

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№22  
(166)

ТВ-программа с 7 по 13 июня 2021 года

# ТЕЛЕК

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ЗАЩИТИТЕ  
ВОЛОСЫ  
ОТ СОЛНЕЧНЫХ  
ЛУЧЕЙ**

стр. 6

**ВЫБИРАЕМ  
БАССЕЙН ДЛЯ ДАЧИ**

стр. 39

**ИРИНА  
ПУДОВА**

**ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ СЛОВА,  
А ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР**

стр. 5

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
ВОЗНЕСЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ**

стр. 37

**КАК СОХРАНИТЬ  
ДОВЕРИЕ  
ПОДРОСТКА?**

стр. 4

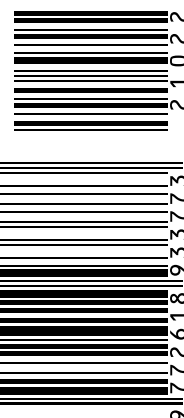
**СЕКРЕТ  
НЕОБЫЧНЫХ  
КОТЛЕТ**

стр. 7

12+

фото personastars.com

ISSN 2618-933X





Переступив 70-летний рубеж, Владимир Литвинов продолжает жить так, словно нет за плечами груза лет: каждое утро начинается с пробежки и зарядки, активно снимается в кино, легко перемещаясь во времени и пространстве, мечтает создать музей.

**К** о всему прочему недавно примерил на себя должность президента, правда, пока что кинофестиваля...

## Жизнь между прошлым и будущим

— Владимир Устинович, многие к юбилейным датам относятся серьёзно, начинают подводить итоги. Как вы относитесь к юбилеям? Оглядываясь назад, поменяли бы что-нибудь в своей жизни?

— Каждый человек бы что-нибудь поменял, если бы это было возможно. Но поскольку жизнь одна, а время бежит только вперед, известное выражение Memento mori, напоминающее о скоротечности жизни, как всегда, актуально. Мне оно дает сильный импульс. Потому что, когда находишься в иллюзии, что жизнь бесконечна, она проживается легко и нередко впустую. А когда помнишь о том, что всему приходит конец, начинаешь бережно относиться ко времени, максимально что-то делать. Каждое утро я начинаю с пробежки и растяжки, это своего рода ритуал. Даже когда не хочется — заставляю себя. Еще добавляет энергии и сил тот факт, что моей младшей дочери всего 12 лет (у актера трое детей. — Прим. ред.). Когда нет съемок, отвожу и забираю ее из школы, потом веду в музыкалку. Я пони-

## Владимир ЛИТВИНОВ:

# // Живу под девизом «Пусть будет!»

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Хотя жизнелюбие — качество природное, все равно: любите жизнь, и она вам ответит взаимностью. И цените то, что имеете, хотя все мечтают о большем, а не довольствуются тем, что есть.



маю, что мне еще пахать и пахать, пока она вырастет. Я несусь за нее ответственность, меня это очень мобилизует. Мир, в котором сейчас живем, непросто. Хотя я сам поздний ребенок, мама родила меня в 45 лет, отцу было за 50. Мама хотела прервать беременность, а потом решила — пусть будет! С этой фразой иду по жизни. Она мне очень нравится, в ней много энергии.

— Другие ваши дети значительно старше?

— Сыну скоро 30, старшей дочери — 45. Но если сын в Петербурге, то дочка живет в Эстонии, она известный художник, состоявшаяся личность. Я ею горжусь.

## От Питера до Москвы

— Вы коренной петербуржец, но почти вся ваша кинокарьеря

складывалась в Москве...

— «Ленфильм» как-то обходит меня стороной, хотя это родная студия, я многих там знаю. Но

именно Москва стала кормилицей и любимицей. Притом что являюсь абсолютным патриотом родно-

го города, который сформировал меня как личность. Ленинград 50-х годов прошлого века воспитывал нас на каком-то подсознательном культурном уровне. Помню бабушек в белых панamaх, которые сидели во дворах и с укором смотрели на тех, кто вдруг бросал на улице бумажку или окурок. Ленинград был чистейшим городом, который горожане обожали и культивировали эту любовь. Я тогда жил в большой коммунальной квартире. С одной стороны за стенкой — лимитчики, с другой — благообразные старушки, выписывающие журнал «Театральный Ленинград». Однажды увидел там портрет актрисы Большого драматического театра им. Товстоногова Эммы Поповой, и почему-то его запомнил. А когда вырос — поступил к Эмме учиться на актерское отделение. Потом про-

шло еще много лет, и она подарила мне небольшую книжницу с надписью: «Любимому ученику». Вот такая получилась история.

— «Любимый ученик» Владимир Литвинов всю жизнь верен своей профессии и продолжает активно сниматься. Расскажите про свои последние работы...

— Заканчиваю съемки в детективном сериале «Шеф» (5 сезон) для канала НТВ, где играю отрицательного персонажа, властного, циничного, жестокого. Надеюсь, осенью зрители его увидят. Параллельно начал работу в остросюжетном сериале «Первый отдел», который снимает кинокомпания «Триикс Медиа», опять же для НТВ. На сей раз буду играть положительного героя — доблестного генерала следственного комитета. Буквально осенью закончил съемки в Беларуси в картине «Тамыр». Это полнометражное кино о войне, где я играю полковника. Для меня военная тема очень близка, так как мой отец прошел войну с 1939 по 1945 годы. Поэтому воспринимаю эту тему очень близко.

Наталья АНОХИНА

Фото Владимира Бертова и Андрея Зайкова

## В парке расцвела сирень кудрявая...

Сирень считается королевой кустарников. Это одно из самых выносливых и ароматных цветущих растений, украшающих наши скверы, парки и сады.

1. Сирень на языке цветов означает красоту, влюбленность, первые волнения чувств. Естественно, поэты не могли пройти мимо такого говорящего растения, не наделив его яркими эпитетами. У Афанасия Фета это душистая сирень, у Анны Ах-



матовой — белая Божия сирень. А что увидел в гроздьях сирени Борис Пастернак?

а) Кисти пушистые.  
б) Седую сирень.  
в) Стволы серебристые.

Её красотой был поражён бог леса Пан, но она не отвечала ему взаимностью. Однажды Пан подкараулил красавицу, но, схватив её, обнаружил, что держит в руках ветки незнакомого дерева с пахучими гроздьями. Пан отломил веточку



в) Флейту.  
3. В этом балетесказке умная и великодушная фея Сирени не смогла разрушить злые чары мстительной колдуньи Карабос. Злодейка предсказы-

и сделал именно это...

а) Дудочку.  
б) Пастушью свирель.



вает юной принцессе Авроре вечный сон после совершеннолетия. Но фея Сирени сделала так, что Аврора заснёт на 100 лет и разбудит её поцелуй принца. Какого великого русского композитора сирень вдохновила на создание редкого по красоте балета «Спящая красавица»?

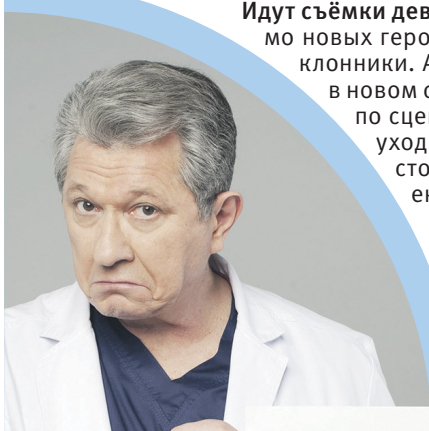
а) П.И. Чайковского.  
б) С.С. Прокофьева.  
в) Н.А. Римского-Корсакова.

## ОТВЕТЫ

1. а) Душистая сирень, у Анны Ахматовой — белая Божия сирень. А что увидел в гроздьях сирени Борис Пастернак? б) Седую сирень. в) Стволы серебристые. 2. в) Флейту. 3. в) Н.А. Римского-Корсакова.



## Андрей Ильин вернулся в «Склифосовский»



Идут съёмки девятого сезона сериала «Склифосовский» для телеканала «Россия». Помимо новых героев, в будущих сериях проекта появятся и те, за кого так переживали поклонники. Андрей Ильин, сыгравший роль хирурга Кривицкого, вернется в «Склиф» в новом сезоне телевизионного сериала. Хотя история его героя была завершена и по сценарию Кривицкий покинул страну, однако телезрители отреагировали на уход Ильина из проекта настолько бурно, что не заметить это оказалось просто невозможно: поклонники Ильина обратились с просьбой вернуть в проект Кривицкого.

Возвращение Андрея Ильина – уже не первый случай, когда зрители смогли изменить судьбу сериала. Напомним, что четвертый сезон должен был стать завершающим и в открытом финале недвусмысленно читалось прощание с хирургом Брагиным – героем Максима Аверина. Однако поклонники сериала в России и за ее пределами организовали целое движение в поддержку проекта и смогли убедить создателей, что «шоу должно продолжаться».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

## Кулагины скоро возьмутся за дело

В Москве начались съёмки многосерийного детектива «Кулагины» для телеканала «Россия». Он расскажет о непростых отношениях отца и дочери, которые не только работают вместе над расследованием преступлений, но и пытаются распутать клубок взаимных обид.

Алиса Кулагина (ее играет Алёна Спивак) – начальник экспертной группы отдела по работе с нераскрытыми преступлениями. Майорские погоны на плечах, благодарность министра и уважение коллег – это на службе, а за пределами конторы – несложившаяся женская судьба. Единственный родной человек Алисы – отец Леонид Кулагин (его роль исполняет актер Леонид Кулагин), знаменитый в прошлом адвокат. Но с ним трудно найти общий язык: Алиса не может простить отцу, что между работой и семьей он всегда выбирал работу. В эфир сериал планируется выпустить в следующем году.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



## «Акула» даст бой преступности

В Санкт-Петербурге проходят съёмки новой остросюжетной драмы телеканала НТВ «Акула» (производство «Амедиа Продакшн»). В центре сюжета – начальник УгРо Александр Кулаков по прозвищу Акула, который находится по обе стороны добра и зла – полиции и бандитов. Ему предстоит пройти долгий путь, чтобы искупить ошибки, попытаться выжить, спасти семью и найти выход из безнадёжной ситуации. Главные герои этой истории – Александр Кулаков «Аку-



ла» (Евгений Дятлов) и его заместитель и лучший друг Виктор Дроздов «Дрозд» (Владимир Селезнев). В их зоне ответственности тяжкие и особо тяжкие преступления.

– В проекте непрямые, скажем так, обстоятельства, в которые попадает мой герой, находясь в сложной ситуации и занимаясь такой профессией, которая сама по себе испытание для того, кто берется за это дело, – рассказывает Евгений Дятлов. – В общем, Кулаков – не только оперативник, но еще и психолог в какой-то степени.

Фото НР НТВ

## Юрий Вяземский ответит на вопросы



К 70-летию ведущего передачи «Умники и умницы» Юрия Вяземского на Первом канале подготовили документальную программу «Вопрос на засыпку». В ней Юрий Павлович откроет все секреты и расскажет о своей жизни и передаче, которая выходит в эфир уже 29 лет.

Телезрители увидят Юрия Павловича во всех его ипостасях: ведущего (в том числе в закулисье программы), писателя (в его рабочем кабинете), деда (в общении со своими внуками). А также в качестве преподавателя МГИМО и даже спортсмена. Везде и всегда его окружают дети, которых любит он и которые боготворят его.

В съемках, кроме самого Юрия Вяземского, приняли участие его сестра – актриса Евгения Симонова, супруга Татьяна, сын Сергей и друзья.

Фото Вадима Тараканова

## Алексей Герман-младший и прерванный полёт

Осенью этого года Алексей Герман-младший планирует продолжить съёмки военной драмы «Воздух». Напомним, что в 2020 году работа над картиной была прервана из-за пандемии. Тогда была отснята почти половина материала, но съёмки пришлось остановить.

В ленте будет рассказано о девушках-летчицах, принимавших участие в Великой Отечественной войне. В фильме снимаются Анастасия Талызина, Аглая Тарасова, Кристина Лапшина, Елена Лядова, Антон Шагин, Сергей Безруков и многие другие. Продюсерами проекта стали Алексей Герман-младший, Карен Шахназаров и Константин Эрнст.

Фото Вадима Тараканова

## Звёзды испытают «Фактор страха»

НТВ готовит к выпуску новый сезон экстремального шоу «Фактор страха». Он будет состоять из восьми выпусков, в каждом из которых участникам предстоит пройти испытания страхом. Их ждут встречи с дикими животными, жуткими насекомыми, а также с огнем, водой и высотой. Те, кто не сможет преодолеть страх, «вылетают» из проекта. В финал выйдут двое самых смелых участников, они и будут бороться за победу. Напомним, передача уже выходила на НТВ с 2003 по 2005 год и пользовалась у зрителей невероятной популярностью. Ведущими прошлых выпусков были Владимир Турчинский и Кирилл Набутов. На этот раз ведущим утвердили победителя первого сезона шоу НТВ «Маска» Анатолия Цоя. А за внушительный денежный приз будут бороться ведущие НТВ Айна Николаева, Елена Спиридонова, Илья Федоровцев, Михаил Генделев, Эльмира Эфендиева, Олег Солнцев, а также прославленные спортсмены Алексей Немов и Алексей Ягудин, артисты Денис Никифоров, Сати Казанова, Анна Плетнёва и другие.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

## Любовь предложила жить «С чистого листа»

На телеканале Домашний начались съёмки остросюжетной мелодрамы «С чистого листа». В ролях Любава Грешнова, Яков Кучеревский, Павел Харланчук и другие. По сюжету мини-сериала Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе Виолетте Альбертовне. Скверный нрав старухи искупает ее обаятельный племянник Игорь, но у него есть невеста... Однако корыстная красotka не нравится Виолетте, которая пытается свести племянника с Марией. Узнав об измене мужа, Мария решает роман, но невеста Игоря так просто не отступит. А тут еще и Николай умоляет его простить за ошибку и клянется в любви...

Кого выберет Мария: мужа, с которым ее связывает прошлое, или новую любовь? Сможет ли она начать свою жизнь с чистого листа? Готов ли Игорь также все начать сначала? И какой сюрприз готовит Виолетта, чтобы все было так, как она хочет?

Кредитный потребительский кооператив граждан «Доверие» (ОГРН 1027810221416) уведомляет пайщиков о созыве общего собрания членов кредитного кооператива, проводимого в форме собрания уполномоченных, 30 июня 2021г. в 14.00 по адресу Галерная ул. д.22, Санкт-Петербург, Россия, 190098, офис 76 на 4 этаже.

Повестка дня:

1. Отчет председателя Правления о работе КПК «Доверие» в 2020 г.
2. Отчет ревизионной комиссии о проверке финансово-хозяйственной деятельности КПК «Доверие» за 2020 г.
3. Отчет об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Доверие» за 2020 г.
4. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК «Доверие» за 2020г.
5. Утверждение сметы доходов и расходов КПК «Доверие» на 2021 г.
6. Утверждение Положения об управлении рисками КПК «Доверие».
7. Отчет об управлении рисками КПК «Доверие»
8. Утверждение Устава КПК «Доверие» в новой редакции.
9. Утверждение распределения доходов за 2020 год на паевые взносы.
10. Изменение юридического адреса КПК «Доверие».

С информацией о подготовке общего собрания уполномоченных и проектами документов можно ознакомиться по адресу Галерная ул., д.22, Санкт-Петербург, офис 76 на 4 этаже с понедельника по четверг с 10.00 до 16.00, и в кооперативных участках.

Правление КПК «Доверие»

РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Исправляем кредитную историю

Хорошая кредитная история важна не только для получения денег в банке. Эти данные используют органы правопорядка, страховые фирмы, кадровики. Человеку с плохой кредитной историей вряд ли доверят ответственную работу. Каковы же пути улучшения кредитной истории?



## ПОДОЖДАТЬ 10 ЛЕТ

Данные в бюро кредитных историй хранятся 10 лет, поэтому кредитную историю, испорченную просроченными платежами, можно обнулить, выждав указанное время.

## ОБРАТИТЬСЯ В БЮРО КРЕДИТНЫХ ИСТОРИЙ

Если вы оказались в должниках из-за технического сбоя или в силу ошибки служащих банка, то можно обратиться с заявлением в бюро кредитных историй. Это право зафиксировано в Законе «О кредитных историях», и воспользоваться им можно в течение всех 10 лет хранения информации.

## ОБРАТИТЬСЯ

## К КРЕДИТНОМУ БРОКЕРУ

Если вы не можете получить кредит или улучшить кредитную историю, разумно обратиться к специалисту — кредитному брокеру. Он даст совет по формированию пакета документов, направит в нужную организацию.

## ЗАНОВО СТРОИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ

Нужно не исправлять кредитную историю, а продемонстрировать кредиторам свою дисциплинированность. Можно брать небольшие кредиты и аккуратно вовремя погашать их. Так вы будете заново строить свою положительную кредитную историю.

## ВАЖНО!

Кредитную историю можно улучшить, а не очистить. Все предложения «обнулить» кредитную историю исходят от мошенников.

# Вредные советы: как разрушить отношения с подростком

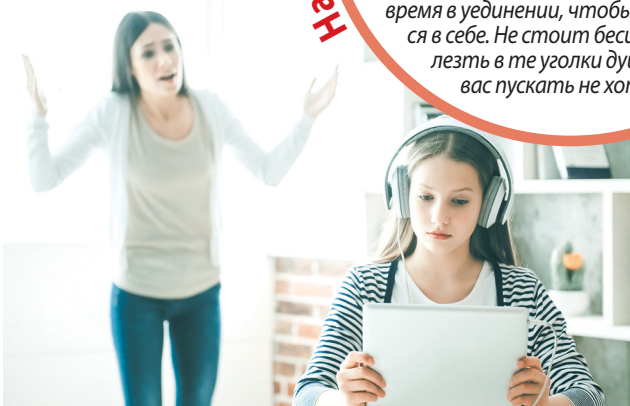
Подростки, несмотря на категоричность, прощают родителям многие ошибки, недостатки и слабости.

**Н**о есть модели поведения, которые ранят их в самое сердце. Если вы хотите разрушить отношения с подростком, то наши советы для вас! А если стремитесь сохранить теплоту и доверие — внимательно читайте комментарии.

## Жёстко реагируйте на нарушение правил!

Строго и непримиримо требуйте соблюдения правил. Наказание за их нарушение должно быть жестким и унижительным. Ваша цель: формирование чувства обиды и желания совершать поступки вам назло!

● Гормональные бури в организме подростка вызывают и бури эмоциональные. Порой подросток бывает сам удивлен своей реакцией и поведением. Избежать конфликтов поможет гибкость и стремление понять. Слушайте подростка, старайтесь найти компромисс! Уступайте в мелочах, чтобы проявить принципиальность в более важные моменты.



**Нарушайте его личные границы!**

Если ваша цель — сделать жизнь подростка невыносимой, постоянно нарушайте его границы: входите в комнату без стука, читайте переписку, не разрешайте уединяться, подзвоните и не доверяйте!

● То, что ребенок стремится закрывать дверь и отгораживаться, не означает, что ему есть что скрывать или он вас не любит. Подростку необходимо проводить время в уединении, чтобы разобраться в себе. Не стоит бесцеремонно лезть в те уголки души, куда вас пускать не хотят.

## Контролируйте каждую мелочь!

Если вы хотите разрушить отношения с подростком, игнорируйте его тягу к самостоятельности. Держите под контролем каждую мелочь, принимайте решения, не учитывая его мнение, опекайте, как младшего школьника, и ведите себя максимально навязчиво!

● Подростку важно попробовать свои силы и убедиться, что есть масса ситуаций, с которыми он может справиться самостоятельно. Конечно, не стоит оставлять ребенка один на один с жизненными задачами. Необходимо постепенно снижать степень родительского контроля по мере того, как ребенок все лучше учится управлять своей жизнью.

## Постоянно критикуйте!

Делайте ребенку постоянные замечания по любому поводу: критикуйте его манеру одеваться,

его друзей, его привычки и особенности. Пусть для ребенка родной дом станет местом, где он всегда находит в состоянии обороны, стресса и тревоги!

Тогда он будет приходить домой, только чтобы переночевать, и мечтать о том дне, когда сбежит от вас «куда глаза глядят».

● Никто не в силах справиться с постоянной критикой, особенно подростки. Задача родителей — не критиковать, а обозначить четкие правила («Одежду нужно складывать в шкаф», «Возвращаемся домой до 11 вечера»); научить убираться в комнате. Помните: подростков ежедневно критикуют учителя и сверстники, пусть же дом останется местом, где их принимают и любят без всяких условий (и иногда напоминают о необходимости убираться в комнате).

## Проявляйте свою любовь.

Говорите подростку, что вы его любите, что гордитесь им, что он источник радости. Хвалите, не бойтесь испортить вниманием.

## Не стесняйтесь физических проявлений чувств.

Подростку физический контакт нужен так же, как и детям помладше, но это его смущает. Поэтому важно проявлять деликатность, не стоит выставлять это напоказ. Достаточно поцеловать подростка, когда он уходит, обнять, когда вернулся, положить руку на плечо, если встревожен.

## Участвуйте в жизни своего ребенка:

интересуйтесь друзьями, обсуждайте проблемы, которыми он делится, просто разговаривайте обо всем. Задавайте вопросы и внимательно слушайте ответы, не будьте категоричны, пусть ребенок чувствует, что его мнение для вас важно.

## Проводите время вместе.

Подростки стремятся к отделению от родителей, поэтому не склонны к совместному времяпрепровождению. Но для сохранения взаимопонимания нужно проводить время вместе. Планируйте совместные дела, не обсуждайте проблемы и не конфликтуйте в эти моменты!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## БЫВАЕТ И ТАКОЕ

## Магнит для молний

В XX веке в американском Национальном парке Шенандоа смотрителем работал Рой Салливан. В его жизни не произошло ничего необычного, разве что в него в период с 1942 по 1977 год семь раз попала молния. Это было подтверждено врачом парка и документально зафиксировано. Согласно статистике, вероятность поражения человека молнией в течение жизни составляет 1 к 13 000. Значит, Салливану не повезло за семерых...



## Взгляды жертвы и хищника

Интересно, что у хищных животных глаза расположены рядом, а у травоядных — по бокам. Секрет такого строения кроется в образе жизни. Хищники обладают бинокулярным зрением. Глаза, направленные вперед, позволяют определить расстояние до жертвы. У травоядных животных глаза, размещенные по бокам, позволяют сформировать невероятно обширный панорамный обзор. Это увеличивает шансы вовремя сбежать, ведь жертва замечает движение заранее.



## Невесомые жидкости

В условиях невесомости жидкости ведут себя не так, как на Земле, что создаёт определённые трудности.

Например, пот с поверхности кожи человека не испаряется, а накапливается на ней. Единственный вариант избавиться от него — стереть механически. А если нужно вскипятить воду, то придется увидеть, как она превращается в волнистый пузырь. Все из-за отсутствия конвекции и гравитации.



## 1 кв. м комедии

Одна из самых необычных книг на свете — рукописный экземпляр «Божественной комедии» Данте. Ее создал монах бенедиктинского монастыря Габриэль Челани. На листе бумаги размером меньше 1 кв. м он смог уместить все 14 000 стихов, при этом текст абсолютно читаемый. Но даже этого создателю было мало. С некоторого расстояния текст складывается в карту Италии. Уникальное творение!

Светлана СИДОРЧУК



Телеведущая, многодетная мама, амбасадор федерального проекта «Здоровое питание», продюсер и ведущая документального реалити «Сила в тебе» Ирина Пудова запустила масштабный проект «Здоровая нация».

**К**валифицированные врачи, спортсмены, звезды кино и телевидения, общественные деятели и чиновники от здравоохранения будут рассказывать жителям России, для чего и как нужно вести здоровый образ жизни (ЗОЖ).

## Пандемия разбудила инициативу

– Ирина, чего-то, а энергии и инициативы вам не занимать. Имея довольно широкий круг обязанностей, вы вновь заявляете новый проект, требующий сил и времени...

– Сегодня в СМИ и социальных сетях так много информации о ЗОЖ и правильном питании, что разобраться в этом потоке очень непросто. Тысячи блогеров на полном серьезе дают советы по здоровью, причем нередко взаимоисключающие. Вот мы и поставили перед собой задачу – собрать и поделиться теми данными, которые научно подтверждены специалистами, чтобы человек смог выстроить для себя понятную, простую систему, как стать здоровым, энергичным и дея-

**Ирина ПУДОВА:**

# // Детям нужны не слова, а личный пример

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Берегите здоровье, себя, своих близких, заботьтесь о них и о себе. Для этого достаточно заниматься профилактикой. Даже если возьмете за правило каждый день выходить на прогулку и радоваться тому, что вас окружает, это уже большое дело.

тельным и, как следствие, более счастливым.

– **Что подтолкнуло на столь серьезный и ответственный шаг?**

– История с пандемией. Год назад мы были изолированы и напуганы новой инфекцией, которая заставила многих переориентироваться, расставить иначе жизненные акценты и обратить внимание на свое здоровье. Время, проведенное на карантине, и натолкнуло на мысль, что очень важно – развивать проекты, направленные на ЗОЖ, что мы и сделали, создав в марте этого года некоммерческую общественную организацию «Здоровая нация».

– **Команда единомышленников уже сформирована?**

– Конечно. Но я надеюсь, что эта команда обретет еще большими силами. Мы открыты для любых участников. Хотим, чтобы к нам присоединялись доктора, люди, которые непосредственно занимаются здоровьем и про-

филактической медицинской. Важно, чтобы вокруг нас образовалась команда неравнодушных людей, которым не все равно, как будем жить дальше.

## Если хочешь быть здоров

– **Это ваш третий проект, направленный на заботу о здоровье. А как лично вы заботитесь о себе?**

– Если я буду пропагандировать, но не придерживаться тех постулатов, которые транслирую в массы, грош цена всем моим заявлениям. Поэтому живу по принципу «начни с себя». Ежедневно делаю 20-30-минутную зарядку, каждое утро начинаю со стакана горячей воды, обязательно раз в год прохожу полное обследование организма, чтобы понимать, какие процессы в нем происходят.

– **У вас три дочери. Им тоже прививаете здоровые привычки?**

– Конечно. А поскольку детям мало объяснений, им необходим личный пример, мы с мужем служим этим самым примером. Вместе делаем зарядку, дети к нам присоединяются, а сообщая разминаться не только здорово, но и весело. Мы едим здоровую пищу, ограничиваем себя в сладостях, не перееедаем. То есть соблюдаем какие-то базовые вещи, которые должны стать неотъемлемой частью жиз-

ни, если хочешь быть здоровым, эффективным и приносить пользу семье и обществу.

– **Смею предположить, что придерживаетесь определенной диеты?**

– Как раз таки нет. У меня нет особых ограничений, я не вегетарианка. Просто придерживаюсь здорового питания, предпочитаю покупать менее обработанные продукты. Чем проще в них состав, тем лучше. Но я не берусь давать советы, для этого есть эксперты, которые имеют на это право. А дает им это право полученная сумма знаний, умений и навыков.

## Веселый завтрак

– **Раз заговорили о семейном питании, хочу спросить: как вы, мама троих детей, выходите из положения с приготовлением еды, учитывая, что работа занимает у вас колоссальное количество времени?**

– Если сильно не «запариваться» с этим делом, если распределять семейные обязанности и использовать в обиходе современную кухонную технику в виде мультиварки и прочего, готовка не займет много времени. В нашей семье все включено в этот процесс. Сделать что-то простое, ту же гречку, ни для кого не проблема. Мы не готовим сложносочиненные блюда. Есть люди, которые обожают кашеварить и готовы с радостью потратить шесть часов на приготовление какого-то мудреного блюда. Завидую им, поскольку сама так не умею. В нашей семье приготовление блюд происходит быстро, ненапряжно и как-то легко. Такой у нас домашний уклад.

Даже дочки могут состряпать что-нибудь. Недавно, например, угостили нас с мужем довольно простым, но искусно приготовленным завтраком: сварили сосиски и вырезали в виде осьминожек, потом их украсили, и получилось эстетично и весело, с улыбкой...

## А если праздник?

– **Поняла, что вы не большой любитель кухни...**

– Приготовить, конечно, могу, но чтобы любить это дело, чтобы готовить на регулярной основе и чтобы блюдо было сложносочиненным, такого нет. Я не получаю от этого большого удовольствия.

– **Тем не менее, каждое утро приходиться готовить ту же кашу...**

– Здесь все просто. Достаточно с вечера загрузить в мультиварку крупу, залить ее водой и поставить на таймер. Он сработает в нужное время – 5.30 утра, а в 6.10 каша будет готова.

– **Если ожидается семейный праздник, отмечаете дома или в ресторане?**

– Чаще в ресторане, куда ходим семьей регулярно. Поскольку выходные проводим в длительных прогулках, несподручно возвращаться обедать домой. Поэтому ходим в кафе-рестораны. Но такого, чтобы мы традиционно каждое воскресное утро, как наши друзья, ходили завтракать в ресторан, такого нет. Мы ходим, но спонтанно.

**Наталья АНОХИНА**

Фото Юлии Ханиной

### РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

## Суп-пюре из тыквы с рукколой

Для приготовления этого блюда необходимо взять 400 г мускатной тыквы, 2 картофелины, одну морковь и луковицу, 0,5 ч. л. майорана или розмарина, 0,5 ч. л. молотой паприки, смесь перцев (по вкусу), 0,5 ч. л. соли и рукколу (для украшения).

Овощи вымыть и почистить. Морковь нарезать соломкой, картофель и тыкву – небольшими кусочками, лук – полукольцами. В кастрюле с толстым дном в течение 5 минут пассеруем

картофель, морковь и лук на растительном масле, затем добавляем тыкву и готовим еще 7 минут, периодически помешивая и добавляя понемногу горячую воду или бульон (вода должна покрывать овощи на два пальца). Добавляем соль и специи и варим до готовности овощей, около 15 минут. Взбиваем все в пюре в блендере. При подаче украшаем свежей рукколой.





# Как защитить волосы летом

Учительница Анна Адамовна заметила, что её волосы стали тусклыми и ломкими. Она подумала, что в такой ситуации не помешают советы подруг, и пригласила бизнесвумен Галину Сергеевну, домохозяйку Верочку и девушку на выданье Машеньку на чай. Чем больше советов – тем лучше, решила Анна Адамовна и не ошиблась.



Машенька

Верочка,  
домохозяйкаАнна  
Адамовна,  
учительницаГалина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

1

– Девочки, спасайте: не знаю, что делать с волосами. Все теплые майские деньки провела на даче. Погода была отличная, я с удовольствием занималась своим огородом и целыми днями наслаждалась свежим воздухом и ярким солнышком. Но вот волосы после этого наслаждения закапризничали: стали тусклыми, какими-то ломкими, плохо расчесываются. Неужели это из-за свежего воздуха?



2

– Конечно нет, свежий воздух волосам только на пользу. А вот активное ультрафиолетовое излучение для волос по-настоящему губительно. Ты же наверняка с непокрытой головой в огороде возилась, вот УФ-лучи твои волосы и испортили. Как мне рассказала мой мастер, под воздействием ультрафиолета раскрываются кератиновые чешуйки, которые в нормальном состоянии плотно прилегают к волосному стержню и защищают его от внешних воздействий. Чешуйки раскрываются, и в самое сердце волоса проникают пыль, грязь, те же УФ-лучи. Кроме того, из-за раскрытых чешуек из волоса стремительно уходит влага. Поэтому он и становится сухим и ломким.



