

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№11
(155)

ТВ-программа с 22 по 28 марта 2021 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**РИСОВОЕ
ВОЛШЕБСТВО
НА ВАШЕМ СТОЛЕ**

стр. 36

**ПОЗАДИ
МОРОЗ –
ЗДРАВСТВУЙ,
ПОМИНОЗ!**

стр. 37

**ВИКТОР
ДОБРОНРАВОВ**

**КОГДА ХОРОШО НА РАБОТЕ
И ДОМА – ЭТО СЧАСТЬЕ**

стр. 5

**ВЕСНА:
ТАНЦУЕМ
И СТРОЙНЕЕМ**

стр. 17

**ПОСАДИМ КУСТЫ
ДЛЯ ДАЧНОЙ
КРАСОТЫ**

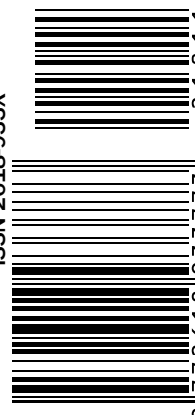
стр. 38

**ПОЧЕМУ
МОНОГАМИЯ
ВСЕГДА
В МОДЕ?**

стр. 4

Фото Александры Торгушниковой

ISSN 2618-933X



12+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-1883
и **ВЫИГРАЙ**
100000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клеевый холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.

лот 43063 **999.-**
• Визуальное увеличение до 160%.
• Оставляют руки свободными.
• Складная конструкция.
• Подходят мужчинам и женщинам.
Материал: пластик. Расстояние между дужками: 13,5 см. В комплекте: очки с футляром — 2 шт.

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1290.-**
• Удаление волос в носу и ушах.
• Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.
• Встроенная подставка.
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 999.-**
• Лот усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Пояс эластичный согревающий «Сила верблюда»

лот 47556 **799.-**
• Изготовлен из эластичных волокон, покрытых с одной стороны верблюжьей шерстью, с другой — хлопком.
• Пояс тонкий, его можно носить под одеждой.
Материал: 38% верблюжья шерсть, 47% хлопок, 9% латекс, 6% полиэфир. Размер: 54-58, 60-64, 64-68.

Вальгусный корректор «Вальгус Стоп»

лот 91966 **699.-**
• Внутри — алюминиевая пластина, которая плотно прилегает к стопе и фиксирует большой палец в правильном положении.
• Угол наклона сустава можно регулировать застежками «велкро».
• Выполнен из эластичного полиэстера.
Материал: 100% ПЭ, алюминий. Размер: 24,5×13,5 см.

Тапочки «Комфорт и здоровье»

лот 73665 **799.-**
• Овечья шерсть согреет и поможет поддержать иммунитет.
Материал: верх — 70% овечья шерсть, 30% ПЭ; подошва — резина. Размер: 35-36, 37-38, 39-40, 41-42, 43-44, 45-46. Цвет в ассортименте, без возможности выбора.

Флэш-роллеры «Голливуд»
+ Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**
• Подходят под любой размер обуви.
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
Материал: колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Грузоподъемность: до 60 кг. Вес: 555 г. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**
• Способствует:
• активизации циркуляции крови,
• снижению веса
и уменьшению жировых отложений,
• восстановлению мышечного баланса,
• улучшению сна и аппетита.
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ.
Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**
Икона-медальон выполнена в цвете розового золота, украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Вставки: кристаллы. Застежка: магнитная на иконе-медальоне и «английский» замок на цепочке (крючок с застежкой). Упаковка: бархатный мешочек.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 **999.-**
• Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
• Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
Материал: 100% ПЭ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129×100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 2 шт.

лот 67802-02 **999.-**
Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 **2490 1990.-**
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
• Произведено в России.
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке: 115 см.

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК:
Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **1999 1490.-**
• Поможет подшить, подбрюбить, прострочить и сшить что-то новое.
• Компактный размер.
В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **990.-**
• Освещает труднодоступные места.
• Не требует удлинитель и сверления стен.
• Липучки — для крепления на любой поверхности.
В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Яркость светильника: 200 Лм. Время работы: до 150 ч. Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Беспроводной проектор «Ястреб»

лот 18930 **990.-**
• Освещает площадь до 40 кв. м.
• Заряжается за 3 часа от дневного света.
• Работает без перерыва до 10 часов, без подключения к электросети.
Яркость 600 Лм. 48 светодиодов. Размер: 123×95×47 мм. Материал: ударопрочный пластик. Радиус действия датчика движения: до 5 м, угол 120°. Автоматически отключается через 15 секунд. В комплекте: проектор, крепление (винт — 1 шт.), инструкция.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **1590.-**
• Работает от аккумулятора.
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
• 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты четырехгранные — 2 шт., биты-сверла — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1699.-**
• Анатомический эффект.
• Гипоаллергенный и экологичный.
• Не поглощает влагу и запахи.
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.
Толщина: 5 см. Материал: стеганный чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**
Материал: 100% хлопок. Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 **5499 4999.-**
• Берут новую мебель от повреждений.
• Чехлы легко растягиваются до любого размера. Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов.

Комплект постельного белья «Хаски»

лот 17605 от **1999.-**
Материал: 100% хлопок (бязь). Наволочка (2 шт.): 70×70 см. Размеры: 1,5-спальный, 2-спальный, Евро.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **3499.-**
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.
Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размер (в собранном виде): 173,5×70×23 см, ширина в рабочем состоянии: 66 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1599.-**
• Легко складывается и раскладывается.
• Легкая, прочная, удобная.
• При перевертывании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени. Максимальная нагрузка: 140 кг. Размеры: 56×29×43 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде). Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **990.-**
• Убирают блики на воде во время рыбалки.
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями. Материал оправы и линз: ПВХ. В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде).

Видеорегиистратор-зеркало

лот 17663-02 **1999.-**
• Не закрывает обзор.
• Включается автоматически.
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида. Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегиистратор-зеркало, крепления (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 **990.-**
• Устраняет ржавчину, защищает от коррозии.
• Грунтует, готовит к покраске.
• Реставрирует металл.
Объем: 500 мл. Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки. При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
• Просто, быстро, экономично и вкусно.
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. В комплекте: 2 противня, электродуховка, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Вес: 6 кг. Размер: 40,5×25,5×31 см.



Форма для приготовления «Мечта хозяйки», 2 шт.

лот 22979 **999.-**
• Готовить можно в 7 раз быстрее!
• Для приготовления яиц, омлета, котлет и оладий.
Формы: 23 см, Оладий: 7 см. Материал: силикон.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-03 **2499.-**
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием granite, содержащим частицы гранита.
• Стеклокрышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Набор «Чайный гриб»

лот 44338 **999.-**
• Поможет оздоровить организм и поддержать его защитные свойства. В комплекте: чайный гриб, стеклянная банка (3 л) с дозатором, инструкция.



Мультитерка «Витаминка» 3 в 1

лот 28458 **1299.-**
• Измельчит орехи, шоколад и даже сухари.
• Нарежет овощи и фрукты, натрет сыр.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. В комплекте: мультитерка, проталкиватель, 3 насадки: мелкая терка, крупная терка и терка-шинковка.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **999.-**
• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **990.-**
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием granite, бакелитовые ручки.
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий. В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



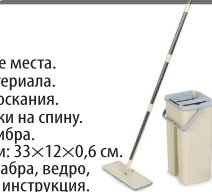
Электрическая ножеточка LEOMAX

«Острые грани» (беспроводная), 2 шт.
лот 21703 **999.-**
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
• Есть поддон для опилок.
Материал: пластик, металл. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Размер: 6×8,5×14 см.



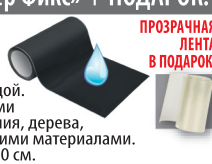
Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром

лот 18945-01 **1790.-**
• Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
• Отмывает поверхность из любого материала.
• Уникальная система отжима и полоскания.
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину. Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **990.-**
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.
• Можно использовать даже под водой. Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.



Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 799.-**
лот 10035-01 2 шт. **2799 1499.-**
Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 17 марта по 15 июля 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 30.11.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1883** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте **www.leomax.ru**



Российские актрисы бросят «Вызов» космосу

Первый канал продолжает подготовку к самому масштабному и сложному проекту в истории российской кинематографии – фильму с рабочим названием «Вызов».

Это будет первое художественное кино, снятое в космосе. Все подробности сценария пока не разглашаются, но кое-что удалось узнать. – Это история про то, как молодая женщина, которая совершенно не планировала отправляться в космос, через месяц – в силу обстоятельств – должна оказаться на орбите, – пояснил продюсер фильма Константин Эрнст.

Напомним, что в конце прошлого года был объявлен кастинг на главную роль. На него было подано около трех тысяч заявок, в итоге отобрали 20 финалисток. Среди них есть как известные актрисы, так и представительницы других профессий (пилот, психолог, научный сотрудник и другие). На следующем этапе отбора финалисток ждет медкомиссия, которая начнется уже в марте и определит, кто из девушек полностью соответствует критериям, необходимым для полета в космос.

Двум актрисам, которые будут выбраны для этого проекта, в целом придется посвятить ему год жизни. Старт съемок запланирован на октябрь 2021 года.

«Вызов» – это совместный проект «Роскосмоса», Первого канала и студии Yellow, Black and White. Режиссером фильма «Вызов» станет Клим Шипенко.

Фото Вадима Тараканова

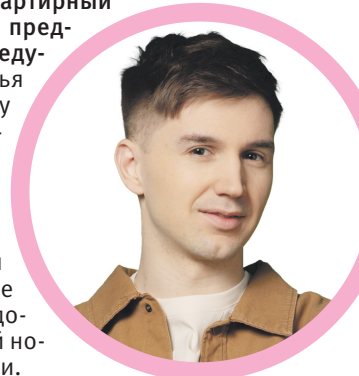
В программе «Квартирный вопрос» новый ведущий

Программа «Квартирный вопрос» на НТВ представляет нового ведущего. Им стал Илья Западонец. Сразу успокоим поклонников передачи: ведущие Оксана Козырева и Татьяна Грамон остаются в программе и будут, как и прежде по субботам, радовать телезрителей новыми переделками.

– Главное останется неизменным: мы продолжим радовать героев новыми интерьерами, а зрителей – реакциями! Я буду вытаскивать из героев их тайные желания, а из дизайнеров – самые полезные лайфхаки. Ну и без юмора не обойдемся, как в наше время не смеяться! – комментирует Илья Западонец.

Илья не новичок в телеиндустрии, но в качестве ведущего только начинает свою карьеру. Он работал редактором на различных федеральных каналах, в том числе на шоу «Мальцева» на НТВ.

Фото PR НТВ



Николай Цискаридзе под впечатлением от шоу

На Первом канале уже скоро состоится финал шоу «Я почти знаменит», участники которого продемонстрировали свои способности всей стране. Девиз проекта – не падать духом и оставаться яркими и непревзойденными, невзирая на непростые времена.

Жанна Бадоева, Николай Цискаридзе и Алексей Ягудин снова увидят номера тех, кому они дали путевку в фи-



нал. А мы узнаем имя победителя, заработавшего главный приз – три миллиона рублей.

– Мы увидели массу номеров, – признался нам Николай Цискаридзе. – Люди шли на рекорды, и мы наблюдали уникальные, трогательные явления: как участники получают удовольствие от того, что делают...

А еще один член жюри Алексей Ягудин во время съемок даже пробовал повторить некоторые трюки: отжимался на отвертках, жонглировал саблями...

Фото Максима Ли

«Ника» объявит своих победителей

Организаторы премии «Ника» официально сообщили, что награждение произойдет в конце апреля. А поскольку в прошлом году церемония не состоялась, то в этот раз будут объявлены лауреаты за два года.

Так что у Андрея Кончаловского, например, есть шанс получить сразу две награды: среди номинантов на «Лучший игровой фильм» 2019 года значится его «Грех», а за 2020 год – «Дорогие товарищи!». За 2019 год конкуренцию ему составят «Одесса», «Дылда», «Француз» и «Айка» Сергея Дворцевого. А за 2020-й – «Доктор Лиза», «Китобой», «Пугало» и «Блокадный дневник».

Фото Вадима Тараканова



Юлия Хлынина примерит корону

В Москве начались съемки фильма «Елизавета» для телеканала «Россия». Режиссером стал Дмитрий Иосифов, который снял две части проекта – «Екатерина. Взлет» и «Екатерина. Самозванцы».

Главную роль – молодой Елизаветы – играет Юлия Хлынина. Сериал расскажет о судьбе Елизаветы, которой было всего шестнадцать, когда Пётр I оставил ей в управление империю. Против своей воли Елизавета оказывается втянутой в водоворот дворцовых интриг...

Съемки сериала «Елизавета» пройдут в Москве, Подмосковье и Санкт-Петербурге.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Верка Сердючка и Вера Брежнева объединились

Верка Сердючка и Вера Брежнева проведут один выпуск «Орла и решки». Он выйдет в эфире телеканала «Пятница!» уже в апреле.

Сердючка и Брежнева отправятся в путешествие в Барселону. Они посетят храм Саграда Фамилия, стадион футбольного клуба «Барселона» Камп Ноу, район Ла Мина, поселятся в замке Санта-Флорентина, посетят ресторан молекулярной кухни и опробуют на себе дайвинг с акулами.

– Сомнений в участии не было! – призналась нам Вера Брежнева. – «Орел и решка» – это любимая программа нашей семьи! Поэтому, когда мне предложили, было два вопроса: куда и когда. Все остальное было неважно. Мы с Веркой (Сердючкой – Прим. ред.) не можем работать плохо. Во-первых, мы тезки. Во-вторых, мы обе красавицы, умницы и с чувством юмора.

Фото пресс-службы телеканала «Пятница!»

ЧЕШСКАЯ ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ



Суставы любят Геладринк®! Продается в аптеках вашего города!

www.geladrink.ru apteka.ru + ЕАПТЕКА

Произведено в Чехии

Интенсивное решение суставных проблем

Состав Геладринк® Фаст и Геладринк Фаст Экстра – это проверенный серьезный помощник «когда ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить», а также при дискомфорте и скованности по утрам и после нагрузок. Содержит пептидный коллаген, большое количество мощной босвеллии серрата и важные антиоксиданты. Быстрый положительный результат!

СОГР №RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18
ООО «ЕАптека» г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2.
ОГРН 147746631988. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК
«Катрен» 141402 Химки, Ватулинское ш., вл. 22. Лиц. № ФС-99-02-007598
от 26.12.19 г. ОГРН 1025403638875.

Геладринк® ФАСТ

НОВЫЕ ЭТИКЕТКИ 2021 ГОД



• Порошок 30 сут. доз • Капсулы 30 сут. доз

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Правила дружбы на рабочем месте

Учитывая, что на работе мы проводим большую часть жизни, мало кто удерживается в сугубо деловых рамках. Но офисная дружба может как положительно, так и отрицательно влиять на рабочий процесс. Чтобы дружба на рабочем месте приносила только пользу, важно соблюдать три основных правила...



НЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЙТЕ ДРУЖЕСКИМИ ОТНОШЕНИЯМИ

Удобно, когда на работе есть человек, который всегда выполнит вашу просьбу. Но постарайтесь свести такие обращения к минимуму, чтобы не попасть в дружескую кабалу. Если вы чувствуете, что рабочие просьбы коллег друга мешают вам выполнять ваши обязанности, откровенно скажите ему об этом. Если коллега обидится или продолжит вас эксплуатировать, задумайтесь: настоящая ли это дружба?

ОТКРОВЕНИЧАЙТЕ С ОСТОРОЖНОСТЬЮ

Однажды может сложиться ситуация, что у вас и вашего друга-коллеги возникнет конфликт интересов (например, вы будете претендовать на одну высшую позицию). В такой ситуации никто не гарантирует, что личные связи станут выше желания подтянуться по карьерной лестнице. Поэтому важно не откровенничать с офисным другом на темы, которые могут быть использованы против вас: не обсуждать коллег и шефа, не рассказывать о своих ошибках и нарушениях.

НА ДРУГА НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ!

Дружеские отношения провоцируют расслабленные отношения: один расслабленно написал, зная, что друг подстрахует, другой, доверившись, не проверил... Итог — неприятности у обоих. Не позволяйте личным отношениям влиять на результативность.

В начале нового тысячелетия серьезно рассуждать на тему, что моногамия — это хорошо и правильно, было невозможно: тебя сразу записывали в ряд дремучих ортодоксов и трусов, отказывающихся признать полигамную «правду».

Почему же моногамия до сих пор продолжает существовать, несмотря на предсказанную ей 20 лет назад скорую кончину? Почему моногамия снова в моде?

Полигамия или полиамория?

Интернет пестрит заголовками типа «Преимущества открытых отношений», «Человек по природе полигамен» и тому подобными. Современные приверженцы полигамии называют данное явление «полиаморией»: мол, дело в любви к нескольким партнерам, а вовсе не в банальном браке с несколькими избранниками (избранницами). Они утверждают, что это здорово, эмоционально и естественно. Про моногамию те же люди говорят, что она устарела, подавляет естественные сексуальные потребности, что в браке партнеры друг другу изменяют и врут, что брак нужен только государству, а свадьбы — способ потратить кучу денег, чтобы накормить неприятных людей. Невольно задумаешься: действительно ли моногамия так ужасна? Действительно ли в отношениях все врут? И можно ли быть адекватным и осознанным человеком и при этом — сторонником моногамии в отношениях?

Почему моногамия всегда в моде?



- Когда партнеры доверяют друг другу, интимная жизнь меняется и становится более разнообразной. С близким человеком можно включить креатив и вместе ломать стереотипы.
- Приверженцы полиамории тратят массу сил и эмоций на поддержание баланса в сложных многофигурных отношениях. Отношения с единственным партнером — это экономия времени, энергии и мозгов для других проектов.
- Вы доверяете именно этому человеку и уверены, что все, чем вы с ним делитесь, остается между вами.

Конечно, здесь вопрос адекватности и порядочности человека, но в целом двое — это более комфортный мир для близости, чем трое или четверо.

На практике выходит, что моногамия — самое удобное состояние для активной и яркой жизни. Моногамия — это зона комфорта, единство уважающих друг друга душ, уголок спокойствия и умиротворения в нашем динамично меняющемся мире. Именно поэтому моногамия сегодня снова в моде!

Посмотрим с другой стороны

Известный психолог и блогер Адриана Имж просто, доступно и при этом удивительно здраво изложила свои мысли о том, почему моногамия после всех сексуальных революций и эры разводов снова в тренде. Ее ответ на заданный вопрос покоряет полным отсутствием религиозного или восторженно-романтического пафоса: «Потому что это удобно...». По мнению Адрианы, моногамия — это вполне современное и здоровое явление, ибо:

- Вы выбираете именно этого человека, потому

что он вам нравится, с ним хорошо, а не потому, что у него много денег или он будет стирать ваши носки.

● С этим человеком можно договориться: кто будет чистить морковку, кто отвезет ребенка в садик и куда стоит вместе поехать в отпуск... Вместе жить легче!

● Партнер — это тот, кто двигается с вами по жизни в одном ритме: вместе сесть в машину и уехать в отпуск, вместе перебраться в дом за городом, вместе заводить детей. Не очень романтично, но очень удобно.

Счастливый брак, это когда последнее слово всегда остаётся за женщиной, и слово это — «согласна».



но в целом двое — это более комфортный мир для близости, чем трое или четверо.

На практике выходит, что моногамия — самое удобное состояние для активной и яркой жизни. Моногамия — это зона комфорта, единство уважающих друг друга душ, уголок спокойствия и умиротворения в нашем динамично меняющемся мире. Именно поэтому моногамия сегодня снова в моде!

Моногамия — это тип семейных отношений, когда в браке могут состоять только два человека. Но история человека и человеческого общества знает и другие типы семей: полигиния (когда у одного мужа несколько жен) и полиандрия (когда у одной жены несколько мужей).

Всем известный Чарльз Дарвин предложил гипотезу, которая объясняла такое явление, как полигамия. По мнению ученого, природе выгодно многообразие генетического материала, чтобы из многих комбинаций в ходе естественного отбора и эволюции выживали наиболее удачные образцы. Именно поэтому, по мнению Дарвина, в природе мужчин — стремление оставить свое семя как можно большему количеству женщин.

Другой ученый, антрополог Оуэн Лавджой, разработал иную теорию. По его мнению, развитие человеческой цивилизации было бы невозможно без такого явления, как моногамия. Необходимость заботиться только об одной женщине уменьшила конкуренцию между мужчинами, сделала возможным мирное сосуществование древних людей, создала условия для совместных проектов — коллективной охоты, труда и обороны.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Факты, теории, мнения...

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Информация из розетки
Похоже, зарядное устройство с разъёмом USB и флешка созданы друг для друга. Что же будет, если подключить флешку к сети? Вдруг можно «скачать» оттуда какую-нибудь ценную информацию? Или, на худой конец, согласно существующим мифам, таким образом можно повысить производительность флешки? К сожалению, практика показывает: ни волшебного увеличения производительности флешки, ни захвата информации в духе шпионских детективов не произойдет. При подключении к сети USB-накопитель остается неактивным.



Заглянуть в зеркальце
Люди всегда мечтали изобрести порталы в параллельные миры. Или хотя бы заглянуть в уже существующие. Некоторые верят, что такими порталами являются зеркала. И чтобы зафиксировать что-нибудь эдакое в зеркальце, пытаются их отсканировать. На самом деле результатом такого действия может быть только черный прямоугольник, поскольку сканер «видит» то, что отражается в зеркале, то есть свое собственное черное нутро. Максимум, на что вы можете рассчитывать, — это отпечатки пальцев и мелкие царапины.



Яблоко-гигант
Японский агроном Чисато Ивасаги вырастил яблоко весом 1,85 кг. Это событие произошло в 2005 году. С тех пор этот рекорд так и не был побит. Садовник занимается своим делом два десятилетия. Технологии и упорный труд помогли ему добиться такого результата. Основные его секреты при выращивании гигантских яблок: специальная обработка, контроль температуры и влажности почвы, своевременные вакцинации, проведение необходимых видов скрещивания, удаление ненужных завязей на дереве.



Электроток
Величайший учёный и изобретатель в области электротехники Никола Тесла признался однажды, что заинтересовался электричеством ещё в детстве, общаясь со своим домашним котом по кличке Мацак. Юный Тесла провел рукой по шерстке любимца и заметил маленькие электрические искорки, происхождение которых его заинтриговало. настолько, что он посвятил изучению электричества всю оставшуюся жизнь.

Светлана СИДОРЧУК

18 марта в прокат выходит добрый семейный фильм «Пальма», созданный компаниями «Марс Медиа», «АМЕДИА Продакшн», телеканалом «Россия 1» и ОККО Studios при поддержке Министерства культуры РФ и Фонда кино.

Главную роль исполнит Виктор Добронравов – один из трех актеров яркой творческой династии Добронравовых. Наш корреспондент пообщался с артистом накануне премьеры.

И смех, и слёзы, и любовь

– Виктор, название картины – «Пальма» – сразу отсылает к тёплым южным берегам...

– На самом деле Пальма – это овчарка. История, связанная с ней, написана на основе реальных событий, происходивших в 1974–1976 годах в аэропорту Внуково. Оставленная там собака (ее не пустили на рейс) несколько лет ждала возвращения хозяина, встречая каждый приземляющийся ИЛ-18, на котором он улетел.

– История довольно известная. О ней в своё время писал в «Комсомольской правде» журналист Юрий Рост, был большой резонанс. Что вы знали о ней?

– Признаться: до того, как прочитал сценарий, не знал ни про Пальму, ни про эту историю. Зато потом выяснил много интересных фактов, поскольку моя соседка по лестничной площадке – кинолог, знала эту собаку.

– В картине у вас главная роль...

– Мой герой – детдомовец, вырос вне семьи и не очень-то хотел ее создавать. Поэтому, когда у него в отношениях с женщиной должен был появиться ребенок, он попросту сбежал. И представить не мог, что годы спустя уже 8-летний сын переедет к нему, поскольку не станет матери, и моему герою ничего другого не останется, как налаживать с ним отношения. В этом очень поможет овчарка Пальма, с которой мальчик подружится. Именно благодаря собаке отец и сын придут к взаимопониманию.

– Стало быть, режиссёр снял семейную драму?

– Несмотря на драматичность сюжета, Александр Домогаров-младший создал добрый, светлый фильм, где соединены разные жанры. Поэтому

Виктор ДОБРОНРАВОВ:

Когда хорошо на работе и дома – это счастье



Виктор Добронравов глазами супруги Александры Торгушниковой.



Съемки в кабине самолета выглядят максимально достоверно.

в картине будет все – и смех, и слезы, и любовь. Получилось многоплановое кино с характерными персонажами.

Умная актриса

– По сценарию ваш герой – пилот...

– Упреждая ваш вопрос, скажу, что мы хоть и летаем в воздухе, но поднимать самолет мне не довелось, да и не надо было. Но чтобы быть убедительным в кадре, кое-чему пришлось поучиться. Мне показали, на какие кнопки нажимать, какие тумблеры включать...

– Во время просмотра картины сложилось впечатление, что овчарка Лили, сыгравшая Пальму, – опытная собака, привыкшая сниматься в кино...

– На самом деле это ее дебют в кинематографе. Но Лили действительно невероятно органичная, умная собака. Она выполняла все пожелания и указания режиссера с поразительной точностью и скоростью, все схватывала на лету. Когда ей поставили метку, она точно на нее вставала. Как режиссер видит сцену, так она ее и играет, никаких экспромтов и сюрпризов.



Добронравовых любят зрители, ценят режиссёры и уважают коллеги.



Форма лётчика Виктору очень к лицу.

Жили-были

– Вы выросли в творческой семье: отец – всенародно любимый артист Фёдор Добронравов. Брат Иван ребёнком начал кинокарьеру, в 14 лет сыграл главную роль в картине Звягинцева «Возвращение», получив титул «мальчик-звезда». Вы тоже сегодня нарахват, но между вами нет конкуренции, напротив, создаёте продюсерский центр «Фёдор Добронравов», где вместе работаете. Зачем, если ваши рабочие графики и так невероятно плотные?

– К сожалению, у нас мало снимают добрых фильмов. Захотелось добавить света, сказать о том, что нас волнует. Так появилась картина «От печали до радости», где мы с Иваном играем сыновей героя Фёдора Добронравова. А помогают нам в этом замечательные актрисы Инга Оболдина и Ирина Пегова.

– В прошедшем году ваш Продюсерский центр выпустил ещё один фильм...

– «Жили-были», в котором играет отец – Фёдор Добронравов, а также Роман Мадянов и Ирина Розанова. Фильм по атмосфере такой же позитивный, как «Любовь и голуби».

– Любите работать с близкими людьми?

– Это непросто, но всегда интересно. Отец и брат – люди талантливые, каждый из них – личность. А

работать в окружении талантливых людей – всегда удовольствие.

8 Марта – праздник семейный

– Период самоизоляции все провели по-разному, и впечатления остались разные. Какие у вас?

– Лично я был рад оказаться на три месяца в кругу семьи. Появилась возможность не просто подолгу видеть друг друга, но и общаться, наслаждаться общением. Правда, за это время успел соскучиться по работе, так что после перерыва с радостью к ней приступил. Это нелюбимая работа порождает уныние, а когда одинаково хорошо на работе и дома – это и есть счастье.

– Вы выросли за кулисами театра «Сатирикон», где служил ваш отец. А ваши дочери Варвара и Василиса – закулисные дети?

– Нет, у девочек достаточно других занятий. Вместе с женой даем им понять, что в мире много всего интересного, от чего можно и нужно получать удовольствие. Так что дочки растут любознательные, им до всего есть дело, и это радует.

– Ваша вторая половинка – тоже человек творческий. Жена Александра окончила операторский факультет...

– Совершенно верно, но сегодня Саша больше работает фотографом. Я периодически выкладываю ее фотографии в «Инстаграм», так что у подписчиков есть возможность оценить ее дарование.

– Семья не ропщет, что видит вас не так часто, как хотелось бы?

– Для семьи всегда нахожу время. Мы ценим время, проведенное вместе. Даже 8 Марта у нас общий праздник, поскольку в этот день у меня день рождения. И я не без удовольствия принимаю от своих девочек поздравления и поздравляю их сам.

Наталья АНОХИНА

Маруся Климова – звезда сериалов «Магомаев», «Проект «Анна Николаевна», «Любовь в нерабочие недели», «За счастьем», «Мыло-драма», «Маменькин сынок».

Актриса рассказала о системе питания, вспомнила любимые блюда из детства и поделилась рецептом жареного сулугуни.

«Менять диеты – не для меня»

– Расскажите, пожалуйста, о ваших главных принципах питания.

– Особых принципов нет. Есть правило: с осторожностью относиться к продуктам, которые могут вызывать аллергию. У меня она может быть на большое количество фруктов, ягод, сладкого, на пищевые красители в продуктах.

– То есть кулинарные эксперименты – не для вас?

– Мой организм чутко реагирует на изменения питания, и я заболеваю. Так что самым действенным способом для меня является уменьшение суточной нормы еды, к которой я привыкла. Менять диеты – не для меня.

– От каких продуктов вы отказались?

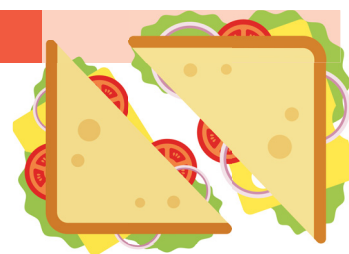
– Я не ем то, что вызывает аллергию. Не пью молоко. Что-то просто не люблю – например, сладкое – поэтому и не ем. Не пью все сладкие газировки и энергетики. Но такого продукта или блюда, которое я, например, просто обожаю, но мне пришлось его вычеркнуть и постоянно о нем мечтать, у меня нет. Я очень спокойно отношусь к еде, для меня она не культ. Мне важнее сон.

– Всё же у вас наверняка есть любимые блюда?

– Я люблю бутерброды всех видов, салаты и хо-

Маруся КЛИМОВА:

Люблю бутерброды всех видов



Кстати

Порции особого размера

– Какое блюдо из путешествий вам запомнилось больше всего?

– Однажды мы отдыхали в Лас-Вегасе и зашли в ресторан. Стали смотреть меню, выбрали по блюду. Подошел официант, выслушал нас внимательно, покивал и спросил: «А вы очень голодные?» Мы, конечно, ответили, что очень, потому что целый день гуляли по городу и голод был дикий. Он еще раз нас переспросил. И ушел. И приносят нам... тазы! Реально – тазы с едой! Я заказала картошку с грибами – так мне принесли целую сковороду на две конфорки. Вот это было удивление! К таким огромным порциям мы оказались совсем не готовы. Пришлось забирать с собой больше половины заказа.

роший чай. Это основной мой рацион. Люблю сухарики, часто сама себе их сушу в духовке. Вообще, я люблю хлеб. И стараюсь есть фрукты, хотя к ним равнодушна, и пить много воды.

– Ну а где вы пробовали самую-самую вкусную еду? Существует такое место?

– Мне кажется, в любой стране мира могут готовить и хорошо, и плохо. Когда я первый раз летела в Италию, первое, что



я собиралась сделать, – съесть гигантскую пиццу! Мне казалось, что в стране пиццы меня будет ждать только сказочная пицца. Приехали, я побежала в ближайшее кафе, заказала и... была разочарована: она оказалась невкусной! И я поняла, что любое блюдо можно сделать и хорошо, и плохо. Самую вкусную в своей жизни пиццу я, кстати, ела в кафешке в Хабаровске. Ничего вкуснее ее во всем мире нет!

Бабушкин торт «Семистаканник»

– А какие мамы вкусовости помните из детства?

– Мама делала потрясающие заварные пирожные! А мы с сестрой помогали как могли. Пока тесто поднималось, мы готовили крем: сливочное масло со сгущенкой – и не могли дождаться, подъедали его прямо из тарелки, а мама нас отгоняла, чтобы на-

Дословно

«Увлекалась изготовлением леденцов»

– А вы сами когда научились готовить?

– Где-то в шестом или седьмом классе я сама себе готовила бутерброды и жарила или варила пельмени в обед между школой и тренировкой. И разогревала то, что мама нам оставляла. Ничего особо грандиозного я не делала. Чаще всего готовила гренки: черный хлеб с маслом и солью в сковородке. Это было мое любимое блюдо. Помню, я увлекалась приготовлением леденцов из сахара в домашних условиях и испортила всю столешницу. Так как у нас не было специальных формочек, я грела на газу над огнем сахар в ложке, а потом выливала растопленный уже сахар на столешницу, чтобы сироп застыл, и начинала процедуру заново. Через полчаса, когда на столе остывало лужиц десять, я принималась их отдиравать... Готовка – не моя страсть.



чинки хватило... А бабушка готовила потрясающий торт «Семистаканник». Так вкусно его получается делать только у нее.

– Что-то из тех тортов и пирожных готовите сейчас?

– Нет, я редко пеку сладости. Для тортов у меня не хватает усидчивости и времени. Да и вообще, не люблю сладкое. Самое, наверное, простое и быстрое, что я иногда делаю, – это хворост и печенье... Для себя мне хватает простой, незамысловатой еды. Но когда есть для кого готовить – то, конечно, мне приятно это делать. Мне нравится удивлять, готовить вкусные блюда – как свои любимые, так и новые, те, что любит тот, для кого я готовлю...

И обжаренный сулугуни

– Любите сочинять блюда – или пользуетесь проверенными рецептами?

– Сочинять у меня получается плохо. Так что сначала я беру рецепт, пробую его, а если блюдо получилось и мне понравилось – тогда уже начинаю импровизировать... А сейчас у меня вообще нет времени готовить: на съемках в Ярославле я живу в гостинице. Когда оказываюсь дома – успеваю только быстро перекусить и бежать дальше. Так что из последнего могу поделиться рецептом жареного сулугуни. Режу сыр небольшими слайсами, обмакиваю в рисовую муку, кидаю на хорошо разогретую сковороду с растительным маслом, обжариваю 2 минуты, выдавливаю на каждый кусочек немного свежего чеснока, секунд за тридцать до конца готовки добавляю свежий помидор, закрываю крышкой. Все! Блюдо готово! Можно есть прямо со сковородки!..

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Тараканова и из личного архива Маруси Климовой



ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

✓ Интервью с ЛОР-врачом о причинах и первых симптомах тугоухости, методах лечения и профилактики снижения слуха. Доктор расскажет, о грамотной диагностике заболевания и подборе слухового аппарата.

✓ Советы врача-ортопеда о том, как снять острый приступ люмбаго. Доктор поведает о причинах его возникновения и правилах поведения во время острых болей.

✓ Календарь цветения для аллергиков и астматиков, который поможет сориентироваться с графиком профилактики приступов и планированием отдыха.

✓ Полезную и интересную информацию о соевом сыре тофу. Узнаете, почему этот продукт стоит ввести в рацион, как его правильно употреблять и с какими блюдами можно приготовить на его основе.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Представлять Надежду Бабкину точно не нужно. Она народная артистка России не только по званию, но и по призванию и любви поклонников.

В прошлом году Надежда Георгиевна отметила юбилей – 70 лет, а в этом выпустила автобиографическую книгу «Модная народная». В книге артистка честно и откровенно рассказала о своем жизненном пути, о годах, полных самых глубоких и трагических переживаний – и счастливых забываемых моментов.

Мы начали наш разговор с Надеждой Бабкиной с вопросов про книгу, а дальше вполне логично поговорили и про ее личную жизнь, и про жизненные принципы, и про многое другое...

Момент биографии

– **Надежда Георгиевна, откройте тайну: почему Надежда Бабкина всё-таки решила написать свою автобиографию? Многим кажется, что они про вас всё знают.**

– Я даже не раздумывала: надо или не надо писать ее? Когда мне стали показывать разную информацию обо мне: что пишут, что говорят, что придумывают – я решила: наверное, надо от первого лица рассказать все так, как есть, и кто ты есть на самом деле. И когда начать ее писать: завтра,

Надежда БАБКИНА:

Надо любить себя!

Детали

Энергичная любовь

– **Вы всегда искрите энергией – такое чувство, что в вас сидит человек пятьдесят! Раскройте секрет: где вы её черпаете?**

– Это природа. Ну и конечно, надо любить себя и людей, работу свою любить, потому что это твоя реализация...

– **Как вам удаётся поддерживать позитивный настрой?**

– Каждое утро в программе «Модный приговор» я и Саша Васильев говорим одно и то же столько лет: любите себя! Подойдите и посмотрите на себя в зеркало. Красиво же! Но, конечно, себе еще надо уделять время. И я это делаю. Не могу сказать, что каждый день, но стараюсь... Мы все люди разные, имеем свои мнения – как говорится, на вкус и цвет товарищей нет. Любите себя и весь мир вокруг, улыбайтесь – и тогда все будет отлично! Помните: любви никогда не бывает много... Когда меня спрашивают: «Надя, ты кто?» – я отвечаю: «Я – степь».

– **Почему?**

– А представьте себе огромную степь, где растут тюльпаны с кулак, полынь, ковыль шумит, там дурманящий запах и конца и края не видать... Там, где-то за горизонтом, ты думаешь, что начинается океан, – а там всего лишь небо с землей сходится... И ты туда бежишь по всему этому цветущему и ароматному, и нет тесноты! И вот для меня нет тесноты – ни внутри, ни в общении с людьми...

после завтра или вчера – тоже вопрос не стоял. Просто сама себе сказала: «Надя, пора начинать!» И вот, отдыхая на Алтае, я просто наговаривала на диктофон свои воспоми-

нания: что происходило и как это было. Первыми слушателями этих записей были мои подруги. И многие вещи, которые они слышали, их удивили: они про это не знали, я им про это не рассказывала. Я ничего не таила – а просто не было повода, чтобы это рассказать ни с того ни с сего, ведь должна же быть какая-то причина...



Кстати

Жизнь и песня

– **В прошлом году вы отметили юбилей, в этом году ваш ансамбль «Русская песня» отмечает 45-летие – очень солидная дата... А вы помните, как зарождался этот коллектив?**

– Ансамбль наш зарождался в общежитии Гнесинки, поскольку мы все были иногородними. Сегодняшние наши солисты тоже представляют разные регионы... Все пустили корни, детей понаражали... Вот так и живем, и поем...

– **Кого вы считаете своими учителями?**

– Говорят: не сотвори себе кумира, но я их себе сотворила. И это были Людмила Зыкина, Ольга Воронец, Лидия Русланова и другие великие артистки. Все эти певички для меня были учителями. Например, с Людмилой Зыкиной мы подругами не были, но хорошо общались, работали вместе на концертах. Я ее очень сильно уважала и любила как личность... Кстати, при всей ее монументальности и важности она была глубоко ранимым и тонким человеком...

– **Получается, в книге вы всё честно о себе поведали?**

– Я решила рассказать так, как есть – не приукрашивая и не приукрашивая. Книга – это как исповедь моя. Для тех, кто хочет больше узнать о Надежде Бабкиной, которая родилась в глухой деревне в Астраханской области...

– **Вы оттуда?**

– Да, я южанка, казачья дочь!

– **Про детство в книге тоже есть?**

– Конечно. И оно у меня было счастливым. Сетовать, что в юные годы у меня ничего не было, я не буду. На мой взгляд, у меня было все: и куклы, и другие игрушки. И книжки читали, и сказки рассказывали, и ярмарки проводили... Детство было замечательным! И вообще, обижаться на жизнь я не могу и не буду никогда.

Без прошлого нет будущего

– **Человеку, который пишет свою биографию, приходится заново переживать свои эмоции – как положительные, так и отрицательные. Вы испытывали это? Слож-**

но было возвращаться к воспоминаниям?

– Возвращаться к воспоминаниям необходимо. Если ты не помнишь родства своего, детства, своих эмоций и будешь думать, что у тебя всегда все было плохо – то у тебя никогда не будет будущего. Его надо строить, оглядываясь назад. Но при этом не надо тащить с собой негатив. Бессмысленно отрекаться от того, что происходило в твоей жизни – но можно что-то переосмыслить. Я для себя это уже сделала...

– **Вы как-то сказали, что имя и судьба человека взаимосвязаны. Ваше имя вам как-то помогло в жизни?**

– Имя мне до сих пор помогает идти вперед и не сдаваться. И я никогда не сдаюсь – что бы ни происходило! Перед вами – светлая Надежда! (Смеется.) Надо себя оценивать положительно. Если вы что-то сделали – пусть небольшое, но то, что раньше не получалось, – это уже ваше достижение! Этому надо радоваться и восхищаться собой: «Какая же я молодец!» Свое имя я отрабатываю сполна. Я все делаю по совести и по душе. Мне папа всегда говорил: «Если ты за что-то берешься – то доводи до конца».

Яна НЕВСКАЯ

Фото Владимира Тараканова

Пернатые вестники весны

22 марта по традиции на Руси встречали День жаворонка. Считалось, что в этот день прилетают 40 первых птиц и приносят на своих крыльях весну.

1. Грачи прилетают одними из первых и сразу приступают к строительству гнёзд. По легенде, птица и муравьи бились об заклад. Грач проиграл и должен был отдавать своё потомство, либо делать именно это. Что?
а) Выводить птенцов раньше всех.
б) Каждый раз вить новое гнездо.
в) Селиться на деревьях только стаей.

2. Как ни странно, но орнитологи считают, что именно эта птичка прилетает первой в среднюю полосу России. Птичку называют ещё ледоломкой, так как она возвращается домой во время ледохода, как говорят, «лёд хвостом разбивает».
а) Зяблик.
б) Трясогузка.
в) Скворец.
3. Прилёту первых перелётных птиц многие поэты

посвящали стихи. Борис Заходер призывал: «Пусть с тобою, ласточка, прилетит Весна». У Константина Льдова ласточка «весну и солнце принесла с собою...» А какой поэт написал о том, что «ласточка с весной в сени к нам летит»?

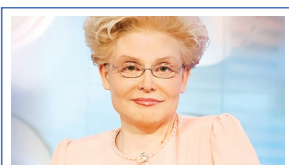


а) Афанасий Фет.
б) Аполлон Майков.
в) Алексей Плещеев.
4. Одно время была популярна песня, в которой есть слова про то, что птицы – вестники весны: «Приходит время – с юга птицы прилетают... и это время называется весна!».
Кто автор этого весеннего танго?
а) Людмила Иванова и Валерий Милаев.
б) Сергей и Татьяна Никитины.
в) Анна Герман.

ОТВЕТЫ

1-а. 2-б. 3-в. 4-а. 5-б. 6-в. 7-а. 8-б. 9-в. 10-а. 11-б. 12-в. 13-а. 14-б. 15-в. 16-а. 17-б. 18-в. 19-а. 20-б. 21-в. 22-а. 23-б. 24-в. 25-а. 26-б. 27-в. 28-а. 29-б. 30-в. 31-а. 32-б. 33-в. 34-а. 35-б. 36-в. 37-а. 38-б. 39-в. 40-а. 41-б. 42-в. 43-а. 44-б. 45-в. 46-а. 47-б. 48-в. 49-а. 50-б. 51-в. 52-а. 53-б. 54-в. 55-а. 56-б. 57-в. 58-а. 59-б. 60-в. 61-а. 62-б. 63-в. 64-а. 65-б. 66-в. 67-а. 68-б. 69-в. 70-а. 71-б. 72-в. 73-а. 74-б. 75-в. 76-а. 77-б. 78-в. 79-а. 80-б. 81-в. 82-а. 83-б. 84-в. 85-а. 86-б. 87-в. 88-а. 89-б. 90-в. 91-а. 92-б. 93-в. 94-а. 95-б. 96-в. 97-а. 98-б. 99-в. 100-а.

1 ПЕРВЫЙ

09.50 Жить здорово!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 Познер. (16+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
10.00 04.40 «Валентина Теличкина». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «Прощание». (16+)
18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 01.35 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка. 38. (16+)
00.55 «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)
02.15 «Сталин против Ленина. Поверженный кумир». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Сергею делают операцию. Лариса досадует на Брагина, что тот столько времени скрывал от неё диагноз её бывшего мужа. Получив диплом, Костик приступает к самостоятельной практике
17.00 20.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ: НОВЫЙ СЕЗОН». (16+)
00.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Подводный флот Великой Отечественной войны». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 Новости дня
09.20 «Диверсанты». (16+)
10.00 Военные новости
10.05 «Диверсанты». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «Диверсанты». (16+)
13.40 14.05 «ОРДЕН». (12+)
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
03.35 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». (6+)

5 5-Й КАНАЛ



06.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

05.00 «Известия»
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
В центре истории оперативник Александр Букреев, который приходит в себя после комы, ведь за 18 лет жизнь кардинально изменилась
09.00 «Известия»
09.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
06.30 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)
07.25 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»
17.05 18.05 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)
01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)

НТВ НТВ



16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯНЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯНЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
23.20 Сегодня
23.35 Основано на реальных событиях. (16+)
01.10 Место встречи. (16+)
02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
22.20 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
02.45 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



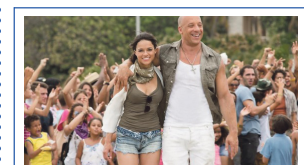
13.30 «Леонардо. Пять веков спустя»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.35 23.50 «Величайшие изобретения человечества»
08.35 18.20 «Красивая планета»
08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.25 22.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 «Первые в мире»
13.30 «Леонардо»
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Агора»
16.30 02.00 История искусства
17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Сергей Колтаков»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
23.00 «Без срока давности»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.25 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
К Гадалке обратилась Виктория, владелица продуктового магазина. В последнее время в ее магазине быстро портятся овощи и фрукты. Гадалка выясняет, что рядом с Викторией появился заговоренный лимон в горшке, который источает мертвую энергию
16.55 «Старец». (16+)
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
Молодой и начинающий хирург Шон Мерфи приезжает в Сан-Хосе, чтобы работать в местной клинике. У Мерфи аутизм и синдром Саванта
23.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 2». (16+)
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
02.15 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
03.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС СТС



20.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Маги. Истории Аркадии». (6+)
06.40 Между нами шоу. (16+)
07.45 «Сезон охоты». (12+)
09.25 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)
11.35 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.50 Уральские пельмени. (16+)
14.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)
22.45 Колледж. (16+)
00.10 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.10 «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ». (16+)
Сьюзен Макалистер возглавляет большую подвдную лабораторию, где изготавливают уникальное лекарство против смертельной болезни. Для его изготовления используется мозг акул
03.00 «ДЖУМАНДЖИ». (0+)
04.35 «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.25 Давай разведёмся! (16+)
09.30 Тест на отцовство. (16+)
11.40 «Реальная мистика». (16+)
12.40 03.50 «Понять. Простить». (16+)
13.45 03.00 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)
Владелица швейной фабрики Татьяна Волчкова в день десятилетия свадьбы узнаёт, что у любимого мужа Глеба есть любовница и внебрачная дочь
19.00 «ПОГОВОРИ С НЕЙ». (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.00 «МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ». (16+)
03.25 «Знахарка». (16+)
04.40 «Реальная мистика». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ

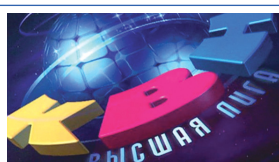


20.00 «ДЕВУШКИ
С МАКАРОВЫМ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Мама Life». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)
11.00 «ББ шоу». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Поповой поручают дело об ограблении склада бытовоей техники, но у Поповой есть дело поважнее
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.05 «Где логика?». (16+)
23.05 «Stand up. Дайджест». (16+)
00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
01.10 «Такое кино!». (16+)
01.40 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл». (16+)
04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.45 «ТНТ. Best». (16+)



КВН

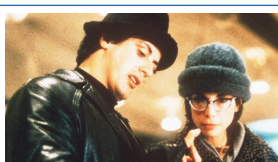


07.30 KVN Best. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC
06.35 Каламбур. (16+)
07.30 KVN Best. (16+)
Программа «KVN BEST» - это лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Дизель шоу. (16+)
15.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
19.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



23.30 «РОККИ». (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 16.10
Новости
06.05 12.05 23.10 Все на Матч!
09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
13.05 Еврофутбол. (0+)
14.10 04.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
16.15 Все на хоккей!
16.50 Хоккей. «Металлург» - «Авангард». КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
19.20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». «Динамо» - СКА. Прямая трансляция
21.50 Все на футбол!
22.40 Тотальный футбол. (12+)
23.30 «РОККИ». (16+)
01.55 Баскетбол. «Калев» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (0+)



СПБ

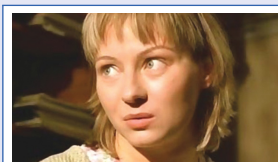


16.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (6+)

06.45 10.35 11.05 Консультация. (16+)
07.45 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 Новости. (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 Малые родины. (6+)
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.45 «Главный врач». (12+)
14.30 «Тайна аптеки». (12+)
15.15 «Культурная эволюция». (16+)
16.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (6+)
17.45 «Имя России». (6+)
18.45 22.30 03.30 Новости спорта. (12+)
18.55 «Азбука петербуржца». (6+)
19.00 Город решений. (12+)
19.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
22.25 «Соль событий». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.55 «Такой футбол». (6+)
23.25 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (16+)



ЛЕНТВ 24



11.15 «МЕХАНИЧЕСКАЯ
СЮИТА». (12+)

07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛЕНТВ24 Новости. (6+)
07.15 «Научные мистификации». (12+)
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
11.15 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
15.30 «Наука есть. Овощи». (12+)
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
17.10 «Eurotax». (16+)
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
23.00 «Руссо туристо». (16+)
00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
00.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)



78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Перелом». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
01.20 «Открытая студия». (12+)
02.40 «Дальше некуда». (16+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	2	9	4	6	5	3	8	7
7	5	6	2	3	8	9	4	1
8	4	3	9	7	1	6	5	2
3	9	5	1	4	7	8	2	6
4	1	8	6	2	3	7	9	5
6	7	2	8	5	9	4	1	3
9	8	7	5	1	6	2	3	4
5	3	4	7	9	2	1	6	8
2	6	1	3	8	4	5	7	9

9	7	6	1	2	5	8	4	3
1	5	8	3	9	4	7	6	2
4	2	3	7	8	6	1	9	5
2	1	5	8	4	7	9	3	6
3	8	9	6	1	2	4	5	7
6	4	7	9	5	3	2	1	8
7	3	4	2	6	1	5	8	9
8	6	1	5	7	9	3	2	4
5	9	2	4	3	8	6	7	1

1			4		5			7
		6				9		
	4	3	9		1	6	5	
3		5	1		7	8		6
				2				
6		2	8		9	4		3
	8	7	5		6	2	3	
		4				1		
2			3		4			9

		6	1			8		3
	5				4			
4				8			9	
2					7		3	6
	8			1		4		7
						2	1	
7		4		6		5		
		1	5			3	2	
				3		6		

		8			7		9	
	2							6
	5			9		2	3	
			5		4	6		
4				8		3		
	8							9
	7	5	4	2	8			
2			6		9		1	8
				7		5	2	



ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

ЧТО
ДЕЛАТЬ

В ЭКСТРЕННОЙ
СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

1. Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), подготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
2. Вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
3. Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
4. Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная

8 (812) 500 35 34

SPBGORRITUAL.RU

ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

Внимание: в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная***

* на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.50 «НЕВЕСТА». (16+)	04.30 «СТИЛЯГИ». (16+)	06.00, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	06.00, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)	06.00, 14.35 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.40 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	08.00 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	06.45 «Ералаш». (6+)	06.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	06.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)	06.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
08.45 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+)	10.05 «СПАРТА». (16+)	07.15 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)	08.15, 12.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	08.15, 12.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	08.15, 12.30, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.55 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)	11.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)	09.00 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)	09.00, 13.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	09.00, 13.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	09.00, 13.15, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
13.20 «ОБЛИВИОН». (16+)	13.40, 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.30 «СВАТЫ». (16+)	10.20, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	10.20, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	10.20, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
15.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	17.20 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)	14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	11.25, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	11.25, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	11.25, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	15.30 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	15.30 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	15.30 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
19.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	20.40 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)	23.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	22.25 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)	01.10 «БРАТ». (16+)	22.30, 02.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	22.30, 02.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)	22.30, 02.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
23.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	23.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+)	Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоурков	23.25, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)	23.25, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)	23.25, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)
01.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	01.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+)	02.55 «СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)	04.15 «28 ДНЕЙ». (16+)	04.15 «28 ДНЕЙ». (16+)	04.15 «28 ДНЕЙ». (16+)
03.00 «РОБИН ГУД». (16+)	03.50 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)				

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.10 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)	00.30 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	00.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)	00.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
02.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	02.25 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)	02.10 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)	02.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
04.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	03.40 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	04.35 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЖУЛЬЕТТА». (16+)	04.20, 05.50 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
06.45 «ОНА». (16+)	05.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	06.20 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)	07.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
08.40 «ЧТЕЦ». (16+)	07.10 «15 СУТОК». (16+)	08.05 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)	09.30 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
10.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	08.50 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	09.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)	11.35 «АС». (16+)
12.25 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	11.05 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	11.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	13.25 «ТАКИ-БЛЮЗ». (18+)
14.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	12.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)	13.25 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)	15.30 «ДАУН ХАУС». (16+)
15.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	14.20 «МОТЫЛЕК». (16+)	15.45 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	17.05 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
17.15 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	16.00 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)	17.40 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)
19.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	17.50 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	21.45 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.30 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	19.35 «ДОМИНИКА». (12+)	21.20 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	21.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
22.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	21.00 «КОРоткие волны». (16+)	23.30 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+)	Драма, СССР, 1981 г.
23.50 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	22.35 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)		22.45 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
			Мелодрама, СССР, 1976 г.

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
11.15, 12.10, 13.05, 13.55, 14.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	10.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)	14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.15, 20.15, 04.15 «ПАРАЗИТЫ». (18+)	12.15, 20.15, 04.15 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
15.50, 16.35, 17.15, 18.45, 19.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «РЕПЕТИЦИИ». (16+)
18.00 Скажи платую «Да!» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	23.05 Даёшь молодёжь! (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
20.30, 21.15, 22.05, 22.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	23.05 Даёшь молодёжь! (16+)	00.55 «РАНЕТКИ». (16+)	19.30 Хроники общественного быта. (12+)	19.30 Хроники общественного быта. (12+)
23.50 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	00.55 «РАНЕТКИ». (16+)	04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	21.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)	21.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
00.00, 01.05 Аферисты в сетях. (16+)	04.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+)	04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)		22.45 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)	22.45 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
02.10, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)				19.40 Хроники общественного быта. (12+)	19.40 Хроники общественного быта. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55, 12.35, 18.00, 19.30 Огород круглый год. (12+)	08.20 Технология зимнего клева. (12+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
09.10 Секреты садовода. (12+)	08.55 Охотник-одиночка. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.25 Искатели приключений. (12+)	09.25 Рождение клинка. (16+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
10.00, 17.00 Дачные радости. (12+)	09.55 Сомы Европы. (12+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	10.30 Планета охотника. (16+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.00 Народные умельцы. (12+)	11.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
11.35 Как построить дом. (12+)	11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Морская охота. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)	12.00, 15.55, 20.10, 00.10 Охота с луком. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
12.55 Частный сектор. (12+)	12.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.30 Как поживаете? (12+)	13.00 Охота без оружия. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.00 Календарь дачника. (12+)	13.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.20 Сад своими руками. (12+)	13.50 Поймай и снимки. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.50 Сельский туризм. (12+)	14.20 Охота в Приволжье. (16+)	10.00 Кардиоблондинки. (12+)
15.20 Дачная энциклопедия. (12+)	14.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
15.55 Готовим на Майорке. (12+)	16.25 Весенняя рыбалка. (16+)	11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
16.10 Ремонт без правил. (12+)	16.55 Спиннинг сегодня. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.40 Садовый доктор. (12+)	17.25 На зарубежных водоемах. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
17.30 Безопасность. (12+)	18.00 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
18.30 Гордость России. (6+)	18.30 Крылатые охотники. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.00 Школа дизайна. (12+)	18.45 Нож-помощник. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.50 Свечной заводчик. (12+)	19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
20.05 Домашняя экспертиза. (12+)	20.40 Поймать лосося. (16+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
20.35 Стройплощадка. (12+)	21.10 Безграничная рыбалка. (16+)	
21.10 Мастер. (12+)	21.40 Территория льда. (16+)	
21.40 Дачные хитрости. (12+)	22.10 На охотничьей тропе. (16+)	
21.55 Чай вдвоем. (12+)	22.40 Охотничьи собаки. (16+)	
22.15 Выйший сорт. (12+)	23.10 Рыболовная Россия. (16+)	
22.35 Сравнительный анализ. (12+)		
23.00 История усадьб. (12+)		
23.35 Лучки-пучки. (12+)		
23.55 Сам себе дизайнер. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
10.00 Новости	08.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)	08.40 Барышня - Крестьянка. (16+)	07.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	09.00 Орел и Решка. Чудеса света. (16+)	12.10 Супермама. (16+)	08.50 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
10.20 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)	16.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	14.15 Взвешенные и Частливые. (16+)	12.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
13.00 Новости	19.00 Большой выпуск. (16+)	17.30 Обмен жёнами. (16+)	16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	Уникальные путешествия документалиста без продюсеров, режиссеров, съемочной группы и прописанного сценария. Антон Птушкин посещает самые интересные места планеты и погружается в жизнь стран, городов и людей.	21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2004 г.
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	15.05, 02.40, 03.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Легендарное медицинское реалити России! Это откровенное реалити покажет, как важно заботиться о самом ценном - здоровье. Врачи проекта возьмутся за сложные случаи, чтобы доказать, что со многими болезнями можно справиться, если вовремя их диагностировать и не затягивать с походом к врачу. В каждой серии мы будем показывать пациентов с разными заболеваниями. Истории этих людей могут вызывать слезы сочувствия и бурю возмущения, но объединяет их одно - они все стеснялись своих проблем.	19.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
16.00 Новости	16.15 Мировое соглашение. (16+)	01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Денис Бургазиев, Илья Шакунов, Анна Дюкова, Алексей Смолка, Валерий Афанасьев
17.15, 01.55 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	17.55 «КУЛИНАР». (16+)	03.10 Взвешенные люди. (16+)	На территории Польши, оккупированной немцами, действующий разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам.
19.00 Новости	21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)		23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.25 «КУЛИНАР». (16+)	22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)		00.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.00 «МЫЛОДРАМА-2». (16+)		01.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	00.00 Инсайдеры. (16+)		03.50 «И НИКТО НА СВЕТЕ...» (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)	01.00 Пятница News. (16+)		05.10 Неизвестная война. «Победа под Сталинградом». (16+)
00.00 Новости	01.30 Битва ресторанов. (16+)		
00.15 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (12+)	03.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)		
04.05 «ВРАТАРЬ». (12+)	04.10 Орел и решка. Америка. (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.15 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+)
01.15 Сражения с Наполеоном. (12+)	06.40, 07.25, 08.10, 08.55 Расшифровка тайн. (12+)	06.35, 07.00 Игры разума. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	09.40, 10.30 Тайны музеев. (12+)	07.25 Машин: Разобрать и продать. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	11.15 Военные заводы. (12+)	08.15 В дикой природе с Безаром Гриллсом. (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)	12.05 Досье погоды. (12+)	09.05 Настоящий суперкар. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	12.55 Монархи: забытые письма. (12+)	09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	13.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	11.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	14.40 Древние суперстроения. (12+)	12.30 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
05.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	15.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	13.20 Авто-SOS. (16+)
06.55 Личность в истории. (12+)	16.40 Боевые корабли. (12+)	14.15 Злоключения за границей. (16+)
08.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)	17.30 Машин смерти. (12+)	15.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.15 Достояние России. (12+)	18.25 Тайны музеев. (12+)	15.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
10.55, 11.50 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)	19.10 Тайная война. (12+)	16.45 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
12.50 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)	20.05 Последний поход викингов. (12+)	17.35 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
14.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	Сезон: 1. Дания, 2019 г.	18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
16.10, 17.10 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	21.00 Военные заводы. (12+)	19.15, 02.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.05 Хроники общественного быта. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
18.25 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	21.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)	21.00, 21.50, 03.30 Апокалипсис: Гитлер идёт на запад. (16+)
19.30 Семь дней истории. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	22.40 Преступления против природы. (16+)
19.40 Хроники общественного быта. (12+)	22.45 Запретная история. (12+)	23.35, 01.15, 02.45 Авто-SOS. (16+)
20.00, 21.05 Великие живописцы. (12+)	23.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	00.25 Злоключения за границей. (16+)
22.15 Объекты Всемирного наследия Испании. (12+)	00.25 Древние суперстроения. (12+)	04.20, 05.10 Осушить океан. (16+)
23.20 Тайны великих картин: «Портрет Марии-Антуанетты с детьми». 1787 год. Элизабет Луиза Виже-Лебрен. (12+)	01.25 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)	
	02.25 Боевые корабли. (12+)	
	03.20, 04.05 Музейные тайны. (12+)	
	04.45 Запретная история. (12+)	
	05.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)	

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Стальные парни: распаковка. (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
06.45 Снимите кошку с дерева. (12+)	06.46 Махинаторы. (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (16+)
07.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	07.39 Охотники за старьем. (12+)	08.05, 08.31 Жизнь на острове. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)	08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)	09.25 Махинаторы. (12+)	09.49 Помешанные на чистоте. (16+)
09.46 Планета мутантов. (12+)	10.18, 01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (12+)	10.41 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
10.38, 11.04, 11.30, 11.56 Удивительный мир животных. (12+)	11.12 Миллиардер под прикрытием. (12+)	12.25 Секс-соперница. (16+)
12.22, 12.48 Койот Петерсон представляет. (12+)	13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)	13.18 Помешанные на чистоте. (16+)
13.14 Сафари-парк Крюгер. (12+)	13.54 Музейные загадки. (16+)	14.11, 14.37 Оденься к свадьбе. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)	14.48 Махинаторы. (12+)	15.04 Королева маникюра. (12+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)	15.42, 16.09 Битвы за контейнеры. (16+)	15.57 Семейка Шемвелл:

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.50 Новости
07.55 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)
08.20 Страна. Live. (12+)
08.35 Спортивный детектив. Повелитель времени. (12+)
09.30, 17.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05 Утомленные славы. Владимир Быстров. (12+)
10.30 Теннис. (0+)
12.30 Второе дыхание. (12+)
13.05 Гандбол. (0+)
14.30, 19.30 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)
14.55 Неделя в КХЛ. (12+)
15.55 Фристайл и сноубординг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска
17.35 Смешанные единоборства. Eagle FC 34. (16+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция из Москвы
00.00 Фристайл и сноубординг. (0+)
01.10 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 01.15, 23.00, 23.45 Горные лыжи. Кубок мира. Ленцерхайде. (12+)
02.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клингенталь. (12+)
02.30, 07.00, 08.00, 08.30 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Мужчины. (6+)
03.00 Биатлон. Кубок мира. Эстерсунд. Женщины. (6+)
03.30, 10.30, 15.15 Велоспорт. Кубок Альфредо Бинды. Женщины. (12+)
05.00, 11.30, 16.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (12+)
09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Виллинген. HS 147. (12+)
14.30 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. 7-й этап. (12+)
17.15 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)
19.05 Теннис. WTA 250. Монтеррей. Финал. (6+)
20.35 Теннис. ATP 500. Акапулько. Финал. (6+)
22.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.35, 17.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00, 15.00 PRO-обзор. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.35 DFM - Dance chart. (16+)

16.20 Тимати: один по жизни или номер один? (16+)
18.00 10 самых! (16+)
18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
22.25 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
00.35 Наше. (18+)
03.00 Караокинг. (18+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

09.25, 17.00 «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
14.25 «Лео и Тиг». (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)
18.00 «Хейрдораблз». (0+)
18.05 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
18.20 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». «Машкины страшилки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
13.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.30 «Гравити Фолз». (12+)
19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Богатырша». (6+)
23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Пег и Кот», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
07.45 «Легенды Спарка». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)
09.45 «Песенка мышонка». (0+)
10.00 «Катерок». (0+)
10.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+)
11.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Букашки-2». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Пластилинка». (0+)
16.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
16.35 «Хейрдораблз». (0+)
16.40 «Сказочный патруль». (0+)
17.30 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.40 «Роботы-поезда». (0+)
18.10 «Зебра в клеточку». (0+)
19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
19.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Истории Сильваниан Фэмили». (0+)
20.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Бен 10». (12+)
22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.10 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
00.50 «Китти не кошка». (6+)

УНИКУМ

08.57 «Веселая карусель». (0+)
09.09, 09.47, 14.56, 15.32, 22.37 Мультфильмы. (0+)
09.22, 14.47, 15.05 Мультфильмы. (6+)
10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)
10.51 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
11.05, 12.03, 13.35, 15.46, 17.16, 20.00 «Летающие звери». (6+)
12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.49, 16.30, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежка. (6+)
13.04, 16.43, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)
13.20, 17.01, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)
13.50, 16.00, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)
14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
19.54 Do you speak? (6+)

О!

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)
07.30 «Смешарики». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
10.00 «Зебра в клеточку». (0+)
12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.05 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
17.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
18.20 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)
19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)
22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25, 04.45 День Патриарха. (0+)
05.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)
12.30 В поисках Бога. (6+)
13.00 И будут двое... (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 01.50 Реакция. (12+)
15.45 Движение вверх. (6+)
16.50 Всех радостей радость. (0+)

СПАС

18.10 «ЗВЕЗДОЧЕТ». 1 серия. (12+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
22.00 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». 1 серия. (12+)
23.30 Прямая линия жизни. (0+)
00.40 Святой Павел Таганрогский. (0+)
01.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.25 Вера в большом городе. (16+)
03.15 Украина, которую мы любим. (12+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 8.
40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.



Мч. Урпасиана. Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова. Прав. Тарасия. Сщмчч. Михаила, Алексия, Димитрия, Сергия, Сергия пресвитеров и Николая диакона, прмч. Иоасафа и прмчц. Наталии и Александры. Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть».

Постный день.

«...Если ты желаешь быть с демонами, если ты стремишься в геенну огненную, то делай, что тебе угодно, живи, как хочешь, – никто тебе не препятствует». Свт. Иоанн Златоуст

ГАРДЕРОБ

Зелёный – очень богатый и интересный цвет, этой весной и предстоящим летом он является одним из фаворитов модных дизайнеров.

Но, к сожалению, многие не решаются приобретать вещи в зеленых оттенках, искренне полагая, что этот цвет им не идет. Однако это ошибка – зеленый цвет подходит практически всем, вопрос только в выборе подходящего именно вам оттенка. Сегодня мы расскажем, как не ошибиться, делая этот выбор. Существует несколько правил, которыми надо руководствоваться, выбирая вещи зеленого цвета. Запомните эти правила и смело идите в магазин, чтобы в вашем гардеробе этой весной и предстоящим летом появился зеленый цвет.

Правило контраста

Первое правило – правило контраста: чем более контрастна ваша внешность, тем ярче должен быть зеленый, и наоборот. Например, даме со светлой кожей и темными волосами, безусловно, подойдут изумрудный, бутылочный и подобные сочные оттенки. А блондинке со светлой кожей стоит обратить внимание на нежные оттенки зеленого: яблочный, капустный и т.п.



5 правил выбора зелёного цвета

2

Правило подобного

Нежные оттенки зеленого для обладательниц нежной внешности укладываются также и во второе правило: подобное – подобному. То есть яркой смуглой брюнетке, несмотря на отсутствие видимого контраста, желательны яркие же оттенки зеленого.

3

Правило тепла

Модницам теплых цветотипов – «весна», «осень» – нужно выбирать теплые оттенки зеленого: салатный, лаймовый, оливковый. Обладательницам холодной внешности – «зима», «лето» – больше подойдут холодные оттенки: мятный, изумруд, травяной.

4

Правило яблока

Как говорят, есть всего один оттенок зеленого, который подходит практически всем – это яблочный оттенок. Поэтому если есть какие-то сомнения в выборе оттенка, начните с него.

5

Кстати Правило природы

Это правило для тех, кто еще не определился, с чем сочетать зеленый цвет. Наблюдайте за природой – в ней нет некорректных сочетаний. Зеленая листва и коричневая кора деревьев, зеленая трава и все оттенки цветов и плодов подскажут вам правильный выбор. Кроме того, наблюдая за растениями в естественных условиях, вы убедитесь, что зеленый прекрасно сочетается практически со всей цветовой гаммой.

Правило рыжих

Сочетание рыжих волос и зеленого цвета давно уже стало классикой. Зеленый будто создан для «поцелованных солнцем». Рыжеволосые дамы могут позволить себе все оттенки зеленого, каждый из которых исключительно комплиментарно подчеркнет красоту их волос. Золото на зеленом – одно из самых эффектных цветовых сочетаний, которое не выйдет из моды никогда. Кстати, именно поэтому оттенки зеленого прекрасно смотрятся с загорелой – золотистой – кожей, и этим летом это повод и для загара, и для нового платья.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



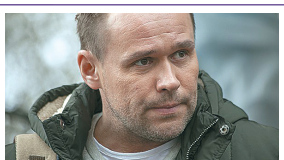
05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
22.30 Премьера сезона.
«Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Василий Сталин. Сын за отца». (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.35 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
10.40 04.40 «Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «Прощание». (16+)
18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 01.35 «Дети против звёздных родителей». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка, 38. (16+)
00.55 Хроники московского быта. (12+)
02.15 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Полиция изучает обстоятельства убийства Ларисы. Неожиданно выясняется, что убийца дал показания против Брагина. По его словам, врач напал на него
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ: НОВЫЙ СЕЗОН». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
10.00 14.00 Военные новости
10.05 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
10.40 13.15 14.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
04.30 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ». (0+)

5-й КАНАЛ



23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)

05.00 «Известия»
05.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
09.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
Зоя, айтишница и агент Романова, идёт передавать флешку с заказом. В условленном месте на неё вдруг нападают. Она звонит Романову, который забирает и прячет девушку. Опера пытаются понять, кто заказчик. Этого не знает даже Зоя
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.30 17.05 18.05 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
16.10 «Среда обитания». (12+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)
05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
23.20 Сегодня
23.35 Основано на реальных событиях. (16+)
01.10 Место встречи. (16+)
02.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «РОБОКОП». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ». (16+)

РОССИЯ К



08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 18.35 23.50 «Величайшие изобретения человечества»
08.35 18.20 Красивая планета
08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.15 «Дороги мастеров»
12.25 22.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 «Первые в мире»
13.30 «Игра в бисер»
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 01.45 История искусства
17.25 II фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Искусственный отбор
21.30 «Белая студия»
23.00 «Завтра не умрет никогда»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 «Старец». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (16+)
После гибели матери в автомобильной катастрофе, Ольгу и ее брата Артема отдают в частную школу-пансион. Школа расположена в старинном особняке, принадлежавшем некогда графине Оболенской. Про аристократку ходили слухи, что она общалась с нечистой силой
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
01.45 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
03.15 «Запретные опыты Фрейда». (16+)
04.00 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Маги. Истории Аркадии». (6+)
07.00 «Галилео». (12+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Как приручить дракона». (12+)
12.00 «Как приручить дракона-2». (0+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
15.00 Уральские пельмени. (16+)
15.10 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
16.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)
22.35 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
00.35 Стендап Андеграунд. (18+)
01.35 «ПРОРЫВ». (12+)
03.30 «АНЖЕЛИКА». (16+)
04.45 «Гирлянда из малышей». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.10 Давай разведемся! (16+)
09.15 Тест на отцовство. (16+)
11.25 «Реальная мистика». (16+)
12.25 03.45 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «НАРУШАЯ ПРАВИЛА». (16+)
19.00 «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК». (16+)
На долю красивой и кроткой Лизы выпало жестокое испытание - вынужденный брак с жестоким человеком, одержимым любовью к ней
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.05 «НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
02.55 «Порча». (16+)
03.20 «Знахарка». (16+)
04.35 «Реальная мистика». (16+)
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТНТ-СПБ

че!

МАТЧ!

СПБ

ЛЕНТВ 24

78 КАНАЛ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)



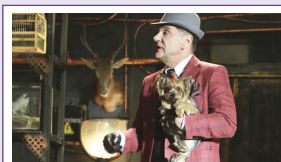
13.00 Дизель шоу. (16+)



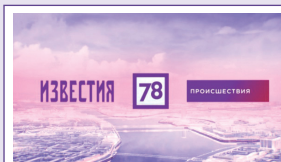
14.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)



14.30 «АЛЯСКА». (12+)



11.20 «ПОДКИДЫШ». (6+)



14.00 «Происшествия». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Холостяк». (16+)
11.00 «ББ шоу». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Макаров поручает Туркиной совместное дело с Криминалистом. Она думает, что начальник сделал это специально
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.05 «Импровизация». (16+)
23.05 «Женский стендап». (16+)
00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
01.10 «Импровизация». (16+)
03.00 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
04.45 «Открытый микрофон». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.35 Каламбур. (16+)
07.30 KVN Best. (16+)
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Дизель шоу. (16+)
15.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине
19.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 16.10 21.50 Новости
06.05 16.15 22.00 Все на Матч!
09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 03.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+)
12.05 «МатчБол»
13.05 Смешанные единоборства. (16+)
14.10 04.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Ак Барс». КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция
19.20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». «Локомотив» - ЦСКА. Прямая трансляция
23.00 «РОККИ-2». (16+)
01.25 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Ним». Лига Европы. (0+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 02.45 Новости. (16+)
07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 «Имя России». (6+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.55 «Соль событий». (16+)
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.45 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)
14.30 15.05 «АЛЯСКА». (12+)
16.55 «Такой футбол». (6+)
17.30 «Промышленный клуб». (12+)
18.45 22.30 03.15 Новости спорта. (12+)
18.55 «Азбука петербуржца». (6+)
19.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
22.40 «Вектор успеха». (12+)
22.55 «Адаптация». (6+)
23.10 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
01.10 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛентТВ24 Новости. (6+)
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
11.20 «ПОДКИДЫШ». (6+)
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
15.30 «Традиции коренных народов Ленинградской области. Национальная кухня». (6+)
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
21.00 «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ». (16+)
22.50 Моя история. (12+)
00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
00.25 «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ». (16+)
02.10 «ГАЙД-ПАРК НА ГУД-ЗОНЕ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Перелом». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.40 «Ночное вещание». (16+)

Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**
Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.
Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.
Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом **без предоплат!**

ЯБЛОНЯ САНРАЙЗ



400 руб.

Отличный, очень урожайный сорт! Дерево слаборослое. Плоды средне-крупные. Окраска ярко-красная практически по всей поверхности плода. Мякоть кремоватая, сочная, хрустящая, с превосходным ароматом. Вкус сладкий с кислинкой, гармоничный. Плоды созревают не одновременно, не осыпаются. Плоды яблони с отличной транспортабельностью. Сорт устойчив к парше, морозостойкость высокая.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ УРОЖАЙНЫЙ



550 руб.

Это старый проверенный сорт. Название связано с высокими показателями плодovitости. Высота дерева до 6 м, устойчив к холодам. Благодаря этому качеству, сорт подходит для повсемест-

ного выращивания! Показатели урожайности очень высоки, поэтому сорт назван Урожайным. Плоды вкусные и маслянистые, скорлупа очень тонкая. Устойчив к заболеваниям и атакам вредителей.

РОЗА КЛОД БРАССЕР



450 руб.

Обладает пленительным и воодушевляющим сиреневым цветом. Пасмурная погода делает этот цветок ещё краше, цвет становится более насыщенным, веющим холодком. Внешний шик роз обусловлен махровостью цветка, в одном бутоне насчитывается порядка 70 лепестков, что и говорит о размере, который достигает 14 см. Летом роза не раз порадует Вас своими цветами, повторно выпускающая их на свежем зелёном кусте высотой около 90 см.

ЧЕРЕШНЯ БРЯНСКАЯ РОЗОВАЯ

Очень популярный зимостойкий сорт черешни с повышенной устойчивостью к грибковым заболеваниям. Её вкусные красивые плоды не растрескиваются на дереве и хорошо переносят транспортировку после сбора. Ягоды не растрескиваются, если в период их созревания стоит дождливая погода. По назначению плоды черешни универсальны: они замечательно подходят как для употребления в свежем



400 руб.

виде, так и для различных видов консервации. Лучший опылитель Ипуть, Овстуженка.

ГОРТЕНЗИЯ ПИНК КВИН

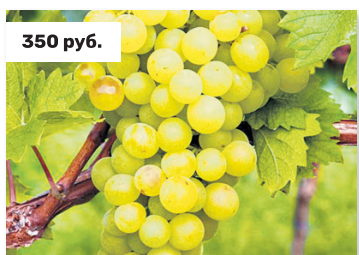


450 руб.

Красивый кустарник высотой до 2-2,5 м. У него пышная крона с прямостоящими ветвями, тёмно-зелёными крупными листьями. Обильно цветёт с июля по октябрь. Крупные соцветия конической формы длиной до 30-35 см состоят из цветков с крупными лепестками. Сначала они в кремовых тонах, со временем становятся ярко-розовыми. Обладает высокой зимостойкостью.

ВИНОГРАД КЕША

Превосходные вкусовые характеристики оцениваются очень высоко, равно как и критерии



350 руб.

плодоношения. Плоды винограда Кеша имеют следующие характеристики: размер крупный, окраска светло-янтарная, форма чаще округлая либо овальная, благодаря плотной кожуре плодов этот виноград можно без проблем транспортировать на длительные расстояния, сохраняя его товарные характеристики.

ФУНДУК ТРАПЕЗУНД



500 руб.

Самый необыкновенный и высокоурожайный из всех сортов лесного ореха. Отличие его заключается в размерах – это самый крупный из всех мировых сортов. У него большая жирность – 72 %. Плоды имеют округлую форму и тёмную коричневую скорлупу с лёгким глянцем. Вес около 3 г.



ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- по телефонам:
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87
каждый день по будням
с 8:00 до 18:00,
суббота, воскресенье – выходные
- через интернет-магазин
WWW.SOLAR34.RU
- отправить письмо по почте на адрес:
404011, Волгоградская область,
Дубовский район, с. Пичуга,
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **WWW.SOLAR34.RU**

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).
Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

12+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.35 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 08.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+) 10.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 12.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 14.50 «РОБИН ГУД». (16+) 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+) 21.10 «ДЮНА». (12+) США, Мексика, 1984 г. 23.40 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 01.30 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 03.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	05.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) 07.05 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) 08.35, 04.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+) 10.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 12.05 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+) 13.45, 14.35, 19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 16.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+) 17.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 20.40 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) Россия, 2020 г. 22.20 «НЕВЕСТА». (16+) 00.00 «ЭБЫГЕЙЛ». (6+) 01.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	05.05 Золото «Ленфильма». «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 07.40 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+) 09.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Снина, Александр Пороховщиков, Сергей Гармаш 00.50 «БРАТ-2». (16+) Россия, 2000 г. В ролях: Сергей Бодров, Виктор Сухоурков, Сергей Маковецкий 03.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	06.00, 10.55, 17.10 Правила моей пекарни. (16+) 07.00, 14.45 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 07.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 15.40, 16.25, 20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 22.30, 02.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 23.25, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+) 3 сезон. Сериал. США, 2020 г. 04.20 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)	
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 03.45 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 05.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 06.35 «ВНЕ СЕБЯ». (16+) 08.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 09.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 11.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 13.05 «ОНА». (16+) 15.00 «ЧТЕЦ». (16+) 16.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 18.40 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2014 г. 20.30 «ДОРЭ». (16+) 22.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	00.20 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) 02.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 04.00 «15 СУТОК». (16+) 05.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) 07.30 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) 09.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+) 10.45 «МОТЫЛЕК». (16+) 12.25 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+) 14.10 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 15.55 «ДОМИНИКА». (12+) 17.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+) 18.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 21.00 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) 22.25 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 04.05 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 05.40 «ПЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 07.15 «SUPERЗЯТЬ». (16+) 09.05 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 10.45 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+) 12.30 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+) 14.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 16.05 «УДАЧИ, ЧАК». (16+) 17.50 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+) 19.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 21.10 «ТОЛСТАЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) Боевик, комедия, США, 2015 г. 22.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)	00.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) 02.05 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+) 03.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) 06.10 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+) 07.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 09.25 «МЕНЯЛЫ». (12+) 11.10 «СНЕГУРОЧКА». (12+) 13.00 «БИНГО БОНГО». (16+) 15.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) 17.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 19.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+) 20.55 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) Драма, СССР, 1964 г. 22.45 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+) Фантастика, СССР, 1961 г.	
суббота!	СУББОТА!	СТС LOVE	TV 21 ВЕК	
05.00 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+) 11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 15.30, 16.20, 17.10, 18.45, 19.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 18.00 Скажи платую «Да!» (16+) 20.25, 21.15, 22.05, 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.55 Суббота! News. (16+) 00.05, 00.55 Аферисты в сетях. (16+) 01.55, 02.40, 03.25, 04.15 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева 10.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.05 Даёшь молодёжь! (16+) 00.55 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+) Сериал. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «БОЖЕ МОЙ!» (субтитры). (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+) 14.45, 22.45, 06.45 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2012 г. 16.15, 00.15, 08.15 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+) Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
<p>09.25 Как поживаете? (12+)</p> <p>09.55 Календарь дачника. (12+)</p> <p>10.15 Сад своими руками. (12+)</p> <p>10.45 Сельский туризм. (12+)</p> <p>11.15 Дачная энциклопедия. (12+)</p> <p>11.50 Готовим на Майорке. (12+)</p> <p>12.05 Ремонт без правил. (12+)</p> <p>12.35 Садовый доктор. (12+)</p> <p>12.55, 21.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>13.30 Безопасность. (12+)</p> <p>14.00, 15.30, 18.00, 19.40 Огород круглый год. (12+)</p> <p>14.30 Гордость России. (6+)</p> <p>15.00 Школа дизайнера. (12+)</p> <p>15.50 Свечной заводик. (12+)</p> <p>16.10 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>16.40 Стройплощадка. (12+)</p> <p>17.10 Мастер. (12+)</p> <p>17.45 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>18.20 Высший сорт. (12+)</p> <p>18.35 Сравнительный анализ. (12+)</p> <p>19.05 История усадьб. (12+)</p> <p>19.55 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>20.10 Инструменты. (12+)</p> <p>20.25 Дачных дел мастер. (12+)</p> <p>21.30 Крымские дачи. (12+)</p> <p>22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>22.20 Ваш агроном. (12+)</p> <p>22.35 Идите в баню. (12+)</p> <p>22.50 Букварь дачника. (12+)</p> <p>23.05 Я - фермер. (12+)</p> <p>23.35 Правила огорода. (12+)</p>	<p>07.30, 11.20, 15.30, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+)</p> <p>08.05, 11.55, 16.00, 20.05, 00.10 Охота с луком. (16+)</p> <p>08.35 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)</p> <p>09.05 Охота без оружия. (16+)</p> <p>09.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)</p> <p>09.50 Поймай и снимки. (16+)</p> <p>10.20 Охота в Приволжье. (16+)</p> <p>10.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)</p> <p>12.25 Весенняя рыбалка. (16+)</p> <p>12.55 Спиннинг сегодня. (16+)</p> <p>13.25 На зарубежных водоемах. (12+)</p> <p>13.55 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)</p> <p>14.25 Крылатые охотники. (16+)</p> <p>14.40 Нож-помощник. (16+)</p> <p>14.55, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>16.30 Поймать лосося. (16+)</p> <p>17.00 Безграничная рыбалка. (16+)</p> <p>17.30 Территория льда. (16+)</p> <p>18.00 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>18.30 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>19.00 Рыболовная Россия. (16+)</p> <p>20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)</p> <p>21.05 Мир рыболова. (12+)</p> <p>21.35 Сезон охоты. (16+)</p> <p>22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>22.35 Рыбалка 360. (6+)</p>	<p>00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)</p> <p>00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>Эта программа - настоящий путеводитель для женщин, желающих сохранить красоту, стройность и молодость на долгие годы.</p> <p>01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)</p> <p>02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Йога/Утро. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>10.00 Кардиоблондинки. (12+)</p> <p>10.30 Боди-балет. (12+)</p> <p>11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)</p> <p>11.30 Бодитоник. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>16.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 «16+». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

 МИР	 ПЯТНИЦА	 Ю	 ПОБЕДА
<p>05.00 «ВРАТАРЬ». (12+)</p> <p>05.20 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>17.55 «КУЛИНАР». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25 «КУЛИНАР». (16+)</p> <p>21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)</p> <p>23.25 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.15 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (12+)</p> <p>02.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>03.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. По морям. (16+)</p> <p>07.30 Утро Пятницы. (16+)</p> <p>08.00 Орел и решка. Россия-2. (16+)</p> <p>09.00 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)</p> <p>13.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)</p> <p>19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)</p> <p>20.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)</p> <p>21.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)</p> <p>22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)</p> <p>Сериал. Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Максим Сострымыкин, Денис Васильев, Сергей Шаталов, Маруся Климова, Мария Староторжская</p> <p>23.00 «МЫЛОДРАМА-2». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2019 г.</p> <p>00.00 Инсайдеры. (16+)</p> <p>01.00 Пятница News. (16+)</p> <p>01.30 Битва ресторанов. (16+)</p> <p>03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)</p> <p>04.10 Орел и решка. Америка. (16+)</p>	<p>05.00 Папа попал. (12+)</p> <p>08.20 Барышня - Крестьянка. (16+)</p> <p>Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками.</p> <p>11.55 Супермама. (16+)</p> <p>14.00 Взвешенные и счастливые. (16+)</p> <p>17.30 Няня особого назначения. (16+)</p> <p>Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседней? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.</p> <p>21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)</p> <p>01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>03.10 Обмен жёнами. (16+)</p>	<p>06.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>07.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)</p> <p>08.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)</p> <p>10.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)</p> <p>12.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Александр Панкратов-Черный</p> <p>16.10 «ШТРАФАТ». (16+)</p> <p>19.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)</p> <p>Сериал. Детектив, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков, Наталья Коляканова</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p> <p>01.40 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)</p> <p>03.10 «ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ». (12+)</p> <p>04.30 «Тайные дороги войны». (12+)</p> <p>05.10 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
05.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.55 Личность в истории. (12+)
08.00, 08.55 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)
10.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+)
11.35 Хроники общественного быта. (12+)
12.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
13.35 Хроники общественного быта. (12+)
14.05 Великие живописцы. (12+)
15.05 Личность в истории. (12+)
16.10 Семь дней истории. (12+)
16.25, 17.25, 18.30 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
19.25 Жил-был Дом. (6+)
20.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Анкор. Камбоджа. (12+)
21.00, 21.55 Расшифрованные сокровища. (12+)
22.50, 23.20 Тайны великих картин. (12+)

06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.35, 07.20, 08.05 Расшифровка тайн. (12+)
08.50, 09.35, 10.25 Тайны музеев. (12+)
11.10 Военные заводы. (12+)
12.00 Досье погоды. (12+)
12.50 Последний поход викингов. (12+)
13.45 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
14.40 Древние суперстроения. (12+)
15.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
16.35 Боевые корабли. (12+)
17.25 Машины смерти. (12+)
18.20 Тайны музеев. (12+)
19.10 Тайная война. (12+)
20.05 Последний поход викингов. (12+)
 Сезон: 1. Дания, 2019 г.
21.00 Военные заводы. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.45 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г.
22.40 Запретная история. (12+)
23.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)
00.25 Древние суперстроения. (12+)
01.20 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
02.25 Боевые корабли. (12+)
03.15, 04.00 Музейные тайны. (12+)
04.45 Запретная история. (12+)
05.30 Даты, вошедшие в историю. (12+)

06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.05 Игры разума. (16+)
07.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.20 Настоящий суперкар. (16+)
10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+)
11.50 Дикий туец. (16+)
12.40 Апокалипсис: Гитлер идёт на запад. (16+)
13.30 Авто-SOS. (16+)
14.25 Злоключения за границей. (16+)
15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.50 Апокалипсис: Гитлер идёт на запад. (16+)
17.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.35, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00, 02.40 Нарковойны. (16+)
21.50 Граница. (16+)
22.40 Авто-SOS. (16+)
23.35 Злоключения за границей. (16+)
01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)
03.35, 04.20 Осушить океан. (16+)
05.10 Чудеса инженерии. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Снимите кожу с дерева. (12+)
07.10 Майкл Фелпс: наперегонки с акулой. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Планета мутантов. (12+)
10.38, 11.30 Смертельные острова. (16+)
12.22 Смертельные острова. (12+)
13.14 Сафари-парк Крюгер. (16+)
14.06 Правосудие Техаса. (16+)
14.58 На свободу с питбулем. (16+)
15.50 Суровая справедливость. (16+)
16.42 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
17.34, 18.26 Стив Бэшшал: заплыв с чудовищами. (12+)
19.18 Планета мутантов. (12+)
20.10 Зоопарк Сан-Диего. (12+)
21.03 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.56 Сафари-парк Крюгер. (12+)
22.49 Горные монстры. (16+)
23.42, 04.30 Я живой. (12+)
00.35 Легенды дикой природы. (12+)
01.28 Планета мутантов. (12+)
02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)
03.00 Хищники крупным планом с Джозелом Ламбертом. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
05.15 Горные монстры. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00 Стальные парни: распаковка. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39 Охотники за старьем. (12+)
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)
09.25 Махинаторы. (12+)
10.18, 01.30 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)
11.12 Автомир Майка Брюера. (12+)
11.39 Супермеханик Энт Энстед. (12+)
12.06, 12.33 Женская автомастерская. (12+)
13.00, 13.27 Как это сделано? (12+)
13.54 Музейные загадки. (16+)
14.48 Махинаторы. (12+)
15.42, 16.09 Битвы за контейнеры. (16+)
16.36 Реальные дальнобойщики. (16+)
17.30 Мятёжный гараж. (16+)
18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Стальные парни. (12+)
22.00 Потерянное фото Линкольна. (16+)
23.47 Музейные загадки. (16+)
00.40 Реальные дальнобойщики. (12+)
02.15 Мятёжный гараж. (16+)
03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
04.30, 04.53 Женская автомастерская. (12+)
05.15 Автомир Майка Брюера. (12+)
05.38 Супермеханик Энт Энстед. (12+)

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе. (16+)
08.05, 08.31 Жизнь на острове. (12+)
08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
09.49 Помешанные на чистоте. (16+)
10.41 Королева маникюра. (12+)
11.33 Семейка Шемвелл. (12+)
12.25 Дарси и Стейси. (16+)
13.18 Помешанные на чистоте. (16+)
14.11 Оденься к свадьбе. (16+)
14.37 Оденься к свадьбе. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
15.50 Дарси и Стейси. (16+)
17.43 Помешанные на чистоте. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
19.30 Звездный ремонт. (12+)
20.24, 20.51 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)
21.18 Большие сестры. (16+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04, 23.30 Мамы-монстры. (16+)
23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
00.48 Большие сестры. (16+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25, 02.48 Мамы-монстры. (16+)
04.00 Жуткие свидания. (16+)
04.24, 04.48 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
05.12 Дарси и Стейси. (16+)

1

ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Горячий лёд». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир из Стокгольма
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
22.30 Большая игра. (16+)
23.30 «Горячий лёд». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Пары. Короткая программа. Прямой эфир из Стокгольма
00.50 Время покажет. (16+)

ТВЦ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
10.40 04.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
16.55 «Прощание». (12+)
18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
22.35 Линия защиты. (16+)
23.05 01.35 «Первые лица. Смертельная скорость». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка. 38. (16+)
00.55 «Удар властью. Павел Грачёв». (16+)
02.15 «Жуков и Рокоссовский. Служили два товарища». (12+)
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Брагин на прогулке с дочкой спасает женщину от приступа. Переживания Полины были не напрасны: удочерение Юльки осложняется. Сотрудница органов опеки не в восторге от кандидатуры Полины
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ: НОВЫЙ СЕЗОН». (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.10 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
09.40 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «Оружие Первой мировой войны». (12+)
10.40 13.15 14.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
14.00 Военные новости
18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
02.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
04.10 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

5

5-Й КАНАЛ



06.05 «ПАСЕЧНИК». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «Моё родное». (12+)
06.05 «ПАСЕЧНИК». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)
Шурик с подельником грабят магазин Ашота, вырубив его ударом по голове. Романов приходит в магазин как дежурный полицейский, а Лавров - за поддачей. Придя в себя, Ашот вспоминает, что у малолеток была старая граната. Пока опера ищут парней, те успевают совершить ещё одно преступление
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
06.30 «ВЛЮБЛЁННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)
19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)
01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (0+)
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)
05.05 «Дом «Э». (12+)
05.30 «Служу Отчизне!» (12+)

НТВ

НТВ



16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 10.00 13.00 Сегодня
08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
17.15 ДНК. (16+)
18.15 «ПЁС». (16+)
19.00 23.20 Сегодня
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.40 «ПЁС». (16+)
21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
23.35 Поздняков. (16+)
23.45 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.15 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
01.15 Место встречи. (16+)
02.55 Их нравы. (0+)
03.30 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 04.20 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «КТО Я?» (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.50 «Белая студия»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 23.50 «Величайшие изобретения человечества»
08.35 12.10 18.15 «Красивая планета»
08.45 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.40 XX век
12.25 22.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
13.15 «Первые в мире»
13.30 Искусственный отбор
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
16.30 01.35 История искусства
17.25 II фестиваль искусств Юрия Башмета
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.00 «Завтра не умрет никогда»

ТВ-3

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Врачи. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 «Старец». (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.00 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)
Мистер Эрик Бениралл - владелец крупной судовой компании за последний год теряет шесть судов. Точка исчезновения: Атлантика, Саргассово море, Бермудский треугольник. Одному судну удастся уцелеть, но из двадцати пяти человек команды выживает только семь. Кроме того, на судне находят останки двух неизвестных
03.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
04.30 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС

СТС



20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Маги. Истории Аркадии». (6+)
06.35 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «Галилео». (12+)
07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.25 «СКУБИ-ДУ». (12+)
12.05 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)
14.00 «Галилео». (12+)
14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
15.00 Уральские пельмени. (16+)
15.10 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
16.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
20.00 «ФОРСАЖ-6». (12+)
22.40 «NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
01.05 Стендап Андеграунд. (18+)
02.05 «СКУБИ-ДУ». (12+)
03.25 «АНЖЕЛИКА». (16+)

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.40 03.45 «Понять. Простить». (16+)
13.50 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ПОГОВОРИ С НЕЙ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ ЗИМЫ». (16+)
Все неприятности свалились на медсестру Ольгу Грабину в один день. Её уволили из клиники, а затем выяснилось, что муж ей изменяет
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)
01.00 «ПРИВЕТ, КИНДЕР!». (16+)
02.55 «Порча». (16+)
03.20 «Знахарка». (16+)
04.35 «Реальная мистика». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



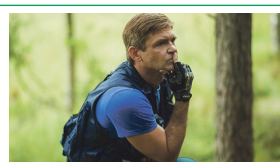
78 КАНАЛ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)



15.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)



14.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)



15.15 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)



11.20 «ПОМНИШЬ МЕНЯ?». (12+)



17.30 «Перелом. Хроника Победы». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Ты топ-модель на ТНТ». (12+)
11.00 «ББ шоу». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Ольга и Макаров заключают пари о раскрытии дела. Главное условие, что подозреваемого по делу будет допрашивать Синицкая
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.05 «Двое на миллион». (16+)
23.05 «Stand up». (16+)
00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
01.10 «Импровизация». (16+)
03.00 «Comedy Баттл». (16+)
03.55 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.35 Каламбур. (16+)
«Каламбур» - это журнал видеокомиксов, состоящий из нескольких рубрик, в каждой из которых свои герои, и для каждой рубрики найдены уникальные режиссёрские решения. Тут есть английский чёрный юмор - «Крутое пике» и «Бар «Каламбур». А ещё комедия, где герои произносятся ни одного слова, выпутываются из жизненных ситуаций
07.30 KVN Best. (16+)
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Дизель шоу. (16+)
15.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
17.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
19.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 16.10
Новости
06.05 12.05 16.15 22.00 00.45
Все на Матч!
09.00 12.45 03.40 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 «На пути к Евро». (12+)
13.05 13.35 Смешанные единоборства. (16+)
14.10 04.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
16.50 Хоккей. «Металлург» - «Авангард». КХЛ. Конференция «Восток». Прямая трансляция
19.20 Все на футбол!
19.50 Футбол. Турция - Нидерланды. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Франция - Украина. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
01.40 Футбол. Мальта - Россия. Чемпионат мира-2022. (0+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00
13.00 15.00 18.30 22.00
03.15 Новости. (16+)
07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 17.15 Малые родины. (6+)
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.45 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)
14.30 «Пuls города». (12+)
14.40 «Адаптация». (6+)
15.15 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
17.40 «Губернаторский контроль». (6+)
18.45 22.30 03.45 Новости спорта. (12+)
18.55 «Азбука петербуржца». (6+)
19.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 10.00
10.30 11.00 13.00 15.00
17.00 19.00 20.30 23.30
ЛентТВ24 Новости. (6+)
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05
10.35 «Простые решения». (12+)
11.20 02.15 «ПОМНИШЬ МЕНЯ?». (12+)
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
15.30 «Человек мира». (12+)
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
17.10 «Анькины тропы». (12+)
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
21.00 «МУЖЧИНА, КОТОРОГО СЛИШКОМ СИЛЬНО ЛЮБИЛИ». (16+)
23.00 «Руссо туристо». (16+)
00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
00.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.50 «Сенсация или провокация?». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 23.00
«Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Перелом. Хроника Победы». (12+)
18.10 02.00 Телекурвер. (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!». (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.15 «Итоги дня». (16+)
01.20 «Открытая студия». (12+)

ПОХУДЕЙКА

Лето уже не за горами, а вы всё ещё никак не возьмётесь за похудение?

Есть способ сбросить лишние килограммы приятно и весело. Танцы не только помогут обрести красивую фигуру, но еще и сделают вас изящнее и грациознее.

Зумба

Это настоящая зажигательная смесь разных танцев. Здесь собрались сальса, мамба, румба, фламенко, кумбия, калипсо. Во время тренировки будут задействованы все мышцы, но особенно ноги и ягодицы. Зумба не требует специальной физической подготовки. Достаточно выучить несколько движений, и можно импровизировать во время танца и совсем необязательно досконально повторять все за тренером. Расход калорий за час: 400-500.

Научиться исполнять индийские танцы совсем просто: одной рукой как будто вкручиваешь лампочку, другой гладишь собаку.



Танец живота

Это сочетание танцевальных элементов Ближнего Востока и Северной Африки. Представляет собой мягкие, плавные движения животом и бедрами. Таким образом здесь максимально задействованы такие проблемные женские зоны, как живот, талия, бедра и ягодицы. К тому же танец живота имеет одно весьма неоспоримое преимущество: полностью отсутствуют ударные тренировки, дающие нагрузки на суставы. Расход калорий за час: 350-400.

Ирландский степ

Суть этого танца заключается в четких и быстрых движениях ногами при сохранении неподвижности корпуса. Степ поможет развить чувство ритма, развить концентрацию и внимание, так как придется запоминать определенные движения и выполнять их в очень быстром темпе. Этот танец поможет подтянуть мышцы ног и ягодиц. Расход калорий за час: 500-600.

Детали

Обувь вам в помощь

Выбирайте для занятий танцами подходящую обувь. Она должна прежде всего комфортно сидеть на ноге, поддерживать стопу, отвечать требованиям танца. Не забывайте про стельки. Они добавят комфорта и в зависимости от назначения и вида помогут снять дополнительную нагрузку со стопы и суставов.

Мнение специалиста

Тренировки с удовольствием

На наши вопросы отвечает тренер Алёна Климова. – Если во время танцев появилась отдышка, нужно снизить темп или лучше совсем прекратить танцевать?

– Сначала нужно определиться с понятием одышки. Если темнеет в глазах и кружится голова, нужно прекращать. Если же вы просто начинаете чаще дышать из-за активных движений – следите за своими ощущениями: можно снизить интенсивность, походить маршевыми шагами по залу, но не стоять на месте. Обязательно выбирайте группу в соответствии с вашим уровнем подготовки. Если вы новичок, выбирайте такую же группу, чтобы нагрузка была более комфортной и вы получали удовольствие от тренировок.

– Нужно ли пить воду во время танцев?

– Воду нужно пить постоянно. Если организму не хватает воды, то вы быстро начнете чувствовать усталость и дискомфорт. Во время активных занятий, на кардиотренировках вы начинаете потеть, поэтому обязательно нужно восполнять потерю воды. И пить нужно только воду, а не чай, соки, газированную воду и т.д.

Татьяна МИХАЛЁВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.40 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 08.40 «ДЮНА». (12+) 11.10 «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ». (16+) 13.15 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 15.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+) 21.25 «ОБЛИВИОН». (16+) США, 2013 г. В ролях: Том Круз, Ольга Куриленко, Андреа Райзборо 23.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 02.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	05.40 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) 07.20 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+) 09.40 «НЕВЕСТА». (16+) 11.20, 00.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+) 13.05, 13.55, 19.00, 19.45 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 14.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+) 16.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 17.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 20.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+) 22.25 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 01.55 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+) 03.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (12+)	05.20 Золото «Ленфильма». «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+) 07.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+) 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников, Владимир Гуляев, Валентина Пугачева 00.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 02.40 «РЕБРО АДАМА». (16+) 04.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 07.00, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 07.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 09.10, 12.55, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.55, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.55, 21.30, 03.20 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 22.30, 02.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 1 сезон. Сериал. Великобритания, 2018 г. В ролях: Николас Уолкер, Стивен Мэнгэн 23.25, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+) 04.20 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+) 02.30 «ОНА». (16+) 04.25 «ЧТЕЦ». (16+) 06.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 08.05 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 10.00 «ДОРЗ». (16+) 12.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 13.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 15.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 17.10 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 18.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 22.00 «ЖЕНА». (16+) Драма, Великобритания, Швеция, США, 2017 г. 23.30 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)	03.50 «КОРОБОЧКА». (16+) 04.10 «ПРИШЛЕЛЕЦ». (12+) 05.35 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 06.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+) 07.30 «МОТЫЛЕК». (16+) 09.10 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+) 10.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 12.35 «ДОМИНИКА». (12+) 14.10 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+) 15.40 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 17.30 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 19.00 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 20.45 «МЕТАФОРА». (16+) 21.00 «НАПАРНИК». (12+) 22.40 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	00.50 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+) 02.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 04.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 06.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) 08.20 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+) 10.30 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+) 12.20 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 14.00 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 15.45 «НАЧАЛО ВРЕМЕНИ». (16+) 17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 19.30 «ВАСАБИ». (16+) 21.15 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) 22.55 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+)	00.20, 01.50 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+) 03.10 «СЛЕД СОКОЛА». (12+) 05.35 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 07.40 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+) 09.15 «ДАУН ХАУС». (16+) 10.45 «МИО, МОЙ МИО». (12+) 12.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 14.25 «КЛАССИК». (16+) 16.25, 17.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) 19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (6+) Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г. 21.35 «СВАДЬБА». (16+) Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г. 23.45 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)	
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 10.45, 11.40, 12.40, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 15.25, 16.15, 17.10, 18.45, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 18.00 Скажи платю «Да!» (16+) 20.20, 21.15, 22.00, 22.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.50 Суббота! News. (16+) 00.00, 01.05 Аферисты в сетях. (16+) 02.05, 02.50, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬНОЕ ПРАВО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Детектив с элементами мелодрамы, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 10.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) Сериал. Драме, Россия, 2005-2006 гг. В ролях: Нелли Уварова, Григорий Антипенко, Раиса Рязанова, Георгий Тараторкин, Петр Краснов 14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.00 Даёшь молодёжь! (16+) 00.55 «РАНЕТКИ». (16+) 04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+) 10.55, 18.55, 02.55 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+) Сериал. Фантастика, триллер, Великобритания, Новая Зеландия, 2010 г. 12.30, 20.30, 04.30 «ЖМОТ». (16+) 14.05, 22.05, 06.05 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Триллер, Франция, Великобритания, 2005 г. 16.00, 00.00, 08.00 «ИТАЛЬЯНСКАЯ ГОНЩИЦА» (субтитры). (18+) Драма, Италия, 2016 г.	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+) Высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время. 02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Йога/тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Кардиоблондинки. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинг. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+) 08.25 «КУЛИНАР». (16+) 10.00 Новости 10.10 «КУЛИНАР». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Мировое соглашение. (16+) 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.55 «КУЛИНАР». (16+) 19.00 Новости 19.25 «КУЛИНАР». (16+) 20.35 «КУЛИНАР-2». (16+) Сериал. Боевик, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Игорь Ботвин, Роман Агеев 21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+) 22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+) 23.25 Всемирные игры разума. (12+) 00.00 Новости 00.15 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (6+) 02.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 Орел и решка. Россия-2. (16+) 10.00 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+) 11.00, 19.00 На ножах. (16+) Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. 22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 23.00 «МЫЛОДРАМА-2». (16+) Сериал. Россия, 2019 г. 00.00 Инсайдеры. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 Битва ресторанов. (16+) 03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.10 Орел и решка. Америка. (16+)	05.20 Папа попал. (12+) 08.20 Барышня - Крестьянка. (16+) 11.55 Супермама. (16+) 15.00 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.05 Обмен жёнами. (16+) Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернётся, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 08.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 10.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. 12.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+) 16.10 «ШТРАФАБ». (16+) 19.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) Приключенческий фильм, Россия, 2007 г. Осенью 1942 года в прифронтовом районе происходит крупная железнодорожная диверсия: подрыв советского воинского эшелона, везущего на фронт технику и бойцов. Мгновенная реакция НКВД и военной контрразведки дает свои результаты. 01.40 «СЫН ПОЛКА». (12+) 03.50 «ДВА ФЕДОР». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Тайны музеев. (12+) 03.05 На пути к Великой Победе. (12+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 05.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 06.55 Личность в истории. (12+) 08.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) 09.35 Хроники общественного быта. (12+) 09.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 11.40 Хроники общественного быта. (12+) 12.00, 13.05 Великие живописцы. (12+) 14.15, 15.15 Расшифрованные сокровища. (12+) 16.20, 17.25, 18.25 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 19.25 Жил-был Дом. (6+) 20.00 Забытый полководец: Масленичкин Иван Иванович. (12+) 20.35 Хроники общественного быта: Водопровод. (12+) 21.00 Подземная Италия: Рим. (12+) 22.15 Антагонисты. Соперники в искусстве: Тернер против Констебла. (12+) 23.20 Тайны великих картин. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25, 07.10 Расшифровка тайн. (12+) 07.55, 08.40, 09.30, 10.15 Тайны музеев. (12+) 11.00 Военные заводы. (12+) 11.50 Досье погоды. (12+) 12.40 Последний поход викингов. (12+) 13.35 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 14.40 Древние суперстроения. (12+) 15.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 16.35 Боевые корабли. (12+) 17.25 Машины смерти. (12+) 18.20 Тайны музеев. (12+) 19.10 Тайная война. (12+) 20.05 Последний поход викингов. (12+) 21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 21.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+) Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г. 22.45 Запретная история. (12+) 23.30 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+) 00.35 Древние суперстроения. (12+) 01.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 02.30 Боевые корабли. (12+) 03.25, 04.10 Музейные тайны. (12+) 04.50 Запретная история. (12+) 05.35 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.25 Научные глупости. (16+) 06.45, 07.10 Игры разума. (16+) 07.35 Машины: Разобрать и продать. (16+) 08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.20 Настоящий суперкар. (16+) 10.10, 11.00 Авто-SOS. (16+) 11.50 Дикий тузнец. (16+) 12.45 Нарковойны. (16+) 13.35 Авто-SOS. (16+) 14.25 Злоключения за границей. (16+) 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 16.50 Нарковойны. (16+) 17.45 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.35, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00 Аляска: Новое Поколение. (16+) 21.50 Остров бунтарей. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+) 02.40 Аляска: Новое Поколение. (16+) 03.30, 04.20 Осушить океан. (16+) 05.05 Чудеса инженерии. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.55, 16.55, 22.05 Дачные радости. (12+) 09.25 Безопасность. (12+) 10.05, 11.30, 13.50, 15.30 Огород круглый год. (12+) 10.30 Гордость России. (6+) 11.00 Школа дизайнера. (12+) 11.50 Свечной заводик. (12+) 12.05 Домашняя экспертиза. (12+) 12.35 Стройплощадка. (12+) 13.05 Мастер. (12+) 13.35 Дачные хитрости. (12+) 14.10 Высший сорт. (12+) 14.30 Сравнительный анализ. (12+) 15.00 История усадьбы. (12+) 15.50 Сам себе дизайнер. (12+) 16.10 Инструменты. (12+) 16.25 Дачных дел мастер. (12+) 17.25 Крымские дачи. (12+) 18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+) 18.15 Ваш агроном. (12+) 18.30 Идите в баню. (12+) 18.50 Букварь дачника. (12+) 19.05 Я - фермер. (12+) 19.35 Правила огородника. (12+) 19.55 Прогрулка по саду. (12+) 20.25 Дело в отделке. (12+) 20.55 Мастер-садовод. (12+) 21.15 Приглашайте в гости. (12+) 21.35 Искатели приключений. (12+) 22.35 Ландшафтные эксперименты. (12+) 23.05 Народные умельцы. (12+) 23.40 Как построить дом. (12+)	06.30 Охота в Приволжье. (16+) 07.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 07.25, 11.25, 15.25, 19.35, 23.45 Морская охота. (16+) 08.00, 11.55, 16.00, 20.05, 00.15 Охота с луком. (16+) 08.30 Весенняя рыбалка. (16+) 09.00 Спиннинг сегодня. (16+) 09.30 На зарубежных водоемах. (12+) 10.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 10.35 Крылатые охотники. (16+) 10.50, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 12.30 Поймать лосося. (16+) 13.00 Безграничная рыбалка. (16+) 13.25 Территория льда. (16+) 14.00 На охотничьей тропе. (16+) 14.25 Охотничьи собаки. (16+) 14.55 Рыболовная Россия. (16+) 16.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 17.00 Мир рыболова. (12+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+) 18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+) 20.35 Технология зимнего клева. (12+) 21.05 Охота в Удмуртии. (16+) 21.40 Рождение клинка. (12+) 22.10 Сомы Европы. (12+) 22.40 Планета охотника. (16+) 23.15 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+) Высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого сделать максимальное количество движений за минимальное время. 02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Йога/тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Кардиоблондинки. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинг. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.25 Фристайл и сноуборд-диг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска	00.30 Ралли-рейд. Extreme E. (12+)	01.30, 02.00 Биатлон. (6+)
07.25, 09.35 Мама в игре. (12+)	02.30, 10.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+)	03.30, 09.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	05.00, 06.00 Велоспорт. Тиррено - Адриатико. (12+)	07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Клингенталь. (12+)
07.55, 19.25 Волейбол. Обзор. (0+)	11.55, 12.25 Олимпийские игры. «Вдали от дома». (12+)	12.55 Теннис. WTA 250. Гвадалахара. Финал. (6+)
08.25, 16.00, 01.15 Спортивный детектив. (12+)	12.55 Теннис. АТР 500. Акапулько. Финал. (6+)	13.55 Теннис. WTA 1000. Дубай. Финал. (6+)
09.20, 16.55 Детский вопрос. Иван Новосельцев. (0+)	16.25 Теннис. АТР 500. Дубай. Финал. (6+)	17.30 Теннис. АТР: за кадром. (6+)
10.05, 11.25, 23.50, 02.05 Гандбол. Лига Европы. (0+)	18.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)	20.00, 22.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
12.50 Мини-футбол в России. (0+)		
13.05 Жизнь после спорта. (12+)		
13.30 Бильярд. (0+)		
15.05 Без денег. (12+)		
15.25, 23.25 Вид сверху. (12+)		
17.10 Профессиональный бокс. (16+)		
19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция		
21.50 МатчБол. (12+)		
22.25 Фристайл и сноуборд-диг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 11.35, 22.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35, 22.00 PRO-новости. (16+)	16.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)	17.35 Тимати: один по жизни или номер один? (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 Tiktok чарт. (16+)
10.00 Фан-клуб. (16+)	Новый модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в чартах платформ ТикТок.
10.30, 23.05 Прогноз по году. (16+)	20.00 10 самых! (16+)
12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	20.35 Лайкер. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)	00.05 Клиппортация: 25 лет за 25 часов. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Малышарики», «Пег и Кот», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.45 «Легенды Спарка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	07.50, 11.05, 16.05, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
14.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Игра сумом». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	11.05 «Бурёнка Даша». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.40 «Финес и Ферб». (6+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
18.00 «Хейрдораблз». (0+)	17.30 «Гравити Фолз». (12+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)	12.40 «Дикие скричеры!» (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	19.30 «Русалочка». (6+)	13.05 «Металлоны». (6+)
19.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)	13.30 «Фиксики». (0+)
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машкины страшилки». (0+)	00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
	03.35 «Ким Пять-с-Плюсом». (6+)	14.55 «Лео и Тиг». (0+)
		15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
		15.55 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
		16.35 «Хейрдораблз». (0+)
		16.40 «Фееринки». (0+)
		17.30 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		17.40 «Роботы-поезда». (0+)
		18.10 «Зебра в клеточку». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Истории Сильваниан Фэмили». (0+)
		20.50 «Три кота». (0+)
		22.00 «Бен 10». (12+)
		22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.50 «Гормити». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.10 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		00.50 «Китти не кошка». (6+)
		02.15 «Паровозик Тишка». (0+)
		03.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

УНИКУМ

08.30 «Октонавты». (0+)	05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
08.57, 09.27, 14.47, 15.26, 22.36 «Веселая карусель». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
09.13, 09.40, 15.40, 22.48, 23.25 Мультфильмы. (0+)	07.05 О! Музыка! (0+)
09.48, 14.59, 23.01 Мультфильмы. (6+)	07.30 «Смешарики». (0+)
10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	08.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)	09.00 «В мире малышей». (0+)
10.51, 12.03, 13.35, 15.46, 17.16, 20.00 «Летающие звери». (6+)	09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	10.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.49, 16.30, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежка. (6+)	12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
13.04, 16.46, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)	12.05 «Фиксики». (0+)
13.20, 17.02, 18.47, 22.20 История великих изобретений. (6+)	14.00, 00.30 «Царевны». (0+)
13.50, 16.00, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)	14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)	14.50 «Лялик едет в Окидо». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)	16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
19.54 Do you speak? (6+)	17.00 «Оранжевая корова». (0+)
	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
	19.00 «ТриО!» (0+)
	19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
	20.15 «Три кота». (0+)
	22.15 «Как устроен город». (0+)
	22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
	01.00 «Зебра в клеточку». (0+)

О!

05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)	07.00 «Чик-зарядка». (0+)
07.05 О! Музыка! (0+)	07.30 «Смешарики». (0+)
08.55 «Доктор Малышкина». (0+)	09.00 «В мире малышей». (0+)
09.55 «Студия Каляки-Малыки». (0+)	10.00 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	12.05 «Фиксики». (0+)
14.00, 00.30 «Царевны». (0+)	14.45 «Весёлый алфавит». (0+)
14.50 «Лялик едет в Окидо». (0+)	16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)	18.45 «Малыши дикой природы». (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)	19.20 «Эмми и Гуру». (0+)
20.15 «Три кота». (0+)	22.15 «Как устроен город». (0+)
22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)	01.00 «Зебра в клеточку». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	18.15 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
11.00 Лестница. (6+)	21.30, 03.45 Лестница. (6+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	22.00 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». (12+)
12.30 Белье ночи на СПАСЕ. (12+)	23.30 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. На чужбине. (0+)
13.05 Простые чудеса. (12+)	00.20, 04.45 День Патриарха. (0+)
15.00, 00.35 Реакция. (12+)	01.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
15.45 Опыт любви. Опыт единства. Митрополит Иосиф (Семашко). 1 часть. (0+)	02.00 В поисках Бога. (6+)
17.25 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)	02.25 Лица Церкви. (6+)
	02.40 Надеющиеся на Я, да не погибнем. (0+)
	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 8.
Свт. Софрония,
патриарха Иерусалимского.



Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанского (Болг.). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Алексия Голосеевского, Киевского. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера.

Постный день.

«...От здравствующих Бог требует сильного дела. И будем делать, одного того всячески стараюсь избегать, чтобы не окрадать самих себя тщеславием перед другими и самонимением перед собою, якобы делающие нечто великое...»

Прп. Феодор Студит

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Яна появилась на пороге нашей с мужем квартиры совершенно неожиданно. Свалилась как снег на голову.

С маленькой дочкой, чемоданом и вся в слезах. Какая-то неприкаянная, постаревшая, с неизбывной тоской в глазах.

«Когда я его встретила...»

— Можно мы поживем у вас немного? — бывшая жена моего мужа адресовала эту просьбу нам обоим, но смотрела только на меня.

Не скажу, что я была в восторге от этих слов. Но и выгнать их с ребенком за порог я не смогла. Да и дочка Софьюшка уже висла на папе.

Когда полтора года назад я встретила Игоря, он был совершенно раздавлен.

— Ты понимаешь, она полгода жила на два дома, а я даже не почувствовал, — делился он со мной. — Казалось, у нас все хорошо: дом, чувства, дочка подрастает. Как-то вернулся с работы, а их нет,

Незванная гостья

и шкафы с их вещами пустые. Думал, с ума сойду. А она сообщение только написала: ухожу, мол, полюбила другого, не ищи.

Но Игорь искал, всех на уши поставил. И нашел. Когда понял, что Яна не вернется, просил не лишать его общения с дочкой. Но новый Янин муж переезжал из города в город, искал себя, менял работу. Игорь тосковал, мучился, снова искал. Тогда-то я его и встретила. Уставшего, измученного, разуверившегося в любви.

Сонечке нужна помощь

— У Сонечки обнаружили порок сердца, — поздно вечером, когда Игорь уложил дочку спать, мы втроем сидели на кухне, пили чай и обсуждали сложившуюся ситуацию. — Нужно обследование, возможно, операция.

— Но как так вышло? — недоумевал мой муж. — Сонечке уже почти пять, неужели раньше не могли увидеть проблему?



— Игорёк, так бывает, — хлопнула носом и пожала плечами Яна. — Врачи объяснили, что не всегда проблему видно сразу. Плюс ты же знаешь, мы часто переезжали, меняли поликлиники, врачей.

— Завтра я поеду с вами в больницу. Позвоню на работу, возьму отгул.

— Нет-нет, — запротестовала Яна. — Пока не нужно. У нас все направления, документы. Сонечка — послушная девочка. Мне трудно с ней. Если понадобится помощь, Игорёк, я позвоню. Не хочу, чтобы еще и ты нервничал и переживал. Нам с Соней очень нужна сейчас опора и твои сила и рассудительность.

— А что же твой муж, Яна? — спросила я.

Обман вскрылся

Оказалось, с мужем Яна рассталась. Тот избил ее на глазах Сонечки, после этого-то, по словам Яны, и обнаружились проблемы с сердцем у дочки.

— Ты нужен Софьюшке сильным, заботливым и уверенным себе, — убе-

дала я Игоря чуть позже. — Держись ради нее и не слишком наседай на Яну.

Позже я миллион раз пожалела об этом своем совете. Игорь был нежен с дочерью, но и к бывшей жене относился... с меньшей нежностью. Яна расцвела, похорошела, сделала новую стрижку, накатала губы. А позже, когда я уже подозревала связь между моим мужем и его бывшей женой, я нашла документы Сонечки, где говорилось, что у девочки все хорошо со здоровьем.

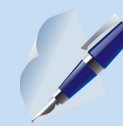
«Я справлюсь сама»

— Что же во всей этой истории правда? — спросила я у Яны.

— Я развелась с Петром, — пожалла плечами женщина. — И он не бил тебя?

— Нет, конечно, — хохотнула женщина. — Просто,

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
<p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p>	<p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p>	<p>19.55 «СЛЕД». (16+)</p>	<p>17.15 ДНК. (16+)</p>	<p>08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»</p>	<p>20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.00 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)</p> <p>22.30 «Горячий лёд». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Пары. Произвольная программа. Прямой эфир из Стокгольма</p> <p>23.55 «Горячий лёд». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Мужчины. Короткая программа. (0+)</p> <p>00.55 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)</p> <p>В суде Насибову, убийце Ларисы, выносят приговор - пять лет заключения. Зименская в бешенстве, она ожидала более сурового решения</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ: НОВЫЙ СЕЗОН». (16+)</p> <p>23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</p> <p>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)</p>	<p>05.00 «Известия»</p> <p>05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>08.35 День ангела. (0+)</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>17.30 «Известия»</p> <p>17.45 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>19.55 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СЛЕД: ПУСТОТА». (16+)</p> <p>В лесу найден труп безработного Влада Охрина. Его автомобиль и деньги убийцу почему-то не заинтересовали</p> <p>23.15 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)</p> <p>Лавров, приехавший на вызов в гаражный кооператив, обнаруживает Тикунова уже мертвым. Он не понимает, откуда у жертвы его визитка. Жена Романова находит объявление о продаже гаража. На фото - гараж Тикунова!</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.20 «Известия»</p> <p>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	<p>05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 10.00 13.00 Сегодня</p> <p>08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 Место встречи</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)</p> <p>17.15 ДНК. (16+)</p> <p>18.15 «ПЁС». (16+)</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>19.40 «ПЁС». (16+)</p> <p>21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>23.20 Сегодня</p> <p>23.35 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>00.10 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)</p> <p>01.00 Место встречи. (16+)</p> <p>02.40 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p>	<p>07.00 07.30 08.30 10.00 15.00</p> <p>19.30 23.30 Новости культуры</p> <p>07.35 18.35 23.50 «Величайшие изобретения человечества»</p> <p>08.35 Цвет времени</p> <p>08.40 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 00.40 XX век</p> <p>12.10 Красивая планета</p> <p>12.25 22.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»</p> <p>13.15 «Первые в мире»</p> <p>13.30 Абсолютный слух</p> <p>14.15 «Картины жизни Игоря Грабаря»</p> <p>15.05 Новости. Подробно</p> <p>15.20 «Пряничный домик»</p> <p>15.45 «2 Верник 2»</p> <p>16.30 История искусства</p> <p>17.25 II фестиваль искусств Юрия Башмета</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Открытая книга</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Михаил Мещеряков»</p> <p>21.30 «Энигма»</p> <p>23.00 «Завтра не умрет никогда»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.35 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>07.00 «Галилео». (12+)</p> <p>07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)</p> <p>08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)</p> <p>09.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>09.40 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (0+)</p> <p>11.25 «NEED FOR SPEED: ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)</p> <p>14.00 «Галилео». (12+)</p> <p>14.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)</p> <p>15.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>15.10 «КУХНЯ: ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)</p> <p>16.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ДЫЛДЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ФОРСАЖ-7». (16+)</p> <p>22.45 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)</p> <p>01.20 Стендап Андеграунд. (18+)</p> <p>02.20 «АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>04.40 «Лесная история». (0+)</p>
<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «ТРЕМБИТА». (0+)</p> <p>10.40 «Инна Макарова. Предсказание судьбы». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>13.40 05.20 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.55 Город новостей</p> <p>15.10 03.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>16.55 01.35 «Прощание». (16+)</p> <p>18.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Шальные браки». (12+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38. (16+)</p> <p>00.55 «90-е. «Пудель» с мандатом». (16+)</p> <p>02.20 «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка». (12+)</p> <p>03.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>04.45 «Екатерина Савинова. Шаг в бездну». (12+)</p>	<p>06.10 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром»</p> <p>09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>09.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>09.40 «Оружие Первой мировой войны». (12+)</p> <p>10.00 Военные новости</p> <p>10.05 «Оружие Первой мировой войны». (12+)</p> <p>10.40 13.15 14.05 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)</p> <p>14.00 Военные новости</p> <p>15.35 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)</p> <p>18.50 «Стрелковое вооружение русской армии». (12+)</p> <p>19.40 Легенды телевидения. (12+)</p> <p>20.25 «Код доступа». (12+)</p> <p>21.25 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)</p> <p>23.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)</p> <p>02.50 «Тамерлан. Архитектор степей». (12+)</p> <p>03.35 «ВЗЯТКИ ГЛАДКИ». (12+)</p>	<p>06.00 00.30 «Фигура речи». (12+)</p> <p>06.35 17.05 18.05 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)</p> <p>08.15 15.15 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)</p> <p>09.35 «Среда обитания». (12+)</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости</p> <p>10.10 22.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)</p> <p>01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)</p> <p>02.45 «Гора самоцветов». (0+)</p> <p>04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)</p> <p>04.35 «Легенды Крыма». (12+)</p> <p>05.05 «За дело!» (12+)</p> <p>05.45 «От прав к возможным». (12+)</p>	<p>05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)</p> <p>21.25 «ПРИСТРЕЛИ ИХ». (16+)</p> <p>00.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (16+)</p> <p>04.45 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>16.55 «Старец». (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.00 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)</p> <p>В ночь Хэллоуина с вокзала отправляется детективный поезд. Билет на него стоит приличных денег, а пассажиры становятся участниками целого шоу. Им предстоит раскрыть преступление и найти убийцу. Путешествие начинается весьма непринужденно: пассажиры знакомятся между собой, администратор представляет гостям актеров шоу. Но, внезапно представление перестает быть игрой</p> <p>01.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>04.30 «Месть бриллианта Санси». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.20 Давай разведемся! (16+)</p> <p>09.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 03.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.50 02.55 «Порча». (16+)</p> <p>14.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.55 «ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК». (16+)</p> <p>19.00 «СЕ ЛЯ ВИ». (16+)</p> <p>Снежана Соболева выросла в любви и заботе родителей, с отличием окончила институт, поступила в магистратуру и затем в аспирантуру. Всё рухнуло, когда её родители попали в аварию</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>01.05 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p> <p>03.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>04.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

че!

МАТЧ!

СПБ

ЛЕН ТВ 24

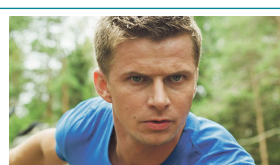
78 КАНАЛ



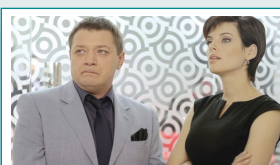
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)



15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)



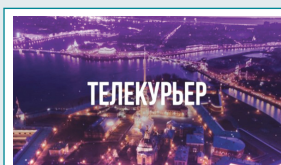
14.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)



15.15 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)



11.25 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)



18.10 Телекурьер. (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Перезагрузка». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «ББ шоу». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
Сын Вербы ворует шоколадку в супермаркете. Подумав, что это звоночек, Верба решает наглядно показать ему, чем это может закончиться
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.05 «Студия «Союз». (16+)
23.05 «Новый Мартиросян». (16+)
00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
01.10 «Импровизация». (16+)
03.00 «ТНТ-Club». (16+)
03.05 «Comedy Баттл». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.35 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя
06.35 Каламбур. (16+)
07.30 KBN Best. (16+)
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы!
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.00 Дизель шоу. (16+)
15.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
19.00 Дизель шоу. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 16.10 17.55 Новости
06.05 12.05 16.15 22.00 00.45 Все на Матч!
09.00 12.45 03.40 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 «Большой хоккей». (12+)
13.05 Еврофутбол. Обзор. (0+)
14.10 04.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
16.50 18.00 «РОККИ». (16+)
19.20 Все на футбол!
19.50 Футбол. Россия - Исландия. Молодёжный чемпионат Европы. Прямая трансляция (16+)
22.15 «Точная ставка». (16+)
22.35 Футбол. Германия - Исландия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
01.40 Волейбол. «Зенит» - «Динамо». Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. (0+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 22.00 03.35 Новости. (16+)
07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 Малые родины. (6+)
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.45 19.00 «Петербург. Город решений». (12+)
14.30 «Пульс города». (12+)
14.40 «Губернаторский контроль». (6+)
15.15 «ДОМИК В СЕРДЦЕ». (12+)
17.00 «Партбюро». (12+)
18.45 22.30 04.05 Новости спорта. (12+)
18.55 «Азбука петербуржца». (6+)
19.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
22.40 «Вектор успеха». (12+)
22.55 «Адаптация». (6+)
23.10 «ПРИГОРШНЯ ЧУДЕС». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛЕН ТВ 24 Новости. (6+)
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
11.10 23.15 «Научные мистификации». (12+)
11.25 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
15.30 «Еда здорового человека». (12+)
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН». (12+)
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
21.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
00.25 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)
02.10 «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Перелом». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 Итоги дня. (16+)
02.40 «Ночное вещание». (16+)

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

19 марта 1906 года в состав флота России были введены подводные лодки. Наша викторина посвящена истории подводного флота России, которому в 2021 году исполняется 115 лет.

1. Крестьянин Ефим Никонов написал челобитную Петру I, в которой заявил о том, что может построить корабль, который способен «потаённо ходить по самому дну». Да ещё и «к военному случаю на неприятеля угодный». Царь велел доставить уроженца села Покровское-Рубцово (близ подмосковной Истры) в Санкт-Петербург. 300 лет назад, в марте 1721 года, на суд царя и Адмиралтейства было представлено «потаённое судно». В районе Галерного двора судно по орудийному выстрелу погрузилось в Неву, проделало путь до противоположного берега, всплыло, снова погрузилось и всплыло почти у Галерной верфи. Что приводило в движение «потаённое судно «Морель»?

а) Его толкали водолазы.
б) Оно шло с помощью весел.
в) Движению судна помогал трос, проложенный по дну Невы.

2. Советская дизель-электрическая торпедная подводная лодка «Красногвардеец» была построена в 1927-1930 гг. Она стала первой из советских подводных лодок, совершивших именно это в 1938 году...

а) Сняла дрейфующих на полярной станции «Северный полюс-1» людей.
б) Совершила самое долгое для того времени автономное плавание без всплытия.
в) Прошла подо льдами.

3. По проекту корабельного инженера Ивана Григорьевича Бубнова на Балтийском заводе была построена первая (официально зачисленная в списки кораблей Российского флота) русская боевая подводная лодка. «Дельфин» был оснащён бензиновым мотором и электродвигателем. Как по документам значилось на флоте погружающееся

судно для береговой охраны?

а) Батиплан.
б) Броненосец.
в) Миноносец.

4. Это знаменитый подводник номер один, названный так советской печатью после потопления судна военно-морского флота нацистов в январе 1945 года. Он является рекордсменом (среди советских подводников-командиров) по суммарному тоннажу потопленных судов противника. Вспомните, как звали Героя Советского Союза, капитана третьего ранга, командо-



вавшего легендарной подводной лодкой С-13?

а) Александр Маринеску.
б) Николай Лунин.
в) Магомед Гаджиев.

5. Во время Второй мировой войны подводные лодки после выстрела акустической торпедой с небольшого расстояния немедленно погружались в воду. Почему?

а) Могли подрываться на своей торпедой.
б) Чтобы надёжно спрятаться от противника.
в) Могли изменить курс торпеды своей массой.

6. В фантастическом фильме «Тайна двух океанов» действие происходит на подводной лодке «Пионер», которая идёт из Ленинграда во Владивосток, чтобы выявить причины, по которым тонут суда. Службе безопасности удаётся выяснить, что на борту «Пионера» находится шпион. В результате вражеский шпион был вычислен и обезврежен. Что интересно, кино опередило время. Чем?

а) Скоростью перемещения субмарины.
б) Наличием в экипаже женщин.
в) Водолазным оборудованием.

ОТВЕТЫ

1-б. «Потаённое судно» при помощи троса, проложенного по дну Невы, был толкнут к противоположному берегу. 2-в. «Дельфин» был оснащён бензиновым мотором и электродвигателем. 3-в. «Миноносец». 4-а. Александр Маринеску. 5-в. Магомед Гаджиев. 6-б. Чтобы надёжно спрятаться от противника.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.10, 05.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
09.50 «ОБЛИВИОН». (16+)
12.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00, 03.10 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
20.55 «ИНТЕРПЛАНАЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
23.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)

TV 1000

05.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
06.50, 16.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
08.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
10.15 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
12.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
13.55, 14.45, 19.00, 19.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
17.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
20.40 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
22.25 «СПАРТА». (16+)
00.00 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
01.50 «МАМА НЕ ГОРИЮ!» (18+)
03.30 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
07.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЁЛКИ-2». (12+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Светлаков, Иван Ургант, Вера Брежнева, Сергей Безруков, Владимир Меньшов
00.50 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
00.25 Золотая коллекция киностудии Горького.
01.00 «О ЛЮБВИ». (12+)
03.40 Золото «Мосфильма». «ПАЛАТА № 6». (16+)

SONY CHANNEL

06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.30, 14.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.25 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+)
08.45, 12.45, 18.05 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
09.35, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
10.40, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
11.45, 21.30, 03.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.10, 00.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.30, 02.25 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+)
23.25, 01.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)
04.10 «ОТ СЕМЬИ НЕ УБЕЖИШЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ОНА». (16+)
02.55 «ЧЕЩЕ». (16+)
04.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
06.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
08.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
11.30 «КЕНА». (16+)
13.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
14.45 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
16.35 «ДОРЗ». (16+)
18.45 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
20.30 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)
 Драма, мелодрама, боевик, приключения, Гонконг, Китай, 2004 г.
22.25 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.40 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЕРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
04.05 «ТРУША». (16+)
04.35 «МОТЫЛЕК». (16+)
06.00 «НОВОГОДНИЙ ПАПА». (16+)
07.35 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.20 «ДОМИНИКА». (12+)
10.50 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.20 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
14.10 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)
15.40 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
17.30 «НАПАРНИК». (12+)
19.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)
21.00 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
22.40 «РИОРИТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
02.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.50 «SUPERZЯТЬ». (16+)
05.30 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+)
07.20 «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)
08.55 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
10.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
12.35 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)
14.10 «ВАСАБИ». (16+)
15.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)
17.35 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
19.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
21.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
23.40 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «МЕНЯЛЫ». (12+)
03.15 «НЕУДАЧНИК АЛЬФРЕД ИЛИ ПОСЛЕ ДОЖДЯ... ПЛОХАЯ ПОГОДА». (12+)
04.55 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
06.45 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
08.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
10.55 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
12.50 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
14.40 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
16.20, 17.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
19.00 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
21.10 «ЦАРЬ». (18+)
 Драма, история, Россия, 2009 г.
23.25 «ДАУН ХАУС». (16+)
 Комедия, Россия, 2001 г.

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
15.25, 16.15, 17.05, 18.45, 19.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Скажи платую «Да!» (16+)
20.25, 21.15, 22.00, 22.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.50 Суббота! News. (16+)
00.00, 01.05 Аферисты в сетях. (16+)
02.10, 03.00, 03.50 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Миклош, Дмитрий Щербина, Ада Роговцева
14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
10.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
 Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев
23.05 Даёшь молодёжь! (16+)
00.55 «РАНЕТКИ». (16+)
04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ДЕНЬ КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)
12.35, 20.35, 04.35 «ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
 Триллер, криминальная драма, Канада, 2020 г.
14.10, 22.10, 06.10 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ». (18+)
 Мелодрама, Бразилия, Германия, 2019 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ПАЦИФИСТКА». (16+)
 Драма, Италия, Франция, Германия, 1970 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
08.25 «КУЛИНАР». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КУЛИНАР». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.55 «КУЛИНАР-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «КУЛИНАР-2». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
23.25 Всемирные игры разума. (12+)
00.00 Новости
00.15 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
02.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
03.50 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. По морям. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
08.30 Орел и решка. Россия-2. (16+)
09.40 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+)
10.30 Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Любовь на выживание. (16+)
14.00 Четыре свадьбы. (16+)
 В романтическое соревнование вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.
19.00 ТикТок талант. (16+)
20.30 Мир наизнанку. Китай. (16+)
22.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+)
 Сериал. Россия, 2020 г.
23.00 «МЫЛОДРАМА-2». (16+)
 Сериал. Россия, 2019 г.
00.00 Инсайдеры. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Битва ресторанов. (16+)
03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
04.10 Орел и решка. Америка. (16+)

Ю

05.20 Папа попал. (12+)
08.55 Барышня - Крестьянка. (16+)
12.30 Супермама. (16+)
14.35 Взвешенные и Частливые. (16+)
 Участники проекта получают уникальную возможность похудеть без приема вредных таблеток и дорогостоящих операций. А победитель - крупное денежное вознаграждение. В проекте примут участие шестнадцать человек с избыточным весом.
17.30 Обмен домами. (16+)
 Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
20.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.00 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (12+)
08.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
10.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
12.30 «ФРОНТ». (16+)
 Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабуш
16.00 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
19.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
 Сериал. Детектив, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин, Анна Астраханцева, Альберт Филозов
 Военно-шпионский детектив о событиях осени 1944 года.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СВОИ». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
05.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.15 Сражения с Наполеоном. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
05.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
06.55 Крошадт-1921. (12+)
08.00 Великие живописцы. (12+)
09.05 Личность в истории. (12+)
10.15 На пути к Великой Победе. (12+)
10.55 Личность в истории. (12+)
12.00, 13.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.00 Забытый полководец. (12+)
14.35 Хроники общественного быта. (12+)
15.00 Подземная Италия. (12+)
16.20, 17.25 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
18.25 «РИГОРИЙ Р». (12+)
19.25 Жил-был Дом. (6+)
20.00 Историада: Интеграционная политика Наполеона Бонапарта в Европе. (12+)
21.05 Священные чудеса Земли. (12+)
22.10 Мифы Древней Греции. (12+)
22.45 Тайны великих картин: «Астроном». 1668 год. Ян Вермеер. (12+)
23.20 Тайны великих картин: «Вид Варшавы с террасы королевского замка». 1773 год. Бернардо Беллотто. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Невероятные изобретения. (12+)
06.25, 07.10 Расшифровка тайн. (12+)
07.55, 08.40, 09.25, 10.15 Тайны музеев. (12+)
11.00 Военные заводы. (12+)
11.50 Неукротимая Румыния. (6+)
12.35 Последний поход викингов. (12+)
13.30 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
14.35 Древние суперстроения. (12+)
15.30 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
16.35 Боевые корабли. (12+)
17.25 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+)
18.20 Тайны музеев. (12+)
19.05 Тайная война. (12+)
20.05 Последний поход викингов. (12+)
21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)
 Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.
21.50 Тайная история рыцарей Храма. (12+)
 Сезон: 1. Чешская Республика, 2019 г.
22.45 Запретная история. (12+)
23.35 Владыки Тихоокеанского побережья. (12+)
00.40 Древние суперстроения. (12+)
01.35 Забытые королевства Центральной Америки. (12+)
02.40 Боевые корабли. (12+)
03.30, 04.20 Карты убийства. (16+)
05.05 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Сделать за один день. (16+)
06.25 Научные глупости. (16+)
06.45, 07.10 Игры разума. (16+)
07.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.20 Настоящий суперкар. (16+)
10.05, 11.00 Авто-SOS. (16+)
12.40 Аляска: Новое Поколение. (16+)
13.30 Авто-SOS. (16+)
14.25 Злоключения за границей. (16+)
15.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
16.50 Аляска: Новое Поколение. (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.35, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20, 00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.00 Хранители сокровищ Египта. (16+)
21.50 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
22.40, 01.10, 01.55 Авто-SOS. (16+)
23.30 Злоключения за границей. (16+)
02.40 Хранители сокровищ Египта. (16+)
03.30, 04.15 Осушить океан. (16+)
05.05 Чудеса инженерии. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Дачные хитрости. (12+)
09.50, 11.30 Огород круглый год. (12+)
10.10 Выший сорт. (12+)
10.25 Сравнительный анализ. (12+)
11.00 История усадеб. (12+)
11.45 Сам себе дизайнер. (12+)
12.00 Инструменты. (12+)
12.50 Дачных дел мастер. (12+)
12.50, 18.00 Дачные радости. (12+)
13.20 Крымские дачи. (12+)
13.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.15 Ваш агроном. (12+)
14.30 Идите в баню. (12+)
14.45 Букварь дачника. (12+)
15.05 Я - фермер. (12+)
15.35 Правила огородника. (12+)
15.50 Прогрулка по саду. (12+)
16.25 Дело в отделе. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.15 Приглашайте в гости. (12+)
17.30 Искатели приключений. (12+)
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00 Народные уэльсы. (12+)
19.35 Как построить дом. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Секреты садоводства. (12+)
20.50 Частный сектор. (12+)
21.25 Как поживаете? (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)
22.15 Сад своими руками. (12+)
22.45 Сельский туризм. (12+)
23.15 Дачная энциклопедия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.05 Безграничная рыбалка. (16+)
09.35 Территория льда. (16+)
10.05 На охотничьем тропе. (16+)
10.35 Охотничьи собаки. (16+)
11.05 Рыболовная Россия. (16+)
11.35, 15.25, 19.35, 23.35 Морская охота. (16+)
12.05 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
12.25 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
12.55 Мир рыболова. (12+)
13.25 Сезон охоты. (16+)
13.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.25 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
16.00, 20.05, 00.05 Охота с луком. (16+)
16.30 Технология зимнего клева. (12+)
17.00 Охота в Удмуртии. (16+)
17.30 Рождение клинка. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
20.35 «Раздзиевский и К» в поисках рыбачьего счастья. (12+)
21.05 Охота без оружия. (16+)
21.30 Давай зарубимся! (12+)
21.50 Стрелковый спорт. (16+)
22.05 Поймай иними. (16+)
22.35 Охота в Приволжье. (16+)
23.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+)
 Специальный силовой курс, направленный на проработку всех групп мышц одновременно. Минимум амплитуды - максимум ощущений.
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Йога/Утро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Кардиоблондинки. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Снимите кошку с дерева. (12+)
07.10 Легенды дикой природы. (12+)
08.02 На свободу с питбулем. (16+)
08.54 Правосудие Техаса. (16+)
09.46 Планета мутантов. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Гер

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 16.30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости 07.55 Фристайл и сноуборд-диг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска 09.30, 21.45 Вид сверху. (12+) 10.05, 22.15 Мини-футбол в России. (0+) 10.15 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. (0+) 12.10 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (12+) 13.05 Первые леди. (12+) 13.30 Матчбол. (12+) 14.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 16.00 Большой хоккей. (12+) 18.20 Эра Буре. (12+) 19.10, 03.40 Без денег. (12+) 19.25 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. Прямая трансляция 21.30 Страна. Live. (12+) 22.25 Фристайл и сноуборд-диг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+) 00.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+) 01.50 Баскетбол. (0+)	00.00, 04.00, 20.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+) 02.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+) 06.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 1-й круг. (6+) 07.00, 10.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. (12+) 07.30, 08.45 Горные лыжи. Кубок мира. Ленцерхайде. Женщины. (12+) 10.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 3-й этап. (12+) 11.15, 12.30 Велоспорт. Брюгге - Де Панне. (12+) 12.00 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+) 13.25, 13.55 Олимпийские игры. «Олимпийский момент» (субтитры). (12+) 14.25 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (12+) 14.55, 15.45, 16.45 Теннис. WTA 1000. Майами. 1-й круг. (6+) 18.00, 22.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 10.00, 12.00, 16.00, 20.00, 23.00 Клип-портал: 25 лет за 25 часов. (16+) 01.10 10 sexu. (18+) Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ. 02.05 Караоке. (18+) Настоящий караоке-клуб у вас дома! Самые популярные песни всех любителей караоке! Любите петь всегда и везде? В машине,

в душе и по дороге домой? Тогда наш новый музыкальный нон-стоп точно для тебя! Настоящий караоке-клуб в твоём телевизоре, и только самые популярные песни всех любителей караоке!
04.00 Наше. (16+)
Made in Russia! Нон-стоп клипов топовых российских артистов. Самые свежие, самые модные и самые зажигательные клипы российских исполнителей.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
<p>09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)</p> <p>10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)</p> <p>10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>11.00 «Бобр добр». (0+)</p> <p>11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)</p> <p>14.25 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>15.15 «Тобот Атлон». (0+)</p> <p>15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>17.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>18.00 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>18.05 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>18.20 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машинки страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p>	<p>05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.50, 11.05, 16.05, 21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>12.40 «Рапунцель: История продолжается». (6+)</p> <p>13.40 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>15.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>17.30 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.00 «Рапунцель: Новая история». (6+)</p> <p>19.30 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)</p> <p>23.00, 02.50 «Человек-Паук». (12+)</p> <p>00.00 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)</p> <p>01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)</p>	<p>05.00 Ранние птички. «Малышарики», «Пег + Кат», «Домики». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)</p> <p>07.45 «Легенды Спарка». (0+)</p> <p>08.10 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)</p> <p>10.05 «Ночная сказка». (0+)</p> <p>10.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)</p> <p>11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)</p> <p>11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)</p> <p>12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)</p> <p>12.40 «Дикие скричеры» (6+)</p> <p>13.05 «Металлоны». (6+)</p> <p>13.30 «Фиксики». (0+)</p> <p>14.00 «Навигатор. Новости». (0+)</p> <p>14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>14.55 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>15.40 «Трам-пам-пам». (0+)</p> <p>16.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>16.35 «Хейрдораблз». (0+)</p> <p>16.40 «Фееринки». (0+)</p> <p>17.30 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)</p> <p>17.40 «Роботы-поезда». (0+)</p> <p>18.10 «Турбозавры». (0+)</p> <p>19.00 «Свинка Пеппа». (0+)</p> <p>19.20 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>19.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)</p> <p>20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Истории Сильваниан Фэмили». (0+)</p> <p>20.50 «Оранжевая корова». (0+)</p> <p>22.00 «Бен 10». (12+)</p> <p>22.30 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)</p> <p>22.50 «Гормити». (6+)</p> <p>23.20 «Ералаш». (6+)</p> <p>00.10 «Шоу Тома и Джерри». (6+)</p> <p>00.50 «Китти не кошка». (6+)</p> <p>02.15 «Котики, вперед!» (0+)</p>		
УНИКУМ	О!			
<p>08.30 «Октонавты». (0+)</p> <p>08.57, 15.03, 15.31 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.26, 15.39, 22.48 Мультфильмы. (6+)</p> <p>10.00, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)</p> <p>10.28, 11.39, 19.32 «Макс Стил». (12+)</p> <p>10.51, 12.02, 13.35, 15.46, 17.16, 20.00 «Летающие звери». (6+)</p> <p>12.33, 16.14, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)</p> <p>12.49, 16.30, 18.15, 21.48 Кондитер Сладкоежка. (6+)</p> <p>13.02, 16.46, 18.31, 22.04 Проще простого! (6+)</p> <p>13.19, 17.02, 22.20 История великих изобретений. (6+)</p> <p>13.50, 16.00, 17.30, 20.30 «Бобр добр». (0+)</p> <p>14.05, 17.45, 20.45 «Богатырята». (6+)</p> <p>14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>14.47, 15.17, 22.36, 23.15 «Веселая карусель». (0+)</p> <p>18.47 Я сегодня нарисую. (6+)</p> <p>19.54 Do you speak? (6+)</p>	<p>05.00 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)</p> <p>07.00 «Чик-зарядка». (0+)</p> <p>07.05 О! Музыка! (0+)</p> <p>07.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>08.55 «Доктор Малышкина». (0+)</p> <p>09.00 «В мире малышей». (0+)</p> <p>09.55 «Студия Каляки-Маяки». (0+)</p> <p>10.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>12.00 «Спроси у ТриО!» (0+)</p> <p>12.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>14.00, 00.30 «Царевны». (0+)</p> <p>14.45 «Весёлый алфавит». (0+)</p> <p>14.50 «Лялик едет в Окидо». (0+)</p> <p>16.30 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)</p> <p>17.00 «Ангел Бэби». (0+)</p> <p>18.45 «Малыши дикой природы». (0+)</p> <p>19.00 «ТриО!» (0+)</p> <p>19.20 «Эмми и Гуру». (0+)</p> <p>20.15 «Три кота». (0+)</p> <p>22.15 «Как устроен город». (0+)</p> <p>22.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p>			

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+) 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+) 11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+) 12.30 Лица Церкви. (6+) 12.45 Знак равенства. (16+) 12.55 Завет. (6+) 15.00, 00.35 Реакция. (12+) 15.45 Опыт любви. Опыт единства. Митрополит Иосиф (Семашко). 2 часть. (0+) 16.50 Надеющиеся на Тя, да не погибнем. (0+)	18.10 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+) 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) 20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) 22.00 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». 4 серия. (12+) 23.30 Одесса. Герои подземной крепости. (0+) 00.20, 04.45 День Патриарха. (0+) 01.10 Прямая линия жизни. (16+) 02.05 И будут двое... (12+) 03.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. На Родине. (0+) 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 8.
Свт. Григория Двоеслова, папы Римского.



Прп. Феофана исп., Сигрианского. Прав. Финееса. Прп. Симеона Нового Богослова. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

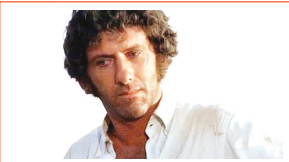
Постный день.

«...Тому, кто творит свою волю, — пусть будет это даже в малом чем — невозможно последовать Господу нашему и соблюсти Его заповеди».

Прп. Симеон Новый Богослов

					"Выпьем!" по-европейски	Имя актера Баниониса					Опыт, учитываемый кадровиками	Древнее название Румынии	Сценическая реплика "в сторону"	Провод утюга	Крем для лица на основе косточек																																																																																																																																																																																																																
Подставка для ноги на отвесной скале		Звук, с которым едет старая телега	Электрозамыкатель-автомат					Черточка в слове "кое-как"		В нее углубился стеновой шкаф		Полчаса по меркам гандболиста		Разовый выхлоп из спрея																																																																																																																																																																																																																	
					Не красавица	Самый известный Монтеки		Густая смазка, солидол				Труба, гудящая басом	На стройке со стрелой		Должник устами бухгалтера																																																																																																																																																																																																																
Муза любовной поэзии	Дворик для отдыха идалго	Враг Ихтиандра						Таз, уважающий баню		Коло-радские вредители			Порода, богатая металлом																																																																																																																																																																																																																		
Немецкий композитор ... Глюк										В него порой не лезет нитка		Хищная птица																																																																																																																																																																																																																			
	Набитая табакот гильза	Ядро и его электроны				Шалость, за которой следует наказание				Края шляпы		Актер Уиллем ...	"Развитие" по наклонной вниз	Незамужняя барышня из Лондона	Нависшее над языком	Гоночная "малютка"																																																																																																																																																																																																															
				"Кров" для трамваев																																																																																																																																																																																																																											
	Посиделки в смокингах	Певица ... Каменских		"Лужайка", где играют теннисисты							Каркас холста картины		Голодовка против лишнего веса																																																																																																																																																																																																																		
				Шон из "Шанхайского сюрприза"	Западный сосед чукчи	Ветер-полярник				Брошенный в толпу призыв		Чувство красивого	Ассорти из трав в аптеке																																																																																																																																																																																																																		
	Коровья жвачка из разнотравья		Крупная собака		Пуговки в роли кинорежиссера			Вечно-зеленый таежный великан	Сегмент ДНК				Яблочная новинка от мичуринца																																																																																																																																																																																																																		
	Акт купли-продажи						... Попов			"Транзит" икоты с Федота																																																																																																																																																																																																																					
					Снегопад, вышитый на варежках			Столица дам в сари				Выбивает слезу у поварихи																																																																																																																																																																																																																			
Летит со скоростью света	См. фото					Срез почвы с травой				1/168 недели																																																																																																																																																																																																																					
<div>ТЕЛЕК</div> <table><tr><td>С</td><td>У</td><td>В</td><td>Н</td><td>Н</td><td>Д</td><td>Э</td><td>У</td><td>У</td><td>Л</td><td>В</td><td>Н</td><td>Л</td><td>В</td><td></td><td></td></tr><tr><td>К</td><td>И</td><td>У</td><td>Э</td><td>У</td><td>Д</td><td>О</td><td>Е</td><td>К</td><td>Ж</td><td>Н</td><td>О</td><td>Л</td><td>О</td><td>Ф</td><td></td></tr><tr><td>Ж</td><td>К</td><td>У</td><td>Л</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>Ж</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Л</td><td>Д</td><td>О</td><td>У</td><td></td><td>В</td><td>О</td><td>Ж</td><td>В</td><td>Ж</td><td>Н</td><td>И</td><td>Х</td><td>В</td><td>У</td><td>Л</td></tr><tr><td>Д</td><td>О</td><td>У</td><td>У</td><td></td><td>Ф</td><td>У</td><td></td><td></td><td>О</td><td>У</td><td>В</td><td>О</td><td>Н</td><td>Э</td><td>У</td></tr><tr><td>У</td><td>Л</td><td>Э</td><td>И</td><td>У</td><td>Э</td><td>О</td><td></td><td></td><td>О</td><td>У</td><td>Ж</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td><td>И</td></tr><tr><td>Х</td><td>И</td><td>Н</td><td>В</td><td>У</td><td>Д</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>О</td><td>У</td><td>Э</td><td>У</td><td>Л</td><td>У</td><td>И</td></tr><tr><td>У</td><td></td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td></td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>О</td><td>Л</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td></tr><tr><td>У</td><td>Э</td><td>Д</td><td>Л</td><td>У</td><td>В</td><td>Т</td><td></td><td>У</td><td>У</td><td>О</td><td>Д</td><td>И</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td></tr><tr><td>У</td><td>У</td><td>Л</td><td>Д</td><td>И</td><td>Ж</td><td>К</td><td>Ж</td><td>У</td><td>У</td><td>Л</td><td>Д</td><td>К</td><td>Е</td><td>И</td><td>И</td></tr><tr><td>Д</td><td>Н</td><td>У</td><td>Д</td><td>Ж</td><td></td><td>У</td><td>Ж</td><td>И</td><td>У</td><td>Т</td><td>Ф</td><td>О</td><td>Л</td><td>У</td><td>Е</td></tr><tr><td>Х</td><td>И</td><td>П</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>Л</td><td>У</td><td>И</td><td>У</td><td>Э</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td></tr><tr><td>С</td><td></td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td><td>У</td></tr></table>																С	У	В	Н	Н	Д	Э	У	У	Л	В	Н	Л	В			К	И	У	Э	У	Д	О	Е	К	Ж	Н	О	Л	О	Ф		Ж	К	У	Л	У	О	У	Ж	У	У	У	У	У	У			Л	Д	О	У		В	О	Ж	В	Ж	Н	И	Х	В	У	Л	Д	О	У	У		Ф	У			О	У	В	О	Н	Э	У	У	Л	Э	И	У	Э	О			О	У	Ж	И	И	И	И	Х	И	Н	В	У	Д	У	О	У	О	У	Э	У	Л	У	И	У		У	И	У	У	У		У	У	У	О	Л	У	У	У	У	Э	Д	Л	У	В	Т		У	У	О	Д	И	У	У	У	У	У	Л	Д	И	Ж	К	Ж	У	У	Л	Д	К	Е	И	И	Д	Н	У	Д	Ж		У	Ж	И	У	Т	Ф	О	Л	У	Е	Х	И	П	У	У	У	У	Л	У	И	У	Э	У	У	У	У	С		У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
С	У	В	Н	Н	Д	Э	У	У	Л	В	Н	Л	В																																																																																																																																																																																																																		
К	И	У	Э	У	Д	О	Е	К	Ж	Н	О	Л	О	Ф																																																																																																																																																																																																																	
Ж	К	У	Л	У	О	У	Ж	У	У	У	У	У	У																																																																																																																																																																																																																		
Л	Д	О	У		В	О	Ж	В	Ж	Н	И	Х	В	У	Л																																																																																																																																																																																																																
Д	О	У	У		Ф	У			О	У	В	О	Н	Э	У																																																																																																																																																																																																																
У	Л	Э	И	У	Э	О			О	У	Ж	И	И	И	И																																																																																																																																																																																																																
Х	И	Н	В	У	Д	У	О	У	О	У	Э	У	Л	У	И																																																																																																																																																																																																																
У		У	И	У	У	У		У	У	У	О	Л	У	У	У																																																																																																																																																																																																																
У	Э	Д	Л	У	В	Т		У	У	О	Д	И	У	У	У																																																																																																																																																																																																																
У	У	Л	Д	И	Ж	К	Ж	У	У	Л	Д	К	Е	И	И																																																																																																																																																																																																																
Д	Н	У	Д	Ж		У	Ж	И	У	Т	Ф	О	Л	У	Е																																																																																																																																																																																																																
Х	И	П	У	У	У	У	Л	У	И	У	Э	У	У	У	У																																																																																																																																																																																																																
С		У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У																																																																																																																																																																																																																

ПЕРВЫЙ



00.50 «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА». (18+)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Горячий лёд». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир из Стокгольма
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 Поле чудес. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «Горячий лёд». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир из Стокгольма
 23.55 Вечерний Ургант. (16+)
 00.50 «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА». (18+)
 02.25 Модный приговор. (6+)
 03.15 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.15 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (12+)
 12.30 «НЕМАЯ». (12+)
 14.30 События
 14.55 Город новостей
 15.10 «НЕМАЯ». (12+)
 16.55 «Актёрские судьбы. Мировые мамы». (12+)
 17.50 События
 18.10 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)
 20.00 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает». (12+)
 00.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
 02.20 Петровка, 38. (16+)
 02.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». (12+)
 03.50 «Разлучённые властью». (12+)
 04.40 «На двух стульях». Юмористический концерт. (12+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Близкие люди». (12+)
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ: НОВЫЙ СЕЗОН». (16+)
 Ферналиев требует у начальника порта Киреева обеспечить его судну приоритетную разгрузку и мгновенное оформление документов, но неожиданно получает категорический отказ. Следователи задерживают уловщика Шурупа
 00.35 «В ЧАС БЕДЫ». (12+)
 04.05 «ЧЕРЧИЛЛЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)
 07.40 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
 09.00 Новости дня
 09.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
 10.00 Военные новости
 10.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
 13.00 Новости дня
 13.20 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
 14.00 Военные новости
 14.05 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
 18.00 Новости дня
 18.40 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)
 22.55 «Сделано в СССР». (6+)
 23.10 «Десять фотографий». (6+)
 00.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
 01.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ТРИДЦАТОГО». (0+)
 04.40 «Москва фронту». (12+)

5-Й КАНАЛ



01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

05.00 «Известия»
 05.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 Бывший следователь МУРа, который после серьезного ранения вынужден в 38 лет оставить успешную службу и выйти на пенсию. Отправившись в деревню к родственникам, главный герой надеется на спокойную жизнь, однако вместо этого ему приходится расследовать местные преступления
 09.00 «Известия»
 09.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 «Известия»
 13.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 13.25 «СЛЕД». (16+)
 Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много, каждый предназначен для чего-то одного. А людей, которые умеют ими управлять мало
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «СЛЕД». (16+)
 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 «Потомки». (12+)
 06.35 «МАША В ЗАКОНЕ!». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 «ИНТО_нация большой Одессы». (16+)
 11.40 «То, что задело». (12+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 17.05 «Моменты судьбы». (6+)
 17.25 18.05 «МАНДАРИН». (16+)
 19.20 «За дело!». (12+)
 22.05 «Имею право!». (12+)
 22.35 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
 00.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
 04.10 Юбилейный концерт «Даниил Крамер и друзья». (12+)

НТВ



18.15 «ПЁС». (16+)

05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
 17.15 Жди меня. (12+)
 18.15 «ПЁС». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 19.40 «ПЁС». (16+)
 21.15 «ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ». (16+)
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.05 Квартирный вопрос. (0+)
 02.00 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
 03.30 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 Засекреченные списки. (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ЛЮСИ». (16+)
 21.40 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)
 00.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». (16+)
 02.00 «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Правила жизни»
 07.35 Черные дыры. Белые пятна
 08.20 Легенды мирового кино
 08.50 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО»
 10.15 Шедевры старого кино
 12.10 Открытая книга
 12.35 22.20 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО»
 13.25 «Аркадий Аверченко. Человек, который смеялся»
 14.05 16.15 «Красивая планета»
 14.20 «Михаил Мещеряков»
 15.05 Письма из провинции
 15.35 «Энигма»
 16.30 02.00 История искусства
 17.25 II фестиваль искусств Юрия Башмета
 18.45 «Билет в Большой»
 19.45 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»
 21.05 Линия жизни
 23.30 «Особый взгляд с Сэмом Клебановым»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.15 Новый день. (12+)
 11.50 Гадалка. (16+)
 14.40 Вернувшиеся. (16+)
 15.45 Гадалка. (16+)
 16.55 «Старец». (16+)
 17.25 «Слепая». (16+)
 19.30 «ПЕЩЕРА». (16+)
 Много лет назад в Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей, изучавших пещеры. Все поиски оказались напрасны, но не так давно было принято решение предпринять ещё одну попытку и исследовать эти полные опасностей подземные системы, затопленные водой. В путь отправляются профессиональные дайверы
 21.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)
 23.15 «АНАКОНДА». (16+)
 01.00 «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА». (16+)
 05.00 «Символ пиратского счастья». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС



12.05 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.35 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Галилео». (12+)
 07.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
 08.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
 09.00 Русские не смеются. (16+)
 10.00 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+)
 12.05 «ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (0+)
 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
 Полина не очень довольна своей жизнью и своей внешностью. Она считает себя непривлекательной, пока однажды не ударяется головой
 23.05 «ДНЮХА!». (16+)
 00.55 Колледж. (16+)
 02.20 «АНЖЕЛИКА». (16+)
 04.45 «Путешествие муравья». (0+)
 04.55 «Приключения Хомя». (0+)
 05.05 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
 05.10 «Маугли». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.20 Давай разведёмся! (16+)
 09.25 Тест на отцовство. (16+)
 11.35 «Реальная мистика». (16+)
 12.40 03.55 «Понять. Простить». (16+)
 13.50 «Порча». (16+)
 14.20 «Знахарка». (16+)
 14.55 «ПОСЛЕ ЗИМЫ». (16+)
 19.00 «РЫСЬ». (16+)
 Две подруги - красotka Аня и скромница Марина Рысева по кличке Рысь поехали в летний лагерь и встретили там Сашу. Могли ли подумать старшеклассницы, что эта встреча станет для обеих роковой
 23.00 Про здоровье. (16+)
 23.15 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)
 03.05 «Порча». (16+)
 03.30 «Знахарка». (16+)
 04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
 05.35 Давай разведёмся! (16+)
 06.25 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ

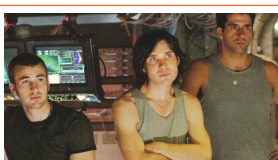


00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «ББ шоу». (16+)
12.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)
23.00 «Импровизация. Команды». (16+)
00.05 «Наша Russia. Дайджест». (16+)
01.10 «Такое кино!» (16+)
01.40 «Импровизация». (16+)
03.25 «Comedy Баттл». (16+)
04.15 «Открытый микрофон». (16+)
06.00 «ТНТ. Best». (16+)



ЧЕ

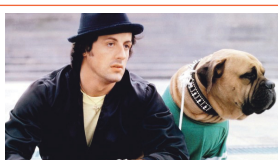


23.00 «ПЕКЛО». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.35 Каламбур. (16+)
07.30 KVN Best. (16+)
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
13.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
Прославленный авантюрист Аллан Куотермейн вступает в борьбу с международным террористом по прозвищу Фантом и за собой ведёт целую плеяду примечательных джентльменов. Выдающиеся герои должны обезвредить бандита, собирающегося захватить мир...
15.15 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
17.00 «ЭКВИЛИРИУМ». (16+)
19.10 +100500. (16+)
23.00 «ПЕКЛО». (16+)
01.10 Фейк такси. (18+)



МАТЧ! ТВ



16.50 «РОККИ-2». (16+)

06.00 08.55 12.00 14.05 16.10 17.55 Новости
06.05 12.05 16.15 00.30 Все на Матч!
09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Профессиональный бокс. (16+)
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.30 Хоккей. НХЛ. (0+)
13.05 Еврофутбол. (0+)
14.10 04.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
16.50 18.00 «РОККИ-2». (16+)
19.20 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала. конференции. Прямая трансляция
21.50 Смешанные единоборства. М. Бибулатов - Д. Де Альмейда. АСА. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.00 Баскетбол. «Химки» - «Зенит». Евролига. Мужчины. (0+)
02.30 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Евролига. Мужчины. (0+)



СПБ



19.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

06.45 07.05 10.35 11.05 Консультация. (16+)
07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
07.45 08.05 09.05 10.05 «Утро в Петербурге». (16+)
11.45 13.30 18.00 «Время суток». (12+)
12.05 Малые родины. (6+)
13.20 18.50 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.45 «Город решений». (12+)
14.30 «Пульс города». (12+)
14.40 «Адаптация». (6+)
15.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
18.45 Новости спорта. (12+)
18.55 21.25 «Азбука петербуржца». (6+)
19.00 «Главный врач». (12+)
19.50 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
20.55 Легенды Крыма. (12+)
21.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.00 «В ритме Петербурга». (12+)
00.05 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)



ЛЕНТВ24



21.00 «МАНОН 70». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 20.30 23.30 ЛентТВ24 Новости. (6+)
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». (12+)
11.10 «Традиции коренных народов Ленинградской области». (6+)
11.30 «ОДНАЖДЫ СО МНОЙ». (12+)
13.10 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
15.30 «Еда здорового человека». (12+)
16.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
17.35 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
19.30 04.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
21.00 «МАНОН 70». (16+)
22.45 Моя история. (12+)
00.00 05.30 «ПСИХОЛОГИИ». (16+)
00.25 «РЕЙДЕР». (16+)
02.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)



78 КАНАЛ



00.55 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 22.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.15 Хочу и буду. (16+)
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Хроника Победы. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.00 «Народный контроль». (12+)
17.30 Закрытый архив. (16+)
18.15 «Легенды советского сыска». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
22.20 Давно не виделись! (12+)
00.55 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН.
ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере
- ✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни
- ✓ Советы по приготовлению
- ✓ Секреты национальных приправ
- ✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций

ВНИМАНИЕ! Приобрести ранее вышедшие номера*

Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства «Кардос»» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

* при их наличии на складе

Номер уже в продаже!



В ВЫПУСКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты легких закусок и салатов;
- описание процесса приготовления постных супов и похлебок;
- рецепты горячих вторых блюд;
- многообразие постных десертов к чаю;
- рецепты согревающих и питательных напитков.
- Также узнаете рецепты блюд, разрешенных на Благовещение и Вербное воскресенье, и о правилах сухоядения.

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.25 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+) 08.50 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОР- ЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС- АНДЖЕЛЕС». (16+) 10.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 12.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ- КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 14.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ- КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ II». (16+) 19.00 «СУМЕРКИ». (16+) 21.10 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+) 23.30 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+) 01.45 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	05.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 07.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 08.40, 02.25 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) 10.20, 04.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) 11.55 «СПАРТА». (16+) 13.30, 14.15 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 15.10 «Урфин Джус и его де- ревянные солдаты». Мульт- фильм. (6+) 16.50 «Урфин Джус возвра- щается». Мультфильм. (6+) 18.05 «ГОРЬКО!» (16+) 20.00 «ГОРЬКО!-2». (16+) 21.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) Россия, 2010 г. 23.25 «НЕВЕСТА». (16+) 01.00 «ТРОИЦА». (18+)	05.10 Золото «Ленфильма». «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+) 07.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+) 09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 14.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 19.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+) Россия, 2018 г. В ролях: Александра Бортич, Ири- на Горбачёва, Сергей Шну- ров, Евгений Кулик, Роман Курцын 01.00 «ГОРЬКО!-2». (16+) 02.40 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+) 03.50 Золото «Ленфильма». «ГОНЩИКИ». (12+)	06.00, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 06.55 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 08.15, 12.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.05, 13.10, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 10.10, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 11.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 15.35, 16.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 18.10 Проект Подиум. (16+) 20.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+) 21.35 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+) 23.05 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 00.55 «КОНЕЦ РОМАНА». (16+) 02.40 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+) 04.10 «КОШКИ-МЫШКИ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 03.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 04.55 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+) 06.45 «ДОРЗ». (16+) 09.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 10.45 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) 12.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 14.10 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 15.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) Триллер. США, 2014 г. 17.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 18.55 «ЖЕНА». (16+) 20.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+) 21.55 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 23.20 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)	04.05 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 05.35 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) 06.10 «ДОМИНИКА». (12+) 07.30 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+) 08.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 10.45 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 12.15 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 14.00 «НАПАРНИК». (12+) 15.40 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 17.30 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 19.10 «РИОРИТА». (16+) 21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 22.40 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 23.00 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)	01.50 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 04.30 «Я ХУДЕЮ». (16+) 06.25 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+) 08.15 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+) 10.00 «УДАЧИ, ЧАК». (16+) 11.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 14.15 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 16.10 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) 17.50 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 19.30 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) Криминал, комедия, США, Австралия, 1999 г. 21.25 «SUPERALIBI». (16+) Комедия, Франция, 2017 г. 23.10 «СПЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН». (12+)	01.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+) 02.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 05.15 «БИНГО БОНГО». (16+) 07.15 «МИО, МОЙ МИО». (12+) 09.10, 10.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+) 11.45 «КЛАССИК». (16+) 13.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 16.20, 17.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 19.00, 20.25 «ЧАРОДЕИ». (6+) Мюзикл, мелодрама, комедия, фантастика, СССР, 1982 г. 22.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) Драма, СССР, 1979 г. 23.35 «СНЕГУРОЧКА». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. 15.30, 16.15, 17.00, 17.55, 18.50, 19.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 20.30, 21.15, 22.05, 22.55 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.50 Суббота! News. (16+) 00.00, 01.00 Аферисты в сетях. (16+) 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012-2013 гг. В ролях: Анна Антонелли, Дмитрий Брусникин, Елена Костина 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 10.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+) 14.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.05 Даёшь молодёжь! (16+) 00.55 «РАНЕТКИ». (16+) Сериал. Драмеда, Россия, 2008-2010 гг. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Женья Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова, Артур Сопельник 04.50 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «МНЕ ПО КАЙФУ». (16+) Драма, комедия, Франция, 2018 г. 11.50, 19.50, 03.50 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+) 13.30, 21.30, 05.30 «НАЛЕТ». (16+) Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2007 г. 14.25, 22.25, 06.25 «ЗАЛОЖНИК». (16+) Боевик, триллер, США, 2005 г. 16.20, 00.20, 08.20 «ДАР». (12+) Комедия, Россия, 2018 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 14.00, 20.55 Дачные радости. (12+) 09.20 Крымские дачи. (12+) 09.55 Да здравствует мыло душистое! (12+) 10.15 Ваш агроном. (12+) 10.30 Идите в баню. (12+) 10.45 Букварь дачника. (12+) 11.05 Я - фермер. (12+) 11.35 Правила огорода. (12+) 11.50 Прогулка по саду. (12+) 12.25 Дело в отделке. (12+) 12.55 Мастер-садовод. (12+) 13.10 Секреты садоводства. (12+) 13.30, 16.40 Огород круглый год. (12+) 14.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.00 Народные умельцы. (12+) 15.35 Как построить дом. (12+) 16.55 Проект мечты. (12+) 17.30 Как поживаете? (12+) 18.00 Календарь дачника. (12+) 18.15 Сад своими руками. (12+) 18.45 Моя крепость. (12+) 19.20 Дачная энциклопедия. (12+) 19.50 Готовим на Майорке. (12+) 20.10 Ремонт без правил. (12+) 20.35 Садовый доктор. (12+) 21.30 Безопасность. (12+) 22.00 Хозяин. (12+) 22.30 Гордость России. (6+) 23.00 Школа дизайнера. (12+) 23.30 Постное меню. (12+) 23.50 Свечной заводик. (12+)	08.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 08.50 Мир рыболова. (12+) 09.15 Сезон охоты. (16+) 09.50 Мой мир - рыбалка. (12+) 10.15 Рыбалка сегодня XL. (16+) 10.45, 23.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.20, 15.35, 19.30, 23.40 Морская охота. (16+) 11.50, 16.05, 20.00 Охота с луком. (16+) 12.20 Технология зимнего клева. (12+) 12.55 Охота в Удмуртии. (16+) 13.25 Рождение клинка. (16+) 13.55 Андрей Старков и его команда. (16+) 14.30 Планета охотника. (16+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 17.00 Охота без оружия. (16+) 17.30 Давай зарубимся! (12+) 17.45 Стрелковый спорт. (16+) 18.00 Поймай и сними. (16+) 18.30 Охота в Приволжье. (16+) 19.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 20.30 Весенняя рыбалка. (16+) 21.00 Спиннинг сегодня. (16+) 21.30 На зарубежных водоемах. (12+) 22.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+) 22.35 Крылатые охотники. (16+) 22.50 Нож-помощник. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 20.00 Pilates Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) Сертифицированные тренеры высшей категории научат вас снимать стресс, заряжаться позитивом и терять вес под зажигательные ритмы Zumba. 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Йога/тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Кардиоблондинки. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (12+) 05.55 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (6+) 08.20 «КУЛИНАР-2». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «КУЛИНАР-2». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.50 «КУЛИНАР-2». (16+) 19.00 Новости 19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУПЕВ». (16+) 01.15 Ночной экспресс. БИ-2. (12+) 02.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+) 03.40 «ПОДКИДЫШ». (6+)	05.00 Орел и решка. По морям. (16+) 08.00 Орел и решка. Россия-2. (16+) 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-2. (16+) 12.00 Умный дом. (16+) 13.10 Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнклизовом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. 17.00 «АЛЬ-КАПОТНЯ». (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 19.00 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. 21.10 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) США, Чехия, 2004 г. 23.30 «КИНГ КОНГ». (16+) Германия, 2005 г. 02.50 Пятница News. (16+) 03.20 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (18+) Сериал. США, 2016 г.	05.05 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 09.30 Беременна в 16. (16+) 14.35 Взвешенные и счастливые. (16+) 17.30 Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полвинками». 21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.05 Обмен жёнами. (16+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+) 08.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 10.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов 12.30 «ФРОНТ». (16+) 16.00 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Владимир Стержаков, Борис Щербаков, Андрей Фролов, Никита Зверев 19.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова 01.50 «НАЗНАЧАЕШСЯ ВНУЧКОЙ». (12+) 04.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 На пути к Великой Победе. (12+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 05.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 06.55 Кронштадт-1921. (12+) 08.00 Наследие цивилизаций. Древняя Азия: Ангор. Камбоджа. (12+) 09.00, 10.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.55 Кронштадт-1921. (12+) 12.00 Забытый полководец. (12+) 12.35 Хроники общественного быта. (12+) 13.00 Подземная Италия. (12+) 14.15 Антагонисты. Соперники в искусстве. (12+) 15.20 Тайны великих картин. (12+) 16.00 Историада. (12+) 17.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 17.25, 18.25 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 19.25 Жил-был Дом. (12+) 20.00 «КРОМОВЫ». (16+) История, биография, военная драма, Россия, 2009 г. 22.15 Достоинство России. (12+) 22.50 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+)	06.10 Расшифровка тайн. (12+) 06.55 Тайны мертвых. (12+) 07.55, 08.40, 09.25, 10.15 Тайны музеев. (12+) 11.00 Военные заводы. (12+) 11.50 Неукротимая Румыния. (6+) 12.40 Последний поход викингов. (12+) 13.35 Сканирование Нила. (12+) 14.30 Древние небеса. (6+) 15.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 16.35 Боевые корабли. (12+) 17.25 Вторая мировая - битвы за Европу. (12+) 18.20 Тайны музеев. (12+) 19.10 Тайная война. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2011 г. 20.05 Последний поход викингов. (12+) Сезон: 1. Дания, 2019 г. 21.00 Тайны военной машины нацистов. (12+) Сезон: 1. Великобритания, 2019 г. 21.50 Реформация: священная война в Европе. (12+) 22.45 Запретная история. (12+) 23.35 Сканирование Нила. (12+) 00.30 Древние небеса. (6+) 01.30 Забытые королевства Южной Америки. (12+) 02.30 Боевые корабли. (12+) 03.25, 04.10 Карты убийства. (16+) 05.00 Запретная история. (12+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45, 07.10 Игры разума. (16+) 07.35 Машины: Разобрать и продать. (16+) 08.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.20 Настоящий суперкар. (16+) 10.05, 10.55 Авто-SOS. (16+) 11.50 Дикая тунца. (16+) 12.40 Хранители сокровищ Египта. (16+) 13.30 Авто-SOS. (16+) 14.20 Злоключения за границей. (16+) 15.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.50 Хранители сокровищ Египта. (16+) 17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20, 00.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00 Остров Пасхи в опасности. (16+) 21.50 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 22.45, 01.15, 02.00 Авто-SOS. (16+) 23.35 Злоключения за границей. (16+) 02.45 Остров Пасхи в опасности. (16+) 03.30, 04.20 Осушить океан. (16+) 05.10 Чудеса инженерии. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Адская кошка. (12+)

06.45

Снимите кошку с дерева. (12+)

07.10

Зоопарк Сан-Диего. (12+)

08.02

На свободу с питбулем. (16+)

08.54

Правосудие Техаса. (16+)

09.46

Неизведанная Европа. (12+)

10.38

Смертельные острова. (16+)

11.30

В логово драконов. (12+)

12.22

Невиданные Аппалачи. (12+)

13.14

Сафари-парк Крюгер. (12+)

14.06

Правосудие Техаса. (16+)

14.58

На свободу с питбулем. (16+)

15.50

Хранители болот Эверглейдс. (16+)

16.42, 17.08, 17.34, 18.00, 18.26, 18.52

Койот Петерсон представляет. (12+)

19.18

Неизведанная Европа. (12+)

20.10

Суровая справедливость. (16+)

21.03

Центр реабилитации Аманды. (12+)

21.56

Сафари-парк Крюгер. (12+)

22.49

Вторжение. (16+)

23.42

Я живой. (12+)

00.35

Кто убил большую белую? (16+)

01.28

Неизведанная Европа. (12+)

02.15

Сафари-парк Крюгер. (12+)

03.00

Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

04.30

Я живой. (12+)

05.15

Вторжение. (16+)

06.00, 06.23

Битвы за контейнеры. (16+)

06.46

Махинаторы. (12+)

07.39

Охотники за старьем. (12+)

08.32, 08.59

Как это сделано? (12+)

09.25

Махинаторы: машина мечты. (12+)

10.18, 01.30

НАСА: необъяснимые материалы. (12+)

11.12, 05.15

Золотая лихорадка. (16+)

12.06

Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)

13.00, 13.27

Как это сделано? (12+)

13.54

Музейные загадки. (16+)

14.48

Махинаторы. (12+)

15.42, 16.09

Битвы за контейнеры. (12+)

16.36

Смертельный улов. (16+)

17.30

Мятельный гараж. (16+)

18.24, 03.45

Охотники за старьем. (12+)

19.18, 19.45

Как это сделано? (16+)

20.12

Махинаторы. (12+)

21.06

Стальные парни. (12+)

22.00

Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)

22.54

Голые и напуганные XL. (16+)

23.47

Музейные загадки. (16+)

00.40

Реальные дальнотойщики. (12+)

02.15

Мятельный гараж. (16+)

03.00

Как это устроено? (12+)

03.23

Как это устроено: автомобили мечты. (12+)

04.30

Голые и напуганные XL. (16+)

06.00

Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

06.25, 06.50

Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)

07.15, 07.40

Оденься к свадьбе. (12+)

08.05, 08.31

Жизнь на острове. (12+)

08.57

Виза невесты. Виза жениха. (16+)

09.49

Помешанные на чистоте. (16+)

10.41

Я вешу 300 кг. (16+)

12.25

Дарси и Стейси. (16+)

13.18

Помешанные на чистоте. (16+)

14.11, 14.37

Оденься к свадьбе. (12+)

15.04, 15.30

Мамы-монстры. (16+)

15.57

Свадебный салон XXL. (12+)

16.50

Дарси и Стейси. (16+)

17.43

Помешанные на чистоте. (16+)

18.36

Виза невесты. Виза жениха. (16+)

19.30

Парни из Бойсе. (12+)

20.24, 20.51

Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

21.18

Заложники ДНК. (12+)

22.11

Доктор «Прыщик». (16+)

23.04, 23.30

Мамы-монстры. (16+)

23.56, 03.12

Здесь живет зло. (16+)

00.48

Семейка Шемвелл. (12+)

01.37

Доктор «Прыщик». (16+)

02.25, 02.48

Мамы-монстры. (16+)

04.00

Жуткие свидания. (16+)

04.24, 04.48

Охотники за международной недвижимостью. (12+)

05.12

Дарси и Стейси. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 18.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	00.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости	02.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.55, 13.05 Фристайл и сноубординг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска	04.00, 20.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
09.30 Большой хоккей. (12+)	06.00, 16.45 Теннис. АТР 1000. Майами. 1-й круг. (6+)
10.05, 02.00 Десятка! (12+)	07.00, 08.15 Горные лыжи. Кубок мира. Ленцерхайде. Мужчины. (12+)
10.20, 00.00 Волейбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. (0+)	09.30, 11.30 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Паница. HS 240. (12+)
12.20 Без денег. (12+)	10.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. (12+)
12.40 Игры королей. (12+)	12.45 Олимпийские игры. «Бег в КНДР» (субтитры). (12+)
14.10, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)	13.45, 14.15, 14.45 Олимпийские игры. Foul Play (субтитры). (12+)
14.35 Домашний коридор. (12+)	15.15 Теннис. WTA 1000. Майами. 2-й круг. (6+)
14.55 Прятки с трамплина. Кубок мира. Женщины. Тур «Синяя птица». Прямая трансляция из Чайковского	18.00, 22.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.40 Тот самый бой. Александр Поветкин. (12+)	
17.05 Профессиональный бокс. Лучшие бои Александра Поветкина. (16+)	
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция	
22.25 Фристайл и сноубординг. Чемпионат мира среди юниоров. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.55 Отпуск без путёвки: Новая Зеландия. Южный Остров. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.35 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.55 Каждое утро. (16+)	15.25 Шоу-дружба в шоу-бизе. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	17.00, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	20.00 Новая волна 2018. Лучшие выступления. (16+)
10.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	22.20 DFM - Dance chart. (16+)
12.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	23.15 Неспиннер. (18+)
	02.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

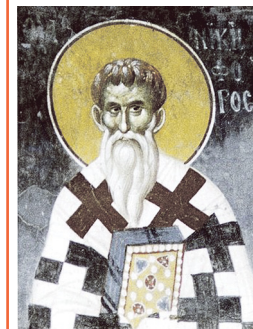
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.30, 17.00 «Простоквашино». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Пег и Кот», «Домики». (0+)
10.00, 14.00, 17.20 «Фиксики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40, 03.35 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.40 «ЛЕГО. Дупло». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.45 «Легенды Спарка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	07.50, 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
14.25 «Лео и Тиг». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пат». (6+)	10.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Буба». (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Студия Калыки-Малыки». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	11.05, 02.20 «Алиса в стране чудес». (0+)	11.15 «Тру и Радужное королевство». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.00 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
17.55 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)	16.00 После школы. (6+)	12.15 «ЛЕГО Сити. Приключения». (0+)
18.00 «Хейрдораблз». (0+)	17.55 «Хранитель Луны». (6+)	12.40 «Дикие скричеры». (6+)
18.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	19.30 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	13.05 «Металионы». (6+)
18.20 «Малышарики». (0+)	21.05 «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+)	13.30 «Фиксики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	23.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)	14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». «Машинки страшилки». (0+)	00.55 «СЫН РУСАЛКИ». (6+)	14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)		14.55 «Лео и Тиг». (0+)
		15.40 «Букабу». (0+)
		15.55 «Буба». (6+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.35 «Хейрдораблз». (0+)
		16.40 «Энчантималс. Солнечная саванна». (0+)
		16.45 «Дядя Стёпа и друзья». (0+)
		17.30 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		17.40 «Роботы-поезда». (0+)
		18.10 «Турбозавры». (0+)
		19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
		19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
		19.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
		20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Истории Сильваниан Фэмилис». (0+)
		20.50 «Лунтик и его друзья». (0+)
		22.30 «Пауэр Плэйерс». (0+)
		22.55 «Инфинити Надор». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.10 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		00.50 «Смешарики». (0+)
		01.45 «Куми-Куми». (12+)
		02.40 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	20.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	22.00, 23.45 «ВОЙНА (НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ)». 5 и 6 серии. (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	Сериал. СССР, 1990 г.
11.00, 21.30, 03.45 Лестница. (6+)	23.30, 04.45 День Патриарха. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (6+)	01.05 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)
12.30 Дорога. (0+)	01.30 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
13.30 В поисках Бога. (6+)	02.20 Новый Иерусалим. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым. (0+)
15.00 Реакция. (12+)	03.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. На чужбине. (0+)
15.45 Путь. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.50 Одесса. Герои подземной крепости. (0+)	
17.50 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯН-КИ». (0+)	
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)	

Православный календарь

26 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 8.
Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мч. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«...Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судия справедливого, походит же на слепцов, которых водят слепцы».

Св. Василий Великий

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Тесто получилось эластичным и тонким. Вера немного полюбавалась на дело рук своих и, вооружившись бокалом, с рвением начала вырезать ровные кружочки для вареников.

— Ого! — подскочивший к маме Юра восхитился результатами ее труда. — Какие ровные солнышки у тебя получились.

— Точно, — кивнула Вера. — Ты, Юр, с чем, например, солнышко съел бы, с творогом, с вишней или с картошкой?

— Я бы со всем съел, я ужасно голодный, потому что я знаменитый флибустьер — гроза всех морей и океанов. А пираты, они знают, сколько едят? Целую бочку еды зараз могут умять! Да-да.

И Юра стал носиться по кухне, размахивая вырезанной из картона саблей.

Загадка с морским уклоном



Значит, мне нужно поторопиться, — рассмеялась Вера, поймала своего любимого маленького пирата и от души чмокнула его в раскрасневшуюся щеку. — Скоро папа придет, будем ужинать. Главное, чтобы он сметану не забыл купить. А то папа он такой, какой-нибудь сундук мертвеца притащить не забудет, а вот про сметану вполне может.

Ого! Папа принесет сундук? С сокровищами? — запрыгал на одной ножке Юра. — Здоровско! А я для него загадку придумал. Морзянку. Вера хмыкнула. Она знала, что Максим купил для сына набор конструктора, от которого тот давно мечтал. А значит, сегодня вечером мужчины будут заняты конструированием фрегата, и она сможет остаток выходного просто

повалиться и почитать. Ее подруга написала очередной детективный роман и прислала ей свеженькую, еще даже с запахом типографской краски, книгу. И Вере не терпелось погрузиться в хитросплетения детективного сюжета.

— Папа, папа, — Юра бросился к отцу, как только тот переступил порог квартиры. — Ты принес сундук мертвеца?

Секундное замешательство на лице Максима сменилось понимающей улыбкой. Мужчина изобразил загадочность и медленно вытащил из огромного пакета коробку с изображением красивейшего фрегата. Юра вскрикнул от радости и восхищения.

— Пап, а отгадай загадку, — затараторил мальчик, не отрывая взгляда от коробки. — На японском круизном лайнере произошла кража. Пока туристы осматривали достопримечательности на берегу, а члены команды отдыхали в кафе, капитан решил принять душ в своей каюте. Когда он вышел, то обнаружил,

что из каюты пропали деньги, золотые часы и обручальное кольцо. Он сразу же позвал к себе тех членов команды, которые оставались с ним на корабле. Вок на вопрос, чем он занимался в прошедшие полчаса, ответил, что готовил блюда для вечернего фуршета. Механик сообщил, что возился с валопроводами и редукторами, проверяя их исправность, и не покидал машинного отделения. Старший помощник капитана рассказал, что заметил свою оплошность — кверху ногами висевший флаг — и исправлял ее, перевешивая

флаг на флагштоке как положено. Выслушав всех, капитан сразу же смог понять, кто же из членов его команды нечист на руку. А ты понял, пап?

Максим с тоской посмотрел на Веру.

— Ты научила? Нет, — улыбнулась та и подцепила из тарелки самый красивый вареник. — Хочешь солнышко с вишней?

— Ох, а сметану-то я и забыл, — хлопнул себя по лбу Максим.

Вера с Юрой переглянулись и рассмеялись.

Любовь АНИНА



Каков же ответ на загадку Юры?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 10: настоящие шахматисты никогда не положили бы доску так, как она лежит у игроков на картинке. Шахматная доска, согласно правилам игры, располагается таким образом, чтобы ближайшее угловое поле справа от игрока было белым. А у подозреваемых в краже она лежит черной клеткой справа от игроков. А поскольку сейф взломан не был, судя по показаниям организатора турнира, то он мог передать ключ сообщникам, прикинувшись будущими участниками чемпионата, пока организовывал алиби для себя.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>00.35 «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 Умницы и умники. (12+)</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Мороз и солнце». (12+)</p> <p>11.15 12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>13.55 «Фабрика чемпионов Алексея Мишина». (12+)</p> <p>15.00 19.00 21.20 «Горячий лед». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир</p> <p>17.00 Футбол. Сборная России - сборная Словении. Отборочный матч чемпионата мира-2022. Прямой эфир из Сочи</p> <p>19.25 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.20 Земфира. Концерт в «Олимпийском». (16+)</p> <p>00.35 «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ». (16+)</p> <p>02.20 Модный приговор. (6+)</p>	 <p>13.40 «ЧУЖИЕ РОДНЫЕ». (12+)</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота»</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>12.35 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.40 «ЧУЖИЕ РОДНЫЕ». (12+)</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести в субботу</p> <p>21.00 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (12+)</p> <p>Майя Ракитина, воспитательница в детском саду. Она обожает свою работу, вместе с любимым мужчиной Игорем они переехали в новую квартиру. А после известия о беременности, Майя и Игорь решают пожениться. Внезапная трагедия всё меняет</p> <p>01.30 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)</p>	 <p>02.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>09.00 Светская хроника. (16+)</p> <p>10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)</p> <p>15.05 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Главное»</p> <p>00.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)</p> <p>На танцах Лида знакомится с красавцем Сергеем. Полюбив Сергея, она спустя некоторое время поняла, что для него её любовь - лишь очередное приключение. Лида тяжело пережила его женитьбу на другой. Красивая и прагматичная Марта, оказывается, очень ценит достаток в доме, поэтому Сергею приходится по долгу и много работать</p> <p>02.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)</p> <p>Бизнесмен Дима Пупков решает с помощью фиктивного брака поменять свою фамилию. Героя знакомят с посудомойкой Ниной, которая принадлежит к роду Шереметьевых</p> <p>04.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)</p>	 <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>05.30 «СЛЕД ТИГРА». (16+)</p> <p>07.20 Смотр. (0+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)</p> <p>08.50 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.10 Основано на реальных событиях. (16+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.00 Ты не поверишь! (16+)</p> <p>21.10 Секрет на миллион. (16+)</p> <p>23.15 «Международная пилорама». (18+)</p> <p>00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>01.15 Дачный ответ. (0+)</p> <p>02.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)</p> <p>03.40 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p>	 <p>19.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»</p> <p>06.30 «Библейский сюжет»</p> <p>07.05 «Мультфильмы»</p> <p>08.30 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»</p> <p>09.50 «Передвижники»</p> <p>10.20 «УСПЕХ»</p> <p>11.50 «Феликс Петуш. Художник из Майкопа»</p> <p>12.20 «Земля людей»</p> <p>12.50 01.40 «Несейка. Младшая дочь»</p> <p>13.35 «Любимые песни»</p> <p>14.25 «Даты, определившие ход истории»</p> <p>14.55 Больше, чем любовь</p> <p>15.35 Легендарные спектакли Большого</p> <p>17.20 «Великие мифы. Иллиада»</p> <p>17.50 «30 лет и один не-Традиционный сбор». Международный театральный фестиваль «Балтийский дом»</p> <p>18.35 Линия жизни</p> <p>19.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»</p> <p>22.00 «Агора»</p> <p>23.00 «ЗОЛОТАЯ КАСКА»</p> <p>00.35 Клуб 37</p> <p>02.25 «Аргонаты». «Долгая история»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p>	 <p>18.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>06.00 05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.15 «Охотники на троллей». (6+)</p> <p>07.00 «Три кота». (0+)</p> <p>07.30 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>08.25 10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>11.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)</p> <p>13.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)</p> <p>16.05 «КОНГ: ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)</p> <p>18.25 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>21.00 «ГОДЗИЛЛА-2: КОРОЛЬ МОНСТРОВ». (16+)</p> <p>23.35 «ХИЩНИКИ». (18+)</p> <p>01.40 «ПРОРЫВ». (12+)</p> <p>03.30 «АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.30 «Фока - на все руки дока». (0+)</p> <p>04.50 «Фунтик и огурцы». (0+)</p> <p>05.05 «Трое на острове». (0+)</p>
 <p>05.30 «ПАССАЖИРКА». (16+)</p> <p>07.25 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>07.55 «Ирина Печерникова. От первой до последней любви...» (12+)</p> <p>08.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)</p> <p>17.00 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (12+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным</p> <p>22.15 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 События</p> <p>00.00 «Блудный сын президента». (16+)</p> <p>00.50 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>01.35 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>02.00 Линия защиты. (16+)</p> <p>02.30 «Прощание». (16+)</p> <p>03.55 «Прощание». (12+)</p> <p>04.40 «Прощание». (16+)</p> <p>05.20 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	 <p>05.00 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 «МАРШ-БРОСОК-2». (16+)</p> <p>08.40 «Морской бой». (6+)</p> <p>09.45 «Легенды музыки». (6+)</p> <p>10.10 «Легенды кино». (6+)</p> <p>11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)</p> <p>11.55 «Не факт!» (6+)</p> <p>12.30 «Круиз-контроль». (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)</p> <p>14.05 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>14.55 18.25 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА ОХОТНИКА». (16+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.10 «Задело!» с Николаем Петровым</p> <p>19.30 «Легендарные матчи». (12+)</p> <p>19.50 «Кубок Канады 1981 года. Финал». (12+)</p> <p>23.05 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)</p> <p>04.45 «Москва фронту». (12+)</p>	 <p>06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)</p> <p>07.20 «Хит-микс RU.TV» с Еленой Север. (12+)</p> <p>08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 «За дело!» (12+)</p> <p>09.55 «Новости Совета Федерации». (12+)</p> <p>10.10 «Дом «Э». (12+)</p> <p>10.40 «МАНДАРИН». (16+)</p> <p>12.10 «Пешком в историю». (12+)</p> <p>12.40 13.05 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>15.45 Среда обитания. (12+)</p> <p>16.05 Большая страна. (12+)</p> <p>17.00 04.05 «Путешествие в классику». (12+)</p> <p>18.00 Гамбургский счёт. (12+)</p> <p>19.05 05.05 «ОТражение» с Дмитрием Лысковым. (12+)</p> <p>20.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)</p> <p>22.25 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>23.05 «ПОЛЕТТА: ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)</p>	 <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.35 «ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ». (12+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.05 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.20 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.20 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.20 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.25 «ТОР». (12+)</p> <p>19.35 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)</p> <p>21.45 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)</p> <p>00.15 Бокс. Д. Уайт - А. Поветкин. Бой-реванш за звание чемпиона в тяжёлом весе. Прямой эфир. (16+)</p> <p>01.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». (16+)</p> <p>03.15 «КЛЕТКА». (16+)</p>	 <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)</p> <p>12.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА». (16+)</p> <p>Миа и Саша - сводные сестры, но отношения между ними весьма натянутые. Родители пытаются примирить девушек и решают отправить сестренок на водную экскурсию. Но вместо намеченной прогулки девушки направляются в другое место. Туда, куда еще не ступала нога вездесущего туриста</p> <p>14.15 «ПЕЩЕРА». (16+)</p> <p>16.15 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</p> <p>19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)</p> <p>20.30 «КИНГ КОНГ». (12+)</p> <p>00.15 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)</p> <p>01.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)</p> <p>02.30 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Предсказания: 2021». (16+)</p> <p>07.30 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)</p> <p>11.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>Лида приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осужденной за убийство бизнесмена Горина. Чтобы собрать алиби для сестры и узнать побольше фактов из жизни погибшего, Лида устраивается домохозяйкой к его вдове Светлане</p> <p>19.00 «МОЯ МАМА». (16+)</p> <p>22.00 «ТАИСИЯ». (16+)</p> <p>Таисия живёт в посёлке, затерянном среди лесов. Она сирота, единственный близкий человек - пожилая соседка Василиса. У девушки есть поклонник, хулиган и браконьер Вадим. Она не испытывает к нему ни малейшей симпатии, но защитить Таю некому</p> <p>02.30 «Ночная смена». (18+)</p> <p>03.20 «ПРОВОДНИЦА». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



00.00 «СКОРЫЙ МОСКВА-РОССИЯ». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Мама Life». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.00 «Ты как я». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.25 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
18.00 «Танцы. Последний сезон». (16+)
20.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
22.00 «Секрет». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «СКОРЫЙ МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
Это история про парня, который готов на все, лишь бы набрать миллион просмотров для своего видео. На пути к своей цели он оказывается в скором поезде «Москва - Владивосток»
01.55 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)



ЧЕ

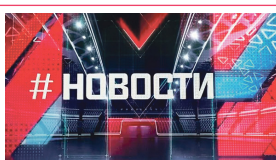


01.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Каламбур. (16+)
07.35 KVN Best. (16+)
09.00 Дизель шоу. (16+)
Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!
11.00 «СОЛДАТЫ-7». (12+)
19.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
20.00 +100500. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.00 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться с места на место. Вскоре Дэвид узнает истинную ценность новых способностей. В один момент он обнаруживает, что стал мишенью. На него, и на подобных ему, объявлена охота
02.40 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

07.00 08.50 15.50 19.05
Новости
07.05 15.15 22.00 00.45 Все на Матч!
08.55 «Баба Яга против». (0+)
09.05 «Ну, погоди!». (0+)
09.15 Мультфильм. (0+)
09.25 Лыжный спорт. Прямая трансляция
15.55 Лыжный спорт. Л(0+)
17.55 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция
19.10 Все на футбол!
19.50 Футбол. Нидерланды - Латвия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
22.35 Футбол. Сербия - Португалия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
01.30 Футбол. Россия - Словения. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. (0+)
03.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС. Единая лига ВТБ. (0+)



СПБ



01.20 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

06.55 «АЛЯСКА». (12+)
09.05 «Слово». (12+)
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «Имя России». (6+)
11.25 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Время суток». (16+)
13.15 20.55 Малые родины. (6+)
13.30 15.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
18.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.00 Итоги недели. (16+)
21.10 «Театральная гостиница». (16+)
22.40 «Служить России». Ко Дню войск национальной гвардии Российской Федерации. Концерт в БКЗ «Октябрьский». (12+)
01.20 «ДЕМИДОВЫ». (12+)



ЛЕНТВ 24



21.00 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (16+)

07.10 «Трон эльфов». (6+)
08.45 «Еда здорового человека». (12+)
09.15 «КОМИССАР МЕГРЕ». (12+)
10.00 «Анькины тропы». (12+)
10.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
12.00 «Великие империи мира». (6+)
13.10 «НЕВАЛЯШКА». (12+)
16.20 «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ». (6+)
18.20 «Удивительные люди». (12+)
20.00 «КОМИССАР МЕГРЕ». (12+)
21.00 «МОЛОДОЙ МАСТЕР». (16+)
22.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
00.50 «ВЗРЫВАТЕЛЬ». (16+)
02.20 «Сталинград. Победа, изменившая мир». (12+)
03.00 «ПЛАМЯ». (16+)
05.30 «Японские каникулы». (16+)



78 КАНАЛ



22.30 «ФАРТ». (16+)

05.50 «Пища богов». (12+)
06.40 «Кронштадт». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Ушедшие, но живые». (12+)
16.15 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
18.00 «Известия 78». (12+)
18.15 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (12+)
20.00 Сделано в СССР. (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Алексей Багин». (16+)
22.30 «ФАРТ». (16+)
00.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

	4		9			8	2	
8		9			7		1	5
1	5	2						
6			7			2		1
2		7	6		4	5		9
5		4			9			6
						1	6	8
4	2		5			3		7
	6	8			3		5	

2 ★★★★★

5		4	1	3		7		
3					2			
	6		4	5	9			
		1	2				8	
	4	7				6	1	
	9				7	5		
			3	2	1		6	
			5					4
		2		6	4	1		5

3 ★★★★★

		2			4		3	
	1		8		9	2	5	4
5			3				6	9
			9		7		4	2
	5						1	
1	2		5	3				
9	4			1				6
8	3	1	2	6		7		
	7		4			8		

4 ★★★★★

		6				2		
			6	9		1	3	
5	1		7			4	6	
6	2	3		1	7			
		7				3		
			4	2		6	9	7
	4	5			6		2	1
	6	8		5	9			
		2				5		

5 ★★★★★

4			5	2	7			3
	2						5	
5	1	7	6		3	8	4	2
8		1	2		5	6		9
		2	4		9	5		
9		3	1		8	4		7
1	7	8	9		2	3	6	4
	3						8	
6			3	8	1			5

6 ★★★★★

2			8	4	6	1		
						2	7	
		5		7		9	4	8
5			7		1			9
7		9		2		6		1
8		6		4				7
1	6	4		3		7		
	5	8						
		2	4	1	9			5

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	7	4	6	9	5	1	8	2	3
2	8	3	9	2	4	7	6	1	5
3	1	5	2	8	3	6	9	7	4
4	6	9	3	7	8	5	2	4	1
5	2	8	7	6	1	4	5	3	9
6	5	1	4	3	2	9	7	8	6
7	3	7	5	4	9	2	1	6	8
8	4	2	1	5	6	8	3	9	7
9	6	8	1	7	3	4	5	2	

1	5	2	4	1	3	6	7	9	8
2	3	1	9	8	7	2	4	5	6
3	7	6	8	4	5	9	3	2	1
4	6	5	1	2	4	3	9	8	7
5	2	4	7	9	8	5	6	1	3
6	8	9	3	6	1	7	5	4	2
7	4	7	5	3	2	1	8	6	9
8	1	3	6	5	9	8	2	7	4
9	8	2	7	6	4	1	3	5	

1	6	9	2	1	5	4	7	3	8
2	7	1	3	8	6	9	2	5	4
3	5	8	4	3	7	2	1	6	9
4	3	6	8	9	1	7	5	4	2
5	4	5	7	6	2	8	9	1	3
6	1	2	9	5	4	3	6	8	7
7	9	4	5	7	8	1	3	2	6
8	3	1	2	9	6	4	7	5	
9	2	7	6	4	3	5	8	9	1

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	07.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)	05.10 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА». (12+)	06.00, 04.55, 05.25 Голивуд за кадром. (16+)	06.00, 07.25, 08.20, 09.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
08.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	08.55 «ГОРЬКО!» (16+)	07.00 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)	10.10, 11.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	11.50, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
10.10 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	10.40 «ГОРЬКО!-2». (16+)	08.30 «СВАТЫ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	20.00 «УЛИЧНЫЙ КОТ ПО КЛИЧКЕ БОБ». (16+)
12.10 «СУМЕРКИ». (16+)	12.25 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)	15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	21.45 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+)	04.40 Мультфильмы. (0+)
14.25 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+)	14.10 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)	16.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)		
16.45 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	15.40 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	17.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)		
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)	17.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	19.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)		
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)	19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	20.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)		
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+)	20.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)	22.00 «КАРНАВАЛ». (12+)		
00.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	21.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	00.55 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)		
02.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	23.20 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	02.45 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)		
	01.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)			
	02.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	01.15 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	00.45 «ЛЕТО. ОДНОКЛАССНИКИ. ЛЮБОВЬ». (16+)	01.25 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
03.30, 23.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)	02.50 «ДОМИНИКА». (12+)	02.35 «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	03.35 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
05.20 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	04.05 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)	05.25 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	05.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
07.10 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	05.25 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)	07.05 «SUPERЗЯТЬ». (16+)	07.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
08.40 «ЖЕНА». (16+)	07.00 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	08.55 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	10.05 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
10.15 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	08.15 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	10.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	11.45 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
11.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	10.05 «НАПАРНИК». (12+)	12.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	13.25, 14.40 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (6+)
13.10 «ДОРЗ». (16+)	11.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)	13.55 «SUPERАЛИБИ». (16+)	16.00, 17.25 «ЧАРОДЕИ». (6+)
15.20 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)	13.30 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	15.40 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)	19.00 «РАССЕЯННЫЙ». (6+)
17.10 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИМЖАЛОВ». (12+)	15.15 «РИОРИТА». (16+)	17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	Комедия, Франция, 1970 г.
19.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	17.05 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	19.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	06.25 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
20.30 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)	18.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)	21.10 «ТОПСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	Татьяна Разбежкина с мамой Верой Кирилловной приезжают в Москву. После победы в конкурсе студенческих проектов, Тане предложили перевестись в московский ВУЗ. У нее появляется новая подруга - Татьяна Баринаова, в гостях у которой она знакомится с Сергеем...
22.05 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)	21.00 «КИСЛОРОД». (16+)	22.55 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	11.25, 19.25, 03.25 «КАТИСЬ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.	22.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)		13.20, 21.20, 05.20 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
			Мелодрама, комедия, Германия, 2020 г.
			15.15, 23.15, 07.15 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
			Комедия, Франция, 1984 г.
			17.05, 01.05, 09.05 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИЯ». (16+)
			Сериал, Драма, Германия, 2019 г.

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+)	
06.00 «Мама и Медведь». Мультсериал. (0+)	09.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	06.25 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г.	
11.00, 12.00 Скажи платю «Да!» (16+)	10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	Татьяна Разбежкина с мамой Верой Кирилловной приезжают в Москву. После победы в конкурсе студенческих проектов, Тане предложили перевестись в московский ВУЗ. У нее появляется новая подруга - Татьяна Баринаова, в гостях у которой она знакомится с Сергеем...	11.25, 19.25, 03.25 «КАТИСЬ». (16+)	
13.00 «ОТЕЛЬ БЕЛГРАД». (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)	18.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	13.20, 21.20, 05.20 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	
15.10 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)	23.10 Даёшь молодёжь! (16+)	Мелодрама, комедия, Германия, 2020 г.	
17.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+)	00.55 Сердца за любовь. (16+)	15.15, 23.15, 07.15 «БЛИЗНЕЦ». (12+)	
19.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)		17.05, 01.05, 09.05 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИЯ». (16+)	
Комедийная мелодрама, Россия, 2010 г.	15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)		Сериал, Драма, Германия, 2019 г.	
20.50 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)				
22.45 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)				
00.40, 01.40, 02.30, 03.15, 04.05 Барышня-крестьянка. (16+)				

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.05, 18.10, 22.10, 02.20 Альтернативный сад. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.05, 19.05, 20.05, 21.05, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10, 02.10, 03.10, 04.10, 05.05 Трофеи. (16+)	00.00, 13.30 Меня спасла натуропатия. (12+)
06.35, 22.40 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 08.35, 10.35, 12.35, 14.35, 16.35, 18.35, 20.35, 22.40, 00.45, 02.40, 04.35 Вкусные рецепты охотника. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
Цикл мастер-классов по приготовлению всевозможных видов чая.	07.30, 09.35, 11.35, 13.35, 15.35, 17.35, 19.35, 21.35, 23.40, 01.40, 03.40, 05.30 Вкусные рецепты рыболова. (12+)	01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
06.50, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.05 Постное меню. (12+)	Цикл передач, рассказывающий о разнообразнейших рецептах и способах приготовления рыбных блюд на открытом воздухе.	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стили. (12+)	08.00 На рыбалку с охотой. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
07.30, 10.45, 14.40, 16.50 Огород круглый год. (12+)	По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. ... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой!»	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
08.00, 12.20, 16.15, 20.15, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+)		Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах.
08.20, 12.35, 16.35, 00.35, 04.35 Дом, милый дом! (12+)		03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
08.35, 12.50, 20.50, 00.50, 04.50 50 оттенков желе. (12+)		04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
08.50, 13.05, 17.05, 01.10, 05.05 Дети на даче. (12+)		04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
09.20 Травовед. (12+)		04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
09.40, 13.35, 17.35, 21.40, 01.35, 05.35 Хозяин. (12+)		05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
11.45, 15.45, 19.45, 23.45, 03.50 Школа ландшафтного дизайнера. (12+)		05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
18.40, 02.50 Доктор Смузи. (12+)		06.30, 08.30, 09.30 ЙогаУтро. (6+)
20.30 Сельсовет. (12+)		10.00 Кардиоблондинки. (12+)
В этой программе Вы узнаете, что такое «дюк» и как его можно вырастить на своем участке.		10.30 Боди-балет. (12+)
21.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)		11.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.05 Кисельные берега. (12+)		11.30 Бодитоник. (12+)
		12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
		14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
		15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
		16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
		16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
		17.30, 22.00 «16+». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)	05.10 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)	06.30 Орел и решка. Мегаполисы. (16+)	09.15, 14.25 Беременная в 16. (16+)	07.00 «РИОРИТА». (16+)
06.15 Мультфильмы. (0+)	07.30 Ревизорро. (16+)	15.55, 18.00 Битва за тело. (16+)	08.50 «ЯЛТА-45». (16+)
06.45 Секретные материалы. Нэлман поневоле. (12+)	08.30 Мамы Пятницы. (16+)	Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально измениться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участники проекта ждут год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. Похудение будет происходить под пристальным вниманием команды проекта: врачей, диетологов, фитнес-тренеров.	12.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
07.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым. (6+)	09.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)	18.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)	Сериал. Драма, Россия, Украина, 2017 г. Июль 1941 года. Фашисты рвутся к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову.
08.05 Мультфильмы. (0+)	10.00 Планета Земля: часть 1. (16+)	19.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
08.25 Наше кино. Неувядающие. К 95-летию Арчила Гомиашвили. (12+)	11.00 Животные в движении. (16+)	23.00 ТикТок талант. (16+)	00.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)	12.00 Планета Земля: часть 2. (16+)	00.30 «ДУБЛЁР». (16+)	Трилогия «Дума о Ковпаке» посвящена С. А. Ковпаку и партизанскому соединению, которым он руководил во время Великой Отечественной войны...
10.00 Погода в Мире	13.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)	01.45 «НЕТ НЕИЗВЕСТНЫХ СОЛДАТ». (12+)	03.15 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+)
10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (6+)	14.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)	02.20 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (12+)	04.40 «Обратный отсчёт». (16+)
Комедия, СССР, 1971 г. В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин, Гликерия Богданова-Чеснокова	15.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)	Сериал. США, 2016 г.	05.10 Неизвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
13.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	18.00 Большой выпуск. (16+)	04.10 Еда, я люблю тебя! (16+)	
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк	19.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)		
16.00 Новости	23.00 ТикТок талант. (16+)		
16.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	00.30 «ДУБЛЁР». (16+)		
19.00 Новости	Россия, 2012 г.		
19.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)	02.20 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (12+)		
03.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)	Сериал. США, 2016 г.		
04.40 Мультфильмы. (0+)	04.10 Еда, я люблю тебя! (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Машины: Разобрать и продать. (16+)
01.15 Сражения с Наполеоном. (12+)	06.20 Невероятные изобретения. (12+)	06.50 Научные глупости. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	06.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	07.15, 07.35 Игры разума. (16+)
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	07.35 Лондон: 2000 лет истории. (12+)	08.00, 08.50 Техасский улов. (16+)
03.05 На пути к Великой Победе. (12+)	08.25, 09.20 Древние суперстроения. (12+)	09.40, 10.30 Дикий тунец. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	10.15 Древние небеса. (6+)	11.25, 12.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.15 Тайная история рыцарей Храма. (12+)	13.05, 13.55 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	12.15 Реформация: священная война в Европе. (12+)	14.45, 15.40, 16.40 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
05.55 «ИСАЕВ». (16+)	13.10, 14.00, 14.45 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	17.35, 18.30 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
06.55 Битва за Москву. Неизвестные герои. (12+)	15.35, 16.25 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)	19.20 Величайшие сокровища древнего мира: Раскопки фараона Тутанхамона. (16+)
08.00 Забытый полководец. (12+)	17.15, 18.10 Сканирование Нила. (12+)	20.10 Величайшие сокровища древнего мира: Мумии Египта. (16+)
08.35 Хроники общественного быта. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2020 г.	21.00 Затерянные сокровища Египта: Погоня за царицей Нефертити. (16+)
09.00 Подземная Италия. (12+)	19.05, 20.05 Хит-парад военной техники. (12+)	21.50 Затерянные сокровища Египта: Пропавшая гробница Клеопатры. (16+)
10.15 Тайны великих картин. (12+)	Сезон: 1. Великобритания, 2015 г.	22.40 Царство мумий: Пустой саркофаг. (16+)
10.55 Кронштадт-1921. (12+)	21.00 Патагонские захоронения. (12+)	23.30, 00.20, 01.05 Космос: Пространство и время. (16+)
12.00 Историада. (12+)	США, 2015 г.	01.45, 02.35 Настольная книга диктатора. (16+)
13.05 Священные чудеса Земли. (12+)	22.00 Тайны военной машины нацистов. (12+)	03.25, 04.10 Авто-SOS. (16+)
14.10 «КРОМОВЫ». (16+)	Сезон: 1. Великобритания, 2019 г.	04.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
История, биография, военная драма, Россия, 2009 г.	22.50 Война во Вьетнаме. (12+)	
16.25, 17.25, 18.25 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)	23.40, 00.25 Музейные тайны. (12+)	
Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2014 г.	01.10, 01.55 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+)	
19.25 Достояние России: Смольный. (12+)	02.45, 03.30 Карты убийства. (16+)	
20.00, 20.55 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+)	04.20, 05.10 Запретная история. (12+)	
Сериал. Драма, история, мелодрама, Германия, 2019 г.		
21.45 Муссолини. Последняя правда. (16+)		



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

06.00

Адская кошка. (12+)

06.45

Снимите кошку с дерева. (12+)

07.10

Герои среди нас. (12+)

08.02

На свободу с питбулем. (16+)

08.54

Правосудие Техаса. (16+)

09.46, 10.38, 11.30

Планета мутантов. (12+)

12.22, 13.14

Неизведанная Европа. (12+)

14.06

Правосудие Техаса. (16+)

14.58

На свободу с питбулем. (16+)

15.50, 16.42

Смертельные острова. (16+)

17.34

Смертельные острова: Чёртов остров. (12+)

18.26

Легенды дикой природы. (12+)

19.18

Зоопарк Сан-Диего. (12+)

20.10

Кто убил большую белую? (16+)

Отмечая 30-летие «Недели акул», мы погрузимся в океанские глубины и познакоимся ближе с одними из самых опасных хищников на планете.

21.03

Сафари-парк Крюгер. (16+)

21.56, 22.49, 23.42

Сафари-парк Крюгер. (12+)

00.35, 01.28, 02.15

Я живой. (12+)

03.00

Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

04.30, 05.15

Аквариумный бизнес. (12+)

06.00

Как это сделано? (12+)

06.23

Потерянное фото Линкольна. (16+)

08.06

Голые и напуганные XL. (16+)

08.59

Автомир Майка Брюера. (12+)

09.25

Супермеханик Энт Энстед. (12+)

09.52, 10.18

Женская автомастерская. (12+)

10.45, 11.12

Придорожное золото. (12+)

11.39

Миллиардер под прикрытием. (12+)

13.27

Стальные парни: распаковка. (12+)

14.21, 15.15, 16.09, 17.03

Стальные парни. (12+)

17.57

Золотая лихорадка. (16+)

18.51

Как это сделано? (12+)

19.18

Голые и напуганные XL. (16+)

20.12

Автомир Майка Брюера. (12+)

20.39

Супермеханик Энт Энстед. (12+)

21.06, 21.33

Женская автомастерская. (12+)

22.00

Калифорния в огне. (12+)

22.54, 23.21, 23.47, 00.14

Убитые тачки. (12+)

00.40, 01.05

Странные связи. (12+)

01.30

Пятерка лучших. (12+)

02.15, 02.38

Как это сделано? (16+)

03.00

Самогонщики. (18+)

03.45, 04.08

Придорожное золото. (12+)

04.30

Миллиардер под прикрытием. (12+)

06.00, 06.25, 06.50

Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

07.15, 08.05

Дом с подвохом. (12+)

Чип и Джоанна Гейнс превращают ветхий дом в достопримечательности, помогая восстанавливать целые районы.

08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51

Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

13.18

Паутина лжи. (16+)

14.11

7 маленьких Джонстонов. (12+)

15.04

Виза невесты. Виза жениха. (16+)

16.50

Амиши: возвращение. (16+)

Старые знакомые и новые участники шоу ищут свой путь в жизни, стараясь соблюсти равновесие между ценностями аммишей и свободой «нового мира».

17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18

Паутина лжи. (16+)

22.11

Я вешу 300 кг. (16+)

23.56

Доктор «Прыщик». (16+)

Хирург-дерматолог из Лос-Анджелеса Сандра Ли рассказывает о любимых операциях.

00.48, 01.37, 02.25

Здесь живет зло. (16+)

03.12

Жуткие свидания. (16+)

03.36

Королева маникюра. (12+)

04.24

Амиши: возвращение. (16+)

05.12

Семейка Шемвелл. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.20 Фристайл и сноубординг. Чемпионат мира среди юниоров. Прямая трансляция из Красноярска	00.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
06.35 На словах с Елизаветой Кожевниковой. (12+)	02.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.05, 13.05 1 + 1. (12+)	04.00, 20.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.50, 10.00, 13.00 Новости	06.00, 14.55, 17.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
07.55 Страна смотрит спорт. (12+)	07.00 Фристайл. Кубок мира. Вейзонна. Ски-кросс. (12+)
08.20 Жена баскетболиста. (12+)	08.00, 09.00, 11.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (12+)
08.40 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (12+)	10.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. (12+)
09.30 Жизнь после спорта. (12+)	11.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. Команды. Прямая трансляция. (12+)
10.05 Домашний коридор. (12+)	13.55 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
11.10 Баскетбол. (0+)	16.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 2-й круг. (6+)
13.50 Десятка! (12+)	18.00, 22.00 Теннис. WTA 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.05, 00.50 Мир бильярда. (12+)	
14.35, 00.30 Страна. Live. (12+)	
14.55, 18.55 Прыжки с трамплина. Прямая трансляция	
16.40 Игры королей. (12+)	
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	
20.45 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)	
22.55, 01.20 Фристайл и сноубординг. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 07.10 PRO-новости. (16+)	15.25 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)	16.25 Миллионеры поколения Z. (16+)
07.30 Сделано в 90-х. (16+)	17.25 Сольное шоу Полины Гагариной «Смотри» в День Рождения певицы. (16+)
09.00 Ждите ответа. (16+)	19.20 Live в кайф. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. (16+)	20.40 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
10.35 TOP чарт Европы плюс. (16+)	23.15 Танцпол. (16+)
11.35 PRO-обзор. (16+)	Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
14.20 Отпуск без путёвки. (16+)	00.30 Неспиннер. (18+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

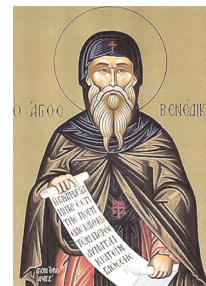
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Смешарики». (0+)	05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
06.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Солнечные зайчики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
08.15 «Роботы-поезда». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Бурёнка Даша». (0+)
08.35, 13.20, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Суперкрылья. Миссия выполняема». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.20 «Грузовичок Лева». (0+)
12.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
12.05 Друзья на все времена. «Крокодил Ген» (6+), «Чебурашка» (0+), «Шапокляк» (0+), «Чебурашка идёт в школу» (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)	11.00 «София Прекрасная. Загадочные острова». (0+)	10.45 «Зелёный проект». (0+)
18.00 «Хейдораблз». (0+)	12.25 «Турнир Долины Фей». (0+)	11.10 «Семья Трефликов». (0+)
18.05 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	12.55 «Русалочка». (6+)	11.30 «Малыши и Медведь». (0+)
18.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.35 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)	11.40 «Легенды Спарка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	16.00 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)	12.10 «Три кота». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.30 «Ральф». (6+)	12.30 «ТриО!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	19.30 «Моана». (6+)	12.50 «Вперёд, Астробой!» (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	21.40 «ЗОЛУШКА». (6+)	13.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
21.30 «Джинглики». (0+)	23.50 «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+)	14.30 «Большие праздники». (0+)
	01.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ НИМ». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)
		16.10 «Клуб Винкс». (6+)
		16.40 «Энциклопедия. Солнечная саванна». (0+)
		16.45 «Поезд динозавров». (0+)
		18.10 «Зебра в клеточку». (0+)
		19.00 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
		У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям.
		20.15 «Пластилинка». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Дракоша Тоша». (0+)
		22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
		22.30 «Пауэр Плэйер». (0+)
		22.55 «Инфинити Надо». (6+)
		23.20 «Ералаш». (6+)
		00.10 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
		00.50 «Смешарики». (0+)
		01.45 «Куми-Куми». (12+)
		02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		03.35 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	15.15 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
06.00 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)	16.15, 17.30, 18.45 «ЗВЕЗДОЧЕТ». 1-3 серии. (12+)
06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1986 г. Режиссёр: Анатолий Тютюнник. В ролях: Альбина Матвеева, Игорь Ледогоров, Георгий Жжёнов, Викторас Шинкарькас, Георгий Дрозд
08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	20.50 Паломница. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	22.00 Движение вверх. (6+)
09.00, 20.00, 01.15 Простые чудеса. (12+)	23.05, 03.15 Украина, которую мы любим. (12+)
09.55 Русский обед. (6+)	23.35, 03.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
10.55 В поисках Бога. (6+)	00.10 День Патриарха. (0+)
11.25, 11.55, 12.25, 12.55, 13.25 Лествица. (6+)	00.25 Вера в большом городе. (16+)
13.55 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)	02.00 Пилигрим. (6+)
СССР, 1986 г.	02.30 «Парсуна» с Владимиром Леоидой. (6+)

Православный календарь

27 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 8.
Прп. Венедикта Нурсийского.



Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феогноста, митр. Киевского и всея России. Феодоровской иконы Божией Матери.

Постный день.

«...От деятельности по своей воле и по своему разуму немедленно явится попечительность о себе, предстанут уму различные соображения, предположение, опасения, мечты, уничтожат внимательную молитву».

Свт. Игнатий Брянчанинов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 МАРТА
В 1895 году в Париже состоялась первая в истории демонстрация кинофильма.
В 1951 году была создана первая в СССР Центральная студия телевидения.
23 МАРТА
В 1891 году впервые на футбольных воротах использована сетка.
В 1900 году археологи обнаружили на Крите остатки легендарного лабиринта – дворца Минотавра.
24 МАРТА
В 1882 году Роберт Кох выделил бактерию, вызывающую туберкулез.
25 МАРТА
В 1655 году был открыт Титан (самый крупный спутник Сатурна).
В 1938 году начато регулярное вещание Московского телецентра.

В 1997 году экспедиция Хермана Мора обнаружила легендарный галеон «La Caripana» с грузом золота инков.
26 МАРТА
В 1828 году состоялся единственный авторский концерт Ф. Шуберта.
В 2003 году на Марсе было найдено замерзшее море.
27 МАРТА
В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.
В 1990 году в Лондоне открылся музей Шерлока Холмса.
28 МАРТА
В 1776 году в Москве основан Государственный Академический Большой театр.
В 1857 году в Петербурге открылась первая в России женская гимназия.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 МАРТА. Александра, Валерий, Кирилл, Наталья, Николай, Пётр, Сергей, Тарас.
23 МАРТА. Анастасия, Василиса, Виктор, Галина, Павел.
24 МАРТА. Георгий, Иван.
25 МАРТА. Владимир, Григорий, Дмитрий.
26 МАРТА. Кристина.
27 МАРТА. Венедикт, Михаил, Ростислав.
28 МАРТА. Алексей, Александр, Денис, Леонид.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 МАРТА ■ Всемирный день водных ресурсов ■ Международный день таксиста
23 МАРТА ■ День работников гидрометеорологической службы России
24 МАРТА ■ День штурманской службы ВВС России ■ Международный день борьбы с депрессией
25 МАРТА ■ День работника культуры России
27 МАРТА ■ Всемирный день театра
■ День войск национальной гвардии России ■ Час Земли
28 МАРТА ■ Всемирный день историка

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Венедиктов мороз ещё семь дней зимы принёс

22 марта отмечали день Сороки, или Сорока Сороков. Считалось, что если в этот день тепло, то следующие сорок дней (до Зосима пчельника – 30 апреля) будут теплыми, а если холодно – холодными. На Василисин день, **23 марта**, было принято наблюдать за туманом: густой утренний туман сулил перемену погоды, дневной туман – дожди и ненастье. На Ефимов день, **24 марта**, наши предки подмечали приметы на погоду. Если ночью появлялся иней, то снегопада не будет. Если в Феофанов день, **25 марта**, подмечали другую примету – снег начал таять с южной стороны мурaveйника, то лето будет

коротким и холодным. В день Никифора Скотника, **26 марта**, наблюдали за птицами: если первым зяблик прилетел – к стуже, а если жаворонок – к теплу. Про **27 марта** в народе говорили: «Венедиктов мороз ещё семь дней зимы принес» – намекая на то, что если в этот день случаются заморозки, то будет холодно еще семь дней. **28 марта**, в Александров день, ждали прилета первых чаек. Это сулило наступление теплых дней и скорое начало ледохода.



Замкнутый круг какой-то: у меня бессонница из-за стресса, а стресс – из-за недостатка сна.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 11 (155).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 15.03.2021 г.
Дата производства: 15.03.2021 г.
Дата выхода в свет: 16.03.2021 г. Тираж 68 315 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Типографская, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-17/11. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 935 280 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ПЕРВЫЙ



00.15 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (18+)

05.00 06.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ». (16+)

06.00 Новости

06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)

07.40 Часовой. (12+)

08.10 Здоровье. (16+)

09.20 «Непутевые заметки». (12+)

10.00 12.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Жизнь других. (12+)

11.15 12.15 Видели видео? (6+)

14.00 «Ну вы, блин, даете!» К 70-летию Алексея Булдакова. (12+)

15.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)

16.35 «Горячий лед». Чемпионат мира по фигурному катанию-2021. Прямой эфир

18.35 «Точь-в-точь». (16+)

21.00 Время

22.00 «Что? Где? Когда?» (16+)

23.10 «МЕТОД-2». (18+)

00.15 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (18+)

ТВЦ

05.50 «ТРЕМБИТА». (0+)

07.30 «Фактор жизни». (12+)

08.00 «10 самых...». (16+)

08.40 «АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА». (12+)

10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)

11.30 События

11.45 Петровка, 38. (16+)

11.55 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

14.30 Московская неделя

15.05 «Екатерина Фурцева. Жертва любви». (16+)

16.00 «Прощание». (16+)

16.50 «90-е. Звёздное достоинство». (16+)

17.45 «ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ». (12+)

21.40 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)

00.35 События

00.55 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)

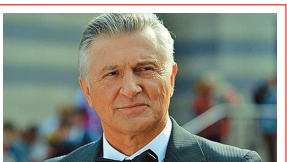
01.45 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)

03.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (0+)

04.45 «Шальные браки». (12+)

05.25 Московская неделя. (12+)

РОССИЯ 1



13.40 «ЧУЖИЕ РОДНЫЕ». (12+)

04.20 «ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)

06.00 03.10 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». (12+)

08.00 Местное время. Воскресенье

08.35 «Устами младенца»

09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

10.10 Сто к одному

11.00 Вести

11.30 «Парад юмора». (16+)

13.40 «ЧУЖИЕ РОДНЫЕ». (12+)

17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

01.30 «ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)

На базу отдыха «Радуга» приезжает бухгалтер-ревизор Пётр, правильный, честный, принципиальный. Ревизия выявляет жесточайшие нарушения. Но главный бухгалтер и директор базы - честнейшие люди...

ЗВЕЗДА

05.10 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)

09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым

09.25 «Служу России». (12+)

09.55 «Военная приемка». (6+)

10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)

11.30 «Секретные материалы». (12+)

12.20 «Код доступа». (12+)

13.15 «Специальный репортаж». (12+)

14.00 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ». (16+)

18.00 Главное с Ольгой Беловой

19.25 «Незримый бой». (16+)

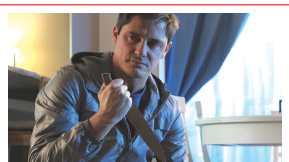
22.45 «Сделано в СССР». (6+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 Торжественная церемония вручения премии мо рф за достижения в области культуры и искусства. (0+)

00.55 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (12+)

5-Й КАНАЛ



09.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

09.30 «ПОДСУДИМЫЙ». (16+)

Андрей Климов - следователь Следственного Комитета отказывается от выгодных предложений работы в частных компаниях или продвижения по карьерной лестнице, так как считает своей целью не рутинную «бумажную» работу в качестве коррумпированного чиновника, а служение высшим идеалам: торжеству справедливости, разоблачению преступников вне зависимости от их финансового благополучия и положения в обществе. Чётко зная законы и требуя неукоснительного их исполнения, он не идёт на уступки даже самым влиятельным и богатым людям города. Уснув однажды у себя дома, герой просыпается в тюремной камере, обвиняемый в убийстве жены и дочери

02.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

ОТР

06.50 18.30 00.30 «Домашние животные». (12+)

07.20 01.45 «За дело!» (12+)

08.00 «От прав к возможностям». (12+)

08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)

09.10 «Служу Отчизне!» (12+)

09.40 Гамбургский счёт. (12+)

10.10 17.30 «Анатомия атома». (12+)

10.35 «Гора самоцветов». (0+)

10.50 02.25 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)

12.15 13.05 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)

13.00 15.00 Новости

15.45 Среда обитания. (12+)

16.05 Большая страна. (12+)

17.00 «Имею право!» (12+)

18.00 Активная среда. (12+)

19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)

19.45 «Моя история». (12+)

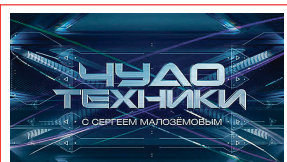
20.25 «СТРАНА ГЛУХИХ». (16+)

22.20 «Вспомнить всё». (12+)

22.45 Юбилейный концерт «Даниил Крамер и друзья». (12+)

03.55 «Пешком в историю». (12+)

НТВ



11.00 Чудо техники. (12+)

05.15 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)

07.00 Центральное телевидение. (16+)

08.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают! (12+)

10.00 16.00 Сегодня

10.20 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

11.50 Дачный ответ. (0+)

13.00 НашПотребНадзор. (16+)

14.05 Однажды... (16+)

15.00 Своя игра. (0+)

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенсации. (16+)

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.10 Маска. (12+)

23.20 Звезды сошлись. (16+)

00.50 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)

Таксист Антон Рябов во втором браке никак не может завести детей. Его вторая жена Ирина узнает от первой, что Антон сделал себе стерилизацию

03.10 Их нравы. (0+)

03.35 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)

08.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ-СКАУТ». (16+)

10.05 «ШИРОКО ШАГАЯ». (16+)

11.30 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)

13.55 «ТОР». (12+)

16.00 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)

Новыми противниками Тора становятся представители древней расы Тёмных эльфов. Их предводитель, зловещий Малекит, жаждет найти могущественный камень Эфира и погрузить все Девять миров во тьму. Даже Один оказывается беспомощным против новой угрозы

18.15 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)

20.45 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)

23.00 Добров в эфире. (16+)

00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



18.00 «УСПЕХ»

07.30 «ВАШИ ПРАВА?»

09.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

09.35 «Мы - грамотеи!»

10.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»

11.40 Письма из провинции

12.10 Свой Петербург

12.50 «Другие Романовы»

13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

14.00 «КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО»

15.35 «Молога. Между огнем и водой»

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»

17.15 «Роман в камне»

17.45 «Первые в мире»

18.00 «УСПЕХ»

19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским

20.10 «Монологи кинорежиссера»

21.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»

22.10 Спектакль «Амадеус. Лаборатория оперы»

00.10 «Кинескоп» с Петром Шепотинником

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.00 Новый день. (12+)

09.30 «Мультфильмы». (0+)

10.15 «АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ». (16+)

12.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)

15.15 «КИНГ КОНГ». (12+)

19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)

20.45 «ПИРАНЫ». (16+)

Случайно выпавшая из рук рыбака бутылка пива порождает целый катаклизм и высвобождает из-под толщи земли доисторических тварей с острыми, как бритва зубами. Сотни пираний устремляются из подводного озера в озеро Виктория, как раз накануне ежегодного молодежного праздника Лета

22.30 Последний герой. Чемпионы против новичков. (16+)

00.00 «АСТРАЛ: ГЛАВА 3». (16+)

01.45 «АНАКОНДА». (16+)

03.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

04.00 «ТВ-3 ведет расследование». (16+)

04.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



00.45 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.15 «Охотники на троллей». (6+)

07.00 «Три кота». (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

07.55 Уральские пельмени. (16+)

09.00 Рогов в деле. (16+)

10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

10.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

13.00 «ФОРСАЖ-5». (16+)

15.35 «ФОРСАЖ-6». (12+)

18.15 «ФОРСАЖ-7». (16+)

21.00 «ФОРСАЖ-8». (12+)

23.40 Стендап Андеграунд. (16+)

00.45 «ВКУС ЖИЗНИ». (12+)

02.40 «АНЖЕЛИКА». (16+)

04.15 «6 кадров». (16+)

04.30 «Аргонавты». (0+)

04.50 «Остров ошибок». (0+)

05.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

05.25 «Василёк». (0+)

05.35 «Вот так тигр!» (0+)

05.40 «Дом, который построили все». (0+)

05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.45 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)

Светлана и Василий Самохваловы - завидная семейная пара, чьи лица не сходят с обложек журналов и из выпусков новостей светской хроники. Загоревшись идеей женской взаимопомощи, Светлана открывает «Клуб Идеальных Жен»

10.45 «СЕ ЛЯ ВИ». (16+)

14.45 Пять ужинов. (16+)

15.00 «РЫСЬ». (16+)

19.00 «МОЯ МАМА». (16+)

21.55 Про здоровье. (16+)

22.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». (16+)

У Стефани было всё: красота, богатство, любимый муж, дети. А еще у неё было прекрасное родовое поместье с райским названием «Эдем». Но именно муж Грэг изгнал Стефани из её рая. Однажды во время речной прогулки Грэг сталкивает Стефани с лодки в воду, кишасшую крокодилами...

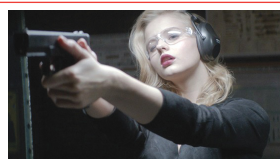
03.30 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

05.55 Домашняя кухня. (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ



00.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
07.30 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
13.00 «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ». (16+)
17.30 «Ты топ-модель на ТНТ». (16+)
19.00 «Холостяк». (16+)
20.30 «Однажды в России». (16+)
21.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2021». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+)
Трое бывших любовниц решают объединиться ради мести - сперва своим женатым обидчикам, а затем всему сильному полу. Кто бы мог подумать, что вскоре о них заговорит вся страна?
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)



ЧЕ

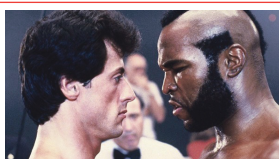


01.00 «ЭКВИЛИРИУМ». (16+)

06.00 Каламбур. (16+)
07.30 KVN Best. (16+)
08.50 Утилизатор. (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-8». (12+)
20.00 +100500. (16+)
23.00 +100500. (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.00 «ЭКВИЛИРИУМ». (16+)
Мир лежит в руинах после третьей мировой войны. Эмоции воспринимаются как разрушительная сила, способная погубить человечество. Чтобы подавить их, начинается массовое производство препарата «Прозим». Книжки, искусство и музыка теперь вне закона, а любое чувство - преступление, наказуемое смертью. Джон Престон борется с теми, кто нарушает правила. Но однажды он забывает принять очередную дозу лекарства и будто пробуждается от долгого сна...
02.55 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



10.00 «РОККИ-3». (16+)

07.30 09.20 12.00 15.45 21.00
Новости
07.35 12.05 15.00 21.10 00.00
Все на Матч!
09.25 «Спортландия». (0+)
09.40 «Футбольные звёзды». (0+)
10.00 «РОККИ-3». (16+)
12.45 20.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)
13.45 Формула-2. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция
15.50 Футбол. Казахстан - Франция. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция
18.00 Формула-1. Гран-при Бахрейна. Прямая трансляция
21.50 Футбол. Россия - Франция. Молодёжный чемпионат Европы. Финальный турнир. Прямая трансляция
01.00 Хоккей. «Даллас Старз» - «Флорида Пантерз». НХЛ. Прямая трансляция



СПБ



20.30 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+)

06.55 «У меня еще есть адрес». (16+)
08.35 «Слово». (12+)
08.55 «Азбука петербуржца». (6+)
09.00 Итоги недели. (16+)
09.55 «Александр Невский. Имя России». (6+)
10.15 «В ритме Петербурга». (12+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «В ритме Петербурга». (12+)
11.30 «Главный врач». (12+)
12.20 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
13.15 15.15 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
18.50 «Культурная эволюция». (16+)
19.55 «Время суток. Интервью». (16+)
20.30 «ЖИВЫЕ И МЁРТВЫЕ». (16+)
03.40 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)



ЛЕНТВ24



22.45 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (0+)

06.40 «Мультфильмы». (6+)
06.55 «Такие разные питомцы». (12+)
07.40 «ПЕЛИКАН». (0+)
09.10 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
10.00 «Традиции коренных народов Ленинградской области. Национальная кухня». (6+)
10.20 «Супергерои». (12+)
12.15 Моя история. (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
17.15 «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ». (12+)
19.00 Большой вопрос. (16+)
20.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
21.00 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (12+)
22.45 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (0+)
00.15 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (18+)
01.55 «Удивительные люди». (12+)
03.30 «Большой вопрос». (16+)



78 КАНАЛ



00.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

05.50 «Пища богов». (12+)
06.40 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Алексей Багин». (16+)
14.15 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.45 19.20 «Болеем за наших!» (12+)
17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.30 «Закрывать архив». (16+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Дальше некуда». (16+)
23.00 «Спорт pro & contra». (12+)
00.00 «Большой Хоха». (12+)
00.30 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 МАРТА



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя Овнов обещает быть суетной, но плодотворной. Удастся завершить прежние рабочие проекты и замахнуться на новые; совершить крупную, давно желаемую покупку. Душевную гармонию обещают подарить вечера в кругу семьи и общение с любимым человеком.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы жаждут внимания и восхищения. Звезды будут на стороне людей творческих и поспешают им в достижении целей. Но в погоне за славой и признанием не забывайте про текущие рабочие проекты, помощь близким и домашние обязанности.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов появится желание, а главное, возможность поучиться чему-то новому, привнести в свою жизнь разнообразие. Вас начнут больше ценить коллеги, не упустите свой шанс на лидерство, если давно этого жаждали. Любимого человека окружите заботой.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Меланхоличное настроение может подтолкнуть Водолеев к диванному образу жизни. Боритесь, сейчас не время хандрить. Чуть-чуть напрягшись, вы сумеете продвинуться по карьерной лестнице, улучшить отношения с близкими и обаять понравившегося человека.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцов правильнее будет сейчас назвать мартовскими котами – во главу угла они в ближайшее время будут ставить чувства и отношения. Но чтобы не разбираться потом с ворохом накопившихся проблем, все же не забывайте о работе и домашних обязанностях.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам на предстоящей неделе будет сложно находить общий язык с окружающими. Ну и займитесь индивидуальными проектами, решайте личные вопросы. Неплохое время для ремонта и дачных забот. А для души – прогулки за городом, экскурсия и любимое хобби.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы истосковались по смене обстановки, путешествиям, новым знакомствам. И время вернуть все это в свою жизнь самое что ни на есть подходящее. Близкие люди будут рады небольшим подарочкам, а любимый человек благодарен за заботу и нежность.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

В жизни Весов намечаются глобальные перемены. А вот какими они будут, зависит от вашего к ним отношения. Если не испугаетесь и примете ситуацию, велик шанс не только добиться желаемого, но и заложить фундамент для будущих серьезных свершений.



РАК (22.06 – 22.07)

Чтобы не оказаться в эпицентре конфликта, Ракам стоит избегать острых углов в общении с начальством и коллегами. Не отказывайте в поддержке близким, если они вас об этом попросят. А свою половинку старайтесь чаще приглашать на романтические свидания.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды обещают Скорпионам долгожданные новости и приятные встречи с людьми из прошлого. Если подвернется возможность улучшить свое материальное положение – не упустите. И не жадничайте. Радуйте близких и свою половинку приятными мелочами.



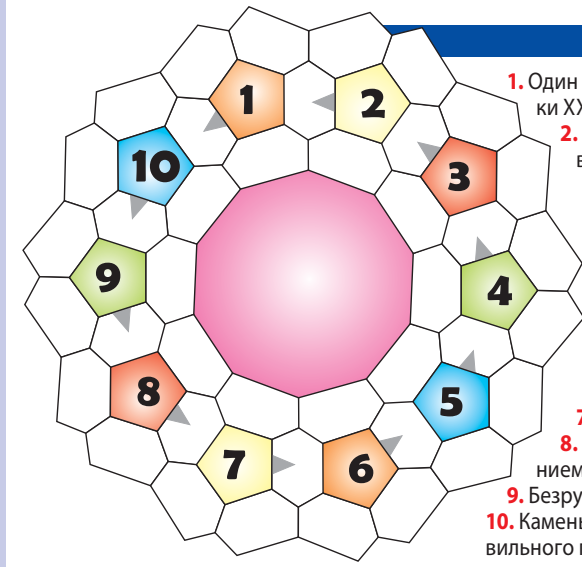
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги будут успешны во многих сферах жизни, период для этого благодатный. Но звезды предупреждают: если начнете задираить нос, можете споткнуться. Будьте скромнее. Хорошее время для семейных путешествий, дружеских встреч и романтических свиданий.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

В жизни Рыб наступает период, когда любые новшества будут в радость и на пользу. Вам давно и отчаянно хотелось что-то поменять в своей жизни. Близкие поддержат вас во всех начинаниях, а любимый человек станет соратником в любых авантюрах.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Один из основных жанров танцевальной музыки XX века.
- Изначально (до второй половины XVII века) эта хлопчатобумажная ткань красилась не только в ярко-красный, но и в синий цвет.
- Стиль эпохи Наполеона с массивной мебелью и шелками на стенах.
- Место, где реку нельзя переплыть, но можно перешагнуть.
- Второе имя кулана и вид катапульты у древних греков.
- Плотные краски на водной основе.
- Серое полотно под колесами фуры.
- Булочка, приготовленная с использованием молока, масла и яиц.
- Безрукавный плащ, сделанный из войлока.
- Камень для кладки стен, отесанный в виде правильного параллелепипеда.

Ответы: 1. Дискго. 2. Кумач. 3. Ампри. 4. Исток. 5. Онарп. 6. Гуашь. 7. Шоссе. 8. Сдоба. 9. Бурка. 10. Квадр.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 МАРТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 06.50 «ДЮНА». (12+) 09.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+) 11.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+) 13.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+) 15.20 «ТЕПЛО НАШИХ ТЕЛ». (12+) 17.05 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+) 19.00 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) США, Германия, 2005 г. В ролях: Кейт Хадсон, Джина Роулэндс, Джон Хёрт 20.50 «ДРУГИЕ». (16+) 22.45 «ТЁМНАЯ ВОДА». (16+) 00.35 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+) 02.40 «ДЮНА». (12+) 	05.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМЯ!» (12+) 07.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+) 09.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 10.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) 12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+) 13.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+) 15.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+) 16.55 «ЛЁД». (12+) 19.00 «ЛЁД-2». (6+) 21.30 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+) 23.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) 01.00 «НА КРЮЧКЕ!» (16+) 02.30 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+) 04.00 «ГОРЬКО!» (16+) 	05.15 Золото «Мосфильма». «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 07.00 «СВАТЫ». (16+) 13.20 «КАРНАВАЛ». (12+) 16.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 17.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 19.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 20.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 22.00 «ХОЛОП». (16+) 00.00 «ЗОЛУШКА». (16+) 01.40 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) 	06.00, 06.50 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 08.10, 09.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+) 09.50, 10.55, 12.00 Правила моей кухни. (16+) 13.05, 14.00, 15.00, 16.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 16.55 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (16+) 18.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (16+) 20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 21.50 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) 23.40 «ЧЕРЕЗ ВСЕЛЕННУЮ». (16+) 01.55, 02.50, 03.45, 04.40 «РАЗВОД ПО-АНГЛИЙСКИ». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+) 	00.50 «ЦАРЬ». (18+) 03.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 04.45 «МЕНАЛЫ». (12+) 06.30 «МИО, МОЙ МИО». (12+) 08.20 «БЕЛЫЕ ВОЛНЫ». (12+) 10.15, 11.35, 12.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 14.10 «ДЕСЯТЬ НЕПРИТЯТ». (6+) 16.50 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) Драма, криминал, Россия, 2006 г. 19.00 «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г. 21.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 22.45 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) 	00.50 «ЦАРЬ». (18+) 03.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 04.45 «МЕНАЛЫ». (12+) 06.30 «МИО, МОЙ МИО». (12+) 08.20 «БЕЛЫЕ ВОЛНЫ». (12+) 10.15, 11.35, 12.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 14.10 «ДЕСЯТЬ НЕПРИТЯТ». (6+) 16.50 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) Драма, криминал, Россия, 2006 г. 19.00 «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г. 21.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 22.45 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
02.45 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 04.30 «ДОРЭ». (16+) 06.40 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 08.25 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+) 10.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 11.45 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+) 13.20 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+) 14.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 16.10 «ЖЕНА». (16+) 17.40 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+) 19.05 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 22.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 23.50 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+) 	00.30 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+) 01.50 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 03.25 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 04.45 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 05.05 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 06.40 «НАПАРНИК». (12+) 08.05 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 09.55 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 11.35 «РИОРИТА». (16+) 13.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 15.05 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 17.30 «КИСЛОРОД». (16+) 19.00 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 	01.05 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+) 02.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 04.40 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+) 06.10 «ЭТОТ НЕЛОВКИЙ МОМЕНТ». (16+) 08.05 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) 09.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 11.40 «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ». (16+) 13.30 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 15.05 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО». (16+) 17.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+) 19.30 «ВАСАБИ». (16+) 21.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 23.05 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 	00.50 «ЦАРЬ». (18+) 03.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+) 04.45 «МЕНАЛЫ». (12+) 06.30 «МИО, МОЙ МИО». (12+) 08.20 «БЕЛЫЕ ВОЛНЫ». (12+) 10.15, 11.35, 12.55 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 14.10 «ДЕСЯТЬ НЕПРИТЯТ». (6+) 16.50 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) Драма, криминал, Россия, 2006 г. 19.00 «КЛАССИК». (16+) Боевик, криминал, Россия, 1998 г. 21.00 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. 22.45 «ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ». (12+) 		
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.55, 17.50, 18.40, 19.35, 20.25, 21.15, 22.00, 22.55 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. 23.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. 01.40, 02.30, 03.20, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+) 	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+) 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+) Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. 	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЕРМОЛОВЫ». (16+) 14.00, 22.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ!». (16+) 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 06.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+) Сериал. Криминал, Россия, 2014 г. 	06.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+) 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) В семье Васнецовых событие: Веник попросил у Мама руку и сердце одной из её дочерей. Илья, как бывалый жених, помогает Веннику составить план торжественного мероприятия и заодно занимается у нового друга деньги... 17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.05 Даёшь молодёжь! 00.50 Сердца за любовь. (16+) 05.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+) 	06.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+) 07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) В семье Васнецовых событие: Веник попросил у Мама руку и сердце одной из её дочерей. Илья, как бывалый жених, помогает Веннику составить план торжественного мероприятия и заодно занимается у нового друга деньги... 17.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.05 Даёшь молодёжь! 00.50 Сердца за любовь. (16+) 05.00 «КОРОЛЬ-ЛЯГУШОНОК». (12+) 	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 11.35, 19.35, 03.35 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+) Драма, комедия, Германия, 2017 г. 13.25, 21.25, 05.25 «ЖИВАЯ ПЛОТЬ». (18+) Драма, Франция, Испания, 1997 г. 15.10, 23.10, 07.10 «ОСОБЕННЫЕ». (12+) Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г. 17.05, 01.05, 09.05 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+) Сериал. Драма, Германия, 2019 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.10, 18.10, 22.10, 02.20 Альтернативный сад. (12+) 06.30, 08.40, 10.35, 12.30, 14.30, 22.35, 00.35, 02.30, 04.40 Доктор Смази. (12+) 06.50, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00, 03.05 Постное меню. (12+) 07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.15, 03.25 Секреты стиля. (12+) 07.30, 11.45, 15.45, 19.45, 23.45, 03.50 Школа ландшафтного дизайна. (12+) 08.00, 16.15, 20.15, 00.15, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.35, 00.35 Дом, милый дом! (12+) 08.35, 12.50, 20.50, 00.50, 04.50 50 оттенков желе. (12+) 08.50, 12.15, 14.40, 16.50 Огород круглый год. (12+) 09.20 Травовед. (12+) 09.40, 13.40, 17.35, 01.35, 05.35 Хоаяин. (12+) 10.40 Чай вдвоем. (12+) 13.05, 01.10 Дети на даче. (12+) 16.35, 20.30, 04.35 Сельсовет. (12+) 17.05, 21.05, 05.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 21.35 Мегабанщики. (12+) Ведущий программы и мастер банного пара Сергей Беляев сегодня едет в гости к своему другу, пармейстеру Геннадю Барухину. 02.05 Кисельные берега. (12+) 	06.00, 14.00, 22.05, 02.00 Рыболовная Россия. (16+) 06.30, 08.40, 10.35, 12.30, 14.30, 22.35, 00.35, 02.30, 04.40 Охота в Новом Свете. (16+) 06.50 Давай заручимся! (12+) 07.10, 11.00, 14.55, 19.00, 23.00, 03.15 Безграничная рыбалка. (16+) 07.35, 23.35, 03.45 Один день из жизни. (16+) 08.10, 15.55, 04.10 Рыбалка 360. (6+) 09.05, 12.55, 16.55, 01.00, 05.00 Сомы Европы. (12+) 09.35, 13.30, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 10.05, 18.00 Рыбалка в России. (16+) 11.30, 15.25, 19.30 Мир рыболова. (12+) Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбалке спиннингом летом и зимой, о рыбалке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли. География - вся Россия: Кольский полуостров, Волга и ее притоки, сибирские реки, Чукотка. 12.00, 20.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 16.25, 20.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 18.30 Охота в Удмуртии. (16+) 21.00 На рыбалку с охотой. (12+) 00.05 Охота и рыбалка в... (12+) 02.55 Нож-помощник. (16+) 	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+) Весело и непринужденно Вы узнаете всё о главных тенденциях в мире медицины, здоровья и красоты. В ходе увлекательного путешествия Вы окажетесь в самых популярных фитнес-классах, СПА салонах, в лучших медицинских заведениях, модных кафе. У Вас появится настоящий путеводитель для здорового образа жизни. 00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+) 04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+) 10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+) 13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+) 05.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 07.15 Секретные материалы. Песни под пулями. (12+) 07.50 «ВИЙ». (12+) Мистика, фильм ужасов, СССР, 1967 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Наталья Варлей, Алексей Глазырин 09.25 ФазендаЛайф. (12+) 10.00 Новости 10.10 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Маруся Зыкова, Антон Макарский, Юлия Такшина, Дмитрий Исаев, Вячеслав Гришечкин 16.00 Новости 16.15 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+) 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+) 03.40 Еда, я люблю тебя! 03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.10 Орел и решка. Неизданное. (16+) 04.05 «ЦИРК». (6+) 	05.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+) 07.30 Ревизорро. (16+) 08.30 Мамы Пятницы. (16+) 09.00 Планета Земля: часть 1. (16+) 10.00 Планета Земля: часть 2. (16+) 11.00 Животные в движении. (16+) 12.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 13.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 14.00 Умный дом. (16+) 15.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+) США, Чехия, 2004 г. 17.10 «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. 19.20 «КИНГ КОНГ». (16+) Германия, 2005 г. 22.00 ДНК шоу. (16+) 23.00 «ДУБЛЁР». (16+) Россия, 2012 г. 01.00 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (12+) Сериал. США, 2016 г. 03.00 Еда, я люблю тебя! 03.30 Орел и решка. Шопинг. (16+) 04.10 Орел и решка. Неизданное. (16+) 	05.00 Папа попал. (12+) 09.15 Няня особого назначения. (16+) 12.50 Беременна в 16. (16+) 14.20 Битва за тело. (16+) 18.30 Папа попал. (12+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 23.00 Немножко разведены. (16+) Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками». 00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕДСТАВЛЕНИЕ» (субтитры). (16+) 03.40 Папа попал. (12+) 	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 08.30 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+) 10.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 14.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Михаил Тарабукин, Татьяна Остап 18.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Евгения Лоза, Вадим Андреев 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) 01.50 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (12+) 03.20 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 04.40 «Обратный отсчёт». (16+) 05.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «ИСАЕВ». (16+) 02.50 Семь дней истории. (12+) 03.05 На пути к Великой Победе. (12+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 05.55 «ИСАЕВ». (16+) 06.55 Огненная дуга. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.05 Священные чудеса Земли. (12+) 10.10 Мифы Древней Греции. (12+) 10.45 Тайны великих картин. (12+) 11.15 Тайны великих картин. (12+) 12.00 «КРОВОМОВ». (16+) 14.10 Жил-был Дом. (12+) 14.50 Освенцимский процесс. Конец молчания. (16+) 15.55, 17.00 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) 17.50 Достояние России. (12+) 18.25 «ГРИГОРИЙ Р». (12+) 19.25 Жил-был Дом. (12+) 20.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+) 21.35 Хроники общественного быта. (12+) 21.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАДА». (12+) 23.35 Хроники общественного быта. (12+) 	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Расшифрованные сокровища. (12+) 07.15 Лондон: 2000 лет истории. (12+) 08.00, 09.00 Древние небеса. (12+) 09.55 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+) 10.55, 11.45 Вулканы: разрушение и сотворение. (6+) 12.30 Разгадка тайны пирамид. (12+) 13.25 Тайны мертвых. (12+) 14.20 Тайная история рыцарей Храма. (12+) 15.20 Реформация: священная война в Европе. (12+) 16.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 17.05 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+) 18.00 Вечные Помпеи. (6+) 19.00, 19.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) Сезон: 1. Франция, 2019 г. 20.50, 21.35 Титаник: истории из глубины. (12+) Сезон: 1. Канада, 2018 г. 22.25 Война во Вьетнаме. (12+) 23.15, 00.50 Музейные тайны. (12+) 00.45 Разгадка тайны пирамид. (12+) 01.35 Тайны мертвых. (12+) 02.35, 03.25 Карты убийства. (16+) 04.10, 04.50 Запретная история. (12+) 05.35 Родовые проклятия. (12+) 	06.00 Фабрика еды. (16+) 06.20 Авто-SOS. (16+) 07.05 Научные глупости. (16+) 07.35, 07.55 Игры разума. (16+) 08.25, 09.15 Дикий туец: Север против юга. (16+) 10.05, 10.55 Техасский улов. (16+) 11.45, 12.35 Тайная история. (16+) 13.25, 14.15, 15.10 Расследования авиа-катастроф. (16+) 16.00, 16.50, 17.40 Остров бунтарей. (16+) 18.30, 19.20, 20.10 Затерянные сокровища Майя. (16+) 21.00 Затерянные города с Альбертом Лином: Эльдorado - город золота. (16+) Исследователь и ученый National Geographic Альберт Лини направляется в Колумбию, Южная Америка, чтобы найти там доказательства существования легендарной страны Эльдorado. 21.50 Затерянные сокровища Майя: Тайны затерянного города. (16+) 22.40 Потерянный мир Майя. (16+) 2

СПОРТ

Матчи Страна

06.00, 10.50 Баскетбол. (0+) **07.50, 10.30, 13.00** Новости Игры королей. (12+) **08.10** Страна. Live. (12+) **08.25** Мир бильярда. (12+) **08.55** Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины. Тур «Синяя птица». Прямая трансляция из Чайковского **10.35** Мой первый тренер. Иван Ухов. (12+) **12.40** Жена баскетболиста. (12+) **13.05** Ярушин. Хоккей шоу. (12+) **13.30, 01.35** Малышка на миллион. (12+) **13.50, 01.55** Десятка! (12+) **14.05, 22.55** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **14.35, 20.25** Путь короля Артура. (12+) **14.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция **16.55** Вoleyбол. Кубок ЕКВ. Мужчины. Финал. (0+) **18.55** Прыжки с трамплина. Мужчины **20.45** Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+) **23.25** Смешанные единоборства. ACA 120. (16+)

Еurosport 1

00.00, 02.00 Теннис. АТР 1000. Майами. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+) **04.00, 20.00** Теннис. WTA 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+) **06.00** Теннис. АТР 1000. Майами. 2-й круг. (6+) **07.00** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. (12+) **08.00, 10.30** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. Команды. (12+) **09.30, 12.45** Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (12+) **10.50** Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 240. Прямая трансляция. (12+) **13.30** Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 7-й этап. Прямая трансляция. (12+) **15.20** Велоспорт. Мировой тур. Прямая трансляция. (12+) **18.15** Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+) **22.00** Теннис. АТР 1000. Майами. 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) **08.00, 04.00** Караокинг. (16+) **09.00, 15.40** PRO-обзор. (16+) **09.35** DFM - Dance chart. (16+) **10.25** 10 самых! (16+) **11.00** Русский чарт. (16+) **11.55** Миллионеры поколения Z. (16+) **13.00** Tiktok чарт. (16+)

14.00 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+) Яркий праздник популярной музыки с участием самых топовых звезд шоу-бизнеса. **16.10** Прогноз по году. (16+) **17.10** МегаДискотека. Русское Радио. 25 лет. (16+) **19.55** TOP 30 - Крутяк недели. (16+) **22.00** Ждите ответа. (16+) **23.00** 10 sexu. (18+) **00.00** Наше. (18+) **02.00** Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульт

08.00 «Солнечные зайчики». (0+) **08.15** «Роботы-поезда». (0+) **08.30** «Маша и Медведь». (0+) **09.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) **10.00, 22.00** МУЛЬТсюрприз. (0+) **14.00** «Смешарики». (0+) **15.00** «Монсики». (0+) **16.00** «Маша и Медведь». (0+) **17.00** «Фиксики». (0+) **17.55** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+) **18.00** «Хейдораблз». (0+) **18.05** «Роботар Поли и его друзья». (0+) **18.20** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЬТпреьера! «Лео и Тиг», «Маша и Медведь». (0+) **19.35** «Ми-Ми-Мишки». (0+) **20.00** «Лунтик и его друзья». (0+) **20.20** «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+) **20.55** «Машины сказки». (0+) **21.00** «Барбоскины». (0+) **21.30** «Джинглики». (0+)

Канал Disney

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+) **06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Чудеса на виражах». (0+) **07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) **07.50** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) **08.50** «Пёс Пат». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.00** «Елена - принцесса Авалора: Песни сирен». (0+) **12.00** «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+) **13.40** «Хранитель Луны». (6+) **15.20** «ЗОЛУШКА». (6+) **17.30** «Моана». (6+) **19.30** «Ральф». (6+) **21.35** «СУМАСШЕДШИЕ ГОНКИ». (12+) **23.35** «РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ». (6+) **01.20** «ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ». (6+) **02.40** «Гравити Фолз». (12+)

Карусель

05.00 «Тима и Тома». (0+) **06.55** «Жужжалка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Жужжалка». (0+) **07.35** «Бурёнка Даша». (0+) **07.40** «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) **08.20** «Три кота». (0+) **09.00** «Еда на ура!» (0+) **09.20** «Маша и Медведь». (0+) **10.45** «Проще простого!» (0+) **11.00** «Бурёнка Даша». (0+) **11.10** «Семья Трефликов». (0+) Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения! **11.30** «Малыши и Медведь». (0+) **11.40** «Легенды Спарка». (0+) **12.10** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) **12.30** «Игра с умом». (0+) Антонимы и синонимы, двоянные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Совсем нет, потому что это повод посоревноваться в игре о невероятно интересном русском языке! **12.50** «Вперёд, Астробой!» (0+) **13.30** «Простоквашино». (0+) **14.30** «Король кароке». (0+) **15.00** «Ералаш». (6+) **16.10** «Клуб Винкс». (6+) **16.40** «Энциантималс. Солнечная саванна». (0+) **16.45** «Сказочный патруль». (0+) **18.35** «Барбоскины». (0+) **19.40** «Щенячий патруль». (0+) **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Монсики». (0+) **22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) **22.30** «Пауэр Плэйерс». (0+) **22.55** «Инфинити Надор». (6+) **23.20** «Ералаш». (6+) **00.10** «Шоу Тома и Джерри». (6+) **00.50** «Смешарики». (0+) **01.45** «Куми-Куми». (12+) **02.40** «Бумажки». (0+) **03.35** «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)

УНИКУМ

05.59, 21.37 «Летающие звери». (6+) **07.24** «Богатырята». (6+) **07.59** «Приключения пингвиненка Лоло». (0+) **09.20** «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+) **10.37** «Хранитель луны». (0+) **11.57** «Смешарики». (0+) **13.00** «Волки и Овцы: Ход свиный». (6+) **14.10, 22.27, 22.54** Мастерская «Умелые ручки». (6+) **14.26, 22.43, 23.10** Кондитер Сладко-ежка. (6+) **14.38, 15.07, 23.22** Проще простого! (6+) **14.54, 23.37** История великих изобретений. (6+) **15.22** Я сегодня нарисую. (6+) **15.38** «Макс Стилл». (12+) **16.23** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **17.34** «Иван Царевич и Серый Волк». (0+) **19.00** «Барашек Шон». (6+) **20.24** «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)

О!

05.00 «Облачный хлеб». (0+) **07.00** «Чик-зарядка». (0+) **07.05** «Пожарный Сэм». (0+) **08.00, 19.25** «Доктор Малышкина». (0+) **08.05, 03.20** «Тима и Тома». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+) **10.00** О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+) **11.15** «Весёлая карусель». (0+) **11.30** «Ангел Бэби». (0+) **13.40** «Мой музей». (0+) **13.45, 22.00** «Йоко». (0+) **16.00** «Зелёный проект». (0+) **16.25** «Роботы-поезда». (0+) **18.15** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+) **18.20** «Зебра в клеточку». (0+) **19.30** «Пег + Кот». (0+) **20.25** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) **23.55** «Простая арифметика». (0+) **00.00** «Турбозавры». (0+) **02.00** О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.20 День Патриарха. (0+) **05.10, 03.30** В поисках Бога. (6+) **05.40, 04.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **06.10, 06.40** Монастырская кухня. (0+) **07.10** Старец из каслинской глубинки. (0+) Документальная картина рассказывает о судьбе одного из выдающихся священнослужителей Челябинской епархии архимандрита Серафима (Урбановского), ветерана Великой Отечественной войны. **08.10** Простые чудеса. (12+) **09.00** Дорога. (0+)

10.00

Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) **12.55, 02.35** Завет. (6+) **14.00** Паломница. (0+) **15.10** «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯН-КИ». (0+) **16.50** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **18.00, 00.35** «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) **19.45** Следы империи. (16+) **21.25** «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (6+) **22.25, 02.05** Щипков. (12+) **22.55, 04.00** Лица Церкви. (6+) **23.10** Вера в большом городе. (16+) **04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 1.
Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Мч. Агапия и с ним семи мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила, двух Александров и двух Дионисиев. Сщмч. Александра, иерея в Сиде. Мч. Никандра. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.

«Пустыня приняла многих благочестивых и потом отвергла их, как искусных, обличив сластолюбие их, которому они подверглись через самоочинение». Прп. Иоанн Лествичник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми свою постель и ходи»

Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших? Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, — говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали.

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 28 марта, в воскресенье.



Комментирует
епископ
Переславский
и Угличский
Феохист

В сегодняшнем евангельском рассказе Христос не говорит, что у парализованного человека не было греха, и не говорит, что нет связи между его болезнью и грехом. Более того, в данном случае фразы «чадо! прощаются тебе грехи твои» и «встань, возьми постель твою и иди в дом твой» звучат в устах Господа Иисуса Христа как синонимы. Особенно же примечательно

здесь то, что этот паралитик никак не мог проявить свою волю. Он не просил ни исцеления, ни прощения грехов. Он здесь выступает в роли объекта, вокруг которого разворачивается вся эта евангельская сцена. В его исцелении нет равным счетом никакой его заслуги, это действие Божие, основанием для которого явились безразличие и вера его друзей. Ведь именно они придумали остроумный способ обойти толпу и пробраться через крышу, именно они верили в то, что Христос в силах исцелить их друга, именно они попросили об этом. Господь исцелил парализованного, видя веру его друзей.

Зачастую приходится сталкиваться с вопросом о том, стоит ли молиться

за тех наших близких, которые не веруют во Христа. И можно ли это делать? Разные священники дают разные ответы. Но какой ответ мы можем дать, если будем помнить о чуде исцеления парализованного человека по вере его друзей?

Кажется, что двух мнений здесь быть не может: не только личная вера способна творить чудеса, но и вера тех, кто нам близок, кому мы безразличны, а значит, и молиться мы должны за всех и за каждого, вне зависимости от их отношения к Богу и Его Церкви. Конечно, не за всех мы можем молиться во время совершения литургии и вообще в храме, но это вовсе не означает, что чьи-то имена могут быть исключены из домашней молитвы.

КОМУ МОЛИТЬСЯ О БЕРЕМЕННОЙ?

Мы счастливы – ждём внука. Кому молиться о здоровье беременной невестки? Семья Никитиных

Молиться можно и нужно и Господу нашему, и заступнице нашей Богородице, и вообще всем святым.

ЗАЧЕМ ЕЗДИТЬ В ПАЛОМНИЧЕСКИЕ ПОЕЗДКИ?

И трёх месяцев не прошло, а мама опять собирается в дорогу: всё выбирает, куда бы поехать в паломническую поездку. Я её пытаюсь отговорить, мол, погода к поездкам не располагает. А она – стоит на своём. Для чего надо ездить в паломнические поездки? Валентина К.

Паломнические поездки – одна из добрых традиций. Во время таких поездок мы почитаем тех святых, чьи иконы или нетленные мощи находятся в святых местах. И за наш труд, за то, что совершили дальнюю дорогу, помолились и доставили душе праздник, Господь по вере нашей дает нам просимое. В такой поездке можно обрести друзей по духу, соратников по вере. Паломническая поездка дарит радость в сердце и свет в душе.

ДОРОГА К ХРАМУ

Фото предоставлено радио «Вера»



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Наверное, самой популярной в кулинарии злаковой культурой является рис. Это и отличный гарнир, и прекрасное самостоятельное блюдо, и даже основа для вкусного десерта.

Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов с использованием риса. Попробуйте приготовить что-нибудь из предложенного нами, и наверняка вам понравится.

Нежное куриное филе с ароматным рисом



Американская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г куриного филе, 300 г риса, 2 ст. л. меда, пучок шпината, пучок зеленого лука, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 95 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности.
- 2 Всю зелень порубить.
- 3 Филе нарезать на 4 плоских куска.
- 4 На сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, насыпать зеленый лук, жарить 1 минуту, помешивая.
- 5 Выложить на сковороду куски филе, посолить, поперчить, обжарить с обеих сторон (~ 5 минут), выложить на теплую тарелку.
- 6 Выложить на эту же сковороду рис, посолить, поперчить, перемешать, добавить мед, готовить, помешивая, 5-7 минут.
- 7 Добавить шпинат, перемешать, готовить еще 2-3 минуты.



Кстати

Выбираем рис для...

Собираясь готовить блюдо с рисом, необходимо выбрать правильный, именно тот самый для того или иного блюда. Ведь от вашего выбора зависит не только внешний вид, но и вкус готового блюда. Так, для каш, пудингов и ризотто многие хозяйки выбирают рис, содержащий побольше крахмала, – он хорошо разваривается и немного слипается, приобретая кремовую консистенцию. Как правило, такой рис имеет округлую форму. А для плова или гарниров необходим длиннозерный рис, который разваривается меньше и не слипается.

Рис с цуккини



Турецкая кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г риса, 1 цуккини, 2 помидора, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль.
Калорийность (на 100 г): 81 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис сварить до готовности.
- 2 Цуккини и помидоры нарезать небольшими кубиками.
- 3 В сотейнике разогреть масло, обжарить цуккини (5-7 минут), добавить помидоры, обжаривать все вместе еще 5-7 минут.
- 4 Добавить в сотейник рис, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.



Рис не содержит глютена, поэтому подходит для безглютеновой диеты.

Рисовое волшебство



Кальмары с рисом



Японская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г кальмаров, 200 г риса, 1 луковица, 2 моркови, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, по 1/3 ч. л. молотого кориандра, базилика и кумина, 1/2 ч. л. куркумы, растительное масло, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Кальмаров обдать кипятком, удалить пленки и внутренности, опустить на несколько секунд в кипящую подсоленную воду, затем нарезать тонкими полосками.
- 2 Отдельно сварить до готовности рис.
- 3 Лук нарезать тонкими полукольцами, морковь – тонкими кружочками.
- 4 В глубоком сотейнике на растительном масле обжарить лук и морковь.
- 5 Добавить в сотейник кальмаров, томатную пасту, сахар, соль, специи, влить 50-70 мл горячей воды, перемешать, тушить 3-5 минут.
- 6 При подаче на тарелки разложить рис, сверху выложить кальмаров.



Рис с чесночным соусом



Узбекская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г риса, 8 зубчиков чеснока, 2,5 ст. л. меда, 1 лимон, 1 апельсин, 1-2 веточки розмарина, 2,5 ст. л. растительного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона и апельсина срезать цедру, нарезать тонкой соломкой.
- 2 Оборвать и мелко нарубить листики розмарина.
- 3 В ковш сложить цедру, розмарин, чеснок (не очищая), влить масло и 3 ст. л. воды.
- 4 Накрыть ковш крышкой и поставить на небольшой огонь; готовить ~ 20 минут (чеснок должен стать мягким).
- 5 Одновременно сварить до готовности рис.
- 6 Достать чеснок из ковшика шумовкой, слегка остудить, оставшуюся жидкость процедить.
- 7 Выдавить мякоть чеснока обратно в ковш, добавить мед, посолить, взбить в пюре с помощью венчика.
- 8 Рис полить полученным соусом, перемешать и сразу подавать.



ПОСЛОВИЦЫ

Рассыпанный рис сполна не соберёшь.

(Вьетнамская)

Капли воды составляют реку, зёрна риса наполняют корзину.

(Китайская)

На чужом поле рис кажется лучше, свои дети кажутся краше.

(Китайская)

В чужом рисе всегда кость попадается.

(Японская)

Ничего, что мешок грубый, зато рис в нём отборный.

(Бенгальская)

Рис рассыплешь – собрать можно, слово скажешь – назад не вернёшь.

(Корейская)

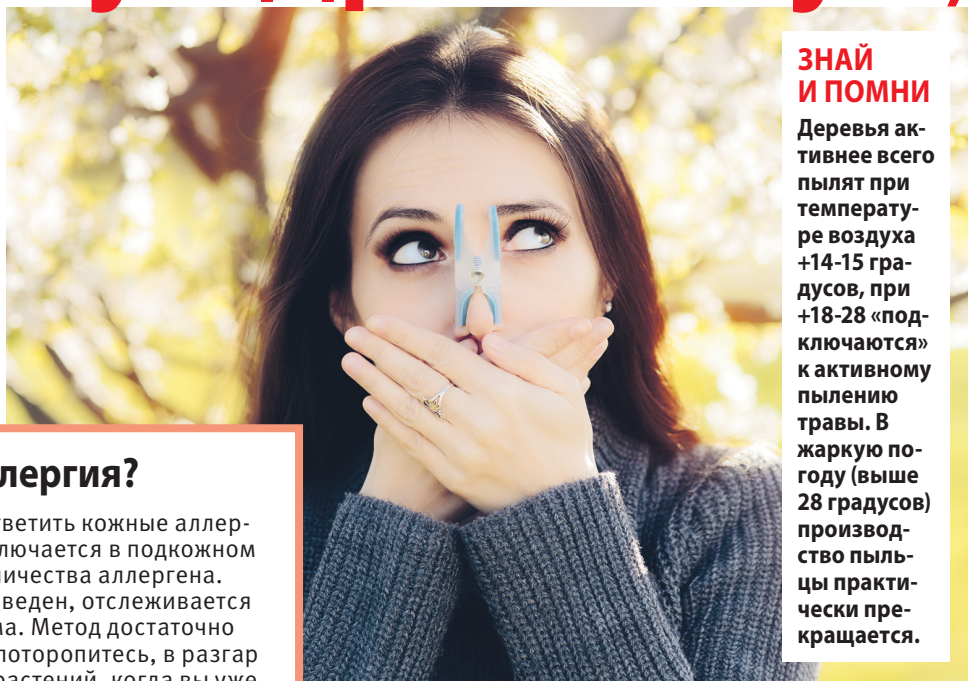


Светлана ИВАНОВА

Аллергия – заболевание хоть и довольно распространённое, но до сих пор со скоростью пыльцы, носимой ветром, обрастает мифами и домыслами.

Вот хоть убежденность многих в том, что сезонная аллергия проявляется на тополиный пух. Но, конечно, пух тополя сам по себе безобиден. Однако может переносить на внушительные расстояния пыльцу аллергенных растений, например, тимфеевки или овсяницы. Так что же еще нам нужно знать о поллинозе? Давайте разбираться.

Позади мороз – ну здравствуй, поллиноз



ЗНАЙ И ПОМНИ

Деревья активнее всего пылят при температуре воздуха +14-15 градусов, при +18-28 «подключаются» к активному пылению травы. В жаркую погоду (выше 28 градусов) производство пыльцы практически прекращается.

Как подготовиться к аллергосезону

- 1 По назначению врача пройти курс поддерживающей терапии.
- 2 Принимать витамины. Так, витамины С, Е и группы В способны уменьшить проявления аллергии и значительно укрепить иммунитет. Дозировку и длительность курса подберет врач, но обычно витамины принимаются весь «опасный» сезон.
- 3 Соблюдать гипоаллергенную диету. Тут важно знать, что при наличии аллергии на пыльцу аллергик, скорее всего, в период пыления будет реагировать и на так называемые «перекрестные» продукты.
- 4 Проверить фильтры кондиционера и привести их в порядок.
- 5 За неделю до начала цветения начать прием антигистаминных препаратов.
- 6 Запаситесь барьерным средством для носа и антигистаминными назальными и глазными каплями.
- 7 Завести дневник наблюдений за состоянием и ежедневно вносить в него данные о самочувствии, принимаемых препаратах и их действии на организм.

На что у меня аллергия?

На этот вопрос помогут ответить кожные аллергопробы. Суть метода заключается в подкожном введении небольшого количества аллергена. После того как аллерген введен, отслеживается реакция на него организма. Метод достаточно информативный, однако поторопитесь, в разгар цветения аллергических растений, когда вы уже не сможете обойтись без антигистаминных препаратов, применять его не стоит.

Правила безопасных прогулок

- В сухие, ветреные дни по возможности оставайтесь дома.

- Перед выходом на улицу воспользуйтесь барьерным спреем для носа, который защитит слизистую от контакта с аллергенами, образовав после забрызгивания прозрачную гелеобразную пленку, выстилающую носовую полость и служащую естественным барьером для аэроаллергенов.

ДЕРЖИТЕ ПОД РУКОЙ

Мази, кремы с противовоспалительным, ранозаживляющим и (или) антигистаминным эффектом при кожных проявлениях аллергии.

- При выходе на улицу надевайте очки и по возможности респиратор или медицинскую маску.
- Передвигаясь на личном транспорте, не открывайте окна.
- Промывайте нос и глаза проточной водой каждый раз, когда приходите с улицы, принимайте душ, мойте голову, одежду отправляйте в стирку.

- Гулять и проветривать квартиру старайтесь после дождя, а также вечерами после 18 часов.

Календарь цветения для аллергиков

Поллиноз (сенная лихорадка) – наиболее часто встречающийся вид аллергии. А все потому, что пыльца многих растений крайне аллергенна и вездесуща. Вдохнул – и вот тебе сезонный ринит или астматический приступ. А ведь зная график цветения, можно подготовиться к сезону заранее. Запаситесь лекарствами, респираторами, пройти поддерживающую терапию и спланировать поездку.

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Средняя полоса России		ольха, ива, орешник, осина, тополь	береза, дуб, клен, сосна	сосна, одуванчик, костер, лисохвост, липа	овсяница, ежа, липа, пырей, тимфеевка, мятлик	полынь, амброзия	полынь, амброзия
Северо-Запад России		лещина, ольха, ива	ольха, ива, береза, ясень, лисохвост, клен, вяз, тополь	ива, береза, ясень, лисохвост, дуб, мятлик, хвойные, злаки, щавель	злаки, щавель, липа	злаки, лебеда, полынь	лебеда, полынь
Юг России	абрикос, алыча, кипарис, верба	верба, вишня, клен, дуб, ясень, персик, платан, сирень, рапс, рис	платан, сирень, рапс, одуванчик, орех, свекла, сосна, каштан, липа, рис, лисохвост, шелковица, табак	рапс, рис, каштан, липа, лисохвост, шелковица, табак, дурнишник, камыш, клещевина, лещина, подсолнечник, рожь	табак, лещина, подсолнечник, бузина, лебеда, полынь, софора, амброзия	лещина, подсолнечник, амброзия	амброзия, пырей

Диета при перекрёстной аллергии

На пыльцу злаковых

Стоит исключить из рациона в период цветения этих растений каши и злаки, хлеб, колбасы, мясные консервы, мед, пиво, квас, какао, клубнику, землянику, цитрусовые, сою, бобы, арахис, кукурузу, щавель.

На пыльцу сорных трав

В пору их пыления рекомендуется не употреблять мед, семена подсолнечника и подсолнечное масло, горчицу, майонез, дыню, арбуз, кабачки, баклажаны, помидоры, картофель, спиртные напитки, зелень и специи, цикорий, цитрусовые, бананы, чеснок, морковь, свеклу, шпинат.

На пыльцу деревьев

Воздержитесь от меда, косточковых плодов, яблок, груш, киви, орехов, моркови, зелени, специй, алкоголя, березового сока, картофеля, помидоров, огурцов, лука.



Совет

Запишите в ежедневник

Посетите аллерголога осенью, когда период цветения будет позади. Это наиболее подходящее время для начала лечения аллергенами (АСИТ). Эффект от лечения достигается за счет воздействия на организм аллергенов в возрастающей концентрации, начиная с малых доз. Постепенное повышение дозы позволяет выработать устойчивость к воздействию аллергена. Лечение проводится под строгим контролем врача!

Будьте здоровы и прекрасной вам весны!

Любовь АНИНА

Если ваш дачный участок требует озеленения, то предлагаем рассмотреть в качестве кандидатов на посадку декоративные кустарники.

В зависимости от имеющейся площади и особенностей рельефа, а также климатических условий, можно подобрать растения, которые будут радовать глаз и приносить удовольствие своим присутствием.

Определимся с задачами

Для создания живой изгороди можно рассмотреть такие кустарники, как терн, кизил, барбарис. Для невысокого ограждения могут подойти липа мелколистная, самшит вечнозеленый, тисс ягодный, лапчатка кустарниковая, смородина золотистая и др. При возведении высокой изгороди следует обратить внимание на вяз мелколистный, виргинский можжевельник, тую западную, терн.

Правила посадки

Как только вы доставили саженцы, стоит приступить к посадке. Это обеспечит растениям высокую приживаемость. Особенно актуально это правило в весенний период, когда температура воздуха повышается быстро. При повышении температуры растения вступают в стадию роста, поэтому им нужен более тщательный уход. Если сразу «заселить» кустарник не получается, то оставить его в тени до момента посадки.

Посадим кусты для дачной красоты

КСТАТИ

Еще один аргумент в пользу весенней посадки: в апреле-мае достаточно большой выбор саженцев, так как поставки материала в этот период наиболее активные.



– Сын, а не поехать ли нам туда, где много бабок, капусты и зелени? Папа, сегодня мне некогда, поезжайте на дачу без меня!



Выбираем место

Большинство кустарников комфортно себя чувствуют в условиях солнца или небольшой полутени, супесчаной или суглинистой почвы с большим содержанием органических и минеральных веществ в условиях средней влажности почвы. Уровень pH должен стремиться к 6-7 (нейтральный). Если условия выращивания не соответствуют оптимальным для растения показателям, ищите тот вид растения, который будет подходить для заданных условий. Лучше

потратить чуть больше времени на поиск нужного саженца, чем потом пытаться «угодить» неподходящему экземпляру.



Весной или осенью?

Посадку кустарников обычно проводят весной или осенью. Основная опасность весенней посадки – пересыхание корневой системы. Чтобы этого избежать, при транспортировке и хранении следует внимательно следить за тем, чтобы корни всегда были влажными, а ветви находились вдали от палящих лучей весеннего солнца и ветра. Проводить посадку можно сразу же после оттаивания почвы и до начала роста побегов (для средней полосы этот период приходится обычно на начало апреля – первую неделю мая).

Готовим «квартиру» для нового жильца

Территория для посадок должна быть подготовлена: выровнена и очищена, почва улучшена, выкопана ямка для саженца. При установке растения в яму важно, чтобы корневая шейка (утолщение основания ствола, где он переходит в корни) не была заглублена. Если она заглублена, то нужно ее освободить. Для этого следует убрать часть почвы с кома (или контейнера). Корневая шейка должна находиться на уровне почвы (допускается чуть выше), но ни в коем случае не заглублена.

Уход после посадки

В первое время после посадки растение нуждается в вашем внимании. Его следует поливать, выпрямлять (если оно наклонилось), подсыпать почву в осевшие посадочные ямы.

Регулярность полива зависит от погодных условий: если весна теплая, нужно поливать чаще, в дождь полив лучше ограничить, но в среднем – не менее одного раза в неделю. Обильный полив крупных кустарников производят из шланга из расчета 75-100 литров воды на 1 кв. м.

Пока молодые растения не приживутся, их не нужно подкармливать, чтобы корневая система развивалась сильной и здоровой. Обращаем внимание, что в первый год после посадки, пока растение еще не окрепло, оно больше подвержено риску заболеваний. Если у вас возникли подозрения, что растение поражено вредителями или болезнями, важно вовремя принять необходимые меры для борьбы с возбудителями заболеваний.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Служенье муз не терпит суеты

Творчество и творения невозможны без посещения муз. И когда они приходят, появляются новые шедевры.

Отвѣтъ: Чаша с ложкою, карандаш на листѣ бумаги в центрѣ стола, карандаш в стаканчикѣ, бумага под пишущей машинкой, значок на юбке, карманы у писателѣй, спинка у стула, вуаль у музы на головѣ, сандали у нее же, узор справа вверху.

Перекись водорода – всем известная бесцветная жидкость с мощными окислительными свойствами, применяемая для медицинских целей.

Но домохозяйки давно убедились, что перекись водорода можно использовать и для нужд домашнего хозяйства: для очистки, уборки и дезинфекции. Предлагаем несколько интересных идей ее применения.

1 ОБРАБОТКА НЕМЕТАЛЛИЧЕСКИХ ПОВЕРХНОСТЕЙ В ДОМЕ. Распылите 3-процентную перекись водорода на горизонтальные поверхности, оставьте на несколько минут, затем сполосните и протрите.

2 ОЗДОРОВЛЕНИЕ РАСТЕНИЙ. Перекись водорода отлично влияет на растения: способствует росту, лечит корневые гнили и грибок. Чтобы усилить рост растений и продезинфицировать корневую систему, добавьте перекись в воду для полива, а для дезинфекции листьев и их оздоровления этим раствором опрыскивайте растения из пульверизатора.

3 МЫТЬЁ РАЗДЕЛОЧНЫХ ДОСКИ. Деревянные разделочные доски со временем накапливают на поверхности частички пищи и бактерии. С помощью обычных средств для мытья посуды проблему не решить. Для дезинфекции помойте доску обычным способом и облейте или распылите на нее 3-процентную перекись водорода, подождите 10 минут, ополосните водой и тщательно высушите.

4 ДЕЗИНФЕКЦИЯ ЗУБНЫХ ЩЁТОК. Чтобы не менять зубные щетки каждый месяц, раз в неделю прополощите их в перекиси водорода. Это помогает уничтожить бактерии и продлить срок эксплуатации щетки.

Хозяйка спрашивает у гостя:
– Что-нибудь хотите? Чай, кофе?
– А что-нибудь покрепче?
– Вот, орехи...

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА:



5 ВАННОЧКА ДЛЯ НОГ. Добавьте перекись в воду из расчета 1 часть перекиси на 3 части воды, чтобы смягчить мозоли и натоптыши, уничтожить бактерии, вызывающие неприятный запах.

6 ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ РЖАВЧИНЫ. Перекись водорода может с успехом удалять ржавчину. Смешайте в емкости 1 столовую ложку лимонного сока, пищевую соду и несколько капель перекиси водорода. Нужно втереть получившуюся пасту в ржавую поверхность, оставить на полчаса, а затем тщательно промыть водой. Это средство с успехом удаляет оранжевые пятна в раковине, ванной, на инструментах.

МНОГО ТАЛАНТОВ В ОДНОМ ФЛАКОНЕ

7 УДАЛЕНИЕ НЕПРИЯТНЫХ ЗАПАХОВ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ. Чтобы провести его дезинфекцию, достаточно протереть полки перекисью водорода. Это поможет удалить микробы и пятна.

8 ВЫВЕДЕНИЕ ПЯТЕН С ОДЕЖДЫ. Пятна биологического происхождения (пот и кровь) сложно удалить без использования едких химических средств. Заменить химию может перекись водорода. Смешайте две части перекиси с одной частью моющего средства и нанесите на пятно (если используете перекись на цветных тканях, сначала попробуйте на незаметном участке!).

9 ЧИСТКА ПЛИТКИ И МЕЖПЛИТОЧНЫХ ШВОВ. Приготовьте эффективное средство для чистки плитки и швов: 0,5 стакана пищевой соды, 0,25 стакана перекиси водорода, 1 чайная ложка жидкого мыла для посуды. Закройте емкость крышкой и потрясите до полного смешивания. При работе с раствором используйте перчатки! Нанесите раствор на плитку и швы, оставьте на 10 минут, смойте водой.

Светлана СИДОРЧУК

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

КУПИМ
фарфор, мебель,
картины, иконы,
серебро, значки,
фото, открытки,
ёлочные игрушки
948-23-83

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАБОТА

ВОДИТЕЛЬ
на личном авто
График 5/2. З/п 40 т. руб.
Компенсация ГСМ, сот. связи.
т. 8 (812) 748 22 88

ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ
График 5/2.
З/п: сдельная 25-35 т. руб., премия
Компенсация сот. связи, проезда.
т. 8 (812) 748 22 88

■ 8 (916) 502-44-34 Требуется семейная пара – завхоз и горничная в частный загородный комплекс с проживанием в Тверской области. Предоставляем коттедж со всеми удобствами. Без семейных проблем, хозяйственные, трудолюбивые, аккуратные ЧИСТОПЛОТНЫЕ люди. График 5/2. Достойная заработная плата – от 100 000 руб. Тел.: 8 (916) 502-44-34

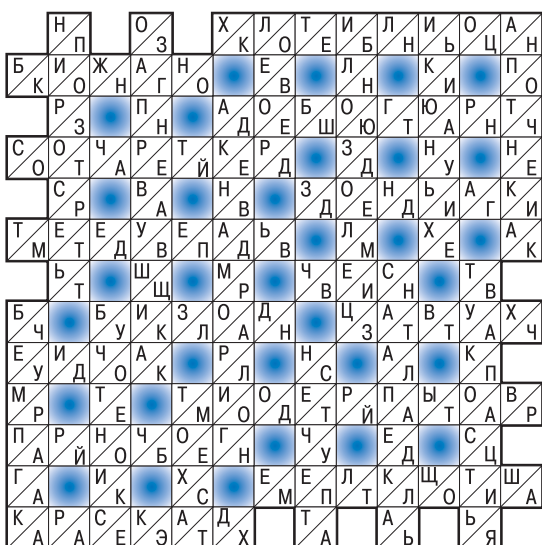
■ Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки на дому. Рабочие материалы почтой. З/п: 16 700 руб. Любого возраста и регион. Подробности вышлем всем бесплатно! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР в СПб и области
Выезд на дом 0 р.
Скидка пенсионерам 35%
Тел. 8(812)426-35-39

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 930-48-76 Экономный ремонт: комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Также мелкий ремонт. Валя, Лёша. Тел.: 930-48-76



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Хлебница. Кожан. Дебютант. Стартер. Зодиак. Медведь. Чин. Бизон. Завуч. Едок. Модератор. Пробег. Мелкота. Каскад.

По вертикали: Портрет. Заправщик. Леер. Блюдолиз. Икание. Аптека. Дендролог. Наладка. Тупость. Черпак. Ботокс. Нечет. Меха.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

Специальное предложение для пенсионеров!

Реклама

Ножницы педикюрные удлиненные

Материал: сталь, пластик.
Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883



Удлиненная ручка

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног, что намного удобнее, чем работа с маникюрными или универсальными ножницами.

690 р.

Щипцы для ногтей

Из особо прочной стали, предназначены для ухода за ногтями на ногах. Они с легкостью справятся с толстыми ногтями. Вы также сможете удалить кутикулу и заусенцы. Удобная ручка с антискользящим покрытием.



Специальный рельеф, не скользит

Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

ВАШ ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ НОЖНИЦ



Белые сабо с хлястиком

Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.

Материал: верх и подпятник – натуральная кожа, подошва – ПВХ.

Размеры 36 – 41, спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50%

~~2600 р.~~ **1290 р.**



Бабуши

Спасение для тех, у кого мерзнут ноги в любую погоду. Зимой они защитят от сквозняков и холодного пола, а летом, благодаря литой непромокаемой подошве, подойдут для улицы.

Материал: сукно, ПВХ, искусственный мех. Россия. Размеры: 37-42. Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 40%

~~1490 р.~~ **890 р.**



Носки

женские «Отдых», 6 пар

Однотонные женские носки без резинки. Не затрудняют отток крови, что очень важно при поражении вен.

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Размер 23-25. Россия. Лот 131 2337

скидка 50%

~~990 р.~~ **490 р.** 6 пар

Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Это полотенце из натурального хлопка подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное, оно займет достойное место в ванной комнате!

Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031



Браслет «Здоровье»

Измеряет давление и пульс, считает шаги и потраченные калории. Время и дата, звонки и SMS, анализ сна.

Совместим с Android 5.0 и выше, iOS 8 и выше. Сенсорное управление. Bluetooth 4. Li-Ion аккумулятор. КНР. Лот 124 1064



скидка 50%

~~1400 р.~~ **690 р.**



Анатомическая подушка, 2 шт.

Эта подушка обеспечит правильное положение головы – и больше никакого храпа и ломоты в теле!

Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

~~1580 р.~~ **790 р.** 2 шт.

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:**

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-21-304-ПЕД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-304-ПЕД.