

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№53
(269)

ТЕЛЕК

№1
в продаже
с 6 ЯНВАРЯ

Рождественская
ТВ-программа
**с 4 по 10
января**

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО**

стр. 9

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ЯНВАРЬ**

стр. 27

ПОЛИНА ЦВЕТКОВА

**УМЕЙТЕ ДУМАТЬ ВСЕГДА О ХОРОШЕМ
И ОБЯЗАТЕЛЬНО МЕЧТАЙТЕ** стр. 3

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2021 ГОД**

стр. 16-17

**ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ
О СНЕГУРОЧКЕ?**

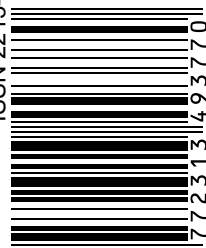
стр. 6

**15 ЗАТЕЙ,
ЧТОБЫ НЕ СКУЧАТЬ
НА КАНИКУЛАХ**

стр. 4

Фотограф Семён Пленков

ISSN 2213-4933



9 1772313 493770 20053

12+

Александр Рогов – один из самых известных стилистов в нашей стране. К его советам прислушиваются миллионы женщин. Александр ведёт модное шоу на телеканале СТС – «Рогов в деле».

Он помогает героиням найти свой стиль, разобраться в огромном потоке модной информации и выбрать то, что подойдет именно им. Кроме того, у Рогова есть своя марка одежды и книга «Гид по стилю». Наши интервью с Александром перед Новым годом уже стали традиционными, и мы в очередной раз поговорили о том, в чем уместно появиться перед людьми в новогоднюю ночь, и о предстоящих тенденциях будущего модного сезона.

Новогодний блеск

– Александр, мой первый вопрос – тот, который, наверное, задают вам сейчас многие женщины: посоветуйте, в чём встречать Новый год?

– В этом году многие отмечают праздник дома, поэтому, конечно, будет нелепо смотреться вечернее платье в пол. Нужно говорить об уместности и сочетании вещей с новогодним настроением. Если встречаете праздник за городом, то, скорее всего, в какой-то момент все выйдут на улицу, чтобы посмотреть салют или фейерверки, и тогда в коротком платье будет очень холодно. Поэтому нужно исходить из обстоятельств, в которых вы окажетесь. Как только поймете их – проанализируйте, какие

Александр РОГОВ:

Новый год – не повод надеть всё самое блестящее

«Выбирайте максимально удобный наряд. Например, можно остановить свой выбор на кашемировом костюме из худи и брюк».

Детали

Оверсайз всерьёз и надолго

– Оверсайз надолго поселился в наших гардеробах?

– Да, этот тренд с нами надолго. Мода на одежду больших размеров появилась несколько лет назад и пока не отступает. Я лично за оверсайз (стиль oversize – это намеренный выбор предметов гардероба большего размера, чем необходимо, или одежды, имеющей подчеркнuto свободный, мешковатый крой. – Прим. авт.). Мне кажется, что особенно классно он смотрится на хрупких девушках.

люди с вами отмечают, предусмотрен ли дресс-код.

– А если отмечать с родными и друзьями дома?

– Тогда выбирайте максимально удобный наряд. Например, можно остановить свой выбор на кашемировом костюме из худи и брюк. Все-таки Новый год – не повод надеть все самое блестящее на себя. Но при этом можно сделать макияж чуть ярче обычного: так, можно приклеить в уголки глаз пару стразинок.

Модные тенденции

– Понятно, что мода в условиях карантина – понятие довольно условное, но всё равно же есть какие-то основные тенденции будущего года?

– В первую очередь это кожаные вещи. Но здесь главное – не увлечься и

не превратиться в женщину-кошку, поэтому советую миксовать кожу с базовыми вещами. Отмечу тренд на объемные плечи: рекомендую в данном случае выбрать жакет на два или три размера больше. В магазинах возвращается кружево, а вместе с ним и романтика. Также в образах на подиумах часто появлялась бахрома, которая присутствовала не только на одежде, но и перекочевала в аксессуары. Например, можно приобрести сумки с бахромой. Кроме того, в моде сумки с массивными цепями, большие клатчи, сумки-хобо (сумки в форме полумесяца. – Прим. авт.) и огромные шоперы.

Цвета и фактуры

– Какие цвета будут главными в будущем году?

– Например, классический синий. Я не фанат этого цвета, но его было очень много на модных показах.

Просто цвет года! Также отмечу мальвово-красный, желто-зеленый, пурпурно-фиолетовый, клетку, фуксию, оттенки коричневого и шоколада. Из тех оттенков, что в тренде и мне близки: оливковый хаки, мокрый снег (это серый) вне времени, припыленно-розовый (особенно мне нравятся монохромные образы в этом цвете). И, конечно, total black! Обожаю черные комплекты: это драматично, гротескно и свежо. Черный актуален всегда.

– Останется ли модным сочетание в одном образе вещей разных фактур?

– Скажу так: сейчас тренд на «насмотренность». Наблюдайте за тем, что происходит в моде, и к базовым вещам добавляйте тренды, которые по душе, – тогда ваш стиль будет уникальным. Что касается вещей из материалов разной фактуры, ваша «насмотренность» и позволит умело сочетать их в гардеробе – например, легкую плиссированную юбку и объемный вязаный свитер.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Кстати

На злобу дня

– Пандемия повлияла на все отрасли, в том числе и на моду. Многие известные дизайнеры обратили внимание на домашние образы. Что вы посоветуете носить дома, чтобы было и уютно, но при этом чтобы выглядеть привлекательно?

– Рекомендую приобрести пижаму из немнущегося шелка. Это могут быть широкие брюки на резинке. К ним можно добавить футболку или удлиненную рубашку из того же материала. С таким комплектом хорошо будет смотреться симпатичная домашняя обувь – например, резиновые тапочки.

ПОДРОБНОСТИ

Правильный выбор

– После Нового года начнутся традиционные распродажи. Как удержать себя от ненужных покупок?

– Рекомендую перед распродажами провести ревизию гардероба и понять, что действительно вы еще будете носить, а что можно отдать на переработку. А если вещь в хорошем состоянии – то подарить тем, кто в ней нуждается. И только после этого отправляться на распродажу!

Потому что часто мы просто забываем о том, что лежит в нашем шкафу.

– Что обязательно купить, на что обратить внимание?

– На распродажах хорошо покупать базовые вещи, с помощью которых всегда можно составить комплект: белые футболки, кеды, классические юбки, джинсы, жакет и так далее. Также стоит дождаться распродаж, чтобы

приобрести вещь известного бренда – если она дорогая и вы давно о ней мечтали. А на тренды сезона со скидкой не советую смотреть, потому что тренды быстро устаревают. В порядке исключения – оверсайз. Конечно, обращайте внимание на местные бренды и материалы из натуральных тканей, что очень экологично. И будьте в новом году самыми счастливыми, здоровыми и радостными!



Полина Цветкова работала креативным продюсером спутникового канала «Поехали!» (Первый канал. Всемирная сеть). Продюсер части кино шоу «Док-ток» на Первом канале.

С начала этого года Полина – ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале.

Кофе с молоком и омлет с овощами

– Не секрет, что программа «Доброе утро» начинается в 5 утра. Успевают ли ведущая позавтракать? И какой он, любимый завтрак Полины Цветковой?

– Стараюсь обязательно завтракать. Получается не всегда. Мой любимый завтрак – кофе с молоком, омлет с овощами, бутерброд с рыбой и сыром или с авокадо.

– Как вы относитесь к еде – как к удовольствию или как к топливу для активной жизни?

– Лично я отношусь к еде как к удовольствию, которое одновременно является топливом. В силу графика не всегда получается насладиться этим процессом в полном смысле слова, иногда просто нужно дать мозгу глюкозу. А готовлю я по настроению и по наличию времени.

– Вы сами любите готовить?

– Если есть время и настро-

Полина ЦВЕТКОВА:

Самая любимая кухня – наша, родная

ние, готовлю с большим удовольствием.

Хорошая фигура начинается со здоровья

– Как вам, обладательнице хорошей фигуры, удаётся следить за весом? Разрешите вечный спор: хорошая фигура – это всё-таки гены или больше о й труд?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Умейте думать всегда о хорошем и обязательно мечтайте. А когда ваши мечты станут вашей реальностью – не забудьте поблагодарить небо за это.

БЛИЦ

Если я хочу чего-то особенно вкусного, то я покупаю/готовлю... сырники.

Если у меня свободное время, то я потрачу его на... семью.

Если романтический ужин, то самое правильное блюдо – это... что-то изысканное, но главное – приготовленное с любовью.

– Спасибо за комплимент, это приятно слышать. Спор я точно не разрешу, так как по моему опыту важно все в комплексе. Конечно, гены – это наш фундамент, они определяют наш путь к результату, поэтому к каждому организму нужен свой подход. Точно, что могу сказать, что хорошая фигура начинается с общего здоровья организма, когда налаживаются процессы на уровне клетки, тогда и держать вес гораздо проще. А так, конечно, нужно питаться здоровой пищей, но, кстати, тут тоже важно, что именно подходит вам, а что нет. Могу сказать универсальную вещь:

фастфуд никому не подходит=)) Еще один важный нюанс: нельзя пить вместе с едой, я только кофе за завтраком совмещаю с питанием. А так не пьем за полчаса до еды и через час после.

Самое главное – не переедать

– Сейчас много модных словосочетаний: правильное питание, здоровое питание, сбалансированное питание, диетическое питание... Вам какое ближе? Может, просто питание должно быть хорошим, и всё?

– Что такое здоровое питание? Это продукты, ко-

торые нам выгодны. Это значит, что они приносят нашему организму пользу: микроэлементы, аминокислоты, правильные и полезные белки и т.д. Поэтому лучше молоко натуральное, фермерское. Картофель и булочки не сделают фигуру лучше... А вот тыква, цветная капуста, яйца, цикорий, фасоль, брокколи, морепродукты, папайя – супер-полезны. Опять, если нет личной непереносимости. Кто-то не переносит углеводы, например. Кому-то что-то очень полезное может быть вредно, если нет ферментов в организме для переработки. В этом случае нужно заняться своим здоровьем и после уже добавлять продукты.

– Что входит в топ-10 обязательных продуктов, которые всегда есть у вас дома? Существует ли табу на какие-то продукты?

– Десять обязательных продуктов у меня дома: яблоки, козье фермерское молоко, яйца фермерские, гречка, шоколад горький, лук, оливковое масло, авокадо, бездрожжевой хлеб, индейка. Табу на фастфуд, свинину, майонез. А так самое главное – не переедать.

Светлана ИВАНОВА

Рецепт от звезды Фирменные сырники

– Что готовите для праздничного стола? В вашей семье есть любимое, «фирменное» блюдо? Поделитесь рецептом?

– Праздничный стол у нас чаще всего традиционно русский. Самая любимая кухня – наша, родная: борщ, пельмени, оливье, котлеты с гречкой, пироги с вареньем и присыпкой сверху по рецепту бабушки... классика! Фирменное семейное блюдо – сырники. Рецепт мамы: 2-3 столовых ложки муки на полкило творога. Муку взять наполовину пшеничную, наполовину полезную цельнозерновую. Чайная ложка соды, погашенной лимоном, или разрыхлитель. Два яйца, сахар, соль по вкусу. Сначала растереть сахар и соль с яйцами, потом добавить творог, муку и все смешать. Добавить соду, изюм по вкусу. Можно на сковороде, а можно в духовке готовить. Пропорции чаще всего на глаз. Приятного аппетита!



Фильм, фильм, фильм...

Какой же Новый год без любимых фильмов? Некоторые из них можно даже не смотреть, но пока накрываешь праздничный стол под знакомые диалоги или накручиваешь локоны, подпевая любимому киношлягеру, настроение само по себе становится новогодним! Вспомним некоторые из таких фильмов.

1. Вот уже 45 лет зрители наслаждаются картиной «Ирония судьбы, или С лёгким паром!». Кажется, каждый из нас сам может озвучить фильм – настолько фразы и герои стали близкими. Герой Юрия Яковлева – Ипполит – после ссоры с Надей садится в свою машину и колесит по Северной столице. Вспомните марку и цвет его автомобиля?
а) Оранжевые жигули «копейка».

б) Белые жигули «тройка».
в) Красные жигули «шестерка».
2. Фильм-сказку «Морозко» легко узнать по фразам: « – Тепло ли тебе, девица? – Да ты что, старый, очумел, что ли?! Вишь, у меня руки и ноги замёрзли!», «Это ты, кобылица, за день намаешься – спишь, не просыпаешься, а Марфушенька-душенька целый день продремала, хребта не ломала – теперь она от самого

бесшумного шороха проснуться может!». Как звали главную героиню сказки?

а) Варвара.
б) Настенька.
в) Снегурочка.

3. В 1956 году Общество по распространению научных и политических знаний развернуло активную деятельность. В нём было много людей, которые готовы были рассказывать что угодно и где угодно. В этом комедийном фильме Сергей Филиппов сыграл роль горе-лектора из такого общества на новогоднем вечере.

а) «Карнавальная ночь».
б) «Операция «Ы» и другие приключения Шурика».
в) «Не может быть!».



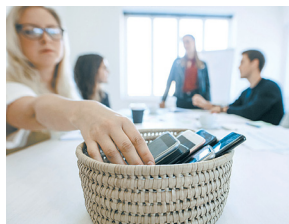
ОТВЕТЫ

1-в. «Жизнь и приключения Электроника»
2-б. Настенька
3-в. «Не может быть!»
4-а. Оранжевые жигули «копейка»
5-б. Настенька
6-в. «Не может быть!»
7-а. Оранжевые жигули «копейка»
8-б. Настенька
9-в. «Не может быть!»
10-а. Оранжевые жигули «копейка»
11-б. Настенька
12-в. «Не может быть!»
13-а. Оранжевые жигули «копейка»
14-б. Настенька
15-в. «Не может быть!»
16-а. Оранжевые жигули «копейка»
17-б. Настенька
18-в. «Не может быть!»
19-а. Оранжевые жигули «копейка»
20-б. Настенька
21-в. «Не может быть!»
22-а. Оранжевые жигули «копейка»
23-б. Настенька
24-в. «Не может быть!»
25-а. Оранжевые жигули «копейка»
26-б. Настенька
27-в. «Не может быть!»
28-а. Оранжевые жигули «копейка»
29-б. Настенька
30-в. «Не может быть!»
31-а. Оранжевые жигули «копейка»
32-б. Настенька
33-в. «Не может быть!»
34-а. Оранжевые жигули «копейка»
35-б. Настенька
36-в. «Не может быть!»
37-а. Оранжевые жигули «копейка»
38-б. Настенька
39-в. «Не может быть!»
40-а. Оранжевые жигули «копейка»
41-б. Настенька
42-в. «Не может быть!»
43-а. Оранжевые жигули «копейка»
44-б. Настенька
45-в. «Не может быть!»
46-а. Оранжевые жигули «копейка»
47-б. Настенька
48-в. «Не может быть!»
49-а. Оранжевые жигули «копейка»
50-б. Настенька
51-в. «Не может быть!»
52-а. Оранжевые жигули «копейка»
53-б. Настенька
54-в. «Не может быть!»
55-а. Оранжевые жигули «копейка»
56-б. Настенька
57-в. «Не может быть!»
58-а. Оранжевые жигули «копейка»
59-б. Настенька
60-в. «Не может быть!»
61-а. Оранжевые жигули «копейка»
62-б. Настенька
63-в. «Не может быть!»
64-а. Оранжевые жигули «копейка»
65-б. Настенька
66-в. «Не может быть!»
67-а. Оранжевые жигули «копейка»
68-б. Настенька
69-в. «Не может быть!»
70-а. Оранжевые жигули «копейка»
71-б. Настенька
72-в. «Не может быть!»
73-а. Оранжевые жигули «копейка»
74-б. Настенька
75-в. «Не может быть!»
76-а. Оранжевые жигули «копейка»
77-б. Настенька
78-в. «Не может быть!»
79-а. Оранжевые жигули «копейка»
80-б. Настенька
81-в. «Не может быть!»
82-а. Оранжевые жигули «копейка»
83-б. Настенька
84-в. «Не может быть!»
85-а. Оранжевые жигули «копейка»
86-б. Настенька
87-в. «Не может быть!»
88-а. Оранжевые жигули «копейка»
89-б. Настенька
90-в. «Не может быть!»
91-а. Оранжевые жигули «копейка»
92-б. Настенька
93-в. «Не может быть!»
94-а. Оранжевые жигули «копейка»
95-б. Настенька
96-в. «Не может быть!»
97-а. Оранжевые жигули «копейка»
98-б. Настенька
99-в. «Не может быть!»
100-а. Оранжевые жигули «копейка»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что такое цифровой детокс?

Соцсети, мессенджеры, цифровые сервисы – всё это серьёзная нагрузка для мозга. Люди, которые осознают, что подавлены информационным потоком, устраивают себе цифровой детокс – передышку, временный отказ от гаджетов. Как организовать цифровой детокс?



ПОСТАВЬТЕ В ИЗВЕСТНОСТЬ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ

Перед тем, как хотя бы на день уйти в офлайн, поставьте в известность родных, друзей, коллег, чтобы они не тревожились и не разыскивали вас по больницам и в полиции.

НАЧНИТЕ С МАЛОГО

Для начала отключите ненужные уведомления в телефоне и вычистите списки друзей в соцсетях, чтобы не реагировать на ненужные сообщения. Полезны при этом будут умные часы или фитнес-браслет: они помогут не пропустить что-то важное.

НАЗНАЧЬТЕ ДЕНЬ ЦИФРОВОГО ДЕТОКСА

Конечно, лучшие дни, чтобы устроить себе отдых от интернета, – выходные. Назначьте день, отключите сеть и все устройства и заполните время интересными делами офлайн.

НАПОЛНИТЕ ЖИЗНЬ СОБЫТИЯМИ

Если ваша жизнь будет наполнена делами и событиями, вам будет некогда предаваться интернет-серфингу. Гуляйте, танцуйте, занимайтесь спортом, играйте с питомцем и т.п.

ПОИГРАЙТЕ В ИГРУ «КТО ДОЛЬШЕ БЕЗ ТЕЛЕФОНА?»

Пришел на встречу с друзьями – сдай телефон. Первый, кто воспользуется «запретным плодом», – проиграл! Пользуйтесь гаджетами с умом, и цифровой детокс вам не понадобится!

Чтобы не заскучать, когда долгожданные новогодние каникулы наконец наступят, лучше подумать заранее, чем занять себя и близких. Например...

Налепите пельмешек

Домашние пельмени – вкуснейшее блюдо, а их приготовление – отличный повод собрать всю семью вместе. Не забудьте слепить «счастливые» пельмешки, положив внутрь дольку чеснока – на счастье!

Слепите снежные постройки

Слепите что-то мону-ментальное: снежную крепость, ледяную горку, персонажей мультфильма... Раскрасьте постройки водой, тонированной красками.

Заморозьте мыльные пузыри

Чтобы увидеть чудо – замороженные мыльные пузыри, нужно учесть несколько моментов. Важно, чтобы температура за окном была ниже 10 градусов, а надувать пузыри нужно не теплым дыханием, а размахивая рамкой в морозном воздухе.

Нарисуйте силуэтные портреты

Закрепите лист бумаги на стене, сядьте напротив листа, направьте свет от настольной лампы так, чтобы на лист падала четкая тень, обведите профиль. Профиль можно раскрасить, вырезать или перенести на черную бумагу.

15 занятий, чтобы не скучать в праздники



УДЕЛИТЕ ВРЕМЯ ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА

На забудьте сходить на каток, лыжную прогулку или снежную горку с семьей или с друзьями!

Объявите день шопинга

Посвятите целый день прогулкам по магазинам. Выбирайте не торопясь, наслаждайтесь процессом.

Закатите новогоднюю вечеринку

Организируйте шумный праздник для друзей. Продумайте угощение, развлечения, маленькие сюрпризы и зовите самых дорогих сердцу людей! Такой праздник вы будете вспоминать весь год.

Станьте Дедом Морозом для соседей

Вместе с детьми разложите в ящики от крышки с новогодними пожеланиями и сувенирами или просто украсьте подъезд к Рождеству.

Мини-огород на подоконнике

Организируйте на подоконнике мини-огород: зелень, зеленый лук и пряные травы отлично растут в наших квартирах. Приобретите недорогую фитолампу, чтобы растения не испытывали дефицита света.

Сделайте карту желаний

Подумайте, чего бы вы хотели добиться в следующем году, и попробуйте визуализировать свои желания.

Пишите письма

Напишите письма от руки родственникам и друзьям. Увлечен и сам процесс, забытый с детства, и предвкушение реакции тех, кому письма адресованы.

Устройте «Школу ремонта»

Выбросьте старые и надоевшие вещи, переставьте мебель, сделайте своими руками оригинальные предметы и декорируйте ими дом.

Посетите соседний город

В этом году поездки под вопросом. Но не обязательно ехать далеко – посетите соседний город, можно и остаться там с ночевкой. Перемена мест – это всегда хорошо.

Устройте чемпионат по настольным играм

Соберите все настольные игры, которые найдете в доме и у друзей, и устройте чемпионат.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОЦЕЛУИ ВМЕСТО ГОСТОВ

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В Микронезии на одном из островов его обитатели каждый Новый год меняют имя. Делается это для того, чтобы сбить с толку нечистую силу. Выглядит это так: утром 1 января, просыпаясь, родственники шепчут друг другу на ушко свое новое имя, а кто-то бьет в бубен, чтобы злой дух никак не смог подслушать.

В Японии обязательным является обычай проводов старого года. В это время организуют приемы и посещают рестораны. А в первые минуты наступления нового года в Японии принято смеяться. По японским поверьям, смех приносит удачу.

В Болгарии с последним ударом часов старого года во всех домах на несколько минут выключается свет: это время для новогодних поцелуев, которые в Болгарии заменяют тосты.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Озеро для калибровки приборов спутников
Благодаря большому размеру, олобо ровной поверхности после дождей и ряду других особенностей озеро-солончак Уюни в Боливии работает, в том числе, и во благо космической техники. Одно из самых больших в мире естественных зеркал используется для тестирования и калибровки приборов дистанционного зондирования на орбитальных спутниках. Чистое небо и сухой воздух Уюни позволяют провести калибровку в пять раз лучше, чем если бы использовалась поверхность океана.



Мудрость в подарок

Поговорим ещё немного о новогодних традициях. У вьетнамцев в праздничную ночь сидеть дома не принято. Они жгут яркие костры на улицах, угощают друг друга блюдами из риса. Одна из традиций – выпустить живого карпа в естественный водоем. Обязательным подарком является веточка персика. А самым долгожданным гостем становится человек старше 70 лет. Считается, что его мудрость перейдет к окружающим, если встретить праздник в его компании.



Всем по свитеру

Ещё в Средние века появились первые прообразы свитера – блуза из тёплой шерсти с разрезами по бокам и кольчуга. Немного позже стали изготавливаться и сами свитера. Для их производства мастера применяли шерсть английских овец породы шевииот. А само слово «свитер» образовалось от английского sweat – потеть. Изначально эта одежда была популярна у рыбаков и моряков, но позже свитера стали использовать спортсмены – представители зимних видов спорта. В наше время свитера есть у всех: как же без них пережить холода?



Вспомним про «спасибо»

Так уж вышло, что мы живём в мире, где все постоянно куда-то торопятся. В таком темпе мы часто не замечаем труд людей и все реже испытываем искренние эмоции. Именно для того, чтобы мы научились останавливаться и выделять минуты для искренней благодарности, был создан Международный день спасибо. Он отмечается 11 января. В Индии благодарность проявляется восхищением, в Японии словами и жестами, а в Китае благодарность выражается постукиванием двумя пальцами по столу.

Светлана СИДОРЧУК

Выбираем утеплённые брюки

Свежий морозный воздух и пушистый снежок зовут на прогулку, и не стоит им сопротивляться. Необходимо только одеться – нет, не потеплее, а так, чтобы не замёрзнуть.

Сегодня мы расскажем, на что обратить внимание при выборе утепленных брюк. Утепленные брюки отличаются не только фасоном, но и материалом, который используется при их изготовлении. У каждого из таких утеплителей есть свои достоинства и минусы. Расскажем о них подробнее.

Флис

Флис – один из самых современных материалов-утеплителей, обладающий массой достоинств. Во-первых, флис не так объемен, как, например, синтепон или пух, и брюки, утепленные флисом, не прибавляют нам визуальны лишней килограммов. Во-вторых, флис исключительно приятен к телу: даже самой чувствительной коже этот материал дарит максимальный комфорт. В-третьих, флис имеет относительно высокую износостойкость, он легко выдержит и частую стирку, и мощный отжим, и абсолютно ничего с ним при этом не случится. Главный минус флиса: сильные морозы (ниже -10-15 градусов) ему не по зубам. Но для мягкой зимы именно флис может стать отличным утеплителем.

Синтепон

Синтепон не напрасно считается одним из самых популярных утеплителей: он легкий, недорогой, хорошо держит тепло. Утепленные синтепоном брюки выдерживают сильные морозы, не боясь стирок и достаточно долго носятся. Чаще всего верхом для брюк на синтепоне служит плащевка, специально обработанная от промокания, или другой водонепроницаемый материал. Среди минусов брюк на синтепоне часто называют их объем, ведь синтепон – достаточно объемный утеплитель. Конечно, такие брюки несколько полнят, но ведь главное для нас – здоровье, правда?

Птичий пух

Гагачий, гусиный и утиный пух – легкие и теплые утеплители. Птичий пух спасает от самых сильных морозов, вплоть до 50 градусов. Теперь о минусах. Первый минус таких утеплителей – цена. Птичий пух собирается вручную, требует сложной специальной обработки и поэтому стоит дорого. Второй минус – непростой уход за вещами из птичьего пуха. Утепленные птичьим пухом изделия требуют сухой чистки, а при недостаточной просушке утеплитель может сваляться и даже загноить.

Шерсть

Отличный натуральный материал. Но как утеплитель шерсть используют не так часто, как раньше. И одна из причин этого в том, что чистая шерсть – это зачастую колючий, как некоторые считают, некомфортный материал. Чтобы убрать «колючесть» и добавить практичности, шерсть часто «разбавляют» искусственными волокнами. При этом «разбавленная» шерсть снижает способность сохранять тепло. Тем не менее, небольшой температурный минус утепленные шерстью брюки выдерживают легко.

Байка

Байка – натуральный материал, недорогой и доступный. Почти так же приятен к телу, как и флис. Но байка слабо держит тепло, минусовые температуры ей не по плечу. Есть еще один недостаток – материал при активной носке быстро скатывается и истончается.

Светлана ИВАНОВА

Хозяин маленькой лавки жалуется приятелю:
– Позавчера я продал всего одну пару брюк.
Вчера – ни одной. А сегодня – ещё хуже.
– Как это может быть ещё хуже?
– А так: человек, купивший у меня брюки позавчера, сегодня вернул их и потребовал деньги обратно.



Раскройте секрет отличного секса!



«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»
Виталий Петрович, 57 лет

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как известно, китай-

ские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет императо-

ра». Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить по-

ловой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрета императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»



8 (800) 100-55-60

100%
конфиденциальность

Акция действует с 01.12.2020 по 30.04.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья». БАД, СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**+1 упаковка
БЕСПЛАТНО***

при покупке в течение 7 дней



Реклама

Уходящий год показал, насколько мы все уязвимы и насколько нужны друг другу. Взаимная поддержка, добрые пожелания, позитивные мысли и хорошее настроение действительно помогают и вселяют надежду на то, что всё в конце концов сложится хорошо.

Получите заряд бодрости от наших любимых звезд и передайте дальше, тем, кто в этом нуждается!

ПУСТЬ ЧУДО ОБЯЗАТЕЛЬНО СЛУЧИТСЯ!

Екатерина Тышкевич:

«Учитесь жить в настоящем моменте»

— Этот год не был похож на предыдущие, так как он был наполнен домом, обустройством своего «гнезда». Дело в том, что мы с мужем приобрели новую квартиру с большой террасой на крыше. И не только. Я благодарна 2020 году за многое: за то, что снялась в «Женском докторе» для Домашнего, за то, что подарил достаточно времени для общения с родными и близкими, мы устраивали незабываемые вечеринки по Facetime с друзьями. И мне бы очень хотелось сохранить возможность «жить в моменте» и дальше, получать максимум удовольствия от пребывания «здесь и сейчас». Нет ничего лучше настоящего момента. Поэтому желаю читателям «Телека» уметь вот так на время остановиться, проанализировать, что происходит, и идти дальше по жизни с улыбкой и вдохновением. С Новым годом, друзья!

Андрей Барило:

«Любите и будьте любимыми»

— Уважаемые читатели «Телека»! Желаю, чтобы в новом году наступило время, когда мы не будем бояться ходить в театр, кино, пожимать друг другу руки, обнимать, целовать. Но помните: любить вы можете всегда! Поэтому любите друг друга и будьте любимыми.

Анна Ардова:

«Гармонии и любви!»

— Дорогие читатели газеты «Телек»! Здоровья вам! Счастья! Благополучия! Гармонии и любви. Берегите себя!

Эдгард Запашный:

«Будьте здоровы и свободны от разных боязней»

— Из года в год мы желаем друг другу здоровья, счастья, любви. Но этот Новый год отличился, и ко всем извечным пожеланиям добавилось еще одно — поскорее бы закончился ужас под названием пандемия. Поскорее бы все вернулись к нормальной жизни, где нет места страху и болезням. Так что берегите себя! Будьте здоровы и свободны от разных тревог.

