

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№16  
(160)

ТВ-программа с 26 апреля по 2 мая 2021 года

52  
КАНАЛА  
**ТВ**

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВЕРБНОЕ  
ВОСКРЕСЕНЬЕ

стр. 11

УБИРАЕМСЯ  
С ПОЛЬЗОЙ  
ДЛЯ ФИГУРЫ

стр. 37

КАКИЕ  
ПРИВЫЧКИ  
ПОРТЯТ ОТНОШЕНИЯ

стр. 4

ВСЕ БОБОВЫЕ  
НУЖНЫ,  
ВСЕ БОБОВЫЕ  
ВАЖНЫ!!

стр. 6

ЧЕМ БОЛЕЕТ  
РАССАДА  
ПОМИДОРОВ?

стр. 38

**СТАС ПЬЕХА**  
ВДОХНОВЕНИЕ ПРИХОДИТ  
С РАБОТОЙ

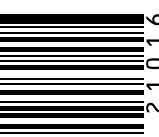
стр. 3

12+

Фото Даниила Величко



ISSN 2618-933X



## Где снимали «Бухту Глубокую»

На канале НТВ – премьера многосерийного фильма «Бухта Глубокая».

Главный герой – морской офицер в отставке Дмитрий Гаранин (его сыграл Иван Оганесян) – возвращается в родной город на Баренцевом море, чтобы встретиться с друзьями. Но буквально перед встречей одного из них убивают, и Дмитрий становится главным подозреваемым... Ему на помощь приходят друзья – Михаил Цветков (Виталий Салий) и Леонид Самохин (Сергей Колос). Все они – офицеры ВМФ, которых сплотила учеба в военно-морском училище. Съемки сериала проходили в Ленинградской и Мурманской областях, в том числе в селе Териберка, расположеннном на берегу Баренцева моря. Когда-то это был всеми забытый поселок, но после выхода на экраны социальной драмы «Левиафан», снятой в Териберке режиссером Андреем Звягинцевым в 2014 году, поселок приобрел популярность у туристов. Сюда едут увидеть северное сияние, посмотреть на косаток и китов, которые обитают в здешних водах. Кроме профессиональных актеров, в фильме снимались жители близлежащих поселений. Съемочную группу поразили их открытость и доброта.

Фото PR НТВ

## «Точь-в-точь» готовится к финалу

На Первом канале уже в ближайшее время состоится финал популярного шоу «Точь-в-точь», и мы скоро узнаем, кто же стал победителем. Напомним, что участниками сезона стали Дарья Антонюк, Доминик Джокер, Мария Зайцева, Валерия Ланская, Анастасия Макеева, Александр Панайотов, Алёна Свиридова, Анастасия Спиридонова, Митя Фомин, Александр Шоуа.

Для каждого из исполнителей за все время шоу были знаковые номера, которые они мечтали сделать и показать зрителям. Так, Александр Панайотов создал образ Джорджа Майкла с композицией «Careless Whisper», которую он исполнял.



– Меня часто спрашивают: какой образ мне запомнился больше всего? Их много, и все разные, но Джордж Майкл для меня – особенный, – рассказывает Александр. – Для меня было важно спеть на проекте именно композицию «Careless Whisper». Это одна из самых красивых когда-либо написанных песен – невесомая, магическая... Хотелось деликатно прикоснуться к кумиру... Не затронуть ничего лишнего... Если отбросить элемент шоу и конкурс в целом – это была прежде всего моя дань великому музыканту, которого я очень люблю!

Фото Максима Ли



## Наиля Аскер-заде получила высокую награду

Документальный фильм журналиста телеканала «Россия» Наили Аскер-заде «Опасный вирус 2» о создании российской вакцины в борьбе с COVID-19 удостоен премии «Золотая лента 2020 – выдающиеся передачи, посвященные борьбе с пандемией» в номинации «Специальный репортаж».

Конкурс проводился в Китае, и в нем участвовало более 80 проектов из 28 стран.

– Мы очень благодарны китайской стороне за высокую оценку нашей работы, а также за помощь и содействие в съемке наших фильмов, – говорит Наиля Аскер-заде. – Надеемся, что наши репортажи и фильмы помогли зрителям узнать больше про коронавирус, про то, как разрабатывается вакцина, и, возможно, уберегли кого-то от этой заразы...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## «Иди и смотри» снова поразит зрителей

В российский кинопрокат после реставрации вновь выходит легендарная картина Элема Климова «Иди и смотри». Теперь все желающие снова смогут посмотреть на большом киноэкране фильм, выпущенный в 1985 году, к 40-летию Победы в Великой Отечественной войне. Действие фильма разворачивается на территории Белоруссии в 1943 году. В центре сюжета – белорусский мальчик Флера (его играет Алексей Кравченко), который становится свидетелем ужасов нацистской карательной акции, в течение двух дней превращаясь из жизнерадостного подростка в седого старика... Кинолента была отмечена наградами на нескольких крупных кинофестивалях, в советском кинопрокате 1986 года ее посмотрели около 30 миллионов зрителей.



## Николай Лебедев снимает уникальное кино

Режиссер Николай Лебедев, известный многим по фильмам «Экипаж», «Легенда № 17», «Звезда» и другим, приступил к съемкам киноленты «Нюрнберг». Сюжет картины разворачивается в 1945–46 годах и рассказывает о подготовке и проведении Нюрнбергского процесса. Именно здесь наши контрразведчики ведут тайную войну с теми, кто намерен любой ценой не допустить вынесения справедливого приговора, которого ждет весь мир.

Напомним, что Нюрнберг стал местом проведения военного трибунала, за ходом которого следил весь мир. Здесь судили нацистских военных преступников.

Съемки фильма будут проходить в России, Германии, Чехии и Бельгии. Главные роли в фильме исполнят ведущие российские и зарубежные актеры.

Фото Вадима Тараканова

Материалы и фотографии предоставлены ИА «Столица».

## Балет: танец изящества и грации

Балетом и балеринами восхищаются все. Имена Агриппины Вагановой, Матильды Кшесинской, Тамары Красавиной, Анны Павловой и Майи Плисецкой гремели во все времена. Но не только они оставили след в истории балета.

1. Конечно, каждое время преподносило своего героя. Преданность танцу, воля и сила характера отмечены у многих танцовщиц. В том числе и у этой легендарной балерины. Во время балета «Красный мак» она получила серьезную травму. Даже адская боль в

ноге не смогла помешать ей блестяще закончить выступление. После окончания балета оказалось, что нога танцовщицы сломана. Этой танцовщицей была...

**a)** Ольга Лепешинская.  
**b)** Галина Уланова.  
**c)** Светлана Захарова.

2. Людовик XIV с детства был увлечён

искусством театрального танца. Его учителем был знаменитый хореограф Пьер Башан (его пять положений ног действуют в балете и сегодня). Расцвет балета – заслуга Людовика. Даже свой титул-прозвище он получил за участие в постановке «Балет ночи». Какой

титул Людовика сохранился в истории?

**a)** Король-солнце.  
**b)** Король-ночь.  
**c)** Золотой король.

3. Балетный номер «Умирающий лебедь» стал визитной карточкой



Анны Павловой. На чью музыку была поставлена эта хореографическая миниатюра?

**a)** П.И. Чайковского в «Лебедином озере».  
**b)** К. Сен-Санса из сюиты «Карнавал животных».  
**c)** В. Альянская прима-балерина Мария Тальони произвела

- 1832 году (некоторые «Cinquante»).  
4-B. Благодаря Гареттию наряды в 1842 году в то же время Тарантио в парижской опере.  
5-6. За 2,5 миллиона долларов покупают самую дорогую ювелирную коллекцию в мире.  
7-8. Мужчина, который впервые в мире показал балет на японском языке, был японец.  
9-10. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
11-12. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
13-14. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
15-16. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
17-18. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
19-20. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
21-22. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
23-24. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
25-26. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
27-28. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
29-30. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
31-32. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
33-34. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
35-36. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
37-38. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
39-40. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
41-42. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
43-44. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
45-46. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
47-48. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
49-50. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
51-52. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
53-54. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
55-56. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
57-58. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
59-60. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
61-62. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
63-64. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
65-66. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
67-68. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
69-70. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
71-72. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
73-74. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
75-76. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
77-78. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
79-80. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
81-82. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
83-84. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
85-86. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
87-88. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
89-90. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
91-92. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
93-94. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
95-96. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
97-98. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.  
99-100. Балет на японском языке был показан в Японии в 1950 году.

Прошедший год для Стаса Пьехи был непростым. Случившийся юбилей (певцу исполнилось 40 лет) пришёлся на период самоизоляции.

**Н**о Стас не стал закрываться на все замки, а вышел с песнями к людям...

**День рождения отметил концертом**

*– Стас, после изоляции многие приступили к работе с удвоенной силой. У вас как обстоят дела?*

– Мне с удвоенной силой работать не приходится: силы есть, но приложить их пока некуда. Конечно, я что-то делаю: снял с командой новый клип, начал концертную деятельность, но не в том объеме, как бы хотел. Ведь моя основная работа – концерты. Но залы до сих пор не используются на полную загрузку. А корпоративы – не совсем мое, поэтому у меня их мало. Когда работы немного, особого вдохновения ждать не приходится.

*– Зато отдохнули во время пандемии...*

– Чтобы отдохнуть, надо уметь расслабляться. А моя беспокойная голова умеет расслабляться только во время работы. Если лежу на диване, то напрягаюсь больше, чем когда я занят. Одна радость: когда объявили локдаун, я переехал жить за город, где можно было свободно гулять, не опасаясь, что кто-то тебя загонит обратно.

*– Стало быть, свой 40-летний юбилей, который случился прошедшим летом, не отметили?*

– Нам удалось организовать концерт в Зеленом театре ВДНХ. Правда, расадка зрителей была максимально широкой, а потом начался проливной дождь. Я тогда подумал, что, наверное, правда,

**Стас ПЬЕХА:**

# /// Вдохновение приходит с работой



## Детали

### Куда свинулся песенный «компас»?

*– Были времена, когда люди созидали под песню. У современной песни есть такая задача? Может она сегодня вдохновить на что-то?*

– Конечно, просто «компас» сейчас несколько свинулся в сторону коммерции, а это иные жанры и направления, и музыка более редуцированная, сокращенная. Но осталось место и для песен, которые могут вдохновлять и обнадеживать. Таких песен немало.

нельзя отмечать 40-летие. Но концерт все-таки состоялся, для меня было важным оказаться на сцене в день рождения.

## Ключ к успеху

*– Юбилей многими воспринимается как рубеж, время, когда начинаешь осмысливать прошлое, думать о том, сбылись ли мечты?*

– Дело в том, что в юности я вообще себе планов не строил, так как я человек дворовый, выросший в пропащие 90-е. Но каким-то чудом я выстоял, выжил, и будущее стало организовываться за счет моих прилагаемых усилий. Я понял, что не буду ни о чем мечтать, буду просто работать и стараться получать от этого удовольствие. Работа в тягость – это не про меня.

*– А амбиции были?*

– Они и сейчас есть, но меньше стало возможностей для их реализации и меньше иллюзий. Хо-

тя, если убрать подростковые иллюзии на счет сакральности нашей профессии, то в ней можно сделать много чего трогательного и душевного, не только получать удовольствие, но и дарить его. Когда-то я думал, что, когда заработка много денег, займусь другим делом. Но в 40 лет понял, что, чем бы ни занимался, терять эту профессию не хочу, она мне нравится. А получать удовольствие от того, что делаешь, – это и есть ключ к успеху.

## Музыка-лекарь

*– Бытует мнение, что музыка лечит. У вас есть личные примеры?*

– Конечно. Порою бывает так плохо, что не поймешь – откуда такое напряжение? А музыка помогает обнаружить и высвободить чувства, которые не дают свободно дышать, причиняют боль. Иногда эти чувства, кроме как музыкой, не вызволить. Так что музыка для меня – проводник в мир здоровых чувств, своего рода лекарь.

*– Вы выпустили два сборника стихов. Продолжаете писать?*

– Почти нет, хотя хочу выпустить третью книгу. Но, во-первых, помеша-

ла пандемия, во-вторых, мне помогала в издании книг моя сестра. Недавно она родила ребенка, и все застопорилось. Но мы придумали новую идею: будем готовить акустический концерт, и сборник выйдет к нему.

*– Зрители любят, когда на сцену выходит несколько поколений семейной династии. Вам нравится выступать вместе с мамой и бабушкой (Илоной Броневицкой и Эдитой Пьехой)?*

– Скорее нет, чем да. Я не люблю сравнений, а они есть и всегда мешали в творческом плане. Эдита настолько значимая фигура, что мама нередко оставалась в тени, ей тяжело было себя реализовывать. Я тоже этого опасался, тем более в семь лет мне дали фамилию Пьеха. Это уже обязывало, невольно отсыпало к сравнению, а мне этого не хотелось. Мы разные, и работаем в разных музыкальных жанрах, так что я старался не выходить на сцену семьей, за исключением каких-то юбилейных дат Эдиты.

*– А дома семьей собираетесь? Есть традиции в семействе Пьеха?*

– Обязательно собираемся вместе 31 июля – в день рождения Эдиты.

*– Любите семейные посиделки?*

– Раньше не любил, теперь отношусь к ним с терпением и принятием, даже нравиться стало.

**Наталья АНОХИНА**

Фото из личного архива Стаса Пьехи

## ПОДРОБНОСТИ

# Искусство быть собой

*– Меньше года назад вы купили дом и перебрались из столицы за город. Как вам деревенская жизнь?*

– Замечательно. Утром просыпаюсь, смотрю за окно, а там речка бежит, кувыркается на камнях. Завтракать и наблюдать эту картину – невероятное наслаждение. Это совсем не то, что просыпаться в городе в многоэтажном доме.

*– Но дом содержать – тоже дело не из лёгких...*

– Не буду врать, я не волшебник, строительством и ремонтом не занимаюсь, но вбить гвоздь могу.

*– Для отдыха теперь необязательно куда-то ехать, всё под рукой. Вы, кстати, как любите отдохнуть?*

– В приятной компании, там, где есть место и для

активного времяпрепровождения, и для уединения. В каком месте – неважно. Географически себя к месту не привязываю.

*– Что бы хотели себе пожелать?*

– То же, что и другим: уметь распознавать свои чувства и дарить им жизнь. Чем больше чувствуешь, тем полноценнее и счастливее жизнь. Мне кажется,

все наши проблемы оттого, что мы не умеем проживать свои чувства – радость, боль, тревогу, начинаем их подавлять. Еще бы хотел пожелать всем оставаться самими собой, не казаться тем, чем не являешься на самом деле. Я к этому потихонечку иду, но пока не всегда получается.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

3 способа  
говорить  
«спасибо»

Выражение благодарности часто звучит чисто формально. Но если благодарить людей от души, можно укрепить рабочие связи и помочь в продвижении по карьерной лестнице.

ЗАМЕНЯЕТЕ «СПАСИБО»  
НА «БЛАГОДАРЮ»

Замените «спасибо» на слово «благодарю». «Спасибо» звучит несколько дежурно и затерто (смысл «Спаси Бог» уже практически потерялся). А вот «благодарю» имеет немного другое значение. «Благо дарить» – это добровольное действие, которое вы направляете на собеседника. И этот оттенок смысла не очевиден, но важен.

ДАЙТЕ ПОНЯТЬ,  
ЗА ЧТО БЛАГОДАРИТЕ

Благодарность абстрактная, не конкретизированная, не доходит до сердца. А вот когда вы даете понять человеку, за что именно вы благодарите, то значение такой благодарности возрастает в разы. Человек чувствует, что вы понимаете и цените его усилия.

АКЦЕНТИРУЙТЕ  
ВНИМАНИЕ НА ЗАСЛУГЕ

Чтобы сделать благодарность еще более весомой, назовите эффект, к которому привел добрый поступок человека: «Благодарю за содействие в реализации проекта, без вашей помощи он не стал бы таким успешным», «Благодарю за оперативность, без этого мы не смогли вы вовремя выполнить все обязательства».

## Анекдот

– Мадам, а кем вы мечтали работать?  
– Я мечтала работать?

- Психологи уверены: есть типично женские шаблоны поведения, которые отравляют даже лучшие отношения.

**K**ак вовремя распознать свою токсичную привычку и спасти любовь?

Привычка  
намекать  
или молчать

Рассказать мужу о том, что подарил подруге ее благоверный, и ждать такого же подарка... Молчать весь день, а когда он спрашивает: «Обиделась?», ответить: «Нет!» вместо того, чтобы откровенно сказать, что именно не так... Очень по-женски и очень неправильно!

Что делать  
вместо этого?

Откровенно и прямо говорить о своих желаниях, переживаниях, проблемах. Часто муж не дарит «те самые» подарки и не совершает определенные поступки, потому что просто не догадывался.

Слева: «...сия, что вы их ждете. Вы и муж – два разных человека, и он просто не знает о том, что происходит в вашей голове, пока вы ему прямо об этом не скажете.»

ПРИВЫЧКИ,  
которые портят отношенияПривычка  
контролировать

Женщина в попытках заботиться о своем мужчине часто перегибает палку и начинает играть роль мамы. В ход идут и упреки с нравоучениями, и контроль за движениями («Где? С кем? Почему так долго?»), и желание все делать самой («Я лучше знаю!»). В результате муж начинает воспринимать жену не

как женщину, а как собственную маму. А значит, об инициативе в отношениях, о желании проводить время вместе и овлечении и речи быть не может!

**Что делать вместо этого?** Дать мужчине возможность нести ответственность за свои действия. Постарайтесь заменить для себя удовольствие от полного контроля над всем и вся удовольствием от других дел: вышивания, танцев, заботы о домашних питомцах.

Привычка  
считаться

Еще одна губительная для здоровых отношений привычка: при каждой ошибке партнера вспоминать ему все прошлые обиды и ошибки, то есть делать из муки слона. Чтобы не становиться жертвой игры «Вспомнить все», провинившаяся сторона будет вынуждена хитрить, увиливать, скрывать. Вряд ли такие отношения можно считать здоровыми...

Привычка всё  
делать вместе

Часто молодые супруги настолько упиваются друг другом, что готовы все делать вместе: чистить зубы, ходить в гости и по магазинам, посещать тренажерный зал... Но со временем один из партнеров чувствует, что ему нужно иногда просто побыть одному, при этом вторая половинка продолжает настаивать на принципе «все делать вместе».

То есть буквально принуждает подстраивать свою жизнь под жизнь другого.

Это вызывает досаду, раздражение, усталость и желание сбежать из «душевых» отношений.

**Что делать вместо этого?** Найти себе увлечение, в которое вы не будете насильно тянуть партнера. Попсвящая время своему увлечению, вы накопите новые темы для общения с любимым, позволите себе и партнеру отдохнуть и соскучиться.

## Вырабатываем хорошие привычки

## НА ЗАМЕТКУ

**Привычка благодарить.** Говорите супругу «Спасибо!» за все, что делает, и он будет делать еще больше. Ведь когда труд не замечают, пропадает всякое желание вставать с дивана.

**Привычка целовать мужа, когда он приходит или уходит.** Психологи уверены: мужчины, которых жены целуют перед тем, когда они уйдут на работу и сразу после возвращения, живут дольше и удовлетворены жизнью больше, чем те, чьи жены более холодны.

**Привычка не засыпать, не помирившись.** В семье бывает всякое. Заведите привычку не ложиться спать, не помирившись, и ваша жизнь будет счастливее. И никогда не шантажируйте мужа близостью – это путь к разрушению отношений.

**Привычка говорить слова любви.** Мы чувствуем себя счастливее рядом с теми, кто нами восхищается. Пончче говорите, что вам нравится в мужчине, чем вы восхищаетесь.

**Привычка делать что-то вместе.** Общее дело только для вас двоих – это сближает. Большое совместное путешествие, общие любимые фильмы, общие проекты на даче и дома. То, что вы делаете вместе, делает отношения настоящему крепкими!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Счётчик смеха

Многие слышали фразу: «Смех продлевает жизнь». А сколько раз вы смеялись за день? Вот шестилетний ребенок сделал бы это уже около 300 раз. Для сравнения: среднестатистический взрослый смеется в лучшем случае только 15 раз за сутки. Смех повышает иммунитет и снижает уровень гормонов стресса в организме, поэтому давайте радоваться, веселиться и смеяться чаще!



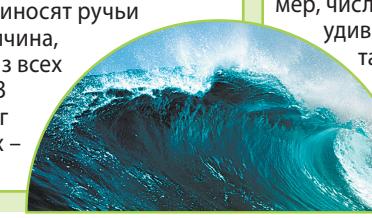
## Почему мышка – погрызушка?

Зубы мышей способны прорызть достаточно твердые материалы: пластик, бетон и даже свинец. Пристрастие измельчать все на своем пути объясняется просто: зубы у грызунов растут с невероятной скоростью, до 12 см в год! Поэтому зверьки вынуждены стачивать свое главное «орудие», чтобы поддерживать в удобных для себя пределах около 6 мм. А еще, несмотря на небольшой размер, мыши могут прыгать на расстояние до полуметра, плавать и передвигаться вверх ногами и вертикально.



## О, солёнькаша пошла!

Почему вода в мировом океане соленая? Люди боятся над этой загадкой уже давно. В древности верили, что причина в девушке, которая плачет о своей неразделенной любви где-то глубоко-глубоко под водой, и ее слезы подсыпают весь океан. Еще одна легенда гласила, что на дне морей стоят соляные мельницы. Среди ученых тоже нет согласия. Одни предполагают, что вода стала такой из-за подводных вулканов, а другие – что соль приносит ручьи и реки. Но какой бы ни была причина, итог известен: самым соленым из всех является Атлантический океан. В литре его воды содержится 37,9 г соли, в то время как в остальных – около 36 г.



## Что такое «гуугол»?

В названии одной из самых популярных поисковых систем использовано забавное слово «гуугол» (Google). На самом деле это исковерканное слово «гуугол» (googol), обозначающее математический термин – 10 в 100-й степени. Появился он так. В 1938 году американский математик Эдвард Казнер гулял с племянниками по парку и рассказывал им о больших числах. И спросил, как бы они назвали, например, число со ста нулями. Дети сильно удивились, что нет названия для такого важного числа. И тогда 9-летний Милтон Сиротта предложил слово «гуугол». С легкой подачи мальчика появился новый термин.

Светлана СИДОРЧУК

В Северной Осетии и в Москве полным ходом идёт работа над новым фильмом режиссёра Карена Оганесяна «Прямой эфир» (он известен многим по своим фильмам и сериалам «Налёт», «Пассажиры», «Пять невест», «Журов», «Домовой» и другим).

**В** главных ролях снимаются известный актер Кирилл Кяро и его молодой коллега Павел Чернышев, для которого это будет дебют в полнометражном фильме. Павел служит в Театре Олега Табакова под руководством Владимира Машкова и только начинает свою кинокарьерею. Сюжет фильма довольно необычен, но эта кинолента – точно в духе времени и отражает то, что происходит сейчас в нашем обществе. Производством картины занимаются кинокомпании «КАРГО», «IRSNA media» и «Мовсес фильм».

# Интернет-история

Начинается сюжет довольно просто: блогер-миллионник Егор (его играет Павел Чернышёв) в погоне за новыми приключениями, которые он планирует показывать своей армии поклонников, отправляется на съемки тест-драйва автомобиля в Кавказские горы. Все выходит из-под контроля в тот момент, когда сотрудник автокомпании Александр (этот роль досталась Кириллу Кяро), помогающий Егору, случайно наступает на боевую мину, а Егор решает на этом «хайпануть». С этого момента каждый сам за себя: один борется за собственную жизнь, а второй – за миллионные просмотры...

## Кстати

# Где снимали фильм

Как мы уже сказали, съемки этого проекта идут в Москве, и в Северной Осетии. Единственная проблема, которая возникла у группы и на которую никто не мог повлиять, – это погодные условия, которые были очень непредсказуемыми. Сцену могли начать снимать в солнечную погоду, а через два часа мог пойти снег. Но съемочную группу это не остановило... Съемки «Прямого эфира» продолжатся до конца апреля. Планируется, что в кинотеатрах и на цифровых платформах фильм выйдет в конце 2021 года.

– Задумка этой истории родилась около 11 лет назад, когда я был студентом четвертого курса ГИТИСа, – рассказывает нам продюсер фильма и автор идеи Беник Аракелян. – Изначально у меня была идея снять фильм о человеке, который оказался один на один с природной стихией с риском потерять свою жизнь. Временами я возвращался к разработке этой истории, но окончательной версии я пришел весной прошлого года, во время самоизоляции. Мы сейчас живем в мире социальных сетей. В беско-



Режиссёр фильма  
Карен Оганесян



Павел Чернышёв играет роль блогера.

ить! Так родилась окончательная идея фильма: через призму сюжета показать человека, который фанатично живет в своем виртуальном мире, и его волнуют только лайки и мнения подавших комментариев. И посмотреть как он себя поведет, попав в экстремальную ситуацию, оказавшись наедине с природой в реальной жизни...

# Такие разные герои

Несмотря на то что главных действующих персонажа всего два, поиски актеров на эти роли не были легкими и быстрыми.

— Мы долго искали парня на роль блогера — хотелось найти артиста с бешеной энергией, чтобы глаза горели, чтобы был какой-то азарт к жизни и к тому, что он делает, — говорит нам режиссер киноленты Карен Оганесян. — Я думаю, у Павла большой потенциал. «Прямой эфир» — это настоящий эмоции. Мой персонаж в «Прямом эфире» не то что интересен, — передо мной стоит интересная, но, на первый взгляд, неподъемная задача... Сыграть человека с тяжелой болью и чувством вины, человека, которому никогда не будет прощения, и чудом это прощение получившего. Это даже не интерес к роли — это некий актерский вызов персонализу...

его дебют в полнометражном фильме. Что касается Кирилла Кяро, то с ним мы уже работали на проекте «Пассажиры». Он очень интересный артист и очень убедительный. Ведь основная задача фильма – правдоподобно передать все, что происходит с героем, и убедительно изобразить то, что он пережил, чтобы зритель поверил в этого персонажа.

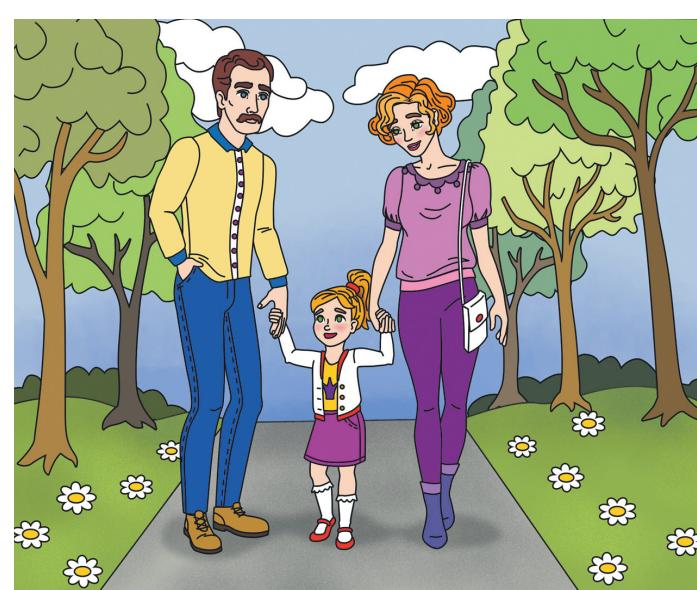
– Я бы не сказал, что мой персонаж в «Прямом эфире» мне близок, – говорит нам Павел. – Мой герой – наглый, безбашенный, распущенный, невоспитанный, чего нельзя сказать обо мне. Однако играть роль на сопротивление – это всегда круто! Он живет только своими подписчиками, деньгами и машинами, больше у него ничего нет, и он ничем не интересуется...

**Яна НЕВСКАЯ**

**Яна НЕВСКАЯ**

нечной погоне за лайка-  
ми, просмотрами и ком-  
ментариями... У людей  
появился новый культ:  
лайк, а большинство со-  
временных подростков  
мечтают стать известны-  
ми блогерами. Конечно,  
это не может не беспоко-

НАДОСУГЕ



**Найди 10 отличий**

# Готовьтесь к прогулке с почемучкой!

**Маленькая почемучка своими, казалось бы, детскими и наивными вопросами запросто может поставить в тупик любого взрослого.**

**ОТРЕБТИ.** Бетра *Я* Атепеба чибба, *Анине пы-*  
кара *Мыжхини*, *Кунаан кашмада* *Я* *Геро-*  
*ке*, *Огурако* *Меккай* *Бэсподчини*, *Атепебо* *За-*  
*ке*, *Кечхунинон*, *Тыфун* *И* *Хеэ* *Жбеток* *Но-*  
*зархе* *Чибба*, *Я* *Атеборхн*: *Лорнфби*, *Хбет* *Юркн*.

Блюда из бобовых есть почти во всех кухнях мира. Это и супы, и горячие блюда, и салаты, и закуски, и даже десерты. Бобовые едят свежими, вареными, жареными, делают из них заготовки на зиму.

**С**егодня мы предлагаем вам приготовить несколько очень вкусных блюд из бобовых. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

### Тосканский салат

Итальянская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 банка консервированного тунца (340 г), 1 банка консервированной фасоли в с/с (420 г), 2 крупных помидора, 3 молодых лука (с зеленью и луковицами), 2 ст. л. оливкового масла, 1 ст. л. лимонного сока, перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 68 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Помидоры нарезать ломтиками, лук – колечками.
- 2 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, сбрызнуть маслом и лимонным соком, охладить.



### Тёплый салат с фасолью

Французская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г спаржевой (стручковой) фасоли (можно замороженной), 2 зубчика чеснока, 6 вяленых помидоров, 3 ст. л. оливкового масла, перец, соль.

**Калорийность (на 100 г):** 46 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Фасоль и помидоры нарезать кусочками, чеснок раздавить.
- 2 Бросить фасоль в кипящую воду на 1-2 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 3 Налить в сковороду масло, положить чеснок и подогреть.
- 4 Извлечь из сковороды чеснок, положить фасоль и помидоры, посолить, поперчить, перемешать, жарить 2-3 минуты.
- 5 Подавать теплым.



### Кстати

Бобовые являются очень ценным продуктом, так как отличаются высоким содержанием натурального растительного белка. В сочетании с крупами бобовые могут стать полноценным заменителем животного белка.

### Гороховый суп с фрикадельками из баранины

Азербайджанская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 700 г баранины на кости, 100 г гороха, 100 г риса, 2 луковицы, 1 морковь, 3-4 помидора, 1 яйцо, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 142 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Горох замочить в холодной воде на 8 часов (или на ночь).
- 2 Рис сварить до полуготовности.
- 3 Снять мясо с костей.



**4** Из костей сварить бульон, процедить, сварить в этом бульоне горох до готовности, в самом конце посолить.

**5** Мясо пропустить через мясорубку вместе с одной луковицей, посолить, поперчить, добавить рис и яйцо, тщательно перемешать, сформировать фрикадельки, добавить их в бульон.

**Жена:**  
– Порежь вот это всё на салат, только меленько-меленько!  
– Хорошо... Горошек с кукурузой напополам или на четвертинки кромсать?



**6** Оставшуюся луковицу нарезать мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или нарезать на крупной терке), зелень некрупно порубить.

**7** С помидоров снять шкурку, нарезать кубиками.

**8** Добавить в суп лук и морковь, варить 3 минуты.

**9** Добавить помидоры, варить еще 10 минут.

**10** При подаче посыпать рубленой зеленью.

### Детали

Представителем бобовых является и арахис, но в кулинарии его используют как орех.

### Пословицы, поговорки

Хорошо в дорожке пирожок с горошком.  
Завидны в поле горох да репа.  
Не смейся, горох, кислым щам – не прокисни и сам.

Светлана ИВАНОВА

### Биточки из чечевицы

Греческая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 240 г коричневой чечевицы, 1 морковь, 1 луковица, 1 зубчик чеснока, 2 ч. л. томатной пасты, 1 яйцо, 0,5 стакана панировочных сухарей, 3-4 веточки петрушки, щепотка сущеного перца чили, щепотка тертого мускатного ореха, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 175 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Чечевицу залить 750 мл воды, сварить до готовности (согласно рекомендациям на упаковке), посолить, поперчить, размять в пюре.
- 2 Овощи нарезать мелко, спассеровать на растительном масле.
- 3 Петрушку очень мелко нарубить.
- 4 В глубокую миску переложить чечевичное пюре, припущеные овощи, все специи и томатную пасту, тщательно перемешать.
- 5 Сформировать биточки, окунуть в слегка взбитое яйцо, обвалять в панировочных сухарях.
- 6 Жарить биточки на растительном масле до золотистого цвета; готовые биточки выкладывать на бумажные полотенца для удаления излишков масла.



### Важно!

Высушенные бобовые перед приготовлением рекомендуется замачивать в холодной воде часов на 6-8. Исключением из этого правила являются чечевица и лущеный горох, которые замачивать не нужно.

### Детали

Чечевицу используют для приготовления супов, гарниров, салатов и других вкуснейших блюд. Сортов чечевицы множество, среди них красная, зеленая, коричневая и даже черная, которая из-за сходства с черной икрой называется «Белуга». В отличие от большинства бобовых, чечевица не требует длительного замачивания и готовится очень быстро.



### Все

# БОБОВЫЕ

### Нужны! Важны!

### Чечевица со свежими грибами



Турецкая кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 стакан чечевицы, 300 г свежих грибов, 2 луковицы, 2 зубчика чеснока, 1 морковь, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 79 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Чечевицу залить 2 стаканами воды, варить до готовности, согласно рекомендациям на упаковке.
- 2 Лук и чеснок нарезать мелко, грибы – крупными ломтиками, морковь натереть на крупной терке, зелень не крупно порубить.
- 3 Лук обжарить в сотейнике на хорошо разогретом масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1-2 минуты, добавить морковь, жарить, помешивая, еще 3-5 минут, добавить грибы, жарить еще 7-10 минут.
- 4 Добавить в сотейник чечевицу, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 При подаче посыпать рубленой зеленью.



### Кстати

Бобовые являются очень ценным продуктом, так как отличаются высоким содержанием натурального растительного белка. В сочетании с крупами бобовые могут стать полноценным заменителем животного белка.

### Гороховый суп с фрикадельками из баранины

Азербайджанская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 700 г баранины на кости, 100 г гороха, 100 г риса, 2 луковицы, 1 морковь, 3-4 помидора, 1 яйцо, пучок зелени, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 142 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Горох замочить в холодной воде на 8 часов (или на ночь).
- 2 Рис сварить до полуготовности.
- 3 Снять мясо с костей.



**4** Из костей сварить бульон, процедить, сварить в этом бульоне горох до готовности, в самом конце посолить.

**5** Мясо пропустить через мясорубку вместе с одной луковицей, посолить, поперчить, добавить рис и яйцо, тщательно перемешать, сформировать фрикадельки, добавить их в бульон.

**Жена:**  
– Порежь вот это всё на салат, только меленько-меленько!  
– Хорошо... Горошек с кукурузой напополам или на четвертинки кромсать?



**6** Оставшуюся луковицу нарезать мелкими кубиками, морковь – тонкой соломкой (или нарезать на крупной терке), зелень некрупно порубить.

**7** С помидоров снять шкурку, нарезать кубиками.

**8** Добавить в суп лук и морковь, варить 3 минуты.

**9** Добавить помидоры, варить еще 10 минут.

**10** При подаче посыпать рубленой зеленью.

### Детали

Представителем бобовых является и арахис, но в кулинарии его используют как орех.

### Пословицы, поговорки

Хорошо в дорожке пирожок с горошком.  
Завидны в поле горох да репа.  
Не смейся, горох, кислым щам – не прокисни и сам.

Светлана ИВАНОВА

На телеканале «Россия» состоялась премьера нового сезона передачи «Формула еды», в которой доктор Сергей Агапкин путешествует по стране, выбирая полезные и вкусные продукты.

**Н**а этот раз в большом гастрономическом путешествии в качестве соведущей с ним отправилась актриса с французскими корнями – очаровательная Сесиль Плэже.

### Бабушкин суп

– Сесиль, детство вы провели во Франции. Какие блюда вам запомнились с тех пор?

– Ярослава в центре Парижа, но воспитывала меня моя русская бабушка, которая и готовила еду. Поэтому одно из моих самых теплых воспоминаний из детства – это бабушкин суп с клецками. А вторая часть моих воспоминаний – и это, скажу сразу, идет вразрез со всеми правилами диетологии – связана с полдником. Помню, как меня встречали после школы и кормили багетом, намазанным маслом, и практически целиком плиткой шоколада! До сих пор помню этот вкус полдника!

– Какие французские блюда можете назвать своими любимыми?

– Одно из моих любимых французских блюд – «гратен дофина» из региона Дофине на юго-востоке Франции. Это картофельная запеканка, но она совсем не похожа на ту, которую готовят в России.

Сесиль ПЛЕЖЕ:

# /// Хлеб с маслом – это мой деликатес!

## Детали

### Сыр любит терпеливых

– Спросите у вас как у человека, знающего толк в сырах: как думаете, чего не хватает нашим российским сырородам, чтобы сыры получались не хуже, чем за границей?

– Терпения. Я понимаю, что хочется продать свой товар как можно быстрее и не ждать весь положенный цикл, пока сыр созреет. Это в первую очередь касается твердых сыров. Если пармезан не выдержать – то, прошу, пармезана и не получится. Что касается молодых сыров, тут дело идет лучше – довольно часто мне стали попадаться сыры достойного качества. Конечно, в России нет такого разнообразия, как хотелось бы. Но не будем забывать, что Россия – не страна сыров. Зато здесь все в порядке с капустой, которую я просто обожаю, а также с молочком – такого разнообразия молочной продукции во Франции я не встречала. И ценник в России очень гуманный!



## Питание по интуиции

– В одном из интервью вы сказали, что придерживаешься здорового питания. Что вы под этим подразумеваете?

– Скорее, я за здоровое отношение к питанию. Мне важно знать и понимать, что я ем и из чего состоит продукт. В детстве я занималась спортом, и мне было очень важно держать форму, поэтому стала интересоваться правилами диетологии. Например, мне было интересно знать и понимать состав про-

дуктов, как та или иная еда действует на организм. Сейчас я уже не считаю калории и не распределяю рацион с мыслью, что мне нужно получить здесь магний, а там – клетчатку. Практикую интуитивное питание и ем то, чего мой организм хочет. Но сначала я с ним очень долго договаривалась! (Смеется.)

– Как это выглядело?

– Спрашивала: чего бы мне хотелось? При этом очень важно оставаться честным с самим собой. Естественно, любой человек скажет, что хочется чего-нибудь вкусенького. А

я уже начинаю думать, что, если я съела жареного, то вечером приготовлю ужин на пару. Если я переела – то проголодаясь не через

## Рецепт от звезды

### Гратен дофина

– Картошку необходимо нарезать тонкими-тонкими кружочками, это очень важно! Затем заливаем ее молоком, добавляем соль, перец и мускатный орех. Доводим до кипения и варим 10 минут. После чего выкладываем картошку в форму, заливаем ее сливками с маслом и чесноком и ставим томиться в духовку на довольно длительное время. Получается фантастическое блюдо, которое тает во рту!



четыре часа, а, скорее всего, через шесть. В общем, стараюсь честно относиться к тому, что ем и как ем. И делаю это только тогда, когда испытываю чувство голода. Мне кажется, это самое главное.

## «Обожаю кормить людей»

– От каких продуктов вы отказались?

– Конечно, полностью отказаться от всего вредного невозможно, но я стала меньше употреблять жареного, почти отказалась от сахара, потому что сахар в больших количествах – это зло и яд...

– Какие продукты можете назвать своими любимишками?

– Обожаю хрустящие огурцы! Ну и я же француженка и состою из сливочного масла, поэтому оно мне жизненно необходимо! Конечно, в моем доме должен быть хлеб, который я, кстати, научилась печь сама. Хлеб с маслом – это мой деликатес, в котором я себе не отказываю. Но я знаю, что не должна переборщить – это важный момент! Поэтому стараюсь употреблять полезные вещи – зная, что они приносят добро, но и не забывать про те продукты, которые приносят радость, а то будет совсем грустно... (Улыбается.)

– Сесиль, вы любите готовить?

– Обожаю! Мне это приносит радость, и нет дня, чтобы я не готовила! Чаще готовлю простые блюда, но бывает, что избираю вариант, когда ночью нужно что-то мариновать. Обожаю звать людей и кормить их своей едой – мне это приносит огромное удовольствие! У нас дома есть такой ритуал: я готовлю, потом сажусь напротив мужа и говорю: «Слушай!» И он должен пробовать и говорить, насколько это вкусно. А если он этого не скажет – смысла в моей готовке нет! (Смеется.)

Елена СОКОЛОВА

Фото пресс-службы телеканала «Россия» и из личного архива Сесиль Плэже



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

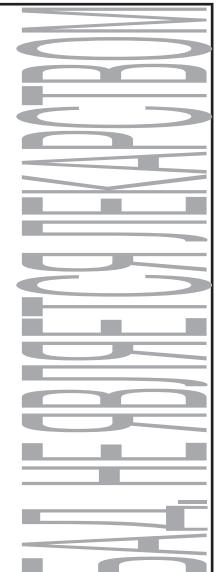
### Здоровье ваших суставов и позвоночника

## Картила Геленк-МСМ

- Способствует уменьшению дискомфорта и скованности в суставах и позвоночнике.
- Снижает мышечное напряжение.
- Ускоряет регенерацию хрящевой ткани.

Спрашивайте в аптеках вашего города. Справки и консультации: 8-800-333-06-07 (Звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС
	22.30 «Док-ток». (16+)	09.55 «О самом главном». (12+)	07.20 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ». (16+)	10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	14.30 «Дело №»				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»</b> (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ЖЕМЧУГА».</b> (12+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МУР-МУР».</b> (12+)	05.00 «Известия» <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3».</b> (16+) <b>07.20 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ».</b> (16+) Простой таксист Павел, у которого после десяти лет совместной жизни с женой начались семейные проблемы, волею случая встречает в бандитские «разборки». В багажнике его машины оказывается небольшой портфель, набитый бриллиантами. Ему приходится спасать свою жизнь и жизнь дочки	05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+)	07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 18.45 «Храм Святого Саввы» 08.20 «Дороги старых мастеров» <b>08.35 16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.55 «ТРИ ИКС».</b> (16+) <b>11.15 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».</b> (16+) <b>13.15 «ПАПИК».</b> (16+) <b>20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ».</b> (12+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.55 «ТРИ ИКС».</b> (16+) <b>11.15 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».</b> (16+) <b>13.15 «ПАПИК».</b> (16+) <b>20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ».</b> (12+)		
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 Познер. (16+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	09.00 «Известия» <b>09.25 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ».</b> (16+) <b>11.35 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) <b>15.40 «МСТИТЕЛЬ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «МСТИТЕЛЬ».</b> (16+) <b>19.55 00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия» <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	09.00 «Известия» <b>09.25 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ».</b> (16+) <b>11.35 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «НАВОДЧИЦА».</b> (16+) <b>15.40 «МСТИТЕЛЬ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «МСТИТЕЛЬ».</b> (16+) <b>19.55 00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия» <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	13.00 Сегодня 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня <b>16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) Заславский заявляет Сергееву, что Хлебников должен вернуться в больницу в качестве хирурга	07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 18.45 «Храм Святого Саввы» 08.20 «Дороги старых мастеров» <b>08.35 16.25 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.55 «ТРИ ИКС».</b> (16+) <b>11.15 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».</b> (16+) <b>13.15 «ПАПИК».</b> (16+) <b>20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ».</b> (12+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.55 «ТРИ ИКС».</b> (16+) <b>11.15 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ».</b> (16+) <b>13.15 «ПАПИК».</b> (16+) <b>20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ».</b> (12+)		
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» <b>08.15 «ПРИЕЗЖАЯ».</b> (12+) 10.20 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савёлова».	07.00 «Сегодня утром» 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 09.25 «Не факт!» (6+)	06.00 00.30 «Активная среда».	06.00 00.30 «Активная среда».	06.00 «Документальный проект».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 07.25 «Слепая».	06.00 «6 кадров».	06.45 По делам несовершеннолетних.	
10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События <b>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 13.40 «Мой герой».	10.00 Военные новости <b>10.05 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».</b> (12+) <b>13.40 14.05 «БАРСЫ».</b> (16+)	06.30 18.40 «Гора самоцветов». <b>06.45 «ЧАПАЕВ».</b> (0+)	06.30 18.40 «Гора самоцветов». <b>06.45 «ЧАПАЕВ».</b> (0+)	07.00 «С бодрым утром!»	07.00 «С бодрым утром!»	11.50 Гадалка.	08.15 «Давай разведёмся!»	08.15 «Давай разведёмся!»	
14.30 События 14.55 Город новостей <b>15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)	18.30 «Специальный репортаж».	09.10 16.30 03.40 «Врачи».	09.10 16.30 03.40 «Врачи».	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	14.40 Мистические истории.	09.25 Тест на отцовство.	09.25 Тест на отцовство.	
16.55 Хроники московского быта. (12+) 17.50 22.00 События <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+)	18.50 «Ступени Победы».	09.35 16.10 «Среда обитания».	09.35 16.10 «Среда обитания».	09.00 Засекреченные списки.	09.00 Засекреченные списки.	15.45 Гадалка.	10.15 «Реальная мистика».	10.15 «Реальная мистика».	
22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества».	19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	10.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	16.55 Секреты.	11.25 «Понять. Простить».	11.25 «Понять. Простить».	
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощание».	20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	<b>10.10 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)	<b>10.10 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)	11.00 «Как устроен мир».	11.00 «Как устроен мир».	20.20 «БЛUDНЫЙ СЫН».	12.40 «Понять. Простить».	12.40 «Понять. Простить».	
01.35 «Знак качества».	21.25 «Открытый эфир».	<b>17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)	<b>17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	21.20 «БЛUDНЫЙ СЫН».	13.55 «Порча».	13.55 «Порча».	
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)	23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной.	<b>19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»</b>	<b>19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»</b>	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ДРУГАЯ ВЕРСИЯ».	14.25 «Знахарка».	14.25 «Знахарка».	
<b>03.25 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)	<b>03.40 «ПОД ЛУНОЙ».</b> (16+)	<b>22.05 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)	<b>22.05 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории».	14.00 «Невероятно интересные истории».	<b>00.30 «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО».</b>	15.00 «Девушка средних лет».	15.00 «Девушка средних лет».	
	05.25 «Звездный отряд».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	15.00 Документальный спецпроект.	15.00 Документальный спецпроект.	02.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой».	<b>19.00 «МАМА».</b> (16+)	Молодая учительница русского языка и литературы Вера Субботина начала новую жизнь: переехала из Санкт-Петербурга в Москву и устроилась на работу в лицей. Но ошибки прошлого неожиданно напомнили о себе	
	05.25 «Звездный отряд».	04.35 «Легенды Крыма».	04.35 «Легенды Крыма».	17.00 04.10 «Тайны Чапман».	17.00 04.10 «Тайны Чапман».	02.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой».	<b>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».</b> (16+)	03.00 «Порча».	
	05.25 «Звездный отряд».	05.05 «Большая страна».	05.05 «Большая страна».	18.00 «Водить по-русски».	18.00 «Водить по-русски».	03.25 «Понять. Простить».	<b>01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».</b> (16+)	03.25 «Знахарка».	
	05.25 «Звездный отряд».			22.15 «Неизвестная история».	22.15 «Неизвестная история».	03.50 «Понять. Простить».		03.50 «Понять. Простить».	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
13.00 «ЖУКИ». (16+)	15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!» (12+)	16.35 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	22.25 «Соль событий». (16+)	16.00 «МАМОЧКИ». (16+)	18.10 «Телекурьер». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Мама Life». (16+) <b>08.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 09.00 «Танцы. Последний сезон». (16+) <b>11.00 «ОЛЬГА».</b> (16+) <b>13.00 «ЖУКИ».</b> (16+) <b>14.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>16.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>18.00 «ОЛЬГА».</b> (16+) <b>20.00 «ЖУКИ».</b> (16+) <b>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ».</b> (16+) Премьера! Двое в масках грабят почтовое отделение во время показа нового мексиканского сериала. Когда ограбление повторяется, Яковлев и Гудкова нападают на след преступников 22.00 «Где логика?» (16+) 23.05 «Stand Up. Спецдайджесты» (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон» (16+)	07.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётоное видео. (16+) 12.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётоное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) <b>15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!»</b> (12+) Новый сюжет со старыми героями. Центральный персонаж - прапорщик Шматко из сериала «Солдаты» вместе с тещей Анжелой Олеговной и детьми приезжает в Одессу. Его жена Маша ударила в религию, попала в скит и уехала в Одессу, Шматко предстоит разыскать беглянку 19.00 Решала. (16+) 21.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 11.55 14.05 15.20 16.30 17.35 Новости 06.05 12.00 14.10 18.45 00.15 Все на Матч! 09.00 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Смешанные единоборства. В. Василевский - Б. Гусков. (16+) <b>10.00 «КЛЕТКА СЛАВЫ».</b> (16+) 13.00 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура. (0+) <b>14.45 15.25 «ФИТНЕС».</b> (16+) <b>16.35 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ».</b> (16+) 19.05 Хоккей. ЦСКА - «Авангард» (Омск). КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция 21.45 Футбол. «Лацио» - «Милан». Прямая трансляция 23.45 Тотальный футбол. (12+) 01.00 Смешанные единоборства. Т. Наркун - Ф. Де Фрис. KSW. (16+)	06.30 12.30 «Малые родины большого». (6+) 06.45 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+) 11.30 «Главный врач». (12+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Культурная эволюция». (16+) 14.30 «Азбука петербуржца». (6+) <b>14.35 15.20 03.05 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Такой футбол». (6+) 21.30 «Адаптация». (6+) 22.00 05.20 Новости. Итоги дня. (16+) 22.25 «Соль событий». (16+) 22.30 Новости спорта. (12+) <b>22.40 «КИН-ДЗА-ДЗА».</b> (12+) <b>01.25 «МИМИНО».</b> (12+)	07.00 07.30 08.00 08.30 10.00 10.30 11.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». «ЛенТВ24». (12+) 09.00 15.10 «Актуальный разговор». (6+) <b>11.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ».</b> (12+) 12.55 Футбол. «Ленинградец» - «Чита». Прямая трансляция. (6+) 15.30 «Наука есть». (12+) <b>16.00 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) <b>19.30 04.20 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».</b> (16+) <b>21.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ».</b> (16+) 22.40 «Агрессивная среда». (12+) <b>00.00 «ВОРЧУН».</b> (16+) 01.45 «Всё для тебя». Юбилейный концерт Стаса Михайлова. (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Хроника Победы». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Закрытый архив-4». (16+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 «Итоги дня». (16+) 02.40 «Дальше некуда». (16+)						

## Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**

**Собственное производство позволяет держать минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.**

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.

Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

### МАЛИНА БРЯНСКОЕ ДИВО



350 руб.



400 руб.



350 руб.



400 руб.



**ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:**

1. по телефонам:  
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),  
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные

2. через интернет-магазин  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

3. отправить письмо по почте на адрес:  
404011, Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию  
и полный каталог растений  
вы можете найти на нашем сайте  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

Заказы принимаются  
с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.

Отправка заказов с саженцами  
производится в весенний  
посадочный сезон (ограничения  
по отправке в соответствии  
с климатической зоной заказчика).  
**Минимальная сумма заказа 2000 ₽**

**Также можно заказать  
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ  
растений ВЕСНА 2021  
по телефону или написать  
письмо с просьбой  
выслать каталог.**

(12+)

Сорт крупноплодной малины, удовлетворяет самых привередливых садоводов как декоративными, так и вкусовыми качествами. Свежие ароматные ягоды, собранные в саду после первых заморозков, станут украшением стола и сладким сюрпризом для гостей дома. Альные ягоды обладают приятным кисло-сладким вкусом и лёгким сладковатым ароматом. Этот ремонантный чудо-сорт плодоносит в течение всего вегетативного периода. Первый урожай можно собрать уже в середине лета, как и в обычных сортах малины. Второй раз ягоды созревают только на однолетних побегах. Ради этого позднего урожая и сажают ремонантную малину.

### ЧЕРЕШНЯ РЕГИНА

Одаривает нас ароматными и медово-сладкими плодами. Этот ценный сорт, по отзывам многих садоводов, обладает рядом достоинств и даёт замечательные урожаи. Описание сочных плодов вызывает аппетит, а полакомиться ими можно даже в августе. Плоды тёмно-красные, мякоть светло-красная, сочная и плотная.



400 руб.

Грозди этого сорта характеризуются изобилием ягод. Кусты винограда сильнорослые, гроздья очень круглые. Ягоды очень крупные, розовые. Этот сорт имеет отличные товарные качества. Его употребляют в свежем виде, используют для консервации, а также для суши, в результате чего получается высокосахаристый чёрный изюм большого размера.

### ЕЖЕВИКА ГАЙ

Вкуснющий, высокоурожайный сорт с повышенной морозоустойчивостью. Требует лёгкого укрытия в условиях русской зимы для получения стабильного ежегодного урожая. Имеет мощные неполегающие побеги без шипов. Рост растений очень сильный, обладает высокой энергией роста. Сорт не даёт поросли. Ягода



350 руб.

является засухоустойчивым и морозостойким, отлично подходит для выращивания в любом регионе. Ягоды крупные, 4 г, неоднородные по размеру, тёмно-красного, практически вишневого цвета. Сочная ягода кривонога имеет приятный сладкий вкус с освежающей кислинкой. Семянки внутри плодов немногие. Кожица средней плотности, со слабо выраженным жилкованием.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,  
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.50 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+) 09.00 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+) 10.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+) 12.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 14.45 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+) 19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 23.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 01.10 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+) 03.00 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 01.30 «НЕТ МУЖЧИНАМ - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+) 02.55, 23.35 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 04.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 06.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+) 08.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 09.50 «НЕУЛОВIMЫЕ». (16+) 11.15 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 12.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 14.25 «ЖЕНА». (16+) 15.55 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+) 17.30 «НАПРОЛОМ». (16+) 19.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 20.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 21.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.45, 12.40, 13.30, 14.25 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 15.20, 16.15, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 18.00 Моя жена рулит. (16+) 18.45, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 20.15, 21.00, 21.55, 22.50 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.40 Суббота! News. (16+) 23.50 Аферисты в сетях. (16+) 00.55, 01.50, 02.40, 03.25, 04.15 #Жаннапожени. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

## УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба** УСАДЬБА
- 08.50 Мастер-садовод. (12+) 09.10 История одной культуры. (12+) 09.45, 16.55 Дачные радости. (12+) 10.15 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.45, 16.40 Кулики. (12+) 11.00 Обнови свой сад. (12+) 11.35 Бескрайнее хозяйство. (12+) 12.05 Проект мечты. (12+) 12.35 Лучики&Лучки. (12+) 12.50 Частный сектор. (12+) 13.25 Как поживаешь? (12+) 14.00 Календарь дачника. (12+) 14.15 Декоративный город. (12+) 14.50 Моя крепость. (12+) 15.20 Дачная энциклопедия. (12+) 15.55 Профпригодность. (12+) 16.25 Садовый доктор. (12+) 17.30 ЗаСАДа. (12+) 18.00, 22.00 Огород круглый год. (12+) 18.30 Гордость России. (6+) 19.05 Школа дизайна. (12+) 19.35 Праздник в доме. (12+) 20.05 Свежий заводик. (12+) 20.20 Стройплощадка. (12+) 20.50 Забытые ремесла. (12+) 21.10 Мастер. (12+) 21.40 Искусство в интерьере. (12+) 22.20 Высший сорт. (12+) 22.35 Сам себе дизайнер. (12+) 22.50 История усадеб. (12+) 23.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 23.55 Инструменты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.25 Рождение клинка. (16+) 09.55 Сомы Европы. (12+) 10.30 Фишермания. (12+) 11.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 11.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+) 12.00, 15.55, 20.05 Охота с луком. (16+) 12.35 «Радзивиловский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 13.05 Охота без оружия. (16+) 13.35 Зов предков. (16+) 14.05 Нахлыст в башкортостане. (16+) 14.35 Охоты и охотники. (16+) 14.50 Две на одного. Оружие. (16+) 15.05 Готовим на природе. (12+) 15.25 Поехали на рыбальку! (12+) 16.25 Рыболовные экспедиции в Норвегии. (16+) 16.55 Спиннинг сегодня. (16+) 17.25 На зарубежных водоемах. (12+) 18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 18.30 Крылатые охотники. (16+) 18.45 Нож-помощник. (16+) 19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 19.35 Практическая школа нахлыста. (12+) 21.05 Нахлыст без границ. (16+) 21.35 Территория льда. (16+) 22.05 На охотничьей трофе. (16+) 22.35 Охотничьи собаки. (16+) 23.10 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

- 05.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) 07.10, 02.40 Секретные материалы. (12+) 07.45, 02.15 «Горечь полыни». К 35-летию аварии на Чернобыльской АЭС. (16+) 09.25 «Конь Юлий и большие скачки». Мультифильм. (6+) 10.45 «СВАТЫ». (16+) Серия. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев, Федор Добронравов 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 01.50 Золотая коллекция кинокомедии Горького. «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)

- 05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 08.15 Орел и Решка. Ильинова vs Бедняков. (16+) 11.15 ТикТок Талант. (16+) 13.15 Мир назранки. Бразилия. (16+) 18.20 «МОТЬЫКИ». К 35-летию аварии на Чернобыльской АЭС. (16+) 19.00, 20.00, 03.00, 15.05 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+) 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.30, 02.15 «Хороший ДОКТОР». (16+) 23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

- 05.00 Лапа попал. (12+) 09.00 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.05 Взвешенные и Счастливые. (16+) 17.05 Обмен жёнами. (16+) 20.30 Беременна в 16. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Первый российский сезон нашумевшего медицинского проекта. Участники программы - обычные люди, чья болезнь перечеркнула их привычную жизнь и принесла в нее стыд и стеснение. Команда лучших врачей России будет делать все возможное, чтобы помочь каждому участнику, а также поднимет в программе вопросы о здоровье, о которых люди стесняются говорить.

- 05.50 «Путь к Победе». (16+) 06.50 Поединки. «Исклучение из правил». (12+) 07.50 «Высота 89». (16+) 09.40 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+) 14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 19.40 «ШТРАФБАТ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2004 г. Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намерто сплотивший судьбы самых разных людей. Среди них - вор-законник Антил Глыбов, карточный шулер Лёша Шустров, бывший священник Тимофей Мендельев, политзаключенные, вороватые деревенские жуки... 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 02.20 «ТАЙНА ПРОГУЛКА». (12+) 03.40 «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) 05.00 Неизвестная война. «Битва за Кавказ». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

365 ДЕНЬ ТВ

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00 Час истины. (12+) 01.15 Государственные перевороты в России. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Музей России. (6+) 03.40 Тайное становится явным. (12+) 04.00 Историограф. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 07.05 Из истории советского периода. (6+) 07.40 Пешком по Москве: Якиманка. (6+) 08.00 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (16+) 09.55 «НОВЫЕ МИРЫ». (16+) Сериал. Драма, история, Великобритания, 2014 г.

- 06.15, 07.00 Музейные тайны. (12+) 07.45 Затерянная пирамида Египта. (6+) 08.40 Наполеон. (12+) 09.40 Падение империи. (12+) 10.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 11.25 Реформация: священная война в Европе. (12+) 12.20 Очень странные экспонаты. (12+) 13.10 Генрих VIII: человек, монах, чудо-вище. (12+) 14.00, 23.40 Забытые королевства Центральной Америки. (12+) 15.05, 00.40 Операция «Золотая лихорадка». (12+) 16.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 16.55 Тайны музеев. (12+) 17.45 Титаник: истории из глубины. (12+) 18.30 5000 лет истории Нила. (12+) 19.20 Разгадка тайны пирамид. (12+) 20.15 Генрих VIII: человек, монах, чудовище. (12+) 21.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+) 22.00 Очень странные экспонаты. (12+) 22.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 20.00, 21.10 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+) 22.20 Объекты Всемирного наследия Испании: Алькала-де-Энарес. (12+) 23.20 Тайны великих картин: «Бесна». (12+) 1482 год. Сандро Боттичелли. (12+)

- 06.00, 06.10 Научные глупости. (16+) 06.35 На плотах по Южному. (16+) 07.25, 08.15 Авто-SOS. (16+) 09.05 Самые лучшие суперкары. (16+) 10.00 Суперкар со свалки. (16+) 10.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 11.40 Дикий тунец. (16+) 12.30 Неразгаданные тайны Солнца. (16+) 13.25 Авто-SOS. (16+) 14.15, 04.15 Международный аэропорт Дубай. (16+) 15.05 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.55 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Неразгаданные тайны Солнца. (16+) 17.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) 20.10, 00.20, 01.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 21.50 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 22.40, 01.55 Авто-SOS. (16+) 23.30 Злоключения за границей. (16+) 02.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 05.00 Осушить океан. (16+) 05.50 Научные глупости. (16+)

ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

- 06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Маленькие гиганты. (12+) 07.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 08.02 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.54 Заповедная Аляска. (12+) 09.46 Неизведанный Индокитай. (12+) 10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Сан-Диего. (12+) 13.14 Осторожно, опасные животные. (16+) 14.06 Заповедная Аляска. (12+) 14.52 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 15.50 Законы акульего мира. (16+) 16.42, 17.34 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+) 18.26 Невиданные Аппалачи. (12+) 19.18, 01.28 Неизведанные острова Индонезии. (12+) 20.10 Правосудие Техаса. (16+) 21.03 Золтан - повелитель стаи. (12+) 21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+) 22.49, 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+) 23.40, 04.30 Бристольский залив. (16+) 00.35 Ковчег Дэна. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 03.45 Охотники за старьем. (12+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+) 05.15 Аляска: последний рубеж. (16+)

- 06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+) 06.46 Махинации. (12+) 07.39 Охотники за старьем. (12+) 08.32, 08.59 Как это сделано? (12+) 09.25 Махинации. (12+) 10.18 Как устроена Вселенная. (12+) 12.06 Миллиардер под прикрытием. (12+) 13.54, 14.21 Как это сделано? (12+) 14.48 Махинации. (12+) 15.42 Стальные парни. (12+) 16.36 Смертельный улов. (16+) 18.24 Охотники за старьем. (12+) 19.18, 19.45 Как это сделано? (12+) 20.12 Махинации. (12+) 21.06, 21.33 Охотники за реликвиями. (16+) 22.00 В погоне за классикой. (12+) 22.54, 23.21 Женская автомастерская. (12+) 23.47 Музейные загадки: Спасение рядового Линча и другие истории. (12+) 00.40 Смертельный улов. (16+) 01.30 Как устроена Вселенная. (12+) 02.15 Мятежный гараж. (16+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 03.45 Охотники за старьем. (12+) 04.30 Голые и напуганные XL. (16+) 05.15 Аляска: последний рубеж. (16+)

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.05, 12.10, 14.55 Новости	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 Эдуард Зеновка. Триумф бол. (12+)	01.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Женщины. (12+)	09.00 «Фееринки». (0+)
08.15, 02.40 Как обыграть друга?! (12+)	02.30 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)	09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
08.40 Спортивная гимнастика. Олимпийский год. (12+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
09.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)	06.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)	10.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
09.30 Борьба. (0+)	08.00, 11.00, 14.00, 18.00, 20.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.10 Баскетбол. «Матч звёзд» АСБ. (0+)	09.30 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
12.15 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)	12.30 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)	11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.05, 21.30 Неделя в КХЛ. (12+)	18.00 «Роботы-поезда». (0+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.35, 20.45 Специальный репортаж. (12+)	18.30 «Малышарики». (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
15.00 Баскетбол 3х3. Единая лига Европы. Финал. Прямая трансляция	19.00 «Четверто в кубе». (0+)	14.30 «Джинглики». (0+)
19.00 Баскетбол. Кубок Европы. 1/2 финала. (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
21.05 Наш парень. (12+)	21.20 «Моники». (0+)	15.25 «Клео и Кукин». (0+)
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция	22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)	15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
00.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		17.00 «Утиные истории». (6+)
00.30 Баскетбол 3х3. Единая лига Европы. Финал. (0+)		17.50 «Братец медвежонок». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35, 17.15 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00, 14.50 PRO-обзор. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Золотая лихорадка. (16+)
13.55 Русский чарт. (16+)
15.20 DFM - Dance chart. (16+)

- 16.20 Дети на заказ: Суррогатное счастье звёздных родителей. (16+)
- 18.00 10 самых! (16+)
- 18.30, 22.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты». Лучшее! (16+)
- 23.05 Топ 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 01.15 Карапинг. (18+)
- 04.00 Карапинг. (16+)

## НАШИ ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

В субботу, 24 апреля, православные христиане вспоминают о чуде праведного Лазаря.

**В** Новом Завете, в Евангелии от Иоанна Богослова, рассказывается, что Иисус Христос был в селении Вифания накануне торжественного въезда в Иерусалим. В этот город Его привела просьба сестер («Иисус же любил Марфу и сестру ее и Лазаря»). Сестры «...послали сказать Ему: Господи! вот, кого Ты любишь, болен». «Иисус, услышав, сказал: эта болезнь не

к смерти, но к славе Божией, да прославится через нее Сын Божий». К дому Лазаря Сын Божий шел вместе с учениками, «дабы... уверовали»,

уже зная, что Лазарь умер четыре дня назад. Со слезами на глазах Спаситель подошел к пещере, в которой был погребен Лазарь, и, когда отвалили камень, Господь стал молиться: «Отче! благодарю Тебя, что Ты услышал Меня. Я и знал, что Ты всегда услышишь Меня; но сказал сие для народа, здесь стоящего, чтобы поверили, что Ты послал Меня. Сказал это, Он возвзвал громким голосом: Лазарь! иди вон».

После этих слов из пещеры вышел воскресший Лазарь, и многие уверовали в Христа как в Мессию.

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 08.30, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Фееринки». (0+)
- 01.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Женщины. (12+)
- 02.30 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
- 04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
- 06.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
- 08.00, 11.00, 14.00, 18.00, 20.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
- 12.30 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
- 15.00, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. Прямая трансляция. (6+)
- 19.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)

### ЧУНИК

- 09.17, 09.37, 15.25 Мультифильмы. (0+)
- 09.27, 09.46, 15.05 Мультифильмы. (6+)
- 09.57, 11.15, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.19, 11.36, 19.28 Взрослая детская кухня. (6+)
- 11.01, 12.18, 13.35, 15.46, 17.20, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (6+)
- 12.32, 16.17, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.47, 16.33, 18.14, 21.48 Готовим с папой. (6+)
- 13.05, 16.51, 18.34, 22.06 Тайны сказок. (6+)
- 13.20, 17.06, 18.48, 22.22 Шах и мат!. (6+)
- 13.50, 17.35, 20.25 Вот, что я думаю... (6+)
- 13.52, 16.00, 17.40, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 14.08 «Спортания». (0+)
- 14.14 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 14.20, 21.01 «Смешарики». (0+)
- 14.49, 20.48 «Веселая карусель». (0+)

### УНИКУМ

- 05.00 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Поезд динозавров». (0+)
- Приключения семейства динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.00 «Студия Калляки-Маляки». (0+)
- 14.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 16.30 «О! Музыка! (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 19.00 «Смешарики». (0+)
- 21.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 23.00 «Ангел Боби». (0+)
- 01.00 «Три кота». (0+)
- 03.00 «О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 04.15 «Планета Ai». (0+)
- 04.30 «О! Музыка! (0+)

### О!

- 05.00 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Поезд динозавров». (0+)
- Приключения семейства динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.00 «Студия Калляки-Маляки». (0+)
- 14.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 16.30 «О! Музыка! (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 19.00 «Смешарики». (0+)
- 21.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 23.00 «Ангел Боби». (0+)
- 01.00 «Три кота». (0+)
- 03.00 «О! Кино! «Йоко и друзья». (0+)
- 04.15 «Планета Ai». (0+)
- 04.30 «О! Музыка! (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY

- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55, 11.15, 15.30, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог! (6+)
- 12.45 «Пило и Стич». (0+)
- 13.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.00 «Утиные истории». (6+)
- 17.50 «Братец медвежонок». (0+)
- 19.30 «Упс... Ной уплыл! (6+)
- 23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 03.35 «С приветом по планетам». (12+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Бобер добр», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжакала». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы! (0+)
- 07.30 «Жужжакала». (0+)
- 07.35 «Хайдораблз». (0+)
- 07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 09.25 «Моники». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.10 «Пауэр Плэйерс». (0+)
- 12.35 «Тобот». (6+)
- 13.20 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Семья Трефликов». (0+)
- Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения!
- 14.35 «Смешарики». Новые приключения. (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Мультсерия о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
- 16.50 «Фиксики». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения! (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы! (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры! (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Эльвин и бурундуки». (6+)
- 01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.35 «Машины сказки». (0+)
- 03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Бобер добр», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжакала». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы! (0+)
- 07.30 «Жужжакала». (0+)
- 07.35 «Хайдораблз». (0+)
- 07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 09.25 «Моники». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.10 «Пауэр Плэйерс». (0+)
- 12.35 «Тобот». (6+)
- 13.20 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Семья Трефликов». (0+)
- Поющие и танцующие Трефлики приглашают юных зрителей в мир воображения!
- 14.35 «Смешарики». Новые приключения. (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Мультсерия о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
- 16.50 «Фиксики». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения! (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы! (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 22.30 «Дикие скричеры! (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС		
00.10 «101 вопрос взрослому». (12+)	11.30 «Судьба человека с Корчевниковым». (12+)		09.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)		10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)		12.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным			20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»</b> (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ЖЕМЧУГА».</b> (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МУР-МУР».</b> (12+)	05.00 «Известия» <b>05.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».</b> (16+)	Действие фильма начинается 21 июня 1941 года, когда немецкие войска уже скрыто стояли возле границ Советского Союза. Герои фильма - молодые артиллеристы, оказываются в центре событий с первых часов войны. Утратив вооружение, совершив побег из немецкого плена, они принимают бой с большими силами противника	05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».	(16+)	06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+)	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.40 «Православие в Польше» 08.20 «Дороги старых мастеров» <b>08.35 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».</b> (16+) <b>09.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».</b> (16+) <b>09.25 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ».</b> (16+)				
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) <b>00.10 «101 вопрос взрослому».</b> (12+) 01.05 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	<b>13.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».</b> (16+) <b>13.40 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) <b>19.55 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».</b> (16+)	13.00 «Известия» <b>13.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».</b> (16+) <b>13.40 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) <b>19.55 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».</b> (16+)	00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».	(12+)	Хлебникову снится отец. Заславский ищет Ларису, выясняется, что она напилась и находится в кабинете Сергеева	14.15 Больше, чем любовь 15.05 Новости. Подробно 15.20 Эрмитаж 15.50 «Сати. Нескучная классика...» 17.45 01.45 Хоровая музыка 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 Искусственный отбор 21.35 «Белая студия» 23.20 «Такая жива Вали Манн» 00.00 «Красная Пасха» 02.30 «Роман в камне»	12.05 Колледж. (16+) <b>13.55 «ПАПИК».</b> (16+) <b>20.25 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2».</b> (12+)	Ларри Дэйли, бывший ночной охранник Музея естественной истории, стал преуспевающим бизнесменом. У него своя фирма, производящая и продающая необычные бытовые приборы. У Ларри намечается крупная сделка и, для лучшей средоточенности, он едет на свою старую работу		
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>			
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ».</b> (12+) 10.35 «Игорь Скляр. Под страхом славы».	07.00 «Сегодня утром» 09.00 Новости дня <b>09.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+)	06.00 00.30 «Гамбургский счёт».	(12+)	06.30 «Гора самоцветов».	(0+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко.	(16+)	06.00 «Мультифильмы».	(0+)	06.30 По делам несовершеннолетних.	(16+)	
11.30 События <b>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 13.40 «Мой герой».	13.00 18.00 21.15 Новости дня <b>13.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+)	06.45 <b>17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)	(16+)	08.15 15.15 «Календарь».	(12+)	07.00 «С добрым утром!»	(16+)	09.30 «Слепая».	(16+)	08.00 Давай разведёмся!	(16+)	
14.55 Город новостей <b>15.10 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+) 16.55 Хроники московского быта.	18.30 «Специальный репортаж».	(12+)	09.10 16.30 03.40 «Врачи».	(12+)	09.35 16.10 «Среда обитания».	(12+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	(16+)	10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	(16+)	09.10 Тест на отцовство.	(16+)
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».	18.50 «Ступени Победы».	(12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 «Новости»		10.00 22.05 «ЧКАЛОВ».	(16+)	11.00 «Засекреченные списки».	(16+)	11.00 «Хижина в лесу».	(16+)	11.20 «Реальная мистика».	(16+)
22.35 «Закон и порядок».	19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом.	(12+)	12.10 13.20 20.05 «ОТражение»		12.10 13.20 20.05 «ОТражение»	(16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	(16+)	12.00 «Блудный сын».	(16+)	12.25 «Понять. Простить».	(16+)
(16+)	20.25 «Улица из прошлого».	(16+)	19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»	(12+)	18.40 «Гора самоцветов».	(0+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	(16+)	13.00 «Хижина в лесу».	(16+)	13.40 «Порча».	(16+)
23.10 «Звёздные вдовцы».	21.25 «Открытый эфир».	(16+)	01.00 «ОТражение».	(12+)	19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»	(12+)	14.00 «Невероятно интересные истории».	(16+)	14.00 «Знахарка».	(16+)	14.10 «Знахарка».	(16+)
(16+)	23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной.	(12+)	02.45 «Гора самоцветов».	(0+)	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	(12+)	15.00 «СОВБЕЗ».	(16+)	<b>14.45 «МАМА».</b> (16+)			
00.00 События. 25-й час	<b>23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА: ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ».</b> (12+)		04.35 «Легенды Крыма».	(12+)	05.05 «Большая страна».	(12+)	17.00 «Тайны Чапман».	(16+)	22.30 Секреты счастливой жизни.	(16+)		
00.35 Петровка, 38.	<b>01.30 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».</b> (12+)		05.05 «6 ДНЕЙ».	(18+)	05.05 «Леди-Ястреб».	(12+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	(16+)	<b>22.35 «МАМА».</b> (16+)			
(16+)	<b>03.20 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)		06.30 «ХИЩНИК».	(16+)	06.30 «ХИЩНИК».	(16+)	20.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	<b>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».</b> (16+)			
00.55 Хроники московского быта.			07.00 «Водить по-русски».	(16+)	07.00 «6 ДНЕЙ».	(18+)	23.30 «Старец».	(16+)	В клинику приходит супружеская пара. У них исчезла суррогатная мать. Решать проблему приходится всем			
(12+)			08.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	08.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	01.00 «Понять. Простить».	(16+)	<b>01.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».</b> (16+)			
01.35 «Звёздные вдовцы».			09.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	09.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	02.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	03.00 «Порча».	(16+)		
(16+)	02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?»	(12+)	10.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	10.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	03.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	03.25 «Знахарка».	(16+)		
02.55 «Осторожно, мошенники!»			11.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	11.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	04.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	<b>14.45 «МАМА».</b> (16+)			
(16+)	<b>03.20 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)		12.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	12.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	05.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	22.30 «Знахарка».	(16+)		
	<b>02.55 «СВЕТ МОЙ».</b> (12+)		13.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	13.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	06.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	<b>22.35 «МАМА».</b> (16+)			
	<b>02.55 «СВЕТ МОЙ».</b> (12+)		14.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	14.00 «Леди-Ястреб».	(16+)	07.00 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	<b>23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».</b> (16+)			

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
	18.00 «ОЛЬГА». (16+)		09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)		15.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)		00.55 «ПРАВДА».		11.10 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»		19.10 «Вечер трудного дня». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) <b>08.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 09.00 «Холостяк». (16+) <b>10.30 «ОЛЬГА».</b> (16+) <b>13.00 «ЖУКИ».</b> (16+) <b>14.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>16.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>18.00 «ОЛЬГА».</b> (16+) <b>20.00 «ЖУКИ».</b> (16+) <b>21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ».</b> (16+) Яковлев и Гудкова расследуют дело о подделке водки. Горшков влюбляется в танцовщицу и пытается добиться взаимности 22.00 «Импровизация». (16+) 23.05 «Женский стендап». (16+) 00.05 «ББ шоу». (16+) 01.05 «Импровизация». (16+) 02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.45 «Открытый микрофон». (16+) 06.10 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётоное видео. (16+) 12.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 12.30 Улётоное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) <b>15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!»</b> (12+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема – её надо решать! 21.00 Решала. Охота началась. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 11.55 14.05 15.20 16.30 17.35 21.00 Новости 06.05 14.10 18.35 21.05 00.00 Все на Матч! 09.00 12.40 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Смешанные единоборства. П. Фрейре - П. Карвальо. Bellator. Трансляция из США. (16+) 10.15 «Главная дорога». (16+) 11.25 «Правила игры». (12+) 12.00 Все на регби! 13.00 Еврофутбол. (0+) <b>14.45 15.25 «ФИТНЕС».</b> (16+) <b>15.55 16.35 17.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2».</b> (16+) 18.55 Баскетбол. «Монако» - УНИКС. Кубок Европы. Прямая трансляция 21.45 Футбол. «Реал» - «Челси». Лига чемпионов. Прямая трансляция 01.00 Бокс. А. Лобов - П. Малиньяджи. (16+) 02.55 Новости. (0+)	06.45 07.05 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 22.00 05.20 Новости. (16+) 11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Имя России». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Такой футбол». (6+) 13.55 «Промышленный клуб». (12+) 14.25 «Соль событий». (16+) 14.30 «Азбука петербуржца». (6+) <b>14.35 15.05 02.50 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 21.00 «Губернаторский контроль». (6+) 21.30 «Вектор успеха». (12+) 22.30 05.50 Новости спорта. (12+) <b>22.40 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (12+) <b>00.55 «ПРАВДА».</b> (18+)	07.00 07.30 08.00 08.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 07.15 «Русские цари». (0+) 07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». «ЛенТВ24». (12+) 09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) <b>11.10 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»</b> (12+) <b>13.10 «СОБЛАЗН».</b> (16+) 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 15.30 «Традиции коренных народов Ленинградской области. Национальная кухня». (6+) <b>16.00 05.05 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «ПРАКТИКА».</b> (12+) <b>19.30 04.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА».</b> (16+) <b>21.00 «ХОЛОСТИКИ».</b> (16+) 22.40 «Агрессивная среда». (12+) <b>00.00 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ».</b> (16+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Хроника Победы. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Закрытый архив-4». (16+) 18.10 02.00 Телекурьер. (12+) 19.10 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 «Итоги дня». (16+) 02.40 «Ночное вещание». (16+)						
	18.00 «ОЛЬГА». (16+)		09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)		15.55 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2». (16+)		00.55 «ПРАВДА».		11.10 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!»		19.10 «Вечер трудного дня». (12+)

## ГАРДЕРОБ

Лёгкая куртка-ветровка давно и прочно вписалась в весенне-летний гардероб. Вряд ли сегодня найдётся одежда, способная заменить ветровку. Именно поэтому модные дизайнеры обязательно включают ветровки в каждую весенне-летнюю коллекцию.

Сегодня мы расскажем, какие ветровки лучше выбирать в теплом сезоне 2021 года.

### Курс на лаконичность

Первое, что бросается в глаза даже при беглом взгляде на актуальные модели ветровок, – это их лаконичность. Никаких лишних деталей, практически никаких украшений, максимально простой крой – вот главные отличительные черты самых модных легких курток сегодня.

Идея модных дизайнеров проста и понятна: чем проще предмет, тем легче он вписывается в уже имеющийся гардероб. Тем самым производители модной одежды поддерживают популярный курс на экономию природных ресурсов.

# Лёгкие куртки для мая и лета



### Длина

Классическая длина ветровки – до середины бедра. Также ветровка может быть чуть длиннее или чуть короче. Однако не приветствуются очень короткие, едва прикрывающие ребра ветровки.

### Объём

Модная ветровка имеет прямой свободный силуэт. Если хочется обозначить талию, просто завяжите на ней пояс. Нижнюю кулиску в этом случае необходимо максимально распустить, а еще лучше, если найдете модель вовсе без кулиски.



### Ветровка-анорак

В моду вернулся анорак – куртка без застежки, с капюшоном и большим карманом-кенгуру спереди. Ветровка-анорак отлично защищает от дождя и ветра. Кроме того, анорак прекрасно вписывается в гардероб спорт-шик, неплохо в casual, но совсем никак не дружит с юбками и платьями. Поэтому ветровка-анорак – очень модный, но не самый простой для комплектации предмет.

### Парка

Удлиненные ветровки-парки прекрасно вписываются в любой гардероб, за исключением строгого офисного дресс-кода. Но ведь в офисе мы и неходим в куртках, поэтому, если не планируется официальное мероприятие на открытом воздухе, можно накинуть на офисный костюм и парку.

### Бомбер

Ветровка-бомбер – вариант, который смело можно обозначить как «и в пир, и в мир, и в добрые люди». Если вы предпочитаете светские тусовки и городские развлечения, именно бомбер – ваш вариант.

– Ездили с женой покупать мне ветровку.  
– Купили?  
– Да. Жене: летнее пальто, сумочку, блузку и юбку.  
– А тебе?  
– А мне – носки!



Светлана ИВАНОВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
07.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
09.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
12.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)  
14.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)  
15.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)  
21.00 «ИМИТАТОР». (16+)  
23.10 «БЁРДМЭН». (18+)  
01.15 «ДРАКУЛА». (16+)  
02.40 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)  
07.35 «ЗОЛУШКА». (16+)  
09.30 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)  
10.55 «ГЛА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)  
12.35 «РАССВЕТ». (16+)  
14.15, 15.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)  
15.55 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
17.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
19.00, 19.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)  
20.55 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
22.35 «ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
00.20 «НАПАРНИК». (12+)  
01.55 «ГРИЗАК». (6+)

ДОМ КИНО

- 04.05 Золото «Ленфильма». «СОЛОМОННАЯ ШЛЯПКА». (12+)  
06.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
09.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
10.45 «СВАТЫ». (16+)  
14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
17.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
19.00, 19.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)  
20.55 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
22.35 «ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
00.20 «НАПАРНИК». (12+)  
01.55 «ГРИЗАК». (6+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.50, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.05, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.55, 21.30, 03.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.30, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.15, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
04.10 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)  
05.10 «ТУМАН». (16+)  
08.50 «ТУМАН-2». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ТУМАН-2». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
18.00 Мировое соглашение. (16+)  
19.00 Новости  
19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)  
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
22.50 Всемирные игры разума. (12+)  
23.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)  
00.00 Новости  
00.10 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)  
00.45 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)  
02.15 Мир победителей. (16+)  
03.25 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
08.25 Орел и Решка. Извеевы vs Бедняков. (16+)  
12.30 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+)  
13.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)  
14.10, 17.15 Мира наизнанку. Индия. (16+)  
15.00 Новости  
19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)  
19.55 Орел и Решка. 10 лет. (16+)  
21.10 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)  
22.00 «ОЛЕГ». (16+)  
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
22.50 Всемирные игры разума. (12+)  
23.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)  
00.05 Пятница News. (16+)  
00.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ II». (16+)  
Сериал. США, 2016 г.  
02.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
02.45 Орел и решка. Америка. (16+)  
03.40 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

- 05.00 Лапа попал. (12+)  
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - дамами, одеждой, друзьями и даже привычками.  
11.00 Дом-2. Lite. (16+)  
12.00 Супермама. (16+)  
14.05 Взвешенные и Счастливые. (16+)  
17.10 Няня особого назначения. (16+)  
20.40 Беременна в 16. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым.  
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.30 Обмен жёнами. (16+)

Победа

- 05.50 «Путь к Победе». (16+)  
06.50 Поединки. «Исклучение из правил». (12+)  
07.50 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
09.40 «ЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Павел Деревянко, Павел Трубинер, Марина Конишника, Ольга Ломоносова  
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Владимир Меньшов, Светлана Крюкова  
19.40 «ШТРАФБАТ». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Мария Мельникова, Андрей Миронов-Удалов, Гела Месхи  
01.40 «СЫН ПОЛКА». (12+)  
03.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)  
05.00 Неизвестная война. «Величайшее танковое сражение». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
03.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)  
05.15 «ЖЕНА». (16+)  
06.50 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)  
08.25 «НАПРОЛОМ». (16+)  
09.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)  
11.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
12.55 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
14.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)  
15.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
17.20 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)  
18.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
20.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)  
21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.00 «Высоцкий. Спасибо, что живой». (16+)  
08.05 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+)  
08.15 «МОТЬЛЕК». (16+)  
09.55 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)  
11.35 «СОСВЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
13.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)  
15.15 «Любовь под прикрытием». (16+)  
17.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)  
19.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
21.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНЯЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)  
22.35 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «РОЖДЕСТВО». (18+)  
02.00 «УГЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)  
03.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
05.25 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)  
07.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 2010 г.  
09.05 «КТО Я?». (12+)  
11.25 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)  
13.20 «ДРУГ НЕВЕСТЬ». (16+)  
15.15 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА». (16+)  
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
19.30 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)  
21.20 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)  
23.10 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь». Мульсериал. (0+)  
11.00, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
15.30, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
18.00 Моя жена рулит. (16+)  
18.45, 19.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
20.15, 21.10, 21.55, 22.50 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+)  
23.45 Суббота! News. (16+)  
23.55 Аферисты в сетях. (16+)  
00.55, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 #Жаннапожени. (16+)

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АДМИРАЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)  
Сериал. Психологический триллер, Россия, 2009 г. В ролях: Анна Миклеш, Кирилл Плотнев, Андрей Фролов  
15.00, 23.00, 07.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «КАЙ». (16+)  
11.05, 19.05, 03.05 «РАЗВОД В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тхактян, Анна Ардова, Андрей Бурковский, Наталья Кацалкина, Алина Гринберг  
16.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.20 Дёшев молодёжь! (16+)  
01.00 6 кадров. (16+)  
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
05.05 «Ералаш». (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.20 Как поживаете? (12+)  
09.50 Календарь дачника. (12+)  
10.10 Декоративный огород. (12+)  
10.40, 16.40 Кулинар. (12+)  
10.55 Моя крепость. (12+)  
11.25 Дачная энциклопедия. (12+)  
12.00 Профпригодность. (12+)  
12.30 Садовый доктор. (12+)  
12.45, 21.00 Дачные радости. (12+)  
13.20 ЗаСАДа. (12+)  
13.50, 18.00 Огород круглый год. (12+)  
14.20 Гордость России. (12+)  
14.50 Школа дизайна. (12+)  
15.20 Праздники в доме. (12+)  
15.50 Свежий заводик. (12+)  
16.10 Стройплощадка. (12+)  
16.55 Забытые ремесла. (12+)  
17.10 Мастер. (12+)  
17.40 Искусство в интерьере. (12+)  
18.20 Высший сорт. (12+)  
18.35 Сам себе дизайнер. (12+)  
18.50 История усадеб. (12+)  
19.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
19.55 Инструменты. (12+)  
20.10 Дачных дел мастер. (12+)  
20.40 Лучики&Пушки. (12+)  
21.30 Крымские дачи. (12+)  
22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
22.15 Чужеземцы. (12+)  
22.35 Идти в баню. (12+)  
22.55 Букварь дачника. (12+)  
23.10 Я-фермер. (12+)

- 09.30 Зов предков. (16+)  
10.00 Нахлыст в Башкортостане. (16+)  
10.30 Охоты и охотники. (16+)  
10.45 Две на одного. Оружие. (16+)  
11.05 Готовим на природе. (12+)  
11.20, 15.25, 19.30, 23.40 Морская подводная охота. (16+)  
11.50, 16.00, 20.05 Охота с луком. (16+)  
12.20 Поехали на рыбаку! (12+)  
12.50 Спиннинг сегодня. (16+)  
13.20 На зарубежных водоемах. (12+)  
13.55 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
14.25 Крылатые охотники. (16+)  
14.35 Нож-помощник. (16+)  
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
16.30 Практическая школа нахлыста. (12+)  
17.00 Нахлыст без границ. (16+)  
17.30 Территория льда. (16+)  
18.00 На охотничий тролле. (16+)  
19.00 Давай зарубимся! (12+)  
19.15 Стрековский спорт. (16+)  
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
21.05 Мир рыболова. (12+)  
21.35 Сезон охоты. (16+)  
22.05 Мой мир - рыбака. (12+)  
22.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
07.55 Неделя в КХЛ. (12+)	01.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
08.25, 20.05 Мама в игре. (12+)	02.30 Автогонки. World Endurance-2019. Фудзи. (12+)
08.50 Где рождаются чемпионы? (12+)	03.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
09.15 Рождённые побеждать. Нина Пономарёва. (12+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й раунд. (6+)
10.05 Баскетбол 3х3. (0+)	05.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.15 Утомлённые славой. Денис Попов. (12+)	09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
12.45 Наш парень. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
13.10, 02.30 Лица страны. Максим Опалев. (12+)	10.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
13.35 Регби. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.35, 21.20 Дюжина лучших волейбольных легионеров. (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
16.00, 21.00 Специальный репортаж. (12+)	11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.20, 21.40 Все на регби! (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
16.55 Бильярд. (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
18.30 Мир бильярда. (12+)	14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
18.55 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
22.15 Баскетбол. Кубок Европы. Финал. (0+)	15.10 «Планета Ай». (0+)
00.30 Бокс. Кубок губернатора Санкт-Петербурга. (16+)	15.25 «Клео и Кукин». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. Греция. (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 У-Дачный чарт. (16+)
13.25 10 самых! (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
Эксклюзив МУЗ-ТВ.

## МУЛЬ

МУЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Феерики». (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 22.25 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
15.10 «Планета Ай». (0+)
15.25 «Клео и Кукин». (0+)
15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.20 «Моники». (0+)

## ЧУНИК

ЧУНИК
09.17, 14.49, 15.09, 15.28 Мультифильмы. (0+)
09.55, 11.12, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (0+)
10.16, 11.36, 19.26 Взрослая детская кухня. (6+)
10.58, 12.18, 13.35, 15.48, 17.20, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.32, 16.18, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.47, 16.34, 18.15, 21.48 Готовим с папой. (6+)
13.05, 16.52, 18.35, 22.06 Тайны сказок. (6+)
13.20, 17.06, 18.48, 22.21 Шах и мат!. (6+)
13.50, 17.35, 20.25 Вот, что я думаю... (6+)
21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
20.00 Дети на заказ: Суррогатное счастье звёздных родителей. (16+)
22.30 Прогноз по году. (16+)
23.30 Топ 30 - Крутая неделя. (16+)
14.08, 20.48, 22.35 «Веселая карусель». (0+)
14.20, 21.01 «Смешарики». (0+)
14.59, 15.19, 15.38 Мультифильмы. (6+)
01.35 Наше. (18+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY

DISNEY
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на вирахах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55, 11.15, 15.30, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
10.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
12.45 «Пило и Стич». (0+)
13.40 «Гравити Фолз». (12+)
14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.00 «Утиные истории». (6+)
17.30 «История игрушек и ужасов». (6+)
18.05 «Братец медвежонок-2». (0+)
19.30 «История игрушек». (0+)
23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)
00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «Собака Точка ком». (6+)

### UNIKUM

UNIKUM
05.00 «Машинки», «Человечки». (0+)
07.00 «Роботы-поезд». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.50 «Лик-зарядка». (0+)
13.55 «Простая арифметика». (0+)
14.00 «Спроси у Трио!». (0+)
14.05 «Малыш дикой природы». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
16.30 «О! Музыка!». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Лег + Кот». (0+)
Пег и Кот - энергичная парочка, которая постоянно находится в поиске приключений!
23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
01.00 «Три кота». (0+)
03.00 «О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
04.10 «Планета Ай». (0+)
04.30 «О! Музыка!». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Бобр добр», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Хайдорабаз». (0+)
07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
08.05 «Три кота». (0+)
09.25 «Моники». (0+)
10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.05 «Тру и Радужное королевство». (0+)
11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.10 «Пауэр Плейерс». (0+)
12.25 «Бен 10». (12+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефликов». (0+)
14.35 «Леки и Плу. Космические таксисты». (6+)
15.40 «Танцы». (0+)
Шоу «Танцы» - это талантливые участники, много музыки и классных танцевальных движений.
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.50 «Фиксики». (0+)
С Фиксиами дети в игровой форме смогут узнать много интересного о знако-вых вещах, научиться бережному и безопасному использованию привычной, но достаточно сложной техники.
18.10 «Щенячий патруль». (0+)
19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Зебра в клеточку». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, мальчики!». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.20 «Ерапаш». (6+)
00.20 «Эльвин и бурундуки». (6+)
01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Всё о Рози». (0+)
03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

СПАС
05.00, 20.30, 04.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
05.30, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
С Богом - в новый день!
09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страстная неделя. (0+)
10.00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.00 Завет. (6+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
01.35 Псалтирь. Кафизма 16. (0+)
15.00, 02.45 «ТРЯСИНА». 1 и 2 серии. (0+)

### Православный календарь

27 апреля Страстная седмица. Великий вторник.



Свт. Мартина исп., папы Римского. Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

</

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К Культура	СТС СТС
<b>Давай поженимся!</b> 15.15 Давай поженимся! (16+)	23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)	10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)	10.15 «Наблюдатель»	20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»</b> (12+) 22.30 Примьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Наркотики Третьего рейха». (18+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.25 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ЖЕМЧУГА».</b> (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МУР-МУР».</b> (12+) К Саше приезжает гостья - ее родная тётя Тамара. Из родственников кроме племянницы у неё никого нет. Саша соглашается пустить Тамару жить к себе в коммуналку <b>23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым».</b> (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО».</b> (16+) ...Июнь 1941 года, Западная Белоруссия. На погранзаставе «Дамба», куда возвращается из «краткосрочного увольнения» младший лейтенант Иван Буров, ситуация с каждым днем становится все более угрожающей: советские отряды окружены, с одной стороны, немецкими войсками, с другой - поляками, агрессивно настроенным против Советской власти 13.00 «Известия» <b>13.25 «В ИЮНЕ 41-ГО».</b> (16+) <b>13.50 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+) <b>19.55 00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия» <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) Проходит месяц. В «красной зоне» проблема с вентиляцией, врачи и пациенты задыхаются от жары 18.00 ДНК. (16+) 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА».</b> (16+) 23.00 Сегодня <b>23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46».</b> (16+) <b>02.50 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ».</b> (16+)	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.40 «Иерусалимская церковь» 08.20 17.35 Цвет времени <b>08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»</b> 09.30 «Роман в камне» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.45 ХХ век 12.10 «Дороги старых мастеров» 12.20 Искусственный отбор 13.05 02.40 «Первые в мире» <b>13.20 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»</b> 14.15 «Острова» 15.05 Новости. Подробно 15.20 «Библейский сюжет» 15.50 «Белая студия» 17.45 01.45 Хоровая музыка 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Абсолютный слух 21.25 «Лев Додин. Максимы» 23.20 «Такая жена Анастасии Елизаровой» 00.00 «Антитеза Питирима Сорокина»	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».</b> (16+) 09.30 Уральские пельмени. (16+) <b>10.20 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) <b>12.05 «ПАПИК».</b> (16+) <b>14.45 «КУХНЯ».</b> (12+) <b>20.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ».</b> (6+) Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести, а всё потому, что оживляющая их древнеегипетская золотая пластина утрачивает магические свойства <b>22.00 «ЦЫПОЧКА».</b> (16+) 00.00 Русские не смеются. (16+) <b>01.00 «ХОЗЯИН МОРЯ: НА КРАЮ ЗЕМЛИ».</b> (12+) 03.20 «6 кадров». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.50 «ОТЧИЙ ДОМ».</b> (12+) 10.55 «Актёрские судьбы. Людмила Хитяева и Николай Лебедев».	07.00 «Сегодня утром» 09.00 Новости дня <b>09.20 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+) 13.00 Новости дня <b>13.15 14.05 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ».</b> (16+) 14.00 Военные новости 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж».	06.00 00.30 «Вспомнить всё». 09.00 Новости дня 10.00 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.30 «Гора самоцветов».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».
11.30 События <b>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+) 13.40 «Мой герой».	18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». 18.50 «Ступени Победы». 19.40 «Последний день». 20.25 «Секретные материалы».	09.15 15.15 «Календарь». 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости <b>10.10 22.05 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)	06.30 «Гора самоцветов». 09.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	08.30 «Мультфильмы».	06.35 По делам несовершеннолетних.
22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.10 «Прощание».	21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной.	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение» 18.40 «Гора самоцветов». 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» 01.00 «ОТРажение».	10.00 «Документальный проект». 08.15 15.15 «Календарь». 09.10 16.30 03.40 «Врачи». 09.35 16.10 «Среда обитания». 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости <b>10.10 22.05 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)	08.45 «Мультфильмы».	08.00 Давай разведёмся!
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Роковые знаки звёзд».	02.45 «Гора самоцветов». 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 04.35 «Легенды Крыма».	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение» 18.40 «Гора самоцветов». 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» 01.00 «ОТРажение».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	09.30 «Слепая».	09.10 Тест на отцовство.
01.35 «Прощание».	05.05 Дом «Э».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 05.30 «Моя история».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	11.50 Гадалка.	11.20 «Реальная мистика».
02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?» (12+)	04.40 «Вальтер Штеннес. Друг против Гитлера».	05.05 Дом «Э».	14.00 «Невероятно интересные истории».	14.40 Мистические истории.	12.25 «Понять. Простить».
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)	05.30 «Моя история».	05.30 «Моя история».	15.00 «Неизвестная история».	15.45 Гадалка.	13.40 «Порча».
<b>03.25 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)			17.00 03.20 «Тайны Чапман».	16.55 Секреты.	14.10 «Знахарка».

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	19.00 Решала. (16+)	14.45 «ФИТНЕС». (16+)	15.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (16+)	21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	14.30 Хроника Победы. (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35	10.10 10.35 11.10 11.35
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 11.55 14.05 15.20	06.45 07.05 09.05 10.05 11.05	06.45 07.05 «Карта Родины». (16+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35	10.10 10.35 11.10 11.35	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
08.00 «САШАТАНЯ», (16+)	07.00 Дорожные войны. (16+)	16.30 Новости	16.30 Большой утренний эфир. (16+)	10.30 11.00 13.00 15.00	17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	08.30 Невероятные истории. (16+)	00.00 Все на Матч!	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00	13.00 15.00 22.00 05.20	11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
10.30 «ОЛЬГА». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	12.40 Специальный репортаж. (12+)	12.40 13.00 15.00 22.00 05.20	13.00 15.00 22.00 05.20	12.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
13.00 «ЖУКИ». (16+)	11.30 Улётоное видео. (16+)	09.50 Смешанные единоборства. (16+)	09.20 10.15 11.25 12.20	11.25 12.20	13.15 Бизнес-Петербург. (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
14.00 «САШАТАНЯ», (16+)	12.00 Улётоное видео. (16+)	«Главная дорога». (16+)	10.15 11.25 12.20	13.00 14.00	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
16.00 «ИНТЕРНЫ», (16+)	12.30 Улётоное видео. (16+)	«На пути к Евро». (12+)	11.25 12.20	14.00 15.00	13.15 Бизнес-Петербург. (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
18.00 «ОЛЬГА». (16+)	13.30 «+100500». (16+)	«Футбол. Реал» - «Челси». (16+)	12.20 13.00	15.00 16.00	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
20.00 «ЖУКИ». (16+)	15.00 «ПРАПОРЩИК, ё-моё!». (12+)	Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)	13.00 14.00	15.00 16.00	13.15 «Бизнес-Петербург. (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ». (16+)	19.00 Решала. (16+)	«Футбол. Реал» - «Челси». (16+)	14.00 15.00	15.00 16.00	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
Денис уверен, что возле его школы бродит привид. Яковлев издается над братом, пока во время расследования кражи не сталкивается с ним лицом к лицу	20.00 Решала. Охота началась. (16+)	«Футбол. Зенит» - «Спартак». Молодёжное первенство России. Прямая трансляция	15.00 16.00	16.00 17.00	13.15 «Бизнес-Петербург. (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
22.00 «Двоет на миллион». (16+)	21.00 Решала. (16+)	Хоккей. «Авангард» - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция	16.00 18.00	18.00 19.00	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
23.00 «Stand up». (16+)	22.00 Решала. Охота началась. (16+)	Футбол. ПСЖ - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция	17.00 21.00	21.00 22.00	13.15 «Бизнес-Петербург. (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
00.05 «ББ шоу». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	Футбол. ПСЖ - «Манчестер Сити». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция	18.00 22.00	22.00 00.40	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
01.05 «Импровизация». (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)	Баскетбол. «Зенит» - «Барселона». (0+)	19.00 20.00	20.00 01.40	13.15 «Бизнес-Петербург. (12+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)					13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
03.45 «Открытый микрофон». (16+)					13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)					13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	07.35 08.05 08.35 09.30 10.05	10.35 «Простые решения». (12+)	12.30 15.20 «Малые родины». (6+)	09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)	11.10 «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ». (12+)	14.30 Хроника Победы. (12+)

## ПОХУДЕЙКА

Активные тренировки до седьмого пота – не ваша история, но красивое, подтянутое тело иметь хочется?

Тогда попробуйте неспешные упражнения на растяжку из йоги, пилатеса, стрейчинга. Их можно выполнять даже дома. Да, эффекта придется подождать, но для людей, которые привыкли действовать основательно, это не проблема. Лишь бы результат был!

### «Собака мордой вниз»

Это упражнение из йоги имеет два больших плюса. Оно подойдет начинающим, и с его помощью можно проработать сразу несколько групп мышц.

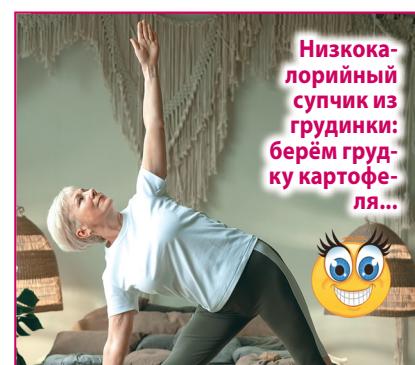
#### Выполнение

Встаньте на четвереньки, колени находятся под тазобедренными суставами, а ладони под плечевыми.

Сделайте глубокий вдох и, не отрывая рук от пола, поднимите таз вверх. Ноги и спина при этом выпрямляются. Если сложно стоять, не согиая колен, то на первых порах допустимо, чтобы они были немножко согнуты. Оставайтесь в таком положении в течение 5-10 глубоких вдохов и выдохов. Страйтесь копчик тянуть как можно выше, как бы удлиняя позвоночник.

Затем сделайте вдох, задержите дыхание на несколько секунд и на выдохе согните колени и коснитесь ими пола.

Не отрывая рук от пола, сядьте на пятки, лоб касается пола, прямые руки вытянуты вперед. Останьтесь в таком положении 30-60 секунд, вернитесь в исходное положение.



### «Мост»

Также под силу каждому. Поможет укрепить мышцы спины, груди, пресса и ног.

#### Выполнение

Лежа на коврике, согните ноги и оторвите ягодицы и спину от пола. Руки вытянуты вдоль тела, остаются на полу. Удерживайте эту позу в течение одной минуты.

### ПОСТОЯНСТВО – ЭТО ВАЖНО!

Любые физические упражнения имеют накопительный эффект. Это значит, что упражняться нужно регулярно: как минимум два-три раза в неделю. И тогда желаемый результат не заставит себя ждать.

### «Треугольник»

Помогает укрепить и подтянуть мышцы ног, раскрыть грудную клетку. А также снимает напряжение с шеи и поясницы, что очень актуально при сидячей работе.

#### Выполнение

Стойте ровно, расставьте ноги примерно на метр друг от друга. Правую стопу разверните наружу так, чтобы она оказалась на одной л

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
09.15 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)  
11.15 «ИМПИТАТОР». (16+)  
13.25 «ДРАКУЛА». (16+)  
15.05 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+)  
20.50 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ». (16+)  
22.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)  
00.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)  
02.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)

- 05.30 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
07.05 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
08.35 «Чём говорят мужчины». (16+)  
10.10 «Чём ещё говорят мужчины». (16+)  
12.00 «ПРИЗРАК». (6+)  
14.00, 15.00, 19.10, 20.10 «ДЖУЛЬБАР». (16+)  
16.10 «Парень с нашего кладбища». (12+)  
17.45 «Праздник взаперти». (16+)  
21.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)  
23.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)  
00.55 «Любви их всех». (18+)  
02.30 «Каникулы президента». (16+)

- 03.50 Золото «Ленфильма». «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)  
06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
10.45 «Сваты». (16+)  
14.30 «Дальнобойщики». (16+)  
18.15 «Сваты». (16+)  
00.00 «Убойная сила». (16+)  
Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Семен Стругачев  
02.00 «Американский дедушка». (16+)  
03.15 «Артистка». (12+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 03.20 «Погребенный заживо». (16+)  
05.00 «Открытое море: новые жертвы». (16+)  
06.20 «Неуловимые». (16+)  
07.45 «Одиночный мужчина». (16+)  
09.15 «Сердце из стали». (16+)  
10.55 «Почти молодожены». (16+)  
12.15 «Голодные игры». (16+)  
14.25 «Напролом». (16+)  
15.55 «Плохая мамочка». (16+)  
17.25 «Миссия: неадекватна». (16+)  
18.50 «Власть убийц». (16+)  
20.30 «Моя большая греческая свадьба-2». (16+)  
21.55 «Голодные игры: и вспыхнет пламя». (16+)

- 05.40 «На часах весов». (16+)  
06.00 «Снежный ангел». (12+)  
07.45 «Адмираль». (16+)  
10.00 «Парень с нашего кладбища». (12+)  
11.35 «Юбочки под прикрытием». (16+)  
13.30 «Со дна вершины». (16+)  
15.30 «Трудно быть мачо». (16+)  
17.25 «Собственности национальной подледной ловли, или отрыв по полной». (16+)  
18.50 «Все в порядке, мама!». (16+)  
20.30 «Метафора». (16+)  
20.45 «Решиться на...» (16+)  
21.00 «Мотылек». (16+)  
22.40 «Петя по дороге в царствие небесное». (16+)

- 01.05 «Маска Зорро». (12+)  
03.25 «Легенда Зорро». (6+)  
05.35 «Робин Гуд: мужчины в трико». (12+)  
07.25 «Чём ещё говорят мужчины». (16+)  
09.20 «Маска Зорро». (12+)  
11.50 «Мальчик в девочке». (16+)  
13.35 «Робин Гуд: начало». (16+)  
15.40 «Поцелуй на удачу». (16+)  
17.35 «Девушка из Джерси». (16+)  
19.30 «1+1». (16+)  
18.50 «Все в порядке, мама!». (16+)  
20.30 «Метафора». (16+)  
20.45 «Решиться на...» (16+)  
21.00 «Мотылек». (16+)  
22.40 «Петя по дороге в царствие небесное». (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мульсериал. (0+)  
11.15, 12.00, 12.50, 13.45, 14.40 «Зачарованные» (субтитры). (16+)  
15.35, 16.15, 17.05 «Дикий Ангел». (16+)  
18.00 Моя жена рулит. (16+)  
18.45, 19.20 «Дикий Ангел». (16+)  
20.10, 21.00, 21.55, 22.45 «Сверхъестественное». (16+)  
23.40 Суббота! News. (16+)  
23.50 Аферисты в сетях. (16+)  
00.45, 01.45, 02.30, 03.20, 04.05 #Жаннапожени. (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Татьянин день». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Неравный брак». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «Чужая doch». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «Адмирал». (16+)  
Сериал. Биография, военный фильм, драма, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2009 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «Плацента». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «Господин Товарищ». (18+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
08.00 «Моя прекрасная няня». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук  
11.50 «Последний из магиян». (12+)  
16.00 «Молодёжка». (16+)  
23.20 Дёшь молодёжь! (16+)  
01.00 6 кадров. (16+)  
02.00 «Ранетки». (16+)  
04.20 «Сейлор Мун». Мульсериал. (6+)  
05.05 «Ералаш». (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 08.40, 16.55, 22.10 Дачные радости. (12+)  
09.10 За САДА. (12+)  
09.45, 13.55 Огород круглый год. (12+)  
10.10 Гордость России. (6+)  
10.40, 16.40 Куличи. (12+)  
11.00 Садовый доктор. (12+)  
11.15 Школа дизайна. (12+)  
11.50 Праздник в доме. (12+)  
12.20 Страйпплощадка. (12+)  
12.50 Забытые ремесла. (12+)  
13.05 Мастер. (12+)  
13.35 Искусство в интерьере. (12+)  
14.15 Высший сорт. (12+)  
14.30 Сам себе дизайнер. (12+)  
14.50 История усадеб. (12+)  
15.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
15.50 Дачных дел мастер. (12+)  
16.25 Лучики/Лучики. (12+)  
17.30 Крымские дачи. (12+)  
18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
18.15 Чужеземцы. (12+)  
18.30 Идите в баню. (12+)  
18.50 Букварь дачника. (12+)  
19.10 Я-фермер. (12+)  
19.35 Здоровый сад. (12+)  
19.55 Гвоздь в стену. (12+)  
20.25 Дом с нуля. (12+)  
21.00 Мастер-садовод. (12+)  
21.15 Правила цветовода. (12+)  
21.35 История одной культуры. (12+)  
22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
23.10 Обнови свой сад. (12+)

- 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)  
09.35 Поехали на рыбалку! (12+)  
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)  
11.50, 16.00, 20.05, 00.15 Охота с луком. (16+)  
12.25 Практическая школа нахлыста. (12+)  
12.55 На халыст без границ. (16+)  
13.25 Территория льда. (16+)  
13.55 На охотничьей тропе. (16+)  
14.25 Охотничьи собаки. (16+)  
14.55 Давай зарубимся! (12+)  
15.10 Стрекозовый спорт. (16+)  
16.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
17.00 Мир рыболова. (12+)  
17.30 Сезон охоты. (16+)  
18.00 Мой мир - рыбака. (12+)  
18.35 Рыбалка 360. (6+)  
19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
20.40 Прибалтийский лосось. (16+)  
21.10 Сам себе охотник. (16+)  
21.40 Рождение клинка. (16+)  
22.10 Сомы Европы. (12+)  
22.40 Фишермания. (12+)  
23.10 Андрей Старков и его команда. (16+)

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
10.00, 18.00, 02.00 «Кайн». (16+)  
Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.  
10.55, 18.55, 02.55 «Подземка». (16+)  
12.40, 20.40, 04.40 «Красавица из трущоб». (16+)  
12.30, 13.10, 06.35 «Цепной Пес». (18+)  
12.20, 23.25 Первоklassnyy. (16+)  
13.20, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30, 20.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
11.30 Бодитоник. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц.  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
17.30 «+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

Чудеса

ЧУДЕСА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)  
09.35 Поехали на рыбалку! (12+)  
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)  
11.55 На охотничьей тропе. (16+)  
12.25 Охотничьи собаки. (16+)  
12.55 Давай зарубимся! (12+)  
13.10 Стрекозовый спорт. (16+)  
13.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
17.00 Мир рыболова. (12+)  
17.30 Сезон охоты. (16+)  
18.00 Мой мир - рыбака. (12+)  
18.35 Рыбалка 360. (6+)  
19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
20.40 Прибалтийский лосось. (16+)  
21.10 Сам себе охотник. (16+)  
21.40 Рождение клинка. (16+)  
22.10 Сомы Европы. (12+)  
22.40 Фишермания. (12+)  
23.10 Андрей Старков и его команда. (16+)

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
11.30 Бодитоник. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
22.49, 05.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)  
23.42, 04.30 Бристольский залив. (16+)  
00.35 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)  
03.00 Суровая справедливость. (16+)  
03.45 На свободу с питбулем. (16+)

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)  
09.35 Поехали на рыбалку! (12+)  
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)  
11.55 На охотничьей тропе. (16+)  
12.25 Охотничьи собаки. (16+)  
12.55 Давай зарубимся! (12+)  
13.10 Стрекозовый спорт. (16+)  
13.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
17.00 Мир рыболова. (12+)  
17.30 Сезон охоты. (16+)  
18.00 Мой мир - рыбака. (12+)  
18.35 Рыбалка 360. (6+)  
19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
20.40 Прибалтийский лосось. (16+)  
21.10 Сам себе охотник. (16+)  
21.40 Рождение клинка. (16+)  
22.10 Сомы Европы. (12+)  
22.40 Фишермания. (12+)  
23.10 Андрей Старков и его команда. (16+)

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.00 Спиннинг сегодня. (16+)  
09.35 Поехали на рыбалку! (12+)  
10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
11.25, 15.30, 19.35, 23.40 Морская подводная охота. (16+)  
11.55 На охотничьей тропе. (16+)  
12.25 Охотничьи собаки. (16+)  
12.55 Давай зарубимся! (12+)  
13.10 Стрекозовый спорт. (16+)  
13.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
17.0

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 13.35 Баскетбол. (0+)	00.00 Автогонки. Формула Е. Валенсия. Обзор. (12+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.00 Автогонки. ETCR. ESET V Cup. (12+)
07.55, 18.55 Дюжина лучших волейбольных легионеров. (12+)	01.15 Велоспорт. «Тур Романдии». Пролог. (12+)
08.15 Все на регби! (12+)	02.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
08.50, 01.55 Детский вопрос. Хави Гарсия. (0+)	04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
09.10, 19.10 Велотрек. Воскресение. (12+)	06.00 Велоспорт. «Милан – Сан-Ремо». Мужчины. (12+)
09.30, 18.30 Жизнь после спорта. (12+)	08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
11.55, 02.10 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)	09.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
12.50 Игры королей. (12+)	11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
13.10, 21.55 Страна. Live. (12+)	12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
15.25, 21.25 Вид сверху. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
16.00, 21.05 Специальный репортаж. (12+)	13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
16.20 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	14.30 «Смешарики». (0+)
19.25 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Прямая трансляция	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
22.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)	15.10 «Планета Ай». (0+)
00.05 Где рождаются чемпионы? (12+)	15.25 «Клео и Кукин». (0+)
00.30 Гандбол. (0+)	15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+) Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)

## МУЛЬ

- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 02.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
- 04.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
- 06.00 Велоспорт. «Милан – Сан-Ремо». Мужчины. (12+)
- 08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
- 09.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
- 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
- 12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
- 14.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Планета Ай». (0+)
- 15.25 «Клео и Кукин». (0+)
- 15.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Кошечки-бабочки». (0+)
- 19.05 «Четверо в кубе». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.20 «Монстрики». (0+)

## ЧУНИК

- 08.40 «Летающие звери». (6+)
- 08.57, 14.50, 15.10, 20.48, 22.35, 22.55 Мультифильмы. (0+)
- 09.55, 11.14, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.19, 11.36, 19.25 Взрослая детская кухня. (6+)
- 11.01, 12.18, 13.35, 15.47, 17.20, 20.10 «Новые приключения кота Лепоплыда». (0+)
- 12.31, 16.18, 17.59, 21.32 Мастерская «Мелкие ручки». (6+)
- 12.47, 16.34, 18.15, 21.48 Готовим с папой. (6+)
- 13.05, 16.53, 18.35, 22.06 Тайны сказок. (6+)
- 13.20, 17.06, 18.48, 22.21 Шах и мат! (6+)
- 13.50, 17.35, 20.24 Вот, что я думаю... (6+)
- 13.53, 16.00, 17.40, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 14.08 «Веселая карусель». (0+)
- 14.21, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 15.00, 22.45 Мультифильмы. (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

### КАНАЛ DISNEY

- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55, 11.15, 15.30, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
- 12.45 «Пило и Стич». (0+)
- 13.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 14.35 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.00 «Утиные истории». (6+)
- 17.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 19.30 «История игрушек-2». (0+)
- 23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- 03.35 «С приветом по планетам». (12+)

## УНИКУМ

## O!

- 05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 07.00 «Лег + Кот». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
- 12.00 «Машиники», «Человечки». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)  
Утренняя зарядка с веселым цыпленком Лимончиком.
- 13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
- 14.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 14.05 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 14.10 «Три кота». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 19.00 «Смешарики». (0+)
- 21.00 «Казупсл». (0+)
- 23.00 «Турбозавры». (0+)
- 01.00 «Кри кота». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 04.15 «Планета Ай». (0+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)



мя оговаривала меня: то не так говорю – окая по деревенски, то котлету только вилкой ем, а надо еще и ножом, то юбка на мне волосочку, а в моде давно клетка...

После всех маминых придиорок я ужасно удивилась, когда за мной, такой вот дефектной, стал ухаживать сокурсник Петья. Удивилась настолько, что даже забыла испугаться. Забыла, и с удивлением обнаружила, что, оказывается, любить – это здо-

## КАРУСЕЛЬ

### СЛАВА

- 05.00 Ранние птички. «Йоко», «Бобр добр», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжакика». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Жужжакика». (0+)
- 07.35 «Хайдордаблз». (0+)
- 07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 09.25 «Монсики». (0+)
- 10.45 «Игра с умом». (0+)
- 11.05 «Эмми и Гуру». (0+)
- 11.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.10 «Паэрэл Плэйэрс». (0+)  
Захватывающие приключения команды героев, состоящей из... игрушек!
- 12.35 «Тобот». (6+)
- 13.25 «Барбоскины». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Семья Трэфликов». (0+)
- 14.35 «Ник-изобретатель». (0+)  
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Фиксики». (0+)
- 18.10 «Щенячий патруль». (0+)
- 19.00 «Свинка Пеппа». (0+)
- 19.20 «Турбозавры». (0+)
- 20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения» (0+)  
Новые приключения паровозика Томаса, который мечтал увидеть мир.
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Шишки». (0+)
- 22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)  
Дэн Кузо и его суперкоманда продолжают учиться взаимодействовать со своими Бакуганами и отправлять их в бой, чтобы выжить самим и не дать вражеским силам захватить планету.
- 22.30 «Дикие скричеры». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.20 «Ерапаш». (6+)
- 00.20 «Эльви и бурундук». (6+)
- 01.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.35 «Паровозик Тышка». (0+)
- 03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

### СЛАВА

- 15.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Притчи Иисуса Христа. (0+)
- 16.25 Найти Христа. (0+)  
Авторский фильм Юлии Варенцовой посвящен земной жизни Христа.
- 18.00 Утреня. Прямая трансляция. (0+)
- 23.00 «ПРИДЕЛ АНГЕЛА». (16+)  
Россия, 2008 г.
- 00.45, 04.15 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)
- 01.30 Завет. (6+)
- 02.25 Псалтирь. Кафизма 17. (0+)
- 03.05 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечера. (0+)

## Православный календарь

28 апреля  
Страстная седмица. Великая среда.



Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима. Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевичей – Сухия и дружины его: Андрея, Анастасия, Талала, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Минненоса, Нерангиса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Домениана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

## Постный день.

...Господь пришел Ходатаем за тебя, чтобы возвратить погибшего, изъязвленного, возвратить тебе первоначальный образ чистого Адама».

Прп. Макарий Великий

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Смахнув украдкой слёзы, я решительно ухватилась за ручку чемодана. Нет, ну чего это я, в самом деле?  
Не на год же уезжаю, на неделю всего. Дети с отцом остаются, с хорошим отцом, замечу.

П овода реветь ну совсем нет. А вот реву... Не люблю я от детишек своих уезжать – издергки «бездордильского» детства.  
**«Тут тебе будет лучше»**  
Нет, одинокой и брошенной я себя в детстве нечувствовала. Жила у бабули и дедули в деревне, в окружении деревенской ребятни и полного двора живности. Забот было невпроворот: пироги с бабушкой в печке печь, уток кормить, комбикорм для кур замешивать с вареной картошкой, носиться по деревне на велосипеде и без оного, ходить по грибы летом и кататься на санках зимой. А вечерами делать с бабушкой уроки, слушать сказки, рассказанные ею перед сном.  
Мама приезжала раз в три месяца, заваливала

# Тропинка к сердцу мамы

здрявила по телефону, извинилась, сослалась на занятость... и не пришла.  
**Петушок без хвостика**  
Уезжал от семьи было тяжело. А вдруг дети решат, что я их не люблю? Будут чувствовать себя виноватыми, что мама ушла?  
– Ну чего ревешь? – обнял меня Петьяка. – Мы будем звонить тебе каждый день, еще надо есть успеем. Ты главное там, того, – муж погрозил мне пальцем, пряча в усы улыбку, – не заведи там ухажера себе на конференции этой.  
Это была настолько нелепая мысль, что, кроме смеха, ничего вызвать не могла.  
– Выйдешь за меня? – спросил Петьяк, когда мы получили диплом и отмечали вступление во взрослую жизнь ужином в ресторане.  
– Выйду, – не раздумывая ответила я.  
Я была счастлива. Вот только в душе все равно царяло что-то... Мама не пришла на свадьбу. По-

– Привезу, – целовала ее.  
– А Мишке петушка леденцового, – хотела отдать дочка Настенька, когда мы прощались в коридоре.  
– Угу, знаю я тебя, возмешь лизнуть, а сама хвост у петушка откусишь, – ворчал мой взрослый пятнадцатилетний Мишутка.  
Я быстренько чмокнула его в щеку. Пора было ехать в аэропорт. Всего неделя, надо просто потерпеть. Целая неделя, ох, как непросто мне будет без семьи...  
– И мне уж петушка привези, –

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К Культура	СТС СТС
<p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!»</b> (12+)</p> <p>22.30 Большая игра. (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Планета Земля. Увидимся завтра». (0+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.20 Мужское / Женское. (16+)</p>	<p>09.30 Утро России</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 18.40 «60 минут». (12+) 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «ЖЕМЧУГА».</b> (12+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МУР-МУР».</b> (12+)</p> <p>Юза умирает в больнице. Последним его допрашивал один из сотрудников Марьяны. Она подозревает измену в своих рядах. Возможно, за всеми последними преступлениями в городе стоит тот, кому она доверяла?</p> <p>23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «43-й Московский Международный кинофестиваль». Торжественное закрытие <b>03.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)</p>	<p>09.25 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС».</p> <p>13.00 «Известия» <b>13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+)</p> <p>17.30 «Известия» <b>17.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2».</b> (16+)</p> <p><b>19.55 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «МЕНТОЗАВРЫ».</b> (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p> <p>03.25 «Известия» <b>03.40 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)</p>	<p>18.00 ДНК. (16+)</p> <p>05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ».</p> <p>06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+)</p> <p>10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+)</p> <p>13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 19.00 23.00 Сегодня 16.15 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» <b>16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+)</p> <p>18.00 ДНК. (16+)</p> <p>19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА».</p> <p>23.15 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>23.50 Поздняков. (16+)</p> <p>00.05 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)</p> <p>00.40 Мы и наука. Наука и мы. (12+)</p> <p><b>01.25 «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ».</b> (16+)</p> <p>02.55 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ».</p>	<p>06.35 Пешком...</p> <p>06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 Пешком... 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.30 «Антиохийская церковь» <b>08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»</b></p> <p>09.50 Цвет времени 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 ХХ век 12.00 «Первые в мире» 12.20 Абсолютный слух <b>13.05 22.20 «ДОСТОЕВСКИЙ»</b></p> <p>14.05 «Империя балета» 15.05 Новости. Подробно 15.20 Моя любовь - Россия! 15.50 «2 Верник 2» 17.50 01.35 Хоровая музыка 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Свой среди чужих, чужой среди своих» 21.35 «Энigma» 23.15 «Такая жена Никиты Банкова» 00.00 «Александрина Вигилиянская» 02.15 «Острова»</p>	<p>20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ».</p> <p>06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики».</p> <p><b>07.00 «Том и Джерри».</b> (0+)</p> <p><b>08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».</b> (16+)</p> <p><b>09.30 «ЦЫПОЧКА».</b> (16+) <b>11.35 «ТРИ ИКС».</b> (16+)</p> <p>14.00 «КУХНЯ».</p> <p><b>20.00 «БРАТЬЯ ГРИММ».</b> (12+)</p> <p>Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, собирая фольклор и «прогоняя нечисть» за деньги... Слава о братьях дошла до властей...</p> <p><b>22.20 «СКАЗКИ НА НОЧЬ».</b> (12+)</p> <p>В жизни Скитера Бронсона никогда не случалось ничего удивительного. Однажды сестра попросила его присмотреть за двумя очаровательными и неугомонными племянниками</p> <p>00.20 Русские не смеются. (16+)</p> <p><b>01.15 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ».</b> (16+)</p> <p>03.30 «6 кадров».</p>
<p>ТВЦ</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «ЖИЗНЬ ОДНА».</b> (12+)</p> <p>10.55 «Актёрские судьбы. Зоя Фёдоровна и Сергей Лемешев».</p> <p>11.30 События <b>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ».</b> (12+)</p> <p>13.40 «Мой герой».</p> <p>14.30 События 14.50 Город новостей <b>15.05 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)</p> <p>16.55 Хроники московского быта.</p> <p>17.50 22.00 События <b>18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+)</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Актёрские драмы. Роль через боль».</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 Петровка, 38.</p> <p>00.55 «90-е. Профессия - киллер».</p> <p>01.35 «Прощание».</p> <p>02.15 «Февральская революция: заговор или неизбежность?»</p> <p>02.55 «Осторожно, мошенники!»</p> <p><b>03.20 «ТАКАЯ РАБОТА».</b> (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>06.00 «Оружие Победы».</p> <p>06.15 «Бомбардировщики и штурмовики Второй мировой войны».</p> <p>07.00 «Сегодня утром»</p> <p>09.00 Новости дня</p> <p>09.20 «Специальный репортаж».</p> <p><b>09.40 «ЦЕЛЬ».</b> (16+)</p> <p>10.00 Военные новости <b>10.05 «ЦЕЛЬ».</b> (16+)</p> <p>13.00 18.00 21.15 Новости дня <b>13.15 14.05 «ЦЕЛЬ».</b> (16+)</p> <p>14.00 Военные новости</p> <p>18.30 «Специальный репортаж».</p> <p>18.50 «Ступени Победы».</p> <p>19.40 «Легенды кино».</p> <p>20.25 «Код доступа».</p> <p>21.25 «Открытый эфир».</p> <p>23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной.</p> <p><b>23.40 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА: ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ».</b> (12+)</p> <p><b>01.25 «ОБРЫВ».</b> (12+)</p> <p>04.55 «Финансовые битвы Второй мировой».</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00 00.30 «Фигура речи».</p> <p>06.30 «Гора самоцветов».</p> <p><b>06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)</p> <p>08.15 15.15 «Календарь».</p> <p>09.10 16.30 03.40 «Врачи».</p> <p>09.35 16.10 «Среда обитания».</p> <p>10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости</p> <p><b>10.10 22.05 «ЧКАЛОВ».</b> (16+)</p> <p>12.10 13.20 20.05 «ОТражение».</p> <p>18.40 «Гора самоцветов».</p> <p>19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»</p> <p>01.00 «ОТражение».</p> <p>02.45 «Гора самоцветов».</p> <p>04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.</p> <p>04.35 «Легенды Крыма».</p> <p>05.05 «За дело!»</p> <p>05.45 «От прав к возможностям».</p>	<p>РЕН</p> <p>05.00 «Документальный проект».</p> <p>06.30 «Гора самоцветов».</p> <p><b>06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ».</b> (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</p> <p>09.00 Засекреченные списки.</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории».</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман».</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p><b>20.00 «ТРИ СЕКУНДЫ».</b> (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!»</p> <p><b>00.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».</b> (16+)</p> <p>02.30 «Самые шокирующие гипотезы».</p>	<p>ТВ-3</p> <p>06.00 «Мультифильмы».</p> <p>09.30 «Слепая».</p> <p>11.50 Гадалка.</p> <p>14.40 Врачи.</p> <p>15.45 Гадалка.</p> <p>16.55 Секреты.</p> <p>17.25 «Слепая».</p> <p><b>20.20 «БЛUDНЫЙ СЫН».</b> (16+)</p> <p><b>23.00 «ПРОСТАЯ ПРОСТЬ-БА».</b> (16+)</p> <p>Стефани Смозерс - молодая вдова и примерная мать. А еще она ведет блог, где делится с мамочками советами и кулинарными рецептами. Однажды, забирая сына из школы, она знакомится с Эмили - мамой Ники. Благодаря сыновьям, Стефани и Эмили становятся подругами. Экстравагантность и утонченность Эмили производят на Стефани ошеломляющее впечатление. Видя, насколько подруга загружена работой, Стефани с удовольствием соглашается присмотреть за Ники</p> <p><b>01.10 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».</b> (16+)</p> <p>02.55 «Порча».</p> <p>03.20 «Знахарка».</p> <p><b>14.45 «МАМА».</b> (16+)</p> <p><b>23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».</b> (16+)</p> <p>В больницу с вещами приходит Зульфия Тусупова. У неё должна родиться двойня, но все врачи по медицинским показаниям настаивают на прерывании беременности</p> <p>01.10 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».</p> <p>02.55 «Порча».</p> <p>03.20 «Знахарка».</p> <p>03.45 «Понять. Простить».</p> <p>04.40 Тест на отцовство.</p> <p>06.20 «6 кадров».</p>	
<p>(+) Сериалы     (●) Фильмы     (0+) рекомендуется детям любого возраста     (6+) не рекомендуется детям до 6 лет     (12+) не рекомендуется детям до 12 лет     (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет     (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет</p> <p>В ПРОГРАММЕ МОГУТ ВОЗНИКНУТЬ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.</p>	<p>Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет</p>				



ТНТ-СПБ



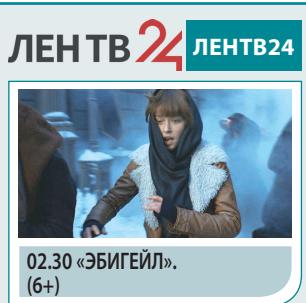
13.30 «+100500»,  
(16+)



14.45 «ФИТНЕС»,  
16+)



00.50 «ГЛОРИЯ».  
(16+)



02.30 «ЭБИГЕЙЛ».  
(6+)



## 20.10 «Открытая студия». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Перезагрузка». (16+)  
**08.30 «САШАТАНЯ».** (16+)  
**11.00 «ОЛЬГА».** (16+)  
**13.00 «ЖУКИ».** (16+)  
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
**16.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)  
**18.00 «ОЛЬГА».** (16+)  
**20.00 «ЖУКИ».** (16+)  
20.30 «Жуки. Фильм о фильме».  
(16+)  
**21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЁВКИ».** (16+)  
Премьера! Яковлев и Гудкова под прикрытием ловят грабителей в караоке-клубе. Им предстоит изображать семейную пару  
22.00 «Студия «Союз».

  
(16+)  
23.00 «Talk».  
(16+)  
00.05 «ББ шоу».  
(16+)  
01.05 «Импровизация».  
(16+)  
02.55 «Comedy Баттл. Последний сезон».  
(16+)  
03.45 «Открытый микрофон».  
(16+)  
06.35 «ТНТ. Best».  
(16+)

**06.00 Уётное видео. (16+)**  
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или любыми другими техническими средствами, у которых есть функция REC

**07.00 Дорожные войны. (16+)**

**08.30 Невероятные истории. (16+)**

**09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)**

**11.30 Уётное видео. (16+)**

**12.00 Уётное видео. Лучшее. (16+)**

**12.30 Уётное видео. (16+)**

**13.30 «+100500». (16+)**

**15.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!» (12+)**

**19.00 Решала. (16+)**

**20.00 22.00 Решала. Охота началась. (16+)**

**21.00 Решала. (16+)**

**23.00 Опасные связи. (18+)**

**02.00 Уётное видео. (16+)**

06.00 08.55 11.55 14.05 15.20  
17.30 19.35 21.00  
**Новости**  
06.05 12.00 14.10 17.35 21.05  
00.00 Все на Матч!  
09.00 12.40 04.40 Специаль-  
ный репортаж. (12+)  
09.20 Смешанные единобор-  
ства. Д. Побережец - Т.  
Джонсон. (16+)  
10.15 «Главная дорога». (16+)  
11.25 Большой хоккей. (12+)  
13.00 Футбол. ПСЖ - «Ман-  
честер Сити». Лига  
чемпионов. 1/2 фина-  
ла. (0+)  
**14.45 15.25 «ФИТНЕС».** (16+)  
15.55 Мини-футбол. «Газ-  
пром-Югра» - «Интер».  
Лига чемпионов.  
Прямая трансляция  
**18.15 19.40 «ДЕЛО ХРА-  
БРЫХ».** (16+)  
21.50 Футбол. «Манчестер  
Юнайтед» - «Рома»  
00.55 Футбол. «Вильярре-  
ал» - «Арсенал». Лига  
Европы. 1/2 финала.  
(0+)

07.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир.  
(16+)

07.00 08.00 09.00 10.00 11.00  
13.00 15.00 22.00 05.20  
Новости. (16+)

11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.30 15.20 «Малые родины». (6+)

13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

13.20 «Гелий Сысоев». (12+)

13.55 «Юрий Чернов. Артист - это самая трудная роль». (12+)

14.25 «Рубина Калантарян. Романсы судьбы». (12+)

**15.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)

19.00 Большой вечерний эфир. (16+)

21.00 «Улица Правды». (16+)

22.30 Новости спорта. (12+)

**22.40 «МЫ».** (16+)

**00.50 «ГЛОРИЯ».** (16+)

**02.50 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ».** (12+)

07.00 07.30 08.00 08.30 10.00  
10.30 11.00 15.00 17.00  
ЛентВ24 Новости. (6+)  
07.35 08.05 08.35 09.30 10.05  
10.35 «Простые реше-  
ния». «ЛентВ24». (12+)  
09.00 19.00 20.30 23.30 «Ак-  
центы». (12+)

**11.10 «ТУМ-ПАБИ-ДУМ».**  
(0+)

12.55 Футбол. «Ленинgra-  
дец» - «Зенит». Прямая  
трансляция. (6+)

15.10 «Актуальный разго-  
вор». (6+)

15.30 «Планета вкусов».. .  
(12+)

**16.00 05.10 «МАМОЧКИ».**  
(16+)

**17.10 «ПРАКТИКА».** (12+)

**19.30 04.20 «БОЛЬШИЕ**  
**ДЕНЬГИ».** (16+)

**21.00 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ**  
**ВСЕХ».** (16+)

22.30 «Загадки русской исто-  
рии». (6+)

**00.00 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК**  
**АВИЦЕННЫ».** (16+)

**02.30 «ЭБИГЕЙЛ».** (6+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)

12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)

13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)

14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)

14.30 Хроника Победы. (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 Прогноз погоды. (12+)

16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)

17.30 «Закрытый архив-4». (16+)

18.10 02.00 Телекурьер. (12+)

19.10 «Вечер трудного дня». (12+)

20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)

21.10 22.15 «Итоги дня». (16+)

02.40 «Ночное вещание». (16+)

## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Первоцветы – самые первые, свежие и яркие цветы весны – вызывают в нас массу положительных эмоций. Возможно, именно поэтому часто люди стараются сорвать первый весенний цветок. Так или иначе, но многие и многие первоцветы размещены в Красной книге.

- 1.** Все мы помним сказку «12 месяцев», где среди зимы подснежники выручили девушку. А для бедной Лизы из одноимённой повести Карамзина палочкой-выручалочкой была продажа именно этих цветов, которые начинают цвести в мае (после смерти отца – кормильца семьи, они остались со старушкой матерью вдвоём). Интересно, что букетик стоил у девушки 5 копеек, что примерно соответствовало цене 5 буханок ржаного хлеба. Какими собственно и норочно собранными цветами торговала Лиза?

**a)** Подснежниками.  
**б)** Примулами.  
**в)** Ландышами.

**2.** Этот первоцвет интересен тем, что расстёгивает



# Люди всей планеты, берегите первоцветы!

дом с муравейниками. Учёные заметили, что семена этого цветка муравьи уносят в своё жилище, а потом убирают из муравейника. Оказалось, что в семенах есть кусочек жира, которым насекомые кормят личинку. И в еловых лесах практически всегда рядом с муравейником расположены...

**a)** ...ветреницы.  
**б)** ...примулы.  
**в)** ...перелески.

**3.** Почти 145 лет назад на западе английского графства Глостершир натуралист Генри Джон Элвис начал коллекционировать подснежники. Сегодня в местечке Колсбурн-парк растёт 130 различных видов подснежников.

ков. Как называется коллекционирование подснежников?

- a) Галантофилия.**
- б) Кампанофилия.**
- в) Фитофилия.**

**4.** Этот первоцвет в Древней Греции считался лекарственным цветком обитателей Олимпа и носил соответствующее название – «Цветок 12 божеств». Какой первоцвет был для древних греков панацеей от всех болезней?

- а) Додекатеон.**
- б) Крокус.**
- в) Примула.**

**5.** Про это растение существует немало народных легенд. По самой известной, появление цветка связывают с апостолом Петром. Согласно ей, Пётр однажды уронил свои ключи, отираю-

ющие Рай. На этом месте мгновенно проросли именно эти цветы, которые в народе получили название «ключики». Благодаря чудесным образом выросшим цветам ключи были сразу найдены. Вспомните название цветка?

**а)** Барвинок.  
**б)** Прострел.  
**в)** Примула.

**6.** Цветы давно являются неизменным атрибутом праздников. В Древней Греции были праздники гиацинтов и лилий. С глубокого Средневековья в первое воскресенье мая отмечают во Франции день ландыша. А какому из первоцветов в мире посвящён праздник 19 апреля?

**а)** Гиацинту.  
**б)** Мускарию.  
**в)** Подснежнику.

- 7.** В советской музыкальной комедии «Куда он денется!» рассказывается о коллективе художественной самодеятельности, приехавшем в Москву для участия в эстрадном конкурсе. Кроме забавных приключений в фильме много песен. В одной из них – «Городские цветы» (музыка Максима Дунаевского, стихи Леонида Дербенёва) есть такие строчки: «В городах, где зимою не видно заря, / Где за крышами спрятана даль, / По весне, словно добрые духи земли, / Прорастают цветы сквозь асфальт». Песню, ставшую шлягера, исполнил артист, сыгравший в фильме певца Геннадия Мелентьева. Это был...

**a)** Вячеслав Добрынин.  
**б)** Михаил Боярский.  
**в)** Михаил Шуфутинский.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (12+) 08.50 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ». (16+) 10.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+) 12.10 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+) 14.45 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 20.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 22.25 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+) 00.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+) 01.55 «ЭВКИЛБРИУМ». (16+) 03.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЗОЛУШКА». (16+) 07.15 «ЛОВИ МОМЕНТ!». (16+) 08.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) 09.55 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+) 13.40, 14.40 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) 15.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 17.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+) 19.05, 20.00 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) 21.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) Россия, 2018 г. 22.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) 00.30 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+) 02.05 «ЗОЛУШКА». (16+) 03.30 «ГРИЗАРК». (6+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00 «ДЖУНГЛИ». (12+) 06.25 «При богатыря и наследнице престола». Мультифильм. (6+) 08.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+) 09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультифильм. (6+) 10.45 «СВАТЫ». (16+) 14.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 02.05 «ХАЛИ ДВА ШОФЁРА». 03.25 Золото «Ленфильма». «ГОНЩИКИ». (12+) США, 2005 г.

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 04.10 «НАПРОЛОР». (16+) 05.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 07.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 08.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 10.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 11.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 13.55 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 15.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 17.05 «ПОЧТИ МОЛОДОЖНЫ». (16+) 18.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 23.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СУББОТА!

СУББОТА!

СУББОТА!

СУББОТА!

СТС LOVE

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

СУББОТА!

СУ

## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 10.05, 16.20 Баскетбол. Евролига. (0+)	00.00, 04.00, 08.00, 11.00, 14.00, 19.00, 19.55 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)	07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	07.55, 15.35, 18.40 Страна. Live. (12+)
08.10, 23.45 Вид сверху. (12+)	10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.40, 23.20 Первые леди. (12+)	08.10, 23.45 Страна. Live. (12+)
09.05 Центральный спортивный. (12+)	10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	09.40 Лица страны. Максим Олапев. (12+)	09.25 Курская аномалия. (12+)
11.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. (0+)	10.30 Автогонки. World Endurance. Остин. (12+)	13.20, 22.40 Мини-футбол в России. (0+)	09.40 Лица страны. Максим Олапев. (12+)
13.35 Баскетбол. «Матч звёзд» АСБ. (0+)	06.00, 08.30, 09.00, 10.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	16.00, 20.35 Специальный репортаж. (12+)	11.55 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. (0+)
18.10, 22.50 Большой хоккей. (12+)	10.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	18.10, 22.50 Большой хоккей. (12+)	13.20, 22.40 Мини-футбол в России. (0+)
19.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». 1/4 финала. (0+)	09.30 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)	13.35 Баскетбол. «Матч звёзд» АСБ. (0+)	16.00, 20.35 Специальный репортаж. (12+)
20.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Финал 8-ми». Прямая трансляция	10.30 Олимпийские игры. Big in Japan. (12+)	18.10, 22.50 Большой хоккей. (12+)	18.10, 22.50 Большой хоккей. (12+)
00.15 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)	13.30 Олимпийские игры. Марк Спилц vs. Майкл Феллпс. (12+)	19.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Прямая трансляция	19.00 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 8-ми». Прямая трансляция

## МУЗЫКА

MUZ-TV	15.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)	17.00 Loboda. Show Superstar. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	19.00 MUZ-TV чарт. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	20.10 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
10.00 10 самых!. (16+)	21.25 Ждите ответа. (16+)
10.30 У-Дачный чарт. (16+)	23.30 10 sexy. (18+)
12.20 Мир в одной тарелке. Греция. (16+)	00.25 Золотая лихорадка. (18+)
12.55 Лайкер. (16+)	02.00 Наше. (18+)
14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)	03.00 Неспиннер. (18+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Фееринки». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Бобр добр», «Домики». (0+)	16.25, 02.25 Елизавета. (0+)
09.25, 17.00, 19.00, 19.55 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/4 финала. (6+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжакка». (0+)	18.00 Утреня с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	22.50 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
01.00 Велоспорт. «тур Романдии». Мужчины. (12+)	10.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)	07.30 «Жужжакка». (0+)	СССР, 1938 г. Историко-биографический фильм о великом русском полководце князе Александре Ярославиче Невском.
02.30 Автогонки. World Endurance. Остин. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.35 «Хайдордаблз». (0+)	04.40, 04.15 День Патриарха. (0+)
06.00, 08.30, 09.00, 10.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)	05.55 Лука. Цикл: Апостолы. (0+)
12.00 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.05 «Три кота». (0+)	01.25 «Парсуня» с Владимиром Легойдой. (6+)
13.30 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.25 «Дядя Стёпа и друзья». (0+)	02.10 Пасхалий. Кафизма 18. (0+)
14.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	Анимационный сериал о приключениях дружной команды будущих спасателей. Внук знаменитого милиционера-великанна из стихотворения Сергея Михалкова, тоже Степан, основал школу для детей, которые в будущем хотят стать спасателями. Четверо его первых учеников - Саша, Миша, Тамара и Даша - осваивают профессию в специальном тренажёре виртуальной реальности.	03.20 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)
15.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)	11.40 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)
16.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	14.30 «Смешарики». (0+)	11.15 «Эмми и Гуру». (0+)	15.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы. (0+)
17.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	
18.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	15.10 «Планета Ай». (0+)	12.15 «Пауэр П्लэйרס». (0+)	
19.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	15.25 «Клео и Кукин». (0+)	12.40 «Бен 10». (12+)	
20.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	16.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	13.25 «Барбоскины». (0+)	
21.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	17.00 «Роботы-поезда». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
22.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	17.30 «Малышарики». (0+)	14.15 «Семья Трефилков». (0+)	
23.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	18.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	14.35 «Леки и Плу. Космические таксисты». (6+)	
24.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	18.30 «Четверо в кубе». (0+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)	
25.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	19.00 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машинки скажки». (0+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)	
26.30 «Любя Марафон» (субтитры). (12+)	19.26 «Детские сладости». (6+)	16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	

## УНИКУМ

07.48, 08.07, 14.09, 14.50, 20.48, 22.37, 22.57 Мультфильмы. (0+)
07.57, 08.57, 22.47 Мультфильмы. (6+)
08.29 «Тима и Тома». (0+)
08.40 «Летающие звери». (6+)
09.56, 11.15, 19.03 «Семь ГНОМОВ И Я». (6+)
10.19, 11.36 Взрослая детская кухня. (6+)
11.01, 12.18, 13.35, 15.48, 17.20, 20.10 «Новые приключения кота Лепопольда». (0+)
12.30, 16.18, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.47, 16.33, 18.15, 21.47 Готовим с папой. (6+)
13.06, 16.53, 18.35, 22.06 Тайны сказок. (6+)
13.21, 17.06, 18.48, 22.21 Шах и мат!
13.49, 17.34, 20.24 Вот, что я думаю... (6+)
13.53, 16.02, 17.40, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.21, 21.01 «Смешарики». (0+)
19.26 Детские сладости. (6+)

## О!

05.00 «Зебра в клеточку». (0+)
07.00 «Казупль». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Рев и заводная команда». (0+)
12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Простая арифметика». (0+)
14.00 «Спроси у Трио!» (0+)
14.05 «Малышки дикой природы». (0+)
14.10 «Три кота». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.00 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
23.00 «Машинки», «Человечки». (0+)
01.00 «Кри кота». (0+)
03.00 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
04.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС	СПАС
05.00, 20.30, 04.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	16.25, 02.25 Елизавета. (0+)	18.00 Утреня с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
05.30, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.50 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)	СССР, 1938 г. Историко-биографический фильм о великом русском полководце князе Александре Ярославиче Невском.
09.30, 17.30, 21.30, 03.50 Страстная неделя. (0+)	04.40, 04.15 День Патриарха. (0+)	04.40, 04.15 День Патриарха. (0+)
10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)	05.55 Лука. Цикл: Апостолы. (0+)	05.55 Лука. Цикл: Апостолы. (0+)
13.00, 22.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)	15.00 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)	15.00 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы. (0+)
15.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)	15.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)	15.30 Иисус Христос. Жизнь и учение. Тайная вечеря. (0+)

## Православный календарь

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС	
19.45 Поле чудес. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	09.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	18.00 Жди меня. (12+)	15.35 Энigma	06.00 Ералаш. (0+)	06.10 «Фиксики». (0+)	07.00 «Том и Джерри». (0+)	08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)	09.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)	10.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.55 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Голос. Дети». Финал. (0+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 «История джаз-клуба Ронни Скотта». (16+) 02.20 Модный приговор. (6+) 03.10 Давай поженимся! (16+) 03.50 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (12+) Anna - дочь банкира. Она выросла в состоятельной семье с любящими родителями, которые давно заждались внуков. Anna никогда не считала себя красавицей, но сейчас верит, что и ей, наконец, улынулась удача 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 Большой праздничный бенефис Филиппа Киркорова 01.35 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (12+) 03.40 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)	05.00 «Известия» 05.30 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) Любовь под нескончаемым огнем противника, дружба с Элеонорой Рузельт, выступление на конференции, повлиявшее на исход Второй Мировой Войны, желание жить и страх потерять любимого человека - справится ли со всем этим хрупкая женщина? Это реальная история Людмилы Павличенко - легендарной женщины-снайпера. Солдаты шли в бой с ее именем на устах, а враги устроили на нее охоту 13.00 «Известия» 13.25 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+) 13.45 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+) 19.10 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.25 «По следу монстра». (16+) 18.00 Жди меня. (12+) 19.00 Сегодня 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 19.40 «КАПКАН ДЛЯ МОНСТРА». (16+) 23.55 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.40 Квартирный вопрос. (0+) 02.30 Дачный ответ. (0+) 03.25 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.45 Новости культуры 06.35 Пешком... 07.05 «Правила жизни» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 Цвет времени 08.35 16.35 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ» 09.40 «Первые в мире» 10.15 Спектакль «Проснись и пой!» 11.55 «Роман в камне» 12.20 «Пришелец» 13.10 «ДОСТОЕВСКИЙ» 14.05 «Лев Додин. Максимы» 15.05 Письма из провинции 15.35 Энigma 16.20 Цвет времени 17.35 «Первые в мире» 17.50 01.35 Хоровая музыка 18.45 «Царская ложа» 19.45 00.50 «Искатели» 20.30 Линия жизни 21.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» 22.55 «2 Верник 2» 00.05 «Культ кино с Кириллом Разлоговым» 02.30 «Брэк!», «Выкрутасы» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+) 09.30 «СКАЗКИ НА НОЧЬ». (12+) 11.25 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) 13.45 Уральские пельмени. (16+) 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+) Свете не везёт с отношениями - она вечно подстраивается под парней, подруга зацикленна только на себе, а нарцисс-бойфренд бросает её в самый тяжёлый момент. Света устраивается на работу в компанию по продаже роботов. Когда у одного из роботов обнаруживается программный сбой и его хотят вернуть производителю, Света упрашивает продать его ей... 22.50 «ДНЮХА!». (16+) 00.45 «ВАСАБИ». (16+) 02.25 «6 кадров». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	06.00 «Настроение» 08.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+) 12.25 15.10 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 16.55 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+) 17.50 События 18.10 «ИГРУШКА». (12+) 20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+) Их было четверо, и они считали себя мушкетёрами. Ходили в один фехтовальный клуб, дружили и - все четверо были влюблены в прекрасную Маргариту 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+) 02.00 Хроники московского быта. (12+)	06.00 «Специальный репортаж». (12+) 06.35 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 09.00 Новости дня 09.20 10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 10.00 Военные новости 11.20 «Открытый эфир». (12+) 13.00 Новости дня 13.20 «СПУТНИКИ». (12+) 1941 год. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, интеллигентный врач, оставивший свою семью в Ленинграде 14.00 Военные новости 14.05 «СПУТНИКИ». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «СПУТНИКИ». (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «СПУТНИКИ». (12+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА: ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+) 01.50 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ЧЕХОВ!». (12+)	05.00 «Потомки». (12+) 06.30 10.10 18.40 «Гора самоцветов». (0+) 06.45 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 09.20 10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 09.35 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (0+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 16.10 «Среда обитания». (12+) 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 17.05 18.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 22.35 «ЧУДО». (16+) 00.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) 02.50 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (6+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 09.35 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «47 РОНИНОВ». (16+) 22.15 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 00.15 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 02.00 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+) 03.30 «КАРАНТИН». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшись. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «АЛЬФА». (12+) 20 тысяч лет назад жизнь людей на планете Земля была полна опасностей. Смерть подстерегала древних людей на каждом шагу. Умение охотиться и выживать в этих непростых условиях являлось главным качеством, от которого зависела жизнь каждого. Кеда - сын вождя одного из племен готовится стать мужчиной и собирается на свою первую охоту. Именно здесь ему придется доказать, что он достоин своего племени	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «МАМА». (16+) 19.00 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+) Семейная жизнь главного бухгалтера Сони к ее 35-летию стала похожа на бесконечные серые будни. Соня решает что-то изменить - поработать над душой и телом 23.15 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) 03.20 «Порча». (16+) 03.45 «Знахарка». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.30 Давай разведёмся! (16+)
06.00 «Настроение» 08.15 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+) 12.25 15.10 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ». (12+) 14.30 События 14.55 Город новостей 16.55 «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+) 17.50 События 18.10 «ИГРУШКА». (12+) 20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+) Их было четверо, и они считали себя мушкетёрами. Ходили в один фехтовальный клуб, дружили и - все четверо были влюблены в прекрасную Маргариту 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «Олег Басилашвили. Неужели это я?» (12+) 02.00 Хроники московского быта. (12+)	06.00 «Специальный репортаж». (12+) 06.35 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+) 09.00 Новости дня 09.20 10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 10.00 Военные новости 11.20 «Открытый эфир». (12+) 13.00 Новости дня 13.20 «СПУТНИКИ». (12+) 1941 год. Комиссар Данилов набирает медицинский персонал в санитарный поезд. К нему попадает доктор Белов, интеллигентный врач, оставивший свою семью в Ленинграде 14.00 Военные новости 14.05 «СПУТНИКИ». (12+) 18.00 Новости дня 18.40 «СПУТНИКИ». (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «СПУТНИКИ». (12+) 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА: ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ». (12+) 01.50 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ЧЕХОВ!». (12+)	05.00 «Потомки». (12+) 06.30 10.10 18.40 «Гора самоцветов». (0+) 06.45 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 09.20 10.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». (12+) 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 09.35 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.20 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (0+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 16.10 «Среда обитания». (12+) 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 17.05 18.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+) 19.20 «За дело!» (12+) 22.05 «Имею право!» (12+) 22.35 «ЧУДО». (16+) 00.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+) 02.50 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА». (6+)	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 09.35 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «47 РОНИНОВ». (16+) 22.15 «БИТВА ТИТАНОВ». (16+) 00.15 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 02.00 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+) 03.30 «КАРАНТИН». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшись. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «АЛЬФА». (12+) 20 тысяч лет назад жизнь людей на планете Земля была полна опасностей. Смерть подстерегала древних людей на каждом шагу. Умение охотиться и выживать в этих непростых условиях являлось главным качеством, от которого зависела жизнь каждого. Кеда - сын вождя одного из племен готовится стать мужчиной и собирается на свою первую охоту. Именно здесь ему придется доказать, что он достоин своего племени	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.40 «Порча». (16+) 14.10 «Знахарка». (16+) 14.45 «МАМА». (16+) 19.00 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+) Семейная жизнь главного бухгалтера Сони к ее 35-летию стала похожа на бесконечные серые будни. Соня решает что-то изменить - поработать над душой и телом 23.15 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+) 03.20 «Порча». (16+) 03.45 «Знахарка». (16+) 04.10 «Понять. Простить». (16+) 04.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.30 Давай разведёмся! (16+)						

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
22.00 «Comedy Баттл». (16+)	13.00 «СМЕРЧ». (0+)	14.45 «ФИТНЕС». (16+)	14.30 «ЭММА». (16+)	00.00 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 19.00	21.00 «Известия 78». (12+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35	10.10 10.35 11.10 11.35	«Полезное утро». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «ЖУКИ». (16+) 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) Легендарная фабрика юмористических талантов вернулась в эфир ТНТ с одиннадцатым сезоном! Молодые и не очень, амбициозные и застенчивые, стильные и своеобразные комики со всего света снова соберутся в битве за 5 миллионов рублей! 23.00 «Прожарка». (18+) 00.00 «ББ шоу». (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.45 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 Невероятные истории. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётоное видео. (16+) <b>13.00 «СМЕРЧ».</b> (0+) Мелкими и незначительными оказываются личные неурядицы героев перед лицом разбушевавшейся стихии. В отчаянный поединок с грозным и малоизученным явлением природы вступают учёные-метеорологи... <b>15.10 «ДОСПЕХИ БОГА».</b> (12+) <b>17.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ».</b> (12+) 19.20 «+100500». (16+) <b>23.00 «СВОЛОЧИ».</b> (16+) 01.00 Фейк такси. (18+) 02.00 Утилизатор. (16+) 02.30 Утилизатор. (12+) 03.00 Утилизатор. (16+)	06.00 08.55 11.55 14.05 15.20 16.30 17.35 Новости (16+) 06.05 12.00 14.10 18.45 23.50 Все на Матч! 09.00 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Смешанные единоборства. (16+) 10.15 «Главная дорога». (16+) 11.25 03.00 Хоккей. НХЛ. (0+) 12.40 Специальный репортаж. (16+) 13.00 Лига Европы. 1/2 финала. (0+) <b>14.45 15.25 «ФИТНЕС».</b> (16+) <b>16.35 17.40 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ».</b> (16+) 19.05 Хоккей. ЦСКА - «Авантгард». КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция 21.45 Футбол. «Вердер» - «Лейпциг». Кубок Германии. 1/2 финала. Прямая трансляция 23.30 «Точная ставка». (16+) 00.45 Хоккей. Швейцария - Россия. Еврочеллендж. (0+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+) 06.05 «Гелий Сысоев». (12+) 06.45 07.05 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 11.30 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Точки над «Ё». (16+) 13.55 «Адаптация». (6+) <b>14.30 15.05 «ЭММА».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Главный врач». (12+) 21.00 «В ритме Петербурга». (12+) 22.00 «Пульс города». (12+) 23.00 «Азбука петербуржца». (6+) 23.05 «Зона особого внимания». (16+) <b>23.35 «БАТЮШКА».</b> (16+)	07.00 07.30 08.00 08.30 10.00 10.30 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 07.35 08.05 08.35 09.30 10.05 10.35 «Простые решения». «ЛенТВ24». (12+) 09.00 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) <b>11.10 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».</b> (12+) 12.40 «Традиции коренных народов Ленинградской области». (6+) <b>13.10 «СОБЛАЗН».</b> (16+) 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 15.30 «Планета вкусов».. (12+) <b>16.00 05.10 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «ПРАКТИКА».</b> (12+) <b>19.30 04.20 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ».</b> (16+) <b>21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ».</b> (12+) <b>00.00 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».</b> (12+) <b>01.25 «ОТСУПНИК».</b> (16+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 22.25 Хочу и буду. (16+) 13.15 02.30 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Хроника Победы. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 23.05 «Народный контролль». (12+) 17.30 «Закрытый архив-4». (16+) 18.15 «Легенды советского сыска». (12+) 19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+) 21.20 Давно не виделись! (12+) 00.00 «Белая ночь 78». (16+) <b>04.25 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ».</b> (12+)						
18.15 «Легенды советского сыска». (12+)											

## ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

Оформить подписку до почтового ящика  
можно во всех почтовых отделениях

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Продолжается подписка на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 2-е полугодие 2021 года



Стоимость  
ПОДПИСКИ на газету  
«ТЕЛЕК Питер»\*  
на 2-е полугодие 2021 г.

1 месяц	167,49 руб.
6 месяцев	(26 номеров)
	1004,94 руб.

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



преимущества  
онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или название – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	05.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+)	06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	05.00 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ». (16+)	05.00 Орел и Решка. По морям-3. (16+)
06.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	07.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	06.20 «Три богатыря и Шама- ханская царица». Муль- фильм. (12+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	08.40 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	07.15 Пятница News. (16+)
08.30 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	09.25 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	07.50 «Три богатыря. Ход ко- нём». Мультифильм. (6+)	08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)	10.00 Новости	07.50 Орел и Решка.
10.15 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)	11.05 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)	09.15 «Три богатыря и Мор- ской Царь». Мультифильм. (6+)	09.05, 12.50, 18.10 Проект Подиум. (16+)	10.10 В гостях у цифры. (12+)	11.00 Дом-2 Lite. (16+)
12.05 «ЭКВИЛИБРИУМ». (16+)	12.25 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)	18.15 «СВАТЫ». (16+)	09.50, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	10.20 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	12.00 Супермама. (16+)
13.55 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)	14.00, 15.00, 19.05, 20.05 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)	00.00 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)	12.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)	12.45 Няня особого назначения. (16+)	12.45 Няня особого назначения. (16+)
15.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)	15.55 «ЗОЛУШКА». (16+)	01.55 Золотая коллекция ки- ностудии Горького. «АНИ- СКИН И ФАНТОМАС». (12+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	13.00 Новости	14.35 Битва за тело. (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	17.35 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	20.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)	20.00 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, походу - вопрос жизни. Герои «битвы за тело» го- тобы кардинально изме- ниться и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собствен- ного здоровья. Участников проекта ждет год серьез- ной работы над собой. Сра- жаться придется не толь- ко с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и об- разом жизни.
19.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)	21.00 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	01.45 «СВАТЫ». (16+)	23.50 «ТУТСИ». (16+)	15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	14.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
21.00 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)	Россия, 2011 г.	02.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	01.45 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)	16.10 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
23.10 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (18+)	22.40 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	03.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	03.45 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)	17.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)	00.10 Мировая премьера! «СОЛДАТИК». (12+)
01.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ- НЕМ НЕБА». (16+)	00.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	20.00 «РЯДОМ С МИХАИЛОМ ХАРЛАМОВЫМ». (16+)	19.00 «ВЫБЫВШИЙ». (16+)	19.00 «АВИАТОР». (16+)	14.00 «Драма, Россия, 2018 г.
03.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ- НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	02.05 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	23.10 «СОБАКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	20.00 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (0+)	19.00 Новости	Фильм основан на реаль- ных событиях. История о волнивших и героических событиях, произошедших в жизни самого малень- кого солдата - героя Вели- кой Отечественной Войны, шестилетнего Сережи Алешкова. После того, как Сережа потерял всех своих родных, он попал в дей- ствующую армию, где ему довелось столкнуться с су- ровыми фронтовыми ре- алиями.
15.00 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	03.50 «ИЛЛЮЗИОН»	20.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	20.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕ- ГО ДНЯ II». (16+)	19.15 Пятница News. (16+)	05.50 «Путь к Победе». (16+)
16.50 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	Русский иллюзион	04.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	20.20 «ОБРАЗЫ». (16+)	06.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
05.10 «СЕРДЕЦ ИЗ СТАЛИ». (16+)	06.00 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	05.40 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)	02.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕ- ГО ДНЯ III». (16+)	21.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (0+)	08.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕ- НЫ». (16+)	09.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО- НАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНЬНОЙ ЛОВ- ЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛ- НОЙ». (16+)	09.40 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)	03.10 «ЕДА, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (16+)	21.30 ««АВИАТОР»». (16+)	10.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
08.15 «ГЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	11.05 «ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	09.55 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)	03.10 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (0+)	21.40 ««АВИАТОР»». (16+)	14.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
10.25 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	12.50 «МОТЬЛЕК». (16+)	11.55 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ». (16+)	04.00 «ЧЕРНОГОЛУДЬЯ». (16+)	21.50 ««АВИАТОР»». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
11.55 «ГЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ- КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)	13.40 «ПЕДО». (16+)	13.50 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	05.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)	21.60 ««АВИАТОР»». (16+)	00.10 Мировая премьера! «СОЛДАТИК». (12+)
13.45 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	14.30 «ПЕДО». (16+)	15.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)	21.70 ««АВИАТОР»». (16+)	05.50 «Путь к Победе». (16+)
15.10 «ВЛАСТЬ УЙИЦ». (16+)	15.20 «ПОДРОГЕ В ЦАР- СТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	17.40 «ФАНОАН - ТЮЛЬПАН». (12+)	20.00 «ЧЕРНОГОЛУДЬЯ». (16+)	21.80 ««АВИАТОР»». (16+)	06.50 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
16.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕ- СКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	16.20 «15 СУТОК». (16+)	19.45 «ДЖОКЕР». (12+)	21.00 «ЧЕРНОГОЛУДЬЯ». (16+)	21.90 ««АВИАТОР»». (16+)	08.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)
18.15 «ГЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	18.00 «ПАРНИК». (12+)	20.50 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	22.00 «ЧЕРНОГОЛУДЬЯ». (16+)	22.00 ««АВИАТОР»». (16+)	10.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
20.30 «ЗАЩИТИТЕ». (16+)	20.50 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)	21.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	23.00 «ГИЖИНЬ, КАКОНА ЕСТЬ». (12+)	22.10 ««АВИАТОР»». (16+)	14.00 «ШТРАФБАТ». (16+)
22.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	23.10 «СКИФ». (18+)	23.00 «СКИФ». (18+)	23.00 «ГИЖИНЬ, КАКОНА ЕСТЬ». (12+)	22.20 ««АВИАТОР»». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
23.35 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)		23.20 «АПОСТОЛ». (16+)	23.20 ««АВИАТОР»». (16+)	22.30 ««АВИАТОР»». (16+)	00.10 Мировая премьера! «СОЛДАТИК». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙ». (16+)	01.00, 11.00, 18.00, 02.00 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ». (12+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
11.00, 11.45, 12.40, 13.35, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИН». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ДЖАКИЯН». (12+)	12.55, 20.55, 04.55 «ГАВР». (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
15.30, 16.15, 17.00, 17.50, 18.35, 19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)	16.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	12.30, 20.30 Zumba. (12+)	13.00, 22.30, 06.30 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
20.10, 20.55, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪБЕСТВЕННОЕ». (16+)	13.00, 21.00, 04.00 «АДМИРАЛ». (16+)	23.20 Даёшь молодёжь! (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)	14.30, 22.30, 06.30 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
23.30 Суббота! News. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)	01.00 6 кадров. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)	15.00, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШ- ЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)	02.00 «ПАСТЕРНАК». (12+)
23.40 Аферисты в сетях. (16+)	15.00, 23.00, 07.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)	02.00 «РАНЕТКИ». (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШ- ЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)	03.00 «ПАСТЕРНАК». (12+)
00.40, 01.40, 02.30, 03.15, 04.05 #Жаннапожени. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)	05.00 «Беларусь». (6+)	04.00, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)	17.05, 18.05, 19.05 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	04.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)
04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	05.00 «АПОСТОЛ». (16+)	05.00 «Беларусь». (6+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские прак- тики. (12+)	20.00 «ГЕРОИ ШИПКИ». (12+)	22.20 «Хроники общественного быта». (12+)



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	21.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	17.05 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)	12.00 Квартирный вопрос. (0+)	02.30 Лето Господне	10.00 «Ледниковый период». (0+)						
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Святая Матрона. «Приходите ко мне, как к живой». (12+) 11.10 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима 14.25 «Крещение Руси». (12+) 18.00 «Романовы». (12+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя <b>02.15 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».</b> (12+) 03.45 «Пасха». (0+) 04.35 «Храм Гроба Господня». (0+)	04.30 «К ТЁЩЕ НА БЛИНЫ». (12+) <b>06.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ».</b> (12+) 10.10 Сто к одному 11.00 20.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) <b>13.45 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ».</b> (12+) Скромная учительница из обычной деревни Люба Курдяшова уже не ждала от жизни счастья. Остались только разочарования от неудавшегося брака и несбывшиеся мечты о детях. Но однажды всё изменилось, и Люба стала объектом всеобщего интереса 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».</b> (0+) 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя <b>02.30 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ».</b> (12+)	05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) <b>10.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».</b> (12+) 13.05 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+) <b>13.15 «САМОГОНЩИКИ».</b> (12+) <b>13.40 «МОРОЗКО».</b> (6+) <b>15.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».</b> (6+) <b>17.05 «НАСТОЯТЕЛЬ».</b> (16+) Неизвестные убивают отца Михаила, настоятеля церкви небольшого провинциального города. Преступники маскируют убийство под автокатастрофу. В город приезжает отец Андрей, новый настоятель. Он хочет навести в городе порядок и свести к минимуму преступность. Единственное его оружие - слово Божие <b>19.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2».</b> (16+) <b>20.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».</b> (16+) <b>22.55 «ЖГИ!».</b> (12+) <b>00.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».</b> (12+) 03.20 «Моё родное детство». (12+)	04.55 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) <b>08.20 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТИНИ».</b> (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 «Схождение благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима <b>14.15 16.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (12+) Перед командой Гиреева стоит задача спасти Северогорск от экологической катастрофы: в канализацию попали токсичные удобрения 16.00 Сегодня 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым <b>20.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».</b> (12+) <b>03.10 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ».</b> (16+)	06.30 12.50 14.00 «Проповедники» 07.00 «Рикки Тикки Тави». «Заколдованный мальчик» <b>08.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»</b> 09.40 «Театральная летопись» <b>10.30 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»</b> 13.20 «Страна птиц» 14.30 «Дмитрий Шостакович. Письма другу» 15.10 «Проповедники» 15.40 VI Фестиваль детского танца «Светлана». Гала-концерт <b>18.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»</b> 19.45 «Проповедники» 20.15 Евгений Дятлов. Любимые романсы <b>21.25 «ЧАЙКОВСКИЙ»</b> 23.55 П.И. Чайковский. Симфония №5. Клаудио Аббадо и Берлинский филармонический оркестр <b>00.50 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»</b> 02.30 Лето Господне 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «Ледниковый период». (0+) 11.40 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+) 13.20 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+) 15.15 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+) 16.55 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+) <b>18.40 «ЛЁД».</b> (12+) <b>21.00 «ЛЁД-2».</b> (6+) <b>23.40 «ДО ВСТРЕЧИ С ТОБОЙ».</b> (16+) <b>01.50 «ВЕСЬ ЭТОТ МИР».</b> (16+) 03.20 «6 кадров». (16+)						
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
05.30 «ОТЧИЙ ДОМ».	05.25 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ».	05.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».	06.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».	07.00 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ».	07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».	09.25 «Слепая».	09.00 Рисуем сказки.	10.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».	06.00 «Жена по обмену».
07.10 Православная энциклопедия. (6+)	06.45 08.15 «РОЗЫГРЫШ».	08.15 «Календарь».	07.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».	09.25 «Гора самоцветов».	09.00 «Мультифильмы».	10.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».	10.00 «Слепая».	09.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник».	09.00 «Мультифильмы».	12.30 «Моя ужасная няня».	10.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».
07.40 Любимое кино. (12+)	08.00 13.00 18.00 Новости дня	09.40 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».	10.20 «Три богатыря и Шамаханская царица».	10.05 «Назад в СССР».	10.00 «Мультифильмы».	12.30 «Моя ужасная няня-2».	12.00 «Три богатыря на дальних берегах».	13.05 «Три богатыря: Ход конем».	10.00 «Рисуем сказки».	14.45 «КАСПЕР».	19.00 «Моя мама».
<b>08.20 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ».</b> (0+)	08.40 «Морской бой».	11.15 «НАЗАД В СССР».	12.05 «Три богатыря на дальних берегах».	13.00 Новости	10.00 «Мультифильмы».	14.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТИК-2».	13.25 «Три богатыря: Ход конем».	14.55 «Три богатыря и Морской царь».	10.00 «Рисуем сказки».	16.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТИК-2».	21.55 «Письмо по ошибке».
<b>09.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ».</b> (6+)	09.45 «Легенды цирка».	13.05 «НАЗАД В СССР».	13.20 «Три богатыря: Ход конем».	13.05 «НАЗАД В СССР».	10.00 «Мультифильмы».	15.45 «Белобит: Пустошь Смауга».	14.55 «Три богатыря и Морской царь».	16.25 «Три богатыря и принцесса Египта».	10.00 «Мультифильмы».	19.00 «Моя мама».	06.30 «Жена по обмену».
11.30 События	10.10 Круиз-контроль.	14.05 «Календарь».	14.45 «Три богатыря: Ход конем».	14.05 «Легенды кино».	10.00 «Мультифильмы».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	17.50 «Три богатыря и Наследница престола».	17.50 «Три богатыря и Наследница престола».	10.00 «Рисуем сказки».	20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя».	21.55 «Письмо по ошибке».
<b>11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».</b> (12+)	10.45 «Улики из прошлого».	14.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».	15.00 Новости	15.05 «Календарь».	10.00 «Мультифильмы».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	18.50 «Последний герой: Чемпионы против новичков. Финал».	19.00 Последний герой.	10.00 «Рисуем сказки».	20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя».	21.55 «Письмо по ошибке».
<b>13.35 14.50 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (12+)	10.45 «Легенды цирка».	14.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	15.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».	15.05 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	10.00 «Мультифильмы».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	19.00 «Последний герой: Чемпионы против новичков. Финал».	10.00 «Рисуем сказки».	20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя».	21.55 «Письмо по ошибке».
14.30 События	10.45 «Легенды кино».	14.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».	19.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».	20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	00.05 Выступление Государственного хореографического ансамбля «Берёзка» имени Надежды Надеждиной.	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	19.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».	10.00 «Рисуем сказки».	20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя».	21.55 «Письмо по ошибке».
<b>17.55 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> (12+)	10.45 «Легенды цирка».	14.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	19.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».	20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	00.05 Выступление Государственного хореографического ансамбля «Берёзка» имени Надежды Надеждиной.	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	19.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».	10.00 «Рисуем сказки».	20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя».	21.55 «Письмо по ошибке».
21.35 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих».	22.20 «Кабачок «эпохи зстоя».	14.45 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».	19.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».	23.35 «Лето Господне. Воскресение».	00.05 Выступление Государственного хореографического ансамбля «Берёзка» имени Надежды Надеждиной.	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	19.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».	10.00 «Рисуем сказки».	20.30 «Последний герой: Внутри последнего героя».	21.55 «Письмо по ошибке».
22.20 «Кабачок «эпохи зстоя».	23.05 «Екатерина Васильева. На что способна любовь».	14.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	23.55 «Сделано в СССР».	01.05 «Владимир Красное Солнышко».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ».	01.05 «ОСОБЕННОСТИ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА».	01.00 «СЛАДКИЙ НОЯБРЬ».	01.40 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».
23.05 «Екатерина Васильева. На что способна любовь».	00.00 «Земная жизнь Иисуса Христа».	14.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	01.05 «Владимир Красное Солнышко».	01.05 «Обыкновенное чудо».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ».	02.20 «БАБЛО».	03.00 Миистические истории.	04.45 «Эффект Матроны».
00.00 «Земная жизнь Иисуса Христа».	00.50 «ЖИЗНЬ ОДНА».	14.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	01.05 «Владимир Красное Солнышко».	01.05 «Обыкновенное чудо».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ».	05.15 «Тайные знаки».	06.25 «6 кадров».	06.25 «6 кадров».
00.50 «ЖИЗНЬ ОДНА».	02.35 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЯ».	14.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬМИНА».	01.05 «Большая семья».	03.25 «Путешествие в классику».	21.45 «Хоббит: Пустошь Смауга».	19.00 Последний герой.	23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ».	05.15 «Тайные знаки».	06.25 «6 кадров».	06.25 «6 кадров».

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
12.00 «ОТПУСК». (16+)	05.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	07.30 Новости	23.30 Торжественное Пасхальное Богослужение. (0+)	22.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	06.00 «Из России с любовью». (12+)	06.55 Открытая студия. (12+)	08.30 «Зверопитер». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	10.00 12.00 17.30 21.00 «Известия 78». (12+)	12.15 «Хороший день». (12+)	13.15 «Большой Хоха». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Мама Life». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ОТПУСК». (16+) «Отпуск» - семейная комедия о том, с каким размахом россияне отдыхают на курортах Краснодарского края. «Отпуск» - это идеальная комедия для праздничных дней, которую можно смотреть и на курорте, и мечтая о курорте 20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Холостяк». (16+) 23.30 «Секрет». (16+) <b>00.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ».</b> (16+) 02.20 «Импровизация». (16+) 04.00 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.40 «TNT. Best». (16+)	06.50 «Великая война». (12+) <b>13.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!»</b> (12+) 20.00 Дизель шоу. (16+) 23.00 «Великая война». (12+) Документальный сериал, посвящённый 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Каждый эпизод цикла «Великая война» рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР и заканчивая Днём Победы 9 мая 1945 года и войной с Японией 04.40 Улётоное видео. (16+) <b>05.20 «ДОСПЕХИ БОГА».</b> (12+) «Азиатский ястреб» похитил в Африке ритуальный меч. Он не предполагал, что это станет началом опасных приключений. Меч оказался частью древних доспехов Бога, и если их уничтожить, то в мире будут править силы Ужаса и Зла...	07.30 09.20 13.15 16.00 21.50 Новости 07.35 11.25 13.20 16.05 20.35 00.00 Все на Матч! 09.25 «Маша и Медведь». (0+) 09.55 11.55 Прыжки в воду. Прямая трансляция 11.00 «Баба Яга против». (0+) 11.15 «Стадион шиворот-навыворот». (0+) 13.55 Футбол. «Рубин» - «Динамо». Тинькофф Российской Премьер-лиги. Прямая трансляция 16.55 Формула-1. Гран-при Португалии. Прямая трансляция 18.05 Хоккей. Швейцария - Россия. ЕвроЧеллендж. Прямая трансляция из Швейцарии 21.55 Футбол. «Реал» - «Осасуна». Прямая трансляция 00.30 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)	07.55 «Юрий Чернов». (12+) 09.05 «Слово». (12+) 10.00 «Пульс города». (12+) 11.10 «Имя России». (6+) 12.30 20.55 «Малые родины». (6+) 13.15 «Время суток». (16+) 13.50 15.15 «Кальварий. Симфонджа». (6+) <b>15.50 «КИН-ДЗА-ДЗА».</b> (12+) 20.00 Итоги недели. (16+) 21.10 Радость небесная. (12+) 21.30 Там, где нас любят. (6+) 22.05 «Сыны России». (16+) 23.05 «Казанский собор». (6+) 23.10 «Воскресенский Ново-девичий монастырь». (6+) 23.20 «Спас на Крови». (6+) 23.30 Торжественное Пасхальное Богослужение в Казанском кафедральном соборе. (0+) 01.30 Пасхальное поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+) 01.35 «Пасха. Чудо воскресения». (6+) 02.05 Свет неугасимый. (12+)	06.00 «Загадки русской истории». (6+) 07.45 «Программа мультфильмов». (6+) 08.10 «Наше кино. История большой любви». (12+) <b>08.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».</b> (0+) 10.00 «Анькины тропы». (12+) <b>10.25 «ТРЕМБИТА».</b> (0+) <b>12.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».</b> (12+) <b>18.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».</b> (6+) <b>21.00 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР».</b> (12+) <b>22.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».</b> (0+) 23.50 «Гала-концерт телепроекта «Три аккорда». (16+) <b>02.00 «ДУБЛЬ».</b> (16+) <b>03.25 «ОТСТУПНИК».</b> (16+)	06.55 Открытая студия. (12+) 08.30 «Зверопитер». (12+) 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+) 10.00 12.00 17.30 21.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Хороший день». (12+) 13.15 «Большой Хоха». (12+) 13.45 «Автограф». (12+) 14.15 «Легенды советского сыска». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Легендарные полководцы». (12+) <b>17.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».</b> (12+) 20.30 «Другой Петербург». (16+) 21.30 «Гатчина». (12+) 22.00 «Русский музей». (12+) 22.30 «Сердце города». (12+) 23.00 «Пасха Христова! Прямая трансляция праздничного богослужения из Собора Святой Великомученицы Екатерины в Царском Селе. (12+) 02.00 «Очерки Повести временных лет». (12+)						

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

1	5		6	9	3			
8						1		
4		1	9	8	2			
5		3	1	6	4			
6		2	7	1	5			
7		8	3	5	6			
8		9	4	2	7			
9		5	3	2	9			
1		6	7	8	5			

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

2 ★★★★★

			3		9			
5	7	2				1		
3	8	1	9	6	4			
4	1	5	3	8	7			
6	2	9	7	5	1			
7	3	6	8	4	2			
8	5	4	1	6	3			
9	6	7	2	8	5			
1	8	9	3	5	6			

3 ★★★★★

			2	8				
8	7	3	2	5	4	7		
2		3	5	1	4	6		
7		9	8	6	3	5		
5	4	3	6	7	2	9		
3		5	6	8	1	2		
2	5	4	3	9	6	7		
8	6	5	9	7	4	1		
3	6	7	8	5	2	4		

4 ★★★★★

	3	4		6				
2				8	5	3	2	7
7		8	1	6	4	9	5	
1	7	2	4	5	8	3	6	9
9	4	5	3	6	2	1	8	7
3	5	6	7	8	9	4	2	1
8	1	2	6	7	5	3	4	9
1	8	4	5	3	2	9	6	7
9	2	3	4	6	7	5	8	1

5 ★★★★★

	5		4		1			
4	8	3	5	2	7	6		
3	2	1	7	6	4	9		
1	7	2	4	5	8	3		
9	4	5	3	6	2	1		
8	3	6	1	7	9	5	2	4
7	2	3	8	9	5	4	6	1
5	8	4	6	2	3	4	1	7
4	7	1	8	9	5	2	3	6

6 ★★★★★

			2	3				
5	8	6	2	1	4	3	7	9
7	9	5	4	3	6	8	1	2
3	4	9	1	6	5	2	8	7
9	8	6						

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.30 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
07.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТИХ». (16+)  
09.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
11.35 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)  
13.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
15.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
18.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
19.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)  
22.05 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (12+)  
00.10 «БЁРДМЭН». (18+)  
02.10 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
04.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+) (12+)  
07.15 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)  
09.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
10.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
12.00 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
13.40 «ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
15.25 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
22.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
00.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- 04.10 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (6+)  
06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
09.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
11.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
14.15 «СВАТЬЯ». (16+)  
21.30 «ТАКСИ». (16+)  
Франция, 1998 г.  
23.10 «ТАКСИ-2». (16+)  
00.55 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)  
02.50 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 04.40, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)  
06.30, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
10.20, 11.05 Проект Подиум. (16+)  
11.50, 12.55 Правила моей кухни. (16+)  
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)  
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». США, Германия, 2000 г.  
21.40 «ОХОТИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
23.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ». США, 2010 г.  
01.40, 02.25, 03.10, 03.55 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.30, 14.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
03.55 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕННЫ». (16+)  
05.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
07.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)  
08.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМА». (16+)  
11.05 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
12.40 «ПРИТВОРЬСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
15.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
17.15 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)  
18.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕМЕШНИЦА». (16+)  
20.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
22.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗД». (16+)  
23.25 «ЧЕЛОВЕК - ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 06.20 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)  
06.50 «ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)  
08.20 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)  
08.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)  
09.00 «МОТЬЛЕК». (16+)  
10.40 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)  
12.30 «15 СУТОК». (16+)  
14.20 «НАПАРНИК». (12+)  
Комедия, приключения, Россия, 2017 г.  
15.55 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)  
Триллер, Россия, 2006 г.  
18.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
Детектив, исторический фильм, Россия, 2015 г.  
21.00, 22.35 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)  
Драма, Россия, 2005 г.

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Моя жена рулит. (16+)  
15.00, 15.55, 16.55, 17.50 Богиня шопинга. (16+)  
18.50, 19.55, 20.50, 21.45, 22.45 Аферисты в сетях. (16+)  
23.45 «УКОРЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)  
Комедия, Италия, 1980 г.  
01.50 «БЛЕФ». (16+)  
03.35 «Жанрапажени. (16+)  
04.20 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОЛЬШЕ ЭЛО И МЕЛКИ ПАКОСТИ». (16+)  
Детектив, Россия, 2005 г.  
12.00, 20.00 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАСИДА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)  
04.00 «ГРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+)
- 06.00 Мультфильмы. (0+)  
07.20 «Принцесса и людоед». Мультфильм. (0+)  
07.30 «Непослушный котёнок». Мультфильм. (0+)  
07.45 «Хил-был пёс». Мультфильм. (0+)  
08.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)  
Драма, США, Великобритания, 2008 г.  
10.25 «БЕТХОВЕН». (0+)  
12.15 «БЕТХОВЕН-2». (0+)  
14.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.25 Дёшь молодёжь! (16+)  
01.10 Серда за любовь. (16+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «БИБLIOTEKAР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
11.35, 19.35, 03.35 «КОМИССАР МАЛЬБЕЗ». (16+)  
12.30, 20.30, 04.30 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШОФА». (12+)  
14.40, 22.40, 06.40 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)  
Драма, спорт, Россия, 2017 г.  
В ролях: Павел Шевандо, Владимир Дворichenkov  
16.35, 00.35, 08.35 «ОЛОСАДАХ И ЛЮДЯХ» (субтитры). (18+)  
Драма, комедия, Исландия, Норвегия, 2013 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.05, 02.20 У мангала. (12+)  
06.30, 09.20, 14.30, 18.30, 22.35, 02.45 Доктор Смузи. (12+)  
06.45, 14.45, 22.50, 03.00 Букварь дачника. (12+)  
07.00, 11.00, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стиля. (12+)  
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)  
08.20, 12.40, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
Всё, что готовится на природе, получается вкуснее, чем дома.  
08.35, 12.25, 20.40, 00.45, 04.50 Сельсовет. (12+)  
08.50, 16.55, 01.05, 05.05 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
09.40, 13.25, 17.25, 21.30, 01.30, 05.30 Мегабанщики. (12+)  
10.45, 16.40 Куличи. (12+)  
12.55 Праздник в дом. (12+)  
15.05 Стройплощадка. (12+)  
18.45 Кашеварим. (12+)  
21.00 Милости просим. (12+)  
В передаче реальные люди рассказывают о своих идеях, которые они реализовали на своих присадебных участках и в своих загородных домах.  
02.00 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.15, 14.20, 15.20, 16.25, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)  
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.40, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.20, 00.25, 01.30, 02.35, 03.30, 04.35, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и заезжает в гости к охотникам и рыболовам.  
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбакой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбака», можно перечислить бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотохозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... От этого и многом другим охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку!» Танец - это лучший способ обрести уверенность и познать себя.
- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» Виктории Цепляевой. (12+)  
06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
11.30 Бодитоник. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
17.30, 18.00 Уроки чувственности. (16+)

Пятница

ПЯТНИЦА

Ю

ПОБЕДА

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Кубок Европы. Финал. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.50, 15.55 Новости
- 07.55, 19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
- 08.25, 02.35 Жизнь после спорта. (12+)
- 08.50, 03.00 «Гает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 09.10 Учитель математики. (12+)
- 09.40 Страна спортивная. Три сборные для страны. (12+)
- 10.05 «СТРИТЕЙСЕРЫ». (16+)
- 11.55, 22.55 Хоккей. Европейский. (0+)
- 13.55 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала. 1-й матч. Прямая трансляция
- 16.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. 1/2 финала. Прямая трансляция из Серпухова
- 19.25 «СЛАВА». (12+)
- 00.50 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. (0+)
- 03.15 Бокс. Первенство России среди юниоров. (0+)
- 05.25 Борьба. Чемпионат Европы. (0+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 01.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 3-й этап. (12+)
- 02.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
- 04.00, 05.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 06.00 Велоспорт. «Льеж - Бастонь - Льеж». Мужчины. (12+)
- 08.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 09.30 Автогонки. World Endurance. Бахрейн. (12+)
- 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 12.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 15.00, 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 16.15, 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
- 05.20, 12.05 Топ 30 - Русский круглый недели. (16+)
- 07.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 09.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 10.00 Мир в одной тарелке. Узбекистан. (16+)
- Задний путешественник и гурман Андрей Разыграев отправится в кулинарный вояж, не выходя из дома.
- 10.35 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 11.35 PRO-обзор. (16+)
- 14.20 Золотые хиты. Топ 50. (16+)
- 19.05 «Дискотека 80-х» Авторадио-2016. (16+)
- 23.20 Звездный караокинг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома! Самые популярные песни всех любителей караоке!
- 02.00 Несприннер. (18+)
- 04.00 Несприннер. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00, 08.25, 12.10, 18.30, 20.00 «Волшебные 5 лет со «Сказочным патрулём!» (0+)
- История о четырех волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.
- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.00 «Кошечки-собачки. День уборки». (0+)
- 12.05 «Лео и Тиг. Волшебные песни! Змея». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 19.05 Мультипремьера! «Кошечки-собачки. День уборки». Енотики. Зонтик, Пылесос, «Бобр добр. Спортсмен», «Лео и Тиг. Волшебные песни! Змея», «Домики. Паган», «Ми-Ми-Миши. Честное слово», «Маша и Медведь. Живая шляпа». (0+)
- 20.30 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 20.55 «Машинки скажи». (0+)
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 21.25 «Монстки». (0+)
- 22.00 Мультиприз. (0+)

## МУЛЬ

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25, 11.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пётр». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 17.30 «История игрушек-2». (0+)
- 19.30 «Самолёт». (0+)
- 21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- США, 2010 г.
- 23.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА». (0+)
- 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2». (0+)
- 02.25 «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)
- 03.10 «Легенда о Тарзане». (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY КАНАЛ

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25, 11.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пётр». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 17.30 «История игрушек-2». (0+)
- 19.30 «Самолёт». (0+)
- 21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- США, 2010 г.
- 23.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА». (0+)
- 01.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2». (0+)
- 02.25 «РОЖДЕННЫЙ В ПЕСКАХ». (12+)
- 03.10 «Легенда о Тарзане». (6+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Буба». (6+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Царевны». (0+)
- 11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 13.45 «Лекс и Плу. Космические такси». (6+)
- Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
- 15.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 17.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- Мульти сериал учит детей с добротой относиться к окружающим и уважать разные точки зрения, показывает, что все мы разные и что хорошо быть именно самими собой.
- 19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плена у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- Присоединяясь к Рафу, Лео, Донни и Майки и смотрят, как они осваивают новое оружие, сражаются со странными мутантами и исследуют спрятанный город под Нью-Йорком. Ка-вабанга!
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Эльвин и бурундуки». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства!». (0+)
- 03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 03.55 «Вспыш и чудо-машины!». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Буба». (6+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30 «Царевны». (0+)
- 11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.50 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
- 13.45 «Лекс и Плу. Космические такси». (6+)
- Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены! Лис Лекс и енот Плу - друзья-выдумщики, которые работают обычными таксистами, только в космосе.
- 15.35 «Лео и Тиг». (0+)
- 17.20 «Зебра в клеточку». (0+)
- Мульти сериал учит детей с добротой относиться к окружающим и уважать разные точки зрения, показывает, что все мы разные и что хорошо быть именно самими собой.
- 19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плена у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Простоквашино». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- Присоединяясь к Рафу, Лео, Донни и Майки и смотрят, как они осваивают новое оружие, сражаются со странными мутантами и исследуют спрятанный город под Нью-Йорком. Ка-вабанга!
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Эльвин и бурундуки». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейства!». (0+)
- 03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 03.55 «Вспыш и чудо-машины!». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 19.00 Простые чудеса. Пасхальный выпуск. (12+)
- 20.30 Деня святых Апостолов вспл. (0+)
- 23.30 ПАСХА ХРИСТОВА. Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)
- 02.15 «ОСТРОВ». (16+)
- Россия, 2006 г. Режиссёр: Павел Лунгин. В главных ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухоруков, Дмитрий Дюков, Виктория Исакова, Юрий Кузнецов
- 04.15 Иисус Христос. Жизнь и учение. Воскресение. (0+)
- Цикл исследований епископа Русской православной церкви, известного богослова митрополита Илариона.

## Православный календарь

1 мая

Страстная седмица. Великая суббота.



Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Акинтина и Севериана. Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмц. Тамары. Максимовской иконы Богородицы Матери.

Постный день.

«Он есть Тот, Кто пострадал так, как родился, воскрес, так же, как был похоронен, и вошел на небеса не так, как снизошел оттуда, оставил свои погребальные одежды в вечный позор неверующим иудеям». Свт. Иоанн Златоуст

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>26</b>	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 43 м. Долгота дня: 15 ч. 34 мин.
<b>Растущая Луна</b>	в знаке Скорпиона
<b>27</b>	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 20 ч. 45 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.
<b>Полнолуние</b>	в знаке Скорпиона
<b>28</b>	Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 20 ч. 48 м. Долгота дня: 15 ч. 45 мин.
<b>Убывающая Луна</b>	в знаке Стрельца
<b>29</b>	Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 20 ч. 50 м. Долгота дня: 15 ч. 49 мин.
<b>Убывающая Луна</b>	в знаке Стрельца
<b>30</b>	Восход: 4 ч. 58 м. Заход: 20 ч. 53 м. Долгота дня: 15 ч. 55 мин.
<b>Убывающая Луна</b>	в знаке Козерога
<b>1</b>	Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 20 ч. 55 м. Долгота дня: 16 ч. 00 мин.
<b>Убывающая Луна</b>	в знаке Козерога
<b>2</b>	Восход: 4 ч. 53 м. Заход: 20 ч. 58 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.
<b>Убывающая Луна</b>	в знаке Водолея

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

- 26 АПРЕЛЯ** В 1962 году со спутника «Космос-4» была проведена первая телевизионная съемка из космоса облачного покрова Земли.
- 27 АПРЕЛЯ** В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.
- 28 АПРЕЛЯ** В 1756 году, 265 лет назад, в «Санкт-Петербургских ведомостях» напечатана заметка о первом в России плодоносящем банановом дереве в саду П.И. Шувалова на Мойке.
- 29 АПРЕЛЯ** В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.
- 30 АПРЕЛЯ** В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 26 АПРЕЛЯ** Артём, Дмитрий.
- 27 АПРЕЛЯ** Антон, Валентин.
- 28 АПРЕЛЯ** Анастасия, Андрей, Василиса.
- 29 АПРЕЛЯ** Галина, Ирина, Леонид, Павел.
- 30 АПРЕЛЯ** Александр, Фёдор.
- 1 МАЯ** Василий, Михаил, Тамара.
- 2 МАЯ** Виктор, Георгий, Иван.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 26 АПРЕЛЯ** ■ День нотариата в России
- День сметчика в России
- Международный день памяти о чернобыльской катастрофе
- Международный день интеллектуальной собственности
- 27 АПРЕЛЯ** ■ День вахтовика в России
- День российского парламентаризма
- 28 АПРЕЛЯ** ■ День работников скорой медицинской помощи ■ Всемирный день охраны труда
- 29 АПРЕЛЯ** ■ Международный день танца
- 30 А**

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	08.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	11.00 «Большая переделка»		13.20 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)		19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой		12.25 Диалоги о животных		21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)	
05.40	«Россия от края до края». (12+)	06.00 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	05.00 «Моя родная моло-дость». (12+)	05.20 «КРОВНЫЕ БРАТЬЯ». (16+)	06.30 Лето Господне	06.00 Ералаш. (0+)	06.05 «Фиксики». (0+)	06.15 «Том и Джерри». (0+)	06.00 «Ералаш». (0+)	06.05 «Фиксики». (0+)	06.15 «Том и Джерри». (0+)
06.00	Новости	08.00 Местное время. Вос-кресенье	07.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)	07.00 Центральное телеви-дение. (16+)	07.05 «Мультифильмы»	07.00 «Три кота». (0+)	07.10 «Мультифильмы»	07.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.30 «Царевны». (0+)	07.30 «Царевны». (0+)	07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
06.10	«Россия от края до края». (12+)	08.35 «Устами младенца»	08.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	08.00 Сегодня	08.20 У нас выигрывают! (12+)	08.00 «Чудо техники». (12+)	08.10 «Илья Муромец»	09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	07.30 «Царевны». (0+)	07.30 «Царевны». (0+)	07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
06.35	«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (6+)	09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	10.45 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)	10.00 Сегодня	10.20 Первая передача. (16+)	10.10 «Мы - грамотеи!»	10.10 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ»	10.10 «Мы - грамотеи!»	09.00 Рогов в деле. (16+)	09.00 Рогов в деле. (16+)	09.00 Рогов в деле. (16+)
08.10	«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	10.10 Сто к одному	11.00 «Большая переделка»	11.00 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	11.00 «Большая переделка»	11.00 Чудо техники. (12+)	12.25 Петербургские встречи	12.25 Диалоги о животных	10.05 «ВАСАБИ». (16+)	10.05 «ВАСАБИ». (16+)	10.05 «ВАСАБИ». (16+)
10.00	Новости (с субтитрами)	11.00 «Аншлаг и Компания». (16+)	12.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	12.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	12.00 «Вторжение»	12.00 «Сегодня	13.10 «Коллекция»	13.10 «Коллекция»	12.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)	12.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)	12.00 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)
10.10	Жизнь других. (12+)		13.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	13.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	13.20 «Вторжение»	13.20 «Сегодня	13.40 III Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное открытие	13.40 III Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Торжественное открытие	14.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)	14.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)	14.15 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)
11.05	Видели видео? (6+)		14.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	14.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	14.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	14.00 «Сегодня	14.45 «НАСТЯ»	14.45 «НАСТЯ»	16.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	16.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)	16.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)
12.00	Новости (с субтитрами)		15.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	15.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	15.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	15.00 «Своя игра». (0+)	16.10 «Аpostol Pётр»	16.10 «Аpostol Pётр»	18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДО МОЙ». (16+)	18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДО МОЙ». (16+)	18.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДО МОЙ». (16+)
12.10	Видели видео? (6+)		16.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (12+)	16.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (12+)	16.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (12+)	16.00 «Сегодня	17.10 Пешком...	17.10 Пешком...	21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)	21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)	21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (12+)
12.50	«Романовы». (12+)		20.00 «Вести	20.00 «Вести	20.00 «Вести»	20.00 «Сегодня	17.40 «Песня не прощается... 1978 год»	17.40 «Песня не прощается... 1978 год»			
17.55	Юбилейный концерт Надежды Бабкиной. (12+)		22.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	22.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	22.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)	22.00 «Сегодня	18.55 «РОДНЯ»	18.55 «РОДНЯ»			
19.25	«Лучше всех!» (0+)		Падение инопланетного объекта разделило жизнь на «до» и «после». Обычная девушка из московского Чертанова - Юлия Лебедева - вынуждена смириться с ролью подопытного кролика в лаборатории, ведь она единственная была в контакте с пришельцем. Но страшнее всего, что её сверхъестественные способности волнуют не только землян	Ленинград, 1947 год. Советская разведчица Нина вместе с мужем-врачом возвращается после войны домой и пытается начать все с чистого листа. Однако мирная жизнь в разрушенном городе оказывается не менее страшной, чем на фронте. Вокруг царят хаос и беззаконие. Любимого супруга Нины убивают прямо на улице, а найти преступников милиция не в состоянии	01.35 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	01.35 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	01.35 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (12+)	20.30 Третья церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BraVo» в сфере классического искусства в Большом театре	20.30 Третья церемония вручения Международной профессиональной музыкальной премии «BraVo» в сфере классического искусства в Большом театре	23.35 Колледж. (16+)	23.35 Колледж. (16+)
21.00	Время						23.05 «РОМИ»	23.05 «РОМИ»	01.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)	01.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)	02.45 «6 кадров». (16+)
22.00	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)						00.55 Диалоги о животных	00.55 Диалоги о животных			
00.05	«ЗАГАДКА АНРИ ПИКА». (16+)										
01.45	Модный приговор. (6+)										
02.35	Давай поженимся! (16+)										
03.15	Мужское / Женское. (16+)										
	<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
05.40	«ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)		06.00 «Главный Храм Вооруженных сил». (6+)	06.50 18.30 00.30 «Домашние животные». (12+)	06.15 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 Пять ужинов. (16+)	06.30 Пять ужинов. (16+)	06.45 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)	06.45 «ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ». (16+)	06.30 Пять ужинов. (16+)
07.00	«СОННАЯ ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ». (12+)		06.40 «ПОП». (16+)	07.20 01.45 «За дело!» (12+)	07.35 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	08.15 Рисуем сказки. (0+)	08.15 Рисуем сказки. (0+)	08.30 Новый день. (12+)	08.30 Новый день. (12+)	10.55 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)	10.55 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
08.55	«ОПЕКУН». (12+)		09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.00 «От прав к возможностям». (12+)	09.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	09.15 «Слепая». (16+)	11.45 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	11.45 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)	14.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)	14.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)	14.55 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)
10.40	«Геннадий Ветров. Недержимый децибел». (12+)		09.25 «Служу России». (12+)	08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)	10.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	10.25 «Брат». (16+)	15.15 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	15.15 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)	19.00 «МОЯ МАМА». (16+)
11.30	События		09.55 «Военная приемка». (6+)	09.10 13.05 «Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла	12.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	18.30 «Хоббит: Битва пяти воинств». (12+)	18.30 «Хоббит: Битва пяти воинств». (12+)	21.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)	21.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)	21.55 «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ». (16+)
11.50	«ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)		10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	09.20 22.45 «Вспомнить всё». (12+)	13.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	15.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)	21.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	21.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	04.30 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)	04.30 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)	04.30 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
13.50	«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)		11.30 «Секретные материалы». (12+)	09.45 Гамбургский счёт. (12+)	13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)	16.40 «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+)	21.15 «ПРОСТАЯ ПРОСТЬЯ-2». (16+)	21.15 «ПРОСТАЯ ПРОСТЬЯ-2». (16+)	04.00 «БАШНЯ». (16+)	04.00 «БАШНЯ». (16+)	04.00 «БАШНЯ». (16+)
16.00	Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя		12.20 «Код доступа». (12+)	10.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)	18.00 «Добров в эфире». (16+)	18.25 «Брат». (16+)	23.30 «Последний герой. Чемпионы против новичков». (16+)	23.30 «Последний герой. Чемпионы против новичков». (16+)	05.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)	05.15 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)	05.15 «Эффект Матроны». (16+)
17.00	«Актерские драмы. Уйти от искушения». (12+)		13.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (12+)	10.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)	00.05 «СЁСТРЫ». (16+)	01.50 «КОЧЕГАР». (18+)	01.00 «Последний герой: Внутри последнего героя». (16+)	01.00 «Последний герой: Внутри последнего героя». (16+)	01.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)	01.45 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)	06.05 Домашняя кухня. (16+)
17.50	«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)		18.00 Главное с Ольгой Бело-вой	10.15 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (0+)	03.25 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)	03.25 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)	02.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ: ВНУТРИ ПОСЛЕДНЕГО ГЕРОЯ». (16+)	02.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ: ВНУТРИ ПОСЛЕДНЕГО ГЕРОЯ». (16+)	04.00 «БАШНЯ». (16+)	04.00 «БАШНЯ». (16+)	06.05 Домашняя кухня. (16+)
21.25	«НИКОГДА НЕ РАЗГОВИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)		19.25 «Легенды советского сыска». (16+)	15.45 Среда обитания. (12+)	17.30 «Легенды русского балета». (12+)	18.00 Активная среда. (12+)	03.25 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (16+)	03.25 «Я Т			

TNT	ТНТ-СПБ	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	05.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)	08.05 Все на Матч!	16.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	06.00 12.30 Пасхальное поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия. (0+)	06.50 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)	06.05 «Твердьи миры». (12+)	08.30 «Планета вкусов». (12+)	10.00 «Традиции коренных народов Ленинградской области. Национальная кухня». (6+)	12.40 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)	14.15 «Легенды советского сыска». (12+)	18.45 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)	06.30 Профессиональный бокс	06.00 09.20 13.15 16.00 21.50 Новости	06.05 06.15 06.20 08.40 12.35 Документальный фильм. (6+)	06.50 «МОЙ ДРУГ РОБОТ». (6+)	07.35 17.45 «Легенды СССР». (12+)	08.30 «Автограф». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)	12.15 13.45 «Сделано в СССР». (12+)	13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.50 «Великая война». (0+)	08.00 09.20 13.15 16.00 21.50 Новости	08.05 11.25 16.05 00.00 Все на Матч!	09.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.30 «ЖЕНИТЬБА». (16+)	08.20 «Слово». (12+)	09.00 Итоги недели. (16+)	09.55 «Азбука петербуржца». (6+)	10.00 11.10 «Театральная гостиная». (16+)	10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)	14.15 «Середина дня». (12+)
09.30 «Перезагрузка». (16+)	13.00 «ПРАПОРЩИК, Ё-МОЁ!» (12+)	08.30 11.25 16.05 00.00 Все на Матч!	08.30 11.25 16.05 00.00 Все на Матч!	11.00 «Зарядка для хвоста». (0+)	13.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	09.30 15.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	13.15 15.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	18.00 «Культурная эволюция». (16+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	12.15 13.45 «Сделано в СССР». (12+)	13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
10.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	20.00 Дизель шоу. (16+)	09.45 Улётоное видео. (16+)	11.00 «Зарядка для хвоста». (0+)	11.10 «Неудачники». (0+)	13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	18.30 15.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	18.30 15.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	20.00 «Время суток». (16+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	14.15 «Легенды советского сыска». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	23.00 «Дизель шоу». (16+)	04.45 Улётоное видео. (16+)	11.20 «Приходи на каток». (0+)	11.20 «После футбола»	16.45 Формула-1. Прямая трансляция	18.50 «Культурная эволюция». (16+)	20.00 «Время суток». (16+)	21.00 «Футбол. Российской Премьер-лиги. Прямая трансляция	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	12.40 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)	16.00 «Легендарные полководцы». (12+)
14.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	05.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)	12.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	21.55 «После футбола»	18.55 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Тинькофф Российской Премьер-лига. Прямая трансляция	21.00 «После футбола»	21.55 «Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Прямая трансляция	00.30 Кёрлинг. Россия - Эстония	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	18.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	18.45 «Человек с аккордеоном». (12+)
15.30 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	06.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	22.00 «После футбола»	21.00 «После футбола»	13.15 15.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	00.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	20.15 «КОМИССАР МЕГР». (12+)	03.00 «Внеклассное чтение 78». (12+)
16.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	06.10 «ТНТ. Best». (16+)	13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	22.00 «После футбола»	21.55 «Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Прямая трансляция	16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	00.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	04.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	21.00 «Наше кино. История большой любви». (12+)	22.00 «Дальше некуда». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	06.10 «ТНТ. Best». (16+)	13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	22.00 «После футбола»	21.00 «Футбол. Российской Премьер-лиги. Прямая трансляция	16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	00.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	02.00 «Гала-концерт телепроекта «Три акварда». (16+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	22.00 «Спорт pro & contra». (12+)	00.00 «Большой Хоха». (12+)
23.00 «Женский стендап». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	06.10 «ТНТ. Best». (16+)	13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	22.00 «После футбола»	21.00 «Футбол. Российской Премьер-лиги. Прямая трансляция	16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	00.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	02.25 «Гала-концерт телепроекта «Три акварда». (16+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	22.00 «Дальше некуда». (16+)	00.30 «Вокзал для двоих». (12+)
00.00 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	06.10 «ТНТ. Best». (16+)	13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	22.00 «После футбола»	21.55 «Футбол. «Валенсия» - «Барселона». Прямая трансляция	16.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	00.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	04.35 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	22.00 «Дальше некуда». (16+)	03.00 «Внеклассное чтение 78». (12+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ



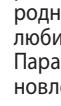
ОВЕН (21.03 – 20.04)

Упрямство Овнов сослужит им добрую службу. Любые рабочие сложности вы станете преодолевать, невзирая ни на что. Найдите силы попросить прощения у тех, перед кем оказались виноваты. А любимого человека порадует романтикой и заботой.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Распустив гриву, Львы гордо поступью... войдут в лень и отрешенность от всего сущего. Царям тоже порой нужен отдых, и устроить его сейчас – не самая плохая идея. Впереди напряженный период, небольшое путешествие поможет набраться сил и рабочего задора.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцов отчаянно потянет на природу. Захочется отрешиться от суеты, напитаться разменностью и гармонией загородной жизни. Берите в соратники любимого, он с вами на одной волне. Пара дней, и вы почувствуете себя обновленным и готовым горы свернуть.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Мягкость и уступчивость Водолеев помогут им в этот эмоционально нестабильный период избежать крупных конфликтов и ненужных обид. Работа будет идти по накатанной. А отношения с близкими и друзьями – радовать теплотой и вдохновлением.



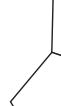
ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы будут окружены вниманием и заботой близких, а это мощнейший стимул для профессионального и творческого роста. Да и звезды подначивают: «Не засиживайся, все в твоих руках, мы на подхвате». К слову, время отлично подходит и для путешествий.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы станут мучить окружающих занудством и педантичностью. Случаются в вашей жизни такие периоды. Постарайтесь не лезть в жизнь других, а заниматься своей. Тем более звезды обещают подкинуть вам пару возможностей изменить ее к лучшему.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам поштормит в целях. То будет хотелось разменности и стабильности, то – прорыва и обновления. Вам не помешает совет близких людей или проверенных друзей. Было бы неплохо пару дней побывать одному и взвесить все свои желания и возможности.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

В душе Весов цветет весна, а сердце полнится романтикой. Вы будете сосредоточены на налаживании личной жизни. Звезды на вашей стороне, но советуют не забывать и о работе. Она сама себя не сделает. Близкие же будут за вас рады, не огорчайте их и вы.



РАК (22.06 – 22.07)

Раки в сложной жизненной ситуации предпочтут отступить на шаг назад, чтобы потом сделать два шага вперед. И это правильная тактика, заверяют звезды. А также обещают романтическое знакомство одиноким представителям знака. И спорт – сейчас это ваше.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Время подвигов и свершений в жизни Скорпионов. Дать бой вредным привычкам, заявить о себе как о профессионале на работе, помочь близким в их трудностях – дел у вас впереди немало. Наберитесь смелости и верьте в себя, все непременно получится.



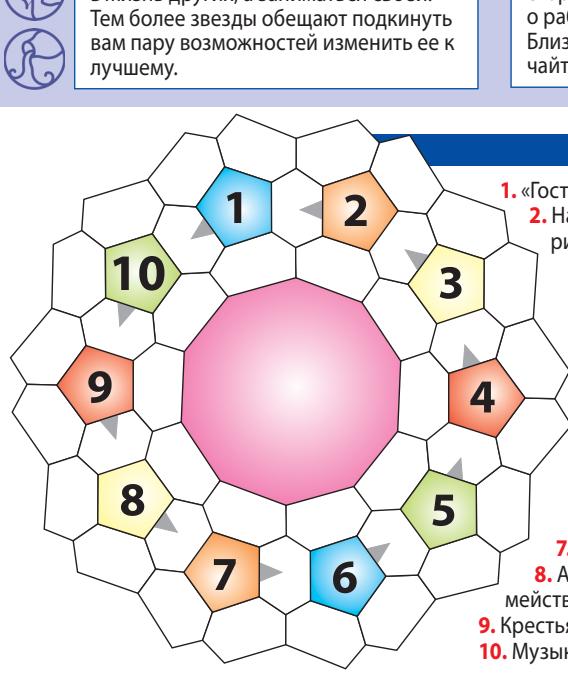
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам захочется что-то срочно и кардинально поменять в своей жизни. И звезды уверяют: время для этого самое что ни на есть подходящее. Командировки, встречи, общественные мероприятия – все пройдет на ура. Только не забывайте и про семью.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб обещает быть интересной и весьма перспективной в плане карьерного роста. К тому же вы будете общительны и харизматичны, впереди немало потрясающих встреч и знакомств. Для близких к вам станете путеводным маяком, надежной опорой и тылом.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. «Гостиничный номер» на корабле.
2. Название этих мест греческого и древнеримского отдыха происходит от слова со значением «жаркий, горячий».
3. Дикая хищная азиатская кошка, которая питается птичками, грызунами и даже ящерицами.
4. Единица массы, используемая не только для духов, но и для боксерских перчаток.
5. Доведение противника до истощения.
6. Самостоятельно существующий организм, индивидуум.
7. Алюминиевая баклажа с фермы.
8. Африканское парнокопытное животное семейства жирафов.
9. Крестьянин из романа Сервантеса.
10. Музыкант в гостях у Морского царя.

ОТВЕТЫ: 1. Каюта. 2. Термос. 3. Махач. 4. Жираф. 5. Мрамор. 6. Особы. 7. Нялон. 8. Оранж. 9. Лахса. 10. Гафко.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 АПРЕЛЯ ПО 2 МАЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО
06.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	05.30 «ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	04.45 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
07.40 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	07.15 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
09.30 «ИМИТАТОР». (16+)	09.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	08.05 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
11.40 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)	10.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	10.25, 11.40, 12.55 Правила моей кухни. (16+)
13.35 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)	12.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.45 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (12+)	13.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	20.00 «АНГЕЛЬ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
18.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+)	15.35, 04.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	США, 2003 г. в ролях: Кэмерон Диас, Дрю Бэрримор, Люси Лью, Берни Мак
20.15 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+)	17.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	21.45 «ТУРИСТ». (16+)
22.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)	19.05, 20.00, 21.00, 22.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)	23.25 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
01.05 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ». (16+)	23.00 «МЕТРО». (16+)	01.05 «ОХОТИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
02.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)	01.15 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)	02.55, 03.40, 04.25, 05.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
04.00 «ИМИТАТОР». (16+)	02.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
04.45 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (6+)
06.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	08.05, 08.55, 09.40 Проект Подиум. (16+)	06.10 Мультифильмы. (0+)
09.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	10.25, 11.40, 12.55 Правила моей кухни. (16+)	07.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
10.55 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)	Комедия, СССР, 1987 г. в ролях: Владимир Меньшов, Александр Панкратов-Черный, Валентина Теличко
12.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)	20.00 «АНГЕЛЬ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)	09.25 Фазендалайф. (12+)
13.55 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)	США, 2003 г. в ролях: Кэмерон Диас, Дрю Бэрримор, Люси Лью, Берни Мак	10.00 Новости
15.35, 04.00 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	21.30 «ТАКСИ-2». (16+)	10.10 «БАТЮШКА». (16+)
17.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)	23.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	Сериал. Биография, мелодрама, приключения, Россия, 2008 г. в ролях: Виктор Павлюченков, Агния Мищенко-Бродская, Лев Борисов, Тамара Сёмина
19.05, 20.00, 21.00, 22.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)	14.00 «СВАТЫ». (16+)	16.00 Новости
21.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)	21.30 «ТАКСИ-3». (16+)	16.15 «БАТЮШКА». (16+)
01.05 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ». (16+)	00.55 «ВОЛНЫ СВИДАНИЙ». (12+)	18.05 «РОСТОВ-ПАПА». (16+)
02.30 «ЖЕНЩИНА В ЧЁРНОМ-2: АНГЕЛ СМЕРТИ». (16+)	02.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)	18.40 Мир наизнанку. бразилия. (16+)
04.00 «ИМИТАТОР». (16+)		22.00 ДНК шоу. (16+)

ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	02.50 «ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)
02.25, 13.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	04.25 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
03.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+)	05.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
05.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНУТ ПЛАМЯ». (16+)	06.25 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
07.35 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	08.05 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
09.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕМЕШНИЦА». (16+)	09.45 «15 СУТОК». (16+)
10.55 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	11.30 «НАПАРНИК». (12+)
12.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	13.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
15.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)	15.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
17.25 «ЗАЩИТИГЕР». (16+)	17.35, 19.05 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
19.00 «ПРИТВОРЬСЯ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+)
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	21.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)
22.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)	23.10 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ».	06.00 «Где обедал воробей?». Мультфильм. (0+)	06.00, 18.00, 02.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ».	10.00, 18.00, 22.10, 02.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ».	00.00 «Час истины». (12+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	11.00, 11.55, 12.50, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.30 Топ-модель по-американски. (16+)	06.05 «Мальчик и Карлсон». Сериял. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г.	01.15 «Мальчик и Карлсон». Сериял. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г.	11.35, 19.35, 03.35 «КОМИССАР МАЛЬБЕЗ».	01.15 Из истории Крыма. (12+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.30	12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ».	06.20 «Карлсон вернулся». Мультфильм. (0+)	02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».	14.50, 16.05, 17.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА».	01.45 Обыкновенная История. (6+)
22.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ».	06.40 «Бобби в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)	03.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».	18.40, 20.00, 21.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».	02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ».
22.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА».	06.50 «БЕТХОВЕН».	04.00 Историограф.	23.15, 10.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».	03.00 Час истины. (12+)
00.20 «БЛЁФ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».	07.00, 11.55, 14.50, 19.00, 03.00 Нахлыст без границ.	05.05 Историограф.	23.15, 10.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».	04.00 Час истины. (12+)
02.25, 03.15, 04.00 #Жанрапожени. (16+)	00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.40, 03.30 Мир рыболова.	06.45 «БЕТХОВЕН-2».	14.30, 22.30, 06.30 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ».	05.05 «Час истины». (12+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.00, 15.50, 04.00 Рыбалка сегодня XL.	07.30, 10.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню.	16.10, 00.10, 08.10, 22.45 Дёшёв молодёжь!	06.00 Час истины. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.15, 14.00, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)	06.00, 09.50, 14.05, 17.55, 22.10, 02.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 09.20, 14.30, 18.30, 22.30, 02.45 Доктор Смузи. (12+)	06.30, 10.25, 22.35, 02.30 Охота в Удмуртии. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 22.50 Букварь дачника. (12+)	07.00, 10.55, 14.50, 19.00, 03.00 Нахлыст без границ. (16+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стиля. (12+)	07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.40, 03.30 Высоко эффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок.	03.30, 11.00, 17.30, 21.35, 01.45, 05.30 Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь.
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)	08.00, 12.25, 16.25, 00.40, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучики-пучки. (12+)	08.00, 15.50, 04.00 Рыбалка сегодня XL.	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.20, 12.40, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готов		

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
- 07.55 Спортивная гимнастика. Алия Мустафина. Лучшее. (12+)
- 08.55, 21.45 Бессмертный футбол. (12+)
- 09.15 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 09.40 Мой первый тренер. Владимир Ильев. (12+)
- 10.05 Кёрлинг. (0+)
- 12.35, 22.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.00, 21.00 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)
- 13.35, 21.30, 02.00 Страна. Live. (12+)
- 13.55 Хоккей. Еврочеллендж. Швейцария - Россия. (0+)
- 16.00 Большой хоккей. (12+)
- 16.30 Жизнь после спорта. (12+)
- 17.00 Бокс. Первенство России среди юниоров. Финалы. Прямая трансляция
- 22.05 Страна смотрит спорт. (12+)
- 23.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Эстония. Прямая трансляция

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 01.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 4-й этап. (12+)
- 02.30, 04.00, 05.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 06.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 3-й этап. (12+)
- 07.00, 12.00 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. 4-й этап. (12+)
- 08.00, 09.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 11.00 Конный спорт. Большой шлем. Хортенгенбосх. Конкур. (6+)
- 13.00, 13.50, 18.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1/2 финала. (6+)
- 14.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)
- 20.45 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Звёздный Караокинг. (16+)
- 08.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 08.55, 20.00 PRO-обзор. (16+)
- 09.30 TikTok чарт. (16+)
- 10.30 10 самых! (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 11.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 13.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 14.30 Поменялись хитами - Студия 69. (16+) Премьера!
- 14.55 Europa Plus Live-2019. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 20.35 XXV Церемония вручения Национальной музыкальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Неспринер. (18+)
- 03.00 Неспринер. (16+)
- 04.10 Золотая дюжина. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 19.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 07.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Малышарики». (0+)
- 09.45 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
- 09.50 «Ёнотки: Зонтик, Пылесос». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 13.50 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Буба». (6+)
- 17.00 «Физики». (0+)
- 18.00 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Кошечки-собачки. Будущий водитель», Лео и Тиг. Волшебные песни! Непогода». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Моники». (0+)

## МУЛЬ

- 05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пётр». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.05 «Самолёты». (0+)
- 13.00, 03.00 «Гравити Фолз». (12+)
- 15.45 «Большой собачий побег». (6+)
- 17.30 «История игрушек: Большой побег». (0+)
- 19.30 «Самолёты: Огонь и вода». (0+)
- 21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
- 23.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
- 01.20 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
- 06.55 «Жухжакка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Жухжакка». (0+)
- 07.40 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-художница Поля! Чем хороши стоматологи, почему кролики кусаются, и как правильно хвастаться? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.20 «Малыш и Медведь». (0+)
- 09.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 10.45 «Зелёный проект». (0+)
- 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.30 «Трио!». (0+)
- 12.50 «Турбозавры». (0+)
- 14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 14.35 «Карлсон вернулся». (0+)
- 14.55 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.35 «Смешарики». (0+)
- 19.00 Семейное кино.
- «Большое путешествие». (6+)
- Так уж вышло, что один непутёвый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспечённым отцом неожиданно стал угремый медведь по кличке Мик-Ми. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый засп Оскар с ним увязался. Ну что предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев..
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Эльвин и бурундук». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.05 «Бумажки». (0+)
- 03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 03.55 «Вспыш и чудо-машины». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
- 06.55 «Жухжакка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Жухжакка». (0+)
- 07.40 «Грузовичок Лёва». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- Сегодня на кухне - повар-художница Поля! Чем хороши стоматологи, почему кролики кусаются, и как правильно хвастаться? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
- 09.20 «Малыш и Медведь». (0+)
- 09.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 10.45 «Зелёный проект». (0+)
- 11.10 «Оранжевая корова». (0+)
- 12.30 «Трио!». (0+)
- 12.50 «Турбозавры». (0+)
- 14.15 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 14.35 «Карлсон вернулся». (0+)
- 14.55 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
- 16.35 «Смешарики». (0+)
- 19.00 Семейное кино.
- «Большое путешествие». (6+)
- Так уж вышло, что один непутёвый аист доставил малыша панду не совсем по адресу. Точнее, совсем не по адресу... В общем, новоиспечённым отцом неожиданно стал угремый медведь по кличке Мик-Ми. Недолго думая, наш герой решил доставить панду настоящим родителям. Да еще и странноватый засп Оскар с ним увязался. Ну что предстоит неблизкий - в бамбуковые леса Китая. Так начинается большое и непредсказуемое путешествие героев..
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
- 22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Эльвин и бурундук». (6+)
- 01.05 «Новаторы». (6+)
- 02.05 «Бумажки». (0+)
- 03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
- 03.55 «Вспыш и чудо-машины». (0+)

## УНИКУМ

- 05.15 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
- 06.59 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 07.25 «Весёлая карусель». (0+)
- 07.57, 17.17 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА КАНИКУЛЫ!!!». (6+)
- 09.40 «Два хвоста». (6+)
- 10.55 «Маленький принц». (6+)
- 12.39 «Смешарики». (6+)
- 12.56 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)
- 14.15, 22.37, 23.11 «Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 14.31, 22.53, 23.27 «Готовим с папой». (6+)
- 14.49, 15.17 «Тайны сказок». (6+)
- 15.01, 15.30, 23.46 «Шах и мат!». (6+)
- 15.45 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 16.33 «Взрослая детская кухня». (6+)
- 19.00 «Тайна семьи монстров». (6+)
- 20.17 «Чудо-Юдо». (6+)
- 21.32 «Летающие звери». (6+)
- 22.01 «Тима и Тома». (0+)

- 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране - а коварный Урфин Джюс снова пытается захватить власть в ней.
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.45 «Тима и Тома». (0+)
- Мульти сериал о приключениях друзей!
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Приключения Тайо». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 04.25 «Новаторы». (6+)

- 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране - а коварный Урфин Джюс снова пытается захватить власть в ней.
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.45 «Тима и Тома». (0+)
- Мульти сериал о приключениях друзей!
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Приключения Тайо». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 04.25 «Новаторы». (6+)

- 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране - а коварный Урфин Джюс снова пытается захватить власть в ней.
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.45 «Тима и Тома». (0+)
- Мульти сериал о приключениях друзей!
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Приключения Тайо». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 04.25 «Новаторы». (6+)

- 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране - а коварный Урфин Джюс снова пытается захватить власть в ней.
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.45 «Тима и Тома». (0+)
- Мульти сериал о приключениях друзей!
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Приключения Тайо». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 04.25 «Новаторы». (6+)

- 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране - а коварный Урфин Джюс снова пытается захватить власть в ней.
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.45 «Тима и Тома». (0+)
- Мульти сериал о приключениях друзей!
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Приключения Тайо». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
- 04.25 «Новаторы». (6+)

- 05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.40 «Еда на ура!». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (0+)
- Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране - а коварный Урфин Джюс снова пытается захватить власть в ней.
- 11.15 «Весёлая карусель». (0+)
- 11.30 «Ангел Бэби». (0+)
- 13.45 «Тима и Тома». (0+)
- Мульти сериал о приключениях друзей!
- 15.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.00 «Зелёный проект». (0+)
- 16.25 «Приключения Тайо». (0+)
- 19.00 «Турбозавры». (0+)
- 21.00 «Три кота». (0+)
- 23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 01

## Куда метит дождевая бомба?

**?** Подскажите, а что такое дождевая бомба? Стоит ли бояться этого явления? Ольга Петровна Жарикова, г. Владимир

**Э** то природное явление, причем довольно редкое. Хотя, как уверяют ученые, в последние



Во время оперы на сцену перед женским хором выбежала мышка. Оглохли две тысячи любителей музыки.



годы «мокрые микровзрывы» стали встречаться все чаще. Выглядит такое явление довольно устрашающе и действительно похоже на мощный взрыв.

Случается он, когда холодная погода сменяется сильным штормом. Большие объемы воздушных масс поднимаются вверх, шторм становится не способен сдерживать ядро дождя и града. В итоге ледяная вода начинает спускаться вместе с дождем к поверхности земли со скоростью до 96 км/ч. Достигнув земли, «дождевая бомба» взрывается, ведь скорость ветра в этот момент может достигать 240 км/ч.

Последствия такого явления крайне непредсказуемы. Особенно опасно оно для авиации, хотя ученые благодаря передовым технологиям сумели значительно снизить вероятность возможных катастроф, плюс немаловажную роль играет подготовка пилотов. К слову, предположительно «дождевые бомбы» все чаще взрываются из-за пресловутого парникового эффекта. Как правило, это происходит в тропиках, но все чаще «взрывы» случаются и в Европе – в одной только Германии до четырех раз в год.



## Что скрывает чих?

**?** Моя подруга – дама весьма интересная, разносторонняя и... немного странная. Некоторые даже считают, что не от мира сего. Вот недавно она, например, заявила, что по чиханию можно узнать и характер человека. Разве такое возможно? Слабо верится... Развеите мои сомнения. Инна Юрьевна Р., г. Раменское

**В** этом вопросе доверимся американским исследователям – это они сумели выделить четыре вида чихания.

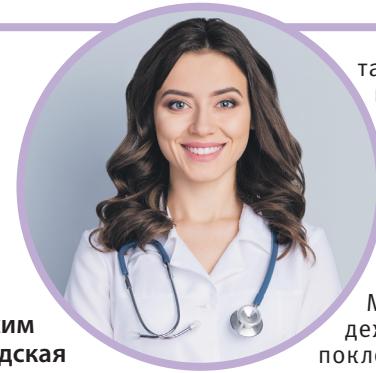
### Громко и с душой

Так чихает энтузиаст, харизматичная личность, душа компании. Чихает с азартом и так же охотно делится захватываю-

## Как королева спасла ребёнка?

**?** Правда ли, что книга королевы детективных романов Агаты Кристи помогла спасти жизнь маленькой девочки? И если да, то каким образом? Диана Копылова, Ленинградская обл.

**П**равда. Этот случай даже описали в лондонском медицинском журнале. Но обо всем по порядку. В одном из своих произведений в жанре «триллер» Агата Кристи описала симптомы отравления таллием. Да



так подробно, что, когда через год после смерти писательницы в лондонскую больницу была доставлена полуторагодовалая девочка, ей удалось поставить точный диагноз именно благодаря книге «Белый конь». Только поставили его не врачи, те растерялись, ведь симптомы отравления таллием схожи с симптомами многих недугов – энцефалита, эпилепсии, невритов.

Малышке повезло, что в тот день в больнице дежурила медсестра Марша Мэйтленд – ярая поклонница творчества Кристи. Она-то и посоветовала врачам проверить резко начавшие выпадать волосы малышки на наличие таллия. И он-таки был обнаружен, помочь своевременно оказана, малышка спасена. Кстати, в своих произведениях великая писательница описала в общем 83 случая всевозможных отравлений.

# Между нами, женщинами



## Где вы, инопланетяне?

**?** Давно что-то ничего не писали об исследованиях в области космоса. Что там у нас с поисками инопланетного разума? Есть какие-то подвижки? Галина Горовая, г. Москва

**П**одвижки замечены на Энцеладе – шестом по величине спутнике Сатурна. И двигается там глубинный океан, причем весьма интенсивно. Как известно, Энцелад сплошь покрыт толстым слоем льда, и долгое время считалось, что спутник промерз насквозь. И вот недавно ученые увидели, что из ледяных трещин спутника вырываются гейзеры соленой воды. Это говорит о том, что в его недрах скрыт океан. Кинулись исследовать и обнаружили – океан залегает под 20-километровым ледяным панцирем и очень глубок. Аж около 30 км, тогда как на Земле – в среднем не более 3,6 км. Отличие от земного океана и в том, что верхние слои Энцеладского более холодные, а нижние нагреваются от тепла недр. А вот общим у них являются сильные течения. И да, ученые рассказали, что исследование океанов может указать пути для поисков внеземных форм жизни. А уж насколько они разумны, покажет время.

## Почему тянет на сладенько?

**?** Этой весной меня непреодолимо тянет на сладкое. Прямо не могу спокойно мимо полок с шоколадом пройти. К чему бы это? Варвара Жукова, Московская обл.

**О**дной из причин непреодолимого желания съесть что-нибудь сладкое и калорийное является нехватка в организме белка. Об этом сообщили ученые из Индии. А теперь внимание, хорошая новость для желающих похудеть! Богатая протеинами пища способствует выработке лептина. Лептин – это гормон сытости. Так что, если захотели шоколада, съешьте тарелку фасолевого супа или отварную куриную грудку с овощами. Хотя чего уж там, долька горького шоколада после точно не повредит!



окружающих. Личность неконфликтная, осторожная, спокойная и терпимая к чужим недостаткам. Такой человек умеет слушать и всегда готов помочь.

## Гордо, с чувством собственного достоинства

В этом чихе легко распознается мыслитель. Человек рассудительный, живущий по принципу «сто раз отмерь, один отрежь». Подмечает чу-



жие ошибки, любит читать серьезную литературу и стремится к самосовершенствованию. Путешествиям предпочитает отдых дома, наслаждаясь одиночеством.

**Зычно и стремительно**  
Услыхали такой чих? Знайте: перед вами человек решительный и порывистый, не терпящий долгого раскачивания. Во всем полагается на себя, яркий лидер, прекрасный руководитель, не потерпит, чтобы его использовали.

Уборка, особенно генеральная, – занятие само по себе энергозатратное, хотя, безусловно, полезное. Но можно сделать её ещё полезнее, превратив в фитнес-тренировку.

В результате мы не только получим чистый дом, но и сэкономим на визите в спортзал. Рассказываем, как это сделать. Фитнес-клубы иногда предлагают «функциональный тренинг» – тренировки, упражнения которых имитируют движения тела в быту. Укрепление основных мышц, задействованных во время домашней работы, позволяет делать ее быстрее и эффективнее, а также меньше уставать при этом. Функциональный тренинг несложен и доступен даже новичкам, поэтому пользуется среди них ощущимой популярностью. Мы предлагаем обратный процесс: превратить уборку в фитнес-тренировку. Это очень просто сделать самостоятельно, без участия тренера и расходования средств. А результатом станут подтянутые мышцы, отличное настроение и срываемая экономия личного времени.

## Сколько сгорит калорий

Точно подсчитать, сколько калорий тратится во время уборки, очень сложно, и абсолютно точно – невозможно. Но есть примерные цифры, на которые вполне можно ориентироваться. Так, на мытье окон расходуется в среднем 280 ккал в час, на уборку пылесосом – 246, на чистку сантехники – 274, на вытирание пыли – 78, на зачистку постели – 64 и т.д. Для сравнения: силовая тренировка в спортзале за тот же час сжигает от 500 до 700 ккал. То есть работа по дому вполне может стать заменой фитнес-тренировки. Нужно лишь слегка изменить и немного дополнить привычные при уборке движения.

### Пылесос

Пылесос – отличный тренажер, и можно использовать его особым образом. Например, попробуйте пылесосить не стоя, а полусидя. Представьте, что вы садитесь на стул, включаете пылесос и работаете руками, очищая поверхность вокруг. Еще одно отличное упражнение с пылесосом – выпады. Не переходите с места на место в процессе уборки, а делайте выпады на разные ноги попеременно. Чередуя первое и второе упражнение, вы задействуете большое количество мышц и, конечно, добьетесь идеальной чистоты.



### ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ:

Включите приятную ритмическую музыку и двигайтесь в такт – это поможет сделать уборку быстрее и поддержит хорошее настроение.

боковые наклоны. Не старайтесь загрузить сразу много предметов, а наоборот – закладывайте их в машину по одному.

Кстати, есть отличный лайфхак для стиральной машины: унесите корзину для белья в дальнюю комнату и носите вещи в машину по одной. Если позволяет площадь, можно делать это ускоренным шагом или бегом.

### Стиральная и посудомоечная машины

Загружая и разгружая эти машины, делайте приседания или максимально глубокие наклоны. Не старайтесь загрузить сразу много предметов, а наоборот – закладывайте их в машину по одному.



# УБОРКА С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ФИГУРЫ

### Швабра

Швабра тоже может стать отличным тренажером. Например, если мыть полы... поднявшись на цыпочки. Мышцы, которые задействованы при ходьбе на цыпочках, почти не задействованы при обычной ходьбе, – а мы включим их в работу, дадим нагрузку. Кроме того, при ходьбе на цыпочках укрепляются связки и сухожилия, что исключительно важно для общего состояния опорно-двигательного аппарата и для профилактики плоскостопия в частности.



### Мытьё полов без швабры

Мытье полов с помощью тряпки – хороший способ размять спину, подкачать пресс и укрепить плечевой пояс. Делать это нужно, стоя на коленях и приподняв скрещенные голени. Расстелите тряпку как можно шире, упритесь в нее руками и отведите от себя как можно дальше. Достигнув максимально дальней точки, вернитесь в исходное положение, не отталкиваясь от пола, а работая мышцами спины.

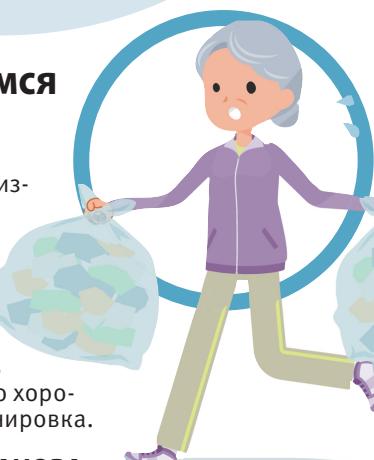
**Полезный совет:**  
Если нужно что-то подобрать с пола, лучше не наклоняться за вещью, а приседать.



Жена говорит мужу:  
– Я сегодня чуть-чуть прибралась. Заметно?  
– Да. Заметно, что чуть-чуть.

### Пыль и полки

Полки, расположенные высоко, – чудесный повод для степ-аэробики. Снимайте предметы с верхних полок по одному, каждый раз вставая на стул (или стремянку). Протерев с предметов пыль, возвращайте их на место точно так же – по одному.



### Избавляемся от мусора

Выбрасывая неизбежный мусор, отправляйтесь к контейнерам не на лифте, а спускаясь и затем поднимаясь по лестнице. Это хорошая кардиотренировка.

Светлана ИВАНОВА

урожайная  
**ДАЧА**  
Дачный спец с/в № 4

Старт 2021

Подписной индекс в каталоге «Почта России» ПП158

картофель  
5 вопросов специалисту

на огороде  
Полив «сквором» экономит воду

саженцы  
Не дайте себя обмануть!

в саду  
12 секунд на прививку

пуповинные  
Болезни пуповин

РОСКОШНЫЙ УРОЖАЙ  
НА БЕДНОЙ ПОЧВЕ

за каждого  
рубль опубликование письмо!

## В ПРОДАЖЕ С 16 АПРЕЛЯ! ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### ЧТОБЫ ЯБЛОНИ НЕ ПРЕВРАТИЛАСЬ В КУСТ

Даже садоводы со стажем нередко сетуют на то, что из слаборослых саженцев яблони вырастают некрасивые деревья – плохо формируется центральный ствол, слабо и не-пропорционально отрастают боковые ветви. Спрашивают: как исправить такие деревца и как этого избежать при закладке новых насаждений? Об этом и поговорим

### ЗДОРОВЫЙ САД

Убежденные сторонники органического земледелия доверяют только народным средствам, рекомендуют использовать настои трав, высаживать ароматические растения, привлекать птиц и полезных насекомых в свой сад, категорически отрицая применение каких-либо химических препаратов. Но как поступить, если без химии просто не обойтись?

### РОСКОШНЫЙ УРОЖАЙ НА БЕДНОЙ ПОЧВЕ

Чего только не растет на наших огородах. И деревья с кустами, и овощи разные, и цветы... А почва на небольших участках, по сути дела, – однородная. Хорошо, если она подходит для выращивания хоть каких-то овощных культур. А то ведь на многих наших «неудобьях» вообще ничего, кроме сорняков, расти не может. Но есть способ собирать отменные урожаи даже на бедной почве.

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» ПП158  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

С каждым началом сезона садоводы внимательно следят за рассадой томатов, ухаживают за ней: подкармливают, поливают, проветривают...

**К** сожалению, даже при полноценном уходе сеянцы могут заболеть, а иногда и погибнуть. О причинах возможных заболеваний и методах борьбы с ними и пойдет речь в нашем сегодняшнем выпуске.

# Чем болеют помидоры?

## Грибковые заболевания

Грибки активизируются при высокой влажности и низкой температуре. Вот некоторые из них.

### ФИТОФТОРОЗ

Заболевание характеризуется появлением темных пятен на листьях, которые впоследствии усыхают. Стебли меняют окраску на полосатую, а затем засыхают или сгнивают. Больные сеянцы следует удалить и уничтожить, а остальные обработать препаратом «Заслон» или «Барьер», через две недели обработку повторить. В дальнейшем, когда растения будут высажены в грунт, их следует опрыскать настоем чеснока с добавлением марганцовки.

### ЧЁРНАЯ НОЖКА

Грибок активируется в зараженной почве при высокой влажности и при наличии высокой температуры. Главный симптом понятен из названия. В самом начале заболевания пораженное растение следует удалить (с последующим уничтожением), а почву на этом месте присыпать древесной золой.

### МУЧНИСТАЯ РОСА

Заболевание вызывается сумчатым грибком. Определить его можно по появлению на листьях белых пушковых пятен. Чтобы предотвратить это заболевание, нужно пропарить семена перед посадкой. Если это сделано не было, при появлении первых признаков болезни следует опрыскать сеянцы препаратом «Топаз» или «Квадрис».

### БЕЛАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Белесые пятна появляются сначала на нижних листьях, а потом поднимаются все выше и выше. После этого листья буреют, усыхают, а затем опадают. Спасти урожай в этом случае может раствор медного купороса (0,5 стакана на 5 л воды). Больные экземпляры удаляют, а остальные растения проливают крепким раствором марганцовки, после чего посыпают древесной золой.

### ГНИЛИ

Причина возникновения заболевания – переувлажнение грунта плюс пониженный температурный режим. Листья изменяют цвет, появляются мокнущие пятна. Листья увядают и опадают. Гнили можно вылечить раствором хлорокиси меди (40 г на ведро воды). Больные листья удаляются с растений, а перед высадкой в грунт рассаду обязательно нужно будет обработать «Триходермином».

## Вирусные заболевания

Вирусы, вызывающие эти заболевания, передаются через некачественные семена, поэтому семена важно покупать у надежных производителей.

### МОЗАИКА

Вызывается палочковидным вирусом. Появляется заболевание после высадки рассады в грунт. Меняется окраска листьев, появляется «мозаика» из темных и светлых пятен. На следующей стадии листья скручиваются и опадают. Пораженные кусты следует уничтожить, а те, что остались, обрабатываются розовым раствором марганцовки или 5-процентным раствором мочевины.

### СТРИК

Возбудителем заболевания выступает вирус табачной мозаики. Сначала появляются коричневые штрихи, которые затем перерасполагаются в язвы. Позднее у растений отпадает макушка. Зараженные сеянцы следует уничтожить. К сожалению, лечения данного заболевания не существует.

### АСПЕРМИЯ

Заболевшие растения становятся мельче, происходит задержка развития. Больные растения позднее дадут мелкие деформированные плоды, которые не будут сортировать семян. Лечения данного заболевания также не существует. Больные растения подлежат уничтожению.



Внимательно следите за вашими «подопечными». Богатого вам урожая и отличного настроения!

## Бактериальные болезни

Появляются благодаря разным видам бактерий и осложняются неправильными условиями выращивания. Наиболее частыми заболеваниями являются:

### БУРАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Заболевание можно узнать по появлению на поверхности листьев желто-серых пятен, которые со временем сливаются между собой на внутренней стороне листовых пластин, образуя оливковый налет, который позднее меняется на красный. Зараженные сеянцы удаляют, а остальные обрабатывают медьсодержащими препаратами. Почву нужно полить бордосской жидкостью.

### БАКТЕРИАЛЬНАЯ КРАПЧАТОСТЬ

Заболевание можно узнать по появлению на листьях просвечивающих бурых пятен с маслянистой поверхностью. Для лечения можно опрыскать растения раствором медного купороса или «Фитолавином-300».

### ЧЁРНАЯ БАКТЕРИАЛЬНАЯ ПЯТНИСТОСТЬ

Узнать заболевание можно по характерным признакам: по появлению на листьях и стеблях небольших черных точек и пятен. Больные сеянцы следует как можно быстрее удалить от здоровых растений. Здоровые же растения следует опрыскать раствором бордосской жидкости (1 %).



Читайте в свежем выпуске  
**«ДАЧНОГО СПЕЦА»**

В ПРОДАЖЕ С 16 АПРЕЛЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



### ИДЕМ НА РЕКОРД: СУПЕР-УРОЖАЙ

Что такое рекордный урожай? С одной стороны, это наибольший урожай с единицы площади, а с другой – максимум плодов с куста или один плод рекордных размеров. Независимо от того, к какой цели мы стремимся, для ее достижения нужен комплексный подход к выращиванию томатов.

### ПРАВИЛА ФОРМИРОВКИ РАСТЕНИЙ

Смотришь на схемы и описания формирования овощных растений и впадаешь в уныние: как во всем этом разобраться?! Легче махнуть рукой и дать растениям волю. Легче, но лучше ли?



### ТОМАТЫ БЕЗ ПОЛИВА

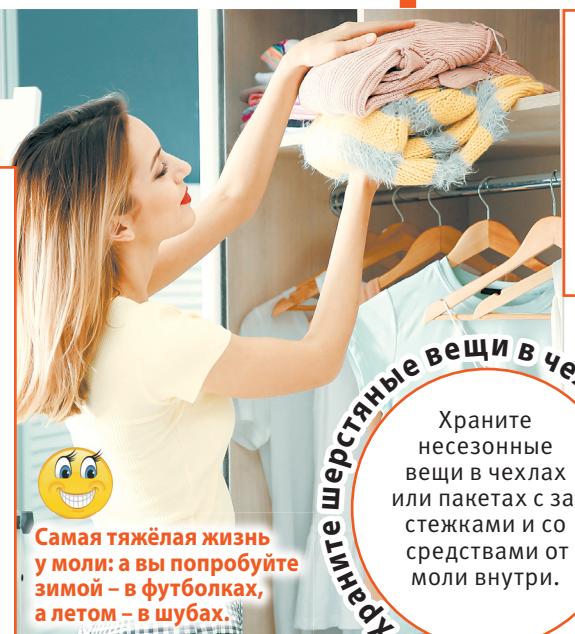
При «сухом режиме» выращивания у растений корни направлены вниз и в любую жару такой куст не вянет, находит питание и влагу в более глубоких слоях почвы. А у дачника появляется свободное время, поскольку бегать с лейками не требуется.

Существует огромное количество разновидностей моли, но человек ближе всего знаком с шубной, ковровой, платяной, мебельной и пищевой молью.

Бороться со всеми разновидностями можно примерно одинаковыми способами. Какие же из них самые эффективные?

### Найти и обезвредить

Самое важное – заметив наличие моли, обнаружить места ее обитания. Для этого нужно с фонариком осмотреть закутки одежных шкафов (особенно темные уголки), проверить заднюю и нижнюю часть мягкой мебели, перебрать все залежавшиеся вещи, заглянуть под ковер, избавиться от старья, а остальное – перестирать.



### Прогрейте одежду на солнышке

Солнечные лучи, как и мороз, для моли губительны. Вынесите и разложите вещи на балконе на пару часов – туда, где светит яркое солнце.

### Применяйте готовые аэрозоли

Если народные средства вам не помогли, а у ваших домашних нет аллергии на бытовую химию, можно обработать шкафы и одежду мощными инсектицидами. Современные аналоги дихлофоса не имеют запаха. Кроме дихлофоса выпускаются эффективные препараты на основе пиретроидов, перметрина и пиретринов. Но подобная химия весьма токсична, поэтому перед тем, как применять препараты, нужно открыть окна и строго соблюдать инструкцию по применению.



### Используйте натуральные репелленты

Лучше всего с задачей не подпускать моль к одежде справляется лаванда. Кроме лаванды поможет гвоздика (ароматная приправа), лавровый лист, табак, полынь, розмарин, тимьян, пижма, герань. Правда, нужно учитывать, что любые резкие запахи быстро впитываются в ткань. Разложите или развесите тканевые мешочки с травами и приправами в шкафу, чтобы «враг не прошел».

### Заморозить одежду

При подозрении на поражение молью подозрительную одежду нужно заморозить (личинки моли погибают при отрицательных температурах). Зимой можно в морозный день вынести все на балкон, а в остальное время – использовать морозилку. Разложите одежду по пакетам и проморозьте по частям.

### Воспользуйтесь фумигатором

Если моль буквально летает по комнате, возьмите фумигатор, при помощи которого вы спасаетесь от комаров, и зарядите в него специальные пластины от моли. Они содержат эфирные масла, отпугивающие моль, которые буквально выдворят вредное насекомое из комнаты.

### Купите вешалки из кедра

Запах кедра – один из запахов, который моль и ее личинки не переносят. Поэтому, купив кедровые вешалки, вы надежно защитите свой гардероб от покушения прожорливых насекомых.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### КУПЛЮ

**КУПЛЮ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ** до 150 000 руб.  
ФОРМА: ШАР, ОВАЛ +7 (929) 216-44-24

- 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампа. Детали. Посуда. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00
- 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельные машины. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

### ОДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

■ 8 (800) 551-81-83 Пенообразователь для пенобетона Rospena. Россия. www.rospepa.ru Тел.: 8 (800) 551-81-83

### РАБОТА

## ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ★ Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
- ★ График работы: сменный, 2/2 дня, с 06:30 до 20:30, обсуждается индивидуально с каждым кандидатом;
- ★ Место работы: г. Санкт-Петербург, павильоны рядом со ст. метро;
- ★ Работу в стабильной компании.

### В ПАВИЛЬОНЫ



### ОТ ВАС:

- ★ опыт работы;
- ★ желание работать и развиваться;
- ★ доброжелательность и честность.

ТЕЛ: 8 (921) 434-79-36, ЛАРИСА СЕРГЕЕВНА

### ЗДОРОВЬЕ

КЛИНИКА ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ от 1990 руб.  
ПРИЕДЕМ за 29 мин.

КОДИРОВАНИЕ НАРКОЛОГИЯ СТАЦИОНАР  
24/7

704-86-42  
Выезд по СПб и в Ленобласть  
Имеются противопоказания, посоветуйтесь с врачом

Лиц. №ЛО-78-01-010637

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ · ФАРФОР  
БРОНЗУ · КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- 955-76-38 Недорогой ремонт: комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Ремонт пола. Также мелкий ремонт. Таня, Дима. Т: 955-76-38

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**  
холодильников  
ВСЕ РАЙОНЫ БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
с 9.00 до 21.00  
987-41-41



По вопросам  
размещения  
рекламы в газете  
«ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

reklama@kardos.ru

### ПО ПОЧТЕ

Стоимость  
строчного  
объявления от

**250**

рублей  
за 1 выход

### ЦЕНА

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](#), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

### 2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

### КАК ОПЛАТИТЬ

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

**LEOMAX**

Акция «Счастливый шанс!»  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-1845**  
и ВЫИГРАЙ  
**100000 рублей!\***

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

**Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.**  
**лот 28293-01** 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**  
**лот 28293-02** 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**  
**лот 28293-03** 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

#### Швейная машинка «Помощница»

**лот 19266** **2999 1499.-**  
• Поможет подшить, подобрить, прострочить и сшить что-то новое.  
• Компактный размер.  
В комплекте: 6 шпулеек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция.  
Управление: электромеханическое.  
Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Мощность: 6 Вт. Скорость шитья: 400 стежков/мин.

#### Триммер «Аполлон»

**лот 40804** **1299.-**  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.  
• Встроенная подсветка.  
Материал: пластик, металлы, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см.  
Работает от 2 батареек типа AAA (в комплект не входит).

#### Усилитель звука «Чудо-слух»

**лот 41319** **1999 1499.-**  
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.  
Материал: металлы, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батареек типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

#### Жилет меховой из овечьей шерсти

**лот 80867** **1499.-**  
• Одежда из овечьей шерсти согреет вас дома и на даче в холодную погоду.  
• Поможет при проблемах со спиной.  
Материал: ворс (50% овечья шерсть, 50% полиамид). Размеры: M (42-44), L (46-48), XL (50-52), XXL (54-56).

#### Сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

**лот 49502** **1999.-**  
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.  
Материал: натуральная кожа. Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

#### Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

**лот 17733-01** **999.-**  
• Подходят под любой размер обуви.  
• Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.  
Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

#### Стул «Титан» для купания в ванной и душе

**лот 28594** **3999 2999.-**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.  
• Возможность использования в качестве стремянки.  
Материал: пластик, алюминий.  
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Вес: 2,3 кг.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

#### Матрас с функцией массажа и подогрева

**лот 40479** **5999 4999.-**  
Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита, снижению веса и уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

#### ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 21 апреля по 19 августа 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.12.2021 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1 этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

#### Электродуховка «Русская печь+»

**лот 24280** **3999.-** Черный  
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.  
• Просто, быстро, экономично и вкусно.  
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция. Цвет: красный, черный. Размер: 40,5×25,5×31 см. Красный

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

**лот 22678-01** **2999 2499.-**  
• Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.  
• Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.  
• Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара. Подходит для плит любого типа.  
Объем: 4 л. Диаметр казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

#### Коптильня «Дымок Экстра»

**лот 21120-01** **3999 3499.-**  
• Подходит для горячего копчения.  
• Можно готовить дома и на природе.  
• Экспресс-копчение за 20 минут.  
• Для рыбы, мяса, птицы.  
Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

#### Лимонадница «Муза»

**лот 28463** **2999 1999.-**  
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефом огранкой.  
• Для красивой подачи на стол морсы, соки и других напитков.  
• Удобный кран позволяет наливать напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло. Высота: 460 мм с крышкой. Объем: 2 л.

#### Электрический измельчитель «Молния»

**лот 22634-01** **1999 1699.-**  
• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.

#### Комбайн «Здоровье+»

**лот 28089** **2499 1999.-**  
• Заменит терку, шинковку и шинковую сковородку.  
• Готовим салаты, соки, соусы и др.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-сковороджималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

#### Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

**лот 21703** **1999 999.-**  
• Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.  
• Есть поддон для опилок.  
Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

#### Авточехлы «Новая жизнь»

**лот 17220-01** **2999.-**  
• Специальная ткань «виниллюкс» защитит ваши сиденья от грязи и притирания.  
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, 2 чехла для заднего сидения с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

#### Умные очки «Анти-блики»

**лот 18502** **999.-**  
• Убирают блики на воде во время рыбалки.  
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.  
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.  
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.  
Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

#### Видеорегистратор-зеркало

**лот 17663-02** **2199.-**  
• Не закрывает обзор.  
• Включается автоматически.  
• Устанавливается на любое зеркало заднего вида.  
Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит). Широкий угол обзора в 140°. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см. В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

#### Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

**лот 16466-02** **1999 999.-**  
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически все.  
• Можно использовать даже под водой.  
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-1845** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке.  
\*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте [www.leomax.ru](http://www.leomax.ru)