

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№17  
(161)

ТВ-программа с 3 по 9 мая 2021 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
СВЕТЛОЕ  
ВОСКРЕСЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

стр. 7

КАК ПРИГОТОВИТЬ  
ДОМАШНИЕ  
КУЛИЧИ И ПАСХИ

стр. 6

МИХАИЛ  
ЗЕЛЕНСКИЙ  
ЗРИТЕЛЬ САМ ЗНАЕТ,  
С КЕМ СОГЛАШАТЬСЯ

стр. 3

12+

ТЕЛЕК

ПОДРОБНАЯ  
ТЕЛЕПРОГРАММА  
НА МАЙСКИЕ  
ВЫХОДНЫЕ

стр. 8-35

КАРТОШКА:  
САЖАЕМ  
ПО-СТАРОМУ  
И ПО-НОВОМУ

стр. 38

ЛЕГЕНДЫ И БЫЛИ  
О ПЛАТКАХ

стр. 37

Фото Вадима Шульца, предоставлено  
телеканалом «Россия-Культура»



21017

## Евгения Стычкина вывели из себя

Телеканал ТНТ ведёт съёмки нового сериала под названием «Вне себя».

Главный герой – гениальный финансист со странным диагнозом: у него провалы в памяти, и он постоянно окружен «фантомами», среди которых – его убитая жена (ее играет Елена Лядова) и ее застрелившийся любовник-следователь (в исполнении Евгения Цыганова). Чтобы вылечиться и получить опеку над своим пятилетним сыном, герой (эта роль досталась Евгению Стычкину) организует расследование смерти жены и пытается восстановить свое прошлое. Тут начинаются сюрпризы: герой и его жизнь открываются совершенно с неожиданной стороны.

– «Вне себя» размышляет об относительности реальности – и делает это через призму героя, который просто страстно хочет увидеть своего ребенка, – поделился с нами своим видением героя и его особенностей Евгений Стычкин. – Он готов за это погибнуть, поверить во что угодно. Это история, прежде всего, очень страстного человека, в котором борются разные начала: мужское и женское, любовь и ненависть, страх, безрас- судство и так далее...

Телезрители смогут увидеть этот сериал уже осенью.

Фото пресс-службы телеканала ТНТ



## «Жара» переезжает из Баку в Москву

Музыкальный фестиваль «Жара», который ежегодно проходил в столице Азербайджана Баку, в этом году переезжает в Москву. В течение пяти дней в конце июня организаторы шоу обещают грандиозные концерты с участием более 200 артистов.

Планы у организаторов таковы: «Жара» стартует гала-открытием с самыми громкими хитами. Во второй день пройдет творческий вечер Дмитрия



Маликова, после прозвучат хиты 2000-х в исполнении популярных звезд. Также зрителей ждут творческие вечера Игоря Николаева и Олега Газманова при участии приглашенных артистов. Вот лишь краткий список участников: Филипп Киркоров, Полина Гагарина, Ани Лорак, Николай Басков, Вера Брежнева, Тимати, Сергей Лазарев, Ольга Бузова, Дмитрий Маликов и многие-многие другие.

Фото пресс-службы фестиваля «Жара»



## Ирина Пегова испытает себя на прочность

В Санкт-Петербурге начались съёмки дебютного фильма режиссёра Татьяны Колгановой «Синдром отложенного счастья» с Ириной Пеговой в главной роли.

Провинциалка Наталья Никитина (ее играет Ирина Пегова) уже седьмой год живет в Питере. Она работает сиделкой у стариков и терпит их бесчисленные причуды и унижения. Однажды в ее жизни появляется новая подруга – массажистка по имени Любовь, которая ввергает Наталью в пучину ярких и рискованных приключений.

Также в картине снимаются Алексей Шевченков, Эра Зиганшина, Михаил Пореченков, Татьяна Рябоконь и певица Татьяна Буланова.

Фото пресс-службы «Марс Медиа»

## Валдис Пельш заглянет в будущее

На Первом канале совсем скоро состоится премьера документального фильма Валдиса Пельша «Планета Земля. Увидимся завтра». Он рассказывает о том, какое будущее может ждать планету через 10-20 лет. Как изменится мир с развитием технологий? Какие появятся профессии и как человечество будет справляться с вызовами? На эти вопросы и попробуют ответить в фильме.

– Мы предположили, что искусственный интеллект возьмет на себя функцию принятия решений в ситуациях, представляющих угрозу для человечества, а роботы освободят человека от необходимости выполнять опасную или скучную работу, – поясняет нам Валдис Пельш. – В частности, рассказали о технологиях в печати органов и клеточном репрограммировании, которое позволит «кобучать» больные клетки сердечной мышцы становиться здоровыми.

Фото Вадима Тараканова



## Здравствуй, праздник Первомай!

Этот праздник много-много лет отмечается 1 мая. Как бы его ни называли: День Весны, День Труда, День солидарности трудящихся... Для большинства из нас это Первомай.

1. Возникновение традиций праздника связано с событиями XIX века в Чикаго, когда в городе начались демонстрации рабочих, которые требовали 8-часового рабочего дня. Когда происходили первые исторические масштабные события Первомая?

- а) В 1886 году.
  - б) В 1889 году.
  - в) В 1900 году.
2. Первая праздничная сходка в Петербурге была организована социал-демократической группой революционера Михаила Бруснева 1 мая 1891 года. С этого дня ежегодно устраива-

лись гуляния за городом. На праздничных загородных гуляниях собирались революционно настроенные рабочие, выступали с политическими речами агитаторы.



Как стали называть такую форму празднования Первомая?

- а) Маевка.
- б) Митинг-пикник.
- в) Пикник у обочины.

3. После революции в России с 1918 года праздник стал официальным и был закреплен в Кодексе законов о труде. Праздник называли день Интернаци-

онала. В Петрограде, Киеве, Саратове, Воронеже и других крупных городах состоялись митинги, демонстрации и шествия. А в Москве к демонстрации на Ходынском поле добавилось еще и это, ставшее традицией Первомая...

а) Колонны трудящихся кроме лозунгов красили цветы.

б) Прошел парад Рабоче-Крестьянской Красной армии.

в) Прошел парад физкультурников.

## ОТВЕТЫ

- 1-а. В 1886 году. Б Наташа
- 2-а. Маевка. Б Наташа
- 3-б. Митинг-пикник. Б Наташа
- 4-а. Пикник у обочины. Б Наташа
- 5-а. Колонны трудящихся кроме лозунгов красили цветы. Б Наташа
- 6-а. Прошел парад Рабоче-Крестьянской Красной армии. Б Наташа
- 7-а. Прошел парад физкультурников. Б Наташа

Уникальные журналистские расследования, самые актуальные темы и открытые разговоры обо всём, что волнует зрителя, – политика телепередачи «Прямой эфир» на «России 1» за десять лет существования ни- сколько не изменилась.

**В**оспользовавшись юбилеем как поводом, мы поговорили с ее первым ведущим Михаилом Зеленским.

## Лица «Прямого эфира»

– Михаил, в апреле телепередаче «Прямой эфир» исполнилось десять лет. Вы были её первым ведущим и задали ей основной тон. Следили за развитием передачи после ухода?

– Конечно! Работая на одном канале, просто невозможно не следить за тем, как меняются, развиваются другие программы, что делают твои коллеги. Какие новые приемы используют, на какие события обращают внимание. Что касается «Прямого эфира», то каждый раз, когда в программе появлялся новый ведущий, она обретала новое лицо, новый взгляд на происходящее.

– *Можете вспомнить самые яркие программы, которые запомнились больше других?*

– Мне сложно назвать этот эфир самым ярким. Скорее это был самый тяжелый эфир. Для меня, для гостей, для зрителей, для всей команды, которая делала программу. Это было 7 сентября 2011 года, когда разбился самолет, на борту которого находилась команда ярославского

Михаил ЗЕЛЕНСКИЙ:

# /// Ведущий не может нравиться всем и всегда



## ■ От первого лица

### Телеведущий: любопытство + сомнения

– *Новости, ток-шоу, прямой эфир – вам подвластны любые жанры. Какой из них для вас самый интересный?*

– Вы знаете, мне всегда хотелось быть универсальным журналистом, не останавливаться на чем-то одном и быть профессиональным в разных жанрах. Так что можно сказать, что свою мечту я исполнил! (Улыбается.)

– *Какие качества необходимы для профессии телеведущего?*

– Самоирония, отсутствие самолюбования, интерес ко всему происходящему вокруг. А еще – умение сомневаться, в том числе в себе.

«Локомотива». Мне кажется, что все, кто в тот день услышали об этой трагедии, испытали невероятную боль, не стеснялись и не сдерживали эмоций.

А если говорить о гостях, которые побывали в нашей студии, то я счастлив, что судьба свела меня с Дмитрием Хворостовским, Тамарой Ильиничной Синявской, Робертино Лоретти, Еленой Соловьевой, Олегом Видовым, группой «Скорпионс» и многими- многими другими.

## С кем согласится зритель?

– *О вашей работе в «Прямом эфире» были диаметрально противоположные мнения – от обвинений в том, что используете слабости героев против них самих, до признания, что ваша подача информации – самая интеллигентная. Что скажете по этому поводу? Обращаете внимание на отзывы?*

– Мне кажется, реакция зрителей – это часть профессии телеведущего, да и вообще любого публичного человека. Поэтому мы просто не можем не обращать на это внимания. Безусловно, кто-то из зрителей увидит интеллигентную подачу, кто-то будет обвинять. Ведущий не может нравиться всем и всегда. Он лишь посредник между героем и зрителем, а зритель сам решает, с кем соглашаться, а с кем нет...

– *Что пожелали бы команда «Прямого эфира»?*

– В первую очередь – сил и крепких нервов. Потому что знаю, насколько это

## Подробности

### Любимый ритуал

– *У вас был опыт участия в шоу «Танцы на льду», причём довольно успешный (в юности занимались фигурным катанием). Что нужно для того, чтобы вы согласились участвовать ещё в каком-то шоу?*

– Отвечу коротко: нужно только одно – приглашение! (Смеется.)

– *На что вам никогда не жаль времени? Есть занятия, увлечения, традиции, от которых вы не готовы отказаться, даже несмотря на занятость?*

– Люблю слушать музыку на виниловых пластинках. Это ведь целый ритуал. Достать из конверта пластинку, почистить ее специальной щеткой, почистить иглу, опустить тонарм и так далее. А не просто нажать на кнопку на телефоне!

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– *Как можно больше интересных программ, от которых вы будете получать удовольствие и не будете говорить: «Я не смотрю телевизор, потому что там всё одно и то же».*

## Свой среди своих

– *Сегодня вы работаете на канале «Культура», который смотрят, как правило, люди вдумчивые. Как каналу удаётся сохранять себя, держать марку? Настолько велик соблазн погнаться за рейтингами? Как вы там себя ощущаете?*

– Достоинство и уважение к зрителю, полагаю, – это главный принцип телеканала «Культура». Это полностью соответствует и моему мировосприятию. Поэтому чувствую себя там очень органично.

– *«Скажи, кто тебя окружает, и я скажу, кто ты». Расскажите о команде, которая работает с вами...*

– Вы знаете, мне везет на думающих, ищущих людей. И на телеканале «Культура», и в программе «Неделя в городе» на «России 1» у меня замечательная команда. И режиссеры, и редакторы, и операторы. Мы все нацелены исключительно на то, чтобы сделать отличный продукт, нам некогда устраивать склоки, тратить время на разговоры, поэтому у нас замечательная атмосфера. Сам себе завидую.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Детали Уроки Валаама

– *Вы решили испытать себя ещё в одном журналистском жанре – документальном кино. Так появился фильм «Валаам. Остров спасения». В большой степени фильм о том, как место (место силы) может влиять на человека, менять его судьбу. Что лично вам дал этот проект, чему, быть может, научил, заставил задуматься?*

– У нас было несколько командировок на Валаам. В первый раз мы приехали туда 13 апреля, это была Страстная пятница. И в первый же вечер вся съемочная группа страшно переругалась. Причем поводом для этого было драка как такового и не было. Но на следующее утро мы вышли на съемку уже другими людьми – умеющими слушать и слышать друг друга, умеющими находить компромиссы, приходить к решению, которое будет выгодно всем. Полагаю, но- чью у каждого из нас было время подумать и что-то изменить в себе. И то место, где мы находились в тот момент, безусловно, повлияло на нас.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

Играть  
по-взрослому

Термин «геймификация» (от английского game – игра) появился не так давно, но уже активно употребляется в современных компаниях. Работникам предлагается не просто выполнять свои обязанности, а делать это в рамках заранее оговорённой игры.



## В ЧЁМ СЕКРЕТ?

Рутинна – главный враг качественной и продуктивной работы. Ежедневное выполнение одних и тех же обязанностей кого угодно вгонит в тоску. Задача креативного руководителя – придать скучным обязанностям новый смысл, обратившись к ребенку, который живет в глубине души каждого взрослого.

## ДВИЖЕНИЕ К ЦЕЛИ

Игра может иметь как общие, так и индивидуальные цели. Например, коллективу в течение года или квартала необходимо общими усилиями реализовать какое-то количество товара, заключить сколько-то договоров, привлечь сколько-то клиентов. В личном зачете учитываются усилия каждого, но и при этом получит кто-то один. Эта форма предпочтительнее, если сотрудники – люди азартные, любящие побеждать.

## ВАРИАНТЫ ИГР

Это может быть путешествие по какому-то выдуманному маршруту из пункта А в пункт Б (к примеру, в офисе в начале года размещается карта, и все участники соревнования отмечают на ней «продвижение» к цели). Шагом может быть оговоренное заранее выполнение задания.

Это также может быть квест, накопление «монет» или «артефактов», поиски фрагментов «карты сокровищ» или шифра – все зависит от фантазии руководителя.

Вступая в серьёзные отношения, каждый человек хочет поделиться со своим партнёром всем самым лучшим, что у него есть, и это вполне объяснимо.

**Н**о как быть, если нужно обсудить что-то не слишком приятное? А вдруг вас неправильно поймут? Или обидятся? Или потом используют эту информацию против вас? Давайте поговорим о границах откровенности – должны ли они быть, или настоящая любовь способна принять и простить все что угодно?

## Зачем говорить по душам?

«Отношения должны строиться на доверии» – мы миллион раз слышали это выражение и уверены в его правдивости. И психологи это подтверждают, но с оговоркой. Откровенность нужна там, где она помогает строить крепкие отношения, устанавливая эмоциональную связь. Высказывать другу правду просто ради правды или чтобы выразиться в собственных глазах (вот, мол, какой/какая я моло-дец, душа нараспашку, режу правду-матку, не взирая на обстоятельства) – опасно и чревато обидами вплоть до расставания. Итак, в каких ситуациях откровенный разговор – лучший выход?

## С глазу на глаз

Говорить правду нужно наедине, без свидетелей. Это будет не так унизительно, как при посторонних, и снижит риск обиды. И еще: правда должна быть неоспоримым фактом, а не вашим отдельно взятым мнением.

Он принимал её такой, какая она есть. И успокоительное.

## Где проходит граница откровенности?

## Когда есть проблема

Возникающую между людьми проблему могут решить только они сами. И чаще всего главный инструмент в этом вопросе – откровенный разговор. Если вам что-то не нравится в поведении мужа/жены, непонятны его или ее мотивы, обижают слова, не нужно бежать за советом к маме, подружке и уж тем более на интернет-форумы. Близкие с огромной долей вероятности будут необъективны, потому что любят вас. Люди из интернета и вовсе посторонние, им по большому счету безразличны ваши переживания. Гораздо проще сесть и поговорить с любимым человеком о том, что вас беспокоит, используя «я-выражения»: «я услышала твои слова, и мне стало обидно...», «я смотрю на эту ситуацию вот так и хочу узнать твоё мнение»... Избегая обвинений, давая партнеру высказаться, мы показываем свое уважение к нему и готовность к диалогу. Более того, в большинстве случаев после таких разговоров выясняется, что любимый человек совсем не пытался вас обидеть своими словами или поступками, он имел в виду что-то совершенно безобидное.



## Когда загадок становится много

«Должна быть в женщине какая-то загадка, должна быть тайна в ней какая-то...» – пела в замечательном советском фильме «Чародей» ведьмочка Алёна. Кто же спорит! Да, должна, но во всем нужна мера. Порой женщина начинает перебарщивать с таинственностью, оберегая свою загадку с тщательностью, которой позавидует даже швейцарский банк. А что же мужчина? Если загадка долго остается неразгаданной, мужчина теряет интерес. Психологи советуют: время от времени нужно переставать быть загадочной, чтобы любимый знал, что вы ему доверяете, и ценил это.

## Кстати Когда без правды не обойтись?

Если человеку угрожает опасность. Может быть, вы обладаете информацией, что кто-то или что-то грозит испортить человеку жизнь (разрушить бизнес, расстроить планы). В этом случае молчать не нужно.

Если есть риск, что эту правду скажет недоброжелатель. Другими словами, дорогой вам человек так или иначе все узнает. Лучше, если это тактично сделаете вы, чем тот, кто сможет над ситуацией публично посмеяться.

Если незнание правды вредит человеку. Допустим, во время важного мероприятия у него расстегнулись брюки, а он этого не замечает. Серьезность момента может быть нарушена таким конфузным фактом. Лучше потихоньку предупредить человека, чтобы он исправил оплошность.

## Когда страшно повторить ошибку

Женщине, как существу эмоциональному, очень важно доверять человеку, который находится рядом. Многие из нас, обжегшись раз или два, перестают открываться мужчинам в принципе, считая их всех головно лжецами и предателями. Психологи утверждают: такая эмоциональная закрытость не менее опасна и болезненна, чем обида после предательства. Как же быть? Учиться доверять заново, потихоньку, постепенно убеждаясь в том, что человек заслуживает вашей любви.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Сторона имеет значение

До 1967 года в Швеции было принято правостороннее движение транспорта. Но руководство страны решило изменить этот уклад, и 3 сентября в 5 утра все транспортные средства обязаны были поменять сторону дороги, перейдя на левостороннее движение. После этого в стране наблюдалось заметное сокращение аварийности в течение нескольких месяцев, ведь водителям приходилось перемещаться более осторожно, чтобы привыкнуть к нововведению.



## Луна с перебором

Февраль 1865 года – это единственный официально зафиксированный месяц, когда люди не смогли наблюдать полнолуние. Известно, что это явление случается раз в месяц, ведь Луна обращается вокруг нашей планеты за 27,32 суток. В редких случаях полнолуние может случиться два раза – в начале и в конце календарного месяца. Это явление называют голубая луна, и случается оно примерно раз в 2,7 года. Последнее такое событие произошло в октябре 2020 года, а следующее ожидается в августе 2023 года.



## Скорпион-чемпион

Некоторым видам скорпионов достаточно только один раз в год принимать пищу. Если они не могут найти еду, просто замедляют метаболизм. Такой способности многие из худеющих женщин позавидовали бы! Кроме того, скорпионы отлично адаптируются и поэтому живут почти на всех континентах, кроме холодной Антарктиды. Способы выжить даже после замораживания: оттаивают на солнце и убегают.



## Чужой язык поможет

В современном мире каждому из нас приходится принимать серьёзные решения. Иногда мы сталкиваемся с этим несколько раз в день. Но не всегда получается абстрагироваться от эмоций, которые мешают мыслить трезво. Для того чтобы было проще прийти к взвешенному решению, исследователи предложили очень интересный способ. Нужно подумать о волнующей вас проблеме и вариантах ее решения на иностранном языке. Наш мозг сосредоточится на самом деле, удержит разум от лишних эмоций. Таким образом появляется возможность ясно мыслить.

Светлана СИДОРЧУК

В программе телеканала НТВ «Поедем, поедим!» появилась новая ведущая – бразильская певица, участница «Новой волны» и «Голоса 4» Габриэлла Да Силва, которая составит компанию Федерико Арнальди.

**Н**есколько лет назад певица познакомилась со своим будущим мужем – бизнесменом Виталием Чекулаевым, а вскоре переехала жить в Россию и родила двух замечательных детей – дочку Габриэллу и сына Микаэля. Мы поговорили с теледивой о том, как она попала в передачу, о бразильской и русской кухне, а также узнали секрет ее фирменного блюда под интригующим названием «импадон де камарон».

## Дуэт громких людей

– Габриэлла, расскажите, пожалуйста, как попали в проект «Поедем, поедим!»?

– Меня пригласили на кастинг, и эта идея мне очень понравилась, так как путешествовать и кушать вкусную и разнообразную еду – мои любимые занятия! (Смеется.) Пока мы снимали пилот, я ничего никому не говорила. Но еще задолго до приглашения чувствовала, что буду ведущей – не зная, какой это может быть канал или передача.

– Уже успели найти общий язык с ведущим Федерико Арнальди?

– Перед первой встречей с Федерико я немного волновалась, как и любой новенький, но потом мы быстро нашли общий язык. Он меня очень



## ПОДРОБНОСТИ

# Российская экзотика

– Какими блюдами вас удивила Россия больше всего?

– Сначала для меня большинство блюд были экзотическими и непонятными. Например, я очень удивлялась куриному супу! Сначала подумала, что это какая-то скучная вода с

макаронами (так как у нас в Бразилии все супы очень густые и состоят из большого количества ингредиентов), но со временем он стал одним из моих любимых супов. Также очень люблю борщ, пельмени, блины, сырники, салат оливье и бефстроганов.

Но есть такие блюда, которые я не могу есть вообще, – это холодец, сало, гречка и кисель!

– В своей семье какие блюда чаще готовите – русские или бразильские?

– Дома я чаще готовлю бразильские блюда: зеленый суп из горо-

ха, бефстроганов по-бразильски и мясной суп с рисом. Это блюдо похоже на кавказский суп-харчо, только там еще присутствует картофель. Из русских блюд я научилась готовить жареную картошку с луком – это фирменное блюдо нашего дедушки по линии моего мужа. Он же меня и научил особому рецепту, который очень любит вся наша семья.

## Габриэлла Да Силва:

# /// Я научилась готовить жареную картошку с луком



С Федерико Арнальди.

поддерживает и помогает. Федерико – музыкант и исполнитель, так же, как и я. У нас много общего. И еще темперамент у бразильцев и итальянцев очень похож: мы оба эмоциональные, веселые и громкие люди! (Смеется.)

– Вам близка кулинарная тема? Любите готовить?

– Я очень люблю готовить, но еще

больше люблю есть. Когда я жила в своем родном городе Рио, то почти ничего не готовила. Я много выступала с концертами, ездила по разным городам и поздно возвращалась, поэтому питалась в основном в кафе и ресторанах. А в свободные дни с большим удовольствием кушала мамину еду. В итоге к моменту, когда я начала встречаться с моим будущим мужем, поняла, что нужно немного поднатореть в кулинарных вопросах. И стала готовить бразильские блюда, которые вся семья очень полюбила.

## Нескучная фасоль

– Какие продукты и блюда помните из своего детства?

– Мама мне готовила блюдо под названием кан-



Рецепт от звезды

### Импадон де камарон

– Импадон де камарон – это что-то вроде пирога с креветками. Одно из моих самых любимых бразильских блюд, которое я делаю по очень особенным случаям и только для самых близких мне людей!

**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА:**  
2,5 стакана муки, 200 г маргарина, 1 яйцо, 1 ч. л. соли.

**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ:**  
3 ст. л. оливкового масла (Extra Virgin), 500 г очищенных сырых креветок среднего размера, 1 головка лука, 2 дольки чеснока, 3 томата, порезанные кубиками, без семечек, 2 бульонных овощных кубика, 2 ст. л. маргарина, 4 ст. л. муки, 2 стакана сливок (20 % жирности), 50 г мелко порезанной петрушки, 1 желток, 1 ч. л. воды.

**ПРИГОТОВЛЕНИЕ:**  
Смешиваем муку, яйцо и соль. Взбивая руками получившуюся массу, медленно добавляем маргарин, продолжая месить руками до момента, пока тесто не перестанет прилипать к пальцам. Медленно добавляем воду до момента, пока структура не станет ровной и гладкой. Придаем форму шара и отправляем на 30 минут в холодильник.



На разогретую сковородку добавляем немного оливкового масла, поджариваем креветки до золотистого цвета, откладываем. На эту же сковородку добавляем еще немного оливкового масла и поджариваем порезанные маленькими кубиками лук, чеснок и томаты, после посыпаем бульонными кубиками. Смешиваем маргарин с мукой и добавляем на сковородку, перемешивая все содержимое две минуты. После этого медленно добавляем сливки и хорошо перемешиваем получившуюся массу, не доводя до кипения. Выключаем огонь и добавляем на сковородку обжаренные креветки, петрушку. Разогреваем духовку до 180 градусов. Вынимаем тесто из холодильника и разделяем на две части. Берем 2/3 одной половины и раскатываем скалкой. Покрываем дно формы. А оставшейся 1/3 покрываем стенки формы. Внутрь выкладываем всю начинку. Оставшуюся половину теста раскатываем скалкой и покрываем сверху. Размазываем желток по поверхности и ставим в духовку. И держим там до момента появления золотистой корочки. Мое фирменное блюдо импадон де камарон готово!

Елена СОКОЛОВА

Подготовка к празднику праздников – Пасхе Господней доставляет много радости. Ведь пекать и украшать куличи, готовить и украшать пасхи, красить яйца – всё это особо волнующее творчество в преддверии праздника.

Сегодня мы предлагаем несколько пасхальных рецептов, которые наверняка придется вам по вкусу.



## Классический пасхальный кулич

На 6 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 550 г муки, 4 яйца, 11 г сухих дрожжей (пакетик), 100 г сливочного масла, 100 мл сливок (10 %), 150 г сахара, пакетик ванильного сахара, 1/3 ч. л. соли.

**Калорийность (на 100 г):** 320 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Приготовить опару: развести дрожжи в 150 мл теплой (35-40 градусов) воды, добавить 1 стакан муки, размешать, поставить в теплое место на 30-40 минут.

2 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) и солью до пышной пены, добавить сливки, растопленное масло комнатной температуры, перемешать.

3 В подошедшую опару добавить яично-масляную смесь, хорошо перемешать, всыпать оставшуюся муку, замесить однородное, эластичное тесто.



# праздничные куличи и пасхи

## Царская пасха

На 4 персоны

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г творога, 200 г сливочного масла, 100 г жирных сливок, 180 г сахара, пакетик ванильного сахара, 3 яйца, 1 ст. л. изюма, 1 ст. л. орехов, цукаты.

**Калорийность (на 100 г):**

329 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Изюм залить кипятком на 30 минут, орехи порубить.
- 2 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся).
- 3 Масло растереть с сахаром (включая ванильный) добела, добавить по одному желтку, продолжая расстирать.
- 4 Творог протереть через сито, добавить в масляную массу, перемешать.
- 5 Изюм отжать и добавить к творожной массе с орехами, перемешать.
- 6 Взбить сливки и ввести в творожную массу.
- 7 Пасочницу выстлать марлей, выложить творожную массу, накрыть, накрыть гнетом и убрать в холодильник на 5-8 часов.
- 8 Готовую пасху перевернуть на тарелку, снять марлю и украсить цукатами.



## Пасха заварная с курагой

На 8 персон

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 кг творога, 200 г сливочного масла, 5 яиц, 400 г жирной сметаны, 300 г сахара, пакетик ванильного сахара, 5 шт. кураги, 1/3 стакана орехов.

**Калорийность (на 100 г):**

324 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Творог протереть через сито вместе с маслом, добавить сметану, тщательно перемешать.
- 2 Поставить кастрюлю с полученной массой на огонь, довести до закипания, постоянно помешивая, снять с огня и поставить на лед или в холодную воду.
- 3 В остывшую массу добавить сахар (включая ванильный), нарезанную некрупно курагу и дробленые орехи, тщательно перемешать.
- 4 Выложить полученную массу в пасочницу, застеленную марлей, перевернуть, поместить сверху гнет и убрать в холодильник на 24 часа.
- 5 Готовую пасху украсить кусочками кураги и цельными орехами.



## Белковая глазурь для кулича

На 4 кулича

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 яичный белок, 100 г сахара, соль.

**Калорийность (на 100 г):**

393 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Белок взбить со щепоткой соли до увеличения объема в 3 раза.
- 2 Добавить сахар, взбить до гладкости.
- 3 Нанести глазурь на остывшие куличи, оставить до застывания.



## Кулич низкокалорийный

На 4 персоны

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г муки, 2 яйца, 2 стакана обезжиренного молока, 80 г маргарина, 10 г растительного масла, 180 г сахара, пакетик разрыхлителя теста, 150 г изюма, щепотка соли.

**Калорийность (на 100 г):** 258 ккал.

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Отделить белки от желтков, желтки расстереть с сахаром добела.
- 2 Маргарин растопить в микроволновке или на водяной бане, остудить и добавить желтково-сахарную смесь, хорошо перемешать.
- 3 Полученную массу добавить в просеянную муку, туда же положить изюм, всыпать разрыхлитель, замесить тесто.
- 4 Белки взбить со щепоткой соли до увеличения объема в три раза и аккуратно ввести в тесто, перемешивая снизу вверх.
- 5 Разложить тесто по тщательно смазанным растительным маслом и присыпанным мукой формам, выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 40-50 минут.
- 6 Готовые куличи остудить, вынуть из форм и посыпать сахарной пудрой (или покрыть глазурью).

## Кстати

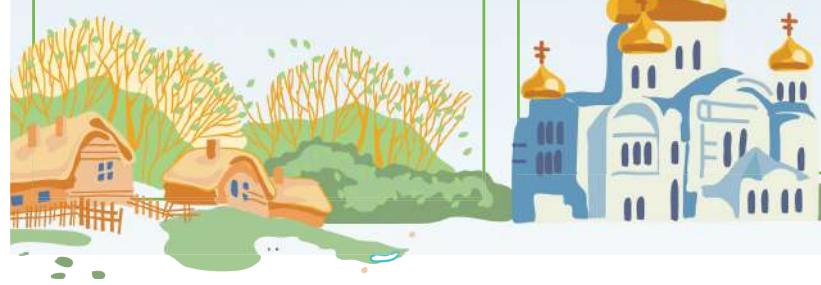
Творожная пасха в форме усеченной пирамиды символизирует Гроб Господень. Традиционно пасху украшают буквами ХВ – Христос Воскрес! – а также рисунками крестов, ростков и цветов, символизирующих Воскресение.

Для формирования пасхи используют специальную деревянную или пластиковую форму в виде четырех дощечек, на которых часто вырезан рисунок. В пасху добавляют изюм и другие сухофрукты, орехи, цукаты.

## Пословицы

Был пост, будет и Праздник!

Была крачина, будет и радость!  
Где кулич и тесто, тут и наше место!  
У нас в печи – лучшие куличи!



Светлана ИВАНОВА

2 мая православные христиане отмечают праздник праздников – Светлое Воскресение Христово.

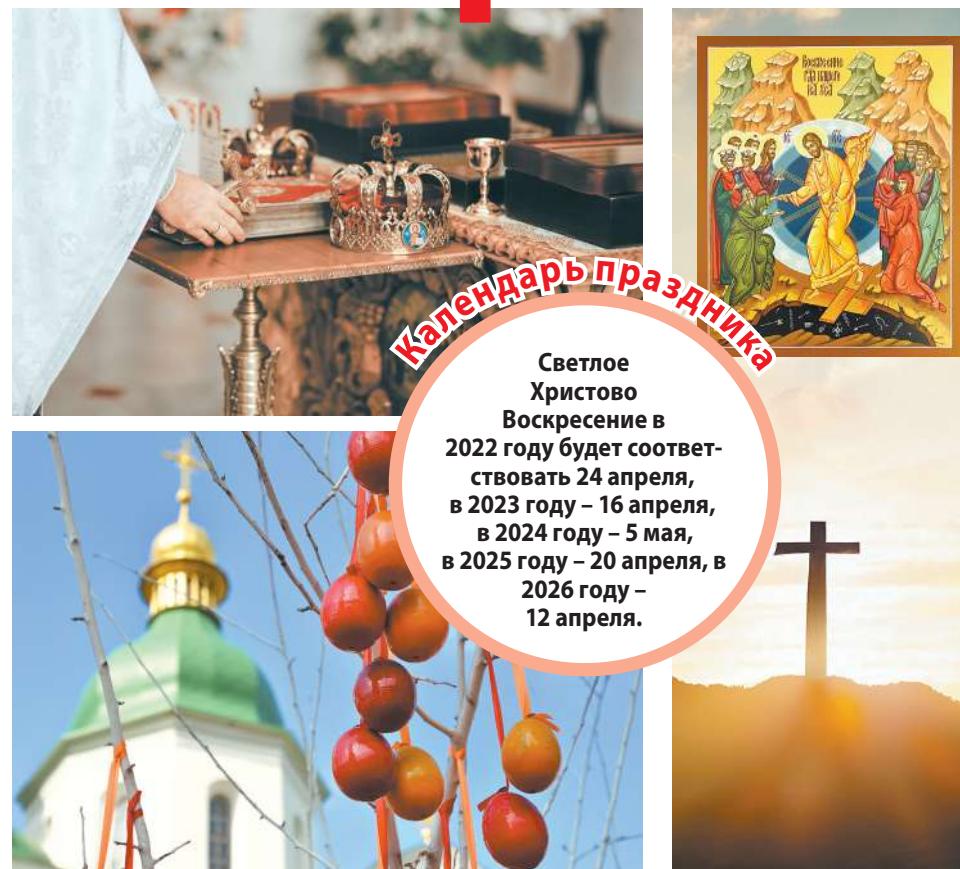
Мы празднуем со всем православным миром событие, которое произошло в Иерусалиме в 33 году, на заре нашей эры: Иисус Христос воскрес и подарил человечеству спасение от неизбежности смерти, отпущение грехов и вечную жизнь. Господь даровал нам возможность выбора. После Воскресения Спасителя неизбежная физическая смерть уже не тупик, а дверь, открытая для встречи с Богом.

## Так завершился Ветхий Завет

Христа, чудотворца, воскресившего Лазаря из Вифании (который был мертв уже четыре дня), встречали в Иерусалиме как Мессию – с радостью и надеждой. Многие считали, что Христос избавит страну от позорного римского ига, вернет ей былое величие. Но у Спасителя другая цель – стать избавителем и победителем от греха и смерти.

В столице Он направился в храм и увидел, как на святом месте расположились продавцы, менялы и жертвенные животные на продажу. Иисус Христос разогнал всех, кто творил бесчинство в доме Бога на земле. И еще три дня Он проповедовал окончание Ветхого Завета, который выполнил предназначение и на смену которому должен прийти Новый Завет. Уже в четверг Спасителя ждала Тайная вечеря, предательский поцелуй Иуды и арест в Гефсиманском саду. А затем – суд Синедриона. Синедриону была нужна именно смерть Христа. На следующее утро Иисус Назарянин предстал перед римским прокуратором Понтием Пилатом. Только он мог

# Встречаем Светлое Христово Воскресение



Календарь праздника

Светлое  
Христово  
Воскресение в  
2022 году будет соответствовать 24 апреля,  
в 2023 году – 16 апреля,  
в 2024 году – 5 мая,  
в 2025 году – 20 апреля, в  
2026 году – 12 апреля.

принять решение о смертной казни. Пилат уступил требованиям Синедриона и подстрекающей толпы.

## Голгофа и надежда

С терновым венцом-короной и перекладиной креста Христос мужественно шел на западную окраину Иерусалима, где Ему предстояло умереть

за грехи всех людей (Голгофой называли каменный кряж за городскими стенами). Посмотреть на казнь собралось множество людей. В толпе было много и тех, кто пять дней назад восторженно встречал Христа, – теперь они кидали в Него камни и сыпали проклятиями. Часть учеников в страхе покинули Спасителя. На Голгофу к месту казни за Учителем шла Мать Мария, апостол

Иоанн и несколько женщин из апостольской общины. Казнь на кресте была мучительна для безгрешного Христа. Но Спаситель «испил до дна тушу страданий, которая стала уделом всех людей после грехопадения». Его последними словами было: «Совершилось!» Это слово обозначило то, что прощать между Богом и человеком уничтожена.

## Погребение и сошествие в ад

Приближался субботний праздник. В те времена было не принято оставлять распятых на крестах. Казненных могли отдать родственникам, но бывало, что их бросали в общую яму или просто сжигали. Такого ученики Спасителя не могли допустить, и поэтому Иосиф Аримафейский запросил у Пилата разрешение на похороны. Времени оставалось мало.

Тело Учителя успели, отерев кровь, обернуть купленной богатым Иосифом тканью и поместить в гробницу, которую Иосиф подготовил для себя. Пещеру завалили камнем, опечатали и приставили стражу, чтобы тело не выкрадали.

Согласно церковному преданию, после смерти Иисус Христос, как и каждый человек после смерти, спускается в ад. Это место, куда попадали души умерших. Но Спаситель стал первым, кто разрушил ад и вывел оттуда тех, кто поверил и захотел пойти за Ним. С этого момента открыт путь к Богу для каждого. Только от самого человека теперь зависит, пойдет ли он этим путем.

## «Его нет здесь. Он воскрес!»

Эти слова, по свидетельству евангелиста Матфея,

## СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

### КАК ПРАВИЛЬНО ГОВОРИТЬ: ХРИСТОС ВОСКРЕС ИЛИ ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ?

Есть благочестивая традиция встречать друг друга в Пасху радостным возгласом: «Христос воскрес!» и отвечать «Воистину воскрес!». Однако можно услышать и «Христос воскрес!». Как правильно? Ольга Т.

С первого дня Пасхи и до Вознесения Господня, т. е. 40 дней, можно приветствовать друг друга «Христос воскрес!» – «Воистину воскрес!». Обычай говорить: «Христос воскресе!» связан со старославянской и церковнославянской формой глагола «воскрес». Это действующее церковное обращение, часто звучащее в храмах. «Христос воскрес» – современный вариант. Оба варианта правильные, главное, поздравить от всего сердца.

### ЧТО ДАРИТЬ НА ПАСХУ?

С древних времён в России на Пасху родственники, соседи и друзья обменивались подарками. Ещё бы – ведь Пасха была самым значимым праздником в году. И славилась больше, чем Новый год и даже Рождество. Дарят ли подарки сегодня? Наталья В.

К сожалению, значительная часть традиций утеряна. Конечно, главными подарками были и по сей день остаются пасхальные крашеные яйца, куличи и творожная пасха. Ну, а что касается совета по современным пасхальным подаркам, он

прост: дарите человеку то, что ему приятно было бы получить в подарок. Пасхальный подарок должен быть теплым, личным, искренним и, главное, идти от вашей души. И конечно, далеко не обязательно, чтобы он имел церковную символику.

По верованию святителя Григория Паламы, одной из первых радостную весть о воскресении Сына получила Богоматерь.

## Вопрос – ответ

### ПОЧЕМУ МЫ КРАСИМ ЯЙЦА НА ПАСХУ В КРАСНЫЙ ЦВЕТ?

Сейчас на Пасху красят яйца в разные цвета. Но красный считается более достойным, что ли... Почему? Дарья Николаевна

Дарить на Пасху окрашенные в красный цвет яйца – древний обычай. Согласно православным традициям, святая равноапостольная Мария Магдалина пришла к императору Тиберию рассказать о том, что Христос воскрес, принеся в подарок ему куриное яйцо. Но император усомнился в ее словах, сказав, что скорее яйцо станет красным, чем мертвые оживут. У миросиць Марии в руках было яйцо, которое неожиданно стало окрашиваться в красный цвет. Увидев это, Тиберий убедился в правоте слов Марии Магдалины. И Мария пошла рассказывать весть о Воскресении Христа народам.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС
	16.50 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)	21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	06.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)	08.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (12+)	15.20 «ЗОЛУШКА»	11.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)			
06.00	Телеканал «Доброе утро»	04.30 «ПРИЗРАК». (6+)	05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.35 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	07.45 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»	06.10 «Фиксики». (0+)			
10.00	Новости (с субтитрами)	06.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (12+)	05.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (12+)	08.00 Сегодня	09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»	06.35 «Охотники на троллей». (6+)			
10.15	«На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	10.10 Сто к одному	06.35 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)	08.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ ВОЗВРАЩЕНИЕ».	10.00 «ЧАЙКОВСКИЙ»	07.00 «Том и Джерри». (0+)			
11.15	Видели видео? (6+)	11.00 Вести	08.10 «МОРОЗКО». (6+)	(12+)	12.30 Письма из провинции	09.05 «НОЧЬ В МУЗЕЕ». (12+)			
12.00	Новости (с субтитрами)	11.15 «Петросян-шоу». (16+)	09.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)	Грек отвозит Лину в больницу на операцию, а сам едет на базу, где команда собирается помянуть Таню. Убитый горем Гиреев винит Грека в гибели дочери. Мэр Северогорска арестован за хищения и злоупотребления властью. В тайге терпит крушение вертолет геологов. Все живы, но ранены	13.00 01.55 «Страна птиц»	11.20 «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2». (12+)			
12.15	Видели видео? (6+)	13.20 «СОСЕДИ». (12+)		13.45 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого. Юбилейный концерт	13.45 «СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ». (6+)				
13.55	«Александр Панкратов-Черный. По законам военного времени». (16+)	17.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)		15.20 «ЗОЛУШКА»	15.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)				
15.20	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	20.00 Вести		16.40 «Больше, чем любовь»	17.45 «Рататуй». (0+)				
16.50	«НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)	20.45 Вести. Местное время	11.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)	17.20 «Пешком...»	20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)				
21.00	Время	21.00 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	16.00 Отец Андрей все так же читает проповеди. В городе после того, как был арестован и посажен Агафонов - тиши да блага. Неожиданно в город приезжает некто Иван Лебедев. Он ищет отца Андрея	17.50 «Рафаэль, повелитель искусства»	22.50 Колледж. (16+)				
21.20	«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: ПОБЕДА!» (12+)	Семья Титовых - Надя, Лёва и их сын Костя - переезжает из Москвы в свой родной Извличинск, чтобы начать новую жизнь. Престижная работа, роскошный новый дом - всё складывается лучшим образом. Однако радужным планам не суждено сбыться. Титовы сразу оказываются в самой гуще событий маленького городка. Ночью на пароме убийство обвиняют... Надю	16.00 «СЛЕД». (16+)	19.00 «Пятнадцатилетие». (12+)	00.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)				
23.20	Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	01.05 Юбилейный концерт «Моральныи кодекс. 30 лет»	01.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	19.25 «Пятнадцатилетие». (12+)	01.20 «Весь этот мир». (16+)				
00.20	Вечерний Ургант. (16+)	02.55 «ПРИЗРАК». (6+)	03.00 «ЖГИ!». (12+)	20.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»	02.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)				
01.10	«Война священная». (12+)			23.05 Клуб «Шаболовка, 37»	04.35 «6 кадров». (16+)				
02.00	Наедине со всеми. (16+)			00.30 «НАСТЯ»					
02.45	Модный приговор. (6+)			02.35 «История одного преступления»					
03.35	Давай поженимся! (16+)								
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
05.55	«ОПЕКУН». (12+)	06.00 «Оружие Победы». (6+)	06.00 16.05 05.05 «Большая страна». (12+)	05.00 «Закрыватель Америки». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)				
07.20	«НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (6+)	06.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)	06.50 18.30 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	06.10 «Мы все учимся по-немногу». Концерт Михаила Задорнова. (16+)	09.00 «Старец». (16+)				
08.50	«Удачные песни». Весенний концерт. (6+)	08.00 Новости дня	07.20 17.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)	08.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)	11.15 «Каспер». (6+)				
10.20	«Кушать подано». Юмористический концерт. (12+)	08.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (0+)	08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)	08.00 «Бывший спецназовец по прозвищу Шаман приезжает в небольшой городок с целью навестить товарища - но сразу же попадает в неприятности. Шаман наживает себе опасного врага в лице негласного хозяина города - майора Гаврилова	13.15 «Хоббит: Битва пяти воинств». (12+)				
11.30	22.55 События	10.00 «ЦЫГАНКИ». (16+)	09.10 «За дело!». (12+)	11.55 «Кремень: освобождение». (16+)	16.00 «Альфа». (12+)				
11.45	«ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	1945 год. МГБ проводит операцию по переселению цыганского табора прямиком в лагерь. Две молодые цыганки, сестры Ольга и Александра, воспользовавшись суматохой, вырываются из оцепления и пытаются убежать	09.50 «Конёк-Горбунок». (0+)	19.05 «Тот самый мюнхгаузен». (0+)	17.45 «Моя ужасная няня». (0+)				
13.15	«Виктор Прокурин. Бей первым!» (12+)	13.00 Новости дня	10.50 13.05 «Дни турбин». (12+)	21.25 «Культурный обмен». (12+)	19.45 «Моя ужасная няня-2». (0+)				
14.00	«КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)	13.15 «ЦЫГАНКИ». (16+)	13.00 15.00 19.00 Новости	22.05 «Пятна по дороге в Царствие Небесное». (16+)	22.00 «12». (16+)				
15.55	«ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)	18.00 Новости дня	15.45 «Среда обитания». (12+)	23.45 Концерт «Романсиаде-25». (12+)	История о 12-ти присяжных, обсуждающих, виновен ли 18-летний юноша, обвиняемый в убийстве своего отчима. Все улики свидетельствуют против обвиняемого, и одиннадцать человек готовы осудить юношу. Но один из присяжных уверен, что все не так однозначно, как кажется на первый взгляд, и предлагает коллегам более вдумчиво рассмотреть дело				
		18.15 «ЦЫГАНКИ». (16+)	18.00 Концерт «Романсиаде-25». (12+)	01.30 «Моя война». (12+)	01.15 «13ый». (16+)				
23.15	Петровка, 38. (16+)	23.00 «Трембита». (0+)	02.00 «ВАЛЕРИЙ ЧАЛОВ». (0+)	02.00 «Кочегар». (18+)	02.10 «Брат». (16+)				
23.35	«АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЯНТОВ». (12+)	00.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	03.40 «Врачи». (12+)	03.30 «Я тоже хочу». (16+)	02.20 «Брат-2». (16+)				
02.40	«АГАТА И СЫСК: РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)	03.00 «Лиха беда нача-ло». (0+)	04.35 «Легенды Крыма». (12+)	04.35 «Сержант». (16+)	03.10 «Сёстры». (16+)				
		04.15 «Девушка с характером». (0+)		05.10 «Золушка». (16+)	04.10 «Кошмар». (16+)				
		05.35 «Москва фронту». (12+)		05.30 «Я тоже хочу». (16+)	05.20 «Сладкий ноябрь». (12+)				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	06.30 «Великая война». (0+)	17.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ: ВЫШЕ: СИЛЬНЕЕ». (6+)	08.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	21.00 «ХАМЕЛЕОН». (16+)	00.20 «Диверсанты». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ» (12+)	07.00 08.40 12.00 14.15 16.55 21.00 Новости	06.00 «Побег». (12+)	06.00 «Из России с любовью». (12+)	06.00 «Сделано в СССР». (12+)						
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	Ястребу предстоит новая работа, из-за которой наш герой опять приезжает в Мадрид. Некий загадочный миллионер предлагает ему заняться поисками нацистских сокровищ, которые спрятаны в глубине африканской пустыни...	07.05 12.05 16.25 21.05 00.30 Все на Матч!	06.25 «ЗАЙЧИК». (16+)	06.50 «Евромахх: Окно в Европу». (16+)	06.30 «Великая война». (12+)						
12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	06.30 «Великая война». (0+)	08.45 «МАСТЕР ТАЙ-ЦЗИ». (16+)	08.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)	07.30 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)	10.15 «Великая война». (12+)						
Марафон «Реальных пацанов», которые успешно справились с зомби-апокалипсисом в кино и снова вернулись в эфир ТНТ. Коля на эти годы успел побывать почтальоном, продавцом, депутатом и даже бойцом ММА. Но главное, что ему удалось стать для зрителей настоящим другом, а с кем же еще проводить майские, как не с друзьями?	Каждый эпизод цикла «Великая война» рассказывает об одном из наиболее значимых моментов, начиная с вторжения немецких войск на территорию СССР и заканчивая Днём Победы 9 мая 1945 года и войной с Японией. В фильме используется компьютерная графика, постановочные сцены, а также документальные кадры	10.40 12.40 Прыжки в воду. Прямая трансляция	11.00 Новости. (16+)	08.45 «Наука есть». (12+)	14.00 «Известия 78». (12+)						
22.00 «Однажды в России». (16+)	13.00 Дизель шоу. (16+)	14.25 Регби. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала. Прямая трансляция	11.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	09.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	14.15 «Великая война». (12+)						
00.00 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)	23.00 «Великая война». (0+)	17.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ: ВЫШЕ: СИЛЬНЕЕ». (6+)	13.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)	10.00 «Великие империи мира». (6+)	18.00 «Известия 78». (12+)						
01.55 «Импровизация». (16+)	04.50 Улётовое видео. (16+)	18.55 Футбол. «Майнц» - «Герта». Прямая трансляция	14.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)	11.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)	18.10 «Великая война». (12+)						
03.35 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)		21.55 Футбол. «Севилья» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	15.00 Новости. (16+)	12.40 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)	21.00 «Легенды СССР». (12+)						
04.25 «Открытый микрофон». (16+)		00.00 Тотальный футбол. (12+)	15.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)	18.45 «ТРЕМБИТА». (0+)	22.25 «ДУБЛЁР». (16+)						
06.05 «ТНТ. Best». (16+)		01.00 Кёрлинг. Россия - Дания. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады	18.30 Новости. (16+)	20.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	23.50 «Полный вперед». Юбилейный концерт Григория Лепса. (16+)						
			18.50 «МАЙОР «ВИХРЬ».	21.00 «ХАМЕЛЕОН». (16+)	02.20 «ПАСПОРТ». (6+)						
			(12+)	22.25 «ДУБЛЁР». (16+)	04.00 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+)						
			Советские разведчики пытаются предотвратить взрыв польского города Краков. Их командир - майор «Вихрь», попадает в плен. Тем не менее, план минирования удаётся забрать у врага	04.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	04.20 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)						

## Питомник растений Солнечный

ЭТО УДИВИТЕЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев **без ПРЕДОПЛАТЫ!**  
Собственное производство позволяет держать **минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.**

Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием.

Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью.  
Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!**

### ЗЕМЛЯНИКА РОКСАНА



350 руб. комплект из 5 шт.

Урожайность высокая, с одного куста может насчитываться более 15-17 кг замечательных ягод. Зимостойкость просто отличная. Устойчивость к болезням выше среднего, никакие грибки данному сорту не страшны. Пригодность для выращивания у красной смородины. Щедрая отменная, распространяется на всю территорию России. Зрелые ягоды подходят для переработки в варенье, джем, сок и компот.

### ЖИМОЛОСТЬ МОРЕНА



350 руб.

Плоды Морены ароматные и очень крупные. Форма ягоды удлиненно-цилиндрическая. Вкус десертный, кисло-сладкий, без горечи. Кожица тонкая. Урожайность высокая. Для повышения урожайности рекомендуется совместная посадка сортами-опылителями: Амфора, Нимфа.

### АКТИНИДИЯ АТЛАС

Настоящая радость для сладкоежек. Ягоды невероятно сладкие, сочные, со вкусом земляники и ананаса. Мягкая, тающая во рту мякоть с мелкими хрустящими косточками только подчеркивает этот чудесный вкус. Аромат также очень нежный, фруктовый, похож на клубничный. У сорта большие по- казатели декоративности: красавая, пёстрая листва, отличные выющиеся побеги и обильное, душистое цветение. Растение не болеет, маловосприимчиво к вредителям и хорошо переносит даже сорную

### 500 руб.



зиму. Сорт требует опылителя (мужской форма). Прекрасно подойдёт для опыления сорта Джамбо.

### ВИНОГРАД ПЛЕЧИСТИК



Старинный донской технический сорт винограда среднего периода созревания. Гроздь средняя, цилиндроконическая. Ягода средняя и мелкая, сплюснутая или округлая, тёмно-синяя, покрытая обильным голубоватым восковым налетом. Кончик ягоды приплюснут. Кожица тонкая. Мякоть расплывающаяся. Сок бесцветный. Кусты сильнорослые. Вызревание побегов хорошее. Зимостойкость и засухоустойчивость высокая.

### ПЕРСИК РЕД ХЕВЕН



Изысканный вкус! Этот сорт входит в премиум-класс, высокоурожайный сорт. С дерева можно собирать до 110 кг фруктов. Вид зимостоек, не боится весенних заморозков. Так же прекрасно справляется с курчавостью, главной болезнью персиков. Эти качества позволяют разводить его на обширных площадях с различными климатическими условиями.

### 400 руб.



Косточка небольшая. Стабильная, ежегодно высокая урожайность – именно эта особенность и привлекает дачников. Сорт холодаустойчивый. Это немаловажно, так как в большинстве регионов России зимой столбик термометра опускается до отметки -40-45 °C. Такую температуру растение переносит хорошо, холодная зима не сказывается на вкусовых качествах плодов. Холодная и дождливая погода не влияет на товарный вид и вкусовые качества плодов, они не гниют и не растрескиваются.

### АБРИКОС АКАДЕМИК КОМАРОВ

Обладает впечатляющей зимостойкостью, отличными вкусовыми качествами. Крупные плоды округло-вытянутой формы отличаются хорошим товарным видом. Мякоть имеет приятный аромат, кисло-сладкий вкус, сочная, с легким, характерным хрустом, к косточкам и хорошо переносит даже сорную



### ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефонам:  
8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный),  
8 (905) 393-21-11, 8 (937) 091-98-87  
каждый день по будням  
с 8:00 до 18:00,  
суббота, воскресенье – выходные
2. через интернет-магазин  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

3. отправить письмо по почте на адрес:  
404011, Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга,  
ул. Московская, 59.

Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте  
[WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г.  
Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Минимальная сумма заказа 2000 ₽

Также можно заказать  
**БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ**  
растений ВЕСНА 2021  
по телефону или написать  
письмо с просьбой  
выслать каталог.

(12+)

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область,  
Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская,  
д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.00 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 07.35 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+) 09.50 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+) 12.10 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+) 14.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+) 17.00 «ХОББИ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) США, Новая Зеландия, 2012 г. в ролях: Изэн Мак-Келлен, Мартин Фриман, Ричард Армитедж 19.55 «ХОББИ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 22.45 «ХОББИ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+) 01.25 «БЕРДМЭН». (18+) 03.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) 06.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+) 08.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 10.05 «НА РАЙОНЕ». (16+) 11.45 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) 13.30 «ПЛЯЖ НЕВЕСТ». (16+) 15.25 «ДУХLESS-2». (16+) 17.25 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+) 19.50 «ВИКИНГ». (12+) Россия, 2016 г. в ролях: Данила Козловский, Светлана Ходченкова, Максим Суханов, Игорь Петренко 22.10 «ЭКИПАЖ». (6+) 00.35 «ДУХLESS». (18+) 02.15 «ДУХLESS-2». (16+) 04.00 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+) (12+)

ДОМ КИНО

04.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЁЗДАМ». (12+) 07.05 «Алёша Попович и Ту-гарин Змей». Мультфильм. (6+) 08.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 10.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) 14.00 «СВАТЫ». (16+) 21.30 «ТАКСИ-3». (16+) Франция, 2003 г. в ролях: Сами Насери, Фредерик Диленфельт, Марин Котийяр, Эмма Сьоберг, Бернар Фарси 23.10 «ТАКСИ-4». (16+) 01.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 02.50 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+) (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 07.05, 07.30, 07.55, 14.40, 15.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 09.05, 12.50, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.50, 13.35, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) 15.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 21.30, 02.50 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.20 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 03.45 «ФРИН БРОКОВИЧ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05, 13.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 01.35, 15.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 03.50 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 05.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 07.10 «ЗАЩИТИЛ». (16+) 08.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 10.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 12.05 «ТРОЦКИЙ». (16+) 17.35 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 19.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 20.30 «ЛОВУШКА». (16+) 21.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 23.35 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.20 «МОТЬЛЕК». (16+) 02.50 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+) 04.30 «НОВЕНЬКИЙ». (12+) 05.05 «15 СУТОК». (16+) 06.35 «НАПАРНИК». (12+) 08.00 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 09.25 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) 11.25 «СЫОСКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 13.45, 15.20 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) Драма, Россия, 2005 г. 17.00 «АДМИРАЛЬ». (16+) 19.10 «ПОДСАДНОЙ». (16+) 21.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) Драма, Россия, 2013 г. 23.15 «МОРФИЙ». (18+) Драма, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.55 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 03.45 «ПРИМАДОННА». (16+) 05.50 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+) 07.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+) 09.30 «БАНДИКИТ». (16+) 11.15 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 13.40 «КУДРЯШКА СЬЮ». (12+) 15.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 17.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 19.30 «ЖИВОТОЕ». (12+) Комедия, фантастика, США, 2001 г. 21.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 23.10 «ФАНФАН - ТЮЛЬПАН». (12+) (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 09.20 «БУМБАРАШ». (16+) 04.20 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+) 06.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 08.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 11.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТИЯ». (12+) 12.45 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+) 14.40 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 16.50 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 18.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Комедия, Россия, 1995 г. 20.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Комедия, Россия, 1997 г. 22.35 «ЕСЕНЬЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.40, 12.20, 13.00, 13.50, 14.35, 15.20, 16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15, 20.00, 20.50, 21.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 22.30 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+) Комедийная мелодрама, Италия, 1979 г. 00.20 «УКРОПЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 02.00, 02.45, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+) 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАБЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. в ролях: Алексей Горбунов, Владимир Стеклов, Мария Звонарева 13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Мультфильмы. (0+) 07.35 «Путешествие мурлыек». Мультфильм. (0+) 07.50 «Это что за птица?» Мультфильм. (0+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+) Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2010 г. в ролях: Алексей Горбунов, Владимир Стеклов, Мария Звонарева 13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

ТВ 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КИНГСАЙЗ». (12+) Комедия, Польша, 1987 г. 11.50, 19.50, 03.50 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+) Триллер, драма, США, 2009 г. в ролях: Ричард Гир, Дон Чидл, Итан Хоук, Энди Снайдер 14.05, 22.05, 06.05 «ОХОТА». (16+) Драма, Дания, Швеция, 2012 г. 16.05, 00.05, 08.05 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Триллер, Франция, Великобритания, 2005 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

08.50 Мастер-садовод. (12+) 09.05 Правила цветовода. (12+) 09.25 История одной культуры. (12+) 10.00, 16.55 Дачные радости. (12+) 10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 11.00 Обнови свой сад. (12+) 11.30 Бескрайнее хозяйство. (12+) 12.05 Проект мечты. (12+) 12.35 Лучики&Лучки. (12+) 12.50 Частный сектор. (12+) 13.25 Как поживаешь? (12+) 14.00 Календарь дачника. (12+) 14.15 Декоративный город. (12+) 14.50 Моя крепость. (12+) 15.20 Дачная энциклопедия. (12+) 15.50 Занимательная флористика. (12+) 16.10 Профоригидность. (12+) 16.40 Садовый доктор. (12+) 17.30, 21.10 ЗаСАДа. (12+) 18.00, 18.15, 22.10 Огород круглый год. (12+) 18.35 Гордость России. (6+) 19.05 Школа дизайна. (12+) 19.35 Домашняя экспертиза. (12+) 20.05 Стройплощадка. (12+) 20.35 Забытые ремесла. (12+) 20.50 Я садовником родился. (12+) 21.40 Мастер. (12+) 22.30 Высший сорт. (12+) 22.45 Сам себе дизайнер. (12+) 23.00 История усадеб. (12+) 23.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

УСАДЬБА

09.55 Сомы Европы. (12+) 10.25 Фишермания. (12+) 11.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 11.30, 15.25, 19.35 Камский спиннинг. (16+) 12.00, 15.55 Охота с луком. (16+) 12.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 13.05 Охота без оружия. (16+) 13.35 Зов предков. (16+) 14.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 14.35 Охоты и охотники. (16+) 14.50 Две на одного. Оружие. (16+) 15.05 Готовим на природе. (12+) 16.25 Рыболовные экспедиции в Норвегии. (16+) 16.55 Спиннинг сегодня. (16+) 17.25 На зарубежных водоемах. (12+) 18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 18.30 Крылатые охотники. (16+) 18.45 Нож-помощник. (16+) 19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.05 Оружейный клуб. (16+) 20.35 Практическая школа нахлыста. (12+) 21.05 Нахлыст без границ. (16+) 21.35 Поплавочный практикум. (12+) 22.10 На охотничьи трофеи. (16+) 22.40 Охотничьи собаки. (16+) 23.10 Давай зарубимся! (12+) 23.25 Стрелковый спорт. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/Тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 10.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Террористический фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) Мы подготовили для вас эффективный комплекс, направленный на проработку различных групп мышц. 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+) 19.30 Табата-лайт. (12+)

ЖИВИ!

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Мужчины. Отборочный турнир. (0+)		
07.30 Мой первый тренер. Владимир Ильев. (12+)		
07.50, 10.00, 13.30 Новости		
07.55 Утомлённые сплавом. Роман Павлюченко. (12+)		
08.20 Где рождаются чемпионы? (12+)		
08.45 Сердца чемпионов. (12+)		
09.10, 00.00 Страна. Live. (12+)		
09.30 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)		
10.05 «СЛАВА». (12+)		
13.35 Бессмертный футбол. (12+)		
13.55, 21.30 Неделя в КХЛ. (12+)		
14.25 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. (0+)		
17.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		
17.30, 00.20 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/2 финала. (0+)		
19.20 Бокс. Первенство России среди юниоров. (0+)		
22.00 Бильярд. Кубок мира. «Свободная пирамида». Прямая трансляция		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 09.00, 12.00, 16.00, 20.00 КлипоМАЙния. (16+)
«КлипоМАЙния» – музыкальный нонстоп, которым управляют зрители. Весь день в эфире только те музыкальные клипы, которые зрители со всей страны выбрали сами.
23.00 10 sexy. (18+)
Самый откровенный рейтинг на МУЗ-ТВ. Какой

клип сверху, а какой снизу – следи за движением!

00.00 Love hits. (16+)

Особая коллекция клипов – ваш саундтрек для романтического вечера.

02.00, 04.00 Звёздный караокинг. (16+)

Настоящий караоке-клуб в твоём телевизоре! Свои самые популярные песни представляют и напевают сами звёзды! Пой с нами! Пой, как мы! Пой лучше нас!

МУЛЬ

МУЛЬ
06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)
09.25, 17.10 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)
10.00, 22.00 Мультсюрприз. (0+)
15.00 «Буба». (6+)
15.45 «Ёнотки: Зонтик, Пылесос». (0+)
16.00 «Лео и Тиг». (0+)
17.20 «Фиксики». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

ЧУДО-СУДО

ЧУДО-СУДО
07.00, 08.29 «Тима и Тома». (0+)
07.12, 08.40 «Летающие звери». (6+)
07.30, 08.57, 09.47, 14.09, 14.50, 15.08, 15.26, 20.46 Мультифильмы. (0+)
07.48, 09.27, 14.59, 15.17, 22.40 Мультифильмы. (6+)
09.57, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.20, 11.36, 19.26 Детские сладости. (6+)
11.30, 20.24 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.20, 13.40, 15.49, 17.22, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
13.22, 16.19, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
15.51, 16.35, 18.15, 21.47 Готовим с папой. (6+)
13.10, 16.54, 18.33, 22.08 Тайны сказок. (6+)
13.25, 17.06, 18.48, 22.24 Шах и мат! (6+)
15.53, 16.01, 17.40, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.21, 21.01 «Смешарики». (6+)
17.36 Вот, что я думаю... (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДИСНЕЙ
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50, 11.00 «Пес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Самолеты: Огонь и вода». (0+)
12.55 «История игрушек и ужасов». (6+)
13.30 «Мультички: Байки Мэтра». (0+)
14.05 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ». (0+)
16.00 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ-2». (0+)
17.40 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЗ-3». (0+)
19.30 «Большой собачий побег». (6+)
21.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА». (0+)
23.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2». (0+)
01.05 «ОДИН БРАТ НА ВЕСЬ ОТРЯД». (6+)

КАРУСЕЛЬ

О!
05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
09.00 «Еда на ура!». (0+)
09.20 «Малышы и Медведь». (0+)
09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Открытика с подарками». (0+)
Криворучка не боится сложностей и уверена, что сумеет воплотить любую свою задумку, тем более, если ей на помощь придёт мастер Оля. Вместе они смастрияят обёртанные открытки! А как они это сделают, смотрите в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Клео и Кукин». (0+)
12.30 «Игра с умом». (0+)
12.50 «Буба». (6+)
14.20 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
18.35 «Кошечки-собачки». (0+)
19.50 «Май Литти Пони: Пони Лайф». (0+)
Словно в гостях у друга после школы, пони проводят почти все своё время в Сахарном Уголке. Здесь Пинки Пай подаёт глазированные капкейки лучшим гостям в мире – своим друзьям! Шестёрка подруг попадает в бисквитные головоломки, глазированные провалы, вкуснейшие катастрофы и магические происшествия. А благодаря не-предсказуемому действию волшебных зелий, ежедневные приключения едва не становятся просто нелепыми!
20.30 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.40 «Эльвин и бурундуки». (6+)
01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Машинки страшилки». (0+)
03.55 «Отважные птенцы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
14.30, 02.10 Богиозбранные старца. (0+)
16.30 «ПРИЧИ-4». (0+)
18.10 «ВЕЛИКИЙ ПОСТ. ОШИБКИ НЕОФИТА. (ПРИЧИ-5)». (0+)
19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
22.00 Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии. (0+)
22.35 Украина, которую мы любим. (12+)
23.50 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.20 Шипков. (12+)
03.20 Обитель. Кто мы? (0+)
04.20 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

3 мая

Светлая седмица – сплошная. Прп. Феодора Трихины.



Поста нет.

Фазы Луны:  
1-10 мая – убывающая Луна, 11 мая – новолуние, 12-25 мая – растущая Луна, 26 мая – полнолуние, 27-31 мая – убывающая Луна.

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30/31

1 Перекапываем землю, рыхлим, готовим грядки для посадок.

2 Пересаживаем многолетники, собираем лекарственные травы.

3 Сажаем землянику, дайкон, редьку, редис и пекинскую капусту.

4 Высаживаем рассаду в открытый грунт.

5 Сажаем картофель, пикируем рассаду, собираем дубовые и бересковые веники.

6 Вносим органические подкормки, мульчируем грядки.

7 Сажаем бобовые, картофель, морковь, свеклу, вносим подкормку.

8 Вносим минеральную подкормку на грядках и в теплице, сеем газон, сажаем розы.

9 Сажаем овощные культуры, пропалываем, мульчируем.

10 Поливаем смородину и крыжовник раствором крахмала.

11 Боремся с вредителями, занимаемся благоустройством сада, закупаем семена.

12 Вносим органические и минеральные подкормки, пропалываем и прореживаем.

13 Посадка и пересадка бобовых, пасленовых, тыквенных культур.

14 Обильно поливаем, пикируем и пересаживаем растения, делим многолетники.

15 Сеем газон, сажаем розы, рыхлим почву, пропалываем и мульчируем.

16 Черенкуем и прививаем, закладываем компост.

17 Посев и посадка не рекомендованы.

18 Высаживаем рассаду цветов в грунт, пересаживаем на улицу растения с балконов.

19 Культивируем почву, вносим органические удобрения и биопрепараторы.

20 Обильно поливаем, пикируем и пересаживаем растения, делим многолетники.

21 Сажаем рассаду огурцов в теплицу или открытый грунт.

22 Прикапываем отводки ягодных кустов и многолетников, сажаем живые изгороди.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	
	 <b>ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ</b> 00.20 Вечерний Ургант. (16+)	 21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	 05.00 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+)	 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	 12.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ»	 06.00 Ералаш. (0+)	 06.10 «Фиксики». (0+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 13.55 «Игорь Николаев. Я люблю тебя до слез». (16+) 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+) 21.00 Время 21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА». (16+) 23.20 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 00.20 Вечерний Ургант. (16+) 01.10 «Правдивая история. Тегеран-43». (12+) 02.00 Наедине со всеми. (16+) 02.45 Модный приговор. (6+) 03.35 Давай поженимся! (16+) 04.15 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 «Пятеро на одном» 10.10 Сто к одному 11.00 20.00 Вести 11.30 Аншлаг и Компания. (16+) 13.40 «СОСЕДИ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+) Новый хозяин заповедника предлагает Надежде работу. Адвокат Зоя получает доступ к уголовному делу своей клиентки. Надя находит в бумагах новую зацепку: жених Гали Эдуард в вечер убийства отменил мальчишник. Надя пытается вспомнить голос человека, который звонил ей в день убийства: именно из-за этого телефонного разговора она вышла из гостевого домика 00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+) 02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+) 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)	05.00 «КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». (16+) 16.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) 18.15 «СЛЕД». (16+) Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много, каждый предназначен для чего-то одного. А людей, которые умеют ими управлять мало. Это - сотрудники «Федеральной Экспертной Службы», оказывающие уникальную помощь в раскрытии преступлений 23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+) Парень падает из окна и разбивается. В квартире обнаруживают труп девушки с множеством ножевых ранений. На первый взгляд, это убийство и самоубийство. Но оперу Орехову это дело не кажется таким очевидным 00.05 «СЛЕД». (16+) 01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 12.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Сударин, член следственной бригады, расследующий в Петрозаводске дело крупного криминального авторитета Изюмова, выступает с видео обращением к общественности. Он обвиняет своего начальника Барканова в фабрикации заведомо ложных материалов против главного фигуранта дела 16.00 Сегодня 16.20 19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 Сегодня 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+) 23.35 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+) 03.05 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	06.30 «Капризная принцесса». «Мешок яблок» 07.20 «Пешком...» 07.45 20.05 «Правила жизни» 08.15 18.50 23.35 «Папский дворец в Авиньоне. Шедевр готики» 09.10 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.30 ХХ век 12.05 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ» 14.15 Больше, чем любовь 15.00 Новости. Подробно 15.15 «Передвижники» 15.45 «Ирина Колпакова. Балерина - Весна» 17.30 «Первые в мире» 17.45 90 01.25 90 лет со дня рождения Геннадия Рождественского 19.45 Главная роль 20.30 «Дирижер или волшебник?» 21.25 «Белая студия» 22.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) 23.05 «Рассекреченная история» 02.25 «Кот в сапогах» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 08.20 «Губка Боб». (6+) 10.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+) 11.55 Колледж. (16+) 13.20 «Рататуй». (0+) Несмотря на протест своей семьи, крысёнок Реми мечтает стать поваром. Но нигде грызуны не являются столь нежеланными гостями, как на кухне «Ледниковый период». (0+) 17.05 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+) 20.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+) 23.00 «ЧИКИ». (18+) 01.00 «И ГАСНЕТ СВЕТ». (18+) 02.25 «ДО ВСТРЕЧИ С ТОЙ БОЙ». (16+) 04.10 «Губка Боб». (6+) 05.30 «6 кадров». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)					
06.00 «ИГРУШКА». (12+) 07.45 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (12+) 09.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (12+) 11.30 События 11.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 13.35 «Преступления страсти». (16+) 14.30 «АГАТА И СЫСК: КОРОЛЕВА БРИЛЯНТОВ». (12+) 18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 22.00 События 22.20 «Список Сталина. Любимцы вождя». (12+) 23.10 «Валентина Серова. Цена предательства». (16+) 23.55 Петровка, 38. (16+) 00.10 «Жёны Третьего рейха». (16+) 00.55 «Заброшенный замок. Воспитание нацистской элиты». (12+) 01.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 04.30 «Дворжецкие. На роду написано...» (12+)	06.00 06.15 «Оружие Победы». (6+) 07.00 «Сегодня утром» 09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня 09.20 «Сделано в СССР». (6+) 09.35 10.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (6+) 10.00 Военные новости 13.15 14.05 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (12+) 14.00 Военные новости 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Ступени Победы». (12+) 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междудом» с Наталией Метлинской. (12+) 23.40 «Незвестная война. Великая Отечественная». (12+) 03.10 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+) 05.20 «Живые строки войны». (12+)	06.00 03.10 «Активная среда». (12+) 06.25 «Гора самоцветов». (0+) 06.40 «КОКТЕБЕЛЬ». (12+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 Новости 10.10 12.20 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 12.10 13.20 «ОТражение» 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+) 18.45 «Гора самоцветов». (0+) 19.00 Новости 19.10 00.20 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+) 22.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 23.50 «Моя война». (12+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+) 05.05 «Большая страна». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОСТРОВ». (12+) 22.45 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ТАНГО И КЭШ». (16+) 02.20 «ОТЧАЯННЫЙ ПАПА». (12+)	05.00 04.40 «Территория заботливений». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+)<

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ			
														
														
15.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.30 За гранью реального. (16+)	15.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	15.45 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК». (16+)	13.10 «СОБЛАЗН». (16+)	14.30 Хроника Победы. (12+)									
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) <b>08.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 09.00 «Холостяк». (16+) <b>10.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>15.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+) Все серии первого сезона «Полярного» - истории про то, как бывший бандит в исполнении Михаила Пореченкова скрывается от серьёзных людей в северном городке, забыв пароль от счёта, где хранится воровской общак. Это ещё и тот самый проект, в котором пересеклись звёзды «Реальных пацанов» и «Интернов» Антон Богданов и Иван Охлобыстин	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 За гранью реального. (16+) Информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности, о самых невероятных событиях, которые трудно объяснить с помощью официальной науки	06.00 09.00 11.50 14.15 15.25 16.55 20.30 Новости (16+) 06.05 11.00 20.35 00.00 Все на Матч! 09.05 13.15 02.50 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Правила игры». (12+) 09.55 11.55 Прыжки в воду. Прямая трансляция 13.35 «МатчБол» 14.20 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. Обзор тура. (0+) <b>15.30 17.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ».</b> (16+)	07.15 «БАТЮШКА».	11.00 13.00 15.00 Новости. (16+) 11.10 «Непокоренная красавица». (6+) 11.30 «Главный врач». (12+) 12.30 «Имя России». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Культурная эволюция». (16+) 14.30 «Маршал Конев. Иван в Европе». (12+) <b>15.45 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+)	06.00 22.50 03.45 «Мемориалы России». (12+) 06.30 «Великие империи мира». (6+) <b>07.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС».</b> (0+) <b>09.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».</b> (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) <b>11.10 «МОЙ ДРУГ РОБОТ».</b> (6+) <b>13.10 «СОБЛАЗН».</b> (16+) 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) <b>16.00 05.05 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «ПРАКТИКА».</b> (12+) 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) <b>19.30 04.15 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ».</b> (16+) <b>21.00 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+) 23.20 «Время Победы». (16+) <b>00.00 «КРАСОТКИ».</b> (16+) <b>01.30 «ХАМЕЛЕОН».</b> (16+) 02.55 «Прокуроры». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78».	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Хроника Победы. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль».	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78».	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Хроника Победы. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль».	17.30 «Карта памяти». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер».	19.10 02.40 «Вечер трудного дня».	20.10 01.20 «Открытая студия».	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня».
22.00 «Импровизация». (16+) 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «ББ шоу». (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.25 «Импровизация». (16+) 03.10 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Идеальный ужин. (16+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Решала. Охота началась. (16+) 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Идеальный ужин. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	18.00 Кёрлинг. Россия - Япония. Прямая трансляция из Канады 21.45 Футбол. «Манчестер Сити» - ПСЖ. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция 01.00 Кёрлинг. Россия - Китай. Чемпионат мира. Женщины. Прямая трансляция из Канады 01.30 03.55 Новости. (0+) 01.35 «В поисках величия».	19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Губернаторский контроль». (6+) 21.30 «Вектор успеха». (12+) 22.00 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+) <b>00.25 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА».</b> (12+) <b>03.00 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+)	19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 19.30 04.15 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ».	21.30 «Карта памяти». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер».									

## ГАРДЕРОБ

Каждая женщина желает быть привлекательной везде и всегда. Однако очень часто, приходя домой, мы почему-то забываем об этом...

**П**редлагаем вам обратить внимание на стильные, красивые и модные домашние халаты – это самый простой вариант хорошо выглядеть дома, не прилагая никаких усилий. Домашний халат может сделать вас поистине неотразимой и при этом обеспечить полный комфорт. Современные домашние халаты очень красивы и при этом не стесняют движений. Если вы устаете от дневной рабочей суеты, именно модный домашний халат деликатно обнимет вас, обволакивая уютом и покоем.

### Какой он?

Можно забыть о пуговицах. Домашний халат имеет спущенный рукав и свободный силуэт – чтобы не стеснять движений, и не имеет никаких застежек – их с успехом заменяют пояс и глубокий запах. Это удобно – ведь запахнуть полы халата и завязать поясок гораздо быстрее и проще, чем возиться с многочисленными пуговицами. Кроме того, именно такой фасон – с запахом – подходит для каждой фигуры, подчеркивая лишь ее достоинства и успешно скрывая недостатки. Этому помогают и драпировки, образованные поясом, и спущенный рукав, и свободный объем.

### Кстати

#### Выбираем длину

Длина домашнего халата модными дизайнерами никак не регламентируется, тут все зависит от желаний каждой конкретной дамы. Нравится длинный халат – покупайте длинный, удобнее в коротком – выбирайте короткий. Дома вам должно быть удобно и уютно, все остальное не имеет значения.

Новоиспечённый папаша с другом пришёл в роддом. Вокруг медсестры с детьми. Идут друзья и разговаривают:  
– Какие же все они хорошенёвкие в этом возрасте!  
– Ага, особенно в этих беленьких халатиках!



# Выбираем халат для дома

## Шёлк, велюр и мохер

Для теплого времени года дизайнеры предлагают выбирать шелковые халаты фасона кимоно. Этот фасон, пришедший к нам из Японии, сегодня очень популярен благодаря своему удобству. И конечно, модные дизайнеры не могли не обратить внимания именно на кимоно, выбирая фасон для домашних халатов.

По традиции халатики-кимоно шьют из шелка, но существуют модели и для тех, кому больше нравится хлопок. Важно только, чтобы материал был натуральным и в нем было комфортно. Халаты для холодного времени года должны быть теплыми и мягкими. Комфортный велюр, нежный мохер и другие приятные к телу материалы подходят для этой цели как никакие другие. Нужно только выбрать тот, что наиболее приятен именно вам.

## Принты

Домашний халат может быть как однотонным, но при этом с кружевом, вышивкой, аппликацией, так и принтованным.

Самые модные принты для домашнего халата – крупные цветы, разбросанные по поверхности ткани. Забудьте о мелких цветочках и смешных зверушках, сегодня лучший выбор – крупные розы, лилии, маки и т.п.



## Цвета и оттенки

Для домашней одежды модные дизайнеры предлагают яркую гамму чистых насыщенных оттенков: васильково-синий, оранжевый, бирюзовый, бордо. Эти цвета доминируют в новых модных коллекциях. Однако и классические спокойные оттенки – абрикосовый, беж, голубой, нежно-сиреневый – не сдаются своих позиций и по-прежнему актуальны. Если глаза устают за день, мягкие пастельные оттенки – лучший выбор для домашней одежды.

Светлана ИВАНОВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.55 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 10.15 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУТА». (12+) 13.05 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+) 15.35 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+) 21.05 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+) США, 2008 г. 23.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 01.20 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+) 03.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

06.00 «МЕТРО». (16+) 08.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+) 10.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!» (16+) 11.55 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+) 13.40, 14.35 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) 15.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 17.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 19.00, 19.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+) 20.55 «ТОТ ЕЩЁ!» (12+) 22.25 «БАБЛЫ». (16+) 00.00 «НА РАЙОН». (16+) 01.35 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+) 03.20 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+) 04.55 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО

04.35 Золото Мосфильма. «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 06.30 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 08.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 09.20 «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». Мультфильм. (6+) 11.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев 14.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.20 «СВАТЫ». (16+) 00.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 01.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 21.30, 02.50 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.20 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 03.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.05 «ЧЕЛОВЕК-ШВЕЙЦАРСКИЙ НОЖ». (18+) 02.30, 15.10, 23.25 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+) 04.25 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 05.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 07.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 09.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗД». (16+) 10.30 «ЛОВУШКА». (16+) 11.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 13.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 17.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 18.40 «ТРОЦКИЙ». (16+) 20.30 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) Драма, США, 2010 г. 21.55 «В БЕГАХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «15 СУТОК». (16+) 02.50 «НАПАРНИК». (12+) 04.15 «МАНКЕТ». (12+) 04.50 «БЛЮЗ ОПЛАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) 06.35 «СОСВЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 08.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 10.20, 11.50 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) 13.30 «АДМИРАЛЬ». (16+) 15.45 «ПОМНИО - НЕ ПОМНЮ!». (12+) 17.05 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+) Драма, Россия, 2013 г. 19.20 «МОТЬЛЕК». (16+) 21.00 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) Мелодрама, Россия, 2012 г. 22.50 «МУ-МУ». (16+) Драма, Россия, 1998 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 03.00 «ОДНАДЬЯ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) 04.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+) 06.15 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+) 08.05 «КУДРЯШКА Сью». (12+) 10.00 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 11.55 «БАНДИКТИ». (16+) 13.35 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+) 15.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 17.40 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+) 19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+) 21.25 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+) 23.15 «МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.15, 12.05, 12.55, 13.45, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) Сериал. Фантастика, США, 1998-2006 гг. 15.30, 16.10, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) 20.00, 20.50, 21.45, 22.30 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+) 23.15 Аферисты в сетях. (16+) 00.15, 01.00, 01.50, 02.40, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТРАВА ПОД СНЕГОМ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00 «ГОСПОДАТОВАРИЩИ». (18+) Сериал. Остросюжетный детектив, Россия, 2014 г. 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ералаш». (0+) 08.00 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 10.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИЯН». (12+) Сериал. Комедия, Россия, 2013 г. В ролях: Грант Тохатян, Анна Ардова, Андрей Бурковский, Наталья Ка-чалкина, Алина Гринберг 16.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.20 Дёшь молодёжь! (16+) Скетч-шоу. 01.00 6 кадров. (16+) 02.00 «РАНЕТКИ». (16+) 04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+) Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2007 г. 10.55, 18.55, 02.55 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ». (16+) Драма, Великобритания, Швеция, Польша, 2019 г. 12.25, 20.25, 04.25 «АР: РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+) 14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г. 16.15, 00.15, 08.15 «БУЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙ». (16+) Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

09.20 Как поживаете? (12+) 09.50 Календарь дачника. (12+) 10.10 Декоративный огород. (12+) 10.40 Моя крепость. (12+) 11.10 Дачная энциклопедия. (12+) 11.40 Занимательная флористика. (12+) 12.00 Профпригодность. (12+) 12.30 Садовый доктор. (12+) 12.45, 20.55 Дачные радости. (12+) 13.20, 17.00 ЗаСАДа. (12+) 13.50, 14.05 Огород круглый год. (12+) 14.25 Гордость России. (6+) 14.55 Школа дизайна. (12+) 15.25 Домашняя экспертиза. (12+) 15.55 Стройплощадка. (12+) 16.25 Забытье ремесла. (12+) 16.40 Я садовником родился. (12+) 17.30 Мастер. (12+) 18.00 Фитоаптека. (12+) 18.30 Высший сорт. (12+) 18.50 История усадеб. (12+) 19.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 19.50 Инструменты. (12+) 20.10 Дачных дел мастер. (12+) 20.40 Лучки&Пушки. (12+) 21.25 Крымские дачи. (12+) 22.00 Да здравствует мыло душистое! (12+) 22.15 Чужеземцы. (12+) 22.35 Идите в баню. (12+) 22.55 Букварь дачника. (12+) 23.10 Я - фермер. (12+) 23.40 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.35 Зов предков. (16+) 10.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 10.35 Охоты и охотники. (16+) 10.45 Две на одного. Оружие. (16+) 11.05 Готовим на природе. (12+) 11.20, 15.20, 19.30 Камский спиннинг. (16+) 11.50 Охота с луком. (16+) 12.25 Рыболовные экспедиции в Норвегии. (16+) 12.55 Спиннинг сегодня. (16+) 13.25 На зарубежных водоемах. (12+) 14.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 14.25 Поплавковый практикум. (12+) 18.00 На охотничьей трофе. (16+) 18.30 Охотничьи собаки. (16+) 19.00 Рыболовные путешествия. (16+) 20.00 Я и моя собака. (16+) 20.30 Донка против фидера. (16+) 21.05 Мир рыболова. (12+) 21.35 Сезон охоты. (16+) 22.05 Мой мир - рыбака. (12+) 22.35 Рыбалка 360. (6+) 23.10 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/тре. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Сконечны. 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

БИБИЧА

ПЯТНИЦА

05.00 «БАТЮШКА». (16+) 06.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.05 Мировое соглашение. 19.00 Новости 19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+) 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «МАРЫНА РОЩА-2». (12+) 00.00 Новости 00.10 «МАРЫНА РОЩА-2». (12+) 02.10 Мир победителей. (16+) 02.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+) 06.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+) 08.20 Мировая премьера! «СОЛДАТИК». (12+) 09.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+) 14.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 19.20 «ЗОРГЕ». (16+) Сериал. Биографическая драма, Россия, Китай, 2017 г. Фильм о жизни и работе советского разведчика Рихарда Зорге в Японии накануне и во время второй мировой войны. Работая корреспондентом влиятельной немецкой газеты в Токио, он имел доступ к ценнейшей информации в кругах немецких дипломатов. Его блестящее умение общаться с людьми давало возможность получать секретную военную информацию.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

365 ДЕНЬ ТВ

00.00 Час истины. (12+) 01.15 Иностранцы в России. (6+) 01.45 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 03.05 Серьи кардиналы России. (12+) 03.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 04.00 Историограф. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+) 07.05 Денежные реформы в России. (12+)

07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00 «ОБОРОНА СЕВАСТОПОЛЯ». (12+) 09.15 Великие изобретатели. (12+) 09.50 Обыкновенная история. (6+) 10.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) Драма, Великобритания, Швеция, Польша, 2019 г. 11.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 12.25, 20.25, 04.25 «АР: РЫЦАРЬ-ТАМПЛИЕР». (16+) 14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г. 16.15, 00.15, 08.15 «БУЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙ». (16+) Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г. 23.20 Великие изобретатели. (12+)

VIASAT HISTORY

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.20 Запретная история. (12+) 07.05 Забытые королевства Южной Америки: Камень в центре. (12+) 08.05 Операция «Золотая лихорадка»: Озера и Реки. (12+) 09.05 Древние небеса. (6+) 10.05 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+) 11.05 История христианства. (12+) 12.00 Загадки Египта. (12+) 12.50 5000 лет истории Нила. (12+) 13.40 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 14.35 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) 15.35 Тайна Копья Судьбы. (6+) 16.30 Забытая армия в

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 14.05 Регби. (0+)		
07.50, 10.00, 13.35, 15.55 Новости	00.30, 23.00 Автогонки. World Endurance. «6 часов Спа». (12+)	
07.55 Неделя в КХЛ. (12+)	02.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия»-2020. (12+)	
08.25, 00.50 Мама в игре. (12+)	04.00, 08.00, 11.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. Финал. (6+)	
08.40, 01.05 Лучшая игра с мячом. Одинбросок. (12+)	06.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия»-2020. 17-й этап. (12+)	
08.55, 01.20 Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции. (12+)	12.30, 13.00, 13.30, 14.15, 15.00 Велоспорт. «Тур Романдии». (12+)	
09.45 Страна. Live. (12+)	16.00 Велоспорт. The Cycling show. (12+)	
10.05 Кёрлинг. (0+)	16.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 1-й этап. (12+)	
12.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	18.00 Велоспорт. «Лъеж - Бастонь - Лъеж». Женщины. (12+)	
13.05 «На слоях». (12+)	19.30 Олимпийские игры. Надя Команечи vs. Симона Байлз. (12+)	
13.40 Утомлённые славой. Роман Павлюченко. (12+)	20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00 Олимпийские игры. All Around. (12+)	
16.00, 21.30 Специальный репортаж. (12+)	22.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 1-й этап. (12+)	
16.20, 21.50 Волейбол. Дюжина лучших российских игроков. (12+)		
16.35, 22.05 Матчбол. (12+)		
17.10 Бильярд. (0+)		
18.45 Бессмертный футбол. (12+)		
19.00 Мой первый тренер. Владимир Ивлев. (12+)		
19.20 Бокс. Первенство России среди юниоров. (0+)		
22.40 Баскетбол 3х3. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	17.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
05.00, 11.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	20.00 Миллионеры поколения Z. (16+)
10.00 Мир в одной тарелке. (16+)	20.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
10.35 Ждите ответа. (16+)	22.25 Прогноз по году. (16+)
12.25 У-Дачный чарт. (16+)	23.30 Топ 30 – Русский крутяк недели. (16+)
13.25 10 самых! (16+)	01.35 Каракинг. (18+)
14.00 TikTok чарт. (16+)	03.00 Неспиннер. (18+)
15.00 Отпуск без путевки. (16+)	04.00 Неспиннер. (16+)
16.00 Лайкер. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Мончики», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)	17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
09.00 «Джинглики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжакка». (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	20.30 Освободители. Пехота. (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжакка». (0+)	21.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРНА». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Хайдорабадз». (0+)	23.20 Пасха 45 года. (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)	06.50 «Чудеса на выражах». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
11.35, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Смешарики». Новые приключения». (0+)	00.10 Крест против свастики. (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	07.55, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.10 «Фиксики». (0+)	13.00, 01.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)	02.00 Светлое Христово Воскресение. Пасха. Цикл: Праздники. (0+)
13.30, 17.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	03.20, 03.45 Цикл: Апостолы. (0+)
14.00, 17.00 «Лучшая игра с мячом. Одинбросок». (12+)	11.00 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)	12.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
14.45 Страна. Live. (12+)	12.30 «Финес и Ферб». (6+)	13.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	16.30 Орден Святого Георгия, Путь воина. (0+)
15.05 Кёрлинг. (0+)	17.55 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
12.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)	19.30 «Тарзан». (6+)	14.15 «Семья Трефиловых». (0+)	
13.05 «На слоях». (12+)	23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)	14.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)	
13.40 Утомлённые славой. Роман Павлюченко. (12+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралакти! 15.40 «Танцыры». (0+)	
16.00, 21.30 Специальный репортаж. (12+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	Шоу «Танцыры» - это талантливые участники, много музыки и классных танцевальных движений. 16.00 «Клуб Винкс». (6+)	
16.20, 21.50 Волейбол. Дюжина лучших российских игроков. (12+)	03.35 «С приветом по планетам». (12+)	16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
16.35, 22.05 Матчбол. (12+)		16.50 «Простоквашин». (0+)	
17.10 Бильярд. (0+)		18.20 «Роботы-поезда». (0+)	
18.45 Бессмертный футбол. (12+)		18.55 «Щенячий патруль». (0+)	
19.00 Мой первый тренер. Владимир Ивлев. (12+)		Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь! 19.40 «Турбозавры». (0+)	
19.20 Бокс. Первенство России среди юниоров. (0+)		20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)	
22.40 Баскетбол 3х3. (0+)		20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	

УНИКУМ

О!
05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
07.00 «История изобретений». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
09.57, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.20, 11.36 Детские сладости. (6+)
11.30, 17.36 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.20, 13.38, 15.49, 17.22, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.35, 16.19, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.52, 16.35, 18.15, 21.50 Готовим с папой. (6+)
13.10, 16.53, 18.33, 22.09 Тайны сказок. (6+)
13.25, 17.08, 18.47, 22.24 Шах и мат! (6+)
13.53, 16.02, 17.41, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.08 «Веселая карусель». (0+)
14.21, 21.02 «Смешарики». (6+)
19.28 Король барбеко. (6+)
20.25 Do you speak? (6+)
04.30 O! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)
06.30, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 В поисках Бога. (6+)
11.30 Завет. (6+)
12.30, 01.30 Украина, которую мы любим. (12+)
13.00, 01.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
15.00 Дом к 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии. (0+)
15.35, 02.30 Праведные старцы. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефиловых». (0+)
14.30 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
15.40 «Танцыры». (0+)
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.50 «Простоквашин». (0+)
18.20 «Роботы-поезда». (0+)
18.55 «Щенячий патруль». (0+)
19.40 «Турбозавры». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
22.30 «Дикие скрипчери!». (6+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.35 «Всё о Рози». (0+)
03.55 «Отважные птенцы». (0+)

Православный календарь

4 мая  
Светлая седмица – сплошная. Иверской иконы Божией Матери.



Сщмч. Ианнуария еп. и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Диодория чтеца, Евтихия и Акутиона. Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского. Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Иасакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Преподобному ченникам бои отцов Давидо-Гареджийских (Груз.). Мчч. Христодула и Анастасии Патрских, убиенных в Ахали. Сщмч. Иоанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера. Шуйской иконы Божией Матери «Одигитрия».

Поста нет.

«Христос видел, как страшна смерть для человеческого рода, поэтому Сам снисшел, по милосердию Своему, вкусил смерть, чтобы и мы смелее встречали смерть». Прп. Ефрем Сирин

КРОСССВОРД

Разгадайте в головоломке строку из стихотворения писателя XIX века Всеволода Крестовского (51 буква). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	01.50 Наедине со всеми. (16+)	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)		06.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)		19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		12.40 «РОДНЯ»		
06.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести. Местное время	05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	06.30 «Дюймовочка»	07.10 «Пешком...»	06.00 Ералаш. (0+)		06.00 Ералаш. (0+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	09.30 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	05.05 «Моё родное». (12+)	08.00 Сегодня	07.40 20.05 «Правила жизни»	06.35 «Охотники на троллей». (6+)	06.10 «Фиксики». (0+)		06.10 «Фиксики». (0+)	
10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	11.00 20.00 Вести	11.30 «Петросян-шоу». (16+)	05.45 «Фильм о фильме: Эхо вечного зова». (12+)	08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	08.10 18.50 23.35 «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем»	07.00 «Том и Джерри». (0+)	06.35 «Охотники на троллей». (6+)		06.35 «Охотники на троллей». (6+)	
11.15 Видели видео? (6+)	13.40 «СОСЕДИ». (12+)	18.00 «Привет, Андрей!» (12+)	06.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	10.00 Сегодня	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	09.00 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»	08.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)		08.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	21.05 Вести. Местное время	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	Сериал по одноимённому роману Анатолия Иванова. История семьи Савельевых, выходцев из далёкого сибирского села, разворачивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция, становление нового строя и все драматические события, которые принес вдвадцатый век. Жизнь постоянно требует от героев «Вечного зова» выбора между любовью и ненавистью... В центре повествования - три брата Савельевых: старший Антон, средний Фёдор и младший Иван	12.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	Благодаря информации, полученной от агента Окунева, оперативникам удаётся предотвратить покушение на крупного бизнесмена Иксанова. Киллера, караулившего кортеж предпринимателя, задерживают Шилов и Джексон, но его напарника упускают	10.15 «Наблюдатель»	10.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)		10.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (6+)	
12.15 Видели видео? (6+)	21.05 Вести. Местное время	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	16.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	16.00 Сегодня	16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	14.20 Больше, чем любовь	13.00 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)		13.00 «Ледниковый период-2. Глобальное потепление». (0+)	
13.55 «Александр Ширвиндт. Ирония спасает от всего». (16+)	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	В город приезжает игуменья, знакомая Нади по тюремному заключению. Женщина знакомится с Максом и Егором и сразу подключается к поиску настоящего убийцы Харитоныча. Неожиданные действия Аллы приводят к тому, что Надя вновь увозят в полицию. Алла утверждает, что Надя хотела её убить. Костя не понимает, как это могло произойти. Надю вскоре отпускают домой, но участковый говорит, что теперь ей грозят суд и новый срок	00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.00 Новости. Подробно	14.45 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)		14.45 «Ледниковый период-3. Эра динозавров». (0+)	
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	В город приезжает игуменья, знакомая Нади по тюремному заключению. Женщина знакомится с Максом и Егором и сразу подключается к поиску настоящего убийцы Харитоныча. Неожиданные действия Аллы приводят к тому, что Надя вновь увозят в полицию. Алла утверждает, что Надя хотела её убить. Костя не понимает, как это могло произойти. Надю вскоре отпускают домой, но участковый говорит, что теперь ей грозят суд и новый срок	00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	15.15 «Библейский сюжет»	19.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРИЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)		19.35 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРИЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)	
18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	18.15 «СЛЕД». (16+)	20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	23.35 «ПРОЩАЙ, ЛЮБИМАЯ». (16+)	15.45 «Белая студия»	23.00 «ЧИКИ». (18+)		23.00 «ЧИКИ». (18+)	
21.00 Время	21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА». (16+)	02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)	23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	03.05 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)	17.40 «Первые в мире»	01.10 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)		01.10 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)	
23.20 Премьера. «Наполеон: Путь императора». К 200-летию со дня смерти. (12+)			00.05 «СЛЕД». (16+)			17.55 01.15 К 90-летию со дня рождения Геннидия Рождественского	03.05 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)		03.05 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)	
01.00 «Правдивая история. Тегеран-43». (12+)			01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			18.35 «Забытое ремесло»	04.30 «6 кадров». (16+)		04.30 «6 кадров». (16+)	
01.50 Наедине со всеми. (16+)						19.45 «Главная роль»	05.50 Ералаш. (0+)		05.50 Ералаш. (0+)	
02.35 Модный приговор. (6+)						20.40 «Путешествие к началу жизни»				
03.25 Давай поженимся! (16+)						21.20 «Власть факта»				
04.05 Мужское / Женское. (16+)						22.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)				
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
05.20 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)	06.00 «Оружие Победы». (6+)	06.15 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)	06.00 03.10 «Гамбургский счёт». (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)		06.30 «6 кадров». (16+)	
08.45 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)	07.00 «Сегодня утром»	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня	06.25 «Гора самоцветов». (0+)	06.25 «Гора самоцветов». (0+)	08.30 Рисуем сказки. (0+)	08.30 «Рисуем сказки». (0+)	08.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)		06.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)	
10.55 «Актёрские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич». (12+)	09.25 «Мотоциклы Второй Мировой войны». (6+)	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	07.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 03.05 «Реальная мистика». (16+)	08.15 Давай разведёмся! (16+)	08.15 Давай разведёмся! (16+)		08.15 Давай разведёмся! (16+)	
11.30 События	10.00 Военные новости	10.05 «Мотоциклы Второй Мировой войны». (6+)	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	08.30 «Сборным утром!» (16+)	09.30 «Слепая». (16+)	09.20 Тест на отцовство. (16+)	09.20 Тест на отцовство. (16+)		09.20 Тест на отцовство. (16+)	
11.45 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	10.20 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)	10.10 13.15 14.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)	09.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	11.50 Гадалка. (16+)	11.30 03.05 «Реальная мистика». (16+)		11.30 03.05 «Реальная мистика». (16+)	
13.35 «В моей смерти прошу винить...» (12+)	14.00 Военные новости	14.30 «Специальный репортаж». (12+)	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	09.00 Засекреченные списки. (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	14.40 «Мистические истории». (16+)	12.35 02.05 «Понять. Простить». (16+)		12.35 02.05 «Понять. Простить». (16+)	
14.20 «АГАТА И СЫСК: РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (12+)	18.30 «Ступени Победы». (12+)	19.40 «Последний день». (12+)	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 «Новости». (16+)	10.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	13.50 01.05 «Порча». (16+)		13.50 01.05 «Порча». (16+)	
18.15 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	20.25 «Открытый эфир». (12+)	10.10 13.20 «ОТРажение»	10.10 13.20 «ОТРажение»	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.25 «Слепая». (16+)	14.20 «Знахарка». (16+)		14.20 «Знахарка». (16+)	
22.00 События	21.25 «Междудом» с Наталией Метлиной. (12+)	21.25 «Междудом» с Наталией Метлиной. (12+)	18.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	18.45 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+)	14.55 «Миг, украденный у счастья». (16+)		14.55 «Миг, украденный у счастья». (16+)	
22.20 «Список Берии. Железная хватка наркома». (12+)	23.05 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)	23.40 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)	19.10 19.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	19.10 19.40 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	15.00 «Неизвестная история». (16+)	21.00 22.35 «АВАНТЮРА». (16+)	19.00 22.35 «АВАНТЮРА». (16+)		19.00 22.35 «АВАНТЮРА». (16+)	
23.10 «Прощание». (16+)	23.50 «Легенды Крыма». (12+)	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	23.50 «Моя война». (12+)	23.50 «Моя война». (12+)	17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)	01.15 «Очевидцы». (16+)	22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)		22.30 Секреты счастливой жизни. (16+)	
00.05 Петровка, 38. (16+)	05.05 «Вспомнить всё». (12+)	04.35 «Легенды Крыма». (12+)	00.20 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	00.20 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)	18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.15 «Мультифильмы». (0+)	23.05 «Женский доктор-2». (16+)		23.05 «Женский доктор-2». (16+)	
00.20 «Война на уничтожение». (16+)	05.30 «Моя история». (12+)	05.05 «Вспомнить всё». (12+)	05.05 «Смотреть всем!». (16+)	20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+)	20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+)	05.35 «Мультифильмы». (0+)	01.35 «Знахарка». (16+)		01.35 «Знахарка». (16+)	
01.00 «Адольф Гитлер. Двойная жизнь». (12+)	06.05 «Ангелы войны». (12+)	05.30 «Моя история». (12+)	05.30 «ПОЕДИНОК». (16+)	22.00 «Смотреть всем!». (16+)	01.15 «Очевидцы». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	03.55 Тест на отцовство. (16+)		03.55 Тест на отцовство. (16+)	
01.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	06.05 «Ангелы войны». (12+)	05.30 «Моя история». (12+)	05.30 «ПОЕДИНОК». (16+)	05.30 «ПОЕДИНОК». (16+)	05.15 «Очевидцы». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	05.35 «По делам несовершеннолетних». (1			

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
10.30 «ЖУКИ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)			00.05 «АМУНДСЕН». (12+)	16.00 «МАМОЧКИ». (16+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 11.50 14.15 15.25	06.20 «Маршал Конев». (12+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00					
08.00 «Мама Life». (16+)	07.00 Дорожные войны. (16+)	16.50 20.30 Новости	07.15 «БАТЮШКА». (16+)	23.30 «Акценты». (12+)	08.30 09.00 09.30 10.00	08.30 09.00 09.30 10.00					
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 За гранью реального. (16+)	06.05 11.15 13.35 16.20 20.35	11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)	10.30 11.00 11.30 12.00	10.30 11.00 11.30 12.00	10.30 11.00 11.30 12.00					
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	00.00 Все на Матч!	11.10 «Непокоренная красавица». (6+)	13.00 18.00 18.55 20.00	13.00 18.00 18.55 20.00	13.00 18.00 18.55 20.00					
10.30 «ЖУКИ». (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	09.05 13.15 16.00 02.50 Специальный репортаж. (12+)	11.30 20.00 «Петербург – город решений». (12+)	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)					
Первый и второй сезоны сериала. Если вы устали от городской суеты и очень хотите уехать куда-нибудь далеко-далеко, где даже нет интернета, то у нас есть для вас безбезненная альтернатива. Оцените демо-версию такого досуга с помощью сериала «Жуки», где юные айтишники вынуждены тусоваться в глухой деревне без любимых технологий	12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.25 «На пути к Евро». (12+)	12.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)	09.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10	08.35 09.10 09.35 10.10					
22.00 «Двое на миллион». (16+)	13.00 Улётное видео. (16+)	14.00 Идеальный ужин. (16+)	13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)	11.00 13.00 15.00 17.00	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+)					
23.00 «Stand up». (16+)	14.00 Идеальный ужин. (16+)	Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званный ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону – звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз. Участники совершенно разные, но у них есть одна общая черта – любовь к кулинарии	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	ЛенТВ24 Новости. (6+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)					
00.00 «ББ шоу». (16+)	15.30 «Евротур. Рим». (12+)	14.20 Футбол. «Манчестер Сити» – ПСЖ. Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+)	13.55 «Вектор успеха». (12+)	15.10 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)	14.30 Хроника Победы. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)					
01.00 «Импровизация». (16+)	16.55 Футбол. «Спартак» – «Локомотив». Молодёжное первенство России. Прямая трансляция	19.00 Смешанные единоборства. (16+)	14.30 15.05 «Легенда о танке». (12+)	19.30 04.15 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+)	16.00 00.25 «Народный контроль». (12+)	16.00 «Прогноз погоды». (12+)					
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	21.45 Футбол. «Челси» – «Реал». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция	21.45 Футбол. «Челси» – «Реал». Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция	19.00 Большой вечерний эфир. (16+)	21.00 «БРАТУШКА». (12+)	17.30 «Тихий подвиг». (12+)	18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)					
03.35 «Открытый микрофон». (16+)	02.00 Идеальный ужин. (16+)	01.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)	21.00 «Точки над «Ё». (16+)	22.20 «Великие империи мира». (6+)	19.10 02.40 «Вечер трудового дня». (12+)	19.10 02.40 «Вечер трудового дня». (12+)					
	05.50 Улётное видео. (16+)		21.30 Степень защиты». (16+)	00.00 «ХАМЕЛЕОН». (16+)	20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)					
			22.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)	01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	03.10 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+)						
			00.05 «АМУНДСЕН». (12+)	05.20 «Закрытый архив». (16+)							

## ПОХУДЕЙКА

Говорят: «Хочешь есть – ешь яблоко, не хочешь яблоко – не хочешь есть».

Но этот принцип не работает, когда накатывает эмоциональный голод. Человек будто марионетка, которой управляет невидимый кукловод: без раздумий, без анализа, просто ест. Как справиться с этим состоянием, как вернуть себе контроль над аппетитом?

### СЛЫШИМ ЗОВ

Когда организм испытывает настоящий, физиологический голод, человек будет не слишком избирателен в еде. К тому же физиологический голод нарастает постепенно, в зависимости от того, как давно вы поели. А вот если вы стоите перед холодильником в раздумьях, что бы съесть, или внезапно ощущаете желание поесть чего-то сладкого или чего-то соленого, острынько – следует насторожиться. Не эмоциональный ли голод пытается вас атаковать?

Голод связан с ощущением в теле: появляется чувство пустоты в желудке. А эмоциональный голод возникает в голове: сначала думаете о еде, а потом появляется желание перекусить.

# Откуда приходит эмоциональный голод?

### Ищем корни проблемы

Спровоцировать эмоциональный голод может любая ситуация. Например, вы не смогли отказать кому-то надоедливому в просьбе, поговорили с близким человеком, готовитесь к важному мероприятию и т.д. И даже банальная скучка может заставить нас поднять себе настроение едой.

Если вы живете в быстром темпе, не высыпаетесь, едите на ходу – это может привести к истощению и упадку сил. Для быстрого получения энергии ваш организм обязательно запросит что-то жирное и сладкое, чтобы быстро поднять уровень глюкозы в крови и почувствовать прилив сил, пусть и ненадолго.

### На «десерт» – раскаяние

Еда – это одна из базовых потребностей организма, и как ни крути, физиологически или эмоционально, но мы будем всегда испытывать от еды удовольствие. Задуматься стоит, когда еда становится единственным источником радости. И особым маркером эмоционального голодания становится бездумное потребление пищи, когда неважно, что вы едите и в каком количестве. А после этого на «десерт» наступает раскаяние, что не смогли себя проконтролировать.



### Стоп! Нужна пауза

Как разорвать порочный круг, в который нас загоняет эмоциональный голод? Мы спросили об этом у психолога Галины Никишиной.

#### – Как переключиться, если накатил эмоциональный голод? Как ему не поддаваться?

– Важно понимать, что еда – это самый быстрый и легкий способ улучшить свое эмоциональное состояние. Когда хочется съесть чего-нибудь вкусенького, не бегите сразу в магазин или к холодильнику. Обратитесь к своим чувствам и ощущениям. Спросите себя: «Я сейчас на самом деле

голодна?» Если нет, то возмите паузу и переключитесь на что-то другое. Не запрещайте себе есть то, что хотели. Запрет только усилив желание. Скажите: «Я могу это съесть, но только попозже». Заполните паузу какой-то другой приятной деятельностью – прогуляйтесь, примите ванну, поговорите с другом.

– **Как понять, что самостоятельно с эмоциональным голодом не справиться и необходимо обратиться к психологу?**

– Если вы ощущаете, что у вас словно нет выбора – есть или не есть – то вам необходимо обратиться к психологу, который поможет разобраться с причинами переедания. Пищевая зависимость – это болезнь воли. И надо устранять причину, а не следствие.

Поготовила  
Татьяна  
МИХАЛЕВА

Огни  
ночного  
голода в  
холодильнике.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.45 «ИГРЫ РАЗУМОВ». (16+)  
08.50 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)  
10.55 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
12.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
15.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
20.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)  
23.10 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (12+)  
01.15 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
02.45 «ПИТЕР ПН». (12+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

- 06.40 «ТОТ ЕЩЁ!». (12+)  
08.35 «ЛЕНДА № 17». (12+)  
11.00 «ВИКИНГ». (12+)  
13.25, 14.15 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
15.15 «ПЯТЬ НЕВСТ». (16+)  
17.15 «УСПЕХ». (12+)  
19.00, 19.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
20.55 «АРДЫ». (16+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Роман Евдокимов, Аскар Ильясов, Рафаэль Дурноян, Дмитрий Быков  
22.30 «ЗВЕЗДА». (16+)  
Россия, 2014 г. В ролях: Титанов Далакишивили, Северянина Янушаускайте, Павел Табаков, Андрей Смоляков  
00.50 «СТАТУС: СВОБОДЕН». (16+)  
03.00 «МЕТРО». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)  
05.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)  
06.55 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
08.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г.  
14.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
Сериал. Россия, 2001 г.  
18.20 «СВАТЫ». (16+)  
00.00 «БОБИНА СИЛА». (16+)  
03.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.20 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.00, 21.30, 02.50 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.20 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
03.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+)

МИР

- 05.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
17.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
18.05 Мировое соглашение. (16+)  
19.00 Новости  
19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+)  
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)  
22.55 Всемирные игры разума. (12+)  
23.30 «МАРЫНА РОЩА-2». (12+)  
00.00 Новости  
00.10 «МАРЫНА РОЩА-2». (12+)  
02.10 Мир победителей. (16+)  
03.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)  
06.45 Орел и решка. Америка. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
08.25 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
10.20 Орел и решка. Америка. (16+)  
11.20 Животные в движении. (16+)  
12.30 Планета Земля-2. (16+)  
13.30 На ножах. (16+)  
Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константина Ильев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. Только выдергут ли новоиспеченные ученики школу Ильева?

+10

- 05.00 Лапа попал. (12+)  
09.00 Барышня-крестьянка. (16+)  
07.50 Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками.  
11.00 Дом-2. Lite. (16+)  
12.00 Супермама. (16+)  
13.00 Взвешенные и Счастливые. (16+)  
18.00 Беременна в 16. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.

- 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
04.30 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)  
03.20 Обмен женами. (16+)  
05.00 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)

Иллюзион

- 01.20 «ЗАЩИТИГЕ». (16+)  
02.55, 15.40, 23.55 «ПРИТВОРСИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
04.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
06.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗД». (16+)  
07.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
09.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
11.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
12.35 «В БЕГАХ». (16+)  
14.05 «ЗАЩИТИГЕ». (16+)  
17.15 «ЛОВУШКА». (16+)  
18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
20.30 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
21.55 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.35 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)  
02.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)  
04.05, 05.30 «КАЗУС КУКОЩКОГО». (16+)  
06.50 «МОТЬЛЕК». (16+)  
08.20 «ЧТО ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)  
09.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
11.15 «ФАРТ». (16+)  
13.05 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛИ». (16+)  
15.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
17.15 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИ». (16+)  
19.00 «МУ-МУ». (16+)  
20.45 «РЕШИТЬСЯ НА...» (16+)  
21.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)  
22.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «ЧТО У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
03.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
05.35 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА». (16+)  
08.00 «1+1». (16+)  
10.05 «2+1». (16+)  
12.15 «МАРТОВСКИЕ КОТЫ». (16+)  
14.05 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
16.00 «БАНДИТЫ». (16+)  
17.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
19.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
Драма, комедия, мелодрама, фэнтези, США, 1998 г.  
21.25 «СОСЕДКА». (16+)  
Комедия, мелодрама, США, 2004 г.  
23.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.55 «ЧТО У МЕНЯ ОДНА». (16+)  
03.50, 05.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЕНИЙ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
07.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
08.55 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)  
10.50 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)  
12.30, 13.45 «БУМБАРАШ». (16+)  
15.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)  
17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)  
Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г.  
19.00 «БРАТ-2». (16+)  
Боевик, криминал, Россия, 2004 г.  
21.25, 22.50 «КОРТИК». (6+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.15, 12.00, 12.55, 13.45, 14.35 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
15.30, 16.15, 17.00, 17.50, 18.35, 19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.  
20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХБЕСТЕВЕННОЕ». (16+)  
23.30 Аферисты в сетях. (16+)  
00.20, 01.05, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Россия, 2007 г.  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никиторов, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев  
12.00, 20.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ПЛАИЕНТ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАИЕНТ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

CTC LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
08.00 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
10.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИЯ». (12+)  
16.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Денис Никиторов, Михаил Жигалов, Фёдор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев  
23.20 «Даёшь молодёжь!». (16+)  
01.00 6 кадров. (16+)  
02.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
04.20 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
05.05 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЁТ». (16+)  
10.55, 18.55, 02.55 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)  
12.30, 20.30, 04.30 «ЗОЛОТОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ СИНДАДА». (12+)  
Фэнтези, приключения, США, Великобритания, 1973 г.  
14.20, 22.20, 06.20 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+)  
Драма, Франция, 2019 г.  
16.25, 00.25, 08.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
Военная драма, Россия, 2010 г.

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Террористический фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
11.30 Бодитоник. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
«Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не соняя с себя семь потов.  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
17.30 «16+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)  
06.45 Маленькие гиганты. (12+)  
07.10 Ковчег Дэна. (12+)  
08.02 Доктор Джекф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
08.54 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
09.46 Дикая Австралия. (16+)  
10.38, 11.30, 12.22 Охота на крупную рыбу. (12+)  
13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)  
14.06 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)  
14.58 Доктор Джекф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
15.50 Правосудие Техаса. (16+)  
16.42, 17.34 Дорога к славе. (16+)  
18.26 Большие кошки Кении. (12+)  
19.18 Дикая Австралия. (16+)  
20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
21.03 Волки и волчины. (12+)  
21.56, 02.15 Осторожно, опасные животные. (16+)  
22.49 Монстры внутри меня. (16+)  
23.42, 04.30 Монстры Аляски. (12+)  
03.35 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)  
01.28 Дикая Австралия. (16+)  
03.00 Суровая справедливость. (16+)  
03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
05.15 Монстры внутри меня. (16+)

Discovery

- 06.00, 06.23 Охотники за реликвиями. (16+)  
06.46 Махинары. (12+)  
07.39 Охотники за старьем. (12+)  
08.32, 08.59 Как это сделано? (12+)  
09.25 Крутое тюнинг. (12+)  
10.18 Разрушители легенд: спецвыпуск. (12+)  
11.12, 05.15 НАСА: необъяснимые материалы. (16+)  
12.06 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)  
13.00 Как это сделано? (12+)  
13.27 Как это сделано? (16+)  
13.54 Музейные загадки. (12+)  
14.48 Махинары. (12+)  
15.42, 16.09 Охотники за реликвиями. (16+)  
16.36 Смертельный улов. (16+)  
17.30, 02.15 Мятежный гараж. (12+)  
18.24, 03.45 Охотники за старьем. (12+)  
19.18, 19.45 Как это сделано? (12+)  
20.12 Махинары. (12+)  
21.06, 21.33 Друзья-клоны-исследователи. (12+)  
22.00 Голые и напуганные. (16+)<br

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
07.35, 12.55 Страна. Live. (12+)	00.00, 03.00, 06.00, 09.30	Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2020. (12+)
07.50, 10.00, 13.15, 15.55 Новости	01.00 Снукер. (6+)	01.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
07.55 МатчБол. (12+)	02.30, 11.30, 15.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. (12+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
08.30, 03.25 Волейбол. Дюжина лучших российских игроков. (12+)	04.00, 08.00 Снукер. UK Championship. Финал. (6+)	11.00 «Лео и Тиг». (0+)
08.45 Детский вопрос. Александр Кержаков. (0+)	10.30, 11.00 Ралли. ERC. «All Access». (12+)	11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
09.05 Мой первый тренер. Евгений Бабурин. (12+)	12.30 Велоспорт. «Тур Романдии». Мужчины. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
09.20 Лица страны. Максим Опалев. (12+)	13.30 Автогонки. Формула Е. Эд-Дирья. Обзор. (12+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.40, 16.40 Страна героев. Николай Королёв. (12+)	14.30 Автогонки. World Endurance. «6 часов Спа». (12+)	13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
10.05, 19.30 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. (0+)	16.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)	14.30 «Смешарики». (0+)
12.35 Мама в игре. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 1-й этап. Прямая трансляция. (12+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
13.20 Смешанные единоборства. RCC. (16+)	19.30 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)	15.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
15.25, 22.20 Вид сверху. (12+)	20.00 Теннис. WTA 1000. Мадрид. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
16.00, 22.00 Специальный репортаж. (12+)	22.00 Теннис. ATP 1000. Мадрид. 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
16.20 Вторые будут первыми. (12+)		06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
17.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Прямая трансляция из Казани		06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
22.50 Тайский бокс. Чемпионат России. Финалы. (16+)		07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
01.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)		07.55, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35, 16.45 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 ТОР карт Европы плюс. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
12.20 Мир в одной тарелке. Узбекистан. (16+)
12.55, 04.00 Караокинг. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
17.30 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
19.00 TikTok карт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Золотая лихорадка. (16+)
22.25 Новое Радио. Живая Среда. (16+)
23.05 Топ 30 – Крутяк недели. (16+)
01.15 МузРаскрутка. (16+)
01.40 Наше. (18+)
03.00 Караокинг. (18+)

МУЛЬ

МУЛЬ
09.00 «Джинглики». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашин». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Лео и Тиг». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
15.15 «Буба». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
18.00 «Моники». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.20 «Маша и Медведь. Живая шляпка. Песенки для малышей». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Тарзан». (6+)
12.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)
23.00, 02.50 «Великий Человек-пук». (12+)
00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
03.35 «С приветом по планетам». (12+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Мончики», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжакка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжакка». (0+)
07.35 «Хайдордаблз». (0+)
07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
08.05 «Смешарики». (0+)
09.10 «Фиксики». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
10.45 «Игра с умом». (0+)
11.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Пауэр Плэйерс». (0+)
12.40 «Тобот». (6+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Семья Трефилков». (0+)
14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Клуб Винкс». (6+)
16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.50 «Простоквашин». (0+)
18.20 «Роботы-поезда». (0+)
18.55 «Щенячий патруль». (0+)
19.40 «Турбозавры». (0+)
20.15 «Томас и его друзья. Большой мир. Большие приключения!» (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
14.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
14.05 «Лабораториям. Маленькие исследователи». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
21.00 «Роботы-поезд». (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Кино! «Три богатыря. Ход конём?»». (6+)
04.10 «Новаторы». (6+)
04.30 «О! Музыка! (0+)
03.55 «Отважные птенцы». (0+)

УНИКУМ

УНИКУМ
08.40 «Летающие звери». (6+)
08.57, 09.37, 14.08, 15.08 Мультифильмы. (6+)
09.27, 14.50, 20.45, 22.40 Мультифильмы. (0+)
09.57, 11.07, 19.02 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.20 Детские сладости. (6+)
11.36, 19.28 Король барбекю. (6+)
12.20, 13.39, 15.49, 17.22, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)
12.35, 16.19, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.50, 16.35, 18.15, 18.21, 21.48 Готовим с папой. (6+)
13.09, 16.53, 18.32, 22.09 Тайны сказок. (6+)
13.25, 17.08, 18.47, 22.23 Шах и мат! (6+)
13.53, 16.02, 17.40, 20.30 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.22, 21.02 «Смешарики». (6+)
17.37 Do you speak? (6+)
20.24 Вредные советы от полезных детей. (6+)

О!

О!
05.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Поезд динозавров». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Весёлый алфавит». (0+)
14.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
14.05 «Лабораториям. Маленькие исследователи». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)
21.00 «Роботы-поезд». (0+)
23.00 «Ангел Бэби». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Кино! «Три богатыря. Ход конём?»». (6+)
04.10 «Новаторы». (6+)
04.30 «О! Музыка! (0+)
03.55 «Отважные птенцы». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.10, 19.30 «Новый день». (0+)
05.40 Освободители. Штурмовики. (0+)
06.30, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 01.20 Пилигрим. (0+)
11.30, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
13.00 «Свое с Андреем Даниленко. (6+)
15.00, 02.40 Святой Георгий. (0+)

ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

5

5-Й КАНАЛ

НТВ

РОССИЯ К  
Культура

СТС

23.20 Большая игра.  
(16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро»  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)  
11.15 Видели видео? (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Видели видео? (6+)  
13.55 «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение». (16+)  
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)

18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)

21.00 Время  
21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА». (16+)

23.20 Большая игра. (16+)  
00.20 Вечерний Ургант. (16+)

01.10 «Война и мир Даниила Гранина». (16+)  
01.55 Наедине со всеми. (16+)

02.40 Модный приговор. (6+)

03.30 Давай поженимся! (16+)

04.10 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 «Пятеро на одного»

10.10 Сто к одному  
11.00 20.00 Вести  
11.30 «Парад юмора». (16+)

13.40 «СОСЕДИ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)

Мама Сони понимает, что дочь врёт по поводу беременности. Этот разговор слышит Егор. Разлизвшись, он назначает встречу Наде и делает ей предложение. Максим пытается отговорить инвесторов строить мост на месте паромной переправы, ведь для заповедника это может обернуться настоящей катастрофой.

Костя сбежал из лагеря, и все устремляются на его поиски

00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)

02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)

04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 06.15 «Оружие Победы». (6+)

07.00 «Сегодня утром»

09.00 Новости дня

09.20 «Мотоциклы Второй Мировой войны». (6+)

10.00 Военные новости

10.15 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (12+)

12.10 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)

13.00 Новости дня

13.15 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)

14.00 Военные новости

14.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)

18.00 Новости дня

18.30 «Специальный репортаж». (12+)

18.50 «Ступени Победы». (12+)

19.40 Легенды телевидения. (12+)

20.25 «Код доступа». (12+)

21.15 Новости дня

21.25 «Открытый эфир». (12+)

23.05 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. (12+)

23.40 «Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)

02.20 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

03.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)

18.15 «СЛЕД». (16+)

05.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
08.35 День ангела. (0+)

09.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
16.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)

18.15 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)

Ментозавры – оперативники 101-го отдела полиции Петербурга. Отдел специфический. Он стал своеобразным «101-м километром» для тех, кто проштрафился или неугоден руководству. Здесь собраны те, кого за прошлые заслуги не уволили сразу, а дали возможность досидеть до пенсии. Майор Шведов – выходец из семьи архитекторов. Капитан Орехов не может без игры спорить на деньги со всеми. Человек-гора капитан Доценко так преисполнен уверенности в себе, что бесконечно рискует собой. А лейтенант Спасский прибывает в эту мушкетерскую команду из Москвы, скрываясь от начальника

00.05 «СЛЕД». (16+)  
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 03.10 «Фигура речи». (12+)

06.25 18.45 «Гора самоцветов». (0+)

06.45 17.05 18.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)

09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)

10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 Новости

10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

12.10 13.20 «ОТражение»

19.00 Новости

19.10 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

22.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)

23.50 «Моя война». (12+)

00.20 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)

04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

04.35 «Легенды Крыма». (12+)

05.05 «За дело!» (12+)

05.45 «От прав к возможностям». (12+)

16.00 Сегодня

05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
08.00 Сегодня

08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

10.00 Сегодня  
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

12.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

В Питер едет инспекция из министерства во главе с генералом Коневым. В ожидании проверки Донченко поручает Роману разобраться в деле Сергея Пушки, якобы избитого в отделении полиции

16.00 Сегодня  
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.00 Сегодня  
19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)

23.40 «Артур Пирожков. Первый сольный концерт». (12+)

01.25 Квартирный вопрос. (0+)

02.20 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)

РЕН

05.00 04.40 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 Засекреченные списки. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

22.10 «Смотреть всем!» (16+)

23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

00.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (16+)

02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

12.45 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА»

06.30 «Кот Леопольд»  
07.10 «Пешком...»

07.40 20.05 «Правила жизни»  
08.10 18.50 23.35 «Нотр-Дам-де-Пари: испытание временем»

09.05 16.30 «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ»  
10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.30 ХХ век

12.15 «Роман в камне»  
12.45 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА»

14.20 Больше, чем любовь  
15.00 Новости. Подробно

15.15 «Пряничный домик»  
15.45 «2 Верник 2»

17.35 «Первые в мире»  
17.55 01.35 К 90-летию со дня рождения Генна-дия Рождественского

19.45 Главная роль  
20.40 «Летят журавли». Журавли-корабли летят под небесами»

21.20 «Энigma»  
22.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

23.05 «Рассекреченная история»  
02.30 «Мистер Пронька»

03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Гадалка. (16+)

14.40 Врачи. (16+)

15.45 Гадалка. (16+)

17.25 «Слепая». (16+)

20.20 «БЛУДНЫЙ СЫН». (16+)

23.00 «VA-БАНК». (16+)

Чтобы платить за обучение в таком престижном месте, как Принстон, Ричи подрабатывает партнером онлайн казино, получая небольшую плату за каждого нового игрока. Однако руководству университета не нравится, что в кампусе играют на деньги. И парня ставят перед выбором: либо он прекращает свою деятельность, либо университет прекращает свои отношения с Ричи.

Тогда Ричи идет в банк и ставит все свои деньги в «Миднайт блэк» в надежде на выигрыш, но удача изменяет парню

01.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)

02.30 Чудо. (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Охотники на троллей». (6+)

07.00 «Том и Джерри». (0+)

07.05 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (16+)

09.10 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)

11.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

13.20 «Ледниковый период-4. Континентальный дрейф». (0+)

15.00 «Ледниковый период. Столкновение неизбежно». (6+)

16.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРИЯ: НА КРАЮ СВЕТА». (12+)

20.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРИЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)

23.00 «ЧИКИ». (18+)

01.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)

03.25 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)

04.50 «6 кадров». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.05 Давай разведёмся! (16+)

09.10 Тест на отцовство. (16+)

11.20 «Реальная мистика». (16+)

12.25 02.00 «Понять. Простить». (16+)

13.40 «Порча». (16+)

14.10 «Знахарка». (16+)

14.45 «БЫВШАЯ». (16+)

19.00 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)

Несчастье обрушивается на домохозяйку Настю Валевскую внезапно. Её мужа, бизнесмена Игоря, арестовывают. У дочери Ники – тяжёлый приступ астмы. Настя мечтается между больницей и СИЗО

23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)

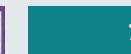
01.00 «Порча». (16+)

01.30 «Знахарка». (16+)

03.00 «Реальная мистика». (16+)

03.50 Тест на отцовство. (16+)

05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
12.00 «УНИВЕР». (16+)	20.00 Решала. Охота началась. (16+)	19.05 «ИНФЕРНО». (16+)		22.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)		11.10 «БРАТУШКА». (12+)		15.00 «Середина дня». (12+)			
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) <b>12.00 «УНИВЕР».</b> (16+) Смотри весь день любимый сериал, в котором студенческая жизнь выглядит всегда легко и непринужденно. Самое то, чтобы вдохновиться на последний рывок, если вы еще учите, или же окунуться в приятную ностальгию, если студенческие будни для вас давно позади 22.00 Шоу «Студия Союз. Дайджест». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 «ББ шоу». (16+) 01.00 «Импровизация. Новогодний выпуск». (16+) 01.55 «Импровизация». (16+) 02.45 «TNT-Club». (16+) 02.50 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 03.35 «Открытый микрофон». (16+) 06.05 «TNT. Best». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Дорожные войны. (16+) 08.30 За гранью реального. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Идеальный ужин. (16+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Решала. Охота началась. (16+) Ведущие проекта «Решала. Охота началась» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель – остановить или предотвратить мошенничество 21.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Идеальный ужин. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.30 09.00 11.50 14.15 15.25 16.50 19.00 21.00 Новости 06.35 11.15 13.35 16.20 21.05 00.00 Все на Матч! 09.05 13.15 16.00 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Большой хоккей». 09.55 Прыжки в воду. Прямая трансляция 11.55 Смешанные единоборства. (16+) 14.20 Футбол. «Челси» – «Реал». Лига чемпионов. 1/2 финала. (0+) 15.30 «Евротур. Баку». (12+) 16.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Прямая трансляция из Казани <b>19.05 «ИНФЕРНО».</b> (16+) 21.50 Футбол. «Рома» – «Манчестер Юнайтед». Лига Европы. 1/2 финала. Прямая трансляция 01.00 Футбол. «Арсенал» – «Вильярреал». Лига Европы. 1/2 финала. (0+)	06.40 «МАЙОР «ВИХРЬ»». (12+) 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+) 11.10 «Непокоренная красавица». (6+) 11.30 «Петербург – город решений». (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Хроника пикирующего бомбардировщика». (16+) 15.20 «Апрельский рубеж». (12+) <b>15.45 «МОСКОВСКИЙ ДВОРИК».</b> (16+) 18.00 Берлин – Москва. (12+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург – город решений». (12+) 21.00 «Улица Правды». (16+) <b>22.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».</b> (12+) <b>00.00 «ТОРПЕДОНОСЦЫ».</b> (12+) <b>01.45 «КОН-ТИКИ».</b> (6+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 «Эксперименты». (12+) 08.00 12.30 03.50 «Мемориалы России». (12+) <b>09.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».</b> (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) <b>11.10 «БРАТУШКА».</b> (12+) <b>13.10 «СОБЛАЗН».</b> (16+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) <b>16.00 05.10 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «ПРАКТИКА».</b> (12+) <b>19.30 04.20 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ».</b> (16+) <b>21.00 «КРАЙ».</b> (16+) 23.10 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+) <b>00.00 «МАЙ».</b> (16+) <b>01.40 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ».</b> (16+) 03.30 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Хроника Победы». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Путь хлеба». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудового дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)						

Природа постаралась подарить нам много интересного и замечательного. Люди не остались в стороне и зовут дворцовые ансамбли, уникальные поселения и города. Сегодняшняя викторина поможет нам вспомнить интересные исторические места и попутешествовать по России.

# Путешествуем по России

ОТВЕТЫ

**1** Маршрут Золотого кольца

Россия начинает свой отсчет именно с этого города. В начальном пункте отправления установлен чугунный знак нулевого километра знаменитого туристического маршрута. Как называется этот город с историческим знаком?

- a)** Владимир.  
**b)** Сузdal.  
**v)** Ярославль.



**2**

Бывшее имение графов Шереметьевых знаменито своим домашним театром, в котором блестала будущая жена Николая Петровича – Параша Жемчугова. Имение было основано в 1737 году на востоке Москвы.

Кроме дворцово-паркового комплекса, сохранилась и коллекция фарфора, керамики и стекла, картин, декоративно-прикладных изделий, которые начали собирать еще первые владельцы усадьбы. Назовите это популярное красивейшее место.

- a)** Абрамцево. **b)** Большие Вяземы. **v)** Кусково.



**3**

Это имение принадлежало бабушке Пушкина – Марии Ганнибал. В наши дни здесь по чертежам воссоздан хозяйствский дом, в котором маленький Александр жил каждое лето с 1805 по 1810 год, пока не поступил в лицей. Отсюда родом и его няня Арина Родионовна, крепостная Ганнибалов. Кстати, знатоки считают, что Пушкин описал именно это имение, рассказывая о доме Татьяны Лариной. Как называется это имение?

- a)** Михайловское. **b)** Захарово. **v)** Большие Вяземы.



**4**

Впервые приехав в это местечко в Новгородской губернии, где они сняли дачу, семейство Достоевских позже приобрело там дом.

Этот дом стал единственной собственностью Фёдора Михайловича. Недаром Достоевский называл его «наше гнездо». Городок славен термальными источниками. Этот городок...

- a)** Даровское. **b)** Старая Русса.  
**v)** Семипалатинск.



**5**

Это глубокое озеро (до 41,5 м) находится в Тверской области. Согласно легендам, здесь обитает дракон, российский аналог лох-несского чудовища. Как называется это популярное у туристов, рыбаков и фотографов озеро?

- a)** Бросно. **b)** Бойно.  
**v)** Селигер.



Этот городок с богатой историей, которая тесно связана с реками. Цна (бассейн Чёрного моря) и Тверца (бассейн Каспийского моря), текущие на расстоянии в 10 верст, «были за-

действованы» для пути «из варяг в греки». Этот город еще называют русской Венецией за огромное количество каналов. Кстати, их систему в 1703 г. создал Пётр Первый. Как называется город, в котором находится известная система водных каналов?

- a)** Вышний Волочёк. **b)** Волоколамск.  
**v)** Перекоп.



**7**

Один из самых красивых и удивительных видов расположен на Таманском полуострове, где река Казачий Ерик впадает в Ахтанизовский лиман. Небольшая глубина позволяет воде прогреться, что создаёт прекрасные условия для этих растений. Это...

- a)** Долина лотосов. **b)** Долина кувшинок. **v)** Мангровые заросли.

4-6 Б.Родионов  
5-а.Л.Приходько  
6-а.С.Торопа  
7-а.Юлия Никитина  
8-а.Алена Котюк  
9-а.Б.Бородин  
10-а.Ольга Смирнова  
11-а.Л.Лапина  
12-а.С.Богданова  
13-а.А.Лебедева  
14-а.С.Богданова  
15-а.Л.Лапина  
16-а.С.Богданова  
17-а.Л.Лапина  
18-а.С.Богданова  
19-а.Л.Лапина  
20-а.С.Богданова  
21-а.Л.Лапина  
22-а.С.Богданова  
23-а.Л.Лапина  
24-а.С.Богданова  
25-а.Л.Лапина  
26-а.С.Богданова  
27-а.Л.Лапина  
28-а.С.Богданова  
29-а.Л.Лапина  
30-а.С.Богданова  
31-а.Л.Лапина  
32-а.С.Богданова  
33-а.Л.Лапина  
34-а.С.Богданова  
35-а.Л.Лапина  
36-а.С.Богданова  
37-а.Л.Лапина  
38-а.С.Богданова  
39-а.Л.Лапина  
40-а.С.Богданова  
41-а.Л.Лапина  
42-а.С.Богданова  
43-а.Л.Лапина  
44-а.С.Богданова  
45-а.Л.Лапина  
46-а.С.Богданова  
47-а.Л.Лапина  
48-а.С.Богданова  
49-а.Л.Лапина  
50-а.С.Богданова  
51-а.Л.Лапина  
52-а.С.Богданова  
53-а.Л.Лапина  
54-а.С.Богданова  
55-а.Л.Лапина  
56-а.С.Богданова  
57-а.Л.Лапина  
58-а.С.Богданова  
59-а.Л.Лапина  
60-а.С.Богданова  
61-а.Л.Лапина  
62-а.С.Богданова  
63-а.Л.Лапина  
64-а.С.Богданова  
65-а.Л.Лапина  
66-а.С.Богданова  
67-а.Л.Лапина  
68-а.С.Богданова  
69-а.Л.Лапина  
70-а.С.Богданова  
71-а.Л.Лапина  
72-а.С.Богданова  
73-а.Л.Лапина  
74-а.С.Богданова  
75-а.Л.Лапина  
76-а.С.Богданова  
77-а.Л.Лапина  
78-а.С.Богданова  
79-а.Л.Лапина  
80-а.С.Богданова  
81-а.Л.Лапина  
82-а.С.Богданова  
83-а.Л.Лапина  
84-а.С.Богданова  
85-а.Л.Лапина  
86-а.С.Богданова  
87-а.Л.Лапина  
88-а.С.Богданова  
89-а.Л.Лапина  
90-а.С.Богданова  
91-а.Л.Лапина  
92-а.С.Богданова  
93-а.Л.Лапина  
94-а.С.Богданова  
95-а.Л.Лапина  
96-а.С.Богданова  
97-а.Л.Лапина  
98-а.С.Богданова  
99-а.Л.Лапина  
100-а.С.Богданова  
101-а.Л.Лапина  
102-а.С.Богданова  
103-а.Л.Лапина  
104-а.С.Богданова  
105-а.Л.Лапина  
106-а.С.Богданова  
107-а.Л.Лапина  
108-а.С.Богданова  
109-а.Л.Лапина  
110-а.С.Богданова  
111-а.Л.Лапина  
112-а.С.Богданова  
113-а.Л.Лапина  
114-а.С.Богданова  
115-а.Л.Лапина  
116-а.С.Богданова  
117-а.Л.Лапина  
118-а.С.Богданова  
119-а.Л.Лапина  
120-а.С.Богданова  
121-а.Л.Лапина  
122-а.С.Богданова  
123-а.Л.Лапина  
124-а.С.Богданова  
125-а.Л.Лапина  
126-а.С.Богданова  
127-а.Л.Лапина  
128-а.С.Богданова  
129-а.Л.Лапина  
130-а.С.Богданова  
131-а.Л.Лапина  
132-а.С.Богданова  
133-а.Л.Лапина  
134-а.С.Богданова  
135-а.Л.Лапина  
136-а.С.Богданова  
137-а.Л.Лапина  
138-а.С.Богданова  
139-а.Л.Лапина  
140-а.С.Богданова  
141-а.Л.Лапина  
142-а.С.Богданова  
143-а.Л.Лапина  
144-а.С.Богданова  
145-а.Л.Лапина  
146-а.С.Богданова  
147-а.Л.Лапина  
148-а.С.Богданова  
149-а.Л.Лапина  
150-а

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.45 «МАЛЬШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
09.05 «ПИТЕР ПЭН». (12+)  
10.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА». (12+)  
12.55 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-2». (12+)  
15.05 «МИССИЯ: НЕВЫПОЛНИМА-3». (12+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+)  
21.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗОЕВ». (16+)  
23.40 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)  
02.40 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЗЕМЛЕПРЯСЕНИЕ». (12+)  
07.35 «ЗВЕЗДА». (16+)  
09.45 «ЯРДЫ». (16+)  
11.20 «СПЕХ». (12+)  
13.05, 14.05 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
15.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
19.00, 19.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
21.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
Россия, 2014 г.  
22.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)  
Россия, 2006 г.  
00.10 «ЗЕМЛЕПРЯСЕНИЕ». (12+)  
01.55 «ЭКИПАЖ». (6+)  
04.05 «ВИКИНГ». (12+)

ДОМ КИНО

- 03.40 «ПИТЕР ФМ». (12+)  
05.05 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)  
06.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультифильм. (6+)  
08.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (6+)  
09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультифильм. (6+)  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
19.00, 19.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
21.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
Россия, 2014 г.  
22.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)  
Россия, 2006 г.  
00.10 «ЗЕМЛЕПРЯСЕНИЕ». (12+)  
01.55 «ЭКИПАЖ». (6+)  
04.05 «ВИКИНГ». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.45, 16.50 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 07.25, 07.50, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.15 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.00, 12.45, 17.55 Проект Подиум. (16+)  
09.45, 13.30, 18.45 Правила моей кухни. (16+)  
11.50, 21.30, 02.50 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.50, 00.35 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.05 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.20 «ТИП МОЯ ЖЕНА». (18+)  
03.35 «ТУТСИ». (16+)  
02.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)  
США, 1982 г.

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.30, 14.40, 23.20 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
03.05 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
04.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
06.10 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
08.00 «ЛОВУШКА». (16+)  
09.25 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
11.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКАВТА». (16+)  
12.40 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
16.10 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)  
17.35 «КРОЛИКИ И НОРА». (16+)  
19.00 «В БЕГАХ». (16+)  
20.30 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
22.00 «НЕТ МУЖЧИНА - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45, 02.10 «КАЗУ КУКОЦКОГО». (16+)  
03.40 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)  
04.15 «АДМИРАЛЬЯ». (16+)  
06.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
08.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)  
09.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
11.50 «ДЖОКЕР». (12+)  
12.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
14.40 «МУ-МУ». (16+)  
16.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)  
17.55 «АГИТИБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)  
20.15 «МАНКЕЙТ». (12+)  
20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)  
21.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+)  
22.35 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
02.55 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)  
04.40 «ФАНФАН - ТОЛЬПАН». (12+)  
06.30 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)  
08.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
11.35 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)  
13.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
15.05 «БРАТ». (16+)  
17.00 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+)  
19.00 «СЕСТРЫ». (16+)  
20.35, 21.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)  
23.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)

- суббота СУББОТА!
- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.15, 12.00, 12.55, 13.40, 14.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
15.30, 16.15, 17.00, 17.55, 18.40, 19.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
20.40, 21.30, 22.20, 23.10 «СВЕРХБЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.00 Аферисты в сетях. (16+)  
00.35, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева  
13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирислава Карпович, Анастасия Сибаева, Лиза Азрамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова  
10.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИЯ». (12+)  
16.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
23.20 Дамёшь молодёжь! (16+)  
01.00 6 кадров. (16+)  
02.00 «АДЕКСТВО». (0+)  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Ералаш». (6+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «НАЛЕТ». (16+)  
Сериал. Криминальный триллер, Франция, 2007 г.  
10.55, 18.55, 02.55 «ДЕНЬ, КОГДА ЗЕМЛЯ ЗАМЕРЗЛА». (12+)  
12.30, 20.30, 04.30 «МАЛЫШ КИД». (18+)  
Вестерн, драма, США, 2018 г.  
14.15, 22.15, 06.15 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ». (16+)  
Триллер, драма, Франция, 1977 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «В ТИХОМ ОУМТЕ». (18+)  
Криминальная драма, триллер, США, 2019 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.35 Мастер. (12+)  
10.00 Фитоаптека. (12+)  
10.30 Высший сорт. (12+)  
10.50 История усадеб. (12+)  
11.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
11.50 Инструменты. (12+)  
12.10 Дачных дел мастер. (12+)  
12.40, 20.35 Лучки&Пушки. (12+)  
12.55, 18.00 Дачные радости. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.00 Цветик-семицветик. (12+)  
14.15 Чужеземцы. (12+)  
14.30 Квас. (12+)  
14.45 Букварь дачника. (12+)  
15.05 Я-фермер. (12+)  
15.35 Здоровый сад. (12+)  
15.50 Гвоздь в стену. (12+)  
16.25 Муж на час. (12+)  
16.55 История одной культуры. (12+)  
17.25 Дачные хитрости. (12+)  
17.45 Домоводство. (12+)  
18.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
19.00 Обнови свой сад. (12+)  
19.35 Беспокойное хозяйство. (12+)  
20.05 Проект мечты. (12+)  
20.50 Частный сектор. (12+)  
21.25 Как поживаете? (12+)  
21.55 Календарь дачника. (12+)  
22.15 Декоративный огород. (12+)  
22.45 Моя крепость. (12+)  
23.15 Дачная энциклопедия. (12+)  
23.45 Занимательная флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.30 Поплавочный практикум. (12+)  
10.00 На охотничьей тропе. (16+)  
10.30 Охотничьи собаки. (16+)  
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)  
11.30, 15.30, 19.35, 23.40 Камский спиннинг. (16+)  
12.00 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
12.20 Донка против фидера. (16+)  
12.50 Мир рыболова. (12+)  
13.20 Сезон охоты. (16+)  
13.50 Мой мир - рыбака. (12+)  
14.25 Рыбалька сегодня XL. (16+)  
14.55 Рыбалька с Нормундом Грабовским. (12+)  
16.00 Оружейный клуб. (16+)  
16.30 Прибалтийский лосось. (16+)  
17.00 Сам себе охотник. (16+)  
17.30 Рождение клинка. (16+)  
18.00 На рыбальку с охотой. (12+)  
18.35 Фишермания. (12+)  
19.05 Андрей Старков и его команда. (16+)  
20.05 Я и моя собака. (16+)  
20.35 «Радзиньшевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
21.05 Охота без оружия. (16+)  
21.35 Зов предков. (16+)  
22.05 Нахлыст в башкортостане. (16+)  
22.35 Охоты и охотники. (16+)  
22.50 Две на одного. Оружие. (16+)  
23.05 Готовим на природе. (12+)  
23.25 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/тре. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Террористический фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
11.30 Бодитоник. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Упражнения для дыхания, чтобы ваша растяжка была наиболее эффективной. (12+)  
16.30 «16+». (16+)  
17.30 «16+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

- 05.30 «ЗЕМЛЕПРЯСЕНИЕ». (12+)  
07.35 «ЗВЕЗДА». (16+)  
09.45 «ЯРДЫ». (16+)  
11.20 «СПЕХ». (12+)  
13.05, 14.05 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
15.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
19.00, 19.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+)  
21.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
22.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)  
00.10 «ЗЕМЛЕПРЯСЕНИЕ». (12+)  
01.55 «ЭКИПАЖ». (6+)  
04.05 «ВИКИНГ». (12+)

суббота СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

РУССКОЕ КИНО

РУССКОЕ КИНО

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Женщины. (0+)		
08.30, 10.00, 16.00 Новости		
08.35 Вторые будут первыми. (12+)		
08.55 Первые леди. (12+)		
09.25 Большая вода. (12+)		
09.40, 16.40 Страна героев. Владимир Савдунин. (12+)		
10.05 Вид сверху. (12+)		
10.35 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция из Хабаровска		
16.05, 21.40 Специальный репортаж. (12+)		
16.25 Страна. Live. (12+)		
17.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Прямая трансляция из Казани		
19.00 Большой хоккей. (12+)		
19.30 Смешанные единоборства. RCC. Вячеслав Васильевский против Виктории Андраде. Тимур Нагибин против Йига Гавареса. (16+)		
22.00 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)		
22.30 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. Финал. (0+)		
01.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.25 Дискотека 80-х АвтоРадио-2016. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.05 PRO-новости. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	20.00 Поменялись хитами. Студия 69. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	20.25 Солнечный концерт Максима Фадеева. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	22.35 Ждите ответа. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)	23.40 10 секу. (18+)
10.30 У-дачный чарт. (16+)	00.30 Наше. (18+)
12.20 Тимати: один по жизни или номер один? (16+)	Made in Russia!
13.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	02.00 Несприннер. (18+)
	04.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички, «Мончики», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)	16.35 «Водил поезда МАШИНИСТ». (6+)
09.00 «Джинглики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжакка». (0+)	18.05 «УСАТЬЙ НЯНЬ». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	20.30 Освободители. Флот. (0+)
02.30, 11.30, 15.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. (12+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжакка». (0+)	21.25 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИССО». (12+)
03.00, 06.00, 09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия»-2020. (12+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Хайдордаблз». (0+)	СССР, 1966 г.
04.00, 08.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)	23.10 Святой Георгий. (0+)
10.30, 11.00, 14.30, 15.00 Ралли. ERC. «All Access». Обзор. (12+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	08.05 «Смешарики». Новые приключения». (0+)	00.15 Завет. (6+)
12.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. (12+)	07.55, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.10 «Фиксики». (0+)	01.15 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.30 Автогонки. Формула Е. Гран-при Рима. Обзор. (12+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)	02.05 Дорога. (0+)
16.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)	03.00 Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии. (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	11.00 «Тарзан и Джейн». (6+)	11.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	03.30 Крест против свастики. (0+)
21.30 «Тайны Медовой долины». (0+)	12.50 «Гравити Фолз». (12+)	11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
01.05 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (12+)	19.30 «Тарзан-2». (0+)	12.15 «Паэр Плэйер». (0+)	15.55 Святые воины Отечества. (0+)
10.05 Вид сверху. (12+)	23.00, 02.50 «Великий Человек-паук». (12+)	13.25 «Барбоскины». (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
10.35 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. Финал. Прямая трансляция из Хабаровска	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	14.00 Необычайно добрый, забавный и полезный мульти сериал для самых маленьких зрителей.	
16.05, 21.40 Специальный репортаж. (12+)	Сериал. США. 2014 г.	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
16.25 Страна. Live. (12+)	01.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.15 «Семьи Трефилков». (0+)	
17.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Прямая трансляция из Казани	03.35 «С приветом по планетам». (12+)	14.20 «Турбозавры». (0+)	
19.00 Большой хоккей. (12+)		15.40 «Трам-пам-пам». (0+)	
19.30 Смешанные единоборства. RCC. Вячеслав Васильевский против Виктории Андраде. Тимур Нагибин против Йига Гавареса. (16+)		16.00 «Клуб Винкс». (6+)	
22.00 «На словах» с Елизаветой Кожевниковой. (12+)		16.30 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
22.30 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. Финал. (0+)		16.50 «Простоквашино». (0+)	
01.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)		18.20 «Роботы-поезда». (0+)	

УНИКУМ

07.00, 08.28 «Тима и Тома». (0+)	05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)
07.12, 08.40 «Летающие звери». (6+)	07.00 «Роботы-поезда». (0+)
07.30, 08.57, 14.50, 15.30, 22.59 Мультифильмы. (6+)	09.00 «Фиксики». (0+)
08.14, 09.34, 14.08, 15.20, 22.40 Мультифильмы. (0+)	11.00 «Доктор Панда». (0+)
09.57, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	12.00 «Губозаврь». (0+)
10.21, 11.36, 19.28 Король барбекю. (6+)	13.50 «Ик-зардка». (0+)
12.20, 13.39, 15.48, 17.22, 20.10 «Новые приключения кота Леопольда». (0+)	13.55 «Простая арифметика». (0+)
12.35, 16.19, 17.59, 21.32 Мастерская «Умелые руки». (6+)	14.00 «Спроси у Три!». (0+)
12.51, 16.35, 18.15, 21.48 Готовим с папой. (6+)	14.05 «Малышы дикой природы». (0+)
13.09, 16.53, 18.33, 22.06 Тайны сказок. (6+)	14.10 «Смешарики». (0+)
13.25, 17.07, 18.47, 22.24 Шах и мат!. (6+)	16.30 О! Музыка! (0+)
13.54, 16.02, 17.40 «Капитан Кракен и его команда». (0+)	17.00 «Три кота». (0+)
14.22, 21.02 «Смешарики». (6+)	19.00 «Фиксики». (0+)
20.24 Do you speak? (6+)	21.00 «Пег + Кот». (0+)
20.30 «Хождение за три моря». (6+)	Музыкальные приключения Пег и её кота.
20.57 Вот, что я думаю... (6+)	23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)

О!

05.00 «Летающие звери», «Малышы и летающие звери». (0+)	Лайка на дамские перчатки
07.00 «Роботы-поезда». (0+)	Писатель с "Очарованной душой"
09.00 «Фиксики». (0+)	Аристократка Макбет
11.00 «Доктор Панда». (0+)	Шипованная красавица
12.00 «Губозаврь». (0+)	Листовка пропагандиста (разг.)
13.50 «Ик-зардка». (0+)	Геометрический "братьец" овала
13.55 «Простая арифметика». (0+)	В физике есть правило Джоуля и его
14.00 «Спроси у Три!». (0+)	Команда, обратная команде "Вира!"
14.05 «Малышы дикой природы». (0+)	"Скотный" ... Оруэлла
14.10 «Смешарики». (0+)	Большая общность людей
16.30 О! Музыка! (0+)	Каждый новый этап викторины
17.00 «Три кота». (0+)	Команды, обратные команде "Вира!"
19.00 «Фиксики». (0+)	Беспородочный гул голосов, крики
21.00 «Пег + Кот». (0+)	Конечный результат долгих вычислений
Музыкальные приключения Пег и её кота.	Запаянная склянка с ново-канином
23.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	"Вердикт" нечистым трубочистам

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС	СПАС
05.00, 00.00.00 День Патриарха. (0+)	05.10, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	16.35 «Водил поезда МАШИНИСТ». (6+)
05.10, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	05.40 Освободители. Кавалеристы. (0+)	18.05 «УСАТЬЙ НЯНЬ». (0+)
05.40 Освободители. Кавалеристы. (0+)	06.30, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	20.30 Освободители. Флот. (0+)
06.30, 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	21.25 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИССО». (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	11.00, 13.00 «Свое с Андреем Даниленко. (6+)	СССР, 1966 г.
11.00, 13.00 «Свое с Андреем Даниленко. (6+)	11.30, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.10 Святой Георгий. (0+)
11.30, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	12.00 В поисках Бога. (6+)	00.15 Завет. (6+)
12.00 В поисках Бога. (6+)	12.30 Пилигрим. (6+)	02.05 Дорога. (0+)
12.30 Пилигрим. (6+)	15.00 Победоносец. (0+)	03.00 Дом. К 10-летию Пятигорской и Черкесской епархии. (0+)
15.00 Победоносец. (0+)	15.55 Св	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	 00.15 «ДОВЛАТОВ». (16+)	 20.00 Вести.	 16.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	 20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	 08.35 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»	 07.40 «Правила жизни»	 06.00 Ералаш. (0+)	 08.10 19.20 «Роман в камне»	 06.10 «Фиксики». (0+)	 06.35 «Охотники на троллей». (6+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести. Местное время	05.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)	08.00 Сегодня	08.35 16.25 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»	07.00 «Том и Джерри». (0+)	10.00 Сегодня	10.15 «Наблюдатель»	10.45 Колледж. (16+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	09.30 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	05.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	11.10 XX век	12.00 «Венеция. Остров как палитра»	12.45 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)	12.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	12.45 «ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА»	17.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЫЕ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)	
10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	11.00 Вести	11.30 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ». (12+)	16.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	События фильма разворачиваются в Приморске, небольшом портовом городке. Под городом - катакомбы. Недалеко за городом - государственная граница. Там часто бывает неспокойно. Когда Приморску и его жителям грозит серьезная опасность, спецотряд «Шторм» - всегда на передовой. Сотрудники секретного боевого подразделения «Шторм» действуют «под прикрытием» и помимо героической имеют и прозаическую работу. Бойцы отлично знают, что мир делится на «штормовцев» и всех остальных	10.00 Сегодня	10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	14.15 Больше, чем любовь	14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.00 Письма из провинции	20.25 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЫЕ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)	
11.15 Видели видео? (6+)	13.40 «СОСЕДИ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)	18.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)	18.15 «СЛЕД». (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.05 Вести. Местное время	20.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	15.30 «Энigma»	15.40 «Первые в мире»	18.00 К 90-летию со дня рождения Геннадия Рождественского. Д. Шостакович. Симфония №7. Государственный симфонический оркестр Министерства культуры СССР	06.00 Ералаш. (0+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	21.00 Время	21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА». (16+)	00.45 «СЛЕД». (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	01.25 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	19.50 «Смехоностальгия»	06.10 «Фиксики». (0+)	
12.15 Видели видео? (6+)	23.20 Вечерний Ургант. (16+)	20.00 Вести	01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	02.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.00 «Смехоностальгия»	06.35 «Охотники на троллей». (6+)	
13.55 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)	00.15 «ДОВЛАТОВ». (16+)	21.05 Вести. Местное время	02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	03.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	07.00 «Том и Джерри». (0+)	
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)	18.00 «НИЧТО НЕ СЛУЧАЕТСЯ ДВАЖДЫ». (16+)	21.05 Вести. Местное время	04.00 «СТАРЫЙ ВОЯК». (12+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	05.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	09.45 Колледж. (16+)	
21.00 Время	21.20 «НЕОПАЛИМАЯ КУПИНА». (16+)	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	05.40 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	06.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	15.45 «Семейка Крудс». (6+)	
23.20 Вечерний Ургант. (16+)	00.15 «ДОВЛАТОВ». (16+)	00.35 «СКАЖИ ПРАВДУ». (12+)	06.45 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	07.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	17.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)	
00.15 «ДОВЛАТОВ». (16+)	Фильм повествует о нескольких днях из жизни писателя Сергея Довлатова в Ленинграде начала 1970-х годов, накануне эмиграции его друга	02.30 «СЕРДЦЕ МАТЕРИ». (16+)	07.50 «СЛЕД». (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	08.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	20.40 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: МЕРТВЫЕ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)	
02.15 Наедине со всеми. (16+)	02.55 Модный приговор. (6+)	03.45 Давай поженимся! (16+)	04.25 Мужское / Женское. (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	09.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	00.20 «ЧИКИ». (18+)	
02.15 Наедине со всеми. (16+)	02.55 Модный приговор. (6+)	03.45 Давай поженимся! (16+)	04.25 Мужское / Женское. (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	10.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	01.40 «ШОУ НАЧИНАЕТСЯ». (12+)	
02.15 Наедине со всеми. (16+)	02.55 Модный приговор. (6+)	03.45 Давай поженимся! (16+)	04.25 Мужское / Женское. (16+)	Соня рассказывает следователю, как Алла пытается довести её до самоубийства. Полицейский не верит ей, считая, что Соня вытогривает мужа. Надя не находит себе места и очень волнуется за сына, а Алла продолжает делать мальчику уколы. Егор сбегает из-под стражи, он хочет найти доказательства вины Аллы. Костя всётаки сбегает от Аллы	21.20 «ПАРОМЩИЦА». (12+)	11.50 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	19.00 Сегодня	19.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.20 «Смехоностальгия»	03.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06.20 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ». (12+)	06.05 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)	08.10 «ПОП». (16+)	09.00 Новости дня	06.00 10.10 05.30 «Моя война». (12+)	05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	05.00 09.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)	08.25 Давай разведёмся! (16+)	09.30 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)	13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)	14.05 18.40 21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)	14.00 Военные новости	06.25 «Гора самоцветов». (6+)	07.00 «С бодрым утром!». (16+)	09.30 «След». (0+)	11.15 Новый день. (12+)	11.50 Гадалка. (16+)	14.40 Вернувшись. (16+)	15.45 Гадалка. (16+)	17.25 «След». (16+)
11.30 События	13.00 Новости дня	13.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)	14.00 Военные новости	06.45 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	10.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.40 «Реальная мистика». (16+)	12.40 «Понять. Простить». (16+)	13.55 «Порча». (16+)
11.45 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (12+)	14.05 18.40 21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)	14.05 18.40 21.25 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)	14.00 Военные новости	08.15 15.15 «Календарь». (12+)	11.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	17.40 «Парк Юрского периода». (12+)	18.40 21.35 «Понять. Простить». (16+)	19.45 «Парк Юрского периода». (16+)
14.25 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО: ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (12+)	18.00 21.15 Новости дня	23.10 «Десять фотографий». (6+)	20.00 21.15 Новости дня	09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	16.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	19.30 «Парк Юрского периода». (12+)	20.40 «Понять. Простить». (16+)	21.45 «Парк Юрского периода: Затерянный мир». (12+)
18.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	20.00 21.15 Новости дня	23.10 «Десять фотографий». (6+)	20.00 21.15 Новости дня	09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	19.00 «Тайны Чапман». (16+)	19.30 «Парк Юрского периода». (12+)	20.40 «Понять. Простить». (16+)	21.45 «Парк Юрского периода: Затерянный

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
22.00 «Comedy Баттл». (16+)	14.00 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)	14.35 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)	23.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+)	17.10 «ПРАКТИКА». (12+)	0.25 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «Комеди Клаб. Спец-дайджест». (16+) 21.00 «Комеди Клаб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) Развязка очередного сезона легендарной фабрики юмористических талантов всё ближе. Молодые и не очень, амбициозные и застенчивые, стильные и своеобразные комики со всего света снова сошлись в битве за 5 миллионов рублей! Каждый из них имеет равные шансы на успех, потому что в этом проекте нет никаких привилегий, а конкурентный критерий только один: качественный юмор 23.00 «Прожарка». (18+) 00.00 «ББ шоу». (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.15 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 07.00 09.30 Дорожные войны. (16+) 08.30 За гранью реального. (16+) 11.30 Улётоное видео. (16+) 12.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётоное видео. (16+) 14.00 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+) Богатый дантист Тед Брукс из солнечной Флориды узнаёт, что является приемным ребёнком в своей семье, а его родная мать недавно умерла. Жила она на Аляске и оставила ему в наследство упряжку ездовых собак 16.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (0+) 18.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2». (0+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+) 01.30 Фейк такси. (18+) 02.15 Улётоное видео. (16+)	06.30 09.00 11.50 14.30 15.50 17.55 20.30 Новости 06.35 11.55 17.10 20.35 23.20 Все на Матч! 09.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ИНФЕРНО». (16+) 11.15 Футбол. Лига Европы. 1/2 финала. Обзор. (0+) 12.40 Специальный репортаж. (16+) 13.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Владивостока 14.35 15.55 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+) 18.00 Кёрлинг. Россия - США. Прямая трансляция 21.15 Смешанные единоборства. (16+) 23.00 «Точная ставка». (16+) 00.00 Автоспорт. Гран-при-2021. Российская Дрифт серия. (0+) 01.00 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Казани. (0+) 01.35 03.55 Новости. (0+)	11.00 13.00 15.00 Новости. (16+) 11.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». (12+) 11.30 «Петербург - город решений».. (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Точки над «Ё». (16+) 13.55 Штурм Берлина. (12+) 15.20 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+) 17.00 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Главный врач». (12+) 21.00 «В ритме Петербурга». (12+) 22.00 «Пульс города». (12+) 23.00 «Азбука петербуржца». (6+) 23.05 «Зона особого внимания». (16+) 23.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) 02.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 «Эксперименты». (12+) 08.00 12.30 03.50 «Мемориалы России». (12+) 09.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 11.10 21.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+) 13.10 «ПОЛОНЭЗ ОГИНСКОГО». (6+) 14.40 03.30 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) 16.00 05.10 «МАМОЧКИ». (16+) 17.10 «ПРАКТИКА». (12+) 19.30 04.20 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТЧИКИ». (16+) 22.20 «Великие империи мира». (6+) 00.00 «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВОРЖИ». (16+) 01.50 «МАЙ». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 22.45 «Хочу и буду». (16+) 13.15 05.10 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Хроника Победы». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 23.30 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Милость к павшим». (12+) 18.15 04.30 «Тайны войны». (12+) 19.15 «Открытая студия». (12+) 21.20 «По закону». (16+) 21.50 «Давно не виделись». (12+) 00.25 «БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+) 03.00 «ТЕНЬ ВРАГА». (12+)						

## Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы?  
Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста?

### ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ!

Благодаря доступному и актуальному справочному материалу, собранному в изданиях, каждый сумеет разобраться в том, как устроен организм, почему тот или иной орган может дать сбой и каким образом наши привычки влияют на здоровье. Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких.



### НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;
- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;

- проверенные рецепты народной медицины.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуск»\* можно также на сайте [WWW.AVANTA.RU](http://WWW.AVANTA.RU) в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону 8 800-100-67-14 (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 117746345622).

\* При их наличии на складе

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 08.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+) 10.05 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (12+) 12.25 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ». (16+) 14.45 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+) 19.00, 02.55 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 20.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) США, 1999 г. 22.55 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+) 00.45 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

06.30 «НЕРВАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 08.15 «НА РАЙОНЕ». (16+) 09.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 11.55 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+) 13.45, 14.40 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+) 15.45 «КОТАБЫ». (16+) 17.25 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+) 19.00, 19.55 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+) 20.55 «ДЖУНГЛИ». (12+) Россия, 2012 г. 22.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 00.00 «МЕТРО». (16+) 02.10 «БАБЛО». (16+) 03.40 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

ДОМ КИНО

04.15 «СТИЛЯГИ». (16+) 06.35 «При богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. (6+) 08.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 11.00 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иванченко, Денис Роднянский 14.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Янук 18.20 «СВАТЫ». (16+) 00.00 «БОБИНА СИЛА». (16+) 02.00 «ЧОКНУТЬЕ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.45, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 07.05, 07.30, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 07.55 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+) 08.40, 12.40, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.30, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.50 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 20.00 «ДЕНЬ СУРКА». (16+) 21.45 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+) 23.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 01.20 «КАПИТАН КРЮК». (16+) 03.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

04.35 «ЛОВУШКА». (16+) 06.00 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 07.45 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 09.15 «В БЕГАХ». (16+) 10.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.15 «НЕТ МУЖЧИНА - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+) 13.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 15.20 «ТРОЦКИЙ». (16+) 17.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 18.35 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+) 20.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 22.15 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 23.40 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)

02.25 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)

КОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

03.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 05.35 «Ты забыл во что мы ИГРАЛИ». (16+) 06.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЛИЛ». (16+) 08.10 «ОТРЫВ». (16+) 09.45 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 11.30 «МУ-МУ». (16+) 13.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 14.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 17.05 «СКОРО ВЕСНА». (16+) 18.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 20.25 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.55 «МЕТАФОРА». (16+) 23.10 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАЦЕНТА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 04.00 «ЮНОВЬЯ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «Ералаш». (0+)

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

07.55 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 10.40 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКИЯ». (12+) 16.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 23.25 Дёшь молодёжь! (16+) 01.00 6 кадров. (16+) 02.00 «АДАЕСТВО». (0+) Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринов, Владимир Стеклов 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 04.55 «Ералаш». (0+)

06.00 «Ералаш». (0+)

ХОДА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

10.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 10.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Камский спиннинг. (16+) 11.50, 20.05, 00.10 Оружейный клуб. (16+) 12.20 Прибалтийский лосось. (16+) 12.55 Сам себе охотник. (16+) 13.25 Рождение клинка. (16+) 13.55 Андрей Старков и его команда. (16+) 14.30 Фишермания. (12+) 15.00 На рыбаку с охотой. (12+) 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 16.05 Охотниче оружие. (16+) 16.55 Охота без оружия. (16+) 17.30 Зов предков. (16+) 18.30 Охоты и охотники. (16+) 18.45 Две на одного. Оружие. (16+) 19.05 Готовим на природе. (12+) 19.15 Кодекс охотника. (16+) 20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 21.05 Спиннинг сегодня. (16+) 21.35 На зарубежных водоемах. (12+) 22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 22.35 Крылатые охотники. (16+) 22.50 Нож-помощник. (16+) 23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

ANIMAL PLANET

Discovery

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/Тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Террористичный фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

10.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

DISCOVERY CHANNEL

10.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.25, 15.35, 19.35, 23.40 Камский спиннинг. (16+) 11.50, 20.05, 00.10 Оружейный клуб. (16+) 12.20 Прибалтийский лосось. (16+) 12.55 Сам себе охотник. (16+) 13.25 Рождение клинка. (16+) 13.55 Андрей Старков и его команда. (16+) 14.30 Фишермания. (12+) 15.00 На рыбаку с охотой. (12+) 16.25 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 16.05 Охотниче оружие. (16+) 16.55 Охота без оружия. (16+) 17.30 Зов предков. (16+) 18.30 Охоты и охотники. (16+) 18.45 Две на одного. Оружие. (16+) 19.05 Готовим на природе. (12+) 19.15 Кодекс охотника. (16+) 20.35 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 21.05 Спиннинг сегодня. (16+) 21.35 На зарубежных водоемах. (12+) 22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 22.35 Крылатые охотники. (16+) 22.50 Нож-помощник. (16+) 23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

ЖИВИ!

Discovery

00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/Тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Террористичный фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

10.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

Discovery

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/Тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Террористичный фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

10.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

Discovery

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/Тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Террористичный фитнес. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

10.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

Discovery

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.3

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
08.25, 10.00, 13.25, 15.55 Новости	00.00, 19.30 Теннис. ATP 1000. Мадрид. (6+)	00.00 Теннис. ATP 1000. Мадрид. (6+)
08.30 Большой хоккей. (12+)	01.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)	01.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (6+)
09.00 Мой первый тренер. Андрей Ворончевич. (12+)	02.30, 16.00 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 3-й этап. (12+)	02.30, 16.00 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 3-й этап. (12+)
09.15, 21.10 Ген победы. (12+)	03.00, 06.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия»-2020. (12+)	03.00, 06.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия»-2020. (12+)
09.40, 16.40 Страна героев. Леонид Мешков. (12+)	04.00, 08.00 Снукер. «Мастер». Финал. (6+)	04.00, 08.00 Снукер. «Мастер». Финал. (6+)
10.05, 22.00 Кёрлинг. (0+)	09.30 «Любя Марадону» (субтитры). (12+)	09.30 «Любя Марадону» (субтитры). (12+)
12.35 Спортивный детектив. Эверест, тайна советской экспедиции. (12+)	11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
13.30, 00.30 Страна смотрит спорт. (12+)	15.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 2-й этап. (12+)	15.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 2-й этап. (12+)
14.00, 19.55 Профессиональ- ный бокс. Максим Власов против Джо Смита-мл. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полутяже- лом весе. (16+)	16.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)	16.30 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 4-й этап. Прямая трансляция. (12+)
15.15 Игры королей. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)	18.00 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 3-й этап. Прямая трансляция. (12+)
15.30 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)	20.00, 22.00 Теннис. ATP 1000. Мадрид. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	20.00, 22.00 Теннис. ATP 1000. Мадрид. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
16.00, 21.40 Специальный репортаж. (16+)		
16.20 Страна. Live. (12+)		
17.00 Дзюдо. Турнир «Боль- шого шлема». Прямая трансляция из Казани		
19.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)		
01.00 Дзюдо. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.50 Отпуск без путевки. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 21.20 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.25 XXV Церемония вру- чения Национальной музы- кальной премии «Золотой Граммофон-2020». (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	17.30 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 Live в кайф. (16+)
11.20 Поменялись хитами. Студия 69. (16+)	21.50 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2018. (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	01.35 DFM - Dance chart. (16+)
	02.25 Несприннер. (18+)
	04.00 Золотая лихорадка. (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

– Докатились! – Быков поджал губы, покачал головой и покосился на Вера. Смотрит или нет? Ему предстояло поручить коллеге одно дельце, и он уже предвидел ее реакцию.

– До чего докатились и кто? – игриво прщебетала Вера, глядя в маленько зеркальце и подкрашивая губы.

– Да вот, – Быков демонстрировал постучал по листку бумаги, лежащему на столе.

– Свистнул кто-то у классного руководителя деньги, собранные на экскурсионную поездку детей. По темечку его тюкнули. Лежит в больничке, отдыхает. Кто тюкнул, не видел.

И денежки тю-тю. Ни подозреваемых, ни свидетелей. Хотя подозреваемые есть, конечно, но слабенькие какие-то.

– топ-стоп-стоп, – Вера отложила зеркальце и, прищурившись, посмотрела на Быкова.

– Ты зачем мне сейчас все это

# Фанаты своего дела



рассказываешь? Не хочешь ли ты сказать, что...

– Тебе надо поехать в школу и выяснить все на месте, – быстро выпалил Быков и, не глядя на Вера, сунул листок в папку, папку кинул на стол коллеге и сделал вид, что крайне занят и больше не может разговаривать. Вера не любила школы, и Быков это знал.

\*\*\*

**С**лушайте, май, конец учебного года, у меня дел невпроворот, – веско проговорил директор.

– Это ведь только со стороны кажется, мол, школа частная, элита учится и педагоги в шоколаде. А на самом деле тут за каждую копейку три шку-

ры сдерут. Отчетов больше, чем в любом министерстве. Работаем под лупой. Я в день происшествия и из кабинета ни разу не вышел. Вон, – мужчина кивнул на чайник и пачку печенья возле него, – даже поесть толком некогда было, чаевничал все воскресенье. У всех выходной, а я как папа Карло пашу с утра до ночи.

**Я** так понимаю, в воскресенье школа не работала? – поинтересовалась Вера. – Но что тут делал учитель геометрии? Да еще с деньгами?

– Деньги были собраны на трехдневную экскурсионную поездку детей в Санкт-Петербург. В пятницу, на вечернем собрании. Сумма, как вы понимаете, немаленькая. С тридцати-то человек.

Петровича сломалась машина, и он не захотел держать ее в ночи при себе. Вот он и попросил меня убрать деньги в сейф у себя в кабинете. А в воскресенье зашел, чтобы забрать, он знал, что я буду на работе. Утром в понедельник часть суммы нужно было отдать на аренду автобуса, оплатить номера в гостинице.

– Был ли в школе кто-то еще?

– Да, техничка. Она мыла окна в коридорах. Кстати, скорую тоже она вызвала. Заметила открытую дверь кабинета геометрии, зашла и увидела на полу Сергея Петровича. Еще были учителя рисования и физкультуры. Я их уже вызвал в кабинет. Сейчас подойдет.

\*\*\*

«Не слыхала я ничего, – отчитывалась техничка баба Поля, – рамами гремела. Не все пластиковые-то. Вона, в коли-

доре первого этажа старые, деревянные. Ого как грохочут. Пушка стрелять будет, не услышишь. Случайно энто-го учителя нашла».

«У нас с понедельника гимнастический комплекс упражнений начался. Пятый класс к первому уроку приходил. Так я в воскресенье проворял снаряды: бревно, брусья, конь, козел. Чтобы ни сучка ни задоринки. Что случись – за-судят», – поведал о причинах своего присутствия в школе в выходной день учитель физкультуры.

– Был ли в школе кто-то еще?

– Да, техничка. Она мыла окна в коридорах. Кстати, скорую тоже она вызвала. Заметила открытую дверь кабинета геометрии, зашла и увидела на полу Сергея Петровича. Еще были учителя рисования и физкультуры. Я их уже вызвал в кабинет. Сейчас подойдет.

\*\*\*

«Не слыхала я ничего, – отчитывалась техничка баба Поля, – рамами гремела. Не все

я составлял планы для кружка живописи, смету подбивал, – рассказал учитель рисования. – Хочу в ближайшие пару недель начать деток обучать высокому искусству. У нас так много талантливых ребят. Жалко, если творческое начало канет в туман».

**П**онятно, – Вера подергала мочку уха.

– Ну, мне все ясно в принципе. Предлагаю вам проехать со мной в отделение, будем выяснять, куда вы дели украденные деньги.

**Любовь АНИНА**



Кому Вера адресовала эту фразу и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 16:** мужчина и женщина оба пили лимонад со льдом. Вот только мужчина выпил его быстро и приступил к еде, а женщина, проделя удовольствие, медленно потягивала напиток из трубочки. Лед в бокале таял... высвобождая яд. Яд был вовсе не в лимонаде, а в кубиках льда. Быстро выпив лимонад, мужчина не дал шанса яду отправить напиток. Иначе отправлены были бы оба. К слову, Вера, сообщив скорой об отравлении, не высказывала версии, что гостю кто-то отравил. Это могло быть и отравление некачественной пиццей. Но официантка сама сделала акцент на преступном варианте.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС	СПАС
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички, «Мончики», «Эмми и Гуру», «Домики». (0+)
05.10, 19.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (12+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжакка». (0+)
05.40, 20.30 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжакка». (0+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Хайдордаблз». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Рев и заводная команда». (0+)
07.55, 12.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.55, 12.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.05 «Смешарики». (0+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	09.10 «Фиксики». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+)
11.00 «Тарзан-2». (0+)	11.00 «Планета сокровищ». (6+)	10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.30 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)	11.30 «Звёздные Войны. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)	11.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	11.40 «Пауэр Плэйерс». (0+)	11.30, 20.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.15 «Паук Тотт». (6+)	12.40 «Барбоскины». (0+)	12.00, 01.30 И будут двое... (12+)
12.40 «Барбоскины». (0+)	12.40 «Барбоскины». (0+)	13.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)	13.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
13.55 «Маша и Медведь». (0+)	13.55 «Маша и Медведь». (0+)	14.00 Пасха 45 года. (0+)
14.00 «Семь ГНОМОВ ИЯ». (6+)	14.00 «Семь ГНОМОВ ИЯ». (6+)	
14.20 «Летающие звери». (6+)	14.20 «Летающие звери». (6+)	
14.50 «Мультифильмы». (6+)	14.50 «Мультифильмы». (6+)	
15.26 «Мультифильмы». (0+)	15.26 «Мультифильмы». (0+)	
15.03, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ ИЯ». (6+)	15.03, 11.07, 19.03 «СЕМЬ ГНОМОВ ИЯ». (6+)	
15.21, 11.36, 19.28 Король барбекю. (6+)	15.21,	



ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
11.00 «Девушки с Макаровым». (16+)	01.00 «Шанхайские рыцари». (12+)	11.00 «В созвездии стрельца». (12+)	23.20 «Щит и меч». (16+)	22.50 «Белая Земля». (16+)	21.25 «Батальоны просят огня». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Сашатания». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) 11.00 «Девушки с Макаровым». (16+) Марафон первого сезона. Свежайший проект телеканала ТНТ, который начал покорять экраны буквально пару месяцев назад. История о жёстком начальнике уголовного розыска и четырёх его инфантильных подчинённых стала самой рейтинговой в марте на всём российском телевидении	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.30 Супершоу. (16+) 07.10 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Дизель шоу. (16+) 11.00 «Чужой район». (16+) Сериал «Чужой район» рассказывает о сотруднике уголовного розыска по имени Андрей Фролов, который за приверженность собственным принципам получает перевод с должности оперативника на должность простого участкового в самом криминальном районе города. Микрорайон, в котором раньше располагался рабочий посёлок имени Красных молотобойцев, теперь зовётся «Молот» и имеет дурную славу	06.30 «На пути к Евро». (12+) 07.00 09.00 15.00 17.05 Новости 07.05 15.05 00.15 Все на Матч! 09.05 «Тяжеловес». (12+) 11.00 «В созвездии стрельца». (12+) 15.55 Формула-1. Гран-при Испании. Квалификация. Прямая трансляция 17.10 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Прямая трансляция 19.15 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Тинькофф Российской Премьер-лига. Прямая трансляция 21.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым 22.45 Профессиональный бокс. А. Поветкин - К. Такам. Трансляция из Москвы. (16+) 01.00 04.30 Кёрлинг. Прямая трансляция из Канады	06.55 «Небесный тихоход». (12+) 08.25 «Слово». (12+) 08.40 «Малые родины». (6+) 08.55 «Азбука петербуржца». (6+) 09.00 «Зона особого внимания». (16+) 09.35 «Пульс города». (12+) 10.40 Торжественно-траурная церемония, посвященная Дню Победы. (0+) 11.55 13.10 Выступление сводного хора. (0+) 13.00 14.45 Новости. (16+) 13.15 «Культурная эволюция». (16+) 14.15 «Время суток». (16+) 15.00 Спектакль-концерт «Колокола Победы». (6+) 16.45 Футбол. Российская Премьер-лига. «Уфа» - «Зенит». (0+) 18.50 «Штурм Берлина». (12+) 20.00 Итоги недели. (16+) 20.55 «Добровидение». (6+) 21.55 Театральная гостиная. (16+) 01.00 04.30 Кёрлинг. Прямая трансляция из Канады	06.00 «В мае 45-го. Освобождение Праги». (12+) 06.45 «Братушка». (12+) Одн из эпизодов освобождения Болгарии советскими солдатами в сентябре 1944 года. У следующий в тыловом обозе конной повозки Алекса Казанка ломается колесо и ему приходится завернуть в ближайшую деревню 08.05 «Фронтовая Москва. История Победы». (12+) 08.30 «1941». (12+) 17.30 «На всю оставшуюся жизнь. Песни военных лет». (12+) 19.00 «Белорусский вокзал». (12+) 20.45 «Край». (16+) 22.50 «Белая Земля». (16+) 02.05 «С днем победы!» Праздничный концерт на Поклонной горе. (12+) 04.20 «Май». (16+)	06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+) 08.30 «Зверопитер». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.30 12.00 17.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+) 10.50 «Торжественно-траурная церемония, посвящённая 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». Прямая трансляция с Пискаревского мемориального кладбища. (12+) 12.15 «Хороший день». (12+) 13.15 13.45 «Карта памяти». (12+) 14.15 «Тайны войны». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Маршал Победы Говоров». (12+) 17.15 19.15 «Диверсанты». (12+) 21.25 «Батальоны просят огня». (12+) 02.20 «Белорусский вокзал». (12+)						
20.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 22.00 «Холостяк». (16+) 23.30 «Секрет». (16+) 00.30 «Без границ». (12+) 02.15 «Импровизация». (16+) 03.55 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.45 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Фейк такси. (18+) 01.00 «Шанхайские рыцари». (12+) 03.00 Улётоное видео. (16+)										

# Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

1	8	9	7			6	2	
6				5	7	8		
			2					
9		3	1	7	5	8	2	4
8	2	1	6	3	5	6	7	9
7	1	8	3	9	2	1	4	5
6	7	8	5	6	2	3	1	9
5	3	4	2	7	9	8	6	1
4	5	6	7	8	9	3	2	1

2 ★★★★★

2	5	8	3	9	7	6	1	4
4	9	1	6	2	7	5	8	3
7	3	5	4	1	2	6	8	9
8	4	5	1	2	3	7	9	6
9	2	6	3	7	8	1	4	5
5	7	8	9	2	1	3	6	4
6	3	2	4	5	6	7	8	9
7	8	5	6	9	3	2	1	4
8	9	7	1	3	4	5	6	2

3 ★★★★★

			5			3		
9				4	7	6		
3		2	4	1	6	5		
3	7		8	2	9	4	1	6
9			4	5	6	7	8	2
1	7	4	3	8	5	2	6	9
5	6	2	1	9	7	3	8	4
1	2	3	6	7	8	9	5	1
6			7	5	3	2	4	9

4 ★★★★★

	8	6	1			5		
6	7	1		5	2			
	4	7	9	8	3			
1	9		8	2	7	6		
5	2		4	3	6	8		
7		2	1	5	4	3	9	6
5	1	9	7	8	3	2	6	4
3	5	9	7	2	4	6	1	8
6	2	4	8	5	7	9	3	1

5 ★★★★★

2	3	8	4	9	7	6	5	1
8	1	9	5	4	6	2	3	7
9	2	5	6	7	8	1	4	3
7	5	3	2	1	6	9	8	4
1	6	4	8	3	5	7	9	2
9	4	2	7	6	5	3	1	8
5	1	7	3	9	8	4	6	2
3	9	5	7	8	1	4	6	2
6	7	1	2	9	4	3	8	5

6 ★★★★★

	6	5	3			3		
9		1	2	8	7	4		

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

05.00 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)  
07.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
09.10 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
12.05 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)  
14.50 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)  
17.15 «СМУРФИКИ». (6+)  
19.00 «СМУРФИКИ-2». (6+)  
20.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
Франция, Великобритания, США, 2005 г. В ролях: Кира Найтили, Мэттью Макфадиен  
22.55 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
01.00 «ХОББИТ: НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)  
03.30 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)  
07.30 «БАБЛО». (16+)  
09.05 «МЕТРО». (16+)  
11.25 «ТОТ ЕЩЁ!». (12+)  
12.55 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
14.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)  
15.55 «ДЖУНГЛИ». (12+)  
17.20 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
19.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)  
20.55 «БЕЛЬЙ СНЕГ». (6+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Ольга Лерман, Федор Добронравов, Надежда Маркина, Анна Уколова, Александр Устюгов  
23.15 «ЛЕГЕНДА № 17». (12+)  
01.30 «ЗВЕЗДА». (16+)  
03.40 «УСПЕХ». (12+)

ДОМ КИНО

03.30 «ЖАРА». (16+)  
05.10 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
06.40 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
09.30 «Три богатыря. Ход к нём». Мультфильм. (6+)  
10.55 «Конь Юлий и большие скаки». Мультфильм. (6+)  
12.25 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)  
13.50 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
15.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «ОФИЦЕРЫ». (12+)  
00.50 «ВТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.40, 07.25, 08.10, 08.55 «НА ЧЕСАПИКСКИХ БЕРЕГАХ». (16+)  
09.40, 10.25 Проект Подиум. (16+)  
11.10, 12.10 Правила моей кухни. (16+)  
13.10 «КАПИТАН КРИОК». (16+)  
15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)  
20.00 «МАСКА ЗОРРО». (16+)  
США, Мексика, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс  
22.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
00.30 «ТУРИСТ». (16+)  
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)  
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.15 «ТРОЦКИЙ». (16+)  
03.05, 15.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
04.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
06.20 «В БЕГАХ». (16+)  
07.50 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
09.15 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
11.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
13.00 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
14.30 «ЛОВУШКА». (16+)  
17.40 «ХАТИОН: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
19.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
20.30 «ЧТЕЦ». (16+)  
22.25 «МУЖЕСТВО». (16+)  
23.55 «В БЕГАХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «МОРФИЙ». (16+)  
03.15 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)  
05.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
06.55 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
08.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)  
10.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)  
12.25 «ТРУША». (16+)  
12.50 «КОРОВ ВЕСНА». (16+)  
14.30 «ПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)  
16.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
18.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)  
18.50 «БЕЗ СЕКСА». (16+)  
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)  
Сериал. Драма, военный фильм, Россия, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

01.20, 02.40, 04.35 «КОРТИК». (6+)  
05.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)  
04.30 «ПРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)  
06.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
08.10 «+1». (16+)  
10.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС». (12+)  
12.05 «СОСЕДКА». (16+)  
14.05 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЗ». (12+)  
15.40 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)  
17.30 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)  
19.30 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)  
21.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
23.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.00, 11.55, 12.55, 13.55 Моя жена рулит. (16+)  
14.50, 15.50 Скажи плюшь «Да!». (16+)  
16.45, 17.50, 18.45, 19.35, 20.35 Аферисты в сетях. (16+)  
21.40 «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
23.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)  
01.10, 01.55, 02.40, 03.30, 04.15 Барышня-крестьянка. (16+)

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
Сериал. Украина, 2005 г.  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАСИДА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТАТЕЛЬСТВА». (16+)  
00.00, 01.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
02.00, 03.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)  
06.45 «Летучий корабль». Мультфильм. (0+)  
07.10 «Ну, погоди!». Мультфильм. (0+)  
10.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАСИДА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТАТЕЛЬСТВА». (16+)  
00.00, 01.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
01.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)

ТВ 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МОБИ ДИК». (12+)  
11.40, 19.40, 03.40 «ДЖЕКИ И ХАЙД». (16+)  
12.35, 20.35, 04.35 «ДВЕ АНГЛИЧАНКИ И КОНТИНЕНТ». (16+)  
14.50, 22.50, 06.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
12.55 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)  
15.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)  
17.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)  
01.05 «КАДЕТСТВО». (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)  
06.30, 10.25, 14.30, 18.30, 22.30, 02.50 Доктор смизи. (12+)  
06.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)  
07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стиля. (12+)  
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.45, 04.50 Сельсовет. (12+)  
08.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Милости просям. (12+)  
09.20, 13.25, 01.30 Мегабанщики. (12+)  
10.45 Букварь дачника. (12+)  
Что такое функции и инекции, гуминовые удобрения, биогумус и компост? Чем отличается перлит от вермикулита, жук бронзовик от майского жука? Все это и многое другое на страницах программы «Букварь дачника». Каждая программа посвящена одной букве.  
12.55 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)  
17.30, 21.30, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)  
02.00 Особый вкус. (12+)

ЖИВИ!

06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.10, 12.10, 13.15, 14.20, 15.20, 16.25, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 22.45, 23.50, 00.55, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 Рыбалка без границ. (12+)  
06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.40, 11.40, 12.45, 13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 18.00, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.20, 00.25, 01.30, 02.35, 03.30, 04.35, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)  
Ведущий цикла, известный шеф-повар Глеб Астафьев, путешествует по стране и заезжает в гости к охотникам и рыболовам.  
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбакой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбака», можно перечислить бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... От этого и многое другое на страницах программы «Букварь дачника». Каждая программа посвящена одной букве.  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

05.00 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)  
05.15 Маршалы Победы. Жуков, Рокоссовский. (0+)  
06.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (0+)  
07.20 Секретные материалы. Радиосхвата разведок. (12+)  
07.55 Охота на Левитана. (0+)  
08.30 Наше кино. История большой любви. «Звезда». (12+)  
09.00 Орел и Решка. «Света-4». (16+)  
10.00 Острова. (12+)  
11.05 Животные в движении. (16+)  
12.10 Голубая планета-2. (16+)  
16.00 Новости  
16.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
17.35 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
Сериал. Военный фильм, шпионский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. В ролях: Станислав Любшин, Алла Демидова, Хельга Геринг  
19.00 Новости  
19.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)  
00.50 «ПРИКАЗ ВЕРНУТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)  
04.35 Наше кино. Неувядоющие. А. Баталов. (12+)

05.50 «Путь к Победе». (16+)  
06.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. КАРПАТЫ, КАРПАТЫ...» (16+)  
09.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
Сериал. Военная драма, СССР, 1987 г. Рассказ судьбы легендарного советского разведчика Николая Ивановича Кузнецова и его боевых товарищах в годы Великой Отечественной войны.

15.50 «ДЖУЛЬБАС». (16+)  
Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Бараш, Виталий Корниенко, София Озера.

23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
01.40 «НЕ ЗАБЫТЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)  
03.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)  
04.20 Великие битвы. «Огненная дуга». (16+)  
05.10 Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Широкий взгляд с Эллом Пенном. (16+)  
06.15 Инстинкт выживания, лучшее. (16+)  
07.00 Необычные промыслы. (16+)  
07.50, 08.40 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)  
09.30, 10.25 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)  
11.15, 12.05, 13.05 Долгая дорога домой. (16+)  
14.05 Прорыв: Борцы с вирусом. (16+)  
14.55 Эпидемии: От эболы до коронавируса. (16+)  
15.40, 16.35, 17.30, 18.20, 19.15, 20.10 «ГОРЯЧАЯ ЗОНА». (16+)  
Лейтенант-полковник Нэнс Джакакс занимается одной из самых опасных профессий на земле. Каждый день она надевает на себя защитный костюм и входит в лабораторию биологической безопасности 4-го уровня медицинского центра инфекционных заболеваний армии США (USAMRIID).  
21.00 Призрак Минервы. (16+)  
21.45 Герои Средиземноморья. (16+)  
22.35 Спасти Титаник: сокровища с глубины. (16+)  
23.25, 00.05, 00.55, 01.40, 02.25 Апокалипсис: Вторая мировая война. (16+)  
03.10, 04.00 Вторая мировая война: Подводный ад. (16+)  
04.45 Авто-SOS. (16+)  
05.30 Научные глупости. (16+)

355

VIASAT HISTORY

06.00 Час истины. (12+)  
01.15 Весной 44-го. Крымский дневник. (12+)  
02.00 Час истины. (12+)  
03.20 Герои Победы. (12+)  
03.35, 04.10, 04.45, 05.25 На пути к Великой Победе. (12+)  
06.05, 06.40 Великая Отечественная война на Черном море. (6+)  
07.20, 07.55, 08.35, 09.15, 09.50 На пути к Великой Победе. (12+)  
10.30, 11.05, 11.45 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)<br

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
08.05, 11.40 Страна. Live. (12+)		
08.25, 10.00, 13.35, 15.50 Новости		
08.30, 15.20 Страна смотрит спорт. (12+)		
09.00 Высота Тамары Быковой. (12+)		
09.15, 23.40 Жизнь после спорта. (12+)		
09.40, 17.55 Страна героев. Виктор Чукарин. (12+)		
10.05 Бильярд. (0+)		
11.55, 13.40 Футбол. Международный юношеский турнир «Кубок Дружбы». Прямая трансляция		
15.55 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. Прямая трансляция		
18.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)		
19.10 Большая вода. (12+)		
19.25 Мой первый тренер. Андрей Воронцевич. (12+)		
19.40 Баскетбол 3х3. Чемпионат России. Финал. (0+)		
22.10 Футбол. Международный юношеский турнир «Кубок Дружбы». Финал. (0+)		
00.10 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. (0+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 07.15 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.05 Топ 30 – Русский круглак недели. (16+)
07.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.55 У-Дачный чарт. (16+)
09.55 10 самых! (16+)
10.25 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
11.35 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путевки. Армения. (16+)
15.30 Премия МУЗ-ТВ-2016. Энергия будущего. Церемония награждения. (16+)
20.10 Live в кайф Superbest. (16+)
22.00 Madonna. Confessions Tour. (16+) Легендарное сольное супершоу королевы поп-музыки – Мадонны! Тысячи часов репетиций! 13 стран! 28 городов!
00.35 Танцпол. (16+)
02.00 Несприннер. (18+)
04.00 Несприннер. (16+)

МУЛЬ

МУЛЬ
06.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Клео и Кукин». (0+)
08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
09.05 «Тайны Медовой долины». (0+)
11.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
12.10 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
13.00 «Енотики». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсоприз. (0+)
18.00 «Просто о важном. Про Мири и Гошу». (0+)
18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино», «Маша и Медведь», «Енотики», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Лео и Тига». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬ

КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.50 «Лёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Чебурашка». (0+)
12.45 «Гравити Фолз». (12+)
15.35 «Планета сокровищ». (6+)
17.30 «Город героев». (6+)
19.30 «Вольт». (0+)
21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД V: ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
00.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
02.15 «Звёздные Войны: Сопротивление». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ
05.00 «Ангел Бэби». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Грузовиц Лёва». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.00 Сегодня на кухне – повар-атлет Иса! Как превратить клубнику в мороженое, зачем мыть мыло мылом, и какие блюда самые главные? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Малышы и Медведь». (0+)
09.30 «Царевны». (0+)
10.45 «Зелёный проект». (0+)
11.10 «Оранжевая корова». (0+)
12.30 «Три!». (0+)
12.50 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.30 «Барби и Челси. Потерянный день рождения». (0+)
15.30 В новом мультильме Челси, Барби и остальные члены семьи отправляются в приключенческий круиз!
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.05 «Радужный мир Руби». (0+)
16.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.00 Семейное кино, «Белки и Стрелка. Карабская тайна». (6+)
19.00 У берегов острова Куба, на дне океана, учёные обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
20.45 «Смешарики». (0+)
22.30 «Дикие скричеры». (6+)
22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.15 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.40 «Ералаш». (6+)
00.40 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.05 «Белки и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
03.10 «Трансформеры. Боты-спасатели. Академия». (0+)
03.55 «Вспыш и чудо-машины». (0+)

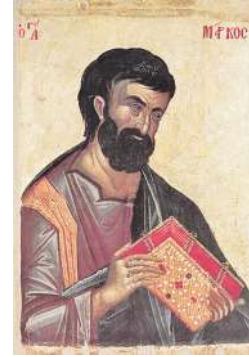
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)
05.10 «Новый день». Новости на СПАС. (12+)
05.40 Освободители. Разведчики. (0+)
06.35 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45, 00.10 Святые воины Отечества. (0+)
09.25 И будут двое... (12+)
10.25 «Свобо» с Андреем Даниленко. (0+)
10.55 В поисках Бога. (6+)
11.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (0+)
12.05 «ЛЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
04.15 Мультифильмы СССР, 1978 г. (0+)

Православный календарь

8 мая

Светлая седмица – сплошная. Апостола и евангелиста Марка.



Прип. Сильвестра Обнорского. Прп. Василия Поляно-мерульского (Рум.). Сщмч. Сергия пресвитера. Цареградской иконы Божией Матери.

Поста нет.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Егория мороз – будет просо и овес

3 мая по народному календарю считалось днем Фёдора Власянинчика. Если в этот день после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни будут ясными. 4 мая, на Проклов день, было принято наблюдать за черемухой: чем раньше зацветет это растение, тем лето будет жарче; обилие цветов означало дождливое лето. 5 мая, в день Луки, сажали лук и наблюдали за погодой. Если в этот день гроза, то урожай будет богатым. Про 6 мая, Егорьев день, в народе говорили: «На Егория мороз – будет просо и овес». Была и другая примета: если на Егория луна находится в стадии роста, ветрено и пасмурно, то такая по-

года продержится еще долго. На Евсеев день, 7 мая, было принято следить за облаками: низкие, четко очерченные облака на горизонте сулили сильную грозу.

В день Марка Ключника, 8 мая, наблюдали за радугой: высокая и яркая радуга – к хорошей погоде. 9 мая считали днем Глафиры Горошинцы, наступало время высадки гороха. По поведению птиц в этот день судили о погоде: громкое кукование кукушки предсказывало погожие деньги.

Папа научил маленького сына считать. Теперь папе приходится делить пельмени по ровну.

№ 17 (161).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 26.04.2021 г.

Дата производства: 26.04.2021 г.

Дата выхода в свет: 27.04.2021 г. Тираж 68 805 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер А, пом. 44

Заказ №Б-17/17. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 913 935 экз.

Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media) Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 МАЯ

В 1494 году мореплаватель Христофор Колумб открыл Ямайку.

В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку.

4 МАЯ

В 1878 году Т. Эдисон публично продемонстрировал фонограф.

5 МАЯ

В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.

В 1921 году состоялась презентация духов «Шанель № 5».

6 МАЯ

В 1840 году официально выпущена в обращение первая почтовая марка.

7 МАЯ

В 1780 году Екатерина II официально жаловала герб Санкт-Петербургу.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 МАЯ. Александр, Денис, Фёдор, Яков.

5 МАЯ. Виталий, Всеволод.

6 МАЯ.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС								
21.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)	22.05 «Т-34». (12+)	05.00 «СТАЛИНГРАД». (16+)	11.00 «АЛЕША». (16+)	14.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ»	06.00 05.50 Ералаш. (6+)	06.15 06.35 06.55 07.20 07.35	08.00 08.20 08.25 08.40	08.55 Мультфильмы. (0+)	09.25 «Два богатыря». (0+)	09.40 «Добрыня Никитич». (0+)								
05.00 09.50 Новости 05.10 «День Победы». Праздничный канал 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 11.00 Новости (с субтитрами) 12.00 «Офицеры». Концерт в Кремле. (12+)	04.50 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАТА КРАВЦОВА». (12+) 08.00 «День Победы». Праздничный канал 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 11.00 «День Победы». Праздничный канал. Продолжение	05.00 «СТАЛИНГРАД». (16+) 08.15 «КОНВОЙ». (16+) 12.05 «ТАНКИСТ». (12+) 15.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	04.30 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН». (12+) 08.00 Сегодня 08.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (0+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 11.00 «АЛЕША». (16+) 15.00 «ДЕД МОРОЗОВ». (16+) 19.00 Сегодня 19.45 «В АВГУСТЕ 44-ГО...» (16+)	04.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 07.55 12.10 13.20 14.15 16.20 17.45 Любимые песни 08.20 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» 11.20 «Война Владимира Заманского» 11.30 2.35 13.35 16.45 18.10 «Чистая победа» 12.20 «Война Нины Сазоновой» 13.25 «Война Владимира Этуша» 14.25 «Война Алексея Смирнова» 14.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 16.30 «Война Георгия Юматова» 17.55 «Война Анатолия Папанова» 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.00 Концерт в Доме-музее Булата Окуджавы 20.05 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 21.45 «Романтика романса» 23.40 «ВЕСНА» 01.25 «Золотое кольцо. Путешествие»	06.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ» 07.55 12.10 13.20 14.15 16.20 17.45 Любимые песни 08.20 «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» 11.20 «Война Владимира Заманского» 11.30 2.35 13.35 16.45 18.10 «Чистая победа» 12.20 «Война Нины Сазоновой» 13.25 «Война Владимира Этуша» 14.25 «Война Алексея Смирнова» 14.40 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 16.30 «Война Георгия Юматова» 17.55 «Война Анатолия Папанова» 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.00 Концерт в Доме-музее Булата Окуджавы 20.05 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» 21.45 «Романтика романса» 23.40 «ВЕСНА» 01.25 «Золотое кольцо. Путешествие»	06.00 05.50 Ералаш. (6+) 06.15 06.35 06.55 07.20 07.35 08.00 08.20 08.25 08.40 08.55 Мультфильмы. (0+) 09.25 «Два богатыря». (0+) 09.40 «Добрыня Никитич». (0+) 10.00 «Илья Муромец. Пролог». (0+) 10.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (0+) 10.30 «Парад победы 1945 года». (0+) 10.45 22.55 «ВРЕМЕННАЯ СВЯЗЬ». (16+) 11.25 «ТУМАН». (16+) 15.05 «ТУМАН-2». (16+) 18.20 19.05 «ТАНКИ». (12+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 20.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+) 23.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (18+) 02.20 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 05.05 «6 кадров». (16+)												
13.25 «ОФИЦЕРЫ»: ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО В ЦВЕТЕ. (6+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.10 «ДИВЕРСАНТ: КРЫМ». (16+) 18.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Октябрь 1941 года, Курсанты Подольских артиллерийского и пехотного училищ получают приказ занять оборону на Ильинском рубеже 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 21.00 Время 21.40 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 23.20 Концерт Елены Ваенги «Военные песни». (12+) 00.30 «ЖДИ МЕНЯ». (12+)	12.30 «СОЛДАТИК». (6+) 14.00 Вести 14.20 «НИ ШАГУ НАЗАД!». (12+) 18.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 20.00 Вести 21.30 Вести. Местное время 22.00 Праздничный салют, посвященный Дню Победы 22.05 «Т-34». (12+) 01.10 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	00.05 «СТАЛИНГРАД». (16+) 02.25 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) Сталинград. Снайпер Егоров помогает зажатому в тиски батальону пережить атаку немцев. Настоящий немецкий охотник Лотар фон Дибич ставит себе цель уничтожить русского офицера, который остановил продвижение немецкого батальона. Война не помеха любви, и вскоре Егорову нужно будет останавливать немецкие танки и думать, как спасти его возлюбленную Евгению из немецкого плена 00.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 01.40 «СТАЛИНГРАД». (16+)	00.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 01.40 «СТАЛИНГРАД». (16+)	00.05 «ПОП». (16+) 09.00 14.45 «Календарь». (12+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 Знамя Победы. (12+) 11.15 19.25 «Парад Победы». (12+) 11.35 13.05 «Великой Победе посвящается...» (12+) 13.55 «СТАРЫЙ ВОЯК». (12+) 14.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+) 15.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+) 17.10 «Поэт Клавдия Шульженко». (12+) 17.30 00.40 «ВЕРНОСТЬ». (6+)	05.00 «Новогодний Задорнов». Концерт. (16+) 05.45 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 07.40 «СМЕРШ: ДОРОГА ОГНЯ». (16+) 11.25 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+) 15.20 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.00 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+) 19.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Рисуем сказки. (0+) 08.30 Новый день. (12+) 09.00 «Слепая». (16+)	05.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Рисуем сказки. (0+) 08.30 Новый день. (12+) 09.00 «Слепая». (16+)	05.00 «Пять ужинов». (16+) 07.00 «СУДЬБА». (16+) 10.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+) 14.25 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)	06.30 «Пять ужинов». (16+) 07.00 «СУДЬБА». (16+) 10.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+) 14.25 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)									
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ								
06.05 «ЗВЕЗДА». (12+) 07.40 Большое кино. (12+) 08.10 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+) 09.45 События 10.00 Москва. Красная площадь. Военный Парад, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов 11.00 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+) 14.25 «Любовь войне назло». (12+) 15.05 «У Вечного огня». (12+) 15.35 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+) 17.10 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 19.00 «НЕБО В ОГНЕ». (12+) 22.00 События 22.30 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (6+) 00.05 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (12+) 01.30 «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	06.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+) 07.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.00 Новости дня 10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. 11.30 «Ступени Победы». (12+) 13.00 18.00 Новости дня 13.20 «Ступени Победы». (12+) 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания 19.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (12+) 21.45 22.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (12+) 22.00 Праздничный салют. (0+) 00.40 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (12+) 03.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+) 04.20 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (6+)	06.55 «ПОП». (16+) 09.00 14.45 «Календарь». (12+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 Знамя Победы. (12+) 11.15 19.25 «Парад Победы». (12+) 11.35 13.05 «Великой Победе посвящается...» (12+) 13.55 «СТАРЫЙ ВОЯК». (12+) 14.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+) 15.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+) 17.10 «Поэт Клавдия Шульженко». (12+) 17.30 00.40 «ВЕРНОСТЬ». (6+)	06.55 «ПОП». (16+) 09.00 14.45 «Календарь». (12+) 10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы 11.00 13.00 15.00 Новости 11.05 Знамя Победы. (12+) 11.15 19.25 «Парад Победы». (12+) 11.35 13.05 «Великой Победе посвящается...» (12+) 13.55 «СТАРЫЙ ВОЯК». (12+) 14.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+) 15.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+) 17.10 «Поэт Клавдия Шульженко». (12+) 17.30 00.40 «ВЕРНОСТЬ». (6+)	05.00 «Новогодний Задорнов». Концерт. (16+) 05.45 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) 07.40 «СМЕРШ: ДОРОГА ОГНЯ». (16+) 11.25 «СМЕРШ: КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+) 15.20 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.00 «СМЕРШ: УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО». (16+) 19.15 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Рисуем сказки. (0+) 08.30 Новый день. (12+) 09.00 «Слепая». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Рисуем сказки. (0+) 08.30 Новый день. (12+) 09.00 «Слепая». (16+)	06.30 «Пять ужинов». (16+) 07.00 «СУДЬБА». (16+) 10.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+) 14.25 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)	06.30 «Пять ужинов». (16+) 07.00 «СУДЬБА». (16+) 10.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ». (16+) 14.25 «ИГРА В СУДЬБУ». (16+)										
Сериалы	Фильмы	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)	(0+)								
(+) рекомендуется детям любого возраста																		
(6+) не рекомендуется детям до 6 лет																		
(12+) не рекомендуется детям до 12 лет																		
(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет																		
(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет																		
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.																		
Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет																		

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
00.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	19.05 «МАТЧ». (16+)	22.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	22.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (12+)	06.15 04.35 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)	06.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (12+)					
07.00 «ТНТ. Gold», (16+) 08.00 «САШАТАНЯ», (16+) 09.00 «Мама Life», (16+) 09.30 «Перезагрузка», (16+) 10.00 «Музыкальная интуиция», (16+) <b>12.00 «ОЛЬГА».</b> (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания <b>19.00 «ОЛЬГА».</b> (16+) <b>00.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ».</b> (12+) Клерк Дейв считал себя безобидным, пока не попал в руки доктора Бадди. Озорной эскулап отнимет у бедняги все – здоровый сон, работу и даже любимую женщину - причем исключительно в медицинских целях. Ох уж эти психиатры!	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Супершеф. (16+) 08.00 Утилизатор. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 Утилизатор. (12+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) <b>11.00 19.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН».</b> (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания <b>21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».</b> (0+) Оказывается, в конце двадцатого века в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения. На пути монстров не остается никого, кроме троих учёных-парapsихологов <b>23.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2».</b> (0+) <b>01.30 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ».</b> (12+) 02.55 Улётное видео. (16+)	07.00 Новости 07.05 Все на Матч! 09.10 Новости 09.15 «С мячом в Британию». (6+) <b>11.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА».</b> (12+) 15.00 Новости 15.05 Все на Матч! 15.45 Формула-1. Гран-при Испании. Прямая трансляция 18.00 Новости 18.05 Все на Матч! 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания <b>19.05 «МАТЧ».</b> (16+) 21.30 Новости 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 23.45 Все на Матч! 00.40 Футбол. «Реал» - «Севилья». Чемпионат Испании. (0+) 02.30 Новости. (0+)	06.15 16.40 «Песни Великой Победы». (12+) 07.10 «Парад Победителей». (12+) 08.00 11.15 13.15 15.15 17.30 20.50 «День Победы». (0+) 10.00 11.55 «Парад Победы на Дворцовой площади». (0+) 13.00 15.00 18.30 21.30 Новости. (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.05 Спектакль-концерт «Колокола Победы» 21.55 Праздничный салют ко Дню Победы. (0+) <b>22.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».</b> (12+) <b>23.40 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».</b> (12+) <b>01.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».</b> (12+) 02.45 «Берлин - Москва. Поезд победителей». (12+)	08.15 «Песни военных лет». (12+) 09.35 «Парад Победы». (6+) 10.00 «Парад Победы-2021». Прямая трансляция Парада Победы на Красной площади. Москва. (0+) 11.30 «Праздничная программа». (6+) <b>15.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».</b> (12+) <b>17.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА».</b> (12+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания <b>19.00 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ».</b> (12+) <b>20.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»</b> (12+) <b>22.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ».</b> (12+) <b>23.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».</b> (12+) 01.45 «Будем жить!» (12+) <b>03.25 «МАМА, Я ЖИВ».</b> (12+)	11.00 «День Победы!» (12+)						
01.40 «Импровизация», (16+) 02.30 «Импровизация», (16+) 03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон», (16+) 04.05 «Открытый микрофон», (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Супершеф. (16+) 08.00 Утилизатор. (16+) 08.30 Утилизатор. (12+) 09.00 Утилизатор. (16+) 09.30 Утилизатор. (12+) 10.00 Утилизатор. (16+) 10.30 Утилизатор. (12+) <b>11.00 19.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН».</b> (16+) 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания <b>21.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».</b> (0+) Оказывается, в конце двадцатого века в Нью-Йорке живут не только обычные граждане, но и привидения. На пути монстров не остается никого, кроме троих учёных-парapsихологов <b>23.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ-2».</b> (0+) <b>01.30 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ».</b> (12+) 02.55 Улётное видео. (16+)	15.00 Новости 15.05 Все на Матч! 15.45 Формула-1. Гран-при Испании. Прямая трансляция 18.00 Новости 18.05 Все на Матч! 18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания <b>19.05 «МАТЧ».</b> (16+) 21.30 Новости 21.40 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 23.45 Все на Матч! 00.40 Футбол. «Реал» - «Севилья». Чемпионат Испании. (0+) 02.30 Новости. (0+)	18.55 Светлой памяти павших в войне против фашизма. Минута молчания 19.05 Спектакль-концерт «Колокола Победы» 21.55 Праздничный салют ко Дню Победы. (0+) <b>22.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».</b> (12+) <b>23.40 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».</b> (12+) <b>01.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».</b> (12+) 02.45 «Берлин - Москва. Поезд победителей». (12+)	19.05 Спектакль-концерт «Колокола Победы» 21.55 Праздничный салют ко Дню Победы. (0+) <b>22.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ».</b> (12+) <b>23.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».</b> (12+) 01.45 «Будем жить!» (12+) <b>03.25 «МАМА, Я ЖИВ».</b> (12+)	19.00 «День Победы!» (12+) 20.15 «День Победы!» (12+) 22.00 «Салют Победы!» (12+) 22.10 «Милость к павшим». (12+) <b>22.35 «ЩИТ И МЕЧ».</b> (12+) <b>04.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».</b> (12+)						

**СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 3 ПО 9 МАЯ**

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Насыщенная и весьма перспективная в плане карьерного и творческого роста неделя впереди у Овнов. Все будет спориться, получаться, а мелкие неудачи вряд ли окажутся способны надолго рассстроить. Неплохое время для сердечных признаний и романтики.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам будет недоставать энергии и энтузиазма, чтобы добиться всех поставленных целей. Да и время для этого не самое подходящее. Звезды советуют заняться текучкой, уделить время делам семейным, решить накопившиеся юридические вопросы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Сменить картинку и отдохнуть – вот чего отчаянно захочется Близнецам. Отличное время для путешествий, экскурсий, романтических свиданий. Но дела рабочие все равно стоит держать в поле зрения, конкуренты могут попробовать смешать ваши карты.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Финансовое положение Раков может пошатнуться из-за их неумелой тяги делать нерациональные покупки. Зная это, старайтесь планировать траты заранее и соизмерять их с возможностями. Отличное время, чтобы с рвением взяться за новый рабочий проект.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львы настроены на романтику. И переключиться на рабочую волну вам будет непросто. Но нужно постараться, иначе перспективные проекты могут уплыть в другие руки. Любимый человек поймет и поддержит. Близкие люди будут готовы помочь советом.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Дев потянет на природу, захочется покопаться в земле, погулять по лесу, приобрести дачу, если таковой еще нет. Звезды поддерживают вас в этом стремлении. Земля дает вам силу. Близкие люди полностью на вашей стороне.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Для Весов пришло время остановиться, выдохнуть и оглядеться. Вы так много работали в последнее время, что почти пропустили весну. Гуляйте, наслаждайтесь солнцем, небом и новыми знакомствами. Тем более что в этот период весьма вероятно и романтическое.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Неплохой период для Скорпионов, чтобы поправить материальное положение. Главное, не пройти мимо перспектив, которые подкинут вам звезды. Остерегайтесь только сомнительных проектов и близких людей постараитесь оградить от финансовых ошибок.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Учиться, получать новые знания, внимать советам опытных коллег – вот на чем звезды советуют сосредоточиться Стрельцам. Это бесценный период для будущих карьерных свершений. Отдыхать не время, но романтику и в этот период никто не отменял.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Мягкость и юмор Водолеев помогут представителям знака не только с легкостью справиться со своими проблемами, но и стать путеводным маяком для близких и друзей, которые нуждаются в вашей поддержке. Тепло рядом с вами будет и любимому человеку.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козероги окажутся на перепутье. Им придется делать непростой выбор. Возможно, между карьерой и размеренностью или между чувствами любимого человека и помощью семьи. Кстати, не исключено, что удастся совместить все желаемое, но пахать для этого придется ого-го.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбы будут обаятельны и станут притягивать только приятных людей и события. И сейчас это важно для вас. Весна вокруг, весна в душе – это то, что даст силы для новых взлетов и ответственного признания давно понравившемуся человеку. Все получится!

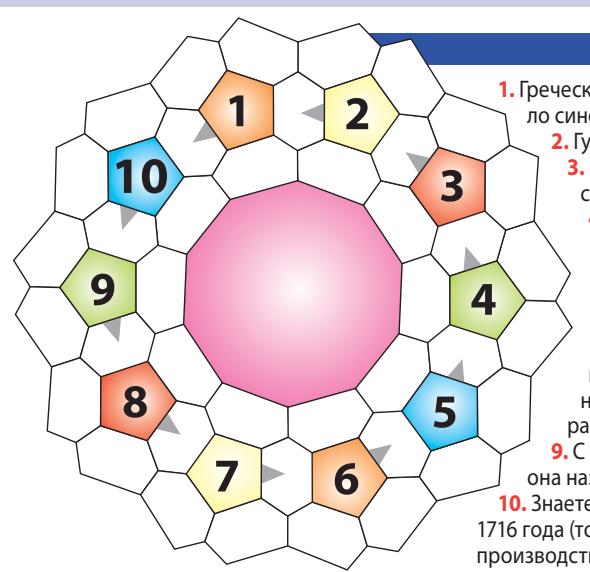


СТАРДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 3 ПО 9 МАЯ



СТАРДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 3 ПО 9 МАЯ

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**



1. Греческая разменная монета, чье название стало синонимом вклада в общее дело.  
2. Гусарская кожаная куртка.  
3. В живописи: цвет краски, оттенок, густота, степень яркости.  
4. Щеточка для чистки бутылок.  
5. Брак, дефект, червоточина.  
6. От них ломились столы на пирах.  
7. Ящерица, удостоенная звания «крокодил пустыни».  
8. «Симптом» игромании, выражавшийся в особенном блеске глаз, частичной потере слуха и полном отключении рассудка.  
9. С ударением на последнем слоге строки она называется мужской.  
10. Знаете ли вы, что подсолнечное ... получают с 1716 года (тогда в Англии был получен патент на его производство)?

ОТВЕТЫ: 1. Дендра. 2. Тамара. 3. Корабль. 4. Епунок. 5. Няня. 6. Аист. 7. Башня. 8. Азарт. 9. Пифия. 10. Макро.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV 1000  
РУССКОЕ КИНО

06.00 «ХОББИТ: БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)  
08.10 «МАЛЬЧИКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
10.30 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
12.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
14.25 «ДЖЕЙН ЭЙР». (12+)  
16.30 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)  
19.00 «ВОЙНА ТОКОВ». (18+)  
США, Россия, Великобритания, 2017 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Том Холланд, Майкл Шенон, Николас Холт  
20.45 «ПИАНИСТ». (16+)  
22.20 «ЧТЕЦ». (16+)  
01.30 «НИКОЛДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
03.20 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

05.30 «КУКУШКА». (12+)  
07.30 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)  
09.10 «ТАНКИ». (12+)  
10.45 «РУБЕК». (12+)  
12.30 «ЕДИНИЧКА». (12+)  
14.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)  
16.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)  
18.00 «РЖЕВ». (12+)  
20.05 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (12+)  
Россия, 2019 г. В ролях: Артем Алексеев, Анастасия Цибизова, Игорь Ясупович, Артём Мельничук  
22.30 «СОБИБОР». (12+)  
00.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
02.15 «ЕДИНИЧКА». (12+)  
04.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)

03.55 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)  
05.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)  
06.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)  
08.15 «ОФИЦЕРЫ». (12+)  
10.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)  
13.50 «ШТРАФБАТ». (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
23.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (12+)  
Россия, 2015 г. В ролях: Петр Федоров, Анастасия Михуличина, Евгения Малахова, Агния Кузнецова, Софья Лебедева  
01.40 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)

06.00, 06.25, 06.50, 07.15 «ОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
07.40, 08.25, 09.15 Проект Подиум. (16+)  
10.00, 11.00, 12.15 Правила моей кухни. (16+)  
13.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)  
20.00 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)  
США, Мексика, 2005 г.  
22.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)  
00.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ СИДНИ ХОЛЛА». (16+)  
02.30, 03.15, 04.00, 04.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

01.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
02.55 «ДЕТЕКТИВ ДИ ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)  
04.50 «ЛОВУШКА». (16+)  
06.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
08.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
09.35 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
10.55 «ЧТЕЦ». (16+)  
12.55 «МУЖЕСТВО». (16+)  
14.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
15.50 «В БЕГАХ». (16+)  
17.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
20.30 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
22.35 «К-19». (16+)

00.00 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)  
01.05 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
02.40 «МУ-МУ». (16+)  
04.15 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  
05.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)  
06.55 «СКОРО ВЕСНА». (16+)  
08.25 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+)  
10.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
12.05 «КИСЛОРОД». (16+)  
13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35, 18.35 «ЛЕТО ВОЛКОВ». (16+)  
19.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)  
Драма, военный фильм, Россия, 2013 г.  
21.20 «РИОРИТА». (16+)  
Драма, военный фильм, Россия, 2008 г.  
23.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)  
Драма, Россия, 2009 г.

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
06.00, 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.15, 12.05, 12.55, 13.45, 14.30, 15.20, 16.10, 17.05, 18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.45, 22.30, 23.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
00.05 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
01.45 «СПАСИБО ДЕДУ ЗА ПОБЕДУ». (6+)  
03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «АПОСТОЛ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛАИЕНТА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)  
07.00, 10.55, 14.50, 18.55, 23.05, 03.05 Нахлыст без границ. (16+)  
07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.35, 03.35 Мир рыболова. (12+)  
Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбаке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли. География - вся Россия: Кольский полуостров, Волга и ее притоки, сибирские реки, Чукотка.  
08.00, 15.50, 04.00 Рыбалка 360. (6+)  
08.30, 12.25, 00.35, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
09.00, 13.00, 16.55, 01.05 Сомы Европы. (12+)  
09.35, 13.30, 17.25, 01.40, 05.30 Готовим на природе. (12+)  
10.25, 18.25 Сам себе охотник. (16+)  
11.55, 21.35, 00.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
13.45, 17.40, 01.55, 05.45 Давай зарубимся! (12+)  
14.35 Кодекс охотника. (16+)  
16.25, 20.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
20.00 Рыболовные путешествия. (16+)

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)  
06.30, 10.25, 14.30, 18.30, 22.30, 02.50 Доктор смизи. (12+)  
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)  
07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стиля. (12+)  
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
Всё, что готовится на природе, получается вкуснее, чем дома.  
08.40, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Сельсовет. (12+)  
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Милости просим. (12+)  
09.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)  
13.25 Мегабанщики. (12+)  
Сегодня Сергей Белев в гостях у своего друга, мастера спорта СССР, кандидата педагогических наук, который лично знакомил Арнольда Шварценеггера и Чака Норриса с русской баней - пармайстером Владимира Конопасова. Нас сегодня ждут вулканический массаж, космические технологии, гири в парной и многое другое.  
02.00 Особый вкус. (12+)

06.00, 09.55, 14.05, 17.55, 22.05, 02.05 Андрей Старков и его команда. (16+)  
06.30, 22.35, 02.35 Охота в Удмуртии. (16+)  
07.00, 10.55, 14.50, 18.55, 23.05, 03.05 Нахлыст без границ. (16+)  
07.25, 11.25, 15.20, 19.25, 23.35, 03.35 Мир рыболова. (12+)  
Цикл программ «Мир рыболова» - о рыбаке со льда и сплавом, о дальних экспедициях, о мастер-классах по технике и тактике рыбной ловли. География - вся Россия: Кольский полуостров, Волга и ее притоки, сибирские реки, Чукотка.  
08.00, 15.50, 04.00 Рыбалка 360. (6+)  
08.30, 12.25, 00.35, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
09.00, 13.00, 16.55, 01.05 Сомы Европы. (12+)  
09.35, 13.30, 17.25, 01.40, 05.30 Готовим на природе. (12+)  
10.25, 18.25 Сам себе охотник. (16+)  
11.55, 21.35, 00.05 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
13.45, 17.40, 01.55, 05.45 Давай зарубимся! (12+)  
14.35 Кодекс охотника. (16+)  
16.25, 20.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
20.00 Рыболовные путешествия. (16+)

06.00 «Про деда, бабу и курочку Рыбку». Мультфильм. (0+)  
06.10 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)  
06.35 «Сказка о мёртвой царевне и семи богатырях». Мультфильм. (0+)  
07.10 «ВОЛЬНЫЕ МИДИСЯТЫЕ». (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.10 «ВОЛЬНЫЕ МИДИСЯТЫЕ». (12+)  
22.55 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)  
01.15 Сердца за любовь. (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «МОБИ ДИК». (12+)  
Сериал. Приключения, Германия, Австрия, 2011 г.  
11.35, 19.35, 03.35 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+)  
12.30, 20.30, 04.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (12+)  
Военная драма, Россия, 2018 г.  
14.05, 22.05, 06.05 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)  
Криминальная драма, Германия, 2019 г.  
16.10, 00.10, 08.10 «МНЕ ПО КАЙФУ». (16+)  
Драма, комедия, Франция, 2018 г.  
23.10 «ФАНДИКИ». (12+)  
Военная драма, история, Россия, 2015 г.  
23.20 Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. (12+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)  
06.30, 10.25, 14.30, 18.30, 22.30, 02.50 Доктор смизи. (12+)  
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)  
07.00, 11.00, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Секреты стиля. (12+)  
07.30, 11.30, 15.35, 19.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
Всё, что готовится на природе, получается вкуснее, чем дома.  
08.40, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Сельсовет. (12+)  
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Милости просим. (12+)  
09.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)  
13.25 Мегабанщики. (12+)  
Сегодня Сергей Белев в гостях у своего друга, мастера спорта СССР, кандидата педагогических наук, который лично знакомил Арнольда Шварценеггера и Чака Норриса с русской баней - пармайстером Владимира Конопасова. Нас сегодня ждут вулканический массаж, космические технологии, гири в парной и многое другое.  
02.00 Особый вкус. (12+)

06.00, 09.55, 14.05, 17.55, 22.05, 02.05 Велнес-меню. (12+)  
06.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
07.20, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
07.30, 11.00, Проснись со Стасом. (12+)  
Утромеше шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам. Стас Скоковский - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь.  
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)  
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)  
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
13.30, 21.00, 00.00 Фитнес-коллекция. (12+)  
15.00, 22.30, 00.00 Пилатес изнутри. (6+)  
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

06.00, 09.55, 14.05, 17.55, 22.05, 02.05 Велнес-меню. (12+)  
06.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
07.20, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
07.30, 11.00, Проснись со Стасом. (12+)  
Утромеше шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам. Стас Скоковский - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь.  
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)  
05.1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 10.05, 01.55 Футбол. Международный юношеский турнир «Кубок Дружбы». (0+)  
07.30, 16.00 Автоспорт. (0+)  
08.25, 10.00, 13.35, 15.55 Новости  
08.30 Игры королей. (12+)  
08.50, 12.45 Страна. Live. (12+)  
09.10, 19.50 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)  
09.35, 20.15 Где рождаются чемпионы? (12+)  
11.35 Детский вопрос. Александр Кержаков. (0+)  
11.55, 23.50 Мой первый тренер. Илона Корстин. (12+)  
12.15 Большой хоккей. (12+)  
13.05, 23.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
13.40, 00.05 Регби. (0+)  
15.30 Жизнь после спорта. (12+)  
16.55 Регби. Лига Ставок – Чемпионат России. Прямая трансляция  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.05 Страна героев. (12+)  
20.40 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)

EUROSPORT 1

- 06.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Калгари. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
03.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 1-й этап. (12+)  
04.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Калгари. Женщины. 1/2 финала. (6+)  
06.00, 09.30, 12.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 1-й этап. (12+)  
08.00, 10.30, 21.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Калгари. Женщины. 1/2 финала. (6+)  
11.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 4-й этап. (12+)  
13.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 2-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
18.15 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 5-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
20.00 Велоспорт. Четыре дня Дюнкерка. Мужчины. 6-й этап. (12+)  
22.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Калгари. Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 14.25, 02.00 Золотая лихорадка. (16+)  
07.00, 23.40 Звёздный караокинг. (16+)  
07.55 DFM – Dance chart. (16+)  
08.55, 12.25 PRO-обзор. (16+)  
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.  
09.30 TikTok чарт. (16+)  
10.30, 22.40 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
11.30 Русский чарт. (16+)

МУЗ

- 13.00 У-Дачный чарт. (16+)  
14.00 Поменялись хитами. Студия 69. (16+)  
Шоу Студия 69 – место, в котором музыканты меняются своими песнями, исполняя чужой хит в своей неповторимой манере.  
16.20 Группа «ЛЮБЭ». Юбилейный вечер Николая Расторгueva. (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания  
19.05 Песня года-2020. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...блаженны невидевшие и уверовавшие»

В тот же первый день недели вечером, когда двери дома, где собирались ученики Еgo, были заперты из опасения от Иудеев, пришел Иисус, и стал посреди, и говорит им: мир вам! Сказал это, Он показал им руки и ноги и ребра Свои. Ученики обрадовались, увидев Господа. Иисус же сказал им вторично: мир вам! как послал Меня Отец, так и Я посылаю вас. Сказал это, дунул, и говорит им: примите Духа Святого. Кому простите грехи, тому простятся; на кого оставите, на том останутся. Фома же, один из двенадцати, называемый Близнец, не был тут с ними, когда приходил Иисус. Другие ученики сказали ему: мы видели Господа. Но он сказал им: если не увижу на руках Еgo ран от гвоздей, и не вложу перста моего в раны от гвоздей, и не вложу руки моей в ребра Еgo, не поверю. После восьми дней опять были в доме ученики Еgo, и Фома с ними. Пришел Иисус, когда двери были заперты, стал посреди них и сказал: мир вам! Потом говорит Фоме: подай перст твой сюда и посмотри руки Мои; подай руку твою и вложи в ребра Мои; и не будь неверующим, но верующим. Фома сказал Ему в ответ: Господь мой и Бог мой! Иисус говорит ему: ты поверил, потому что увидел Меня; блаженны невидевшие и уверовавшие. Много сотворил Иисус пред учениками Своими и других чудес, о которых не писано в книге сей. Сие же написано, дабы вы уверовали, что Иисус есть Христос, Сын Божий, и, веря, имели жизнь во имя Еgo.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах  
9 мая, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

Второе воскресенье в церковной традиции называется Фоминным. В то же время, если мы обратимся к евангельскому чтению, мы увидим, что разговору с Фомой предшествует еще одно явление Христа ученикам, в котором Он приходит к ним через запертые двери и говорит: «Мир вам!» Христос преподает Духа Святого. Может возникнуть закономерный вопрос: для чего

же будет ниспослан Дух в Пятидесятницу, если Христос уже ниспоспал Его на учеников после своего воскресения?

Н е забудем, что апостолы были учениками три года, строили амбициозные планы, ведь и у них была власть исцелять болезни и изгонять бесов. Вообще, быть учениками предполагаемого мессии было очень престижно. И в один миг их ученичество из престижного становится опасным, и они прячутся и очень боятся, что кто-нибудь скажет, что они имеют отношение к Иисусу из Назарета. Их сковывает страх. Но вот к ним приходит Христос. Он дает им Духа и тем оживляет их в качестве учеников, возвращает им ученическое достоинство. Христос избавляет апостолов от опасения быть Его учениками и свиде-

тельствовать о Нем. Когда после этого явления приходит Фома, он отказывается верить ученикам. Нам сегодня может показаться, что это странно.

Почему бы не поверить, ведь любимый учитель воскрес! Но Фома знает, что говорит. Если Христос воскрес – надо возвращаться к ученичеству, а это дорогое стоит. Если же Он не воскрес – можно жить, как жили. Спаситель является Фоме, Он показывает ему руки, и ноги, и ребра Свои... и призывает его быть верующим.

Н о это призвание предполагает не просто признание того, что Христос жив, оно предполагает следование за Ним как за Учителем и пребывание рядом с Ним в качестве ученика.



ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ МОЛИТЬСЯ НА ИКОНУ НА ЭКРАНЕ МОНИТОРА?

Часто бываю в командировках. Можно ли молиться, вызвав на экран монитора святыню – например, икону Божией Матери? Могу ли я читать молитву про себя – не всегда обстановка соответствует? Могу ли я поставить на экране монитора иконку со святой иконой и во время молитвы разворачивать её на весь экран? Антонина М., Новая Москва

М олиться можно всегда и везде, учитывая, как писал преподобный Симеон (Желнин), что как бы ставишь себя в присутствие Божие и говоришь, как в уши Его. У псково-печерского подвижника благочестия архимандрита Серафима (Розенберга) есть такое поучение: «В молитве следует хранить ум безвидным; не давать воли воображению; быть в присутствии Божием, предстоять Господу – но не воображать Господа. Внимать всецело словам молитв – умом, чтобы ум погружался, заключался и вмещался (чуждый всякого мечтания) в словах молитвы, – причем сердце обыкновенно сочувствует уму душеспасительным чувством печали о грешах. Здесь следует избегать самочиния. Нужно отвергать все образы, рисующиеся в способности воображения, потому что ум в молитве предстоит невидимому Богу, Которого невозмож но представить никаким вещественным образом. Те, которые в молитве не видят ничего, – как раз и видят Бога». В Православной церкви молитва неразрывно связана с иконой. Поэтому благочестивее будет молиться на настоящую икону.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 08.00 «Енотки». (0+)  
08.15 «Маша и Медведь. Калинка-малинка, Песенки для малышей». (0+)  
09.00 «Джиро д’Италия». 1-й этап. (12+)  
09.30 Кёрлинг. Чемпионат мира. Калгари. Женщины. 1/2 финала. (6+)  
10.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». 1-й этап. (12+)  
10.30, 21.00 Кёрлинг. Чемпионат мира. Калгари. Женщины. 1/2 финала. (6+)  
11.30 Велоспорт. «Тур Алгарве». Мужчины. 4-й этап. (12+)  
12.20, 17.00 Друзья на все времена. (0+)  
13.25 «Маша и Медведь». (0+)  
14.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
14.30 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу, Малыш дома». (0+)  
15.20 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)  
16.25 «Лис и пёс». (0+)  
17.45 «Лис и пёс-2». (0+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания

КАНАЛ DISNEY

- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чудеса на выражах». (0+)  
07.15, 11.00 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.40 «Чебурашка». (0+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.40 «Дамбо». (6+)  
12.45 «Оливер и компания». (6+)  
13.55 «101 далматинец». (6+)  
15.20 «101 далматинец-2: Приключения Патча в Лондоне». (6+)  
16.25 «Лис и пёс». (0+)  
17.45 «Лис и пёс-2». (0+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Домики». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
09.20 «Простоквашино». (0+)  
11.00 «Турбозавры». (0+)  
12.45 «Сказочный патруль». (0+)  
14.25 «Три кота». (0+)  
15.55 «Лео и Тиг». (0+)  
17.10 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)  
18.35 «Солдатская лампа». (0+)  
18.40 «Огромное небо». (0+)  
18.50 «Мой музей». (0+)  
Совершите экскурсию в Музей Победы в Москве, чтобы лучше узнать историю Великой Отечественной войны! В каждом выпуске программы дети знакомятся с разными экспонатами из коллекции Музея Победы: рассказывают об их создании и ценностях, вспоминают историю боевых действий и делятся своими впечатлениями.

ЧИЧИК

- 18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания

О!

- 05.00, 11.10, 18.45, 19.00, 19.55, 22.55, 00.55 «Мой музей». (0+)  
05.05 «Локо». (0+)  
07.25, 12.25, 16.20, 20.55, 02.55 «Мы живём в России». (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
10.00 О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)  
11.15 «Оранжевая корова». (0+)  
12.30 «Турбозавры». (0+)  
14.35 «Тима и Тома». (0+)  
16.25 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания

О!

- 19.05 «Союзмультфильм». (0+)  
20.00 «Ангел Беби». (0+)  
21.00 «Три кота». (0+)  
23.00 «Смешарики». Новые приключения». (0+)  
01.00 «Фиксики». (0+)  
03.00 О! Кино! «Алёша Попович и Тугарин Змей». (0+)  
04.15 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)  
03.55 «Вспыш и чудо-машины». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 22.55 День Патриарха. (0+)  
05.10 «Своб» с Андреем Даниленко. (6+)  
05.40 Освободители. Танкисты. (0+)  
06.30 «ЭКИП МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)  
07.45 Пасха 45 года. (0+)  
08.20 Простые чудеса. (12+)  
09.10 Профессор Осипов. (0+)  
10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)  
12.55, 03.35 Завет. (6+)  
14.00 Паломница. (0+)  
15.10 «Помни имя Свое». (12+)  
15.45 «Солдатская лампа». (0+)  
16.40 «Огромное небо». (0+)  
18.50 «Мой музей». (0+)  
Совершите экскурсию в Музей Победы в Москве, чтобы лучше узнать историю Великой Отечественной войны! В каждом выпуске программы дети знакомятся с разными экспонатами из коллекции Музея Победы: рассказывают об их создании и ценностях, вспоминают историю боевых действий и делятся своими впечатлениями.

СРДЧ

- 17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
18.00, 19.00, 01.35 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)  
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания

СССР

- 19.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (0+)  
21.25 Парсона. С Владимиром Легойдом. (6+)  
22.25, 03.05 Щипков. (12+)  
23.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)  
00.45 Освободители. Саперы. (0+)  
04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 мая

Антипасха. Неделя 2-я по Пасхе, апостола Фомы. Глас 1.

Свт. Стефана, еп. Великопермского.

Сщмч. Василия, еп. Амасийского. Прав. Глафировы девы. Прп. Иоанникия Девиченского (Серб.). Сщмч. Иоанна пресвтера и чад его мчч. Николая и Петра. Поминование усопших воинов.

Поста нет.

Если бы не был Бог истиинный, то не даровал бы нам искупления, а если бы не был человек истиинный, то не преподал бы нам примера».

Свт. Лев Великий



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ДАНИЧА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

**3 мая**

**Луна в Водолее, последняя четверть (неблагоприятный день)**  
Овощи и два литра чистой воды в день помогут чувствовать себя легкой и полной сил. В качестве тренировки можно поплавать в бассейне, но не более того.

**10 мая**

**Убывающая Луна в Тельце**  
Отличное время, чтобы посетить ювелирный салон и выбрать новое украшение. А для красоты и здоровья тела попробуйте скрабирование и подтягивающую маску, а затем скорее на прогулку. А лучше – на спортивную тренировку на воздухе.

**17 мая**

**Растущая Луна во Льве (благоприятный день)**  
Отращиваете волосы? Маска с репейным маслом порадует результатом. Против отеков век используйте холодные патчи. Да и вообще, умывание кубиками льда пойдет на пользу.

**24 мая**

**Растущая Луна в Скорпионе**  
День прекрасно подходит для избавления от всего лишнего. Пора подстричь посеченные кончики волос, записаться в спортзал и нанести маску от морщин. И хорошо бы перебрать гардероб и освободиться от давно вышедших из моды вещей.

**4 мая**

**Убывающая Луна в Водолее**  
Чтобы волосы восхищали блеском, сделайте маску с кокосовым маслом. Нежный макияж, платье, духи – и вот вы уже привлекаете внимание и очаровываете. А вечером неплохо бы хорошенько поработать в спортзале на тренажерах.

**11 мая**

**Луна в Тельце, новолуние (неблагоприятный день)**  
Медитация и дыхательная гимнастика помогут восстановить запас сил в этот энергетически непростой день. Выразительный смоки-айс добавит образу дерзости и очарования.

**18 мая**

**Растущая Луна во Льве**  
Прекрасный день для гидромассажа и контрастного душа. И подумайте о покупке нового стильного купальника для бассейна, который подчеркнет фигуру. Подходящее время для педикюра, и хорошо, если он будет медицинским.

**25 мая**

**Растущая Луна в Скорпионе**  
Луна рекомендует избегать в рационе всего жареного и жирного. Порадуйте себя греческим салатом и тушеноей рыбой. Можно навестить мастера по маникюру. Но не слишком увлекайтесь экспериментами, проверенная классика предпочтительнее.

**5 мая**

**Убывающая Луна в Рыбах**  
Горячие обертывания даже в домашних условиях помогут улучшить тургор кожи. Позитивные эмоции подарят ароматерапия. А лазерная или фотоэпиляция надолго избавят от нежелательных волосков на теле. И не забывайте гулять.

**12 мая**

**Растущая Луна в Близнецах**  
Подходящий день, чтобы доверить свою красоту профессионалам и посетить спа-салон. В домашних же условиях принесет неплохой результат глиняные маски и пилинги. А для легкости старайтесь есть больше овощей и меньше углеводов.

**19 мая**

**Луна в Деве, первая четверть (неблагоприятный день)**  
Для поддержания формы вполне достаточно будет небольшой зарядки на свежем воздухе. Можно окрашивать волосы, но только натуральными красками.

**26 мая**

**Луна в Стрельце, полнолуние (неблагоприятный день)**  
Чтобы точно избежать внезапного недомогания, старайтесь сегодня пить свежевыжатые соки и не посещать бассейн. Хорошее время, чтобы покрасить брови хной, завить кудри, подчеркнуть глазки.

**6 мая**

**Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день)**  
Спортивная тренировка должна быть легкой. А для красоты ножек – фруктовый пилинг, массаж и аппаратный педикюр. И самое время подобрать солнечные очки и крем с достаточным УФ-фильтром. Берегите кожу!

**13 мая**

**Растущая Луна в Близнецах**  
В этот день можно без ущерба для организма увеличить интенсивность спортивной тренировки. У маникюраши не бойтесь экспериментов с дизайном и формой ногтей. Прекрасный день для массажа шейно-воротниковой зоны.

**20 мая**

**Растущая Луна в Деве**  
День рождения джинсов – прекрасный повод встретиться с подругами в торговом центре и подобрать себе обновки в стиле деним. Депиляция волосков на лице надолго избавит от их появления. А урок вокала поднимет настроение.

**27 мая**

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Луна советует: не отказывайте себе ни в чем, будь то новая стрижка, татуировка или пирожное с кремом. Оправдана любая бьюти-вольность. Главное, чтобы вы были в хорошем настроении, и никто не усомнится в вашей привлекательности.

**7 мая**

**Убывающая Луна в Овне**  
Долговременная укладка бровей и ламинарирование ресничек сразу сделают взгляд более манишем и выразительным. Не забывайте увлажнять губы и ручки, защищать пяточки от растрекивания.

**14 мая**

**Растущая Луна в Близнецах**  
Луна советует посетить урок парных танцев, это поднимет настроение выше неба. А же сегодня неплохо бы дать отдохнуть от любого ухода и косметики. Самое время просто погулять, подышать свежим воздухом, пообщаться с подругами.

**21 мая**

**Растущая Луна в Деве**  
Самое время пробовать экзотические блюда, экспериментировать с новой косметикой и непривычными образами. Хорошее время для конной прогулки и танцев. И конечно, для романтического свидания в уютном ресторане.

**28 мая**

**Убывающая Луна в Козероге**  
Скандинавская ходьба обещает отлично справиться не только с лишним весом, но и с плохим настроением. Хорошее время, чтобы сделать перманентный макияж, посетить солярий и поэкспериментировать с прической.

**8 мая**

**Убывающая Луна в Овне**  
Гимнастика для лица даст бой мимическим морщинкам и поможет сделать кожу подтянутой. Неплох в этом деле и скульптурный массаж. Хорошее время для окрашивания волос в темные тона и лечебных процедур для шевелюры.

**15 мая**

**Растущая Луна в Раке**  
Середина мая – не забывайте защищать волосы от ультрафиолета. А пробовали ли вы носить модные летние шляпки? Попробуйте! День хорош для тайского массажа, нидра-йоги, плавания в бассейне. А для души – кусочек шоколада.

**22 мая**

**Растущая Луна в Весах (благоприятный день)**  
Не рекомендуются активные вмешательства в организм. Устройте марафон сериалов в обнимку с подушкой и пострайтесь хорошенко выпасть.

**29 мая**

**Убывающая Луна в Козероге**  
Натуральные тканевые маски – это именно то, что нужно сейчас коже. Для волос можно обеспечить салонный кератиновый уход. Именно в эти лунные сутки неплохо начинать курс гимнастики для зрения и подбирать оправу очков.

**9 мая**

**Убывающая Луна в Овне**  
Новая стрижка долго будет оставаться эффектной и станет причиной комплиментов. Банные процедуры тоже как нельзя кстати, как и стаканчик морковного сока. Время подобрать новый летний аромат духов и обзавестись нежными аксессуарами.

**16 мая**

**Растущая Луна в Раке**  
Кисломолочные напитки способны улучшить цвет кожи, и настроение. С прекрасной стороны покажут себя омолаживающие маски с коллагеном. Расслабиться помогут массаж стоп, ванночки с травами для рук и классическая музыка.

**23 мая**

**Растущая Луна в Весах**  
Кожа лица отзовется свежестью на кислотный пилинг и питательный крем, а для фигуры – интенсивная тренировка в спортзале. Настроение на нуле? Поход в кино с подругами точно сможет его улучшить. И не забывайте пить больше чистой воды.

**30 и 31 мая**

**Убывающая Луна в Водолее**  
Посвятите этот день себе и своим близким, посетите все вместе занятие по аквафитнесу.

**Убывающая Луна в Водолее (благоприятный день)**  
Пора подумать о подборе летних духов и новенького маникюра.

# Календарь красоты на май

Казалось бы, что нового можно узнать о платке, который женщины носят далеко не первое столетие? Однако об этом простом и привычном аксессуаре существует много захватывающих историй. Некоторые из них мы расскажем сегодня.

**Н**ачнем, пожалуй, с того, что платок – один из самых первых аксессуаров в истории человечества. Платок как шейное украшение можно увидеть на фресках Древнего Египта, он упоминается в древних китайских рукописях. То есть возраст платка исчисляется не столетиями, а тысячелетиями.

### Европа и пираты

Во Франции, столице моды, платок долгое время был уделом бедноты.

Платок носили на голове и на шее – для защиты от холода. Кстати, считается, что шейные платки «придумали» испанские пастухи: повязанный углом на нос, платок спасал от пыли, повязанный на шею – от холода. Со временем шейный платок перекочевал в армейский гардероб некоторых стран и... на головы пиратов – в качестве удобной банданы, которая спасала от зноя, удерживала волосы от порывов ветра, а также предохраняла глаза от пота.

Но вернемся во Францию. Однажды Король-солнце Людовик XIV увидел шейный платок на хорватском солдате и был так поражен его элегантностью, что немедленно обзавелся немыслимым количеством платков всех возможных расцветок. Позже Людовик издал указ, обязывающий всех мужчин-аристократов носить на шее платок.

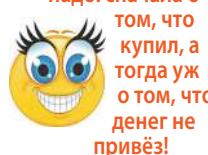
Первый император Франции Наполеон Бонапарт сделал платок символом любви, соединяющим сердца. Именно платки и шали он чаще всего дарил своей возлюбленной Жозефине в знак постоянной заботы.



# Легенды и были о платках

### Приехал муж с ярмарки и говорит жене:

– Хоть ругай, хоть бей, денег не привёз тебе ни копейки...  
– Что? Не привёз денег? Ах ты лентяй, ах ты же пьяница!  
Да за палку, да по спине.  
– Вот тебе! Вот тебе!  
А муж крутится, вертится и всё хочет что-то сказать.  
– Да остановись! Слова не даёшь сказать...  
– Нужно мне твоё враньё, сам же сказал, что ни копейки...  
– Да, ни копейки не привёз... Зато купил тебе сапожки и платок, ткань на юбку и вышитую сорочку. Да ещё и кожух... Вот и не осталось ни копеечки!..  
– Ой, голубчик ты мой, ой, любимый, чего же ты сразу так не сказал? Ведь как надо: сначала о том, что купил, а тогда уж о том, что денег не привёз!



### И в пир и в мир

В Россию моду на шейные платки завез Пётр Первый. Изначально этот аксессуар носили только офицеры – как знак собственной привилегированности.

Позже платки и шали стали носить все слои общества. У каждой девушки

на Руси в качестве приданого имелось несколько платков, самые ценные из которых, особенно покупные, до свадьбы складывали в сундук. Буквально на каждый случай имелся свой платок: повседневный и праздничный, для похода в церковь и для работы в поле... Зимой носили шерстяные или пуховые шали и платки, летом – ситцевые или шелковые платки и косынки.



### КСТАТИ

В Сибири многие платки часто имели собственные «имена»: подшалок – платок из гарусной шерсти, файшонка – связанный из шерсти косянка, кокетка – шелковый шейный платок и т.д. Безументом, или подвязальником, называли платки, подвязанные в сложенном виде – полосой.

### Крепкий союз, скреплённый булавкой

В Шотландии есть старинная традиция, которая жива и в наше время. В день свадьбы жених укутывает невесту теплым платком и скрепляет его концы булавкой – как обещание того, что будет заботиться о любимой всю жизнь. В старину этот обычай обозначал также, что девушка до конца дней принадлежит только своему мужу, но наши современницы эту часть обряда считают пережитком прошлого.

– С чем носить шейный кремово-золотистый платок?  
– С пафосом!



Светлана ИВАНОВА

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
ДОМАШНИЙ ПОВАР<sup>®</sup>  
**КОТЛЕТЫ**  
голубцы • тефтели • зразы

## НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- Более 100 проверенных хозяйствами рецептов в каждом номере
- Каждый рецепт имеет информацию о кало-

- рийности и количестве персон
- Советы по выбору и хранению продуктов

- Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества

- Варианты меню для праздников
- Советы по приготовлению блюд для детей

**ВНИМАНИЕ!** Приобрести ранее вышедшие номера\* Спецвыпуска «ДОМАШНИЙ ПОВАР» можно на сайте [WWW.AVANTA.RU](http://WWW.AVANTA.RU) в разделе «Серии издательства «Кардос» или по телефону 8-800-100-67-14 (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.

ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622)

\* при их наличии на складе



Рюкзак давно перестал быть только туристическим снаряжением и прочно вошёл в повседневную жизнь современного человека.

**П** оэтому сегодня речь пойдет о том, как выбрать рюкзак для города, который можно взять с собой на работу, на легкую прогулку, в спортзал.

### Объём

Для города не стоит выбирать слишком объемные модели – хватит рюкзака на 20-25 литров. Такой объем позволит уместить и гаджеты, и папки с документами, и одежду для тренировки. Этот рюкзак можно использовать в путешествиях как ручную кладь: он подходит под необходимые размеры и помещается в большинстве камер хранения.

### Спинка

Спинка рюкзака плотно прилегает к спине его обладателя. Если она абсолютно плоская, спина будет постоянно мокрой от пота. Поэтому в конструкции спинки должны быть предусмотрены объемные валики или подушечки из особенной ткани для комфортного прилегания и вентиляции.

### Стиль

Выбирайте рюкзак под свой стиль в одежде, отдавая предпочтение моделям с необычным краем, но нейтрального цвета. В этом случае рюкзак подойдет к любому наряду.



# КАК ВЫБРАТЬ городской рюкзак на каждый день?

### Лямки

От того, как устроены лямки, зависит удобство рюкзака и распределение нагрузки на позвоночник. Важно, чтобы они были регулируемыми по длине и достаточно широкими, чтобы нагрузка распределялась равномерно. Если вы выбираете объемный рюкзак, убедитесь в наличии нагрудного ремня, который поможет лямкам фиксироваться на плечах.

### Внутреннее устройство

Внутреннее устройство должно полностью отвечать вашим потребностям.

- Для студентов и офисных служащих важно наличие отсека, в который можно положить ноутбук. Обычно таковой располагается в спинке рюкзака.
- Меломанам важно наличие кармана для электронных устройств со выходом для наушников.
- Спортсменов порадует наличие сетчатого кармана для бутылочки с водой.
- Для мамочки с ребенком важен объем и большое количество отсеков, в которых можно разместить все необходимое для малыша.

Начал собирать рюкзак для путешествия по Европе, но не учёл, что завтра к девяти на работу...



### Конструкция

• **РЮКЗАК-СЛИНГ.** Его отличительные особенности – небольшой объем, треугольная форма и всего одна лямка. Получить в него доступ, не снимая, можно просто перекрутить его по лямке со спины на живот. Он подойдет для пеших и велосипедных прогулок.

• **КЛАССИКА.** Модели классической конструкции – прямоугольная форма и две лямки – достаточно универсальны: подойдут для мамочек с детьми, и для клерков, и для спортсменов.

• **РЮКЗАК-ПОРТФЕЛЬ.** Отлично подходит для тех, кто носит деловой костюм. Лямки легко убираются в специальное отделение, и он становится объемным портфелем, который можно переносить за ручку или повесить на плечо.

• **СКЛАДНОЙ РЮКЗАК.** Они сшиты из тонких тканей, поэтому в сложенном виде занимают место размером с яблоко. При выборе такого рюкзака главное – прочность материала, поэтому лучше предпочесть модели проверенных производителей.

• **РЮКЗАК ROLL-TOP.** Конструкция такого рюкзака заимствована у гермоупаковки: одно большое отделение и скручивающийся верх. Часто они выполнены из водонепроницаемых тканей, легко стираются и отличаются износостойкостью.

Светлана СИДОРЧУК

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

### КУПЛЮ



**КУПЛЮ ДОРОГО  
СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ  
БУСЫ**  
ФОРМА: ШАР, ОВАЛ до 150 000 РУБ  
+7 (929) 216-44-24

**КУПИМ**  
фарфор, мебель, картины, иконы, серебро, значки, фото, открытки, ёлочные игрушки  
**948-23-83**

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68  
■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70  
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вышивки. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервис, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерия, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66  
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### РАБОТА

## ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ★ Зарплату от 25 000 рублей, без задержек;
- ★ **График работы:** сменный, 2/2 дня, с 06:30 до 20:30, обсуждается индивидуально с каждым кандидатом;
- ★ **Место работы:** г. Санкт-Петербург, павильоны рядом со ст. метро;
- ★ **Работу в стабильной компании.**

ТЕЛ: 8 (921) 434-79-36, ЛАРИСА СЕРГЕЕВНА

### В ПАВИЛЬОНЫ



### ОТ ВАС:

- ★ опыт работы;
- ★ желание работать и развиваться;
- ★ доброжелательность и честность.

### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**  
холодильников  
ВСЕ РАЙОНЫ БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
с 9.00 до 21.00  
**987-41-41**

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 992-76-15 Недорогой ремонт. Клео, обои, краш потолок. Ремонт пола. С/у. Капель. Так же мелкий ремонт. Работаю сам. Тел.: 992-76-15



По вопросам  
размещения  
рекламы в газете  
«ТЕЛЕК» звоните!  
8 (962) 724-29-44

### ЗДОРОВЬЕ

**КЛИНИКА  
ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА**

**ВЫВОД  
ИЗ ЗАПОЯ**  
от 1990 руб.  
**ПРИЕДЕМ** за 29 мин.

**КОДИРОВАНИЕ  
НАРКОЛОГИЯ  
СТАЦИОНАР**

**704-86-42**  
Выезд по СПб и в Ленобласть  
Имеются противопоказания,  
посоветуйтесь с врачом

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

Лиц. №ЛО-78-01-010637

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

reklama@kardos.ru

### ПО ПОЧТЕ

Стоимость

строчного  
объявления от

**250**

рублей  
за 1 выход

### ЦЕНА

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

### 2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 4070281003800020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

### КАК ОПЛАТИТЬ

# Ваши лучшие покупки!\*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



Суперцена!  
990 руб.

Обеспечит отличное освещение звезд, как на улице так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Установите где угодно! Территории вокруг дома, входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройства хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тонкую толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрыв даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2300 руб.  
1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 штуки 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Палочки для очистки сточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в сточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабинки. Одной упаковки палочек хватит на год!

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 28.04.2021 г. по 19.05.2021 г.

\*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб.  
1990 руб.



Такой набор идеально подходит для повседневной жизни, можно легко комбинировать для работы – большую сумку, для прогулки среднюю, для ресторана, театра – клатч. Изделия выполнены из качественной PU (Полиуретан) кожи.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.

45 м 1390 руб.

60 м 1790 руб.

90 м 1990 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорежимный пистолет в подарок!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!  
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже в расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Массажная подушка с функцией прогрева

3800 руб.  
1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиша + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер анатомическим эффектом

Суперцена!  
от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высококоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.



Наматрасник непромокаемый

90x200 1290 руб.  
180x200 1490 руб.

Зашит матрас от влаги, грязи и пыли. Сверху расположается мягкое махровое полотно, снизу – полиуретановая мембрана, которая удерживает жидкость снаружи, резинка по периметру.

Авточехлы «Новая Жизнь»

2990 руб.  
1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываясь или на них не стояте.

Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываясь или на них не стояте.

Фотошторы +

Толь в подарок!

Гарддин (150x270) 2 шт.

3D-печать.

Цветы как живые!

2990 руб.  
1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.  
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)



1790 руб.  
990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.  
1190 руб.



Уникальные развивающие игрушки способны рассказать от слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и имитирует хохот!!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчаторезом. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток.

Умные очки «Анти-блик»

Суперцена!  
790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блки на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.  
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой углек, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проинфицирует ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами ткани. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.

