

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№21
(165)

ТВ-программа с 31 мая по 6 июня 2021 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ЗАВЯЖЕМ
БОГАТЫЙ
УРОЖАЙ**

стр. 37

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 27

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮНЬ**

стр. 36

**5 ФРАЗ,
КОТОРЫЕ ПОГАСЯТ
КОНФЛИКТ**

стр. 4

**ВСТРЕЧАЙТЕ
ЛЕТО
ЗЕЛЁНЫМ
МЕНЮ**

стр. 6

**СЕРГЕЙ
АСТАХОВ**

12+

ОБ ОТДЫХЕ ТОЛЬКО МЕЧТАЮ стр. 3

ISSN 2618-933X

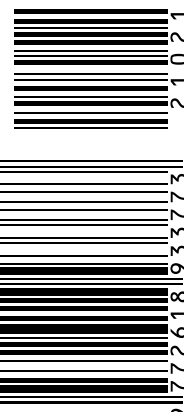


Фото personastars.com

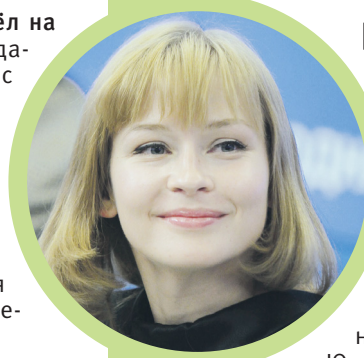
Сериал «Зулейха открывает глаза» начинает покорять зарубежье



Сериал «Зулейха открывает глаза», который с большим успехом прошёл на телеканале «Россия», теперь будет покорять и другие страны. Как нам удалось узнать, уже в ближайшее время драму режиссера Егора Анашкина с Чулпан Хаматовой, Юлией Пересильд, Сергеем Маковецким, Романом Мадяновым и Евгением Морозовым в главных ролях покажут на государственном телеканале ОАЭ Sharjah TV, вещающем на территории 24 стран Ближнего Востока и Северной Африки. Напомним, что этот сериал – экранизация одноименного романа-бестселлера Гузель Яхиной, переведенного на 34 языка мира. Многосерийный фильм рассказывает о татарской крестьянке Зулейхе. Зимой 1930 года женщину, которая во время раскулачивания теряет мужа-кормильца, вместе с сотнями переселенцев отправляют по каторжному маршруту в Сибирь...

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Юлия Пересильд готовится к полёту в космос



Как известно, в один из самых масштабных проектов – съёмки фильма «Вызов» (это пока рабочее название), часть которых пройдёт в космосе, были утверждены исполнители главных ролей. По итогам медицинского и творческого отбора принято решение рекомендовать к назначению в основной экипаж Юлию Пересильд и Клим Шипенко, а в дублирующий экипаж – Алёну Мордовину и Алексея Дудина. Съёмки пройдут на Международной космической станции. Старт экспедиции запланирован на 5 октября 2021 года с космодрома Байконур на корабле «Союз МС-19».

Все отобранные кандидаты не позднее 1 июня начнут специальную подготовку. Им предстоит пройти испытания на центрифуге, вибростенде, совершить ознакомительно-тренировочные полеты на самолете в условиях невесомости, пройти парашютную подготовку. Все этапы будут освещаться в эфире Первого канала.

– У меня сейчас странное самочувствие: я бы сказала, что вдохновенное, горячее, но хочется его не расплескать! – призналась нам Юлия Пересильд. – Думаю, пока рано что-то обсуждать: впереди серьезный и очень сложный путь. Я хочу пройти его достойно.

Фото Вадима Тараканова

Кирилл Гребенщиков углубился в медицину

На Первом канале – премьера сериала «Анатомия сердца». Роли в нем исполняют Ольга Ломоносова, Кирилл Гребенщиков, Ксения Плюснина, Илья Коробко и другие актеры.

Действие разворачивается в 80-е годы и затрагивает судьбы нескольких семей.



– Одна из сюжетных линий – это линия кардиохирурга, который придумал способ лечения детей, рождающихся со сложным пороком сердца, – рассказал нам режиссер проекта Максим Кубринский. – И это не выдуманная история: в советское время наши врачи изобрели определенный метод. Подробности можно узнать в сериале.

Прототипом кардиохирурга Дмитрия Воскресенского послужил Виталий Бухарин – советский хирург, предложивший вариант операции при диагнозе тетрады Фалло (врожденный порок сердца, сочетающийся сразу четырьмя аномалиями) и написавший первую в стране диссертацию по этой теме. В сериале эту роль исполняет Кирилл Гребенщиков. Перед съемками фильма он не только консультировался с кардиохирургами, но и сам подобрал список специализированных фильмов на врачебную тему для остальных актеров.

Фото пресс-службы Первого канала

Глафира Тарханова снова стала паромщицей

В Москве начались съёмки продолжения сериала «Паромщица» для телеканала «Россия». Первый сезон мелодрамы, полюбившейся зрителям, занял вторую строчку рейтинга самых популярных российских сериалов 2020 года (по данным исследовательской компании Mediascope).

В новых сериях зрители увидят продолжение истории паромщицы Надежды в исполнении Глафиры Тархановой. Судьба приготовила ее героине новые испытания.

Съемки пройдут не только в Москве, но и в Великом Новгороде. Режиссером второго сезона «Паромщицы» выступит Станислав Либин. Кроме Глафиры Тархановой, в сериале снимаются Андрей Барило, Андрей Фролов, Александр Ратников, Марина Митрофанова, Владимир Стержаков и другие.

Анна Михалкова сыграет маму поэтессы

В Москве стартовали съёмки фильма «Ника». В основе сюжета – история жизни известной поэтессы Ники Турбиной, прославившейся в возрасте семи лет и прожившей короткую и полную драматичных событий жизнь (она погибла в результате несчастного случая, когда ей было 27 лет).

Роль Ники во взрослые годы исполняет актриса Лиза Янковская (внучка Олега Янковского и дочь Оксаны Фандеры и Филиппа Янковского). Эту же героиню в детстве играет Вита Корниенко. Также в фильме снимаются Анна Михалкова (она играет мать Ники) и Иван Фоминов.

– К таким проектам подходишь с большой осторожностью и сомнением в себе: они всегда требуют серьезной отдачи и мастерства, – призналась нам Анна Михалкова. – Но вместе с тем, получить такую роль для любого артиста – подарок.

Фото Art Pictures Studio

Александр Розенбаум за справедливость

На Первом канале – премьера нового сезона шоу «Три аккорда». Участниками проекта стали Сергей Пенкин, Александр Добронравов, Наталья Громушкина, Аглая Шилова, Алика Смехова, Жан Милимеров, Евгений Дятлов, Елена Максимова, Валерий Яременко и Елена Ваенга.

По традиции проходить суровую школу городской песни им придется под пристальными взглядами жюри, в составе которого уже несколько лет – Александр Новиков, Сергей Трофимов, Любовь Успенская и Александр Розенбаум.

Ведущим шоу «Три аккорда» снова стал Максим Аверин.

– Мы много повидали и многих прослушали – и не начинающих артистов, а состоявшихся и талантливых, – рассказал нам Александр Розенбаум. – Оценки буду ставить по справедливости – пусть не удивляются и не обижаются на меня. Хочу, чтобы все было честно.

Хлеб – всему голова

Хлеб – самый популярный продукт, его едят каждый день в различных уголках планеты. Миллионы людей во многих странах мира считают, что на земле нет ничего вкуснее хлеба. Наша викторина – про хлеб.

1. Хлеб, как известно, давно присутствует в рационе у разных народов мира. Только называют его везде по-разному. На Руси – это каравай, на Кавказе – лаваш, на Востоке – пита. А как называют хлеб во Франции?
а) Багет.
б) Бриошь.
в) Фокачча.
2. Вопрос о хлебе насущном часто поднимается в народ-

ном творчестве. В этой сказке есть и зависть, и волшебные превращения, и судьбоносная стрельба из лука. Когда же царские сыны своих жён отцу представили, то одним из царских испытаний была проверка умения печь каравай. Конечно, героиня, жена младшего сына, справилась – испекла хлеб, который «изукрашен разными хитростями: по бокам узоры печат-

ные, сверху города с заставами». Царь по достоинству оценил её умения: «Вот это хлеб, только в праздники его есть». Как звали мастерицу?
а) Василиса Премудрая.
б) Елена Прекрасная.



- в) Мария Моревна.
3. Этот сказочный герой за час вспахал морской песок, рожь посеял, урожай собрал и на всю дорогу хлеба напёк. А ещё у него было шесть братьев-волшебников. Кто этот сказочный хлебороб и пекарь?
а) Емеля.
б) Иван.
в) Симеон.
4. В этой стране выпекают хлеб в горшке или деревянной бочке, которые закапывают в землю вблизи горячих источников.

- Хлеб получается без корочки, плотный. Назовите страну, где хлеб выпекают в земле?
а) В Исландии у горячих источников.
б) В Италии на озере Гарда.
в) В Новой Зеландии.
5. И конечно, как обойтись без поговорки. «Покуда есть хлеб да вода, всё не беда», «Доплясались, что без хлеба остались», «Как хлеба край, так и под елью рай, а хлеба ни куска, так везде тоска» и множество других. Продолжите эту: «Без ума проколотишься, а без хлеба...»
а) ...не воротишься.
б) ...куска везде тоска.
в) ...не проживешь».

ОТВЕТЫ

1. а) Багет.
2. б) Елена Прекрасная.
3. б) Иван.
4. в) В Новой Зеландии.
5. в) «Без ума проколотишься, а без хлеба...не воротишься».

Один из самых востребованных, харизматичных актёров Сергей Астахов не может пожаловаться на профессиональную невостребованность.

Актер днём и ночью пропадает на съёмочных площадках, снимаясь сразу в нескольких картинах и радуя зрителей премьерами. Одна из них – сериал «Случайный кадр» – стартовала на телеканале НТВ.

Друзей не используют, им помогают

– Сергей, в фильме «Случайный кадр» вы играете Михаила Кустаса – друга одного из главных героев, предпринимателя Бориса Боброва. Он настоящий друг или тот, кто пользуется дружбой в корыстных целях?

– Встречный вопрос. Вы используете своих друзей в корыстных целях?

– Я бы по-другому это сформулировала: мы помогаем друг другу.

– Вот и мы помогаем... (Улыбается.)

– Чем был интересен персонаж, что согласились его играть?

– Мне интересно все, что связано с искусством. И я благодарен продюсерам, которые поверили в то, что могу более-менее убедительно сыграть управляющего ночным клубом. Надеюсь, я с этим справился. Но дело в том, что мой герой – не главный в этой картине (главные роли исполняют Елена Лядова и Михаил Пореченков. – Прим. ред.), он всего лишь одна

Сергей АСТАХОВ:

Об отдыхе только мечтаю



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА» – Смотрите телевизор и не болейте!

из красок в широкой палитре этого сериала.

Слабости, которые можно простить

– У вашего героя любопытный род деятельности – он управляющий ночным клубом. Но на такой работе легко стать жертвой собственных

слабостей. Какие они у вашего героя?

– Все его слабости, радости, пороки, увлечения – вообще все, что связано с нашим представлением о владельце ночного клуба, в моем герое намешано. Ночная жизнь, машины, определенные отношения с женщинами и так далее... Все это есть. Но кино не про это, оно совсем про другое. Смотрите – и все поймете. Картина только вышла в эфир.

– Насколько вы сами снисходительны к чужим слабостям?

– Смотря о каких слабостях идет речь. Если человек утром поленился вовремя встать и опоздал на 15 минут на работу, да пусть. Всякое бывает в жизни, сам иногда этим грешу. Но если говорить о более серьезных проявлениях слабости, например, наркозависимости, вообще о чрезмерном употре-

блении чего-либо, выпадающем из общепринятых норм, этого я не принимаю, не люблю.

– Вы сами до съёмок бывали в казино?

– Случалось, но никогда не играл.

Нынешнее кино – клиповое

– У вас невероятное количество ролей – больше сотни, не меньше половины из них – в сериалах. Когда предлагают сценарий очередного проекта, на что обращаете внимание в первую очередь?

– На режиссера картины и партнеров.

– И зрители и критики отмечают, что качество сериалов становится всё выше. Вам, как человеку «изнутри», тоже так кажется?

– Не могу сказать, что сериалы семимильными шагами идут вперед, но все-таки шагают. Появились новые технологии, новые камеры, много молодых режиссеров, которые видят кинематограф уже по-другому. Честно скажу: я нахожусь на стыке советского и современного кино, помню, как снимали раньше, и знаю, как снимают сейчас. Все посвоему интересно. Но... Недавно, буквально 9 мая, я трижды пересмотрел фильм Сергея Бондарчука «Они сражались за Родину». Не видел картину лет двадцать, и вдруг к ней вернулся! И был поражен буквально всем: актер-

Блиц

– Любимый литературный герой?

– Мартин Иден.

– Песня, которая всегда поднимает настроение?

– «Лучший город земли» Муслима Магомаева.

– Самое вкусное блюдо на свете?

– Арбуз.

– Лучший подарок, который вы получали?

– Поцелуй любимого человека.

– Награда, которую хотели бы получить?

– Поцелуй любимого человека.

ской игрой, сюжетом, атмосферой фильма, самой идеей, подачей режиссера, который понимал, что такое война, что она делает с людьми. Это настоящее художественное произведение, мощнейшее! А нынешнее кино другое – больше клиповое: три секунды подержат кадр, и новый план, опять три секунды, и снова новый план, только успевай смотреть, разглядывать не обязательно. Что-то промелькнуло на экране, а попало оно в вас или нет, зацепило или не успело – ваша проблема. Поэтому мне ближе классическая система существования в кадре.

– Если бы вы сами снимали проект в качестве продюсера, режиссёра или сценариста, о чём бы он был? Какая тема была бы интересна и вам, и зрителю?

– Я бы снял добрый, красивый, сказочный фильм для детей, который бы и нас, взрослых, на время вернул в детство. Из-за кулис смотрел бы за ребячьими лицами, наблюдал, как сидят, открыв от удивления рты, как громко радуются, как искренне переживают. Это было бы здорово!

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Лучший отдых – в своём доме

– В одном из интервью вы говорили, что слишком много работаете и осознали, что это не совсем правильно. Пандемия дала передохнуть почти каждому. Сегодня вернулись к прежним объёмам работы? Или всё ещё отдыхаете?

– Об отдыхе я только мечтаю. Уже два месяца снимаюсь у режиссера Андрея Селиванова. Впереди еще два месяца съёмки. Параллельно рабо-

таю в проекте Владимира Щеголькова, который снимает картину в Мурманске. Канал НТВ приступил к съёмкам второго сезона сериала «Девушки с Макаровым», где я также занят... Есть еще проекты.

– Не устали от такой гонимки?

– Я не доктор, который оперирует каждый день, и не пилот самолета, даже не комбайнер. Вот они устают, это правда. Но если я вдруг

устану, всегда найду время отдохнуть.

– Какой отдых для вас идеальный?

– В загородном доме, о котором мечтаю. Чтобы дети мои жили на земле, чтобы собаку можно было завести. Сниматься бы еще на природе, никуда не выезжая, вообще бы была красота! (Смеется.)

– Зрители хотели бы чаще вас видеть и в телепередачах...

– Мне много поступает предложений, но тот круг вопросов, которые мне предлагают обсудить, мне неинтересен. Возможно, я старомоден, но мне претит рассказывать на всю страну незнакомым людям о своей жизни и взаимоотношениях с другими. Я могу себе позволить отказаться от этого и не делать того, чего не хочу. Пока, слава богу, я зарабатываю на хлеб другим.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как победить негативные мысли

На заре человечества негативные мысли были способом распознать угрозу и выжить. Сегодня негативные мысли скорее мешают нам чувствовать себя счастливыми. Как с ними справиться?



ПРИДУМАЙТЕ СВОЮ МАНТРУ

Мы не в состоянии думать сразу о двух вещах. При появлении негативных мыслей повторяйте про себя позитивное утверждение — путь оно станет вашей мантрой («У меня все получится!», «Все будет хорошо!» и т.п.). Спротивляйтесь стремлению мозга осмыслить негатив, сосредоточьтесь на повторении. Твердите про себя мантру, пока негативные мысли не исчезнут.

НАКРЫВАЙТЕСЬ НА НОЧЬ ТЯЖЕЛЫМ ОДЕЯЛОМ

Если негативные мысли тревожат ночью, приобретите тяжелое одеяло, весом 2-3 кг. Оно помогает справиться с тревогой за счет эффекта заземления тела, улучшает качество сна и избавляет от тяжелых мыслей.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ АРОМАТЕРАПИЮ

Эффективное оружие для настройки мозга — это ароматы. Запахи мяты, ванили, апельсина, чайной розы перенастраивают мозг на позитив и дарят хорошее настроение.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ ПРОСМОТРА НОВОСТЕЙ ПО УТРАМ

Ученые выяснили, что просмотр утренних новостных выпусков провоцирует появление негативных мыслей в течение всего дня.

ОТМЕЧАЙТЕ ВСЁ ПОЗИТИВНОЕ

Учитесь видеть и отмечать все хорошее. Делайте так постоянно, и нейронные связи, ответственные за позитивные мысли, будут крепнуть, а те, что формируют негатив, будут ослабевать.

Даже если вы считаете себя уравновешенным человеком, вам трудно полностью избежать конфликтов со своей половинкой или домочадцами.

Но кто-то после жарких споров умеет сохранить доброжелательные отношения, а кто-то переходит в режим «холодной войны» и серьезно осложняет свою жизнь. Психологи советуют: чтобы не наживать проблем, выучите пять фраз, которые помогут погасить любой конфликт в самом его начале.

«Я понимаю, что ты расстроен, поэтому предлагаю...»

1 Эта фраза даст понять близкому человеку, что вы уважаете и понимаете его чувства, что его эмоциональное состояние вам не безразлично. Это поможет спорщику немного успокоиться. На этом фоне важно закончить фразу дельным предложением. Это даст вам шанс снизить накал страстей, поговорить спокойно, без агрессии и скоропалительных решений.

«Нам нужно взять паузу и успокоиться...»

2 Этой фразой вы подчеркнете, что не только ваш оппонент, но вы оба находитесь в равном положении, оба переживаете стресс. Если взять перерыв вовремя, скорее всего, после обдумывания причин эмоциональной вспышки конфликт потеряет для спорщиков остроту, и вы сможете сберечь свои нервы и отношения.

5 фраз, которые погасят любой конфликт

Жена назвала жадным. Поссорились. Каждый остался при своём: я при своих деньгах, а она при своём неправильном мнении.



Мы часто не замечаем, что та или иная фраза становится той самой спичкой, от которой вспыхивает пожар конфликта. Важно знать «поджигателей» в лицо и вычеркнуть их из своего словаря.

«Ты должен (должна)...» Самая распространенная фраза, которая порождает раздражение и переводит любую беседу в разряд конфликта.

«Это твои обязанности». Если вы четко распределили обязанности по дому, а кто-то нарушает договоренность, трудно удержаться от обвинений. Но лучше выяснить, почему партнер нарушает договоренности, и попытаться договориться снова.

«Вечно ты... /всегда ты... /постоянно ты...» Далее идет список всех тех поступков, которые случились в похожих обстоятельствах. Такое умножение обвинений в 100 % случаев порождает конфликт.

«Если бы ты на самом деле меня любил (любила), ты бы...». Это не лучший способ объяснить, чего вы ждете от партнера, так как фраза содержит обвинение в непрочности чувств, и человек, вместо того, чтобы понять, чего вы от него ждете, вынужден будет доказывать, что ваши претензии необоснованны.

Фразы, провоцирующие ссору

НА ЗАМЕТКУ



«Что я могу сделать, чтобы решить эту проблему?»

3 Этой фразой вы признали, что проблема существует. Такой посыл продемонстрирует ваше понимание ситуации и не даст возможность спорщику «взвинтить» себя эмоциональным изложением ситуации. При этом, спрашивая, что конкретно можно сделать, вы переводите разговор из русла разрушительных обвинений в русло конструктивного диалога.

Совет
Ведите себя правильно в ситуации конфликта:

- Перенесите разговор, если чувствуете, что раздражены и не владеете собой.
- Не повышайте голос — это элемент эмоционального насилия по отношению к партнеру.
- Говорите медленнее, этот прием помогает сохранять спокойствие.
- Игнорируйте грубость, не включайтесь в «грязную» игру.

«Я хочу понять, помоги мне, пожалуйста...»

4 В стремлении донести до вас причину конфликта, ваш любимый возьмет паузу, чтобы подумать, как лучше объяснить вам суть проблемы. Такой небольшой перерыв позволит погасить эмоции и завершить ссору спокойными переговорами.

«Я правильно понимаю: проблема заключается в том, что...»

5 Пересказывая фразу собеседника, вы даете понять, что не только слушаете, но и понимаете его. Часто, услышав со стороны свои слова, человек может пойти на попятную, признав, что наговорил лишнего.

Такой прием позволит вам удостовериться, что вы все верно понимаете и не фантазировали ничего лишнего (а это бывает, когда вы действуете под влиянием эмоций). Необходимо убедиться, что вы и партнер «на одной волне».

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Литературное пианино
Именно так именовали 200 лет назад... печатную машинку. Изобрели ее раньше, еще в XVIII веке, но свидетельства о работающем экземпляре существуют с начала XIX века. Считается, что первое «литературное пианино» было создано итальянцем Пеллегрини Тури для знакомой незрячей графини. Женщина таким образом получила возможность переписываться с родственниками. Ну а уже после практичности и удобства изобретения оценили писатели, делопроизводители и прочие виртуозы клавиш и каретки.

«Километр колбасы, пожалуйста!»
«Много колбасы не бывает!» — решили в 2014 году румынские кулинары и засушили рукава. Спустя семь часов они явили миру свое произведение, длина которого составляла 2 км 25 м. Весь процесс находился под контролем нотариуса и чиновника из производственного контроля. Но это не самый длинный экземпляр. Несколькими годами ранее бельгийские повара создали кровяную колбасу на 3 км 837 м! Им понадобилось 28 часов. Зато после приготовления рекорд был распродан, а вырученные деньги (около 30 тысяч евро) ушли на благотворительность.



О чём ворковал тираннозавр?
В приключенческих фильмах герои, попадая чудесным образом во времена динозавров, догадывались о приближении самого хищного из них — тираннозавра — по леденящему кровью рыку. На самом деле ученые выдвинули предположение, что грозный тираннозавр не рычал, а... ворковал, словно птичка. Чтобы издавать рык, гортань должна иметь эластичные хрящевые складки, расположенные в верхнем грудном отделе. Но у птиц (как и у тираннозавров) гортань расположена очень глубоко в груди, что не позволяет им издавать полноценный рык. Так что напугать очевидцев тираннозавр мог зубами, но никак не звуками.



Живые сейсмографы
Учёные из Китая обнаружили, что многие животные в той или иной мере способны предсказывать землетрясения. Самыми надежными «сейсмографами» оказались, конечно, змеи. Они чувствуют подземные толчки на расстоянии до 121 км. Впечатляет, что они могут предчувствовать их за пять дней до того самого события. Когда змея ощущает приближающуюся опасность, она уползает как можно дальше от своего гнезда.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса Анна Зайкова, сыгравшая одну из главных ролей в сериале «Мур-Мур» (телеканал «Россия»), призналась, что обожает есть, а вкусно готовить научилась ещё в детстве, удивляя родных мастерски пожаренной картошкой с отбивной.

С нами актриса поделилась интересными кулинарными наблюдениями.

«Я не ставлю себе ограничений»

– Анна, один из главных трендов последних лет – следить за своим питанием. Вы этот тренд поддерживаете?

– Я страшная гедонистка и обожаю есть. Еда – это счастье, это искусство, в любой стране национальная кухня так или иначе отражает менталитет и культуру. Поэтому я не ставлю себе ограничений. Наверное, я приверженка так называемого интуитивного питания. Ем, когда хочется и что хочется. Что я считаю важным – так это качество продуктов. Для меня важна «чистота» состава: чем чище, проще и прозрачнее – тем лучше. Даже если это чипсы – пусть они будут сделаны из качественного картофеля с солью, без лишних добавок и химии. Короче говоря, жареное-пареное, мясо, рыба, хлеб, сладкое – я позволяю себе все, но с оглядкой на качество.

– А как вы относитесь к экопитанию? В развитых странах это очень практикуется...

– Однажды я почувствовала, что хочу отказаться от мяса – от него мне становилось тяжело. Спустя четыре года разрешила себе его снова – ощутила потребность в нем. Это

Анна ЗАЙКОВА:

Ем, когда хочется и что хочется

Кстати

«Везде вкусно!»

– Давайте поговорим о еде в путешествиях. Где, на ваш взгляд, готовят вкуснее всего?

– Мне кажется, везде вкусно! Но действительно надо знать места.

– Каким было самое вкусное блюдо в поездках?

– Флорентийский стейк. Мы были в Тоскане и, помнится, отправились в очередное путешествие на день по маленьким старинным городкам. В итоге к 10 вечера до-

было в Париже и, глядя на фуагра на фарфоре, я «сломалась». Без мяса не обходится ни одна национальная кухня и, отказываясь от него, отказываешься от знакомства с большинством блюд. Хотя в Москве по-прежнему ем его очень редко, по особым случаям.

«Лучшая диета – жизнь, полная впечатлений!»

– Практикуете ли вы диеты?

– Насчет диет: никогда не сидела ни на одной. Однако, когда понимаю, что пора скинуть пару килограмм – стараюсь голодать. Для меня голодать – это сокращать размеры

порций и не есть сладкое и хлеб в ночи. Плюс, когда есть работа, то стресс – приятный – и нехватка времени делают свое дело: я ем очень немного, и это все моментально сгорает. По мне лучшая диета – жизнь, полная впечатлений!

– Какие продукты всегда есть у вас на кухне?

– На нашей кухне всегда есть паста, сыры – сливочный и твердый, молоко – натуральное и растительное, тонны сладостей, кофе, хлеб, оливковое масло. Я не могу жить без хлеба. И без сладкого – оно поднимает настро-

брались до своей деревни и плюхнулись в первую попавшуюся таверну. И заказали флорентийский стейк. Были ужасно уставшие и голодные. Нам принесли его в двенадцатом часу. Это был нежнейший кусок мяса неимоверных размеров и такой вкусный! Ужас состоял в том, что мы, даже будучи очень голодными, так как весь день ничего не ели, так и не смогли его осилить. До сих пор вспоминаю голодными вечерами, сколько пришлось оставить на тарелке этой вкусноты!

«Пеку косовые оладушки»

– Вы рано научились готовить?

– В детстве я часто сама готовила себе обед – родители буквально жили в театре. Я жарила гору картошки и отбивную, делала салат и сидела смотреть «Зачарованных». В приготовлении этого блюда дошла до мишленовского уровня. Позже в удовольствие делала всякую выпечку: печенье, пироги...

– Сейчас что-то из этого готовите?

– В основном я готовлю пасту в самых разных вариациях: болоньезе, карбонара, лимонную, тальятелле с грибами... Пеку кокосовые оладушки. На карантине даже делала

ние, заряжает, да и просто очень вкусно. Еще стараюсь каждый день съедать салат, а на завтрак – фрукты.

– Какие из них являются вашими любимыми?

– Обожаю дыни, персики, нектарины, черешню, клубнику. Из овощей – все! Летом стараюсь все это счастье покупать на рынках выходного дня.

– Что выберете: арбуз или дыню?

– В детстве был арбуз, теперь – дыня, однозначно.

– Почему?

– Сладше потому что.

Рецепт от звезды Курица карри с рисом

– Поделитесь одним из своих любимых рецептов.

– Обожаю курицу карри с рисом и специями. Рецепт такой. Сливочное масло пополам с оливковым разогреть на сковороде или в воке (или можно сразу взять топленое масло гхи). Затем добавить приправы: копченую паприку (1 ст. л.), куркуму (1 ст. л.), карри (2 ст. л.), семена кориандра (1 ч. л.), кумин (1 ч. л.), дать им раскрыться (пару минут подержать на огне). Далее к ним – мелко нарезанную головку лука и полстакана воды. Через пять минут добавить нарезанное филе курицы, мускатный орех, соль, перец и свежий имбирь (тут по вкусу – я кладу много) и еще полстакана воды. Тушить. Когда соус загустеет – добавить стакан кокосового молока, прогреть. Параллельно отварить рис (сначала тоже неплохо разогреть сливочное масло с оливковым в кастрюле, далее прогреть в нем рис и только потом заливать воду). Готовый рис смешать с курино-кокосовой историей. Вуаля, блюдо готово!

киши (открытые французские пироги. – Прим. авт.). Сносно готовлю блюда индийской кухни. Но курник и пельмени из трех видов мяса – это выше моих кулинарных амбиций! (Смеется.)

Елена СОКОЛОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий И чашечка кофе для бодрости

Давно замечено, что выпитая перед работой чашечка кофе поднимает настроение, дарит бодрость и просто удовольствие.

Ответы: Нижний лист у растения слева, машина на картинке справа, верх пирамиды там же, высота самой картинке, кактус справа, катящийся шар от пола, пар от чашки, ва, как сдвинутый, цвет пирамиды, 'еж' и 'галстук', 'еж' и 'галстук' у мужичка, 'еж' и 'галстук' у мужичка.

Совсем-совсем скоро настанет лето, которое одарит нас свежими овощами и разнообразной зеленью.

Однако сегодня можно и даже нужно сделать свое меню более зеленым и поэтому более полезным. Ведь весенняя зелень – источник витаминов и минералов, необходимых для здоровья.

Весенний салат с черемшой

Французская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 огурец, 1 лимон, 4 ст. л. зернового творога, 3 ст. л. оливкового масла, пучок укропа, пучок редиса, пучок черемши, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 76 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Черемшу нарезать крупно, редис – кружками, огурец – полукружьями, укроп крупно нарубить.
- 2 С лимона снять цедру на мелкой терке, выжать 1 ст. л. сока.
- 3 Сделать заправку: взбить оливковое масло с лимонным соком, щедро посолить и поперчить.
- 4 Смешать все овощи, заправить, разложить по тарелкам; сверху выложить по 1 ст. л. зернового творога, посыпать укропом.

Маффины закусочные со шпинатом и орешками

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 ст. л. муки, 300 г творога, 2 яйца, 2 ст. л. тертого сыра, пучок шпината, 1 ст. л. кедровых орешков, 2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Шпинат обдать кипятком, обсушить, мелко нарезать.
- 2 Яйца слегка взбить, добавить растительное масло и сыр, еще раз взбить, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Добавить в яичную массу муку, перемешать.
- 4 Творог протереть, добавить в тесто, перемешать.
- 5 Добавить шпинат и орехи, хорошо перемешать.
- 6 Распределить тесто по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на две трети.
- 7 Выпекать в разогретой до 180-190 градусов духовке 20-25 минут.



Кстати

И солят, и квасят

Крапива – источник множества полезных веществ. Так, например, по содержанию витамина С крапива может потягаться с цитрусовыми, а каротина в ней больше, чем в моркови.

Кроме того, в крапиве содержится до 27 % белка (для сравнения: в фасоли – 24 %).

Крапива очень популярна во многих национальных кухнях. Ее добавляют в соусы и гарниры, готовят с ней первые и вторые блюда, используют в качестве начинки для пирогов, и даже засаливают и квасят на зиму.

ЗЕЛЁНОЕ МЕНЮ на пороге лета

Спагетти с песто

Итальянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г спагетти, 100 г тертого сыра, 70 г кедровых орешков, 120 мл оливкового масла, пучок черемши, пучок петрушки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Орешки слегка подсушить на сухой сковороде, охладить.
- 2 Черемшу и петрушку нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить 75 г сыра, орешки, посолить, поперчить, взбить до однородности.
- 3 Сварить спагетти в подсоленной воде до состояния альденте, смешать с песто, посыпать оставшимся сыром, подавать немедленно.



Салат ацхан

Армянская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: пучок петрушки, пучок зеленого лука, 0,5 стакана грецких орехов, уксус по вкусу, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крапиву ошпарить кипятком, откинуть на дуршлаг (жидкость собрать), охладить.
- 2 Орехи истолочь, добавить крапивный отвар и уксус, перемешать (должен получиться соус, по густоте напоминающий сметану).
- 3 Петрушку и лук мелко нарубить.
- 4 Крапиву разложить по порционным салатникам, залить соусом, посыпать зеленью.



ПОСЛОВИЦЫ

Жгуча крапива родится, да во щах уварится.
На лицо красива, а на язычок – крапива.

Кто пораньше встает, тот грибки себе берет; а сонливый да ленивый идут после за крапивой.

Не всякая мачеха – крапива, не всякая падчерица – маков цвет.

Тиропита с дикой зеленью

Греческая кухня. На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 700 г творога, 400 г муки, 2 ст. л. оливкового масла, 300 г шпината, 100 г шавеля, 100 г крапивы, пряные травы (итальянские или прованские), молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из муки, 200 мл воды, 1,5 ст. л. масла и соли замесить однородное тесто, оставить его отдохнуть.
- 2 Зелень измельчить, соединить с творогом, посолить, поперчить, добавить пряные травы, перемешать.
- 3 Тесто тонко раскатать, разрезать на несколько частей.
- 4 Одну часть теста выложить в форму для запекания, далее выкладывать слоями начинку и тесто; верхним слоем должно быть тесто – смазать его оставшимся маслом.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 1 час.



– Дедушка, а ты разбираешься в растениях?

– Да, внучок.

– А почему крапива полезна?

– А потому, внучок, что при наружном применении – успокаивает, а в особых случаях улучшает обучаемость и усидчивость!



Светлана ИВАНОВА

Наши движения могут быть плавными или стремительными, изящными или неловкими, привычными, свободными – какими угодно.

Единственное условие – они должны быть бесшумными, без всяких щелчков, треска или скрипа суставов. А если подобное звуковое сопровождение появилось, это может стать поводом для беспокойства о здоровье, даже если совсем нет боли.

Что хрустит?

ПАЛЬЦЫ

Хрустящие пальцы – признак нарушения обмена веществ или недостатка витамина D. И даже если звук при этом получается забавный, пальцами хрустеть не стоит. Опасная привычка рано или поздно может привести к травме околосуставных тканей и воспалению. А лечить воспаленный сустав, даже такой небольшой, весьма непросто.

ПЛЕЧО

Если при каждом поднятии рук вверх происходит скрип, треск, щелчок – это может говорить о том, что в организме не хватает кальция, мало суставной жидкости или возникли некоторые гормональные перебои. Если же к звукам присоединяется боль, пора срочно отправляться к врачу, чтобы не пропустить начало артроза, артрита, ревматизма.

ШЕЯ

Шейные позвонки довольно подвижны, скрип и

хруст могут появляться у здоровых людей. Насторожиться нужно, если к этому прибавится дискомфорт, скованность или даже боль. Обращение к врачу, рентген или, в случае необходимости, МРТ или КТ помогут определить причину и выбрать лечение.

КОЛЕНИ

Одни из самых многочисленных суставов нашего организма испытывают серьезные нагрузки и изнашиваются быстрее остальных. Если хрустит только одно колено, причина чаще всего в травме или разрушении хряща. Если оба колена напоминают о себе посторонними звуками, причины могут быть самыми разнообразными: ● неправильное питание и лишний вес, ● неудобная обувь, ● отложение солей, ● плоскостопие.