Ольга Павловец:

«Пока мы верим в чудеса, они случаются»

— Пусть уходящий год унесет с собой все волнения, переживания, страхи, нестабильность. Несмотря ни на что, для многих он стал поучительным: что-то важное для себя люди поняли, открыли, переосмыслили заново, что уже хорошо. Хорошо, когда душа трудится. Что касается предстоящего года, всем желаю быть здоровыми. Когда нет здоровья, ничего не нужно. Наверное, это хорошо, что наша жизнь разделена на этапы. Уходит один, на смену приходит другой. И всякий раз с началом нового этапа мы верим, что в предстоящем году все будет хорошо. И это предощущение нового, предощущение того, что все будет на позитиве, — и есть то самое чудо, которого с нетерпением ждем. И пока мы верим в чудеса, они случаются!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

С самого раннего детства мы привыкли видеть Снегурочку рядом с Дедом Морозом. Без этой сказочной красавицы не обходится ни один Новый год. Считается, что популярность Снегурочки приобрела благодаря собирателю и пересказчику фольклора Александру Афанасьеву. Наша викторина — о снежной девушке.

- Несмотря на то что Дед Мороз и Снегурочка — персонажи сказочно-литературные, у них есть персональные дни рождения. Дед Мороз отсчитывает свой российский возраст с 1840 года. А с 2005-м у волшебного дедушки появилась и точная дата дня рождения — 18 ноября. Снегурочка, как и Дед Мороз, имеет не только свою резиденцию, но и свой праздник. Когда отмечают день рождения Снегурочки?
а) В январе.
б) В апреле.
в) В декабре.
- Литературным отцом Снегурочки считают Александра Николаевича Островского, который написал пьесу «Снегурочка» в 1873 году. вспомните, кто растопил ледяное сердце Снегурочки в одноименном фильме Павла Кадочникова?
а) Лель.
б) Царь Берендей.
в) Мизгирь.

- Привычный образ Снегурочки возник благодаря трём великим художникам: Виктору Михайловичу Васнецову, Михаилу Александровичу Врубелю и Николаю Константиновичу Рериху. Кто из художников написал в образе Снегурочки свою жену, известную русскую певицу Надежду Ивановну (исполнительницу партии Снегурочки в одноименной опере)?
а) Васнецов.
б) Врубель.
в) Рерих.
- Лирическая история Снегурочки, пе-

ресказанная Островским, понравилась и известному меценату Савве Ивановичу Мамонтову. И он решил поставить пьесу на домашней сцене Абрамцевского кружка в Москве. Премьера состоялась 6 января 1882 года. Эскизы костюмов выполнил известный художник В.М. Васнецов, а затем он же делал эскизы для этой знаменитой постановки...



Расскажи, Снегурочка, о себе

- Одноименной оперы Н.А. Римского-Корсакова.
- Одноименного спектакля с музыкой П.И. Чайковского.
- Одноименного спектакля с музыкой А.Т. Гречанинова.
- Снегурочка настолько тесно переплетена с Костромской областью, что её образ в лазоревом платье и подбитой золотом серебряной шубе красуется на гербе Островского района. Чем ещё знаменит Островский район?
а) Бывшей усадьбой А.Н. Островского.
б) Сыром.
в) Музеем Б.М. Кустодиева.
- На этой планете в полярной области есть равнина. И называется она равниной Снегурочки. Её протяженность 2800 км. В 1985 году название было официально утверждено Международным астрономическим союзом. Назовите планету.

- Марс.
- Венера.
- Сатурн.
- В этом фильме Ирина Алфёрова снялась в роли артистки, играющей Снегурочку. Её Снегурочка — театральная актриса, которая подрабатывает в фирме добрых услуг. Когда её партнёр, играющий Деда Мороза, заболел, то шубу волшебника пришлось надеть случайному человеку. Это и история о том, как два человека нашли новогоднее чудо в своих сердцах. И поделились счастьем с теми, у кого побывали. вспомните название фильма?
а) «Ледяная внучка».
б) «Снегурочку вызывали?».
в) «Весенняя сказка».
- Эта девочка послужила «натурой» для Снегурочки кисти Васнецова.
а) Александра Мамонтова.
б) Софья Крамская.
в) Ольга Маковская.

ОТВЕТЫ

- 1-б. День рождения Снегурочки — 18 ноября.
- 2-а. Лель.
- 3-б. Царь Берендей.
- 4-а. Лель.
- 5-а. Васнецов.
- 6-б. Врубель.
- 7-б. Врубель.
- 8-а. Лель.
- 9-б. Царь Берендей.
- 10-б. Царь Берендей.
- 11-б. Царь Берендей.
- 12-б. Царь Берендей.
- 13-б. Царь Берендей.
- 14-б. Царь Берендей.
- 15-б. Царь Берендей.
- 16-б. Царь Берендей.
- 17-б. Царь Берендей.
- 18-б. Царь Берендей.
- 19-б. Царь Берендей.
- 20-б. Царь Берендей.
- 21-б. Царь Берендей.
- 22-б. Царь Берендей.
- 23-б. Царь Берендей.
- 24-б. Царь Берендей.
- 25-б. Царь Берендей.
- 26-б. Царь Берендей.
- 27-б. Царь Берендей.
- 28-б. Царь Берендей.
- 29-б. Царь Берендей.
- 30-б. Царь Берендей.
- 31-б. Царь Берендей.
- 32-б. Царь Берендей.
- 33-б. Царь Берендей.
- 34-б. Царь Берендей.
- 35-б. Царь Берендей.
- 36-б. Царь Берендей.
- 37-б. Царь Берендей.
- 38-б. Царь Берендей.
- 39-б. Царь Берендей.
- 40-б. Царь Берендей.
- 41-б. Царь Берендей.
- 42-б. Царь Берендей.
- 43-б. Царь Берендей.
- 44-б. Царь Берендей.
- 45-б. Царь Берендей.
- 46-б. Царь Берендей.
- 47-б. Царь Берендей.
- 48-б. Царь Берендей.
- 49-б. Царь Берендей.
- 50-б. Царь Берендей.
- 51-б. Царь Берендей.
- 52-б. Царь Берендей.
- 53-б. Царь Берендей.
- 54-б. Царь Берендей.
- 55-б. Царь Берендей.
- 56-б. Царь Берендей.
- 57-б. Царь Берендей.
- 58-б. Царь Берендей.
- 59-б. Царь Берендей.
- 60-б. Царь Берендей.
- 61-б. Царь Берендей.
- 62-б. Царь Берендей.
- 63-б. Царь Берендей.
- 64-б. Царь Берендей.
- 65-б. Царь Берендей.
- 66-б. Царь Берендей.
- 67-б. Царь Берендей.
- 68-б. Царь Берендей.
- 69-б. Царь Берендей.
- 70-б. Царь Берендей.
- 71-б. Царь Берендей.
- 72-б. Царь Берендей.
- 73-б. Царь Берендей.
- 74-б. Царь Берендей.
- 75-б. Царь Берендей.
- 76-б. Царь Берендей.
- 77-б. Царь Берендей.
- 78-б. Царь Берендей.
- 79-б. Царь Берендей.
- 80-б. Царь Берендей.
- 81-б. Царь Берендей.
- 82-б. Царь Берендей.
- 83-б. Царь Берендей.
- 84-б. Царь Берендей.
- 85-б. Царь Берендей.
- 86-б. Царь Берендей.
- 87-б. Царь Берендей.
- 88-б. Царь Берендей.
- 89-б. Царь Берендей.
- 90-б. Царь Берендей.
- 91-б. Царь Берендей.
- 92-б. Царь Берендей.
- 93-б. Царь Берендей.
- 94-б. Царь Берендей.
- 95-б. Царь Берендей.
- 96-б. Царь Берендей.
- 97-б. Царь Берендей.
- 98-б. Царь Берендей.
- 99-б. Царь Берендей.
- 100-б. Царь Берендей.



Легенды Ретро FM

25 часов суперхитов на РЕН ТВ!

По многолетней традиции Ретро FM и РЕН ТВ начинают отмечать самый любимый праздник раньше всех! Уже в 6 утра 31 декабря стартует уникальный новогодний телемарафон международного фестиваля «Легенды Ретро FM». Он продлится больше суток — целых 25 часов подряд, с перерывом только на обращение президента России Владимира Путина и бой кремлёвских курантов.



На протяжении 15 лет Ретро FM отправляет своих слушателей в настоящее путешествие во времени — в 70е, 80е и 90е, туда, где ждут золотые хиты и приятные воспоминания. Фантастическое супершоу, которое хочется смотреть снова и снова, вызывает неизменный интерес многомиллионной ТВ-аудитории.

Так, 2020-й с «Легендами Ретро FM» встречали более 42 000 000 зрителей* — почти треть жителей страны! А годом раньше показ на РЕН ТВ был внесён в Книгу рекордов России как «самый продолжительный музыкальный телевизионный марафон концертных выступлений российских и мировых звёзд». Теперь популярная радиостанция и топовый федеральный телеканал вновь дарят возможность проводить уходящий год и отметить наступление нового вместе со всенародно любимыми отечественными и зарубежными артистами.

Отличное настроение 31 декабря и 1 января помогут создать Юрий Антонов, Boney M, Ace Of Base, София Ротару, С.С. Catch, Валерий Леонтьев, Al Bano, Army Of Lovers, ЛЮБЭ, Sandra, Ricchi e Poveri, Ирина Аллегрова, Toto Cutugno, Thomas Anders, Жанна Агузарова, Pupo, Михаил Боярский, Dschinghis Khan, Наташа Королева, Bonnie Tyler, Лайма Вайкуле, Gianni Morandi, Тая Буланова, Riccardo Fogli, Олег Газманов, Eruption, Алексей Глызин, Afric Simone, Юрий Шагунов, Samantha Fox и многие-многие другие кумиры всех поколений. Включайте РЕН ТВ, смотрите марафон «25 часов суперхитов», танцуйте, подпевайте и встречайте новый 2021-й год за праздничным столом вместе с «Легендами Ретро FM»!

Узнать всё о 15-летней истории и знаменитых участниках единственного в мире международного фестиваля, объединяющего на одной сцене звёзд 70х, 80х и 90х, можно на сайте LEGENDY.RETROFM.RU

ТЕЛЕМАРАФОН «ЛЕГЕНДЫ РЕТРО FM»

Легенды
Ретро FM

25 ЧАСОВ
СУПЕРХИТОВ

СМОТРИТЕ НА РЕН ТВ
31 ДЕКАБРЯ

РЕКЛАМА 12+

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM И RETROFM.RU

Свидетельство о регистрации СМИ № ФС77 – 64034 от 18.12.2015 г.

Ретро
FM

7 января православные христиане встречают радостное, светлое и долгожданное торжество – один из главных двенадцатых праздников – Рождество Христово.

Рождение Младенца, Сына Божиего, разделило время на две эпохи: до и после Рождества. Бог стал Человеком, чтобы человек мог стать Богом. Явившийся миру Спаситель «взял на себя наши немощи и понес наши болезни».

События Рождества. Перепись населения

Об этом радостном событии – рождении Христа подробно рассказано евангелистами Матфеем и Лукой. В те годы по повелению кесаря Августа (Октавия) по всей земле началась перепись населения. Это была первая перепись в правление Квириния (римского правителя) Сирии. К Римской империи относилась и Палестина, в которой находится город Вифлеем. Существовал обычай вести народные переписи по коленам, племенам и родам. Понятно, что всякое колено и род имели свои праотческие места. Поэтому Дева Мария и праведный Иосиф, происходившие от рода Давидова, должны были из Назарета, где проживало святое семейство, обязательно прийти в Вифлеем, чтобы внести свои имена в список. Никакие обстоятельства в расчет не принимались. И семья с Пречистой Девой, ожидающей на днях Ребенка, отправилась в Вифлеем.

Земные родители Христа

Пресвятую Деву Марию почитают во всем мире. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, прося Ее о спасении и заступничестве. Она, как общая Мать всех христиан, дорога для каждого человека. Марии была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения. Практически всю свою историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. От той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и

Светлое торжество – ХРИСТОВО РОЖДЕСТВО



любви. Чтобы такая женщина родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенно-го Ребенка, максимально доверяя Богу свою жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою полную веру Богу.

Святого и праведного Иосифа Обручника мы знаем как Иосифа из Назарета, который был, согласно Новому Завету, приемным земным отцом Иисусу Христу. Об этом нам повествует Евангелие от Матфея, в первой главе: «Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос». В Библии Иосиф называется «простым человеком», хотя царского рода Давидова. Из Евангелия от Луки известно, что был он «из рода Давидова», жил в городе Назарете и был человеком мастеровым – плотничал. После смерти первой жены Иосиф долгое время жил во вдовстве

и праведности. Иосиф Обручник стал мужем Девы Марии и названным отцом Иисуса Христа по жребию первосвященника Захарии. К Захарии явился ангел и повелел найти мужа и покровителя для Девы среди вдовцов из простого народа. Знамение Господа должно было помочь выбрать супруга, которому Дева Мария станет женой, сохраняя девичество. Пречистая Дева была дана в жены Иосифу Обручнику, который был в весьма преклонном возрасте. Праведник Иосиф, взяв Ее под свое покровительство, этим послужил Христу.

Рождение Христа в пещере (вертепе)

В город прибыло много народа, и места в гостинице или доме не нашлось. Пришлось семье разместиться в пещере.



Кому принадлежала эта пещера, неизвестно, в те далекие времена в Вифлееме жилистая часть дома строилась над естественной пещерой в известковой скале, вход в которую располагался на уровне улицы. Возможно, это была пещера, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду. В этой известняковой пещере, в которой содержался скот, в обстановке, лишенной обыкновенного удобства, родился Богочеловек, Спаситель. «Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли» – напишет в своем описании рождения Богомладенца Лука (Лк. 2).



Подробности

Реликвии Рождества

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Реликвии – частица вечности, вещественное доказательство Рождения Бога в наш мир. Подлинность реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Это пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя. Расскажем о нескольких реликвиях.

Пелены Богомладенца Христа и риза Богородицы

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (в VIII-X веках) империи Карла Великого, который собирал христианские святыни. Император объединял под свое крыло на основе христианства собранные им западные территории некогда великой Римской империи. В связи с этим Карл Великий заботился о крещении и христианском просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующим небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен изготовили драгоценный ковчег.



Плат Богородицы

В соборе города Шартра, в 90 км от Парижа, хранится плат Богородицы. Богородица очень берегла плат, в котором Она была в ночь Рождества. Согласно преданию, перед своим Успением Богородица передала плат одной благочестивой девице, которой завещала сберечь святыню. С тех пор в семье девицы закрепилась традиция – передавать реликвию девушке из этого рода. Так и велось до IV века, пока пара молодых патрициев, которые совершали паломничество на Святую землю, не украли святыню. Через них плат попал в Константинополь, а в IX веке византийская императрица Ирина передала часть святыни Карлу Великому. В город Шартр плат был перенесен уже в IX веке. В XIII веке был построен кафедральный собор – шедевр архитектуры, первый готический Нотр-Дам. Он известен во всем мире своими витражами, посвященными Богоматери.



Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ПЕРВЫЙ



23.55 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)

- 05.00 06.10 «МАРЬЯ-ИС-КУСНИЦА». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.25 «ОГОНЬ, ВОДА И: МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 08.00 «Доброе утро»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
- 15.00 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 15.50 Ледниковый период. (0+)
- 19.30 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
- 23.15 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 23.55 «РОМАН С КАМНЕМ». (16+)
- 01.45 «ОБЕЗЬЯНЫ ПРО-ДЕЛКИ». (12+)
- 03.20 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦ-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
- После несостоявшегося свидания с Катей Дима идёт с Васей в бар. Дима признаётся другу, что ему нравится Катя, но её сердце занято. Вася советует попробовать ещё раз отбить её у соперника.
- 07.45 «СВАТЫ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Сто к одному
- 15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
- 00.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 03.10 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

НТВ



10.20 «ПАУТИНА». (16+)

- 05.05 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.45 «ПАУТИНА». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ПАУТИНА». (16+)
- 13.00 «ПЁС». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.25 «АЛМАЗ В ШОКОЛАДЕ». (12+)
- Известный шоумен Дмитрий Савичев в новогоднюю ночь должен в роли Деда Мороза вести праздничный вечер в одном из престижных московских клубов.
- 03.00 «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)
- Шурик - талантливый художник-дизайнер небольшой рекламной компании. Над ним, как дамоклов меч, нависла угроза увольнения.
- 04.35 Их нравы. (0+)

СТС



18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 05.10 Мультфильмы. (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 «Рождественские истории». (6+)
- 09.10 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
- 11.00 «СКУБИ-ДУ». (12+)
- 12.40 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
- 14.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 16.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- 18.15 «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА». (12+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ». (16+)
- 00.00 Русские не смеются. (16+)
- 01.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
- 02.45 «СКУБИ-ДУ». (12+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 07.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 22.00 «Однажды в России. Новогодний выпуск». (16+)
- 00.00 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
- Спустя 15 лет после выпуска впервые встречается 11 Б. Кто-то хвастает семьей, кто-то - карьерой и машиной. Кто-то не дождался встречи... В этот день бывшие одноклассники выяснят отношения, припомнят застарелые обиды и заново познакомятся друг с другом.
- 01.50 «Comedy Woman». (16+)
- 02.50 «Stand up. Дайджест». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



17.50 «БРАТ». (16+)

- 05.00 «Вся правда о российской дури». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
- 06.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- 08.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
- 10.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
- 11.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 14.20 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
- 16.05 «ДМБ». (16+)
- 17.50 «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухорук, Юрий Кузнецов.
- 19.50 «БРАТ-2». (16+)
- 22.30 «СЁСТРЫ». (16+)
- 00.05 «КОЧЕГАР». (18+)
- 01.45 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)
- 03.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
- 06.45 «Орел и решка. Чудеса света-2». (16+)
- 08.50 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
- 10.50 «Олупная планета-2». (16+)
- 11.50 «Животные в движении». (16+)
- 12.55 «Семь миров, одна планета». (12+)
- 14.05 «Идеальная планета». (12+)
- 15.05 «Мир наизнанку». (16+)
- 22.00 «ШЕРЛОК». (16+)
- 00.00 «ФАНТОМ». (18+)
- 02.20 «Земля из космоса»

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 07.10 «МастерШеф». (16+)
- Легендарное кулинарное reality, в котором 20 поваров-любителей схлестнутся в беспощадном гастрономическом поединке за звание лучшего шеф-повара и титул «МастерШеф», денежный приз и обучение в парижской школе Le Cordon Bleu. Для участия на проекте не обязательно быть профи и обладать звездочкой Мишлен, главное - всем сердцем любить готовить и делать это с душой.
- 23.00 «Измены». (16+)
- 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.40 «МастерШеф». (16+)
- 04.55 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Каламбур. (16+)
- 07.10 Супершеф. (16+)
- 08.00 «ФЛАББЕР». (0+)
- 10.00 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (0+)
- 12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)
- 14.00 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (0+)
- 16.00 «ФЛАББЕР». (0+)
- 18.00 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА?» (12+)
- США, 1988 г. Комедия.
- 20.00 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
- 22.30 +100500. (16+)
- 01.00 Супершеф. (16+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.20 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (12+)
- 09.05 Андрей Макаревич. Кино со вкусом. (12+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «КАК ИВАНУШКА ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
- 12.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 13.40 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
- 15.45 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
- 17.30 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) Комедия, мелодрама
- 19.00 Новости
- 19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 01.25 «ТАЙНА ЧЕТЫРЕХ ПРИНЦЕСС». (12+)
- 02.55 «ТУТ». (16+)

ОТР

- 06.50 «СВАДЬБА». (0+)
- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 05.20 «ЧЕРНАЯ КУРИЦА, ИЛИ ПОДЗЕМНЫЕ ЖИТЕЛИ». (0+)
- 10.35 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.25 Концерт Витаса «История моей любви. 15 лет». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 02.05 «ЯГУАР». (12+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.00 «Большая страна». (12+)
- 17.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 19.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе» (16+)
- 06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ» (12+)
- 09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 11.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». (12+)
- 13.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 14.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
- 16.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 18.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ» (12+)
- 21.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева
- 23.00 «Путь к Победе» (16+)
- 00.10 «КРАЙ». (16+)
- 02.10 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
- 03.10 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
- 04.40 «Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Книга джунглей». (0+)
- 12.40 «Книга джунглей-2». (0+)
- 14.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ». (12+) США, 2005 г. В ролях: Зак Эфрон, Ванесса Хадженс, Эшли Тисдейл, Лукас Габил «Классный мюзикл» - оригинальное кино Канала Disney. Этот фильм стал настоящим музыкальным хитом, покорившим сердца миллионов людей во всем мире.
- 20.00 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: КАНИКУЛЫ». (12+)
- 22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
- 00.15 «ДЖЕССИ». (6+)
- 01.55 «Книга джунглей». (0+)
- 03.15 «Книга джунглей-2». (0+)
- 04.20 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Жила-была царевна». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Малышарики». (0+)
- 09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
- 09.25 «Смешарики. Спорт». (0+)
- 11.05 «Йоко». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Ералаш». (6+)
- 14.20 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 15.00 «Карлсон вернулся». (0+)
- 15.25 «Жужжалка». (0+)
- 15.35 «Монсики». (0+)
- 16.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.40 «Малыши и Медведь». (0+)
- 18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
- 19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.00 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Пауэр Плэйерс». (0+)
- 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 23.20 «Гормити». (6+)
- 23.50 «Смешарики». (0+)
- 01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.24 Как это устроено? (12+)
- 06.48, 07.12 Как это сделано? (12+)
- 07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Большой мир игр. (12+)
- 09.12 Большое и Ричард Хаммонд: Суперстадион. (12+)
- 10.00 Большое и Ричард Хаммонд: Самое высокое здание на планете. (12+)
- 10.48, 11.36 Охотники за старьем. (12+)
- 12.24 Голые и напуганные. (16+)
- 14.00, 14.48 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэвида Турина. (16+)
- 15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
- 18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Крутой тюнинг. (12+)
- 22.00 Как устроена Вселенная: Космическое путешествие Земли. (12+)
- 22.15 Загадки Египта. (12+)
- 22.35 Самогонщики. (16+)
- 00.33 Самогонщики. (18+)
- 01.24, 02.10, 02.56 Дальнобойщик в Индонезии. (12+)
- 03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14, 05.37 Невероятные изобретения. (12+)

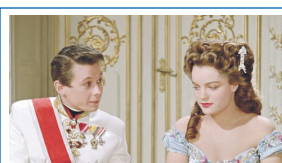
VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.50 Музейные тайны. (12+)
- 07.35, 08.25, 09.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.10 Дикая Канада II. (12+)
- 11.05 Природа Америки: времена года. (12+)
- 11.55 Замки - оплоты силы. (12+)
- 12.55 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 13.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 14.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
- 15.35 Сканирование Нила. (12+)
- 16.35 Невидимые города Италии. (12+)
- 17.30 Частная жизнь. (12+)
- 18.20 Дети королев Виктории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
- 19.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) Сезон: 1. Франция, 2020 г.
- 20.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
- 21.05 День, когда умер Кеннеди. (12+) США, 2013 г.
- 22.00, 22.50 Мифические существа. (12+)
- 23.40 Музейные тайны. (12+)
- 00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.15 Загадки Египта. (12+)
- 02.05 Тайны музеев. (12+)
- 02.50, 03.35 Расшифровка тайн. (12+)
- 04.20 Запретная история. (12+)
- 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.45 Национальные парки Америки. (16+)
- 07.35 Национальные парки Америки: Эверглейдс. (16+)
- 08.25 Секретные материалы древности: Святая плащаница. (16+)
- 09.15 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
- 10.05 Секретные материалы древности: Код «Моно Лизы». (16+)
- 10.55, 11.55, 12.50, 13.50, 14.50, 15.50 «ДЕРЕВЯНАЯ КОЖА». (16+)
- 16.45 Национальные парки Америки: Олимпик. (16+)
- 17.40 Национальные парки Америки: Грейт-Смоки-Маунтинс. (16+)
- 18.30 Национальные парки Америки: Арктические врата. (16+)
- 19.20 Национальные парки Америки: Сагуаро. (16+)
- 20.10 Остров бунтарей: Между волками и ледяной водой. (16+)
- 21.00 Аляска: Выживание в экстремальных условиях. (16+)
- 21.50 Непокорный остров: Цена рая. (16+)
- 22.40 Непокорный остров: В компании с волками. (16+)
- 23.30 Непокорный остров: Испытание огнем. (16+)
- 00.20 Непокорный остров: Испытание на прочность. (16+)
- 01.05 Непокорный остров: Опасные места. (16+)
- 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.25 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Снежная королева»
08.10 «Фокус в фокусе»
08.35 00.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
10.00 «Обыкновенный концерт»
10.30 «Русский плакат»
10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА»
11.55 00.10 «Большой Барьерный риф - живое сокровище»
12.40 «Приключения Аристотеля в Москве»
13.25 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА»
15.10 Большие и маленькие. Избранное
16.20 «Красивая планета»
16.35 Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы
18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
21.50 «Наука Шерлока Холмса»
22.20 «СИССИ. РОКОВЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ»

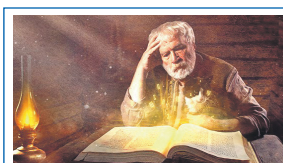
ТВЦ ТВЦ



15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)

04.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)
06.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
10.40 «Александр Белявский. Последний побег». (12+)
11.45 «АГАТА И СМЕРТЬ ИКС». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 «Новогодние истории». Юмористический концерт. (12+)
15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)
18.00 «ШРАМ». (12+)
21.40 События
21.55 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (12+)
00.00 «Николай Цискаридзе. Я не такой, как все» (12+)
01.05 «Актерские драмы. Последние роли». (12+)
01.45 «Ну и ну! Эротика по советски». (12+)
02.25 «Робер Осейн. Жестокый романтик». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



10.00 «Старец». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Старец». (16+)
Глеб потерял работу и больше не может кормить семью. Он готов на все, чтобы позаботиться о дочках и жене Ирине. Старец говорит, что у Глеба есть шанс разбогатеть, но для этого он должен прервать жизненный путь одного пациента городской больницы.
15.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
Никита Кирсанов - бывший опер, недавно ему пришлось уйти из органов. А все потому, что не смог найти пропавшую девушку, стал искать утешение в алкоголе, запил и лишился работы. Светлана, мама девочки, уверена, что еще не поздно...
23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)
01.00 «Колдуны мира». (16+)
04.30 13 знаков зодиака. (16+)

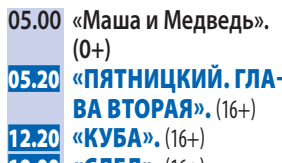
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.15 «6 кадров». (16+)

06.30 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ». (16+)
10.35 «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». (16+)
14.45 «ЕЛКА НА МИЛЛИОН». (16+)
19.00 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Олексий, Михаил Химичев, Александр Кобзарь. Лиля с мужем долго ждали ребенка и наконец-то это случилось. Родители были без ума от счастья, а потому решили устроить грандиозный праздник. В самый разгар веселья в детской спальне начался пожар...
23.30 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (16+)
01.25 «Предсказания: 2021». (16+)
02.20 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
03.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

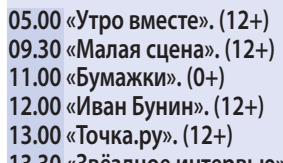
5-й КАНАЛ 5-й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
12.20 «КУБА». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
В собственной квартире убит адвокат Вячеслав Юшин. На теле - следы от раскаленного утюга. Погибший считался специалистом по защите тех, кто превысил пределы самообороны.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «СЛЕД». (16+)
00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
06.05 05.30 «Сделано в СССР». (6+)
06.20 08.15 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
09.00 «Секретные материалы». (12+)
20.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
22.40 «ГАРАЖ». (0+)
00.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
02.10 «НОВЫЙ ГОД В НОЯБРЕ». (0+)
04.55 «Артисты фронту». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

09.30 «Малая сцена». (12+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 «Иван Бунин». (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Звездное интервью». (12+)
14.00 «Елочка, гори!». (16+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». (12+)
17.00 «Адрес истории». (12+)
17.15 «Иван Бунин». (12+)
18.15 «Точка.ру». (12+)
18.45 «Звездное интервью». (12+)
19.15 «Спецрепортаж». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «МУЖ НА ЧАС». (12+)
В приморском городке накануне Рождества в квартире матери-одиночки появляется мужчина, которого сын Антон принимает за своего отца.
21.45 «Елена Ваенга. Желая солнца». (16+)
23.30 «Малая сцена». (12+)
01.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рязань». Запись от 10.11.20. (12+)
03.00 «Русский формат». (12+)
04.30 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 13.00 18.00 22.00 Новости
07.00 14.10 18.35 22.10 01.00 Все на Матч!
09.00 «Дакар-2021». (0+)
09.30 «Талант и поклонники». (0+)
09.45 11.05 «ПУТЬ ДРАКОНА». (16+)
11.55 13.05 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)
14.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Спартак» (Москва)
17.30 «Золотой стандарт Владимира Юрзинова». (12+)
18.05 «Как это было на самом деле. Д. Лебедев - Р. Джонс». (12+)
19.30 Профессиональный бокс. (16+)
22.55 Футбол. «Валенсия» - «Кадис». Чемпионат Испании
02.00 Хоккей. Чемпионат мира. Молодежные сборные. 1/2 финала. Прямая трансляция из Канады

EUROSPORT 1 EUROSPORT 1

00.00, 19.00, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Инсбрук. (12+)
01.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.30, 02.00, 02.30, 03.00 Олимпийские игры. «Анатомия спорта». (12+)
03.30 Велоспорт. «Тур Фландрии». (12+)
05.00, 08.30 Теннис. Australian Open. (6+)
06.30 Снукер. Чемпионат мира. Финал. (6+)
10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (6+)
18.30 Теннис. АТР 1000. «Мастерс». Шанхай. Финал. Медведев - Зверев (субтитры). (6+)
21.35, 22.05 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь Мюстайр. (6+)
22.30, 23.00, 23.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

05.00 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
07.10 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
09.55 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
12.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
14.50 «ВОСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
16.50 «ГОСТЬЯ». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик
21.05 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
23.20 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
01.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
03.35 «ПАССАЖИР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
08.05 «ЖГИ!» (12+)
10.10 «ОДИН ВДОХ». (12+)
12.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
14.40 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
15.55 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
17.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
21.00 «КОМА». (16+)
23.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
00.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.25 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
04.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
07.35 Золото «Ленфильма». «СНЕГУРОЧКА». (12+)
09.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
12.05 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) Франция, Великобритания, США, 1997 г.
00.20 «ГОРЬКО!» (16+)
02.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)

СУПЕР СУПЕР

05.00, 05.20, 05.45 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+) Сериал. Комедия. Россия, 2016-2018 гг. В ролях: Янина Студилина, Денис Косяков, Ирина Вилкова
06.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.25, 21.20, 22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00, 23.35, 00.00, 00.30 «ДРУЗЬЯ». (16+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.20, 02.40, 03.05, 03.25, 03.45, 04.10, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.35 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
07.15 «БАНДИТКИ». (16+)
08.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.25 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)
12.10 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО». (16+)
13.40 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-2». (16+)
15.05 «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3». (16+)
16.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
19.30 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
21.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 «СМУРФИКИ». (12+)
07.40 «СМУРФИКИ-2». (12+)
09.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.25, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)
13.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКИНСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 04.10, 05.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) США, 2010 г.
00.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
01.50 «ДЖЕРРИ МАГУАЙЕР». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) Сериал. Мелодрама. Россия, 2018 г.
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
05.00 «ПЛОТЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+) Детектив. Россия, 2005 г.

