ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

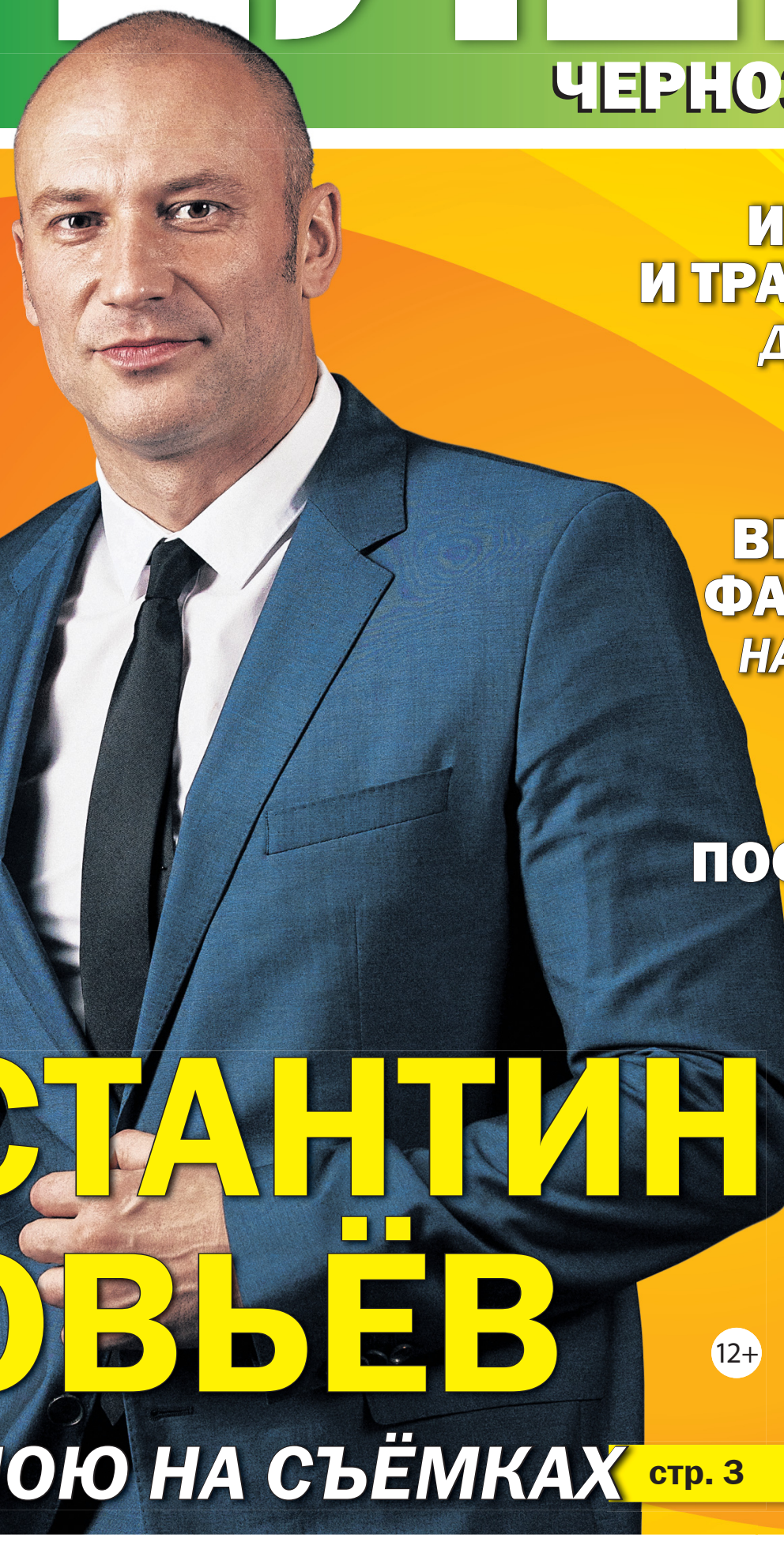
№29
(298)

ТВ-программа с 26 июля по 1 августа 2021 года

ТЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36 КАНАЛОВ ТВ



ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ ВМФ

стр. 8

ВЫБИРАЕМ ШОРТЫ ПО ФИГУРЕ

стр. 16

ВКУСНЫЕ ФАНТАЗИИ
НА БУКВУ Ф

стр. 7

ЗАРЯДКА ДЛЯ ЛИЦА:
С КАЖДЫМ ДНЁМ МОЛОЖЕ

стр. 9

ПОСТАВЬТЕ ССОРУ
НА ПАУЗУ

стр. 4

КОНСТАНТИН СОЛОВЬЁВ

Я ВПЕРВЫЕ ПОЮ НА СЪЁМКАХ

стр. 3

12+

Фотограф Наталья Сугойдь

ISSN 2213-4933

Сергей Бурунов открывает звёздам «Форт Боярд»

Во Франции стартовали съёмки новых выпусков приключенческого шоу СТС «Форт Боярд». На этот раз проводником участников в мир форта стал Сергей Бурунов, который сменил Сергея Шнурова и впервые в своей карьере выступил в роли ведущего телепроекта.

За сокровища крепости поборются актёры, ведущие, музыканты и популярные блогеры: Прохор Шаляпин, Дана Борисова, Юлия Михалкова, Ирина Носова, Юлия Топольницкая, Николай Наумов, Владимир Селиванов, Аристарх Венес, Валя Карнавал, Карина Кросс, Кирилл Колесников и другие.

– «Форт Боярд» – программа, которую я знаю с детства. Но никогда не думал, что мне поступит предложение вести такое шоу, – поделился впечатлениями Сергей Бурунов. – Конечно, все было неожиданно. И это большая ответственность и большая честь. Надеюсь, что будет потешно, и я добавлю проекту свежести и юмора.

Перед съемками Сергей Бурунов, как и все участники шоу, прошел десятидневный карантин. Только на таких условиях съемочной группе удалось получить специальное разрешение на въезд во Францию, которая закрыта для российских туристов.

Фото предоставлено пресс-службой СТС

«Сваты» снова в деле

В Грузии начались съёмки нового – девятого – сезона одного из самых популярных сериалов «Сваты». Работа над проектом была остановлена на несколько лет. Изначально проект снимали на Украине, но из-за политической ситуации, а затем и пандемии, работа над сериалом была поставлена на паузу. Наконец долгожданные съемки возобновлены. Теперь по сценарию герои «Сватов» отправляются в Грузию.

Пока подробности сюжета не раскрываются, неизвестно также, на каком телеканале выйдет продолжение. Но нам удалось узнать, что, вопреки всем слухам, в сериале останутся исполнители главных ролей Федор Добронравов, Татьяна Кравченко и Людмила Артемьева.

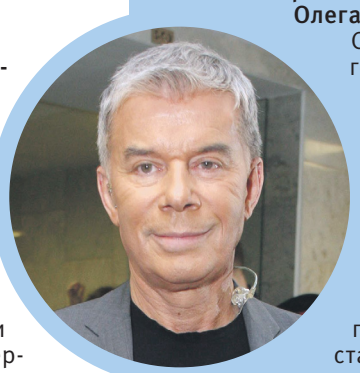
Фото Вадима Тараканова

Гордон Рамзи совмещает кулинарию и путешествия

Канал National Geographic представляет продолжение кулинарного тревел-шоу «Путешествия с Гордоном Рамзи». Российская премьера третьего сезона приключенческого сериала состоится 1 августа. На этот раз Гордон Рамзи совершит гастротур по Португалии, Хорватии, Мексике, Пуэрто-Рико, Исландии, Финляндии, американским Грейт-Смоки-Маунтинс, штатам Техас, Мичиган и Мэн. Под руководством местных экспертов и легенд кулинарии Рамзи поучаствует в традиционных гастрономических церемониях и узнает о необычных деликатесах и ингредиентах, уникальных для каждого региона.

– В эти непростые времена наш проект предоставляет возможность исследовать мир, не выходя из дома. Шоу вдохновляет пробовать новые блюда и техники приготовления пищи от экспертов в области кулинарии, которых я встречаю на своем пути, – рассказывает Гордон Рамзи. – Мир вокруг нас огромен и разнообразен. Мы только начинаем открывать для себя невероятные вкусы, которые предлагает наша планета.

Олег Газманов выиграл со счётом 7:0



Первый канал подготовил фильм к юбилею Олега Газманова – «7:0 в мою пользу».

Съемочная группа отправилась с Олегом Михайловичем в Санкт-Петербург, где состоялся его концерт. В дороге артист вспоминал свой первый выход на сцену в школе в Калининграде; учебу в морском училище и кочевую жизнь моряка и первую любовь, ради которой научился играть на гитаре.

Газманов-старший является особенной фигурой на эстраде: он не только сам пишет и исполняет свои песни, но и дарит их другим певцам. Достаточно вспомнить песню «Единственная моя» в исполнении Филиппа Киркорова или «На заре» в исполнении Григория Лепса.

Фото Вадима Тараканова

Кирилл Рубцов очаровал всех своим голосом

В эфире Первого канала продолжение сериала «Презумпция невиновности». Напомним, что в центре сюжета адвокат Борис Аврутин – циничный, богатый, с чувством юмора, любящий шокировать и провоцировать.

В съемках приняли участие Кирилл Рубцов, Никита Панфилов, Светлана Устинова. Как нам стало известно, дольше всего искали исполнителя на главную роль.

– Он должен был быть умным, с хорошо поставленным голосом, – рассказала нам креативный продюсер Ольга Рябышева. – Мы перебрали много кандидатур и когда увидели Кирилла Рубцова, он нам сразу понравился – высокий, статный, приятный в общении человек. Еще у Кирилла завораживающий тембр голоса. Мы поняли, что герою в его исполнении можно доверять.

Анатолию Цою теперь есть, что рассказать внукам

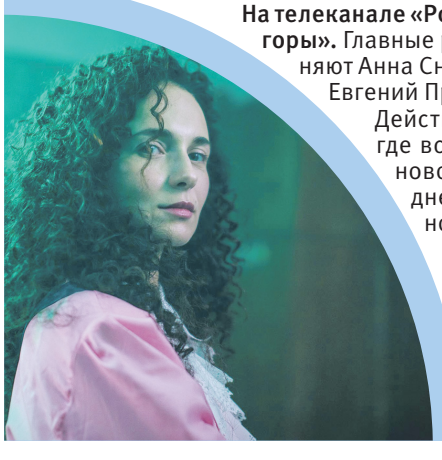
В Тульской области закончились съёмки легендарного шоу «Фактор страха». Напомним, что передача уже выходила на НТВ в период с 2003 по 2005 год. Сейчас проект переживает вторую молодость. Правила те же: игрокам предстоит пройти испытания, связанные с фобиями. В каждом из выпусков примут участие по шесть человек. Победителя ждет награда – 250 тысяч рублей. Бороться за них будут телеведущие, звезды спорта, эстрады и кино: Эвелина Блёданс, Сати Казанова, Алексей Немов, Алексей Ягудин, Денис Никифоров, Даня Милохин, DAVA, Никита Пресняков, Настасья Самбурская и другие. Ведущим станет победитель первого сезона музыкального шоу «Маска» Анатолий Цой.

– Я экстремал, и когда меня пригласили в проект, обрадовался, – говорит Анатолий Цой. – В первый же день я спросил: а можно я тоже попробую? Так что все испытания я сначала тестировал на себе. Я и горел, и тонул! Но зато теперь точно будет что рассказать своим внукам...

Перезапуск шоу «Фактор страха» состоится осенью на канале НТВ.

Фото Вадима Тараканова

Анна Снаткина поправилась, чтобы помолодеть



На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Хозяйка горы». Главные роли в сериале режиссера Екатерины Двигубской исполняют Анна Снаткина, Виктория Толстоганова, Наталия Аринбасарова, Евгений Пронин, Сергей Перегудов и Дмитрий Власкин.

Действие разворачивается в шахтерском поселке Каменный, где все знают легенду о Хозяйке горы – княжне Марии Тумановой, бывшей владелице изумрудных приисков. В один из дней местный житель находит в шахте шкатулку с драгоценностями. Эта находка приносит жителям одни несчастья.

События охватывают двадцать лет. В начале героине Анны Снаткиной всего 17 лет. Чтобы перевоплотиться в юную девушку, актрисе пришлось поправиться на десять килограммов. Съемки проходили в Минске, Гродненской и Брестской областях, а также в Адыгее.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Александр Васильев задумался о музее

Как известно, телеведущий и историк моды Александр Васильев собрал огромную коллекцию костюмов всех времён и народов, нарядов, в которых блистали самые знаменитые дамы нескольких последних веков. И периодически устраивает выставки экспонатов из своей коллекции. А недавно он встретился с министром культуры Ольгой Любимовой и представил ей свой проект создания в России Центра искусства моды.

– Я искренне благодарен Ольге Борисовне за интерес к моей деятельности, за конструктивные предложения и желание сотрудничества, – рассказал нам Васильев. – Мы также обсудили возможность реализации различных проектов. Надеюсь, эта встреча принесет свои плоды, и в России появится музейное пространство, в котором разместится постоянная экспозиция, созданная на основе моей уникальной коллекции исторического костюма.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Телеканал Домашний приступил к съёмкам 4-серийной романтической мелодрамы «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой».

В центре сюжета – судьба женщины-врача, которая решает удочерить ребенка бывшего мужа... Помогает ей настоящий мужчина по прозвищу Чапай, которого сыграл Константин Соловьёв. В интервью «Телеку» актер рассказал про съемки в Калуге, про своего героя, а также о том, почему впервые запел в кадре.

Константин СОЛОВЬЁВ:

«Я впервые пою на съёмках

Не герой, а оптимист

– Константин, расскажите про вашего героя Чапая. Он тоже всех спасает с шашкой наголо?

– Примерно так. Он хороший парень, всех спасает, за всех вступается, очень положительный. Но в итоге не тонет, как настоящий Чапаев, а остается на плаву. И все у него хорошо. И еще он без усов (*смеется*).

– Насколько сложно играть такого положительного со всех сторон героя?

– Не очень, потому что играю не суперположительного персонажа, а оптимиста. Если играть такого идеального героя, как в советских фильмах, то смотреть будет скучновато. А мой герой – просто неунывающий веселый человек, он даже спасает всех с шутками и прибаутками.

– Что вам в нём больше всего нравится?

– Как раз его оптимизм. То, что он позитивный при всех проблемах, с которыми сталкивается. Хоть и переживает, но не унывает, а находит решение проблемы. Не страдает, а делает.

– Редкое качество сегодня, когда в моде нытьё.

– Да! Он не говорит: «Ой, как все плохо», а пытается найти выход. На своем уровне, каком может. Он бывший спортсмен, возможно, бывший силовик, у него много друзей и связей. Прошлое его покрыто тайной, но наличие знакомых везде, куда бы он ни обращался, намекает, что он не так прост.

Идеалы существуют?

– А как же любовь?

– Любовь у него возникает, это обязательно. Влюбляется он в главную героиню Анну, зовет ее, конечно, Анкой (*смеется*). Ревнует ее. Но он как ревнует? Не закатывает сцен, а отходит в сторону и дает ей возможность выбрать самой. Завоевывает ее поступками. Пытается показать своей избраннице, какой он хороший: готовит, поет, решает ее проблемы и так далее. Вот показал – а ты сама решай, кого выбрать. Если не выберешь меня, то дурочка.

– Такие бывают только в кино и песнях: чтоб не пил, не курил, и цветы всегда дарил.

– Таких идеальных мужчин и правда нет, но в целом подобные качества встречаются в жизни. Я сам знаю таких мужчин. Они существуют! Мужчины мечты, что называется. 50 на 50 в реальной жизни.

Как покорить любимую

– Расскажите, что было самым интересным на съёмках?

– Я тут запел. Впервые на съемках! На гитаре я, к сожалению, не играю, поэтому просто пел своим голосом романс «Не уходи, побудь со мною». В своей собственной интерпретации. Это называется актерское пение. Романс сложный, профессионально его исполнить у меня голоса не хватит, поэтому пел так, как пел бы мой Чапай. От души, как барды поют. Вроде бы получилось. Возьмут ли ее в окончательный монтаж фильма – вопрос. Но спел, да! Это было в характере Чапая, и он в итоге этим и покорил свою любовь. Дело было на кухне, он приготовил ей еду, спел песню и напоил алкоголем. Шансов у нее не было никаких (*смеется*). Изначально с режиссером оговаривалось, что я должен петь, хотя я и предупреждал, что не вокалист, но они настояли – и слава Богу. Потому что мне понравилось.

– А экшн будет?

– Нет, у нас все мирно. Вопросы он решает без кулаков.

В Калугу всей семьёй

– Съёмки проходят в Калуге и её окрестностях. Как вам город?

– Ой, я в восторге! Я здесь первый раз. Городок красивый, чистый, хорошо тут, гулять интересно. Я даже привозил на съемки семью, и мы отмечали день рождения младшей дочери, три года ей исполнилось 25 июня. Энергетика города прекрасная. Я часто бываю в небольших городах, но Калуга как-то особенно меня очаровала. Кафешки, ресторанчики – все на удивление вкусно. Жена и дети приехали, и мы пошли в кафе, у меня в тот день была всего одна сцена вечером на площадке, и мы отлично отметили, были аниматоры и тортик, все прошло очень здорово. Классно повеселились, дочка конечно на эмоциях под конец устала. И поехали мои отдыхать, а я на съемки.

– Часто семейные праздники на съёмках отмечаете?

– Я стараюсь подгадывать приезды семьи на съемки так, чтобы я был в этот день посвободнее. Четыре дня они тут пробыли. Побыть вместе не дома хорошо.

ПОДРОБНОСТИ

По папиному примеру

– Актёрская профессия, папа всё время в разъездах... Не тяжело?

– Да, это правда. Дети растут, и хочется проводить с ними больше времени, чтобы это оставалось в копилке памяти. Старшей вот уже десять, младшей три. А хочется запомнить моменты возраста двух-трех лет, самые обнимашки, когда они еще ангелочки, потому что потом начинается личность – и все! (*Смеется.*) Хочется этот мимимишный возраст запомнить.

– Дочки с вами снимались уже?

– Младшая снималась года два назад, когда ей всего годик был. И старшая снималась в двух-трех проектах. Ей понравилось. Мы потом вместе эти фильмы смотрели. Старшая уже хочет быть актрисой, любит быть на площадке, приезжает и на спектакли со мной. Но я не хочу ее сейчас толкать в эту киношную сферу, потому что у детей-актеров нет детства. Пускай она поживет, поучится, а потом будет, если захочет, сниматься.

– Намечается актёрская династия?

– Наверное, да. Я не настаиваю, но похоже на то. Захочет – будет. И мне кажется, она захочет. Я не вижу, что она еще может делать, она такая умненькая девочка, очень творческая. Посмотрим, через пять лет все может поменяться, когда тинейджером станет. Хотя пример папы перед глазами, мне тоже эта профессия нравится, она же это видит, и ее это заряжает и заражает.

Кстати

Фильм о любви и дефиците

– О чём, на ваш взгляд, фильм «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой»?

– О любви, конечно, как и все фильмы. Но если идти от моего героя, то ещё и о том, что сегодня не хватает настоящих мужчин. Я вижу, как все персонажи боятся решать проблемы, страдают и истерят, даже будучи мужчинами, а мой Чапай их молча решает. И как раз таких людей не хватает – что в жизни, что в картинах. Чтобы сами могли справляться с проблемами, а не перекладывать их на женские плечи. А еще мне нравится, что Чапай решает это все не с надрывом, а легко и весело. При этом не требуя к себе особого отношения.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы телеканала Домашний

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться в рабочих чатах

Рабочие чаты создаются для обсуждения исключительно рабочих вопросов. Но если участники не сформулировали приемлемые для себя рамки, то общение может стать очень специфическим и малоконструктивным. Какие правила стоит строго соблюдать?

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ ОБЩЕНИЯ. Безусловно, среди коллег есть и «совы», и «жаворонки», поэтому кто-то может посчитать удобным для себя писать в шесть утра, а кто-то в два часа ночи. Лучше выбрать разумные средние границы для общения, например, с 8.00 до 20.00.

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ. Рабочие ситуации бывают разные, и модератору чата нужно запретить негативные высказывания как в адрес каждого из участников чата, так и в отношении сторонних персонажей переписки.

ГРУППОВЫЕ СООБЩЕНИЯ – ДЛЯ ГРУППЫ, ЛИЧНЫЕ – В ЛИЧКУ. Писать сообщения в группу имеет смысл только в том случае, если информация касается сразу нескольких человек. Если сообщение адресуется какому-то одному коллеге, то грамотным решением будет не тревожить всех, а написать человеку в личку.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОСОВЫЕ СООБЩЕНИЯ: чтобы их прослушать, придется включить звук, что может быть не совсем удобно, если коллега находится на совещании или в транспорте.

ОТВЕЧАЯ НЕ НА ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ, ЦИТИРУЕМ ИСХОДНОЕ. Общение может быть интенсивным, и человек, который пропустил пару сообщений, может уже не понять, к чему относится ваша реплика.

Спасёт ли пауза сложные отношения?

В жизни каждой пары случаются моменты, когда совместное проживание кажется лишённым смысла.

Одним из способов взглянуть на ситуацию со стороны многие считают разлуку на непродолжительное время. Поможет ли такой тайм-аут вдохнуть новую жизнь в отношения? Какие преимущества и какие риски у этого способа разобраться в том, что происходит?

На время паузы лучше полностью отказаться от общения с партнером, не использовать даже соцсети и мессенджеры. Это нужно для того, чтобы не оказывать давление на близкого человека, и он мог составить непредвзятое мнение. Не форсируйте события, дайте партнеру достаточное время, чтобы он успел понять, чего именно он хочет от жизни.

Когда пары берут тайм-аут?

Причин, почему партнеры решают на время расстаться и подумать обо всем, несколько:

- Отсутствие романтики в отношениях, когда «быт заел» и совместная жизнь больше не радует.
- Отсутствие уверенности в своих чувствах – тоже распространенная причина для паузы в отношениях.
- Отношения с партнером стали тяжелой повинностью, а не удовольствием из-за бесконечных скандалов и взаимных обид.
- Снижение доверия в паре (это может быть следствием подозрений или даже измены). Пострадавшему кажется, что пауза поможет упокоиться, простить изменника и проверить, способен ли тот держать слово.
- Порой при появлении новой пассии партнер использует паузу, чтобы попробовать построить новые отношения, а если что-то не заладится, то под рукой будет старый добрый запасной вариант.

Прежде чем жениться, посидите вместе в пробке минимум два часа.

Передышка с холодной головой

Главная ценность такого способа «ремонта» взаимных чувств в том, что появляется возможность остыть, с холодной головой, отстраненно взглянуть на отношения. Взгляд со стороны помогает понять, чего на самом деле хочется, чем этот человек ценен для вас, что можно сделать, чтобы улучшить отношения. Кому-то важна возможность сделать передышку, набраться сил и эмоций для новой встречи.

О чём стоит знать, планируя паузу?

Помимо ожидаемых положительных эффектов от взятой паузы, всегда нужно помнить, что она имеет и существенные риски.

- Соглашаясь сделать паузу, нужно быть готовым к тому, что это навсегда. В 70% случаев перерыв в отношениях заканчивается расставанием.
- Еще один существенный риск – это риск измены. Кто-то может почувствовать себя насколько свободным, что даже «уйдет в загул».
- Если пауза затянется, можно просто отвыкнуть друг от друга, и тогда в отношения возвращаться уже не захочется.
- Вместо серьезных раздумий над отношениями можно попасть во власть тревожных мыслей: «Где он (она)? Чем занимается? А вдруг он уже с другой (другим)?»

КСТАТИ

Как грамотно «взять паузу»?

Для начала важно открыто и честно поговорить друг с другом, чтобы прийти к согласию относительно правил. Вы должны иметь общее видение причин, почему вы берете тайм-аут, чего вы этим планируете добиться, что вы можете себе позволить в этот период.

