

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№ 50
(162)

ТВ-программа с 17 по 23 декабря 2018 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36

КАНАЛОВ
ТВ

МОДНЫЕ
АКСЕССУАРЫ
ДЛЯ НОВОГО
ГОДА

стр. 31

ПАРАД
ПОСТНЫХ БЛЮД
КУХОНЬ МИРА

стр. 9

ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ

СТАРАЙТЕСЬ ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К СЕБЕ

2019

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
ДАЧНИКА

разворот
стр. 16-17

СЕКРЕТЫ
НАТУРАЛЬНОЙ
КРАСОТЫ

стр. 28

УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ
И ПРИНИМАТЬ
КОМПЛИМЕНТЫ

стр. 4

12+

стр. 8

Фото: Ирина Истомина

ISSN 2213-4933

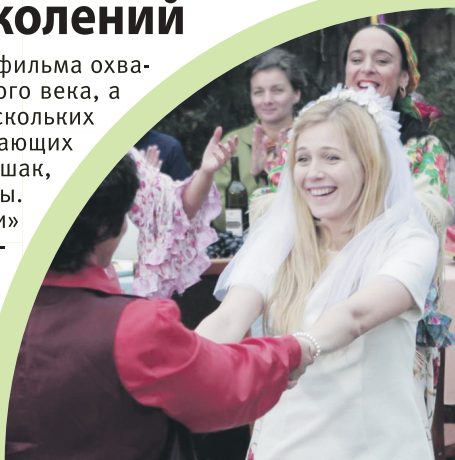


«Чужая кровь» в истории трёх поколений

На Первом канале — премьера сериала «Чужая кровь». Действие фильма охватывает большой временной отрезок: начинается в 70-е годы прошлого века, а продолжается уже в настоящее время. Эта история трех поколений нескольких семей. В телесериале будет много интересных поворотов и захватывающих событий. В главных ролях снимаются Карина Андоленко, Павел Баршак, Виктор Добронравов, Александра Бортич и другие популярные актеры.

Как нам стало известно, Карина Андоленко на пробах «Чужой крови» должна была сыграть один из эпизодов, в котором героиню проклинает мама ее жениха.

— Ее играла реальная цыганка! — вспоминает Карина. — Она меня даже предупредила: «Доченька, ты на всякий случай скрести пальцы и думай о чем-нибудь постороннем, не обращай внимания на то, что я буду говорить. Я же все-таки настоящая цыганка, как бы чего не вышло». А потом через какое-то время у меня из гримерки украли сумку. Вот и думай после этого о силе цыганского проклятия...



Никита Панфилов сыграл человека с пулей в голове

Скоро на канале НТВ покажут многосерийный триллер-боевик «Пуля». Главную роль в нем сыграл Никита Панфилов, известный телезрителям по таким телепроектам, как «Путейцы», «Все к лучшему», «Мажор», «Точка взрыва», «Пес».

— Я сыграл человека, который мстит за погибших родителей, — рассказал актер. — И чтобы наказать преступников, он начинает их убивать одного за другим. И на каждой пуле мой персонаж оставляет часть большого и сложного кода с компроматом. Интересно, что и у этого человека тоже есть пуля — она у него в голове.



«Я тебя люблю»

Так называется новое семейное шоу, которое успешно стартовало в декабре на телеканале «Спас». Шоу посвящено проблемам в отношениях старшего и младшего поколений. Как отучить ребенка говорить неправду? Как реагировать на то, что ваше чадо связалось с плохой компанией? Как вести себя, если между детьми появилась ревность к родителям? Что делать, если ребенок стал зависимым от социальных сетей? Как воспитать ребенка христианином? На эти и другие вопросы отвечают либо ищут ответы эксперты и участники программы. Ведущими этого телепроекта стали организатор фонда «Женщины за жизнь», мать четверых детей Наталья Москвитина и любимый зрителями педагог, писатель, протоиерей Артемий Владимиров. В каждом выпуске эксперты и ведущие программы пытаются помочь конкретной семье решить одну из болезненных проблем в воспитании. К обсуждению присоединяются другие семьи и звездные гости, которые делятся позитивным опытом. Шоу «Я тебя люблю» выходит в эфир на телеканале «Спас» по субботам.

Фото предоставлено телеканалом «Спас»



«Наслаждаясь жизнью»

Первый канал подготовил документальный проект к 70-летию Юрия Николаева — «Наслаждаясь жизнью». Сам телеведущий рассказал подробности своей жизни. Например, поведал о том, как начиналась его карьера. Юрий Александрович родился в семье военных, и родители хотели видеть в сыне продолжение династии. Но сам Юрий после школы сказал родителям, что поедет в Москву поступать в театральный!

Зрители узнают, что Юрий Николаев для поддержания хорошей физической формы занимается бегом, обливается ледяной водой, но больше всего любит играть в большой теннис.

В телепроекте приняли участие и его родные и друзья: супруга Элеонора, Игорь Николаев, Никита Михалков, Леонид Якубович, Вячеслав Фетисов, Пелагея, Ани Лорак и даже министр обороны России Сергей Шойгу.

Дима Билан соскучился по «Голосу»

В Кремле прошли съемки концерта «Голос», который в конце декабря будет показан по Первому каналу. Наравне с самыми известными участниками шоу на сцене выступали и наставники.

— Я скучаю по тем тяжелым, но абсолютно счастливым дням, когда музыка лилась рекой, участники соревновались с наставниками, — поделился с нами Билан. — Были чистые эмоции. Говорю это сейчас — и просто ком в горле! Я понимаю, что этот этап пройден и впереди у меня много разных событий, но такой искренности, как на проекте «Голос», в мире все меньше и меньше. Новым наставникам от всей души желаю высоких рейтингов и отличных эфиров!

Напомним, что финал проекта «Голос» состоится по традиции перед самым Новым годом. Наставниками в этом сезоне являются Константин Меладзе, Сергей Шнуров, Ани Лорак и Баста.

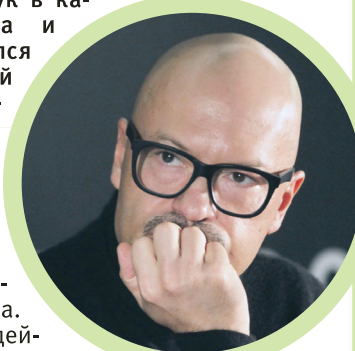


Будет новый «Человек-амфибия»

Фёдор Бондарчук в качестве режиссёра и продюсера взялся за фантастический проект. Его компания работает над сценарием фильма «Человек-амфибия» по мотивам романа советского писателя-фантаста Александра Беляева.

Планируется, что действие будет происходить в Санкт-Петербурге в начале прошлого века. По ночам кто-то нападает на корабли в Финском заливе, и изобретатель Максим Найденов начинает охоту на монстра. Поиски сводят его с загадочной девушкой с побережья. Но чем обернется эта встреча и кем на самом деле является его новая знакомая, он пока не знает...

Фёдор Бондарчук обещает масштабные съемки, которые планируется начать осенью 2019 года, и беспрецедентную компьютерную графику. Кастинг на главные роли только начался.



СБЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8-910-731-03-33

СБЕРЕЖЕНИЯ

Выплаты % ежемесячно

Капитализация %

ЗАСТРАХОВАНО

13,50%
Годовых



АКЦИЯ!

ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО СЧЕТА
ОТ 100 000 ЧАЙНИК В ПОДАРОК

г. Курск, ул. Радищева, д. 57

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8

г. Подольск, ул. Кlements Готвальда, 19

Услуги предоставляются пайщиками КПК «СберФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Паевый взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах внесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». Подробнее об условиях акции, количестве подарков по т. 8-910-731-03-33. Акция действует с 15 ноября по 31 января 2019г. НКО «МОВС» Лиц. ВС №4349 от 07.02.2018 г. РЕКЛАМА



Опасное соседство

На телеканале «Россия» 15 декабря в рубрике «Сделано в России» покажут новый фильм «На обрыве» режиссёра Олега Штрома. Главные роли в детективной мелодраме сыграли Светлана Колпакова, Андрей Чадов, Денис Сарайкин.

— Моя героиня много лет копила деньги, чтобы купить жилье, — рассказывает Светлана Колпакова. — И вот когда она въехала в квартиру, выяснилось, что в ней прописан уголовник Мякишев. Соседа сыграл Денис Сарайкин. Однажды он появляется в квартире. Когда Марину увольняют с работы, она рассказывает соседу, что в ее бывшем офисе хранится большая сумма денег. Мякишев грабит фирму и ударяется в бег. А Марина становится организатором преступления...

«Принцесса цирка» возвращается в Москву

В театральную афишу столицы возвращается знаковый спектакль Московского театра мюзикла «Принцесса цирка»: эта постановка стала первой в истории прославленной оперетты, соединившей в себе цирк и театральное искусство. С 14 декабря и до окончания новогодних праздников снова на сцене — музыка Имре Кальмана, трюки акробатов и воздушных гимнастов, смертельный номер Мистера Икс и полная тайн и страстей история любви дамы из высшего общества и циркового артиста.

Сюжет мюзикла «Принцесса цирка» значительно отличается от классической оперетты. Новое либретто написал поэт и музыкант, переводчик мировых мюзиклов Алексей Иващенко. Его соавторами выступили режиссеры спектакля — арт-директор Театра мюзикла Марина Швыдкая и один из основателей «7 пальцев» Себастьян Солдевилля. Главные роли в спектакле исполняют Максим Заусалин, Евгений Шириков, Валерия Ланская, Юлия Арсенина, заслуженный артист России Павел Любимцев, обладательницы премии «Золотая маска» Оксана Костецкая и Мария Биорк и другие звезды театра, кино, телевидения и мюзиклов. Отдельная роль специально была написана для Ефима Шифрина.

Фото предоставлено Московским театром мюзикла



Сын Домогарова решил ужаснуть

Александр Домогаров-младший дебютирует в кино в качестве режиссёра. До этого Саша был занят только как актер. Младший Домогаров в этот раз взялся за хоррор («ужастик») с рабочим названием «Пиковая дама».

По сюжету брат с сестрой находят в школе-интернате зеркало, ради шутки загадывают желание и вызывают Пиковую даму. Школа находится в особняке, где, по легенде, когда-то женщина убивала детей. Дух женщины-убийцы возвращается из зазеркалья...

«Заколдованный принц», или По ночам игрушки оживают

Дети часто спрашивают родителей: «А игрушки по ночам оживают?» В преддверии Нового года вопрос появляется чаще, ведь малыши (как и их родители) очень любят сказку Гофмана «Щелкунчик». Хотите увидеть ее оживших персонажей? Которые к тому же катаются на роликах и вытворяют головокружительные трюки? С 22 декабря по 8 января культурный центр «Москвич» предоставляет такую возможность и приглашает детвору и взрослых на волшебный новогодний мюзикл «Заколдованный принц».

«Заколдованный принц» — это вариация на тему «Щелкунчика». Только на этот раз это не балет и мультфильм, а современное цирковое шоу, разрушающее представления о возможностях человеческого тела. В основу легла часть сюжета с похищением Волшебного ореха, опасной погоней и историей заколдованных влюбленных — Принца и Мари. Роль Принца исполнит звезда мюзиклов Евгений Шириков, а роль Мари — полуфиналистка проекта «Голос» Язиля Мухаметова.

Фото предоставлено культурным центром «Москвич»



Геладринк в подарок - забота о суставах родных

Новинки к Новому году!

Геладринк ФАСТ ЭКСТРА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антигомоцистеиновая формула!



Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС

Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!

Геладринк ПЛЮС

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Порошок

Геладринк ФОРТЕ

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Порошок, капсулы

Геладринк ФАСТ

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Капсулы

Геладринк АРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Порошок, капсулы

Кальцидринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Порошок

Мы желаем здоровья Вам и Вашим близким — относитесь внимательно к своему здоровью и не дайте шанса болезням победить Вас!

Тел.: 8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

Произведено в Чехии

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СоГР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.E.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003. E.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.32.003. E.003065.02.15 от 10.02.2015 г. БАД. ООО «Асофт ХХИ» ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский проспект, дом 4, стр. 1 А. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Позитивный имидж при приеме на работу

Работа над имиджем – одна из важных составляющих процесса трудоустройства, ведь удачный имидж – это серьезный вклад в профессиональный успех. Каковы этапы работы над имиджем?



ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

Первое впечатление о соискателе складывается у работодателя «с первого взгляда», поэтому начать нужно с работы над своими внешними проявлениями:

- Успех принесет соблюдение делового стиля в одежде и подборе аксессуаров. Сдержанность и консерватизм – признак профессионализма.

- Язык тела тоже важен: хорошая осанка и зрительный контакт с собеседником (не блуждающий взгляд и не «поедание глазами») демонстрируют уверенность в себе.
- Отработайте жесты: запишите свою речь на видео, выявите все непроизвольные жесты (потирания носа, постукивания ногой и т.п.), потренируйтесь не подавать таких сигналов неуверенности.

ЗВУКОВОЙ КОМПОНЕНТ

Голос может рассказать и о темпераменте, и об образовании, и о том, откуда вы родом. Изменить голос невозможно, но коррективы внести стоит.

- Не говорите очень громко, это раздражает.
- Не мямлите, речь должна быть четкой.
- Темп речи лучше подстроить к темпу речи собеседника.

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

То, как вы выглядите и говорите, должно соответствовать тому, что вы говорите.

- Информации не должно быть много (примерно поровну с собеседником).

- Подготовьте несколько емких фраз, изложенных доступным языком, которые представят вас как профессионала. Все, что к профессиональной деятельности не относится, не упоминайте.

Комплименты – вещь приятная. Они окрыляют, помогают расположить к себе человека и просто сделать отношения радостнее.

Услышав комплимент, человек внутренне улыбается. Хотите, чтобы ваши родные были здоровы? Говорите им комплименты как можно чаще! Вот только не все умеют делать комплименты, а некоторые даже не умеют их правильно принимать.

Как правильно говорить комплименты?

- Будьте искренни. Чтобы комплимент не звучал фальшиво, нужно говорить о том, что вам по-настоящему нравится в человеке: прическа, одежда, чувство юмора, какие-то качества и т.п. Обычно в людях, которые нам нравятся или которых мы любим, легко найти что-то привлекательное.

- Делайте приятное с умом. Если вы знаете, что ценит человек, можно предложить, что ему будет приятно услышать ваш отзыв о подобных его качествах. Например, человеку, который ценит скорость выполнения любых действий, можно сказать: «Как быстро у вас все получается!»

- Не преувеличивайте! Даже маленький обман превращает приятный комплимент в отталкивающую лезть.

- Мужчинам лучше делать комплименты не по поводу их наряда (галстук, часы, ботинки), а по поводу поступков.

- Косвенный комплимент: «Как у тебя так здорово получается?», «Где ты этому научился?», «Ты не знаешь, почему с тобой так хорошо?» Такие вопросы – это тоже форма комплимента.

- Обращение за помощью как к авторитетному лицу – тоже комплимент. «Я обращаюсь к тебе как к знающему человеку», «Скажи мне как мудрая женщина...».



Учимся говорить и принимать комплименты

Лезть – это вид хамства в изящной форме. Буйно цветёт на почве тщеславия.

К Многие путают комплименты и лезть. Но вещи эти смешивать не стоит. Как же отличить искренние слова от лести?

Комплименты – это приятные слова, сказанные собеседнику, правдивый положительный или похвальный отзыв о нем. Лезть, в отличие от комплимента, это всегда преувеличение, искажение реальности, то есть приукрашенная реальность. «Сегодня вы необычайно эффектны» – это комплимент. «Вы самая красивая на свете, не видел никого прекраснее!» – это лезть.

Комплименты говорят «просто так», без желания что-то получить взамен. Лезть же с какой-то целью, поэтому после льстивого восхищения следует просьба: «Голубушка! Как хороша! <...> Спой, светик, не стыдись!» Лезть – это красиво завуалированная манипуляция.

Комплимент обычно краткий, четко выраженный, простой. А вот лезть витиеватая, напыщенная.

Доверьтесь интуиции. Если вам приятно, вы услышали комплимент. А если после вроде бы приятных слов насладиться не получается, а наоборот, хочется помываться, значит, вы имеете дело с лезть.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как принимать комплименты?

- Многие женщины, да и мужчины тоже, услышав комплимент, испытывают неловкость и замешательство. Обычно это бывает с людьми, чья самооценка занижена. Они убеждены, что не обладают качествами, которыми можно восхищаться. Поэтому, принимая комплимент, они думают, что кого-то обманули, и начинают оправдываться.

А недоверчивые пессимисты вообще убеждены, что комплимент – это завуалированная лезть и средство манипуляции, поэтому тоже реагируют неадекватно. Но даже если вы не любите комплименты, нужно научиться их принимать. Принимая комплимент, мы показываем, что с уважением относимся к мнению человека и ценим его желание сделать приятное.

- Поблагодарите собеседника, даже если вы не согласны с его словами: «Спасибо!», «Благодарю, приятно слышать!».

- Если вам понравилась суть комплимента, покажите, что вы ее оценили: «Спасибо! Это у нас семейное!», «Спасибо! Я рада, что вы заметили!».

- Используйте комплимент для продолжения разговора: «Мне тоже нравятся эти часы. Я купила их в магазине <...> Там часто продаются классные вещи». Так беседа плавно перетечет к новой теме.

- Улыбка – тоже вполне адекватная реакция на комплимент. Главное – научиться получать удовольствие от комплиментов, это очень эффективный способ поднять свою самооценку.

Не возражайте, не спорьте, даже если чувствуете, что комплимент прозвучал иронично или не совсем искренне. Скажите дежурное «Спасибо!» и продолжайте разговор.

Учимся отличать комплименты от лести

НА ЗАМЕТКУ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

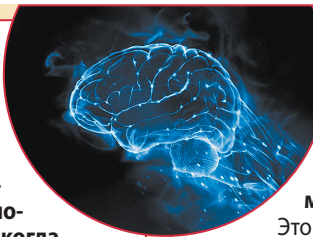
Происхождение шедевра

У крупных событий в истории человечества бывают неожиданные последствия, на которые интересно обратить внимание. Например, на создание всемирно известной картины Эдварда Мунка «Крик» повлияло извержение вулкана Кракатоя, произошедшее в 1883 году. Облако серы и пыли заволочило небеса над многие километры вокруг. От этого закаты приобрели устрашающий кроваво-красный цвет. Именно один из таких закатов и изобразил Мунк на своем полотне.



Загадки восприятия

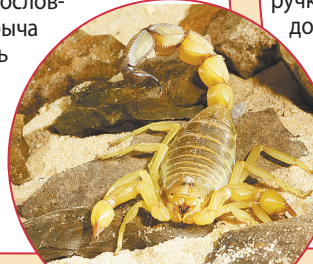
Наверное, удивление, которое человек испытывает перед возможностями собственного мозга, не пройдет никогда. Например, для чтения важны только первая и последняя буквы. Потому что «неважно в каком порядке расположены буквы в слове. Самое важное, это чтобы первая и последняя буквы были на своих местах», вы все равно это прочтаете. В мозг попадает сигнал от рецепторов, информация обрабатывается и закрепляется. Порой между видимостью и восприятием – огромная пропасть.



Самая дорогая жидкость в мире

Самая дорогая жидкость в мире – это не духи и не вино.

Это яд желтого скорпиона. Его стоимость на рынке – больше 10 млн долларов за кг! Для добычи яда создаются специальные фермы. Каждая особь, как самки, так и самцы, тоже стоят баснословные деньги. Поэтому добыча яда осуществляется лишь вручную. Такая высокая стоимость оправдывается тем, что в яде содержатся вещества, применяемые при лечении опухолей мозга.



Дойти до ручки в космосе

На Луне у американского аппарата «Аполлон-11» сломался запускной тумблер. Экипаж мог не вернуться на Землю. Но, согласно легенде, Эдвин Олдрин заменил его авторучкой, и космонавты смогли вернуться домой. После этого события подобные ручки начали покупать с бешеной скоростью. И никто не услышал заявления самого Олдрина, что он заменил тумблер пластмассовым фломастером. Ведь из-за металлического корпуса ручки могло случиться короткое замыкание!



Светлана СИДОРЧУК

На телеканале «Россия» стартовал детективный сериал «Тайны госпожи Кирсановой», сняли который «отцы» популярного сериала «Анна-детектив» – режиссёры Сергей Мезенцев и Виталий Бордачёв.

Главную роль – молодой учительницы Ларисы Дмитриевны Кирсановой, которая в силу обстоятельств становится детективом, – сыграла Ольга Лерман.

Легко ли играть женщину-детектива? Любит ли сама актриса детективный жанр? Какие сложности были на съёмочной площадке и нужно ли отдыхать от творческой работы? Об этом Ольга Лерман рассказала нашему корреспонденту, еще находясь на съемках детектива в знаменитом павильоне «Горки Ленинские», где выстроен настоящий старинный русский город.

«Она помогает найти людям правду»

– **Ольга, расскажите о вашей героине Ларисе Дмитриевне.**

– Это очень интересный характер. Лариса теряет своего возлюбленного... Ну как теряет – он убегает из-под венца... И она в смятении чувств, нарушая волю отца, сначала отправляется на войну (а действие происходит в 1878 году, когда еще шла русско-турецкая война), а затем уезжает в провинциальный Богородск, на родину пропавшего жениха. Лариса верит, будто она сможет понять, что же произошло, и найти его. Лариса Дмитриевна остается жить в небольшом городке, устраивается работать учительницей. У нее уникальный аналитический склад ума, и она начинает помогать людям найти правду в сложных и запутанных ситуациях. Хотя сама она себя детективом не считает...

Победит ли разум чувства?

– **Что вам кажется самым интересным в Ларисе?**

– Мне нравится – и я надеюсь, что смогу это передать, –

Ольга ЛЕРМАН:

МЫ ВСЕ ЖИВЁМ ради любви



Съемки сериала в павильоне «Горки Ленинские».

От первого лица

«Семья у нас очень творческая»

– Расскажите о вашей семье. Известно, что она очень творческая.
– У меня прекрасная семья. Она большая, творческая и интернациональная. Родители живут в Баку. У нас дома очень хорошая энергетика. Счастье, когда мы собираемся все вместе. Баку – это такой город, где гостеприимство на первом месте, поэтому у нас дома всем хорошо! Но мы сейчас далеко от родителей. Старший брат – айти-инженер, в Израиле. Сестра учится в Америке...

что в Ларисе Дмитриевне есть некая дисгармония: она очень горячая, пылающая даже – и при этом у нее холодный расчетливый ум, который «фотографирует» информацию и мгновенно ее «обрабатывает»...

– **В таком случае разум должен победить чувства?**

– Нет, я так не сказала бы. Внутри нее постоянно идет некий спор, и мне очень хотелось, чтобы это прошло красной нитью через нашу историю, и зритель увидел это на экране. Мне хочется, чтобы это был живой человек, а не просто супер-герой, такой «Шерлок Холмс в юбке». Лариса – это молодая мятежная женщина, в которой борются ее ум, ее способности, вроде бы для женщины нетипичные, и ее женская натура – чувственная, пылкая, эмоциональная...

О книгах, океане и любви

– **Чем увлекается ваша героиня, кроме распутывания сложных историй?**

– Она любит читать книжки.

– **А вы?**

– Я люблю путешествовать. Каждая поездка – это новые эмоции и открытия. Самые яркие впечатления оставил океан.

– **Любовная линия у Ларисы Дмитриевны большая?**

– Да, и она очень непростая... Не буду всего рассказывать, но вся эта история посвящена тому, что она приехала в этот город ради своего жениха, которого надеется найти.

– **Ради любви, в общем?**

– Мне кажется, мы и живем ради любви... Что может быть интереснее в жизни?

О балете и работах

– **Но вы тоже не сразу пошли в театральный вуз?**

– Да, я окончила балетное училище и по первому образованию балерина. Но это в прошлом.

– **Но фигура балерины, осанка – теперь с вами на всю жизнь?**

– Это да, это нормальная практика у всех балетников. Но в какой-то момент я поняла, что правильно поступила, когда не стала связывать жизнь с балетом.

– **У вас в производстве ещё несколько работ. Как успеваете?**

– С февраля снималась только в «Госпоже Кирсановой», потому что невозможно было больше никуда успеть, кроме театра и гастролей. А в ноябре нам удалось снять с Павлом Мирзоевым его дебют по пьесе «Как я стал» – это очень интересная работа, полный метр, очень человеческий проект про жизнь, семью, любовь, душу... Еще Лена Хазанова снимала фильм «Один вдох» про нашу первую фридайвершу. Там тоже удалось поработать. Были еще работы, которые больше для моего личного опыта...

«Язык я знаю, и не один»

– **Есть замах на Голливуд? Язык учите?**

– Я знаю язык, и не один. Но мне не интересен Голливуд, так как я знаю его структуру. Там надо работать с детства. Если идти туда сейчас – нужно будет отдать все свои силы. Зачем? У меня мечты – о театрах европейских, думаю об этом. Это мне интересно, смотрю в эту сторону, общаюсь, кого-то уже знаю... Но это тоже из разряда – не жизнь на это положить, а если случится, это будет здорово. Мне бы вот так хотелось! Но если случится Голливуд в моей жизни, я тоже не буду против! (Смеется.)

– **Где увереннее себя чувствуете: на съёмочной площадке или на сцене в театре?**

– На серф-доске в океане!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото: Вадим Тараканов и пресс-служба телеканала «Россия»

Уважаемые садоводы и огородники!

Питомник «Солнечный» принимает заявки
на **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог саженцев
ВЕСНА 2019

В новом красочном каталоге вас ждет множество новых качественных, урожайных, перспективных, лучших и морозоустойчивых сортов плодовых и ягодных культур. Также по многочисленным просьбам в этом сезоне представляем вашему вниманию препараты (проверенные временем и личным многолетним опытом) и методы обработки сада. Где будет поэтапно расписано, как и чем когда обрабатывать свой сад! Советы по формировке деревьев в первый и последующие года.

Чтобы получить наш бесплатный каталог, вам нужно оставить заявку (свой почтовый адрес) по тел. 8-905-393-21-11 или написать письмо (в письме указать ФИО, индекс, почтовый адрес и контактный номер телефона) с просьбой отправить вам каталог.

Письмо отправлять по адресу:
404011, Волгоградская обл., Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Также с каталогом можно ознакомиться на нашем сайте **solar34.ru**

Каталог будет отправляться Почтой России.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. Реклама



«Команда мечты» – это рабочее название фильма, в котором Ян Цапник играет одну из главных ролей.

Его персонаж Степан Вершинин неожиданно потерял престижную работу, и теперь его жизнь тесно связана с детскими состязаниями: он становится спортивным комментатором.

Папа постоянно пропадает на работе, а дома его ждет маленький сын. Мальчик увлечен самбо, и у него на носу – важные соревнования... Кстати, в фильме будет параллельно развиваться история о другом виде спорта – конном.

Съемки проходят в Москве и Казани, а режиссерских кресла два: одно занимает Филипп Абрютин, а другое – Максим Зыков. В ролях, кроме Яна Цапника, заняты Владимир Сычёв, Юрий Стоянов, Роман Мадянов, Анна Чурина и другие популярные актеры.

Съёмки на 25-м этаже

Съемки этой сцены фильма «Команда мечты» проходят на 25-м этаже одной из высоток Москва-Сити. В деловом центре для работы над проектом арендовали два этажа офисных кабинетов. Сегодня здесь пусто, а в переговорной за огромным столом собрались Владимир Сычёв, Ян Цапник и Юрий Стоянов. Герой Юрия Николаевича – глава одного из телеканалов – делает выгодное рабочее предложение Яну Цапнику, а точнее, его персонажу – спортивному комментатору. Именно от этого решения (соглашаться или отказаться) в жизни главного героя изменится не только материальное положение, но и его отношения в семье.

После нескольких дублей и долгожданного «Снято!» на съемочной площадке объявляется небольшой перерыв, а у нас есть возможность узнать подробности.

Дублёр стал героем

Часть съемок проходила в Казани. Там шла ра-

Ян Цапник попал в «Команду мечты»

КСТАТИ



режиссёр Филипп Абрютин.

— Кастинг на роли был долгим, рассматривали разные варианты. Но когда мы встретились с Яном Цапником и Романом Мадяновым, то они не просто сказали, что им интересно было бы сыграть эти роли, а сразу включились в работу: стали вносить предложения по поводу того, какое может быть развитие у их персонажей, что добавить в образ. И сразу стало понятно, что они уже вписались в эту нашу историю. Сына героя Яна Цапника играет юный актер Мака́р Абрютин – сын режиссера картины проходил кастинг на общих основаниях.

Жёсткий отбор

— Наш фильм больше не о спорте, а о семье на фоне спорта. Это история про то, что за каждой победой ребенка стоит либо мама, либо папа, либо брат с сестрой и так далее, — поясняет нам



Мака́р Абрютин и Ян Цапник репетируют «семейную» сцену.

ет в местной конюшне. И так получается, что они вместе участвуют в одном турнире и каждому из них важно победить...

— На роль Артура был запланирован один молодой, но уже известный актер, однако так сложилось, что он не смог сниматься, — продолжает режиссер Филипп Абрютин. — Мы узнали об этом за два дня до съемок. Ситуация очень сложная... Вот в таком состоянии в Казани я приехал смотреть местных жокеев, которые прибыли на площадку, чтобы мы могли подобрать кого-то из них в качестве дубле-

ра, как раз для того актера, который должен был сниматься. И тут я увидел Тагира Метшина – полный типаж нашего героя! Думаю: дай-ка попробую его на эту роль! Мы сделали пробы – и поняли, что попали в точку: у него есть и актерские способности, и он очень харизматичный – как раз такой, как нам нужен. Да еще и мастер-жокей! Так чудо, на которое я надеялся, и произошло...

«Справляться помогает семья»

— Ян, у вашего героя будет какая-то любовная линия?

— Вообще я считаю, что хорошее кино всегда про любовь. И это тоже. А еще – про семью. Через спорт.

— Были какие-то сложности профессионального характера?

— Да каждый раз, когда выходишь на площадку, — сомневаешься в



Ян Цапник и Юрий Стоянов обсуждают сценарий.

ДЕТАЛИ

Без трюков не обошлось

А поскольку вторая история в фильме посвящена конному спорту, то без трюков тут просто не обойтись.

— Конный спорт – очень непростой и даже опасный вид спорта, — говорит режиссер. — И для нас очень важно, что и Тагир Метшин, и Ксения Золотова – профессиональные наездники, спортсмены. И поэтому в фильме почти все они делали сами – за исключением тех сцен, когда просто физически было очень тяжело. Мы же снимали по 12 часов в сутки, и скачки были настоящие – а это по 60–70 километров.



Важного спортивного чиновника в фильме играет Владимир Сычёв.

себе. Потому что как только станешь уверенным, что ты – супер-актер, то значит, надо менять профессию... И у меня всегда есть сомнения: пошла роль – или не пошла? Никто же не знает. Прыгаешь, как в прорубь: либо выплывешь, либо нет...

— Насколько мне известно, у вас сейчас в работе больше 15 проектов. Как справляетесь?

— Да как-то пока получается. Роли же везде разные. В этом фильме – главная роль, а где-то – в эпизоде, глухомой за кулисами... Просто часто зовут сниматься режиссеры, которых я уважаю. И даже если предлагают маленькую роль, я соглашаюсь. А справляться помогает моя семья. Ведь и в жизни тоже, как и в этом нашем фильме: наши близкие – самое важное, что у нас есть!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Как хорошо вы знаете русские пословицы?

Мы употребляем пословицы с самого детства и знаем их наизусть. Правда, специалисты утверждают, что зачастую нам известно только их начало. Окончания же со временем используются всё реже и забываются. Закончите известные пословицы и проверьте свои знания.

1. Губа не дура...

- а) ...соврать не даст.
 - б) ...блинов не напечет.
 - в) ...язык не лопатка, знает, где кисло, знает, где сладко.
- ### 2. Лиха беда начало...
- а) ...есть дыра, будет и прореха.
 - б) ...начинай сначала.
 - в) ...на коле мочало.
- ### 3. Бабушка гадала, надвое сказала...
- а) ...был праздник, будет и пост.

- б) ...то ли дождик, то ли снег, то ли будет, то ли нет.
 - в) ...будет погода, а может, и нет.
- ### 4. Старость не радость...
- а) ...пораньше вставай да дела затевай.
 - б) ...а баню топить надо.
 - в) ...сядешь – не встанешь, побежишь – не остановишься.
- ### 5. Дорога ложка к обеду...
- а) ...а там хоть под лавку.
 - б) ...да пирожка не поднесет.
 - в) ...а валенки к морозу.



ОТВЕТЫ

- 1-в. Губа не дура, а там хоть под лавку.
- 2-а. Лиха беда начало – есть дыра, будет и прореха.
- 3-б. Бабушка гадала, надвое сказала, — это не начало, а середина.
- 4-в. Старость не радость, — а там хоть под лавку.
- 5-б. Дорога ложка к обеду, — да пирожка не поднесет.

Трудно представить российское телевидение и нашу культурную жизнь без такой личности, как Александр Васильев.

На Первом канале он уже больше десяти лет учит красиво одеваться участников передачи «Модный приговор» и ее поклонников. И регулярно устраивает выставки костюмов разных эпох, где представляет экспонаты из своей личной коллекции, которая вполне может считаться национальным достоянием.

«Модный приговор»

– Александр, передача «Модный приговор» уже много лет идёт на Первом канале. Понятно, что у неё хорошие рейтинги, она нравится людям. А у вас не бывает иногда ощущения, что начался «день сурка»? Опять эти съёмки...

– Никогда! У меня очень позитивное отношение к жизни. У меня нет несчастных дней. Даже если есть какие-то неблагоприятные внешние обстоятельства, я все равно настроен позитивно. Например, совсем недавно слишком много танцевал в студии и повредил спину... Мне стало неудобно ходить. Потом был у врача, он спину поправил. Но не в этом дело. Даже этот день, когда у меня все болело, я не чувствовал себя несчастным. Потому что это опыт. И потому что жизнь быстротечна. Нужно помнить, что мы – временные жители на Земле. Я считаю, что моя жизнь наполнена таким количеством интересных, не пустых событий – причем не только для меня. И это счастье!.. Важно в жизни то, что касается и других – причем со зна-

Александр ВАСИЛЬЕВ:

У меня нет несчастных дней!



К 60-летнему юбилею Александр Васильев пришёл в прекрасной творческой форме. И физической тоже.

Кстати В моде 80-е

– На ВДНХ на днях открылась моя выставка «Гламур 80-х годов», – рассказывает Александр Васильев. – Выставка рассказывает еще об одной сегодняшней модной тенденции. Ведь мода циклична, и приблизительно каждые 25 лет возвращается на круги своя. Сейчас в моде блески, стразы, бисер, подкладные плечи и все то, что носили в 1989 году...

ком плюс, а не минус! Сколько людей вы чему-то обучили? Сколько подарили радость? Сколько спектаклей сделали? Сколько книг написали? Сколько

домов построили? Только позитивное остается в памяти... Я эгоист, и не скрываю этого. Важно, чтобы человек хорошо ел, спал, отдыхал. Но нужно приносить и общественную пользу – настолько, насколько вашей морали, совести, интеллекта хватает...

«Прогноз сбывается»

– Делать прогноз на будущее, а особенно в моде – дело неблагодарное. Но мои прогнозы, как правило, сбываются. Я иногда читаю в журнале: «Васильев двадцать лет назад сказал, что победят унисекс, спорт-шик и американское отношение к моде. И так все и случилось!» Теперь мой прогноз заключается в том, что пройдет 15 лет – и победит точное, мусульманское отношение к моде. Мужчины по-прежнему будут

в светских и спортивных костюмах, а женщины – в платках и в одежде, которая будет скрывать фигуру. Сначала эта мода установится в Западной Европе. А так как мы копируем ее нещадно, то вся эта мода, процеженная через творчество модельеров, придет и к нам. Сейчас в России, как и во всем мире, любят темную одежду. Например, Париж – чернее черного! Это вопрос практики и свободного времени женщин. Стиральная машина покорилась женщинам. И все хотят одеваться так, чтобы можно было вещь бросить в машинку, достать, высушить и надеть, даже не глядя. Темные цвета этому способствуют, поэтому во



всех столицах мира сейчас ходят в темных одеждах. Стиральные машинки стирают, а женщины сидят в соцсетях!