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
07.55 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Германия, 2010 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат
10.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (12+)
13.05 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.00 «ДЬЯВОЛ НОСИТ ПРАДА». (16+) Комедийная драма, США, Франция, 2006 г. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант, Стэнли Туччи
01.15 «ДАЮ ГОД». (16+)
02.40 Сердца за любовь. (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 TOP 30 - Русский крутяк года. (16+)
07.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
09.55 #ЗаказиЗвезду. (12+)
10.00 Звезды о звездах. Гороскоп-2021. (12+)
11.05 Мир в одной тарелке. (16+)

11.40 «70 лучших клипов года. Выбор звезд». (16+)
17.30 «Ирония судьбы или 2020-й». (16+)
18.30 Фестиваль «Авторадио» «Дискотека 80-х». (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+) МУЗ-ТВ приглашает в путешествие во времени! Главные музыкальные хиты всех времен и народов
01.00 Неспиннер. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Сирия-Ливан. Грузия. Цикл: Планета Православия. (12+)
06.00 Пилигрим. (6+)
06.30, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
08.15 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
09.20, 10.25 1812-1815. Заграничный поход. 1 и 2 серии. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30, 13.30 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)

15.00 Святые христианского мира. Дары волхвов. (12+)
15.35 Найти Христа. (12+)
16.40 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
18.15 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+)
21.20, 22.25 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1 и 2 серии. (12+)
23.30 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)
23.40 «УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (0+)
23.55 «БЫТЬ». (0+)
00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.50 «СУВОРОВ». (0+)
02.35 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)
03.30 «КУТУЗОВ». (0+)

Православный календарь

4 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмц. Анастасии Узорешительницы.



Мчч. Хрисогона, Феодотии, Евдоа, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Прокаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.
Рождественский пост.

«Владыка наш Христос, рождением Своим отвергший непорочные ложесна, Сам по рождестве запечатлел их собственной премудростью, силою и чудодейством, нимало не повредив печатей девства».
Прп. Нил Синайский

ПЕРВЫЙ



23.55 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)

- 05.05 «ОГОНЬ, ВОДА И: МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
- 08.00 «Доброе утро»
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10 Жизнь других. (12+)
- 11.05 Видели видео? (6+)
- 12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
- 15.00 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 15.50 Ледниковый период. (0+)
- 19.30 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
- 23.15 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
- 23.55 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)
- 01.45 «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ». (12+)
- 03.10 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ: ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (12+)
- Ослеплённая ревностью Даша сбивает разлучницу. И только потом осознаёт абсурдность своего поступка. На месте аварии за Дашу заступается Катя, которая случайно оказалась рядом...
- 08.05 «СВАТЫ». (12+)
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Сто к одному
- 15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
- 00.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
- 03.10 «ОДЕССА-МАМА». (16+)

НТВ



19.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
- 08.25 «ПАУТИНА». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «ПАУТИНА». (16+)
- 12.45 «ПЁС». (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «ПЁС». (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.25 «ПЁС». (16+)
- 23.00 Маска. (12+)
- 01.30 «ПРОТИВ ВСЕХ ПРАВИЛ». (16+)
- Полковником Колодой, завербованным иностранной разведкой, похищены секретные документы государственной важности. На самом деле, документы - фальшивка, дезинформация для зарубежных спецслужб.
- 03.00 «ЗИМНИЙ КРУИЗ». (16+)
- Подполковнику Соловцу и его жене Юлии предстоит провести новогоднюю ночь на теплоходе «Державный».
- 04.30 Их нравы. (0+)

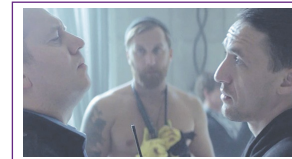
СТС



21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.20 05.25 Мультфильмы
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 08.00 Детки-предки. (12+)
- 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 10.20 02.45 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». (0+)
- 12.05 04.05 «Облачно...02. Месть ГМО». (0+)
- 13.55 «Ледниковый период». (0+)
- 15.35 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)
- 17.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)
- 19.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
- 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА». (16+)
- 23.45 Русские не смеются. (16+)
- 00.45 ПРЕМЬЕРА! «КТО НАШ ПАПА, ЧУВАК?» (18+)

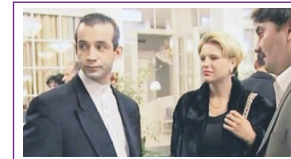
ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.20 «ДУБЛЁР». (16+)
- Волевой взгляд, мясистый подбородок: у шоумена Игоря Успенского есть все, чтобы стать «Человеком года», кроме самой малости - лишнего времени. А где-то в Подмоскovie живет массажист Сева, который похож на Успенского...
- 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 12.00 «ИВАНЬКО». (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 22.05 Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+)
- 00.05 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 02.00 «Comedy Woman». (16+)
- 02.50 «Stand up. Дайджест». (16+)
- 03.40 «Stand up». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



07.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

- 05.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
- 07.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
- 17.40 «ДЕНЬ Д». (16+)
- Россия, 2008 г. Боевик. В ролях: Михаил Пореченков, Александра Урсулак. Иван - майор ВДВ в отставке. Стараясь забыть прошлое, он вместе с дочерью уходит жить в лес - в дом посреди глухой чащи. Но однажды покой семьи окажется нарушен: неизвестные бандиты врываются в дом и похищают Женю. В обмен на жизнь дочери от Ивана требуют убить президента Эстонии.
- 19.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 21.20 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 23.15 «ЖМУРКИ». (16+)
- 01.20 «БУМЕР». (18+)
- 03.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Америка». (16+)
- 05.50 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
- 07.50 «Орел и решка. Чудеса света-2». (16+)
- 08.50 14.05 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
- 10.50 «Голубая планета-2». (16+)
- 11.50 «Животные в движении». (16+)
- 13.05 «Семь миров, одна планета». (12+)
- 22.00 «ШЕРЛОК». (16+)
- 00.00 «ФАНТОМ». (18+)
- 02.20 «Земля из космоса». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
- 07.00 «Мастершеф». (16+)
- 23.00 «Измены». (16+)
- В новом сезоне реалисти «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и пригласили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплывет правда?
- 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.40 «МастерШеф». (16+)
- 04.55 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.15 Каламбур. (16+)
- 06.40 Супершеф. (16+)
- 07.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)
- 10.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОБОВ». (0+)
- 13.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (0+)
- 16.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)
- 18.40 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)
- 21.30 «ИЗГОЙ-ОДИН. ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ».

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
- 07.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
- 09.25 Как в ресторане. (12+)
- 10.00 Новости
- 10.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 13.15 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
- 15.05 «НОЧЬ ОДИНОКОГО ФИЛИНА». (12+)
- 17.05 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
- 19.00 Новости
- 19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой, Инна Ульянова
- 01.25 «УБИТЬ ВЕЧЕР». (12+)
- 03.00 «ТОУТ». (16+)

ОТР

- 06.35 «Новогодний концерт на ОТР». (12+)
- 07.55 15.05 «Календарь». (12+)
- 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (0+)
- 10.35 «Гора самоцветов». (0+)
- 11.25 Концерт «Магия трёх роялей». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 23.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
- 16.30 «Врачи». (12+)
- 17.00 «Большая страна». (12+)
- 17.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 19.15 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)
- 22.25 «Фестиваль». (6+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
- 09.30 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 11.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
- 13.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 14.40 «КРАЙ». (16+)
- 16.50 «СОЛДАТКИ». (12+)
- 18.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Сериал. Драма
- 21.10 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
- 23.00 «Путь к Победе». (16+)
- 00.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПАТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 01.50 «И НИКОГДА НА СВЕТЕ...» (12+)
- 03.10 «ВЗОРВАННЫЙ АД». (12+)
- 04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «101 далматинец». (6+)
- 12.40 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
- 14.15 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 18.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+) Это Рождество Дунканы не забудут никогда! Из холодного Денвера весёлое семейство отправилось на курорт Палм-Спрингс - в гости к бабушке и дедушке. Но поездка не обошлась без приключений.
- 19.40 «ЗАК И КОДИ: ВСЁ ТИПОП». (6+)
- 21.20 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)
- 00.15 «ДЖЕССИ». (6+)
- 01.55 «101 далматинец». (6+)
- 03.15 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)
- 04.20 «Новые приключения медвежонка Винни и его друзей». (0+)
- 04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Машинки». «Человечки». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Турбозавры». (0+)
- 09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
- 09.25 «Феерики». (0+)
- 11.05 «Йоко». (0+)
- 12.15 «Тобот Атлон». (6+) Фанат гонок Кайл Хью присоединяется к команде Альфы, Беты и Теты - трёх Тоботов, созданных его матерью. Вместе они дают отпор злодеям и восстанавливают справедливость на улицах Дейд-Сити.
- 12.40 «Бен 10». (12+)
- 13.35 «Ералаш». (6+)
- 14.20 «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
- 15.25 «Жужжалка». (0+)
- 15.35 «Монскики». (0+)
- 16.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.30 «Царевны». (0+)
- 18.40 «Малыши и Медведь». (0+)
- 18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
- 19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.00 «Щенячий патруль». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Пауэр Плейерс». (0+)
- 22.35 «Бакуган». (6+)
- 23.20 «Гормити». (6+)
- 23.50 «Смешарики». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (6+)
- 02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.24 Как это устроено? (12+)
- 06.48, 07.12 Как это сделано? (12+)
- 07.36, 08.00 Охотник за игрушками. (12+)
- 08.24 Охотник за игрушками: потерянные игрушки. (12+)
- 09.12, 10.00 Большое и Ричард Хаммонд. (12+)
- 10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)
- 12.24, 13.12 Голые и напуганные. (16+)
- 14.00, 14.48 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Эйва Турина. (16+)
- 15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
- 18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Крутой тюнинг. (12+)
- 22.00 Как устроена Вселенная: Астероид-убийца: новая угроза. (12+) Одни из самых известных астрофизиков, астрономов и космологов объясняют законы Вселенной с точки зрения современной науки.
- 23.42, 00.33 Самогонщики. (18+)
- 01.24, 02.10, 02.56 Дальнобойщик в Индонезии. (12+)
- 03.42, 04.05, 04.28 Багажные войны. (12+)
- 04.51 Багажные войны. (16+)
- 05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.55 Музейные тайны. (12+)
- 07.40, 08.30, 09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 10.15 Дикая Канада II. (12+)
- 11.10 Природа Америки: времена года. (12+)
- 12.05 Замки - оплоты силы. (12+)
- 13.00 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 13.50 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
- 14.45 Затерянная пирамида Египта. (6+)
- 15.40 Сканирование Нила. (12+)
- 16.35 Невидимые города Италии. (12+)
- 17.30 Частная жизнь. (12+)
- 18.20 Дети королевы Виктории. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2013 г.
- 19.20 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 20.10 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г.
- 20.55 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+) Германия, 2018 г.
- 21.50, 22.40 Мифические существа. (12+)
- 23.30 Музейные тайны. (12+)
- 00.15 Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.05 Загадки Египта. (12+)
- 01.55 Тайны музеев. (12+)
- 02.40, 03.25 Расшифровка тайн. (12+)
- 04.10 Запретная история. (12+)
- 05.00, 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.20, 07.10, 07.55, 08.50, 09.40, 10.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 11.30 Инстинкт выживания: Жертвоприношение в джунглях. (16+)
- 12.15 Инстинкт выживания: Смертоносная пустыня. (16+)
- 13.05 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)
- 13.55 Инстинкт выживания: Враждебный каньон. (16+)
- 14.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Джоэл МакХейл в аризонских щелевых каньонах. (16+)
- 15.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом: Бри Ларсен на Жемчужных островах. (16+)
- 17.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 18.20 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 19.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 20.10 Инстинкт выживания. (16+)
- 21.00 Фри-соло. (16+)
- 22.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 23.35, 00.25, 01.15, 02.00 Инстинкт выживания, Кистай. (16+)
- 02.45, 03.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 04.15, 05.00 Авто-SOS. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»

06.30 17.30 «Пешком...»
07.00 «Приключения Бура-
тино»
08.10 «Фокус в фокусе»
08.40 01.25 «ПЕРВАЯ ПЕР-
ЧАТКА»
10.00 «Обыкновенный кон-
церт»
10.30 «Русский плакат»
10.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТО-
МА СОЙЕРА И ГЕКЛЬ-
БЕРРИ ФИННА»
11.55 00.35 «Большой Ба-
рьерный риф»
12.40 «Грядущее свершает-
ся сейчас»
13.25 «СИССИ. РОКОВЫЕ ГО-
ДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ»
15.10 «Роман в камне»
15.40 «Те, с которыми я...»
16.05 «Нам 30 лет». Концерт
Государственного
симфонического ор-
кестра «Новая Россия»
17.55 «Русский бал»
18.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС»
21.55 «Наука Шерлока
Холмса»
22.25 «РАЗУМ И ЧУВСТВА»

ТВЦ ТВЦ



08.20 «ГОРБУН». (6+)

05.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-
КА-3». (12+)
07.25 «Жан Марс. Игры с
любовью и смертью». (12+)
08.20 «ГОРБУН». (6+)
10.35 «Михаил Пуговкин. Я
всю жизнь ждал звон-
ка». (12+)
11.45 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 «Анекдот под шубой». Юмористический
концерт. (12+)
15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-
КА-4». (12+)
18.00 «ЮРОЧКА». (12+)
21.40 События
21.55 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ
РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
23.50 «Геннадий Хазанов.
Лицо под маской» (12+)
00.50 «Горькие ягоды» совет-
ской эстрады». (12+)
01.30 «Любовные истории.
Сердцу не прика-
жешь». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



10.00 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Знаки судьбы. (16+)
Муж Оксаны Виталий
отправляется на вечер
встреч выпускников.
Женщина видит, как пья-
ного Виталия подвозит
первая красавица класса
Алина.
15.00 «АГЕНТСТВО О.К.О». (16+)
В «О.К.О.» обращается
женщина, у которой
пропал муж. Катерина
осталась с детьми одна.
Полиция не сомневается,
что мужчина ушел из
семьи по собственному
желанию, но она уверена,
что он не бросил их -
случилось несчастье.
23.00 «КУКЛЫ КОЛДУНА». (16+)
Воронов сообщает
Алле страшную новость.
Алла рассказывает Яне
об острове, на который
ее возил Даниил.
01.00 «Колдуны мира». (16+)
04.30 13 знаков зодиака. (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



03.40 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕ-
ТРОМ». (16+)
11.05 «СКАРЛЕТТ». (16+)
США, 1994 г. Мелодрама.
В ролях: Джоанн Уолли-
Килмер, Тимоти Далтон,
Барбара Барри, Стивен
Коллинз.
Неукротимая Скарлетт
О'Хара вновь сражается
за то, чтобы быть вместе
с Реттом Батлером,
единственным чело-
веком, которого она
любила и будет любить
всегда. Но её жизнь висит
на волоске - она должна
предстать перед судом
за убийство, которого
не совершала...
19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+)
23.15 «ТАРИФ НА ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
01.00 «Предсказания: 2021». (16+)
02.00 «АНЖЕЛИКА И СУЛ-
ТАН». (16+)
03.40 «Знать будущее.
Жизнь после Ванги». (16+)
06.10 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛА-
ВА ВТОРАЯ». (16+)
11.55 «КУБА». (16+)
12.50 «КУБА. ЛИЧНОЕ
ДЕЛО». (16+)

Россия, 2019 г. Детектив.
В ролях: Алексей Мака-
ров, Митя Лабуш.
Майор Кубанков (Куба)
вынужден вернуться
в Среднереченск...
19.00 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «СЛЕД». (16+)
00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
07.05 08.15 «ЖЕНИТЬБА
БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
13.00 18.00 Новости
дня
09.00 13.15 18.15 «Код до-
ступа»
20.50 «ОСТРОВ СОКРО-
ВИЩ». (6+)
00.35 «ТАРИФ «НОВОГОД-
НИЙ». (16+)
02.00 «ОПЕКУН». (12+)
03.25 «ВОЛШЕБНИКА ВЫ-
ЗЫВАЛИ?» (0+)
04.55 «Сделано в СССР». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 «Романтический
джаз». (12+)
11.00 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
12.00 18.45 «Военно-воз-
душная академия
имени профессора
Н.Е. Жуковского и Ю.А.
Гагарина». (12+)
12.45 «Здоровая среда». (12+)
13.45 «Спецрепортаж». (12+)
14.00 «Елочка, гори!». (16+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «МУЖ НА ЧАС». (12+)
17.00 «Елена Ваенга. Желаю
солнца». (16+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «СТРАННОЕ РОЖДЕ-
СТВО». (16+)
21.30 «Романтический
джаз». (12+)
23.00 «Здоровая среда» (12+)
00.00 «Военно-воздушная
академия имени про-
фессора Н.Е. Жуков-
ского и Ю.А. Гагари-
на». (12+)
00.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
01.15 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги. «Бу-
ран» - «Молот». Запись
от 28.11.20. (12+)
03.00 «Такие разные». (12+)
04.00 «Здоровая среда» (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны боевых ис-
кусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 13.00 18.00
22.00 Новости
07.00 14.10 16.10 18.35 22.10
00.45 Все на Матч!
09.00 «Дакар-2021». (0+)
09.30 «С бору по сосенке». (0+)
09.45 11.05 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ
ЛЕГЕНДЫ». (12+)
12.00 13.05 «САМОВОЛКА». (16+)
14.50 16.35 Лыжный спорт.
«Тур де Ски»
18.05 «Как это было на самом
деле. Карлсен - Карякин». (12+)
19.30 Профессиональный
бокс. (16+)
22.40 Футбол. «Тоттенхэм»
- «Брентфорд». Кубок Ан-
глийской лиги. 1/2 финала.
Прямая трансляция
01.30 Хоккей. Чемпионат ми-
ра. Молодёжные сборные.
Матч за 3-е место
04.00 Лыжный спорт.
«Тур де Ски». Женщи-
ны. (0+)

EUROSPORT EUROSPORT 1

00.00, 08.30, 09.00, 09.30,
10.00 Олимпийские игры.
«Олимпийский форпост». (12+)
00.35, 10.30 Ралли-рейд. Да-
кар. (12+)
01.05, 03.30, 11.00, 11.30,
12.30, 21.35 Прыжки на
лыжах с трамплина. Турне
4-х трамплинов. (12+)
02.00, 02.45 Санный спорт.
Кубок мира. Кёнигзее. (12+)
05.00 Теннис. Australian Open.
Мужчины. Финал. (6+)
06.30 Снукер. European
Masters. Финал. (6+)
13.30, 14.15, 16.10 Лыжные
гонки. «Тур де Ски». Валь
Мюстайр. (6+)
14.50, 16.35 Лыжные гонки.
«Тур де Ски». Тоблах. Пря-
мая трансляция. (6+)
18.00 Прыжки на лыжах
с трамплина. Турне 4-х
трамплинов. Бишофско-
фен. HS 142. Квалифика-
ция. Прямая трансляция.
(12+)
19.45, 20.30, 22.30, 23.30
Лыжные гонки. «Тур де
Ски». Тоблах. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)
10.00 DFM - Dance chart. Луч-
шие треки-2020. (16+)
11.00 Мир в одной тарел-
ке. (16+)
11.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)

12.30 «От фанатки до жены.
Инструкция по приме-
нению». (16+)
13.35 Танцы! Елка! МУЗ-
ТВ-2021. (16+)
18.10 «10 самых». (16+)
18.45 МУЗ-ТВ Чарт. 20 лучших
клипов 2020 года. (16+)
20.35 Про-обзор. Итоги го-
да. (16+)
21.10 Дискотека МУЗ-ТВ «Зо-
лотые хиты». Лучшее! (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

05.20 «ГОСТЬЯ». (16+)
07.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
12.25 «СУМЕРКИ». (16+)
14.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВО-
ЛУНИЕ». (12+)
16.45 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТ-
МЕНИЕ». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-
СВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-
СВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
22.55 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
00.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
02.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
03.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
03.25 «ПРОСТУШКА». (16+)
05.10 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (12+)
06.50 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ -
МОНСТР». (16+)
08.35 «КУДРЯШКА СЮЮ». (12+)
10.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-
ЛЕРА». (18+)
12.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
14.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
16.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
17.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛ-
КА». (18+)
19.30 «МАСКА». (12+)
21.10 «ВСЕГДА ГОВОРЯ «ДА». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.50 «ОТРЫВ». (16+)
07.25 «ОДИН ВДОХ». (12+)
09.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
10.55 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДА-
ЧИ!» (12+)
12.40 «Три богатыря на дальних
берегах». Мультфильм. (6+)
13.45 «Три богатыря: Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
15.05 «Три богатыря и Морской
царь». Мультфильм. (6+)
16.25 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ
ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (6+)
19.10 «ЛЕД». (12+)
21.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.00 «АРИТМИЯ». (18+)
00.55 «ЭКИПАЖ». (6+)
03.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)

SONY CHANNEL

07.30 Мебельная фабрика Эл-
лен Дежженерес. (16+)
08.20 Невероятные прически. (16+)
09.10, 18.55 Правила моей
кухни. (16+)
10.15, 18.10 Проект Поди-
ум. (16+)
11.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
13.20 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВА-
МИ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25
«НА ЧАСАПИКСКИХ БЕРЕ-
ГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.20 «ЛУЧШИЕ
В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО
ДРУГА». (16+)
23.30 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МА-
ТА». (12+)
08.05 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ
ДОРОЖКАХ...» (6+)
09.25 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
10.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В
ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
12.30 «ОСОБЕННОСТИ НА-
ЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «РОДСТВЕННИКИ». (16+)
22.00 Канал новогоднего на-
строения. «ТАКСИ». (16+)
23.35 «УБЮДЕЮ». (16+)
01.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
03.20 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАР-
КА». (12+)
05.05 «Ералаш». (6+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СУПЕР СУПЕР

05.00, 05.20, 05.40 «ОСТРОВ»
(субтитры). (16+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-
тры). (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.35, 21.20, 22.05 «СВЕРХЪ-
ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00, 23.35, 00.05, 00.35
«ДРУЗЬЯ». (16+)
01.00, 01.35, 01.55, 02.20, 02.40, 03.05, 03.25, 03.50, 04.30 «ОСТРОВ»
(субтитры). (16+)

СТC LOVE

06.00 Ералаш. (6+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «ДЬЯВОЛ НОСИТ
PRADA». (16+)
12.50 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
20.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)
23.05 «ДАЮ ГОД». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

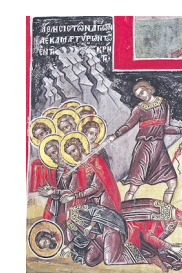
СПАС

05.00, 23.50 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 «Сербия. Болгария. Цикл:
Планета Православия. (12+)
06.00, 23.30 Пилигрим. (6+)
06.30 Монастырская кухня. (6+)
07.00 «Необыкновенное пу-
тешествие Серафимы». Мультфильм. (0+)
08.35 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)
08.45 «УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬ-
СЯ». (0+)
09.00 «ЖИВИ». (12+)
09.20, 10.25 1812-1815. За-
граничный поход. 3 и 4 се-
рии. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия.
Ответ священника (субти-
тры). (0+)

12.30, 13.30 «Наши лю-
бимые песни». Концерт. (12+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Дары волхвов. Цикл:
Специальный корреспон-
дент с Аркадием Мамонто-
вым. (12+)
16.05 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
18.20 «ОТЧИЙ ДОМ». (0+)
21.20, 22.25 «ЭТО НАШИ
ДЕТИ!» 3 и 4 серии. (12+)
00.05 Эпидемия. Умножение
любви. (12+)
01.00 «МИНИ И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
03.10 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

5 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мучеников, иже в Крите: Феодула,
Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана,
Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида
и Евареста.



Прп. Нифонта, еп. Кипр-
ского. Прп. Павла, еп.
Неокесарийского. Свт.
Феофиста, архиеп.
Новгородского. Сщмч.
Василия пресвитера и
прмчч. Макария и Ионы
Смирнова.

Рождественский пост.