Оптимальный срок для паузы – от недели до четырех недель. За пару дней у вас не случится глобального осознания, а при большом сроке есть риск, что вы уже не захотите возвращаться. Обязательно обсудите временные рамки разлуки. Если этого не сделать, у каждого из вас будут свои представления о том, на сколько вы расстаетесь, и в перспективе это может закончиться новыми разногласиями.

В каком случае пауза поможет?

Пауза в отношениях не поможет вам, если причиной тайм-аута стали скандалы, ссоры или измена. В этом случае перерыв лишь оттягивает неизбежный финал. Решить такие проблемы поможет не молчание и разлука, а откровенный разговор и совместная работа над отношениями. Эффективна пауза только в одном случае: если вы устали, погрязли в бытовых проблемах, запутались в чувствах, перестали видеть главное и потеряли уверенность в себе (а не в партнере!). В этом случае благодаря временной разлуке вы осознаете, что на самом деле очень дорожите друг другом и не готовы жить порознь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Полёт ласточки

С точки зрения аэродинамики ласточки – идеальные летуны. У них обтекаемое тело, достаточно большой размах крыльев и длинный хвост. Неудивительно поэтому, что большую часть жизни эти птички проводят в воздухе. Люди по всему миру любят ласточек за трудолюбие (родители кормят птенчиков больше 300 раз в сутки!) и верят, что птахи приносят счастье. Например, в Китае существует примета: если ласточка поселилась под крышей дома, скоро у его обитателей случится свадьба или прибавление в семействе.

То берёзка, то рябина

В немецких парках часто можно заметить, что деревья пронумерованы. Во всем любящие порядок жители страны сделали это, чтобы составить специальный список. Документ содержит всю информацию о каждом дереве: возраст, состояние, другие характеристики. Это помогает правильно ухаживать за деревьями и сохранять их презентабельный вид. Зачем номера? Дело в том, что муниципалитет обязан дважды в год проверять безопасность городских деревьев – с листвой и без. С номерами это делать проще, чем разыскивать растения по словесному описанию.

Неповторимый порядок

Случайно перемешанная колода из 52 обычных карт, содержит эти самые карты в порядке, который никогда ранее не складывался. Дело в том, что количество возможных комбинаций расположения карт в стопке очень и очень приблизительно равно 8x1067. Следовательно, вероятность повторения одной из комбинаций ничтожно мала (если только не воспроизвести повторяющуюся комбинацию сознательно).

Болтливые сумочки

Невероятно, но в Италии существует памятник женской сумочке. Скульптура впервые была показана на выставке «Мысли. Пространство. Диалог между природой и воображением», которая проходила в Пьемонте, провинция Кунео, в 2013 году. Женская сумочка – очень важный предмет в гардеробе. Психологи утверждают, что характер владелицы, ее увлечения и многие другие вещи можно определить по сумочке. Интересно, что сказали бы психологи о владелице этого бронзового аксессуара?

Светлана СИДОРЧУК

Дима Билан – из тех артистов, кто с завидным постоянством занимает первые строчки в хит-парадах, получает престижные награды, собирает полные залы и активно гастролирует.

Дима БИЛАН:

«Я знаю цену успеха

Его любят поклонники, ценят зрители. Но за всем этим стоит огромная работа, которую со стороны не видно...

Знаковая награда

– На недавней «Премии МУЗ-ТВ» вас назвали «Артистом 25-летия», поздравляем вас!

– Это знаковая для меня награда, и я никогда не думал, что смогу получить ее. Это такой колоссальный итог того, что за это время было проделано. Представьте себе, 25 лет – четверть века. Как звучит! Но, конечно, за эти годы было разное в моей жизни, и не только победы. Сколько раз мне отказывали, когда я только начинал свою карьеру! Так что и тогда было тоже непросто, как и сегодня молодым талантам. Каждый артист стремится к тому, чтобы добиться любви публики, и мы друг друга очень любим и уважаем на самом деле. Я не останавливался ни разу. Спасибо в первую очередь моему внутреннему мотору за это. И моей черте характера верить в людей, находить всегда добро, позитив. Как говорится, что ты хочешь увидеть в этой жизни, то ты и встречаешь. Это тоже зависит от нас. Моя жизнь – это череда принятых мною решений. Это моя любимая фраза. Ты же сам в конечном итоге выбираешь, по какому пути тебе пойти. Моя огромная благодарность всем моим поклонникам. Я тоже человек простой, из поселка городского типа, который много чего увидел в этой жизни нового и совершенно был не готов ко многим вещам, но я теперь знаю цену успеха. Немного эмоционально говорю, но зато от сердца.

О «Земле леопарда» и Викторе

– В последнее время я стала замечать в вашем Инстаграме посты про кошек. Вы всё время кого-то из них спасаете: то на дороге подбираете котят, то находите кошек, которых кто-то выкинул...

– Да, я люблю кошек – и они, видимо, тоже любят меня. Такое чувство, что они умеют говорить, и уже по своей связи передали о моей любви. У меня такое ощущение, что, может быть, я когда-то сделаю приют для них. Во всяком случае, все идет к этому. А пока... Сейчас у меня заканчивается в доме ремонт, и я забираю двух котят, которых подобрал на улице. На данный момент они находятся в ветеринарной клинике, их долечивают врачи, но уже оба пошли на поправку.

– У вас, кроме котят, ещё один подопечный появился, насколько я знаю...

– На меня сейчас вышел заповедник – национальный парк «Земля леопарда», который находится в Приморском крае, отныне я официально – хранитель дальневосточного леопарда. Представляете?! Это очень редкий вид, их всего 150 особей на планете, из них 100 находятся в России. Они были на грани вымирания, но благодаря стараниям национального парка «Земля леопарда» их популяция поднялась. Своему леопарду я дал имя Виктор – Победитель! Ему три года. Теперь каждые полгода я буду получать информацию о нем, его фотографии. Говорят, что он очень активный...

– Себе в дом такое животное не хотите?

– Я не сторонник того, чтобы держать диких животных в домашних условиях, так что точно нет.

Будет много интересного

– Практически всех артистов сейчас спрашиваю о том, чем занимались, пока были на самоизоляции. Хочу и вам задать этот вопрос.

– Много работал, находил новые формы выражения себя, знакомился с огромным количеством людей – пусть и онлайн... Снял клипы, выпустил два альбома, в одном – 16 песен, в другом – 11... Я очень продуктивный, я люблю работать. Сейчас у меня много мыслей и задумок. Чувствую, что я – на верном пути, и это только начало! Будет точно много интересного!..

Яна НЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Продолжается подписка на 2-е полугодие 2021 г.
До 20 августа 2021 г. вы можете успеть оформить подписку на «ТЕЛЕК Черноземье»* на 4 месяца (с сентября по декабрь 2021 г.)

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**
в каталоге «Почта России»

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 2-е полугодие 2021 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
153,33 ₽	306,66 ₽	459,99 ₽	613,32 ₽

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

Актёр Денис Роднянский, которого телезрители хорошо знают по фильмам «Путешествие к центру души», «Беглянка», мелодрамам «Прости», «Гордиев узел», «Двойная жизнь», «Два берега надежды», «Невеста моего друга» (а сейчас его можно увидеть в суперпопулярном сериале «Пёс» на телеканале НТВ), согласился на интервью о еде весьма кстати.

Денис РОДНЯНСКИЙ:

«Я изобрёл вегетарианскую окрошку

Его кулинарные идеи наверняка придутся по вкусу многим этим летом.

Здоровому питанию – да!

– Денис, поддерживаете моду на здоровое питание?

– Безусловно, поддерживаю! И считаю, что это замечательный тренд. Но я слежу за своим питанием не потому, что это модно. Скорее, для меня это вопрос здоровья, счастья и радостного долголетия. Лучше получать полное удовольствие от жизни, а не через призму того, что у тебя что-то болит, что-то не работает... Пока мой стиль питания я бы назвал переходным: от того, когда человек стремится получать удовольствие от еды – к тому, когда он ест то, что принесет ему пользу.

Продукты со знаками «плюс» и «минус»

– От каких продуктов на пути к правильному питанию вам пришлось отказаться?

– Легче всего мне дался отказ от совсем уж вредных продуктов – таких как алкоголь, пельмени, вареники, соусы, всевозможные сладкие газированные напитки. Их я заменил на компоты, узвар, а также различные чаи. С чаями у меня отдельная история: я очень люблю травяные чаи! Разумеется, пью их без сахара. Заменил его на мед и уже полгода не употребляю. Также мне очень нравятся домашние лимонады. Например, можно взять лимон, клубнику, персики, мяту, разбавить все это охлажденной питьевой негазированной водой – и у вас получится просто райский нектар! Особенно это приятно сейчас, в летний период.

– С какими продуктами пришлось подружиться ради осознанного питания?

– Постоянными моими спутниками являются такие продукты, как яйца, свежевыжатые соки, овощи и фрукты. Ягоды в моей жизни – особый раздел: очень люблю клубнику, малину, землянику, спелые сливы, персики. Моя любовь – груши, те, которые сочные. Мне очень нравятся киви, черешня. Ну и яблок никто не отменял. Одно яблоко в день – это почти обязательная норма.

Овощи, рыба, лапша

– Денис, а в каком виде вы обычно употребляете овощи?

– Я обожаю приготовленные на гриле перец и кабачки, а еще грибы, хоть это и не овощи. Очень люблю поджаривать на гриле грузинский лаваш... Хорошо отношусь к морепродуктам – таким как кальмары и креветки, которые можно приготовить всевозможными способами: они могут быть обжарены на сковороде, их можно приготовить в духовке, на гриле – да как угодно! И, конечно, в мой рацион входит рыба – дорадо, а также форель и семга, которые я очень люблю и в слабосоленом виде тоже. Еще мне очень нравится китайская лапша с уткой или курицей, с овощами и соусами, которые не так вредны для здоровья.

«Люля-кебаб – моя любовь»

– Какую еду вы считаете самой вкусной в мире?

– Я никогда не был в Грузии, но посещал большое количество грузинских ресторанов. Мне очень нравится грузинская кухня! Я большой любитель мяса и всевозможных его вариаций. Люля-кебаб – моя особая любовь! Если говорить о блюдах, которые мне понравились в путешествиях – то я бы выделил говяжий стейк с персиком, который я попробовал в Болгарии. Это очень вкусно! В Гонконге я имел счастье попробовать настоящие роллы и суши, приготовленные с рыбой, пойманной в буквальном смысле только что.

– Наверняка было и блюдо, которое показалось вам необычным?

– Это было легкое то ли говяжье, то ли ягненка – не помню точно – но мне это блюдо очень не понравилось.

– Вы предпочитаете проверенные блюда или всё же любите эксперименты?

– В этом плане я человек достаточно консервативный, экспериментирую довольно редко. Однако если эксперименты удаются – то сразу входят в состав моих проверенных рецептов.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Дениса Роднянского

Рецепт от звезды

Окрошка для вегетарианцев

– В нее входят вареная картошка, вареные яйца, огурцы, зелень, три вида сыра, один из которых обязательно копченый. Дело в том, что копченый сыр по вкусу очень напоминает копченую куриную грудку, которую я раньше всегда добавлял в окрошку. Все это я заправляю кефиром и айраном. Очень важно добавлять в окрошку немножко горчицы и лимонного сока. Ну и, конечно, перед подачей ее нужно обязательно охладить, поставив в холодильник на два-три часа.

Кстати

Особый режим для Мухтара

– На съёмках сериала «Пёс» вас хорошо кормили?

– На съемочной площадке сериала «Пёс», к счастью, всегда есть из чего выбрать.

– А актёра Мухтара, который играет Пса?

– Как кормят Мухтара, я, если честно, не знаю. Этим занимается наш кинолог Виталик. Но я знаю, что у Мухтара – какой-то особый режим питания. Он нужен для того, чтобы собака на съемочной площадке вела себя правильно – так, как нужно кинологу и режиссеру.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Собираемся вокруг стола

Как только малыш начинает самостоятельно садиться, ему покупают специальный детский столик. В школе мы усаживаемся за парту, по вечерам собираемся за обеденным столом. А тот, кто работает в офисе, и вовсе проводит за рабочим столом треть жизни. Но так ли хорошо мы знаем этот предмет мебели? Давайте проверим.

1. Некоторые конференции, симпозиумы, мероприятия по обмену мнениями до сих пор называют «круглым столом». Мы обязаны этим названием средневековому эпосу. Легендарный правитель бриттов, женившись, получил в приданое круглый стол, за которым могли разместиться 150 рыцарей, и никто из них не ощущал себя ни первым, ни последним. Кто, согласно легенде, свято чтил кодекс чести и следовал правилам «круглого стола»?

А. Король Артур
Б. Сэр Тристан Лионесский
В. Сэр Гавейн

2. Как показывают археологические раскопки, во времена Древнего Египта столы разделялись на рабочие и обеденные. Они различались как внешним видом, так и материалом. К какому классу относился столик со складными ножками, который удобно было носить и раскладывать в любом месте?

А. Рабочий
Б. Обеденный

3. В эпоху классицизма столы и столики достигли вершин разнообразия и изящества. Делались экземпляры для игры в шахматы, ломберные столики для карточной игры, сонные – с круглой столешницей на изящных ножках. Делались и столы-шкафчики с отверстиями (для проветривания) и запасами пищи на ночь. Как назывались такие предметы интерьера?

А. Закуска
Б. Полуночник
В. Едок

4. И в пословицах про стол можно найти много интересного. «Без учебы и труда не придет на стол еда», «Что летом соберешь, то зимой на столе найдешь», «На зимний стол август готовит разносол». Попробуйте продолжить эту: «Как хлеб да квас, так все у нас, а скатерть со стола, так...»

А ...берёмся за дела».
Б ...столешница пуста».
В ... и дружба сплыла».

ОТВЕТЫ

1-а. Король Артур.
2-а. Обеденный стол был массивным и стоял на одной широкой ножке, а рабочий был складным.
3-а, б. Столик с запасами еды на ночь назывался закуской и полуночником.
4-в. «Как хлеб да квас, так все у нас, а скатерть со стола, так и дружба сплыла».

Вкусные фантазии на букву Ф

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня представляем вам рецепты блюд на букву Ф.

Поверьте, у этих блюд необычны не только названия. Вкус вас тоже удивит, причем приятно!

Воспитательница в детском саду:
– Дети, вы знаете, зачем мы моем руки перед едой?
Дети:
– Знаем, знаем! Чтобы не пачкать ложки!

Флэпджек

Английская кухня.
На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г грубых овсяных хлопьев (требующих варки), 200 г сливочного масла, 200 г сахара, 200 г патоки или кленового сиропа (можно заменить медом).

Калорийность (на 100 г): 339 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В кастрюле на самом медленном огне растопить масло (не перегревать!), добавить сахар и патоку, размешать до однородности.

2 Всыпать овсяные хлопья, тщательно перемешать, снять с огня.

3 Противень застелить бумагой для выпечки, выложить овсяную массу, разровнять.

4 Выпекать в разогретой до 150 градусов духовке до золотистого цвета (25-30 минут).

5 Оставить флэпджек на противне до полного остывания, затем нарезать на одинаковые куски.

Детали

С добавками ещё вкуснее

Хрустящие снаружи, но мягкие внутри флэпджеки – любимое домашнее лакомство в англоязычных странах. Традиционно домохозяйки пекут эти ароматные батончики для своих чад, чтобы было чем подкрепиться на школьных переменках. Часто в флэпджеки добавляют орехи, сухофрукты, кусочки шоколада и т.п. – никаких ограничений не существует.

Фахитас с курицей

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 3 сладких перца, 1-2 перчика чили, 1 красная луковица, 1 банка консервированной кукурузы, растительное масло, лаваш для подачи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 106 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе нарезать кубиками, сладкий перец – соломкой, перец чили – тонкими кружочками, лук – перьями.

2 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности, добавить сладкий перец, жарить еще 5 минут.

3 Добавить куриное филе, посолить, жарить до перемены цвета.

4 Добавить перец чили и кукурузу, довести до кипения, накрыть сотейник крышкой, уменьшить огонь, тушить до готовности (~10 минут).

5 Подавать на лаваше.

Светлана ИВАНОВА

Фюме из говядины

Французская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг говяжьих костей с остатками мяса, 1 луковица, 1 морковь, 1 корень петрушки, 1 стебель сельдерея, 6-8 горошин душистого перца, 2-3 веточки тимьяна.

Калорийность (на 100 г): 18 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Кости, овощи и коренья выложить на противень, запечь в максимально разогретой духовке до подрумянивания.

2 Переложить кости и овощи в кастрюлю, залить холодной водой, добавить тимьян и душистый перец, довести до кипения, снять пену, убрать огонь до минимального, варить 4-6 часов под крышкой.

3 Готовый бульон процедить и уварить до нужного объема.

Кстати

Особый бульон

Фюме – это бульон, который заготавливают впрок, чаще всего замораживают. Это очень концентрированный продукт: для получения обычного бульона одну часть фюме разводят девятью частями воды. Правильно сваренный фюме, остывая, желируется и по консистенции напоминает холодец.

Фюме варят не только из говядины, но и из птицы, и из рыбы. Это очень популярный вид заготовок во всей европейской кухне, поскольку бульон требуется для приготовления многих блюд, но для того, чтобы приготовить его специально, часто не хватает времени.

Пословицы/поговорки

Всё полезно, что в рот полезло.
Много есть – невелика честь.
Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».
Не корми меня тем, чего я не ем.
Дома ешь, что хочешь, а в гостях – что дают.

Фляки по-варшавски

Польская кухня.На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг рубца, 1,5 л мясного бульона, 2 луковицы, 2 моркови, 2 стебля сельдерея, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. тертого имбиря, 1 ч. л. майорана, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 123 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Подготовить рубец: залить кипятком на 10-15 минут, после чего промыть и выскрести щеткой или ножом, нарезать на куски величиной с ладонь, залить водой, довести до кипения, варить 10 минут, воду слить, рубец промыть; повторить 10-минутное кипячение несколько раз, до полного исчезновения запаха; подготовленный таким образом рубец залить водой, добавить 1 луковицу, 1 стебель сельдерея и 1 морковь, варить до мягкости, после чего нарезать соломкой.

2 Вторую луковицу нарезать перьями, морковь и сельдерей – соломкой, обжарить на 1 ст. л. сливочного масла до мягкости (3-5 минут).

3 В ковшике распустить оставшееся масло, обжарить на нем муку, постоянно помешивая (~1-2 минуты), влить немного бульона, перемешать, не допуская образования комочков.

4 В кастрюлю с бульоном добавить рубец и обжаренные овощи, довести до кипения.

5 Добавить мучную заправку, перемешать, варить на малом огне 15-20 минут, добавить имбирь и майоран, посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.

Фригэруй

Румынская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говяжьей печени, 100 г свиного сала, 1 ст. л. сливочного масла, 1/2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 140 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Печень нарезать небольшими кубиками, сало – тонкими пластинами.

2 На сковороде разогреть оба вида масла, выложить печень, поперчить, быстро обжарить до легкой румяности.

3 Нанизать куски печени на шампуры, чередуя с пластинками сала, жарить на мангале или гриле до готовности; перед самым концом приготовления посолить.

«Морским судам быть!»

Именно такими словами в 1696 году Боярская дума утвердила указ Петра I о создании регулярного российского флота.

Началась славная история отечественного мореплавания, полная великих открытий, громких сражений и подвигов. Благодаря этому русский флот обрёл множество традиций, которые неукоснительно соблюдаются и по сей день и помогают поднять боевой дух моряков, укрепить их чувство долга. В честь праздника – Дня Военно-морского флота России, который отмечается в этом году 25 июля, – мы вспомним, как некоторые из этих традиций стали частью флотской жизни.

Мы поздравляем с Днём ВМФ всех, кто причастен к этому празднику! Желаем вам здоровья, спокойной службы, надёжного тыла и скорой встречи с родными и любимыми! Семь футов под килем!

Парад кораблей

Главная военно-морская традиция российского флота – празднование победы с помощью парада судов. Появилась она следующим образом. 9 августа 1714 года (27 июля по григорианскому календарю, в день Святого Пантелеймона) в ходе Северной войны русский флот одержал победу у мыса Гангут. Она стала первой в российской истории морской викторией. В своем указе по этому случаю Пётр I повелел ежегодно отмечать этот день торжественными богослужениями, фейерверками и морскими парадами.

Ботику – салют!

ДЕТАЛИ

После заключения Ништадтского мира, завершившего Великую Северную войну 1700-1721 гг. со Швецией и означавшего полную победу России, празднования было решено провести в Москве. Все осложнялось тем, что на дворе стоял декабрь. Процессию из множества кораблей пришлось поставить на полозья и перемещать по земле. Проходя по Кремлю, кавалькада отдавала честь ботику Петра «Святой Николай» (сегодня это «дедушка русского флота») в знак уважения и почета. А уже на следующий год встреча ботика состоялась в северной столице и стала традицией. Однако после смерти Петра I этот указ был предан забвению. В следующий раз ботик появился на параде по случаю 100-летия со дня основания Петербурга в 1803 году, затем в 1828 году и последний раз в 1836 году. Традиция отдавать честь ботику (исторической копии судна) возобновилась в Санкт-Петербурге в дни празднования 300-летия ВМФ России.

«Долой сигнал! Открыть огонь!»

В решающие моменты сражений у военных моряков есть традиция – собирать совет офицеров. Вот пример того, как эта традиция сыграла решающую роль в битве.

14 мая 1829 года 18-пушечный бриг «Меркурий» во время Русско-турецкой войны 1828-1829 гг. был атакован двумя кораблями неприятеля. У турок – преимущество и по скорости хода, и по количеству орудий, поэтому они предлагают «Меркурию» сдаться. По сложившейся традиции командир российского судна Александр Иванович Казарский собирает совет офицеров и первое слово – опять же по традиции – предоставляется младшему. Поручик корпуса штурманов дает единственно возможный ответ: «Драться до последнего и в крайний момент взорвать бриг». «Меркурий» вступает в неравный бой, готовый в любой момент взорваться, но не достаться врагу. Три часа изматывающих маневров по уклонению от огня неприятельских кораблей и меткая стрельба, повреждающая рангоуты (устройства для постановки парусов) противников, заставляют последних лечь в дрейф.

Российские моряки еще много раз следовали этой традиции – драться до последнего, ни в коем случае не сдаваясь врагу. Один из самых ярких примеров – гибель броненосца «Адмирал Ушаков» в Цусимском сражении. В ответ на сигнал сдаться последовала команда капитана Владимира Николаевича Миклухи: «Долой сигнал! Открыть огонь!» Броненосец погиб, но не дрогнул. С тех пор эта команда стала боевой традицией российских моряков.