«Королева не виновата»

– Я считаю себя аристократом, слежу за речью, манерами. Но главный признак аристократа состоит в том, что он даже с прислугой разговаривает как с королевой. Прислуга не виновата в том, что она прислуга. Это обстоятельства. И королева не виновата в том, что она королева. Это тоже обстоятельства. При желании любой человек может стать и культурным, и образованным. Даже если он вырос в глухой деревне. Например, Коко Шанель была дикой деревенщиной. Она родилась в очень бедной семье в глубокой провинции. Но среда, в которую она себя поместила, сделала ее аристократкой. Все в этом процессе важно: в какой стране вы живете, в какую семью попали, кем окружены, какие книги читали, где получали образование. Но если приложить усилия, можно сотворить чудо... Если вы взрослый человек и хотите изменить судьбу – книги, театр, музеи вам в помощь! Путешествия очень хорошо формируют людей, знание языков. Как только вы начинаете говорить на двух-

трех языках, у вас появляется совершенно другой кругозор. Я всем рекомендую учить языки. И прекрасно, что это становится хобби россиян. Поэтому не нужно ждать, что придет папа Карло, даст золотой ключик и скажет: «Вот эта волшебная дверь – открывай и заходи!» Моя жизнь – вам в пример. Семья мне дала воспитание и образование. Но все остальное я сделал уже сам!..

Записала Мария ДОНСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Рукописи не горят»

– Я родился в семье актрисы и театрального художника. Знал, что отец записывал воспоминания, но думал, что никогда не найду их. Но как-то встретил родную племянницу Любви Орловой Нонну Голикову, которая сообщила, что рукопись моего отца хранится у нее дома на антресолях! Она была редактором в издательстве «Искусство», брала рукопись домой. Издательство обанкротилось, все было уничтожено. А записи от-

ца вот таким чудесным образом сохранились. Что-то я взял из них для новой книги мемуаров «Фамильные ценности». В книге есть воспоминания моего дяди, театрального режиссера. И, конечно же, в ней – мои личные воспоминания о детстве, о юности. В 1982 году я покинул СССР и эмигрировал во Францию, где прожил чистых 21 год, а затем вновь стал работать в России – меня стали приглашать сюда преподавать, работать на кана-

ле «Культура». Это последние лет десять меня многие знают как ведущего Первого канала, модной и современной программы «Модный приговор», которую мы показываем каждый день. Жизнь меняется, наступают новые фазы... Книгу я долго редактировал, что-то уточнял у родных, подбирал фотографии. Ведь что-то могло забыться. Кажется, что все недавно было. Но мне все-таки уже 60 лет! Все, что собрано в моей книге, создает важный культурный аспект. Культура всегда состоит из личных историй...



Звездам шоу-бизнеса частенько достаётся порция критики от мэтра. Или похвалы. Кто что заслужил.

Ольга Павловец, звезда фильмов и сериалов «Куприн», «Ленинград 46», «Тайны следствия», «Склифосовский», «Моё сердце остаётся с тобой» и многих других, рассказала об отношении к диетам и правильном питании.

«Брала суп в термосе с собой»

– В вашей творческой биографии – съёмки более чем в 60 фильмах и сериалах. Раз у нас пошёл разговор о еде, какое-то блюдо предпочитаете на съёмках?

– Особых предпочтений по еде нет. Всегда ем то, что предлагают на площадке из меню. Редко бывают исключения, когда привозят не очень вкусную еду, заказываю еду из ресторана. У меня были периоды, когда я дома варила суп. И потом брала его в термосе с собой на работу, на съемочную площадку. Но это краткосрочные периоды. В основном я питаюсь со всеми, как обычно.

– Утро каждого человека начинается с завтрака. Что для вас идеальный завтрак?

– Мой завтрак мало чем отличается от остальных. Я не придерживаюсь каких-либо особых диет или четких правил ЗОЖа. У меня завтрак начинается с чашки кофе со сливками – это пока что неизменный атрибут каждого завтрака помимо какой-то еды: яйца, бутербродов, круассана. Но если говорить про идеальный завтрак... Дома это почему-то не так вкусно и аппетитно. Допустим, в Испании мы с младшим сыном просыпались раньше всех, около 7 утра, шли купаться в море, а потом заруливали в какое-нибудь кафе. Я заказывала себе капучино, свежевыжатый апельсиновый сок, свежеспеченный круас-

Ольга ПАВЛОВЕЦ:

Всегда важно быть в гармонии с собой

КСТАТИ

Съёмки и проекты

– Недавно вы вернулись со съёмок, и сразу начались другие. Что это за проекты?

– Первый проект, в Ульяновске, в котором я снималась, называется «Выстрел в спину». Фильм небольшой – две серии. Это детективная драма, режиссер Кира Ангелина. Съёмки второго проекта, в котором я снимаюсь сейчас, проходят в Петербурге. Название и подробности держатся в строжайшем секрете. Могу сказать, что режиссер проекта Денис Елеонский, на его счету много интересных работ.

сан, сливочное масло и джем. Это для меня был идеальный завтрак.

«С диетами – очень осторожно»

– Какие продукты в вашем холодильнике обязательны?

– У меня всегда в холодильнике есть яйца, сливочное масло, сливки для кофе. Такие базовые вещи, которые необходимы для приготовления элементарной пищи. В последнее время мне очень понравились продукты на козьем

ДЕТАЛИ

Какая кухня любимая?

– Вы любите путешествовать. Какой кухне отдаёте предпочтение?

– Люблю итальянскую кухню: спагетти, паста, ризотто, лазанья. Очень люблю национальные кавказские блюда. Например, хачапури, хинкали, чучвару. Нашу традиционную русскую кухню, конечно, тоже очень люблю. И еще – украинскую.

молоке: йогурты, творог. Я покупаю такой йогурт и отдельно перетертые свежие ягоды с сахаром и грецким орехом, смешиваю в такой пропорции, чтобы йогурта было больше, чем ягодной смеси. Очень вкусно получается. Легкий утренний перекус. Я думаю, что с диетами надо быть очень осторожным. И чего только женщины и мужчины не пробуют на себе... Просто можно, к сожалению, испортить себе здоровье. Нужно к этому подходить с умом. И ни в коем случае ни с того ни с сего,

му нужно прислушиваться к себе, к своему организму. Стараться, насколько это возможно.

«Быть в гармонии с собой»

– Все сейчас стремятся быть стройными. Чуть ли не каждый считает, что у него есть лишние килограммы, которые обязательно надо сбросить, так сказать, любой ценой. Ваше отношение к этому?

– Если человек полнеет и ничего с этим уже не поделать, я не сторонница того, чтобы прибегать к каким-то кардинальным решениям, которые будут очень сильно вредить здоровью. Понятное дело, что это огромный личный стресс, когда был худой, стройный, а потом произошел какой-то сбой в эндокринной системе или гормональный сбой, и человек начал набирать вес. Просто очень много печальных случаев, когда в погоне за стройностью любимыми методами люди портили себе здоровье. И очень многим становилось хуже даже чисто визуально. Кстати, некоторым людям полнота очень идет. Главное, чтобы человек понимал, что любит и уважают не за количество килограммов. Не надо комплексовать из-за веса. Наверное, самое важное – это всегда быть в гармонии с самим собой, со своими мыслями и чувствами. И чтобы всегда рядом с вами были дорогие вам люди.

Светлана ИВАНОВА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Любите текущий момент!

агрессивно, не перестраивать свой организм на какое-то питание. Это для него шок. Я ничего против диет не имею, но только если они не вредят.

Может, какая-то легкая разгрузка... Ведь люди все разные. Разная конституция, разная генетическая предрасположенность, разный гормональный фон. Поэтому

БЛИЦ

Какую роль вы мечтаете сыграть?

– Любую интересную для меня роль.

Какая книга произвела на вас большое впечатление?

– Таких книг много. Из последнего прочитанного – Франсуаза Саган «Любите ли вы Брамса?».

Какое качество в людях вы цените больше всего?

– Наличие или отсутствие чувства юмора очень хорошо характеризует человека.



Кадр из сериала «Нарисованное счастье».

ПОДРОБНОСТИ

– Кстати, а приходилось ли ради какой-то роли полнеть или худеть? И другой вопрос: что означает для вас выражение «комфортный вес»?

– Таких ролей, где нужно специально поправляться, или наоборот, активно сбрасывать килограммы, – не было. Теперь о комфортном весе. Думаю, здесь не может и не должно быть единого цифрового эталона. Ответ на этот вопрос у каждого человека индивидуален. Конечно, сама для себя я хорошо понимаю,

Что такое комфортный вес?

какой вес для меня комфортный, и стараюсь его регулировать. Как только чувствую, что мне становится тяжело, а это буквально какие-то 200-300 лишних грамм, сбавляю темпы в питании. Но при этом не жестко. Тогда стараюсь не употреблять мучно-

го и сладкого. И не есть перед сном.



КСТАТИ

Коронное блюдо – яичница

У вас двое детей. Один совсем малыш, но у него уже появились свои вкусовые пристрастия?

– Маленький, Андрюша, ест все, что ему по возрасту положено. Чувствуется, что он товарищ, который будет хорошо есть. А у Макара с питанием не очень. Но он любит жарить яичницу. Это его коронное блюдо.

Постный стол подразумевает определённые ограничения в продуктах. Однако это не значит, что постная пища должна быть однообразной. И даже если ваш бюджет ограничен, вы сможете приготовить очень вкусные и сытные блюда.

Сегодня мы предлагаем вам несколько постных рецептов из разных кухонь мира, главными ингредиентами для которых могут стать заготовленные на зиму овощи, в том числе со своего дачного участка или огорода.

Салат из тыквы



Черногорская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г тыквы, 1 яблоко, 1 апельсин, 80 г миндаля, 1 ч. л. лимонного сока, 3 ст. л. меда.

Калорийность (на 100 г): 93 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тыкву натереть на крупной терке.
- 2 Вырезать сердцевину из яблока, нарезать тонкой соломкой, сбрызнуть лимонным соком.
- 3 С апельсина с помощью терки снять цедру, выжать сок.
- 4 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, измельчить.
- 5 Смешать тыкву, яблоко и апельсиновую цедру.
- 6 Мед смешать с апельсиновым соком.
- 7 Посыпать салат орехами и заправить медово-апельсиновым соусом.

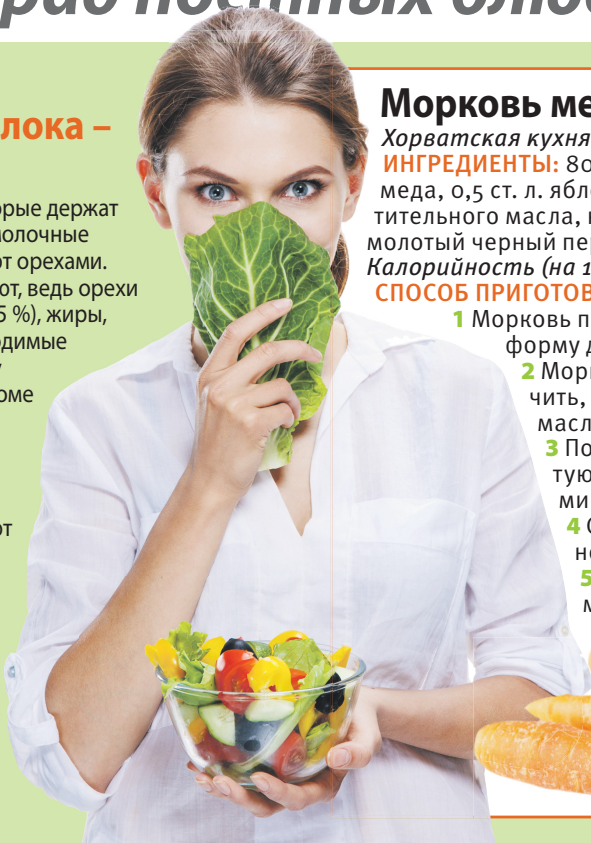


ВОЗЬМИ ТЫКВУ И МОРКОВЬ – постный ужин приготовь или Парад постных блюд кухонь мира

Кстати

Вместо молока – орехи?

Многие люди, которые держат пост, в это время молочные продукты заменяют орехами. И правильно делают, ведь орехи содержат белок (15 %), жиры, углеводы и необходимые нашему организму аминокислоты. Кроме того, орехи укрепляют иммунную систему, выводят холестерин, положительно влияют на деятельность мозга. Однако нельзя забывать, что орехи очень калорийны – 700 кКал (на 100 г). В силу этого диетологи советуют ограничить их употребление до 12-20 штук в день.



Морковь медовая

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г мелкой моркови, 3 ст. л. меда, 0,5 ст. л. яблочного уксуса, 2 ст. л. растительного масла, небольшой пучок зелени, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 55 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь почистить, выложить в форму для запекания.
- 2 Морковь посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать.
- 3 Поместить форму в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.
- 4 Смешать мед и уксус до однородности.
- 5 Вынуть форму из духовки, залить морковь медовым соусом, хорошо перемешать.
- 6 Вернуть форму в духовку еще на 10 минут.
- 7 Зелень нарубить.
- 8 При подаче посыпать морковь зеленью.



– Доктор, это верно, что у тех, кто ест морковь, хорошее зрение? – Конечно! Вот вы видели когда-нибудь кролика в очках?



Зразы с грибами из картофеля

Польская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг картофеля, 200 г сушеных грибов, луковица, 200 г муки, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 119 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы залить горячей кипяченой водой и оставить на полчаса.
- 2 Картофель почистить, отварить до готовности.
- 3 Грибы откинуть на дуршлаг, отжать, нарезать мелкими кубиками.
- 4 Лук нарезать мелкими кубиками.
- 5 Обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, посолить, поперчить, жарить до готовности, остудить.
- 6 Слить с картофеля воду, размять его в пюре.
- 7 Добавить в картофель 4 ст. л. муки, перемешать до однородности.
- 8 Сформировать из картофельной массы небольшие блинчики, в середину каждого положить немного начинки, тщательно защипнуть полученные «пирожки».
- 9 Обвалять зразы в муке и обжарить на растительном масле до золотистого цвета.



«Пищу употреблять должно каждый день столько, чтобы тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; а иначе может быть то, что, изнемогши телу, и душа ослабевает».

Серафим Саровский

Рассольник постный

Русская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 соленых огурца, луковица, 2 моркови, 3 зубчика чеснока, 150 г перловки, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 200 мл огуречного рассола, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 43 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Довести до кипения 400 мл воды, всыпать перлов-

ку, посолить, довести до кипения и варить под крышкой на минимальном огне 20 минут.

2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь и огурцы – тонкой соломкой, чеснок – тонкими лепестками.

3 В кастрюле с толстым дном разогреть 4 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности.

4 Добавить морковь, жарить до перемены цвета.



5 Добавить огурцы и чеснок, жарить еще 1-2 минуты.

6 Добавить томатную пасту и сахар, обжарить, помешивая, 3 минуты.

7 Залить 1,5 л холодной воды, довести до кипения.

8 Всыпать перловку, еще раз довести до кипения, варить 10 минут.

9 Влить огуречный рассол, довести до кипения и снять с огня.

10 Дать постоять под крышкой 15-20 минут, при подаче поперчить; при желании посыпать рубленой зеленью.

Соблюдай баланс

Очень важно, чтобы во время поста организм получал в необходимом количестве белки, жиры и углеводы, иначе он не сможет нормально функционировать. Углеводные, фруктовые или другие длительные монодиеты вредны для организма.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Голубцы постные

Русская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: кочан капусты, 150 г риса, 2 моркови, крупная луковица, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, растительное масло, 5-6 горошин душистого перца, лавровый лист, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 56 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до полуготовности, воду слить.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.

3 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить морковь, обжаривать все вместе еще 2-3 минуты.

4 Соединить рис и обжаренные овощи, посолить, поперчить, перемешать, остудить.

5 С капусты снять верхние листья, вырезать утолщения.

Жена начала готовить щи и обнаружила, что закончилась картошка. Обращается к мужу:

– Пожалуй, я вместо картошки положу репу. Не пробовала, но должно получиться вкусно. Только ты сыну об этом не говори – а то вдруг есть не станет.

Потом подумала и добавила: – И сам забудь!



6 Опустить капустные листья в кипящую подсоленную воду на 3-4 минуты, откинуть на дуршлаг.

7 В каждый лист положить 1-2 ст. л. начинки, завернуть конвертом.

8 Уложить голубцы в кастрюлю, влить 1,5 стакана горячей воды (или овощного бульона), положить душистый перец и лавровый лист, посолить, поперчить.

9 Довести до кипения, добавить томатную пасту и сахар, тушить на небольшом огне под крышкой 40-50 минут.



Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<div>05.00 Телеканал «Доброе утро»</div> <div>09.00 Новости</div> <div>09.15 «Сегодня 17 декабря. День начинается». (6+)</div> <div>09.55 «Модный приговор». (6+)</div> <div>10.55 «Жить здорово!» (16+)</div> <div>12.00 Новости с субтитрами</div> <div>12.15 «Время покажет». (16+)</div> <div>15.00 Новости с субтитрами</div> <div>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</div> <div>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</div> <div>17.00 «Время покажет». (16+)</div> <div>18.00 Вечерние новости с субтитрами</div> <div>18.25 «Время покажет». (16+)</div> <div>18.50 «На самом деле». (16+)</div> <div>19.50 «Пусть говорят». (16+)</div> <div>21.00 Время</div> <div>21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)</div> <div>23.40 «Познер». (16+)</div> <div>00.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>02.35 «Мужское / Женское». (16+)</div> <div>03.00 Новости</div> <div>03.05 «Мужское / Женское». (16+)</div> <div>03.35 «Модный приговор». (6+)</div> <div>04.30 Контрольная закупка. (6+)</div>	<div>05.00 Утро России</div> <div>09.00 Вести</div> <div>09.15 Утро России</div> <div>09.55 «О самом главном». (12+)</div> <div>11.00 Вести</div> <div>11.25 Вести. Местное время</div> <div>11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</div> <div>12.50 «60 минут». (12+)</div> <div>14.00 Вести</div> <div>14.25 Вести. Местное время</div> <div>14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)</div> <div>17.00 Вести. Местное время</div> <div>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</div> <div>18.50 «60 минут». (12+)</div> <div>20.00 Вести</div> <div>20.45 Вести. Местное время</div> <div>21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)</div> <div>утром неизвестный подбрасывает к подъезду Следственного комитета труп мужчины в маске. Мария Сергеевна начинает расследование этого шокирующего дела...</div> <div>23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</div> <div>02.00 «КОНТРИГРА». (16+)</div> <div>Конец войны. На территории Польши наступают советские войска. В заброшенном блиндаже солдаты находят емкости с надписью «вино возмездия».</div>	<div>05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</div> <div>06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)</div> <div>08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</div> <div>10.00 Сегодня</div> <div>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)</div> <div>12.00 «Вежливые люди»</div> <div>13.00 Сегодня</div> <div>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</div> <div>14.00 «Место встречи»</div> <div>16.00 Сегодня</div> <div>16.30 «Место встречи»</div> <div>17.15 «ДНК». (16+)</div> <div>18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)</div> <div>Старпом выздоравливает, как только слышит, что командир ранен. Долг превыше всего... Сегодня</div> <div>19.00 «ГОРЮНОВ». (16+)</div> <div>19.40 «ПУЛЯ». (16+)</div> <div>21.00 Майор ГРУ служит в горячих точках. Однажды он получает телеграмму от Николая Ефимова, осужденного 20 лет назад за поджог дома. «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</div> <div>23.00 Сегодня</div> <div>00.00 «Поздняков». (16+)</div> <div>00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</div> <div>01.30 «Место встречи». (16+)</div> <div>03.25 «Сборная России. Обратная сторона медали». (12+)</div> <div>04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</div>	<div>06.00 Ералаш. (0+)</div> <div>06.40 «Ронал-варвар». (16+)</div> <div>08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</div> <div>09.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)</div> <div>11.40 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)</div> <div>США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. М. Васиковска, Д. Депп. Алисе предстоит вновь отправиться в Страну Чудес.</div> <div>14.00 «БОРОНИНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «Гадкий я». (6+)</div> <div>20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</div> <div>США, 1997 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!</div> <div>22.55 «Уральские пельмени». (16+)</div> <div>23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)</div> <div>00.30 «Уральские пельмени». (16+)</div> <div>01.00 «Взвешенные люди». (12+)</div> <div>04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</div> <div>05.10 «6 кадров». (16+)</div> <div>05.50 Музыка на СТС. (16+)</div>	<div>07.00 «Губернские новости». (12+)</div> <div>07.15 «Утро вместе». (12+)</div> <div>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</div> <div>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>13.00 «Танцы». (16+)</div> <div>15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>18.30 «Адрес истории». (12+)</div> <div>18.45 «Актуальное интервью». (12+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>21.00 «Где логика?». (16+)</div> <div>22.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</div> <div>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</div> <div>01.05 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>01.35 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». (12+)</div> <div>Нежданная метель отрезала пятерых детишек от родителей на все Рождество, заперев их в аэропорту. Однако находчивые дети не оставляют попыток воссоединиться с семьями - всем бурям и все неприятностям назло...</div> <div>03.10 «STAND UP». (16+)</div> <div>05.10 «Импровизация». (16+)</div>	<div>05.00 «АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». (12+)</div> <div>06.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)</div> <div></div> <div>22.30 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.15 «СПАРТАК: БОГИ АРЕН». (18+)</div> <div>02.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div> <div>03.15 «Легенды ночных стражей». (0+)</div> <div>04.40 «Территория заблуждений». (16+)</div>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
<div>ПЯТНИЦА</div> <div>05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)</div> <div>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</div> <div>07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)</div> <div>09.20 Орел и Решка. Круговорот. (16+)</div> <div>12.00 Еда, я люблю тебя!</div> <div>13.00 17.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)</div> <div>14.00 Орел и Решка. Америка. (16+)</div> <div>15.00 Пацанки-3. (16+)</div> <div>19.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)</div> <div>20.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)</div> <div>21.00 Секретный миллионер-3. (16+)</div> <div>22.10 Попроси у неба. (16+)</div> <div>23.30 Секретный миллионер-2. (16+)</div> <div>Ю</div> <div>05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)</div> <div>06.15 «Еuro plus чарт». (16+)</div> <div>07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)</div> <div>08.45 «В стиле». (16+)</div> <div>09.10 «КЛОН». (16+)</div> <div>12.05 «Мастершеф». (16+)</div> <div>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</div> <div>17.30 «Немного разведёны». (16+)</div> <div>19.30 «КЛОН». (16+)</div> <div>21.25 «Верните мне красоту». (16+)</div> <div>00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</div> <div>01.40 «В теме». (16+)</div> <div>02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</div> <div>04.10 «Любовь с первого лайка». (16+)</div> <div>04.35 «Топ-модель по-американски». (16+)</div> <div>МИР</div> <div>06.00 «КУРАЖ». (16+)</div> <div>10.00 Новости</div> <div>10.10 «КУРАЖ». (16+)</div> <div>13.00 Новости</div> <div>13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)</div> <div>14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</div> <div>15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)</div> <div>16.00 Новости</div> <div>16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</div> <div>17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</div> <div>19.00 Новости</div> <div>19.20 «ГАЙШИНИКИ». (16+)</div> <div>00.00 Новости</div> <div>00.10 Машина для Генсека. (12+)</div> <div>01.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</div> <div>02.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</div> <div>02.45 «ГАЙШИНИКИ». (16+)</div> <div>РЕТРО</div> <div>00.30, 06.00, 13.35, 22.05 Достояние Республики. (12+)</div> <div>02.15 Исход. (12+)</div> <div>03.10, 09.00, 23.50 «БИНГО БОНГО». (16+)</div> <div>04.55, 08.00, 08.10, 08.20, 08.30, 08.40 Мультфильм. (6+)</div> <div>10.50 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)</div> <div>12.15 Мультфильмы. (6+)</div> <div>13.00 «Дора-Дора-помидора». Мультфильм. (0+)</div> <div>13.10, 19.10 Имена-легенды. (12+)</div> <div>15.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)</div> <div>16.40, 17.25 В поисках утраченного. (12+)</div> <div>18.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)</div> <div>19.35, 20.45 «АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА». (12+)</div>	<div>КАНАЛ DISNEY</div> <div>05.00 «Тимон и Пумба». (6+)</div> <div>06.20, 11.35 «Дружные мошеры». (0+)</div> <div>06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)</div> <div>07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</div> <div>08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)</div> <div>08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)</div> <div>По сюжету мультсериала девочка по имени Ви переживает вместе со своей семьей в Пенсильвании. На новом месте юную героиню ждут и радости, и сложности. Ей будет непросто сразу найти друзей и освоиться в новой школе, ведь она так непохожа на сверстников. Ви родилась в Трансильвании в семье вампиров, и теперь им предстоит адаптироваться к жизни в человеческом мире.</div> <div>09.15 «Мини-Маппеты». (0+)</div> <div>09.40 «Хранитель Лев». (0+)</div> <div>10.10 «София Прекрасная». (0+)</div> <div>10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</div> <div>15.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)</div> <div>19.30 «Хранитель Лев: Возвращение Шрама». (0+)</div> <div>20.40 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)</div> <div>22.05 «Олаф и холодное приключение». (0+)</div> <div>22.30 Правила стиля. (6+)</div> <div>23.00 «Зайка-заяйка». (0+)</div> <div>00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)</div> <div>01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)</div> <div>02.45 «Великий мышинный сыщик». (6+)</div> <div>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</div> <div>КАРУСЕЛЬ</div> <div>05.00 «Ранние пташки». (0+)</div> <div>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</div> <div>07.30 «Комета-дэнс». (0+)</div> <div>07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</div> <div>08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</div> <div>08.50 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)</div> <div>09.20 «Давайте рисовать!» (0+)</div> <div>09.45 «Наш друг Пишичитай». (0+)</div> <div>10.20 «Мончичи». (0+)</div> <div>11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)</div> <div>12.15 «Тобот». (6+)</div> <div>13.00 «ДС суперфрендс». (6+)</div> <div>13.05 «Супер4». (6+)</div> <div>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</div> <div>14.10 «Маша и Медведь». (0+)</div> <div>14.50 «Лабораториум». (0+)</div> <div>15.15 «Три кота». (0+)</div> <div>17.00 «Мир Винкс». (6+)</div> <div>17.50 «Королевская Академия». (6+)</div> <div>18.20 «Лео и Тиг». (0+)</div> <div>19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)</div> <div>19.40 «Непла - отважная принцесса». (0+)</div> <div>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div> <div>20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</div> <div>22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)</div> <div>22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)</div> <div>23.25 «Ниндзяго». (6+)</div> <div>00.10 «Огги и тараканы». (6+)</div> <div>01.55 «Театр Берилки». (0+)</div> <div>02.10 «Зайка-заяйка». (0+)</div> <div>02.30 «Федорино горе». (0+)</div> <div>02.40 «Золотой мальчик». (0+)</div> <div>02.55 «Волк и телёнок». (0+)</div>	<div>DISCOVERY CHANNEL</div> <div>06.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>07.00 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)</div> <div>09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)</div> <div>10.00 Братья по оружию. (12+)</div> <div>11.00 Модель для сборки. (16+)</div> <div>12.00 Мастера оружия. (16+)</div> <div>13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)</div> <div>14.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>15.00 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</div> <div>17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Когда начинается жизнь? (12+) Когда именно рождается жизнь? Новые данные указывают на то, что внутри каждого из нас присутствуют следы клеток родственных, которые размыкают грань между жизнью двух людей.</div> <div>18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)</div> <div>19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)</div> <div>20.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>21.00 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>22.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>23.00 Братья по оружию. (12+)</div> <div>00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)</div> <div>00.55 Тонущие города. (12+)</div> <div>01.50 Мастера оружия. (16+)</div> <div>02.40 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)</div> <div>04.20 Братья по оружию. (12+)</div> <div>VIASAT HISTORY</div> <div>06.30 Взрывная Земля. (12+)</div> <div>07.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)</div> <div>Среди многочисленных теорий относительно того, почему исчезла цивилизация Майя, существуют также научные догадки о том, что к гибели племени могла привести двухсотлетняя засуха.</div> <div>08.15, 09.05 Боевые корабли. (12+)</div> <div>09.55, 10.45 Смертоносный интеллект. (12+)</div> <div>11.35 Эрик Мильке - повелитель ужаса. (12+)</div> <div>12.30, 13.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</div> <div>14.10, 14.35 Родовые проклятия. (12+)</div> <div>15.00, 15.50 Смертоносный интеллект. (12+)</div> <div>16.40, 17.35 История оружия. (16+)</div> <div>18.30 Эхо войны. (12+)</div> <div>19.20, 20.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</div> <div>21.00 Эрик Мильке - повелитель ужаса. (12+)</div> <div>22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)</div> <div>23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)</div> <div>00.40, 01.35 История оружия. (16+)</div> <div>02.30 Запретная история. (12+) Они считаются величайшими манускриптами из всех, обнаруженных в современной истории.</div> <div>03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)</div> <div>04.10, 04.40 Невероятные изобретения. (6+)</div> <div>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG</div> <div>06.00 Научные глупости. (16+)</div> <div>06.25 Сканируй время. (16+)</div> <div>07.10, 07.35 Игры разума. (16+)</div> <div>08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)</div> <div>09.30 «МАРС». (16+)</div> <div>10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)</div> <div>11.05 Жизнь в космосе. (16+)</div> <div>11.50 Ледяная дорога. (16+)</div> <div>12.35 Остров бунтарей. (16+)</div> <div>13.20 Инстинкт выживания. (16+)</div> <div>14.05 Дикий тунец. (16+)</div> <div>14.55 Короли рыбалки. (16+)</div> <div>15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)</div> <div>16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</div> <div>17.15 Астана: город будущего. (16+)</div> <div>18.00 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)</div> <div>18.45 Ледяная дорога. (16+)</div> <div>19.35 Остров бунтарей. (16+)</div> <div>20.25 Инстинкт выживания. (16+)</div> <div>21.10 Дикий тунец. (16+)</div> <div>22.00 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)</div> <div>22.45 Астана: город будущего. (16+)</div> <div>23.30 «МАРС». (16+)</div> <div>00.20 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)</div> <div>01.05, 04.20 Суперсооружения. (16+)</div> <div>01.55 Дикий тунец. (16+)</div> <div>02.45 Авто - SOS. (12+)</div> <div>03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)</div> <div>05.10 Чудеса инженерии. (12+)</div>

РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00 07.30 08.20 10.00
	15.00 19.30 23.40 Ново- сти культуры
06.35	«Пешком...»
07.05	Человеческий фактор
07.35	«Вера Васильева. Кануны: монолог не- стареющей актрисы в 3-х картинах»
08.25	«Первые в мире»
08.40	22.20 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.15	«Наблюдатель»
11.10	01.40 XX век
12.10	«Хамберстон. Город на время»
12.25	18.45 00.45 «Власть факта»
13.10	«Линия жизни»
14.15	«Предки наших пред- ков»
15.10	«На этой неделе... 100 лет назад»
15.40	«Белая студия»
16.20	«О временах и нравах»
16.50	Фестиваль «Вселен- ная - Светланов!»
17.40	Цвет времени
17.50	«Абрам да Марья»
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Театральная лето- пись»
21.35	Сати. Нескучная клас- сика...
00.00	«Юрий Кублановский. Родина рядом»
01.25	«Национальный парк Дурмитор»
02.40	«Гроты Юнгана»

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«ПОКРОВСКИЕ ВО- РОТА». (0+)
10.55	Городское собрание. (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИ- СТИ». (12+)
17.00	«Естественный от- бор». (12+)
17.50	«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Пол на грани фолла».
	Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Знак качества». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Удар властью. Эду- ард Шеварднадзе».
	(16+)
01.25	«ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
04.50	Петровка, 38. (16+)
05.05	«Смех с доставкой на дом». (12+)



ТВ3

ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (12+)
11.00	«Гадалка». (12+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические исто- рии». (16+)
16.00	«Гадалка». (12+)
17.30	«Слепая». (12+)
18.30	«ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
20.15	Кэмерон похищен таин- ственной незнакомкой с глазами разного цве- та. Она знакомит его со своей командой и рассказывает о готовя- щейся краже. Девушка предлагает Кэмерону присоединиться.
	«КАСЛ». (12+)
	Выстрелы, скрывшийся автофургон и большая лука крови: всё указы- вает на убийство. Но прибыв на место пре- ступления, Касл и Беккет не находят жертвы. Рас- следование приводит их в лабораторию, занима- ющуюся заморозкой тел тяжелобольных людей.
23.00	«ШАКАЛ». (16+)
01.30	«ЗОО-АПОКАЛИП- СИС». (16+)



ДОМАШНИЙ

06.30	07.30 18.00 00.00 «6 ка- дров». (16+)
06.50	«Удачная покупка».
	(16+)
07.00	13.00 03.00 «Понять. Простить». (16+)
07.35	«По делам несовер- шеннолетних». (16+)
09.45	«Давай разведёмся!» (16+)
10.50	03.30 «Тест на отцов- ство». (16+)
11.55	04.20 «Реальная ми- стика». (16+)
14.05	«ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)
19.00	«ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)
23.00	Россия, 2009 г. Мело- драма. Мария Куликова, Сергей Маховиков.
	Полина - врач и самый авторитетный человек в родном селе. Потеряв любимую работу, Поли- на могла бы уехать в го- род, но она остаётся...
00.30	«ЖЕНСКИЙ ДОК- ТОР-2». (16+)
05.05	«ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ- БОВЬ». (18+)
06.00	«Преступления стра- сти». (16+)
	«Домашняя кухня».
	(16+)



5

5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗ- МЕЗДИЕ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ- ЖЕНИЕ». (16+)
19.00	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
23.15	«СВОИ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	«ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
03.15	«Известия»
03.20	«ТАКАЯ РАБОТА» (16+)
	ЗВЕЗДА
06.00	Сегодня утром
08.00	«Политический детек- тив». (12+)
08.25	09.15 10.05 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Ново- сти дня
10.00	14.00 Военные новости
11.50	13.15 14.05 «НЕМЕЦ»
18.40	«Военная контрраз- ведка». (12+)
19.35	«Скрытые угрозы»
20.20	«Загадки века». (12+)
21.10	«Специальный репор- таж». (12+)
21.35	«Открытый эфир»
23.15	«Между тем». (12+)
23.45	«ВИКИНГ». (16+)



ЗВЕЗДА

ТВ

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00	07.15 08.15 09.15 10.15
	«Утро вместе». (12+)
07.00	09.00 12.00 14.00 16.00
	19.00 21.00 «Губерн- ские новости». (12+)
08.00	10.00 18.00 00.00 «Ново- сти регионов». (12+)
11.00	«ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30	14.30 16.45 19.45 00.45
	03.50 «Адрес исто- рии». (12+)
12.40	13.10 03.00 03.30
	«Мастер-класс». (12+)
13.30	02.30 «Открытая на- ука». (12+)
14.45	«СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (16+)
15.15	22.50 04.05 «Заметные люди». (12+)
16.30	18.30 «Формула здоро- вья». (12+)
17.00	«Марафон». (12+)
18.15	02.15 «Полицейский вестник». (12+)
18.45	23.45 «Агентство хоро- ших новостей». (12+)
19.15	21.15 00.15 «Актуальное интервью». (12+)
19.30	00.30 «Вечер вместе». (12+)
20.00	«Александра Пахмута- ва. Светит незнакомая звезда». (16+)
21.30	«КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
01.00	«Воронеж. От «оттепе- ли» 1960-х до «пере- стройки» 1980-х. (12+)
01.30	«Воронеж. На сломе двух веков и в тре- тьем тысячелетии». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! MATCHTV