«Бог» соделал, что телесное Его ро-
ждение указала звезда, потому что Сло-
ву, нисходящему с неба, надлежало иметь
и знамение на небе, и рождающегося Царя
твари должна была ясно познать вся тварь». Прп. Афанасий Великий

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Мультфильмы»
08.20 «Либретто»
08.35 «СВИНАРКА И ПА-
СТУХ»
10.00 «Обыкновенный кон-
церт»
10.30 «Русский плакат»
10.45 «ПОДКИДЫШ»
11.55 01.30 «Страна птиц»
12.35 «Алило»
14.15 «ПОЕЗДКИ НА СТА-
РОМ АВТОМОБИЛЕ»
15.40 «Те, с которыми я...»
16.10 Спектакль театра
«Геликон-опера»
«Золушка» 2020 год
18.10 «Хрустальный бал
в честь Евгения Вах-
тангова»
19.35 «ПРОДЛИСЬ, ПРОД-
ЛИСЬ, ОЧАРОВА-
НЬЕ...»
21.00 «Признание в любви».
Концерт группы «Ква-
тро»
22.20 «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
23.55 Хор «Мастера хоро-
го пения»

ТВЦ ТВЦ



15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».
(16+)

05.40 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-
КА-4». (12+)
07.45 «Ширвиндт и Держа-
вин». (12+)
08.35 «ПАРИЖСКИЕ ТАЙ-
НЫ». (6+)
10.50 «Рина Зелёная. 12
историй со счастли-
вым концом». (12+)
11.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-
СА». (0+)
13.35 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 «Слухи, слухи, слухи!»
Юмористический
концерт. (12+)
15.55 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-
КА-5». (16+)
18.00 «КРЫЛЬЯ». (12+)
21.40 События
21.55 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ».
(12+)
23.50 Актерские судьбы (12+)
00.40 «Пётр Фоменко. Нач-
нём с того, кто кого
любит». (12+)
01.45 «Владимир Васильев.
Вся правда о себе».
(12+)

ТВ-3 ТВ-3



10.00 Вернувшиеся.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Вернувшиеся. (16+)
Павел Ваземиллер. При-
морский край. Професси-
ональный дайвер Павел
Ваземиллер в ноябре
2019 года вышел с на-
парником в Японское
море на подводную
охоту. Во время второго
погружения погода резко
ухудшилась.
17.00 «Слепая». (16+)
Егор был давно женат.
Разногласий с женой
у него не было, и мужчи-
на был доволен жизнью.
Но с недавнего времени
Егор начал подозревать
свою жену в измене.
Доказательств у него не
было, но подозрения
лишили Егора покоя.
00.00 «Святые». (12+)
Вера, Надежда и Любовь -
символы счастья, семьи и
материнства. Но почему
тогда уже много веков
этих святых просят со-
всем не о любви и браке?
04.15 «Рождество в каждом
из нас». (12+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.35 «Порча».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Порча». (16+)
В последнее время
Олесь стали посещать
страшные видения про
её гражданского мужа
Дмитрия...
12.00 «Знахарка». (16+)
19.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодра-
ма. В ролях: Сергей Ден-
га, Ефросиния Мельник,
Ксения Мишина.
Столичный хирург-трав-
матолог Андрей Донин
никому не позволяет
нарушать привычный
уклад его устоявшейся,
изысканно обставленной
жизни.
23.00 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ
БЛИЗ ДИКАНЬКИ».
00.30 «Предсказания: 2021».
(16+)
01.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕ-
ТРОМ». (16+)
05.15 «Знать будущее. Жизнь
после Ванги». (16+)
06.05 Домашняя кухня.
(16+)

5-й КАНАЛ 5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь».
(0+)
05.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛА-
ВА ВТОРАЯ». (16+)
13.20 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
Россия, 2012 г.
Детектив.
В ролях: Эдуард Флёров,
Николай Козак, Михаил
Горевой, Елена Полякова,
Евгений Мундум.
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СЛЕД, ЛИЗКИН
ДОМ». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «СЛЕД». (16+)
00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
★ ЗВЕЗДА
05.10 «ДОМ, В КОТОРОМ
Я ЖИВУ». (6+)
06.50 08.15 «ГАРАЖ». (0+)
08.00 13.00 18.00 Новости
дня
09.00 13.15 18.15 «СССР.
Знак качества» с Гари-
ком Сукачевым. (12+)
20.50 «МАЧЕХА». (0+)
22.35 «ПОП». (16+)
01.05 «Дмитрий Донской.
Спасти мир». (6+)
01.50 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
03.30 «Обитель Сергия. На
последнем рубеже».
(12+)
04.50 «Военные врачи». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 «Адрес истории». (12+)
09.45 «Воронежские соли-
сты». (12+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 «Художник Бучкури».
(12+)
12.30 «Такие разные». (12+)
13.30 «Спецрепортаж». (12+)
14.00 «Елочка, гори!». (16+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «СТРАННОЕ РОЖДЕ-
СТВО». (16+)
16.45 Концерт Ирины Мака-
ровой «Мой Чайков-
ский». (12+)
18.15 «Адрес истории». (12+)
18.30 «Мастера». (12+)
18.45 «Арт-проспект». (12+)
19.00 «Спецрепортаж». (12+)
19.30 «Губернские новости».
(12+)
19.45 «С НОВЫМ ГОДОМ,
МАМЫ!». (6+)
21.15 «Воронежские соли-
сты». (12+)
22.30 Концерт Ирины Мака-
ровой «Мой Чайков-
ский». (12+)
00.00 Прямая трансляция
Рождественского
богослужения из
Благовещенского ка-
федрального собора.
(12+)
04.00 «Адрес истории». (12+)
04.15 «Мастера». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Тайны боевых ис-
кусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 13.00 18.00
22.00 Новости
07.00 14.40 16.10 18.35 22.10
00.45 Все на Матч!
09.00 «Дакар-2021». (0+)
09.30 «Ну, погоди!» (0+)
09.45 11.05 «ДВОЙНОЙ УДАР».
(16+)
12.00 13.05 «КРОВАВЫЙ
СПОРТ». (16+)
13.55 «Спартак, который мы
потеряли». (12+)
15.20 16.30 Лыжный спорт.
«Тур де Ски»
17.30 «25 ступеней к Парал-
лимписким вершинам».
(12+)
18.05 «Как это было на самом
деле. Золото Аделины Сот-
никовой в Сочи». (12+)
19.30 Профессиональный
бокс. (16+)
22.40 Футбол. «Милан» -
«Ювентус». Чемпионат
Италии
01.10 Футбол. Кубок Либерта-
дорес. 1/2 финала. Прямая
трансляция. (0+)

EUROSPORT 1
00.35, 10.30 Ралли-рейд. Да-
кар. (12+)
01.05, 03.30, 11.00 Прыж-
ки на лыжах с трамплина.
Турне 4-х трамплинов. Би-
шофскофен. (12+)
02.00, 02.45, 11.30, 20.45,
23.00, 23.45 Лыжные
гонки. «Тур де Ски». То-
блах. (6+)
05.00, 08.30 Теннис. US Open.
Женщины. Финал. (6+)
06.30 Снукер. English Open.
Финал. (6+)
12.30 Горные лыжи. Кубок
мира. Альта-Бадия. Муж-
чины. Слалом. (12+)
13.15 Горные лыжи. Кубок ми-
ра. Мадонна-ди-Кампилио.
Мужчины. Слалом. (12+)
14.05, 17.25 Горные лыжи.
Кубок мира. Загреб. Муж-
чины. Слалом. Прямая
трансляция. (12+)
15.15, 16.10 Лыжные гонки.
«Тур де Ски». Тоблах. Пря-
мая трансляция. (6+)
18.30 Прыжки на лыжах
с трамплина. Турне 4-х
трамплинов. Бишофско-
фен. HS 142. Прямая транс-
ляция. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Наше. Made in Russia!
(16+)
06.30 Check-In на МУЗ-ТВ.
(16+)
07.30 TOP 30 - Крутяк года.
(16+)
09.55 #ЗаказиЗвезду. (12+)
10.00 Check-In на МУЗ-ТВ.
(16+)
11.00 Мир в одной тарел-
ке. (16+)

11.30 Русский чарт. Итоги го-
да. (16+)
12.30 «Наши за пределами
Рашки». (16+)
13.30 Песня года-2019. (16+)
18.15 «Жизнь после славы».
(16+)
19.10 «Супердискотека 90-х.
Радио Рекорд». (16+)
22.30 «Жара» в Баку. Хиты 90-
х. (16+)
00.20 Золотая лихорадка.
(16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
05.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА».
(12+)
07.40 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-
СВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
09.45 «СУМЕРКИ. САГА. РАС-
СВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
11.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».
(12+)
13.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».
(12+)
14.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».
(12+)
16.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)
19.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-
УМ». (12+)
21.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-
ВЕК». (6+)
23.55 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».
(16+)
02.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».
(16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».
(16+)
07.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН».
(16+)
08.55 «ЛЁД». (12+)
10.50 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)
13.05 «Три богатыря и Мор-
ской царь». Мультфильм.
(6+)
14.20 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
15.30 «Три богатыря. Наслед-
ница престола». Мульт-
фильм. (6+)
17.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ
ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ГОРЬКО!» (16+) Рос-
сия, 2013 г.
20.50 «ГОРЬКО!-2». (16+)
22.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
00.30 «ЗВЕЗДА». (16+)
03.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.35 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».
(12+)
07.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ».
(6+)
09.10 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
10.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕ-
НИЕ». (16+)
12.20 «ПРИЗРАК». (6+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего на-
строения. «СЕМЬЯНИН».
(12+)
00.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРО-
ДОЛЖЕНИЕ». (12+)
02.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!»
(16+)
03.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».
(16+)

СУПЕР СУПЕР
05.00, 05.20, 05.45 «ОСТРОВ»
(субтитры). (16+)
06.10 «Маша и Медведь».
Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.35,
14.30, 15.25, 16.15, 17.05
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-
тры). (16+)
18.00, 18.50, 19.40, 20.25,
21.20, 22.10 «СВЕРХЪ-
ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) Се-
риал. Фантастика, США, Ка-
нада, 2005-2020 гг. В ролях:
Джаред Падалеки, Джен-
сен Эксл, Миша Коллинз,
Марк Шепард
23.00, 23.30, 00.00, 00.30
«ДРУЗЬЯ». (16+)
01.10, 01.40, 02.10, 02.35,
03.00, 03.25, 03.50,
04.15, 04.35 «ОСТРОВ»
(субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ
ШТУЧКА». (16+)
04.15 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕ-
НЯ КИНУЛ». (16+)
06.10 «НАЧАЛО ВРЕМЁН».
(16+)
07.55 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
09.40 «СУПЕРБОБРОВЫ: НА-
РОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
11.15 «БАНДИТКИ». (16+)
12.50 «ХОЛОП». (12+)
14.40 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПО-
ЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
16.25 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК
ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ».
(12+)
17.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2:
КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА».
(12+)
19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
21.25 «НЕСОСНЫЕ БОС-
СЫ-2». (16+)

SONY CHANNEL
07.50 Мебельная фабрика Эл-
лен Дежженерес. (16+)
08.40 Невероятные прически.
(16+)
09.30, 18.55 Правила моей
кухни. (16+)
10.35, 18.10 Проект Поди-
ум. (16+)
11.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО
ДРУГА». (16+)
13.10 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ
И ОДНИ ПОХОРОНЫ».
(16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25
«НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕ-
ГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.35, 04.25,
05.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-
АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «МАЧЕХА». (16+)
23.45 «В ПОГОНЕ ЗА СЧА-
СТЬЕМ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ».
(16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В
НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ
КОНТРАКТА». (16+) Сериал.
Мелодрама, Россия, 2011 г.
В ролях: Елена Великанова,
Кирилл Сафонов, Наталья
Рудова, Марина Куделина,
Наталья Данилова
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧ-
КИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕ-
ВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БОЛЬ-
ШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКО-
СТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОН-
НА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
10.30 «Дом». Мультфильм.
(6+)
12.20 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная дра-
ма, Россия, 2013 г.
20.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».
(16+)
23.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬ-
ШИЛ ДЕТЕЙ». (0+) Фанта-
стическая комедия, США,
1989 г. В ролях: Рик Мор-
нис, Мэтт Фрюэр, Марша
Стрессмен, Кристин Сазер-
ленд, Томас Уилсон Браун
01.00 Хорошие шутки. (16+)
02.30 Сердца за любовь.
(16+)
05.05 Ералаш. (0+)

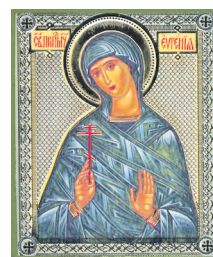
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые христианско-
го мира. Дары волхвов.
(12+)
В цикле документальных
фильмов «Святые хри-
стианского мира» идет
речь о наиболее громких
открытиях, связанных с
библейской археологией.
Результаты научных ис-
следований успешно под-
тверждают то, что было
для христиан непрелож-
ной истиной на протяже-
нии многих веков.
05.40 «НАСЛЕДНИКИ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Ле-
онид Бичевин, Александр
Балуев, Анатолий Белый

СПАС
07.20 Израиль. Цикл: Плана-
та Православия. (12+)
Сериал рассказывает о
Православии в двадцати
четырех странах мира.
08.05, 01.00 «ОСТРОВ». (0+)
Россия, 2006 г. Режиссёр:
Павел Лунгин. В ролях:
Пётр Мамонов, Виктор Су-
хоруков, Дмитрий Дюжев,
Виктория Исакова
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.45 Завет. (6+)
13.30 Евангелие вслух. (0+)
23.00 РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО.
Прямая трансляция торже-
ственного Рождественско-
го богослужения. (0+)
02.55 Послания святых
Апостолов вслух. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Навечерие Рождества Христова
(Рождественский сочельник).
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота,
Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая мо-
наха. Прмч. Ин-
нокентия. Сщмч.
Сергия пресви-
тера.

Строгий пост.

«Глупо доискиваться о Рожде-
нном исперва, существовал ли Он
или не существовал до рождения, ибо
так можно говорить о вещах, разделен-
ных временем».

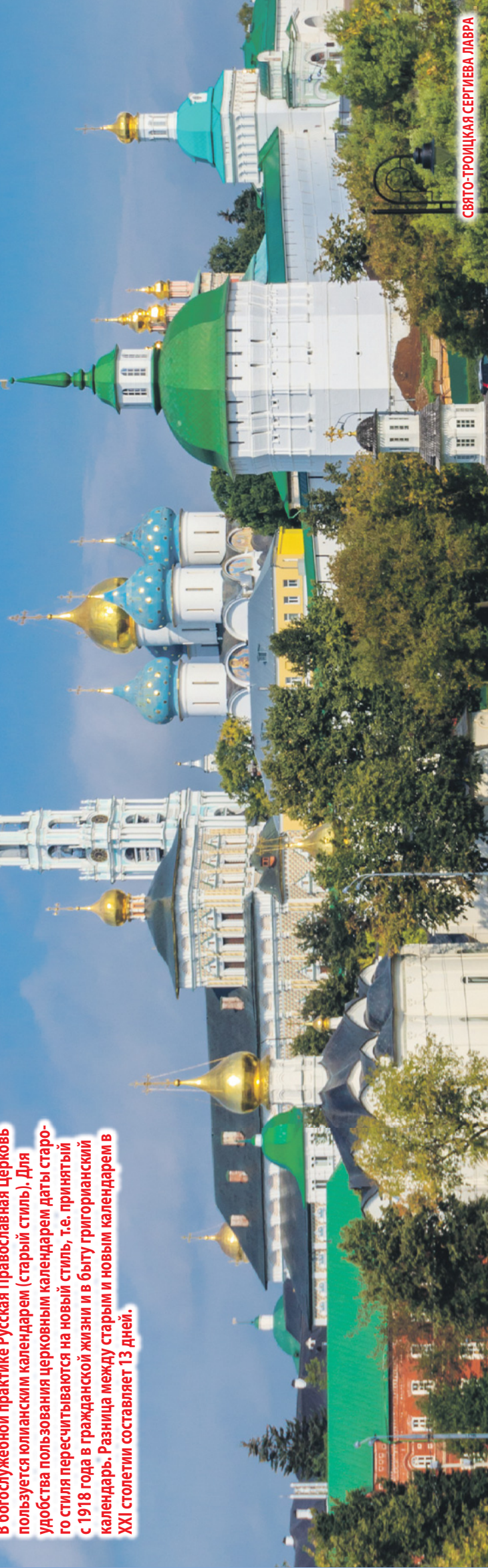
Свт. Григорий Богослов

ПРАВОСЛАВНЫЙ календарь на 2021 год

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

2 МАЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

Дни строгого поста с разрешением на растительное масло
Дни поминовения усопших
Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо
Постные дни
Дни сплошных седмиц
блгв. – благоверный; блж. – блаженный; мч. – мученик; новмч. – новомученик; мц. – мученица; вмпц. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный

ЯНВАРЬ

6 января. Рождественский сочельник
7 января. Рождество Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
8 – 13 января. Сплошная седмица
14 января. Обрезание Господне
15 января. Прп. Серафима Саровского
18 января. Крещенский сочельник
19 января. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
25 января. Мц. Татианы Римской

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ФЕВРАЛЬ

6 февраля. Блж. Ксении Петербургской
7 февраля. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской
12 февраля. Собор вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого
15 февраля. Сретение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа
21 – 27 февраля. Сплошная седмица
22 февраля. Свт. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
25 февраля. Иконы Божией Матери «Иверская»

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

МАРТ

6 марта. Вселенская родительская суббота
8 марта. Блж. Матроны Московской
8 – 13 марта. Сырная седмица (Масленица)
14 марта. Прощеное воскресенье
15 марта – 1 мая. Великий пост
21 марта. Неделя 1-я Великого поста. Торжество православия
22 марта. 40 мучеников Севастийских
27 марта. Родительский день
28 марта. Неделя 2-я Великого поста, святителя Григория Паламы

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3 апреля. Родительский день
4 апреля. Неделя 3-я Великого поста, Крестопоклонная
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы
10 апреля. Родительский день
11 апреля. Неделя 4-я Великого поста, св. Иоанна Лествичника
18 апреля. Неделя 5-я Великого поста, прп. Марии Египетской
25 апреля. Вход Господень в Иерусалим. Неделя 6-я Великого поста, неделя вайи
26 апреля. Страстная седмица
29 апреля. Великий четверг. Воспоминание Тайной вечери

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 мая. Светлое Христово Воскресение
9 мая. Фомино воскресенье. День поминовения усопших воинов
11 мая. Поминовение усопших. Радоница
16 мая. Неделя 3-я по Пасхе, святых жен-мироносиц
22 мая. День памяти свт. Николая Чудотворца
23 мая. Неделя 4-я по Пасхе, исцеление расслабленного
24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских
30 мая. Неделя 5-я по Пасхе, встреча Иисуса Христа и самарянки

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 июня. Иконы Божией Матери «Владимирская»
7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
8 июля. Блгв. князей Петра и Февронии
12 июля. Собор славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
13 июля. Собор славных и всехвалных 12 апостолов
18 июля. Прп. Сергия Радонежского, всея России чудотворца
19 июля. Собор Радонежских святых
21 июля. Иконы Божией Матери «Казанская»

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 октября. Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова, св. Тихона (Белавина), патриарха Московского и всея России
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы
19 октября. Апостола Фомы
24 октября. Собор прп. Оптинских старцев
26 октября. Иконы Божией Матери «Иверская»
31 октября. Апостола и евангелиста Луки

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1 августа. Прп. Серафима, Саровского чудотворца
2 августа. Пророка Илии
14 августа. Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня. Начало Успенского поста (Медовый Спас)
14 – 27 августа. Успенский пост
19 августа. Преображение Господне (Яблочный Спас)
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (Ореховый Спас)

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

4 ноября. Иконы Божией Матери «Казанская»
6 ноября. Дмитриевская родительская суббота. Иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость»
21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных
26 ноября. Свт. Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского
27 ноября. Апостола Филиппа
28 ноября – 6 января. Рождественский (Филиппов) пост
29 ноября. Апостола и евангелиста Матфея

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6 июня. Неделя 6-я по Пасхе, исцеление слепого.
Блж. Ксении Петербургской
7 июня. Третье обретение главы крестителя Господня Иоанна
10 июня. Вознесение Господне
13 июня. Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора
19 июня. Вселенская Троицкая родительская суббота
20 июня. День Святой Троицы, Сошествие Святого Духа, Пятидесятница
21 июня. День Святого Духа
28 июня – 11 июля. Петров пост

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

8 сентября. Иконы Божией Матери «Владимирская»
11 сентября. Усекновение главы честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна
17 сентября. Свт. Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского
21 сентября. Рождество Пресвятой владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Иконы Божией Матери «Почаевская»
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии
6 декабря. Блг. великого князя Александра Невского (в схиме Алексия), свт. Митрофана (в схиме Макария), епископа Воронежского
10 декабря. Собор новмчч. и испп. Радонежских. Иконы Божией Матери «Знамение»
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного
19 декабря. Свт. Николай, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца

ДЕКАБРЬ

ПЕРВЫЙ



00.05 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». (16+)

06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 08.00 Телеканал «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 «Иисус. Земной путь». (0+)
 11.05 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.10 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
 15.00 «Угадай мелодию». Рождественский выпуск. (12+)
 15.50 Ледниковый период. (0+)
 19.30 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
21.20 «СОЛНЕЧНЫЙ КРУГ». (16+)
 23.25 «Вечерний Ургант». Лучшее. (16+)
00.05 «ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ». (16+)
01.45 «МОЖЕШЬ НЕ СТУЧАТЬ». (16+)
 03.00 Наедине со всеми (16+)

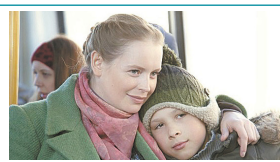
РОССИЯ 1



08.05 «СВАТЫ». (12+)

05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3». (12+)
08.05 «СВАТЫ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
 11.55 Пласидо Доминго и звезды мировой оперной сцены в Москве. Гала-концерт в Государственном академическом Большом театре
13.25 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
 Самый принципиальный в городе нотариус - строгая начальница и одинокая женщина...
15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 20.00 Вести
 20.35 «Без права на ошибку. Рождественский визит в Дамаск»
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ: РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
01.40 «ДОМ МАЛЮТКИ». (12+)

НТВ



08.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

04.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
 Похищен гендиректор финансовой группы Колесников, похитители потребуют выкуп. Семья готова заплатить...
 08.00 Сегодня
08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
08.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 10.00 Сегодня
10.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 10.50 «Белая трость». Международный фестиваль. (0+)
12.40 «ПЁС». (16+)
 16.00 Сегодня
16.20 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
 23.00 Маска. (12+)
01.30 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
 Двух друзей - после распада СССР судьба разводит в разные стороны: Троекуров становится видным бизнесменом, Дубровский возделывает землю в своем фермерском хозяйстве.

СТС



11.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)

06.00 05.50 Ералаш. (0+)
 06.20 «Щелкунчик». (0+)
 06.45 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 Детки-предки. (12+)
 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.45 «СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
11.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)
 14.10 «Смолфут». (12+)
 16.05 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)
17.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА». (12+)
21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1». (16+)
 23.55 Русские не смеются. (16+)
00.55 ПРЕМЬЕРА! «ДОМ». (18+)
02.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
 04.05 Сезоны любви. (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
 Как наладить испортившиеся отношения и перестать постоянно ругаться? Сергей и Марина решили поступить кардинально и отправились в опасное экзотическое путешествие.
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
 22.05 Комеди Клаб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+)
00.05 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
 01.45 «Такое кино!» (16+)
 02.15 «Comedy Woman». (16+)
 03.05 «Stand up». (16+)
 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
 06.35 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.35 «ДЕНЬ Д». (16+)
08.05 «БОЕЦ». (16+)
 Россия, 2004 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Марьянов, Анна Снаткина, Александр Греков. Морской пехотинец Максим был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера...
19.40 «9 РОТА». (16+)
 Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Фёдор Бондарчук, Алексей Чадов, Иван Кокорин. Война в Афганистане. В самое сердце боевых действий отправлена группа молодых бойцов - 9 рота.
22.30 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)
00.30 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
02.20 «ВОЙНА». (16+)
 04.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
06.50 «Орел и решка. Чудеса света-2». (16+)
09.50 «Орел и решка. Ивлева VS Бедняков». (16+)
10.50 «Олупная планета-2». (16+)
11.55 «Планета Земля». (16+)
12.55 «Планета Земля-2». (16+)
13.55 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
22.05 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)
00.00 «ФАНТОМ». (16+)
02.25 «Планеты». (12+)
03.20 «Орел и решка. Рай и Ад-2». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
07.10 «Мастершеф». (16+)
23.00 «Измены». (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 Когда обычные криминалисты заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение. Их метод - мыслить, как преступник. Вместо изучения улики они исследуют психологическую сторону происшествий. Находясь на месте преступления, главные герои расследуют его изнутри, пытаясь увидеть картину глазами злоумышленника.
02.40 «МастерШеф Дети». (12+)
04.50 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
08.30 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (0+)
10.30 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)
12.20 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (0+)
14.30 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
21.10 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)
23.40 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ 3D». (12+)
02.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)
03.00 Улетное видео. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (0+)
07.20 «УБИТЬ ВЕЧЕР». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
10.00 Новости
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
13.15 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
15.10 «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (12+)
17.10 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (12+)
19.00 Новости
19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Сериал. Драма, фэнтези, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Деревянко, Светлана Смирнова-Марцинкевич
02.00 «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХЕ». (0+)
03.40 «ИДЕАЛЬНОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)

ОТР

07.50 12.55 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
07.55 15.05 «Календарь»
09.00 16.10 «Среда обитания»
09.20 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА»
10.55 Концерт «Во Тамани пир горой». (12+)
12.30 «Лето Господне». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.05 «САБРИНА». (12+)
16.30 «Врачи». (12+)
17.00 «Гора самоцветов». (0+)
17.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
19.15 05.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (12+)
22.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
10.00 «ЛАДОГА». (16+)
12.00 «РУБЕЖ». (16+)
13.40 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
15.20 «ПИСЬМО». (16+)
15.40 «ЕДИНИЧКА». (16+)
 Драма, Россия, 2015 г.
17.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
21.10 «ЛАДОГА». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «КУКУШКА». (16+)
01.50 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.10 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ДЕТСКИЕ

Disney

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Золушка». (6+)
12.35 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
14.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
15.45 «Гравити Фолз». (12+)
16.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.00 «Красавица и Чудовище». (0+) В заколдованном замке, скрытом в темном лесу, живет Чудовище. Распустить лед в его сердце и вернуть ему человеческий облик, сняв заклятие, может только прекрасная девушка, которая полюбит его таким, какой он есть.
19.40 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
21.05 «Волшебный мир Белль». (0+)
23.05 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+) США, 2013 г.
01.00 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
02.20 «СОВСЕМ ДРУГАЯ МАГИЯ». (6+)
03.55 «С Рождеством от всего сердца!» (0+)
04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+) На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
12.30 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)
12.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
13.10 «Зима в Простоквашино». (0+)
13.30 «Когда зажигаются ёлки». (0+)
13.50 «Варежка». (0+)
14.10 «Лео и Тиг». (0+)
15.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
15.50 «Жужжалка». (0+)
16.00 «Ёлка, Кот и Новый год!» (0+) Что любят дети? Шутки и игры, танцы и фокусы, подарки и эксперименты! А ещё котов, приключения и праздники!
16.45 «Три кота». (0+)
17.55 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Кремлёвская ёлка 2021». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Ангел Бэби». (0+)
23.50 «Смешарики». (0+)
01.00 «Смешарики». (6+)
02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

КАРУСЕЛЬ

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Discovery CHANNEL

06.00, 06.24, 06.48, 07.12 Как это устроено? (12+)
07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Охотник за игрушками. (12+)
09.12, 10.00 Секретные базы нацистов. (12+)
10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)
12.24 Голые и напуганные. (16+)
14.00, 14.48 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Механика. (12+)
22.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) Джереми Уэйд узнает, как новые сведения о древнем кораблестроении помогли пролить свет на библейскую историю о Ноевом ковчеге.
22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов, среди которых - исчезнувшие корабли, затерянные сокровища и необъяснимые явления.
23.42, 00.33 Самогонщики. (18+)
01.24, 02.10, 02.56 Дальнобойщики в Африке. (12+)
03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.45, 08.30, 09.15 Тайны музеев. (12+)
10.05 Великая американская оттепель. (12+)
11.05 Природа Америки: времена года. (12+)
12.00, 12.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
13.45 Последний поход викингов. (12+)
14.40 Мегаполисы: секреты древнего мира. (12+)
15.35 Сканирование Нила. (12+)
16.35 Невидимый город Рим. (12+) Великобритания, 2015 г.
17.30 Частная жизнь. (12+)
18.20 Монархи: забытые письма. (12+)
19.10 Наполеон. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
20.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.05 Последнее путешествие Романовых. (12+) Франция, 2017 г.
22.00, 22.50 Мифические существа. (12+)
23.40 Музейные тайны (12+)
00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.15 Загадки Египта. (12+)
02.05 Тайны музеев. (12+)
02.50, 03.35 Расшифровка тайн. (12+)
04.20 Запретная история. (12+)
05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Фабрика еды. (16+)
06.45 Научные глупости. (16+)
07.10, 08.00 Осушить океан. (16+)
08.55, 09.45, 10.35, 11.30, 12.20 Забытые персонажи Библии. (16+)
13.10 Секреты Библии: Рыцари-Тамплиеры. (16+)
14.05 Секреты Библии: Соперники Иисуса. (16+)
15.00 Секреты Библии: Апокалипсис. (16+)
15.50 Христианство: восхождение к власти: Мессии. (16+)
16.45 Христианство: восхождение к власти: Мученики. (16+)
21.00 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+)
21.50 Забытые персонажи Библии: Воин древности. (16+)
22.40 Забытые персонажи Библии: Человек, который видел Иисуса. (16+)
23.35 Тайны Гроба Господня. (16+)
00.25 Секретные материалы древности: Великий потоп. (16+)
01.15 Христианство: восхождение к власти. (16+)
02.05, 02.50 Секреты Библии. (16+)
03.40 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином: Пропавшие города Ветхого завета. (16+)
04.25 Секреты Библии. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.00 «Обыкновенный концерт»

06.30 Лето Господне
07.00 «Ну, погоди!»
08.25 12.20 «Либретто»
08.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
10.00 «Обыкновенный концерт»
10.30 «Русский плакат»
10.45 00.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»
12.30 «Археология. История с лопатой»
13.00 00.15 «Страна птиц»
13.40 «АРАБЕЛА»
15.40 «Те, с которыми я...»
16.10 Гала-концерт Академического оркестра русских народных инструментов им. Н.Н. Некрасова
17.25 «Золотое кольцо. Путешествие»
18.20 «О любви иногда говорят...». Концерт А. Малинина
19.50 «ДУЭНЯ»
21.25 Балет П.И. Чайковского «Спящая красавица»
02.30 Мультфильмы

ТВЦ ТВЦ



08.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)

04.45 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
06.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
08.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
10.00 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
10.05 «Мария Миронова». (12+)
11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
13.00 14.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
14.30 21.40 События
16.00 Великая Рождественская Вечерняя
16.50 «Марка №1». (12+)
18.00 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
19.45 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
21.55 «Приют комедиантов»
23.50 Актёрские драмы (12+)
00.40 «Большие деньги советского кино». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



11.15 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Миллион на мечту. (16+)
Каждую неделю канал ТВ-3 исполняет одну мечту и отдаёт 1 000 000 рублей тем, кому он действительно нужен!
11.15 «Слепая». (16+)
Вова студент. Как и все одноклассники он часто пользуется шпаргалками на экзаменах. Именно это и становится причиной его проблем. За помощью парень обращается к Нине, но успеет ли она помочь герою?
00.15 «Святые». (12+)
Многие знают, что Матрона была слепой, что она творила чудеса. Многие слышали, что к её мощам приезжают тысячи людей со всего света. А как жила Матрона Московская? Что сделала её достойной именовать святой? Мария Аронова прикоснется к жизни святой и попробует ответить на все эти вопросы.