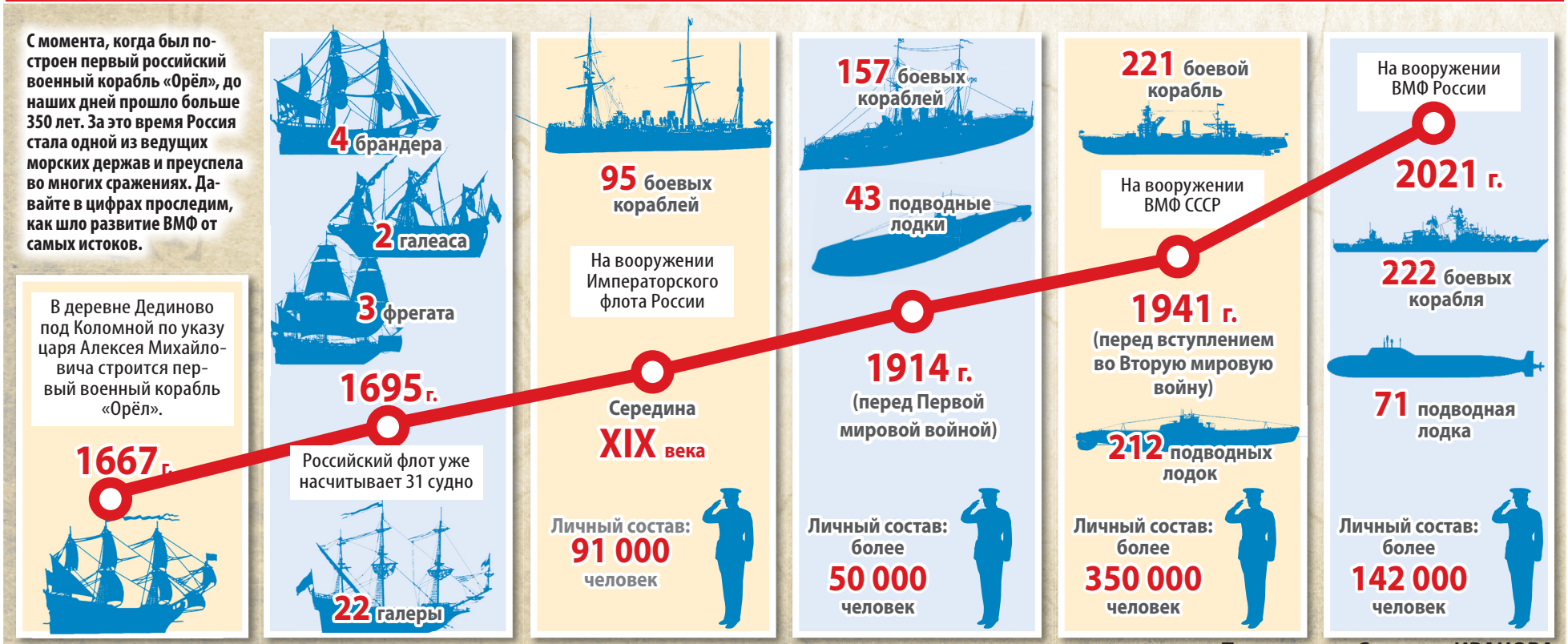
Превосходство правой стороны

На российском флоте, аналогично с флотами всего мира (кроме португальского), признается превосходство правой стороны корабля перед левой. Этот обычай был занесен в устав: правый трап – адмиралу, командиру, старшему офицеру, а остальной команде – левый.

Причиной этого исследователи называют следующее событие. Мыс Горн и Магелланов пролив впервые были пройдены с востока на запад (правым бортом на север). Португальцы же отдают предпочтение левому борту, потому что почитаемый ими соотечественник и мореплаватель Васко да Гама первым обогнул мыс Доброй Надежды, идя с запада на восток (левым бортом к северу).

Развитие российского флота в цифрах

С момента, когда был построен первый российский военный корабль «Орёл», до наших дней прошло больше 350 лет. За это время Россия стала одной из ведущих морских держав и преуспела во многих сражениях. Давайте в цифрах проследим, как шло развитие ВМФ от самых истоков.



По данным из открытых интернет-источников

Подготовила Светлана ИВАНОВА

С КАЖДЫМ ДНЁМ моложе

Многие женщины сокрушаются, что не могут позволить себе дорогостоящие косметические процедуры для тонуса лицевых мышц.

Однако если постараться, можно обойтись и без них – сделать себя красивой самостоятельно. Лицо «сползает», когда лицевые мышцы становятся дряблыми и плохо снабжаются кислородом. Чтобы вернуть им желанный тонус и хорошее кровоснабжение, необходим фейсфитнес – гимнастика для лица. Как и обычная утренняя гимнастика, фесйсфитнес только тогда будет результативным, когда станет ежедневным.

Начнём с подготовки

Перед началом упражнений сядьте на стул или в кресло, откиньтесь. Проследите, чтобы мышцы шеи, плеч и затылка были расслаблены. Во время первых занятий лучше поставить перед собой зеркало.

– Дорогой, забери меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.
– Хорошо, дорогая. А как я тебя узнаю?

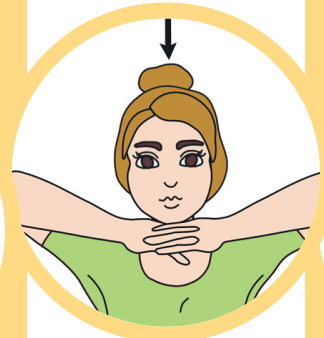
Нанесите на кожу лица и шеи крем или немного косметического масла – это необходимо, чтобы ваши пальцы скользили по коже, не сдвигая и не травмируя ее. Помните: активизация нужна мышцам, а не коже.

1 Указательными пальцами зафиксируйте внешние уголки нижних век, слегка оттянув их к вискам. Взглядом описывайте круги или восьмерки сначала в одну, потом в другую сторону по 10-15 раз. По окончании упражнения уберите пальцы и активно поморгайте.

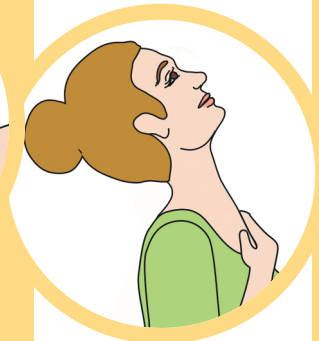
2 Подложите под подбородок сжатые кулаки. Преодолевая сопротивление рук, откройте рот, высуньте как можно дальше язык и зафиксируйте такое положение на несколько секунд. Расслабьтесь. Повторите упражнение 5-6 раз.

3 Пальцы одной руки приложите к бровям и зафиксируйте. Второй рукой старайтесь «разгладить» лоб по направлению от бровей к волосам. Затем ладонями разглаживайте лоб: левой рукой справа налево, правой рукой слева направо. Повторите упражнение 5-6 раз.

4 Зафиксируйте верхние веки: положите указательные пальцы на закрытые глаза у края ресниц. Не убирая пальцев, поднимайте и опускайте глазные яблоки (10-15 раз). Потом уберите пальцы с глаз и активно поморгайте.

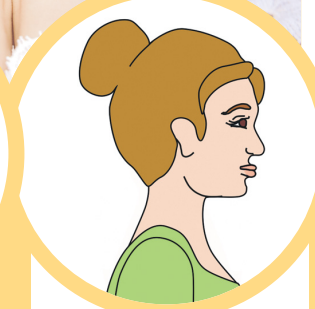


5 Сцепите руки в замок под подбородком. Старайтесь опустить голову, оказывая сопротивление руками (10 раз). В завершение упражнения проведите руками несколько раз с небольшим усилием от подбородка к вискам. Повторите упражнение 3-5 раз.



6 Положите ладони на область декольте. Прижимая ладони, поднимите подбородок как можно выше, зафиксируйте это положение на несколько секунд и вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 5-6 раз.

7 Зафиксируйте указательными пальцами внешние уголки глаз, как в первом упражнении. Очень медленно закрывайте и открывайте глаза (7-10 раз).



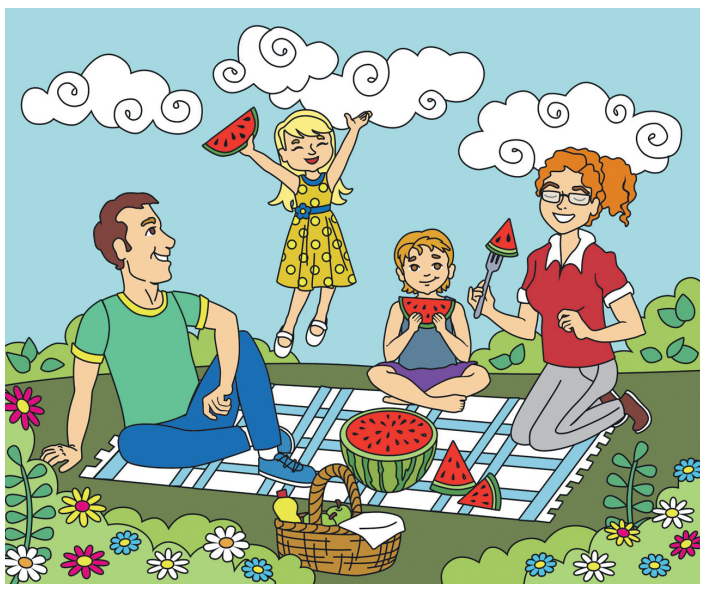
8 Вытяните губы вперед, собрав их в трубочку, затем растяните их в широкую улыбку (в обоих случаях необходимо почувствовать напряжение). Повторите 10-15 раз.

9 Три пальца одной руки положите на губы, слегка прижимая. Вытягивайте губы вперед, стараясь преодолеть сопротивление пальцев (7-10 раз).

Результат ежедневных упражнений вы увидите сами. Нужно только не лениться и каждый раз выполнять полный комплекс упражнений. И конечно, не стоит забывать о сбалансированном питании и здоровом образе жизни.

Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Арбузный пикник

Вся семья собралась в летний день на солнечной лужайке, чтобы полакомиться хрустящим спелым сладким арбузом. Вот оно, счастье!

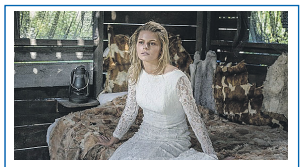
Ответы. Цветочки слева, кусок арбуза, кромка ковра, веточка справа, цвет кофты у мамы, кусок арбуза у мальчика, прическа у девочки, маленькое облако в центре, борода у папы, хвост за ним.

ПЕРВЫЙ

07.00 «Доброе утро»

05.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. Волейбол. Россия - США. Мужчины
07.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. Водное поло. Женщины
11.00 Модный приговор (6+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. Фехтование. Сабля. Женщины
15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. Фехтование
16.00 Время покажет. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г (0+)
00.35 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Вместе навсегда» (12+)

РОССИЯ



21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

05.20 Утро России
08.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Баскетбол. 3х3. Женщины. Россия - Румыния. Мужчины. Россия - Япония. Пляжный волейбол. Мужчины. Россия - Австралия
09.55 О самом главном (12+)
11.00 20.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
12.50 XXXII Летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Мужчины. Команды. Плавание. Предварительные, 1/2 финала
15.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЕДЬМА». (12+)
00.40 «ДОКТОР АННА». (12+)
02.45 XXXII Летние Олимпийские игры. Волейбол

НТВ

23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Мэр требует скорее подобрать кандидатуру главврача.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.40 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

20.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.10 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
08.00 «Папа в декрете». (16+)
08.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.30 «Лесная братва». (12+)
10.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
12.25 «Тачки-3». (6+)
14.25 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
16.25 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ». (16+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
22.20 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
00.40 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
02.35 «И ГАСНЕТ СВЕТ». (18+)
03.50 «ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

22.00 «Где логика?» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Мужчину, который поможет Лене справиться с проблемами на всех фронтах, Лена встречает в самом неожиданном месте. Пока Владимир ищет общий язык с ее детьми, Лене предстоит побороться с харассментом на съемочной площадке.
23.35 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ПОМПЕИ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. (16+)
07.25 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
08.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.00 Пацанки-5. (16+)
12.15 Мои первые каникулы. (16+)
13.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
14.25 Мир наизнанку. Китай. (16+)
17.35 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
20.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.20 Орел и Решка. Земляне. (16+)
00.20 Пятница News. (16+)
00.55 Популярна и влюблена. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.05 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+) В течение четырех недель под наблюдением опытного психолога родители будут пробовать новые методы воспитания: научатся проводить время вместе с ребенком, разговаривать...
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Свадьба вслепую». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их.
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

06.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 13.00 16.00 19.00 23.55 Новости
10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 15.05 18.00 «Дела судебные». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
19.25 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «Игра в слова». (6+)
01.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
02.45 Мир победителей (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.10 «Календарь»
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.50 10.05 21.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 16.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТРажение»
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Территория успеха»
18.45 «Здоровый интерес»
22.35 «Моя история». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 «Домашние животные»
00.45 «Прав!Да?» (12+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.20 «СОБИБОР». (16+)
11.20 «МАТЧ». (18+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Дом с лилиями – сага о судьбе фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РУБЕЖ». (16+)
01.40 «РИОРИТА». (16+)
03.20 «ПОРТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+) Двое братьев, Финес и Ферб, каждый день разрабатывают безумные планы и изобретают невероятные вещи. Тем временем домашний любимец мальчиков, утконос Перри, пытается помешать злобному ученому по имени Хайнц Фуфелшмертц.
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)
00.00 «Я ЛУНА». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Буба». (6+) Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует мир.
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Бобр добр». (0+) Сериал объяснит детям, что такое хорошо и что такое плохо.
15.50 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.25 «Царевны». (0+)
18.20 «Хейрдраблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Смертельный улов. (16+)
12.06, 13.00, 13.54 Реальные дальнобойщики. (12+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 «Космос наизнанку». (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Лучшие автомобили в истории. (12+)
22.00 Скорость - хит сезона. (12+)
22.54, 23.21 Фургон мечты. (12+)
23.47, 00.40, 01.30 «Махинаторы». (12+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+)
04.30 Скорость - хит сезона. (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (12+)
07.25 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
08.20 «Сканирование Нила». (12+)
09.15 «Музейные тайны». (12+)
10.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
10.55 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.50 «Первые люди». (12+)
12.45 «Тайная война». (12+)
13.45 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
14.35 «Сканирование Нила». (12+)
15.35 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
16.20 «Древние суперстроения». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.00 «Первые люди». (12+)
20.00 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
21.00 «Древние суперстроения». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
23.35 «Музейные тайны». (12+)
00.20 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
02.05 «Древние суперстроения». (12+)

NG

06.00, 06.25 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Чудеса инженерии. (16+)
09.20, 10.10 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.45 Затерянные сокровища. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 «Короли рыбалки». (16+)
14.15 Техасский улов. (16+)
15.05 Злоключения за границей. (16+)
15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Затерянные сокровища. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 «Гений: Арета». (16+)
21.50, 22.15 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
22.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.25 Граница. (16+)
00.15 Вторая мировая война. (16+)
01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.40 «Прорыв». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 Спектакль «Варшавская мелодия»
13.35 «Евгений Вахтангов»
14.15 «Лермонтовская сотня»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.10 Цвет времени
17.30 Academia
18.20 01.45 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век». (16+)
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

ТВЦ

11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «МАЧЕХА». (0+)
10.00 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
10.55 Большое кино. (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТРИ В ОДНОМ». (12+)
16.55 «Битва за наследство». (12+)
17.50 События
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
22.00 События
22.35 «Истории спасения» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
01.05 «Знак качества». (16+)
01.45 «Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос». (12+)
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)

ТВ-3

23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
После очередного провала в памяти Шагин исчезает, не желая больше подвергать Женю опасности. В Спецбюро приходит информация о найденном теле убитой женщины.
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
Под видом заключенного Лисбон отправляется в тюрьму, чтобы выйти на след бойфренда одной из осужденных...
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
01.00 «ОСОБЬ-2». (16+)
02.30 «КАСЛ». (12+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

12.25 «Понять. Простить». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
23.25 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.20 «Реальная мистика». (16+)
02.20 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Понять. Простить». (16+)
04.00 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.20 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
09.25 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.50 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 «Оружие Победы». (6+)
09.35 13.15 02.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 20.25 «Загадки века». (12+)
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
11.45 21.45 «Мастера». (12+)
12.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 «Просто жизнь». (12+)
13.30 «Точка.ру». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Здоровый интерес». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Собрание сочинений». (12+)
17.00 «Компас потребителя». (12+)
17.15 «Заметные люди» (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
18.30 «Народные деньги». (12+)
18.45 22.00 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Окрестности»
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
19.45 22.15 02.45 «Область спорта». (12+)
20.00 «Такие разные». (12+)
22.30 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
00.30 «Достояние республик». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Эдиръии. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Нюрбургринг. (16+)
02.30 Теннис. US Open. . (6+)
04.00, 19.30 Теннис. Карацев - Димитров. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. К. Уилсон - Гилберт. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
07.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Брэйди - Пегула. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. (16+)
12.00 Теннис. А. Зверев - Давидович-Фокина. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
08.30 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 «10 Самых!» (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)
14.05 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.35 «Премия Муз-ТВ 20/21: полный Моргенштерн». (16+)
17.30 Лайкер. (16+)
18.45 22.10 Pro-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Зара. Сольный концерт в Кремле. (16+)
22.25 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
00.40 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ОСТРОВ». (12+)
08.45 «ВРЕМЯ». (16+)
10.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
13.05 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
15.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
19.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
21.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
23.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
00.50 «ЧИКАГО». (12+)
02.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
06.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
08.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
10.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
12.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
14.05 «ВИКИНГ». (12+) 16.25 «ЭКИПАЖ». (6+)
18.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
20.40 «МЕТРО». (16+)
23.00 «ДЕНЬ ДО». (18+)
00.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
03.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
04.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

ДОМ КИНО

04.35 «ЖАРА». (16+)
06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
02.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.45, 13.40, 14.35, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Семья Агаха Караджая могущественна и богата, они живут на берегу Босфора в огромном особняке. Однажды он решает женить своего племянника Недима
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50, 01.40 Топ-модель по-американски. (16+)
02.25 «МАРЛИ И Я». (12+)
04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
05.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
06.45 «ГАМБИТ». (16+)
08.20 «1+1». (16+)
10.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.05 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
13.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
Боевик, Комедия, Фантастика, США, Китай, 2015г.
15.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
19.30 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
21.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)

.RED

06.00, 10.30, 16.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.10, 07.35, 07.55, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20, 11.45, 17.50 Проект Подиум. (16+)
09.10, 12.35, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
15.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
21.30, 03.05 «АМНЕЗИЯ». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.55 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Новоиспеченные подруги не таят друг от друга сердечных тайн. Таня Разбежкина с упоением рассказывает о встрече с новым коллегой...
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Когда у тебя пять дочерей - болеть категорически противопоказано! Но доктор Васнецов все же подхватил грипп. А в это время папины дочки присматривают за квартирой бабушки, уехавшей в санаторий.
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) «Медведи» никогда не были лидерами своей лиги. Но теперь все будет по-другому - за команду берется новый тренер Сергей Макеев.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 «День Патриарха». (0+)
05.10, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 «Простые чудеса» (12+)
11.50 «Знак равенства» (16+)
12.05 «Профессор Осипов». (0+)
13.00 «Украина, которую мы любим». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Церковь в истории»
15.35 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
17.45 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (0+) Герой фильма - кадровый военный, ветеран войны, прошедший путь от Халхин-Гола до Берлина. Сильный и надежный человек, потерявший на войне сына, он однажды приезжает в Крым.
19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.20 «Прямая линия жизни». (16+)
00.15 «Отец Алипий». (0+)
00.55 «Белые ночи на Спасе». (12+)
01.30 «Щипков». (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Собор Архангела Гавриила.

Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Поста нет.

« Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость».

Монах Симеон Афонский

ПЕРВЫЙ

16.00 «Время покажет». (16+)

04.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы
06.30 09.25 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.55 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо. Плавание. 1/2 финала
15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. 1/2 финала
16.00 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады. (0+)
00.35 «Невыносимая легкость бытия» (12+)
01.35 «Время покажет» (16+)

РОССИЯ

21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

05.00 Утро России
09.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Синхронные прыжки в воду. Женщины
10.00 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
12.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Женщины. Тхэквондо
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЕДЬМА». (12+)
Соня по-прежнему не даёт покоя Роману. Надя пытается всё вспомнить и падает в обморок. Гадалка помогает ей прийти в себя.
00.40 «ДОКТОР АННА». (12+)
02.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ

19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Сергеев требует от Сафонова липовые списки для страховой.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.35 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

20.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.15 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
14.40 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
США - Германия, 2004 г. Боевик.
22.05 «2 СТВОЛА». (16+)
00.20 «СПЛИТ». (16+)
02.30 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Лена обещает старшему сыну купить компьютер, если он сдаст экзамен, но парень упирается и не считает себя способным. Как хорошая мать, Лена пытается вдохновить его, но в один момент и у нее сдают нервы.
23.35 «Женский Стендап». (16+)
В этом шоу женщины говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни
00.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ТЕРМИНАТОР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.35 Орел и решка. По морям. (16+)
07.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
08.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.00 Пацанки-5. (16+)
12.05 Кондитер. (16+)
Легендарный кондитер Ренат Агзамов устраивает грандиозную битву.
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Популярна и влюблена. (16+)
03.05 Путевочка. (16+)
04.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.10 «Календарь»
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.50 10.05 21.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 16.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТРажение»
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Окрестности». (12+)
18.45 «Собрание сочинений»
22.35 «Моя история». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
В течение 5 выпусков, с понедельника по пятницу, за звание лучших хозяек поборются 5 команд, состоящих из свекрови и невестки. Кто из них победит?
17.15 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Свадьба вслепую». (16+)
04.45 «Папа попал». (12+)

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
06.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 13.00 16.00 19.00 23.55 Новости
10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.15 14.10 «Дела судебные». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «Игра в слова». (6+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)
08.40 «СОЛДАТИК». (12+)
10.10 «ТАНКИ». (16+)
11.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе фронтовика Михаила Говорова, его женщинах и детях, предоставляющая возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
02.20 «КРАЙ». (16+)
04.30 «Великая война». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+) Весёлое и опасное путешествие по небесным просторам в компании весёлого пилота-толстяка Балу и его отважных друзей. Воздушные пираты, погони за сокровищами и настоящая дружба.
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+) Отель «Старз» известен как мекка путешественников, поскольку здесь собираются все легенды и реликвии со всего света. Пол, владелец и основатель отеля, с целью спасти находящиеся в опасности реликвии мира путешествует по разным местам и эпохам.
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Лило и Стич». (0+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром волшебниц и его жителями!
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
15.50 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
03.55 «Смешарики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Лучшие автомобили в истории. (12+)
11.12 Скорость - хит сезона. (12+)
12.06, 13.00, 13.54, 14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 «Космос наизнанку». (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Взрывая историю. (12+)
22.00 Законодатели технологий. (12+)
22.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
23.47, 00.40, 01.30 Разрушители легенд. Дети. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Взрывая историю. (12+)
04.30 Законодатели технологий. (12+)
05.15 Экспедиция в Арктику. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (12+)
07.35 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
08.25 «Сканирование Нила». (12+)
09.25 «Музейные тайны». (12+)
10.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
11.05 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.50 «Первые люди». (12+)
12.50 «Тайная война». (12+)
13.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Сканирование Нила». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Древние суперстроения». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.00 «Призрак из Каменного века». (12+)
19.55 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Древние суперстроения». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
23.35 «Музейные тайны». (12+)
00.15 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
01.55 «Древние суперстроения». (12+)
02.45 «Частная жизнь». (12+)
03.30 «Призрак из Каменного века». (12+)

NG

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.45 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.25 Мегамосты. (16+)
09.20, 10.10 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.45 «Гений: Арета». (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 «Короли рыбалки». (16+)
14.15 Техасский улов. (16+)
15.05 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 «Гений: Арета». (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Затерянные города с Лином. (16+)
21.50 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином. (16+)
22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
23.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
00.20 Граница. (16+)
01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.55 «Супersооружения Третьего рейха». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

19.00 «Библейский сюжет»

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 Спектакль «Антоний и Клеопатра»
13.55 «Ульянов про Ульянова»
14.50 17.15 Цвет времени
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 Academia
18.15 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век». (16+)
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
00.55 «Оттепель»

ТВЦ

08.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
10.40 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 17.50 22.00 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТРИ В ОДНОМ-2». (12+)
16.55 Актёрские драмы (12+)
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
22.35 «Вся правда». (16+)
23.05 «Одинокие звёзды». (16+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
01.05 «Тиран, насильник, муж». (16+)
01.45 «Белый и красный террор, или Судьба Феликса Дзержинского». (12+)

ТВ-3

23.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Девушка получает письмо от своей сестры, в котором она просит о встрече на старой даче. Всё бы хорошо, если бы не одно обстоятельство: сестра год назад умерла.
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
Случайная встреча с военным полковником, чья жена не так давно была убита, наводит Джейна на мысль, что боец что-то скрывает.
23.00 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
01.30 «ОСОБЬ-3». (16+)
03.15 «Старец». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

13.55 «Порча». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.30 Давай разведёмся! (16+)
10.35 Тест на отцовство. (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.55 «Порча». (16+)
14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
19.00 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.15 «Реальная мистика». (16+)
02.20 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Понять. Простить». (16+)
04.00 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.30 03.20 «Известия». (16+)
05.35 09.25 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
13.40 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
01.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.50 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 09.20 09.35 13.15 03.30 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
02.15 «Последняя миссия «Охотника». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
11.45 «Просто жизнь». (12+)
12.00 18.00 «Такие разные». (12+)
13.00 20.45 01.00 «Полицейский вестник». (12+)
13.15 17.00 «Область спорта». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Комментарий». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
17.15 01.15 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Окрестности»
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 02.45 «Специальный репортаж». (12+)
20.00 22.00 03.00 «Документальное кино». (12+)
22.45 «ХАРМС». (16+)
00.30 «Достояние республик». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)
02.30 Теннис.Australian Open. Женщины. (6+)
04.00, 19.30 Теннис. Australian Open. (6+)
05.30, 18.00, 23.30 Снукер. «Мастерс». (6+)
07.00 Формула Е. е-При Валенсии. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Вторая гонка. (16+)
08.30 Теннис. Australian Open. Женщины.(6+)
10.00 «Бег в КНДР». (12+)
11.00, 13.30, 14.00 «Живые легенды». (12+)
11.30, 12.00, 12.30 «Вопреки всему». (12+)
13.00 «Speed Boarders». (12+)
14.30, 15.00 «Олимпийский форпост». (12+)
15.30 «Любя Марадону». (12+)
17.00 «Семейные традиции на Балканах». (12+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.45 15.00 18.45 23.55 Pro-новости. (16+)
05.50 Лайкер. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.20 «10 Самых!» (16+)
12.55 Победители Премии Муз-ТВ-20\21. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.30 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 Русские хиты. (16+)
19.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Live в кайф. (16+)
20.45 «Вакансия - звезда! (16+)
21.45 Top 30. (16+)
00.10 МузРаскрутка. (16+)
00.40 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50, 06.30, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.25 «ЧИКАГО». (12+)
09.25 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
11.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
13.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
15.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
19.00 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
21.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
23.35 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
01.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
03.35 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
07.55 «МЕТРО». (16+)
10.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
11.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
14.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
16.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
19.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
21.25 «ВУРДАЛАКИ». (16+) Россия, 2016.
22.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
00.30 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
02.15 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)
03.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)
05.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
08.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
03.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.25 «Маша и Медведь». (0+) Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50, 01.45 Топ-модель по-американски. (16+)
02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
02.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.45 «ЭДДИ». (12+)
08.40 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
10.15 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
13.35 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.30 «СОСЕДКА». (16+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

.RED

06.00, 10.10, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.45, 07.10, 07.35, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.00, 11.45, 17.35 Проект Подиум. (16+)
08.50, 12.35, 18.25 Правила моей кухни. (16+)
11.00, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.10, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+) Чтобы победить организованную мощную структуру практически в одиночку, следователю приходится проявлять смекалку и хитрость. Нередко прибегая к нестандартным методам.