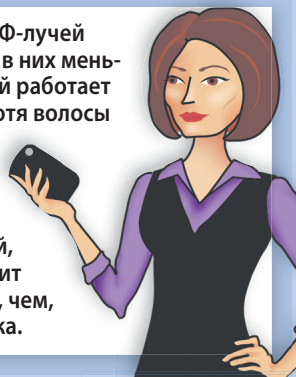
3

– Вот именно поэтому нельзя находиться на солнце с непокрытой головой – волосы обязательно нужно защищать от ультрафиолетового излучения. Чем ты будешь прикрывать волосы, не имеет значения. Я ношу шляпки, свекровь – платочки, дочка – бейсболку, даже сын носит бандану – хочет, чтобы волосы оставались красивыми. Ну и, кстати, не следует забывать, что при ярком солнце головной убор – это еще и защита от солнечного удара.



4

– Между прочим, больше всего страдают от УФ-лучей блондинки и рыжие. Чем светлее волосы, тем в них меньше естественного пигмента – меланина, который работает дополнительной защитой от ультрафиолета. Но хотя волосы брюнеток защищены лучше, это вовсе не значит, что им не нужен уход. Просто блондинка, не защищая волосы от УФ-лучей, быстрее испортит здоровье волос, чем, скажем, брюнетка.



## ПОСЛОВИЦЫ

Голове волосы не в тягость.  
Голову любит, а волосы дерет.  
Глупец из волоса бревно сделает.  
Свои волосы как хочешь ерощь, а мои не ворошь.  
Мазать волосы маслом – так уж до блеска.  
Птичка крыльями красива, а женщина волосами.

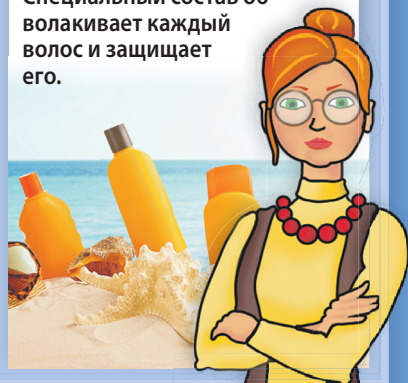


– Наши прапрабабушки и прадедушки, наверное, и поэтому волосы закрывали, чтобы их от стресса уберечь...



5

– А если тебе не нравятся головные уборы, можно защищать волосы с помощью специальной защитной косметики, ее сейчас достаточно много продается. Мне, например, нравятся спреи с УФ-фильтрами: просто наносишь на волосы перед выходом из дома – и никаких проблем. Еще отличный вариант – несмываемый кондиционер с УФ-фильтрами, который наносят на волосы после мытья. Специальный состав обволакивает каждый волос и защищает его.



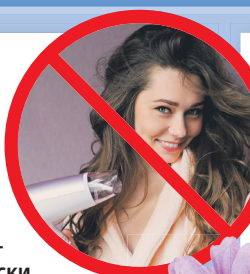
6

– Кстати, об иссушении волос. Если поедешь на море, не забывай после купания смыть с волос морскую воду! Если ее не смыть, вода высохнет, а соль останется на волосах. Специалисты рекомендуют резиновую шапочку надевать: соль – это кристаллы, а они на солнце усиливают действие лучей. Кстати, я очень люблю плавать в море. Меня знающий человек научил, на пляж я с собой бутылку с водой беру, и вам советую сразу после купания ополоснуть волосы.



7

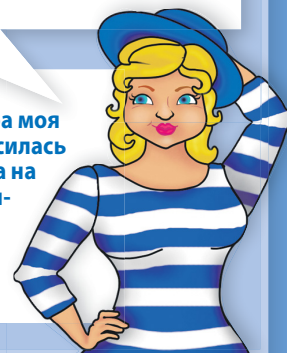
– Вот еще что очень важно. Если вы очень много времени проводите на солнце, по возможности лучше воздерживаться от окраски волос жесткими красителями, сушки феном, завивки плойкой. Это все очень сушит волосы и в сочетании с ультрафиолетом может дать неприятный результат.



– Но даже если все меры защиты приняты, необходимо раз-два в неделю делать увлажняющие и укрепляющие маски для волос – например, масляные или яичные. А для блеска – травяные ванночки. Ну или использовать специальную уходовую косметику, если не хочется возиться с самостоятельным приготовлением масок и ополаскиваний.

– Что может сделать женщина из ничего?  
– Причёску, салатик, трагедию.  
\*\*\*  
Два товарища делятся новостями.  
– Это просто невероятно, чем

сейчас занимаюсь медикой. Вчера моя сотрудница отпросилась у меня после обеда на три часа в поликлинику. Вернулась с другим цветом волос и новой причёской.





Услышав слово «котлета», мы в первую очередь представляем себе аппетитное блюдо из мясного фарша. Но ведь котлеты можно делать из множества продуктов.

**В** этом материале мы собрали для вас рецепты очень вкусных и полезных котлет, для которых мясо не понадобится. Овощные котлеты и котлеты из круп – прекрасная альтернатива для тех, кто устраивает разгрузочные дни, следит за фигурой. В большинстве случаев такие котлеты малокалорийны и при этом очень полезны. Кроме того, крупяные и овощные котлетки часто нравятся детям, которые отказываются от овощей в натуральном виде. Подавать такие котлеты можно с разнообразными соусами и подливами, что только подчеркнет их оригинальный вкус.



Студент, приехавший на каникулы домой к родителям:  
– Мама, пожарь мне домашних котлеток.  
– А на гарнир что сделать, сынок?  
– Гуляш.

# ВОЗЬМИ-КА НА ЗАМЕТКУ, ИЗ ЧЕГО СДЕЛАТЬ КОТЛЕТКУ

## Котлетки морковные с яблоками



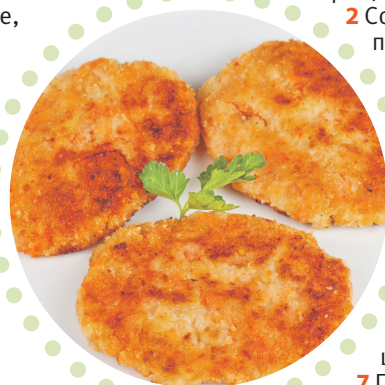
Сербская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 3 моркови, 1 сладкое яблоко, 1 ч. л. сахара, 50 мл молока, 1 яйцо, 1 ст. л. манки, 2 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. панировочных сухарей, щепотка соли, сметана по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 151 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Морковь натереть на крупной терке, яблоко мелко нарезать.
- 2 В сотейнике растопить половину масла, влить молоко, выложить морковь, тушить до готовности.
- 3 Добавить манку, сахар, соль, перемешать, дать немного остыть.
- 4 Добавить панировочные сухари, яйцо, яблоко, перемешать.
- 5 На сковороду с разогретым маслом ложкой выкладывать небольшие котлетки, обжарить с обеих сторон.
- 6 Подавать со сметаной.



## Луковые котлеты



Хорватская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 луковицы, 3 моркови, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. сметаны, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 147 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Лук нарезать мелко, морковь натереть на крупной терке, зелень порубить.
- 2 Соединить лук, 3 ст. л. муки и яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки, выложить на тарелку.
- 4 Обжарить на растительном масле морковь.
- 5 Выложить котлеты в кастрюлю, проплавив морковь и сметаной, залить горячей водой (чтобы прикрывала котлетки).
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут (или тушить на небольшом огне под крышкой).
- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



## Алу кофта



Индийская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 200 г картофеля, 300 г капусты, 0,5 ст. л. томатной пасты, 100 г нутовой муки (можно заменить пшеничной), небольшой пучок петрушки, 0,5 ч. л. молотого имбиря, 1 ч. л. куркумы, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):**

99 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Капусту мелко нашинковать, картофель натереть на терке, петрушку порубить.
- 2 Соединить капусту, картофель, петрушку и имбирь, посолить, поперчить, хорошо вымесить, сформировать небольшие шарики-тефтели.
- 3 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, слегка поджарить куркуму, добавить томатную пасту, жарить 3-4 минуты, влить 350 мл горячей воды.
- 4 В полученный соус опустить картофельно-капустные шарики, тушить на слабом огне 15-20 минут.

## Пословицы

Мельница  
сильна водой,  
а человек –  
едой.

Ешь, пока хлеб  
свеж.

За общим  
столом еда вкусней.  
Светлана ИВАНОВА

# Раскройте секрет отличного секса!



«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скакнет. Что делать?»

Виталий Петрович, 57 лет

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как известно, китай-

ские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет императо-

ра». Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить по-

ловой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрета императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»



8 (800) 100-55-60

100%  
конфиденциальность

Акция действует с 01.06.2021 по 01.10.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

+1 упаковка  
БЕСПЛАТНО\*

при покупке в течение 7 дней



Реклама



ПЕРВЫЙ



21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.25 Телеканал «Доброе утро»  
 09.50 Жить здорово! (16+)  
 10.55 Модный приговор. (6+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 Время покажет. (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 Давай поженимся! (16+)  
 16.10 Мужское / Женское. (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 На самом деле. (16+)  
 19.45 Пусть говорят. (16+)  
 21.00 Время  
 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)  
 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
 00.15 Познер. (16+)  
 01.15 Время покажет. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Время покажет. (16+)  
 03.40 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
 08.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)  
 10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.10 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)  
 16.50 «Приговор. Георгий Юматов». (16+)  
 18.15 «ЖИЗНЬ ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
 22.40 Специальный репортаж. (16+)  
 23.10 01.35 «Знак качества». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.35 Петровка, 38. (16+)  
 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон». (16+)  
 02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)  
 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
 04.40 «Горькие слезы советских комедий». (12+)

РОССИЯ 1



21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести. Местное время  
 09.30 Утро России  
 09.55 «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12.40 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)  
 17.00 Вести  
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.40 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.05 Вести. Местное время  
 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)  
 Настя объясняет Зорину, что фиктивный брак выгоден им обоим - она спасёт семейный бизнес, а он получит землю. Зорин соглашается.  
 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)  
 07.00 «Сегодня утром». (12+)  
 09.00 Новости дня  
 09.25 «Оружие Победы». (6+)  
 09.40 «1943». (12+)  
 10.00 Военные новости  
 10.05 «1943». (12+)  
 13.00 Новости дня  
 13.15 «1943». (12+)  
 14.00 Военные новости  
 14.05 «1943». (12+)  
 18.00 Новости дня  
 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
 18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)  
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)  
 20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
 21.15 Новости дня  
 21.25 «Открытый эфир». (12+)  
 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
 23.35 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)  
 03.05 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

5-Й КАНАЛ



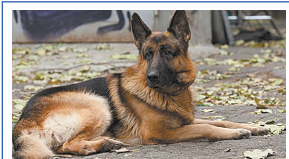
23.10 «СВОИ-3». (16+)

05.00 «Известия»  
 05.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
 Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как он обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу опера. Временно Андрей переводится в участковые, и, по чьей-то злой воле, ему доверяют самый сложный в криминальном плане район под названием «Молот». Это микрорайон на окраине Мегалополиса, бывший рабочий посёлок имени Красных Молотобойцев  
 09.00 «Известия»  
 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)  
 17.30 «Известия»  
 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)  
 23.10 «СВОИ-3». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 03.25 «Известия»  
 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 00.30 «Активная среда». (12+)  
 06.30 02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
 06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)  
 08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
 10.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
 12.10 13.20 20.05 «ОТражение»  
 17.05 «Вспомнить всё». (12+)  
 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)  
 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
 01.00 «ОТражение». (12+)  
 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
 04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
 05.05 «Большая страна». (12+)

НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)  
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
 08.00 Сегодня  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 Место встречи  
 16.00 19.00 Сегодня  
 16.15 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге  
 16.25 ДНК. (16+)  
 18.30 19.40 «ПЁС». (16+)  
 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)  
 В море проходят показательные испытания, на которые приглашены делегации нескольких стран. Задача у комдива Горюнова и капитана первого ранга Коровина запустить новейшую крылатую ракету и поразить намеченную цель  
 23.30 Сегодня  
 23.45 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+)  
 03.20 «КАРПОВ». (16+)

РЕН

06.00 Бокс. Ф. Мейвезер - Л. Пол. Выставочный бой. Прямая трансляция. (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 Засекреченные списки. (16+)  
 10.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112». (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 20.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)  
 22.20 «Водить по-русски». (16+)  
 23.30 «Неизвестная история». (16+)  
 00.30 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)  
 03.25 «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ». (16+)

РОССИЯ К



00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
 07.35 18.35 Секреты Колизея  
 08.35 22.10 «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ»  
 10.15 «Наблюдатель»  
 11.10 01.05 XX век  
 12.10 «Веря. Возвращение к себе»  
 12.55 Линия жизни  
 13.50 «Возрождение дирижабля»  
 14.30 «Дело N»  
 15.05 «Красота по-русски»  
 16.00 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №3. Клаудио Аббадо и Берлинский филармонический оркестр  
 17.00 «Острова»  
 17.40 «Волшебный магазин». «Петя и Красная Шапочка»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.50 Искусственный отбор  
 21.30 «Дотянуться до небес»  
 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 «Слепая». (16+)  
 11.50 Знаки судьбы. (16+)  
 12.25 Гадалка. (16+)  
 14.40 Мистические истории. (16+)  
 15.45 Гадалка. (16+)  
 16.55 Секреты. (16+)  
 17.25 «Слепая». (16+)  
 20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
 23.00 «13-Й РАЙОН». (16+)  
 01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)  
 Экономика США идёт на спад. Массовая безработица порождает небывалую волну преступности. Чтобы сдержать порывы негативно настроенного населения, правительство одобряет создание частных тюрем. После неудачного ограбления банка Карл Лукас осуждён на срок в одной из худших тюрем строгого режима - «Терминал Айленд». Главным источником дохода в этой тюрьме является телевизионное шоу «Смертельный матч» с участием осужденных  
 02.30 «КАСЛ». (12+)  
 05.30 «Тайные знаки». (16+)

СТС



19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.10 «Фиксики». (0+)  
 06.45 «ПАПИК-2». (16+)  
 Александр Меркулов снова пытается начать новую жизнь. Только теперь не со смены имиджа, а с выхода из тюрьмы. Ведь долгие вата в чужом особняке с гламурной охотницей за «папиками» Лизой обернулась заключением в камере...  
 19.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)  
 Руслан - пилот, Даша - фитнес-тренер. Прожив в браке 10 лет, теперь они в восторге: наконец-то, благодаря карантину, они могут побыть вдвоём!  
 19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)  
 Андреа - девушка из провинции. После окончания университета она приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки  
 21.55 «ШОПОГОЛИК». (12+)  
 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
 01.00 «РОКЕТМЕН». (18+)  
 03.05 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)  
 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)  
 07.55 Давай разведёмся! (16+)  
 09.00 04.05 Тест на отцовство. (16+)  
 11.10 «Реальная мистика». (16+)  
 12.15 02.15 «Понять. Простить». (16+)  
 13.30 01.15 «Порча». (16+)  
 14.00 «Знахарка». (16+)  
 14.35 «Кризисный центр». (16+)  
 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
 По вине Павла сгорает дом его клиента Сергея, сам он получает серьёзные травмы. Чтобы оплатить долг и спасти мужа от тюремного срока, Вера становится суррогатной матерью  
 22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)  
 01.45 «Знахарка». (16+)  
 03.15 «Реальная мистика». (16+)  
 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ

че!

МАТЧ!

СПБ

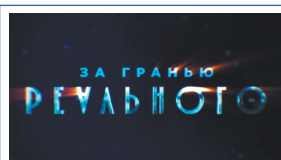
ЛЕН ТВ 24

78 КАНАЛ



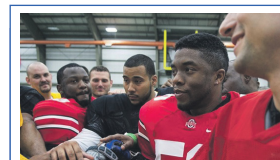
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 «ФИЗРУК». (16+)  
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ФИЗРУК». (16+)  
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)  
Лёня пытается собрать «фан-клуб» своего зала, но никто не хочет в него вступать. Единственный шанс привлечь внимание - провести совместный мастер-класс с бывшим бойцом ММА Олегом Тактаровым  
21.00 «ТРИАДА». (16+)  
22.00 «Где логика?». (16+)  
23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)  
00.00 «Такое кино!». (16+)  
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.35 «Импровизация». (16+)  
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
04.10 «Открытый микрофон». (16+)  
05.50 «ЭТО МЫ». (16+)  
06.35 «ТНТ. Best». (16+)



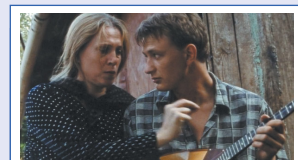
07.30 За гранью реального. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 Дорожные войны. (16+)  
07.30 За гранью реального. (16+)  
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!  
11.30 Улётное видео. (16+)  
15.00 Дизель шоу. (16+)  
17.00 На троих. (16+)  
18.30 Дизель шоу. (16+)  
20.30 Решала. (16+)  
21.30 Решала. Охота началась. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Утилизатор. (16+)  
02.30 Улётное видео. (16+)



13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)

06.00 12.50 15.40 17.55 21.00  
Новости  
06.05 12.55 18.00 21.05 23.45  
Все на Матч!  
08.25 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Латвии. (0+)  
10.35 00.40 Специальный репортаж. (12+)  
10.55 Волейбол. Россия - Таиланд. Прямая трансляция из Италии  
13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)  
15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция  
21.40 Футбол. Германия - Латвия. Контрольный матч. Прямая трансляция  
01.00 03.35 Новости. (0+)  
01.05 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Ханты-Мансийска. (0+)  
02.05 «ФИТНЕС». (16+)



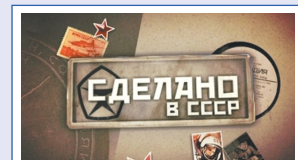
22.40 «СВАДЬБА». (16+)

06.00 12.30 «Малые родины». (6+)  
06.20 «Промышленный клуб». (12+)  
06.45 08.05 09.05 10.05 11.05  
Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00  
15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)  
11.30 «Главный врач». (12+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Культурная эволюция». (16+)  
14.30 15.15 00.50 «ГАИШНИКИ». (16+)  
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Такой футбол». (6+)  
21.30 «Адаптация». (6+)  
22.25 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)  
22.30 Новости спорта. (12+)  
22.40 «СВАДЬБА». (16+)  
04.15 «Природа». (0+)



11.10 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (12+)

06.00 23.00 «Люди РФ». (12+)  
06.25 «Невероятный Блинки Билл». (6+)  
07.55 «Эксперименты». (12+)  
08.20 «Карта Родины». (16+)  
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
ЛЕНТВ24 Новости. (6+)  
11.10 01.50 «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ». (12+)  
13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
15.10 «Актуальный разговор». (6+)  
15.30 «Планета вкусов». (12+)  
16.00 04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
17.10 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ»». (16+)  
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)  
19.30 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.00 «ХАРМС». (16+)  
00.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)  
03.20 «Руссо туристо». (16+)



14.30 «Сделано в СССР». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

## Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!

С 7 по 17 июня «Почта России» проводит Всероссийскую декаду подписки на 2-е полугодие 2021 года. Успеите подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»\*\*  
**ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ!**

**СКИДКА 8%\***

\* От цены основной подписки на 2-е полугодие 2021 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»\*\* на 2-е полугодие 2021 года

	Цена в основной период	ЦЕНА В ПЕРИОД с 7 по 17 июня
1 месяц	167,49 руб.	153,80 руб.
6 месяцев (26 номеров)	1004,94 руб.	922,80 руб.

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»  
Газета выходит 1 раз в неделю

\*\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

**преимущества онлайн-подписки**

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

**инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»**

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету\*\* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	05.55 «9 РОТА». (16+)	04.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)	06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	06.25, 11.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
10.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	11.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)	10.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	08.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	07.25 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
11.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	13.35, 14.35, 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	11.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	09.30 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)	08.45, 15.00 «КАРТЕР». (16+)
13.40 «ДНЕВНИКИ НИНИ». (16+)	15.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	13.35, 14.35, 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	11.00 «СВАТЫ». (16+)	09.30, 13.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
15.25 «ЧУДО». (12+)	17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	17.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	10.20, 14.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	20.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)	20.50 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)	14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	12.30, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
23.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	00.45 «ПРИМАДОННА». (16+)	22.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМЯ!» (12+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	15.45 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
00.45 «ПРИМАДОННА». (16+)	02.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	00.15 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	23.00 «СЛЕД». (16+)	20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
		02.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	02.35 «МЕНЯЛЫ». (16+)	22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
		04.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	04.10 Золотая коллекция киностудии Горького. «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (12+)	23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.25 «ОНА». (16+)	01.40 «МОРОФИЙ». (18+)	00.50 «ПИПЕЦ». (18+)	00.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
03.20 «МУЖЕСТВО». (16+)	03.25 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)	03.35 «КРАСАВИЧ СО СТАЖЕМ». (16+)	02.25, 03.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
04.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	05.05 «МОТЫЛЕК». (16+)	05.20 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	05.00, 06.20 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (6+)
06.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	06.35 «МУ-МУ». (16+)	06.35 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)	07.45 «КУКУШКА». (16+)
07.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	08.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	08.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)	09.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
09.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	10.20 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	10.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	12.05 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
10.50 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	12.00 «СТИЛЯГИ». (16+)	12.20 «КОНВОИРЫ». (16+)	13.50 «ВА-БАНК». (16+)
12.25 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	14.25 «ФАРТ». (16+)	14.15 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	15.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
13.50 «ЛОВУШКА». (16+)	16.20 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)	15.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	17.25 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
15.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	16.55 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
17.20 «ЖЕНА». (16+)	19.00 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)	19.30 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	21.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
18.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	20.35 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	21.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	23.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	21.00 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	22.50 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)	
21.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	22.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)		
23.30 «ОНА». (16+)	23.55 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ». (16+)
11.00, 11.55, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НИНЯ». (0+)	11.30, 19.30, 03.30 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)	11.30, 19.30, 03.30 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». (18+)
13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	Ночью во двор Шаталиных забредает породистая собака. Ксюша в восторге и хочет ее оставить. Вика идет у нее на поводу. Максим же категорически против...	13.15, 21.15, 05.15 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОВСЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (12+)	13.15, 21.15, 05.15 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОВСЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (12+)
18.00 Скажи платю «Да!» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	16.25, 00.25, 08.25 «ЗАХВАТ». (18+)	16.25, 00.25, 08.25 «ЗАХВАТ». (18+)
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г.	Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г.
21.55, 22.50, 23.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)	00.00 «6 кадров». (16+)		
00.30 Суббота! News. (16+)	Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)		
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)		04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)		
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)		04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Дачные хитрости. (12+)	08.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)	00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
10.00 Домоводство. (12+)	08.50 Горная охота. (16+)	01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
09.40, 23.05 Дачные радости. (12+)	09.20 Энциклопедия охоты. (16+)	07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
10.30 Идеальный сад. (12+)	09.50 Сомы Европы. (12+)	02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
11.00 Огород от-кутор. (12+)	10.25 Фишермания. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
11.30 Беспокойное хозяйство. (12+)	10.55 Охота и рыбалка в... (12+)	03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)	11.25, 15.20, 19.35, 23.45 Рыбалка в России. (16+)	04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
12.35 Лучки&Пучки. (12+)	11.55, 20.05, 00.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+)
12.50 Частный сектор. (12+)	12.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.25 Пруды. (12+)	13.00 Егерский кордон. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.00 Календарь дачника. (12+)	13.30 Россия заповедная. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
14.15 Декоративный огород. (12+)	14.30 Камера, мотор... рыба! (16+)	05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
14.45 История усадеб. (12+)	14.40 Охоты и охотники. (16+)	06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
15.20 Дети на даче. (12+)	14.55 Мир охотника. (12+)	08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.50 Занимательная флористика. (12+)	16.20 По следам Хемингуэя. (12+)	10.30 Территория фитнеса. Кардиоблэндинки-2. (12+)
16.10 Профпригодность. (12+)	17.00 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)	11.00 Боди-балет. (12+)
16.35 Квас. (12+)	17.30 Уральская рыбалка. (12+)	12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
16.55 Семейный обед. (12+)	18.00 Сад в радость. (12+)	12.30, 00.00 Первоклассный фитнес. (6+)
17.30 Травовед. (12+)	18.35 Охотник-одиночка. (16+)	15.00 Фитнес-мама. (16+)
17.40 Самогон. (16+)	19.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.00 Огород круглый год. (12+)	20.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
18.30 Новые Робинзоны. (12+)	21.05 Нахлыст без границ. (16+)	17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.00 Сад в радость. (12+)	22.10 На охотничьей тропе. (16+)	18.00 «16+». (16+)
19.35 Ремонт для начинающих. (16+)	22.40 Охотничьи собаки. (16+)	18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)
20.05 Стройплощадка. (12+)	23.15 Рыболовные путешествия. (16+)	20.00 Табата-лайт. (12+)
20.35 Домашние заготовки. (12+)		
20.50 Я садовником родился. (12+)		
21.10 Мастер-садовод. (12+)		
21.40 Битва огородов. (12+)		
22.15 Фитоаптека. (12+)		
22.45 Высший сорт. (12+)		
23.35 Цветники. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВА-БАНК-2». (12+)	05.00 Орел и Решка. Перегрузка-3. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ВЕСНА». (12+)	06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)	08.55 Барышня-крестьянка. (16+)	07.00 Великая война. «Сталинград». (16+)
07.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)	08.15 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
10.00 Новости	09.00 Орел и Решка. 10 лет. (16+)	12.00 Супермама. (16+)	09.10 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
10.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)	11.05 Мир наизнанку. Китай. (16+)	13.00 Мастершеф. (12+)	10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.00 Новости	12.00 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	16.45 Обмен женами. (16+)	13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.00 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.	17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	17.25 Мир наизнанку. Непал. (16+)	20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Мария Андреева, Дмитрий Арбенкин
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	19.00 Мои первые каникулы. (16+)	Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить.	20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
16.00 Новости	21.15 Мир наизнанку. Непал. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Михаил Тарабукин
16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	00.05 Пятница News. (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	00.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)	00.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)	03.25 Обмен жёнами. (16+)	02.10 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
19.00 Новости	02.45 Орел и Решка. Мегapolis. (16+)		03.20 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)	04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)		05.10 Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)			
22.55 Всемирные игры разума. (12+)			
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)			
00.00 Новости			
03.15 Мир победителей. (16+)			
04.05 «СВАДЬБА». (0+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)	08.15 Древние суперстроения. (12+)	06.20 Машины: Разобрать и продать. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	09.10 Новые тайны теракотовых воинов. (12+)	07.15 Настоящий суперкар. (16+)
02.00 «ВИВАТ, АННА!» (16+)	10.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Рим. (12+)	08.05 В дикой природе с Безаром Гриллсом. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	11.05 Музейные тайны. (12+)	09.00 Техасский улов. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.50 Салемские ведьмы. (12+)	09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	12.40 Загадки Египта. (12+)	11.30 Дикий туец. (16+)
06.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)	13.30 Мифические существа. (12+)	12.25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
07.40 История одной фотографии. (6+)	14.20 Последний поход викингов. (12+)	13.15 Авто-SOS. (16+)
08.00, 09.00, 09.55, 11.00 «ИСАЕВ». (16+)	15.15 Ганибал: новые данные. (12+)	14.05 Вечная Планета: Герои Океанов. (16+)
12.00 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)	16.05 Тайны музеев. (12+)	14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
12.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+)	16.50, 03.00, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	15.45 Расследование авиакатастроф. (16+)
13.50 Пешком по Москве. (6+)	17.40 Тайны египетских пирамид. (12+)	16.40 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
14.05, 15.10 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	18.35 Музейные тайны. (12+)	17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
16.10 Великие изобретатели. (12+)	19.20, 00.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
16.45, 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	20.10 Мифические существа: Затерянный мир великанов. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)	21.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	20.10, 00.25, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
20.50 Хроники общественного быта. (12+)	21.55, 02.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Афины. (12+)	21.00, 21.50 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Великие живописцы: Анри Руссо. (12+)	22.50 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+)	22.40 Авто-SOS. (16+)
22.15 Великие живописцы: Микеланджело. (12+)	23.40 Музейные тайны. (12+)	23.30 Неисследованные глубины. (16+)
23.15 Тайны великих картин: «Вид Варшавы с террасы королевского замка». 1773 год. Бернардо Беллотто. (12+)	01.15 Мифические существа. (12+)	01.55 Тюремные трудности. (16+)
23.50 Обыкновенная история: Радио. (6+)	04.40 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
	05.30 Родовые проклятия. (12+)	03.25 Инстинкт выживания. (16+)
		04.20 Осушить океан. (16+)
		05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
06.45 Хранители болот Эверглейдс. (16+)	06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомобиль Майка Брюера. (12+)	07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.39, 08.06 Битва за недвижимость. (12+)	08.05, 08.31 Игра всплыву. (12+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)	08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)	09.25 Крутой тюнинг. (12+)	09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Будни ветеринара. (16+)	10.18 Смертельный улов. (16+)	10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
12.58 В поисках йети. (12+)	11.12 Полиция Испании. (16+)	12.25 Коронованные детки. (16+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)	12.06 Аэропорт Варшавы. (12+)	13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)	14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.40 Безлюдный океан. (16+)	13.54, 23.47 Беар Гриллс: по стопам выживших. (12+)	15.04 Без следа. (16+)
16.34 Беловеская пуца: первозданный лес. (12+)	15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	15.57 7 маленьких Джонстонов. (12+)
17.28 В логово драконов. (12+)	16.36, 00.40 Крутая работа Аарона Кауфмана. (16+)	16.50 Свекровь-соперница. (16+)
18.22 Акулы в зубы. (16+)	17.30 Гений автодизайна. (12+)	17.43 Лишняя кожа. (18+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)	18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
20.10 Правосудие Техаса. (16+)	19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)	19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	21.06, 03.45 Крутой Чед. (12+)	20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.58 В поисках йети. (12+)	22.00, 04.30 Турбодуэт. (12+)	21.18, 23.04, 00.



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 20.25 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)	01.20 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
07.50, 10.00, 13.20, 15.50 Новости	01.50 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
07.55, 19.45 Тренерский штаб. Гинтарас Стауче. (12+)	02.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
08.15, 22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) – ЦСКА. (0+)	04.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
10.05, 17.45 Наши на Евро-1996. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
10.30 Нефутбольные истории. Екатерина Смольникова. (12+)	07.00 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
10.55, 13.25, 15.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска	08.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
12.45, 02.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	09.35 Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
13.10 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)	10.00 Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
15.15 Первопроходцы. Баскетбол 3x3. (12+)	10.35 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
15.30, 20.05 Специальный репортаж. (12+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
18.10 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)	14.00, 16.00, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
00.10 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. (16+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
	21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00, 17.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.35 DFM - Dance chart. (16+)
05.35 Каждое утро. (16+)	16.35 Служебный обман: что скрывает звёздная прислуга? (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)	18.30, 22.00 PRO-новости. (16+)
10.00, 14.55 PRO-обзор. (16+)	Мы знаем о звёздах всё!
10.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	19.00 Золотая дюжина. (16+)
11.30 Победители Премии МУЗ-ТВ 2021. Начало света. (16+)	20.00 «Жара» в Баку. Хиты 90-х. (16+)
12.30 100% летний хит. (16+)	22.25 TOP 30 – Русский крутяк недели. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)	00.40 Неспиннер. (18+)
	04.00 Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыши и чудомашинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Бобр добрый». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.30 «Енотки». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	07.55 «Лило и Стич». (0+)	07.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	10.45 «Лаборатории. Маленькие исследователи». (0+)
11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Тобот». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.10 «Джинглики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	14.15 «Принцесса и дракон». (6+)
17.00 «Друзья на все времена. «Маугли. Ракша». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	15.20 «Пластилинка». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)	15.40 «Зелёный проект». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.30 «Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	21.30 «Отель Трансильвания». (12+)	16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук». (12+)	16.50 «Буба». (6+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	17.50 «Роботы-поезда». (0+)
21.25 «Монсики». (0+)	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	18.20 «Зебра в клеточку». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Гормити». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Пэзми. Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
		03.50 «Всё о Рози». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 23.40, 04.05 День Патриарха. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
05.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	22.20 Прямая линия жизни. (16+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.15 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
11.00, 02.50 Щипков. (12+)	Истинное место Крещения Христа всегда было окутано тайной.
11.35 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)	23.55 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
12.05 В поисках Бога. (6+)	01.15 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
12.40, 00.30 Простые чудеса. (12+)	02.00 И будут двое... (12+)
14.30 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)	03.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
15.05, 16.50 «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 1 и 2 серии. (0+)	03.50 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
	04.20 Новости на СПАСЕ. (0+)

## Православный календарь

7 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Щмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

«Будучи создан свободным и призван к свободе, не допускай себя раболепствовать нечистым страстям».  
Прп. Авва Фалассий

## ГАРДЕРОБ

Прогулка, особенно в тёплые летние дни – исключительно приятное и полезное занятие. Как одеться, чтобы не испортить себе этот праздник? Какие нюансы стоит учесть? Поговорим об этом сегодня.

Отправляясь на прогулку, конечно, надо учесть, загородная это прогулка или городская. Одеваться на эти прогулки нужно, разумеется, по-разному. Но обязательно так, чтобы вам в одежде было максимально комфортно.

### Шляпка, бейсболка

1 Головной убор – это обязательный элемент для летних прогулок. Головной убор предохраняет вашу голову от перегрева, который чреват очень большими неприятностями. Выбор головного убора за вами: какой больше нравится – такой и надевайте. Но лучше выбирать натуральные материалы: хлопок, шелк, соломку и т.п. Например, соломенная шляпка с большими полями – идеальный головной убор для летних прогулок. Помимо защиты головы, такая шляпка прикрывает лицо от яркого солнца.

ВАЖНО! Собираясь на прогулку в жаркий день, обязательно возьмите с собой бутылочку воды. Возможно, ваш путь будет пролегать вдали от магазинов и утолить неизбежную жажду будет нечем.



# Как одеться на прогулку

### Платье или шорты?

В городе, конечно, хочется надеть на прогулку красивое платье или юбку с блузкой. Часто и прогулка-то затевается только с тем, чтобы «выгулять» новое платье или сарафан. Не стоит отказывать себе в удовольствии. За городом более естественны брючки, шорты или спортивные штанишки. Тем не менее, легкое платье или сарафан тоже отлично впишутся в чистую деревенскую улицу.

ВАЖНО! Если вы собираетесь на прогулку в лес, особенно в незнакомый, обязательно надевайте яркую одежду. Например, красную или оранжевую. В случае, если вы вдруг заблудитесь, яркая одежда поможет скорее найти вас.

### Обувь – это главное

Первое, о чем необходимо задуматься, планируя длительную прогулку, – это ноги. Ведь именно им предстоит вынести все возможные тяготы, начиная с вашего веса и заканчивая неровностями дорожного покрытия. Наши ноги, в отличие от нас, на прогулках не отдыхают, а работают, поэтому обувь необходимо выбирать с особой тщательностью. Она должна быть удобной и комфортной, хорошо сидеть на ступне, не должна быть тесной или слишком просторной. Единого рецепта по поводу наличия или отсутствия каблук нет: кому-то комфортно на плоском ходу, кому-то необходима танкетка, кому-то – небольшой каблучок. Конечно, загородная прогулка никаких каблуков не предполагает вовсе, но небольшая танкетка вполне возможна. Идеальной обувью для загородной прогулки были и остаются кеды, кроссовки, слипоны на плоском ходу.

### 2

### Солнечные очки

Чем ярче солнце, тем уместнее на прогулке солнцезащитные очки. Чем чаще вы будете щуриться, защищаясь от яркого света, тем быстрее появятся и глубже будут морщины вокруг глаз. Кроме того, УФ-лучи очень негативно влияют на сетчатку, так что солнечные очки необходимы для сохранения не только красоты, но и здоровья.

– Я восхищён вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты, и до сих пор на прогулке держитесь за руки.  
– Если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит.



Светлана ИВАНОВА



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «Аида Ведищева. Играя звезду». (12+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.35 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>ТВЦ ТВЦ</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+) 10.40 04.40 «Татьяна Дорони-на. Легенда вопреки». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Приговор. Юрий Чурбанов». (16+) 18.15 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+) 22.40 «Закон и порядок». (16+) 23.10 «Звёздные алиментчики». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка. 38. (16+) 00.55 «Прощание». (16+) 01.35 «Олег Даль. Мания совершенства». (16+) 02.15 «Врач из Освенцима». (16+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p>	 <p>21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+) Жизнь и общий бизнес Насти и Зорина постепенно налаживаются. Но неожиданно к Владимиру на ферму приезжает его отец 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>06.10 «Ракетный щит Родины». (12+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 Новости дня 09.25 «1943». (12+) 10.00 Военные новости 10.05 «1943». (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «1943». (12+) 14.00 Военные новости 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+) 18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж». (12+) 18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+) 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.25 «Улика из прошлого». (16+) 21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир». (12+) 23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+) 23.35 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+) 02.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+) 03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)</p>	 <p>05.25 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Известия» 05.25 «КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+) Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью. Но когда бывшим коллегам требуется помощь, даже счастье с любимой женщиной не способно заставить его отказаться от опасного задания: расследовать причину гибели группы спецназа 09.00 «Известия» 09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+) 19.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 00.30 «Гамбургский счёт». (12+) 06.30 «Гора самоцветов». (0+) 06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ» 17.05 «Вспомнить всё». (12+) 19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+) 01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (6+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+) 05.05 «Большая страна». (12+)</p>	 <p>18.30 «ПЁС». (16+)</p> <p>04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СУДЬБЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СУДЬБЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге 19.40 «ПЁС». (16+) 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+) Артюха и Мари-Жанна под натиском женского совета решают пожениться. Махов приказывает Горюнову отремонтировать разбитую им иномарку 23.30 Сегодня 23.45 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+) 02.30 «КАРПОВ». (16+)</p> <p>РЕН РЕН</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 17.00 «Тайны Чапмана». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 22.30 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ». (18+) 03.20 «КАНИКУЛЫ». (16+)</p>	 <p>22.20 «МОЯ СУДЬБА»</p> <p>07.00 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 18.35 «Тайна гробницы Чингисхана» 08.30 17.00 «Острова» 09.10 «Волшебный магазин». «Две сказки» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.00 XX век 12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА» 13.35 «Дороги старых мастеров» 13.50 «Игра в бисер» 14.30 «Дело N» 15.05 «Эрмитаж» 15.35 «Дотянуться до небес» 16.15 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии 17.40 «Двенадцать месяцев» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича 21.35 «Белая студия» 22.20 «МОЯ СУДЬБА» 02.15 «Возрождение дирижабля»</p> <p>ТВ-3 ТВ-3</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) 23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+) 01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (16+) Карл Лукас, пострадавший от взрыва во время «Смертельной гонки», вынужден носить маску, скрывающую шрамы. Даже после того, как врачи восстанавливают ему прежний облик, Лукас предпочитает остаться в маске, не открывая своей команде лица, за что его называют Франкенштейном. Вскоре миллионер Найлс Йорк выкупает шоу «Смертельная гонка» у создателей, намереваясь вывести его на мировой уровень. Для поддержания высокого рейтинга Йорку нужен Карл Лукас 02.45 «Старец». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	 <p>19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+)</p> <p>06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Галилео». (12+) 09.30 «Галилео». (12+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 10.20 «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ». (12+) 13.20 «ШОПОГОЛИК». (12+) 15.25 «ВОРОНИНЫ». (16+) 18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+) 19.55 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА». (16+) Сестра Дэнни Оушена, Дебби Оушен - отчаянная воровка, выходит из тюрьмы, где она разрабатывала план величайшего ограбления своей жизни. Она и её давняя сообщница Лу Миллер собирают команду, чтобы украсть самое дорогое в мире бриллиантовое кольцо 22.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+) 00.25 Русские не смеются. (16+) 01.25 «ДУХLESS». (18+) 03.10 «ДУХLESS-2». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.05 Тест на отцовство. (16+) 11.15 «Реальная мистика». (16+) 12.15 02.15 «Понять. Простить». (16+) 13.30 01.15 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Кризисный центр». (16+) Муж Марии после рождения первенца начинает вести себя неадекватно. Он третировал Марию, обвиняет её в том, что она плохая мать, запрещает приводить в дом подруг 19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+) 01.45 «Знахарка». (16+) 03.15 «Реальная мистика». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+) 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

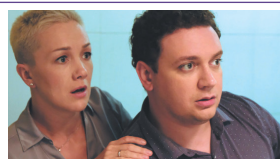
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет





ТНТ-СПБ



21.00 «ТРИАДА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)  
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 «ФИЗРУК». (16+)  
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ФИЗРУК». (16+)  
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)  
Во время тренировок Лёня сильно срывается на бойцов. Снять накопившееся напряжение ему помогает Ирма, которая давно не давала Лёне прохода  
21.00 «ТРИАДА». (16+)  
22.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (16+)  
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.00 «Импровизация». (16+)  
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
03.40 «Открытый микрофон». (16+)  
05.45 «ЭТО МЫ». (16+)  
06.35 «ТНТ. Best». (16+)



ЧЕ



08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 Дорожные войны. (16+)  
07.30 За гранью реального. (16+)  
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)  
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
11.30 Улётное видео. (16+)  
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения  
15.00 Дизель шоу. (16+)  
17.00 На троих. (16+)  
18.30 Дизель шоу. (16+)  
20.30 Решала. (16+)  
21.30 Решала. Охота началась. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Утилизатор. (12+)  
02.35 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ

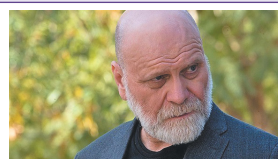


09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

06.00 08.55 12.00 15.40 17.55  
21.00 Новости  
06.05 14.55 18.00 21.05 00.10  
Все на Матч!  
09.00 12.35 01.05 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.05 Все на регби!  
12.55 Волейбол. Россия - Турция. Прямая трансляция из Италии  
18.55 Футбол. Польша - Исландия. Прямая трансляция  
22.05 Футбол. Франция - Болгария. Контрольный матч. Прямая трансляция  
01.00 Новости. (0+)  
01.25 Футбол. Венесуэла - Уругвай. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция  
03.25 Футбол. Парагвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция



СПБ

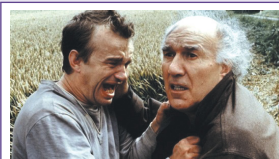


22.40 «ДИРИЖЕР». (16+)

06.25 14.25 «Соль событий». (16+)  
06.30 22.30 Новости спорта. (12+)  
06.45 «Пuls города». (12+)  
06.50 08.05 09.05 10.05 11.05  
Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00  
Новости  
11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.30 «Имя России». (6+)  
13.00 15.00 22.00 05.55  
Новости. (16+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Такой футбол». (6+)  
13.55 «Промышленный клуб». (12+)  
14.30 15.15 02.30 «ГАИШНИКИ». (16+)  
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
21.00 «Губернаторский контроль». (6+)  
21.30 «Вектор успеха». (12+)  
22.40 «ДИРИЖЕР». (16+)  
00.30 «ДАМА ПИК». (16+)



ЛЕНТВ24

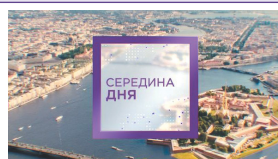


11.10 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30  
23.30 «Акценты». (12+)  
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)  
07.30 23.00 03.45 «Люди РФ». (12+)  
08.00 «Эксперименты». (12+)  
09.05 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
ЛЕНТВ24 Новости. (6+)  
11.10 01.35 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)  
13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
15.30 «Планета вкусов». (12+)  
16.00 04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
17.10 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)  
19.30 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)  
00.00 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
03.05 «Планета собак. Собачье дело». (12+)



78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

Гимн студентов на латыни	Кихано - это Дон Кихот	"Червонец" старой Венеции	"Болотный ковер"	Его учиняют с присяжными	"Нога" моста	Урок, на котором изучают Пушкина	Глубина - мер на паруснике	Дерево с лапами в мишуре	"Проглочен" стоящим на вытяжку	Создатель "Машины времени"	Девочка с милофоном			
Чем склеил крылья Дедал?	"Сепаратор" для "грубой" муки	Самый тяжёлый из платиновых	Прибытие лавины	Гордость Пуаро	Миниатюрная колли	Пояснение к цитате внизу страницы	Кусок грязи на обуви	"Ключ" к подъездному замку	Ерунда, не заслуживающая внимания	Взятка как воздаяние	У Лукоморья над ним чахнет Кашей	Ихтиандру пересадил жабры этой рыбы		
Сложность	Высокий или низкий оттенок голоса	Отдельная особь	Уходит в небо от костра	И у стен бывают ...	"Песня" волка	Тот, кто принимает пищу	Самые крупные в семействе оленевых	Боковая грань зеркала	Этап преобразования Луны	Башмаки на деревянной подошве	С чем борется корректор?	"Дырявый" инвентарь для боулинга	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом
Бакалея под крышей гастронома	Шуба, у которой всюду мех	Общий орган человека и пила	Крупная торговля	Конник, воюющий и пешим	Звездная роль Шона Коннери	Трусовое передвижение	Вещество для взрывника	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом
Восставшая ледяная глыба	Хлопковая упаковочная мера	Крупная торговля	Конник, воюющий и пешим	Звездная роль Шона Коннери	Трусовое передвижение	Вещество для взрывника	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом	Плетенка с бантом	Атом с электрическим зарядом

## БЕСПЛАТНЫЙ ЮРИСТ

Возврат денег из МФО, КПК, банков

### ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА

Горячая линия:  
**8 (800) 500-44-58**  
Звонок бесплатный

Реклама



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)	06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	08.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	08.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	07.05 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)	07.05 «Сезон охоты». Мультфильм. (12+)
09.05 «ПРИМАДОННА». (16+)	10.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)	08.25, 14.50 «КАРТЕР». (16+)	08.25, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
11.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	12.40, 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	11.00 «СВАТЫ». (16+)	09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)	09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
12.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)	14.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)	09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
15.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)	17.00 «ЧАС ПИК». (16+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	12.05, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	12.05, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
19.00 «ПОМПЕИ». (12+)	20.55 «ПИРАММИДА». (16+)	01.00 «СЛЕД». (16+)	22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)	22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.45 «РОБИН ГУД». (16+)	22.50 «ПОБЕГ». (16+)	02.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРЬИ». (16+)	23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРЬИ». (16+)
23.05 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	00.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	04.05 «СВЯЗЬ». (16+)	04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)	04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
01.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)			
03.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)	04.05 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)			
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	01.15 «МОТЫЛЕК». (16+)	06.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	00.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)	
02.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	02.45 «МУ-МУ». (16+)	07.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	01.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)	
04.20 «ЛОВУШКА». (16+)	04.25 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)	09.10 «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+)	03.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)	
05.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	06.15 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	10.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	05.35, 07.15 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	
08.00 «ЖЕНА». (16+)	07.45 «ВОРОТНИЧОК». (16+)	12.45 «ЗАЖИГ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	08.45, 10.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	
09.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	08.10 «СТИЛЯГИ». (16+)	14.25 «ТОПЛЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	11.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)	
11.15 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	10.35 «ПРОЦЕНТЫ». (16+)	16.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	13.20, 14.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	
12.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	11.00 «НАПАРНИК». (12+)	17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	15.55 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	
14.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	12.35 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	19.30 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	17.25 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	
15.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	14.40 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)	21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)	19.00 «КЛАССИК». (16+)	
17.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	16.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+)	23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	Боевик, криминал, Россия, 1998 г.	
19.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	17.40 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)		21.00 «СВАДЬБА». (16+)	
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	19.10 «ПЕРВЫЙ». (16+)		Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.	
22.00 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	19.35 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)		23.10 «БАБНИК». (16+)	
23.45 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	21.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)		Комедия, СССР, 1990 г.	
	23.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)			
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00, 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	09.40 Пешком по Москве. (6+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	10.05, 11.10 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)
18.00 Скажи платю «Да!». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	Соня рассказывает родителям, куда и зачем отправилась Лиза. Полина возвращается из Петербурга и просит Карла Модестовича спрятать ее...	Соня рассказывает родителям, куда и зачем отправилась Лиза. Полина возвращается из Петербурга и просит Карла Модестовича спрятать ее...	12.10 Ледокол «Красин». Миссия спасти. (12+)
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	13.05 Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
21.55, 22.45, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюциц	00.00 «6 кадров». (16+)	00.00 «6 кадров». (16+)	14.10 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
00.30 Суббота! News. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)	15.40 Обыкновенная история: Замок. (6+)
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)		04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)	15.55 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)		04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	16.50, 17.55, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧА-ПАНЮ». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.50 Календарь дачника. (12+)	09.00 Егерский кордон. (16+)	00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
10.10 Декоративный огород. (12+)	09.30 Россия заповедная. (16+)	01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.40 История усадьб. (12+)	10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)	02.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)	10.30 Две на одного. Оружие. (16+)	02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
11.40 Занимательная флористика. (12+)	10.50 Мир охотника. (12+)	03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)	11.20, 15.25, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)	03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
12.25 Квас. (12+)	11.50, 20.00, 00.05 Охотничьи меридианы. (16+)	04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
12.45 Семейный обед. (12+)	12.20 По следам Хемингуэя. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+)
13.20 Самогогон. (16+)	12.55 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
13.50 Огород круглый год. (12+)	13.20 Уральская рыбалка. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 YogaУтро. (6+)
14.20 Новые Робинзоны. (12+)	13.50 В поисках лосося. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)	14.25 Охотник-одиночка. (16+)	05.45, 09.45 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)	14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
15.50 Стройплощадка. (12+)	15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)	16.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	10.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
16.35 Я садовником родился. (12+)	16.55 Нахлыст без границ. (16+)	11.00 Боди-балет. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)	17.25 Поплавоочный практикум. (12+)	12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)	18.00 На охотничьей тропе. (16+)	12.30, 00.00 Первоклассный фитнес. (6+)
18.00 Фитоптека. (12+)	18.30 Охотничьи собаки. (16+)	15.00 Фитнес-мама. (16+)
18.30 Высший сорт. (12+)	19.00 Рыболовные путешествия. (16+)	16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)	20.30 Донка против фидера. (16+)	16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
19.20 Цветники. (12+)	21.00 Мир рыболова. (12+)	17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.55 Фитокосметика. (12+)	22.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	18.00 «16+». (16+)
20.10 Чудеса, дикины и сокровища. (12+)	23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)
20.40 ЛучикиПучки. (12+)		
21.25 Альтернативный сад. (12+)		
22.00 Цветик-семицветик. (12+)		
22.15 Домашняя косметика! (12+)		
22.35 Кисельные берега. (12+)		
22.50 Букварь дачника. (12+)		
23.10 Я - фермер. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СВАДЬБА». (0+)	05.00 Орел и Решка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)	06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)	08.55 Барышня-крестьянка. (16+)	07.00 Великая война. «Битва за Кавказ». (16+)
07.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
10.00 Новости	08.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	12.00 Супермама. (16+)	09.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
10.10 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)	09.15 Черный список-2. (16+)	13.00 Мастершеф. (12+)	10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.00 Новости	13.00 Рассказ уволенного. (16+)	16.25 Няня особого назначения. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Никита Тезин, Катерина Шпица, Юрий Борисов, Вячеслав Чепурченко, Ирина Горбачева
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	14.00 Черный список-2. (16+)	Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать Няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей.	13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.00 Кондитер-5. (16+)	20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	Сериал. Детектив, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюнин, Александр Пашутин, Валерий Золотухин, Алексей Серебряков
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Ренат Агзамов устраивает грандиозную битву. Сотни кулинаров представляют Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители.	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	17.10 «ИСТРЕБИТЕЛИ ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
16.00 Новости	20.10 Кондитер-3. (16+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	23.00 «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)
18.00 Мировое соглашение. (16+)	Сериал. Украина, 2019 г.	02.30 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)	04.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
19.00 Новости	00.05 Пятница News. (16+)	04.00 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)	05.10 Неизвестная война. «22 июня, 1941». (16+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)	00.35 «ДРЕВНИЕ». (16+)		
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)	02.45 Орел и Решка. Мегapolis. (16+)		
22.55 Всемирные игры разума. (12+)	04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)		
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)			
00.00 Новости			
03.10 Мир победителей. (16+)			
04.30 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)			

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.05 Невероятные изобретения. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)	06.30, 07.20 Музейные тайны. (12+)	06.25 Машины: Разобрать и продать. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	08.05 Древние суперстроения. (12+)	07.15 Настоящий суперкар. (16+)
02.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)	09.00 Владыки Тихоокеанского побережья: Прибытие. (12+)	08.05 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.35 Пешком по Москве. (6+)	10.05 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	09.00 Техасский улов. (16+)
04.00 Историада. (12+)	11.00 Музейные тайны. (12+)	09.50, 10.40 Авто-SOS. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	11.30 Дикий туец. (16+)
06.00 «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+)	12.35 Загадки Египта. (12+)	12.25 Инстинкт выживания. (16+)
07.25 Великие изобретатели. (12+)	13.25 Мифические существа. (12+)	13.15 Авто-SOS. (16+)
08.00 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)	14.15 Последний поход викингов. (12+)	14.05 Злоключения за границей. (16+)
08.55 Бункер-42. Капсула времени. (12+)	15.10 Забытая армия викингов. (12+)	14.55 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
09.40 Пешком по Москве. (6+)	16.00 Тайны музеев. (12+)	15.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
10.05, 11.10 «ВИКТОР ЮГО. ВРАГ ГОСУДАРСТВА». (16+)	16.50, 03.00, 03.50 Расшифрованные сокровища. (12+)	16.40 Инстинкт выживания. (16+)
12.10 Ледокол «Красин». Миссия спасти. (12+)	17.40 Тайны египетских пирамид. (12+)	17.30 Европа с высоты птичьего полета. (16+)
13.05 Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+)	18.35 Музейные тайны. (12+)	18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
14.10 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)	19.20, 00.25 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
15.40 Обыкновенная история: Замок. (6+)	20.10 Мифические существа: Загадка змея пирамиды. (12+)	20.10, 00.25, 01.10 Расследование авиакатастроф. (16+)
15.55 Солдаты-призраки. Русские в Триесте. (12+)	21.00 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	21.00 Авто-SOS. (16+)
16.50, 17.55, 19.00 «СТРАСТИ ПО ЧА-ПАНЮ». (16+)	21.55, 02.05 Мегapolis: секреты древнего мира: Александрия. (12+)	21.50, 02.40 Машины: Разобрать и продать. (16+)
20.00 Расшифрованные сокровища: Последняя миссия Тутанхамона. (12+)	22.50 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)	22.40, 03.25 Авто-SOS. (16+)
21.00 Расшифрованные сокровища: Резня в Сандби Борг. (12+)	23.40 Музейные тайны. (12+)	23.35 Секретные материалы древности. (16+)
22.00 Ночь в Помпеех. (12+)	01.15 Мифические существа. (12+)	01.55 Тюремные трудности. (16+)
23.05 В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+)	04.40 Ганибал: новые данные. (12+)	04.15 Осушить океан. (16+)
	05.30 Родовые проклятия. (12+)	05.05, 05.30 Фабрика еды. (16+)

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	06.00 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
06.45 Безлюдный океан. (16+)	06.45, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомобиль Майка Брюера. (12+)	06.25, 13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)	07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)	08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)	08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)	09.25 Крутой тюнинг. (12+)	08.57 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
10.17 Беловежская пушка: первозданный лес. (12+)	10.18 Крутой Чед. (12+)	Покидая Америку. (16+)
11.10 В логово драконов. (12+)	11.12 Турбодуэт. (12+)	09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
12.04 Акулы в зубы. (16+)	12.06, 12.33 Фургон мечты. (12+)	10.41 Без следа. (16+)
12.58 В поисках иети. (12+)	13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)	11.33 Огромная семья Деррико. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)	14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	15.40 Ковчег Дэна. (16+)	14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.40 Ковчег Дэна. (16+)	16.34, 17.28, 18.22 Рыба или смерть. (16+)	15.04 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.34, 17.28, 18.22 Рыба или смерть. (16+)	19.16 Дикие реки Африки. (16+)	Что было дальше? (16+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)	20.10 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)	16.50 Паутина лжи. (16+)
20.10 На свободу с питбулем: истории Ти. (16+)	21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	17.43 Лишняя кожа. (18+)
21.04 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	21.58, 02.15 В поисках иети. (12+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
21.58, 02.15 В поисках иети. (12+)	22.52 Монстры внутри меня. (16+)	Покидая Америку. (16+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)	23.46, 04.30 Я живой. (12+)	19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
23.46, 04.30 Я живой. (12+)	00.40 Правосудие Техаса. (16+)	20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
00.40 Правосудие Техаса. (16+)	01.28 Дикие реки Африки. (16+)	21.18, 00.48 Пять с плюсом. (12+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)	03.00 Живой или вымерший. (16+)	22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)	03.45 На свободу с питбулем. (16+)	23.04, 02.25 Самая маленькая женщина в мире. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)	05.15 Монстры внутри меня. (16+)	23.56, 03.12 Здесь живет зло. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)		01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
		04.00 Мой муж - гангстер. (16+)
		04.24 Доктор «Прыщик». (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 20.40 Волейбол. (0+)	01.15 Серфинг. «Дорога в Токио». (6+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	02.45 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
07.55 Танцы с саблями. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)
08.15 Малышка на миллион. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
08.35 Футбольное столетие. Евро. 1968. (12+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
09.05 Исчезнувшие. (12+)	08.00, 11.10, 12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
09.30 Наши на Евро. (12+)	09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)
10.05 Баскетбол. (0+)	10.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
12.00 Первопроходцы. Баскетбол 3x3. (12+)	11.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
12.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)	12.55, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
13.35 Нефутбольные истории. (12+)	15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
14.00 Автоспорт. (0+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
14.55, 01.05 Все на регби! (12+)	21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
15.25, 22.30, 02.25 Волейбол. Лига Наций. (12+)	
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)	
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)	
18.10 Смешанные единоборства. Eagle FC 36. (16+)	
23.00 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	
01.35 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.15 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 МузРаскрутка. (16+)
12.45 ЯННАМУЗТВ. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.30 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
21.00 TOP 30 - Крутая неделя. (16+)
23.45 Наше. (18+)
Made in Russia! Non-stop клипов топовых российских артистов.
02.00 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

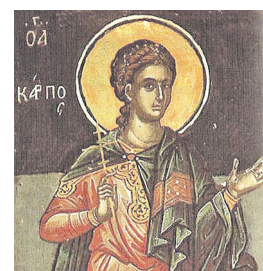
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыши и чудомашинки». «Жила-была царевна». «Домики». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	07.35 «Три кота». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
11.10 «Волшебная кухня». (0+)	11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	10.45 Зоя Канарейкина - профессор звернука. Но она не обычный профессор, который всю жизнь копается в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка объехала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	12.15 «Тобот». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
15.10 «Джинглики». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	13.05 «Металионы». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.40 «Гравити Панда». (12+)	13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Большой собачий побег». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	21.30 «Отец Трансильвания». (12+)	14.15 «Бобби и Билл». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+)	16.00 «Клуб Винкс». (6+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+)	00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
20.55 «Машинки сказки». (0+)	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	16.50 «Буба». (6+)
21.25 «Монсики». (0+)		17.50 «Роботы-поезда». (0+)
		18.20 «Барбоскины». (0+)
		Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
		22.25 «Гормити». (6+)
		22.50 «Инфинити Надо». (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Пёзми. Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)
		03.50 «Всё о Розы». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	23.15, 03.20 Преподобные иноки. Цикл: Русские праведники. (0+)
09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	Программа о судьбах русского монашества. Это любимые русские святые Сергий Радонежский, Савва Сторожевский, Нил Столобенский, Иосиф Волоцкий.
11.45, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	00.05 День Патриарха. (0+)
12.45 Простые чудеса. (12+)	00.20 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	00.50 В поисках Бога. (6+)
14.30 Николай (Гурьянов). Цикл: Старцы. (0+)	01.20 Пилигрим. (6+)
15.00, 17.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 1 и 2 серии. (0+)	01.50 Дорога. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)	02.40 Профессор Осипов. (0+)
22.20 Служба спасения семьи. (16+)	04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

8 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психаита исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского.

Поста нет.

«Какое бы ни постигло тебя огорчение, какая бы ни случилась у тебя неприятность, скажи: «Стерплю это для Иисуса Христа!», и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно. При нем все неприятности утихают, бесы исчезают. Утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие».

Прп. Амвросий Оптинский

## ЦВЕТОВОДСТВО

Агапантус родом из Южной Африки. Его цветы нежным шарообразным облаком располагаются на высоком цветоносе.

Возможно, за их изысканность и красоту агапантус величают африканской лилией. В наших условиях он не сможет круглогодично жить под открытым небом. Зато он неплохо приспособился к домашним условиям, и при желании его может вырастить каждый.

### Освещение

Агапантус предпочитает хорошо освещенное место. Если же света недостаточно, агапантус или перестанет цвести, или его цветоносы будут невзрачными. Если свет падает на цветок через окна северного направления или агапантус размещен по соседству с окном, его желательно досвечивать лампами искусственного света.

– Напомните, как называется лак для дерева, который не боится, что на него поставят что-то горячее? Ну, и царапин тоже не сильно боится. – Бесстрашный лак!

### Пересадка

Не рекомендуется агапантус часто пересаживать (не чаще одного раза в 2-3 года). И все из-за его ломких корней. Особенно это касается молодых растений. Пересаживают растение только тогда, когда горшок стал для него тесным, методом перевалки. Емкость для агапантуса нужна широкая и неглубокая.

### Температура

Агапантус хорошо переносит жару. На летнее время его можно перенести на открытый балкон. В осенне-зимний период для цветка желательны более низкие температуры (не выше 12 градусов). Его можно разместить на утепленном, но неотапливаемом балконе или поближе к окну и подальше от отопительных приборов.

### Влажность

Этот показатель для агапантуса не имеет особого значения. Цветок хорошо себя чувствует как при повышенной влажности, так и при сухом воздухе.



### Размножение

Размножается цветок семенами или делением корневищ. Если размножать семенами, цветения агапантуса придется ждать долго – только лет через пять. При делении корневищ цветения наступает в первый год. Но не нужно слишком их дробить – это приведет к тому, что растение долго не зацветет. Делить корневища можно в начале весны или после цветения – в начале осени.

### Детали

Кто производит кислород?

По наблюдению учёных, не только наземные растения и деревья производят кислород. Значительная часть кислорода вырабатывается и фитопланктоном – водорослями, произрастающими в Мировом океане и способными также к фотосинтезу.

### Полив

В весенне-летний период агапантус поливают регулярно и обильно, но с обязательным подсыханием верхнего слоя между поливами и без застоя воды в поддоне. С приходом осени полив уменьшают, особенно если растение находится в прохладном помещении. При этом нужно следить, чтобы земляной ком не пересох.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ПЕРВЫЙ



22.35 Премьера сезона.  
«Док-ток». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)  
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)  
23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». (12+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.35 Мужское / Женское. (16+)

## ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)  
10.40 04.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.10 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)  
16.55 «Приговор. Шакро Молодой». (16+)  
18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «Прощание». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка, 38. (16+)  
00.55 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)  
01.35 «Криминальные связи звёзд». (16+)  
02.15 «Убийца за письменным столом». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

## РОССИЯ 1



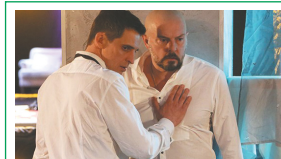
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 17.00 20.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)  
Галина окружает Настю заботой, но девушка в отчаянии, хотя всеми силами пытается не терять надежду. Егор уверен, что сможет уговорить дочь подписать ему доверенность  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

## ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 Новости дня  
09.20 «Специальный репортаж». (12+)  
09.40 10.05 13.15 14.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)  
10.00 Военные новости  
13.00 Новости дня  
14.00 Военные новости  
18.00 Новости дня  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)  
19.40 «Последний день». (12+)  
20.25 «Секретные материалы». (12+)  
21.15 Новости дня  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.35 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)  
02.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)  
03.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)

## 5-й КАНАЛ



05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)  
09.00 «Известия»  
09.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)  
13.00 «Известия»  
13.25 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ: РЕВАНШ». (16+)  
17.30 «Известия»  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
Убит скандальный журналист и блогер Шакилов по прозвищу Шакал. А из окна его квартиры выпала и насмерть разбилась девушка. Что это? Местные любовники? Или же Шакилов раскрыл слишком опасную информацию?  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
Это обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

## ОТР

06.00 17.05 00.30 «Вспомнить всё». (12+)  
06.30 «Гора самоцветов». (0+)  
06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТражение» (12+)  
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)  
22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
01.00 «ОТражение». (12+)  
02.45 «Гора самоцветов». (6+)  
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
05.05 «Фигура речи». (12+)  
05.30 «Моя история». (12+)

## НТВ



18.30 «ПЁС». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 «ПЁС». (16+)  
19.00 23.30 Сегодня  
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)  
Минаева срочно вызывают в штаб - ему показано развлекать Нэнси, адмирала США  
23.50 Поздняков. (16+)  
00.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+)  
02.45 «КАРПОВ». (16+)

## РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Неизвестная история». (16+)  
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)

## РОССИЯ К



12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»

07.35 18.35 «Опередившие Колумба»  
08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
08.35 17.10 «Острова»  
09.15 Мультфильмы  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
12.20 «Дороги старых мастеров»  
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
13.35 «Первые в мире»  
13.50 Искусственный отбор  
14.30 «Дело N»  
15.05 «Библейский сюжет»  
15.35 «Белая студия»  
16.20 02.05 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №7. Георг Шолти и Венский филармонический оркестр  
17.50 «Мультфильмы»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты»  
21.35 Власть факта  
22.20 «МОЯ СУДЬБА»  
03.00 Перерыв в вещании

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Рисуем сказки. (0+)  
08.45 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Знаки судьбы. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Мистические истории. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
23.00 «ХИМЕРА». (16+)  
Скрестив гены нескольких животных, семейная пара ученых Эльза и Клайв выводит новый биологический вид, чем завоевывает признание в мире науки. Не желая останавливаться на достигнутом, они решают ввести в эксперимент человеческую ДНК. Однако компания-спонсор замораживает дальнейшие исследования. Супруги начинают тайный эксперимент: они смешивают биоматериал нескольких животных и женской особи человека. Результат превосходит все ожидания  
01.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)

## СТС



19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Галилео». (12+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)  
12.35 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА». (12+)  
14.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)  
19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
Маргарет Тейт - бизнесвумен. Эндрю Пакстон - её подчинённый. Вдруг обнаруживается, что Маргарет угрожает депортация на родину. Чтобы остаться в США, ей нужно срочно выйти замуж за американца  
22.00 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)  
00.05 Русские не смеются. (16+)  
01.05 «ДУХLESS-2». (16+)  
03.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НАНИ». (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.55 Давай разведёмся! (16+)  
09.00 Тест на отцовство. (16+)  
11.10 «Реальная мистика». (16+)  
12.15 02.15 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «Кризисный центр». (16+)  
Настя живет с нелюбимым мужем ради тяжело больной дочери-аутистки Сабрины. Муж унижает Настю и бьёт ее на глазах у дочери  
19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)  
01.15 «Порча». (16+)  
01.45 «Знахарка». (16+)  
03.15 «Реальная мистика». (16+)  
04.05 Тест на отцовство. (16+)  
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)





ТНТ-СПБ



10.30 «ФИЗРУК». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Мама Life». (16+)  
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «Ты\_Топ-модель на ТНТ». (16+)  
10.30 «ФИЗРУК». (16+)  
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ФИЗРУК». (16+)  
20.00 «ЛЕГЕНДА». (16+)  
Аня делает сайт клуба, поэтому бойцам нужно решить, кто из них будет красоваться рядом с Лёней на главной странице. Каждый уверен, что это место должно принадлежать ему  
21.00 «ТРИАДА». (16+)  
22.00 «Двое на миллион». (16+)  
23.00 «Stand up». (16+)  
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.00 «Импровизация». (16+)  
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)  
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)



ЧЕ



11.30 Улётное видео. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 08.30 Дорожные войны. (16+)  
Порой дороги превращаются в настоящие поля сражений, где инспекторы ГИБДД находятся на передовой. Благодаря современной съёмочной технике мы можем увидеть их работу, обычно скрытую от посторонних глаз  
07.30 За гранью реального. (16+)  
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
11.30 Улётное видео. (16+)  
13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
14.30 Улётное видео. (16+)  
15.00 Дизель шоу. (16+)  
17.00 На троих. (16+)  
18.30 Дизель шоу. (16+)  
20.30 Решала. Охота началась. (16+)  
21.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Утилизатор. (16+)



МАТЧ! ТВ



09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

06.00 08.55 12.00 15.40 17.55  
21.00 Новости  
06.05 12.05 21.05 23.45 Все на Матч!  
09.00 12.35 00.40 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.55 Смешанные единоборства. (16+)  
13.55 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии  
18.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)  
20.20 20.40 Тренерский штаб. (12+)  
21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция  
01.00 03.35 Новости. (0+)  
01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)  
02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)  
04.40 Бильярд. (0+)



СПБ



22.40 «ЦАРЬ». (16+)

06.45 «Пuls города. Репортаж». (12+)  
06.50 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)  
11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.30 04.45 «Малые родины». (6+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Губернаторский контроль». (6+)  
13.55 «Вектор успеха». (12+)  
14.30 «Морские вести». (12+)  
14.40 15.15 01.10 «ГАИШНИКИ». (16+)  
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
21.00 «Точки над Ё». (16+)  
21.30 05.05 «Степень защиты». (16+)  
22.30 Новости спорта. (12+)  
22.40 «ЦАРЬ». (16+)  
05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)



ЛЕНТВ24

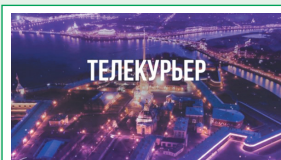


21.00 «ЭЙФОРИЯ». (16+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)  
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)  
07.30 03.45 «Люди РФ». (12+)  
08.00 «Эксперименты». (12+)  
09.05 «ДОЛГий Путь ДОМОЙ». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00 ЛентТВ24 Новости. (6+)  
11.10 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
15.30 «Планета вкусов». (12+)  
16.00 04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
17.10 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)  
19.30 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.00 «ЭЙФОРИЯ». (16+)  
22.45 «Предки наших предков». (12+)  
00.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)



78 КАНАЛ



18.10 «Телекурьер». (12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам ни в коем случае нельзя замыкаться в себе. Снизить уважение коллег помогут открытость и прямота. Эти же качества помогут завязать полезные знакомства. В любви все будет безоблачно, если вы с партнером будете слушать и слышать друг друга.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Прекрасное время для улучшения профессиональных навыков Львов. К слову, и для семейных путешествий время подходит чудесно. Согреейте близких своей заботой. А в любви события пока не форсируйте, дайте вашей половинке присмотреться к вам.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Для Стрельцов наступает время эмоционального и духовного обновления. Постарайтесь все обиды оставить в прошлом и начать жизнь с чистого листа. Творческих Стрельцов посетит вдохновение. А стремление к взаимному уважению сохранит отношения в семье.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Отличное время для реализации честолюбивых замыслов Водолеев. У вас может обостриться чувство соперничества, велика вероятность конкурентной борьбы. В любви учитесь уступать партнеру, не всегда с пеной у рта нужно отстаивать свое мнение.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Для Тельцов наступает время восстановления мира и гармонии в отношениях. Повезет, если вы человек творческий, с развитым воображением. Причем повезет не только в карьере. Вы легко разрулите семейные конфликты, очаруете любимого человека.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для тех Дев, которые умеют все подмечать и анализировать, могут открыться многие тайны. Прекрасное время, чтобы разобраться не только в поступках близких людей, но и в себе. Подходящий момент, чтобы навести порядок в делах, мыслях, чувствах.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

На этой неделе звезды будут благоприятствовать Близнецам, умеющим брать на себя ответственность. Появится прекрасный шанс выйти из жизненного тупика. Но для этого нужно смело взглянуть правде в глаза и осознать и принять свои ошибки и недостатки.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит сосредоточиться на текущих проектах. Затеять что-то новое пока не рекомендуется. Хорошенько отдохните в выходные. Прекрасно, если вы проведете время в компании любимого человека. Звезды советуют больше внимания уделять старшим членам семьи.



### РАК (22.06 – 22.07)

В жизни Раков наступает благоприятное время для начинаний, призванных наполнить жизнь новым смыслом. Напористость и энергия помогут разрешить массу проблем. Близкие всей душой на вашей стороне, а любимый человек всегда готов подставить плечо.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя Скорпионов обещает быть легкой и радостной. Если вы способны не заикливаться на мелких проблемах, сможете совершить настоящий прорыв в любви. Массу приятных эмоций звезды обещают вам от общения с близкими людьми.



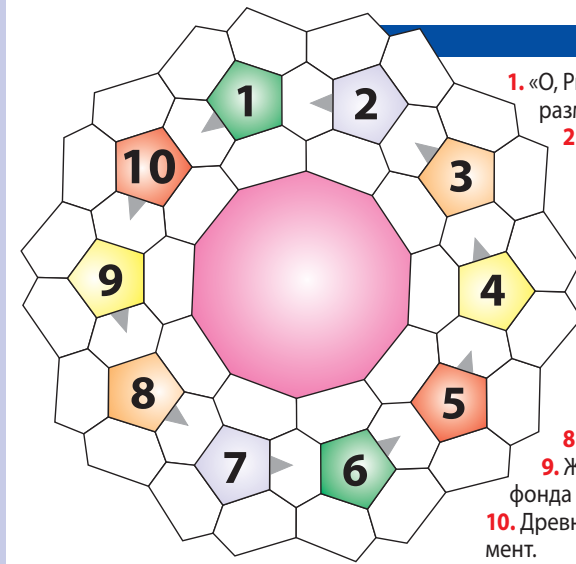
### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам стоит сосредоточиться на личной жизни и отложить пока дела карьерные и финансовые. Неделя эмоциональная, позвольте себе расслабиться и дать волю чувствам. Прекрасное время для романтического признания, примирения с близкими людьми.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб обещает быть динамичной и потребует активности и инициативности. Девиз периода: меньше размышляй – больше делай! Прекрасное время для старта нового проекта. Влюбленным не помешает отправиться в совместное романтическое путешествие.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «О, Рио-Рио, ... прилива, шум прибоя, южный размах!» (ст. Ю. Ким).
- Рыба из «славного моря, священного Байкала».
- Поник, когда «ромашки спрятались».
- Морозостойчивый барс горных поясов.
- Какой восточный плод добавляют в молоко, чтобы победить кашель?
- Крутой поворот дороги, реки.
- «Им овладело беспокойство, ... к перемене мест» (А. Пушкин «Евгений Онегин»).
- Теснящийся на площади люд.
- Животное – символ Китая и Всемирного фонда диких животных.
- Древнерусский струнный щипковый инструмент.

Ответы: 1. Рокот. 2. Омурль. 3. Лютик. 4. Ирбис. 5. Инжир. 6. Изюм. 7. Охота. 8. Топта. 9. Панда. 10. Домра.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>05.00, 05.40</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>06.30</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>08.55</b> «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) <b>11.25</b> «ПОМПЕИ». (12+) <b>13.10</b> «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+) <b>15.00</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>17.20, 18.10</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>19.00</b> «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) Франция, США, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман <b>21.10</b> «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) <b>22.55</b> «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+) <b>01.15</b> «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+) <b>02.55</b> «ПОМПЕИ». (12+)	<b>06.00</b> «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+) <b>08.00</b> «ПОБЕГ». (16+) <b>10.20</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>12.20</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>13.50, 14.45</b> «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) <b>15.45</b> «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) <b>17.20</b> «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>19.00, 19.55, 20.50</b> «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) <b>21.45</b> «СЕЛФИ». (16+) Россия, 2017 г. <b>23.40</b> «ГОСТИ». (16+) <b>01.10</b> «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) <b>02.50</b> «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+) <b>04.50</b> «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	<b>05.30</b> Золотая коллекция киностудии Горького. <b>07.05</b> «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+) <b>06.50</b> «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) <b>08.20</b> «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) <b>09.35</b> «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) <b>11.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>14.40</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) <b>18.20</b> «СВАТЫ». (16+) <b>23.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов <b>01.00</b> «СЛЕД». (16+) <b>02.35</b> «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	<b>06.00, 10.55, 17.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>07.05</b> «Сезон охоты-2». Мультфильм. (12+) <b>08.20, 14.50</b> «КАРТЕР». (16+) <b>09.05, 12.55, 18.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>09.50, 13.45, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>12.00, 21.30, 03.10</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>22.20, 02.25</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>23.05, 01.30</b> «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРЬКИ». (16+) <b>04.05</b> «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+) <b>05.25</b> Голливуд за кадром. (18+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
<b>01.10</b> «ЛОВУШКА». (16+) <b>02.40</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) <b>04.50</b> «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) <b>06.20</b> «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) <b>08.05</b> «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) <b>09.40</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) <b>11.05</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>12.35</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>14.20</b> «ЖЕНА». (16+) <b>15.55</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>17.35</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) <b>18.55</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) <b>20.30</b> «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) <b>22.15</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) <b>23.40</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	<b>02.50</b> «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+) <b>04.20</b> «СТИЛЯГИ». (16+) <b>06.30</b> «ДОМ ВЕТРА». (16+) <b>08.15</b> «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) <b>08.50</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) <b>10.55</b> «ОТРЫВ». (16+) <b>12.30</b> «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) <b>13.55</b> «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) <b>15.25</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) <b>16.45</b> «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) <b>18.45</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>20.45</b> «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+) <b>21.00</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>22.55</b> «ЩЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	<b>01.05</b> «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+) <b>02.50</b> «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+) <b>05.00</b> «ДОСТАЕТ КОРОТЫШКУ». (16+) <b>06.55</b> «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) <b>08.50</b> «КОНВОИРЫ». (16+) <b>10.45</b> «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) <b>12.50</b> «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>14.30</b> «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+) <b>16.00</b> «ДОМ С ПАНАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) <b>17.35</b> «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+) <b>19.30</b> «ТОПЛЯК НА РИНГЕ». (12+) <b>21.25</b> «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) <b>23.05</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	<b>00.25</b> «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) <b>02.50</b> «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+) <b>04.30</b> «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) <b>06.10</b> «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+) <b>08.20</b> «БАБНИК». (16+) <b>09.40</b> «ВА-БАНК». (16+) <b>11.30</b> «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) <b>13.10</b> «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) <b>15.00</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) <b>17.15</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) <b>19.00</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) <b>20.45</b> «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) <b>22.35</b> «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)		
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>05.00, 04.40</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>11.00, 11.50, 12.45</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) <b>13.30, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>18.00</b> Скажи платю «Да!». (16+) <b>18.55, 19.55, 20.50</b> «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) <b>21.45, 22.35, 23.30</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) <b>00.25</b> Суббота! News. (16+) <b>00.35, 01.30, 02.15</b> Топ-модель по-американски. (16+) <b>03.10, 03.55</b> Барышня-крестьянка. (16+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Дюжев, Светлана Иванова, Екатерина Вилкова <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НАПАРНИЦЫ». (16+)	<b>06.00</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) <b>12.00</b> «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) <b>17.30</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) После ухода Павла Сергеевича в школе практически не осталось мужчин. И сейчас в центре внимания женского коллектива - обязательный завхоз Эдуард... <b>00.00</b> «6 кадров». (16+) <b>02.00</b> «КАДЕТСТВО». (0+) <b>04.10</b> «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) <b>04.55</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) Сериал. Криминальная драма, детектив, Франция, 1991 г. <b>11.35, 19.35, 03.35</b> «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+) Криминальная драма, триллер, США, 2019 г. <b>13.15, 21.15, 05.15</b> «ЗОЛОТО». (16+) <b>14.15, 22.15, 06.15</b> «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (16+) Драма, мелодрама, Франция, 1988 г. <b>16.10, 00.10, 08.10</b> «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+) Мелодрама, Дания, 2016 г.		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+) <b>07.35</b> «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05, 16.20</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>17.20</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>18.00</b> Мировое соглашение. (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.25, 20.10</b> Телеигра «Игра в кино». (12+) <b>21.00, 21.55</b> Шоу «Назад в будущее». (16+) <b>22.55</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>23.30, 00.10</b> «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) <b>00.00</b> Новости <b>03.10</b> Мир победителей. (16+) <b>04.25</b> «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)	<b>05.00</b> Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+) <b>06.40</b> Орел и Решка. Америка. (16+) <b>07.30</b> Утро Пятницы. (16+) <b>08.25</b> «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) <b>09.35, 19.00</b> На ножах. (16+) Главный шеф страны и гурьев ресторанный бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф придет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. <b>23.00</b> «ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) Сериал. Украина, 2019 г. <b>00.05</b> Пятница News. (16+) <b>00.35</b> «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ-1». (16+) Сериал. США, 2016 г. <b>02.45</b> Орел и Решка. Мегполисы. (16+) <b>04.25</b> Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>08.55</b> Барышня-крестьянка. (16+) <b>11.00</b> Дом-2. Lite. (16+) <b>12.00</b> Супермама. (16+) <b>13.00</b> Мастершеф. (12+) <b>17.00</b> Беременна в 16. (16+) В новом сезоне нашумевшего реалии о подростковой беременности ещё более реальные истории и проблемы, о которых принято молчать, но о них нужно знать каждому. Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? <b>20.00</b> Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) <b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. <b>00.05</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>03.20</b> Обмен жёнами. (16+)	<b>06.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>07.00</b> Великая война. «Курская дуга». (16+) <b>07.50</b> «СОЛДАТКИ». (12+) <b>09.10</b> «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. <b>10.50</b> «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) <b>13.30</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) <b>17.10</b> «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) <b>20.50</b> «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Борис Щербаков, Максим Заусалин, Александр Суворов, Евгения Лоза, Вадим Андреев <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) Драма, Россия, 2016 г. В ролях: Антон Кузнецов, Дмитрий Гирев, Азиз Бейшеналиев, Алексей Лонгин, Яков Кучеревский <b>02.00</b> «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+) <b>03.30</b> «СОЛДАТЫ». (12+) <b>05.10</b> Неизвестная война. «Битва за Москву». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.10</b> Сражения с Наполеоном. (12+) <b>01.40</b> Обыкновенная история. (6+) <b>02.00</b> «ОХОТА НА ПРИНЦЕССУ». (16+) <b>03.25</b> События в истории. (12+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>07.05</b> Монастырские стены. (6+) <b>07.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>08.00</b> Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+) <b>09.00</b> По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+) <b>10.00</b> Бункер-42. Капсула времени. (12+) <b>10.50</b> Хроники общественного быта. (12+) <b>11.05</b> Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) <b>11.55</b> Ледокол «Красин». Миссия спасать. (12+) <b>12.50</b> Пешком по Москве. (6+) <b>13.05</b> Великие живописцы. (12+) <b>14.10</b> Великие изобретатели. (12+) <b>14.45</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>15.45</b> Ночь в Пелеях. (12+) <b>16.50, 17.55, 18.55</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) <b>20.00</b> Навеки с небом. (12+) <b>20.55</b> Исторические города Британии. (12+) <b>22.00</b> Подземная Италия. (12+) <b>23.10</b> Обыкновенная история. (6+) <b>23.20</b> Формула русской революции. 1917. (12+)	<b>06.10</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.40, 07.25</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.10</b> Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) <b>09.00</b> Владыки Тихоокеанского побережья: Выживание. (12+) <b>10.05</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) <b>10.55</b> Музейные тайны. (12+) <b>11.45</b> Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+) <b>12.35</b> Загадки Египта. (12+) <b>13.20</b> Мифические существа. (12+) <b>14.10</b> Последний поход викингов. (12+) <b>15.05</b> Призрак из Каменного века. (12+) <b>16.00</b> Тайны музеев. (12+) <b>16.50, 03.05, 03.55</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>17.40</b> Затерянные пирамиды ацтеков. (12+) <b>18.35</b> Музейные тайны. (12+) <b>19.20</b> Ганнибал: новые данные. (12+) <b>20.10</b> Мифические существа: Легенда о минотавре. (12+) <b>21.00</b> Древние суперстроения. (12+) <b>21.55, 02.10</b> Мегатопос: секреты древнего мира: Тикаль. (12+) <b>22.50</b> Загадки Египта. (12+) <b>23.40</b> Музейные тайны. (12+) <b>00.30</b> Ганнибал: новые данные. (12+) <b>01.20</b> Мифические существа. (12+) <b>04.45</b> Забытая армия викингов. (12+) <b>05.35</b> Родовые проклятия. (12+)	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.25</b> Машины: Разобрать и продать. (16+) <b>07.15</b> Настоящий суперкар. (16+) <b>08.05</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>09.00</b> Техасский улов. (16+) <b>09.50, 10.40</b> Авто-SOS. (16+) <b>11.35</b> Дикая туеца. (16+) <b>12.25, 13.15</b> Авто-SOS. (16+) <b>14.10</b> Злоключения за границей. (16+) <b>15.00</b> Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+) <b>15.50</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>16.40</b> Авто-SOS. (16+) <b>17.30</b> Европа с высоты птичьего полёта. (16+) <b>18.20</b> «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+) <b>19.20</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>20.10, 00.20, 01.05</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>21.00, 03.25</b> Непокорный остров. (16+) <b>21.50</b> Аляска: Новое Поколение. (16+) <b>22.40</b> Авто-SOS. (16+) <b>23.30</b> Секретные материалы древности. (16+) <b>01.50</b> Тюремные трудности. (16+) <b>02.40</b> Машины: Разобрать и продать. (16+) <b>04.15</b> Осушить океан. (16+) <b>05.05, 05.25</b> Фабрика еды. (16+)
ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
<b>06.00</b> Адская кошка. (12+) <b>06.45</b> Ковчег Дэна. (16+) <b>07.38</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.31</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>09.24</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>10.17, 11.10, 12.04</b> Рыба или смерть. (16+) <b>12.58</b> В поисках йети. (12+) <b>13.52</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>14.46</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>15.40</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>16.34, 17.28, 18.22</b> Зоопарк Ирвинов. (12+) <b>19.16</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>20.10</b> Человек против медведя. (12+) <b>21.04</b> Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+) <b>21.58</b> В поисках йети. (12+) <b>22.52</b> Монстры внутри меня. (16+) <b>23.46</b> Я живой. (12+) <b>00.40</b> На свободу с питбулем: истории Тии. (16+) <b>01.28</b> Дикие реки Африки. (16+) <b>02.15</b> В поисках йети. (12+) <b>03.00</b> Живой или вымерший. (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.30</b> Я живой. (12+) <b>05.15</b> Монстры внутри меня. (16+)	<b>06.00</b> Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) <b>06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39</b> Автомобиль Майка Брюера. (12+) <b>07.39, 08.06, 18.24, 18.51</b> Битва за недвижимость. (12+) <b>08.32, 08.59</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>09.25</b> Крутой тюнинг. (12+) <b>10.18</b> Взрывная история. (12+) <b>11.12</b> На дне океана. (16+) <b>12.06</b> Штаб-квартиры Гитлера. (16+) <b>13.00, 13.27</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>13.54</b> Беар Гриллс: по стопам выживших. (16+) <b>15.42</b> Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) <b>16.36</b> Лучший оружейник. (16+) <b>17.30</b> Гений автодизайна. (12+) <b>19.18, 19.45</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>21.06, 03.45</b> Голые и напуганные. (16+) <b>22.00, 04.30</b> Эд Стаффорд: голое выживание. (16+) <b>22.54, 05.15</b> Голые и напуганные XL. (16+) <b>23.47</b> Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+) <b>00.40</b> Лучший оружейник. (16+) <b>01.30</b> Джереми Уэйд: тайны океана. (16+) <b>02.15</b> Гений автодизайна. (12+) <b>03.00, 03.23</b> Как это устроено? (12+)	<b>06.00</b> Оденься к свадьбе: Австралия. (12+) <b>06.25</b> Оденься к свадьбе. (12+) <b>07.15, 07.40</b> Оденься к свадьбе: Атланта. (12+) <b>08.05, 08.31</b> Игра вслепую. (12+) <b>08.57</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>09.49</b> В плену ненужных вещей. (12+) <b>10.41</b> Амисы: возвращение. (16+) <b>11.33</b> Продуктовый дозор. (12+) <b>12.25, 05.12</b> Коронованные детки. (16+) <b>13.18, 13.44</b> Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+) <b>14.11</b> Лишенная кожа. (18+) <b>15.04</b> Пять с плюсом. (12+) <b>15.57</b> Огромная семья Деррико. (12+) <b>16.50</b> Паутина лжи. (16+) <b>17.43</b> Лишенная кожа. (18+) <b>18.36</b> Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+) <b>19.57</b> Жизнь на Карибах. (12+) <b>20.24</b> Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+) <b>21.18, 00.48</b> Большое путешествие. (16+) <b>22.11, 22.37, 01.37, 02.01</b> Клиника естественной красоты. (16+) <b>23.04, 02.25</b> Спасите мои ноги. (18+) <b>23.56, 03.12</b> Здесь живет зло. (16+) <b>04.00</b> Мой муж - гангстер. (16+) <b>04.24</b> Доктор «Прищипки». (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
<p><b>09.40</b> Самогон. (16+)</p> <p><b>09.55</b> Огород круглый год. (12+)</p> <p><b>10.25</b> Новые Робинзоны. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Сад в радость. (12+)</p> <p><b>11.30</b> Ремонт для начинающих. (16+)</p> <p><b>12.00</b> Стройплощадка. (12+)</p> <p><b>12.30</b> Домашние заготовки. (12+)</p> <p><b>12.45</b> Я садовником родился. (12+)</p> <p><b>13.05</b> Мастер-садовод. (12+)</p> <p><b>13.35</b> Битва огородов. (12+)</p> <p><b>14.10</b> Фитоаптека. (12+)</p> <p><b>14.35</b> Высший сорт. (12+)</p> <p><b>14.55, 17.00, 22.10</b> Дачные радости. (12+)</p> <p><b>15.25</b> Цветники. (12+)</p> <p><b>15.55</b> Фитокосметика. (12+)</p> <p><b>16.15</b> Чудеса, диковины и сокровища. (12+)</p> <p><b>16.40</b> Лучки&amp;Пучки. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Альтернативный сад. (12+)</p> <p><b>18.00</b> Цветик-семицветик. (12+)</p> <p><b>18.15</b> Домашняя косметика! (12+)</p> <p><b>18.30</b> Кисельные берега. (12+)</p> <p><b>18.50</b> Букварь дачника. (12+)</p> <p><b>19.10</b> Я - фермер. (12+)</p> <p><b>19.35</b> Здоровый сад. (12+)</p> <p><b>19.55</b> Сельский туризм. (12+)</p> <p><b>20.25</b> Сад своими руками. (12+)</p> <p><b>20.55</b> История одной культуры. (12+)</p> <p><b>21.30</b> Дачные хитрости. (12+)</p> <p><b>21.50</b> Домоводство. (12+)</p> <p><b>22.40</b> Идеальный сад. (12+)</p> <p><b>23.10</b> Огород от-кутор. (12+)</p> <p><b>23.45</b> Беспокойное хозяйство. (12+)</p>	<p><b>07.15, 11.25, 15.25, 19.30, 23.40</b> Рыбалка в России. (16+)</p> <p><b>07.45, 15.55</b> Охотничьи меридианы. (16+)</p> <p><b>08.15</b> По следам Хемингуэя. (12+)</p> <p><b>08.50</b> Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)</p> <p><b>09.20</b> Уральская рыбалка. (12+)</p> <p><b>09.50</b> В поисках лосося. (16+)</p> <p><b>10.20</b> Охотник-одиночка. (16+)</p> <p><b>10.50</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+)</p> <p><b>11.55, 20.00, 00.10</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)</p> <p><b>12.25</b> Экспедиции Андрея Старкова. (16+)</p> <p><b>12.55</b> Нахлыст без границ. (16+)</p> <p><b>13.25</b> Поплавочный практикум. (12+)</p> <p><b>13.55</b> На охотничьем тропе. (16+)</p> <p><b>14.25</b> Охотничьи собаки. (16+)</p> <p><b>14.55</b> Рыболовные путешествия. (16+)</p> <p><b>16.25</b> Донка против фидера. (16+)</p> <p><b>17.00</b> Мир рыболова. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Сезон охоты. (16+)</p> <p><b>18.00</b> Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p><b>18.30</b> Рыбалка 360. (6+)</p> <p><b>19.00</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p><b>20.30</b> Спиннинг на камских просторах. (12+)</p> <p><b>21.05</b> Горная охота. (16+)</p> <p><b>21.35</b> Энциклопедия охоты. (16+)</p> <p><b>22.05</b> Сомы Европы. (12+)</p> <p><b>22.40</b> Фишермания. (12+)</p> <p><b>23.10</b> Охота и рыбалка в... (12+)</p>	<p><b>00.30, 14.00</b> Естественно вкусно. (6+)</p> <p><b>01.30, 19.30</b> Фитнес-бикини. (12+)</p> <p><b>02.00, 20.00</b> Табата-лайт. (12+)</p> <p><b>02.30, 20.30</b> Пилатес Intensive. (12+)</p> <p><b>03.00, 13.00, 21.00</b> Zumba. (12+)</p> <p><b>03.30, 13.30, 21.30</b> 3D фитнес. (12+)</p> <p><b>04.00, 14.30, 22.00</b> Street Fight. (12+)</p> <p><b>04.15, 06.15, 08.15</b> Мистер Драйв. (12+)</p> <p><b>04.30, 06.30, 08.30</b> Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p><b>05.00, 07.00, 09.00</b> ЙогаУтро. (6+)</p> <p><b>05.30, 07.30, 09.30</b> Йога. Женские практики. (12+)</p> <p><b>05.45, 09.45</b> Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)</p> <p><b>06.00, 10.00</b> Худеем вкусно. (6+)</p> <p><b>08.00, 11.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p><b>10.30</b> Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)</p> <p><b>11.00</b> Боди-балет. (12+)</p> <p><b>12.00</b> Бодислим с Александром Мироненко. (12+)</p> <p><b>12.30, 00.00</b> Первокласный фитнес. (6+)</p> <p><b>15.00</b> Фитнес-мама. (16+)</p> <p><b>16.00, 23.30</b> Пилатес изнутри. (6+)</p> <p><b>16.30</b> Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p><b>17.30</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)</p> <p><b>18.00</b> «16+». (16+)</p> <p><b>18.30, 22.30</b> Уроки чувственности. (16+)</p>



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 20.40 Волейбол. (0+) 07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости 07.55 Волейбол. Лига Наций. (12+) 08.20 Все на регби! (12+) 08.50 Дагестанский Хогвартс. (12+) 09.05 Исчезнувшие. (12+) 09.30 Наши на Евро. (12+) 10.05 Хоккей. КХЛ. Церемо- ния закрытия сезона. (0+) 12.10 Игры королей. (12+) 12.25 Детский вопрос. (0+) 12.45 Пляжный волейбол. (0+) 13.35 Танцы с саблями. (12+) 13.50 Малышка на миллион. (12+) 14.10 Автоспорт. (0+) 15.05 Синхронные истории. Звёзды Крыма-2021. (12+) 15.25, 22.30 Вид сверху. (12+) 16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+) 16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. (0+) 18.10 Вечер профессиональ- ного бокса в рамках ПМЭФ. (16+) 23.00 Скачки. Большой Лет- ний Приз. (0+) 01.05 Баскетбол. (0+)	01.00, 09.30 Автогонки. Ту- ринг. Нюрбургринг. Об- зор. (12+) 01.30 Скалолазание. «Дорога в Токио». (12+) 02.30, 08.00, 19.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+) 04.00 Спортивная гимнасти- ка. Надя Команечи vs. Си- мона Байлс. (12+) 04.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+) 05.30, 11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 фи- нала. (6+) 07.00 Снукер. Чемпионат ми- ра. Финал. Селби - Мерфи. (6+) 10.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+) 10.30 Конный спорт. Кубок наций. Санкт-Галлен. Кон- кур. (6+) 11.55, 17.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансля- ция. (6+) 14.00, 20.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансля- ция. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.25
05.00, 11.35 10 самых горя- чих клипов дня. (16+) 05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.15 PRO-новости. (16+) 06.00 Каждое утро. (16+) 09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.30 Прогноз по году. (16+) 12.20 Русские хиты. Чемпио- ны среды. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+)	Битва фанклубов. (16+) Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.25 100% летний хит. (16+) 19.00 TikTok чарт. (16+) 20.00 Ждите ответа. (16+) 21.00 Служебный обман: что скрывает звёздная при- слуга? (16+) 22.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 23.45 Неспиннер. (16+) 01.45 Наше. (18+) 02.45 Караокинг. (18+) 04.00 Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	Disney КАНАЛ	КАНАЛ DISNEY	карусель	КАРУСЕЛЬ
09.00 «Бобр добр. Находка». (0+) 09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+) 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00 «Волшебная кухня». (0+) 11.20, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+) 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 15.10 «Джинглики». (0+) 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семей- ка». (0+) 18.00 «Лео и Тиг». (0+) 18.20 «Кошечки-собачки». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Сказочный патруль». (0+) 20.25 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 21.30 «Монсики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Лило и Стич». (0+) 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.15 «Люк - путешественник во време- ни». (6+) 11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+) 13.45 «Финес и Ферб». (6+) 14.40 «Закон Мерфи». (12+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+) 17.10 «Амфибия». (12+) 17.40 «Гравити Фолз». (12+) 19.30 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+) 21.30 «Отель Трансильвания». (12+) 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+) 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+) 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	05.00 Ранние птички. «Вспыши и чудо- машинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Фиксики». (0+) 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 10.45 «Игра с ужом». (0+) 11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+) 12.15 «Тобот». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Металионы». (6+) 13.30 «Ник-изобретатель». (0+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Фееринки». (0+) 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+) 16.00 «Клуб Винкс». (6+) В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений! 16.30 «Подружки-супергерои». (6+) 16.50 «Буба». (6+) Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции. 17.50 «Роботы-поезда». (0+) 18.20 «Три кота». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Волшебная кухня». (0+) Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню! 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+) 22.25 «Гормити». (6+) 22.50 «Инфинити Надо». (6+) Приключения друзей, которые ма- стерски сражаются в игре под назва- нием Надо. 23.15 «Ералаш». (6+) 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 01.30 «Пёзми. Пять детей и волшебство». (6+) 02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+) 03.50 «Всё о Розы». (0+)			
УНИКУМ	О!				
08.54, 14.51 Мультфильмы. (6+) 09.55, 11.05, 19.05 «Макс Стил». (12+) 10.20, 11.30, 19.30 «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) 10.41 Do you speak? (6+) 10.47, 11.57, 19.57 «Летающие звери». (6+) 11.52 А вы знаете!? (6+) 12.15, 13.40, 15.51, 17.21, 20.13 «Тайна Сухаревой башни». (6+) 12.29 Вредные советы от полезных детей. (6+) 12.37, 16.18, 18.00, 21.37 Мастерская «Умелые ручки». (6+) 12.53, 16.33, 18.16 Готовим с папой. (6+) 13.11, 16.51 Открытки. (6+) 13.25 Микроистория. (6+) 13.55, 16.05, 17.35, 20.30 «Октонавты». (6+) 14.20, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 14.38, 21.20 «Веселая карусель». (0+) 17.05, 18.49 Навигатор. У нас гости! (0+) 18.34 Кривли Баттл. (6+) 20.56 Вот, что я думаю... (6+)	05.00 «Зебра в клеточку». (0+) 07.00 «Казупс». (0+) 09.00 «Фиксики». (0+) 11.00 «Доктор Панда». (0+) 12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) 13.50 «Чик-зарядка». (0+) Музыкальная программа. 13.55 «Доктор Малышкина». (0+) 14.00 «Спроси у ТриО!» (0+) 14.05 «Мой музей». (0+) 14.10 «Смешарики». (0+) 16.30 О! Музыка! (0+) 17.00 «Три кота». (0+) 19.00 «ТриО!» (0+) 19.20 «Команда Флоры». (0+) 21.00 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 23.00 «Машины», «Человечки». (0+) 01.00 «Смешарики». (0+) 03.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) 04.25 «Видеть музыку». (0+) 04.30 О! Музыка! (0+)				

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Разноцветие овощей и фруктов на богатых рыночных прилавках радовало глаз. Немного кусались цены, но, во-первых, вчера я получила премию на работе, а во-вторых, сегодня мы едем на дачу к друзьям моего Николая.

Хотелось предстать хорошей хозяйшкой и ни разу не жадиной. Я улыбнулась и решительно подошла к прилавку с мясистыми розовыми помидорами.

### «Только ты так могла»

— Бери! — уверенно заявила я.

В сумку к розовобоким томатам некоторое время спустя присоединились ароматные, маленькие, с приятной пупырчатой кожей огурчики, пахучие и яркие кинза-петрушка-укроп и остроперый, хрустящий, крепенький зеленый лучок.

Подумалось, что Коле понравится. Он любит, когда все по высшему разряду. Наверняка похвалит, что я у него такая хозяйка.

# Женех экстра-класса

На дачу к друзьям Николая мы добрались без приключений. В багажнике машины многообещающе позвякивал мангал, томилась овощи и зелень.

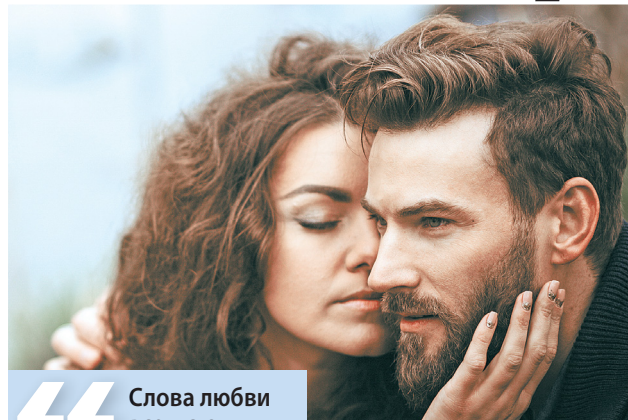
— Фу, — в мое радостное настроение по прибытии на дачу врезался брезгливый Колин возглас.

Я подбежала к багажнику, опасаясь увидеть там, ну не знаю, лягушку, гусеницу... Но ни скользкой лягушки, ни волосатой гусеницы, коих я боялась до высокого визга, в багажнике не было. А был лопнувший от переизбытка мясистости помидор. Я недоуменно посмотрела на сморщившегося от брезгливости Николая.

— Только ты могла такое купить, — недовольно посмотрел на меня Коля. — И сними ты этот шарфик, он совершенно не идет к твоему бледному лицу.

### Неповоротливый комод

«Такой молодой и такой перспективный», — восторгалась мама мо-



Слова любви всегда одинаковы — всё зависит от того, из чьих уст они исходят.  
Ги де Мопассан

им избранником. Ну как избранником? На самом деле выбрал меня он. Выбрал, стал ухаживать, обаял мою маму, покорила подруг. Собственно, моего мнения никто и не спрашивал. По умолчанию было решено, что мы пара.

И все же ничего, вот только... Коля был какой-то тяжелый по жизни, как старинный дубовый комод в малосемейке.

### До свадьбы заживёт

— Да это царапина всего лишь, не стоит так переживать, — выскочил из машины мужчина в белой футболке и джинсах.

...Мы немного повздорили с Колей по поводу забытых мною в магазине солнечных очков. Коля не терпел «разгильдяйства» и считал своим долгом напоминать мне об этом при каждом удобном случае. Словом, мы поссорились. И вот я, в растрепанных чувствах и погруженная в свои невеселые мысли... врезалась на велосипеде в припаркованную у магазина машину.

— Извините, я прошу, простите меня, — поблела я. — Я все оплачу. Это моя вина. Простите.

Из глаз ручьи текли слезы. От обиды, от стыда... от боли. Боли? Я дотянулась

рукой до лба, потрогала. Было мокро и липко.

— У вас кровь, — подбежал ко мне мужчина. — Подождите, я сейчас достану аптечку из багажника.

Я улыбнулась:

— Машина, — кивнула я в сторону авто, — я поцарапала вам дверь. Назовите сумму, я все оплачу.

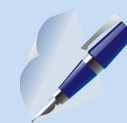
— Не нужно ничего оплачивать, это царапина всего лишь, закрасят в автосервисе. Давайте я лучше вам мороженое куплю.

Мужчина нажал на кнопку брелока, замки в дверях машины щелкнули, и мы направились в сторону лотка с мороженым. И никаких нравоучений, криков, обвинений в разгильдяйстве. В два счета закрасят в автосервисе... А из починки поцарапанного сапога Коля некогда устроил целый спектакль.

Продолжение следует.

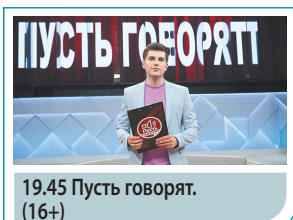
ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)





ПЕРВЫЙ



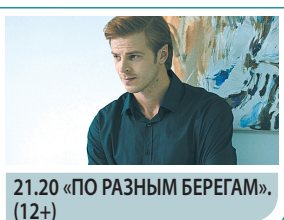
19.45 Пусть говорят. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженемся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 На самом деле. (16+)  
19.45 Пусть говорят. (16+)  
21.00 Время  
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)  
22.35 Большая игра. (16+)  
23.35 Вечерний Ургант. (16+)  
00.15 «Тульский Токарев. Он же ТТ». К 150-летию легендарного оружейника. (16+)  
01.15 Время покажет. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Время покажет. (16+)  
03.40 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (12+)  
10.40 04.40 «Евгений Стеблов. Вы меня совсем не знаете». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)  
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)  
16.50 «Приговор. Юрий Соколов». (16+)  
18.15 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)  
22.40 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 Петровка. 38. (16+)  
00.55 «Прощание». (16+)  
01.35 «90-е. Лебединая песня». (16+)  
02.15 «Ракетчики на продажу». (12+)  
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



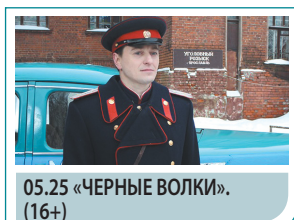
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)  
Настя с охраной навещает крёстного и устраивает ему допрос. Она никак не может понять, почему Дмитрий предал её. Он открывает ей правду  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «Ракетный щит Родины». (12+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 Новости дня  
09.25 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)  
10.00 Военные новости  
10.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)  
13.00 Новости дня  
13.50 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
14.00 Военные новости  
14.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)  
18.00 Новости дня  
18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
18.50 «Военные миссии особого назначения». (12+)  
19.40 «Легенды кино». (6+)  
20.25 «Код доступа». (12+)  
21.15 Новости дня  
21.25 «Открытый эфир». (12+)  
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.35 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (6+)  
01.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
02.45 «МИГ УДАЧИ». (6+)  
03.50 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)

5



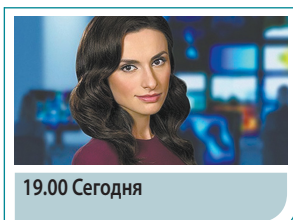
05.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
Действие фильма происходит в Ярославле в пятидесятых годах прошлого века. Главный герой, бывший следователь УГРО Павел Хромов, был осужден на восемь лет за преступление, которого не совершал. Освободившись, Павел узнает, что его сестру убили «Чёрные волки» - так провинциальные жители назвали организованную группировку, которая держит в страхе весь город  
09.00 13.00 17.30 «Известия»  
09.25 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)  
13.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
19.45 «СЛЕД». (16+)  
23.10 «СВОИ-3». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 «СЛЕД». (16+)  
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
03.25 «Известия»  
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 «Дом «Э». (12+)  
06.30 «Поросёнок». (0+)  
06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)  
08.15 15.15 «Календарь». (12+)  
09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+)  
09.35 16.10 «Среда обитания». (12+)  
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
10.10 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)  
12.10 13.20 20.05 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)  
17.05 «Вспомнить всё». (12+)  
19.20 23.50 03.00 «Прав!Да?» (12+)  
00.30 «Фигура речи». (12+)  
01.00 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)  
02.45 «Гора самоцветов». (0+)  
04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
04.35 «Легенды Крыма». (12+)  
05.05 «За дело!» (12+)  
05.45 «От прав к возможным». (12+)

НТВ



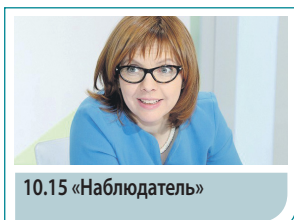
19.00 Сегодня

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.15 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге  
16.25 ДНК. (16+)  
18.30 19.40 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)  
23.30 Сегодня  
23.45 ЧП. Расследование. (16+)  
00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
00.50 Мы и наука. Наука и мы. (12+)  
01.40 «ВЗРЫВНАЯ ВОЛНА». (16+)  
03.25 «КАРПОВ». (16+)

РЕН

05.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Засекреченные списки. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЁРКА». (16+)  
22.40 «Смотреть всем!» (16+)  
23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
00.30 «ГОРОД ГРЕХОВ». (18+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
07.35 18.35 «Загадка древнего захоронения: гендерная революция»  
08.35 «Острова»  
09.15 «Мультфильмы»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.00 XX век  
12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»  
13.35 «Дороги старых мастеров»  
13.50 Абсолютный слух  
14.30 02.20 «Школа Льва Толстого»  
15.05 Моя любовь - Россия!  
15.30 «2 Верник 2»  
16.20 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии  
17.15 «Роман Качанов»  
17.55 Мультфильмы  
19.45 Главная роль  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Лев Толстой»  
21.35 «Энигма»  
22.20 «МОЯ СУДЬБА»  
02.45 Цвет времени  
03.00 Перерыв в вещании

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Знаки судьбы. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Врачи. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)  
Во время балетного спектакля за кулисами пропадает одна из актрис. Вскоре в коробе для пуант находят её... ступню  
23.00 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (12+)  
Перед смертью пират Чёрный Гарри передал своей дочери Морган корабль под названием «Утренняя звезда» и часть карты Острова головорезов, где спрятаны сокровища с испанского галеона. Теперь Морган предстоит опасное приключение: добыть остальные 2 части карты, отомстить за смерть отца, обрести любовь и стать истинным капитаном пиратов  
01.30 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
04.30 «Тайные знаки». (16+)

СТС



19.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)

06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Галилео». (12+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.10 «НАЧНИ НАЧАЛА». (16+)  
12.15 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)  
14.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
18.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+)  
19.55 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
Шмидт и Дженко служат в департаменте секретной службы. Они используют свою молодежную внешность как прикрытие для спецоперации в школе. Беда в том, что современные тинейджеры сильно отличаются от тех, какими их запомнили Шмидт и Дженко...  
22.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
00.15 Русские не смеются. (16+)  
01.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НАНИ». (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.00 Давай разведёмся! (16+)  
09.05 Тест на отцовство. (16+)  
11.15 «Реальная мистика». (16+)  
12.15 02.15 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 01.15 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «Кризисный центр». (16+)  
Яков Пронин стал много пить, унижать и избивать жену Полину. После очередного избиения Полина вместе с двумя детьми оказывается на морозе  
19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)  
22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)  
01.45 «Знахарка». (16+)  
03.15 «Реальная мистика». (16+)  
04.00 Тест на отцовство. (16+)  
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)





ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СПБ



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ



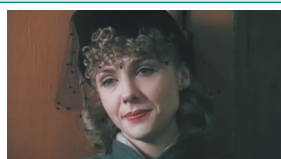
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)



17.00 На троих. (16+)



02.10 «ФИТНЕС». (16+)



22.40 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР». (16+)



11.10 «ТЁЩА». (12+)



20.10 «Открытая студия». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «Перезагрузка». (16+)  
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 «ФИЗРУК». (16+)  
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
18.00 «ФИЗРУК». (16+)  
20.00 «ЛЕГЕНДА». (16+)  
Лёня попадает в больницу и теряет зрение. Психотерапевт предлагает экспериментальный метод: мысленное путешествие по любимым играм Денди и Сеги. Лёня перерождается, но становится слишком мягкотелым  
21.00 «ТРИАДА». (16+)  
22.00 «Студия «Союз». (16+)  
23.00 «Talk». (16+)  
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.00 «Импровизация». (16+)  
02.45 «ТНТ-Club». (16+)  
02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)  
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 08.30 Дорожные войны. (16+)  
07.30 За гранью реального. (16+)  
«За гранью реального» с Сергеем Дружко на телеканале «ЧЕ!» - это информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности  
10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
11.30 Улётное видео. (16+)  
13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
15.00 Дизель шоу. (16+)  
17.00 На троих. (16+)  
18.30 Дизель шоу. (16+)  
20.30 Решала. Охота началась. (16+)  
21.30 Решала. (16+)  
22.30 Опасные связи. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.00 Утилизатор. (12+)  
02.30 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 12.00 15.40  
Новости  
06.05 12.05 15.00 17.55 Все на Матч!  
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.55 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии  
18.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция  
21.00 «На разогреве у Евро»  
00.00 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)  
00.20 Профессиональный бокс. Н. Убаали - Н. Донэйр. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Трансляция из США. (16+)  
01.10 «Несвободное падение». (12+)  
02.10 «ФИТНЕС». (16+)

06.45 13.20 «Пuls города. Репортаж». (12+)  
06.50 08.05 09.05 10.05 11.05  
Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00  
15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)  
11.30 «Петербург - город решений». (12+)  
12.30 «Малые родины». (6+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.25 «Сыны России». (16+)  
14.30 15.15 02.10 «ГАИШНИКИ». (16+)  
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Улица Правды». (16+)  
22.30 Новости спорта. (12+)  
22.40 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР». (16+)  
00.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30  
23.30 «Акценты». (12+)  
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)  
07.30 12.25 23.00 03.45  
«Люди РФ». (12+)  
08.00 «Эксперименты». (12+)  
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
11.00 15.00 17.00 ЛЕНТВ24  
Новости. (6+)  
11.10 «ТЁЩА». (12+)  
12.55 Футбол. «Ленинград» - ФК «Торпедо». Прямая трансляция. (6+)  
15.30 «Планета вкусов». (12+)  
16.00 04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
17.10 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (12+)  
19.30 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)  
00.00 «ГАРМОНИЯ». (12+)  
01.20 «ЭЙФОРИЯ». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 20.00  
21.00 23.00 «Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)  
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)  
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)  
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)  
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

				Каждый из семи сошедших в бане	Наш остров близ Хоккайдо						Хлюпик с глазами на мокром месте	Перлы Лафонтена и Эзопа	След ливня на тротуаре	Потери в технике после сражения	Черный дятел	"Ведро" для фидуса
"Место прописки" Зевса	Адмирал, сподвижник Петра I	"Копилка" умений и навыков рабочего				Пляска чечеточника	Красотка, покорившая Дафниса	Беспардонный обманщик					Зимняя "соска" Топтыгина			
				Царский "редактор" пушкинских стихов	"...серая - в камыши" (песен.)	См. фото				Навар, бульон по-старорусски	Жмот каких поискать					
Вид гравюры на металле	Точечное изображение		Ипостась Спайдермена				Театр для певцов-эллинов	Он поплыл за золотым руном					Состоящий из батальонов			
Голосовая разминка						Масло в картоне			Бронированная "шкатулка" для цацок	Детективщица ... Хмельевская						
Сторонник абсолютной монархии	Вечный мученик в мифологии								Царь Македонский-старший	Джонс как персонаж Харрисона Форда	"Цех" менеджеров		Малыш-голыш среди кукол	"Дыхательная" скважина на коже		Город, где валится башня
	"Приручил" Пятницу					Дитя с "нескончаемым заводом"			Часть уздечки во рту лошади						Самолет Микояна-Гуревича	
	Зажим, украшающий ухо	"Автолужня" на грунтовой дороге							"Породистое" прошлое железа		Край саун					
			Перманентный "боди-арт"	Карманная линза в оправе	"Вестибюль" деревенского дома							Разыгран в конкурсе				
	Тара Пандоры с бедствиями	Мягкие волосы под шерстью		Глянец денди			Курлыканье журавлика	Выступы на зимних шинах	Светский ... (оболститель)		Рожон по сути	"Былина" в репертуаре скальда				
	Водный метод физиотерапии			Что заявляют на ботинках?	В Италии - синьора, в Польше - она			Соломинка с колосом					ТЕЛЕКОН	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И
							Кусок бревна для топки						У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И
	Пионер - всем янки пример	Ругань устами русича				Двуглавые мышцы ног человека			"Окружность на диете"				У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И	У О Н Э Л У О Ш И Н Ч У Ш И К В Ч Е К Л П У С У И



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	06.20 «ОТРЫВ». (16+)	05.00 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)	06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)	07.05 «Сезон охоты-3». Мультфильм. (0+)
06.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)	07.50 «ГОСТИ». (16+)	09.15 «СЕЛФИ». (16+)	07.05 «Сезон охоты-3». Мультфильм. (0+)	08.20, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)	11.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)	13.00, 13.55, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)	08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)	09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+)
11.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	13.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	15.40 «ОТРЫВ». (16+)	09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.10 «ЖАРА». (16+)	17.10 «ЖАРА». (16+)	11.00 «СВАТЫ». (16+)	12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	19.00, 19.55 «МЕТОД ОРЕЙ-ДА». (16+)	20.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)	15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	22.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	22.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)	14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	00.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	00.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)	18.20 «СВАТЫ». (16+)	23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРЬКИ». (16+)
22.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	01.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	01.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	03.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
23.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	03.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	03.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	01.00 «СЛЕД». (16+)	05.25 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
03.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)	02.40 «СТИЛЯГИ». (16+)	03.40 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	00.15, 01.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЬ». (16+)
05.05 «ЖЕНА». (16+)	04.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	05.20 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	02.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)
06.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	06.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	07.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)	05.05, 06.20 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
08.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	08.30 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+)	08.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	07.35, 08.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
09.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	08.50 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)	10.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	10.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
11.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	10.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	11.40 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)	13.15 «СВАДЬБА». (16+)
13.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	11.50 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)	12.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)	15.25 «КЛАССИК». (16+)
14.25 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	13.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)	14.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)	17.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
16.00 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	15.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	15.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)	19.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	17.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	17.55 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	20.50 «ВОР». (16+)
18.50 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	19.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)	21.35 «УДАЧИ, ЧАК». (16+)	22.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+)	23.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)	Приключения, драма, СССР, 1966 г.
22.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)		
23.30 «ЛОВУШКА». (16+)	22.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+)
11.00, 11.50, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.40, 19.40, 03.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	11.40, 19.40, 03.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)	12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	13.20, 13.30, 21.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)	13.20, 13.30, 21.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
18.00 Скажи платю «Да!» (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	14.15, 22.15, 06.15 «ДРОГОЙ ПАПА». (12+)	14.15, 22.15, 06.15 «ДРОГОЙ ПАПА». (12+)
19.05, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	00.00 «6 кадров». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)	16.05, 00.05, 08.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
21.55, 22.50, 23.35 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАВНИЦЫ». (16+)	04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)		
00.30 Суббота! News. (16+)		04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)		
00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40 Топ-модель по-американски. (16+)				
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)				

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Мастер-садовод. (12+)	10.00 На охотничьей тропе. (16+)	00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
09.35 Битва огородов. (12+)	10.30 Охотничьи собаки. (16+)	01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.05 Фитоаптека. (12+)	11.05 Рыболовные путешествия. (16+)	02.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)	11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)	02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+)	12.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
11.25 Цветники. (12+)	12.15 Донка против фидера. (16+)	03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
11.55 Фитокосметика. (12+)	12.50 Мир рыболова. (12+)	04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
12.10 Чудеса, дикинины и сокровища. (12+)	13.20 Сезон охоты. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+)
12.40, 20.35 Лучший Пучки. (12+)	13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.30 Альтернативный сад. (12+)	14.20 Рыбалка 360. (6+)	05.00, 07.00, 09.00 ЙогаУтро. (6+)
14.15 Цветик-семицветик. (12+)	14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
14.40 Домашняя косметика! (12+)	15.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.45, 09.45 Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+)
14.30 Кисельные берега. (12+)	16.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)	06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
14.50 Букварь дачника. (12+)	16.55 Горная охота. (16+)	08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.05 Я - фермер. (12+)	17.25 Энциклопедия охоты. (16+)	10.30 Территория фитнеса. Кардиоблэндинг-2. (12+)
15.35 Здоровый сад. (12+)	18.00 На рыбалку с охотой. (12+)	11.00 Боди-балет. (12+)
15.50 Сельский туризм. (12+)	18.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+)	12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
16.20 Сад своими руками. (12+)	19.05 Охота и рыбалка в... (12+)	12.30, 00.00 Первоклассный фитнес. (6+)
16.50 История одной культуры. (12+)	20.05, 00.10 Охотничьи меридианы. (16+)	15.00 Фитнес-мама. (16+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)	20.35 «Радзисhevский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.45 Домоводство. (12+)	21.05 Егерский кордон. (16+)	16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)	21.35 Россия заповедная. (16+)	17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
19.00 Огород от-кутор. (12+)	22.05 Камера, мотор... рыба! (16+)	18.00 «16+». (16+)
19.35 Беспокоеное хозяйство. (12+)	22.35 Охоты и охотники. (16+)	18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)
20.05 Проект мечты. (12+)	22.50 Две на одного. Оружие. (16+)	
20.50 Частный сектор. (12+)		
21.25 Пруды. (12+)		
21.55 Календарь дачника. (12+)		
22.10 Декоративный огород. (12+)		
22.45 История усадьбы. (12+)		
23.20 Дети на даче. (12+)		
23.50 Занимательная флористика. (12+)		

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)	05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)	05.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)	06.35 Орел и Решка. Америка. (16+)	08.55 Барышня-крестьянка. (16+)	07.00 Великая война. «От Днепра до Одера». (16+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	11.00 Дом-2. Lite. (16+)	07.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (12+)
10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)	08.25 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)	12.00 Супермама. (16+)	09.10 «ТАНКИ». (16+)
13.00 Новости	09.35 На ножах. (16+)	13.00 Мастершеф. (12+)	10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+)
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	19.00 Бой с Герлз-2. (16+)	16.35 Обмен домами. (16+)	13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно!	Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревянная изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».	Сериял. Детектив, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+)	20.10 Мир наизнанку. Непал. (16+)	20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+)	17.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
16.00 Новости	21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	Сериял. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Михаил Тарабукин, Кирилл Рубцов, Мухтар Гусенгаджиев, Олеся Жураковская
17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	22.55 Всемирные игры разума. (12+)	00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 Мирное соглашение. (16+)	23.10 Теперь я Босс-6. (16+)	Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 Новости	00.25 Пятница News. (16+)	01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)	23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)	01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+)	00.00 Новости	04.45 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	03.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
22.55 Всемирные игры разума. (12+)	03.10 Мир победителей. (16+)		05.10 Незвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)
23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+)	03.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)		

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Сражения с Наполеоном. (12+)	08.15 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)	06.30 Машины: Разобрать и продать. (16+)
01.40 Обыкновенная история. (6+)	09.00 В поисках «Восточного экспресса». (12+)	07.20 Настоящий суперкар. (16+)
02.00, 06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	09.50 Древние суперстроения. (12+)	08.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
03.00 Историограф. (12+)	10.45 Музейные тайны. (12+)	09.05 Техасский улов. (16+)
03.45 Семь дней истории. (12+)	11.35 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)	09.55, 10.45 Авто-SOS. (16+)
04.00 Историада. (12+)	12.25 Загадки Египта. (12+)	11.35 Дикий туец. (16+)
05.00 Историограф. (12+)	13.15 Мифические существа. (12+)	12.30 Непокорный остров. (16+)
07.05 Монастырские стены. (6+)	14.05 Последний поход викингов. (12+)	13.20 Авто-SOS. (16+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)	15.00 Тайна Копья Судьбы. (6+)	14.10 Злоключения за границей. (16+)
08.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+)	15.55 Тайны музеев. (12+)	15.00 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
08.45 Хроники общественного быта. (12+)	16.40 Расшифрованные сокровища: Карта сокровищ Мертвого моря. (12+)	15.50 Расследование авиакатастроф. (16+)
09.05 Великие живописцы. (12+)	17.30 Затерянные пирамиды ацтеков. (12+)	16.40 Непокорный остров. (16+)
10.10 Хроники общественного быта. (12+)	18.25 Музейные тайны. (12+)	17.30 Европа с высоты птичьего полёта. (16+)
10.30 По следу бронепоезда. От Москвы до Курской дуги. (12+)	19.10 Тайны шести жен: В разводе. (16+)	18.20 «ДЕРЕВЯННАЯ КОЖА». (16+)
11.25 Бункер-42. Капсула времени. (12+)	20.10 Мифические существа: Тайны сфинкса. (12+)	19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
12.15 Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+)	21.00 Древние суперстроения. (12+)	20.10, 21.00, 00.20, 01.05, 03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
13.20 Ночь в Помпеях. (12+)	21.55, 02.15 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)	21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
14.25 Навеки с небом. (12+)	22.50 Загадки Египта. (12+)	22.40 Авто-SOS. (16+)
15.20 Исторические города Британии. (12+)	23.40 Музейные тайны. (12+)	23.30 Секретные материалы древности. (16+)
16.15 Формула русской революции. 1917. (12+)	00.25 Тайны шести жен: В разводе. (16+)	01.55 Тюремные трудности. (16+)
16.50, 17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧА-ПАЮ». (16+)	01.25 Мифические существа. (12+)	02.35 Машины: Разобрать и продать. (16+)
20.00 Историада. (12+)	03.10, 04.00 Очень странные экспонаты. (12+)	04.15 Осушить океан. (16+)
21.05 Правитель Сипана. (12+)	04.50 Призрак из Каменного века. (12+)	05.05, 05.25 Фабрика еды. (16+)
22.10 Тайны великих картин. (12+)		
22.45 Обыкновенная история. (6+)		
22.55 Подлинная история русской революции. (12+)		

ANIMAL PLANET	DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	06.00 Оденься к свадьбе: Австралия. (12+)
06.45 Правосудие Техаса. (16+)	06.46, 07.13, 14.48, 15.15, 20.12, 20.39 Автомобиль Майка Брюера. (12+)	06.25 Оденься к свадьбе. (12+)
07.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	07.39, 08.06, 18.24, 18.51 Битва за недвижимость. (12+)	07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.31 Невероятные бассейны. (12+)	08.32, 08.59 Удивительный мир животных. (12+)	07.40, 08.05 Игра вслепую. (12+)
09.24 Дикие реки Африки. (16+)	09.25 Крутой тюнинг. (12+)	08.31 Виза невесты. Виза жениха. Покидая Америку. (16+)
10.17, 11.10, 12.04 Зоопарк Ирвинов. (12+)	10.18 Голые и напуганные XL. (16+)	09.49 В плену ненужных вещей. (12+)
12.58 В поисках йети. (12+)	11.12 Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)	10.41 Пять с плюсом. (12+)
13.52 Невероятные бассейны. (12+)	12.06 Голые и напуганные XL. (16+)	11.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
14.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	13.00, 13.27 Удивительный мир животных. (12+)	12.25, 05.12 Коронованные детки. (16+)
15.40 На свободу с питбулем: истории Тии. (16+)	13.54 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)	13.18, 13.44 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
16.34, 17.28, 18.22 Меконг: душа реки. (12+)	15.42 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	14.11 Лишняя кожа. (18+)
19.16 Дикие реки Африки. (16+)	16.36, 00.40 Лучший оружейник. (16+)	15.04 Большое путешествие. (16+)
20.10 Воздушные челюсти: 20 лет в эфире. (12+)	17.30, 02.15 Гений автодизайна. (12+)	15.57, 16.23 Клиника естественной красоты. (16+)
21.04 Полиция Майами: отдел по защите животных. (12+)	19.18, 19.45 Удивительный мир животных. (12+)	16.50 Паутина лжи. (16+)
21.58 В поисках йети. (12+)	21.06, 03.45 Золотой прииск Фредди Доджа. (16+)	17.43 Лишняя кожа. (18+)
22.52 Монстры внутри меня. (16+)	22.00, 04.30 Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)
23.46, 04.30 Я живой. (12+)	22.54, 05.15 Самогонщики. (18+)	19.30, 19.57 Жизнь на Карибах. (12+)
00.40 Человек против медведя. (12+)	23.47 Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)	20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
01.28 Дикие реки Африки. (16+)	01.30 Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)	21.18, 00.48 Без следа. (16+)
02.15 В поисках йети. (12+)	03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)	22.11, 01.37 Аммиш: возвращение. (16+)
03.00 Живой или вымерший. (16+)		23.04, 02.25 Мы ищем новую жену. (18+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)		23.56, 03.12 Смертельная приверженность. (16+)
05.15 Монстры внутри меня. (16+)		04.00 Мой муж - гангстер. (16+)



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 20.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)	00.00, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.00, 01.45 Автогонки. Туринг. Нюрбургринг. (12+)
07.55, 19.50 Вид сверху. (12+)	02.30, 06.00, 07.30, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
08.25 Долгий путь к победе. Виктор Гончаренко. (12+)	04.00, 08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 1-й этап. (12+)
08.50, 13.50 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)	05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 1-й этап. (12+)
09.05 Исчезнувшие. (12+)	10.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
09.30 Наши на Евро. (12+)	11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
10.05 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)	14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Микст. Финал. (6+)
12.15 Тренерский штаб. (12+)	15.30, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
12.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)	20.30, 22.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
13.35 Дагестанский Хогвартс. (12+)	22.50 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
14.10, 01.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	23.00 Шахматы. «Прожектор спорта». (6+)
15.05, 00.45 Страна. Live. (12+)	
15.25, 01.05 Большой хоккей. (12+)	
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)	
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)	
18.10 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	
22.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	11.35 У-Дачный чарт. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 00.15 PRO-новости. (16+)	12.40 Лайкер. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.25 Битва фанклубов. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	16.30 10 самых! (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	17.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
	20.00 Прогноз по году. (16+)
	21.00 Песня года-2018. (16+)
	00.45 10 сексу. (18+)
	01.40 Караоке. (18+)
	04.00 Наше. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

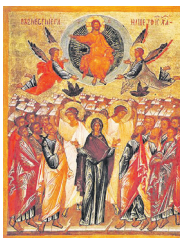
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
09.35 «Маугли». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	05.00 Ранние птицы. «Вспыши и чудомашинки», «Енотки», «Пластинки». (0+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)	07.55 «Лило и Стич». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	О приключениях Лунтика, удивительно-го пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)	11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.10 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
15.15 «Джинглики». (0+)	14.40 «Закон Мерфи». (12+)	14.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	Медовая долина - городок на берегу моря, в котором живут самые разные животные: кулинарный гений ежика Мари, провинциальная модница белки Люси, меланхолический и добрый медвежонок Фил и другие. У жителей долины хорошие добрососедские отношения - почти все в городе знают друг друга, часто проводят время вместе и обращаются к друзьям за помощью. Но загадочные и необъяснимые события порой приводят к недопониманию и в некоторых случаях даже к ссорам героев! Тогда соседи обращаются за помощью к сове Софи, чей гениальный ум позволяет распутывать самые запутанные истории.
17.00 «Маугли. Битва». (6+)	16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)	15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
17.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	17.10 «Амфибия». (12+)	16.10 «Зебра в клеточку». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.40 «Гравити Фолз». (12+)	18.20 «Простоквашино». (0+)
18.25 «Малышарики». (0+)	19.30 «Маленький принц». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)	21.40 «Отель Трансильвания». (12+)	20.45 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+)	Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей», «Машины страшилки». (0+)	00.00 «Кей Си. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)	22.25 «Гормити». (6+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	22.50 «Инфинити Надо». (6+)
21.30 «Монсики». (0+)		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.30 «Пёс Пэт». Пять детей и волшебство». (6+)
		02.45 «Невероятные приключения Нильсы». (0+)
		03.50 «Всё о Рози». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.30 День Патриарха. (0+)	15.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)	15.25, 17.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ». 3 и 4 серии. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
13.00 Вознесение Христово. Цикл: Праздники. (0+)	22.20 «ОСТРОВ». (16+)
13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	00.45 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)
14.30 Альфа и Омега. Фильм 3. Господские переходящие праздники. (0+)	01.40 Профессор Осипов. (0+)
Цикл документальных фильмов посвящен осмыслению и раскрытию темы христианских праздников в контексте времени.	02.20 И будут двое... (12+)
	03.10 Завет. (6+)
	04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

10 ИЮНЯ  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Вознесение Господне.



Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского. Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея России. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Германа. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Если увидишь ближнего во грехе, не на это одно смотри, но поразмысли, что сделал или делает он хорошего, и нередко, испытав вообще, а не в частности судя, найдешь, что он лучше тебя».

Свт. Василий Великий

## ОТДОХНИ!

С именем Александра Сергеевича Пушкина связано в России много мест. В преддверии дня рождения великого поэта мы отправимся в путешествие по знаковым местам в его жизни.



**1** В 1820 году Пушкин три недели отдыхал в Крыму с Раевскими. По словам поэта, это были одни из самых счастливых дней в его жизни. Он писал: «жил я сиднем, купался в море и объедался виноградом... Я любил, проснувшись ночью, слушать шум моря – и заслушивался целые часы. В двух шагах от дома рос молодой кипарис; каждое утро я навещал его и к нему привязался чувством, похожим на дружество». О каком месте поэт вспоминал с таким настроением?  
а) Бахчисарай. б) Гурзуф. в) Симеиз.



# ПУТЕШЕСТВУЕМ ПО ПУШКИНСКИМ МЕСТАМ

**2** Дворец этого поместья стал прообразом дворца, где жил Евгений Онегин. Поместье интересно своей историей. В 1585 году Борис Годунов на полученном участке возвел большой деревянный дом, храм, флигели и дом для бояр. Во-круг сооружений поставили защитную стену, превратив усадьбу в крепость. Во времена Смуты в доме поселился Лжедмитрий. Позже поместье перешло к Борису Голицыну, который реставрировал дворец. Пушкин любил бывать здесь, одна из обительниц дворца послужила прообразом героини «Пиковой дамы». Где черпал вдохновение для своих произведений поэт?  
а) Большие Вяземы. б) Архангельское. в) Заозёрное.



**4** Это село упоминается в архивных документах 1585 года как принадлежащее воеводе и окольному Евстафию Михайловичу Пушкину. От царя Ивана Грозного он получил село в подарок: в том числе за отличие при обороне Смоленска от нашествия литовцев в 1580 году и за ведение трудных переговоров с польским королём Стефаном Баторием. Александр Сергеевич посещал село с 1830 года трижды. Именно здесь он завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», здесь написал более 30 стихотворений. Как называется это село?  
а) Болдино. б) Большие Вяземы. в) Усадьба Гончаровых.

**3** Мария Алексеевна Ганнибал, бабушка Пушкина, принимала внука у себя каждое лето с 1805 по 1810 год. Именно здесь будущий поэт впервые узнал, что такое деревенский уклад жизни. В усадьбе бабушка ввела свои порядки: уволила французских гувернёров своих внуков, полностью запретила разговаривать по-французски. Из прислуги оставила Никиту Козлова (который оставался с Пушкиным до самой смерти) и няню Арину Родионовну. Бабушку поэт очень любил и назвал свою старшую дочь в честь её – Марией. Где жила М.А. Ганнибал?  
а) Усадьба Захарово. б) Тригорское. в) Петровское.

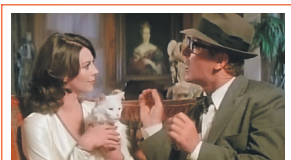
■ 8 (800) 302-54-91 Автобусные туры из СПб – Золотое Кольцо 6д/5н от 19900 руб, Беларусь 7д/6н от 21500 руб. Экономичные сборные туры в Москву 2д/1н сб-вск от 2990 руб. Сборные туры в Москву от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 5750 руб за любые 2д/1н. Туры в Москву для родителей с детьми 4д/3н птн-пн от 9890 руб. Тематические туры в Москву для школьных групп. Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. Дополнительно - скидка 5% по промокоду ТЕЛЕК. Туроператор «Тари Тур». Тел.: 8 (800) 302-54-91, www.tour.online.

ОТВЕТЫ

1. в) Симеиз.  
2. б) Архангельское.  
3. в) Петровское.  
4. в) Усадьба Гончаровых.



ПЕРВЫЙ



00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Телеканал «Доброе утро»  
09.50 Жить здорово! (16+)  
10.55 Модный приговор. (6+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Время покажет. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.10 Мужское / Женское. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 Поле чудес. (16+)  
21.00 Время  
21.35 Матч открытия чемпионата Европы по футболу-2020. Сборная Италии - сборная Турции. Прямой эфир из Италии  
23.55 Вечерний Ургант. (16+)  
00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)  
02.10 Модный приговор. (6+)  
03.00 Давай поженимся! (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»  
08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)  
12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)  
16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+)  
17.50 События  
18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+)  
20.05 «ОВРАГ». (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.10 «Приют комедиантов». (12+)  
01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+)  
01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)  
02.30 Петровка, 38. (16+)  
02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)

РОССИЯ 1



22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 14.00 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12.40 «60 минут». (12+)  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)  
17.00 Вести  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
18.40 «60 минут». (12+)  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «Я вижу твой голос». (12+)  
22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)  
Оля была вполне довольна своей семьёй. Но со временем отношения Оли и её мужа стали слишком запутанными. Исчезли доверие и взаимопонимание, и в какой-то момент она перестаёт понимать, зачем вообще вышла замуж  
02.20 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)  
09.00 Новости дня  
09.20 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)  
10.00 Военные новости  
10.05 «ЩИТ И МЕЧ». (6+)  
11.20 «Открытый эфир». (12+)  
13.00 Новости дня  
13.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
14.00 Военные новости  
14.05 18.40 21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+)  
18.00 21.15 Новости дня  
23.10 «Десять фотографий». (6+)  
00.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+)  
Время действия - 1876 год. Когда-то жители городка Тенглуд заключили соглашение с индейцами о ненападении. Однако ситуация меняется, когда недалеко от города, на индейской территории Блекхилл, старатели находят месторождение золота  
02.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
03.40 «ДВА БОЙЦА». (6+)  
04.55 «Вторая мировая война. Возвращая имена». (12+)

5-Й КАНАЛ



05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)

05.00 «Известия»  
05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)  
Осень 1941 года. Только что вышло постановление Комитета Обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм». В помощники ему дают 4 девушки-красноармейца, местного старика-проводника Архипа и его внука-подростка Митю. Погрузив на телеги тару, обоз трогается в путь. За несколько часов этой, казалось бы, рутинной тыловой поездки всем им предстоит пройти настоящие военные испытания  
09.00 «Известия»  
09.25 13.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
13.00 «Известия»  
17.20 «СЛЕД». (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

ОТР

06.00 «Потомки». (12+)  
06.30 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)  
08.15 «Календарь». (12+)  
09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)  
09.35 «Среда обитания». (12+)  
10.00 Новости  
10.10 «МАМА». (16+)  
12.00 Новости  
12.10 «ОТражение»  
13.00 Новости  
13.20 «ОТражение»  
15.00 Новости  
15.15 «Календарь». (12+)  
16.10 «Среда обитания». (12+)  
16.30 «Врачи». (12+)  
17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости  
17.05 18.05 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)  
19.20 «За дело!» (12+)  
20.05 «ОТражение»  
22.35 «Имею право!» (12+)  
22.35 «МАМА». (16+)  
00.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)  
02.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (6+)  
03.30 «1612». (16+)

НТВ



13.25 Чрезвычайное происшествие

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 Сегодня  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
10.00 Сегодня  
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.00 Сегодня  
16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге  
16.25 Жди меня. (12+)  
18.10 «ПЁС». (16+)  
19.00 Сегодня  
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге  
19.40 «ПЁС». (16+)  
21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+)  
23.25 «Своя правда» с Романом Бабаёновым. (16+)  
01.10 Квартирный вопрос. (0+)  
02.05 «КАРПОВ». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Засекреченные списки. (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)  
21.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
00.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
02.10 «ОСКАР». (12+)  
03.50 «ГОЛ!» (16+)

РОССИЯ К



21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»

06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Ну, погоди!»  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.15 «Забывшее ремесло»  
08.35 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки»  
09.15 «Крокодил Гена». «Чебурашка»  
10.20 Шедевры старого кино  
11.55 «Роман в камне»  
12.25 «ШАХЕРЕЗАДА»  
13.25 Власть факта  
14.05 «Интеллигент. Виссарион Белинский»  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.20 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса  
17.55 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 «Смехоностагия»  
20.15 Линия жизни  
21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»  
22.50 «2 Верник 2»  
00.00 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.15 Новый день. (12+)  
11.50 Знаки судьбы. (16+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
В империи под названием Панея, что расположена на материке Северная Америка, правят диктаторы. В ней, подобно прежним штатам, есть несколько регионов, которые называются дистриктами. Периодически, как и в любой империи из прошлого, в Панее вспыхивают восстания. Чтобы отвлечь народ и поработить его волю, был создан проект «Голодные игры»  
22.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
01.15 «ХИМЕРА». (16+)  
03.00 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)  
05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.10 «Фиксики». (0+)  
06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
09.00 «Галилео». (12+)  
10.00 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
12.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)  
14.15 Уральские пельмени. (16+)  
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заветная космическая прищельца в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...  
23.35 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)  
01.40 «ПРИВИДЕНИЕ». (16+)  
03.15 «6 кадров». (16+)  
05.45 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.00 Давай разведёмся! (16+)  
09.05 Тест на отцовство. (16+)  
11.15 «Реальная мистика». (16+)  
12.15 «Понять. Простить». (16+)  
13.30 «Порча». (16+)  
14.00 «Знахарка». (16+)  
14.35 «Кризисный центр». (16+)  
19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+)  
Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж за Константина, она решила отказаться от карьеры ради мужа. Но, когда Александра увидела любимого с другой женщиной, её мир рухнул  
23.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ СЕРДЦА». (16+)  
03.00 «Порча». (16+)  
03.25 «Знахарка». (16+)  
03.50 «Понять. Простить». (16+)  
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)  
05.40 Давай разведёмся! (16+)



ТНТ-СПБ

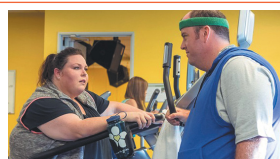
че!

МАТЧ!

СПБ

ЛЕНТВ 24

78 КАНАЛ



05.50 «ЭТО МЫ». (16+)



03.00 Утилизатор. (16+)



09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)



15.15 «ВЕРСИЯ». (12+)



21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)



21.20 «Давно не виделись». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
11.00 «ФИЗРУК». (16+)  
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России». (16+)  
Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.00 «Comedy Баттл». (16+)  
23.00 «Прожарка». (18+)  
00.00 «Такое кино!». (16+)  
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)  
01.35 «Импровизация». (16+)  
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
04.10 «Открытый микрофон». (16+)  
05.50 «ЭТО МЫ». (16+)  
06.35 «ТНТ. Best». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
08.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)  
10.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)  
13.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (0+)  
16.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)  
18.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)  
21.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)  
00.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+)  
03.00 Утилизатор. (16+)  
03.20 Утилизатор. (12+)  
03.45 Улётное видео. (16+)

06.00 08.55 12.00 15.25 17.55  
20.55 Новости  
06.05 12.05 15.00 00.00 Все на Матч!  
09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
11.30 «Чудеса Евро». (12+)  
12.55 Волейбол. Россия - Словения. Прямая трансляция из Италии  
15.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сингапура  
18.00 «На разогреве у Евро». (12+)  
20.00 Все на евро!  
21.00 Смешанные единоборства. В. Галиев - Х. Батиста. М. Каламов - У. Перейра. АСА. Прямая трансляция из Казани  
23.20 «Курс Евро. Бухарест». (12+)  
23.40 «Курс Евро. Баку». (12+)  
00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)

06.50 08.05 09.05 10.05 11.05  
Большой утренний эфир. (16+)  
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00  
15.00 Новости. (16+)  
11.30 «Петербург - город решений». (12+)  
12.30 «Малые родины». (6+)  
13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
13.20 «Точки над Ё». (16+)  
13.55 «Адаптация». (6+)  
14.30 21.30 «Дневник Евро-2020». (6+)  
15.15 02.25 «ВЕРСИЯ». (12+)  
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)  
20.00 «Главный врач». (12+)  
21.00 «Закрытый архив». (16+)  
22.00 «Пульс города». (12+)  
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)  
23.05 «Зона особого внимания». (16+)  
23.35 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.40 «КОММУНАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30  
23.30 «Акценты». (12+)  
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)  
07.30 «Пилотессы». (12+)  
09.05 «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ». (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
ЛЕНТВ24 Новости. (6+)  
11.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)  
15.30 «Планета вкусов». (12+)  
16.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
17.10 «ГАРМОНИЯ». (12+)  
18.30 05.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)  
19.30 «ЛЕНТВ24»  
21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
23.00 «Руссо туристо». (16+)  
00.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ». (12+)  
01.45 «ТЁЩА». (12+)  
03.00 «БИНГО БОНГО». (16+)  
04.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 19.00 21.00  
«Известия 78». (12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35 10.10  
10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)  
12.15 22.15 «Хочу и буду». (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 23.00 «Народный контроль». (12+)  
18.15 «Легенды советского сыска». (12+)  
19.15 «Неделя». (12+)  
21.20 «Давно не виделись». (12+)  
00.00 «Белая ночь». (16+)  
02.00 «ОПЕРАЦИЯ «СУПЕР-МАРКЕТ». (16+)

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке наблюдение современного американского писателя Джастина Торреса (53 буквы).  
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.  
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.  
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):  
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);  
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;  
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;  
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;  
5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



ХРОНОЛОГИКА

Ответ на задание в № 21:  
Фёдор Достоевский:  
«Как хороша жизнь, когда  
что-нибудь сделаешь  
хорошее и правдивое».



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>05.35, 06.15</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>07.25</b> «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) <b>10.05</b> «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>12.25</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) <b>14.05</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) <b>15.35</b> «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) <b>17.20, 18.10</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>19.00</b> «СУМЕРКИ». (16+) <b>21.00</b> «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+) <b>23.15</b> «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+) <b>01.15</b> «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+) <b>03.25</b> «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 	<b>05.40</b> «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) <b>07.05</b> «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) <b>08.40</b> «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+) <b>10.15</b> «ЖАРА». (16+) <b>12.05</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>14.00, 14.55</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) <b>15.55</b> «СМЕШАННЫЕ ВЛЮБЛЕННЫЕ». (16+) <b>17.30</b> «СЁСТРЫ». (16+) <b>19.00, 20.00</b> «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) <b>21.00</b> «БРАТ». (16+) <b>22.40</b> «БРАТ-2». (16+) <b>00.55</b> «ПОБЕГ». (16+) <b>02.50</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>04.35</b> «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 	<b>05.10</b> «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+) <b>06.35</b> «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) <b>08.00</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) <b>09.20</b> «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) <b>11.00</b> «СВАТЫ». (16+) <b>14.40</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин <b>18.20</b> «БРАТЫ». (16+) <b>23.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>01.00</b> «СЛЕД». (16+) <b>02.40</b> «ГОНЩИКИ». (12+) <b>03.55</b> «ФОБОС». (16+) 	<b>06.00, 11.05, 17.05</b> Правила моей пекарни. (16+) <b>07.05</b> «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+) <b>08.30, 14.50</b> «КАРТЕР». (16+) <b>09.15, 13.00, 18.10</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.00, 13.45, 18.55</b> Правила моей кухни. (16+) <b>12.10</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>15.35, 16.20</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>20.00</b> «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) США, 2000 г. <b>21.50</b> «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+) <b>23.25</b> «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНИКИ». (18+) <b>01.10</b> «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) 	
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
<b>02.25</b> «ЖЕНА». (16+) <b>03.55</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) <b>05.35</b> «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) <b>07.05</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) <b>08.30</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>09.55</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>11.40</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) <b>13.10</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) <b>14.35</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) <b>15.55</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) <b>17.25</b> «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) <b>19.10</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) <b>20.30</b> «К-19». (16+) <b>22.40</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>00.00</b> «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 	<b>02.55</b> «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) <b>04.45</b> «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+) <b>05.05</b> «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) <b>06.25</b> «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) <b>07.40</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) <b>09.00</b> «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) <b>11.00</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>13.00</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>14.50</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) <b>16.35</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) <b>18.20</b> «ТРУША». (16+) <b>18.45</b> «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) <b>21.00</b> «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) <b>22.50</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 	<b>01.15</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) <b>03.35</b> «КОНВОИРЫ». (16+) <b>05.25</b> «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) <b>06.55</b> «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) <b>08.35</b> «ТОПСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) <b>10.20</b> «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>12.00</b> «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) <b>13.40</b> «ШАОБЕР НАПРОКАТ». (18+) <b>15.35</b> «ТОПСТАК НА РИНГЕ». (12+) <b>17.30</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВЛЕЧЕНИЯМИ». (6+) <b>19.30</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) <b>21.15</b> «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) <b>23.05</b> «ЖИВОТНОЕ». (12+) 	<b>00.30, 01.45</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) <b>03.00</b> «КУКУШКА». (16+) <b>05.10</b> «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) <b>06.50</b> «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) <b>08.25</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) <b>10.45</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) <b>12.25</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) <b>14.15</b> «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) <b>16.10, 17.40</b> «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+) <b>19.00, 20.25</b> «ЧАРОДЕИ». (6+) <b>22.00</b> «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+) Комедия, СССР, 1977 г. <b>23.25</b> «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+) 	
суббота!	СУББОТА!	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>05.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>11.00, 11.50, 12.45</b> «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) <b>13.35, 14.30, 15.20, 16.20, 17.15, 18.05</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. <b>19.00, 19.55, 20.50</b> «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) <b>21.50, 22.40, 23.30</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) <b>00.25</b> Суббота! News. (16+) <b>00.35, 01.30, 02.15, 03.05, 03.45</b> Топ-модель по-американски. (16+) <b>04.25</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Сериал. Россия, 2007 г. <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00</b> «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) <b>13.00, 21.00</b> «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НАПАРНИЦЫ». (16+) <b>00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+) <b>05.00</b> «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) 	<b>06.00</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) <b>09.00</b> «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+) Партнер Шаталова по бизнесу, Жанна Аркадьевна, завидует тому, какие отношения складываются у Вики с детьми... <b>12.00</b> «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+) <b>17.30</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+) <b>00.00</b> «6 кадров». (16+) <b>02.00</b> «КАДЕТСТВО». (0+) <b>04.10</b> «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) <b>04.55</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) 	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «КОМИССАР МЕГРЭ». (12+) <b>11.30, 19.30, 03.30</b> «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ». (16+) Мелодрама, Германия, Франция, 2019 г. <b>13.30, 21.30, 05.30</b> «ЗОЛОТО». (16+) <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «МАЛЫШ КИД». (18+) Вестерн, драма, США, 2018 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «ЛЮБОЙ ДЕНЬ». (16+) Триллер, драма, США, 2015 г. В ролях: Шон Бин, Ева Лонгория 	

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>09.55</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>10.10</b> Домашняя косметика! (12+) <b>10.25</b> Кисельные берега. (12+) <b>10.40</b> Букварь дачника. (12+) <b>11.00</b> Я - фермер. (12+) <b>11.30</b> Здоровый сад. (12+) <b>11.50</b> Сельский туризм. (12+) <b>12.20</b> Сад своими руками. (12+) <b>12.50</b> История одной культуры. (12+) <b>13.25</b> Дачные хитрости. (12+) <b>13.40</b> Домоводство. (12+) <b>14.00</b> Дачные радости. (12+) <b>14.35</b> Идеальный сад. (12+) <b>15.05</b> Огород от-кутор. (12+) <b>15.35</b> Беспокойное хозяйство. (12+) <b>16.05</b> Проект мечты. (12+) <b>16.35</b> Лучки&Пучки. (12+) <b>16.55</b> Частный сектор. (12+) <b>17.30</b> Пруды. (12+) <b>18.00</b> Календарь дачника. (12+) <b>18.20</b> Декоративный огород. (12+) <b>18.50</b> История усадеб. (12+) <b>19.25</b> Дети на даче. (12+) <b>19.55</b> Занимательная флористика. (12+) <b>20.15</b> Профпригодность. (12+) <b>20.45</b> Квас. (12+) <b>21.00</b> Семейный обед. (12+) <b>21.35</b> Травовед. (12+) <b>21.50</b> Самогон. (16+) <b>22.10</b> Огород круглый год. (12+) <b>22.40</b> Новые Робинзоны. (12+) <b>23.10</b> Сад в радость. (12+) 	<b>09.45</b> Мой мир - рыбалка. (12+) <b>10.15</b> Рыбалка 360. (6+) <b>10.45</b> Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) <b>11.15, 15.35, 19.35, 23.40</b> Рыбалка в России. (16+) <b>11.45, 20.05, 00.10</b> Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) <b>12.15</b> Спиннинг на камских просторах. (12+) <b>12.50</b> Горная охота. (16+) <b>13.20</b> Энциклопедия охоты. (16+) <b>13.55</b> Охота и рыбалка в... (12+) <b>14.30</b> Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевым. (12+) <b>15.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) <b>16.05</b> Охотничьи меридианы. (16+) <b>16.30</b> «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) <b>17.00</b> Егерский кордон. (16+) <b>17.30</b> Россия заповедная. (16+) <b>18.00</b> Универсальный фидер. (12+) <b>18.30</b> Охоты и охотники. (16+) <b>18.45</b> Две на одного. Оружие. (16+) <b>19.05</b> Мир охотника. (12+) <b>20.35</b> По следам Хемингуэя. (12+) <b>21.10</b> Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+) <b>21.35</b> Уральская рыбалка. (12+) <b>22.10</b> В поисках лосося. (16+) <b>22.40</b> Охотник-одиночка. (16+) <b>23.10</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) 	<b>00.30, 14.00</b> Натурально вкусно. (6+) <b>01.30, 19.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>02.00, 20.00</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.30, 20.30</b> Pilates Intensive. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Zumba. (12+) <b>03.30, 13.30, 21.30</b> 3D фитнес. (12+) <b>04.00, 14.30, 22.00</b> Street Fight. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Йога. Женские практики. (12+) <b>05.45, 09.45</b> Дыши и худи с Мариной Корпан. (12+) <b>06.00, 10.00</b> Худеем вкусно. (6+) <b>08.00, 11.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>10.30</b> Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+) <b>11.00</b> Боди-балет. (12+) <b>12.00</b> Бодислим с Александром МIRONENKO. (12+) <b>12.30, 00.00</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>15.00</b> Фитнес-мама. (16+) <b>16.00, 23.30</b> Pilates изнутри. (6+) <b>16.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>17.30</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>18.00</b> «16+». (16+) <b>18.30, 22.30</b> Уроки чувственности. (16+) 

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+) <b>06.35</b> «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> В гостях у цифры. (12+) <b>10.40</b> «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) <b>13.00</b> Новости <b>13.15</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>14.10</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>15.05</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>16.55</b> «ДЕЖА ВЮ». (12+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> Ток-шоу «Слабое звено». (12+) <b>20.15</b> Телеигра «Игра в кино». Спецвыпуск к Дню России. <b>21.00</b> Всемирные игры разума. (12+) <b>21.40</b> «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) <b>02.10</b> Ночной экспресс. НАИВ. <b>03.15</b> «ВСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+) <b>04.45</b> Мультфильмы. (0+) 	<b>05.00</b> Орел и Решка. Перегрузка-3. (16+) <b>06.30</b> Орел и Решка. Америка. (16+) <b>08.15</b> «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) <b>09.20</b> Мир наизнанку. Китай. (16+) Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олигнлизмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. <b>11.25</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>14.20</b> Мир наизнанку. Китай. (16+) <b>16.20</b> Мир наизнанку. Непал. (16+). <b>21.00</b> «ЭБИГЕЙЛ». (16+) <b>23.05</b> «ДИТА РОБОТА». (16+) <b>01.15</b> Пятница News. (16+) <b>01.50</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) <b>04.45</b> Орел и Решка. Кругосветка. (16+) 	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>08.55</b> Барышня-крестьянка. (16+) <b>11.00</b> Дом-2. Lite. (16+) <b>12.00</b> Супермама. (16+) <b>13.00</b> Мастершеф. (12+) <b>16.40</b> Битва за тело. (16+) Для людей, чей вес достиг 150 килограммов и более, похудение - вопрос жизни. Герои «Битвы за тело» готовы кардинально изменить себя и сбросить 50, 80 и даже 100 кг ради собственного здоровья. Участников проекта ждет год серьезной работы над собой. Сражаться придется не только с лишним весом, но и с вредными привычками, зависимостью от еды и образом жизни. <b>20.00</b> Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) <b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+) <b>00.05</b> Я стесняюсь своего тела. (16+) <b>01.55</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. <b>03.15</b> Обмен женами. (16+) 	<b>06.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>07.00</b> Великая война. «Операция «Багратион». (16+) <b>08.00</b> «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+) <b>09.10</b> «ВЫСОТА 89». (16+) <b>11.00</b> «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) <b>13.00</b> «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Гуськов, Евгения Брик, Наталия Быстрова, Анна Рыцарева, Ольга Шувалова <b>16.10</b> «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Клавдия Коршунова, Даниил Страхов, Артём Быстров, Алексей Кравченко, Елизавета Арзамасова <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) <b>02.00</b> «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) <b>03.30</b> «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (12+) <b>05.10</b> Неизвестная война. «Партизаны. Война в тылу врага». (16+) 

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.10</b> 300 лет Полтавской битве. (12+) <b>01.40</b> Обыкновенная история. (6+) <b>02.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>03.00</b> Историограф. (12+) <b>03.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>07.05</b> Монастырские стены. (6+) <b>07.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>08.00, 09.00</b> Расшифрованные сокровища. (12+) <b>10.00</b> Ночь в Помпеях. (12+) <b>11.05</b> В поисках египетских гробниц с Тони Робинсоном. (12+) <b>12.00</b> Навеки с небом. (12+) <b>13.00</b> Подземная Италия. (12+) <b>14.15</b> Формула русской революции. 1917. (12+) <b>14.50</b> Историада. (12+) <b>15.50</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>16.50, 17.55, 18.55</b> «СТРАСТИ ПО ЧАПАЕВУ». (16+) Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г. <b>20.00, 21.00, 21.55, 22.50</b> «ИСКАЕВ». (16+) Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г. <b>23.40</b> Обыкновенная история: Наторморт. История вторая. (6+) 	<b>06.00, 06.40, 07.30</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.15</b> Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) <b>09.05</b> В поисках «Восточного экспресса». (12+) <b>09.50</b> Древние суперстроения. (12+) <b>10.45</b> Музейные тайны. (12+) <b>11.30</b> Живые мертвецы Помпеев. (12+) <b>12.25</b> Загадки Египта. (12+) <b>13.15</b> Мифические существа. (12+) <b>14.05</b> Загадка костей: гендерная революция. (12+) <b>15.00</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>15.55</b> Тайны музеев. (12+) <b>16.45</b> Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+) <b>17.35</b> Забытая армия викингов. (12+) <b>18.25</b> Музейные тайны. (12+) <b>19.10</b> Тайны шести жен. (16+) <b>20.10</b> Мифические существа: Проклятые живых мертвецов. (12+) <b>21.00</b> Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+) <b>21.55</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>22.50</b> Разгадка тайны пирамид. (12+) <b>23.40</b> Музейные тайны. (12+) <b>00.30</b> Тайны шести жен. (16+) <b>01.30</b> Мифические существа. (12+) <b>02.15</b> Невидимый город Рим. (12+) <b>03.15, 04.00</b> Очень странные экспонаты. (12+) <b>04.50</b> Тайна Копья Судьбы. (6+) 	<b>06.00</b> Научные глупости. (16+) <b>06.30</b> Машины: Разобрать и продать. (16+) <b>07.25</b> Настоящий суперкар. (16+) <b>08.15</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>09.05</b> Короли рыбалки. (16+) <b>10.00, 10.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>11.40</b> Дикий туец. (16+) <b>12.35</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>13.25</b> Авто-SOS. (16+) <b>14.15</b> Злоключения за границей. (16+) <b>15.05</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) <b>15.55, 16.45</b> Расследования авиакатастроф. (16+) <b>17.40</b> Европа с высоты птичьего полёта. (16+) <b>18.30</b> В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) <b>19.20</b> Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) <b>20.10, 00.25, 01.10</b> Расследование авиакатастроф. (16+) <b>21.00, 00.30</b> Грядет шторм. (16+) <b>21.50</b> Мегазаводы. (16+) <b>22.45</b> Авто-SOS. (16+) <b>23.45</b> Секретные материалы древности. (16+) <b>02.00</b> Тюремные трудности. (16+) <b>02.45</b> Машины: Разобрать и продать. (16+) <b>04.15</b> Осушить океан. (16+) <b>05.05, 05.30</b> Фабрика еды. (16+) 

animal planet

## ANIMAL PLANET

**06.00** Адская кошка. (12+)  
**06.45** На свободу с питбулем: истории Тим. (16+)  
**07.38** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**08.31** Невероятные бассейны. (12+)  
**09.24** Дикие реки Африки. (16+)  
**10.17, 11.10, 12.04** Меконг: душа реки. (12+)  
**12.58** В поисках йети. (12+)  
**13.52** Невероятные бассейны. (12+)  
**14.46** Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**15.40** Человек против медведя. (12+)  
**16.34, 17.28, 18.22** Будни ветеринара. (16+)  
**19.16** Дикие реки Африки. (16+)  
**20.10** Ковчег Дэна. (12+)  
**21.04** Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)  
**21.58** В поисках йети. (12+)  
**22.52** Монстры внутри меня. (16+)  
**23.46, 04.30** Я живой. (12+)  
**00.40** Воздушные челюсти: 20 лет в эфире. (12+)  
**01.28** Дикие реки Африки. (16+)  
**02.15** В поисках йети. (12+)  
**03.00** Живой или вымерший. (16+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**05.15** Монстры внутри меня. (16+)

## Discovery DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Джереми Уэйд: тайны океана. (16+)  
**06.46, 07.13, 14.48, 15.15** Автомобиль Майка Брюера. (12+)  
**07.39, 08.06, 18.24, 18.51** Битва за недвижимость. (12+)  
**08.32, 08.59** Удивительный мир животных. (12+)  
**09.25** Крутой тюнинг. (12+)  
**10.18** Золотой принс Фредди Доджа. (16+)  
**11.12** Золотая лихорадка: Берингово море. (12+)  
**12.06** Стальные парни. (12+)  
**13.00, 13.27** Удивительный мир животных. (12+)  
**13.54** Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)  
**15.42, 01.30** Инженерные просчеты: работа над ошибками. (12+)  
**16.36, 00.40** Лучший оружейник. (16+)  
**17.30, 02.15** Гений автодизайна. (12+)  
**19.18, 19.45** Удивительный мир животных. (12+)  
**20.12** Махинаторы. (12+)  
**21.06, 03.45** Смертельный улов. (16+)  
**22.00, 04.30** Полиция Испании. (16+)  
**22.54, 05.15** Аэропорт Варшавы. (12+)  
**23.47** Звездное выживание с Беаром Гриллсом. (16+)  
**03.00, 03.23** Как это устроено? (12+)

tLC

## TLC

**06.00, 06.25** Оденься к свадьбе. (12+)  
**07.15, 07.40** Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)  
**08.05, 08.31** Игра вслепую. (12+)  
**08.57, 18.36** Виза невесты. Виза жениха. Знакомство. (16+)  
**09.49** В плену ненужных вещей. (12+)  
**10.41** Большое путешествие. (16+)  
**11.33, 11.59** Клиника естественной красоты. (16+)  
**12.25, 05.12** Коронованные детки. (16+)  
**13.18, 13.44** Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)  
**14.11, 17.43** Лишняя кожа. (18+)  
**15.04, 00.48** Амиши: возвращение. (16+)  
**15.57** Продуктовый дозор. (12+)  
**16.50** Паутина лжи. (16+)  
**19.30, 19.57** Жизнь на Карибах. (12+)  
**20.24** Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)  
**21.18, 21.44** Самые плохие татуировки в Америке. (16+)  
**22.11** Самая маленькая женщина в мире. (16+)  
**23.04, 02.25** Спасите мои ноги. (18+)  
**23.56, 03.12** Смертельная приверженность. (16+)  
**01.37** Мы ищем новую жену. (18+)  
**04.00** Мой муж - гангстер. (16+)  
**04.24** Доктор «Прыщик». (16+)



## СПОРТ

Матчи страны

**06.00, 20.40** Волейбол. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.30, 15.55** Новости  
**07.55, 18.10** Большой хоккей. (12+)  
**08.25, 15.35, 20.00** Страна. Live. (12+)  
**08.40** Ген победы. (12+)  
**09.05** Нефутбольная страна. (12+)  
**09.30, 22.30** Наши на Евро. (12+)  
**10.05** Баскетбол. (0+)  
**12.15** Синхронные истории. Звезды Крыма-2021. (12+)  
**12.35** Пляжный волейбол. (0+)  
**13.35** Страна смотрит спорт. (12+)  
**14.05** Автоспорт. (0+)  
**15.00** Футбольное столетие. Евро. 1968. (12+)  
**15.25, 19.50, 00.35** Мини-футбол в России. (0+)  
**16.00, 20.20** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. (0+)  
**18.40, 00.45** Смешанные единоборства. (16+)  
**19.35** Первопроходцы. Баскетбол 3x3. (12+)  
**22.55** «НЕВАЛЯШКА». (12+)

EUROSPORT 1

**00.30** Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)  
**01.30** Велоспорт. «Тур Бельгии». 2-й этап. (12+)  
**02.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)  
**04.00** Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)  
**05.00, 09.30** Велоспорт. «Тур Бельгии». 2-й этап. (12+)  
**06.00, 07.30, 10.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)  
**08.30** Велоспорт. «Тур Словении». 2-й этап. (12+)  
**11.55** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. 1/2 финала. Прямая трансляция. (6+)  
**14.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)  
**15.20, 18.50** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)  
**21.50** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)  
**23.00** Велоспорт. «Тур Словении». 3-й этап. (12+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00** 10 самых горячих клипов дня. (16+)  
**05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.50** PRO-новости. (16+)  
**06.00** Каждое утро. (16+)  
**09.00** Золотая дюжина. (16+)  
**10.00** Победитель «Битвы фанклубов». (16+)  
**10.30** Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)  
**11.35** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**12.30** Отпуск без путёвки. Италия. Круз. (16+)

**14.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**15.30** Хиты планеты - Top 5. (16+)  
**15.55** Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)  
**19.00** Русский чарт. (16+)  
**20.00** Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018. (16+)  
**23.15** DFM - Dance chart. (16+)  
**00.20** Неспиннер. (18+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (18+)  
**04.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**09.35** «Маугли. Битва». (6+)  
**10.00, 14.00, 17.15, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)  
**11.00** «Волшебная кухня». (0+)  
**11.20, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)  
**13.25** «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)  
**14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)  
**15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
**15.15** «Джунглики». (0+)  
**15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**17.00** «Маугли». (0+)  
**17.55** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдуна». (0+)  
**18.00** «Лео и Тиг». (0+)  
**18.25** «Малышарики». (0+)  
**19.00** «Сказочный патруль». (0+)  
**20.25** «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины страшилки». (0+)  
**20.55** «Машины сказки». (0+)  
**21.25** «Монсики». (0+)

УНИКУМ

**09.24, 14.54** Мультфильмы. (6+)  
**09.34, 14.38, 21.20** Мультфильмы. (0+)  
**09.55, 11.05, 19.06** «Макс Стил». (12+)  
**10.20, 11.30, 19.30** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**10.47, 11.57, 19.57** «Летающие звери». (6+)  
**11.51, 19.51** Do you speak? (6+)  
**12.15, 13.40, 15.52, 17.22** «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
**12.29** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**12.37, 16.18, 18.01, 21.37** Мастерская «Умелые ручки». (6+)  
**12.52, 16.33, 18.17** Готовим с папой. (6+)  
**13.10** Открытки. (6+)  
**13.24, 17.06, 18.50** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**13.55, 16.05, 17.36, 20.30** «Октонавты». (6+)  
**14.20, 21.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**16.51, 18.35** Кримили Баттл. (6+)  
**20.13** Мультсериал. (0+)  
**20.56** Вот, что я думаю... (6+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Норм и Несокрушимые». (6+)  
**08.45, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.10** «Большой собачий побег». (6+)  
**12.55** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
**17.40** «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)  
**19.30** «Маленький вампир». (6+)  
История необычной дружбы тринадцатилетнего мальчика Юни и его сверстника - добродушного вампира Рудольфа.  
**21.15** «История игрушек и ужасов». (6+)  
**21.40** «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+)  
**23.25** «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+)  
**01.10** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+)  
**02.40** «Гравити Фолз». (12+)

О!

**05.00** «Ангел Бэби». (0+)  
**07.00** «Лялик едет в Окидо». (0+)  
**09.00** «Фиксики». (0+)  
**11.00** «Доктор Панда». (0+)  
**12.00** «ТриО!» (0+)  
**12.20** «Оранжевая корова». (0+)  
**13.50** «Чик-зарядка». (0+)  
**13.55** «Доктор Малышкина». (0+)  
**14.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**14.05** «Мой музей». (0+)  
**14.10** «Смешарики». (0+)  
**16.30** О! Музыка! (0+)  
**17.00** «Три кота». (0+)  
**19.00** «Фиксики». (0+)  
**21.00** «История изобретений». (0+)  
Эта дружная компания зверей каждый день изобретает что-то новенькое!  
**23.00** «Зебра в клеточку». (0+)  
**01.00** «Смешарики». (0+)  
**03.00** О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)  
**04.05** «Планета Ai». (0+)  
**04.30** О! Музыка! (0+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птички. «Вспыши и чудомашинки». «Жила-была царевна». «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
**07.35** «Маша и Медведь». (0+)  
**10.15** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)  
Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!  
**10.45** «Студия Каляки-Маялки». (0+)  
Каляка-Маялка и его подружка Ляля приглашают детей в удивительную студию рисования!  
**11.10** «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
**12.15** «Тобот». (6+)  
**12.40** «Ниндзяго». (6+)  
**13.05** «Металлоны». (6+)  
**13.30** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)  
**14.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Призёр многочисленных соревнований по самбо! Трёхкратный победитель турниров, посвящённых Дню защитника Отечества! Владелец диплома первой степени Открытого турнира городского округа Серпухов по дзюдо! Самбист, дзюдист и шахматист! В гостях у Яны и Златы - Эльдар Канатов!  
**14.15** «Сказочный патруль». (0+)  
**16.05** «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.  
**16.30** «Радужный мир Руби». (0+)  
**16.55** «Енотки». (0+)  
**17.50** «Роботы-поезда». (0+)  
**18.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Ник-изобретатель». (0+)  
**22.30** «Бен 10». (12+)  
**22.50** «Инфинити Надо». (6+)  
**23.15** «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
**00.40** «Ералаш». (6+)  
**02.45** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**03.55** «Бурёнка Даша». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 00.35** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новости на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 06.30, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
**12.05** Профессор Осипов. (0+)  
**13.00** Пилигрим. (6+)  
**14.30** Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)  
**15.35** Царская семья. Путь к святым. (0+)  
**16.00** «ПОП». (16+)  
**18.30** Вечер на СПАСЕ. (0+)

**21.20, 22.55** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)  
СССР, 1974 г.  
**00.45, 01.40** «Наши любимые песни». Концерт. (6+)  
**02.35** В поисках Бога. (6+)  
**03.05** Простые чудеса. (12+)  
**03.50** Граждане Третьего Рима. (0+)  
Знаменитая государственно-образующая идея Московского царства как Третьего Рима была высказана на рубеже XV-XVI веков старцем Филофеем - игуменом Спасо-Елеазарова монастыря.  
**04.30** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

**11 июня**  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Попразднство Вознесения Господня.  
Прмц. Феодосии девы, Константинопольской.



Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Постный день. Разрешается рыба.

«Кто боится Господа, тот становится выше всякого страха, тот устранил и оставил далеко за собой все страхи этого мира, и никакой трепет не приблизится к нему».  
Прп. Ефрем Сирин

## НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ольга нетерпеливо притопывала ножкой в ожидании Веры. Она то и дело оглядывалась по сторонам, перевешивала сумочку с одного плеча на другое, время от времени поглядывала на экран телефона, следя за временем.

Вера знала, что слегка опаздывает на встречу с подружкой, но все равно не спешила. Шла по парку, видела, как нервничает Ольга, но шаг не прибавляла. По совести сказать, женщина уже жалела, что вообще согласилась на встречу. В последнее время подружка была одержима желанием удачно выйти замуж и без конца дергала Веру с просьбами поспешествовать ей в этом. То разузнать что-то об очередном миллионере, то помочь попасть на важный прием, то схо-

# Заветное желание подружки



дить с ней в ресторан, как выражалась Ольга, «засветиться» перед нужными людьми. «Светить» в одиночестве Ольга пока стеснялась, поэтому Вера была призвана слегка оттенять сияние своей умопомрачительной подружки.

Я тут абразивную пасту с хорошей скидкой купил, – шутил порой Макс после очередного Ольгиного звонка, – могу выдать пару банок.

– Зачем? – Вера недоуменно смотрела на мужа. – Ну как? Если с тебя не

счистить налет эрудиции и не соскоблить наслоение семейственности, твоего блеска могут и не заметить за Ольгиным сиянием.

– И слава богу, – бурчала в ответ и без того недоуменная Вера. Но «нет» у нее говорить получалось плохо, и подружке удавалось уговорить ее на очередную авантюру.

Вот и сегодня она шла на назначенную встречу с тяжелым сердцем. Тем более назначена она была перед началом рабочего дня, и существовал немалый риск и на работу-то опоздать.

– Ну наконец-то, – обрадовалась Ольга, приметив Веру, идущую к ней по парковой аллее.

– Привет! – кивнула ей женщина. – Что у тебя стряслось? Ты была взволнована, когда звонила по телефону.

Еще бы не взволнована, – притопнула ножкой Ольга. – Вчера наткнулась на объявление в газете о наборе сотрудников в одну фирму. Фирма, я тебе скажу, ого-го. Там такие кадры в руководстве! Если удастся заарканить и замуж выйти, горя знать до конца жизни не будешь.

– Ну так надо устраиваться, – устало улыбнулась подружке Вера.

– Ага, устраиваться. Там в газете тест был. Они, видишь ли, адрес зашифровали. Ну, вроде, этаким образом, прямо на начальном этапе. Проверяют логику и эрудицию. Помогите, Вер, а?

И не успела Вера опомниться, как в сумочку к ней скользнул вчетверо сложенный лист бумаги.

– Я не тороплю. Собеседование только завтра. А

в тесте зашифрован адрес офиса. Ну я побежала, да? – промурлыкала Ольга. – Вечерком созвонимся. А то у меня сейчас еще одна важная встреча, – Ольга быстро зашепила в сторону выхода из парка, пока Вера не ответила ей отказом.

Что это? – Быков вошел в кабинет и присоединился к Вере, склонившейся над рабочим столом, на котором лежал лист бумаги с нанесенными на него странными символами.

«Ответ на первый пример – это номер дома, в котором находится офис, решив второй пример, вы узнаете номер кабинета, где будет проходить собе-

седование», – продекларировал Быков.

☒ + ☒ = ☒  
↑ + ☒ = ?

– Это что за ерунда? – спросил он у Веры.

– Загадка, – вздохнула та. – Ответ на нее я должна сообщить подружке сегодня вечером. Очень уж ей замуж надо.

– Не понял, – воззрился на Веру недоуменным взглядом майор.

– Не бери в голову, – отмахнулась та. Быстро написала на бумажке ответ и кинула ее в сумочку.

Любовь АНИНА



Что Вера написала на бумажке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: (на картинке). У Павла Олеговича – заместителя директора – повязка на правом глазу, поэтому заглянуть в скважину он мог только левым глазом. Но Вера недаром решила осмотреть дверь. Бойкин не мог заглянуть в замочную скважину, в этом случае заму мешал бы косяк, находящийся справа.



ПЕРВЫЙ



21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники. (12+)  
09.45 Слово пастыря. (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
**10.15 «ЭКИПАЖ».** (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
**12.15 «ЭКИПАЖ».** (12+)  
**13.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (0+)  
**15.10 «МУЖИКИ!...»** (6+)  
**17.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (6+)  
18.45 «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт великого композитора Александра Зацепина. (6+)  
21.00 Время  
**21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».** (16+)  
23.00 Юбилейный концерт Леонида Агутина. (12+)  
01.20 «Россия от края до края». (6+)  
02.50 Модный приговор. (6+)  
03.40 Давай поженимся! (16+)  
04.20 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

**07.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».** (16+)  
09.00 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (12+)  
09.55 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)  
11.30 23.40 События  
**11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (12+)  
**14.25 «ДЕДУШКА».** (12+)  
**16.40 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.15 «Право знать!» (16+)  
23.55 «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)  
00.45 «Приговор. Американский срок Япончика». (16+)  
01.25 Специальный репортаж. (16+)  
01.55 «Хватит слухов!». (16+)  
02.20 «Приговор». (16+)  
04.25 «Личный фронт красных маршалов». (12+)

РОССИЯ 1



13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)

**05.40 «ОДИНОЧКА».** (12+)  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 По секрету всему свету  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 20.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Праздничный выпуск. (16+)  
**13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...»** (12+)  
18.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню России. Прямая трансляция с Красной площади  
21.50 Футбол. Бельгия - Россия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга  
**00.00 «САЛЮТ-7».** (12+)  
Космическая станция «Салют-7», находящаяся в беспилотном режиме, неожиданно перестаёт отвечать на сигналы центра управления полетом  
**02.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ».** (12+)

ЗВЕЗДА

**06.50 08.15 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ».** (0+)  
08.00 13.00 18.00 Новости дня  
08.40 «Морской бой». (6+)  
09.45 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)  
10.10 Круиз-контроль. (6+)  
10.45 «Улика из прошлого». (16+)  
11.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
12.30 «Не факт!» (6+)  
13.20 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.15 «Сделано в СССР». (6+)  
**14.25 «МОРОЗКО».** (0+)  
16.10 «Вещий Олег». (12+)  
18.15 «Задело!» с Николаем Петровым  
**18.30 «ДЕМИДОВЫ».** (12+)  
**21.50 «ЮНОСТЬ ПЕТРА».** (12+)  
**00.45 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ».** (12+)  
**03.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН».** (0+)  
**04.10 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (0+)

5



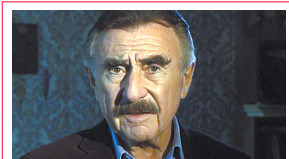
21.20 «РЖЕВ». (12+)

05.00 «Мое родное». (12+)  
**06.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)  
09.00 Светская хроника. (16+)  
**10.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (16+)  
**11.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».** (6+)  
**13.30 «КЛАССИК».** (16+)  
**15.40 «ОТСТАВНИК».** (16+)  
**17.30 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ».** (16+)  
**19.25 «ОТСТАВНИК-3».** (16+)  
**21.20 «РЖЕВ».** (12+)  
Февраль 1942 года. После нескольких месяцев ожесточенных боев рота Красной Армии, от которой осталась лишь треть личного состава, наконец выбивает врага из села Овсянниково. Бойцы, измотанные до предела, ожидают подкрепления  
**23.45 «КЛАССИК».** (16+)  
**01.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».** (16+)  
**03.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)  
06.50 17.00 Всероссийский фестиваль «Хранимые веками». (12+)  
08.20 14.45 15.05 «Календарь». (12+)  
09.15 «От Москвы до самых до окраин». (12+)  
**10.05 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ».** (6+)  
**11.15 13.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ».** (0+)  
13.00 15.00 19.00 Новости  
15.45 «Среда обитания». (12+)  
18.30 «Домашние животные». (12+)  
19.05 05.05 «ОТражение» с Дмитрием Лысковым. (12+)  
**20.00 «1612».** (16+)  
22.30 Концерт «Браво - 30 лет». (12+)  
**00.25 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** (12+)  
**02.40 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ».** (16+)  
04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и легкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)

НТВ



16.20 Следствие вели... (16+)

05.00 ЧП. Расследование. (16+)  
**05.25 «ЗОЛОТОЙ ТРАНСИТ».** (16+)  
07.25 Смотр. (0+)  
08.00 10.00 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)  
08.50 Поедем, поедим! (0+)  
09.20 Едим дома. (0+)  
10.20 Главная дорога. (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)  
12.00 Квартирный вопрос. (0+)  
13.10 НашПотребНадзор. (16+)  
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)  
15.00 Своя игра. (0+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
18.00 «По следу монстра». (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
**20.00 «ПЁС».** (16+)  
23.20 «Международная пилорама». (16+)  
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
01.20 Дачный ответ. (0+)  
**02.15 «КАРПОВ».** (16+)

РЕН

**05.00 «ГОЛ!»** (16+)  
05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)  
09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)  
11.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
14.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
15.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)  
17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
18.40 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
20.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
21.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
23.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
00.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
02.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

РОССИЯ К



08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»

07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Прделки ведьмы»  
**08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»**  
09.45 «Обыкновенный концерт»  
**10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**  
11.40 «Эрмитаж»  
12.10 00.45 «Дикая природа океанов»  
13.05 «Александр Невский»  
**14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**  
15.45 «Соль земли. Мать матерей Агриппина Абрикосова»  
16.25 «Щелкунчик»  
18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»  
**18.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»**  
19.55 «Мир Александры Пахмутовой»  
20.40 «Романтика романа»  
**21.45 «ОСТРОВ»**  
23.40 Клуб «Шаболовка, 37»  
01.40 «Искатели»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 Рисуем сказки. (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
**22.00 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ».** (16+)  
Представительница класса Высших Ума оказывается на дивном острове в пансионе «Райские холмы». Туда девушку определила ее собственная мать: дабы перевоспитать, приучить к покорности и смирению перед скорым и необратимым замужеством. В пансионе Ума знакомится с такими же девушками, чьи родители отправили их сюда, чтобы преобразить по собственному образу и подобию  
**00.00 «КОД 8».** (16+)  
Когда-то Линкольн сити гостеприимно распахивал свои двери перед людьми со сверхспособностями. Но с введением автоматизации, сверходаренные становятся не нужны и пополняют армию безработных...  
01.45 Мистические истории. (16+)  
04.00 «Тайные знаки». (16+)

СТС



14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Фиксики». (0+)  
06.15 «Том и Джерри». (0+)  
07.00 «Три кота». (0+)  
07.30 «Том и Джерри». (0+)  
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
**11.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)  
**14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ».** (12+)  
Типичный американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном  
**16.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2».** (12+)  
**18.35 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3».** (12+)  
**21.00 «ТИТАНИК».** (12+)  
**00.55 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА».** (16+)  
**02.55 «ПРИВИДЕНИЕ».** (16+)  
04.25 «6 кадров». (16+)  
05.45 Ералаш. (0+)  
06.30 «6 кадров». (16+)  
07.30 Пять ужинов. (16+)  
**07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ».** (16+)  
**10.15 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
Следователь Наталья Пахомова узнаёт о том, что её восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живёт с матерью-пенсонеркой. Кредит в банке, продажа квартиры, помощь коллег, скромные личные сбережения - это всего лишь половина требуемой суммы. Неожиданно Наталья поступает предложение от крупного криминального авторитета: она получит требуемую сумму, если организует побег убийцы, дело которого она ведёт  
**19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**22.05 «СОЛНЕЧНЫЕ ДНИ».** (16+)  
**02.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)  
05.25 «Эффект Матроны». (16+)  
06.15 «6 кадров». (16+)





ТНТ-СПБ



10.00 «Ты как я». (12+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)

08.00 «САШАТАНЯ». (16+)

09.30 «Битва дизайнеров». (16+)

10.00 «Ты как я». (12+)

11.00 «САШАТАНЯ». (16+)

12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

Все серии сезона, который начинается с того, что Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное»

22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)

23.50 «СУПЕРБОБРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

01.35 «Импровизация». (16+)

03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)

04.05 «Открытый микрофон». (16+)

05.45 «ЭТО МЫ!». (16+)

06.30 «ТНТ. Best». (16+)



ЧЕ



09.00 Дизель шоу. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)

06.15 Супершеф. (16+)

08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

09.00 Дизель шоу. (16+)

11.00 На троих. (16+)

14.00 Дизель шоу. (16+)

Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!

20.00 «+100500». (16+)

23.00 «+100500». (18+)

00.00 Шутники. (16+)

В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей

01.00 Фейк такси. (18+)

02.00 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

07.00 08.50 15.50 21.50

Новости

07.05 12.40 15.00 18.00 00.00

Все на Матч!

08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

10.55 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии

12.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция

15.55 18.30 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)

21.00 Все на евро!

00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)

01.00 03.35 Новости. (0+)

01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)

01.35 «В поисках величия». (12+)

03.05 «Заклятые соперники». (12+)

03.40 «Несвободное падение». (12+)



СПБ



17.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

09.05 «Слово». (12+)

09.25 «Зона особого внимания». (16+)

10.00 «Пульс города». (12+)

11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)

11.10 «Имя России». (6+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 20.55 «Малые родины». (6+)

13.15 «Время суток». (16+)

13.50 05.20 «Забывший полководец». (16+)

14.25 15.15 «Праздник романса». (6+)

17.15 04.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

18.50 «В ритме Петербурга». (12+)

20.00 «Итоги недели». (16+)

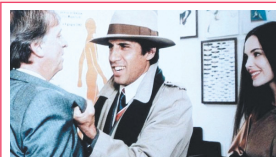
21.30 «Добровидение». (6+)

00.00 Дневник Евро-2020. Спецвыпуск. (6+)

01.00 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)



ЛЕНТВ24



21.00 «БИНГО БОНГО». (16+)

06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+)

06.45 «Здорово есть!». (6+)

07.15 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)

08.40 «ТЁЩА». (12+)

09.50 «Настоящая история». (12+)

10.20 «Спаская башня. Лучшее». (16+)

12.05 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

13.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЁРНОЙ «ВОЛГИ». (12+)

15.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)

17.20 «РОДНЯ». (12+)

19.00 «День России на Красной площади. Концерт.». (12+)

21.00 «БИНГО БОНГО». (16+)

22.45 «БУДЬ СО МНОЙ». (16+)

00.00 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)

00.50 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)

02.35 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)



78 КАНАЛ



16.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)

08.30 «Зверопитер». (12+)

09.00 «Полезное утро». (12+)

10.00 «Известия 78». (12+)

10.10 «Полезное утро». (12+)

12.00 «Известия 78». (12+)

12.15 «Хороший день». (12+)

13.15 «Большой Хоха». (12+)

13.45 «Автограф». (12+)

14.15 «Легендарные полководцы». (12+)

15.00 «Середина дня». (12+)

16.00 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

19.00 «Известия 78». (12+)

19.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)

20.30 «Другой Петербург». (16+)

21.00 «Происшествия». (16+)

22.00 «АГОНИЯ». (12+)

00.55 «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ». (16+)

02.30 «Эхо белой войны». (12+)

04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

## ПОХУДЕЙКА

Массажные роллы появились не так давно, но уверенно завоёвывают популярность не только среди спортсменов.

Этот гаджет для самомассажа улучшит самочувствие и избавит от мышечных болей. Так в чем его секрет?

### Что такое массажный ролл?

Оборудование для самомассажа появилось не так давно, но уже активно используется не только тренерами в фитнес-залах. С его помощью можно снять напряжение с мышц и фасций — соединительной ткани, покрывающей мышцы, органы и сухожилия. Благодаря проработке фасций тело становится более гибким и подвижным, снимаются мышечные зажимы. Кроме того, массажные роллы служат хорошей профилактикой против болей в спине, шейном отделе. Их рекомендуют использовать после силовых тренировок, занятий йогой, а также непосредственно перед тренировкой. Приятный бонус — роллы помогают бороться с целлюлитными проявлениями.

# Массажный ролл: секретное оружие красоты

## Размер имеет значение

Массажные роллы изготавливаются из пены и по форме похожи на цилиндрический валик. Они могут иметь разную поверхность: гладкую, шипованную, ребристую. Роллы бывают мягкими и жесткими, длинными и короткими. Чем длиннее ролл, тем выше его стоимость. Если вам нужно прокатывать спину, выбирайте длинный ролл. Короткий более мобильный, и его легко можно захватить с собой в дорогу. А уж каково цветовое разнообразие массажных роллов! Но имейте в виду, что цвет не определяет жесткость ролла.



Главное в диете — это сон... Вовремя не уснула — объелась!

## Правила использования

Ролл располагайте непосредственно под тем местом, которое намереваетесь проработать. Прокатывайте каждую часть тела от 30 секунд до 2 минут. Продвигайтесь по роллу медленно и плавно. Мышечные волокна могут прокатываться как вдоль, так и поперек. Мышцы во время прокатки обязательно должны быть расслабленными.

Вы можете испытывать болезненные ощущения, как порой бывает при массаже, но они не должны быть чересчур сильными. В местах дискомфорта задержитесь на несколько секунд. Прокатывайте только мышцы и не заходите на суставы, в область паха, поясницы, груди.

Для получения хорошего результата крайне важна регулярность занятий.