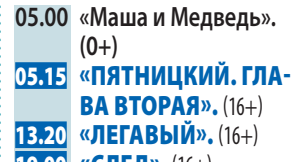
ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



05.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 «ЗОЛУШКА». (0+)
08.00 «ЗОЛУШКА.RU». (16+)
10.10 «ЗОЛУШКА '80». (16+)
14.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
Италия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Флавио Паренти, Рут-Мария Кубичек, Наталия Вёрнер. Рим, 1946 год. Известный дирижер Валерио Де Лука уходит из жизни, оставив горячо любимую дочь Аврору во власти злой мачехи.
19.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Храмова, Андрей Исаенко, Маша Тарасова. Незадолго до свадьбы Ирина застала своего жениха с другой женщиной.
22.55 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
01.25 «Предсказания: 2021». (16+)
02.25 «ЗОЛУШКА '80». (16+)
05.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

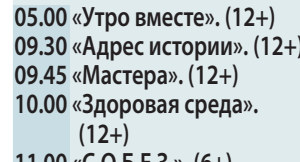
5 5-й КАНАЛ



05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
13.20 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
В лесу возле станции Вычерда студентка Ангелина Мартова записывает видео-обращение, в котором чистосердечно признаётся в убийстве своего возлюбленного.
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «СЛЕД». (16+)
00.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

05.40 «Сталинградское Евангелие Ивана Павлова». (12+)
06.55 08.15 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
08.35 «Главный Храм Вооружённых сил». (6+)
09.25 13.15 18.15 «Не факт!» (6+)
19.50 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
00.00 «МАЧЕХА». (0+)
01.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 «Адрес истории». (12+)
09.45 «Мастера». (12+)
10.00 «Здоровая среда». (12+)
11.00 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
12.00 Концерт Ирины Макаровой «Мой Чайковский». (12+)
13.30 «Записки из провинции». (12+)
14.00 «Елочка, гори!». (16+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМА!». (6+)
16.30 «Музыка поколений. Эдуард Артемьев». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.15 «Адрес истории». (12+)
19.30 Телевизионная премия «Лидер года-2020». (12+)
20.45 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)
22.15 «Русское Рождество». (16+)
00.45 «Адрес истории». (12+)
01.00 «Мастера». (12+)
01.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рубин». Запись от 21.12.20. (12+)
03.00 «Спецрепортаж». (12+)
03.30 «Адрес истории». (12+)
03.45 «Вечер французской музыки». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 13.00 18.00 22.00 Новости
07.00 14.10 18.35 22.10 00.55 Все на Матч!
09.00 «Дакар-2021». (0+)
09.30 «Стадион шиворот - навыворот». (0+)
09.45 11.05 «САМОВОЛКА». (16+)
11.55 13.05 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
14.45 05.30 «Большой хоккей». (12+)
15.15 «Конор Макгрегор: Печально известный». (16+)
17.10 Спецрепортаж. (16+)
18.05 «Как это было на самом деле. Допинг-скандалы». (12+)
19.30 Профессиональный бокс. (16+)
22.55 01.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)
03.25 Футбол. «Кокимбо Унидо» (Чили) - «Дефенса и Хустисия» (Аргентина). Южноамериканский Кубок. 1/2 финала
00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.05, 03.30, 11.00, 15.00, 17.15, 23.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Турне 4-х трамплинов. Бишофсхофен. HS 142. (12+)
02.00, 02.45, 11.30, 12.15, 19.15, 20.45 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. (6+)
05.00, 08.30 Теннис. US Open. Мужчины. Финал. А. Зверев - Тим. (6+)
06.30 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Трапп - О'Салливан. (6+)
13.00, 16.00, 16.30, 22.35 Горные лыжи. Кубок мира. Загреб. Мужчины. Слалом. (12+)
14.00, 21.35 Биатлон. Рождественская гонка. Рупольдинг. Командный. масс-старт. (6+)
14.30, 22.05 Биатлон. Рождественская гонка. Рупольдинг. Командный микспасьют. (6+)
18.30, 20.00 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Тоблах. Мужчины. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
05.50 Сделано в 90-х. (16+)
08.00 Лайкер. (16+)
09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)
10.00 Прогноз по году. (16+)
11.00 «10 самых». (16+)
11.30 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
12.30 «Шоу-дружба в шоу-бизнесе». (16+)
13.30 #ЗакажиЗвезду. (12+)
13.35 Звёзды о звёздах. Гороскоп-2021. (12+)
14.40 Про-обзор. Итоги года. (16+)
15.20 «70 лучших клипов года. Выбор звёзд». (16+)
21.00 «Музыкальный фаст-фуд». (16+)
22.00 «Московский выпускной-2020» в Парке Горького. (16+)
00.55 Танцпол. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

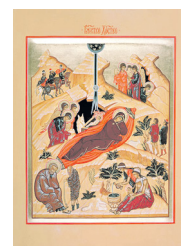
TV1000 TV1000
05.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
06.40 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
08.55, 03.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
11.05 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
12.40 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
14.30 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
17.05 «ЭВЛИБРИУМ». (16+)
19.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
21.30 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
23.25 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
01.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
05.30 «ГОРЬКО!» (16+)
07.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
09.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
11.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
14.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)
16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
17.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «СПУТНИК». (16+)
20.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
23.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (12+)
00.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
02.25 «ЛЁД». (12+)
04.10 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)
04.55 Золото «Ленфильма». «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
07.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.55 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
11.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
00.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
04.55 Золото «Ленфильма». «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
07.20 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)
08.35 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.55 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)
11.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
00.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
01.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)
06.00 «Путеводная звезда». Мультфильм. (12+)
07.25 Мебельная фабрика Эллен ДеДженерес. (16+)
08.15 Невероятные приключения. (16+)
09.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.00 «МАЧЕХА». (16+)
13.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКИХСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
23.40 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
08.40 «Дом». Мультфильм. (6+)
10.30 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (0+)
12.25 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Сериал. Фантастика, Россия, 2013 г. В ролях: Иван Макаревич, Шамиль Хаматов, Галина Звягинцева
23.05 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!» (16+)
Комедийная драма, США, 2007 г. В ролях: Аарон Эхарт, Джессика Альба, Элизабет Бэнкс, Логан Лерман
01.00 Хорошие шутки. (16+)
02.30 Сердца за любовь. (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Послания святых Апостолов вслух. (0+)
10.55, 01.25 Год Патриарха. (12+)
11.30 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (0+)
13.25 Русский обед. (6+)
14.30 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)
14.40 «БЫТЬ». (0+)
14.45 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (0+)
15.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
17.30 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
19.30, 01.55 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.20 Простые чудеса. (0+)
21.10 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)
23.00 Рождество Христово. Цикл: Праздники. (12+)
О чуде Боговоплощения, произошедшем больше двух тысячелетий назад в Вифлеемской пещере, расскажет митрополит Иларион (Алфеев).
23.35 День Патриарха. (0+)
23.50 Творческий вечер композитора А. Пахмутовой в Колонном зале Дома союзов. (0+)
02.40 Завет. (6+)
03.25 Дары волхвов. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (12+)
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

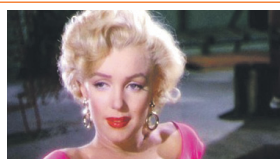
7 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.



Поста нет.

«Господь» родился на этой земле, умер, подвергшись козням и мукам, и освободил весь мир Крестом – всему этому должно верить. Нужна великая и славная вера, чтобы верить, что от Креста – орудия смерти произошла свобода и от смерти – жизнь, наполнившая всю вселенную». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



01.00 «НИАГАРА». (16+)

- 04.50 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 06.00 Новости
 06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 06.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
 08.00 «Доброе утро»
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Жизнь других. (12+)
 11.05 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
 15.15 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
 16.05 Ледниковый период. (0+)
 19.50 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
 01.00 «НИАГАРА». (16+)
 02.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3». (12+)
 08.05 «СВАТЫ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 Концерт Николая Баскова «Игра»
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 Сто к одному
 15.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ. РЕАНИМАЦИЯ». (12+)
 01.40 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (12+)
 Маша - единственная дочь влиятельного чиновника Федора Михайловича Вишневого. Она живет в роскошной квартире вместе с отцом и тетей, которые в ней души не чают. Вся жизнь девушки расписана наперед: престижный университет, выгодное замужество.

НТВ



19.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
 В разных районах города ночью убиты две одинокие состоятельные женщины - обе задушены шелковым шарфом. Вскоре происходит покушение на Елену Соловьеву, 50-летнюю актрису, которой чудом удается выжить.
 08.00 Сегодня
 08.15 «ВИЖУ-ЗНАЮ». (16+)
 08.25 «ПАУТИНА». (16+)
 10.00 Сегодня.
 10.20 «ПАУТИНА». (16+)
 12.50 «ПЁС». (16+)
 16.00 Сегодня
 16.20 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.25 «ПЁС». (16+)
 23.00 Маска. (12+)
 01.35 «АРГЕНТИНА». (16+)
 В канун Нового года из детского дома сбегает его воспитанник Леша Найденов, которого несправедливо обвинили в краже. Он решает уехать в далекую страну своей мечты - Аргентину.

СТС



10.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.20 «Дед Мороз и лето». (0+)
 06.40 «Дед Мороз и Серый волк». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 Детки-предки. (12+)
 09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.00 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
 «Дом». (6+)
 11.55 «Миньоны». (6+)
 13.40 «Гадкий я». (6+)
 15.25 «Гадкий я-2». (6+)
 17.20 «Гадкий я-3». (6+)
 19.15 «Гадкий я-3». (6+)
 21.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2». (16+)
 23.25 Русские не смеются. (16+)
 00.25 «НОЧНЫЕ ИГРЫ». (18+)
 02.15 «КОМНАТА СТРАХА». (18+)
 04.00 Сезоны любви. (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

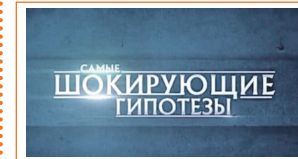
ТНТ ГУБЕРНИЯ



00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (18+)

- 07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
 08.00 «БАРМЕН». (16+)
 10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 12.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ-5». (16+)
 16.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
 18.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
 22.05 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск «Караоке Star». (16+)
 00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ». (18+)
 02.05 «Comedy Woman». (16+)
 03.00 «Stand up». (16+)
 04.30 «Открытый микрофон». (16+)
 06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 08.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 10.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
 12.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
 14.15 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 16.10 «9 РОТА». (16+)
 19.00 «КРЫМ». (16+)
 Россия, 2017 г. Драматический боевик. В ролях: Роман Курцын, Евгения Лапова, Павел Крайнов. Они встретились в Крыму. Это любовь с первого взгляда, которой суждено пройти крещение огнём и мечом. Как примирить любовь и долг? Включите РЕН ТВ и узнаете.
 20.55 «КРЕМЕНЬ». (16+)
 01.00 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
 06.45 «Орел и решка. Чудеса света-2». (16+)
 09.50 13.55 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
 10.50 «Голубая планета-2». (16+)
 11.50 «Планета Земля». (16+)
 22.00 «СМЕРТЬ ЕЙ КЛИЦУ». (16+)
 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 02.05 «Планеты». (12+)
 03.05 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
 04.40 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (12+)
 23.00 «Измены». (16+)
 01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 02.40 «МастерШеф Дети». (12+)
 Кулинарный конкурс, в котором маленькие повара-любители создают кулинарные шедевры не хуже взрослых. Этим малышам не нужны куклы и машинки, они хотят творить и уже сейчас готовы бороться за свою мечту и успешное будущее. 20 самых талантливых детей от 8 до 12 лет ступят на кухню, чтобы заткнуть за пояс взрослых поваров и заслужить звание Мастер Шефа.
 04.45 «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
 08.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
 12.40 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
 15.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
 17.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
 19.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (0+)
 22.00 +100500. (16+)
 01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)
 02.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
 07.35 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ». (12+)
 09.25 Как в ресторане. (12+)
 10.00 Новости
 10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (6+)
 13.10 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
 15.10 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (16+)
 17.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (16+) Мелодрама, Украина, 2008 г.
 19.00 Новости
 19.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) Сериал. Драма, фэнтези, Россия
 00.55 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
 02.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 04.55 «ВОВОЧКА». (12+)

ОТР

- 07.55 15.05 «Календарь»
 09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
 09.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
 10.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
 11.55 «Новогодний бал». (12+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 00.35 «ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
 16.30 «Врачи». (12+)
 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
 17.15 «ГРАНИЦА. ТАБЖИНЫЙ РОМАН». (16+)
 19.15 05.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
 21.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
 23.10 «Фестиваль». (6+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
 06.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 10.00 «ЛАДОГА». (16+)
 11.50 «СЫН ПОЛКА». (12+)
 14.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
 15.50 «ВРЕМЯ СБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
 17.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 21.10 «КРЕПКА БРОНЯ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г.
 23.00 «Путь к Победе» (16+)
 00.10 «СВОИ». (16+)
 02.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
 03.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАДИРОВОЩИКА». (12+)
 04.40 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
 07.50 «Пёс Пэт». (6+)
 08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
 11.00 «Красавица и Чудовище». (0+)
 12.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+) Красавица Белль и обитатели замка решили устроить сюрприз для Чудовища, организовав незабываемый праздник. Друзья привезли из леса огромную елку, украсили бальную комнату и задумались о подарках...
 14.05 «Волшебный мир Белль». (0+)
 16.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 18.00 «Аладдин». (0+)
 19.50 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
 21.10 «Аладдин и король разбойников». (0+)
 22.55 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
 23.20 «СОВСЕМ ДРУГАЯ МАГИЯ». (6+)
 01.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
 02.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС. КИНО». (6+)
 04.15 «Русалочка». (6+)
 04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Домики». (0+)
 06.55 «Жужжалка». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Жужжалка». (0+)
 07.40 «Царевны». (0+)
 09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
 09.25 «Ник-изобретатель». (0+) Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
 11.05 «Ангел Бэби». (0+)
 12.15 «Тобот Атлон». (6+)
 12.40 «Бен 10». (12+)
 13.35 «Ералаш». (6+)
 14.20 «Семья Трефликов». (0+)
 14.40 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
 15.00 «Чебурашка». (0+)
 15.25 «Жужжалка». (0+)
 15.35 «Три кота». (0+)
 16.15 «Катя и Эф. Оудно-Дверь». (0+)
 17.30 «Оранжевая корова». (0+)
 18.40 «Малыши и Медведь». (0+)
 18.50 «Рев и заводная команда». (0+)
 19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
 20.00 «Щенячий патруль». (0+)
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 22.00 «Пауэр Плейсерс». (0+)
 22.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
 23.20 «Гормитти». (6+)
 23.50 «Смешарики». (0+)
 01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 02.05 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
 03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.24, 06.48, 07.12 Как это устроено? (12+)
 07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Охотник за игрушками. (12+)
 09.12, 10.00 Секретные базы нацистов. (12+)
 10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)
 12.24, 13.12 Голые и напуганные. (16+)
 14.00, 14.48 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
 Паркер Шнабель и его команда отправляются на поиски золота в Австралию.
 15.36, 16.24, 17.12, 18.00 Стальные парни. (12+)
 Михаэль Манусакис и его команда способны раздобыть любое транспортное средство. Эти мастера трудятся над грандиозными и впечатляющими проектами для клиентов со всего мира.
 18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Махинаторы. (12+)
 22.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
 22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)
 23.42, 00.33 Самогонщики. (18+)
 01.24 02.10, 02.56 Дальнобойщики в Африке. (12+)
 03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.10, 06.40 Даты, вошедшие в историю. (12+)
 07.10 Музейные тайны. (12+)
 07.55, 08.40, 09.30 Тайны музеев. (12+)
 10.15 Великая американская оттепель. (12+)
 11.20 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)
 12.10, 13.05 Древние суперстроения. (12+)
 14.00 Последний поход викингов. (12+)
 14.55 Мегаполисы: секреты древнего мира. (12+)
 15.50 5000 лет истории Нила. (12+)
 16.40 Расшифрованные сокровища. (12+)
 17.30 Частная жизнь. (12+)
 18.20 Монархи: забытые письма. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
 19.10 Наполеон. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.
 20.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
 21.05 Китай времен Мао. (12+)
 22.00, 22.50 Мифические существа. (12+)
 23.40 Музейные тайны. (12+)
 00.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
 01.15 Загадки Египта. (12+)
 02.05 Тайны музеев. (12+)
 02.50, 03.35 Расшифровка тайн. (12+)
 04.20 Запретная история. (12+)
 05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00 Фабрика еды. (16+)
 06.10 Осушить океан. (16+)
 07.00, 07.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 08.45 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
 09.40 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
 10.35 Неизвестная планета земля: Зрелище, от которого дух захватывает. (16+)
 11.30 Неизвестная планета земля: Буря. (16+)
 12.20 Неизвестная планета земля: Щит. (16+)
 13.15 Неизвестная планета земля: Генизис. (16+)
 14.10 Неизвестная планета земля: Выживание. (16+)
 15.00 Неизвестная планета земля: Побег. (16+)
 15.55 Космос: Пространство и время: Стоя на Млечном Пути. (16+)
 16.45 Космос: Пространство и время: Молекулы. (16+)
 17.35 Космос: Пространство и время: Когда знание победило страх. (16+)
 18.25 Космос: Пространство и время: Спрятаться на свету. (16+)
 19.20 Космос: Пространство и время: Небо, полное призраков. (16+)
 20.10 Космос: Пространство и время: Всё глуже и глубже. (16+)
 21.00 Год в открытом космосе. (16+)
 21.50 В поисках Амелии. (16+)
 23.30 Аполлон: Лунная миссия. (16+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Ну, погоди!»
08.15 12.20 13.55 «Либретто»
08.30 01.00 «СЕРДЦА ЧЕ-
ТЫРЕХ»
10.00 «Обыкновенный кон-
церт»
10.30 «Русский плакат»
10.45 «ДУЭНЯ»
12.30 «Археология. История
с лопатой»
13.00 00.05 «Приматы»
14.10 «АРАБЕЛА»
15.40 «Те, с которыми я...»
16.10 Фестиваль культуры
стран ШОС
18.00 «Репортажи из буду-
щего»
18.45 «Кубанские казаки».
А любовь девичья
не проходит, нет!»
19.25 «КУБАНСКИЕ КАЗА-
КИ»
21.15 Джо Дассен. Концерт
в «Олимпии». 1979 год
22.15 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ
ГЕОРГА». (16+)
02.30 «Приключения Васи
Куролесова»

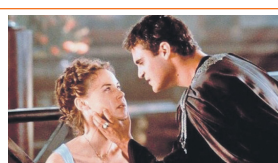
ТВЦ



08.05 «БЕРЕГИСЬ
АВТОМОБИЛЯ». (0+)

05.40 «ПОДКИДЫШ». (0+)
07.00 «Рина Зелёная. 12
историй со счастли-
вым концом». (12+)
08.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМО-
БИЛЯ». (0+)
10.05 «КОГДА-НИБУДЬ
НАСТУПИТ ЗАВТРА». (12+)
13.40 14.45 «КОГДА-НИ-
БУДЬ НАСТУПИТ
ЗАВТРА-2». (12+)
14.30 События
17.45 «КОММУНАЛКА». (12+)
21.40 События
21.55 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗА-
ГОВОР». (12+)
23.55 «Михаил Жванецкий.
За словом - в порт-
фель». (12+)
00.50 «Ласковый май». Ле-
карство для страны». (12+)
01.45 «Дмитрий Певцов. Я
стал другим...» (12+)
02.25 «КРЫЛЬЯ». (12+)
05.20 «Тайны великих
сказочников. Корней
Чуковский». (12+)

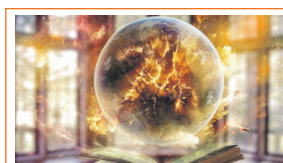
ТВ-3



19.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Последний герой. Год
спустя. (12+)
11.15 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
13.30 «КОНАН-РАЗРУШИ-
ТЕЛЬ». (6+)
15.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
США, Великобритания,
Германия, 2004 г. Боевик.
В ролях: Колин Фаррелл,
Анджелина Джоли.
Александр, названный
Македонским, за 13 лет
царствования завоевал
большую часть известно-
го в то время цивилизо-
ванного мира, став царём
всей Азии.
19.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)
США, Великобритания,
Мальта, Марокко, 2000 г.
Боевик. В ролях: Рассел
Кроу, Хоакин Феникс.
Генерал Максимус коман-
довал непобедимыми
легионами, его боготво-
рили и могли последо-
вать за ним даже в ад.
22.00 «47 РОНИНОВ». (12+)
00.30 «МУШКЕТЁРЫ». (12+)
02.30 «Святые». (12+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «Предсказания: 2021». (16+)

06.30 «Предсказания: 2021». (16+)
07.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ
БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ
ПРОЩАЙ». (16+)
10.50 «ГОД СОБАКИ». (16+)
15.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
19.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
США, 1990 г. Мистическая
мелодрама. В ролях:
Патрик Суэйзи, Деми
Мур, Вупи Голдберг, Тони
Голдвин, Стэнли Лоренс.
Счастливые влюблённые
Сэм и Молли возвраща-
ются из театра домой.
На тёмной аллее на них
нападает грабитель.
Сэм погибает. Однако он
не отправляется ни в ад,
ни в рай, а становится
призраком...
21.45 «ЗА БОРТОМ». (16+)
00.15 «СТРАШНАЯ КРАСА-
ВИЦА». (16+)
02.15 «Предсказания: 2021». (16+)
03.05 «ЗОЛУШКА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛА-
ВА ВТОРАЯ». (16+)
13.20 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
00.05 «ПУРГА». (12+)

Россия, 2017 г. Комедия.
В ролях: Виктор Хориняк,
Александра Тютфей.
Оперативник Женя Ники-
форов однажды сделал
выбор между долгом
и чувством. Спустя год
Женя не может решить,
что же правильнее – быть
честным по любви или
счастливым по расчёту?

«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
07.10 08.15 «ПРОСТАЯ
ИСТОРИЯ». (0+)
13.00 18.00 Новости
09.00 13.15 18.15 «Скрытые
угрозы» с Николаем
Чиндяйкиным. (12+)
20.45 «12 СТУЛЬЕВ». (6+)
00.00 «ТРАКТИР НА ПЯ-
НИЦКОЙ». (6+)
01.35 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР». (0+)
03.00 «ДОМ, В КОТОРОМ
Я ЖИВУ». (6+)
04.35 «Инженер Шухов. Уни-
версальный гений». (6+)
05.25 «Оружие Победы». (6+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 «Звучит французская
музыка». (12+)
10.45 «Адрес истории». (12+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 «Звёздное интервью». (12+)
12.30 «Здоровая среда». (12+)
13.30 «Спецрепортаж». (12+)
14.00 «Елочка, гори!». (16+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ДЕДУШКА В ПОДА-
РОК». (12+)
16.30 «Русское Рождество». (16+)
19.00 «Спецрепортаж». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ-
НАЕТСЯ». (16+)
21.30 «Звёздное интервью». (12+)
22.00 23.45 «Малая сцена». (12+)
01.15 Чемпионат Высшей
хоккейной лиги. «Бу-
ран» - «Югра». Запись
от 23.12.20. (12+)
03.00 «Легенды спорта». (12+)
03.30 «Спецрепортаж». (12+)
04.00 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Тайны боевых ис-
кусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 13.00 18.10
22.00 Новости
07.00 12.20 18.45 22.10 00.45
Все на Матч!
09.00 «Дакар-2021». (0+)
09.30 «Брэж». (0+)
09.45 11.05 «Конор Макгре-
гор: Печально известный». (16+)
11.50 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.05 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Женщины
15.10 Лыжный спорт. «Тур де
Ски». Масс-старт. Мужчины
16.05 Биатлон. Кубок мира.
Спринт. Мужчины
17.35 Лыжный спорт. «Тур де
Ски». Масс-старт. Жен-
щины
18.15 Английский акцент.
(12+)
19.30 Профессиональный
бокс. (16+)
22.40 Футбол. Кубок Англии.
1/32 финала
01.25 Бобслей и сkeleton. Ку-
бок мира. (0+)

EUROSPORT 1
00.00 «Пржектор спорта». (6+)
00.35, 10.30 Ралли-рейд. Да-
кар. (12+)
01.05, 01.35 Лыжные гонки.
«Тур де Ски». Тоблах. (6+)
02.05, 11.00, 17.35 Прыжки
на лыжах с трамплина. Тур-
не 4-х трамплинов. (12+)
03.30, 04.15, 11.30, 19.30,
22.30, 23.30 Горные лы-
жи. Кубок мира. (12+)
05.00, 08.30 Теннис. «Ролан
Гаррос». Женщины. (6+)
06.30 Снукер. UK
Championship. Финал. (6+)
12.05, 14.45 Горные лыжи.
Кубок мира. Адельбоден.
Мужчины. Слалом-гигант.
Прямая трансляция. (12+)
13.15, 16.15 Биатлон. Кубок
мира. Оберхоф. Прямая
трансляция. (6+)
18.10 Прыжки на лыжах с
трамплина. Кубок мира.
Титзее-Нойштадт. Прямая
трансляция. (12+)
20.30 Биатлон. Кубок мира.
Оберхоф. Мужчины. (6+)
21.35 Прыжки на лыжах с
трамплина. Кубок мира.
Титзее-Нойштадт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка.
(16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.55 #ЗакажиЗвезду. (12+)
10.00 Новогодний Чарт МУЗ-
ТВ с Филиппом Киркоро-
вым и Zivert. (16+)
14.30 «Время тиктокает». (16+)
15.30 Live в кайф. Лучшее.
(16+)

18.20 Яндекс.
Музыка чарт. Итоги го-
да. (16+)
19.15 Юбилейный концерт
Валерии «Русские роман-
сы и золотые шлягеры XX
века». (16+)
21.50 «Жара» в Баку-2019. Га-
ла-концерт. Открытие фе-
стиваля. (16+)
00.20 Танцпол. (16+)
02.00 Неспиннер.
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.20 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИО-
ДА-3». (16+)
06.55 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
08.45 «ГОСТЬЯ». (16+)
10.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
13.20 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА
ЗЕМЛЕ». (16+)
15.15 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
17.05 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬ-
НОСТЬ». (16+)
19.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОР-
ЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-
АНДЖЕЛЕС». (16+)
21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
23.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
01.05 «ГОСТЬЯ». (16+)
03.10 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОР-
ЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-
АНДЖЕЛЕС». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО
05.45 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
07.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
09.35 «СПУТНИК». (16+)
11.45 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (12+)
13.10 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
14.30 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
15.45 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
17.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
19.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДА-
НИЙ». (12+)
20.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
22.10 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
23.55 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ
ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+)
01.40 «ЗВЕЗДА». (16+)

ДОМ КИНО
05.25 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯП-
КА». (12+)
07.35 «КАК ИВАНУШКА-ДУ-
РАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
09.15 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
10.40 «ПАПАШИ». (12+)
12.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО
РЕЖИМА». (12+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.15 «МАМА ЛОРА». (12+)
22.00 Канал новогоднего на-
строения. «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
23.45 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
01.55 «ЗОЛУШКА». (16+)
03.25 «ЖАРА». (16+)
05.05 «Падал прошлогодний
снег». Мультфильм. (6+)

СУПЕР
05.00, 05.20, 05.40 «ОСТРОВ»
(субтитры). (16+)
06.05 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.40, 13.35,
14.30, 15.25, 16.15, 17.05
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-
тры). (16+)
Сериал. Фанта-
стика, США, 1998-2006 гг.
В ролях: Алисса Милано,
Холли Мари Комбс, Роуз
МакГун
18.00, 18.50, 19.35, 20.20,
21.15, 22.00 «СВЕРХЪ-
ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
22.50, 23.30, 23.55, 00.30,
00.55, 01.35, 02.00 «ДРУ-
ЗЬЯ». (16+)
02.25, 02.45, 03.05, 03.30,
03.55, 04.15, 04.40
«ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ-
ЛЕРА». (18+)
02.40 «БАНДИТКИ». (16+)
04.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
06.45 «АСТЕРИКС
И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕО-
ПАТРА». (12+)
08.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУ-
ЕВ». (16+)
10.25 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА
ЗОВЁТ ПРИРОДА». (12+)
12.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)
14.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ?» (16+)
16.15 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕ-
ТА». (12+)
17.50 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ
ВСЕХ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

SONY CHANNEL
06.25 «Сезон охоты». Мульт-
фильм. (12+)
07.45 Мебельная фабрика Эл-
лен Дежнерес. (16+)
08.30 Невероятные прически.
(16+)
09.25, 18.55 Правила моей
кухни. (16+)
10.30, 18.10 Проект Поди-
ум. (16+)
11.15 «УЛЫБКА МОНА ЛИЗЫ». (16+)
13.15 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25
«НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕ-
ГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.40 «ЛУЧШИЕ
В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
23.50 «ПРОФЕССОР МАРСТОН И
ЕГО ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ
КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧ-
КИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕ-
ВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия,
2008 г. В ролях: Марат Ба-
шаров, Мария Голубкина,
Андрей Носков
15.00, 23.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И
МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)
12.25 Ералаш. (0+)
13.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная дра-
ма, Россия, 2013 г. В ролях:
Денис Никифоров, Михаил
Жигалов, Фёдор Бондар-
чук, Сергей Габриэлян
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ХОЧЕШЬ ЛИИЛИИ?»
(16+)
Комедийная мело-
драма, Франция, Бельгия,
2004 г. В ролях: Софи Мар-
со, Патрик Брюэль, Андре
Вильям, Сильви Вартан
00.50 Хорошие шутки. (16+)
02.25 Сердца за любовь. (16+)
05.00 Ералаш. (0+)

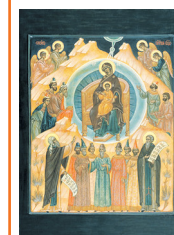
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.15 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Албания, Румыния.
Цикл: Планета Правосла-
вия. (12+)
06.00 Пилигрим. (6+)
06.30 Монастырская кухня.
(0+)
07.00, 02.35 Рождество Хри-
стово. Цикл: Праздники.
(12+)
07.30, 04.05 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
08.45, 10.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА,
ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРО-
ЯТНЫЕ». 1 и 2 серии. (0+)
03.05 Цикл: День Ангела.
(0+)
03.35 Белые ночи на СПАСЕ.
(12+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

12.30, 13.50 «КАНИКУЛЫ
ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА,
ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРО-
ЯТНЫЕ». 1 и 2 серии. (0+)
15.20 Простые чудеса. (0+)
16.10 «ОТЧИЙ ДОМ». (0+)
18.10 Рождество. Ты и я.
(12+)
18.40 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)
21.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО
ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
23.20 «Наши любимые
песни». Концерт. (12+)
00.30 Юбилейный концерт
Клавдии Шульженко. (0+)
03.05 Цикл: День Ангела.
(0+)
03.35 Белые ночи на СПАСЕ.
(12+)
04.45 Тайны сказок.
С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардий-
ского. Прп. Константина Си-
надского. Прп. Евареста. Прп.
Никодима Тисманского, Ру-
мынского (Рум.). Прмч. Иса-
кия II, Оптинского. Сщмч.
Александра и Димитрия пре-
свитеров. Сщмч. Николай, Ни-
колая, Михаила пресвитеров и
Михаила диакона. Сщмч. Ле-
онида, еп. Марийского, Алек-
сандра пресвитера, прмч.