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Кира признаётся Кострову, что больна. Костров, в свою очередь, консультируется с ВасГеном. Зуев продолжает давить на Полину. Пономарёв рассказывает Никитину, что у него проблемы с организатором боёв.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+) Это история о пяти школьницах, об их судьбах, первой любви, разочарованиях и драмах.
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00 «В поисках Бога». (6+)
12.30 «Завет». (6+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Владимир Красное Солнышко». (0+)
16.00 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (0+)
16.45 «МАЛЬЧИШКИ». (6+)
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.20 «Служба спасения семьи». (16+)
00.15 «Церковь в истории». (0+)
00.45 «День Патриарха». (0+)
01.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
01.30 «В поисках Бога». (6+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Ап. от 70-ти Акилы.

Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

09.55 «Жить здорово!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
09.55 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины
16.00 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.35 «Князь Владимир - креститель Руси» (12+)
01.35 «Время покажет» (16+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет» (16+)

РОССИЯ

21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

04.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Плавание. Финалы
06.35 Утро России
09.00 XXXII Летние Олимпийские игры. Синхронные прыжки в воду. 3м трамплин
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
16.00 XXXII Летние Олимпийские игрыо. Пляжный волейбол. Мужчины. Россия - Норвегия
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЕДЬМА». (12+)
00.40 «ДОКТОР АННА». (12+)
02.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

НТВ

11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Сергеев обсуждает с очередное увольнение Хлебникова, но Иван забирает заявление.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.40 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

22.15 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)

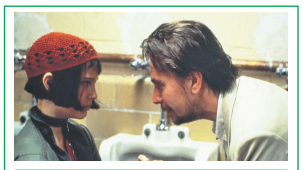
05.50 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 «2 СТВОЛА». (16+)
12.05 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
США - Германия, 2004 г. Боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Джулия Стайлз, Дэвид Стрэтэйрн.
22.15 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
00.00 ПРЕМЬЕРА! «НЕЗВАНЫЙ ГОСТЬ». (16+)
02.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
03.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

20.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Двое на миллион». (16+)
Это вам не банальные «вопросы и ответы», а настоящий интеллектуальный аттракцион.
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Елена поддается на уговоры Владимира и едет на природу. Ее сын всячески сопротивляется, однако именно его ждет самое интересное и романтичное приключение.
23.40 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЕОН». (16+)

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЛЕОН». (16+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
08.05 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.05 Пацанки-5. (16+)
12.30 20.00 На ножах. (16+)
19.00 Белый Китель. (16+) Кулинарный штрафбат в деле!
00.05 Пятница News. (16+)
00.40 Популярна и влюблена. (16+)
02.45 Путевочка. (16+)
03.40 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы.
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.10 «Календарь»
09.25 16.10 «Среда обитания»
09.45 10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 16.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТРажение»
17.00 «Открытая наука». (12+)
17.30 «Народные деньги»
17.45 «Спецрепортаж». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Окрестности». (12+)
18.45 «Просто жизнь». (12+)
22.40 «Моя история». (12+)
23.25 «Вспомнить всё». (12+)
23.50 «Вредный мир». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+) Психологическое семейное реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
14.05 «За кадром. Б16». (16+)
14.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Свадьба вслепую». (16+)
04.50 «Папа попал». (12+)

МИР

05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16.00 Новости
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 Новости
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «Игра в слова». (6+)
01.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
09.40 «СВОИ». (16+)
11.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Дом с лилиями» – сага о судьбе фронтовика Михаила Говорова, его женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) Адриан и Маринетт - старшеклассники, почти как все остальные. При малейшей угрозе Парижу они становятся ЛедиБаг и Котом Нуаром. Их миссия - захватить акум (тёмных бабочек), которые превращают людей в суперзлодеев. Когда герои объединяются, каждый из них не знает истинной личности другого.
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель». (6+)
19.30 «Лило и Стич-2». (0+)
20.55 «История игрушек». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Простоквашино». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Эмми и Гуру». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Китти не кошка». (6+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Ми-ми-мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Взрывая историю. (12+)
11.12 Законодатели технологий. (12+)
12.06, 13.00, 13.54 Разрушители легенд. Дети. (16+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Выжить вместе. (16+)
22.00 Уйти от погони. (12+)
22.54 Хакер в дикой природе. (16+)
23.47 «Как это сделано?» (12+)
00.14, 00.40, 01.05 «Как это сделано?» (12+)
01.30, 01.53 «Удивительный мир животных». (12+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Выжить вместе. (16+)
04.30 Уйти от погони. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 «Музейные тайны». (12+)
07.40 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.25 «Сканирование Нила». (12+)
09.25 «Музейные тайны». (12+)
10.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Призрак из Каменного века». (12+)
12.50 «Тайная война». (12+)
13.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Древние суперстроения». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.05 «Древние небеса». (6+)
20.00 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Древние суперстроения». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.55 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон». (12+)
01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
02.10 «Древние суперстроения». (12+)
03.00 «Частная жизнь». (12+)
03.45 «Древние небеса». (6+)

NG

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.45 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.25 Мегамосты. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.45 «Короли рыбалки». (16+)
22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.30 Граница. (16+)
00.15 Вторая мировая война. (16+)
01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.35 «Прорыв». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 Спектакль «Дядя Ваня»
14.10 «Острова»
14.50 Цвет времени
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 Academia
18.15 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век». (16+)
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
00.55 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой»

ТВЦ

08.40 «КРУГ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «КРУГ». (0+)
10.35 «Наталия Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТРИ В ОДНОМ-3». (12+)
16.55 «Волчий билет для звезды». (12+)
17.50 События
18.10 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
22.00 События
22.35 «Обложка». (16+)
23.10 «90-е». (16+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 Хроники московского быта. (12+)
01.05 «Прощание». (16+)
01.50 «Большой войсковой круг, или Атаман Калединна Дону...» (12+)

ТВ-3

23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
Очередное дело, порученное Спецбюро, сводит Телегина с его старым боевым товарищем, который теперь работает в службе по контролю за оборотом наркотиков.
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
Джейн беспокоится за безопасность Лисбон, когда команде приходится рисковать, защищая свидетеля в деле опытного киллера...
23.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
01.15 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.35 «Реальная мистика». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
19.00 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.05 «Порча». (16+)
02.35 «Знахарка». (16+)
03.00 «Понять. Простить». (16+)
03.50 Тест на отцовство. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 03.20 «Известия». (16+)
05.35 09.25 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.50 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 09.20 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
11.00 13.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
00.25 «Последний бой Николая Кузнецова». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
11.45 22.30 «Мастера». (12+)
12.00 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
12.15 18.00 «Документальное кино». (12+)
13.00 «Адрес истории». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 01.00 «Полицейский вестник». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 04.15 «Мастер-класс». (12+)
15.45 «Область спорта». (12+)
17.00 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Заметные люди» (12+)
19.00 21.00 02.00 «Окрестности»
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
19.45 21.45 «Воронежские спасатели». (12+)
20.00 22.00 03.15 «Формула здоровья». (12+)
20.30 02.45 «Легенды спорта». (12+)
22.45 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (16+)
00.30 «Достояние республик». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Валенсии. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Вторая гонка. (16+)
02.30 Теннис. Барти - Мухова. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Рублев - Медведев. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Магуайр - Янь Бинтао. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
07.00 Формула Е. е-При Монако. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. С. Уильямс - Халеп. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Десятый этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Десятый этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 11.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.45 15.00 18.45 22.00 Pro-новости. (16+)
05.50 #17.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 «Вакансия - звезда! Кем работали звёзды до славы». (16+)
12.10 Русские хиты. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 «VK Fest-5. Первый день. Лучшее». (16+)
22.15 Лайкер. (16+)
01.00 Караокинг. (18+)
04.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
08.15 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
10.40 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
12.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
14.50 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
19.00 «ОСТРОВ». (12+)
21.20 «ВРЕМЯ». (16+)
23.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
01.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
03.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
07.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
08.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
10.35 «ВУРДАЛАКИ». (16+) Россия, 2016.
12.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
13.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
15.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
17.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
18.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
20.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.00 «ЖМУРКИ». (18+)
01.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
03.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (12+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
03.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.30, 13.15, 14.05, 15.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.55, 16.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
17.50 Моя прекрасная мама. (16+)
19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 22.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал рассказывает о команде врачей, которые должны правильно поставить диагноз пациенту и спасти его.
23.50 «Суббота! News». (16+)
00.00, 00.55, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30 «ДУБЛЕР». (16+)
03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ТАКСИ-5». (18+)
03.05 «ЭДДИ». (12+)
04.55 «ГАМБИТ». (16+)
06.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
12.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+) Боевик, Комедия, Фантастик
17.35 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
19.30 «МАСКА». (12+)
21.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
23.10 «СОСЕДКА». (16+)

.RED

06.00, 09.45, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.55, 13.50, 14.15, 14.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.20, 11.25, 17.50 Проект Подиум. (16+)
08.10, 12.15, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
10.40, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.05, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.50 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+) Холостяк Владимир Архипов спокойно жил с верным мастифом и не собирался ничего менять в своей жизни.
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Маша ссорится с Настей. Пономарёва ждёт неожиданный подарок. Костров не теряет надежды помочь Кире. Маме Бакина не дают покоя бывшие поставщики кафе. Казанцев придумывает план, как Шевцова лишить компромата.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+) Десятиклассница Аня чувствует себя очень одинокой: одноклассники ее почти не замечают, мальчики на дискотеках не приглашают танцевать...
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

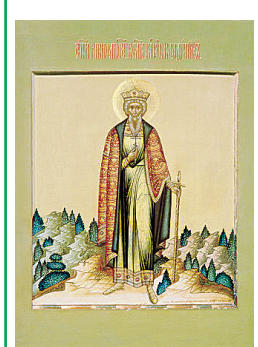
СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00 «Утро на Спасе». (0+
08.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45 День Крещения Руси. (0+)
15.00 «Второе крещение Руси». (0+)
17.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+) За 20 дней отпуска без войны Лопатин успевает побывать на Ташкентской киностудии, где снимается фильм по его военным очеркам, встретить новый 1943 год в мирной компании и пережить яркую любовь.
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.20 «Второе крещение Руси». (0+)
00.25 «День Патриарха». (0+)
00.35 «Завет». (6+)
01.30 «Украина, которую мы любим». (12+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия.



Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Постный день.

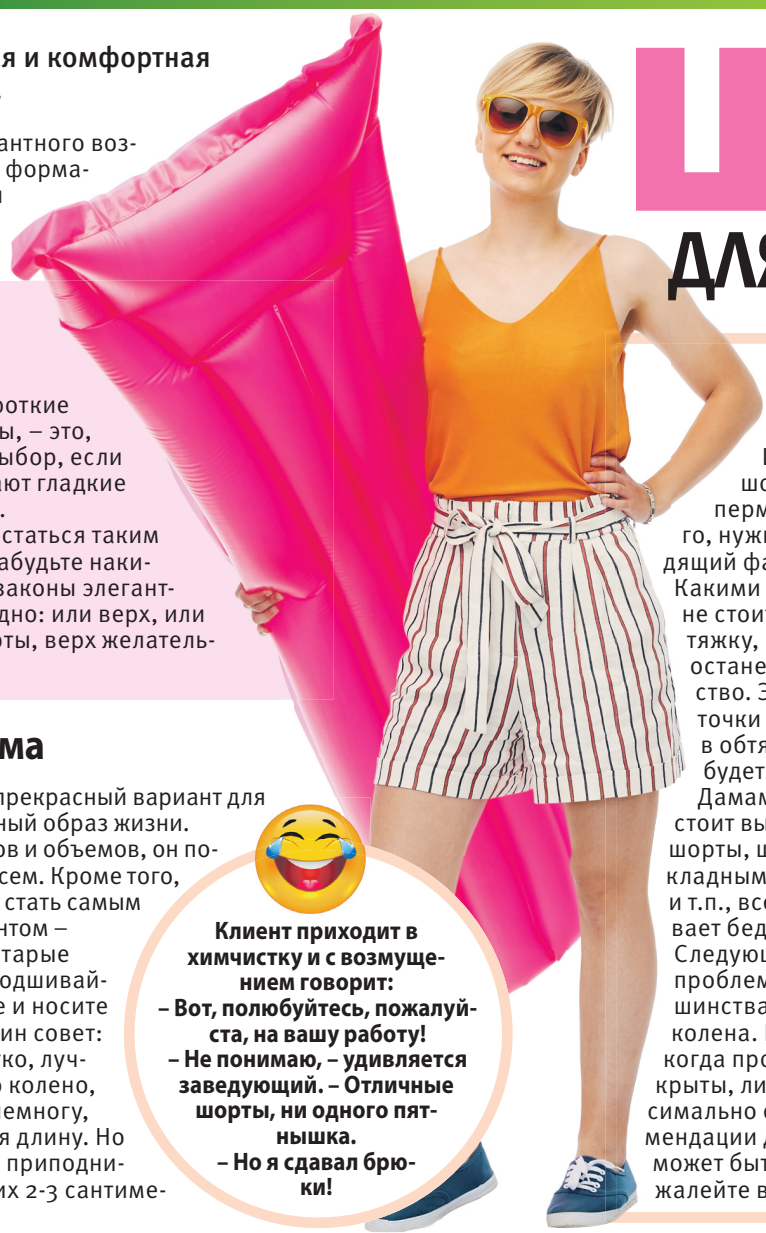
«Господь дал человеку семью для чего? Для того, чтобы семья привела его в Царствие Небесное. Семья – это школа любви».

Прот. Димитрий Смирнов

ШОРТЫ для прекрасных дам

Шорты – исключительно удобная и комфортная одежда для тёплых летних дней.

Однако очень часто дамы элегантного возраста и особы с роскошными формами считают, что шорты не для них. Так ли это? Давайте попробуем разбраться.



Всем возрастам покорны

Начнем, пожалуй, с очевидного: короткие шорты, едва прикрывающие ягодицы, – это, действительно, не самый удачный выбор, если вы не супермодель. Они предполагают гладкие стройные ножки и плоский животик.

Вам 40+, и вы все еще можете похвастаться таким счастьем? Тогда вперед! Только не забудьте накинуть длинный жакет или рубашку – законы элегантности разрешают обнажать что-то одно: или верх, или низ. Поэтому, если на вас микрошорты, верх желательно полностью закрыть.

Шорты из денима

Джинсовые шорты – прекрасный вариант для тех, кто ведет активный образ жизни. Деним вне возрастов и объемов, он показан абсолютно всем. Кроме того, такие шорты могут стать самым бюджетным вариантом – просто обрежьте старые джинсы. Даже не подшивайте, просто обрежьте и носите с удовольствием. Один совет: не режьте сразу коротко, лучше сначала обрежьте по колено, а затем, подворачивая понемногу, определите идеальную для себя длину. Но помните, что при носке шорты слегка приподнимутся, поэтому лучше оставить лишних 2-3 сантиметра, чем отрезать нелишнее.

Клиент приходит в химчистку и с возмущением говорит:
– Вот, полюбуйтесь, пожалуйста, на вашу работу!
– Не понимаю, – удивляется заведующий. – Отличные шорты, ни одного пятнышка.
– Но я сдавал брюки!

Узкие или широкие?

Итак, вы хотите носить шорты, при этом вы не супермодель. Ничего страшного, нужно лишь подобрать подходящий фасон.

Какими бы ни были ваши формы, не стоит выбирать шорты в обтяжку, пусть между вами и ними останется свободное пространство. Это хорошо не только с точки зрения эстетики – летом в обтягивающей одежде вам будет жарко.

Дамам с пышными формами не стоит выбирать слишком широкие шорты, шорты с выпуклыми накладными карманами, защипами и т.п., все это зрительно увеличивает бедра.

Следующий пункт – длина. Самая проблемная часть ноги у большинства женщин – верхняя, до колена. Идеальная длина шорт – когда проблемные части либо закрыты, либо внимание от них максимально отвлечено. Единой рекомендации для всех здесь просто не может быть, поэтому совет один: не жалейте времени на примерку.

Бермуды

Если вы все же боитесь ошибиться, смело выбирайте бермуды – эти удлиненные шорты не подводили еще никого и никогда. Бермуды прекрасно, часто даже элегантно смотрятся на дамах любого возраста и сложения, с их выбором достаточно сложно ошибиться. Рекомендации здесь такие же: избегайте обтягивания – это некрасиво, давно не модно и вообще дурной тон.

Одежда для всех!

Помните, что в моде удобство, комфорт и индивидуальность. Вам нравится носить шорты? Вам в них комфортно? Значит, носите шорты в любом возрасте, даже если ваши объемы ощутимо превосходят модельные. Ни формы, ни возраст не являются весомой причиной не носить то, что вам нравится.

Светлана ИВАНОВА

					"Пока!" из Рима	Знаменитый курган							"Отменная манера" - по Фамусову	Робинзон		Ветродуй в трубе камина	Увез Медею	Место саночных забав малышни	См. фото		
"Лев", "рычащий" на лежбище		Преступление, вмененное Дездемоне	Лекарственный столетник					Глубокоуважаемый наставник		Река с дамским именем		Горечь, что поможет при малярии				Трава, затянувшая пруд					
					Рекламный проспект в гармошку	Место работы брокера и дилера		Значок на груди полицейского					Погонщик запряженных в нарты оленей	Созвучие инструментов							
Дружеское обращение к испанцу		Лернейская жертва Геракла		Стоянка в гавани						Птица-бегун в пампасах		Брак супругов как связь				Север в лоциях					
Желающий вам зла							Каждый из шахматистов						"Чертовски" глубокая яма реки		Выправка, манера держать спину						
Грузовая конная повозка		Воин по повинности											"Успех под крики "браво" и "бис"		Героиня романа "Война и мир"	"Возглас" молотка аукциониста		Комнатная "миниатюра" бульдога	Достопочтенная немка		Основной цвет в ателье для военных
	Заостренный молоток горняка						Няня Пушкина по имени						В нее говорят "Алло!"							Домашний "дождик"	
	Спец в области черной магии		"Правит бал" на факультете											Лесная кошка с беличьими ушами		Веревка в руках авиамоделиста					
				Нуждается в заплатке		Боксера зубы защищает		Подземная квартира барсука									Кто взял в плен Муху-Цокотуху?				
	Если темные, то их проворачивают		Призыв, может быть "вечным"		Писатель Стивен ...					Писатель, придумавший Грэя и Ассоль		Мышцы, спрятанные в голенища		Бешенство неистового спорщика		Разряд дзюдоиста	Фастфуд в японском стиле				
	Разорвать ... дружбы				Ветровка эскимоса							Отмель вместо моста									
					Договор между поспорившими					Длинношие у рубашки Пьеро											
	Тот, кто кровь дает	Подставка для срезанной розы					Горы в Аргентине, Боливии					В Штатах - коп, а во Франции?									

Выдыхаем лишний вес

Знаете ли вы, что от того, как мы дышим, во многом зависит наша стройность.

Хотите быстрее избавится от ненужных отложений на талии и бедрах? Тогда помимо правильного питания и физической активности научитесь правильно дышать.

Когда нервничаете

Стресс для нашего времени – обычное явление. А под влиянием стресса, когда мы нервничаем, наше дыхание становится учащенным и поверхностным. А это, в свою очередь, приводит к плохому усвоению макро- и микроэлементов, витаминов; замедлению метаболизма, медленному выведению токсинов и продуктов окисления, в том числе и жира. Выход – в умении справляться со стрессом, концентрироваться на дыхании и успокаиваться.

Подруга села на диету. Захожу в кафе, а она там ест пирожное. Я ей: – Ты же сказала, что не будешь больше покупать десерты... Подруга: – А я и не покупала, меня Лена угостила.

Когда хотите есть

Если вы понимаете, что начали есть с утра до вечера, если желание съесть вкусняшку становится непреодолимым, попробуйте остановиться и глубоко подышать. Когда в организм поступает больше кислорода, начинает вырабатываться большее количество эндорфина – гормона радости. И после этого вам уже не так сильно захочется получать радость от конфет и булок. Ведь организм уже счастлив!

Успех – в постоянстве

Если вы ежедневно утром и вечером будете выполнять дыхательные упражнения в течение нескольких минут, то поразитесь, насколько вы станете энергичнее и насколько быстрее начнет уходить лишний вес. При регулярной практике дыхания обмен веществ может ускориться на 40%, а за месяц будет уходить до 5 кг лишнего веса.

Сплошные бонусы

Используя технику диафрагмального дыхания, вы избавитесь не только от жировых отложений, но и укрепите иммунитет, нормализуете кровяное давление, улучшите работу ЖКТ, избавитесь от бессонницы, одышки. Плюс глубокое дыхание уменьшит тягу к курению. Стоит обратиться к специалисту, чтобы освоить такую чудо-технику, не правда ли?

Когда тренируетесь

Каким бы видом активности вы ни занимались (силовые тренировки, йога, бег и др.), очень важно следить за дыханием. Оно должно быть ровным и глубоким. Если дыхание неправильное, если организму не хватает кислорода, это может привести к головной боли, головокружению и слабости. А также снизится эффективность тренировки. Кроме того, при выполнении упражнений важно помнить, что вдох делается в момент расслабления мышц, а выдох – в момент их напряжения, когда прилагается максимальное усилие.

Мнение специалиста

Простая методика – отличный результат

Советы нашим читателям даёт тренер Юлия Панкратова.

– Как правильно дышать в течение дня?