Уже на этом этапе необходимо выявить причину и устранить ее, чтобы не довести до развития бурсита, ревматизма, гонартрита.

Здоровый сустав – тихий сустав



С чего начинается лечение

В сложном человеческом организме все взаимосвязано. Поэтому причины проблем с суставами могут быть самыми разнообразными. Разобраться в них может только специалист на основе обследования. Важно понимать это и не заниматься самолечением! Также нужно подчеркнуть необходимость четкого соблюдения назначений врача и предписанной диеты.

Возраст имеет значение

У **малышей** хруст в суставах может быть связан со слабостью мышц. У **подростков** звуки свидетельствуют о проблемах с позвоночником (например, о сколиозе) или о травмах (если ребенок занимается спортом). У **взрослых** людей с каждым годом суставной аппарат изнашивается все сильнее. Хрящи уплотняются, соли откладываются, сказываются прошлые травмы и нагрузки.

Профилактика в наших руках

Если ваши суставы хрустят, но врач не нашел причин для беспокойства и посоветовал наблюдать за своим состоянием, стоит предпринять все, чтобы его не ухудшить. Суставы требуют питания, а для этого необходимы:

- 1 Физическая активность.** Главное – регулярность. Ходьба подойдет. Начинать следует с 20 минут в день и довести хотя бы до часа. Наступающее лето этому прекрасно

поспособствует. Еще один вариант – плавание. Регулярные движения избавят от застоя в суставах и обеспечат обновление суставной жидкости.

- 2 Разнообразное питание,** богатое витаминами и микроэлементами, с минимумом красного мяса, соленостей, копченых продуктов и сахара.

- 3 По совету врача – прием хондропротекторов и биологически активных препаратов.**

- 4 Грамотно подобранная ортопедическая обувь.**

- 5 Соблюдение питьевого режима.**

Придерживайтесь правил – и суставы ответят вам благодарной тишиной!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Здоровье суставов и позвоночника Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru [provista_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)



ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! В НОМЕРЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

✔ Как сказанные и не сказанные слова могут повлиять на наше здоровье и как научиться не реагировать на обидные фразы.

✔ Почему кашель может длиться долго и какими могут быть причины постоянного покашливания.
✔ Алгоритм действий при ожогах до приезда скорой помощи.

✔ Чем и как правильно питаться при гипотиреозе.
✔ А также мы расскажем о пользе и вреде мяса индейки, влиянии коллагена на наше здоровье, как с помощью арники унять боль при

ушибах и растяжениях, ответим на животрепещущие вопросы читателей, поделимся рецептами народной медицины из ваших писем.
БУДЬТЕ С НАМИ,
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

16+ Реклама

ПЕРВЫЙ



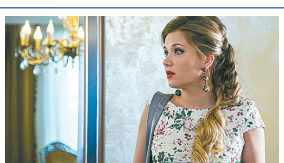
09.00 Новости

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 Пусть говорят. (16+)
 20.05 Чемпионат мира по хоккею-2021. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир из Латвии. В перерывах - программа «Время»
 22.35 Вечерний Ургант. (16+)
 23.15 Познер. (16+)
 00.20 «Последний сеанс». К 95-летию Мэрилин Монро. (16+)
 01.55 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)
 10.00 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
 10.55 Городское собрание. (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.55 Город новостей
 15.10 03.00 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
 16.55 «Тамара Носова. Не бросай меня!» (16+)
 18.15 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: МАСКАРДЪ СО СМЕРТЬЮ». (12+)
 22.35 Специальный репортаж. (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка. 38. (16+)
 00.55 «Ребёнок или роль?» (16+)
 01.35 «Удар властью. Муаммар Каддафи». (16+)
 02.15 «Карьера охранника Демьянюка». (16+)
 04.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
 Рая Полуйчик после многочисленных неудач на любовном фронте берёт паузу в отношениях. Владимир Костюков пытается переубедить её
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 Новости дня
 09.20 10.05 13.15 14.05 «1941». (12+)
 10.00 Военные новости
 13.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 18.00 Новости дня
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 18.50 «Подводная война на Балтике». (12+)
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (12+)
 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
 01.25 «АКЦИЯ». (12+)
 02.55 «Свободная Куба». (12+)
 05.10 «Илья Стариков. Личный враг Гитлера». (12+)

5-й КАНАЛ



05.25 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)

05.00 «Известия»
 05.25 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
 Владимир Фадеев жил по закону: «Фадеев всегда прав. Кто не прав - тот не Фадеев». Он был профессионалом своего дела. Ему были подвластны самые сложные взрывные устройства. Но однажды его самонадеянность сыграла с ним злую шутку. В Сирии при разминировании автобуса с мирными жителями он не учёл запасной взрывателя и после его команды «открыть двери» автобус взлетел на воздух
 09.00 «Известия»
 09.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 17.30 «Известия»
 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-3». (12+)
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия»
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)
 06.25 «Гора самоцветов». (0+)
 06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА». (16+)
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
 10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
 17.05 «Вспомнить всё». (12+)
 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
 01.00 «ОТражение». (12+)
 02.45 «Гора самоцветов». (0+)
 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 04.35 «Легенды Крыма». (12+)
 05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.15 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
 16.25 ДНК. (16+)
 18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 На улице города найден труп мужчины с огнестрельным ранением, при нем - лишь билет Москва - Санкт-Петербург
 19.00 Сегодня
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 21.15 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
 23.30 Сегодня
 23.45 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
 03.15 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 Документальный спецпроект. (16+)
 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «РОБИН ГУД». (16+)
 22.45 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Неизвестная история». (16+)
 00.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
 02.15 «СКОРОСТЬ ПАДЕНИЯ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.25 «ЧУЧЕЛО»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.05 «Другие Романовы»
 07.35 18.35 «Бастионы власти»
 08.35 16.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
 09.45 «Забывшее ремесло»
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 XX век
 12.15 02.35 Цвет времени
 12.25 «ЧУЧЕЛО»
 14.30 «Век детской книги»
 15.05 «Агора»
 17.20 01.50 Исторические концерты
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.45 «Таир Салахов. Все краски мира»
 21.30 «Сати. Нескучная классика...»
 22.15 «Дом моделей»
 22.45 Документальная камера
 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
 00.45 XX век
 03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.50 Знаки судьбы. (16+)
 12.25 Гадалка. (16+)
 14.40 Мистические истории. (16+)
 15.45 Гадалка. (16+)
 16.55 Секреты. (16+)
 17.25 «Слепая». (16+)
 20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
 23.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
 480 год до нашей эры, время кровопролитных битв между греками и персами. Жестокие персидские воины захватывают всё больше земель. Греции то и дело приходится отстаивать свои города. Однажды царь Персии бросает огромное войско на греческую землю. Это время бескомпромиссных схваток на Фермопилах, где триста спартанцев под командованием своего царя Леонида перекрывают путь для многочисленного персидского войска
 01.30 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
 03.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ». (16+)

СТС



10.45 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Фиксики». (0+)
 06.35 «Охотники на троллей». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.55 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 10.45 «ИНТЕРСТЕЛЛАР». (16+)
 14.15 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
 20.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
 22.05 «ЭРАГОН». (12+)
 В волшебной стране Алагезии живут эльфы, гномы и другие сказочные персонажи. 17-летний деревенский мальчишка Эрагон - последний из рода некогда могущественных драконных всадников. Однажды он находит драконье яйцо...
 00.15 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 01.15 «БИТВА ПОЛОВ». (18+)
 03.15 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.30 Давай разведёмся! (16+)
 09.35 Тест на отцовство. (16+)
 11.45 «Реальная мистика». (16+)
 12.45 02.15 «Понять. Простить». (16+)
 14.00 01.15 «Порча». (16+)
 14.30 «Знахарка». (16+)
 15.05 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)
 Ксюша Кузнецовой почти 40 лет, свою жизнь она по привычке откладывает на потом. Но узнав о смертельном диагнозе, Ксюша понимает, что никакого «потом» у неё нет, и начинает жить полной жизнью...
 19.00 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+)
 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
 01.45 «Знахарка». (16+)
 03.15 «Реальная мистика». (16+)
 04.00 Тест на отцовство. (16+)
 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)



ТНТ-СПБ

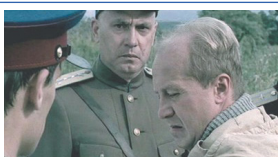


21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
11.00 «ФИЗРУК». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)
Премьера! Новая экшн-комедия с Романом Курцыным в роли бойца ММА, который должен был подписать контракт с UFC, но вместо этого отправляется в родной зал
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!» (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)
01.35 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.10 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «ЭТО МЫ!». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)



ЧЕ

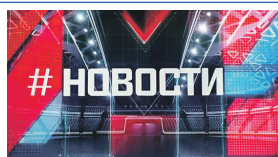


01.00 «СВОЛОЧИ». (16+)

06.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
Следователи поспешили закрыть дело о покушении на участкового района «Красный Молот» Андрея Фролова, в результате которого был тяжело ранен его отец. Фролов подозревает, что организовал покушение его давний враг: бывший оборотень в погонах Толя Дубинин. Но подозрения, как известно, к делу не пришьёшь...
20.30 Решала. (16+)
21.30 Решала. Охота началась. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.00 «СВОЛОЧИ». (16+)
1943 год. Полковник Вишневецкий получает задание: подготовить диверсионную группу бойцов-смертников, которая должна блокировать действия отборных немецких соединений «Эдельвейс»



МАТЧ! ТВ



06.00 Новости

06.00 08.55 12.00 15.15 19.40
Новости
06.05 12.05 15.20 18.35 00.30
Все на Матч!
09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Финляндия - Латвия. Чемпионат мира. (0+)
11.30 «Наши на Евро-1992». (12+)
13.05 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира. (0+)
15.45 Хоккей. США - Германия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
19.45 Хоккей. Норвегия - Казахстан. Чемпионат мира. Прямая трансляция
22.35 Волейбол. Россия - Италия. Лига наций. Прямая трансляция
00.00 Тотальный футбол. (12+)
01.15 Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)



СПБ



14.30 «МОЙ КАПИТАН». (16+)

06.45 08.05 09.05 10.05 11.05
Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00
15.00 22.00 Новости. (16+)
11.30 «Главный врач». (12+)
12.30 «Малые родины». (6+)
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.20 «Культурная эволюция». (16+)
14.30 15.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.30 «Адаптация». (6+)
22.25 «Соль событий». (16+)
22.30 Новости спорта. (12+)
22.40 Международный книжный салон. (12+)
22.55 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)
01.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)



ЛЕНТВ24



11.10 «ГЕРОЙ». (12+)

06.00 12.30 «Мемориалы России». (12+)
06.30 «КОЛЯ-ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (12+)
08.10 «Эксперименты». (12+)
08.40 15.30 «Планета вкусов». (12+)
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00
ЛЕНТВ24 Новости. (6+)
11.10 «ГЕРОЙ». (12+)
13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
16.00 «МАМОЧКИ». (16+)
17.10 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
21.00 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)
23.15 «История образования». (12+)
00.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ». (16+)



78 КАНАЛ



14.30 Сделано в СССР. (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 Обратный отсчёт. (16+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	5	2	1	9	8	6	4	7
9	6	7	5	2	4	8	1	3
8	4	1	3	6	7	5	9	2
7	2	6	9	4	3	1	5	8
4	3	9	8	1	5	7	2	6
1	8	5	6	7	2	9	3	4
6	1	3	2	8	9	4	7	5
5	9	4	7	3	6	2	8	1
2	7	8	4	5	1	3	6	9

1	5	2	7	4	8	3	6	9
8	6	4	3	1	9	7	2	5
9	7	3	2	6	5	8	4	1
2	4	5	9	7	6	1	3	8
3	1	6	5	8	4	2	9	7
7	8	9	1	2	3	6	5	4
5	4	6	7	8	2	9	3	1
8	7	1	9	3	6	4	2	5
3	9	2	4	1	5	7	8	6

1	★	★	★	★	★	★		
		2				6		
		7				8	1	3
8			3	6	7	5	9	
7				4	3	1	5	
			8		5			
	8	5	6	7				4
	1	3	2	8	9			5
5	9	4				2		
		8				3		

2	★	★	★	★	★	★		
1	5				8	3		
	6			1			2	
		3		6	5	8	4	1
2			9					
3			5	8	4			7
					3			4
4	3	1	6	5		9		
	9			3			1	
		8	4				7	3

3	★	★	★	★	★	★		
			8		7			
7		4	1					9
2	1	5	6	4		3		
1				9			6	7
	2						1	
4	6			7				3
		6		8	2	9	3	1
8					6	4		5
			4		5			



ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

ЧТО
ДЕЛАТЬ

В ЭКСТРЕННОЙ
СИТУАЦИИ

Уход человека из жизни – большое горе, которое может случиться внезапно. В этот момент, несмотря на эмоциональную подавленность, у родственников покойного возникает большое количество организационных вопросов, требующих особенного внимания и оперативного решения.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ

1. Вызовите экстренные службы (скорую помощь и полицию), приготовьте паспорт покойного и своё удостоверение личности.
2. Вызовите сотрудника «Городской Ритуальной Службы» по круглосуточному номеру 8 (812) 500 35 34 (выезд сотрудника осуществляется на бесплатной основе).
3. Сверьте паспортные данные приехавшего к вам сотрудника с данными, которые были предоставлены диспетчерской службой.
4. Если смерть произошла в больнице, вызовите сотрудника «Городской Ритуальной Службы» и вместе с ним проследуйте в морг.

Круглосуточная справочная

8 (812) 500 35 34

SPBGORRITUAL.RU

ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Бесплатный выезд агента (до 30 мин.)*
- Помощь в сборе документов и сопровождении
- Содействие в получении льгот
- Фиксированные цены на товары и услуги
- Максимальный выбор товаров и услуг

Внимание: в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная***

* на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.20 «ДЮПЛЕКС». (16+) 07.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) 09.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) 11.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 13.35 «КИЛЛЕРЫ». (16+) 15.15 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+) 22.45 «ПЫШКА». (16+) 00.40 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+) 02.35 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)	07.05 «КРАЙ». (16+) 09.30 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+) 11.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 13.00, 14.00, 15.05, 16.00 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+) 17.15 «ДАР». (16+) 19.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Чадов, Сергей Селин, Игорь Савочкин 22.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 00.05 «ТЕКСТ». (18+) 02.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+) 03.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	05.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+) 06.10 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 07.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 10.50 «СВАТЫ». (16+) Serial. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев 14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 01.00 «СЛЕД». (16+) 02.30 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+) 04.05 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!». (16+)	06.00, 10.45, 16.55 Правила моей пекарни. (16+) 07.00, 07.25, 07.50, 14.30, 14.55, 15.20, 15.45, 16.05, 16.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.15 «КАРТЕР». (16+) 09.00, 12.45, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.45, 13.30, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 11.50, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 03.05 «ЛОВУШКА». (16+) 04.30 «В БЕГАХ». (16+) 06.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 07.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 09.05 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 10.50 «ЧТЕЦ». (16+) 12.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 14.10 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+) 15.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 17.15 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 18.45 «АЙНШТЕЙНОВЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 20.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 22.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 23.50 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)	01.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 02.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 04.40 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 05.15 «ОТРЫВ». (16+) 06.35 «БЛИЗО ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) 08.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+) 09.05 «АДМИРАЛЪ». (16+) 11.15 «БАЙКОНУР». (16+) 13.00 «15 СУТОК». (16+) 14.40 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) Драма, Россия, 2010 г. 16.25 «БРАТ». (16+) 18.15 «БРАТ-2». (16+) 20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 22.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	00.30 «SUPERНЬЯНЬ-2». (16+) 02.05 «БРАТЯ СИСТЕРС». (18+) 04.20 «СМЕРТЬ НА ПОКОРОНАХ». (16+) 06.00 «СТАЖЕР». (16+) 07.50 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕРОМ». (16+) 09.35 «ТАКСИ». (16+) 11.15 «ТАКСИ-2». (16+) 12.50 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+) 15.05 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+) 17.05 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 19.30 «СВЕТЛО ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 21.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 22.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕРОМ». (16+) Комедия, Франция, 2019 г.	00.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 01.45, 03.00 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+) 04.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+) 05.55 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 07.55 «АПАЧИ». (12+) 09.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 11.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 12.55 «МЕНЯЛЫ». (12+) 14.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (12+) 16.25, 17.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) 19.00 «БАБИНЫ». (16+) Комедия, СССР, 1990 г. 20.15, 22.00 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+) 23.30 «АПАЧИ». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.10, 12.00, 12.55, 13.50 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 14.40, 15.30, 16.15, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 18.00 Скажи платую «Да!». (16+) 19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 21.50, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.30 Суббота! News. (16+) 00.40 Топ-модель по-американски. (16+) 03.00, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) Serial. Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) 08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 22.55 «СВЕТЛОФОР». (16+) Serial. Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Дмитрий Миллер, Джамал Тетраушвили, Александр Макого, Ирина Низина, Ольга Мединич, Женя Кавераву 01.05 «6 кадров». (16+) Скetch-шоу. 02.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 04.55 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПОД СИЛЬВЕР-ЛЭЙК». (18+) Криминальная комедия, США, 2018 г. 12.20, 20.20, 04.20 «БЕССОННАЯ НОЧЬ». (16+) Боевик, триллер, Франция, Люксембург, 2011 г. 14.05, 22.05, 06.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) Драма, комедия, Италия, 1978 г. 16.05, 00.05, 08.05 «СИРАНО. УСПЕТЬ ДО ПРЕМЬЕРЫ». (16+) Историческая драма, комедия, Франция, Бельгия, 2018 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Дачные хитрости. (12+) 09.40 Домоводство. (12+) 10.00, 16.55 Дачные радости. (12+) 10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 11.00 Огород от-кутор. (12+) 11.30 Бесполое хозяйство. (12+) 12.05 Проект мечты. (12+) 12.35 Лучки&Пучки. (12+) 12.50 Частный сектор. (12+) 13.25 Пруды. (12+) 14.00 Календарь дачника. (12+) 14.15 Декоративный огород. (12+) 14.45 Моя крепость. (12+) 15.20 Дети на даче. (12+) 15.50 Занимательная флористика. (12+) 16.10 Профпригодность. (12+) 16.40 Правила садовода. (12+) 17.30 Правовед. (12+) 17.40 Самогон. (16+) 18.00 Огород круглый год. (12+) 18.30 Новые Робинзоны. (12+) 19.00 Сад в радость. (12+) 19.35 Ремонт для начинающих. (16+) 20.05 Стройплощадка. (12+) 20.35 Забытые ремесла. (12+) 20.50 Я садовником родился. (12+) 21.10 ЗаСаДа. (12+) 21.40 Битва огородов. (12+) 22.10 Фитоаптека. (12+) 22.45 Высший сорт. (12+) 23.00 История усадьбы. (12+) 23.35 Цветники. (12+)	09.20 Энциклопедия охоты. (16+) 09.55 Сомы Европы. (12+) 10.25 Фишермания. (12+) 10.55 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+) 12.00, 20.05, 00.10 Оружейный клуб. (16+) 12.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 13.00 Егерский кордон. (16+) 13.30 Россия заповедная. (16+) 14.00 Камера, мотор... рыба! (16+) 14.30 Охоты и охотники. (16+) 14.45 Две на одного. Оружие. (16+) 15.00 Готовим на природе. (12+) 15.50 Я и моя собака. (16+) 16.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 16.55 Спиннинг сегодня. (16+) 17.25 На зарубежных водоемах. (12+) 18.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 18.30 Следы. (12+) 18.45 Нож-помощник. (16+) 19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 21.05 Нахлыст без границ. (16+) 21.35 Поплавоный практикум. (12+) 22.10 На охотничьей тропе. (16+) 22.40 Охотничьи собаки. (16+) 23.10 Рыболовные путешествия. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.00 Худеем с Мариной Корпан. (12+) 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+) 19.30 Табата-лайт. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+) 06.25 «ПАПАШИ». (12+) 08.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 Мировое соглашение. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 00.00 Новости 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 03.05 Мир победителей. (16+)	05.00 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) Америка. (16+) 08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 09.30 Мир наизнанку. Китай. (16+) 14.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 17.00 Мир наизнанку. Непал. (16+) 19.00 Мои первые каникулы. (16+) 20.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 21.00 Мир наизнанку. Непал. (16+) 22.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Serial. Украина, 2019 г. 23.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Serial. Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Картункова, Алешина Тука 00.00 Большой выпуск. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+) 02.50 Орел и решка. Мегapolis. (16+) 04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+) 03.20 Обмен женами. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 09.00 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 13.05 Взвешенные и счастливые. (16+) 16.50 Обмен женами. (16+) 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследования и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) Serial. США, Канада, 2005 г. 03.20 Обмен женами. (16+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «Барбаросса». (16+) 07.55 «СТАРЫЙ ВОЯКА». (12+) 08.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 10.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 12.50 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+) 16.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Serial. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак, Антон Соколов 19.30 «ФРОНТ». (16+) Serial. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабущ, Игорь Черневич 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) Драма, СССР, 1976 г. 01.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 02.40 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+) 03.50 «ЛЮБАША». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Война в воздухе». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Жил-был Дом. (12+) 01.40 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА». (12+) 03.40 Пешком по Москве. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 05.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 07.40 Хроники общественного быта. (12+) 08.00 «АДМИРАЛЪ». (16+) 10.20 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+) 12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 14.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 15.45 Великие изобретатели. (12+) 16.20 Софийский крест. Голубь мира. (12+) 17.15 Великие изобретатели. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Без срока давности. (12+) 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+) 21.05, 22.10 Великие живописцы. (12+) 23.20 Тайны великих картин: «Женщины на террасе кафе вечером». 1877 год. Эдгар Дега. (16+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+) 06.25 Тайны музеев. (12+) 07.10, 07.55, 08.45 Мифические существа. (12+) 09.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+) 10.20 Первые цивилизации. (12+) 11.20 Музейные тайны. (12+) 12.05 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 13.00, 13.50 Загадки Египта. (12+) 14.40 Древние суперстроения. (12+) 15.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 16.30 Очень странные экспонаты. (12+) 17.15 Мифические существа. (12+) 18.05 Титаник: истории из глубины. (12+) 18.55 Музейные тайны. (12+) 19.35 Поворотный момент. (12+) 20.05 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+) 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 21.50 Тайны египетских пирамид. (12+) 22.45 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+) 23.35 Музейные тайны. (12+) 00.15 Поворотный момент. (12+) 00.45 Сканирование Нила. (12+) 01.40 Тайны египетских пирамид. (12+) 02.35, 03.20 Тайны музеев. (12+) 04.10, 04.55 Мифические существа. (12+)	06.00 Инстинкт выживания. Китай. (16+) 06.40 Короли шахт. (16+) 07.30 Необычные промыслы. (16+) 08.20 Инженерные идеи. (16+) 09.10 Необычные промыслы. (16+) 10.00 Внутри невероятной механики. (16+) 10.50 Авто-SOS. (16+) 11.40, 03.40 Осушить океан. (16+) 12.35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 13.25 Космос: возможные миры. (16+) 14.15 Вечная Планета: Герои Океанов. (16+) 15.05, 15.55, 20.10, 01.15 Расследования авиакатастроф. (16+) 16.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00, 21.50, 02.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 22.45 Авто-SOS. (16+) 23.35 Инстинкт выживания, лучшее. (16+) 00.25 Злоключения за границей. (16+) 02.00 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)

 ANIMAL PLANET	DiscoveryDISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Братья по трясине. (12+) 07.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+) 08.02 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.54 Невероятные бассейны. (12+) 09.46 Планета мутантов. (12+) 10.38 В дикие края с Эваном. (16+) 11.30, 12.22 Будни ветеринара. (16+) 13.14 В поисках йети. (12+) 14.06 Невероятные бассейны. (12+) 14.58 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 15.50 Погружение к акулам. (16+) 16.42 Проект «Гризли». (12+) 17.34 Невиданные Аппалачи. (12+) 18.26 Дикая Коста-Рика. (12+) 19.18 Планета мутантов. (12+) 20.10 Правосудие Техаса. (16+) 21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 21.56 В поисках йети. (12+) 22.49 Монстры внутри меня. (16+) 23.42, 04.30 Горные монстры. (16+) 00.35 Ковчег Дэна. (12+) 01.28 Планета мутантов. (12+) 02.15 В поисках йети. (12+) 03.00 Экспедиция Мунго. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 05.15 Монстры внутри меня. (16+)	06.00, 06.23 Багажные войны. (12+) 06.46, 09.25, 14.48 Махинаторы. (12+) 07.39, 03.45 Охота за драгоценными камнями. (12+) 08.32, 08.59, 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+) 10.18 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+) 11.12 Миллиардер под прикрытием: возвращение. (12+) 12.06 Металлоломщики. (12+) 13.00, 13.27 Как это сделано? (12+) 13.54, 14.21, 23.47, 00.14 Бен Гриллс: кадры спасения. (12+) 15.42, 16.09 Багажные войны. (12+) 16.36 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+) 17.30 Гений автодизайна. (12+) 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+) 20.12 Махинаторы: машина мечты. (12+) 21.06, 21.33 Багажные войны. (12+) 22.00 Крутой Чед. (12+) 22.54, 23.21 Женская автомастерская. (12+) 00.40, 04.30 Смертельный улов. (16+) 01.30 Дикое эксперименты Адама Свиджа. (12+) 02.15 Гений автодизайна. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) 08.05, 08.31 Мастера перепродажи. (12+) 08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 09.49 В плену ненужных вещей. (12+) 10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 12.25 Ребёнок меняет всё. (12+) 13.18 В плену ненужных вещей. (12+) 14.11, 14.37 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) 15.04 Без следа. (16+) 15.57 Дети-бодибилдеры. (16+) 16.50 Секреты соперника. (12+) 17.43 В плену ненужных вещей. (12+) 18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+) 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонты. (12+) 21.18, 23.04, 00.48, 02.25 Виза невесты Виза жениха. Что было дальше? (16+) 23.56, 03.12 Кровные родственники. (16+) 04.00 Мама-монстры. (16+) 04.24 Монстры внутри меня. (16+) 05.12 Ребёнок меняет всё. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости	00.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
07.55, 15.30 Нефутбольные истории. (12+)	01.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
08.20 Десятка! (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
08.40, 00.30 Точка. Правила жизни Валерия Брагина. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
09.05 Жизнь после спорта. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
09.30 Мир бильярда. (12+)	07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
10.05 Автоспорт. (0+)	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
11.00 Регби. (0+)	09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 1-й этап. (12+)
13.00 Страна. Live. (12+)	10.00, 10.30 Стрельба из лука. Кубок мира. Лозанна. (6+)
13.25 Баскетбол. (0+)	11.00 Лёгкая атлетика. Дэниел Бэйли vs. Линфорд Кристи. (6+)
15.10 Дебютанты в финале. (12+)	11.10 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
16.00, 18.55 Специальный репортаж. (12+)	11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
16.50 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)	20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
19.15 Вольная борьба. (0+)	
20.50 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Прямая трансляция. (0+)	
21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)	
22.40 Бесмертный футбол. (12+)	
23.00 Гандбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
09.55, 15.00 PRO-обзор. (16+)
10.30 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
13.35 10 самых! (16+)
14.05 Русский чарт. (16+)
15.35 Битва номинантов. (16+)
16.15 У-Дачный чарт. (16+)
17.20 Отпуск без путёвки. Двига в горы! Кабардино-Балкария. (16+)
18.30, 21.45 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 «Магия Л». Юбилейный концерт Наташи Королевой в Кремле. (16+)
22.10 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
00.25 МузРаскрутка. (16+)
01.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние птички. «Мончики», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
09.00, 23.00 «Монсики». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.35, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
11.00 «Бобр добрый». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.30, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.55, 12.45, 19.30 «Лило и Стич». (0+)	10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50 «Пёс Пат». (6+)	11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.35 «Ниндзяго». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	13.05 «Металлоны». (6+)
15.00 «Джинглики». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	13.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.15 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	15.30 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машины страшилки». (0+)	21.30 «Отедь Трансильвании». (12+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	16.25 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
		19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.20 «Волшебная кухня». (0+)
		Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ник-изобретатель». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)
		04.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	14.30, 16.30 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 и 2 серии. (0+)
05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)	СССР, 1983 г.
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 Прямая линия жизни. (16+)
11.00, 02.05 Простые чудеса. (12+)	23.15 День Ангела. Благочестивый князь Димитрий Донской. (0+)
11.50, 00.35 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. (0+)	00.00 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
Телевизионный проект посвящён рассказу о жизни Дмитрия Донского (от рождения до преждевременной кончины), о его великих учителях и первых победах.	02.50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
	03.35 И будут двое... (12+)
	04.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

31 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии.



Поста нет.

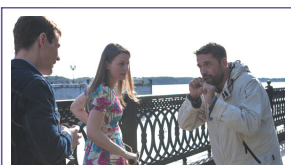
«Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхочет, сотворим то или другое по предложению».
Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
1-9 июня – убывающая Луна, 10 июня – новолуние, 11-23 июня – растущая Луна, 24 июня – полнолуние, 25-30 июня – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	1 Собираем травы для лечебных чаев, подкармливаем луковичные.	2 Сажаем и пересаживаем пасленовые и корнеплоды, повторно сеем редис и зелень.	3 Рыхлим почву, подвязываем высокорослые растения и лианы.	4 Прищипываем и пасынкуем овощные культуры, выламываем стрелки у чеснока.	5 Сажаем корнеплоды, прореживаем всходы на грядках и в теплицах.	6 Заготавливаем корни лекарственных растений.
7 Обрезаем хвойные для формирования привлекательной кроны.	8 Прищипываем плети у тыквенных, подсеваем газон, культивируем почву.	9 Обрезаем живые изгороди, деревья и кустарники, работы с корнями не рекомендованы.	10 Можно поливать, проветривать теплицы, бороться с вредителями.	11 Сажаем пряные растения: артишок, базилик, кориандр, мяту, сельдерей.	12 Сушим лекарственные травы, закладываем грядки, разбиваем клумбы.	13 Обильно поливаем грядки с овощными культурами.
14 Подвязываем, подкармливаем, мульчируем и поливаем под корень.	15 Пересаживаем сегодня растения будут быстро расти.	16 Окучиваем картофель, укореняем усы земляники, культивируем почву.	17 Обрезаем живую изгородь, вносим подкормку под растения.	18 Прореживаем овощные культуры, подвязываем длинные побеги.	19 Рыхлим почву, пропалываем грядки, ухаживаем за растениями в теплицах.	20 Посаженные в этот день деревья будут радовать урожаем.
21 Вносим удобрение в приствольные круги, мульчируем.	22 Ухаживаем за земляникой, собираем урожай салатной зелени.	23 Косим газон, посев и посадка не рекомендованы.	24 Убираем в саду, вносим удобрение в приствольные круги, рыхлим грядки.	25 Собираем ягоды, зелень и овощи, консервируем.	26 Высаживаем живые изгороди, проводим работы по зонированию.	27 Собираем ягоды и фрукты, варим варенье, консервируем, сушим.
28 Подкармливаем перцы, томаты, кабачки, баклажаны, тыквы и капусту.	29 Собираем и заготавливаем пряные травы и целебные растения, солим овощи.	30 Собираем ягоды и плоды, варим варенье, производим соки.	1 	2 	3 	4

ПЕРВЫЙ



21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Вопрос на засыпку». К 70-летию Юрия Вяземского. (12+)
01.10 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
10.40 «Александра Яковлева. Женщина без комплексов». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 03.05 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+)
18.15 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: УБИЙСТВО НА ВОДАХЪ». (12+)
22.40 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка. 38. (16+)
00.55 «Прощание». (16+)
01.35 «Удар властью. Виктор Ющенко». (16+)
02.20 «Атаман Краснов и генерал Власов». (12+)
04.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)
Рая преследуют ночные кошмары. В отчаянии она обращается к гадалке Зинаиде. Та обещает помочь Рае и проводит сеанс гипноза
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «1941». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «1941». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «1941». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «1942». (12+)
18.00 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Подводная война на Балтике». (12+)
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
01.30 «СВИДАНИЕ НА МЛЕЧНОМ ПУТИ». (12+)
02.55 «Свободная Куба». (12+)

5-й КАНАЛ



13.45 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)
13.45 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
В Санкт-Петербурге совершается покушение на известного криминального авторитета, владельца подпольной сети казино - Юрия Сергеева
17.30 «Известия»
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (12+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
Прямо во время групповой медитации убивают популярного коуча Артема Афонина. Как убийца остался незамеченным и каким был на самом деле Артем Афонин, учивший людей жить в гармонии с собой и быть успешными?
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+)
06.25 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ»
16.30 «Россия - страна возможностей» для школьников. (6+)
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)
01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
02.45 «Гора самоцветов». (6+)
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)
05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



19.00 Сегодня

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Айдар в больнице успевает назвать имя убийцы и умирает на руках Шилова
19.00 Сегодня
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.15 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
23.30 Сегодня
23.45 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
02.25 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
22.30 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
02.30 «ОСКАР». (12+)

РОССИЯ К



08.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Бастионы власти»
08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
09.45 14.15 17.30 «Забывтое ремесло»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.10 «Первые в мире»
12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.20 Сказки из глины и дерева
13.35 Владимир Грамматиков
14.30 «Век детской книги»
15.05 «Передвижники»
15.35 «Сати. Нескучная классика...»
17.45 01.45 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Екатерина Еланская»
21.30 «Белая студия»
22.15 «Дом моделей»
22.45 Документальная камера
02.30 «Роман в камне»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.25 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 15.45 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
16.55 Секреты. (16+)
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
Погибла старая известная меценатка и общественный деятель, богачка Глория Карлайл, знаменитая своим злым языком, раздававшая критику направо и налево. Генри не пришёл на место происшествия по личным причинам
23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНИИ». (12+)
Дина унаследовала от матери сверхъестественный дар. Она может заглядывать в души людей, заставляя тех испытывать стыд за свои поступки. Когда единственного наследника престола обвинили в убийстве венценосной семьи, мать девочки обманом заставляют обвиняемого сознаться в преступлении
01.15 «Старец». (16+)

СТС



20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.05 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
12.25 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
20.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
23.40 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)
Спецназовец Роберт МакКолл после увольнения со службы собирается начать нормальную жизнь, дав себе обещание больше никогда не брать в руки оружия. Однажды он стал свидетелем того, как какие-то люди избивают девушку и увозят её в неизвестном направлении
02.10 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (18+)
03.55 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.20 Давай разведёмся! (16+)
09.25 Тест на отцовство. (16+)
11.35 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
13.50 01.15 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+)
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
Под руководством доктора Широкова команда молодых цитогенетиков приступает к опытам. Инвесторы с нетерпением ожидают первых обнадеживающих результатов
01.45 «Знахарка». (16+)
02.15 «Понять. Простить». (16+)
03.15 «Реальная мистика». (16+)
04.00 Тест на отцовство. (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ



18.00 «ФИЗРУК». (16+)



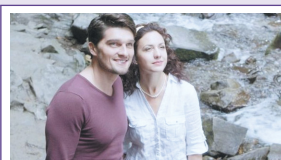
17.00 На троих. (16+)



06.05 Все на Матч!



14.35 «ГАИШНИКИ». (16+)



13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)



16.00 Прогноз погоды. (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Холостяк». (16+)
10.30 «ФИЗРУК». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)
Первая тренировка. Лёня устраивает спарринги, по итогу которых, выгоняет всех проигравших. За «лузеров» заступает Григорий и заключает с Лёней пари
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.30 За гранью реального. (16+)
08.30 За гранью реального. (16+)
09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.30 «+100500». (16+)
15.00 Дизель шоу. (16+)
17.00 На троих. (16+)
Всего три актера в кадре - и огромная порция юмора. Персонажи юмористического шоу «На троих» хорошо знакомы зрителям - это обычные врачи и больные, ГАИшники и нарушители, родители и дети, полицейские и хулиганы...
18.30 Дизель шоу. (16+)
20.30 Решала. (16+)
21.30 Решала. Охота началась. (16+)
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 15.10 19.40
Новости
06.05 14.35 18.35 00.00 Все на Матч!
09.00 11.30 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Россия - Швеция. Чемпионат мира. (0+)
11.50 Хоккей. Канада - Финляндия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
15.15 МатчБол. (12+)
15.45 Хоккей. Словакия - Чехия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
19.45 Хоккей. Россия - Белоруссия. Чемпионат мира. Прямая трансляция
22.35 Волейбол. Россия - Бразилия. Лига наций. Прямая трансляция
00.55 Футбол. Польша - Россия. Контрольный матч. (0+)
02.55 «Наши на Евро-1992». (12+)

06.30 22.30 Новости спорта. (12+)
06.45 08.05 09.05 10.05 11.05
Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 22.00
Новости
11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Имя России». (6+)
13.00 15.00 Новости. (16+)
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.55 «Промышленный клуб». (12+)
14.25 «Соль событий». (16+)
14.30 «Пульс города». (12+)
14.35 15.15 02.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
21.00 «Губернаторский контроль». (6+)
21.30 «Вектор успеха». (12+)
22.40 «Хорошо живём». Концерт к Дню защиты детей. (6+)
00.25 «МАЛЫШ». (12+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30
23.30 «Акценты». (12+)
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)
07.30 03.45 «Люди РФ». (12+)
08.00 «Експерименты». (12+)
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00
ЛентТВ24 Новости. (6+)
11.10 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
12.15 22.50 «Карта Родины». (16+)
13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 «МАМОЧКИ». (16+)
17.10 «СПЕЦОТЯД ШТОРМ». (16+)
19.30 04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
21.00 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
00.00 «ЖЕНА». (16+)
01.40 «ОТКРЫТИЕ». (12+)
03.05 «Предки наших предков». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 Обратный отсчёт. (16+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ГАРДЕРОБ

Лето невозможно даже представить себе без пляжа. А значит, купальник необходим.

Причем желательно такой, чтобы подчеркивал наши достоинства и скрывал то, что мы считаем недостатками. Согласитесь, задача не из легких, ведь в купальнике наша фигура на виду. Тем не менее, найти «правильный» купальник реально. Сегодня мы расскажем, на что обратить внимание при выборе купальника, чтобы он стал для вас идеальным. Или почти идеальным.

По секрету всему свету

Сначала откроем вам секрет: у каждого свое представление о красоте, поэтому идеальной фигуры не существует. Но у каждой из нас обязательно есть достоинства, способные вызвать восхищение. Даже если вы недовольны фигурой, обязательно найдутся люди, которые с восторгом отметят ваши тонкие щиколотки, или маленькую ножку, или роскошную грудь, или красивые плечи и т.д. и т.п.



КАК ВЫБРАТЬ купальник

Если грудь скромных размеров...

...а хочется нескромных, ваш вариант – купальник с жесткими чашечками. А вкладыши пуш-ап превратят грудь в соблазнительную, приподнимая и увеличивая ее на 2-3 размера сразу. Также зрительно увеличивают грудь разнообразные объемные детали, расположенные в верхней части купальника.

И последнее, на что стоит обратить внимание, – это цвет и принт. Для зрительного увеличения груди предпочтительнее светлые оттенки и/или очень мелкий принт.

Хочу ноги от ушей!

Вообще без проблем: выбирайте трусики с высокими вырезами. Такая форма зрительно удлиняет ноги. Идеальный вариант для дюймовочек, которые мечтают подрасти.

Если животик и бедра хочется утянуть

Сегодня на все наши «хочется» у моды один ответ: хочется – делайте! Купальники с утягивающим эффектом радуют корпулентных особ уже далеко не первый сезон. Заметим только, что, выбирая утягивающий купальник, не соблазняйте тонкими бретельками и высоким вырезом трусиков. Также желательно отказаться от блестящих материалов и пастельных тонов. Советуем выбирать контрастный геометрический рисунок – например, диагональную полоску.

Светлана ИВАНОВА

Если у вас роскошная грудь

Конечно, такую красоту не нужно прятать. Выбирайте купальники с косточками – они помогут держать красивую форму. Если при пышной груди имеются узкие бедра, верх купальника посоветуем выбрать темный, а низ – светлый. Отличным вариантом слитного купальника станет модель с запахом или формата «тельняшка» – в узкую горизонтальную полоску.

И СТАТЬ КРАСАВИЦЕЙ

– Я установил, почему мужчины носят плавки, а женщины – купальники.
– Почему же?
– Потому что мужчины плавают, а женщины – купаются.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.25 «ОСТАНЬСЯ». (16+) 08.05 «ПЫШКА». (16+) 10.00 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+) 11.50 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 13.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+) 15.25 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+) 20.45 «ЧУДО». (12+) 22.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 00.50 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+) 02.50 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	05.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 07.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 08.40 «ДАР». (16+) 10.15 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 11.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+) 13.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 15.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+) 17.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.55 «БАТЯ». (16+) 22.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 23.45 «9 РОТА». (16+) 02.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 03.40 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	05.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+) 06.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 09.10 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 10.50 «СВАТЫ». (16+) 14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук 18.10 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 01.00 «СЛЕД». (16+) 02.35 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+) 03.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 07.10, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.20 «КАРТЕР». (16+) 09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 03.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 04.55 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 06.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 08.20 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 10.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 12.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 13.35 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 15.20 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 17.05 «ЧТЕЦ». (16+) 19.00 «АТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 20.30 «ОНА». (16+) 22.25 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г. 23.55 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	06.10 «ФАРТ». (16+) 07.50 «БАЙКОНУР». (16+) 09.35 «15 СУТОК». (16+) 11.20 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 13.00 «БРАТ». (16+) Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г. 14.50 «БРАТ-2». (16+) 17.10 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) Комедия, триллер, Россия, 2015 г. 18.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) Комедия, драма, Россия, 2007 г. 21.05 «КИСЛОРОД». (16+) Драма, Россия, 2009 г. 22.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) Комедия, приключения, Россия, 2013 г.	00.40 «SUPERНЯНЬ». (16+) 02.30 «SUPERНЯНЬ-2». (16+) 04.10 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+) 06.00, 23.20 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ?» (12+) 07.45 «НУ ЧТО, ПРИЕХАЛИ: РЕМОТ!». (12+) 09.25 «ТАКСИ-3». (16+) 11.00 «ТАКСИ-4». (16+) 12.40 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) 14.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 16.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 17.50 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 21.40 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) Комедия, США, 2009 г.	01.15 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 02.50 «МАМА». (16+) 04.55 «ЛЮБОВНИК». (16+) 06.50 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+) 08.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 10.15 «КАЛАЧИ». (16+) 11.50, 13.10 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) Драма, СССР, 1981 г. 14.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 16.25, 17.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+) 19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) Драма, мелодрама, Россия, 2006 г. 21.20 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) Драма, комедия, СССР, Франция, 1990 г. 23.30 «ЧИНГАЧГУК. БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)	
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.10, 12.05, 13.00, 13.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 14.45, 15.40, 16.25, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 18.00 Скажи платью «Да!». (16+) 19.00, 19.55, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.30 Суббота! News. (16+) 00.40 Топ-модель по-американски. (16+) 02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Снаткина, Андрей Чернышов, Анна Легчилова 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	06.00 «Ералаш». (6+) 08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин, Любовь Полищук, Ольга Прокофьева 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 22.55 «СВЕТОФОР». (16+) 01.05 «б кадров». (16+) Скетч-шоу. 02.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 04.55 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРГР». (12+) 11.40, 19.40, 03.40 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ». (18+) Триллер, драма, США, Канада, 1969 г. 13.30, 21.30, 05.30 «ЗОЛОТО». (16+) Сериал. Драма, приключения, Франция, 2016 г. 14.25, 22.25, 06.25 «СУПЕРКЛАСИКО». (16+) Мелодрама, комедия, Дания, 2012 г. 16.05, 00.05, 08.05 «ПИРАНИИ НЕАПОЛЯ». (18+) Криминальная драма, Италия, 2019 г.	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ЖЕНСКИ». (16+) 09.15 «САДКО». (6+) 10.00 Новости 10.10 «САДКО». (6+) 11.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+) 13.00 Новости 13.15, 14.10, 15.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 16.00 Новости 16.20, 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 Мировое соглашение. (16+) 19.00 Новости 19.25 Телеигра «Игра в кино». Спецвыпуск ко Дню защиты детей. (12+) 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 00.00 Новости 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 03.10 Мир победителей. (16+)	05.50 Орел и решка. Перегрузка-3. (16+) 06.30 Орел и решка. Америка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.40 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 09.30 Черный список-2. (16+) 13.00 Рассказ уволенного. (16+) Беспрецедентное шоу, в котором уволенные люди рассказывают всю правду о своих бывших местах работы. Специалисты делятся секретами об изнанке разных бизнесов и дают советы, как не обмануться, если ты клиент. 13.30 Черный список-2. (16+) 16.00, 19.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 22.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 23.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 00.00 Большой выпуск. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+) 02.50 Орел и решка. Мегалополисы. (16+) 04.10 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 09.00 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.05 Мастершеф. (12+) 16.35 Няня особого назначения. (16+) Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым. 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-АТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+) (субтитры). (16+) 03.20 Обмен жёнами. (16+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «Киев 1941». (16+) 07.50 «Обратный отсчёт». (16+) 08.25 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 10.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Елизавета Боярская, Роман Полянский, Елена Подкаминская, Елена Николаева, Александр Пороховщиков 12.50 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Воловенко, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд, Виктор Сарайкин 16.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) 19.30 «ФРОНТ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 02.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 03.55 «СЕМНАДЦАТЫЙ ТРАНС-АТЛАНТИЧЕСКИЙ». (12+) 05.20 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.15 Жил-был Дом. (12+) 01.40 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ЗАВЕЩАНИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 03.40 Пешком по Москве. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+) 07.35 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+) 08.05 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) 09.10 Без срока давности. (12+) 10.05 Обыкновенная история. (6+) 10.25 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+) 12.00 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 14.05 Экспедиция особого забвения. (12+) 15.00 Софийский крест. Голубь мира. (12+) 15.55 Великие изобретатели. (12+) 16.30 Семь дней истории. (12+) 16.45 Французский гений. Крепости Вобана. (12+) 17.50, 18.50 «СТРАСТИ ПО ЧАПАКУ». (16+) 20.00, 20.55 Расшифрованные сокровища. (16+) 21.55 Ночь в Венеции. (12+) 23.05 Ледокол Красин. Миссия спасти. (12+)	06.15, 07.00 Музейные тайны. (16+) 07.45 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+) 08.40 Загадка костей: гендерная революция. (12+) 09.35 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 10.25 Музейные тайны. (12+) 11.10 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 12.00 Загадки Египта. (12+) 12.50 Сканирование Нила. (12+) 13.45 Древние суперстроения. (12+) 14.45 Владыки Тихоокеанского побережья: Прибытие. (12+) 15.45 Очень странные экспонаты. (12+) 16.35 Расшифрованные сокровища: Великая пирамида. (12+) 17.30 Титаник: истории из глубины. (12+) 18.15 Музейные тайны. (12+) 19.00 Наполеон. (12+) 20.00 Сканирование Нила. (12+) 21.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Афины. (12+) 21.55 Тайны египетских пирамид. (12+) 22.50 Загадки Египта. (12+) 23.40 Музейные тайны. (12+) 00.25 Наполеон. (12+) 01.25 Сканирование Нила. (12+) 02.25 Тайны египетских пирамид. (12+) 03.20, 04.05 Тайны музеев. (12+) 04.55 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+) 07.20 Настоящий суперкар. (16+) 08.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.00 Техасский улов. (16+) 09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+) 11.30 Дикий туец. (16+) 12.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 13.15 Авто-SOS. (16+) 14.05 Злоключения за границей. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.45 Расследование авиакатастрофы. (16+) 16.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 17.25 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.10, 00.20, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00 Авто-SOS. (16+) 21.50, 02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+) 22.40, 03.30 Авто-SOS. (16+) 23.30 Неисследованные глубины. (16+) 01.55 Тюремные трудности. (16+) 04.20 Осушить океан. (16+) 05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)
ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Погружение к акулам. (16+) 07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.31 Невероятные бассейны. (12+) 09.24 Планета мутантов. (12+) 10.17 Проект «Гризли». (12+) 11.10 Невиданные Аппалачи. (12+) 12.04 Дикая Коста-Рика. (12+) 12.58 В поисках йети. (12+) 13.52 Невероятные бассейны. (12+) 14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 15.40 Ковчег Дэна. (12+) 16.34, 17.28 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+) 18.22 Рыба или смерть. (16+) 19.16 Невиданные Гавайи. (12+) 20.10 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+) 21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) 21.58, 02.15 В поисках йети. (12+) 22.52 Монстры внутри меня. (16+) 23.46, 04.30 Я живой. (12+) 00.40 Правосудие Техаса. (16+) 01.28 Невиданные Гавайи. (12+) 03.00 Экспедиция Мунго. (16+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 05.15 Монстры внутри меня. (16+)	06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+) 06.46 Махинаторы: машина мечты. (12+) 07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+) 08.32, 08.59, 13.00, 13.27, 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+) 09.25 Махинаторы. (12+) 10.18 Крутой Чед. (12+) 11.12, 11.39 Женская автомастерская. (12+) 12.06, 12.33 Фургон мечты. (12+) 13.54, 14.21 Беар Гриллс: кадры спасения. (12+) 14.48 Махинаторы: машина мечты. (12+) 15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+) 17.30 Гений автодизайна. (12+) 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+) 20.12 Махинаторы: машина мечты. (12+) 21.06, 03.45 Взрывная история. (12+) 22.00, 04.30 На дне океана. (16+) 22.54 Штаб-квартиры Гитлера. (16+) 23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+) 01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) 02.15 Гений автодизайна. (12+) 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+) 05.15 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+) 08.05, 08.31 Мастера перепродажи. (12+) 08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 09.49 В плену ненужных вещей. (12+) 10.41 Без следа. (16+) 11.33 Огромная семья Деррико. (12+) 12.25, 05.12 Ребёнок меняет всё. (12+) 13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) 14.11 В плену ненужных вещей. (12+) 15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+) 16.50 Сверхкровь-соперница. (16+) 17.43 В плену ненужных вещей. (12+) 18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) 19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+) 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+) 21.18, 00.48 Пять с плюсом. (12+) 22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+) 23.04, 02.25 Родители-подростки. (16+) 23.56 Кровные родственники. (16+) 01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+) 03.12 Кровные родственники. (16+) 04.00 Мама-монстры. (16+) 04.24 Монстры внутри меня. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
09.50 Календарь дачника. (12+) 10.10 Декоративный огород. (12+) 10.40 Моя крепость. (12+) 11.10 Дети на даче. (12+) 11.40 Занимательная флористика. (12+) 12.00 Профпригодность. (12+) 12.30 Правила садовода. (12+) 12.45, 18.50, 20.55 Дачные радости. (12+) 13.15 Травовед. (12+) 13.30 Самогон. (16+) 13.50 Огород круглый год. (12+) 14.20 Новые Робинзоны. (12+) 14.50 Сад в радость. (12+) 15.20 Ремонт для начинающих. (16+) 15.50 Стройплошадка. (12+) 16.20 Забытые ремесла. (12+) 16.35 Я садовником родился. (12+) 16.55 ЗаСаДа. (12+) 17.25 Битва огородов. (12+) 18.00 Фитоаптека. (12+) 18.30 Высший сорт. (12+) 19.20 Цветники. (12+) 19.55 Фитокосметика. (12+) 20.10 Дачных дел мастер. (12+) 20.40 Лучки&Пучки. (12+) 21.30 Крымские дачи. (12+) 22.00 Цветик-семицветик. (12+) 22.15 Домашняя косметика! (12+) 22.35 Квас. (12+) 22.50 Букварь дачника. (12+) 23.10 Я - фермер. (12+) 23.40 Здоровый сад. (12+)	10.30 Охоты и охотники. (16+) 10.45 Две на одного. Оружие. (16+) 11.00 Готовим на природе. (12+) 11.20, 15.25, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+) 11.50, 00.05 Я и моя собака. (16+) 12.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+) 12.50 Спиннинг сегодня. (16+) 13.20 На зарубежных водоемах. (12+) 13.50 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+) 14.20 Следопыт. (12+) 14.40 Нож-помощник. (16+) 14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 15.55 Оружейный клуб. (16+) 16.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 16.55 Нахлыст без границ. (16+) 17.25 Плавающий практикум. (12+) 18.00 На охотничьей тропе. (16+) 18.30 Охотничьи собаки. (16+) 19.00 Рыболовные путешествия. (16+) 20.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.30 Донка против фидера. (16+) 21.00 Мир рыболова. (12+) 21.30 Сезон охоты. (16+) 22.00 Мой мир - рыбалка. (12+) 22.30 Рыбалка 360. (6+) 23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.00, 13.30 Естественно вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйт. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.20, 15.55 Новости.
07.55, 08.45, 09.25 Страна. Live. (12+)
08.25, 22.40 Осторожно, дети! (12+)
09.05 Нежный возраст. (12+)
09.40 Семейный подряд. (12+)
10.05 Хоккей. Кубок Go! Носкеу. Финал. (0+)
11.50, 15.15 Кубок Анны Богалий. (12+)
12.05 Футбольное столетие. Евро. 1960. (12+)
12.30 Автопорт. (0+)
13.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Финал 4-х». (0+)
15.30, 00.30 Волейбол. Лига Наций. (12+)
16.00, 18.55 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Смешанные единоборства. Орел FC 4. (16+)
18.25 МатчБол. (12+)
19.15 Воляная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)
20.50, 21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. (0+)
23.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Финал 4-х». Финал. (0+)

EUROSPORT 1

01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 2-й этап. (12+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
10.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.30 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
Свежие бойкие треки и полезные лайфхаки.
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
10.30 Вакансия - звезда! Кем работали звезды до славы? (16+)

11.35 DFM - Dance chart. (16+)
12.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.25 Битва номинантов. (16+)
16.25 10 самых! (16+)
17.00 Fashion People Awards Teens-2021. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд. (16+)
00.00 Наше. (18+)
02.00 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 08.30, 15.10 ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ канала МУЛЬТ. (0+)



08.00 «Роботы-поезда». (0+)
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
15.00 «Лобот. Детективы Галактики». (0+)

УНИКУМ

08.57, 10.18, 11.30, 14.20, 15.38, 22.40 Мультфильмы. (6+)
09.43, 14.39, 21.20 Мультфильмы. (0+)
09.54, 11.06 «ДЕРЕВО ИСТОРИИ». (6+)
11.24, 12.28 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.15, 13.40, 15.50, 17.20 «Богатырята». (6+)
12.37, 16.17, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.52, 16.32, 18.15, 21.52 Готовим с папой. (6+)
13.11, 16.51, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)
13.25, 17.05, 18.47, 22.25 Микроистория. (6+)
13.55, 16.03, 17.32, 20.30 «Октонавты». (6+)
19.05 «Макс Стил». (12+)
19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
19.57 «Летающие звери». (6+)
20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
20.56 Вот, что я думаю... (6+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55, 12.45 «Лило и Стич». (0+)
08.50 «Пес Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Закон Мерфи». (12+)
15.40 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
17.10 «Амфибия». (12+)
17.40 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
20.55 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
21.30 «Отедь Трансильвании». (12+)
23.00 «Великий Человек-паук». (12+)
00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Подарок». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Свинка Пеппа». (0+)
12.00 «Зебра в клеточку». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Как устроен город». (0+)
14.00 «Если бы я был...». (0+)
14.05 «Magic Songs». (0+)
14.10 «Подарок». (0+)
14.15 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Фиксики». (0+)
20.55 «Подарок». (0+)
21.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
23.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
04.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
11.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.15 «Команда Флоры». (0+)
15.15 «Зебра в клеточку». (0+)
16.30 «Кошечки-собачки». (0+)
18.40 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.55 «Барбоскины». (0+)
02.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.45 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 Шипков. (12+)
12.30 Люди будущего. (16+)
Люди будущего - это те, кому не все равно, каким будет наш мир завтра, и поэтому они делают его лучше уже сегодня.
13.00 В поисках Бога. (6+)
14.30, 00.00 Дмитрий Донской. Спаси мир. (0+)

СПАС

15.30, 17.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1 и 2 серии. (12+)
СССР, 1988 г. В ролях: Василий Фунтиков, Андрей Степанов, Владимир Юматов
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Служба спасения семьи. (16+)
23.15 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
00.50 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
01.20 В поисках Бога. (6+)
01.50 Пилигрим. (6+)
02.20 Дорога. (0+)
03.10 Профессор Осипов. (0+)
03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Блгвв. вел. кн. Дмитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии.



Сщмчч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олоневского. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмчч.

Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина.

Поста нет.

«Дорожи временем, оно невосвратимо, внимай более себе, да состоишь в этом твой подвиг».

Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

КРОССВОРД

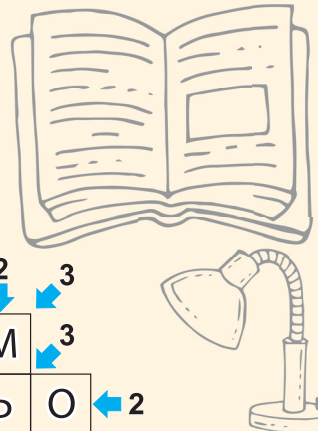
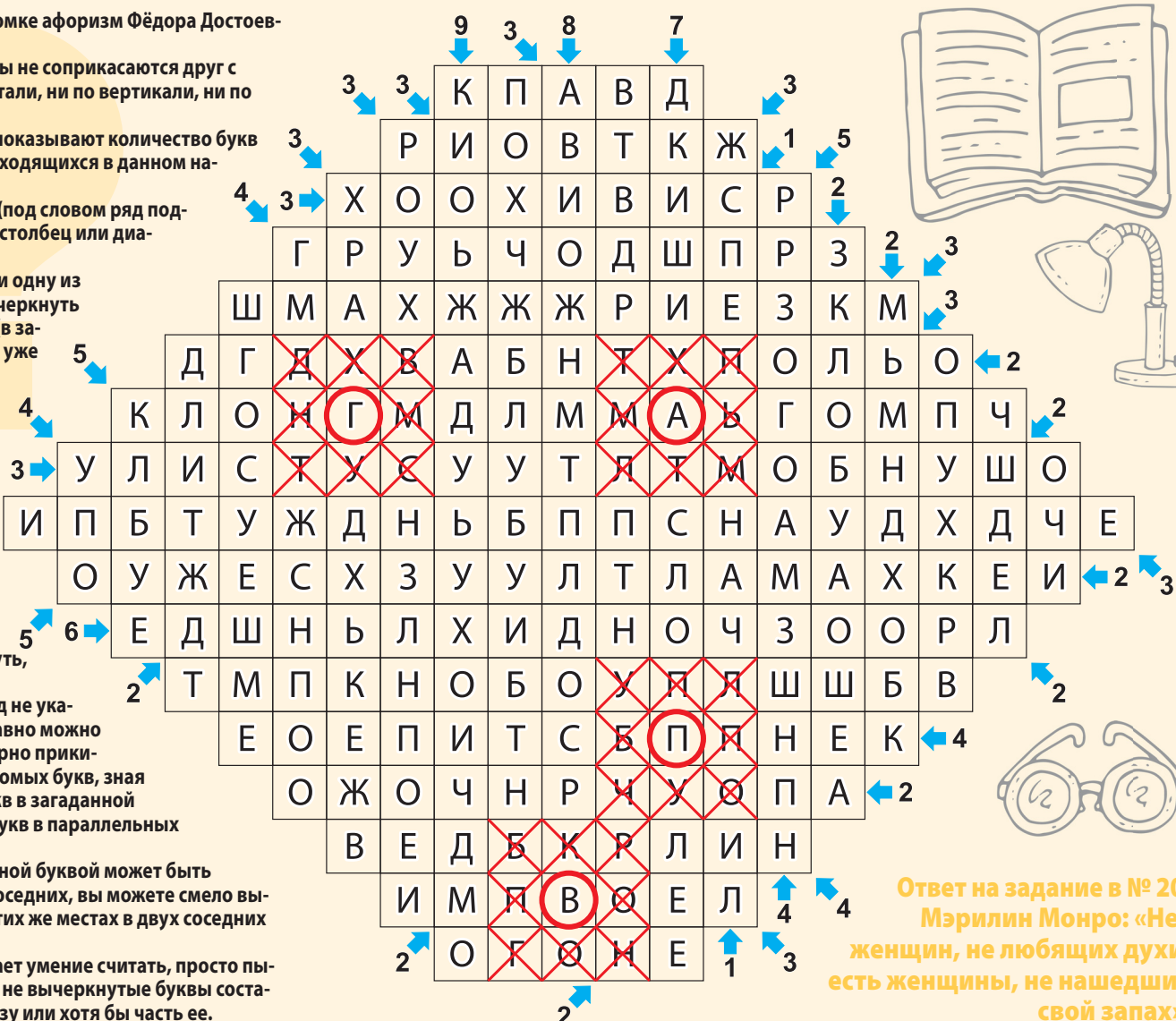
Разгадайте в головоломке афоризм Фёдора Достоевского (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 20: Мэрилин Монро: «Нет женщин, не любящих духи, есть женщины, не нашедшие свой запах».

ХРОНОЛОГИКА

ПЕРВЫЙ



16.00 Мужское / Женское.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)
22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
23.30 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Планета Земля. Увидимся завтра». (0+)
01.00 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
10.40 «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 02.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)
16.55 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)
18.10 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
22.40 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 «Криминальные связи звезд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 Петровка. 38. (16+)
00.55 «Приговор. Чудовища в юбках». (16+)
01.35 «Удар властью». (16+)
02.15 «Нобелевская медаль для министра Геббельса». (12+)

РОССИЯ 1



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
Рая пытается выяснить отношения с Костюковым и решить проблему приватизации квартиры. Поругавшись в очередной раз, Рая решает зайти к соседке и узнать, что её ограбили
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 Новости дня
09.20 «1942». (12+)
10.00 Военные новости
10.05 «1942». (12+)
13.00 Новости дня
13.15 «1942». (12+)
14.00 Военные новости
14.05 «1942». (12+)
18.00 21.15 Новости дня
18.30 «Специальный репортаж». (12+)
18.50 «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта». (12+)
19.40 «Последний день». (12+)
20.25 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир». (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.40 «ГУБЕРНАТОР: ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
01.35 «РУССКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
02.55 «Свободная Куба». (12+)

5-й КАНАЛ



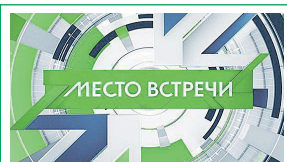
23.10 «СВОИ-3». (16+)

05.00 «Известия»
05.30 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
17.30 «Известия»
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (12+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
Ольга Метелица начинает видеть лица жертв маньяка. Метелице становится совсем плохо, когда она берет в руки обычный нож. Как к Своим попало орудие убийства? И чего хочет преступник от экстрасенса Метелицы?
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
Это обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 17.05 00.45 «Вспомнить всё». (12+)
06.25 02.45 «Гора самоцветов». (6+)
06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «ОТТЕПЕЛЬ». (16+)
11.10 23.15 «Щёлкин. Крестный отец атомной бомбы». (12+)
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
19.20 00.00 03.00 «ПравДа?» (12+)
01.00 «ОТражение». (12+)
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
04.35 «Легенды Крыма». (12+)
05.05 «Фигура речи». (12+)
05.30 «Моя история». (12+)

НТВ



14.00 Место встречи

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.25 ДНК. (16+)
18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 23.30 Сегодня
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.15 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
23.45 Поздняков. (16+)
00.00 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)
02.45 «ПЯТНИЦКИЙ: ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
04.20 «ПЯТНИЦКИЙ: ПОСЛЕСЛОВИЕ». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «БРОСОК КОБРЫ». (16+)

РОССИЯ К



12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 20.05 «Правила жизни»
07.35 18.35 «Великая французская революция»
08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
09.50 02.45 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.50 XX век
12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.20 Сказки из глины и дерева
13.30 «Екатерина Еланская. Живой театр»
14.15 17.30 «Забывшее ремесло»
14.30 «Век детской книги»
15.05 «Библейский сюжет»
15.35 «Белая студия»
17.45 01.55 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «Дом моделей»
22.45 Документальная камера

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
16.55 Секреты. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)
23.00 «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ». (12+)
Бежав от князя Драгона, Дина Тонеро - пробуждающая совесть, вместе со своей семьей и законным наследником престола Никодемусом из дома Воронов, скрывается у кланов Высокогорья. Тем временем, Драгон уже завоевал все равнины, и все понимают, что скоро настанет черед и горцев. Клань не желают покоряться Драгону. Между миром и войной стоит лишь Пробуждающая совесть
01.15 «Очевидцы». (16+)
03.15 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
20.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
23.40 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (18+)
Роберт Макколл, давно ушедший со службы в ЦРУ, подрабатывает простым таксистом. На досуге Макколл читает классическую литературу и продолжает защищать угнетённых, оставаясь первоклассным бойцом и стрелком
02.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (18+)
03.30 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.15 Давай разведёмся! (16+)
09.20 Тест на отцовство. (16+)
11.30 «Реальная мистика». (16+)
12.35 «Понять. Простить». (16+)
13.50 «Порча». (16+)
14.20 «Знахарка». (16+)
14.55 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+)
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)
Поздним вечером на пороге клиники доктор Широков находит в сумке новорождённого. Пока малыша выхаживают в детской реанимации, в клинику приходит девушка с кровотечением
01.05 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Понять. Простить». (16+)
03.05 «Реальная мистика». (16+)
03.55 Тест на отцовство. (16+)



ТНТ-СПБ

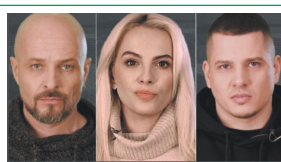


16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Мама Life». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
10.30 «ФИЗРУК». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)
Лёня ищет бойцам крутые костюмы, чтобы сделать устрашающее командное фото. Аня разрешила проводить в зале курсы для беременных, что очень не нравится Лёне
21.00 «МИР! ДРУЖБА! ЖВАЧКА!». (16+)
22.00 «Двое на миллион». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл. Последний сезон». (16+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «ЭТО МЫ». (16+)



ЧЕ

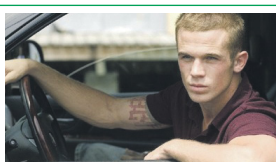


20.30 Решала. Охота началась. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 Дорожные войны. (16+)
07.30 За гранью реального. (16+)
08.30 За гранью реального. (16+)
09.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
10.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.30 Улётное видео. (16+)
13.30 «+100500». (16+)
15.00 Дизель шоу. (16+)
17.00 На троих. (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
20.30 Решала. Охота началась. (16+)
21.30 Решала. (16+)
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!
22.30 Опасные связи. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



18.35 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)

06.00 08.55 12.00 15.15 19.40
Новости
06.05 12.05 15.20 18.00 21.00
00.00 Все на Матч!
09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+)
09.20 Хоккей. Германия - Латвия. Чемпионат мира. (0+)
11.30 02.55 «Наши на Евро-1996». (12+)
13.05 Хоккей. Россия - Белоруссия. Чемпионат мира. (0+)
15.55 Волейбол. Россия - Япония. Лига наций. Прямая трансляция
18.35 19.45 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
21.55 Футбол. Германия - Дания. Контрольный матч. Прямая трансляция
00.55 «Сенна». (16+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 Профессиональный бокс. А. Папин - В. Пейсар. Э. Трояновский - В. Оганисян. (16+)



СПБ



22.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)

06.45 08.05 09.05 10.05 11.05
Большой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 22.00
Новости
11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Малые родины». (6+)
13.00 15.00 Новости. (16+)
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
13.20 «Губернаторский контроль». (6+)
13.55 «Вектор успеха». (12+)
14.30 «Пульс города. Репортаж». (12+)
14.35 15.15 00.40 «ГАИШНИКИ». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
21.00 «Точки над Ё». (16+)
21.30 05.05 «Степень защиты». (16+)
22.30 Новости спорта. (12+)
22.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. Главные новости. (16+)



ЛЕНТВ24



17.10 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30
23.30 «Акценты». (12+)
06.30 «Актуальный разговор». (6+)
07.30 23.00 «Люди РФ». (12+)
08.00 «Эксперименты». (12+)
09.05 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00
ЛентТВ24 Новости. (6+)
11.10 «ОТКРЫТИЕ». (12+)
13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 05.10 «МАМОЧКИ». (16+)
17.10 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
19.30 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)
21.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
00.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)
01.25 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
02.25 «ЖЕНА». (16+)
04.15 «ГОРОДСКИЕ ШПИОНЫ». (12+)



78 КАНАЛ



18.10 Телекурьер. (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 20.00
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
08.35 09.10 09.35 10.10
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Сделано в СССР. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 Обратный отсчёт. (16+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Непростая неделя для Овнов. У одних могут появиться дополнительные обязанности, другие столкнутся с неожиданными трудностями. Не суетитесь, будьте хладнокровны, и все удастся решить. И не придирайтесь по пустякам к близким и любимому человеку.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Отличное время для общения, поиска единомышленников и союзников наступает в жизни Львов. Ваш деловой азарт заразителен, а романтический настрой будет с радостью подхвачен любимым человеком. Сами же вы будете благодарны близким за их теплоту.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам не стоит игнорировать подсказки интуиции. Она поможет сориентироваться в быстро меняющейся обстановке. Неделя обещает быть насыщенной и интересной, полной приятного общения с дорогими сердцу людьми. Велик шанс встретить и свою любовь.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев появится прекрасный шанс одержать победу над своими страхами и комплексами. Вы опытные и трудолюбивые – вам все карты в руки. Семья вас поддержит, любимый человек встанет позади надежной стеной. Вы на коне – так неситесь вперед!



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Для Тельцов наступает отличное время, чтобы заняться решением спорных вопросов. Чего бы они ни касались, работы или семейной жизни, удастся найти наиболее оптимальное решение. Неделя отлично подходит для романтических свиданий.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Многим Девам на предстоящей неделе придется то, чему они научились раньше. Знания и опыт помогут легко обезоружить недоброжелателей и снискать уважение у коллег. А советы счастливых в браке близких будут очень кстати для налаживания личной жизни.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам по возможности стоит отказаться от дальних поездок. Вероятно, такое путешествие окажется скучным и трудным. А вот семейные загородные пикники и дружные дачно-шашлычные вечера будут очень даже ко времени и к настроению.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы могут столкнуться с обманчивостью чувств. Старайтесь быть настороже и не доверяйте елейным речам малознакомых личностей. Перепады настроения могут негативно сказаться на отношениях с любимым человеком и близкими. Старайтесь держать эмоции в узде.