Василия и прмчч. Анфисы и Макарии. Сщмч. Гри-
гория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мч.
Агриппины. Виленской-Острообрамской, именье-
ных «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской
«Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

« Все имеет Отец, Он – поистине
Жизнь и Бессмертие, и Свет, и Всемо-
гущий, и Бог, и Господь; это же имеет и Сын».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



00.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)

- 05.05** **06.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».** (16+)
- 06.00** Новости
- 06.25 «НОВОГОДНИЙ РЕ-МОНТ».** (16+)
- 08.00** «Доброе утро»
- 10.00** 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.10** Жизнь других. (12+)
- 11.05** Видели видео? (6+)
- 12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА».** (16+)
- 15.15** «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
- 16.05** Ледниковый период. (0+)
- 19.30** Сегодня вечером. (16+)
- 21.00** Время
- 21.20** Сегодня вечером. (16+)
- 23.10 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИДНОСТЬЮ».** (16+)
- 00.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА».** (12+)
- 02.15** Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1



08.05 «СВАТЫ». (12+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3».** (12+)
- 08.05 «СВАТЫ».** (12+)
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** Вести
- 11.15** «Смотреть до конца». (12+)
- 12.20** «Доктор Мясников». Специальный выпуск. (12+)
- 13.20 «СОСЕДИ».** (12+)
- Супруги Кораблёвы - вышедший в отставку пилот Олег и его жена Ольга, - переезжают из Москвы в деревню Колотилово.
- 18.00** «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00** Вести
- 21.00 «ФЕРМЕРША».** (12+)
- Порой безграничная материнская любовь способна разрушить счастье своего ребёнка, и тогда потребуются невероятные усилия, чтобы вернуть всё на свои места...
- 01.10 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАНАЯ НАГРЯНЕТ».** (12+)

НТВ



23.00 Маска. (12+)

- 04.40 «ВИЖУ-ЗНАЮ».** (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.15 «ПАУТИНА».** (16+)
- 10.00** Сегодня
- 10.25 «ПАУТИНА».** (16+)
- 12.35 «ПЁС».** (16+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20 «ПЁС».** (16+)
- 19.00** Сегодня
- 19.25 «ПЁС».** (16+)
- 23.00** Маска. (12+)
- 01.30 «#ВСЕ ИСПРАВИТЬ!?!»** (12+)
- Молодёжная поп-группа MBAND попадает в неприятную ситуацию. По решению суда беззаботные музыканты должны выплатить огромный денежный штраф Звезде
- 03.00 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ».** (16+)
- Дочка контр-адмирала Катя Андреева выходит замуж за капитана-лейтенанта Василия Касимова. На их свадьбе появляется неизвестный и бьёт жениха по лицу со словами: «Это тебе за Летунову».
- 04.35** Их нравы. (0+)

СТС



21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)

- 06.00** 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15** «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Том и Джерри». (0+)
- 08.00** Детки-предки. (12+)
- 09.00** ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.05 «РОЖДЁННЫЙ СТАТЬ КОРОЛЁМ».** (6+)
- 13.35 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1».** (16+)
- 16.25 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2».** (16+)
- 19.00** ПРЕМЬЕРА! «ДЕВЯТАЯ». (16+)
- 21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ».** (16+)
- 23.40** Русские не смеются. (16+)
- 00.40 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ».** (16+)
- 02.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ».** (16+)
- 04.15** Сезоны любви. (16+)
- 04.40** «6 кадров». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.05 «ЖЕНИХ». (12+)

- 07.00** «ТНТ Music». (16+)
- 07.30** «ТНТ. Gold». (16+)
- 08.05 «ЖЕНИХ».** (12+)
- Приехав на деревню к своей невесте, немец Гельмут вынужден познакомиться не только с ее родней, но и с бывшим мужем любимой Аленушки.
- 10.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 12.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»** (16+)
- 20.00 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА».** (16+)
- 22.05** «Комеди Клуб. Новогодний выпуск-2020». (16+)
- 00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ-2».** (16+)
- Празднование дня рождения обернулось для четверых друзей странным образом...
- 01.50** «ТНТ Music». (16+)
- 02.20** «Stand up». (16+)
- 04.00** «Открытый микрофон». (16+)
- 06.35** «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



16.25 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ». (16+)

- 05.00** «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.05 «ХОТТАБЫЧ».** (16+)
- 07.50 «СУПЕРБОБРОВЫ».** (12+)
- 09.40 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 11.20 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК».** (16+)
- 13.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
- 16.25 «АЛИТА: БОЕВОЙ АНГЕЛ».** (16+)
- США - Япония - Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роза Салазар, Кристоф Вальц. XXVI век. Инженер-профессор находит и ремонтирует женщину-киборга. Робот, обладающий удивительными боевыми способностями, не может вспомнить свое прошлое.
- 18.55 «ГЕРАКЛ».** (16+)
- 20.45 «БОГИ ЕГИПТА».** (16+)
- 23.15 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
- 08.50** «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
- 09.50** «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
- 10.50** «Планета Земля». (16+)
- 11.50** «Семь миров, одна планета». (12+)
- 12.50** «Голубая планета-2». (16+)
- 13.55** «Мир наизнанку. Латинская Америка». (16+)
- 17.45** «Мир наизнанку. Бразилия». (16+)
- 22.00** «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
- 00.05** «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
- 02.05** «Планеты». (12+)

Ю

- 05.00** «Папа попал». (12+)
- В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал!» На экране начинается разворачивающаяся катастрофа, ведь некоторые герои даже не знают, как включается бытовая техника.
- 23.00** «Измены». (16+)
- 01.00** «ВЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.40** «МастерШеф Дети». (12+)
- 04.50** «Папа попал». (12+)

ЧЕ!

- 06.00** Каламбур. (16+)
- 06.45** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
- 09.30** «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)
- 12.20** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5». (16+)
- 14.15** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6». (16+)
- 16.00** «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7». (16+)
- 17.45** «ПЕРЕПОЛОХ В КИТАЙСКОМ КВАРТАЛЕ». (0+)
- 20.00** «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)
- 22.30** +100500. (16+)

МИР

- 05.00** «ВОВОЧКА». (12+)
- 06.30** Мультфильмы. (0+)
- 07.20** «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 09.25** Как в ресторане. (12+)
- 10.00** Новости
- 10.10** Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века». (12+)
- 10.50** «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
- 12.35** «КРАСОТКИ». (16+)
- 14.30** «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ». (12+)
- 16.30** «ЧУДО». (16+)
- 19.00** Новости
- 19.15** «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 01.40** «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
- 03.15** «ЖЕНИТЬСЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
- 04.35** «СВАДЬБА». (0+)

ОТР

- 07.55** 15.05 «Календарь»
- 09.00** 16.10 «Среда обитания». (12+)
- 09.20** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 11.35** Концерт ДиДюля «Музыка без слов». (12+)
- 13.00** 15.00 19.00 Новости
- 13.05** 02.25 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
- 16.30** «Врачи». (12+)
- 17.00** «Гора самоцветов». (0+)
- 17.15** «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 19.15** 05.40 «ГАМЛЕТ». (12+)
- 21.30** 04.15 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
- 23.00** «Фестиваль». (6+)
- 00.05** «СВАДЬБА». (0+)

ПОБЕДА

- 05.30** «Путь к Победе». (16+)
- 06.30** «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 10.00** «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 12.00** «ВЫСОТА 89». (16+)
- 13.50** «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
- 15.30** «СВОИ». (16+)
- Боевик, Россия, 2004 г.
- 17.30** «КОМИССАРША». (18+)
- Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
- 21.10** «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
- 23.00** «Путь к Победе». (16+)
- 00.10** «СОБИБОР». (16+)
- 02.00** «ЖАВОРОНОК». (16+)
- 03.30** «СОЛДАТКИ». (12+)
- 04.40** Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.50** «Новогоднее караоке». (0+)
- 08.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00** «Аладдин». (0+)
- 12.55** «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
- 14.15** «Аладдин и король разбойников». (0+)
- 15.55** «Рождественская история». (12+)
- Disney представляет интерпретацию повести Чарльза Диккенса!
- 18.00** «Русалочка». (6+)
- Легендарный анимационный фильм, обладатель премии «Оскар», «Золотой глобус» и «Грэмми».
- 19.40** «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
- 21.10** «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
- 22.45** «Олаф и холодное приключение». (0+)
- Захватывающие приключения неунывающего Олафа и отважного Свена.
- 23.10** «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+)
- 00.55** «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
- 02.25** «Братец медвежонок». (0+)
- 03.45** «Тимон и Пумба». (6+)
- 04.30** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.40** «Деревяшки». (0+)
- 09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25** «Барбоскины». (0+)
- 10.55** «Секрет праздника». (0+)
- 11.05** «Ангел Бэби». (0+)
- 12.15** «Тобот Атлон». (6+)
- 12.40** «Бен 10». (12+)
- 13.35** «Ералаш». (6+)
- 14.20** «Семья Трефликов». (0+)
- 14.40** «Союзмультфильм» представляет: «Шапокляк». (0+)
- 15.00** «Чебурашка идёт в школу». (0+)
- 15.10** «Новогодняя сказка». (0+)
- 15.25** «Жужжалка». (0+)
- 15.35** «Три кота». (0+)
- 16.15** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Царевны». (0+)
- 18.40** «Малыши и Медведь». (0+)
- 18.50** «Пластинки». (0+)
- 19.00** Семейное кино. «Йоко и друзья». (0+)
- 20.20** «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00** «Пауэр Плэйерс». (0+)
- 22.35** «Бакуган». (6+)
- 23.20** «Гормити». (6+)
- 23.50** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.05** «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.55** «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.24** Как это сделано? (12+)
- 06.48, 07.12** Как это устроено? (12+)
- 07.36** Охотник за игрушками. (12+)
- 08.00, 08.24, 08.48** Иллюзии? (12+)
- 09.12, 10.00** Необъяснимое и неизученное. (12+)
- 10.48, 11.36** Охота за драгоценными камнями. (12+)
- 12.24, 13.12** Голые, напуганные и одинокие. (16+)
- 14.00, 14.48** Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
- 15.36, 16.24, 17.12, 18.00** Стальные парни. (12+)
- 18.48, 19.36, 20.24, 21.12** Махинаторы: машина мечты. (12+)
- Знаменитый автодилер Майк Брюйер и автомеханик Марк Пристли по прозвищу Элвис помогают незадачливым автолюбителям сдать свои старые машины в счёт оплаты автомобиля их мечты.
- 22.00, 22.51** Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- Джереми Уэйд изучает неразгаданные тайны океанских просторов.
- 23.42, 00.33** Самогонщики. (18+)
- 01.24, 02.10, 02.56** Дальнобойщики в Африке. (12+)
- 03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14 05.37** Багажные войны. (12+)

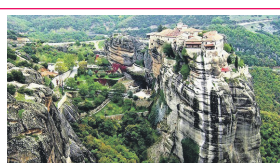
VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.20, 06.50** Даты, вошедшие в историю. (12+)
- 07.20** Музейные тайны. (12+)
- 08.05, 08.55, 09.40** Тайны музеев. (12+)
- 10.25** Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 11.20** Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)
- 12.10, 13.05** Древние суперстроения. (12+)
- 14.00** Последний поход викингов. (12+)
- 14.55** Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
- 15.50** 5000 лет истории Нила. (12+)
- 16.40** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 17.30, 17.55** Поворотный момент. (12+)
- 18.25** Монархи: забытые письма. (12+)
- 19.15** Николай и Александр: последние монархи России. (12+)
- 20.10** Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 21.00** Последний персидский шах. (12+)
- 21.55, 22.45** Мифические существа. (12+)
- 23.35** Музейные тайны. (12+)
- 00.20** Расшифрованные сокровища. (12+)
- 01.10, 02.05** Тридцатилетняя война. (12+)
- 03.05, 03.50** Музейные тайны. (12+)
- 04.35** Запретная история. (12+)
- 05.25** Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00, 06.20** Научные глупости. (16+)
- 06.45** Инстинкт выживания: Легенда о каннибалах. (16+)
- 07.30** Инстинкт выживания: Дикие джунгли. (16+)
- 08.20, 09.10** В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 10.05** Путешествия с Гордоном Рамзи: Священная долина Перу. (16+)
- 11.00** Путешествия с Гордоном Рамзи: Суровый юг Новой Зеландии. (16+)
- 11.50, 12.40** Расследование авиакатастроф. (16+)
- 13.30, 14.20** Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 15.10, 16.00, 16.50** Скрытые жемчужины Турции. (16+)
- 17.40** Царство мумий: Тайная комната. (16+)
- 18.30** Царство мумий: Пустой саркофаг. (16+)
- 19.20** Величайшие сокровища древнего мира: Раскопки фараона Тутанхамона. (16+)
- 20.10** Величайшие сокровища древнего мира: Мумии Египта. (16+)
- 21.00** Открытие потерянной могилы Ирода. (16+)
- 21.50** Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином. (16+)
- 22.40, 23.30, 00.20** Расследование авиакатастроф. (16+)
- 01.10, 01.55** Злоключения за границей. (16+)
- 02.40, 03.25, 04.10** AutosOS. (16+)

РОССИЯ К
Культура



20.55 «Красивая планета»

06.30 «Пешком...»
07.05 «Мультфильмы»
08.20 01.15 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
10.00 «Обыкновенный концерт»
10.30 «Русский плакат»
10.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»
12.30 «Археология. История с лопатой»
13.00 00.20 «Приматы»
13.55 «Либретто»
14.10 «АРАБЕЛА»
15.40 «Те, с которыми я...»
16.10 Фестиваль культуры стран БРИКС
18.00 «Репортажи из будущего»
18.45 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!
19.25 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
20.55 «Красивая планета»
21.15 «Queen и Бежар: Балет во имя жизни»
22.15 «ХОРОШИЙ СОСЕД СЭМ»

ТВЦ



10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)

05.50 «ВОЛШЕБНИК». (12+)
07.30 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
10.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)
11.40 «ИМЕНИНЫ». (12+)
13.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
14.30 События
14.45 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
17.55 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
21.40 События
21.55 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
00.00 «Муслим Магомаев. Последний концерт». (12+)
00.50 «Последняя передача. Трагедия звёзд голубого экрана». (12+)
01.30 «Юрий Нагибин. Двойная игра». (12+)
02.15 «КОММУНАЛКА». (12+)

ТВ-3



09.15 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Рисуем сказки. (0+)
09.15 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
Легендарное реалити «Последний герой» возвращается! В новом сезоне самого успешного проекта ТВ-3 случится то, что полностью перевернёт правила игры. Против звёзд выступят обычные зрители. Они проверят на честность легендарный проект.
23.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
В первой серии с помощью Гильермо, мы знакомимся с его господином по имени Нандор, а также с другими вампирами: Ласло и Надей. Нандор сообщает остальным о приезде из Старого света одного из древнейших вампиров - барона Афанаса.
03.30 «СНЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 Пять ужинов. (16+)

06.30 Пять ужинов. (16+)
07.05 «Я ТЕБЯ НАЙДУ». (16+)
11.15 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Пани с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник, который живёт в городе. Он уговаривает Панию перебраться к нему.
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
23.15 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
01.10 «Предсказания: 2021». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
05.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.55 Домашняя кухня. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
08.05 «ПУРГА». (12+)
10.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «ПРЯТКИ». (16+)
Россия, Украина, 2019 г. Детектив. В ролях: Юлия Абдель-Фаттах, Петр Рыков, Вячеслав Довженко, Александр Кобзарь, Вячеслав Бабенков. О двух детективах, Варте Наумовой и Максими Шумове, которые расследуют похищение маленькой девочки из запертой квартиры. Во время домашней игры таинственным образом исчезает девочка...
★ ЗВЕЗДА
05.50 08.15 «12 СТУЛЬЕВ». (6+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.00 «Легенды цирка». (6+)
09.25 «Легенды телевидения». (12+)
10.10 «Загадки века». (12+)
11.00 Финал Всероссийской юнармейской лиги КВН-2020. (6+)
12.30 Круиз-контроль. (6+)
13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
14.00 18.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
22.15 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
00.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (0+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
09.30 20.00 «Легенды спорта». (12+)
10.00 «Здоровая среда». (12+)
11.00 «С.О.Б.Е.З.». (6+)
12.00 «Адрес истории». (12+)
12.15 «Малая сцена». (12+)
13.45 «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
15.30 «Формула здоровья». (12+)
16.00 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)
17.15 «Малая сцена». (12+)
18.45 «Звёздное интервью». (12+)
19.15 «Спецрепортаж». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
20.30 «Мастера». (12+)
20.45 «ВЗЛОМЩИКИ СЕРДЕЦ». (16+)
22.45 «Григорий Лепс. Парус live». (16+)
01.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
01.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Динамо». (12+)
03.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК - ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 14.20 17.50 22.30 Новости
07.00 13.50 22.35 01.00 Все на Матч!
09.00 «Дакар-2021». (0+)
09.30 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)
09.45 11.05 «КРОВАВЫЙ СПОРТ». (16+)
11.45 Смешанные единоборства. (16+)
12.30 15.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Спринт. Прямая трансляция из Италии
14.25 16.45 Биатлон. Кубок мира
17.55 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Металлург» (Магнитогорск). КХЛ
20.25 Футбол. «Арсенал» - «Ньюкасл». Кубок Англии. 1/32 финала
22.55 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Уотфорд». Кубок Англии. 1/32 финала
01.45 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)
00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.05 Биатлон. (6+)
02.00, 11.30, 23.00, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. (12+)
02.45, 03.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». (6+)
04.00, 11.00, 17.25, 21.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. (12+)
05.00, 08.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. (6+)
06.30 Снукер. (6+)
12.20, 15.25 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (12+)
13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Антон. Женщины. Скоростной спуск. Прямая трансляция. (12+)
14.45, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)
17.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзеус-Нойштадт. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Санный спорт. Кубок мира. Сигулда. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)
09.25 У-Дачный чарт. (16+)
Рейтинг жарких хитов с неподражаемой Анной Семенович. Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв клипов...
10.30 Топ Чарт Европы плюс. (16+)
11.30 Отпуск без путёвки. (16+)
12.40 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
15.00 «А ты точно продюсер?» (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Супердискотека 90-х. Радио Рекорд». (16+)
20.20 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2021. (16+)
01.00 «70 лучших клипов года. Выбор звёзд». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000
05.00 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
06.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
08.40 «СУМЕРКИ». (16+)
10.40 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)
12.55 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)
15.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
17.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
23.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
01.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
03.20 «НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ». (6+)
05.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
06.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
08.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
10.00 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
11.40 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
13.05 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
14.55 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)
16.30 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)
17.50 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)
19.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
22.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
00.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
05.25 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
09.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.30 «ЗОЛУШКА». (6+)
12.00 «Ералаш». (6+)
12.30 «ЁЛКИ-2». (12+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
00.10 «ЗА ГРАНИЦЕЙ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
03.30 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)
05.00, 05.15, 05.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
06.05 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
Маша рассказывает своим игрушкам известные сказки народов мира в неповторимой детской манере - путая сюжеты и героев и завершая каждую историю неожиданным и остроумным выводом.
06.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 13.00, 15.05, 17.25, 19.30, 22.00 Пацанки. (16+)
00.05, 00.40, 01.05, 01.40, 02.10, 02.40 «ДРУЗЬЯ». (16+)
03.10, 03.30, 03.50, 04.15, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «ХОЧЕШЬ ЛИЛИИ?» (16+)
Комедийная мелодрама, Франция, Бельгия, 2004 г.
12.15 Ералаш. (0+)
13.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
Мелодрама, комедия Франция, 2012 г. В ролях: Софи Марсо, Гад Эльмалех, Морис Бартеlemi, Франсуа Берлан, Микаэль Абитбуль
01.20 Хорошие шутки. (16+)
02.50 Сердца за любовь. (16+)
05.05 Ералаш. (0+)
06.25 «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+)
07.40 Мебельная фабрика Элен Дежженерес. (16+)
08.25 Невероятные приключения. (16+)
09.15, 18.55 Правила кухни
10.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.00 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
15.10, 15.55, 16.40, 17.25 «НА ЧЕСАПИКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.50, 20.50, 03.25 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «БЛИЗОСТЬ». (16+)
23.25 «КРАСАВЧИК». (16+)
01.20 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринёва, Дмитрий Щербина, Александр Дьяченко

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Россия. Цикл: Планета Православия. (12+)
06.00 Пилигрим. (6+)
06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30, 03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45, 20.50, 01.05 Простые чудеса. (0+)
09.35 Здравствуй, брат, Христос Воскресе! (12+)
10.30 В поисках Бога. (12+)
11.00 И будут двое... (12+)
12.00 «Рождество с Кубанским хором». Концерт. (0+)
14.20 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)
16.00 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
17.00 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (12+)
Россия, Украина, 2008 г.
18.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
СССР, 1954 г.
21.45, 01.45 Дорога. (0+)
22.45 Украина, которую мы любим. (12+)
23.20 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.35 Цикл: День Ангела. (0+)
03.05 Рождество. Ты и я. (12+)
03.35 Лица Церкви. (6+)

Православный календарь

9 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Суббота по Рождеству Христовом. Глас 5. Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феодановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

«Вочеловечение совершилось не в призраке, не мечтательно, но в действительности; не как через трубу Он прошел через Деву, но истинно от Нее воплотился, истинно питался от Нее молоком, действительно, подобно нам, ел и действительно, подобно нам, пил. Ибо если Вочеловечение было призрачно, то и спасение — призрачно».
Прп. Кирилл Иерусалимский

ПЕРВЫЙ



12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.10 Жизнь других. (12+)
 11.05 Видели видео? (6+)
12.20 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
 15.15 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+)
 16.05 Ледниковый период. (0+)
 19.15 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+)
 21.00 Время
 21.20 «Три аккорда». Концерт в Государственном Кремлевском дворце. (16+)
23.20 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВАННОСТЬЮ». (16+)
01.00 «ДАВАЙ ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (12+)
 02.55 Наедине со всеми. (16+)
 03.40 Модный приговор. (6+)

РОССИЯ 1



11.15 «Парад юмора». (16+)

- 05.00 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3».** (12+)
08.05 «СВАТЫ». (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «Парад юмора». (16+)
13.30 «СОСЕДИ-2». (12+)
 Вражда между Кораблёвыми и Ширшовыми перешла в «хроническое» состояние! В Колотилове появляются новые соседи - Виктор и Анфиса Щукины. Татьяна, измученная выходками своего непутёвого мужа, решает сделать ход конём и вызывает свою мать.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
22.00 «ЭКИПАЖ». (12+)
 История талантливого молодого летчика Алексея Гушина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести.
00.55 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

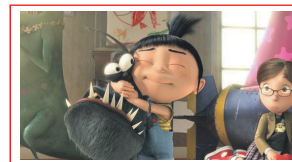
НТВ



08.20 У нас выигрывают! (12+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 У нас выигрывают! (12+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «Легенды спорта». (12+)
12.10 «ПЁС». (16+)
 16.00 Сегодня
16.20 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
19.25 «ПЁС». (16+)
 22.25 Маска. (12+)
01.05 «НОЛЬ». (16+)
 Отец-одиночка Валерий работает водителем троллейбуса номер «0». Однажды его ежедневный маршрут прерывается из-за внезапной стрельбы в салоне.
02.50 «ДИКАРИ». (16+)
 Август, море... Около лагеря разместились палатки любителей «дикого» отдыха: днем - искупаться и позагорать, поест и выпить; вечером потанцевать... Одни приезжают, другие уезжают...
 04.20 Их нравы. (0+)

СТС



12.45 «Гадкий я». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Царевны». (0+)
 08.00 Детки-предки. (12+)
 09.00 «Шрэк 4D». (6+)
 09.10 «Дом». (6+)
 11.00 «Миньоны». (6+)
 12.45 «Гадкий я». (6+)
 14.40 «Гадкий я-2». (6+)
 16.35 «Гадкий я-3». (6+)
18.20 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ». (16+)
21.00 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-ВАЛЬДА». (12+)
 США - Великобритания, 2018 г. Фэнтези.
 23.40 Русские не смеются. (16+)
00.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
 04.00 Сезоны любви. (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 05.10 «Ну, погоди!» (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ



08.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)

- 07.00 «ТНТ. Gold».** (16+)
08.00 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 Куда поехать в отпуск с семьей? Прокатиться по Западной Европе? Слетать в Тай или на Бали? В крайнем случае сгонять в Прибалтику. Вариантов много, но главные герои романтической комедии «Золотое кольцо» выбирают путешествие по России.
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (16+)
 22.05 «Комеди Клуб. Новогодний выпуск». (16+)
00.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ 3-ДЭ». (18+)
 Видеооператор из Макса Утесова не вышло: негативы новых русских блокбастеров сгорели при перевозке...
 02.10 «Stand up». (16+)
 03.05 «ТНТ Music». (16+)
 03.25 «Stand up». (16+)
 04.15 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН



05.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)

- 05.00 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ».** (16+)
 США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динкледж, Николай Костер-Вальда, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон, Эйдан Гиллен. Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент.
01.15 «ВАЛЕРИАНИ ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 Франция - Китай - Бельгия - Германия, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Дэйв ДеХаан, Кара Делевинь. Будущее. Валериан и Лорелин - два выдающихся космических спецагента, которые влюблены друг в друга.
 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00** «Орел и решка. Перегрузка-3». (16+)
08.50 «Орел и решка. Чудеса света-3». (16+)
09.50 «Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков». (16+)
10.50 «Планета Земля». (16+)
11.50 «Планета Земля-2». (16+)
12.55 «Голубая планета-2». (16+)
13.55 «Мир наизнанку. Китай». (16+)
20.05 «ШЕРЛОК». (16+)
01.50 «Планеты». (12+)
02.55 «Орел и решка. Рай и Ад». (16+)
04.30 «Орел и решка. Тревел гид». (16+)

Ю

- 05.00** «Папа попал». (12+)
23.00 «Измены». (16+)
 В новом сезоне реалити «Измены» вы увидите невероятные, во всем с тем реальными истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить своим неверным половинкам?
01.00 «ДОКТОР Т И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.10 «МастерШеф Дети». (12+)

ЧЕ!