– Дыхание должно быть глубоким диафрагмальным или брюшным. Для тренировки дыхания можно использовать такую практику: сядьте ровно с прямой спиной, ноги плотно стоят на полу или в позе лотоса. Одна рука лежит на животе. На вдохе живот надули (округлили), на выдохе – втянули. Повторять в спокойном темпе в течение двух минут, при этом старайтесь сильнее напрягать пресс. Благодаря такому глубокому брюшному дыханию больше кислорода поступает в организм и большее количество жировых клеток окисляется и выводится.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото Натальи Неклюдовой и www.shutterstock.com

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны будут настроены на борьбу с трудностями и преодоление препятствий. Если вы решительны и активны, успех вам обеспечен. Время благоприятно для любовных отношений и решения семейных вопросов. Легко буду завязываться новые знакомства.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам звезды рекомендуют именно в этот период совершать сделки купли-продажи. В отношениях же с близкими будет действовать принцип «как аукнется, так и откликнется». Если любимому человеку хочется побыть в одиночестве – не навязывайтесь, это ни к чему.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут планировать любые важные мероприятия, удача будет на их стороне. Но избегайте неоправданного риска в финансовых вопросах. Старайтесь не провоцировать ненужные споры с близкими. А любимому не давайте поводов для ревности.

РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков обещает быть спокойной и благоприятной. Время отлично подходит как для работы, так и для отдыха. Главное – никуда не спешить. Деловым партнерам стоит заранее согласовывать свои действия. А у влюбленных появится шанс попутешествовать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

В жизни Львов наступает прекрасное время для умственной работы, учебы, научных изысканий. Удачными обещают быть деловые встречи. Радуйте любимого человека приятными сюрпризами, а близким не отказывайте в помощи, о которой те попросят.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам в отношениях и с деловыми партнерами, и с близкими людьми стоит руководствоваться чувством долга. Многие ситуации могут показаться запутанными. Разобраться в них поможет интуиция. В любви поступайте так, как подсказывают чувства.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Благоприятное время для творческих и профессиональных начинаний Весов. Быстро и качественно выполненная работа поспособствует карьерному росту. Близких соберите за общим столом для теплой беседы. А любимого чаще нежьте и говорите ему комплименты.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Конкуренция будет присутствовать во всех сферах жизни Скорпионов. Если вы честолюбивы, то можете побороться за победу. Благородство и возвышенность чувств будут характерны для отношений влюбленных. И постарайтесь не ссориться с родными.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам пришло время расставить приоритеты в жизни. Прагматизм, возобладавший над эмоциями, будет способствовать принятию верных решений. В этот период вы будете особенно дорожить семейными ценностями. А в любви искать общность интересов.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя хороша для выполнения кропотливой работы Козерогами. Внимание к деталям будет присуще вам и в сфере выстраивания отношений. Будь то любовных, деловых или дружеских. Звезды, однако, советуют избегать излишней придирчивости и критиканства.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

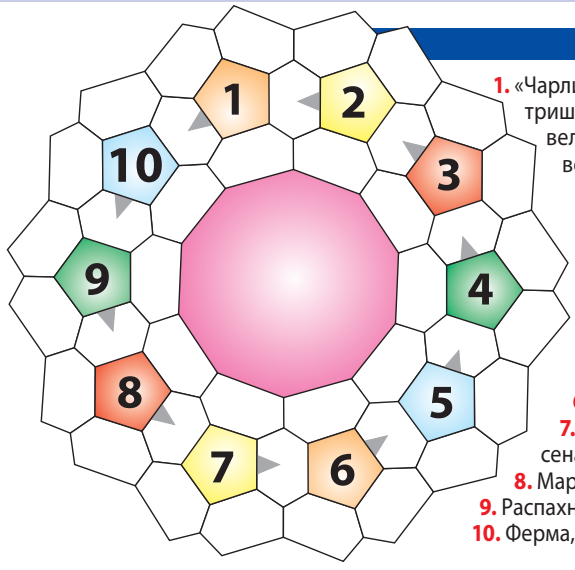
Главная тенденция недели Водолеев – стремление к миру и согласию. Используйте это время для налаживания деловых, дружеских, любовных отношений и решения любых конфликтных ситуаций. А тактика и дипломатичность помогут в общении с близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Важным условием успеха Рыб будут доброжелательность и позитивное восприятие действительности. Чем больше положительных моментов вы найдете в жизни, тем больше счастливых возможностей подарит вам судьба. И да, это время любви и романтики.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. «Чарли, Чарли, смешной ..., ты с экрана смотришь снова в огромный зал. Чарли, Чарли, великий маг, не промолвив даже слова, ты все сказал».
2. Имя поэтессы, знающей, что за «зайку бросила хозяйка».
3. Крупный восточносибирский олень.
4. За ловкость и проворство натуралист Альфред Брэм назвал этого милого грызуна «северной обезьяной».
5. Желтый предмет в гардеробе Маяковского.
6. Четыре месяца как часть года.
7. Сыпучая сухая масса – мелкие остатки сена, перегнившего дерева, бумаги.
8. Марка японских автомашин и мотоциклов.
9. Распахнуты настежь для гостей дорогих.
10. Ферма, где любой пастух – ковбой.

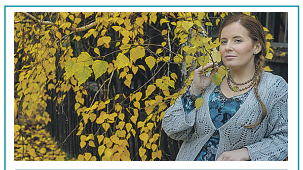
Ответы: 1. Чудак. 2. Агния. 3. Изюбр. 4. Белка. 5. Кофта. 6. Треть. 7. Труха. 8. «Хонда». 9. Двери. 10. Ранчо.

ПЕРВЫЙ

12.10 Новости (с субтитрами)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 «Доброе утро»
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Китай. Женщины
12.10 15.00 Новости (с субтитрами)
12.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Гандбол. Россия - Венгрия. Женщины. Фехтование. Рапира. Команды. Женщины
15.15 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.35 «Все слова о любви» (12+)
01.25 «Время покажет» (16+)

РОССИЯ



21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

05.00 Утро России
08.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба стендовая. Трап. Женщины. Стрельба стендовая. Трап. Мужчины
10.15 Вести
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Дзюдо. Женщины-78 кг. Мужчины-100 кг. Спортивная гимнастика. Женщины. Абсолютное первенство
15.55 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЕДЬМА». (12+)
00.40 «ДОКТОР АННА». (12+)
02.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Академическая гребля

НТВ

13.20 Чрезвычайное происшествие

04.55 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Галаева встречается со страховщиком и предупреждает, что скоро ситуация с ЭКМО изменится.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.30 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

20.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
США, 2008 г. Боевик. В ролях: Деннис Куэйд, Мэттью Фокс.
11.55 «КУХНЯ». (12+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
22.40 «СОЛТ». (16+)
00.40 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
02.35 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Перезагрузка». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Студия «Союз». (16+)
Только здесь звезды шоубиза соревнуются в своей музыкальности, чтобы сделать тебе очень смешно!
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Елене Новиковой предстоит сделать серьезный выбор - карьера или семья? Пока ее гримируют для съемок в популярном шоу, ее дочке Дусе снова ставят палки в колеса в детском садике.
23.40 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)

05.00 06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (18+)
04.40 «Военная тайна». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.10 Пацанки-5. (16+)
12.25 15.50 20.05 На ножах. (16+)
14.35 19.00 Битва сватов. (16+)
00.15 Пятница News. (16+)
00.45 Популярна и влюблена. (16+)
02.10 Жаннапомоги. (16+)
02.50 Путевочка. (16+)
03.45 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
04.40 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.05 «За кадром. Б16». (16+)
14.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
Это реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном – здоровье. Врачи проекта возьмутся за сложные случаи.
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Свадьба вслепую». (16+)
04.45 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
06.05 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные» (16+)
16.00 19.00 23.55 Новости
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
02.00 Мир победителей. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.10 «Календарь»
09.25 «Среда обитания». (12+)
09.45 10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 01.30 «ОТРажение»
16.05 «Говорит и показывает Москва». (12+)
17.00 «Формула здоровья»
17.30 «Адрес истории». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Окрестности». (12+)
18.45 «Воронежские спасатели». (12+)
22.45 «13 мгновений Анатолия Лысенко». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
08.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.00 «ТАНКИ». (16+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений людей.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «МАТЧ». (18+)
02.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+) История рассказывает о приключениях близнецов, брата и сестры Диппера и Мэйбл Пайнс, чьи летние планы отправляются в чулан, когда родители отправляют их к дальнему родственнику в тихий городок Гравити Фолз. Но так ли прост этот город, родственник и жители, и какие тайны ждут своих первооткрывателей?
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕР-СПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
20.45 «Лерой и Стич». (6+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Клео и Кукин». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Лео и Тиг». (0+)
18.20 «Хейрдраблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Волшебная кухня». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса.
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Выжить вместе. (16+)
11.12 Уйти от погони. (12+)
12.06, 12.33, 13.00, 13.27 «Как это сделано?» (12+)
13.54, 14.21 «Удивительный мир животных». (12+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: Беринго море. (16+)
22.54 Битва самогонщиков. (18+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Охотники за реликвиями. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Золотая лихорадка. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Музейные тайны». (12+)
07.00 «Музейные тайны». (12+)
07.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.30 «Древние суперстроения». (12+)
09.30 «Музейные тайны». (12+)
10.15 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Древние небеса». (6+)
12.55 «Тайная война». (12+)
13.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Замки - оплоты силы». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.15 «Мифические существа». (12+)
19.05 «Древние небеса». (12+)
20.00 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.50 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.10 «Версаль». (12+)
02.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
02.55 «Частная жизнь». (12+)

NG

06.00 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Мегамосты. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.05 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.50 Дикий тунец. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Дикий тунец. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Злоключения за границей. (16+)
22.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.25 Граница. (16+)
00.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.05 Вторая мировая война. (16+)
01.50 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.35 «Прорыв». (16+)
03.25 Злоключения за границей. (16+)
04.10 Кровавые тайны Европы. (16+)
04.55 «Игры разума». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 Спектакль «Дядюшкин сон»
14.30 02.25 «Роман в камне»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 Academia
18.15 01.40 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
01.00 «Гелий Коржев»

ТВЦ

09.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)

06.00 «Настроение»
08.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)
09.50 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ТРИ В ОДНОМ-4». (12+)
16.55 «Жизнь без любимого». (12+)
17.50 События
18.10 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Звезда с гонором». (12+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Дикие деньги». (16+)
01.10 «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+)
01.50 «Жизнь при белых, или Нерешительность Антона Деникина.» (12+)

ТВ-3

20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
С матерью Жени происходит несчастье: её сбивает машина. В тяжёлом состоянии она лежит в реанимации. Пока Телегин и Стас ищут виновника...
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
Молодая женщина приводит своего брата, юношу по имени Габриэль, утверждая, что он является экстрасенсом и может помочь в новом расследовании.
23.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)
01.15 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.20 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 «СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.10 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Понять. Простить». (16+)
03.55 Тест на отцовство. (16+)
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 03.20 «Известия». (16+)
05.30 09.25 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.50 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
06.50 09.20 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
11.00 13.15 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (12+)
00.25 «ДВОЙНОЙ ОБГОН»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 16.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
11.45 «Просто жизнь». (12+)
12.00 18.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 18.30 «Легенды спорта». (12+)
13.00 15.45 «Воронежские спасатели». (12+)
13.15 «Мастера». (12+)
13.30 03.45 «Открытая наука». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Область спорта» (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
17.00 «Полицейский вестник». (12+)
17.15 «Заметные люди» (12+)
19.00 21.00 02.00 «Окрестности»
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
19.45 20.45 03.15 «Главный национальный». (12+)
20.00 «Наше время». (12+)
20.15 22.15 02.45 «Up&Down». (12+)
22.00 03.30 «Специальный репортаж». (12+)
22.45 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (16+)
00.30 «Достояние республик». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Монако. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. (16+)
02.30 Теннис. С. Уильямс - Халеп. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Надаль - Циципас. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Хигинс - О'Салливан. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
07.00 Формула Е. е-При Пуэблы. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. КМ. Арагон. Вторая гонка. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Се Шувэй - Осака. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 11-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.45 15.00 18.45 22.30 Pro-новости. (16+)
05.50 22.45 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)
12.40 Лайкер. (16+)
14.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
15.20 Такой крутой Крутой! (16+)
16.20 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни раз бывает 60!». (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 «VK Fest-5. Второй день. Лучшее». (16+)
01.00 Наше. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.40 «ВРЕМЯ». (16+)
08.35 «ОСТРОВ». (12+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
В антиутопическом Чикаго будущего существует общество, члены которого придумали способ избегать конфликтов
13.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
15.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
20.55 «ОБЛИВИОН». (16+)
23.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
01.25 «РАЙОН №9». (16+)
03.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
08.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
10.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.45 «МЕТРО». (16+)
17.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
19.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
21.25 «ВИКИНГ». (12+) Россия, 2016. X век. Русь погрязла в кровавых междоусобицах.
23.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
01.25 «СКИФ». (18+)
03.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
04.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
07.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
03.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.40, 13.30, 14.25, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) Три совершенно не похожих друг на друга сестры возвращаются в бабушкин особняк, где они провели своё детство.
16.10, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50 Топ-модель по-американски. (16+)
02.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
03.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
07.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)
08.45 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
10.30 «1+1». (16+)
12.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
14.25 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
16.00 «МАСКА». (12+)
17.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
22.20 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)

.RED

06.00, 10.10, 17.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.10, 07.35, 14.15, 14.40, 15.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.00, 12.05, 18.00 Проект Подиум. (16+)
08.50, 12.55, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.20, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.50 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) Ленинград, 1988 год. Главная героиня — Варвара Утешева, молодая артистка театра музкомедии. Она вполне успешна в карьере

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Казанцев делает Шевцову предложение. Антипов настаивает, чтобы Дрозд рассказал Полякову правду. Руслан приглашает Ульяну на оригинальное свидание. Катя просит прощения у Никитина. ВасГен и Татьяна решают, как поздравить Никиту с днём рождения.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+) У Жени проблемы - вся ее жизнь подчинена регламенту, не оставляющему времени и сил больше ни на что.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
12.30 «И будут двое...» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00, 15.55 «Русские праведники». (0+)
16.25 «Путь». (0+)
17.30 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+) Известный ученый, академик Андрей Ильин, переживший вместе с коллективом Эрмитажа суровые испытания ленинградской блокады, через много лет возвращается в родной город. С Ленинградом связана вся жизнь Ильина.
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.20 «Второе крещение Руси». (0+)
00.20 «День Патриарха». (0+)
00.30 «Простые чудеса» (12+)
01.15 «Профессор Осипов». (0+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок». (0+)

Православный календарь

29 июля

Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.

Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мчч. Антиоха врача. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Мц. Иулии девы. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения».

Прп. Никон Оптинский

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 09.25 «Доброе утро»
09.00 Новости
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - США. Женщины
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Мужчины. Плавание. 1/2 финала
15.45 «Время покажет» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Олег Газманов. «7:0 в мою пользу» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+) (16+)
21.00 «Время»
21.30 Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. (12+) (12+)
23.05 Дневник игр XXXII Олимпиады. (0+)
00.45 «Виталий Смирнов. Властелин колец» (12+)
01.35 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
05.30 XXXII Летние Олимпийские игры. Регби. Женщины
06.00 Утро России
08.50 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Прыжки на батуте. Женщины. Финал
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.20 Вести. Местное время
14.45 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
15.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Волейбол. Мужчины. Россия - Франция
17.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ВЕДЬМА». (12+)
01.40 «ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ». (12+)

НТВ

19.00 Сегодня

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
Бородина встречается с Заславским и сообщает ему новости: Галаева получает новое назначение и займет его место в горздраве.
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 «СТАЖЕРЫ». (16+)
02.30 «АДВОКАТ». (16+)

СТС

21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)

05.50 Ералаш. (6+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
09.40 «СОЛТ». (16+)
11.35 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)
13.55 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)
16.00 «УЛЬТИМАТУМ БОРНА». (16+)
18.20 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)
21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)
23.25 «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
01.45 «КОНЕЦ СВЕТА-2013. АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (16+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

20.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
Самое популярное комедийное шоу России с 15-летней историей. Реклама, футбол, офисные интриги, удаленка, начальники и подчиненные, новости, светская жизнь, отношения - обо всем этом шутят резиденты Comedy Club.
22.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
06.30 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 03.40 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ГЕРАКЛ». (16+)
21.55 «ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ». (16+)
23.55 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (16+)
01.55 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.35 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.10 Пацанки-5. (16+)
12.05 00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.15 «ГОРЬКО!» (16+)
16.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
18.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
22.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.25 Орел и решка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.45 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.50 «Супермама». (16+)
20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Вас ждут новые герои, новые эмоции, новые интриги и новые хэппи-энды! Ну и конечно же уже давно любимые ведущие – Ксения Бородина и Ольга Орлова. И «старенькие» звёздные участники «Дома-2» – Глеб Клубничка, Римма Пенджиева...
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Свадьба вслепую». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 «КУРСАНТЫ». (0+)
Россия, 2004 г. Военная драма. В ролях: Андрей Чадов, Иван Стебунов, Ксения Князева, Александр Голубев.
Зима 1942 года, тыл, кузница командирских кадров - город Саратов. В артиллерийско-минометное училище командирского состава прибывают 120 будущих курсантов.
18.00 «+100500». (16+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.50 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)
06.05 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16.00 Новости
17.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
19.00 Новости
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (0+)
22.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
23.45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
01.35 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)
04.15 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.10 «Календарь»
09.25 16.10 «Среда обитания»
09.45 10.05 21.25 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 «Домашние животные»
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
16.30 «Врачи». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.45 «Главный национальный». (12+)
18.00 «Губернские новости»
18.15 «Вечер вместе». (12+)
18.35 «Окрестности». (12+)
18.45 «Современники». (12+)
21.00 «Имею право!» (12+)
23.10 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
08.20 «РИОРИТА». (16+)
10.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
12.00 «СОЛДАТИК». (12+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+)
01.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Русалочка». (6+)
05.40 «Аладдин». (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) Зак - обычный подросток, который обожает кататься на сёрфе и снимать свои самые классные трюки на камеру мобильного телефона. Однажды, оседлав очередную волну, Зак попадает в шторм, который уносит его в таинственный мир Бермудского треугольника, населенного пиратами, привидениями и другими удивительными существами.
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
13.05 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
14.30, 02.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.25 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
19.30 «Диномама». (6+)
21.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
23.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
01.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Смешарики». (0+)
16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
16.30 «Три кота». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Енотки». (0+) Семь еноток живут в большой шкатулке.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.40 «Всё о Рози». (0+)
03.55 «Машкины страшилки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
11.12 Золотая лихорадка. (16+)
12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Охотники за реликвиями. (16+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Смертельный улов. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)
22.54 Автобан А8. (12+)
23.47, 00.40, 01.30 Реальные дальнобойщики. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Смертельный улов. (16+)
04.30 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Музейные тайны». (12+)
06.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
07.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.35 «Древние суперстроения». (12+)
09.30 «Музейные тайны». (12+)
10.20 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Древние небеса». (12+)
12.50 «Тайная война». (12+)
13.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Замки - оплоты силы». (12+)
17.15 «Побег от Гитлера». (12+)
18.10 «Мифические существа». (12+)
19.00 «Древние небеса». (12+)
19.55 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
21.55 «Побег от Гитлера». (12+)
22.50 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.10 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
01.55 «Замки - оплоты силы». (12+)
02.50 «Частная жизнь». (12+)

NG

06.00 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Мегамосты. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.50 Злоключения за границей. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Злоключения за границей. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Женщины-воины викингов. (16+)
21.50 «Осушить океан: корабли-призраки Атлантики». (16+)
22.40 Служба безопасности аэропорта. (16+)
23.30 Граница. (16+)
00.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.10 Вторая мировая война. (16+)
01.55 «Супersооружения Третьего рейха». (16+)
02.40 «Прорыв». (16+)
03.30 Женщины-воины викингов. (16+)

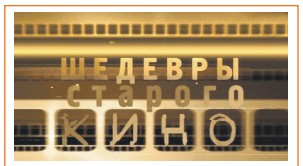
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

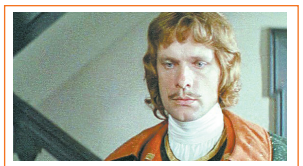
РОССИЯ К Культура



10.15 Шедевры старого кино

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Снежный человек профессора Поршнева»
08.10 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
09.20 «Возвращение»
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Спектакль «Пристань»
14.50 Цвет времени
15.05 «Галина Коновалова. Иллюзия прошлого»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.50 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
18.45 XXIX Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Искатели»
21.05 Творческий вечер Юрия Стоянова
22.10 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»
00.00 «КОЛЛЕКЦИОНЕРКА»

ТВЦ



08.15 «ДЕМИДОВЫ». (0+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ДЕМИДОВЫ». (0+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (12+)
16.55 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
17.50 События
18.15 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
20.25 «КРУТОЙ». (16+)
22.20 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
23.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (12+)
01.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
03.25 Петровка, 38. (16+)
03.40 «КРУГ». (0+)
05.10 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)

ТВ-3

19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
США, Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз, Арми Хаммер.
Злая, властная и изо всех сил молодящаяся королева сперва избавляется от мужа-короля, а потом выдворяет из дворца и свою конкурентку- падчерицу и просто красавицу Белоснежку. Она приказывает увести девчонку в лес и лишить жизни.
21.30 «2:22». (16+)
23.30 «ГЛАЗА АНГЕЛА». (16+)
01.30 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
03.00 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ

10.30 Тест на отцовство. (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.25 Давай разведёмся! (16+)
10.30 Тест на отцовство. (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «ЖИВАЯ ВОДА». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама.
19.00 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
23.05 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
03.50 «Порча». (16+)
04.15 «Знахарка». (16+)
04.40 Тест на отцовство. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.20 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Кирилл Кяро, Максим Дрозд, Ксения Золотухина, Анна Котова.
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)
16.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 09.20 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.45 13.20 **«ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА».** (16+)
18.25 «КЛАССИК». (12+)
20.45 «Оружие Победы». (6+)
21.25 «КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
23.35 «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ». (16+)
01.10 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (6+)
02.35 «ОДИНОКОЕ НЕБО». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Наше кино». (0+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 17.30 04.45 «Наше время». (12+)
13.15 15.45 «Главный национальный». (12+)
13.30 «Открытая наука» (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.15 «Комментарий». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «Мастер-класс». (12+)
16.15 19.45 21.45 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 «Великие изобретатели». (12+)
17.00 01.30 «Up&Down». (12+)
17.45 «Формула здоровья». (12+)
18.15 «Легенды спорта». (12+)
18.45 04.30 «Собрание сочинений». (12+)
19.00 «Окрестности»
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.00 «Записки из провинции». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 02.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 03.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
02.45 «Мастера». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Пуэблы. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. КМ. Арагон. Вторая гонка. (16+)
02.30 Теннис. Се Шувэй - Осака. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Джокович - Карацев. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Бинэм - Янь Бинтао. «Мастерс». Полуфинал. (6+)
07.00 Ралли-рейд. Дакар. Ревью. (16+)
08.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Осака - С. Уильямс. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 08.45 15.00 18.45 23.15 Pro-новости. (16+)
05.50 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.15 «10 Самых!» (16+)
11.45 Яндекс.Музыка. (16+)
12.35 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.15 Big Love Show-2020. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Ждите ответа. (16+)
21.00 Премия Муз-ТВ-20\21. За кадром. (16+)
21.35 «Премия Муз-ТВ-20\21. Начало света. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
08.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
11.20 «ОБЛИВИОН». (16+)
13.35 «РАЙОН №9». (16+)
15.30 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
20.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
22.20 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
23.55 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
01.40 «ЧИКАГО». (12+)
03.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
08.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.45 «ВИКИНГ». (12+) Россия, 2016.
13.05 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
15.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
16.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
18.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
20.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
21.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.25 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
01.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
04.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
07.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
08.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.30 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+) Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.
12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) Как врач Хаус просто гений, но сам не отличается проникновенностью в общении с больными.
23.30 «Суббота! News». (16+)
23.40, 00.35, 01.30, 02.15 Топ-модель по-американски. (16+)
02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Машины сказки». (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ГАМБИТ». (16+)
01.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
05.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
07.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
09.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
11.10 «СОСЕДКА». (16+)
13.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
14.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.35 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
19.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.10 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)

.RED

06.00, 10.50, 17.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 14.25, 14.50, 15.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.55, 12.30, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.45, 13.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
22.20 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
00.15 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
02.15 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
04.30 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+) Инна Селиверстова, руководитель информационного управления Белоярского края,
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Макеев набирает новых игроков, а также находит команде нового врача. Кисляк узнаёт, почему его выгнали из «Бурых Медведей». Куницын подозревает, что его девушка изменяет ему со Шмелёвым.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+) Наташа чуть ли не каждую неделю влюбляется в нового парня, и ей опять и опять кажется, что это - навсегда.
04.50 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00 «Пилигрим». (6+)
12.30 «Встреча». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
17.10 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) Великая Отечественная война. Советское командование Западного фронта намеревается перебросить в тыл врага разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине, и с помощью немецкого пленного офицера, внука одного из военноначальников рейха, выйти на генерала фон Герлица. Ради этой цели нужно пожертвовать всем...
00.00 «День Патриарха». (0+)
00.10 «Наши любимые песни». (6+)
01.05 «Путь». (0+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Марины (Маргариты).

Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Антоний, митрополит Сурожский

ПЕРВЫЙ

19.20 «Сегодня вечером». (16+)

04.25 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы. Прыжки на батуте. Мужчины
09.15 Новости
09.45 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Пляжный волейбол. Россия - Чехия. Мужчины. Дзюдо. 3-е место и финал. Плавание. Финалы
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.25 «Как молоды мы были...» (12+)
19.20 21.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.40 «Суровое море России». 1-я серия (12+)
01.30 «Наедине со всеми» (16+)
02.15 «Модный приговор» (6+)
03.05 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ

12.10 Сто к одному

05.00 «Утро России. Суббота»
07.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба стендовая. Трап. Смешанные команды. Гандбол. Женщины. Россия - Франция. Стрельба. Винтовка из 3-х положений. Женщины
11.00 Вести
11.25 «Пятеро на одного»
12.10 Сто к одному
13.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика
16.00 **«НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
В детстве Настя обожала цирк, особенно клоунов. Мать Ирина не разделяла её увлечения, а отец, наоборот, поддерживал.
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 **«БЕЗ КОЛЕБАНИЙ».** (12+)
01.10 **«ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (16+)

НТВ

16.20 Следствие вели.... (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
07.20 «Кто в доме хозяин?» (12+)
08.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Поедем, поедим!». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели.... (16+)
19.00 Сегодня
19.25 **«СТАЖЕРЫ».** (16+)
На вечеринке, в одной из крупных контор города массово отравились сотрудники.
22.30 «Маска». (12+)
01.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

СТС

21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
08.40 «Папа в декрете». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Тролли». (6+)
12.00 **«БУНТ УШАСТЫХ».** (6+)
14.00 «Кот в сапогах». (0+)
15.40 «Кунг-фу Панда». (6+)
17.25 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
19.10 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
21.00 **«ЗОЛУШКА».** (6+)
23.05 **«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
01.35 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
03.35 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

09.30 «Битва дизайнеров». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
В этом шоу впервые на российском телевидении проходит битва между представителями творческих профессий - дизайнерами.
10.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
14.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 **«НА КРАЙ СВЕТА».** (16+)
Устав ждать от Миши предложения руки и сердца, разъяренная Нелли умчала во Владивосток. Опомнившись, горе-бойфренд торопливо следует за ней. Вопрос в том, а стоит ли овчинка выделки?
01.50 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
06.05 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

17.30 «АРМАГЕДДОН». (12+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.45 **«ПЕСКИ ЗАББВЕНИЯ».** (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.05 «Минтранс». (16+)
10.05 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна». (16+)
13.15 **«СОВБЕЗ».** (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.30 **«АРМАГЕДДОН».** (12+)
20.30 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
22.20 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР».** (16+)
00.20 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ».** (16+)
02.10 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
03.35 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и решка. По морям. (16+)
09.00 Орел и Решка. Земляне. (16+)
10.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (12+)
12.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (12+)
14.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.00 Путевочка. (16+)
03.50 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
09.30 «Беременна в 16». (16+)
В каждом эпизоде мы будем знакомиться с историей одной героини: как случилось, что она забеременела, как воспримут новость о ребенке ее родители и будущий отец, как изменится ее жизнь после родов и как она в столь нежном возрасте будет решать взрослые проблемы. Найдут ли девочки силы преодолеть испытания и обрести счастье? Ответы покажет новый сезон реалити.
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
03.05 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Утилизатор. (12+)
18.30 «+100500». (16+)
00.00 «СМЕРЧ». (0+)
США, 1996 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Хелен Хант, Билл Пэкстон, Кэри Элвис, Джейми Герц. Рушащиеся, словно карточные домики, здания, разорванные линии электропередач, поднятые в воздух автомобили и животные, гибнущие люди…
02.15 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)
06.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
История девицы-корнета, желающей наравне с мужчинами защищать отечество, была счастливо вспомнена драматургом А. Гладковым.
08.05 «Рожденные в СССР». (6+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (0+)
12.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.45«Календарь»
09.10 «За дело!» (12+)
09.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)
11.20 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»
13.05 «Домашние животные»
13.35 Концерт М. Лидова «О любви и не только». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
16.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
18.25 «Окрестности». (12+)
18.35 «Записки из провинции»
19.05 20.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ». (12+)
21.40 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
23.10 «Культурный обмен»

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СВОИ». (16+)
08.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
09.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
11.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
14.00 «ПАЛАЧ». (16+) Журналистка становится жертвой изнасилования. Чтобы отомстить насильникам, она совершает сделку с преступниками...
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «ЖАЖДА». (12+)
04.50 «Великая война». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка». (6+)
05.40 «Аладдин». (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
12.20 «Утиные истории». (6+)
13.35 «Новые приключения Стича». (0+) Мы знаем, что Стич был «Экспериментальным Образцом 626-м» - но интересовала ли Вас когда-нибудь судьба первых 625? На этот раз речь пойдет о новых шутках и проказах веселого и непоседливого инопланетянина, который свалился на планету Земля и прямиком угодил в семью Лило.
14.50 «Лерой и Стич». (6+)
16.15 «Динозавр». (6+)
17.55 «Диномама». (6+)
19.30 «Хороший динозавр». (12+)
21.20 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
23.05 «МАППЕТЫ». (6+)
01.10 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Тайны Медовой долины». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Зебра в клеточку». (0+)
10.45 «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
12.30 «Три0!» (0+)
12.45 «Ник-изобретатель». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Акулёнок». (0+)
20.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 «Как это сделано?» (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06 «Как это устроено?» (12+)
08.32 Лучшие автомобили в истории. (12+)
09.25 Скорость - хит сезона. (12+)
10.18, 10.45 Фургон мечты. (12+)
11.12 Стальные парни. (12+)
12.06 Реставраторы. (12+)
13.00 Металлоломщики. (12+)
13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.0, 17.30, 17.57 Битвы за контейнеры. (16+)
18.24 Взрывая историю. (12+)
19.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.06 Законодатели технологий. (12+)
22.00 «Махинаторы». (12+)
22.54 «Махинаторы». (12+)
23.47 «Махинаторы». (12+)
00.40 «Махинаторы». (12+)
01.30 «Махинаторы». (12+)
02.15 Битва самогонщиков. (18+)
03.00 Законодатели технологий. (12+)
03.45 Экспедиция в Арктику. (16+)
04.30 Выжить вместе. (16+)
05.15 Уйти от погони. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 «Даты, вошедшие в историю». (12+)
06.45 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
07.40 «Первые люди». (12+)
08.40 «Первые люди». (12+)
09.40 «Расшифрованные сокровища». (12+)
10.30 «Расшифрованные сокровища». (12+)
11.25 «Расшифрованные сокровища». (12+)
12.15 «Древние конструкторы». (12+)
13.10 «Замки - оплоты силы». (12+)
14.05 «Замки - оплоты силы». (12+)
15.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
16.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
16.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
17.55 «Кельты: кровью и железом». (12+)
18.55 «Кельты: кровью и железом». (12+)
20.00 «Первые люди». (12+)
21.00, 21.55, 22.50 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
23.50, 00.35 «По следам вождя гуннов Аттилы». (12+)
01.20, 02.15 «Первые люди». (12+)
03.10, 04.05 «Сканирование Нила». (12+)
04.55 «Музейные тайны». (12+)

NG

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.40, 07.30 Авто - SOS. (16+)
08.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.55 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.50 Исследователь02.0. (16+)
11.40 Исследователь02.0. (16+)
12.25 Исследователь02.0. (16+)
13.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+
14.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.00, 15.50, 16.45, 17.35 Антарктика. (16+)
18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10, 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.45, 22.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
23.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
00.15, 01.05 В погоне за НЛО. (16+)
01.50, 02.35 «Прорыв». (16+)
03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.05, 04.50 «Эвакуация Земли». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

01.50 «Искатели»

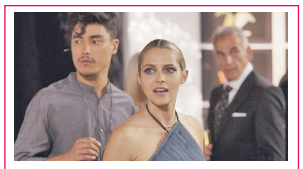
06.30 «Святыни христианского мира»
07.05 «Бюро находок»
07.40 «УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»
09.05 «Обыкновенный концерт»
09.35 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
11.50 «Любовь Соколова. Своя тема»
12.30 Большие и маленькие
14.20 23.45 «Книга джунглей»
15.15 Линия жизни
16.05 «За столом семи морей». Концерт Олега Погудина
17.30 «Предки наших предков»
18.10 «Даты, определившие ход истории»
18.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
20.15 «Леонардо. Пять веков спустя»
21.45 «ЖИЗНЬ»
00.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
01.50 «Искатели»

ТВЦ

08.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)

06.00 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА». (0+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (0+)
09.40 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
11.30 События
11.45 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
13.50 «КАССИРШИ». (12+)
14.30 События
14.45 «КАССИРШИ». (12+)
18.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
22.00 События
22.15 «90-е». (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
23.55 «Цыгане XXI века». (16+)
00.45 «Удар властью. Иван Рыбкин». (16+)
01.30 «Волчий билет для звезды». (12+)
02.10 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)

ТВ-3



17.00 «2:22». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Рисуем сказки. (0+)
09.25 «Слепая». (16+)
12.45 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
14.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.00 «2:22». (16+)
США, Австралия, 2017 г. Триллер. В ролях: Михиль Хаусман, Тереза Палмер, Сэм Рид, Джон Уотерс. 2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе.
19.00 «МИФ». (12+)
21.30 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)
00.30 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (18+)
02.30 Мистические истории. (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Пять ужинов. (16+)

06.30 Пять ужинов. (16+)
06.45 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
11.00 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)
Россия, 2007 г. Комедия. В ролях: Анна Каменкова, Елена Дробышева. Сестры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. У первой есть уже достаточно взрослая дочь, а вторая воспитывает маленького сына.
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55 «СТРЕКОЗА». (16+)
Украина, 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Тимофей Каратаев, Валерий Баринов. История о том, как бывшая детдомовка и капитан полиции, скрываясь от криминального мира поселяются в другом городе под видом супругов.
02.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)
05.35 «Гастарбайтерши». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.25 «МОРОЗКО». (6+)
09.00 «СВОИ». (16+)
12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
16.15 «СЛЕД». (16+)
23.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
02.40 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
Россия, 2014 г. Исторический. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков, Екатерина Климова. Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го рухнуло самодержавие...

ЗВЕЗДА

05.40 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
07.25 08.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости
09.45 Круиз-контроль. (6+)
10.15 «Легенды музыки». (6+)
10.45 «Загадки века». (12+)
11.35 «Улика из прошлого»
12.30 «Не факт!» (6+)
13.15 «СССР. Знак качества»
14.05 «Легенды кино». (6+)
15.00 18.15 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
00.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокар Поли». (0+)
11.00 «Формула здоровья». (12+)
11.30 «Документальное кино». (12+)
12.15 «Записки из провинции». (12+)
12.45 «Специальный репортаж». (12+)
13.00 00.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 20.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
15.15 «Просто жизнь». (12+)
15.45 «Легенды спорта». (12+)
16.15 «СТЭП БАЙ СТЭП». (16+)
18.00 02.15 «Здоровая среда». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Современники. Наше время». (12+)
20.00 «Up&Down». (12+)
20.45 «ГЕРОЙ». (12+)
22.00 «Большой вопрос». (16+)
23.00 «Такие разные». (12+)
00.30 «Малая сцена». (12+)
02.00 «Область спорта». (12+)
03.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация
17.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.50 Новости
18.55 Все на Матч!
19.30 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Премьер-лига
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли-рейд. Дакар. Ревью. (16+)
02.00, 08.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
02.30 Теннис. Осака - С. Уильямс. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Медведев - Циципас. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Гилберт - Хиггинс. «Мастерс». Полуфинал. (6+)
07.00 Ралли. ERC. Обзор сезона. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Брэйди - Мухова. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 13-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 Pro-новости. (16+)
06.15 Top 30. (16+)
08.15 Pro-новости. (16+)
08.30 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)
10.35 У-Дачный чарт. (16+)
11.35 Pro-новости. Лучшее. (16+)
12.05 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
14.15 Отпуск без путёвки. (16+)
15.35 Яндекс.Музыка. (16+)
16.30 «Нестандартная внешность: как звёзды разрушают стереотипы красоты». (16+)
17.20 «Праздник для всех влюблённых». (16+)
20.20 «Супердискотека 90-х. Радио рекорд». (16+)
23.20 Караокинг. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
07.10, 00.30 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
09.20, 02.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
11.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
13.30 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
15.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
16.50 «МУМИЯ». (12+)
19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.10 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
07.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)
09.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
10.35, 11.35, 12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.15, 20.10, 21.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999. Дед-ветеран ждёт внучку после успешно сданного экзамена.
01.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
03.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
04.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
11.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.20 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+) Сериал. Россия, 2018г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова.
23.00 «ВАСАБИ». (16+)
00.50 «ПРИЗРАК». (6+)
02.50 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.50 «Машины сказки». (0+)
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.30, 19.25 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Семья Агаха Караджая могущественна и богата, они живут на берегу Босфора в огромном особняке. Однажды он решает женить своего племянника Недима , который прикован к инвалидной коляске. Они хотят найти для него жену из Артвина.
20.15, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.00, 23.55, 00.50, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
04.50 «ЭДДИ». (12+)
06.40 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
08.35 «1+1». (16+)
10.40 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (12+)
12.35 «ЖАНДАРМ В НЬЮЙОРКЕ». (12+)
14.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
16.10 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
18.00 «МАСКА». (12+)
19.50 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
21.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

.RED

06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.55, 09.45 Проект Подиум. (16+)
10.35, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
23.40 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
01.45 «БАБУШКА». (18+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+) Две юные провинциалки - Ира и Женя - приезжают покорять Москву. Если у Ирины, старшей из них, есть конкретная цель стать актрисой.
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 Ералаш. (0+) Детский юмористический киножурнал «Ералаш» состоит из историй, которые случаются с ребятами в школе и дома, во дворах и на улице.
08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Советский Союз стремился ни в чём не уступить Западу. Против их ковбоя Клинта Иствуда воевал наш индеец Гойко Митич. На американские горки мы ответили комнатой страха. Ване тоже «Байкал» нравился больше «Колы». Но отказаться от поездок за рубеж он решил не из-за этого.
22.45 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.50 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30, 12.10 «Монастырская кухня». (0+)
07.00 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.30, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
09.10, 20.00, 01.50 «Простые чудеса». (12+)
10.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
10.30 «В поисках Бога». (6+)
11.05 «Путь». (0+)
12.40, 14.45 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». (6+)
18.00 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+)
20.50 «Пилигрим». (6+)
21.20, 03.20 «Профессор Осипов». (0+)
22.10 «Украина, которую мы любим». (12+)
22.40 «Надеющиеся на Тя, да не погибнем». (0+)
23.55 «Встреча». (12+)
01.05 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
02.30 «И будут двое...» (12+)
04.00 «Русские праведники». (0+)
08.45, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мч. Емилиана.

Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

Поста нет.

«Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении».

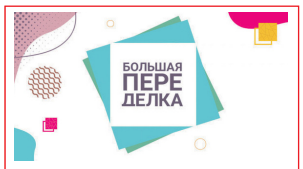
Прп. Амвросий Оптинский

ПЕРВЫЙ

22.00 «Dance Революция». (12+)

05.40 **06.10 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)
06.00 Новости
07.05 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.50 «Часовой». (12+) (12+)
08.20 Игры XXXII Олимпиады. Волейбол. Россия - Тунис. Мужчины. Спортивная гимнастика. Финалы
14.00 «Судьба человека» (12+)
15.05 **«ЖЕНЩИНЫ» (6+)**
17.05 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
19.05 «Три аккорда». Новый сезон. Финал. (16+)
21.00 «Время»
22.00 Dance Революция (12+)
00.05 Дневник игр XXXII Олимпиады. (0+)
01.05 «Суровое море России». 2-я серия (12+)
01.55 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ



11.00 «Большая переделка»

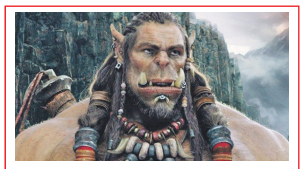
04.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Плавание. Финалы
07.00 «Доктор Мясников». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00 Вести
12.15 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Полуфинал. Фехтование. Рапира. Команды. Мужчины
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
16.05 **«РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ».** (12+)
20.00 Вести
22.00 «Воскресный вечер». (12+)
01.00 **«ДАМА ПИК».** (16+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика

НТВ

14.05 «Однажды...». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
07.20 «Кто в доме хозяин?». (12+)
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+)
10.00 Сегодня
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 Поезд будущего с Сергеем Малоземовым. (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели.... (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«СТАЖЕРЫ».** (16+)
22.30 «Маска». (12+)
01.45 **«АДВОКАТ».** (16+)
Зимин разбирается в мотивах загадочного убийства молодого певца Терехина, утонувшего в бассейне дома своего продюсера Татлина.

СТС



21.00 «ВАРКРАФТ». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
08.00 «Тролли». (6+)
09.40 **«ЗОЛУШКА».** (6+)
11.45 «Кунг-фу Панда». (6+)
13.35 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
15.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
17.00 **«БУНТ УШАСТЫХ».** (6+)
19.00 **«ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ».** (0+)
21.00 **«ВАРКРАФТ».** (16+)
Китай - США - Канада - Япония, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Трэвис Фиммел, Пола Пэттон, Бен Фостер, Доминик Купер.
23.25 **«ДЖЕЙСОН БОРН».** (16+)
01.45 **«КОНЕЦ СВЕТА-2013. АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ».** (16+)
03.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ ГУБЕРНИЯ

00.00 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
14.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».** (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand Up. Спецдайджесты-2021». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 **«ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ».** (16+)
Чего только ни сделаешь ради любимых родителей! Вот и Джош с Молли прикинулись счастливой парой, чтобы не огорчать стариков. Однако обман заходит слишком далеко, и вскоре друзья детства с ужасом понимают: свадьба неизбежна!
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

РЕН

15.30 «ИГРА ПРЕСТОЛОВ». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.10 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
10.00 **«ОСТРОВ».** (12+)
12.35 **«АРМАГЕДДОН».** (12+)
15.30 **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ».** (16+)
США, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Питер Динклейдж, Николай Костер-Вальдау, Лена Хиди, Эмилия Кларк, Кит Харингтон, Эйдан Гиллен, Лиам Каннингем, Софи Тёрнер, Мэйси Уильямс. Кульминация сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент. Серсея слабеет, но продолжает держаться за Железный Трон.
00.05 **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА».** (18+)
03.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 04.25 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и решка. По морям. (16+)
07.00 Орел и Решка. По морям с Клавой Кокой. (16+)
09.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
Самые удивительные места нашей планеты встречают "Орел и решка".
10.00 «ГОРЬКО!» (16+)
12.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.55 «ОЛЕГ». (16+)
00.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
02.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.35 Путевочка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
09.55 «Беременна в 16». (16+)
15.00 «Папа попал». (12+)
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»! На экране начинает разворачиваться катастрофа...
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Папа попал». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
07.30 Утилизатор. (12+)
10.30 «КУРСАНТЫ». (0+)
20.00 «+100500». (16+)
00.30 Шутники. (16+)
В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие.
01.30 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
07.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТЕГЕРАН-43». (0+)
Во время тегеранской конференции готовится убийство руководителей держав-противников Германии.
13.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
02.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
04.20 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 14.45 «Календарь»
09.10 20.55 «Вспомнить всё»
09.40 «Гамбургский счёт»
10.10 «Под стук колёс...» (12+)
10.50 «РЕСПУБЛИКА ШКИД»
12.30 «Домашние животные»
13.10 00.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
16.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе» (12+)
17.30 «Формула здоровья»
18.00 «Территория успеха»
18.30 «Просто жизнь». (12+)
19.05 «Моя история». (12+)
19.30 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
21.25 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «МАТЧ». (18+)
08.40 «ТАНКИ». (16+)
10.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+) В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков, Андрей Краско.
14.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+) «Диверсант. Конец войны» - многосерийный художественный фильм, продолжение знаменитого фильма «Диверсант». В картине намного больше «экшена», сложных массовых и батальных сцен.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОЛДАТИК». (12+)
01.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Русалочка». (6+)
05.40 «Аладдин». (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+) На Земле 2093 год. Алисе Селезневой 12 лет. Вместе со своими верными друзьями Алиса становится участницей невероятных приключений. Это история о подростках будущего, которые все больше задумываются о мире, его закономерностях и неожиданностях.
12.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.55 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
16.00 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
17.45 «Хороший динозавр». (12+)
19.30 «Динозавр». (6+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)
23.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
01.00 «МАППЕТЫ». (6+)
02.40 «С приветом по планетам». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Поезд динозавров». (0+)
09.15 «Волшебная кухня». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
16.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+) Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити. Она обладает волшебными суперсилами...
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.40 «Всё о Рози». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 «Как это сделано?» (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25, 10.18 «Космос наизнанку». (12+)
11.12 Хакер в дикой природе. (16+)
12.06 Взрывая историю. (12+)
13.00 Законодатели технологий. (12+)
13.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
14.48 Выжить вместе. (16+)
15.42 Уйти от погони. (12+)
16.36 Автобан А8. (12+)
17.30, 17.57 «Как это устроено?» (12+)
18.24, 18.51 «Как это сделано?» (16+)
19.18 Смертельный улов. (16+)
20.12 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)
21.06 Стальные парни. (12+)
22.00 Реставраторы. (12+)
22.54 Металлоломщики. (12+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Битвы за контейнеры. (12+)
02.15, 03.00 «Махинаторы». (12+)
03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+)
04.30 Скорость - хит сезона. (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
06.25 «Музейные тайны». (16+)
07.10 «Музейные тайны». (16+)
07.55 «Первые люди». (12+)
08.55 «Первые люди». (12+)
09.55 «Королева Виктория и ее девять детей». (16+)
10.50 «Королева Виктория и ее девять детей». (16+)
11.45 «Королева Виктория и ее девять детей». (16+)
12.40 «Очень странные экспонаты». (12+)
13.25 «Бездна». (16+)
14.25 «Бездна». (16+)
15.20 «Империя с Майклом Портилло». (12+)
16.25 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
17.15 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
18.10, 19.05 «Мифы и тайны королевской истории». (16+)
20.00 «Мифы и тайны королевской истории». (16+)
21.00 «Империя с Майклом Портилло». (12+)
22.05, 22.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
23.50, 00.40 «Мифические существа». (12+)
01.30, 02.25 «Первые люди». (12+)
03.20 «Сканирование Нила». (12+)
04.10 «Древние суперстроения». (12+)