06.00	«Заклятые соперни- ки». (12+)
06.30	«Утомлённые сла- вой». (12+)
07.00	08.55 11.10 12.55
	17.05 21.55 Новости
07.05	13.05 22.00 00.25 Все на Матч!
09.00	Биатлон. (12+)
09.30	Биатлон. Кубок ми- ра. Эстафета. Женщи- ны. (0+)
11.15	Биатлон. Кубок ми- ра. Эстафета. Мужчи- ны. (0+)
14.00	Футбол. Лига чемпи- онов. Жеребьевка 1/8 финала
14.25	15.35 Все на футбол!
15.00	Футбол. Лига Евро- пы. Жеребьевка 1/16 финала
16.35	18.40 Специальный репортаж. (12+)
17.10	Тотальный футбол
18.10	«Самые сильные».
	(12+)
19.00	Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Йокерит» (Хельсин- ки). КХЛ
22.25	Футбол. «Аталанта» - «Лацио». Чемпионат Италии
01.00	Профессиональный бокс. (16+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

01.00	Настольный теннис. Финал. мирового тура. Корея. (0+)
02.30, 09.00, 09.45, 22.05	Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (0+)
03.30	Велоспорт (трек). Кубок мира. Лондон. (0+)
05.00, 10.30, 15.30	Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгель- берг. (0+)
06.30, 19.30	Горные лыжи. Кубок мира. Альта Ба- диа. Мужчины. (0+)
07.00, 12.00, 17.00	Снукер. Scottish Open. (0+)
14.00	Футбол. Лига Чем- пионов. Жеребьевка. (0+)
14.30, 19.00	Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Гонка. (0+)
15.00	Футбол. Лига Евро- пы. Жеребьевка. (0+)
20.00	Горные лыжи. Ку- бок мира. Альта Бадиа. Мужчины. Параллель- ный слалом-гигант. (0+)
22.30	Хоккей. НХЛ. Регу- лярный сезон. «Чикаго» - «Сан-Хосе». (0+)
23.30	Саный спорт. Ку- бок мира. Лейк Плэсид. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00	01.05 Наше. (16+)
06.00	Засеки звезды. (16+)
06.10	17.05 «10 клипов дня». (16+)
06.55	12.20 16.00 01.00
	PRO-Клип. (16+)
07.00	Каждое утро. (16+)
09.00	Муз-ТВ-чарт. (16+)
10.30	Pro-обзор. (16+)
11.00	Золотая лихорад- ка. (16+)
12.25	Ждите ответа. (16+)

13.30	«Скорая модная по- мощь». (16+)
14.00	Русский чарт. (16+)
15.00	Битва фанклубов. (16+)
16.05	00.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00	Pro-новости. (16+)
18.20	Русские хиты. (16+)
19.00	Золотая дюжина (16+)
20.00	Собач слезам не верит. (16+)
21.05	Тор-30. (16+)
23.35	Отпуск без путевки. Флоренция. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

06.10	«ПРИЗРАК ОПЕРЫ».
	(12+)
09.00	«ИЗ 13 В 30». (12+)
11.00	«СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
12.55	«ОПЕРАЦИЯ «АРГО».
	(16+)
15.25	«ОРЕБИТА 9». (16+)
17.25	«ПРИЗРАК ОПЕРЫ».
	(12+)
20.10	«ШПИОН ПО СОСЕД- СТВУ». (12+) США, 2010 г.
	В ролях: Джеки Чан, Эм- бер Валетта, Билли Рэй Сайрус, Мадлен Карролл
22.05	«ЖЕНА СМОТРИТЕ- ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
00.35	«ФИЛОСОФИ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.45	«ОСТОРОЖНО, ДВЕ- РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!».
	(16+)
04.35	«ЗАКОНЫ ПРИВЛЕ- КАТЕЛЬНОСТИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50	«КИЛЛЕРЫ». (16+)
02.40	«НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» (16+)
04.40	«МАЛЬЧИШНИК ПО- ИРЛАНДСКИ». (16+)
06.30	«8 ПЕРВЫХ СВИДА- НИЙ». (16+)
08.15	«ПРОЕКТ А». (12+)
10.10	«ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ-2». (12+)
12.15	«ЕЛКИ-5». (6+)
13.55	«ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
15.35	«ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕ- САДОК». (16+)
17.25	«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛА- МИ». (12+)
19.30	«РОБИН ГУД». (16+)
	Боевик, приключения, Гонконг, 2006 г.
21.55	«ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД- НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
	Комедия, Франция, 2011 г.
23.50	«ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».
	(16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20	«ЗАВТРАК У ПАПЫ».
	(12+)
08.10	«ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2».
	(12+)
10.15	«ДУБРОВСКИЙ». (16+)
12.45	«ЭЛАСТИКО». (16+)
14.30	«ПОЗВОНИТЕ МЫШ- КИНУ». (12+)
16.20, 17.05	«СЕКРЕТ НЕ- ПРИСТУПНОЙ КРАСАВИ- ЦЫ». (16+)
18.20	«КОРПОРАТИВ». (16+)
20.20	«ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+) Рос- сия, 2006 г.
23.00	«РАЙСКИЕ КУЩИ».
	(16+)
01.05	«ДИГГЕРЫ». (18+)
02.40	«СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».
	(16+)
04.20, 05.05	«СЕКРЕТ НЕ- ПРИСТУПНОЙ КРАСАВИ- ЦЫ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00	Спросони. (12+)
06.30, 15.40	«БЕДНАЯ НА- СТЯ». (12+)
07.20, 08.15	«ГРАНИЦА. ТА- ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05	Холо- стяк. (16+)
10.05, 10.50	Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35	Правила моей кухни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 05.00	Правила моей пекарни. (16+)
21.30	«С БОЛЬШОЙ БУК- ВЫ». (16+)
22.20, 22.45, 23.10	«ЮНАЯ».
	(16+)
23.35, 00.05, 00.35	«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
	(18+)

ДОМ КИНО

05.20	«СВЯЗЬ». (16+)
06.45	«ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
08.40	«СВАТЫ». (16+)
13.25	«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЫКОВЕ». (12+)
15.20	Золото «Мосфильма».
	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТЬ». (12+)
18.10	«СВАТЫ». (16+)
21.55	«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗ- НИ!» (12+) СССР, 1985 г. В ролях: Леонид Куравлев, Борислав Брондуков, Ла- риса Удовиченко, Георгий Вицин
23.35	«ПОКРОВСКИЕ ВО- РОТА». (0+)
02.10	«МОИ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
03.35	«ДЕТСКИЙ МИР».
	(12+)
04.50	«Падал прошлогод- ний снег». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00	«НАВИГА- ТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00	«АНГЕЛ-ХРА- НИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00	«ГРОМОВЫ».
	(16+)
13.35, 21.35	«12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)
15.00, 23.00, 07.00	«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
05.00	«ГРОМОВЫ. ДОМ НА- ДЕЖДЫ». (16+)
06.00	«ВИОЛА ТАРАКАНО- ВА. В МИРЕ ПРЕСТУП- НЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35	«ЗА ТОБОЙ». (16+)
01.50	«ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДВЕЗДА». (12+)
03.25	«ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮ- БОВЬ». (12+)
04.45, 05.00, 06.40	Крупным планом. (16+)
05.15	«ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮ- ДИ». (16+)
07.05	«ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
08.50	«МУЖЧИНА С ГАРАН- ТИЕЙ». (16+)
10.20	«БАБЛО». (16+)
12.00, 12.50, 15.25, 16.20	«СХВАТКА». (16+)
13.45	«МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
17.15	«ГЛАВНЫЙ». (12+)
19.15, 20.00	«ЛЕНИНГРА- ДЕЦ». (16+)
20.50	«МНОГОТОЧИЕ».
	(16+) Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.
22.40	«КОКТЕБЕЛЬ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 11.50, 23.10	«ВОС- ПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 18.05, 02.50	«ИЛЛЮ- ЗИЯ». (16+)
09.30, 14.45, 01.25, 02.10	«АНАТОМИЯ СТРАСТИ».
	(16+)
10.20	Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.05, 11.30	«ЖИЗНЬ В ДЕ- ТАЛЯХ». (16+)
12.35, 13.15, 19.30, 20.15, 21.45	«КАСЛ». (16+)
14.00, 18.50, 00.40	«ЛЮЦИ- ФЕР». (16+)
15.25, 15.50	«ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.10	«ВСЕ МОИ АМЕРИ- КАНЦЫ». (16+)
21.00, 23.55	«НОМЕР 309».
	(16+)</

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 «Сегодня 18 декабря. День начинается». (6+)</p> <p>09.55 «Модный приговор». (6+)</p> <p>10.55 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 «Время покажет». (16+)</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.25 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.50 «На самом деле». (16+)</p> <p>19.50 «Пусть говорят». (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>23.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (12+)</p> <p>00.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p> 	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.15 Утро России</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.50 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.25 Вести. Местное время</p> <p>14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)</p> <p>Один из посетителей дома терпимости убит стрелой из арбалета. Лариса выясняет, что в городе есть только один обладатель образца старинного оружия, помещик Звонарев.</p> <p>17.00 Вести. Местное время</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.50 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.45 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)</p> <p>23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)</p> <p>02.00 «КОНТРИГРА». (16+)</p> <p>В развалинах Нюрнберга нацист Гюнтер убивает немку, занимавшуюся проституцией.</p>	<p>05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)</p> <p>08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Бизон задерживает Шаха, разыскиваемого за крупное мошенничество в банковской сфере.</p> <p>12.00 «Вежливые люди»</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.30 «Место встречи»</p> <p>17.15 «ДНК». (16+)</p> <p>18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)</p> <p>Петровский выпивает «для храбрости», но ему становится плохо. Он выходит на улицу, где пытается спасти девушку...</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)</p> <p>21.00 «ПУЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p> <p>00.00 Сегодня</p> <p>00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p> <p>01.20 «Место встречи». (16+)</p> <p>03.10 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>04.10 «Поедем, поедим!» (0+)</p> <p>04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>06.50 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)</p> <p>07.15 «Три кота». (0+)</p> <p>07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)</p> <p>08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)</p> <p>08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>10.00 «Гадкий я». (6+)</p> <p>12.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)</p> <p>14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «Гадкий я-2». (6+)</p> <p>В Арктике похищены тайные лаборатории...</p> <p>21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)</p> <p>США, 2002 г. Фантастическая комедия Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Со времён предыдущих событий прошло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.</p> <p>22.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>01.00 «Взвешенные люди». (12+)</p> <p>04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 Музыка на СТС. (16+)</p>	<p>07.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>07.15 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.30 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>18.45 «Арт-проспект». (12+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>21.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>22.00 «Шоу «Студия Союз». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>Кейт, дама-адвокат модельной внешности, случайно спутала карты сотруднику спецслужб по фамилии Казак. Для секретного агента ее красота не помеха, так что придется Кейт пуститься в бег. Но не одной, слава Богу, а в компании полицейского Макса - мужчины благородного и имного.</p> <p>03.15 «STAND UP». (16+)</p> <p>05.10 «Импровизация». (16+)</p>	<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</p> 

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
<p>05.00 «РЫБИЖЕ». (16+)</p> <p>05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)</p> <p>07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)</p> <p>09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>13.00 Подиум. (16+)</p> <p>14.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>18.30 Орел и Решка. Америка. (16+)</p> <p>21.00 Секретный миллионер-3. (16+)</p> <p>22.10 Попроси у неба. (16+)</p> <p>23.30 Секретный миллионер-2. (16+)</p> <p>00.30 Пятница News. (16+)</p> <p>01.00 Мир наизнанку. (16+)</p> <p>03.00 Верю - не верю. (16+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.20 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.25 20.00 23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 21.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>23.40 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 03.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>04.50 «ПЯТИНАШКИ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>05.35 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «Прав! Да!» (12+)</p> <p>05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.25 «МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)</p> <p>06.55 «Большая наука»</p> <p>07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)</p> <p>07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления»</p> <p>08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)</p> <p>09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</p> <p>13.20 18.00 00.00 ОТРАЖЕНИЕ</p> <p>22.05 «Книжное измерение»</p> <p>04.05 «Моя история». (12+)</p>
Ю	МИР	РЕТРО
<p>05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)</p> <p>06.40 «В теме». (16+)</p> <p>07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНИ». (16+)</p> <p>08.50 «КЛОН». (16+)</p> <p>11.40 «В теме». (16+)</p> <p>12.05 «Мастершеф». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Женись на мне». (16+)</p> <p>19.30 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.25 «Верните мне красоту». (16+)</p> <p>00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.40 «В теме». (16+)</p> <p>02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>04.30 «Топ-модель по-американски». (16+)</p>	<p>06.00 Культ/Туризм. (16+)</p> <p>06.30 «ОСА». (16+)</p> <p>08.15 «НИНА». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «НИНА». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Зал суда. (16+)</p> <p>14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.10 Машина для Генсека. (12+)</p> <p>01.10 «Игра в кино». (12+)</p> <p>02.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>02.45 «ГАИШНИКИ». (16+)</p> <p>05.30 Такие разные. (16+)</p>	<p>01.35, 13.25, 19.15 Имена-легенды. (12+)</p> <p>02.00, 06.00, 10.30, 22.10 Достояние Республики. (12+)</p> <p>03.45, 09.00, 23.55 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)</p> <p>05.05 Мультфильм. (0+)</p> <p>07.55, 08.00, 08.20, 08.30, 08.40, 08.45 Мультфильмы. (6+)</p> <p>13.10 «Сказка про чужие краски». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.50, 18.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)</p> <p>14.55, 15.55 «АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)</p> <p>17.15, 21.25 Дело темное. (16+)</p> <p>19.40 «ИДИОТ». (12+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00 «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p>06.20, 11.35 «Дружные малыши». (0+)</p> <p>06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)</p> <p>08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)</p> <p>09.15 «Мини-Маппеты». (0+)</p> <p>09.40 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>10.10 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>15.00 «Утиные истории». (6+)</p> <p>Современный комедийно-приключенческий мультисериал «Утиные истории» основан на культовом одноименном проекте 1987 года, удостоенном премии «Эмми». В центре сюжета - новые приключения Скруджа Макдака, его племянника Дональда Дака, озорных Билли, Вилли и Дилли, заботливой Миссис Клоудии, очаровательной Поночки и бесстрашного пилота Зигзага Маккрэка.</p> <p>19.30 «История игрушек». (0+)</p> <p>21.15 «История игрушек: Забытые времена». (6+)</p> <p>21.45 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>23.00 «Человек-Паук». (12+)</p> <p>00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)</p> <p>01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)</p> <p>02.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)</p> <p>03.55 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p>	<p>05.00 «Ранние пташки». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.30 «Комета-дэнс». (0+)</p> <p>07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>08.50 «Летающие звери». (0+)</p> <p>09.20 «Букварий». (0+)</p> <p>09.40 «Котенок по имени Гав». (0+)</p> <p>10.20 «Мончики». (0+)</p> <p>11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>12.15 «Тобот». (6+)</p> <p>13.00 «ДС суперфрендс». (6+)</p> <p>13.05 «Супер4». (6+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>15.15 «Три кота». (0+)</p> <p>17.00 «Мир Винкс». (6+)</p> <p>17.50 «Королевская Академия». (6+)</p> <p>18.20 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)</p> <p>19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>20.45 «Смешарики». (0+)</p> <p>22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)</p> <p>22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)</p> <p>23.25 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>00.10 «Огги и тараканы». (6+)</p> <p>01.55 «Театр Берилляки». (0+)</p> <p>02.10 «Последний лепесток». (0+)</p> <p>02.35 «Мышонок Пик». (0+)</p> <p>02.55 «Волшебное лекарство». (0+)</p> <p>03.05 «Боб-строитель». (0+)</p> <p>04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
<p>06.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.00 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)</p> <p>09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)</p> <p>10.00 Братья по оружию. (12+)</p> <p>11.00 Модель для сборки. (16+)</p> <p>12.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)</p> <p>14.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.00 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</p> <p>17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли взломать наш разум? (12+) Наш разум, подобно биологическому компьютеру, хранит воспоминания и эмоции всей нашей жизни. Смогут ли когда-нибудь «хакаеры разума» переписать наши мысли?</p> <p>18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)</p> <p>19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)</p> <p>20.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.00 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>22.00 Последний ниндзя. (16+)</p> <p>23.00, 04.20 Братья по оружию. (12+)</p> <p>00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)</p> <p>00.55 Музейные тайны. (12+)</p> <p>01.50 Махинаторы. (12+)</p> <p>02.40 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)</p> <p>05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)</p>	<p>06.00 Революция в России. (12+)</p> <p>06.55 Настоящий доктор Живаго. (12+)</p> <p>08.00 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>08.25, 09.10 Боевые корабли. (12+)</p> <p>10.00, 10.50 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>11.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)</p> <p>12.35, 13.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</p> <p>14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+)</p> <p>15.10, 16.00 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>16.45, 17.40 История оружия. (16+)</p> <p>18.35 Эхо войны. (12+)</p> <p>19.25, 20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</p> <p>21.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) Мы расскажем о препятствиях, которые преодолели царь Николай II и его жена Александра. После долгих отношений на расстоянии, они поженились...</p> <p>22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)</p> <p>23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>00.40, 01.35 История оружия. (16+)</p> <p>02.30 Запретная история. (12+) Джейми встречается с настоящими масоном, и узнает о том, что происходит за закрытыми дверями.</p> <p>03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)</p> <p>04.10 Невероятные изобретения. (6+)</p> <p>04.40 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 Сканируй время. (16+)</p> <p>07.10, 07.30 Игры разума. (16+)</p> <p>07.55, 08.40 Авто - SOS. (12+)</p> <p>09.25 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)</p> <p>10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)</p> <p>11.00 «МАРС». (16+)</p> <p>11.45 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>12.30 Остров бунтарей. (16+)</p> <p>13.20 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>14.05 Дикий тунец. (16+)</p> <p>14.50 Короли рыбалки. (16+)</p> <p>15.40 «МАРС». (16+)</p> <p>16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)</p> <p>17.15, 18.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)</p> <p>18.45 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>19.35 Остров бунтарей. (16+)</p> <p>20.20 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>21.10, 01.50 Дикий тунец. (16+)</p> <p>22.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)</p> <p>22.45 Доисторические монстры Гитлера. (16+)</p> <p>23.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)</p> <p>00.15 Осуждение Алькатраса. (16+)</p> <p>01.05, 04.10 Инстинкт выживания-4. (16+)</p> <p>02.35 Авто - SOS. (12+)</p> <p>03.25 Машины: разобрать и продать. (16+)</p> <p>04.55 Инженерные идеи. (16+)</p> <p>05.45 Научные глупости. (16+)</p>

РОССИЯ К
Культура

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40 Ново-
сти культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 Иностранное дело
08.25 «Национальный парк
Дурмитор. Горы и водоёмы
Черногории»
08.40 22.20 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
СССР, 1989 г. Драма.
Вера Глаголева,
Алексей Жарков,
Янина Лисовская.
Верина подруга Нина
стала прокурором.
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.25 18.40 00.40 «Тем вре-
менем. Смыслы»
с Александром Архан-
гельским
13.15 «Мы - грамотеи!»
14.00 «Генерал Рошин, муж
Маргариты»
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Агриппина Ваганова.
Великая и ужасная»
16.20 «О временах и нра-
вах»
16.50 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
17.35 02.45 Цвет времени
17.50 «Абрам да Марья»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи,
малыши!»
20.45 «Больше, чем любовь»
21.25 Искусственный отбор
22.05 «Первые в мире»
00.00 «Российские хирурги»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ
«ПРОЩАЙ». (12+)
10.35 «Людмила Зайцева.
Чем хуже - тем луч-
ше». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
16.55 «Естественный от-
бор». (12+)
17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ».
(12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошен-
ники!» (16+)
23.05 «Хроники московского
быта. Новогоднее об-
жорство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Крёстные
отцы». (16+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Людмила Зайцева.
Чем хуже - тем луч-
ше». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на
дом». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».
(16+)
Кей и Кэмерон начи-
нают расследование
убийства последнего
«честного человека в
интернете» - Эрни Аргу-
са, взорванного в своей
собственной машине.
Эрни раскрывал всевоз-
можные заговоры.
20.15 «КАСЛ». (12+)
В доме, в котором, как
поговаривают, живут
призраки, убит извест-
ный охотник за приви-
дениями. Касл и Беккет
начинают расследова-
ние, в ходе которого
история кажется всё бо-
лее мистической...
23.00 «ГУДЗОНСКИЙ
ЯСТРЕБ». (16+)



ДОМАШНИЙ

06.30 07.30 18.00 00.00 05.50
«6 кадров». (16+)
06.50 «Удачная покупка».
(16+)
07.00 13.05 02.55 «Понять.
Простить». (16+)
07.40 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведёмся!»
(16+)
10.55 03.25 «Тест на отцов-
ство». (16+)
12.00 04.10 «Реальная ми-
стика». (16+)
14.10 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА».
(16+)
19.00 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ».
(16+)



Украина, 2018 г. Мело-
драма. Ольга Гришина,
Дмитрий Мухин.
Маша Синицына рабо-
тает менеджером в ту-
ристическом агентстве,
её жизнь слишком пред-
сказуема...
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОК-
ТОР-2». (16+)
00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (18+)
05.00 «Преступления стра-
сти». (16+)
06.00 «Домашняя кухня».
(16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗ-
МЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 03.25 «ГЛУХАРЬ. ПРО-
ДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.30 «ТАКАЯ РАБОТА».
(16+)
03.20 «Известия»



Сегодня утром
09.15 10.05 «СМЕРТЬ
ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ
НОРА». (12+)
13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
14.00 Военные новости
14.05 «СМЕРТЬ ШПИ-
ОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛ-
НА». (12+)
18.40 «Военная контрраз-
ведка». (12+)
19.35 «Легенды армии»
20.20 «Улика из прошлого»
21.10 «Специальный репор-
таж». (12+)
21.35 «Открытый эфир»
23.15 «Между тем». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 02.00 «Гу-
бернские новости».
(12+)
08.00 10.00 18.00 00.00 «Ново-
сти регионов». (12+)
11.00 «ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30 16.30 «Актуальное ин-
тервью». (12+)
12.45 02.55 «Мастер-класс».
(12+)
13.30 02.25 «Открытая на-
ука». (12+)
14.30 «Полицейский вест-
ник». (12+)
14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН».
(16+)
15.15 23.00 03.50 «Заметные
люди». (12+)
16.45 19.45 00.45 02.15 04.30
«Адрес истории». (12+)
17.00 «Александра Пахмута-
ва. Светит незнакомая
звезда». (16+)
18.15 01.30 «Натанель». (12+)
18.45 23.45 04.45 «Агентство
хороших новостей.
Мир». (12+)
19.15 21.15 00.15 «Арт-
проспект». (12+)
19.30 00.30 «Вечер вместе».
(12+)
20.00 «Вырастить чемпио-
на». (16+)
21.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН».
(12+)
01.00 «Хранитель леса».
(12+)
03.35 «Просто жизнь». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! MATCHTV

06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 «Утомлённые сла-
вой». (12+)
07.00 08.55 12.20 15.00
19.05 21.55 Новости
07.05 12.25 15.05 19.10
22.00 00.25 Все на
Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат
Испании. (0+)
10.50 Тотальный футбол.
(12+)
11.50 «Этот день в футбо-
ле». (12+)
12.00 05.30 Специальный
репортаж. (12+)
13.00 Смешанные едино-
борства. (16+)
16.05 «Учитель математи-
ки». (12+)
16.35 Реальный спорт. Во-
лейбол.
16.55 Волейбол. Лига чем-
пионов. Женщины
19.55 Волейбол. Лига чем-
пионов. Мужчины
22.25 Футбол. Чемпионат
Италии
01.00 Баскетбол. Евроли-
га. Мужчины. (0+)
03.00 Волейбол. Лига
чемпионов. Мужчи-
ны. (0+)
05.00 «Команда мечты».
(12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.30, 06.45, 10.30, 12.45,
17.45 Биатлон. Кубок
мира. Хохфильцен.
Мужчины. Эстафе-
та. (0+)
01.35 Тележурнал Watts.
(0+)
01.45, 09.00, 15.00 Сну-
кер. Scottish Open. Фи-
нал. (0+)
03.30 Настольный теннис.
Финал. мирового тура.
Корея. (0+)
05.00, 11.00, 18.30 Горные
лыжи. Кубок мира. Аль-
та Бадия. Мужчины.
Параллельный слалом-
гигант. (0+)
06.00, 12.00, 17.00 Биат-
лон. Кубок мира. Хох-
фильцен. (0+)
07.30, 13.30 Прыжки на лы-
жах с трамплина. Кубок
мира. (0+)
20.00 Конный спорт.
Global Champions Tour.
Прага. (0+)
21.00 Олимпийские игры.
Зал Славы. Нага-
но-1998. Хоккей. (0+)
22.05 Автогонки. Формула
Е. Перспектива. (0+)
22.15 Автогонки. Формула
Е. Обзор. (0+)
23.15 Автогонки. WTCR.
Обзор сезона. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ
РАССВЕТ». (16+)
08.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕ-
ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
11.15 «ФИЛОСОФЫ: УРОК
ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
13.30 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+)
15.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕ-
РИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
17.30 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ
РАССВЕТ». (16+)
20.10 «300 СПАРТАНЦЕВ».
(16+) США, 2006 г. В ро-
лях: Джерард Батлер,
Лена Хиди, Доминик Уэст,
Дэвид Уэнзм
22.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА-
ЕТ». (12+)
01.30 «АМЕРИКАНСКАЯ
ПАСТОРАЛЬ». (18+)
03.50 «ДОРИАН ГРЕЙ».
(16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПОЛЕТТА». (16+)
02.55 «ДЖУНГЛИ». (6+)
04.25 «ГОРЬКО». (16+)
06.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
08.15 «8 ПЕРВЫХ СВИДА-
НИЙ». (16+)
10.00 «МАЛЬЧИШНИК ПО-
ИРЛАНДСКИ». (16+)
11.50 «СЕКСа МНОГО НЕ
БЫВАЕТ». (18+)
13.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕ-
САДОК». (16+)
15.45 «МАЛЬЧИШНИК В
НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
17.25 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-
НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫ-
ЦАРИ». (12+)
21.40 «ГРОМОВОЙ». (12+)
Боевик, приключения,
триллер, США, 2006 г.
23.20 «РОБИН ГУД». (16+)
Боевик, приключения,
Гонконг, 2006 г.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «РАЙСКИЕ КУЩИ».
(16+)
08.25 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА
И СОБАКА-2». (12+)
11.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
12.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУ-
ДЕМ». (6+)
14.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР
ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».
(16+)
16.20 «НОВОГОДНИЙ
РЕЙС». (12+)
18.35 «КОНВЕРТ». (16+)
20.20 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬ-
Е!» (16+) Россия, 2018
г. В ролях: Зоя Бербер,
Камиль Ларин, Марина
Федункив
22.10 «ОРДА». (16+)
00.35 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК
ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».
(12+)
04.25 «НОВОГОДНИЙ
РЕЙС». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НА-
СТЯ». (12+)
07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-
ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05 Холо-
стяк. (16+)
10.05, 10.50 Проект Подиум.
Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 05.00 Правила
моей пекарни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55,
18.30, 19.15, 20.00, 20.45,
01.05, 01.50, 02.35, 03.20
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-
ЗЯЙКИ». (16+)
21.30 «С БОЛЬШОЙ БУК-
ВЫ». (16+) 1 сезон. Сери-
ал. США, 2017 г.
22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ».
(16+)
23.35, 00.05, 00.35 «СЕКс
В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».
(18+)

ДОМ КИНО

05.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬ-
НИКА». (12+)
06.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ
БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬ-
ЗАМИНОВА». (6+)
14.00 «БАРЫШНЯ. КРЕ-
СТЬЯНКА». (12+)
16.05 «КАНИКУЛЫ СТРО-
ГО РЕЖИМА». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
21.50 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
СССР, 1971 г. В ролях:
Георгий Юматов, Алина
Покровская, Василий Ла-
новой, Андрей Анисимов
23.40 «ВАС ОЖИДАЕТ
ГРАЖДАНКА НИКАНО-
РОВА». (12+)
01.15 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕР-
ТИ». (16+)
02.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ
ЧУДО». (0+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРА-
НИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО-
ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ».
(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА
ТАРАКАНОВА. В МИРЕ
ПРЕСТУПНЫХ СТРА-
СТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+) Сериал.
Россия, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
01.55 «НЯНЬКИ». (16+)
03.25 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ».
(16+)
04.40 «БАБЛО». (16+)
06.15, 07.05, 11.45, 12.35
«СХВАТКА». (16+)
07.55, 08.10 Крупным пла-
ном. (16+)
08.30 «МАФИЯ: ИГРА НА
ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
10.10, 10.55, 19.15, 20.00
«ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
13.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
15.30 «МНОГОТОЧИЕ».
(16+)
17.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
20.50 «РИТА». (16+) Мело-
драма, Россия, 2010 г.
22.30 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ-
ДНОЙ». (16+) Комедия,
приключения, Россия,
2006 г.

FOXlife FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.15 «ВОС-
ПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.55 «ИЛЛЮ-
ЗИЯ». (16+)
09.25, 15.10, 15.50, 01.30,
02.15 «АНАТОМИЯ СТРА-
СТИ». (16+)
10.15, 07.15 Джейми Оливер.
Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок
с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.50, 07.40 «ЖИЗНЬ В
ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55,
04.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15,
05.55, 06.35 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИ-
ФЕР». (16+)
21.50 «ЭТО МЫ». (16+)
22.30, 05.10 «СКОРПИОН».
(16+)
03.40 «КАК ИЗБЕЖАТЬ
НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙ-
СТВО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00, 19.00, 01.50
Новый день. Новости на
СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Самарин. Цикл:
Русские праведники. (0+)
11.35 Хочу верить! С Бори-
сом Корчевниковым. (0+)
12.00 Не верю! Разговор
с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)

15.00 Белый ангел Москвы.
Фильм 1. (0+)
15.45 Святитель Николай.
Цикл: Праздники. (0+)
16.15 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
16.25 «МАТЬ И МАЧЕХА».
(0+)
18.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «В ТВОИХ РУКАХ
ЖИЗНЬ». (0+)
СССР, 1959 г.
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.05 Знак равенства. (0+)
01.20 Чтоб печаль превра-
тилась в радость. (0+)
02.45 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии,
египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч.
Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч.
Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

Мы во всем должны видеть что-
либо полезное для нашего спасе-
ния. Если вы так можете видеть, то
вы можете быть спасены.

Отец Серафим Роуз

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55 08.45 13.40 18.00
Про-новости. (16+)
06.10 10.25 17.05 «10 са-
мых горячих клипов
дня». (16+)
06.55 12.45 16.00 01.05
PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B-чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)

11.20 Check-In. (16+)
12.20 Хиты планеты. (16+)
12.50 Русские хиты. Чем-
пионы вторника. (16+)
14.00 Тор-чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов.
(16+)
16.05 Золото. (16+)
18.20 Караокинг. (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 «Астана Дауы-
сы-2018». (16+)
21.05 Золотая лихорад-
ка. (16+)
22.45 Тор-30. (16+)



ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 19 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)



Борису приходится самому взяться за доставку груза. К Лаврентьеву попадает видео с оружейного склада.

23.40 «Большая игра». (12+)
00.40 «МУРКА». (16+)
02.45 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.40 «Модный приговор». (6+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
При строительстве бассейна на месте небольшого лесопарка рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют братскую могилу началом двухтысячных годов...
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КОНТРИГРА». (16+)
Косачев выходит на Ирину Куракину. Он предлагает ей сомнительное сотрудничество.