- 06.00** Каламбур. (16+)
06.45 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался.
22.00 +100500. (16+)
01.00 Экстрасенсы-детективы. (16+)
02.00 Невероятные истории. Дайджест. (16+)
02.45 Каламбур. (16+)
03.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 05.00** «СВАДЬБА». (0+)
05.35 Мультфильмы. (0+)
07.20 «ВОВОЧКА». (12+)
09.25 Как в ресторане. (12+)
 10.00 Новости
 10.10 Наше кино. «Большая перемена». (12+)
 10.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
 12.40 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
 15.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 17.00 «ЛЕД В КОФЕЙНОЙ ГУЩЕ». (16+)
 19.00 Новости
 19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
01.00 «КРАСОТКИ». (12+)
02.30 «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ». (16+)
04.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ОТР

- 07.55** 15.05 «Календарь»
09.00 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.20 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)
10.30 17.00 «Гора самоцветов». (0+)
10.45 01.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
12.20 13.05 Группа «Цветы». 30 лет. (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
16.30 «Врачи». (12+)
17.15 «ГРАНИЦА. ТАБЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
19.15 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.50 «ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)
00.20 «Фестиваль». (6+)

ПОБЕДА

- 05.30** «Путь к Победе». (16+)
06.30 «КОМИССАРША» (18+)
10.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
11.50 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
13.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
15.30 «СОБИБОР». (16+)
 Драма, Россия, 2018 г.
17.30 «КОМИССАРША». (18+)
21.10 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РИОРИТА». (16+)
01.50 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТЧИНОЙ». (12+)
03.30 «ПОРТ». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00** Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Новогоднее караоке». (0+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Русалочка». (6+)
12.40 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
14.15 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
15.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.00 «Братец медвежонок». (0+)
 Давным-давно, в те времена, когда вечные льды достигали южных морей, жил охотник по имени Кенаи. Он был храбр и ловок, но однажды прогневил Великих Духов, убив медведицу - священного зверя. Тогда в наказание духи предков превратили в медведя самого Кенаи.
19.40 «Братец медвежонок-2». (0+)
21.05 «Рождественская история». (12+)
23.05 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
00.55 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ! ЭТО РОЖДЕСТВО!» (6+)
02.15 «Братец медвежонок-2». (0+)
03.20 «Тимон и Пумба». (6+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** «Машины сказки». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Завтрак на ура!» (0+)
09.25 «Супер Ралли». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»». (0+)
11.05 «Ангел Бэби». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.35 «Ералаш». (6+)
14.20 «Семья Трефликов». (0+)
14.40 «Умка». (0+)
14.50 «Умка ищет друга». (0+)
15.00 «Умка на ёлке». (0+)
15.10 «Весёлая карусель». (0+)
15.25 «Жужжалка». (0+)
15.35 «Три кота». (0+)
16.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
17.30 «Оранжевая корова». (0+)
18.40 «Малыши и Медведь». (0+)
19.20 «Зелёная клеточка». (0+)
20.00 «Щенячий патруль». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Пауэр Плейсерс». (0+)
22.35 «Бакуган». (6+)
23.20 «Гормити». (6+)
23.50 «Смешарики». (0+)
01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.05 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
03.55 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

- 06.00, 06.24** Как это сделано? (12+)
06.48, 07.12 Как это устроено? (12+)
07.36, 08.00, 08.24, 08.48 Иллюзионист. (12+)
09.12, 10.00 Необъяснимое и неизученное. (12+)
10.48, 11.36 Охота за драгоценными камнями. (12+)
12.24, 13.12 Голые, напуганные и одинокие. (16+)
14.00, 14.48 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
15.36, 16.24, 17.12 Стальные парни. (12+)
18.00 Стальные парни: аукцион. (12+)
18.48, 19.36, 20.24, 21.12 Махинаторы: машина мечты. (12+)
22.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
 Джереми Уэйд изучает новую гипотезу, объясняющую загадочные происшествия на печально известном и внешне безобидном ручье. Получится ли наконец-то разгадать эту зловещую тайну?
22.51 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
23.42, 00.33 Самогонщики. (18+)
01.24, 01.47, 02.10, 02.33, 02.56 Легендарные места. (12+)
03.42, 04.05, 04.28, 04.51, 05.14, 05.37 Багажные войны. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.00, 06.25, 06.55** Даты, вошедшие в историю. (12+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10, 08.55 Тайны музеев. (12+)
09.40 Запретная история. (12+)
10.30 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
11.20 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)
12.05, 13.05 Мегатополис: секреты древнего мира. (16+)
14.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)
14.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)
15.50, 16.40 5000 лет истории Нила. (12+)
17.30, 17.55 Поворотный момент. (12+)
18.25 Королевская семья, британская аристократия и нацисты. (16+)
19.20 Николай и Александр. (12+)
20.10 Последнее путешествие Романовых. (12+)
21.10 Суд над Чаушеску. (16+)
22.05, 22.55 Мифические существа. (12+)
23.45 Музейные тайны. (12+)
00.30 Расшифрованные сокровища. (12+)
01.20, 02.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.45 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NG

- 06.00** Научные глупости. (16+)
06.20, 07.10, 08.00 Авто-SOS. (16+)
08.55, 09.45 Самые лучшие суперкары. (16+)
10.35 Внутри невероятной механики: Джамбо Джет. (16+)
11.25 Внутри невероятной механики: Электростанция. (16+)
12.15, 13.05 Настоящий суперкар. (16+)
13.55, 14.45 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
15.35, 16.05, 16.30, 17.00, 17.25, 17.55, 18.20, 18.50 Тайные истории. (16+)
19.15 Секретные материалы древности: Святая пещера. (16+)
20.05 Секретные материалы древности: Содом и Гоморра. (16+)
21.00 Атлас проклятых мест: Проклятие Западной Виргинии. (16+)
21.50 Паранормальное: Морские чудовища. (16+)
22.40 Паранормальное: Круги на полях. (16+)
23.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
00.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
01.15 Национальные парки Америки. (16+)
02.00, 02.45 Сушить океан. (16+)
03.35 Национальные парки Америки. (16+)
04.20, 05.10 Антарктика. (16+)

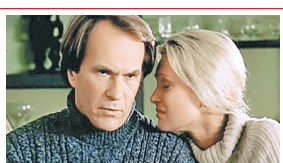
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.30
«Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.05 02.10 «Мультфильмы»
08.25 13.55 «Либретто»
08.40 01.00 «ВРАТАРЬ»
09.55 «Обыкновенный концерт»
10.25 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!
11.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»
12.30 «Археология. История с лопатой»
13.00 00.05 «Приматы»
14.10 «АРАБЕЛА»
15.40 «Те, с которыми я...»
16.10 Конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». Гала-концерт лауреатов
17.45 «Красивая планета»
18.00 «Репортажи из будущего»
18.45 «ЗА СПИЧКАМИ»
20.20 «КАСТУСЯ И ВИТАЛИЙ»
22.00 «ДЖОНАТАН СТЕНДЖИ И МИСТЕР НОРРЕЛЛ»

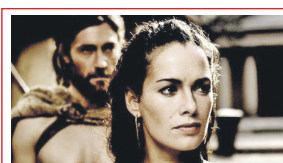
ТВЦ ТВЦ



21.55 «МУСОРЩИК».
(12+)

05.50 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)
07.40 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)
09.20 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.30 «Соло для телефона с юмором». (12+)
14.30 События
14.45 Петровка, 38. (16+)
14.55 «На экран - через постель». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)
17.40 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
21.40 События
21.55 «МУСОРЩИК». (12+)
23.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
01.40 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (12+)
03.15 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
04.55 «Мария Миронова и ее любимые мужчины». (12+)
05.35 «Тайны великих сказочников». (12+)

ТВ-3 ТВ-3



19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 «КОНАН-РАЗРУШИТЕЛЬ». (6+)
11.15 «БЕОВУЛЬФ». (12+)
13.30 «47 РОНИНОВ». (12+)
США, Япония, Великобритания, Венгрия, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Киану Ривз, Хироюки Санада. Во времена, когда Япония была закрыта для чужеземцев, жил на её земле князь Асано.
16.00 «ГЛАДИАТОР». (16+)
19.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
США, Канада, 2006 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Майкл Фассбендер, Винсент Риган. 480 год до н. э., время кровопролитных битв между греками и персами.
21.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
01.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
02.15 «СНЫ». (16+)
03.45 «Городские легенды». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ



06.05 Домашняя кухня.
(16+)

06.30 «Предсказания: 2021». (16+)
07.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
10.00 «ПРИНЦЕССА-ЛЯГУШКА». (16+)
13.55 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)
16.35 «ЗА БОРТОМ». (16+)
США, 1987 г. Комедия. В ролях: Голди Хоун, Курт Рассел, Эдвард Херрманн. Джоанна - жена владельца яхты. Когда их посудина останавливается для ремонта, взбалмошная Джоанна нанимает плотника Дина Проффитта...
19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)
23.10 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+)
01.20 «Предсказания: 2021». (16+)
02.20 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
05.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
06.05 Домашняя кухня. (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)

06.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)

09.00 «НАПАРНИКИ». (16+)

Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Станислав Ткаченко, Гавриил Федотов, Глафира Козулина. Главные герои сериала полные противоположности друг друга. Оба служат оперуполномоченными в одном из районных управлений полиции.

12.20 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

02.25 «НАПАРНИКИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 13.15 «Оружие Победы»

06.30 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)

08.00 13.00 18.00 Новости

08.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (6+)

09.55 «Военная приемка»

10.40 «Скрытые угрозы»

11.25 «Секретные материалы». (12+)

12.15 «Код доступа»

13.40 «ПОБЕГ». (16+)

16.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА»

18.15 «Легенды советского сыска». (16+)

21.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

09.30 «Малая сцена». (12+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 «Натали». (12+)

13.30 «БАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)

14.45 «Такие разные». (12+)

15.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

17.45 «Малая сцена». (12+)

18.45 «Звёздное интервью». (12+)

19.15 «Специальный репортаж». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Формула здоровья». (12+)

20.15 «Звёздное интервью». (12+)

20.45 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК - ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

22.45 «Малая сцена». (12+)

00.15 «Такие разные». (12+)

01.15 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Звезда». Запись от 27.12.20. (12+)

03.00 «Натали». (12+)

04.30 «Формула здоровья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 «Тайны боевых искусств». (16+)
06.55 08.55 11.00 13.05 18.20 22.00 Новости
07.00 12.25 16.05 22.10 00.45 Все на Матч!
09.00 «Ну, погоди!» (0+)
09.10 «Баба Яга против». (0+)
09.30 «Кто получит приз». (0+)
09.45 11.05 «ЛЕВША». (18+)
13.10 Биатлон. Кубок мира. 22.00 Новости
14.45 Лыжный спорт. «Тур де Ски». Финал. Женщины
15.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
16.25 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная. смешанная эстафета
17.25 Лыжный спорт. «Тур де Ски»
18.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ
20.55 Профессиональный бокс. (16+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии
01.25 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.35, 10.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
01.05, 01.30 Биатлон. (6+)
02.00, 11.30, 20.00 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)
02.45, 09.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». (6+)
03.30, 11.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. (12+)
05.00 Теннис. (6+)
06.30 Снукер. (6+)
08.30 Теннис. Australian Open. Обзор. (6+)
12.20, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Адельбоден. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)
13.25, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Прямая трансляция. (6+)
14.45, 17.30 Лыжные гонки. «Тур де Ски». Валь-ди-Фьемме. Прямая трансляция. (6+)
18.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титзее-Нойштадт. HS 142. Прямая трансляция. (12+)
21.05 Снукер. «Мастерс». (6+)
21.45 Снукер. «Мастерс». Прямая трансляция. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

05.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
07.30 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.05 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
12.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
14.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
16.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
21.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
23.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)
02.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
03.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.05 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
04.10 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». (16+)
06.10 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
07.45 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.25 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
11.25 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
13.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
15.15 «ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
17.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
21.35 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

05.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
07.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
09.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
10.55 «ГОРЬКО!». (16+)
12.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)
14.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
15.45 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
17.10 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
19.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.15 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
23.25 «СОКРОВИЩА О. К». (16+)
01.20 «АРИТМИЯ». (18+)
03.30 «КОМА». (16+)

SONY CHANNEL

07.20 Мебельная фабрика Элен Дежженерес. (16+)
08.10 Невероятные прически. (16+)
09.00, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
10.05, 17.50 Проект Подиум. (16+)
10.50 «КРАСАВЧИК». (16+)
12.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
14.50, 15.35, 16.20, 17.05 «НА ЧЕСАПИКИХСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)
20.00, 20.50, 03.15, 04.10, 05.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
21.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
23.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
07.40 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+)
09.15 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
14.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
17.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
19.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
22.00 Канал новогоднего настроения. «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+) Великобритания, США, Австрия, 2010 г.
00.05 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
01.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
03.05 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталия Вдовина, Дмитрий Муляр, Иван Жидков
14.00, 22.00, 06.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2008 г.
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)

СУПЕР СУПЕР

05.00, 05.20, 05.45 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)
06.10 «Машинные сказки». Мультсериал. (0+)
07.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 12.00, 13.05, 14.05, 15.10, 16.00, 17.05, 18.10, 19.15, 20.30, 21.45, 22.45, 23.50 Аферисты в сетях. (16+)
00.45, 01.15, 01.45, 02.05, 02.25 «ДРУЗЬЯ». (16+)
Три девушки и три парня, которые дружат, живут по соседству, вместе убивают время и противостоять жестокой реальности, делятся своими секретами и иногда очень сильно влюбляются.
02.50, 03.15, 03.30, 03.55, 04.15, 04.40 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
10.30 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2012 г.
12.50 Ералаш. (0+)
13.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
23.05 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
Мелодрама, США, Германия, Нидерланды, 2008 г. В ролях: Бен Аффлек, Дженифер Энистон, Дженифер Конелли, Брэдли Купер
01.35 Хорошие шутки. (16+)
03.05 Сердца за любовь. (16+)
05.15 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

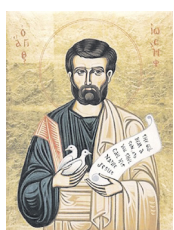
СПАС

05.00, 22.25 День Патриарха. (0+)
05.10, 02.55 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
05.40 «ДЕТСКОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)
05.50 «УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (0+)
06.05, 03.55 Пилигрим. (6+)
06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (12+)
08.00, 08.45, 04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00 Дорога. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 00.40 Завет. (6+)
14.05 Простые чудеса. (0+)
15.00 «Рождество на СПАСЕ». Концерт. (0+)
17.00 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (0+)
СССР, 1975 г.
19.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (0+)
21.10, 02.05 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (12+)
22.10 Лица Церкви. (6+)
22.40 «Рождество с Кубанским хором». Концерт. (0+)
01.35 В поисках Бога. (12+)
03.25 Цикл: День Ангела. (0+)

Православный календарь

10 января
Неделя 31-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 6.
Прав. Иосифа Обручника, Давида царя и Иакова, брата Господня.



Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших: Гликерия пресвитера, Зинова, Феофила диакона, Доротея, Мардония, Мигдония диакона, Индиса, Горгония, Петра, Евфимия, мц. Агафии, Домны, Феофилы и иных. Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леонида, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

« В рождестве... Бог был со Христом, потому что рождение не чудо Божества». Прп. Ефрем Сирий

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ МУЗ-ТВ

05.00 «70 лучших клипов года. Выбор звезд». (16+)
06.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Ждите ответа. (16+)
09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.30 DFM - Dance chart. Лучшие треки-2020. (16+)
11.30 У-Дачный чарт. (16+)
12.30 Русский чарт. Итоги года. (16+)

13.25 Интервью с Ксенией Собчак. (16+)
14.00 Прогноз по году. (16+)
15.00 «Необъяснимо, но хайп». (16+)
16.00 Фестиваль «Авторadio» - Дискотека 80-х». (16+)
20.20 Новогодний Чарт МУЗ-ТВ с Филиппом Киркоровым и Zivert. (16+)
00.50 «10 Sexu». (18+)
01.40 Неспиннер. (16+)
04.00 Love Hits. (16+)

Полька махнула на меня рукой и обиженно отвернулась к окну.

Сестра пришла ко мне поделиться своим счастьем, а я накинута на нее с нравоучениями. Нет, ну вот что за дурацкий характер у меня?

Выбор Коли, терзания Поли

— Поль, — виновато произнесла я, подойдя к сестре и обняв ее сзади за плечи, — ну извини, я не права. Зря я на тебя накричала.

— Лиза, ты просто не понимаешь, — Полька всхлипнула и подняла на меня полные тоски глаза, — у тебя Максим мужик что надо, любит тебя, на руках носит. А что у меня? Бревно, которое на диване уже четыре года лежит. Мне трудно, тяжело, в душе тьма непроглядная, кажется, все, ничего хорошего уже не будет. И тут появляется Саша. Молодой, полный жизни, света, готовый увезти меня из этого мрака в солнечную Италию, а ты заладила: «это не по-христиански, у тебя долг перед мужем».

— Но, Поля, ты ведь этого Алессандро своего даже толком не знаешь. Может, он жигало какой-нибудь. Да и потом, — я ненадолго замолчала, подбирая слова, — что же без тебя тут будет с Колей?

— А что Коля? — зло, с вызовом, посмотрела на меня сестра. — Коля инвалид. И в этом виноват он сам. Никто не просил его после взрыва в цеху лезть в пекло. Это был его выбор. Он принял решение, за которое теперь расплачивается. Но я-то тут при чем?

— Ты его жена, Поль, — осторожно напомнила я.

— Да? Жена? — выкрикнула Полина. — А думал он, что у него жена, когда кинулся вытаскивать из пожара своего напарни-

«Он смотрел на меня, как в день знакомства»



“У любви тысячи аспектов, и в каждом из них — свой свет, своя печаль, своё счастье и своё благоухание.”

Константин Паустовский

ка? Думал? Вспомнил, что жена беременна? Не-э-э-т! Решил проявить героизм, пожертвовать собой ради чужого человека. Он сейчас лежит дома, слюни пускает, и я не уверена даже, знает ли он, понял ли, что я потеряла на нервной почве нашего сына. Что четыре года за ним горшки выношу. Думал он, что так будет, когда, когда...

Полька зашла в рыданиях, прислонившись лбом к холодному оконному стеклу.

«По какому праву я сужу?»

Всю ночь я не спала. Думала, уткнувшись взглядом в неясные тени на потолке. Рядом тихо всхрапнул муж. Я повернулась, посмотрела на укрытое одеялом Максимово плечо. А как бы я поступила, если бы мой муж?.. На душе стало мутно. У нас с Максимом двое детей, конечно, я никуда не ушла

бы, не сбежала ни в какую Италию. Или сбежала бы?

Я вспомнила, как тяжело от неизлечимой болезни умирала мама. Как папка, исхудавший и ссутулившийся, ухаживал за ней полтора года. И ни разу не посетовал, не пожаловался. До самого маминого ухода смотрел на нее влюбленными глазами и ласково называл «моя Ладушка». Я тогда думала, что вот только так и надо, только так правильно. Да что там, и сегодня утром, когда ко мне пришла Полька, чтобы рассказать о своем интернет-романе с итальянцем Алессандро, так думала. А вот теперь...

Поля познакомилась с Николаем в Сочи. Она отдыхала там с подругой в пансионате, а Николай приехал на конференцию от работы все в тот же пансионат. Помню, как восторженная сестра рассказывала о своем романе. О том, как красиво ухаживает за ней Коля, как он обходитель и галантен. Ребята быстро поженились, уже через полгода. И оба

выглядели такими счастливыми, такими окрыленными. А потом случилась эта трагедия, после которой Коля оказался прикованным к кровати. Четыре года Полька была рядом с мужем, четыре года... Да кто я такая, чтобы судить ее за желание быть счастливой? Она безропотно несла свой крест все это время. А где была я? Рожала детей, ездила на дачу, варила борщи, встречалась с подругами. По какому же праву я сейчас сужу сестру?

— Почему ты не спишь? — муж тихонечко погладил меня по щеке, смахнув медленно ползущую к уху слезу.

— Думаю о Поле, о Николае. Максим, она приходила сегодня, приходила рассказать, что познакомилась с мужчиной, поделилась радостью, а я осудила, — я всхлипнула и, повернувшись к мужу, уткнулась носом ему в щеку.

Максим погладил меня по спине, но ничего не сказал, только тяжело вздохнул.

«Всё у нас получится»

Мы с Полиной толком не общались уже больше трех месяцев. Пара ничего не значащих фраз по телефону: «Как дела?», «Все хорошо», «Давай я приеду, помогу», «Не нужно, я справлюсь», «Как Коля?», «Извини, мне пора бежать...».

А в канун Нового года я не выдержала.

— Максим, давай съездим к Поле, — попросила я у мужа. — Я подарки купила, и мы не виделись давно.

Но Полины дома не оказалось. Не было и сиделки, которая время от времени помогала Поле с Николаем. Дверь вообще никто не открыл, а в окнах квартиры не горел свет.

— Полька, ты где? — орала я не своим голосом в трубку, встревоженная и на грани истерики.

— Я в Германии, Лиз!

Я с удивлением поняла, что сестра улыбается.

— Ты же в Италию собиралась. А Коля где? Почему мне не сообщила? — я никак не могла сосредоточиться и сыпала вопросами, не дожидаясь ответа.

— А я с Колей, — огорошила меня сестра. — Мы в клинике, и знаешь...

Сестра замолчала, а у меня настолько пересохло в горле, что никак не могла ни ответить, ни задать вопрос. Какое-то время мы обе просто молчали.

— Помнишь тот вечер, когда мы поссорились? — Полька первой прервала

молчание. — Я тогда вызвала такси, чтобы домой от тебя ехать, но на полдороге попросила водителя отвезти меня в храм. Я ведь и не ходила туда никогда, ты знаешь. А тут стою, плачу и даже не пойму, что мне делать. Ко мне батюшка подошел, и мы долго-долго разговаривали... А потом я приехала домой и позвонила Алессандро. Все ему рассказала, и про Колю, и про выкидыш, про все. Попрощаться хотела. А он, представляешь, сказал, что у него бывшая жена в Германии работает, нейрохирургом. И вот мы здесь, и три дня назад Коле сделали первую операцию. И он, Лиза, он сегодня на меня так смотрел... он мне прямо в глаза смотрел. Понимаешь, как тогда, когда мы только познакомились. Лиз, мне и правда будет нужна твоя помощь. Я квартиру нашу с Колей на продажу выставила, нам сейчас нужно много денег будет. Очень много. Ты можешь мне с продажей?

Мы с Максимом не только активно взялись помогать Поле с продажей квартиры, но и подключили всех друзей Коли и Полины к поиску необходимых средств для лечения и реабилитации Николая. А на Рождество я тоже шла в храм. И тоже плакала, молилась за маму, просила здоровья Коле, сил Полюшке. И у меня отлегло от сердца. Все у нас получится, у Коли все получится непременно.

ЕЛИЗАВЕТА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	5		8		1		2	
8								1
		3		4		5		
4			6		7			9
		2		9		8		
3			4		2			6
		7		6		1		
6								5
	2		5		8		4	

2 ★★★★★★

4	7			6		9		
	9	1	5			3	7	
					7			1
							3	8
6				1				
				7	6			4
2								
9	6				4	1		
7			6	9			4	

3 ★★★★★★

	5							6
4					6			5
3						2		
		4	3	2				
	9		6		1	4		
				8	5	9		
				9		3		
	7		2					
					3			2

9	5	6	8	3	1	4	2	7
8	7	4	2	5	6	3	9	1
2	1	3	7	4	9	5	6	8
4	8	5	6	1	7	2	3	9
7	6	2	3	9	5	8	1	4
3	9	1	4	8	2	7	5	6
5	4	7	9	6	3	1	8	2
6	3	8	1	2	4	9	7	5
1	2	9	5	7	8	6	4	3

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 января

Убывающая Луна в Деве (благоприятный день)
Новая стрижка и окрашивание окажутся удачными. День благоприятен для любых новых начинаний. Можно позволить себе любимое лакомство и не бояться, что это негативно повлияет на ваш вес и спортивную форму.

5 января

Убывающая Луна в Весах
Луна советует вплотную заняться улучшением состояния кожи. Увлажняющие маски, лосьоны и пенки будут очень эффективны. В фаворе дня всевозможные водные процедуры, в том числе аквафитнес, поход в хаммам или сауну.

6 января

Луна в Весах, последняя четверть (неблагоприятный день)
Не самое лучшее время для того, чтобы менять имидж. Запаситесь мандаринками и безалкогольным глинтвейном с корицей, заберитесь под теплый плед и пересмотрите любимые фильмы.

7 января

Убывающая Луна в Скорпионе
Благоприятный день для любых процедур по уходу за волосами. Хороши всевозможные маски, ботокс, ламинирование. Рекомендуется избегать тяжелой пищи и экзотических фруктов.

8 января

Убывающая Луна в Скорпионе (благоприятный день)
Утро хорошо бы целиком и полностью посвятить себе, выпить кофе и уделить время гимнастике. Натуральные маски для волос на основе яиц и меда сделают волосы сияющими и послушными.

9 января

Убывающая Луна в Стрельце
Поухаживайте за ножками, распарьте их в ванночке с морской солью и сделайте педикюр. Окрашивать волосы сегодня не стоит, результат будет далек от ожидания. Рекомендуются всевозможные пилинги и скрабирование.

10 января

Убывающая Луна в Стрельце
Время для зимней прогулки и активных игр на свежем воздухе. Можно корректировать форму бровок и проводить депиляцию лишних волосков на лице и теле. Расслабляющий массаж улучшит настроение и настроит на новые быти-эксперименты.

11 января

Убывающая Луна в Козероге
В этот день рекомендуется выполнять домашние обязанности под музыку, не забывая периодически делать пятиминутные дыхательные практики. Декоративная косметика, купленная сегодня, имеет шансы стать вашей самой часто используемой.

12 января

Убывающая Луна в Козероге
Самое время избавиться от всего ненужного, например, разобрать гардероб, исключить из своей жизни любые контакты с неприятными людьми, а также всерьез заняться избавлением кожи от высыпаний и сухости.

13 января

Луна в Водолее, новолуние (неблагоприятный день)
Луна в этот день не рекомендует делать сложные окрашивания и укладывать волосы горячим утюжком, а вот обрезной маникюр будет очень кстати. Постарайтесь не поднимать сегодня тяжести.

14 января

Растущая Луна в Водолее
Максимально удачным окажется пигментный макияж. И не бойтесь проявить фантазию, рисуя стрелки, попробуйте сделать их кончики необычной формы или цвета. Для поддержания себя в отличной форме подойдет занятие по акройоге.

15 января

Растущая Луна в Водолее
Горячая ванна с пеной – это вау! И расставьте по всему дому аромасвечи с любимыми запахами. Полезны питательные маски, также рекомендуется начать курс лимфодренажного массажа, он отлично справится с отеками тела и усталостью.

16 января

Растущая Луна в Рыбах
Тщательно следите за тем, как вы одеваетесь, чтобы не замерзнуть и не заболеть, очень полезным приобретением будет теплый вязанный свитер. Нежелательно делать депиляцию и обрезной маникюр, кожа сегодня наиболее подвержена раздражению.

17 января

Растущая Луна в Рыбах
Можно тонировать волосы и делать яркие дизайны маникюра. Полезно будет придерживаться сбалансированного питания и пить много воды. Увлажните пяточки с помощью носков со специальной гелевой пропиткой. Не перенапрягайтесь на тренировке.

18 января

Растущая Луна в Овне (благоприятный день)
Прекрасный день для покупки комплекта нижнего белья и уходовой косметики. Удачным будет наращивание или ламинирование ресничек. Фейсфитнес по несколько минут в день подтянет овал лица и разгладит морщинки.

19 января

Растущая Луна в Овне
Сегодня стоит сделать упор на умственные занятия – все, за что вы возьметесь в этой сфере, будет даваться вам проще, чем обычно. Пройдитесь по магазинам и купите близким неожиданные приятные сюрпризы.

20 января

Растущая Луна в Тельце
Стоит уделить внимание области под глазами, можно заморозить кубики зеленого чая и протирать ими кожу. Шоколадное обертывание поможет от целлюлита, кроме того, это прекрасная ароматерапия.

21 января

Луна в Тельце, первая четверть (неблагоприятный день)
От новой стрижки лучше пока отказаться, волосы могут начать сечься. Массаж горячими камнями или пилинг улитками не только очень полезны, но и подарят вам незабываемые ощущения.

22 января

Растущая Луна в Тельце
Пейте побольше морсов из клюквы и брусники, это укрепит иммунитет и не позволит заболеть. Рекомендуется делать увлажняющие маски и ненадолго отказаться от декоративной косметики. Не забудьте поухаживать за кожей ручек, сделать ванночки.

23 января

Растущая Луна в Близнецах (благоприятный день)
Чудотворное воздействие на организм окажет сегодня кисломолочная продукция. Разрешены любые салонные и домашние процедуры по уходу за собой, в том числе пластика, липосакция и установка имплантов.

24 января

Растущая Луна в Близнецах
Массаж ушек и плотный загар зарядят энергией на целый день. Не рекомендуется сегодня употреблять аллергенные продукты. Зато для смены имиджа все пути открыты, будь то окрашивание, маникюр или же просто подбор нового гардероба.

25 января

Растущая Луна в Раке
Попробуйте нанести красную матовую помаду, она сделает образ женственным и сексуальным, не забудьте перекрыть тональным кремом покраснения на личике. Плавание – именно то, что поможет зарядиться позитивом перед дружеской встречей.

26 января

Растущая Луна в Раке
Отличный день для избавления от вредных привычек. Эффективны будут различные пилинги, они сделают кожу нежной. Брить волосы не стоит, велик риск появления вросших волосков. А вот прогулка с термосом чая в рюкзаке очень хороша!

27 января

Растущая Луна в Раке
Очень рекомендуется сегодня монодиета, она заключается в употреблении только одного вида продуктов. Приглядитесь к танцам живота или восточной гимнастике, они позволят вашей женской энергии максимально раскрыться.

28 января

Луна во Льве, полнолуние (неблагоприятный день)
Если сегодня вы собираетесь делать укладку и макияж, то не забывайте про термозащиту для волос. Оттенки лучше использовать нюдовые и не мудрить с дизайном. Расслабьтесь, возьмите книжку и поваляйтесь на диване.

29 января

Убывающая Луна во Льве
Лыжная тренировка до румяных щечек, а после нее в качестве вознаграждения поход в кино. Для поддержания себя в тонусе превосходно подойдет контрастный душ и растирание жестким полотенцем. Яркий маникюр только приветствуется.

30 января

Убывающая Луна в Деве
Луна советует начать курс лазерной эпиляции, так вы навсегда избавитесь от нежелательных волос на теле. Аппаратный педикюр и кислотный пилинг для ножек сделает их привлекательными. Откажитесь от кислых и острых продуктов.

31 января

Убывающая Луна в Деве
Используйте охлаждающие патчи под глаза и отбеливающие капли, чтобы сделать ваш макияж неотразимым. Тонирование или креативное окрашивание тоже прибавят вам восхищенных взглядов. Маска с репейным маслом отлично укрепит волосы.

Календарь красоты на январь

Один из самых любимых и долгожданных праздников во всём христианском мире – это Рождество. В каждой семье накрывают красивый обильный стол, на который стараются поставить только самое лучшее.

И конечно, есть особенные блюда, которые готовят именно к Рождеству. В каждой стране такое кушанье свое, но есть у них и общее – эти блюда всегда и всюду готовят с искренней любовью.

РОЖДЕСТВЕНСКИЕ рецепты для праздничного стола



– Я обычно готовлю мясо строго по рецепту, без импровизаций.
– Я обычно тоже не импровизирую, а доверяю жарить мясо жене. Этот старый проверенный рецепт достался мне от папы!



Детали

В старину в некоторых губерниях России в праздник Рождества Христова обильно посыпали снегом большой стол и ставили на него 12 блюд – по числу апостолов. Дни от Рождества до Крещения считались днями радости, это время принято было посвящать помощи ближним и дальним, милосердию, благотворительности.

Кстати Подарки от трёх сестёр

В Европе на Рождество дети всегда получают от святого Николая подарки, для которых вешают специальные носки. Дело в том, что, согласно преданию, святой Николай отличался редкой скромностью и предпочитал делать добро незаметно. Однажды он услышал о трех сестрах, которые жили на окраине города в страшной нищете, но были очень добродетельны. И тогда святой Николай бросил в их печную трубу три золотых монетки, да так ловко, что они попали в носки, которые девушки повесили сушить на печку. Даритель очень не хотел, чтобы монетки затерялись в печной золе.