NG

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.30, 06.55 «Сделать за один день». (16+)
07.20 Дикий тунец. (16+)
08.10, 09.00 Мега-слом. (16+)
09.55 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
10.20 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
10.45 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
11.10 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
11.40, 12.30 «90-е: десятилетие, которое нас объединило». (16+)
13.20, 14.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.05, 15.55, 16.45 Авто - SOS. (16+)
17.35, 18.25 Самые лучшие суперкары. (16+)
19.15, 20.10 Инстинкт выживания. (16+)
21.00, 21.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.45 «Осушить океан». (16+)
23.40, 00.35 Критическая ситуация. (16+)
01.25 «Атлас проклятых мест». (16+)
02.00, 02.45, 03.35 «Осушить океан». (16+)
04.25, 05.10, 05.35 Реальность или фантастика? (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К / РОССИЯ К Культура

17.20 «Романтика романса»

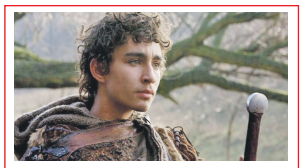
06.30 Мультфильмы
07.35 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
09.50 «Обыкновенный концерт»
10.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
11.50 Цирки мира
12.20 Великие мистификации
12.50 «Нестоличные театры»
13.35 23.40 «Дикая природа Уругвая»
14.30 «Либретто»
14.45 «Коллекция»
15.15 Голливуд Страны Советов
15.30 00.35 «СВАДЬБА»
16.35 «Предки наших предков»
17.20 «Романтика романса»
18.20 Линия жизни
19.15 «ТЕГЕРАН-43»
21.40 «Энигма»
23.00 «Гюстав Курбе. Возмутитель спокойствия». (18+)
01.40 «Искатели»
02.25 «Пер Гюнт»

ТВЦ

11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

06.15 «ТЕНЬ У ПИРСА». (6+)
07.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
14.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 События
14.50 «Прощание». (16+)
15.45 Хроники московского быта. (12+)
16.35 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
17.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
21.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)
00.00 События
00.20 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
04.30 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (0+)

ТВ-3



19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «КАСЛ». (12+)
12.30 «МИФ». (12+)
15.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
17.00 «ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ». (16+)
США, Австралия, 2018 г. Ужасы. В ролях: Хелен Миррен, Сара Снук. Юристы оружейной компании «Винчестер» просят известного психиатра Эрика Прайса прибыть в особняк Сары Винчестер...
19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
21.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)
23.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
01.30 «ГЛАЗА АНГЕЛА». (16+)
03.00 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.25 «6 кадров». (16+)

06.25 «6 кадров». (16+)
06.40 «СТРЕКОЗА». (16+)
11.10 «БУДЬ ЧТО БУДЕТ». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Дмитрий Шевченко. Татьяна Корниенко собирается замуж за Олега, но идиллию разрушает трагическая случайность - Олег гибнет под колесами автомобиля.
15.05 «О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА». (16+)
Украина, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Лянка Грыу, Евгений Олейник. Елена трудится в столичном промышленном холдинге и метит на должность топ-менеджера.
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)
02.15 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...» (16+)
05.25 «Гастарбайтерши». (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
09.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.40 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)
Россия, 2014 г. Криминальный. В ролях: Эдуард Флёров, Илья Древнов. Однажды судьба переплела жизни преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке «Зверь» и следователя Антона Карелина.
16.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
01.35 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сделано в СССР». (6+)
06.15 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
07.50 09.15 «ФЕЙЕРВЕРК»
09.00 18.00 Новости дня
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Оружие Победы». (6+)
13.30 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
18.15 «Легенды сыска». (16+)
20.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)
22.55 «КЛАССИК». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Робокар Поли». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Просто жизнь». (12+)
12.30 «Здоровая среда». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Здоровый интерес». (12+)
14.15 «ГЕРОЙ». (12+)
15.30 «Большой вопрос». (16+)
16.30 «Записки из провинции». (12+)
17.00 «Специальный репортаж». (12+)
17.15 «Просто жизнь». (12+)
17.45 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (6+)
19.15 «Современники. Наше время». (12+)
19.30 «Легенды спорта». (12+)
20.00 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
21.45 «СТЭП БАЙ СТЭП». (16+)
23.30 «Точка.ру». (12+)
00.00 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
00.30 «Малая сцена». (12+)
02.00 «ГЕРОЙ». (12+)
03.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! ТВ

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 Новости
08.05 Все на Матч!
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.15 Новости
15.20 Все на Матч!
15.40 Формула-1. Гран-при Венгрии
18.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.50 Новости
18.55 «После футбола»
19.55 Футбол. «Ростов» - «Зенит». Премьер-лига
21.55 Футбол. «Лилль» - ПСЖ. Суперкубок Франции
00.15 Все на Матч!
00.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. (0+)
02.55 Новости. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли. ERC. Обзор сезона. (16+)
02.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
02.30 Теннис. Брэйди - Мухова. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
04.00, 12.00, 16.30, 19.30 Теннис. Медведев - Джокович. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Янь Бинтао - Хиггинс. «Мастерс». Финао. (6+)
06.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (16+)
08.30 Теннис. Брэйди - Осака. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 14-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караоке. (16+)
06.55 DFM - Dance chart. (16+)
07.55 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
08.55 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 «10 Самых!» (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Надо обсудить. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)
14.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
14.30 Премия Муз-ТВ 2019. Музыка объединяет. (16+)
20.30 «Премия Муз-ТВ 20/21: полный Моргенштерн». (16+)
21.35 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
23.40 Love hits. (16+)
02.00 Неспиннер. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 01.40 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
06.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.05 «МУМИЯ». (12+)
11.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
13.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
15.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
17.15 «ПОСЕЙДОН». (12+)
19.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
20.55 «РАЗЛОМ САНАНДРЕАС». (16+)
23.00 «2012». (16+)
03.20 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
08.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
10.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
11.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
13.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
18.55 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
23.10 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
01.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)
02.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
04.35 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)

ДОМ КИНО

04.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
05.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
11.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
13.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
14.35 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.35 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». (0+)
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.20, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) В центре событий - четыре современные домохозяйки, которые живут в тихом пригороде и отчаянно ищут личного счастья. Внезапное самоубийство их подружки Мэри Элис Янг оставляет всех в недоумении и заставляет искать разгадку ее смерти.
20.00, 21.00, 21.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
22.50, 23.40, 00.35, 01.20, 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
05.05 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
07.00 «СОСЕДКА». (16+)
09.00 «БАНДИТКИ». (16+)
10.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)
12.40 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
14.25 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
16.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
17.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
19.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

.RED

06.00, 06.25, 06.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.15, 08.05, 09.00 Проект Подиум. (16+)
09.55, 11.30, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.40, 15.25, 16.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)
16.55, 17.40, 18.25, 19.10, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
21.40 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
23.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
04.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 Ералаш. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Практикующего психотерапевта, эксперта в семейных отношениях, бросает жена. Одного… с пятью дочерьми на руках. У Маши проблема - ей не с кем пойти на свадьбу к Даше и Веник. Но она заявляет родным, что у нее есть парень, и вечером она приведет его знакомиться. Как за такой короткий срок найти молодого человека? Маша подключает все свое обаяние и... телефон с номерами своих бывших поклонников.
22.55 Сердца за любовь. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 «День Патриарха». (0+)
05.10, 04.15 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
05.20 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
05.50, 06.20, 06.50 «Монастырская кухня». (0+)
07.20 «Чудотворец». (0+)
08.20 «Простые чудеса». (12+)
09.10 «Профессор Осипов». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45, 01.30 «Завет». (6+)
13.50 «Пилигрим». (6+)
14.20 «Украина, которую мы любим». (12+)
14.55 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (6+)
17.00 «Бесогон». (16+)
18.00, 23.25 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
19.45 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 01.00 «Щипков». (12+)
22.55, 03.45 «Лица Церкви». (6+)
02.25 «В поисках Бога». (6+)
02.55 «Служба спасения семьи». (16+)
04.00 «Знак равенства». (16+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 августа
Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.

Память святых отцев шести Вселенских Соборов. Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского и матери его Милицы. Свтт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

«Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устроении бывает человек, то получает Божественные откровения».

Прп. Серафим Саровский

Врастаю корнями в счастье

От адвоката я вышла совсем разбитая. Шансов добиться алиментов от укатившего за границу бывшего мужа было ничтожно мало. «Но мы будем бороться», – обнадёживающе улыбнулась мне юрист. Бороться...

Как я устала воевать. Может, плюнуть на все, забыть про алименты и начать с нуля? Да, сложно. Троих детей поднять – не чихнуть, но зато и поле боя останется в стороне.

Мама учит жизни

– Не вздумай! – мама даже перестала гладить белье, чем занималась последние полчаса. – Как это – отказаться от алиментов? У тебя трое детей! Вернее, у вас с бывшим мужем. Это и его дети тоже. Почему ты должна после развода все тянуть на себе одна? Ну хорошо, квартира его, ты и не претендовала. Но обеспечить детей он обязан!

– Обязан, – вздохнула я, раскладывая выглаженное мамой белье по полкам шкафа. – Но если человек предпочел забыть, что у него есть дети, быть может, оставить все как есть? Это будет на его совести. А мне, мама, так надоело все время за что-то бороться, хочется просто жить.

– Вот алименты выбьешь, и живи себе. А иначе как ты себе представляешь эту жизнь? Перебиваться с хлеба на воду? Ладно сама, но у тебя дети. Они-то в чем провинились? Я вот вообще думаю, что Леонида нужно лишить родительских прав. А то знаешь, в жизни всякое бывает. Случись что, он ведь потом может и у детей алименты начать требовать.

Я промолчала. Да и что тут скажешь? Развод – это больно, это как будто тебя с корнем из благополучия вырвали, а в другой горшок со спокойствием и стабильностью посадить забыли. И ты сохнешь, вянешь, кричишь о помощи, но тебя не слышат. У каждого свое кашпо, никому не хочется тесниться, решая чужие проблема за счет собственного комфорта.

– И, кстати, тебе пора подумать о съемной квартире, – напомнила мама. – В моей двушке совершенно нет места для пятерых человек. Да и устала я. У меня возраст, хронические болячки. Нет, я не гоню. Живите, сколько нужно. Но с решением вопроса все же не затягивай.

Да, у каждого свое кашпо...

Соблазнил земляникой

– Настя, тебе куда? Может, я подвезу? – я стояла под козырьком подъезда, сражаясь с забарахлившим зонтом. На улице был настоящий потоп.

– Да я в МФЦ, нужно коекакие справки забрать, – крикнула я сквозь шум дождя соседу, подъехавшему к подъезду на машине.

– Садись, мне по пути, – ответит тот.

Обрадованная, я быстренько прыгнула на пассажирское сиденье, успев тем не менее зачерпнуть воды кроссовкой.

– Я слышал, ты разводишься? – Женька никогда особо не церемонился. С другой стороны, мы и знали друг друга с детского сада. Столько лет дружили, что давно не тратили время на вежливые реверансы.

– Развожусь, Жень. Ну только... все сложно, словом.

– Ясно, – коротко кивнул друг. – Слушай, у меня тут в субботу вроде как юбилей. Ты как насчет отдохнуть на природе? А то смотрю на тебя, совсем что-то раскисла. И детей бери, у меня друзья все приличные и тоже будут с детьми.

– Жень, я даже не знаю, – стушевалась я. Так отвыкла праздновать и радоваться за последнее время, что приглашение друга ввергло меня в смятение.

– Ну а тут и знать нечего, – улыбнулся друг. – Часиков в девять утра я за вами зайду и рванем. Вечером верну домой в целости и сохранности. Отдохнешь, искупаешься, дети на природе побудут. У меня в деревне луговая земляника прямо за домом. Если захочешь, сможешь хоть ведро набрать. Я знаю, какая ты до ягод охочая.

Я улыбнулась. Было приятно, что друг помнит наши с ним юношеские вылазки за земляникой.

– Ну хорошо, – сдалась я. – Уговорил.

Насладись тем, что любишь

Женька не обманул, земляники на лугу было море. Я, как человек азартный, взяла с собой пару ведерок, за что уже не единожды мысленно себя похвалила. Накручу с сахаром и заморожу, то-то дети будут рады зимой!

– А скоро черника пойдет, – посмеивался надо мной Женька, прямо на луг принеся шашлык на пластиковых тарелках. – Я места знаю такие, закачаешься. Собирать не пересобирать.

– Покажешь? – загорелась я.

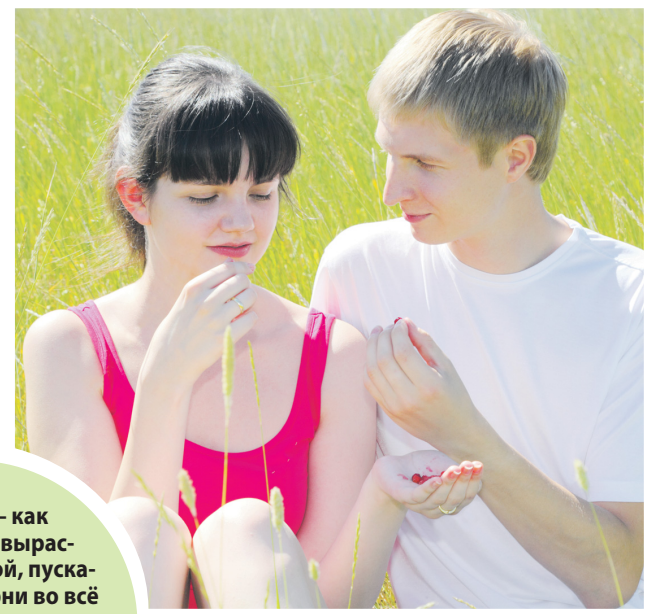
Женька расхохотался, протянул мне тарелку:

– Ешь давай, пока горячий. Ты как, на озеро с нами пойдешь? Я могу детей взять, если хочешь. У меня круги и жилеты спасательные, все есть.

– Неудобно как-то, – смутилась я.

– Насть, неудобно на велосипеде задом наперед ездить. Короче, детей я забрал, а ты выдохни и насладись тем, что любишь. Давно ты так делала?

Женька ушел, а я доела шашлык и снова принялась собирать землянику. А друг-то прав. Так хорошо мне не было очень давно. Муж не любил отдых на природе – лодки, палатки, грибы-ягоды. Он вообще не любил отдыхать с семьей. Считал, что отдыхать нужно и от жены, и от детей. Вот только жене отдыхать не полагалось совсем. «Ты должна заниматься домом и растить потомство», – любимая фраза Леонида. Я вздохнула, высыпав в ведерко полную горсть душистых ягод. Как-то быстро бывший муж о потомстве забыл.



«Любовь – как дерево; она вырастает сама собой, пускает глубоко корни во всё наше существо и нередко продолжает зеленеть и цвести даже на развалинах нашего сердца».
Виктор Гюго

Стало так хорошо...

– Уснули, – я посмотрела, как мальчишки спали на заднем сидении Женькиного авто. Не дотерпели до дома, накупались, набегались, уснули в дороге.

– Жалко будить, – Женька тоже посмотрел на ребят. – Давай ты в машине посидишь, а я их по одному отнесу. Тетя Рита дома ведь, дверь откроет?

Я кивнула.

– Жень, спасибо тебе за такой день! – поблагодарила я друга, когда мальчишки уже спали в кроватях, а мы выгружали мангал, ягоды. – У тебя отличные друзья, и ты молодец, что родительский дом в деревне сохранил. И с детьми ладишь. Счастлива будет та женщина, на которой ты женишься.

– Очень надеюсь, – улыбнулся Женька, вручая мне букет ромашек и васильков. И когда наорвать успел? – Потому что смотреть на то, как несчастлива женщина, которую я всю жизнь люблю, сил уже нет никаких.

Я опешила, поймала взгляд друга. Задавать вопрос, кто эта женщина, было лишним. Смутилась, уткнулась носом в букет. Ромашки пахли ужасно. Я чихнула. Женька засмеялся. Заправил мне за ухо выбившуюся прядь... поцеловал. Я почувствовала, как снова врастаю корнями в счастье. Стало так хорошо, как не было уже очень давно.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	1	5	3	7	8	6	4	9
3	7	8	4	9	6	2	5	1
4	6	9	5	2	1	8	3	7
8	2	4	7	1	9	3	6	5
6	9	1	8	3	5	4	7	2
7	5	3	2	6	4	1	9	8
1	4	2	6	5	7	9	8	3
9	8	7	1	4	3	5	2	6
5	3	6	9	8	2	7	1	4

9	8	2	3	4	1	5	6	7
3	7	5	6	2	8	1	4	9
6	4	1	5	9	7	2	3	8
4	6	8	7	5	9	3	1	2
1	2	3	4	8	6	7	9	5
7	5	9	1	3	2	6	8	4
2	3	7	9	1	4	8	5	6
5	9	6	8	7	3	4	2	1
8	1	4	2	6	5	9	7	3

8	9	5	4	1	3	7	2	6
6	2	1	8	7	9	4	3	5
3	4	7	2	6	5	8	9	1
9	7	3	5	4	1	2	6	8
2	5	6	3	8	7	1	4	9
4	1	8	6	9	2	5	7	3
5	6	9	7	2	8	3	1	4
1	8	2	9	3	4	6	5	7
7	3	4	1	5	6	9	8	2

1 ★★★★★

2		5	3		8	6		9
		8	4	9				1
			5			8		
8			7			3		5
				3				
7		3			4			8
		2			7			
9				4	3	5		
5		6	9		2	7		4

2 ★★★★★

9	8		3		1			7
			6			1		9
6		1		9			3	
	6		7	5		3	1	
	2			8			9	
	5	9		3	2		8	
	3			1		8		6
5		6			3			
8			2		5		7	3

3 ★★★★★

		5		1		7		6
6	2			7	9			
	4	7	2		5			1
9	7		5					
	5	6				1	4	
					2		7	3
5			7		8	3	1	
			9	3			5	7
7		4		5		9		

Рассаживаем астильбу, хосты, лилейники

На подходе август, пришло время рассаживать цветы.

Поэтому берем в руки лопату, запасаемся хорошим настроением – и вперед, к трудовым подвигам!

Астильба

Это растение относится к семейству Камнеломковых, представляет собой куст с ажурными листьями на красноватых черенках. Цветы собираются в метелковидные соцветия длиной от 10 до 60 см. Насчитывается более 400 сортов этих растений. Сроки цветения – июнь-август.

Условия выращивания

Астильба не требует много света и прекрасно себя чувствует в полутени. В этом случае она будет цвести обильно и продолжительно. Важно помнить о мульчировании. В качестве мульчи можно использовать кору, мелкую гальку, солому, опилки. Мульча не даст растению перегреваться и поможет на более длительный срок сохранить почву увлажненной.

Пересадка

Астильба может расти на одном месте до 10 лет. Но через три-четыре года куст начинает постепенно терять пышность, увядать. Это происходит из-за того, что со временем корни растения начинают расти вверх (до 4 см за год) и могут пострадать от летней жары и зимних морозов. Чтобы кустарник продолжал активно развиваться, нужно его пересадить. Пересадка может потребоваться и в том случае, если почва сильно истощена.

Детали

Чтобы облегчить процесс пересаживания, куст можно полностью не выкапывать. Достаточно отделить его часть, присыпать срез золой и заполнить свежей почвой освободившееся пространство.

Астильба отлично сочетается со многими растениями и хорошо смотрится на каменистых горках, миксбордерах, в рабатках и на берегу водоёмов.

Хоста (функия)

Неприхотливое многолетнее растение семейства Лилейных. Растет в затененных местах и может достигать в высоту 120 см. В зависимости от сорта может иметь самые разнообразные листья: от гладких до сморщенных, от голубых до розоватых, от блестящих до матовых. Цветки хост напоминают цветки лилий с окраской от фиолетовой до белой. Но главным достоинством хосты являются листья. Диаметр листьев может варьироваться от 5 до 50 см в зависимости от сорта.

Условия выращивания

Хосты любят притененное, но не темное место. Прямые солнечные лучи противопоказаны. Если лето выдалось жарким, то раз в неделю полив обязателен: либо утром, либо вечером. Полив следует проводить аккуратно, чтобы не поломать листья струей воды.

Пересадка

Для проведения летней пересадки погоду выбирайте прохладную. Из важных условий также можно отметить обязательное использование дренажа. Корневую шейку постарайтесь не заглублять. В первое время после пересадки обязательно поливайте растение. Чтобы оно прижилось, почва должна оставаться слегка увлажненной.

Кстати

Молодые цветоносы рекомендуется выламывать, чтобы листья не начали расходиться в разные стороны, а куст не стал рыхлым.

Лилейники

Это многолетнее растение с яркими соцветиями всех оттенков радуги. Срок жизни каждого цветочка – не более одного дня. Но благодаря тому, что цветков у растения много, можно долго любоваться на это чудо ежедневно.

Условия выращивания

Лилейники нуждаются в большом количестве солнечного света. Даже в полутени они, скорее всего, цвести не будут. Эти кусты лучше высаживать на возвышенности. Обращаем внимание, что каждому из них требуется достаточно много места, примерно метр в диаметре. Благодаря тому, что корневая система у растений достаточно мощная, полив требуется редкий, но обильный. Проводить его нужно до восхода солнца, или после заката, направляя шланг под корень.

Совет

Чтобы продлить время цветения лилейника, сразу удаляйте отцветшие лепесточки, чтобы растение не тратило силы на формирование семян.

Пересадка

Взрослое растение (3-4 года) рекомендуется разделить и рассадить его части как самостоятельные. При пересадке обязательно насыпьте в лунку удобрения, например, компост или торф. В этом случае цветок сможет дать обильный цвет на этот же год. При пересадке вымойте корни и тщательно их рассмотрите. Поврежденные и подгнившие корни отрежьте, а затем обработайте золой. Только после этого можно пересаживать растения в новые лунки.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Почему я читаю газету «ДАЧА»?

Я давняя поклонница «ДАЧИ», в ней дают подробные советы специалисты высшего класса. Идет обмен мнениями садоводов, но у каждого своя земля, она разная, разные и проблемы. Тут как раз и помогают профессионалы. Мне как садоводу было полезно увидеть большие фотографии заболеваний растений, описание и рекомендации, как им помочь. Такие статьи вырезаю и храню. Ко мне приходят и другие дачники, пользуются газетой, как энциклопедией. Очень важные советы по подкормке и обрезке растений – освещаются реальные проблемы, ничего не придумано. И даже рецепты каждый раз вкусные – похоже, что вначале готовятся, а потом публикуются.

Анна Ивановна КОСТЫЛОВА,
председатель СНТ, Орехово-Зуевский р-н

Газета «ДАЧА pressa.ru»
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама 12+

Цветочное облако катарантуса

Катарантус – необыкновенное растение, которое буквально утопает в своих цветах.

В естественной среде вырастает до 1,5 метров. В домашних условиях достигает максимум 60 см. Катарантус действительно красив. Кстати, в переводе с греческого название означает «чистый, безупречный цветок». А радует цветением он практически круглогодично.

Освещение

Растению нужен рассеянный свет. В идеале окно восточного и западного направления. Можно разместить и на южном, но с обязательным притенением в знойный полдень. Кстати, катарантус можно разместить недалеко от окна. Он неплохо растет и в небольшой полутени. Зимой, если растение находится в теплой комнате, ему обязательно потребуется дополнительное искусственное освещение лампами дневного света. Иначе побеги сильно вытянутся, и это отразится на его декоративности.

Температура

Для катарантуса идеальная температура от 20 до 25 градусов в летнее время. Зимой требуются более прохладные условия – около 15 градусов. Нельзя его держать в это время вблизи работающих приборов отопления, а также при температурах ниже 10 градусов. Можно зимой разместить его на утепленной лоджии, а летом вынести в сад или оставить на лоджии. Выбирайте такое место, которое защитит его от сквозняков, палящего полуденного солнца и дождя.

Влажность

Обожает повышенную влажность. Растение можно опрыскивать из пульверизатора, но только не в период цветения. Когда катарантус цветет, либо орошают воздух вокруг него, либо ставят горшок с растением на поддон с влажным керамзитом.

– Всё о кабачках знаю – как растут, как цветут, как плодоносят…
Но вот как они икру мечут?!

