

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№ 50
(162)

ТВ-программа с 17 по 23 декабря 2018 года

ТЕЛЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

2019

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА

разворот
стр. 16-17

МОДНЫЕ
АКСЕССУАРЫ
ДЛЯ НОВОГО
ГОДА

стр. 31

ПАРАД
ПОСТНЫХ БЛЮД
КУХОНЬ МИРА

стр. 9

СЕКРЕТЫ
НАТУРАЛЬНОЙ
КРАСОТЫ

стр. 28

УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ
И ПРИНИМАТЬ
КОМПЛИМЕНТЫ

стр. 4

ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ

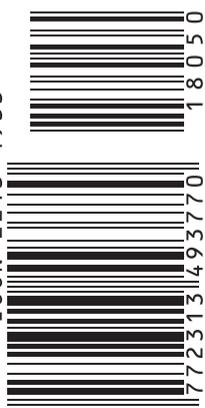
12+

стр. 8

СТАРАЙТЕСЬ ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К СЕБЕ

Фото: Ирина Истомина

ISSN 2213-4933



9 17723 134937 70 18050

«Чужая кровь» в истории трёх поколений

На Первом канале – премьера сериала «Чужая кровь». Действие фильма охватывает большой временной отрезок: начинается в 70-е годы прошлого века, а продолжается уже в настоящее время. Эта история трех поколений нескольких семей. В телесериале будет много интересных поворотов и захватывающих событий. В главных ролях снимаются Карина Андоленко, Павел Баршак, Виктор Добронравов, Александра Бортич и другие популярные актеры.

Как нам стало известно, Карина Андоленко на пробах «Чужой крови» должна была сыграть один из эпизодов, в котором героиню проклинает мама ее жениха.

– Ее играла реальная цыганка! – вспоминает Карина. – Она меня даже предупредила: «Доченька, ты на всякий случай скрести пальцы и думай о чем-нибудь постороннем, не обращай внимания на то, что я буду говорить. Я же все-таки настоящая цыганка, как бы чего не вышло». А потом через какое-то время у меня из гримерки украли сумку. Вот и думай после этого о силе цыганского проклятия...



Дима Билан соскучился по «Голосу»

В Кремле прошли съемки концерта «Голос», который в конце декабря будет показан по Первому каналу. Наравне с самыми известными участниками шоу на сцене выступали и наставники.

– Я скучаю по тем тяжелым, но абсолютно счастливым дням, когда музыка лилась рекой, участники соревновались с наставниками, – поделился с нами Билан. – Были чистые эмоции. Говорю это сейчас – и просто ком в горле! Я понимаю, что этот этап пройден и впереди у меня много разных событий, но такой искренности, как на проекте «Голос», в мире все меньше и меньше. Новым наставникам от всей души желаю высоких рейтингов и отличных эфиров!

Напомним, что финал проекта «Голос» состоится по традиции перед самым Новым годом. Наставниками в этом сезоне являются Константин Меладзе, Сергей Шнуров, Ани Лорак и Баста.



Никита Панфилов сыграл человека с пулей в голове

Скоро на канале НТВ покажут многосерийный триллер-боевик «Пуля». Главную роль в нем сыграл Никита Панфилов, известный телезрителям по таким телепроектам, как «Путейцы», «Все к лучшему», «Мажор», «Точка взрыва», «Пес».

– Я сыграл человека, который мстит за погибших родителей, – рассказал актер. – И чтобы наказать преступников, он начинает их убивать одного за другим. И на каждой пуле мой персонаж оставляет часть большого и сложного кода с компроматом. Интересно, что и у этого человека тоже есть пуля – она у него в голове.



«Я тебя люблю»

Так называется новое семейное шоу, которое успешно стартовало в декабре на телеканале «Спас». Шоу посвящено проблемам в отношениях старшего и младшего поколений. Как отучить ребенка говорить неправду? Как реагировать на то, что ваше чадо связалось с плохой компанией? Как вести себя, если между детьми появилась ревность к родителям? Что делать, если ребенок стал зависимым от социальных сетей? Как воспитать ребенка христианином? На эти и другие вопросы отвечают либо ищут ответы эксперты и участники программы. Ведущими этого телепроекта стали организатор фонда «Женщины за жизнь», мать четверых детей Наталья Москвитина и любимый зрителями педагог, писатель, протоиерей Артемий Владимиров. В каждом выпуске эксперты и ведущие программы пытаются помочь конкретной семье решить одну из болезненных проблем в воспитании. К обсуждению присоединяются другие семьи и звездные гости, которые делятся позитивным опытом. Шоу «Я тебя люблю» выходит в эфир на телеканале «Спас» по субботам.

Фото предоставлено телеканалом «Спас»



«Наслаждаясь жизнью»

Первый канал подготовил документальный проект к 70-летию Юрия Николаева – «Наслаждаясь жизнью». Сам телеведущий рассказал подробности своей жизни. Например, поведал о том, как начиналась его карьера. Юрий Александрович родился в семье военных, и родители хотели видеть в сыне продолжение династии. Но сам Юрий после школы сказал родителям, что поедет в Москву поступать в театральный!

Зрители узнают, что Юрий Николаев для поддержания хорошей физической формы занимается бегом, обливается ледяной водой, но больше всего любит играть в большой теннис. В телепроекте приняли участие и его родные и друзья: супруга Элеонора, Игорь Николаев, Никита Михалков, Леонид Якубович, Вячеслав Фетисов, Пелагея, Ани Лорак и даже министр обороны России Сергей Шойгу.

Будет новый «Человек-амфибия»

Фёдор Бондарчук в качестве режиссёра и продюсера взялся за фантастический проект. Его компания работает над сценарием фильма «Человек-амфибия» по мотивам романа советского писателя-фантаста Александра Беляева.

Планируется, что действие будет происходить в Санкт-Петербурге в начале прошлого века. По ночам кто-то нападает на корабли в Финском заливе, и изобретатель Максим Найденов начинает охоту на монстра. Поиски сводят его с загадочной девушкой с побережья. Но чем обернется эта встреча и кем на самом деле является его новая знакомая, он пока не знает...

Фёдор Бондарчук обещает масштабные съемки, которые планируется начать осенью 2019 года, и беспрецедентную компьютерную графику. Кастинг на главные роли только начался.



СВЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8-910-731-03-33

СБЕРЕЖЕНИЯ **13,50%**
Выплаты % ежемесячно
Капитализация %
ГОДОВЫХ.

ЗАСТРАХОВАНО

г. Курск, ул. Радищева, д. 57

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8

г. Подольск, ул. Клементы Готвальда, 19



АКЦИЯ!

ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО СЧЕТА
ОТ 100 000 ЧАЙНИК В ПОДАРОК

Услуги предоставляются пайщиками КПК «СверФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Паевый взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». Подробнее об условиях акции, количестве подарков по т. 8-910-731-03-33. Акция действует с 15 ноября по 31 января 2019г. НКО «МОВС» Лиц. ВС №4349 от 07.02.2018 г. РЕКЛАМА



Опасное соседство

На телеканале «Россия» 15 декабря в рубрике «Сделано в России» покажут новый фильм «На обрыве» режиссёра Олега Штрома. Главные роли в детективной мелодраме сыграли Светлана Колпакова, Андрей Чадов, Денис Сарайкин.

— Моя героиня много лет копила деньги, чтобы купить жилье, — рассказывает Светлана Колпакова. — И вот когда она въехала в квартиру, выяснилось, что в ней прописан уголовник Мякишев. Соседа сыграл Денис Сарайкин. Однажды он появляется в квартире. Когда Марину увольняют с работы, она рассказывает соседу, что в ее бывшем офисе хранится большая сумма денег. Мякишев грабит фирму и ударяется в бег. А Марина становится организатором преступления...

«Принцесса цирка» возвращается в Москву

В театральную афишу столицы возвращается знаковый спектакль Московского театра мюзикла «Принцесса цирка»: эта постановка стала первой в истории прославленной оперетты, соединившей в себе цирк и театральное искусство. С 14 декабря и до окончания новогодних праздников снова на сцене — музыка Имре Кальмана, трюки акробатов и воздушных гимнастов, смертельный номер Мистера Икс и полная тайн и страстей история любви дамы из высшего общества и циркового артиста.



Сюжет мюзикла «Принцесса цирка» значительно отличается от классической оперетты. Новое либретто написал поэт и музыкант, переводчик мировых мюзиклов Алексей Иващенко. Его соавторами выступили режиссеры спектакля — арт-директор Театра мюзикла Марина Швыдкая и один из основателей «7 пальцев» Себастьян Солдевиля. Главные роли в спектакле исполняют Максим Заусалин, Евгений Шириков, Валерия Ланская, Юлия Арсенина, заслуженный артист России Павел Любимцев, обладательницы премии «Золотая маска» Оксана Костецкая и Мария Биорк и другие звезды театра, кино, телевидения и мюзиклов. Отдельная роль специально была написана для Ефима Шифрина.

Фото предоставлено Московским театром мюзикла



Сын Домогарова решил ужаснуть

Александр Домогаров-младший дебютирует в кино в качестве режиссёра. До этого Саша был занят только как актер. Младший Домогаров в этот раз взялся за хоррор («ужастик») с рабочим названием «Пиковая дама».

По сюжету брат с сестрой находят в школе-интернате зеркало, ради шутки загадывают желание и вызывают Пиковую даму. Школа находится в особняке, где, по легенде, когда-то женщина убивала детей. Дух женщины-убийцы возвращается из зазеркалья...

«Заколдованный принц», или По ночам игрушки оживают

Дети часто спрашивают родителей: «А игрушки по ночам оживают?» В преддверии Нового года вопрос появляется чаще, ведь малыши (как и их родители) очень любят сказку Гофмана «Щелкунчик». Хотите увидеть ее оживших персонажей? Которые к тому же катаются на роликах и вытворяют головокружительные трюки? С 22 декабря по 8 января культурный центр «Москвич» предоставляет такую возможность и приглашает детвору и взрослых на волшебный новогодний мюзикл «Заколдованный принц».

«Заколдованный принц» — это вариация на тему «Щелкунчика». Только на этот раз это не балет и мультфильм, а современное цирковое шоу, разрушающее представления о возможностях человеческого тела. В основу легла часть сюжета с похищением Волшебного ореха, опасной погоней и историей заколдованных влюбленных — Принца и Мари. Роль Принца исполнит звезда мюзиклов Евгений Шириков, а роль Мари — полуфиналистка проекта «Голос» Язюля Мухаметова.

Фото предоставлено культурным центром «Москвич»



Геладринк в подарок - забота о суставах родных

Новинки к Новому году!

Геладринк ФАСТ ЭКСТРА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!



Саше-пакеты

Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Геладринк ПЛЮС

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Порошок



Порошок, капсулы

Геладринк ФОРТЕ

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Порошок, капсулы

Геладринк ФАСТ

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Капсулы

Геладринк АРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Кальцидринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Порошок

Мы желаем здоровья Вам и Вашим близким — относитесь внимательно к своему здоровью и не дайте шанса болезням победить Вас!

Тел.: 8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Произведено в Чехии

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СоГР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15 от 10.02.2015 г. БАД. ООО «Асофт XXI» ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский проспект, дом 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Позитивный имидж при приеме на работу

Работа над имиджем – одна из важных составляющих процесса трудоустройства, ведь удачный имидж – это серьезный вклад в профессиональный успех. Каковы этапы работы над имиджем?



ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ
Первое впечатление о соискателе складывается у работодателя «с первого взгляда», поэтому начать нужно с работы над своими внешними проявлениями:

- Успех принесет соблюдение делового стиля в одежде и подборе аксессуаров. Сдержанность и консерватизм – признак профессионализма.
- Язык тела тоже важен: хорошая осанка и зрительный контакт с собеседником (не блуждающий взгляд и не «поедание глазами») демонстрируют уверенность в себе.
- Отработайте жесты: запишите свою речь на видео, выявите все непроизвольные жесты (потирания носа, постукивания ногой и т.п.), потренируйтесь не подавать таких сигналов неуверенности.

ЗВУКОВОЙ КОМПОНЕНТ

Голос может рассказать и о темпераменте, и об образовании, и о том, откуда вы родом. Изменить голос невозможно, но коррективы внести стоит.

- Не говорите очень громко, это раздражает.
- Не мямлите, речь должна быть четкой.
- Темп речи лучше подстроить к темпу речи собеседника.

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

То, как вы выглядите и говорите, должно соответствовать тому, что вы говорите.

- Информации не должно быть много (примерно поровну с собеседником).
- Подготовьте несколько емких фраз, изложенных доступным языком, которые представят вас как профессионала. Все, что к профессиональной деятельности не относится, не упоминайте.

Комплименты – вещь приятная. Они окрыляют, помогают расположить к себе человека и просто сделать отношения радостнее.

Услышав комплимент, человек внутренне улыбается. Хотите, чтобы ваши родные были здоровы? Говорите им комплименты как можно чаще! Вот только не все умеют делать комплименты, а некоторые даже не умеют их правильно принимать.

Как правильно говорить комплименты?

- Будьте искренни. Чтобы комплимент не звучал фальшиво, нужно говорить о том, что вам по-настоящему нравится в человеке: прическа, одежда, чувство юмора, какие-то качества и т.п. Обычно в людях, которые нам нравятся или которых мы любим, легко найти что-то привлекательное.

- Делайте приятное с умом. Если вы знаете, что ценит человек, можно предположить, что ему будет приятно услышать ваш отзыв о подобных его качествах. Например, человеку, который ценит скорость выполнения любых действий, можно сказать: «Как быстро у вас все получается!»

- Не преувеличивайте! Даже маленький обман превращает приятный комплимент в отталкивающую лесть.

- Мужчинам лучше делать комплименты не по поводу их наряда (галстук, часы, ботинки), а по поводу поступков.

- Косвенный комплимент: «Как у тебя так здорово получается?», «Где ты этому научился?», «Ты не знаешь, почему с тобой так хорошо?» Такие вопросы – это тоже форма комплимента.

- Обращение за помощью как к авторитетному лицу – тоже комплимент. «Я обращаюсь к тебе как к знающему человеку», «Скажи мне как мудрая женщина...».

Учимся говорить и принимать комплименты

Лесть – это вид хамства в изящной форме. Буйно цветёт на почве тщеславия.

К Многие путают комплименты и лесть. Но вещи эти смешивать не стоит. Как же отличить искренние слова от лести?

Комплименты – это приятные слова, сказанные собеседнику, правдивый положительный или похвальный отзыв о нем. Лесть, в отличие от комплимента, это всегда преувеличение, искажение реальности, то есть приукрашенная реальность. «Сегодня вы необычайно эффектны!» – это комплимент. «Вы самая красивая на свете, не видел никого прекраснее!» – это лесть.

Комплименты говорят «просто так», без желания что-то получить взамен. Льстят же с какой-то целью, поэтому после льстивого восхищения следует просьба: «Голубушка! Как хороша! <...> Спой, светик, не стыдись!» Лесть – это красиво завуалированная манипуляция.

Комплимент обычно краткий, четко выраженный, простой. А вот лесть витиеватая, напыщенная.

Доверьтесь интуиции. Если вам приятно, вы услышали комплимент. А если после вроде бы приятных слов насладиться не получается, а наоборот, хочется помываться, значит, вы имеете дело с лестью.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как принимать комплименты?

- Многие женщины, да и мужчины тоже, услышав комплимент, испытывают неловкость и замешательство. Обычно это бывает с людьми, чья самооценка занижена. Они убеждены, что не обладают качествами, которыми можно восхищаться. Поэтому, принимая комплимент, они думают, что кого-то обманули, и начинают оправдываться. А недоверчивые пессимисты вообще убеждены, что комплимент – это завуалированная лесть и средство манипуляции, поэтому тоже реагируют неадекватно. Но даже если вы не любите комплименты, нужно научиться их принимать. Принимая комплимент, мы показываем, что с уважением относимся к мнению человека и ценим его желание сделать приятное.

- Поблагодарите собеседника, даже если вы не согласны с его словами: «Спасибо!», «Благодарю, приятно слышать!».

- Если вам понравилась суть комплимента, покажите, что вы его оценили: «Спасибо! Это у нас семейное!», «Спасибо! Я рада, что вы заметили!».

- Используйте комплимент для продолжения разговора: «Мне тоже нравятся эти часы. Я купила их в магазине <...> Там часто продаются классные вещи». Так беседа плавно перетечет к новой теме.

- Улыбка – тоже вполне адекватная реакция на комплимент. Главное – научиться получать удовольствие от комплиментов, это очень эффективный способ поднять свою самооценку.

Не возражайте, не спорьте, даже если чувствуете, что комплимент прозвучал иронично или не совсем искренне. Скажите дежурное «Спасибо!» и продолжайте разговор.

Учимся отличать комплименты от лести

НА ЗАМЕТКУ

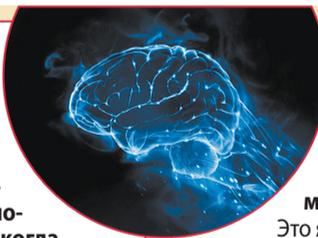
Происхождение шедевра

У крупных событий в истории человечества бывают неожиданные последствия, на которые интересно обратить внимание. Например, на создание всемирно известной картины Эдварда Мунка «Крик» повлияло извержение вулкана Кракатуа, произошедшее в 1883 году. Облако серы и пыли заволочило небеса над многие километры вокруг. От этого закаты приобрели устрашающий кроваво-красный цвет. Именно один из таких закатов и изобразил Мунк на своем полотне.



Загадки восприятия

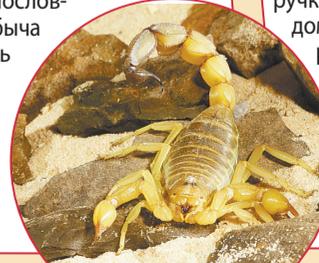
Наверное, удивление, которое человек испытывает перед возможностями собственного мозга, не пройдет никогда. Например, для чтения важны только первая и последняя буквы. Потому что «неважно в каком порядке расположены буквы в слове. Смае ваонже, это чотбы пearвя и понесдяля буква блыи на свихо метсах», вы все равно это прочтаете. В мозг попадает сигнал от рецепторов, информация обрабатывается и закрепляется. Порой между видимостью и восприятием – огромная пропасть.



Самая дорогая жидкость в мире

Самая дорогая жидкость в мире – это не духи и не вино.

Это яд желтого скорпиона. Его стоимость на рынке – больше 10 млн долларов за кг! Для добычи яда создаются специальные фермы. Каждая особь, как самки, так и самцы, тоже стоят баснословные деньги. Поэтому добыча яда осуществляется лишь вручную. Такая высокая стоимость оправдывается тем, что в яде содержатся вещества, применяемые при лечении опухолей мозга.



Дойти до ручки в космосе

На Луне у американского аппарата «Аполлон-11» сломался запускной тумблер. Экипаж мог не вернуться на Землю. Но, согласно легенде, Эдвин Олдрин заменил его авторучкой, и космонавты смогли вернуться домой. После этого события подобные ручки начали покупать с бешеной скоростью. И никто не услышал заявления самого Олдрина, что он заменил тумблер пластмассовым фломастером. Ведь из-за металлического корпуса ручки могло случиться короткое замыкание!



Светлана СИДОРЧУК

На телеканале «Россия» стартовал детективный сериал «Тайны госпожи Кирсановой», сняли который «отцы» популярного сериала «Анна-детектив» – режиссёры Сергей Мезенцев и Виталий Бордачёв.

Главную роль – молодой учительницы Ларисы Дмитриевны Кирсановой, которая в силу обстоятельств становится детективом, – сыграла Ольга Лерман.

Легко ли играть женщину-детектива? Любит ли сама актриса детективный жанр? Какие сложности были на съёмочной площадке и нужно ли отдыхать от творческой работы? Об этом Ольга Лерман рассказала нашему корреспонденту, еще находясь на съёмках детектива в знаменитом павильоне «Горки Ленинские», где выстроен настоящий старинный русский город.

«Она помогает найти людям правду»

– *Ольга, расскажите о вашей героине Ларисе Дмитриевне.*

– Это очень интересный характер. Лариса теряет своего возлюбленного... Ну как теряет – он убегает из-под венца... И она в смятении чувств, нарушая волю отца, сначала отправляется на войну (а действие происходит в 1878 году, когда еще шла русско-турецкая война), а затем уезжает в провинциальный Богородск, на родину пропавшего жениха. Лариса верит, будто она сможет понять, что же произошло, и найти его. Лариса Дмитриевна остается жить в небольшом городке, устраивается работать учительницей. У нее уникальный аналитический склад ума, и она начинает помогать людям найти правду в сложных и запутанных ситуациях. Хотя сама она себя детективом не считает...

Победит ли разум чувства?

– *Что вам кажется самым интересным в Ларисе?*

– Мне нравится – и я надеюсь, что смогу это передать, –

Ольга ЛЕРМАН:

МЫ ВСЕ ЖИВЁМ ради любви



Съёмки сериала в павильоне «Горки Ленинские».

От первого лица

«Семья у нас очень творческая»

– Расскажите о вашей семье. Известно, что она очень творческая.
– У меня прекрасная семья. Она большая, творческая и интернациональная. Родители живут в Баку. У нас дома очень хорошая энергетика. Счастье, когда мы собираемся все вместе. Баку – это такой город, где гостеприимство на первом месте, поэтому у нас дома всем хорошо! Но мы сейчас далеко от родителей. Старший брат – айти-инженер, в Израиле. Сестра учится в Америке...

КСТАТИ

О книгах, океане и любви

– Чем увлекается ваша героиня, кроме распутывания сложных историй?

– Она любит читать книжки.

– А вы?

– Я люблю путешествовать. Каждая поездка – это новые эмоции и открытия. Самые яркие впечатления оставил океан.

– Любовная линия у Ларисы Дмитриевны большая?

– Да, и она очень непростая... Не буду всего рассказывать, но вся эта история посвящена тому, что она приехала в этот город ради своего жениха, которого надеется найти.

– Ради любви, в общем?

– Мне кажется, мы и живем ради любви... Что может быть интереснее в жизни?

что в Ларисе Дмитриевне есть некая дисгармония: она очень горячая, пылающая даже – и при этом у нее холодный расчетливый ум, который «фотографирует» информацию и мгновенно ее «обрабатывает»...

– В таком случае разум должен победить чувства?

– Нет, я так не сказала бы. Внутри нее постоянно идет некий спор, и мне очень хотелось, чтобы это прошло красной нитью через нашу историю, и зритель увидел это на экране. Мне хочется, чтобы это был живой человек, а не просто супер-герой, такой «Шерлок Холмс в юбке». Лариса – это молодая мятежная женщина, в которой борются ее ум, ее способности, вроде бы для женщины нетипичные, и ее женская натура – чувственная, пылкая, эмоциональная...

О балете и работах

– *Но вы тоже не сразу пошли в театральный вуз?*

– Да, я окончила балетное училище и по первому образованию балерина. Но это в прошлом.

– *Но фигура балерины, осанка – теперь с вами на всю жизнь?*

– Это да, это нормальная практика у всех балетников. Но в какой-то момент я поняла, что правильно поступила, когда не стала связывать жизнь с балетом.

– *У вас в производстве ещё несколько работ. Как успеваете?*

– С февраля снималась только в «Госпоже Кирсановой», потому что невозможно было больше никуда успеть, кроме театра и гастролей. А в ноябре нам удалось сняться с Павлом Мирзоевым его дебют по пьесе «Как я стал» – это очень интересная работа, полный метр, очень человеческий проект про жизнь, семью, любовь, душу... Еще Лена Хазанова снимала фильм «Один вдох» про нашу первую фридайвершу. Там тоже удалось поработать. Были еще работы, которые больше для моего личного опыта...

«Язык я знаю, и не один»

– *Есть замах на Голливуд? Язык учите?*

– Я знаю язык, и не один. Но мне не интересен Голливуд, так как я знаю его структуру. Там надо работать с детства. Если идти туда сейчас – нужно будет отдать все свои силы. Зачем? У меня мечты – о театрах европейских, думаю об этом. Это мне интересно, смотрю в эту сторону, общаюсь, кого-то уже знаю... Но это тоже из разряда – не жизнь на это положить, а если случится, это будет здорово. Мне бы вот так хотелось! Но если случится Голливуд в моей жизни, я тоже не буду против! (Смеется.)

– *Где увереннее себя чувствуете: на съёмочной площадке или на сцене в театре?*

– На серф-доске в океане!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото: Владимир Тараканов и пресс-служба телеканала «Россия»

Уважаемые садоводы и огородники!

Питомник «Солнечный» принимает заявки на **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог саженцев

ВЕСНА 2019

В новом красочном каталоге вас ждет множество новых качественных, урожайных, перспективных, лучших и морозостойчивых сортов плодовых и ягодных культур. Также по многочисленным просьбам в этом сезоне представляем вашему вниманию препараты (проверенные временем и личным многолетним опытом) и методы обработки сада. Где будет поэтапно расписано, как и чем когда обрабатывать свой сад! Советы по формировке деревьев в первый и последующие года.

Чтобы получить наш бесплатный каталог, вам нужно оставить заявку (свой почтовый адрес) по тел. 8-905-393-21-11 или написать письмо (в письме указать ФИО, индекс, почтовый адрес и контактный номер телефона) с просьбой отправить вам каталог.

Письмо отправлять по адресу: 404011, Волгоградская обл., Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Также с каталогом можно ознакомиться на нашем сайте solar34.ru

Каталог будет отправляться Почтой России.

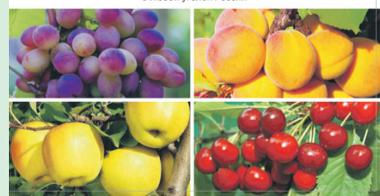
ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. Реклама



Питомник растений «Солнечный»

КАТАЛОГ ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ КУЛЬТУР ВЕСНА 2019

Почтовая пересылка любого посадочного материала в любой уголок России



«Команда мечты» – это рабочее название фильма, в котором Ян Цапник играет одну из главных ролей.

Его персонаж Степан Вершинин неожиданно потерял престижную работу, и теперь его жизнь тесно связана с детскими состязаниями: он становится спортивным комментатором.

Папа постоянно пропадает на работе, а дома его ждет маленький сын. Мальчик увлечен самбо, и у него на носу – важные соревнования... Кстати, в фильме будет параллельно развиваться история о другом виде спорта – конном.

Съемки проходят в Москве и Казани, а режиссерских кресла два: одно занимает Филипп Абрютин, а другое – Максим Зыков. В ролях, кроме Яна Цапника, заняты Владимир Сычёв, Юрий Стоянов, Роман Мадянов, Анна Чурина и другие популярные актеры.

Съёмки на 25-м этаже

Съемки этой сцены фильма «Команда мечты» проходят на 25-м этаже одной из высоток Москва-Сити. В деловом центре для работы над проектом арендовали два этажа офисных кабинетов. Сегодня здесь пусто, а в переговорной за огромным столом собрались Владимир Сычёв, Ян Цапник и Юрий Стоянов. Герой Юрия Николаевича – глава одного из телеканалов – делает выгодное рабочее предложение Яну Цапнику, а точнее, его персонажу – спортивному комментатору. Именно от этого решения (соглашаться или отказаться) в жизни главного героя изменится не только материальное положение, но и его отношения в семье.

После нескольких дублей и долгожданного «Снято!» на съемочной площадке объявляется небольшой перерыв, а у нас есть возможность узнать подробности.

Дублёр стал героем

Часть съемок проходила в Казани. Там шла ра-

Ян Цапник попал в «Команду мечты»

КСТАТИ



режиссёр Филипп Абрютин. – Кастинг на роли был долгим, рассматривали разные варианты. Но когда мы встретились с Яном Цапником и Романом Мадяновым, то они не просто сказали, что им интересно было бы сыграть эти роли, а сразу включились в работу: стали вносить предложения по поводу того, какое может быть развитие у их персонажей, что добавить в образ. И сразу стало понятно, что они уже вписались в эту нашу историю. Сына героя Яна Цапника играет юный актер Макар Абрютин – сын режиссера картины проходил кастинг на общих основаниях.

Жёсткий отбор



Макар Абрютин и Ян Цапник репетируют «семейную» сцену.

бота над параллельной историей героев Артура (его играет Тагир Метшин) и Кати (эта роль досталась Ксении Золотовой). Он – из богатой семьи, прилетел в Казань на конный турнир. Она – обычная девушка, которая работа-

ет в местной конюшне. И так получается, что они вместе участвуют в одном турнире и каждому из них важно победить...

– На роль Артура был запланирован один молодой, но уже известный актер, однако так сложилось, что он не смог сниматься, – продолжает режиссер Филипп Абрютин. – Мы узнали об этом за два дня до съемок. Ситуация очень сложная... Вот в таком состоянии в Казани я приехал смотреть местных жокеев, которые прибыли на площадку, чтобы мы могли подобрать кого-то из них в качестве дубле-

ра как раз для того актера, который должен был сниматься. И тут я увидел Тагира Метшина – полный типаж нашего героя! Думаю: дай-ка попробую его на эту роль! Мы сделали пробы – и поняли, что попали в точку: у него есть и актерские способности, и он очень харизматичный – как раз такой, как нам нужен. Да еще и мастер-жокей! Так чудо, на которое я надеялся, и произошло...

