

БОЛЬШАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

№ 7

ТВ-программа с 21 по 27 мая 2018 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 7

**А ЕСЛИ
У ЖЕНЫ
ЗАРПЛАТА
БОЛЬШЕ?**

стр. 4

**КИРИЛЛ
САФОНОВ**

НА САМОМ ДЕЛЕ МНЕ ДВАДЦАТЬ СЕМЬ!

стр. 3

**КАК ОТЛИЧИТЬ
АЛЛЕРГИЮ
ОТ ПРОСТУДЫ**

стр. 38

**ДАДИМ ОТПОР
ПРОЖОРЛИВЫМ
КОМАРАМ**

стр. 27

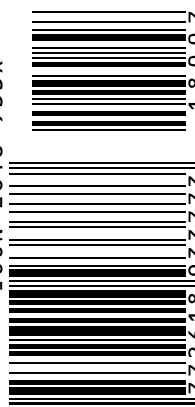
**РАССАДА
И ЕЁ ВЕЛИКОЕ
ПЕРЕСЕЛЕНИЕ
НА ГРЯДКИ**

стр. 37

12+

Фото Дамира Жукова

ISSN 2618-933X



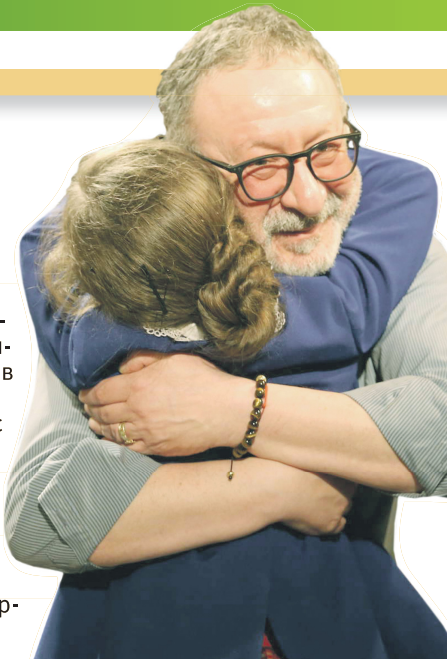
917726181933773 18007

«Квартирник» помогает талантливым детям

Очередными гостями программы «Квартирник НТВ у Маргулиса» стали юные участники проекта «Ты супер!». Выпуск будет приурочен ко Дню защиты детей, который традиционно отмечается 1 июня.

Юные дарования не только порадовали Евгения Маргулиса своими талантами, но и пробудили в нем отеческие чувства. После окончания съемок музыкант обнял каждого ребенка и пожелал успехов в творчестве.

— «Квартирник» — это место встречи ценителей хорошей музыки с любимыми музыкантами, а для зрителей НТВ участники «Ты супер!» уже давно стали одними из самых востребованных исполнителей, — рассказала нам продюсер и соавтор программы Алина Котова. — Оценил это и Евгений Маргулис, когда приходил на выступление Кристины Фирсовой. С тех пор мы думали: как еще можно поддержать ребят? Решили, что «Квартирник» с их участием поможет им стать ближе к своим преданным фанатам. Для нас важно дать конкурсантам «Ты супер!» еще один шанс показать свой талант.



Боссов отправят в чернорабочие

Телеканал НТВ запускает необычное шоу «Трудно быть боссом». По замыслу автора проекта и ведущей Лизы Гамбург топ-менеджеры крупных предприятий на время станут стажерами в своих же компаниях и будут выполнять самую сложную работу. Конечно, нужно, чтобы их не узнали сотрудники — над этим придется тщательно поработать гримерам. Свое согласие на участие в эксперименте дали молочный магнат, владелец порта, генеральный директор, судостроитель, депутат и руководитель завода.

— Генеральный директор, разгружающий вагоны в сорокаградусную жару, депутат, разделяющий рыбу на траулере, хозяйка заводов, превращенная в бородатого рабочего, — звучит невероятно, но все это было, и было по-настоящему! — рассказала нам Лиза. — Никто из рабочих и представить не мог, что в метре от них, под очками и косматым париком, скрывается хорошо знакомое лицо босса...

Чем закончится эксперимент и удастся ли героям программы пройти проверку «на прочность» — узнаем, посмотрев шоу.



Омолаживающая диета от Валерии

Певица Валерия, отметившая недавно 50-летие, охотно делится со своими поклонниками рецептами красоты и молодости.

— На самом деле рецепты все простые и даже для кого-то скучные, — рассказывает певица. — Я ЗОЖница, которая на протяжении многих лет придерживается определенных правил жизни и питания. Я занимаюсь фитнесом, всегда в движении. В питании выбираю простоту: люблю простые салаты, каши — например, гречневую, а еще киноа — эта крупа не так давно к нам пришла. Мой девиз: все будет хорошо, даже если сейчас как-то все не очень складывается!

Анастасия Трегубова одержала «Победу»

Телеведущая Анастасия Трегубова вернулась в эфир программы «Доброе утро» на Первом канале с идеей новой рубрики.

Теперь Трегубова не просто продолжит вести эфир: она представляет рубрику, посвященную ретроавтомобилям. Причем ради автоисторий и сама Настя каждый раз будет меняться.

— Например, эта красотка «Победа» модного в этом сезоне цвета, — пояснила Трегубова. — Когда-то она стояла во дворе с разбитыми стеклами. Но ей повезло: она попала в опытные руки реставратора и стала героиней нашей новой программы!



Опасная дружба

На телеканале «Россия» 19 мая состоится премьера телефильма «Сила обстоятельств». Режиссер Андрей Селиванов снял мелодраму, в центре сюжета которой — пара, ставшая родителями.

— Моя героиня — молодая женщина Аня Родионова, — рассказывает актриса Софья Шуткина. — Она недавно вышла замуж и ждет ребенка. Причем домохозяйкой и просто мамой она быть не может, так как основной добытчик — она. Ее муж-программист пока не способен обеспечить семью. Поэтому сразу после родов она приводит в дом няню — Женю. Это подруга Ани, с которой она познакомилась в роддоме. У Ани родился здоровый мальчик, а Женин ребенок умер во время родов... Казалось бы, все должно сложиться лучшим образом. Но не так все просто: неожиданно Женя начинает считать, что это ее семья, а Аня в ней — лишняя...



Бесстрашный полёт Евгения Кулика

Ради съёмок в новом сериале «Солнечный круг» для Первого канала актёру Евгению Кулику пришлось совершить полёт и рискнуть своей жизнью. В картине артист играет акробата, выступающего на арене цирка вместе со своими братьями.

И несмотря на то что все опасные трюки под куполом выполняли профессиональные каскадеры, Жене пришлось испытать всю остроту ощущений.

— Пару раз я попробовал покачаться на трапеции, — рассказал нам актер. — И, хотя я совершенно не боюсь высоты и в жизни прыгаю с парашютом, адреналина в тот момент появилось предостаточно. Сверху я видел, что внизу натянута сетка. Но и на нее тоже нужно уметь падать: неправильно приземлишься — и переломы обеспечены! К счастью, я упал правильно, плюс на мне была страховочная лонжа. Но память обо всем этом так прочно засела в голове, что после окончания съемок я всерьез занялся прыжками на батуте.



Второй сезон «Практики» стартует на Первом

На Первом канале начинается второй сезон сериала «Практика». Главные роли в проекте исполняют Ксения Лаврова-Глинка, Эльдар Лебедев и многие другие.

Самое интересное, что второй сезон изначально не был запланирован. Но после показа первых серий создателям сериала пришлось приступить к работе над сценарием.

— Несмотря на тематику и съемки в больнице, каждая серия заканчивается хорошо. И консультации были хорошие, — рассказывает Ксения Лаврова-Глинка. — Во втором сезоне я снималась беременной. Конечно, в жизни есть приоритеты, но если я могла совмещать ожидание ребенка и работу — почему нет? Просто так совпало...



Какой футбол без тренера?

На СТС готовится премьера многосерийного фильма о футболе «Я — тренер». В основе сюжета — необычная история: давний футбольный фанат Дима не пропускает ни одного матча любимой команды. Однажды он оказывается в компании спортивных функционеров, и ему предлагают пост наставника национальной сборной... Роль новоиспеченного футбольного тренера исполнит известный в прошлом КВНщик Дмитрий Колчин, врача команды сыграет Анна Котова, в сериале также снимаются Сергей Лавыгин, Виктория Агалакова и другие актеры и актрисы.

— Благодаря проекту я впервые оказалась на поле стадиона, — призналась нам Анна Котова. — И мне сразу вспомнился последний матч Зидана. Помню, как ему дали красную карточку, и с какой горечью во взгляде он уходил с поля в финале чемпионата мира...



На СТС стартовал самый ожидаемый сериал весны – «Девочки не сдаются», снятый кинокомпанией «Русское».

Воспользовавшись премьерой, мы поговорили с исполнителем одной из главных мужских ролей, актером и любимцем всех телезрительниц Кириллом Сафоновым, чтобы узнать, что он думает о себе, своем герое и происходящем в российском кинематографе.

Хирург со скверным характером

– Кирилл, в сериале СТС «Девочки не сдаются» вы сыграете пластического хирурга Корнеева. Ваш персонаж кажется эталом самодура. Как вы его оправдывали?

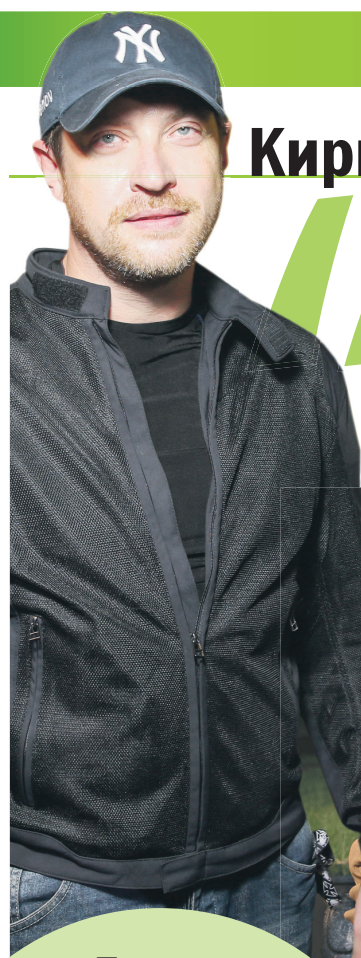
– Корнеев увлечен своей профессией, знает, куда ему двигаться, поэтому не тратит время на происходящую вокруг него суету. Он занимается любимым делом и по своим меркам правильно проводит жизнь. Да, он достаточно циничен, и у него скверный характер, но замечательное чувство юмора, чем-то даже похожее на мое (улыбается).

– Как думаете, почему мужчина со скверным характером нравится героине Агнии Кузнецовой – студентке и его помощнице?

– Он не просто пластический хирург, он гениальный пластический хирург. К нему приезжают отовсюду, к нему записываются задолго.

– Практически как к доктору Хаусу?

– Не совсем. Пластическая хирургия не спасает человека буквально. Иногда люди делают пластическую операцию и понимают, что ни к чему не приходят. Но иногда это



Кирилл САФОНОВ:

На самом деле мне двадцать семь!



Кадр из сериала «Девочки не сдаются».

Детали

Фильмы, которые нравятся

– Что из киноновинок прошлого года вам особенно пришлось по душе?

– Мне очень понравились «Нелюбовь» и «Аритмия». Хотя на первое место я бы все-таки поставил Андрея Звягинцева: он мне ближе по природе, по тому, как я вижу окружающий мир. Есть фильмы, на которые даже хочется сходить несколько раз, а иногда просто купить больше билетов и таким образом проголосовать за фильм.

«Мне двадцать семь»

– В этом году вам исполнится сорок пять. На сколько лет чувствуете себя на самом деле?

– Мне двадцать семь (улыбается). Мы как раз недавно говорили с женой на эту тему, и я понял, что ощущаю себя где-то до тридцати. И, кстати, это позволяет другому смотреть на мир, потому что некоторые поступки сложно оправдать самому себе в сорок четыре. Я очень стараюсь, чтобы мои переживания не отставали от того, что происходит вокруг меня. Чтобы не было дисбаланса. Внутренняя температура должна совпадать с температурой на улице, а иначе возникает кризис. У меня все в равновесии, и мне все нравится (улыбается).

– Говорят, каждое путешествие нас меняет.

Вы любите путешествовать?

– Конечно, я не знаю ни одного человека, который не любил бы. Когда уезжаешь в другую страну, к другим людям, которые не знают твоего языка, – это будто новый шанс, новая жизнь. Начинаешь заново выстраивать систему общения, помещать себя в другую социальную структуру, впитывать то, чем живут местные.

По эту сторону экрана

– Насколько вам комфортно находиться по ту сторону экрана – в зрительном зале?

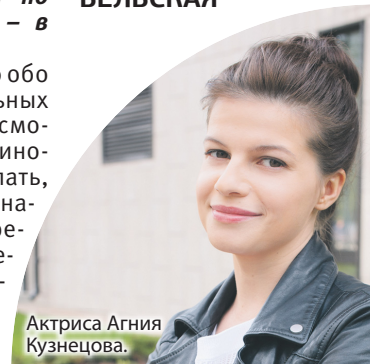
– Бывает, я забываю обо всех профессиональных придирках и просто смотрю как зритель. Но иногда не удается так сделать, и я включаю голову – начинаю отстраненно препарировать скальпелем фильм или спектакль.

– Комедию называют самым слож-

ным жанром. Та самая грань между пошлостью и смешным – её непросто соблюсти. Как считаете?

– На мой взгляд, комедию нельзя искусственно сделать. Либо у тебя есть чувство юмора, либо его нет. Люди должны родиться с этим, они должны жить этим, поэтому и комедий хороших не так много. Если говорить о телевидении, мне очень нравится то, что делает режиссер Антон Федотов. Когда была возможность, всегда смотрел сериал «Кухня».

Подготовила
Ольга
БЕЛЬСКАЯ



Актриса Агния Кузнецова.

Кстати

Кинематограф здесь и там

– Какими языками вы владеете?

– Например, говорю на иврите – он мне понадобился, когда я жил и работал в Израиле. Читаю на английском техническую документацию, так как работаю во многих профессиональных программах, связанных с музыкой и кино. А вот разговаривать не могу, потому что не было ни опыта, ни необходимости.

– Сейчас можете представить свой переезд в другую страну?

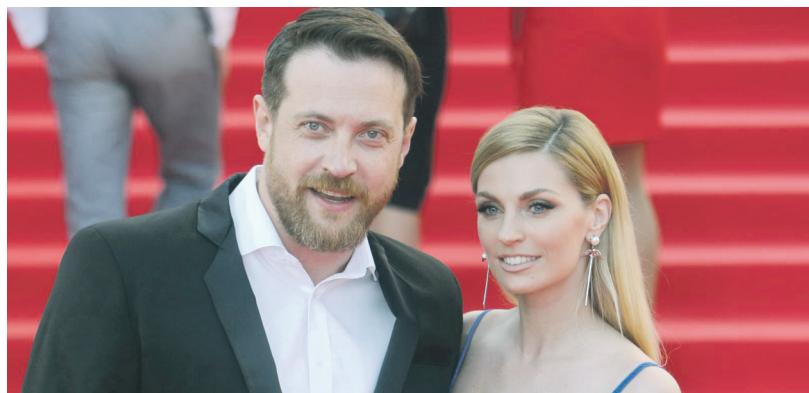
– Да, тем более что такой опыт у меня уже был. Но главный инструмент в моей профессии – язык. Он позволяет правильно передавать эмоции, мельчайшие интонации, на которых можно построить целую сцену. Если бы язык не был так важен, мне было бы интересно переехать в Америку. В первую очередь, изучить другой подход к профессии: там он более промышленный. Это целый мир, гигантский механизм. У нас же в России все на грани между хаосом и реальностью. Это и понятно: у американцев было больше времени для появления традиций. Нашему же кино всего-то лет двадцать.

– С другой стороны, прошлый год показал, что мы способны на многое...

– Да, в прокат вышло много фильмов, которые окупались. В такие моменты берет гордость, что это наши, что там снимаются твои друзья, коллеги, знакомые. Радостно, что столько позитивных перемен в кинематографе.

ПОДРОБНОСТИ

«Благодаря жене я научился разговаривать»



– Вы ещё и поёте. Например, в сериале СТС.

– Да, но в любом случае многие из нас поют в душе или в душе. Это, скорее, хобби. Раньше в караоке часто бывал, кстати, с женой там и познакомились. Правда, в тот вечер никто не пел, может, поэтому все так удачно сложилось (улыбается).

– Кинопремьера – это всегда светское мероприятие. Насколько вам

близко такое времяпрепровождение?

– Я домашний человек, и, конечно, предпочту провести время дома с семьей. Но раз уж мы с Сашей (левица Саша Савельева. – Прим. ред.) одна ячейка общества, у нас тандем, мы движемся в одном направлении, иногда, когда планируется мероприятие, я уточняю, нужен ли я. И, если нужен, безусловно, составлю жене компанию.

– За то время, пока вы вместе, чему вы научились друг у друга?

– Я стал спокойнее благодаря жене, научился разговаривать. Когда что-то происходит не так, мы объясняемся. А раньше – молчал. Я не знал, почему человек меня не понимает, думал, что и без слов все должно быть ясно. А сейчас мы разговариваем, но всегда на приятные темы, но это позволяет поддерживать наши отношения.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Успеть до отпуска

Чтобы не дать работе испортить ваш отпуск, перед отъездом нужно успеть сделать пять важных дел...



СОСТАВИТЬ ПОДРОБНУЮ ИНСТРУКЦИЮ ДЛЯ ТОГО, КТО БУДЕТ ВАС ЗАМЕЩАТЬ

От того, насколько понятные и четкие инструкции вы оставите, зависит ваше спокойствие во время отпуска. Без такой инструкции коллеги будут постоянно дергать вас по любому поводу.

НАВЕСТИ ПОРЯДОК НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ

Может возникнуть ситуация, когда коллегам понадобится информация, которая хранится в вашем компьютере. Поэтому перед отпуском позаботьтесь о том, чтобы упорядочить все файлы и папки и вынести нужные ярлыки на рабочий стол. Если документы легко будет найти, вам не придется отвлекаться на объяснения во время отдыха.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОМПРОМАТА

Личные файлы и переписку лучше убрать из компьютера. Хорошо бы «почистить» историю посещений в браузере, не относящуюся к работе, – пусть ничто не портит вашу репутацию трудолюбивого!

РЕШИТЬ ВОПРОС СО СВЯЗЬЮ

Обязательно донесите до коллег, что единственный способ связи с вами – электронная почта, которую вы будете проверять по возможности (а если вы незаменимый сотрудник – раз в день в определенное время).

НАЙТИ ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПОЛИВ

Если вы выращиваете на работе растения, найдите ответственного за их полив, чтобы с радостью встретиться с зеленым (не засохшим) другом после отдыха.

Если женщина зарабатывает больше

Все прекрасно помнят, как относился Гоша из фильма «Москва слезам не верит» к тому, что женщина зарабатывает больше мужчины.

Обычно, если зарплата жены больше, чем у мужа, проблем в отношениях не избежать! Какие трудности могут угрожать спокойствию семьи и как их преодолеть?

Мужчина теряет смысл жизни

Сколько бы ни утверждалось обратное, все равно мы подсознательно соревнуемся друг с другом: кто успешнее? Особенно важна победа в этом негласном соревновании для мужчины. Когда жена зарабатывает больше, муж перестает чувствовать себя нужным, востребованным, не может найти себе нишу для самореализации. У него развивается неуверенность в себе, что приводит к проявлениям недовольства и озлобленности. В самых тяжелых случаях муж «уходит» от решения проблем в компьютерные игры, в гараж, к друзьям, другим женщинам или просто ложится на диван.

СОВЕТ. Помогите своему мужчине найти значимую для него и окружающих цель в жизни без больших доходов: работа в саду и огороде – обеспечение семьи экологически чистой продукцией, домашний (семейный) бизнес, исследовательская, волонтерская или творческая деятельность. Важно продемонстрировать мужу и окружающим, что вы гордитесь его достижениями.



Женская логика: ждать принца, а потом возмущаться, что он лежит на диване и не вкалывает, как рабочий или крестьянин.



СОВЕТ. Если мужчина говорит: «Не беспокойся о доме, я все возьму на себя!», не убивайте его инициативу советами, критикой и рассказами о том, как правильно вести домашнее хозяйство. Реакцией на ваше попечение будут его мысли: «Я все делаю не так». В результате мужчина, потерявший статус добытчика, теряет и статус домохозяйина, а значит, неминуемо уходит обратно «на диван». Не пытайтесь все контролировать, цените его вклад в общее семейное дело и обязательно благодарите.

Жена теряет уважение к мужу

Если жена работает с утра до вечера, а муж целыми днями лежит на диване или просиживает у компьютера, ее уважение к нему тает на глазах. Это происходит даже в том случае, если женщина пытается убедить себя, что это не так, используя волевые аргументы или логику. С точки зрения природы – это нормальная реакция самки, которая хочет растить свое потомство с надежным самцом. В таком браке конфликты возникают по самым разным поводам, но в основе всегда лежит разочарование, неуважение, чувство незащищенности.

Кстати

Что скрывают мужчины?

- ✦ Когда мужчине интересно женщина, он, общаясь с ней, закладывает большие пальцы за ремень своих брюк. Считается, что этот ритуал возник в древности, когда и ремней, и брюк еще не было. Самцы, пытаясь завоевать самку, демонстративно привлекали внимание к своим половым органам.
- ✦ Мужчины едят больше, если обедают или ужинают в компании женщины. При этом они съедают на 93 % больше пиццы и на 86 % больше салата. Ученые объясняют это так: мужчина демонстрирует женщине свою силу и превосходство.
- ✦ Согласно проведенным в 2009 году опросам, среднестатистический мужчина обманывает своих коллег, начальника или партнеров шесть раз в день. Женщины же обманывают около трех раз в день. Отсюда вывод: мужчины врут чаще! Самая распространенная лживая фраза: «Ничего страшного, я в порядке».

Страдает интимная жизнь

Когда женщина начинает зарабатывать больше мужчины, рушатся гендерные стереотипы о слабой женщине и сильном мужчине – защитнике и добытчике. Женщина как бы начинает играть мужскую роль, и мужчина не знает, как на это реагировать. Роли в семье становятся размытыми, а это негативно влияет на интимную жизнь пары.

СОВЕТ. Дома крайне важно продемонстрировать мужу свою женственность: советоваться с ним, доверять мужу принятие решений по бытовым вопросам, не критиковать его решения, женственно и привлекательно одеваться (никаких джинсов и растянутых футболок!).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» приглашает на работу

РЕКЛАМНОГО АГЕНТА

ОБЯЗАННОСТИ:

- Продажа рекламных площадей в газету «ТЕЛЕК» и другие издания
- Поиск, ведение, удержание клиентов
- Полная техническая и бухгалтерская поддержка сотрудниками московского офиса

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года
- Уверенный пользователь ПК (обязательно наличие собственного компьютера)
- Грамотная речь
- Образование: любое

УСЛОВИЯ:

- Оплата: 20% от оплаченных счетов, выплачивается ежемесячно
- График работы: свободный по месту жительства
- Наличие клиентской базы приветствуется.
- Возможность оформления по ТК РФ (оговаривается индивидуально)

Резюме присылать по адресу: reklama@kardos.ru

Тел: +7 (903) 008-80-03, Алла Леонидовна

Памятник со сложной судьбой

Символ датской столицы, памятник Русалочке, много раз подвергался вандализму. Создан памятник был в 1913 году Эдвардом Эриксоном и прошел невредимым сквозь военные годы. Впервые скульптуру изувечили в 1964 году: Русалочка лишилась головы. На восстановление присылали деньги со всех уголков мира. С тех пор ее неоднократно обливали краской, отпиливали руку, делали надписи. Но жители Копенгагена снова и снова восстанавливают милый символ своего города.



Целый континент – и без стран

Есть у нас на планете целый континент, на котором нет ни стран, ни правительств. Это загадочная Антарктида. Многие пытались прибрать ее к рукам, но существует международный договор, согласно которому эти земли не могут никому принадлежать. В Антарктиде нет и часовых поясов. Ведь там никто не живет. Все приезжающие придерживаются здесь своего обычного времени. Этот загадочный континент является еще и самым сухим на планете. Осадки здесь бывают реже, чем в пустынях.

Светлана СИДОРЧУК

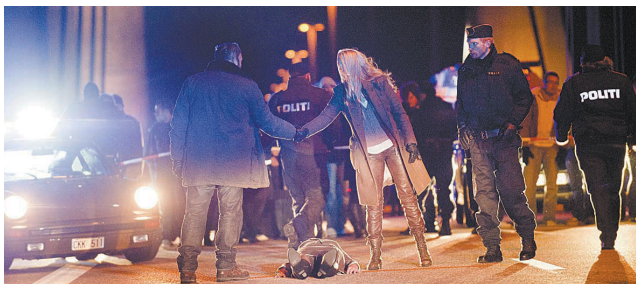
БЫВАЕТ И ТАКОЕ

«МОСТ»

найдите сходства и различия

Долгожданная премьера российской версии сериала «Мост» состоится на НТВ 21 мая. Те, кто видели первоначальную шведско-датскую версию, уже знают основные перипетии сюжета.

Но даже им будет интересно посмотреть наш сериал, потому что различия все-таки будут. Какие? Мы вам немного напомним.



Напомним, действие начинается на границе между двумя государствами, которая проходит ровно посередине моста. На несколько секунд гаснет свет, а когда освещение вновь включается, обнаруживается труп женщины. Одной половиной он находится на территории одного государства, другой – на территории другого. С обеих сторон прибывают представители правоохранительных органов – мужчина и женщина, которым предстоит распутать преступление вместе.

– Этот сериал выгодно отличается тем, что там есть над чем подумать. Мы расскажем историю героев: мучающихся людей, которые пытаются найти выход из сложных житейских ситуаций, – рассказал Михаил Пореченков.

У НИХ

Мост между Копенгагеном (Дания) и Мальмё (Швеция).



Мартин Руде, детектив отдела убийств полиции Копенгагена (актер Ким Бодния).
В начале сериала из-за сложностей в личной жизни перенес операцию по стерилизации (вазектомию).

Место действия

Граница между двумя государствами.

У НАС

Мост между Нарвой (Эстония) и Ивангородом (Россия).



Главный герой

Безалаберный тип, который тем не менее хорошо знает свое дело. Действует по обстоятельствам. Одевается небрежно, ходит вразвалочку.



Максим Казанцев, следователь СК РФ (актер Михаил Пореченков).

Женат, есть трое детей, но не может справиться со своей слабостью – любовью к женщинам. Поэтому постоянно флиртует. Его мужская состоятельность для него чрезвычайно важна.



Главная героиня

Перфекционистка, дотошно разбирающая дело в малейших деталях. Действует четко по правилам. Одевается в строгую, но удобную одежду.



Инга Веермаа, старший комиссар Центральной криминальной полиции Эстонии (актриса Ингеборга Дапкунайте). В российской версии у главной героини есть ментальные особенности, но это нигде не звучит. Зритель сам по ходу сюжета понимает, что она необычная. У нее сложности с коммуникацией и выстраиванием отношений и личных, и в коллективе. Зато Инга обладает уникальными аналитическими особенностями.

Интересная деталь: ездит на зеленом армейском внедорожнике Land Rover Defender.



Отличия между главными героями помогают им смотреть на общее дело с разных сторон и вместе добиваться успехов в расследовании. Сериал не сможет оставить равнодушными не только любителей закрученного сюжета, но и захватывающих сцен – в сериале много экшена: драки, перевернутые машины, сцены с использованием масштабных пиротехнических эффектов. На проекте работала целая команда пиротехников и каскадеров. А в съемках сцен захвата и спецопераций снимались настоящие бойцы спецназа.



Преступник

Основной противник главных героев – преступник, который совершает убийства, прикрываясь мотивами социальной справедливости. На самом деле им движет месть.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

● Во втором сезоне сериала (который в российской версии тоже уже снят) начальное преступление тоже связано с мостом. В его опору врезается неуправляемое судно. Площадкой для съемок послужил вантовый мост через Петровский канал, расположенный между Васильевским островом и Комендантским проспектом в Санкт-Петербурге. Именно здесь будут происходить события второго сезона.

● В российской версии мост между Нарвой и Ивангородом снимали с обеих сторон, но это действующая граница между государствами, через которую круглосуточно идет движение, поэтому перекрыть локацию для съемок было невозможно. Несмотря на это съемочной группе удалось снять там все заявленные и общие планы.

Впервые за всю историю этого моста на нем специально отключали электричество. Но съемки пришлось комбинировать, поэтому некоторые сцены, в частности, самую первую с найденным на мосту телом, снимали на похожем мосту в Сочи.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Актриса Анна Пескова хорошо известна и любима зрителями по своим работам в фильмах и сериалах «Тест на беременность», «Любовь за любовь», «Фамильные ценности», «Бу-меранг» и многих других.

Недavno на телеэкранах с успехом прошел второй сезон сериала «5 минут тишины», где Анна сыграла одну из главных ролей – доктора Татьяну из специального отряда МЧС.

«Рассчитываю только на свои силы»

– В сериале «5 минут тишины» ваша героиня Татьяна всегда в отличной форме. Она активна, напориста, старается найти правильные решения в сложных ситуациях. Кстати, как-то в одном интервью вы обмолвились, что хотели бы сняться в шоу «Остаться в живых». А по жизни Анна Пескова любит экстремальные ситуации?

– Я люблю сильные и яркие эмоции. В том числе и поэтому я всегда стараюсь держать себя в форме – слежу за своей физической нагрузкой и своим здоровьем. Ведь адреналин должен быть приятным. Например, с парашютом я бы не прыгнула. В небе все может сложиться по-разному... А для меня важно чувствовать уверенность в том, что я держу ситуацию под контролем. Так что я всегда рассчитываю только на свои силы.

– А как вы относитесь к различной экзотической еде? Например, к жареным кузнечикам?

– Для меня экзотика – морепродукты. Впервые в жизни морепродукты я попробовала года два назад. Я консерватор в еде и всегда побаивалась попробовать что-то новое и необычное,

Анна ПЕСКОВА:

Для меня экзотика – это морепродукты



Рецепт от звезды

– Поделитесь фирменным рецептом?

– Этот рецепт у нас в семье еще от бабушки. Эта «Шоколадная колбаска» остается такой же непревзойденной классикой, как, например, торт «Наполеон» или салат «Оливье».

Итак, «Шоколадная колбаска»:

Смешать 1 стакан сахара, 2 столовые ложки какао, 3 столовые ложки воды или молока, по желанию можно добавить чуть растворимого кофе и капельку соли – вкус будет более сложным. Вскипятить с 200 г сливочного масла. Подготовить 300 г измельченного в крошку печенья, полстакана (можно и больше) грецких орехов и щедрую горсть изюма. Всю эту смесь залить горячей помадкой и тщательно перемешать. И можно формировать одну или несколько колбасок, просто заворачивая их в пищевую пленку. Когда колбаски готовы – положить их в холодильник (можно и в морозильник, чтоб колбаски поскорее «схватились»). Когда они затвердеют – готово! Нарезать их кружками толщиной в 1 см и подавать к праздничному чаепитию. Изумительный вкус, не сравнимый ни с одним покупным лакомством!



Пожелание читателям «ТЕЛЕКа»

– Мне искренне хочется пожелать, чтобы в каждом доме и в каждой семье царил счастье и умиротворение. Уверена, что мы можем подарить родным людям самое дорогое: тепло, понимание и любовь! Пусть удача сопровождает вас во всех делах, а жизнь дарит новые возможности, открытия и яркие впечатления.

БЛИЦ-ОПРОС

Качество, которое вы больше всего цените в людях?
Искренность.
Отдых – это... собраться за большим столом всей семьей.

Красота – это... твоё внутреннее самоудовлетворение.
Радость – это... каждое утро просыпаться и радоваться тому, что ты живешь.

особенно экзотические морепродукты: мне всегда кажется, что даже после термической обработки они остаются живыми. Поэтому в моем рационе никогда не присутствовали ни красная или черная икра, ни привычные всем креветки и раки, ни гребешки или осьминоги. Что говорить уж о кузнечиках и червяках!

«Обожаю ряженку, йогурт»

– Любите ли вы готовить? И что у Анны Песковой на завтрак?

– Мое активное знакомство с кулинарией началось с 18 лет, когда я стала жить отдельно от родителей. И это занятие настолько увлекло меня, что превратилось в одно из самых любимых. В целом, я стараюсь придерживаться здорового образа жизни и правильно питаться. Обожаю все виды кисломолочных продуктов: ряженку, йогурт, а особенно творог, без которого не проходит ни один день. Его по утрам, на завтрак, с небольшим количеством варенья, которое присылают родные из Санкт-Петербурга. Обязательно включаю в рацион свежевыжатые соки. Ведь, как известно, хорошее утро начинается с правильного завтрака!

– Ваше отношение к диетам и сладкому?

– Мне никогда не приходилось изнурять себя диетами и спортивными

упражнениями, чтобы похудеть. Я стараюсь всегда контролировать свой рацион, не ем мучные продукты, очень редко позволяю себе сладкое и выпиваю не меньше 1,5 л воды в течение дня. Мое меню обычно составляют свежие овощи, фрукты, кефир, творог, нежирное мясо и рыба, морепродукты.

Я не борюсь с желанием съесть торт, гамбургер или кусочек свежего белого хлеба, потому что просто их не люблю – в этом мне повезло. Например, могу ограничиться чашкой кофе на завтрак и салатом на обед, но, если знаю, что предстоит сложные съемки и перекусить в течение дня не получится, ем что-то более калорийное.

«Выручает яблочное пюре»

– Быть в форме для артиста всегда очень важно. Что надо делать, чтобы оставаться на уровне? Что для вас означает выражение «правильное питание»?

– Чтобы хорошо выглядеть, я придерживаюсь здорового образа жизни, который включает в себя и занятия фитнесом, и правильное питание. Одно без другого немислимо. Только благодаря балансу правильного питания и физических нагрузок можно выглядеть хорошо. Для меня правильное питание – никаких фастфудов, полуфабрикатов, ночных перекусов. Пятиразовое питание небольшими порциями. Если вы не дома, ничего страшного. Меня, например, выручает детское яблочное пюре, которое всегда со мной. Это и полезно, и помогает не испытывать чувство голода.

Анна БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

О вкусе детства и универсальном блюде

– Что для вас вкус детства и есть ли в вашей семье кулинарные традиции?

– Самая главная традиция – салат «Оливье» на Новый год. Именно по рецепту из детства. Люблю и часто готовлю различные салаты, супы и мясо по-французски. Из десертов любимое блюдо нашей семьи – сладкая колбаска, которую мы непременно делаем на все

наши семейные праздники.

– Есть ли у вас универсальное блюдо, которое вы можете употреблять на завтрак, обед и ужин?

– Универсальное блюдо – творог с какими-либо добавками: вареньем, орехами, сухофруктами.

Поделюсь с вами очень вкусным рецептом творожной запеканки. Берем 1 кг деревенского творога (если хотите пышную за-

пеканку, творога нужно брать не 500 г, как в основных рецептах дается, а в два раза больше), 0,5 стакана манки, 2-3 яйца, 0,7 стакана сахара, полстакана сметаны и столько же молока, изюм, ванилин, соль. Манку предварительно залить молоком, дать постоять. Замочить изюм, дать набухнуть. Яйца размешать с сахаром. В творог добавить щепотку соли, манку,

яйца с сахаром, ванилин, изюм, сметану или кефир (что-нибудь из кисломолочного).

Выложить в форму, смазанную маслом и посыпанную манкой или мукой, разровнять.

Сверху смазать желтком со сметаной. И выпекать в разогретой духовке час при 180 градусах.

Остудить, нарезать и подавать со сметаной, ягодами, вареньем, медом и т.д.



ПРАЗДНИК

Вознесение Господне

Вознесение – двенадцатый праздник, календарно связанный с Пасхой. Через вознесение Иисуса Христа человеку открылся путь к единению с Богом, к блаженной жизни в Вечности.

В этом году праздник Вознесения Господне православными христианами отмечается 17 мая.

Из истории вопроса: от Пасхи до Вознесения

После Воскресения Иисус Христос в течение 40 последующих дней являлся апостолам, Своим последователям, рассказывая им учение о Царствии Небесном и укрепляя их веру. После охватившего их отчаяния последовала Божественная радость, что вместе с ними Учитель, помогающий ощутить Тайну Божественной Любви. Но чтобы осознать Божественное спасение и суметь его передать словом и делом, требовалось что-то важное. Еще до Своих Крестных Страданий Иисус Христос говорил ученикам об Утешителе – Святом Духе, Которого Он пошлет от Отца, когда будет в Своей Небесной Славе. Через 40 дней на Елеонской горе Господь возносится на Небо, повелев ученикам никуда не отлучаться из Иерусалима: «Я пошлю обетование Отца Моего на вас; вы же оставайтесь в городе Иерусалиме, пока не облечетесь силою свыше; ибо Иоанн крестил водою, а вы через несколько дней будете крещены Духом Святым». Об этом событии рассказывается в книге «Деяния святых апостолов». У евангелиста Луки читаем, что ученики, поклонившись Иисусу Христу, с великой радостью возвратились в Иерусалим. Разлука обернулась надеждой для всего человечества и началом строительства Церкви на земле. После Вознесения земное и видимое присутствие Иисуса Христа сменилось на незримое пребывание Его в Церкви.

Самые древние дошедшие до нас изображения праздника Вознесения относятся к V веку. На них из облаков к Иисусу Христу протягивается рука Бога-Отца и ведет к небу. Принято считать, что иконография строится на свидетельствах трех евангелистов – Матфея, Марка, Луки и Книги деяний апостолов.

АНГЕЛЫ. В Священном Писании про них говорится: «И когда они (апостолы. – Прим. ред.) смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: «Мужи Галилейские! Что вы стоите и смотрите на небо? Сей Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо».

АПОСТОЛЫ. Спаситель привел учеников в Вифанию, на гору Елеон, всех благословил и вознесся на небо. Они все находятся в движении: кто-то наблюдает за вознесением, кто-то слушает ангелов, кто-то опустил голову, чтобы принять благословение. Над их головами еще нет нимбов – перед нами очевидцы чуда. Показана сама рождающаяся Новозаветная Апостольская Церковь – после сошествия благодати Святого Духа на Троицу, по обетованию Спасителя, апостолы станут столпами этой новой Церкви. Перед Вознесением Спаситель вверил ее своим ученикам, и вот она с трепетом ждет Второго Пришествия Христа.

СПАСИТЕЛЬ. По традиции Византии икона двухплановая. В верхней части в ореоле фигура Иисуса Христа. Он изображен как Господь Вседержитель, по-гречески Пантократор. Господь взшел в Небесную Славу в человеческом теле, Которое страдало и воскресло, золотистые одежды и лучи символизируют Божественные силы и энергии. Вокруг Спасителя, как правило, особая форма нимба (мандрола) – круглая, которую поддерживают фигуры ангелов. Правая рука Спасителя поднята в благословляющем жесте, а в левой он держит свиток.

ГОРА ЕЛЕОН. Находится недалеко от Иерусалима, «в расстоянии субботнего пути». В IV веке на месте вознесения была построена часовня.

БОГОРОДИЦА. В центре «земной» группы на иконе – Богородица Оранта, с поднятыми в молении руками. Интересно, что в Евангелиях ничего не говорится, была ли Божия Мать при Вознесении. Но на всех иконах Вознесения – Она в центре. В Ее лице человечество приняло согласие на то, чтобы Слово стало плотью. В богослужебных канонах праздника есть прямое обращение к Пречистой Деве: «Се Сын Твой Богородице... восстеч к небесным».

■ Подробности

Одна из самых известных церквей, посвященных Вознесению, находится в Коломенском. Шедевр архитектуры XVI века (1528-1532 годы), первый каменный шатровый храм в России находится под охраной ЮНЕСКО.

Вознесение – это призыв к преображению, вознесению ввысь за Спасителем, в Его Царство.



Праздничная икона Вознесения Христова.

ВОПРОС – ОТВЕТ



Сколько надо перекладинок?

? Моя бабушка в деревне всегда пекла в праздник Вознесения Господня пироги с луком и картошкой и украшала каждый лесенкой. Говорила, что Господь в небо по такой поднимался. Мы тоже решили пироги приготовить, только сомневаемся, сколько точно надо перекладинок? Наталья Егоровна

Пирожки с лесенками – просто дань традициям. В этот день пекли пирожки с зеленым луком. Владимир Даль такие пироги любил: «Моя любимая начинка – такая, в которой лук слегка разбавлен капустой. И рубленое яичко тоже присутствовать должно, куда же без него. А тесто – непременно ржаное». А ступенек-перекладинок обычно делали семь. Хотя в принципе на пироге их может быть и больше, и меньше. А называли такие пироги лестницами, лествичками.

Можно ли работать в праздник Вознесения?

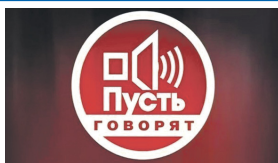
? Стараюсь по мере сил придерживаться православных традиций, всегда отмечаю праздники. Так сложилось, что Вознесение всегда в четверг – 40-й день от Пасхи. Грех ли работать в Вознесение? Семёнов Э.В.

Рбота в Вознесение Церковью осуждается. Пойти копать огород, помыть окна дома – это грех, это нельзя. А если человек идет на работу, где он трудоустроен, – это уже извинительные обстоятельства. Если нет возможности присутствовать на службе – можно помолиться про себя, начать день с молитвы.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит радио «Вера» и отца Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала.



ПЕРВЫЙ



19.50 «Пусть говорят». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.30 «ПРАКТИКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.00 «Познер». (16+)
 01.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)



ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.05 «ТАМОЖНЯ». (12+)
 09.35 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»
 11.30 14.30 19.40 22.00 События
 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
 12.55 «В центре событий». (16+)
 13.55 Городское собрание. (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 04.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 20.20 «Право голоса». (16+)
 22.30 «Пятый год от конца мира». (16+)
 23.05 «Без обмана. Рыбка красная». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Право знать!» (16+)
 02.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

05.00 09.15 Утро России
 09.00 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.40 14.40 17.40 20.45 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 19.00 «60 минут». (12+)
 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
 В отделение привозят новую пострадавшую - Дина случайно выстрелила в себя из пневматического ружья. Спасти ее не удаётся. Возбешенный муж Дины Руслан берет в заложники Ларису и угрожает застрелить ее.. Брагин и Костик кидаются на помощь... Салам слышит, как Аня говорит Костику, что у нее нет чувств к Саламу - она просто не хочет его обижать
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 21.00 «СИДЕЛКА». (12+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)



ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 «ОТРЫВ». (16+)
 09.00 Новости дня
 09.15 «ОТРЫВ». (16+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «ОТРЫВ». (16+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «ОТРЫВ». (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ОТРЫВ». (16+)
 17.10 «Партизанский фронт». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+)
 19.45 «Не факт!» (6+)
 20.20 «Специальный репортаж». (12+)
 20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 21.35 «Особая статья». (12+)
 23.00 Новости дня
 23.15 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
 02.20 «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ»
 04.25 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)



5-Й КАНАЛ



00.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)

05.00 «Известия»
 05.10 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (12+)
 07.00 «Информационный выпуск». (12+)
 07.10 «Прогноз погоды». (6+)
 07.15 «Регион». (12+)
 07.45 «Информационный выпуск». (12+)
 07.55 «Прогноз погоды». (6+)
 08.00 «НЕ МОГУ ЗАБЫТЬ ТЕБЯ». (12+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Им предстоит доставить гуманитарный груз из Москвы в Ростов-на-Дону для раненых в Чечне бойцов. В том числе - 15 коробок сильного болеутоляющего наркотика. Информация об этом уходит к «братве»...
 13.00 «Известия»
 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 18.40 22.30 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)



ОТР

05.05 «Прав!Да?» (12+)
 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
 06.40 15.20 «Культурный обмен». (12+)
 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
 В 1910 году по требованию Госдумы назначена сенатская ревизия интendantского ведомства. В ревизии принимает участие и петербургская сыскальная полиция. Следы ведут в управление транспорта маньчжурской армии...
 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
 08.40 16.05 «Время «Ч» в стране «А». (12+)
 09.30 «Живое русское слово». (12+)
 09.45 12.45 00.20 «Активная среда». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)
 14.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)
 17.00 01.45 ОТражение. (12+)



НТВ



11.20 «ЛЕСНИК». (16+)

05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 06.00 Сегодня
 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Суд присяжных. (16+)
 11.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.20 «ДНК». (16+)
 18.15 «Реакция»
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 21.30 «МОСТ». (16+)
 23.40 «Итоги дня»
 00.05 «Поздняков». (16+)
 00.20 «Место встречи». (16+)
 02.15 «Поедем, поедим!» (0+)
 03.05 «ППС». (16+)



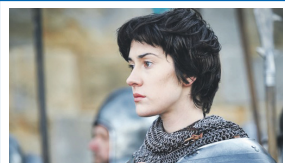
СПБ

06.00 «ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ». (16+)
 07.30 18.20 Малые родины
 07.45 09.05 «Хорошее Утро»
 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости»
 10.00 «Консультация»
 10.25 11.15 13.20 14.15 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ». (0+)
 13.15 15.15 22.30 03.35 «Новости спорта»
 13.30 18.35 «Время суток»
 14.00 «Районы. Кварталы»
 15.20 «ВЗЛЁТ». (12+)
 18.15 «Бизнес-Петербург»
 19.05 04.15 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
 21.15 «Адреса революции»
 21.30 «ЛЕНИНГРАДЦЫ». (0+)
 22.00 03.05 «Новости»
 22.35 03.40 «Вектор успеха». (12+)
 22.45 03.50 «Культурная эволюция». (16+)
 23.00 04.05 «Степень защиты». (16+)
 23.10 «Такой футбол». (6+)
 23.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
 01.50 «ФЕЙЕРВЕРК (ЧЕСТЬ ИМЕЮ)». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА». (16+)

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 07.35 20.05 «Правила жизни»
 08.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
 09.40 01.25 «Йеллоустунский заповедник»
 10.15 17.45 «Наблюдатель»
 11.10 XX век
 12.10 «Мы — грамотеи!»
 12.55 «Да, скифы — мы!»
 13.35 20.45 «Увидеть начало времен»
 14.30 Библийский сюжет
 15.10 01.40 Московский государственный академический симфонический оркестр
 16.15 «На этой неделе...»
 16.45 «Агора»
 18.45 «Доктор Трапезников»
 19.45 «Главная роль»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.35 Сати. Нескучная классика...
 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+)
 23.10 «Асмолов»
 00.00 «Каренина и я»



47 КАНАЛ

06.00 09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости
 06.20 15.20 23.45 «Летопись веков». (6+)
 06.35 15.35 «Добыча. Лес». (12+)
 07.15 16.15 «Программа мультфильмов». (6+)
 08.00 17.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
 09.20 05.30 «На шашлыки»
 09.45 «Песнь моря». (6+)
 11.20 «Анна Нетребко». (12+)
 12.20 «ОДНАЖДЫ В ВЕРСАЛЕ». (16+)
 14.10 «Памир». (12+)
 16.45 «Вердикт». (12+)
 18.20 03.15 «СЕКUNDA ДО...» (16+)
 19.10 «Миллион вопросов о природе». (12+)
 19.30 «СВЯЗЬ». (16+)
 20.50 ТСБ. (16+)
 21.20 00.20 «Ленинградское время». (12+)
 21.40 «ПОСЛЕДНЕЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
 00.40 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)

СТС

СТС



22.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 06.40 «Крутые яйца». (6+)
 08.30 «Кухня». (12+)
 09.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (12+)
 11.15 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
 14.00 «КУХНЯ». (16+)
 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 22.00 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)
 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.00 «Уральские пельмени». (16+)
 01.30 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 02.30 «Взвешенные и счастливые люди». (16+)
 04.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
 05.30 «Ералаш». (0+)



78 КАНАЛ

08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полное утро». (12+)
 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+)
 10.20 10.35 «Доходное место». (12+)
 11.05 «Пища богов». (12+)
 12.15 «ДУЭНЬЯ». (12+)
 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+)
 16.05 «ВАЖНЯК». (16+)
 17.15 «Формула 78». (12+)
 18.10 18.35 «Телекурьер»
 19.10 «Барышня, Смоленский!» (12+)
 20.10 «Горожане». (12+)
 21.10 «Вечер трудного дня»
 22.15 «Итоги дня». (16+)
 23.00 «Известия 78». Итоговый выпуск. (12+)
 23.30 «Футбол pro & contra»
 00.20 «Автограф». (12+)
 00.50 01.20 01.50 «Пешком в историю». (12+)
 02.20 «Ночное вещание». (16+)



РЕН
ПЕТЕРБУРГ



20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)

05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «ЧЕРНАЯ МЕССА». (16+)
02.40 «СМЕШАННЫЕ». (16+)



TNT-СПБ



19.30 «УЛИЦА». (16+)

07.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 «Холостяк». (16+)
13.00 «УНИВЕР». (16+)
19.30 «УЛИЦА». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
Лилия рассказывает Саше и Тане о том, что она беременна. Таня поздравляет подругу, но сама Лилия не знает, как к этой новости отнесется Миша. В это время Миша готовит своей девушке подарок на день рождения - прыжок с тарзанки
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 Однажды в России. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 Песни. (16+)
02.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)
03.00 Импровизация. (16+)



ТВ-3



20.30 «КОСТИ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.35 «Слепая». (12+)
10.30 «Гадалка». (12+)
11.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30 «Охотники за привидениями». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
18.40 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «СКОРОСТЬ». (12+)
Некий террорист заминировал лифт в небоскрёбе, требуя крупную сумму денег. Лифт с пассажирами застрял на уровне 30 этажа, обстановка накалена до предела. Преступник торопит власти, люди в лифте близки к панике. Спецслужбам удаётся спасти заложников, а сам террорист погибает от взрыва в ходе захвата... Но не всё окажется так просто
01.15 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)



CHE



16.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
07.00 Улетное видео. (16+)
08.30 19.30 23.30 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Утилизатор». (12+)
12.00 «Решала». (16+)
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
16.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
Полицейский из Лос-Анджелеса ни разу в жизни не задумывался над тем, что его может ожидать за гранью собственного уютного мира. Однако со смертью любимой жены в его жизнь входит тёмная, беспощадная, отчаянная пустота
18.30 «Утилизатор». (12+)
20.30 «Решала». (16+)
00.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (18+)
02.00 «Чудаки». (18+)
03.45 «100 великих». (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ

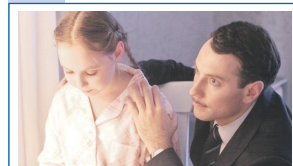


23.30 «КИКБОКСЁР». (16+)

06.30 «Звёзды футбола». (12+)
07.00 08.55 11.30 14.30 16.25 19.20 Новости
07.05 11.35 16.30 19.30 23.00 Все на Матч!
09.00 01.15 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Трансляция из Дании. (0+)
12.00 03.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Дании. (0+)
14.35 Футбол. «Вильярреал» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)
17.00 Футбол. «Барселона» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. (0+)
18.50 «Взлёт ту Раша». (12+)
20.00 Специальный репортаж. (12+)
20.20 Все на хоккей! Итоги сезона
21.00 Профессиональный бокс. (16+)
23.30 «КИКБОКСЁР». (16+)
06.10 «Десятка!» (16+)



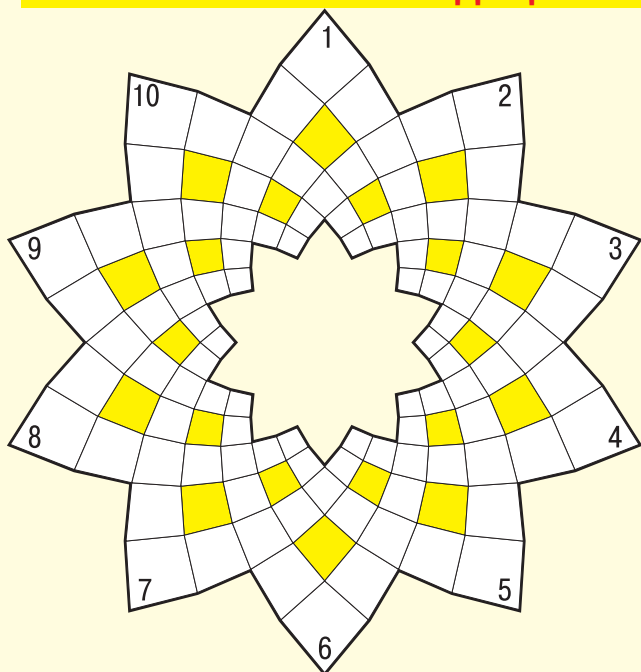
ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «Понять. Простить». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведёмся!» (16+)
11.50 «Тест на отцовство». (16+)
12.50 03.30 «Понять. Простить». (16+)
14.25 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)
18.00 «6 кадров». (16+)
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
23.00 00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
23.55 «6 кадров». (16+)
01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
04.30 «Женщины со сверхспособностями». (16+)
05.30 «Джейми у себя дома». (16+)

КРОССВОРД «ЦВЕТОК»



потолка. 10. Один из трио карикатуристов Кукрыниксов.

По часовой стрелке:

1. Средства на хранении в кредитном учреждении. 2. У этого маленького Роберта был большой талант и чарующий голос. 3. «Кольцевание» бриллианта. 4. Место «работы» железнодорожного шлагбаума. 5. Бабник, мягко говоря. 6. Богиня мудрости у древних римлян. 7. «Разжиженный» металл. 8. Досуг, закончившийся хорошим уловом. 9. Закрытое складское помещение на железнодорожных станциях. 10. Закаленный житель Зауралья.

Против часовой стрелки:

1. Роща, полная желудей. 2. Его пролив – у Сахалина. 3. Маленькая иконка. 4. «Фифти-фифти» в международных соглашениях. 5. Птицы с длинными ногами до весны простились с нами. Машут крыльями вдали и курлычат ... 6. Как по-другому

именуют обшлаг рукава? 7. Имя актера-президента Рейгана. 8. Широкий вход в перчатку или широкий выход из шланга. 9. Краска для

ОТВЕТЫ

По часовой стрелке: 1. Депо. 2. Лопатка. 3. Опаравка. 4. Лопатка. 5. Железнодорожный шлагбаум. 6. Маниака. 7. Расплав. 8. Рыбалка. 9. Перевоз. 10. Сибиряк. Против часовой стрелки: 1. Дубрава. 2. Лаперуз. 3. Образ. 4. Паритет. 5. Журавля. 6. Манжетка. 7. Рональд. 8. Расплав. 9. Лопатка. 10. Соколов.

ФЕ-РОКС

«Новое слово в естественной работе кишечника»

Заслуженный деятель наук РФ, доктор наук, профессор И. Самсонов



#ЗАПОР

НЕ ПРИГОВОР

НЕ ПРОВОЦИРУЕТ СПАЗМОВ, ВЗДУТИЯ, БОЛЕЙ, ДИАРЕИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

ПОМОЖЕМ РОДИТЕЛЯМ ВМЕСТЕ! Закажи на



И ПОЛУЧИТЕ
СКИДКУ
100 РУБЛЕЙ

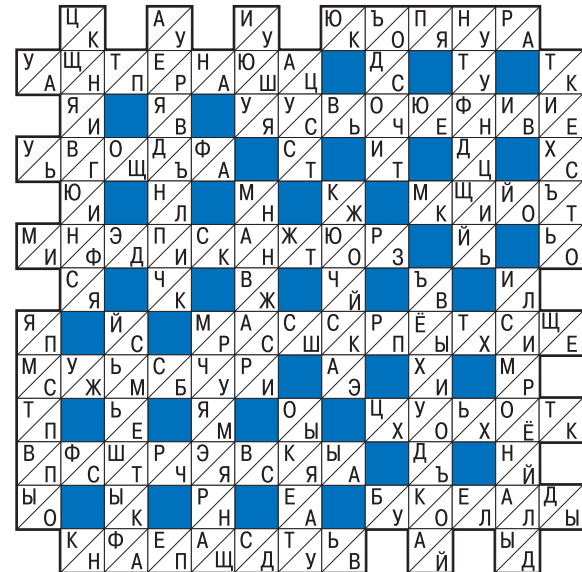
Аптека ру — сервис по поиску и заказу лекарств и иных товаров. Под заказом на сайте Аптека ру понимается заявка аптеки поставщику на поставку товара. Не является публичной офертой. Категория 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Копна. Антраша. Усвоение. Угода. Киот. Индикатор. Раскрытие. Сумбур. Хохот. Встряска. Уклад. Напасть. По вертикали: Княгиня. Урядник. Ушу. Осот. Нунций. Асс. Тесто. Навар. Койка. Выходка. Лимонад. Яство. Сметка. Румяна. Окат.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
08.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
10.40 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)
13.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
15.50 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
18.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
20.10 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Мадлен Кэрролл, Каллэн МакОлифф, Эйдан Куинн, Пенелопа Энн Миллер
22.00 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
23.50 «ЗИЛЬС-МАРИЯ». (18+)
02.20 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
04.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (12+)
08.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
10.30 «КОМПЕНСАЦИЯ». (16+)
12.20 Старое доброе кино. «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)
14.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
16.20, 17.05 «ПЛЕМЯШКА». (12+)
18.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ». (16+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Россия, 2007 г.
22.25 «ИВАНОВЫ». (12+)
00.20 «РОКОВЫЕ ЯЙЦА». (18+)
02.35 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
04.20, 05.05 «ПЛЕМЯШКА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «ЧЁРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
07.25 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)
09.05 «СДАЁТСЯ КВАРТИРА С РЕБЁНКОМ». (0+)
10.35 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
13.05 «ХОД КОНЕМ». (12+)
14.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (6+)
16.00 Золото «Мосфильма». «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
СССР, 1946 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
00.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
Россия, 2011 г.
02.35 «АССА». (16+)
05.05 «ЛЮДИ, КАК РЕКИ...» (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.35, 00.10 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
06.50 «КУХНЯ». (16+)
07.15, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
08.15 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
10.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
Франция, 2014 г.
12.45, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.20 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)
19.00 Холостячка. (16+)
20.00, 20.45, 02.45, 03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 22.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
23.00, 23.35, 01.00, 01.35, 02.10 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
02.05 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
03.40 «ФРОНТЕРА». (16+)
05.30 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
07.15 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
09.10 «ОХОТА ХАНТА». (16+)
10.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
12.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «БАВИЛОН Н.Э.». (16+)
18.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
20.30 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
22.10 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
23.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ПЫЛЬ». (12+)
02.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
04.20 «14+». (16+)
06.05 Крупным планом. (16+)
06.30, 11.00 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШХ-2». (16+)
07.30 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
09.05 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
11.55 «ДОМОВОЙ». (16+)
13.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
16.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
17.55 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2002 г.
22.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)
02.10 «ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
03.45 «ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
05.20 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
07.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.45 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)
10.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (12+)
14.00 «МИДДЛТОН». (16+)
15.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.45 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
21.35 «ФОРМУЛА 51». (16+)
23.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00 На кухне у Найджеллы. (12+)
09.10, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.40, 05.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.20, 04.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.05, 04.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.30, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 20.15, 00.35 «КАСЛ». (16+)
15.45, 18.45, 21.00, 23.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.20, 22.25, 06.30 «СКОРПИОН». (16+)
18.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
23.05, 07.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
03.25 Первые свидания. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
15.00, 23.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)
07.00 «ДЕТИ ВАНУСИНА». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СОБЛАЗН». (16+)
Триллер, драма, США, Франция, 2001 г. В ролях: Анджелина Джоли, Антонио Бандерас, Томас Джайн, Джек Томсон
12.00, 20.00, 04.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.
14.05, 22.05, 06.05 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)
Криминальная драма, Германия, США, 2006 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЧОКНУТЫЙ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2006 г.

РОДНОЕ КИНО

04.55 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
06.40 «СИЛЬВА». (0+)
09.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)
13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
16.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
20.20 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)
22.00 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.». (6+)
23.20 «КОРТИК». (6+)

КИНОСЕРИЯ

02.10 «ПОСЛЕДНИЕ ПАНТЕРЫ». (16+)
04.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
06.00, 08.40, 11.10, 14.00, 16.55, 20.35 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
06.55, 09.30, 12.05, 15.00, 17.50 «РИВЬЕРА». (16+)
07.45, 10.15 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
13.00, 15.50, 19.35 «РИП-ЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
18.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
22.35 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
23.30 «ДЕСЯТЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
08.00 Новости
08.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
10.00 Новости
10.05 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2012 г.
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕЧЕР». (16+)
00.00 Новости
00.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ВЕЧЕР». (16+)
01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)
01.55 Другой мир. (12+)
02.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.16 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева!
09.30 Близнецы. (16+)
10.30 Бедняков+1. (16+)
12.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
15.15 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
19.00 Орел и решка. Америка. (16+)
20.00 Орел и решка. По морям. (16+)
21.00 Орел и решка. Россия. (16+)
Популярное трэвел-шоу теперь в России! Ведущие «Орла и Решки» отправляются в путешествие по самым невероятным и непредсказуемым маршрутам.
22.00 Орел и решка. По морям. (16+)
23.00 Теперь я Босс. (16+)
00.00 На ногах. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ТЕЛО ДЖЕННИФЕР». (16+)
03.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.15 Свадебная талия. (12+)
06.05 В теме. Лучшее. (16+)
06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.30 В стиле. (16+)
08.55 Обмен жёнами. (16+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
16.30 Обмен жёнами. (16+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
00.00 В теме. (16+)
00.35 Угадай мою пару. (12+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 Экстремальное преображение. (16+)

РЕТРО

01.30 Наш человек. Кирилл Лавров. Дед и внук. (12+)
01.55 Клуб путешественников. (12+)
03.05 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
03.15, 06.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.50 «Большой секрет для маленькой компании». (6+)
Мультфильм
05.05 Исход. (12+)
06.00 Программа передач на вчера. (12+)
08.20 Вокруг смеха. (12+)
09.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
11.10 Концерт группы «Цветы». (12+)
13.00 Клуб путешественников. (12+)
14.00 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
14.20 Встреча в Концертной студии Останкино с Эльдара Рязановым. (12+)
15.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
17.45 «Бюро находок». (6+)
Мультфильм
17.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
19.15 Какие наши годы! (16+)
20.35 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
22.15 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
02.00 10 дней на Гражданской войне в Испании. (12+)
03.00 Истории о современном искусстве. (16+)
04.00 Историю. (12+)
05.00 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
05.30 Аркео. (12+)
06.00 Азиатская Атлантида. (12+)
07.00 Европа в Средние века. (12+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.15, 13.45, 15.50, 18.20 Герои Победы. (12+)
09.25 Кремль-9. (16+)
10.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
11.00 Турецкий кулбит. (16+)
12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
12.30 Пешком по Москве. (6+)
12.50 Величайшие художники мира. (12+)
13.55 1812. (12+)
14.55 Янтарная комната. (12+)
16.00 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
17.40 Тайны разведки. (12+)
18.30 Большая война. Четыре судьбы. (12+)
19.30 Ночь. Улица. Террор. (12+)
20.00 Музеи Ватикана. (12+)
21.00 Катар: испытание еретиков. (16+)
22.05 Памяничество в Вечный город. (12+)
22.50 Семь дней истории. (12+)
23.00 Невидимые города Италии. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15 Запретная история. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.10, 09.05 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
09.55 Величайшие мистификации в истории. (12+)
10.45 Запретная история. (16+)
11.35, 12.40 Письма королевы Виктории. (12+)
13.45 Мао в цвете. (12+)
14.35 Че Гевара: под маской мифа
15.40 Запретная история. (12+)
16.30 Невероятные изобретения. (12+)
17.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
17.50 Музейные тайны. (12+)
18.35 Запретная история. (12+)
19.25 Преступность военного времени. (12+)
20.15 Воительницы. (12+)
21.10 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
22.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы
23.00 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
23.50 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
00.40 Запретная история. (12+)
01.30 Невероятные изобретения. (12+)
02.00 Загадочные преступления средневековья. (12+)
02.50 Невероятные изобретения. (6+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Чудеса инженерии. (12+)
06.50 Зона строительства. (12+)
07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.20 Неизвестная планета земля. (12+)
10.10, 10.35 Зона строительства. (12+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.45, 12.35 Авто - SOS. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Чудеса инженерии. (12+)
15.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.20 Авто - SOS. (12+)
17.10, 18.00 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
18.55 Вторжение на Землю. (16+)
19.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Авто - SOS. (12+)
21.10, 22.00 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
22.50 История Гарри: Четыре свадьбы и одни похороны. (12+)
23.40 Злоключения за границей. (18+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
02.05 История Гарри: Четыре свадьбы и одни похороны. (12+)
02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
05.15 Труднейший в мире ремонт-2. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.05, 12.15, 16.10, 20.20 Огородные вредители. (12+)
08.20, 12.30, 16.30, 20.35 Домашние заготовки. (12+)
08.35 Квас. (12+)
08.55 Высший сорт. (12+)
09.10 Дачная энциклопедия. (12+)
09.40 Самогон. (16+)
09.55 История одной культуры. (12+)
10.30 Как поживаете? (12+)
11.00 Варенье. (12+)
11.10 Цветик-семицветик. (12+)
11.30 Мегабанщики. (16+)
12.05, 15.55, 20.05 Травовед. (12+)
12.45 Частный сектор. (12+)
13.20 Чай вдвоем. (12+)
13.35 Букварь дачника. (12+)
13.55 Прогулка по саду. (12+)
14.25 Вокруг сыра. (12+)
14.35 Вершки-корешки. (12+)
15.00 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)
15.25 Урожай на столе. (12+)
16.45 Инспекция Холмса. (12+)
17.30 Наш румяный каравай. (12+)
17.55 У мангала. (12+)
18.30, 22.30 Профпригодность. (12+)
19.00, 23.00 С пылу с жару. (12+)
19.10, 23.15 Подворье. (12+)
19.30, 23.30 Бесполое хозяйство. (12+)
20.50 Миллион на чердаке. (12+)
21.25 Ферма. (12+)
21.55 Сам себе дизайнер. (12+)
22.05 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55, 14.25 Поплавочный практикум. (12+)
09.30, 14.55 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
10.00, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Оружейные дома мира. (16+)
11.00, 22.25 Морская охота. (16+)
11.25 Охотничьи меридианы. (16+)
11.55 Советы бывалых. (12+)
12.10 Простые рецепты. (12+)
12.30 На рыбалку с охотой. (12+)
13.05 Охота в Беларуси. (16+)
13.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
13.55 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
16.30 Августовская охота на косулю. (16+)
17.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
17.30 Водный мир. (12+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
18.30 По следам людоеда. (12+)
19.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
19.30 Экстремальная рыбалка
20.10 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
20.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
21.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.30 Охотничьи собаки. (16+)
22.00 Сезон охоты. (16+)
22.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
23.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
23.55 Карпфишинг. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30 Хорошая американская еда с Натаном Лином. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-буктик. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы.
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанный Индокитай. (12+)
10.00, 10.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
11.00 Будни ветеринара. (16+)
12.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
13.00 Плохой пёс. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
16.00 Будни ветеринара. (16+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Плохой пёс. (12+)
19.00, 19.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
20.00 Экспедиция Мунго. (16+)
21.00 Нападение акул часть-3. (16+)
22.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
23.00, 05.13 Правосудие Техаса. (16+)
00.00 Суровая справедливость. (16+)
01.00 Плохой пёс. (12+)
01.55, 02.20 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
02.50 Экспедиция Мунго. (16+)
03.38 Нападение акул часть-3. (16+)
04.25 Неизведанные острова Индонезии. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00, 08.30 Охотники за реликвиями. (16+)
09.00, 10.00, 11.00 Выжить вместе. (12+)
12.00 Выживание без купюр. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00, 14.30 Охотники за реликвиями. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00, 22.30 Битва за недвижимость. (12+)
23.00 Турбодуэт: Строим будущее. (12+)
Брэда Деберти называли восходящей звездой автоспорта, но после серьезной травмы он решил уйти из гонок и работать в паре с отцом Дагом в семейной автомастерской.
00.00 Самогонщики: спецвыпуск. (18+)
00.55, 01.20 Уличная наука. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за реликвиями. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Самогонщики: спецвыпуск. (18+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Выживание без купюр. (16+)

TLC TLC

06.00 Помешанные на чистоте. (16+)
07.00 Мой вес запер меня дома. (16+)
08.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
09.00, 09.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
10.00, 10.30 Свадебный салон XXL. (16+)
11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
12.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
15.00 Моя полная жизнь. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
19.00 Монстры внутри меня: В моей руке что-то живет! (16+)
20.00 Семья весом в тонну. (16+)
21.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
22.00 Помогите, мы женимся! (16+)
23.00 Меня зовут Джаз. (16+)
00.00 Под запретом. (18+)
00.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
01.50 Помогите, мы женимся! (16+)
02.40 Меня зовут Джаз. (16+)
03.30 Под запретом. (18+)
04.20 Монстры внутри меня: В моей руке что-то живет! (16+)
05.10 Виза невесты. Виз

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 19.55 Автопорт. «Mitjet 2L». Кубок России. (0+)	04.00, 08.15 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. (0+)
07.40 Спортивный детектив. (16+)	05.00, 07.15, 09.30, 00.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 15-й этап. (0+)
08.35 Ride The Planet - Абхазия. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз». (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	10.00 Теннис. Australian Open. Обзор. (0+)
09.05, 01.20 Спортивная гимнастика. (0+)	11.00, 14.00, 15.00, 17.00, 18.30, 19.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
11.30 Спортивный репортёр. (12+)	13.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)	17.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
13.30 Мир бильярда	21.00 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
13.55 Спартакиада «Непобедимая держава». (0+)	21.20, 02.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. (0+)
14.40, 15.35, 16.30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2018». (0+)	22.00 Футбол. Чемпионат MLS. 12-й тур. «Монреаль Импакт» - «Лос-Анджелес Гэлакси». Прямая трансляция. (0+)
17.30 Парусный спорт. (0+)	01.30 Тележурнал Watts. (0+)
18.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (0+)	01.45 Автогонки. Формула Е. Берлин. Гонка. (0+)
21.00 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+)	
22.00 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC по европейским танцам среди профессионалов. (0+)	
23.05 Лёгкая атлетика. Шоу-турнир по прыжкам в высоту «Битва полов». (0+)	
03.45 Плавание. (0+)	
05.55 Год детского спорта в Ростовской области. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 02.00 Наше. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
06.10, 10.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Караоке. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)	17.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.25 PRO-обзор. (16+)	18.15 Только жирные хиты! (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	19.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.35 PRO-клип. (16+)	21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.30 Икона стиля. (16+)	22.35 Top 30 - русский крутяк недели. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)	00.55 PRO-клип. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)	01.00 Караоке. (16+)
	03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика»	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки», «Смешарики», «Поезд динозавров»
06.30 «Паровозик Тишка»	05.20 «Аладдин». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
06.50, 09.50, 14.50 «Дракоша Тоша»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Комета-дэнс»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 11.05 «Дружные мошцы». (0+)	07.40 «Маджики»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	06.45, 19.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.15 «Лесные феи Глиммиз»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	07.45 «Герои в масках». (0+)	08.25 «Даша - путешественница»
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!»
09.00 «Деревяшки»	09.10 «София Прекрасная». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Тайна третьей планеты»
09.25, 14.25 «Сказочный патруль»	10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.35 «Робокор Поли и его друзья»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
11.30, 16.25 «Смешарики»	12.55 «7 гномов». (6+)	11.35 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
12.00, 22.00 «Бумажки»	13.10 «Новая школа императора». (0+)	12.10 «Тобот»
12.35 Друзья на все времена. «Маугли»	14.10 «Кид vs Кэт». (6+)	13.00 «Шоу Тома и Джерри»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости»
17.00 Друзья на все времена. «Как грибы с горохом воевали», «Жирафа и очки»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)	14.15 «Гризли и лемминги»
18.30 «Тима и Тома»	16.55 «Гравити Фолз». (12+)	14.50 «Лабораториум»
19.00 «Ангел Бэби»	17.50 «Утиные истории». (6+)	Третий сезон уникального научного проекта для зрителей от 6 до 99 лет!
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира»	18.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	15.15 «Смешарики. Новые приключения»
21.30 «Лео и Тиг»	22.30 Правила стиля. (6+)	17.05 «Клуб Винкс»
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	17.50 «Нелла - отважная принцесса»
	23.25 «Стражи Галактики». (12+)	Такой необычной принцессы вы еще точно не встречали!
	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	18.20 «Ми-Ми-Мишки»
	01.40 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	20.00 «Роботы-поезда»
	03.10 Это мой ребенок?! (0+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.45 «Лунтик и его друзья»
		22.00 «Бен 10»
		22.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов»
		22.40 «Огги и тараканы»
		00.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 1 серия
		СССР, 1984 г. В ролях: Наталья Гусева, Алексей Фомкин, Марьяна Ионеску, Илья Наумов, Вячеслав Невинный, Михаил Кононов
		Легендарный фильм по мотивам фантастического романа Кира Булычева «Сто лет тому вперед».
		01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
		02.15 «Копилка фокусов»
		02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Дудочка и кушачик»
		02.50 «Баба-Яга против!»
		03.20 «Мартышко»
		03.30 «Голубой щенок»
		03.50 «Гадкий утенок и Я»
		04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

Детский

08.00, 11.39 «4 машинки». (0+)	07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малышкина. (0+)
08.12, 11.51 «Машины одежды». (6+)	07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.18, 11.59 «Смарт и чудо-сумка». (0+)	08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)
08.32, 12.13 «Веселая карусель». (0+)	08.05 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.47, 12.27 Альманах «Велосипед». (0+)	08.20, 17.20 «Буренка Даша». (0+)
08.50, 16.24, 21.35 Мультфильмы. (6+)	08.25, 17.25 «В мире малышей». (0+)
09.38, 22.33 «Ваня и Крокодил». (0+)	09.00, 12.45, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.48, 22.43 «Грибок». (0+)	09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
10.06, 17.02, 23.04 Один день. (12+)	09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.37, 17.32 «Доктор Машинкова». (0+)	09.55 Берилка учится читать. (0+)
11.09, 18.02 «Приключения Таши». (6+)	10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)
12.31 «Иван Иванович заболел». (6+)	11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
12.46 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)	11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)
14.16 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	11.45, 20.35 Роботы. (0+)
15.30, 20.41 «Сказка о царе Салтане». (6+)	11.50, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
18.32 Готовим с мамой. (0+)	12.50, 21.35 Magic English. (0+)
18.50, 22.56 «Раскраска». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)
18.58 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+)	14.00 «Йоко». (0+)
19.21 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	16.15 «Летающие звери». (0+)
19.48 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)	18.55 «Букварий». (0+)
20.12 «Счастливчик Фред». (6+)	20.10 Лабораториум. (0+)
	22.25 Мой музей. (0+)

О!

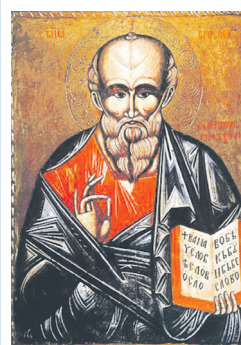
07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малышкина. (0+)	07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)	08.05 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.20, 17.20 «Буренка Даша». (0+)	08.25, 17.25 «В мире малышей». (0+)
09.00, 12.45, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)	09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)	09.55 Берилка учится читать. (0+)
10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)	11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)	11.45, 20.35 Роботы. (0+)
11.50, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)	12.50, 21.35 Magic English. (0+)
13.10 «Три кота». (0+)	14.00 «Йоко». (0+)
16.15 «Летающие звери». (0+)	18.55 «Букварий». (0+)
20.10 Лабораториум. (0+)	22.25 Мой музей. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Программа мультфильмов	21.45 Прямая линия. Ответ священника
08.30 Чтоб печаль превратилась в радость	23.15 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 5. Фике
09.00, 10.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу	00.00, 04.30 Предстоятель
11.00 Следы Империи	00.15 Слово
12.30 Уроки русского	01.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
13.00 Прямая линия. Ответ священника	02.00 Спас. Прямой эфир
14.30 «ДВОЕ В ПЕСКАХ»	03.00 Чтоб печаль превратилась в радость
15.45 Вся Россия	03.30 Сердце Парижа, или Терновый Венец Спасителя. Цикл: Неизвестная Европа
16.00 Спас. Прямой эфир	04.00 Монастырская кухня
17.00 Монастырская кухня	04.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.30 Прямая линия. Ответ священника	05.45 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия	07.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»
19.15 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»	
20.45 Спас. Прямой эфир	

Православный календарь

21 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.



Прп. Арсения Велюцкого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мч. Никифора.

Поста нет.

«Никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению».

Прп. Макарий (Иванов)

ПОХУДЕЙКА

Если вы хотите получить стройное тело с красивым рельефом, в этом у вас найдётся немало помощников: бодибары, штанги, гантели. Выберите, что вам по душе!

Бодибар

Стальная палка с прорезиненным покрытием, на концах которой имеются набалдашники. Этакий гибрид между гантелями и штангой.

- +** удобнее и легче держать, чем гантели и штангу;
- занимает мало места, негромоздкий;
- с его помощью можно скорректировать практически любой участок тела.

- нельзя изменить вес бодибара, чтобы увеличить или уменьшить нагрузку.

При выборе бодибара важно учитывать рост. Средний размер бодибара — 120 см. Если вы небольшого роста, выбирайте снаряд поменьше — например, 90 см. Если вашему росту позавидует фотомодель, для вас подойдет бодибар длиной 150 см.

Красота с нагрузкой



Гантели

- +** мобильность, портативность, их можно просто закинуть в спортивную сумку и в машину;
- безопасность (по сравнению со штангой);
- независимость: если одна рука развита сильнее, можно проработать только другую руку и убрать асимметрию;
- лучший баланс и координация;
- при поднятии двух грузов одновременно и синхронно лучше прорабатывается связь между мозгом и мышцами, а хороший баланс и координация требуются не только в спортивной, но и в повседневной жизни;
- большой диапазон движения относительно тела.

- постоянный вес. Если гантели разборные и вес менять можно, то не очень удобно осуществлять замену (разбирать и собирать).

Штанга

- +** за счет «блинов» можно менять вес;
- меньшая безопасность, нужно внимательно следить за правильным выполнением упражнений, чтобы избежать травм.

В спортзале встречаются по одежке, а проважат по весу на штанге.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Рекомендовано для офисных работников

На наши вопросы отвечает Ольга Макарова, персональный тренер, инструктор по аэробике, степу, силовым программам, силовому тренингу, пилатесу, йоге, TRX, Pump. — Есть ли разница по воздействию гантелей, штанги, бодибара на мышцы тела?

— По сути, все эти предметы задействованы при выполнении упражнений с отягощением. Но есть ощутимое отличие при занятиях на тренажерах. — И какое же? — На тренажерах идет точечное воздействие на рабочую целевую мышцу. На тренировках с отягощением точно работать над мышцей гораздо сложнее. Поэтому так важно делать упражнения правильно и хотя бы на

первых порах под наблюдением тренера, чтобы ликвидировать возможные ошибки. — Может, тогда лучше перейти на тренажеры? Чтоб уж наверняка нагрузить мышцы правильно? — Упражнения с отягощением хороши тем, что тренируют сразу несколько мышц, в том числе более мелкие. Плюс улучшается координация, выносливость. И что еще очень важно, если человек всю неделю проводит, сидя в офисе, ему желательно проводить больше тренировок с отягощением, так как на многих тренажерах он будет продолжать сидеть. В итоге меньшее количество мышц будет задействовано и проработано.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА



ПЕРВЫЙ



23.35 «Вечерний Ургант». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ПРАКТИКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТАНОВКИ». (16+)
 02.10 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.45 «Модный приговор»



ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
 10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов». (12+)
 11.30 14.30 19.40 22.00 События
 11.50 02.15 «КОЛОМБО». (12+)
 13.40 Мой герой. (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 04.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 20.20 «Право голоса». (16+)
 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 «Прощание. Виктория и Галина Брежнев». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Хроники московского быта». (12+)
 01.25 «Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



21.00 «СИДЕЛКА». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 14.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Рука Брагина не заживает, и он должен принять непростое решение - делать операцию или нет. Герой понимает, что если исход будет неудачным, он больше никогда не сможет оперировать
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «СИДЕЛКА». (12+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)



ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
 09.00 Новости дня
 09.15 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)
 17.10 «Партизанский фронт». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+)
 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
 20.20 «Специальный репортаж». (12+)
 20.45 «Улика из прошлого». (16+)
 21.35 «Особая статья». (12+)
 23.00 Новости дня
 23.15 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (6+)
 01.00 «ЗВЕЗДА». (12+)
 02.55 «МАТРОС ЧИЖИК»
 04.35 «Города-герои». (12+)



5-Й КАНАЛ



09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 07.00 «Информационный выпуск». (12+)
 07.10 «Прогноз погоды». (6+)
 07.15 «Атмосфера». (12+)
 07.45 «Информационный выпуск». (12+)
 07.55 «Прогноз погоды». (6+)
 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Дальнобойщики спасают от шпаны девочку, и она просит взять её с собой. В процессе знакомства выясняется, что Ната сбегала из дома. Следующим «приятным» сюрпризом для напарников стало известие, что она - дочь олигарха
 13.00 «Известия»
 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 18.40 22.30 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ВАНГЕЛИЯ». (12+)



ОТР

05.05 «Правда?» (12+)
 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Возможности». (12+)
 06.40 09.45 12.45 16.50 00.20 «Активная среда». (12+)
 06.50 15.20 «Моя история». (12+)
 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
 Петербургское общество взаимного кредита — почтенное банковское учреждение. Но в начале 1914 года его репутация серьезно поколеблена. Мошенники сняли 700 тысяч клиентских денег по фальшивым чекам
 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
 08.40 15.50 «Живая история». (12+)
 09.30 16.35 «Вспомнить всё». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
 10.05 11.05 22.00 «ВЕРСИЯ». (12+)
 14.05 21.05 «Правда?». (12+)
 17.00 01.45 ОТражение. (12+)



НТВ



09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)

04.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 06.00 Сегодня
 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Суд присяжных. (16+)
 11.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.20 «ДНК». (16+)
 18.15 «Реакция»
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 21.30 «МОСТ». (16+)
 23.40 «Итоги дня»
 00.05 «Место встречи». (16+)
 02.05 Квартирный вопрос. (0+)
 03.05 «ППС». (16+)



СПБ

06.00 07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости»
 06.10 «Первые». (12+)
 07.05 «Закрытый архив». (16+)
 07.35 22.35 03.20 «Вектор успеха». (12+)
 07.45 09.05 «Хорошее Утро»
 10.00 «Консультация»
 10.25 11.15 «ЛЕДИ ГАМИЛЬТОН». (12+)
 13.15 15.15 22.30 03.10 «Новости спорта»
 13.20 14.00 15.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (0+)
 13.30 18.30 «Время суток»
 16.00 «ДВА БОЙЦА». (6+)
 17.30 «Промышленный клуб». (12+)
 18.20 «Бизнес-Петербург»
 18.45 Малые родины
 19.00 «Улица Правды»
 20.00 04.15 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
 22.00 02.45 «Новости»
 22.45 03.30 «Культурная эволюция». (16+)
 23.00 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВОРЖИ». (12+)
 01.05 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



12.55 Сати. Нескучная классика...

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 07.35 20.05 «Правила жизни»
 08.05 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+)
 09.00 Иностранное дело
 09.40 19.45 «Главная роль»
 10.15 17.45 «Наблюдатель»
 11.10 00.40 XX век
 12.00 «Гений»
 12.35 02.35 «Горный парк Вильгельмсхё»
 12.55 Сати. Нескучная классика...
 13.35 20.45 «Непреходящее наследие «Хаббла»
 14.30 23.10 «Асмолов. Психология перемен»
 15.10 01.30 На юбилейном фестивале Юрия Башмета
 16.15 «Пятое измерение»
 16.45 «2 Верник 2»
 17.35 «Вильгельм Рентген»
 18.45 «Балерина — Весна»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.35 Искусственный отбор
 00.00 «Тем временем» с Александром Архангельским



47 КАНАЛ

06.00 09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости
 06.20 15.20 00.15 «Летопись веков». (6+)
 06.35 15.35 «Наши любимые животные». (12+)
 07.30 16.20 «Программа мультфильмов». (6+)
 08.00 17.00 04.10 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
 09.20 12.20 «Ленинградское время». (12+)
 09.40 18.20 03.15 «СЕКУНДА ДО...» (16+)
 10.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
 11.50 20.50 ТСБ. (16+)
 12.40 00.30 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 13.30 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
 16.50 «Вердикт». (12+)
 19.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ». (12+)
 21.20 «Область спорта»
 21.40 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
 01.25 «Миллион вопросов о природе». (12+)

СТС

СТС



22.00 «2+1». (16+)

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.35 «Команда Турбо». (0+)
 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «Кухня». (12+)
 09.30 «Уральские пельмени». (16+)
 09.45 «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЁЙ». (12+)
 11.45 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ». (12+)
 14.00 «КУХНЯ». (16+)
 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 22.00 «2+1». (16+)
 00.20 «Уральские пельмени». (16+)
 01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 02.00 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
 04.25 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
 05.25 «Ералаш». (0+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)

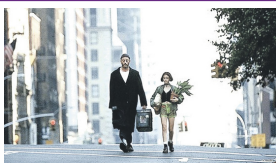


78 КАНАЛ

08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полное утро». (12+)
 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+)
 10.20 10.35 «Доходное место». (12+)
 11.05 «Пища богов». (12+)
 12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+)
 16.05 «ВАЖНЯК». (16+)
 17.15 «Футбол pro & contra»
 18.10 18.35 «Телекурьер»
 19.10 «Барышня, Смольный!» (12+)
 20.10 «Горожане». (12+)
 21.10 «Вечер трудного дня»
 22.15 «Итоги дня». (16+)
 23.00 «Известия 78». (12+)
 23.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
 00.30 «Гримёрка». (16+)
 01.15 «Пешком в историю»
 01.45 «Не квартира — музей». (12+)



РЕН
ПЕТЕРБУРГ



20.00 «ЛЕОН». (16+)

05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЛЕОН». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
00.30 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)



TNT-СПБ



12.30 «УНИВЕР». (16+)

07.00 TNT. Best. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 01.00 Песни. (16+)
Лучшие участники проекта «ПЕСНИ» заселились в башню «Меркурий» в «Москва-Сити», где находятся под постоянным наблюдением камер. Зрители TNT в режиме реалити увидят, как молодые исполнители справляются с трудностями взрослой звездной жизни
12.30 «УНИВЕР». (16+)
19.30 «УЛИЦА». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 Импровизация. (16+)
22.00 Студия Союз. (16+)
23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)
03.00 Импровизация. (16+)
05.00 Comedy Woman. (16+)



ТВ-3



23.00 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.35 «Слепая». (12+)
10.30 «Гадалка». (12+)
11.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30 «Охотники за привидениями». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
18.40 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «СКОРОСТЬ-2: КОНТРОЛЬ НАД КРУИЗОМ». (12+)
Джон Гейгер, разработчик системы управления морских лайнеров, берёт под свой контроль судно, управляя им с портативного компьютера. Его цель - мстить своей компании за увольнение. Кроме того, его интересуют драгоценности, которые провозит известная ювелирная фирма
01.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



ЧЕ



16.00 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». (16+)

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
07.00 Улетное видео. (16+)
08.30 19.30 23.30 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Утилизатор». (12+)
12.00 20.30 «Решала». (16+)
13.00 «ПЯТИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
16.00 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». (16+)
Бывший корпоративный рейдер Гордон Гекко выходит из тюрьмы в совершенно новый мир, стоящий на пороге финансового кризиса. Он - динозавр, чьи методы давно устарели, а репутация играет дурную службу...
18.30 «Утилизатор». (12+)
00.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (18+)
02.00 «УОЛЛ СТРИТ: ДЕНЬГИ НЕ СПЯТ». (16+)
04.30 «100 великих». (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ



01.10 Профессиональный бокс. (16+)

06.30 «Звёзды футбола». (12+)
10.55 12.30 15.05 18.45 22.55 Новости
07.05 11.05 15.15 18.50 23.00 Все на Матч!
08.55 Волейбол. Лига наций. Женщины. Россия - Италия. Прямая трансляция из Кореи
11.45 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Футбол. Россия - Камерун. Чемпионат мира-1994. (0+)
14.35 Футбольное столетие
16.00 «Выиграть Джиро»
16.45 Профессиональный бокс. (16+)
19.20 «Россия ждёт». (12+)
19.50 Все на футбол!
20.20 Футбол. Лига чемпионов 2016-2017. Финал. «Ювентус» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). (0+)
22.25 «География Сборной»
23.30 «КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
01.10 Профессиональный бокс. (16+)



ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «Понять. Простить». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.30 «Давай разведёмся!» (16+)
11.30 «Тест на отцовство». (16+)
12.30 03.25 «Понять. Простить». (16+)
14.05 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». (16+)
18.00 «6 кадров». (16+)
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
04.30 «Женщины со сверхспособностями». (16+)
05.30 «Джейми у себя дома». (16+)

КРОССВОРД «ШАХМАТНЫЙ»

13	З	А	Т	С	К	Е	Н	И	Л	Я	А	Ц			
	Ы	И	А	И	А	Д	И	О	К	К	Б	16	Д		
	К	А	14	Л	Ч	6	Ф	К	А	Е	Е	О	И	17	Б
	Р	Ш	А	Д	Н	И	О	С	Т	У	Т	Л			
	Б	В	15	Ю	В	Н	Т	Е	4	Л	Э	А	18	А	Г
	И	С	И	А	5	Щ	Ж	У	Л	Т	А	А	9	Д	
	Е	Ш	О	И	Е	Л	А	У	К	П	И	Й			
	Т	П	12	П	11	О	О	Р	О	8	Д	М	Я	И	К
	К	И	О	2	Д	Р	Б	А	К	Р	Н	Т	3	О	
	С	Н	А	Н	Н	В	А	Ъ	Т	Т	Ц	Н			
	Н	Б	К	Т	Д	1	Р	10	К	К	А	Н	Е	Е	
	И	7	А	Е	А	И	А	Е	Н	Ц	Ч	З	И		

1. Кто был Балда для попа, являясь одновременно поваром, конюхом и плотником? 2. Обитель Тихона в Старгородской богадельне. 3. Невыездной за границу товарищ в советские времена. 4. И Броневой, и Парфенов. 5. Процесс вызова хохота прикосновениями. 6. Южное дерево, на котором растут орешки к пиву. 7. Студент, которому так понравилось защищать диплом, что он решил защитить еще и диссертацию. 8.

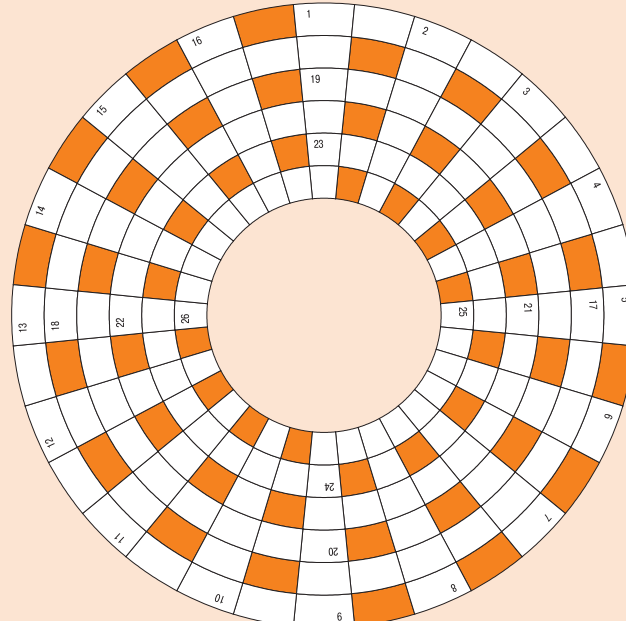
Пара действующих заодно артистов. 9. Каждая из 101 собаки Диснея. 10. «Ералаш» с веселыми историями. 11. Наслаждение, ведущее к ожирению. 12. Уничжительное о вокалистке из кафе-шантана. 13. Коллективный отказ продолжать работу на тех же

условиях. 14. Аборигены Риги и Юмалы. 15. Круг полномочий судебного или административного органа. 16. Лодка, сделанная долотом. 17. Здоровяк бычьей комплекции. 18. «Вклад» фармацевтов в салон автомобиля.

ОТВЕТЫ

1. Работник. 2. Дворничиха. 3. Отказ. 4. Леонард. 5. Шекспир. 6. Фисташка. 7. Аспирин. 8. Дуэт. 9. Даматанец. 10. Танец. 11. Плевачка. 12. Плевачка. 13. Забастовка. 14. Латыш. 15. Юрисдикция. 16. Дольдер. 17. Бугай. 18.

КРОССВОРД «КРУГОВОЙ»



От внешнего кольца к внутреннему:

1. Если он восточный, то зовется чинар. 2. Именно в этом городе, по мнению Остапа Бендера, делают всю контрабанду. 3. Исполнитель ролей в театре и кино. 4. Американский киноактер Клинт, который завоевал популярность, снимаясь в вестернах, где отработал образ «одиноким волка». 5. «Буква» гитарной азбуки. 6. Эмануэль-модельер. 7. Первый кругосветный путешественник ... Магеллан. 8. Антицеллюлитное «растирание». 9. Отправление в сумке Печкина. 10. Эта краска у художника бывает цинковой или титановой. 11. Сообщающиеся ... в физике. 12. Грубиян, да и только! 13. Целиноград после 1992 года. 14. Способность быстро сообщать, рассчитывать. 15. Упаковка муки в мешки. 16. Сверхъестественное существо в скандинавских поверьях.

По кольцам:

1. Весенняя «залысина» в снегу. 9. Рассказик в фольклоре. 17. Тина с телевидения. 18. Арбалет в русском исполнении. 19. Замораживатель в шприце. 20. Сегодня мы бы называли его «колхозная мэрия». 21. Трус считает, что она таится во всем. 22. Какой «неживой летчик», если что, заменит живого? 23. Галстук по отношению к костюму. 24. Выходец из ЗАГСа. 25. «Теперь я Чебурашка, мне

каждая ... при встрече сразу лапу подает». 26. Российский актер и режиссер, написавший сценарии фильмов «Неоконченная пьеса для механического пианино», «Несколько дней из жизни И.И. Обломова», «Транссибирский экспресс».

ОТВЕТЫ

1. Сосуды. 2. Невежа. 3. Астана. 4. Ссыпка. 5. Ссыпка. 6. Тромль. 7. Астана. 8. Невежа. 9. Лисья. 10. Белья. 11. Сосуды. 12. Невежа. 13. Астана. 14. Ссыпка. 15. Ссыпка. 16. Тромль. 17. Астана. 18. Невежа. 19. Ссыпка. 20. Белья. 21. Сосуды. 22. Невежа. 23. Астана. 24. Ссыпка. 25. Ссыпка. 26. Тромль.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «ДАР». (16+)
08.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
10.10 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!». (16+)
12.00 «Сезон охоты». (12+)
Мультфильм
13.50 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
15.55 «ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ». (16+)
17.55 «ДАР». (16+)
США, 2000 г.
20.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
США, Германия, Великобритания, Нидерланды, Италия, 2002 г.
23.20 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)
02.15 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)
04.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
08.30 «ИВАНОВЫ». (12+)
10.30 «ЭКВАТОР». (16+)
12.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
14.30 «ДЖУНГЛИ». (12+)
16.20, 17.15 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
18.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
Россия, 2008 г. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте, Андрей Ургант, Алина Булытко, Лидия Вележева
22.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
00.00 «БУМЕР». (18+)
02.15 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)
04.20, 05.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «СВАТЫ». (16+)
10.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (0+)
11.55 «ОТЕЛЬ «У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА». (12+)
13.25 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
15.20 «ЛЮБОВЬ ЗЛА...». (16+)
16.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
СССР, 1980 г. В ролях: Марина Неелова, Татьяна Божок, Леонид Куравлев, Николай Караченцов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
СССР, 1977 г.
02.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
04.45 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.10, 19.00 Холостячка. (16+)
06.55 «КУХНЯ». (16+)
07.20, 11.20 Правила моей кухни. (16+)
08.20, 09.05, 20.00, 20.45, 02.45, 03.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.50, 10.35, 21.30, 22.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
12.20, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.05 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)
Великобритания, 2010 г. В ролях: Джим Бродбент, Рут Шин, Лесли Мэнвилл
16.15, 04.10 «МЕСТЬ». (16+)
23.00, 23.35, 01.45, 02.15 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.10 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ВУНДЕРКИНДЫ». (16+)
04.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
06.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
08.40 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
11.50 «ФРОНТЕРА». (16+)
13.35 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)
18.50 «ОХОТА ХАНТА». (16+)
20.30 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
22.00 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)
Драма, триллер, криминал, детектив, США, 2000 г.
23.50 «УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ДОКТОР». (16+)
01.45 «ДОМОВОЙ». (16+)
03.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
05.40, 13.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
07.20 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
08.15 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
10.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
12.10, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
14.45 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
16.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
18.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2014 г.
20.50 «МИНЕСОТА». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2008 г.
22.30 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
02.55 Между нами. (16+)
03.15 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
05.20 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+)
07.00 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
08.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (12+)
10.30 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
12.15 «ФОРМУЛА 51». (16+)
14.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕЛОХ». (16+)
16.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
18.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
19.30 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)
21.15 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)
23.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00 На кухне у Найджеллы. (12+)
09.05, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.40, 05.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.25, 04.45 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.10, 04.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
13.35, 16.30, 19.25 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 20.15, 00.35 «КАСП». (16+)
15.45, 18.00, 21.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.20, 22.25, 06.30 «СКОРПИОН». (16+)
21.00, 23.55 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)
23.10, 07.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
03.30 Первые свидания. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПЕЧОРИН». (12+)
Историческая драма, Россия, 2011 г. В ролях: Станислав Рядинский, Дмитрий Подозов, Илья Шербинин
12.40, 20.40, 04.40 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ПА-СТОРАЛЬ». (18+)
16.15, 00.15, 08.15 «Я, ДЭНИЭЛ БЛЭЙК». (12+)
Драма, Великобритания, Франция, Бельгия, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

00.45, 22.50 «КОРТИК». (6+)
02.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
05.10 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
08.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
09.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
13.40 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «БУМБАРАШ». (16+)
Мюзикл, комедия, приключения, СССР, 1971 г.
21.20 «ДОРОГА». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 2002 г.

КИНОСЕРИЯ

02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
04.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
06.00, 08.40, 11.15, 14.00, 17.00, 20.50 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
06.50, 09.35, 12.10, 15.00 «РИВЬЕРА». (16+)
07.45 «ТРИНАДЦАТЫЙ ХИЛ». (16+)
10.20, 13.00, 16.00 «РИЛ-ЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
18.00, 21.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
19.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
19.50, 22.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.40 «ДЕСЯТЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
07.20 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г.
08.00 Новости
08.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)
23.00 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Звонарёва, Алексей Нил, Ольга Лукьяненко, Нина Усатова
00.00 Новости
00.10 «БУМЕРАНГ». (16+)
01.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.00 Другой мир. (12+)
02.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.20 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шоппинг. (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Близнецы. (16+)
10.30 Бедняков+1. (16+)
12.15 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
15.00 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
19.00 Резерфорд с Настасьей Самбурской. (16+)
21.00 На ножах. (16+)
23.00 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
Жизнь небольшого провинциального городка Ривердейл только на первый взгляд кажется спокойной и однообразной. На самом деле здесь, как и везде, есть свои секреты и тайны, которые будоражат общественность. Подростки Арчи, Бетти, Вероника, Шерил и Джагхед решают исследовать загадки мирного городка, чтобы вывести на чистую воду все темные дела Ривердейла.
00.45 Пятница News. (16+)
01.20 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
03.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Свадебная талия. (12+)
06.05 В теме. (16+)
06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.30 В теме. (16+)
08.55 Обмен жёнами. (16+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
16.30 Обмен жёнами. (16+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана
Культовый романтический сериал о любви между юной служанкой Милагрос и богатым наследником Иво.
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.10 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романсы, громкие расставания.
00.40 Угадай мою пару. (12+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Экстремальное преображение. (16+)

РЕТРО

00.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
02.00, 03.20 Песня-80. (12+)
04.40 Какие наши годы! (16+)
06.00 Программа передач на вчера. (12+)
06.45 Вокруг смеха. (12+)
08.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
10.10 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
12.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.50 Киноистории Глеба Скороходова. «Приходите завтра». (12+)
14.00 Киноистории Глеба Скороходова. «Первый троллейбус». (12+)
14.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
15.35 Вячеслав Фетисов. «Всё по-честному!» (12+)
16.05 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
17.50 «Бюро находок». (6+)
Мультфильм
18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
19.25 Встреча с А. Мироновым в Концертной студии Останкино. (12+)
21.15 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
22.00 Я разминусов со временем. (12+)
22.35 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
02.00 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
02.30 Аркео. (12+)
03.00 Азиатская Атлантида. (12+)
04.00 Секреты истории. (12+)
05.15, 09.45, 11.50, 14.20 Герои Победы. (12+)
05.25 Кремль-9. (16+)
06.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
07.00 Турецкий кулбит. (16+)
08.00, 23.30 На пути к Великой Победе. (12+)
08.30 Пешком по Москве. (6+)
08.50 Величайшие художники мира. (12+)
09.55 1812. (12+)
10.55 Янтарная комната. (12+)
12.00 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
13.40 Тайны разведки. (12+)
14.30 Большая война. Четыре судьбы. (12+)
15.30 Ночь. Улица. Террор. (12+)
16.00 Музеи Ватикана. (12+)
17.00 Катары: испытание еретиков. (16+)
18.05 Паломничество в Вечный город. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
19.00 Невидимые города Италии. (12+)
21.00 Джиоламо Савонарола. (16+)
22.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
23.00 Забытые сокровища Средиземноморья. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Тайны шести жен. (16+)
07.00 Запретная история. (12+)
07.45 Музейные тайны. (12+)
08.30 Мао в цвете. (12+)
09.15 Че Гевара: под маской мифа
10.15 Величайшие мистификации в истории. (12+)
11.05 Запретная история. (12+)
11.50, 12.40 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)
13.30 Реформация: священная война в Европе. (12+)
14.22 Помпеи: 48 часов до катастрофы
15.25 Запретная история. (12+)
16.15 Невероятные изобретения. (12+)
16.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
17.35 Музейные тайны. (12+)
18.25, 22.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы
19.30 Преступность военного времени. (12+)
20.20 Настоящая игра престолов
21.10 Могилы викингов. (12+)
23.00 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
23.55 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
00.45 Запретная история. (12+)
01.35 Невероятные изобретения. (12+)
02.00 Загадочные преступления средневековья. (12+)
02.50 Невероятные изобретения. (6+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Чудеса инженерии: Телескоп. (12+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.15 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
10.10, 10.35 Зона строительства. (12+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.45, 12.35 Авто - SOS. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Неуязвимые конструкции: Мост землетрясений. (12+)
15.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.20 Авто - SOS. (12+)
17.05 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
18.00 Авто - SOS. (12+)
18.45 Северная Корея: тогда и сейчас. (16+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.20, 21.10, 22.00 Авто - SOS. (12+)
22.45 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
23.40 Злоключения за границей: Обманутые и похищенные. (16+)
00.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.15 Авто - SOS. (12+)
02.05 Осушить океан: «Титаник». (12+)
02.50, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25 Авто - SOS. (12+)
05.10 Труднейший в мире ремонт-2. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.30, 12.00, 16.00, 19.50, 23.55 Травовед. (12+)
07.45 Мегабанщики. (16+)
08.15, 12.15, 16.15, 20.05 Огородные вредители. (12+)
08.30, 12.30, 16.35, 20.25 Домашние заготовки. (12+)
08.50 Частный сектор. (12+)
09.20 Чай вдвоем. (12+)
09.40 Букварь дачника. (12+)
09.55 Прогулка по саду. (12+)
10.30 Вокруг сыра. (12+)
10.45 Вершки-корешки. (12+)
11.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
11.30 Урожай на столе. (12+)
12.45 Наш румяный каравай. (12+)
13.05 Инспекция Холмса. (12+)
13.55 У мангала. (12+)
14.25 Профпригодность. (12+)
15.00 С пылу с жару. (12+)
15.10 Подворье. (12+)
15.25 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.50 Миллион на чердаке. (12+)
17.20 Ферма. (12+)
17.45 Сам себе дизайнер. (12+)
18.05 Флористика. (12+)
18.30, 22.35 История усадеб. (12+)
19.00, 23.05 заСАДА. (12+)
19.25, 23.30 Старый новый дом. (12+)
20.45 Стройплощадка. (12+)
21.20 Дачных дел мастер. (12+)
21.50 Побег из города. (12+)
22.15 Календарь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
08.55, 14.25 Поплавочный практикум. (12+)
09.30, 14.55 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
10.00, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 15.55 Оружейные дома мира. (16+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.30 Августовская охота на косяку. (16+)
12.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
12.30 Водный мир. (12+)
13.05 Рыбалка в России. (16+)
13.30 По следам людоеда. (12+)
13.55 Особенности охоты на Руси. (16+)
16.25 Экстремальная рыбалка
17.10 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Сезон охоты. (16+)
19.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
19.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.30 Карпфишинг. (12+)
21.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
21.30 Поефисталим! (16+)
22.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.30 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Буном. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANцы Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков.
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
10.00, 10.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
11.00 Экспедиция Мунго: Живой динозавр Либерии. (16+)
12.00 Нападение акул часть-3. (16+)
13.00 Плохой пёс. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
16.00 Экспедиция Мунго: Живой динозавр Либерии. (16+)
17.00 Нападение акул часть-3. (16+)
18.00 Экзотические питомцы. (12+)
19.00, 19.30 Стая. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (12+)
21.00 Дома для животных. (12+)
22.00 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
23.00 Правосудие Техаса. (16+)
00.00 Суровая справедливость. (16+)
01.00 Экзотические питомцы. (12+)
01.55, 02.20 Стая. (12+)
02.50 На свободу с питбулем. (12+)
03.38 Дома для животных. (12+)
04.25 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
05.13 Правосудие Техаса. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00, 08.30 Охотники за реликвиями. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Акулы автодорог из Далласа. (12+)
12.00 Выживание без купюр: Пустыня Гоби. (16+)
13.00 Как это сделано. Гибкая черепица. (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00, 14.30 Охотники за реликвиями. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00 Турбодуэт. (12+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Видеопатруль. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
00.55 Не пытайтесь повторить: Сорвиголовы. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за реликвиями. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Самогонщики. (18+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Выживание без купюр: Пустыня Гоби. (16+)

TLC TLC

06.00 Помешанные на чистоте. (16+)
07.00 Семья весом в тонну. (16+)
08.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
09.00, 09.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
10.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
11.00, 11.30 Король кондитеров. (12+)
12.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.00, 14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
15.00 Помогите, мы женимся! (16+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Семья весом в тонну. (16+)
21.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
22.00, 22.30 Особенные с рождения. (16+)
23.00 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
00.00 Под запретом. (18+)
00.55 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
01.

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.30 Автопорт. (0+)	03.15, 11.45 Автогонки.	
08.45 Десятка! (16+)	WTCR. Зандворт. (0+)	
09.00, 18.00, 23.00	04.00, 06.00, 08.15 Теннис.	
Новости. (0+)	«Ролан Гаррос». Квалификация. 1-й день. (0+)	
09.05, 01.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. (0+)	05.00, 07.15, 10.50, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». (0+)	
11.00 Точка на карте. (12+)	09.30, 21.00 Теннис. Готовясь к «Ролан Гаррос». (0+)	
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)	09.45 Фехтование. Серия Гран-при. Шанхай. Обзор. (0+)	
13.30 Ride The Planet - Абхазия. (16+)	12.15, 13.15, 21.20 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (0+)	
13.55 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробог «Ростовское кольцо». (0+)	14.15, 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)	
14.55, 15.50, 16.40 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2018». (0+)	14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. Прямая трансляция. (0+)	
17.35, 06.05 Мини-футбол в России. (0+)	18.30, 01.45 Теннис. АТР. Женева. (0+)	
18.05 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)	19.00 Теннис. АТР. Женева. Прямая трансляция. (0+)	
19.45 Баскетбол. «Локобаскет - Школьная Лига». Суперфинал. (0+)	23.00 Лучшее из конного спорта. (0+)	
21.30, 05.50 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)	23.35 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (0+)	
21.50 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC по европейским танцам среди профессионалов. (0+)	00.30 Автогонки. Серия Blancpain Endurance. Сильверстоун. Обзор. (0+)	
23.05 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2018». (0+)	01.30 Автогонки. ESET V4 Cup. Red Bull Ring. (0+)	
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.15 Отпуск без путевки. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.10, 10.25, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.55, 17.00, 00.45 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
07.00, 12.00 Чек-ин на МУЗ-ТВ. (16+)	16.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.30 Юбилейный концерт группы «Руки Вверх!» (16+)
	22.20 Top 30 - крутяк недели. (16+)
	00.50 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Мультфильмы	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки».
06.25 «Паровозик Тишка»	05.20, 19.30 «Аладдин». (0+)	«Смешарики», «Поезд динозавров»
06.50, 09.50 «Дракоша Тоша»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 11.05 «Дружные мошкетеры». (0+)	07.30 «Комета-дэнс»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»	06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 «Маджик»
08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»	07.45 «Герои в масках». (0+)	08.15 «Лесные феи Глиммиз»
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Даша - путешественница»
09.00, 14.50 «Деревяшки»	09.10 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!»
09.25 «Сказочный патруль»	10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представля-ет: «В стране невыученных уроков»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	10.05 «Вовка в тридевятом царстве»
11.30, 16.25 «Смешарики»	12.55 «7 гномов». (6+)	10.35 «Робокор Поли и его друзья»
12.00, 22.00 «Бумажки»	13.10 «Новая школа императора». (0+)	11.25 «Играем вместе»
12.30 Друзья на все времена. «Как грибы с горохом воевали», «Жирафа и очки»	14.10 «Кид vs Кэт». (6+)	Увлекательные творческие занятия для детей и родителей.
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)	11.35 «Суперкрылья»
14.20, 19.00 «Ангел Бэби»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)	Джетт и его друзья»
17.00 Друзья на все времена. «Две сказки», «Паровозик из Ромашкова»	16.55 «Гравити Фолз». (12+)	12.10 «Тобот»
18.30 «Тима и Тома»	17.50 «Утиные истории». (6+)	13.00 «Шоу Тома и Джерри»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира»	18.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости»
21.30 «Лео и Тиг»	21.20, 03.15 «Отель Трансильвания». (12+)	Программа «Навигатор. Новости» - это путешествие по самым интересным событиям!
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	14.15 «Гризли и лемминги»
	23.25 «Стражи Галактики». (12+)	14.50 «Универсум»
	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	15.05 «Смешарики»
	01.40 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	Новые приключения
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.05 «Клуб Винкс»
		17.50 «Нелла - отважная принцесса»
		18.20 «Смешарики. Пин-код»
		20.00 «Роботы-поезда»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.45 «Лунтик и его друзья»
		22.00 «Бен 10»
		22.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов»
		Когда космический корабль-тюрьма обрушивается на Землю, появляется новая команда автоботов под предводительством Бамблби, чтобы защитить планету и Галактику от сотен бежавших десептиконов.
		22.40 «Огги и тараканы»
		00.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 2 серия
		01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
		02.15 «Копилка фокусов»
		02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Слонёнок и письмо»
		02.45 «Про дудочку и птичку»
		02.55 «Коротышка - зелёные штанишки»
		03.05 «Как ослик грустью заболел»
		03.15 «Ай-ай-ай»
		03.20 «Миллион в мешке»
		03.50 «Гадкий утёнок и Я»
		04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

Детский

ДЕТСКИЙ
08.00, 11.39 «4 машинки». (0+)
08.12, 11.51 «Машины одежды». (6+)
08.20, 11.59 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.32 «Привередливая мышка». (0+)
08.46, 12.30 Альманах «Велосипед». (0+)
08.50, 15.59, 21.48 Мультфильмы. (6+)
09.17, 16.17, 22.11 «Ровно в 3:15». (6+)
09.38, 22.32 «Мастер из Класми». (6+)
10.06, 17.01, 23.04 Один день. (12+)
10.37, 17.32 «Доктор Машинкова». (0+)
11.09, 18.07 «Приключения Таши». (6+)
12.15 «Веселая карусель». (0+)
12.33 «Сказка про лень». (6+)
12.46, 18.35 Готовим с мамой. (0+)
13.03, 14.26, 22.56 «Раскраска». (0+)
13.10, 19.05 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+)
13.35, 19.28 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.02, 19.54 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
14.29, 20.17 «Счастливчик Фред». (6+)
14.55, 20.47 «Стрела улетает в сказку». (6+)
15.29, 21.17 «Капризная принцесса». (6+)
15.49, 21.37 «Чуня». (6+)
16.38 «Коля, Оля и Архимед». (6+)

О!

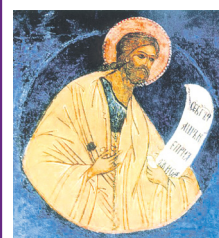
О!
07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малышкина. (0+)
07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00, 16.10, 23.45 Подзарядка. (0+)
08.05, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.20, 17.20 «Бурёнка Даша». (0+)
08.25, 17.25, 23.10 «В мире малышей». (0+)
09.00, 12.45, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
09.55, 18.55 «Букварий». (0+)
10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)
11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)
11.45, 20.35 Роботы. (0+)
11.50, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.50, 21.35 Magic English. (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Новаторы». (6+)
16.15 «Летающие звери». (0+)
20.10 Лабораториум. (0+)
22.25 Мой музей. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»	23.15 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 6. Русский Гамлет
09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу	00.00 Предстоятель
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция	00.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника	01.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
14.30 Святитель Николай	02.00 Спас. Прямой эфир
15.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой	03.00 Святитель Николай
16.00 Спас. Прямой эфир	03.30 Морские разбойники, или Охотники за святыми. Цикл: Неизвестная Европа
17.00 Монастырская кухня	04.00 Монастырская кухня
17.30 Прямая линия. Ответ священника	04.30 Предстоятель
19.00 Вся Россия	04.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
19.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»	05.45 Прямая линия. Ответ священника
20.45 Спас. Прямой эфир	07.15 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» СССР, 1984 г.
21.45 Прямая линия. Ответ священника	

Православный календарь

22 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Прор. Исаии.



Мч. Христофора Ликийского. Прп. Шио Мгвимского (Груз.). Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар. Прп. Иосифа Оптинского. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

«Если видишь погрешность ближнего, которую ты бы хотел исправить, если она нарушает твой душевный покой и раздражает тебя, то и ты погрешаешь и, следовательно, не исправши погрешности погрешностью — она исправляется кротостью».

Прп. Иосиф (Литовкин)

ГАРДЕРОБ

Правильно подобранные джинсы способны творить настоящие чудеса — делать фигуру стройнее, ноги — длиннее, скрывать лишние килограммы.

Сегодня мы расскажем, как подобрать идеальные джинсы.

Основное правило выбора джинсов

Первое, на что следует обратить внимание, — это их размер. Он должен быть ваш, ни больше, ни меньше. При этом, примеряя джинсы, нужно отдавать предпочтение тем, которые сидят плотно, даже чуть тесновато. Все дело в том, что натуральный деним, из которого шьют настоящие джинсы, имеет обыкновение слегка растягиваться при носке. Поэтому джинсы, сидящие на вас неплотно, очень скоро начнут болтаться. А правильно подобранные джинсы со временем садятся по фигуре. Бояться того, что джинсы сядут после стирки, не стоит — конечно, они сядут, но придут в норму после первой носки.

Джинсы принято носить обязательно с ремнем, даже если это не входит в ваши планы. Если не любите ремни, протяните через шлевки джинсов длинный шарфик — получится симпатично и свежо.

Двое договариваются встретиться первый раз.

— Как я тебя узнаю?

— Я буду в чёрной шапке и синих джинсах, рост примерно 185, вес 84.

— Хорошо, я буду в чёрной куртке с весами и рулеткой.



Выбираем стильные джинсы

Джинсе все возрасты покорны

Давно уже джинсы из молодежного гардероба перекочевали в разряд одежды для всех возрастов. Все дело в их универсальности — можно «и в пир, и в мир, и в добрые люди», в удобстве (не нужно гладить и как-то особенно ухаживать), а также в отличной носкости. Качественные джинсы служат по три-пять-семь лет, и они при этом только хорошеют.

Джинсы и фигура

Следующее, на что необходимо обратить внимание после размера, — это фасон. Времена, когда все джинсы шились по одним лекалам, ушли. И сегодня нам есть из чего выбрать.

Не станем останавливаться на фигурах модельной формы — их обладателям можно носить что угодно и как угодно, в том числе и джинсы любого кроя.

Большинство модельными параметрами не обладает, поэтому форму джинсов нужно выбирать с учетом имеющихся достоинств и недостатков.

Размер джинсов

Вот чего делать не следует, так это покупать джинсы без примерки. Это допустимо только в тех редких случаях, когда вы покупаете джинсы только одного проверенного на практике фасона (модели) того или иного производителя. Но и в этом случае можно «напороться» на «неполное соответствие», связанное со страной-производителем. Нужный вам размер джинсов определяется вычитанием из вашего размера цифры 16. То есть, если вы носите 48-й размер, то джинсы вам нужны 32-го размера (48 — 16 = 32). Длина джинсов указывается в дюймах — от 28 до 38. Минимальная длина рассчитана, как правило, на рост 156 см, максимальная — на 190 см и выше.

Так, если бедра значительно шире плеч, имеет смысл примерить классические прямые джинсы темно-синего цвета, а также джинсы, расклешенные от колена.

Джинсы «бойфренды» подойдут фигуре, похожей на мальчишескую и не изобилующей соблазнительными выпуклостями. Но в этом случае мы рекомендуем обратить внимание также на джинсы с прямыми штанинами и большими карманами.

Счастливым обладательницам фигуры «песочные часы» подходят практически любые фасоны джинсов. Однако будьте готовы к тому, что на вашу тонкую талию ни один фасон не рассчитан, и, скорее всего, вам придется обратиться в ателье или приобрести ремень.

Если бедра, наоборот, узковаты, стоит обратить внимание на джинсы-бананы или те же «джинсы бойфренда» со свободной посадкой.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



16.00 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!». (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ПРАКТИКА: НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 «ЛИЧНЫЕ ОБСТАНОВКИ». (16+)
 02.10 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.45 «Модный приговор»



ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...». (16+)
 08.50 «МАЧЕХА»
 10.35 «Короли эпизода». (12+)
 11.30 14.30 19.40 События
 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
 13.40 Мой герой. (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 20.20 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 22.30 Линия защиты. (16+)
 23.05 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля». (12+)
 01.25 «Жизнь при белых». (12+)
 02.15 «КОЛОМБО». (12+)
 04.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Брагин безуспешно пытается восстановить руку после операции. Бреславец принимает решение остаться на посту. Салам отпускает домой пациента с травмой головы
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «СИДЕЛКА». (12+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)

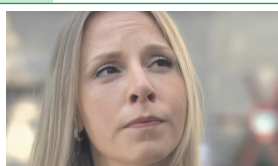


ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 09.00 Новости дня
 09.15 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 17.10 «Партизанский фронт». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+)
 19.35 «Последний день». (12+)
 20.20 «Специальный репортаж». (12+)
 20.45 «Секретная папка». (12+)
 21.35 «Процесс». (12+)
 23.00 Новости дня
 23.15 «КОНТРУДАР». (12+)
 00.55 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
 02.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»
 04.30 «Города-герои». (12+)
 05.30 «Москва фронту». (12+)



5-Й КАНАЛ



00.30 «СТРАСТЬ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 07.00 07.45 «Информационный выпуск». (12+)
 07.10 «Прогноз погоды». (6+)
 07.15 «Сделано в области». (12+)
 07.25 «Ленинградское время». (12+)
 07.55 «Прогноз погоды». (6+)
 08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Фёдор и Сашок везут цветы в Санкт-Петербург. По дороге они попадают в зону лесных пожаров и случайно выезжают на укромный дом, в котором находят группу сектантов и их гуру, истязавшего своих послушников
 13.00 «Известия»
 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 18.40 22.30 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СТРАСТЬ». (16+)

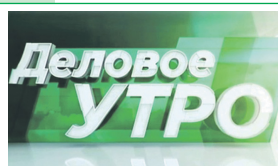


ОТР

05.05 21.05 «Прав!Да?». (12+)
 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Общество». (12+)
 06.40 09.45 12.45 16.50 00.20 «Активная среда». (12+)
 06.50 15.20 «Большая наука». (12+)
 07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
 В 1911 году Нарвский подрядчик Никитин неожиданно встречает в Петербурге своего давнего знакомого Ивана Федюнина, умершего в 1903 году и похороненного на Большеохтинском кладбище...
 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
 08.40 15.50 «Живая история». (12+)
 09.30 16.35 «От прав к возможностям». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
 10.05 11.05 22.00 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
 14.05 «Прав!Да?». (12+)
 17.00 01.45 ОТражение. (12+)



НТВ



07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)

05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 06.00 Сегодня
 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Суд присяжных. (16+)
 11.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.20 «ДНК». (16+)
 18.15 «Реакция»
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 21.30 «МОСТ». (16+)
 23.40 «Итоги дня»
 00.05 «Место встречи». (16+)
 02.05 Дачный ответ. (0+)
 03.10 «ППС». (16+)



СПБ

07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.10 «Новости»
 07.10 «Промышленный клуб»
 07.35 22.35 03.40 «Вектор успеха». (12+)
 07.45 09.05 «Хорошее Утро»
 10.00 «Консультация»
 10.25 11.15 13.20 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+)
 13.15 15.15 22.30 03.35 «Новости спорта»
 13.30 18.35 «Время суток»
 14.00 «Улица Правды». (16+)
 15.20 «ФЕЙЕРВЕРК (ЧЕСТЬ ИМЯ)». (16+)
 16.50 18.20 Малые родины
 17.10 «Районы. Кварталы»
 17.30 «Морские вести». (12+)
 17.45 «Телезнайки». (6+)
 18.15 «Бизнес-Петербург»
 19.05 04.15 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
 21.15 «Адреса революции»
 21.30 «Закрытый архив». (16+)
 22.45 03.50 «Культурная эволюция». (16+)
 23.00 04.05 «Степень защиты»
 23.10 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)

РОССИЯ К
Культура

16.45 «Ближний круг» Александра Ширвиндта

06.30 07.00 07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 06.35 «Легенды мирового кино»
 07.05 16.15 «Пешком...»
 07.35 20.05 «Правила жизни»
 08.05 22.10 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+)
 08.55 Иностранное дело
 09.40 19.45 «Главная роль»
 10.15 17.45 «Наблюдатель»
 11.10 00.40 XX век
 12.25 «Алтайские кержаки»
 12.55 Искусственный отбор
 13.35 20.45 «Вулкан, который изменил мир»
 14.30 23.10 «Асмолов. Психология перемен»
 15.10 Мицуко Учиды и оркестр «Камерата Зальцбург»
 16.45 «Ближний круг» Александра Ширвиндта
 17.35 Цвет времени
 18.45 «Острова»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 21.35 «Абсолютный слух»
 00.00 «Документальная камера»
 01.55 «Лебедь из Пезаро»



47 КАНАЛ

06.00 09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости
 06.20 15.20 00.15 «Летопись веков». (6+)
 06.35 15.40 «Легенды Крыма»
 07.30 16.30 «Программа мультфильмов». (6+)
 08.00 17.00 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
 09.20 «Область спорта». (12+)
 09.40 18.20 03.15 «СЕКУНДА ДО...» (16+)
 10.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-БЕЛЬГИЙСКИ». (12+)
 12.20 20.50 ТСБ. (16+)
 12.30 00.30 04.10 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 13.15 «Наши любимые животные». (12+)
 13.40 «СВЯЗЬ». (16+)
 16.50 «Вердикт». (12+)
 19.15 «ЗАХОЧУ — ПОЛЮБЛЮ». (16+)
 21.20 «Земля. Территория загадок». (12+)
 21.45 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)
 23.20 «Добыча. Лес». (12+)



СТС



22.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.35 «Команда Турбо». (0+)
 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «Кухня». (12+)
 09.30 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
 11.35 «2+1». (16+)
 14.00 «КУХНЯ». (12+)
 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 22.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
 Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает немедленно воспользоваться шансом наладить личную жизнь...
 00.15 «Уральские пельмени». (16+)
 01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 02.00 «Кунг-фу Кролик 3D. Повелитель огня». (6+)
 03.50 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
 04.50 «Ералаш». (0+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)

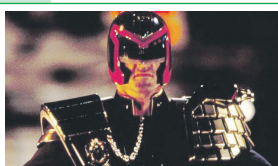


78 КАНАЛ

08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 «Известия 78». (12+)
 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полное утро». (12+)
 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+)
 10.20 10.35 «Доходное место». (12+)
 11.05 «Пища богов». (12+)
 12.10 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+)
 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+)
 16.05 «ВАЖНЯК». (16+)
 17.15 «Лекции». (12+)
 18.10 18.35 «Телекурьер»
 19.10 «Барышня, Смольный!» (12+)
 20.10 «Горожане». (12+)
 21.10 «Вечер трудного дня»
 22.15 «Итоги дня». (16+)
 23.00 «Известия 78». (12+)
 23.30 «Время врача». (16+)
 00.30 «Зеленоглазое такси»
 01.15 01.45 «Неизвестная Ленинградская область»
 02.10 «Ночное вещание». (16+)



РЕН
ПЕТЕРБУРГ

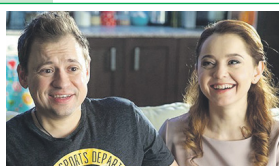


20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД».
(16+)

05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
21.45 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ». (16+)



ТНТ-СПБ



20.00 «САШАТАНЯ».
(16+)

07.00 06.00 TNT. Best. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 01.00 Песни. (16+)
12.30 Большой завтрак. (16+)
13.00 «УНИВЕР». (16+)
19.30 «УЛИЦА». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 Однажды в России. (16+)
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)
03.00 Импровизация. (16+)
05.00 Comedy Woman. (16+)



ТВ-3

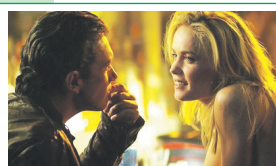


23.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (12+)
10.30 «Гадалка». (12+)
11.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30 «Охотники за привидениями». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
17.35 «Слепая». (12+)
18.40 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (16+)
В курортном калифорнийском городке Сан-Бенито совершенно зверское убийство: в лесном овраге был найден труп молодой женщины. Вести следствие по делу поручают опытному детективу из отдела по расследованию убийств Кэсси Мэйвззер и её новому напарнику
01.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



ЧЕ



16.00 «КОДЕКС ВОРА».
(16+)

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
07.00 Улетное видео. (16+)
08.30 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Утилизатор». (12+)
12.00 20.30 «Решала». (16+)
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
16.00 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
Кит Рипли, вор из Нью-Йорка, приглашает из Майами молодого, но уже проявившего себя «коллегу», Габриэля Мартина. Рипли нужен напарник для кражи двух ящц Фаберже
18.00 «Дорожные войны». (16+)
18.30 «Утилизатор». (12+)
19.30 23.30 «Дорожные войны». (16+)
00.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (18+)
02.00 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
03.50 «100 великих». (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ



01.50 «КИКБОКСЁР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ».
(16+)

06.30 «Звёзды футбола»
07.00 08.55 12.00 14.55 17.30 18.00 20.50 Новости
07.05 12.10 15.00 18.05 23.25 Все на Матч!
09.00 09.30 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 «Вэлкам ту Раша». (12+)
12.55 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Кореи
15.35 Смешанные единоборства. (16+)
17.40 «Наши на ЧМ». (12+)
18.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Химки». Единая лига ВТБ. 1/4 финала
21.00 «Церемония закрытия сезона КХЛ 2017-2018»
23.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
01.50 «КИКБОКСЁР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ». (16+)
03.30 Профессиональный бокс. (16+)
05.30 «Джесси Оуэнс, Лутц Лонг: вечная дружба»

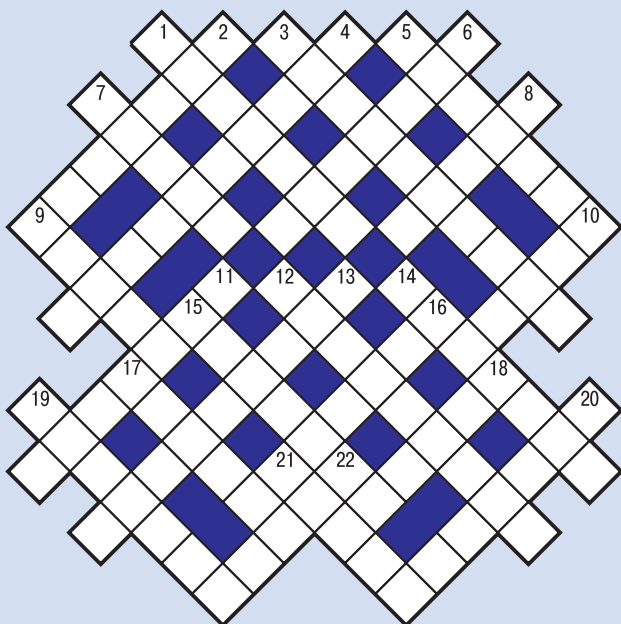
ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



14.10 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «Понять. Простить». (16+)
07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.35 «Давай разведёмся!» (16+)
11.35 «Тест на отцовство». (16+)
12.35 03.30 «Понять. Простить». (16+)
14.10 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ: МЁРТВЫЕ ВОДЫ МОСКОВСКОГО МОРЯ». (16+)
18.00 «6 кадров». (16+)
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
04.30 «Женщины со сверхспособностями». (16+)

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»



Слева-вниз-направо:
1. Великолепная пятерка и вратарь как хоккейный ансамбль. 3. Она обращалась к мужу: «Товарищ Бендер!» 5. Часть тела, куда дышит догоняющий. 7. Полный хромосомный набор. 9. Цветок на гербе французского королевского рода. 12. Всемирные соревнования под девизом: «Быстрее, выше, сильнее». 14. Прикосновение к коже, вы-

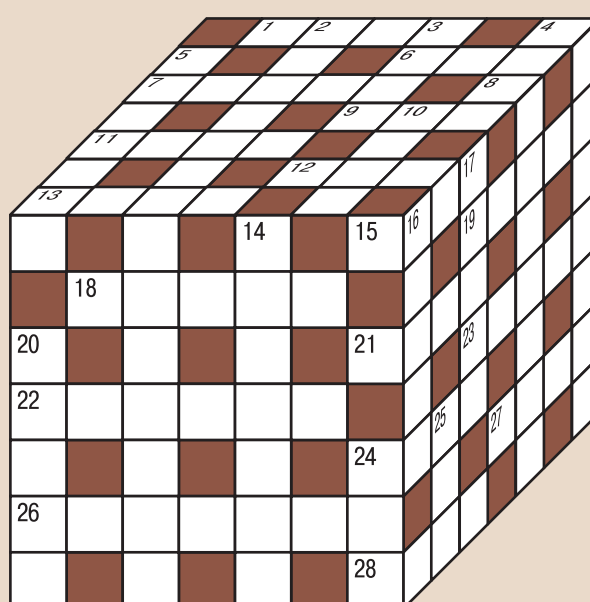
Справа-вниз-налево:

2. По примете, он свидетельствует о том, что повар, готовивший блюдо, влюблен. 4. Кто из древнегреческих философов набирался ума-разума у Платона? 6. Высшая степень распухлости тюльпана или культуры. 8. Бег сердитого волка из песенки о елочке. 10. Знак согласия, «поданный» со сжатыми губами. 11. Бережно хранимая и чтимая реликвия. 13. Приключения хоббитов в фильме «... колец». 16. Головной убор, в который с помощью Хлестакова обрядил свинью Гоголь. 18. Орфографическая или дважды два – пять. 20. Тот же озорник и проказник. 22. Работник, ухаживающий за мериносами.

ОТВЕТЫ

1. Секстет. 3. Прищипуева. 5. Затылок. 7. Генном. 9. Лилия. 12. Олимпиада. 14. Щекотка. 15. Выщепок. 16. Репан. 17. Актёр. 18. Кварк. 19. Персонаж. 20. Олимпиада. 21. Гипотетическая фундаментальная частица, из коих состоят все другие. 22. Работник, ухаживающий за мериносами.

КРОССВОРД «КУБ»



По горизонтали: 1. Кинематографический институт в Москве, носящий имя С.А. Герасимова. 4. Псевдонаука об улучшении человечества. 6. А знаете ли вы, что Рене Декарт придумал прямоугольную систему координат, когда пронумеровал в зрительном зале театра каждый ... и каждое место в нем? 7. «Лысая» гора. 8. Переворот яхты днищем вверх. 9. Короткий тычок на ринге. 11. Положительно настроенный электрод. 12. Остров, па-

мятый всем по пушкинской сказке. 13. Семья-то большая, да все мафиози. 15. «А солдат попьет кваску, купит эскимо. Никуда не торопясь, выйдет из ... Карусель его помчит, музыкой звеня. И в запасе у него останется полдня» (из песни). 18. На них можно почивать

ОТВЕТЫ

1. ВГИК. 4. Евренина. 6. Ряд. 7. Скала. 8. Лавры. 9. Хук. 11. Анод. 12. Буян. 13. Клан. 15. Кино. 18. Оверкиль. 19. Сленг. 21. Тело. 22. Альянс. 23. Бакен. 24. Толь. 26. Зрители. 27. Блок. 28. Рак. 2. Градус. 3. Крест. 4. Едок. 5. Вставка. 10. Укус. 14. Прищип. 16. «Ивеко». 17. Особь. 20. Пауза. 24. Тир. 25. Лик.

чемпиону. 19. Слова или выражения, употребляемые людьми определенных профессий, жаргон. 21. «Альбом» для раскрашивания татуировками. 22. Союз с подписанием договора. 23. «Поплавок» на месте мели. 24. Водонепроницаемый картон на крыше. 26. Пришли на концерт. 27. «Заслон» над сеткой в волейболе. 28. Большой ларец для хранения святых мощей. **По вертикали:** 2. Мэр на русский манер. 3. Банкротство банка из-за кризиса. 4. Участник трапезы. 5. Помещение фото в рамочку (процесс). 10. «Поцелуй» шмеля в нос бабы Бабарихи. 14. Какая печатная «машинка» подключена к компьютеру? 16. Грузовики от «Фиата». 17. «Личность» из мира животных. 20. Короткое молчание между предложениями. 24. Атракцион для стрельбы по мишеням. 25. Николай Чудотворец с нимбом.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)

09.10 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)

12.15 «Сезон охоты-2». (12+)

13.45 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)

16.05 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

18.20 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

20.30 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)

США, Великобритания, Индия, 2004 г.

23.10 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)

00.55 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

02.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

04.30 «ОБРЕЧЁННЫЕ ОБРУЧЁННЫЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

08.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)

10.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

12.25 Старое доброе кино. «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (6+)

14.20 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)

16.20, 17.15 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)

18.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)

20.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)

Россия, 2010 г.

22.15 «КОРОБКА». (12+)

00.15 «БУМЕР-2». (16+)

02.25 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (12+)

04.20, 05.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «СВАТЫ». (16+)

09.40 «НЕЙЛОН 100%». (12+)

11.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)

13.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (12+)

15.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)

СССР, 1989 г. В ролях: Анна Самохина, Михаил Юоярский, Юрий Дедович, Андрей Краско, Герман Орлов

18.10 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

23.45 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)

01.25 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)

03.05 «ВРЕМЯ И СЕМЬЯ КОНВЕЙ». (12+)

04.30 «СЛЁЗЫ КАПАЛИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.30, 19.00 Холостячка. (16+)

06.55 «КУХНЯ». (16+)

07.25, 11.30 Правила моей кухни. (16+)

08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

10.00, 10.45, 21.30, 22.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)

12.35, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)

14.25 «ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

Франция, 2009 г. В ролях: Кловио Корниак, Виржини Эффра, Маню Пайе

16.10, 04.05 «МЕСТЬ». (16+)

23.00, 23.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

00.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ СЕМЬИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СКАЖИ». (18+)

03.00 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?!». (16+)

04.10 «ПЕРСОНАЖ». (16+)

06.05 «ОХОТА ХАНТА». (16+)

07.45 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

09.15 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)

11.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

13.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

15.30 Интерактивная викторина. (16+)

17.10 «В ИЗГНАНИИ». (16+)

18.55 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)

20.30 «ВРАТА». (16+)

Комедия, триллер, ужасы, фэнтези, США, 2009 г.

22.00 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)

23.35 «ЭВЕРЛИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)

02.45 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)

04.15 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

05.45 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)

07.30, 12.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

08.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

10.05 «ДОМОВОЙ». (16+)

13.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

14.40 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)

16.30 «МИНЕСОТА». (16+)

18.15 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)

20.50 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)

Приключения, фантастика, Россия, 2006 г.

22.20 «ЧУДО». (16+)

Драма, исторический фильм, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

02.15 Комедианты. (16+)

02.40 «МАМЫ». (12+)

04.40 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)

06.30 «СУПЕРМОЗГ». (16+)

08.40 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)

10.25 «МОШЕННИКИ». (16+)

12.15 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)

14.05 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)

16.00 «МАЛАВИТА». (16+)

18.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

19.30 «ГОРДОСТЬ». (18+)

Драма, комедия, история, Великобритания, Франция, 2014 г.

21.45 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)

Комедия, фэнтези, Бельгия, Франция, 2015 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)

08.50, 13.10, 04.15, 07.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

09.15, 21.00, 23.50, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

10.40, 05.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

11.25, 04.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)

13.35, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)

14.20, 20.15, 00.35 «КАСЛ». (16+)

15.50, 18.45, 21.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)

17.20, 22.25, 06.20 «СКОРПИОН». (16+)

18.00 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)

23.05, 07.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

03.25 Первые свидания. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)

14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНУХИНА». (16+)

04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)

10.50, 18.50, 02.50 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (16+)

Драма, музыка, Франция, Япония, Швейцария, 2009 г.

12.50, 20.50, 04.50 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНОТОЦИ». (12+)

14.40, 22.40, 06.40 «МА-МЕНЬКИН СЫНОК». (12+)

Комедия, Франция, 2015 г.

16.20, 00.20, 08.20 «МЕЛКИЕ МОШЕННИКИ». (16+)

Криминальная комедия, США, 2000 г.

РОДНОЕ КИНО

00.15 «КОРТИК». (6+)

01.40 «СИЛЬВА». (0+)

04.35 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.10 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)

08.50 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)

11.35 «ГОРБУН». (6+)

13.30 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)

15.05 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)

16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)

19.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)

21.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)

23.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.10 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)

02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

04.00 «ФОРТИТЮД». (16+)

06.00, 08.45, 11.15, 14.00, 17.00, 20.45 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)

07.00, 09.35, 12.10 «РИВЬЕРА». (16+)

07.45, 10.20, 13.00 «РИЛ-ЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)

15.00, 18.00, 21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

16.00, 19.45, 22.40 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)

18.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)

23.40 «ДЕСЯТЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)

07.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

08.00 Новости

08.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

10.00 Новости

10.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

13.00 Новости

13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)

14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)

15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)

17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

19.00 Новости

19.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Людмила Свитова, Дарья Повереннова

23.00 «КАМЕНЬ». (16+)

Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Светлаков, Александр Колесников, Николай Козак, Олеся Судзиловская

00.00 Новости

00.10 «КАМЕНЬ». (16+)

01.00 Телеигра «Игра в кино». (12+)

01.55 Другой мир. (12+)

02.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

04.15 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шоппинг. (16+)

06.50 Школа доктора Комаровского. (16+)

07.30 Утро Пятницы. (16+)

09.30 Близнецы. (16+)

10.30 Орел и решка. (16+)

11.00 На ножах. (16+)

21.00 На ножах. Отели. (16+)

22.00 Теперь я Босс. (16+)

Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. Справится с конкретными задачами на новом месте работы и не подведет друг друга будет непросто. Но даже крупному бизнесу порой необходим новый взгляд на привычные вещи, а молодому делу - осязательный толчок вперед.

23.00 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)

00.40 Пятница News. (16+)

01.10 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)

03.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)

03.45 Пятница News. (16+)

04.20 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.15 Свадебная тапия. (12+)

06.05 В теме. (16+)

06.40 Я не знала, что беременна. (16+)

08.30 В теме. (16+)

08.55 Обмен жёнами. (16+)

11.35 Беременна в 16. (16+)

12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)

13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

15.30 Женись на мне. (16+)

16.30 Обмен жёнами. (16+)

Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?

19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)

00.00 В теме. (16+)

00.35 Угадай мою пару. (12+)

01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

Сериал. США, Канада, 2010 г.

Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.

03.10 Экстремальное преображение. (16+)

РЕТРО

00.25 Кинопанорама. (12+)

02.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

03.15 Какие наши годы! (16+)

04.35 «Царевна-лягушка». (6+)

Мультфильм

05.05 Смерть эпохи. Похороны Л. И. Брежнева. (12+)

06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

07.15 Какие наши годы! (16+)

08.25 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

10.10, 11.25 Песня-83. (12+)

12.40 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)

СССР, 1938 г.

14.30 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

15.55 Встреча с А. Митроновым в Концертной студии Останкино. (12+)

17.35 «Незайка в Солнечном городе». (6+)

Мультфильм

18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

19.20, 20.35 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+)

Фильм-спектакль

Легендарный спектакль Театра им. Е. Вахтангова по пьесе Александра Фредро.

21.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

23.10 Какие наши годы! (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)

01.10 Летопись веков. (12+)

01.30 История российских кадетских корпусов. (6+)

02.00 Секретные файлы нацистов. (12+)

02.50, 05.45, 07.50, 10.20 Герои Победы. (12+)

03.00 Турецкий кулбид. (16+)

04.00, 19.30 На пути к Великой Победе. (12+)

04.30 Пешком по Москве. (6+)

04.50 Величайшие художники мира. (12+)

05.55 1812. (12+)

06.55 Янтарная комната. (12+)

08.00 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)

09.40 Тайны разведки. (12+)

10.30 Большая война. Четыре судьбы. (12+)

11.30 Ночь. Улица. Террор. (12+)

12.00 Музеи Ватикана. (12+)

13.00 Катары: испытание еретиков. (16+)

14.05 Паломничество в Вечный город. (12+)

14.50 Семь дней истории. (12+)

15.00 Невидимые города Италии. (12+)

17.00 Джироламо Савонарола. (16+)

18.05 Расшифрованные сокровища. (12+)

19.00 Забытые сокровища Средиземноморья. (12+)

20.00 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)

21.05 История одной фотографии. (6+)

21.25 Истории о современном искусстве. (16+)

22.20, 22.55 Открытый архив. (12+)

23.25 Серые кардиналы России. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Настоящая игра престолов

07.00 Запретная история. (12+)

07.45 Музейные тайны. (12+)

08.30, 09.20 Шпионаж за монархами. (12+)

10.10 Величайшие мистификации в истории. (12+)

11.00 Запретная история. (12+)

11.50, 12.40 Карты убийства. (16+)

13.25 Могилы викингов. (12+)

14.25 Помпеи: 48 часов до катастрофы

15.25 Запретная история. (12+)

16.10 Невероятные изобретения. (12+)

16.40 Охота за сокровищами нацистов. (12+)

17.30 Музейные тайны. (12+)

18.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы

19.20 Преступность военного времени. (12+)

20.10 Настоящая игра престолов

21.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)

22.00 Помпеи: 48 часов до катастрофы

23.00 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)

23.55 Охота за сокровищами нацистов. (12+)

00.45 Запретная история. (12+)

01.35 Невероятные изобретения. (12+)

02.00 Загадочные преступления средневековья. (12+)

02.50 Невероятные изобретения. (6+)

03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

05.15 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Чудеса инженерии. (12+)

06.50 Зона строительства: Дамба на Северном море. (12+)

07.15 Научные глупости. (12+)

07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)

08.25, 09.15 Авто - SOS. (12+)

10.05 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)

11.55 Дикий туец. (16+)

11.45, 12.30 Авто - SOS. (12+)

13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)

14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)

14.50 Неуязвимые конструкции. (12+)

15.30 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)

16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)

18.00 Дикий туец-7. (12+)

18.45 Изумруд за 400 миллионов долларов. (12+)

19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)

20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)

22.00 Дикий туец-7. (12+)

22.45 Изумруд за 400 миллионов долларов. (12+)

23.35 Злоключения за границей: Оказавшись заложником. (16+)

00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)

01.05 Дикий туец-7. (12+)

01.55 Изумруд за 400 миллионов долларов. (12+)

02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)

04.20 Дикий туец-7. (12+)

05.10 Труднейший в мире ремонт-2. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)

07.30 Урожай на столе. (12+)

08.00, 12.05, 15.50, 19.50, 23.50 Травовед. (12+)

08.15, 12.15, 16.05, 20.05 Огородные вредители. (12+)

08.30, 12.35, 16.25, 20.25 Домашние заготовки. (12+)

08.50 Инспекция Холмса. (12+)

09.40 Наш румяный каравай. (12+)

09.55 У мангала. (12+)

10.30 Профпригодность. (12+)

11.00 С пылу с жару. (12+)

11.10 Подворье. (12+)

11.30 Бесполое хозяйство. (12+)

12.50 Миллион на чердаке. (12+)

13.20 Ферма. (12+)

13.55 Сам себе дизайнер. (12+)

14.10 Флористика. (12+)

14.25 История усадеб. (12+)

15.00 заСАДА. (12+)

15.25 Старый новый дом. (12+)

16.45 Стройплощадка. (12+)

17.15 Дачных дел мастер. (12+)

17.40 Побег из города. (12+)

18.15 Календарь дачника. (12+)

18.30, 22.35 Идеальный сад. (12+)

19.00, 23.05 Дома на деревьях

20.45 Дачная энциклопедия. (12+)

21.20 Квас. (12+)

21.35 Высший сорт. (12+)

21.50 Самогон. (16+)

22.05 История одной культуры. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.50 Рыбалка без границ. (12+)

10.20 Оружейные дома мира. (16+)

10.50, 12.55 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)

11.00 Блондинка на охоте. (16+)

11.30, 19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)

11.55 Зов предков. (16+)

12.30 Охотник-одиночка. (16+)

13.10 Охотничьи собаки. (16+)

13.40 Поймать лосося. (16+)

14.05 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

14.35 Морская охота. (16+)

15.05 Фотоохота с Е. Полонским. (16+)

15.35 Хватка хищника. (16+)

16.00, 18.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

16.15 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)

16.45 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

17.15 Один день из жизни. (16+)

17.45 Рыбалка в России. (16+)

18.15 Охота с луком. (16+)

19.00 Нож-помощник. (16+)

19.15 Кодекс охотника. (16+)

19.55 Егерский кордон. (16+)

20.30 Рыбалка с Н. Грабовским. (12+)

21.00 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)

21.25 Фишермания. (12+)

21.55 Такая жизнь - охота. (12+)

22.30 На зарубежных водоёмах. (16+)

23.00 Охотничьи меридианы. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)

00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)

00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)

01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)

02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Буном. (0+)

02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)

03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)

04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)

04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-бутик. (12+)

05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)

06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)

06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)

Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним. Несложные упражнения даются в различных модификациях для любого уровня подготовки.

06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Стая. (12+)

07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

08.00 Адская кошка. (12+)

09.00 Неизвестные острова Индонезии. (12+)

10.00, 10.30 Стая. (12+)

11.00 На свободу с питбулем. (12+)

12.00 Дома для животных. (12+)

13.00 Экзотические питомцы. (12+)

14.00 Адская кошка. (12+)

15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

16.00 На свободу с питбулем. (12+)

17.00 Дома для животных. (12+)

18.00 Экзотические питомцы. (12+)

19.00, 19.30 Стая. (12+)

20.00 Аквариумный бизнес: Аквариум в Панама-Сити-Бич. (12+)

21.00 Дома на деревьях: Избушка у реки. (12+)

22.00 Неизвестные острова Индонезии. (12+)

23.00 Правосудие Техаса. (16+)

00.00 Суровая справедливость. (16+)

01.00 Экзотические питомцы. (12+)

01.55, 02.20 Стая. (12+)

02.50 Аквариумный бизнес: Аквариум в Панама-Сити-Бич. (1

СПОРТ

МАТЧ НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30 Автопорт. (0+)	04.00, 06.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. 1-й круг. (0+)
09.05, 18.05, 23.00 Новости. (0+)	05.00, 07.15, 09.50 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 16-й этап. (0+)
09.10, 01.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)	09.30, 21.00 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. (0+)	11.00, 11.30 Олимпийские игры. «Анатомия спорта». (0+)
13.30 Мини-футбол в России. (0+)	12.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
13.55 Год детского спорта в Ростовской области. Церемония открытия. (0+)	12.45, 21.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
14.30 Фигурное катание. Чемпионат России. (0+)	14.00, 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
14.45, 15.45, 16.45 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд - 2018». (0+)	14.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. Прямая трансляция. (0+)
17.35, 22.35, 06.00 Вид сверху. (0+)	18.30, 01.30 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. (0+)
18.10 Биллиард. Командный чемпионат мира по свободной пирамиде. (0+)	19.00 Теннис. АТР. Женева. 2-й круг. Прямая трансляция. (0+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. УНИКС (Казань) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция. (0+)	23.00 Футбол. ФИФА. (0+)
21.55 Ride The Planet - Абхазия. (16+)	23.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
22.20 Десятка! (16+)	00.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)	00.35, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 17-й этап. (0+)
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)	
05.30 Мир бильярда	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.10, 11.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 SA Party Гайд. (16+)
06.55, 11.55, 16.00, 22.35 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва номинантов. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	16.05 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
07.50 Караоке. (16+)	17.00 Засеки звезды. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	18.15 Караоке. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)	20.00 Сделано в 00-х. (16+)
	22.40 Караоке. (16+)
	00.00 Неформат чарт. (16+)
	00.30 Неспиннер. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

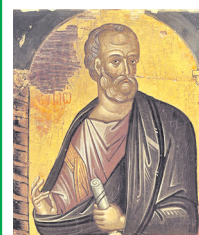
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Мультфильмы	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки».
06.35 «Паровозик Тишка»	05.20 «Аладдин». (0+)	«Смешарики», «Поезд динозавров»
06.50, 19.55 «Дракоша Тоша. Яшландия»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	06.15, 11.05 «Дружные мошсы». (0+)	07.30 «Комета-дэнс»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 «Маджик»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»	07.45 «Герои в масках». (0+)	08.15 «Лесные феи Глиммиз»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.25 «Даша - путешественница»
09.00 «Деревяшки»	09.10 «София Прекрасная». (0+)	09.20 «Давайте рисовать!»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»	10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.45 «Союзмультфильм»
09.55, 14.55 «Три котенка»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	представляет: «Дядя Миша»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	12.55 «7 гномов». (6+)	09.55 «Заяц Коська и родничок»
11.30, 16.30 «Смешарики»	13.10 «Новая школа императора». (0+)	10.05 «Дора-Дора-помидора»
12.00, 22.00 «Бумажки»	14.10 «Кид vs Кэт». (6+)	10.20 «Крылатый, мохнатый да масленый»
12.30 Друзья на все времена. «Две сказки», «Паровозик из Ромашкова»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)	10.25 «Пятачок»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)	10.35 «Робокор Поли и его друзья»
17.00 Друзья на все времена. «Змей на чердаке», «Ничуть не страшно», «Котенок с улицы Лизюкова»	16.55, 20.55 «Гравити Фолз». (12+)	11.35 «Суперкрылья»
18.25 «Тима и Тома»	17.50 «Утиные истории». (6+)	Джетт и его друзья
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира»	18.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!
21.30 «Лео и Тиг»	19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)	12.10 «Тобот»
	23.00 «Человек-Паук». (12+)	13.00 «Шоу Тома и Джерри»
	23.25 «Стражи Галактики». (12+)	Любимцы нескольких поколений детей и взрослых, неутомимые кот и мышонки, - в мультсериале «Шоу Тома и Джерри»!
	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости»
	01.40 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	14.15 «Гризли и лемминги»
	03.15 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	14.50 «Невозможное возможно!»
		15.05 «Смешарики. Новые приключения»
		17.05 «Мир Винкс»
		17.50 «Нелла - отважная принцесса»
		18.20 «Три кота»
		20.00 «Роботы-поезда»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.45 «Лунтик и его друзья»
		22.00 «Бен 10»
		22.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов»
		22.40 «Отги и тараканы»
		00.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 3 серия
		СССР, 1984 г.
		01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
		02.15 «Копилка фокусов»
		02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Немухинские музыканты»
		03.00 «Одна лошадка белая»
		03.05 «Теремок»
		03.15 «Слоненок пошел учиться»
		03.20 «Слоненок заболел»
		03.30 «Три пингвина»
		03.40 «Картинки с выставки»
		03.50 «Гадкий утенок и Я»
		04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...»	19.00 Вся Россия
09.00, 10.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу	19.15 «ДЕМИДОВЫ». Серия 1
11.00 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 5. Фике	20.45 Спас. Прямой эфир
11.45 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 6. Русский Гамлет	21.45 Прямая линия. Ответ священника
12.30 Монастырская кухня	23.15 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 7. Что случилось в Таганроге?
13.00 Прямая линия. Ответ священника	00.00, 04.30 Предстоятель
14.30 Монастырская кухня	00.15 Слово
15.00 Не верю! Разговор с атеистом	01.00, 04.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
16.00 Спас. Прямой эфир	02.00 Спас. Прямой эфир
17.00 Монастырская кухня	03.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации
17.30 Прямая линия. Ответ священника	04.00 Монастырская кухня
	05.45 Прямая линия. Ответ священника
	07.15 Программа мультфильмов
	07.30 «ДЕМИДОВЫ». Серия 1

Православный календарь

23 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Апостола Симона Зилота.



Прп. Додо Давидо-Гареджийского, Грузинского. Мчч. Алфия, Филадельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп. Исидоры, Христа ради юродивой. Блж. Таисии. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьево-Братской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Каждую душу ставит Господь в такое положение, окружает такой обстановкой, которая наиболее способствует ее преуспеянию».

Прп. Варсонофий (Плиханков)

1	Их крутит ди-джей	Тараканова из романов Донцовой	Артист, декламирующий стихи	Пенелопа-актриса	Автобусный курс	Ткань красоты переливчатой	Жертва лебединой любви Зевса	Сочинение композитора № такой-то	Примета драматера	Погром, устроенный в пьяном угаре	Простейший механизм от Архимеда
Одно из длинных в задаче	2	Ветка с нанизанной рыбой	Курочка-ряба с Мадагаскара	Турман, убившая Билла		Актёр Уиллем ...	Имитация живца на спиннинге	Банный день в русских деревнях	Роман про Натти Бампо	Безостановочный пустослов	Змей в русских народных былинах
Воду возит он в кишлак			Фото: PRILL/shutterstock.com		Падальщик из волчьих	Гусеница в "игрушечной" стадии		Горец певец и поэт			
Какую шумиху волны поднимают?	Магазин приказчика	Раствор ферментов во рту			Писатель Герберт ...	Узкий неглубокий овраг		Марк-живописец		Пес от Диснея	Опояшут новостройку
Настоящее имя певицы Валерии								Знаменитый часовщик Павел Павлович			
Змеевидная рыба					На нем все ставки лежат			Помещение в бизнес-центре			
Град, что самоварами богат	Главный соперник Яндекс	Победоносная богиня греков	И байдарки, и баркаролы	Садовый декоративный цветок	Их точат болтуны и пустомели	То, чем пачкается трубочист		Придворная дама при царице			
			Неприсутственная твердыня				Непоколебимый человек	В отличие от пола бывает средним	Лицевая сторона		
	Железный обруч под котлом	Там все коровы священные				Брат и супруг богини Исиды					
			Кубики для взрослых				...-стоп (без паузы)		Он из древнеперсидского народа		
	Знаток законов мышления	Столица тех, кого лечил бог Асклепий				Кирпичная "мозаика"					

ТЕЛЕК

В	Х	Т	У	Г	Х	И	Н	И	Ф	У	Г	У
Н	О	Н	И	О	Х	И	О	У				
О	И	О	О	В	И	Н	И	Л	Л			
У	Г	О	У	О	Н	У	У	Л				
В	Н	И	У	И	Э	Д	Ф	Н	О	Х		
О	И	Ф						У	О	Х		
Э	Д	Г						О	У	Г	У	
У	У	У	П					Э	О	Д		
У	Л	П	У					У	Г	У	П	
У	О	Г	У	Л	О	Д	У	Х	Д	У	О	Э
Н	У	Д	Л	О	Ф	Э	У	У	У	Л	О	Л
И	Д	Э	Н	О	И	У	О	Э	Л	Д	Л	И
Д	У	У	О	Х	О	У	И	У	Н	У	В	Л



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ПРАКТИКА»: НОВЫЙ СЕЗОН. (12+)
 23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.00 На ночь глядя. (16+)
 01.00 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Модный приговор
 04.05 Контрольная закупка



ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.05 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»
 10.35 «Лунное счастье» Анатолия Ромашина. (12+)
 11.30 14.30 События
 11.50 «КОЛОМБО». (12+)
 13.35 Мой герой. (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
 19.40 События
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 20.20 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 22.30 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Приключения советских донжуанов». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый». (16+)
 01.25 «Почему Савинков выбросился из окна». (12+)
 02.20 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



09.55 «О самом главном». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Брестовец медленно оправляется от приступа - к нему вернулась речь. До Брагина доходит информация, что Брестовец лоббирует его кандидатуру на пост главврача
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «СИДЕЛКА». (12+)
 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 01.50 «ВЕРСИЯ». (12+)

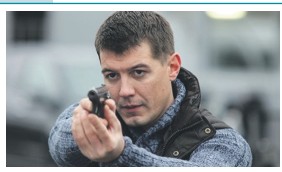


ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
 08.00 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 09.00 Новости дня
 09.15 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «НЕБО В ОГНЕ». (12+)
 12.25 «ТРАССА». (16+)
 13.00 Новости дня
 13.15 «ТРАССА». (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ТРАССА». (16+)
 17.10 «Партизанский фронт». (12+)
 18.00 Новости дня
 18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+)
 19.35 «Легенды космоса». (6+)
 20.20 «Специальный репортаж». (12+)
 20.45 «Код доступа». (12+)
 21.35 «Процесс». (12+)
 23.00 Новости дня
 23.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
 01.05 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС»
 03.00 «КРУГ»
 04.55 «Города-герои». (12+)



5-Й КАНАЛ



13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)

05.00 «Известия»
 05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 07.00 «Информационный выпуск». (12+)
 07.10 «Прогноз погоды». (6+)
 07.15 «Регион». (12+)
 07.30 «Область спорта». (12+)
 07.45 «Информационный выпуск». (12+)
 07.55 «Прогноз погоды». (6+)
 08.05 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 Напарникам, доставившим груз в Сибирь, предлагают «халтуру»: перевезти партию водки с изображением местного губернатора, который баллотируется на второй срок
 13.00 «Известия»
 13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
 18.40 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



ОТР

05.05 14.05 «Прав!Да?» (12+)
 06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Люди». (12+)
 06.40 15.20 «Гамбургский счёт». (12+)
 07.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
 В 1916 году начальник петроградской сысской полиции вынужден уйти в отставку. Ему не по душе нравы, установившиеся в правоохранительных органах Петрограда. Настали времена Григория Распутина, именно он вершит судьбы России
 08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
 08.40 16.15 «Живая история». (12+)
 09.30 «Гербы России». (12+)
 09.45 12.45 00.20 «Активная среда». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
 10.05 11.05 22.00 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)
 17.00 01.45 ОТражение. (12+)
 21.05 «Прав!Да?». (12+)
 00.30 «Завтра начинается сегодня». (12+)



НТВ



03.10 «ППС». (16+)

05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 06.00 Сегодня
 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Суд присяжных. (16+)
 11.20 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «Место встречи»
 16.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.20 «ДНК». (16+)
 18.15 «Реакция»
 19.00 Сегодня
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 21.30 «МОСТ». (16+)
 23.40 «Итоги дня»
 00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.40 «Место встречи». (16+)
 02.40 «Поедем, поедим!». (0+)
 03.10 «ППС». (16+)



СПБ

06.00 07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 22.00 03.00 «Новости»
 06.10 17.05 «Корея». (6+)
 07.15 15.35 «Малые родины»
 07.35 22.35 03.35 «Вектор успеха». (12+)
 07.45 09.05 «Хорошее Утро»
 10.00 «Консультация»
 10.25 11.15 12.05 13.25 14.05 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
 12.00 14.00 15.55 17.00 19.05 «Дневник ПМЭФ-2018»
 13.20 15.20 22.30 03.30 «Новости спорта»
 13.30 18.35 «Время суток»
 15.25 18.20 «Бизнес-Петербург»
 16.00 «Партбюро»
 19.15 04.00 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
 21.15 05.40 «Адреса революции». (6+)
 21.30 «Закрытый архив». (16+)
 22.45 03.45 «Культурная эволюция». (16+)
 23.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)
 00.45 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
 07.35 20.05 «Правила жизни»
 08.05 22.20 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+)
 08.55 Иностранное дело
 09.40 19.45 «Главная роль»
 10.15 17.45 «Наблюдатель»
 11.10 00.40 XX век
 12.10 Цвет времени
 12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.00 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция
 14.30 23.10 «Асмолов. Психология перемен»
 15.10 «Лебедь из Пезаро»
 16.15 «Пряничный домик»
 16.45 «Линия жизни»
 18.45 «Сказки и быль»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Земля через тысячу лет»
 21.35 «Энигма»
 00.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
 01.40 «Тосканини. Своими словами»

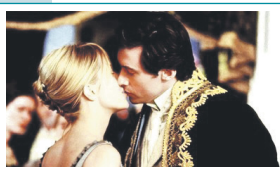


47 КАНАЛ

09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости
 06.20 15.20 00.20 «Летопись веков». (6+)
 06.40 15.40 «Мировые войны XX века». (16+)
 07.20 16.20 «Программа мультфильмов». (6+)
 07.50 16.50 04.10 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
 08.45 17.45 «Атмосфера»
 09.20 18.20 03.20 «СЕКУНДА ДО...» (16+)
 10.15 «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА». (0+)
 11.50 20.50 ТСБ. (16+)
 12.20 00.30 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 13.10 «Наши любимые животные». (12+)
 13.35 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
 16.40 «Топ 50». (12+)
 19.15 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
 21.20 «Мемуары соседа»
 21.45 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)
 23.30 «Государственные перевороты в России». (16+)
 01.25 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (16+)

СТС

СТС



22.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.35 «Команда Турбо». (0+)
 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «Кухня». (12+)
 09.30 00.30 «Уральские пельмени». (16+)
 09.55 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)
 11.45 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
 14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 21.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 22.00 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
 Лео, герцог Олбанский, попадает в будущее, в современный Нью-Йорк. Обаятельный джентльмен XIX столетия неожиданно оказывается в стремительном мире, где успешно завоевывает высоты деловая женщина Кейт Маккей
 01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
 02.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
 04.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
 05.00 «Ералаш». (0+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)



78 КАНАЛ

08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78»
 08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». (12+)
 08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+)
 10.20 10.35 «Доходное место»
 11.05 «Пища богов». (12+)
 12.15 «КРУГ». (12+)
 14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+)
 16.05 «ВАЖНЯК». (16+)
 17.15 «Такая работа». (12+)
 18.10 18.35 «Телекурьер»
 19.10 «Барышня, Смоленский!» (12+)
 20.10 «Горожане». (12+)
 21.10 «Вечер трудного дня»
 22.15 «Итоги дня». (16+)
 23.30 «Лекции». (12+)
 00.15 «Петербург в роли иностранных городов»
 00.45 «Петербург как современный мегаполис»
 01.15 «Вдуманный Петербург». (12+)
 01.45 «Парковый Петербург: Царское Село и Павловск». (12+)



РЕН
ПЕТЕРБУРГ

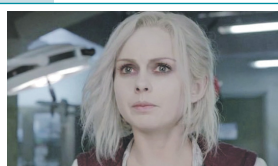


20.00 «КОРОЛЬ АРТУР».
(16+)

05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (16+)
22.15 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА». (16+)



ТНТ-СПБ



02.00 «Я - ЗОМБИ».
(16+)

07.00 ТНТ. Best. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 01.00 Песни. (16+)
12.30 «УНИВЕР». (16+)
19.30 «УЛИЦА». (16+)
20.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 Студия Союз. (16+)
22.00 Импровизация. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
02.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)
02.55 ТНТ-Club. (16+)
03.00 Импровизация. (16+)
В гости придут сразу несколько звезд: L'ONE, Сергей Лазарев, Нюша и Тимур Родригес. В любимой народной забаве «Мышеловки» импровизаторов ожидают 150 дополнительных мышеловок, подвешенных на уровне лица!
05.00 Comedy Woman. (16+)
06.00 ТНТ. Best. (16+)



ТВ-3



23.00 «МУХА-2».
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.35 «Слепая». (12+)
10.30 «Гадалка». (12+)
11.30 «Не ври мне!» (12+)
13.30 «Охотники за привидениями». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
16.00 «Гадалка». (12+)
18.40 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
20.30 «КОСТИ». (12+)
23.00 «МУХА-2». (16+)
Мартин Брандл - сын гениального ученого Сета Брандла, создателя телепорта, ставшего жертвой своего изобретения. Мальчик живёт при лаборатории, где за ним наблюдают учёные. Спустя всего лишь пять лет после рождения Мартин выглядит, как взрослый парень и ничем не уступает по уровню развития сформировавшемуся человеку
01.00 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (12+)



ЧЕ



16.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН».
(0+)

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
07.00 Улетное видео. (16+)
08.30 «Дорожные войны». (16+)
11.00 «Утилизатор». (12+)
12.00 20.30 «Решала». (16+)
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
16.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН». (0+)
Прекрасный край Тэнглвуд штата Орегон долгое время оставался нетронутым, вызывая у местных жителей чувство гордости. Но магнату Трэвису Торну красоты природы ни к чему, его цель - сколотить капитал
17.50 19.30 23.30 «Дорожные войны». (16+)
18.30 «Утилизатор». (12+)
00.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (18+)
02.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН». (0+)
03.50 «100 великих». (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ



11.55 15.55 Формула-1.
Гран-при Монако

06.30 «Звёзды футбола»
07.00 09.00 09.50 13.30 15.20 17.50 21.20 Новости
07.05 13.35 15.25 18.00 00.00 Все на Матч!
09.05 Профессиональный бокс. Итоги апреля
09.55 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины
11.55 15.55 Формула-1. Гран-при Монако. Свободная практика
14.05 20.50 «География Сборной». (12+)
14.35 Специальный репортаж. (12+)
17.30 «Десятка!» (16+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала
21.30 Анастасия Янькова. Лучшие поединки
22.00 Смешанные единоборства
00.30 «ОНГ БАК». (16+)
02.25 «Мой путь к Олимпиаде». (16+)
04.05 Волейбол. Россия - Германия. Лига наций. Женщины. Трансляция из Кореи. (0+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



23.00 «ГЛУХАРЬ».
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 12.50 03.30 «Понять. Простить». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.50 «Давай разведёмся!» (16+)
11.50 «Тест на отцовство». (16+)
14.25 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ: 13 СПОСОБОВ НЕНАВИДЕТЬ». (16+)
18.00 «6 кадров». (16+)
19.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ: ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
21.00 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
23.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
01.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
04.35 «Женщины со сверхспособностями». (16+)
05.30 «Джейми у себя дома». (16+)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Тоська заколола шпильками два забавных пучка на голове, натянула коротенькие шорты и топик, облепивший её ладную фигурку, сунула ноги в балетки и, чмокнув меня наскоро в щёку, убежала на встречу с подругами.

Я любовалась дочерью. Взросле- ла она красиво, без присущих подросткам ее возраста перегибов.

Как перст одна

Дочка убежала, а я вздохнула. Растить ребенка без мужа было сложно. Разговоры-разговоры... Что разницы между качественной одеждой и брендовыми шмотками - никакой. Что поклонники - это лишь возможность выбора, а выбрать нужно своего единственного...

Я вздохнула еще раз. Одного единственного, легко сказать. Тоськин отец промелькнул в моей жизни: был - и не стало. Зато осталась дочь. И вот страх сделать этой девчужке больно заставлял меня отказываться мужчинам, звавшим замуж. Были, были романы, скрывать не буду.

Звёздный час любви и изумрудных туфель



И вот дочке шестнадцать, на носу ЕГЭ, поступление. За ней ухаживает чудесный мальчик с первого курса инфака, а я одна. Как перст одна. Хоть вой. И пустота.. И в душе так же - мутно, тошно, одиноко.

В приют за котом

— Вам на Луговую, 12? - таксист буквально прокричал свой вопрос.

— Там приют для кошек, хочу себе питомца выбрать, - ответила я.

— Хорошее дело, - кивнул водитель. - У меня два кота. Тоже из питомника. Теперь гвардеец мой в армии, а я с котами. Один безглазый. Сын вцепился в него, пришлось забирать. Глаз да глаз за ним. Шустрый малый...

— За сыном? - спросила я.

— Почему за сыном? За котом, - ответил мужчина.

— Не успеешь отвернуться, как он уже твой ужин со стола тащит.

Так мы и болтали до самой Луговой. Непринужденно и весело.

А любит ли он пончики?

А вечером Виталий позвонил. Мы обменялись телефонами, но, если честно, звонка я не ждала.

— Любовь Григорьевна, ну что, выбрали себе питомца? - поинтересовался новый знакомец.

— Да, прелестная британочка. Запущенная немножко, но я подлечу.

— Хотите, порекомендую вам хорошие ветлечебницы? - живо поинтересовался Виталий.

Слово за слово, я и не заметила, как уже наскоро собираюсь в ожидании приезда мужчины. Мы решили продолжить беседу в кафе. Даже в этом мы были с ним похожи. Интересно, а он тоже любит тво- рожные пончики?

«А ты в вечернем платье на концерте»

— Как я жил-то без вас раньше? - муж оттолкнул ногой Аську, норовящую запрыгнуть на плиту. - Любаны, загони пока в зал, что ли, эту хвостатую братию, а то они мне ужин приготовить не дадут.

Я кинулась выгонять котов из кухни.

— А ты знаешь, я их очень хорошо понимаю. Я ведь могу тоже ужина не дожидаться...

— Ты не забыла? После обеда Тоська приезжает, на все каникулы. Дай я уже все приготовлю, и на вокзал поеду. Надо еще заскочить за ноутбуком в мастерскую. Сын просил. А то его на работе совсем загрузили, некогда парню вздохнуть.

Счастье - это когда тебя понимают, большое счастье - это когда тебя любят, настоящее счастье - это когда любишь ты. Конфуций

— А я, где в этом списке я? - муркнула я.

— А ты в вечернем платье на концерте в девятнадцать ноль-ноль. А потом в ресторане на теплоходе по Неве. Пойдет? - муж еще раз меня поцеловал и вернулся к бекону.

Меня переполняло такое счастье, что, казалось, непременно разорвет. А потому, чтобы сохранить свою тонкую натуру в целостности, я пошла выбирать платье на вечер. Тем более что новые изумрудные туфельки уже пару дней как ждали своего звездного часа.

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
08.45 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
10.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
12.55 «Сезон охоты-3». (12+) Мультфильм
14.30 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
17.20 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
20.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
Франция, США, 2010 г. В ролях: Луиз Бургуан, Матье Амальрик, Жиль Леллуш, Жан-Поль Рув
22.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
00.20 «ГЕНИЙ». (18+)
02.20 «МОНСТР». (18+)
04.20 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
08.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
10.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)
12.25 Старое доброе кино. «ЗМЕИНЫЙ ИСТОЧНИК». (12+)
14.15 «ГРАФ МОНТЕНЕГРО». (12+)
16.20, 17.15 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
18.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
20.20 «14+». (16+)
Россия, 2015 г.
22.30 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ». (16+)
Россия, 2006 г.
00.30 «ПОДЛЕЦ». (16+)
02.25 «ИВАНОВЫ». (12+)
04.20, 05.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «СВАТЫ». (16+)
09.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
11.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
13.00 «ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ОТПУСКОВ». (12+)
14.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)
16.35 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
СССР, 1981 г. В ролях: Елена Проклова, Андрей Миронов, Нина Русланова, Михаил Светин
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
01.55 «НАСТРОЙЩИК». (16+)
04.40 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.30, 19.00 Холостячка. (16+)
06.55 «КУХНЯ». (16+)
07.25, 11.30 Правила моей кухни. (16+)
08.30, 09.15, 20.00, 20.45, 02.45, 03.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.00, 10.45, 21.30, 22.15 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
12.35, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
Франция, 2014 г. В ролях: Людивин Санье, Никола Бедос, Джонатан Козн
16.10, 04.10 «МЕСТЬ». (16+)
23.00, 23.35, 02.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.10 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
03.45 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
05.40 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
07.15 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
08.50 «ВРАТА». (16+)
10.20 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)
11.55 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
13.50 «ОХОТА ХАНТА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
18.40 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)
20.30 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
22.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «14+». (16+)
02.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
03.50 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
05.40 «МИННЕСОТА». (16+)
07.10 Крупным планом. (16+)
07.35, 11.50, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
08.35 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
10.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
12.50 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
14.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.10 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
17.50 «ЧУДО». (16+)
20.50 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2015 г.
22.25 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
04.40 «ГОРДОСТЬ». (18+)
06.55 «МАЛАВИТА». (16+)
09.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
10.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
11.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
14.00 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
16.05 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ». (16+)
Комедия, США, 2006 г.
17.45 «ФОРМУЛА 51». (16+)
19.30 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
21.20 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
Комедия, Испания, 2015 г.
22.55 «МОШЕННИКИ». (16+)
Комедия, Германия, США, 2002 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.50, 13.10, 04.15, 07.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
09.15, 18.00, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.45, 05.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
11.30, 04.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
13.35, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 20.15, 00.30 «КАСЛ». (16+)
15.45, 18.45, 21.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.20, 22.25, 06.15 «СКОРПИОН». (16+)
21.00, 23.50 «СКАНДАЛ». (16+)
23.05, 07.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
03.25 Первые свидания. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПИРАТЫ». (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (12+)
Драма, комедия, США, 2016 г.
13.40, 21.40, 05.40 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «СУМАШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
Драма, мелодрама, США, 2013 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ГРАНД ЦЕНТРАЛ. ЛЮБОВЬ НА АТОМЫ». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, Австрия, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

00.50, 23.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
02.10 «БУМБАРАШ». (16+)
04.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
09.00 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1976 г.
11.45, 19.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
14.40 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
Мелодрама, Россия, 1993 г.
16.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
21.35 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
Фантастика, СССР, 1961 г.

КИНОСЕРИЯ

00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
02.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
03.00, 07.45, 10.15, 12.10 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
04.00 «ФОРТИТЮД». (16+)
06.00, 08.40, 11.10, 14.05, 16.55, 20.45 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
06.55, 09.30 «РИВЬЕРА». (16+)
13.10, 15.05, 17.55, 21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
16.00, 19.45, 22.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
18.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
23.35 «ДЕСЯТЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013-2014 гг.
06.15 «ДЖАМАЙКА». (12+)
08.00 Новости
08.05 «ДЖАМАЙКА». (12+)
10.00 Новости
10.05 «ДЖАМАЙКА». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ДЖАМАЙКА». (12+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ДЖАМАЙКА». (12+)
23.00 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Лаленков, Вячеслав Манучаров, Дмитрий Суржиков
00.00 Новости
00.10 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЬ». (16+)
01.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.05 Другой мир. (12+)
02.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.25 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева!
09.30 Близнецы. (16+)
10.30 Бедняков+1. (16+)
12.20 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
15.10 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)
19.00 Кондирер. (16+)
23.00 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
Сериал. США, 2017 г. В ролях: Кей Джей Апа, Лили Рейнхарт
00.45 Пятница News. (16+)
На телеканале Пятница! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. Пятница News покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.
01.15 «РИВЕРДЕЙЛ». (16+)
03.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Свадебная талия. (12+)
06.05 В теме. (16+)
06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.30 В теме. (16+)
08.55 Обмен жёнами. (16+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
Первое реалити-шоу, в котором женщины сами делают предложение своим мужчинам. В течение трех дней невеста с ведущей проекта готовится к свадьбе, о которой жених ничего не знает. Девушкам предстоит купить платье, костюм для жениха, кольца, заказать торт, и рассказать о будущем предложении родителям мужа.
16.30 Обмен жёнами. (16+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.00 В теме. (16+)
00.35 Угадай мою пару. (12+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 Europa plus чарт. (16+)
04.05 Экстремальное преображение. (16+)

РЕТРО

00.25, 10.10 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
02.05 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.25 Встреча с А. Мироновым в Концертной студии Останкино. (12+)
05.15 Живая легенда. (12+)
06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
07.25 Живая легенда. (12+)
08.10 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
08.35 Встреча в Концертной студии Останкино с Эльдаром Рязановым. (12+)
11.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
13.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
14.30, 15.45 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+)
Фильм-спектакль
17.05 Дело темное. (16+)
17.55 «Великолепный Гоша». (6+) Мультфильм
18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
19.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
20.30 Творческий вечер Эдуарда Хила. (12+)
22.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
23.45 Встреча с А. Мироновым в Концертной студии Останкино. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российского учительства. (6+)
02.00 Величайшие художники мира. (12+)
03.00 1812. (12+)
04.00 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
05.40 Тайны разведки. (12+)
06.20 Герои Победы. (12+)
06.30 Большая война. Четыре судьбы. (12+)
07.30 Ночь. Улица. Террор. (12+)
08.00 Музеи Ватикана. (12+)
09.00 Катар: испытание еретиков. (16+)
10.05 Паломничество в Вечный город. (12+)
10.50 Семь дней истории. (12+)
11.00 Невидимые города Италии. (12+)
13.00 Джироламо Савонарола. (16+)
14.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
15.00 Забытые сокровища Средиземноморья. (12+)
15.30 На пути к Великой Победе. (12+)
16.00 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)
17.05 История одной фотографии. (6+)
17.25 Истории о современном искусстве. (16+)
18.20, 18.55 Закрытый архив. (12+)
19.25 Серые кардиналы России. (12+)
20.00 Историю. (12+)
21.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
21.30 Аркео. (12+)
22.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
23.00 Европа в Средние века. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Тайны царственных убийств. (12+)
07.05 Музейные тайны. (12+)
07.50, 08.55 Могилы викингов. (12+)
10.00 Величайшие мистификации в истории. (12+)
10.50 Запретная история. (12+)
11.40, 12.40 Инки: владыки облаков. (12+)
13.40 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
14.24 Помпеи: 48 часов до катастрофы
15.25 Запретная история. (12+)
16.15 Невероятные изобретения. (12+)
16.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
17.35 Музейные тайны. (12+)
18.20 Помпеи: 48 часов до катастрофы
19.20 Преступность военного времени. (12+)
20.10 Настоящая игра престолов
21.00 Че Гевара: под маской мифа
22.00 Спецназ древнего мира. (16+)
22.50 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
23.45 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
00.35 Запретная история. (12+)
01.25 Невероятные изобретения. (12+)
01.55 Загадочные преступления средневековья. (12+)
02.45 Невероятные изобретения. (6+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Чудеса инженерии. (12+)
06.50 Зона строительства. (12+)
07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.25 Авто - SOS. (12+)
09.15 Дикий тунец-7. (12+)
10.05, 10.30 Зона строительства. (12+)
10.55 Дикий тунец. (16+)
11.40, 12.25 Авто - SOS. (12+)
13.10 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Чудеса инженерии. (12+)
15.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.10 Авто - SOS. (12+)
17.55 Настоящий суперкар: Транспортер Lamborghini. (12+)
18.40 Рекорд. (12+)
19.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Настоящий суперкар: Транспортер Lamborghini. (12+)
22.45 Служба безопасности аэропорта-3: Перу. (18+)
23.30 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 Северная Корея: Великая иллюзия. (12+)
02.00, 02.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.35 Неуязвимые конструкции. (12+)
04.20 Инженерные идеи. (12+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.15 Подворье. (12+)
07.30 Бесполое хозяйство. (12+)
08.00, 11.50, 15.50, 20.05 Травовед. (12+)
08.15, 12.10, 16.05 Огородные вредители. (12+)
08.30, 12.30, 16.25 Домашние заготовки. (12+)
08.50 Миллион на чердаке. (12+)
09.20 Ферма. (12+)
09.50 Сам себе дизайнер. (12+)
10.05 Флористика. (12+)
10.30 История усадьбы. (12+)
11.00 заСАДА. (12+)
11.30 Старый новый дом. (12+)
12.45 Стройплощадка. (12+)
13.20 Дачных дел мастер. (12+)
13.50 Побег из города. (12+)
14.20 Календарь дачника. (12+)
14.40 Идеальный сад. (12+)
15.05 Дома на деревьях
16.45 Квас. (12+)
17.00 Высший сорт. (12+)
17.15 Дачная энциклопедия. (12+)
17.45 Самогон. (16+)
18.05 История одной культуры. (12+)
18.35, 22.30 Варенье. (12+)
18.55, 23.05 Как поживаете? (12+)
19.20, 22.45 Цветик-семицветик. (12+)
19.40, 23.30 Мегабанчики. (16+)
20.25 Крымские дачи. (12+)
20.55 Частный сектор. (12+)
21.30 Чай вдвоем. (12+)
21.40 Букварь дачника. (12+)
22.00 Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.30 Сезон охоты. (16+)
08.55, 14.25 Клевое место. (12+)
09.25, 14.55 «Радищевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
09.55, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)
10.25, 15.55 Оружейные дома мира. (16+)
10.55, 22.30 Морская охота. (16+)
11.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
12.25 Карпфишинг. (12+)
12.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
13.25 Поестивалим! (16+)
13.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
16.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
16.55 По следам Хемингуэя. (12+)
17.30 Четвероногие охотники. (16+)
18.00 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
18.25 На зарубежных водоемах. (16+)
18.55 Охотник. (16+)
19.25 Охотничьи меридианы. (16+)
19.55 Советы бывалых. (12+)
20.10 Дед Мазай и зайцы. (16+)
20.30 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Охота в Беларуси. (16+)
21.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
22.00 В поисках хорошего клева. (12+)
23.00 Августовская охота на косулю. (16+)
23.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Дэнни Бумом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTAHNCY Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стаксом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Стая. (12+)
07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
10.00, 10.30 Стая. (12+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)
12.00 Дома на деревьях. (12+)
13.00 Экзотические питомцы. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
16.00 Аквариумный бизнес. (12+)
17.00 Дома на деревьях. (12+)
18.00 Экзотические питомцы. (12+)
19.00 Стая. (12+)
19.30 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
20.00 Китовые войны. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00, 04.25 Неизвестные острова Индонезии. (12+)
23.00 Правосудие Техаса. (16+)
00.00 Суровая справедливость. (16+)
01.00 Экзотические питомцы. (12+)
01.55 Стая. (12+)
02.20 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
02.50 Китовые войны. (16+)
03.38 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
05.13 Правосудие Техаса. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00, 08.30 Охотники за реликвиями. (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Как это устроено? (12+)
12.00 Выживание без купюр: Намибия. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00, 14.30 Охотники за реликвиями. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00 Вирусы. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы: Ралли-кар Ford Escort RS2000. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
00.55 Не пытайтесь повторить: Зов природы. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за реликвиями. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Самогонщики. (18+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Выживание без купюр: Намибия. (16+)

TLC TLC

06.00 Помешанные на чистоте. (16+)
07.00 Семья весом в тонну. (16+)
08.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
09.00, 09.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
10.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
11.00, 11.30 Особенные с рождения. (16+)
12.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
13.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.00, 15.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
18.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
19.00 Монстры внутри меня: Злой близнец сводит меня с ума. (16+)
20.00 Семья весом в тонну. (16+)
21.00, 21.30 Свадебный салон XXL. (16+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
23.00 Моя полная жизнь. (16+)
00.55, 01.20 Свадебный салон XXL. (16+)
01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
02.40 Моя полная жизнь. (16+)
04.20 Монстры внутри

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)
08.35 Бешеная сушка. (12+)
09.00, 19.35, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. (0+)
11.45 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. (0+)
13.30, 15.25, 23.20, 01.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
17.25, 23.05 Фанбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)
17.40, 20.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. Прямая трансляция
19.40 Вид сверху. (0+)
22.00 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)
03.20 Мини-футбол в России. (0+)
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)
06.00 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)

EUROSPORT 1

04.00, 06.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. (0+)
05.00, 07.15, 09.45, 00.15, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». (0+)
09.30, 21.00 Теннис. Готовясь к «Ролан Гаррос». (0+)
11.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (0+)
12.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. Обзор. (0+)
12.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
13.00, 21.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
14.00, 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
14.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. (0+)
19.00 Теннис. АТР. Женева. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
23.00, 23.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
01.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.40, 17.05, 01.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)

10.30, 21.20 Засеки звезды. (16+)
11.30, 20.00 Караокинг. (16+)
13.00 Сделано в 00-х. (16+)
15.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
16.00, 00.30 ЯНАМУЗТВ. (16+)
17.00, 01.35 PRO-клип. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
22.35 Наше. (16+)
23.30 10 сексу. (16+)
02.30 Двойной удар. (16+)
04.00 Только жирные хиты! (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Мультфильмы
06.25 «Паровозик Тишка»
06.50, 09.00, 19.55 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.50, 14.55 «Три котенка»
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.30 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Змей на чердаке», «Ничуть не страшно», «Котенок с улицы Лизюкова»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
15.55 «Дракоша Тоша. Яшландия»
17.00 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
18.30 «Тима и Тома»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 попугаев», «Колыбельные мира»
21.30 «Лео и Тиг»

КАНАЛ DISNEY

05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «7 гномов». (6+)
13.10 «Новая школа императора». (0+)
14.10 «Кид vs Кэт». (6+)
15.05 «С приветом по планетам». (12+)
16.00 «Финес и Ферб». (6+)
16.55 «Гравити Фолз». (12+)
17.50 «Утиные истории». (6+)
18.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)
21.10 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
22.35 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Смешарики», «Поезд динозавров»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Маджики»
08.15 «Лесные феи Глиммиз»
08.25 «Даша - путешественница»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Про бегемота, который боялся прививок»
10.05 «Ох и Ах»
10.15 «Ох и Ах идут в поход»
10.35 «Робокор Поли и его друзья»
11.25 «Играем вместе»
11.35 «Суперкрылья»
12.10 «Тобот»
13.00 «Шоу Тома и Джерри»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Гризли и лемминги»
14.50 «Микроистория: Удивительные глаза»
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
15.20 «Смешарики. Новые приключения»
17.05 «Мир Винкс»
17.50 «Нелла - отважная принцесса»
18.20 «Малышарики»
Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
20.00 «Роботы-поезда»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Лунтик и его друзья»
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
22.00 «Бен 10»
22.15 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов»
22.40 «Оги и тараканы»
00.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 4 серия
01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
02.15 «Копилка фокусов»
02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Лошарик»
02.50 «Старик и журавль»
03.00 «Сказка о Снегурочке»
03.10 «Осторожно, щука!»
03.30 «На перекрестке»
03.40 «Тайная сказка»
03.50 «Гадкий утенок и Я»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

Детский

08.00, 11.45 «4 машинки». (0+)
08.12, 11.55 «Машинки одежды». (6+)
08.20, 12.02 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.32 «Новые приключения полугая Кеша». (0+)
08.58, 15.53, 21.49 «Приключения Буратино». (0+)
10.06, 17.01, 23.04 Один день. (12+)
10.37, 23.35 «Доктор Машинкова». (0+)
11.15, 18.07 «Приключения Таши». (6+)
12.13 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)
12.43, 18.36 Готовим с мамой. (0+)
13.07, 18.59 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+)
13.30, 19.22 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.56, 19.48 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
14.17, 18.00, 20.09, 22.53 «Раскраска». (0+)
14.20, 20.12 «Счастливчик Фред». (6+)
14.49, 20.41 «Рассказы старого моряка. Необычайное путешествие». (6+)
15.08, 21.00 «Ровно в 3:15». (6+)
15.29, 21.21 «Мастер из Класи». (6+)
17.32 «Летающие звери». (6+)

О!

07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малышкина. (0+)
07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)
08.05, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.20, 17.20 «Бурёнка Даша». (0+)
08.25, 17.25, 23.10 «В мире малышей». (0+)
09.00, 12.45, 18.00, 21.30, 23.45 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
09.55, 18.55 «Букварий». (0+)
10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)
11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)
11.45, 20.35 Роботы. (0+)
11.50, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.50, 21.35 Magic English. (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Алиса знает, что делать!». (6+)
16.15 «Летающие звери». (0+)
20.10 Лаборатория. (0+)
22.25 Мой музей. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

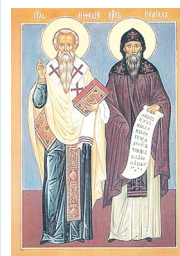
СПАС

08.00 «ДЕМИДОВЫ». Серия 1
09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция
13.00 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция
15.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации
16.00 С Патриархом на Афоне
16.45 Вся Россия
17.00 Монастырская кухня
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15 «ДЕМИДОВЫ». Серия 2
СССР, 1983 г.

20.45 Код Кирилла. Рождение цивилизации
21.45, 02.15 Торжественная церемония, посвященная дню славянской письменности и культуры. Гала-концерт
23.15 С Патриархом на Афоне
00.00 Предстоятель
00.15 День славянской письменности и культуры. Прямая трансляция
03.45 Вся Россия
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
05.45 Прямая линия. Ответ священника
07.15 Программа мультфильмов
07.30 «ДЕМИДОВЫ». Серия 2

Православный календарь

24 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Сщмч. Мокія. Прп. Давида Гареджийского. Равноап. Ростислава, князя Великоморавского. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

« Правильный духовный путь таков: забывать добро, сделанное тобой, и помнить добро, сделанное тебе другими».

Старец Паисий Святогорец

Судоку

	7	3	9	8	4			
	3						8	
4			7	1			2	
6	3		1	8	4			
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
	8				7			
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

3	9	8	5	7	6	4	1	2
2	5	7	9	4	1	8	3	6
1	6	4	8	2	3	7	5	9
4	8	2	3	1	5	9	6	7
5	7	1	6	9	4	3	2	8
6	3	9	7	8	2	5	4	1
7	2	6	4	3	9	1	8	5
8	1	3	2	5	7	6	9	4
9	4	5	1	6	8	2	7	3

9	5	2	1	7	4	8	6	3
7	6	3	8	9	5	1	4	2
8	4	1	2	6	3	9	5	7
2	9	5	3	4	7	6	8	1
1	8	4	6	5	2	3	7	9
6	3	7	9	8	1	5	2	4
5	1	6	4	2	9	7	3	8
4	7	9	5	3	8	2	1	6
3	2	8	7	1	6	4	9	5

6	3	5	7	2	4	9	1	8
8	2	1	3	9	6	5	4	7
9	7	4	5	1	8	3	2	6
3	1	8	2	4	7	6	5	9
2	6	9	1	5	3	8	7	4
5	4	7	8	6	9	2	3	1
7	9	6	4	3	5	1	8	2
1	8	3	9	7	2	4	6	5
4	5	2	6	8	1	7	9	3

3	9	7	8	2	1	4	5	6
6	8	5	4	7	3	2	9	1
1	4	2	6	9	5	8	7	3
8	7	3	1	4	6	9	2	5
2	6	9	7	5	8	3	1	4
5	1	4	2	3	9	7	6	8
9	3	6	5	8	2	1	4	7
7	2	1	3	6	4	5	8	9
4	5	8	9	1	7	6	3	2

5	7	1	4	9	2	8	3	6
4	3	8	7	1	6	5	2	9
9	6	2	5	3	8	7	1	4
8	5	3	9	7	1	4	6	2
1	2	7	6	4	5	9	8	3
6	4	9	2	8	3	1	7	5
7	8	5	3	6	4	2	9	1
2	1	6	8	5	9	3	4	7
3	9	4	1	2	7	6	5	8

8	3	7	2	9	6	5	4	1
6	5	9	3	4	1	2	7	8
4	1	2	8	7	5	6	3	9
2	7	5	6	3	9	8	1	4
9	4	8	7	1	2	3	5	6
3	6	1	4	5	8	7	9	2
5	8	3	9	2	4	1	6	7
1	2	4	5	6	7	9	8	3
7	9	6	1	8	3	4	2	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1

		8				4	1	
2			9					
		4	8				5	
					5		6	7
5		1		9				8
6				8			4	1
					1			
8	1	3		5				9
		5	1	6				

2

		5		2	4		1	
					6			
		4	5				2	
3			2		7	6		9
	6				3	8	7	
5						2		
7						1		2
		3	9					5
				8			9	



ПЕРВЫЙ



19.55 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 «Три аккорда». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 «The Beatles: 8 дней в неделю». «Городские пижоны». (16+)
02.25 «МЕСТЬ». (16+)
04.45 «Модный приговор»



ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Владимир Винокур. Смертельный номер». (6+)
09.20 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
11.30 События
11.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
13.35 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «10 самых...» (16+)
15.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
17.30 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20.40 «Красный проект». (16+)
22.00 События
22.30 «Жена. История любви». (16+)
00.00 «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+)
01.00 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
04.35 Петровка, 38. (16+)
04.55 Линия защиты. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



23.55 «НЕЗАБУДКИ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Полина сообщает Пастухову о смерти их ребенка. У Кости с Аней окончательно разлаживаются отношения. Он понял, что не готов к семейной жизни, и после недолгих колебаний говорит девушке об этом...
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (12+)
23.55 «НЕЗАБУДКИ». (12+)



ЗВЕЗДА

06.00 «Научный детектив». (12+)
06.25 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
09.00 Новости дня
09.15 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
09.35 10.05 13.15 14.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
10.00 Военные новости
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
14.20 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+)
18.00 Новости дня
18.40 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)
22.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
23.00 Новости дня
23.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)
01.35 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ». (12+)
03.30 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)
05.20 «Хроника Победы». (12+)



5-Й КАНАЛ



18.40 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.10 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
07.00 07.45 «Информационный выпуск». (12+)
07.10 «Прогноз погоды». (6+)
07.15 «Регион». (12+)
07.55 «Прогноз погоды». (6+)
08.00 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Напарники по заказу Минздрава везут на Украину груз. В пути творятся странные вещи: другие дальнбойщики рассказывают им, что уже видели их фуру какое-то время назад. Связавшись с хозяином груза они понимают, что кто-то «косит» под их машину. Оказывается, конкуренты решили использовать их документы для перевозки крупной партии наркотиков
13.00 «Известия»
13.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



ОТР

05.05 14.05 «За дело!» (12+)
06.00 12.05 23.30 «Большая страна. Открытие». (12+)
06.40 09.45 12.45 16.50 «Активная среда». (12+)
06.50 15.20 «Вспомнить всё». (12+)
07.30 «Завтра начинается сегодня». (12+)
08.00 13.15 «Календарь». (12+)
08.40 15.50 «Живая история». (12+)
09.30 16.35 «Гербы России»
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
10.05 11.05 22.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-2». (12+)
Ему поручают самые сложные и рискованные дела, и он привык работать в одиночку. Это Джеймс Бонд? Нет. Лучше. Это — Игнат Барабанов — агент национальной безопасности
17.00 01.45 ОТражение. (12+)
21.05 «За дело!». (12+)
00.10 «Нити добра». (12+)
00.35 «ДЕЗЕРТИР». (12+)



НТВ



01.30 «Место встречи». (16+)

05.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 «МУХТАР: НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 Суд присяжных. (16+)
11.20 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 ЧП. Расследование. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
21.30 «МОСТ». (16+)
23.30 «Брэйн ринг». (12+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «Место встречи». (16+)
03.30 «Поедем, поедим!» (0+)
04.00 «ППС». (16+)

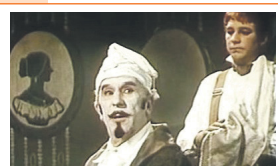


СПБ

06.00 07.00 09.00 11.00 13.00 15.00 18.00 «Новости»
06.10 17.05 «Корея: взгляд с высоты». (6+)
07.15 16.45 Малые родины
07.35 «Вектор успеха». (12+)
07.45 09.05 «Хорошее Утро»
10.00 «Консультация»
10.25 11.20 «Петрович, живи!». (12+)
11.35 12.05 13.25 14.05 15.40 16.05 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)
12.00 14.00 16.00 17.00 «Дневник ПМЭФ-2018»
13.20 15.25 «Новости спорта»
15.30 18.20 «Бизнес-Петербург»
18.35 «Время Суток»
19.15 03.30 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (6+)
23.00 «Корюшки.News». (12+)
23.05 03.20 «Культурная эволюция». (16+)
23.20 02.50 «Окно в кино». (16+)
23.50 «АВИАТОР». (16+)

РОССИЯ К

Культура



18.05 «ДЯДЮШКИН СОН»

07.30 08.00 10.00 15.00 19.30 23.15 Новости культуры
07.35 «Правила жизни»
08.05 «ПУСТАЯ КОРОНА: ВОЙНА АЛОЙ И БЕЛОЙ РОЗЫ». (16+)
08.55 Иностранное дело
09.40 «Главная роль»
10.20 «БЛИЗНЕЦЫ»
11.55 «Графты Амстердама»
12.15 «Ирина Колпакова»
12.55 «Энигма»
13.35 «Земля через тысячу лет»
14.30 «Асмолов. Психология перемен»
15.10 «Тосканини»
16.25 «Письма из провинции»
16.50 «Дело №»
17.25 «Билет в Большой»
18.05 «ДЯДЮШКИН СОН»
19.45 «Смехоностагия»
20.15 «Линия жизни»
21.10 «ПОЧТАЛОН ВСЕГДА ЗВОНИТ ДВАЖДЫ». (18+)
23.35 «2 Верник 2»
00.25 «СААМСКАЯ КРОВЬ»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»

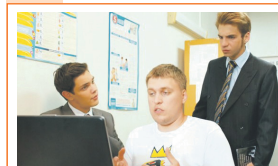


47 КАНАЛ

09.00 12.00 15.00 18.00 21.00 00.00 03.00 Новости
06.20 15.20 «Летопись веков»
06.40 15.35 «Земля. Территория загадок». (12+)
07.00 16.00 «Программа мультфильмов». (6+)
07.40 16.40 «Государственные перевороты в России». (16+)
08.05 17.05 03.15 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». (12+)
09.20 «СЕКУНДА ДО...» (16+)
10.15 «Дуда и Дада». (0+)
10.30 «РУМПЕЛЬШТИЛЬЦХЕН». (12+)
11.50 20.50 ТСБ. (16+)
12.20 04.10 «ЛЮБИТ, НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.10 05.45 «Миллион вопросов о природе». (12+)
13.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОБЕЛЬГИЙСКИ». (12+)
16.25 «Гаджетотека». (12+)
18.20 «Галина Волчек». (12+)
19.00 «КНИГА СУДНОГО ДНЯ». (16+)
21.20 «Бомба для Гитлера»
22.00 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
23.30 «Почему я». (12+)

СТС

СТС



23.00 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)

06.00 «Смешарики». (0+)
06.35 «Команда Турбо». (0+)
07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «Кухня». (12+)
09.30 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)
11.35 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
14.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22.00 Шоу выходного дня. (16+)
23.00 «ВЫПУСКНОЙ». (18+)
Ученики 11 «А» готовятся к выпускному паразному: реперы снимают клип к альбому, главный дебошир закупает алкоголь, а влюбленный Ромео собирается надеть обручальное кольцо своей Джульетте
00.55 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (12+)
03.20 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (16+)
05.05 «Ералаш». (0+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



78 КАНАЛ

08.00 09.00 10.00 10.30 10.55 12.00 14.00 14.30 15.00 15.30 15.55 18.00 18.30 19.00 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
08.10 08.35 09.10 09.35 «Полезное утро». (12+)
08.30 09.30 22.00 «Происшествия». (16+)
10.20 10.35 «Доходное место». (12+)
11.05 «Пища богов». (12+)
12.10 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». (12+)
14.10 14.35 15.10 15.35 «Открытая студия». (12+)
16.10 «ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ». (12+)
18.10 18.35 «Телекурьер»
19.10 «Барышня, Смольный!» (12+)
20.10 «Горожане». (12+)
21.10 «Вечер трудного дня». (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
23.30 «Неспящие». (12+)
00.20 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (12+)
03.00 «Ночное вещание». (16+)



REN
ПЕТЕРБУРГ



23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)

05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 10.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
23.00 «И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО». (16+)
01.20 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)
03.00 «УРАГАН». (16+)



TNT-СПБ



02.30 «МАМЫ-3». (12+)

07.00 TNT. Best. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 Песни. (16+)
12.30 «УНИВЕР». (16+)
20.00 Comedy Woman. (16+)
21.00 Комеди Клаб. (16+)
В эфире TNT новые выпуски главного комедийного шоу страны. Общение со звездными гостями, знакомства с людьми самых невероятных профессий и абсолютно новые номера от топовых резидентов Comedy Club
22.00 Comedy Баттл. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!». (16+)
01.30 Песни. (16+)
02.30 «МАМЫ-3». (12+)
04.20 Импровизация. (16+)
05.20 Comedy Woman. (16+)
06.00 TNT. Best. (16+)



ТВ-3



20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.35 «Слепая». (12+)
10.30 16.00 «Гадалка». (12+)
11.30 «Не ври мне!». (12+)
13.30 «Охотники за привидениями». (16+)
15.00 «Мистические истории». (16+)
18.00 «Дневник экстрасенса. Дария Воскобоева». (16+)
19.00 «Человек-невидимка»
20.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)
После совершения ограбления в Доминиканской республике Доминик Торетто уезжает из страны. Летти остается одна. Спустя некоторое время девушка трагически погибает. Узнав об этом, Торетто возвращается в Лос-Анджелес
22.00 «Кинотеатр «Арзамас». (12+)
23.00 «ОДИНОЧКА». (16+)
01.15 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (12+)
03.45 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)



ЧЕ



19.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)
07.00 Улетное видео. (16+)
08.30 18.00 «Дорожные войны». (16+)
09.00 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
11.00 «Утилизатор». (12+)
12.00 «Решала». (16+)
13.00 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)
16.00 «ПАРАНОЯ». (12+)
18.30 «Утилизатор». (12+)
19.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
XIV столетие. В Европе свирепствует чума. Виновицей беды признают беззащитную девушку, подозревая её в колдовстве. Умирающий кардинал просит рыцаря Бэймена доставить ведьму в далёкое аббатство
21.20 «РОБИН ГУД». (16+)
00.00 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
02.00 «УЛОВКА 44». (18+)
03.30 Улетное видео. (16+)
04.00 «100 великих». (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ



09.30 «Дракон: история Брюса Ли». (16+)

06.30 «Звёзды футбола»
07.00 08.55 11.45 14.45 17.25 19.30 Новости
07.05 11.50 14.55 19.40 23.00 Все на Матч!
09.00 Футбольное столетие
09.30 «Дракон: история Брюса Ли». (16+)
12.20 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. (16+)
14.15 03.30 Анастасия Янькова. Лучшие поединки
15.25 17.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала
20.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал
22.00 «Россия ждёт». (12+)
22.30 Специальный репортаж. (12+)
23.30 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. (0+)
01.30 «Почему мы ездим на мотоциклах?» (16+)
03.10 «Десятка!». (16+)
04.00 Смешанные единоборства. Bellator. М. Филипович - Р. Нельсон. А. Янькова - К. Джексон

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)

06.30 07.30 18.00 «б кадров». (16+)
07.00 «Понять. Простить». (16+)
07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
19.00 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
Обычная жизнь Надежды рушится, когда любимый муж Валера уезжает в Москву на заработки и находит себе там другую женщину. Наде ничего не остается, как собраться с духом и вместе с сыном отправиться в столицу, чтобы вернуть мужа в семью
22.50 00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
23.50 05.20 «б кадров». (16+)
01.30 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)
03.20 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Как в склепе, – споткнувшись и чуть не упав, Вера ухватилась за перила.

Однако проморгавшись и привыкнув к полумраку подъезда, она легко нашла лифт и добралась до нужной квартиры на шестом этаже. Немного постояла, переводя дух после уличной жары. Холода начала мая сменились изнуряющей жарой, и даже в легкомысленной маечке было невыносимо жарко, а следовательно была вынуждена носить китель.

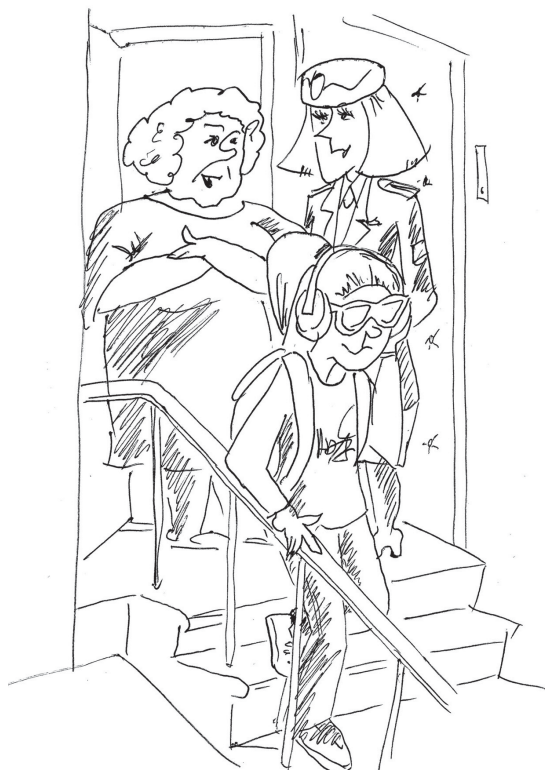
Дверь квартиры открыла девица лет пятнадцати-шестнадцати. В наушниках, с открытым тюбиком туши в руках и пирсингом в губе.

– Здравсьте, – кинула она Вере, а затем прокричала куда-то в недра квартиры: – Баб, это к тебе.

– Скорее к вам, – улыбнулась Вера. – Вы же Настя Полозова, верно?

Ну да, – изумилась девушка и стащила с голо-

Месть крикливой соседке



вы наушники. – Я ничего не делала, – поспешила сказать она, покосившись на Верины погоны и мельком взглянув на предьявленное удостоверение.

– А я тебя ни в чем и не обвиняю, – продолжала Вера улыбаться, – я хоте-

ла про соседку с первого этажа спросить. Ты же, говорят, видела, кто ей в ящик с картошкой карбид подложил?

– Ну видела, – девушка интенсивно задвигала челюстями, жуя жевательную резинку. – Валька из

соседнего подъезда. Эту бабку никто не любит, злая она, орет все время с балкона. Ключиком машет. Вальке от нее недавно досталось, он и решил припугнуть. Но он меня увидел и сразу дунул из подъезда. Я и сказать ничего не успела.

Припугнул, – кивнула Вера. – Анна Семёновна в кардиологии после приступа.

– Да Анна сама склочница, – присоединилась к разговору немолодая женщина, вышедшая из комнаты. – Я Ольга Витальевна, бабушка Настеньки, – представилась она. – Я с вами поговорю, а Настенька на тренировку спешит. Она тхэквондо занимается.

Девушка торопливо собиралась. Закинула за спину рюкзак с формой, на шею повесила снятые недавно наушники, ноги сунула в кроссовки, водрузила на нос солнцезащитные очки с черными стеклами.

– Не забудь руки перед тренировкой забинтовать, а то заживать долго будут, – крикнула вслед выбежав-

шей в подъезд внучке Ольга Витальевна. – Вот ведь наказание Господне, – это уже Вере, – как нацепит эти свои очки, так и не снимает. И зимой, и летом в них. А у нас ни одной лампочки в подъезде. Устала уже биться с нашим ЖЭУ.

А что с руками у Насти? – поинтересовалась Вера у женщины.

– Да блины она тут затеяла печь, пока я в храме на службе была. Да и ухватилась руками за горячую сковороду. Ожог у нее. Я, когда увидела, аж обомлела. Как она теперь на тренировках-то будет?

– Почему же Настя не сказала никому про кар-

бид? Ведь трагедии можно было бы избежать, – продолжала Вера расспрашивать Ольгу Витальевну.

Почему не сказала? Сказала. Мне. Я же как раз в тот самый день на вечерней службе была. Как пришла, так она мне сразу и сказала. Да только уже все случилось. Анну скорая увезла. А тут еще ожог этот. Скорее мазать давай, не до Анны было. Но ведь вы же все уже слышали, Валька это. Его и допрашивайте.

Вера покачала головой: – С Вальей я, конечно, поговорю. Но, думаю, и с вашей внучкой нам еще побеседовать придется.

Любовь АНИНА

Почему Вера не сбросила со счетов возможную причастность Насти к хулиганству?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 6: мужчина лжет, что не был в тот день на стройке. Иначе откуда он знает, с какой высоты и куда упал потерпевший? А главное, во что он был обут и какую таблетку пил с утра? К тому же, о том, что у него сломаны руки, узнать посетителю было не от кого. Ибо, как он заверяет, медсестру он не нашел, а потому палату с потерпевшим искал самостоятельно. Так что отвечать за ненадлежащее исполнение своих прямых обязанностей ему все-таки придется.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» (16+)
08.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (16+)
10.15 «ВЕЧНОСТЬ» (16+)
12.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» (12+)
14.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+)
16.25 «ОБРЕЧЕННЫЕ ОБРУЧЕННЫЕ» (16+)
18.20 «ПРИВЕТ, ДЖУЛИ!» (16+)
20.10 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ» (16+)
21.55 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК» (16+)
00.20 «КРЕЙСЕР» (18+)
02.40 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА» (16+)
05.15 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА» (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
08.20 «14+» (16+)
10.30 «ПОДЛЕЦ» (16+)
12.30 Старое доброе кино. «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА» (6+)
14.20 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ» (16+)
16.20, 17.15 «МИЛЛИОНЕРША» (12+)
18.25 «ИВАНОВЫ» (12+)
20.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН» (16+)
Россия, 1998 г.
21.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» (16+)
00.30 «ВУРДАЛАКИ» (16+)
02.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)
04.20, 05.10 «МИЛЛИОНЕРША» (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «СВАТЫ» (16+)
09.40 «ДОБРОЕ УТРО» (0+)
11.40 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (0+)
13.10 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
15.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
16.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО» (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Богатырев, Галина Польских, Александр Ширвиндт, Олег Анофриев
18.10 «СВАТЫ» (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
23.55 «МУЖИКИ!» (6+)
01.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ» (12+)
03.05 «СЕДЬМОЕ НЕБО» (12+)
04.40 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ» (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.10 Холостячка. (16+)
06.55 «КУХНЯ» (16+)
07.20, 11.20 Правила моей кухни. (16+)
08.20, 09.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» (16+)
09.50, 10.35 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС» (16+)
12.20, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.05 «ОБРАЗЦОВЫЕ СЕМЬИ» (16+)
16.00 «МЕСТЬ» (16+)
19.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК» (16+)
20.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ» (16+)
21.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ» (16+)
23.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА» (16+)
01.20, 01.55, 02.30, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ПЕРСОНАЖ» (16+)
03.35 «ОХОТА ХАНТА» (16+)
05.30 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ» (16+)
07.05 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)» (16+)
08.55 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА» (16+)
10.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+)
12.20 «В ИЗГНАНИИ» (16+)
13.55 «УЛИЦЫ КРОВИ» (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ВРАТА» (16+)
18.55 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИИ» (16+)
20.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ» (16+)
22.05 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)
23.45 «МГЛА» (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ДОМОВОЙ» (16+)
02.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» (12+)
04.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ» (16+)
05.55, 14.40 «ПРОЗРЕНИЕ» (16+)
07.25, 12.05, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+)
08.25 «ЧУДО» (16+)
10.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)
13.05 «МИНЕСОТА» (16+)
16.15 «ДВОЕМ НА ЛЬДИН» (12+)
17.50 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» (12+)
Детектив, Россия, 2013 г.
20.50 «22 МИНУТЫ» (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
22.20 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
Комедия, мелодрама, Украина, 2012 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ГОРДОСТЬ» (18+)
03.00 «НЕ УСТУПИТЬ ШТЕЙНАМ» (16+)
04.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК» (16+)
06.25 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ» (16+)
08.20 «ОЙ, МАМОЧКИ» (18+)
10.05 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ» (16+)
11.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
14.00 «МАЛАВИТА» (16+)
16.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ» (12+)
17.45 «ЭТО ВСЕ ОНА» (16+)
19.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2» (16+)
21.20 «НУ ТЫ И ПРДУТОК!» (16+)
Мелодрама, комедия, Канада, США, 2002 г.
23.05 «БЕЗ ЧУВСТВ» (16+)

FOX LIFE

08.00, 12.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.50, 13.10, 04.15, 07.40 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
09.15, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)
10.45, 05.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» (16+)
11.25, 04.40 «КАНДИС РЕНУАР» (16+)
13.35, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309» (16+)
14.20, 20.15, 00.30 «КАСЛ» (16+)
15.45, 18.45, 21.40 «ЛЮЦИФЕР» (16+)
17.20, 22.20, 06.15 «СКОРПИОН» (16+)
18.00 «СКАНДАЛ» (16+)
21.00, 23.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+)
23.05, 07.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» (16+)
03.25 Первые свидания. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2» (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (12+)
13.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+)
14.00, 22.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНУХИНА» (16+)
05.00, 06.00 «НА МОРЕ» (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПИРАТЫ» (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (16+)
13.35, 21.35, 05.35 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4» (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭЯ» (16+)
Драма, комедия, США, 2009 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ДАМА В ОЧКАХ И С РУЖЬЕМ В АВТОМОБИЛЕ» (16+)
Триллер, драма, детектив, Франция, Бельгия, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

01.45 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К.» (6+)
03.10 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ» (16+)
04.50 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ» (12+)
07.20 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» (0+)
08.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (0+)
12.05 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ» (16+)
14.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (12+)
19.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА» (12+)
21.25 «СТРАННЫЕ МУЖЧИНЫ СЕМЁНОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ» (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ» (16+)
02.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» (16+)
03.00, 07.45, 12.00 «РИЛ-ЛИНГТОН-ПЛЕЙС» (16+)
04.00 «ФОРТИТЮД» (16+)
06.00, 08.50, 14.00, 16.55, 20.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ» (16+)
06.55 «РИВЬЕРА» (16+)
09.55, 13.00, 15.00, 17.55, 21.40 «КАРТОННЫЙ ДОМИК» (16+)
10.55, 16.00, 19.45, 22.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА» (16+)
23.40 «ДЕСЯТЬ» (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА» (16+)
06.15 «ДЖАМАЙКА» (12+)
08.00 Новости
08.05 «ДЖАМАЙКА» (12+)
10.00 Новости
10.05 «ДЖАМАЙКА» (12+)
13.00 Новости
13.15 «ДЖАМАЙКА» (12+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «КОНТУЖЕННЫЙ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ» (12+)
19.00 Новости
19.20 «КОНТУЖЕННЫЙ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ» (12+)
20.35 «КАМЕНЬ» (16+)
22.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ» (6+)
01.10 Держись, шуубиз! (16+)
01.40 Достучаться до звезд. (12+)
02.15 Телеигра «Игра в кино» (12+)
03.10 Кулинарное шоу «Как в ресторане» (12+)
03.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+)
05.05 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
06.50 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.30 Близнецы. (16+)
10.30 Бедняков+1. (16+)
12.30 Орел и решка. Америка. (16+)
18.10 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР» (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» (16+)
США, 2006 г. В ролях: Брэндон Рут, Кейт Босворт, Кевин Спейси
После своего долгого отсутствия Супермен возвращается на Землю и к своему удивлению обнаруживает, что за эти годы очень многое изменилось. Люди научились обходиться без него, возлюбленная почти устроила свою личную жизнь, а заклятый враг вновь начинает ему козни. Однако Супермен, несмотря ни на что, продолжает защищать человечество от глобальных проблем.
23.10 «РОБОКОП» (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.10 «ВИРУС» (18+)
03.45 Пятница News. (16+)
04.15 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Свадебная талия. (12+)
06.05 В теме. (16+)
06.40 Я не знала, что беременна. (16+)
08.30 В теме. (16+)
08.55 Обмен жёнами. (16+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
12.35 Беременна в 16. Дочки-матери. (16+)
Беременность и роды в раннем возрасте - это первый и, наверное, самый легкий этап. Шоу посвящается более сложному времени - периоду после рождения ребенка.
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
16.30 Обмен жёнами. (16+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.00 В теме. (16+)
00.35 Угадай мою пару. (12+)
01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (16+)
03.15 Экстремальное преобразование. (16+)
В течение года мужчины и женщины пытаются сбросить половину своего веса без ущерба для здоровья. При этом они надеются изменить не только фигуру, но и жизнь.

РЕТРО

01.25 Живая легенда. Татьяна Тарасова. (12+)
02.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО» (12+)
03.35, 04.45 «ДАМЫ И ГУСАРЫ» (16+)
Фильм-спектакль
06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО» (12+)
07.20, 08.35 «ДАМЫ И ГУСАРЫ» (16+)
Фильм-спектакль
09.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО» (12+)
11.20 Встреча с А. Мироновым в Концертной студии Останкино. (12+)
13.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО» (12+)
14.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ» (16+)
15.35 Имена-легенды. (12+)
16.00 Творческий вечер Эдуарда Хила. (12+)
17.55 «Великолепный Гоша». (6+) Мультфильм
18.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО» (12+)
19.15 Кинопанорама. (12+)
20.50 Клуб путешественников. (12+)
Передача рассказывает об исследовании Памира.
22.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО» (12+)
23.20 «ДАМЫ И ГУСАРЫ» (16+)
Фильм-спектакль

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

01.30 История российского учительства. (6+)
02.00 Большая война. Четыре судьбы. (12+)
03.00 Тайны разведки. (12+)
03.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Музеи Ватикана. (12+)
05.00 Катар: испытание еретиков. (16+)
06.05 Паломничество в Вечный город. (12+)
06.50 Семь дней истории. (12+)
07.00 Невидимые города Италии. (12+)
08.00 Час истины. (12+)
09.00 Джироламо Савонарола. (16+)
10.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
11.00 Забытые сокровища Средиземноморья. (12+)
11.30 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)
13.05 История одной фотографии. (6+)
13.25 Истории о современном искусстве. (16+)
14.20, 14.55 Открытый архив. (12+)
15.25 Серые кардиналы России. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
17.30 Аркео. (12+)
18.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
19.00 Европа в Средние века. (12+)
20.00 Секреты истории. (12+)
21.25 Кремль-9. (16+)
22.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
23.00 Флаг. Символ преемственности. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Строители замков. (12+)
07.00 Запретная история. (12+)
07.50 Музейные тайны. (12+)
08.35, 09.25 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
10.15 Величайшие мистификации в истории. (12+)
11.05 Запретная история. (12+)
11.55, 12.45 Частная жизнь королевских особ. (12+)
13.30 Султан и святой
14.21 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
15.20 Запретная история. (6+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40, 00.15 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
19.20 Преступность военного времени. (12+)
20.10 Настоящая игра престолов Карл Габсбург стоял на грани того, чтобы стать самым могущественным человеком в Европе. Наследник испанского трона, он планировал занять еще и трон Священной Римской империи.
21.00, 22.05, 23.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы
01.02 Запретная история. (12+)
01.50 Невероятные изобретения. (12+)
02.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
03.05 Невероятные изобретения. (6+)
04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)
05.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Чудеса инженерии: Купол. (12+)
06.50 Зона строительства: Тягачи «Peterbilt». (12+)
07.15 Научные глупости. (12+)
07.45 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.20 Настоящий суперкар. (12+)
10.05 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
11.00 Дикий тунец. (12+)
11.50, 12.35 Авто - SOS. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Чудеса инженерии: Башня. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Тайна гималайских мумий. (12+)
18.50 Денежное хранилище США. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Тайна гималайских мумий. (12+)
22.45 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
23.40 Злоключения за границей: Мафия. (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 Тайна гималайских мумий. (12+)
01.55 Предвестники Апокалипсиса. (16+)
02.45, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Тайна гималайских мумий. (12+)
05.05, 05.30 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

06.30 История усадеб. (12+)
07.00 заСАДА. (12+)
07.30 Старый новый дом. (12+)
07.50, 11.50, 16.05, 20.00 Травовед. (12+)
08.10, 12.10 Огородные вредители. (12+)
08.25, 12.25 Домашние заготовки. (12+)
08.45 Стройплощадка. (12+)
09.15 Дачных дел мастер. (12+)
09.45 Побег из города. (12+)
10.10 Календарь дачника. (12+)
10.30 Идеальный сад. (12+)
11.05 Дома на деревьях
12.40 Квас. (12+)
12.55 Высший сорт. (12+)
13.15 Дачная энциклопедия. (12+)
13.50 Самогон. (16+)
14.00 Варенье. (12+)
14.20 История одной культуры. (12+)
14.55 Как поживаете? (12+)
15.20 Мегабаночки. (16+)
15.50 Цветик-семицветик. (12+)
16.25, 20.15 Крымские дачи. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)
17.25 Чай вдвоем. (12+)
17.40 Букварь дачника. (12+)
17.55 Прогрулка по саду. (12+)
18.25, 22.30 Вокруг сыра. (12+)
18.40, 22.45 Вершки-корешки. (12+)
18.55, 23.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.25, 23.30 Урожай на столе. (12+)
20.50 Инспекция Холмса. (12+)
21.40 Приглашайте в гости. (12+)
21.55 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55 Карпфишинг. (12+)
07.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
08.00 Поестивалим! (16+)
08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
09.00, 14.25 Клевое место. (12+)
09.30, 14.55 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
10.00, 15.25 Рыбалка без границ. (12+)
10.25, 15.55 Оружейные дома мира. (16+)
11.00, 22.25 Морская охота. (16+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 По следам Хемингуэя. (12+)
12.35 Четвероногие охотники. (16+)
13.05 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
13.30 На зарубежных водоемах. (16+)
14.00 Охотник. (16+)
16.25 Охотничьи меридианы. (16+)
16.55 Советы бывалых. (12+)
17.10 Дед Мазай и зайцы. (16+)
17.30 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Охота в Беларуси. (16+)
18.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
18.55 В поисках хорошего клева. (12+)
19.30 Августовская охота на косулю. (16+)
19.55 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
20.25 Водный мир. (12+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 У берегов Борнхольма. (12+)
22.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
22.55 Экстремальная рыбалка
23.45 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
Елена Санжаровская - популярный блоггер, ей 54 года, она счастливая мама и бабушка, фитнес-тренер и просто красивая женщина. «Фитнес по-взрослому» - это авторский курс познавательных тренировок.
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Дании Бумом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Стая. (12+)
06.30 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
10.00 Стая. (12+)
10.30 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
11.00 Китовые войны. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Экзотические питомцы. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
16.00 Китовые войны. (16+)
17.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
18.00 Экзотические питомцы. (12+)
19.00, 19.30, 01.55, 02.20 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00, 03.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00, 04.25 Неизведанные острова Индонезии. (12+)
23.00, 05.13 Правосудие Техаса. (16+)
00.00 Суровая справедливость. (16+)
01.00 Экзотические питомцы. (12+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00 Как это сделано. Гибкая черепица. (12+)
08.30 Охотники за реликвиями. (16+)
09.00, 10.00, 11.00 Быстрые и громкие. (16+)
12.00 Выживание без купюр: Патагония. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00, 14.30 Охотники за реликвиями. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Как это сделано. Гибкая черепица. (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за реликвиями. (16+)
22.00 Техасский металл. (12+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Видеопауэр. (16+)
00.55 Не пытайтесь повторить. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за реликвиями. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Самогонщики. (18+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Выживание без купюр: Патагония. (16+)

TLC

06.00 Помешанные на чистоте. (16+)
07.00 Семья весом в тонну. (16+)
08.00 Оденься к свадьбе: самый главный день. (16+)
09.00, 09.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
10.00, 11.00 Я вешу 300 кг. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)
09.20, 17.50, 23.00 Новости. (0+)
09.25, 13.40 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
11.15, 00.15 Вид сверху. (0+)
11.40, 15.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
15.30 Ride The Planet - Абхазия. (16+)
17.55, 20.10 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция.
19.45 Мини-футбол в России. (0+)
22.00 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)
23.05 Автопорт. «Mitjet 2L». Кубок России. (0+)
00.45 Фонтан - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)
01.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
03.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)
05.45 Точка на карте. (12+)

EUROSPORT 1

04.00, 06.00, 08.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 4-й день. (0+)
05.00, 07.15, 09.50 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 18-й этап. (0+)
09.30, 21.00 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
11.00 Автогонки. WTCR. Зандворт. 2-я гонка. (0+)
11.30 Автогонки. WTCR. Зандворт. 3-я гонка. (0+)
12.00 Автогонки. Формула Е. Берлин. Обзор. (0+)
13.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
14.00, 18.15 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
14.15 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Квалификация. 5-й день. Прямая трансляция. (0+)
21.15 Теннис. WTA. Нюрнберг. 1/2 финала. (0+)
22.20 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+)
23.00, 01.30 Теннис. АТР. Женева. 1/2 финала. (0+)
00.20, 02.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.40, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.35, 17.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 16.00 Караокинг. (16+)
07.50 Засеки звезды. (16+)
08.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
11.30, 20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)

12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва номинантов. (16+)
18.15 Только жирные хиты! (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.30 Международный музыкальный фестиваль «Astana dausy». (16+)
21.40 Ждите ответа. (16+)
22.40 Танцпол. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Приключения пингвиненки Лоло»
06.35 «Паровозик Тишка»
06.50 «Дракоша Тоша»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 15.55 «Деревяшки»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.55, 14.55 «Три котенка»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.25 Дружба на все времена. «Кошкин дом»
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 Дружба на все времена. «Каникулы Бонифация». «Первые на арене»
18.25 «Тима и Тома»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «38 попугаев»
21.30 «Лео и Тиг»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20, 16.25, 02.55 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные мошеры». (0+)
06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45 «Герои в масках». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «7 гномов». (6+)
13.20 «Гравити Фолз». (12+)
18.10 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)
19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
21.20 «Волшебная страна». (6+)
23.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
Мальчик Джейсон просто обожает фильмы о кунг-фу! Правда, его самого не назовешь мастером боевых искусств...
01.00 «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Смешарики». «Поезд динозавров»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Маджики»
08.15 «Лесные феи Глиммиз»
08.25 «Заботливые мишки. Страна Добра»
09.20 «Король кароке»
09.50 «Маленькое королевство Бена и Холли»
В чудесном маленьком королевстве, спрятанном в зарослях диких ягод, живут добрые феи и эльфы. Эти сказочные существа совсем крошечные, но очень симпатичные и дружелюбные.
11.05 «Мастерская «Умелые ручки»: Тауматропы»
Криворучка обожает мультфильмы. Но как сделать мультик самой? На помощь придет мастер Татьяна. Она научит оживлять картинки с помощью тауматропов. Хотите узнать, что это такое? Загляните в «Мастерскую «Умелые ручки!»
11.20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
Хотите знать обо всем на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
15.15 «Маленькое королевство Бена и Холли»
17.05 «Мир Винкс»
17.50 «Нелла - отважная принцесса»
18.20 «Смешарики. Спорт»
20.00 «Роботы-поезда»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Йоко»
Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
00.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». 5 серия СССР, 1984 г.
01.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
02.15 «Копилка фокусов»
02.40 «Союзмультфильм» представляет: «Мальчик с пальчик»
02.55 «Волшебный клад»
03.15 «Маленькая колдунья»
03.50 «Гадкий утёнок и Я»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

ДЕТСКИЙ

08.00, 11.45 «4 машинки». (0+)
08.12, 11.55 «Машины одежды». (6+)
08.20, 12.03 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.32, 08.49, 09.28, 09.54, 15.19, 16.19, 16.46, 21.11, 22.15, 22.42 Мультфильмы. (6+)
08.46 Альманах «Велосипед». (0+)
08.59, 12.15, 14.49, 15.50, 20.41, 21.46, 22.50 Мультфильмы. (0+)
09.18, 16.10, 22.06 «Веселая карусель». (6+)
09.37, 16.29, 22.25 «Зайка-заяйка». (12+)
10.06, 17.01, 23.04 Один день. (12+)
10.37, 17.32 «Летающие звери». (6+)
11.06, 14.17, 18.00, 20.07 «Раскраска». (0+)
11.15, 18.07 «Приключения Таши». (6+)
12.44, 18.36 Готовим с мамой. (0+)
13.07, 18.59 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+)
13.30, 19.22 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.56, 19.47 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
14.20, 20.14 «Счастливчик Фред». (6+)
23.35 «Доктор Машинкова». (0+)

О!

07.00, 09.50, 18.50 Доктор Малышкина. (0+)
07.05, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00, 16.10 Подзарядка. (0+)
08.05, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.20, 17.20 «Бурёнка Даша». (0+)
08.25, 17.25 «В мире малышей». (0+)
09.00, 12.45, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
09.55, 18.55 «Букварий». (0+)
10.15, 19.15 «Поезд динозавров». (0+)
11.15, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.20, 16.55 Давайте рисовать! (0+)
11.45, 20.35 Роботы. (0+)
11.50, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.50, 21.35 Magic English. (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.15 «Летающие звери». (0+)
20.10 Лаборатория. (0+)
22.25 Мой музей. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 «ДЕМИДОВЫ». Серия 2
09.00, 10.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
11.00 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 7. Что случилось в Таганроге?
11.45 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 8. Раб на галерах
12.30 Монастырская кухня
13.00, 17.30, 23.00, 06.00 Прямая линия.
13.30 Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
16.00 Спас. Прямой эфир
17.00 Монастырская кухня

19.00 Вся Россия
19.15 18 секунд
20.00 Следы Империи
21.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 1
00.30 Династия. Семейная история, рассказанная за ночь. Фильм 8. Раб на галерах
01.15 Следы Империи
02.45 Вся Россия
03.00 Людвиг Второй: безумие или стремление к святости? Цикл: Известная Европа
03.30 Пром, или Благословение для всех королей. Цикл: Известная Европа
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45 Вся Россия
05.00 Спас. Прямой эфир
07.30 Программа мультфильмов

Православный календарь

25 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6. Отдание праздника Вознесения Господня.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германа, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Еромена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свт. Кипрских. Свт. Полувия, еп. Ринокирского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Постный день. Разрешается рыба.

«Без зимы не было бы весны, без весны не было бы лета. Так и в жизни духовной: немножко утешения, а затем немножко поскорбеть – и составляется так по малу путь спасения.»
Прп. Анатолий (Зерцалов)

СТРАНА СОВЕТОВ

Наконец-то первые тёплые денёчки! А с ними и забытый за зиму противный комариный писк... Комары, по нашему мнению – та самая ложка дёгтя, которая способна основательно испортить долгожданную поездку на шашлык или визит на дачу.

Вывод один: готовиться к борьбе с комарами нужно заранее, не дожидаясь, когда нас, неподготовленных, съедят. Какие способы защиты от надоедливых насекомых самые эффективные?

Как бороться с комарами дома?

● **Москитные сетки на окнах** – первый эффективный барьер на пути летающих кровопийц. Если в конструкции окон у вас не предусмотрены специальные сетки, можно сделать их самостоятельно и закрепить на раме при помощи липучки.
● **Электронные приборы** – фумигаторы существенно облегчают борьбу с комарами. Однако если в доме есть маленькие дети или аллергики, то уничтожать комаров при помощи химии не рекомендуется.
● **Аромалампы**. Эти несложные устройства могут до некоторой степени заменить фумигатор и помочь избежать применения химии. Добавьте в аромалампу масло мяты, Melissa, чайного дерева, гвоздики, эвкалипта или кедра – такие запахи эффективно отпугнут комаров.



Хочу купить что-нибудь от комаров. Например, квартиру в Лондоне.

Как бороться с комарами на природе?

● **Спреи, мази, кремы** – эффективные средства спасения для тех, у кого нет аллергии. При выборе подобных препаратов важно не гнаться за дешевизной, а приобретать проверенные препараты с хорошими отзывами.
● **Ароматные протирания**. Если у вас аллергия на препараты, чтобы избежать укусов, смочите ватный диск в любом из масел (гвоздика, петрушка, кедр, эвкалипт, мята) и протрите открытые участки кожи.
● **Специальные свечи, спирали**. Эффективное средство для отпугивания насекомых на природе – специальные свечи и спирали. Дым и запах существенно снижают количество кровососов вокруг.
● **Индивидуальные браслеты** – отличный выход для туристов, которые не могут проводить весь день возле спирали или свечи. Важно выбирать «свежие» браслеты от известных производителей.
● **Жужжащие электрические индивидуальные «отпугиватели»** помогают мало, но в сочетании с другими средствами они тоже не помешают.

Как бороться с комарами на даче?
● **Пылесос**. Если комаров в дачном домике много, лучше использовать не мухобойку (на стенах остаются некрасивые пятна), а пылесос. Он быстро засосет всех непрошенных гостей, и стены не пострадают.
● **Клейкие полоски**. В домике нет электричества? Если купить в аптеке пиретрум (вытяжка из ромашки долматской), нанести порошок на бумажные полоски, обмазанные клеем, и развесить их поблизости от окон и дверей, то получится отличная ловушка для комаров.
● **Огородные средства**. Если натереть все открытые части тела любистком или обыкновенной петрушкой, ни один комар на вас не съедит!

● **Фотокаталитические ловушки**. Это не отпугиватели, а, наоборот, приманиватели комаров. Внутри – специальная лампа, привлекающая комаров, а вокруг нее сетка, при контакте с которой насекомые гибнут. Эффективное средство для использования на верандах, террасах и в беседках.

Светлана СИДОРЧУК



ПЕРВЫЙ



16.00 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)

06.00 Новости

06.10 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ»

08.00 Играй, гармонь любимая!

08.45 «Смешарики. Новые приключения»

09.00 Умницы и умники. (12+)

09.45 Слово пастыря

10.00 12.00 15.00 18.00 Новости

10.15 «Клара Лучко». (12+)

11.10 «Теория заговора». (16+)

12.15 «Идеальный ремонт»

13.20 15.10 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)

16.00 «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА». (16+)

18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым

19.50 21.20 «Сегодня вечером». (16+)

21.00 Время

23.00 «ТАНЦОВЩИК». (16+)

00.35 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)

02.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+)

04.55 «Модный приговор»



ТВЦ

05.30 Марш-бросок. (12+)

05.55 АБВГДейка

06.25 «МАЧЕХА»

08.15 Православная энциклопедия. (6+)

08.45 «НА ПЕРЕПУТЬЕ». (12+)

10.35 «Приключения советских донжуанов». (12+)

11.30 14.30 События

11.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)

13.20 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)

14.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)

17.20 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)

21.00 «Постскриптум»

22.10 «Право знать!» (16+)

23.40 События

23.55 «Право голоса». (16+)

03.05 «Пятый год от конца мира». (16+)

03.35 «90-е. Выпить и закусь». (16+)

04.25 «Прощание. Виктория и Галина Брежнев». (16+)

05.15 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



14.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

04.50 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (12+)

06.35 Мульт-утро

07.10 «Живые истории»

08.00 Россия. Местное время. (12+)

09.00 «По секрету всему свету»

09.20 Сто к одному

10.10 «Пятеро на одного»

11.00 Вести

11.20 Вести. Местное время

11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)

14.00 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (12+)

18.00 «Привет, Андрей!»

20.00 Вести в субботу

21.00 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (12+)

Ира живет вместе с матерью и молодым человеком Антоном. Парень - молодой врач. Он постоянно пропадает на дежурствах, чтобы заработать деньги на съемную квартиру. А Ира, несмотря на красный диплом, никак не удаётся найти работу

01.15 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (12+)

03.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)



ЗВЕЗДА

06.00 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА»

07.15 «ЦАРЕВИЧ ПРОША»

09.00 13.00 18.00 Новости дня

09.15 «Легенды музыки». (6+)

09.40 «Последний день». (12+)

10.30 «Не факт!» (6+)

11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)

11.50 «Улика из прошлого». (16+)

12.35 «Специальный репортаж». (12+)

13.15 «Секретная папка». (12+)

14.05 «Нормандия-Неман». (12+)

15.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

18.10 Задело!

18.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)

23.00 Новости дня

23.20 «30-ГО УНИЧОЖИТЬ». (12+)

01.55 «ГЕНЕРАЛ». (12+)

04.00 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА»



5-Й КАНАЛ



00.55 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». (16+)

05.00 «Мультфильмы». (0+)

07.00 «Информационный выпуск. Новости культуры». (12+)

07.10 «Прогноз погоды». (6+)

07.15 «Дом культуры». (12+)

07.40 «Атмосфера». (12+)

07.55 «Прогноз погоды». (6+)

08.00 «Бюро находок». (0+)

08.35 «День ангела». (0+)

«День ангела» - программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов. Именно их заветные желания исполняет Пятый канал

09.00 «Известия»

09.15 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Главное

00.55 «ТЕРРОРИСТКА ИВАНОВА». (16+)

Полина Иванова приносит передачу сидящему в СИЗО мужу. Дежурный офицер сообщает ей, что Александр только что умер от сердечного приступа. На могиле мужа Полина вспоминает события последнего времени, в результате которых ее жизнь разбилась вдребезги...



ОТР

05.05 11.40 19.20 «Культурный обмен». (12+)

05.55 «Нити добра». (12+)

06.25 17.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-2». (12+)

08.00 «Служу Отчизне». (12+)

08.30 «Живое русское слово»

08.40 «Гамбургский счёт»

09.10 «Новости Совета Федерации». (12+)

09.20 «Большая наука». (12+)

09.50 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)

11.10 «Завтра начинается сегодня». (12+)

12.30 «Дом «Э»». (12+)

13.00 15.00 19.00 Новости

13.05 15.05 «ВЕРСИЯ». (12+)

16.20 02.45 «Винсент Ван Гог». (12+)

20.05 «АССА». (12+)

22.35 Концерт открытия II Международного молодежного фестиваля им. П. И. Чайковского. (12+)

00.15 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (12+)

04.50 «Большая страна: в деталях». (12+)



НТВ



01.20 «КОМА». (16+)

05.00 ЧП. Расследование. (16+)

05.35 «Звезды сошлись». (16+)

07.25 Смотр. (0+)

08.00 10.00 16.00 Сегодня

08.20 Их нравы. (0+)

08.35 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)

09.10 «Кто в доме хозяин?» (16+)

10.20 Главная дорога. (16+)

11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)

12.00 Квартирный вопрос

13.05 «Поедем, поедим!» (0+)

14.00 «Жди меня». (12+)

15.05 Своя игра. (0+)

16.20 «Однажды...» (16+)

17.00 «Секрет на миллион». (16+)

19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым

20.00 «Ты супер!» (6+)

23.05 «Международная пилорама». (16+)

00.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)

01.20 «КОМА». (16+)

03.20 «Поедем, поедим!» (0+)

03.55 «ППС». (16+)



СПБ

06.00 05.50 «Слово». (16+)

06.15 ««Кротик и Панда». (0+)

06.30 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВЦЕ». (6+)

07.30 «УДАЧЛИВЫЙ ГАНС». (16+)

08.40 «Путешествие по провинции». (0+)

09.10 «Time Out». (6+)

09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)

10.00 «Пульс города». (6+)

10.55 «Корюшки.News». (12+)

11.00 15.00 18.00 «Новости»

11.10 «Культурная эволюция». (16+)

11.25 19.45 Малые родины

11.40 «Окно в кино». (16+)

12.10 «ХОЧУ ТЕБЕ СКАЗАТЬ». (12+)

12.50 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)

14.35 15.15 «ВЗЛЁТ». (12+)

17.25 18.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

20.00 «Итоги недели»

21.00 «Классика на Дворцовой»

23.30 «Поющие мосты»

23.45 «ТАНЯ». (12+)

01.50 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)



РОССИЯ К
Культура



19.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

06.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА»

09.05 «Мультфильмы»

09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

10.25 «ДЯДЮШКИН СОН»

11.50 «Уроки любви»

12.30 01.30 «Крылатый властелин морей»

13.25 «Мифы Древней Греции»

13.55 «Пятое измерение»

14.20 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»

15.30 Концерт, посвященный Дню славянской письменности и культуры

17.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

17.45 «Искатели»

18.30 «История моды»

19.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

21.00 «Агора»

22.00 Торжественная церемония открытия года Японии в России. Трансляция из Большого театра

23.30 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ»

02.25 «Про раков»



47 КАНАЛ

06.00 12.15 18.20 00.30 «Летопись веков». (6+)

06.20 «Мемуары соседа»

06.45 «Письмо для Момо»

08.50 01.50 «Бомба для Гитлера». (16+)

09.30 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»

11.00 Таланты и поклонники

12.30 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)

13.50 «Почему я». (12+)

14.15 «РУМПЕЛЬШТИЦХЕН». (12+)

15.40 22.30 «На шашлыки»

16.10 «Галина Волчек». (12+)

16.50 «КЭТ БАЛЛУ». (12+)

18.40 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+)

20.30 Концерт «Гарик Сукачев и Неприкасаемые». (12+)

21.30 05.00 «ПОСЛЕДНЕЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)

22.50 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)

00.50 «Прохождение компьютерных игр». (12+)

02.30 «ФАРТОВЫЙ». (16+)

04.10 «Памир. Край загадок»



СТС



19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)

06.00 «Медведи Буни. Тайственная зима». (6+)

07.50 «Три кота». (0+)

08.05 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)

08.30 «Уральские пельмени». (16+)

09.30 «ПроСТО кухня». (12+)

10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)

11.30 «Уральские пельмени». (16+)

11.55 «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)



РЕН
ПЕТЕРБУРГ



22.30 «ЖИВОЕ».
(16+)

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
08.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
10.00 «Минтранс». (16+)
11.00 «Самая полезная программа». (16+)
12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.30 «Засекреченные списки». (16+)
20.20 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
22.30 «ЖИВОЕ». (16+)
Модуль с образцами марсианского грунта возвращается после полёта. Выясняется, что горная порода включает в себя частицы живой материи
00.20 «СУПЕР 8». (16+)
02.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)



ТНТ-СПБ



16.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)

07.00 08.30 TNT. Best. (16+)
08.00 03.00 TNT Music. (16+)
09.00 Агенты 003. (16+)
09.30 Дом-2. Lite. (16+)
10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.30 Песни. (16+)
12.30 Однажды в России. (16+)
16.00 «ПИКСЕЛИ». (12+)
Никогда еще вторжение из космоса не было таким нелепым: Землю атакуют армады компьютерных 8-биток! Кого еще звать на помощь, если не игроков 80-х? Пак-Маном их точно не запугаешь!
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 Песни. (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)
03.30 Импровизация. (16+)
05.30 Comedy Woman. (16+)



ТВ-3



19.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
15.00 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
17.00 «ФОРСАЖ-4». (16+)
19.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
Вместе с друзьями Брайан и Миа осуществляют дерзкий план. Они устраивают Доминику побег из тюрьмы во время перевозки заключенных. После содеянного, герои отправляются в Бразилию
21.30 «ФОРСАЖ-6». (12+)
В Лондоне орудует банда гонимых под руководством бывшего спецназовца. Чтобы остановить преступников, агент Хоббс разыскивает Доминику и просит о помощи. Узнав, что с ними будет работать Летти, Доминик соглашается и начинает собирать команду
00.00 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)
01.45 «МУХА-2». (16+)
03.45 «БЭТМЕН НАВСЕГДА». (12+)



ЧЕ



14.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

06.00 «100 великих». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (0+)
08.00 Улетное видео. (16+)
10.30 «Программа испытаний». (16+)
11.30 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)
14.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
В детстве Конан стал свидетелем убийства своих родителей беспощадным Тулса Думом. Мальчик вырастает в рабстве и превращается в непобедимого воина. Поклявшись отомстить за родителей, он отправляется на поиски своего врага
17.15 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «РОБИН ГУД». (16+)
21.40 «ПУТЬ ВОИНА». (16+)
23.30 «ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (18+)
01.20 «ПАРАНОЙЯ». (12+)
03.30 Улетное видео. (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ

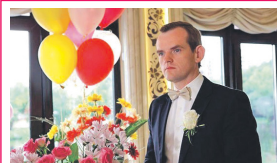


10.45 «ГОНКА». (16+)

06.30 «Звезды футбола». (12+)
07.00 Все на Матч! (12+)
08.00 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)
09.45 14.00 15.30 17.05 19.10 Новости
09.55 «Наши на ЧМ». (12+)
10.15 Специальный репортаж. (12+)
10.45 «ГОНКА». (16+)
12.55 Формула-1. Гран-при Монако
14.05 Смешанные единоборства. (16+)
15.35 19.15 00.00 Все на Матч!
15.55 Формула-1. Гран-при Монако
17.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар)
20.05 «Взлук ту Раша». (12+)
20.35 Все на футбол!
21.35 Футбол. Лига чемпионов. Финал
00.30 Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. Мужчины. (0+)
02.30 Смешанные единоборства. (16+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



14.25 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.35 «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ». (16+)
10.30 «НАХАЛКА». (16+)
14.25 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)
Богатый и избалованный Кирилл Торопов заключает с друзьями пари: он очарует и приведет в ЗАГС пять невест, но все они его бросят, как только узнают, что он нищий. Четыре девушки так и поступают. Но в Нину, пятую невесту, Торопов неожиданно для себя влюбляется сам
18.00 «6 кадров». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.55 «Москвички». (16+)
23.55 05.20 «6 кадров». (16+)
00.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
04.20 «Окно жизни». (16+)
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)

Советы от звездочёта Надежды Солнечной с 21 по 27 мая 2018 года



Рыбы

19.02 – 20.03

Для Рыб открывается период удачных и многообещающих начинаний. Можно смело браться за любые дела и проекты – все получится непременно. Можно всецело отдаться любимому хобби, это принесет и моральное удовлетворение, и финансовую выгоду. В гору пойдет карьера. А вот в любви вам будет немного не хватать мягкости и тактичности.



Овен

21.03 – 20.04

Небесные светила призывают Овнов к активности, но умеренной. Будьте начеку, и тогда вы сможете точно определить момент, когда стоит действовать решительно. Судьба будет подкидывать неплохие шансы изменить жизнь к лучшему, не упустите их. Старайтесь не провоцировать свою половинку на ревность. От этого отношения могут дать трещину.



Телец

21.04 – 21.05

Тельцам стоит попробовать выйти за рамки привычных методов работы. Проявите новаторство. Успехи не заставят себя ждать, а заодно могут принести приятные дивиденды в виде финансового поощрения. Благоприятное время для путешествий. Есть шанс не только напиться новыми впечатлениями, но и наладить, наконец, личную жизнь.



Близнецы

22.05 – 21.06

В самом начале периода Близнецов может постигнуть неудача. Но звезды уверяют, это не повод вешать нос и поддаваться унынию. Напротив, оптимизм и вера в свои силы помогут ворочать горы. Так что запаситесь терпением и работайте на результат. Будьте осторожнее с обещаниями и клятвами, завязывая романтические отношения. Присмотритесь.



Рак

22.06 – 22.07

Ракам не стоит планировать на ближайшие дни ничего серьезного. События недели могут все смешать. Но все же удача будет на вашей стороне. Повезет и в деловых начинаниях, и в любви. Не исключено, что к концу периода состоится встреча, которая станет для вас особенно важной. Но, пребывая в эйфории, все же старайтесь не терять чувство реальности.



Лев

23.07 – 22.08

Львы станут трудиться азартно и с полной самоотдачей. Это поможет значительно опередить конкурентов. Однако есть риск опустить руки, столкнувшись с рядом препятствий. Просто будьте к ним готовы и не сдавайтесь, сохраняйте присутствие духа. Развитие отношений с любимым человеком зависит только от вас. Учитесь уступать.



Дева

23.08 – 23.09

Девы будут проявлять усердие и старательность в работе. И все же отношения с коллегами и начальством останутся далекими от идеала. Всему виной ваша несговорчивость и желание принимать важные решения самостоятельно. Но характер вы будете демонстрировать только на работе. В отношениях с любимым человеком все будет отлично.



Весы

24.09 – 23.10

Весам стоит быть внимательнее к тем событиям, которые станут происходить в ближайшем окружении. Держите ситуацию под контролем, чтобы не стать жертвой интриг и мошенничества. И звезды советуют быть осторожнее в решении завести новых друзей. Отличное время для налаживания отношений со своей половинкой.



Скорпион

24.10 – 22.11

Скорпионы склонны к пессимизму и унынию. Ваше желание бороться и побеждать будет подорвано неудачами. Даже самые мелкие неприятности могут испортить вам настроение. И все же, чтобы не сдать уже заработанные позиции, старайтесь не терять оптимизма и присутствия духа. Успехи в личной жизни будут зависеть от вашего желания стать счастливее.



Стрелец

23.11 – 21.12

Стрельцам стоит помнить, что неделя не самая подходящая для решения сложных финансовых вопросов. Будьте внимательны. Как говорится – семь раз отмерь... Вместе с тем это хорошее время, чтобы подготовить почву для будущих свершений. Разговор по душам с любимым человеком поможет многое прояснить и расставить по местам.



Козерог

22.12 – 20.01

Козероги будут находиться в гармонии с собой и с окружающим миром. А в таком благодушном настроении вы будете просто как магнитом притягивать удачу. Если ваши желания будут соответствовать возможностям, то вы непременно воплотите их в жизнь. Обязательно повезет и в любви. Помогут ваше природное обаяние и тяга к романтике.



Водолей

21.01 – 18.02

Успешная и интересная неделя впереди у Водолеев. В особенности, если принято решение начать жизнь с чистого листа. Вы легко сможете отказаться от вредных привычек, если такое желание будет иметь место. Поменять место работы тоже не составит труда. В любви грядут приятные перемены. Помните, от вас зависит, какими будут отношения.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

08.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
 09.55 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)
 12.20 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
 14.05 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРД УБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)
 17.05 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
 20.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
 США, 2005 г. В ролях: Джона Бобо, Джош Хатчерсон, Дэкз Шепард
 22.10 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
 00.30 «ПАРАНОИЯ». (12+)
 02.35 «МОБИЛЬНИК». (18+)
 04.15 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
 07.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
 10.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
 12.00, 13.10 Старое доброе кино. «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)
 14.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
 16.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
 18.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
 20.20 «СВАДЬБА». (16+)
 22.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
 Россия, 2012 г.
 00.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 02.25 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
 04.20 «КОРОБКА». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «СВАТЫ». (16+)
 09.45 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
 11.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
 13.10 «МУЖИКИ!». (6+)
 15.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
 20.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
 СССР, 1975 г. В ролях: Нина Гребешкова, Вячеслав Невинный, Михаил Светин, Светлана Крючкова
 21.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
 СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Евгений Евстигнеев, Марина Дюжева, Евгений Стеблов
 00.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
 01.50 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
 03.15 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни. (16+)
 09.15, 10.10, 11.05, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
 12.00, 13.00 Холостячка. (16+)
 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 20.00 «ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ». (16+)
 США, 2006 г. В ролях: Дженнифер Энистон, Кэтрин Кинер, Фрэнсис МакДорманд, Джоан Кьюсак, Джейсон Айзекс
 21.30 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
 США, 2001 г.
 23.45 «КОРОЛЕВСКИЙ РОМАН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
 04.00 «УЛИЦЫ КРОВИ». (16+)
 05.35 «ВРАТА». (16+)
 07.05 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИИ». (16+)
 08.40 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
 10.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
 11.55 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
 13.25 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)
 15.15 Интерактивная викторина. (16+)
 17.00 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
 18.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
 20.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
 Драма, криминал, мелодрама, США, 2007 г.
 22.05 «БУНРАКУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
 01.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
 03.30 «МИННЕСОТА». (16+)
 05.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
 06.30 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)
 08.00 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
 10.00 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
 11.45 «ЧУДО». (16+)
 13.40 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
 15.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
 Боевик, Россия, 2014 г.
 16.55 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 18.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)
 20.50 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)
 22.35 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)
 02.40 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
 04.50 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
 06.55 «БУМ». (12+)
 09.05 «БУМ-2». (16+)
 11.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
 12.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
 14.00 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
 15.45 «МАЛАВИТА». (16+)
 17.45 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)
 19.30 «СУТЕНЕР». (16+)
 21.20 «ПОЛЕТТА». (16+)
 Комедия, криминал, драма, Франция, 2012 г.
 23.00 «ФОРМУЛА 51». (16+)
 Боевик, комедия, триллер, криминал, Великобритания, Канада, 2001 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
 09.35 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
 14.05 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
 15.35 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
 16.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
 16.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
 16.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
 20.25 «СКОРПИОН». (16+)
 1 сезон. Серил. США, 2014 г. В ролях: Элиас Габел, Катрин МакФи, Эдди Кэй Томас, Джейдин Вонг
 23.55 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
 4 сезон. Серил. США, 2012 г.
 03.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
 11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2004 г.
 13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «НА МОРЕ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНУХИНА». (16+)
 05.00, 06.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)
 11.25, 19.25, 03.25 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (12+)
 Фэнтези, мелодрама, США, Великобритания, 2016 г.
 13.00, 21.00, 05.00 «МИЛОСТЬ БОЖИЕЙ». (12+)
 Драма, США, 2014 г.
 14.35, 22.35, 06.35 «АНЖ И ГАБРИЭЛЬ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Франция, 2015 г.
 16.10, 00.10, 08.10 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

00.00 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
 01.45 «ЛУБОВНИК». (16+)
 03.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 05.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)
 08.05 «ДОРОГА». (12+)
 09.35 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
 11.15 «БУМБАРАШ». (16+)
 13.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
 19.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)
 21.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
 Фантастика, СССР, 1961 г.
 22.45 «ВОЛКОДАВ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.

КИНОСЕРИЯ

00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
 02.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
 03.00, 12.00 «РИЛЛИНГ-ТОН-ПЛЕЙС». (16+)
 04.00 «ФОРТИТЮД». (16+)
 06.00, 08.55, 14.00, 16.55, 20.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
 07.00, 10.00, 13.00, 15.00, 17.55, 21.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
 08.00, 10.55, 15.55, 19.45, 22.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 18.50 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
 23.35 «ДЕСЯТЬ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
 06.30 Мультфильмы. (0+)
 07.50 Союзники. (12+)
 08.20 Секретные материалы. (16+)
 08.50 Ой, мамочки! (12+)
 09.20 Мультфильмы. (0+)
 09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 10.00 Новости
 10.20 Достояние республик. Восемидесятилетия. (12+)
 10.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (6+)
 Комедия, мелодрама, СССР, 1983 г.
 12.35 Любимые актеры. Наталья Гундарева. (12+)
 13.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (6+)
 16.00 Новости
 16.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Андрей Чубченко, Елена Лагута, Прохор Зикора, Джульетта Геринг, Светлана Дорохина
 19.00 Новости
 19.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
 01.35 «КОНТУЖЕННЫЙ, ИЛИ УРОКИ ПЛАВАНИЯ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ». (12+)
 05.35 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Мультфильмы. (12+)
 05.10 Орел и решка. (16+)
 06.00 Орел и решка. Курортный сезон. (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
 08.00 Бедняков+1. (16+)
 09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
 10.00 Орел и решка. По морям. (16+)
 11.00 Орел и решка. Америка. (16+)
 12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
 13.00 Орел и решка. Россия. (16+)
 14.00 Орел и решка. Америка. (16+)
 15.00 Орел и решка. По морям. (16+)
 16.00 Орел и решка. Россия. (16+)
 17.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
 19.00 «ОСТИН ПАУЭРС: ГОЛДМЕМБЕР». (16+)
 США, 2002 г. В ролях: Майкл Майерс, Бейонсе Ноулз, Сет Грин, Майкл Йорк, Роберт Вагнер
 20.50 «РОБОКОП». (16+)
 23.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (16+)
 США, 2006 г.
 02.15 «ЛУЗЕРЫ». (16+)
 04.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 В теме. (16+)
 05.25 Egora plus чарт. (16+)
 06.25 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 Серил. Австрия, Германия, 1994-2004 гг.
 08.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
 18.00 Миллионер на выданье. (16+)
 20.00 Ю-кино. «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+)
 США, 2006 г. В ролях: Адам Броди, Кристен Стюарт, Мер Райан
 21.55 Угадай мою пару. (12+)
 23.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 03.25 Экстремальное преображение. (16+)

РЕТРО

00.30 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+)
 Фильм-спектакль
 01.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
 03.05 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
 04.15 Творческий вечер Эдуарда Хилья. (12+)
 06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
 07.10 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
 08.25 Творческий вечер Эдуарда Хилья. (12+)
 10.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
 11.30, 12.45 «ДАМЫ И ГУСАРЫ». (16+)
 Фильм-спектакль
 14.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
 15.25 Кинопанорама. (12+)
 16.50 Клуб путешественников. (12+)
 18.00 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. БЭЛА». (12+)
 Фильм поставлен по одноименному роману М. Ю. Лермонтова.
 20.00 В поисках утраченного. (12+)
 20.40 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
 22.20 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
 23.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
 01.10 Летопись веков. (12+)
 01.30 История российского учительства. (6+)
 02.00 Музеи Ватикана. (12+)
 03.00 Невидимые города Италии. (12+)
 05.00 Джироламо Савонарола. (16+)
 06.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
 07.00 Забытые сокровища Средиземноморья. (12+)
 07.30 На пути к Великой Победе. (12+)
 08.00 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)
 09.05 История одной фотографии. (6+)
 09.25 Истории о современном искусстве. (16+)
 10.20, 10.55 Закрытый архив. (12+)
 11.25 Серые кардиналы России. (12+)
 12.00 Историю. (12+)
 13.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
 13.30 Аркео. (12+)
 14.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
 15.00 Европа в Средние века. (12+)
 16.00 Секреты истории. (12+)
 17.25 Кремль-9. (16+)
 18.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
 19.00 Флаг. Символ преемственности. (12+)
 20.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
 20.55 Величайшие художники мира. (12+)
 21.55 1812. (12+)
 22.55 Владимир Маяковский. Последний апрель. (16+)
 23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Че Гевара: под маской мифа
 07.00, 07.55, 08.45, 09.35, 10.25 Запретная история. (12+)
 11.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
 12.10, 13.05 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
 14.00, 14.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)
 14.55 Мощь вулканов. (12+)
 15.55 Настоящая игра престолов
 16.45 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
 17.35 Могилы викингов. (12+)
 18.25 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
 19.15 Настоящая игра престолов
 20.05 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (12+)
 21.00 «ДЕРЕВНЯ»
 22.00 Американская мечта Роберта Кеннеди. (12+)
 22.55 Творцы XX столетия. (12+)
 В нашем последнем выпуске мы представляем самых значительных людей. Резюме увидит многих, кто-то с ним не согласится, и все будет, затаив дыхание, ждать финального открытия.
 23.50 Спецназ древнего мира. (16+)
 00.45 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
 01.35 Машины смерти. (12+)
 02.25 Загадочные преступления средневековья. (12+)
 03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
 05.15 Творцы XX столетия. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Неизвестная планета земля. (12+)
 06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
 07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
 08.25 Прорыв. (12+)
 09.15 Авто- SOS. (12+)
 10.05, 10.55 Чудеса инженерии. (12+)
 11.45 Космос: Пространство и время. (12+)
 12.30 Невероятный доктор Пол. (16+)
 13.15 Неизвестная планета земля. (12+)
 14.00 История Гарри: Четыре свадьбы и одни похороны. (12+)
 14.50 Неизвестная планета земля. (12+)
 15.40 Международный аэропорт Дубай. (12+)
 16.25 Инженерные идеи. (12+)
 17.15 Разобрать до основания: Суперджей. (16+)
 18.00, 22.00, 01.05 Настоящая книга диктатора. Ким Ир Сэн. (16+)
 18.45, 19.30 Неуязвимые конструкции. (12+)
 20.15 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
 21.05 «ГЕНИЙ». (16+)
 22.45, 01.55 Лицом к лицу. (16+)
 23.30 Апокалипсис: восхождение Гитлера. (12+)
 00.20 Странная Вторая Мировая: Потерянное золото Гитлера. (16+)
 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
 03.30, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
 05.10 Известная Вселенная. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

02.00, 13.40 У мангала. (12+)
 02.30 История усадеб. (12+)
 03.00 заСАДА. (12+)
 03.30 Старый новый дом. (12+)
 03.55 Травовед. (12+)
 04.15 Огородные вредители. (12+)
 04.30 Домашние заготовки. (12+)
 04.45 Стройплощадка. (12+)
 05.15, 06.30, 13.10 Дачные дела мастеров. (12+)
 06.00 С пылу с жару. (12+)
 06.15 Чай вдвоем. (12+)
 07.05, 12.05 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
 08.05, 14.25, 19.20 Лучшие дома Австралии. (12+)
 08.30, 14.50, 19.50 Старинные русские усадьбы. (12+)
 09.00, 15.20, 20.25 Дети на даче. (12+)
 09.25, 15.50, 20.55 Городские дачники. (12+)
 09.55, 16.15, 21.25 Забытые ремесла. (12+)
 10.10, 16.50, 21.40 Что почем? (12+)
 10.30, 16.55 Мастер-садовод. (12+)
 10.45, 17.10, 22.10 Идите в баню. (12+)
 11.00, 17.25 Деревянная Россия. (12+)
 11.30, 18.55 Сельские профессии. (12+)
 14.10, 23.15 Квас. (12+)
 17.55 Абрикосовая страна. (12+)
 22.00 Домоводство. (12+)
 22.25 Идеальный сад. (12+)
 23.00 Варенье. (12+)
 23.30 Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
 06.00, 22.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
 06.30, 22.55 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
 07.05 Рыболовные путешествия. (12+)
 08.00, 19.30 Поймано в Африке. (16+)
 08.30, 19.55 Хватка хищника. (16+)
 09.00, 15.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
 09.30, 16.00, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 10.00 Универсальный фидер. (12+)
 10.30 Лето в охотничьих угодьях. (16+)
 11.00, 17.30 Горная охота. (16+)
 11.30, 19.00 Под водой с ружьем. (16+)
 12.05 Охота на острове Маврикий. (16+)
 13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 13.30 На зарубежных водоемах. (16+)
 14.00, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 14.30 По рекам России. (12+)
 16.30 В поисках лосося. (16+)
 17.00 Охота и рыбалка с Гарри Люисом. (16+)
 18.00 Подводная охота с Пьером Фроппа. (16+)
 20.25 Энциклопедия рыбалки. (12+)
 21.25 Есть мнение. (16+)
 21.45 Рыбалка-шоу. (16+)
 23.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
 01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
 01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардионаимания. (12+)
 02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
 02.30 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
 03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
 03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
 04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
 04.30, 15.30, 21.30 YogaВечер. (0+)
 05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
 05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
 Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
 05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
 Пробудить свои разум и тело, получить заряд бодрости и быть в тонусе целый день Вам поможет утренний пилатес.
 11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)
 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Китовые войны. (16+)
 07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
 08.00 Аска кошка. (12+)
 09.00, 09.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
 10.00, 10.30 Стая. (12+)
 11.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
 12.00 На свободу с питбулем. (12+)
 13.00 Аквариумный бизнес. (12+)
 14.00 Аска кошка. (12+)
 15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
 16.00 Экспедиция Мунго: Живой динозавр Либереи. (16+)
 17.00 Неизвестные острова: Фолклендские острова. (12+)
 18.00 В джунглях Латинской Америки: Анды. (12+)
 19.00 В джунглях Латинской Америки: Амазонка. (12+)
 20.00 Неизвестный Индокитай: Камбоджа. (12+)
 21.00 Неизвестный Индокитай. (12+)
 22.00, 23.00 Правосудие Техаса. (16+)
 00.00, 00.30 Дикая Жизнь с Тимом Фолкнером. (12+)
 01.00, 01.25, 01.55, 02.20, 02.50 Стая. (12+)
 03.14, 03.38, 04.02 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
 04.25 Плохой пёс. (12+)
 05.13 Экзотические питомцы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
 07.00 Реальные дальнотойщики. (16+)
 08.00 Техасский металл. (12+)
 09.00, 09.30 Уличная наука. (16+)
 10.00 Как работают машины. (12+)
 В этой передаче вы узнаете, как работают, казалось

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 11.35, 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) **08.30, 15.25** Вид сверху. (0+) **09.00, 23.00** Новости. (0+) **09.05, 13.35, 01.05** Гандбол. Кубок России. Мужчины. (0+) **10.55, 16.55** Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+) **11.10** Ride The Planet - Абхазия. (16+) **15.55** Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+) **17.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Химки» - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция **19.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). Прямая трансляция **21.15** Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+) **02.55** Спартакиада «Непобедимая держава». (0+) **03.40** Плавание. Чемпионат России. (0+) **05.50** Спортивный репортёр. (12+) **06.05** Бешеная сушка. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

04.00, 06.00, 08.15, 12.00 Теннис. АТР. Женева. 1/2 финала. (0+) **05.00, 07.15, 09.45, 13.00** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 19-й этап. (0+) **09.30** Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+) **11.05** Теннис. WTA. Нюрнберг. 1/2 финала. (0+) **14.00** Велоспорт. «Джиро-экстра. Прямая трансляция. (0+) **14.15** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. Прямая трансляция. (0+) **18.15** Велоспорт. «Джиро-экстра. Прямая трансляция. (0+) **18.30, 01.30** Теннис. WTA. Нюрнберг. Финал. (0+) **19.45, 23.00** Теннис. АТР. Женева. Финал. (0+) **21.15** Теннис. «Готовься к «Ролан Гаррос». Прямая трансляция. (0+) **21.30** Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 1-я гонка. (0+) **22.00** Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор дня. (0+) **00.15, 02.30** Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+) **05.30** PRO-новости. (16+) **05.45** Top 30 - русский крутяк. (16+) **08.10** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) **09.10** PRO-новости. (16+) **09.25** Сделано в 90-х. (16+) **10.30** TOP чарт Европы плюс. (16+) **11.30** 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) **12.00** Ждите ответа. (16+) **12.55** PRO-обзор. (16+)

13.30 Юбилейное шоу Валерии «К Солнцу». (16+) В концерте звучат самые известные хиты и новые песни Валерии. **15.20** Top 30 - русский крутяк. (16+) **17.45** Отпуск без путевки. (16+) **18.30** Золотая лихорадка. (16+) **19.30** Сольный концерт Кристины Орбакайте «Бессонница». (16+) **21.20** Караоке. (16+) **22.30** Танцпол. (16+) **23.30** Неспинер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Золушка» **06.25** «Паровозик Тишка» **06.50** «Дракоша Тоша» **07.00** «Барбоскины» **07.30** «Маша и Медведь» **08.00** «Фиксики» **08.30** «Лео и Тиг» **12.00** «Лео и Тиг. Подкидыш» **12.10** Друзья на все времена. «Кот Леопольд» **13.05** МУЛЬТпреьера! «Дракоша Тоша. Яшландия», «Деревяшки. Считалочка» **13.15** «Лунтик и его друзья» **14.00** МУЛЬТсюрипрз **18.00** «Лунтик и его друзья» **18.30** «Лео и Тома» **19.00** МУЛЬТпреьера! «Дракоша Тоша. Маркиза Каприза», «Деревяшки. Облака», «Лео и Тиг. Подкидыш» **19.20** «Барбоскины» **20.00** Сказка на ночь. «Машины сказки», «Дикие лебеди» **21.05** «Ми-Ми-Мишки» **21.30** «Лео и Тиг» **22.00** МУЛЬТсюрипрз

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Чудесный колокольчик». (6+) **05.25** «Джинглики». (0+) **05.45, 10.10** «Хранитель Лев». (0+) **06.15** «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+) **07.15** «Микки и весёлые гонки». (0+) **08.15** «Голди и Мишка». (6+) **08.40** «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) **09.10** «София Прекрасная». (0+) **09.40** «Елена - принцесса Авалора». (0+) **10.35** «Герои в масках». (0+) **11.05** «Дружные мопсы». (0+) **12.00** «Вовка в тридевятом царстве». (6+) **12.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **13.50** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **16.15** «Монстр в Париже». (6+) **18.00** «Аладдин и король разбойников». (0+) **19.30** «Холодное сердце». (6+) **21.30** «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+) **23.35** «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (12+) **01.30** «ОХОТНИКИ». (12+) **03.10** «Аладдин». (0+) **04.15** Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики» **06.15** «Заботливые мишки. Страна Добра» **07.00** «С добрым утром, малыши!» **07.35** «Роботы-поезда» **08.05** «Летающие звери» **09.00** «Завтрак на ура!» **09.25** «Королевская Академия» **10.15** «Три кота» Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. **10.45** «Король караоке» Удивительный музыкальный проект, в котором Ты можешь стать Королём! **11.15** «Три кота» **12.30** «Большие праздники» Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями! **13.00** «Говорящий Том и друзья» Знакомьтесь, Том - кот с грандиозными планами на успех! **13.35** «Супер4» **14.25** «Союзмультфильм» представляет: «Котенок по имени Гав» **15.15** «Непоседа Зу» Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья. **17.30** «Маленький зоомагазин. Тайный мир питомцев» Добро пожаловать в волшебную страну ЛапкаВиллы! **18.45** «Сказочный патруль» Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» **20.45** «Ми-Ми-Мишки» Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеши и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем. **23.40** «Зиг и Шарко» **01.25** «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди» **02.20** «Викинг Вик» **04.35** «Пентяев». ТВ-шоу

Детский ДЕТСКИЙ

08.00, 11.43 «4 машинки». (0+) **08.12** «Грузовичок Лева». (0+) **08.22, 12.03** «Смарт и чудо-сумка». (0+) **08.34, 09.54, 16.49, 22.51** «Веселая карусель». (6+) **08.49, 09.16, 12.15, 16.11, 21.55** Мультфильмы. (6+) **08.57, 14.48, 20.27** Мультфильмы. (0+) **09.35, 16.30, 22.23** «Волшебное кольцо». (0+) **10.06, 17.01, 23.04** Один день. (12+) **10.37, 17.32** «Летающие звери». (6+) **11.06, 14.17, 18.00** «Раскраска». (0+) **11.15, 18.07** «Приключения Таши». (6+) **11.55** «Машинки одежки». (6+) **12.28** Альманах «Велосипед». (0+) **12.30** «Ах, эти жмурки!» (6+) **12.44** Готовим с мамой. (0+) **13.07, 18.36** «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+) **13.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **13.56** «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+) **14.20** «Счастличик Фред». (6+) **19.26** «Новые бременские». (0+) **22.42** «Петя-петушок». (0+)

О!

07.00, 15.00 «Мадемуазель Зази». (6+) Приключения очаровательной девочки Зази и ее друзей. **08.30** Завтрак на ура! (0+) Как начать день правильно? Нужно встать с той ноги и позавтракать как следует. В вопросах еды можете полагаться на Тутту Ларсен и ее дочку Марфу: они знают все о вкусных, полезных и нескупных завтраках. **08.45, 16.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **10.20, 21.00** «Бобби и Билл». (6+) Мультсериал о трех неразлучных друзьях, которые всегда готовы к приключениям. **12.00** О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+) Невероятные приключения волка Серого, неожиданно превратившегося в... барана! **13.20, 19.15** «Три кота». (0+) **16.25** Играем вместе. (0+) **18.00** О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+) **22.40** «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 08.10, 08.20, 08.30, 08.45, 09.00 «КОАП». Мультфильм **09.15** Зерно истины. Православная телевизионная викторина **09.45** Дневники пилигрима **10.00, 10.30, 18.30** Две сестры. Кулинарная программа **11.00** Уроки русского **11.30** Знак равенства **11.45, 12.15** Монастырская кухня **12.45** «ПРИТЧИ». Фильм 1 **14.00** Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск **16.00, 00.10** Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой **17.00** «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 1

19.00 Эхо **20.00** Не верю! Разговор с атеистом **21.00** «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 2 **22.20** «ПРИТЧИ». Фильм 1 **23.35** Троица. Цикл: Праздники **01.10, 04.30** Предстоятель **01.25** Парсуна. С Владимиром Легойдой **02.25** Не верю! Разговор с атеистом **03.25** Чтоб печаль превратилась в радость **04.00** Монастырская кухня **04.45** Вся Россия **05.00** Троица. Цикл: Праздники **05.30** Пресвятая Троица. Цикл: Библейский сюжет **06.00** Прямая линия. Ответ священника **07.30** Программа мультфильмов

Православный календарь

26 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Троицкая родительская суббота. Глас 6.
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерия девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного. Свт. Павсикакия, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругой Ириной и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Сщмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит, только живи проще. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет – как случится: это и есть жить проще.
Прп. Амвросий (Гренков)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 мая	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 21 ч. 43 м. Долгота дня: 17 ч. 36 мин.
22 мая	Восход: 4 ч. 04 м. Заход: 21 ч. 45 м. Долгота дня: 17 ч. 40 мин.
23 мая	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 48 м. Долгота дня: 17 ч. 45 мин.
24 мая	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 50 м. Долгота дня: 17 ч. 49 мин.
25 мая	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 52 м. Долгота дня: 17 ч. 53 мин.
26 мая	Восход: 3 ч. 57 м. Заход: 21 ч. 54 м. Долгота дня: 17 ч. 56 мин.
27 мая	Восход: 3 ч. 55 м. Заход: 21 ч. 56 м. Долгота дня: 18 ч. 00 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 МАЯ

В 1937 году начала работу первая научно-исследовательская полярная станция «Северный полюс – 1».

22 МАЯ

В 1742 году Семён Челюскин (штурман отряда лейтенанта Прончищева) достиг самой северной точки России и Евразии. Мыс назван в его честь.

23 МАЯ

В 1879 году Иван Сергеевич Тургенев в Оксфордском университете получил звание доктора гражданского права, став первым в мире писателем, удостоенным такой чести.

24 МАЯ

В 1900 году спущен на воду крейсер Балтийского флота «Аврора» в Санкт-Петербурге.



25 МАЯ

В 1731 году по Ладожскому каналу открылось судоходство.

26 МАЯ

В 1883 году в Москве был освящен храм Христа Спасителя.

27 МАЯ

В 1883 году состоялось открытие Исторического музея в Москве.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 МАЯ. Арсений, Иван.
22 МАЯ. Василий, Гавриил, Николай.
23 МАЯ. Василий, Кирилл, Рената, Семён.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Константин, Ростислав.
25 МАЯ. Денис, Иван, Пётр, Фёдор.
26 МАЯ. Александр, Василий, Георгий, Ефим, Ирина, Макар, Сергей.
27 МАЯ. Александр, Иван, Макар, Максим, Марк, Никита, Тихон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 МАЯ ■ День полярника в России
■ День Тихоокеанского флота ВМФ России
■ День работника БТИ
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры
25 МАЯ ■ День филолога
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
27 МАЯ ■ День Святой Троицы, Пятидесятница
■ День библиотекаря

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мошки летают – грибы обещают



22 мая, на Николу Вешнего, хорошей приметой считался дождь. Как и утренний туман, он предсказывал хорошие виды на урожай. По погоде на Мокую Мокрого, **24 мая**, судили о погоде на все лето. Если днем не было дождя, считали, что лето будет сухим, солнечным. Сырой туман или дождь на Мокую предвещал мокрое лето: «Мокро на Мокую – жди лета еще мокрее». Багровый туман на восходе солнца говорил знатокам о лете с грозами и пожарами. **25 мая**, на Епифанов день, старались узнать, появились ли на пруду листья кувшинок. Если да, то заморозков больше не будет.

На Лукерью Комарницу, **26 мая**, ждали появления комаров: «Если на Лукерью много комаров – готовь по ягоды коробов; если много мошек – готовь по грибы лукошек». Сеяли первую гречу «для цвета, на поживу пчелам, для птички Божией» и называли Лукерью (Гликерию) Гречкосейкой. **27 мая** в народном календаре – Сидор Бокорей. Ясный день сулил урожай огурцов, а теплая погода – теплое лето.



Наблюдения психологов: – Если мужчина утверждает, что он в доме главный, значит, он не женат. – Не просто не женат, у него даже нет кота.

Авторы фото: OlegDoroshin/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 63574 от 02.11.2015 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
© ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента
дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального
директора по рекламе и PR
ДАНДИКИНА А.Л.
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной
службы: 8-962-724-29-44
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 7. Время подписания в печать по графику: 23.00 час. 14.05.2018 г., фактическое: 23.00 час. 14.05.2018 г. Дата выхода в свет 15.05.2018 г. Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44 Заказ ТД-1828/7. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж 50 000 экз. Рекомендованная цена в розницу 15 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 10 п. л. Сайт газеты kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ



15.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

06.00 Новости

06.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ»

07.50 «Смешарики. Пин-код»

08.05 «Часовой». (12+)

08.35 «Здоровье». (16+)

09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)

10.00 Новости с субтитрами

10.15 «Галина Польских. По семейным обстоятельствам». (12+)

11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной

12.00 Новости с субтитрами

12.15 «Фрунзик Мкртчян». (12+)

13.20 «МИМИНО». (12+)

15.20 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)

16.50 Премьера сезона. «Ледниковый период. Дети»

19.25 «Старше всех!»

21.00 Воскресное «Время»

22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)

00.45 «ОБЪЕКТ МОЕГО ВОСХИЩЕНИЯ». (16+)

02.50 «ЧЕРНАЯ ВДОВА». (16+)



ТВЦ

06.10 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»

08.05 «Фактор жизни». (12+)

08.35 Петровка, 38. (16+)

08.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

10.35 «Александр Абдулов. Роман с жизнью». (12+)

11.30 00.10 События

11.45 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (12+)

13.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)

14.30 Московская неделя

15.00 «Советские мафии». (16+)

15.55 «Дикие деньги». (16+)

16.40 «Прощание. Япончик». (16+)

17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)

21.15 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)

00.25 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)

01.20 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)

03.15 «НА ПЕРЕПУТЬЕ». (12+)

05.05 «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



14.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)

04.55 «СРОЧНО В НОМЕР-2». (12+)

06.45 «Сам себе режиссёр»

07.35 «Смехопанорама»

Евгения Петросяна

08.05 Утренняя почта

08.45 Местное время. Не-

деля в городе

09.25 Сто к одному

10.10 «Когда все дома»

11.00 Вести

11.20 Смеяться разрешается

14.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (12+)

Вера живет с дочкой

Лизой и держит магазин.

В один из дней туда

приходит незнакомец и

сообщает Вере информа-

цию, после которой она

имитирует пожар в своем

доме и вместе с дочкой

отправляется в Москву

18.00 «Лига удивительных

людей». (12+)

20.00 Вести недели

22.00 «Воскресный вечер»

00.00 «Китайская мечта. Путь

возрождения». (12+)

01.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (12+)

03.00 «Смехопанорама»

03.30 «Сам себе режиссёр»



ЗВЕЗДА

05.35 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАН-

ГОВ». (12+)

09.00 «Новости недели»

09.25 «Служу России»

09.55 «Военная приемка». (6+)

10.45 «Политический детек-

тив». (12+)

11.10 «Код доступа». (12+)

12.00 «Теория заговора». (12+)

13.00 Новости дня

13.15 «Специальный репор-

таж». (12+)

13.40 «МАРШ-БРОСОК:

ОХОТА НА «ОХОТНИ-

КА». (16+)

«Крестный отец» русской

мафии прилетает в

Астрахань из Одессы

для встречи с местным

«смотрящим». Об этом

становится известно ФСБ

18.00 Новости. Главное

18.45 «Подводный флот

России». (12+)

22.00 «Прогнозы». (12+)

22.45 «Фетисов». (12+)

23.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ

ФРОНТА». (12+)

03.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРА-

ГА». (12+)



5-Й КАНАЛ



14.35 «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)

05.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВА-

НОВА». (16+)

07.00 «Эхо недели». (12+)

07.30 «Прогноз погоды». (6+)

07.35 «Регион». (12+)

07.55 «Прогноз погоды». (6+)

08.00 «ТЕРРОРИСТКА ИВА-

НОВА». (16+)

09.00 Известия. Главное

10.00 «Истории из будущего»

с Михаилом Ковальчу-

ком. (0+)

10.50 «Моя правда». (12+)

14.00 «Уличный гипноз». (12+)

14.35 «СЧАСТЬЕ ПО РЕ-

ЦЕПТУ». (12+) Элла

- прекрасный адвокат,

востребованный на

работе специалист - увы,

не имеющий ни единой

минуты на саму себя. На

работе - бесконечные

дела, дома - бестолковый

приятель, и только в

прошлом - безоблачная

жизнь в Одессе

18.00 «РЕДКАЯ ГРУППА

КРОВИ». (12+)

02.05 «СТРАСТЬ». (16+)



ОТР

05.05 12.00 19.40 «Моя исто-

рия». (12+)

05.35 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)

07.00 17.20 «ДЕЗЕРТИР». (12+)

08.15 «От прав к возможно-

стям». (12+)

08.30 «Фигура речи». (12+)

09.00 02.30 «АССА». (12+)

11.30 «Вспомнить всё». (12+)

12.30 «Гамбургский счёт». (12+)

13.00 15.00 Новости

13.05 15.05 «ЗВЕЗДОЧЁТ». (12+)

16.15 «Большая страна: в

деталях». (12+)

16.20 «Винсент Ван Гог». (12+)

18.30 «Вспомнить всё». (12+)

19.00 00.20 Отражение не-

дели

20.05 «КОДЕКС БЕСЧЕ-

СТИЯ». (12+)

22.30 «ПОДЪЕЗД С АТЛАН-

ТАМИ». (12+)

01.00 «Календарь». (12+)

01.45 «Активная среда». (12+)

01.55 «Пешком в историю.

Достоевский». (12+)



НТВ



23.55 «Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ». (16+)

04.55 «ПРЯТКИ». (16+)

06.55 «Центральное теле-

видение». (16+)

08.00 Сегодня

08.20 Их нравы. (0+)

08.45 «Устами младенца». (0+)

09.25 Едим дома. (0+)

10.00 Сегодня

10.20 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

11.55 Дачный ответ. (0+)

13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

14.00 «У нас выигрывают!» (12+)

15.05 Своя игра. (0+)

16.00 Сегодня

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенса-

ции. (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ира-

дой Зейналовой»

20.10 Ты не поверишь! (16+)

21.10 «Звезды сошлись». (16+)

23.00 «Трудно быть боссом». (16+)

23.55 «Я ПОКАЖУ ТЕБЕ

МОСКВУ». (16+)

02.00 «ПРЯТКИ». (16+)

04.00 «ППС». (16+)



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

СПБ

06.00 «ПРАВНУК ПРАДЕ-

ДА». (12+)

06.20 «ПЕТР I». (0+)

09.05 «Ленинградцы». (0+)

10.00 «День города»: 315 лет

Санкт-Петербургу.

Возложение цветов у

памятника Петру I

10.45 «Итоги недели»

11.40 «МИХАЙЛО ЛОМО-

НОВОВ». (12+)

13.00 15.00 «Новости»

13.15 «МИХАЙЛО ЛОМО-

НОВОВ». (12+)

15.15 18.20 19.05 «МИХАЙ-

ЛО ЛОМОНОСОВ». (12+)

16.00 Концерт «Ленинград-

ские песни»

18.35 «Путешествие по про-

винции». (0+)

23.00 Праздничный фей-

ерверк в акватории

Невы, посвященный

Дню города

23.15 «МИХАЙЛО ЛОМО-

НОВОВ». (12+)

03.35 «ПЕТЕРБУРГСКАЯ

НОЧЬ»

05.15 «Миллион вопросов о

природе». (6+)



РОССИЯ К

Культура



17.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»

06.30 «Лето Господне»

07.05 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»

08.40 «Мультфильмы»

09.15 «Мифы Древней Греции»

09.45 «Обыкновенный кон-

церт»

10.10 «Мы — грамотеи!»

10.50 «СВАДЬБА»

11.55 «Что делать?»

12.45 02.15 Диалоги о жи-

вотных

13.25 «Эффект бабочки»

13.55 Концерт Хосе Кар-

рераса и Венского

симфонического

оркестра

14.50 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛА-

НИЕ»

16.50 «Гений»

17.20 «Пешком...»

17.50 «ТАБОР УХОДИТ В

НЕБО»

19.30 Новости культуры

20.10 «Романтика романа»

21.05 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГА-

СТРОЛИ»

22.15 «Архивные тайны»

22.45 «Шедевры мирового

музыкального театра»

23.35 «МИШЕНЬ». (18+)



47 КАНАЛ

06.00 13.00 00.00 «Летопись

веков». (6+)

06.20 «Галина Волчек. Лю-

бовь и заблуждения». (12+)

07.00 «РУМПЕЛЬШТИЛЬ-

ЦХЕН». (12+)

08.30 02.00 «Памир. Край

загадок». (12+)

09.20 «КЭТ БАЛЛУ». (12+)

11.00 14.20 22.30 «На шаш-

лыки». (12+)

11.30 20.00 «ТАЙНА КОРО-

ЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ

МУШКЕТЕРЫ 30 ЛЕТ

СПУСТЯ». (12+)

12.40 «Почему я». (12+)

13.20 Концерт «Гарик Су-

качев и Неприкасае-

мые». (12+)

14.45 «Письмо для Момо»

16.50 «ЖИЗНЬ ОДНА». (12+)

18.30 Таланты и поклонники

23.00 05.00 «ПОСЛЕДНЕЕ

КОРОЛЕВСТВО». (16+)

00.15 «КНИГА СУДНОГО

ДНЯ». (16+)



РЕН
ПЕТЕРБУРГ



20.15 «007: СПЕКТР». (16+)

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
08.15 «ПАССАЖИРЫ». (16+)
10.20 «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС». (16+)
12.50 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». (16+)
15.30 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». (16+)
17.30 «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». (16+)
20.15 «007: СПЕКТР». (16+)
В руки Джеймса Бонда попадает зашифрованное послание. Содержащаяся в нём информация выводит агента на «Спектр» – тайную глобальную организацию, которая может быть причастной ко всем террористическим актам на планете
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Соль от первого лица». (16+)
01.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)



ТНТ-СПБ

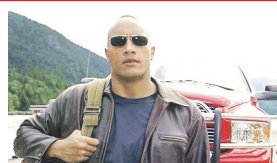


16.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)

07.00 TNT. Best. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)
11.00 Перегрузка. (16+)
12.00 Большой завтрак. (16+)
12.30 Песни. (16+)
14.30 «ПИКСЕЛИ». (12+)
16.30 «ЧАС ПИК-3». (16+)
18.15 Комеди Клуб. (16+)
20.00 «Холостяк». (16+)
21.30 Stand up. Дайджест-2018. (16+)
22.00 «Комик в городе». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «ДЕРЖИ РИТМ». (12+)
03.45 TNT Music. (16+)
04.20 Импровизация. (16+)
05.20 Comedy Woman. (16+)
06.00 TNT. Best. (16+)



ТВ-3



19.00 Х/Ф «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
14.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
16.30 «ФОРСАЖ-6». (12+)
19.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (12+)
После восьмилетней службы в армии США домой возвращается Крис Вон, сержант спецназа. Бывший солдат увидит, сколь многое изменилось за время его отсутствия. Теперь некогда уютный и спокойный город превратился в притон наркоторговцев. Прежний шериф погиб при аварии, а нынешний сквозь пальцы смотрит на террор преступников
20.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
22.30 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». (16+)
00.15 «ОДИНОЧКА». (16+)
02.30 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)
04.15 «Тайные знаки». (12+)



ЧЕ



08.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА». (16+)
Действие картины разворачивается в далёкие 80-е. Четверо молодых ребят познакомились во время учёбы в школе КГБ. После окончания этого заведения судьба раскидала их в разные стороны. Но встреча неизбежна, потому что есть тайна, известная только им
00.40 «КАК ТРУСЛИВЫЙ РОБЕРТ ФОРДУБИЛ ДЖЕССИ ДЖЕЙМСА». (16+)
Дерзкий и непредсказуемый Джесси Джеймс – легендарный бандит. В 1881 году в ряды банды Джеймса вступает Роберт Форд. Никто и не мог предположить, что именно этот трусливый юнец откажется на его убийство...
03.40 Улетное видео. (16+)
05.00 «Лига «8файт». (16+)



МАТЧ ТВ



07.35 «КОРОЛЬ КЛЕТКИ». (16+)

06.30 «Звёзды футбола»
07.00 Все на Матч! (12+)
07.35 «КОРОЛЬ КЛЕТКИ». (16+)
09.35 12.00 13.00 18.15 19.50 Новости
09.45 12.40 Зелёный марафон «Бегущие сердца-2018»
10.05 На пути к финалу Суперсерии. Гассиев & Усик. (16+)
12.05 15.25 18.50 23.00 Все на Матч!
13.10 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Финал
15.55 Формула-1. Гран-при Монако
18.20 «Вэлкам ту Раша». (12+)
20.00 Смешанные единоборства
23.30 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Мужчины. (0+)
01.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
03.30 «Высшая лига». (12+)
04.00 Формула-1. Гран-при Монако. (0+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ
В ПЕТЕРБУРГЕ



00.30 «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ». (16+)

06.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)
07.30 «6 кадров». (16+)
08.50 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
10.50 «КРЕСТНАЯ». (16+)
14.10 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
18.00 23.50 «6 кадров». (16+)
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
22.50 «Москвички». (16+)
00.30 «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ». (16+)
Работа в журнале - единственное, что осталось у Вари после того, как её бросил муж. Чтобы как-нибудь поддержать Варю, старшая сестра приводит к ней в гости своих детей. Вечером, укладывая детей спать, Варя читает им книжку о том, что накануне дня рождения приходит эльф и исполняет желания
05.30 «Джейми: обед за 15 минут». (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

«Море зовёт, душа поёт» – так и крутятся в голове слова популярной в своё время песни.

А что, если позвать море к себе? И оно волшебным образом рассыплет по подоконникам прекрасных обитателей своих глубин...

Цветущая семейка из морских глубин

«Огненные палочки»

Или, по-другому, молочай тирукалли, карандашный кактус. В дикой природе это растение вырастает аж до девяти метров. Да и в домашних условиях, если его регулярно не обрезать, тирукалли не постесняется и может вымахать до шести метров.

Любовь к себе он снискал за декоративную и особенную внешность: мясистые стебли разрастаются пышным кустом. Причем в зависимости от вида, он может быть зеленым постоянно или же ярким освещении становится красным (вот откуда появилось название «огненные палочки»).

Сок этого растения, как, впрочем, и других суккулентов, ядовит. Но у молочая тирукалли есть особенность: из его сока добывали каучук.

– Ты ей цветы и конфеты дарил?
– Дарил.
– А она?
– Не дарила.



«Голова медузы»

Ее второе имя – горгонария. В природе растение может вырасти выше одного метра, в домашних условиях «голова медузы» раскидывает свои «волосы» обычно лишь на 20 сантиметров. А летом на горгонарии распускаются милейшие желтые цветочки.

При размножении растения есть одна особенность. Способ черенкования не даст сам по себе растению «прическу». Для этого укоренившийся побег нужно обрезать. И только из «пня» появится уже несколько знаменитых «щупалец». Кстати, отрезанный побег можно снова укоренить, со временем его верхушку обрезать и т.д.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Морские кокосы

Так называют плоды сейшельской веерной пальмы, которые являются самыми крупными в мире. Обхват плода до 1 м, длина около 50 см, вес 13-25 кг. Орехи созревают в течение 7-10 лет. «Морские кокосы» являются символом и талисманом Сейшельских островов. Особым спросом пользуются изящные поделки, в том числе домашняя утварь, изготовленные из плодов веерной пальмы.

КСТАТИ

Уход за цветущим семейством

Суккуленты любят тепло. Поэтому летом оптимальной температурой будет 21-25 градусов. Летом они с особым удовольствием переедут на застекленный балкон или лоджию. Обязателен хороший дренаж, потому что эти цветы страдают от избытка влаги. В летний период поливают по мере высыхания земляного кома, зимой достаточно одного раза в месяц.

Дельфины

Именно так в народе называют растение Senecio peregrinus за листики, которые напоминают дельфинов, выпрыгивающих из воды. Со временем лоза растёт и удлиняется, и на ней появляются все новые и новые зеленые дельфинчики. Чем выше растение, тем больше листва напоминает дельфинов. В Японии, где это растение особенно популярно, его называют «дельфиним ожерельем».

Но растение может похвастаться не только необычными листьями. Оно еще и цветет. На длинном стебле образуется чашечка с нежными бледно-розовыми цветами.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
08.50 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
11.15 «ПАРАНОИЯ». (12+)
13.25 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
15.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
17.30 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
20.10 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+)
США, 1998 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Барримор, Кристин Тейлор
22.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (12+)
00.25 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
02.15 «ГЕНИЙ». (18+)
04.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЭКВАТОР». (16+)
08.05 «СВАДЬБА». (16+)
10.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
12.10 Старое доброе кино. «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
13.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
15.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
18.20 «КОРОБКА». (12+)
20.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)
Россия, 2015 г.
22.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2018 г.
00.20 «ШАПИТО-ШОУ: УВАЖЕНИЕ И СОТРУДНИЧЕСТВО». (16+)
02.30 «14+». (16+)
04.30 «ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЬЯРДНОЙ КОМАНДЫ». (16+)
07.05 «ДВА ФЕДОРЫ». (0+)
08.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
10.30 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
11.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
13.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
15.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
17.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
19.00 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (12+)
21.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
22.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)
02.10 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
03.50 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.05, 08.10 Правила моей кухни. (16+)
09.15, 10.10, 11.05, 04.20, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
12.00, 13.00 Холостячка. (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 01.20, 02.05, 02.50, 03.35 «РИЦОЛЛИ И АЙЛС». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джерард Батлер, Бри Тёрнер, Эрик Винтер, Ник Сирси
21.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
США, 2010 г.
23.30 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
01.45 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
03.10 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)
05.05 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
06.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
08.40 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
10.10 «БУНРАКУ». (16+)
12.15 «ВРАТА». (16+)
13.40 «ВЛАСТЬ УБЕЖДЕНИЙ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
18.50 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
20.30 «ПРОРОК». (16+)
22.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
23.45 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
02.25 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
04.15 «УБИЙСТВО ДЕПУТАТА». (16+)
05.55 «ЧУДО». (16+)
07.50, 10.15 Крупным планом. (16+)
08.15 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
10.40 «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ». (12+)
12.35 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)
14.10 «КОГДА ОПАЗДЫВАЮТ В ЗАГС». (12+)
15.55 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
18.05 «ИЗГНАНИЕ». (16+)
20.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
23.10 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ГОРДОСТЬ». (18+)
02.55, 23.20 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)
04.50 «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)
06.30 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
08.15 «БЕГЛЕЦЫ». (12+)
10.00 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
11.45 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.00 «ЭТО ВСЕ ОНА». (16+)
15.45 «ОЙ, МАМОЧКИ». (18+)
Комедия, Франция, 2017 г.
17.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Комедия, Россия, 2007 г.
19.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
21.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
Комедия, Россия, 2010 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 11.20, 12.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.40 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
10.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
12.10 Вкусно и недорого. (12+)
14.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.50 «ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ № 19». (16+)
19.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 23.40 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
21.20, 22.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
21.45, 23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
22.05 «СКАНДАЛ». (16+)
00.00 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.40 «КАСЛ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (12+)
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДЕТИ ВАНУХИНА». (16+)
05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)
11.20, 19.20, 03.20 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (16+)
Музыкальная комедия, США, 1999 г.
13.00, 21.00, 05.00 «УСТАМИ ХУДОЖНИКА (ИЗ ПЕРВЫХ РУК)». (12+)
Комедия, Великобритания, 1958 г.
14.40, 22.40, 06.40 «ПОЮЩИЕ ЗАВТРА». (16+)
Комедия, Франция, 2014 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

00.35 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)
02.15 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К». (6+)
03.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.45 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
09.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
14.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
19.00 «ФАНТАН-ТЮЛЬПАН». (12+)
20.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
23.25 «СТРАННЫЕ МУЖЧИНЫ СЕМЁНОВОЙ ЕКАТЕРИНЫ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.05 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
02.05 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
03.00 «ДЕТРОИТ 1-8-7». (16+)
04.00 «ФОРТИТЮД». (16+)
06.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
12.20 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
15.25 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г.
23.45 «ДЕСЯТЬ». (16+)
Сериал. Детектив, триллер, Франция, Швейцария, 2010 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Мультфильмы. (0+)
06.30 Такие странные. (16+)
07.00 Беларусь сегодня. (12+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
07.35 Ещё дешевле. (12+)
08.05 Культ/Туризм. (16+)
08.35 Телеигра «Игра в кино». (12+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
Сериал. Криминальная драма, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Ксенофопова, Никита Салопин, Кирилл Сафонов, Ольга Шувалова, Александра Лулашко
16.00 Новости
16.15 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
18.45 Итоговая программа «Вместе»
19.45 «ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
00.20 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Андрей Чученко, Елена Лагута, Прохор Зикора

ПЯТНИЦА

05.00 В поисках Рая. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита!» Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук!
08.00 Генеральная уборка. (16+)
09.00 Близнецы. (16+)
Они чувствуют друг друга на расстоянии, их переживания сходятся воедино, а судьбы переплетены невидимыми нитями. Но за похожей внешностью скрываются два разных человека, мечтающих обрести индивидуальность и собственный стиль. Мужская и женская команды талантливых визажистов, стилистов и парикмахеров изменят внешность близнецов до неузнаваемости, а заодно выяснят, кто из них лучше разбирается в бьюти-индустрии.
10.00 На ножах. (16+)
23.00 «ЛУЗЕРЫ». (16+)
01.00 «ВИРУС». (18+)
02.30 Верю - не верю. (16+)
04.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.10 Свадебная талия. (12+)
05.40 В теме. Лучшее. (16+)
06.05 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
08.00 Europa plus чарт. (16+)
09.00 Starbook. Горячие парочки по версии Теамо. (16+)
10.00 В теме. Лучшее. (16+)
10.30 В стиле. (16+)
11.00 Миллионер на выданье. (16+)
13.00 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
22.05 Ю-кино. «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+)
США, 2006 г.
00.00 Угадай мою пару. (12+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.40 Худшие татуировки Америки. (16+)

РЕТРО

00.45 Творческий вечер Эдуарда Хилы. (12+)
02.35 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.50 Кинопанорама: Владимир Басов - режиссёр, актер, человек. (12+)
05.00 Клуб путешественников. (12+)
06.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
07.15 Кинопанорама. (12+)
08.50 Клуб путешественников. (12+)
10.00 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПРОЩАЕТ». (16+)
12.20 Киноистория Глеба Скороходова. «Максим Перепелица». (12+)
12.40 Творческий вечер Эдуарда Хилы. (12+)
14.30 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. БЭЛА». (12+)
16.30 «ЛЕДИ И РАБЗОУНИК». (12+)
18.05 «КНЯЖНА МЭРИ». (12+)
19.55 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
СССР, 1986 г.
21.20 На сопках Маньчжурии. (12+)
22.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
23.30 Кинопанорама. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российского учительства. (6+)
02.00 Джироламо Савонарола. (16+)
03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
04.00 Трагическая история Беатриче Ченчи. (16+)
05.05 История одной фотографии. (6+)
05.25 Истории о современном искусстве. (16+)
06.20, 06.55 Закрытый архив. (12+)
07.25 Серые кардиналы России. (12+)
08.00 Историю. (12+)
09.00 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)
09.30 Аркео. (12+)
10.00 Секретные материалы Марко Поло. (12+)
11.00 Европа в Средние века. (12+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.25 Кремль-9. (16+)
14.10 Секретные файлы нацистов. (12+)
15.00 Флаг. Символ преемственности. (12+)
16.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
16.55 Величайшие художники мира. (12+)
17.55 1812. (12+)
18.55 Владимир Маяковский. Последний апрель. (16+)
19.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
22.00 Неизвестный Кастро. (16+)
23.00 Российские династии. (6+)
23.30 Ночь. Улица. Террор. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Запретная история. (12+)
07.00, 07.45, 08.35 Музейные тайны. (12+)
09.20, 10.25 «ДЕРЕВНЯ»
11.30, 12.20 Заговор. (12+)
13.15 Величайшие мистификации в истории. (12+)
14.10, 15.00 Запретная история. (12+)
15.50 Последние короли-воители Европы. (16+)
16.55, 18.00, 19.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы
20.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
9 июня 68 года н.э. римский император Нерон свел счеты с жизнью, когда его пришли арестовать солдаты. Беттани Хьюджес рассказывает, как первая династия империи пришла к такому жалкому концу.
21.00 «ДЕРЕВНЯ»
Сериал. Великобритания, 2014 г.
22.00 Настоящая игра престолов
22.55, 23.45 Запретная история. (12+)
00.40 Тайны царственных убийств. (12+)
Смерть герцога Кентского - дяди королевы - в авиакатастрофе 1942 года так никогда и не получила полноценного объяснения.
01.30 Заговор. (12+)
02.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
03.40, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.20 Российская империя: династия Романовых. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Неизвестная планета земля. (12+)
06.50 Научные глупости. (12+)
07.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.05 Прорыв. (12+)
08.55 Авто - SOS. (12+)
09.45, 10.35 Чудеса инженерии. (12+)
11.25 Космос: Пространство и время. (12+)
12.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
13.00 Неизвестная планета земля. (12+)
13.50 Разобрать до основания: Суперджеты. (16+)
14.35 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
15.25 Международный аэропорт Дубай. (12+)
16.15 Рекорд. (12+)
17.10, 18.00 Неизвестная планета земля. (12+)
18.45 Неуязвимые конструкции. (12+)
19.30 Разобрать до основания: Суперджеты. (16+)
20.15 «ГЕНИЙ». (16+)
21.10 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
22.00, 01.15 Неизвестная планета земля. (12+)
22.50 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
23.40 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
00.25 Прорыв-2. (16+)
02.00 Паранормальное. (16+)
02.50 Инстинкт выживания. (16+)
03.35, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Известная Вселенная. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.05, 23.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
01.05, 05.00, 11.00, 17.25 Деревянная Россия. (12+)
01.30, 05.35, 11.35, 18.55 Сельские профессии. (12+)
02.00, 08.05, 14.25, 19.20 Лучшие дома Австралии. (12+)
02.25, 08.30, 14.50, 19.50 Старинные русские усадьбы. (12+)
02.55, 09.00, 15.20, 20.25 Дети на даче. (12+)
03.25, 09.25, 15.50, 20.55 Городские дачники. (12+)
04.00, 09.55, 16.15 Забытые ремесла. (12+)
04.15, 10.10, 16.40, 21.40 Что почем? (12+)
04.30, 10.30 Мастер-садовод. (12+)
04.45, 10.45, 17.10, 22.10 Идите в баню. (12+)
06.00 Идеальный сад. (12+)
06.30 Квас. (12+)
06.45 Самогон. (16+)
12.10 Абрикосовая страна. (12+)
13.10 Прогрулка по саду. (12+)
13.40, 22.40 Чай вдвоем. (12+)
13.55 Варенье. (12+)
14.10, 22.25 С пылу с жару. (12+)
16.55, 22.00 Домоводство. (12+)
17.55 Мышьяк. Царство лотоса. (12+)
21.30 Полное лукошко. (12+)
23.00 Дачные дела мастеров. (12+)
23.25 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

01.30, 05.30 Под водой с ружьем. (16+)
02.00, 08.00, 19.30 По рекам России. (12+)
02.25, 08.25, 19.55, 23.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
02.55, 09.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
03.20, 09.30, 16.00, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
03.50, 10.00 В поисках лосося. (16+)
04.30 Поплавочный практикум. (12+)
05.00, 11.00, 17.30 Горная охота. (16+)
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)
06.35, 22.55 На зарубежных водоемах. (16+)
07.05 Рыболовные путешествия. (12+)
10.30, 22.00 Охота и рыбалка с Гарри Люисом. (16+)
11.30, 19.00 Подводная охота. (16+)
12.05 Подводная охота с Пьером Фролла. (16+)
13.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
13.30 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
14.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.25 Поймано в Африке. (16+)
14.55 Хватка хищника. (16+)
15.25, 20.30 Энциклопедия рыбалки. (12+)
16.25 Есть мнение. (16+)
16.45 Рыбалка-шоу. (16+)
18.00 Польскими маршрутами. (16+)
21.25 Клуб горных охотников. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
Интенсивное направление с элементами танцев и степа представят Алексей Корнеев и Татьяна Абрамова.
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
Кроссфит можно охарактеризовать как программу тренировок, состоящую из постоянно варьирующихся функциональных упражнений высокой интенсивности. Примечательно, что за минимально короткое время занимающийся получает максимальную кардио нагрузку.
02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
04.30, 15.30, 21.30 YogaВечер. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Стая. (12+)
09.30, 10.00, 10.30 Шотландское общество защиты животных: На стороне дикой природы. (12+)
11.00 Дома для животных. (12+)
12.00 Будни ветеринара. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
16.00 На свободу с питбулем. (12+)
17.00 Дома для животных. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес. (12+)
19.00 Будни ветеринара: Спешивулс об урагане Харви. (16+)
Доктор Блю возвращается в клинику после того, как ураган Харви обрушился на город Хьюстон. Доктора помогают животным, пострадавшим от стихийного бедствия.
20.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.00 Дома на деревьях: Избушка у реки. (12+)
22.00, 23.00 Правосудие Техаса. (16+)
00.00, 01.00, 01.55, 02.50, 03.38 Суровая справедливость. (16+)
04.25, 05.13 Экзотические питомцы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Реальные дальбойщики. (12+)
10.00 Голые и напуганные. (16+)
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
Аукционист Шон Келли путешествует по Великобритании в поисках сокровищ, которые таятся в загадочных складах и гаражах по всей стране.
15.00 Техасский металл. (12+)
16.00 Быстрые и громкие. (12+)
Ричард Роулингс колесит по Техасу в поисках классических, но потрепанных жизнью автомобилей, которые он надеется восстановить в своей мастерской «Гас Манки» и выгодно продать.
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
22.00 Уличные гонки. (16+)
23.00 Быстрые и громкие. (12+)
00.00 Реальные дальбойщики. (12+)
00.55 Техасский металл. (12+)
01.50 Видеопатруль. (16+)
02.40, 03.30, 04.20 Быстрые и громкие. (16+)
05.10, 05.35 Уличная наука. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Оденься к свадьбе: Рэнди знает как. (16+)
10.00 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
11.00 Помогите, мы женимся! (16+)
12.00, 12.30 Король кондитеров. (12+)
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
16.00, 16.30 Свадебный салон XXL. (16+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
18.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
Луиза родилась с синдромом Поланда, и у нее нет грудных мышц. А у Джо фибромиалгия, которая вызывает боли по всему телу.
19.00, 20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Моя полная жизнь. (16+)
23.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
00.00 Меня зовут Джас. (16+)
00.55, 01.20 Особенные с рождения. (16+)
01.50 Помогите, мы женимся! (16+)
02.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
04.20 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
05.10 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 11.35, 21.05, 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (0+)
08.30, 13.35, 05.50 Десятка! (16+)
08.45 Фонбет - ФНЛ. Сезон 2017/2018. Итоги. (0+)
09.00, 18.55, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 01.05 Гандбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Финал. (0+)
10.55, 16.40 Спортивный репортаж. (12+)
11.10 Мини-футбол в России. (0+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. ВЭФ (Латвия) - ЦСКА. Прямая трансляция
15.55, 02.55 Точка на карте. Национальная парусная лига. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Авдодор» (Саратов) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
19.00 Танцевальный спорт. Кубок мира по латиноамериканским танцам. (0+)
03.40 Кудо. Чемпионат России. (16+)
06.05 Ride The Planet - Абхазия. (16+)

EUROSPORT 1

04.00, 08.15 Теннис. АТР. Женева. Финал. (0+)
05.00, 07.15, 09.45 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 20-й этап. (0+)
06.00 Теннис. WTA. Нюрнберг. Финал. (0+)
09.30 Теннис. Готовься к «Ролан Гаррос». (0+)
11.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2017. Обзор. (0+)
12.00, 14.00, 16.00, 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Прямая трансляция. (0+)
16.45, 19.45 Велоспорт. «Джиро»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
17.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. Прямая трансляция. (0+)
22.15 Теннис. Гейм, Шетт и Матс. Прямая трансляция. (0+)
22.45 Теннис. «Ролан Гаррос». Матч дня. (0+)
23.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Монако. (0+)
00.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Донингтон. (0+)
00.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Донингтон. 2-я гонка. (0+)
01.00 Футбол. Чемпионат MLS. 13-й тур. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золото. (16+)
07.00 Засеки звезду. (16+)
07.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)
Хит-парад музыкальных клипов самых юных артистов. Поддержи начинающих звездочек!
10.00 Икона стиля. (16+)
10.30 Русский чарт. (16+)
11.30 Отпуск без путевки. (16+)

12.15 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия будущего. Красная дорожка. (16+)
14.30 Премия МУЗ-ТВ 2016. Энергия будущего. Церемония награждения. (16+)
18.40 Звездный допрос. (16+)
Звезда на «горячей линии» со своими фанатами.
19.20 Партийная ZONA. (16+)
21.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
22.00 PRO-обзор. (16+)
22.35 10 сексу. (16+)
23.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Дракоша Тоша»
07.00, 15.00, 19.15 «Барбоскины»
07.30, 16.00 «Маша и Медведь»
08.00 «Фиксики»
08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Деревяшки»
09.45 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Дракоша Тоша»
10.00, 22.00 МУЛЬТсюриз
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
14.20 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Фиксики», «Деревяшки», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль»
15.30 «Машины сказки», «Золушка»
16.25 «Смешарики»
17.00, 21.35 «Лео и Тиг»
17.10 «Друзья на все времена»
17.30 «Кот Леопольд»
18.30 «Тима и Тома»
19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Деревяшки»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Заколдованный мальчик», «Колыбельные мира»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Мешок яблок». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45, 10.10 «Хранитель Лев». (0+)
06.15 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+)
07.15 «Микки и веселые гонки». (0+)
08.15 «Голди и Мишка». (6+)
08.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.35 «Герои в масках». (0+)
11.05 «Дружные мошсы». (0+)
12.00 «Остров ошибок». (6+)
12.25 «Аладдин». (0+)
13.40 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
15.20 «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)
17.30 «Холодное сердце». (6+)
19.30 «Монстр в Париже». (6+)
21.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
23.05 «ОХОТНИКИ». (12+)
00.45 «МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР». (12+)
02.20 «Волшебная страна». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики»
06.15 «Заботливые мишки. Страна Добра»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 «Роботы-поезда»
08.05 «Фиксики»
09.00 «Секреты маленького шефа»
Сегодня мы отправимся в Оренбургскую область, научимся готовить «волшебные» вареники и чак-чак по-оренбургски, покидаем дроздики и изобразим верблюда.
09.25 «Королевская Академия»
10.15 «Ангел Бэби»
О приключениях Тима, Лизы и их маленьких друзей-ангелов, которые открывают детям волшебные миры и помогают принимать правильные решения.
10.45 «Проще простого! Вертолет на резинотопоре»
11.05 «Маленькое королевство Бена и Холли»
12.30 «Детская утренняя почта»
13.00 «Говорящий Том и друзья»
13.35 «СуперФ»
Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычайных подвигах четырех отважных друзей - принца Алекса, пиратки Руби, агента Джина и феи Твинкл!
14.25 «Луни Тюнз шоу»
Комедийный мультсериал о приключениях знаменитого кролика Багз Банни и его соседа Даффи Да-ка, которые покинули родные леса и переехали в шумный город.
15.35 «Бобби и Билл»
Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Кэролайн.
17.15 «Раста-механик»
Приключения юного изобретателя по имени Раста.
18.35 «Смешарики. Пин-код»
Приключения героев популярного мультсериала «Смешарики» продолжатся!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Смешарики»
Новые приключения
23.40 «Зиг и Шарко»
01.25 «Союзмультфильм» представляет: «Смех и горе у бела моря»
02.20 «Викинг Вики»
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу

Детский

08.00, 11.43 «4 машинки». (0+)
08.12, 11.55 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.22, 12.06 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.32, 09.52, 12.17, 15.20, 21.33 «Веселая карусель». (6+)
08.46, 15.52, 21.54 «МАРИЯ МИРА-БЕЛЛА». (6+)
10.06, 23.04 Один день. (12+)
10.37, 17.32, 23.33 «Летающие звери». (6+)
11.06, 18.00 «Раскраска». (0+)
11.15, 12.44, 18.07 «Приключения Ташки». (6+)
12.32 «Про деда, бабу и курочку Рябу». (6+)
13.13 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: САМУРАИ». (6+)
14.03 «Новые бременские». (0+)
15.00, 21.14 «В лесной чаще». (0+)
15.30 «Зайка-заяйка». (12+)
17.01 Домашняя экзотика. (12+)
18.36 «ЗВЕЗДНЫЕ ТАЛЕРЫ». (6+)
19.35 «Бременские музыканты». (0+)
20.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
21.42 «Эксперимент». (6+)

О!

07.00, 15.00 «Мадемуазель Зази». (6+)
08.30, 16.25 Играем вместе. (0+)
Короткие обучающие программы для творческих детей.
08.35, 16.30 «Смешарики»
Новые приключения.
09.00 Продолжение приключений веселых Смешариков! Вас ждут новые истории и новые приключения любимых героев!
10.20, 21.00 «Бобби и Билл». (6+)
12.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Ученого кота продолжают!
13.10, 19.25 «Три кота». (0+)
18.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и ее друзей по мотивам повести Александра Волкова.
22.40 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
Рекс, Дина и Бублик - дети собак-космонавтов. Их главной мечтой является полет на ракете!

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

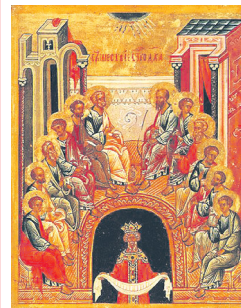
СПАС

08.00, 08.10, 08.20, 08.30, 08.40, 08.50 «КОАП». Мультфильм
09.00 «Крашенный лис». Мультфильм
09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
09.45 Знак равенства
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция
13.00 Троица.
Цикл: Праздники
13.30 «ПРИТЧИ». Фильм 2 Беларусь, 2011 г.
14.30 Пресвятая Троица.
Цикл: Библейский сюжет
15.00 Следы Империи
16.30 «Почему слоны?» Мультфильм
16.50 «Оранжевое горлышко». Мультфильм

17.10 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 2
18.30 Парсуна.
С Владимиром Легойдой
19.30 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
20.30 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА». Фильм 3
21.55 «ПРИТЧИ». Фильм 2
23.00 Щипков
23.30, 04.30 Предстоятель
23.45 Парсуна.
С Владимиром Легойдой
00.45 Вечность и Время
01.15 Эхо
02.15, 04.45 Вся Россия
02.30 Прямая линия.
Ответ священника
04.00 Монастырская кухня
05.00 Парсуна.
С Владимиром Легойдой
06.00 Прямая линия.
Ответ священника
07.30 Программа мультфильмов

Православный календарь

27 мая
Седмица 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Мч. Исидора. Блж. Исидора Твердислова, Христа ради юродивого, Ростовского, чудотворца. Мч. Макария. Прп. Серапиона Синдонита. Прп. Никиты, затворника Печерского, еп. Новгородского. Свт. Леонтия, патриарха Иерусалимского. Сщмч. Петра пресвитера. Тербенской, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если дать Богу быть хозяином в доме, дом становится раем».
Митр. Антоний Сурожский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме»

В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святаго, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в Писании, что Христос

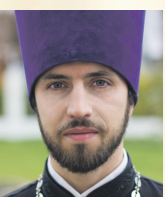
придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовали ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, приходивший к Нему ночью, будучи один из них,

говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? рассмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах в воскресенье, 27 мая.

Комментирует священнослужитель, отец Стефан Домусчи



Люди по-разному приходят к Богу. Иногда, посмотрев на верующих, человек может подумать: «Что же сделать мне, чтобы поверить? Как стать верующим?» Действительно, это очень важный вопрос, на который многие дают слишком простой ответ. Нередко он вполне бытовой: веди себя как верующий, начини поступать определенным образом, выполняй ритуалы и правила... Напротив, кто-то скажет, что вера – это дар Божий, который от человека не зависит, и самому верующим стать невозможно. На самом деле пути к Богу могут быть разными. Нельзя сказать, что путь

внешнего благочестия всегда бесплоден, хотя глубокой веры он и не порождает... С другой стороны, вера как дар Божий должна быть принята и усвоена человеком, его усилиями, поэтому невозможно без его участия. Главное же при этом понимать, что есть одно внутреннее условие, без которого вера не может понастоящему укорениться в сердце человека. Это условие – жажда, чтобы Бог был, жажда смысла, жажда правды, жажда глубины жизни... Неудовлетворенность простым потреблением и проживанием дней... Та жажда, которая всегда есть в человеке, если только он не заглушил ее бытом и ложными смыслами. Сегодняшнее чтение начинается с призыва Христа, который возглашает: «кто жаждет, иди ко Мне и пей». И этот призыв не единственный. Многократно в Евангелии мы слышим, как Христос говорит о Себе как о Том, в Ком исполняются все ожидания, все поиски смысла

жизни. Евангелист говорит далее: «это сказал Он о Духе, которого имели принять верующие...» Приходя ко Христу и получая дар Святого Духа, верующие становятся счастливыми жизни Божественной. Христос говорит, что у тех, кто получит Духа, «из чрева потекут реки воды живой». Это значит, что Церковь есть не только сообщество спасающихся, но и сообщество спасающих, и главный спасающий в Церкви – Бог. Мы же все соработники Его в этом деле, в деле спасения мира. Часто человек приходит в церковь для того, чтобы успокоиться, чтобы найти теплый угол в мире сомнений и страстей. Однако, получая мир в сердце и благодать Духа Святого, он не может остаться один на один со своей радостью, со своим спокойствием, с этой новой жизнью. Свет Христов освещает его жизненный путь и через него, через жизнь Церкви, светит всему миру.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ КРОПИТЬ СВЯТОЙ ВОДОЙ НЕОСВЯЩЕННУЮ КВАРТИРУ?

Мы переехали в квартиру. Её пока не освящаем – надо ремонт сделать. А мне запало в голову, что можно самой жильё святой водой покрестить. Но если квартира не освящена, то можно ли это делать? Надежда Николаевна

Зажаренов нет. Окроплять можно. Но делать это следует с молитвой.

В КАКУЮ СТОРОНУ МОЛИТЬСЯ?

Начала ходить в церковь. Священник сказал, что дома хорошо помолиться перед иконой. А если в доме икон нет, то надо ли в какую-то сторону разворачиваться при чтении молитв? Вероника

Можно молиться на любую сторону. Главное, чтобы ваша молитва была искренней.

МОЖНО ЛИ СТРИЧЬ ВОЛОСЫ В ПОСТ?

Можно ли в июне, во время Петровского поста, подстричь волосы? Очень хочу сменить причёску, да и волосы стали выпадать. А подруга-парикмахер приедет в июне. Ирина

В пост разрешено ухаживать за своим телом, как в обычные дни. Надо только не забывать о душе.

Куриное мясо пользуется заслуженной популярностью – оно и недорогое, простое в приготовлении, и полезное для здоровья. Из курицы можно приготовить огромное количество блюд, каждое из которых будет обязательно вкусным.

Предлагаем вам сегодня несколько рецептов для разных случаев: для праздничного и диетического стола, для детей и искушенных взрослых.

Шарики из куриного филе

В сливочном соусе

Хорватская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 1 яйцо, 300 г твердого сыра, 400 мл сливок, 10 г сливочного масла, 1 луковица, 4 зубчика чеснока, молотый белый перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 203 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Куриное филе нарезать произвольными кусками и разбить в блендере.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, добавить в полученный фарш.
- 3 Яйцо взбить в пену, добавить в фарш.
- 4 Фарш посолить, поперчить, перемешать, сформировать небольшие шарики.
- 5 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить шарики (плотно).
- 6 Запекать шарики в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут.
- 7 Сыр натереть на мелкой терке, чеснок пропустить через пресс.
- 8 Смешать сливки, сыр и чеснок, залить этим соусом шарики и запекать их еще 15 минут.



А вы знаете, что...

По мнению ряда авторитетных историков, куры были одомашнены около трех тысяч лет назад на территории, где сегодня расположена Эфиопия.



Курица в хрустящей апельсиновой корочке

Испанская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 курица (1,5 кг), 2 апельсина, 1 кусочек имбиря (3 см), 4 ст. л. жидкого меда, 3 ст. л. оливкового масла, 3-4 веточки тимьяна, молотый черный перец, молотый перец чили, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 195 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Апельсины нарезать кружочками, половину одного апельсина отложить.
- 2 Курицу обсушить



(бумажными полотенцами или полотняной салфеткой), натереть оливковым маслом, солью, перцем.

3 Дно формы для запекания сбрызнуть оливковым (можно подсолнечным, кукурузным) маслом, выложить кружками апельсина, между которыми положить тимьян.

4 На апельсины выложить курицу грудкой вниз.

5 Поставить форму в разогретую до 200 градусов духовку на полчаса.

6 Имбирь почистить и натереть на мелкой терке.

7 Из половинки апельсина выжать сок.

8 Смешать апельсиновый сок, имбирь и мед.

9 Форму вынуть из духовки, курицу перевернуть на спинку и смазать имбирно-медовым соусом.

10 Вернуть форму в духовку, уменьшить температуру до 180 градусов и запекать еще 40-50 минут, периодически поворачивая курицу.



– Я ем много очень вкусного молока. И врач говорит, что от этого молока я полнею. – А где ты такое молоко берешь? – Где-где, в магазине. Сгущенку покупаю.

Плов с курицей

Узбекская кухня. На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг куриного филе, 5 головок лука, 5 морковок, головка чеснока, 600 г риса, растительное масло, перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 256 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать кубиками, лук – полукольцами, морковь натереть.
- 2 Разогреть в казане растительное масло (около 150 мл).
- 3 Положить в казан кусочки филе и обжарить до румяности.
- 4 Добавить лук, обжарить. Добавить морковь и тоже обжарить.
- 5 Содержимое казана посолить, поперчить, добавить специи.
- 6 Всыпать рис, разровнять, в середину вдавить головку чеснока и залить горячей водой так, чтобы рис был прикрыт на два пальца.
- 7 Накрывать крышкой, убавить огонь до минимального, готовить 20-25 минут.



Наггетсы

Американская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриного филе (2 шт.), 2 яйца, 80 г муки, 0,5 стакана панировочных сухарей, 0,5 ч. л. куркумы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 202 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе нарезать поперек ломтиками.
- 2 Яйца взбить. Сухари смешать с куркумой.
- 3 В глубоком сотейнике хорошо разогреть растительное масло.
- 4 Ломтики филе обвалять в муке, затем – в яйце, затем – в сухарях и обжарить в масле до корочки с обеих сторон.
- 5 Готовые наггетсы выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.



Кстати

Чем полезно куриное мясо

Один из самых бюджетных вариантов получения животного белка – мясо курицы. Кроме сравнительно невысокой стоимости, куриное мясо обладает целым рядом полезных качеств. Во-первых, это его химический состав. Куриное мясо содержит много уже упомянутого животного белка и при этом имеет небольшую калорийность – в среднем всего 190 килокалорий на 100 г. Во-вторых, в курином мясе есть полезные аминокислоты, витамины и ряд ценных микроэлементов. Из-за низкого содержания жиров куриное мясо считается диетическим, особенно грудка.

ПОДРОБНОСТИ

Предлагаем вам рецепт свекольного кваса и классический рецепт хлебного кваса на ржаных сухарях. Попробуйте приготовить какой-нибудь из них сами, и вы не будете разочарованы.

Квас – вкусный и бодрый напиток лета

Хлебный квас

На 12 персон. Русская кухня

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г ржаного хлеба, 100 г сахара, горсть изюма, 4 л воды.

Калорийность (на 100 г): 25 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Хлеб нарезать кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.
- 2 Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить.

3 Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.

4 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.

5 Оставшиеся сухари и закваску можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.



Квас свекольный

На 4 персоны. Русская кухня

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг свеклы, 150 г корок ржаного хлеба, 100 г сахара, 2,5 л воды, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 67 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Воду вскипятить и остудить.
- 2 Свеклу натереть на крупной терке и поместить в стеклянную банку.
- 3 Добавить сахар, соль, хлебную корку и залить водой.
- 4 Банку накрыть марлей и оставить при комнатной температуре на 4-5 дней.
- 5 Готовый квас процедить, перелить в бутылки и убрать в холодильник.

Обед станет гораздо вкуснее, если не завтракать.



Процесс выращивания рассады на подоконнике завершён. Погода стоит хорошая, значит, надо переселять растения в открытый грунт.

Как все сделать так, чтобы саженцы прижились и труды не пропали даром? Наши советы помогут обойтись без потерь.

Избегаем стресса

Главная наша задача – это уменьшить стресс молодых растений от перемещения в новые условия. Пересадка – испытание для любого растения, поэтому делать все надо очень аккуратно, чтобы свести возможные повреждения к минимуму.

Техника пересадки зависит от того, в какой емкости вы вырастили рассаду, а также от возраста и наименования культуры растений.

Проще всего пересаживать ростки в торфяных горшочках и таблетках. Растения погружают в подготовленные ямки прямо в емкостях, не травмируя корневую систему. А затем, чтобы рассада смогла развиваться в полной мере, ее необходимо обильно и регулярно поливать. Иначе возможен такой вариант, что корни не смогут пробиться за посадочную емкость, и развитие растения очень замедлится.

С картонными или бумажными стаканчиками тоже не сложно обращаться. Их просто разрезают вдоль и вынимают росток вместе с корнем и земляным комом.

Извлекать рассаду из пластиковых горшочков немного труднее. Здесь

Великое переселение рассады в открытый грунт



Дачнику на заметку: если вы не слышите жужжания слепня, значит, он уже на вас сидит.



Пересаживаем томаты

Нормальный саженец, подходящий для пересадки, имеет около 8-10 настоящих листочков и достигает в высоту 25-35 см. Такие ростки сажают самым обычным способом: выкапывают ямку чуть больше земляного кома, помещают в центр растение и присыпают плодородной землей. Другое дело, если саженцы у вас успели перерасти. Тогда выбираем один из двух способов пересадки.

Способ № 1

Нужно выкопать ямку глубиной 8-10 см и длиной 20-30 см. В нее растение помещается под углом 45 градусов. При этом корни должны смотреть на юг, а ствол – на север. Важно, чтобы листья не касались почвы. Поэтому нижние листья обрывают. Но сделать это нужно заранее, чтобы ранки успели поджить, и в них не попала инфекция. Благодаря такой посадке у растения появляются дополнительные корни и увеличивается площадь всасывания питательных веществ.

Способ № 2

Для этого способа пересадки сначала выкапывают большую лунку глубиной 15-20 см, а в ней делают еще одну лунку – поменьше. Глубина маленькой лунки должна равняться высоте емкости, в которой росло растение. Сначала высаживаем росток в маленькую лунку, присыпаем землей и оставляем на пару недель, чтобы растение прижилось. Затем присыпаем землей и большую лунку. Если при этом нижние листья могут оказаться под землей, то их надо предварительно удалить. Такой способ требует больше трудозатрат, зато при нем образуется больше цветочных кистей. При посадке надо сразу же установить опору для растений.

СОВЕТ

Для пересадки рассады из общего ящика потребуются инструменты, лучше всего справляется с ситуацией посадочный совок. Им нарезают землю на квадраты, в центре которых находится растение. Затем аккуратно вынимают росток и переносят его на грядку прямо в посадочном совке.

есть своя хитрость: за несколько дней до планируемой пересадки рассаду перестают поливать. А уже непосредственно перед процедурой проливают очень хорошо. Так, чтобы земля была не просто влажной, а сырой. Это позволит земляному кому не развалиться во время извлечения из горшочка, и корни растения не пострадают.

Пересаживаем перец и баклажаны

Перцы и баклажаны – культуры теплолюбивые, поэтому в грунт их высаживают не раньше, чем минует угроза возвратных заморозков и земля прогреется до +15 градусов на глубине 10 см и ниже.

Посадка довольно обычная: выкапывается лунка чуть больше, чем размер горшочка. Саженцы в них помещаются вертикально. Глубина рассчитывается так, чтобы растение было присыпано землей на такую же высоту, как в посадочной емкости.

СОВЕТ БЫВАЛОГО ДАЧНИКА. Для перцев и баклажанов очень важна плодородность почвы. Если вы не вносили удобрения весной, под перекопку, то в каждую лунку поместите по горсти перегноя или компоста. Чтобы рассаде было проще прижиться, перед посадкой пролейте лунки горячей водой.



Пересаживаем капусту

Возьмите саженец в одну руку. Другой рукой сделайте ямку в подготовленной земле, но землю из руки не высыпайте. Саженец поместите в лунку и присыпьте землей из руки. Аккуратно разровняйте землю вокруг растения, чтобы не повредить нежные корни.

Капусту сажают до первых настоящих листочков, но при этом не засыпают точку роста, иначе растение погибнет. Если на дворе слишком жарко или слишком холодно, то молодые растения лучше накрыть бумажными колпачками на несколько дней.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Деление многолетников – очень полезная процедура. Она позволяет не только размножить, но и омолодить растение. Как правило, многолетники нуждаются в делении раз в 3-5 лет. Не старайтесь поделить сразу все экземпляры растения. Делите 2-3 растения в год. Остальные пусть подождут следующего сезона.

Как определить, что растение пора делить?

Есть ряд признаков, которые помогут вам сориентироваться.

- ✓ Загляните в центр куста. Если он почти лысый, значит, основные корни уже состарились и молодые побеги пора рассаживать.
- ✓ Растение не цветет или цветы мелкие? Значит, пора его рассадить, чтобы оно принялось цвести с новыми силами.
- ✓ Растение слишком густое? Делите! Загущенность вредна: у растения не хватает сил на нор-



Деление для умножения: размножаем многолетники делением

мальное развитие и на борьбу с вредителями и болезнями.

Как поделить?

Прежде чем приступить к делению, продумайте, куда вы посадите новые растения. Если вы готовы, то само деление проводится в три шага.

Шаг 1

Осторожно подкопайте растение и замерьте его глубину, чтобы знать, какие посадочные ямки вам подготовить. Выкапывание – очень ответственная процедура. Не повредите корни. Аккуратно извлеките растение и удалите все подгнившие, сухие и больные части.

Шаг 2

Большое растение разделите на 3-4 части. Места срезов посыпьте углем. Следите за тем, чтобы у каждого нового растения было не меньше трех стеблей. Наземную часть тоже лучше немного подрезать, чтобы растение лучше прижилось.

Шаг 3

Готовые деленки надо сразу же посадить. Если вы планируете оставить их на той же клумбе, то в посадочную яму добавьте перепревшего навоза. Это улучшит качество почвы, а вы порадуетесь возникновению своего зеленого питомца.

Валерия ПАШЕЧКИНА

С наступлением стабильного тепла многие жалуются на ухудшение самочувствия. У кого-то горло першит, у кого-то нос «потёк» и глаза слезятся, как при ОРЗ...

Неужели снова простудились или где-то подхватили вирус? Маловероятно, а вот аллергическая реакция вполне может быть.

О том, как отличить аллергию от простудных заболеваний, какие меры принять в том или ином случае, рассказывает



оториноларинголог (лор) высшей категории, кандидат медицинских наук Владимир Зайцев.

Аллергический ринит

– Владимир Михайлович, когда начинается сезон пыления деревьев, у лор-врачей пациентов прибавляется? И с какими жалобами обычно обращаются в это время?

– Чаще всего – с аллергическим ринитом. А он, можно сказать, относится к одному из вариантов хронического ринита. К аллергологу, как правило, обращаются те, у кого проявления аллергии более общие – когда, кроме насморка, появляется зуд в глазах, жжение, постоянное чихание...

– Чем ещё проявления простуды отличаются от аллергических признаков?

– ОРЗ или ОРВИ чаще случаются осенью или зимой. Температура тела при этих заболеваниях будет нарастать, выражены и так называемые продро-

КАК ОТЛИЧИТЬ АЛЛЕРГИЮ ОТ ПРОСТУДЫ?



Кстати

Как промывать нос?

– Владимир Михайлович, расскажите, как правильно промывать нос? Ведь можно переусердствовать и принести не пользу, а вред...

– Излишнее усердие действительно опасно. Если слишком сильно надавливать на баллон с соленой водой, если слишком сильно запрокидывать голову при промывании, то можно «налить» воду в так называемую евстахиеву трубу в ухе. А если вода попадет в слуховую трубу, может начаться ее воспаление – евстахиит, крайне неприятное состояние. Поэтому наша задача – аккуратно промыть полость носа до носоглотки. Не нужно сильно запрокидывать голову назад или наклонять вправо или влево. Достаточно держать голову в обычном вертикальном положении и сделать несколько впрыскиваний готовых аптечных растворов или закапать, слегка наклонив голову, несколько капель физиологического раствора в каждую ноздрю.

Важно!

Чтобы защититься от аллергенов, на улице можно использовать маску, она должна быть немного увлажнена.

мальные явления – когда человека лихорадит, когда появляется сильная слабость и хочется весь день лежать. Аллергия совершенно четко проявляется либо в определенный отрезок времени, либо в каком-то конкретном месте, где много цветущих деревьев. Например, человек приехал на дачу, а под окном –

березы, и он мгновенно отреагировал на их пыльцу: у него начинается приступ.

Где пересидеть, в городе или на даче?

– Многие аллергики ругают город за грязный воздух и стремятся уехать за город...



– Это ошибка. Растительности за городом гораздо больше, больше и циркуляция воздушных масс, которые содержат пыльцу растений, нет высоких зданий, ветер разносит пыльцу на большие расстояния. Если из года в год обострения повторяются, но вы еще ни разу не лечились основательно – нужно срочно обращаться к врачу.

– А к кому идти: к лору или всё-таки к аллергологу?

– Первично можно прийти к лор-врачу, его рекомендации будут такими же, как и у аллерголога, если на аллергены реагируют лор-органы. Но если врач увидит, что необходима и помощь аллерги-

лога, он порекомендует эту консультацию.

Барьеры организма

– А механизмы, которые вызывают насморк при аллергии и простуде, – они тоже разные?

– Есть такое понятие, как хронический вазомоторный ринит, у него – две формы. Одна – нейровегетативная: это состояние зимнего периода, когда вокруг сыро, промозгло, человек часто переохлаждается, и из-за этого происходит приток крови к сосудам носовых раковин. В итоге они увеличиваются, прохождение воздуха затрудняется, при таком состоянии пациенты говорят, что «нос заложен». А вторая форма – как раз

аллергическая. Это очень яркое состояние, его трудно не заметить, поэтому его вынесли в отдельный диагноз. При аллергии организм старается выстроить барьер, то есть утолщить слизистую оболочку носа, увеличить ее в размерах, чтобы аллергены не попали дальше в кровоток. А есть еще третье состояние: острый ринит, это всем известный насморк. Еще одна патология – это истинное увеличение носовых раковин, в этом случае нос постоянно плохо функционирует.

– Выходит, что различные случаи требуют разного лечения...

– Поэтому правильно попасть на прием к специалисту – хотя бы один раз, для постановки точного диагноза и назначения адекватных рекомендаций.

Быть в содружестве с врачом

– Лекарства на основе целлюлозы, глины, которые обволакивают слизистую носа и не пропускают аллергены, – их должен назначить врач? Или аллергики со стажем могут на свой усмотрение ими запастись?

– Нужно всегда быть в контакте с доктором. Это как в случае со стоматологом. Можно приходить, когда ползуба откололись, – а можно регулярно бывать на профилактике и всегда иметь здоровые зубы. Вот с лор-врачом нужно быть в таком же содружестве. Определитесь с диагнозом и поддерживайте свое здоровье в содружестве с врачом.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

ПРОФИЛАКТОРИЙ НА ДОМУ

Блокада для носа

– А если сезонная аллергия со стороны лор-органов с каждым годом протекает всё сильнее, что можно посоветовать из современных средств или методов?

– Если аллергия «бесчинствует», лор может предложить сделать так называемую внутриносовую блокаду. Это уколы в носовую раковину. Делать их не больно и не страшно, так как используется шприц с небольшой иглой. Проводится недельный курс, с понедельника по пятницу. И сразу же после его окончания аллергики снова чувствуют себя «нормальным человеком». Курс нужно делать в самом начале сезона пыления того растения, на которое аллергия. Если в семье есть аллергики – обязательно нужно иметь небулайзер. Он необходим, когда у детей или пожилых людей появляются симптомы ложного крупа как аллергической, так и вирусной природы...



Всю зиму я проходила с насморком. Думалось, что это простуда, и я лечила её народным способом – чаем с мёдом. Ближе к весне, почуяв неладное, обратилась к врачам – оказалось, у меня аллергия на мёд.



С древнейших времён женщины мечтают о безупречной фигуре. Увы, не каждой это дано. Зато каждая может воспользо-ваться специальными предметами одежды, предназначенными для корректировки фигуры.

Всего каких-то сто лет назад эту функцию выполнял жесткий и очень неудобный корсет, носить который было настоящей пыткой. Сегодня к нашим услугам прекрасное корректирующее бельё. Наша задача – только правильно его подобрать.

На курсах по обольщению мужчин:
– Теперь поговорим об использовании кружевного белья, одного из главных секретов женщины...
– А если нет денег на кружевное бельё?
– Тогда берём простые трусики, складываем вчетверо, находим ножницы и вспоминаем, как в детстве вырезали снежинки.



Для чего нужно корректирующее бельё

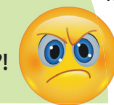
Корректирующее бельё предназначено для случаев, когда необходимо выглядеть подтянуто, но нет такой возможности. Оно «собирает» ваше тело в упругий кокон, спрячет от посторонних глаз жировые отложения и даже «нарисует» соблазнительные формы. Корректирующее бельё не изменит вашей фигуры, но изменит ваш силуэт и сделает это быстро, в этом его главная задача.

Каким бывает корректирующее бельё

Корректирующее бельё бывает двух видов: утягивающее и моделирующее. Утягивающие модели сглаживают жировые складки, убирают лишний объём и «рисуют» правильный силуэт. К утягивающему белью относятся грации, корсеты, боди, высокие трусики, шорты и т.д.

Моделирующее бельё наоборот – добавляет объёма там, где его не хватает.

Две студентки собираются на романтические свидания. Одна надевает красное кружевное бельё. Вторая:
– Я уже надела такое же!
– Ну и что?
– Мы что, в одинаковом пойдём?!



Пример такого белья – бюстгалтеры пуш-ап. Встречаются модели, одновременно утягивающие и моделирующие – как правило, грации, корсеты, боди.

Как правильно выбрать корректирующее бельё

бельё

Уточняем размер, смотримся в зеркало

Сначала необходимо определиться, для каких целей требуется корректирующее бельё – на каждый день или для праздничного выхода.

Если бельё необходимо для одного определенного платья, возьмите его с собой и примерьте вместе с бельём.

Не нужно даже мерить корректирующее бельё меньшего размера – оно перетянет вашу фигуру, создаст дополнительные складки, и выглядеть это будет нехорошо. Выбирайте только свой размер. Корректирующее бельё необходимо примерить и убедиться, что оно правильно сидит. Не должно быть как провисания материала, так и излишнего утягивания.

Примеряя корректирующее бельё, повернитесь перед зеркалом и посмотрите на себя со всех сторон – убедитесь, что все складки сглажены и не появилось новых. Обратите внимание на швы – в идеале их не должно быть (сегодня такие технологии существуют), но, если швы все же есть, они не должны быть видны под одеждой. Выбирайте цвет, наиболее близкий цвету вашей кожи. Под черный наряд можно подобрать черное корректирующее бельё.

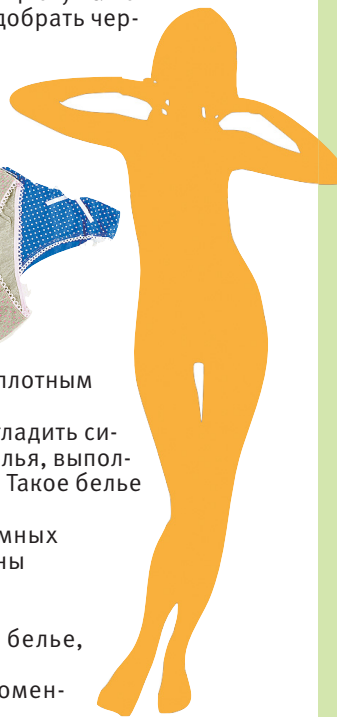
Степень утяжки

Различают корректирующее бельё и по степени утяжки. Она бывает легкой, средней и сильной.

Лёгкая (или слабая) утяжка лишь чуть подтягивает животик и сглаживает неровности. Это вполне под силу плотным колготам.

Средняя утяжка способна убрать складки и сгладить силуэт. Это уже задача для корректирующего белья, выполненного из материалов различной плотности. Такое бельё можно носить ежедневно.

Сильная утяжка предназначена для проблемных фигур. Как правило, в такое бельё вставлены косточки или гибкие пластины, способные поддерживать и корректировать форму. Это очень плотное и достаточно жесткое бельё, предназначенное для особых случаев. Ежедневно и долго носить его не рекомендуется.



Парень звонит девушке:
– Милая, ты в чём сейчас?
– В розовом белье...
– Вау!.. А поподробней?
– 90 % хлопка и 10 % синтетики!



Спрашивали – отвечаем

Уход за зоной декольте

Многие женщины, постоянно ухаживая за кожей лица, волосами и даже ногтями, совсем забывают о зоне декольте. И напрасно, ведь зона декольте выдаёт наш возраст быстрее, чем лицо, и потому уход ей требуется более внимательный.

Ухаживать за зоной декольте необходимо ежедневно. Дело в том, что кожа в этой зоне достаточно тонкая и более чувствительная, чем, например, на спине. К тому же, подкожного жира в зоне декольте немного, а часто и вовсе нет. Поэтому возрастные изменения проявляются здесь раньше, чем на других участках тела. Хороший эффект даёт массаж зоны декольте струей прохладного душа. Направлять струю необходимо только снизу вверх, как и наносить любые уходовые средства (кремы, маски и т.д.). Такой массаж нужно делать ежедневно утром и вечером. После массажа на шею и зону декольте необходимо нанести увлажняющий или питательный крем. Один-два раза в неделю рекомендуется делать питательные маски на основе оливкового масла или сметаны.



Очень полезно время от времени протирать зону декольте кубиками льда, приготовленного из отваров лекарственных трав – ромашки, шалфея, мяты и т.д.

ПРОФИЛАКТОРИЙ НА ДОМУ

В домашней обуви наши ноги проводят достаточно много времени.

Позтому выбирать эту обувь необходимо не менее тщательно, чем туфли на каждый день.

Какой должна быть домашняя обувь

Ортопеды считают, что мягкие, уютные бесформенные тапочки – далеко не лучший вариант. Домашняя обувь должна фиксировать стопу и сидеть на ней достаточно плотно. Специалисты настаивают, что в домашних туфлях обязательно должен быть супинатор, а также небольшой – до 2 сантиметров – каблук.

Необходимо обращать внимание на подошву. Очень желательно, чтобы она была достаточно плотной, но при этом легко изгибалась.

На обувь с различными «массирующими стопу» элементами ортопеды смотрят с настороженностью. Носить такую обувь рекомендуется не больше одного-двух часов в день, а при проблемах со стопой (шпорах, плоскостопии и т.д. и т.п.) стоит и вовсе отказаться от нее.

Особое внимание – материалу, из которого сделан верх домашней обуви. Предпочтение лучше отдавать натуральным материалам, позволяющим ногам дышать: хлопку, шерсти, волокнам бамбука и т.д.



ВАЖНО!

Очень желательно раз в месяц домашние тапочки стирать и тщательно просушивать. Поэтому лучше иметь несколько пар качественной домашней обуви.