Пересадка

Пересадка происходит ежегодно по весне. Причем горшок должен быть больше предыдущего на 3-5 см в диаметре. Вообще, для катарантуса требуются достаточно большие емкости. Он имеет мощную и сильно разросшуюся корневую систему. Центральный корень может углубиться аж на 30 см, при этом имея большое количество боковых придаточных корней. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа (не менее 3 см).

Полив

Цветок требует регулярного полива, чтобы земля не пересыхала. От недостатка влаги листья станут скручиваться. Но и постоянно переувлажненной земля быть не должна. Лишнюю воду из поддона удаляйте. В идеале катарантус нужно поливать, как только верхний слой просохнет на 2-3 см.

Обрезка

Катарантус довольно быстро растет, а если во время зимы у него сильно вытянулись побеги, то его обязательно нужно обрезать. Все вытянувшиеся побеги укорачивают на треть или даже на половину. Эту процедуру проводят в начале весны. В течение всего весенне-летнего периода время от времени прищипывайте верхушки стеблей для активного роста боковых отростков и формирования более пышной кроны. В период цветения своевременно удаляйте увядшие цветы и пожелтевшие листья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Это интересно

Самый сладкий

В природе среди растений всегда встречаются чемпионы – кто по скорости роста, кто по длительности цветения и т.д. А кетемф может похвастаться тем, что он самый сладкий во всем мире. Его плоды содержат тауматин – вещество, которое слаще сахара в сто тысяч раз. Если в ста литрах воды развести всего 1 г тауматина, получится достаточно сладкий раствор. Растет кетемф в западной части Африки.

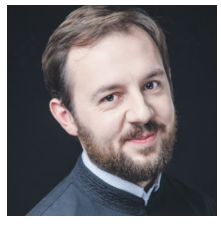
ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО
Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И он встал, взял постель свою и пошёл в дом свой»

Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 1 августа, в воскресенье.



Комментарий епископа Переславского и Угличского Феоктиста

Апостол Матфей предлагает сосредоточиться на сути дела. Суть же состоит в торжестве веры. Всем прекрасно известно, что вера – очень нестабильная вещь. Вот она есть, но через секунду ее может не стать. Ее сложно определить, сложно ее увидеть не только в других, но и в самом себе. Вера всегда находится на грани исчезновения. В этом смысле с ней все значительно сложнее, чем со знаниями и навыками. Знания и навыки могут быть подтверждены различными дипломами и сертификатами. С верой все во много раз сложнее. Но при этом именно на веру завязан процесс взаимодействия с Богом.

В случае с расслабленным и теми людьми, которые ему помогали, вера больше всего похожа на отчаяние, этим людям попросту было больше некуда идти, и они идут ко Христу, потому что слышали о совершаемых Им чудесах исцелений. Примечательно, что после получения того, ради чего они пришли, и сам расслабленный, и его друзья исчезают со страниц Евангелия, у нас нет свидетельств, что они стали Христовыми учениками и присоединились к Его миссии. То есть получается, что вера их куда-то улетучилась. Она была, ее засвидетельствовал Сам Христос, единственный, Кто может достоверно это сделать, но через какое-то время веры не стало.

Или, как минимум, ее интенсивность и действенность свелись к минимуму, вера перестала быть руководствующим началом в жизни этих людей. Веру могут вызвать самые разные причины, ее появление – всегда тайна. Она дается человеку как некий залог, который необходимо хранить, о котором нужно заботиться, который требует поддержки и развития. Конечно, это довольно непросто, ведь это означает, что поступать по вере необходимо всегда и во всем, при любых обстоятельствах избирать тот путь, который дан нам Евангелием, а это чаще всего сложно, это путь постоянного конфликта с самим собой и с окружающим миром, ведь путь веры противоречит его базовым установкам. Но это единственный путь, благодаря которому станет возможно услышать Христов голос, обращенный к нам, возвещающий свободу от греха и всех его неисчислимых производных.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УНЫНИЯ, ЕСЛИ БОЛЕЮТ ДЕТИ

? У меня двое детей. Старший своё отболел, когда начинал ходить в садик. Теперь пришла очередь дочки – болеть в садике. Только соберусь собой заняться, как замкнутый круг получается, один отболел, затем второй, а там снова первый. Иногда мне кажется, что я знаю больше участкового педиатра про детские болезни. Как избавиться от уныния, если болеют дети? Ирина

Надо относиться к этому проще. У всех дети болеют. У кого-то чаще, у кого-то реже. В любой ситуации обращайтесь к Божией Матери, к Спасителю, просите о выздоровлении детей, о том, чтобы вам даровались силы. Здоровье и жизнь – дар Божий, и за свое здоровье вы перед Господом в ответе. Уныние – это грех. И конечно, хорошо было бы посоветоваться со священником, исповедоваться, причаститься, что поддержит духовные силы. Уповая на Бога, никогда не надо опускать руки, ведь христианин – это оптимист. Смотрите на жизненные ситуации, как на сбор сил на пути совершенствования.

МОЖНО ЛИ БЕРЕМЕННЫМ СТАВИТЬ СВЕЧИ ЗА УПОКОЙ?

? Я ожидаю ребёнка. В храме поставила свечу за упокой и рассказала бабушке. А она считает, что я навредила себе и будущему младенцу. Как отмолить это? Люся

Ставить свечу и молиться об усопших беременным не возбраняется.

Фото предоставлено радио «Вера»

Чтобы воссоздать эпоху, режиссёрам приходится искать города для съёмок на натуре. Иногда города под светом софитов так меняются, что узнать частичку Родины можно с трудом. Но, к счастью, узнаваемые элементы всегда можно найти. Отправляемся в путешествие по городам-актёрам.

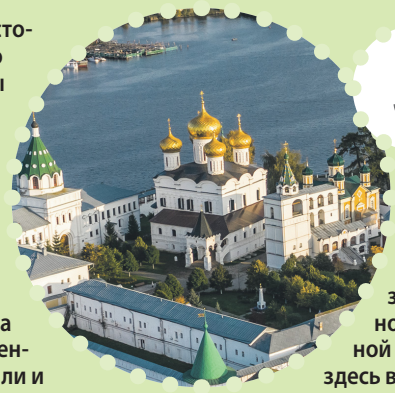
Путешествуем по городам из любимых фильмов

1 Режиссёр Леонид Гайдай начал снимать фантастическую комедию «Иван Васильевич меняет профессию» 3 февраля 1972 года. Перед режиссёром стояла задача перенести место действия из Московского Кремля на другую территорию. Гайдай с задачей, безусловно, справился. В кремле какого города проходили съёмки погони за Буншей и Жоржем Милославским и палат Ивана Грозного?

А. Ростов Великий. **Б.** Казань. **В.** Псков.

2 Мелодрама «Жестокий романс» по мотивам пьесы Александра Островского «Бесприданница», снималась в 1984 году именно в этом городе. При выборе места съёмок учитывалось, что действие разворачивается на берегу Волги. В числе претендентов на роль Бряхимова были и Ярославль и Нижний Новгород. Где проходили натурные съёмки фильма «Жестокий романс»?

А. Самара. **Б.** Кострома. **В.** Тверь.

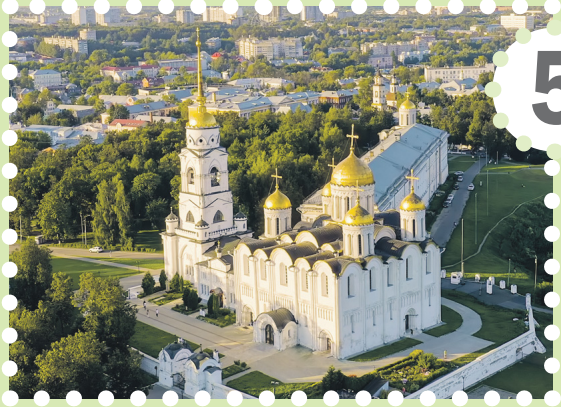


3 По сценарию действие фильма-комедии «Женитьба Бальзаминова», вышедшего на экран в 1965 году, разворачивается в Москве. Однако режиссёр Константин Воинов выбрал именно этот город. В наши дни редкий гость этого города не поинтересуется, а где жил сам Бальзаминов. Дом на улице Старой под номером 13 жители украсили памятной доской, на которой написано, что здесь в 1964 году проходили съёмки фильма «Женитьба Бальзаминова». В каком городе Георгий Вицин сыграл роль простачка-жениха?

А. Суздаль. **Б.** Рыбинск. **В.** Нижний Новгород.

4 Четырёхсерийный художественный телефильм «Большая перемена», премьера которого на ТВ состоялась в 1973 году, отснят в этом городе. Конечно, речь идёт о натурных съёмках. Вечерняя школа, в которой преподавал Нестор Петрович, находилась в здании на улице Ушинского. На нефтеперерабатывающем заводе был снят цех. В фильме можно увидеть Медведицкий овраг и Волковский театр. Один из эпизодов, например, снимался на Стрелке городского пляжа. Именно там Нестор Петрович (Михаил Кононов) бухнулся в Волгу и стал тонуть, чтобы переубедить жмота Петрыкина (Ролан Быков) и вдохновить его на помощь другим. Михаил Иванович так натурально играл, что все были под впечатлением. И только после спасения узнали, что плавал Кононов и на самом деле очень плохо… На территории какого города проходили съёмки?

А. Волгограда. **Б.** Тольятти. **В.** Ярославля.



5 Красоты этого города можно увидеть в фильме «Полёты во сне и наяву» режиссёра Романа Балаяна. Главный герой фильма в исполнении Олега Янковского летает во сне. Окружающие про это знают, но не очень-то верят. Где снимался этот фильм?

А. Во Владимире.
Б. В Сызрани. **В.** В Угличе.

ОТВЕТЫ
1-а. Ростов Великий. **2-б.** Кострома. **3-а.** Суздаль. **4-в.** Ярославля. **5-а.** Во Владимире.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 июля	Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 21 м. Долгота дня: 15 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
27 июля	Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
28 июля	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
29 июля	Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
30 июля	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
31 июля	Восход: 4 ч. 45 м. Заход: 20 ч. 14 м. Долгота дня: 15 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
1 августа	Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 12 м. Долгота дня: 15 ч. 26 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ИЮЛЯ
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола).
В 1951 году обнаружена первая новгородская берестяная грамота.
В 1971 году на советские экраны вышел фильм «Офицеры».

27 ИЮЛЯ
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.
В 1858 году отпечатки пальцев впервые были использованы в криминалистике.
В 1914 году началась Первая мировая война.
В 1958 году в Москве открыт памятник Владимиру Маяковскому.

29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие Джеймса Кука.

31 ИЮЛЯ
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – «Лужники»).
В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.

1 АВГУСТА
В 1774 году учеными впервые выделен молекулярный кислород.
В 1862 году была открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ИЮЛЯ. Антон, Степан, Юлиан.
27 ИЮЛЯ. Пётр, Фёдор.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир.
29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Павел, Юлия.
30 ИЮЛЯ. Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емельян, Иван.
1 АВГУСТА. Григорий, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста в России
27 ИЮЛЯ ■ День работника МФЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси ■ День PR-специалиста в России ■ Всемирный день борьбы с гепатитом
29 ИЮЛЯ ■ Международный день тигра
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы ■ День системного администратора
31 ИЮЛЯ ■ День рождения Гарри Поттера
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне ■ Всероссийский день инкассатора ■ День железнодорожника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Макрину дождь – уродится рожь

26 июля отмечали день Архангела Гавриила. В этот день было принято следить за погодой. Сухая погода в этот день обещала хорошую и сухую осень.
27 июля считалось днем Акилы. Если в этот день на восходе солнце ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следовало ожидать дождя.
28 июля, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.
Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.
31 июля, в Омельянов день, наблюдали за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.
1 августа считалось днем Макрины. Однако имя святой иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому насколько этот день «мокрый» (дождливый) судили об осенней погоде. Про этот день так и говорили: «Макрина мокра – и осень мокра», «Коль на Макрину дождь – уродится рожь».

Лайфхак дня: если спать до обеда, то можно сэкономить продукты, деньги и время на завтрак.

ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г.
Издается с ноября 2015 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 273
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 29 (298).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 20.07.2021 г.
Дата производства: 20.07.2021 г.
Дата выхода в свет: 21.07.2021 г. Тираж 45 360 экз.
Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48л, Тел.: +7. (473) 246-52-70
Заказ 5432. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 906 645 экз.
Рекомендованная цена в розницу 23 рубля. Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты **www.telek.kardos.media**
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ДОРОЖНОЕ FM РАДИО

ВМЕСТЕ С СЕМЬЕЙ

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77-61841 от 18.05.2015 г. ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ СЕРИЯ РВ № 30647 от 30.04.2021 г.

РЕКЛАМА 12+
АО «МЕДИА ПЛЮС» +7 (495) 799-97-97

Случай в кафе

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Слушай, я бы перекусил, – Быков вынул из кармана большой носовой платок и вытер вспотевшие от жары лицо и шею. – Денек напряженный был. Я что-то проголодался.

Вера посмотрела на экран телефона. До конца рабочего дня оставалось еще больше двух часов. Да и ужина дома не было, нужно было еще приготовить. А Быков прав, денек выдался жаркий во всех смыслах. Есть хотелось.

Я тут знаю одно местечко, – сказала Вера коллеге. – Не бог весть что, но кормят вкусно и недорого. Я, сказать по правде, после отпуска немного на мели, идти в ресторан что-то не хочется. Да и мальчишки мои без меня ужинать не любят, поэтому я бы чего-нибудь легонького съела. Просто червячка заморить.

– Согласен, – кивнул Быков. – Моя тоже обидится, если ужинать не буду. Так что по салатику и чай с блинчиком – самое оно.

Следователи быстро нашли то самое кафе, о котором говорила Вера. Маленькое, но уютное и чистое. Здесь вкусно пахло выпечкой и кофе. Мужчина и женщина выбрали столик у окна и принялись ждать официантку, чтобы сделать заказ.

Слушай, как там твой Юрец? – Быков потряс солонку, чтобы убедиться, что соль в ней есть. – Большой уже, наверно? Чем думает заниматься?

– Ну пока он думает заниматься конструированием кораблей из конструктора и поеданием блинчиков, которые я уже с закрытыми глазами могу жарить. А так, конечно, талантов у него много, но пока рано говорить, что он хочет стать кем-то конкретно, – Вере нравилось рассказывать о сыне. Это была ее любимая тема, даже любимее, чем работа.

А у меня внук шалопай, только в телефон тыкать и умеет, – огорчился Быков. – Вчера пришел и говорит: «Деда, отгадай загадку. Шли два отца и два сына, нашли три апельсина. Стали делить — всем по одному досталось. Как это могло быть?» Насмотрятся там своих каналов и начинают всякую ерунду городить...

Вера рассмеялась.

– Да нет, это очень хорошая загадка, зря ты так.

Но ответ на задачку Вера выдать не успела, через два столика от них назревал скандал, привлекший внимание следователей.

– А я вам говорю, что никаких отбивных не заказывал, – распалялся подвыпивший посетитель кафе. – Зашел после работы выпить... кофе, передохнуть. Я даже не планировал тратиться, поэтому заказать вашу котлету никак не мог.

Не могли, но заказали, – настаивала официантка. – Вы же не думаете, что я стану оплачивать ваш заказ из своего кошелька? Я, знаете ли, не столько зарабатываю, чтобы дарить часть своей зарплаты наглым клиентам.

– Да я не клиент, я го-о-ость, гость, понимаете вы или нет? И не заказывал никаких отбивных. Я вообще рыбу больше люблю. Но я и рыбы не заказывал. Посмотрите там повнимательнее в своем блокноте. – Мужчина ткнул пальцем в блокнот, торчащий из кармана фартука официантки.

– Надо спасать бедолагу, – вздохнула Вера и поднялась со своего места.

Любовь АНИНА

Кого именно собралась спасать Вера и почему? И какой ответ она не успела дать на загадку внука майора Быкова?

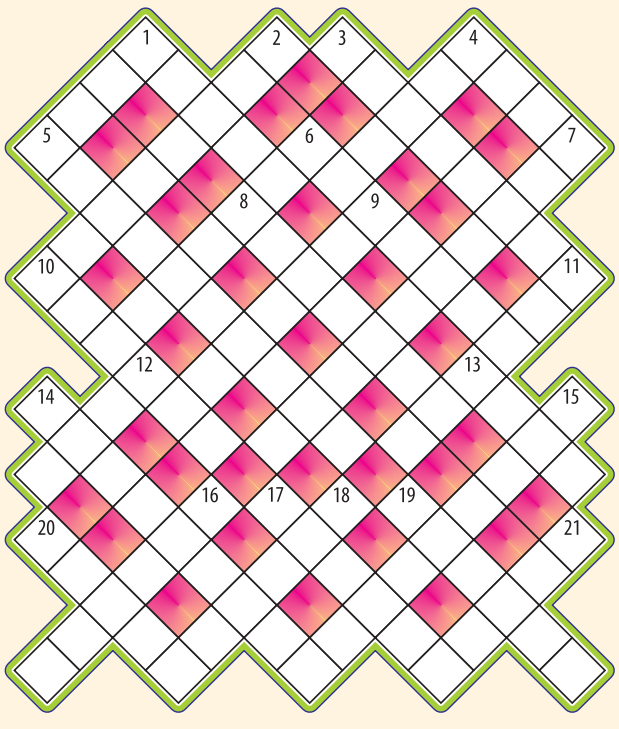
Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: *Вера подозревает в похищении профессора географических наук Владимира Лучикова его помощницу Светлану Агееву. Дело в том, что, если принять за подсказку обведенные углем на карте в подвале страны, можно из первых букв названий столиц этих государств составить имя Светлана.*

Болгария – София	Ангола – Луанда
Австрия – Вена	Греция – Афины
Армения – Ереван	Багамы – Нассау
Гондурас – Тегусигальпа	Нидерланды – Амстердам

Рис. Ирины Светловой

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо:
1. «Вещь была, да сплыла» – одним словом. **3.** Высшее учебное заведение. **4.** «Клещи», которыми клест вскрывает шишки. **5.** Не зря потратившийся на тонометр. **6.** Писчий материал у древних египтян. **8.** Ягодообразный плод арбуза, дыни. **10.** «Змей Горыныч» в восточном гороскопе. **13.** Ему нипочем холода и в проруби студеная вода. **14.** «Козырная карта» шантажиста. **17.** «Беговая дорожка» Луны. **19.** «Ручник», сняться с которого забыл «чайник». **20.** Винторогий образчик глупости.

Справа-вниз-налево:
1. «Гладильщик» в руках хозяйки. **2.** Зимняя страда для дорожных служб. **4.** «Броня» на голове прораба. **6.** Оценка в дневнике круглого отличника. **7.** Полоска на борту корабля. **9.** Флейта с тонким голоском. **11.** Голландец-мореплаватель Абел ... **12.** Овца Долли с точки зрения науки. **15.** Любитель разыгрывать с юморком. **16.** Глава возводящих здание. **18.** Город мультяшных немецких музыкантов. **21.** В математике она часто обозначается буквой сигма.

ОТВЕТЫ

Слева-вниз-направо: **1.** Утеря. **3.** Институт. **4.** Клюв. **5.** Гигрометр. **6.** Папирус. **8.** Тыква. **10.** Дракон. **13.** Морж. **14.** Компромат. **17.** Орбита. **19.** Тормоз. **20.** Баран.

Справа-вниз-налево: **1.** Утюг. **2.** Снегопад. **4.** Каска. **6.** Материка. **7.** Ватерлиния. **9.** Пикколо. **11.** Тасман. **12.** Клон. **15.** Приколист. **16.** Прораб. **18.** Бремен. **21.** Сумма.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

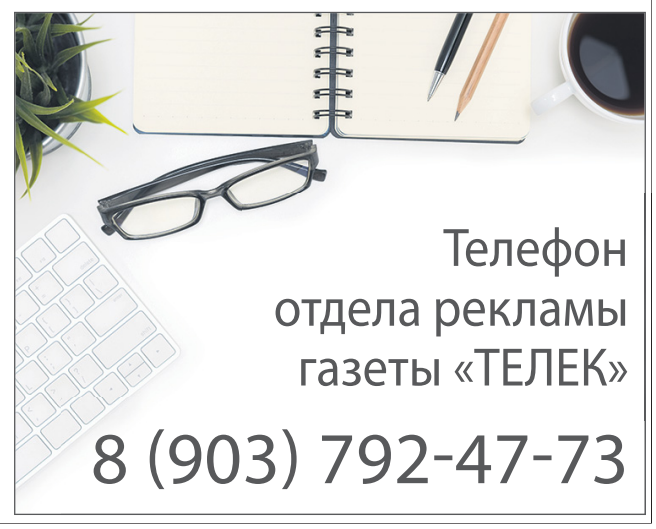
Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

■ **8 (985) 304-48-02** Организации на постоянную работу требуются контролёры торгового зала, для работы в сети магазинов Fix Price. Работа вахтой в городе Курск и Курской области, проживание предоставляется, оформление по ТК, З/п от 21 000 рублей. Тел.: 8 (985) 304-48-02

■ **8 (917) 566-72-39 Охранник в ЧОО «АС-Форт», срочно! ВАХТА в Москве 20/10, 15/15. Тел.: 8 (917) 566-72-39, Сергей Анатольевич**

■ **8 (987) 840-08-17** Несложная работа на дому! Сборка ножеточек «Рыбка». Любой пол, возраст и регион. Рабочие материалы высылаем посылкой без предоплаты. З/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (903) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **200** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1845
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru
или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | ТРИКОЛОР 21 | акадо телеком 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | НТВ плюс 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ 1499.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931-01 1999.-

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит). Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-

- Специальная ткань «винлюкс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

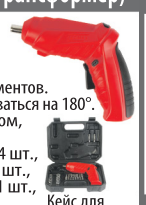
лот 17733-01 999.-

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Складной рюкзак

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, ∅колес: 70 мм.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)



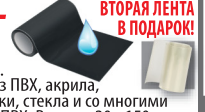
лот 19169-01 ~~2999~~ 1599.-

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Кейс для хранения

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!



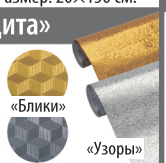
ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ 999.-

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Чудо-пленка «Надежная защита»



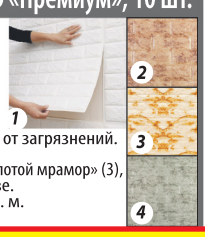
лот 100123 ~~1999~~ 990.-

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°С.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.

«Блики» «Узоры»

Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе). Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.



лот 92576 ~~6999~~ 2999.-

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. В наборе: 10 шт. 1 набор панелей – 5 кв. м. Размер одной панели: 70×77 см.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

2 шт.

лот 68901-01 999.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

3 шт.

лот 400248-04 999.-

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 ~~2999~~ 1999.-

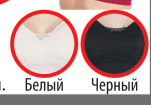
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК:
сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

«Бордо»

3 шт.



Белый Черный

лот 40597 1999.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763-03 999.-

- 4 насадки для стрижек разной длины.
- Лезвия из нержавеющей стали.
- Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.

В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка. Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ 1499.-

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

Пульт управления

лот 40479 ~~5999~~ 4999.-

Способствует:

- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

Надежная фиксация по периметру

лот 27839 от 999.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999.-

Материал: атлас (100% ПЭ). Размер: 145×260 см (2 шт.).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Бежевый Горчичный Коричневый «Кофе с молоком» «Бордо»

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515
75×120 см 1999.-
120×150 см 2999.-

Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками. Размер: 75×120 см, 120×150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ 2999.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ 2999.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

Механизм подсечки

лот 17697-01 ~~2999~~ 1499.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатели), металлокерамика (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка ∅32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: ∅17 см. Высота борта: 9,5 см.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

2 шт.

лот 28464 ~~1999~~ 999.-

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Водонагреватель «Леомакс»

Температура регулируется поворотом ручки

лот 60594-02 ~~3999~~ 2999.-

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик. Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети. Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МРа. Максимальная температура нагрева воды: 60°С.

Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от 999.-

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 1799.-

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

2 шт.

лот 18868 999.-

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. ∅светильника: 9 см. Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. ~~1499~~ 999.-
лот 10035-01 2 шт. ~~1999~~ 1499.-

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 21 июля по 18 ноября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru