

БОЛЬШАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№ 7

ТВ-программа с 21 по 27 мая 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

Т-ЛЕК

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 7

**А ЕСЛИ
У ЖЕНЫ
ЗАРПЛАТА
БОЛЬШЕ?**

стр. 4

**КАК ОТЛИЧИТЬ
АЛЛЕРГИЮ
ОТ ПРОСТУДЫ**

стр. 38

**ДАДИМ ОТПОР
ПРОЖОРЛИВЫМ
КОМАРАМ**

стр. 27

**РАССАДА
И ЕЁ ВЕЛИКОЕ
ПЕРЕСЕЛЕНИЕ
НА ГРЯДКИ**

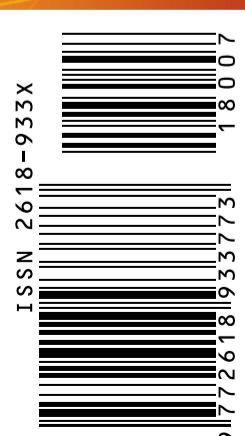
стр. 37

КИРИЛЛ САФОНОВ

НА САМОМ ДЕЛЕ МНЕ ДВАДЦАТЬ СЕМЬ! стр. 3

12+

Фото Дамира Жукенова



«Квартирник» помогает талантливым детям

Очередными гостями программы «Квартирник НТВ у Маргулиса» стали юные участники проекта «Ты супер!». Выпуск будет приурочен ко Дню защиты детей, который традиционно отмечается 1 июня.

Юные дарования не только порадовали Евгения Маргулиса своими талантами, но и пробудили в нем отеческие чувства. После окончания съемок музыкант обнял каждого ребенка и пожелал успехов в творчестве.

— «Квартирник» — это место встречи ценителей хорошей музыки с любими ми музыкантами, а для зрителей НТВ участники «Ты супер!» уже давно стали одними из самых востребованных исполнителей, — рассказала нам продюсер и соавтор программы Алина Котова. — Оценил это и Евгений Маргулис, когда приходил на выступление Кристины Фирсовой. С тех пор мы думали: как еще можно поддержать ребят? Решили, что «Квартирник» с их участием поможет им стать ближе к своим преданным фанатам. Для нас важно дать конкурсантам «Ты супер!» еще один шанс показать свой талант.



Боссов отправят в чернорабочие

Телеканал НТВ запускает необычное шоу «Трудно быть боссом». По замыслу автора проекта и ведущей Лизы Гамбург топ-менеджеры крупных предприятий на время станут стажерами в своих же компаниях и будут выполнять самую сложную работу. Конечно, нужно, чтобы их не узнали сотрудники — над этим придется тщательно поработать гримерам. Свое согласие на участие в эксперименте дали молочный магнат, владелец порта, генеральный директор, судостроитель, депутат и руководитель завода.

— Генеральный директор, разгружающий вагоны в сорокаградусную жару, депутат, разделяющий рыбу на траулере, хозяйка заводов, превращенная в бородатого рабочагу, — звучит невероятно, но все это было, и было по-настоящему! — рассказала нам Лиза. — Никто из рабочих и представить не мог, что в метре от них, под очками и косматым париком, скрывается хорошо знакомое лицо босса...

Чем закончится эксперимент и удастся ли героям программы пройти проверку «на прочность» — узнаем, посмотрев шоу.



Омолаживающая диета от Валерии

Певица Валерия, отметившая недавно 50-летие, охотно делится со своими поклонниками рецептами красоты и молодости.

— На самом деле рецепты все простые и даже для кого-то скучные, — рассказывает певица. — Я ЗОЖница, которая на протяжении многих лет придерживается определенных правил жизни и питания. Я занимаюсь фитнесом, всегда в движении. В питании выбираю простоту: люблю простые салаты, каши — например, гречневую, а еще киноа — эта крупа не так давно к нам пришла. Мой девиз: все будет хорошо, даже если сейчас как-то все не очень складывается!

Анастасия Трегубова одержала «Победу»

Телеведущая Анастасия Трегубова вернулась в эфир программы «Доброе утро» на Первом канале с идеей новой рубрики.

Теперь Трегубова не просто продолжит вести эфир: она представляет рубрику, посвященную ретроавтомобилям. Причем ради автоисторий сама Настя каждый раз будет меняться.

— Например, эта красотка «Победа» модного в этом сезоне цвета, — пояснила Трегубова. — Когда-то она стояла во дворе с разбитыми стеклами. Но ей повезло: она попала в опытные руки реставратора и стала героиней нашей новой программы!

Опасная дружба

На телеканале «Россия» 19 мая состоится премьера телефильма «Сила обстоятельств». Режиссер Андрей Селиванов снял мелодраму, в центре сюжета которой — пара, ставшая родителями.

— Моя героиня — молодая женщина Аня Родионова, — рассказывает актриса Софья Шуткина. — Она недавно вышла замуж и ждет ребенка. Причем домохозяйкой и просто мамой она быть не может, так как основной добытчик — она. Ее муж-программист пока не способен обеспечить семью. Поэтому сразу после родов она приводит в дом няню — Женю. Это подруга Ани, с которой она познакомилась в роддоме. У Ани родился здоровый мальчик, а Женин ребенок умер во время родов... Казалось бы, все должно сложиться лучшим образом. Но не так все просто: неожиданно Женя начинает считать, что это ее семья, а Аня в ней — лишняя...



Бесстрашный полёт Евгения Кулика

Ради съемок в новом сериале «Солнечный круг» для Первого канала актеру Евгению Кулику пришлось совершить полёт и рисковать своей жизнью. В картине артист играет акробата, выступающего на арене цирка вместе со своими братьями. И несмотря на то что все опасные трюки под куполом выполняли профессиональные каскадеры, Жене пришлось испытать всю остроту ощущений.

— Пару раз я попробовал покачаться на трапеции, — рассказал нам актер. — И, хотя я совершенно не боюсь высоты и в жизни прыгаю с парашютом, адреналина в тот момент появилось предостаточно. Сверху я видел, что внизу натянута сетка. Но и на нее тоже нужно уметь падать: не-правильно приземлишься — и переломы обеспечены! К счастью, я упал правильно, плюс на мне была страховочная лонжка. Но память обо всем этом так прочно засела в голове, что после окончания съемок я всерьез занялся прыжками на батуте.



Второй сезон «Практики» стартует на Первом

На Первом канале начинается второй сезон сериала «Практика». Главные роли в проекте исполняют Ксения Лаврова-Глинка, Эльдар Лебедев и многие другие.

Самое интересное, что второй сезон изначально не был запланирован. Но после показа первых серий создателям сериала пришлось приступить к работе над сценарием.

— Несмотря на тематику и съемки в больнице, каждая серия заканчивается хорошо. И консультанты были хорошие, — рассказывает Ксения Лаврова-Глинка. — Во втором сезоне я снималась беременной. Конечно, в жизни есть приоритеты, но если я могла совмещать ожидание ребенка и работу — почему нет? Просто так совпало...



Какой футбол без тренера?

На СТС готовится премьера многосерийного фильма о футболе «Я — тренер». В основе сюжета — необычная история: давний футбольный фанат Дима не пропускает ни одного матча любимой команды. Однажды он оказывается в компании спортивных функционеров, и ему предлагают пост наставника национальной сборной... Роль новоиспеченного футбольного тренера исполнит известный в прошлом КВНщик Дмитрий Колчин, врача команды сыграет Анна Котова, в сериале также снимаются Сергей Лавыгин, Виктория Агалакова и другие актеры и актрисы.



— Благодаря проекту я впервые оказалась на поле стадиона, — призналась нам Анна Котова. — И мне сразу вспомнился последний матч Зидана. Помню, как ему дали красную карточку, и с какой горечью во взгляде он уходил с поля в финале чемпионата мира...

На СТС стартовал самый ожидаемый сериал весны – «Девочки не сдаются», снятый кинокомпанией «Русское».

Воспользовавшись премьерой, мы поговорили с исполнителем одной из главных мужских ролей, актером и любимцем всех телезрительниц Кириллом Сафоновым, чтобы узнать, что он думает о себе, своем герое и происходящем в российском кинематографе.

Хирург со скверным характером

– Кирилл, в сериале СТС «Девочки не сдаются» вы играете пластического хирурга Корнеева. Ваш персонаж кажется этаким самодуром. Как вы его оправдывали?

– Корнеев увлечен своей профессией, знает, куда ему двигаться, поэтому не тратит время на происходящую вокруг него суету. Он занимается любимым делом и по своим меркам правильно проводит жизнь. Да, он достаточно циничен, и у него скверный характер, но замечательное чувство юмора, чем-то даже похожее на мое (улыбается).

– Как думаете, почему мужчина со скверным характером нравится героине Агнии Кузнецовой – студентке и его помощнице?

– Он не просто пластический хирург, он гениальный пластический хирург. К нему приезжают отовсюду, к нему записываются задолго.

– Практически как к доктору Хаусу?

– Не совсем. Пластическая хирургия не спасает человека буквально. Иногда люди делают пластическую операцию и понимают, что ни к чему не приходят. Но иногда это



Кирилл САФОНОВ:

На самом деле мне двадцать семь!



Кадр из сериала «Девочки не сдаются».

Детали Фильмы, которые нравятся

– Что из киноновинок прошлого года вам особенно пришло по душе?

– Мне очень понравились «Нелюбовь» и «Аритмия». Хотя на первое место я бы все-таки поставил Андрея Звягинцева: он мне ближе по природе, по тому, как я вижу окружающий мир. Есть фильмы, на которые даже хочется сходить несколько раз, а иногда просто купить больше билетов и таким образом проголосовать за фильм.

может изменить жизнь в лучшую сторону, спасти от депрессии – когда тебя что-то не устраивает в самом тебе. И ты с этим живешь, просыпаешься и ложишься спать каждый день. А после операции может случиться так, что, наконец-то, освободишься от зажимов, комплексов и навязчивых идей. Вот поэтому к моему герою и стремится попасть. И это относится не только к девушкам. Самое главное, на мой взгляд, чтобы тебе было хорошо. И если для этого нужна пластика, почему бы и нет.

– Говорят, каждое путешествие нас меняет.

«Мне двадцать семь»

– В этом году вам исполнится сорок пять. На сколько лет чувствуете себя на самом деле?

– Мне двадцать семь (улыбается). Мы как раз недавно говорили с женой на эту тему, и я понял, что ощущаю себя где-то до тридцати. И, кстати, это позволяет по-другому смотреть на мир, потому что некоторые поступки сложно оправдать самому себе в сорок четыре. Я очень стараюсь, чтобы мои переживания не отставали от того, что происходит вокруг меня. Чтобы не было дисбаланса. Внутренняя температура должна совпадать с температурой на улице, а иначе возникает кризис. У меня все в равновесии, и мне все нравится (улыбается).

– Говорят, каждое путешествие нас меняет.

Вы любите путешествовать?

– Конечно, я не знаю ни одного человека, который не любил бы. Когда уезжаешь в другую страну, к другим людям, которые не знают твоего языка, – это будто новый шанс, новая жизнь. Начинаешь заново выстраивать систему общения, помещать себя в другую социальную структуру, впитывать то, чем живут местные.

– На мой взгляд, комедию нельзя искусственно сделать. Либо у тебя есть чувство юмора, либо его нет. Люди должны родиться с этим, они должны жить этим, поэтому комедий хороших не так много. Если говорить о телевидении, мне очень нравится то, что делает режиссер Антон Федотов. Когда была возможность, всегда смотрел сериал «Кухня».

– Подготовила

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Актриса Агния Кузнецова.

По эту сторону экрана

– Насколько вам комфортно находиться по ту сторону экрана – в зрительном зале?

– Бывает, я забываю обо всех профессиональных придираках и просто смотрю как зритель. Но иногда не удается так сделать, и я включаю голову – начинаю отстраненно препарировать скользящем фильм или спектакль.

– Комедию называют самым слож-

Кстати

Кинематограф здесь и там

– Какими языками вы владеете?

– Например, говорю на иврите – он мне понадобился, когда я жил и работал в Израиле. Читаю на английском техническую документацию, так как работаю во многих профессиональных программах, связанных с музыкой и кино. А вот разговаривать не могу, потому что не было ни опыта, ни необходимости.

– Сейчас можете представить свой переезд в другую страну?

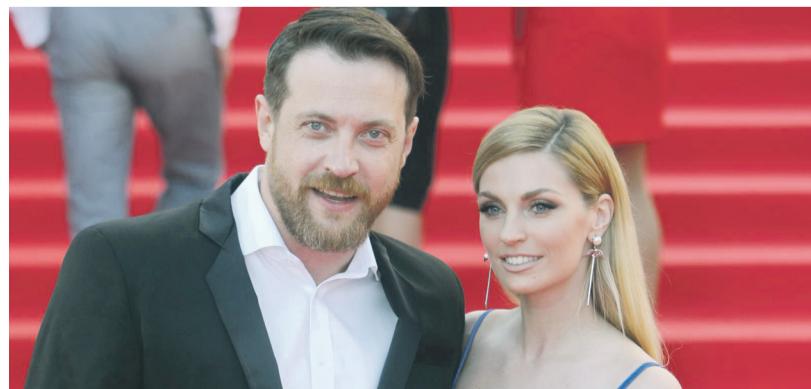
– Да, тем более что такой опыт у меня уже был. Но главный инструмент в моей профессии – язык. Он позволяет правильно передавать эмоции, мельчайшие интонации, на которых можно построить целую сцену. Если бы язык не был так важен, мне было бы интересно переехать в Америку. В первую очередь, изучить другой подход к профессии: там он более промышленный. Это целый мир, гигантский механизм. У нас же в России все на грани между хаосом и реальностью. Это и понятно: у американцев было больше времени для появления традиций. Нашему же кино всего-то лет двадцать.

– С другой стороны, прошлый год показал, что мы способны на многое...

– Да, в прокат вышло много фильмов, которые окупились. В такие моменты берет гордость, что это наши, что там снимаются твои друзья, коллеги, знакомые. Радостно, что столько позитивных перемен в кинематографе.

ПОДРОБНОСТИ

«Благодаря жене я научился разговаривать»



– Вы ещё и поёте. Например, в сериале СТС.

– Да, но в любом случае многие из нас поют в душе или в душе. Это, скорее, хобби. Раньше в караоке часто бывал, кстати, с женой там и познакомились. Правда, в тот вечер никто не пел, может, поэтому все так удачно сложилось (улыбается).

– Кинопремьера – это всегда светское мероприятие. Насколько вам

близко такое времяпровождение?

– Я домашний человек, и, конечно, предпочту провести время дома с семьей. Но раз уж мы с Сашей (певица Саша Савельева. – Прим. ред.) одна ячейка общества, у нас tandem, мы движемся в одном направлении, иногда, когда планируется мероприятие, я уточняю, нужен ли я. И, если нужен, безусловно, составлю жене компанию.

– За то время, пока вы вместе, чему вы научились друг у друга?

– Я стал спокойнее благодаря жене, научился разговаривать. Когда что-то происходит не так, мы объясняемся. А раньше – молчал. Я не знал, почему человек меня не понимает, думал, что и без слов все должно быть ясно. А сейчас мы разговариваем, не всегда на приятные темы, но это позволяет поддерживать наши отношения.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Успеть
до отпуска

Чтобы не дать работе испортить ваш отпуск, перед отъездом нужно успеть сделать пять важных дел...

СОСТАВИТЬ ПОДРОБНУЮ
ИНСТРУКЦИЮ ДЛЯ ТОГО,
КТО БУДЕТ ВАС ЗАМЕЩАТЬ

От того, насколько понятные и четкие инструкции вы оставите, зависит ваше спокойствие во время отпуска. Без такой инструкции коллеги будут постоянно дергать вас по любому поводу.

НАВЕСТИ ПОРЯДОК
НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ

Может возникнуть ситуация, когда коллегам понадобится информация, которая хранится в вашем компьютере. Поэтому перед отпуском позаботьтесь о том, чтобы упорядочить все файлы и папки и вынести нужные ярлыки на рабочий стол. Если документы легко будет найти, вам не придется отвлекаться на объяснения во время отдыха.

ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ КОМПРОМАТА

Личные файлы и переписку лучше убрать из компьютера. Хорошо бы «почистить» историю посещений в браузере, не относящуюся к работе, – пусть ничего не портит вашу репутацию трудоголика!

РЕШИТЬ ВОПРОС СО СВЯЗЬЮ

Обязательно донесите до коллег, что единственный способ связи с вами – электронная почта, которую вы будете проверять по возможности (а если вы незаменимый сотрудник – раз в день в определенное время).

НАЙТИ ОТВЕТСТВЕННОГО
ЗА ПОЛИВ

Если вы выращиваете на работе растения, найдите ответственного за их полив, чтобы с радостью встретиться с зеленым (не засохшим) другом после отдыха.

Если женщина зарабатывает больше

Все прекрасно помнят, как относился Гоша из фильма «Москва слезам не верит» к тому, что женщина зарабатывает больше мужчины.

Оченьично, если зарплата жены больше, чем у мужа, проблем в отношениях не избежать! Какие трудности могут угрожать спокойствию семьи и как их преодолеть?

Мужчина теряет смысл жизни

Сколько бы ни утверждалось обратное, все равно мы подсознательно соревнуемся друг с другом: кто успешнее? Особенно важна победа в этом негласном соревновании для мужчины. Когда жена зарабатывает больше, муж перестает чувствовать себя нужным, востребованным, не может найти себе нишу для самореализации. У него развивается неуверенность в себе, что приводит к проявлениям недовольства и озлобленности. В самых тяжелых случаях муж «уходит» от решения проблем в компьютерные игры, в гараж, к друзьям, другим женщинам или просто ложится на диван.

СОВЕТ. Помогите своему мужчине найти значимую для него и окружающих цель в жизни без больших доходов: работа в саду и огороде – обеспечение семьи экологически чистой продукцией, домашний (семейный) бизнес, исследовательская, волонтерская или творческая деятельность. Важно демонстрировать мужу и окружающим, что вы гордитесь его достижениями.

Жена теряет уважение к мужу

Если жена работает с утра до вечера, а муж целыми днями лежит на диване или просиживает у компьютера, ее уважение к нему тает на глазах. Это происходит даже в том случае, если женщина пытается убедить себя, что это не так, используя волевые аргументы или логику. С точки зрения природы – это нормальная реакция самки, которая хочет растить свое потомство с надежным самцом. В таком браке конфликты возникают по самым разным поводам, но в основе всегда лежит разочарование, неуважение, чувство незащищенности.



Женская логика:
ждать принца,
а потом возму-
щаться, что он
лежит на диване
и не вкладывает,
как рабочий или
крестьянин.



ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» приглашает на работу
РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

ОБЯЗАННОСТИ:

- Продажа рекламных площадей в газету «ТЕЛЕК» и другие издания
- Поиск, ведение, удержание клиентов
- Полная техническая и бухгалтерская поддержка сотрудниками московского офиса

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года
- Уверенный пользователь ПК (обязательно наличие собственного компьютера)
- Грамотная речь
- Образование: любое
- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (говаривается индивидуально)

УСЛОВИЯ:

- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (говаривается индивидуально)

Резюме присыпать по адресу: reklama@kardos.ru
Тел: +7 (903) 008-80-03, Алла Леонидовна

БЫВАЕТИ ТАКОЕ

Памятник со сложной судьбой

Символ датской столицы, памятник Русалочке, много раз подвергался вандализму. Создан памятник был в 1913 году Эдвардом Эриксеном и прошел невредимым сквозь военные годы. Впервые скульптуру изувечили в 1964 году: Русалочка лишилась головы. На восстановление присыпали деньги со всех уголков мира. С тех пор ее неоднократно обливали краской, отпиливали руку, делали надписи. Но жители Копенгагена снова и снова восстанавливают милый символ своего города.



Целый континент – и без стран

Есть у нас на планете целый континент, на котором нет ни стран, ни правительства. Это загадочная Антарктида. Многие пытались прибрать ее к рукам, но существует международный договор, согласно которому эти земли не могут никому принадлежать. В Антарктиде нет и часовых поясов. Ведь там никто не живет. Все приезжающие придерживаются здесь своего обычного времени. Этот загадочный континент является еще и самым сухим на планете. Осадки здесь бывают реже, чем пустынях.

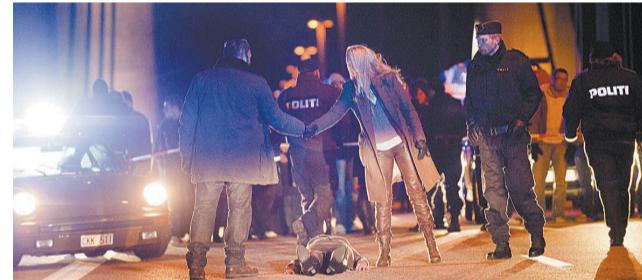
Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Dmitry A. daphnus, Minerva Studio/Shutterstock.com

«МОСТ»: найдите сходства и различия

Долгожданная премьера российской версии сериала «Мост» состоится на НТВ 21 мая. Те, кто видели первоначальную шведско-датскую версию, уже знают основные перипетии сюжета.

Но даже им будет интересно посмотреть наш сериал, потому что различия все-таки будут. Какие? Мы вам немного напомним.



Напомним, действие начинается на границе между двумя государствами, которая проходит ровно посередине моста. На несколько секунд гаснет свет, а когда освещение вновь включается, обнаруживается труп женщины. Одной половиной он находится на территории одного государства, другой – на территории другого. С обеих сторон прибывают представители правоохранительных органов – мужчина и женщина, которым предстоит распутывать преступление вместе.

– Этот сериал выгодно отличается тем, что там есть над чем подумать. Мы расскажем историю героев: мучающихся людей, которые пытаются найти выход из сложных житейских ситуаций, – рассказал Михаил Пореченков.



Мост между Копенгагеном (Дания) и Мальмё (Швеция).

Место действия

Граница между двумя государствами.

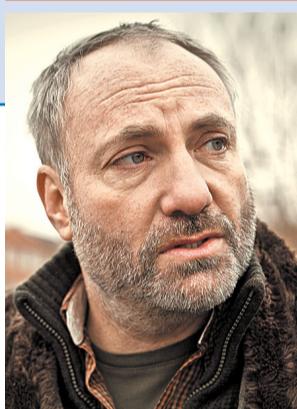


Мост между Нарвой (Эстония) и Ивангородом (Россия).

У них

У нас

Мартин Руде, детектив отдела убийств полиции Копенгагена (актер Ким Бодниа).
В начале сериала из-за сложностей в личной жизни перенес операцию по стерилизации (вазектомию).



Главный герой

Безалаберный тип, который тем не менее хорошо знает свое дело. Действует по обстоятельствам. Одевается небрежно, ходит вразвалочку.



Максим Казанцев, следователь СК РФ (актер Михаил Пореченков).

Женат, есть трое детей, но не может справиться со своей слабостью – любовью к женщинам. Поэтому постоянно флиртует. Его мужская состоятельность для него чрезвычайно важна.



Сага Нулен, детектив отдела убийств полиции Мальмё (актриса София Хелин).
Известно, что у Саги синдром Аспергера, одна из форм аутизма.
Благодаря этому она сосредоточена на деталях и видит то, что другие не замечают.
Интересная деталь: ездит на раритетном Porsche 1977 года выпуска.



Главная героиня

Перфекционистка, дотошно разбирающая дело в малейших деталях. Действует четко по правилам. Одевается в строгую, но удобную одежду.

Инга Веермаа, старший комиссар Центральной криминальной полиции Эстонии (актриса Ингеборга Дапкунайте). В российской версии у главной героини есть ментальные особенности, но это нигде не звучит. Зритель сам по ходу сюжета понимает, что она необычная. У нее сложности с коммуникацией и выстраиванием отношений и личных, и в коллективе. Зато Инга обладает уникальными аналитическими особенностями.

Интересная деталь: ездит на зеленом армейском внедорожнике Land Rover Defender.



Отличия между главными героями помогают им смотреть на общее дело с разных сторон и вместе добиваться успехов в расследовании. Сериал не сможет оставить равнодушными не только любителей закрученного сюжета, но и захватывающих сцен – в сериале много экшена: драки, перевернутые машины, сцены с использованием масштабных пиротехнических эффектов. На проекте работала целая команда пиротехников и каскадеров. А в съемках сцен захвата и спецопераций снимались настоящие бойцы спецназа.



Преступник

Основной противник главных героев – преступник, который совершает убийства, прикрываясь мотивами социальной справедливости. На самом деле им движет месть.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

• Во втором сезоне сериала (который в российской версии тоже уже снят) начальное преступление тоже связано с мостом. В его опору врезается неуправляемое судно. Площадкой для съемок послужил вантовый мост через Петровский канал, расположенный между Васильевским островом и Комендантским проспектом в Санкт-Петербурге. Именно здесь будут происходить события второго сезона.

• В российской версии мост между Нарвой и Ивангородом снимали с обеих сторон, но это действующая граница между государствами, через которую круглосуточно идет движение, поэтому перекрыть локацию для съемок было невозможно. Несмотря на это съемочной группе удалось снять там все заявочные и общие планы.

Впервые за всю историю этого моста на нем специально отключали электричество. Но съемки пришлось комбинировать, поэтому некоторые сцены, в частности, самую первую с найденным на мосту телом, снимали на похожем мосту в Сочи.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Актриса Анна Пескова хорошо известна и любима зрителями по своим работам в фильмах и сериалах «Тест на беременность», «Любовь за любовь», «Фамильные ценности», «Бумеранг» и многих других.

Недавно на телевидении с успехом прошел второй сезон сериала «5 минуттишины», где Анна сыграла одну из главных ролей – доктора Татьяну из специального отряда МЧС.

«Рассчитываю только на свои силы»

– В сериале «5 минуттишины» ваша героиня Татьяна всегда в отличной форме. Она активна, напориста, старается найти правильные решения в сложных ситуациях. Кстати, как-то в одном интервью вы обмолвились, что хотели бы сняться в шоу «Остаться в живых». А по жизни Анна Пескова любит экстремальные ситуации?

– Я люблю сильные и яркие эмоции. В том числе и поэтому я всегда стараюсь держать себя в форме – слежу за своей физической нагрузкой и своим здоровьем. Ведь адреналин должен быть приятным. Например, с парашютом я бы не прыгнула. В небе все может сложиться по-разному... А для меня важно чувствовать уверенность в том, что я держу ситуацию под контролем. Так что я всегда рассчитываю только на свои силы.

– А как вы относитесь к различной экзотичной еде? Например, к жареным кузнечикам?

– Для меня экзотика – морепродукты. Впервые в жизни морепродукты я попробовала года два назад. Я консерватор в еде и всегда побаивалась пробовать что-то новое и необычное,

Анна ПЕСКОВА:

/// Для меня экзотика – это морепродукты



Рецепт от звезды

– Поделитесь фирменным рецептом?

– Этот рецепт у нас в семье еще от бабушки. Эта «Шоколадная колбаска» остается такой же непревзойденной классикой, как, например, торт «Наполеон» или салат «Оливье».

Итак, «Шоколадная колбаска»:

Смешать 1 стакан сахара, 2 столовые ложки какао, 3 столовые ложки воды или молока, по желанию можно добавить чуть растворимого кофе и капельку соли – вкус будет более сложным. Вскипятить с 200 г сливочного масла. Подготовить 300 г измельченного в крошки печенья, полстакана (можно и больше) грецких орехов и щедрую гостью изюма. Всю эту смесь залить горячей помадкой и тщательно перемешать. И можно формировать одну или несколько колбасок, просто заворачивая их в пищевую пленку. Когда колбаски готовы – положить их в холодильник (можно и в морозильник, чтобы колбаски поскорее «схватились»). Когда они затвердеют – готово! Нарезать их кружками толщиной в 1 см и подавать к праздничному чаепитию. Изумительный вкус, не сравнимый ни с одним покупным лакомством!



особенно экзотические морепродукты: мне всегда кажется, что даже после термической обработки они остаются живыми. Поэтому в моем рационе никогда не присутствовали ни красная или черная икра, ни привычные всем креветки и раки, ни гребешки или осьминоги. Что говорить уж о кузнечиках и червяках!

«Обожаю ряженку, йогурт»

– Любите ли вы готовить? И что у Анны Песковой на завтрак?

– Мое активное знакомство с кулинарией началось с 18 лет, когда я стала жить отдельно от родителей. И это занятие настолько увлекло меня, что превратилось в одно из самых любимых. В целом, я стараюсь придерживаться здорового образа жизни и правильно питаться. Обожаю все виды кисломолочных продуктов: ряженку, йогурт, а особенно творог, без которого не проходит ни один день. Ем его по утрам, на завтрак, с небольшим количеством варенья, которое присыпаю родные из Санкт-Петербурга. Обязательно включаю в рацион свежевыжатые соки. Ведь, как известно, хорошее утро начинается с правильного завтрака!

– Ваше отношение к детям и сладкому?

– Мне никогда не приходило изнурять себя диетами и спортивными

упражнениями, чтобы похудеть. Я стараюсь всегда контролировать свой рацион, не ем мучные продукты, очень редко позволяю себе сладкое и выпиваю не меньше 1,5 л воды в течение дня. Мое меню обычно составляют свежие овощи, фрукты, кефир, творог, нежирное мясо и рыба, морепродукты.

Я не борюсь с желанием съесть тортик, гамбургер или кусочек свежего белого хлеба, потому что просто их не люблю – в этом мне повезло. Например, могу ограничиться чашкой кофе на завтрак и салатом на обед, но, если знаю, что предстоит сложные съемки и перекусить в течение дня не получится, ем что-то более калорийное.

«Выручает яблочное пюре»

– Быть в форме для артиста всегда очень важно. Что надо делать, чтобы оставаться на уровне? Что для вас означает выражение «правильное питание»?

– Чтобы хорошо выглядеть, я придерживаюсь здорового образа жизни, который включает в себя и занятия фитнесом, и правильное питание. Одно без другого немыслимо. Только благодаря балансу правильного питания и физических нагрузок можно выглядеть хорошо. Для меня правильное питание – никаких фастфудов, полуфабрикатов,очных перекусов. Пятиразовое питание небольшими порциями. Если вы не дома, ничего страшного. Меня, например, выручает детское яблочное пюре, которое всегда со мной. Это и полезно, и помогает не испытывать чувство голода.

Анна БЕЛЬСКАЯ

БЛИЦ-ОПРОС

Качество, которое вы больше всего цените в людях?

Искренность. Отдых – это... собраться за большим столом всей семьей.

Красота – это... твое внутреннее самоувдовлетворение.

Радость – это... каждое утро просыпаться и радоваться тому, что ты живешь.

ПОДРОБНОСТИ

О вкусе детства и универсальном блюде

– Что для вас вкус детства и есть ли в вашей семье кулинарные традиции?

– Самая главная традиция – салат «Оливье» на Новый год. Именно по рецепту из детства. Люблю и часто готовлю различные салаты, супы и мясо по-французски. Из десертов любимое блюдо нашей семьи – сладкая колбаска, которую мы неизменно делаем на все

наши семейные праздники.

– Есть ли у вас универсальное блюдо, которое вы можете употреблять на завтрак, обед и ужин?

– Универсальное блюдо – творог с какими-либо добавками: вареньем, орехами, сухофруктами.

Поделюсь с вами очень вкусным рецептом творожной запеканки. Берем 1 кг деревенского творога (если хотите пышную за-

пеканку, творога нужно брать не 500 г, как в основных рецептах дается, а в два раза больше), 0,5 стакана манки, 2-3 яйца, 0,7 стакана сахара, полстакана сметаны и столько же молока, изюм, ванилин, соль. Манку предварительно залить молоком, дать постоять. Замочить изюм, дать набухнуть. Яйца размешать с сахаром. В творог добавить щепотку соли, манку,

яйца с сахаром, ванилин, изюм, сметану или кефир (что-нибудь из кисломолочного).

Выложить в форму, смазанную маслом и посыпанную манкой или мукой, разровнять.

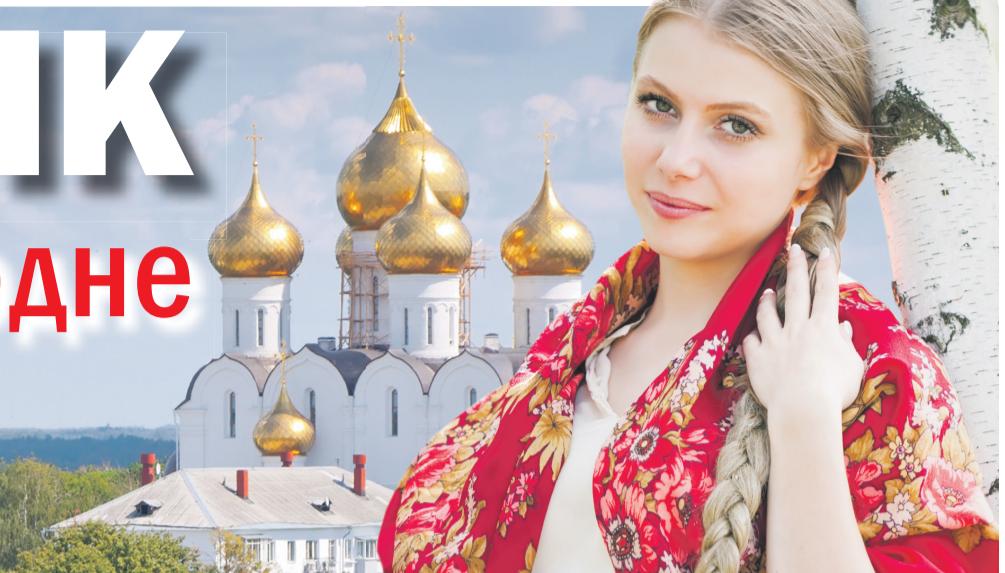
Сверху смазать желтком со сметаной. И выпекать в разогретой духовке час при 180 градусах.

Остудить, нарезать и подавать со сметаной, ягодами, вареньем, медом и т.д.



ПРАЗДНИК

Вознесение Господне



Вознесение – двунадесятый праздник, календарно связанный с Пасхой. Через вознесение Иисуса Христа человеку открылся путь к единению с Богом, к блаженной жизни в Вечности.

В этом году праздник Вознесение Господне православными христианами отмечается 17 мая.

Из истории вопроса: от Пасхи до Вознесения

После Воскресения Иисус Христос в течение 40 последующих дней являлся апостолам, Своим последователям, рассказывая им учение о Царстве Небесном и укрепляя их веру. После охватившего их отчаяния последовала Божественная радость, что вместе с ними Учитель, помогающий ощутить Тайну Божественной Любви. Но чтобы осознать Божественное спасение и суметь его передать словом и делом, требовалось что-то важное. Еще до Своих Крестных Страданий Иисус Христос говорил ученикам об Утешителе – Святом Духе, Которого Он пошлет от Отца, когда будет в Своей Небесной Славе.

Через 40 дней на Елеонской горе Господь возносится на Небо, повелев ученикам никуда не отлучаться из Иерусалима: «Я пошлю обетование Отца Моего на вас; вы же оставайтесь в городе Иерусалиме, пока не облечетесь силою свыше; ибо Иоанн крестил водою, а вы через несколько дней будете крещены Духом Святым». Об этом событии рассказывается в книге «Деяния святых апостолов».

У евангелиста Луки читаем, что ученики, поклонившись Иисусу Христу, с великой радостью возвратились в Иерусалим. Разлука обернулась надеждой для всего человечества и началом строительства Церкви на земле. После Вознесения земное и видимое присутствие Иисуса Христа сменилось на незримое пребывание Его в Церкви.

Самые древние дошедшие до нас изображения праздника Вознесения относятся к V веку. На них из облаков к Иисусу Христу протягивается рука Бога-Отца и ведет к небу. Принято считать, что иконография строится на свидетельствах трех евангелистов – Матфея, Марка, Луки и Книги деяний апостолов.

СПАСИТЕЛЬ. По традиции Византии икона двухплановая. В верхней части в ореоле фигура Иисуса Христа. Он изображен как Господь Вседержитель, по-гречески Пантократор. Господь взошел в Небесную Славу в человеческом теле, Которое страдало и воскресло, золотистые одежды и лучи символизируют Божественные силы и энергии. Вокруг Спасителя, как правило, особая форма нимба (мандорла) – круглая, которую поддерживают фигуры ангелов. Правая рука Спасителя поднята в благословляющем жесте, а в левой он держит свиток.

ГОРА ЕЛЕОН. Находится недалеко от Иерусалима, «в расстоянии субботнего пути». В IV веке на месте вознесения была построена часовня.

АНГЕЛЫ. В Священном Писании про них говорится: «И когда они (апостолы). – **Прим. ред.** – смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг представили им два мужа в белой одежде и сказали: «Мужи Галилейские! Что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо».

АПОСТОЛЫ. Спаситель привел учеников в Вифанию, на гору Елеон, всех благословил и вознесся на небо. Они все находятся в движении: кто-то наблюдает за вознесением, кто-то слушает ангелов, кто-то опустил голову, чтобы принять благословение. Над их головами еще нет нимбов – перед нами очевидцы чуда. Показана сама рождающаяся Новозаветная Апостольская Церковь – после сошествия благодати Святого Духа на Троицу, по обетованию Спасителя, апостолы станут столпами этой новой Церкви. Перед Вознесением Спаситель вверил ее своим ученикам, и вот она с трепетом ждет Второго Пришествия Христа.



ВОПРОС – ОТВЕТ



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит радио «Вера» и отца Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.

Сколько надо перекладинок?

? Моя бабушка в деревне всегда пекла в праздник Вознесения Господня пироги с луком и картошкой и украшала каждый лесенкой. Говорила, что Господь в небо по такой поднимался. Мы тоже решили пироги приготовить, только сомневаемся, сколько точно надо перекладинок? Наталья Егоровна

Пирожки с лесенками – просто дань традициям. В этот день пекли пироги с зеленым луком. Владимир Даль такие пироги любил: «Моя любимая начинка – такая, в которой лук слегка разбавлен капустой. И рубленое яичко тоже присутствовать должно, куда же без него. А тесто – непременно ржаное». А ступенек-перекладинок обычно делали семь. Хотя в принципе на пироге их может быть и больше, и меньше. А называли такие пироги лестницами, лестовками.

Можно ли работать в праздник Вознесения?

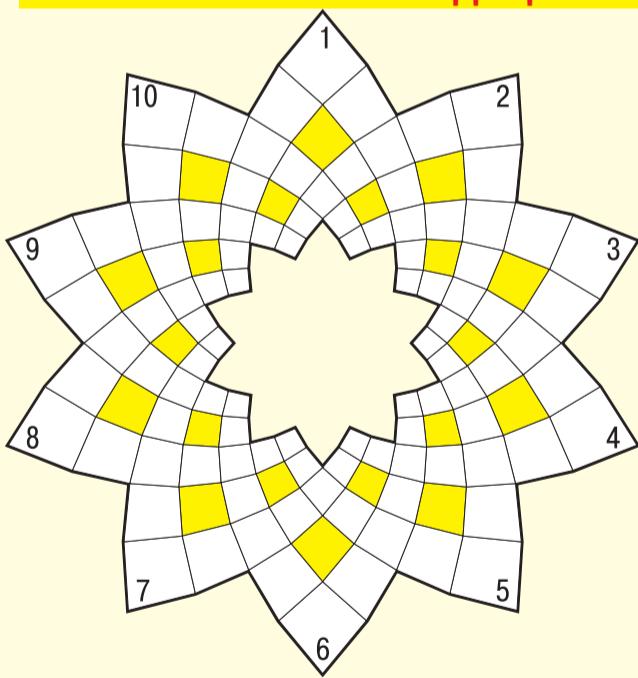
? Стараюсь по мере сил придерживаться православных традиций, всегда отмечаю праздники. Так сложилось, что Вознесение всегда в четверг – 40-й день от Пасхи. Грех ли работать в Вознесение? Семёнов Э.В.

Работа в Вознесение Церковью осуждается. Пойти копать огород, помыть окна дома – это грех, это нелзя. А если человек идет на работу, где он трудоустроен, – это уже извинительные обстоятельства. Если нет возможности присутствовать на службе – можно помолиться про себя, начать день с молитвы.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 19.50 «Пусть говорят». (16+)	 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)	 00.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)	 11.20 «ЛЕСНИК». (16+)	 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА». (16+)	 22.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.30 «ПРАКТИКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 «Познер». (16+) 01.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 03.00 Новости 03.05 «Время покажет». (16+)	05.00 09.15 Утро России 09.00 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». (12+) 11.40 14.40 17.40 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 19.00 «60 минут». (12+) 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) В отделение привозят новую пострадавшую - Дина случайно выстрелила в себя из пневматического ружья. Спасти ее не удается. Взбешенный муж Дины Руслан берет в заложники Ларису и угрожает застрелить ее.. Брагин и Костик кидаются на помощь... Салам слышит, как Аня говорит Костику, что у нее нет чувств к Саламу - она просто не хочет его обижать	05.00 «Известия» 05.10 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (12+) 07.00 «Информационный выпуск».	05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ».	07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 20.05 «Правила жизни» 08.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»	06.00 «Смешарики». (0+) 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 06.40 «Крутые яйца». (6+) 08.30 «Кухня». (12+) 09.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЁРФЕРА». (12+) 11.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+) 14.00 «КУХНЯ». (16+) 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 22.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ». (12+) 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.00 «Уральские пельмени». (16+) 01.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 02.30 «Взвешенные и счастливые люди». (16+) 04.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 05.30 «Ералаш». (0+)
 ТВЦ ТВЦ	 ЗВЕЗДА	 ОТР ОТР	 СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	 47 КАНАЛ	 78 КАНАЛ
06.00 «Настроение» 08.05 «ТАМОЖНЯ». (12+) 09.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» 11.30 14.30 19.40 22.00 События 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+) 12.55 «В центре событий». (16+) 13.55 Городское собрание. (12+) 14.50 Город новостей 15.05 04.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор».	06.00 Сегодя утром 08.00 «ОТРЫВ». (16+) 09.00 Новости дня 09.15 «ОТРЫВ». (16+) 10.00 Военные новости 10.05 «ОТРЫВ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «ОТРЫВ». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «ОТРЫВ». (16+) 17.10 «Партизанский фронт».	05.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Региональный акцент».	06.00 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (16+) 07.30 18.20 Малые родины 07.45 09.05 «Хорошее Утро» 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости» 10.00 «Консультация» 10.25 11.15 13.20 14.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (0+)	06.00 09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости 06.20 15.20 23.45 «Летопись веков».	08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 «Известия 78».
20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.30 «Пятый год от конца мира». (16+) 23.05 «Без обмана. Рыбка красная». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Право знать!» (16+) 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)	20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.35 «Особая статья».	07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн».	13.15 15.15 22.30 03.35 «Новости спорта» 13.30 18.35 «Время суток» 14.00 «Районы. Кварталы» 15.20 «ВЗЛЁТ». (12+) 18.15 «Бизнес-Петербург» 19.05 04.15 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)	06.35 15.35 «Добыча. Лес».	08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро».
14.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ».	10.05 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	09.30 12.45 00.20 «Активная среда».	21.15 «Адреса революции» 21.30 «ЛЕНИНГРАДЦЫ». (0+)	07.15 16.15 «Программа мультфильмов».	08.30 09.30 22.00 «Происшествия».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	09.45 12.45 00.20 «Активная среда».	22.00 03.40 «Вектор успеха».	08.00 17.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)	10.20 10.35 «Доходное место».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	22.35 03.40 «Культурная эволюция».	09.20 05.30 «На шашлыки» 09.45 «Песнь моря».	11.05 «Пища богов».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.00 04.05 «Степень защиты».	11.20 05.30 «Анна Нетребко».	12.15 «ДУЭНЬЯ». (12+)
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.10 04.05 «Такой футбол».	12.20 «ОДНАЖДЫ В ВЕРСАЛЕ». (16+)	14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.45 04.05 «Главный».	13.20 «СВЯЗЬ». (16+)	16.05 «ВАЖНЯК». (16+)
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	01.50 04.05 «ФЕЙЕРВЕРК (ЧЕСТЬ ИМЕЮ)».	14.20 «ПОСЛЕДНЕЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	17.15 «Формула 78».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	02.45 03.50 «Культурная эволюция».	15.20 «ТСБ». (16+)	18.10 18.35 «Телекурьер»
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.00 04.05 «Степень защиты».	16.20 «ЛЕНИНГРАДСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)	19.10 «Барышня, Смольный!».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.10 04.05 «Такой футбол».	17.20 «ПОСЛЕДНЕЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	20.10 «Горожане».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.45 04.05 «Главный».	18.20 «ОДНАЖДЫ В ВЕРСАЛЕ». (16+)	21.10 «Вечер трудного дня»
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	01.50 04.05 «ФЕЙЕРВЕРК (ЧЕСТЬ ИМЕЮ)».	19.30 «СВЯЗЬ». (16+)	22.15 «Итоги дня».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	02.45 03.50 «Культурная эволюция».	20.50 «ТСБ». (16+)	23.00 «Известия 78».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.10 04.05 «Степень защиты».	21.20 «ЛЕНИНГРАДСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)	00.20 «Футбол pro & contra»
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	23.45 04.05 «Главный».	22.20 «ПОСЛЕДНЕЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	00.20 «Автограф».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	01.50 04.05 «ФЕЙЕРВЕРК (ЧЕСТЬ ИМЕЮ)».	00.40 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)	00.50 01.20 01.50 «Пешком в историю».
04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)	14.05 21.05 «Прав! Да?».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)	02.45 03.50 «Культурная эволюция».	02.20 «Ночное вещание». (16+)	02.20 «Ночное вещание».

	РЕН ПЕТЕРБУРГ		ТНТ-СПБ		ТВ-3		ЧЕ		МАТЧ ТВ		ДОМАШНИЙ В ПЕТЕРБУРГЕ
	20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)		19.30 «УЛИЦА». (16+)		20.30 «КОСТИ». (12+)		16.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)		23.30 «КИКБОКСЁР». (16+)		19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «В ГОСТИХ У ЭЛИС». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ».	06.30 «Звёзды футбола». (12+)	07.00 08.55 11.30 14.30 16.25 19.20 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	15.00 «УНИВЕР». (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 17.35 «Слепая». (12+)	07.00 Улетное видео. (16+)	07.05 11.35 16.30 19.30 23.00 Все на Матч!	09.00 01.15 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Трансляция из Дании. (0+)	09.50 «Давай разведёмся!» (16+)	12.00 03.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.50 «Тест на отцовство». (16+)	12.50 03.30 «Понять. Простить». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Холостяк». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 19.30 23.30 «Дорожные войны».	10.00 11.30 14.30 16.25 19.20 Новости	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	14.25 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА».	18.00 «6 кадров». (16+)	13.00 «УЛИЦА».	12.00 «Решала». (16+)	19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ».	18.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	19.30 «УЛИЦА».	11.30 «Не при мне!». (12+)	11.00 «Утилизатор».	11.00 11.30 14.30 16.25 19.20 Новости	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».	23.00 00.30 «ГЛУХАРЬ».	20.00 «САШАТАНИЯ».	12.00 «Решала». (16+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».	23.55 «6 кадров». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	20.00 «САШАТАНИЯ».	13.30 «Охотники за привидениями».	15.00 «Мистические истории».	15.00 16.30 19.30 23.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	23.00 «ВОЛЧАКИ ТУ РАША».	00.30 00.30 «ГЛУХАРЬ».	21.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».	13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ».	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД».	01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД».
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Лилия рассказывает Саше и Тане о том, что она беременна. Таня поздравляет подругу, но сама Лилия не знает, как к этой новости отнесется Миша. В это время Миша готовит свою девушке подарок на день рождения - прыжок с тарзанки	14.30 «Гадалка».	16.00 «Гадалка».	16.00 17.30 19.30 23.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	22.00 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	02.30 00.30 «ГЛУХАРЬ».	01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».	13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ».	22.00 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	04.30 «Женщины со сверхспособностями».
14.00 «Засекреченные списки».	Лилия рассказывает Саше и Тане о том, что она беременна. Таня поздравляет подругу, но сама Лилия не знает, как к этой новости отнесется Миша. В это время Миша готовит свою девушке подарок на день рождения - прыжок с тарзанки	15.00 «Мистические истории».	18.40 «ВЕЧНОСТЬ».	18.40 19.30 23.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	23.30 «КИКБОКСЁР».	05.30 00.30 «ГЛУХАРЬ».	02.00 «Я - ЗОМБИ».	18.40 «ВЕЧНОСТЬ».	23.30 «КИКБОКСЁР».	05.30 «Джейми у себя дома».
17.00 «Тайны Чапман».	21.00 «Где логика?»	16.00 «Гадалка».	20.30 «КОСТИ».	20.30 21.00 23.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	06.10 «Десятка!»	06.10 00.30 «ГЛУХАРЬ».	03.00 «Импровизация».	20.30 «КОСТИ».	06.10 «Десятка!»	06.10 «Джейми у себя дома».
20.00 «КОЛОМБИАНА».	22.00 «Однажды в России».	23.00 «Дом-2. Город любви».	23.00 «СКОРОСТЬ».	23.00 24.00 25.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	07.10 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	07.10 00.30 «ГЛУХАРЬ».	01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».	23.00 «СКОРОСТЬ».	07.10 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	07.10 «Джейми у себя дома».
22.00 «Водить по-русски».	00.00 «Дом-2. После заката».	01.00 «Песни».	01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».	01.15 02.00 03.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	18.50 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	18.50 19.00 20.00 Все на Матч!	02.00 «Я - ЗОМБИ».	01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».	18.50 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	18.50 19.00 20.00 «Новости».
00.30 «ЧЕРНАЯ МЕССА».	01.00 «Песни».	02.00 «Я - ЗОМБИ».	03.00 «Импровизация».	03.00 04.00 05.00 Все на Матч!	12.00 04.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)	19.00 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	19.00 20.00 21.00 Все на Матч!	02.40 «СМЕШАННЫЕ».	03.00 «Импровизация».	19.00 «ВЭЛКАМ ТУ РАША».	19.00 20.00 21.00 «Новости».

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



потолка. **10.** Один из трио карикатуристов Кукрыников.

По часовой стрелке:

1. Средства на хранении в кредитном учреждении. **2.** У этого маленького Роберта был большой талант и чарующий голос. **3.** «Кольцевание» бриллианта. **4.** Место «работы» железнодорожного шлагбаума. **5.** Бабник, мягко говоря. **6.** Богиня мудрости у древних римлян. **7.** «Разжигенный» металл. **8.** Досуг, закончившийся хорошим уловом. **9.** Закрытое складское помещение на железнодорожных станциях. **10.** Закаленный житель Зауралья.

именуют обшлаг рукава? **7.** Имя актера-президента Рейгана. **8.** Широкий вход в перчатку или широкий выход из шланга. **9.** Краска для

ОТВЕТЫ

Лаки. **1.** Синтепон. **2.** Синтепон. **3.** Синтепон. **4.** Синтепон. **5.** Синтепон. **6.** Синтепон. **7.** Синтепон. **8.** Синтепон. **9.** Синтепон. **10.** Синтепон. **11.** Синтепон. **12.** Синтепон. **13.** Синтепон. **14.** Синтепон. **15.** Синтепон. **16.** Синтепон. **17.** Синтепон. **18.** Синтепон. **19.** Синтепон. **20.** Синтепон. **21.** Синтепон. **22.** Синтепон. **23.** Синтепон. **24.** Синтепон. **25.** Синтепон.

ФЕ-РОКС



НЕ ПРОВОЦИРУЕТ СПАЗМОВ, ВЗДУТИЯ, БОЛЕЙ, ДИАРЕИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

ПОМОЖЕМ РОДИТЕЛЯМ ВМЕСТЕ! Закажи на



и получите
СКИДКУ
100 РУБЛЕЙ

Аптека.ру — сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека.ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой. Категория 18+.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали:

Копна. Усвоение.

Уода. Киот. Индикатор.

Раскрытие. Сумбур. Хохот.

Встряска. Уклад. Напасть.

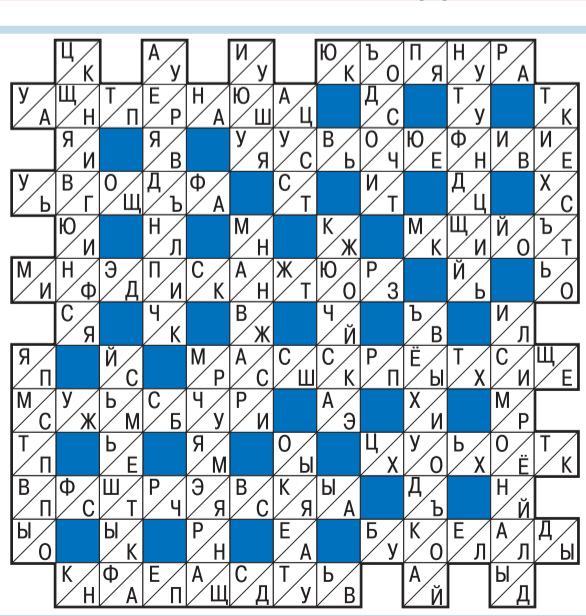
Княгиня. Урядник. Уши. Осот.

Нунций. Асс. Тесто. Навар.

Койка. Выходка. Лимонад.

Яство. Сметка. Румяна.

Окат.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

10

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 МАЯ

ТЕЛЕК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
10.40 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)
13.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
15.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
18.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
20.10 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» (16+)
США, 2010 г. В ролях: Мадлен Кэрролл, Каллэн МакОлифф, Эйдан Куинн, Пенелопа Энн Миллер

22.00 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
23.50 «ЗИЛЬС-МАРИЯ». (18+)
02.20 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
04.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 06.20 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (12+)
08.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
10.30 «КОМПЕНСАЦИЯ». (16+)
12.20 Старое доброе кино. «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)
14.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
16.20, 17.05 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ». (16+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Россия, 2007 г.
22.25 «ИВАНОВЫ». (12+)
00.20 «РОКОВЫЕ ЯИЦА». (18+)
02.35 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
04.20, 05.05 «ПЛЕМЯШКА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.00 «ЧЁРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБИ». (16+)
07.25 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
09.05 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА РА РЕБЁНОК». (0+)
10.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
13.05 «ХОД КОНЁМ». (12+)
14.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (6+)
16.00 Золото «Мосфильма». «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
СССР, 1946 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
00.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
Россия, 2011 г.
02.35 «АССА». (16+)
04.20, 05.05 «ПЛЕМЯШКА». (0+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 13.35, 00.10 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
07.15, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
08.15 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
10.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
Франция, 2014 г.
12.45, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.20 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
16.25, 04.15 «МЕСТЬ». (16+)
19.00 Холостячка. (16+)
20.00, 02.45, 03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 22.15 «РИЦОПОЛИ И АЙЛС». (16+)
23.00, 23.35, 01.00, 01.35, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.15 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
02.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.40 «ФРОНТЕРА». (16+)
05.30 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
07.15 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
09.10 «ОХОТА ХАНТА». (16+)
10.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
12.55 «ОТСУТСТВУЮЩИЕ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ВАВИЛОН Н.Э.» (16+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
20.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
22.10 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
23.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ПЫЛЬ». (12+)
02.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
04.20 «14...». (16+)
06.05 Крупным планом. (16+)
06.30, 11.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
07.30 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
09.05 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!». (16+)
11.55 «ДОМОВОЙ». (16+)
13.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
16.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.55 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2002 г.
22.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

- 08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРЫ «ВСЕГДА»». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 10.00, 18.00, 02.00 «СОБЛАЗН». (16+)
Триллер, драма, США, Франция, 2001 г. В ролях: Анжелина Джоли, Антонио Бандерас, Томас Джейн, Джек Томсон
12.00, 20.00, 04.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.
14.05, 22.05, 06.05 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)
Криминальная драма, Германия, США, 2006 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЧОКНУТЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2006 г.

КИНОСЕРИЯ

УВЛЕЧЕНИЯ

- 08.05, 12.15, 16.10, 20.20 Огородные вредители. (12+)
08.20, 12.30, 16.30, 20.35 Домашние заготовки. (12+)
08.35 Квас. (12+)
08.55 Высший сорт. (12+)
09.10 Дачная энциклопедия. (12+)
09.40 Самогон. (16+)
09.55 История одной культуры. (12+)
10.30 Как покаживает? (12+)
11.00 Варенье. (12+)
11.10 Цветок-семицветик. (12+)
11.30 Мегабантики. (16+)
12.05, 15.55, 20.05 Травовед. (12+)
12.45 Частный сектор. (12+)
13.20 Чай в доме. (12+)
13.35 Букварь дачника. (12+)
13.55 Прогулка по саду. (12+)
14.25 Вокруг сыра. (12+)
14.35 Вершики-корешки. (12+)
15.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
15.25 Урожай на столе. (12+)
16.45 Инспекция Холмса. (12+)
17.30 Наш румянный каравай. (12+)
17.55 У мангала. (12+)
18.30, 22.30 Профоригидность. (12+)
19.00, 23.00 С пылью с жарой. (12+)
19.10, 23.15 Подворье. (12+)
19.30, 23.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.50 Миллион на чердаке. (12+)
21.25 Ферма. (12+)
21.55 Сам себе дизайнер. (12+)
22.05 Флористика. (12+)

УСАДЬБА

- 08.55, 14.25 Поплавочный практикум. (12+)
09.30, 14.55 «Радищевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
10.00, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Оружейные дома мира. (16+)
11.00, 22.25 Морская охота. (16+)
11.25 Охотники меридианы. (16+)
11.55 Советы бывалых. (12+)
12.10 Простые рецепты. (12+)
12.30 На рыбалку с охотой. (12+)
13.05 Охота в Беларусь. (16+)
13.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
13.55 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
16.30 Августовская охота на косулью. (16+)
17.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
17.30 Водный мир. (12+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
18.30 По следам людоеда. (12+)
19.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
19.30 Экстремальная рыбалка (12+)
20.30 Нахлысты в Башкортостане. (16+)
21.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.30 Охотничья собаки. (16+)
22.00 Сезон охоты. (16+)
22.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
23.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
23.55 Карпфишинг. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)
04.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейлом Халеви. (0+)
02.00, 11.30 Хорошая американская еда с Наташой Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.50, 21.00 PROTANIC Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутик. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
Ластиющие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пайер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы.
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)

ЖИВИ!

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР ПЯТНИЦА

- 06.00 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
08.00 Новости
08.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
10.00 Новости
10.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
12.00 Новости
13.00 Новости
13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
14.20 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
16.25, 04.15 «МЕСТЬ». (16+)
19.00 Холостячка. (16+)
20.00, 02.45, 03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 22.15 «РИЦОПОЛИ И АЙЛС». (16+)
23.00, 23.35, 01.00, 01.35, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Ю

- 05.15 Свадебная талия. (12+)
06.05 В теме. Лучшее. (16+)
06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.30 В стиле. (16+)
08.55 Обмен жёнами. (16+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
16.30 Обмен жёнами. (16+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.

- 00.00 В теме. (16+)
00.35 Угадай мою пару. (12+)
01.30 «ТЕЛО» Дженнифер. (16+)
03.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
03.10 Экстремальное преображение. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

35 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
02.00 10 дней на Гражданской войне в Испании. (12+)
03.00 Истории о современном искусстве. (16+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Великая Отечественная война на чёрном море. (6+)
05.30 Аркей. (12+)
06.00 Азиатская Атлантида. (12+)
07.00 Европа в Средние века. (12+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.15, 13.45, 15.50, 18.20 «Охота за сокровищами нацистов». (12+)
09.55 Величайшие мистификации в истории. (12+)
10.45 Запретная история. (16+)
11.35, 12.40 Письма королевы Виктории. (12+)
12.45 Мао в цвете. (12+)
13.45 Че Гевара: под маской мифа

- 14.40 Запретная история. (12+)
15.00 Музейные изобретения. (12+)
15.30 Невероятные изобретения. (12+)
16.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
16.30 Музейные тайны. (12+)
17.35 Запретная история. (12+)
19.25 Преступность военного времени. (12+)
20.15 Войтальчики. (12+)
21.10 Шесть королев Генриха VIII. (12+)
21.20 22.00 «ГЕННИ: ПИКАССО». (16+)
22.50 История Гарри: Четыре свадьбы и одни похороны. (12+)
23.40 Злоключения за границей. (18+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Авто - SOS. (12+)
21.10, 22.00 «ГЕННИ: ПИКАССО». (16+)
22.50 История Гарри: Четыре свадьбы и одни похороны. (12+)
23.40 Злоключения за границей. (18+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Авто - SOS. (12+)
21.10, 22.00 «ГЕННИ: ПИКАССО». (16+)
22.50 История Гарри: Четыре свадьбы и одни похороны. (12+)
23.40 Злоключения за границей. (18+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Авто - SOS. (12+)
21.10, 22.00 «ГЕННИ: ПИКАССО». (16+)
22.50 История Гарри: Четы

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1	EUROSPORT 2
06.30, 19.55 Автоспорт. «Mitsubishi 2L». Кубок России. (0+)	04.00, 08.15 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. (0+)	06.30 «Паровозик Тишика»
07.40 Спортивный детектив. (16+)	05.00, 07.15, 09.30, 00.15 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 15-й этап. (0+)	06.50, 09.50, 14.50 «Дракоша Тоша»
08.35 Ride The Planet - Абхазия. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз». (0+)	07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	10.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
09.05, 01.20 Спортивная гимнастика. (0+)	11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.30, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)	08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
11.30 Спортивный репортёр. (12+)	13.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)	08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)	14.00 «Деревяшки»	09.00 «Деревяшки»
13.30 Мир бильярда	15.25, 14.25 «Сказочный патруль»	09.25, 14.25 «Сказочный патруль»
13.55 Спартакиада «Непобедимая деревня». (0+)	10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
14.40, 15.35, 16.30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2018». (0+)	11.30, 16.25 «Смешарики»	11.30, 16.25 «Смешарики»
17.30 Парусный спорт. (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки»	12.00, 22.00 «Бумажки»
18.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)	17.00 Друзья на все времена. «Как прибры с горохом воевали», «Жирафа и очки»	12.35 Друзья на все времена. «Маугли»
21.00 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+)	18.30 «Тима и Тома»	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
22.00 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC по европейским танцам среди профессионалов. (0+)	19.00 «Ангел Бэби»	17.00 Друзья на все времена. «Как прибры с горохом воевали», «Жирафа и очки»
23.05 Лёгкая атлетика. Шоутурнир по прыжкам в высоту «Битва полов». (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры»	18.30 «Тима и Тома»
03.45 Плавание. (0+)	21.30 «Лео и Тиг»	19.00 «Ангел Бэби»
05.55 Год детского спорта в Ростовской области. (0+)		20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры»

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 02.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.10, 10.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Каракинг. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)	17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.25 PRO-обзор. (16+)	18.15 Только жирные хиты! (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.35 PRO-клип. (16+)	21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.30 Икона стиля. (16+)	22.35 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)	00.55 PRO-клип. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)	01.00 Каракинг. (16+)

13.00 Сделано в 90-х. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00 Каракинг. (16+)	17.00 PRO-клип. (16+)
17.00 PRO-обзор. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
18.00 PRO-чарт. (16+)	18.15 Только жирные хиты! (16+)
18.15 Только жирные хиты! (16+)	19.00 SA Party Гайд. (16+)
19.00 SA Party Гайд. (16+)	20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.35 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+)
22.35 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+)	00.55 PRO-клип. (16+)
00.55 PRO-клип. (16+)	01.00 Каракинг. (16+)
01.00 Каракинг. (16+)	03.00 Неспиннер. (16+)

Если вы хотите получить стройное тело с красивым рельефом, в этом у вас найдётся немало помощников: бодибары, штанги, гантели. Выбирайте, что вам по душе!



Бодибар

Стальная палка с прорезиненным покрытием, на концах которой имеются набалдашники. Эта гибрид между гантелями и штангой.

- + удобнее и легче держать, чем гантеля и штангу;
- занимает мало места, негромоздкий;
- с его помощью можно скорректировать практически любой участок тела.

- + нельзя изменить вес бодибара, чтобы увеличить или уменьшить нагрузку.
- постоянный вес. Если гантеля разборные и вес менять можно, то не очень удобно осуществлять замену (разбирать и собирать).

При выборе бодибара важно учитывать рост. Средний размер бодибара – 120 см. Если вы небольшого роста, выбирайте снаряд поменьше – например, 90 см. Если вашему росту позавидует фотомодель, для вас подойдет бодибар длиной 150 см.

Красота с нагрузкой

Гантели



- + мобильность, портативность, их можно просто закинуть в спортивную сумку и в машину;
- безопасность (по сравнению со штангой);
- независимость: если одна рука развита сильнее, можно проработать только другую руку и убрать асимметрию;
- лучший баланс и координация;
- при поднятии двух грузов одновременно и синхронно лучше прорабатывается связь между мозгом и мышцами, а хороший баланс и координация требуются не только в спортивной, но и в повседневной жизни;
- больший диапазон движения относительно тела.

- постоянный вес. Если гантеля разборные и вес менять можно, то не очень удобно осуществлять замену (разбирать и собирать).

Штанга



- + за счет «блинов» можно менять вес;
- меньшая безопасность, нужно внимательно следить за правильным выполнением упражнений, чтобы избежать травм.

В спортзале встречают по одёжке, а провожают по весу на штанге.



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Рекомендовано для офисных работников

На наши вопросы отвечает Ольга Макарова, персональный тренер, инструктор по аэробике, степу, силовым программам, силовому тренингу, пилатесу, йоге, TRX, Pimp.

– Есть ли разница по воздействию ганттелей, штанги, бодибара на мышцы тела?

– По сути, все эти предметы задействованы при выполнении упражнений с отягощением. Но есть ощущимое отличие при занятиях на тренажерах.

– И какое же?

– На тренажерах идет точечное воздействие на рабочую целевую мышцу. На тренировках с отягощением нужно работать над мышцей гораздо сложнее. Поэтому так важно делать упражнения правильно и хотя бы на

Подготовила Татьяна МИХАЛЕВА

первых порах под наблюдением тренера, чтобы ликвидировать возможные ошибки.

– Может, тогда лучше перейти на тренажёры? Чтоб уж наверняка нагрузить мышцы правильно?

– Упражнения с отягощением хороши тем, что тренируют сразу несколько мышц, в том числе более мелкие. Плюс улучшается координация, выносливость. И что еще очень важно, если человек всю неделю проводит, сидя в офисе, ему желательно проводить больше тренировок с отягощением, так как на многих тренажерах он будет продолжать сидеть. В итоге меньшее количество мышц будет задействовано и проработано.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ	МУЛЬТ
04.00, 08.15 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. (0+)	05.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика»
05.00, 07.15, 09.30, 00.15 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 15-й этап. (0+)	05.20 «Аладдин». (0+)
06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз». (0+)	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
10.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)	06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.30, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)	06.45, 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)	07.45 «Герои в масках». (0+)
14.00 «Деревяшки»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)
15.25, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	09.10 «София Прекрасная». (0+)
16.00 «Дракоша Тоша»	10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
17.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. Прямая трансляция. (0+)	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
18.30, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)	12.55 «7 гномов». (6+)
19.00 «Ангел Бэби»	13.10 «Новая школа императора». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры»	14.10 «Кид vs Кэт». (6+)
21.30 «Лео и Тиг»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)

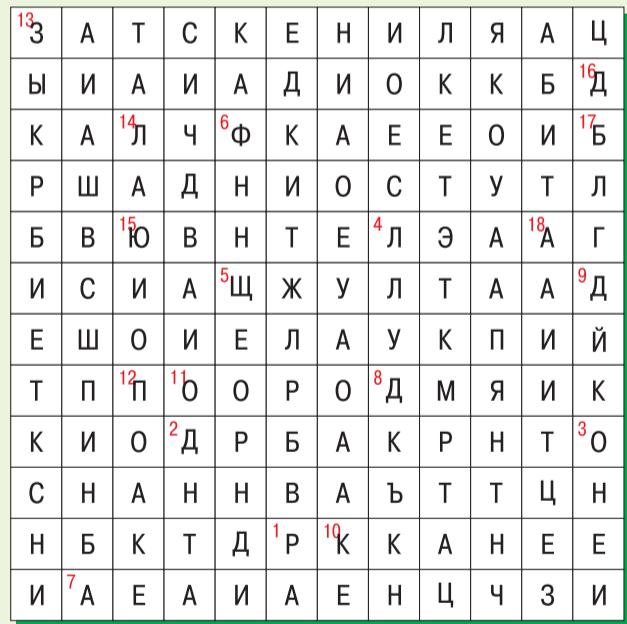
КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)	21.00 «СИДЕЛКА». (12+)	09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)	12.55 Сати. Нескучная классика...	22.00 «2+1». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.35 «ПРАКТИКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+) 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 14.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.40 Вести. Местное время 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Рука Брагина не заживает, и он должен принять непростое решение - делать операцию или нет. Герой понимает, что если исход будет неудачным, он больше никогда не сможет оперировать	05.00 «Известия» 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 07.00 «Информационный выпуск». (12+) 07.10 «Прогноз погоды». (6+) 07.15 «Атмосфера». (12+) 07.45 «Информационный выпуск». (12+) 07.55 «Прогноз погоды». (6+) 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Дальнобойщики спасают от штаны девочку, и она просит взять её с собой. В процессе знакомства выясняется, что Ната сбежала из дома. Следующим «приятным» сюрпризом для напарников стало известие, что она - дочь олигарха	04.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 Суд присяжных. (16+) 11.20 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.20 «ДНК». (16+) 18.15 «Реакция» 19.00 Сегодня 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 21.30 «МОСТ». (16+) 23.40 «Итоги дня» 00.05 «Место встречи». (16+) 02.05 Квартирный вопрос. (0+) 03.05 «ППС». (16+)	07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 20.05 «Правила жизни» 08.05 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+) 09.00 Иностранные дела 09.40 19.45 «Главная роль» 10.15 17.45 «Наблюдатель» 11.10 00.40 ХХ век 12.00 «Гений» 12.35 02.35 «Горный парк Вильгельмсхёэ» 12.55 Сати. Нескучная классика... 13.35 20.45 «Непреходящее наследие «Хаббла» 14.30 23.10 «Асмолов. Психология перемен» 15.10 01.30 На юбилейном фестивале Юрия Башмета 16.15 «Пятое измерение» 16.45 «2 Верник 2» 17.35 «Вильгельм Рентген» 18.45 «Балерина — Весна» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.35 Искусственный отбор 00.00 «Тем временем» с Александром Архангельским	06.00 «Смешарики». (0+) 06.35 «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Кухня». (12+) 09.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.45 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+) 11.45 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+) 14.00 «КУХНЯ». (16+) 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 22.00 «2+1». (16+) 00.20 «Уральские пельмени». (16+) 01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 02.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) 04.25 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 05.25 «Ералаш». (0+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)
ТВЦ 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)	ЗВЕЗДА 17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 19.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «СИДЕЛКА». (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)	OTP 09.00 «СИДЕЛКА»	СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	47 КАНАЛ	78 КАНАЛ
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьяннов». (12+) 11.30 14.30 19.40 22.00 События 11.50 02.15 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.50 Город новостей 15.05 04.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+) 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Прощание. Виктория и Галина Брежневы». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Хроники московского быта». (12+) 01.25 «Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос». (12+)	06.00 Сегодня утром 08.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 09.00 Новости дня 09.15 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 10.00 Военные новости 10.05 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+) 17.10 «Партизанский фронт». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+) 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Улица из прошлого». (16+) 21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».	05.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Возможно-сти». 09.15 «ЗАБЫТЫЙ».	06.00 07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости» 06.10 «Первые». (12+) 07.05 «Закрытый архив». (16+) 06.40 09.45 12.45 16.50 00.20 «Активная среда». (12+) 07.35 22.35 03.20 «Вектор успеха». (12+) 06.50 15.20 «Моя история». (12+) 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+) 17.10 «Партизанский фронт». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+) 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Улица из прошлого». (16+) 21.35 «Особая статья». (12+) 23.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ».	06.00 09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости 06.20 15.20 00.15 «Летопись веков». (6+) 06.35 15.35 «Наши любимые животные». (12+) 07.30 16.20 «Программа мультфильмов». (6+) 08.00 17.00 04.10 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+) 09.20 12.20 «Ленинградское время». (12+) 09.40 18.20 03.15 «СЕКУНДА ДО...». (16+) 10.30 10.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) 11.50 20.50 ТСБ. (16+) 12.40 00.30 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+) 13.30 13.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) 16.50 «Вердикт». (12+) 19.15 19.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОБЕЛЬГИЙСКИ». (12+) 21.20 «Область спорта» 21.40 21.40 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+) 01.25 «Миллион вопросов о природе».	08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 «Известия 78». 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». 10.20 10.35 «Доходное место». 11.05 «Пища богов». 12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». 16.05 «ВАЖНЯК». (16+) 17.15 «Футбол pro & contra» 18.10 18.35 «Телекурьер» 19.10 «Барышня, Смольный!» (12+) 20.10 «Горожане». 21.10 «Вечер трудного дня» 22.15 «Итоги дня». 23.00 «Известия 78». 23.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОЙ!». (16+) 00.30 «Гримёрка». 01.15 «Пешком в историю» 01.45 «Не квартира — музей».

	РЕН ПЕТЕРБУРГ		ТНТ-СПБ		ТВ-3		ЧЕ		МАТЧ ТВ		ДОМАШНИЙ В ПЕТЕРБУРГЕ
	20.00 «ЛЕОН». (16+)		12.30 «УНИВЕР». (16+)		23.00 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (12+)		16.00 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». (16+)		01.10 Профессиональный бокс. (16+)		21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	06.30 «Звёзды футбола». (12+)	06.30 «б кадров». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	07.00 10.55 12.30 15.05 18.45 22.55 Новости	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.00 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 17.35 «Слепая». (12+)	07.00 Улетное видео. (16+)	07.05 11.05 15.15 18.50 23.00 Все на Матч!	07.05 11.05 15.15 18.50 23.00 Все на Матч!	09.30 «Давай разведёмся!» (16+)	09.30 «Давай разведёмся!» (16+)	09.30 «Давай разведёмся!» (16+)	09.30 «Давай разведёмся!» (16+)	11.30 «Тест на отцовство». (16+)	11.30 «Тест на отцовство». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	11.00 «Утилизатор». (12+)	11.00 «Уолл стрит: деньги не спят». (16+)	11.45 Смешанные единоборства. (16+)	12.30 03.25 «Понять. Простить». (16+)	12.30 03.25 «Понять. Простить». (16+)	12.30 03.25 «Понять. Простить». (16+)	12.30 03.25 «Понять. Простить». (16+)	14.05 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)	14.05 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 01.00 Песни. (16+)	11.30 «Охотники за привидениями». (16+)	12.00 20.30 «Решала». (16+)	12.00 20.30 «Решала». (16+)	12.35 Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира 1994. (0+)	18.00 «б кадров». (16+)	18.00 «б кадров». (16+)	18.00 «б кадров». (16+)	18.00 «б кадров». (16+)	19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 01.00 Песни. (16+)	12.30 01.00 Песни. (16+)	13.00 «Утилизатор». (12+)	13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)	14.35 Футбольное столетие	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.00 01.00 Песни. (16+)	13.00 01.00 Песни. (16+)	14.00 «Мистические истории». (16+)	14.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (18+)	16.00 «Выиграть Джиро»	00.00 «б кадров». (16+)	00.00 «б кадров». (16+)	00.00 «б кадров». (16+)	00.00 «б кадров». (16+)	00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)	00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)	14.00 «УЛИЦА». (16+)	14.00 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «Уолл стрит: деньги не спят». (16+)	16.45 Профессиональный бокс. (16+)	02.00 «Уолл стрит: деньги не спят». (16+)	02.00 «Уолл стрит: деньги не спят». (16+)	02.00 «Уолл стрит: деньги не спят». (16+)	02.00 «Уолл стрит: деньги не спят». (16+)	01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	16.00 «100 великих». (16+)	19.20 «Россия ждёт». (12+)	22.25 «География Сборной»	22.25 «География Сборной»	22.25 «География Сборной»	22.25 «География Сборной»	04.30 «Женщины со сверхспособностями». (16+)	04.30 «Женщины со сверхспособностями». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	16.00 «Дом-2. После заката». (16+)	16.00 «Дом-2. После заката». (16+)	17.00 «Утилизатор». (12+)	17.00 «Лига 8файт». (16+)	19.50 Все на футбол!	23.30 «КИКБОКСЁР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	23.30 «КИКБОКСЁР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	23.30 «КИКБОКСЁР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	23.30 «КИКБОКСЁР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	05.30 «Джейми у себя дома». (16+)	05.30 «Джейми у себя дома». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	17.00 «Дом-2. После заката». (16+)	17.00 «Дом-2. После заката». (16+)	18.00 «Элементарно». (16+)	18.00 «Лига 8файт». (16+)	20.20 Футбол. Лига чемпионов 2016-2017. Финал. «Ювентус» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). (0+)	01.10 Профессиональный бокс. (16+)	01.10 Профессиональный бокс. (16+)	01.10 Профессиональный бокс. (16+)	01.10 Профессиональный бокс. (16+)	01.30 «Джейми у себя дома». (16+)	01.30 «Джейми у себя дома». (16+)
20.00 «ЛЕОН». (16+)	22.30 «Водить по-русски». (16+)	02.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)	03.00 Импровизация. (16+)	04.00 «Тайные знаки». (12+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)						
00.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)											

КРОССВОРД «ШАХМАТНЫЙ»



1. Кто был Балда для попа, являясь одновременно поваром, конюхом и плотником? 2. Обитель Тихона в Старгородской Богадельне. 3. Невыездной за границу творищ в советские времена. 4. И Броневой, и Парфенов. 5. Процесс вызова хохота прикосновениями. 6. Южное дерево, на котором растут орешки к пиву. 7. Студент, которому так понравилось защищать диплом, что он решил защитить еще и диссертацию. 8.

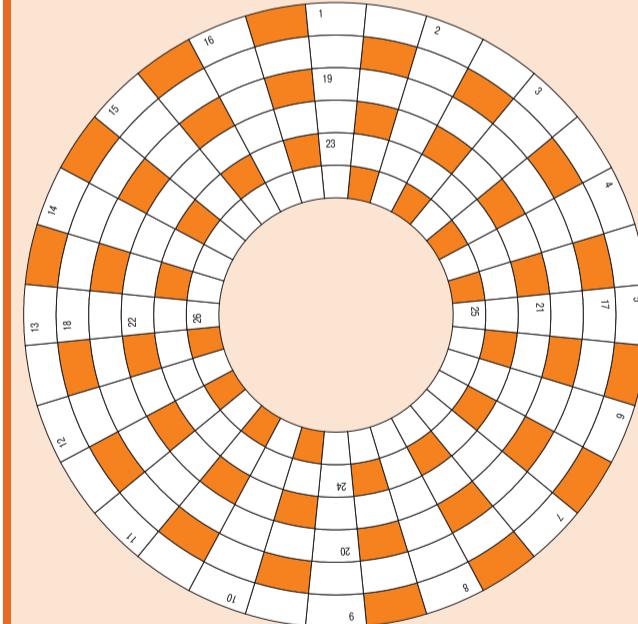
Пара действующих заодно артистов. 9. Каждая из 101 собаки Диснея. 10. «Ералаш» с веселыми историями. 11. Наслаждение, ведущее к ожирению. 12. Уничтожительно о вокалистке из кафе-шантина. 13. Коллективный отказ продолжать работу на тех же

условиях. 14. Аборигены Риги и Юрмалы. 15. Кругполномочий судебного или административного органа. 16. Лодка, сделанная долотом. 17. Здоровяк бычьею комплекции. 18. «Вклад» фармацевтов в салон автомобиля.

ОТВЕТЫ

1. Пагодиник. 2. Лебонишка. 3. Ораканик. 4. Леонина. 5. Лекро-
ни. 6. Финчукра. 7. Ачинщик. 8. Лысак. 9. Ламантине. 10. Тархене. 11. Рибопиум. 12. Жаренка. 13. Ачинщик. 14. Смерка. 15. Сибирка. 16. Торнук.

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



По кольцам:

1. Весенняя «залысина» в снегу. 9. Рассказик в фольклоре. 17. Тина с телевидения. 18. Арбалет в русском исполнении. 19. Замораживатель в шприце. 20. Сегодня мы называли его «холмозная мэррия». 21. Трус считает, что она таится во всем. 22. Какой «неживой летчик», если что, заменит живого? 23. Галстук по отношению к костюму. 24. Выходец из ЗАГса. 25. «Теперь я Чебурашка, мне

каждая ... при встрече сразу лапу подает».

26. Российский актер и режиссер, написавший сценарии фильмов «Неоконченная пьеса для механического пианино», «Несколько дней из жизни И.И. Обломова», «Транссибирский экспресс».

ОТВЕТЫ

От внешнего кольца к внутреннему:
1. Если он восточный, то зовется чинар. 2. Именно в этом городе, по мнению Остапа Бендер, делают всю контрабанду. 3. Исполнитель ролей в театре и кино. 4. Американский киноактер Клинт, который завоевал популярность, снимаясь в вестернах, где отработал образ «одинокого волка». 5. «Буква» гитарной азбуки. 6. Эмануэль-модельер. 7. Первый кругосветный путешественник ... Магеллан. 8. Антицеллюлитное «растириание». 9. Отправления в сумке Печкина. 10. Эта краска у художника бывает цинковой или титановой. 11. Сообщающиеся ... в физике. 12. Грубян, да и только! 13. Целиноград после 1992 года. 14. Способность быстро соображать, рассчитывать. 15. Упаковка муки в мешки. 16. Сверхъестественное существо в скандинавских поверьях.

11. Согай. 12. Хебека. 13. Ачинщик. 14. Смерка. 15. Сибирка. 16. Торнук. 17. Бычье. 18. Ничка. 19. Ачинщик. 20. Грибник. 21. Овечка. 22. Абрикосник. 23. Акессы. 24. Морюк. 25. Аккобет. 26. Альбадуман. 27. Чепан. 28. Мачака. 29. Апинт. 30. Ничка. 31. Грибник. 32. Бенина. 33. Ачинщик. 34. Ачинщик. 35. Ачинщик. 36. Ачинщик. 37. Ачинщик. 38. Ачинщик. 39. Ачинщик. 40. Ачинщик. 41. Ачинщик. 42. Ачинщик. 43. Ачинщик. 44. Ачинщик. 45. Ачинщик. 46. Ачинщик. 47. Ачинщик. 48. Ачинщик. 49. Ачинщик. 50. Ачинщик. 51. Ачинщик. 52. Ачинщик. 53. Ачинщик. 54. Ачинщик. 55. Ачинщик. 56. Ачинщик. 57. Ачинщик. 58. Ачинщик. 59. Ачинщик. 60. Ачинщик. 61. Ачинщик. 62. Ачинщик. 63. Ачинщик. 64. Ачинщик. 65. Ачинщик. 66. Ачинщик. 67. Ачинщик. 68. Ачинщик. 69. Ачинщик. 70. Ачинщик. 71. Ачинщик. 72. Ачинщик. 73. Ачинщик. 74. Ачинщик. 75. Ачинщик. 76. Ачинщик. 77. Ачинщик. 78. Ачинщик. 79. Ачинщик. 80. Ачинщик. 81. Ачинщик. 82. Ачинщик. 83. Ачинщик. 84. Ачинщик. 85. Ачинщик. 86. Ачинщик. 87. Ачинщик. 88. Ачинщик. 89. Ачинщик. 90. Ачинщик. 91. Ачинщик. 92. Ачинщик. 93. Ачинщик. 94. Ачинщик. 95. Ачинщик. 96. Ачинщик. 97. Ачинщик. 98. Ачинщик. 99. Ачинщик. 100. Ачинщик.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ДАР». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (0+)	06.00, 13.10, 19.00 Холостячка. (16+)	05.00 «ОСА». (16+)
08.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	08.30 «ИВАНОВЫ». (12+)	10.30 «ЭВКАТОР». (16+)	11.55 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛПИНИСТА». (12+)	06.55 «КУХНЯ». (16+)	06.05 Орел и решка.
10.10 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» (16+)	12.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	13.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	07.20, 11.20 Правила моей кухни. (16+)	07.20 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	06.05 В теме. (16+)
12.00 «Сезон охоты». (12+) Мультифильм	14.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)	15.20 «ЛЮБОВЬ ЗЛА...» (16+)	08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 02.45, 03.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХЗЯЙКИ». (16+)	08.00 Новости	06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
13.50 «СЕРДЦЕЕД». (16+)	16.20, 17.15 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)	16.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	09.50, 10.35, 21.30, 22.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛОС». (16+)	08.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	08.30 В теме. (16+)
15.55 «ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ». (16+)	18.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	СССР, 1980 г. В ролях: Марина Неелова, Татьяна Бокож, Леонид Куравлев, Николай Карапанцов	12.20, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)	09.30 Близнецы. (16+)	08.55 Обмен жёнами. (16+)
17.55 «ДАР». (16+) США, 2000 г.	20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	14.05 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)	10.00 Новости	11.35 Беременна в 16. (16+)
20.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) США, Германия, Великобритания, Нидерланды, Италия, 2002 г.	22.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	16.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ». (16+)	10.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	12.15 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)
23.20 «КАК ТРУСИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)	00.00 «БУМЕР». (18+)	23.50 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)	16.15, 04.10 «МЕСТЬ». (16+)	13.00 Новости	15.00 Орел и решка.
02.15 «РЖАЧЧИНА И КОСТЬ». (16+)	02.15 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	02.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+)	23.00, 23.35, 01.45, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	14.00 Новости	14.00 Дела семейные.
04.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	04.20, 05.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)	04.45 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)	00.10 «КАМИЛА КЛОДЕЛЬ». (1915). (16+)	15.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	14.00 Дела семейные.

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)	00.10 «ДОКТОР». (16+)	00.45 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	08.00 На кухне у Найджеллы. (12+)	00.10 «БУМЕРАНГ». (16+)
04.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	01.45 «ДОМОВОЙ». (16+)	02.55 Между нами. (16+)	09.05, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	01.05 Телепроект
06.45 «МЕСТЬ ОТ КУПЮРЫ». (16+)	03.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	03.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)	10.40, 05.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	01.05 Телепроект
08.40 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	05.40, 13.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	05.20 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+)	11.25, 04.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	02.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)	07.20 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)	07.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	04.25 Дела семейные.
11.50 «ФРОНТЕРА». (16+)	08.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	08.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (12+)	13.10, 04.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	Битва за будущее. (16+)
13.35 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	10.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)	10.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	13.35, 16.30, 19.25 «НОМЕР 309». (16+)	05.20 «ОСА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	12.10, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	12.15 «ФОРМУЛА 51». (16+)	14.20, 20.15, 00.35 «КАСП». (16+)	04.30 Мультфильмы. (12+)
17.05 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)	14.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)	14.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	15.45, 18.00, 21.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	
18.50 «ОХОТА ХАНТА». (16+)	16.30 «ЛЁТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	16.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРНИКОК». (16+)	17.20, 22.25, 06.30 «СКОРПИОН». (16+)	
20.30 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	18.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	18.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	21.00, 23.55 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	
22.00 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2014 г.	19.30 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)	23.10, 07.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	
Драма, триллер, криминал, детектив, США, 2000 г.	20.50 «МИННЕСОТА». (16+)	23.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	03.30 Первые свидания. (16+)	
23.50 «УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)	22.30 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)	22.30 Комедия, Россия, 2017 г.		

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)	00.45, 22.50 «КОРТИК». (6+)	02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПЕЧОРИН». (12+)	02.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)	02.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРЫ «ВСЕГДА». (12+)	Историческая драма, Россия, 2011 г. В ролях: Станислав Рязинский, Дмитрий Поднозов, Илья Щербинин	05.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	03.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	08.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	09.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЯ». (18+)	13.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	13.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	16.15, 09.15, 08.15 «Я, ДЭНИЕЛ БЛЭЙК». (12+)	16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.	Драма, мелодрама, Франция, Бельгия, 2016 г.	19.00 «БУМБАРАШ». (16+)	19.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
		21.20 «ДОРОГА». (12+)	21.20 «ДОРОГА». (12+)
		Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.	19.50, 22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НЬИК». (16+)
			23.40 «ДЕСЯТЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.30, 12.00, 16.00, 19.50, 23.55 Травоед. (12+)	08.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
07.45 Мегабанщики. (16+)	08.55, 14.25 Поплавочный практикум. (12+)	00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
08.15, 12.15, 16.15, 20.25 Огородные вредители. (12+)	09.30, 14.55 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
08.30, 12.30, 16.35, 20.25 Домашние заготовки. (12+)	10.00, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)	01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
08.50 Частный сектор. (12+)	10.30, 15.55 Оружейные дома мира. (16+)	02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Даниэлем Бумом. (0+)
09.20 Чай вдвоем. (12+)	11.00, 22.30 Морская охота. (16+)	02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANцы Kids. (0+)
09.40 Букварь дачника. (12+)	11.30 Августовская охота на косулю. (16+)	03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
09.55 Прогулка по саду. (12+)	12.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
10.30 Вокруг сырья. (12+)	13.05 Рыбалка в России. (16+)	04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутик. (12+)
10.45 Вершики-корешки. (12+)	13.30 По следам людоеда. (12+)	05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
11.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	13.55 Особенности охоты на Руси. (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
11.30 Урожай на столе. (12+)	14.25 Экстремальная рыбалка Кайманов с Сережем Марковичем. (12+)	Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков.
12.45 Наш румянный каравай. (12+)	15.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	19.00, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
13.05 Инспекция Холмса. (12+)	20.30 Карпфишинг. (12+)	06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
13.55 У мангала. (12+)	21.20 Мой мир - рыбалка. (12+)	</td

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1	EUROSPORT 1
06.30 Автоспорт. (0+)	03.15, 11.45 Автогонки. WTCR. Зандворт. (0+)	04.00, 06.00, 08.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. (0+)
08.45 Десятка! (16+)	04.00, 06.00, 08.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. (0+)	05.00, 07.15, 10.50, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	09.30, 21.00 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)	11.00 Точка на карте. (12+)
09.05, 01.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. (0+)	09.45 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. Обзор. (0+)	11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)
13.30 Ride The Planet - Абхазия. (16+)	12.15, 13.15, 21.20 Велоспорт. «Джиро д'Италия» - экстра. Прямая трансляция. (0+)	13.35 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+)
14.55, 15.50, 16.40 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2018». (0+)	14.15, 18.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. Прямая трансляция. (0+)	17.35, 06.05 Мини-футбол в России. (0+)
21.30, 05.50 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)	18.30, 01.45 Теннис. ATP. Женева. (0+)	18.05 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)
21.50 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC по европейским танцам среди профессионалов. (0+)	19.00 Теннис. ATP. Женева. Прямая трансляция. (0+)	19.45 Баскетбол. «Локобаскет - Школьная Лига». Суперфинал. (0+)
23.05 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2018». (0+)	23.00 Лучшее из конного спорта. (0+)	21.30, 05.50 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)	23.35 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (0+)	21.50 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC по европейским танцам среди профессионалов. (0+)
	00.30 Автогонки. Серия Blancpain Endurance. Сильверстоун. Обзор. (0+)	23.05 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2018». (0+)
	01.30 Автогонки. ESET V4 Cup. Red Bull Ring. (0+)	03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.15 Отпуск без путевки. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.10, 17.25, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 17.00, 00.45 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	16.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)	17.00 «Мастер из Кламси». (6+)
09.00 R'n'b чарт. (16+)	18.00 «Могучие Рейнджеры: САМУРАЙ». (6+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

11.15 Отпуск без путевки. (16+)	11.30 «Машинки». (6+)
13.00 Сделано в 00-х. (16+)	12.15 «Веселая карусель». (6+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	12.33 «Сказка про лень». (6+)
15.00 Битва номинантов. (16+)	14.26, 18.35 Готовим с мамой. (0+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.03, 14.26, 22.56 «Раскраска». (0+)
17.00 «Мастер из Кламси». (6+)	14.10, 19.05 «Могучие Рейнджеры: САМУРАЙ». (6+)
18.00 «Мастер из Кламси». (6+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
19.00 Юбилейный концерт группы «Руки Вверх!» (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Тор 30 - крутяк недели. (16+)	20.10 Юбилейный концерт группы «Руки Вверх!» (16+)
00.50 Наше. (16+)	22.20 Тор 30 - крутяк недели. (16+)

ГАРДЕРОБ

Правильно подобранные джинсы способны творить настоящие чудеса – делать фигуру стройнее, ноги – длиннее, скрывать лишние килограммы.

Сегодня мы расскажем, как подобрать идеальные джинсы.

Основное правило выбора джинсов

Первое, на что следует обратить внимание, – это их размер. Он должен быть ваш, ни больше, ни меньше. При этом, примеряя джинсы, нужно отдавать предпочтение тем, которые сидят плотно, даже чуть тесновато. Все дело в том, что натуральный деним, из которого шьют настоящие джинсы, имеет обыкновение слегка растягиваться при носке. Поэтому джинсы, сидящие на вас не-плотно, очень скоро начнут болтаться. А правильно подобранные джинсы со временем садятся по фигуре. Бояться того, что джинсы сядут после стирки, не стоит – конечно, они сядут, но придут в норму после первой носки.

Джинсы принято носить обязательно с ремнем, даже если это не входит в ваши планы. Если не любите ремни, протяните через шлевки джинсов длинный шарфик – получится симпатично и свежо.

Две договариваются встретиться первый раз.
– Как я тебя узнаю?

– Я буду в чёрной шапке и синих джинсах, рост примерно 185, вес 84.
– Хорошо, я буду в чёрной куртке с весами и рулеткой.



Выбираем стильные джинсы

Джинсы все возрасты покорны

Давно уже джинсы из молодежного гардероба перекочевали в разряд одежды для всех возрастов. Все дело в их универсальности – можно «и в пир, и в мир, и в добрые люди», в удобстве (не нужно гладить и как-то особенно ухаживать), а также в отличной носкости. Качественные джинсы служат по три-пять-семь лет, и они при этом только хорошоют.

Джинсы и фигура

Следующее, на что необходимо обратить внимание после размера, – это фасон. Времена, когда все джинсы шились по одним лекалам, ушли. И сегодня нам есть из чего выбрать.

Не станем останавливаться на фигурах модельной формы – их обладателям можно носить что угодно и как угодно, в том числе и джинсы любого кроя. Большинство модельными параметрами не обладает, поэтому форму джинсов нужно выбирать с учетом имеющихся достоинств и недостатков.

Так, если бедра значительно шире плеч, имеет смысл примерить классические прямые джинсы темно-синего цвета, а также джинсы, расклешенные от колена.

Джинсы «бойфренды» подойдут фигуре, похожей на мальчишескую и не изобилиющей соблазнительными выпуклостями. Но в этом случае мы рекомендуем обратить внимание также на джинсы с прямыми штанами и большими карманами.

Счастливым обладателям фигуры «плесочные часы» подходят практически любые фасоны джинсов. Однако будьте готовы к тому, что на вашу тонкую талию ни один фасон не рассчитан, и, скорее всего, вам придется обратиться в ателье или приобрести ремень.

Если бедра, наоборот, узковаты, стоит обратить внимание на джинсы-бананы или те же «джинсы бойфренды» со свободной посадкой.

Светлана ИВАНОВА

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

МУЛЬТ	МУЛЬТ
06.00 Мультифильмы	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
06.50, 09.50 «Дракоша Тоша»	05.20, 19.30 «Аладдин». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»	06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»	06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	07.45 «Герои в масках». (0+)
09.00, 14.50 «Деревяшки»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.25 «Сказочный патруль»	09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.30, 16.25 «Смешарики»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.00, 22.00 «Бумажки»	12.55 «Гномы». (6+)
12.30 Друзья на все времена. «Как грибы с горючем воевали», «Жирафа и очки»	13.10 «Новая школа императора». (0+)
14.00, 19.00 «Ангел Бэби»	14.10 «Кид vs Кэт». (6+)
17.00 Друзья на все времена. «Две сказки», «Паровозик из Ромашкова»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)
20.00 «Тима и Тома»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры»	16.55 «Гравити Фолз». (12+)
21.30 «Лео и Тиг»	17.50 «Гтины истории». (6+)

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00 «Ранние птички».
07.00 «С добрым утром, малыш!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Маджики»
08.15 «Лесные феи Гиммиз»
08.25 «Даша - путешественница»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «В стране невыученных уроков»
10.05 «Воква в тридевятом царстве»
10.35 «Бобокар Поли и его друзья»
11.25 «Играем вместе»
11.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
12.10 «Тобот»
13.00 «Шоу Тома и Джерри»
14.00 «Навигатор. Новости»
Программа «Навигатор. Новости» – это путеводитель по самым интересным событиям!
14.15 «Гризли и лемминги»
14.50 «Универсум»
15.05 «Смешарики. Новые приключения»
17.05 «Клуб Винкс»
17.50 «Нелла - отважная принцесса»
18.20 «Смешарики. Пин-код»
20.00 «Роботы-поезда»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Лунтик и его друзья»
22.00 «Бен 10»
22.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов»
Когда космический корабль-тюрьма обрушивается на Землю, появляется новая команда автоботов под предводительством Бамблби, чтобы защитить планету и Галактику от сотен сбежавших десептиконов.
22.40 «Огни и тара��и»
00.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». 2 серия
01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
02.15 «Копилка фокусов»
02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Слонёнок и письмо»
02.45 «Про дудочку и птичку»
02.55 «Коротышка - зелёные штаныши»
03.05 «Как ослик грустью заболел»
03.15 «Ай-ай-ай!»
03.20 «Миллион в мешке»
03.50 «Гадкий утенок и Я»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

<tbl_r cells="

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)	 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)	 00.30 «СТРАСТЬ». (16+)	 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)	 16.45 «Близкий круг Александра Ширвинда»	 22.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.35 «ПРАКТИКА: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+) 23.35 «Вечерний Ургант». (16+) 00.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 02.10 «Время покажет». (16+) 03.00 Новости 03.05 «Время покажет». (16+) 03.45 «Модный приговор»	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Брагин безуспешно пытается восстановить руку после операции. Бреславец принимает решение оставаться на посту. Салам отпускает домой пациента с травмой головы	05.00 «Известия» 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 07.00 07.45 «Информационный выпуск». (12+) 07.10 «Прогноз погоды». (6+) 07.15 «Сделано в области». (12+) 07.25 «Ленинградское время». (12+) 07.55 «Прогноз погоды». (6+) 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Фёдор и Сашок везут цветы в Санкт-Петербург. По дороге они попадают в зону лесных пожаров и случайно выезжают на укромный дом, в котором находят группу сектантов и их гуру, истязающего своих послушников	05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 Суд присяжных. (16+) 11.20 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.20 «ДНК». (16+) 18.15 «Реакция» 19.00 Сегодня 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 21.30 «МОСТ». (16+) 23.40 «Итоги дня» 00.05 «Место встречи». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СТРАСТЬ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Легенды мирового кино» 07.05 16.15 «Пешком...» 07.35 20.05 «Правила жизни» 08.05 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+) 08.55 Иностранное дело 09.40 19.45 «Главная роль» 10.15 17.45 «Наблюдатель» 11.10 00.40 ХХ век 12.25 «Алтайские кержаки» 12.55 Искусственный отбор 13.35 20.45 «Вулкан, который изменил мир» 14.30 23.10 «Асмолов. Психология перемен» 15.10 Мицуко Учida и оркестр «Камерата Зальцбург» 16.45 «Близкий круг Александра Ширвинда» 17.35 Цвет времени 18.45 «Острова» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 21.35 «Абсолютный слух» 00.00 «Документальная камера» 01.55 «Лебедь из Пезаро»	06.00 «Смешарики». (0+) 06.35 «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Кухня». (12+) 09.30 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+) 11.35 «2+1». (16+) 14.00 «КУХНЯ». (12+) 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 22.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+) Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь...
06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.50 «МАЧЕХА» 10.35 «Короли эпизода». (12+) 11.30 14.30 19.40 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+) 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 Линия защиты. (16+) 23.05 «90-е. Выпить и закусить». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля». (12+) 01.25 «Жизнь при белых». (12+) 02.15 «КОЛОМБО». (12+) 04.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	06.00 Сегодня утром 08.00 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 09.00 Новости дня 09.15 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 10.00 Военные новости 10.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 14.00 Военные новости 14.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 17.10 «Партизанский фронт». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+) 19.35 «Последний день». (12+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Секретная папка». (12+) 21.35 «Процесс». (12+) 23.00 Новости дня 23.15 «КОНТРУДАР». (12+) 00.55 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 02.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 04.30 «Города-герои». (12+) 05.30 «Москва фронту». (12+)	05.05 21.05 «Прав! Да?». (12+) 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Общество». (12+) 06.40 09.45 12.45 16.50 00.20 «Активная среда». (12+) 06.50 15.20 «Большая наука». (12+) 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+) В 1911 году Нарвский подрядчик Никитин неожиданно встречает в Петербурге своего давнего знакомого Ивана Федюнина, умершего в 1903 году и похороненного на Большеохтинском кладбище... 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+) 08.40 15.50 «Живая история». (12+) 09.30 16.35 «От прав к возможностям». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+) 14.05 «Прав! Да?» (12+) 17.00 01.45 ОТРажение. (12+)	07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 18.00 22.00 03.10 «Новости» 07.10 «Промышленный клуб» 07.35 22.35 03.40 «Вектор успеха». (12+) 07.45 09.05 «Хорошее Утро» 10.00 «Консультация» 10.25 11.15 13.20 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+) 13.15 15.15 22.30 03.35 «Новости спорта» 13.30 18.35 «Время суток» 14.00 «Улица Правды». (16+) 15.20 «ФЕЙЕРВЕРК (ЧЕСТЬ ИМЕЮ)». (16+) 16.50 18.20 Малые родины 17.10 «Районы. Кварталы» 17.30 «Морские вести». (12+) 17.45 «Телезнайки». (6+) 18.15 «Бизнес-Петербург» 19.05 04.15 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+) 21.15 «Адреса революции» 21.30 «Закрытый архив». (16+) 22.45 03.50 «Культурная эволюция». (16+) 23.00 04.05 «Степень защиты» 23.10 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)	06.00 09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости 06.20 15.20 00.15 «Летопись веков». (6+) 06.35 15.40 «Легенды Крыма» 07.30 16.30 «Программа мультфильмов». (6+) 08.00 17.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+) 09.20 «Область спорта». (12+) 09.40 18.20 03.15 «СЕКУНДА ДО...». (16+) 10.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОБЕЛЬГИЙСКИ». (12+) 12.20 20.50 ТСБ. (16+) 12.30 00.30 04.10 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+) 13.15 «Наши любимые животные». (12+) 13.40 «СВЯЗЬ». (16+) 16.50 «Вердикт». (12+) 19.15 «ЗАХОЧУ — ПОЛЮБЛЮ». (16+) 21.20 «Земля. Территория загадок». (12+) 21.45 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.20 «Добыча. Лес». (12+)	08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 «Известия 78». (12+) 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». (12+) 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+) 10.20 10.35 «Доходное место». (12+) 11.05 «Пища богов». (12+) 12.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...». (12+) 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+) 16.05 «ВАЖНЯК». (16+) 17.15 «Лекции». (12+) 18.10 18.35 «Телекурьер» 19.10 «Барышня, Смольный!». (12+) 20.10 «Горожане». (12+) 21.10 «Вечер трудного дня» 22.15 «Итоги дня». (16+) 23.00 «Известия 78». (12+) 23.30 «Время врача». (16+) 00.30 «Зеленоглазое такси» 01.15 01.45 «Неизвестная Ленинградская область» 02.10 «Ночное вещание». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕКССИ ДЖЕЙМСА». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00 «ОСА». (16+)
09.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	08.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)	09.40 «НЕЙЛОН 100%». (12+)	09.40 «НЕЙЛОН 100%». (16+)	09.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	07.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
12.15 «Сезон охоты-2». (12+) Мультифильм	10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	11.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)	11.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (16+)	10.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	08.00 Новости
13.45 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)	12.25 Старое добре кино. «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (6+)	13.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)	13.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)	10.30 Утро Пятницы. (16+)	08.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
16.05 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	14.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	15.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)	15.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)	09.30 Близнецы. (16+)	10.00 Новости
18.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	16.20, 17.15 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	11.00 На ножах. (16+)	13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
20.30 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+) США, Великобритания, Индия, 2004 г.	18.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
23.10 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУДЖДЕНИЕ». (18+)	20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+) Россия, 2010 г.	23.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)	23.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)	15.00 «ОРАЛ и решка. Реали-шоу про бизнес по обмену!» Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто. Но даже крупному бизнесу порой необходим новый взгляд на привычные вещи, а молодому делу - ощущаемый толчок вперед.	05.00 Орал и решка. Шопинг. (16+)
00.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	22.15 «КОРОБКА». (12+)	01.25 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)	01.25 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)	16.00 Новости	06.05 В теме. (16+)
02.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	00.15 «БУМЕР-2». (16+)	03.05 «ВРЕМЯ И СЕМЬЯ КОНВЕЙ». (12+)	03.05 «ВРЕМЯ И СЕМЬЯ КОНВЕЙ». (12+)	17.30 Утро Пятницы. (16+)	06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
04.30 «ОБРЕЧЁННЫЕ ОБРУЧЁННЫЕ». (16+)	04.25 «ГРАФ МОНТЕНЭГРО». (12+)	04.20, 05.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)	04.20, 05.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)	18.00 Новости	08.30 В теме. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.25 «СКАЖИ». (18+)	00.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	00.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	08.00, 12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	06.00 «ОСА». (16+)
03.00 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?!». (16+)	02.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	02.15 Комедианты. (16+)	02.15, 13.10, 04.15, 07.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	07.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
04.10 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	04.15 «ЗЕЛЕННАЯ КАРЕТА». (16+)	02.40 «МАМЫ». (12+)	03.00, 21.00, 23.50, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	08.00 Новости
06.05 «ОХОТА ХАНТА». (16+)	05.45 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	04.40 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	10.40, 05.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	09.40 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
07.45 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	07.30, 12.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	06.30 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	12.15 «ОЙ, МАМОЧКИ!». (18+)	10.05 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
09.15 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)	08.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.40 «С 5 до 7. ВРЕМЯ ПОВОЛВИКОВ». (16+)	14.05 «ХОЛОДЯСТИ В ОТРЫВЕ». (16+)	01.10 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
11.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	10.05 «ДОМОВОЙ». (16+)	10.25 «МОСХЕННИКИ». (16+)	16.00 «МАЛАВИТА». (16+)	01.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)
13.35 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)	13.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	12.25 «ШОПИНГ». (16+)	18.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	02.15 «ДЖАМАЙКА». (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	14.40 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	14.40 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	19.30 «ГОРДОСТЬ». (18+)	02.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
17.10 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	16.30 «МИННЕСОТА». (16+)	15.00 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	Драма, комедия, история, Великобритания, Франция, 2014 г.	03.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
18.55 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)	18.15 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)	15.20, 20.50 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (12+)	21.45 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	03.45 Пятница News. (16+)
20.30 «ВРата». (16+) Комедия, триллер, ужасы, фэнтези, США, 2009 г.	20.50 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	15.30, 20.50, 04.50 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (12+)	23.05, 07.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)	04.15 «ОСА». (16+)
22.00 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)	22.20 «ЧУДО». (16+)	15.30, 20.50, 04.50 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (12+)	23.05 Первые свидания. (16+)	04.20 Мультфильмы. (12+)
23.35 «ЭВЕРЛИ». (18+)	Драма, исторический фильм, Россия, 2008 г.	15.30, 20.50, 04.50 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (12+)	23.40 «ДЕСЯТЬ». (16+)	05.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)	00.15 «КОРТИК». (6+)	00.10 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (16+)	01.40 «СИЛЬВА». (0+)	02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)	10.50, 18.50, 02.50 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (16+)	04.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	02.00 «ФОРТИБУД». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)	14.40, 22.40, 06.40 «МАМЕНКИН СЫНОК». (12+)	06.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)	04.00 «ФОРТИБУД». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «МАМЕНКИН СЫНОК». (12+)	08.50 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)	06.00, 08.45, 11.15, 14.00, 17.00, 20.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	11.35 «ГОРБУН». (6+)	07.00, 09.35, 12.10 «РИВЬЕРА». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	13.30 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	07.45, 10.20, 13.00 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
05.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	15.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)	15.00, 18.00, 21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	16.00, 19.45, 22.40 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	19.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	18.55 «ОСЧЕЗНОВИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
08.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	21.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)	19.00 «ДЕСЯТЬ». (16+)
09.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	21.45 «БОЛДАВА». (16+)	20.00, 22.55 Закрытый архив. (12+)
10.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	16.20, 20.00, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)	23.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)	20.25 Серые кардиналы России. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	09.50 Рыбалка без границ. (12+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
07.30 Урожай на столе. (12+)	10.20 Оружейные дома мира. (16+)	01.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
08.00, 12.05, 15.50, 19.50, 23.50 Травовед. (12+)	10.50, 12.55 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	01.45, 10.10, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
08.15, 12.15, 16.05, 20.05 Огородные вредители. (12+)	11.00 Блондинка на охоте. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
08.30, 12.35, 16.25, 20.25 Домашние заготовки. (12+)	11.30, 19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Даниэлем Бумом. (0+)
08.50 Инспекция Холмса. (12+)	11.55 Зов пред	

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30 Автоспорт. (0+) 09.05, 18.05, 23.00 Новости. (0+)	04.00, 06.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
09.10, 01.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)	05.00, 07.15, 09.50 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. (0+)
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)	09.30, 21.00 Теннис. Готовы- ся к «Ролан Гаррос». (0+)
13.30 Мини-футбол в России. (0+)	11.00, 11.30 Олимпийские игры. «Анатомия спор- та». (0+)
13.55 Год детского спорта в Ростовской области. Це- ремония открытия. (0+)	12.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
14.30 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)	12.45, 21.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Об- зор дня. (0+)
14.45, 15.45, 16.45 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2018». (0+)	14.00, 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
17.35, 22.35, 06.00 Вид сверху. (0+)	14.15 Велоспорт. «Джи- ро д'Италия». 17-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.10 Бильярд. Командный чемпионат мира по сво- бодной пирамиде. (0+)	18.30, 01.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «Ниж- ний Новгород». Прямая трансляция	19.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая транс- ляция. (0+)
21.55 Ride The Planet - Абхазия. (16+)	23.00 Футбол. ФИФА. (0+)
22.20 Десятка! (16+)	23.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)	00.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)	00.35, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (0+)
05.30 Мир бильярда	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.55, 16.00, 22.35 PRO-клип. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.50 Карапинг. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)

- 12.00, 21.30 Check-IN
на Муз-ТВ. (16+)
- 13.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 14.00 SA Party Гайд. (16+)
- 15.00 Битва номинантов.
(16+)
- 16.05 Русские хиты -
чемпионы среди. (16+)
- 17.00 Засеки звезды. (16+)
- 18.15 Карапинг. (16+)
- 19.00 R'n'B чарт. (16+)
- 20.00 Сделано в 00-х. (16+)
- 22.40 Карапинг. (16+)
- 00.00 Неформат чарт. (16+)
- 03.00 Наше. (16+)
- 04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Мультифильмы	04.00, 06.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние птички».
06.35 «Паровозик Тишка»	05.00, 07.15, 09.50 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. (0+)	05.20 «Аладдин». (0+)	«Смешарики», «Поезд динозавров»
06.50, 19.55 «Дракоша Тоща. Яшландия»	08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»	04.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, мышь!»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барbosкины»	08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Комета-дэнс»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	09.00 «Деревяшки»	06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 «Маджики»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»	09.20 «Ангел Бэби»	07.45 «Герои в масках». (0+)	08.15 «Лесные феи Глумизз»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	09.55, 14.55 «Три котенка»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Даша - путешественница»
09.00 «Деревяшки»	10.00, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»	09.10 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»	10.20 «Тимон и Пумба». (6+)	10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.45 «Союзмультфильм»
10.00, 14.25, 19.00 «Ми-Ми-Мишки»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	12.00 «Дядя Миша»	представляет: «Дядя Миша»
11.30, 16.30 «Смешарики»	12.30 «Друзья на все времена. «Две сказки»», «Паровозик из Ромашкова»	12.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.55 «Заяц Коська и родничок»
12.00 «Бумажки»	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озора- ная семейка»	13.10 «Новая школа императора». (0+)	10.05 «Дора-Дора-помидор»
12.30 «Друзья на все времена. «Две сказки»», «Паровозик из Ромашкова»	17.00 «Друзья на все времена. «Змей на чердаке», «Ничуть не страшно», «Котенок с улицы Лизюкова»	14.10 «Кид vs Кэт». (6+)	10.20 «Крылатый, мохнатый да масленый»
14.00, 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)	18.25 «Тима и Тома»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)	10.25 «Платячок»
14.15 Велоспорт. «Джи- ро д'Италия». 17-й этап. Прямая трансляция. (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)	10.35 «Робокар Поли и его друзья»
18.30, 01.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)	21.30 «Отель Трансильвания». (12+)	16.55, 20.55 «Гравити Фолз». (12+)	11.35 «Суперкрылья»
19.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая транс- ляция. (0+)		17.50 «Китайские истории». (6+)	Джетт и его друзья»
21.30 «Лео и Тиг»		18.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!

Детский Детский

Детский	Детский
08.00, 11.43 «4 машинки». (0+)	07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малыш- кина. (0+)
08.12, 11.55 «Машинки одежки». (6+)	07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка».
08.20, 12.03 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)
08.32, 12.15, 15.39, 21.21 Мультифильмы: (0+)	08.05, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
09.31, 12.33, 16.24, 22.19 Мультифильмы: (0+)	08.20, 17.20 «Бурёнка Даши». (0+)
10.06, 17.01, 23.04 Один день. (12+)	08.25, 17.25, 21.30 «В мире малышей».
10.37, 17.32 «Доктор Машинкова». (0+)	09.00, 12.45, 18.00, 21.30, 23.45 Весёлый алфавит. (0+)
11.15, 18.07 «Приключения Ташки». (6+)	09.05, 18.05 «Шоу Мо». (0+)
11.29, 18.35 «Счастливчик Фред». (6+)	09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
12.47, 18.35 Готовим с мамой. (0+)	09.55, 18.55 «Букварий». (0+)
13.18, 18.59 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+)	10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)
13.41, 19.22 «Смешарики».	11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
14.00 «Битва номинантов». (16+)	11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)
14.40 R'n'B чарт. (16+)	11.45, 20.35 Роботы. (0+)
15.00 «Сделано в 00-х». (16+)	12.50, 21.35 Magic English. (0+)
15.30, 21.22 «Птичка Тари». (6+)	13.10 «Китайские истории». (6+)
16.00 «Неформат чарт». (16+)	14.00 «10 друзей Кролика». (0+)
16.30 «Наше». (16+)	16.15 «Летающие звери». (0+)
16.45 «Сахар». (16+)	20.10 Лабораториум. (0+)

О! О!

07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малыш- кина. (0+)	07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малыш- кина. (0+)
07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка».	07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка».
08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)	08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)
08.05, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)	08.05, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.20, 17.20 «Бурёнка Даши». (0+)	08.20, 17.20 «Бурёнка Даши». (0+)
08.25, 17.25, 21.30 «В мире малышей».	08.25, 17.25, 21.30 «В мире малышей».
09.00, 12.45, 18.00, 21.30, 23.45 Весёлый алфавит. (0+)	09.00, 12.45, 18.00, 21.30, 23.45 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 «Шоу Мо». (0+)	09.05, 18.05 «Шоу Мо». (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)	09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
09.55, 18.55 «Букварий». (0+)	09.55, 18.55 «Букварий». (0+)
10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)	10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)
11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)	11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)	11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)
11.45, 20.35 Роботы. (0+)	11.45, 20.35 Роботы. (0+)
12.50, 21.35 Magic English. (0+)	12.50, 21.35 Magic English. (0+)
13.10 «Китайские истории». (6+)	13.10 «Китайские истории». (6+)
14.00 «10 друзей Кролика». (0+)	14.00 «10 друзей Кролика». (0+)
16.15 «Летающие звери». (0+)	16.15 «Летающие звери». (0+)
2	

20

ЧЕТВЕРГ, 24 МАЯ

ТЕЛЕК

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
Давай поженимся! 15.15 «Давай поженимся!» (16+)	О самом главном 09.55 «О самом главном». (12+)	ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.» (16+)	ППС. 03.10 «ППС.» (16+)	ИГРА В БИСЕР 12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним	КЕЙТ И ЛЕО. 22.00 «КЕЙТ И ЛЕО.» (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.35 «ПРАКТИКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+) 23.30 «Вечерний Ургант». (16+) 00.00 На ночь глядя. (16+) 01.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 03.00 Новости 03.05 Модный приговор 04.05 Контрольная закупка	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Бреславец медленно оправляется от приступа - к нему вернулась речь. До Брагина доходит информация, что Бреславец лоббирует его кандидатуру на пост главврача 17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 19.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «СИДЕЛКА». (12+) 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)	05.00 «Известия» 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.». (16+) 07.00 «Информационный выпуск». (12+) 07.10 «Прогноз погоды». (6+) 07.15 «Регион». (12+) 07.30 «Область спорта». (12+) 07.45 «Информационный выпуск». (12+) 07.55 «Прогноз погоды». (6+) 08.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Напарникам, доставившим груз в Сибирь, предлагают «халтуру»: перевезти партию водки с изображением местного губернатора, который баллотируется на второй срок 13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2.». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 Суд присяжных. (16+) 11.20 «ЛЕСНИК». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.20 «ДНК». (16+) 18.15 «Реакция» 19.00 Сегодня 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 21.30 «МОСТ». (16+) 23.40 «Итоги дня» 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.40 «Место встречи». (16+) 02.40 «Поедем, поедим!» (0+) 03.10 «ППС». (16+)	07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 20.05 «Правила жизни» 08.05 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+) 08.55 Иностранное дело 09.40 19.45 «Главная роль» 10.15 17.45 «Наблюдатель» 11.10 00.40 ХХ век 12.10 Цвет времени 12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 13.00 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция 14.30 23.10 «Асмолов. Психология перемен» 15.10 «Лебедь из Пезаро» 16.15 «Пряничный домик» 16.45 «Линия жизни» 18.45 «Сказки и быль» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Земля через тысячу лет» 21.35 «Энigma» 00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 01.40 «Тосканини. Своими словами»	06.00 «Смешарики». (0+) 06.35 «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «Кухня». (12+) 09.30 00.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.55 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 11.45 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+) 14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 22.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+) Лео, герцог Олбанский, попадает в будущее, в современный Нью-Йорк. Обаятельный джентльмен XIX столетия неожиданно оказывается в стремительном мире, где успешно завоёвывает высоты деловая женщина Кейт Маккей 01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 02.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) 04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 05.00 «Ералаш». (0+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)
06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 10.35 «Лунное счастье Анатолия Ромашина». (12+) 11.30 14.30 События 11.50 «КОЛОМБО». (12+) 13.35 Мой герой. (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕЙ». (12+) 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Приключения советских донжуанов». 00.00 События. 25-й час 00.35 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». (16+) 01.25 «Почему Савинков выбросился из окна». (12+) 02.20 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)	06.00 Сегодня утром 08.00 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 09.00 Новости дня 09.15 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 10.00 Военные новости 10.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 12.25 «ТРАССА». (16+) 13.00 Новости дня 13.15 «ТРАССА». (16+) 14.00 Военные новости 14.05 «ТРАССА». (16+) 17.10 «Партизанский фронт». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+) 19.35 «Легенды космоса». (6+) 20.20 «Специальный репортаж». (12+) 20.45 «Код доступа». (12+) 21.35 «Процесс». (12+) 23.00 Новости дня 23.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+) 01.05 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» 03.00 «КРУГ» 04.55 «Города-герои». (12+)	05.05 14.05 «Прав! Да?» (12+) 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Люди». (12+) 06.40 15.20 «Гамбургский счёт». (12+) 07.30 «Преступление в стиле модерн». (12+) В 1916 году начальник петроградской сыскной полиции вынужден уйти в отставку. Ему не по душе нравы, установившиеся в правоохранительных органах Петрограда. Настали времена Григория Распутина: именно он вершил судьбы России 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+) 08.40 16.15 «Живая история». (12+) 09.30 «Гербы России». (12+) 09.45 12.45 00.20 «Активная среда». (12+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости 10.05 11.05 22.00 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+) 17.00 01.45 ОТРажение. (12+) 21.05 «Прав! Да?». (12+) 00.30 «Завтра начинается сегодня». (12+)	06.00 07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.00 «Новости» 06.10 17.05 «Корея». (6+) 07.15 15.35 Малые родины 07.35 22.35 03.35 «Вектор успеха». (12+) 07.45 09.05 «Хорошее Утро» 10.00 «Консультация» 10.25 11.15 12.05 13.25 14.05 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+) 12.00 14.00 15.55 17.00 19.05 «Дневник ПМЭФ-2018» 13.20 15.20 22.30 03.30 «Новости спорта» 13.30 18.35 «Время суток» 15.25 18.20 «Бизнес-Петербург» 16.00 «Партбюро» 19.15 04.00 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+) 21.15 05.40 «Адреса революции». (6+) 21.30 «Закрытый архив». (16+) 22.45 03.45 «Культурная эволюция». (16+) 23.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+) 00.45 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+)	09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости 06.20 15.20 00.20 «Летопись веков». (6+) 06.40 15.40 «Мировые войны XX века». (16+) 07.20 16.20 «Программа мультифильмов». (6+) 07.50 16.50 04.10 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+) 08.45 17.45 «Атмосфера» 09.20 18.20 03.20 «СЕКУНДА ДО...» (16+) 10.15 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (0+) 11.50 20.50 ТСБ. (16+) 12.20 00.30 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+) 13.10 «Наши любимые животные». (12+) 13.35 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ» 16.40 «Топ 50». (12+) 19.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+) 21.20 «Мемуары соседа» 21.45 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+) 23.30 «Государственные перевороты в России». (16+) 01.25 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78» 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». (12+) 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+) 10.20 10.35 «Доходное место» 11.05 «Пища богов». (12+) 12.15 «КРУГ». (12+) 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+) 16.05 «ВАЖНЯК». (16+) 17.15 «Такая работа». (12+) 18.10 18.35 «Телекурьер» 19.10 «Барышня, Смольный!». (12+) 20.10 «Горожане». (12+) 21.10 «Вечер трудного дня» 22.15 «Итоги дня». (16+) 23.30 «Лекции». (12+) 00.15 «Петербург в роли иностранных городов» 00.45 «Петербург как современный мегаполис» 01.15 «Выдуманный Петербург». (12+) 01.45 «Парковый Петербург: Царское Село и Павловск». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН ПЕТЕРБУРГ	ТНТ Санкт-Петербург	ТВ3 Санкт-Петербург	ТВ-З Санкт-Петербург	ЧЕ Санкт-Петербург	МАТЧ ТВ Санкт-Петербург	Домашний Санкт-Петербург
 20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (16+)	 20.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)	 23.00 «МУХА-2». (16+)	 16.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН». (0+)	 06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)	 11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Монако	 23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «Звёзды футбола»	07.00 09.00 09.50 13.30 15.20 17.50 21.20 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	07.00 12.50 03.30 «Понять. Простить». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 17.35 «Слепая». (12+)	07.00 13.35 15.25 18.00 00.00 Все на Матч!	07.30 «6 кадров». (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)	07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны». (16+)	09.05 Профессиональный бокс. Итоги апреля	09.50 «Давай разведёмся!» (16+)	09.50 «Давай разведёмся!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 01.00 Песни. (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	11.00 «Утилизатор». (12+)	09.55 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины	11.50 «Тест на отцовство». (16+)	11.50 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	12.00 20.30 «Решала». (16+)	11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Монако. Свободная практика	14.25 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ: 13 СПОСОБОВ НЕНАВИДЕТЬ». (16+)	14.25 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ: 13 СПОСОБОВ НЕНАВИДЕТЬ». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	19.30 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)	14.05 20.50 «География Сборной». (12+)	18.00 «б кадров». (16+)	18.00 «б кадров». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	20.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	16.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН». (0+)	14.35 Специальный репортаж. (12+)	19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 Студия Союз. (16+)	18.40 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	17.50 19.30 23.30 «Дорожные войны». (16+)	21.30 Анастасия Янькова. Лучшие поединки	21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 Импровизация. (16+)	20.30 «КОСТИ». (12+)	18.30 «Утилизатор». (12+)	22.00 Смешанные единоборства	00.00 «б кадров». (16+)	00.00 «б кадров». (16+)
20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «МУХА-2». (16+)	00.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (18+)	00.30 «ОНГ БАК». (16+)	01.30 «б кадров». (16+)	01.30 «б кадров». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.00 «СЧАСЛИВЧИК». (16+)	02.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН». (0+)	02.25 «Мой путь к Олимпии». (16+)	04.35 «Женщины со сверхспособностями». (16+)	04.35 «Женщины со сверхспособностями». (16+)
00.30 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (16+)	05.00 Comedy Woman. (16+)	05.15 «Тайные знаки». (12+)	03.50 «100 великих». (16+)	04.05 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины. Трансляция из Кореи. (0+)	05.30 «Джейми у себя дома». (16+)	05.30 «Джейми у себя дома». (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Тоська заколола шпильками два забавных пучка на голове, натянула коротенькие шорты и топик, облепивший её ладную фигурку, сунула ноги в балетки и, чмокнув меня насекоро в щёку, убежала на встречу с подругами.

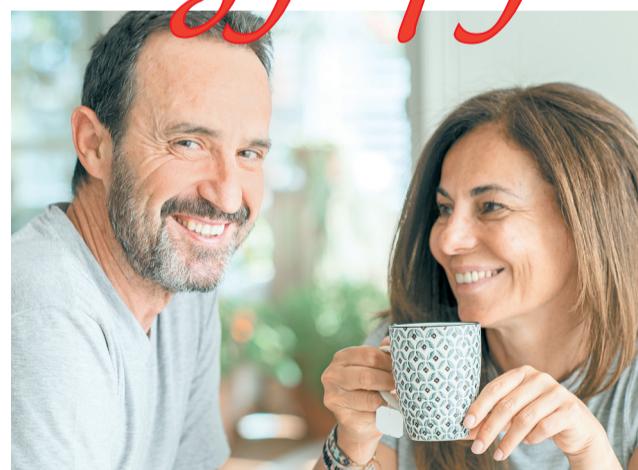
Я любовалась дочерью. Взрослая она красиво, без присущих подросткам ее возраста перегибов.

Как перст одна

Дочка убежала, а я вздохнула. Растиль ребенка без мужа было сложно. Разговоры-разговоры... Что разницы между качественной одеждой и брендовыми шмотками – никакой. Что поклонники – это лишь возможность выбора, а выбрать нужно свое-го единственного...

Я вздохнула еще раз. Одного единственного, легко сказать. Тоськин отец промелькнул в моей жизни: был – и не стало. Зато осталась дочь. И вот страх сделал этой девчушке сильно заставлял меня отказывать мужчинам, звавшим замуж. Были, были романы, скрывать не буду.

Звездный час любви и изумрудных туфель



– Не успеешь отвернуться, как он уже твой ужин со стола тащит.

Так мы и болтали до самой Луговой. Непринужденно и весело.

А любит ли он пончики?

А вечером Виталий позвонил. Мы обменялись телефонами, но, если честно, звонка я не ждала.

– Любовь Григорьевна, ну что, выбрали себе питомца? – поинтересовалася новый знакомец.

– Да, прелестную британочку. Запущенная немногим, но я подлечу.

– Хотите, порекомендую вам хорошие ветлечебницы? – живо поинтересовался Виталий.

Слово за слово, я и не заметила, как уже наскоро собираюсь в ожидании приезда мужчины. Мы решили продолжить беседу в кафе. Даже в этом мы были с ним похожи. Интересно, а он тоже любит творожные пончики?

«Аты в вечернем платье на концерте»

– Как я жил-то без вас раньше? – муж оттолкнул ногой Аську, норовящую запрыгнуть на плиту. – Люблю, загони пока в зал, что ли, эту хвостатую братию, а то они мне ужин приготовить не дадут.

Я кинулась выгонять котов из кухни.

– Аты знаешь, я их очень хорошо понимаю. Я ведь могу тоже ужина не дождаться ...

– Ты не забыла? После обеда Тоська приезжает, на все каникулы. Дай я уже все приготовлю, и на вокзал поедем. Надо еще заскочить за ноутбуком в мастерскую. Сын просил. А то его на работе совсем загрузили, некогда парню вздохнуть.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Счастье – это когда тебя понимают, большое счастье – это когда тебя любят, настоящее счастье – это когда любишь ты. Конфуций

– А я, где в этом списке я? – муркнула я.

– Аты в вечернем платье на концерте в девятнадцать ноль-ноль. А потом в ресторане на теплоходе по Неве. Пойдет? – муж еще раз меня поцеловал и вернулся к бекону.

Меня переполняло такое счастье, что, казалось, неизменно разорвет. А потому, чтобы сохранить свою тонкую натуру в целости, я пошла выбирать платье на вечер. Тем более что новые изумрудные туфельки уже пару дней как ждали своего звездного часа.

ЛЮБОВЬ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000
06.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
08.45 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	08.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
10.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	10.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
12.55 «Сезон охоты-3». (12+) Мультифильм	12.25 Старое доброе кино. «ЗМЕИНЫЙ ИСТОЧНИК». (12+)
14.30 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)	14.15 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (12+)
17.20 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)	16.20, 17.15 «МИЛЛИОНЕР-ША». (12+)
20.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+) Франция, США, 2010 г. В ролях: Луиз Бургун, Матье Амальрик, Жиль Лелуш, Жан-Поль Рув	18.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
22.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)	20.20 «14+». (16+) Россия, 2015 г.
00.20 «ГЕНИЙ». (18+)	22.30 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ». (16+)
02.20 «МОНСТР». (18+)	00.30 «ПОДЛЕЦ». (16+)
04.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	02.25 «ИВАНОВЫ». (12+)

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
06.00 «СВАТЫ». (16+)	09.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
11.20 «ОДИНОКНА ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	13.00 «ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ОТПУСКОВ». (12+)
14.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)	16.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
16.00, 13.30, 19.00 Холостячка. (16+)	СССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова, Михаил Светин
06.55 «КУХНЯ». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)
07.25, 11.30 Правила моей кухни. (16+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 02.45, 03.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	23.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
10.00, 10.45, 21.30, 22.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	01.55 «НАСТРОЙЩИК». (16+)
12.35, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)	04.40 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (12+)
14.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	00.10 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
16.00 Новости	
16.15 Телепередача «Игра в кино». (12+)	
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	
19.00 Новости	
19.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)	
23.00 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ». (16+)	
23.30 «МЕСТЬ». (16+)	
23.45 «ПЯТИНАЦАТЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	
00.45 Пятница News. (16+)	
04.25 «ОСА». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE FOX LIFE

01.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
03.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
05.40 «В ИЗГНANИИ». (16+)
07.15 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
08.50 «ВРАТА». (16+)
10.20 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)
11.55 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
13.50 «ОХОТА ХАНТА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
18.40 «ПОМНИ (МЕМЕТО)». (16+)
20.30 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
22.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)

00.25 «14+». (16+)
02.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.50 «МЕЧЕНОСОТА». (16+)
05.40 «МИННЕСОТА». (16+)
07.10 Крупным планом.
07.35, 11.50, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
08.35 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
10.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
12.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
14.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
17.50 «ЧУДО». (16+)
20.50 «ВДОВЕМ НА ЛДИНЕ». (12+) Мелодрама, Россия, 2015 г.
22.25 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

00.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
04.40 «ГОРДОСТЬ». (18+)
06.55 «МАЛАВИТА». (16+)
09.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
10.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
11.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАБЕТ». (16+)
14.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
16.05 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+)
17.45, 18.45, 21.40 «ЛЮСИФЕР». (16+)
19.30 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
21.20 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
22.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
22.25 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

08.00, 12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.50, 13.10, 04.15, 07.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
09.15, 18.00, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.45, 05.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.30, 04.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
13.35, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 20.15, 00.30 «КАСП». (16+)
15.45, 18.45, 21.40 «ЛЮСИФЕР». (16+)
17.20, 22.25, 06.15 «СКОРПИОН». (16+)
21.00, 23.50 «СКАНДАЛ». (16+)
23.05, 07.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
03.25 Первые свидания. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

УЧАСЬ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛЬХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СВОЙ ВРЕМЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я-ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ПИРАТЫ». (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (12+) Драма, комедия, США, 2016 г.
13.40, 21.40, 05.40 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «СУМАШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
16.20, 00.20, 08.20 «ГРАНД ЦЕНТРАЛ. ЛЮБОВЬ НА АТОМЫ». (16+)
21.35 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)

00.50, 23.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
02.10 «БУМБАРДШ». (16+)
04.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
09.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1976 г.
11.45, 19.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
14.40 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
21.35 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужин с Еленой Чазовой. (0+)
04.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри.
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.30, 12.00, 15.00, 21.00 «ФОРТИТЬЮД». (16+)
06.55, 09.30 «РИВЬЕРА». (16+)
13.10, 15.05, 17.55, 21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
16.00, 19.45, 22.35 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
18.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
23.35 «ДЕСЯТЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

ХОДА И РЫБАЛКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

УСАДЬБА

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

КИНО И СЕРИАЛЫ

ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOX LIFE

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	PETRO
06.00 «ОСА». (16+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.15, 10.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)	00.25, 10.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013-2014 гг.	06.50 Школа доктора Комаровского. (16+)	06.40 Я не знала, что беременна. (16+)	02.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
08.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.30 В теме. (16+)	03.25 Встреча с А. Мироновым в Концертной студии Останкино. (12+)
08.05 «ДЖАМАЙКА». (12+)	10.00 Новости	08.55 Обмен жёнами. (16+)	05.15 Живая легенда. (12+)
10.00 «ДЖАМАЙКА». (12+)	13.00 Новости	11.35 Беременна в 16. (16+)	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
12.35, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)	07.25 Живая легенда. (12+)
14.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)	15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)	08.10 Киноистория Глеба Скородного. (12+)
16.00 Новости	15.10 Орел и решка. Кругосветка. (16+)	15.30 Женись на мне. (16+)	08.35 Встреча в Концертной студии Останкино с Эльдарием Рязановым. (12+)
16.15 Телепередача «Игра в кино». (12+)	16.00 Новости	15.50 Первое реалити-шоу, в котором женщины сами делают предложение своим мужчинам. В течение трех дней невеста с ведущим проекта готовятся к свадьбе, о которой жених ничего не знает. Девушкам предстоит купить платье, костюм для жениха, колечко, заказать торт, и рассказать о будущем родителям мужа.	11.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.30 Обмен жёнами. (16+)	14.30, 15.45 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+)
19.00 Новости	18.00 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)	17.30 «ДИКИЙ АНГЕЛЬ». (16+)	15.45 «Великолепный Гоша». (6+)
19.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)	19.00 Новости	18.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+

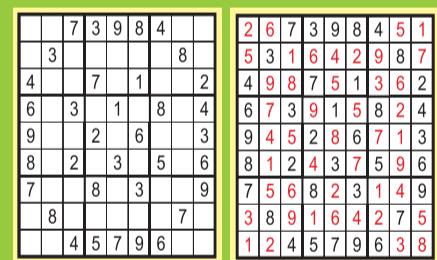
СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)		
08.35 Бешеная сушка. (12+)		
09.00, 19.35, 23.00 Новости. (0+)		
09.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. (0+)		
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. (0+)		
13.30, 15.25, 23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)		
17.25, 23.05 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)		
17.40, 20.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех», 1/2 финала. Прямая трансляция		
19.40 Вид сверху. (0+)		
22.00 Спортивные танцы. Чемпионат Российской танцевальной союза. (0+)		
03.20 Мини-футбол в России. (0+)		
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)		
06.00 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.40, 17.05, 01.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)

Судоку



ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ
ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	3 9 8 5 7 6 4 1 2	4 9 5 2 1 7 4 8 6 3
2	5 7 9 4 1 8 3 6	2 6 3 8 9 5 1 4 2
3	1 6 4 8 2 3 7 5 9	8 4 1 2 6 3 9 5 7
4	8 2 3 1 5 9 6 7	2 9 5 3 4 6 8 1
5	7 1 6 9 4 3 2 8	1 8 4 6 5 2 3 7 9
6	3 9 7 8 2 5 4 1	6 3 7 9 8 1 5 2 4
7	2 6 4 3 9 1 8 5	5 1 6 4 2 9 7 3 8
8	1 3 2 5 7 6 9 4	4 7 9 5 3 8 2 1 6
9	4 5 1 6 8 2 7 3	3 2 8 7 1 6 4 9 5

2	6 3 5 7 2 4 9 1 8	5 3 9 7 8 2 1 4 5 6
3	8 2 1 3 9 6 5 4 7	6 8 5 4 7 3 2 9 1
4	9 7 4 5 1 8 3 2 6	1 4 2 6 9 5 8 7 3
5	3 1 8 2 4 7 6 5 9	8 7 3 1 4 6 9 2 5
6	2 6 9 1 5 3 8 7 4	2 6 7 5 8 3 1 4
7	5 4 7 8 6 9 2 3 1	5 1 4 2 3 9 7 6 8
8	7 9 6 4 3 5 1 8 2	9 3 6 5 8 2 1 4 7
9	1 8 3 9 7 2 4 6 5	7 2 1 3 6 4 5 8 9
0	4 5 2 6 8 1 7 9 3	4 5 8 9 1 7 6 3 2

3	5 7 1 4 9 2 8 3 6	6 8 3 7 2 9 6 5 4 1
4	4 3 8 7 1 6 5 2 9	6 5 9 3 4 1 2 7 8
5	9 6 2 5 3 8 7 1 4	4 1 2 8 7 5 6 3 9
6	8 5 3 9 7 1 4 6 2	2 7 5 6 3 9 8 1 4
7	1 2 7 6 4 5 9 8 3	9 4 8 7 1 2 3 5 6
8	6 4 9 2 8 3 1 7 5	3 6 1 4 5 8 7 9 2
9	7 8 5 3 6 4 2 9 1	5 8 3 9 2 4 1 6 7
0	2 1 6 8 5 9 3 4 7	1 2 4 5 6 7 9 8 3
1	3 9 4 1 2 7 6 5 8	7 9 6 1 8 3 4 2 5

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 04.00, 06.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. (0+)
- 05.00, 07.15, 09.45, 00.15, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». (0+)
- 09.30, 21.00 Теннис. Готовится к «Ролан Гаррос». (0+)
- 11.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (0+)
- 12.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
- 12.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
- 13.00, 21.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
- 14.00, 18.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Прямая трансляция. (0+)
- 14.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. Прямая трансляция. (0+)
- 18.30 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
- 19.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
- 20.30, 23.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
- 01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 04.00 Мультфильмы
- 06.25 «Паровозик Тишка»
- 06.50, 09.00, 19.55 «Деревяшки»
- 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
- 07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
- 08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
- 08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
- 09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
- 09.50, 14.55 «Три котенка»
- 10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
- 11.30, 16.30 «Смешарики»
- 12.00, 22.00 «Бумажки»
- 12.30 Друзья на все времена. «Змей на чердаке», «Ничуть не страшно», «Котенок с улицы Лизюкова»
- 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
- 15.55 «Дракон Тоща. Яшландия»
- 17.00 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
- 18.30 «Тима и Тома»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Кольбельные миры»
- 21.30 «Лео и Тиг»

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Ранние птички».
- 05.25 «Смешарики», «Поезд динозавров»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.30 «Комета-дэнс»
- 07.40 «Маджики»
- 08.15 «Лесные феи Глимиз»
- 08.25 «Даша - путешественница»
- 09.20 «Давайте рисовать!»
- 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Про бегемота, который боялся прививок»
- 10.05 «Ох и Ах»
- 10.15 «Ох и Ах идут в поход»
- 10.35 «Робокар Поли и его друзья»
- 11.25 «Играем вместе»
- 11.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
- 12.10 «Бобот»
- 13.00 «Шоу Тома и Джерри»
- 14.00 «Навигатор. Новости»
- 14.15 «Гризли и лемминги»
- 14.50 «Микроистория: Удивительные глаза»
- 14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
- 15.20 «Смешарики. Новые приключения»
- 17.05 «Мир Винкс»
- 17.50 «Нелла - отважная принцесса»
- 18.20 «Малышарики»
- 20.00 «Роботы-поезда»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Лунтик и его друзья»
- 21.00 «Приключения Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 22.00 «Бен 10»
- 22.15 «Трансформеры. Работы под прикрытием. Сила гештальтов»
- 22.40 «Огги и тараканы»
- 00.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».
- 01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
- 02.15 «Копилка фокусов»
- 02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Лошарики»
- 02.50 «Старик и журавль»
- 03.00 «Сказка о Снегурочке»
- 03.10 «Осторожно, щука!»
- 03.30 «На перекрестье»
- 03.40 «Таёжная сказка»
- 03.50 «Гадкий утенок и Я»
- 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 08.00 «ДЕМИДОВЫ». Серия 1
- 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция
- 13.00 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция
- 15.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации
- 16.00 С Патриархом на Афоне
- 00.00 Предстоятель
- 00.15 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция
- 03.45 Вся Россия
- 04.00 Монастырская кухня
- 04.30 Предстоятель
- 04.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
- 05.45 Прямая линия. Ответ священника
- 07.15 Программа мультфильмов «ДЕМИДОВЫ». Серия 2
- 07.30 «ДЕМИДОВЫ». Серия 2

Православный календарь

24 мая

Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Равноапп. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.

Сщмч. Мокия. Прп. Давида Гареджийского. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

Правильный духовный путь таков: забывать добро, сделанное тобой, и помнить добро, сделанное тебе другими».

Старец Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

8			4	1
2	9			
	4	8	5	
5	1	9		8

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	47 КАНАЛ	78 78 КАНАЛ	
 19.55 «Поле чудес». (16+)	 23.55 «НЕЗАБУДКИ». (12+)	 18.40 «СЛЕД». (16+)	 01.30 «Место встречи». (16+)	 18.05 «Дядюшкин СОН»	 23.00 «Выпускной». (18+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет».	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым».	05.00 «Известия» 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+) 07.00 07.45 «Информационный выпуск».	05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 06.00 Сегодня 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 07.00 «Деловое утро НТВ».	07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры 07.35 «Правила жизни» 08.05 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+) 08.55 Иностранное дело 09.40 «Главная роль» 10.20 «БЛИЗНЕЦЫ»	06.00 «Смешарики».	(0+)
15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское».	15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Время покажет».	15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) Полина сообщает Пастухову о смерти их ребенка. У Кости с Аней окончательно разлаживаются отношения. Он понял, что не готов к семейной жизни, и после недолгих колебаний говорит девушке об этом...	09.00 «Известия» 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Напарники по заказу Минздрава везут на Украину груз. В пути творятся странные вещи: другие дальнобойщики рассказывают им, что уже видели их фуру какое-то время назад. Связавшись с хозяином груза они понимают, что кто-то «косит» под их машину. Оказывается, конкуренты решили использовать их документы для перевозки крупной партии наркотиков	13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.20 «ДНК».	11.55 «Грахты Амстердама» 12.15 «Ирина Колпакова» 12.55 «Энigma» 13.35 «Земля через тысячу лет» 14.30 «Асмолов. Психология перемен» 15.10 «Тосканни» 16.25 «Письма из провинции» 16.50 «Дело №» 17.25 «Билет в Большой» 18.05 «ДЯДЮШКИН СОН»	(0+)
17.00 «Время покажет».	17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир».	13.00 «Известия» 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 21.30 «МОСТ». (16+) 23.30 «Брайан ринг».	21.10 «ПОЧТАЛЬОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ». (18+)	00.55 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)	
18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет».	18.00 «60 минут».	18.40 «СЛЕД». (16+)	00.30 «Мы и наука. Наука и мы».	23.35 «2 Верник 2» 00.25 «СААМСКАЯ КРОВЬ»	03.20 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (16+)	
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым.	18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым.	01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	01.30 «Место встречи».	02.25 «Мультифильмы для взрослых»	05.05 «Ералаш».	
19.55 «Поле чудес».	19.55 «НЕЗАБУДКИ».		04.00 «ППС». (16+)		05.50 Музыка на СТС.	
21.00 Время 21.30 «Три аккорда».	21.00 «60 минут».					
23.30 «Вечерний Ургант».						
00.25 «The Beatles: 8 дней в неделю».	20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина».					
02.25 «МЕСТЬ». (16+)	23.55 «НЕЗАБУДКИ».					
04.45 «Модный приговор»						
 06.00 «Настроение» 08.10 «Владимир Винокур. Смертельный номер».	 06.00 «Научный детектив». (12+)	05.05 14.05 «За дело!». (12+)	06.00 07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости»	09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости	08.00 09.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00	
09.20 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)	06.25 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)	06.00 12.05 23.30 «Большая страна. Открытие». (12+)	06.10 17.05 «Корея: взгляд с высоты». (6+)	06.20 15.20 «Летопись веков»	15.30 15.55 18.00 18.30	
11.30 События 11.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)	09.00 «Новости дня 09.15 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)	06.40 09.45 12.45 16.50 «Активная среда». (12+)	07.15 16.45 Малые родины	06.40 15.35 «Земля. Территория загадок». (12+)	19.00 20.00 21.00 23.00	
13.35 Мой герой.	09.35 10.05 13.15 14.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)	06.50 15.20 «Вспомнить всё». (12+)	07.35 «Вектор успеха». (12+)	07.00 16.00 «Программа мультфильмов». (6+)	08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». (12+)	
14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «10 самых...»	10.00 Военные новости 13.00 Новости дня 14.00 Военные новости	07.30 «Завтра начинается сегодня». (12+)	07.45 09.05 «Хорошее Утро»	07.40 16.40 «Государственные перевороты в России». (16+)	08.30 09.30 22.00 «Происшествия».	
15.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	14.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)	08.00 13.15 «Календарь».	10.00 «Консультация»	08.05 17.05 03.15 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)	10.20 10.35 «Доходное место».	
17.30 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (12+)	18.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)	08.40 15.50 «Живая история».	10.25 11.20 «Петрович, живи!». (12+)	09.20 «СЕКУНДА ДО...». (16+)	11.05 «Пища богов».	
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой 20.40 «Красный проект».	22.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)	09.30 16.35 «Гербы России»	11.35 12.05 13.25 14.05 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)	10.15 «Дуда и Дада». (0+)	12.10 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». (12+)	
22.00 События 22.30 «Жена. История любви».	23.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости	12.00 14.00 16.00 17.00 «Дневник ПМЭФ-2018»	10.30 «РУМПЕЛЬШТИЛЬЦХЕН». (12+)	14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия».	
00.00 «Три жизни Виктора Сухорукова».	01.35 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИЙ НЕ ИМЕЮТ». (12+)	10.05 11.05 22.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-2». (12+)	13.20 15.25 «Новости спорта»	11.50 20.50 ТСБ. (16+)	16.10 «ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ». (12+)	
01.00 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)	03.30 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)	Ему поручают самые сложные и рискованные дела, и он привык работать в одиночку. Это Джеймс Бонд? Нет. Лучше. Это — Игнат Барабанов — агент национальной безопасности	15.30 18.20 «Бизнес-Петербург»	12.20 04.10 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)	18.10 18.35 «Телекурьер»	
04.35 Петровка, 38. (16+)	05.20 «Хроника Победы». (12+)	17.00 01.45 ОТРажение. (12+)	18.35 «Время Суток»	13.10 05.45 «Миллион вопросов о природе». (12+)	19.10 «Барышня, Смольный!» (12+)	
04.55 Линия защиты.		21.05 «За дело!».	19.15 03.20 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)	13.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОБЕЛЬГИЙСКИ». (12+)	20.10 «Горожане».	
(16+)		00.10 «Нити добра».	21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)	16.25 «Гаджетотека». (12+)	21.10 «Вечер трудного дня».	
		00.35 «ДЕЗЕРТИР».	22.00 «Культурная эволюция». (16+)	18.20 «Галина Волчек». (12+)	(12+)	
			23.20 02.50 «Окно в кино». (16+)	19.00 «КНИГА СУДНОГО ДНЯ». (16+)	22.15 «Итоги дня».	
			23.50 «АВИАТОР». (16+)	21.20 «Бомба для Гитлера»	23.30 «Неспящие».	
				22.00 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	00.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)	
				23.30 «Почему я».	(16+)	

Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или имеющие значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН ПЕТЕРБУРГ	ТНТ Санкт-Петербург	ТВ3 Санкт-Петербург	ЧЕ Санкт-Петербург	МАТЧ ТВ Санкт-Петербург	Домашний Санкт-Петербург
 23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)	 02.30 «МАМЫ-3». (12+)	 20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)	 19.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	 09.30 «Дракон: история Брюса Ли». (16+)	 19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
05.00 04.40 «Территория за-блуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫ-СЕЛ». (16+)	06.30 «Звёзды футбола»	06.30 07.30 18.00 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 10.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.30 17.35 «Слепая». (12+)	07.00 Улетное видео. (16+)	07.00 08.55 11.45 14.45 17.25	07.00 «Понять. Простить». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.30 16.00 «Гадалка». (12+)	08.30 18.00 «Дорожные во-йны». (16+)	19.30 Новости	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Но-вости». (16+)	11.30 Песни. (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	09.00 «СЛЕД ТИГРА». (16+)	09.00 Все на Матч!	09.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «УНИВЕР». (16+)	13.30 «Охотники за приви-дениями». (16+)	11.00 «Утилизатор», (12+)	09.30 «Дракон: история Брюса Ли». (16+)	19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	15.00 «Мистические исто-рии». (16+)	12.00 «Решала». (16+)	12.20 На пути к финалу Су-персерии. Гассиев & Усик. (16+)	Обычная жизнь Надежды рушится, когда любимый муж Валера уезжает в Москву на заработки и находит себе там другую женщину. Наде ничего не остается, как собраться с духом и вместе с сыном отправиться в столицу, чтобы вернуть мужа в семью
14.00 «Засекреченные спи-ски». (16+)	21.00 Комеди Клаб. (16+)	18.00 «Дневник экстрасенса. Дария Воскобоева». (16+)	13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)	14.15 03.30 Анастасия Янько-ва. Лучшие поединки	22.50 00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	В эфире ТНТ новые выпу-ски главного комедийно-го шоу страны. Общение со звездными гостями, знакомства с людьми самых невероятных профессий и абсолютно новые номера от топовых резидентов Comedy Club	19.00 «Человек-невидимка»	16.00 «ПАРАНОЙЯ». (12+)	15.25 17.30 Футбол. Лига чем-пионов. 1/4 финала	23.50 05.20 «6 кадров». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	22.00 Comedy Battl. (16+)	20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)	18.30 «Утилизатор». (12+)	20.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал	01.30 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	После совершения ограбления в Доминиканской Республике Доминик Торетто уезжает из страны. Летти остается одна. Спустя некоторое время девушка трагически погибает. узнав об этом, Торетто возвращается в Лос-Анджелес	19.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	22.00 «Россия ждёт». (12+)	03.20 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	22.00 «Кинотеатр «Арзамас». (12+)	21.20 «РОБИН ГУД». (16+)	22.30 Специальный репор-таж. (12+)	05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)
01.20 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	23.00 «ОДИНОЧКА». (16+)	00.00 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)	23.30 Волейбол. Россия - Ка-нада. Лига наций. Мужчины. (0+)	
03.00 «УРАГАН». (16+)	01.30 Песни. (16+)	01.15 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (12+)	02.00 «УЛОВКА 44». (18+)	01.30 «Почему мы ездим на мотоциклах?» (16+)	
	02.30 «МАМЫ-3». (12+)	03.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)	03.30 Улетное видео. (16+)	03.10 «Десятка!». (16+)	
	04.20 Импровизация. (16+)		04.00 «100 великих». (16+)	04.00 Смешанные единоборства. Bellator. М. Филипович - Р. Нельсон. А. Янькова - К. Джексон	
	05.20 Comedy Woman. (16+)		05.00 «Лига 8файт». (16+)		
	06.00 ТНТ. Best. (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Как в склепе, – споткнувшись и чуть не упав, Вера ухватилась за перила. Однако проморгавшись и привыкнув к полумраку подъезда, она легко нашла лифт и добралась до нужной квартиры на шестом этаже. Немного постояла, переводя дух после уличной жары. Холода начали мая сменились изнуряющей жарой, и даже в легкомысленной маечке было невыносимо жарко, а следователь была вынуждена носить китель.

Дверь квартиры открыла девица лет пятнадцати-шестнадцати. В наушниках, с открытым тюбиком туши в руках и пирсингом в губе.

– Здрасьте, – кинула она Веру, а затем прокричала куда-то в недра квартиры: – Баб, это к тебе.

– Скорее к вам, – улыбнулась Вера. – Вы же Настя Полозова, верно?

Ну да, – изумилась девушка и стащила с голо-



вы наушники. – Я ничего не делала, – поспешила сказать она, покосившись на Верину погоны и мельком взглянув на предъявленное удостоверение.

– Ну видела, – девушка интенсивно задвигала челюстями, жуя жевательную резинку. – Валька из

соседнего подъезда. Эту бабку никто не любит, злая она, орет все время с балкона. Клюкой машет. Вальке от нее недавно досталось, он и решил приугнуть. Но он меня увидел и сразу дунул из подъезда. Я и сказать ничего не успела.

Припугнул, – кивнула Вера. – Анна Семёновна в кардиологии после приступа.

– Да Анна сама склонница, – присоединилась к разговору немолодая женщина, вышедшая из комнаты. – Я Ольга Витальевна, бабушка Настеньки, – представилась она. – Я с вами поговорю, а Настенька на тренировку спешит. Она тхэквондо занимается.

Девушка торопливо забиралась. Закинула за спину рюкзак с формой, на шею повесила снятые недавно наушники, ноги сунула в кроссовки, вордрузила на нос солнцезащитные очки с черными стеклами.

– Не забудь руки перед тренировкой забинтовать, а то заживать долго будут, – крикнула вслед выбежав-

шей в подъезд внучке Ольга Витальевна. – Вот ведь наказание Господне, – это уже Вере, – как нацепит эти свои очки, так и не снимает. И зимой, и летом в них. А у нас ни одной лампочки в подъезде. Устала уже биться с нашим ЖЭУ.

А что с руками у Насти? – поинтересовалась Вера у женщины.

– Да блинны она тут за-теяла печь, пока я в храме на службе была. Да и ухватилась руками за горячую сковороду. Ожог у нее. Я, когда увидела, аж обомлела. Как она теперь на тренировках-то будет?

– Почему же Настя не сказала никому про кар-

бид? Ведь трагедии можно было бы избежать, – продолжала Вера расспрашивая Ольгу Витальевну.

Почему не сказала? Сказала. Мне. Я же как раз в тот самый день на вечерней службе была. Как пришла, так она мне сразу и сказала.

– Да блинны она тут за-теяла печь, пока я в храме на службе была. Да и ухватилась руками за горячую сковороду. Ожог у нее. Я, когда увидела, аж обомлела. Как она теперь на тренировках-то будет?

– Почему же Настя не сказала никому про кар-

бид? Ведь трагедии можно было бы избежать, – продолжала Вера расспрашивая Ольгу Витальевну.

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 6: мужчина лжет, что не был в том день на стройке. Иначе откуда он знает, с какой высоты и куда упал потерпевший? А главное, во что он был обут и какую таблетку пил утром? К тому же, о том, что у него сломаны руки, узнать посетителю было не от кого. Ибо, как он заверяет, медсестру он не нашел, а потому палату с потерпевшим искал самостоятельно. Так что отвечать за ненадлежащее исполнение своих прямых обязанностей ему все-таки придется.

Любовь АНИНА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» (16+)	06.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	06.00 «СВАТЫ» (16+)	06.00, 13.10 Холостячка. (16+)	05.00 Орел и решка.	05.00 Свадебная талия. (12+)
08.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)	08.20 «14+» (16+)	09.40 «ДОБРОЕ УТРО» (0+)	06.55 «КУХНЯ» (16+)	06.15 «ДЖАМАЙКА» (12+)	06.05 В теме. (16+)
10.15 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	10.30 «ПОДЛЕЦ» (16+)	11.40 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (0+)	07.20, 11.20 Правила моей кухни. (16+)	08.00 Новости	06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
12.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)	12.30 Старое добре кино. «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» (6+)	13.10 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	08.20, 09.05 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)	10.05 «ДЖАМАЙКА» (12+)	08.30 В теме. (16+)
14.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)	14.20 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ» (16+)	15.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)	09.50, 10.35 «РИЦЦОЛИ И АЙС» (16+)	13.00 Новости	08.55 Обмен жёнами. (16+)
16.25 «ОБРЕЧЕННЫЕ ОБРУЧЕННЫЕ». (16+)	16.20, 17.15 «МИЛЛИОНЕР-ША» (12+)	16.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАНО» (12+)	12.20, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)	13.15 «ДЖАМАЙКА» (12+)	12.30 Беременна в 16. (16+)
18.20 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» (16+)	18.25 «ИВАНОВЫ» (12+)	СССР, 1982 г. В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Богатырев, Галина Польских, Александр Ширвиндт, Олег Анофриев	14.05 «ОБРАЗЦОВЫЕ СЕМЬИ» (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	12.35 Беременна в 16. (16+)
20.10 «СУМАШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	20.20 «ТЕСТИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» (16+)	Россия, 1998 г.	16.00 «МЕСТЬ» (16+)	15.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР» (16+)	01.25 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
21.55 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)	21.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» (16+)	21.50 «СВАТЫ» (16+)	19.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК» (16+)	02.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)	02.20, 08.35 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+) Фильм-спектакль
00.20 «КРЕЙСЕР». (18+)	00.30 «ВУРДАЛАКИ» (16+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)	20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» (16+)	03.35, 04.45 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+) Фильм-спектакль	03.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
02.40 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)	02.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)	23.55 «МУЖИКИ!» (6+)	21.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (16+)	11.20 Встреча с А. Мироновым в Концертной студии Останкино. (12+)	11.20, 08.35 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+) Фильм-спектакль
05.15 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	04.20, 05.10 «МИЛЛИОНЕР-ША» (12+)	01.45 «ТРИ ТОПОЛИЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+)	23.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА» (16+)	13.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)	14.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
		03.05 «СЕДЬМОЕ НЕБО» (12+)	01.20, 01.55, 02.30, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (18+)	15.30 Женись на мне. (16+)	15.35 Имена-легенды. (12+)
		04.40 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ» (12+)		16.30 Обмен жёнами. (16+)	16.00 Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	00.20 «ДОМОВОЙ» (16+)	00.45 «ГОРДОСТЬ» (18+)	08.00, 12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	01.10 Держись, шоубиз! (16+)
03.35 «ОХОТА ХАНТА». (16+)	02.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» (12+)	03.00 «НЕ УСТИПЬ ШТЕЙНАМ» (16+)	01.40 Достучаться до звезды. (12+)	01.40 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР» (16+)
05.30 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	04.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ» (16+)	04.40 «КОРПЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (16+)	02.15 Телегига «Игра в кино». (12+)	02.15 Экстремальное преображение. (16+)
07.05 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)	05.55, 14.40 «ПРОЗРЕНИЕ» (16+)	06.25 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ» (16+)	23.10 «РОБОКОГ» (16+)	02.20 Клуб путешественников. (12+)
08.55 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	07.25, 12.05, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)	08.20 «ОЙ, МАМОЧКИ» (18+)	01.30 Пятница News. (16+)	02.20, 08.35 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+) Фильм-спектакль
10.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	08.25 «ЧУДО» (16+)	10.05 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ» (16+)	02.10 «ВИРУС» (18+)	18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
12.20 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	10.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)	11.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)	03.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+)	19.15 Кинопанорама. (12+)
13.55 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)	13.05 «МИННЕСОТА» (16+)	14.00 «МАЛАВИТА» (16+)	05.05 Мультфильмы. (0+)	20.50 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	16.15 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ» (12+)	16.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ» (12+)		21.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
17.10 «ВРАТА». (16+)	17.50 «УБИСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» (12+)	17.45 «ЭТО ВСЕ ОНА» (16+)		22.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
18.55 «ВЛАСТЬ УБЕДЖЕНИЙ». (16+)	19.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)	19.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2» (16+)		23.20 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)	20.50 «22 МИНУТЫ» (16+)	21.20 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!» (16+)		
22.05 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	Боевик, Россия, 2014 г.	Мелодрама, комедия, Канада, США, 2002 г.		
23.45 «МГЛА». (18+)	22.20 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	23.05 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)		

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПИРАТЫ» (16+)	01.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНТИТЬ КЛАВУ К.» (6+)	00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРПТ.» (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ!» (16+)	03.10 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ» (16+)	02.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)	13.35, 21.35, 05.35 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	04.50 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)	03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРПТ.» (16+)
14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭ». (16+)	07.20 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)	04.00 «РИЛЛINGTON-ПЛЕЙС». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	16.20, 20.20, 08.20 «ДАМА В ОЧКАХ И С РУЖЬЕМ В АВТОМОБИЛЕ». (16+)	08.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)	06.00, 08.50, 14.00, 16.55, 20.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
05.00, 06.00 «НА МОРЕ». (16+)	Триллер, драма, детектив, Франция, Бельгия, 2015 г.	12.05 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	06.55 «РИВЬЕРА». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.30 История усадеб. (12+)	06.55 Карпфишинг. (12+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
07.00 заСАДА. (12+)	07.30 Мой мир - рыбалка. (12+)	Елена Санжаровская - популярный блоггер, ей 54 года, она счастливая мама и бабушка, фитнес-тренер и просто красивая женщина. «Фитнес по-взрослому» - это авторский курс познавательных тренировок.
07.30 Старый новый дом. (12+)	08.00 Пофестивали! (16+)	00.30, 11.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
07.50, 11.50, 16.05, 20.00 Травовед. (12+)	08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	04.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри.
08.10, 12.10 Огородные вредители. (12+)	09.30, 14.55 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)	01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
08.25, 12.25 Домашние заготовки. (12+)	10.00, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)	02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
08.45 Стройплощадка. (12+)	10.25, 15.55 Оружейные дома мира. (16+)	02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANцы Kids. (0+)
09.15 Дачных дел мастер. (12+)	11.30, 14.55 Клевое место. (12+)	03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
09.45 Побег из города. (12+)	12.00 По следам Хемингуэя. (12+)	04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
10.10 Календарь дачника. (12+)	12.35 Четвероногие охотники. (16+)	04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутик. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)	13.05 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)	05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
11.05 Дома на деревьях	13.30 На зарубежных водоемах. (16+)	06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
12.40 Квас. (12+)	18.35 В поисках хорошего клева. (12+)	06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
12.55 Высший сорт. (12+)	19.30 Августовская охота на косулью. (16+)	06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)		
09.20, 17.50, 23.00 Новости. (0+)		
09.25, 13.40 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)		
11.15, 00.15 Вид сверху. (0+)		
11.40, 15.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)		
15.30 Ride The Planet - Абхазия. (16+)		
17.55, 20.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция		
19.45 Мини-футбол в России. (0+)		
22.00 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)		
23.05 Автоспорт. «Mitjet 2L». Кубок России. (0+)		
00.45 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)		
01.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)		
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)		
05.45 Точка на карте. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	MUZ
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	
06.10, 10.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	
06.55, 10.35, 17.00 PRO-клип. (16+)	
07.00, 16.00 Карабинг. (16+)	
07.50 Засеки звезды. (16+)	
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	
09.00 SA Party Гайд. (16+)	
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	
11.30, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)	

СТРАНА СОВЕТОВ

Наконец-то первые тёплые денёчки! А с ними и забытый за зиму противный комариный писк... Комары, по нашему мнению – та самая ложка дёгтя, которая способна основательно испортить долгожданную поездку на шашлык или визит на дачу.

Вывод один: готовиться к борьбе с комарами нужно заранее, не дожидаясь, когда нас, неподготовленных, съедят. Какие способы защиты от надоедливых насекомых самые эффективные?

Как бороться с комарами дома?

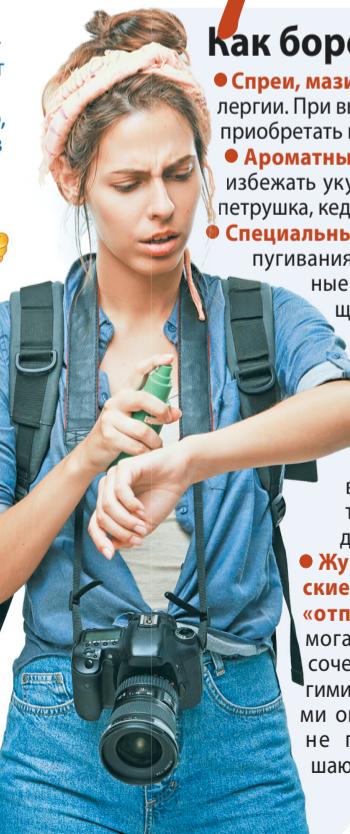
● **Москитные сетки на окнах** – первый эффективный барьер на пути летающих кровопийц. Если в конструкции окон у вас не предусмотрены специальные сетки, можно сделать их самостоятельно и закрепить на раме при помощи липучки.

● **Электронные приборы** – фумигаторы существенно облегчают борьбу с комарами. Однако если в доме есть маленькие дети или аллергики, то уничтожать комаров при помощи химии не рекомендуется.

● **Аромалампы**. Эти несложные устройства могут до некоторой степени заменить фумигатор и помочь избежать применения химии. Добавьте в аромалампу масло мяты, мелиссы, чайного дерева, гвоздики, эвкалипта или кедра – такие запахи эффективно отпугнут комаров.



Хочу купить что-нибудь от комаров. Например, квартиру в Лондоне.



Как бороться с комарами на природе?

● **Спрей, мази, кремы** – эффективные средства спасения для тех, у кого нет аллергии. При выборе подобных препаратов важно не гнаться за дешевизной, а приобретать проверенные препараты с хорошими отзывами.

● **Ароматные протирания**. Если у вас аллергия на препараты, чтобы избежать укусов, смочите ватный диск в любом из масел (гвоздика, петрушка, кедр, эвкалипт, мята) и протрите открытые участки кожи.

● **Специальные свечи, спиралы**. Эффективное средство для отпугивания насекомых на природе – специальные свечи и спиралы. Дым и запах существенно снижают количество кровососов вокруг.

● **Индивидуальные браслеты** – отличный выход для туристов, которые не могут проводить весь день возле спиралей или свечей. Важно выбирать «свежие» браслеты от известных производителей.

● **Жужжащие электрические индивидуальные «отпугиватели»** помогают мало, но в сочетании с другими средствами они тоже не помешают.



Как бороться с комарами на даче?

✓ **Пылесос**. Если комаров в дачном домике много, лучше использовать не мухобойку (на стенах остаются некрасивые пятна), а пылесос. Он быстро засосет всех непрошеных гостей, и стены не пострадают.

✓ **Клейкие полоски**. В домике нет электричества? Если купить в аптеке пиретрум (вытяжка из ромашки долматской), нанести порошок на бумажные полоски, обмазанные клейстером, и развесить их поблизости от окон и дверей, то получится отличная ловушка для комаров.

✓ **Огородные средства**. Если натереть все открытые части тела любистком или обыкновенной петрушкой, ни один комар на вас не сядет!

✓ **Фотокаталитические ловушки**. Это не отпугиватели, а, наоборот, приманиватели комаров. Внутри – специальная лампа, привлекающая комаров, а вокруг нее сетка, при контакте с которой насекомые гибнут. Эффективное средство для использования на верандах, террасах и в беседках.

Светлана СИДОРЧУК

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

МУЛЬ

04.00, 06.00, 08.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (0+)
05.00, 07.15, 09.50 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (0+)
09.30, 21.00 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
11.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
11.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
12.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (0+)
13.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
21.15 Теннис. WTA. Нью-берг. 1/2 финала. (0+)
22.20 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
23.00, 01.30 Теннис. ATP. Женева. 1/2 финала. (0+)
00.20, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (0+)
21.30 «Лео и Тиг»

Disney

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Машины сказки», «Приключения пингвиненка Лоло»
06.35 «Паровозик Тишика»
06.50 «Дракоша Тоща»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 15.55 «Деревяшки»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.55, 14.55 «Три котенка»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.25 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
17.00 Друзья на все времена. «Каникулы Бонифация», «Впервые на арене»
18.25 «Тима и Тома»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев»
21.30 «Лео и Тиг»

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички».
05.20, 16.25, 02.55 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «7 гномов». (6+)
13.20 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Аладдин: Возвращение Джрафара». (0+)
19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
21.20 «Волшебная страна». (6+)
23.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
Мальчик Джейсон просто обожает мультфильмы. На помощь придёт мастер Татьяна. Она научит оживлять картинки с помощью таутматров. Хотите узнать, что это такое? Загляните в «Мастерскую «Умелые ручки»!
11.20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
В чудесном маленьком королевстве, спрятанном в зарослях диких ягод, живут добрые феи и эльфы. Эти сказочные существа совсем крошечные, но очень симпатичные и дружелюбные.
12.30 «Монастырская кухня
13.00, 17.30, 23.00, 06.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
16.00 Спас. Прямой эфир
17.30 Монастырская кухня

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

19.00 Вся Россия
19.15 18 секунд
20.00 Следы Империи
21.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 1
00.30 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 8. Раб на галерах
01.15 Следы Империи
02.45 Вся Россия
03.00 Людвиг Второй: безумие или стремление к святыни? Цикл: Неизвестная Европа
03.30 Промыслы Благословение для всех королей. Цикл: Неизвестная Европа
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45 Вся Россия
05.00 Спас. Прямой эфир
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

25 мая

Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня.

Свт. Епифания, еп. Кипрского.

Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всей Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свтт. Кипрских. Свт. Полувилия, еп. Римонкирского. Мч

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
	16.00 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)		14.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)		00.55 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». (16+)		01.20 «КОМА». (16+)		19.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»		19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
06.00 Новости 06.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» 08.00 Играй, гармонь любимая! 08.45 «Смешарики. Новые приключения» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря 10.00 12.00 15.00 18.00 Новости 10.15 «Клара Лучко». (12+) 11.10 «Теория заговора». (16+) 12.15 «Идеальный ремонт» 13.20 15.10 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+) 16.00 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+) 18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым 19.50 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 23.00 «ТАНЦОВЩИК». (16+) 00.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+) 02.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+) 04.55 «Модный приговор»	04.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». 06.35 Мульт-утро 07.10 «Живые истории» 08.00 Россия. Местное время. 09.00 «По секрету всему свету» 09.20 Сто к одному 10.10 «Пятеро на одного» 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 14.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» 20.00 Вести в субботу 21.00 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+) Ира живет вместе с матерью и молодым человеком Антоном. Парень - молодой врач. Он постоянно пропадает на дежурствах, чтобы заработать деньги на съемную квартиру. А Ире, несмотря на красный диплом, никак не удается найти работу	05.00 «Мультифильмы». (0+) 07.00 «Информационный выпуск. Новости культуры», (12+) 07.10 «Прогноз погоды». (6+) 07.15 «Дом культуры». (12+) 07.40 «Атмосфера». (12+) 07.55 «Прогноз погоды». (6+) 08.00 «Бюро находок». (0+) 08.35 «День ангела». (0+) «День ангела» - программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов. Именно их заветные желания исполняет Пятый канал	05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.35 «Звезды сошлись». (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Их нравы. (0+) 08.35 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 09.10 «Кто в доме хозяин?». (16+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Еда живая и мертвавая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос 13.05 «Поедем, поедим!» (0+) 14.00 «Жди меня». (12+) 15.05 Своя игра. (0+) 16.20 «Однажды...» (16+) 17.00 «Секрет на миллион». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таксменевым 20.00 «Ты супер!» (6+) 23.05 «Международная пилорама». (16+) 00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+) 01.20 «КОМА». (16+) 03.20 «Поедем, поедим!» (0+) 03.55 «ППС». (16+)	06.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА» 09.05 «Мультифильмы» 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.25 «ДЯДЮШКИН СОН» 11.50 «Уроки любви» 12.30 01.30 «Крылатый властелин морей» 13.25 «Мифы Древней Греции» 13.55 «Пятое измерение» 14.20 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» 15.30 Концерт, посвященный Дню славянской письменности и культуры 17.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 17.45 «Искатели» 18.30 «История моды» 19.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 21.00 «Агора» 22.00 Торжественная церемония открытия года Японии в России. Трансляция из Большого театра 23.30 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ» 02.25 «Про раков»	06.00 «Медведи Буни. Таинственная зима». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 08.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+) 11.30 «Уральские пельмени». (16+) 11.55 «Снуши и мелочи пузатая в кино». (0+) 13.35 «ТАЙМЛЕСС: РУБИНОВАЯ КНИГА». (12+) 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.00 «Взвешенные и счастливые люди». (16+) 19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+) 21.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+) 22.50 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+) 01.20 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (12+) 04.05 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 05.05 «Ералаш». (0+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)						
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	47 КАНАЛ		78	78 КАНАЛ
05.30 Марш-бросок. (12+) 05.55 АБВДейка 06.25 «МАЧЕХА» 08.15 Православная энциклопедия. (6+) 08.45 «НА ПЕРЕПУТЬЕ». (12+) 10.35 «Приключения советских донжуанов». (12+) 11.30 14.30 События 11.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+) 13.20 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+) 14.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+) 17.20 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+) 21.00 «Постскриптуум» 22.10 «Право знать!» (16+) 23.40 События 23.55 «Право голоса». (16+) 03.05 «Пятый год от конца мира». (16+) 03.35 «90-е. Выпить и закусить». (16+) 04.25 «Прощание. Виктория и Галина Брежневы». (16+) 05.15 «Клара Лучко и Сергей Лукьяненов». (12+)	06.00 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА» 07.15 «ЦАРЕВИЧ ПРОША» 09.00 13.00 18.00 Новости дня 09.15 «Легенды музыки». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.50 «Улица из прошлого». (16+) 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) 14.05 «Нормандия-Неман». (12+) 15.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+) 18.10 Задело! 18.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (12+) 23.00 Новости дня 23.20 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+) 01.55 «ГЕНЕРАЛ». (12+) 04.00 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА»	05.05 11.40 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.55 «Нити добра». (12+) 06.25 17.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-2». (12+) 08.00 «Служу Отчизне». (12+) 08.30 «Живое русское слово» 08.40 «Гамбургский счёт» 09.10 «Новости Совета Федерации». (12+) 09.20 «Большая наука». (12+) 09.50 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) 11.10 «Завтра начинается сегодня». (12+) 12.30 «Дом Э». (12+) 13.00 15.00 19.00 Новости 13.05 15.05 «ВЕРСИЯ». (12+) 16.20 02.45 «Винсент Ван Гог». (12+) 20.05 «ACCA». (12+) 22.35 Концерт открытия II Международного молодежного фестиваля им. П. И. Чайковского. (12+) 00.15 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (12+) 04.50 «Большая страна: в деталях». (12+)	06.00 05.50 «Слово». (16+) 06.15 «Кротик и Панда». (0+) 06.30 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВЦЕ». (6+) 07.30 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (16+) 08.40 «Путешествие по провинции». (0+) 09.10 «Time Out». (6+) 09.30 «Зона Особого Внимания». (16+) 10.00 «Пульс города». (6+) 10.55 «Корюшки.News». (12+) 11.00 15.00 18.00 «Новости» 11.10 «Культурная эволюция». (16+) 11.25 19.45 Малые родины 11.40 «Окно в кино». (16+) 12.10 «ХОЧУ ТЕБЕ СКАЗАТЬ». (12+) 12.50 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+) 14.35 15.15 «ВЗЛЁТ». (12+) 17.25 18.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 20.00 «Итоги недели» 21.00 «Классика на Дворцовой» 23.30 «Поющие мосты» 23.45 «ТАНЯ». (12+) 01.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	06.00 12.15 18.20 00.30 «Лептотипы веков». (6+) 06.20 «Мемуары соседа» 06.45 «Письмо для Момо» 08.50 01.50 «Бомба для Гитлера». (16+) 09.30 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ» 11.00 Таланты и поклонники 12.30 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТАЯ». (12+) 13.50 «Почему я». (12+) 14.15 «РУМПЕЛЬШТИЛЬЦХЕН». (12+) 15.40 22.30 «На шашлыки» 16.10 «Галина Волчек». (12+) 16.50 «КЭТ БАЛЛУ». (12+) 18.40 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+) 20.30 Концерт «Гарик Сукачев и Неприкасаемые». (12+) 21.30 05.00 «ПОСЛЕДНЕЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+) 22.50 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+) 00.50 «Прохождение компьютерных игр». (12+) 02.30 «ФАРТОВЫЙ». (16+) 04.10 «Памир. Край загадок»	05.10 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». 06.50 «ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ». (12+) 08.30 «Детский час». (6+) 09.30 «Автограф». (12+) 10.00 «Известия 78». 10.25 «Городовой». 10.55 «Неленивая суббота». 12.00 «Известия 78». 12.10 «КРУГ». (12+) 13.50 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». (12+) 15.35 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» (16+) В городе происходит серия квартирных краж. Преступники переодеваются в бригаду скорой помощи и передвигаются на автомобиле «Скорой» 17.20 «ВАЖНЯК». (16+) 21.00 «Происшествия». Итоговый выпуск. 21.45 «Знакомые лица». (12+) 22.35 «Наследие. Шаг в будущее». (12+) 23.25 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+) 02.10 «Ночное вещание».						

	РЕН ПЕТЕРБУРГ		ТНТ-СПБ		ТВ-3		ЧЕ		МАТЧ ТВ		ДОМАШНИЙ В ПЕТЕРБУРГЕ					
	22.30 «ЖИВОЕ». (16+)		16.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)		19.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)		14.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)		10.45 «ГОНКА». (16+)		14.25 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)					
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.00 «ТРИ МУШКЕТERA». (12+) 10.00 «Минтранс». (16+) 11.00 «Самая полезная программа». (16+) 12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 18.30 «Засекреченные списки». (16+) 20.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 22.30 «ЖИВОЕ». (16+) Модуль с образцами марсианского грунта возвращается после полёта. Выясняется, что горная порода включает в себя частицы живой материи 00.20 «СУПЕР 8». (16+) 02.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 08.30 ТНТ. Best. (16+) 08.00 03.00 ТНТ Music. (16+) 09.00 Агенты 003. (16+) 09.30 Дом-2. Lite. (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 Песни. (16+) 12.30 Однажды в России. (16+) 16.00 «ПИКСЕЛИ». (12+) Никогда еще вторжение из космоса не было таким нелепым: Землю атакуют армады компьютерных 8-бит! Кого еще звать на помощь, если не игро-манов 80-х? Пак-Маном их точно не запугаешь! 18.00 «САШАТАНИЯ». (16+) 20.00 Песни. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+) 03.30 Импровизация. (16+) 05.30 Comedy Woman. (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+) 15.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+) 17.00 «ФОРСАЖ-4». (16+) 19.00 «ФОРСАЖ-5». (16+) Вместе с друзьями Брайан и Миа осуществляют дерзкий план. Они устраивают Доминику побег из тюрьмы во время перевозки заключенных. После содеянного, герои отправляются в Бразилию 21.30 «ФОРСАЖ-6». (12+) В Лондоне орудует банда гонщиков под руководством бывшего спецназовца. Чтобы остановить преступников, агент Хоббс разыскивает Доминика и просит о помощи. Узнав, что с ними будет работать Летти, Доминик соглашается и начинает собирать команду 00.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+) 01.45 «МУХА-2». (16+) 03.45 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (12+)	06.00 «100 великих». (16+) 06.30 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Улетное видео. (16+) 10.30 «Программа испытаний». (16+) 11.30 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+) 14.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) В детстве Конан стал свидетелем убийства своих родителей беспощадным Тулса Думом. Мальчик вырастает в рабстве и превращается в непобедимого воина. Поклявшись отомстить за родителей, он отправляется на поиски своего врага 17.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 19.00 «РОБИН ГУД». (16+) 21.40 «ПУТЬ ВОИНА». (16+) 23.30 «ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (18+) 01.20 «ПАРАНОЙЯ». (12+) 03.30 Улетное видео. (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	06.30 «Звёзды футбола».	12+) 07.00 Все на Матч! (12+) 08.00 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+) 09.45 14.00 15.30 17.05 19.10 Новости 09.55 «Наши на ЧМ».	12+) 10.15 Специальный репортаж. (12+) 10.45 «ГОНКА».	16+) 12.55 Формула-1. Гран-при Монако 14.05 Смешанные единоборства. (16+) 15.35 19.15 00.00 Все на Матч! 15.55 Формула-1. Гран-при Монако 17.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) 20.05 «Вэлкам ту Раша».	12+) 20.35 Все на футбол! 21.35 Футбол. Лига чемпионов. Финал 00.30 Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. Мужчины. (0+) 02.30 Смешанные единоборства. (16+)	15.00 «б кадров».	18.00 «б кадров».	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».	16+) 22.55 «Москвички».	16+) 23.55 05.20 «б кадров».	16+) 00.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ».	16+) 04.20 «Окно жизни».	15.00 «Джейми: обед за 15 минут».

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 21 по 27 мая 2018 года

 Рыбы 19.02 – 20.03	 Овен 21.03 – 20.04	 Телец 21.04 – 21.05
Для Рыб открывается период удачных и многообещающих начинаний. Можно смело браться за любые дела и проекты – все получится непременно. Можно всесильно отдаваться любимому хобби, это принесет и моральное удовлетворение, и финансовую выгоду. В гору пойдет карьера. А вот в любви вам будет немного не хватать мягкости и тактичности.	Небесные светила призывают Овнов к активности, но умеренной. Будьте начеку, и тогда вы сможете точно определить момент, когда стоит действовать решительно. Судьба будет подкидывать неплохие шансы изменить жизнь к лучшему, не упустите их. Страйтесь не провоцировать свою половинку на ревность. От этого отношения могут дать трещину.	Тельцам стоит попробовать выйти за рамки привычных методов работы. Проявите новаторство. Успехи не заставят себя ждать, а заодно могут принести приятные дивиденды в виде финансового поощрения. Благоприятное время для путешествий. Есть шанс не только напитаться новыми впечатлениями, но и наладить, наконец, личную жизнь.
 Близнецы 22.05 – 21.06	 Рак 22.06 – 22.07	 Лев 23.07 – 22.08
В самом начале периода Близнецам может постигнуть неудача. Но звезды уверяют, это не повод вешать нос и поддаваться унынию. Напротив, оптимизм и вера в свои силы помогут ворочать горы. Так что запаситесь терпением и работайте на результат. Будьте осторожнее с обещаниями и клятвами, завязывая романтические отношения. Присмотритесь.	Ракам не стоит планировать на ближайшие дни ничего серьезного. События недели могут все смеяться. Но все же удача будет на вашей стороне. Повезет и в деловых начинаниях, и в любви. Не исключено, что к концу периода состоится встреча, которая станет для вас особенно важной. Но, пребывая в эйфории, все же страйтесь не терять чувство реальности.	Львы станут трудиться азартно и с полной самоотдачи. Это поможет значительно опередить конкурентов. Однако есть риск опустить руки, столкнувшись с рядом препятствий. Просто будьте к ним готовы и не сдавайтесь, сохраняйте присутствие духа. Развитие отношений с любимым человеком зависит только от вас. Учтите уступать.
 Дева 23.08 – 23.09	 Весы 24.09 – 23.10	 Скорпион 24.10 – 22.11
Девы будут проявлять усердие и старательность в работе. И все же отношения с коллегами и начальством останутся далекими от идеала. Всему виной ваша несговорчивость и желание принимать важные решения самостоятельно. Но характер вы будете демонстрировать только на работе. В отношениях с любимым человеком все будет отлично.	Весам стоит быть внимательнее к тем событиям, которые станут происходить в ближайшем окружении. Держите ситуацию под контролем, чтобы не стать жертвой интриг и мошенничества. И звезды советуют быть осторожнее в решении завести новых друзей. Отличное время для налаживания отношений со своей половинкой.	Скорпионы склонны к пессимизму и унынию. Ваше желание бороться и побеждать будет подорвано неудачами. Даже самые мелкие неприятности могут испортить вам настроение. И все же, чтобы не сдать уже заработанные позиции, страйтесь не терять оптимизма и присутствия духа. Успехи в личной жизни будут зависеть от вашего желания стать счастливее.
 Стрелец 23.11 – 21.12	 Козерог 22.12 – 20.01	 Водолей 21.01 – 18.02
Стрельцам стоит помнить, что неделя не самая подходящая для решения сложных финансовых вопросов. Будьте внимательны. Как говорится – семь раз отмерь... Вместе с тем это хорошее время, чтобы подготовить почву для будущих свершений. Разговор по душам с любимым человеком поможет многое прояснить и расставить по местам.	Козероги будут находиться в гармонии с собой и с окружающим миром. А в таком благодушном настроении вы будете просто как магнитом притягивать удачу. Если ваши желания будут соответствовать возможностям, то вы непременно воплотите их в жизнь. Обязательно повезет и в любви. Помогут ваше природное обаяние и тяга к романтике.	Успешная и интересная неделя впереди у Водолеев. В особенности, если принято решение начать жизнь с чистого листа. Вы легко сможете отказаться от вредных привычек, если такое желание будет иметь место. Поменять место работы тоже не составит труда. В любви грядут приятные перемены. Помните, от вас зависит, какими будут отношения.

30

СУББОТА, 26 МАЯ

ТЕЛЕК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
08.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	06.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)	06.00 «СВАТЫ». (16+)	06.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни.	06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане».	05.00 Мультфильмы.
09.55 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)	07.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	09.45 «АЙБОЛИТ-66». (0+)	11.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)	05.10 Орел и решка.	05.25 Europa plus чарт.
12.20 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)	10.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	13.10 «МУЖИКИ!». (6+)	13.10 Холостячка.	06.00 Орел и решка.	06.25 «КОМИССАР РЕКС».
14.05 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)	12.00, 13.10 Старое доброе кино. «ДАРСКАЯ ОХОТА». (16+)	15.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)	12.00, 13.00 Холостячка. (16+)	06.30 Мультфильмы.	05.10 В теме.
17.05 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	14.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	20.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	05.10 Союзники.	05.25 «ДАМЫ И ГУСАРЫ».
20.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)	16.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	21.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	05.20 Секретные материалы.	05.25 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК».
США, 2005 г. В ролях: Джона Бобо, Джош Хатчерсон, Дэйл Шелард	18.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	20.20 «СВАДЬБА». (16+)	20.00 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)	05.20 Союзники.	05.25 «ДАМЫ И ГУСАРЫ».
22.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	22.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	00.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)	18.00 «КИАНДИС РЕНУАР». (16+)	05.20 Союзники.	05.25 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК».
00.30 «ПАРАНОЙЯ». (12+)	02.25 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)	01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)	19.00 «ХОЛОСТЯК». (16+)	05.20 Союзники.	05.25 «ДАМЫ И ГУСАРЫ».
02.35 «МОБИЛЬНИК». (18+)	04.20 «КОРОБКА». (12+)	03.15 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)	20.00 «СИСТЕРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)	05.20 Союзники.	05.25 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК».
04.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)			23.45 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
02.00 «ПЕРСОНАЖ». (16+)	00.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	00.55 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)	08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане».
04.00 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)	01.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)	02.40 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	09.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	05.10 Орел и решка.
05.35 «ВРТА». (16+)	03.30 «МИННЕСОТА». (16+)	04.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	14.05 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	06.30 Мультфильмы.
07.05 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)	05.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)	06.30 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)	15.35 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)	05.10 Орел и решка.
08.40 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)	06.30 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)	08.00 «УБИСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)	16.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	06.00 Орел и решка.
10.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ПОЛЮБИЛ ТЕБЯ». (16+)	10.00 «УБИСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	10.00 «УБИСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)	16.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	07.00 Достояние республик.
11.55 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	11.45 «ЧУДО». (16+)	11.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	16.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	08.00 Достояние республик.
13.25 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)	13.40 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)	12.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	20.25 «СКОРИПОН». (16+)	09.00 Союзники.
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	15.25 «22 МИНУТЫ». (16+)	14.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	20.25 «СКОРИПОН». (16+)	09.10 «ОЛИМПИКСАР».
17.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	16.55 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	15.45 «МАЛАВИТА». (16+)	21.00 «РОБОКОП». (16+)	09.15 «НЕНАВИСТЬ».
18.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	18.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	17.45 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	21.20 «ВОЛДЕРМАН». (16+)	10.00 «ОЛИМПИКСАР».
20.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	20.50 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)	19.30 «СУТЕНЕР». (16+)	21.20 «ВОЛДЕРМАН». (16+)	10.10 «АЙБОЛИТ-66».
Драма, криминал, мелодрама, США, 2007 г.	22.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	21.20 «ПОЛЕТТА». (16+)	23.00 «ФОРМУЛА 51». (16+)	10.15 «ОЛИМПИКСАР».
22.05 «БУНРАКУ». (16+)		23.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	23.35 «ДЕСЯТЬ». (16+)	10.20 «ДОМ КИНО».

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)	00.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)	00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРПТ». (16+)	06.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРПТ».
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.25, 19.25, 03.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (12+)	01.45 «ЛЮБОВНИК». (16+)	02.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)	06.10 Час истины.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «МИЛОСТЬ БОЖИЕЙ». (12+)	03.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	03.00, 12.00 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)	06.10 Летопись веков.
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.	Драма, США, 2014 г.	05.25 «АНИСКИН И ГАБРИЭЛЬ». (16+)	04.00 «ФОРТИТЬЮД». (16+)	06.10 Летопись веков.
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «НА МОРЕ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «АНЖИ ГАБРИЭЛЬ». (16+)	08.05 «ДОРОГА». (12+)	06.00, 08.55, 14.00, 16.55, 20.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)	06.10 Летопись веков.
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	15.00 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	11.15 «БУМБАРАШ». (16+)	07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.55, 21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	06.10 Летопись веков.
05.00, 06.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)	15.15 «ВОИСКИ САПЕРЫ». (16+)	13.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	08.00, 10.55, 15.55, 19.45, 22.35 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	06.10 Летопись веков.
	16.10, 20.10, 08.10 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	19.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)	18.50 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)	06.10 Летопись веков.
	Фантастика, СССР, 1961 г.	21.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	23.35 «ДЕСЯТЬ». (16+)	06.10 Летопись веков.
	Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.	22.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)	23.35 «ДЕСЯТЬ». (16+)	06.10 Летопись веков.

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
02.00, 13.40 У мангала. (12+)	05.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
02.30 История усадеб. (12+)	06.00, 22.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)	01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
03.00 заСАДА. (12+)	06.30, 22.55 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)	01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиономация. (12+)
03.30 Старый новый дом. (12+)	07.05 Рыболовные путешествия. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
03.55 Травоед. (12+)	08.00, 19.30 Хватка хищника. (16+)	02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.15 Огородные вредители. (12+)	08.30, 19.55 Хватка хищника. (16+)	03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
04.30 Домашние заготовки. (12+)	09.00, 15.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиблондинки. (12+)
04.45 Страйпплощадка. (12+)	09.30, 16.00, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
05.15, 06.30, 13.10 Дачных дел мастер. (12+)	10.00 Универсальный фидер. (12+)	04.30, 15.30, 21.30 ЙогаУтро. (0+)
06.00 С пылу с жару. (12+)	10.30 Лето в охотничьих угодьях. (16+)	05.00, 1

СПОРТ

- | МАТЧ! НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|---|---|
| 06.30, 11.35, 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) | 04.00, 06.00, 08.15, 12.00 Теннис. АТР. Женева. 1/2 финала. (0+) |
| 08.30, 15.25 Вид сверху. (0+) | 05.00, 07.15, 09.45, 13.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 19-й этап. (0+) |
| 09.00, 23.00 Новости. (0+) | 09.30 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+) |
| 09.05, 13.35, 01.05 Гандбол. Кубок России. Мужчины. (0+) | 11.05 Теннис. WTA. Нюрнберг. 1/2 финала. (0+) |
| 10.55, 16.55 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+) | 14.00 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+) |
| 11.10 Ride The Planet - Абхазия. (16+) | 14.15 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 20-й этап. Прямая трансляция. (0+) |
| 15.55 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+) | 18.15 Велоспорт. «Джиро-экстра». Прямая трансляция. (0+) |
| 17.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция | 18.30, 01.30 Теннис. WTA. Нюрнберг. Финал. (0+) |
| 19.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Прямая трансляция | 19.45, 23.00 Теннис. АТР. Женева. Финал. (0+) |
| 21.15 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+) | 21.15 Теннис. «Готовься к «Ролан Гаррос». Прямая трансляция. (0+) |
| 02.55 Спартакиада «Непобедимая дружава». (0+) | 21.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 1-я гонка. (0+) |
| 03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+) | 22.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор дня. (0+) |
| 05.50 Спортивный репортёр. (12+) | 00.15, 02.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 20-й этап. (0+) |
| 06.05 Бешенная сушка. (12+) | |

МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ |
|---|
| 05.00 Сделано в 90-х. (16+) |
| 05.30 PRO-новости. (16+) |
| 05.45 Топ 30 - русский крутяк. (16+) |
| 08.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) |
| 09.10 PRO-новости. (16+) |
| 09.25 Сделано в 90-х. (16+) |
| 10.30 ТОР чарт Европы плюс. (16+) |
| 11.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) |
| 12.00 Ждите ответа. (16+) |
| 12.55 PRO-обзор. (16+) |
- | МУЗ |
|---|
| 13.30 Юбилейное шоу Валерии «Солнцу». (16+) В концерте звучат самые известные хиты и новые песни Валерии. |
| 15.20 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+) |
| 17.45 Отпуск без путевки. (16+) |
| 18.30 Золотая лихорадка. (16+) |
| 19.30 Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+) |
| 21.20 Каракинг. (16+) |
| 22.30 Танцпол. (16+) |
| 23.30 Несиннер. (16+) |

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 мая	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 21 ч. 43 м. Долгота дня: 17 ч. 36 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
22 мая	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 21 ч. 45 м. Долгота дня: 17 ч. 40 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
23 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 48 м. Долгота дня: 17 ч. 45 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
24 мая	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 50 м. Долгота дня: 17 ч. 49 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
25 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 52 м. Долгота дня: 17 ч. 53 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
26 мая	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 21 ч. 54 м. Долгота дня: 17 ч. 56 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
27 мая	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 21 ч. 56 м. Долгота дня: 18 ч. 00 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	

МУЛЬТ МУЛЬТ

- | КАНАЛ DISNEY |
|---|
| 06.00 «Машинки сказки», «Золушка» |
| 06.25 «Паровозик Тишка» |
| 06.50 «Дракоша Тоща» |
| 07.00 «Барbosкины» |
| 07.30 «Маша и Медведь» |
| 08.00 «Физики» |
| 08.30 «Лео и Тиг» |
| 12.00 «Лео и Тиг. Подкидыши» |
| 12.10 Друзья на все времена. «Кот Леопольд» |
| 13.05 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоща. Яшландия», «Деревяшки. Считалочка» |
| 13.15 «Лунтик и его друзья» |
| 14.00 МУЛЬТсюрприз |
| 18.00 «Лунтик и его друзья» |
| 18.30 «Тима и Тома» |
| 19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоща. Маркиза Каприза», «Деревяшки. Облака», «Лео и Тиг. Подкидыши» |
| 19.20 «Барbosкины» |
| 20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Дикие лебеди» |
| 21.05 «Ми-Ми-Мишки» |
| 21.30 «Лео и Тиг» |
| 22.00 МУЛЬТсюрприз |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



КАНАЛ DISNEY

- | КАРУСЕЛЬ |
|---|
| 05.00 «Чудесный колокольчик». (6+) |
| 05.25 «Джинглики». (0+) |
| 05.45, 10.15 «Хранитель Лев». (0+) |
| 06.15 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+) |
| 07.15 «Мики и весёлые гонки». (0+) |
| 08.15 «Годжи и Мишка». (6+) |
| 08.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) |
| 09.10 «София Прекрасная». (0+) |
| 09.40 «Елена - принцесса Авала». (0+) |
| 10.35 «Герои в масках». (0+) |
| 11.05 «Дружные мопсы». (0+) |
| 12.00 «Вовка в тринадцатом царстве». (6+) |
| 12.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) |
| 13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) |
| 16.15 «Монстр в Париже». (6+) |
| 18.00 «Аладдин и король разбойников». (0+) |
| 19.30 «Холодное сердце». (6+) |
| 21.30 «КИОНА МАСТЕРОВ». (0+) |
| 23.35 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (12+) |
| 01.30 «ОХОТНИКИ». (12+) |
| 03.10 «Аладдин». (0+) |
| 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

- | СЛАС |
|--|
| 19.00 Эхо |
| 20.00 Не верю! |
| Разговор с атеистом |
| 21.00 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 2 |
| 22.20 «ПРИЧИ». Фильм 1 |
| 23.35 Троица. |
| Цикл: Праздники |
| 01.10, 04.30 Предстоятель |
| 01.25 Парсунा. |
| С Владимиром Легойдой |
| 02.25 Не верю! |
| Разговор с атеистом |
| 03.25 Чтоб печаль превратилась в радость |
| 04.00 Монастырская кухня |
| 04.45 Вся Россия |
| 05.00 Троица. |
| Цикл: Праздники |
| 05.30 Пресвятая Троица. |
| 06.00 Пряная линия. Ответ священника |
| 17.00 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 1 |

Православный календарь

26 мая

Седмица 7-я по Пасхе. Троицкая родительская суббота. Глас 6. Мч. Александра Римского.

Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стражи темничного. Свт. Павликакия, еп. Синадского. Свт. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мч. 103 Черкасских.

Поста нет.

Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит, только живи проще. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет – как случится: это и есть жить проще. Прп. Амвросий (Гренков)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 МАЯ

ЭТОД ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 МАЯ

В 1937 году начала работу первая научно-исследовательская полярная станция «Северный полюс – 1».

22 МАЯ

В 1742 году Семён Челюскин (штурман отряда лейтенанта Прончищева) достиг самой северной точки России и Евразии. Мыс назван в его честь.

23 МАЯ

В 1879 году Иван Сергеевич Тургенев в Оксфордском университете получил звание доктора гражданского права, став первым в мире писателем, удостоенным такой чести.

24 МАЯ

В 1900 году спущен на воду крейсер Балтийского флота «Аврора» в Санкт-Петербурге.



ИМЕНИННИКИ НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 МАЯ. Арсений, Иван.

22 МАЯ. Василий, Гавриил, Николай.

23 МАЯ. Василий, Кирилл, Рената, Семён.

24 МАЯ. Александр, Кирилл, Константин, Ростислав.

25 МАЯ. Денис, Иван, Пётр, Фёдор.

26 МАЯ. Александр, Василий, Георгий, Ефим, Ирина, Макар, Сергей.

27 МАЯ. Александр, Иван, Макар, Максим, Марк, Никита, Тихон.

ПРАЗДНИКИ НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 МАЯ ■ День полярника в России

■ День Тихookeанского флота ВМФ

России ■ День работника БТИ

24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры

25 МАЯ ■ День филолога

26 МАЯ ■ День российского предпринимательства

27 МАЯ ■ День Святой Троицы, Пятидесятница ■ День библиотекаря



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мошки летают – грибы обещают

22 мая, на Николу Вешнего, хорошей приметой считался дождь. Как и утренний туман, он предсказывал хорошие виды на урожай.

По погоде на Мокрий Мокрого, 24 мая, судили о погоде на все лето. Если днем не было дождя, считали, что лето будет сухим, солнечным.

Сырой туман или дождь на Мокрий предвещал мокрое лето: «Мокро на Мокрия – жди лета еще мокре». Багровый туман на восходе солнца говорил знатокам о лете с грозами и пожарами.

25 мая, на Епифанов день, старались узнать, появились ли на пруду листья кувшинок. Если да, то заморозков больше не будет.



На блюдения психологов:
– Если мужчина утверждает, что он в доме главный, значит, он не женат.
– Не просто не женат, у него даже нет кота.

№ 7. Время подписания в печать по графику: 23.00 час. 14.05.2018 г., фактическое: 23.00 час. 14.05.2018 г. Дата выхода в свет 15.05.2018 г.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Я

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
15.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)	14.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)	14.35 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)	23.55 «Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ». (16+)	17.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»	17.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)	
06.00 Новости 06.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» 07.50 «Смешарики. Пин-код» 08.05 «Часовой». (12+) 08.35 «Здоровье». (16+) 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам». (12+) 11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Фрунзик Мкртчян». (12+) 13.20 «МИМИНО». (12+) 15.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 16.50 Премьера сезона. «Ледниковый период. Дети» 19.25 «Старше всех!» 21.00 Воскресное «Время» 22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 00.45 «ОБЪЕКТ МОЕГО ВОСХИЩЕНИЯ». (16+) 02.50 «ЧЕРНАЯ ВДОВА». (16+)	04.55 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (12+) 06.45 «Сам себе режиссёр» 07.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна 08.05 Утренняя почта 08.45 Местное время. Неделя в городе 09.25 Сто к одному 10.10 «Когда все дома» 11.00 Вести 11.20 Смеяться разрешается 14.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». 18.00 «Лига удивительных людей». (12+) 20.00 Вести недели 22.00 «Воскресный вечер» 00.00 «Китайская мечта. Путь возрождения». (12+) 01.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». 03.00 «Смехопанорама» 03.30 «Сам себе режиссёр»	05.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». (16+) 07.00 «Эхо недели». (12+) 07.30 «Прогноз погоды». (6+) 07.35 «Регион». (12+) 07.55 «Прогноз погоды». (6+) 08.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». 09.00 Известия. Главное 10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+) 10.50 «Моя правда». (12+) 14.00 «Уличный гипноз». (12+) 14.35 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+) Элла - прекрасный адвокат, востребованный на работе специалист - увы, не имеющий ни единой минуты на саму себя. На работе - бесконечные дела, дома - бестолковый приятель, и только в прошлом - безоблачная жизнь в Одессе 18.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+) 02.05 «СТРАСТЬ». (16+)	04.55 «ПРЯТКИ». (16+) 06.55 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 Сегодня 08.20 Их нравы. (0+) 08.45 «Устами младенца». (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 11.55 Дачный ответ. (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «У нас выигрывают!» (12+) 15.05 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.10 Ты не поверишь! (16+) 21.10 «Звезды сошлись». (16+) 23.00 «Трудно быть боссом». (16+) 23.55 «Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ». (16+) 02.00 «ПРЯТКИ». (16+) 04.00 «ППС». (16+)	06.30 «Лето Господне» 07.05 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 08.40 «Мультифильмы» 09.15 «Мифы Древней Греции» 09.45 «Обыкновенный концерт» 10.10 «Мы — грамотеи!» 10.50 «СВАДЬБА» 11.55 «Что делать?» 12.45 02.15 Диалоги о животных 13.25 «Эффект бабочки» 13.55 Концерт Хосе Каррераса и Венского симфонического оркестра 14.50 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ» 16.50 «Гений» 17.20 «Пешком...» 17.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» 19.30 Новости культуры 20.10 «Романтика романса» 21.05 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ» 22.15 «Архивные тайны» 22.45 «Шедевры мирового музыкального театра» 23.35 «МИШЕНЬ». (18+)	06.00 «Смешарики». (0+) 06.45 «Том и Джерри». (0+) 07.10 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.35 «ТАЙМЛЕСС-2: САПФИРОВАЯ КНИГА». (12+) 11.50 «ТАЙМЛЕСС-3: ИЗУМРУДНАЯ КНИГА». (12+) 14.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+) 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+) 18.50 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+) 21.00 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+) 23.25 «Шоу выходного дня». (16+) 00.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+) 02.00 «ЭТО ВСЁ ОНА». (16+) 03.50 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) 05.20 «Ералаш». (0+) 05.50 Музыка на СТС. (16+)	
06.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 08.05 «Фактор жизни». (12+) 08.35 Петровка, 38. (16+) 08.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 10.35 «Александр Абдулов. Роман с жизнью». (12+) 11.30 00.10 События 11.45 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (12+) 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Советские мафии». (16+) 15.55 «Дикие деньги». (16+) 16.40 «Прощание. Япончик». (16+) 17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+) 21.15 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+) 00.25 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+) 01.20 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+) 03.15 «НА ПЕРЕПУТЬЕ». (12+) 05.05 «Три жизни Виктора Сухорукова».	05.35 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».	05.05 12.00 19.40 «Моя история». (12+) 05.35 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». 07.00 17.20 «ДЕЗЕРТИР». 08.15 «От прав к возможностям». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Теория заговора». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим». Об этом становится известно ФСБ	05.05 12.00 19.40 «Моя история». (12+) 05.35 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». 07.00 17.20 «ДЕЗЕРТИР». 08.15 «От прав к возможностям». (12+) 08.30 «Фигура речи». (12+) 09.00 02.30 «АССА». (12+) 11.30 «Вспомнить всё». (12+) 12.30 «Гамбургский счёт». (12+) 13.00 15.00 Новости 13.05 15.05 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+) 16.15 «Большая страна: в деталях». (12+) 16.20 «Винсент Ван Гог».	06.00 «ПРАВНУК ПРАДЕДА».	06.00 13.00 00.00 «Летопись веков». (6+) 06.20 «Галина Волчек. Любовь и заблуждения». (12+) 07.00 «РУМПЕЛЬШТИЛЬ-ЧХЕН». (12+) 08.30 02.00 «Памир. Край загадок». (12+) 09.20 «КЭТ БАЛЛУ». (12+) 11.00 14.20 22.30 «На шашлыки». (12+) 11.30 20.00 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ ЗО ЛЕТ СПУСТЯ». (12+) 12.40 «Почему я». (12+) 13.20 Концерт «Гарик Сукачев и Неприкасаемые». (12+) 14.45 «Письмо для Момо» 16.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+) 18.30 Таланты и поклонники	06.00 «Петербург как современный мегаполис» 06.30 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (12+) 08.15 «Детский час». (6+) 09.15 «Зеленоглазое такси». (12+) 10.00 «Известия 78».
06.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 08.05 «Фактор жизни». (12+) 08.35 Петровка, 38. (16+) 08.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+) 10.35 «Александр Абдулов. Роман с жизнью». (12+) 11.30 00.10 События 11.45 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (12+) 13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Советские мафии». (16+) 15.55 «Дикие деньги». (16+) 16.40 «Прощание. Япончик». (16+) 17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+) 21.15 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+) 00.25 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+) 01.20 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+) 03.15 «НА ПЕРЕПУТЬЕ». (12+) 05.05 «Три жизни Виктора Сухорукова».	06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».	06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России» 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Политический детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Теория заговора». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим». Об этом становится известно ФСБ	06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России» 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Политический детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Теория заговора». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим». Об этом становится известно ФСБ	06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России» 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Политический детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Теория заговора». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим». Об этом становится известно ФСБ	06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России» 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Политический детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Теория заговора». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим». Об этом становится известно ФСБ	06.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 09.00 «Новости недели» 09.25 «Служу России» 09.55 «Военная приемка». (6+) 10.45 «Политический детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Теория заговора». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим». Об этом становится известно ФСБ

РЕН ПЕТЕРБУРГ	ТНТ ТНТ-СПБ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	МАТЧ ТВ	Домашний В ПЕТЕРБУРГЕ
 20.15 «007: СПЕКТР». (16+)	 16.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)	 19.00 Х/Ф «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)	 08.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)	 07.35 «КОРОЛЬ КЛЕТКИ». (16+)	 06.30 «Звёзды футбола»	 06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 08.15 «ПАССАЖИРЫ». (16+) 10.20 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (16+) 12.50 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+) 15.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+) 17.30 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФОЛЛ». (16+) 20.15 «007: СПЕКТР». (16+) В руки Джеймса Бонда попадает зашифрованное послание. Содержащаяся в нём информация выводит агента на «Спектр» - тайную глобальную организацию, которая может быть причастной ко всем террористическим актам на планете	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.30 Песни. (16+) 14.30 «ПИКСЕЛИ». (12+) 16.30 «ЧАС ПИК-3». (16+) 18.15 Комеди Клаб. (16+) 20.00 «Холостяк». (16+) 21.30 Stand up. Дайджест-2018. (16+) 22.00 «Комик в городе».	06.00 «Мульти фильмы». (0+) 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 14.00 «ФОРСАЖ-5». (16+) 16.30 «ФОРСАЖ-6». (12+) 19.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+) После восьмилетней службы в армии США домой возвращается Крис Вон, сержант спецназа. Бывший солдат увидит, сколь многое изменилось за время его отсутствия. Теперь некогда уютный и спокойный город превратился в притон наркоторговцев. Прежний шериф погиб при аварии, а нынешний сквозь пальцы смотрит на террор преступников	06.00 «Мульти фильмы». (0+) 08.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+) Действие картины разворачивается в далёкие 80-е. Четверо молодых ребят познакомились во время учёбы в школе КГБ. После окончания этого заведения судьба раскидала их в разные стороны. Но встреча неизбежна, потому что есть тайна, известная только им	06.30 «Мульти фильмы». (0+) 08.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+) 00.40 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОBERT ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+) Дерзкий и непредсказуемый Джесси Джеймс - легендарный бандит. В 1881 году в ряды банды Джеймса вступает Роберт Форд. Никто и не мог предположить, что именно этот трусливый юнец отважится на его убийство...	06.30 «Звёзды футбола» 07.00 Все на Матч! (12+) 07.35 «КОРОЛЬ КЛЕТКИ». (16+) 09.35 12.00 13.00 18.15 19.50 Новости 09.45 12.40 Зелёный марафон «Бегущие сердца-2018» 10.05 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. (16+) 12.05 15.25 18.50 23.00 Все на Матч! 13.10 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал 15.55 Формула-1. Гран-при Монако 18.20 «Вэлкам ту Раша».	06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+) 07.30 «6 кадров».	
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 «Соль от первого лица».	00.00 Дом-2. После заката.	20.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 01.30 «ДЕРЖИ РИТМ». (12+) 03.45 ТНТ Music. (16+) 04.20 Импровизация. (16+) 05.20 Comedy Woman. (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	22.30 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». (16+) 00.15 «ОДИНОЧКА». (16+) 02.30 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+) 04.15 «Тайные знаки».	03.40 Улетное видео. (16+) 05.00 «Лига «8файт».	05.00 «Высшая лига».	18.00 23.50 «6 кадров».	
01.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+) 01.30 «ДЕРЖИ РИТМ».	01.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».	01.30 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала».	01.30 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала».	01.30 «Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала».	19.00 «Москвички».	
		02.30 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА».	02.30 «МЕРЦАЮЩИЙ».	02.30 «МЕРЦАЮЩИЙ».	02.30 «МЕРЦАЮЩИЙ».	00.30 «Жених для Барби».	
		04.15 «Тайные знаки».				05.30 «Джейми: обед за 15 минут».	

ЦВЕТОВОДСТВО

«Море зовёт, душа поёт» – так и крутятся в голове слова популярной в своё время песни.

А что, если позвать море к себе? И оно волшебным образом рассыплет по подоконникам прекрасных обитателей своих глубин...

«Огненные палочки»

Или, по-другому, молочай тирукалли, карандашный кактус. В дикой природе это растение вырастает аж до девяти метров. Да и в домашних условиях, если его регулярно не обрезать, тирукалли не постесняется и может вымахать до шести метров.

Любовь к себе он снискал за декоративную и особенную внешность: мясистые стебли разрастаются пышным кустом. Причем в зависимости от вида, он может быть зеленым постоянно или же ярком освещении становиться красным (вот откуда появилось название «огненные палочки»).

Сок этого растения, как, впрочем, и других суккулентов, ядовит. Но у молочая тирукалли есть особенность: из его сока добывали каучук.

– Ты ешь цветы и конфеты дариш?
– Дариш.
– А она?
– Не дарила.



«Голова медузы»

Ее второе имя – горгонария. В природе растение может вырасти выше одного метра, в домашних условиях «голова медузы» раскидывает свои «волосы» обычно лишь на 20 сантиметров. А летом на горгонарии распускаются милейшие желтые цветочки.

При размножении растения есть одна особенность. Способ черенкования не даст сам по себе растению «прическу». Для этого укоренившийся побег нужно обрезать. И только из «пня» появится уже несколько знаменитых «щупальц». Кстати, отрезанный побег можно снова укоренить, со временем его верхушку обрезать и т.д.



А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Морские кокосы

Так называют плоды сейшельской веерной пальмы, которые являются самыми крупными в мире. Обхват плода до 1 м, длина около 50 см, вес 13-25 кг. Орехи созревают в течение 7-10 лет. «Морские кокосы» являются символом и талисманом Сейшельских островов. Особым спросом пользуются изящные поделки, в том числе домашняя утварь, изготовленные из плодов веерной пальмы.

КСТАТИ

Уход за цветущим семейством

Суккуленты любят тепло. Поэтому летом оптимальной температурой будет 21-25 градусов. Летом они с особым удовольствием переедут на застекленный балкон или лоджию. Обязателен хороший дренаж, потому что цветы страдают от избытка влаги. В летний период поливают по мере высыхания земляного кома, зимой достаточно одного раза в месяц.

Дельфины

Именно так в народе называют растение *Senecio peregrinus* за листики, которые напоминают дельфинов, выпрыгивающих из воды. Со временем лоза растет и удлиняется, и на ней появляются все новые и новые зеленые дельфинчики. Чем выше растение, тем больше листья напоминают дельфинов. В Японии, где это растение особенно популярно, его называют «дельфиний ожерельем».



Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)	06.20 «ЭКВАТОР». (16+)	05.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ». (16+)	06.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни. (16+)	05.00 В поисках Рая. (16+)	05.10 Свадебная талия. (12+)
08.50 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)	08.05 «СВАДЬБА». (16+)	10.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)	07.05 «ДВА ФЁДОРА». (0+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)	05.40 В теме. Лучшее. (16+)
11.15 «ПАРАНОЙЯ». (12+)	12.10 Старое добре кино. «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)	08.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)	05.10 Четыре свадьбы. (16+)	06.05 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	06.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
13.25 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)	13.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)	10.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)	12.00, 13.00 Холостячка. (16+)	08.00 Europa plus чарт. (16+)	03.50 Кинопанорама: Владимир Басов - режиссёр, актер, человек. (12+)
15.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)	15.45 «ВЫСОЦКИЙ СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	11.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 01.20, 02.05, 02.50, 03.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	09.00 Starbook. Горячие патроны по версии Teamo. (16+)	05.00 Клуб путешественников. (12+)
17.30 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)	18.20 «КОРОБКА». (12+)	13.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	10.00 В теме. Лучшее. (16+)	06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
20.10 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)	20.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)	15.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	10.30 В стиле. (16+)	07.15 Кинопанорама. (12+)
США, 1998 г. В ролях: Адам Сэндер, Дрю Бэримор, Кристин Тейлор	Россия, 2015 г.	17.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)	22.40 «ДЕТИ ПОНДЕЛЬНИКА». (12+)	11.00 Милионер на выданье. (16+)	08.50 Клуб путешественников. (12+)
22.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (12+)	00.20 «ШАПИТО-ШОУ: УВАЖЕНИЕ И СОТРУДНИЧЕСТВО». (16+)	19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	21.40 «ХОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	13.00 Папа попал. (12+)	10.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
00.25 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)	02.30 «14+». (16+)	21.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)	00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)	14.00 «ХОХОТНИК КАК В РЕСТОРАНЕ». (12+)	11.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
02.15 «ГЕНИЙ». (18+)	04.30 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ». (16+)	22.40 «ДЕТИ ПОНДЕЛЬНИКА». (12+)	02.10 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)	10.45 «ХОХОТНИКИ». (16+)	12.20 Киноистория Глеба Скороходова. «Максим Перепелица». (12+)
04.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)		23.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)	03.50 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)	11.00 Близнецы. (16+)	14.40 Творческий вечер Эдуарда Хиля. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.05 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	00.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОК». (16+)	00.35 «ГОРДОСТЬ». (18+)	08.00, 11.20, 12.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	16.00 «ХОХОТНИКИ». (16+)
01.45 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	02.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)	02.55, 23.20 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)	19.45 «ХОХОТНИКИ». (16+)	18.45 Итоговая программа «Вместе»
03.10 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)	04.15 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)	04.50 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)	20.45 «ХОХОТНИКИ». (16+)	19.45 «ХОХОТНИКИ». (16+)
05.05 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	05.55 «ЧУДО». (16+)	05.70, 10.15 Крупным планом. (16+)	21.00 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	20.20 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
06.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	08.15 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	08.15 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)	18.50 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)	20.50 Ю-кино. «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+)
08.40 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	10.40 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)	10.00 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)	19.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	21.00 На ножах. (16+)
10.10 «БУНРАКУ». (16+)	12.35 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)	11.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	00.20 Угадай мою пару. (12+)
12.15 «ВРАТА». (16+)	14.10 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)	14.00 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)	21.00, 23.40 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)	02.00 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
13.40 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)	15.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)	15.45 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)	21.20, 22.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	03.40 Худшие татуировки Америки. (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	17.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	17.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	21.45, 23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	23.30 Кинопанорама. (12+)
17.15 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)	18.05 «ИЗГНАНИЕ». (16+)	19.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	22.05 «СКАНДАЛ». (16+)	
18.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	20.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	21.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	00.00 «ЗВЕЗДА». (16+)	
20.30 «ПРОРОК». (16+)	Комедия, Россия, 2017 г.	Комедия, Россия, 2017 г.	00.40 «КАСЛ». (16+)	
22.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)				
23.45 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)	00.35 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРПАТ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.20, 19.20, 03.20 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (16+)	02.15 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННУТЬ КЛАВУ К.». (16+)	02.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «УСТАМИ ХУДОЖНИКА (ИЗ ПЕРВЫХ РУК)». (12+)	03.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	03.00 «ДЕТРОЙТ 1-8-7». (16+)
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)	14.40, 22.40, 06.40 «ПОЮЩИЕ ЗАВТРА». (16+)	07.45 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (16+)	04.00 «ФОРТИТЬЮД». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)	15.15, 01.15, 08.15 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)	09.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	06.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
05.00, 23.00, 07.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)	Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.	14.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)	12.20 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)		19.00 «ФАНФАН-ТОПЛАН». (12+)	15.25 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
08.00, 23.00, 07.00 «УСАДЬБА». (12+)		20.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г.
09.00, 23.00, 07.00 «ХОДАЯ И РЫБАЛКА». (12+)		23.25 «СТРАННЫЕ МУЖЧИНЫ СЕМЁНОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ». (16+)	23.45 «ДЕСЯТЬ». (16+)
10.00, 23.00, 07.00 «ОДАЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕР». (12+)		23.45 «ДЕСЯТЬ». (16+)	Сериал. Детектив, триллер, Франция, 2010 г.
11.00, 23.00, 07.00 «ДАЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕР». (12+)		Сериал. Детектив, триллер, Франция, Швейцария, 2010 г.	

УСАДЬБА	ХОДАЯ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 07.05, 23.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)	01.30, 05.30 Под водой с ружьем. (16+)	00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.05, 05.00, 11.00, 17.25 Деревняна Россия. (12+)	02.00, 08.00, 19.30 По рекам России. (12+)	01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 05.35, 11.35, 18.55 Сельские профессии. (12+)	02.25, 08.25, 19.55, 23.30 Баланска с Нормундом Грабовским. (12+)	01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоиздания. (12+)
02.00, 08.05, 14.25, 19.20 Лучшие дома Австралии. (12+)	03.20, 09.30, 16.00, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	Интенсивное направление с элементами танцев и степа представляет Алексей Корнеев и Татьяна Абрамова.
02.25, 08.30, 14.50, 19.50 Старинные русские усадьбы. (12+)	03.50, 10.00 В поисках лосося. (16+)	02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
02.55, 09.00, 15.20, 20.25 Дети на даче. (12+)	04.30 Полупочвенный практикум. (12+)	Кроссфит можно охарактеризовать как программу тренировок, состоящую из постоянно варьирующихся функциональных упражнений высокой интенсивности. Примечательно, что за минимально короткое время занимающийся получает максимальную кардио нагрузку.
03.25, 09.25, 15.50, 20.55 Городские дачники. (12+)	05.00, 11.00, 17.30 Горная охота. (16+)	02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 09.55, 16.15 Забытые ремесла. (12+)	06.00, 22.25 На рыбальку с охотой. (12+)	03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
04.15, 10.10, 16.40, 21.40 Что почем? (12+)	06.35, 22.55 На зар	

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ		EUROSPORT II EUROSOPRT 1	
06.30, 11.35, 21.05, 23.05	Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)	04.00, 08.15	Теннис. АТР. Женева. Финал. (0+)
08.30, 13.35, 05.50	Десятка! (16+)	05.00, 07.15, 09.45	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (0+)
08.45	Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)	06.00	Теннис. WTA. Нюрнберг. Финал. (0+)
09.00, 18.55, 23.00	Новости. (0+)	09.30	Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
09.05, 01.05	Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Финал. (0+)	11.00	Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. Обзор. (0+)
10.55, 16.40	Спортивный репортёр. (12+)	12.00, 14.00, 16.00, 20.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Прямая трансляция. (0+)
11.10	Мини-футбол в России. (0+)	16.45, 19.45	Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
13.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. ВЭФ (Латвия) - ЦСКА. Прямая трансляция	17.00	Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.55, 02.55	Точка на карте. Национальная парусная лига. (12+)	20.00	Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня. (0+)
16.55	Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Автодор» (Саратов) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция	23.30	Автогонки. Суперкубок Porsche. Монако. (0+)
19.00	Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским танцам. (0+)	00.00	Суперспорт. Этап чемпионата мира. Донингтон. (0+)
03.40	Кудо. Чемпионат России. (16+)	00.30	Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)
06.05	Ride The Planet - Абхазия. (16+)	01.00	Футбол. Чемпионат MLS. 13-й тур. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Золото. (16+)
07.00	Засеки звезду. (16+)
07.05	#ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00	Караокинг. (16+)
09.00	Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)
	Хит-парад музыкальных клипов самых юных артистов. Поддержки начинающих звездочек!
10.00	Икона стиля. (16+)
10.30	Русский чарт. (16+)
11.30	Отпуск без путевки. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме»

В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос

придет от семени Давида и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распятие в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к перво-священникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Увервали в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них,

говорит им: судят ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотрим и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 27 мая.

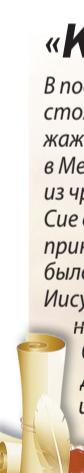
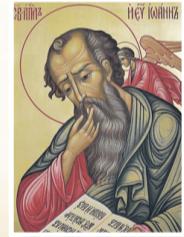
Комментирует священнослужитель, отец Стефан Домусчи



Люди по-разному приходят к Богу. Иногда, посмотрев на верующих, человек может подумать: «Что же сделать мне, чтобы поверить? Как стать верующим?» Действительно, это очень важный вопрос, на который многие дают слишком простой ответ. Нередко он вполне бытовой: ведь себя как верующий, начни поступать определенным образом, выполнять ритуалы и правила... Напротив, кто-то скажет, что вера – это дар Божий, который от человека не зависит, и самому верующему стать невозможно. На самом деле пути к Богу могут быть разными. Нельзя сказать, что путь

внешнего благочестия всегда бесплоден, хотя глубокой веры он и не порождает... С другой стороны, вера как дар Божий должна быть принята и усвоена человеком, его усилиями, поэтому невозможна без его участия. Главное же при этом понимать, что есть одно внутреннее условие, без которого вера не может настичь укорениться в сердце человека. Это условие – жажды, чтобы Бог был, жажды смысла, жажды правды, жажды глубины жизни... Неудовлетворенность простым потреблением и проживанием дней... Та жажды, которая всегда есть в человеке, если только он не заглушил ее бытом и ложными смыслами. Сегодняшнее чтение начинается с призыва Христа, который возглашает: «кто жаждет, иди ко Мне и пей». И этот призыв не единственный. Многократно в Евангелии мы слышим, как Христос говорит о Себе как о Том, в Ком исполняются все ожидания, все поиски смысла

жизни. Евангелист говорит далее: «это сказал Он о Духе, которого имели принять верующие...». Приходя ко Христу и получая дар Святого Духа, верующие становятся причастными жизни Божественной. Христос говорит, что у тех, кто получит Духа, «из чрева потекут реки воды живой». Это значит, что Церковь есть не только сообщество спасающихся, но и сообщество спасающих, и главный спасающий в Церкви – Бог. Мы же все соработники Его в этом деле, в деле спасения мира. Часто человек приходит в церковь для того, чтобы успокоиться, чтобы найти теплый угол в мире сомнений и страстей. Однако, получая мир в сердце и благодать Духа Святого, он не может остаться один на один со своей радостью, со своим спокойствием, с этой новой жизнью. Свет Христов освещает его жизненный путь и через него, через жизнь Церкви, светит всему миру.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 27 мая.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 04.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. Финал. (0+)
- 05.00, 07.15, 09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (0+)
- 06.00 Теннис. WTA. Нюрнберг. Финал. (0+)
- 09.30 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
- 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. Обзор. (0+)
- 12.00, 14.00, 16.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Прямая трансляция. (0+)
- 16.45, 19.45 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
- 21.00 Теннис. Гейм, Штетт и Матс. Прямая трансляция. (0+)
- 22.15 Теннис. Гейм, Штетт и Матс. Прямая трансляция. (0+)
- 23.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Монако. (0+)
- 00.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Донингтон. (0+)
- 00.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)
- 01.00 Футбол. Чемпионат MLS. 13-й тур. (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 06.50 «Дракоша Тоша»
- 07.00, 15.00, 19.15 «Барбоскины»
- 07.30, 16.00 «Маша и Медведь»
- 08.00 «Фиксики»
- 08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья»
- 09.00 «Деревяшки»
- 09.45 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Дракоша Тоша»
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз
- 14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
- 14.20 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Фиксики», «Деревяшки», «Часы-карманные патруль»
- 15.30 «Машинки сказки», «Золушка»
- 16.25 «Смешарики»
- 17.00, 21.35 «Лео и Тиг»
- 17.10 Друзья на все времена. «Кот Леопольд»
- 18.30 «Тима и Тома»
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Деревяшки»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Заколдованный мальчик», «Колыбельные миры»
- 21.00 «Ми-Мишки»

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Смешарики»
- 06.15 «Заболтивые мышки. Страна Добра»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.35 «Роботы-поезда»
- 08.05 «Фиксики»
- 09.00 «Секреты маленько шефа»
- 09.45 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
- 10.00 «Крашеный лис»
- 10.45 «Фиксики»
- 11.05 «Герои в масках». (0+)
- 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Остров ошибки». (6+)
- 12.25 «Аладдин». (0+)
- 13.40 «О: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 15.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
- 17.30 «Холодное сердце». (6+)
- 19.30 «Монстр в Париже». (6+)
- 21.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 23.05 «ОХОТИКИ». (12+)
- 00.45 «МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР». (12+)
- 02.20 «Волшебная страна». (6+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 17.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 2
- 18.30 Парсунा. С Владимиром Легойдой
- 19.30 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
- 20.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 3
- 21.55 «ПРИЧИ» Фильм 2
- 23.00 Шипиков
- 23.30, 04.30 Предстоятель
- 23.45 Парсунা. С Владимиром Легойдой
- 00.45 Вечность и Время
- 01.15 Эхо
- 02.15, 04.45 Вся Россия
- 02.30 Прямая линия. Ответ священника
- 04.00 Монастырская кухня
- 05.00 Парсунा. С Владимиром Легойдой
- 06.00 Прямая линия. Ответ священника
- 16.50 «Оранжевое горьшко». Мультфильм

Православный календарь

27 мая

Седмица 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.

Мч. Исидора. блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Максима. Прп. Серапиона Синодита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Теребенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

Если дать Богу быть хозяином в доме, дом становится раем». Митр. Антоний Сурожский

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ КРОПИТЬ СВЯТОЙ ВОДОЙ НЕОСВЯЩЕННУЮ КВАРТИРУ?

Мы переехали в квартиру. Её пока не освящаем – надо ремонт сделать. А мне запало в голову, что можно самой жильё святой водой покропить. Но если квартира не освящена, то можно ли это делать? Надежда Николаевна

Запретов нет. Окроплять можно. Но делать это следует с молитвой.

В КАКУЮ СТОРОНУ МОЛИТЬСЯ?

Начала ходить в церковь. Священник сказал, что дома хорошо помолиться перед иконой. А если в доме икон нет, то надо ли в какую-то сторону разворачиваться при чтении молитв? Вероника

Можно молиться на любую сторону. Главное, чтобы ваша молитва была искренней.

МОЖНО ЛИ СТРИЧЬ ВОЛОСЫ В ПОСТ?

Можно ли в июне, во время Петровского поста, подстричь волосы? Очень хочу сменить прическу, да и волосы стали выпадать. А подруга-парикмахер приедет в июне. Ирина

В пост разрешено ухаживать за своим телом, как в обычные дни. Надо только не забывать о душе.

Куриное мясо пользуется заслуженной популярностью – оно и недорогое, простое в приготовлении, и полезное для здоровья. Из курицы можно приготовить огромное количество блюд, каждое из которых будет обязательно вкусным.

Предлагаем вам сегодня несколько рецептов для различных случаев: для праздничного и диетического стола, для детей и искушенных взрослых.

Шарики из куриного филе



В сливочном соусе

Хорватская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 1 яйцо, 300 г твердого сыра, 400 мл сливок, 10 г сливочного масла, 1 луковица, 4 зубчика чеснока, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность
(на 100 г): 203 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриное филе нарезать произвольными кусками и разбить в блендере.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, добавить в полученный фарш.
- 3 Яйцо взбить в пену, добавить в фарш.
- 4 Фарш посолить, поперчить, перемешать, сформировать небольшие шарики.
- 5 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить шарики (плотно).
- 6 Запекать шарики в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.
- 7 Сыр натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс.
- 8 Смешать сливки, сыр и чеснок, залить этим соусом шарики и запекать их еще 15 минут.

Чем полезно куриное мясо

Один из самых бюджетных вариантов получения животного белка – мясо курицы. Кроме сравнительно невысокой стоимости, куриное мясо обладает целым рядом полезных качеств. Во-первых, это его химический состав. Куриное мясо содержит много уже упомянутого животного белка и при этом имеет небольшую калорийность – в среднем всего 190 килокалорий на 100 г. Во-вторых, в курином мясе есть полезные аминокислоты, витамины и ряд ценных микроэлементов. Из-за низкого содержания жиров куриное мясо считается диетическим, особенно грудка.

ПОДРОБНОСТИ

Предлагаем вам рецепт свекольного кваса и классический рецепт хлебного кваса на ржаных сухарях. Попробуйте приготовить какой-нибудь из них сами, и вы не будете разочарованы.

КУРИЦА на все случаи жизни



для гостей,
для внуров
и детей
на каждый день



А вы знаете, что...

По мнению ряда авторитетных историков, куры были одомашнены около трех тысяч лет назад на территории, где сегодня расположена Эфиопия.



Курица в хрустящей апельсиновой корочке



Испанская кухня.

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:
1 курица (1,5 кг),
2 апельсина, 1
кусочек имбиря (3
см), 4 ст. л. жидкого
меда, 3 ст. л. оливково-
го масла, 3-4 веточки
тимьяна, молотый черный пе-
рец, молотый перец чили,
соль по вкусу.

**Калорийность (на
100 г): 195 ккал.**

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Апельсины нарезать кружочками, половину одного апельсина отложить.
- 2 Курицу обсушить

– Я ем много
очень вкусного моло-
ка. И врач говорит, что
от этого молока я полнею.
– А где ты такое молоко
берёшь?
– Где-где, в магазине.
Сгущёнку покупаю.

(бумажными полотенцами
или полотняной салфет-
кой), натереть оливко-
вым маслом, солью,
перцем.

3 Дно формы для за-
пекания сбрзнути
оливковым (можно под-
солнечным, кукурузным)
маслом, выложить кружками
апельсина, между которыми положить тимьян.

4 На апельсины выложить курицу груд-
кой вниз.

5 Поставить форму в разогретую до 200
градусов духовку на полчаса.

6 Имбирь почистить и натереть на мелкой
терке.

7 Из половинки апельсина выжать сок.

8 Смешать апельсиновый сок, имбирь и
мед.

9 Форму вынуть из духовки, курицу пере-
вернуть на спинку и смазать имбир-
но-медовым соусом.

10 Вернуть форму в духовку,
уменьшить температуру
до 180 градусов и запе-
кать еще 40-50 минут,
периодически по-
ливая курицу об-
разовавшимся в
форме соком.



Плов с курицей



Узбекская кухня.

На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг куриного филе, 5 головок лука, 5 морковок, головка чеснока, 600 г риса, растительное масло, перец, соль.

Калорийность
(на 100 г):
256 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать кубиками, лук – полукольцами, морковь натереть.
- 2 Разогреть в казане растительное масло (около 150 мл).
- 3 Положить в казан кусочки филе и обжарить до румяности.
- 4 Добавить лук, обжарить. Добавить морковь и тоже обжарить.
- 5 Содержимое казана посолить, поперчить, добавить специи.
- 6 Всыпать рис, разровнять, в середину вдавить головку чеснока и залить горячей водой так, чтобы рис был прикрыт на два пальца.
- 7 Накрыть крышкой, убавить огонь до минимального, готовить 20-25 минут.

Кстати

Чем полезно куриное мясо

Наггетсы



Американская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного филе (2 шт.), 2 яйца, 80 г муки, 0,5 стакана панировочных сухарей, 0,5 ч. л. куркумы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность
(на 100 г): 202 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать поперек ломтиками.
- 2 Яйца взбить. Сухари смешать с куркумой.
- 3 В глубоком сотейнике хорошо разогреть растительное масло.
- 4 Ломтики филе обвалять в муке, затем – в яйце, затем – в сухарях и обжарить в масле до корочки с обеих сторон.
- 5 Готовые наггетсы выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.



Квас – вкусный и бодрый напиток лета

Хлебный квас



На 12 персон. Русская кухня
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г ржаного хлеба, 100 г сахара, горсть изюма, 4 л воды.

Калорийность
(на 100 г): 25 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб нарезать кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.
- 2 Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить.



3 Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.

4 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.

5 Оставшиеся сухари и закваску можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.

Обед
станет гораздо
вкуснее, если
не завтракать.

Квас свекольный



На 4 персоны. Русская кухня

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свеклы, 150 г корок ржаного хлеба, 100 г сахара, 2,5 л воды, щепотка соли.

Калорийность
(на 100 г): 67 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Воду вскипятить и остудить.
- 2 Свеклу натереть на крупной терке и поместить в стеклянную банку.
- 3 Добавить сахар, соль, хлебную корку и залить водой.
- 4 Банку накрыть марлей и оставить при комнатной температуре на 4-5 дней.
- 5 Готовый квас процедить, перелить в бутылки и убрать в холодильник.



Процесс выращивания рассады на подоконнике завершён. Погода стоит хорошая, значит, надо переселять растения в открытый грунт.

Как все сделать так, чтобы саженцы прижились и труды не пропали даром? Наши советы помогут обойтись без потерь.

Избегаем стресса

Главная наша задача – это уменьшить стресс молодых растений от перемещения в новые условия. Пересадка – испытание для любого растения, поэтому делать все надо очень аккуратно, чтобы свести возможные повреждения к минимуму.

Техника пересадки зависит от того, в какой емкости вы вырастили рассаду, а также от возраста и наименования культуры растений.

Проще всего пересаживать ростки в торфяных горшочках и таблетках. Растения погружают в подготовленные ямки прямо в емкостях, не травмируя корневую систему. А затем,

чтобы рассада смогла развиваться в полной мере, ее необходимо обильно и регулярно поливать. Иначе возможен такой вариант, что корни не смогут пробиться за посадочную емкость, и развитие растения очень замедлится.

С картонными или бумажными стаканчиками тоже не сложно обращаться. Их просто разрезают вдоль и вынимают росток вместе с корнем и земляным комом.

Извлекать рассаду из пластиковых горшочков немного труднее. Здесь

СОВЕТ

Для пересадки рассады из общего ящика потребуются инструменты, лучше всего справится с ситуацией посадочный совок. Им нарезают землю на квадраты, в центре которых находится растение. Затем аккуратно вынимают росток и переносят его на грядку прямо в посадочном совке.

есть своя хитрость: за несколько дней до планируемой пересадки рассаду перестают поливать. А уже непосредственно перед процедурой проливают очень хорошо. Так, чтобы земля была не просто влажной, а сырой. Это позволит земляному кому не развалиться во время извлечения из горшочка, и корни растения не пострадают.

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Деление многолетников – очень полезная процедура. Она позволяет не только размножить, но и омолодить растение. Как правило, многолетники нуждаются в делении раз в 3-5 лет. Не старайтесь поделить сразу все экземпляры растения. Делите 2-3 растения в год. Остальные пусть подождут следующего сезона.

Как определить, что растение пора делить?

Есть ряд признаков, которые помогут вам сориентироваться.

✓ Загляните в центр куста. Если он почти лысый, значит, основные корни уже состарились и молодые побеги пора рассаживать.

✓ Растение не цветет или цветы мелкие? Значит, пора его рассадить, чтобы оно принялось цвети с новыми силами.

✓ Растение слишком густое? Делите! Загущенность вредна: у растения не хватает сил на нормальное развитие и на борьбу с вредителями и болезнями.



Великое переселение рассады в открытый грунт



Дачнику на заметку: если вы не слышите жужжение слепня, значит, он уже на вас сидит.



Пересаживаем перец и баклажаны

Перцы и баклажаны – культуры теплолюбивые, поэтому в грунт их высаживают не раньше, чем минует угроза возможных заморозков и земля прогреется до +15 градусов на глубине 10 см и ниже.

Посадка довольно обычна: выкапывается лунка чуть больше, чем размер горшочка. Саженцы в них помещаются вертикально. Глубина рассчитывается так, чтобы растение было присыпано землей на такую же высоту, как в посадочной емкости.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА. Для перцев и баклажанов очень важна плодородность почвы. Если вы не вносили удобрения весной, под перекопку, то в каждую лунку поместите по горсти пергноя или компоста. Чтобы рассаде было проще прижиться, перед посадкой пролейте лунки горячей водой.



Пересаживаем томаты

Нормальный саженец, подходящий для пересадки, имеет около 8-10 настоящих листочков и достигает в высоту 25-35 см. Такие ростки сажают самым обычным способом: выкапывают ямку чуть больше земляного кома, помещают в центр растение и присыпают плодородной землей. Другое дело, если саженцы у вас успели перерасти. Тогда выбираем один из двух способов пересадки.

Способ № 1

Нужно выкопать ямку глубиной 8-10 см и длиной 20-30 см. В нее растение помещается под углом 45 градусов. При этом корни должны смотреть на юг, а ствол – на север.

Важно, чтобы листья не касались почвы. Поэтому нижние листья обрывают. Но сделать это нужно заранее, чтобы ранки успели подожить, и в них не попала инфекция. Благодаря такой посадке у растения появляются дополнительные корни и увеличивается площадь всасывания питательных веществ.

Способ № 2

Для этого способа пересадки сначала выкапывают большую лунку глубиной 15-20 см, а в ней делают еще одну лунку – поменьше. Глубина маленькой лунки должна равняться высоте емкости, в которой росло растение. Сначала высаживаем росток в маленькую лунку, присыпаем землей и оставляем на пару недель, чтобы растение прижилось. Затем присыпаем землей и большую лунку. Если при этом нижние листья могут оказаться под землей, то их надо предварительно удалить. Такой способ требует больше трудозатрат, зато при нем образуется больше цветочных кистей. При посадке надо сразу же установить опору для растений.



Пересаживаем капусту

Возьмите саженец в одну руку. Другой рукой сделайте ямку в подготовленной земле, но землю из руки не высыпайте. Саженец поместите в лунку и присыпьте землей из руки. Аккуратно разровняйте землю вокруг растения, чтобы не повредить нежные корни.



Капусту сажают до первых настоящих листиков, но при этом не засыпают точку роста, иначе растение погибнет. Если на дворе слишком жарко или слишком холодно, то молодые растеняца лучше накрыть бумажными колпачками на несколько дней.

Деление для умножения: размножаем многолетники делением

маленькое развитие и на борьбу с вредителями и болезнями.

Как поделить?

Прежде чем приступить к делению, продумайте, куда вы посадите новые растения. Если вы готовы, то само деление проводится в три шага.

Шаг 1

Осторожно подкопайте растение и замерьте его глубину, чтобы знать, какие посадочные ямки вам подготовить. Выкапывание – очень ответственная процедура. Не повредите корни. Аккуратно извлеките растение и удалите все подгнившие, сухие и больные части.

Шаг 2

Большое растение разделите на 3-4 части. Места срезов посыпьте углем. Следите за тем, чтобы у каждого нового растения было не меньше трех стеблей. Наземную часть тоже лучше немного подрезать, чтобы растение лучше принялось.

Шаг 3

Готовые деленки надо сразу же посадить. Если вы планируете оставить их на той же клумбе, то в посадочную яму добавьте перепревшего навоза. Это улучшит качество почвы, а вы порадуетесь возрождению своего зеленого питомца.

Валерия ПАШЕЧКИНА

С наступлением стабильного тепла многие жалуются на ухудшение самочувствия. У кого-то горло першит, у кого-то нос «потёк» и глаза слезятся, как при ОРЗ...

Неужели снова простудились или где-то подхватили вирус? Маловероятно, а вот аллергическая реакция вполне может быть. О том, как отличить аллергию от простудных заболеваний, какие меры принять в том или ином случае, рассказывает оториноларинголог (лор) высшей категории, кандидат медицинских наук Владимир Зайцев.

Аллергический ринит

– Владимир Михайлович, когда начинается сезон пыления деревьев, у лор-врачей пациентов прибавляется? И с какими жалобами обычно обращаются в это время?

– Чаще всего – с аллергическим ринитом. А он, можно сказать, относится к одному из вариантов хронического ринита. К аллергологу, как правило, обращаются те, у кого проявления аллергии более общие – когда, кроме насморка, появляется зуд в глазах, жжение, постоянное чихание...

– Чем ещё проявления простуды отличаются от аллергических признаков?

– ОРЗ или ОРВИ чаще случаются осенью или зимой. Температура тела при этих заболеваниях будет нарастать, выражены и так называемые продро-

КАК ОТЛИЧИТЬ АЛЛЕРГИЮ ОТ ПРОСТУДЫ?



мальные явления – когда человека лихорадит, когда появляется сильная слабость и хочется весь день лежать. Аллергия совершенно четко проявляется либо в определенный отрезок времени, либо в каком-то конкретном месте, где много цветущих деревьев. Например, человек приехал на дачу, а под окном –

березы, и он мгновенно отреагировал на их пыльцу: у него начинается приступ.

Где пересидеть, в городе или на даче?

– Многие аллергики ругают город за грязный воздух и стремятся уехать за город...



Важно!
Чтобы защититься от аллергенов, на улице можно использовать маску, она должна быть немного увлажнена.

– Это ошибка. Растительности за городом гораздо больше, больше и циркуляция воздушных масс, которые содержат пыльцу растений, нет высоких зданий, ветер разносит пыльцу на большие расстояния. Если из года в год обострения повторяются, но вы еще ни разу не лечились основательно – нужно срочно обращаться к врачу.

– Аккомодида: клору – или всё-таки к аллергологу?

– Первично можно прийти к лор-врачу, его рекомендации будут такими же, как и у аллерголога, если на аллергены реагируют лор-органы. Но если врач увидит, что необходима помощь аллерго-

лога, он порекомендует эту консультацию.

Барьеры организма

– А механизмы, которые вызывают насморк при аллергии и простуде, – они тоже разные?

– Есть такое понятие, как хронический вазомоторный ринит, у него – две формы. Одна – нейровегетативная: это состояние зимнего периода, когда вокруг сырого, промозгло, человек часто переохлаждается, и из-за этого происходит приток крови к сосудам носовых раковин. В итоге они увеличиваются, прохождение воздуха затрудняется, при таком состоянии пациенты говорят, что «нос заложен». А вторая форма – как раз

ПРОФИЛАКТОРИЙ НА ДОМУ

Блокада для носа

– А если сезонная аллергия со стороны лор-органов с каждым годом проходит всё сильнее, что можно посоветовать из современных средств или методов?

– Если аллергия «бесчинствует», лор может предложить сделать так называемую внутриносовую блокаду. Это уколы в носовую раковину. Делать их не больно и не страшно, так как используется шприц с небольшой иглой. Проводится недельный курс, с понедельника по пятницу. И сразу же после его окончания аллергик снова чувствует себя «нормальным человеком». Курс нужно делать в самом начале сезона пыления того растения, на которое аллергия. Если в семье есть аллергики – обязательно нужно иметь небулайзер. Он необходим, когда у детей или пожилых людей появляются симптомы ложного крупка как аллергической, так и вирусной природы...

Всю зиму я проходила с насморком. Думалось, что это простуда, и я лечила её народным способом – чаем с мёдом. Ближе к весне, почувствовав неладное, обратилась к врачам – оказалось, у меня аллергия на мёд.



аллергическая. Это очень яркое состояние, его трудно не заметить, поэтому его вынесли в отдельный диагноз. При аллергии организм старается выстроить барьер, то есть утолщить слизистую оболочку носа, увеличить ее в размерах, чтобы аллергены не попадали дальше в кровоток. А есть еще третье состояние: острый ринит, это всем известный насморк. Еще одна патология – это истинное увеличение носовых раковин, в этом случае нос постоянно плохо функционирует.

– Выходит, что различные случаи требуют различного лечения...

– Поэтому правильно попасть на прием к специалисту – хотя бы один раз, для постановки точного диагноза и назначения адекватных рекомендаций.

Быть в содружестве с врачом

– Лекарства на основе целлюлозы, глины, которые обволакивают слизистую носа и не пропускают аллергены, – их должен назначить врач? Или аллергики со стажем могут на своё усмотрение ими запасаться?

– Нужно всегда быть в контакте с доктором. Это как в случае со стоматологом. Можно приходить, когда ползунья открошилось, – а можно регулярно бывать на профилактике и всегда иметь здоровые зубы. Вот с лор-врачом нужно быть в таком же содружестве. Определитесь с диагнозом и поддерживайте свое здоровье в содружестве с врачом.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

С древнейших времён женщины мечтают о безупречной фигуре. Увы, не каждой это дано. Зато каждая может воспользоваться специальными предметами одежды, предназначенными для корректировки фигуры.

В сего каких-то сто лет назад эту функцию выполнял жесткий и очень неудобный корсет, но сить который было настоящей пыткой. Сегодня к нашим услугам прекрасное корректирующее белье. Наша задача – только правильно его подобрать.

Как правильно выбрать корректирующее бельё

На курсах по обольщению мужчин:

- Теперь поговорим об использовании кружевного белья, одного из главных секретов женщины...
- А если нет денег на кружевное бельё?
- Тогда берём простые трусики, складываем вчетверо, находим ножницы и вспоминаем, как в детстве вырезали снежинки.



Для чего нужно корректирующее бельё

Корректирующее белье предназначено для случаев, когда необходимо выглядеть подтянуто, но нет такой возможности. Оно «сберегет» ваше тело в упругий кокон, спрячет от посторонних глаз жировые отложения и даже «нарисует» соблазнительные формы. Корректирующее белье не изменит вашей фигуры, но изменит ваш силуэт и сделает это быстро, в этом его главная задача.

Каким бывает корректирующее бельё

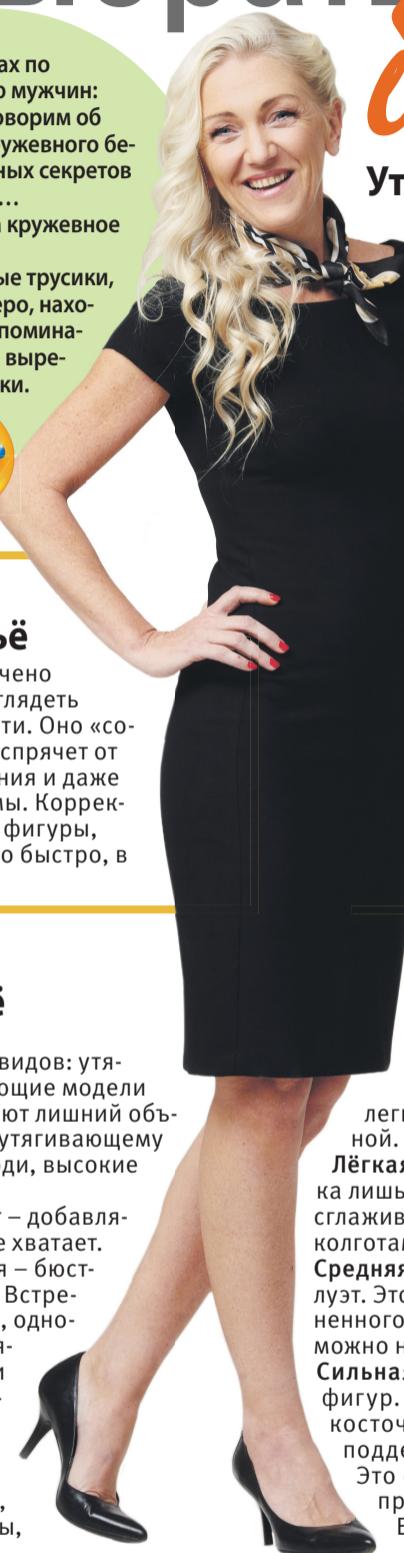
Корректирующее белье бывает двух видов: утягивающее и моделирующее. Утягивающие модели сглаживают жировые складки, убирают лишний объем и «рисуют» правильный силуэт. К утягивающему белью относятся грации, корсеты, боди, высокие трусики, шорты и т.д.

Моделирующее белье наоборот – добавляет объема там, где его не хватает.

Две студентки собираются на романтические свидания. Одна надевает красное кружевное бельё. Вторая:
– Я уже надела такое же!
– Ну и что?
– Мы что, в одинаковом пойдём?!



Пример такого белья – бюстгалтеры пуш-ап. Встречаются модели, одновременно утягивающие и моделирующие – как правило, грации, корсеты, боди.



Степень утяжки

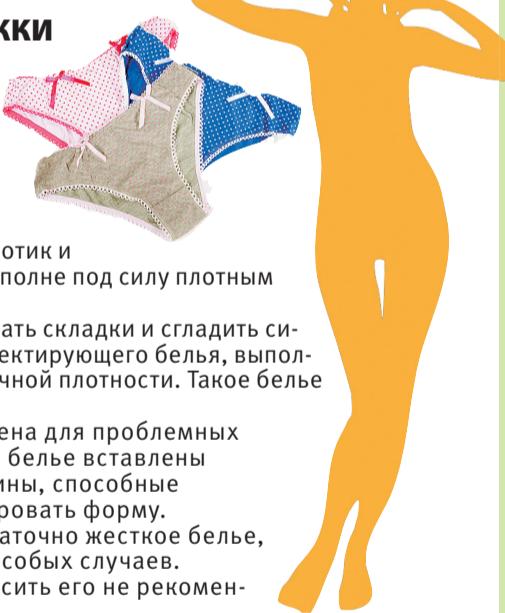
Различают корректирующее белье и по степени утяжки. Она бывает легкой, средней и сильной.

Лёгкая (или слабая) утяжка лишь чуть подтягивает животик и сглаживает неровности. Это вполне под силу плотным колготам.

Средняя утяжка способна убрать складки и сгладить силуэт. Это уже задача для корректирующего белья, выполненного из материалов различной плотности. Такое белье можно носить ежедневно.

Сильная утяжка предназначена для проблемных фигур. Как правило, в таком белье вставлены косточки или гибкие пластины, способные поддерживать и корректировать форму.

Это очень плотное и достаточно жесткое белье, предназначенное для особых случаев. Ежедневно и долго носить его не рекомендуется.



ПРОФИЛАКТОРИЙ НА ДОМУ

В домашней обуви наши ноги проводят достаточно много времени.

Поэтому выбирать эту обувь необходимо не менее тщательно, чем туфли на каждый день.

Какой должна быть домашняя обувь

- Ортопеды считают, что мягкие, уютные бесформенные тапочки – далеко не лучший вариант. Домашняя обувь должна фиксировать стопу и сидеть на ней достаточно плотно. Специалисты настаивают, что в домашних туфлях обязательно должен быть супинатор, а также небольшой – до 2 сантиметров – каблучок.
- Необходимо обращать внимание на подошву. Очень желательно, чтобы она была достаточно плотной, но при этом легко изгибалась.

На обувь с различными «массирующими стопу» элементами ортопеды смотрят с настороженностью. Носить такую обувь рекомендуется не больше одного-двух часов в день, а при проблемах со стопой (шпорах, плоскостопии и т.д. и т.п.) стоит и вовсе отказаться от нее.

Особое внимание – материал, из которого сделан верх домашней обуви. Предпочтение лучше отдавать натуральным материалам, позволяющим ногам дышать: хлопку, шерсти, волокнам бамбука и т.д.



ВАЖНО!
Очень желательно раз в месяц домашние тапочки стирать и тщательно просушивать. Поэтому лучше иметь несколько пар качественной домашней обуви.

Светлана ИВАНОВА

Парень звонит девушке:
– Милая, ты в чём сейчас?
– В розовом белье...
– Bay.. А поподробней?
– 90 % хлопка и 10 % синтетики!



Спрашивали – отвечаем

Уход за зоной декольте

Многие женщины, постоянно ухаживая за кожей лица, волосами и даже ногтями, совсем забывают о зоне декольте. И напрасно, ведь зона декольте выдаёт наш возраст быстрее, чем лицо, и потому уход ей требуется более внимательный.

Ухаживать за зоной декольте необходимо ежедневно. Дело в том, что кожа в этой зоне достаточно тонкая и более чувствительная, чем, например, на спине. К тому же, подкожного жира в зоне декольте немного, а часто и вовсе нет. Поэтому

возрастные изменения проявляются здесь раньше, чем на других участках тела. Хороший эффект дает массаж зоны декольте струей прохладного душа.

Направлять струю необходимо только снизу вверх, как и наносить любые уходовые средства (кремы, маски и т.д.). Такой массаж нужно делать ежедневно утром и вечером. После массажа на шею и зону декольте необходимо нанести увлажняющий или питательный крем.

Один-два раза в неделю рекомендуется делать питательные маски на основе оливкового масла или сметаны.