РАК (22.06 – 22.07)

Удачная неделя для решения Раками финансовых вопросов, крупных покупок и деловых сделок. В личных отношениях повезет тем, кто постарается привлечь к себе внимание своей неординарностью и креативностью. И не стоит стесняться своих талантов!



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя Скорпионов может оказаться неким Рубиконом, перешагнув который, представители знака полностью изменят свою жизнь. Неожиданные известия, события, даже вскользь брошенные фразы так или иначе оставят значительный след в вашей жизни.



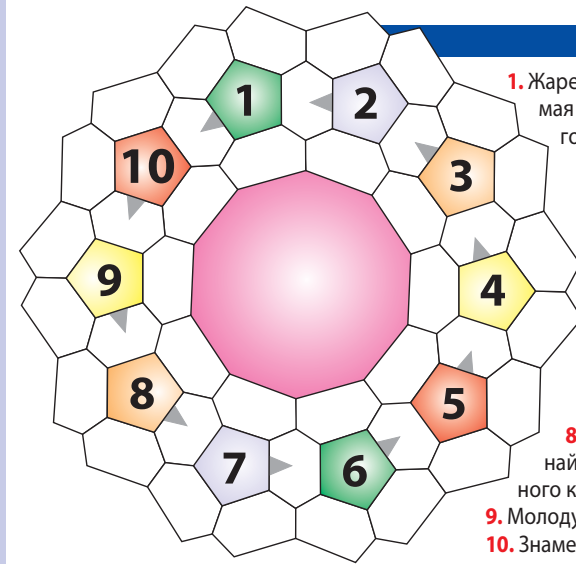
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги будут несколько раздражительны и чуточку эгоистичны. Вы просто устали, вам срочно нужно на природу, к морю, в горы, просто в гамак на даче. Отдыхать! Совместные занятия спортом с вашей половинкой, семейные экскурсии, любимое хобби – все будет кстати.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Деловая активность Рыб будет практически равна нулю. Ну и не истязайте себя, отдохните. В крайнем случае, позанимайтесь рутинной. Силы для будущих свершений вы сумеете почерпнуть, проводя время в кругу семьи, наслаждаясь отношениями с любимым человеком.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Жаренное во фритюре колечко из теста – самая старая петербургская закусочная, где его готовят, даже внесена в «Красную книгу» памятных мест Петербурга.
- В России ее составные части – Алмазный фонд и Росрезерв.
- «Расходный материал» для вязания.
- «Подвески» на связке с брелоком.
- Болотная птица семейства ржанковых.
- Творческий выкрутас.
- Мягкая часть бутылочки для кормления.
- Отрада для глаз и души, которую можно найти и в девичьем облике, и в пейзаже родного края.
- Молодوخа, подарившая свекрови внука.
- Знаменитый правитель Хнум-Хуфу, сын Снофру.

Ответы: 1. Пышка. 2. Казна. 3. Нитки. 4. Ключи. 5. Чибис. 6. Изыск. 7. Соска. 8. Краса. 9. Сноха. 10. Хеопс.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.40 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)	05.10 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (6+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	07.50 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
06.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)	06.55 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)	06.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	10.00 Новости
08.55 «ЧУДО». (12+)	08.25 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	07.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	08.20 «КАРТЕР». (16+)	10.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)
10.50 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)	09.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	09.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)	13.00 Новости
12.40 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	11.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	10.40 «СВАТЫ». (16+)	09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
15.05 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	13.55, 14.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	16.05 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)
19.00 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	17.30 «БАТЯ». (16+)	23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	16.00 Новости
20.40 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)	19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	01.00 «СЛЕД». (16+)	23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)	17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
22.45 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	02.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)	04.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)	18.00 Мировое соглашение. (16+)
01.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)	23.15 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)		04.00 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)	19.00 Новости
02.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	00.55 «ТЕКСТ». (18+)		04.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)	19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
	03.15 «КРАЙ». (16+)			21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.35 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)	00.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)	01.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)	01.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	01.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	02.50 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)	02.40, 04.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
05.15 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	04.20 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	04.35 «ТАКСИ». (16+)	06.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
07.00 «ЧТЕЦ». (16+)	04.40 «БАЙКОНОУР». (16+)	06.05 «ТАКСИ-2». (16+)	08.05 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
08.55 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	06.10 «15 СУТОК». (16+)	07.45 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)	10.00 «МЕНЯЛЫ». (12+)
10.25 «ОНА». (16+)	07.40 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+)	09.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	11.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
12.20 «МУЖЕСТВО». (16+)	09.25 «БРАТ». (16+)	11.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	13.25, 14.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
13.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	11.15 «БРАТ-2». (16+)	13.30 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	16.00 «БАБНИК». (16+)
15.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	13.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	15.55 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	17.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
17.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	15.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	17.35 «КОНВОИРЫ». (16+)	19.00, 20.15 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
19.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	17.35 «КИСЛОРОД». (16+)	19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+)	21.40 «КУКУШКА». (16+)
20.30 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	19.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	21.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)	Драма, военный фильм, комедия, Россия, 2002 г.
21.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	20.40 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+)	23.30 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	23.35 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)
23.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)	21.00 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)		
	22.50 «МАНЖЕТЫ». (12+)		
	23.25 «МОРОЙ». (18+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
11.20, 12.20, 13.10, 14.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.30, 19.30, 03.30 «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)
15.00, 15.45, 16.30, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛОТО». (16+)	13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛОТО». (16+)
18.00 Скажи платую «Да!». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+)	Сериал. Драма, мелодрама, Россия, США, 2003-2004 гг. В ролях: Елена Корикова, Петр Красилов, Антон Макаровский, Даниил Страхов, Виктор Вержбицкий	14.25, 22.25, 06.25 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
19.00, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	17.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	16.15, 00.15, 08.15 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ». (18+)	16.15, 00.15, 08.15 «ОБРАТНЫЕ ДОРОГИ». (18+)
21.45, 22.35, 23.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)	01.05 «б кадров». (16+)	16.30, 17.28, 18.22 Зоопарк Ирвингов. (12+)	16.30, 17.28, 18.22 Зоопарк Ирвингов. (12+)
00.25 Суббота! News. (16+)	Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	19.16 Незвезданная Мексика. (12+)	19.16 Незвезданная Мексика. (12+)
00.35 Топ-модель по-американски. (16+)		04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)		04.55 «Ералаш». (0+)	21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.40 Самогон. (16+)	09.00 Спиннинг сегодня. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
10.00 Огород круглый год. (12+)	09.30 На зарубежных водоемах. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.30 Новые Робинзоны. (12+)	10.50 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.00 Сад в радость. (12+)	10.35 Нож-помощник. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.30 Ремонт для начинающих. (16+)	10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.00 Забытые ремесла. (12+)	11.20, 15.25, 19.30, 23.40 Рыбалка в России. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.50 Я садовником родился. (12+)	11.50, 00.10 Оружейный клуб. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.05 ЗаСаДа. (12+)	12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.35 Битва огородов. (12+)	12.55 Нахлыст без границ. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.10 Фитоаптека. (12+)	13.20 Поплавоочный практикум. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.40 Высший сорт. (12+)	13.35 На охотничьей тропе. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.00, 17.00, 22.10 Дачные радости. (12+)	14.25 Охотничьи собаки. (16+)	05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.30 Цветники. (12+)	14.55 Рыболовные путешествия. (16+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
16.00 Фитокосметика. (12+)	15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.15 Дачных дел мастер. (12+)	16.25 Донка против фидера. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндинки-2. (12+)
16.45 ЛуччикПучки. (12+)	16.55 Мир рыболова. (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
17.30 Крымские дачи. (12+)	17.30 Сезон охоты. (16+)	11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
18.00 Цветик-семицветик. (12+)	18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.15 Домашняя косметика! (12+)	18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
18.30 Кисельные берега. (12+)	19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.50 Букварь дачника. (12+)	20.00 Охотничьи меридианы. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.10 Я - фермер. (12+)	20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.35 Здоровый сад. (12+)	21.05 Горная охота. (16+)	17.30 «16+». (16+)
19.55 Сельский туризм. (12+)	21.35 Энциклопедия охоты. (16+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
20.25 Сад своими руками. (12+)	22.05 Сомы Европы. (12+)	
20.55 История одной культуры. (12+)	22.40 Фишермания. (12+)	
21.30 Дачные хитрости. (12+)	23.10 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)	
21.50 Домоводство. (12+)		
22.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)		
23.10 Огород от-кутор. (12+)		
23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	05.00 Орел и решка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.10 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ХОД КОНЕМ». (12+)	06.30 Орел и решка. Америка. (16+)	09.00 Барышня-крестьянка. (16+)	07.10 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)
07.50 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	08.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
10.00 Новости	08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	12.00 Супермама. (16+)	10.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
10.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	09.30, 19.00 На ножах. (16+)	14.05 Мастершеф. (12+)	12.50 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
13.00 Новости	Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжают доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением.	16.35 Беременна в 16. (16+)	16.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	19.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.00 Мировое соглашение. (16+)	Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как придется». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить.	00.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.00 Новости	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	01.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
16.00 Новости	19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	02.55 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)	02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	05.10 Незвестная война. «Освобождение Белоруссии». (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)	22.55 Всемирные игры разума. (12+)	03.25 Обмен жёнами. (16+)	
19.00 Новости	23.30 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)		
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.00 Большой выпуск. (16+)		
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)	01.00 Пятница News. (16+)		
22.55 Всемирные игры разума. (12+)	01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+)		
23.30 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	02.50 Орел и решка. Мегалопсы. (16+)		
03.15 Мир победителей. (16+)	04.10 Орел и решка. Незданное. (16+)		
04.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)	06.30, 07.10 Музейные тайны. (12+)	06.20 Машины: Разобрать и продать. (16+)
01.40, 23.10 Обыкновенная история. (6+)	07.55 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)	07.15 Настоящий суперкар. (16+)
02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. Я - ИМПЕРАТОР». (12+)	08.40 Патагонские захоронения. (12+)	08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.40 Лешком по Москве. (6+)	09.40 Мегалопсы: секреты древнего мира: Афины. (12+)	09.00 Техасский улов. (16+)
04.00 Историада. (12+)	10.40 Музейные тайны. (12+)	09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	11.20 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	11.30 Дикая тунца. (16+)
06.00, 10.20 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИАФА». (12+)	12.15 Загадки Египта. (12+)	12.25, 13.15 Авто-SOS. (16+)
07.35 Великие изобретатели. (12+)	13.05 Сканирование Нила. (12+)	14.05 Злоключения за границей. (16+)
08.10 «ВИКТОР ГЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	14.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
09.10 Хроники общественного быта. (12+)	14.50 Владыки Тихоокеанского побережья: Выживание. (12+)	15.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
09.30 Великие изобретатели. (12+)	15.55 Очень странные экспонаты. (12+)	16.35 Авто-SOS. (16+)
10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	16.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
12.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)	17.35 Титаник: истории из глубины. (12+)	18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
13.05 Великие живописцы. (12+)	18.25 Музейные тайны. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.05 Хроники общественного быта. (12+)	19.05 Наполеон. (12+)	20.10, 00.20, 01.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
14.30 Ночь в Венеции. (12+)	20.10 Мифические существа. (12+)	21.00 Непокорный остров. (16+)
15.40 Ледокол Красин. Миссия спасти. (12+)	21.00 Мегалопсы: секреты древнего мира: Александрия. (12+)	21.45 Аляска: Новое Поколение. (16+)
16.40, 17.45, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	21.55, 02.15 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	22.35 Авто-SOS. (16+)
20.00 Софья Федорченко, сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)	22.50 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)	23.25 Неисследованные глубины. (16+)
21.00 Исторические города Британии. (12+)	23.40 Музейные тайны. (12+)	01.50 Тюремные трудности. (16+)
21.55 Подземная Италия. (12+)	00.25 Наполеон. (12+)	02.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
23.20 Формула русской революции. 1917. (12+)	01.25 Мифические существа. (12+)	03.20 Непокорный остров. (16+)
	03.10, 03.55 Тайны музеев. (12+)	04.05 Осушить океан. (16+)
	04.45 Владыки Тихоокеанского побережья: Прибытие. (12+)	04.55, 05.15, 05.40 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
- 06.45 Ковчег Дэна. (12+)
- 07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 08.31 Невероятные бассейны. (12+)
- 09.24 Невиданные Гавайи. (12+)
- 10.17, 11.10 Найдженл Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
- 12.04 Рыба или смерть. (16+)
- 12.58 В поисках йети. (12+)
- 13.52 Невероятные бассейны. (12+)
- 14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 15.40 Правосудие Техаса. (16+)
- 16.34, 17.28, 18.22 Зоопарк Ирвингов. (12+)
- 19.16 Незвезданная Мексика. (12+)
- 20.10 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
- 21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
- 21.58 В поисках йети. (12+)
- 22.52 Монстры внутри меня. (16+)
- 23.46, 04.30 Я живой. (12+)
- 00.40 На свободу с питулем: истории Тии. (16+)
- 01.28 Незвезданная Мексика. (12+)
- 02.15 В поисках йети. (12+)
- 03.00 Экспедиция Мунго. (16+)
- 03.45 На свободу с питулем. (16+)
- 05.15 Монстры внутри меня. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 06.46 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+)
- 08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)
- 09.25 Махинаторы. (12+)
- 10.18 Взрывая историю. (12+)
- 11.12 На дне океана. (16+)
- 12.06 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
- 13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)
- 13.54, 23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)
- 14.48 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)
- 17.30 Гений автодизайна. (12+)
- 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
- 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
- 20.12 Махинаторы: машина мечты. (12+)
- 21.06, 03.45 Голые и напуганные. (16+)
- 22.54 Голые и напуганные XL. (16+)
- 01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 02.15 Гений автодизайна. (12+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)
- 05.15 Голые и напуганные XL. (16+)

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
- 07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
- 08.05, 08.31 Мастера перепродажи. (12+)
- 08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
- 10.41 Амисы: возвращение. (16+)
- 11.33 Продуктовый дозор. (12+)
- 12.25 Ребёнок меняет всё. (12+)
- 13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
- 14.11 В плену ненужных вещей. (12+)
- 15.04 Пять с плюсом. (12+)
- 15.57 Огромная семья Деррик. (12+)
- 16.50 Свекровь-соперница. (16+)
- 17.43 В плену ненужных вещей. (12+)
- 18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
- 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
- 21.18, 00.48 Я вешу 300 кг. (16+)
- 23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (18+)
- 23.56, 03.12 Кровные родственники. (16+)
- 04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
- 04.24 Монстры внутри меня. (16+)
- 05.12 Ребёнок меняет всё. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 23.00 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)	01.15 Ралли-рейд. Extreme E. (12+)
07.50, 09.50, 12.20, 15.50 Новости	02.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (12+)
07.55, 17.45 Волейбол. Лига Наций. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
08.25 Детский вопрос. Данни. (0+)	04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 3-й этап. (12+)
08.45, 22.40 Спортивный репортёр. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
09.00 Академики. (12+)	07.00 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
09.20 МатчБол. (12+)	08.00, 08.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
09.55, 12.25, 15.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска	09.00 Олимпийские игры. Speed Boarders (субтитры). (12+)
11.45 Десятка! Российских фильмов о спорте. (12+)	09.30 Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (12+)
12.00 Страна. Live. (12+)	11.00 Теннис. «АТР: за кадром». (6+)
14.15 Невосвободное падение. Елена Мухина. (12+)	11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 1-й круг. (6+)
14.40, 18.45 ЗаБег.РФ. (12+)	11.55, 14.00, 16.00, 18.00, 21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.00, 18.15 Вид сверху. (12+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
15.30, 19.00 Специальный репортаж. (12+)	20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
19.15 Вольная борьба. «Гран-При Ивана Ярыгина». (0+)	
20.50, 21.45 Пляжный волейбол. Мировой тур. (0+)	
00.50 Мир бильярда. (12+)	
01.20 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 Какансия - звезда! Кем работали звёзды до славы? (16+)
10.30, 22.30 Ждите ответа. (16+)	21.00 Новое Радио. Живая Среда. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)	23.35 10 секы. (18+)
12.40 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)	00.35 Караокинг. (18+)
	02.00 Неспиннер. (18+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птички. «Мончики», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00, 23.00 «Монсики». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Барбоскины». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.55, 12.45 «Лило и Стич». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Там, на неведомых дорожках». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.45 «Игра с умом». (0+)
11.05 «Бобр добр». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	11.00 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	14.15 «Буба». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	19.30 «Новые приключения Стича». (0+)	Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	20.50 «Лерой и Стич». (6+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины пёсенки», «Машины страшилки». (0+)	22.25 «Отель Трансильвания». (12+)	16.30 «Акулёнок». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	Пойте забавные песенки вместе с малышом Акулёнком на канале «Карусель»! Каждый день жёлтый Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
21.30 «Волшебная кухня». (0+)	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	16.35 «Фиксики». (0+)
		17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
		19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Пэмм. Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		04.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

УНИКУМ

09.23, 10.57, 15.38, 21.20, 22.40 Мультфильмы. (0+)	05.00 «Ангел Бэби». (0+)
09.43, 10.17, 14.20 Мультфильмы. (6+)	07.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
09.54 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)	Любознательный монстрик Лялик ответит на самые каверзные вопросы маленьких почемучек!
11.06, 19.05 «Макс Стил». (12+)	09.00 «Фиксики». (0+)
11.31, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)	11.00 «Доктор Панда». (0+)
11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)	12.00 «Оранжевая королева». (0+)
12.15, 13.40, 17.20 «Богатырята». (6+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
12.28 Вредные советы от полезных детей. (6+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
12.37, 16.17, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)	14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
12.53, 16.32, 18.15, 21.53 Готовим с папой. (6+)	14.05 «Мой музей». (0+)
13.11, 16.51, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)	14.10 «Смешарики». (0+)
13.25, 17.05, 18.47, 22.25 Микроистория. (6+)	16.30 О! Музыка! (0+)
13.55, 16.03, 17.32, 20.30 «Октонавты». (6+)	17.00 «Три кота». (0+)
15.49, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	19.00 «ТриО!» (0+)
19.51 Do you speak? (6+)	19.20 «Фиксики». (0+)
20.56 Вот, что я думаю... (6+)	21.00 «История изобретений». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	23.00 «Зебра в клеточку». (0+)
	01.00 «Смешарики». (0+)
	03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
	04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
	04.30 О! Музыка! (0+)

О!

05.00 «Ангел Бэби». (0+)	07.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
Любознательный монстрик Лялик ответит на самые каверзные вопросы маленьких почемучек!	09.00 «Фиксики». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)	11.00 «Доктор Панда». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)	12.00 «Оранжевая королева». (0+)
12.00 «Оранжевая королева». (0+)	13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)	13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)	14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	14.05 «Мой музей». (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)	14.10 «Смешарики». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)	16.30 О! Музыка! (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)	17.00 «Три кота». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)	19.00 «ТриО!» (0+)
19.00 «ТриО!» (0+)	19.20 «Фиксики». (0+)
19.20 «Фиксики». (0+)	21.00 «История изобретений». (0+)
21.00 «История изобретений». (0+)	23.00 «Зебра в клеточку». (0+)
23.00 «Зебра в клеточку». (0+)	01.00 «Смешарики». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)	03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)	04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)	22.20 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	СССР, 1985 г. В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова, Леонид Белозорович
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.55 День Патриарха. (0+)
11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.10 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (0+)
12.00, 02.10 Украина, которую мы любим. (12+)	00.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
12.30 Завет. (6+)	01.40 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
14.30 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)	02.40 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. (0+)
15.05 «Заступница». Мультфильм. (12+)	04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.35, 17.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 3 и 4 серии. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

2 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Отдание праздника Преполовления
Пятидесятницы. Обретение мощей свт.
Алексия, митр. Московского и всея
Руси, чудотворца.



Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завуллона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».
Прп. Серафим Саровский

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Врач была строгая, суровая даже, немногословная. Я пока ни разу не видела её лица, доктор ходила в маске, видны были только глаза.

Натякаясь на цепкий, немного уставший взгляд Анны Павловны, я робела, инстинктивно крепче прижимала к себе двухлетнего сынишку. Который, к слову, нашего палатного врача не боялся нисколько. Охотно открывал рот, показывая горлышко, и безропотно подставлял шею, чтобы та прощупала воспаленные лимфоузлы.

Неподаренная шоколадка

— Динамика положительная, — по обыкновению сухо сказала врач после осмотра. — Продолжим курс антибиотиков, добавим витамины, и через пару дней можно подключать физиопроцедуры. Если так пойдет и дальше, дней через семь-десять выпишу вас на амбулаторное долечивание.

Я потеряла шоколадку, лежащую в кармане

Доброта вне смены

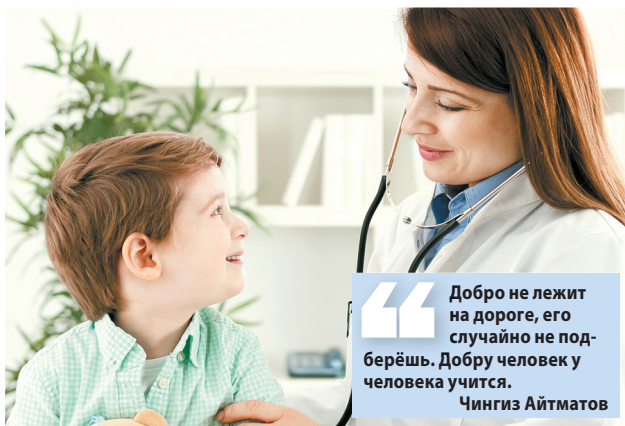
халата. Хотелось отблагодарить врача. Но было боязно. А ну как отругает и больше не станет приходить по пять-шесть раз за смену посмотреть на Кирюшу? Да, суровая, да, молчаливая, а вон — сына на ноги за три дня поставила. Первые сутки, когда Кирюша почти без сознания от высокой температуры был, и не отходила от него почти. Вот такая вот нам Анна Павловна досталась в палатные врачи.

Шоколадку я вручить доктору так и не решилась. Поблагодарила и прикорнула рядом с Кирюшей. Трое суток спала урывками. А вот теперь сынишке полегчало, и сморило меня.

Своевременная забота

— Мам, мама, — из сна меня выдернул испуганный голос Кирюши.

Проснулась и поразилась. Голосок сына услышала, а то, что в соседней палате надывается малыш, нет. Обняла Кирюшу,



«Добро не лежит на дороге, его случайно не подберешь. Добру человек у человека учится».
Чингиз Айтматов

попыталась отвлечь раскрасками и игрушками. Благо муж принес и того и другого в достатке. Комфортно не было, это же больница. Но я была благодарна мужу, его забота была всегда такой теплой и своевременной, что на душе становилось спокойно.

— Мам, пачет? — сынишка показал пальчиком на стену, за которой уже минут сорок не переставал кричать ребенок.

— Наверно, у малыша болит что-то, — погладила я сына по голове.

«Вы врачи, вы должны»

— А я говорю вам, что никакие лекарства покупать не стану, — надрылся кто-то в коридоре, куда я, не выдержав, выглянула в нарушение всех правил. — Вы государственная больница и обязаны лечить моего ребенка бесплатно.

Полная женщина в цветастом байковом халате, с покрасневшим от напряжения лицом, скалой возвышалась над Анной Павловной. Рубила свою правду мощно и веско.

Я юркнула в свою палату и принялась мыть виноград для Кирюши.

«Нет, ты смотри, — через какое-то время из соседней палаты раздался голос, — лекарств, говорит, у них нужных нет. Нет, ну совсем обнаглели! Я на эту врачиху заявление накатаю. А если надо, то и в министерство позвоню. Зажрались совсем...»

Я передернула плечами, покосилась на лежащую на тумбочке шоколадку.

«Давайте пить чай»

Вечером, когда Кирюша заснул, тихонечко прошмыгнула в коридор. Я слышала, что Анна Павловна всю смену контролировала состояние малыша в соседней палате. Смена ее давно закончилась, но врач все еще была в больнице.

— Анна Павловна? — поскреблась я в дверь ординаторской.

— Да?

— Я вам шоколадку принесла, — отчеканила я быстро, чтобы снова не сдрейфить, отчаянно при этом краснея.

— Не нужно, что вы, — устало и без осуждения произнесла врач.

— Я видела, что вы сделали сегодня, — прямо посмотрела я ей в глаза. — Слышала, как просили своего мужа купить и привезти лекарства для маленького пациента. Что не попали на день рождения к маме. И вообще...

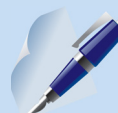
— Тогда давайте попьем чаю? — Анна Павловна вздохнула, улыбнулась.

...«Пока не наорешь, не шевелятся, — услышала я довольный шепот мамочки из соседней палаты, когда возвращалась в свою, — совсем работать не хотят».

Анна Павловна ушла только утром, когда малышу из соседней палаты стало легче.

ЯРОСЛАВА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ



01.10 Время покажет. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости

09.25 Телеканал «Доброе утро»

09.50 Жить здорово! (16+)

10.55 Модный приговор. (6+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Время покажет. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Давай поженемся! (16+)

16.00 Мужское / Женское. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.40 На самом деле. (16+)

19.45 Пусть говорят. (16+)

21.00 Время

21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)

22.30 Большая игра. (16+)

23.30 Вечерний Ургант. (16+)

00.10 «Мужчины не имеют шанса». К 80-летию Барбары Брыльской. (12+)

01.10 Время покажет. (16+)

03.00 Новости

03.05 Время покажет. (16+)

03.30 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ ТВЦ

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.45 «ЖЕНЩИНЫ». (0+)

10.55 «Актёрские судьбы. Юрий Васильев и Александр Фатюшин». (12+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)

13.40 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.10 02.55 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)

16.55 «Ролан Быков. Синдром Наполеона». (16+)

18.15 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)

22.40 «10 самых...» (16+)

23.10 «Актёрские драмы». (12+)

00.00 События. 25-й час

00.35 Петровка. 38. (16+)

00.55 «Список Берии». (12+)

01.35 «Удар властью. Иван Рыбкин». (16+)

02.15 «Ясновидящий Хануссен. Стрелочник судьбы». (12+)

04.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России

09.00 Вести. Местное время

09.30 Утро России

09.55 «О самом главном». (12+)

11.00 Вести

11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

12.40 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)

Костюков и Петров находят в квартире труп курьера из службы доставки. Очевидно, что убийство было спланировано

17.00 Вести

17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

18.40 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.05 Вести. Местное время

21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)

02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня

09.20 10.05 13.15 «1942». (12+)

10.00 Военные новости

13.50 «1943». (12+)

14.00 Военные новости

14.05 «1943». (12+)

18.30 «Специальный репортаж». (12+)

18.50 «Мотоциклы особого назначения. История почетного эскорта». (12+)

19.40 «Легенды космоса». (6+)

20.25 «Код доступа». (12+)

21.25 «Открытый эфир». (12+)

23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.40 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

01.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)

03.15 «КОТОВ». (16+)

04.50 «После премьеры - расстрел. История одного предательства». (12+)

5 5-Й КАНАЛ



17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (12+)

05.00 «Известия»

05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

09.00 «Известия»

09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

13.00 «Известия»

13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

17.30 «Известия»

17.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-3». (12+)

19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)

Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов

23.10 «СВОИ-3». (16+)

Спицын и Марго отправляются в отдаленный уголок области, чтобы взять показания у шамана Урсурия по одному из прошлых дел. Эта поездка станет для них настоящим адом

00.00 «Известия. Итоговый выпуск»

01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

03.25 «Известия»

03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «Дом «Э». (12+)

06.25 «Гора самоцветов». (6+)

06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА». (16+)

08.15 15.15 «Календарь». (12+)

09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)

09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)

10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости

10.10 17.05 22.05 «Вспомнить всё». (12+)

10.35 22.30 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (16+)

12.10 13.20 20.05 «ОТражение»

19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)

00.30 «Фигура речи». (12+)

01.00 «ОТражение». (12+)

02.45 «Гора самоцветов». (0+)

04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

04.35 «Легенды Крыма». (12+)

05.05 «За дело!» (12+)

НТВ НТВ



00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)

06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)

08.00 Сегодня

08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)

10.00 Сегодня

10.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ». (16+)

13.00 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие

14.00 Место встречи

16.00 Сегодня

16.25 ДНК. (16+)

18.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.00 Сегодня

19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.15 «ДУШЕГУБЫ». (16+)

23.30 Сегодня

23.45 ЧП. Расследование. (16+)

00.15 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)

00.45 Мы и наука. Наука и мы. (12+)

01.35 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ». (16+)

03.15 «КАРПОВ». (16+)

РЕН РЕН

05.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 Засекреченные списки. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)

13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

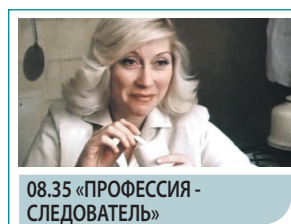
20.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)

22.15 «Смотреть всем!» (16+)

00.30 «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2». (16+)

02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



08.35 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры

07.05 20.05 «Правила жизни»

07.35 18.35 «Великая французская революция»

08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»

09.45 14.15 17.30 22.45 «Забывтое ремесло»

10.15 «Наблюдатель»

11.10 00.55 XX век

12.15 Цвет времени

12.25 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

13.25 Сказки из глины и дерева

13.35 «Михаил Ларионов. Когда восходит луночное солнце»

14.30 «Век детской книги»

15.05 «Пряничный домик»

15.35 «2 Верник 2»

17.45 01.55 Исторические концерты

19.45 Главная роль

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Больше, чем любовь

21.30 «Энигма»

22.15 «Дом моделей»

23.00 Фильм-спектакль «Ворон»

ТВ-3 ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.50 Знаки судьбы. (16+)

12.25 Гадалка. (16+)

14.40 Врачи. (16+)

15.45 Гадалка. (16+)

16.55 Секреты. (16+)

17.25 «Слепая». (16+)

20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)

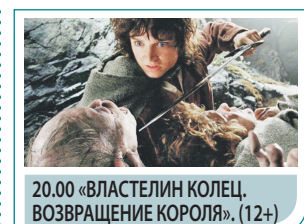
В Центральном парке было найдено тело молодого человека, подданного британской короны, обладающего к тому же титулом виконта Кавендиша - так о нём говорили документы. Однако Генри, знаток английских аристократических родов, сразу заявляет, что это самозванец

23.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)

История о бывшем солдате, которому предстоит спасти многотысячный стадион зрителей, собравшихся на футбольном матче и взятых в заложники вооружёнными бандитами

01.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

СТС СТС



20.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.10 «Фиксики». (0+)

06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)

07.00 «Том и Джерри». (0+)

09.00 «Галилео». (12+)

10.05 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)

13.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

17.55 «ПО КОЛЕНУ». (16+)

20.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)

Средиземье всё больше погружается во мрак: тёмные силы захватывают новые территории. Саурон осаждает Минас-Тирит, защитники уже истощены, единственная надежда на спасение Средиземья - хоббиты, которые приближаются к Роковой Горе, где им предстоит уничтожить Кольцо Всевластия...

00.00 «ПРОКЛЯТИЕ АННА-БЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА». (18+)

02.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (18+)

03.50 «6 кадров». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)

06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.15 Давай разведёмся! (16+)

09.20 Тест на отцовство. (16+)

11.30 «Реальная мистика». (16+)

12.40 02.05 «Понять. Простить». (16+)

13.55 «Порча». (16+)

14.25 «Знахарка». (16+)

15.00 «ВЫБОР МАТЕРИ». (16+)

23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)

Климов увольняет администратора Дашу, которая стала свидетелем тайной операции. Тем временем доктор Широков защищает юную пациентку, у которой собираются отнять сына

01.05 «Порча». (16+)

01.35 «Знахарка». (16+)

03.05 «Реальная мистика». (16+)

04.00 Тест на отцовство. (16+)

05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)



че!

ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ

ЛЕНТВ24 ЛЕНТВ24

78

78 КАНАЛ



05.20 «ЭТО МЫ».
(16+)



07.30 За гранью реального.
(16+)



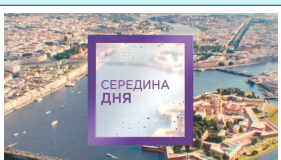
09.20 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+)



22.40 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (16+)



21.00 «СИНДРОМ ПЕТРУШКИ».
(16+)



15.00 «Середина дня».
(12+)

06.00	06.30	07.00	07.30	08.00
	08.30	09.00	09.30	10.00
	10.30	11.00	11.30	12.00
	13.00	18.00	18.55	20.00
	21.00	23.00	«Известия 78». (12+)	
06.10	06.35	07.10	07.35	08.10
	08.35	09.10	09.35	10.10
	10.35	11.10	11.35	«Полезное утро». (12+)
12.15	23.40	Хочу и буду. (16+)		
13.15	04.45	«Внеклассное чтение 78». (12+)		
14.00	17.00	22.00	«Происшествия». (16+)	
14.30	Сделано в СССР. (12+)			
15.00	«Середина дня». (12+)			
16.00	Прогноз погоды. (12+)			
16.05	00.25	«Народный контроль». (12+)		
17.30	Обратный отсчёт. (16+)			
18.10	02.00	«Телекурьер». (12+)		
19.10	02.40	«Вечер трудного дня». (12+)		
20.10	01.20	«Открытая студия». (12+)		
21.10	22.15	03.20	«Итоги дня». (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.00 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+) 09.05 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+) 11.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) 13.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+) 15.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) 21.25 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+) США, Канада, 2014 г. 23.10 «ПРИМАДОННА». (16+) 01.05 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+) 02.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	05.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 08.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 09.25 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 11.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 12.45, 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 14.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 17.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 20.55 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+) 22.45 «9 РОТА». (16+) 01.05 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 02.30 «ДАР». (16+) 04.00 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	05.05 Золотая коллекция киностудии Горького. «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+) СССР, 1977 г. 06.20 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 07.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.10 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 10.40 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. 14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.10 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 01.00 «СЛЕД». (16+) 02.35 Золотая коллекция киностудии Горького. «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+) 07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.20 «КАРТЕР». (16+) 09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 04.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+) США, 2010 г. В ролях: Райан Гослинг, Мишель Уильямс		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.50 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 02.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+) 04.20 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 05.55 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 07.40 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 09.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 11.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+) 12.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 13.50 «ЧТЕЦ». (16+) 15.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 17.10 «ОНА». (16+) 19.05 «МУЖЕСТВО». (16+) Драма, Канада, 2009 г. 20.30 «ЛОВУШКА». (16+) 21.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	01.20 «15 СУТОК». (16+) 02.55 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!». (16+) 04.25 «МЕТАФОРА». (16+) 04.40 «БРАТ». (16+) 06.15 «ВЫСОКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 08.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 09.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 11.25 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 13.50 «КИСЛОРОД». (16+) 15.15 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 17.00 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+) 18.50 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) 20.45 «ТАМ, ГДЕ ВОДЯТСЯ ЗВЕЗДЫ». (16+) 21.00 «МОТЫЛЕК». (16+) 22.40 «МУ-МУ». (16+)	01.05 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) 03.10 «ПЛОХОЙ САНТА-2». (16+) 04.45 «ТАКСИ-3». (16+) 06.20 «ТАКСИ-4». (16+) 08.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 10.10 «ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 12.35 «АГИТБРИГАДА ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 14.15 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+) 16.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 17.55 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 19.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 21.25 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) 23.15 «КОНВОИРЫ». (16+)	01.45 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 03.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 05.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+) 07.20, 08.40 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 10.10, 11.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+) 12.40 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) 14.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) 17.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) Приключения, драма, СССР, 1966 г. 19.00 «ВА-БАНК». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г. 20.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1984 г. 22.30 «МЕНЯЛЫ». (12+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.15, 12.05, 13.00, 13.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+) 14.45, 15.30, 16.15, 17.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) 18.00 Скажи платую «Да!». (16+) 19.00, 19.55, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.30 Суббота! News. (16+) 00.40 Топ-модель по-американски. (16+) 02.55, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 13.00, 21.00 «НА ПУТИ К СЕРДЦУ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНИЦЫ». (16+) 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	06.00 «Ералаш». (0+) 08.05 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) 12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Лиза Арзамасова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова 22.55 «СВЕТОФОР». (16+) 01.05 «б кадров». (16+) 02.00 «КАДЕТСТВО». (0+) 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 04.55 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) 11.45, 19.45, 03.45 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+) Триллер, криминальная драма, США, 1990 г. 13.25, 21.25, 05.25 «ЗОЛОТО». (16+) 14.25, 22.55, 06.25 «ЗОЛОТОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ СИНДБАДА». (12+) Фэнтези, приключения, США, Великобритания, 1973 г. 16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+) Мелодрама, комедия, США, 2015 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 ЗаСада. (12+) 09.35 Битва огородов. (12+) 10.05 Фитоаптека. (12+) 10.35 Высший сорт. (12+) 10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+) 11.25 Цветники. (12+) 11.55 Фитокосметика. (12+) 12.10 Дачные дел мастер. (12+) 12.40, 20.35 Лучки&Пучки. (12+) 13.30 Крымские дачи. (12+) 14.00 Цветик-семицветик. (12+) 14.15 Домашняя косметика! (12+) 14.30 Кисельные берега. (12+) 14.50 Букварь дачника. (12+) 15.05 Я - фермер. (12+) 15.35 Здоровый сад. (12+) 15.50 Сельский туризм. (12+) 16.25 Сад своими руками. (12+) 16.55 История одной культуры. (12+) 17.25 Дачные хитрости. (12+) 17.45 Домоводство. (12+) 18.30 Идеальный сад. (12+) 19.00 Огород от-кутор. (12+) 19.35 Беспокойное хозяйство. (12+) 20.05 Проект мечты. (12+) 20.50 Частный сектор. (12+) 21.25 Пруды. (12+) 21.55 Календарь дачника. (12+) 22.15 Декоративный огород. (12+) 22.45 Моя крепость. (12+) 23.15 Дети на даче. (12+) 23.45 Занимательная флористика. (12+)	10.00 На охотничьей тропе. (16+) 10.30 Охотничьи собаки. (16+) 11.00 Рыболовные путешествия. (16+) 11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+) 12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+) 12.15 Донка против фидера. (16+) 12.50 Мир рыболова. (12+) 13.20 Сезон охоты. (16+) 13.50 Мой мир - рыбалка. (12+) 14.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 15.50 Охотничьи меридианы. (16+) 16.20 Спиннинг на камских просторах. (12+) 16.55 Горная охота. (16+) 17.25 Энциклопедия охоты. (16+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.35 Фишермания. (12+) 19.05 Охота и рыбалка в... (12+) 20.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 20.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 21.05 Егерский кордон. (16+) 21.35 Россия заповедная. (16+) 22.05 Камера, мотор... рыба! (16+) 22.35 Охоты и охотники. (16+) 22.50 Две на одного. Оружие. (16+) 23.05 Готовим на природе. (12+) 23.25 Кодекс охотника. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ПОДКИДЫШ». (0+) 05.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 07.40 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 Мировое соглашение. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30, 00.10 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+) 00.00 Новости 03.10 Мир победителей. (16+) 04.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) 09.30 На ножах. (16+) 19.00 Бой с Герлз 2. (16+) 20.20 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 22.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 23.00 Теперь я Босс-6. (16+) Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто. 00.10 Большой выпуск. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 «ДРЕВНИЕ». (16+) 02.50 Орел и решка. Мегатополисы. (16+) 04.10 Орел и решка. Незданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 09.00 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 13.05 Мастершеф. (12+) В проекте 20 повара-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии. 16.50 Обмен домами. (16+) Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревенская изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет». 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.20 Обмен женами. (16+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «Битва за Москву». (16+) 07.50 «Город в огне». (16+) 08.40 «СОЛДАТИК». (12+) 10.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 13.00 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Евгения Брик, Наталия Быстрова, Анна Рыцарева, Ольга Шувалова, Вероника Пляшкевич 16.10 «СПУТНИКИ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова Экранизация повести Веры Пановой. 19.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ВЫСОТА 89». (16+) 01.55 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 03.15 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+) 05.10 Неизвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.40 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ПАДЕНИЕ ГОЛИ-АФА». (12+) 03.40 Пешком по Москве. (6+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историогрф. (12+) 06.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+) 08.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+) 09.05, 10.15 Великие живописцы. (12+) 11.25 Тайны великих картин. (16+) 12.00 Ночь в Венеции. (12+) 13.10 Ледокол Красин. Миссия спасти. (12+) 14.05 Софья Федорченко, сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+) 15.05 Исторические города Британии. (12+) 16.05 Формула русской революции. 1917. (12+) 16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00 Историада. (12+) 21.05 Урарту. Забытое царство. (12+) 22.05 Тайны великих картин. (12+) 22.45 Обыкновенная история. (6+) 22.55 Подлинная история русской революции. (12+)	06.00, 06.45, 07.25 Музейные тайны. (12+) 08.10 Древние суперстроения. (12+) 09.05 Замки - оплоты силы. (12+) 10.05 Мегатополис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) 11.00 Музейные тайны. (12+) 11.45 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 12.40 Загадки Египта: Элита Египта. (12+) 13.25 Мифические существа. (12+) 14.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 15.05 В поисках «Восточного экспресса». (12+) 15.55 Очень странные экспонаты. (12+) 16.45 Расшифрованные сокровища: Бюст Нефертити. (12+) 17.35 Титаник: истории из глубины. (12+) 18.20 Музейные тайны. (12+) 19.05 Наполеон. (12+) 20.10 Мифические существа. (12+) 21.00 Мегатополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) 21.55, 02.15 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 22.50 Загадки Египта. (12+) 23.40 Музейные тайны. (12+) 00.25 Наполеон. (12+) 01.25 Мифические существа. (12+) 03.10, 04.00 Тайны музеев. (12+) 04.45 Владыки Тихоокеанского побережья: Выживание. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+) 06.35 Машины: Разобрать и продать. (16+) 07.25 Настоящий суперкар. (16+) 08.15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 09.05 Техасский улов. (16+) 09.55, 10.50 Авто-SOS. (16+) 11.40 Дикая туеца. (16+) 12.30 Непокорный остров. (16+) 13.20 Авто-SOS. (16+) 14.10 Злоключения за границей. (16+) 15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) 15.50 Расследование авиакатастроф. (16+) 16.40 Непокорный остров. (16+) 17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+) 18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.10, 21.00 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.50 Поймать контрабандиста. (16+) 22.40 Авто-SOS. (16+) 23.30 Неисследованные глубины. (16+) 00.20, 01.05, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+) 01.55 Тюремные трудности. (16+) 02.35 Машины: Разобрать и продать. (16+) 04.15 Осушить океан. (16+) 05.00, 05.25 Фабрика еды. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 01.20 Волейбол. Лига наций. (0+)	01.15 Лёгкая атлетика. Дэниел Бэйли vs. Линфорд Кристи. (6+)
07.50, 09.20, 13.20, 15.30 Новости	01.25 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
07.55 Забег.РФ. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
08.10 Вид сверху. (12+)	04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
08.40 Ген победы. Шустиковы. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
09.05 Эдуард Зеновка. Триумф боли. (12+)	07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
09.25, 10.55, 13.25 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
12.45 Детский вопрос. Данни. (0+)	09.30 Велоспорт. «Критериум Дофине». 4-й этап. (12+)
13.00 Страна. Live. (12+)	10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
15.15, 19.55 Специальный репортаж. (12+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
15.35, 17.55 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Белгорода	14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
17.30, 03.10 Большой хоккей. (12+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
20.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Женщины 64 кг. (0+)	20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
21.50, 23.35 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. 1/2 финала. (0+)	21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. Прямая трансляция. (6+)
03.40 1+1. Елена Исинбаева - Евгений Трофимов. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
05.35, 08.35, 15.00, 18.30, 23.10 PRO-новости. (16+)	15.25 Битва номинантов. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	16.35 Премия МУЗ-ТВ 2019. Музыка объединяет. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)	20.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.40 DFM - Dance chart. (16+)
11.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	00.45 ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.35 Лайкер. (16+)	02.00 Наше. (18+)
	03.00 Неспиннер. (18+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30 «Маша и Медведь». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние пташки. «Мончики», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Домики». (0+)
09.00, 23.00 «Монсики». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Смешарики». (0+)
11.00 «Бобр добрый». (0+)	07.55, 12.45 «Лило и Стич». (0+)	Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)	11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
13.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	11.15, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.15 «Гормити». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
15.10 «Джинглики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.05 «Металлоны». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	С помощью древнего амулета главный герой может призывать древних существ на борьбу со злодеями, задумавшими покорить Землю и захватить все источники энергии на планете.
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	19.30 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)	14.15 «Бобби и Билл». (6+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)	21.30 «Отель Трансильвании». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	16.35 «Фиксики». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
		19.10 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		19.20 «Волшебная кухня». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		04.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)	16.10 «ПЕРЕВОД С АНГЛИЙСКОГО». (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1969 г. В ролях: Майя Булгакова, Георгий Тараторкин, Андрей Тенета
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)
11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.15 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
12.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	00.45 Профессор Осипов. (0+)
12.30 «Заступница». Мультфильм. (12+)	01.25 И будут двое... (12+)
13.00 Пилигрим. (6+)	02.15 Щипков. (12+)
14.30 Паломничество в вечный город. Константин и Елена. (0+)	02.45 Завет. (6+)
15.25 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (0+)	03.40 Московские святители Петр и Алексей. Цикл: День Ангела. (0+)
	04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Владимирской иконы Божией Матери.



Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских, чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Ученского, чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заонкиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Так живи, как бы каждый провозжаемый тобою день был последний в жизни – и не согрешишь пред Богом».
Авва Исайя (Скитский)

ОТДОХНИ!

Лето, отпуск – прекрасное время ближе познакомиться с творениями великих мастеров, шедеврами архитектуры. Профессиональный расцвет Бартоломео Франческо Растрелли пришёлся на Елизаветинскую эпоху. Российский архитектор итальянского происхождения за 20 лет царствования Елизаветы Петровны построил 12 дворцов, множество парадных домов. Наше путешествие – по дворцам, построенным Растрелли.

ПУТЕШЕСТВУЕМ по замкам Бартоломео Растрелли

ОТВЕТЫ

1 Этот кабинет создан для короля Фридриха I, был подарен его сыном Петру I. Мозаичные панно были переправлены в Санкт-Петербург и установлены в Лютских палатах Летнего сада. В 1770 году по поручению Елизаветы под надзором Растрелли кабинет преобразуется в эту комнату уже в Екатерининском дворце в Царском Селе. Какая известная комната существенно увеличилась в размерах и роскоши под надзором архитектора?
а) Стекларусный кабинет. б) Овальный кабинет. в) Янтарная комната.

2 Согласно легенде, Елизавета Петровна, когда взошла на трон, со временем захотела постричься в монахини... или провести остаток дней в тихом месте, и поэтому было начато строительство Воскресенского Новодевичьего монастыря для 120 девиц из благородных семей. Для каждой персоны требовались апартаменты с комнатой для прислуги, кухней и кладовой. Для императрицы был выделен отдельный дом. Возглавил строительство любимый архитектор императрицы – Бартоломео Растрелли. Центром монастыря стал именно этот собор...
а) Петропавловский. б) Смоленский. в) Спасо-Преображенский.



3 Дворец в Царском Селе был заложен в 1711 году, несколько раз перестраивался, пока в мае 1752 года Елизавета Петровна не поручила Растрелли вновь перестроить дворец. Более 100 кг золота было истрачено на процесс золочения фасада и многочисленных статуй на кровле... Парадная анфилада во всю длину здания, украшенная золоченой резьбой, получила название «золотой». Этот дворец – официальная летняя резиденция трёх российских императриц: Екатерины I, Елизаветы Петровны и Екатерины II. Однако стены Большого Екатерининского дворца в Царском Селе кроме царских особ помнят и об этих обитателях дворца...
а) Писателей. б) Лицеистах. в) Фаворитах.



4 Идея завершить морской парадный въезд в императорскую загородную резиденцию Нагорный дворец с каскадом с гrotто и подножия принадлежит Петру I. Императрица Елизавета Петровна дала задание Растрелли переделать дворец в её вкусе. Начавшиеся в 1747 году перестройка по модели Версаля в стиле зрелого барокко и увеличение этажности дворца значительно расширили его

центральное пространство, появились одноэтажные галереи и боковые корпуса. Комплекс с фонтанами и прудами, золочёными свинцовыми скульптурными композициями привёл Елизавету в восторг. Как называется место, в котором Растрелли выполнил поставленную задачу?
а) Большой Петергофский дворец, Петергоф. б) Большой Гатчинский дворец, Гатчина. в) Митавский дворец, Курляндия (Латвия).

■ 8 (800) 302-54-91 Автобусные туры из СПб – Золотое Кольцо 6д/5н от 19900 руб. (тв программа, рубрика отдыха) Беларусь 7д/6н от 21500 руб. Экономичные сборные туры в Москву 2д/1н сб-вск от 2990 руб. Сборные туры в Москву от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 5750 руб за любые 2д/1н. Туры в Москву для родителей с детьми 4д/3н птн-пн от 9890 руб. Тематические туры в Москву для школьных групп. Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентства. Бронирование онлайн или по телефону. Туроператор «Тари Тур». Тел.: 8 (800) 302-54-91. www.tour.online.

ПЕРВЫЙ



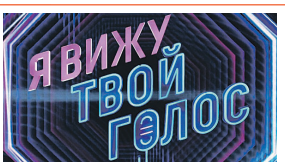
01.50 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)
23.15 Вечерний Ургант. (16+)
00.10 «Последний сеанс». К 95-летию Мэрилин Монро. (16+)
01.50 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». (0+)
03.30 Модный приговор. (6+)
04.20 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)
11.30 События
11.50 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (12+)
12.30 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
16.55 «Тайны пластической хирургии». (12+)
17.50 События
18.15 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА». (12+)
20.05 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
00.00 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
01.40 Петровка, 38. (16+)
01.55 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (12+)
04.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ 1



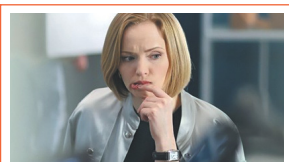
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)
22.55 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (12+)
02.20 «БЕДНАЯ LIZ». (12+)
Сержант канадской полиции Джо Соколофф едет в далёкую Россию выполнить последнюю просьбу своей любимой бабушки. Но с первых шагов на исторической родине все планы Джо рушатся
04.05 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Открытый космос». (0+)
09.00 Новости дня
09.20 «Открытый космос». (0+)
10.00 Военные новости
10.05 «Открытый космос». (0+)
11.20 «Открытый эфир». (12+)
13.00 Новости дня
13.20 «КОНВОЙ PQ-17». (12+)
Летом 1942 года из Рейкьявика в Архангельск вышел караван судов PQ-17. Путь кораблей с грузами для России лежал через северную Атлантику, где их ждали ледяной ветер, шторм и... атаки немецких субмарин и бомбардировщиков
14.00 Военные новости
14.05 18.40 21.25 «КОНВОЙ PQ-17». (12+)
18.00 21.15 Новости дня
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.05 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (0+)
01.45 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
03.15 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)

5-Й КАНАЛ



17.10 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия»
05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)
17.10 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная программа «Светская хроника». Качественная новинка для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!
00.45 «УГРОЗЫСК». (16+)
У молодой мамы Марфиной прямо в роддоме исчезает один из близнецов. Оперативники отработывают несколько версий случившегося. Удаётся установить, что похитившая ребенка женщина вынесла его через главный вход, используя халатность персонала и знание режима работы роддома

ОТР

06.00 «Потомки». (12+)
06.25 «Гора самоцветов». (0+)
06.45 17.20 18.05 «НЕ ПАРА». (16+)
08.15 15.15 «Календарь». (12+)
09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 22.05 «Имею право!» (12+)
10.35 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (16+)
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
16.30 «Врачи». (12+)
17.05 «Вспомнить всё». (12+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.35 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (16+)
00.05 «ПОБЕГ». (16+)
02.05 «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ». (16+)
03.35 «ФАРАОН». (12+)

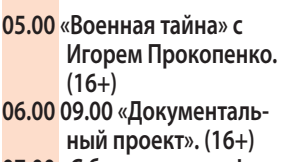
НТВ



23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 Жди меня. (12+)
18.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.00 «ДУШЕГУБЫ». (16+)
Поиски красного «Запорожца» убийцы безуспешны, и Ася предлагает свою кандидатуру для ловли душителя «на живца»
23.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
00.55 Квартирный вопрос. (0+)
01.45 «КАРПОВ». (16+)
05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.10 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «НЕБОСКРЁБ». (16+)
21.55 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
23.50 «РЭМБО-4». (16+)
01.25 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)

РЕН



05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)

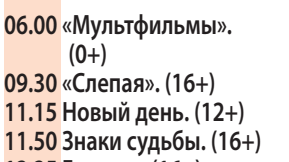
РОССИЯ К



21.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Забытое ремесло»
08.35 16.20 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
09.30 17.15 «Роман в камне»
10.20 Шедевры старого кино
12.20 Цвет времени
12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»
13.35 «Константин Сергеев. Уроки жизни»
14.15 Власть факта
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
17.45 Исторические концерты
18.45 Больше, чем любовь
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 Линия жизни
21.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
22.40 «2 Верник 2»
23.50 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
01.25 «Искатели»
02.25 «Персей». «Королевская игра»

ТВ-3



06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.30 «Слепая». (16+)

11.15 Новый день. (12+)

11.50 Знаки судьбы. (16+)

12.25 Гадалка. (16+)

14.40 Вернувшиеся. (16+)

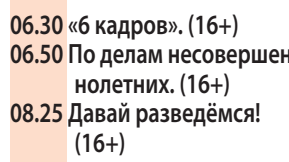
СТС



21.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 «ПО КОЛЕНУ». (16+)
11.00 «ВЛАСТИЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ЦЫПОЧКА». (16+)
23.05 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
Дьюс Бигелоу всегда был уверен в том, что создан для большего, чем просто чистить аквариумы. И вот судьба делает крутой поворот...
00.45 «СВАДЕБНЫЙ УГАР». (18+)
Братья-тусовщики Майк и Дэйв на любом мероприятии способны устроить самый настоящий хаос. Однажды их сестра общается, что собирается выйти замуж, и ставит им условие - они приглашены на свадьбу, но только если придут с девушками
02.35 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

08.25 Давай разведемся! (16+)

09.30 Тест на отцовство. (16+)

11.40 «Реальная мистика». (16+)

12.40 «Понять. Простить». (16+)

ТНТ-СПБ	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
  20.00 «Однажды в России». (16+)	  16.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)		  09.00 Специальный репортаж. (12+)	  00.40 «СВАДЬБА». (16+)	  21.00 «ЖЕНА». (16+)	  18.15 «Легенды советского сыска». (12+)	  18.15 «Легенды советского сыска». (12+)	  18.15 «Легенды советского сыска». (12+)	
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Прожарка». (18+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 00.35 «Импровизация. Команды». (16+) 01.35 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 04.10 «Открытый микрофон». (16+) 05.50 «ЭТО МЫ!». (16+) 06.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.30 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) 09.30 «+100500». (16+) 16.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+) В третьем тысячелетии планета превратилась в ядовитую, выжженную пустыню, которую стали называть «Проклятая земля». Миллионы людей сосредоточились в огромных городах, на улицах которых царили хаос и преступники. Система правосудия не могла справиться с анархией, и был создан новый порядок - элитные подразделения, которые сами задерживали, судили и приводили приговоры в действие. Их называли Судьями 18.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 20.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Фейк такси. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. Перу - Колумбия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция 07.00 08.55 12.00 15.15 18.15 22.30 Новости 07.05 12.05 15.20 18.20 23.45 Все на Матч! 09.00 12.45 Специальный репортаж. (12+) 09.20 13.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (0+) 11.30 02.50 «Наши на Евро-2008». (12+) 16.00 «ДВОЙНОЙ УДАР». (16+) 19.00 Вечер профессионального бока в рамках ПМЭФ. Ф. Чудинов - Р. Либенберга. Прямая трансляция 22.35 Футбол. Италия - Чехия. Контрольный матч. Прямая трансляция 00.50 Волейбол. Россия - Австралия. Лига наций. (0+)	06.45 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 Новости 11.30 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.00 15.00 Новости. (16+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Точки над Ё». (16+) 13.55 «Адаптация». (6+) 14.30 «Пульс города». (12+) 14.35 15.15 02.35 «ГАИШНИКИ». (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Главный врач». (12+) 21.00 «Планета по имени Байкал». (16+) 22.00 «Пульс города». (12+) 23.00 «Азбука петербуржца». (6+) 23.05 «Зона особого внимания». (16+) 23.30 «В ритме Петербурга». (12+) 00.40 «СВАДЬБА». (16+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 «Пилотессы». (12+) 09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 11.10 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+) 13.10 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 15.30 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (12+) 17.10 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+) 19.30 05.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 21.00 «ЖЕНА». (16+) 22.45 «Карта Родины». (16+) 00.00 «НЕ СТУЧИ ДВАЖДЫ». (16+) 01.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+) 02.50 «Киношоу». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 «Хочу и буду». (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 Сделано в СССР. (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 22.45 «Народный контроль». (12+) 17.30 Обратный отсчёт. (16+) 18.15 «Легенды советского сыска». (12+) 19.15 Открытая студия. (12+) 21.20 «По закону». (16+) 21.50 «Давно не виделись». (12+) 23.40 «Белая ночь». (16+) 01.40 «Дальше некуда». (16+) 03.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)				

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 7 по 17 июня «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2021 года. Успеете подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»** по льготной цене!

СКИДКА 8%*

* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2021 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»** на 2-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 7 по 17 июня
1 месяц	167,49 руб.	153,80 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1004,94 руб.	922,80 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»
Газета выходит 1 раз в неделю

** ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)


ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету** (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	05.00 «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ». Мультфильм. (6+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.50 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	07.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+)	06.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)	07.05, 07.30, 07.55, 14.45, 15.10 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
09.15 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	09.05 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)	09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	09.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	08.20 «КАРТЕР». (16+)	08.20 «КАРТЕР». (16+)
11.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	10.55 «9 РОТА». (16+)	10.40 «СВАТЫ». (16+)	10.40 «СВАТЫ». (16+)	09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)	09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
13.00 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	13.15, 14.15 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	14.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	09.50, 13.40, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
14.55 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	15.15 «ДАР». (16+)	18.10 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)	18.10 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)	12.00 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	12.00 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	16.55 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	20.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	20.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	21.35 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)	21.35 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)	23.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	23.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
20.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)	20.55 «КРАЙ». (16+)	00.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)	00.35 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)		
22.30 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)	23.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)				
00.15 «ОСТАНЬСЯ». (16+)	01.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)				
01.50 «ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ». (16+)	02.40 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)				
03.30 «ПЫШКА». (16+)	04.05 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)				

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	00.30 «БРАТ». (16+)	01.05 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)	00.20, 02.00 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
01.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)	02.10 «БРАТ-2». (16+)	03.15 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	03.50 «КАЛАЧИ». (16+)
03.40 «ЧТЕЦ». (16+)	04.15 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	04.45 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	05.20 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
05.35 «АТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	04.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)	06.25 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭПЛА». (12+)	07.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
07.05 «ОНА». (16+)	06.15 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	08.10 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	08.50, 10.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
09.05 «МУЖЕСТВО». (16+)	08.10 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	09.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)	11.25 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
10.35 «ПОВУШКА». (16+)	09.35 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)	11.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	13.00 «БАБНИК». (16+)
12.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	10.15 «КИСЛОРОД». (16+)	13.30 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)	14.20, 15.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
14.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	11.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	15.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	17.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
16.10 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)	13.20 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	17.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	19.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
17.40 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+)	15.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)	19.30 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	20.25, 21.40 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
19.05 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	17.35 «МОТЫЛЕК». (16+)	21.05 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	23.00 «ТЕКУМЗЕ». (12+)
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	19.15 «МУ-МУ». (16+)	22.50 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	
21.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	21.00 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)		
23.40 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	23.05 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Ералаш». (0+)	06.00 «Ералаш». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
11.20, 12.10, 13.00, 13.55 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	08.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	08.10 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.30, 19.30, 03.30 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)	11.30, 19.30, 03.30 «УБИЙСТВО В СТИЛЕ ГОЙИ». (16+)
14.50, 15.35, 16.25, 17.20, 18.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
19.00, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	22.55 «СВЕТОФОР». (16+)	22.55 «СВЕТОФОР». (16+)	01.05 «6 кадров». (16+)	01.05 «6 кадров». (16+)
21.50, 22.40, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова, Екатерина Вилкова	01.05 «6 кадров». (16+)	01.05 «6 кадров». (16+)	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
00.25 Суббота! News. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	Скетч-шоу.	Скетч-шоу.	Сериал. Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov, Владимир Стеков	Сериал. Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барinov, Владимир Стеков
00.35 Топ-модель по-американски. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	13.15, 21.15, 05.15 «ЗОЛОТО». (16+)	13.15, 21.15, 05.15 «ЗОЛОТО». (16+)
02.50, 03.35 Барышня-крестьянка. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)	04.55 «Ералаш». (0+)	04.55 «Ералаш». (0+)	14.10, 22.10, 06.10 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	14.10, 22.10, 06.10 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
04.20 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)				16.25, 00.25, 08.25 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)	16.25, 00.25, 08.25 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Домашняя косметика! (12+)	10.15 Рыбалка сегодня XL. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
10.25 Кисельные берега. (12+)	10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.40 Букварь дачника. (12+)	11.15, 15.35, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.00 Я - фермер. (12+)	11.45, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)	12.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
11.50 Сельский туризм. (12+)	12.50 Горная охота. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.20 Сад своими руками. (12+)	12.50 Данные хитрости. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.50 История одной культуры. (12+)	13.35 Охота и рыбалка в... (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)	14.30 Фишермания. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.40 Домоводство. (12+)	15.00 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.00 Дачные радости. (12+)	16.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
14.35 Идеальный сад. (12+)	16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.05 Огород от-кутор. (12+)	17.00 Егерский кордон. (16+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
15.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)	17.30 Россия заповедная. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.05 Проект мечты. (12+)	18.00 Камера, мотор... рыба! (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоблэндинги-2. (12+)
16.35 Лучики и Пучки. (12+)	18.30 Охоты и охотники. (16+)	10.30 Боди-балет. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)	18.45 Две на одного. Оружие. (16+)	11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
17.30 Пруды. (12+)	19.05 Мир охотника. (12+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.00 Календарь дачника. (12+)	20.35 По следам Хемингуэя. (12+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
18.20 Декоративный огород. (12+)	21.10 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.50 История усадеб. (12+)	21.35 Уральская рыбалка. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.25 Дети на даче. (12+)	22.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.55 Занимательная флористика. (12+)	22.35 Следопыт. (12+)	17.30 «16+». (16+)
20.15 Профпригодность. (12+)	22.50 Нож-помощник. (16+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
20.45 Квас. (12+)	23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	
21.00 Семейный обед. (12+)		
21.35 Травовед. (12+)		
21.50 Самогон. (16+)		
22.10 Огород круглый год. (12+)		
22.40 Новые Робинзоны. (12+)		
23.10 Сад в радость. (12+)		
23.40 Ремонт для начинающих. (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)	05.00 Орел и решка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ДАЧА». (0+)	06.30 Орел и решка. Америка. (16+)	09.00 Барышня-крестьянка. (16+)	07.00 Великая война. «Блокада Ленинграда». (16+)
06.40, 10.40 «ОПЕР ПО ВЫЗОВУ». (16+)	08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.50 «ПИСЬМО». (16+)
10.00 Новости	09.30 Мир наизнанку. Китай. (16+)	Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити.	08.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
10.10 В гостях у цифры. (12+)	13.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	12.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	10.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.00 Новости	15.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	13.00 Супермама. (16+)	12.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	19.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)	Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».	Сериал. Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Кирилл Плетнёв, Михаил Присмотров-Белов, Ян Цапник, Иван Моховиков, Вадим Андреев
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». Франция, 2015 г. В ролях: Мэл Гибсон, Эрин Мори-арти, Диего Луна, Майкл Паркс, Уильям Х. Мэйси	14.00 Мастершеф. (12+)	16.10 «СПУТНИКИ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	21.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)	17.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Прямой эфир. (16+)	19.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (12+)
16.00 Новости	21.00 Гонконг, США, 2018 г. В ролях: Дженифер Гарнер, Джон Галлахер мл., Джон Ортис, Хуан Пабло Раба	Беспрецедентное супершоу фантастического уровня! Ослепительные, инновационные спецэффекты и передовые технологии! Эксклюзивные сценические решения и режиссёрские приёмы! Только живой звук! Почувствуй всю мощь самого грандиозного события года и узнай имена лучших артистов года.	Сериал. Драма, Россия, 2012 г. В ролях: Александр Устюгов, Анатолий Гущин, Тимофей Трибунцев, Азамат Нигманов, Поля Полякова
17.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)	00.55 «АРЛЕТТ». (16+)	00.00 За кадром. Б16. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 Новости	02.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)	01.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	00.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
19.15 Ток-шоу	04.00 Мультфильмы. (0+)	03.20 Орел и решка. Неизданное. (16+)	01.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)			03.35 «КУКУШКА». (16+)
21.00 Всемирные игры разума. (12+)			05.15 Неизвестная война. «Союзники». (16+)
21.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)			
23.35 Ночной экспресс. Найк Борзов. (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Сражения с Наполеоном. (12+)	08.20 Древние суперстроения. (12+)	06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
01.55 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. ВТОРАЯ НЕВЕСТА ИМПЕРАТОРА». (12+)	09.10 Замки - оплоты силы. (12+)	07.15 Настоящий суперкар. (16+)
04.00 Историада. (12+)	10.10 Мегалополис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)	08.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	11.05 Музейные тайны. (12+)	09.00 Техасский улов. (16+)
06.00 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+)	11.50 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	09.50, 10.45 Авто-SOS. (16+)
08.10 Великие изобретатели. (12+)	12.45 Загадки Египта. (12+)	11.35 Дикий тунец. (16+)
08.50 Обыкновенная история. (6+)	13.35 Мифические существа. (12+)	12.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.00 Расшифрованные сокровища. (16+)	14.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	13.20 Авто-SOS. (16+)
09.55 Ночь в Венеции. (12+)	15.10, 04.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	14.10 Злоключения за границей. (16+)
11.05 Ледокол Красин. Миссия спасти. (12+)	16.00 Тайны музеев. (12+)	14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
12.00 Софья Федорченко, сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+)	16.45, 02.55, 03.45 Расшифрованные сокровища. (12+)	15.50, 16.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.00 Исторические города Британии. (12+)	17.40 Безумцы с «Батавии». (16+)	17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
13.55 Обыкновенная история. (6+)	18.35 Музейные тайны. (12+)	18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
14.10 Формула русской революции. 1917. (12+)	19.20 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
14.45 Урарту. Забытое царство. (12+)	20.10 Мифические существа. (12+)	20.10, 00.25, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.45 Подлинная история русской революции. (12+)	21.00 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+)	21.00 Грядет шторм. (16+)
16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	21.55 Забытая армия викингов. (12+)	21.50 Мегазаводы. (16+)
20.00, 20.55, 21.55, 22.55 «ИСАЕВ». (16+)	22.50 Загадки Египта. (12+)	22.45 Авто-SOS. (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.	23.35 Музейные тайны. (12+)	23.35 Неисследованные глубины. (16+)
	00.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	23.55 Тюремные трудности. (16+)
	01.15 Мифические существа. (12+)	02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
	02.00 Забытая армия викингов. (12+)	03.30 Грядет шторм. (16+)
	05.25 Родовые проклятия. (12+)	04.15 Осушить океан. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Адская кошка. (12+)
- 06.45 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)
- 07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 08.31 Невероятные бассейны. (12+)
- 09.24 Дикие реки Африки. (16+)
- 10.17 Спаси орангутана. (12+)
- 11.10, 12.04 Дикая Австралия. (16+)
- 12.58 В поисках йети. (12+)
- 13.52 Невероятные бассейны. (12+)
- 14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
- 15.40 Хранители болот Эверглейдс. (16+)
- 16.34, 17.28, 18.22 Будни ветеринара. (16+)
- 19.16 Дикие реки Африки. (16+)
- 20.10 Ковчег Дана. (16+)
- 21.04 Полиция Хьюстона - отход по защите животных. (16+)
- 21.58 В поисках йети. (12+)
- 22.52 Монстры внутри меня. (16+)
- 23.46 Я живой. (12+)
- 00.40 Безлюдный океан. (16+)
- 01.28 Дикие реки Африки. (16+)
- 02.15 В поисках йети. (12+)
- 03.00 Живой или вымерший. (16+)
- 03.45 На свободу с питбулем. (16+)
- 04.30 Я живой. (12+)
- 05.15 Монстры внутри меня. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 06.46, 07.13 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+)
- 08.32, 08.59, 13.00, 13.27, 19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)
- 09.25 Крутой тюнинг. (12+)
- 10.18 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)
- 11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)
- 12.06 Стальные парни. (12+)
- 13.54, 23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+)
- 14.48, 15.15 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (12+)
- 17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)
- 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)
- 20.12, 20.39 Автомир Майка Брюера. (12+)
- 21.06, 03.45 Смертельный улов. (16+)
- 22.00, 04.30 Полиция Испании. (16+)
- 22.54, 05.15 Аэропорт Варшавы. (12+)
- 01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)
- 03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
- 07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
- 08.05, 08.31 Мастера перепродажи. (12+)
- 08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
- 10.41 Я вешу 300 кг. (16+)
- 12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
- 13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
- 14.11 В плену ненужных вещей. (12+)
- 15.04, 00.48 Аммиш: возвращение. (16+)
- 15.57 Продавать дороз. (12+)
- 16.50 Свекровь-соперница. (16+)
- 17.43 Лишняя кожа. (18+)
- 18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
- 19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
- 20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
- 21.18, 21.44 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
- 22.11 Родители-подростки. (16+)
- 23.04, 02.25 Спасите мои ноги. (18+)
- 23.56 Кровные родственники. (16+)
- 01.37 Мы ищем новую жену. (18+)
- 03.12 Кровные родственники. (16+)
- 04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
- 04.24 Доктор «Прыщик». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 22.50 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.30 Новости
07.55 Большой хоккей. (12+)
08.25 Ген победы. Тимошину. (12+)
08.50 Нефутбольная страна. (12+)
09.15 На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов. (12+)
10.05, 13.00, 22.00 Страна. Live. (12+)
10.25, 22.20 Страна смотрит спорт. (12+)
10.55, 13.25 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция
12.45, 17.35 Игры королей. (12+)
15.15, 19.55 Специальный репортаж. (12+)
15.35, 17.55 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Прямая трансляция из Белгорода
20.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Мужчины 73 кг. (0+)
00.45 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.15, 04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 5-й этап. (12+)
08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
09.30 Пулевая стрельба. Чемпионат Европы. Хорватия. (12+)
10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 2-й круг. (6+)
11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 11.00 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы номинантов». (16+)
11.25 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
12.25, 13.35, 15.20, 16.30 PRO-новости. Спецвыпуск. Прямое включение из «Мегаспорта». (16+)

12.30 Ждите ответа. (16+)
13.40, 15.25, 16.35 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. Прямая трансляция. (16+)
23.45 After Party. Все хиты Премии МУЗ-ТВ за 18 лет. (16+)
02.10, 04.10 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.30 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00, 23.00 «Монсики». (0+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Бобр добр». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)

УНИКУМ

08.57, 14.34, 21.20 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.06, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.32, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
10.41, 19.51 Do you speak? (6+)
10.48, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+)
12.15, 13.39, 15.50, 17.20, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.37, 16.17, 17.59, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
12.52, 16.33, 18.15, 21.53 Готовим с папой. (6+)
13.11, 16.51, 18.33, 22.11 Открытки. (6+)
13.25, 17.05, 18.47, 22.25 Микроистория. (6+)
13.53, 16.03, 17.34, 20.30 «Октонавты». (6+)
14.17, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.51, 22.40 Мультфильмы. (6+)
20.56 Вот, что я думаю... (6+)

КАНАЛ DISNEY

06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.50 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Уходи, Единорог!» (6+)
11.15 «Новые приключения Стича». (0+)
12.30 «Лерой и Стич». (6+)
14.00 «Финес и Ферб». (6+)
15.05 «Финес и Ферб: кино. Покорение 2-ого измерения». (6+)
16.50 «Финес и Ферб: лето - твоя пора!» (6+)
17.50 «Оз: Возвращение в Изумрудный город». (6+)
19.30 «Балерина». (6+)
21.20 «ХАННА МОНТАНА. КИНО». (6+)
23.25 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
01.00 «ЛИМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Поезд динозавров». (0+)
09.00 «Фиксики». (0+)
11.00 «Доктор Панда». (0+)
12.00 «ТриО!» (0+)
12.20 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.00 «Фиксики». (0+)
21.00 «Роботы-поезда». (0+)
Приключения отважных паровозиков-трансформеров.
23.00 «Ангел Бэби». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
04.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
04.30 О! Музыка! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Мончики», «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
11.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Гормити». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница гран-при конкурса «Гранты Мэра Москвы в сфере культуры и искусства» 2020 года! Лауреат первой степени Всероссийского конкурса музыкантов-исполнителей имени доктора Ф. П. Газа «Спешите делать добро!» в номинациях «Фортепиано» и «Орган!» Победительница Всероссийского открытого фестиваля-конкурса органной музыки «Золотая Лира» 2020 года! В гостях у Никиты и Ани - Полина Юдина!
14.15 «Сказочный патруль». (0+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
17.00 «Турбозавры». (0+)
17.50 «Роботы-поезда». (0+)
18.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
19.10 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
19.20 «Енотки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.55 «Буренка Даша». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.05, 02.35 В поисках Бога. (6+)
12.35 Профессор Осипов. (0+)
14.30 Сергей Радонежский. Путь подвижника. (0+)
15.05, 16.45 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 и 2 серии. (0+)
СССР, 1985 г. В ролях: Александр Кузнецов, Елена Борзова

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
21.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
Россия, 1995 г.
23.35 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (0+)
При рождении его назвали Александром; после смерти - Солнцем земли Суздальской. Русская Церковь причислила его к лику святых. Народ называет его Невским. История - Заступником земли Русской.
00.45, 01.40 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
03.05 Простые чудеса. (12+)
03.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Мч. Василиска.



Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского, чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».

Свт. Игнатий Брянчанинов

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Закрыв зонтик, Вера стряхнула с него капли, прежде чем зайти в офисное здание. Ух, ну и ливень сегодня! Но зато пахнет летом. Так что следователь на ливень не обижалась, наоборот, радовалась, что вода смое с только что распутившихся зеленых листочков городскую пыль. Да и вообще... Ливень – это лучше, чем покушение на убийство. А именно его предстояло расследовать. На улице весна, тюльпаны цветут, сирень, а тут такое. Эх...

Вздыхнув, следователь дернула на себя ручку входной стеклянной двери и нырнула в полумрак офисного холла.

– Вы записаны? – под черкнуто вежливо, но с непробиваемо равнодушным лицом поинтересовалась у Веры девушка из-за стойки рецепшен.



– Я следователь, – не стала расшаркиваться Вера, сунув той под нос раскрытое удостоверение.

Девушка тут же преобразилась, нарисовала на хорошеньком личике озабоченность и, чуть наклонившись вперед, прошептала:

– А я давно говорила, что пора менять охрану. Сутками ничего не делают, только телевизор смотрят и по телефону болтают. Кто угодно мог в здание

проникнуть и директора нашего уколошить.

Уколошить? – удивилась Вера. – Насколько я знаю, он жив, находится в больнице.

– Да? – не сумев скрыть разочарования, произнесла девушка. – Ну тогда пройдемте, вас уже ждет заместитель директора.

Павел Олегович Бойкин, – протянул Вере руку мужчина в деловом костюме и с по-

вязкой на одном глазу. Он был немножко похож на пирата с этой своей повязкой, но деловой костюм и галстук впечатление нивелировали. – Это я нашел утром директора в его кабинете лежащим на полу.

– Первым пришли на работу? – поинтересовалась Вера.

– Да нет, утром я в суде был. Когда приехал, на месте уже была секретарша, бухгалтер и начальник отдела маркетинга. А вот дверь в кабинет директора была закрыта, что удивительно. Обычно он приходил раньше всех. Через час я заперевжал, заглянул в замочную скважину, так и обнаружил его.

– Дверь взломали? – задала вопрос следователь.

– Нет, у секретарши есть ключи, – отозвался услужливый заместитель. И добавил уже шепотом: – Если честно, мне кажется, у них роман. Ходят слухи. А ведь он женат. Ревность – вполне себе мотив, так ведь?

– Мотив. А можно мне взглянуть на дверь в каби-

нет директора? – удивилась Вера бойкого Бойкина своим вопросом.

Секретарша – девушка в стильном платье – сидела на диванчике в приемной и, всхлипывая, пила воду из кофейной чашки.

– Вы следователь? – поинтересовалась она.

– Следователь, – согласилась Вера, кинув беглый взгляд на дверь кабинета директора.

– Вам открыть? – поднялась девушка с диванчика и отставила чашку на кофейный столик. – Я ведь говорила ему, говорила,

что с бухгалтерией что-то нечисто. Откуда, скажите на милость, у главного бухгалтера, которая в должностном без году неделя, дорогая машина взялась? Попомните мое слово, копать нужно в этом направлении.

Нет, открывать мне не нужно. Ради интереса, я, конечно, еще выслушала бы начальника отдела маркетинга. Интересно, на кого точит зуб он, – усмехнулась следователь. – Хотя в этом уже нет никакого смысла, я знаю, кто совершил это преступление.

Любовь АНИНА



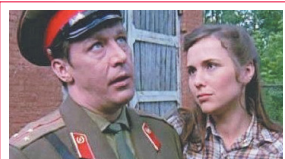
Кого подозревает Вера и почему?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 20: мальчишки шли навстречу друг другу. Юра увидел перед собой написанное Леной число 66, а Коля со своей стороны прочел его как 99. Оба в результате вычислений получили 10. (66+4):7=10 – Юра 99:9-1=10 – Артём
А съест ли Максим после плова и салата 10 лимонов – вот это загадка.

1

ПЕРВЫЙ



14.00 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Видели видео? (6+)
14.00 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (12+)
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.00 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.30 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
 1946 год. В разрушенную после Второй мировой войны Германию на пост временного мэра Гамбурга заступает британский военный Льюис Морган
 01.25 Модный приговор. (6+)
 02.15 Давай поженимся! (16+)
 02.55 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

ТВЦ

- 05.25 «ЖЕНЩИНЫ».** (0+)
 07.25 Православная энциклопедия. (6+)
 07.50 «Польские красавицы. Кино с акцентом». (12+)
08.40 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (12+)
10.45 11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
 11.30 14.30 23.40 События
13.00 14.45 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
17.10 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.15 «Право знать!» (16+)
 23.55 «Прощание». (16+)
 00.45 «90-е. Лебединая песня». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.55 «Хватит слухов!» (16+)
 02.25 «Тамара Носова. Не бросаю меня!» (16+)
 03.05 «Виктор Авилов». (16+)
 03.45 «Василий Шукшин. Комплекс провинциала». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.35 «Доктор Мясников». (12+)
13.40 «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ». (12+)
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
21.00 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (12+)
 Жизнь Анны кажется безоблачной. Но несчастный случай рушит и счастливую жизнь, и будущие надежды. Николай погибает в ДТП, а вскоре выясняется, что он вёл двойную жизнь. Даже опека заботливой подруги оказывается мнимой
01.05 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 04.55 «АПАЧИ».** (0+)
06.40 08.15 «УЛЬЗАНА». (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости дня
 08.40 «Морской бой». (6+)
 09.45 «Легенды музыки». (6+)
 10.10 «Круиз-контроль». (6+)
 10.45 «Загадки века». (12+)
 11.35 «Улика из прошлого». (16+)
 12.30 «Не факт!» (6+)
 13.20 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Легенды кино». (6+)
15.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
 18.15 «Задело!» с Николаем Петровым
18.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
20.25 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)
 22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021». Отборочный тур. (6+)
00.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (0+)
01.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
03.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)

5

5-Й КАНАЛ



00.55 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)

- 05.00 «УГРОЗЫСК».** (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (16+)
 Детективный сериал о буднях оперов «убойного» отдела Петровского РОВД Петербурга. Пятерка - потому что оперов пять. Майор Павел Шапошников, капитаны Дмитрий Красавченко и Тимур Бубнов, старлей Антон Ветров и лейтенант Владимир Кузьмин. Пять разных характеров, которые сплотили их командир, подполковник Андрей Голованов. Человек с большим юмором и богатым прошлым. Он еще помнит, когда в Петербурге были улицы разбитых фонарей
13.15 «МЕНТОЗАВРЫ». (16+)
 Комедийный детектив о проштрафившихся операх. Их называют Ментозаврами за прошлые заслуги
16.40 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное»
00.55 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 06.50 18.30 «Домашние животные». (12+)
 07.20 17.00 «Титаны XX века». (12+)
 08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
 09.10 «За дело!» (12+)
 09.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
 10.10 «Дом Э». (12+)
10.35 01.55 «ДО ПЕРВОЙ КРОВИ». (12+)
12.00 13.05 «ВРАТАРЬ». (0+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
13.20 00.30 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
 15.45 «Среда обитания». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
 19.05 05.05 «ОТражение» с Дмитрием Лысковым. (12+)
20.00 «АНАТОМИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 21.25 «Культурный обмен». (12+)
22.05 «ФАРАОН». (12+)
03.25 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)

НТВ

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 05.20 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ».** (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 10.00 16.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 «По следу монстра». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.15 Секрет на миллион. (16+)
 23.15 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.15 Дачный ответ. (0+)
02.10 «КАРПОВ». (16+)

РЕН

РЕН

- 06.40 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ».** (12+)
 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 09.05 «Минтранс». (16+)
 10.05 «Самая полезная программа». (16+)
 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
 14.20 Документальный спецпроект. (16+)
 15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬКА». (16+)
 Вторая половина XIX века. Небольшой американский городок Роуз-Крик угнетается местным воротилой Бартоломью Боугом. Но на счастье местных жителей, семья отчаянных сорвиголов вызывается встать на их защиту
20.05 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
23.25 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+)
02.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.35 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Нехочуха». «Дядюшка Ау»
08.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»
 История разоблачения сотрудниками московского уголовного розыска опасной банды преступников-рецидивистов
 09.40 «Передвижники»
10.05 «УЧИТЕЛЬ»
 11.50 «Острова»
 12.30 «Блистательные стрелки»
 13.25 «Человеческий фактор»
 13.55 Гала-концерт «Звезды народного искусства»
 14.55 «Нерка. Рыба красная»
15.50 «ТРЕМБИТА»
 17.20 «Великие мифы. Илиада»
 17.50 Открытый фестиваль искусств «Черешневый лес-2021». Гала-концерт
20.35 «ЛОУРЕНС АРАВИЙСКИЙ»
 00.05 Клуб «Шаболовка, 37»
01.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
 02.40 «Старая пластинка»

ТВ-3

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.00 Рисуем сказки. (0+)
 09.30 «Старец». (16+)
12.15 «НЕ ПОЙМАН - НЕ ВОР». (16+)
15.00 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
17.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЁТ». (16+)
19.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+)
 Оказавшись не в то время и не в том месте, Мэдисон становится свидетелем убийства и хранительницей важнейшей улики - пули, застрявшей в ее ноге во время перестрелки. В клинике, куда попадает девушка, ее защитником становится бывший коп по фамилии Уэйкс. Преступники во что бы то ни стало хотят добраться до Мэдисон, но на их пути стоит Уэйкс
21.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
23.00 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)
00.30 «СНЕГОВИК». (16+)
 02.30 Мистические истории. (16+)
 05.00 «Тайные знаки». (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТС

СТС



21.00 «ТРОЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.15 «Том и Джерри». (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.40 «ЦЫПОЧКА». (16+)
12.45 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
14.35 «ЭРАГОН». (12+)
16.40 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)
 18.55 «Фердинанд». (6+)
21.00 «ТРОЯ». (16+)
 XIII до нашей эры. Троянский царевич Парис украл прекрасную Елену, жену царя Спарты Менелая. Взбешённый Менелай является в Микены, к своему брату Агамемнону, который мечтает уничтожить Трою. Агамемнон обещает брату свою помощь...
00.15 «РОКЕТМЕН». (18+)
 02.25 «6 кадров». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
10.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
 Галина - сильная духом женщина, капитан морского судна. Когда-то они с мужем Сергеем очень любили друг друга и были уверены, что проживут вместе всю жизнь. Однако неожиданно их дороги разошлись. Более того, они оказались в разных частях света. Галине пришлось в одиночку растить двух дочерей. Теперь, спустя годы, у неё есть не совсем женская, но любимая работа, есть её нежно любимые дочери и внучка. Спустя долгие годы, благодаря стечению обстоятельств, Сергей находит свою семью в Москве
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «НАРУШАЯ ПРАВИЛА». (16+)
02.05 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
 05.35 Моя фобия. (16+)
 06.25 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ



23.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
10.00 «Ты как я». (12+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)
Главный полицейский хит страны, в котором Сергей Бурунов и Александр Петров рассказывают историю одного отдела полиции
22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
23.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+)
Трое бывших любовниц решают объединиться ради мести - сперва своим женатым обидчикам, а затем всему сильному полу
01.50 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)
04.25 «Открытый микрофон». (16+)
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)



ЧЕ



06.15 Супершеф. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!». Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства: смена меню, дизайна ресторана и даже назначение нового руководства! Супершефу позволено ВСЁ! Чем хуже ситуация, тем жестче подход и суровой меры
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Дизель шоу. (16+)
11.00 На троих. (16+)
14.00 Дизель шоу. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.00 Фейк такси. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ

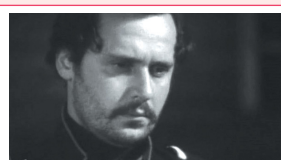


09.15 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)

07.00 08.55 12.00 14.15 17.40
Новости
07.05 12.05 14.20 16.45 22.45
Все на Матч!
09.00 «Спортландия». (0+)
09.15 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)
11.30 «Наши на Евро-2012». (12+)
12.45 Специальный репортаж. (12+)
13.05 Смешанные единоборства. В. Минеев - Д. Ермеков. (16+)
14.55 Формула-1. Гран-при Азербайджана. Прямая трансляция
16.05 16.25 Тренерский штаб. (12+)
17.45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)
23.45 Футбол. Россия - Болгария. Контрольный матч. (0+)
01.45 Волейбол. Россия - Польша. Лига наций. (0+)



СПБ



06.20 «ДУБРОВСКИЙ». (6+)

06.00 12.30 20.55 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
06.20 «ДУБРОВСКИЙ». (6+)
07.40 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
09.05 «Слово». (12+)
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «Александр Невский. Имя России». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
13.15 «Время суток. Интервью». (16+)
13.50 15.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)
18.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.00 Итоги недели со Светланой Шкиль. (16+)
21.10 «Театральная гостиница». (16+)
23.10 «РЕКА». (16+)



ЛЕНТВ24

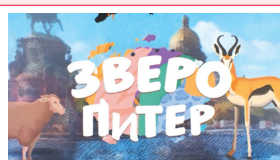


15.55 «ХАРМС». (16+)

06.50 02.00 «Euromaxx: Окно в Европу». (16+)
07.20 «Невероятный Блинки Билл». (6+)
08.50 «Руссо туристо». (16+)
09.15 20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)
11.25 «Правила жизни 100 летнего человека». (12+)
12.15 «Киношоу». (12+)
14.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
15.55 «ХАРМС». (16+)
17.30 «Человек-праздник». (12+)
18.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
19.20 02.35 «Большой вопрос». (16+)
21.00 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (12+)
22.35 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
00.15 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+)



78 КАНАЛ



08.30 «Зверопитер». (12+)

06.00 «Эликсир молодости». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 «Полезное утро». (12+)
10.00 «Известия 78». (12+)
10.10 «Полезное утро». (12+)
12.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 «Легенды СССР». (12+)
17.00 «Известия 78». (12+)
17.25 «Линия Сталина». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «СУПЕР-МАРКЕТ». (16+)
03.30 «Николай Евгенов. Белое безмолвие». (12+)
04.15 «Сделано в СССР». (12+)

ПОХУДЕЙКА

Часто можно услышать: «хочешь сохранить/ вернуть тонкую талию – забудь про сладости навсегда».

Так ли это? Не совсем. Сладости сладостям рознь, и некоторые из них вполне совместимы с правильным питанием и мечтой о стройности. Поговорим об этом подробнее.

За что мы любим сладкое?

Ну как же сладости можно не любить?! – удивитесь вы. На самом деле их любит наш мозг. Любит за то, что, попадая в пищеварительный тракт и всасываясь в кровь, сладости очень быстро повышают уровень сахара в крови. Да-да, мозг хочет быстрых результатов. Но большой минус в том, что так же

быстро уровень сахара и падает, приводя к очередному всплеску голода. И если мы будем поддаваться на провокации собственного мозга, то уровень сахара у нас будет скакать, как на американских горках: вверх и вниз. Что для организма на самом деле очень плохо: это влечет лишний вес, гипертонию, болезни суставов и многие другие малоприятные последствия.

«Да!» сложным углеводам

Если вам постоянно хочется сладкого, значит, ваш рацион не включает в себя достаточное количество сложных углеводов (каши, хлеб с отрубями, бобовые и др.). Организму не хватает энергии, и мозг дает команду срочно съесть что-то

сладенькое. Или, что еще хуже, пускает в расход белок из мышц. Мышц меньше, а жировых отложений больше...

Поэтому очень важно есть сложные углеводы на завтрак и обед. И только после этого можно позволить себе небольшое количество любимой вкусняшки.

Как сбросить фигуру, если вы сладкоежка?



Кефирная диета поднимает настроение, если пакет кефира разбавить буханкой хлеба и батоном вареной колбасы.



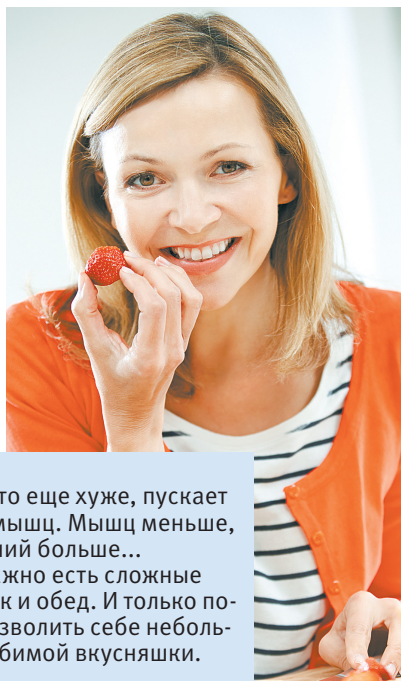
Мнение специалиста

Десерты по расписанию

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, диетолог, член экспертного совета Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов (НАДН), ведущий специалист консервативного лечения ожирения в Центре коррекции веса ГКБ № 29 им. Н.Э. Баумана Дарья Русакова.

– Как часто и в каких количествах можно позволять себе сладости (допустим, раз в неделю по 100 г)?
– Если нет проблем со здоровьем и лишним весом, то в небольшом количестве, 20-30 г, можно ежедневно, однако необходимо следить, чтобы не было перебора по суточной калорийности за счет других продуктов. При лишнем весе сладости действительно нужно ограничить и включать в свой рацион лишь два-три раза в неделю.
– *Порекомендуйте, пожалуйста, три традиционных десерта, которые лучше при этом использовать (торт, зефир, шоколад, халва, пастила, пряники, сахарное печенье, мороженое)?*
– Горький шоколад, можно с добавлением орехов и сухофруктов. Пастила без сахара. Чизкейк.
– *Считается, что после 16 часов нельзя есть углеводы. Это так? И есть ли исключения?*
– Нежелательно употреблять простые углеводы, особенно сахар. Зато можно есть овощи, несладкие фрукты, ягоды.

Татьяна МИХАЛЁВА



Вкусняшки бывают разными

Тортики и конфеты, сахар, мед, варенье, мармелад, пастила, фрукты и сухофрукты, ягоды... перечислять можно долго. Самые вредные для фигуры из них – те, которые содержат одновременно жиры и быстрые углеводы (торты, конфеты и т.п.). Сахар, мед, варенье, мармелад жиров не содержат, и этим уже хороши. Но и здесь стоит строго разделять рафинированный, очищенный от всех полезных веществ сахар и мед с большим количеством микроэлементов и витаминов. И, конечно же, самые полезные сладости – это свежие фрукты. В них нет жиров, зато они содержат витамины, микроэлементы и клетчатку, которая обеспечивает долгое насыщение и не дает сильных скачков сахара в крови.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.20 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+) 07.10 «ЧУДО». (12+) 09.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 11.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+) 13.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+) 14.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+) 16.35 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 21.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 23.35 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 01.40 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+) 03.35 «ЧУДО». (12+)	06.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) 09.00 «КРАЙ». (16+) 11.10 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) 12.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) 14.20 «9 РОТА». (16+) 16.50 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 18.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 20.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 21.50 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 23.00 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 00.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+) 01.55 «КОКОКО». (18+) 03.15 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (12+) 04.50 «ДАР». (16+)	05.15 «РАЗ, ДВА - ГОРЕ НЕ БЕДА». (6+) 06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 08.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 09.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 11.05 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 12.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 14.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 15.30 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+) 00.35 «АРТИСТКА». (12+)	06.00, 05.05, 05.30 Голливуд за кадром. (16+) 06.30, 07.15, 08.00, 08.45, 09.30 «КАРТЕР». (16+) 10.15, 11.00 Проект Подиум. (16+) 11.45, 12.50 Правила моей кухни. (16+) 13.55, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 20.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) США, 2013 г. В ролях: Кира Найтли, Марк Руффало 21.50 «РЭЙЧЕЛ ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+) 23.45 «ВАЛЕНТИНКА». (16+) 01.40, 02.35, 03.30, 04.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «ЧТЕЦ». (16+) 03.05 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 04.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 07.45 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+) 09.10 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 10.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 11.55 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 13.40 «ОНА». (16+) 15.35 «МУЖЕСТВО». (16+) 17.00 «ЛОВУШКА». (16+) 18.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 20.30 «ЖЕНА». (16+) 22.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 23.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 23.10 «ТАКСИ-2». (16+)	00.45 «ГОЛАЯ БУХТА». (18+) 02.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 04.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 04.50 «КИСЛОРОД». (16+) 06.05 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 07.35 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 08.10 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+) 09.45 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+) 11.35 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 13.35 «МОТЫЛЕК». (16+) 15.15 «МУ-МУ». (16+) 17.05 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) 19.10 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 20.45 «РЕШИТЬСЯ НА...» (16+) 21.00 «СТИЛЯГИ». (16+) 23.25 «СЕРДЦЕ МИРА». (18+)	00.20 «АЛОХА». (12+) 02.20 «СУПЕРНЯНЬ». (16+) 03.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 05.30 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) 07.20 «КРАСОВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+) 09.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+) 10.50 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 12.30 «ТОПСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 14.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+) 15.55 «КОНВОИРЫ». (16+) 17.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 19.30 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». (16+) 21.35 «ТАКСИ». (16+) 23.10 «ТАКСИ-2». (16+)	00.45, 02.05 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+) 03.30 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+) 05.00 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 06.45 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 08.15 «МЕНЯЛЫ». (12+) 10.00, 11.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (12+) 12.35, 13.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) Комедия, мюзикл, СССР, 1981 г. 15.05 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+) 16.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) 19.00 «ПАПАШИ». (16+) Комедия, Франция, 1983 г. 20.45 «БЕГЛЕЦЫ». (12+) Комедия, Франция, 1986 г. 22.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) 15.05 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+) 16.35 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) 19.00 «ПАПАШИ». (16+) Комедия, Франция, 1983 г. 20.45 «БЕГЛЕЦЫ». (12+) Комедия, Франция, 1986 г. 22.25 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 12.20, 13.00, 14.05 Сказки платью «Да!» (16+) 15.05, 16.00, 16.50, 17.35, 18.30, 19.20, 20.05, 20.55, 21.50, 22.35 «ДИКИЙ АНГЕЛ» (субтитры). (16+) Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. 23.30, 00.20, 01.15, 02.05, 02.45, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски. (16+) 04.45 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Ольга Сутулова, Александр Лазарев, Анатолий Адошкин 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 06.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком. 22.50 Бесплатный лук. (16+) 01.00 Сердца за любовь. (16+)	06.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) Биографическая драма, США, 2015 г. 11.30, 19.30, 03.30 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+) 12.20, 20.20, 04.20 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г. 14.05, 22.05, 06.05 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+) Драма, Франция, 2019 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+) Драма, комедия, Германия, 2017 г.	06.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) Биографическая драма, США, 2015 г. 11.30, 19.30, 03.30 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+) 12.20, 20.20, 04.20 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г. 14.05, 22.05, 06.05 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+) Драма, Франция, 2019 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+) Драма, комедия, Германия, 2017 г.	06.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+) Биографическая драма, США, 2015 г. 11.30, 19.30, 03.30 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+) 12.20, 20.20, 04.20 «В ПЛЕНУ НАДЕЖДЫ». (16+) Драма, мелодрама, Великобритания, 2019 г. 14.05, 22.05, 06.05 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+) Драма, Франция, 2019 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ЭТО ЧЕРТОВО СЕРДЦЕ». (16+) Драма, комедия, Германия, 2017 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+) 06.30, 10.55, 22.35 Доктор Смази. (12+) 06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+) 07.00, 11.05, 15.05, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.35, 15.35, 23.40, 03.50 Идеальный сад. (12+) 08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Детская мастерская. (12+) 08.55, 16.55, 01.05, 05.05 Мастер-сад. (12+) 09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+) 12.55 Милости просим. (12+) 14.25, 18.30, 02.50 ... И компот! (12+) 19.35 Тихая моя родина. (12+) 21.00 Старинные русские усадьбы. (12+) XIX век подарил стране множество усадеб, ставших визитной карточкой российской архитектуры. Множество усадеб было разрушено в первой половине XX века. Программа расскажет не только об отреставрированных архитектурных ансамблях, но и о тех усадьбах, которые еще ждут возрождения. 02.05 Мультяварка. (12+)	06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.10, 14.05, 15.10, 16.00, 17.05, 17.55, 19.05, 20.10, 21.15, 22.25, 23.15, 00.00, 01.10, 01.55, 02.55, 03.55, 05.00 Рыбалка без границ. (12+) 06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 11.30, 12.40, 13.45, 14.35, 16.35, 17.40, 18.30, 19.35, 20.40, 21.50, 23.45, 00.35, 02.25, 03.25, 04.30, 05.30 Дело вкуса. (12+) 06.45, 07.40, 10.40, 11.45, 14.50, 15.40, 18.45, 19.55, 22.55, 02.40, 03.40 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, репортажи против браконьерства, вести с рыводом и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах. ... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из программы «На рыбалку с охотой!» 08.50, 09.50, 12.55, 16.45, 20.55, 22.05, 00.55, 01.40, 04.45, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппяевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодислим с Александром Мироненко. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+) 06.00 Всё, как у людей. (6+) 06.15 «АРЛЕТТ». (16+) 07.50 Секретные материалы. Самая сексуальная. К юбилею М. Монро. (16+) 08.25 Наше кино. Неувядающие. Мэрилин Монро. (12+) 09.00 Ток-шоу «Слабое звено». (12+) 10.00 Погода в Мире 10.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 12.10 «ВА-БАНК». (12+) 14.10 «ВА-БАНК 2». (12+) 16.00 Новости 16.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+) Сериал. Биография, драма, Россия, 2011 г. 19.00 Новости 19.15 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+) 20.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. 02.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 03.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)	05.00 Орел и Решка. По морям. (16+) 08.30 Мама Пятницы. (16+) Как сделать своего ребенка самым счастливым на свете знают мамы «Пятницы!» 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) 10.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+) 12.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) Антон Зайцев и Василий Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют. 13.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+) 14.00 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 16.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 23.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+) Франция, 2015 г. 01.00 Орел и Решка. Мегалополы. (16+) 03.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.35 Беременна в 16. (16+) 11.35, 17.35 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как при-дется». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить. Получится ли у них изменить свою жизнь? 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.25 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «Ржев». (16+) 07.55 «Рихард Зорге. Подвиг разведчика». (16+) 08.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 10.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) Детектив, Россия, 2017 г. В ролях: Кирилл Плетнев, Елена Лотова, Владислав Абашин, Игорь Грабузов, Юрий Ицков 12.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Екатерина Климова, Евгений Боловенок, Александр Панкратов-Черный, Максим Дрозд, Виктор Сарайкин 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+) Комедия, Россия, 2011 г. В ролях: Данила Козловский, Елизавета Боярская 01.50 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+) 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 05.10 Неизвестная война. «Битва за Берлин». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.45 «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII. СМЕРТЬ ЮНОГО ИМПЕРАТОРА». (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+) 07.50 Семь дней истории. (12+) 08.00 Софья Федорченко, сестра милосердия, или Как отомстил Демьян. (12+) 09.00 Исторические города Британии. (12+) 10.00 Подземная Италия. (12+) 11.15 Обыкновенная история. (6+) 11.25 Формула русской революции. 1917. (12+) 11.55 Историада: «Польский след» в русской истории. (12+) 13.00 Подлинная история русской революции. (12+) 14.00, 14.50 «ИСАЕВ». (16+) 15.50 Урарту. Забытое царство. (12+) 16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧА-ПАНЮ». (16+) 20.00 «БЕЗУМИЕ КОРОЛЯ ГЕОРГА». (16+) Биография, история, комедия, драма, Великобритания, 1994 г. 22.10, 23.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, история, Германия, 2019 г.	06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+) 08.20 Расшифровка тайн: Вампиры Нового Орлеана. (12+) 09.05, 09.55, 10.40 Тайны музеев. (12+) 11.25, 12.20 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 13.15 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+) 14.00 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+) 14.45 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) 15.40 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) 16.35 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+) 17.25 Расшифрованные сокровища: Могила Тутанхамона: скрытые комнаты. (12+) 18.15 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 19.10, 20.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) 21.00 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+) 21.55 Патагонские захоронения. (12+) 22.55 Призрак из Каменного века. (12+) 23.55, 00.50 Мегалополы: секреты древнего мира. (12+) 01.45, 02.35 Тайны музеев. (12+) 03.20, 04.15, 05.05 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00, 06.20, 06.45 Научные глупости. (16+) 07.10, 08.05 Дикий туец. (16+) 09.00 Международный аэропорт Дубай. (16+) 09.50, 10.40 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 11.35, 12.25 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) 13.15, 14.05 Нераскрытые тайны второй мировой войны. (16+) 14.55, 15.25, 15.50, 16.20 Тайные истории. (16+) 16.45, 17.35, 18.25 Затерянные сокровища Египта. (16+) 19.15 Гаокао-2020: Великий китайский экзамен. (16+) «Гаокао 2020» - удивительный рассказ о совершенномлетии, наступившем в эпоху пандемии. 20.10 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 21.00 Последний лёд. (16+) 22.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 23.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) 00.05, 00.55 Инстинкт выживания. (16+) 01.40, 02.25 Неизвестная планета земля. (16+) 03.15, 04.00 Авто-SOS. (16+) 04.45 Осушить океан. (16+) 05.35 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Зоопарк Ирвина. (12+)
07.38 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)
09.24 Планета мутантов. (12+)
10.17 Невиданные Гавайи. (12+)
11.10 Неизведанная Мексика. (12+)
12.04, 12.58 Дикие реки Африки. (16+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)
14.46 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
15.40 Проект «Гризли». (12+)
16.34 Невиданные Аппалачи. (12+)
17.28 Дикая Коста-Рика. (12+)
18.22 Правосудие Техаса. (16+)
19.16 На свободу с питбулем: истории
Тии. (16+)
20.10 Безлюдный океан. (16+)
Во время глобального локдауна белые
акулы вернулись к берегам Южной Ав-
стралии, что дало возможность подро-
бно изучить их естественное поведение.
21.04, 21.58, 22.52, 23.46
В поисках йети. (12+)
00.40 Горные монстры. (16+)
01.28, 02.15 Я живый. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (12+)
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)
06.23, 06.46, 07.13, 07.39
Удивительный мир животных. (12+)
08.06 Кроути Чед. (12+)
08.59, 09.25 Женская автастерская.
(12+)
09.52, 10.18 Фургон мечты. (12+)
10.45 Стальные пары. (12+)
11.39 Миллиардер под прикрытием:
возвращение. (12+)
12.33 Металлоломщики. (12+)
13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15,
15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30
Битва за недвижимость. (12+)
17.57 Взрывая историю:
Загадка вулканического храма. (12+)
18.51 Как это сделано? (12+)
19.18 Золотой прикол Фредди Доджа.
(16+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово
море. (12+)
21.06 Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+)
22.00, 22.54, 23.47 Махинаторы: маши-
на мечты. (12+)
00.40, 01.05, 01.30, 01.53
Автомобиль Майка Брюера. (12+)
02.15 Самогонщики. (18+)
03.00 На две океана. (16+)
03.45 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)
04.30 Голье и напуганные. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе:
Великобритания. (12+)
07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе
по-американски. (16+)
08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25 Охот-
ники за недвижимостью: ремонт. (12+)
13.18 Без следа: Пропавшая Мишель.
(16+)
Тридцатидвухлетняя Мишель Уитaker
звезд с себя не хватает и однажды ис-
сечает. Семья и полиция разыскивают
девушку шесть лет, пока телефонный
звонок не дает ответ.
14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха.
Что было дальше? (16+)
16.50 Аммиш: 20, 20, 20, 20, 20, 20, 20
17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18
Свекровь-соперница. (16+)
22.11 Я вешу 300 кг. (16+)
Жизни матери-одиночки Лените угро-
жает опасная тяга к обжорству. Смож-
ет ли доктор Нозардан спасти ей жизнь?
23.56 Спасите мои ноги. (18+)
00.48, 01.37, 02.25 Кровные родствен-
ники. (16+)
03.12 Мой муж - гангстер. (16+)
03.36, 04.00, 04.24, 04.48
За что мне такое тело? (16+)
05.12 Аммиш: возвращение. (16+)

TLC

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.45 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)
07.50, 09.20, 13.20 Новости
07.55, 13.55 Игры королей. (12+)
08.10 Страна смотрит спорт. (12+)
08.40, 16.30, 01.50 Страна. Live. (12+)
08.55 Нефутбольная страна. (12+)
09.25, 10.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
12.50 Футбольное столетие. Евро. 1964. (12+)
13.25 МатчБол. (12+)
14.15 Забег.РФ. (12+)
14.35, 17.35 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Прямая трансляция из Белгорода
16.45, 19.55 Специальный репортаж. (12+)
17.05 Вид сверху. (12+)
19.35 Большой мини-футбол. (12+)
20.15, 22.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. (0+)
01.35 Десятка! Самых успешных спортивных династий. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (12+)
02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (12+)
05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 6-й этап. (12+)
08.00, 20.15 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)
09.30 Автогонки. Туризм. Кубок мира. Нюрбургринг. Квалификация. (12+)
10.00 Автогонки. Туризм. Кубок мира. Нюрбургринг. 1-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
11.00 Автогонки. Туризм. Кубок мира. Нюрбургринг. 2-я гонка. Прямая трансляция. (12+)
12.00, 14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)
20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». «Матч-пойнт». (6+)
21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
08.00 Караоке. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
10.30 У-Дачный чарт. (16+)
11.30 Ждите ответа. (16+)

12.25, 19.45 PRO-обзор. (16+)
13.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
Ежегодная национальная Премия МУЗ-ТВ 20/21.
20.15 Победители Премии МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
Смотрите клипы всех победителей Премии МУЗ-ТВ 20/21!
21.30 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
23.25 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

КАНАЛ DISNEY

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

09.00 «Бобр добр». (0+)
09.50 «Сказочный патруль». (0+)
12.10 «Кошечки-собачки». (0+)
12.15 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
12.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)
12.30 Друзья на все времена. (0+)
13.00 «Енотки». (0+)
13.15 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль». «Маша и Медведь». «Бобр добр». «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Кошечки-собачки». «Лео и Тиг. Волшебные песни». «Домики». «Енотки». (0+)
20.05 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Волшебная кухня». (0+)

05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Лило и Стич». (0+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Утиные истории: Заветная лампа». (0+)
13.00 «Гравити Фолз». (12+)
15.00 «Принцесса и лягушка». (0+)
16.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев». (6+)
18.10 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Дракон». (6+)
19.30 «Моана». (6+)
21.35 «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ». (6+)
23.10 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)
01.10 «ВЕНДИ ВУ - КОРОЛЕВА В БОЮ». (6+)

05.00 «Истории Баданаму». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Тима и Тома». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне марширует повар-спортсмен Никита! Как объяснять учителю, почему не выучил уроки, зачем маршируют солдаты, и когда построят дома в форме огурцов? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.45 «Семья на ура!» (0+)
11.10 «Китти не кошка». (6+)
Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошкой, а не человеком.
12.30 «ТриО!» (0+)
12.45 «Бобр добр». (0+)
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье.
15.00 «Ералаш». (6+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Радужный мир Руби». (0+)
17.00 «Команда Флоры». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
18.00 «Барбоскины». (0+)
19.15 Семейное кино.
«Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Акулёнок». (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошки Фелисити.
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)
03.55 «Паровозик Тишка». (0+)

УНИКУМ

O!

05.15 «Октонавты». (6+)
06.07, 21.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.46 «Богатырята». (6+)
07.51 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
09.21, 20.29 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.40, 19.00 «ПЯТЕРО ДРУЗЕЙ». (6+)
12.09 «Домики». (0+)
13.01 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
14.12, 15.17, 23.26 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.27, 15.33, 23.42 Готовим с папой. (6+)
14.47, 22.30, 22.58 Открытки. (6+)
15.01, 22.44, 23.12 Микроистория. (6+)
15.53 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)
16.38 «Макс Стил». (12+)
17.45 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя.

05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «О! Кино!» «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
12.40 «Оранжевая корова». (0+)
14.20 «Команда Флоры». (0+)
Этот мультсериал - о том, как важно заботиться о природе и защищать ее от загрязнения и неправильного обращения. Этим и занимается команда Флоры, шестеро защитников зелёного мира.
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
23.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «О! Кино!» «Карлик Нос». (6+)
04.15 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

СПАС

05.00, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (0+)
Великолепный детский фильм, снятый по мотивам книги В. Драгунского «Денискины рассказы».
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.35, 20.00, 01.20 Простые чудеса. (12+)
10.25 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
10.55 В поисках Бога. (6+)
11.25 «ЗОЛУШКА». (0+)
СССР, 1947 г.

13.05 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
14.05, 15.40, 17.10, 18.40 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». 1-4 серии. (12+)
СССР, 1988 г. В ролях: Василий Фунтиков, Андрей Степанов, Владимир Юматов Молодому юристу Сергею Крашенинникову поручают дело о гибели девушки.
20.50 Пилигрим. (6+)
21.20 Профессор Осипов. (0+)
22.10 Украина, которую мы любим. (12+)
22.40, 02.50 Великая княгиня. (0+)
23.40, 03.45 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.30 Дорога. (0+)
02.00 И будут двое... (12+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского.



Прп. Михаила исп., еп. Синадского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.

Поста нет.

«Плыви смело по морю жизни – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст

Судоку

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8					7		
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

6	7	3	1	2	4	8	5	9
8	1	2	5	3	9	4	7	6
4	9	5	7	6	8	3	2	1
1	5	4	9	8	2	6	3	7
7	8	9	6	5	3	1	4	2
3	2	6	4	7	1	5	9	8
2	4	7	8	1	5	9	6	3
5	6	1	3	9	7	2	8	4
9	3	8	2	4	6	7	1	5

9	5	2	7	8	1	3	6	4
6	1	8	4	5	3	7	9	2
3	4	7	9	2	6	1	8	5
2	7	5	8	6	4	9	1	3
4	3	9	1	7	5	6	2	8
1	8	6	2	3	9	5	4	7
7	6	4	5	1	2	8	3	9
8	2	3	6	9	7	4	5	1
5	9	1	3	4	8	2	7	6

4	6	5	2	7	3	9	1	8
2	8	1	9	6	5	7	3	4
7	3	9	1	4	8	2	6	5
3	7	8	4	5	6	1	2	9
5	9	6	7	2	1	4	8	3
1	4	2	8	3	9	5	7	6
8	1	7	3	9	4	6	5	2
6	2	4	5	8	7	3	9	1
9	5	3	6	1	2	8	4	7

1	8	6	9	4	3	7	2	5
9	3	5	7	2	1	4	8	6
4	7	2	6	8	5	9	3	1
6	5	1	2	3	7	8	4	9
8	2	9	4	1	6	5	7	3
3	4	7	5	9	8	1	6	2
7	9	4	3	5	2	6	1	8
2	6	8	1	7	9	3	5	4
5	1	3	8	6	4	2	9	7

8	4	5	6	3	1	7	9	2
1	6	7	9	4	2	3	5	8
9	2	3	8	5	7	1	4	6
5	1	8	3	6	9	2	7	4
7	3	6	5	2	4	8	1	9
2	9	4	7	1	8	6	3	5
4	7	1	2	8	5	9	6	3
3	8	9	4	7	6	5	2	1
6	5	2	1	9	3	4	8	7

9	2	7	1	8	5	4	3	6
5	3	8	6	2	4	1	9	7
6	1	4	9	3	7	2	8	5
3	4	2	7	5	8	9	6	1
7	9	6	2	1	3	8	5	4
1	8	5	4	9	6	3	7	2
2	5	1	3	6	9	7	4	8
8	7	3	5	4	1	6	2	9
4	6	9	8	7	2	5	1	3

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★	★	★	★
6	7	3	1					
	1	2	5	3		4		
		5						
1	5	4			2			7
7	8			5			4	2
3			4			5	9	8
						9		
	1			9	7	2	8	
				6	7	1	5	

2	★	★	★	★	★	★	★	★
	6				3		1	
2		1		6	5		3	4
7		9	1	4				
			4				1	9
			7	2	1			
1		2			9			
6	2		5	8		3		1
	5		6				4	

3	★	★	★	★	★	★	★	★
8		5						2
	6		9	4	2		5	8

ПЕРВЫЙ



23.10 «НАЛЕТ-2». (16+)

05.00 06.10 «МЕДСЕСТРА». (12+)
06.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (6+)
14.00 «Игорь Николаев. «Я люблю тебя до слез». (16+)
15.45 Большой праздничный концерт «Взрослые и дети». (6+)
17.45 Победитель. (12+)
19.15 «Dance Революция». (12+)
21.00 Время
22.00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+)
23.10 «НАЛЕТ-2». (16+)
00.00 «В поисках Дон Кихота». (18+)
01.45 Модный приговор. (6+)
02.35 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «ТЁМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2». (12+)
07.50 «Фактор жизни». (12+)
08.20 «Горькие слезы советских комедий». (12+)
09.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 00.20 События
11.45 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
13.45 04.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Людмила Гурченко. Бракный марафон». (16+)
15.55 «Прощание». (16+)
16.50 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)
17.40 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (12+)
21.30 00.40 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
01.25 Петровка, 38. (16+)
01.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

РОССИЯ 1



13.40 «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ». (12+)

04.25 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
06.00 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00 «Парад юмора». (16+)
13.40 «И ШАРИК ВЕРНЁТСЯ». (12+)
18.00 «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ». (12+)
Финансовые трудности заставляют сельского парикмахера Алёну отправиться на покорение столицы. В кафе девушка случайно знакомится с красавицей Светой
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.30 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.15 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
07.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Специальный репортаж». (12+)
13.55 «Сделано в СССР». (6+)
14.05 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». (16+)
22.45 «Сделано в СССР». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
03.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ТРИДЕСЯТОМ ЦАРСТВЕ». (0+)

5-Й КАНАЛ



10.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)
06.15 «КРЕМЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью. Но когда бывшим коллегам требуется помощь, даже счастье с любимой женщиной не способно заставить его отказаться от опасного задания: расследовать причину гибели группы спецназа, проводившей учение в горах
10.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
Через ад афганской войны и ужас плена прошел сирота Коля Найденов. Отныне он - американский гражданин, его зовут Ник Маккен, в Штатах у него семья и новая жизнь
12.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
23.50 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
02.00 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ». (16+)

ОТР

07.20 «За дело!» (12+)
08.00 «От прав к возможностям». (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.10 22.25 «Вспомнить всё». (12+)
09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
10.10 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
10.40 04.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (6+)
12.10 13.05 02.15 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (12+)
13.00 15.00 Новости
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.30 01.45 «Забытый полководец». (6+)
18.00 «Активная среда». (12+)
19.00 01.00 «ОТражение недели». (12+)
19.45 «Моя история». (12+)
20.25 «ПОБЕГ». (16+)
22.55 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+)
00.30 «Потомки». (12+)

НТВ



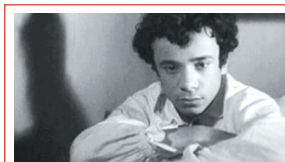
14.05 Однажды... (16+)

05.15 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
Павел Арнаут - капитан питерского спецназа. Его посылают в командировку в Пермь по «отдельному поручению» - перебраться в Санкт-Петербург автомобиль, якобы служащий важной уликой в одном деле
06.55 Центральное телевидение. (16+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 Новые русские сенсации. (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 Ты супер! 60+. (6+)
22.40 Звезды сошлись. (16+)
00.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
03.05 «КАРПОВ». (16+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.10 «РЭМБО-4». (16+)
09.45 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
11.30 «ЛЕОН». (16+)
14.10 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
16.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)
18.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
Пока человечество готовилось к вторжению из космоса, незваные гости появились из водных глубин. В одном из разломов Тихого океана открылся портал, откуда к поверхности хлынули орды гигантских и безжалостных монстров Кайдзю. Все ресурсы планеты мобилизованы на создание егерей - огромных боевых роботов
20.55 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04.25 «Территория заблуждений». (16+)

РОССИЯ К



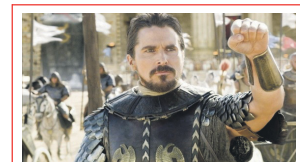
09.45 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»

07.45 «ТРЕМБИТА»
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.45 «ЮНОСТЬ ПОЭТА»
11.10 «Душа пушинка»
12.05 Письма из провинции
12.35 Свой Петербург
13.15 «Другие Романовы»
13.40 «Архи-важно»
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.50 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 «Красота по-русски»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 Спектакль «Горе от ума»
22.25 «Саша Вальц. Портрет». Знаменитые хореографы XX-XXI веков
23.25 «ЧЕЛОВЕК НА ВСЕ ВРЕМЕНА»
01.25 «Страна птиц»
02.05 «Искатели»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Рисуем сказки. (0+)
08.45 Новый день. (12+)
09.30 «КАСЛ». (12+)
13.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
15.00 «НОЧЬ В ОСАДЕ». (16+)
17.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
19.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
20.45 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
22.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)
После глобальной кризиса экономика США идёт на спад. Массовая безработица порождает небывалую волну преступности. Чтобы сдержать порывы негативно настроенного населения, правительство одобряет создание частных тюрем, а имеющиеся переводит на самообеспечение
00.45 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (16+)
02.30 «ЛАБОРАТОРИЯ УЖАСОВ». (16+)
03.45 «БАШНЯ: НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)

СТС



21.00 «ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.15 «Том и Джерри». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)
10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.10 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)
13.35 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
15.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (0+)
18.25 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
21.00 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+)
00.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
01.00 «SUPERЗЯТЬ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 05.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
Молодой кузнец Вакула безнадежно влюблен в дочь богатого казака Чуба Оксану. Но гордая красавица лишь насмехается над парнем. Однажды Оксана заявляет, что выйдет замуж за Вакулу, если тот принесёт ей черевички, которые носит сама царица
07.45 «КАРНАВАЛ». (16+)
10.55 «У ПРИЧАЛА». (16+)
14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «ПИСЬМО ПО ОШИБКЕ». (16+)
Аня работает в крупной компании и мечтает получить должность старшего архитектора. Но на пути к повышению стоит придирчивая начальница Света. Впрочем, Светлана готовится к свадьбе, и Аня надеется, что, возможно, это событие отвлечёт её от вечных придирок
01.40 «РОДНЫЕ ЛЮДИ». (16+)

ТНТ-СПБ



00.00 «ПЛЯЖ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «Мама Life». (16+)
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «ПЛЯЖ». (16+)
«Наверное, это мой рай», - думал молодой американец Ричард, попав по знакомству на уединенный остров. Казалось бы, это место просто создано для таких вот эскапистов. Однако на деле утопия оказывается не такой уж безопасной
02.15 «Импровизация». (16+)
03.50 «Comedy Баттл. Супер-сезон». (16+)
04.40 «Открытый микрофон». (16+)
05.25 «ЭТО МЫ». (16+)
06.10 «ТНТ. Best». (16+)

че!



14.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
07.00 16.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 Утилизатор. (12+)
11.00 Утилизатор. (16+)
11.30 Утилизатор. (12+)
12.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
14.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
Агент АТФ Даг Карлин получает возможность совершить путешествия во времени, расследуя обстоятельства взрыва, произошедшего на новоорлеанском пароме. Оказавшись в прошлом, он встречает женщину, которую должны убить, и в итоге влюбляется в нее...
18.30 Улётное видео. (16+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Шутники. (16+)
01.00 Фейк такси. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

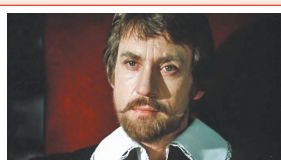
МАТЧ!



06.00 Смешанные единоборства. (16+)

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 08.55 12.00 14.15 18.15 Новости
07.05 14.20 17.35 18.20 21.00 23.45 Все на Матч!
09.00 «Зарядка для хвоста». (0+)
09.10 «Неудачники». (0+)
09.20 12.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)
11.30 02.55 «Наши на Евро-2016». (12+)
14.45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
18.55 Футбол. Англия - Румыния. Контрольный матч. Прямая трансляция
21.40 Футбол. Бельгия - Хорватия. Контрольный матч. Прямая трансляция
00.45 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. (0+)
03.25 Новости. (0+)

МАТЧ! ТВ



14.00 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

06.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (6+)
06.50 «МЕТЕЛЬ». (12+)
08.25 «Слово». (12+)
08.40 «Александр Невский. Имя России». (6+)
09.00 Итоги недели со Светланой Шкиль. (16+)
09.55 «Главный врач». (12+)
10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «Улица Правды». (16+)
12.20 13.15 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
13.00 Новости. (16+)
14.00 15.15 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
15.00 Новости. (16+)
18.30 Новости. (16+)
18.50 «Культурная эволюция». (16+)
20.00 «Время суток. Интервью». (16+)
20.30 «ДАМА ПИК». (16+)
23.00 «ДИРИЖЕР». (16+)
00.45 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
02.25 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
04.35 «Природа». (0+)

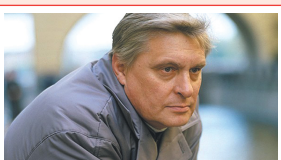
ЛЕН ТВ 24



21.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)

07.50 Мультфильмы. (6+)
08.15 «Добавки». (12+)
08.45 «Врачи-герои». (12+)
09.15 20.15 04.30 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (12+)
11.10 «Пилотессы». (12+)
12.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
13.20 «ПУШКИН: ПОСЛЕДНЯЯ ДУЭЛЬ». (12+)
15.10 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
16.45 «Я СРАЖАЮСЬ С ВЕЛИКАНАМИ». (16+)
18.30 «Правила жизни». (12+)
19.20 02.50 «Большой вопрос». (16+)
21.00 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)
22.35 «Человек-праздник». (12+)
23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.25 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
02.10 «Карта Родины». (16+)

78



22.00 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)

06.25 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (12+)
08.15 «Такая жиза». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «По закону». (16+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 «Легенды СССР». (12+)
17.25 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Олег Басилашвили. Честно». (12+)
23.00 «Большой Хоха». (12+)
23.30 «Давно не виделись». (12+)
00.25 «Ледяные облака». (12+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 мая	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 22 ч. 03 м. Долгота дня: 18 ч. 14 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
1 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 22 ч. 05 м. Долгота дня: 18 ч. 18 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
2 июня	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 22 ч. 07 м. Долгота дня: 18 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
3 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 22 ч. 08 м. Долгота дня: 18 ч. 23 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
4 июня	Восход: 3 ч. 43 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
5 июня	Восход: 3 ч. 42 м. Заход: 22 ч. 11 м. Долгота дня: 18 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
6 июня	Восход: 3 ч. 41 м. Заход: 22 ч. 13 м. Долгота дня: 18 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 МАЯ ПО 6 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 МАЯ
В 1223 году произошла битва с ордынским войском на реке Калке. В 1859 году были запущены в работу часы, установленные на лондонской башне Биг-Бен. В 1891 году началось строительство Великой Сибирской железнодорожной магистрали.
1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского. В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.
2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур (День рождения космодрома Байконур).
3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют.

4 ИЮНЯ
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
5 ИЮНЯ
В 1783 году братья Монгольфье впервые запустили в воздух тепловой аэростат. В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник. В 1881 году, 140 лет назад, было основано Русское хирургическое общество. В 1988 году Русская православная церковь отметила тысячелетие крещения Руси.
6 ИЮНЯ
В 1957 году в Москве открыт магазин «Детский мир». В 1984 году появилась первая компьютерная версия тетриса (День рождения тетриса).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 МАЯ. Александра, Андрей, Богдан, Денис, Кристина, Юлия.
1 ИЮНЯ. Анастасия, Василий, Виктор, Иван, Максим, Матвей, Николай, Сергей.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексей, Владимир, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Елена, Кирилл, Константин, Фёдор, Ярослав.
4 ИЮНЯ. Даниил, Дмитрий, Захар, Павел, Софья.
5 ИЮНЯ. Борис, Мария, Михаил, Пётр, Роман, Яков.
6 ИЮНЯ. Григорий, Геннадий, Никита, Семён, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 МАЯ ■ День российской адвокатуры
■ Всемирный день без табака
■ Всемирный день блондинок
1 ИЮНЯ ■ Международный день детей
■ Всемирный день родителей
■ День Северного флота ВМФ России
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День краповщика
5 ИЮНЯ ■ День образования российской полиции
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России (День русского языка)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Шиповник цветёт – румянец года ведёт

31 мая считалось днем Федота Овсяника. В этот день следили за дубами: «Если на Федота на дубу макушка с опушкой, то овес будешь мерить кадушкой».
1 июня – день Ивана Долгого, крестьяне знали: на Ивана дождь несет рожь – то есть осадки предвещали хороший урожай. В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято следить за осадками. Если на Тимофея пошел дождь, то 3 декабря (в Проклов день) будет снег. А если дождь идет и **1, и 2 июня**, то весь месяц будет засушливым. Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, предвещала дождливую осень.

А если дождь с градом, то ожидали раннего снега.
4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили о будущем урожае. Появление большого количества оводов и пауков говорило о том, что уродаются огурцы. Обильные росы или туман предвещали хороший урожайный год. Про **6 июня**, день Свобринового дерева (шиповника), говорили: «Шиповник цветет – румянец года ведет». Дождь или туман были признаком грибного года. Появление мухоморов предвещало скорое появление белых грибов.



Май – это такой месяц, когда загорать ещё рано, а худеть к отпуску вроде уже и поздно...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 21 (165).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 24.05.2021 г.
Дата производства: 24.05.2021 г.
Дата выхода в свет: 25.05.2021 г. Тираж 69 625 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-17/21. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 913 990 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 08.45 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 10.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+) 12.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 14.55 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+) 17.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 20.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 22.15 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 23.55 «ПЫШКА». (16+) 01.40 «ГОЛУБАЯ ЛАГУНА». (16+) 03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ». (16+)	06.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 08.45 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+) 10.25 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 11.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) 15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 17.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (12+) 19.00 «БАТЯ». (16+) 20.25 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+) 22.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 00.00 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+) 01.30 «9 РОТА». (16+) 03.40 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	04.40 Золото «Ленфильма». «НАЧАЛО». (12+) 06.10 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+) 07.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 10.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 13.50 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+) 15.30 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 01.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 03.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ. СХВАТКА». (16+)	06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.05, 08.50, 09.35 Проект Подиум. (16+) 10.20, 11.25, 12.30 Правила моей кухни. (16+) 13.35, 14.25, 15.10, 16.05 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 20.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 21.55 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (12+) 00.00 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 04.30, 05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 03.05 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+) 04.30 «ОНА». (16+) 06.25 «МУЖЕСТВО». (16+) 07.55 «ЛОВУШКА». (16+) 09.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 11.25 «ЖЕНА». (16+) 12.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 14.35 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЬ». (16+) 15.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+) 17.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 18.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 20.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 22.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 23.30 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	01.40 «КИСЛОРОД». (16+) 02.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 04.30 «МЛЧНЫЙ ПУТЬ». (12+) 06.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 08.15 «ДОМИНИКА». (12+) 09.50 «МОТЫЛЕК». (16+) 11.30 «МУ-МУ». (16+) 13.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) 15.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) 17.00 «СТИЛЯГИ». (16+) 19.25 «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+) 21.10 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 23.15 «ВЕРА И СОМНЕНИЕ». (16+) 23.30 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)	00.50 «ПРИЗРАК». (6+) 03.15 «СУПЕРНАНЬ-2». (16+) 04.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+) 06.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 08.50 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 10.25 «ЗАЖГИ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+) 12.05 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+) 14.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 15.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 17.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 19.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) Боевик, комедия, США, 2017 г. 21.40 «ТАКСИ-3». (16+) 23.15 «ТАКСИ-4». (16+)	00.10 «КУКУШКА». (16+) 02.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+) 04.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 05.40, 07.20 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+) 08.50, 10.05 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) 11.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) 13.20, 14.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 16.00 «БАБНИК». (16+) 17.20 «ВА-БАНК». (16+) 19.15 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 20.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) Драма, СССР, 1979 г. 22.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) Драма, комедия, СССР, Франция, 1990 г.

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (16+) Сериал. Детектив, Украина, 2006 г.	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ МЭРИЛИН МОНРО». (12+)	
06.00 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	23.05 Бесплатный лук. (16+) Шоу «Бесплатный лук» - это проект, в котором самые хитрые модники страны пытаются обмануть настоящих экспертов моды! В каждом выпуске шоу примут участие три популярных стилиста и три игрока. Задача игроков - собрать два стильных лука так, чтобы никто из стилистов не угадал его настоящую стоимость.	27.05 Бесплатный лук. (16+) Шоу «Бесплатный лук» - это проект, в котором самые хитрые модники страны пытаются обмануть настоящих экспертов моды! В каждом выпуске шоу примут участие три популярных стилиста и три игрока. Задача игроков - собрать два стильных лука так, чтобы никто из стилистов не угадал его настоящую стоимость.	11.30, 19.30, 03.30 «ДЖЕКИЛ И ХАЙД». (16+)	
11.25, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.35, 18.30, 19.15, 20.10, 21.00, 21.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Догунай	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	01.10 Сердца за любовь. (16+)		12.25, 20.25, 04.25 «ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (12+) Мелодрама, США, 2013 г.	
22.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г.	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)			14.10, 22.10, 06.10 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОР». (12+) Мюзикл, драма, комедия, Франция, 1967 г.	
00.30, 01.25, 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)			16.20, 00.20, 08.20 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+) Драма, комедия, США, 2009 г. В ролях: Адам Голдберг, Марли Шелтон	

УВЛЕЧЕНИЯ


УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 У мангала. (12+) 06.30, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 ...И компот! (12+) 06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 Кашеварим. (12+) 07.00, 11.05, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.35, 23.40 Идеальный сад. (12+) 08.00, 12.55, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.40, 00.50, 04.50 Детская мастерская. (12+) 08.55, 12.55, 01.05 Мастер-садовод. (12+) 09.25, 13.25, 17.30, 01.35, 05.35 Жизнь в деревне. (12+) 10.25 Доктор Смузи. (12+) 15.30, 19.35, 03.45 Тихая моя родина. (12+) 16.55, 21.00, 05.05 Старинные русские усадьбы. (12+) 21.30 Безопасность. (12+) Врач-эпидемиолог Вячеслав Ильин рассказывает о том, как защитить себя от укусов насекомых, в частности, клещей. Зрители узнают, в чём заключается опасность различных насекомых и как обезопасить себя от них. 02.05 Мультиварка. (12+)	06.00, 10.05, 13.55, 02.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+) 06.30, 14.25, 22.35, 02.35 Сам себе охотник. (16+) 07.00, 10.50, 14.55, 19.00, 23.10, 03.05 Нахлыст без границ. (16+) 07.30, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+) 08.00, 11.50, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+) 08.30, 12.20, 16.25, 00.40, 04.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+) 09.35, 17.30, 05.35 Рыбалка 360. (6+) 10.35 Кодекс охотника. (16+) 13.25, 21.35, 01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+) 18.00 Охота и рыбалка в... (12+) 18.30 Егерский кордон. (16+) Большинство людей имеют довольно смутное представление о профессии егера. Они - рачительные хозяева и истинные хранители леса. Именно им поручена охрана и защита зверей и птиц. По мнению авторов проекта, будущее дикой природы в современном мире во многом зависит именно от этих людей. 20.30 Мир охотника. (12+) 21.00 На рыбалку с охотой. (12+) 22.05 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+) 00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 03.30, 11.00 Проснись со Стаксом. (12+) 04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 15-минутный комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики - идеальный выбор для тех, кто хочет зарядиться положительной энергией и размять мышцы перед сложным днем. Классические асаны, авторские модификации и завораживающие виды небоскребов Москва-сити помогут вам настроиться на правильную волну. 05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+) 10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Стрит-джаз. (6+) 13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+) 05.15 Мультфильмы. (0+) 07.00 «ДАЧА». (0+) 08.50 Наше кино. История большой любви. Пушкинские сказки. (12+) 09.25 Фазендалайф. (12+) 10.00 Новости 10.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». К Пушкинскому дню. (0+) Мелодрама, Россия, 1995 г. 12.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г. 16.00 Новости 16.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.30 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (12+) 23.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 02.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+) 04.00 «ВА-БАНК». (12+)	05.00 Орел и Решка. По морям. (16+) 07.30 Орел и Решка. Россия-2. (16+) 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+) 13.00 На ножах. (16+) 22.30 ДНК-шоу-2. (16+) Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской. Звезды шоу-бизнеса сдадут анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить. То, что они сами никогда не расскажут, расскажут их гены. 23.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+) Гонконг, США, 2018 г. 01.00 Орел и решка. Мегapolis. (16+) 03.00 Орел и решка. Неизданное. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.40 Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалити о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? 15.00 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым. 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.25 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «Сталинград». (16+) 07.50 «Тайные дороги войны». (12+) 08.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 10.15 «ВЫСОТА 89». (16+) Драма, Россия, 2006 г. 12.10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александр Михайлов, Софья Синицина, Иван Дубровский, Никита Тарасов, Владимир Степков 15.50 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) Сериал. Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Константин Белашапка, Дарья Мельникова, Ангелина Стречина, Александр Константинов, Максим Емельянов 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СОЛДАТИК». (12+) 01.35 «СЫН ПОЛКА». (12+) 03.45 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+) 05.10 Неизвестная война. «Последнее сражение войны». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Сражения с Наполеоном. (12+) 01.40 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+) 03.50 Семь дней истории. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+) 07.50 Семь дней истории. (12+) 08.00 Историада. (12+) 09.05 Урарту. Забытое царство. (12+) 10.05 Тайны великих картин. (12+) 10.40 Обыкновенная история. (6+) 10.55 Подлинная история русской революции. (12+) 12.00 Экспедиция особого забвения. (12+) 13.00 Без срока давности: Да судимы будете! (12+) 13.55, 14.50 «ИСАЕВ». (16+) 15.45, 16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЕВУ». (16+) Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г. 20.00, 21.05 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+) Сериал. Драма, история, биография, Франция, 2018 г. 22.05 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+) Драма, приключения, военный фильм, Белоруссия, 2004 г. 23.35 Хроники общественного быта. (12+)	06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+) 08.20 Очень странные экспонаты. (12+) 09.05 Тайны музеев: Пергамонский музей и Новый музей, Берлин. (12+) 09.55 Тайны музеев: Музей истории искусств, Вена. (12+) 10.40 Тайны музеев: Музей-дворец Топкапы, Стамбул. (12+) 11.30 Последний поход викингов: Хорошая земля. (12+) 12.20 Последний поход викингов: Последняя битва викингов. (12+) 13.15, 14.10 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 15.05 Расшифровка тайн: Человек-мотылек. (12+) 15.50 Расшифровка тайн: Проект Монток. (12+) 16.35 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+) 17.35 Патагонские захоронения. (12+) 18.30, 19.20, 20.10 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 21.00, 21.55 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) 22.50 Салемские ведьмы: Грядущая буря. (12+) 23.40, 00.35 Мегалополис: секреты древнего мира: Рим. (12+) 01.35, 02.40 Тайны музеев. (12+) 03.05, 04.00, 04.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+) 06.45, 07.30, 08.20 Техасский улов. (16+) 09.10 Международный аэропорт Дубай. (16+) 10.00 Activate: глобальное гражданское движение. (16+) 10.50 Гаокао-2020: Великий китайский экзамен. (16+) 11.45, 12.35, 13.20 Авто-SOS. (16+) 14.10, 15.00, 15.50 Космос: возможные миры. (16+) 16.40, 17.30, 18.25, 19.20 «МАРС». (16+) 20.10 Необычные промыслы. (16+) От сборщиков моллюсков, женьшеня и лесных грибов до ловцов угрей, познаться с американцами, которые зарабатывают на жизнь дарами природы. 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) В римском аэропорту Фьюмичино сотрудники службы безопасности круглосуточно трудятся над тем, чтобы освободить самый загруженный аэропорт Италии от преступной деятельности. 21.50, 22.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 23.30, 00.20 Настоящий суперкар. (16+) 01.05 Авто-SOS. (16+) 02.00, 02.45 Осушить океан. (16+) 03.35 Авто-SOS. (16+) 04.20, 05.10 Антарктика. (16+)

	ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)		06.00 Как это сделано? (12+)		06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)	
06.45 Зоопарк Ирвинов. (12+)		06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32 Удивительный мир животных. (12+)		07.15, 08.05 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)	
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)		08.59 Джереми Уэйд: тайны океана. (12+)		08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07 Жизнь на Карибах. (12+)	
08.31 Невероятные бассейны. (12+)		09.52 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)		11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Карибах. (12+)	
09.24 Правосудие Техаса. (16+)		10.45 Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+)		13.18 Пять с плюсом. (12+)	
10.17 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)		11.39 Взрывая историю: Загадка вулканического храма. (12+)		14.11 Продуктовый дозор: Мясо и морепродукты. (12+)	
11.10, 12.04 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)		12.33 На дне океана. (16+)		15.04, 15.57, 16.50, 17.43 В плену ненужных вещей. (12+)	
12.58 Рыба или смерть. (16+)		13.27 Штаб-квартиры Гитлера. (16+)		18.36 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	
13.52 Невероятные бассейны. (12+)		14.21 Голые и напуганные. (16+)		Стилист Фред ван Леер и команда специалистов салона Koopnings помогут невестам подобрать идеальные свадебные платья.	
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)		16.09 Аэропорт Варшавы. (12+)		19.30 Без следа. (16+)	
15.40 Ковчег Дэна. (16+)		17.03, 17.30 Как это устроено? (12+)		20.24 Амши: возвращение. (16+)	
16.34 Безлюдный океан. (16+)		17.57, 18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)		21.18 Я вешу 300 кг. (16+)	
17.28 Планета мутантов. (12+)		19.18 Смертельный улов. (16+)		23.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)	
18.22 Невиданные Гавайи. (12+)		20.12 Полиция Испании. (16+)		00.48 Спасите мои ноги. (18+)	
Откройте для себя великолепную природу Гавайских островов.		21.06 Сальные парни. (12+)		01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)	
19.16 Неизведанная Мексика. (12+)		22.00 Миллиардер под прикрытием: возвращение. (12+)		02.25, 02.48 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)	
20.10, 21.04 Дикие реки Африки. (16+)		22.54 Металлоломщики. (12+)		03.12 Мой муж - гангстер. (16+)	
21.58 Хранители болот Эверглейдс. (16+)		23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Битва за недвижимость. (12+)		03.36, 04.00, 04.24, 04.48 За что мне такое тело? (16+)	
22.52, 23.46 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)		02.15, 03.00 Краудж тунинг. (12+)		05.12 Оденься к свадьбе: Бенилюкс. (12+)	
00.40, 01.28, 02.15 Монстры внутри меня. (16+)		03.45, 04.08 Бразильские войны. (12+)			
03.00 Живой или вымерший. (16+)		04.30 Кругой Чед. (12+)			
03.45 На свободу с питбулем. (16+)		05.15, 05.38 Женская автоматстерская. (12+)			
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)					

СПОРТ

Матчи Страна	Матчи Страна	Еurosport II	Еurosport 1
06.00, 22.50 Волейбол. Лига наций. (0+)		01.15 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (12+)	
07.50, 09.50, 13.50, 16.00 Новости		02.30, 05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)	
07.55 Страна. Live. (12+)		04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (12+)	
08.10, 01.35 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)		07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 7-й этап. (12+)	
08.35, 01.10 Наши на Евро-1992. (12+)		08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)	
09.00 Нефутбольная страна. (12+)		09.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Канны. Конкур. (12+)	
09.55, 11.55, 13.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция		10.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 3-й круг. (6+)	
11.40, 19.45 Первопроходцы. Баскетбол 3х3. (12+)		11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
15.45 Игры королей. (12+)		14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
16.05, 19.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)		16.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
16.35 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. Фёдор Чудинов против Рино Либенберга. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. (16+)		18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
20.05 Академики. (12+)		20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)	
20.20 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)		21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)	
22.00 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)			
00.40 Страна смотрит спорт. (12+)			

МУЗЫКА

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	12.50 Прогноз по году. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)	13.55 У-Дачный чарт. (16+)
07.55 DFM - Dance chart. (16+)	15.30 Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
08.55, 14.55 PRO-обзор. (16+)	Почувствуй всю мощь самого грандиозного события года и узнай имена лучших артистов года.
09.30 TikTok чарт. (16+)	22.20 Победители Премии МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
10.30 10 самых! (16+)	23.30 10 сексу. (18+)
11.00 Русский чарт. (16+)	00.25 Караокинг. (18+)
11.55 Служебный обман: что скрывает звездная прилуга? (16+)	03.00 Love hits. (18+)
	04.00 Love hits. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти	Мульти	Канал Disney	Карусель	Карусель
08.30, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)		05.00, 04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Малышарики». (0+)	
09.00, 16.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)		05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!	
09.10 «Кошечки-собачки». (0+)		05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)	
09.50, 21.25 «Сказочный патруль» (0+)		06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
10.00, 22.00 МУЛЫсьорприз. (0+)		06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)	
14.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)		06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.35 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)		07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Еда на ура!» (0+)	
17.00 «Енотки». (0+)		07.55 «Лило и Стич». (0+)	Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!	
17.15 «Фиксики». (0+)		08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	09.20 «Фееринки». (0+)	
18.00 «Лео и Тиг». (0+)		09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	Удивительные истории про пятерых феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.	
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)		11.15 «Винни и Слонопотоп». (0+)	10.45 «Проще простого!» (0+)	
19.00 МУЛЫсьорпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Малышарики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)		12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о рыбе и рыбке». (0+)	
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)		15.40 «Балерина». (6+)	11.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
20.00 МУЛЫсьорпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Кошечки-собачки», «Малышарики», «Ми-Ми-Мишки». (0+)		17.25 «Моана». (6+)	12.30 «Игра сумом». (0+)	
20.20 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машины страшилки». (0+)		19.30 «Принцесса и лягушка». (0+)	12.45 «Простоквашино». (0+)	
20.55 «Машины сказки». (0+)		Добро пожаловать в мир принцессы Маны!	14.00 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)	
21.00 «Барбоскины». (0+)		21.25 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)	
		23.35 «ХАННА МОНТАНА. КИНО». (6+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)	
		01.30 «ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)	16.30 «Радужный мир Руби». (0+)	
		03.00 «Отель Трансильвания». (12+)	Добрые истории о находчивой девочке Руби, которая волшебным образом переносится в Радужную деревню - причудливую страну, населенную её игрушками.	
			17.00 «Лео и Тиг». (0+)	
			19.15 «Зебра в клеточку». (0+)	
			20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
			20.40 «Акулёнок». (0+)	
			20.45 «Джинглики». (0+)	
			22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)	
			22.30 «Бен 10». (12+)	
			22.50 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)	
			23.15 «Шоу Тома и Джерри». (6+)	
			00.40 «Ералаш». (6+)	
			02.45 «Инспектор Гаджет». (6+)	
			03.55 «Котики, вперед!» (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)	17.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	18.00, 00.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
05.40, 04.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.50 «ХРАНИ МЕНЯ, МОЙ ТАЛИСМАН». (6+)
05.50 «МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ». (0+)	СССР, 1986 г. В ролях: Олег Янковский, Александр Абдулов, Татьяна Друбич, Александр Збруев
08.20 Простые чудеса. (12+)	21.25 «Парсуна» с Владимиром Легодой. (6+)
09.10 Профессор Осипов. (0+)	22.25, 01.50 Щипков. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	22.55, 03.45 Лица Церкви. (6+)
12.55, 02.20 Завет. (6+)	23.25 Служба спасения семьи. (16+)
14.00 Пилигрим. (6+)	03.15 В поисках Бога. (6+)
14.30 Украина, которую мы любим. (12+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
15.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	

Православный календарь

6 июня
Неделя 5-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Прп. Симеона столпника Дивногольца.



Прп. Никиты, столпника Переславского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста, и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Собор мучеников Холмских и Подляских.

Поста нет.

«Из всех наук самая главная – познание своей души».
Прп. Тихон Задонский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу»

Проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли он, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я.

Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и ответил ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и

я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк.

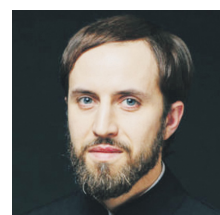
Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник.

Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал



Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделать? Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыхано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне верить в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 6 июня, в воскресенье.



Комментарий священника Стефана Домусчи

Чтение начинается с того, что Христос видит на своем пути слепорожденного человека. И начать надо с того, чтобы ответить на вопрос: что значат слова Христа о славе Божией?

Первый ответ, который приходит в голову, заключается в том, что речь идет о прославлении Бога людьми, которые видят чудо. Но такой ответ больше подошел бы к чуду мгновенному. Но Христос, как мы сказали, действовал совершенно иначе. Он ни о чем не спрашивает, и нет никаких предварительных условий, но, в то же время, Он приглашает к сотрудничеству, посылает слепого умываться в источнике, а Сам идет дальше. Видимым образом для присутствующих ничего особенного не происходит, ничего эффектного... Но внутри слепца начинается диалог со Христом. Это диалог веры, рождающейся в сердце, которого своей милостью коснулся Бог. И вот он идет, умывается и прозревает. Но прозревает не только физически, он прозревает духовно. Его пригласили совершенно не для богословских бесед, но он обличает всех этих мудрецов. Они предпочитают оставаться слепыми, в то время как слепорожденный прозревает.

В жизни каждого из нас, несмотря на то, что большинство из нас зрячие люди, происходят подобные истории. Бог приходит в нашу жизнь порой в самую трудную минуту, но не лишает нас совершенно проблем, а приглашает нас к сотрудничеству. И слава Его в том, что, будучи Творцом мира, Он позволяет нам выбрать самим: останемся ли мы в одиночестве, один на один с бессмыслицей этого мира, или мы откроем свои глаза, чтобы понимать жизнь, откроем свое сердце для того, чтобы Он вошел в него.



Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПОНЕДЕЛЬНИК



ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июня

Убывающая Луна в Тельце
В фаворе дня обертывания и маски для тургора кожи. Курс обертываний, к слову, можно проделать и дома, эффект обещает быть не хуже салонного. Хороши свежие фрукты и ягоды в меню. А для настроения – легкий шопинг и масляный массаж ломи-ломи.

14 июня

Растущая Луна во Льве
Скажите «да» нежным тканям и таким же ароматам, самое время подобрать себе туалетную воду и изящное платье. В макияже и маникюре придерживайтесь нюдовых оттенков. Лето само подарит вам краски, блеск в глазах и хорошее настроение.

21 июня

Растущая Луна в Скорпионе
Массаж ног с кремом подарит легкость и улучшит настроение. Для красоты волос будет полезна яичная маска, а для притягательности образа – стрижка и окрашивание. Чтобы поддержать тело в тонусе, подойдет тренировка с эластичной лентой.

28 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Удачными в эти лунные сутки окажутся укладка и завивка волос, однако не забывайте питать шевелюру специальными маслами. Кожу тоже нужно подпитать, тут в помощь кремы на основе натуральных ингредиентов.

1 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Сегодня не стоит перегружать кожу обилием косметики, вместо тональной основы лучше использовать ВВ-крем. Приветствуются биоэпиляция, выведение пигментных пятен и восковая эпиляция. Хороший день для теплых встреч с подругами.

8 июня

Убывающая Луна в Близнецах
Стоит решиться на душ Шарко, а затем посетить кабинет массажиста. Результат – красивое, подтянутое тело. Подходящий день для инъекционной косметологии и перманентного макияжа.

15 июня

Растущая Луна во Льве (благоприятный день)
Экранирование волос – именно то, что сейчас нужно. Не забывайте про увлажняющий блеск для красоты губ и наслаждайтесь домашним уходом за ручками. День чудесен и для долговременной укладки бровей.

22 июня

Растущая Луна в Стрельце
Шопинг с подругами с лихвой заменит сегодня тренировку. Для неиссякаемой энергии выпейте ягодный смузи и не забывайте про освежающие спреи для лица. А вечером не ленитесь провести полный комплекс очищающих процедур для кожи.

29 июня

Убывающая Луна в Рыбах (благоприятный день)
Маникюр в нюдовых оттенках и нежный макияж придадут образу нежности и нежности. Во время спортивной тренировки уделите особое внимание упражнениям для красивой осанки.

2 июня

Луна в Рыбах, последняя четверть (неблагоприятный день)
Свежий морковный фреш с утра поможет улучшить цвет кожи и настроение. Отличный день для занятий йогой и медитаций, созерцательных прогулок и живописи.

9 июня

Убывающая Луна в Близнецах
В макияже дня стоит попробовать сделать акцент на глаза при помощи карандаша-кайал. День хорош для велопрогулок и хождения босиком по траве. Но это не отменяет качественного педикюра.

16 июня

Растущая Луна в Деве
На повестке дня красивые ресницы. Наравнение или ламинирование – выбрать вам. Отличное время для акупунктурного массажа рейки и пробежки. Можно избавляться от несовершенств кожи, бороться с морщинками и пигментными пятнами.

23 июня

Растущая Луна в Стрельце
День хорош для экспериментов с прической. К тому же самое время для шугаринга. Массаж вакуумными банками даст бой целлюлиту. А для того, чтобы избежать врастания волос после депиляции, попробуйте пользоваться энзимной пудрой.

30 июня

Убывающая Луна в Рыбах
Процедура дарсонвализации улучшит тонус кожи и кровообращение. Не самое лучшее время для кардинальных изменений имиджа, но это вовсе не значит, что нужно отказываться себе в каблучках и акцентной помаде. Красота – второе имя женщины!

3 июня

Убывающая Луна в Овне
Аккуратно используйте керлер для ресниц и утюжок для укладки, а лучше доверьте свою красоту мастеру. Хороший день для веселого летнего шопинга, покупки летящего сарафана и легкомысленных греческих сандалий. И в зал, на силовую тренировку!

10 июня

Луна в Близнецах, новолуние, кольцевое солнечное затмение (неблагоприятный день)
Кожа сегодня особенно чувствительна, лучше не перегружать ее процедурами. Предпочтение стоит отдать натуральной косметике.

17 июня

Растущая Луна в Деве
Отличный день для кабинетной косметологии. А в домашних условиях рекомендуется сделать скрабирование кожи и ванночку для рук с эфирными маслами. Совсем не лишним будет курс массажа шейно-воротниковой зоны.

24 июня

Луна в Козероге, полнолуние (неблагоприятный день)
Не стоит забывать о солнцезащитном креме и бальзамах для губ. Удовольствие доставит ванна с отваром ромашки. И постарайтесь отказаться от сахара в чае и кофе.

4 июня

Убывающая Луна в Овне
Луна советует сделать мультимаску с учетом особенностей кожи. Хорошо удадутся маникюр и педикюр. А также сегодня можно позволить себе кусочек десерта. Хочется чего-то необычного? Возможно, вам подойдут татуировка хной или бокс-массаж.

11 июня

Растущая Луна в Раке
Пилинги и скрабы только приветствуются, а вот подтягивающие кремы будут почти бесполезны. Попробуйте тренировку с фитбопом. И помните, любые процедуры и тренировки нужно проводить для себя, а не для кого-то. Любите и цените себя!

18 июня

Луна в Весах, первая четверть (неблагоприятный день)
Сегодня рекомендуется дать отдых коже и телу. Хороши медитация и дыхательные практики. Конечно, всегда в почете длительные прогулки, прекрасно, если за городом.

25 июня

Убывающая Луна в Козероге
Для очищения и насыщения кожи кислородом рекомендована маска с голубой глиной на основе сока алоэ. И пришло время провести ревизию в косметичке и гардеробе. Все лишнее долой! Освободим место для новых приятностей.

5 июня

Убывающая Луна в Овне (благоприятный день)
Утром хорошо пацки для век и большой бокал воды с лимонным соком. Найдете пять минут на растяжку – будете чувствовать себя чудесно весь день. Сегодня можно окрашивать шевелюру и завивать кудряшки.

12 июня

Растущая Луна в Раке
Самое время удалить с тела нежелательные волоски. И отличные результаты обещают стрижка и маникюр. Для расслабления и удовольствия – массаж стоп, а для настроения – караоке с друзьями.

19 июня

Растущая Луна в Весах
В меню хорошо ввести мясо птицы и цельнозерновые каши. Для поддержания здоровья отлично подойдут занятия на эллипсе. И не забудьте про новый яркий педикюр. К слову, борьбу с мозолями и трещинами на пятках лучше доверить профессионалу.

26 июня

Убывающая Луна в Водолее
Чтобы почувствовать прилив сил и сохранить энергию надолго, не поленитесь с утра сделать разминку и хорошо позавтракать. День хорош для борьбы с вредными привычками, отучаемся грызть ногти и давить прыщики.

6 июня

Убывающая Луна в Тельце
Поход в сауну с плаванием в бассейне благотворно повлияет на тонус тела. А окрашивание волос обещает оказаться удачным и долговременным. Неплохое время, чтобы сделать депиляцию зоны бикини.

13 июня

Растущая Луна во Льве
Сегодня праздник – День маленького путешествия. Самое время порадовать себя. И, если мечтали поэкспериментировать с новой косметикой или попробовать экзотические блюда, настал подходящий момент. День хорош и для водных процедур.

20 июня

Растущая Луна в Весах
Отличный день для загородного отдыха и спортивных рекордов на свежем воздухе. А вот дома можно замануться на омолаживающие процедуры, они надолго освежат кожу. В список предпочтений стоит внести массаж Гуаша и фейсфитнес.

27 июня

Убывающая Луна в Водолее
Новый аромат или юбочка надолго останутся вашими любимыми. А фейсфитнес поможет сделать более выразительной и красивой мимику. И не забывайте улыбаться. Улыбка делает нас моложе и привлекательнее.

Календарь красоты на июнь



После того, как деревья отцвели пышным цветом, пора задуматься о формировании завязей на них.

В этот период растения часто подвержены заболеваниям и нашествию насекомых-вредителей, активизирующихся с наступлением тепла.

Основные принципы обработки

1 Защита – обязательное мероприятие! В процессе обработки растений нужно оградить детей и животных от возможного отравления химическими веществами. Манипуляции по смешиванию растворов проводить нужно только с использованием защитных средств (респиратор, перчатки, очки).

2 После применения препаратов пролонгированного действия повторную обработку после цветения можно не проводить.

3 Если при первичной обработке использовались препараты мягкого действия, то после цветения следует применять тот же препарат или аналогичный по своему действию.

4 Для предотвращения привыкания к препарату растворы лучше чередовать. Один и тот же препарат лучше не использовать чаще двух раз в течение сезона.

ВАЖНО! Лучше всего записать информацию о проведении обработки в журнал или блокнот: концентрацию, наименование препаратов, объемом, ответную реакцию растений. Эти записи помогут проанализировать результаты работ и найти самый эффективный способ лечения и профилактики.

Завяжем богатый урожай

Би-58

Инсектицид комбинированного действия. Для приготовления потребуется 10 мл эмульсии на 10-20 литров воды. В зависимости от размеров кроны на одну обработку одного дерева может уйти от 2 до 5 литров средства.

Внимание: использовать раствор можно лишь до или после цветения, т.к. препарат содержит компоненты, токсичные для пчел. Би-58 хорошо сочетается с фунгицидами, поэтому его можно использовать в комплексе с ними.

Принципы действия препаратов

По своему принципу действия препараты делятся на инсектициды (которые уничтожают вредителей) и фунгициды (лечат растения и борются с возбудителями болезней). При обработке деревьев и кустарников их нужно чередовать. Наиболее популярные препараты среди дачников следующие.

Растворы с бордосской жидкостью

Такие растворы применяют в лечении многих заболеваний садовых растений. Средство можно приобрести в готовом виде или приготовить самостоятельно. В первом случае нужно растворить 3 пакетика жидкости (3 %) в 10 литрах воды. Чтобы самостоятельно изготовить раствор, к 5 литрам воды нужно добавить 300 грамм извести и отдельно такое же количество медного купороса. Далее получившиеся растворы следует смешать. Обращаем внимание, что смесь купороса вливают в емкость с известью. Полученным средством следует обрабатывать растения отдельно от других препаратов.

КСТАТИ

Чтобы опрыскивание не привело к ожогу растения из-за его высокой концентрации, перед использованием следует обработать небольшой участок. Если после обработки растения появился ожог, то нужно добавить в раствор воду.



Закон органической химии: если смешать 5 кг фигни и 5 кг варенья, то получится 10 кг фигни.

Раствор борной кислоты

Помогает уничтожить вредителей, увеличивает количество завязей, повышает продуктивность деревьев. Использовать рекомендуется два раза: первый раз – в период раскрытия бутонов, повторно через неделю. Приготовление: растворить 10 г борной кислоты в 10 литрах горячей воды.

Фитоспорин

Биологический фунгицид, который основан на действии живых микроорганизмов, уничтожающих возбудителей гнили. Для приготовления смеси использовать дистиллированную или родниковую воду, а не хлорированную, в которой бактерии препарата погибнут. На 10 литров воды следует добавить 5 г порошкового препарата. Далее раствор оставить на несколько часов для активизации бактерий, уничтожающих споры паразитов. Получившееся средство можно использовать только в отсутствие солнечного света, а также его нельзя использовать с препаратами, содержащими щелочь.

Железный и медный купорос

Такого рода смеси применяются для предотвращения заражения стволов и ветвей косточковых и семечковых плодовых деревьев паразитами, паршой, монилиозом. Яблони, груши, айву опрыскивают раствором, содержащим 100 г медного купороса и 10 литров воды. Для остальных деревьев хватит 50 г. Железного купороса при изготовлении препаратов аналогичного свойства потребуется больше, около 500 г.

Раствор карбамида (мочевины)

Применяется для профилактики заболеваний, а также лечения растений от разных инфекций, от парши, грибка. Смесь наносится на ветки. Приготовление: в 10 литрах растворить 0,5 кг вещества. В получившуюся смесь можно добавить около 50 г медного купороса для повышения эффективности препарата. Готовую смесь лучше процедить, чтобы распылитель не засорился во время процедуры опрыскивания.



В зависимости от размера кроны для опрыскивания одного дерева может потребоваться от 2 до 5 литров раствора.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Почему я читаю газету «ДАЧА»?



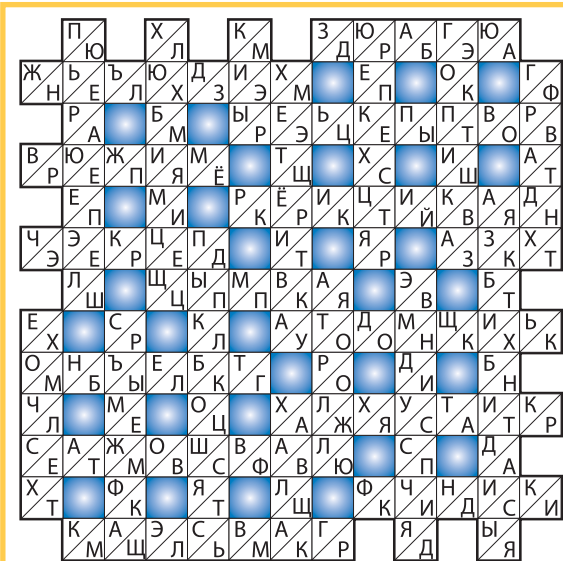
«ДАЧА» мне нравится тем, что в ней все написано по делу - нет пространных статей ни о чем, рассуждений несведущих людей. Публикации и понятны, и созвучны мне. Газета откликается на наши вопросы, а их у садовода много. Я несколько раз воспользовалась консультациями экспертов газеты, которые мне очень помогли, например, я поняла, в чем была моя ошибка с помидорами. Благодаря «ДАЧНЫМ» статьям, сделала теплые грядки. В том году было нашествие улиток, номер с советами по борьбе с вредителями давала читать подругам – воспользовались. На этот год подписалась на «ДАЧУ» сама и подписала своих подруг. Интернет мне не заменяет газету. Приятно открыть ящик и взять ее в руки, полистать, потом почитать и еще перечитать под настроение.

Людия ТЕПЛЫХ,
г. Выборг

Газета «ДАЧА pressa.ru»

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2940

Реклама 12+



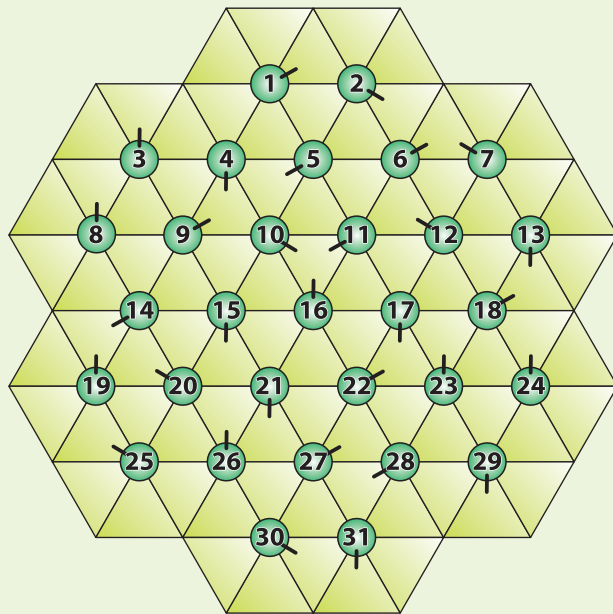
КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Драга. Нелюдим. Рецептор. Режим. Критикан. Череп. Акт. Цыпка. Атомщик. Объект. Хлестик. Самосвал. Финик. Кальмар.

По вертикали: Перепел. Любимец. Мир. Реестр. Готика. Метрика. Грант. Актинидия. Пылкость. Атолл. Эмиссия. Холст. Съёмка. Хала.

КРОССВОРД «ШЕСТИУГОЛЬНИКИ»



Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

Крепез из степлера. 11. Воинская часть сестер милосердия. 12. Черная покровительница Маугли. 13. Идеальная манекенщица. 14. Отдача мяча от стенки. 15. Стиль времен Людовика XV. 16. Рассказан на

утреннике. 17. На ней музыкант лады перебирает. 18. Зажигаются в сумерках. 19. Удобный случай передать посылочку. 20. Голову хозяйина трона золотая венчает ... 21. Слой свежего снега. 22. Стал натягивать ... – говорят ему: «Не ваши!» Что же пытался натянуть персонаж известного стихотворения Маршака? 23. Гадина в Королевстве кривых зеркал. 24. Лев – советский поэт-песенник. 25. Донельза скучный тип. 26. Покровитель сироты. 27. «Оперный» гетман. 28. Моцарт, который и Вольфганг. 29. Белизна в шевелюре брюнета. 30. Вызов панков парикмахерскому искусству. 31. Полет фантазии, воплощенный в интерьере.

ОТВЕТЫ

1. Соска. 2. Киски. 3. Корень. 4. Бросок. 5. Конина. 6. Баб- 7. Бельга. 8. Нестор. 9. Боец, 10. Скобка. 11. Сканб. 12. 13. Фид. 14. Ожог. 15. Рокко. 16. Стишок. 17. 18. Фара. 19. Ожог. 20. Корова. 21. Пороша. 22. Та- 23. Афан. 24. Ошан. 25. Зануда. 26. Онекн. 27. Ма- 28. Амадей. 29. Седра. 30. Ирокез. 31. Дидзайя.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»
ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ
приглашает на работу ПРОДАЦОВ в павильоны и киоски на территории метрополитена и вблизи метро

ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ

- БЕЗ кассового аппарата
- график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7) с 6.30 до 20.00

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ В ПАВИЛЬОНЫ

- График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3) с 6.30 до 22.30

Смена от 1500 Р (выплаты 2 раза в месяц)

Смена от 2000 Р (выплаты 2 раза в месяц)

8 (965) 065-74-12

8 (921) 909-63-80

ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ
График 5/2.
З/п: сдельная 25-35 т. руб., премии
Компенсация сот. связи, проезда.
т. 8 (812) 748 22 88

ВОДИТЕЛЬ на личном авто
График 5/2. З/п 40 т. руб.
Компенсация ГСМ, сот. связи.
т. 8 (812) 748 22 88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
■ 8 (918) 498-44-03 Ремонт дипломированным мастером бытовых и промышленных ХОЛОДИЛЬНИКОВ (морозильников). Гарантия. Скидки и оплата по договоренности. Консультация (с 9.00 по 20.00 ч.) по тел.: 8 (918) 498-44-03, Анатолий Иванович

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ
КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

КУПИМ фарфор, мебель, картины, иконы, серебро, значки, фото, открытки, ёлочные игрушки
948-23-83
■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ
■ 950-63-14 Экономный ремонт комнаты, кухни, коридора или всей квартиры. Клею обои, крашу потолок. Все работы. С/тех, кафель. Людмила, Дмитрий. Тел.: 950-63-14
■ 8 (931) 582-79-75 Недорого делаю ремонт квартиры или комнаты, кухни, коридора, ванной, туалета. Клею обои. Крашу потолок. Лин/Лам. Кафель. С/У. Электрика. Не посредник. Работаю сам. Валя, Олег. Тел.: 8 (931) 582-79-75

КУПЛЮ

КУПЛЮ ДОРОГО СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ
ФОРМА: ШАР, ОВАЛ +7 (929) 216-44-24
ДО 150 000 РУБ

- 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампы. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00
- 996-55-66 Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ЗДОРОВЬЕ

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ АКЦИЯ!
от 1990 руб.

КОДИРОВАНИЕ НАРКОЛОГИЯ СТАЦИОНАР
704-86-42
Выезд по СПб и в Ленобласть
Имеются противопоказания, посоветуйтесь с врачом

СООБЩЕНИЯ

- Диплом СТ 180576 рег. номер 2645 от 26.02.1993 г., выданный Набережночелнинским медицинским училищем на имя Ивановой Н. Е., в связи с утерей считать недействительным
- Диплом 78 СПА 005788 регистрационный номер 6641 от 06.07.2011 г., выданный СПБГОУ СПО «АТЭМК» на имя Склярено Эдуарда Германовича, в связи с утерей считать недействительным.
- Аттестат о неполном среднем образовании 78 БВ 0065041, выданный 14.06.2012 г. средней школой № 240 Кировского района г. Санкт-Петербурга на имя Теребова Ефима Петровича, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11
РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безналичный расчет

Ваш летний шоппинг: -50% на все!

Реклама.



**КОШЕЛЕК
В ПОДАРОК**
при покупке сумки*

~~2990~~ **1490** Р

Кожаная сумка «Флоренция»

Классический черный цвет, универсальный размер, мягкая кожа - эта сумка просто создана для Вас! Элегантная, удобная и вместительная сумка с множеством отделений и карманов идеальна для любых ситуаций - и на работу, и для вечеринки. Регулируемая ручка позволяет носить сумку как в руках, так и через плечо. К сумке Вы получите подарок - большой вместительный кошелек «Флоренция».

Материал: кожа пчворк.
Размер сумки: 30x24x8 см.
Размер кошелька: 19x10x3 см. КНР.
Лот 141 8936

Срочная новость!



Светлана
Милославская –
ведущая
телепроекта
«Мир Здоровья»



Телепроект «МИР ЗДОРОВЬЯ»* открылся для каждого 1 мая!

Новый телепроект «Мир здоровья» – настоящий подарок приверженцам здорового образа жизни и естественной красоты. В эфире Вы найдете полезный образовательный контент, передачи про спорт и зарядку, поддержку иммунитета, правильное питание, тесты и обзоры товаров для красоты и здоровья. Многие товары можно будет купить в прямом эфире, а эксперты поделятся секретами того, как оставаться здоровыми и красивыми и чувствовать себя молодыми.

Ищите в пакетах всех крупных операторов спутникового и кабельного вещания – «Триколор ТВ», «НТВ Плюс», «МТС ТВ», «Акадо», «СКС» и многих других.

Не упустите свой шанс открыть свои двери здоровью и красоте вместе с телепроектом «Мир здоровья»!



Кепка «Лен»

Из натурального льна, декорированная пуговицей. Хорошо смотрится как с повседневным городским стилем одежды, так и с нарядным пальто или тренчем. Сзади вшита резинка для оптимальной посадки по голове.

Материал: лен. Размер универсальный. Россия.
Лот 139 4184

скидка 50%

~~2600~~ **1290** Р



Сабо с хлястиком

Комфортные сабо на каждый день! Мягкая ортопедическая стелька, перфорированный верх из натуральной кожи, удобная танкетка, нескользящая подошва.

Материал: верх и подпятник натуральная кожа, подошва пвх. Молдова. Размеры: 36-41.
Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50%

~~2600~~ **1290** Р



Сабо мужские

Очень демократичная и стильная обувь для теплого сезона! Надежное исполнение и качественные материалы делают эти сабо очень носкими.

Материал: верх и стелька натуральная кожа; подошва пвх. Молдова. Размеры: 40-46.
Спрашивайте у оператора при заказе!

скидка 50%

~~2990~~ **1490** Р



6 пар
в наборе

1



6 пар
в наборе

2

Носки без резинки, 6 пар

Носки без резинки. В отличие от обычных они не перетягивают сосуды и не затрудняют отток крови, что очень важно при поражении вен и нервных окончаний. Подойдут для больных сахарным диабетом.

1. Женские

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Размер 23-25. Россия. Лот 131 2337

2. Мужские

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Цвет в ассортименте. Россия. Лот 139 0568 p-p 25 Лот 139 0575 p-p 27 Лот 139 0582 p-p 29

скидка 50%

~~990~~ **490** Р



Крем «Ногтимицин», 2 шт.

Пораженные ногти? Этот крем за счет активных компонентов оказывает воздействие на ноготь, причиняющий дискомфорт. Красивые ногти - это не мечта, это реальность, доступная каждому.

Объем: 30 мл. Косметическое средство. В комплекте 2 шт. Россия. Лот 141 9535

2=1

~~900~~ **445** Р



Звонок по России и с городского,
и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа:
PM-21-315-ФЛО

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Щелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 15.05.2021 г. до 31.08.2021 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 250-21-76 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-315-ФЛО. Реклама. «Интерактивный Телевизионный канал «Дамский клуб» 12+, продавец: Филиал ООО «Хом шоппинг раша» «Мир красоты и здоровья». ОГРН: 1137746372290, Юридический адрес: 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, дом 2, стр. 6, часть пом. 30

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Светодиодный прожектор с датчиком движения на солнечной батарее



Суперцена!
990 руб.

Обеспечит отличное освещение везде, как на улице, так и в помещении!

Работает от солнечной батареи: никаких проводов, не нужна электрическая розетка, устанавливается за несколько минут, 48 ярких светодиодов. Устанавливайте где угодно! На территории вокруг дома, у входной двери, лестничной площадки, садовых дорожек, гаража, балкона, дачной веранды и т.д. Датчик движения срабатывает на расстоянии 3-5 метров от движущегося объекта — свет загорается на 25 секунд. Датчик света автоматически включает фонарь ночью и выключает днем. Для зарядки устройству хватит всего трех часов даже при малосолнечной погоде. Не боится неблагоприятных воздействий окружающей среды — работает в дождь и снег.

Лента «Супер Фикс»

1 шт. **690 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет троякую толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксировать на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклейте влажную поверхность даже под водой!

Культиватор «Торнадо»

2390 руб.

1690 руб.



«Торнадо» — это ручной садово-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой культиватор «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке Вам не нужно пригибаться к земле. Обработывать почву стало очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 штуки **990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.

1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Мини-кондиционер

2990 руб.

1990 руб.



Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой всего за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором, имеет 3 скоростных режима. Охлаждает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте в него воду и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения — через влажный фильтр проходит теплый воздух, который мгновенно становится охлажденным. Прибор охлаждает горячий воздух, превращая его в прохладный и освежающий. Обладает привлекательным дизайном и встроенной подсветкой, может использоваться как ночник.

Набор женских сумок «Cavani» (Кавани)

3990 руб.

1990 руб.



Такой набор идеально подойдет для повседневной жизни, можно легко комбинировать: для работы — большую сумку, для прогулки — среднюю, для ресторана, театра — клатч. Изделия выполнены из качественной PU (Полуиретан) кожи.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей и встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв. м!

Усилитель звука

1790 руб. **1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. **1690 руб.**



Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия.

Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!

Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м **990 руб.**

45 м **1390 руб.**

60 м **1790 руб.**

90 м **1990 руб.**



Чудо-шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря такой конструкции шланга, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Шланг компактный, занимает мало места при хранении и перевозке.

При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимный пистолет в подарок!

Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!

Суперцена!
1190 руб.



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, так как кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Массажная подушка с функцией прогрева

3690 руб.

1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки массажиста промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в болезненных зонах. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена!
от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см.

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. **790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличающиеся повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб. **1990 руб.**



Чехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. **790 руб.**



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна, и вам все равно, на каком этаже вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

Фотошторы + Тюль в подарок!

Габариты (180x270) 2 шт.

3D-печать.

Цветы как живые!

2990 руб.

1990 руб.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. **790 руб.**

2 шт. **990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Вертикальная суперсушилка для белья

2990 руб. **2490 руб.**



Позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. Три яруса плюс две дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные изделия (рубашки, блузки). Покупая одну, фактически Вы получаете сразу три сушилки — ведь Вы сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно думать, как и где это все развесить! Быстро складывается и занимает мало места! Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи — от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей — это искусство! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток.

Умные очки «Антиблик»

Суперцена!
790 руб.



В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода. Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении автотранспорта. Убирают блики на воде во время рыбалки. Защищают глаза во время работы с опасными инструментами. Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.

990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Утилизатор отходов САНЭКС

1790 руб. **1290 руб.**



Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с проблемой очистки накопительной емкости. Упростит задачу «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, «Санэкс» перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Плита индукционная (настольная)

3690 руб.

1990 руб.



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.



Овощерезка «Миг» 5 в 1 — многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарежьте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.

1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.

1290 руб.



«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

990 руб.



«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочности, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровотока. Незаметен под одеждой. Размер наколенника универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Прибор для удаления волос

Маникюрный набор в подарок!

1520 руб. **1190 руб.**



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 26.05.2021 г. по 23.06.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00