НТВ

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Приговор узнает, что в Россию вернулся Майк - сын убитого много лет назад террориста. И начал убивать сотрудников одной из компаний приморского города.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
21.00 «ПУЛЯ». (16+)
За пулей в голову Кирилла начинается охота. Ветряки нанимают своего племянника...
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
Сегодня
00.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
00.10 «Место встречи». (16+)
01.20 «Дачный ответ. (0+)
04.10 «Поедем, поедим!» (0+)
04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 «Том и Джерри». (0+)
10.10 «Гадкий я-2». (6+)
12.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Гадкий я-3». (6+)
В этот раз у Грю появится новый противник - Бальтазар Брэтт.
20.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. Уилл Смит, Джош Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 г.
22.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)
04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



ТНТ ГУБЕРНИЯ

07.00 «Губернские новости». (12+)
07.15 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12.30 «УЛИЦА». (16+)
13.00 «Большой завтрак». (16+)
13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «Адрес истории». (12+)
18.45 «Парламентский дневник». (12+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Где логика?». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.05 «УЛИЦА». (16+)
01.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНИКИ». (16+)
Трио «Баунти» - самозванные королевы школы, куда недавно перевелась Кэйд. На лицо прекрасные, глупые внутри, жалят они похуже диких ос, и, разумеется, Кэйд решает разорить этот улей. А вот как при этом самой не стать такой же заносчивой?
03.25 «STAND UP». (16+)
05.05 «Импровизация». (16+)



REN

05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЧАС ПИК». (12+)



США, 1998 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Кен Лун. Гонконгский инспектор полиции Ли отправляется в Лос-Анджелес...
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)
01.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
03.15 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

05.00 04.50 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)
09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Адаская кухня-2. (16+)
16.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
22.10 Попроси у неба. (16+)
23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Мир наизнанку. (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)



Ю

05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)
06.40 «В теме». (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНИ». (16+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.35 «Мастершеф». (16+)
15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.30 «Обмен женами». (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 «Верните мне красоту». (16+)
23.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.15 «В теме». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.05 «Топ-модель по-американски». (16+)

ЧЕ

06.00 «Улетное видео». (16+)
07.50 «Удачная покупка». (16+)
08.10 «Дорожные войны». (16+)
09.20 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
10.25 20.00 23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)
11.00 21.00 «Решала». (16+)
13.00 «Идеальный ужин». (16+)
15.00 «КВН на бис». (16+)
23.40 «Шутники». (16+)
00.00 «+100500». (18+)
01.00 03.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)
04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
05.35 «Улетное видео». (16+)

МИР

06.00 Ой, мамочки! (12+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.25 «НИНА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. (16+)
14.00 15.00 Дела семейные. (16+)
16.00 Новости
16.15 «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
20.30 Брежнев. Человек и генсек. (16+)
21.25 «БРЕЖНЕВ». (12+)
00.00 Новости
00.10 «БРЕЖНЕВ». (12+)
02.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.55 03.45 Дела семейные. (16+)
04.30 «ГАИШНИКИ». (16+)
05.30 Наше кино. (12+)

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)
06.55 «Служу Отчизне»
07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления»
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.00 ОТРАЖЕНИЕ
22.05 «Моя история». (12+)
04.05 «Гамбургский счёт»

РЕТРО

01.15 В поисках утраченного. (12+)
02.00, 06.00, 13.45, 18.00, 21.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
03.05, 04.05, 09.05, 10.20, 23.25 «АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
07.05, 07.30, 19.10, 23.00 Имена-легенды. (12+)
08.00, 08.10, 08.20, 08.30 Мультфильмы. (0+)
11.35 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
11.50, 12.00, 12.15 Мультфильмы. (6+)
12.45 Клуб путешественников. (12+)
14.55, 19.35 «ИДИОТ». (12+)
16.30, 21.10 Дело темное. (16+)
17.15 Мультфильм. (0+)

ДЕТСКИЕ



КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные малыши!». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Маппеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
Во втором сезоне приключенческого мультсериала зрители вновь встретятся с храброй Леди Баг и ее верным другом Супер-Котом. В новых эпизодах отважным героям потребуются все их мужество, смелость, находчивость и, конечно же, чувство юмора, чтобы продолжать спасать жителей Парижа от происков коварных злодеев. Ну а в обычной жизни Маринет и Адриану предстоит решать не менее важные задачи.
19.30 «История игрушек-2». (0+)
В центре сюжета - продолжение истории о любимых игрушках мальчика по имени Энди.
21.45 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Волшебный мир Белль». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)



КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Винни-Пух». (0+)
10.20 «Мончики». (0+)
11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Огги и тараканы». (6+)
01.55 «Театр Берилки». (0+)
02.10 «Братья Лю». (0+)
02.40 «Чудесный сад». (0+)
03.05 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Братья по оружию. (12+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
12.00 Последний ниндзя. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Реальна ли реальность? (12+)
Вместе с обладателем «Оскара» актером Морганом Фрименом мы исследуем, чем является на самом деле реальность. Живем ли мы в «реальном мире» или же это конструкция нашего ума?
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Опасная работа. (16+)
23.00 Братья по оружию. (12+)
00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Модель для сборки. (16+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Братья по оружию. (12+)



VIASAT HISTORY

06.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
07.00 Первые люди. (12+)
Как первые австралийцы выжили и заселили континент?
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25, 09.15 Боевые корабли. (12+)
10.05, 10.55 Смертоносный интеллект. (12+)
11.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
12.35, 13.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+)
15.05, 15.55 Смертоносный интеллект. (12+)
16.45, 17.40 История оружия. (16+)
18.35 Эхо войны. (12+)
19.25, 20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
Мы узнаем, как неспособность царя Николая II и его жены Александры понять сложившиеся обстоятельства привели Российскую империю к экономическому и военному упадку.
22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40, 01.35 История оружия. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20 Музейные тайны. (12+)
04.10 Невероятные изобретения. (6+)
04.40 Невероятные изобретения. (12+)
05.10 Музейные тайны. (12+)



NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Сканируй время. (16+)
07.05, 07.30 Игры разума. (16+)
07.50, 08.40 Авто - SOS. (12+)
09.25 Инстинкт выживания 4, лучшее. (16+)
10.10 Потрясающий доктор Пол. (16+)
10.55 Внутрь колец Сатурна. (16+)
11.40 Ледяная дорога. (16+)
12.30 «МАРС». (16+)
13.15 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.50 Короли рыбалки. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
18.50 Ледяная дорога. (16+)
19.35 «МАРС». (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Дикий тунец. (16+)
22.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
22.45 Следующее мегацunami. (16+)
23.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.20 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
01.05, 04.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 «МАРС». (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)

● Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

06.30 07.00 07.30 08.20 10.00
15.00 19.30 23.40 Ново-
сти культуры
06.35 «Святитель Николай.
Чтоб печаль преврати-
лась в радость»
07.05 20.05 «Правила
жизни»
07.35 Иностранное дело
08.25 «Гроты Юнгана. Ме-
сто, где буддизм стал
религией Китая»
08.40 22.20 «ЖЕНЩИНЫ,
КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
«Наблюдатель»
10.15 01.25 XX век
11.10 «Знамя и оркестр,
вперед!»
11.55 18.40 00.40 «Что де-
лать?»
13.15 Искусственный отбор
14.00 «Анна Ахматова
и Артур Лурье.
Слово и музыка»
15.10 Библийский сюжет
15.40 Сати. Нескучная клас-
сика...
16.20 «О временах и нра-
вах»
16.50 Фестиваль «Вселен-
ная - Светланов!»
18.00 «Григорий Серов»
19.45 «Главная роль»
20.30 Юбилей Галины
Волчек. «Театр как
судьба». Творческий
вечер в театре «Со-
временник»
21.40 «Абсолютный слух»
00.00 «Российские хирурги»
02.15 «Лев Лосев»
02.45 Цвет времени

ТВУ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬ-
КОВЕ». (12+)
10.35 «Инна Ульянова. В
любви я Эйнштейн». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
17.00 «Естественный от-
бор». (12+)
17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Прощание. Аркадий
Райкин». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского
быта. Власть и воры». (12+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИ-
СТИ». (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ
УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Инна Ульянова. В
любви я Эйнштейн». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на
дом». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.20 «Слепая». (12+)
11.00 «Гадалка». (12+)
12.00 «Не ври мне». (12+)
15.00 «Мистические исто-
рии». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.30 «Слепая». (12+)
18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Майк находится под
следствием Отдела
профессиональной от-
ветственности ФБР. При
помощи пропуска Майка
из хранилища улики про-
пал бриллиант «Рысь». Дина
вынуждена при-
знаться, что кража про-
пуска дело ее рук.
20.15 «КАСЛ». (12+)
В Нью-Йорке начинает
орудовать снайпер. Его
поимка может стать од-
ной из самых сложных
задач, учитывая отсут-
ствие явного мотива
для убийств, кроме как
вселить страх в горо-
жан. Расследование
осложняется усилива-
ющимися приступами у
Беккет...
23.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)
01.30 «СКОРПИОН». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 23.15 05.45 «6 ка-
дров». (16+)
06.50 «Удачная покупка». (16+)
07.00 12.45 03.00 «Понять.
Простить». (16+)
07.30 «По делам несовер-
шеннолетних». (16+)
09.40 «Давай разведемся!» (16+)
10.45 03.30 «Тест на отцов-
ство». (16+)
11.50 04.15 «Реальная ми-
стика». (16+)
13.50 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТО-
РИЯ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)
Украина, 2017 г. Мело-
драма. Мария Валеш-
ная, Сергей Колос.
Наташа и Виктор мечта-
ют о ребенке, однако за
10 лет брака они так и
не смогли стать родите-
лями. Свекровь во всем
винит Наталью, а Виктор
постепенно отдаляется.
00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (18+)
04.55 «Преступления стра-
сти». (16+)
06.00 «Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛ-
ЖЕНИЕ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗ-
МЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
22.25 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск»
00.25 «СВОИ». (16+)
03.10 «Известия»
03.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА-
ЩЕНИЕ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 «СМЕРТЬ
ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ
ВРАГ». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Ново-
сти дня
10.00 14.00 Военные новости
13.15 14.05 «КОДОВОЕ
НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ
ГРОМ». (12+)
16.10 «Часовые памяти»
17.00 «Легенды СМЕРШа»
18.40 «Военная контрраз-
ведка». (12+)
19.35 «Последний день»
20.20 «Секретная папка»
21.10 «Специальный репор-
таж». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.15 08.15 09.15 10.15
«Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 16.00
19.00 21.00 02.00 «Гу-
бернские новости». (12+)
08.00 10.00 18.00 00.00
«Новости регионов». (12+)
11.00 «ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30 16.30 18.30 «Арт-
проспект». (12+)
12.45 03.00 «Мастер-класс». (12+)
13.15 14.30 16.45 19.45 00.45
02.15 «Адрес исто-
рии». (12+)
13.30 02.30 «Открытая на-
ука». (12+)
14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (16+)
15.15 23.00 04.10 «Заметные
люди». (12+)
17.00 «Вырастить чемпио-
на». (16+)
18.15 «Итоги». (12+)
18.45 23.45 04.45 «Агентство
хороших новостей.
Мир». (12+)
19.15 21.15 00.15 «Парламент-
ский дневник». (12+)
19.30 00.30 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Сергей Юрский. «Я
пришел в кино как
клоун». (16+)
21.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
01.00 01.30 «Династия». (12+)
03.30 «Ноль пятый». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! MATCHTV

06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 «Утомленные сла-
вой». (12+)
07.00 08.55 11.00 14.25
16.25 18.30 21.25 Но-
вости
07.05 11.05 16.30 18.35
21.30 00.00 Все на
Матч!
09.00 Футбол. Чемпионат
мира среди клубов. 1/2
финала. (0+)
11.35 «Самые сильные». (12+)
12.05 Смешанные едино-
борства. (16+)
14.05 Спецрепортаж. (12+)
14.30 «ФУТБОЛЬНО». (12+)
15.00 17.00 Профессио-
нальный бокс. (16+)
18.00 «Тает лёд». (12+)
19.25 Футбол. Чемпионат
мира среди клубов. 1/2
финала
22.00 Баскетбол. «Макка-
би» (Израиль) - «Хим-
ки» (Россия). Евролига.
Мужчины
00.30 Баскетбол. УГМК
(Россия) - «Касторс
Брайн» (Бельгия). Ев-
ролига. Женщины. (0+)
02.30 Смешанные едино-
борства. (16+)
04.30 «Глена». (16+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.15 Автогонки. WTCR.
Мехди Беннани. (0+)
00.45 Ралли. ERC. Обзор
сезона. (0+)
01.45 Автогонки. Дрифт-
тинг. Интерконтинен-
тальный кубок. Япония.
(0+)
02.15, 09.00, 17.00 Прыжки
на лыжах с трамплина.
Кубок мира. Энгель-
берг. HS 137. (0+)
03.30, 08.00, 14.00, 21.30
Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. Женщи-
ны. Эстафета. (0+)
04.15, 14.45 Биатлон. Ку-
бок мира. Хохфильцен.
Мужчины. Эстафе-
та. (0+)
05.00, 22.00 Снукер. Scot-
tish Open. Финал. (0+)
07.00, 13.00, 16.05 Гор-
ные лыжи. Кубок мира.
Альпа Бадия. Мужчи-
ны. (0+)
08.45, 12.45, 15.30, 20.30
Тележурнал Watts. (0+)
10.30 Автогонки. Формула
Е. Обзор. (0+)
11.45 Автогонки. WTCR.
Обзор сезона. (0+)
18.30, 19.30 Олимпийские
игры. Зал Славы. (0+)
21.05 Watts. Ton-10. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ЧТЕЦ». (16+)
08.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА-
ЕТ». (12+)
11.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
13.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ С УВЕ-
ДОМЛЕНИЕМ». (12+)
17.35 «ЧТЕЦ». (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Мальта,
Франция, Великобрита-
ния, 2006 г. В ролях: Том
Хэнкс, Одри Тоту, Жан
Рено
23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Дэ-
вид Духовны, Джулианна
Мур, Орландо Блум
01.00 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
03.00 «СУМАСШЕДШИЙ
ВИД ЛЮБВИ». (16+)
04.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
04.00 «ПРОЕКТ А». (12+)
05.55 «ПРОЕКТ А:
ЧАСТЬ-2». (12+)
08.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» (16+)
10.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ
ЖЕНЩИНА». (16+)
11.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В
ПОИСКАХ МАРСУПИЛА-
МИ». (12+)
13.55 «ГОРЬКО». (16+)
15.55 «ГОРЬКО-2». (16+)
17.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)
21.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ
БАНКА». (16+) Комедия,
криминал, Германия,
2016 г.
23.25 «СЕКСа МНОГО НЕ
БЫВАЕТ». (18+) Драма,
комедия, Франция, Бель-
гия, 2011 г.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
08.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРО-
ВЬЯ!». (16+)
09.50 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК
ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
11.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
16.20 «НОВОГОДНИЙ
РЕЙС». (12+)
18.30 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
20.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
Россия, 2016 г. В ро-
лях: Иван Жвакин, Луке-
рия Ильяшенко
22.20 «ЖАРА». (16+)
00.20 «ОХОТНИК-2. МЫ-
ТИШСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
02.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
04.20 «НОВОГОДНИЙ
РЕЙС». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НА-
СТЯ». (12+)
07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-
ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05 Холо-
стяк. (16+)
10.05, 10.50 Проект Подиум.
Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 05.00 Правила
моей пекарни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55,
18.30, 19.15, 20.00, 20.45,
01.05, 01.50, 02.35, 03.20
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО-
ЗЯЙКИ». (16+)
21.30 «С БОЛЬШОЙ БУК-
ВЫ». (16+)
22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)
1 сезон. Серил.
США, 2015 г.
23.35, 00.05, 00.35 «СЕКс
В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ДОМ КИНО

05.00 «ПЁС БАРБОС И НЕ-
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)
05.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
06.45 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
08.30 «СВАТЫ». (16+)
12.05 «НЕПОДДАЮЩИЕ-
СЯ». (6+)
13.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ
ЛГУН». (6+)
15.05 «СТАРКИ- РАЗБОЙ-
НИКИ». (0+)
16.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗО-
КОЛОНИ». (0+) СССР,
1963 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.05 «ПРИЗРАК». (6+) Рос-
сия, 2015 г. В ролях: Фё-
дор Бондарчук, Семен
Трескунов, Ян Цапник,
Анна Антонова, Игорь
Угольников
00.15 «ЕЛКИ-2». (12+)
02.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.40 «МАМЫ-3». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА-
ТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00,
01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРА-
НИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00,
03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО-
ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Серил. Россия,
2007 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА
ТАРАКАНОВА. В МИРЕ
ПРЕСТУПНЫХ СТРА-
СТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО
ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ
НА УГЛЯХ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
01.35 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ
МЕНЯ». (16+)
03.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
05.00 «МАФИЯ: ИГРА НА
ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
06.30, 07.20 «СХВАТКА». (16+)
08.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
10.15, 11.00 «ЛЕНИНГРА-
ДЕЦ». (16+)
11.55 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
13.45 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
15.40 «РИТА». (16+)
17.20 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ-
ДНОЙ». (16+)
19.05, 19.55 «ЯЛТА 45». (16+)
20.50 «ДИАЛОГИ». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
22.30 «МАРС». (16+) Ко-
медия, Россия, 2004 г.

FOXlife FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.10 «ВОС-
ПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮ-
ЗИЯ». (16+)
09.25, 15.05, 15.50, 01.25,
02.10 «АНАТОМИЯ СТРА-
СТИ». (16+)
10.15, 07.15 Джейми Оливер.
Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поеди-
нок с Джейми Оливером.
(12+)
11.25, 11.45, 07.40 «ЖИЗНЬ В
ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55,
04.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.55, 13.40, 19.30, 20.15,
05.50, 06.30 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИ-
ФЕР». (16+)
21.45, 22.30, 05.05 «СКОР-
ПИОН». (16+)
03.35 «СКАНДАЛ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

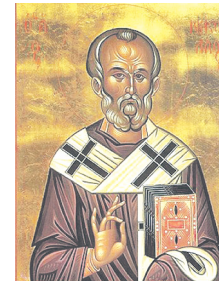
СПАС

05.00 Щипков. (0+)
05.30 Кленники. Цикл:
Небо на земле. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Святитель Николай.
Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Святитель Николай,
архиепископ Мир Ликий-
ских, чудотворец. Боже-
ственная литургия. Пря-
мая трансляция. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)
15.00 Белый ангел Москвы.
Фильм 2. (0+)

15.45 Матушка Игнатия.
Ученый с мировым име-
нем. Цикл: Русские пра-
ведники. (0+)
16.15 «В ТВОИХ РУКАХ
ЖИЗНЬ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ
ИСТОРИЯ». Фильм 1.
(0+)
СССР, 1977 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Святитель Николай.
Цикл: Праздники. (0+)
01.25 Все в наших руках.
Цикл: Хранители. (0+)
02.45 До самой сути.
С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Свт. Николай, архиеп. Мир Ликийских,
чудотворца.



Рождественский пост.

«Сколько бы грехов ни было у кого,
и как бы велики ни были, у Бога
милосердия еще более, потому
что, как Он Сам бесконечен, так и ми-
лость Его бесконечна».

Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55 08.45 13.40 18.00
Рго-новости. (16+)
06.10 11.05 17.05 «10 кли-
пов дня». (16+)
06.55 16.00 01.55 PRO-
Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор-чарт Европы
плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)

10.40 МузРаскрутка. (16+)
11.55 Собач слезам не
верит. (16+)
13.00 #18.20 ЯНАМУЗТВ.
(16+)
14.00 Золотая дюжина.
(16+)
15.00 Битва фанклубов.
(16+)
16.05 Русские хиты. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Дисотека Муз-ТВ.
(16+)
22.05 Хиты планеты. (16+)
22.25 Ждите ответа. (16+)

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ТЕЛЕК

ЯНВАРЬ

ПН	31	Отряхиваем снег с хвойных в саду.	7	Приобретаем семена по намеченному плану.	14	Проводим снегозадерживающие работы на участке.	21	С растениями не работаем, занимаемся планированием.	28	Перебираем овощи, высеем семена корнеплодов.
ВТ	1	Отряхиваем снег с хвойных в саду.	8	Покупаем грунт для рассады.	15	Хороший день для посева рассады овощей.	22	Поливаем и подкармливаем посадки на подоконнике.	29	Обрезаем поломанные ветки деревьев.
СР	2	Сажаем семена прнхных трав.	9	Запасаемся семенами новых сортов овощей и цветов.	16	Приобретаем удобрения, счищаем снег с крыши.	23	Поливаем и подкармливаем верхшки.	30	Заготавливаем органические остатки для компоста.
ЧТ	3	В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.	10	Сеим в горшки прные травы, подсылаем снег в круги деревьев.	17	Подсылаем снег под кустики и лобелии на рассаду.	24	Сеим бетонии, петунии и лобелии на рассаду.	31	С растениями не работаем.
ПТ	4	Готовим грунт для рассады, подкармливаем растения.	11	Закладываем на стратификацию семена.	18	Боремся с вредителями, сеим на рассаду цветы.	25	Проверяем овощи, подкармливаем пернатых.		
СБ	5	Подсылаем снег на растения и грядки.	12	Уничтожаем гнезда вредителей, напояем теплицы снегом.	19	Перебираем овощи, сажам прные травы на зелень.	26	Прореживаем всходы, подсылаем снег к растениям.		
ВС	6	Составляем план посадок на следующий сезон.	13	Отряхиваем снег с веток деревьев.	20	С растениями не работаем.	27	Ставим лук на выгонку зеленого пера.		

1-5 ЯНВАРЯ 6 ЯНВАРЯ 7-20 ЯНВАРЯ 21 ЯНВАРЯ 22-31 ЯНВАРЯ

АПРЕЛЬ

ПН	1	Выпалываем сорняки, удобряем и поливаем саженцы.	8	Сажам и пересаживаем фруктовые деревья.	15	С растениями не работаем.	22	Высеваем огурцы, патиссоны и тыкву, прививаем деревья.	29	Сажам капусту, томаты, перец, баклажаны, картофель.
ВТ	2	Боремся с вредителями, подкармливаем, поливаем.	9	Вносим удобрения на грядки, в теплицы.	16	Занимаемся прививкой плодово-ягодных деревьев.	23	Боремся с вредителями в теплице и на улице.	30	Обрезаем кустарники, укореняем черенки.
СР	3	Поливаем и подкармливаем, готовим грядки к посадке.	10	Сеим фасоль, горох, душистый горошек и высеиваем растения.	17	Вносим минеральные удобрения.	24	Сеим горький перец, проводим обрезку деревьев.	1	Сеим горький перец, проводим обрезку деревьев.
ЧТ	4	С растениями не работаем.	11	Поливаем и вносим органику на грядки.	18	Перекапываем грядки, рыхлим, удобряем.	25	Сажам картофель и корнеплоды для хранения.	2	Сажам картофель и корнеплоды для хранения.
ПТ	5	Сажам редис и салат, прививаем плодовые деревья.	12	Вносим органику, сеим зелень листовые овощи.	19	Замачиваем семена, планируем посадки.	26	Прокладываем дорожки, поправляем забор.	3	Прокладываем дорожки, поправляем забор.
СБ	6	Сеим и сажам корнеплоды, вносим удобрения.	13	Пикируем рассаду, поливаем, подкармливаем.	20	Сажам ко-сточковые: сливу, вишню, абрикос и персик.	27	С растениями не работаем.	4	С растениями не работаем.
ВС	7	Если погода позволяет, сеим цветочные однолетники.	14	Вносим удобрения, пикируем рассаду.	21	Сажам луковичные, поливаем, вносим органику.	28	Открываем кампанию по уничтожению вредителей.	5	Открываем кампанию по уничтожению вредителей.

1-4 АПРЕЛЯ 5 АПРЕЛЯ 6-18 АПРЕЛЯ 19 АПРЕЛЯ 20-30 АПРЕЛЯ

ФЕВРАЛЬ

ПН	28	Боремся с вредителями, защищаем растения от ожогов.	4	Боремся с вредителями, защищаем растения от ожогов.	11	Сажам капусту на рассаду: брокколи и цветную.	18	Сеим на рассаду тыквенные: кабачки, арбузы, тыквы, огурцы.	25	Полив и подкормка не рекомендуются.
ВТ	29	Сеим ревеня, садовую землянику, петрушку, корневую.	5	Сеим ревеня, садовую землянику, петрушку, корневую.	12	Сеим капусту: савойскую, краснокочанную, цветную.	19	Сажам перец, томаты, огурцы, капусту, лук, шпинат.	26	Сеим и сажам корнеплоды: морковь и лук.
СР	30	Сеим томаты, перец, баклажаны, капусту.	6	Сеим томаты, перец, баклажаны, капусту.	13	Продолжаем посадку капустных, можно сеять все сорта.	20	Боремся с вредителями.	27	Сеим свеклу и сельдерей.
ЧТ	31	Сеим тыкву, спаржу, листовые салаты.	7	Сеим тыкву, спаржу, листовые салаты.	14	Готовим почву для рассады.	21	Занимаемся посадкой декоративных растений.	28	Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим, подкармливаем.
ПТ	1	Проверяем и ремонтируем садовый инвентарь.	8	Поливаем и подкармливаем растения удобрениями.	15	С растениями не работаем.	22	Можно заняться пикировкой.		
СБ	2	Сеим лук-порей, перец жгучий, корневую петрушку.	9	Сеим на рассаду редис, проращиваем клубни цветов.	16	Сеим зелень на подоконнике и в теплице.	23	Продолжаем пересаживать растения в горшках и в теплице.		
ВС	3	Выкладываем картофель для ранней посадки.	10	С растениями не работаем.	17	Занимаемся обработкой семян, которые в этом нуждаются.	24	Готовим грунт для рассады.		

1-4 ФЕВРАЛЯ 5 ФЕВРАЛЯ 6-18 ФЕВРАЛЯ 19 ФЕВРАЛЯ 20-28 ФЕВРАЛЯ

МАЙ

ПН	29	Рыхлим и мульчируем приствольные круги деревьев.	6	Рыхлим и мульчируем приствольные круги деревьев.	13	Сеим душистый горошек, гвоздику и фиалки.	20	Сажам все виды цветов.	27	Проводим влагозарядковый полив ягодных кустарников.
ВТ	30	Сажам цветы и лианы, только не овощи!	7	Сажам цветы и лианы, только не овощи!	14	Проводим все виды обрезки.	21	Боремся с вредителями, вносим подкормку.	28	Сажам томаты, огурцы, тыкву, баклажаны и зелень.
СР	1	Хороший день для работ в саду, проводим обрезку.	8	Высаживаем рассаду в открытый грунт.	15	Поливаем и сажам картофель, бобовые и зерновые.	22	Аэрируем почву, при необходимости раскисляем.	29	Перекапываем, поливаем, удобряем.
ЧТ	2	Сажам лук, редис, петрушку и однолетние цветы.	9	Рыхлим и поливаем грядки, объявляем войну сорнякам.	16	Сажам все виды капусты.	23	Рыхлим, поливаем, ухаживаем за земляникой.	30	Боремся с вредителями и болезнями сада.
ПТ	3	С растениями не работаем, можно заняться семенами.	10	Обрабатываем рассаду, пересаживаем в открытый грунт.	17	Поливаем, подкармливаем, высаживаем рассаду.	24	С растениями не работаем.	31	Поливаем, пропалываем, мульчируем.
СБ	4	Сажам и пересаживаем овощные культуры.	11	В этот день не сеим, не сажам и не пересаживаем.	18	Боремся с вредителями, сажам прные травы, бобовые.	25	Боремся с вредителями, сажам все виды овощей и цветов.	1	Боремся с вредителями, сажам все виды овощей и цветов.
ВС	5	Проводим уборку в дачном домике.	12	Сажам прные травы, закладываем клубны.	19	С растениями не работаем.	26	Мульчируем грядки и приствольные круги.	2	Мульчируем грядки и приствольные круги.

1-4 МАЯ 5 МАЯ 6-18 МАЯ 19 МАЯ 20-31 МАЯ

МАРТ

ПН	25	Опрыскиваем от болезней и вредителей.	4	Опрыскиваем от болезней и вредителей.	11	Готовим место для грядок и газонов.	18	Сеим зелень на еду.	25	Сажам свеклу, морковь, корневую петрушку.
ВТ	26	Сеим лук-порей, перец, томаты, подсыпая почву в горшки.	5	Сеим лук-порей, перец, томаты, подсыпая почву в горшки.	12	Обрезаем лишние побеги, пропалываем, мульчируем.	19	Проверяем и обрабатываем клубни гладиолусов и георгинов.	26	Замачиваем морозобоины на стволах садовым варом.
СР	27	С растениями не работаем.	6	С растениями не работаем.	13	С растениями не работаем.	20	Подкармливаем и поливаем рассаду.	27	Боремся с вредителями.
ЧТ	28	Сеим зелень на подоконнике или в зимней теплице.	7	Сеим зелень на подоконнике или в зимней теплице.	14	Замачиваем и готовим к посадке семена.	21	Пересаживаем и пикируем растения.	28	Вносим минеральные удобрения.
ПТ	1	Выкладываем картофель на проращивание.	8	Если года позволяют, пересаживаем деревья.	15	Проверяем овощи в погребе, удаляем гниль.	22	Запасаемся семенами, укрывным материалом.	29	Готовим органические остатки к закладке в компост.
СБ	2	Сеим на рассаду для теплицы баклажаны, перец.	9	Обираем картофель для яровизации и проращивания.	16	Рыхлим землю и горшках, перебираем лук и чеснок.	23	Сажам мелкие корнеплоды.	30	Подкармливаем, рыхлим, поливаем.
ВС	3	Рыхлим и поливаем посадки.	10	Боремся с вредителями и болезнями.	17	Сеим скороспелые культуры: редис, салат, петрушку, укроп.	24	Боремся с вредителями, поливаем смородину.	31	Пропалываем всходы, закупаем семена.

1-5 МАРТА 6 МАРТА 7-20 МАРТА 21 МАРТА 22-31 МАРТА

ИЮНЬ

ПН	27	В саду и с растениями не работаем.	3	В саду и с растениями не работаем.	10	Прореживаем, пропалываем, мульчируем.	17	Мульчируем грядки и косим траву.	24	Занимаемся земляникой, пикируем и обрезаем усы.
ВТ	28	Сеим на зиму редьку, свеклу и морковь, поливаем, мульчируем.	4	Сеим на зиму редьку, свеклу и морковь, поливаем, мульчируем.	11	Боремся с вредителями, собираем первый урожай.	18	Пропалываем все посадки и мульчируем сухой травой.	25	Сажам зелень: салат, укроп, лук на перо, кинзу.
СР	29	Пасынкуем томаты, поливаем, опрыскиваем.	5	Пасынкуем томаты, поливаем, опрыскиваем.	12	Сажам цветущие однолетники.	19	Сажам репу и редьку для зимнего хранения.	26	Отличный день для начала перепланировки участка.
ЧТ	30	Повторно сажам зелень, пересаживаем овощи.	6	Повторно сажам зелень, пересаживаем овощи.	13	Проверяем и прогреваем погреб.	20	С растениями не работаем.	27	Уничтожаем сорняки, мульчируем посадки.
ПТ	31	Ухаживаем за огурками: прищипываем точку роста.	7	Ухаживаем за огурками: прищипываем точку роста.	14	Высаживаем последние партии рассады в открытый грунт.	21	Ведем борьбу с сорняками, окулаем грядки.	28	Вносим подкормку, проводим санитарную обрезку.
СБ	1	Заботимся о безопасности маленьких дачников.	8	Сажам фасоль, томаты, кабачки, огурцы.	15	Вносим органическую и минеральную подкормку.	22	Боремся с вредителями.	29	Сажам поздние и позднеспелые культуры.
ВС	2	Пересаживаем рассаду в открытый грунт, поливаем.	9	Ухаживаем за комнатными и кадочными растениями.	16	Стрижем газоны, уничтожаем вредителей.	23	Высаживаем быстрорастущие культуры в высокие гребни.	30	Подкармливаем, притеняем, высеиваем растения.

1-2 ИЮНЯ 3 ИЮНЯ 4-16 ИЮНЯ 17 ИЮНЯ 18-30 ИЮНЯ

ИЮЛЬ

ПН	1	Обработываем землянику бордосской жидкостью.	8	Можно посадить брокколи для дополнительного урожая.	15	Выкапываем луковичные: тюльпаны, нарциссы, гиацинты.	22	В теплице сажаем быстрорастущую зелень.	29	Перекапываем грядки, закладываем компост.
ВТ	2	Поливаем, пропалываем, рыхлим и окучиваем.	9	Боремся с вредителями, подкармливаем, пропалываем.	16	Боремся с сорняками, поливаем, рыхлим.	23	Вносим подкормки, сеим сидераты.	30	Сушим и консервируем урожай, собираем семена.
СР	3	Подсаживаем лук, шпинат, кресс-салат и рукколу.	10	Обработываем растения от фитофторы и тли.	17	Собираем урожай, сушим и консервируем плоды.	24	Выкапываем картофель, собираем урожай, консервируем.	31	Проверяем и готовим тару для хранения, убираемся на участке.
ЧТ	4	Не сажаем и не пересаживаем.	11	Вносим подкормку под поздние сорта капусты.	18	Боремся с болезнями и вредителями.	25	Вносим подкормку под корнеплоды.	1	Вносим подкормку под корнеплоды.
ПТ	5	Боремся с фитофторозом, обрабатываем растения золой.	12	Ухаживаем за цветочными и декоративными растениями.	19	Можно посадить на участке необычное растение.	26	Занимаемся окулировкой плодовых деревьев.	2	Занимаемся окулировкой плодовых деревьев.
СБ	6	Поливаем и мульчируем ягодные кустарники.	13	Аккуратно рыхлим лук.	20	Стрижем газоны, сажаем быстрорастущие культуры.	27	Ставим мячки на растения, оставшиеся на семена.	3	Собираем томаты, перец баклажаны и огурцы.
ВС	7	Стрижем газоны, формируем кроны живой изгороди.	14	Сажаем пекинскую и китайскую капусту.	21	Начинаем уборку чеснока.	28	Собираем томаты, перец баклажаны и огурцы.	4	Собираем томаты, перец баклажаны и огурцы.

ОКТАБРЬ

ПН	30 сентября	Сеим в теплице быстрорастущую зелень.	7	С растениями не работаем.	14	С растениями не работаем.	21	Продолжаем подзимние посадки.	28	Занимаемся уборкой и ремонтом.
ВТ	1	Обработываем яблони, с которыми собираем урожай.	8	Консервируем, сушим, замораживаем.	15	Готовим к зиме цветники, укрываем зимующие растения.	22	Собираем последний урожай, квасим и консервируем.	29	Укрываем на зиму теплолюбивые растения.
СР	2	Готовим к зиме цветники, выкапываем клубни георгин.	9	Можно посадить в закрытый грунт новые растения.	16	Убираемся, собираем опавшую листву для перегноя.	23	Проводим последнюю обрезку в саду.	30	Повторно подсаживаем зелень в теплице.
ЧТ	3	В саду проводим влагозарядковый полив.	10	Если достаточно похолодало, занимаемся уборкой хрена.	17	Обрезаем живую изгородь, мульчируем кустарники.	24	Очищаем кору от лишайников и вредителей.	31	Сортируем семена, сажаем, закладываем пакетики.
ПТ	4	В закрытом грунте сеим быстрорастущую зелень.	11	Убираем и закладываем на хранение позднюю капусту.	18	Сажаем и пересаживаем выходящие растения.	25	Продолжаем подзимние посадки.	1	Продолжаем подзимние посадки.
СБ	5	Наводим порядок, готовим перегной из опавших листьев.	12	Снимаем с опор и укрываем на зиму виноград.	19	Готовим теплицу к зиме.	26	Сооружаем укрытия для молодых плодовых деревьев.	2	Сооружаем укрытия для молодых плодовых деревьев.
ВС	6	Убираем на хранение морковь, редьку и свеклу.	13	С растениями не работаем.	20	Отличный день для подзимних посадок.	27	Пересаживаем растения в открытый грунт.	3	Пересаживаем растения в открытый грунт.

1-13 ОКТЯБРЯ 14 ОКТЯБРЯ 15-27 ОКТЯБРЯ 28 ОКТЯБРЯ 29-31 ОКТЯБРЯ

АВГУСТ

ПН	29	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	12	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	19	Убираем на хранение лук, чеснок и картофель.	26	Очень благоприятный день для всех посадок!
ВТ	30	Собираем и консервируем овощи и фрукты.	13	Снимаем сливу вместе с плодоножкой.	20	Заготавливаем и сушим пряные и лекарственные травы.	27	Выкапываем и закладываем на хранение картофель.
СР	31	Собираем и консервируем овощи и фрукты.	14	Нарезаем черенки плодовых и ягодных культур.	21	Подкармливаем цветы, чтобы продлить их цветение.	28	Собираем семена, сушим и упаковываем.
ЧТ	1	Не сажаем и не пересаживаем.	8	Вносим минеральные удобрения, пропалываем.	15	В саду с растениями не работаем.	22	Занимаемся уборкой теплиц, сараев и мастерских.
ПТ	2	Собираем урожай и убираем его на хранение.	9	Отбираем томаты на семена.	16	Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	23	Собираем и сушим семена.
СБ	3	Сажам многолетние декоративные растения.	10	Собираем урожай и консервируем.	17	Собираем урожай, сеим в закрытый грунт зелень.	24	Приводим в порядок клубы, убираем ответственные растения.
ВС	4	С растениями не работаем, планируем мероприятия.	11	Готовим погреб к закладке урожая на хранение.	18	Подкармливаем позднеспелые овощи.	25	Высаживаем луковичные для цветения следующей весной.

1 АВГУСТА 2-14 АВГУСТА 15 АВГУСТА 16-29 АВГУСТА 30 АВГУСТА 31 АВГУСТА

НОЯБРЬ

ПН	28	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	11	Сажам лук-порей, пастернак, редис, репу, руколу, горох.	18	Занимаемся сортировкой семян.	25	Доращиваем и выгоняем ревеня, спаржу и цикорий.
ВТ	29	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	12	В саду с растениями не работаем.	19	Выбираем поврежденные семена.	26	С растениями не работаем.
СР	30	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	13	Проводим снегозадерживающие работы в саду.	20	Сеим под зиму рудбекию, календулу, мак, колокольчики.	27	В закрытом грунте сажаем быстрорастущие культуры.
ЧТ	31	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	14	Занимаемся повторной посадкой зелени в закрытом грунте.	21	Сажам жимолость, крыжовник, войлочную вишню.	28	Сажам огород на подоконнике.
ПТ	1	Начинаем работы по снегозадержанию.	15	Обрезаем и укрываем розы.	22	Закрываем на зиму компостные ямы.	29	Ухаживаем за комнатными растениями.
СБ	2	Ухаживаем за всходами в теплице, поливаем, пропалываем.	16	Раскладываем приманки для защиты от грызунов.	23	Укрываем на зиму все теплолюбивые кустарники.	30	Проводим снегозадерживающие работы.
ВС	3	Раскладываем приманки от грызунов по саду.	17	Если снега мало, для защиты используем пленку.	24	Хороший день для посадок в теплицах.	1 декабря	Если погода позволяет, сажаем крупномеры.

1-11 НОЯБРЯ 12 НОЯБРЯ 13-25 НОЯБРЯ 26 НОЯБРЯ 27-30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

ПН	26	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	9	Проводим санитарную и формирующую обрезку.	16	Заготавливаем материал для зимнего укрытия растений.	23	В саду и с растениями не работаем.
ВТ	27	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	10	Обрезаем усы у клубники и земляники, рыхлим почву.	17	Герань и герань пересаживаем в горшки.	24	Стрижем газоны, срезаем траву закладываем в компост.
СР	28	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	4	Сажам озимый чеснок.	11	Солим, консервируем, сушим и замораживаем урожай.	18	В закрытом грунте сеим на рассаду овощи.
ЧТ	29	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	5	Скашиваем ботву картофеля перед уборкой.	12	Срезаем падолицу, через 10-15 дней выкапываем лук-луквицы.	19	Сажам растения для дома и теплицы.
ПТ	30	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	6	Собираем и закладываем на зиму овощи и фрукты.	13	Ремонтируем и чиним инвентарь.	20	Поливаем и подкармливаем цветы, проводим уборку.
СБ	31	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	7	Собираем и сушим семена.	14	В саду с растениями не работаем.	21	Очищаем кору от лишайников, проводим побелку стволов.
ВС	1	Обрезаем смородину и крыжовник.	8	Принципиально обрезаем деревья, чтобы замедлить их рост.	15	Убираем овощи.	22	Собираем все, что еще осталось, закладываем на хранение.

1-13 СЕНТЯБРЯ 14 СЕНТЯБРЯ 15-27 СЕНТЯБРЯ 28 СЕНТЯБРЯ 29-30 СЕНТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

ПН	2	С растениями не работаем, проверяем укрытия.	9	Освобождаем подзимние посадки от лишнего снега.	16	Проверяем укрытия ягодных кустарников и деревьев.	23	Занимаемся посадками, растения вырастут крепкими.
ВТ	3	Сажам прятные травы в закрытый грунт.	10	Сеим в теплице и на подоконнике зелень.	17	Укрываем и делаем несъёмные кашпо для растений.	24	Проводим работы по снегозадержанию.
СР	4	Перебираем семена, полив и подкормки не рекомендованы.	11	Ухаживаем за выходящими из апельсинов растениями дома.	18	Поливаем и подкармливаем цветы.	25	Копим снег на участке, проверяем укрытия растений.
ЧТ	5	Проводим работы по снегозадержанию.	12	С растениями не работаем.	19	Планируем посадки, закупим семена.	26	С растениями не работаем.
ПТ	6	Собираем остатки для уборки (скорлупу, очистки, золь).	13	Сортируем семена, проверяем на всхожесть.	20	Можно сеять любые овощи в закрытом грунте.	27	Подкармливаем растения в теплице и на подоконнике.
СБ	7	Боремся с грызунами.	14	Удачный день для посадки корнеплодов на подоконнике.	21	Поливаем, рыхлим, подкармливаем растения.	28	Проверяем семена, готовим почву для будущих посадок.
ВС	8	Пробуем сорта в теплице и на подоконнике.	15	Занимаемся почвой: поливаем, рыхлим.	22	Хороший день для посадки томатов и огурцов.	29	Досвечиваем растения, боремся с плесенью.

1-11 ДЕКАБРЯ 12 ДЕКАБРЯ 13-25 ДЕКАБРЯ 26 ДЕКАБРЯ 26-31 ДЕКАБРЯ

ДАЧНИКА НА 2019 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.

Условные обозначения: ☽ – растущая Луна, ☾ – убывающая Луна, ● – новолуние, ○ – полнолуние.

Авторы фото: MaraZe, StudioPhotoDFloraZ/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<div>05.00 Телеканал «Доброе утро»</div> <div>09.00 Новости</div> <div>09.15 «Сегодня 20 декабря. День начинается». (6+)</div> <div>09.55 «Модный приговор». (6+)</div> <div>10.55 «Время покажет». (16+)</div> <div>12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция</div> <div>15.00 Новости с субтитрами</div> <div>15.15 «Время покажет». (16+)</div> <div>18.00 Вечерние новости с субтитрами</div> <div>18.25 «Время покажет». (16+)</div> <div>18.50 «На самом деле». (16+)</div> <div>19.50 «Пусть говорят». (16+)</div> <div>21.00 Время</div> <div>22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Лаврентьев в коме, его лечение оплачивает Борис. Вилора знакомится с Олеком и Раей.</div> <div>23.55 Премьера. «Большая игра». (12+)</div> <div>00.55 «МУРКА». (16+)</div> <div>03.00 Новости</div> <div>03.05 «Модный приговор». (6+)</div> <div>04.05 Контрольная закупка. (6+)</div>	<div>05.00 Утро России</div> <div>09.00 Вести</div> <div>09.15 Утро России</div> <div>09.55 «О самом главном». (12+)</div> <div>11.00 Вести</div> <div>12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция</div> <div>15.00 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)</div> <div>Из дальних странствий в свое поместье возвращается знаменитый путешественник и привозит с собой чернокожую колдунью. В соседней деревне начинается эпидемия неизвестной болезни.</div> <div>17.00 Вести</div> <div>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</div> <div>18.50 «60 минут». (12+)</div> <div>20.00 Вести</div> <div>21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)</div> <div>23.20 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ. Прямая трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца</div> <div>01.35 «КОНТРИГРА». (16+)</div> <div>Косачев подозревает Реброва в убийстве Бархоткина.</div> <div>03.20 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</div>	<div>05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</div> <div>06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)</div> <div>08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</div> <div>10.00 Сегодня</div> <div>10.20 «Место встречи»</div> <div>12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция</div> <div>15.00 «Место встречи»</div> <div>16.00 Сегодня</div> <div>16.30 «Место встречи»</div> <div>18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)</div> <div>Утром Петровский опаздывает. У него забирают пропуск на выход из части...</div> <div>19.00 Сегодня</div> <div>19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)</div> <div>21.00 «ПУЛЯ». (16+)</div> <div>23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</div> <div>В Соловецке ограблен магазин электроники. Ограблен лих и дерзко. За считанные минуты было украдено несколько очень больших и дорогих телевизоров и убит охранник.</div> <div>00.00 Сегодня</div> <div>00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</div> <div>01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)</div> <div>03.10 «Поедем, поедим!» (0+)</div> <div>04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</div>	<div>06.00 Ералаш. (0+)</div> <div>06.25 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)</div> <div>07.15 «Три кота». (0+)</div> <div>07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)</div> <div>08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)</div> <div>08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</div> <div>10.00 «Гадкий я-3». (6+)</div> <div>11.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)</div> <div>14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «Миньоны». (6+)</div> <div>Миньоны - маленькие забавные монстрики, целью жизни которых является служба самому грозному злодею.</div> <div>20.50 «ХЭНКОК». (16+)</div> <div>США, 2008 г. Фантастический боевик. Уилл Смит, Шарлиз Терон, Джейсон Бэйтман. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями.</div> <div>22.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</div> <div>01.00 «Взвешенные люди». (12+)</div> <div>04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</div> <div>05.10 «6 кадров». (16+)</div> <div>05.50 Музыка на СТС. (16+)</div>	<div>07.00 «Губернские новости». (12+)</div> <div>07.15 «Утро вместе». (12+)</div> <div>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</div> <div>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>13.00 «Битва экстрасенсов» - «Финал». (16+)</div> <div>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>18.30 «Адрес истории». (12+)</div> <div>18.45 «Эффект времени». (12+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>21.50 «Шоу «Студия Союз». (16+)</div> <div>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</div> <div>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</div> <div>01.05 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>01.35 «ТНТ-CLUB». (16+)</div> <div>01.40 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)</div> <div>Горькую правду об измене бизнесмен Стивен принял без истерик - он просто решил убить неверную. Но не сам, разумеется, а с помощью ее любовника Дэвида, посулив за изверство полмиллиона зеленой. Ну, разве мог нищий художник отказать такому джентльмену...</div> <div>03.35 «STAND UP». (16+)</div> <div>05.15 «Импровизация». (16+)</div>	<div>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)</div> <div></div> <div>США, 2000 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Джон Лоун. Инспектор Ли показывает своему другу Картеру красоты Гонконга.</div> <div>21.45 «Смотреть всем!» (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div> <div>03.10 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+)</div>

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
<div>05.00 04.50 «РЫЖИЕ»</div> <div>05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)</div> <div>07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)</div> <div>07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)</div> <div>09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)</div> <div>12.00 17.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)</div> <div>14.00 Орел и Решка. Америка. (16+)</div> <div>18.00 Пятница-3. Дайджест. (16+)</div> <div>20.00 Подиум. (16+)</div> <div>21.00 Секретный миллионер-3. (16+)</div> <div>22.10 Попроси у неба. (16+)</div> <div>23.30 Секретный миллионер-2. (16+)</div> <div>00.30 Пятница News. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.55 05.35 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>09.20 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>10.25 20.00 23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>11.00 21.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «КВН на бис». (16+)</div> <div>23.40 «Шутники». (16+)</div> <div>00.10 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 03.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</div> <div>04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</div>	<div>05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)</div> <div>05.55 23.25 «Большая страна». (12+)</div> <div>06.25 «МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)</div> <div>06.55 «Дом «Э». (12+)</div> <div>07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)</div> <div>07.30 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления»</div> <div>08.30 04.30 «Календарь»</div> <div>09.00 10.05 16.10 07.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)</div> <div>10.00 11.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</div> <div>12.00 Пресс-конференция Президента РФ Владимира Путина. (12+)</div> <div>18.00 00.00 Отражение</div> <div>22.05 «Гамбургский счёт»</div> <div>04.05 «Вспомнить всё»</div>
Ю	МИР	РЕТРО
<div>05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)</div> <div>06.55 «В теме». (16+)</div> <div>07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНИ». (16+)</div> <div>09.05 «КЛОН». (16+)</div> <div>12.05 «Мастершеф». (16+)</div> <div>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</div> <div>17.30 «Дорогая, я забил». (12+)</div> <div>19.00 «КЛОН». (16+)</div> <div>20.55 «Верните мне красоту». (16+)</div> <div>23.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</div> <div>01.15 «В теме». (16+)</div> <div>01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</div> <div>03.55 «Еврога plus чарт». (16+)</div> <div>04.55 «Любовь с первого лайка». (16+)</div>	<div>06.00 Держись, шоубиз! (16+)</div> <div>06.30 «ОСА». (16+)</div> <div>08.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</div> <div>10.00 Новости</div> <div>10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</div> <div>13.00 Новости</div> <div>13.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</div> <div>16.00 Новости</div> <div>16.15 «Игра в кино». (12+)</div> <div>17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</div> <div>19.00 Новости</div> <div>19.05 Ежегодная большая пресс-конференция Владимира Путина (телеверсия). (12+)</div> <div>20.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</div> <div>00.00 Новости</div> <div>00.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</div> <div>03.10 «Игра в кино». (12+)</div> <div>03.50 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)</div> <div>04.40 Дела семейные. Новые истории. (16+)</div> <div>05.30 Наше кино. (12+)</div>	<div>00.30 «АНТОНИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)</div> <div>01.50 06.00 10.55 12.45 17.55 21.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)</div> <div>02.55 09.10 15.05 23.00 «ИДИОТ». (12+)</div> <div>04.30 13.55 17.10 Дело темное. (16+)</div> <div>05.15 Мультфильмы. (6+)</div> <div>07.10 14.40 Имена-легенды. (12+)</div> <div>07.40 07.50 Киноистории. (12+)</div> <div>08.00 Мультфильмы. (6+)</div> <div>12.00 12.10 12.20 12.30 Мультфильм. (0+)</div> <div>12.35 Мультфильм. (0+)</div> <div>16.30 В поисках утраченного. (12+)</div> <div>19.15 20.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)</div> <div>21.30 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)</div>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<div>05.00 03.45 «Тимон и Пумба». (6+)</div> <div>06.20 11.35 «Дружные мопсы». (0+)</div> <div>06.45 12.50 «Пёс Пат». (6+)</div> <div>07.15 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</div> <div>08.15 11.10 «Герои в масках». (0+)</div> <div>08.45 12.00 «Удивительная Ви». (6+)</div> <div>09.15 «Мини-Маллпеты». (0+)</div> <div>09.40 «Хранитель Лев». (0+)</div> <div>10.10 «София Прекрасная». (0+)</div> <div>10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</div> <div>15.00 «Город героев: Новая история». (6+)</div> <div>19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) Увлекательный анимационный фильм Disney/Pixar, удостоенный двух премий «Оскар». По сюжету, дружная команда игрушек сбегает из детской. Ковбой Вуди и Базз Лайтер боятся оказаться на помойке, потому что их хозяин - мальчик Энди - готовится к поступлению в колледж и не обращает внимания на верных друзей.</div> <div>21.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</div> <div>22.45 Правила стиля. (6+)</div> <div>23.00 «Человек-Паук». (12+)</div> <div>00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)</div> <div>01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)</div> <div>02.45 «Микки: Однажды под Рождество». (6+)</div> <div>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</div>	<div>05.00 «Ранние пташки». (0+)</div> <div>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</div> <div>07.30 «Комета-дэнс». (0+)</div> <div>07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</div> <div>08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</div> <div>08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</div> <div>09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)</div> <div>09.40 «Озомультифильм» представляет: «Летучий корабль». (0+)</div> <div>10.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)</div> <div>10.20 «Мончики». (0+)</div> <div>11.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)</div> <div>12.15 «Тобот». (6+)</div> <div>13.00 «ДС суперфрендс». (6+)</div> <div>13.05 «Супер4». (6+)</div> <div>14.00 «Маша и Медведь». (0+)</div> <div>14.50 «Микроистория: Удивительные глаза». (0+)</div> <div>14.55 «В мире животных». (0+)</div> <div>15.15 «Три кота». (0+)</div> <div>17.00 «Мир Винкс». (6+)</div> <div>17.50 «Королевская Академия». (6+)</div> <div>18.20 «Лео и Тиг». (0+)</div> <div>19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)</div> <div>19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)</div> <div>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div> <div>20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)</div> <div>22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)</div> <div>22.45 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)</div> <div>23.25 «Ниндзяго». (6+)</div> <div>00.10 «Огни и тараканы». (6+)</div> <div>01.55 «Театр Берилляки». (0+)</div> <div>02.10 «Дом, который построил Джек». (0+)</div>


ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
<div>06.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>07.00 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>08.00 08.30 Как это устроено? (12+)</div> <div>09.00 09.30 Багажные войны. (12+)</div> <div>10.00 Братья по оружию. (12+)</div> <div>11.00 Тонущие города. (12+)</div> <div>12.00 Опасная работа. (16+)</div> <div>13.00 13.30 Как это устроено? (12+)</div> <div>14.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>15.00 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</div> <div>17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Есть ли у нас свобода воли? (12+)</div> <div>18.00 18.30 Багажные войны. (12+)</div> <div>19.00 19.30 Как это устроено? (12+)</div> <div>20.00 Махинаторы. (12+)</div> <div>21.00 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>22.00 Золотая лихорадка. (16+)</div> <div>23.00 04.20 Братья по оружию. (12+)</div> <div>00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)</div> <div>00.55 Модель для сборки. (16+)</div> <div>01.50 Опасная работа. (16+)</div> <div>02.40 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>03.30 03.55 Багажные войны. (12+)</div> <div>05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)</div>	<div>06.00 Заговор. (12+) В этой серии мы рассмотрим шокирующую теорию, гласящую о том, что бывший король Соединённого Королевства Эдуард VIII и его жена Уоллис во время Второй мировой были скрытыми нацистами.</div> <div>06.50 Китай. Тайны Запретного города. (12+)</div> <div>07.35 08.00 Невероятные изобретения. (12+)</div> <div>08.25 09.15 Боевые корабли. (12+)</div> <div>10.00 10.50 Смертоносный интеллект. (12+)</div> <div>11.35 Последнее путешествие Романовых. (12+)</div> <div>12.30 13.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</div> <div>14.10 14.35 Родовые проклятия. (12+)</div> <div>15.00 15.50 Смертоносный интеллект. (12+)</div> <div>16.40 17.35 История оружия. (16+)</div> <div>18.30 Эхо войны. (12+)</div> <div>19.20 20.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</div> <div>21.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)</div> <div>22.00 22.30 Тайны Парижа. (12+)</div> <div>23.00 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)</div> <div>00.40 01.35 История оружия. (16+)</div> <div>02.30 Запретная история. (12+)</div> <div>03.20 Музейные тайны. (12+)</div> <div>04.10 Невероятные изобретения. (6+)</div> <div>04.40 Невероятные изобретения. (12+)</div> <div>05.10 Музейные тайны. (12+)</div>	<div>06.00 Научные глупости. (16+)</div> <div>06.20 Суперсооружения древности. (16+)</div> <div>07.10 07.35 Игры разума. (16+)</div> <div>07.55 08.45 Авто - SOS. (12+)</div> <div>09.30 Дикий туец: Север против юга. (16+)</div> <div>10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)</div> <div>11.00 Космос: прямой эфир. (16+)</div> <div>11.45 Ледяная дорога. (16+)</div> <div>12.35 Остров бунтарей. (16+)</div> <div>13.20 Инстинкт выживания. (16+)</div> <div>14.05 «МАРС». (16+)</div> <div>14.55 Короли рыбалки. (16+)</div> <div>15.40 16.25 17.15 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</div> <div>18.45 Ледяная дорога. (16+)</div> <div>19.35 Остров бунтарей. (16+)</div> <div>20.25 Инстинкт выживания. (16+)</div> <div>21.10 «МАРС». (16+)</div> <div>22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)</div> <div>22.45 Секунды до катастрофы: Взрыв на авианосце. (16+)</div> <div>23.10 23.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</div> <div>23.55 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)</div> <div>00.45 «МАРС». (16+)</div> <div>01.35 04.50 Расследования авиакатастроф. (16+)</div> <div>02.20 Дикий туец. (16+)</div> <div>03.10 Авто - SOS. (12+)</div> <div>04.00 Машины: разобрать и продать. (16+)</div> <div>05.40 Научные глупости. (16+)</div>


РОССИЯ К
Культура

06.30	07.00	07.30	08.20	10.00
	15.00	19.30	23.40	Новости культуры
06.35	20.05	«Правила жизни»		
07.05	07.35	Иностранное дело		
08.25		«Хамберстон. Город на время»		
08.40	22.20	«ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»		
		Зина всегда мечтала стать актрисой. Её мечта исполнилась...		
10.15		«Наблюдатель»		
11.10	01.20	XX век		
12.15	17.45	Цвет времени		
12.25	18.45	00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным		
13.05		«Дороги старых мастеров»		
13.15		«Абсолютный слух»		
14.00		«Ядерная любовь»		
15.10		«Пряничный домик»		
15.40		«2 Верник 2»		
16.20		«О временах и нравах»		
16.50		Фестиваль «Вселенная - Светланов!»		
18.00		«Владимир Ипатьев»		
19.45		«Главная роль»		
20.30		«Спокойной ночи, малыши!»		
20.45		«Собачье сердце».		
		Пиво Шарикову не предлагать!		
21.25		«Энигма»		
22.05		«Первые в мире»		
00.00		«Черные дыры. Белые пятна»		
02.25		«Знамя и оркестр, вперед!»		

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» (16+)
08.45	«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».
	(0+)
	
10.35	«Владимир Меньшов. Один против всех».
	(12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».
	(12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».
	(12+)
16.55	«Естественный отбор».
	(12+)
17.45	«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2».
	(12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса».
	(16+)
22.00	События
22.30	«10 самых...» (16+)
23.05	«Личные маги советских вождей».
	(12+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Удар властью».
	(16+)
01.20	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».
	(12+)
02.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».
	(12+)
04.25	«Владимир Меньшов. Один против всех».
	(12+)


ТВ-3

06.00	«Мультфильмы». (0+)
09.20	«Слепая». (12+)
11.00	«Гадалка». (12+)
12.00	«Не ври мне». (12+)
15.00	«Мистические истории». (16+)
16.00	«Гадалка». (12+)
17.30	«Слепая». (12+)
18.30	«КАСЛ». (12+)
	В машине, принадлежащей мэрии города, находят мертвую женщину. Мэр Роберт Уэлдон - давний друг Касла. Именно благодаря его влиянию стало возможным сотрудничество Касла и Беккет.
23.00	«Это реальная история». (16+)
00.00	«ПОЧТАЛЬОН». (16+)
	
03.30	США, 1997 г. Фантастика. Кевин Костнер, Уилл Паттон, Лоренц Тейт. 2013 год. После ядерной войны, закончившейся несколько десятилетий лет назад, на земле воцаряется хаос. Цивилизация подвергается полному распаду.
05.45	«С.С.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
	«Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30	18.00 00.00 05.50	«6 кадров». (16+)
06.50		«Удачная покупка». (16+)
07.00	12.40 03.00	«Понять. Простить». (16+)
07.30		«По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35		«Давай разведемся!» (16+)
10.40		«Тест на отцовство». (16+)
11.45		«Реальная мистика». (16+)
14.20		«НЕЛЮБОВЬ». (16+)
19.00		«Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)
		
<p>Россия, 2010 г. Мелодрама. Марина Александрова, Агния Кузнецова.</p> <p>Семейная пара Светлана и Саша много лет безрезультатно пытаются завести ребенка. Отчаявшиеся супруги на грани разрыва.</p>		
23.00		«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
00.30		«ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
03.30		«Преступления страсти». (16+)
06.00		«Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.35	«День ангела»
09.00	«Известия»
09.25	«ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00	22.25 «СЛЕД». (16+)
22.00	03.15 «Известия»
23.15	«СВОИ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	«СЛЕД». (16+)
01.15	03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
	
06.00	Сегодня утром
08.20	09.15 10.05 12.05 13.15
	14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНА!» (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
18.40	«Военная контрразведка». (12+)
19.35	«Легенды космоса»
20.20	«Код доступа». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир»
23.15	«Между тем». (12+)
23.45	«20 ДЕКАБРЯ». (0+)
05.05	«Легендарные самолеты». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00	07.15	08.15	09.15	10.15
				«Утро вместе». (12+)
07.00	09.00	12.00	14.00	16.00
				19.00 21.00 02.00 «Губернские новости». (12+)
08.00	10.00	18.00	00.00	«Новости регионов». (12+)
11.00				«ШИРОКА РЕКА». (12+)
12.30	16.30	16.45	18.15	19.45
				00.45 02.15 «Адрес истории». (12+)
12.45	13.15	03.00	03.30	«Мастер-класс». (12+)
13.30	02.30	«Открытая наука». (12+)		
14.30				«Итоги». (12+)
14.45				«СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (16+)
15.15	04.10	«Заметные люди». (12+)		
17.00				«Сергей Юрский. «Я пришел в кино как клоун»». (16+)
18.30				«Просто жизнь». (12+)
18.45	23.45	«Агентство хороших новостей». (12+)		
19.15	21.15	00.15	«Эффект времени». (12+)	
19.30	00.30	«Вечер вместе». (12+)		
20.00				«Олег Меньшиков. Время, когда ты можешь все!». (16+)
21.30				«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (0+)
01.00				«Блаженная Феоктиста». (12+)
01.30				«Малый Сатурн». (12+)
03.45				«Василий Меркулов. «Живу и радуюсь!». (12+)

СПОРТ

06.00	«Заклятые соперники». (12+)
06.30	«Утомленные слабой». (12+)
07.00	08.55 11.00 13.05
	21.15 Новости
07.05	13.10 21.55 00.25 Все на Матч!
09.00	Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. Трансляция из ОАЭ. (0+)
11.05	Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
13.55	Фигурное катание. Чемпионат России. Мужчины
16.30	Спецрепортаж. (12+)
16.50	Хоккей. «Барыс» (Астана) - «Локомотив» (Ярославль). КХЛ
19.25	Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
21.25	«Ген победы». (12+)
22.25	Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция
01.00	Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
03.00	Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)
05.00	Фигурное катание. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (0+)
00.00, 08.00, 16.00	Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (0+)
01.35, 04.30, 07.00, 07.30, 10.00, 10.30, 21.45	Тележурнал Watts. (0+)
02.00, 02.45, 17.45, 18.30	Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (0+)
03.30, 17.00	Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. Мужчины. (0+)
05.00, 06.00, 09.00, 20.45	Олимпийские игры. (0+)
10.45	Ралли. ERC. Обзор сезона. (0+)
11.45, 14.45	Горные лыжи. Кубок мира. Зальбах. Мужчины. Слалом-гигант. (0+)
13.05	Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (0+)
14.00	Автогонки. Формула Е. Перспектива. (0+)
14.15	Горные лыжи. Кубок мира. Зальбах. (0+)
19.15	Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. (0+)
22.00	Конный спорт. Кубок мира. Лондон. (0+)
23.00	Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. (0+)

МУЗЫКА

05.00	Сделано в 90-х. (16+)
05.55	08.45 13.40 18.00
	Рго-новости. (16+)
06.10	12.05 16.40 «10 клипов дня». (16+)
06.55	PRO-Клип. (16+)
07.00	Каждое утро. (16+)
09.00	Русский чарт. (16+)
10.00	Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40	Хиты планеты. (16+)
11.00	Ждите ответа. (16+)
13.00	22.35 Караокинг. (16+)
14.00	R'n'B-чарт. (16+)
15.00	Битва фанклубов. (16+)
16.05	10 самых. (16+)
17.30	Звездный допрос. (16+)
18.20	Русские хиты. (16+)
19.00	Тор-чарт. (16+)
20.00	Вера Брежнева. «Номер один». (16+)
21.40	# ЯНАМУЗТВ. (16+)
23.30	Неформат чарт (16+)
00.00	Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

06.10	«ОПЕРАЦИЯ «АРГО».
	(16+)
08.30	«ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
10.35	«БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
12.50	«КОД ДА VINЧИ».
	(16+)
15.45	«ИЗ 13 В 30». (12+)
17.45	«ОПЕРАЦИЯ «АРГО».
	(16+)
20.10	«СПЕШИ ЛЮБИТЬ».
	(12+) США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур, Питер Койот, Дарил Ханна, Лорен Джерман
22.15	«ЖМОТ». (16+) Франция, 2016 г. В ролях: Дани Бун, Лоранс Арне, Нозми Шмидт
00.10	«ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
02.40	«ФИЛОСОФЫ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.25	«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
	
01.15	«МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
03.05	«БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
05.05	«ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
07.05	«ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
08.55	«ПОЛЕТТА». (16+)
10.40	«ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15	«ДЖУНГЛИ». (6+)
13.50	«ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
15.45	«СЕКСКА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
17.50	«ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.30	«К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
21.10	«КРАСОТКИ». (16+)
	Романтическая комедия, Франция, 1998 г.
23.00	«ГРОМОБОЙ». (12+)
	Боевик, приключения, триллер, США, 2006 г.
06.20	«ЖАРА». (16+)
08.10	«СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)
09.40	«ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
11.45	«ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
13.50	«ДУБРОВСКИЙ». (16+)
16.20, 17.10	«ТРИ ДОРОГИ». (12+)
18.25	«ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
20.20	«ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Роман Юнусов, Светлана Ходченкова, Агния Дитковските
22.00	«ПОП». (16+)
00.30	«ИВАН». (6+)
02.20	«ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
04.30, 05.20	«ТРИ ДОРОГИ». (12+)
	
06.00	Спросони. (12+)
06.30, 15.40	«БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.20, 08.15	«ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05	Холо-стак. (16+)
10.05, 10.50	Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 05.00	Правила моей пекарни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20	«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30	«С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
22.20, 22.45, 23.10	«ЮНАЯ». (16+)
23.35, 00.05, 00.35	«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+) 6 сезон. Сериал. США, 2003 г.

ДОМ КИНО

05.10	«ЕЛКИ-3». (12+)
06.55	«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.35	«СВАТЫ». (16+)
12.25	«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
14.35	«ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
16.20	«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
18.10	«СВАТЫ». (16+)
22.00	«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+) СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина
23.35	«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
01.40	«АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
04.00	«ЕЛКИ 1914». (12+)
08.00, 16.00, 00.00	«НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00	«АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00	«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00	«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00	«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00	«БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
02.00	«ШИРОКА РЕКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15	«ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
01.50	«МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
03.10	«БАБЛО». (16+)
04.40	«ГЛАВНЫЙ». (12+)
06.30	«МНОГОТОЧИЕ». (16+)
08.15	Крупным планом. (16+)
08.40	«КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
10.35, 11.20, 19.05, 19.55	«ЯЛТА 45». (16+)
12.15	«РИТА». (16+)
13.55	«ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
15.40	«ДИАЛОГИ». (16+)
17.20	«МАРС». (16+)
20.50	«МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+) Комедия, Россия, 2004 г.
22.35	«КРЕМЕНЬ». (16+)
	Драма, криминал, Россия, 2007 г.
08.00, 16.35, 23.15	«ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 03.00	«ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.25, 15.10, 15.50, 01.35, 02.20	«АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 06.00	Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40	Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.50	«ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.20, 21.00, 00.00, 04.30	«НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15, 06.30, 07.15	«КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.50	«ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.50	«РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.35, 05.15	«СКОРПИОН». (16+)
03.45	«СКАНДАЛ». (16+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ ГУБЕРНИЯ	РЕН
<p>05.00 «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 «Сегодня 21 декабря. День начинается». (6+)</p> <p>09.55 «Модный приговор». (6+)</p> <p>10.55 «Жить здорово!». (16+)</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 «Время покажет». (16+)</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 Чемпионат России по фигурному катанию-2018. Короткая программа. Прямой эфир. А. Загитова, Е. Медведева, Е. Туктамышева и другие фигуристки</p> <p>16.30 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.25 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.50 «Человек и закон». (16+)</p> <p>19.55 «Поле чудес». (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 Премьера. «Голос. Переагрузка». (16+)</p> <p>23.30 «Вечерний Ургант». (16+)</p> <p>00.25 Премьера. Концерт группы «The Rolling Stones». «Sticky Fingers». (16+)</p> <p>02.10 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>03.00 «Модный приговор». (6+)</p> <p>04.00 «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>04.45 Контрольная закупка. (6+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.15 Утро России</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.50 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.25 Вести. Местное время</p> <p>14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)</p> <p>На дом Ларисы и ее те-ти совершен ночной налет. Перерыл весь дом - что-то искали. А возле дома найден труп предполагаемого налетчика.</p> <p>17.00 Вести. Местное время</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.50 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.45 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)</p> <p>23.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)</p> <p>Россия, 2018 г. Особое задание спецгруппы ФСБ - ликвидация одержимого террориста Шамиля Базгаева. Охота продолжается уже долго, но жестокий лидер боевиков раз за разом ускользает.</p> <p>02.55 «В ПЛЕНУ ОБМАНА». (12+)</p>	<p>05.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)</p> <p>08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.30 «Место встречи»</p> <p>17.10 «ДНК». (16+)</p> <p>18.10 «Жди меня». (12+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.35 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>20.00 «ГОРЮНОВ». (16+)</p> <p>Прокуратура требует ареста Горюнова. Но лодка Горюнова - в море и даже помогает «Центуриону» ликвидировать пожар на борту.</p> <p>21.00 «ПУЛЯ». (16+)</p> <p>Короленко из ревности убивает Серова и уже готов убить жену, но ее спасает Вилкас...</p> <p>23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)</p> <p>00.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)</p> <p>01.30 «Место встречи». (16+)</p> <p>03.25 «Таинственная Россия». (16+)</p> <p>04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.35 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)</p> <p>06.55 «Самолёты. Огонь и вода». (6+)</p> <p>08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)</p> <p>10.00 «Безумные миньоны». (6+)</p> <p>10.10 «Миньоны». (6+)</p> <p>12.05 «ХЭНКОК». (16+)</p> <p>14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>19.30 «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>19.40 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)</p> <p>США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Джей Барушель. В древности могущественный чародей Мерлин передал свои знания трём ученикам: Бальтазару, Хорвату и Веронике. Из-за предательства одного из них старый маг был убит, а злодея заключили в волшебную урну.</p> <p>22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!». (16+)</p> <p>00.00 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)</p> <p>США, 1992 г. Фильм ужасов. Гэри Олдман, Вайона Райдер, Энтони Хопкинс, Киану Ривз.</p> <p>02.10 «Шоу выходного дня». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 Музыка на СТС. (16+)</p>	<p>07.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>07.15 «Утро вместе». (12+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «Губернские новости». (12+)</p> <p>19.15 «Да! Еда!». (12+)</p> <p>19.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>23.40 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.45 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.45 «Такое кино!». (16+)</p> <p>02.15 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>02.35 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>Если ваш муж внезапно исчезает, а потом появляется, как ни в чем не бывало, но ничего при этом не помнит, быть может, он просто болел скачками во времени. Во всяком случае, с зашуганным библиотекарем Генри произошло именно это.</p> <p>04.25 «STAND UP». (16+)</p> <p>06.00 «Утро вместе». (12+)</p>	<p>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)</p>



США - Канада, 2017 г. Фантастический триллер. Эллиен Пейдж, Диего Луна, Нина Добрев. Компания студентов-медиков желает узнать, что ждет человека после смерти...

01.10 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)

03.00 «АРТУР». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР
<p>05.00 04.50 «РЫЖИЕ»</p> <p>05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)</p> <p>07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)</p> <p>09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)</p> <p>11.00 Пацанки-3. (16+)</p> <p>15.00 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)</p> <p>17.00 Орел и Решка. Америка. (16+)</p> <p>18.15 «МУМИЯ». (16+)</p> <p>20.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)</p> <p>23.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)</p> <p>00.00 «Пятница News». (16+)</p> <p>00.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы»</p> <p>06.55 «Улетное видео»</p> <p>07.50 «Удачная покупка»</p> <p>08.10 «Дорожные войны»</p> <p>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.25 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>10.50 «Утилизатор». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин»</p> <p>14.00 «БАРСЫ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЫБОРО». (16+)</p> <p>21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</p> <p>00.00 «КРАСАВИЧ ДЖОННИ». (18+)</p> <p>01.30 «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ». (18+)</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)</p> <p>05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.25 23.25 «УБИЙСТВО НА «ЖДАНОВСКОЙ». (16+)</p> <p>07.50 10.50 16.05 22.00 «Активная среда». (12+)</p> <p>08.00 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>08.30 12.30 «Календарь». (12+)</p> <p>08.55 10.05 16.10 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</p> <p>13.20 18.00 00.50 ОТражение</p> <p>15.15 22.05 04.55 «Культурный обмен». (12+)</p>
Ю	МИР	РЕТРО
<p>05.00 «Топ-модель по-американски». (16+)</p> <p>06.40 «В теме». (16+)</p> <p>07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)</p> <p>08.50 «КПОН». (16+)</p> <p>11.40 «В стиле». (16+)</p> <p>12.05 «Мастершеф». (16+)</p> <p>15.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>17.30 «Мама дорогая». (16+)</p> <p>19.00 «КПОН». (16+)</p> <p>20.55 «Верните мне красоту». (16+)</p> <p>23.30 «Я стесняюсь своего тела». (16+)</p> <p>01.15 «В теме». (16+)</p> <p>01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p>03.55 «Любовь с первого лайка». (16+)</p> <p>04.15 «Топ-модель по-американски». (16+)</p>	<p>06.05 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)</p> <p>06.40 «ОСА». (16+)</p> <p>08.55 «ШПИОН». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 В гостях у цифры. (12+)</p> <p>10.20 «ШПИОН». (12+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Зал суда. (16+)</p> <p>14.00 15.00 Дела семейные. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)</p> <p>02.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>02.55 «БОББИ». (16+)</p> <p>05.35 Мультфильмы. (0+)</p>	<p>00.35, 06.00, 10.45, 12.55, 18.00, 22.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)</p> <p>01.45, 07.05, 07.30, 23.10 Имена-легенды. (12+)</p> <p>02.10, 09.10, 23.30 «ИДИОТ». (12+)</p> <p>03.35, 16.15 Дело темное. (16+)</p> <p>04.20, 08.00 Мультфильм. (6+)</p> <p>12.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)</p> <p>14.00, 15.05, 19.10, 20.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)</p> <p>17.00 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)</p> <p>17.25 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)</p> <p>20.25 «Золотые колосы». Мультфильм. (6+)</p>

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
<p>05.00, 03.45 «Тимон и Пумба». (6+)</p> <p>06.20, 11.35 «Дружные молсы». (0+)</p> <p>06.45 «Пёс Пат». (6+)</p> <p>07.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)</p> <p>08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)</p> <p>08.45 «Удивительная Ви». (6+)</p> <p>09.15 «Мини-Мопетты». (0+)</p> <p>09.40 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>10.10 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>12.00 «Волшебный мир Белль». (0+)</p> <p>14.05 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>В центре сюжета мультсериала - приключения школьников Дилпера и Мэйбл Пайнс. Однажды на летние каникулы брат и сестра отправляются погостить к своему дяде, который живёт в городке Гравити Фолз. Оказываются, это место буквально напичкано чудесами и сверхъестественными явлениями. Здесь обитают зомби и привидения, открываются временные порталы, а в траве спрятались магические кристаллы.</p> <p>17.55 «История игрушек». (0+)</p> <p>19.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)</p> <p>США, 2008 г.</p> <p>22.30 «Рождественская история». (12+)</p> <p>00.25 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ». (6+)</p> <p>02.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)</p> <p>03.25 «История игрушек: Забытые времена». (6+)</p> <p>04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)</p>	<p>05.00 «Ранние пташки». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)</p> <p>07.30 «Комета-дэнс». (0+)</p> <p>07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)</p> <p>08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> <p>09.20 «Король караоке. Битва королей». (0+)</p> <p>09.45 «Моланг». (0+)</p> <p>10.20 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>11.05 «Мастерская «Умелые ручки»: Снежный шар». (0+)</p> <p>11.20 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>12.15 «Тобот». (6+)</p> <p>13.00 «ДС суперфрендс». (6+)</p> <p>13.05 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)</p> <p>15.05 «Инспектор Гаджет». (6+)</p> <p>17.00 «Мир Винкс». (6+)</p> <p>17.50 «Королевская Академия». (6+)</p> <p>18.20 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)</p> <p>19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)</p> <p>20.45 «Барбоскины». (0+)</p> <p>23.25 «Ниндзяго». (6+)</p> <p>00.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)</p> <p>02.10 «Кошкин дом». (0+)</p> <p>02.35 «Чудесный колокольчик». (0+)</p> <p>02.55 «Страшная история». (0+)</p> <p>03.05 «Боб-строитель». (0+)</p> <p>04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)</p> <p>04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL	VIA SAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NG
<p>06.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>07.00 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)</p> <p>09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)</p> <p>10.00 Братья по оружию. (12+)</p> <p>11.00 Стройка на Аляске. (12+)</p> <p>12.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)</p> <p>14.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>15.00 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</p> <p>17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Существует ли «частица бога»? (12+)</p> <p>Вместе с награжденным «Оскаром» актером Морганом Фрименом мы узнаем о том, как ученые охотились за одной частицей, чтобы объяснить, как материя начала существовать во Вселенной.</p> <p>18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)</p> <p>19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)</p> <p>20.00 Махинаторы. (12+)</p> <p>21.00 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>22.00 Мастера оружия. (16+)</p> <p>23.00 Братья по оружию. (12+)</p> <p>00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)</p> <p>00.55 Стройка на Аляске. (12+)</p> <p>01.50 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>02.40 Крутой тюнинг. (12+)</p> <p>03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)</p> <p>04.20 Братья по оружию. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>07.30, 08.00, 04.10, 04.40 Невероятные изобретения. (12+)</p> <p>08.30, 09.20 Боевые корабли. (12+)</p> <p>10.05, 10.55 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>11.45 Революция в России. (12+)</p> <p>12.40, 13.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</p> <p>14.20, 14.45 Родовые проклятия. (12+)</p> <p>15.10, 16.00 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>16.50, 17.45 История оружия. (16+)</p> <p>18.40 Эхо войны. (12+)</p> <p>19.30, 20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)</p> <p>21.10 Революция в России. (12+)</p> <p>22.00 Тайны Парижа. (12+)</p> <p>Призраки оперы действительно существовали. Он не был, как долгое время считалось, порождением воображения артистов или суверия режиссеров. Он был из плоти и крови...</p> <p>22.30 Тайны Парижа. (12+)</p> <p>С 1675 по 1680 по Парижу ходили самые невероятные слухи. Черная магия и колдовство заставляли все слои общества. За этим стояла одна женщина, прозванная Ля Вуазен.</p> <p>23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)</p> <p>00.40, 01.35 История оружия. (16+)</p> <p>02.30 Запретная история. (12+)</p> <p>03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)</p>	<p>06.00 Научные глупости. (16+)</p> <p>06.25 Суперсооружения древности. (16+)</p> <p>07.10, 07.35 Игры разума. (16+)</p> <p>08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)</p> <p>09.30 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>10.15 «МАРС». (16+)</p> <p>11.05 Год в открытом космосе. (16+)</p> <p>11.50 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>12.35 Остров бунтарей. (16+)</p> <p>13.20 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>14.05, 14.55 Дикий тунец. (16+)</p> <p>15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>17.10 Дикая природа Миссисипи. (16+)</p> <p>18.00 Дикая Австралия: Пустыня красных кенгуру. (16+)</p> <p>18.50 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>19.35 Остров бунтарей. (16+)</p> <p>20.25 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>21.10 Дикий тунец. (16+)</p> <p>22.00 Дикая Австралия. (16+)</p> <p>22.45 «МАРС». (16+)</p> <p>23.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)</p> <p>00.20 Осушить океан: «Титаник». (16+)</p> <p>01.05 Дикая Австралия. (16+)</p> <p>01.55 Дикий тунец. (16+)</p> <p>02.45 Авто - SOS. (12+)</p> <p>03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)</p> <p>04.25 Дикая Австралия. (16+)</p> <p>05.10 Инженерные идеи. (16+)</p>

РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
<p>06.30 07.00 07.30 08.20 10.00 15.00 19.30 23.10 Ново- сти культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.05 «Правила жизни»</p> <p>07.35 Иностранное дело</p> <p>08.25 17.45 «Национальный парк Тингведлир. Со- вет исландских викин- гов»</p> <p>08.45 21.55 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО» Наташа после войны стала педагогом... Шедевры старого кино</p> <p>11.45 «Сергей Мартинсон»</p> <p>12.30 «Город на костях»</p> <p>13.15 «Черные дыры. Бе- лые пятна»</p> <p>14.00 «Перерыв»</p> <p>15.10 «Письма из провин- ции»</p> <p>15.40 «Энигма»</p> <p>16.20 «Его Превосходитель- ство товарищ Бахру- шин»</p> <p>17.00 Фестиваль «Вселен- ная - Светланов!»</p> <p>18.00 «Билет в Большой»</p> <p>18.45 «И друзей соберу...» Вечер в Доме актера Всероссийский откры- тый телевизионный конкурс юных талан- тов «Синяя птица»</p> <p>20.50 «Линия жизни»</p> <p>23.30 Клуб 37</p> <p>00.30 «ГОЛОВА. ДВА УХА». (16+)</p> <p>01.55 «Искатели»</p> <p>02.45 «Праздник»</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (12+)</p> <p>10.00 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «КЛАССИК». (16+) Действующие «асы» бильярда из разных го- родов России решили сообща сделать пода- рок своим учителям, до- живающим свои дни в богадельнях.</p> <p>17.10 «ОДИНОЧКА». (16+)</p> <p>19.20 Петровка, 38. (16+)</p> <p>19.40 События</p> <p>20.00 «РЕСТАВРАТОР». (12+)</p> <p>22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой</p> <p>23.10 «Жена. История люб- ви». (16+)</p> <p>00.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>02.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИ- СТИ». (12+)</p> <p>04.00 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)</p> <p>05.25 Петровка, 38. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические исто- рии». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>19.30 «ШПИОН». (16+)</p> <p>21.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)</p> <p>00.00 США, 2015 г. Комедия. Мелисса МакКартни, Джейсон Стэйтем. С давних времен меч- той Сьюзан Купер был - шпионаж. Но стать аген- том ЦРУ она так и не смогла.</p> <p>01.00 «ЖАТВА». (16+)</p> <p>03.00 «Это реальная исто- рия». (16+)</p> <p>04.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.30 07.30 18.00 00.00 05.40 «б кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 13.05 «Понять. Про- стить». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовер- шеннолетних». (16+)</p> <p>09.50 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.10 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)</p> <p>19.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕН- НЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Мело- драма. Юлия Кадушке- вич, Полина Сыркина. Однажды по радио На- таша слышит голос, ко- торый очень похож на голос отца, умершего много лет назад.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОК- ТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)</p> <p>04.05 «СИДЕЛКА». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>	<p>05.00 «Известия»</p> <p>05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРА- ЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>07.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО- ВАМИ». (16+) Россия, 2014 г. Боевик. Он - «охотник за голова- ми» - ловит преступни- ков за назначенное воз- награждение.</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО- ВАМИ». (16+)</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО- ВАМИ». (16+)</p> <p>18.55 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.20 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)</p> <p>08.00 09.15 10.05 13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)</p> <p>09.00 13.00 18.00 23.00 Ново- сти дня</p> <p>10.00 14.00 Военные новости</p> <p>18.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ- ТЕЛИ». (6+)</p> <p>20.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ- НИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)</p> <p>21.55 23.15 «КОРОНА РОС- СИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛО- ВИМЫЕ». (6+)</p> <p>01.00 «СДВИГ». (16+)</p>	<p>05.00 07.15 08.15 09.15 10.15 «Утро вместе». (12+)</p> <p>07.00 09.00 12.00 14.00 16.00 19.00 21.00 «Губерн- ские новости». (12+)</p> <p>08.00 10.00 18.00 00.00 «Новости регионов». (12+)</p> <p>11.00 «Олег Меньшиков. Вре- мя, когда ты можешь все!». (16+)</p> <p>12.30 16.30 «Эффект време- ни». (12+)</p> <p>12.45 «Мастер-класс». (12+)</p> <p>13.35 «Открытая наука». (12+)</p> <p>14.30 16.45 18.45 «Общее дело». (12+)</p> <p>14.45 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (16+)</p> <p>15.15 04.20 «Заметные люди». (12+)</p> <p>17.00 23.00 «Малая сцена». (12+)</p> <p>18.15 «Блаженная Феокти- ста». (12+)</p> <p>19.15 21.15 «Да! Еда!». (12+)</p> <p>19.30 «Мастера». (12+)</p> <p>19.45 «Адрес истории». (12+)</p> <p>20.00 «Марафон». (12+)</p> <p>21.30 «Вечер вместе. Музы- кальная пятница». (12+)</p> <p>00.10 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бу- ран» - «Металлург». (12+)</p> <p>02.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗ- ДА». (0+)</p>

СПОРТ

МАТЧ! MATCHTV	EUROSPORT EUROSPORT 1
<p>06.00 «Заклятые соперни- ки». (12+)</p> <p>06.30 «Утомлённые сла- вой». (12+)</p> <p>07.00 08.55 11.00 15.05 17.25 19.00 Новости</p> <p>07.05 11.05 15.10 17.30 21.15 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>09.20 Биатлон. Кубок ми- ра. Спринт. Мужчи- ны. (0+)</p> <p>11.35 Смешанные едино- борства. (16+)</p> <p>13.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>14.35 «Тает лёд». (12+)</p> <p>15.40 «Наши в Bellator». (16+)</p> <p>18.00 «Самые сильные». (12+)</p> <p>18.30 Все на футбол! (12+)</p> <p>19.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины</p> <p>21.50 «100 великих футбо- листов». (12+)</p> <p>21.55 Все на футбол!</p> <p>22.55 Футбол. Чемпионат Англии</p> <p>01.25 Баскетбол. Евроли- га. Мужчины. (0+)</p> <p>03.25 Фигурное катание. Чемпионат России (0+)</p> <p>05.30 «Команда мечты». (12+)</p>	<p>00.00, 06.00, 09.30, 20.45, 21.35 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)</p> <p>00.30, 07.30, 08.30, 17.15 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)</p> <p>01.35, 05.00, 06.30, 13.30, 16.30, 18.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Спринт. (0+)</p> <p>02.30, 10.00, 11.35 Горные лыжи. Кубок мира. Аль- та Бадиа. (0+)</p> <p>03.30 Снукер. Scottish Open. Финал. (0+)</p> <p>10.30 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (0+)</p> <p>12.15, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-ги- гант. (0+)</p> <p>14.30, 22.00, 22.30 Гор- ные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. (0+)</p> <p>19.15 Биатлон. Кубок ми- ра. Нове-Место. Жен- щины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>21.00 Дзюдо. «Мастерс». Китай. (0+)</p> <p>21.30 Дзюдо. Серия. (0+)</p> <p>23.00 Биатлон. Кубок ми- ра. Нове-Место. Жен- щины. Спринт. (0+)</p>

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
<p>05.00 Сделано в 00-х. (16+)</p> <p>05.55 08.45 13.40 18.00 Про-новости. (16+)</p> <p>06.10 10.35 17.05 «10 кли- пов дня». (16+)</p> <p>06.55 17.00 PRO-Клип. (16+)</p> <p>07.00 Каждое утро. (16+)</p> <p>09.00 Золотая дюжина. (16+)</p> <p>10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p>

КИНО И СЕРИАЛЫ

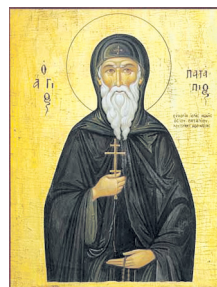
TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
<p>06.10 «ЖЕНА СМОТРИТЕ- ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)</p> <p>08.30 «ЖМОТ». (16+)</p> <p>10.30 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО- РА». (12+)</p> <p>13.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)</p> <p>15.20 «ФИЛОСОФЫ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)</p> <p>17.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕ- ЛЯ ЗООПАРКА». (16+)</p> <p>20.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)</p> <p>22.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)</p> <p>00.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗ- МЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>02.05 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)</p> <p>03.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВА- ЕТ». (12+)</p>	<p>06.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)</p> <p>08.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)</p> <p>09.50 «ИВАН». (6+)</p> <p>11.40 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)</p> <p>13.45 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)</p> <p>16.20, 17.10 «ТРИ ДОРО- ГИ». (12+)</p> <p>18.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)</p> <p>20.20 «ЕЛКИ». (12+)</p> <p>Россия, 2010 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светла- ков, Артур Смольянинов, Вера Брежнева, Никита Пресняков</p> <p>22.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (12+)</p> <p>23.50 «СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>01.40 «ОРДА». (16+)</p> <p>04.20, 05.10 «ТРИ ДОРО- ГИ». (12+)</p>	<p>06.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)</p> <p>08.45 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>12.35 «СТРЯПУХА». (0+)</p> <p>13.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ- НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬ- НАЯ». (12+)</p> <p>15.30 «ЭКИПАЖ». (12+)</p> <p>СССР, 1979 г.</p> <p>18.10 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>22.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТ- ВА МАГОВ». (6+)</p> <p>Россия, 2016 г. В ролях: Егор Бе- роев, Фёдор Бондарчук, Ян Цапник, Сергей Ба- дюк, Ксения Алферова</p> <p>00.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМ- НЮ!» (12+)</p> <p>01.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)</p> <p>03.25 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)</p> <p>04.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁ- НОК». (0+)</p>	<p>00.05 «БАБЛО». (16+)</p> <p>01.35, 01.50, 03.50, 05.35 Крупным планом. (16+)</p> <p>02.10, 03.00 «СХВАТКА». (16+)</p> <p>04.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)</p> <p>05.50 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)</p> <p>07.45 «РИТА». (16+)</p> <p>09.25 «ЗАЯЦ НАД БЕЗ- ДНОЙ». (16+)</p> <p>11.00, 11.55 «ЯЛТА 45». (16+)</p> <p>12.50 «ДИАЛОГИ». (16+)</p> <p>14.30 «МАРС». (16+)</p> <p>16.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ АР- МЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)</p> <p>18.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)</p> <p>19.25 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)</p> <p>20.50 «ВРАГИ». (16+)</p> <p>Воен- ный фильм, Россия, Бе- ларусь, 2007 г.</p> <p>22.15 «ПЕРЕГОН». (16+)</p>
КИНОКОМЕДИЯ	SONY CHANNEL	ФЕНИКС+ КИНО	FOXlife FOX LIFE
<p>00.30, 23.00 «ДЖУНГЛИ ЗО- ВУТ! В ПОИСКАХ МАР- СУПИЛАМИ». (12+)</p> <p>02.25, 03.15, 04.15, 05.05 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)</p> <p>06.00 «РОБИН ГУД». (16+)</p> <p>08.30 «ЕЛКИ-5». (6+)</p> <p>10.15 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)</p> <p>11.50 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД- НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)</p> <p>13.50 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)</p> <p>15.40 «ХОТ-ДОГ». (18+)</p> <p>17.50 «ПОЛЕТА». (16+)</p> <p>Комедия, криминал, драма, Франция, 2012 г.</p> <p>19.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)</p> <p>Боевик, комедия, крими- нал, США, 2016 г.</p> <p>21.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫ- ЛЕТ!» (16+)</p> <p>Комедия, Франция, 2016 г.</p>	<p>06.00, 15.25 «БЕДНАЯ НА- СТЯ». (12+)</p> <p>06.50, 07.50 «МАМА- ДЕТЕК- ТИВ». (16+)</p> <p>08.50, 17.20, 04.05 Холо- стяк. (16+)</p> <p>09.45, 10.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)</p> <p>11.15, 16.15, 05.00 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>12.25, 13.10, 13.55, 14.40, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХО- ЗЯЙКИ». (16+)</p> <p>21.15 «С БОЛЬШОЙ БУК- ВЫ». (16+)</p> <p>22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАН- КА». (16+)</p> <p>4 сезон. Сери- ал. США, Великобрита- ния, 2018 г. В ролях: Ка- трина Балф, Сэм Хьюз</p> <p>00.00, 00.35 «СЕК В БОЛЬ- ШОМ ГОРОДЕ». (18+)</p>	<p>08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГА- ТОР». (16+)</p> <p>09.00, 17.00 «АНГЕЛ- ХРА- НИТЕЛЬ». (12+)</p> <p>10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)</p> <p>11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМО- ВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРА- СТЕЙ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)</p>	<p>08.00, 16.35, 23.40 «ВОС- ПРИЯТИЕ». (16+)</p> <p>08.40, 18.05, 03.15 «ИЛЛЮ- ЗИЯ». (16+)</p> <p>09.25, 15.05, 15.50, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРА- СТИ». (16+)</p> <p>10.15, 07.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)</p> <p>10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)</p> <p>11.25, 11.45, 07.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)</p> <p>12.10, 17.15 «НОМЕР 309». (16+)</p> <p>12.55, 13.40, 19.30, 20.15, 06.35 «КАСПИ». (16+)</p> <p>14.20, 18.50, 01.05 «ЛЮЦИ- ФЕР». (16+)</p> <p>21.00, 21.20, 00.20, 00.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕ- ЛИ». (16+)</p> <p>21.45, 04.40 «ВСЕ МОИ АМЕ- РИКАНЦЫ». (16+)</p> <p>03.55 «СКАНДАЛ». (16+)</p>

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
<p>05.00, 05.30 Две сестры. Ку- линая программа. (0+)</p> <p>06.00 Завет. (0+)</p> <p>07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>08.00 И будут двое... (0+)</p> <p>09.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)</p> <p>11.00 Вечные Тайны. (0+)</p> <p>На протяжении веков в Русской Православной церкви совершаются чу- деса. Это нетленные мо- щи, мироточивые главы святых, чудотворные ико- ны. Господь не оставляет нас Своею милостью и сейчас, в наше время.</p> <p>12.00 Вера в большом городе. (0+)</p> <p>13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>14.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>15.00 Следы Империи. (0+)</p> <p>16.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2. (0+)</p> <p>18.00 Завет. (0+)</p> <p>19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)</p> <p>21.30 Новомученики. Доку- ментальный фильм Еле- ны Чавчавадзе. (0+)</p> <p>23.00 Res publica. (0+)</p> <p>00.00 Завет. (0+)</p> <p>00.55 Святые России. (0+)</p> <p>02.45 Следы Империи. (0+)</p> <p>04.15 Такой спорт. Цикл: Хранители. (0+)</p> <p>04.45 День Патриарха. (0+)</p>

Православный календарь

21 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Патапия.



Рождественский пост.

От всеблагоего Бога только благое
происходит, а не злое, — и самая
болезнь твоя есть благо, а ты ро-
пщешь, малодушествуешь, унываешь: тер-
пи, благодари; за вольные сласти в юно-
сти — невольные болезни в старости.
Прп. Иоанн Кронштадтский



ПЕРВЫЙ

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «Они знают, что я их люблю». (16+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «На 10 лет моложе». (16+)
- 13.00 «Идеальный ремонт». (6+)
- 14.10 Концерт Валерия Меладзе. (12+)
- 16.20 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
- 18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив». (16+)
- 19.35 Чемпионат России по фигурному катанию-2018
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Вечер в театре «Современник». (12+)
- 00.50 «МЕГРЭ РАССТАВЛЯЕТ ЛОВУШКУ». (16+)
- 02.35 «Мужское / Женское». (16+)
- 03.30 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Пятеро на одного»
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (12+)
- Наталья Тихонова отсидев в колонии за убийство жениха, которого она не совершала, возвращается в родной поселок. Но соседи и знакомые ничего не забыли и ничего не простили. Убийце никто не рад - работу ей не дают, все Наталью гонят и оскорбляют.
- 15.00 «Выход в люди». (12+)
- 16.15 Субботний вечер с Николаем Басковым
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- Вероника - бывшая успешная спортсменка, работает тренером по плаванию. У нее есть муж, а вот детей до сих пор нет.
- 01.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Работница швейной мастерской Лида и ее муж Антон - образцово-показательная семья.
- 03.15 «Выход в люди». (12+)



НТВ

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.35 «Звезды сошлись». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.10 «Поедем, поедим!» (0+)
- 14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Однажды...» (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
- 21.00 «НОЛЬ». (16+)
- 23.05 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 01.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
- 03.20 «Таинственная Россия». (16+)
- 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.35 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 08.30 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.30 Премьера! «Просто кухня». (12+)
- 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+)
- 11.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 12.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- США, 1995 г. Комедийный боевик. В Майами похищены конфискованные полицией наркотики...
- 14.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)
- 17.30 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 21.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ САУГА». (12+)
- США - Новая Зеландия, 2013 г. Фэнтези. Продолжение путешествия хоббита Бильбо Бэггинса, волшебника Гэндальфа и 13-ти отважных гномов.
- 00.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- 02.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)
- 04.35 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



ТНТ ГУБЕРНИЯ

- 07.00 «Губернские новости». (12+)
- 07.15 «Утро вместе». (12+)
- 08.00 «Марафон». (12+)
- 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
- 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.35 «Comedy Woman». (16+)
- 14.40 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА 2: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+)
- 16.40 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- Смерть в обнимку с пришельцем сделала рядового Кейджа неуязвимым. Заставляя временной петле, он вынужден проживать один и тот же день, погибая раз за разом. Может, именно так Кейдж найдет способ побороть свою трусость и спасти Землю от вторжения?
- 19.00 «Губернские новости». (12+)
- 19.15 «Общее дело». (12+)
- 19.30 «Битва экстрасенсов» - «Финал». (16+)
- 21.00 «Танцы» - «Финал». (16+)
- 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
- 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
- 01.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
- 03.15 «ТНТ MUSIC». (16+)



REN

- 05.00 16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Монстры против пришельцев». (12+)
- 07.30 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 18.30 «Засекреченные списки». (16+)
- 20.30 «Задачник от Задорнова». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 22.30 «Энциклопедия глупости». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 01.20 «КРИК СОВЫ». (16+)



Россия, 2013 г. Криминальный детектив. Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов. Маленький городок в Псковской области, 1957 год. Именно сюда вызван сотрудник областного КГБ Иван Митин для расследования таинственного дела...

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

ПЯТНИЦА

- 05.00 04.50 «РЫЖИЕ»
- 05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
- 07.00 Школа доктора Комаровского. (12+)
- 08.00 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
- 10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
- 12.00 Еда, я люблю тебя!
- 13.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
- 14.10 «МУМИЯ». (16+)
- 16.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
- 19.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
- 21.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)
- 22.40 «ФОРТ РОСС». (16+)
- 00.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)



Ю

- 05.00 «Мастершеф. Дети». (12+)
- Кулинарный конкурс, в котором маленькие повара-любители создают кулинарные шедевры не хуже взрослых. Этим малышам не нужны куклы и машинки, они хотят творить и уже сейчас готовы бороться за свою мечту и успешное будущее. 20 самых талантливых детей от 8 до 12 лет ступают на кухню, чтобы заткнуть за пояс взрослых повара и заслужить звание Мастер Шефа.
- 19.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 22.25 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

ЧЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
- 08.30 «Каламбур». (16+)
- 09.30 23.35 «Шутники». (16+)
- 10.00 «БАРСЫ». (16+)
- 14.00 02.00 «БАНДИТЫ». (16+)
- 16.45 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЫБОРО». (16+)
- 18.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
- 21.00 «Рюкзак». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.30 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
- 04.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
- 05.30 «Улетное видео». (16+)

МИР

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
- 06.30 Союзники. (12+)
- 07.05 Такие разные. (16+)
- 07.35 Сила в правде. (16+)
- 08.05 Рождённые в СССР. (12+)
- 08.40 Мультфильмы. (0+)
- 10.00 Новости
- 10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
- 10.45 Ой, мамочки! (12+)
- 11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 11.50 16.15 19.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
- 16.00 Новости
- 23.15 «ШПИОН». (16+)
- Приключения, альтернативная история, Россия, 2012 г.
- 02.35 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 05.35 Мультфильмы. (0+)

ОТР

- 06.30 23.20 «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА». (12+)
- 08.00 «Служу Отчизне»
- 08.30 «Среда обитания»
- 08.40 «Живое русское слово». (12+)
- 08.55 «За дело!» (12+)
- 09.45 Мультфильм. (0+)
- 10.40 «Домашние животные». (12+)
- 11.10 19.20 «Культурный обмен». (12+)
- 12.00 «Регион». (12+)
- 12.40 «Большая страна»
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 09.45 Мультфильм. (0+)
- 13.05 15.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 16.30 «Большая наука»
- 16.55 Новости
- 17.10 «Дом «Э». (12+)
- 17.35 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
- 20.10 «ЖЕНИТЬБА». (0+)

РЕТРО

- 01.00, 06.00, 10.30, 13.45, 22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
- 02.05, 03.35, 09.15, 12.35, 14.55, 16.10, 23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
- 03.10 Имена-легенды. (12+)
- 04.45, 07.10 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)
- 05.10, 08.10, 08.20, 08.30, 08.55 Мультфильм. (6+)
- 07.40, 07.50, 08.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
- 08.00 Мультфильмы. (0+)
- 12.25 «Человек в воздухе». Мультфильм. (6+)
- 17.25 В поисках утраченного. (12+)
- 18.05 Концерт группы «Швенты». (12+)
- 20.00 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

ДЕТСКИЕ



КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Приключения Буратино». (6+)
- 06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
- 06.45, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
- 07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
- 07.45 «Мини-Малпеты». (0+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
- 08.45 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.15 «Микки и весёлые гонимы». (0+)
- 09.40 «Удивительная Ви». (6+)
- 12.00 «Пёс Пат». (6+)
- 12.50 «Мекард». (6+)
- 13.50 «История игрушек-2». (0+)
- 15.35 «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 17.40 «Головоломка». (6+)
- Райли - обычная однанадцатилетняя школьница. И, как у каждого из нас, её поведение определяют пять базовых эмоций: Радость, Печаль, Страх, Гнев и Брезгливость. Эмоции живут в сознании девочки и каждый день помогают ей справиться с проблемами, руководя всеми её поступками. До поры до времени эмоции живут дружно, но вдруг оказывается, что Райли и её родителям предстоит переезд из небольшого уютного городка в шумный и людный мегаполис.
- 19.30 «Рататуй». (0+)
- 21.50 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)
- 23.35 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
- 01.20 «НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Приключения Тайо». (0+)
- 06.25 «Моланг». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
- 08.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)
- 09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
- 09.25 «Подружки-супергерои». (6+)
- 10.15 «Царевны». (0+)
- 10.45 «Король караоке. Битва королей». (0+)
- 11.15 «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30 «Большие праздники». (0+)
- 13.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)
- 14.20 «Сказочный патруль». (6+)
- 15.40 «Свинка Пеппа». (0+)
- 17.00 «Лучший подарок на свете». Спецвыпуск. (0+)
- 17.50 «Йоки и друзья». (0+)
- 19.15 «Союзмультфильм» представляет: новая анимация. (0+)
- 19.40 «Дружба - это чудо». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 23.15 «Ниндзяго». (6+)
- 00.05 «Нильс». (0+)
- 01.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Цветик-семицветик». (0+)
- 02.30 «Гуси-лебеди». (0+)
- 02.45 «Ворона и Лисица. Кукушка и Петух». (0+)
- 02.55 «Грибок-теремок». (0+)
- 03.05 «Боб-строитель». (0+)
- 04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
- 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
- 08.00 Мастера оружия. (16+)
- 09.00 Опасная работа. (16+)
- 10.00 Тонущие города: Майами. (12+) С помощью компьютерной графики мы рассмотрим последствия возможного суперурагана и узнаем, как ученые и инженеры пытаются спасти большие города от затопления.
- 11.00 Махинаторы. (12+)
- 12.00, 13.00 Модель для сборки. (16+)
- 14.00, 15.00 Дилеры. (12+)
- 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Крутой тюнинг. (12+)
- 21.00 Махинаторы. (12+)
- 22.00 Опасная работа: Взрывотехники. (16+) Тим Кеннеди едет в Калифорнию, чтобы научиться профессии взрывотехника. Он должен сдать труднейший экзамен и доказать, что он готов к участию в боевых учениях.
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+) Золотоискатели Юкона готовы пожертвовать всем ради драгоценного металла. С новыми участниками, приисками и машинами ставки повышаются многократно.
- 00.00, 00.55 Модель для сборки. (16+)
- 01.50 Последний ниндзя. (16+)
- 02.40, 03.30, 04.20 Выжить вместе. (16+)
- 05.10 Модель для сборки. (16+)



VIASAT HISTORY

- 06.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
- 06.45 История оружия. (16+)
- 07.35 Невероятные изобретения. (12+)
- 08.05, 09.05, 10.00 Невидимые города Италии. (12+)
- 10.55 Ледовый мост. (12+)
- 11.55, 13.00, 14.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
- 15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.10, 20.10 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
- 21.10 Первые люди. (12+) Когда Homo sapiens пришли в древнюю Европу, они столкнулись с неандертальцами и изменили баланс сил. С тех пор Европа и остальной мир стали нашими.
- 22.05 Воительницы. (12+) Агуджи из Западной Африки были ужасающим женским отрядом Дагомеи, маленького, но могущественного африканского королевства.
- 23.00 Ледовый мост. (12+)
- 23.55 История оружия. (16+)
- 00.50 Машины смерти. (12+)
- 01.45 Боевые корабли. (12+)
- 02.35 Запретная история. (12+) Джейми отправляется в Румынию, конечно же, вооружённый распылителем и чесноком...
- 03.25 Музейные тайны. (12+)
- 04.15 Невероятные изобретения. (6+)
- 04.45 Невероятные изобретения. (12+)
- 05.20 Музейные тайны. (12+)



NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.05 Космос: Пространство и время. (16+)
- 07.50, 08.35 Авто - SOS. (12+)
- 09.20, 10.10 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
- 11.00 «МАРС». (16+)
- 11.45 Инстинкт выживания: В бурных водах. (16+) На юго-востоке Азии Хейзен, проявив чудеса смелости, забирался в сердце мощных водопадов и ловил рыбу на смертельно опасных порогах.
- 12.35 Инстинкт выживания: Опасное восхождение. (16+)
- 13.20, 14.05 Неизвестная планета земля. (16+)
- 14.55, 15.40, 16.25, 17.15 Космос: Пространство и время. (16+)
- 18.00 Марсоход Curiosity. (16+)
- 18.45, 19.35, 20.25, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 22.00 Марсоход Curiosity. (16+)
- 22.45 80-е: Величайшие футбольные моменты. (16+)
- 23.35 80-е: Величайшие технические новинки. (16+)
- 00.20 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
- 01.10 80-е: Величайшие спортсмены. (16+)
- 02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
- 04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
Культура

06.30 Библийский сюжет
07.05 «СИТА И РАМА»
09.40 «Варежка»
09.50 «Передвижники»
10.20 Телескоп
10.50 «ГЛАВНЫЙ КОН-СТРУКТОР»
13.05 «Хранители гнезд»
13.45 Человеческий фактор
14.15 «Пятое измерение»
14.40 «ВСЕ УТРА МИРА».
(16+)
16.45 «Большой день Боль-шой Мамочки». Вечер в Доме актера
17.35 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать»
18.15 «Большой балет»
19.25 «РОДНЯ»
СССР, 1981 г.
Трагикомедия. Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Андрей Петров, Иван Бортник. Мария Васильевна приехала в город навестить дочь и внучку. Её поразили разобщенность и непонимание, царящие в семье дочери.
21.00 «Агора»
22.00 «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?» (16+)
22.55 «2 Верник 2»
23.35 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
01.25 «Хранители гнезд»
02.05 «Искатели»
02.50 «Великая битва Слона с Китом»

ТВЦ

05.40 Марш-бросок. (12+)
06.10 АБВГДейка. (0+)
06.35 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
07.55 Православная энциклопедия. (6+)
08.20 Выходные на колесах. (6+)
08.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
10.20 «Евгений Петросян. Провожая 2018-й».
11.30 События
11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)



13.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
14.30 События
14.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
17.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Приговор». (16+)
23.00 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
23.50 События
00.00 «Право голоса». (16+)
02.50 «Дикие деньги». (16+)
03.35 «90-е. Голые Золушки». (16+)
04.20 «Удар властью». (16+)
05.00 «Пол на грани фолла». Спецрепортаж. (16+)
05.25 Петровка, 38. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
15.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
18.00 «Всё, кроме обычного». (16+)
19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
США, 2007 г. Триллер. Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон. В результате коварного обмана компаньоном Уилли Бэнком, Рубен попадает в больницу с подозрением на инфаркт миокарда.
21.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)



США, 2000 г. Боевик. Сандра Буллок, Майкл Кейн, Бенджамин Брэйт. Провалив спецзадание, агент ФБР Грейси Харт получает взыскание и временно отстраняется от работы в расследованиях.
00.00 «ТЭММИ». (16+)
01.45 «ГРЕТЕЛЬ». (16+)
03.30 «ЖАТВА». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.25 «6 кадров». (16+)
07.50 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
09.40 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
13.35 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)



Россия, 2016 г. Лирическая комедия. Н. Скомохова, Э. Лебедев. Тридцатилетняя Лена всё распланировала в своей жизни. Она уверена, что только хороший продуманный план способен принести успех.
19.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. Г. Тарханова, С. Немоляева. В жизни Лизы нет никакого просвета - она с утра до вечера торгует рыбой на оптовом рынке...
23.05 «Гастарбайтерши». (16+)
00.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
04.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
10.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.50 «АКВАТОРИЯ». (16+)
Россия, 2017 г.
Наталья Бурмистрова, Георгий Маринин, Денис Портнов, Инна Ярмошук. Детективный сериал о работе спецотдела «ФЭС-морской департамент». Новое подразделение создано на волне популярности всем известной Федеральной экспертной службы проекта «След».



06.00 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (0+)
07.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 «Легенды цирка». (6+)
09.40 «Последний день»
10.30 «Не факт!» (6+)
11.00 «Улика из прошлого»
11.50 «Загадки века». (12+)
12.35 14.50 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 «Секретная папка»
14.00 «Десять фотографий». (6+)
15.20 «22 МИНУТЫ». (12+)
17.00 18.25 «ЕРМАК». (16+)
18.10 «Задело!»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.15 08.15 09.15 10.15 «Утро вместе». (12+)
07.00 09.00 12.00 14.00 19.00 21.00 00.00 «Губернские новости». (12+)
08.00 10.00 «Новости регионов». (12+)
11.00 «Машины сказки». (0+)
11.30 «Маша и медведь». (0+)
12.15 «Мастера». (12+)
12.30 «Звёздное интервью». (12+)
12.45 «Да! Еда!». (12+)
13.00 «Ты в эфире. Шестой сезон». (12+)
14.15 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Металлург». (12+)
16.15 20.50 «Адрес истории». (12+)
16.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (0+)
В заштатном городке начинают происходить невероятные вещи, когда волею случая сюда прибывает обидевшаяся на своего жениха красотка
18.50 «Компас потребителя». (12+)
19.10 «Достоиние республики-3». (12+)
21.10 03.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
23.10 00.10 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
00.50 «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ». (16+)
02.10 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! MATCHTV

06.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
08.00 11.15 14.00 Все на Матч!
08.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
10.10 13.55 16.25 21.25 Новости
10.20 Все на футбол! (12+)
10.50 Спецрепортаж. (12+)
11.10 Новости
11.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины
14.25 Футбол. Чемпионат Италии
16.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ
19.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал
21.30 Все на футбол!
22.25 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии
00.25 Профессиональный бокс. (16+)
02.30 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Матч за 3-е место. (0+)
04.30 Фигурное катание. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00, 00.45, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30, 07.30, 08.00, 10.00, 11.35 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
01.30, 11.30 Дзюдо. Серия. (0+)
01.35, 06.00, 08.30 Биатлон. Кубок мира. (0+)
03.30 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
04.30, 11.00 Дзюдо. «Мастерс». Китай. (0+)
07.00, 09.30, 10.30, 13.30, 23.45 Тележурнал Watts. (0+)
12.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом. (0+)
13.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
16.30, 18.45 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. (0+)
19.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
20.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
08.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
10.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
13.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
15.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
17.45 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
20.10 «Турбо». Мультфильм. (12+)
22.10 «СОЛИСТ». (16+) Великобритания, Франция, США, 2009 г. В ролях: Джейми Фокс, Роберт Дауни мл., Кэтрин Кинер, Том Холландер
00.40 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
02.20 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
04.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
02.25 «ГОРЬКО». (16+)
04.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
06.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
07.45, 08.40, 09.35, 10.30 «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
11.25 «РОБИН ГУД». (16+)
13.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
15.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
17.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
19.30 «ИГРЫ». (16+)
21.25 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
23.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) Боевик, комедия, приключения, США, Гонконг, 2003 г.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЁЛКИ». (12+)
08.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
09.40 «СЁСТРЫ». (16+)
11.15 Старое доброе кино. «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (0+)
14.00 «ОРДА». (16+)
16.30 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
20.20 «ЁЛКИ-2». (12+) Россия, 2011 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Безруков, Вера Брежнева, Ирина Алфёрова
22.20 «ПАПА». (12+) Россия, 2004 г.
00.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)
02.30 «ЖАРА». (16+)
04.25 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
06.45, 07.40, 08.35, 09.30, 10.30, 11.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.25 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) Великобритания, США, Франция, Германия, Индия, 2008 г. В ролях: Дев Пател, Фрида Пинто, Анил Капур
00.00 «ШИКИ!» (16+)
01.45, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00, 04.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
05.05 Холостяк. (16+)

ДОМ КИНО

07.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
09.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
11.10 Мультфильм. (0+)
12.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
14.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
19.00 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
20.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
22.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
00.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+) Сериал. Россия, 2011 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
02.15, 03.05 «СХВАТКА». (16+)
03.55 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
05.40 «РИТА». (16+)
07.15 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
08.55 «ДИАЛОГИ». (16+)
10.40 «МАРС». (16+)
12.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
14.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)
15.35 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+) Комедия, Россия, 2016 г.
17.00 «ВРАГИ». (16+)
18.25 «ПЕРЕГОН». (16+)
20.50, 21.40 «КРАСАВЧИК». (16+)
22.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.40, 14.20, 15.05, 15.50, 16.30 «КАСП». (16+)
09.25, 14.00, 06.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.45, 10.35, 11.25, 12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.00, 13.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
17.15, 17.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
18.00, 21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
18.45, 06.30, 07.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.30 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.40, 22.25, 04.40, 05.25 «СКОРПИОН». (16+)
23.10 «ВСЕ МОИ АМЕРИКАНЦЫ». (16+)
01.05, 01.45, 02.30, 03.15, 03.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 08.45 Про-новости. (16+)
05.15 11.55 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
07.30 Засеки звезд. (16+)
07.35 Караокинг. (16+)
09.00 Золото. (16+)
10.20 Тор-чарт Европы плюс. (16+)
11.20 Про-обзор. (16+)

14.30 Отпуск без путевки. Рождество в Мюнхене. (16+)
15.20 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
17.00 Юбилейный вечер Раймонда Паулса. (16+)
19.20 Золотая лихорадка. (16+)
20.00 «Руки Вверх!» (16+)
21.55 Танцпол. (16+)
23.00 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 Бортеневская битва. Подвиг князя Тверского. (0+)
06.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будет двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)

14.30 Вера в большом городе. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
17.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (0+)
23.35 Светлая память. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Вечность и Время. (0+)
01.30 Я хочу ребенка. (0+)
02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.55 Res publica. (0+)
03.50 Завет. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новомученика. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров.

Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и леность расточают все богатство».

Прп. Иоанн Лествичник

1 ПЕРВЫЙ		РОССИЯ 1 РОССИЯ		НТВ		СТС		ТНТ ГУБЕРНИЯ		РЕН	
04.30	«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)	04.35	«В ПЛЕНУ ОБМАНА». (12+)	05.00	ЧП. Расследование. (16+)	06.00	Ералаш. (0+)	07.00	«Утро вместе». (12+)	05.00	«КРИК СОВЫ». (16+)
06.00	Новости	06.40	«Сам себе режиссёр»	05.25	«Центральное телевидение». (16+)	06.15	«Приключения Кота в сапогах». (6+)	09.00	«Дом-2. Lite». (16+)	10.30	«День секретных проектов». (16+)
06.10	«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)	07.30	«Смехопанорама» Евгения Петросяна	07.20	«Устами младенца» (0+)	07.35	«Новаторы». (6+)	10.00	«Дом-2. Остров любви». (16+)	23 декабря на РЕН ТВ - день документальных премьер. Игорь Прокопенко, Анна Чапман и Олег Шишкин познакомят вас с самыми опасными трендами новой эпохи, которые скрывают другие.	
07.30	«Смешарики. Пинкод». (0+)	08.00	Утренняя почта	08.00	Сегодня	07.50	«Три кота». (0+)	11.00	«Перезагрузка». (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	
07.45	«Часовой». (12+)	08.40	Местное время. Воскресенье	08.20	Их нравы. (0+)	08.05	«Царевны». (0+)	12.00	«Большой завтрак». (16+)	00.00 Концерт группы Сплин «Ключ к шифру». (16+)	
08.15	«Здоровье». (16+)	09.20	Сто к одному	08.35	«Кто в доме хозяин?» (16+)	09.00	«Уральские пельмени». (16+)	12.35	«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	02.30 «ГЕТЕРЫ МАЮРА СОКОЛОВА». (16+)	
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.15	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	09.25	Едим дома. (0+)	09.30	Премьера! «Hello! #Звёзды». (16+)	Смотрите третий сезон «Полицейского с Рублёвки», в котором Гриша Измайлов вернется в родное отделение «Барвиха Северное» в новой должности начальника отдела. Его радость разделяют все коллеги. Кроме одного: бывший начальник Яковлев теперь всего лишь глава оперов и хочет мстить...			
10.00	Новости с субтитрами	11.00	Вести	10.00	Сегодня	10.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	22.00	«STAND UP». (16+)	Россия, 2014 г. Военная драма. Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский.	
10.15	Премьера. «Заметьте, не я это предложил...» К юбилею Леонида Броневского. (12+)	11.35	«Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	10.20	Первая передача. (16+)	11.00	Премьера! «Туристы». (16+)	23.00	«Дом-2. Город любви». (16+)	Сентябрь 1939 года, начало Второй Мировой. Майор советской разведки Соколов отправляется в Крым. По имеющейся информации там затаялась сеть террористической анти-советской группировки РОБС, которой руководит штабс-капитан Семенов, давний враг Соколова.	
11.10	«Теория заговора». (16+)	13.10	«КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)	11.00	Чудо техники. (12+)	12.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	00.00	«Дом-2. После заката». (16+)		
12.00	Новости с субтитрами	17.25	Как известно, для того, чтобы взлететь, даже Пегасу, имеющему крылья, необходимо хорошо разбежаться по земле... Люсе Журавлевой, отправившейся после школы покорять столицу, отчаянно не везёт - столица к ней совсем не благосклонна!	11.55	Дачный ответ. (0+)	12.25	«ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)	01.05	«Такое кино!». (16+)		
12.20	«Клара Лучко. Цыганское счастье». (12+)	20.00	«Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал	12.00	«НашПотребНадзор». (16+)	15.55	США - Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези. Мартин Фриман, Иэн МакКеллен. Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей размеренной жизнью, пока волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе.	01.40	«КЛЕТКА». (16+)		
13.20	«Наедине со всеми». (16+)	22.00	Вести недели	13.00	«У нас выигрывают!» (12+)	19.10	«ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	03.25	«TNT MUSIC». (16+)		
15.15	Чемпионат России по фигурному катанию-2018. Показательные выступления. (0+)	23.00	Москва. Кремль. Путин	14.00	«Итоги недели»	21.00	«ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)	03.50	«STAND UP». (16+)		
17.10	Юбилейный вечер Юрия Николаева. (12+)	02.00	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)	15.05	Своя игра. (0+)	23.55	«ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)	06.00	«Импровизация». (16+)		
19.30	«Лучше всех!» (0+)			16.00	Сегодня	03.55	«Самолёты. Огонь и вода». (6+)				
21.00	«Толстой. Воскресенье»			16.20	Следствие вели... (16+)	05.10	«6 кадров». (16+)				
22.30	«Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)			18.00	Новые русские сенсации. (16+)	05.45	Музыка на СТС. (16+)				
00.15	«ЭЙФОРΙΑ». (16+)			19.00	«Итоги недели»						
02.00	«Мужское / Женское». (16+)			20.10	«Звезды сошлись». (16+)						
02.55	«Модный приговор». (6+)			22.00	Ты не поверишь! (16+)						
03.55	«Давай поженимся!» (16+)			23.00	«Разбитое сердце Никаса Сафронова». (16+)						
				00.00	«ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)						
				02.35	СССР, 1982. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков.						
				04.10	«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (0+)						
					«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)						

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ			ДЕТСКИЕ			ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ		
ПЯТНИЦА	ЧЕ	ОТР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	DISCOVERY CHANNEL	VIASAT HISTORY	NG	
05.00 04.50 «РЫЖИЕ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Снежная королева». (6+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Требуется сборка. (12+)	06.05, 06.35, 07.05, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)	
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.50 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)	06.20 00.50 Концерт А. Добронравова. (12+)	06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	06.25 «Молянг». (0+)	09.00 Золотая лихорадка. (16+)	08.05 Погода, изменившая ход истории. (16+)	06.15, 07.00 Космос: Пространство и время. (16+)	
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	08.30 «Каламбур». (16+)	08.00 «Нормальные ребята»	06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	10.00 Последний ниндзя. (16+)	08.35 Возвращение Черной смерти. (12+)	07.45, 08.30 Авто - SOS. (12+)	
08.00 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	09.30 «Идеальный ужин». (16+)	08.30 «Медосмотр». (12+)	06.45, 11.35 «Дружные молсы». (0+)	07.35 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	11.00 Музейные тайны: Лучший друг кошки и другие истории. (12+)	09.30, 10.15, 11.05, 11.50 Настоящая игра престолов. (12+)	09.20, 10.05 Дикий туец: Север против юга. (16+)	
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)	14.30 23.30 «Рюкзак». (16+)	08.40 «От прав к возможностям». (12+)	07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)	08.00 «Катя и Эф. Куда-нибудь-дверь». (0+)	12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)	12.40, 13.30, 14.20 Елизавета I и ее враги. (12+)	10.55 Марсоход Curiosity. (16+)	
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	15.30 «КВН на бис». (16+)	09.00 «ЖЕНИТЬБА». (0+)	07.45 «Мини-Маппеты». (0+)	09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)	13.00, 14.00, 15.00 Сокровища из кладовки. (12+)	15.10, 16.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	11.45 Инстинкт выживания: Кислородное голодание. (16+)	
11.00 Орел и Решка. По морям. (16+)	20.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)	10.40 «Домашние животные». (12+)	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)	09.35 «Четверо в кубе». (0+)	16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)	17.00 Настоящий доктор Живаго. (12+)	12.30 Инстинкт выживания: Выжженная земля. (16+)	
13.00 14.00 Теперь я босс. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	11.10 19.45 «Моя история»	09.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)	21.00 Последний ниндзя. (16+)	18.00 Революция в России. (12+)	13.15, 14.05 Неизвестная планета земля. (16+)	
23.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)	00.30 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)	11.40 «Так близко». (6+)	09.40 «Удивительная Ви». (6+)	11.15 «Щенячий патруль». (0+)	22.00 Первые цивилизации «Деструктивное творение» - идея, предполагающая, что страх, соперничество и конфликт укрепляют узы сообщества и стимулируют «гонку вооружений» технологического прогресса. Так появляется цивилизация. (16+)	20.55 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)	14.50, 15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)	
01.00 «ФОРТ РОСС». (16+)	02.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ-3: БРЭДДОК». (16+)	12.30 «Гамбургский счёт»	12.00 «Пёс Пэт». (6+)	12.30 «Детская утренняя почта». (6+)	23.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)	22.00 «МАРС». (16+)	17.10 Марсоход Curiosity. (16+)	
03.00 Мир наизнанку. (16+)	03.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)	13.00 15.00 Новости	12.30 «Лучшие друзья». (6+)	13.00 «Лесные феи Глимми». (0+)	00.05, 01.00 Тайны египетских пирамид. (12+)	22.45 Марс и SpaceX. (16+)	18.00 «МАРС». (16+)	
		13.05 15.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	13.30 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)	14.15 «Простоквашино». (0+)	01.50 Возвращение Черной смерти. (12+)	23.35 Осушить океан: «Титаник». (16+)	18.45 Год в открытом космосе. (16+)	
		16.30 «Книжное измерение»	14.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)	15.20 «Герои Энвелла». (6+)	02.45 Запретная история. (16+)	00.20 Осушить океан. (16+)	19.35 24/7 на космической станции. (16+)	
		17.00 «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА». (12+)	15.20 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	17.00 «Лесные феи Глимми». (0+)	03.35 Музейные тайны. (12+)	01.10 «МАРС». (16+)	20.25 Космос: прямая эфир. (16+)	
		18.30 «Вспомнить всё»	15.20 «Три кота». (0+)	17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	04.25 Невероятные изобретения. (6+)	02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)	21.10 Марсоход Curiosity. (16+)	
		19.00 Отражение недели	15.20 «Убить пересмешника». (16+)	18.50 «Энциантисмалс. Невероятные волшебные истории». (0+)	04.55 Невероятные изобретения. (12+)	02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)	04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)	
		20.10 «МИСС МАРПЛ»	19.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	19.30 «Свинка Пеппа». (0+)	05.10 Махинаторы. (12+)			
		22.05 «ПАЦАНЫ». (12+)	19.40 «Удивительная Ви». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	05.40 Экстремальные заезды. (12+)			
			20.00, 02.40, 03.55, 08.55, 12.25, 23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)	20.45 «Три кота». (0+)				
			01.30, 06.00, 10.20, 22.05 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)	20.50 «Улыбка Пеппы». (0+)				
			05.10, 07.15 Дело темное. (16+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)				
			08.00, 08.10, 08.35, 08.45 Мультфильм. (0+)	21.30 «Рождественская история». (12+)				
			08.20 Мультфильм. (6+)	23.25 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)				
			11.25 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)	01.15 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ». (6+)				
			11.40 Мультфильмы. (0+)					
			13.40 Концерт группы «Цвета». (12+)					
			15.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)					
			17.30 Мультфильм. (6+)					
			18.05 Достояние Республики. (12+)					
			20.15 Инвестиции в революцию. (12+)					
			21.05 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)					

РОССИЯ К
Культура

06.30 «СИТА И РАМА»
09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфи-ровым»
10.25 «Мы - грамотеи!»
11.05 «РОДНЯ»
12.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк «Берёзка» - жизнь моя!» Концерт в КЗЧ
13.25 «К 100-летию театра марионеток им. Е. С. Деммени»
14.35 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
15.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
17.40 «Первые в мире»
17.55 «Предки наших предков»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковым
20.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
СССР, 1980 г. Драма. Зима 1940 года. СССР остро нуждается в современной военной технике.
22.20 К 100-летию Московского академического музыкального театра им. К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. Гала-концерт. Трансляция «ВСЕ УТРА МИРА».
00.25 (16+)
02.30 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ

05.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
07.10 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
08.45 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». (12+)
15.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
16.45 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
17.35 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)
21.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)



23.55 События
00.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
01.05 «КЛАССИК». (16+)
02.50 Петровка, 38. (16+)
03.00 «Жена. История любви». (16+)
04.10 «Клоуны государственного значения». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Кинотеатр «Arzamas». (12+)
10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
От Шерлока требуется расследование вскрытия банковского хранилища под названием «Левиафан», которое считали неприступным.
14.15 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.45 «ШПИОН». (16+)
19.00 «ЗНАЧИТ, ВОИНА». (12+)



США, 2012 г. Боевик. Том Харди, Крис Пайн. Агенты ЦРУ и в то же время лучшие друзья Франклин и Так влюбляются в одну и ту же женщину. Они решают установить определенные правила...
21.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
23.15 «Всё, кроме обычного». (16+)
00.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
02.45 «ТЭММИ». (16+)
04.15 «Волшебный меч: Спасение Камелота». (0+)
05.30 «Тайные знаки». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)
07.40 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
09.55 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДИТЬ. МЁРТВЫЕ ВОДЫ МОСКОВСКОГО МЕТРО». (16+)
Россия, 2013 г. Детектив. Олег Фомин, Анастасия Макеева. Видный бизнесмен найден мёртвым в своей квартире. По официальной версии речь идёт о смерти от сердечной недостаточности...
14.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)
19.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)



Россия, 2010 г. Мелодрама. Глафира Тарханова, Андрей Финягин. Счастье Рады и Валерия внезапно рушится...
22.55 «Гастарбайтерши». (16+)
00.30 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
04.00 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК!» (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Моя правда». (16+)
10.00 Светская хроника. (16+)
11.00 «Вся правда о... косметике». (16+)
12.00 Неспроста. (16+)
12.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». (12+)
14.40 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
22.30 «ЖАЖДА». (16+)
Россия, 2011 г. Военный.
01.55 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)



05.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
07.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости
09.25 «Служу России»
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Политический детектив». (12+)
11.10 «Код доступа». (12+)
12.00 «Скрытые угрозы»
13.25 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.50 «ВИКИНГ-2». (16+)
19.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
21.30 Конкурс «Новая Звезда-2019». (0+)
23.00 «Фетисов». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Машины страшилки». (0+)
12.15 «Просто жизнь». (12+)
12.35 «БЕЛЫЙ ПАРОВОЗ». (16+)
14.00 «Губернские новости». (12+)
14.05 «Компас потребителя». (12+)
14.15 «Я ДУМАЛ, ТЫ БУДЕШЬ ВСЕГДА». (16+)
15.50 «ВАНЬКА». (16+)
17.25 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
19.00 «Губернские новости». (12+)
19.10 «Достояние республики-3». (12+)
21.00 «Губернские новости». (12+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Бывший заключенный втирается в доверие к дочери покойного эксперта-ювелира с целью выкрасть «Флорентийца», один из крупнейших в мире бриллиантов.
23.00 «Марафон». (12+)
00.00 «Губернские новости». (12+)
00.10 «Арно Бабаджанян-95». (12+)
03.00 У.Шекспир «Зимняя сказка». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! MATCHTV

06.00 «Заклятые соперники». (12+)
06.30 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)
08.30 10.55 15.00 21.00 23.15 Все на Матч!
09.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+)
09.50 10.50 14.55 17.45 20.55 Новости
10.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)
11.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины
13.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины
15.50 Биатлон. (12+)
16.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины
17.55 «ФУТБОЛЬНО». (12+)
18.25 Спецрепортаж. (12+)
18.55 Футбол. Чемпионат Англии
21.30 «Наши в Bellator». (16+)
00.00 «Кибератлетика». (16+)
00.30 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+)
02.30 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00, 03.00, 07.00, 07.30, 10.30, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. (0+)
00.30, 05.00, 18.30 Фристайл. Кубок мира. Ин-нижен. Кросс. (0+)
01.30, 02.00, 04.00, 04.30, 06.00, 06.30, 08.30, 09.00, 11.00, 11.30, 15.45, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
02.30, 09.30, 10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. (0+)
03.30, 08.00, 12.00, 17.15, 18.00, 23.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
12.30, 14.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
13.45 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. (0+)
16.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)
23.15 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
08.30 «СОЛИСТ». (16+)
10.55 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
12.55 «Турбо». Мультфильм. (12+)
15.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
18.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
20.10 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
США, Австралия, 2012 г. В ролях: Джонни Депп, Мишель Файффер, Хелена Бонем Картер, Ева Грин
22.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат
00.25 «УНА». (18+)
02.20 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
04.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ХОТ-ДОГ». (18+)
03.05 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ». (16+)
04.45 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
06.35 «ЕЛКИ-5». (6+)
08.20 «КРАСОТКИ». (16+)
10.10, 11.05, 12.00, 12.55 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
13.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
15.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
17.30 «ПАПАША БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
19.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
Романтическая комедия, Россия, 2010 г.
21.05 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+)
Комедия, Россия, 2016 г.
23.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)
Боевик, приключения, триллер, США, 2006 г.

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЕЛКИ-2». (12+)
08.25 «ПАПА». (12+)
10.25 «ЗАВТРА УТРОМ». (12+)
12.15 Старое доброе кино. «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НА ЯВУ». (6+)
14.15 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
16.10 «ОХОТНИК-2. МЫТИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
18.20 «ЖАРА». (16+)
20.20 «ЕЛКИ-3». (6+)
Россия, 2013 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко, Валентин Гафт, Татьяна Догилева
22.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
00.00 «ПОДЛЕЦ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
03.50 «ПОП». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
06.45, 07.40, 08.40, 09.35, 10.30, 11.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.25 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас, Эмили Блант, Эми Бреннеман
23.45 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
01.45, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00, 04.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
05.05 Холостяк. (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «ПЕСНИ МОРЕЯ». (0+)
06.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
08.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
10.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (0+)
11.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «БЕРЕЖИТЕ АВТОМОБИЛЬ» (0+) СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов
20.45 «АФОНЯ». (12+)
22.25 «ВЫСОТА». (0+)
00.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
01.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
03.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
Сериал. Россия, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
02.35 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
04.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
06.10 «МАРС». (16+)
07.50 Крупным планом. (16+)
08.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
10.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
11.30 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
12.55 «ВРАГИ». (16+)
14.25 «ПЕРЕГОН». (16+)
17.00, 17.50, 20.50, 21.40 «КРАСАВЧИК». (16+)
18.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.
22.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.20, 08.35, 08.55, 09.20, 09.40, 10.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.25, 10.50 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.15, 11.55, 12.40, 13.20, 14.05 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.00, 20.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
18.45, 21.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.30 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (16+)
22.20 «ЭТО МЫ». (16+)
23.05, 23.45, 00.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
01.15, 02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
02.40, 03.25, 04.10 «СКАНДАЛ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
06.00 И будет двое... (0+)
07.00 Я хочу ребенка. (0+)
07.30 Знак равенства. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Святыни России. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Завет. (0+)
14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (0+)

20.00, 21.00 Святыни России. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
СССР, 1966 г. Режиссёр: Николай Лебедев. В ролях: Татьяна Солдатенкова, Константин Корнаков, Николай Тимофеев, Вера Кузнецова, Лилия Гурова
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Сила духа. (0+)
00.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
01.40 Завет. (0+)
02.35 Вера в большом городе. (0+)
03.20 Светлая память. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Мины, Ергомена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, мчч. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Всякое дарование Божие обращается нам во вред, когда от него не Божией, но нашей славы ищем.

Свт. Тихон Задонский

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #23.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Pro-обзор. (16+)
09.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
10.30 Скорая модная помощь. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Караокинг. (16+)

12.55 Собчак слезам не верит. (16+)
14.00 Ждите ответа. (16+)
15.00 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
17.40 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
20.15 Звездный допрос. Дима Билан. (16+)
21.00 Дима Билан. «Неделимые». (16+)
01.00 10 Sexu. (16+)
01.50 Неспиннер. (16+)

Я ошарашенно смотрела на чемодан, не понимая, как ввязалась в эту авантюру и что мне теперь с этим делать.

А самое главное, что в этот чемодан положить. Раньше мне не доводилось отмечать Новый год в Сочи.

А хорошо выглядеть хотелось

— Давай собирайся в темпе вальса, — прокричала в трубку не давшая мне опомниться подруга. — У меня две халявные путевки на все праздники в один из сочинских санаториев.

— Но... — меня уж точно нельзя было заподозрить в мобильности и легкости.

— Пфф, — тут же все правильно поняла Люба, — только не начинай, а! В пятницу я за тобой заеду в шесть утра, будь готова.

Сегодня был четверг, а я все еще находилась в растрепанных чувствах. Чемодан казался невероятно большим, купальник немодным, вечернее платье на размер меньше, а туфли неудобными. Да уж, давненько меня никто никуда не приглашал, еще реже удавалось выбраться за пределы Москвы. Разве что в Муром к маме, да и то не каждый отпуск.

А хорошо выглядеть хотелось, чего греха таить. Где-то в глубине души трепетала надежда встретить-таки свою вторую половинку. Новый год, санаторий, Сочи — романтика! Где, как не здесь? И когда, как не сейчас? Мне уже сорок два, а о семье я только фильмы видела. Своей нет и не было. И не страшенькая, вроде. Я придиричиво оглядела себя в зеркале: высокая, стройная, с короткой

«Я просто услышал в трубке твой голос»



Любовь — это когда хочешь пережить

время с кем-то все четыре времени года. Когда хочешь бежать с кем-то от весенней грозы под усыпанную цветами сирень, а летом собирать ягоды и купаться в реке. Осенью вместе варить варенье и заклеивать окна от холода. Зимой — помогать пережить насморк и долгие вечера...

Рэй Брэдбери



стрижкой пикси. Вполне себе, вот только выражение лица... Окружающие время от времени бросали мне: «Сделай лицо попроще». И все равно, даже мне самой, глядя на свое отражение в зеркале, казалось, что жизнь — боль.



Мы едем отдыхать

— Ну, чего ты опять хмуришься? — недовольно ворчала Люба, когда мы на такси ехали в аэропорт. — Я не хмрюсь, — честно сказала я, отметив про себя, что «лицо попроще» уже пора бы и научиться делать.

— Мила, давай сразу договоримся: мы едем отдыхать, — инструктировала меня подруга. — Отдыхать, понимаешь? Не ложиться спать в девять часов, не отклоняя приглашения на вечеринки и не есть скучную ПП-еду.

Я вздохнула, таксист хмыкнул, Люба продолжала:

— Позволь себе хоть иногда уйти в отрыв, дать волю чувствам, напиться яркими впечатлениями.

Я вздохнула, таксист кашлянул в усы, маскируя смехом, Люба не унималась:

— Номер у нас с тобой один, но хочу предупредить, жить мы там будем по моим правилам. Иначе со скуки можно будет умереть. Я взяла афродизиаки, записалась на ботокс. Там отличный косметический салон. Советую.

Я вздохнула, водитель промолчал, Люба наконец успокоилась, погрузилась в собственные мысли, «нарисовав» на лице мечтательное выражение.

Мысль о таксисте не давала покоя

Сидя в ресторане, я скукала. Люба традиционно щебетала и блистала в окружении бесчисленных поклонников. Я же чувствовала себя «подругой на контрасте», моя задача была оттенять притягательность и очарование подруги.

— А вот Милочка, она художник-оформитель, творческая личность, — щебетала подруга. Пара поклонников Любы посмотрели на меня с интересом, я нахмурилась, поклонники вернулись к привычному занятию — лить елей и осыпать компли-

ментами мою хорошенькую подружку.

Сунув руку в карман жакета, я нащупала визитку.

— Когда приключения подруги совсем достанут, позвоните, пообщаемся, — водитель такси сунул мне в руку визитку, когда я подошла к багажнику, чтобы забрать свой чемодан.

«Алексей Горовой — директор IT-агентства». Я уже не единожды возвращалась мыслями к мужчине с веселыми глазами цвета ореха макадамия. При чем тут директор? А если директор, то при чем тут такси? Любана, конечно, утомила своей активностью, но вовсе не поэтому мне хотелось позвонить Алексею. Меня съедало любопытство, ну и немного воспоминания. Когда я вспоминала кареглазого таксиста, по спине пробегали мурашки, а в животе порхали бабочки. Ужас! Это было непривычно, это пугало, это не давало уснуть ночами.

Мы оба очень любили...

Мы с Алексеем шли по Кузнецкому мосту и варежками ловили снежинки. Они падали нам на шапки, воротники, рукавицы мягкими хлопьями, превращая в живых снеговиков.

— Почему ты оказался за рулем того такси?

— Я услышал твой голос по рации вызова и попро-

сил брата пустить меня за руль.

— А если бы я отменила вызов?

— Я бы все равно тебя нашел. У меня был адрес.

— А если бы это был не мой адрес?

— Я бы все равно тебя нашел.

Алексей аккуратно взял меня за руку, стряхнул снежинки с варежки, затем крепко сжал ладонь.

— Куда пойдем?

— Вперед.

Я улыбнулась. Мы оба очень любили гулять. Любили яблочный штрудель с ванильным мороженым; тапочки на войлочной подошве, чтобы те не стучали по паркету; любили укутаться в теплый плед, нажарить чипсов и смотреть очередной новомодный блокбастер про роботов или супер-способности; обожали сладости на елке и кататься на коньках; любили поглазеть на необычные интерьеры в сети. Любили запах моро-



за, когда его принесешь с собой с улицы в теплую квартиру. Алексей любил слушать, как стучат спицы, когда я вяжу, а я любила глядеть, как он играет с нашим новым рыжим котенком Графом.

— Зайдем в книжный?

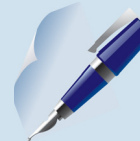
— За детективом?

— За детективом!

Я улыбнулась, чувствуя, как разглаживается складочка между бровей. Интересно, сейчас у меня лицо «попроще»?

МИЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Андрей фото: Shutterstock.com

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9			2		6			3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
8	4	5		2		7	3	9
7								1
1	2	7	3	9	8			5
	6	4		2	5			
4	1		6		3			2
	8	3		5	9			
6		4	5	7	3	2		8
3								6
5	2	9		4		1	7	3

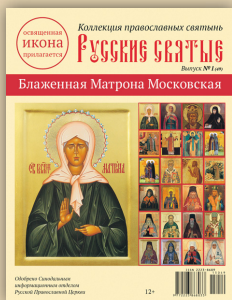
2	★	★	★	★	★	★		
		5			7	8		4
		7					5	1
8	4	3					2	
3				8				
1		3			4			
		8			6		3	2
				7	3			8
		9	8	2				6
6					9	7		

3	★	★	★	★	★	★		
		8	3					
	7				2		3	
1			4			2		5
	8		2		3		5	6
	6	7			9			
4			9	6				1
	1							2
	9	1					6	
			2					

8	4	5	1	2	6	7	3	9
7	9	3	8	5	4	6	2	1
1	6	2	7	3	9	8	4	5
9	3	6	4	8	2	5	1	7
4	5	1	9	6	7	3	8	2
2	7	8	3	1	5	9	6	4
6	1	4	5	7	3	2	9	8
3	8	7	2	9	1	4	5	6
5	2	9	6	4	8	1	7	3

9	1	5	2	3	7	8	6	4
2	6	7	4	9	8	3	5	1
8	4	3	1	6	5	9	2	7
3	2	4	9	8	1	6	7	5
1	7	6	3	5	2	4	8	9
5	9	8	7	4	6	1	3	2
4	5	1	6	7	3	2	9	8
7	3	9	8	2	4	5	1	6
6	8	2	5	1	9	7	4	3

2	5	8	3	7	1	6	4	9
6	7	4	9	5	2	1	3	8
1	9	3	6	4	8	2	7	5
9	8	7	2	1	3	4	5	6
5	1	6	7	8	4	9	2	3
3	4	2	5	9	6	7	8	1
4	3	1	8	6	7	5	9	2
7	2	9	1	3	5	8	6	4
8	6	5	4	2	9	3	1	7

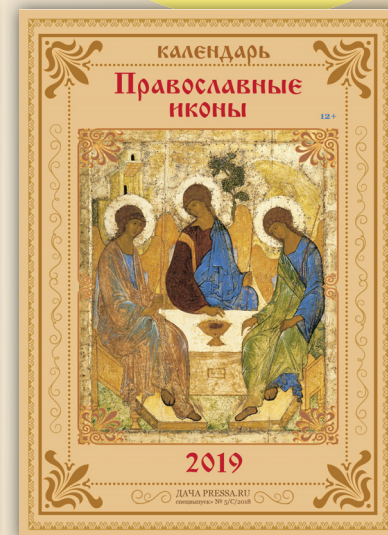


Коллекция православных святых «РУССКИЕ СВЯТЫЕ» и настенные календари на 2019 год Православные храмы и Православные иконы



№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
1	Матрона Московская	50 руб.
2	Равноапостольная Ольга	50 руб.
3	Равноапостольный князь Владимир	50 руб.
4	Преподобная Ефросиния Полоцкая	50 руб.
5	Страстотерпцы Борис и Глеб	50 руб.
6	Святитель Алексей, митрополит Московский	50 руб.
7	Благоверный князь Даниил Московский	50 руб.
8	Преподобные Нил Сорский и Иосиф Волоцкий	50 руб.
9	Преподобные Кирилл и Ферапонт Белозерские	50 руб.
10	Святитель Макарий, митрополит Московский	50 руб.
11	Василий Блаженный	50 руб.
12	Святитель Филипп, митрополит Московский	50 руб.

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
13	Святитель Митрофан Воронежский	50 руб.
14	Святитель Ермоген, Патриарх Московский	50 руб.
15	Иоанн Шанхайский	50 руб.
16	Иоасаф Белгородский	50 руб.
17	Феофан Затворник	50 руб.
18	Иоанн Кронштадтский	50 руб.
19	Амвросий Оптинский	50 руб.
20	Святитель Инокентий Московский	50 руб.
21	Игнатий Брянчанинов	50 руб.
22	Серафим Вырицкий	50 руб.
23	Священномученик Серафим Чичагов	50 руб.
24	Елизавета Федоровна Романова	50 руб.



В каждом номере коллекции вложение – ИКОНА (65x80 мм). Все иконы ОСВЯЩЕНЫ.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

Заказать настенные календари на 2019 год Православные храмы и Православные иконы, номера коллекции «РУССКИЕ СВЯТЫЕ», а также киот (иконостас) для икон и папку для хранения журналов можно:

• на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00) звонок по России бесплатный. Доставка по всей России

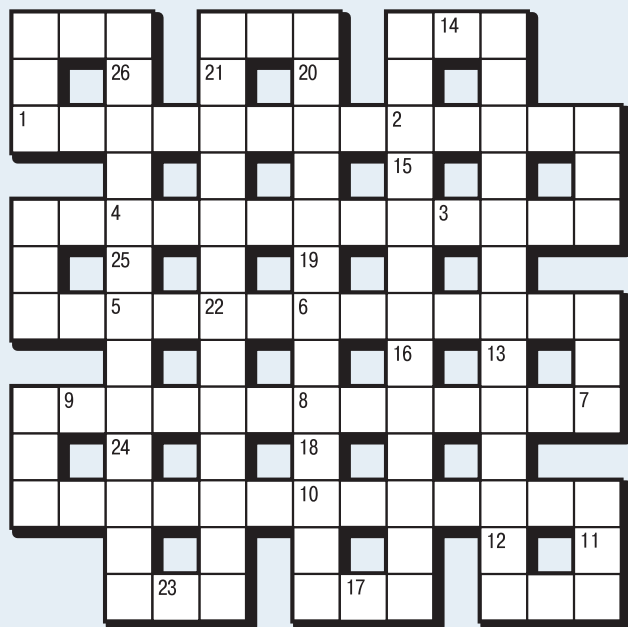


КИОТ (иконостас) для икон (1 киот вмещает 24 иконы)

ПАПКА для хранения журналов (1 папка вмещает до 48 журналов)

* Рекомендованная цена. ООО «ИД «КАРДОС». Реклама. 12+

КРОССЧАЙНВОРД



1. Морские просторы близ Венеции. 2. «Лечебница» для четырехколесного друга. 3. «Приставка» к Щедри-ну. 4. Блеск для губ из аптеки. 5. Выход готовой муки. 6. Там прописан Санта-Клаус. 7. Имя Гашека, «папы» Швейка. 8. Целеустремленный отрезок. 9. Делание напитка менее горячительным (или менее горячим) с помощью другой жидкости. 10. Наказание, наложенное духовником. 11. Один из руководителей ГКЧП. 12. «Вокруг света» для космонавта. 13. Подбалконный мужчина

– атлант. А дама, держащая балкон? 14. «Гнездо» на аэродроме для стальных птиц. 15. «Бра» на полу сцены. 16. «Делал» из ртуты золото. 17. Гулянка с размахом. 18. Верхняя челюсть стрекозы. 19. Операция выкручивания мокрого белья.

20. Знаменитое кабаре «... Руж». 21. Министр в сталинские времена. 22. Плащ или компьютер. 23. «Отец» Бендера и Балаганова. 24. Десять центнеров. 25. «Лицо» монеты с лицом монарха. 26. Украинская одежда со сборками.

ОТВЕТЫ

1. Аппарат. 2. Автомобиль. 3. Салтыков. 4. Вазелин. 5. Напол. 6. Лапша. 7. Ярослав. 8. Вектор. 9. Разведка-круг света. 10. Епифаний. 11. Епифаний. 12. Виток. 13. Карпата. 14. Ангар. 15. Рампа. 16. Жимихи. 17. Кутеж. 18. Жваво. 19. Отжим. 20. Милл. 21. Нарком. 22. Макинтош. 23. Шмидт. 24. Тонна. 25. Аверс. 26. Свистка.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» приглашает на работу

РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

ОБЯЗАННОСТИ:

- Продажа рекламных площадей в газету «ТЕЛЕК» и другие издания
- Поиск, ведение, удержание клиентов

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года
- Уверенный пользователь ПК (обязательно наличие собственного компьютера)
- Грамотная речь, образование любое

УСЛОВИЯ:

- Полная техническая и бухгалтерская поддержка сотрудниками московского офиса
- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (оговаривается индивидуально)

Резюме присылать по адресу: reklama@kardos.ru
Тел. 8-903-008-80-03, Алла Леонидовна

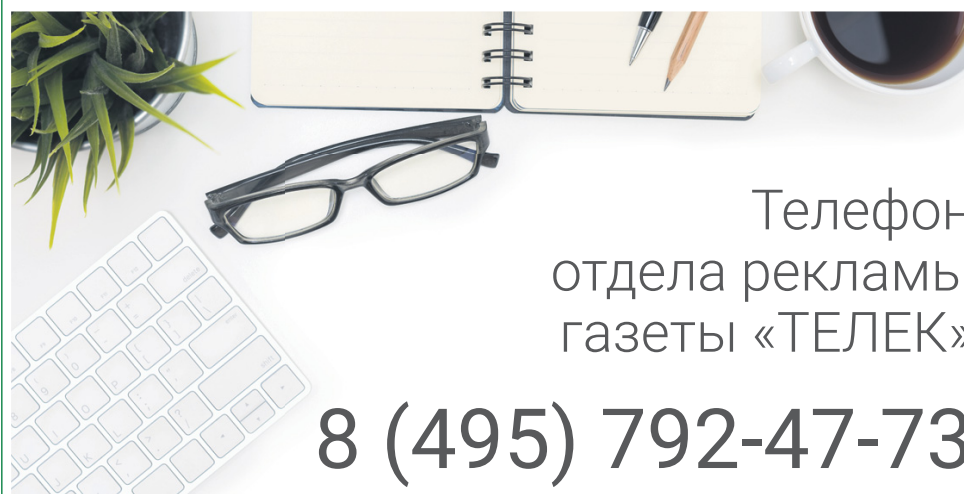
■ **РАБОТА НАДОМНАЯ!** Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

■ **8-916-201-96-01 Срочно в ЧОО «Ратник» требуется охранник. Работа в Москве. Вахта любая. 8-916-201-96-01 Юрий Викторович**

■ **8-909-997-49-43** Охранники с лицензией. Вахта с проживанием. 8-909-997-49-43

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам дом с участком 77 соток и земельный пай 5,5 га в селе Архангельское, Белгородской обл., Губкинского района. Свет, газ. Тел. 8-916-699-50-17



Телефон
отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»

8 (495) 792-47-73

Натуральная красота и максимальный запас здоровья доступны каждому из нас!

Так считает международный эксперт по естественному омоложению лица и



тела, постоянный консультант федеральных телеканалов Ольга Малахова. Об этом

она рассказала нашему корреспонденту.

Натуральность – это уникальность

– Ольга, всё чаще мы слышим термин «натуральная красота». А что это в принципе?

– Некоторое время назад появилась мода делать женщин «на одно лицо». Идеальный вес должен быть таким, носик – вот таким, губы – только такими... Волосы в этом сезоне укладываем так, а в следующем – только вот так... В итоге у женщины происходит поломка стереотипа, она уже не понимает, а кто же она на самом деле и какой она должна быть? Так вот, натуральность в моем понимании – это уникальность каждой женщины. Мы все не похожи друг на друга. И вся наша натуральная красота и заключается в этой разности.

– А если женщина смотрит в зеркало и не нравится себе? Зачем ей эта натуральная красота?

– Не нравится сегодняшнее отражение в зеркале? Нужно найти фотографию, на которой она себе нравится, даже если эта фотография сделана в возрасте 16-20 лет. Рассмотрите ее и проанализируйте: что именно нравится в этом изображении? Уверю, многих ждут большие открытия... Открытое лицо, улыбка, горящие глаза... Все это – показатели нормального гормонального фона. А гормо-



У женщины всегда три возраста: кажущийся, действительный и приписываемый ею себе.

Альфонс Карр



«НАТУРАЛЬНЫЕ» секреты здоровья, красоты и молодости

ны – это и наша внешность, и наши эмоции. Это и есть наша натуральная красота, которую мы еще не испортили образом жизни и навязанными стереотипами.

Цените и берегите себя сейчас

– Глядя на свои «молодые» фотографии, женщины обычно говорят: «Почему же я себя тогда не ценила?!»

– Так цените и берегите себя сейчас! Да, понятно, что у многих после 40 лет появляются следы усталости на лице, морщинки, пигментные пятна, лишний вес... Так давайте разберемся в причинах возникновения той или иной проблемы с внешностью. Давайте искать глубинную причину – а не наращи-

вать волосы и не отбеливать лицо у косметолога.

– Двигательная активность может вернуть здоровье и свежесть лица?

– Одно без другого не бывает! Поэтому все чаще врачи говорят пациентам: «Ходите больше пешком, гуляйте на природе, дышите, делайте самые простые упражнения». Иногда это может заменить целую аптечку! А всего-то и нужно для начала – сделать элементарную зарядку утром. Усиливается кровообращение, лимфоток – и наши органы начинают получать то, что им необходимо для нормальной жизнедеятельности.

Что быстрее старит нас?

– Огромный вред здоровью приносит сидячий образ жизни, – рассказыва-

Важно!

О привычках питания и лишнем весе

– Внешность женщин, да и мужчин тоже, меняется при снижении определенных гормонов...

– И этому есть несколько причин, не только возраст. На последнем месте – стресс и экология. А на одном из первых – привычки питания, которые мы можем регулировать.

– Лишний вес действительно не добавляет здоровья и привлекательности...

– Ни одно живое существо в мире, кроме человека, не ест три-четыре раза в день, да еще по несколько блюд в виде первого, второго и третьего – компота! Современные люди слишком много едят и слишком мало двигаются. И вся наша энергия, все наши системы и органы брошены на то, чтобы переварить съеденные продукты. При таком образе жизни мы уходим от природы, от натуральной красоты и здоровья, все дальше...

ет Ольга Малахова. – Ведь что происходит, когда сидим весь день? Мы пережимаем кровеносные сосуды, препятствуем оттоку лимфы – то есть нарушаем питание и внутренних органов, и костной системы.

И у нас все негативные возрастные изменения происходят быстрее, чем они происходили бы при другом образе жизни.

– То есть мы не столько от прожитых лет стареем и ухудшаемся,

Кстати

О сне и циркадных ритмах

– Говорят, что прекрасное средство от морщин – хороший ночной сон. Это правда?

– Есть такое понятие: циркадные ритмы. Если жить с учетом этих ритмов – печень сама себя очистит и желчевыводящие протоки всегда будут в порядке. И другие органы будут работать – и при этом самовосстанавливаться. У меня есть такое правило: хочешь быть молодой, красивой, здоровой – засыпай в одни сутки, а просыпайся в другие. Если мы до двух ночи ходим-бродим, едим, то препятствуем выработке гормонов, которые вырабатываются только ночью. А без них нет нормального синтеза микроэлементов, организм работает как попало...

Сколько от привычек, которыми обросли?

– Именно! Мы состариваем себя навязанным образом жизни. А ведь можно начать с незначительных изменений, чтобы почувствовать себя хозяином своего тела и здоровья. Например, нужно есть меньше сахара, а больше фруктов. Меньше мяса, а больше овощей. Пить меньше кофе, а больше воды. Это очень просто! И, кстати, экономит семейный бюджет.

Прислушайтесь к себе

– А мы, заметив возрастные изменения, начинаем «украшать» себя, как фаршированную щуку...

– Это замкнутый круг: замазывать лицо «шпательной», продолжая убивать свое здоровье, и натуральную красоту, и молодость. Выход только один: остановиться и найти причины, которые не позволяют нам по-прежнему нравиться себе. Не нужно ждать чуда: за один день вы не превратитесь в девушку с фотографии двадцатилетней давности. Слишком долго вы уходили все дальше и дальше от нее. Проявите терпение, изучите свой организм, прислушайтесь к нему – и он вас отблагодарит цветущим видом, приливом энергии и прекрасным настроением!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

О обследовании, гемоглобине и 150 минутах

– Но, может быть, это нормально: меняться с возрастом не в лучшую сторону? И тут надо либо смириться – либо прибегать к каким-то кардинальным мерам?

– Конечно же, наш организм в течение жизни меняется. И у нас не может быть всю жизнь уровень гемоглобина, как у новорожден-

ного ребенка. Но есть специалисты, которые занимаются проблемами здоровья с учетом возраста пациента. И они знают, как корректировать эти изменения. Когда во второй половине жизни мы понимаем, что что-то пошло не так, что-то нас не устраивает во внешнем виде – нужно в первую очередь идти к врачу, об-

следоваться, чтобы понять: что же запустило этот нежелательный процесс? Может быть, у нас изменился рацион и стал падать гемоглобин? Может, стало хуже работать сердце и в организме не хватает хорошего напора крови, наполненной кислородом? А почему это произошло? Потому что мы стали больше сидеть у компьютеров, телевизоров, стали меньше бывать на воздухе. А есть рекомендации, где написано, что двигательные упражнения должны составлять 150 минут в неделю. Вот давайте «раскидаем» эти 150 минут на неделю, будем их выполнять регулярно – а потом посмотрим, как на это отреагирует организм и какой у нас будет гемоглобин.

Кстати

О чём расскажет карта лица

– Почему у женщин одного возраста может быть разное количество морщин? У кого-то их почти нет, у кого-то всё лицо в морщинках...

– Есть так называемая «карта лица», ее можно найти в интернете. Есть традиционная, и есть китайская. По ним можно отследить связь морщин на лице и здоровья тех или иных внутренних органов. – Расскажите на каком-нибудь примере, очень интересно...

– Возьмем межбровную складку. Почему у кого-то ее нет, а у кого-то – сильный залом? Потому что у одного печень и желчевыводящие пути здоровы, а у другого – нет... А между бровями находится зона проекции печени и желчного пузыря. Женщина побежит к косметологу колоть ботокс, а нужно пересмотреть рацион и режим питания, исключить фастфуд, алкоголь...



Перед Новым годом всегда хочется сделать что-то интересное, необычное, яркое и душевное. Как вам нравится идея создать дома мини-сад в яичных скорлупках-горшочках?

Сделать это достаточно просто, а выглядеть он будет интересно. Особенно эта затея может понравиться нашим детям и внукам, да и для взрослых это занятие очень увлекательное.

Что посадить

При выборе семян для проращивания лучше выбрать те, которые наименее прихотливы и быстро прорастают. Это могут быть кресс-салат, тимьян, петрушка, шнитт-лук, ячмень, газонная трава. Кстати, в скорлупе можно выращивать и рассаду.

В качестве готовых растений отдайте предпочтение тем, которые медленно растут и менее требовательны в уходе (суккуленты, кактусы, мох).

Выращиваем сад в яичной скорлупе

Это интересно

«Яичные» истории

Трагическая ситуация, связанная с яйцами, описана в «Путешествиях Гулливера» Джонатаном Свифтом. Он рассказал о длительной войне между Лилипутией и Блефуску. Одна из этих империй считала правильным, что яйцо нужно разби-

вать с острого конца, а другая – что с тупого. В другой книге – знаменитой сказке Льюиса Кэрролла про Алису, яйцо ожило в лице Шалтая-Болтая, который даже имел свою философию: присваивал словам собственный смысл. Он предлагал подарки получать на все «дни рождения», а еще не мог запоминать лица.



КСТАТИ

От мала до велика

Самое маленькое в мире птичье яйцо – это яйцо колибри. В диаметре оно составляет всего 12 миллиметров. А самое большое яйцо может снести самка страуса. В диаметре оно достигает 15-20 сантиметров.

Как обустроить

Для обустройства мини-сада понадобятся: 6-10 яиц, упаковка-лоток из-под яиц, земля, нож, маленькая ложка, семена или готовые растения. Яйца необязательно разбивать пополам, стараясь добиться ровных крев. Чтобы «цветочные горшочки» получились поглубже (примерно 2/3 высоты яйца), разбивайте ближе к острому концу (тупой будет придавать большую устойчивость). Не стоит заморачиваться с идеально ровным краем, наоборот, пусть скорлупа разобьется наиболее естественным образом. Так ваш мини-садик будет выглядеть наиболее натурально и интересно.

1 Яйца освобождаем от содержимого, хорошо моем и оставляем просохнуть.

2 Шилом или толстой иглой аккуратно проделываем отверстие в нижней части скорлупы. Благодаря этому внутри не будет скапливаться избыточная влага.

3 Маленькой ложечкой насыпаем землю в скорлупу.

4 Высаживаем семена или маленькое растение.

5 Присыпаем семена землей. Аккуратно поливаем.

6 Ставим новоиспеченный мини-садик в светлое место, например, на подоконник. Если высажены семена, накрываем их пленкой для создания парникового эффекта.

Как оформить

Можно оставить все как есть, так сказать, в стиле «натурель». А можно яичную скорлупу раскрасить, а также и сам лоток, сделать их однотонными, контрастными, полосатыми, в горошек, цветочек и т.д. Или нарисовать на яичной скорлупе глазки, приклеить маленький бантик – очеловечив и придав характер каждому «новобранцу» из нашего мини-садика.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя...»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 декабря.

Комментирует
иеромонах
Феохист
(Игуменов)



Десять человек, которые были больны проказой, наверняка имели мало общего между собой: у них были разные биографии, разный возраст, разный опыт и разная степень веры. Но их общий голос, который доносит до нас апостол и евангелист Лука: «Иисус Наставник! помилуй нас!» – указывает на то, что их веру нельзя назвать совершенной, ее хватило лишь на то, чтобы признать во Христе Наставника, но не Бога. Тем не менее, они делают то, что Он им повелел. Идут к священникам, кто-то с надеждой, а кто-то и с разочарованием. В самом деле, если мы приходим к кому-то с просьбой, и он без всяких объ-

яснений отправляет нас куда-то дальше, то самым естественным чувством будет разочарование в том, к кому мы обращались за помощью. Но прокаженные во время пути выздоравливают. Евангелие говорит, что очистились, то есть исцелились, все десять больных. У них не могло быть сомнений в том, что это массовое мгновенное исцеление не какая-то случайность. И только один из них, «видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его».

Но почему же не пришли остальные? Можно предположить, некоторые размышляли так: «Зачем возвращаться? Виновник всего – Бог. А Он – на всяком месте. Достаточно даже на ходу воскликнуть: «Слава Тебе, Боже!» – И довольно, Он услышит». Так, успокоив совесть, избавили себя от труда обратного пути. А другие, возможно, рассуждали иначе: «По Его слову я исцелился. Но разве Он

велел мне вернуться и благодарить? Он велел идти и показаться священникам, что я и выполняю, строго следуя Его словам».

В первом случае простая лень пытается оправдать себя благочестивыми рассуждениями. Да, Бог на всяком месте. И хорошо, что мы в это верим. Но вера подразумевает исповедание, то есть жизнь по вере. Без дел нет никакой веры. И благодарить надо делами. В данном случае – вернуться, пройти обратный, может быть, и немалый путь.

Вся эта история, конечно же, про нас, а не про древних прокаженных. Про наше маловерие и про наши просьбы к Богу в сомнениях, что Он может чем-либо помочь, просьбы на всякий случай. И про наше феноменальное умение забывать об озвученных когда-то просьбах. Как бы то ни было, возвращаться и благодарить нужно. Хотя бы для того, чтобы из уст Самого Бога услышать слова о том, что вера спасла нас.



ДОРОГА К ХРАМУ

КАКУЮ Икону НАДО ПЕРВОЙ ВНЕСТИ В НОВУЮ КВАРТИРУ?

Наш дом достроят к весне, и можно будет заезжать в новую квартиру. Подруги советуют первым пустить кота, на работе сказали, что надо на растущую Луну въезжать. А я хочу правильно, по-православному. Бабушка говорит, что икону надо первой перенести через порог, только не помнит какую. Подскажите. Светлана Б.

В этом случае надо ориентироваться на свою любовь к Богу. Она подскажет, какую икону выбрать. Может, есть в семье особо почитаемые образы Спасителя, Божией Матери, святых. Хорошо окропить святой водой с молитвой: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа». Ваше желание угодить Богу подскажет, когда надо пригласить священника освятить жилье – до или после новоселья.

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ СВЕЧИ ВО ВРЕМЯ БОГОСЛУЖЕНИЯ?

Опоздала на вечернюю службу. Купила свечу и поставила во время службы, а после мне бабушка сказала, что во время вечерни свечи ставить нельзя. Когда во время утреннего и вечернего богослужений можно ставить свечи? Вероника

В храме свечу можно ставить в любое время. Другое дело, что существуют, скажем так, определенные этические правила. Так, во время богослужения ставить свечи нежелательно, потому что это отвлекает других служб, от молитвы. Лучше всего ставить свечи перед службой.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами решить житейскую задачу. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Тайное дело увлечённого мужа

Женщина в норковом манто нетерпеливо притопывала ножкой, на что невозмутимый Илья Сергеевич не обращал ровным счетом никакого внимания. Аккуратно разложив на столе свои неизменные цветные карандаши, он что-то самозабвенно чертил у себя в блокноте.

Женщина раздраженно повела плечиком, постучала ноготками по столу.

— А вот скажите мне, дорогая Марина Игоревна, какой должна быть следующая буква в этой вот последовательности?

Илья Сергеевич развернул к женщине блокнот.

— Вы издеваетесь, да? — истерично выкрикнула женщина. — МВЗМОС — что это? Зачем вы мне это показываете? Что это может значить? Чувь какая-то.

Следователь равнодушно пожал плечами и вновь развернул блокнот к себе.



Я вам говорю, мой муж пропал. Трое суток уже его нет. Вы были у меня дома, все осмотрели, чуть не подпалили все своей зажигалкой, наследили, в конце концов! — в сердцах выкрикнула она.

— Осмотрел, — кивнул Илья Сергеевич, — и точно могу сказать, что с вашим мужем все в порядке. Он же

оставил вам послание. В котором должно быть написано все, что вы хотите знать. Женщина истерично взвизгнула:

— Нет там никакого послания! Я все внимательно осмотрела.

— Как? — удивился Илья Сергеевич, — а его записная книжка на столе?

— Да, но она девственно чиста, — устав нервно

глядя, бесцветным тоном проговорила женщина. — Меня вообще поражает, что Артур так вдруг исчез. На его столе записная книжка, лимон, бутылка воды, пачка зубочисток. Явно человек никуда не собирался исчезать, раз ел лимоны и даже не убрал за собой. Но он пропал. Я только и успела в магазин за булкой хлеба и молоком съездить.

К слову, ваш муж ведь частный детектив? — как бы между делом уточнил Илья Сергеевич.

— Детектив, — кивнула женщина, — и раньше он никогда не уезжал, не предупредив меня. Я переживаю, понимаете вы?

— Понимаю, — согласно кивнул следователь, — но настаиваю на том, что и на этот раз он вас предупредил. Напомните мне еще раз, чем он увлекается?

— Химичит, — вновь в нетерпеливом раздражении ответила дама. — В смысле, увлекается химически-

ми опытами. Все время что-то жжет, переливает, чем-то дымит и взрывает. У него даже своя мини-лаборатория в подвале нашего особняка.

Следователь расплылся в довольной улыбке и выжидательно посмотрел на женщину. Но так точно так же смотрела на него.

— Так, хорошо, — сдался Илья Сергеевич, — брал ли он в последние дни какое-либо дело?

— Брал, — кивнула, задумавшись, дама, — но не сказал, что дело серьезное, он не хочет меня впутывать, что это опасно, а потому ничего не рассказал.

Прекрасно! — обрадовался следователь, а женщина посмотрела на него как на умалишенного. — Он вам не сказал, потому что опасался подслушивающих устройств в доме, но все же он нашел способ вам сообщить, где он, чтобы вы не волновались. Итак, его кабинет, стол, записная книжка...

Лицо женщины просветлело. Наскоро поблагодарив Илью Сергеевича, она устремилась прочь из кабинета.

Любовь АНИНА



Что поняла женщина из намеков следователя и какая все-таки буква должна быть следующей в той последовательности, что предложил Илья Сергеевич?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: Свидетельница сказала, что видела грабителя только со спины. Но тогда как ей удалось разглядеть зеленое пятно спереди на куртке убежавшего? Да и потом, какая ушанка у мотоциклиста? Стоило ему «вдарить по газам», как шапка бы осталась на дороге. Дама сознательно путала следствие, стараясь неверно описать поделчика. А ее миссия заключалась, видимо, в отвлечении внимания и бдительности потенциальной жертвы. Что она с успехом и делала.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «ХРОНОЛОГИКА»

В головоломке загадано 60-буквенное высказывание Михаила Салтыкова-Щедрина. Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ): 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ читайте в следующем номере «Телека». Ответ на задание в № 49: «Никакое усилие не бывает напрасным: Сизиф развивал мускулы».

Давайте напомним себе ещё раз, что аксессуары – это то, что завершает наш образ, делает его гармоничным и стильным.

Сегодня мы расскажем, какие аксессуары предлагают выбирать модные дизайнеры в наступающем году.

Берет – отличное решение

Из всего многообразия головных уборов особенно модным в следующем году обещает быть берет. Этот истинно французский убор сочетает в себе утонченность и стиль и создает свежий образ. В моде как классический берет из мягкого фетра, так и дерзкий кожаный и теплый шерстяной. Цвет берета рекомендуется подбирать исходя из общего образа или по контрасту с ним. Украшенный бисером, пайетками, стразами берет станет прекрасным дополнением вечернего образа.

Перчатки

А вот перчатки, возможно, придется покупать новые – дизайнеры считают, что в этом сезоне они должны быть удлиненными (в сочетании с вечерним платьем они могут быть выше локтя). Материалы нарядные: цветная кожа или замша, кружево, также не исключено украшение стразами.

Модные аксессуары в год Земляной Свиньи

или Что будет в тренде в новом, 2019 году

Парочка вернулась из поездки по Италии.
– Ну, как вам понравилась Флоренция?
Супруга растерянно обращается к супругу:
– Милый, Флоренция – это город, где ты мне купил перчатки?



Шарфы

Шарф из меха, ушедший на несколько сезонов в тень вязаных собратьев, сегодня снова номер один. Он может быть широким или узким, цветным или монокромным, украшенным аппликацией, вышивкой, разнообразными принтами и т.д.

Кстати, не спешите «засыпать нафталином» вязаный шарф – стоит лишь нашить на него две-три полосы меха (можно даже искусственного), приделать меховые кисти или шаррики – и ваш шарф снова в тренде.

Без сумочки никуда

Классические формы сумочек хоть и остаются в модном течении, но не в фарватере. У модниц в тренде формы необычные: геометрические, конструктивные, фантазийные. На подиумах сегодня появились сумочки треугольной и многоугольных форм, сумочки в виде шара, сундучка, ларца и даже... ракеты. Многим наверняка придется по душе круглые сумочки-«таблетки», только-только входящие в моду. Ну а тем, кто все-таки предпочитает классические формы, дизайнеры предлагают разнообразие материалов и фактур. Например, сумочки, выполненные из гобелена.

Шляпка

На пике популярности широкополые шляпы. Такая шляпа создает романтический образ, что, конечно, нравится многим и многим дамам. Особенно это будет актуально во время неспешных прогулок в выходные или отпускные дни. Однако не стоит забывать, что далеко не все могут позволить себе такой головной убор. Дамам невысокого роста, например, широкие поля кутюрье не рекомендуют.

Пояс, галстук и ремень

Акцент на талии вновь на пике популярности, и делать это лучше с помощью пояса или ремня. Можно даже надеть сразу несколько ремней, если вы создадите гармонию в их сочетании. В качестве пояса может выступать ремешок-цепочка, или широкий кожаный ремень, или несколько тонких ремешков разной фактуры. Носить ремни в этом сезоне некоторые модные дизайнеры предлагают в паре с галстуком, что создает, по мнению кутюрье, неожиданный, но при этом очень изысканный образ.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 декабря	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 50 мин.
18 декабря	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
19 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.
20 декабря	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.
21 декабря	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.
22 декабря	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 49 мин.
23 декабря	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 48 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ДЕКАБРЯ
В 1926 году проведена первая всесоюзная перепись населения. Ее итоги были опубликованы в 1928-33 гг. в 56 томах.
18 ДЕКАБРЯ
В 1843 году в Санкт-Петербурге начато регулярное движение омнибусов.
19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году запатентован линолеум.
20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году Петром I подписан указ о переносе празднования Нового года в России с 1 сентября на 1 января.
21 ДЕКАБРЯ
В 1899 году в Санкт-Петербурге вышел первый номер журнала «Огонёк».
В 1913 году в газете напечатан первый кроссворд.



22 ДЕКАБРЯ
В 1790 году русские войска под командованием Александра Суворова взяли штурмом турецкую крепость Измаил. В 1857 году в России вошла в оборот первая почтовая марка. В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО) на VIII съезде Советов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Василий, Варвара, Дмитрий, Екатерина, Иван, Кира, Николай.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Илья, Сергей.
19 ДЕКАБРЯ. Максим, Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антон, Иван, Сергей.
21 ДЕКАБРЯ. Анфиса, Потап.
22 ДЕКАБРЯ. Александр, Анна, Владимир, Василий, Степан.
23 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Анатолий, Григорий, Евгений, Иван, Константин, Михаил, Николай, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников ЗАГС
20 ДЕКАБРЯ ■ Международный день солидарности людей
22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВВС России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Что Савва намостит, то Никола загвоздит

17 декабря, на Варвару, начиналось время морозов: «Трещит Варюха – береги нос да ухо!» Зато зимники делались прочнее. Считалось, что на Саввин день, **18 декабря**, дороги станут лучше, зимние переправы укрепятся. Так как в этот день морозы крепчали и из дома выходить не хотелось, судили по печному огню. Треск поленьев говорил людям о стуже, а если дым без ветра стелился по земле, то готовиться следовало к снегопаду. На Николу Зимнего, **19 декабря**, приговаривали так: «Варвара

намостит, Савва гвозди вострит, Никола прибавляет» или «Что Савва намостит, то Никола загвоздит». Если **22 декабря**, на Анну Темную, на деревьях вдруг появлялся обильный иней, то это было хорошим признаком будущего урожая. По этому дню судили также о погоде на новогодние праздники. Ждали солнца, ведь если в этот день было ясно, то и на Новый год будет солнечно.

До Нового года планировала сбросить 10 килограммов. Осталось всего 15!

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ №ФС77-58256 от 18.06.2014г. Издаётся с ноября 2015 года.

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 50 (162). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.12.2018 г., фактическое: 01.00 час. 11.12.2018 г. Дата выхода в свет 12.12.2018 г. Отпечатано в типографии «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 8357. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж 39 240 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 8 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Творец батонов								Музыкант «Машины времени»						Классовый противник		Обеззараживатель воды	Пустое лясо-точение	Дед-зайцелюб	
Там пас руками подают		"Комплимент" герою		"Сюда я больше не ... Карету мне"	Конное состязание чопорных лондонцев		"Комната", стучащая на стыках рельсов	Угол рассмотрения проблемы		"Кудри" клена		Для чтения в кадре	Угощение на Руси						
							Бесхитростная девушка							Спиральная линейка		Вся в кудряшках, лает звонко		"Аномальный" полет пули	
Сосуд на блюде		"Что растет на елке? ... да иголки"		Воздушная ... при налете	Раздолье для кита					Молчаливые "реплики" лица		2	Большая яркая "ромашка"						
Нешуточное столкновение мнений	Она тонка у трусишки		Трамвай, который ржал					Болотная трава, шумящая на ветру		Глава города						Млечный сок мака			
								"... дней моих суровых"								Какой летун буренок домогается?	Ковровая "пушнина"		Многолетняя плата русичей Орде
	"Стряпчий" на камбузе									Любовь советского кино						Выросший отрок			
								"... моя радость, усни"								Заваливание лодки набор			
	"Ах, витьязь, то была ..." (Пушкин)	Нагоняй под ребро		Параллелепипед сала	Азбука радиста		Морской "блин"-хвосток	Ответ подчиненного в армии	у Мурлыки приплод				Там военфельдшер таблетки выдает						
					1					"Бойся данайцев, ... приносящих"		Он - фантаст, известный всем	Северная промысловая рыба						
	Лепешка к харчо		Автор теории классовой борьбы						Знаток НЛО										
							Сила закрутки												
	Первая беглянка с корабля		Четыре месяца как часть года						Заправила банды										




Фото: Oxana Gracheva/shutterstock





Фото: Oxana Gracheva/shutterstock

ТЕЛЕК	Н	У	В	У	Л	А	Ч	Л	Е	Р	Л	Ж	Л
	О	Э	В	У	К	Л	У	В	Е	В	О	Я	К
	О	У	О	Ф	К	О	К	А	В	Л	Л	И	
	И		Л	А	Л	Е	О	П	А	В	А	Л	
Ч	Л	С	А	Н	А	С		Я	В	У	В	К	Ф
Н	Э	А	Ж					О	Х	О		А	Н
А	П	О	Н	О				О	И	С		Х	О
У	О	В	О					А	Е	В	А	В	К
И	И	О	Л					П	И	А	К	Л	И
А	Р	Е	Р	Е	У	А		А	Н	А	Э	К	О
Э	Р	О	А	К	П	А	Л	С	О	А	Ц	О	Г
А	К	Е	Л	У	Р	А	И	А	Л	О	Е	В	
М		Х	В	О	К	И	Л	К	К	Е	Ц	О	Г



Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 17 по 23 декабря 2018 года



Рыбы**19.02 – 20.03**

Некоторым недоброжелателям ужасно захочется вставить палки в колеса ваших идей, но вы не сдавайтесь. Идите к своей цели неотступно. Немало придется помогать близким людям, но доброта ваша окупится сторицей. В личной жизни будет царить гармония.



Овен**21.03 – 20.04**

Овны будут суетливы и раздражительны. Отпустите ситуацию. Погрузитесь, наконец, в общение с близкими. Предновогодняя суета этому весьма способствует. Благодаря вашему умению ценить достоинства любимого человека в личной жизни будет царить счастье.



Телец**21.04 – 21.05**

Тельцов ждет весьма благополучная в финансовом плане неделя. Правда, есть опасность поссориться с близким другом. Чтобы этого не случилось, старайтесь обходить острые углы в разговоре и не навязывайте своего мнения. Порадуют отношения с любимым человеком.



Близнецы**22.05 – 21.06**

Близнецам звезды советуют менее остро реагировать на замечания начальства и просто делать свою работу. Чтобы привести в порядок чувства, устраивайте семейные посиделки, общайтесь с друзьями. Любимый человек порадует вас приятным сюрпризом.



Рак**22.06 – 22.07**

Энергия будет бить ключом, дела – спориться, но и проблемы ждать себя не заставят. Правда, с таким настроением, как у вас, они покажутся лишь досадной помехой на пути к цели. Если дорожите отношениями со своей половинкой, не слушайте досужие сплетни.



Лев**23.07 – 22.08**

Звезды предупреждают Львов: будьте бережливее, чтобы избежать материальных трудностей. Вспомните о родных и близких, они давно ждут вашей помощи. Пора выполнить обещанное. И не выставляйте напоказ отношения с любимым человеком.



Дева**23.08 – 23.09**

Успехи Дев окажутся впечатляющими. Но звезды как раз сейчас советуют снизить активность, иначе рискуете испортить все, чего добились. Самое время для тихих добрых дел и благородных поступков. В любви позвольте партнеру взять бразды правления в свои руки.



Весы**24.09 – 23.10**

Весы могут рассчитывать на содействие звезд в любых начинаниях. Энергичность и предприимчивость – ваши верные помощники в любых делах. Но ради карьеры не стоит наплевательски относиться к домашним обязанностям и забывать о любимом человеке.



Скорпион**24.10 – 22.11**

Спокойная неделя ожидает Скорпионов. Появится возможность отдохнуть, многое переосмыслить. Если вы долгое время тайно влюблены, неделя отлично подходит для того, чтобы открыться. У вас есть все шансы вызвать ответные чувства, будьте смелее.



Стрелец**23.11 – 21.12**

Стрельцы всю неделю будут переживать по разным поводам. И совершенно напрасно. Не бойтесь тратить деньги на себя. В конце концов, разве не для этого вы их зарабатываете? Чтобы не ссориться с любимым человеком, научитесь слушать его и слышать. Это очень важно.



Козерог**22.12 – 20.01**

Дела Козерогов на предстоящей неделе будут складываться благополучно. А коль скоро дела идут и без вашего участия, можно сосредоточить свое внимание на личной жизни. Не забудьте посвящать время родителям, детям, родственникам и, конечно, любимому человеку.



Водолей**21.01 – 18.02**

Самое время вспомнить о навыках и умениях, что вы приобрели. Прислушивайтесь к советам друзей и родственников – все они окажутся очень полезными. Приятные сюрпризы возможны в личной жизни. Не исключено даже судьбоносное знакомство.