Сбитень

Русская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 мл меда, пучок свежей мяты, 1 ч. л. сушеного имбиря, 2-3 бутона гвоздики, 1 палочка корицы. **Калорийность (на 100 г):** 58 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мяту мелко нарубить.
- 2 Подогреть в кастрюле 1,2 л воды, добавить мед, размешать до его растворения.
- 3 Добавить мяту и пряности, довести до кипения, варить на минимальном огне, снимая пену, 15 минут.
- 4 Готовый сбитень процедить.



Индейка, запечённая с яблоками и овощами

Американская кухня. На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка индейки, 1 луковица, 2 моркови, 2 яблока, 2-3 веточки тимьяна, пучок петрушки, 100 г топленого масла, молотый черный перец, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 101 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь нарезать соломкой, лук – перьями, яблоки – небольшими дольками, розмарин и петрушку мелко порубить, все смешать.
- 2 Индейку натереть снаружи и изнутри солью и перцем, начинить полученной смесью, отверстие зашить кулинарной нитью.
- 3 Выложить индейку на противень, полить 30 г растопленного масла.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 2 часа под фольгой.
- 5 Снять фольгу, увеличить температуру до 220 градусов, полить индейку оставшимся маслом, запекать до румяной корочки.



Порchetta

Итальянская кухня. На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 кг свиного окорока (с кожей), 200 г ветчины, 5-6 зубчиков чеснока, 2 веточки розмарина, небольшой пучок петрушки, 1 лимон, 1 апельсин, 1 ст. л. каперсов (или 1 маринованный огурчик), 1 ст. л. молотой паприки, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 268 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке.
- 2 Остальные ингредиенты нарезать произвольно,

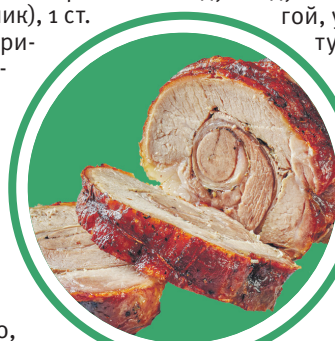
переложить в блендер вместе с цедрой, посолить, взбить до пастообразного состояния.

3 Окорок расплатать с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулет кожей вверх, зафиксировать кулинарной нитью.

4 Кожу натереть солью.

5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 градусов, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.

6 Готовую порchetta извлечь из духовки, дать постоять полчаса, нарезать тонкими ломтиками.



Светлана ИВАНОВА

Баварское жаркое «Зауербратен»

Немецкая кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: кусок говядины (~1,7 кг), 1 луковица, 1 крупная морковь, 1,5 стакана красного винного уксуса, 5-6 бутонов гвоздики, 2 лавровых листа, 10-12 ягод можжевельника, 1 ч. л. семян горчицы, растительное масло, 70 г сахара, 90 г изюма кишмиш, 130 г



имбирного печенья, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 110 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук и морковь крупно нарезать.
- 2 В кастрюлю налить 500 мл воды, добавить уксус, лук, морковь, гвоздику, можжевельник, лавровый лист, семена горчицы, 1 ст. л. соли, довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 10 минут, дать остыть до 35-40 градусов.
- 3 Мясо натереть солью и маслом, обжарить со всех сторон.
- 4 Положить мясо в керамическую емкость,

залить маринадом, убрать в холодильник на трое суток.

5 Затем мясо переложить в форму для запекания, в маринад добавить сахар и залить мясо.

6 Запекать в разогретой до 160 градусов духовке 4 часа.

7 Извлечь мясо из формы (держать теплым), жидкость процедить в кастрюлю, докавить измельченное печенье и изюм, варить до загустения.

8 Для подачи нарезать мясо ломтиками, отдельно подать соус.



Салат с орехами

Хорватская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 свеклы, 2 апельсина, 2-3 ст. л. грецких орехов, пучок салатных листьев, растительное (лучше оливковое) масло, соль по вкусу. **Калорийность (на 100 г):** 40 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Свеклу смазать растительным маслом, завернуть в 2-3 слоя фольги, запечь в разогретой до 200 градусов духовке 40-50 минут, остудить.
- 2 Из одного апельсина выжать сок.
- 3 Из второго апельсина вырезать мякоть.
- 4 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, порубить.
- 5 Свеклу нарезать тонкими полукружьями.
- 6 На порционные тарелки выложить салатные листья, на них разложить кусочки свеклы и апельсина, посолить, сбрызнуть растительным маслом и апельсиновым соком.

Зигопеталум относится к самым неприхотливым видам орхидей.

При этом, обладая яркой и необычной окраской цветов, он как будто всем видом показывает свою индивидуальность и уникальность. И кажется, что за таким цветком требуется особый, трепетный уход. Но это не так. У этой орхидеи очень покладистый характер.

Освещение

Прекрасно себя чувствует даже на окнах северного направления. Но для того, чтобы эта орхидея цвела, желательно ее переставить в более освещенное место. И, конечно же, зигопеталум нужно уберегать от жаркого летнего солнца, иначе листья могут получить ожоги и потеряют декоративность. Как понять, не слишком ли много света цветку? Об излишке освещения расскажут светло-зеленые или даже с желтоватым оттенком листья.

Ароматная орхидея

Цветение зигопеталума, в отличие от большинства домашних орхидей, всегда сопровождается особым ярким ароматом. Вообще, у зигопеталума в личной палитре большое количество цветов различных оттенков и окрасов. Постоянны на цветах лишь два декоративных элемента – пятнышки и полоски на лепестках.

Орхидея с покладистым характером



– Не всё до конца продумала природа.
– Например?
– Вот если бы ещё мандарины росли на ёлках...



Температура

Зигопеталум прекрасно себя чувствует в достаточно широком диапазоне плюсовых температур, от 15 до 28 градусов. Причем прохладные условия существования орхидея любит больше, чем жару. Летом цветок можно вынести на балкон или в сад.

Полив

Для нашей покладистой орхидеи полив требуется регулярный с обязательным просыханием субстрата между поливами. А в период роста и цветения растения – более обильный. После цветения наступает время, когда орхидея отдыхает и поливать ее нужно реже. Избыточный полив может спровоцировать появление гнили, прекращение цветения.



Подкормка и пересадка

Во время активного роста и цветения зигопеталум подкармливают специальными удобрениями для орхидей. При этом концентрация желательна не больше половины от рекомендованной производителем. Также можно проводить внекорневые подкормки, когда листья опрыскиваются слабым питательным раствором. Пересаживают растение только в случае крайней необходимости, когда оно перестает помещаться в горшке. При пересадке следует удалить засохшие или загнившие корни, а также полностью засохшие псевдобульбы.

От миллиметров и до метров

Орхидеи могут быть как крошечными цветками размером всего несколько миллиметров, так и представлять из себя огромные древовидные лианы до 35 м в высоту. Кстати, орхидеи способны приспосабливаться к сложным условиям существования. Они могут расти на болотах, отвесных скалах, в тундре и в пустыне, под землей и на деревьях. Причем, произрастая на деревьях, они не паразитируют на них, а используют только как опору.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Анапа
105,9 FM
Вышний Волочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет»

Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по

времени, которое выведал от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но,



получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 10 января, в воскресенье.



Комментирует
священник
Антоний
Борисов

Апостол Матфей рассказывает нам о событиях, произошедших после ухода волхвов. Ангел является Иосифу и призывает его вместе с Богоматерью и Младенцем Христом удалиться в Египет, чтобы переждать там гонения Ирода. Евангелист вспоминает слова пророка

Осии: «из Египта воззвал Я Сына Моего».

Когда-то народ еврейский находился в плену у Египетского царства и был Богом от этого рабства избавлен. Нахождение Святого семейства в Египте отсылает нас, таким образом, ко временам пророка Моисея, выведшего евреев из плена. Еще одно событие из прошлого, о котором напоминает нам евангелист, – покорение Израиля Вавилоном. Вспоминаются слова пророка Иереми: «Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет». Рахилью звали жену патриарха Иакова, от которого произошли две-

надцать колен (родов) Израиля. Большая часть колен исчезла во времена Вавилонского плена. События Египетского и Вавилонского пленения вспоминаются в евангельском тексте не просто так.

Они указывают на то, что новорожденный Христос реально переживает события из прошлого. И это не какая-то имитация. Спаситель обрекает Себя на трудную жизнь, поселившись в Назарете. Служение Христа – это служение смирения. Напоминание нам о том, что путь к Богу, следование за Христом неминуемо потребуют от нас терпения, награда за которое будет великой.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ БРАТЬ В КРЕСТНЫЕ СЕМЕЙНУЮ ПАРУ?

Мы дружим семьями. Скоро у наших семей появится пополнение. Можно ли брать семью, которую мы знаем и любим, в крестные нашему малышу? Мария и Игорь

Такую ситуацию надо обсудить со священником в храме. По традиции обычно выбирают для ребенка обоих крестных, что тоже не противоречит канонам. Первое и главное требование – несомненно, православная вера восприемников. Супруги, состоящие в законном браке, могут стать крестными одного ребенка, для этого нет канонических запретов. Существует лишь каноническое правило, которое запрещает крестному отцу вступать в брак с родной матерью ребенка.

ЧТО ТАКОЕ СОЧЕЛЬНИК?

Слышала, что перед Рождеством и Крещением есть день, который называют сочельник. И «до первой звезды» в сочельник не едят. Почему? Что особенного в этом дне? Людмила

Это канун торжества Рождества Христова и Крещения Господня. Первый в православии приходится на 6 января, а второй – на 18 января. Считается, что название сочельника происходит от слова «сочиво», именно так именуют главное праздничное блюдо. Это день усиленной подготовки к празднику, во время которой принято отказываться от пищи до появления первой звезды. Благочестивая традиция поститься «до первой звезды» связана с преданием о Вифлеемской звезде, которая возвестила о рождении Иисуса Христа. Первое блюдо после поста – сочиво или кутья (зерна размоченной пшеницы с медом и фруктами). Многие верующие стараются в этот день сходить в церковь, исповедаться и причаститься.

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Впереди у Овнов довольно неоднозначная неделя. Но, если вы умеете извлекать уроки из своих ошибок, звезды обещают, что удача будет на вашей стороне. Влюбленным стоит задуматься над тем, как разнообразить свои отношения и привнести в них что-то новое.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Неделю Львам стоит использовать для налаживания отношений с окружающими. Для новых знакомств, примирения со старыми друзьями, приглашения на свидание человека, который давно вам нравится.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

В предстоящую неделю повезет ярким, харизматичным Стрельцам. Не бойтесь проявлять свои лучшие качества и быть в центре внимания. И обидчикам спуска не давайте, умеете за себя постоять. Неплохое время для глобальных семейных приобретений.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям звезды советуют выбрать день на предстоящей неделе, чтобы спокойно побороть по торговому центру и купить то, о чем вы давно втайне мечтали. Шопинг будет по-настоящему удачным. Вечера в кругу семьи наполнят сердце умиротворением и радостью.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам захочется быть на виду, а потому все их действия и разговоры будут как бы напоказ. Звезды предупреждают, что это может привести к ситуации, из которой выбраться без эмоциональных потерь будет непросто.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Очень и очень непредсказуемая неделя впереди у Дев. Планы стройте с осторожностью, а лучше отдайтесь на волю судьбы. Звезды уверяют: случай не подведет. Хорошее время для активных действий, воплощения в жизнь внезапно возникших идей.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецы, которые хотели бы поменять что-либо в своей жизни, должны сделать это именно сейчас. Отличное время для начала спортивных занятий, переезда, помощи семье и для того, чтобы отважиться на решительные шаги в сфере любовных отношений.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Совсем неподходящее время для тяжелой физической или умственной деятельности. А вот для отдыха, легкого общения, занятий хобби и посещения культурных мероприятий неделя подходит весьма и весьма. Прекрасный период для душевных встреч с родственниками.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Очень перспективная неделя с точки зрения общения с семьей и друзьями впереди у Раков. Не отказывайтесь от предложения провести вместе время, встреча пройдет тепло и душевно. Хороший период, чтобы детально спланировать покорение карьерных вершин.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

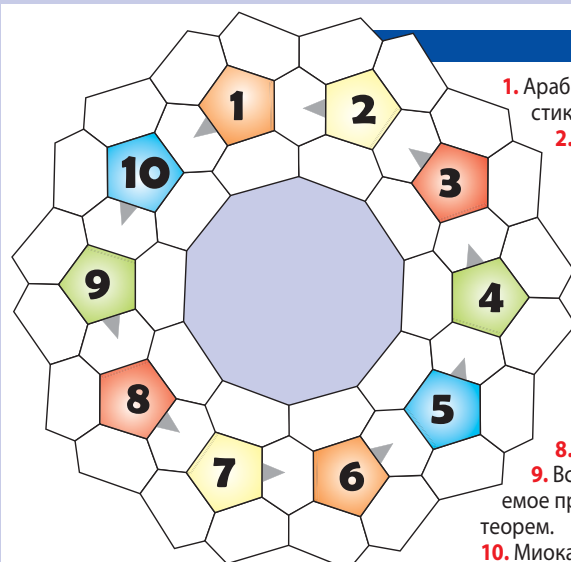
Менять в своей жизни что-то кардинальным образом и браться за незнакомые дела Скорпионам в предстоящую неделю не стоит. Удача будет на стороне тех, кто ценит стабильность и не транжирит деньги. Отличный период для налаживания отношений с детьми.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Легкая и радостная неделя ожидает Козерогов. Позитивный настрой поможет вам закончить текущие дела и спокойно взяться за новые проекты. И касается это не только работы, но и хобби, семейных дел. Хороший период, чтобы отточить свое мастерство в кулинарии.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Найти выход из запутанных ситуаций, в которые Рыбы могут попасть на предстоящей неделе, им поможет интуиция и позитивное отношение к жизни. Не самое лучшее время для глобальных трат, зато маленькие сюрпризы для близких порадуют и вас, и их.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Арабская может быть ноликом, римская крестиком.
2. Стекланная или хрустальная посуда для напитков.
3. Лесная птица с кривым клювом, дающая потомство зимой.
4. Погода для непопадающих друг на друга зубов.
5. Такая же тощая, как и оглобля.
6. «Ах, какая ...! Пиковая дама, Ты всю жизнь испортила мою».
7. Каждый из 12 братьев, которые помогли падчерице собрать зимой целую корзину подснежников.
8. Подножный корм для оленей в тундре.
9. Вспомогательное предложение, употребляемое при доказательстве одной или нескольких теорем.
10. Миокард как нечто сердечное.

Ответы: 1. Цифра. 2. Рюмка. 3. Крест. 4. Стужа. 5. Жердь. 6. Драма. 7. Мясца. 8. Ягель. 9. Лемма. 10. Мышца.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 ЯНВАРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****4 ЯНВАРЯ**

В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила миниатюру «Умирающий лебедь».

5 ЯНВАРЯ

В 1731 году в Москве зажгли уличные фонари. В 1896 году Вильгельм Рентген осуществил первую демонстрацию рентгеновских лучей.

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.). В 1834 году гимн «Боже, царя храни!» принят в качестве гимна Российской империи. В 1943 году в СССР введены поганы для личного состава Советской армии.

7 ЯНВАРЯ

В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1709 году в Москве издан «Брюсов календарь».

9 ЯНВАРЯ

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

10 ЯНВАРЯ

В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации. В 1877 году организован Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

11 ЯНВАРЯ

В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большого театра.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Дмитрий.
5 ЯНВАРЯ. Василий, Иван, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Артём, Евгения, Клавдия, Николай, Сергей.
7 ЯНВАРЯ. Михаил.
8 ЯНВАРЯ. Анфиса, Григорий, Константин, Мария.
9 ЯНВАРЯ. Степан, Фёдор.
10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Пётр, Семён.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

4 ЯНВАРЯ ■ День Ньютона
■ Всемирный день азбуки Брайля
5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ День песочного печенья
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
■ Международный день программистов
■ День прялки
9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа
10 ЯНВАРЯ ■ День горького шоколада

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Пришёл Федул – ветер подул**

4 января по народному календарю считалось Настасиным днем. Если к этому дню на крышах выросло много сосулек, то год будет урожайным. Про Федулов день, **5 января**, в народе говорили: «Пришел Федул – ветер подул». Чем сильнее ветер на Федула, тем более урожайный будет год. В сочельник, **6 января**, если день выдавался ясный – к богатому урожаю овощей и пшеницы. На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением кота: если свернулся клубком и лежит полдня – к большому морозам. Если **8 января**, в день повитух, синички чирикают, значит, к вечеру будет мороз. Галдят

вороны – стоит ждать снегопадов и метелей. Но если запели зяблики, то скоро потеплеет. С **9 января** ждали усиления холодов, и поговорка была такая: «Пришел Степан – на нем теплый кафтан». **10 января**, на Рождественский мясоед, наблюдали за поведением питомцев: собака днем на снегу – к метели, кошка дома спит весь день – к оттепели.

– Дорогая, ты прекрасна, как эти цветы.
– А может, я прекрасна, как золотой браслет?
– Нет. Ты прекрасна, как эти цветы.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

4 января	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 27 м. Долгота дня: 7 ч. 59 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
5 января	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
6 января	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 30 м. Долгота дня: 8 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов
7 января	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 04 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
8 января	Восход: 8 ч. 27 м. Заход: 16 ч. 32 м. Долгота дня: 8 ч. 05 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
9 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
10 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 35 м. Долгота дня: 8 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

БАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В.,

КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными

агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 53 (269).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 29.12.2020 г.

Дата производства: 29.12.2020 г.

Дата выхода в свет: 30.12.2020 г. Тираж 58 300 экз.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Рос-

сия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70

Заказ 9861. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской,

Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 1 151 700 экз.

Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная

семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на

сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Быков мерил кабинет быстрыми, тяжёлыми шагами. Вера какое-то время пыталась работать с документами, но мелькание коллеги перед ее столом не давало сосредоточиться.

– Что-то случилось? – осторожно поинтересовалась следователь у майора.

– Ты знаешь, что случилось. Мы уже полгода не можем поймать шайку грабителей. На их счету семь ограбленных квартир, и ни одной мало-мальски стоящей зацепки. Сегодня меня начальство на ковер вызывало, песочили по первое число. Как будто я курсант неоперившийся. Грозили отстранить от дела.

Вера вздохнула. Она была знакома с делом, но зацепок действительно не было. Преступники работали чисто, следов не оставляли.

Мишень – ювелирный магазин



– Майор, срочно на вызов, еще одно ограбление. Сообщение заставило Быкова побагроветь и ударить кулаком воздух.

Яс тобой, – тут же предложила Вера, – у меня пока нет ничего сверхсрочного, текущие дела потерпят.

Вдруг на этот раз нам повезет.

Быков с благодарностью посмотрел на коллегу. Та ободряюще улыбнулась ему в ответ. Следователи, не мешкая, оделись и отправились на место преступления.

На входе в ювелирный салон, а именно его на этот раз выбрали мишенью грабители, следователей встретила группа экспертов-криминалистов. Быков вопросительно посмотрел на одного из них, тот вернул майору сочувственный взгляд, пожал плечами и молча покачал головой.

– А, пропади все пропадом, – в сердцах выругался Быков.

Вера же внимательно осмотрела фасад здания, входные двери. Ювелирный салон находился на первом этаже многоэтажки по улице Жданова, 21.

– Слушай, – обратилась она к Быкову, собирающемуся войти внутрь, – а по

каким адресам ранее были совершены ограбления?

Следователь посмотрел на нее удивленно, но вопросов задавать не стал. Позвонил в отдел и попросил помощника прислать информацию.

– Аверченко, 1; Бирюлева, 1А; Водный бульвар, 2; Горбатый переулок, 3; Дорожная, 5; Евсюкова, 8; Елочный базар, 13, – выдал Быков присланную ин-

формацию и вопросительно, с надеждой посмотрел на Веру.

Та задумчиво покусала нижнюю губу, задумчиво глядя на табличку с адресом «Жданова, 21».

– Ну что, что? – не выдержал Быков.

– Я, кажется, знаю номер дома, который нам нужно искать, чтобы поймать преступников во время следующего грабления. Нам осталось вычислить улицу. Быстро в отдел, – скомандовала она и заторопилась к служебной машине.

– А зайти внутрь, осмотреть место преступления? – изумился Быков.

– Нет смысла, не трать время, поехали.

Любовь АНИНА



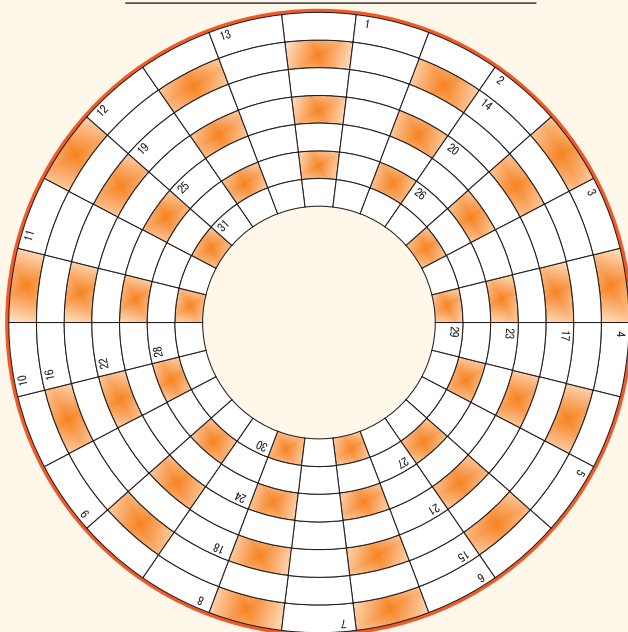
Какой номер дома по предположению Веры станет мишенью воров в следующий раз и как она намерена вычислить улицу?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: один из мужчин сидит перед раскрытым ноутбуком, с шариковой ручкой и блокнотом в руках – он, скорее всего, работает. У второго в ухе гарнитура от телефона и бумажный стаканчик с кофе навынос – он явно собирается уходить. А вот третий сидит за столом, на котором стоят две чашки кофе и два пирожных. Он явно кого-то ждет.

Рис. Ирины Световой

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



Слова в кроссворде вписываются по дугам (по часовой стрелке) и по радиусам (от внешнего кольца к центру).

По кольцам: 4. «Холст» для малых работ Тома Сойера. 8. «Вторая голова» мальчика, найденная Умкой в известном мультфильме. 12. Морщинистый гриб. 14. Навсегда потеряла мужа. 15. «Замыкание» в тюрьму. 16. Автоматизм в работе. 17. «Долбежник» дупел. 18. «Воспитательница» хулиганья и

шпаны. 19. Примечание на полях пьесы. 20. Какой колокол отбивает склянки? 21. Начинка из потрошков. 22. Самая крупная группа народов Африки. 23. Российская национальная телевизионная премия. 24. Где ханты, там и они проживают. 25. Чтец чужих

ОТВЕТЫ

10. Обломки. 11. Золотой. 12. Скрутка. 13. Избывание. 14. Шапка. 15. По козырьку. 16. Автоматизм. 17. Долбежник. 18. Воспитательница. 19. Примечание. 20. Колокол. 21. Начинка. 22. Потрошки. 23. Африка. 24. Ханты. 25. Чтец. 26. Актёр. 27. Замыкание. 28. Холст. 29. На каком языке говорят в синагоге? 30. Напутствие депутату. 31. Цифровой код товара.

мыслей. 26. И вождь Монтесума, и его подданный. 27. Антилопа, легкая на подъём в горы. 28. «Налогообложение» крепостных. 29. На каком языке говорят в синагоге? 30. Напутствие депутату. 31. Цифровой код товара.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. «Обломки» амфоры. 2. «Обнаглел» совсем начальник, денег нет второй ... Видно, он первоначальный себе копил капитал» (часть). 3. ... матери и ребенка на вокзале. 4. Склонность человека в чему-либо, заложенная природой. 5. Ведаёт сценическим инвентарем. 6. Участник автосоревнований. 7. В ..., четвертого числа, в четыре четверти часа четыре черненьких чумазеньких чертенка чертили черными чернилами чертеж – чрезвычайно чисто. 8. Кто отвечает за корабельный курс? 9. Смех без причины – ... дурачины. 10. Глубокая спячка, как у червей в засуху. 11. «Егер», охраняющий домашних кабанчиков. 12. Простейшее соединение пары проводов. 13. «Избывание» колосьев.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ 8 (960) 635-10-41 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы сменным графиком в городе Воронеж (магазин «Пятёрочка»), благоприятные условия труда, заработная плата от 1000 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (960) 635-10-41

■ 8 (985) 304-48-02 Охранному предприятию требуется контролёр торгового зала для работы вахтой в городе Курск и Курской области, благоприятные условия труда, заработная плата от 950 рублей за смену, авансирование, своевременные выплаты. Тел.: 8 (985) 304-48-02

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (903) 792-47-73**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **200** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

LEOMAX

Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и **ВЫИГРАЙ**
100000 рублей!

Хочешь получить скидку 1000 рублей?*

Включай телевизор и заказывай товары, не выходя из дома! Кнопка пульта твоего ТВ:

ПРОМОКОД: 1000

Реклама 6+



ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СТИЛИСТЫ ДАДУТ СОВЕТЫ И ПОМОГУТ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

* За первый заказ на сумму от 2999 рублей

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-



В наборе: клейкий холст (30х40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 999.-
• Визуальное увеличение до 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Складная конструкция.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 999.-
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1.5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19х13х11 мм. Вес: 3 г.

Жилет меховой из овечьей шерсти

лот 80867 1399.-
• Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.
• Поможет при проблемах со спиной.
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид).
Размеры: М (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 799.-
• Овечья шерсть согреет и поможет поддержать иммунитет.
Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина.
Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.

Меховые чуни «Комфорт и здоровье»

лот 73666 1199.-
Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — войлок.
Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 799.-
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир.
Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 699.-
• Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
• Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
• Выполнен из эластичного полиэстера.
Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5х13,5 см.

Специальные носки без резинки «Комфорт», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45988 999.-
• Предупреждают тяжесть и усталость в ногах.
• Не нарушают кровообращение.
• Рекомендованы при возрастных проблемах с голеностопом.
Материал: 87% хлопок, 13% ПЭ.
Размер: 35-37, 38-40, 41-43, 44-46.
Дополнительно 2 пары в ПОДАРОК!



Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-
Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4х2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав драгоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129х100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 999.-
Материал: сплав драгоценных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 1290.-
• Удаление волос в носу и ушах.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
• Встроенная подсветка.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входят). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12х2х4 см.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 1999 1490.-
• Поможет подшить, подбуксовать, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 3499.-
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно развесить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5х70х23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945-01 1790.-
• Отмоет поверхности из любого материала.
• Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
• Универсальная система отжима и полоскания.
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.
Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33х12х0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 990.-
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
• Можно использовать даже под водой.
• Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20х150 см.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-
Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• снижению веса и уменьшению жировых отложений,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171х59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1699.-
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.
Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте. Размеры: 70х200 см, 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 799.-
Материал: 100% хлопок.
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от 1999.-
Материал: 100% хлопок (бязь).
Наволочка (2 шт.): 70х70 см.
Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-
• Берут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера.
Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.



Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999 1999.-
Материал: атлас.
Размер: 145х260 см (2 шт.).

Покрывало «Дивный сад»

лот 27796-02 1999.-
Материал: атлас.
Наполнитель: синтепон.
Размер: 200х220 см.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2990.-
• Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Видеорегистратор-зеркало

лот 17663-01 2199.-
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280х720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (ДхШ): 30х8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 1590.-
• Работает от аккумулятора.
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
26 бит в комплекте заменят множество инструментов. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Супер набор посуды «Здоровья клад», 6 предметов

лот 25244 1799.-
• Можно варить, тушить, пассеровать, готовить на пару.
• Стерилизовать банки.
В комплекте: ковш (Ø18 см; 1,2 л), кастрюля (Ø20 см; 2 л), 2 крышки, 2 решетки для приготовления на пару (Ø16 см и Ø18 см). Материал: нержавеющая сталь, закаленное стекло, пластик.

Электродуховка «Русская печь +»

лот 24280 3999.-
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5х25,5х31 см. Вес: 6 кг.

Набор «Чайный гриб»

лот 44338 999.-
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства.
В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.

Силиконовые крышки «Помощники», 12 шт.

лот 28897 999.-
• Растягиваются, принимая форму и размер любой посуды.
• Герметично закрывают емкость.
• Можно использовать на таких продуктах, как арбуз, лимон и др.
В наборе: Ø19,5 см — 2 шт., Ø15,5 см — 2 шт., Ø13,5 см — 2 шт., Ø11 см — 2 шт., Ø9 см — 2 шт., Ø6,5 см — 2 шт. Материал: силикон.

Комбайн «Здоровье +»

лот 28089 1999.-
• Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
• Готовит салаты, соки, соусы и др.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29х18х20 см.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 1999 1699.-
• Простое управление одним нажатием.
• В 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 990.-
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 999.-
• Наточит ножи, ножицы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Размер: 6х8,5х14 см.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 990.-
• Датчик движения.
• Легкий монтаж там, где нет проводов.
Материал: ПВХ. Ø светильника: 9 см. Яркость: 180 Лм. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

Беспроводной прожектор «Ястреб»

лот 18930 990.-
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Размер: 123х95х47 мм. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: прожектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

**Срок проведения акции с 30 декабря 2020 г. по 29 апреля 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.08.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. **0 правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru