

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№21  
(165)

ТВ-программа с 31 мая по 6 июня 2021 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ЗАВЯЖЕМ  
БОГАТЫЙ  
УРОЖАЙ

стр. 37

НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА

стр. 27

СЕРГЕЙ  
АСТАХОВ  
ОБ ОТДЫХЕ ТОЛЬКО МЕЧТАЮ

12+

стр. 3

ЛУННЫЙ  
КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
НА ИЮНЬ

стр. 36

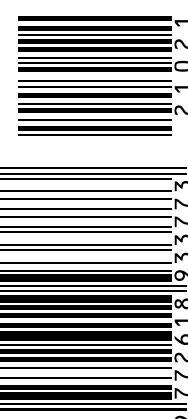
5 ФРАЗ,  
КОТОРЫЕ ПОГАСЯТ  
КОНФЛИКТ

стр. 4

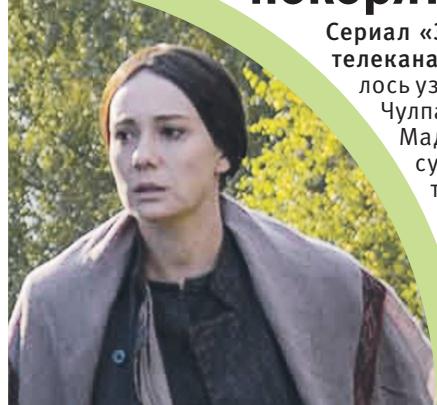
ВСТРЕЧАЙТЕ  
ЛЕТО  
ЗЕЛЁНЫМ  
МЕНЮ

стр. 6

Фото persona-sts.com



## Сериал «Зулейха открывает глаза» начинает покорять зарубежье



Сериал «Зулейха открывает глаза», который с большим успехом прошёл на телеканале «Россия», теперь будет покорять и другие страны. Как нам удалось узнать, уже в ближайшее время драму режиссера Егора Анашкина с Чулпан Хаматовой, Юлией Пересильд, Сергеем Маковецким, Романом Мадяновым и Евгением Морозовым в главных ролях покажут на государственном телеканале ОАЭ Sharjah TV, вещающем на территории 24 стран Ближнего Востока и Северной Африки.

Напомним, что этот сериал – экранизация одноименного романа-бестселлера Гузель Яхиной, переведенного на 34 языка мира. Многосерийный фильм рассказывает о татарской крестьянке Зулейхе. Зимой 1930 года женщину, которая во время раскулачивания теряет мужа-кормильца, вместе с сотнями переселенцев отправляют по каторжному маршруту в Сибирь...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Кирилл Гребенщиков углубился в медицину

На Первом канале – премьера сериала «Анатомия сердца». Роли в нем исполняют Ольга Ломоносова, Кирилл Гребенщиков, Ксения Плюснина, Илья Коробко и другие актеры.

Действие разворачивается в 80-е годы и затрагивает судьбы нескольких семей.



– Одна из сюжетных линий – это линия кардиохирурга, который придумал способ лечения детей, рождающихся со сложным пороком сердца, – рассказал нам режиссер проекта Максим Кубринский. – И это не выдуманная история: в советское время наши врачи изобрели определенный метод. Подробности можно узнать в сериале.

Прототипом кардиохирурга Дмитрия Воскресенского послужил Виталий Бухарин – советский хирург, предложивший вариант операции при диагнозе тетрады Фалло (врожденный порок сердца, сочетающий сразу четыре аномалии) и написавший первую в стране диссертацию по этой теме. В сериале эту роль исполняет Кирилл Гребенщиков. Перед съемками фильма он не только консультировался с кардиохирургами, но и сам подобрал список специализированных фильмов на врачебную тему для остальных актеров.

Фото пресс-службы Первого канала



## Глафира Тарханова снова стала паромщицей

В Москве начались съемки продолжения сериала «Паромщица» для телеканала «Россия». Первый сезон мелодрамы, полюбившейся зрителям, занял вторую строчку рейтинга самых популярных российских сериалов 2020 года (по данным исследовательской компании Mediascope).

В новых сериях зрители увидят продолжение истории паромщицы Надежды в исполнении Глафиры Тархановой. Судьба приготовила ее героине новые испытания.

Съемки пройдут не только в Москве, но и в Великом Новгороде. Режиссером второго сезона «Паромщицы» выступит Станислав Либин. Кроме Глафиры Тархановой, в сериале снимаются Андрей Барило, Андрей Фролов, Александр Ратников, Марина Митрофанова, Владимир Стержаков и другие.

## Анна Михалкова сыграет маму поэтессы

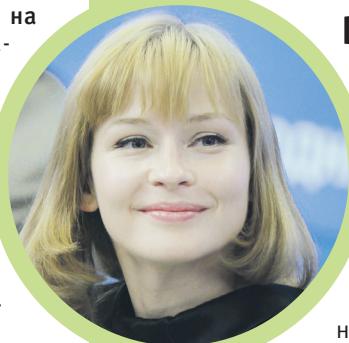
В Москве стартовали съемки фильма «Ника». В основе сюжета – история жизни известной поэтессы Ники Турбиной, прославившейся в возрасте семи лет и прожившей короткую и полную драматических событий жизнь (она погибла в результате несчастного случая, когда ей было 27 лет).

Роль Ники во взрослые годы исполняет актриса Лиза Янковская (внучка Олега Янковского и дочь Оксаны Фандеры и Филиппа Янковского). Эту же героиню в детстве играет Вита Корниенко. Также в фильме снимаются Анна Михалкова (она играет мать Ники) и Иван Фоминов.

– К таким проектам подходишь с большой осторожностью и сомнением в себе: они всегда требуют серьезной отдачи и мастерства, – призналась нам Анна Михалкова. – Но вместе с тем, получить такую роль для любого артиста – подарок.

Фото Art Pictures Studio

## Юлия Пересильд готовится к полёту в космос



Как известно, в один из самых масштабных проектов – съемки фильма «Вызов» (это пока рабочее название), часть которых пройдет в космосе, были утверждены исполнители главных ролей. По итогам медицинского и творческого отбора принято решение рекомендовать к назначению в основной экипаж

Юлию Пересильд и Климу Шипенко, а в дублирующий экипаж – Алёну Мордовину и Алексея Дудина. Съемки пройдут на Международной космической станции. Старт экспедиции запланирован на 5 октября 2021 года с космодрома Байконур на корабле «Союз МС-19».

Все отобранные кандидаты не позднее 1 июня начнут специальную подготовку. Им предстоит пройти испытания на центрифуге, вибростенде, совершив ознакомительно-тренировочные полеты на самолете в условиях невесомости, пройти парашютную подготовку. Все этапы будут освещаться в эфире Первого канала.

– У меня сейчас странное самочувствие: я бы сказала, что вдохновенное, горячее, но хочется его не расплескать! – призналась нам Юлия Пересильд. – Думаю, пока рано что-то обсуждать: впереди серьезный и очень сложный путь. Я хочу пройти его достойно.

Фото Вадима Тараканова

## Александр Розенбаум за справедливость

На Первом канале – премьера нового сезона шоу «Три аккорда». Участниками проекта стали Сергей Пенкин, Александр Добронравов, Наталья Громушкина, Аглая Шиловская, Алика Смехова, Жан Милимеров, Евгений Дятлов, Елена Максимова, Валерий Яременко и Елена Ваенга.

По традиции проходить суровую школу городской песни им придется под пристальными взглядами жюри, в составе которого уже несколько лет – Александр Новиков, Сергей Трофимов, Любовь Успенская и Александр Розенбаум.

Ведущим шоу «Три аккорда» снова стал Максим Аверин.

– Мы много повидали и многих прослушали – и не начинающих артистов, а состоявшихся и талантливых, – рассказал нам Александр Розенбаум. – Оценки буду ставить по справедливости – пусть не удивляются и не обижаются на меня. Хочу, чтобы все было честно.

## Хлеб – всему голова

Хлеб – самый популярный продукт, его едят каждый день в различных уголках планеты. Миллионы людей во многих странах мира считают, что на земле нет ничего вкуснее хлеба. Наша викторина – про хлеб.

- Хлеб, как известно, давно присутствует в рационе у разных народов мира. Только называют его везде по-разному. На Руси – это кардай, на Кавказе – лаваш, на Востоке – пита. А как называют хлеб во Франции?
- Багет.
- Бриош.
- Фокачча.
- Вопрос о хлебе насущном часто поднимается в народ-

ном творчестве. В этой сказке есть и зависть, и волшебные превращения, и судьбоносная стрельба из лука. Когда же царские сыны своих жён отцу представили, то одним из царских испытаний была проверка умения печь кардай. Конечно, героиня, жена младшего сына, справилась – испекла хлеб, который «изукрашен разными хитростями: по бокам узоры печат-

ные, сверху города с заставами». Царь по достоинству оценил её умения: «Вот это хлеб, только в праздники его есть». Как звали мастерицу?

- Василиса Примурдая.
- Елена Прекрасная.



- Марья Моревна.
- Этот сказочный герой за час вспахал морской песок, рожь посеял, урожай собрал и на всю дорогу хлеба на пёк. А ещё у него было шесть братьев-волшебников. Кто этот сказочный хлебороб и пекарь?
- Емеля.
- Иван.
- Симеон.

- В этой стране выпекают хлеб в горшке или деревянной бочке, которые закапывают в землю вблизи горячих источников.

Хлеб получается без корочки, плотный. Назовите страну, где хлеб выпекают в земле?

- В Исландии у горячих источников.

**6**) В Италии на озере Гарда.

**7**) В Новой Зеландии.

- И конечно, как обойтись без пословицы. «Покуда есть хлеб да вода, всё не беда», «Доплясались, что без хлеба остались», «Как хлеба край, так и под елью рай, а хлеба ни куска, так везде тоска» и множество других. Продолжите эту: «Без ума проколотишися, а без хлеба...

**8**) ...не воротишься».

**9**) ...куска везде тоска».

**10**) ...не проживешь».

## ОТВЕТЫ

- 1-а) Багет.
- 2-а) Бриош.
- 3-а) Фокачча.
- 4-а) Кардай.
- 5-а) Багет.
- 6-а) Бриош.
- 7-а) Багет.
- 8-а) Бриош.
- 9-а) Багет.
- 10-а) Бриош.

Один из самых востребованных, харизматичных актёров Сергей Астахов не может пожаловаться на профессиональную невостребованность.

**А**ктер денно и нощно пропадает на съемочных площадках, снимаясь сразу в нескольких картинах и радуя зрителей премьерами. Одна из них – сериал «Случайный кадр» – стартовала на телеканале НТВ.

## Друзей не используют, им помогают

– Сергей, в фильме «Случайный кадр» вы играете Михаила Кустаса – друга одного из главных героев, предпринимателя Бориса Боброва. Он настоящий друг или тот, кто пользуется дружбой в корыстных целях?

– Встречный вопрос. Вы используете своих друзей в корыстных целях?

– Я бы по-другому это сформулировала: мы помогаем друг другу.

– Вот и мы помогаем... (Улыбается.)

– Чем был интересен персонаж, что согласились его играть?

– Мне интересно все, что связано с искусством. И я благодарен продюсерам, которые поверили в то, что могу более-менее убедительно сыграть управляющего ночным клубом. Надеюсь, я с этим справился. Но дело в том, что мой герой – не главный в этой картине (главные роли исполняют Елена Лядова и Михаил Пореченков. – Прим. ред.), он всего лишь одна

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»  
– Смотрите телевизор и не болейте!

из красок в широкой палитре этого сериала.

## Слабости, которые можно простить

– У вашего героя любопытный род деятельности – он управляющий ночным клубом. Но на такой работе легко стать жертвой собственных

### слабостей. Какие они у вашего героя?

– Все его слабости, радости, пороки, увлечения – вообще все, что связано с нашим представлением о владельце ночного клуба, в моем герое намешано. Ночная жизнь, машины, определенные отношения с женщинами и так далее... Все это есть. Но кино не про это, оно совсем про другое. Смотрите – и все поймете. Картина только вышла в эфир.

### – Насколько вы сами снисходительны к чужим слабостям?

– Сматывая о каких слабостях идет речь. Если человек утром поленился во время встать и опоздал на 15 минут на работу, да пустяк. Всякое бывает в жизни, сам иногда этим грешу. Но если говорить о более серьезных проявлениях слабости, например, наркозависимости, вообще о чрезмерном употребле-

блении чего-либо, выпадающем из общепринятых норм, этого я не принимаю, не люблю.

### – Вы сами до съемок были в казино?

– Случалось, но никогда не играл.

## Нынешнее кино – клиповое

– У вас невероятное количество ролей – больше сотни, не меньше половины из них – в сериалах. Когда предлагают сценарий очередного проекта, на что обращаете внимание в первую очередь?

– На режиссера картины и партнеров.

– И зрители и критики отмечают, что качество сериалов становится всё выше. Вам, как человеку «изнутри», тоже так кажется?

– Не могу сказать, что сериалы семимильными шагами идут вперед, но все-таки шагают. Появились новые технологии, новые камеры, много молодых режиссеров, которые видят кинематограф уже по-другому. Честно скажу: я нахожусь на стыке советского и современного кино, помню, как снимали раньше, и знаю, как снимают сейчас. Все по-своему интересно. Но... Недавно, буквально 9 мая, я трижды пересмотрел фильм Сергея Бондарчука «Они сражались за Родину». Не видел картину лет двадцать, и вдруг к ней вернулся! И был поражен буквально всем: актер-

## Блиц

– Любимый литературный герой?

– Мартин Иден.

– Песня, которая всегда поднимает настроение?

– «Лучший город земли» Мусслима Магомаева.

– Самое вкусное блюдо на свете?

– Арбуз.

– Лучший подарок, который вы получали?

– Поцелуй любимого человека.

– Награда, которую хотели бы получить?

– Поцелуй любимого человека.

ской игрой, сюжетом, атмосферой фильма, самой идеей, подачей режиссера, который понимал, что такое война, что она делает с людьми. Это настоящее художественное произведение, мощнейшее! А нынешнее кино другое – больше клиповое: три секунды подержат кадр, и новый план, опять три секунды, и снова новый план, только успевай смотреть, разглядывать не обязательно. Что-то прошлое на экране, а попало оно в вас или нет, зацепило или не успело – ваша проблема. Поэтому мне ближе классическая система существования в кадре.

– Если бы вы сами снимали проект в качестве продюсера, режиссёра или сценариста, о чём бы он был? Какая тема была бы интересна и вам, и зрителю?

– Я бы снял добрый, красивый, сказочный фильм для детей, который бы и нас, взрослых, на время вернулся в детство. Из-за кулис смотрел бы за ребячьими лицами, наблюдал, как сидят, открыв от удивления рты, как громко радуются, как искренне переживают. Это было бы здорово!

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

# Лучший отдых – в своём доме

– В одном из интервью вы говорили, что слишком много работаете и осознаёте, что это не совсем правильно. Пандемия дала передышку почти каждому. Сегодня вернулись к прежним объёмам работы? Или всё ещё отдохнёте?

– Об отдыхе я только мечтаю. Уже два месяца снимаюсь у режиссера Андрея Селиванова. Впереди еще два месяца съемок. Параллельно рабо-

таю в проекте Владимира Щеголькова, который снимает картину в Мурманске. Канал ТНТ приступил к съемкам второго сезона сериала «Девушки с Макаровым», где я также занят... Есть еще проекты.

– Не устали от такой гонки?

– Я не доктор, который оперирует каждый день, и не пилот самолета, даже не комбайнер. Вот они устают, это правда. Но если я вдруг

устану, всегда найду время отдохнуть.

– Какой отдых для вас идеальный?

– В загородном доме, о котором мечтаю. Чтобы дети мои жили на земле, чтобы собаку можно было завести. Сниматься бы еще на природе, никуда не выезжая, вообще бы была красота! (Смеется.)

– Зрители хотели бы чаще вас видеть и в телепередачах...

– Мне много поступает предложений, но тот круг вопросов, которые мне предлагаются обсудить, мне неинтересен. Возможно, я старомоден, но мне претит рассказывать на всю страну незнакомым людям о своей жизни и взаимоотношениях с другими. Я могу себе позволить отказаться от этого и не делать того, чего не хочу. Пока, слава богу, я зарабатываю на хлеб другим.



Фото PR НТВ, www.personastars.com и личного архива Сергея Астахова

**СЕКРЕТ УСПЕХА****Как победить негативные мысли**

На заре человечества негативные мысли были способом распознать угрозу и выжить. Сегодня негативные мысли скорее мешают нам чувствовать себя счастливыми. Как с ними справиться?

**ПРИДУМАЙТЕ СВОЮ МАНТРУ**

Мы не в состоянии думать сразу о двух вещах. При появлении негативных мыслей повторяйте про себя позитивное утверждение – пусть оно станет вашей мантрой («У меня все получится», «Все будет хорошо!» и т.п.). Сопротивляйтесь стремлению мозга осмысливать негатив, сосредоточьтесь на повторении. Твердите про себя мантру, пока негативные мысли не исчезнут.

**НАКРЫВАЙТЕСЬ НА НОЧЬ ТЯЖЁЛЫМ ОДЕЯЛОМ**

Если негативные мысли тревожат ночью, приобретите тяжелое одеяло, весом 2-3 кг. Оно помогает справиться с тревогой за счет эффекта заземления тела, улучшает качество сна и избавляет от тяжелых мыслей.

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ АРОМАТЕРАПИЮ**

Эффективное оружие для настройки мозга – это ароматы. Запахи мяты, ванили, апельсина, чайной розы перенастраивают мозг на позитив и дарят хорошее настроение.

**ОТКАЖАЙТЕСЬ ОТ ПРОСМОТРА НОВОСТЕЙ ПО УТРАМ**

Ученые выяснили, что просмотр утренних новостных выпусков провоцирует появление негативных мыслей в течение всего дня.

**ОТМЕЧАЙТЕ ВСЁ ПОЗИТИВНОЕ**

Учитесь видеть и отмечать все хорошее. Делайте так постоянно, и нейронные связи, ответственные за позитивные мысли, будут крепнуть, а те, что формируют негатив, будут ослабевать.

- Даже если вы считаете себя уравновешенным человеком, вам трудно полностью избежать конфликтов со своей половинкой или домочадцами.

**Н**о кто-то после жарких споров умеет сохранить доброжелательные отношения, а кто-то переходит в режим «холодной войны» и серьезно осложняет свою жизнь. Психологи советуют: чтобы не наживать проблем, выучите пять фраз, которые помогут погасить любой конфликт в самом его начале.

**«Я понимаю, что ты расстроен, поэтому предлагаю...»**

**1** Эта фраза даст понять близкому человеку, что вы уважаете и понимаете его чувства, что его эмоциональное состояние вам не безразлично. Это поможет спорщику немного успокоиться. На этом фоне важно закончить фразу дальним предложением. Это даст вам шанс снизить накал страсти, поговорить спокойно, без агрессии и скоропалительных решений.

**«Нам нужно взять паузу и успокоиться...»**

**2** Этой фразой вы подчеркнете, что не только ваш оппонент, но вы оба находитесь в равном положении, оба переживаете стресс. Если взять перерыв вовремя, скорее всего, после обдумывания причин эмоциональной вспышки конфликт потеряет для спорщиков остроту, и вы сможете сберечь свои нервы и отношения.

# 5 фраз, которые погасят любой конфликт

**«Что я могу сделать, чтобы решить эту проблему?»**

**3** Этой фразой вы признали, что проблема существует. Такой посыл продемонстрирует ваше понимание ситуации и не даст возможность спорщику «взвинтить» себя эмоциональным изложением ситуации. При этом, спрашивая, что конкретно можно сделать, вы переводите разговор из русла разрушительных обвинений в русло конструктивного диалога.

**Совет  
Ведите себя правильно в ситуации конфликта:**

- Перенесите разговор, если чувствуете, что раздражены и не владеете собой.
- Не повышайте голос – это элемент эмоционального насилия по отношению к партнеру.
- Говорите медленнее, этот прием помогает сохранять спокойствие.
- Игнорируйте грубость, не включайтесь в «грязную» игру.

**«Я хочу понять, помоги мне, пожалуйста...»**

**4** В стремлении донести до вас причину конфликта, ваш любимый возьмет паузу, чтобы подумать, как лучше объяснить вам суть проблемы. Такой небольшой перерыв позволит погасить эмоции и завершить ссору спокойными переговорами.

**«Я правильно понимаю: проблема заключается в том, что...»**

Пересказывая фразу собеседнику, вы даете понять, что не только слушаете, но и понимаете его.

Часто, услышав со стороны свои слова, человек может пойти на попятную, признав, что наговорил лишнего.

Такой прием позволяет вам удостовериться, что вы все верно понимаете и не нафантизировали ничего лишнего (а это бывает, когда вы действуете под влиянием эмоций). Необходимо убедиться, что вы и партнер «на одной волне».

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Жена назвала жадным. Поскорились. Каждый остался при своем: я при своих деньгах, а она при своем неправильном мнении.



Мы часто не замечаем, что та или иная фраза становится той самой спичкой, от которой вспыхивает пожар конфликта. Важно знать «поджигатели» в лице и вычеркнуть их из своего словаря.

**«Ты должен (должна)...»** Самая распространенная фраза, которая порождает раздражение и переводит любую беседу в разряд конфликта.

**«Это твои обязанности».** Если вы четко распределели обязанности по дому, а кто-то нарушает договоренность, трудно удержаться от обвинений. Но лучше выяснить, почему партнер нарушает договоренности, и попытаться договориться снова.

**«Вечно ты... /всегда ты... /постоянно ты...»** Далее идет список всех тех поступков, которые случились в похожих обстоятельствах. Такое умножение обвинений в 100 % случаев порождает конфликт.

**«Если бы ты на самом деле меня любил (любила), ты бы...»** Это не лучший способ объяснять, чего вы ждете от партнера, так как фраза содержит обвинение в непрочности чувств, и человек, вместо того, чтобы понять, чего вы от него ждете, вынужден будет доказывать, что ваши претензии необоснованы.

**Фразы, провоцирующие ссоры**

**НА ЗАМЕТКУ**

**Литературное пианино**  
Именно так именовали 200 лет назад... печатную машинку. Изобрели ее раньше, еще в XVIII веке, но свидетельства о работающем экземпляре существуют с начала XIX века. Считается, что первое «литературное пианино» было создано итальянцем Пеллегрино Тури для знакомой незрячей графини. Женщина таким образом получила возможность переписываться с родственниками. Ну а уже после практичность и удобство изобретения оценили писатели, делопроизводители и прочие виртуозы клавиш и каретки.



**«Километр колбасы, пожалуйста!»**  
«Много колбасы не бывает!» – решили в 2014 году румынские кулинары и засушили рукава.

Спустя семь часов они явили миру свое произведение, длина которого составляла 2 км 25 м. Весь процесс находился под контролем нотариуса и чиновника из продовольственного контроля. Но это не самый длинный экземпляр. Несколько годами ранее бельгийские повара создали кровяную колбасу на 3 км 837 м! Им понадобилось 28 часов. Зато после приготовления рекорд был распродан, а вырученные деньги (около 30 тысяч евро) ушли на благотворительность.



**О чём ворковал тираннозавр?**

В приключенческих фильмах герои, попадая чудесным образом во времена динозавров, догадывались о приближении самого хищного из них – тираннозавра – по леденящему кровь рыку. На самом деле ученыe выдвинули предположение, что грозный тираннозавр не рычал, а... ворковал, словно птичка. Чтобы издавать рык, горло должно иметь эластичные хрящевые складки, расположенные в верхнем грудном отделе. Но у птиц (как и у тираннозавров) горло расположено очень глубоко в груди, что не позволяет им издавать полноценный рык. Так что напугать очевидцев тираннозавр мог зубами, но никак не звуками.



**Живые сейсмографы**  
Ученые из Китая обнаружили, что многие животные в той или иной мере способны предсказывать землетрясения. Самыми надежными «сейсмографами» оказались, конечно, змеи. Они чувствуют подземные толчки на расстоянии до 121 км. Впечатляет, что они могут предчувствовать их за пять дней до того самого события. Когда змея ощущает приближающуюся опасность, она уползает как можно дальше от своего гнезда.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса Анна Зайкова, сыгравшая одну из главных ролей в сериале «Мур-Мур» (телеканал «Россия»), призналась, что обожает есть, а вкусно готовить научилась ещё в детстве, удивляя родных мастерски пожаренной картошкой с отбивной.

**С** нами актриса поделилась интересными кулинарными наблюдениями.

### «Я не ставлю себе ограничений»

– Анна, один из главных трендов последних лет – следить за своим питанием. Вы этот тренд поддерживаете?

– Я страшная гедонистка и обожаю есть. Еда – это счастье, это искусство, в любой стране национальная кухня так или иначе отражает менталитет и культуру. Поэтому я не ставлю себе ограничений. Наверное, я приверженка так называемого интуитивного питания. Ем, когда хочется и что хочется. Что я считаю важным – так это качество продуктов. Для меня важна «чистота» состава: чем чище, проще и прозрачнее – тем лучше. Даже если это чипсы – пусть они будут сделаны из качественного картофеля с солью, без лишних добавок и химии. Короче говоря, жареное-пареное, мясо, рыба, хлеб, сладкое – я позволяю себе все, но с оглядкой на качество.

– А как вы относитесь к экопитанию? В развитых странах это очень практикуется...

– Однажды я почувствовала, что хочу отказаться от мяса – от него мне становилось тяжело. Спустя четыре года разрешила себе его снова – ощущала потребность в нем. Это

### Анна ЗАЙКОВА:

# /// Ем, когда хочется и что хочется

#### Кстати

##### «Везде вкусно!»

– Давайте поговорим о еде в путешествиях. Где, на ваш взгляд, готовят вкуснее всего?

– Мне кажется, везде вкусно! Но действительно надо знать места.

– Каким было самое вкусное блюдо в поездках?

– Флорентийский стейк. Мы были в Тоскане и, помнится, отправились в очередное путешествие на день по маленьким старинным городкам. В итоге к 10 вечера до-



было в Париже и, глядя на фуагра на фарфоре, я «сломалась». Без мяса не обходится ни одна национальная кухня и, отказываясь от него, отказываешься от знакомства с большинством блюд. Хотя в Москве по-прежнему ем его очень редко, по особым случаям.

##### «Лучшая диета – жизнь, полная впечатлений!»

– Практикуете ли вы диеты?

– Насчет диет: никогда не сидела ни на одной. Однако, когда понимаю, что пора скинуть пару килограмм – стараюсь голодать. Для меня голодать – это сокращать размеры

порций и не есть сладкое и хлеб в ночи. Плюс, когда есть работа, то стресс – приятный – и нехватка времени делают свое дело: я ем очень немного, и это все моментально сгорает. По мне лучшая диета – жизнь, полная впечатлений!

– Какие продукты всегда есть у вас на кухне?

– На нашей кухне всегда есть паста, сыры – сливочный и твердый, молоко – натуральное и растительное, тонны сладостей, кофе, хлеб, оливковое масло. Я не могу жить без хлеба. И без сладкого – оно поднимает настроение,

заряжает, да и просто очень вкусно. Еще стараюсь каждый день съедать салат, а на завтрак – фрукты.

– Какие из них являются вашими любимыми?

– Обожаю дыни, персики,nectarines, черешню, клубнику. Из овощей – все! Летом стараюсь все это счастье покупать на рынках выходного дня.

– Что выберете: арбуз или дыню?

– В детстве был арбуз, теперь – дыня, однозначно.

– Почему?

– Слаще потому что.

брались до своей деревни и плюхнулись в первую попавшуюся таверну. И заказали флорентийский стейк. Были ужасно уставшие и голодные. Нам принесли его в двенадцатом часу. Это был нежнейший кусок мяса неимоверных размеров и такой вкусный! Ужас состоял в том, что мы, даже будучи очень голодными, так как весь день ничего не ели, так и не смогли его осилить. До сих пор вспоминаю голодными вечерами, сколько пришлось оставить на тарелке этой вкусноты!

##### «Пеку косовые оладушки»

– Вы рано научились готовить?

– В детстве я часто сама готовила себе обед – родители буквально жили в театре. Я жарила гору картошки и отбивную, делала салат и сидела смотреть «Зачарованных». В приготовлении этого блюда дошла до мишленовского уровня. Позже в удовольствие делала всякую выпечку: печеные, пироги...

– Сейчас что-то из этого готовите?

– В основном я готовлю пасту в самых разных вариациях: болоньезе, карбонара, лимонную, тальятелле с грибами... Пеку кокосовые оладушки. На карантине даже делала

#### Рецепт от звезды

##### Курица карри с рисом

– Поделитесь одним из своих любимых рецептов.

– Обожаю курицу карри с рисом и специями. Рецепт такой. Сливочное масло пополам с оливковым разогреть на сковороде или в воке (или можно сразу взять топленое масло гхи). Затем добавить приправы: копченую паприку (1 ст. л.), куркуму (1 ст. л.), карри (2 ст. л.), семена кориандра (1 ч. л.), кумин (1 ч. л.), дать им раскрыться (пару минут подержать на огне). Далее к ним – мелко нарезанную головку лука и полстакана воды. Через пять минут добавить нарезанное филе курицы, мускатный орех, соль, перец и свежий имбирь (тут по вкусу – я кладу много) и еще полстакана воды. Тушить. Когда соус загустеет – добавить стакан кокосового молока, прогреть. Параллельно отварить рис (сначала тоже неплохо разогреть сливочное масло с оливковым в кастрюле, далее прогреть в нем рис и только потом заливать воду). Готовый рис смешать с куринно-кокосовой историей. Вуаля, блюдо готово!

киши (открытые французские пироги). – Прим. авт.). Сносно готовлю блюда индийской кухни. Но курник и пельмени из трех видов мяса – это выше моих кулинарных амбиций! (Смеется.)

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Анны Зайковой



#### Найди 10 отличий

##### И чашечка кофе для бодрости

Давно замечено, что выпитая перед работой чашечка кофе поднимает настроение, дарит бодрость и просто удовольствие.

ОБРЕТІ: Hukhinn Junc Y pachterina creba, waunine ha kapthine ureba, bpx npanpanapi ta'm k'e, bpxota camon kapthine, kartyc chpa-ba, khuri ha qpeqhen norake nap ot hanntka aya myñjyñpi, rauctyk, hbet unqajakra y myñjyñpi, a ya hero ke.

Совсем-совсем скоро настанет лето, которое одарит нас свежими овощами и разнообразной зеленью.

Однако сегодня можно и даже нужно сделать свое меню более зеленым и поэтому более полезным. Ведь весенняя зелень – источник витаминов и минералов, необходимых для здоровья.

### Весенний салат с черемшой

Французская кухня.  
На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 огурец, 1 лимон, 4 ст. л. зерненого творога, 3 ст. л. оливкового масла, пучок укропа, пучок редиса, пучок черемши, молотый черный перец, соль по вкусу.

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Черемшу нарезать крупно, редис – кружками, огурец – полукружьями, укроп крупно нарубить.
- С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать 1 ст. л. сока.
- Сделать заправку: взбить оливковое масло с лимонным соком, щедро посолить и поперчить.
- Смешать все овощи, заправить, разложить по тарелкам; сверху выложить по 1 ст. л. зерненого творога, посыпать укропом.



### ПОСЛОВИЦЫ

Жгучая крапива родится, да во щах уварится.  
На лицо красива, а на язычок – крапива.  
Кто пораньше встает, тот грибки себе берет; а сонливый да ленивый идут после за крапивой.  
Не всякая мачеха – крапива, не всякая падчерица – маков цвет.

### Тиропита с дикой зеленью

Греческая кухня. На 12 персон

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 700 г творога, 400 г муки, 2 ст. л. оливкового масла, 300 г сметаны, 100 г щавеля, 100 г крапивы, пряные травы (итальянские или провансальские), молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 187 ккал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Из муки, 200 мл воды, 1,5 ст. л. масла и соли замесить однородное тесто, оставить его отдохнуть.
- Зелень измельчить, соединить с творогом, посолить, поперчить, добавить пряные травы, перемешать.
- Тесто тонко раскатать, разрезать на несколько частей.
- Одну часть теста выложить в форму для запекания, далее выкладывать слоями начинку и тесто; верхним слоем должно быть тесто – смазать его оставшимся маслом.
- Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 1 час.

### Маффины закусочные со шпинатом и орешками

Хорватская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 ст. л. муки, 300 г творога, 2 яйца, 2 ст. л. тертого сыра, пучок шпината, 1 ст. л. кедровых орешков, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 246 ккал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Шпинат обдать кипятком, обсушить, мелко нарезать.
- Яйца слегка взбить, добавить растительное масло и сыр, еще раз взбить, посолить, поперчить, перемешать.
- Добавить в яичную массу муку, перемешать.
- Творог протереть, добавить в тесто, перемешать.
- Добавить шпинат и орехи, хорошо перемешать.
- Распределить тесто по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на две трети.
- Выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 20-25 минут.



### Кстати

#### И солят, и квасят

Крапива – источник множества полезных веществ. Так, например, по содержанию витамина С крапива может потягаться с цитрусовыми, а каротина в ней больше, чем в моркови.

Кроме того, в крапиве содержится до 27 % белка (для сравнения: в фасоли – 24 %).

Крапива очень популярна во многих национальных кухнях. Ее добавляют в соусы и гарниры, готовят с ней первые и вторые блюда, используют в качестве начинки для пирогов, и даже засаливают и квасят на зиму.

# ЗЕЛЁНОЕ МЕНЮ на пороге лета

### Салат ацхан

Армянская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** пучок петрушки, пучок зеленого лука, 0,5 стакана грецких орехов, уксус по вкусу, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 98 ккал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Крапиву ошпарить кипятком, откинуть на дуршлаг (жидкость сбрить), остудить.
- Орехи истолочь, добавить крапивный отвар и уксус, перемешать (должен получиться соус, по густоте напоминающий сметану).
- Петрушку и лук мелко нарубить.
- Крапиву разложить по порционным салатникам, залить соусом, посыпать зеленью.



### Спагетти с песто



Итальянская кухня. На 4 персоны

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г спагетти, 100 г тертого сыра, 70 г кедровых орехов, 120 мл оливкового масла, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г): 162 ккал.**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:



- Орехи слегка подсушить на сухой сковороде, остудить.
- Черемшу и петрушку нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить 75 г сыра, орехи, посолить, поперчить, взбить до однородности.

- Сварить спагетти в подсоленной воде до состояния альденте, смешать с песто, посыпать оставшимся сыром, подавать немедленно.

– Дедушка, а ты разбираешься в растениях?  
– Да, внучок.  
– А почему крапива полезна?  
– А потому, внучок, что при наружном применении – успокаивает, а в особых случаях улучшает обучаемость и усидчивость!



Светлана ИВАНОВА

Наши движения могут быть плавными или стремительными, изящными или неловкими, привычными, свободными – какими угодно.

**Е**динственное условие – они должны быть бесшумными, без всяких щелчков, треска или скрипа суставов. А если подобное звуковое сопровождение появилось, это может стать поводом для беспокойства о здоровье, даже если совсем нет боли.

### Что хрустит?

#### ПАЛЬЦЫ

Хрустящие пальцы – признак нарушения обмена веществ или недостатка витамина D. И даже если звук при этом получается забавный, пальцами хрустеть не стоит. Опасная привычка рано или поздно может привести к травме околосуставных тканей и воспалению. А лечить воспаленный сустав, даже такой небольшой, весьма непросто.

#### ПЛЕЧО

Если при каждом поднятии рук вверх происходит скрип, треск, щелчок – это может говорить о том, что в организме не хватает кальция, мало суставной жидкости или возникли некоторые гормональные перебои. Если же к звукам присоединяется боль, пора срочно отправляться к врачу, чтобы не пропустить начало артоза, артрита, ревматизма.

#### ШЕЯ

Шейные позвонки довольно подвижны, скрип и

хруст могут появляться и у здоровых людей. Насторожиться нужно, если к этому прибавится дискомфорт, скованность или даже боль. Обращение к врачу, рентген или, в случае необходимости, МРТ или КТ помогут определить причину и выбрать лечение.

#### КОЛЕНЬ

Одни из самых многострадальных суставов нашего организма испытывают серьезные нагрузки и изнашиваются быстрее остальных. Если хрустит только одно колено, причина чаще всего в травме или разрушении хряща. Если оба колена напоминают о себе посторонними звуками, причины могут быть самыми разнообразными: • неправильное питание и лишний вес, • неудобная обувь, • отложение солей, • плоскостопие.

Уже на этом этапе необходимо выявить причину и устранить ее, чтобы не довести до развития бурсита, ревматизма, гонартрита.

# Здоровый сустав – тихий сустав



### С чего начинается лечение

В сложном человеческом организме все взаимосвязано. Поэтому причины проблем с суставами могут быть самыми разнообразными. Разобраться в них может только специалист на основе обследования. Важно понимать это и не заниматься самолечением! Также нужно подчеркнуть необходимость четкого соблюдения назначений врача и предписанной диеты.

### Профилактика в наших руках

Если ваши суставы хрустят, но врач не нашел причин для беспокойства и посоветовал наблюдать за своим состоянием, стоит предпринять все, чтобы его не ухудшить. Суставы требуют питания, а для этого необходимы:

#### 1 Физическая активность.

Главное – регулярность. Ходьба подойдет. Начинать следует с 20 минут в день и довести хотя бы до часа. Наступающее лето этому прекрасно

поспособствует. Еще один вариант – плавание. Регулярные движения избавят от застоя в суставах и обеспечивают обновление суставной жидкости.

#### 2 Разнообразное питание

, богатое витаминами и микроэлементами, с минимумом красного мяса, соленостей, копченых продуктов и сахара.

#### 3 По совету врача – прием хондропротекторов и биологически активных препаратов.

Грамотно подобранная ортопедическая обувь.

#### 5 Соблюдение питьевого режима.

Придерживайтесь правил – и суставы ответят вам благодарной тишиной!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU 77.99.19.003 E 000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



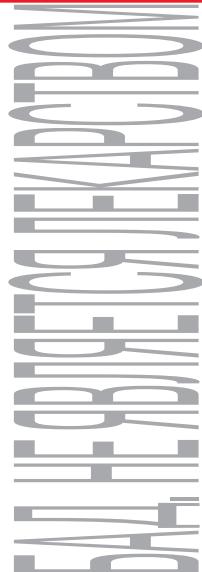
## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Здоровые суставов и позвоночника

## Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru) [provista\\_ru](https://provista_ru) [GelenkRussia](https://facebook.com/GelenkRussia)



## ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

✓ Как сказанные и не сказанные слова могут повлиять на наше здоровье и как научиться не реагировать на обидные фразы.

✓ Почему кашель может длиться долго и какими могут быть причины постоянного покашливания.

✓ Алгоритм действий при ожогах до приезда скорой помощи.

✓ Чем и как правильно питаться при гипотиреозе.

✓ А также мы расскажем о пользе и вреде мяса индейки, влиянии коллагена на наше здоровье, как с помощью арники унять боль при

ущибах и растяжениях, ответим на животрепещущие вопросы читателей, поделимся рецептами народной медицины из ваших писем.

БУДЬТЕ С НАМИ,  
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях  
и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
Вечерние НОВОСТИ 09.00 Новости	14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)	05.25 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)	19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	12.25 «ЧУЧЕЛО»	10.45 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 Пусть говорят. (16+) 20.05 Чемпионат мира по хоккею-2021. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир из Латвии. В перерывах - программа «Время» 22.35 Вечерний Ургант. (16+) 23.15 Познер. (16+) 00.20 «Последний сеанс». К 95-летию Мэрилин Монро. (16+) 01.55 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»</b> (12+) Рая Полуйчик после многочисленных неудач на любовном фронте берёт паузу в отношениях. Владимир Костюков пытается переубедить её	05.00 «Известия» <b>05.25 «ЖИВАЯ МИНА».</b> (16+) Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку. В Сирии при разминировании автобуса с мирными жителями он не учёл запасной взрыватель и после его команды «открыть двери» автобус взлетел на воздух	04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) На улице города найден труп мужчины с огневым ранением, при нем - лишь билет Москва - Санкт-Петербург	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Другие Романовы» 07.35 18.35 «Бастоны власти» <b>08.35 16.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 09.45 «Забытое ремесло» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.15 02.35 Цвет времени <b>12.25 «ЧУЧЕЛО»</b> 14.30 «Век детской книги» 15.05 «Агора» 17.20 01.50 Исторические концерты 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Таир Салахов. Все краски мира» 21.30 «Сати. Нескучная классика...» 22.15 «Дом моделей» 22.45 Документальная камера <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 00.45 ХХ век 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Охотники на троллей». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) <b>08.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».</b> (12+) <b>10.45 «ИНТЕРСТЕЛЛАР».</b> (16+) <b>14.15 «ПО КОЛЕНО».</b> (16+) <b>20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».</b> (12+) <b>22.05 «ЭРАГОН».</b> (12+) В волшебной стране Алагезии живут эльфы, гномы и другие сказочные персонажи. 17-летний деревенский мальчишка Эрагон - последний из рода некогда могущественных драконовых всадников. Однажды он находит драконье яйцо... 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) <b>01.15 «БИТВА ПОЛОВ».</b> (18+) 03.15 «6 кадров». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)	
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» <b>08.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».</b> (0+) 10.00 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+) 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.55 Город новостей <b>15.10 03.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2».</b> (16+) 16.55 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+) <b>18.15 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ».</b> (12+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Ребёнок или роль?» (16+) 01.35 «Удар властью. Муаммар Каддафи». (16+) 02.15 «Карьера охранника Демьянюка». (16+) 04.20 «Смех с доставкой на дом».	06.10 «Ракетный щит Родины». (12+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 Новости дня <b>09.20 10.05 13.15 14.05 «1941».</b> (12+) 10.00 Военные новости 13.00 Новости дня 14.00 Военные новости 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Подводная война на Балтике».. (12+) 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+) 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Междудилем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>23.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».</b> (16+) <b>01.25 «АКЦИЯ».</b> (12+) 02.55 «Свободная Куба». (12+) 05.10 «Илья Старинов. Личный враг Гитлера».	06.00 00.30 «Активная среда». (12+) 06.25 «Гора самоцветов». (0+) <b>06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА».</b> (16+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости <b>10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ».</b> (16+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРажение» 17.05 «Вспомнить всё». (12+) 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+) 01.00 «ОТРажение». (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (0+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+) 05.05 «Большая страна».	06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 16.55 Секреты. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>20.20 «ВЕЧНОСТЬ».</b> (16+) <b>23.00 «300 СПАРТАНЦЕВ».</b> (16+) 480 год до нашей эры, времена кровопролитных битв между греками и персами. Жестокие персидские воины захватывают всё больше земель. Греции то и дело приходится отстаивать свои города. Однажды царь Персии бросает огромное войско на греческую землю. Это время бескомпромиссных схваток на Фермопилах, где триста спартанцев под командованием своего царя Леонида перекрывают путь для многотысячного персидского войска	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.30 Давай разведёмся! (16+) 09.35 Тест на отцовство. (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.45 02.15 «Понять. Простить».	06.30 «Наставник». (0+) 08.30 «Давай разведёмся!» (16+) 09.35 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.45 02.15 «Понять. Простить».
00.00 Новости. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Ребёнок или роль?» (16+) 01.35 «Удар властью. Муаммар Каддафи». (16+) 02.15 «Карьера охранника Демьянюка». (16+) 04.20 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Междудилем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>02.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».</b> (16+) <b>01.25 «АКЦИЯ».</b> (12+) 02.55 «Свободная Куба». (12+) 05.10 «Илья Старинов. Личный враг Гитлера».	00.00 «ОТРажение». (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (0+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+) 05.05 «Большая страна».	00.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «РОБИН ГУД».</b> (16+) 22.45 «Водить по-русски».	00.00 «Мультифильмы». (0+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	00.00 «Знахарка». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	

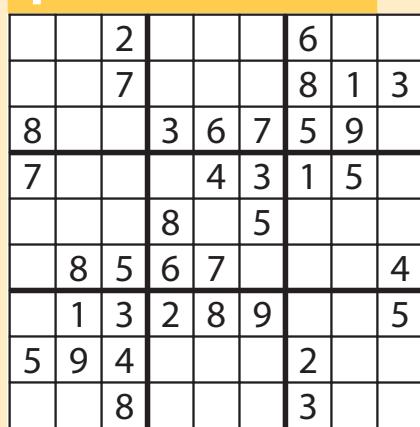
TNT	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ФИЗРУК». (16+) 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)  Премьера! Новая экшн-комедия с Романом Курцыным в роли бойца MMA, который должен был подписать контракт с UFC, но вместо этого отправляется в родной зал <b>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!»</b> (16+)	06.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)  Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района «Красный Молот» Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг: бывший оборотень в погонах Толя Дубинин. Но подозрения, как известно, к делу не пришёшь...  20.30 Решала. (16+) 21.30 Решала. Охота началась. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) <b>01.00 «СВОЛОЧИ».</b> (16+) 1943 год. Полковник Вишневецкий получает задание: подготовить диверсионную группу бойцов-смертников, которая должна блокировать действия отборных немецких соединений «Эдельвейс»	06.00 08.55 12.00 15.15 19.40 Новости 06.05 12.05 15.20 18.35 00.30 Все на Матч! 09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Хоккей. Финляндия - Латвия. Чемпионат мира. (0+) 11.30 «Наши на Евро-1992». (12+) 13.05 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира. (0+) 15.45 Хоккей. США - Германия. Чемпионат мира. Прямая трансляция 19.45 Хоккей. Норвегия - Казахстан. Чемпионат мира. Прямая трансляция 22.35 Волейбол. Россия - Италия. Лига наций. Прямая трансляция 00.00 Тотальный футбол. (12+) 01.15 Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)	06.45 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+) 11.30 «Главный врач». (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Культурная эволюция». (16+) <b>14.30 15.15 «МОЙ КАПИТАН».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Такой футбол». (6+) 21.30 «Адаптация». (6+) 22.25 «Соль событий». (16+) 22.30 Новости спорта. (12+) 22.40 Международный книжный салон. (12+) 22.55 «Театральная гостиница Рудольфа Фурманова». (16+) <b>01.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».</b> (12+)	06.00 12.30 «Мемориалы России». (12+) <b>06.30 «КОЛЯ-ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ».</b> (12+) 08.10 «Эксперименты». (12+) 08.40 15.30 «Планета вкусов». (12+) <b>09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ».</b> (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) <b>11.10 «ГЕРОЙ».</b> (12+) <b>13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».</b> (16+) 15.10 «Актуальный разговор». (6+) <b>16.00 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) <b>19.30 04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».</b> (12+) <b>21.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ».</b> (16+) 23.15 «История образования». (12+) <b>00.00 «ПРО ЛЮБОФФ».</b> (16+) <b>01.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ».</b> (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 Обратный отсчёт. (16+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)						

## Судоку

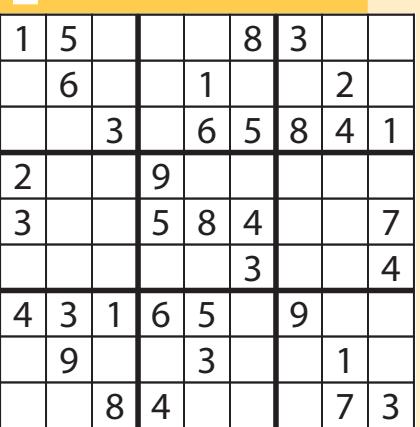
Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.



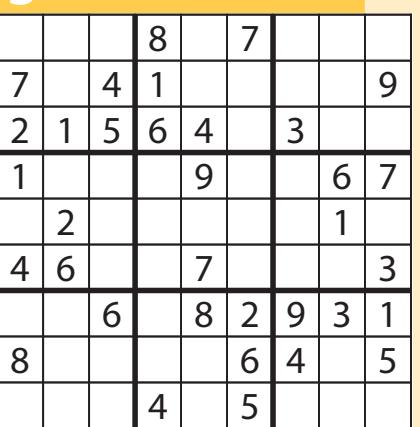
1 ★★★★★



2 ★★★★★



3 ★★★★★



ГОРОДСКАЯ  
РИТУАЛЬНАЯ  
СЛУЖБА

ЧТО  
ДЕЛАТЬ

В ЭКСТРЕМНОЙ  
СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

### РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

- Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), приготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
- Вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
- Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
- Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника "Городской Ритуальной Службы" и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная 8 (812) 500 35 34 SPBGORRITUAL.RU

Общество с ограниченной ответственностью «Городская Ритуальная Служба», г. Санкт-Петербург, ОГРН 1197847252107, ИНН 7811742768 | Реклама 18+

### ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)\*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

**Внимание:** в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная\***

\* на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.20 «ДЮПЛЕКС». (16+)  
07.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
09.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)  
11.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
13.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+)  
15.15 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)  
20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+)  
22.45 «ПЫШКА». (16+)  
00.40 «УЛЬБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)  
02.35 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 07.05 «КРАЙ». (16+)  
09.30 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)  
11.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
13.00, 14.00, 15.05, 16.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)  
17.15 «ДАР». (16+)  
19.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
20.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
Россия, 2010 г. в ролях: Андрей Чадов, Сергей Селин, Игорь Савочкин  
22.25 «ПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)  
00.05 «ТЕКСТ». (18+)  
02.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)  
03.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 05.10 «ОСТРОВ СКОРОВИШ». (6+)  
06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
10.50 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г. в ролях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев  
14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)  
01.00 «СЛЕД». (16+)  
02.30 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)  
04.05 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!». (16+)
- 06.00, 10.45, 16.55 Правила моей пекарни. (16+)  
07.00, 07.25, 07.50, 14.30, 14.55, 15.20, 15.45, 16.05, 16.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.15 «КАРТЕР». (16+)  
09.00, 12.45, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.45, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
11.50, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)  
04.00 «ПРИВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)  
03.05 «ЛОВУШКА». (16+)  
04.30 «В БЕГАХ». (16+)  
06.00 «СТРОГОНА ЗАПАД». (16+)  
07.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
09.05 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
10.50 «ЧТЕЦ». (16+)  
12.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
14.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)  
15.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
17.15 «ЗАЩИТИГЕР». (16+)  
18.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
20.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
22.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКАВТА». (16+)  
23.50 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

Русский иллюзион

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «Любовь под прикрытием». (16+)  
02.50 «Совсем не простая ИСТОРИЯ». (16+)  
04.40 «Колокол и флейта». (16+)  
05.15 «Отрыв». (16+)  
06.35 «Близ опадающих листьев». (16+)  
08.25 «Новенчайкий». (12+)  
09.05 «Адмираль». (16+)  
11.15 «Байконур». (16+)  
13.00 «15 СУТОК». (16+)  
14.40 «Все в Порядке, МАМА!». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
16.25 «Брат». (16+)  
18.15 «Брат-2». (16+)  
20.30 «Воротничок». (16+)  
21.00 «Парень с нашего кладбища». (12+)  
22.40 «Агитбригада «Бей Врага». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
11.10, 12.00, 12.55, 13.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
14.40, 15.30, 16.15, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)  
18.00 Скажи платью «Да!» (16+)  
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
21.50, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.30 Суббота! News. (16+)  
00.40 Топ-модель по-американски. (16+)  
03.00, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00 «Обучаю игре на гитаре». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «На пути к сердцу». (16+)  
Сериал, Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.  
14.00, 22.00, 06.00 «Ульбка пересмешника». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «Напарницы». (16+)  
04.00 «Общая терапия». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
08.05 «Моя прекрасная няня». (0+)  
12.00 «Бедная настя». (12+)  
17.30 «Лапины дочки». (0+)  
22.55 «Светофор». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2011 г. в ролях: Дмитрий Миллер, Джемал Тетрашвили, Александр Макогон, Ирина Низина, Ольга Медынич, Женя Каверая

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 01.05 «Кардров». (16+)  
Скетч-шоу.  
02.00 «Академство». (0+)  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Ералаш». (0+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «Под сильвер-лэйк». (18+) Криминальная комедия, США, 2018 г.  
12.20, 20.20, 04.20 «Бессонная ночь». (16+)  
Боевик, триллер, Франция, Люксембург, 2011 г.  
14.05, 22.05, 06.05 «Первая любовь». (12+)  
Драма, комедия, Италия, 1978 г.  
16.05, 00.05, 08.05 «Сирано. Успеть до премьеры». (16+)  
Историческая драма, комедия, Франция, Бельгия, 2018 г.

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «Под сильвер-лэйк». (18+) Криминальная комедия, США, 2018 г.  
12.20, 20.20, 04.20 «Бессонная ночь». (16+)  
Боевик, триллер, Франция, Люксембург, 2011 г.  
14.05, 22.05, 06.05 «Первая любовь». (12+)  
Драма, комедия, Италия, 1978 г.  
16.05, 00.05, 08.05 «Сирано. Успеть до премьеры». (16+)  
Историческая драма, комедия, Франция, Бельгия, 2018 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.25 Дачные хитрости. (12+)  
09.40 Домоводство. (12+)  
10.00, 16.55 Дачные радости. (12+)  
10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
11.00 Огород от-куточка. (12+)  
11.30 Беспокойное хозяйство. (12+)  
12.05 Проект мечты. (12+)  
12.35 Лучики&Пушки. (12+)  
12.50 Частный сектор. (12+)  
13.25 Пруды. (12+)  
14.00 Календарь дачника. (12+)  
14.15 Декоративный огород. (12+)  
14.45 Моя крепость. (12+)  
15.20 Дети на даче. (12+)  
15.50 Занимательная флористика. (12+)  
16.10 Профтрактичность. (12+)  
16.40 Правила садовода. (12+)  
17.30 Травоед. (12+)  
17.40 Самогон. (16+)  
18.00 Огород круглый год. (12+)  
18.30 Новые Робинзоны. (12+)  
19.00 Сад в радость. (12+)  
19.35 Ремонт для начинающих. (16+)  
20.05 Стройплощадка. (12+)  
20.35 Забытые ремесла. (12+)  
20.50 Я садовником родился. (12+)  
21.10 ЗаСада. (12+)  
21.40 Битва огородов. (12+)  
22.10 Фитоаптека. (12+)  
22.45 Высший сорт. (12+)  
23.00 История усадеб. (12+)  
23.35 Цветники. (12+)

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.20 Энциклопедия охоты. (16+)  
09.55 Сомы Европы. (12+)  
10.25 Фишермания. (12+)  
10.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)  
12.00, 20.05, 00.10 Оружейный клуб. (16+)  
12.30 «Радзиньшевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
13.00 Егерский кордон. (16+)  
13.30 Россия заповедная. (16+)  
14.00 Камера, мотор... рыба! (16+)  
14.30 Охоты и охотники. (16+)  
14.45 Две на одного. Оружие. (16+)  
15.00 Готовим на природе. (12+)  
15.50 Я и моя собака. (16+)  
16.25 Рыболовные экспедиции в Норвегии. (16+)  
16.55 Спиннинг сегодня. (16+)  
17.25 На зарубежных водоемах. (12+)  
18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
18.30 Следопыт. (12+)  
18.45 Нож-помощник. (16+)  
19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
19.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
21.05 Нахлыст без границ. (16+)  
21.35 Поплавочный практикум. (12+)  
22.10 На охотничьем трофе. (16+)  
22.40 Охотничьи собаки. (16+)  
23.10 Рыболовные путешествия. (16+)

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30 Табата-Хард. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 16.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 09.30 Дышли и худей с Мариной Корпан. (12+)  
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)  
07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Кундалини-йога. (12+)  
17.30 «16+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)  
19.30 Табата-лайт. (12+)

- 06.00 Адская кошка. (12+)  
06.45 Браты по трасине. (12+)  
07.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)  
08.02 Доктор Джекф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
08.54 Невероятные бассейны. (12+)  
09.46 Планета мутантов. (12+)  
10.38 В дикие края с Эваном. (16+)  
11.30, 12.22 Будни ветеринара. (16+)  
13.14 В поисках яиц. (12+)  
14.06 Невероятные бассейны. (12+)  
14.58 Доктор Роки-Маунтин. (16+)  
15.50 Погружение в куалам. (16+)  
16.42 Проект «Гризли». (12+)  
17.34 Невиданные Аппалачи. (12+)  
18.26 Дикая Коста-Рика. (12+)  
19.18 Планета мутантов. (12+)  
20.10 Правосудие Техаса. (16+)  
21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)  
21.56 В поисках яиц. (12+)  
22.49 Монстры внутри меня. (16+)  
23.42, 04.30 Горные монстры. (16+)  
00.35 Ковчег Дэна. (12+)  
01.28 Планета мутантов. (12+)<

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	00.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
07.55, 15.30 Нефутбольные истории. (12+)	01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
08.20 Десятка! (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
08.40, 00.30 Точка. Правила жизни Валерия Брагина. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
09.05 Жизнь после спорта. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
09.30 Мир бильярда. (12+)	07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
10.05 Автоспорт. (0+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
11.00 Регби. (0+)	09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
13.00 Страна. Live. (12+)	10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
13.25 Баскетбол. (0+)	10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.10 Дебютанты в финале. (12+)	11.00 «Бобр добр». (0+)
16.00, 18.55 Специальный репортаж. (12+)	11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
16.50 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)	13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
19.15 Вольная борьба. (0+)	13.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.50 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
22.40 Бессмертный футбол. (12+)	15.10 «Джинглики». (0+)
23.00 Гандбол. (0+)	15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
09.55, 15.00 PRO-обзор. (16+)
10.30 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
13.35 10 самых! (16+)
14.05 Русский чарт. (16+)
15.35 Битва номинантов. (16+)

- 16.15 У-Дачный чарт. (16+)
- 17.20 Отпуск без путёвки. Двигай в горы! Карабдинско-Балкарская. (16+)
- 18.30, 21.45 PRO-новости. (16+)
- 19.00 Золотая дюжина. (16+)
- 20.00 «Магия Л». Юбилейный концерт Наташи Королевой в Кремле. (16+)
- 22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
- 00.25 МузРаспутка. (16+)
- 01.00 Неспиннер. (18+)
- 04.00 Караконг. (16+)

## МУЛЬ

- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
- 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
- 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
- 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
- 10.00, 10.30 Стрельба из лука. Кубок мира. Лозанна. (6+)
- 11.00 Лёгкая атлетика. Дениел Бэйли vs. Линфорд Кристи. (6+)
- 11.10 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
- 11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
- 20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)

## МУЛЬ

- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 09.00, 23.00 «Монстки». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Бобр добр». (0+)
- 11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Джинглики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Волшебная кухня». (0+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на вирахах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55, 12.45, 19.30 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
- 11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички, «Мончики», «Летающие звери», «Мальчики и летающие звери», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.10 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
- 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Гормити». (6+)
- 12.35 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 15.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.20 «Волшебная кухня». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
- 22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 04.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 02.05 Простые чудеса. (12+)
- 11.50, 00.35 Дмитрий Донской. Государь. Вон. Отец. (0+)
- 02.50 «Парсунा» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.35 И будут двое... (12+)
- 04.25 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

31 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.

Мчч. Петра, Дионисия, Андрея и Христины Лампакийских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтистия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера. Поста нет.

Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхочет, сотворим то или другое по предложению». Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

## КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:  
1-9 июня – убывающая Луна, 10 июня – новолуние, 11-23 июня – растущая Луна, 24 июня – полнолуние, 25-30 июня – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)	14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)	13.45 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)	19.00 Сегодня	08.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	06.00 Ералаш. (0+)	06.10 «Фиксики». (0+)	06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.00 «Том и Джерри». (0+)	09.00 «Галилео». (12+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».</b> (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) <b>00.10 «Вопрос на засыпку». К 70-летию Юрия Вяземского. (12+)</b> 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»</b> (12+) Раю преследуют ночные кошмары. В отчаянии она обращается к гадалке Зинаиде. Та обещает помочь Рае и проводит сеанс гипноза 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».</b> (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.25 «ЖИВАЯ МИНА».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «КРЕМЕНЬ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «КРЕМЕНЬ».</b> (16+) <b>13.45 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) В Санкт-Петербурге совершается покушение на известного криминального авторитета, владельца подпольной сети казино - Юрия Сергеева 17.30 «Известия» <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-З».</b> (12+) <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-З».</b> (16+) Прямо во время групповой медитации убивают популярного коуча Артема Афонина. Как убийца остался незамеченным и каким был на самом деле Артем Афонин, учивший людей жить в гармонии с собой и быть успешными?	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».</b> (16+) 13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) Айдар в больнице успевает назвать имя убийцы и умирает на руках Шилова	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Бастиды власти» <b>08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 09.45 14.15 17.30 «Забытое ремесло» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.50 ХХ век 12.10 «Первые в мире» <b>12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 13.20 Сказки из глины и дерева 13.35 Владимир Грамматиков 14.30 «Век детской книги» 15.05 «Передвижники» 15.35 «Сати. Нескучная классика...» 17.45 01.45 Исторические концерты 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) <b>21.15 «ДУШЕГУБЫ».</b> (16+) 23.30 Сегодня <b>23.45 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ».</b> (16+) <b>02.25 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».</b> (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Галилео». (12+) <b>10.05 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ».</b> (16+) <b>12.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК».</b> (12+) <b>14.25 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>18.00 «ПО КОЛЕНО».</b> (16+) <b>20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА».</b> (12+) <b>23.40 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ».</b> (18+) Спецназовец Роберт МакКолл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия. Однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку и увозят её в неизвестном направлении <b>02.10 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ».</b> (18+) 03.55 «6 кадров». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)				
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>		
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	06.10 «Ракетный щит Родины». (12+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 Новости дня <b>09.20 «1941».</b> (12+) 10.00 Военные новости <b>10.05 «1941».</b> (12+) 13.00 Новости дня <b>13.15 «1941».</b> (12+) 14.00 Военные новости <b>14.05 «1942».</b> (12+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Подводная война на Балтике». (12+) 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.25 «Улица из прошлого». (16+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) <b>23.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2».</b> (16+) <b>01.30 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ».</b> (12+) 02.55 «Свободная Куба».	06.00 00.30 «Гамбургский счёт».	06.25 «Гора самоцветов». <b>06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА».</b> (16+) 08.15 15.15 «Календарь».	06.00 00.30 «Гамбургский счёт». 06.25 «Гора самоцветов». <b>06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА».</b> (16+) 08.15 15.15 «Календарь». 09.10 03.40 «Врачи».	06.00 «Документальный проект».	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	06.00 «Мультифильмы».	09.30 17.25 «Слепая».	11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 15.45 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 16.55 Секреты. (16+) <b>20.20 «ВЕЧНОСТЬ».</b> (16+) Погибла старая известная меценатка и общественный деятель, богачка Глория Карлайл, знаменитая своим злым языком, раздававшая критику направо и налево. Генри не пришёл на место происшествия по личным причинам	06.30 «6 кадров». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.20 Давай разведёмся! (16+) 09.25 Тест на отцовство. (16+) 11.35 «Реальная мистика». (16+) 12.35 «Понять. Простить». (16+) 13.50 01.15 «Порча». (16+) 14.20 «Знахарка». (16+) <b>14.55 «ВЫБОР МАТЕРИ».</b> (16+) <b>23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».</b> (16+) Под руководством доктора Широкова команда молодых цитогенетиков приступает к опыту. Инвесторы с нетерпением ожидают первых обнадеживающих результатов
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Прощение». (16+) 01.35 «Удар власти. Виктор Ющенко». (16+) 02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+) 04.25 «Смех с доставкой на дом».	00.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».</b> (0+) 10.40 «Александра Яковleva. Женщина без комплексов». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+) <b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ».</b> (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Пр				

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
18.00 «ФИЗРУК». (16+)	17.00 На троих. (16+)	#ВСЕНАМАТЧ	06.05 Все на Матч!	14.35 «ГАИШНИКИ». (16+)	13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	08.30 09.00 09.30 10.00	10.30 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 15.10 19.40	06.30 22.30 Новости спорта. (12+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	23.30 «Акценты». (12+)	08.30 09.00 09.30 10.00	10.30 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	06.30 Дорожные войны. (16+)	Новости	Большой утренний	06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)	06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)	06.30 06.30 07.00 07.30 08.00	08.30 09.00 09.30 10.00	10.30 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	06.45 14.35 18.35 00.00 Все на Матч!	эфир. (16+)	07.30 03.45 «Люди РФ». (12+)	08.00 «Хепперименты». (12+)	08.35 09.10 09.35 10.10	08.35 09.10 09.35 10.10	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
09.00 «Холостяк». (16+)	08.30 За гранью реального. (16+)	09.00 11.30 Специальный	репортаж. (12+)	09.00 03.45 «Люди РФ». (12+)	09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
10.30 «ФИЗРУК». (16+)	09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.20 Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)	11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)	11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)	11.00 13.00 15.00 17.00	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)	12.15 22.50 «Карта Родины». (16+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.30 Улётоное видео. (16+)	11.50 Хоккей. Канада - Финляндия. Чемпионат мира. Прямая трансляция	12.30 «Имя России». (6+)	12.30 «Имя России». (6+)	12.00 13.00 15.00 17.00	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 22.50 «Карта Родины». (16+)	12.15 22.50 «Карта Родины». (16+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.30 «+100500». (16+)	15.15 Матчбол. (12+)	13.20 «Такой футбол». (6+)	13.20 «Такой футбол». (6+)	13.00 15.00 17.00	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)	13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)	15.00 Дизель шоу. (16+)	15.45 Хоккей. Словакия - Чехия. Чемпионат мира. Прямая трансляция	13.55 «Промышленный клуб». (12+)	13.55 «Промышленный клуб». (12+)	13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	14.25 «Соль событий». (16+)	14.25 «Соль событий». (16+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	17.00 На троих. (16+)	19.45 Хоккей. Россия - Белоруссия. Чемпионат мира. Прямая трансляция	14.25 «Соль событий». (16+)	14.25 «Соль событий». (16+)	14.30 «Пульс города». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	14.35 15.15 02.20 «ГАИШНИКИ». (16+)	14.35 15.15 02.20 «ГАИШНИКИ». (16+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
Первая тренировка. Лёня устраивает спарринги, по итогу которых, выгоняет всех проигравших. За «лузеров» заступается Григорич и заключает с Лёй пари	Всего три актера в кадре - и огромная порция юмора. Персонажи юмористического шоу «На троих» хорошо знакомы зрителям - это обычные врачи и больные, ГАИшники и нарушители, родители и дети, полицейские и хулиганы...	22.35 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Прямая трансляция	19.00 Большой вечерний эфир. (16+)	19.00 Большой вечерний эфир. (16+)	21.00 «Губернаторский контроль». (6+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.30 «04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)	21.30 «04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)	17.30 Обратный отсчёт. (16+)	18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)	19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	00.55 Футбол. Польша - Россия. Контрольный матч. (0+)	21.30 «Вектор успеха». (12+)	21.30 «Вектор успеха». (12+)	22.40 «Хорошо живём». Концерт к Дню защиты детей. (6+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	21.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)	19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)	20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)	20.30 Решала. (16+)	02.55 «Наши на Евро-1992». (12+)	02.40 «Хорошо живём». Концерт к Дню защиты детей. (6+)	02.55 «Наши на Евро-1992». (12+)	03.05 «Предки наших предков». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	01.40 «ОТКРЫТИЕ». (12+)	03.05 «Предки наших предков». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)	21.30 Решала. Охота началась. (16+)	02.55 «Наши на Евро-1992». (12+)	02.55 «Наши на Евро-1992». (12+)	02.55 «Наши на Евро-1992». (12+)							
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)										
01.00 «Импровизация». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)										
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)										
03.40 «Открытый микрофон». (16+)											
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)											

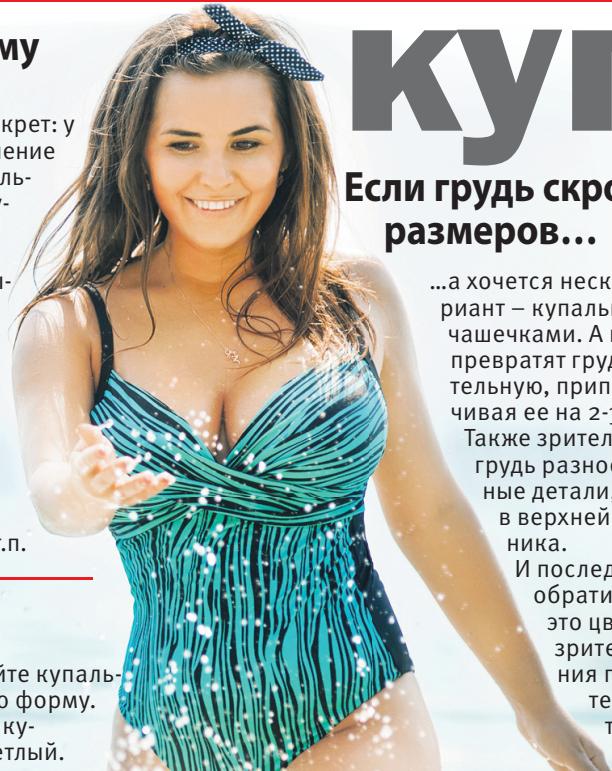
## ГАРДЕРОБ

Лето невозможно даже представить себе без пляжа. А значит, купальник необходим.

Причем желательно такой, чтобы подчеркивал наши достоинства и скрывал то, что мы считаем недостатками. Согласитесь, задача не из легких, ведь в купальнике наша фигура на виду. Тем не менее, найти «правильный» купальник реально. Сегодня мы расскажем, на что обратить внимание при выборе купальника, чтобы он стал для вас идеальным. Или почти идеальным.

### Если у вас роскошная грудь

Конечно, такую красоту не нужно прятать. Выбирайте купальники с косточками – они помогут держать красивую форму. Если при пышной груди имеются узкие бедра, верх купальника посоветует выбирать темный, а низ – светлый. Отличным вариантом слитного купальника станет модель с за-пахом или формата «тельняшка» – в узкую горизонтальную полоску.



### Если грудь скромных размеров...

...а хочется нескромных, ваш вариант – купальник с жесткими чашечками. А вкладыши пуш-ап превратят грудь в соблазнительную, приподнимая и увеличивая ее на 2-3 размера сразу. Также зрительно увеличивают грудь разнообразные объемные детали, расположенные в верхней части купальника.

И последнее, на что стоит обратить внимание, – это цвет и принт. Для зрительного увеличения груди предпочтительнее светлые оттенки и/или очень мелкий принт.

– Я установил, почему мужчины носят плавки, а женщины – купальники.  
– Почему же?  
– Потому что мужчины плавают, а женщины – купаются.



### Хочу ноги от ушей!

Вообще без проблем: выбирайте трусики с высокими вырезами. Такая форма зрительно удлиняет ноги. Идеальный вариант для дюймовочек, которые мечтают подрасти.

### Если животик и бёдра хочется утянуть

Сегодня на все наши «хочется» у моды один ответ: хочется – делайте! Купальники с утягивающим эффектом радуют корпулентных особ уже далеко не первый сезон. Заметим только, что, выбирая утягивающий купальник, не соблазняйтесь тонкими бретельками и высоким вырезом трусиков. Также желательно отказаться от блестящих материалов и пастельных тонов. Советуем выбирать контрастный геометрический рисунок – например, диагональную полоску.

Светлана ИВАНОВА

# И СТАТЬ КРАСАВИЦЕЙ



## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
07.55, 08.45, 09.25 Страна. Live. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
08.25, 22.40 Осторожно, дети! (12+)	04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
09.05 Нежный возраст. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
09.40 Семейный подряд. (12+)	06.25 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
10.05 Хоккей. Кубок Go!. Hockey. Финал. (0+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
11.50, 15.15 Кубок Анны Богалий. (12+)	09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
12.05 Футбольное столетие. Евро. 1960. (12+)	10.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
12.30 Автоспорт. (0+)	11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
13.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.30, 00.30 Волейбол. Лига Наций. (12+)	14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.00, 18.55 Специальный репортаж. (12+)	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
16.20 Смешные единоборства. Open FC 4. (16+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
18.25 Матчбол. (12+)	20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
19.15 Вольная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)	21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.50, 21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	20.00 «Роботы-поезда». (0+)
23.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	DFM - Dance chart. (16+)
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.30 PRO-новости. (16+)	14.00 TikTok чарт. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Битва номинантов. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.	16.25 10 самых! (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.00 Fashion People Awards Teens-2021. (16+)
10.00 Победитель «битвы номинантов». (16+)	19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.30 Вакансии - звезда! Кем работали звёзды до славы? (16+)	20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
	00.00 Наше. (16+)
	02.00 Карапинг. (18+)
	04.00 Карапинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 08.30, 15.10 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ канала МУЛЬТ. (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	15.30, 17.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 и 2 серии. (12+)
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)	06.50 «Чудеса на выражах». (0+)	0 приключениях Лунтика, удивительного пушинистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.	СССР, 1988 г. В ролях: Василий Фунтиков, Андрей Степанов, Владимир Юматов
04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	06.55 «Хужжалка». (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)	07.55, 12.45 «Лило и Стич». (0+)	07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 Служба спасения семьи. (16+)
07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.15 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.00 Шипков. (12+)	00.50 «Свёй» Андреем Даниленко. (6+)
09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)	12.30 Люди будущего. (16+)	01.20 В поисках Бога. (6+)
10.05 Хоккей. Кубок Go!. Hockey. Финал. (0+)	11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	13.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	01.50 Пилигрим. (6+)
11.50, 15.15 Кубок Анны Богалий. (12+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	14.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	02.20 Дорога. (0+)
12.05 Футбольное столетие. Евро. 1960. (12+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	15.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)	03.10 Профессор Осипов. (0+)
12.30 Автоспорт. (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	15.30 «Семейка Грин в городе». (12+)	03.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
13.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)	16.40 «Амфибия». (12+)	16.40 «Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!»	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.30, 00.30 Волейбол. Лига Наций. (12+)	17.10 «Гравити». (12+)	17.10 «Ми-Ми-Миши». (0+)	
16.00, 18.55 Специальный репортаж. (12+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)	18.00 «Навигатор. Новости». (0+)	
16.20 Смешные единоборства. Open FC 4. (16+)	19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	18.30 «День Патриарха. (0+)	
18.25 Матчбол. (12+)	20.55 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	19.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)	
19.15 Вольная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)	21.30 «Отель Трансильвания». (12+)	20.00 «Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!»	
20.50, 21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	21.00 «Лапки едет в Окидо». (0+)	
23.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал. (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)	
	01.40 «Могучие Медики». (12+)	22.30 «Бен 10». (12+)	
	08.00 «Роботы-поезда». (0+)	22.50 «Инфинити Надо». (6+)	
	08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	23.15 «Арлалаш». (6+)	
	15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	00.55 «Барбоскины». (0+)	
	20.00 «DFM - Dance chart. (16+)	02.50 «Смешарики». (0+)	
	12.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	Новые приключения». (0+)	

УНИКУМ	О!
08.57, 10.18, 11.30, 14.20, 15.38, 22.40 Мультифильмы. (6+)	05.00 «Оранжевая корова». (0+)
09.43, 14.39, 21.20 Мультифильмы. (0+)	07.00 «В мире малышей». (0+)
09.54, 11.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	08.55 «Подарок». (0+)
11.24, 12.28 Вредные советы от полезных детей. (6+)	09.00 «Фиксики». (0+)
12.15, 13.40, 15.50, 17.20 «Богатыря». (6+)	11.00 «Свинка Пеппа». (0+)
12.37, 16.17, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	12.00 «Зебра в клеточку». (0+)
12.52, 16.32, 18.15, 21.52 Готовим с папой. (6+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.11, 16.51, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)	13.55 «Как устроен город». (0+)
13.25, 17.05, 18.47, 22.25 Микроистория. (6+)	14.00 «Если бы я был...». (0+)
13.55, 16.03, 17.32, 20.30 «Октонасты». (6+)	14.05 «Magic Songs». (0+)
14.00 «Макс Стил». (12+)	14.10 «Подарок». (0+)
19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	14.15 «Смешарики». (0+)
19.57 «Летающие звери». (6+)	16.30 «О! Музыка!». (0+)
20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	17.00 «Три кота». (0+)
20.56 Вот, что я думаю...». (6+)	19.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	20.55 «Подарок». (0+)
	21.00 «Ляпки едет в Окидо». (0+)
	23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
	01.00 «Смешарики». (0+)
	03.00 «О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
	04.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
	04.30 «О! Музыка!». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	0 приключениях Лунтика, удивительного пушинистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	06.55 «Хужжалка». (0+)
11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
12.00 Шипков. (12+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
12.30 Люди будущего. (16+)	11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
13.15 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)	11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
00.50 «Свёй» Андреем Даниленко. (6+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)
01.20 В поисках Бога. (6+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)
01.50 Пилигрим. (6+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
02.20 Дорога. (0+)	16.40 «Амфибия». (12+)
03.10 Профессор Осипов. (0+)	17.10 «Гравити». (12+)
03.50 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)	19.30 «Лило и Стич». (0+)

## Православный календарь

1 июня

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в иночинах Евфросинии.

Сщмч. Патрикия, еп. Пруссского, и с ним трех пресвитеров: Акаакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатья, Вологодского. Прп. Сергея Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Николая, Александра, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К Культура	СТС СТС
 16.00 Мужское / Женское. (16+)	 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	 23.10 «СВОИ-3». (16+)	 14.00 Место встречи	 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»	 20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».</b> (16+) 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Планета Земля. Увидимся завтра». (0+) 01.00 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.20 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»</b> (12+) Рая пытается выяснить отношения с Костюковым и решить проблему приватизации квартиры. Поругавшись в очередной раз, Рая решает зайти к соседке и узнаёт, что её ограбили 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».</b> (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.30 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».</b> (12+) <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-3».</b> (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики».
06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Великая французская революция» <b>08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 09.50 02.45 Цвет времени 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.50 ХХ век <b>12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 13.20 Сказки из глины и дерева 16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.25 ДНК.	10.00 Сегодня <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 23.30 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 21.15 «ДУШЕГУБЫ».	10.00 Сегодня <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 23.30 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 21.15 «ДУШЕГУБЫ».	10.00 Сегодня <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 23.30 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 21.15 «ДУШЕГУБЫ».	10.00 Сегодня <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 23.30 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 21.15 «ДУШЕГУБЫ».	10.00 Сегодня <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 23.30 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 21.15 «ДУШЕГУБЫ».
18.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.30 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00 247.00 248.00 249.00 250.00 251.00 252.00 253.00 254.00 255.00 256.00 257.00 258.00 259.00 260.00 261.00 262.00 263.00 264.00 265.00 266.00 267.00 268.00 269.00 270.00 271.00 272.00 273.00 274.00 275.00 276.00 277.00 278.00 279.00 280.00 281.00 282.00 283.00 284.00 285.00 286.00 287.00 288.00 289.00 290.00 291.00 292.00 293.00 294.00 295.00 296.00 297.00 298.00 299.00 300.00 301.00 302.00 303.00 304.00 305.00 306.00 307.00 308.00 309.00 310.00 311.00 312.00 313.00 314.00 315.00 316.00 317.00 318.00 319.00 320.00 321.00 322.00 323.00 324.00 325.00 326.00 327.00 328.00 329.00 330.00 331.00 332.00 333.00 334.00 335.00 336.00 337.00 338.00 339.00 340.00 341.00 342.00 343.00 344.00 345.00 346.00 347.00 348.00 349.00 350.00 351.00 352.00 353.00 354.00 355.00 356.00 357.00 358.00 359.00 360.00 361.00 362.00 363.00 364.00 365.00 366.00 367.00 368.00 369.00 370.00 371.00 372.00 373.00 374.00 375.00 376.00 377.00 378.00 379.00 380.00 381.00 382.00 383.00 384.00 385.00 386.00 387.00 388.00 389.00 390.00 391.00 392.00 393.00 394.00 395.00 396.00 397.00 398.00 399.00 400.00 401.00 402.00 403.00 404.00 405.00 406.00 407.00 408.00 409.00 410.00 411.00 412.00 413.00 414.00 415.00 416.00 417.00 418.00 419.00 420.00 421.00 422.00 423.00 424.00 425.00 426.00 427.00 428.00 429.00 430.00 431.00 432.00 433.00 434.00 435.00 436.00 437.00 438.00 439.00 440.00 441.00 442.00 443.00 444.00 445.00 446.00 447.00 448.00 449.00 450.00 451.00 452.00 453.00 454.00 455.00 456.00 457.00 458.00 459.00 460.00 461.00 462.00 463.00 464.00 465.00 466.00 467.00 468.00 469.00 470.00 471.00 472.00 473.00 474.00 475.00 476.00 477.00 478.00 479.00 480.00 481.00 482.00 483.00 484.00 485.00 486.00 487.00 488.00 489.00 490.00 491.00 492.00 493.00 494.00 495.00 496.00 497.00 498.00 499.00 500.00 501.00 502.00 503.00 504.00 505.00 506.00 507.00 508.00 509.00 510.00 511.00 512.00 513.00 514.00 515.00 516.00 517.00 518.00 519.00 520.00 521.00 522.00 523.00 524.00 525.00 526.00 527.00 528.00 529.00 530.00 531.00 532.00 533.00 534.00 535.00 536.00 537.00 538.00 539.00 540.00 541.00 542.00 543.00 544.00 545.00 546.00 547.00 548.00 549.00 550.00 551.00 552.00 553.00 554.00 555.00 556.00 557.00 558.00 559.00 560.00 561.00 562.00 563.00 564.00 565.00 566.00 567.00 568.00 569.00 570.00 571.00 572.00 573.00 574.00 575.00 576.00 577.00 578.00 579.00 580.00 581.00 582.00 583.00 584.00 585.00 586.00 587.00 588.00 589.00 590.00 591.00 592.00 593.00 594.00 595.00 596.00 597.00 598.00 599.00 600.00 601.00 602.00 603.00 604.00 605.00 606.00 607.00 608.00 609.00 610.00 611.00 612.00 613.00 614.00 615.00 616.00 617.00 618.00 619.00 620.00 621.00 622.00 623.00 624.00 625.00 626.00 627.00 628.00 629.00 630.00 631.00 632.00 633.00 634.00 635.00 636.00 637.00 638.00 639.00 640.00 641.00 642.00 643.00 644.00 645.00 646.00 647.00 648.00 649.00 650.00 651.00 652.00 653.00 654.00 655.00 656.00 657.00 658.00 659.00 660.00 661.00 662.00 663.00 664.00 665.00 666.00 667.00 668.00 669.00 670.00 671.00 672.00 673.00 674.00 675.00 676.00 677.00 678.00 679.00 680.00 681.00 682.00 683.00 684.00 685.00 686.00 687.00 688.00 689.00 690.00 691.00 692.00 693.00 694.00 695.00 696.00 697.00 698.00 699.00 700.00 701.00 702.00 703.00 704.00 705.00 706.00 707.00 708.00 709.00 710.00 711.00 712.00 713.00 714.00 715.00 716.00 717.00 718.00 719.00 720.00 721.00 722.00 723.00 724.00 725.00 726.00 727.00 728.00 729.00 730.00 731.00 732.00 733.00 734.00 735.00 736.00 737.00 738.00 739.00 740.00 741.00 742.00 743.00 744.00 745.00 746.00 747.00 748.00 749.00 750.00 751.00 752.00 753.00 754.00 755.00 756.00 757.00 758.00 759.00 760.0					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.30 Решала. Охота началась. (16+)	18.35 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)		22.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)		17.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ»». (16+)		18.10 Телекурьер. (12+)			
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Мама Life». (16+) <b>08.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) 09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+) <b>10.30 «ФИЗРУК».</b> (16+) <b>13.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>16.00 «ИНТЕРНЫ».</b> (16+) <b>18.00 «ФИЗРУК».</b> (16+) <b>20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА».</b> (16+) Лёня ищет бойцам крутые костюмы, чтобы сделать устрашающее командное фото. Аня разрешила проводить в зале курсы для беременных, что очень не нравится Лёне <b>21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!».</b> (16+) 22.00 «Двоен на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация. Команды».	(16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) 08.30 За гранью реального. (16+) 09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 10.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётоное видео. (16+) 13.30 «+100500». (16+) 15.00 Дизель шоу. (16+) 17.00 На троих. (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 20.30 Решала. Охота началась. (16+) 21.30 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 15.15 19.40 Новости 06.05 12.05 15.20 18.00 21.00 00.00 Все на Матч! 09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 Хоккей. Германия - Латвия. Чемпионат мира. (0+) 11.30 20.00 «Наши на Евро-1996». (12+) 13.05 Хоккей. Россия - Белоруссия. Чемпионат мира. (0+) 15.55 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Прямая трансляция <b>18.35 19.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ».</b> (16+) 21.55 Футбол. Германия - Дания. Контрольный матч. Прямая трансляция 00.55 «Сенна». (16+) 03.25 Новости. (0+) 03.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Пейсер. Э. Трояновский - В. Оганисян. (16+)	06.45 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 22.00 Новости 11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.00 15.00 Новости. (16+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Губернаторский контроль». (6+) 13.55 «Вектор успеха». (12+) 14.30 «Пульс города. Репортаж». (12+) <b>14.35 15.15 00.40 «ГАИШНИКИ».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 21.00 «Точки над «Ё». (16+) 21.30 05.05 «Степень защиты». (16+) 22.30 Новости спорта. (12+) <b>22.40 «ТАЙНОЕ ОКНО».</b> (16+) 05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. Главные новости. (16+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 Большой утренний эфир. (16+) 06.30 «Акценты». (12+) 07.30 23.00 «Люди РФ». (12+) 08.00 «Эксперименты». (12+) <b>09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».</b> (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) <b>11.10 «ОТКРЫТИЕ».</b> (12+) <b>13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ».</b> (16+) 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) <b>16.00 05.10 «МАМОЧКИ».</b> (16+) <b>17.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) <b>19.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».</b> (12+) <b>21.00 «ПРО ЛЮБОФФ».</b> (16+) <b>00.00 «ОСЕННИЕ СНЫ».</b> (12+) <b>01.25 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ».</b> (6+) <b>02.25 «ЖЕНА».</b> (16+) <b>04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ».</b> (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 Обратный отсчёт. (16+) 18.10 02.00 Телекурьер. (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудового дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)					
22.00 «Двоен на миллион». (16+) 23.00 «Stand up». (16+) 00.00 «Импровизация. Команды».											
01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+) 04.05 «Открытый микрофон». (16+) <b>05.50 «ЭТО МЫ».</b> (16+)											

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Непростая неделя для Овнов. У одних могут появиться дополнительные обязанности, другие столкнутся с неожиданными трудностями. Не суетитесь, будьте хладнокровны, и все удастся решить. И не придиряйтесь по пустякам к близким и любимому человеку.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Отличное время для общения, поиска единомышленников и союзников наступает в жизни Львов. Ваш деловой азарт заразителен, а романтический настрой будет с радостью подхвачен любимым человеком. Сами же вы будете благодарны близким за их теплоту.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам не стоит игнорировать подсказки интуиции. Она поможет сориентироваться в быстро меняющейся обстановке. Неделя обещает быть насыщенной и интересной, полной приятного общения с дорогими сердцу людьми. Велик шанс встретить и свою любовь.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

У Водолеев появится прекрасный шанс одержать победу над своими страхами и комплексами. Вы опытны и трудолюбивы – вам все карты в руки. Семья вас поддерживает, любимый человек встанет позади надежной стеной. Вы на коне – так не ситеесь вперед!

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Для Тельцов наступает отличное время, чтобы заняться решением спорных вопросов. Чего бы они ни касались, работы или семейной жизни, удастся найти наиболее оптимальное решение. Неделя отлично подходит для романтических свиданий.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Многим Девам на предстоящей неделе пригодится то, чему они научились раньше. Знания и опыт помогут легко обезоружить недоброжелателей и снискать уважение у коллег. А советы счастливых в браке близких будут очень кстати для налаживания личной жизни.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весы могут столкнуться с обманчивостью чувств. Страйтесь быть настороже и не доверять елейным речам малознакомых личностей. Перепады настроения могут негативно сказаться на отношениях с любимым человеком и близкими. Страйтесь держать эмоции в узде.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козероги будут несколько раздражительны и чуточку эгоистичны. Вы просто устали, вам срочно нужно на природу, к морю, в горы, просто в гамак на даче. Отдыхать! Совместные занятия спортом с вашей половинкой, семейные экскурсии, любимое хобби – все будет кстати.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецам по возможности стоит отказаться от дальних поездок. Вероятно, такое путешествие окажется скучным и трудным. А вот семейные загородные пикники и дружные дачно-шашлычные вечера будут очень даже ко времени и к настроению.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Удачная неделя для решения Раками финансовых вопросов, крупных покупок и деловых сделок. В личных отношениях повезет тем, кто постарается привлечь к себе внимание своей неординарностью и креативностью. И не стоит стесняться своих талантов!

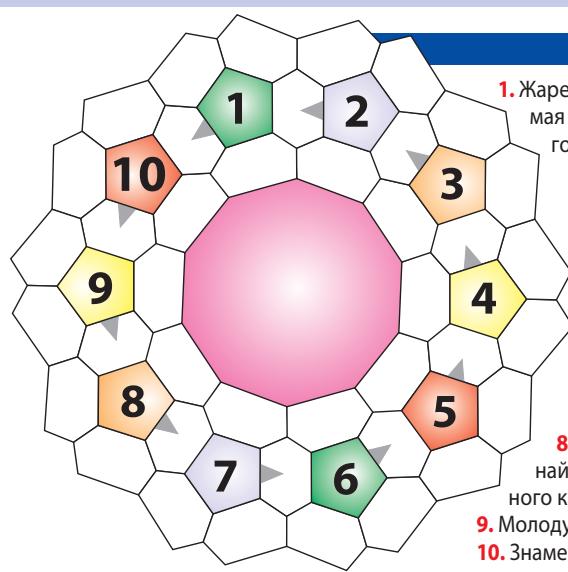
**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Неделя Скорпионов может оказаться неким Рубиконом, перешагнув который, представители знака полностью изменят свою жизнь. Неожиданные известия, события, даже вскользь брошенные фразы так или иначе оставят значительный след в вашей жизни.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Деловая активность Рыб будет практически равна нулю. Ну и не истязайте себя, отдохните. В крайнем случае, позанимайтесь рутиной. Силы для будущих свершений вы сумеете перероднуть, проводя время в кругу семьи, наслаждаясь отношениями с любимым человеком.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**



1. Жаренное во фритюре колечко из теста – самая старая петербургская закусочка, где его готовят, даже внесена в «Красную книгу памятных мест Петербурга».  
 2. В России ее составные части – Алмазный фонд и Росрезерв.  
 3. «Расходный материал» для вязания.  
 4. «Подвески» на связке с брелоком.  
 5. Болотная птица семейства ржанковых.  
 6. Творческий выкрутас.  
 7. Мягкая часть бутылочки для кормления.  
 8. Отрада для глаз и души, которую можно найти и в девичьем облике, и в пейзаже родного края.  
 9. Молодуха, подарившая свекрови внука.  
 10. Знаменитый правитель Хнум-Хуфу, сын Снофру.

ОТВЕТЫ: 1. Липтика. 2. Каша. 3. Хитрин. 4. Китрин. 5. Ингри. 6. Нэптик. 7. Госка. 8. Краска. 9. Чхока. 10. Хеноц.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТЫ НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТЫ НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 05.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) 05.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+) 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 06.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультифильм. (6+) 07.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультифильм. (6+) 09.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультифильм. (6+) 10.40 «СВАТЫ». (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «БАТА». (16+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.40 «УМНИЦА ИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) 21.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 21.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 22.45 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) 01.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+) 02.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 03.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 04.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 05.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 06.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 07.30 «БАТА». (16+) 08.25 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 09.55 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 11.45 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) 13.55, 14.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «БАТА». (16+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.40 «УМНИЦА ИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) 21.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 21.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 22.45 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) 01.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+) 02.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

- 05.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) 06.55 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) 08.25 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 09.55 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 11.45 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) 13.55, 14.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 16.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 17.30 «БАТА». (16+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 23.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 01.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 02.55 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 03.15 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 04.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 05.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 06.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 07.30 «БАТА». (16+) 08.25 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 09.55 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 11.45 «НЕДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) 13.55, 14.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 16.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 17.30 «БАТА». (16+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.40 «УМНИЦА ИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) 21.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 21.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 22.45 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) 01.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+) 02.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ВНЕ СЕБЯ». (16+) 03.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 05.15 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 07.00 «ЧЕЦ». (16+) 08.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 10.25 «ОНА». (16+) 12.20 «МУЖЕСТВО». (16+) 13.50 «ЗАЩИТИЛ». (16+) 15.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+) 17.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 19.05 «МИССИЯ: НЕДЕКВАТНА». (16+) 20.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖНЫ». (16+) Комедия, мелодрама, США, 2013 г. 21.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 23.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)

- 00.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 01.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 04.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) 04.40 «БАЙКОНУР». (16+) 06.10 «15 СУТОК». (16+) 07.40 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 09.25 «БРАТ». (16+) 11.15 «БРАТ-2». (16+) 13.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 15.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 17.35 «КИСЛОРОД». (16+) 19.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 20.40 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 21.00 «МЛЯЧНЫЙ ПУТЬ». (12+) 22.50 «МАНЖЕТЫ». (12+) 23.25 «МОРАЙ». (18+)

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсерия. (0+) 11.20, 12.20, 13.10, 14.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 15.00, 15.45, 16.30, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 18.00 Скажи платью «Да!» (16+) 19.00, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 21.45, 22.35, 23.30 «СВЕРХ-ЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.25 Суббота! News. (16+) 00.35 Топ-модель по-американски. (16+) 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНЫ». (16+) Сериял. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Сливак

- СТС LOVE
- 06.00 «Ералаш». (0+) 08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) Сериял. Драма, мелодрама, Россия, США, 2003-2004 гг. В ролях: Елена Корикова, Петр Красилов, Антон Марковский, Даниил Страхов, Виктор Вержбицкий 17.25 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 22.55 «СВЕТОФОР». (16+) 01.05 «Кадров». (16+) Скетч-шоу. 02.00 «АДАЕТСТВО». (0+) 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 04.55 «Ералаш». (0+)

- TV 21 ВЕК
- 10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭ». (12+) 11.30, 19.30, 03.30 «САМСКАЯ КРОВЬ». (16+) Драма, Норвегия, Дания, Швеция, 2016 г. 13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛОТО». (16+) 14.25, 22.25, 06.25 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭТЬ». (12+) Биографическая драма, Россия, 2006 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ». (18+) Триллер, драма, США, 2016 г. В ролях: Дженифер Моррисон, Джульетт Льюис

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 09.40 Самогон. (16+) 10.00 Огород круглый год. (12+) 10.30 Новые Робинзоны. (12+) 11.00 Сад в радость. (12+) 11.30 Ремонт для начинающих. (16+) 12.00 Стройплощадка. (12+) 12.30 Забытые ремесла. (12+) 12.50 Я садовником родился. (12+) 13.05 ЗаСАДА. (12+) 13.35 Битва огородов. (12+) 14.10 Фитоаптека. (12+) 14.40 Высший сорт. (12+) 15.00, 17.00, 22.10 Дачные радости. (12+) 15.30 Цветники. (12+) 16.00 Фитокосметика. (12+) 16.15 Дачных дел мастер. (12+) 16.45 Лучки&Пушки. (12+) 17.30 Крымские дачи. (12+) 18.00 Цветик-семицветик. (12+) 18.15 Домашняя косметика! (12+) 18.30 Кисельные берега. (12+) 18.50 Букварь дачника. (12+) 19.10 Я-фермер. (12+) 19.35 Здоровый сад. (12+) 19.55 Сельский туризм. (12+) 20.25 История одной культуры. (12+) 21.30 Дачные хитрости. (12+) 21.50 Домоводство. (12+) 22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+) 23.10 Огород от-кутор. (12+) 23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)

- 09.00 Спиннинг сегодня. (16+) 09.30 На зарубежных водоемах. (12+) 10.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 10.35 Нож-помощник. (16+) 10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.20, 15.25, 19.30, 23.40 Рыбалка в России. (16+) 11.50, 00.10 Оружейный клуб. (16+) 12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 12.55 Нахлыст без границ. (16+) 13.20 Поплавочный практикум. (12+) 13.55 На охотничье трофеи. (16+) 14.25 Охотничьи собаки. (16+) 14.55 Рыболовные путешествия. (16+) 15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 16.25 Донка против фидера. (16+) 16.55 Мир рыболова. (16+) 17.30 Сезон охоты. (16+) 18.00 Мой мир - рыбака. (12+) 18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+) 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 20.00 Охотничьи меридианы. (16+) 20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+) 21.05 Горная охота. (16+) 21.35 Энциклопедия охоты. (16+) 22.50 Сомы Европы. (12+) 22.40 Фишермания. (12+) 23.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «+6+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

- 05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 06.20 «ХОД КОНЕМ». (12+) 07.50 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «РАСТЕРЯННЫЙ». (16+) 16.00, 20.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 17.20, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 20.00, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+) 04.25 «СВАТЫ». (16+) 05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДОСТОЯНИЯ РЕСПУБЛИКИ». (12+) 06.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 07.30 «БАТА». (16+) 08.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ СЛОВО». (16+) 10.00 «СВАТЫ». (16+) 11.30 «БАТА». (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «РАСТЕРЯННЫЙ». (16+) 16.00, 20.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 17.20, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 20.00, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+) 04.25 «СВАТЫ». (16+) 05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДОСТОЯНИЯ РЕСПУБЛИКИ». (12+) 06.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 07.30 «БАТА». (16+) 08.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ СЛОВО». (16+) 10.00 «СВАТЫ». (16+) 11.30 «БАТА». (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «РАСТЕРЯННЫЙ». (16+) 16.00, 20.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 17.20, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 20.00, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+) 04.25 «СВАТЫ». (16+) 05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДОСТОЯНИЯ РЕСПУБЛИКИ». (12+) 06.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 07.30 «БАТА». (16+) 08.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ СЛОВО». (16+) 10.00 «СВАТЫ». (16+) 11.30 «БАТА». (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «РАСТЕРЯННЫЙ». (16+) 16.00, 20.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 17.20, 02.25 «Хороший ДОКТОР». (16+) 20.00, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ЭЙ ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+) 04.25 «СВАТЫ». (16+) 05.30 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДОСТОЯНИЯ РЕСПУБЛИКИ». (12+) 06.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 07.30 «БАТА». (16+) 08.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.25 «ПОСЛЕДНИЙ СЛОВО». (16+) 10.00 «СВАТЫ». (16+) 11.30 «БАТА». (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «лучшие в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 13.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.25 «СВАТЫ». (16+) 15.30 «РАСТЕРЯННЫЙ». (16+) 16.00,

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)	01.15 Ралли-рейд. Extreme E. (12+)
07.50, 09.50, 12.20, 15.50 Новости	02.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (12+)
07.55, 17.45 Волейбол. Лига Наций. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
08.25 Детский вопрос. Данни.	04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (12+)
08.45, 22.40 Спортивный репортёр. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
09.00 Академики. (12+)	07.00 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
09.20 Матчбол. (12+)	08.00, 08.30 Олимпийские игры. «Олимпийский фор-пост» (субтитры). (12+)
09.55, 12.25, 15.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска	09.00 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)
11.45 Десятка! Российских фильмов о спорте. (12+)	09.30 Футбол. «Любя Маранду» (субтитры). (12+)
12.00 Страна. Live. (12+)	11.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
14.15 Несвободное падение. Елена Мухина. (12+)	11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
14.40, 18.45 Забер.РФ. (12+)	11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.00, 18.15 Вид сверху. (12+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
15.30, 19.00 Специальный репортаж. (12+)	20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
19.15 Вольная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)	
20.50, 21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)	
00.50 Мир бильярда. (12+)	
01.20 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30, 22.30 Ждите ответа. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)
12.40 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Вакансия – звезда! Кем работали звёзды до славы? (16+)
21.00 Новое Радио. Живая Среда. (16+)
23.35 10 sexxy. (18+)
00.35 Каракокинг. (18+)
02.00 Несприннер. (18+)
04.00 Наше. (16+)

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Врач была строгая, суровая даже, немногословная. Я пока ни разу не видела её лица, доктор ходила в маске, видны были только глаза.

**Н**атыкаясь на цепкий, немного уставший взгляд Анны Павловны, я робела, инстинктивно покрепче прижимала к себе двухлетнего сынишку. Который, к слову, нашего палатного врача не боялся никаколько. Охотно открывал рот, показывая горлышко, и безропотно подставлял шейку, чтобы та прощупала воспаленные лимфоузлы.

### Неподаренная шоколадка

– Динамика положительная, – по обыкновению сухо сказала врач после осмотра. – Продолжим курс антибиотиков, добавим витамины, и через пару дней можно подключить физиопроцедуры. Если так пойдет и дальше, дней через семь-девять выпишу вас на амбулаторное долечивание.

Я потеребила шоколадку, лежащую в кармане

# Доброта вне смены



Добро не лежит на дороге, его случайно не подберёшь. Доброму человеку у человека учится.  
Чингиз Айтматов

халата. Хотелось отблагодарить врача. Но было боязно. А ну как отругает и больше не станет приходить по пять-шесть раз за смену посмотреть на Киришку? Да, суровая, да, молчаливая, а вон – сына на ноги за три дня поставила. Первые сутки, когда Кириша почти без сознания от высокой температуры был, и не отходила от него почти. Вот такая вот нам Анна Павловна дотаскалась в палатные врачи.

Шоколадку я вручить доктору так и не решилась. Поблагодарила и прикорнула рядом с Киришкой. Троек суток спала урывками. А вот теперь сынишке полегчало, и сморило меня.

### Своевременная забота

– Мам, мама, – из сна меня выдернул испуганный голос Кириши.

Пронеснулась и поразилась. Голосок сына услышала, а то, что в соседней палате надрываетяется малыш, нет. Обняла Киришку,

попыталась отвлечь красками и игрушками. Благо муж принес и того и другого в достатке. Комфортно не было, это же больница. Но я была благодарна мужу, его забота была всегда такой теплой и своевременной, что на душе становилось спокойно.

– Мам, пачет? – сынишка показал пальчиком на стену, за которой уже минут сорок не переставал кричать ребенок.

– Наверно, у малыша болит что-то, – погладила я сына по голове.

Я юркнула в свою палату и принялась мыть виноград для Кириши.

«Нет, ты смотри, – через какое-то время из соседней палаты раздался голос, – лекарств, говорит, у них нужных нет. Нет, ну совсем обнаглели! Я на эту врачиху заявление напишу. А если надо, то и в министерство позову. Зажрались совсем...»

Я передернула плечами, покосилась на лежащую на тумбочке шоколадку.

### «Давайте пить чай»

Вечером, когда Кириша заснул, тихонечко прошмыгнула в коридор. Я слышала, что Анна Павловна всю смену контролировала состояние малыша в соседней палате. Смена ее давно закончилась, но врач все еще была в больнице.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

### МУЛЬ

- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00, 23.00 «Моники». (0+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Там, на неведомых дорожках». (0+)
- 11.05 «Бобёр добро». (0+)
- 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Джинглики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
- 20.50 «Лерой и Стич». (6+)
- 22.25 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражении». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55, 12.45 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50 «Пётр Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!». (6+)
- 11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
- 20.50 «Лерой и Стич». (6+)
- 22.25 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мончики», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
- 06.55 «Хужжакка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)
- 07.30 «Хужжакка». (0+)
- 07.35 «Барбоскины». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Игра с умом». (0+)
- 11.00 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
- 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Горимиты». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 16.00 «Клуб Бинкс». (6+)
- 16.30 «Акулёнок». (0+)

Пойте забавные песенки вместе с малышом Акулёнком на канале «Карусель»! Каждый день ёлочный Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!

- 16.35 «Фиксики». (0+)
- 17.50 «Роботы-поэды». (0+)
- 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Ерапаш». (6+)
- 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 04.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (1+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 12.00, 02.10 Украина, которую мы любим. (12+)
- 12.30 Завет. (6+)
- 14.30 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.05 «Заступница».
- 15.35, 17.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (3 и 4 серии. (12+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

2 июня  
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.  
Отдание праздника Преполовения  
Пятидесятницы. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.

Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Сщмч. Павла пресвитера.  
Постный день.  
Разрешается рыба.

Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен». Прп. Серафим Саровский

– Анна Павловна? – поскреблась я в дверь ординаторской.

– Да?

– Я вам шоколадку принесла, – отчеканила я быстро, чтобы снова не сдрейфить, отчаянно при этом краснея.

– Не нужно, что вы, – устало и без осуждения произнесла врача.

– Я видела, что вы сделали сегодня, – прямо посмотрела я ей в глаза.

– Слышала, как просили своего мужа купить и привезти лекарства для маленького пациента. Что не попали на день рождения к маме. И вообще...

– Тогда давайте пьем чаю? – Анна Павловна вздохнула, улыбнулась.

...«Пока не наорешь, не шевелятся, – услышала я довольный шепот мамочки из соседней палаты, когда возвращалась в свою, – совсем работать не хотят».

Анна Пав

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия К Культура	СТС СТС					
01.10 Время покажет. (16+)	20.00 Вести	17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3». (12+)	00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)	08.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»	20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА».</b> (16+) 22.30 Большая игра. (16+) 23.30 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Мужчины не имеют шанса». К 80-летию Барбары Брыльской. (12+) 01.10 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.30 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»</b> (12+) Костюков и Петров находят в квартире труп курьера из службы доставки. Очевидно, что убийство было спланировано 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ».</b> (12+) 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) <b>02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+) <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.25 «ВЫСOKIE STAVKI».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ВЫСOKIE STAVKI».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ВЫСOKIE STAVKI».</b> (16+) 17.30 «Известия» <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3».</b> (12+) <b>19.40 00.30 «СЛЕД».</b> (16+) Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов <b>23.10 «СВОИ-3».</b> (16+) Спицын и Марго отправляются в отдаленный уголок области, чтобы взять показания у шамана Урсурия по одному из прошлых дел. Эта поездка станет для них настоящим адом 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия» <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 ДНК. (16+) <b>18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) <b>21.15 «ДУШЕГУБЫ».</b> (16+) 23.30 Сегодня 23.45 ЧП. Расследование. (16+) 00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+) 00.45 Мы и наука. Наука и мы. (12+) <b>01.35 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ».</b> (16+) <b>03.15 «КАРПОВ».</b> (16+)	07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.05 20.05 «Правила жизни» 07.35 18.35 «Великая французская революция» <b>08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 09.45 14.15 17.30 22.45 «За- бытое ремесло» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 00.55 ХХ век 12.15 Цвет времени <b>12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 13.25 Сказки из глины и дерева 13.35 «Михаил Ларионов. Когда восходит полуночное солнце» 14.30 «Век детской книги» 15.05 «Пряничный домик» 15.35 «2 Верник 2» 17.45 01.55 Исторические концерты 19.45 Главная роль 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 Больше, чем любовь 21.30 «Энigma» 22.15 «Дом моделей» 23.00 Фильм-спектакль «Ворон»	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Спирит. Дух свободы».	07.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ».	13.45 «ВОРОНИНЫ». 17.55 «ПО КОЛЕНО».	20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».	Средиземье всё больше погружается во мрак: тёмные силы захватывают новые территории. Саурон осаждает Минас-Тирит, защитники уже истощены, единственная надежда на спасение Средиземья - хоббиты, которые приближаются к Роковой Горе, где им предстоит уничтожить Кольцо Всеяластия...
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>					
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.45 «ЖЕНЩИНЫ».</b> (0+) 10.55 «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин».	06.10 «Ракетный щит Родины».	06.00 «Дом Э».	05.00 «Документальный проект».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».					
11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой».	07.00 «Сегодня утром».	06.25 «Гора самоцветов».	06.20 «С бодрым утром!»	06.40 По делам несовершеннолетних.	06.40 «По делам несовершеннолетних».					
14.50 Город новостей <b>15.10 02.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2».</b> (16+)	09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня <b>09.20 10.05 13.15 «1942».</b> (12+)	<b>06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА».</b> (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	09.30 «Слепая».	08.15 «Давай разведёмся!					
16.55 «Ролан Быков. Синдром Наполеона».	10.00 Военные новости <b>13.50 «1943».</b> (12+)	08.15 15.15 «Календарь».	09.00 Засекреченные списки.	11.50 Знаки судьбы.	09.20 Тест на отцовство.					
<b>18.15 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ».</b> (12+)	14.00 Военные новости <b>14.05 «1943».</b> (12+)	09.10 16.30 03.40 «Врачи».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.25 Гадалка.	11.30 «Реальная мистика».					
22.40 «10 самых...» (16+)	18.30 «Специальный репортаж».	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 «Новости»	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	14.40 Врачи.	12.40 02.05 «Понять. Простить».					
23.10 «Актёрские драмы».	18.50 «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта».	10.10 17.05 22.05 «Вспомнить все».	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	15.45 Гадалка.	13.55 «Порча».					
00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+)	19.40 «Легенды космоса».	<b>10.35 22.30 «ТАЙНА ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО».</b> (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории».	16.55 Секреты.	14.25 «Знахарка».					
00.55 «Список Берии».	20.25 «Код доступа».	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение»	15.00 «Знаете ли вы, что?»	<b>17.25 «Слепая».</b> (16+)	<b>15.00 «ВЫБОР МАТЕРИ».</b> (16+)					
01.35 «Удар властю. Иван Рыбкин».	21.25 «Открытый эфир».	19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»	17.00 03.15 «Тайны Чапман».	<b>20.20 «ВЕЧНОСТЬ».</b> (16+)	<b>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3».</b> (16+)					
02.15 «Ясновидящий Ханнуссен. Стрелочник судьбы».	23.05 «Между тем» с Наталией Метлинской.	00.30 «Фигура речи».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	В Центральном парке было найдено тело молодого человека, подданного британской короны, обладающего к тому же титулом виконта Кавендиша - так о нём говорили документы. Однако Генри, знаток английских аристократических родов, сразу заявляет, что это самозванец	Климов увольняет администратора Дашу, которая стала свидетелем тайной операции.					
04.20 «Смех с доставкой на дом».	<b>01.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».</b> (6+)	01.00 «ОТРажение».	20.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС».	<b>23.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ».</b> (16+)	Тем временем доктор Широков защищает юную пациентку, у которой собираются отнять сына					
(12+)	<b>03.15 «КОТОВ».</b> (16+)	02.45 «Гора самоцветов».	22.15 «Смотреть всем!»	История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многотысячный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче и взятых в заложники вооружёнными бандитами	01.05 «Порча».					
(12+)	04.50 «После премьеры - расстрел. История одного предательства».	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	<b>00.30 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2».</b> (16+)	01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой.	01.35 «Знахарка».					
(12+)	(12+)	04.35 «Легенды Крыма».	02.25 «Самые шокирующие гипотезы».	(16+)	03.05 «Реальная мистика».					
(12+)	(12+)	05.05 «За дело!»	(16+)	(16+)	04.00 Тест на отцовство.					
					05.40 По делам несовершеннолетних.					



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
07.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
09.05 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)  
11.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)  
13.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)  
15.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
21.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
США, Канада, 2014 г.  
23.10 «ПРИМАДОННА». (16+)  
01.05 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)  
02.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
08.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)  
09.25 «ПРОИГРАНОЕ МЕСТО». (16+)  
11.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
12.45, 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
14.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
17.05 «ЮНОВЬЯ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
20.55 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)  
22.45 «9 РОТА». (16+)  
01.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
02.30 «ДАР». (16+)  
04.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)

ДОМ КИНО

- 05.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЬИ НЯНЬ». (6+) СССР, 1977 г.  
06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
07.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
09.10 «Три богатыря. Ход ко нём». Мультфильм. (6+)  
10.40 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г.  
14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)  
01.00 «СЛЕД». (16+)  
02.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.20 «КАРТЕР», (16+)  
Проект Подиум. (16+)  
09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)  
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)  
04.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)  
США, 2010 г. В ролях: Райан Гослинг, Мишель Уильямс

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
02.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
04.20 «ЗАЩИТИГЕР». (16+)  
05.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+)  
07.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
09.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТА». (16+)  
11.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕННЫ». (16+)  
12.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
13.50 «ЧТЕЦ». (16+)  
15.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
17.10 «ОНА». (16+)  
19.05 «МУЖЕСТВО». (16+)  
Драма, Канада, 2009 г.  
20.30 «ЛОВУШКА». (16+)  
21.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «15 СУТОК». (16+)  
02.55 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)  
04.25 «МЕТАФОРА». (16+)  
04.40 «БРДА!». (16+)  
06.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
08.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)  
09.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)  
11.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)  
13.50 «КИСЛОРОД». (16+)  
15.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)  
17.00 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)  
18.50 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)  
20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ!». (16+)  
21.00 «МОТЬЛЕК». (16+)  
22.40 «МУ-МУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.05 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)  
03.10 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+)  
04.45 «ТАКСИ-3». (16+)  
06.20 «ТАКСИ-4». (16+)  
08.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕР». (18+)  
10.10 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)  
12.35 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)  
14.15 «ЫЫЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)  
16.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
17.55 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
19.30 «УПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
21.25 «ОДНАХОДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)  
23.15 «КОНОВОЙРЫ». (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

- 05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)  
11.15, 12.05, 13.00, 13.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!». (16+)  
14.45, 15.30, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)  
18.00 Скажи платью «Да!» (16+)  
19.00, 19.55, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪ-ЕСТЕСТВЕННОЕ!». (16+)  
00.30 Суббота! News. (16+)  
00.40 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.55, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012-2013 гг.  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНЫ». (16+)  
05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЬ». (0+)  
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЬ». (12+)  
17.30 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сивакова, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова  
22.55 «СВЕТОФОР». (16+)  
01.05 «Б кадров». (16+)  
02.00 «АДЕКСТВО». (0+)  
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)  
04.55 «Ералаш». (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССА МЕРП». (12+)  
11.45, 19.45, 03.45 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+)  
Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.  
13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛОТО». (16+)  
14.25, 22.25, 06.25 «ЗОЛОТОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ СИНДАБАДА». (12+)  
Фэнтези, приключения, США, Великобритания, 1973 г.  
16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)  
Мелодрама, комедия, США, 2015 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.05 ЗаСАДа. (12+)  
09.35 Битва огородов. (12+)  
10.05 Фитоаптека. (12+)  
10.35 Высший сорт. (12+)  
10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+)  
11.25 Цветники. (12+)  
11.55 Фитокосметика. (12+)  
12.10 Дачные дел мастер. (12+)  
12.40, 20.35 Лучки&Пучки. (12+)  
13.30 Крымские дачи. (12+)  
14.00 Цветник-семицветик. (12+)  
14.15 Домашняя косметика! (12+)  
14.30 Кисельные берега. (12+)  
14.50 Букварь дачника. (12+)  
15.05 Я-фермер. (12+)  
15.35 Здоровый сад. (12+)  
15.50 Сельский туризм. (12+)  
16.25 Сад своими руками. (12+)  
16.55 История одной культуры. (12+)  
17.25 Дачные хитрости. (12+)  
17.45 Домоводство. (12+)  
18.30 Идеальный сад. (12+)  
19.00 Огород от-кутор. (12+)  
19.35 Беспокойное хозяйство. (12+)  
20.05 Проект мечты. (12+)  
20.50 Частный сектор. (12+)  
21.25 Пруды. (12+)  
21.55 Календарь дачника. (12+)  
22.15 Декоративный огород. (12+)  
22.45 Моя крепость. (12+)  
23.15 Дети на даче. (12+)  
23.45 Занимательная флористика. (12+)

Охота и Рыбалка

- 10.00 На охотничьей тропе. (16+)  
10.30 Охотничьи собаки. (16+)  
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)  
11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)  
12.00 Охотниче оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
12.15 Донка против фидера. (16+)  
12.50 Мир рыболова. (12+)  
13.20 Сезон охоты. (16+)  
13.50 Мой мир - рыбакла. (12+)  
14.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
15.50 Охотничьи меридианы. (16+)  
16.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
16.55 Горная охота. (16+)  
17.25 Энциклопедия охоты. (16+)  
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
18.35 Фишермания. (12+)  
19.05 Охота и рыбалка в... (12+)  
20.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
21.05 Егерский кордон. (16+)  
21.35 Россия заповедная. (16+)  
22.05 Камера, мотор... рыба! (16+)  
22.35 Охоты и охотники. (16+)  
22.50 Две на одного. Оружие. (16+)  
23.05 Готовим на природе. (12+)  
23.25 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/тро. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 09.30 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+)  
05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)  
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)  
10.30 Боди-балет. (12+)  
11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Куандалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
17.30 «16+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

VIASAT HISTORY

365 ДЕНЕЙ ТВ

NATIONAL GEOGRAPHIC

TLC

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

National Geographic

National Geographic

Discovery

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА		МАТЧ! СТРАНА
06.00, 01.20	Волейбол. Лига наций. (0+)	01.15 Лёгкая атлетика. Дэнниел Бэйли vs. Линфорд Кристи. (6+)
07.50, 09.20, 13.20, 15.30	Новости	01.25 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
07.55 Забег.РФ. (12+)		02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
08.10 Вид сверху. (12+)		04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
08.40 Ген победы.	Шустиковы. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
09.05 Эдуард Зеновка.		07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
Триумф боли. (12+)		08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
09.25, 10.55, 13.25	Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция	09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
12.45 Детский вопрос. Данни. (0+)		10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
13.00 Страна. Live. (12+)		11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.15, 19.55 Специальный репортаж. (12+)		14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.35, 17.55 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Белгорода		20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
17.30, 03.10 Большой хоккей. (12+)		20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
20.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины. 64 кг. (0+)		21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
21.50, 23.35 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. 1/2 финала. (0+)		
03.40 1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов. (12+)		

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

**05.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)

**05.35, 08.35, 15.00, 18.30,**  
**23.10** PRO-новости. (16+)

**06.00** Каждое утро. (16+)

**09.00** Русский чарт. (16+)

**10.00** Победитель «битвы номинантов». (16+)

**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

**11.35** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**12.35** Лайкер. (16+)

**14.00** ТОР чарт Европы плюс. (16+)

**15.25** Битва номинантов. (16+)

**16.35** Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет. (16+)

**19.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)

**20.00** Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отчет. Все клипы номинантов. (16+)

**23.40** DFM - Dance chart. (16+)

**00.45** #ЯНАМУЗТВ. (16+)

**02.00** Наше. (18+)

**03.00** Неспиннер. (18+)

**04.00** Неспиннер. (16+)

**ОТДОХНИ!**

Лето, отпуск – прекрасное время ближе познакомиться с творениями великих мастеров, шедеврами архитектуры. Профессиональный расцвет Бартоломео Франческо Растрелли пришёлся на Елизаветинскую эпоху. Российский архитектор итальянского происхождения за 20 лет царствования Елизаветы Петровны построил 12 дворцов, множество парадных домов. Наше путешествие – по дворцам, построенным Растрелли.

**1** Этот кабинет создан для короля Фридриха I, был подарен его сыном Петру I. Мозаичные панно были переправлены в Санкт-Петербург и установлены в Людских палатах Летнего сада. В 1770 году по поручению Елизаветы под надзором Растрелли кабинет преображается в эту комнату уже в Екатерининском дворце в Царском Селе. Какая известная комната существенно увеличилась в размерах и роскоши под надзором архитектора?

**а)** Стеклярусный кабинет. **б)** Овальный кабинет.

**в)** Янтарная комната.

**2**

**В) Янтарная комната.**



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

<p><b>МУЛЬ</b></p> <p>08.30 «Маша и Медведь».(0+)      09.00, 23.00 «Монсики». (0+)</p> <p>09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)      10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Финикии». (0+)      10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)      11.00 «Бобр добр». (0+)</p> <p>11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)      12.00, 16.00 «время малышей». (0+)</p> <p>13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>13.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)</p> <p>14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>15.00 «Ботоб. Детективы Галактики». (0+)</p> <p>15.10 «Джинглики». (0+)</p> <p>15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)</p> <p>18.00 «Лео и Тиг». (0+)</p> <p>18.30 «Малышарики». (0+)</p> <p>19.00 «Казачий патруль». (0+)</p> <p>19.20 «Кошечки-собачки». (0+)</p> <p>20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)</p> <p>20.55 «Машинки сказки». (0+)</p> <p>21.30 «Волшебная кухня». (0+)</p>	<p><b>МУЛЬТ</b></p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на вираражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.55, 12.45 «Плио и Стич». (0+)</p> <p>08.50 «Пэс Пэт». (6+)</p> <p>09.00 Доброе утро с Микки. (0+)</p> <p>11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)</p> <p>11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>13.45 «Финес и Ферб». (6+)</p> <p>14.40 «Закон Мерфи». (12+)</p> <p>15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)</p> <p>16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)</p> <p>17.10 «Амфибияя». (12+)</p> <p>17.40 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)</p> <p>21.30 «Отель Трансильвания». (12+)</p> <p>23.00 «Великий Человек-паук». (12+)</p> <p>00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)</p> <p>01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)</p>
--	--

**УНИКУМ**

<b>08.55, 14.52, 15.38</b>	Мультфильмы. (6+)
<b>09.55, 11.06, 19.05</b>	«Макс Стил». (12+)
<b>10.21, 11.30, 19.30</b>	«СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
<b>10.48, 11.57, 12.05, 19.57</b>	
«Летающие звери». (6+)	
<b>11.51</b>	Do you speak? (6+)
<b>12.15, 15.49, 17.18, 20.13</b>	
«Гайна Сухаревой башни». (6+)	
<b>12.29</b>	Вредные советы от полезных детей. (6+)
<b>12.37, 16.17, 17.59, 21.37</b>	
Мастерская «Умельные ручки». (6+)	
<b>12.52, 16.33, 18.15, 21.53</b>	
Готовим с папой. (6+)	
<b>13.11, 16.51, 18.33, 22.11</b>	Открытки. (6+)
<b>13.25, 17.05, 18.47</b>	Микроистория. (6+)
<b>13.40</b>	«Богатырия». (6+)
<b>13.55, 16.03, 17.33, 20.30</b>	
«Октонасты». (6+)	
<b>14.20, 21.00</b>	«Белка и Стрелка. Озорная семейка». (6+)
<b>14.36, 15.18, 21.20</b>	Мультфильмы. (6+)
<b>20.56</b>	Вот, что я думаю... (6+)
<b>05.00</b>	«Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
<b>07.00</b>	«История изобретений». (0+)
<b>09.00</b>	«Фиксики». (0+)
<b>11.00</b>	«Доктор Панда». (0+)
<b>12.00</b>	«Ангел Бэби». (0+)
<b>13.50</b>	«Чик-зарядка». (0+)
<b>13.55</b>	«Как устроен город». (0+)
<b>14.00</b>	«Если бы я был...». (0+)
<b>14.05</b>	«Magic Songs». (0+)
<b>14.10</b>	«Смешарики». (0+)
<b>16.30</b>	О! Музыка! (0+)
<b>17.00</b>	«Трекот». (0+)
<b>19.00</b>	«Фиксики». (0+)
<b>21.00</b>	«Поеzd динозавров». (0+)
Приключения семействы динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.	
<b>23.00</b>	«Оранжевая корова». (0+)
<b>01.00</b>	«Смешарики». (0+)
<b>03.00</b>	О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
<b>04.10</b>	«Приключения Ам Няма». (0+)
<b>04.30</b>	О! Музыка! (0+)

# ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

**05.00, 00.00** День Патриарха. (0+)

**05.15** Новости на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 06.30, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)

**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00, 21.20** Прямая линия. Ответ священника (субботы). (12+)

**12.00** «Свёб с Андреем Даниленко. (6+)

**12.30** «Заступница». Мультифильм. (12+)

**13.00** Пилигрим. (6+)

**14.30** Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (0+)

**15.25** «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (0+)

**16.10** «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО». (0+) СССР, 1969 г. В ролях: Майя Булгакова, Георгий Тараторкин, Андрей Тенета

**18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**22.20** «МУЖСКИЕ ТРЕБОВИ». 2 серия. (0+)

**00.15** Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)

**00.45** Профессор Осипов. (0+)

**01.25** И будут двое... (12+)

**02.15** Щипков. (12+)

**02.45** Завет. (6+)

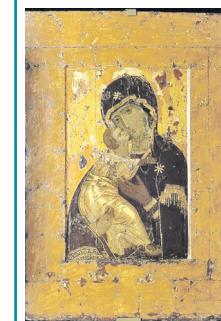
**03.40** Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)

**04.05** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

3 июня  
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.  
Владимирской иконы Божией Матери



Псково-Печерская «Умиление», Заонкиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Так живи, как бы каждый провождаемый тобою день был последний в жизни – и не согрешишь пред Богом».

# ПУТЕШЕСТВУЕМ по замкам Бартоломео Растрелли

1 Этот кабинет создан для короля Фридриха I, был подарен его сыном Петру I. Мозаичные панно были переправлены в Санкт-Петербург и установлены в Людских палатах Летнего сада. В 1770 году по поручению Елизаветы под надзором Растрелли кабинет преображается в эту комнату уже в Екатерининском дворце в Царском Селе. Какая известная комната существенно увеличилась в размерах и роскоши под надзором архитектора?

2 Кабинет для Елизаветы, в котором она проводила приемы, был создан для Елизаветы Петровны в 1756 году архитектором Растрелли. Комната имеет форму овала, что и определило ее название.

Согласно легенде, Елизавета Петровна, когда взошла на трон, со временем захотела постричься в монахини... или провести остаток дней в тихом месте, и поэтому было начато строительство Воснесенского Новодевичьего монастыря для девиц из благородных семей. Для каждой девицы требовались апартаменты с комнатой прислуги, кухней и кладовой. Для императрицы был выделен отдельный дом. Возглавил строительство любимый архитектор императрицы – Бартоломео Растрелли. Центром монастыря стал именно этот собор...

**а)** Петропавловский. **б)** Смольный. **в)** Спасо-Преображенский.



Идея завершить морской парадный въезд в императорскую загородную резиденцию Нагорным дворцом и каскадом с гrotами у подножия принадлежит Петру I. Елизавета Петровна дала архитектору переделать двухэтажное. Начавшиеся в 1747 году работы по модели Версалья в стиле барокко и увеличение этажности значительно расширили его

центральное пространство, появились одноэтажные галереи и боковые корпуса. Комплекс с фонтанами и прудами, золочёными свинцовыми скульптурными композициями привёл Елизавету в восторг. Как называется место, в котором Растрелли выполнил поставленную задачу?

**а)** Большой Петергофский дворец, Петергоф. **б)** Большой Гатчинский дворец, Гатчина. **в)** Митавский дворец, Курляндия (Латвия).

**3**

Дворец в Царском Селе был заложен в 1711 году, несколько раз перестраивался, пока в мае 1752 года Елизавета Петровна не поручила Растрелли вновь перестроить дворец. Более 100 кг золота было истрачено на процесс золочения фасада и многочисленных статуй на кровле... Парадная анфилада во всю длину здания, укращенная золочёной резьбой, получила звание «золотой». Этот дворец – официальная летняя резиденция трёх российских императриц: Екатерины I, Елизаветы Петровны и Екатерины II. Однако стены Большого Екатерининского дворца в Царском Селе кроме царских особ помнят и об этих обитателях дворца...

**a)** Писателях. **b)** Лицейстах. **v)** Фаворитах.

- **8 (800) 302-54-91** Автобусные туры из СПб – Золотое Кольцо 6д/н от 19900 руб. (тв программа , рубрика отдохни) Беларусь 7д/н от 21500 руб. Экономичные сборные туры в Москву 2д/1н сб-вск от 2990 руб. Сборные туры в Москву от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 5750 руб за любые 2д/1н. Туры в Москву для родителей с детьми 4д/3н птн-пн от 9890 руб. Тематические туры в Москву для школьных групп. Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. Туроператор «Тари Тур». Тел.: 8 (800) 302-54-91. [www.ttourt.online](http://www.ttourt.online).

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K	СТС	СТС
01.50 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». (0+)	21.00 «Я вижу твой голос». (12+)	17.10 «СЛЕД». (16+)	23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	21.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»	21.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.10 «Фиксики». (0+)	06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)	07.00 «Том и Джерри». (0+)	09.00 «Галилео». (12+)	10.00 «ПО КОЛЕНО». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.00 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 «Три аккорда». Новый сезон. (16+) 23.15 Вечерний Ургант. (16+) 00.10 «Последний сеанс». К 95-летию Мэрилин Монро. (16+) <b>01.50 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА».</b> (0+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!»</b> (12+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямо мой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Я вижу твой голос». (12+) <b>22.55 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА».</b> (12+) <b>02.20 «БЕДНАЯ LIZ».</b> (12+) Сержант канадской полиции Джо Соколоф едет в далёкую Россию выполнить последнюю просьбу своей любимой бабушки. Но с первых шагов на исторической родине все планы Джо рушатся <b>04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ».</b> (16+)	05.00 «Известия» <b>05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 09.00 «Известия» <b>09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) 13.00 «Известия» <b>13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ».</b> (16+) <b>17.10 «СЛЕД».</b> (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! <b>00.45 «УГРОЗЫСК».</b> (16+) У молодой мамы Марфиной прямо в роддоме исчезает один из близнецов. Оперативники отрабатывают несколько версий случившегося. Удаётся установить, что похитившая ребенка женщина вынесла его через главный вход, используя халатность персонала и знание режима работы роддома	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.25 Жди меня. (12+) <b>18.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) <b>21.00 «ДУШЕГУБЫ».</b> (16+) Поиски красного «Запорожца» убийцы безуспешны, и Ася предлагает свою кандидатуру для ловли душителя «на живца» 23.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 00.55 Квартирный вопрос. (0+) <b>01.45 «КАРПОВ».</b> (16+)	06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Правила жизни» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 «Забытое ремесло» <b>08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»</b> 09.30 17.15 «Роман в камне» 10.20 Шедевры старого кино 12.20 Цвет времени <b>12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 13.35 «Константин Сергеев. Уроки жизни» 14.15 Власть факта 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 17.45 Исторические концерты 18.45 Больше, чем любовь 19.45 «Смехоностальгия» 20.15 Линия жизни <b>21.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»</b> 22.40 «2 Верник 2» 23.50 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым» 01.25 «Искатели» 02.25 «Персей». «Королевская игра» 02.35 «6 кадров».	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Галилео». (12+) <b>10.00 «ПО КОЛЕНО».</b> (16+) <b>11.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ».</b> (12+) 15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>21.00 «ЦЫПОЧКА».</b> (16+) <b>23.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) Дьюс Бигелоу всегда был уверен в том, что создан для большего, чем просто чистить аквариумы. И вот судьба делает крутый поворот... <b>00.45 «СВАДЕБНЫЙ УГАР».</b> (18+) Братья-тусовщики Майк и Эдэй на любом мероприятии способны устроить самый настоящий хаос. Однажды их сестра сообщает, что собирается выйти замуж, и ставит им условие - они приглашены на свадьбу, но только если придут с девушками					
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» <b>08.15 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО».</b> (12+)	06.00 «Открытый космос». (0+)	06.00 «Потомки».	06.25 «Гора самоцветов».	06.00 «Потомки».	06.25 «Гора самоцветов».	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 09.00 «Документальный проект».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».	06.50 По делам несовершеннолетних.	08.25 «Давай разведёмся!»
11.30 События <b>11.50 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО».</b> (12+)	09.00 Новости дня 09.20 «Открытый космос».	10.00 Военные новости 10.05 «Открытый космос».	10.15 15.15 «Календарь».	09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	10.10 22.05 «Имею право!»	11.15 Новый день. (12+)	11.20 12.30 16.30 19.30 «Новости».	09.30 «Слепая».	09.30 «Порча».	14.25 «Знахарка».	19.00 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»
<b>12.30 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».</b> (12+)	11.20 «Открытый эфир».	11.20 «Открытый эфир».	11.20 15.15 «Календарь».	09.35 16.10 «Среда обитания».	10.10 22.05 «Имею право!»	11.20 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	10.20 12.30 16.30 19.30 «Новости».	10.20 12.30 16.30 19.30 «Новости».	11.40 «Реальная мистика».	23.25 «У ПРИЧАЛА».
14.30 События <b>15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».</b> (12+)	13.00 Новости дня <b>13.20 «КОНВОЙ PQ-17».</b> (12+)	13.00 Новости дня 13.20 «КОНВОЙ PQ-17».	13.20 18.00 21.00 22.00 Новости	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости	10.10 22.05 «Имею право!»	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	12.40 «Понять. Простить».	03.25 «Знахарка».
14.50 Город новостей <b>15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».</b> (12+)	14.00 Военные новости <b>14.05 18.40 21.25 «КОНВОЙ PQ-17».</b> (12+)	14.00 Военные новости <b>14.05 18.40 21.25 «КОНВОЙ PQ-17».</b> (12+)	14.00 «Врачи».	14.00 «Врачи».	17.05 «Вспомнить всё».	17.00 «Тайны Чапман».	15.00 «Самые шокирующие гипотезы».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	21.30 «СНЕГОВИК».	00.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».	01.45 «У ПРИЧАЛА».
16.55 «Тайны пластической хирургии».	18.00 21.15 Новости дня	18.00 21.15 Новости дня	17.05 «Вспомнить всё».	17.05 «Вспомнить всё».	19.20 «За дело!»	17.00 «Тайны Чапман».	20.00 «НЕБОСКРЁБ».	21.30 «СНЕГОВИК».	03.45 Секреты.	04.50 По делам несовершеннолетних.	03.25 «Знахарка».
17.50 События <b>18.15 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА».</b> (12+)	23.10 «Десять фотографий».	<b>00.05 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ».</b> (0+)	19.20 «За дело!»	<b>22.35 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО».</b> (16+)	00.05 «ПОБЕГ».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	<b>21.55 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ».</b> (16+)	03.45 Секреты.	05.45 «Мультифильмы».	05.40 «Давай разведёмся!»	03.25 «Знахарка».
<b>20.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2».</b> (12+)	04.20 Давай поженимся! (16+)	<b>01.45 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ».</b> (12+)	02.05 «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ».	<b>03.15 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС».</b> (12+)	03.35 «ФАРАОН».	<b>01.25 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».</b> (16+)	<b>23.50 «РЭМБО-4».</b> (16+)	01.25 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ».	03.45 Секреты.	04.50 «Давай разведёмся!»	04.50 «Давай разведёмся!»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой											
23.10 «Польские красавицы. Кино с акцентом».											
<b>00.00 «БЕЗ МЕНЯ».</b> (16+)											
01.40 Петровка, 38. (16+)											
<b>01.55 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА».</b> (12+)											
04.55 «Смех с доставкой на дом».											

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	09.00 Специальный репортаж. (12+)	00.40 «СВАДЬБА». (16+)	21.00 «ЖЕНА». (16+)	18.15 «Легенды советского сыска». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 19.00	21.00 «Известия 78». (12+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35	10.10 10.35 11.10 11.35
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 Футбол. Перу - Колумбия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция	06.45 08.05 09.05 10.05 11.05	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	12.15 «Хочу и буду». (16+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.30 Дорожные войны. (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	08.00 09.00 10.00 11.00	06.30 «Акценты». (12+)	06.30 «Актуальный разговор». (6+)	12.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
11.00 «ФИЗРУК». (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	09.30 «+100500». (16+)	11.30 «Петербург - город решений». (12+)	07.30 «Пилотессы». (12+)	09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ». (12+)	12.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	В третьем тысячелетии планета превратилась в ядовитую, выжженную пустыню, которую стали называть «Проклятая земля». Миллионы людей сосредоточились в огромных городах, на улицах которых царили хаос и преступники. Система правосудия не могла справиться с анархией, и был создан новый порядок - элитные подразделения, которые сами задерживали, судили и приводили приговоры в действие. Их называли Судьями	12.30 «Малые родины». (6+)	11.30 «Большой вечерний эфир». (16+)	11.10 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	12.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	09.30 «+100500». (16+)	16.00 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)	13.00 15.00 Новости. (16+)	12.00 «Главный врач». (12+)	13.10 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...». (12+)	12.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
20.00 «Однажды в России». (16+)	09.30 «+100500». (16+)	19.00 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. Ф. Чудинов - Р. Либенберга. Прямая трансляция	13.15 «Большой вечерний эфир». (16+)	11.00 «Планета по имени Байкал». (16+)	17.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	12.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 «Происшествия». (16+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется	18.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	22.35 Футбол. Италия - Чехия. Контрольный матч. Прямая трансляция	22.00 «Пульс города». (12+)	22.00 «Пульс города». (12+)	19.30 05.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	19.15 Открытая студия. (12+)	19.15 Открытая студия. (12+)	19.20 «Капитанская дочка». (12+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	00.50 Волейбол. Россия - Австралия. Лига наций. (0+)	23.00 «Зона особого внимания». (16+)	23.00 «Азбука петербуржца». (6+)	21.00 «ЖЕНА». (16+)	21.20 «По закону». (16+)	21.20 «По закону». (16+)	02.50 «Киношоу». (12+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
22.00 «Comedy Баттл». (16+)	23.00 «+100500». (16+)	00.00 Фейк такси. (18+)	00.00 Фейк такси. (18+)	00.40 «СВАДЬБА». (16+)	00.00 «НЕ СТУЧИ ДВАЖДЫ». (16+)	01.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	01.40 «Дальше некуда». (16+)	02.50 «Киношоу». (12+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
23.00 «Прожарка». (18+)	18.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)	00.40 «СВАДЬБА». (16+)	01.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	02.50 «Киношоу». (12+)	03.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)	02.50 «Киношоу». (12+)	14.30 Сделано в СССР. (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)

## Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 7 по 17 июня «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2021 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»\*\*  
**ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!**

# СКИДКА

8%

\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2021 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

**Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»\*\* на 2-е полугодие 2021 года**

Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 7 по 17 июня
1 месяц	167,49 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1004,94 руб.
	922,80 руб.



Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА



как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \*\* (по индексу - P9645 или названию - «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
09.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)  
11.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
13.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)  
14.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)  
20.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)  
22.30 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)  
00.15 «ОСТАНЬСЯ». (16+)  
01.50 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)  
03.30 «ПЫШКА». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
07.30 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (12+)  
09.05 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)  
10.55 «9 РОТА». (16+)  
13.15, 14.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
15.15 «ДАР». (16+)  
16.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)  
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)  
20.55 «КРАЙ». (16+)  
23.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
01.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)  
02.40 «ВОДОКРЫЛЫ РАЗНОКОЖИХ». (16+)  
04.05 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)  
06.25 «Доброты Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
07.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.40 «СВАТЫ». (16+)  
14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
18.10 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
01.00 «СЛЕД». (16+)  
02.30 Золотая коллекция киноистории Горького. «О ЛЮБВИ». (12+)  
03.45 «Куда он денется!». (12+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)  
07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.20 «КАРТЕР». (16+)  
09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)  
09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)  
12.00 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
16.00 Новости  
17.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
19.00 Новости  
19.15 Ток-шоу «Слабое звено». (12+)  
20.15 Теленгра «Игра в кино». (12+)  
21.00 Всемирные игры разума. (12+)  
21.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
23.35 Ночной экспресс. Найк Борзов. (12+)  
00.55 «АРЛЕНТ». (16+)  
02.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)  
04.00 Мультфильмы. (0+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 00.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
01.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+)  
03.40 «ЧТЕЦ». (16+)  
05.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)  
07.05 «ОНА». (16+)  
09.05 «МУЖЕСТВО». (16+)  
10.35 «ЛОУШКА». (16+)  
12.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
14.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
16.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТА». (16+)  
17.40 «ПОЧТИ МОЛОДОЖНЫ». (16+)  
19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
21.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
23.40 «ЗАЩИТИГ». (16+)

- 00.30 «БРАТ». (16+)  
02.10 «БРАТ-2». (16+)  
04.15 «Ты забыл во что мы играли». (16+)  
04.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫША». (12+)  
06.15 «Гагарин. Первый в Космосе». (12+)  
08.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
09.35 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)  
10.15 «КИСЛОРОД». (16+)  
11.35 «КУРЬЕР ИЗ РЯЯ». (12+)  
13.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)  
15.10 «АГИБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)  
17.35 «МОТЬЛЕК». (16+)  
19.15 «Му-Му». (16+)  
21.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)  
23.05 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)

- 01.05 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)  
03.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)  
04.45 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)  
06.25 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)  
08.10 «ЗАЖИ ГИТИМ ЛЕТОМ». (16+)  
09.55 «АФЕРИСТИ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)  
11.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
13.30 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)  
15.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
19.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)  
21.05 «ТОЛСТИК ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)  
22.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

- 00.20, 02.00 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕГУЧИХ». (12+)  
03.50 «КАЛАЧИ». (16+)  
05.20 «ТЕКУМЗЕ». (12+)  
07.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (12+)  
08.50, 10.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН!». (12+)  
11.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)  
13.00 «БАБНИК». (16+)  
14.20, 15.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)  
15.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
17.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)  
19.00 «УСАТЬИ НЯНЬ». (6+)  
20.25, 21.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)  
23.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)  
11.20, 12.10, 13.00, 13.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)  
14.50, 15.35, 16.25, 17.20, 18.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)  
19.00, 19.55, 20.50 «КЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.25 Суббота! News. (16+)  
00.35 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.20 «Машины сказки». Мульти сериал. (0+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюков, Светлана Иванова, Екатерина Вилкова  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
08.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)  
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)  
17.30 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
22.55 «СВЕТОФОР». (16+)  
01.05 «Кадров». (16+)  
Скетч-шоу.  
02.00 «АКАДЕСТВО». (0+)  
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринов, Владимир Стеклов  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРГЭР». (12+)  
11.30, 19.30, 03.30 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)  
Криминальный триллер, Испания, Бельгия, 2019 г.  
13.15, 21.15, 05.15 «ЗОЛОТО». (16+)  
Сериал. Драма, приключения, Франция, 2016 г.  
14.10, 22.10, 06.10 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)  
Триллер, детектив, Италия, 2019 г.  
16.25, 00.25, 08.25 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)  
Триллер, драма, Великобритания, США, 2016 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.10 Домашняя косметика! (12+)  
10.25 Кисельные берега. (12+)  
10.40 Букварь дачника. (12+)  
11.00 Я - фермер. (12+)  
11.30 Здоровый сад. (12+)  
11.50 Сельский туризм. (12+)  
12.20 Сад своими руками. (12+)  
12.50 История одной культуры. (12+)  
13.25 Дачные хитрости. (12+)  
13.40 Домоводство. (12+)  
14.00 Дачные радости. (12+)  
14.35 Идеальный сад. (12+)  
15.05 Огород от кутор. (12+)  
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)  
16.05 Проект мечты. (12+)  
16.35 Лучики/Лучики. (12+)  
16.55 Частный сектор. (12+)  
17.30 Пруды. (12+)  
18.00 Календарь дачника. (12+)  
18.20 Декоративный огород. (12+)  
18.50 История усадеб. (12+)  
19.25 Дети на даче. (12+)  
19.55 Занимательная флористика. (12+)  
20.15 Профтрактидность. (12+)  
20.45 Квас. (12+)  
21.00 Семейный обед. (12+)  
21.35 Травовед. (12+)  
21.50 Самогон. (16+)  
22.10 Огород круглый год. (12+)  
22.40 Новые Робинзоны. (12+)  
23.10 Сад в радость. (12+)  
23.40 Ремонт для начинающих. (16+)

- 10.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
11.15, 15.35, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)  
11.45, 20.05 Охотничья меридаины. (16+)  
12.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)  
12.50 Горная охота. (16+)  
13.20 Энциклопедия охоты. (16+)  
13.55 Охота и рыбалка в... (12+)  
14.30 Фишермания. (12+)  
15.00 На рыбаку с охотой. (12+)  
16.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)  
18.45 Две на одного. Оружие. (16+)  
19.05 Мир охотника. (12+)  
20.35 По следам Хемингуэя. (12+)  
21.10 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)  
21.35 Уральская рыбалка. (12+)  
22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)  
22.35 Следопыт. (12+)  
22.50 Нох-помощник. (16+)  
23.10 Рыболовная школа для взрослых. (16+)

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)  
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)  
01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)  
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)  
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)  
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)  
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)  
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Yoga/tro. (6+)  
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)  
05.30, 09.30 Дышли и худей с Мариной Корпан. (12+)  
14.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
17.00 Егерский кордон. (16+)  
17.30 Россия заповедная. (16+)  
18.00 Камера, мотор... рыба! (16+)  
18.30 Охоты и охотники. (16+)  
18.45 Две на одного. Оружие. (16+)  
19.05 Мир охотника. (12+)  
20.30 Боди-балет. (12+)  
21.10 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)  
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)  
14.30 Фитнес-мама. (16+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)  
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)  
17.30 «+6+». (16+)  
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

- (12+)

- (12+)

- (12+)

- (12+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

- (16+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 22.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.20, 15.30** Новости
- 07.55 Большой хоккей. (12+)
- 08.25 Ген победы. Тимошинины. (12+)
- 08.50** НЕфутбольная страна. (12+)
- 09.15 На Оскар не выдвигалась, но французам забывал. Александр Панов. (12+)
- 10.05, 13.00, 22.00 Страна. Live. (12+)
- 10.25, 22.20 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.55, 13.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 12.45, 17.35 Игры королей. (12+)
- 15.15, 19.55 Специальный репортаж. (12+)
- 15.35, 17.55 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Прямая трансляция из Белгорода
- 20.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 73 кг. (0+)
- 00.45 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)

### EUROSPORT II

- 01.15, 04.00 Велоспорт. «Критериум Дорфине». 5-й этап. (12+)
- 02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
- 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
- 07.00** Велоспорт. «Критериум Дорфине». 5-й этап. (12+)
- 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
- 09.30 Пулемёт. стрельба. Чемпионат Европы. Хорватия. (12+)
- 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
- 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00** Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

### EUROSPORT 1

## МУЛЬ

- 08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 09.00, 23.00 «Монстки». (0+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Бобр добёр». (0+)
- 11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Джинглики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.30 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Волшебная кухня». (0+)

## МУЛЬ

- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50 «Лёс Пэт». (6+)
- 09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
- 11.00 «Ходи, Единорог!» (6+)
- 11.15 «Новые приключения Стича». (0+)
- 12.30 «Перей и Стич». (6+)
- 14.00 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.05 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)
- 16.50 «Финес и Ферб: лето - твоя пора!» (6+)
- 17.50 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
- 19.30 «Балерина». (6+)
- 21.20 «ХАННА МОНТАНА. КИНО». (6+)
- 23.25 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
- 01.00 «ЛИМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние пташки. «Мончики», «Летающие звери», «Мальчики и летающие звери», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жукожакка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жукожакка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Горюмки». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладательница гран-при конкурса «Гранты Эмма Москвы в сфере культуры и искусства» 2020 года! Лауреат первой степени Всероссийского конкурса музыкантов-исполнителей имени доктора Ф. П. Гааза «Спешите делать добро!» в номинации «Фортепиано» и «Орган!» Победительница Всероссийского открытого фестиваля-конкурса органической музыки «Золотая лира» 2020 года! В гостях у Никиты и Ани - Полина Юдина!
- 14.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Мульти сериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
- 16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
- 17.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 17.50 «Роботы-поезд». (0+)
- 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.20 «Енотки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 00.40 «Ерапаш». (6+)
- 02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 03.55 «Бурёнка Даша». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Мончики», «Летающие звери», «Мальчики и летающие звери», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жукожакка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жукожакка». (0+)
- 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.45 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
- 11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 12.15 «Горюмки». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Обладательница гран-при конкурса «Гранты Эмма Москвы в сфере культуры и искусства» 2020 года! Лауреат первой степени Всероссийского конкурса музыкантов-исполнителей имени доктора Ф. П. Гааза «Спешите делать добро!» в номинации «Фортепиано» и «Орган!» Победительница Всероссийского открытого фестиваля-конкурса органической музыки «Золотая лира» 2020 года! В гостях у Никиты и Ани - Полина Юдина!
- 14.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- Мульти сериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
- 16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
- 17.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 17.50 «Роботы-поезд». (0+)
- 18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
- 19.20 «Енотки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
- 00.40 «Ерапаш». (6+)
- 02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
- 03.55 «Бурёнка Даша». (0+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.30, 11.00** PRO-новости. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Золотая дюжина. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы номинантов». (16+)
- 11.25 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 12.25, 13.35, 15.20, 16.30 PRO-новости. Спецвыпуск.
- Прямое включение из «Мегаспорта». (16+)

### МУЗ-ТВ

- 12.30 Ждите ответа. (16+)
- 13.40, 15.25, 16.35 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
- 17.00** Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Прямая трансляция. (16+)
- 12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 12.37, 16.17, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.52, 16.33, 18.15, 21.53 Готовим с папой. (6+)
- 13.11, 16.51, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)
- 13.25, 17.05, 18.47, 22.25 Микроистория. (6+)
- 13.53, 16.03, 17.34, 20.30 «Октонасты». (6+)
- 14.17, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 14.51, 22.40 Мульти фильмы. (6+)
- 20.56 Вот, что я думаю... (6+)

### МУЗ-ТВ

- 08.57, 14.34, 21.20 Мульти фильмы. (0+)
- 09.55, 11.06, 19.05 «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.32, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
- 10.41, 19.51 Do you speak? (6+)
- 10.48, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)
- 12.15, 13.39, 15.50, 17.20, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 12.37, 16.17, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
- 12.52, 16.33, 18.15, 21.53 Готовим с папой. (6+)
- 13.11, 16.51, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)
- 13.25, 17.05, 18.47, 22.25 Микроистория. (6+)
- 13.53, 16.03, 17.34, 20.30 «Октонасты». (6+)
- 14.17, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 14.51, 22.40 Мульти фильмы. (6+)
- 20.56 Вот, что я думаю... (6+)

## УНИКУМ

## О!

- 05.00 «Турбозавры». (0+)
- 07.00 «Поезд динозавров». (0+)
- 09.00 «Фиксики». (0+)
- 11.00 «Доктор Панда». (0+)
- 12.00 «ТриО!». (0+)
- 12.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
- 14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
- 14.05 «Мой музей». (0+)
- 14.10 «Смешарики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Три кота». (0+)
- 19.00 «Фиксики». (0+)
- 21.00 «Роботы-поезд». (0+)
- Приключения отважных паровозиков-трансформеров.
- 23.00 «Ангел Бэби». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- 04.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

# Дружный коллектив



– Я следователь, – не стала расшариваться Вера, сунув той под нос раскрытое удостоверение.

У девушка тут же преобразилась, нарисовала на хорошенком личике озабоченность и, чуть наклонившись вперед, прошептала:

– Да? – не сумев скрыть разочарования, произнесла девушка. – Ну тогда пройдемте, вас уже ждет заместитель директора.

Павел Олегович Бойкин, – протянул Вере руку мужчина в деловом костюме и с по-

взглядом на одном глазу. Он был немножко похож на пирата с этой своей повязкой, но деловой костюм и галстук впечатление нивелировали. – Это я нашел утром директора в его кабинете лежащим на полу.

– Первым пришли на работу? – поинтересовалась Вера.

– Да нет, утром я в суде был. Когда приехал, на месте уже была секретарша, бухгалтер и начальник отдела маркетинга. А вот дверь в кабинет директора была закрыта, что удивительно. Обычно он приходил раньше всех. Через час я запереживал, заглянул в замочную скважину, так и обнаружил его.

– Дверь взломали? – задала вопрос следователь.

– Нет, у секретарши есть ключи, – отозвался услужливый заместитель. И добавил уже шепотом: – Если честно, мне кажется, у них роман. Ходят слухи. А ведь он женат. Ревность – вполне себе мотив, так ведь?

– Мотив. А можно мне взглянуть на дверь в каби-

нет директора? – удивила Вера бойкого Бойкина своим вопросом.

\*\*\*

Секретарша – девушка в стильном платье – сидела на диванчике в приемной и, всхлипывая, пила воду из кофейной чашки.

– Вы следователь? – поинтересовалась она.

– Следователь, – согласно кивнула Вера, кинув белый взгляд на дверь кабинета директора.

– Вам открыть? – поднялась девушка с диванчика и отставила чашку на кофейный столик. – Я ведь говорила ему, говорила,

что с бухгалтерией что-то нечисто. Откуда, скажите на милость, у главного бухгалтера, которая в должности без году неделя, дорогая машина взялась? Помните мое слово, копать нужно в этом направлении.

Нет, открывать мне нужно. Ради интереса, я, конечно, еще выслушала бы начальника отдела маркетинга. Интересно, на кого точит зуб он, – усмехнулась следователь. – Хотя в этом уже нет никакого смысла, я знаю, кто совершил это преступление.

**Любовь АНИНА**

## Кого подозревает Вера и почему?

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС				
	<b>14.00 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН».</b> (12+)		<b>10.10 Сто к одному</b>		<b>00.55 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ».</b> (16+)		<b>19.00 «Центральное телевидение»</b>		<b>20.35 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ»</b>		<b>21.00 «ТРОЯ».</b> (16+)			
	06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) <b>14.00 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН».</b> (12+) 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.00 Сегодня вечером. (16+) 21.00 Время 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) <b>23.30 «ПОСЛЕДСТВИЯ».</b> (18+) 1946 год. В разрушенную после Второй мировой войны Германию на пост временного мэра Гамбурга заступает британский военный Льюис Морган		05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.35 «Доктор Мясников». (12+) <b>13.40 «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ».</b> (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести в субботу <b>21.00 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА».</b> (12+) Жизнь Анны кажется безоблачной. Но несчастный случай рушит и счастливую жизнь, и будущие надежды. Николай погибает в ДТП, а вскоре выясняется, что он вёл двойную жизнь. Даже опека заботливой подруги оказывается мнимой		05.00 <b>«УГРОЗЫСК».</b> (16+) 09.00 Светская хроника. (16+) <b>10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТКА».</b> (16+) Детективный сериал о буднях оперов «убийцами» отдела Петровского РОВД Петербурга. Пятерка - потому что оперов пять. Майор Павел Шапошников, капитаны Дмитрий Красавченко и Тимур Бубнов, старлей Антон Ветров и лейтенант Владимир Кузьмин. Пять разных характеров, которые сплотили их командр, подполковник Андрей Голованов. Человек с большим юмором и богатым прошлым. Он еще помнит, когда в Петербурге были улицы разбитых фонарей		05.20 <b>«ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ».</b> (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 10.00 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 08.50 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.10 Основано на реальных событиях. (16+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «По следу монстра». (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым		06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Нехочуха». «Дядюшка Ау» <b>08.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»</b> История разоблачения сотрудниками московского уголовного розыска опасной банды преступников-рецидивистов		06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Том и Джерри». (0+) 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) <b>10.40 «ЦЫПОЧКА».</b> (16+) <b>12.45 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ».</b> (16+) <b>14.35 «ЭРАГОН».</b> (12+) <b>16.40 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ».</b> (12+) 18.55 «Фердинанд». (6+) <b>21.00 «ТРОЯ».</b> (16+)			
	<b>05.25 «ЖЕНЩИНЫ».</b> (0+) 07.25 Православная энциклопедия. (6+) 07.50 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+) <b>08.40 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».</b> (12+) <b>10.45 11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».</b> (12+) 11.30 14.30 23.40 События <b>13.00 14.45 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ».</b> (12+) <b>17.10 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС».</b> (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.15 «Право знать!» (16+) 23.55 «Прощание». (16+) 00.45 «90-е. Лебединая песня». (16+) 01.30 Специальный репортаж. (16+) 01.55 «Хватит слухов!» (16+) 02.25 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+) 03.05 «Виктор Авилов». (16+) 03.45 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)		<b>04.55 «АПАЧИ».</b> (0+) <b>06.40 08.15 «УЛЬЗАНА».</b> (0+) 08.00 13.00 18.00 Новости дня 08.40 «Морской бой». (6+) 09.45 «Легенды музыки». (6+) 10.10 «Круиз-контроль». (6+) 10.45 «Загадки века». (12+) 11.35 «Улика из прошлого». (16+) 12.30 «Не факт!» (6+) 13.20 «СССР. Знак качества». (12+) 14.05 «Легенды кино». (6+) <b>15.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».</b> (0+) 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым <b>18.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».</b> (16+) <b>20.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».</b> (0+) 22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». Отборочный тур. (6+) <b>00.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (0+) <b>01.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».</b> (12+) <b>03.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».</b> (0+)		06.00 16.05 «Большая страна». (12+) 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+) 07.20 17.00 «Титаны XX века». (12+) 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+) 09.10 «За дело!» (12+) 09.55 «Новости Совета Федерации». (12+) 10.10 «Дом э». (12+) <b>10.35 01.55 «ДО ПЕРВОЙ КРОВИ».</b> (12+) <b>12.00 13.05 «ВРАТАРЬ».</b> (0+) 13.00 15.00 19.00 Новости <b>13.20 00.30 «ДВОЙНОЙ ОБГОН».</b> (12+) 15.45 «Среда обитания». (12+) 18.00 «Гамбургский счёт». (12+) 19.05 05.05 «ОТражение» с Дмитрием Лыковым. (12+) <b>20.00 «АНАТОМИЯ ЛЮБИ».</b> (16+) 21.25 «Культурный обмен». (12+) <b>22.05 «ФАРАОН».</b> (12+) <b>03.25 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».</b> (12+)		06.40 <b>«ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ».</b> (12+) 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+) 09.05 «Минтранс». (16+) 10.05 «Самая полезная программа». (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 13.15 «СОВБЕЗ». (16+) 14.20 Документальный спецпроект. (16+) 15.20 Засекреченные списки. (16+) <b>17.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА».</b> (16+) Вторая половина XIX века. Небольшой американский городок Роуз-Крик угнетается местным воротилой Бартоломеем Буогом. Но на счастье местных жителей, семёрка отчаянных сорвиголов вызывается встать на их защиту		06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 Рисуем сказки. (0+) 09.30 «Старец». (16+) <b>12.15 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР».</b> (16+) <b>15.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ».</b> (16+) <b>17.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ».</b> (16+) <b>19.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ».</b> (16+) Оказавшись не в то время и не в том месте, Мэдисон становится свидетелем убийства и хранительницей важнейшей улики - пули, застрявшей в ее ноге во время перестрелки. В клинике, куда попадает девушка, ее защитником становится бывший коп по фамилии Уэйкс. Преступники во что бы то ни стало хотят добраться до Мэдисон, но на их пути стоит Уэйкс		06.30 «6 кадров». (16+) <b>06.35 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ».</b> (16+) <b>10.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ».</b> (16+) Галина - сильная духом женщина, капитан морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь. Однако неожиданно их судьба разошлась. Более того, они оказались в разных частях света. Галине пришлось в одиночку расти двух дочерей. Теперь, спустя годы, у нее есть не совсем женская, но любимая работа, есть ее нежно любимые дочки и внучка. Спустя долгие годы, благодаря стечению обстоятельств, Сергей находит свою семью в Москве		06.30 «6 кадров». (16+) <b>06.35 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ».</b> (16+) <b>10.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ».</b> (16+) Галина - сильная духом женщина, капитан морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь. Однако неожиданно их судьба разошлась. Более того, они оказались в разных частях света. Галине пришлось в одиночку расти двух дочерей. Теперь, спустя годы, у нее есть не совсем женская, но любимая работа, есть ее нежно любимые дочки и внучка. Спустя долгие годы, благодаря стечению обстоятельств, Сергей находит свою семью в Москве	06.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>22.00 «НАРУШАЯ ПРАВЛА».</b> (16+) <b>02.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ».</b> (16+) 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>22.00 «НАРУШАЯ ПРАВЛА».</b> (16+) <b>02.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ».</b> (16+) 05.35 «Моя фobia». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
23.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+)	06.15 Супершеф. (16+)	09.15 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)	06.20 «ДУБРОВСКИЙ». (6+)	15.55 «ХАРМС». (16+)	08.30 «Зверопитер». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.30 «Битва дизайнеров». (16+) 10.00 «Ты как я». (12+) 11.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) Главный полицейский хит страны, в котором Сергей Бурунов и Александр Петров рассказывают историю одного отдела полиции <b>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».</b> (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.15 Супершеф. (16+) Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства: смена меню, дизайна ресторана и даже назначение нового руководства! Супершефу позволено ВСЁ! Чем хуже ситуация, тем жестче подход и суровей меры	07.00 08.55 12.00 14.15 17.40 Новости 07.05 12.05 14.20 16.45 22.45 Все на Матч! 09.00 «Спортландия». (0+) <b>09.15 «ДЕНЬ ДРАФТА».</b> (16+) 11.30 «Наши на Евро-2012». (12+)	06.00 12.30 20.55 «Малые родины большого Петербурга». (6+) <b>06.20 «ДУБРОВСКИЙ».</b> (6+) <b>07.40 «ВЫСТРЕЛ».</b> (12+) 09.05 «Слово». (12+) 09.20 «Азбука петербуржца». (6+)	06.50 02.00 «Euromaxx: Окно в Европу». (16+) 07.20 «Невероятный Блинки Билл». (6+) 08.50 «Руссо туристо». (16+) <b>09.15 20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».</b> (16+) <b>10.00 «ОСЕННИЕ СНЫ».</b> (12+)	06.00 «Эликсир молодости». (12+) 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+) 08.30 «Зверопитер». (12+) 09.00 «Полезное утро». (12+) 10.00 «Известия 78». (12+) 10.10 «Полезное утро». (12+)						
23.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+) Трои бывших любовниц решают объединиться ради мести - сперва своим женатым обидчикам, а затем всему сильному полу 01.50 «Импровизация». (16+) 03.35 «Comedy Баттл». (16+) 04.25 «Открытый микрофон». (16+) <b>05.20 «ЭТО МЫ».</b> (16+)	07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Дизель шоу. (16+) 11.00 На троих. (16+) 14.00 Дизель шоу. (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.00 Фейк такси. (18+) 02.00 Улётоное видео. (16+)	12.45 Специальный репортаж. (12+) 13.05 Смешанные единоборства. В. Минеев - Д. Ермеков. (16+) 14.55 Формула-1. Гран-при Азербайджана. Прямая трансляция 20.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция 23.45 Футбол. Россия - Болгария. Контрольный матч. (0+) 01.45 Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. (0+)	09.25 «Зона особого внимания». (16+) 10.00 «Пульс города». (12+) 11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+) 11.10 «Александр Невский. Имя России». (6+) 11.30 «Культурная эволюция». (16+) 13.15 «Время суток. Интервью». (16+) <b>13.50 15.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ».</b> (16+) 18.50 «В ритме Петербурга». (12+) 20.00 Итоги недели со Светланой Шкиль. (16+) 21.10 «Театральная гостинная». (16+) <b>23.10 «РЕКА».</b> (16+)	11.25 «Правила жизни 100 летнего человека». (12+) <b>12.15 «Киношоу».</b> (12+) <b>14.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА».</b> (6+) <b>15.55 «ХАРМС».</b> (16+) 17.30 «Человек-праздник». (12+) <b>18.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».</b> (12+) 19.20 02.35 «Большой вопрос». (16+) <b>21.00 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ».</b> (12+) <b>22.35 «ДОМ СОЛНЦА».</b> (16+) <b>00.15 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНAMI».</b> (16+)	12.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Хороший день». (12+) 13.15 «Большой Хох». (12+) 13.45 «Автограф». (12+) 14.15 «Легенды советского сыска». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 «Легенды СССР». (12+) 17.00 «Известия 78». (12+) 17.25 «Линия Сталина». (12+) 20.30 «Другой Петербург». (16+) 21.00 «Происшествия». (16+) <b>22.00 «ОПЕРАЦИЯ «СУПЕРМАРКЕТ».</b> (16+)						

## ПОХУДЕЙКА

Часто можно услышать:  
«хочешь сохранить/  
вернуть тонкую талию –  
забудь про сладости на-  
всегда».

Так ли это? Не совсем. Сладости сладостям рознь, и некоторые из них вполне совместимы с правильным питанием и мечтой о стройности. Поговорим об этом подробнее.

### За что мы любим сладкое?

Ну как же сладости можно не любить?! – удивитесь вы. На самом деле их любят наш мозг. Любит за то, что, попадая в пищеварительный тракт и всасываясь в кровь, сладости очень быстро повышают уровень сахара в крови. Да-да, мозг хочет быстрых результатов. Но большой минус в том, что так же

# Как сберечь фигуру, если вы сладкоежка?



Кефирная диета поднимает настроение, если пакет кефира разбавить буханкой хлеба и батоном варёной колбасы.



### Мнение специалиста Десерты по расписанию

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

- Как часто и в каких количествах можно позволять себе сладости (допустим, раз в неделю по 100 г)?
- Если нет проблем со здоровьем и лишним весом, то в небольшом количестве, 20-30 г, можно ежедневно, однако необходимо следить, чтобы не было перебора по суточной калорийности за счет других продуктов. При лишнем весе сладости действительно нужно ограничить и включать в свой рацион лишь два-три раза в неделю.
- Порекомендуйте, пожалуйста, три традиционных десерта, которые лучше при этом использовать (торт, зефир, шоколад, халва, пастila, пряники, сахарное печенье, мороженое)?
- Горький шоколад, можно с добавлением орехов и сухофруктов. Пастila без сахара. Чизкейк.
- Считается, что после 16 часов нельзя есть углеводы. Это так? И есть ли исключения?
- Нежелательно употреблять простые углеводы, особенно сахар. Зато можно есть овощи, несладкие фрукты, ягоды.



### Вкусняшки бывают разными

Тортики и конфеты, сахар, мед, варенье, мармелад, пастila, фрукты и сухофрукты, ягоды... перечислять можно долго. Самые вредные для фигуры из них – те, которые содержат одновременно жиры и быстрые углеводы (торты, конфеты и т.п.). Сахар, мед, варенье, мармелад жиров не содержат, и этим уже хороши. Но и здесь стоит строго разделять рафинированный, очищенный от всех полезных веществ сахар и мед с большим количеством микроэлементов и витаминов. И, конечно же, самые полезные сладости – это свежие фрукты. В них нет жиров, зато они содержат витамины, микроэлементы и клетчатку, которая обеспечивает долгое насыщение и не дает сильных скачков сахара в крови.

### «Да!» сложным углеводам

Если вам постоянно хочется сладкого, значит, ваш рацион не включает в себя достаточно количество сложных углеводов (каши, хлеб с отрубями, бобовые и др.). Организму не хватает энергии, и мозг дает команду съесть что-то

сладенькое. Или, что еще хуже, пускает в расход белок из мышц. Мышц меньше, а жировых отложений больше... Поэтому очень важно есть сложные углеводы на завтрак и обед. И только после этого можно позволить себе небольшое количество любимой вкусняшки.

Татьяна МИХАЛЕВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV 1000

05.20 «ДНЕВНИКИ НЯНИ».

(16+)

07.10 «ЧУДО».

(12+)

09.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ».

(12+)

11.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ».

(16+)

13.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».

(12+)

14.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕДЬ».

(12+)

16.35 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ».

(16+)

19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».

(16+)

21.20 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ».

(16+)

23.35 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА».

(18+)

01.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ».

(12+)

03.35 «ЧУДО».

(12+)

06.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ».

(16+)

09.00 «КРАЙ».

(16+)

11.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ».

(16+)

12.50 «ДОРОГОЙ ПАПА».

(12+)

14.20 «9 РОТА».

(16+)

16.50 «КОД АПОКАЛИПСИСА».

(16+)

18.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ».

(16+)

20.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ».

(16+)

21.50 «ПЕРЕВОДЧИК».

(16+)

23.00 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО».

(16+)

00.40 «ВНУК КОСМОНАВТА».

(12+)

01.55 «КОКОКО».

(18+)

03.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД».

(12+)

04.50 «ДАР».

(16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

05.15 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА».

(6+)

06.50 «Алёша Попович и Ту- гарин Змей».

Мультифильм.

(6+)

08.15 «Илья Муромец и Со- ловей-Разбойник».

Мультифильм.

(6+)

09.45 «Добрый Никитич и Змей Горыныч».

Мультифильм.

(6+)

11.05 «Конь Юлий и большие скаки».

Мультифильм.

(6+)

12.30 «Три богатыря и на- следница престола».

Мультифильм.

(6+)

14.05 «Три богатыря. Ход ко- нём».

Мультифильм.

(6+)

15.30 «СВАТЫ».

(16+)

23.00 «БЛОНДИНКА ЗА УГОЛОМ».

(12+)

00.35 «АРТИСТКА».

(12+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.05, 05.30

Голливуд за кадром.

(16+)

06.30, 07.15, 08.00, 08.45,

09.30 «КАРТЕР».

(16+)

10.15, 11.00 Проект Подиум.

(16+)

11.45, 12.50 Правила моей кухни.

(16+)

13.55, 14.45, 15.30, 16.15,

17.00, 17.45, 18.30, 19.15

«ДО СМЕРТИ КРАСИВА».

(16+)

20.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ».

(16+)

США, 2013 г. В ролях: Кира Найтли, Марк Руффало

21.50 «РЭЧИЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ».

(16+)

23.45 «ВАЛЕНТИНКА».

(16+)

01.40, 02.35, 03.30, 04.15

«ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ».

(16+)

13.00 Орел и Решка. 10 лет.

(16+)

МИР

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

+Ю

Ю

Ю

Победа

Победа

Победа

05.00 Мультфильмы.

(0+)

06.00 Всё, как у людей.

(6+)

06.15 «АРЛЕНТ».

(16+)

07.50 Секретные материалы.

Самая сексуальная. К юби-

лею М. Монро.

(16+)

08.25 Наше кино. Неувядо-

щие. Мэрилин Монро.

(12+)

09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4.

(16+)

10.00 Орел и Решка. 10 лет.

(16+)

12.00 Орел и Решка. Чудеса света-4.

(16+)

10.10 «НА ДЕРЫБАСОВСКОЙ

Хорошая погода, или на

БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».

(16+)

12.10 «ВА-БАНК».

(12+)

14.10 «ВА-БАНК 2».

(12+)

16.00 Новости

(12+)

16.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ».

(12+)

13.00 Орел и Решка. 10 лет.

(16+)

14.00 Мир наизнанку.

(12+)

15.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ».

(12+)

16.00 Мир наизнанку.

(12+)

20.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»

(12+)

Исторический фильм, при-

ключения, СССР, 1987 г.

02.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».

(12+)

03.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ».

(12+)

05.00 Орел и Решка. По мо-

ряям.

(16+)

08.30 Мамы Пятницы.

(16+)

Как сделать своего ребенка

самым счастливым на све-

та знают мамы «Пятницы»

(12+)

09.00 Орел и Решка. Чудеса

света-4.

(16+)

10.00 Орел и Решка. 10 лет.

(16+)

12.00 Орел и Решка. Чудеса

света-4.

(16+)

10.10 «НА ДЕРЫБАСОВСКОЙ

Хорошая погода, или на

БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».

(16+)

12.10 «ВА-БАНК».

(12+)

14.10 «ВА-БАНК 2».

(12+)

16.00 Новости

(12+)

16.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ».

(12+)

13.00 Орел и Решка. 10 лет.

(16+)

14.00 Мир наизнанку.

(12+)

15.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ».

(12+)

16.00 Мир наизнанку.

(12+)

20.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»

(12+)

Исторический фильм, при-

ключения, СССР, 1987 г.

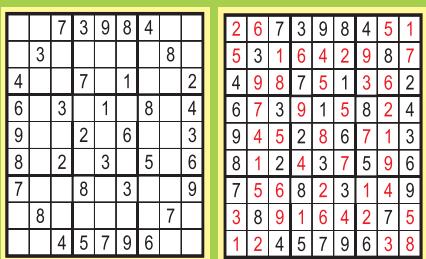
## СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 23.45 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)	01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (12+)	09.00 «Бобр добр». (0+)
07.50, 09.20, 13.20 Новости	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)	09.50 «Сказочный патруль». (0+)
07.55, 13.55 Игры королей. (12+)	04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (12+)	12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
08.10 Страна смотрит спорт. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)	12.15 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
08.40, 16.30, 01.50 Страна. Live. (12+)	07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (12+)	12.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)
08.55 НЕфутбольная страна. (12+)	08.00, 20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)	12.30 Друзья на все времена. (0+)
09.25, 10.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска	09.30 Автогонки. Туринг. Кубок мира. Нюрбургринг. Квалификация. (12+)	13.00 «Енотки». (0+)
12.50 Футбольное столетие. Евро. 1964. (12+)	10.00 Автогонки. Туринг. Кубок мира. Нюрбургринг. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	13.15 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
13.25 Матчбол. (12+)	11.00 Автогонки. Туринг. Кубок мира. Нюрбургринг. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+)	14.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)
14.15 Забег. РФ. (12+)	12.00, 14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)	18.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.35, 17.35 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Прямая трансляция из Белгорода	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)	18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
16.45, 19.55 Специальный репортаж. (12+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Сказочный патруль», «Маша и Медведь», «Бобр добр», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Домики», «Енотки». (0+)
17.05 Вид сверху. (12+)	21.30 «Волшебная кухня». (0+)	20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.35 Большой мини-футбол. (12+)		20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
20.15, 22.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. (0+)		21.00 «Барбоскины». (0+)
01.30 Десятка! Самых успешных спортивных династий. (12+)		21.30 «Волшебная кухня». (0+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	12.25, 19.45 PRO-обзор. (16+)
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	13.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
06.00 ТОР 30 - Русский крутяк недели. (16+)	06.07, 21.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
08.00 Караокинг. (16+)	06.46 «Богатыря». (6+)
09.00 ТОР карт Европы плюс. (16+)	07.51 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
10.00 10 самых! (16+) Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!	09.21, 20.29 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.30 Удачный чарт. (16+)	10.40, 19.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)
11.30 Ждите ответа. (16+)	12.09 «Домики». (0+)
	13.01 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
	14.12, 15.17, 23.26 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
	14.27, 15.33, 23.42 Готовим с папой. (6+)
	14.47, 22.30, 22.58 Открытия. (6+)
	15.01, 22.44, 23.12 Микроистория. (6+)
	15.53 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
	16.38 «Макс Стил». (12+)
	17.45 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
	Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя.
	23.25 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
	23.40 «Неспиннер. (18+)
	04.00 «Неспиннер. (16+)

## Судоку



ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	6 7 3 1 2 4 8 5 9	4 9 5 2 7 8 1 3 6
8 1 2 5 3 9 4 7 6	6 1 8 4 5 3 7 9 2	6 1 8 4 5 3 7 9 2
4 9 5 7 6 8 3 2 1	3 4 7 9 2 6 1 8 5	3 4 7 9 2 6 1 8 5
1 5 4 9 8 2 6 3 7	2 7 5 8 6 4 9 1 3	2 7 5 8 6 4 9 1 3
7 8 9 6 5 3 1 4 2	4 3 9 1 7 5 6 2 8	4 3 9 1 7 5 6 2 8
3 2 6 4 7 1 5 9 8	1 8 6 2 3 9 5 4 7	1 8 6 2 3 9 5 4 7
2 4 7 8 1 5 9 6 3	7 6 4 5 1 2 8 3 9	7 6 4 5 1 2 8 3 9
5 6 1 3 9 7 2 8 4	8 2 3 6 9 7 4 5 1	8 2 3 6 9 7 4 5 1
9 3 8 2 4 6 7 1 5	5 9 1 3 4 8 2 7 6	5 9 1 3 4 8 2 7 6

2	4 6 5 2 7 3 9 1 8	5 1 8 6 9 4 3 7 2 5
2 8 1 9 6 5 7 3 4	9 3 5 7 2 1 4 8 6	4 7 2 6 8 5 9 3 1
7 3 9 1 4 8 2 6 5	6 5 1 2 3 7 8 4 9	8 2 9 4 1 6 5 7 3
3 7 8 4 5 6 1 2 9	3 4 7 5 9 8 1 6 2	7 9 4 3 5 2 6 1 8
5 9 6 7 2 1 4 8 3	2 6 8 1 7 9 3 5 4	2 6 8 1 7 9 3 5 4
1 4 2 8 3 9 5 7 6	5 1 3 8 6 4 2 9 7	5 1 3 8 6 4 2 9 7
8 1 7 3 9 4 6 5 2		
6 2 4 5 8 7 3 9 1		
9 5 3 6 1 2 8 4 7		

3	8 4 5 6 3 1 7 9 2	6 9 2 7 1 8 5 4 3
1 6 7 9 4 2 3 5 8	5 3 8 6 2 4 1 9 7	6 1 4 9 3 7 2 8 5
9 2 3 8 5 7 1 4 6	3 4 2 7 5 8 9 6 1	7 9 6 2 1 3 8 5 4
5 1 8 3 6 9 2 7 4	1 8 5 4 9 6 3 7 2	1 8 5 4 9 6 3 7 2
7 3 6 5 2 4 8 1 9	2 5 1 3 6 9 7 4 8	2 5 1 3 6 9 7 4 8
2 9 4 7 1 8 6 3 5	8 7 3 5 4 1 6 2 9	8 7 3 5 4 1 6 2 9
4 7 1 2 8 5 9 6 3	4 6 9 8 7 2 5 1 3	4 6 9 8 7 2 5 1 3
3 8 9 4 7 6 5 2 1		
6 5 2 1 9 3 4 8 7		



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Бобр добр». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.00 «Истории Баданаму». (0+)	05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
09.50 «Сказочный патруль». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жухжакка». (0+)	05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)	06.00 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)
12.15 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жухжакка». (0+)	07.35 «Тима и Тома». (0+)
12.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)	06.50 «Чудеса на выражах». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
12.30 Друзья на все времена. (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	Сегодня на кухне марширует повар-спортсмен Никита! Как объяснять учителю, почему не выучил уроки, зачем маршируют солдаты, и когда построят дома в форме огурцов? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!	Сегодня на кухне марширует повар-спортсмен Никита! Как объяснять учителю, почему не выучил уроки, зачем маршируют солдаты, и когда построят дома в форме огурцов? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
13.00 «Енотки». (0+)	07.55 «Лило и Стич». (0+)	09.20 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
13.15 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	08.50, 11.00 «Пес Пэт». (6+)	10.45 «Семя на ура!» (0+)	10.45 «Семя на ура!» (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТСЮПРИЗ. (0+)	09.00 Доброе утро с Минни. (0+)	11.10 «Китти не кошка». (6+)	11.10 «Китти не кошка». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	11.15 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)	Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошкой, а не человеком.	Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошкой, а не человеком.
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)	12.30 «Трио!» (0+)	12.30 «Трио!» (0+)
19.00 МУЛЬТПРЕМЬЕРА! «Сказочный патруль», «Маша и Медведь», «Бобр добр», «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Домики», «Енотки». (0+)	19.30 «Лоана». (6+)	12.45 «Бобр добр». (0+)	12.45 «Бобр добр». (0+)
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)	21.30 «АЛЕКСАНДР и УЖАСНЫЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)	Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куропатье.	Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куропатье.
20.25 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	23.10 «ГЛАВА МУНАКРА». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	01.10 «ВЕНДИ ВУ - КОРОЛЕВА В БОЮ». (6+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)		16.30 «Радужный мир Руби». (0+)	16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
		17.00 «Команда Флоры». (0+)	17.00 «Команда Ф

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
23.10 «НАЛЕТ-2». (16+)	13.40 «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ». (12+)	10.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)	14.05 Однажды... (16+)	09.45 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»	21.00 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)						
05.00 06.10 «МЕДСЕСТРА». (12+) 06.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая!. (12+) 07.40 Часовой. (12+) 08.10 Здоровье. (16+) 09.20 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Жизнь других. (12+) 11.15 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 «Игорь Николаев. Я люблю тебя до слез». (16+) 15.45 Большой праздничный концерт «Взрослые и дети». (6+) 17.45 Победитель. (12+) 19.15 «Dance Революция». (12+) 21.00 Время 22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+) <b>23.10 «НАЛЕТ-2».</b> (16+) 00.00 «В поисках Дон Кихота». (18+) 01.45 Модный приговор. (6+) 02.35 Давай поженимся! (16+)	04.25 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 06.00 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Устами младенца» 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Сто к одному 11.00 «Большая переделка» 12.00 «Парад юмора». (16+) <b>13.40 «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ».</b> (12+) <b>18.00 «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ».</b> (12+) Финансовые трудности заставляют сельского парикмахера Алёну отправиться на покорение столицы. В кафе девушка случайно знакомится с красавицей Светой	05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+) <b>06.15 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ».</b> (16+) Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью. Но когда бывшим коллегам требуется помочь, даже счастье с любимой женщиной не способно заставить его отказаться от опасного задания: расследовать причину гибели группы спецназа, проводившей учение в горах	05.15 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ».	Павел Арнаутов - капитан питерского спецназа. Его посылают в Командировку в Пермь по «отдельному поручению» - перегнать в Санкт-Петербург автомобиль, якобы служащий важной уликой в одном деле	07.45 «ТРЕМБИТА» 09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» <b>09.45 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»</b> 11.10 «Душа пушкина» 12.05 Письма из провинции 12.35 Свой Петербург 13.15 «Другие Романовы» 13.40 «Архи-важно» 14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.15 «Том и Джерри». (0+) 07.00 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+) 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) <b>11.10 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».</b> (0+) <b>13.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».</b> (0+) <b>15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».</b> (0+) <b>18.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».</b> (12+) <b>21.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ».</b> (12+) 00.00 Премьера! Стендал Андеграунд. (18+) <b>01.00 «SUPERЗЯТЬ».</b> (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 05.50 Ералаш. (0+)					
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2».	05.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»	07.20 «За дело!»	05.00 «Тайны Чапман».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 05.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ».						
(12+)	(12+)	(12+)	(16+)	(0+)	(16+)						
07.50 «Фактор жизни».	07.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТИТ».	08.00 «От прав к возможностям».	08.10 «РЭМБО-4».	08.30 Рисуем сказки.	08.45 Новый день.						
(12+)	(16+)	(12+)	(16+)	(0+)	(12+)						
08.20 «Горькие слезы советских комедий».	09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым	08.15 14.45 15.05 «Календарь».	09.45 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ».	09.30 «КАСЛ».	09.30 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ».						
(12+)	(12+)	(12+)	(16+)	(12+)	(16+)						
<b>09.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».</b> (0+)	09.25 «Служу России».	09.10 22.25 «Вспомнить всё».	10.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	10.00 «13-Й РАЙОН».	10.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».						
	09.55 «Военная приемка».	(12+)	(12+)	(16+)	(16+)						
(6+)	(6+)										
10.40 «Спасите, я не умею готовить!»	10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	09.40 «Гамбургский счёт».	10.10 «Сказка о рыбаке и рыбке».	10.45 «СУДЬЯ ДРЕДД».	10.45 «КАРНАВАЛ».						
(12+)	(12+)	(12+)	(0+)	(16+)	(16+)						
11.30 00.20 События	11.30 «Секретные материалы».	10.10 «Сказка о рыбаке и рыбке».	10.40 04.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ».	11.30 «13-Й РАЙОН».	11.45 «У ПРИЧАЛА».						
	(12+)	(12+)	(6+)	(16+)	(16+)						
<b>11.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».</b> (6+)	12.20 «Код доступа».	10.40 «Сказка о рыбаке и рыбке».	12.10 13.05 02.15 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ».	12.10 13.05 02.15 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ».	14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!».						
	(12+)	(12+)	(12+)	(12+)	(16+)						
13.45 04.35 «Смех с доставкой на дом».	13.45 «Секретные материалы».	10.40 «Сказка о рыбаке и рыбке».	13.00 15.00 Новости	13.00 15.00 Новости	19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».						
(12+)	(12+)	(0+)	15.45 «Среда обитания».	15.45 «Среда обитания».	(16+)						
14.30 Московская неделя	12.20 «Код доступа».	17.00 «Имею право!»	17.00 «Имею право!»	20.25 «ПОБЕГ».	20.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ».						
15.05 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	13.15 «Специальный репортаж».	17.30 01.45 «Забытый полководец».	17.30 01.45 «Забытый полководец».	22.55 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».	22.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО».						
(16+)	(12+)	(6+)	(12+)	(12+)	(16+)						
15.55 «Прощание».	13.55 «Сделано в СССР».	18.00 «Активная среда».	19.00 01.00 «ОТражение недели».	00.25 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».	00.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ».						
(16+)	(6+)	(12+)	(12+)	(12+)	(16+)						
16.50 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет».	14.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».	19.45 «Моя история».	19.45 «Моя история».	00.30 «Потомки».	03.45 «БАШНЯ: НОВЫЕ ЛЮДИ».						
(16+)	(12+)	(12+)	(12+)	(12+)	(16+)						
<b>17.40 «ОКНА НА БУЛЬВАР».</b> (12+)	18.00 Главное с Ольгой Белоцкой	20.25 «ПОБЕГ».	20.25 «ПОБЕГ».	00.30 «Потомки».	01.40 «РОДНЫЕ ЛЮДИ».						
<b>21.30 00.40 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».</b> (12+)	19.25 «Легенды советского сыска».	22.55 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».	22.55 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».								
	(12+)	(16+)	(12+)								
01.25 Петровка, 38. (16+)	22.45 «Сделано в СССР».	03.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ТРИДЕСЯТОМ ЦАРСТВЕ».	03.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ТРИДЕСЯТОМ ЦАРСТВЕ».								
	(6+)	(0+)	(0+)								
<b>01.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС».</b> (12+)	23.00 «Фетисов».	22.55 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».	22.55 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».								
	(12+)										
05.30 Московская неделя.		00.30 «Потомки».	00.30 «Потомки».								
(12+)		(12+)	(12+)								

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
00.00 «Пляж». (16+)	14.00 «Дежа Вю». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	14.00 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)	21.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)	22.00 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (6+)	07.50 Мультфильмы. (6+)	06.25 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)						
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.15 Супершоу. (16+)	07.00 16.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	06.50 «МЕТЕЛЬ». (12+)	08.15 «Добавки». (12+)	08.15 «Такая жижа». (12+)						
09.00 «Перезагрузка». (16+)	07.00 16.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	08.25 «Слово». (12+)	08.40 «Александр Невский. Имя России». (6+)	08.45 «Врачи-герои». (12+)	08.30 «Автограф». (12+)						
09.30 «Мама Life». (16+)	09.00 Утилизатор. (16+)	09.00 «Зарядка для хвоста». (0+)	09.00 Итоги недели со Светланой Шкиль. (16+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)						
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.30 Утилизатор. (12+)	09.10 «Неудачники». (0+)	09.55 «Главный врач». (12+)	10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)	12.15 «Происшествия». (16+)						
12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	10.00 Утилизатор. (16+)	09.20 12.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)	10.55 «Азбука петербуржца». (6+)	11.10 «Пилотессы». (12+)	13.15 «Другой Петербург». (16+)						
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	10.30 Утилизатор. (12+)	11.30 02.55 «Наши на Евро-2016». (12+)	11.00 Новости. (16+)	12.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)	14.45 «Пушкин: Последняя дуэль». (12+)						
22.00 «Stand up». (16+)	12.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)	14.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция	11.10 «Улица Правды». (16+)	12.20 13.15 «ВЫСТРЕЛ». (12+)	15.10 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)						
23.00 «Женский Стендап». (16+)	14.00 «Дежа Вю». (16+)	18.55 Футбол. Англия - Румыния. Контрольный матч. Прямая трансляция	13.00 Новости. (16+)	14.00 15.15 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)	16.45 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+)						
00.00 «Пляж». (16+)	Агент АТФ Даг Карлин получает возможность совершать путешествия во времени, расследуя обстоятельства взрыва, произошедшего на новоорлеанском пароме. Оказавшись в прошлом, он встречает женщину, которую должны убить, и в итоге влюбляется в нее...	21.40 Футбол. Бельгия - Хорватия. Контрольный матч. Прямая трансляция	15.00 Новости. (16+)	18.30 «Правила жизни». (12+)	18.30 «Правила жизни». (12+)						
02.15 «Импровизация». (16+)	18.30 Улётоное видео. (16+)	00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)	18.50 «Культурная эволюция». (16+)	19.20 02.50 «Большой вопрос». (16+)	19.20 02.50 «Большой вопрос». (16+)						
03.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	20.00 «+100500». (16+)	03.25 Новости. (0+)	20.00 «Время суток. Интервью». (16+)	21.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)	21.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)						
04.40 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 «+100500». (18+)		20.30 «ДАМА ПИК». (16+)	22.35 «Человек-праздник». (12+)	22.00 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)						
05.25 «ЭТО МЫ». (16+)	00.00 Шутники. (16+)		23.00 «ДИРИЖЕР». (16+)	23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)	23.00 «Большой Хох». (12+)						
06.10 «ТНТ. Best». (16+)	01.00 Фейк такси. (18+)		00.45 «ТАЙНОЕ ОКО». (16+)	00.25 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)	23.30 «Давно не виделись». (12+)						
	02.00 Улётоное видео. (16+)		04.35 «Природа». (0+)	02.10 «Карта Родины». (16+)	00.25 «Ледяные облака». (12+)						

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
<b>31 мая</b>	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 22 ч. 03 м. Долгота дня: 18 ч. 14 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
<b>1 июня</b>	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 22 ч. 05 м. Долгота дня: 18 ч. 18 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
<b>2 июня</b>	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 07 м. Долгота дня: 18 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
<b>3 июня</b>	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 08 м. Долгота дня: 18 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
<b>4 июня</b>	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
<b>5 июня</b>	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 11 м. Долгота дня: 18 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
<b>6 июня</b>	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 13 м. Долгота дня: 18 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ

### ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**31 МАЯ**

В 1223 году произошла битва с ордынским войском на реке Калке. В 1859 году были запущены в работу часы, установленные на лондонской башне Биг-Бен. В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.

**1 ИЮНЯ**

В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского. В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

**2 ИЮНЯ**

В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур (День рождения космодрома Байконур).

**3 ИЮНЯ**

В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют.

**4 ИЮНЯ**

В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».

**5 ИЮНЯ**

В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловую аэростат.

В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник. В 1881 году, 140 лет назад, было основано Русское хирургическое общество.

В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.

**6 ИЮНЯ**

В 1957 году в Москве открыт магазин «Детский мир».

В 1984 году появилась первая компьютерная версия тетриса (День рождения тетриса).

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**31 МАЯ** Александра, Андрей, Богдан, Денис, Кристина, Юлия.

**1 ИЮНЯ** Анастасия, Василий, Виктор, Иван, Максим, Матвей, Николай, Сергей.

**2 ИЮНЯ** Александр, Алексей, Владимир, Тимофей.

**3 ИЮНЯ**

Елена, Кирилл, Константин, Фёдор, Ярослав.

**4 ИЮНЯ**

Даниил, Дмитрий, Захар, Павел, Софья.

**5 ИЮНЯ**

Борис, Мария, Михаил, Пётр, Роман, Яков.

**6 ИЮНЯ**

Григорий, Геннадий, Никита, Семён, Степан.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**31 МАЯ** ■ День российской адвокатуры

■ Всемирный день без табака

■ Всемирный день блондинок

**1 ИЮНЯ** ■ Международный день детей

■ Всемирный день родителей

■ День Северного флота ВМФ России

**3 ИЮНЯ** ■ Всемирный день велосипеда

**4 ИЮНЯ** ■ День крановщика

**5 ИЮНЯ** ■ День образования российской полиции

**6 ИЮНЯ** ■ Пушкинский день в России (День русского языка)

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### ШИПОВНИК ЦВЕТЁТ – РУМЯНЕЦ ГОДА ВЕДЁТ

**31 мая** считалось днем Федота Овсяника. В этот день следили за дубами: «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерить ка-дышкой».

**1 июня** – день Ивана Долго-го, крестьяне знали: на Ивана дождь несет рожь – то есть осадки предвещали хороший урожай. В день Тимофея Грядочки-ка, **2 июня**, было принято следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и **1, и 2 июня**, то весь месяц будет за-сушливым.

Ненастная погода

**3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень.



Май – это такой месяц, когда загорать ещё рано, а худеть к отпуску вроде уже и поздно...

ТЕЛЕК ПИТЕР	
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.	
Издается с апреля 2018 года.	

**КАРДОС**  
издательская группа

Учредитель, редакция и издатель:  
000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-962-724-29-44  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного  
редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы:  
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
(495) 933-95-77, доб. 237  
e-mail: distrib@kardos.ru

№ 21 (165).  
Дата подпис

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 06.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
08.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)  
10.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+)  
12.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
14.55 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)  
17.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)  
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)  
20.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)  
22.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
23.55 «ПЫШКА». (16+)  
01.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+)  
03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛОБУЮ ЛАГУНУ». (16+)

- 06.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
08.45 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)  
10.25 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)  
11.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
17.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)  
19.00 «БАТЯ». (16+)  
20.25 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)  
22.10 «ЮНОВСЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)  
00.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)  
01.30 «9 РОТА». (16+)  
03.40 «ЮНОВСЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

- 04.40 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛО». (12+)  
06.10 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)  
07.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
10.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
13.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)  
СССР, 1984 г.  
15.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
01.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

- 06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.05, 08.50, 09.35 Проект Подиум. (16+)  
10.20, 11.25, 12.30 Правила моей кухни. (16+)  
13.35, 14.25, 15.10, 16.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)  
17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
20.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)  
США, 2004 г. В ролях: Джош Хартнетт, Роуз Бирн  
21.55 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+)  
00.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)  
04.30, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
03.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)  
04.30 «ОНА». (16+)  
06.25 «МУЖЕСТВО». (16+)  
07.55 «ЛОВУШКА». (16+)  
09.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.25 «ЖЕНА». (16+)  
12.55 «ЖЕЛЕНЬЯЛАДИ». (16+)  
14.35 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕННЫ». (16+)  
15.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)  
17.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)  
20.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)  
22.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)  
23.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

- 01.40 «КИСЛОРОД». (16+)  
02.55 «КУРЬЕР ИЗ «РЯ». (12+)  
04.30 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)  
06.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
08.15 «ДОМНИКА». (12+)  
09.50 «МОТЫЛЕК». (16+)  
11.30 «МУ-МУ». (16+)  
13.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)  
15.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)  
17.00 «СТИЛЯГИ». (16+)  
19.25 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)  
21.10 «СОСВЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
23.15 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)  
23.30 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

- 00.50 «ПРИЗРАК». (6+)  
03.15 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)  
04.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)  
06.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
08.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
10.25 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)  
12.05 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)  
14.05 «ПРИРЫВКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)  
15.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)  
19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
Боевик, комедия, США, 2017 г.  
21.40 «ТАКСИ-3». (16+)  
23.15 «ТАКСИ-4». (16+)

- 00.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)  
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г.  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «БЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00 «Машины сказки». Мульти serial. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». Мульти serial. (0+)  
11.25, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.35, 18.30, 19.15, 20.10, 21.00, 21.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)  
Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай  
22.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
Комедия, Россия, 2014 г.  
00.30, 01.25, 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)

- ФЕНИКС+КИНО
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)  
Сериал. Детектив, Украина, 2006 г.  
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «БЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

- СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мульти serial. (0+)  
07.00 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.05 бесплатный лук. (16+)  
Шоу «Бесплатный лук» - это проект, в котором самые хитрые модники страны попытаются обмануть настоящих экспертов моды! В каждом выпуске шоу примут участие три популярных стилиста и три игрока. Задача игроков - собрать два стильных лука так, чтобы никто из стилистов не угадал его настоящую стоимость.

- СТС LOVE
- 10.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+)  
11.30, 19.30, 03.30 «ДЖЕКИЛЛ И ХАЙД». (16+)  
12.25, 20.25, 04.25 «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
Мелодрама, США, 2013 г.  
14.10, 22.10, 06.10 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШОФАР». (12+)  
Мюзикл, драма, комедия, Франция, 1967 г.  
16.20, 00.20, 08.20 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+)  
Драма, комедия, США, 2009 г. В ролях: Адам Голдберг, Марли Шелтон  
01.10 Серда за любовь. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

- Усадьба
- 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+)  
06.30, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 ... И компот! (12+)  
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+)  
07.00, 11.05, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)  
07.30, 11.35, 23.40 Идеальный сад. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Детская мастерская. (12+)  
08.55, 12.55, 01.05 Мастер-садовод. (12+)  
09.25, 13.25, 17.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+)  
10.25 Доктор Смузи. (12+)  
15.30, 19.35, 03.45 Тихая моя родина. (12+)  
21.30 Безопасность. (12+)  
Врач-эпидемиолог Вячеслав Ильин рассказывает о том, как защитить себя от укусов насекомых, в частности, клещей. Зрители узнают, в чём заключается опасность различных насекомых и как обезопасить себя от них.  
02.05 Мультиварка. (12+)

- УСАДЬБА
- 06.00, 10.05, 13.55, 02.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
06.30, 14.25, 22.35, 02.35 Сам себе охотник. (16+)  
07.00, 10.50, 14.55, 19.00, 23.10, 03.05 Нахлыст без границ. (16+)  
07.30, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)  
08.00, 11.50, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+)  
09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)  
09.35, 17.30, 05.35 Рыбалка 360. (6+)  
10.35 Кодекс охотника. (16+)  
13.25, 21.35, 01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
18.00 Охота и рыбалка в... (12+)  
18.30 Егерский кордон. (16+)  
Большинство людей имеют довольно смутное представление о профессии егеря. Они - рачительные хозяева и истинные хранители леса. Именно им поручена охрана и защита зверей и птиц. По мнению авторов проекта, будущее дикой природы в современном мире во многом зависит именно от этих людей.  
20.30 Мир охотника. (12+)  
21.00 На рыбалку с охотником. (12+)  
22.05 Андрей Старков и его команда. (16+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА
- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)  
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
03.30, 11.00 Проснись со Стасом. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)  
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)  
15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размятвыми перед сложным днем. Классические асаны, авторские модификации и завораживающие виды небоскребов Москва-сити помогут вам настроиться на правильную волну.  
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)  
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+)  
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

- 04.40 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛО». (12+)  
06.10 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)  
07.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
10.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)  
13.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)  
СССР, 1984 г.  
15.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
01.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
03.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)

- 05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)  
06.15 Мультфильмы. (0+)  
07.00 «ДАЧА». (0+)  
08.50 Наше кино. История большой любви. Пушкинские сказки. (12+)  
09.25 ФазендаЛайф. (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «БАРЫШНИ-КРЕСТЬЯНКА». К Пушкинскому дню. (0+)  
11.10 «БАРЫШНИ-КРЕСТЬЯНКА». К Пушкинскому дню. (0+)  
12.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)  
13.00 На ножах. (16+)  
22.30 ДНК-шоу-2. (16+)

- 05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)  
06.15 Мультфильмы. (0+)  
07.00 «ДАЧА». (0+)  
08.50 Наше кино. История большой любви. Пушкинские сказки. (12+)  
09.25 ФазендаЛайф. (12+)  
10.00 На ножах. (16+)  
22.30 ДНК-шоу-2. (16+)

- 05.00 Орел и Решка. По морям. (16+)  
06.15 Мультфильмы. (0+)  
07.00 «ДАЧА». (0+)  
08.50 Наше кино. История большой любви. Пушкинские сказки. (12+)  
09.25 ФазендаЛайф. (12+)  
10.00 На ножах. (16+)  
22.30 ДНК-шоу-2. (16+)

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)  
07.00 Великая война. «Сталинград». (16+)  
07.50 «Тайные дороги войны». (12+)  
08.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
10.

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 22.50 Волейбол. Лига наций. (0+)
- 07.50, 09.50, 13.50, 16.00 Новости
- 07.55 Страна. Live. (12+)
- 08.10, 01.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 08.35, 01.10 Наши на Евро-1992. (12+)
- 09.00 НЕфутбольная страна. (12+)
- 09.55, 11.55, 13.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 11.40, 19.45 Первопроходцы. Баскетбол ЗХ. (12+)
- 15.45 Игры королей. (12+)
- 16.05, 19.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 16.35 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. Федор Чудинов против Рино Либенберга. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. (16+)
- 20.05 Академики. (12+)
- 20.20 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)
- 22.00 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)
- 00.40 Страна смотрит спорт. (12+)

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (12+)
- 02.30, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». (0+)
- 04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (12+)
- 07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (12+)
- 08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Канны. Конкур. (12+)
- 10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
- 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 16.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Караокинг. (16+)
- 07.55 DFM - Dance chart. (16+)
- 08.55, 14.55 PRO-обзор. (16+)
- 09.30 TikTok чарт. (16+)
- 10.30 10 самых! (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 11.55 Служебный обман: что скрывает звездная прислуга? (16+)

### МУЗ-ТВ

- 12.50 Прогноз по году. (16+)
- 13.55 Удачный чарт. (16+)
- 15.30 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
- Почувствуй всю мощь самого грандиозного события года и узнай имена лучших артистов года.
- 22.20 Победители Премии МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
- 23.30 10 sexy. (18+)
- 00.25 Караокинг. (18+)
- 03.00 Love hits. (18+)
- 04.00 Love hits. (16+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ОДНО знаю, что я был слеп, а теперь вижу»

**П**роходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плунул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я.

**Т**огда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и

я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранят субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распри. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк.

**Т**огда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: возди славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник.

**О**н сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал



Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что гречников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыхано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты верещи ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: ве- рую, Господи! И поклонился Ему.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ, 6 ИЮНЯ

(35)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 05.40, 04.00 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 05.50 «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». (0+)
- 08.20 Простые чудеса. (12+)
- 09.10 Профессор Оиспов. (0+)
- 10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)
- 12.55, 02.20 Завет. (6+)
- 14.00 Пилигрим. (6+)
- 14.30 Украина, которую мы любим. (12+)
- 15.00 «БАРЫШНИ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
- 17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.15 «Главное» с Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.50 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (6+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Олег Яновский, Александр Абдулов, Татьяна Дробич, Александр Збрuev
- 21.25 «Парсуня» с Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.25, 01.50 Щипков. (12+)
- 22.55, 03.45 Лица Церкви. (6+)
- 23.25 Служба спасения семьи. (16+)
- 03.15 В поисках Бога. (6+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

6 июня

Неделя 5-я по Пасхе, о слепом. Глас 5. Прп. Симеона столпника Дивногорца.



Прп. Никиты, столпника Переяславльского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Собор мучеников Холмских и Подляских.

Поста нет.

«Из всех наук самая главная – познание своей души».

Прп. Тихон Задонский

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 6 июня, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

Чение начинается с того, что Христос видит на своем пути слепорожденного человека. И начать надо с того, чтобы ответить на вопрос: что значат слова Христа о славе Божией?

Первый ответ, который приходит в голову, заключается в том, что речь идет о прославлении Бога людьми, которые видят чудо. Но такой ответ больше подошел бы к чуду мгновенному. Но Христос, как мы сказали, действовал совершенно иначе. Он ни о чем не спрашивает, и нет никаких предварительных условий, но, в то же время, Он приглашает к сотрудничеству, посыпает слепого умываться в источнике, а Сам идет дальше. Видимым образом для присутствующих ничего особенного не происходит, ничего эффектного... Но внутри слепца начинается диалог со Христом. Это диалог веры, рождающейся в сердце, которого своей милостью коснулся Бог. И вот он идет, умывается и прозревает. Но прозревает не только физически, он прозревает духовно. Его пригласили совершенно не для богословских бесед, но он обличает всех этих мудрецов. Они предпочитают оставаться слепыми, в то время как слепорожденный прозревает.

В жизни каждого из нас, несмотря на то, что большинство из нас зрячие люди, происходят подобные истории. Бог приходит в нашу жизнь порой в самую трудную минуту, но не лишает нас совершенно проблем, а приглашает нас к сотрудничеству. И слава Его в том, что, будучи Творцом мира, Он позволяет нам выбрать самим: останемся ли мы в одиночестве, один на один с бессмыслицей этого мира, или мы откроем свои глаза, чтобы понимать жизнь, откроем свое сердце для того, чтобы Он вошел в него.

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM

Вышний Волочек 104,5 FM

Геленджик 101,2 FM

Губкин 104,0 FM

Ейск 101,1 FM

Задонск 103,9 FM

Краснодар 87,9 FM

Липецк 97,9 FM

Медное (Тверь) 107,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Новороссийск 101,2 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



Available on the iPhone App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



<b>7 июня</b>	<b>14 июня</b>	<b>21 июня</b>	<b>28 июня</b>
убывающая Луна в Тельце В фаворе дня обертывания и маски для тургора кожи. Курс обертываний, к слову, можно проделать и дома, эффект обещает быть не хуже салонного. Хороши свежие фрукты и ягоды в меню. А для настроения – легкий шопинг и массаж ломи-ломи.	растущая Луна во Льве Скажите «да» нежным тканям и таким же ароматам, самое время подобрать себе туалетную воду и изящное плаТЬе. В макияже и маникюре придерживайтесь нюдовых оттенков. Лето само подарит вам краски, блеск в глазах и хорошее настроение.	растущая Луна в Скорпионе Массаж ног с кремом подарит легкость и улучшит настроение. Для красоты волос будет полезна яичная маска, а для притягательности образа – стрижка и окрашивание. Чтобы поддержать тело в тонусе, подойдет тренировка с эластичной лентой.	убывающая Луна в Рыbach Удачными эти лунные сутки окажутся укладка и завивка волос, однако не забывайте питать шевелюру специальными маслами. Кожу тоже нужно подпитывать, тут в помощь кремы на основе натуральных ингредиентов.
<b>1 июня</b>	<b>8 июня</b>	<b>15 июня</b>	<b>22 июня</b>
убывающая Луна в Рыбах Сегодня не стоит перегружать кожу обилием косметики, вместо тональной основы лучше использовать BB-крем. Приветствуются биозавивка, выведение пигментных пятен и восковая эпилляция. Хороший день для теплых встреч с подругами.	убывающая Луна в Близнецах Стоит решиться на душ Шарко, а затем посетить кабинет массажиста. Результат – красивое, подтянутое тело. Подходящий день для инъекционной косметологии и перманентного макияжа.	растущая Луна во Льве (благоприятный день) Экранирование волос – именно то, что сейчас нужно. Не забывайте про увлажняющий блеск для красоты губ и насладитесь домашним уходом за ручками. День чудесен и для долговременной укладки бровей.	растущая Луна в Стрельце Шопинг с подругами с лихвой заменит сегодня тренировку. Для неиссякаемой энергии выпейте ягодный смузи и не забывайте про освежающие спреи для лица. А вечером не ленитесь провести полный комплекс очищающих процедур для кожи.
<b>2 июня</b>	<b>9 июня</b>	<b>16 июня</b>	<b>23 июня</b>
Луна в Рыбах, последняя четверть (неблагоприятный день) Свежий морковный фреш с утра поможет улучшить цвет кожи и настроение. Отличный день для занятий йогой и медитаций, созерцательных прогулок и живописи.	убывающая Луна в Близнецах В макияже дня стоит попробовать сделать акцент на глаза при помощи карандаша-кайал. День хороший для велопрогулок и хождения босиком по траве. Но это не отменяет качественного педикюра.	растущая Луна в Деве На повестке дня красивые ресницы. Наращивание или ламинирование – выбирать вам. Отличное время для акупунктурного массажа рефлексии и пробежки. Можно избавляться от несовершенств кожи, борясь с морщинками и пигментными пятнами.	растущая Луна в Стрельце День хорош для экспериментов с прической. К тому же самое время для шугаринга. Массаж вакуумными банками даст бой целлюлиту. А для того, чтобы избежать врастания волос после депиляции, попробуйте пользоваться энзимной пудрой.
<b>3 июня</b>	<b>10 июня</b>	<b>17 июня</b>	<b>24 июня</b>
убывающая Луна в Овне Аккуратно используйте кер-пер для ресниц и утюжок для укладки, а лучше доверьте свою красоту мастеру. Хороший день для веселого летнего шопинга, покупки летящего сарафана и легкомысленных греческих сандалий. И в зал, на силовую тренировку!	Луна в Близнецах, новолуние, кольцевое солнечное затмение (неблагоприятный день) Кожа сегодня особенно чувствительна, лучше не перегружать ее процедурами. Предпочтение стоит отдать натуральной косметике.	растущая Луна в Деве Отличный день для кабинетной косметологии. А в домашних условиях рекомендуется сделать скрабирование кожи и ванночку для рук с эфирными маслами. Совсем не лишним будет курс массажа шейно-воротниковой зоны.	Луна в Козероге, полнолуние (неблагоприятный день) Не стоит забывать о солнце-защитном креме и бальзаме для губ. Удовольствие доставит ванна с отваром ромашки. И постарайтесь отказаться от сахара в чае и кофе.
<b>4 июня</b>	<b>11 июня</b>	<b>18 июня</b>	<b>25 июня</b>
убывающая Луна в Овне Луна советует сделать мульти маску с учетом особенностей кожи. Хорошо удаются маникюр и педикюр. А также сегодня можно позволить себе кусочек десерта. Хочется чего-то необычного? Возможно, вам подойдут татуировка хной или бокс-массаж.	растущая Луна в Раке Пилинги и скрабы только приветствуются, а вот подтягивающие кремы будут почти бесполезны. Попробуйте тренировку с фитболом. И помните, любые процедуры и тренировки нужно проводить для себя, а не для кого-то. Любите и цените себя!	Луна в Весах, первая четверть (неблагоприятный день) Сегодня рекомендуется дать отдых коже и телу. Хороши медитации и дыхательные практики. Конечно, всегда в почете длительные прогулки, прекрасно, если за городом.	убывающая Луна в Козероге Для очищения и насыщения кожи кислородом рекомендована маска с голубой глиной на основе сока алоэ. И пришло время провести ревизию в косметичке и гардеробе. Все лишнее долой! Освободим место для новых приятностей.
<b>5 июня</b>	<b>12 июня</b>	<b>19 июня</b>	<b>26 июня</b>
убывающая Луна в Овне (благоприятный день) Утром хороши патчи для век и большой бокал воды с лимонным соком. Найдете пять минут на растяжку – будете чувствовать себя чудесно весь день. Сегодня можно окрашивать шевелюру и заниматься кудряшками.	растущая Луна в Раке Самое время удалить с тела нежелательные волоски. И отличные результаты обещают стрижка и маникюр. Для расслабления и удовольствия – массаж стоп, а для настроения – караоке с друзьями.	растущая Луна в Весах В меню хорошо ввести мясо птицы и цельнозерновые каши. Для поддержания здоровья отлично подойдут занятия на эллипсе. И не забудьте про новый яркий педикюр. К слову, борьба с мозолями и трещинами на пятках лучше доверить профессиональному.	убывающая Луна в Водолее Чтобы почувствовать прилив сил и сохранить энергию на долго, не поленитесь с утра сделать разминку и хорошо позавтракать. День хороший для борьбы с вредными привычками, отучаемся грызть ногти и давить прыщики.
<b>6 июня</b>	<b>13 июня</b>	<b>20 июня</b>	<b>27 июня</b>
убывающая Луна в Тельце Поход в сауну с плаванием в бассейне благотворно повлияет на тонус тела. А окрашивание волос обещает оказаться удачным и долговременным. Неплохое время, чтобы сделать депиляцию зоны бикини.	растущая Луна во Льве Сегодня праздник – День маленького путешествия. Самое время порадовать себя. И, если мечтали поэкспериментировать с новой косметикой или попробовать экзотические блюда, настал подходящий момент. День хороший для водных процедур.	растущая Луна в Весах Отличный день для загородного отдыха и спортивных рекордов на свежем воздухе. А вот дома можно замахнуться на омолаживающие процедуры, они надолго освежат кожу. В список предпочтений стоит внести массаж Гуаша и фейсфитнес.	убывающая Луна в Водолее Новый аромат или юбочка надолго останутся вашими любимыми. А фейсфитнес поможет сделать более выразительной и красивой мимику. И не забывайте улыбаться. Улыбка делает нас моложе и привлекательнее.



# Календарь красоты на июнь

После того, как деревья отцвели пышным цветом, пора задуматься о формировании завязей на них.

**В** этот период растения часто подвержены заболеваниям и нашествию насекомых-вредителей, активизирующихся с наступлением тепла.

## Основные принципы обработки

**1** Защита – обязательное мероприятие! В процессе обработки растений нужно оградить детей и животных от возможного отравления химическими веществами. Манипуляции по смешиванию растворов проводить нужно только с использованием защитных средств (респиратор, перчатки, очки).

**2** После применения препаратов пролонгированного действия повторную обработку после цветения можно не проводить.

**3** Если при первичной обработке использовались препараты мягкого действия, то после цветения следует применять тот же препарат или аналогичный по своему действию.

**4** Для предотвращения привыкания к препарату растворы лучше чередовать. Один и тот же препарат лучше не использовать чаще двух раз в течение сезона.

**ВАЖНО!** Лучше всего записать информацию о проведении обработки в журнал или блокнот: концентрацию, наименование препаратов, объем, ответную реакцию растений. Эти записи помогут проанализировать результаты работ и найти самый эффективный способ лечения и профилактики.

# Завяжем богатый урожай

## Би-58

Инсектицид комбинированного действия. Для приготовления потребуется 10 мл эмульсии на 10-20 литров воды. В зависимости от размеров кроны на обработку одного дерева может уйти от 2 до 5 литров средства.

**Внимание:** использовать раствор можно лишь до или после цветения, т.к. препарат содержит компоненты, токсичные для пчел. Би-58 хорошо сочетается с фунгицидами, поэтому его можно использовать в комплексе с ними.

## Принципы действия препаратов

По своему принципу действия препараты делятся на инсектициды (которые уничтожают вредителей) и фунгициды (лечат растения и борются с возбудителями болезней). При обработке деревьев и кустарников их нужно чередовать. Наиболее популярные препараты среди дачников следующие.

## Растворы с бордосской жидкостью

Такие растворы применяют в лечении многих заболеваний садовых растений. Средство можно приобрести в готовом виде или приготовить самостоятельно. В первом случае нужно растворить 3 пакетика жидкости (3 %) в 10 литрах воды. Чтобы самостоятельно изготовить раствор, к 5 литрам воды нужно добавить 300 грамм извести и отдельно такое же количество медного купороса. Далее получившиеся растворы следует смешать. Обращаем внимание, что смесь купороса влияет в емкость с известью. Полученным средством следует обрабатывать растения отдельно от других препаратов.

## Раствор борной кислоты

Помогает уничтожить вредителей, увеличивает количество завязей, повышает продуктивность деревьев. Использовать рекомендуется два раза: первый раз – в период раскрытия бутонов, повторно через неделю. Приготовление: растворить 10 г борной кислоты в 10 литрах горячей воды.

## Фитоспорин

Биологический фунгицид, который основан на действии живых микроорганизмов, уничтожающих возбудителей гнили. Для приготовления смеси использовать дистиллированную или родниковую воду, а не хлорированную, в которой бактерии препарата погибнут. На 10 литров воды следует добавить 5 г порошкового препарата. Далее раствор оставить на несколько часов для активизации бактерий, уничтожающих споры паразитов. Получившееся средство можно использовать только в отсутствие солнечного света, а также его нельзя использовать с препаратами, содержащими щелочь.

## Железный и медный купорос

Такого рода смеси применяются для предотвращения заражений стволов и ветвей косточковых и семечковых плодовых деревьев паразитами, паршой, монилиозом. Яблони, груши, айву опрыскивают раствором, содержащим 100 г медного купороса и 10 литров воды. Для остальных деревьев хватит 50 г. Железного купороса при изготовлении препаратов аналогичного свойства потребуется больше, около 500 г.

## Раствор карбамида (мочевины)

Применяется для профилактики заболеваний, а также лечения растений от разных инфекций, от парши, гриба. Смесь наносится на ветки. Приготовление: в 10 литрах растворить 0,5 кг вещества. В получившуюся смесь можно добавить около 50 г медного купороса для повышения эффективности препарата. Готовую смесь лучше процедить, чтобы распылитель не засорился во время процедуры опрыскивания.

В зависимости от размера кроны для опрыскивания одного дерева может потребоваться от 2 до 5 литров раствора.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



**Почему я читаю газету «ДАЧА»?**

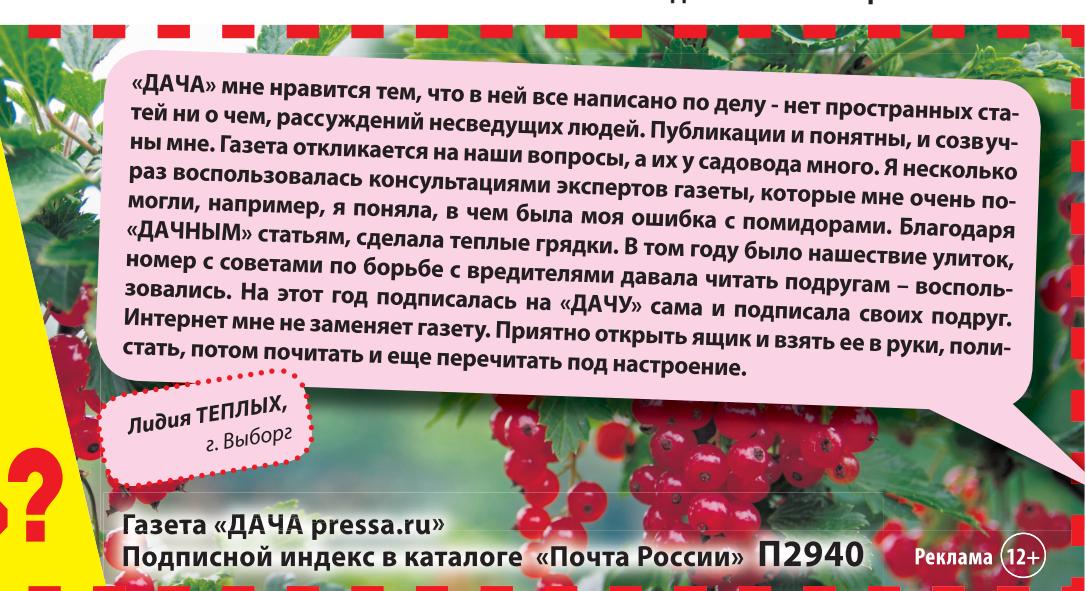


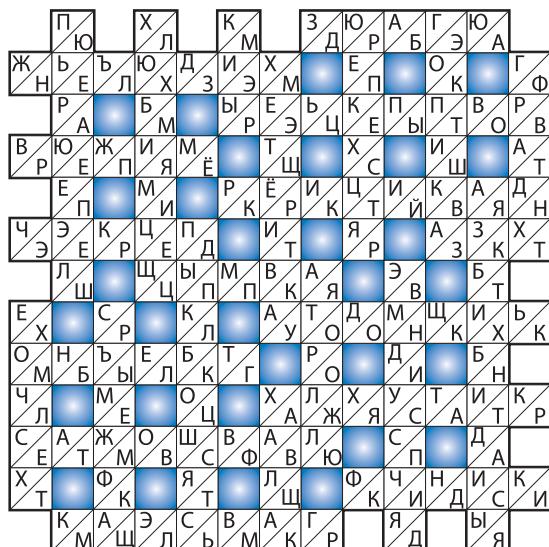
«ДАЧА» мне нравится тем, что в ней все написано по делу – нет пространных статей ни о чем, рассуждений несведущих людей. Публикации и понятны, иозвуч раз воспользовалась консультациями экспертов газеты, которые мне очень помогли, например, я поняла, в чем была моя ошибка с помидорами. Благодаря «ДАЧНЫМ» статьям, сделала теплые грядки. В том году было нашествие улиток, зовались. На этот год подписалась на «ДАЧУ», сама и подписала своих подруг. Интернет мне не заменяет газету. Приятно открыть ящик и взять ее в руки, полистать, потом почтить и еще перечитать под настроение.

Лидия ТЕПЛЫХ,  
г. Выборг

Газета «ДАЧА pressa.ru»  
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама 12+





### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Драга. Нелюдим. Рецептор. Режим. Критикан. Череп. Акт. Цыпка. Атомщик. Объект. Хлястик. Самосвал. Финик. Кальмар. **По вертикали:** Перепел. Любимец. Мир. Реестр. Готика. Метрика. Грант. Актинидия. Пылкость. Атолл. Эмиссия. Холст. Съемка. Хала.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от

**250**

рублей  
за 1 выход

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](#), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### РАБОТА



### СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»

ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

приглашает на работу ПРОДАЦОВ в павильоны и киоски  
на территории метрополитена и вблизи метро

#### ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ

- БЕЗ кассового аппарата
- график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7) с 6.30 до 20.00

Смена  
от 1500 ₽  
(выплаты 2 раза в месяц)

8 (965) 065-74-12

#### ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ В ПАВИЛЬОНЫ

- График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3) с 6.30 до 22.30

Смена  
от 2000 ₽  
(выплаты 2 раза в месяц)

8 (921) 909-63-80

### ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ

График 5/2.  
3/п: сдельная 25-35 т. руб., премии  
Компенсация сот. связи, проезда.

т. 8 (812) 748 22 88

### ВОДИТЕЛЬ на личном авто

График 5/2. 3/п 40 т. руб.  
Компенсация ГСМ, сот. связи.

т. 8 (812) 748 22 88

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Платинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерия, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

**КУПИМ**  
фарфор, мебель,  
картины, иконы,  
серебро, значки,  
фото, открытки,  
ёлочные игрушки

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68  
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

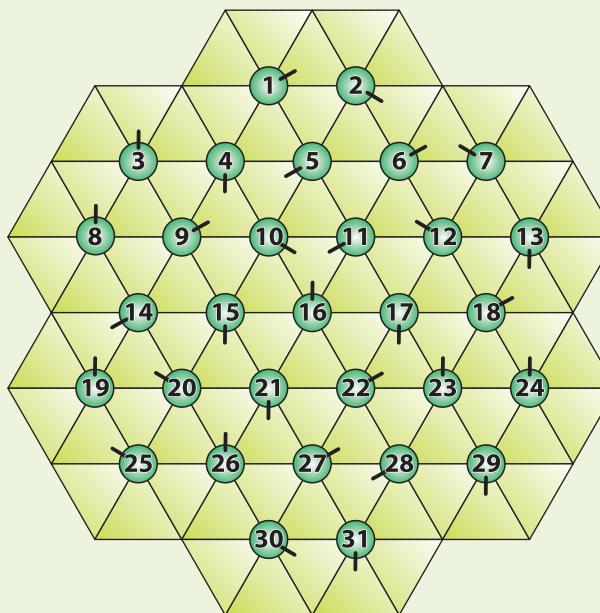
### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (918) 498-44-03 Ремонт дипломированным мастером бытовых и промышленных ХОЛОДИЛЬНИКОВ (морозильников). Гарантия. Скидки и оплата по договоренности. Консультация (с 9.00 по 20.00 ч.) по тел.: 8 (918) 498-44-03, Анатолий Иванович

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 950-63-14 Экономный ремонт комнаты, кухни, коридора или всей квартиры. Клею обои, крашу потолок. Все работы. С/тех, кафель. Люмила, Дмитрий. Тел.: 950-63-14  
■ 8 (931) 582-79-75 Недорого делаю ремонт квартиры или комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Клею обои. Крашу потолок. Лин/Лам. Кафель. С/у. Электрика. Не посредник. Работаю сам. Валя, Олег. Тел.: 8 (931) 582-79-75

### КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Мелким шрифтом в конце страницы. 2. Настасья среди актрис. 3. Часть зуба в десне. 4. Трехочковый в баскетболе. 5. Мясо скакуна. 6. Ухажер за всеми женщинами подряд. 7. Рыба, ревущая только в поговорке. 8. И Махно, и летописец. 9. Боец, околачивающий груши. 10.

Крепеж из стеллера. 11. Воинская часть сестер милосердия. 12. Черная покровительница Маугли. 13. Идеальная у манекенщицы. 14. Отдача мяча от стенки. 15. Стиль времен Людовика XV. 16. Рассказан на

颤ина. 28. Амадеин. 29. Генриха. 30. Нифеин. 31. Линайн. — маун. 23. Ахиллар. 24. Оумарин. 25. Захара. 26. Онегин. 27. Матапа. 18. Фохина. 19. Оксана. 20. Копоша. 21. Лопома. 22. Л-а-Барнапа. 13. Фригия. 14. Оракок. 15. Пококо. 16. Гимнок. 17. Чагарт. 12. Бирн. 7. Бернра. 8. Гектоп. 9. Боксп. 10. Когбра. 11. Чагарт. 12.

### ОТВЕТЫ

Все объявления на правах рекламы

### ЗДОРОВЬЕ

**КЛИНИКА  
ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА**

**ВЫВОД  
ИЗ ЗАПОЯ** **АКЦИЯ!**  
от 1990 руб.

**КОДИРОВАНИЕ  
НАРКОЛОГИЯ  
СТАЦИОНАР**

**704-86-42**  
Выезд по СПб и в Ленобласть  
Имеются противопоказания,  
посоветуйтесь с врачом

Лиц. №НП-78-01-010637

### КУПЛЮ



**КУПЛЮ ДОРОГО  
СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ  
БУСЫ**  
ФОРМА:  
ШАР,  
ОВАЛ  
до 150 000  
РУБ  
+7 (929)  
216-44-24

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервис. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Выпил. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервис, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерия, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

■ Диплом СТ 180576 рег. номер 2645 от 26.02.1993 г., выданный Набережночелнинским медицинским училищем на имя Ивановой Н. Е., в связи с утерей считать недействительным

■ Диплом 78 СПА 005788 регистрационный номер 6641 от 06.07.2011 г., выданный СПБГУСПО «АТЭМК» на имя Скляренко Эдуарда Германовича, в связи с утерей считать недействительным.

### СООБЩЕНИЯ

■ Диплом СТ 180576 рег. номер 2645 от 26.02.1993 г., выданный Набережночелнинским медицинским училищем на имя Ивановой Н. Е., в связи с утерей считать недействительным

■ Отдел РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»  
8 (962) 724-29-44

■ РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

■ РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

■ РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:



**Кожаная сумка «Флоренция»**  
Классический черный цвет, универсальный размер, мягкая кожа - эта сумка просто создана для Вас! Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций - и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо. К сумке Вы получите подарок - большой вместительный кошелек «Флоренция».  
Материал: кожа пэчворк.  
Размер сумки: 30x24x8 см.  
Размер кошелька: 19x10x3 см. КНР.  
Лот 141 8936

2990 ₽  
**1490 ₽**

КОШЕЛЕК  
В ПОДАРОК  
при покупке сумки\*



#### Кепка «Лен»

Из натурального льна, декорированная пуговицей. Хорошо смотрится как с повседневным городским стилем одежды, так и с нарядным пальто или тренчом. Сзади вшита резинка для оптимальной посадки по голове.

Материал: лен. Размер универсальный. Россия.  
Лот 139 4184

скидка 50%

2600 ₽ **1290 ₽**



#### Сабо с хлястиком

Комфортные сабо на каждый день! Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.

Материал: верх и подкладка натуральная кожа, подошва пвх. Молдова. Размеры: 36-41.  
Справивайтесь у оператора при заказе!

скидка 50%

2600 ₽ **1290 ₽**



#### Сабо мужские

Очень демократичная и стильная обувь для теплого сезона! Надежное исполнение и качественные материалы делают эти сабо очень носкими.

Материал: верх и стелька натуральная кожа; подошва пвх. Молдова. Размеры: 40-46.  
Справивайтесь у оператора при заказе!

скидка 50%

2990 ₽ **1490 ₽**



#### Носки без резинки, 6 пар

Носки без резинки. В отличие от обычных они не перетягивают сосуды и не затрудняют отток крови, что очень важно при поражении вен и нервных окончаний. Подойдут для больных сахарным диабетом.

##### 1. Женские

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Россия.  
Размер 23-25. Россия.  
Лот 131 2337

скидка 50%

990 ₽ **490 ₽**

##### 2. Мужские

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Россия.  
Лот 139 0575  
Лот 139 0575  
Лот 139 0582  
Лот 139 0582

скидка 50%

990 ₽ **490 ₽**



Звонок по России и с городского,  
и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

**8-800-250-21-76**

код заказа:  
**PM-21-315-ФЛО**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.05.2021 г. до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышах по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте [www.moymir.ru](http://www.moymir.ru). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-315-ФЛО. Реклама. «Интерактивный телевизионный канал „Дамский клуб“ 12+, продавец: Филиал ООО «Хом шоппинг ранч» «Мир красоты и здоровья». ОГРН: 1137746372290, Юридический адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, дом 2, стр. 6, часть пом. 30.

Реклама.

#### Срочная новость!



Светлана  
Милославская –  
ведущая  
телепроекта  
«Мир Здоровья»



#### Телепроект «МИР ЗДОРОВЬЯ»\* открылся для каждого 1 мая!

Новый телепроект «Мир здоровья» – настоящий подарок приверженцам здорового образа жизни и естественной красоты. В эфире Вы найдете полезный образовательный контент, передачи про спорт и зарядку, поддержку иммунитета, правильное питание, тесты и обзоры товаров для красоты и здоровья. Многие товары можно будет купить в прямом эфире, а эксперты поделятся секретами того, как оставаться здоровыми и красивыми и чувствовать себя молодыми.

Ищите в пакетах всех крупных операторов спутникового и кабельного вещания – «Триколор ТВ», «НТВ Плюс», «МТС ТВ», «Акадо», «СКС» и многих других.

Не упустите свой шанс открыть свои двери здоровью и красоте вместе с телепроектом «Мир здоровья»!



#### Крем «Ногтимицин», 2 шт.

Пораженные ногти? Этот крем за счет активных компонентов оказывает воздействие на ноготь, причиняющий дискомфорт. Красивые ногти - это не мечта, это реальность, доступная каждому.

Объем: 30 мл. Косметическое средство. В комплекте 2 шт. Россия.  
Лот 141 9535

2=1

900 ₽ **445 ₽**

# Ваши лучшие покупки!

Специальные предложения!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



Суперцена!  
990 руб.

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице, так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Установите где угодно! На территории вокруг дома, у входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта – свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройства хватят всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды – работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.  
2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным kleem, который позволит ей моментально при克莱иться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрыв даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2300 руб.  
1690 руб.

«Торнадо» – это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристенных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обрабатывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 штуки  
990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защитит дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки или кошки, безопасен для Ваших домочадцев. В него встроен уютный ночник.

**1+1** Купи один и получи второй в подарок!

Мини-кондиционер

2990 руб.  
1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воду и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения – через влажный фильтр проходит теплый воздух, который мгновенно становится охлажденным. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подставкой, может использоваться как ночник.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**  
Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 26.05.2021 г. по 23.06.2021 г.  
\*По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1 раб. М №XII. Товар сертифицирован. Реклама.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

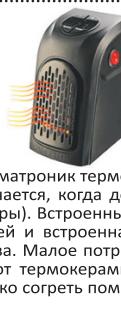
3990 руб.  
1990 руб.



Такой набор идеально подходит для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы – большую сумку, для прогулки – среднюю, для ресторана, театра – клатч. Изделия выполнены из качественной PU (Полиуретан) кожи.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.



Производит 1000 мл самогонса в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Бкусораматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 990 руб.

45 м 1390 руб.

60 м 1790 руб.

90 м 1990 руб.



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» – садовый разнорежимный пистолет в подарок!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!  
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильник можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т. д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечная батарея и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.  
1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваш спасение! Не-помогают фитнес-камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!  
от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокозластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальному вставкам в области носка. Не сковывают движений и не спровоцируют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Авточехлы «Новая Жизнь»

2990 руб. 1990 руб.



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное – просто! Ее конструкция – это просто две щетки, но главное их свойство – магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоете окна, которые совсем не открываясь или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Фотошторы +

Тюль в подарок!

Габардин (150x270) 2 шт.

3D-печать.

Цветы как живые!

2990 руб.

1990 руб.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.  
2 шт. 990 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Вертикальная сушилка для белья

2990 руб. 2490 руб.



Позволяет высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сузить постельное белье и деликатные изделия (рубашки, блузки). Покупка одной, фактически Вы получаете сразу три сушилки – ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно думать, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечивает долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеет специальный разъем для ножниц и отверток.

Умные очки «Антиблик»

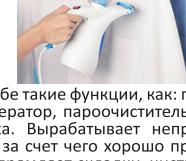
Суперцена!  
790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можете надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой угловой, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проходит в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами порт. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. 1290 руб.



Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выбросов ям. Перерабатывает ящики, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную яму, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в держимое в воду, ликвидирует непри