«Справляться помогает семья»

– Ян, у вашего героя будет какая-то любовная линия?

– Вообще я считаю, что хорошее кино всегда про любовь. И это тоже. А еще – про семью. Через спорт.

– Были какие-то сложности профессионального характера?

– Да каждый раз, когда выходишь на площадку, – сомневаешься в



Ян Цапник и Юрий Стоянов обсуждают сценарий.

ДЕТАЛИ

Без трюков не обошлось

А поскольку вторая история в фильме посвящена конному спорту, то без трюков тут просто не обойтись.

– Конный спорт – очень непростой и даже опасный вид спорта, – говорит режиссер. – И для нас очень важно, что и Тагир Метшин, и Ксения Золотова – профессиональные наездники, спортсмены. И поэтому в фильме почти все они делали сами – за исключением тех сцен, когда просто физически было очень тяжело. Мы же снимали по 12 часов в сутки, и скачки были настоящие – а это по 60–70 километров.



Важного спортивного чиновника в фильме играет Владимир Сычёв.

себе. Потому что как только станешь уверенным, что ты – супер-актер, то значит, надо менять профессию... И у меня всегда есть сомнения: пошла роль – или не пошла? Никто же не знает. Прыгаешь, как в прорубь: либо выплывешь, либо нет...

– Насколько мне известно, у вас сейчас в работе больше 15 проектов. Как справляетесь?

– Да как-то пока получается. Роли же везде разные. В этом фильме – главная роль, а где-то – в эпизоде, глухоймой за кулисами... Просто часто зовут сниматься режиссеры, которых я уважаю. И даже если предлагают маленькую роль, я соглашаюсь. А справляться помогает моя семья. Ведь и в жизни тоже, как и в этом нашем фильме: наши близкие – самое важное, что у нас есть!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото: Валерия Тараканова и из архива съемочной группы

Как хорошо вы знаете русские пословицы?

Мы употребляем пословицы с самого детства и знаем их наизубок. Правда, специалисты утверждают, что зачастую нам известно только их начало. Окончания же со временем используются всё реже и забываются. Закончите известные пословицы и проверьте свои знания.

1. Губа не дура...

- а) ...соврать не даст.
б) ...блинов не напечет.
в) ...язык не лопатка, знает, где кисло, знает, где сладко.

2. Лиха беда начало...

- а) ...есть дыра, будет и прореха.
б) ...начинай сначала.

в) ...на коле мочало.

3. Бабушка гадала, надвое сказала...

- а) ...был праздник, будет и пост.

б) ...то ли дождик, то ли снег, то ли будет, то ли нет.

в) ...будет погода, а может, и нет.

4. Старость не радость...

а) ...пораньше вставай да дела затевай.

б) ...а баню топить надо.

в) ...сядешь – не встанешь, побежишь – не остановишься.

5. Дорога ложка к обеду...

а) ...а там хоть под лавку.

б) ...да пирожка не поднесет.

в) ...а валенки к морозу.



ОТВЕТЫ

- 1-в. Губа не дура, язык не лопатка, знает, где кисло, знает, где сладко.
2-а. Лиха беда начало – есть дыра, будет и прореха.
3-б. Бабушка гадала, надвое сказала: то ли дождик, то ли снег, то ли будет, то ли нет.
4-в. Старость не радость, не радасть, не радасть, не радасть.
5-а. Дорога ложка к обеду, а там хоть под лавку.

Авторы фото: Depositphotos.com и открытые интернет-источники

Трудно представить российское телевидение и нашу культурную жизнь без такой личности, как Александр Васильев.

На Первом канале он уже больше десяти лет учит красиво одеваться участников передачи «Модный приговор» и ее поклонников. И регулярно устраивает выставки костюмов разных эпох, где представляет экспонаты из своей личной коллекции, которая вполне может считаться национальным достоянием.

«Модный приговор»

– Александр, передача «Модный приговор» уже много лет идёт на Первом канале. Понятно, что у неё хорошие рейтинги, она нравится людям. А у вас не бывает иногда ощущения, что начался «день сурка»? Опять эти съёмки...

– Никогда! У меня очень позитивное отношение к жизни. У меня нет несчастных дней. Даже если есть какие-то неблагоприятные внешние обстоятельства, я все равно настроен позитивно. Например, совсем недавно слишком много танцевал в студии и повредил спину... Мне стало неудобно ходить. Потом был у врача, он спину поправил. Но не в этом дело. Даже этот день, когда у меня все болело, я не чувствовал себя несчастным. Потому что это опыт. И потому что жизнь быстротечна. Нужно помнить, что мы – временные жители на Земле. Я считаю, что моя жизнь наполнена таким количеством интересных, не пустых событий – причем не только для меня. И это счастье!.. Важно в жизни то, что касается и других – причем со зна-

Александр ВАСИЛЬЕВ:

У меня нет несчастных дней!



С коллегами по проекту Первого канала «Модный приговор» Эвелиной Хромченко и Надеждой Бабкиной.

Кстати В моде 80-е

– На ВДНХ на днях открылась моя выставка «Гламур 80-х годов», – рассказывает Александр Васильев. – Выставка рассказывает еще об одной сегодняшней модной тенденции. Ведь мода циклична, и приблизительно каждые 25 лет возвращается на круги своя. Сейчас в моде блески, стразы, бисер, подкладные плечи и все то, что носили в 1989 году...

К 60-летнему юбилею Александр Васильев пришёл в прекрасной творческой форме. И физической тоже.

комплус, а не минус! Сколько людей вы чему-то обучили? Сколько им подарили радость? Сколько спектаклей сделали? Сколько книг написали? Сколько

домов построили? Только позитивное остается в памяти... Я эгоист, и не скрываю этого. Важно, чтобы человек хорошо ел, спал, отдыхал. Но нужно приносить и общественную пользу – настолько, насколько вашей морали, совести, интеллекта хватает...

«Прогноз сбывается»

– Делать прогноз на будущее, а особенно в моде – дело неблагодарное. Но мои прогнозы, как правило, сбываются. Я иногда читаю в журнале: «Васильев двадцать лет назад сказал, что победят унисекс, спорт-шик и американское отношение к моде. И так все и случилось!» Теперь мой прогноз заключается в том, что пройдет 15 лет – и победит восточное, мусульманское отношение к моде. Мужчины по-прежнему будут

в светских и спортивных костюмах, а женщины – в платках и в одежде, которая будет скрывать фигуру. Сначала эта мода установится в Западной Европе. А так как мы копируем ее нещадно, то вся эта мода, процветая через творчество модельеров, придет и к нам. Сейчас в России, как и во всем мире, любят темную одежду. Например, Париж – чернее черного! Это вопрос практики и свободного времени женщин. Стиральная машина покорила женщин. И все хотят одеваться так, чтобы можно было вещь бросить в машинку, достать, высушить и надеть, даже не глядя. Темные цвета этому способствуют, поэтому во



всех столицах мира сейчас ходят в темных одеждах. Стиральные машинки стирают, а женщины сидят в соцсетях!

«Королева не виновата»

– Я считаю себя аристократом, слежу за речью, манерами. Но главный признак аристократа состоит в том, что он даже с прислугой разговаривает как с королевой. Прислуга не виновата в том, что она прислуга. Это обстоятельства. И королева не виновата в том, что она королева. Это тоже обстоятельства. При желании любой человек может стать и культурным, и образованным. Даже если он вырос в глухой деревне. Например, Коко Шанель была дикой деревенщиной. Она родилась в очень бедной семье в глубокой провинции. Но среда, в которую она себя поместила, сделала ее аристократкой. Все в этом процессе важно: в какой стране вы живете, в какую семью попали, кем окружены, какие книги читали, где получали образование. Но если приложить усилия, можно сотворить чудо... Если вы взрослый человек и хотите изменить судьбу – книги, театр, музеи вам в помощь! Путешествия очень хорошо формируют людей, знание языков. Как только вы начинаете говорить на двух-трех языках, у вас появляется совершенно другой кругозор. Я всем рекомендую учить языки. И прекрасно, что это становится хобби россиян. Поэтому не нужно ждать, что придет папа Карло, даст золотой ключик и скажет: «Вот эта волшебная дверь – открывай и заходи!» Моя жизнь – вам в пример. Семья мне дала воспитание и образование. Но все остальное я сделал уже сам!..

Записала
Мария ДОНСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Рукописи не горят»

– Я родился в семье актрисы и театрального художника. Знал, что отец записывал воспоминания, но думал, что никогда не найду их. Но как-то встретил родную племянницу Любови Орловой Нонну Голикову, которая сообщила, что рукопись моего отца хранится у нее дома на антресолях! Она была редактором в издательстве «Искусство», брала рукопись домой. Издательство обанкротилось, все было уничтожено. А записи от-

ца вот таким чудесным образом сохранились. Что-то я взял из них для новой книги мемуаров «Фамильные ценности». В книге есть воспоминания моего дяди, театрального режиссера. И, конечно же, в ней – мои личные воспоминания о детстве, о юности. В 1982 году я покинул СССР и эмигрировал во Францию, где прожил чистых 21 год, а затем вновь стал работать в России – меня стали приглашать сюда преподавать, работать на кана-

ле «Культура». Это последние лет десять меня многие знают как ведущего Первого канала, модной и современной программы «Модный приговор», которую мы показываем каждый день. Жизнь меняется, наступают новые фазы... Книгу я долго редактировал, что-то уточнял у родных, подбирая фотографии. Ведь что-то могло забыться. Кажется, что все недавно было, но мне все-таки уже 60 лет! Все, что собрано в моей книге, создает важный культурный аспект. Культура всегда состоит из личных историй...



Звездам шоу-бизнеса частенько достаётся порция критики от мэтра. Или похвалы. Кто что заслужил.

Ольга Павловец, звезда фильмов и сериалов «Куприн», «Ленинград 46», «Тайны следствия», «Склифосовский», «Моё сердце остаётся с тобой» и многих других, рассказала об отношении к диетам и правильном питании.

«Брала суп в термосе с собой»

– В вашей творческой биографии – съёмки более чем в 60 фильмах и сериалах. Раз у нас пошёл разговор о еде, какое-то блюдо предпочитаете на съёмках?

– Особых предпочтений по еде нет. Всегда ем то, что предлагают на площадке из меню. Редко бывают исключения, когда привозят не очень вкусную еду, заказываю еду из ресторана. У меня были периоды, когда я дома варила суп. И потом брала его в термосе с собой на работу, на съёмочную площадку. Но это краткосрочные периоды. В основном я питаюсь со всеми, как обычно.

– Утро каждого человека начинается с завтрака. Что для вас идеальный завтрак?

– Мой завтрак мало чем отличается от остальных. Я не придерживаюсь каких-либо особых диет или четких правил ЗОЖа. У меня завтрак начинается с чашки кофе со сливками – это пока что неизменный атрибут каждого завтрака помимо какой-то еды: яйца, бутербродов, круассана. Но если говорить про идеальный завтрак... Дома это почему-то не так вкусно и аппетитно. Допустим, в Испании мы с младшим сыном просыпались раньше всех, около 7 утра, шли купаться в море, а потом заруливали в какое-нибудь кафе. Я заказывала себе капучино, свежевыжатый апельсиновый сок, свежиспеченный круас-

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Всегда важно быть в гармонии с собой

КСТАТИ

Съёмки и проекты

– Недавно вы вернулись со съёмок, и сразу начались другие. Что это за проекты?

– Первый проект, в Ульяновске, в котором я снималась, называется «Выстрел в спину». Фильм небольшой – две серии. Это детективная драма, режиссер Кира Ангелина. Съёмки второго проекта, в котором я снимаюсь сейчас, проходят в Петербурге. Название и подробности держатся в строжайшем секрете. Могу сказать, что режиссер проекта Денис Елеонский, на его счету много интересных работ.

сан, сливочное масло и джем. Это для меня был идеальный завтрак.

«С диетами – очень осторожно»

– Какие продукты в вашем холодильнике обязательны?

– У меня всегда в холодильнике есть яйца, сливочное масло, сливки для кофе. Такие базовые вещи, которые необходимы для приготовления элементарной пищи. В последнее время мне очень понравились продукты на козьем

ДЕТАЛИ Какая кухня любимая?

– Вы любите путешествовать. Какой кухне отдаёте предпочтение?

– Люблю итальянскую кухню: спагетти, паста, ризотто, лазанья. Очень люблю национальные кавказские блюда. Например, хачапури, хинкали, чучвару. Нашу традиционную русскую кухню, конечно, тоже очень люблю. И еще – украинскую.

молоке: йогурты, творог. Я покупаю такой йогурт и отдельно перетертые свежие ягоды с сахаром и грецким орехом, смешиваю в такой пропорции, чтобы йогурта было больше, чем ягодной смеси. Очень вкусно получается. Легкий утренний перекус. Я думаю, что с диетами надо быть очень осторожным. И чего только женщины и мужчины не пробуют на себе... Просто можно, к сожалению, испортить себе здоровье. Нужно к этому подходить с умом. И ни в коем случае ни с того ни с сего,

му нужно прислушиваться к себе, к своему организму. Стараться, насколько это возможно.

«Быть в гармонии с собой»

– Все сейчас стремятся быть стройными. Чуть ли не каждый считает, что у него есть лишние килограммы, которые обязательно надо сбросить, так сказать, любой ценой. Ваше отношение к этому?

– Если человек полнеет и ничего с этим уже не поделает, я не сторонница того, чтобы прибегать к каким-то кардинальным решениям, которые бу-

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Любите текущий момент!

агрессивно, не перестраивать свой организм на какое-то питание. Это для него шок. Я ничего против diets не имею, но только если они не вредят.

Может, какая-то легкая разгрузка... Ведь люди все разные. Разная конституция, разная генетическая предрасположенность, разный гормональный фон. Поэто-

дут очень сильно вредить здоровью. Понятное дело, что это огромный личный стресс, когда был худой, стройный, а потом произошел какой-то сбой в эндокринной системе или гормональный сбой, и человек начал набирать вес. Просто очень много печальных случаев, когда в погоне за стройностью любимыми методами люди портили себе здоровье. И очень многим становилось хуже даже чисто визуально. Кстати, некоторым людям полнота очень идет. Главное, чтобы человек понимал, что любит и уважают не за количество килограммов. Не надо комплексовать из-за веса. Наверное, самое важное – это всегда быть в гармонии с самим собой, со своими мыслями и чувствами. И чтобы всегда рядом с вами были дорожки вам люди.

Светлана ИВАНОВА

БЛИЦ

Какую роль вы мечтаете сыграть?

– Любую интересную для меня роль.

Какая книга произвела на вас большое впечатление?

– Таких книг много. Из последнего прочитанного – Франсуаза Саган «Любите ли вы Брамса?».

Какое качество в людях вы цените больше всего?

– Наличие или отсутствие чувства юмора очень хорошо характеризует человека.



Кадр из сериала «Нарисованное счастье».

ПОДРОБНОСТИ

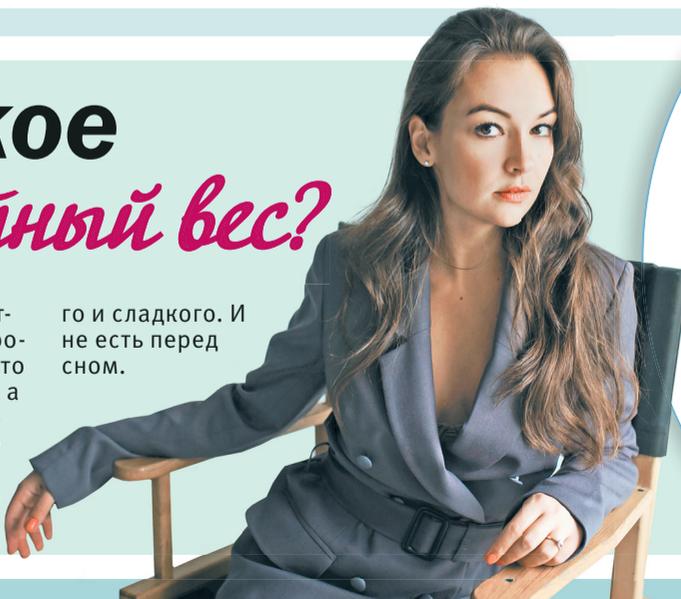
– Кстати, а приходилось ли ради какой-то роли полнеть или худеть? И другой вопрос: что означает для вас выражение «комфортный вес»?

– Таких ролей, где нужно специально поправляться, или наоборот, активно сбрасывать килограммы, – не было. Теперь о комфортном весе. Думаю, здесь не может и не должно быть единого цифрового эталона. Ответ на этот вопрос у каждого человека индивидуален. Конечно, сама для себя я хорошо понимаю,

Что такое комфортный вес?

какой вес для меня комфортный, и стараюсь его регулировать. Как только чувствую, что мне становится тяжело, а это буквально какие-то 200-300 лишних грамм, сбавляю темпы в питании. Но при этом не жестко. Тогда стараюсь не употреблять мучно-

го и сладкого. И не есть перед сном.



КСТАТИ

Коронное блюдо – яичница

У вас двое детей. Один совсем малыш, но у него уже появились свои вкусовые пристрастия?

– Маленький, Андрюша, ест все, что ему по возрасту положено. Чувствуется, что он товарищ, который будет хорошо есть.

А у Макара с питанием не очень. Но он любит жарить яичницу. Это его коронное блюдо.

Постный стол подразумевает определённые ограничения в продуктах. Однако это не значит, что постная пища должна быть однообразной. И даже если ваш бюджет ограничен, вы сможете приготовить очень вкусные и сытные блюда.

Сегодня мы предлагаем вам несколько постных рецептов из разных кухонь мира, главными ингредиентами для которых могут стать заготовленные на зиму овощи, в том числе со своего дачного участка или огорода.

Салат из тыквы



Черногорская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г тыквы, 1 яблоко, 1 апельсин, 80 г миндаля, 1 ч. л. лимонного сока, 3 ст. л. меда.
Калорийность (на 100 г): 93 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Тыкву натереть на крупной терке.
2 Вырезать сердцевину из яблока, нарезать тонкой соломкой, сбрызнуть лимонным соком.
3 С апельсина с помощью терки снять цедру, выжать сок.
4 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, измельчить.
5 Смешать тыкву, яблоко и апельсиновую цедру.
6 Мед смешать с апельсиновым соком.
7 Посыпать салат орехами и заправить медово-апельсиновым соусом.



ВОЗЬМИ ТЫКВУ И МОРКОВЬ – постный ужин приготовь или Парад постных блюд кухонь мира



Зразы с грибами из картофеля

Польская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг картофеля, 200 г сушеных грибов, луковица, 200 г муки, растительное масло, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 119 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Грибы залить горячей кипяченой водой и оставить на полчаса.
2 Картофель почистить, отварить до готовности.
3 Грибы откинуть на дуршлаг, отжать, нарезать мелкими кубиками.
4 Лук нарезать мелкими кубиками.
5 Обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, посолить, поперчить, жарить до готовности, остудить.
6 Слить с картофеля воду, размять его в пюре.
7 Добавить в картофель 4 ст. л. муки, перемешать до однородности.
8 Сформировать из картофельной массы небольшие блинчики, в середину каждого положить немного начинки, тщательно защипнуть полученные «пирожки».
9 Обвалять зразы в муке и обжарить на растительном масле до золотистого цвета.



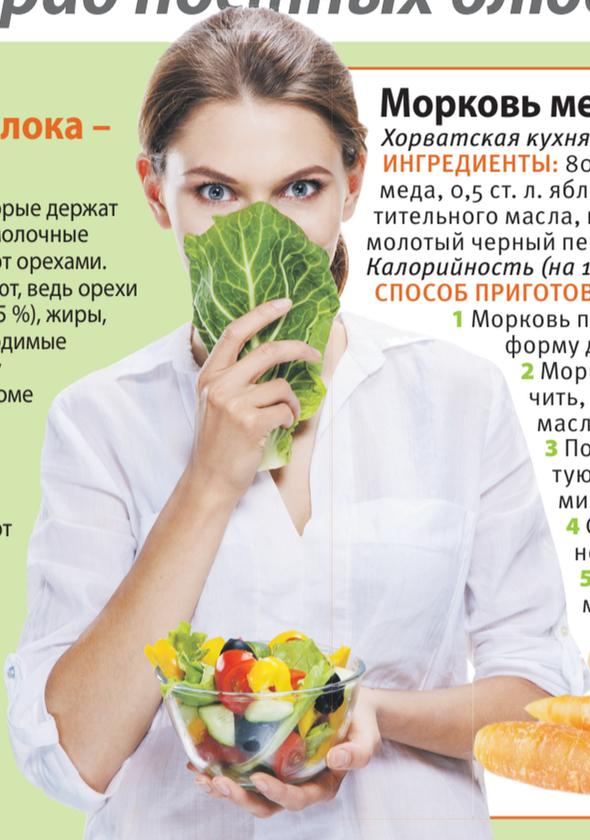
«Пищу употреблять должно каждый день столько, чтоб тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; а иначе может быть то, что, изнемогши телу, и душа ослабевает».

Серафим Саровский

Кстати

Вместо молока – орехи?

Многие люди, которые держат пост, в это время молочные продукты заменяют орехами. И правильно делают, ведь орехи содержат белок (15%), жиры, углеводы и необходимые нашему организму аминокислоты. Кроме того, орехи укрепляют иммунную систему, выводят холестерин, положительно влияют на деятельность мозга. Однако нельзя забывать, что орехи очень калорийны – 700 кКал (на 100 г). В силу этого диетологи советуют ограничить их употребление до 12-20 штук в день.



Морковь медовая

Хорватская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г мелкой моркови, 3 ст. л. меда, 0,5 ст. л. яблочного уксуса, 2 ст. л. растительного масла, небольшой пучок зелени, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 55 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь почистить, выложить в форму для запекания.
- 2 Морковь посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать.
- 3 Поместить форму в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.
- 4 Смешать мед и уксус до однородности.
- 5 Вынуть форму из духовки, залить морковь медовым соусом, хорошо перемешать.
- 6 Вернуть форму в духовку еще на 10 минут.
- 7 Зелень нарубить.
- 8 При подаче посыпать морковь зеленью.



– Доктор, это верно, что у тех, кто ест морковь, хорошее зрение? – Конечно! Вот вы видели когда-нибудь кролика в очках?



Рассольник постный

Русская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 соленых огурца, луковица, 2 моркови, 3 зубчика чеснока, 150 г перловки, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 200 мл огуречного рассола, растительное масло, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 43 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Довести до кипения 400 мл воды, всыпать перлов-

ку, посолить, довести до кипения и варить под крышкой на минимальном огне 20 минут.
2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь и огурцы – тонкой соломкой, чеснок – тонкими лепестками.
3 В кастрюле с толстым дном разогреть 4 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности.
4 Добавить морковь, жарить до перемены цвета.



- 5 Добавить огурцы и чеснок, жарить еще 1-2 минуты.
- 6 Добавить томатную пасту и сахар, обжарить, помешивая, 3 минуты.
- 7 Залить 1,5 л холодной воды, довести до кипения.
- 8 Всыпать перловку, еще раз довести до кипения, варить 10 минут.
- 9 Влить огуречный рассол, довести до кипения и снять с огня.
- 10 Дать постоять под крышкой 15-20 минут, при подаче поперчить; при желании посыпать рубленой зеленью.

Соблюдай баланс

Очень важно, чтобы во время поста организм получал в необходимом количестве белки, жиры и углеводы, иначе он не сможет нормально функционировать. Углеводные, фруктовые или другие длительные вредны для организма.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Голубцы постные

Русская кухня. На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: кочан капусты, 150 г риса, 2 моркови, крупная луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, 5-6 горошин душистого перца, лавровый лист, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 56 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Рис сварить до полуготовности, воду слить.
2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.

- 3 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить морковь, обжаривать все вместе еще 2-3 минуты.
- 4 Соединить рис и обжаренные овощи, посолить, поперчить, перемешать, остудить.
- 5 С капусты снять верхние листья, вырезать утолщения.

Жена начала готовить щи и обнаружила, что закончилась картошка. Обращается к мужу: – Пожалуй, я вместо картошки положу репу. Не пробовала, но должно получиться вкусно. Только ты сыну об этом не говори – а то вдруг есть не станет. Потом подумала и добавила: – И сам забудь!



- 6 Опустить капустные листья в кипящую подсоленную воду на 3-4 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 7 В каждый лист положить 1-2 ст. л. начинки, завернуть конвертом.
- 8 Уложить голубцы в кастрюлю, влить 1,5 стакана горячей воды (или овощного бульона), положить душистый перец и лавровый лист, посолить, поперчить.
- 9 Довести до кипения, добавить томатную пасту и сахар, тушить на небольшом огне под крышкой 40-50 минут.



Светлана ИВАНОВА

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40 Ново-
сти культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Человеческий фактор
- 07.35 «Вера Васильева.
Кануны: монолог не-
стареющей актрисы
в 3-х картинах»
- 08.25 «Первые в мире»
- 08.40 **22.20 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.40 XX век
- 12.10 «Хамберстон. Город
на время»
- 12.25 18.45 00.45 «Власть
факта»
- 13.10 «Линия жизни»
- 14.15 «Предки наших пред-
ков»
- 15.10 «На этой неделе...
100 лет назад»
- 15.40 «Белая студия»
- 16.20 «О временах и нравах»
- 16.50 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
- 17.40 Цвет времени
- 17.50 «Абрам да Марья»
- 19.45 «Главная роль»
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
- 20.45 «Театральная лето-
пись»
- 21.35 Сати. Нескучная клас-
сика...
- 00.00 «Юрий Кублановский.
Родина рядом»
- 01.25 «Национальный парк
Дурмитор»
- 02.40 «Гроты Юнгана»

ТВУ **ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
 - 08.05 **«ПОКРОВСКИЕ ВО-
РОТА».** (0+)
 - 10.55 Городское собрание.
(12+)
 - 11.30 События
 - 11.50 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО».** (12+)
 - 13.40 Мой герой. (12+)
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ».** (12+)
 - 17.00 «Естественный от-
бор». (12+)
 - 17.50 **«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».**
(12+)
- 
- 19.40 События
 - 20.00 Петровка, 38. (16+)
 - 20.20 «Право голоса». (16+)
 - 22.00 События
 - 22.30 «Пол на грани фола».
Спецрепортаж. (16+)
 - 23.05 «Знак качества». (16+)
 - 00.00 События. 25-й час
 - 00.35 «Удар властью. Эду-
ард Шеварднадзе».
(16+)
 - 01.25 **«ИСПРАВЛЕННОМУ
ВЕРИТЬ».** (12+)
 - 04.50 Петровка, 38. (16+)
 - 05.05 «Смех с доставкой на
дом». (12+)

ТВ3 **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 - 09.20 «Слепая». (12+)
 - 11.00 «Гадалка». (12+)
 - 12.00 «Не ври мне». (12+)
 - 15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
 - 16.00 «Гадалка». (12+)
 - 17.30 «Слепая». (12+)
 - 18.30 **«ИЛЛЮЗИОНИСТ».**
(16+)
- 
- Кэмерон похищен таин-
ственной незнакомкой
с глазами разного цве-
та. Она знакомит его
со своей командой и
рассказывает о готовя-
щейся краже. Девушка
предлагает Кэмерону
присоединиться.
- 20.15 **«КАСЛ».** (12+)
- Выстрелы, скрывшийся
автофургон и большая
лужа крови: всё указы-
вает на убийство. Но
прибыл на место пре-
ступления, Касл и Беккет
не находят жертвы. Рас-
следование приводит их
в лабораторию, занима-
ющуюся заморозкой тел
тяжелобольных людей.
- 23.00 **«ШАКАЛ».** (16+)
 - 01.30 **«ЗОО-АПОКАЛИП-
СИС».** (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 07.30 18.00 00.00 «6 ка-
дров». (16+)
 - 06.50 «Удачная покупка».
(16+)
 - 07.00 13.00 03.00 «Понять.
Простить». (16+)
 - 07.35 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
 - 09.45 «Давай разведемся!»
(16+)
 - 10.50 03.30 «Тест на отцов-
ство». (16+)
 - 11.55 04.20 «Реальная ми-
стика». (16+)
 - 14.05 **«ДВЕ ЖЕНЫ».** (16+)
 - 19.00 **«ЖЕНЩИНА-ЗИМА».**
(16+)
- 
- Россия, 2009 г. Мело-
драма. Мария Куликова,
Сергей Маховиков.
Полина - врач и самый
авторитетный человек
в родном селе. Потеряв
любимую работу, Поли-
на могла бы уехать в го-
род, но она остаётся...
- 23.00 **«ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-2».** (16+)
 - 00.30 **«ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ».** (18+)
 - 05.05 «Преступления стра-
сти». (16+)
 - 06.00 «Домашняя кухня».
(16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
 - 05.25 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)
 - 09.00 «Известия»
 - 09.25 **«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗ-
МЕЗДИЕ».** (16+)
 - 13.00 «Известия»
 - 13.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ».** (16+)
 - 19.00 «СЛЕД». (16+)
 - 22.00 «Известия»
 - 22.25 «СЛЕД». (16+)
 - 23.15 «СВОИ». (16+)
 - 00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
 - 00.30 **«ТАКАЯ РАБОТА».**
(16+)
 - 03.15 «Известия»
 - 03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА»**
- 
- ЗВЕЗДА**
- 06.00 Сегодня утром
 - 08.00 «Политический детек-
тив». (12+)
 - 08.25 **09.15 10.05 «...И БЫЛА
ВОЙНА».** (16+)
 - 09.00 13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
 - 10.00 14.00 Военные новости
 - 11.50 13.15 14.05 **«НЕМЕЦ»**
 - 18.40 «Военная контрраз-
ведка». (12+)
 - 19.35 «Скрытые угрозы»
 - 20.20 «Загадки века». (12+)
 - 21.10 «Специальный репор-
таж». (12+)
 - 21.35 «Открытый эфир»
 - 23.15 «Между тем». (12+)
 - 23.45 **«ВИКИНГ».** (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ**
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
- 07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 «Губерн-
ские новости». (12+)
- 08.00 10.00 18.00 00.00 «Ново-
сти регионов». (12+)
- 11.00 **«ШИРОКА РЕКА».** (12+)
- 12.30 14.30 16.45 19.45 00.45
03.50 «Адрес исто-
рии». (12+)
- 12.40 13.10 03.00 03.30
«Мастер-класс». (12+)
- 13.30 02.30 «Открытая на-
ука». (12+)
- 14.45 **«СПАЛЬНЫЙ РАЙОН».**
(16+)
- 15.15 22.50 04.05 «Заметные
люди». (12+)
- 16.30 18.30 «Формула здоро-
вья». (12+)
- 17.00 «Марафон». (12+)
- 18.15 02.15 «Полицейский
вестник». (12+)
- 18.45 23.45 «Агентство хоро-
ших новостей». (12+)
- 19.15 21.15 00.15 «Актуальное
интервью». (12+)
- 19.30 00.30 «Вечер вместе».
(12+)
- 20.00 «Александра Пахмута-
ва. Светит незнакомая
звезда». (16+)
- 21.30 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».**
(12+)
- 01.00 «Воронеж. От «оттепе-
ли» 1960-х до «пере-
стройки» 1980-х. (12+)
- 01.30 «Воронеж. На сломе
двух веков и в тре-
тьем тысячелетии».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! **MATCHTV**

- 06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
- 06.30 «Утомлённые сла-
вой». (12+)
- 07.00 08.55 11.10 12.55
17.05 21.55 Новости
- 07.05 13.05 22.00 00.25 Все
на Матч!
- 09.00 Биатлон. (12+)
- 09.30 Биатлон. Кубок ми-
ра. Эстафета. Женщи-
ны. (0+)
- 11.15 Биатлон. Кубок ми-
ра. Эстафета. Мужчи-
ны. (0+)
- 14.00 Футбол. Лига чемпи-
онов. Жеребьёвка 1/8
финала
- 14.25 15.35 Все на футбол!
- 15.00 Футбол. Лига Евро-
пы. Жеребьёвка 1/16
финала
- 16.35 18.40 Специальный
репортаж. (12+)
- 17.10 Тотальный футбол
- 18.10 «Самые сильные».
(12+)
- 19.00 Хоккей. «Авангард»
(Омская область) -
«Йокерит» (Хельсин-
ки). КХЛ
- 22.25 Футбол. «Аталанта»
- «Лацио». Чемпионат
Италии
- 01.00 Профессиональный
бокс. (16+)

EUROSPORT **EUROSPORT 1**

- 01.00 Настольный теннис.
Финал. мирового тура.
Корея. (0+)
- 02.30, 09.00, 09.45, 22.05
Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. (0+)
- 03.30 Велоспорт (трек).
Кубок мира. Лондон.
(0+)
- 05.00, 10.30, 15.30 Прыжки
на лыжах с трамплина.
Кубок мира. Энгель-
берг. (0+)
- 06.30, 19.30 Горные лыжи.
Кубок мира. Альта Бадиа.
Мужчины. (0+)
- 07.00, 12.00, 17.00 Снукер.
Scottish Open. (0+)
- 14.00 Футбол. Лига Чем-
пионов. Жеребьёвка.
(0+)
- 14.30, 19.00 Автогонки.
Формула Е. Саудовская
Аравия. Гонка. (0+)
- 15.00 Футбол. Лига Евро-
пы. Жеребьёвка. (0+)
- 20.00 Горные лыжи. Ку-
бок мира. Альта Бадиа.
Мужчины. Параллель-
ный слалом-гигант. (0+)
- 22.30 Хоккей. НХЛ. Регу-
лярный сезон. «Чикаго»
- «Сан-Хосе». (0+)
- 23.30 Санный спорт. Ку-
бок мира. Лейк Плэсид.
(0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000**

- 06.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ».
(12+)
- 09.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 11.00 «СУМАСШЕДШИЙ
ВИД ЛЮБВИ». (16+)
- 12.55 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО»».
(16+)
- 15.25 «ОРБИТА 9». (16+)
- 17.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ».
(12+)
- 20.10 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+) США, 2010 г.
В ролях: Джеки Чан, Эм-
бер Валетта, Билли Рэй
Сайрус, Мадлен Карролл
- 22.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕ-
ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
- 00.35 «ФИЛОСОФИ: УРОК
ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 02.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕ-
РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!»
(16+)
- 04.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕ-
КАТЕЛЬНОСТИ». (12+)

TV 1000 **РУССКОЕ КИНО**

- 06.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».
(12+)
- 08.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».
(12+)
- 10.15 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
- 12.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 14.30 «ПОЗВОНИТЕ МЫШ-
КИНУ». (12+)
- 16.20, 17.05 «СЕКРЕТ НЕ-
ПРИСТУПНОЙ КРАСАВИ-
ЦЫ». (16+)
- 18.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА
И СОБАКА-2». (12+) Рос-
сия, 2006 г.
- 23.00 «РАЙСКИЕ КУЩИ».
(16+)
- 01.05 «ДИГГЕРЫ». (18+)
- 02.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР,
ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».
(16+)
- 04.20, 05.05 «СЕКРЕТ НЕ-
ПРИСТУПНОЙ КРАСАВИ-
ЦЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
- 02.40 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!»
(16+)
- 04.40 «МАЛЬЧИШНИК ПО-
ИРЛАНДСКИ». (16+)
- 06.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДА-
НИЙ». (16+)
- 08.15 «ПРОЕКТ А». (12+)
- 10.10 «ПРОЕКТ А:
ЧАСТЬ-2». (12+)
- 12.15 «ЕЛКИ-5». (6+)
- 13.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- 15.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕ-
САДОК». (16+)
- 17.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В
ПОИСКАХ МАРСУПИЛА-
МИ». (12+)
- 19.30 «РОБИН ГУД». (16+)
- Боевик, приключения,
Гоним, 2006 г.
- 21.55 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-
НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
- Комедия, Франция, 2011 г.
- 23.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».
(16+)

SONY CHANNEL

- 06.00 Спросони. (12+)
- 06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НА-
СТЯ». (12+)
- 07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-
ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 09.10, 17.35, 04.05 Холо-
стяк. (16+)
- 10.05, 10.50 Проект Подиум.
Все звезды. (16+)
- 11.35 Правила моей кухни.
(16+)
- 12.40, 13.25, 14.10, 14.55,
18.30, 19.15, 20.00, 20.45,
01.05, 01.50, 02.35, 03.20
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-
ЗЯЙКИ». (16+)
- 16.30, 05.00 Правила моей
лекарни. (16+)
- 21.30 «С БОЛЬШОЙ БУК-
ВЫ». (16+)
- 22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ».
(16+)
- 23.35, 00.05, 00.35 «СЕКС
В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
(18+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.20 «СВЯЗЬ». (16+)
- 06.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (12+)
- 08.40 «СВАТЫ». (16+)
- 13.25 «ДЕЛО БЫЛО В
ПЕНЫКОВЕ». (12+)
- 15.20 Золото «Мосфильма».
«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ
ВЕРИТЬ». (12+)
- 18.10 «СВАТЫ». (16+)
- 21.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗ-
НИ!» (12+) СССР, 1985 г. В
ролях: Леонид Куравлев,
Борислав Брондуков, Ла-
риса Удовиченко, Георгий
Вицин
- 23.35 «ПОКРОВСКИЕ ВО-
РОТА». (0+)
- 02.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ
КЛОУН». (12+)
- 03.35 «ДЕТСКИЙ МИР».
(12+)
- 04.50 «Падал прошлогод-
ний снег». Мультфильм.
(0+)

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
- 09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРА-
НИТЕЛЬ». (12+)
- 11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
- 13.00, 21.00 «ГРОМОВЫ».
(16+)
- 13.35, 21.35 «12 МЕСЯЦЕВ.
НОВАЯ СКАЗКА». (12+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+)
- 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-
ДЕЖДЫ». (16+)
- 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНО-
ВА. В МИРЕ ПРЕСТУП-
НЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.35 «ЗА ТОБОЙ». (16+)
- 01.50 «ИСТОРИИ ОДНОГО
ПОДЪЕЗДА». (12+)
- 03.25 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
- 04.45, 05.00, 06.40 Крупным
планом. (16+)
- 05.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
- 07.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ
СТРАНЫ». (12+)
- 08.50 «МУЖЧИНА С ГАРАН-
ТИЕЙ». (16+)
- 10.20 «БАБЛО». (16+)
- 12.00, 12.50, 15.25, 16.20
«СХВАТКА». (16+)
- 13.45 «МАФИЯ: ИГРА НА
ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 17.15 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
- 19.15, 20.00 «ЛЕНИНГРА-
ДЕЦ». (16+)
- 20.50 «МНОГОТОЧИЕ».
(16+) Драма, мелодрама,
Россия, 2005 г.
- 22.40 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

- 08.00, 11.50, 23.10 «ВОС-
ПРИЯТИЕ». (16+)
- 08.45, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮ-
ЗИЯ». (16+)
- 09.30, 14.45, 01.25, 02.10
«АНАТОМИЯ СТРАСТИ».
(16+)
- 10.20 Кулинарный поединок
с Джейми Оливером. (12+)
- 11.05, 11.30 «ЖИЗНЬ В ДЕ-
ТАЛЯХ». (16+)
- 12.35, 13.15, 19.30, 20.15,
21.45 «КАСЛ». (16+)
- 14.00, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИ-
ФЕР». (16+)
- 15.25, 15.50 «ОДИНОКИЕ
РОДИТЕЛИ». (16+)
- 16.10 «ВСЕ МОИ АМЕРИ-
КАНЦЫ». (16+)
- 21.00, 23.55 «НОМЕР 309».
(16+)
- 22.30 «СКОРПИОН». (16+)
- 03.35 «КАК ИЗБЕЖАТЬ
НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙ-
СТВО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Сила духа. (0+)
- 05.30 Я хочу ребенка. (0+)
- 06.00 Завет. (0+)
- 07.00 Святыни России. (0+)
- 08.00 И будут двое... (0+)
- 09.00 Монастырская кухня.
(0+)
- 09.30 Следы Империи. (0+)
- 11.00 Серафим Вырицкий.
Цикл: Русские праведни-
ки. (0+)
- 11.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
- СССР, 1967 г.
- 13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
- 14.30 Монастырская кухня.
(0+)
- 15.00 Старец. (0+)
- 16.30 «ДЕВОЧКА
ИЗ ГОРОДА». (0+)
- СССР, 1984 г.
- 18.00 Завет. (0+)

- 19.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
- 20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
- 21.30 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
- 22.30 «МАТЬ И МАЧЕХА».
(0+)
- СССР, 1964 г. Режиссёр:
Леонид Пчелкин. В ро-
лях: Любовь Соколова,
Нина Ургант
- 23.55 День Патриарха. (0+)
- 00.10 Завет. (0+)
- 01.05 Знак равенства. (0+)
- 01.20 Лиза Алерт.
Цикл: Хранители. (0+)
- 01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
- 02.45 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
- 03.40 Res publica. (0+)
- 04.30 Тайны сказок с Анной
Ковальчук. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаски-
на. Прп. Иоанна, еп.
Полилотского. Свт. Ген-
надия, архиеп. Нов-
городского. Сщмчч.
Алексия, Иоанна,
Александра и Никола-
е пресвитеров, Ва-
силия диакона и с ним
10 мучеников. Сщмч.
Димитрия пресвитера,
прмц. Анастасии, мцц.
Екатерины и Киры.

Рождественский пост.

« Будем делать доброе, доколе име-
ем время. Если что-нибудь поте-
ряем, то, может быть, найдем что-
нибудь другое, а когда потеряем время,
то уже не найдем другого.»

Свт. Иоанн Постник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 01.05 Наше. (16+)
- 06.00 Засеки звезды. (16+)
- 06.10 17.05 «10 клипов
дня». (16+)
- 06.55 12.20 16.00 01.00
PRO-Клип. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Муз-ТВ-чарт. (16+)
- 10.30 Pго-обзор. (16+)
- 11.00 Золотая лихорад-
ка. (16+)
- 12.25 Ждите ответа. (16+)

- 13.30 «Скорая модная по-
мощь». (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов.
(16+)
- 16.05 #00.20 # ЯНАМУЗТВ.
(16+)
- 18.00 Pго-новости. (16+)
- 18.20 Русские хиты. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина (16+)
- 20.00 Собчак слезам не
верит. (16+)
- 21.05 Тор-30. (16+)
- 23.35 Отпуск без путевки.
Флоренция. (16+)

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 18 декабря. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!». (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 23.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)
 00.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)



02.35 «Мужское / Женское». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Мужское / Женское». (16+)
 03.35 «Модный приговор». (6+)
 04.30 Контрольная закупка. (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
 Один из посетителей дома терпимости убит стрелой из арбалета. Лариса выясняет, что в городе есть только один обладатель образца старинного оружия, помещик Звонарев.
 17.00 Вести. Местное время
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.00 «КОНТРИГРА». (16+)
 В развалинах Нюрнберга нацист Гюнтер убивает немку, занимавшуюся проституцией.

НТВ

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
 Бизон задерживает Шаха, разыскиваемого за крупное мошенничество в банковской сфере.
 12.00 «Вежливые люди»
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.15 «ДНК». (16+)
 18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
 Петровский выпивает «для храбрости», но ему становится плохо. Он выходит на улицу, где пытается спасти девушку...
 19.00 Сегодня
 19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
 21.00 «ПУЛЯ». (16+)
 23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
 Сегодня
 00.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
 01.20 «Место встречи». (16+)
 03.10 Квартирный вопрос. (0+)
 04.10 «Поедем, поедим!» (0+)
 04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 06.50 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.15 «Три кота». (0+)
 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
 08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 10.00 «Гадкий я». (6+)
 12.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 19.00 «Гадкий я-2». (6+)
 В Арктике похищены тайные лаборатории...
 21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
 США, 2002 г. Фантастическая комедия Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Со времён предыдущих событий прошло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.
 22.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 01.00 «Взвешенные люди». (12+)
 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 05.05 «6 кадров». (16+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «Губернские новости». (12+)
 07.15 «Утро вместе». (12+)
 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
 12.30 «УЛИЦА». (16+)
 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
 14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 18.30 «Просто жизнь». (12+)
 18.45 «Арт-проспект». (12+)
 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 21.00 «Импровизация». (16+)
 22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)
 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
 01.05 «УЛИЦА». (16+)
 01.35 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)
 Кейт, дама-адвокат модельной внешности, случайно спутала карты сотруднику спецслужб по фамилии Казак. Для секретного агента ее красота не помеха, так что придется Кейт пуститься в бег. Но не одной, слава Богу, а в компании полицейского Макса - мужчины благородного и имного.
 03.15 «STAND UP». (16+)
 05.10 «Импровизация». (16+)

REN

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)



22.20 «Водить по-русски». (16+)
 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)
 01.15 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
 03.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫБИЕ». (16+)
 05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
 07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)
 09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
 13.00 Подиум. (16+)
 14.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
 18.30 Орел и Решка. Америка. (16+)
 21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
 22.10 Попроси у неба. (16+)
 23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
 00.30 Пятница News. (16+)
 01.00 Мир наизнанку. (16+)
 03.00 Верю - не верю. (16+)

ЧЕ

06.00 «Улетное видео». (16+)
 07.50 «Удачная покупка». (16+)
 08.10 «Дорожные войны». (16+)
 09.20 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
 10.25 20.00 23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)
 11.00 21.00 «Решала». (16+)
 13.00 «Идеальный ужин». (16+)
 15.00 «КВН на бис». (16+)
 23.40 «Шутники». (16+)
 00.00 «+100500». (18+)
 01.00 03.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)
 04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
 05.35 «Улетное видео». (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
 06.25 «МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)
 06.55 «Большая наука»
 07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
 07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления»
 08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
 09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
 13.20 18.00 00.00 Отражение
 22.05 «Книжное измерение»
 04.05 «Моя история». (12+)

Ю

05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)
 06.40 «В теме». (16+)
 07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
 08.50 «КЛОН». (16+)
 11.40 «В теме». (16+)
 12.05 «Мастершеф». (16+)
 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 17.30 «Женись на мне». (16+)
 19.30 «КЛОН». (16+)
 21.25 «Верните мне красоту». (16+)
 00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 01.40 «В теме». (16+)
 02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 04.30 «Топ-модель по-американски». (16+)

МИР

06.00 Культур/Туризм. (16+)
 06.30 «ОСА». (16+)
 08.15 «НИНА». (16+)
 10.00 Новости
 10.10 «НИНА». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 Зал суда. (16+)
 14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
 15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
 16.00 Новости
 16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
 19.00 Новости
 19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
 00.00 Новости
 00.10 Машина для Генсека. (12+)
 01.10 «Игра в кино». (12+)
 02.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
 02.45 «ГАИШНИКИ». (16+)
 05.30 Такие разные. (16+)

РЕТРО

01.35, 13.25, 19.15 Имена-легенды. (12+)
 02.00, 06.00, 10.30, 22.10 Достояние Республики. (12+)
 03.45, 09.00, 23.55 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)
 05.05 Мультфильм. (0+)
 07.55, 08.00, 08.20, 08.30, 08.40, 08.45 Мультфильмы. (6+)
 13.10 «Сказка про чужие краски». Мультфильм. (6+)
 13.50, 18.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
 14.55, 15.55 «АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
 17.15, 21.25 Дело темное. (16+)
 19.40 «ИДИОТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
 06.45, 12.50 «Пёс Патт». (6+)
 07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
 08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
 09.15 «Мини-Маппеты». (0+)
 09.40 «Хранитель Лев». (0+)
 10.10 «София Прекрасная». (0+)
 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
 15.00 «Утиные истории». (6+)
 Современный комедийно-приключенческий мультсериал «Утиные истории» основан на культовом одноименном проекте 1987 года, удостоенном премии «Эмми». В центре сюжета - новые приключения Скруджа МакДака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Клоудии, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккрэка.
 19.30 «История игрушек». (0+)
 21.15 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
 21.45 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
 23.00 «Человек-Паук». (12+)
 00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
 01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
 02.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
 03.55 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Комета-дэнс». (0+)
 07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
 08.50 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
 09.20 «Букварий». (0+)
 09.40 «Котёнок по имени Гав». (0+)
 10.20 «Мончичи». (0+)
 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 12.15 «Тобот». (6+)
 13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
 13.05 «Супер4». (6+)
 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.10 «Маша и Медведь». (0+)
 15.15 «Три кота». (0+)
 17.00 «Мир Винкса». (6+)
 17.50 «Королевская Академия». (6+)
 18.20 «Лео и Тиг». (0+)
 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
 19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Смешарики». (0+)
 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
 22.45 «ВБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
 23.25 «Ниндзяго». (6+)
 00.10 «Огни и тараканы». (6+)
 01.55 «Театр Берилляки». (0+)
 02.10 «Последний лепесток». (0+)
 02.35 «Мышонок Пик». (0+)
 02.55 «Волшебное лекарство». (0+)
 03.05 «Боб-строитель». (0+)
 04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
 07.00 Крутой тюнинг. (12+)
 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
 09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
 10.00 Братья по оружию. (12+)
 11.00 Модель для сборки. (16+)
 12.00 Махинаторы. (12+)
 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
 14.00 Махинаторы. (12+)
 15.00 Крутой тюнинг. (12+)
 16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
 17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли взломать наш разум? (12+)
 Наш разум, подобно биологическому компьютеру, хранит воспоминания и эмоции всей нашей жизни. Смогут ли когда-нибудь «хакаеры разума» переписать наши мысли?
 18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
 19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
 20.00 Махинаторы. (12+)
 21.00 Крутой тюнинг. (12+)
 22.00 Последний ниндзя. (16+)
 23.00, 04.20 Братья по оружию. (12+)
 00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
 00.55 Музейные тайны. (12+)
 01.50 Махинаторы. (12+)
 02.40 Крутой тюнинг. (12+)
 03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Революция в России. (12+)
 06.55 Настоящий доктор Живаго. (12+)
 08.00 Невероятные изобретения. (12+)
 08.25, 09.10 Боевые корабли. (12+)
 10.00, 10.50 Смертоносный интеллект. (12+)
 11.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
 12.35, 13.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
 14.15, 14.40 Родовые проклятья. (12+)
 15.10, 16.00 Смертоносный интеллект. (12+)
 16.45, 17.40 История оружия. (16+)
 18.35 Эхо войны. (12+)
 19.25, 20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
 21.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
 Мы расскажем о препятствиях, которые преодолели царь Николай II и его жена Александра. После долгих отношений на расстоянии, они поженились...
 22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
 23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
 00.40, 01.35 История оружия. (16+)
 02.30 Запретная история. (12+)
 Джейми встречается с настоящими масоном, и узнает о том, что происходит за закрытыми дверями.
 03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
 04.10 Невероятные изобретения. (6+)
 04.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.25 Сканируй время. (16+)
 07.10, 07.30 Игры разума. (16+)
 07.55, 08.40 Авто - SOS. (12+)
 09.25 Суперсооружения: Саграда Фамилья. (16+)
 10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)
 11.00 «МАРС». (16+)
 11.45 Ледяная дорога. (16+)
 12.30 Остров бунтарей. (16+)
 13.20 Инстинкт выживания. (16+)
 14.05 Дикий туец. (16+)
 14.50 Короли рыбалки. (16+)
 15.40 «МАРС». (16+)
 16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
 17.15, 18.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
 18.45 Ледяная дорога. (16+)
 19.35 Остров бунтарей. (16+)
 20.20 Инстинкт выживания. (16+)
 21.10, 01.50 Дикий туец. (16+)
 22.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
 22.45 Доисторические монстры Гитлера. (16+)
 23.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
 00.15 Осуждение Алькатраса. (16+)
 01.05, 04.10 Инстинкт выживания-4. (16+)
 02.35 Авто - SOS. (12+)
 03.25 Машины: разобрать и продать. (16+)
 04.55 Инженерные идеи. (16+)
 05.45 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40 Ново-
сти культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 Иностранное дело
08.25 «Национальный парк
Дурмитор. Горы и водоёмы
Черногории»
08.40 22.20 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
СССР, 1989 г. Драма.
Вера Глаголева,
Алексей Жарков,
Янина Лисовская.
Верина подруга Нина
стала прокурором.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.25 18.40 00.40 «Тем вре-
менем. Смыслы»
с Александром Архан-
гельским
13.15 «Мы - грамотеи!»
14.00 «Генерал Рощин, муж
Маргариты»
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Агриппина Ваганова.
Великая и ужасная»
16.20 «О временах и нра-
вах»
16.50 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
17.35 02.45 Цвет времени
17.50 «Абрам да Марья»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 «Больше, чем любовь»
21.25 Искусственный отбор
22.05 «Первые в мире»
00.00 «Российские хирурги»

ТВУ ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ
«ПРОЩАЙ». (12+)
10.35 «Людмила Зайцева.
Чем хуже - тем луч-
ше». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
16.55 «Естественный от-
бор». (12+)
17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».
(12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошен-
ники!» (16+)
23.05 «Хроники московского
быта. Новогоднее об-
жорство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Крёстные
отцы». (16+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Людмила Зайцева.
Чем хуже - тем луч-
ше». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на
дом». (12+)

ТВ3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».
(16+)
Кей и Кэмерон начи-
нают расследование
убийства последнего
«честного человека в
интернете» - Эрнэ Аргу-
са, взорванного в своей
собственной машине.
Эрнэ раскрывал всевоз-
можные заговоры.
20.15 «КАСЛ». (12+)
В доме, в котором, как
поговаривают, живут
призраки, убит извест-
ный охотник за приви-
дениями. Касл и Беккет
начинают расследова-
ние, в ходе которого
история кажется всё бо-
лее мистической...
23.00 «ГУДЗОНСКИЙ
ЯСТРЕБ». (16+)



- 01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО».
(16+)
04.15 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 07.30 18.00 00.00 05.50
«б кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка».
(16+)
07.00 13.05 02.55 «Понять.
Простить». (16+)
07.40 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведёмся!»
(16+)
10.55 03.25 «Тест на отцов-
ство». (16+)
12.00 04.10 «Реальная ми-
стика». (16+)
14.10 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА».
(16+)
19.00 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ».
(16+)



- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-2». (16+)
00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (18+)
05.00 «Преступления стра-
сти». (16+)
06.00 «Домашняя кухня».
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗ-
МЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРО-
ДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «ТАКАЯ РАБОТА».
(16+)
03.20 «Известия»



- 06.00 Сегодня утром
08.20 09.15 10.05 «СМЕРТЬ
ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ
НОРА». (12+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИ-
ОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛ-
НА». (12+)
18.40 «Военная контрраз-
ведка». (12+)
19.35 «Легенды армии»
20.20 «Улика из прошлого»
21.10 «Специальный репор-
таж». (12+)
21.35 «Открытый эфир»
23.15 «Между тем». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 02.00 «Гу-
бернские новости».
(12+)
08.00 10.00 18.00 00.00 «Ново-
сти регионов». (12+)
11.00 «ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30 16.30 «Актуальное ин-
тервью». (12+)
12.45 02.55 «Мастер-класс».
(12+)
13.30 02.25 «Открытая на-
ука». (12+)
14.30 «Полицейский вест-
ник». (12+)
14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН».
(16+)
15.15 23.00 03.50 «Заметные
люди». (12+)
16.45 19.45 00.45 02.15 04.30
«Адрес истории». (12+)
17.00 «Александра Пахмута-
ва. Светит незнакомая
звезда». (16+)
18.15 01.30 «Натанель». (12+)
18.45 23.45 04.45 «Агентство
хороших новостей.
Мир». (12+)
19.15 21.15 00.15 «Арт-
проспект». (12+)
19.30 00.30 «Вечер вместе».
(12+)
20.00 «Вырастить чемпио-
на». (16+)
21.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН».
(12+)
01.00 «Хранитель леса».
(12+)
03.35 «Просто жизнь». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! MATCHTV
06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 «Утомлённые сла-
вой». (12+)
07.00 08.55 12.20 15.00
19.05 21.55 Новости
07.05 12.25 15.05 19.10
22.00 00.25 Все на
Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат
Испании. (0+)
10.50 Тотальный футбол.
(12+)
11.50 «Этот день в футбо-
ле». (12+)
12.00 05.30 Специальный
репортаж. (12+)
13.00 Смешанные едино-
борства. (16+)
16.05 «Учитель математи-
ки». (12+)
16.35 Реальный спорт. Во-
лейбол
16.55 Волейбол. Лига чем-
пионов. Женщины
19.55 Волейбол. Лига чем-
пионов. Мужчины
22.25 Футбол. Чемпионат
Италии
01.00 Баскетбол. Евроли-
га. Мужчины. (0+)
03.00 Волейбол. Лига
чемпионов. Мужчи-
ны. (0+)
05.00 «Команда мечты».
(12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 08.45 13.40 18.00
Про-новости. (16+)
06.10 10.25 17.05 «10 са-
мых горячих клипов
дня». (16+)
06.55 12.45 16.00 01.05
PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B-чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000 TV 1000
06.10 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ
РАССВЕТ». (16+)
08.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕ-
ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
11.15 «ФИЛОСОФЫ: УРОК
ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
13.30 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+)
15.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕ-
РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!»
(16+)
17.30 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ
РАССВЕТ». (16+)
20.10 «300 СПАРТАНЦЕВ».
(16+) США, 2006 г. В ро-
лях: Джерард Батлер,
Лена Хиди, Доминик Уэст,
Дэвид Уэнэм
22.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА-
ЕТ». (12+)
01.30 «АМЕРИКАНСКАЯ
ПАСТОРАЛЬ». (18+)
03.50 «ДОРИАН ГРЕЙ».
(16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «ПОЛЕТТА». (16+)
02.55 «ДЖУНГЛИ». (6+)
04.25 «ГОРЬКО». (16+)
06.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
08.15 «8 ПЕРВЫХ СВИДА-
НИЙ». (16+)
10.00 «МАЛЬЧИШНИК ПО-
ИРЛАНДСКИ». (16+)
11.50 «СЕСКА МНОГО НЕ
БЫВАЕТ». (18+)
13.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕ-
САДОК». (16+)
15.45 «МАЛЬЧИШНИК В
НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
17.25 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-
НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫ-
ЦАРИ». (12+)
21.40 «ГРОМОВОЙ». (12+)
Боевик, приключения,
триллер, США, 2006 г.
23.20 «РОБИН ГУД». (16+)
Боевик, приключения,
Гонконг, 2006 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.35 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
01.55 «НЯНЬКИ». (16+)
03.25 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ».
(16+)
04.40 «БАБЛО». (16+)
06.15, 07.05, 11.45, 12.35
«СХВАТКА». (16+)
07.55, 08.10 Крупным пла-
ном. (16+)
08.30 «МАФИЯ: ИГРА НА
ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
10.10, 10.55, 19.15, 20.00
«ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
13.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
15.30 «МНОГОТОЧИЕ».
(16+)
17.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
20.50 «РИТА». (16+) Мело-
драма, Россия, 2010 г.
22.30 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ-
ДНОЙ». (16+) Комедия,
приключения, Россия,
2006 г.

ФЕНИКС+ КИНО

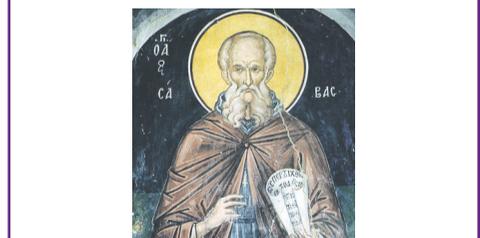
- 08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРА-
НИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО-
ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».
(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА
ТАРАКАНОВА. В МИРЕ
ПРЕСТУПНЫХ СТРА-
СТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+) Сериал.
Россия, 2013 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00 Встреча. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00, 19.00, 01.50
Новый день. Новости на
СПАСЕ. (0+)
08.00 И будет двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Самарин. Цикл:
Русские праведники. (0+)
11.35 Хочу верить! С Бори-
сом Корчевниковым. (0+)
12.00 Не верю! Разговор
с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Саввы Освященного.



Прп. Кариона монаха и сына его Захарии,
египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч.
Анастасия. Щмч. Илии пресвитера. Прмч.
Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

Мы во всем должны видеть что-
либо полезное для нашего спасе-
ния. Если вы так можете видеть, то
вы можете быть спасены.
Отец Серафим Роуз

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	REN
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Губернские новости». (12+)	05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
09.00 Новости	09.00 Вести	06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)	06.25 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)	07.15 «Утро вместе». (12+)	06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)
09.15 «Сегодня 19 декабря. День начинается». (6+)	09.15 Утро России	08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	07.15 «Три кота». (0+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.55 «Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном». (12+)	10.00 Сегодня	07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)	08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.00 Новости с субтитрами	11.25 Вести. Местное время	12.00 Сегодня	08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00 Сегодня	10.00 «Том и Джерри». (0+)	13.00 «Большой завтрак». (16+)	13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 Новости с субтитрами	12.50 «60 минут». (12+)	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие	10.10 «Гадкий я-2». (6+)	13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	14.00 «Место встречи»	12.15 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2». (12+)	15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.30 «Адрес истории». (12+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	18.45 «Парламентский дневник». (12+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)	14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)	16.30 «Место встречи»	19.00 «Гадкий я-3». (6+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)
18.00 Новости с субтитрами	17.00 Вести. Местное время	17.15 «ДНК». (16+)	20.50 «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3». (12+)	22.00 «Где логика?». (16+)	22.00 «Где логика?». (16+)
18.25 «Время покажет». (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)	22.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	19.00 Сегодня	01.00 «Взвешенные люди». (12+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)	04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	01.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)	01.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	21.00 «ПУЛЯ». (16+)	05.10 «6 кадров». (16+)	03.25 «STAND UP». (16+)	03.25 «STAND UP». (16+)
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)	23.00 Сегодня	05.50 Музыка на СТС. (16+)	05.05 «Импровизация». (16+)	05.05 «Импровизация». (16+)
	При строительстве бассейна на месте небольшого лесопарка рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют братскую могилу началом двухтысячных годов...	За пулей в голову Кириллы начинается охота. Ветряки нанимают своего племянника...			
23.40 «Большая игра». (12+)	23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	00.00 Сегодня			США, 1998 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Кен Люн. Гонконгский инспектор полиции Ли отправляется в Лос-Анджелес...
00.40 «МУРКА». (16+)	02.00 «КОНТРИГРА». (16+)	00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)			Трио «Баунти» - самозванные королевы школы, куда недавно перевелась Кэйди. На лицо прекрасные, глупые внутри, жалая они похуже диких ос, и, разумеется, Кэйди решает разорить этот улей. А вот как при этом самой не стать такой же заносчивой?
02.45 «Мужское / Женское». (16+)	Косачев выходит на Ирину Куракину. Он предлагает ей сомнительное сотрудничество.	01.20 «Место встречи». (16+)			00.30 «Сматреть всем!» (16+)
03.00 Новости		03.10 «Дачный ответ. (0+)			01.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
03.05 «Мужское / Женское». (16+)		04.10 «Поедем, поедим!» (0+)			03.15 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)
03.40 «Модный приговор». (6+)		04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)			

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
05.00 «Рыжие». (16+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)	07.50 «Удачная покупка». (16+)	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	06.25 «МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)
07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)	09.20 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	06.55 «Служу Отчизне»
09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)	07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления»
12.00 Адаская кухня-2. (16+)	10.25 20.00 23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)	08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
16.00 Орел и Решка. Америка. (16+)	11.00 21.00 «Решала». (16+)	09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
22.10 Попроси у неба. (16+)	15.00 «КВН на бис». (16+)	13.20 18.00 00.00 Отражение
23.30 Секретный миллионер-2. (16+)	23.40 «Шутники». (16+)	04.05 «Гамбургский счёт»
00.30 Пятница News. (16+)	00.00 «+100500». (18+)	
01.00 Мир наизнанку. (16+)	01.00 03.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)	
03.00 Верю - не верю. (16+)	04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)	
	05.35 «Улетное видео». (16+)	
Ю	МИР	РЕТРО
05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)	06.00 Ой, мамочки! (12+)	01.15 В поисках утраченного. (12+)
06.40 «В теме». (16+)	06.30 «ОСА». (16+)	02.00, 06.00, 13.45, 18.00, 21.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	08.25 «НИНА». (16+)	03.05, 04.05, 09.05, 10.20, 23.25 «АНТОННИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
08.50 «КЛОН». (16+)	10.00 Новости	05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
11.35 «Мастершеф». (16+)	10.10 «НИНА». (16+)	07.05, 07.30, 19.10, 23.00 Имена-легенды. (12+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)	13.00 Новости	08.00, 08.10, 08.20, 08.30 Мультфильмы. (0+)
17.30 «Обмен женами». (16+)	13.15 Зал суда. (16+)	11.35 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
19.00 «КЛОН». (16+)	14.00 15.00 Дела семейные. (16+)	11.50, 12.00, 12.15 Мультфильмы. (6+)
20.55 «Верните мне красоту». (16+)	16.00 Новости	12.45 Клуб путешественников. (12+)
23.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)	16.15 «Игра в кино». (12+)	14.55, 19.35 «ИДИОТ». (12+)
01.15 «В теме». (16+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.30, 21.10 Дело темное. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	19.00 Новости	17.15 Мультфильм. (0+)
04.05 «Топ-модель по-американски». (16+)	19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)	
	20.30 Брежнев. Человек и генсек. (16+)	
	21.25 «БРЕЖНЕВ». (12+)	
	00.00 Новости	
	00.10 «БРЕЖНЕВ». (12+)	
	02.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)	
	02.55 03.45 Дела семейные. (16+)	
	04.30 «ГАИШНИКИ». (16+)	
	05.30 Наше кино. (12+)	

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 «Тимон и Пумба». (6+)	05.00 «Ранние пташки». (0+)
06.20, 11.35 «Дружные мошсы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)	07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)	08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
09.15 «Мини-Маппеты». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Винни-Пух». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)	10.20 «Мончики». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
15.00 «Леда Баг и СуперКот». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
В новом эпизоде отважным героям потребуются все их мужество, смелость, находчивость и, конечно же, чувство юмора, чтобы продолжать спасать жителей Парижа от происков коварных злодеев. Ну а в обычной жизни Маринет и Эдриану предстоит решать не менее важные задачи.	13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
19.30 «История игрушек-2». (0+)	13.05 «Супер4». (6+)
В центре сюжета - продолжение истории о любимых игрушках мальчика по имени Энди.	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
21.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.10 «Маша и Медведь». (0+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)	15.15 «Три кота». (0+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	17.00 «Мир Винкс». (6+)
02.45 «Волшебный мир Белль». (0+)	17.50 «Королевская Академия». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	18.20 «Лео и Тиг». (0+)
	19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
	19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
	20.45 «Смешарики. Новые приключения!». (0+)
	22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
	22.45 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
	23.25 «Ниндзяго». (6+)
	00.10 «Огни и тараканы». (6+)
	01.55 «Театр Берилляки». (0+)
	02.10 «Братья Лю». (0+)
	02.40 «Чудесный сад». (0+)
	03.05 «Боб-строитель». (0+)
	04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
	04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)	07.00 Первые люди. (12+)	06.20 Сканируя время. (16+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)	07.05 Как первые австралийцы выжили и заселили континент?	07.05, 07.30 Игры разума. (16+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)	08.00 Невероятные изобретения. (12+)	07.50, 08.40 Авто - SOS. (12+)
10.00 Братья по оружию. (12+)	08.25, 09.15 Боевые корабли. (12+)	09.25 Инстинкт выживания 4. лучшее. (16+)
11.00 Музейные тайны. (12+)	10.05, 10.55 Смертоносный интеллект. (12+)	10.10 Потрясающий доктор Пол. (16+)
12.00 Последний ниндзя. (16+)	11.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	10.55 Внутри колец Сатурна. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)	12.35, 13.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	11.40 Ледяная дорога. (16+)
14.00 Махинаторы. (12+)	14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+)	12.30 «МАРС». (16+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)	15.05, 15.55 Смертоносный интеллект. (12+)	13.15 Инстинкт выживания. (16+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)	16.45, 17.40 История оружия. (16+)	14.05 Дикая туеца. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом мы исследуем, чем является на самом деле реальность. Живем ли мы в «реальном мире» или же это конструкция нашего ума?	18.35 Эхо войны. (12+)	14.50 Короли рыбалки. (16+)
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)	19.25, 20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)	21.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
20.00 Махинаторы. (12+)	Мы узнаем, как неспособность царя Николая II и его жены Александры понять сложившиеся обстоятельства привели Российскую империю к экономическому и военному упадку.	17.10, 18.00 Дикая туеца: Север против юга. (16+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)	22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)	18.50 Ледяная дорога. (16+)
22.00 Опасная работа. (16+)	23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)	19.35 «МАРС». (16+)
23.00 Братья по оружию. (12+)	00.40, 01.35 История оружия. (16+)	20.25 Инстинкт выживания. (16+)
00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	02.30 Запретная история. (12+)	21.10 Дикая туеца. (16+)
00.55 Модель для сборки. (16+)	03.20 Музейные тайны. (12+)	22.00 Дикая туеца: Север против юга. (16+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)	04.10 Невероятные изобретения. (6+)	22.45 Следующее мегацunami. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)	04.40 Невероятные изобретения. (12+)	23.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)	05.10 Музейные тайны. (12+)	00.20 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
04.20 Братья по оружию. (12+)		01.05, 04.20 Дикая туеца: Север против юга. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40 Ново-
сти культуры
06.35 «Святитель Николай.
Чтоб печаль преврати-
лась в радость»
07.05 20.05 «Правила
жизни»
07.35 Иностранное дело
08.25 «Гроты Юнгана. Ме-
сто, где буддизм стал
религией Китая»
08.40 22.20 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
11.55 «Знамя и оркестр,
вперед!»
12.25 18.40 00.40 «Что де-
лать?»
13.15 Искусственный отбор
14.00 «Анна Ахматова
и Артур Лурье.
Слово и музыка»
15.10 Библейский сюжет
15.40 Сати. Нескучная клас-
сика...
16.20 «О временах и нра-
вах»
16.50 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
18.00 «Григорий Серов»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Юбилей Галины
Волчек. «Театр как
судьба». Творческий
вечер в театре «Со-
временник»
21.40 «Абсолютный слух»
00.00 «Российские хирурги»
02.15 «Лев Лосев»
02.45 Цвет времени

ТВУ **ТВЦ**

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬ-
КОВЕ». (12+)
10.35 «Инна Ульянова. В
любви я Эйнштейн». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
17.00 «Естественный от-
бор». (12+)
17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Аркадий
Райкин». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского
быта. Власть и воры». (12+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Инна Ульянова. В
любви я Эйнштейн». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на
дом». (12+)

ТВ3 **ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Майк находится под
следствием Отдела
профессиональной
ответственности ФБР. При
помощи пропуска Майка
из хранилища улик про-
пал бриллиант «Рысь». Дина
вынуждена при-
знаться, что кража про-
пуска дело ее рук.
20.15 «КАСЛ». (12+)
В Нью-Йорке начинает
орудовать снайпер. Его
поимка может стать од-
ной из самых сложных
задач, учитывая отсут-
ствие явного мотива
для убийств, кроме как
вселить страх в горо-
жан. Расследование
осложняется усилива-
ющимися приступами у
Беккет...
23.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
01.30 «СКОРПИОН». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.15 05.45 «6 ка-
дров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.45 03.00 «Понять.
Простить». (16+)
07.30 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!» (16+)
10.45 03.30 «Тест на отцов-
ство». (16+)
11.50 04.15 «Реальная ми-
стика». (16+)
13.50 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТО-
РИЯ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)
Украина, 2017 г. Мело-
драма. Мария Валеш-
ная, Сергей Колос.
Наташа и Виктор мечта-
ют о ребенке, однако за
10 лет брака они так и
не смогли стать родите-
лями. Свекровь во всем
винит Наталью, а Виктор
постепенно отдаляется.
00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (18+)
04.55 «Преступления стра-
сти». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)



5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗ-
МЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
19.00 22.25 «СЛЕД». (16+)
22.00 «СВОИ». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.25 «СВОИ». (16+)
03.10 «Известия»
03.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 «СМЕРТЬ
ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ
ВРАГ». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «КОДОВОЕ
НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ
ГРОМ». (12+)
16.10 «Часовые памяти»
17.00 «Легенды СМЕРШа»
18.40 «Военная контрраз-
ведка». (12+)
19.35 «Преступный день»
20.20 «Секретная папка»
21.10 «Специальный репор-
таж». (12+)



ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ**
ВОРОНЕЖ

05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 02.00 «Гу-
бернские новости». (12+)
08.00 10.00 18.00 00.00
«Новости регионов». (12+)
11.00 «ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30 16.30 18.30 «Арт-
проспект». (12+)
12.45 03.00 «Мастер-класс». (12+)
13.15 14.30 16.45 19.45 00.45
02.15 «Адрес исто-
рии». (12+)
13.30 02.30 «Открытая на-
ука». (12+)
14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (16+)
15.15 23.00 04.10 «Заметные
люди». (12+)
17.00 «Вырастить чемпио-
на». (16+)
18.15 «Итоги». (12+)
18.45 23.45 04.45 «Агентство
хороших новостей.
Мир». (12+)
19.15 21.15 00.15 «Парламент-
ский дневник». (12+)
19.30 00.30 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Сергей Юрский. «Я
пришел в кино как
клоун»». (16+)
21.30 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
01.00 01.30 «Династия». (12+)
03.30 «Ноль пятый». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **MATCHTV**
06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 «Утомлённые сла-
вой». (12+)
07.00 08.55 11.00 14.25
16.25 18.30 21.25 Но-
вости
07.05 11.05 16.30 18.35
21.30 00.00 Все на
Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат
мира среди клубов. 1/2
финала. (0+)
11.35 «Самые сильные». (12+)
12.05 Смешанные едино-
борства. (16+)
14.05 Спецрепортаж. (12+)
14.30 «ФУТБОЛЬНО». (12+)
15.00 17.00 Профессио-
нальный бокс. (16+)
18.00 «Тает лёд». (12+)
19.25 Футбол. Чемпионат
мира среди клубов. 1/2
финала
22.00 Баскетбол. «Макка-
би» (Израиль) - «Хим-
ки» (Россия). Евролига.
Мужчины
00.30 Баскетбол. УГМК
(Россия) - «Касторс
Брайн» (Бельгия). Ев-
ролига. Женщины. (0+)
02.30 Смешанные едино-
борства. (16+)
04.30 «Глена». (16+)

EUROSPORT **EUROSPORT 1**
00.15 Автогонки. WTCR.
Мехди Беннани. (0+)
00.45 Ралли. ERC. Обзор
сезона. (0+)
01.45 Автогонки. Дрифт-
тинг. Интерконтинен-
тальный кубок. Япония.
(0+)
02.15, 09.00, 17.00 Прыжки
на лыжах с трамплина.
Кубок мира. Энгель-
берг. HS 137. (0+)
03.30, 08.00, 14.00, 21.30
Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. Женщи-
ны. Эстафета. (0+)
04.15, 14.45 Биатлон. Ку-
бок мира. Хохфильцен.
Мужчины. Эстафе-
та. (0+)
05.00, 22.00 Снукер. Scot-
tish Open. Финал. (0+)
07.00, 13.00, 16.05 Гор-
ные лыжи. Кубок мира.
Альпа Бадия. Мужчи-
ны. (0+)
08.45, 12.45, 15.30, 20.30
Тележурнал Watts. (0+)
10.30 Автогонки. (0+)
10.45 Автогонки. Формула
Е. Обзор. (0+)
11.45 Автогонки. WTCR.
Обзор сезона. (0+)
18.30, 19.30 Олимпийские
игры. Зал Славы. (0+)
21.05 Watts. Top-10. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000**
06.10 «ЧТЕЦ». (16+)
08.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА-
ЕТ». (12+)
11.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
13.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ С УВЕ-
ДОМЛЕНИЕМ». (12+)
17.35 «ЧТЕЦ». (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Мальта,
Франция, Великобритания,
2006 г. В ролях: Том
Хэнкс, Одри Тоту, Жан
Рено
23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Дэ-
вид Духовны, Джулианна
Мур, Орландо Джуонс
01.00 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
03.00 «СУМАСШЕДШИЙ
ВИД ЛЮБВИ». (16+)
04.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
04.00 «ПРОЕКТ А». (12+)
05.55 «ПРОЕКТ А:
ЧАСТЬ-2». (12+)
08.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» (16+)
10.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ
ЖЕНЩИНА». (16+)
11.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В
ПОИСКАХ МАРСУПИЛА-
МИ». (12+)
13.55 «ГОРЬКО». (16+)
15.55 «ГОРЬКОИ-2». (16+)
17.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)
21.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ
БАНКА». (16+) Комедия,
криминал, Германия,
2016 г.
23.25 «СЕКСа МНОГО НЕ
БЫВАЕТ». (18+) Драма,
комедия, Франция, Бель-
гия, 2011 г.

РУССКОЕ КИНО
06.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
08.00 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРО-
ВЬЯ!» (16+)
09.50 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК
ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
11.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
16.20 «НОВОГОДНИЙ
РЕЙС». (12+)
18.30 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
20.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
Россия, 2016 г. В ро-
лях: Иван Жвакин, Луке-
рья Ильяшенко
22.20 «ЖАРА». (16+)
00.20 «ОХОТНИК-2. МЫ-
ТИШИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
02.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
04.20 «НОВОГОДНИЙ
РЕЙС». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРА-
НИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО-
ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Россия,
2007 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА
ТАРАКАНОВА. В МИРЕ
ПРЕСТУПНЫХ СТРА-
СТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.15 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
01.35 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ
МЕНЯ». (16+)
03.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
05.00 «МАФИЯ: ИГРА НА
ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
06.30, 07.20 «СХВАТКА». (16+)
08.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
10.15, 11.00 «ЛЕНИНГРА-
ДЕЦ». (16+)
11.55 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
13.45 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
15.40 «РИТА». (16+)
17.20 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ-
ДНОЙ». (16+)
19.05, 19.55 «ЯЛТА 45». (16+)
20.50 «ДИАЛОГИ». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
22.30 «МАРС». (16+) Коме-
дия, Россия, 2004 г.

FOXlife FOX LIFE
08.00, 16.35, 23.10 «ВОС-
ПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮ-
ЗИЯ». (16+)
09.25, 15.05, 15.50, 01.25,
02.10 «АНАТОМИЯ СТРА-
СТИ». (16+)
10.15, 07.15 Джейми Оливер.
Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поеди-
нок с Джейми Оливером.
(12+)
11.25, 11.45, 07.40 «ЖИЗНЬ В
ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55,
04.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.55, 13.40, 19.30, 20.15,
05.50, 06.30 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИ-
ФЕР». (16+)
21.45, 22.30, 05.05 «СКОР-
ПИОН». (16+)
03.35 «СКАНДАЛ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55 08.45 13.40 18.00
Про-новости. (16+)
06.10 11.05 17.05 «10 кли-
пов дня». (16+)
06.55 16.00 01.55 PRO-
Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор-чарт Европы
плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)

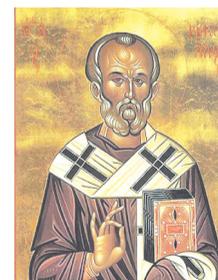
10.40 МузРаскрутка. (16+)
11.55 Собчак слезам не
верит. (16+)
13.00 #18.20 # ЯНАМУЗТВ.
(16+)
14.00 Золотая дюжина.
(16+)
15.00 Битва фанклубов.
(16+)
16.05 Русские хиты. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Дискотека Муз-ТВ.
(16+)
22.05 Хиты планеты. (16+)
22.25 Ждите ответа. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Щипков. (0+)
05.30 Кленники. Цикл:
Небо на земле. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Святитель Николай.
Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Святитель Николай,
архиепископ Мир Ликий-
ских, чудотворец. Боже-
ственная литургия. Пря-
мая трансляция. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)
15.00 Белый ангел Москвы.
Фильм 2. (0+)
15.45 Матушка Игнатия.
Ученый с мировым име-
нем. Цикл: Русские пра-
ведники. (0+)
16.15 «В ТВОИХ РУКАХ
ЖИЗНЬ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ». Фильм 1.
(0+)
СССР, 1977 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Святитель Николай.
Цикл: Праздники. (0+)
01.25 Все в наших руках.
Цикл: Хранители. (0+)
02.45 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Свт. Николай, архиеп. Мир Ликийских,
чудотворца.



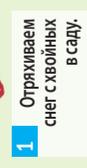
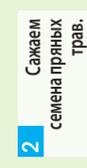
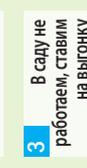
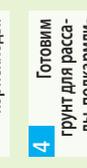
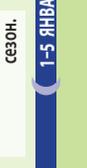
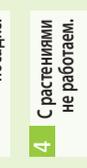
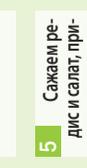
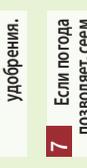
Рождественский пост.

« Сколько бы грехов ни было у кого,
и как бы велики ни были, у Бога
милосердия еще более, потому
что, как Он Сам бесконечен, так и ми-
лость Его бесконечна. »
Свт. Тихон Задонский

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

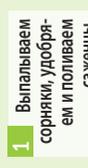
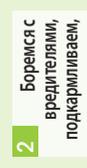
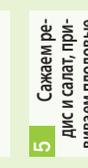
ТЕЛЕК

ЯНВАРЬ

31		Отрхиваем снег с собственных садов.
1		Покупаем грунт для садов.
2		Запасаемся семенами новых сортов овощей и цветов.
3		В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.
4		Готовим грунт для рассады, подкармливаем растения.
5		Подсылаем снег на растения и грядки.
6		Составляем план посадок на следующий сезон.
7		Приобретаем семена по намеченному плану.
8		Покупаем грунт для садов.
9		Запасаемся семенами новых сортов овощей и цветов.
10		В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.
11		Готовим грунт для рассады, подкармливаем растения.
12		Подсылаем снег на растения и грядки.
13		Составляем план посадок на следующий сезон.
14		Приобретаем семена по намеченному плану.
15		Покупаем грунт для садов.
16		Запасаемся семенами новых сортов овощей и цветов.
17		В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.
18		Готовим грунт для рассады, подкармливаем растения.
19		Подсылаем снег на растения и грядки.
20		Составляем план посадок на следующий сезон.
21		Приобретаем семена по намеченному плану.
22		Покупаем грунт для садов.
23		Запасаемся семенами новых сортов овощей и цветов.
24		В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.
25		Готовим грунт для рассады, подкармливаем растения.
26		Подсылаем снег на растения и грядки.
27		Составляем план посадок на следующий сезон.
28		Приобретаем семена по намеченному плану.
29		Покупаем грунт для садов.
30		Запасаемся семенами новых сортов овощей и цветов.
31		В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.

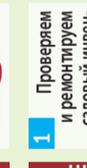
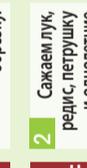
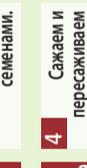
1-5 ЯНВАРЯ 6 ЯНВАРЯ 7-20 ЯНВАРЯ 21 ЯНВАРЯ 22-31 ЯНВАРЯ

АПРЕЛЬ

1		Выпальваем сорняки, удобряем и поливаем саженцы.
2		Боремся с вредителями, подкармливаем, поливаем.
3		Поливаем и подкармливаем, готовим грядки к посадке.
4		С растениями не работаем.
5		Сажаем редис и салат, прививаем плодовые деревья.
6		Сеим и сажаем корнеплоды, вносим удобрения.
7		Если погода позволяет, сеим цветочные однолетники.
8		Сажаем и поливаем фруктовые деревья.
9		Вносим удобрения на грядки, в теплицы.
10		Сеим фасоль, горох, душистый горошек и высеиваем растения.
11		Поливаем и вносим органику на грядки.
12		Сажаем редис и салат, прививаем плодовые деревья.
13		Сеим и сажаем корнеплоды, вносим удобрения.
14		Если погода позволяет, сеим цветочные однолетники.
15		Сажаем и поливаем фруктовые деревья.
16		Вносим удобрения на грядки, в теплицы.
17		Сеим фасоль, горох, душистый горошек и высеиваем растения.
18		Поливаем и вносим органику на грядки.
19		Сажаем редис и салат, прививаем плодовые деревья.
20		Сеим и сажаем корнеплоды, вносим удобрения.
21		Если погода позволяет, сеим цветочные однолетники.
22		Сажаем и поливаем фруктовые деревья.
23		Вносим удобрения на грядки, в теплицы.
24		Сеим фасоль, горох, душистый горошек и высеиваем растения.
25		Поливаем и вносим органику на грядки.
26		Сажаем редис и салат, прививаем плодовые деревья.
27		Сеим и сажаем корнеплоды, вносим удобрения.
28		Если погода позволяет, сеим цветочные однолетники.
29		Сажаем и поливаем фруктовые деревья.
30		Вносим удобрения на грядки, в теплицы.
31		Сеим фасоль, горох, душистый горошек и высеиваем растения.

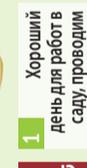
1-4 АПРЕЛЯ 5 АПРЕЛЯ 6-18 АПРЕЛЯ 19 АПРЕЛЯ 20-30 АПРЕЛЯ

ФЕВРАЛЬ

4		Боремся с вредителями, защищаем растения от ожогов.
5		Сеим ревеня, садовую землянику, петрушку, корневую.
6		Сеим томаты, перец, баклажаны, капусту.
7		Сеим тыкву, спаржу, листовые салаты.
8		Поливаем и подкармливаем растения удобрениями.
9		Сеим лук, перец, жучий, корневую петрушку.
10		Выкладываем картофель для ранней посадки.
11		Сажаем капусту на сад: брокколи и цветную.
12		Сеим капусту: садовую, краснокочанную, цветную.
13		Продолжаем посадку капусты, можно сесть все сорта.
14		Готовим почву для рассады.
15		С растениями не работаем.
16		Сеим зелень на подоконнике и проращиваем клубни цветов.
17		Занимаемся обработкой семян, которые в этом нуждаются.
18		Сажем тыквенные: кабачки, арбузы, тыквы, огурцы.
19		Сажем перец, томаты, огурцы, капусту, лук, шпинат.
20		Боремся с вредителями.
21		Занимаемся посадкой декоративных растений.
22		Можно заняться пикировкой.
23		Продолжаем пересаживать растения в горшках и в теплице.
24		Готовим грунт для садов.
25		Полив и подкормка не рекомендуются.
26		Сеим и сажем корнеплоды: морковь и лук.
27		Сеим свеклу и сельдерей.
28		Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим, подкармливаем.

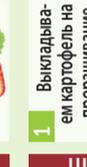
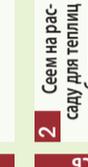
1-4 ФЕВРАЛЯ 5 ФЕВРАЛЯ 6-18 ФЕВРАЛЯ 19 ФЕВРАЛЯ 20-28 ФЕВРАЛЯ

МАЙ

6		Рыхлим и мульчируем приствольные круги деревьев.
7		Сажем цветы и лианы, только не овощи!
8		Высаживаем рассаду в открытый грунт.
9		Рыхлим и поливаем грядки, объявляем войну сорнякам.
10		Обработаем рассаду, пересаживаем в открытый грунт.
11		В этот день не сеим, не сажем и не пересаживаем.
12		Сажем пряные травы, вносим удобрения.
13		Сеим душистый горошек, гвоздику и фиалки.
14		Проводим все виды обрезки.
15		Поливаем и сажаем картофель, бобовые и зерновые.
16		Сажем лук, редис, петрушку и однолетние цветы.
17		С растениями не работаем, можно заняться семенами.
18		Сажем и поливаем фруктовые деревья.
19		Если погода позволяет, сеим цветочные однолетники.
20		Сажем тыквенные: кабачки, арбузы, тыквы, огурцы.
21		Боремся с вредителями, вносим подкормку.
22		Аэрируем почву, при необходимости раскисляем.
23		Рыхлим, поливаем, ухаживаем за земляникой.
24		С растениями не работаем.
25		Боремся с вредителями и сажем все виды овощей и цветов.
26		Мульчируем грядки и приствольные круги.
27		Проводим влагозарядковый полив ягодных кустарников.
28		Сажем томаты, огурцы, тыкву, баклажаны и зелень.
29		Перекапываем, поливаем, удобряем.
30		Боремся с вредителями и болезнями сада.
31		Поливаем, пропалываем, мульчируем.

1-4 МАЯ 5 МАЯ 6-18 МАЯ 19 МАЯ 20-31 МАЯ

МАРТ

4		Опрыскиваем от болезней и вредителей.
5		Сеим лук, порей, перец, томаты, подсыпаем почву в горшки.
6		С растениями не работаем.
7		Сеим зелень на подоконнике или в зимней теплице.
8		Если погода позволяет, пересаживаем деревья.
9		Обираем картофель для яровизации и проращивания.
10		Рыхлим и поливаем посадки.
11		Боремся с вредителями и болезнями.
12		Сеим скороспелые культуры: редис, салат, петрушку, укроп.
13		С растениями не работаем.
14		Ухаживаем за огурками: прищипываем точку роста.
15		Вносим фасоль, томаты, кабачки, огурцы.
16		Ухаживаем за комнатными кадочными растениями.
17		Сажем морковь, свеклу и редьку, поливаем, мульчируем.
18		Боремся с вредителями, собираем первый урожай.
19		Сажем репу и редьку для зимнего хранения.
20		С растениями не работаем.
21		Ведем борьбу с сорняками, окулачиваем грядки.
22		Боремся с вредителями.
23		Высаживаем быстрорастущие культуры в высокие гребни.
24		Боремся с вредителями, поливаем смородину.
25		Сажем свеклу, морковь, лук на перелпанировку участка.
26		Замазываем морозобоины на стволах садовым варом.
27		Боремся с вредителями.
28		Вносим минеральные удобрения.
29		Готовим органические остатки к закладке в компост.
30		Подкармливаем, рыхлим, поливаем.
31		Пропалываем всходы, закупаем семена.

1-5 МАРТА 6 МАРТА 7-20 МАРТА 21 МАРТА 22-31 МАРТА

ИЮНЬ

3		В саду с растениями не работаем.
4		Сеим на зиму редьку, свеклу и морковь, поливаем, мульчируем.
5		Пасынкуем томаты, поливаем, опрыскиваем.
6		Повторно сажаем зелень, пересаживаем овощи.
7		Ухаживаем за огурками: прищипываем точку роста.
8		Сажем фасоль, томаты, кабачки, огурцы.
9		Ухаживаем за комнатными кадочными растениями.
10		Прореживаем, пропалываем, мульчируем.
11		Боремся с вредителями, собираем первый урожай.
12		Сажем цветущие однолетники.
13		Проверяем и проветриваем погреб.
14		Высаживаем последние партии рассады в открытый грунт.
15		Вносим органическую и минеральную подкормку.
16		Стрижем газоны, уничтожаем вредителей.
17		Сажем морковь, свеклу и редьку, поливаем, мульчируем.
18		Боремся с вредителями, собираем первый урожай.
19		Сажем репу и редьку для зимнего хранения.
20		С растениями не работаем.
21		Ведем борьбу с сорняками, окулачиваем грядки.
22		Боремся с вредителями.
23		Высаживаем быстрорастущие культуры в высокие гребни.
24		Занимаемся земляникой, пикируем и обрезаем усы.
25		Сажем зелень: салат, укроп, лук на перелпанировку участка.
26		Отличный день для начала перепланировки участка.
27		Уничтожаем сорняки, мульчируем посадки.
28		Вносим подкормку, проводим санитарную обрезку.
29		Сажем поздне и позднеспелые овощи.
30		Подкармливаем, рыхлим, поливаем.
31		Пропалываем всходы, закупаем семена.

1-5 ИЮНЯ 6 ИЮНЯ 7-20 ИЮНЯ 21 ИЮНЯ 22-31 ИЮНЯ

ИЮЛЬ

1	Обработываем землянику бордосской жидкостью.	8	Можно посадить брокколи для дополнительного урожая.	15	Выкапываем лук-пальцы, нарциссы, гиацинты.	22	В теплице сажаем быстрорастущую зелень.	29	Перекапываем грядки, закладываем компост.
2	Поливаем, пропалываем, рыхлим и окучиваем.	9	Боремся с вредителями, подкармливаем, пропалываем.	16	Боремся с сорняками, поливаем, рыхлим.	23	Вносим подкормки, сеем сидераты.	30	Сушим и консервируем урожай, собираем семена.
3	Подсаживаем лук, шпинат, кресс-салат и рукколу.	10	Обработываем растения от фитофторы и тли.	17	Собираем урожай, сушим и консервируем плоды.	24	Выкапываем картофель, собираем урожай, консервируем.	31	Проверяем и готовим тару для хранения, убираем на участке.
4	Не сажаем и не пересаживаем.	11	Вносим подкормку под поздние сорта капусты.	18	Боремся с болезнями и вредителями.	25	Вносим подкормку под корнеплоды.	1	Вносим подкормку под корнеплоды.
5	Боремся с фитофторозом, обрабатываем растения золой.	12	Ухаживаем за цветочными и декоративными культурами.	19	Можно посадить на участке необычные растения золотой.	26	Занимаемся окулировкой плодовых деревьев.	2	Занимаемся окулировкой плодовых деревьев.
6	Поливаем и мульчируем ягодные кустарники.	13	Аккуратно рыхлим лук.	20	Стрижем газоны, сажаем быстрорастущие культуры.	27	Ставим мячки на растения, оставшиеся на семена.	3	Ставим мячки на растения, оставшиеся на семена.
7	Стрижем газоны, формируем кроны живых изгородей.	14	Сажаем пекинскую и китайскую капусту.	21	Начинаем уборку чеснока.	28	Собираем томаты, перец, баклажаны и огурцы.	4	Собираем томаты, перец, баклажаны и огурцы.

1 ИЮЛЯ 2 ИЮЛЯ 3-16 ИЮЛЯ 17 ИЮЛЯ 18-31 ИЮЛЯ

ОКТАБРЬ

30 сентября	Сею в теплице быстрорастущую зелень.	7	С растениями не работаем.	14	С растениями не работаем, чиним инструмент.	21	Продолжаем подзимние посадки.	28	Занимаемся уборкой и ремонтом.
1	Обработываем яблони, с которых собран урожай.	8	Консервируем, сушим, замораживаем.	15	Готовим к зиме цветники, укрываем зимующие растения.	22	Собираем последний урожай, квасим и консервируем.	29	Укрываем на зиму теплолюбивые растения.
2	Готовим к зиме цветники, выкапываем клубни георгин.	9	Можно посадить в закрытый грунт новые растения.	16	Убираем, собираем опавшую листву для перегноя.	23	Проводим последнюю обрезку в саду.	30	Повторно подсаживаем зелень в теплице.
3	В саду проводим влагозарядковый полив.	10	Если достаточно похолодало, занимаемся уборкой хрена.	17	Обрезаем живую изгородь, мульчируем кустарники.	24	Очищаем кору от лишайников и вредителей.	31	Сортируем семена, раскладываем по пакетикам.
4	В закрытом грунте сею быстрорастущую зелень.	11	Убираем и закладываем на хранение позднюю капусту.	18	Сажаем и пересаживаем вьющиеся растения.	25	Продолжаем подзимние посадки.	1	Сажаем и пересаживаем вьющиеся растения.
5	Наводим порядок, готовим перегной из опавших листьев.	12	Снимаем с опор и укрываем на зиму виноград.	19	Готовим теплицу к зиме.	26	Сооружаем укрытия для молодых плодовых деревьев.	2	Сооружаем укрытия для молодых плодовых деревьев.
6	Убираем на хранение морковь, редьку и свеклу.	13	С растениями не работаем.	20	Отличный день для подзимних посадок.	27	Пересаживаем растения в открытый грунт.	3	Пересаживаем растения в открытый грунт.

1-13 ОКТЯБРЯ 14 ОКТЯБРЯ 15-27 ОКТЯБРЯ 28 ОКТЯБРЯ 29-31 ОКТЯБРЯ

АВГУСТ

5	Сею сидераты, готовим грядки для подзимних посевов.	12	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	19	Убираем на хранение лук, чеснок и картофель.	26	Очень благоприятный день для всех посадок!
6	Собираем и консервируем овощи и фрукты.	13	Снимаем сливу вместе с плодоножкой.	20	Заготавливаем и сушим пряные и лекарственные травы.	27	Выкапываем и закладываем на хранение картофель.
7	Сею в теплице кочанный салат.	14	Нарезаем черенки плодовых и ягодных культур.	21	Подкармливаем цветы, чтобы продлить их цветение.	28	Собираем семена, сушим и упаковываем.
8	Вносим минеральные удобрения, пропалываем.	15	В саду и с растениями не работаем.	22	Занимаемся уборкой теплиц, сараев и мастерских.	29	Поливаем и подкармливаем цветущие растения.
9	Отбираем томаты на семена.	16	Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	23	Собираем и сушим семена.	30	Собираем урожай, консервируем, сушим.
10	Собираем урожай и консервируем.	17	Собираем урожай, сею в закрытый грунт зелень.	24	Приводим в порядок клубы, убираем ответственные растения.	31	Пропалываем, рыхлим, удобряем.
11	Готовим погреб к закладке урожая на хранение.	18	Подкармливаем позднеспелые овощи.	25	Высаживаем луковичные для цветения следующей весной.	1	Высаживаем луковичные для цветения следующей весной.

1 АВГУСТА 2-14 АВГУСТА 15 АВГУСТА 16-29 АВГУСТА 30 АВГУСТА 31 АВГУСТА

НОЯБРЬ

4	Заготавливаем черенки для весенних прививок.	11	Сажем лук-порей, пастернак, редис, репу, руколу, горох.	18	Занимаемся сортировкой семян.	25	Доращиваем и выгоняем ревеня, спаржу и цикорий.
5	Пересаживаем бьюршик, каллину и рябину.	12	В саду и с растениями не работаем.	19	Выбираем поврежденные семена.	26	С растениями не работаем.
6	Заготавливаем черенки для весенней прививки.	13	Проводим снегозадерживающие работы в саду.	20	Сею под зиму рудбекию, календулу, мак, колокольчики.	27	В закрытом грунте сажаем быстрорастущие культуры.
7	Сажем семена в закрытый грунт для рассады овощей.	14	Занимаемся повторной посадкой зелени в закрытом грунте.	21	Сажем жимолость, крыжовник, войлочную вишню.	28	Сажем огород на подоконнике.
8	Сортируем семена и раскладываем по пакетикам.	15	Обрезаем и укрываем розы.	22	Закрываем на зиму компостные ямы.	29	Ухаживаем за комнатными растениями.
9	С растениями не работаем, наводим порядок на участке.	16	Раскладываем приманки для защиты от грызунов.	23	Укрываем на зиму все теплолюбивые кустарники.	30	Проводим снегозадерживающие работы.
10	Осматриваем участок, убираем ведро, шланги, лейки.	17	Если снега мало, для защиты используем пленку.	24	Хороший день для посадки в теплицах.	1 декабря	Если погода позволяет, сажаем крупномеры.

1-11 НОЯБРЯ 12 НОЯБРЯ 13-25 НОЯБРЯ 26 НОЯБРЯ 27-30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

2	Проводим санитарную и формирующую обрезку.	9	Проводим обрезку малины, калины, ежевики, боярышника.	16	Заготавливаем материал для зимнего укрытия растений.	23	В саду и с растениями не работаем.
3	Обрезаем усы у клубники и земляники, рыхлим почву.	10	С растениями не работаем.	17	Герань и герань пересаживаем в горшки.	24	Стрижем газон, срезаем траву закладываем в компост.
4	Сажем озимый чеснок.	11	Солим, консервируем, сушим и замораживаем урожай.	18	В закрытом грунте сею на рассаду овощи.	25	Защищаем капусту от первых заморозков.
5	Скашиваем ботву картофеля перед уборкой.	12	Срезаем пидмолосы, через 10-15 дней выкапываем лук-луквицы.	19	Сажем растения для дома и теплицы.	26	Убираем на хранение свеклу и морковь.
6	Собираем и закладываем на зиму овощи и фрукты.	13	Ремонтируем и чиним ивентарь.	20	Поливаем и подкармливаем цветы, проводим уборку.	27	Рыхлим комнатные растения и растения в теплице.
7	Собираем и сушим семена.	14	В саду и с растениями не работаем.	21	Очищаем кору от лишайников, проводим побелку стволов.	28	С растениями не работаем, консервируем урожай.
8	Обрезаем смородину и крыжовник.	15	Убираем овощи.	22	Собираем все, что еще осталось, закладываем на хранение.	29	Выкапываем клубни георгин и луковичы гладиолусов.

1-13 СЕНТЯБРЯ 14 СЕНТЯБРЯ 15-27 СЕНТЯБРЯ 28 СЕНТЯБРЯ 29-30 СЕНТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

2	С растениями не работаем, проверяем укрытия.	9	Освобождаем подзимние посадки от лишайников и снега.	16	Проверяем укрытия ягодных кустарников и деревьев.	23	Занимаемся посадками, рыхлим, проверяем состояние себя и в подвале.
3	Сажем прятные травы в закрытый грунт.	10	Сею в теплице и на подоконнике зелень.	17	Ухаживаем и делаем несбыточные казусы для растений.	24	Проводим работы по снегозадержанию.
4	Перебираем семена, полив и подкормки не рекомендованы.	11	Ухаживаем за вьющимися растениями дома.	18	Поливаем и подкармливаем цветы.	25	Копим снег на участке, проверяем укрытия растений.
5	Проводим работы по снегозадержанию.	12	С растениями не работаем.	19	Планируем посадки, закупим семена.	26	С растениями не работаем.
6	Собираем остатки для уборки (скорлупу, очистки, золу).	13	Сортируем семена, проверяем на всхожесть.	20	Можно сеять любые овощи в закрытом грунте.	27	Подкармливаем растения в теплице и на подоконнике.
7	Боремся с грызунами.	14	Удачный день для посадки корнеплодов на подоконнике.	21	Поливаем, подкармливаем растения.	28	Проверяем семена, готовим почву для будущих посадок.
8	Пробуем сажать новые сорта в теплице и на подоконнике.	15	Занимаемся почвой: поливаем, рыхлим, огурцов.	22	Хороший день для посадки томатов и огурцов.	29	Досеиваем растения, боремся с плесенью.

1-11 ДЕКАБРЯ 12 ДЕКАБРЯ 13-25 ДЕКАБРЯ 26 ДЕКАБРЯ 26-31 ДЕКАБРЯ

ДАЧНИККА НА 2019 ГОДА

Применение. Для успешного земельного опыта дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☀ – распускающая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

Авторы фото: MaraZe, StudioPhotoDFlomez, Shutterstock.com и открытые интернет-источники

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 20 декабря. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Время покажет». (16+)
 12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)



Лаврентьев в коме, его лечение оплачивает Борис. Вилора знакомится с Олеко и Раей.

23.55 Премьера. «Большая игра». (12+)
 00.55 «МУРКА». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Модный приговор». (6+)
 04.05 Контрольная закупка. (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
 15.00 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
 Из дальних странствий в свое поместье возвращается знаменитый путешественник и привозит с собой чернокожую колдунью. В соседней деревне начинается эпидемия неизвестной болезни.
 17.00 Вести
 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ. Прямая трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца
 01.35 «КОНТРИГРА». (16+)
 Косачев подозревает Реброва в убийстве Бархоткина.
 03.20 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

НТВ

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «Место встречи»
 12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
 15.00 «Место встречи»
 16.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
 Утром Петровский опаздывает. У него забирают пропуск на выход из части...
 19.00 Сегодня
 19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
 21.00 «ПУЛЯ». (16+)
 23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
 В Соловецке ограблен магазин электроники. Ограблен лих и дерзко. За считанные минуты было украдено несколько очень больших и дорогих телевизоров и убит охранник.
 00.00 Сегодня
 00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
 01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 03.10 «Поедем, поедим!» (0+)
 04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
 06.25 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.15 «Три кота». (0+)
 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
 08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
 10.00 «Гадкий я-3». (6+)
 11.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
 14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 19.00 «Миньоны». (6+)
 Миньоны - маленькие забавные монстрики, целью жизни которых является служба самому грозному злодею.
 20.50 «ХЭНКОВ». (16+)
 США, 2008 г. Фантастический боевик. Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бэйтман. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями.
 22.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 01.00 «Взвешенные люди». (12+)
 04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 05.10 «6 кадров». (16+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «Губернские новости». (12+)
 07.15 «Утро вместе». (12+)
 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
 12.30 «УЛИЦА». (16+)
 13.00 «Битва экстрасенсов - Финал». (16+)
 14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
 18.30 «Адрес истории». (12+)
 18.45 «Эффект времени». (12+)
 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 21.50 «Шоу «Студия Союз». (16+)
 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
 01.05 «УЛИЦА». (16+)
 01.35 «ТНТ-CLUB». (16+)
 01.40 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 Горькую правду об измене бизнесмен Стивен принял без истерик - он просто решил убить неверную. Но не сам, разумеется, а с помощью ее любовника Дэвида, посулив за изуверство полмиллиона зеленой. Ну, разве мог нищий художник отказать такому джентльмену...
 03.35 «STAND UP». (16+)
 05.15 «Импровизация». (16+)

REN

05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)



США, 2000 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Джон Лоун. Инспектор Ли показывает своему другу Картеру красоты Гонконга.
 21.45 «Смотреть всем!» (16+)
 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Гальгиным». (16+)
 01.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
 03.10 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «РЫЖИЕ»
 05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
 07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)
 09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
 12.00 17.00 Орел и Решка. Перегрузка. (16+)
 14.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
 18.00 Паянчки-3. Дайджест. (16+)
 20.00 Подиум. (16+)
 21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
 22.10 Попроси у неба. (16+)
 23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
 00.30 Пятница News. (16+)

ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 06.55 05.35 «Улетное видео». (16+)
 07.50 «Удачная покупка». (16+)
 08.10 «Дорожные войны». (16+)
 09.20 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
 10.25 20.00 23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)
 11.00 21.00 «Решала». (16+)
 13.00 «Идеальный ужин». (16+)
 15.00 «КВН на бис». (16+)
 23.40 «Шутники». (16+)
 00.10 «+100500». (18+)
 01.00 03.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)
 04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
 05.55 23.25 «Большая страна». (12+)
 06.25 «МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)
 06.55 «Дом «Э». (12+)
 07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
 07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления»
 08.30 04.30 «Календарь»
 09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 10.00 11.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
 12.00 Пресс-конференция Президента РФ Владимира Путина. (12+)
 18.00 00.00 ОТРАЖЕНИЕ
 22.05 «Гамбургский счёт»
 04.05 «Вспомнить всё»

Ю

05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)
 06.55 «В теме». (16+)
 07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
 09.05 «КЛОН». (16+)
 12.05 «Мастершеф». (16+)
 15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 17.30 «Дорогая, я забил». (12+)
 19.00 «КЛОН». (16+)
 20.55 «Верните мне красоту». (16+)
 23.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
 01.15 «В теме». (16+)
 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.55 «Еuro plus чарт». (16+)
 04.55 «Любовь с первого лайка». (16+)

МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)
 06.30 «ОСА». (16+)
 08.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 10.00 Новости
 10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 13.00 Новости
 13.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 16.00 Новости
 16.15 «Игра в кино». (12+)
 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
 19.00 Новости
 19.05 Ежегодная большая пресс-конференция Владимира Путина (телеверсия). (12+)
 20.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 00.00 Новости
 00.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
 03.10 «Игра в кино». (12+)
 03.50 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
 04.40 Дела семейные. Новые истории. (16+)
 05.30 Наше кино. (12+)

РЕТРО

00.30 «АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
 01.50, 06.00, 10.55, 12.45, 17.55, 21.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
 02.55, 09.10, 15.05, 23.00 «ИДИОТ». (12+)
 04.30, 13.55, 17.10 Дело темное. (16+)
 05.15 Мультфильмы. (6+)
 07.10, 14.40 Имена-легенды. (12+)
 07.40, 07.50 Киноистории. (12+)
 08.00 Мультфильмы. (6+)
 12.00, 12.10, 12.20, 12.30 Мультфильм. (0+)
 12.35 Мультфильм. (0+)
 16.30 В поисках утраченного. (12+)
 19.15, 20.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
 21.30 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 03.45 «Тимон и Пумба». (6+)
 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
 06.45, 12.50 «Пёс Пэт». (6+)
 07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
 08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
 09.15 «Мини-Малпеты». (0+)
 09.40 «Хранитель Лев». (0+)
 10.10 «София Прекрасная». (0+)
 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
 15.00 «Город героев: Новая история». (6+)
 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) Увлекательный анимационный фильм Disney/Pixar, удостоенный двух премий «Оскар». По сюжету, дружная команда игрушек сбегает из детской. Ковбой Вуди и Базз Лайтер боятся оказаться на помойке, потому что их хозяин - мальчик Энди - готовится к поступлению в колледж и не обращает внимания на верных друзей.
 21.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
 22.45 Правила стиля. (6+)
 23.00 «Человек-Паук». (12+)
 00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
 01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
 02.45 «Микки: Однажды под Рождество». (6+)
 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Комета-дэнс». (0+)
 07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
 08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
 09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)
 10.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
 10.20 «Мончики». (0+)
 11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 12.15 «Тобот». (6+)
 13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
 13.05 «Супер4». (6+)
 14.00 «Маша и Медведь». (0+)
 14.50 «Микроистория: Удивительные глаза». (0+)
 14.55 «В мире животных». (0+)
 15.15 «Три кота». (0+)
 17.00 «Мир Винкс». (6+)
 17.50 «Королевская Академия». (6+)
 18.20 «Лео и Тиг». (0+)
 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
 19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
 22.45 «ВБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
 23.25 «Ниндзяго». (6+)
 00.10 «Огни и тараканы». (6+)
 01.55 «Театр Берилляки». (0+)
 02.10 «Дом, который построил Джек». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
 07.00 Крутой тюнинг. (12+)
 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
 09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
 10.00 Братья по оружию. (12+)
 11.00 Тонущие города. (12+)
 12.00 Опасная работа. (16+)
 13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
 14.00 Махинаторы. (12+)
 15.00 Крутой тюнинг. (12+)
 16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
 17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Есть ли у нас свобода воли? (12+)
 Что, если всё, что произошло или произойдет, уже было predetermined? Вместе с Морганом Фрименом мы узнаем аргументы за и против существования свободной воли.
 18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
 19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
 20.00 Махинаторы. (12+)
 21.00 Крутой тюнинг. (12+)
 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
 23.00, 04.20 Братья по оружию. (12+)
 00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
 00.55 Модель для сборки. (16+)
 01.50 Опасная работа. (16+)
 02.40 Крутой тюнинг. (12+)
 03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Заговор. (12+) В этой серии мы рассмотрим шокирующую теорию, гласящую о том, что бывший король Соединённого Королевства Эдуард VIII и его жена Уоллис во время Второй мировой были скрытыми нацистами.
 06.50 Китай. Тайны Запретного города. (12+)
 07.35, 08.00 Невероятные изобретения. (12+)
 08.25, 09.15 Боевые корабли. (12+)
 10.00, 10.50 Смертоносный интеллект. (12+)
 11.35 Последнее путешествие Романовых. (12+)
 12.30, 13.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
 14.10, 14.35 Родовые проклятия. (12+)
 15.00, 15.50 Смертоносный интеллект. (12+)
 16.40, 17.35 История оружия. (16+)
 18.30 Эхо войны. (12+)
 19.20, 20.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
 21.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)
 22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
 23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
 00.40, 01.35 История оружия. (16+)
 02.30 Запретная история. (12+)
 03.20 Музейные тайны. (12+)
 04.10 Невероятные изобретения. (6+)
 04.40 Невероятные изобретения. (12+)
 05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)
 06.20 Супероружия древности. (16+)
 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
 07.55, 08.45 Авто - SOS. (12+)
 09.30 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
 10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)
 11.00 Космос: прямой эфир. (16+)
 11.45 Ледяная дорога. (16+)
 12.35 Остров бунтарей. (16+)
 13.20 Инстинкт выживания. (16+)
 14.05 «МАРС». (16+)
 14.55 Короли рыбалки. (16+)
 15.40, 16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 18.45 Ледяная дорога. (16+)
 19.35 Остров бунтарей. (16+)
 20.25 Инстинкт выживания. (16+)
 21.10 «МАРС». (16+)
 22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
 22.45 Секунды до катастрофы: Взрыв на авианосце. (16+)
 23.10, 23.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
 23.55 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
 00.45 «МАРС». (16+)
 01.35, 04.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
 02.20 Дикий тунец. (16+)
 03.10 Авто - SOS. (12+)
 04.00 Машины: разобрать и продать. (16+)
 05.40 Научные глупости. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40 Ново-
сти культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 Иностранное дело
08.25 «Хамберстон. Город
на время»
08.40 22.20 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
Зина всегда мечтала
стать актрисой. Её мч-
та исполнилась...
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.20 XX век
12.15 17.45 Цвет времени
12.25 18.45 00.40 «Игра
в бисер» с Игорем
Волгиным
13.05 «Дороги старых ма-
стеров»
13.15 «Абсолютный слух»
14.00 «Ядерная любовь»
15.10 «Пряничный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.20 «О временах и нра-
вах»
16.50 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
18.00 «Владимир Ипатьев»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 «Собаچه сердце».
Пиво Шарикову
не предлагать!»
21.25 «Энигма»
22.05 «Первые в мире»
00.00 «Черные дыры. Бе-
лые пятна»
02.25 «Знамя и оркестр,
вперед!»

ТВУ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА»

10.35 «Владимир Меньшов.
Один против всех».
(12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
16.55 «Естественный от-
бор». (12+)
17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2».
(12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Личные маги совет-
ских вождей». (12+)
00.00 «Собачье сердце».
Пиво Шарикову
не предлагать!»
00.35 «Энигма»
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
02.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Владимир Меньшов.
Один против всех».
(12+)

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «КАСЛ». (12+)
В машине, принадле-
жащей мэри города,
находят мертвую жен-
щину. Мэр Роберт Уэл-
дон - давний друг Касла.
Именно благодаря его
влиянию стало возмож-
ным сотрудничество
Касла и Беккет.
23.00 «Это реальная исто-
рия». (16+)
00.00 «ПОЧТАЛЫОН». (16+)

США, 1997 г. Фантасти-
ка. Кевин Костнер, Уилл
Пэттон, Лоренц Тейт.
2013 год. После ядер-
ной войны, закончив-
шейся несколько деся-
тилетий лет назад, на
земле воцаряется хаос.
Цивилизация подвергает-
ся полному распаду.
03.30 «С.С.I. МЕСТО ПРЕ-
СТУПЛЕНИЯ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.50 «6 ка-
дров». (16+)
06.50 «Удачная покупка».
(16+)
07.00 12.40 03.00 «Понять.
Простить». (16+)
07.30 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведемся!»
(16+)
10.40 «Тест на отцовство».
(16+)
11.45 «Реальная мистика».
(16+)
14.20 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ
НЕ ОТДАМ». (16+)

Россия, 2010 г. Мело-
драма. Марина Алек-
сандрова, Агния Кузне-
цова.
Семейная пара Свет-
лана и Саша много лет
безрезультатно пыта-
ются завести ребенка.
Отчаявшиеся супруги
на грани разрыва.
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-2». (16+)
00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (18+)
03.30 «Преступления стра-
сти». (16+)
06.00 «Домашняя кухня».
(16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬ-
ФА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
19.00 22.25 «СЛЕД». (16+)
22.00 03.15 «Известия»
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ».
(16+)

06.00 Сегодня утром
08.20 09.15 10.05 12.05 13.15
14.05 «СМЕРТЬ ШПИО-
НАМ!» (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
10.00 14.00 Военные новости
18.40 «Военная контрраз-
ведка». (12+)
19.35 «Легенды космоса»
20.20 «Код доступа». (12+)
21.10 «Специальный репор-
таж». (12+)
21.35 «Открытый эфир»
23.15 «Между тем». (12+)
23.45 «20 ДЕКАБРЯ». (0+)
05.05 «Легендарные самоле-
ты». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 02.00 «Гу-
бернские новости».
(12+)
08.00 10.00 18.00 00.00 «Ново-
сти регионов». (12+)
11.00 «ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30 16.30 16.45 18.15 19.45
00.45 02.15 «Адрес
истории». (12+)
12.45 13.15 03.00 03.30
«Мастер-класс». (12+)
13.30 02.30 «Открытая на-
ука». (12+)
14.30 «Итоги». (12+)
14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН».
(16+)
15.15 04.10 «Заметные
люди». (12+)
17.00 «Сергей Юрский. «Я
пришел в кино как
клоун»». (16+)
18.30 «Просто жизнь». (12+)
18.45 23.45 «Агентство хоро-
ших новостей». (12+)
19.15 21.15 00.15 «Эффект
времени». (12+)
19.30 00.30 «Вечер вместе».
(12+)
20.00 «Олег Меньшиков. Вре-
мя, когда ты можешь
все!». (16+)
21.30 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗ-
ДА». (0+)
01.00 «Блаженная Феокти-
ста». (12+)
01.30 «Малый Сатурн». (12+)
03.45 «Василий Меркулов.
«Живу и радуюсь!».
(12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧТВ
06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 «Утомлённые сла-
вой». (12+)
07.00 08.55 11.00 13.05
21.15 Новости
07.05 13.10 21.55 00.25 Все
на Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат
мира среди клубов. 1/2
финала. Трансляция из
ОАЭ. (0+)
11.05 Футбол. Чемпионат
Германии. (0+)
13.55 Фигурное катание.
Чемпионат России.
Мужчины
16.30 Спецрепортаж. (12+)
16.50 Хоккей. «Барыс»
(Астана) - «Локомотив»
(Ярославль). КХЛ
19.25 Биатлон. Кубок ми-
ра. Спринт. Мужчины
21.25 «Ген победы». (12+)
22.25 Волейбол. Лига че-
мпионов. Мужчины. Пря-
мая трансляция
01.00 Баскетбол. Евроли-
га. Мужчины. (0+)
03.00 Волейбол. Лига
чемпионов. Женщи-
ны. (0+)
05.00 Фигурное катание.
Чемпионат России.
Трансляция из Саран-
ска. (0+)
EUROSPORT EUROSPORT 1
00.00, 08.00, 16.00 Прыжки
на лыжах с трамплина.
Кубок мира. Энгельс-
берг. (0+)
01.35, 04.30, 07.00, 07.30,
10.00, 10.30, 21.45 Те-
лежурнал Watts. (0+)
02.00, 02.45, 17.45, 18.30
Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. (0+)
03.30, 17.00 Горные лыжи.
Кубок мира. Альта Ба-
диа. Мужчины. (0+)
05.00, 06.00, 09.00, 20.45
Олимпийские игры. (0+)
10.45 Ралли. ERC. Обзор
сезона. (0+)
11.45, 14.45 Горные лыжи.
Кубок мира. Зальбах.
Мужчины. Слалом-ги-
гант. (0+)
13.05 Автогонки. Формула
Е. Саудовская Аравия.
Обзор. (0+)
14.15 Горные лыжи. Кубок
мира. Зальбах. (0+)
19.15 Биатлон. Кубок ми-
ра. Нове-Место. Муж-
чины. (0+)
22.00 Конный спорт. Кубок
мира. Лондон. (0+)
23.00 Биатлон. Кубок ми-
ра. Нове-Место. Муж-
чины. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000
06.10 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО».
(16+)
08.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
10.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
12.50 «КОД ДА ВИНЧИ».
(16+)
15.45 «ИЗ 13 В 30». (12+)
17.45 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО».
(16+)
20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
(12+) США, 2002 г. В ро-
лях: Шэйн Уэст, Мэнди
Мур, Питер Койот, Дарил
Ханна, Лорен Джерман
22.15 «ЖМОТ». (16+) Фран-
ция, 2016 г. В ролях: Дэни
Бун, Лоранс Арне, Нозми
Шмидт
00.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-
РА». (12+)
02.40 «ФИЛОСОФЫ: УРОК
ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.25 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+)
КИНОКОМЕДИЯ
01.15 «МАЛЬЧИШНИК ПО-
ИРЛАНДСКИ». (16+)
03.05 «БЕЗУМНО ВЛЮ-
БЛЕННЫЙ». (16+)
05.05 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-
НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
07.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕ-
САДОК». (16+)
08.55 «Полетта». (16+)
10.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».
(16+)
12.15 «ДЖУНГЛИ». (6+)
13.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
15.45 «СЕКСа МНОГО НЕ
БЫВАЕТ». (18+)
17.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.30 «К ЧЕРТУ НА РОГА».
(16+)
21.10 «КРАСОТКИ». (16+)
Романтическая комедия,
Франция, 1998 г.
23.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)
Боевик, приключения,
триллер, США, 2006 г.
TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «ЖАРА». (16+)
08.10 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО
ПРОИСХОДИТ». (16+)
09.40 «ОХОТНИК-2. МЫ-
ТИШИНСКИЙ МАНЬЯК».
(16+)
11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».
(12+)
13.50 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
16.20, 17.10 «ТРИ ДОРО-
ГИ». (12+)
18.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».
(12+)
20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ».
(16+) Россия, 2013 г. В ро-
лях: Роман Юнусов, Свет-
лана Ходченкова, Агния
Дитковските
22.00 «ПОП». (16+)
00.30 «ИВАН». (6+)
02.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА
И СОБАКА-2». (12+)
04.30, 05.20 «ТРИ ДОРО-
ГИ». (12+)
SONY CHANNEL
06.00 Спросони. (12+)
06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НА-
СТЯ». (12+)
07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-
ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05 Холо-
стяк. (16+)
10.05, 10.50 Проект Подиум.
Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 05.00 Правила
моей пекарни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55,
18.30, 19.15, 20.00, 20.45,
01.05, 01.50, 02.35, 03.20
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-
ЗЯЙКИ». (16+)
21.30 «С БОЛЬШОЙ БУК-
ВЫ». (16+)
22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ».
(16+)
23.35, 00.05, 00.35 «СЕКС
В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
(18+) 6 сезон. Сериал.
США, 2003 г.
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.10 «ЕЛКИ-3». (12+)
06.55 «НА ДЕРИБАСОВ-
СКОЙ ХОРОШАЯ ПОГО-
ДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-
БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖ-
ДИ». (16+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.25 «ПРИНЦЕССА НА БО-
БАХ». (12+)
14.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛА-
НЕТА». (12+)
16.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗ-
НИ!» (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ
НОФЕЛЕТ?» (12+) СССР,
1987 г. В ролях: Влади-
мир Меньшов, Александр
Панкратов-Черный, Ва-
лентина Теличкина
23.35 «КУБАНСКИЕ КАЗА-
КИ». (12+)
01.40 «АРТИСТКА ИЗ ГРИ-
БОВА». (12+)
04.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)
ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00 «АНГЕЛ-ХРАНИ-
ТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО-
ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».
(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА
ТАРАКАНОВА. В МИРЕ
ПРЕСТУПНЫХ СТРА-
СТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+)
02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
01.50 «МУЖЧИНА С ГАРАН-
ТИЕЙ». (16+)
03.10 «БАБЛО». (16+)
04.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
06.30 «МНОГОТОЧИЕ».
(16+)
08.15 Крупным планом.
(16+)
08.40 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
10.35, 11.20, 19.05, 19.55
«ЯЛТА 45». (16+)
12.15 «РИТА». (16+)
13.55 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ-
ДНОЙ». (16+)
15.40 «ДИАЛОГИ». (16+)
17.20 «МАРС». (16+)
20.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ АР-
МЯНСКАЯ СВАДЬБА».
(12+) Комедия, Россия,
2004 г.
22.35 «КРЕМЬЕН». (16+)
Драма, криминал, Рос-
сия, 2007 г.
FOXlife FOX LIFE
08.00, 16.35, 23.15 «ВОС-
ПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 03.00 «ИЛЛЮ-
ЗИЯ». (16+)
09.25, 15.10, 15.50, 01.35,
02.20 «АНАТОМИЯ СТРА-
СТИ». (16+)
10.15, 06.00 Джейми Оливер.
Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок
с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.50 «ЖИЗНЬ В ДЕ-
ТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.20, 21.00, 00.00,
04.30 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15,
06.30, 07.15 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.50 «ЛЮЦИ-
ФЕР». (16+)
21.50 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.35, 05.15 «СКОРПИОН».
(16+)
03.45 «СКАНДАЛ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 Я очень хочу жить.
Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будет двое... (0+)
09.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Там, где свет. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
15.00 Белый ангел Москвы.
Фильм 3. (0+)
15.45 Русские. (0+)
16.35 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ». Фильм 1.
(0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ». Фильм 2.
(0+)
СССР, 1977 г. Режиссёр:
Петр Фоменко. В ролях:
Ольга Антонова, Люд-
мила Аринина, Михаил
Глузский
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.00 Военный священник.
(0+)
01.20 Дело жизни.
Цикл: Хранители. (0+)
02.45 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
Православный календарь
20 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Свт. Амвросия, еп. Медиоланского.

Прп. Антония Сийского.
Прп. Нила Столобенского.
Мч. Афинодора. Мч. Фи-
лофея (Рум.). Прп. Иоан-
на, постника Печерского.
Прп. Павла Послушливого.
Прмч. Сергия. Щмчч. Анто-
ния пресвитера, прмч. Ан-
дроника. Щмчч. Сергия,
Михаила и Сергия пресви-
теров, Никифора диакона и
прмчч. Галактиона и Гурия,
мч. Иоанна. Щмчч. Петра
и Василия пресвитеров. Селигерской (Вла-
димирской) иконы Божией Матери.
Рождественский пост.
В сердцах гордых рождаются хуль-
ные слова, а в душах смиренных
небесные видения.
Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 08.45 13.40 18.00
Рго-новости. (16+)
06.10 12.05 16.40 «10 кли-
пов дня». (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)
10.40 Хиты планеты. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 22.35 Караокинг.
(16+)
14.00 R'n'B-чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов.
(16+)
16.05 10 самых. (16+)
17.30 Звездный допрос.
(16+)
18.20 Русские хиты. (16+)
19.00 Тор-чарт. (16+)
20.00 Вера Брежнева.
«Номер один». (16+)
21.40 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
23.30 Неформат чарт (16+)
00.00 Наше. (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ К**
Культура

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.10 Ново-
сти культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Иностранное дело
08.25 17.45 «Национальный
парк Тингведлер. Со-
вет исландских викин-
гов»
08.45 21.55 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
Наташа после войны
стала педагогом...
Шедевры старого
кино
10.15 «Сергей Мартинсон»
12.30 «Город на костях»
13.15 «Черные дыры. Бе-
лые пятна»
14.00 «Перерыв»
15.10 «Письма из провин-
ции»
15.40 «Энигма»
16.20 «Его Превосходитель-
ство товарищ Бахру-
шин»
17.00 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
18.00 «Билет в Большой»
18.45 «И друзей соберу...»
Вечер в Доме актера
Всероссийский откры-
тый телевизионный
конкурс юных талан-
тов «Синяя птица»
20.50 «Линия жизни»
23.30 Клуб 37
00.30 «ГОЛОВА. ДВА УХА».
(16+)
01.55 «Искатели»
02.45 «Праздник»

ТВУ **ТВЦ**

- 06.00 «Настроение»
08.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ
МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)

10.00 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА
ЖЕМЧУГОМ». (12+)
11.30 События
11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА
ЖЕМЧУГОМ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КЛАССИК». (16+)
Действующие «асы»
бильярда из разных го-
родов России решили
сообща сделать пода-
рок своим учителям, до-
живающим свои дни в
богадельнях.
17.10 «ОДИНОЧКА». (16+)
19.20 Петровка, 38. (16+)
19.40 События
20.00 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
«Жена. История люб-
ви». (16+)
00.40 «ПРИНЦЕССА НА
БОБАХ». (12+)
02.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
04.00 «СХВАТКА В ПУРГЕ».
(12+)
05.25 Петровка, 38. (16+)

ТВ3 **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «Дневник экстрасенса
с Татьяной Лариной».
(16+)
19.30 «ШПИОН». (16+)

21.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ,
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».
(16+)
США, 2015 г. Комедия.
Мелисса МакКарти,
Джейсон Стэйтем.
С давних времен меч-
той Сюзан Кулер был -
шпионаж. Но стать аген-
том ЦРУ она так и не
смогла.
23.00 «ЖАТВА». (16+)
01.00 «ЭТО РЕАЛЬНАЯ ИСТО-
РИЯ». (12+)
03.00 «ВЕРОНИКА МАРС».
(12+)
04.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ». (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 07.30 18.00 00.00 05.40
«6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка».
(16+)
07.00 13.05 «Понять. Про-
стить». (16+)
07.40 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведемся!»
(16+)
10.55 «Тест на отцовство».
(16+)
12.00 «Реальная мистика».
(16+)
14.10 «Я ТЕБЯ НИКОМУ
НЕ ОТДАМ». (16+)
19.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕН-
НЫЙ И НАВСЕГДА».
(16+)

Россия, 2010 г. Мело-
драма. Юлия Кадушке-
вич, Полина Сыркина.
Однажды по радио На-
таша слышит голос, ко-
торый очень похож на
голос отца, умершего
много лет назад.
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-2». (16+)
00.30 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ».
(16+)
04.05 «СИДЕЛКА». (16+)
06.00 «Домашняя кухня».
(16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
07.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО-
ВАМИ». (16+)
Россия, 2014 г. Боевик.
Он - «охотник за голова-
ми» - ловит преступни-
ков за назначенное воз-
награждение.
09.00 «Известия»
09.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО-
ВАМИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО-
ВАМИ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.20 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».
(12+)
08.00 09.15 10.05 13.15 14.05
«СМЕРТЬ ШПИОНАМ.
КРЫМ». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
10.00 14.00 Военные новости
18.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-
ТЕЛИ». (6+)
20.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-
НИЯ НЕУЛОВИМЫХ».
(6+)
21.55 23.15 «КОРОНА РОС-
СИЙСКОЙ ИМПЕРИИ,
ИЛИ СНОВА НЕУЛО-
ВИМЫЕ». (6+)
01.00 «СДВИГ». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ**
ВОРОНЕЖ

- 05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 «Губерн-
ские новости». (12+)
08.00 10.00 18.00 00.00
«Новости регионов».
(12+)
11.00 «Олег Меньшиков. Вре-
мя, когда ты можешь
все!». (16+)
12.30 16.30 «Эффект време-
ни». (12+)
12.45 «Мастер-класс». (12+)
13.35 «Открытая наука».
(12+)
14.30 16.45 18.45 «Общее
дело». (12+)
14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН».
(16+)
15.15 04.20 «Заметные
люди». (12+)
17.00 23.00 «Малая сцена».
(12+)
18.15 «Блаженная Феокти-
ста». (12+)
19.15 21.15 «Да! Еда!». (12+)
19.30 «Мастера». (12+)
19.45 «Адрес истории».
(12+)
20.00 «Марафон». (12+)
21.30 «Вечер вместе. Музы-
кальная пятница».
(12+)
00.10 «Чемпионат Высшей
хоккейной лиги. «Бу-
ран» «Металлург».
(12+)
02.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗ-
ДА». (0+)

СПОРТ

- МАТЧ!** **МАТЧТВ**
06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 «Утомлённые сла-
вой». (12+)
07.00 08.55 11.00 15.05
17.25 19.00 Новости
07.05 11.05 15.10 17.30
21.15 00.55 Все на
Матч!
09.00 Спецрепортаж. (12+)
09.20 Биатлон. Кубок ми-
ра. Спринт. Мужчи-
ны. (0+)
11.35 Смешанные едино-
борства. (16+)
13.35 Профессиональный
бокс. (16+)
14.35 «Тает лёд». (12+)
15.40 «Наши в Bellator».
(16+)
18.00 «Самые сильные».
(12+)
18.30 Все на футбол! (12+)
19.05 Биатлон. Кубок ми-
ра. Спринт. Женщины
21.50 «100 великих футбо-
листов». (12+)
21.55 Все на футбол!
22.55 Футбол. Чемпионат
Англии
01.25 Баскетбол. Евроли-
га. Мужчины. (0+)
03.25 Фигурное катание.
Чемпионат России (0+)
05.30 «Команда мечты».
(12+)

- EUROSPORT** **EUROSPORT 1**
00.00, 06.00, 09.30, 20.45,
21.35 Тележурнал
Watts. Топ-10. (0+)
00.30, 07.30, 08.30, 17.15
Олимпийские игры. Зал
Славы. (0+)
01.35, 05.00, 06.30, 13.30,
16.30, 18.15 Биатлон.
Кубок мира. Нове-Мес-
то. Мужчины. Спринт.
(0+)
02.30, 10.00, 11.35 Горные
лыжи. Кубок мира. Аль-
та Бадиа. (0+)
03.30 Снукер. Scottish
Open. Финал. (0+)
10.30 Автогонки. WTCR.
Обзор сезона. (0+)
12.15, 15.15 Горные лыжи.
Кубок мира. Куршевель.
Женщины. Слалом-ги-
гант. (0+)
14.30, 22.00, 22.30 Гор-
ные лыжи. Кубок мира.
Куршевель. Женщины.
Слалом-гигант. (0+)
19.15 Биатлон. Кубок ми-
ра. Нове-Место. Жен-
щины. Спринт. Прямая
трансляция. (0+)
21.00 Дзюдо. «Мастерс».
Китай. (0+)
21.30 Дзюдо. Серия. (0+)
23.00 Биатлон. Кубок ми-
ра. Нове-Место. Жен-
щины. Спринт. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV 1000** **TV 1000**
06.10 «ЖЕНА СМОТРИТЕ-
ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
08.30 «ЖМОТ». (16+)
10.30 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-
РА». (12+)
13.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
(12+)
15.20 «ФИЛОСОФЫ: УРОК
ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
17.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕ-
ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
20.10 «ХАТИКО: САМЫЙ
ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+) Ве-
ликобритания, США, 2009
г. В ролях: Ричард Гир,
Джон Аллен, Джейсон
Александр
22.00 «ПАПА-ДОСВИДОС».
(16+)
00.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗ-
МЕЗДИЕ». (18+)
02.05 «АМЕРИКАНСКАЯ
ПАСТОРЛЬ». (18+)
03.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА-
ЕТ». (12+)

- КИНОКОМЕДИЯ**
00.30, 23.00 «ДЖУНГЛИ ЗО-
ВУТ! В ПОИСКАХ МАР-
СУПИЛАМИ». (12+)
02.25, 03.15, 04.15, 05.05
«МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ
ГРАЦИЙ». (12+)
06.00 «РОБИН ГУД». (16+)
08.30 «ЕЛКИ-5». (6+)
10.15 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
11.50 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-
НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
13.50 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ
ОТЦОМ». (16+)
15.40 «ХОТ-ДОГ». (18+)
17.50 «ПОЛЕТТА». (16+)
Комедия, криминал, драма,
Франция, 2012 г.
19.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
Боевик, комедия, крими-
нал, США, 2016 г.
21.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫ-
ЛЕТ!» (16+) Комедия,
Франция, 2016 г.

- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
06.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
(0+)
08.45 «СВАТЫ». (16+)
12.35 «СТРЯПУХА». (0+)
13.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬ-
НАЯ». (12+)
15.30 «ЭКИПАЖ». (12+)
СССР, 1979 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТ-
ВА МАГОВ». (6+) Россия,
2016 г. В ролях: Егор Бе-
ров, Фёдор Бондарчук,
Ян Цапник, Сергей Ба-
дюк, Ксения Алферова
00.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМ-
НЮ!» (12+)
01.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ».
(12+)
03.25 «ХОРОШО СИДИМ!»
(16+)
04.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁ-
НОК». (0+)

- ФЕНИКС+ КИНО**
08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
09.00, 17.00 «АНГЕЛ-ХРА-
НИТЕЛЬ». (12+)
10.00, 18.00, 01.00, 02.00
«ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО-
ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».
(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА
ТАРАКАНОВА. В МИРЕ
ПРЕСТУПНЫХ СТРА-
СТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+)

- РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**
00.05 «БАБЛО». (16+)
01.35, 01.50, 03.50, 05.35
Крупным планом. (16+)
07.45 «РИТА». (16+)
02.10, 03.00 «СХВАТКА».
(16+)
04.10 «МАФИЯ: ИГРА НА
ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
05.50 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
07.45 «РИТА». (16+)
09.25 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ-
ДНОЙ». (16+)
11.00, 11.55 «ЯЛТА 45». (16+)
12.50 «ДИАЛОГИ». (16+)
14.30 «МАРС». (16+)
16.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ АР-
МЯНСКАЯ СВАДЬБА».
(12+)
18.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
19.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ».
(16+)
20.50 «ВРАГИ». (16+) Воен-
ный фильм, Россия, Бе-
ларусь, 2007 г.
22.15 «ПЕРЕГОН». (16+)

- FOXlife FOX LIFE**
08.00, 16.35, 23.40 «ВОС-
ПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 03.15 «ИЛЛУ-
ЗИЯ». (16+)
09.25, 15.05, 15.50, 01.50,
02.30 «АНАТОМИЯ СТРА-
СТИ». (16+)
10.15, 07.20 Джейми Оливер.
Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок
с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.45, 07.40 «ЖИЗНЬ В
ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15 «НОМЕР 309».
(16+)
12.55, 13.40, 19.30, 20.15,
06.35 «КАСП». (16+)
14.20, 18.50, 01.05 «ЛЮЦИ-
ФЕР». (16+)
21.00, 21.20, 00.20, 00.40
«ОДИНОКИЕ РОДИТЕ-
ЛИ». (16+)
21.45, 04.40 «ВСЕ МОИ АМЕ-
РИКАНЦЫ». (16+)
03.55 «СКАНДАЛ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
05.00, 05.30 Две сестры. Ку-
линарная программа. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будет двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Вечные Тайны. (0+)
На протяжении веков в
Русской Православной
церкви совершаются чу-
деса. Это нетленные мо-
щи, мироточивые главы
святых, чудотворные ико-
ны. Господь не оставляет
нас Своею милостью и
сейчас, в наше время.
12.00 Вера в большом
городе. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ». Фильм 2.
(0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 Новомученики. Доку-
ментальный фильм Еле-
ны Чавчавадзе. (0+)
23.00 Res publica. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Святые России. (0+)
02.45 Следы Империи. (0+)
04.15 Такой спорт. Цикл:
Хранители. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55 08.45 13.40 18.00
Про-новости. (16+)
06.10 10.35 17.05 «10 кли-
пов дня». (16+)
06.55 17.00 PRO-Клип.
(16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина.
(16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)

- 11.30 Звёздный допрос.
(16+)
11.55 Check-In. (16+)
13.00 Русские хиты. (16+)
14.00 Муз-ТВ-чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов.
(16+)
16.00 Собчак слезам не
верит. (16+)
18.20 Золотая лихорад-
ка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Танцы! Елка! (16+)
00.05 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

Православный календарь

21 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Ти-
хика, Епафродита, Кесаря и Онисифо-
ра. Мчч. 62 иереев и зоо мирян, в Афри-
ке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы
в Риме. Прп. Кирил-
ла Челмогорского.
Сщмч. Сергия пре-
свитера.

Рождественский пост.
От всеблагоего Бога только благое
происходит, а не злое, — и самая
болезнь твоя есть благо, а ты ро-
пщешь, малодушествуешь, унываешь: тер-
пи, благодари; за вольные сласти в юно-
сти — невольные болезни в старости».
Прп. Иоанн Кронштадтский

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

06.30 Библийский сюжет
07.05 «СИТА И РАМА»
09.40 «Варежка»
09.50 «Передвижки»
10.20 Телескоп
10.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
13.05 «Хранители гнезд»
13.45 Человеческий фактор
14.15 «Пятое измерение»
14.40 «ВСЕ УТРА МИРА».
(16+)
16.45 «Большой день Большой Мамочки». Вечер в Доме актера
17.35 «Собаچه сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»
18.15 «РОДНЯ»
19.25 СССР, 1981 г. Трагикомедия. Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Андрей Петров, Иван Бортник. Мария Васильевна пришла в город навестить дочь и внучку. Её поразили разобщенность и непонимание, царящие в семье дочери.
21.00 «Агора»
22.00 «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?» (16+)
22.55 «2 Верник 2»
23.35 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
01.25 «Хранители гнезд»
02.05 «Искатели»
02.50 «Великая битва Слона с Китом»

ТВУ **ТВЦ**

05.40 Марш-бросок. (12+)
06.10 АБВГДейка. (0+)
06.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 Выходные на колесах. (6+)
08.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
10.20 «Евгений Петросян. Провожая 2018-й». (12+)
11.30 События
11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

13.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
14.30 События
14.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
17.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Приговор». (16+)
23.00 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
23.50 События
00.00 «Право голоса». (16+)
02.50 «Дикие деньги». (16+)
03.35 «90-е. Голые Золушки». (16+)
04.20 «Удар властью». (16+)
05.00 «Пол на грани фола». Спецрепортаж. (16+)
05.25 Петровка, 38. (16+)

ТВ3 **ТВ-3**

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».
(16+)
15.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
18.00 «Всё, кроме обычного». (16+)
19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
США, 2007 г. Триллер. Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон. В результате коварного обмана компаньоном Уилли Банком, Рубен попадает в больницу с подозрением на инфаркт миокарда.
21.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)

США, 2000 г. Боевик. Сандра Буллок, Майкл Кейн, Бенджамин Брэтт. Провалив спецзадание, агент ФБР Грейси Харт получает высылание и временно отстраняется от работы в расследованиях.
00.00 «ТЭММИ». (16+)
01.45 «ГРЕТЕЛЬ». (16+)
03.30 «ЖАТВА». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.25 «6 кадров». (16+)
07.50 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
09.40 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
13.35 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)

Россия, 2016 г. Лирическая комедия. Н. Скомоорова, Э. Лебедев. Тридцатилетняя Лена всё распланировала в своей жизни. Она уверена, что только хороший продуманный план способен принести успех.
19.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. Г. Тарханова, С. Немолояева. В жизни Лизы нет никакого просвета - она с утра до вечера торгует рыбой на оптовом рынке...
23.05 «Гастарбайтерши». (16+)
00.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
04.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.50 «АКВАТОРИЯ». (16+)
Россия, 2017 г. Наталья Бурмистрова, Георгий Маришин, Денис Портнов, Инна Ярмошук. Детективный сериал о работе спецотдела «ФЭС-морской департамент». Новое подразделение создано на волне популярности всем известной Федеральной экспертной службы проекта «След».

06.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (0+)
07.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день»
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 «Улика из прошлого»
11.50 «Загадки века». (12+)
12.35 14.50 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Секретная папка»
14.00 «Десять фотографий». (6+)
15.20 «22 МИНУТЫ». (12+)
17.00 18.25 «ЕРМАК». (16+)
18.10 «Задело!»

ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

05.00 07.15 08.15 09.15 10.15 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 19.00 «АКВАТОРИЯ». (12+)
21.00 00.00 «Губернские новости». (12+)
08.00 10.00 «Новости регионов». (12+)
11.00 «Машины сказки». (0+)
11.30 «Маша и медведь». (0+)
12.15 «Мастера». (12+)
12.30 «Звёздное интервью». (12+)
12.45 «Да! Еда!». (12+)
13.00 «Ты в эфире. Шестой сезон». (12+)
14.15 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Металлург». (12+)
16.15 20.50 «Адрес истории». (12+)
16.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (0+)
В заштатном городке начинают происходить невероятные вещи, когда волею случая сюда прибывает обидевшаяся на своего жениха красотка
18.50 «Компас потребителя». (12+)
19.10 «Достоиние республики-3». (12+)
21.10 03.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
23.10 00.10 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
00.50 «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ». (16+)
02.10 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **MATCHTV**

06.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
08.00 11.15 14.00 Все на Матч!
08.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
10.10 13.55 16.25 21.25 Новости
10.20 Все на футбол! (12+)
10.50 Спецрепортаж. (12+)
11.10 Новости
11.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины
14.25 Футбол. Чемпионат Италии
16.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ
19.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал
21.30 Все на футбол!
22.25 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии
00.25 Профессиональный бокс. (16+)
02.30 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Матч за 3-е место. (0+)
04.30 Фигурное катание. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (0+)

EUROSPORT II **EUROSPORT 1**

00.00, 00.45, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30, 07.30, 08.00, 10.00, 11.35 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
01.30, 11.30 Дзюдо. Серия. (0+)
01.35, 06.00, 08.30 Биатлон. Кубок мира. (0+)
03.30 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
04.30, 11.00 Дзюдо. «Мастер». Китай. (0+)
07.00, 09.30, 10.30, 13.30, 23.45 Тележурнал Watts. (0+)
12.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом. (0+)
13.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
16.30, 18.45 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Madonna-ди-Кампильо. (0+)
19.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
20.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)

TV 1000 **TV 1000**

06.10 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
08.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
10.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
13.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
15.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
17.45 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
20.10 «Турбо». Мультфильм. (12+)
22.10 «СОЛИСТ». (16+) Велюкобритания, Франция, США, 2009 г. В ролях: Джейми Фокс, Роберт Дауни мл., Кэтрин Кинер, Том Холландер
00.40 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
02.20 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
04.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
02.25 «ГОРЬКО». (16+)
04.15 «ГОРЬКО-2». (16+)
06.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
07.45, 08.40, 09.35, 10.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМА ЗАЙЦАМИ». (12+)
11.25 «РОБИН ГУД». (16+)
13.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
15.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
17.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
19.30 «ИГРЫ». (16+)
21.25 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
23.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) Боевик, комедия, приключения, США, Гонконг, 2003 г.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЁЛКИ». (12+)
08.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
09.40 «СЕСТРЫ». (16+)
11.15 Старое доброе кино. «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (0+)
14.00 «ОРДА». (16+)
16.30 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
20.20 «ЁЛКИ-2». (12+) Россия, 2011 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Безруков, Вера Брежнева, Ирина Алфёрова
22.20 «ПАПА». (12+) Россия, 2004 г.
00.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)
02.30 «ЖАРА». (16+)
04.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

07.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
09.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
11.10 Мультфильм. (0+)
12.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
14.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ!». (0+)
19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
20.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
22.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
00.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
02.15, 03.05 «СХВАТКА». (16+)
03.55 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
05.40 «РИТА». (16+)
07.15 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
08.55 «ДИАЛОГИ». (16+)
10.40 «МАРС». (16+)
12.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
14.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)
15.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г.
17.00 «ВРАГИ». (16+)
18.25 «ПЕРЕГОН». (16+)
20.50, 21.40 «КРАСАВЧИК». (16+)
22.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (0+)
06.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (0+)
СССР, 1939 г.
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)

14.30 Вера в большом городе. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
17.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (0+)
23.35 Светлая память. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Вечность и Время. (0+)
01.30 Я хочу ребенка. (0+)
02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.55 Res publica. (0+)
03.50 Завет. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.


Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Щмч. Владимира пресвитера. Щмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Щмч. Василия и Александра пресвитеров.

Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и леность расточают все богатство».
Прп. Иоанн Лествичник

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 08.45 Про-новости. (16+)
05.15 11.55 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
07.30 Засеки звезды. (16+)
07.35 Караокинг. (16+)
09.00 Золото. (16+)
10.20 Тор-чарт Европы плюс. (16+)
11.20 Про-обзор. (16+)

14.30 Отпуск без путевки. Рождество в Мюнхене. (16+)
15.20 Шекс-Ин на Муз-ТВ. (16+)
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
17.00 Юбилейный вечер Раймонда Паулса. (16+)
19.20 Золотая лихорадка. (16+)
20.00 «Руки Вверх!» (16+)
21.55 Танцпол. (16+)
23.00 Неспиннер. (16+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура

- 06.30 «СИТА И РАМА»
- 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым»
- 10.25 «Мы - грамотеи!»
- 11.05 «РОДНЯ»
- 12.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк «Берёзка» - жизнь моя!» Концерт в КЗЧ
- 13.25 «К 100-летию театра марионеток им. Е. С. Деммени»
- 14.35 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
- 16.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 17.40 «Первые в мире»
- 17.55 «Предки наших предков»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» СССР, 1980 г. Драма. Зима 1940 года. СССР остро нуждается в современной военной технике.
- 22.20 К 100-летию Московского академического музыкального театра им. К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. Гала-концерт. Трансляция
- 00.25 «ВСЕ УТРА МИРА». (16+)
- 02.30 «Мультфильмы для взрослых»

ТВУ **ТВЦ**

- 05.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 07.10 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
- 08.45 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». (12+)
- 15.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
- 16.45 «90-е. Звезды из «ящиков». (16+)
- 17.35 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)
- 21.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- 23.55 События
- 00.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- 01.05 «КЛАССИК». (16+)
- 02.50 Петровка, 38. (16+)
- 03.00 «Жена. История любви». (16+)
- 04.10 «Клоуны государственного значения». (12+)
- 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)



ТВ3 **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Кинотеатр «Arzamas». (12+)
- 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- От Шерлока требуется расследование вскрытия банковского хранилища под названием «Левиафан», которое считали неприступным.
- 14.15 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 16.45 «ШПИОН». (16+)
- 19.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (12+)
- 21.00 США, 2012 г. Боевик. Том Харди, Крис Пайн. Агенты ЦРУ и в то же время лучшие друзья Франклин и Так влюбляются в одну и ту же женщину. Они решают установить определенные правила...
- 23.15 «Всё, кроме обычного». (16+)
- 00.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 02.45 «ТЭММИ». (16+)
- 04.15 «Волшебный меч: Спасение Камелота». (0+)
- 05.30 «Тайные знаки». (12+)



ДОМАШНИЙ

- 06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)
- 07.40 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 09.55 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ. МЁРТВЫЕ ВОДЫ МОСКОВСКОГО МЕТРО». (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. Олег Фомин, Анастасия Макеева. Видный бизнесмен найден мёртвым в своей квартире. По официальной версии речь идёт о смерти от сердечной недостаточности...
- 14.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)
- 19.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)
- 22.55 Россия, 2010 г. Мелодрама. Глафира Тарханова, Андрей Финягин. Счастье Рады и Валеры внезапно рушится...
- 00.30 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
- 04.00 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!». (16+)
- 05.35 «Домашняя кухня». (16+)



5 **5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 Светская хроника. (16+)
- 11.00 «Вся правда о... косметике». (16+)
- 12.00 Неспроста. (16+)
- 12.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
- 14.40 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
- 18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 22.30 «ЖАЖДА». (16+)
- Россия, 2011 г. Военный.
- 01.55 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
- 05.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 07.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка»
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- «Код доступа». (12+)
- 12.00 «Скрытые угрозы»
- 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 19.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 21.30 Конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)



ТВ ГУБЕРНИЯ **ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ**

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Машины страшилки». (0+)
- 12.15 «Просто жизнь». (12+)
- 12.35 «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ». (16+)
- 14.00 «Губернские новости». (12+)
- 14.05 «Компас потребителя». (12+)
- 14.15 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
- 15.50 «ВАНЬКА». (16+)
- 17.25 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
- 19.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.10 «Достояние республики-3». (12+)
- 21.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- Бывший заключенный втирается в доверие к дочери покойного эксперта-ювелира с целью выкрасть «Флорентийца», один из крупнейших в мире бриллиантов.
- 23.00 «Марафон». (12+)
- 00.00 «Губернские новости». (12+)
- 00.10 «Арно Бабаджанян-95». (12+)
- 03.00 У.Шекспир «Зимняя сказка». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧТВ**

- 06.00 «Заклятые соперники». (12+)
- 06.30 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
- 08.30 10.55 15.00 21.00 23.15 Все на Матч!
- 09.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+)
- 09.50 10.50 14.55 17.45 20.55 Новости
- 10.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)
- 11.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины
- 13.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
- 15.50 Биатлон. (12+)
- 16.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
- 17.55 «ФУТБОЛЬНО». (12+)
- 18.25 Спецрепортаж. (12+)
- 18.55 Футбол. Чемпионат Англии
- 21.30 «Наши в Bellator». (16+)
- 00.00 «Кибератлетика». (16+)
- 00.30 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+)
- 02.30 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал. (0+)

EUROSPORT II **EUROSPORT 1**

- 00.00, 03.00, 07.00, 07.30, 10.30, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. (0+)
- 00.30, 05.00, 18.30 Фристайл. Кубок мира. Ин-нижен. Кросс. (0+)
- 01.30, 02.00, 04.00, 04.30, 06.00, 06.30, 08.30, 09.00, 11.00, 11.30, 15.45, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
- 02.30, 09.30, 10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. (0+)
- 03.30, 08.00, 12.00, 17.15, 18.00, 23.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
- 12.30, 14.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
- 13.45 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. (0+)
- 16.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)
- 23.15 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 **TV 1000**

- 06.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
- 08.30 «СОЛИСТ». (16+)
- 10.55 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
- 12.55 «Турбо». Мультфильм. (12+)
- 15.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
- 18.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
- 20.10 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+) США, Австралия, 2012 г. В ролях: Джонни Депп, Мишель Пфайфер, Хелена Бонем Картер, Ева Грин
- 22.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат
- 00.25 «УНА». (18+)
- 02.20 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
- 04.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

TV 1000 **РУССКОЕ КИНО**

- 06.20 «ЁЛКИ-2». (12+)
- 08.25 «ПАПА». (12+)
- 10.25 «ЗАВТРА УТРОМ». (12+)
- 12.15 Старое доброе кино. «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НА ЯВУ». (6+)
- 14.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 16.10 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
- 18.20 «ЖАРА». (16+)
- 20.20 «ЁЛКИ-3». (6+) Россия, 2013 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко, Валентин Гафт, Татьяна Догилева
- 22.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
- 00.00 «ПОДЛЕЦ». (16+)
- 02.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
- 03.50 «ПОП». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

- 05.10 «ПЕСНИ МОРЯ». (0+)
- 06.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
- 08.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
- 10.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (0+)
- 11.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 19.00 Золото «Мосфильма». «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+) СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов
- 20.45 «АФОНЯ». (12+)
- 22.25 «ВЫСОТА». (0+)
- 00.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
- 01.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
- 03.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
- 02.35 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
- 04.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
- 06.10 «МАРС». (16+)
- 07.50 Крупным планом. (16+)
- 08.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМИАНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
- 10.00 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
- 11.30 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
- 12.55 «ВРАГИ». (16+)
- 14.25 «ПЕРЕГОН». (16+)
- 17.00, 17.50, 20.50, 21.40 «КРАСАВЧИК». (16+)
- 18.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.
- 22.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+) Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.

ФЕНИКС+ КИНО

- 08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
- 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
- 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+) Сериал. Россия, 2013 г.

SPAS **SPAS**

- 05.00 Я тебя люблю. (0+)
- 06.00 И будет двое... (0+)
- 07.00 Я хочу ребенка. (0+)
- 07.30 Знак равенства. (0+)
- 07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
- 09.00 Святыни России. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Завет. (0+)
- 14.00 Встреча. (0+)
- 15.00 Следы Империи. (0+)
- 17.00 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (0+)
- 18.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (0+)
- 20.00, 21.00 Святыни России. (0+)
- 22.00 Шипков. (0+)
- 22.30 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
- СССР, 1966 г. Режиссёр: Николай Лебедев. В ролях: Татьяна Солдатенкова, Константин Корнаков, Николай Тимофеев, Вера Кузнецова, Лилия Гурова
- 00.00 День Патриарха. (0+)
- 00.15 Сила духа. (0+)
- 00.45 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (0+)
- 01.40 Завет. (0+)
- 02.35 Вера в большом городе. (0+)
- 03.20 Светлая память. (0+)
- 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00 #23.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 09.00 Pго-обзор. (16+)
- 09.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 10.30 Скорая модная помощь. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Караокинг. (16+)

- 12.55 Собчак слезам не верит. (16+)
- 14.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.00 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
- 17.40 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
- 20.15 Звёздный допрос. Дима Билан. (16+)
- 21.00 Дима Билан. «Неделимые». (16+)
- 01.00 10 Sexu. (16+)
- 01.50 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Я тебя люблю. (0+)
- 06.00 И будет двое... (0+)
- 07.00 Я хочу ребенка. (0+)
- 07.30 Знак равенства. (0+)
- 07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
- 09.00 Святыни России. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 13.00 Завет. (0+)
- 14.00 Встреча. (0+)
- 15.00 Следы Империи. (0+)
- 17.00 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (0+)
- 18.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, мщч. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испл. Св. Феклы испл. Прп. Анны испл.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Всякое дарование Божие обращается нам во вред, когда от него не Божией, но нашей славы ищем».

Свт. Тихон Задонский

Я ошарашенно смотрела на чемодан, не понимая, как ввязалась в эту авантюру и что мне теперь с этим делать.

А самое главное, что в этот чемодан положить. Раньше мне не доводилось отмечать Новый год в Сочи.

А хорошо выглядеть хотелось

– Давай собирайся в темпе вальса, – прокричала в трубку не давшая мне опомниться подруга. – У меня две халявные путевки на все праздники в один из сочинских санаториев.

– Но... – меня уж точно нельзя было заподозрить в мобильности и легкости.

– Пфф, – тут же все правильно поняла Люба, – только не начинай, а! В пятницу я за тобой заеду в шесть утра, будь готова.

Сегодня был четверг, а я все еще находилась в растрепанных чувствах. Чемодан казался невероятно большим, купальник немодным, вечернее платье на размер меньше, а туфли неудобными. Да уж, давненько меня никто никуда не приглашал, еще реже удавалось выбраться за пределы Москвы. Разве что в Муром к маме, да и то не каждый отпуск.

А хорошо выглядеть хотелось, чего греха таить. Где-то в глубине души трепетала надежда встретиться-таки свою вторую половинку. Новый год, санаторий, Сочи – романтика! Где, как не здесь? И когда, как не сейчас? Мне уже сорок два, а о семье я только фильмы видела. Своей нет и не было. И не страшенькая, вроде. Я придиричиво оглядела себя в зеркале: высокая, стройная, с короткой

«Я просто услышал в трубке твой голос»

“Любовь – это когда хочешь пережить с кем-то все четыре времени года. Когда хочешь бежать с кем-то от весенней грозы под усыпанную цветами сирень, а летом собирать ягоды и купаться в реке. Осенью вместе варить варенье и заклеивать окна от холода. Зимой – помогать пережить насморк и долгие вечера...”

Рэй Брэдбери



стрижкой пикси. Вполне себе, вот только выражение лица... Окружающие время от времени бросали мне: «Сделай лицо попроще». И все равно, даже мне самой, глядя на свое отражение в зеркале, казалось, что жизнь – боль.

Мы едем отдыхать

– Ну, чего ты опять хмуришься? – недовольно ворчала Люба, когда мы на такси ехали в аэропорт. – Я не хмурюсь, – честно сказала я, отметив про себя, что «лицо попроще» уже пора бы и научиться делать.

– Мила, давай сразу договоримся: мы едем отдыхать, – инструктировала меня подруга. – Отдыхать, понимаешь? Не ложиться спать в девять часов, не отклонять приглашения на вечеринки и не есть скучную ПП-еду.

Я вздохнула, таксист хмыкнул, Люба продолжила:

– Позволь себе хоть иногда уйти в отрыв, дать волю чувствам, напиться яркими впечатлениями.

Я вздохнула, таксист кашлянул в усы, маскируя смехом, Люба не унималась:

– Номер у нас с тобой один, но хочу предупредить, жить мы там будем по моим правилам. Иначе со скуки можно будет умереть. Я взяла афродизиаки, записалась на ботокс. Там отличный косметический салон. Советую.

Я вздохнула, водитель промолчал, Люба наконец успокоилась, погрузилась в собственные мысли, «нарисовав» на лице мечтательное выражение.

Мысль о таксисте не давала покоя

Сидя в ресторане, я скулала. Люба традиционно щебетала и блистала в окружении бесчисленных поклонников. Я же чувствовала себя «подругой на контрасте», моя задача была оттенять притягательность и очарование подруги.

– А вот Милочка, она художник-оформитель, творческая личность, – щебетала подруга. Пара поклонников Любы посмотрели на меня с интересом, я нахмурилась, поклонники вернулись к привычному занятию – лить елей и осыпать компли-

ментами мою хорошенькую подругу.

Сунув руку в карман жакета, я нащупала визитку.

– Когда приключения подруги совсем достанут, позвоните, пообщаемся, – водитель такси сунул мне в руку визитку, когда я подошла к багажнику, чтобы забрать свой чемодан.

«Алексей Горовой – директор IT-агентства». Я уже не единожды возвращалась мыслями к мужчине с веселыми глазами цвета ореха макадамия. При чем тут директор? А если директор, то при чем тут такси? Любана, конечно, утомила своей активностью, но вовсе не поэтому мне хотелось позвонить Алексею. Меня съедало любопытство, ну и немного воспоминания. Когда я вспоминала кареглазого таксиста, по спине пробегали мурашки, а в животе порхали бабочки. Ужас! Это было непривычно, это пугало, это не давало уснуть ночами.

Мы оба очень любили...

Мы с Алексеем шли по Кузнецкому мосту и варежками ловили снежинки. Они падали нам на шапки, воротники, рукавицы мягкими хлопьями, превращая в живых снеговиков.

– Почему ты оказался за рулем того такси?

– Я услышал твой голос по рации вызова и попро-

сил брата пустить меня за руль.

– А если бы я отменила вызов?

– Я бы все равно тебя нашел. У меня был адрес.

– А если бы это был не мой адрес?

– Я бы все равно тебя нашел.

Алексей аккуратно взял меня за руку, стрянул снежинки с варежки, затем крепко сжал ладонь.

– Куда пойдем?

– Вперед.

Я улыбнулась. Мы оба очень любили гулять. Любили яблочный штрудель с ванильным мороженым; тапочки на войлочной подошве, чтобы те не стучали по паркету; любили укутаться в теплый плед, нажарить чипсов и смотреть очередной новомодный блокбастер про роботов или супер-способности; обожали сладости на елке и кататься на коньках; любили поглазеть на необычные интерьеры в сети. Любили запах моро-

за, когда его принесешь с собой с улицы в теплую квартиру. Алексей любил слушать, как стучат спицы, когда я вяжу, а я любила глядеть, как он играет с нашим новым рыжим котенком Графом.

– Зайдем в книжный?

– За детективом?

– За детективом!

Я улыбнулась, чувствуя, как разглаживается складочка между бровей. Интересно, сейчас у меня лицо «попроще»?

МИЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

8	4	5		2		7	3	9
7								1
1		2	7	3	9	8		5
		6	4		2	5		
4		1		6		3		2
		8	3		5	9		
6		4	5	7	3	2		8
3								6
5	2	9		4		1	7	3

2 ★★★★★★

		5			7	8		4
		7					5	1
8	4	3					2	
3				8				
1		3			4			
		8			6		3	2
				7	3			8
		9	8	2				6
6					9	7		

3 ★★★★★★

		8	3					
	7				2		3	
1			4		2			5
	8		2		3		5	6
	6	7			9			
4			9	6				1
	1							2
	9	1						6
			2					

8	4	5	1	2	6	7	3	9
7	9	3	8	5	4	6	2	1
1	6	2	7	3	9	8	4	5
9	3	6	4	8	2	5	1	7
4	5	1	9	6	7	3	8	2
2	7	8	3	1	5	9	6	4
6	1	4	5	7	3	2	9	8
3	8	7	2	9	1	4	5	6
5	2	9	6	4	8	1	7	3

9	1	5	2	3	7	8	6	4
2	6	7	4	9	8	3	5	1
8	4	3	1	6	5	9	2	7
3	2	4	9	8	1	6	7	5
5	1	6	7	8	4	9	2	3
7	3	9	8	2	4	5	1	6
4	5	1	6	7	3	2	9	8
6	8	2	5	1	9	7	4	3
8	6	5	4	2	9	3	1	7



Коллекция православных святых «РУССКИЕ СВЯТЫЕ» и настенные календари на 2019 год Православные храмы и Православные иконы

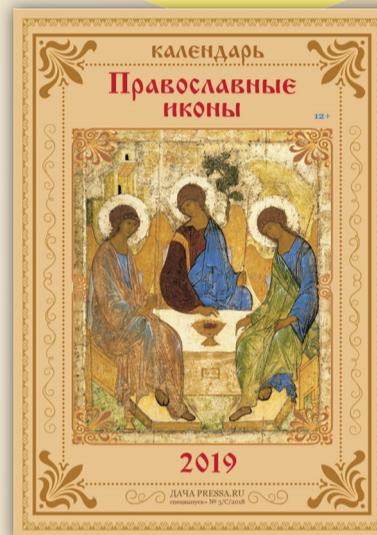
Сделайте подарок себе и своим близким на Новый год и Рождество!

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
1	Матрона Московская	50 руб.
2	Равноапостольная Ольга	50 руб.
3	Равноапостольный князь Владимир	50 руб.
4	Преподобная Ефросиния Полоцкая	50 руб.
5	Страстотерпцы Борис и Глеб	50 руб.
6	Святитель Алексей, митрополит Московский	50 руб.
7	Благоверный князь Даниил Московский	50 руб.
8	Преподобные Нил Сорский и Иосиф Волоцкий	50 руб.
9	Преподобные Кирилл и Ферапонт Белозерские	50 руб.
10	Святитель Макарий, митрополит Московский	50 руб.
11	Василий Блаженный	50 руб.
12	Святитель Филипп, митрополит Московский	50 руб.

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
13	Святитель Митрофан Воронежский	50 руб.
14	Святитель Ермоген, Патриарх Московский	50 руб.
15	Иоанн Шанхайский	50 руб.
16	Иоасаф Белгородский	50 руб.
17	Феофан Затворник	50 руб.
18	Иоанн Кронштадтский	50 руб.
19	Амвросий Оптинский	50 руб.
20	Святитель Инокентий Московский	50 руб.
21	Игнатий Брянчанинов	50 руб.
22	Серафим Вырицкий	50 руб.
23	Священномученик Серафим Чичагов	50 руб.
24	Елизавета Федоровна Романова	50 руб.

В каждом номере коллекции вложение – ИКОНА (65x80 мм). Все иконы ОСВЯЩЕНЫ.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви



Заказать настенные календари на 2019 год Православные храмы и Православные иконы, номера коллекции «РУССКИЕ СВЯТЫЕ», а также киот (иконостас) для икон и папку для хранения журналов можно:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00) звонок по России бесплатный. Доставка по всей России



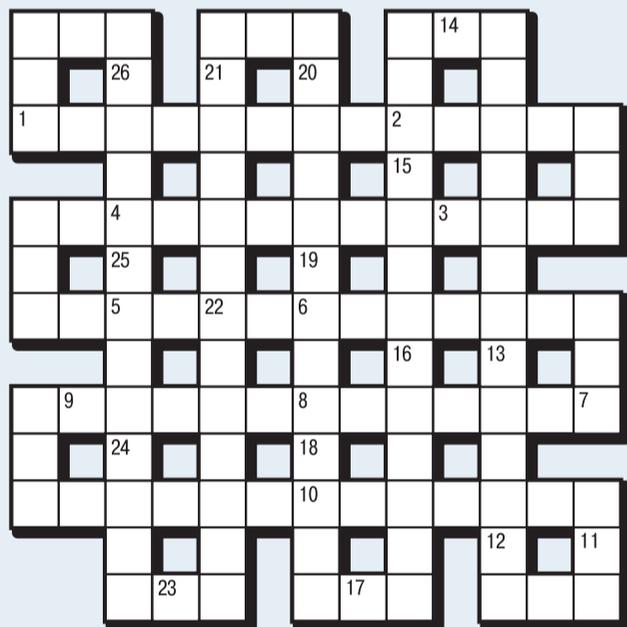
КИОТ (иконостас) для икон (1 киот вмещает 24 иконы)



ПАПКА для хранения журналов (1 папка вмещает до 48 журналов)

* Рекомендованная цена. ООО «ИД «КАРДОС»». Реклама. 12+

КРОССЧАЙНВОРД



1. Морские просторы близ Венеции. 2. «Лечебница» для четырехколесного друга. 3. «Приставка» к Щедрину. 4. Блеск для губ из аптеки. 5. Выход готовой муки. 6. Там прописан Санта-Клаус. 7. Имя Гашека, «папы» Швейка. 8. Целеустремленный отрезок. 9. Делание напитка менее горячительным (или менее горячим) с помощью другой жидкости. 10. Наказание, наложенное духовником. 11. Один из руководителей ГКЧП. 12. «Вокруг света» для космонавта. 13. Подбалконный мужчина

– атлант. А дама, держащая балкон? 14. «Гнездо» на аэродроме для стальных птиц. 15. «Бра» на полу сцены. 16. «Делал» из ртути золото. 17. Гулянка с размахом. 18. Верхняя челюсть стрекозы. 19. Операция выкручивания мокрого белья.

ОТВЕТЫ

1. Аэриатика. 2. Автосервис. 3. Салтыков. 4. Вазелин. 5. Шмидт. 24. Тонна. 25. Аверс. 26. Святка. 19. Отжим. 20. Мулен. 21. Нарком. 22. Макинтош. 23. 14. Ангар. 15. Рама. 16. Алхимик. 17. Кутеж. 18. Жваво. 19. Карпидда. 13. Виток. 12. Янаев. 11. Епитимья. 10. Епифания. 7. Ярослав. 8. Вектор. 9. Разведка-Напол. 6. Лангандия. 5. Саттыков. 4. Вазелин. 5. Шмидт. 24. Тонна. 25. Аверс. 26. Святка.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» приглашает на работу

РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

ОБЯЗАННОСТИ:

- Продажа рекламных площадей в газету «ТЕЛЕК» и другие издания
- Поиск, ведение, удержание клиентов

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года
- Уверенный пользователь ПК (обязательно наличие собственного компьютера)
- Грамотная речь, образование любое

УСЛОВИЯ:

- Полная техническая и бухгалтерская поддержка сотрудниками московского офиса
- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (оговаривается индивидуально)

Резюме присылать по адресу: reklama@kardos.ru
Тел. 8-903-008-80-03, Алла Леонидовна

■ **РАБОТА НАДОМНАЯ!** Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

■ **8-916-201-96-01 Срочно в ЧОО «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. 8-916-201-96-01 Юрий Викторович**

■ **8-909-997-49-43** Охранники с лицензией. Вахта с проживанием. 8-909-997-49-43

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам дом с участком 77 соток и земельный пай 5,5 га в селе Архангельское, Белгородской обл., Губкинского района. Свет, газ. Тел. 8-916-699-50-17

Телефон
отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

Натуральная красота и максимальный запас здоровья доступны каждому из нас!

Так считает международный эксперт по естественному омоложению лица и



тела, постоянный консультант федеральных телеканалов Ольга Малахова. Об этом

она рассказала нашему корреспонденту.

Натуральность – это уникальность

– Ольга, всё чаще мы слышим термин «натуральная красота». А что это в принципе?

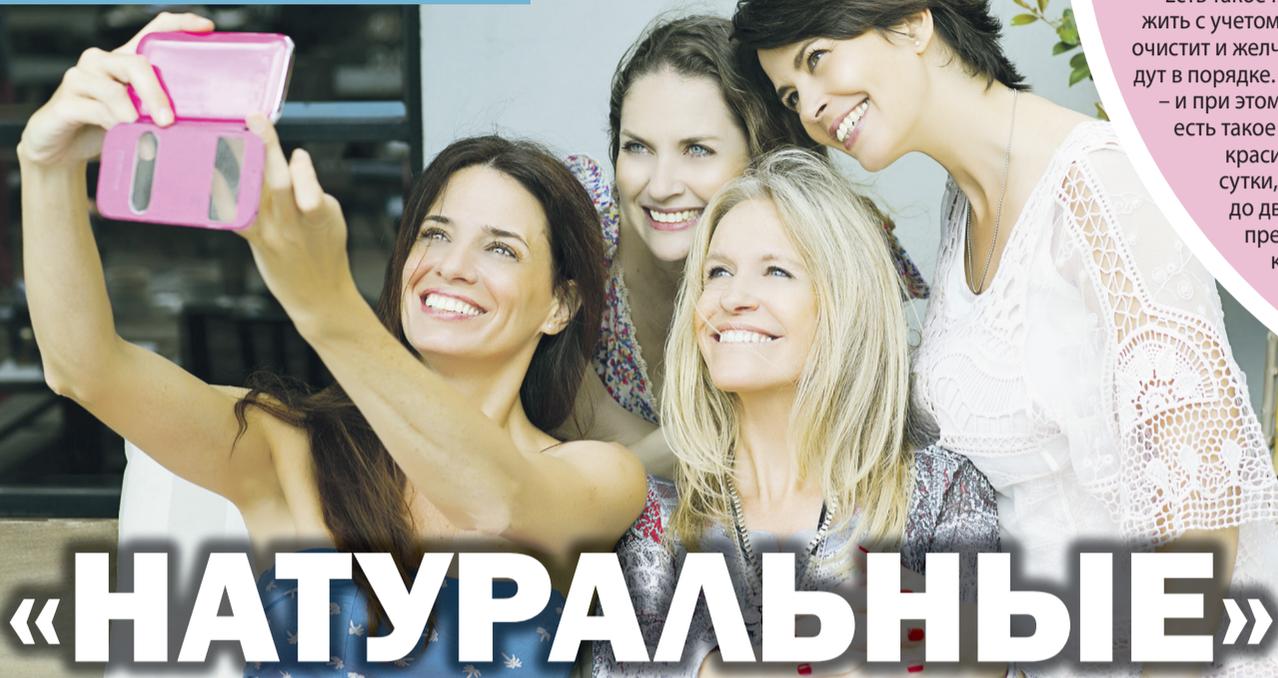
– Некоторое время назад появилась мода делать женщин «на одно лицо». Идеальный вес должен быть таким, носик – вот таким, губы – только такими... Волосы в этом сезоне укладываем так, а в следующем – только вот так... В итоге у женщины происходит поломка стереотипа, она уже не понимает, а кто же она на самом деле и какой она должна быть? Так вот, натуральность в моем понимании – это уникальность каждой женщины. Мы все не похожи друг на друга. И вся наша натуральная красота и заключается в этой разности.

– А если женщина смотрит в зеркало и не нравится себе? Зачем ей эта натуральная красота?

– Не нравится сегодняшнее отражение в зеркале? Нужно найти фотографию, на которой она себе нравится, даже если эта фотография сделана в возрасте 16-20 лет. Рассмотрите ее и проанализируйте: что именно нравится в этом изображении? Уверю, многих ждут большие открытия... Открытое лицо, улыбка, горящие глаза... Все это – показатели нормального гормонального фона. А гормо-

У женщины всегда три возраста: кажущийся, действительный и приписываемый ею себе.

Альфонс Карр



«НАТУРАЛЬНЫЕ» секреты здоровья, красоты и молодости

ны – это и наша внешность, и наши эмоции. Это и есть наша натуральная красота, которую мы еще не испортили образом жизни и навязанными стереотипами.

Цените и берегите себя сейчас

– Глядя на свои «молодые» фотографии, женщины обычно говорят: «Почему же я себя тогда не ценила?!»

– Так цените и берегите себя сейчас! Да, понятно, что у многих после 40 лет появляются следы усталости на лице, морщинки, пигментные пятна, лишний вес... Так давайте разберемся в причинах возникновения той или иной проблемы с внешностью. Давайте искать глубинную причину – а не наращи-

вать волосы и не отбеливать лицо у косметолога.

– Двигательная активность может вернуть здоровье и свежесть лица?

– Одно без другого не бывает! Поэтому все чаще врачи говорят пациентам: «Ходите больше пешком, гуляйте на природе, дышите, делайте самые простые упражнения». Иногда это может заменить целую аптечку! А всего-то и нужно для начала – сделать элементарную зарядку утром. Усиливается кровообращение, лимфоток – и наши органы начинают получать то, что им необходимо для нормальной жизнедеятельности.

Что быстрее старит нас?

– Огромный вред здоровью приносит сидячий образ жизни, – рассказыва-

Важно!

О привычках питания и лишнем весе

– Внешность женщин, да и мужчин тоже, меняется при снижении определенных гормонов...

– И этому есть несколько причин, не только возраст. На последнем месте – стресс и экология. А на одном из первых – привычки питания, которые мы можем регулировать.

– Лишний вес действительно не добавляет здоровья и привлекательности...

– Ни одно живое существо в мире, кроме человека, не ест три-четыре раза в день, да еще по несколько блюд в виде первого, второго и третьего – компота! Современные люди слишком много едят и слишком мало двигаются. И вся наша энергия, все наши системы и органы брошены на то, чтобы переварить съеденные продукты. При таком образе жизни мы уходим от природы, от натуральной красоты и здоровья, все дальше...

ет Ольга Малахова. – Ведь что происходит, когда сидим весь день? Мы пережимаем кровеносные сосуды, препятствуем оттоку лимфы – то есть нарушаем питание и внутренних органов, и костной системы.

И у нас все негативные возрастные изменения происходят быстрее, чем они происходили бы при другом образе жизни.

– То есть мы не столько от прожитых лет стареем и «ухудшаемся»,

Кстати

О сне и циркадных ритмах

– Говорят, что прекрасное средство от морщин – хороший ночной сон. Это правда?

– Есть такое понятие: циркадные ритмы. Если жить с учетом этих ритмов – печень сама себя очистит и желчевыводящие протоки всегда будут в порядке. И другие органы будут работать – и при этом самовосстанавливаться. У меня есть такое правило: хочется быть молодой, красивой, здоровой – засыпай в одни сутки, а просыпайся в другие. Если мы до двух ночи ходим-бродим, едим, то препятствуем выработке гормонов, которые вырабатываются только ночью. А без них нет нормального синтеза микроэлементов, организм работает как попало...

Сколько от привычек, которыми обросли?

– Именно! Мы состариваем себя навязанным образом жизни. А ведь можно начать с незначительных изменений, чтобы почувствовать себя хозяином своего тела и здоровья. Например, нужно есть меньше сахара, а больше фруктов. Меньше мяса, а больше овощей. Пить меньше кофе, а больше воды. Это очень просто! И, кстати, экономит семейный бюджет.

Прислушайтесь к себе

– А мы, заметив возрастные изменения, начинаем «украшать» себя, как фаршированную щуку...

– Это замкнутый круг: замазывать лицо «шпакатуркой», продолжая убивать свое здоровье, и натуральную красоту, и молодость. Выход только один: остановиться и найти причины, которые не позволяют нам по-прежнему нравиться себе. Не нужно ждать чуда: за один день вы не превратитесь в девушку с фотографии двадцатилетней давности. Слишком долго вы уходили все дальше и дальше от нее. Проявите терпение, изучите свой организм, прислушайтесь к нему – и он вас отблагодарит цветущим видом, приливом энергии и прекрасным настроением!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

О обследовании, гемоглобине и 150 минутах

– Но, может быть, это нормально: меняться с возрастом не в лучшую сторону? И тут надо либо смириться – либо прибегать к каким-то кардинальным мерам?

– Конечно же, наш организм в течение жизни меняется. И у нас не может быть всю жизнь уровень гемоглобина, как у новорожден-

ного ребенка. Но есть специалисты, которые занимаются проблемами здоровья с учетом возраста пациента. И они знают, как корректировать эти изменения. Когда во второй половине жизни мы понимаем, что что-то пошло не так, что-то нас не устраивает во внешнем виде – нужно в первую очередь идти к врачу, об-

следоваться, чтобы понять: что же запустило этот нежелательный процесс? Может быть, у нас изменился рацион и стал падать гемоглобин? Может, стало хуже работать сердце и в организме не хватает хорошего напора крови, наполненной кислородом? А почему это произошло? Потому что мы стали больше сидеть у компьютеров, телевизоров, стали меньше бывать на воздухе. А есть рекомендации, где написано, что двигательные упражнения должны составлять 150 минут в неделю. Вот давайте «раскидаем» эти 150 минут на неделю, будем их выполнять регулярно – а потом посмотрим, как на это отреагирует организм и какой у нас будет гемоглобин.

Кстати

О чём расскажет карта лица

– Почему у женщин одного возраста может быть разное количество морщин? У кого-то их почти нет, у кого-то всё лицо в морщинах...

– Есть так называемая «карта лица», ее можно найти в интернете. Есть традиционная, и есть китайская. По ним можно отследить связь морщин на лице и здоровья тех или иных внутренних органов. – Расскажите на каком-нибудь примере, очень интересно...

– Возьмем межбровную складку. Почему у кого-то ее нет, а у кого-то – сильный залом? Потому что у одного печень и желчевыводящие пути здоровы, а у другого – нет... А между бровями находится зона проекции печени и желчного пузыря. Женщина побежит к косметологу колоть ботокс, а нужно пересмотреть рацион и режим питания, исключить фастфуд, алкоголь...



Перед Новым годом всегда хочется сделать что-то интересное, необычное, яркое и душевное. Как вам нравится идея создать дома мини-сад в яичных скорлупках-горшочках?

Сделать это достаточно просто, а выглядеть он будет интересно. Особенно эта затея может понравиться нашим детям и внукам, а для взрослых это занятие очень увлекательное.

Что посадить

При выборе семян для проращивания лучше выбрать те, которые наименее прихотливы и быстро прорастают. Это могут быть кресс-салат, тимьян, петрушка, шнитт-лук, ячмень, газонная трава.

Кстати, в скорлупе можно выращивать и рассаду.

В качестве готовых растений отдайте предпочтение тем, которые медленно растут и менее требовательны в уходе (суккуленты, кактусы, мох).

Выращиваем сад в яичной скорлупе

Это интересно

«Яичные» истории

Трагическая ситуация, связанная с яйцами, описана в «Путешествиях Гулливера» Джонатаном Свифтом. Он рассказал о длительной войне между Лилипутией и Блефуску. Одна из этих империй считала правильным, что яйцо нужно разби-

вать с острого конца, а другая – что с тупого. В другой книге – знаменитой сказке Льюиса Кэрролла про Алису, яйцо ожило в лице Шалтая-Болтая, который даже имел свою философию: присваивал словам собственный смысл. Он предлагал подарки получать на все «дни рождения», а еще не мог запоминать лица.



КСТАТИ

От мала до велика

Самое маленькое в мире птичье яйцо – это яйцо колибри. В диаметре оно составляет всего 12 миллиметров. А самое большое яйцо может снести самка страуса. В диаметре оно достигает 15-20 сантиметров.

Как обустроить

Для обустройства мини-сада понадобится: 6-10 яиц, упаковка-лоток из-под яиц, земля, нож, маленькая ложка, семена или готовые растения. Яйца необязательно разбивать пополам, стараясь добиться ровных крев. Чтобы «цветочные горшочки» получились поглубже (примерно 2/3 высоты яйца), разбивайте ближе к острому концу (тупой будет придавать большую устойчивость). Не стоит заморачиваться с идеально ровным краем, наоборот, пусть скорлупа разобьется наиболее естественным образом. Так ваш мини-садик будет выглядеть наиболее натурально и интересно.

1 Яйца освобождаем от содержимого, хорошо моем и оставляем просохнуть.

2 Шилом или толстой иглой аккуратно проделываем отверстие в нижней части скорлупы. Благодаря этому внутри не будет скапливаться избыточная влага.

3 Маленькой ложечкой насыпаем землю в скорлупу.

4 Высаживаем семена или маленькое растение.

5 Присыпаем семена землей. Аккуратно поливаем.

6 Ставим новоиспеченный мини-садик в светлое место, например, на подоконник. Если высажены семена, накрываем их пленкой для создания парникового эффекта.

Как оформить

Можно оставить все как есть, так сказать, в стиле «натурель». А можно яичную скорлупу раскрасить, а также и сам лоток, сделать их однотонными, контрастными, полосатыми, в горошек, цветочек и т.д. Или нарисовать на яичной скорлупе глазки, приклеить маленький бантик – очеловечив и придав характер каждому «новобранцу» из нашего мини-садика.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя...»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 декабря.

Комментирует
иеромонах
Феохист
(Игумнов)



Десять человек, которые были больны проказой, наверняка имели мало общего между собой: у них были разные биографии, разный возраст, разный опыт и разная степень веры. Но их общий голос, который доносит до нас апостол и евангелист Лука: «Иисус Наставник! помилуй нас!» – указывает на то, что их веру нельзя назвать совершенной, ее хватило лишь на то, чтобы признать во Христе Наставника, но не Бога. Тем не менее, они делают то, что Он им повелел. Идут к священникам, кто-то с надеждой, а кто-то и с разочарованием. В самом деле, если мы приходим к кому-то с просьбой, и он без всяких объ-

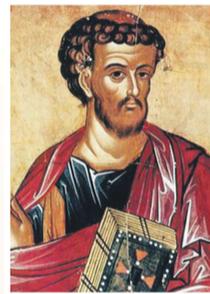
яснений отправляет нас куда-то дальше, то самым естественным чувством будет разочарование в том, к кому мы обращались за помощью. Но прокаженные во время пути выздоравливают. Евангелие говорит, что очистились, то есть исцелились, все десять больных. У них не могло быть сомнений в том, что это массовое мгновенное исцеление не какая-то случайность. И только один из них, «видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его».

Но почему же не пришли остальные? Можно предположить, некоторые размышляли так: «Зачем возвращаться? Виновник всего – Бог. А Он – на всяком месте. Достаточно даже на ходу воскликнуть: «Слава Тебе, Боже!» – И довольно, Он услышит». Так, успокоив совесть, избавили себя от труда обратного пути. А другие, возможно, рассуждали иначе: «По Его слову я исцелился. Но разве Он

велел мне вернуться и благодарить? Он велел идти и показаться священникам, что я и выполняю, строго следуя Его словам».

В первом случае простая лень пытается оправдать себя благочестивыми рассуждениями. Да, Бог на всяком месте. И хорошо, что мы в это верим. Но вера подразумевает исповедание, то есть жизнь по вере. Без дел нет никакой веры. И благодарить надо делами. В данном случае – вернуться, пройти обратный, может быть, и немалый путь.

Вся эта история, конечно же, про нас, а не про древних прокаженных. Про наше маловерие и про наши просьбы к Богу в сомнении, что Он может чем-либо помочь, просьбы на всякий случай. И про наше феноменальное умение забывать об озвученных когда-то просьбах. Как бы то ни было, возвращаться и благодарить нужно. Хотя бы для того, чтобы из уст Самого Бога услышать слова о том, что вера спасла нас.



ДОРОГА К ХРАМУ

КАКУЮ Икону надо ПЕРВОЙ ВНЕСТИ В НОВУЮ КВАРТИРУ?

Наш дом достроят к весне, и можно будет заезжать в новую квартиру. Подруги советуют первым пустить кота, на работе сказали, что надо на растущую Луну въезжать. А я хочу правильно, по-православному. Бабушка говорит, что икону надо первой перенести через порог, только не помнит какую. Подскажите. Светлана Б.

В этом случае надо ориентироваться на свою любовь к Богу. Она подскажет, какую икону выбрать. Может, есть в семье особо почитаемые образы Спасителя, Божией Матери, святых. Хорошо окропить святой водой с молитвой: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа». Ваше желание угодить Богу подскажет, когда надо пригласить священника освятить жилье – до или после новоселья.

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ СВЕЧИ ВО ВРЕМЯ БОГОСЛУЖЕНИЯ?

Опоздала на вечернюю службу. Купила свечу и поставила во время службы, а после мне бабушка сказала, что во время вечерни свечи ставить нельзя. Когда во время утреннего и вечернего богослужений можно ставить свечи? Вероника

В храме свечу можно ставить в любое время. Другое дело, что существуют, скажем так, определенные этические правила. Так, во время богослужения ставить свечи нежелательно, потому что это отвлекает других службы, от молитвы. Лучше всего ставить свечи перед службой.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами решить житейскую задачу. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Тайное дело увлечённого мужа

Женщина в норковом манто нетерпеливо притопывала ножкой, на что невозмутимый Илья Сергеевич не обращал ровным счетом никакого внимания. Аккуратно разложив на столе свои неизменные цветные карандаши, он что-то самозабвенно чертил у себя в блокноте.

Женщина раздраженно повела плечиком, постучала ноготками по столу.

– А вот скажите мне, дорогая Марина Игоревна, какой должна быть следующая буква в этой вот последовательности?

Илья Сергеевич развернул к женщине блокнот.

– Вы издеваетесь, да? – истерично выкрикнула женщина. – МВЗМЮС – что это? Зачем вы мне это показываете? Что это может значить? Чувь какая-то.

Следователь равнодушно пожал плечами и вновь развернул блокнот к себе.



Я вам говорю, мой муж пропал. Трое суток уже его нет. Вы были у меня дома, все осмотрели, чуть не подпалили все своей зажигалкой, наследили, в конце концов! – в сердцах выкрикнула она.

– Осмотрел, – кивнул Илья Сергеевич, – и точно могу сказать, что с вашим мужем все в порядке. Он же

оставил вам послание. В котором должно быть написано все, что вы хотите знать.

Женщина истерично взвизгнула:

– Нет там никакого послания! Я все внимательно осмотрела.

– Как? – удивился Илья Сергеевич, – а его записная книжка на столе?

– Да, но она девственно чиста, – устав нервни-

чать, бесцветным тоном проговорила женщина. – Меня вообще нестораживает, что Артур так вдруг исчез. На его столе записная книжка, лимон, бутылка воды, пачка зубочисток. Явно человек никуда не собирался исчезать, раз ел лимоны и даже не убрал за собой. Но он пропал. Я только и успела в магазин за булкой хлеба и молоком съездить.

К слову, ваш муж ведь частный детектив? – как бы между делом уточнил Илья Сергеевич.

– Детектив, – кивнула женщина, – и раньше он никогда не уезжал, не предупредив меня. Я переживаю, понимаете вы?

– Понимаю, – согласно кивнул следователь, – но настаиваю на том, что и на этот раз он вас предупредил. Напомните мне еще раз, чем он увлекается?

– Химичит, – вновь в нетерпеливом раздражении ответила дама. – В смысле, увлекается химически-

ми опытами. Все время что-то жжет, переливает, чем-то дымит и взрывает. У него даже своя мини-лаборатория в подвале нашего особняка.

Следователь расплылся в довольной улыбке и выжидательно посмотрел на женщину. Но так точно так же смотрела на него.

– Так, хорошо, – сдался Илья Сергеевич, – брал ли он в последние дни какое-либо дело?

– Брал, – кивнула, задумавшись, дама, – но сказал, что дело серьезное, он не хочет меня впутывать, что это опасно, а потому ничего не рассказал.

Прекрасно! – обрадовался следователь, а женщина посмотрела на него как на умалишенного. – Он вам не сказал, потому что опасался подслушивающих устройств в доме, но все же он нашел способ вам сообщить, где он, чтобы вы не волновались. Итак, его кабинет, стол, записная книжка...

Лицо женщины просветлело. Наскоро поблагодарив Илью Сергеевича, она устремилась прочь из кабинета.

Любовь АНИНА



Что поняла женщина из намеков следователя и какая все-таки буква должна быть следующей в той последовательности, что предложил Илья Сергеевич?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: Свидетельница сказала, что видела грабителя только со спины. Но тогда как ей удалось разглядеть зеленое пятно спереди на куртке убежавшего? Да и потом, какая ушанка у мотоциклиста? Стоило ему «вдарить по газам», как шапка бы осталась на дороге. Дама сознательно путала следствие, стараясь неверно описать подельника. А ее миссия заключалась, видимо, в отвлечении внимания и бдительности потенциальной жертвы. Что она с успехом и делала.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «ХРОНОЛОГИКА»

В головоломке загадано 60-буквенное высказывание Михаила Салтыкова-Щедрина. Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

7 4 2 3 6 3
Л Т А А Р 2 2
5 5 А Щ Й О Ъ Н Ф 6
5 Л Ь А М Н К Т З С 2
3 1 Л Д Ю С Э Д Ю Ж П Ц Л 1 5
6 У А У М Т П Г О Г С Р Е М 4 5
Б Ю Ы Ю Е Б Э Щ К С Э Р Ц Э Е 2 3
4 3 Щ Х О Х Б Ы Е Ц С Ъ Ц О В З Щ Щ Г 5
4 4 Е З Т А Ы Р Т Щ С Й Я Ж Ы Х Е Ф Н З 2 4
5 1 Я Э Ы Н Й Ж Д И Р П Д Ы Р Ж И Ъ Х И Щ Р О 5
3 Б У Р Д Г Ы Л Р П Ж Е Т М У Б О Щ Ч Е Й Я У Ж
1 А Т Ъ Т З А П Я Е К Т Я О Х К П Е Х Ъ Я Р 3 3
2 А В А К Г О Х У З Ы Л Ы Ы Ж Л Ъ С К Ъ 3
2 М К Ф Е У Э Т Ъ Б О Ж Л Й Ъ Э Е И 3
4 4 И Ы Ч П Р Х Л З Я М Й П В Э К 1 4
2 2 О А В Е П Ы Р С Ъ И И Т П 2
Р О М М А Ъ Э М Й Ю Х 2
Е Т Н К Х П Е Г Е 3
2 Ъ У О Ц Э Ф Ж 0
Н К И М И 1
2 2 3 5 3 1

Ответ читайте в следующем номере «Телека». Ответ на задание в № 49: «Никакое усилие не бывает напрасным: Сизиф развивал мускулы».

Давайте напомним себе ещё раз, что аксессуары – это то, что завершает наш образ, делает его гармоничным и стильным.

Сегодня мы расскажем, какие аксессуары предлагают выбирать модные дизайнеры в наступающем году.

Модные аксессуары в год Земляной Свиньи

или Что будет в тренде в новом, 2019 году



Парочка вернулась из поездки по Италии.
– Ну, как вам понравилась Флоренция?
Супруга растерянно обращается к супругу:
– Милый, Флоренция – это город, где ты мне купил перчатки?

Берет – отличное решение

Из всего многообразия головных уборов особенно модным в следующем году обещает быть берет. Этот истинно французский убор сочетает в себе утонченность и стиль и создает свежий образ. В моде как классический берет из мягкого фетра, так и дерзкий кожаный и теплый шерстяной. Цвет берета рекомендуется подбирать исходя из общего образа или по контрасту с ним. Украшенный бисером, пайетками, стразами берет станет прекрасным дополнением вечернего образа.

Перчатки

А вот перчатки, возможно, придется покупать новые – дизайнеры считают, что в этом сезоне они должны быть удлиненными (в сочетании с вечерним платьем они могут быть выше локтя). Материалы нарядные: цветная кожа или замша, кружево, также не исключено украшение стразами.

Шарфы

Шарф из меха, ушедший на несколько сезонов в тень вязаных собратьев, сегодня снова номер один. Он может быть широким или узким, цветным или монохромным, украшенным аппликацией, вышивкой, разнообразными принтами и т.д.

Кстати, не спешите «засыпать нафталином» вязаный шарф – стоит лишь нашить на него две-три полоски меха (можно даже искусственного), приделать меховые кисти или шарики – и ваш шарф снова в тренде.

Без сумочки никуда

Классические формы сумочек хоть и остаются в модном течении, но не в фарватере. У модниц в тренде формы необычные: геометрические, конструктивные, фантазийные. На подиумах сегодня появились сумочки треугольной и многоугольных форм, сумочки в виде шара, сундучка, ларца и даже... ракеты. Многим наверняка придутся по душе круглые сумочки-«таблетки», только-только входящие в моду. Ну а тем, кто все-таки предпочитает классические формы, дизайнеры предлагают разнообразие материалов и фактур. Например, сумочки, выполненные из гобелена.

Шляпка

На пике популярности широкополые шляпы. Такая шляпа создает романтический образ, что, конечно, нравится многим и многим дамам. Особенно это будет актуально во время неспешных прогулок в выходные или отпускные дни. Однако не стоит забывать, что далеко не все могут позволить себе такую головной убор. Дамам невысокого роста, например, широкие поля кутюрье не рекомендуют.

Пояс, галстук и ремень

Акцент на талии вновь на пике популярности, и делать это лучше с помощью пояса или ремня. Можно даже надеть сразу несколько ремней, если вы создадите гармонию в их сочетании. В качестве пояса может выступать ремешок-цепочка, или широкий кожаный ремень, или несколько тонких ремешков разной фактуры. Носить ремни в этом сезоне некоторые модные дизайнеры предлагают в паре с галстуком, что создает, по мнению кутюрье, неожиданный, но при этом очень изысканный образ.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 декабря	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
18 декабря	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
19 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
20 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
21 декабря	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
22 декабря	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.	Полнолуние в знаке Рака
23 декабря	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ДЕКАБРЯ
В 1926 году проведена первая всесоюзная перепись населения. Ее итоги были опубликованы в 1928-33 гг. в 56 томах.

18 ДЕКАБРЯ
В 1843 году в Санкт-Петербурге начато регулярное движение омнибусов.

19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году запатентован линолеум.

20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году Петром I подписан указ о переносе празднования Нового года в России с 1 сентября на 1 января.

21 ДЕКАБРЯ
В 1899 году в Санкт-Петербурге вышел первый номер журнала «Огонёк».

В 1913 году в газете напечатан первый кроссворд.



22 ДЕКАБРЯ
В 1790 году русские войска под командованием Александра Суворова взяли штурмом турецкую крепость Измаил. В 1857 году в России вошла в оборот первая почтовая марка. В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО) на VIII съезде Советов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Василий, Варвара, Дмитрий, Екатерина, Иван, Кира, Николай.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Илья, Сергей.
19 ДЕКАБРЯ. Максим, Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антон, Иван, Сергей.
21 ДЕКАБРЯ. Анфиса, Потап.
22 ДЕКАБРЯ. Александр, Анна, Владимир, Василий, Степан.
23 ДЕКАБРЯ. Александра, Алексей, Анатолий, Григорий, Евгений, Иван, Константин, Михаил, Николай, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников ЗАГСа
20 ДЕКАБРЯ ■ Международный день солидарности людей
22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВВС России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Что Савва намостит, то Никола загвоздит

17 декабря, на Варвару, начиналось время морозов: «Трецит Варюха – береги нос да ухо!» Зато зимники делались прочнее. Считалось, что на Саввин день, **18 декабря**, дороги станут лучше, зимние переправы укрепятся. Так как в этот день морозы крепчали и из дома выходить не хотелось, судили по печному огню. Треск поленьев говорил людям о стуже, а если дым без ветра стелился по земле, то готовиться следовало к снегопаду. На Николу Зимнего, **19 декабря**, приговаривали так: «Варвара

намостит, Савва гвозди вострит, Никола прибавляет» или «Что Савва намостит, то Никола загвоздит». Если **22 декабря**, на Анну Темную, на деревьях вдруг появлялся обильный иней, то это было хорошим признаком будущего урожая. По этому дню судили также о погоде на новогодние праздники. Ждали солнца, ведь если в этот день было ясно, то и на Новый год будет солнечно.

До Нового года планировала сбросить 10 килограммов. Осталось всего 15!

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г. Издаётся с ноября 2015 года.

КАРДОС

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаконская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 50 (162). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.12.2018 г., фактическое: 01.00 час. 11.12.2018 г. Дата выхода в свет 12.12.2018 г. Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70 Заказ 8357. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж 39 240 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 8 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Творец батонов						Музыкант «Машины времени»				Классовый противник	Обеззараживатель воды	Пустое лясо-точение	Дед-зайцелюб
Там пас руками подают	"Комплимент" герою	"Сюда я больше не ... Карету мне"	Конное состязание чопорных лондонцев	"Комната", стучащая на стыках рельсов	Угол рассмотрения проблемы	"Кудри" клена	Для чтения в кадре	Угощение на Руси					
				Бесхитростная девушка					Спиральная линейка	Вся в кудряшках, лает звонко		"Аномальный" полет пули	
Сосуд на блюде	"Что растет на елке? ... да иголки"	Воздушная ... при налете	Раздолье для кита			Молчаливые "реплики" лица	2	Большая яркая "ромашка"					
										Млечный сок мака			
Нешуточное столкновение мнений	Она тонка у трусишки	Трамвай, который ржал		Болотная трава, шумящая на ветру	Глава города				Какой летун буренок домогается?	Ковровая "пушнина"	Многолетняя плата русичей Орде		
				"... дней моих суровых"					Выросший отрок				
	"Стряпчий" на камбузе				Любовь советского кино								
				"... моя радость, усни"						Заваливание лодки набор			
	"Ах, витязь, то была ..." (Пушкин)	Нагоняй под ребро	Параллелепипед сала	Азбука радиста	Морской "блин"-хвосток	Ответ подчиненного в армии	у Мурлыки приплод	Там военфельдшер таблетки выдает					
				1				"Бойся данайцев, ... приносящих"	Он - фантаст, известный всем	Северная промысловая рыба			
	Лепешка к харчо	Автор теории классовой борьбы				Знарок НЛО							
				Сила закрутки				Потеря, радующая худеющую		Сладкоежка, летающая над арбузом			
	Первая беглянка с корабля	Четыре месяца как часть года				Заправила банды							

Советы от звездчѐта Надежды Солнечной с 17 по 23 декабря 2018 года

Рыбы 19.02 – 20.03

Некоторым недоброжелателям ужасно захочется вставить палки в колеса ваших идей, но вы не сдавайтесь. Идите к своей цели неотступно. Немало придется помогать близким людям, но доброта ваша окупится сторицей. В личной жизни будет царить гармония.

Овен 21.03 – 20.04

Овны будут суетливы и раздражительны. Отпустите ситуацию. Погрузитесь, наконец, в общение с близкими. Предновогодняя суета этому весьма способствует. Благодаря вашему умению ценить достоинства любимого человека в личной жизни будет царить счастье.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцов ждет весьма благополучная в финансовом плане неделя. Правда, есть опасность поссориться с близким другом. Чтобы этого не случилось, старайтесь обходить острые углы в разговоре и не навязывайте своего мнения. Порадуют отношения с любимым человеком.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам звезды советуют менее остро реагировать на замечания начальства и просто делать свою работу. Чтобы привести в порядок чувства, устраивайте семейные посиделки, общайтесь с друзьями. Любимый человек порадует вас приятным сюрпризом.

Рак 22.06 – 22.07

Энергия будет бить ключом, дела – спориться, но и проблемы ждать себя не заставят. Правда, с таким настроем, как у вас, они покажутся лишь досадной помехой на пути к цели. Если дорожите отношениями со своей половинкой, не слушайте досужие сплетни.

Лев 23.07 – 22.08

Звезды предупреждают Львов: будьте бережливее, чтобы избежать материальных трудностей. Вспомните о родных и близких, они давно ждут вашей помощи. Пора выполнить обещанное. И не выставляйте напоказ отношения с любимым человеком.

Дева 23.08 – 23.09

Успехи Дев окажутся впечатляющими. Но звезды как раз сейчас советуют снизить активность, иначе рискуете испортить все, чего добились. Самое время для тихих добрых дел и благородных поступков. В любви позвольте партнеру взять бразды правления в свои руки.

Весы 24.09 – 23.10

Весы могут рассчитывать на содействие звезд в любых начинаниях. Энергичность и предприимчивость – ваши верные помощники в любых делах. Но ради карьеры не стоит наплеватьски относиться к домашним обязанностям и забывать о любимом человеке.

Скорпион 24.10 – 22.11

Спокойная неделя ожидает Скорпионов. Появится возможность отдохнуть, многое переосмыслить. Если вы долгое время тайно влюблены, неделя отлично подходит для того, чтобы открыться. У вас есть все шансы вызвать ответные чувства, будьте смелее.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы всю неделю будут переживать по разным поводам. И совершенно напрасно. Не бойтесь тратить деньги на себя. В конце концов, разве не для этого вы их зарабатываете? Чтобы не ссориться с любимым человеком, научитесь слушать его и слышать. Это очень важно.

Козерог 22.12 – 20.01

Дела Козерогов на предстоящей неделе будут складываться благополучно. А коль скоро дела идут и без вашего участия, можно сосредоточить свое внимание на личной жизни. Не забудьте посвящать время родителям, детям, родственникам и, конечно, любимому человеку.

Водолей 21.01 – 18.02

Самое время вспомнить о навыках и умениях, что вы приобрели. Прислушайтесь к советам друзей и родственников – все они окажутся очень полезными. Приятные сюрпризы возможны в личной жизни. Не исключено даже судьбоносное знакомство.