## Сначала — к врачу

Использование массажного ролла запрещено при следующих состояниях: диабет, ревматоидный артрит, инфекционные заболевания, повышенная температура тела, онкология, атеросклероз, аутоиммунные заболевания, тромбоз, переломы, грыжи, остеопороз, заболевания кожи, нарушения вестибулярного аппарата и т.д. Прежде чем приступить к занятиям, нужно проконсультироваться с врачом.

## Мнение специалиста

### Жёсткое решение



Наши вопросы отвечает тренер Павел Масликов. — В продаже встречаются роллы разного размера и с разным рисунком на поверхности. На что ориентироваться при выборе?

— Для миофасциального расслабления существуют роллы различного размера, формы, цвета, а также жесткости. Именно жесткость имеет ключевое значение. Всем новичкам я бы рекомендовал самый мягкий ролл (особенно женщинам), так как по неопытности можно перестараться и получить синяки. Помните: наша задача — помочь своим мышцам, а не травмировать их еще больше. Когда мягкий ролл будет освоен, можно переходить на более жесткие варианты. Особое внимание хотел бы уделить людям с варикозным расширением вен. Им я бы рекомендовал пользоваться роллами с повышенной осторожностью и исключительно самыми мягкими.

Татьяна МИХАЛЁВА



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>05.35</b> «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+) <b>08.25</b> «ПОМПЕИ». (12+) <b>10.10</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>12.35</b> «СУМЕРКИ». (16+) США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Бёрк, Эшли Грин, Анна Кендрик <b>14.35</b> «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ». (12+) <b>16.50</b> «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+) <b>19.00</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+) <b>20.55</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+) <b>22.50</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) <b>00.40</b> «РОБИН ГУД». (16+) <b>02.55</b> «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)	<b>06.20</b> «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) <b>07.30</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>09.25</b> «СЕСТРЫ». (16+) <b>10.55</b> «БРАТ». (16+) <b>12.40</b> «БРАТ-2». (16+) <b>15.00, 15.55, 16.55, 17.50, 18.45, 19.40, 20.45, 21.40</b> «ШЕРЛОК В РОССИИ». (18+) Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Максим Матвеев, Владимир Мишуков, Ирина Старшенбаум, Павел Майков, Константин Богомолов <b>22.40</b> «ПОБЕД». (16+) Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Алексей Серебряков, Андрей Смоляков, Сергей Астахов <b>00.45</b> «ГОСТИ». (16+) <b>02.05</b> «ПИРАММИДА». (16+) <b>03.50</b> «ОТРЫВ». (16+)	<b>05.20</b> «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) <b>06.50</b> «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) <b>08.15</b> «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) <b>09.40</b> «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+) <b>16.00</b> Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+) <b>17.30</b> «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) <b>19.15</b> Золото «Ленфильма». «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+) <b>21.10</b> Золото «Ленфильма». «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+) <b>23.00</b> «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) <b>00.40</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) <b>02.20</b> «72 МЕТРА». (16+)	<b>06.00, 05.35</b> Голливуд за кадром. (16+) <b>06.25, 07.10, 07.55, 08.40, 09.25</b> «КАРТЕР». (16+) <b>10.10, 10.55</b> Проект Подиум. (16+) <b>11.40, 12.45</b> Правила моей кухни. (16+) <b>13.50, 14.35, 15.25, 16.10, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15</b> «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) <b>20.00</b> «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) США, 2002 г. <b>21.50</b> «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+) <b>00.00</b> «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ». (16+) <b>02.05, 03.00, 03.50, 04.40</b> «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>01.40</b> «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) <b>03.15</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) <b>04.40</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) <b>06.00</b> «ЦИМБЕЛИН». (16+) <b>07.35</b> «ЛЮЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) <b>09.20</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) <b>10.45</b> «К-19». (16+) <b>12.55</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>14.15</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>15.45</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>17.30</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) <b>19.00</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) <b>20.30</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) <b>22.40</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)	<b>02.05</b> «ПРИВЫЧКА РАСТАВАТЬСЯ». (16+) <b>03.25</b> «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) <b>05.15</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!» (12+) <b>06.25</b> «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) <b>08.15</b> «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) <b>08.50</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>10.45</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) <b>12.30</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) <b>14.10</b> «ТРУША». (16+) <b>14.40</b> «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) <b>16.55</b> «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) <b>18.45</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) <b>20.45</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) <b>23.45</b> «ПОДБОРОСЫ». (18+)	<b>00.35</b> «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+) <b>03.20</b> «ВОРЧУН». (12+) <b>05.15</b> «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СПИШОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) <b>07.00</b> «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+) <b>09.05</b> «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) <b>11.00</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) <b>13.10</b> «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>14.50</b> «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) <b>16.25</b> «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) <b>18.00</b> «ЖИВОТНОЕ». (12+) <b>19.30</b> «БОБОРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+) <b>21.35</b> «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+) <b>23.05</b> «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)	<b>01.20</b> «БАБНИК». (16+) <b>02.40</b> «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) <b>04.35, 05.50</b> «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+) <b>07.05</b> «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+) <b>08.40</b> «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+) <b>11.05</b> «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+) <b>12.40</b> «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) Драма, СССР, 1981 г. <b>14.25</b> «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) <b>16.00, 17.25</b> «ЧАРОДЕИ». (6+) <b>19.00</b> «ЗИТА И ГИТА». (16+) Мелодрама, Индия, 1972 г. <b>21.55, 23.15</b> «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+) Комедия, мюзикл, СССР, 1981 г.

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>05.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) <b>06.05</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>11.00, 12.00, 13.00, 14.00</b> Сказки платю «Да!» (16+) Три невесты в поисках «того самого» платья. <b>15.05, 16.05, 17.00, 17.55, 18.50, 19.45, 20.35, 21.35, 22.30</b> «ДОКТОР ХАУС». (16+) <b>23.25, 00.15, 01.05, 01.50, 02.30, 03.25, 04.05</b> Топ-модель по-американски. (16+) <b>04.45</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	<b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> «САКВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ». (16+) <b>12.00, 20.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) Сериал. Россия, 2011 г. <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «НАПАРИНИЦЫ». (16+) <b>00.00, 01.00, 02.00, 03.00</b> «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) <b>04.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+)	<b>06.00</b> «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) <b>14.20</b> «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+) Сериал. Музыкально-романтическая комедия, Россия, 2019 г. 1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Женя, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя Птицына и узнаёт его «страшную» тайну... <b>01.30</b> Сердца за любовь. (16+)	<b>00.00, 18.00, 02.00</b> «ОХОТНИК». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+) <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «ОХОТА». (16+) Драма, Дания, Швеция, 2012 г. <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) Боевик, приключения, комедия, США, 2008 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ОСОБЕННЫЕ». (12+) Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОХОТНИК». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+) <b>12.35, 20.35, 04.35</b> «ОХОТА». (16+) Драма, Дания, Швеция, 2012 г. <b>14.30, 22.30, 06.30</b> «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) Боевик, приключения, комедия, США, 2008 г. <b>16.05, 00.05, 08.05</b> «ОСОБЕННЫЕ». (12+) Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.	<b>00.00, 14.00</b> Натурально вкусно. (6+) <b>01.30, 19.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>02.00, 20.00</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.30, 20.30</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Zumba. (12+) <b>03.30, 13.30, 21.30</b> 3D фитнес. (12+) <b>04.00, 14.30, 22.00</b> Street Fight. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>05.00</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Йога. Женские практики. (12+) <b>05.45, 09.45</b> Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) <b>06.00, 10.00</b> Худеем вкусно. (6+) <b>07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>08.00, 11.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>10.30</b> Территория фитнеса. Кардиооблочки-2. (12+) <b>11.00</b> Боди-балет. (12+) <b>12.30, 00.00</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>15.00</b> Фитнес-мама. (16+) <b>16.00, 23.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>17.30</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>18.00</b> «16+». (16+) <b>18.30, 22.30</b> Уроки чувственности. (16+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20</b> У мангала. (12+) <b>06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50</b> ...И компот! (12+) <b>06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05</b> Кашеварим. (12+) <b>07.00, 11.05, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20</b> Побег из города. (12+) <b>07.30, 15.30, 19.35, 23.40, 03.50</b> Тихая моя родина. (12+) <b>08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>08.35, 12.40, 16.40, 00.50, 04.50</b> Детская мастерская. (12+) <b>08.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05</b> Старинные русские усадьбы. (12+) <b>09.25, 13.25, 01.35</b> Жизнь в деревне. (12+) <b>11.35</b> Идеальный сад. (12+) <b>12.55</b> Мастер-садовод. (12+) <b>17.30, 21.30, 05.35</b> Безопасность. (12+) <b>20.40</b> Варенье. (12+) Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. Варенье, джемы, конфитеры, повидло, желе и многое другое научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу. <b>02.05</b> Мультиварка. (12+)	<b>06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05, 13.10, 14.00, 15.05, 16.00, 17.05, 17.55, 19.00, 20.05, 21.15, 22.25, 23.15, 00.00, 01.10, 01.55, 02.55, 03.55, 05.00</b> Рыбалка без границ. (12+) <b>06.30, 07.30, 08.35, 09.40, 11.30, 12.40, 13.45, 14.35, 16.30, 17.35, 18.30, 19.35, 20.40, 21.45, 23.45, 00.35, 02.25, 03.25, 04.30, 05.30</b> Дело вкуса. (12+) <b>06.45, 07.40, 08.50, 09.50, 10.40, 11.45, 12.55, 14.50, 15.40, 16.45, 18.45, 19.50, 20.55, 22.05, 22.55, 00.55, 01.40, 02.40, 03.40, 04.45, 05.45</b> Охотничья и рыболовная кухня. (16+) <b>08.00</b> На рыбалку с охотой. (12+) По разным оценкам, в России увлекаются охотой около 3 миллионов человек, а рыбалкой - более 25 миллионов. Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой».	<b>00.30, 14.00</b> Натурально вкусно. (6+) <b>01.30, 19.30</b> Фитнес-бикини. (12+) <b>02.00, 20.00</b> Табата-лайт. (12+) <b>02.30, 20.30</b> Пилатес Intensive. (12+) <b>03.00, 13.00, 21.00</b> Zumba. (12+) <b>03.30, 13.30, 21.30</b> 3D фитнес. (12+) <b>04.00, 14.30, 22.00</b> Street Fight. (12+) <b>04.15, 06.15, 08.15</b> Мистер Драйв. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30</b> Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) <b>05.00</b> Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Йога. Женские практики. (12+) <b>05.45, 09.45</b> Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) <b>06.00, 10.00</b> Худеем вкусно. (6+) <b>07.00, 09.00</b> YogaУтро. (6+) <b>08.00, 11.30</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <b>10.30</b> Территория фитнеса. Кардиооблочки-2. (12+) <b>11.00</b> Боди-балет. (12+) <b>12.30, 00.00</b> Первоклассный фитнес. (6+) <b>15.00</b> Фитнес-мама. (16+) <b>16.00, 23.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.30</b> Дыхание стретчинга. (12+) <b>17.30</b> Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) <b>18.00</b> «16+». (16+) <b>18.30, 22.30</b> Уроки чувственности. (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> Мультфильмы. (0+) <b>06.00</b> Всё, как у людей. (6+) <b>06.15</b> Мультфильмы. (0+) <b>08.25</b> Независимость. Миссия выполнима. (12+) <b>09.00</b> Ток-шоу «Слабое звено». (12+) <b>10.00</b> Погода в Мире <b>10.10</b> «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) Сериал. Биография, мелодрама, Россия, Украина, 2015 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Артём Ткаченко, Анатолий Руденко Сюжет фильма основан на фактах биографии известной советской манекенщицы Регины Збарской. <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) <b>19.00</b> Новости <b>19.15</b> «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+) <b>00.40</b> «ДЕЖА ВЮ». (12+) Комедия, криминальный фильм, СССР, Польша, 1989 г. <b>02.30</b> «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+) <b>04.20</b> «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)	<b>05.00</b> Орел и Решка. По морям-2. (16+) <b>08.10</b> Орел и Решка. Россия-2. (16+) <b>09.00</b> Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) <b>10.00</b> Орел и Решка. 10 лет. (16+) <b>11.00</b> Орел и Решка. Земляне. (16+) В новом сезоне певица Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего. <b>12.00</b> Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) <b>13.05</b> Мир наизнанку. Бразилия. (16+) <b>23.00</b> «ФАНТОМ». (16+) <b>00.55</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) <b>03.45</b> Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>07.25</b> «Ходячий замок». Мультфильм. (12+) <b>09.40</b> Беременна в 16. (16+) <b>11.45, 16.00</b> Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) Главная задача проекта превратить хулигана и непослушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить. Главными героями шоу становятся семья, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрывать свое жалкое существование «как при-дётся». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужасную перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить. <b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+) <b>01.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+) <b>03.25</b> Папа попал. (12+)	<b>06.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>07.00</b> Великая война. «Война на море». (16+) <b>08.00</b> «СОЛДАТИК». (12+) Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Дарья Урсуляк, Андрей Новик, Зураб Миминошвили, Анатолий Калмыков Фильм основан на реальных событиях. <b>09.30</b> «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2020 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Артур Смольянинов, Максим Белгородов, Артур Ваха <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «ТАНКИ». (16+) Приключенческий фильм, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Агния Тарасова, Александр Тютин, Сергей Стукалов, Антон Филипенко <b>01.40</b> «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+) <b>03.50</b> «ТРОЕ СУТОК ПОСЛЕ БЕССМЕРТИЯ». (12+) <b>05.10</b> Неизвестная война. «На Восток». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.10</b> 300 лет Полтавской битве. (12+) <b>01.40</b> Обыкновенная история. (6+) <b>02.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>03.00</b> Историограф. (12+) <b>03.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>07.05</b> Монастырские стены. (6+) <b>07.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>08.00</b> Навеки с небом. (12+) <b>08.55</b> Исторические города Британии. (12+) <b>10.00</b> Подземная Италия. (12+) <b>11.10</b> Обыкновенная история. (6+) <b>11.25</b> Формула русской революции. 1917. (12+) <b>12.00</b> Историада. (12+) <b>13.05</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>14.05</b> Не укради. Возвращение святых. (12+) <b>15.00</b> Обыкновенная история. (6+) <b>15.10, 16.10, 17.05, 18.00</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>19.00</b> «ГРИГОРИЙ Р». (12+) <b>20.00</b> «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) <b>22.00</b> Обыкновенная история. (6+) <b>22.10, 23.05</b> «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА». (16+) Сериал. Драма, история, мелодрама, Германия, 2019 г.	<b>06.05</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.30, 07.15, 08.05</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.50</b> Очень странные экспонаты. (12+) <b>09.40, 10.25, 11.10</b> Тайны музеев. (12+) <b>12.00</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+) <b>12.55</b> Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) <b>13.40</b> Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) <b>14.25</b> Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+) <b>15.10, 15.55</b> Музейные тайны. (16+) <b>16.40</b> Расшифрованные сокровища: Поиски священного Грааля. (12+) <b>17.30</b> Расшифрованные сокровища: В поисках Атлантиды. (12+) <b>18.20, 19.15</b> Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+) <b>20.10</b> Салемские ведьмы: Грядущая буря. (12+) <b>21.00</b> Древние небеса: В поисках центра. (12+) <b>21.55</b> Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) <b>22.45</b> Операция «Золотая лихорадка»: Горные перевалы. (12+) <b>23.45, 00.35</b> Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) <b>01.20, 02.10</b> Тайны музеев. (12+) <b>02.55, 03.45, 04.35</b> Очень странные экспонаты. (12+) <b>05.20</b> Родовые проклятия. (12+)	<b>06.00, 06.25</b> Научные глупости. (16+) <b>06.50</b> Авто-SOS. (16+) <b>07.40, 08.35</b> Дикая природа. (16+) <b>09.25</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>10.15</b> Суперсооружения: чудеса инженерии: Самолет-гигант. (16+) <b>11.10</b> Суперсооружения: чудеса инженерии: Самое высокое здание. (16+) <b>12.00, 12.50</b> Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+) <b>13.40, 14.30, 15.20</b> Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+) <b>16.10, 17.00, 17.45, 18.30</b> Дикая природа России: Последние неизведанные просторы. (16+) <b>19.20</b> Винни Джонс: самые крутые сюжеты о России. (16+) <b>20.10</b> Тайная история: Призраки царской семьи. (16+) <b>21.00</b> 1917: Один год - две революции. (16+) <b>21.50</b> Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Санкт-Петербург. (16+) <b>22.40, 23.30, 00.20</b> Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+) <b>01.10, 01.55, 02.40</b> Суперсооружения Третьего рейха: Война с СССР. (16+) <b>03.25</b> Неизвестная планета земля. (16+) <b>04.15</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) <b>05.00</b> Авто-SOS. (16+) <b>05.35</b> Научные глупости. (16+)



ANIMAL PLANET	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	TLC	TLC
<b>06.00</b> Адская кошка. (12+) <b>06.45</b> Зоопарк Ирвина. (12+) <b>07.38</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>08.31</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>09.24, 10.17, 11.10, 12.04, 12.58</b> Дикая река Африки. (16+) <b>13.52</b> Невероятные бассейны. (12+) <b>14.46</b> Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) <b>15.40</b> Беловежская пушча: первозданный лес. (12+) <b>16.34</b> В логово драконов. (12+) <b>17.28</b> Акулы в зубы. (16+) С помощью кинокамер, установленных снаружи и внутри акулы, вы попадете прямо в акулю пасть. Вы ощутите, каково оказаться в челюстях самого устрашающего хищника морей. <b>18.22</b> Правосудие Техаса. (16+) <b>19.16</b> На свободу с питбулем: истории Тии. (16+) <b>20.10</b> Воздушные челюсти: 20 лет в эфире. (12+) <b>21.04, 21.58, 22.52, 23.46</b> В поисках йети. (12+) <b>00.40, 01.28, 02.15</b> Я живой. (12+) <b>03.00</b> Живой или вымерший. (12+) <b>03.45</b> На свободу с питбулем. (16+) <b>04.30, 05.15</b> Акваарминый бизнес. (12+)	<b>06.00</b> Как это сделано? (12+) <b>06.23, 06.46, 07.13, 07.39</b> Удивительный мир животных. (12+) <b>08.06</b> Бонни: русский рекорд на соляном озере. (12+) <b>08.59</b> Биарриц: русский кастом в Европе. (12+) <b>09.52</b> Байкал: моторы и лёд. (12+) <b>10.45</b> Байкал: скорость и лед. (12+) <b>11.39</b> Реставраторы. (12+) <b>12.33</b> Металлоломщики. (12+) <b>13.27, 13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30</b> Битва за недвижимость. (12+) <b>17.57</b> Взрываю историю. (12+) <b>18.51</b> Как это сделано? (12+) <b>19.18</b> Золотой прииск Фредди Доджа. (16+) <b>20.12</b> Золотая лихорадка: Берингово море. (12+) <b>21.06</b> Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+) <b>22.00, 22.27, 22.54, 23.21, 23.47, 00.14, 00.40, 01.05</b> Автомир Майка Брюера. (12+) <b>01.30</b> Механизаторы. (12+) <b>02.15</b> Самогонщики. (18+) <b>03.00</b> На дне океана. (16+) <b>03.45</b> Штаб-квартиры Гитлера. (16+) <b>04.30</b> Голые и напуганные. (16+) <b>05.15</b> Эд Стаффорд: голое выживание. (16+)	<b>06.00</b> Одежда на свадьбе: Австралия. (12+) <b>06.25</b> Одежда на свадьбе. (12+) <b>07.15, 08.05</b> Лучшая свадьба в таблице по-американски. (16+) <b>08.57, 09.49, 10.41, 11.33, 12.25</b> Охотники за недвижимостью: ре-монт. (12+) <b>13.18</b> Без следа. (16+) <b>14.11</b> 7 маленьких Джонстонов. (12+) <b>15.04</b> Виза невесты. Жизнь жениха. Что было дальше? (16+) <b>16.50</b> Аммиш: возвращение. (16+) <b>17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18</b> Я вешу 300 кг. (16+) <b>22.11</b> Большое путешествие: Лекарство от ожирения. (16+) <b>23.04, 23.30</b> Клиника естественной красоты. (16+) Косметические хирурги клиники Мираки делают все возможное, чтобы пациентам стало комфортно в их собственных телах. <b>23.56</b> Спасите мои ноги. (18+) <b>00.48, 01.37, 02.25</b> Здесь живет зло. (16+) <b>03.12</b> Мой муж - гангстер. (16+) <b>03.36, 04.00, 04.24, 04.48</b> За что мне такое тело? (16+) <b>05.12</b> Аммиш: возвращение. (16+)		



## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 14.05, 23.00** Вейбол. Лига наций. (0+)  
**07.50, 10.00, 13.30, 15.55** Новости  
**07.55, 22.30** Страна смотрит спорт. (12+)  
**08.20** Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)  
**09.35** Нефутбольная страна. (12+)  
**10.05** Смешанные единоборства. АСА. (16+)  
**11.45** Ген победы. (12+)  
**12.15** Второе дыхание. Леонид Тараненко. (12+)  
**12.45, 18.40** Футбольное столетие. Евро. 1972. (12+)  
**13.10, 22.10** Спорт на высшем уровне. (12+)  
**13.35, 16.00, 00.50** Страна. Live. (12+)  
**13.55** Мини-футбол в России. (0+)  
**16.15** Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)  
**16.30** Тренерский штаб. Владимир Паников. (12+)  
**16.50, 01.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (0+)  
**19.05** «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

**00.00, 05.00** Велоспорт. «Тур Бельгии». 3-й этап. (12+)  
**01.00** Серфинг. «Дорога в Токио». (6+)  
**02.30, 06.00, 20.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)  
**04.00, 23.00** Велоспорт. «Тур Словении». (12+)  
**07.30** Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)  
**08.30** Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (12+)  
**10.00, 10.30, 11.00, 11.30** Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)  
**12.00, 12.30** Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)  
**13.00** Гребной слалом. Кубок мира. Прага. Прямая трансляция. (6+)  
**14.15** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)  
**15.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**18.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)  
**21.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**05.30, 07.55** PRO-новости. (16+)  
**05.50, 12.00** TOP 30 - Русский Крутяк недели. (16+)  
**08.20** TOP чарт Европы плюс. (16+)  
**09.25** Прогноз по году. (16+)  
**10.25** У-Дачный чарт. (16+)  
**11.25** PRO-обзор. (16+)  
**14.20** Отпуск без путёвки. (16+)

**15.30** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**16.30** Live в кайф. (16+)  
**18.25** 10 самых! (16+)  
**19.00** Гала-концерт в поддержку матча сборной России на Чемпионате Европы по футболу UEFA Euro-2020. (16+)  
Прямой эфир.  
**21.35** Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+)  
**23.55** Танцпол. (16+)  
**01.00** Неспиннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 08.30, 12.25, 20.25** Мультфильмы для всей семьи. (0+)  
**08.00** «Роботы-поезда». (0+)  
**08.15** «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
**12.00** «Лео и Тиг. Искорка». (0+)  
**12.10** «Кошечки-собачки. Цирк». (0+)  
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города.  
**12.20** «Сказочный патуруль. Хроники чудес. Символ красоты». (0+)  
**19.00** Мультфильм «Простоквашино. Поход», «Тайны Медовой долины, Лео и Тиг. Искорка», «Ми-Ми-Мишки. Про героев и злодеев», «Малышарики: Плюшка, Усатый-полосатый», «Кошечки-собачки. Цирк», «Сказочный патуруль. Хроники чудес. Символ красоты». (0+)

УНИКУМ

**06.04, 22.02** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
**06.44** «Тайна Сухаревой башни». (6+)  
**07.44** «Большое путешествие». (6+)  
**09.08, 20.36** «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)  
**10.36** «Барашек Шон». (6+)  
**12.00** «Домики». (0+)  
**12.37** «Бобб добрый». (0+)  
**13.00** «Три богатыря. Ход конем». (6+)  
**14.16, 22.35** Мастерская «Мелкие ручки». (6+)  
**14.31, 22.51** Готовим с папой. (6+)  
**14.50** Открытки. (6+)  
**15.05, 15.41, 23.26** Навигатор. У нас гости! (0+)  
**15.25, 23.09** Крибли Баттл. (6+)  
**15.59** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+)  
**16.46** «Макс Стилл». (12+)  
**17.32** Вредные советы от полезных детей. (6+)  
**17.40** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**19.00** «Дозор джунглей». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00, 04.20** Музыка на Канале Disney. (6+)  
**05.15** «Русалочка» (субтитры). (6+)  
**05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+)  
**06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
**06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
**06.50** «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)  
**08.45, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)  
**09.00** Доброе утро с Микки. (0+)  
**11.10** «Чебурашка». (0+)  
**12.50** «Гравити Фолз». (12+)  
**17.20** «Рататуй». (0+)  
**19.30** «Хортон». (6+)  
Жизнь существует даже в самых неожиданных местах! Оказывается, на цветке может располагаться целый город, в котором живут крохотные существа. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон!  
**21.20** «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+)  
**23.30** «СЧАСТЬЕ - ЭТО...» (6+)  
**01.25** «СЧАСТЬЕ - ЭТО... ЧАСТЬ 2». (6+)  
**03.10** «Фантазия 2000». (0+)

О!

**05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+)  
**07.00** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Еда на ура!» (0+)  
**10.00** О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)  
Когда враг у границ, на защиту отечества встаёт и стар и млад, чтобы послужить делу правому щитом и мечом.  
**11.15** «Весёлая карусель». (0+)  
**11.30** «С добрым утром, Мартин!» (0+)  
**12.40** «Оранжевая корова». (0+)  
Мультсериал о приключениях оранжевых коров!  
**14.20** «Тима и Тома». (0+)  
**16.00** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
**16.25** «Зебра в клеточку». (0+)  
**19.00** «Царевны». (0+)  
**21.00** «Три кота». (0+)  
**23.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**01.00** «Фиксики». (0+)  
**03.00** О! Кино! «Йоки и друзья». (0+)  
**04.15** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Домики». (0+)  
**06.55** «Жужжалка». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.30** «Жужжалка». (0+)  
На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!  
**07.35** «Лео и Тиг». (0+)  
**09.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**10.45** «Семья на ура!» (0+)  
Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колоскова встретит утро субботы вместе с нашими телезрителями! Дружное семейство поделится со зрителями своим выбором досуга на предстоящую неделю: чем интересным можно заняться в выходные, куда поехать отдохнуть, как выбрать велосипед или лыжи, какой фильм посмотреть и что почитать всей семьей. Решили остаться дома? Тогда вас заинтересуют книжные новинки и настольные игры. Хотите порадовать родных и близких? Герои программы помогут вам выбрать самый лучший подарок!  
**11.15** «Зебра в клеточку». (0+)  
**12.50** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Ералаш». (6+)  
**16.15** «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)  
**16.35** «По следам бременских музыкантов». (0+)  
**17.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**19.15** Семейное кино.  
«Фиксики. Большой секрет». (6+)  
Мультфильм о приключениях крошечных человечков - Фиксиков. Они отлично разбираются в разной технике и приборах, живут среди людей, но скрываются от них. Это и есть главный секрет Фиксиков.  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**20.45** «Оранжевая корова». (0+)  
**23.15** «Шоу Тома и Джерри». (6+)  
Любимцы нескольких поколений детей и взрослых, неугомонные кот и мышонок, - в новом мультсериале «Шоу Тома и Джерри»!  
**00.40** «Ералаш». (6+)  
**02.45** «Инспектор Гаджет». (6+)  
**03.55** «Паровозик Тишка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

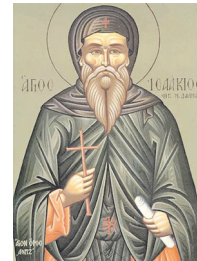
СПАС

**05.00, 00.55** День Патриарха. (0+)  
**05.15** Новости на СПАСЕ. (0+)  
**05.55, 06.55, 11.25, 01.10** Дорога. (0+)  
**07.55** Знак равенства. (16+)  
**08.10, 08.45, 04.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**08.30, 04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)  
**09.25, 02.40** И будут двое... (12+)  
**10.25** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)  
**10.55** В поисках Бога. (6+)  
**12.25** Монастырская кухня. (0+)  
**12.55, 14.30** «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)

**16.15** «Наши любимые песни». Концерт. (6+)  
**17.15, 18.35** «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+)  
СССР, 1980 г. В ролях: Евгений Матвеев, Людмила Гурченко, Валерия Заклунная, Николай Крючков, Владимир Самойлов  
**20.00, 02.00** Простые чудеса. (12+)  
**20.50** Пилигрим. (6+)  
**21.20** Профессор Осипов. (0+)  
**22.10** Украина, которую мы любим. (12+)  
**22.40** «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+)  
СССР, 1971 г.  
**00.20, 03.30** Белые ночи на СПАСЕ. (12+)

## Православный календарь

12 июня  
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.  
Прп. Исаакия исп., игумена обители Далматской.



Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Никто не может оправдываться тем, что будто бы хотел, но не мог, ибо бесспорно не мог потому, что хотел».

Свт. Иоанн Златоуст

# Судоку

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3		1	8		4		
9		2		6			3	
8	2		3	5		6		
7		8		3			9	
	8					7		
	4	5	7	9	6			

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

3	9	1	5	2	8	6	4	7
6	5	7	3	4	9	2	8	1
2	4	8	6	1	7	3	9	5
9	6	2	1	7	5	8	3	4
8	7	5	4	3	6	9	1	2
4	1	3	8	9	2	5	7	6
1	8	4	2	6	3	7	5	9
5	2	9	7	8	4	1	6	3
7	3	6	9	5	1	4	2	8

7	1	5	6	9	8	2	3	4
3	2	6	4	5	7	1	8	9
4	8	9	3	2	1	5	6	7
8	6	4	7	1	5	3	9	2
9	7	3	2	8	4	6	5	1
2	5	1	9	6	3	4	7	8
6	4	7	1	3	9	8	2	5
1	3	8	5	7	2	9	4	6
5	9	2	8	4	6	7	1	3

3	1	8	6	7	5	4	2	9
2	9	6	4	3	1	7	5	8
5	7	4	2	9	8	6	3	1
6	4	2	1	8	7	5	9	3
8	3	1	5	6	9	2	7	4
7	5	9	3	2	4	1	8	6
4	6	3	9	5	2	8	1	7
9	2	7	8	1	6	3	4	5
1	8	5	7	4	3	9	6	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	9	1		2				4
	5	7				2		
2			6	1			9	5
9		2			5		3	
			3					
	1		8		2	5		6
1	8			6	3			9
	9					1	6	
	3			5		4	2	

4		2		8	9	3		
				7			5	
8			3	1	4			
1					2		7	6
		8	7	9	6	5		
6	9		4					2
			6	4	3			5
	6		1					
	1	9	7		6			3

7	1			6	9		2	3
						7	1	8
4				2			5	7
	6	4	7					2
				2	8	4		
2					3	4	7	
6		7		3				5
	3	8	5					
	9	2		4	6		1	3

	9		1	2	4		5	6
4					3		1	
			5		7		9	
8	7			1		5	6	3
6	2	9		3			4	7
	8		7		1			
	4		6					9
7	6		3	9	8		2	

3	1	8	6		5			
2			4			7		
	7			9	8			
6		2		8	7	5		
8		1		6		2		4
		9	3	2		1		6
			9	5			1	
		7			6			5
			7		3	9	6	2

3				7	4	2		
	9		1			7	3	
		7		5			9	6
7	1	9				6		
8	5			6			2	9
		4				3	7	5
6	7			1		5		
	4	2			3		1	
		1	7	4				2



ПЕРВЫЙ

23.55 «КРАСАВЧИК  
СО СТАЖЕМ». (16+)

06.00 Новости

06.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВ-  
КИН». (0+)08.10 «ИВАН БРОВКИН НА  
ЦЕЛИНЕ». (0+)10.00 12.00 Новости (с субти-  
трами)10.15 «На дачу!» с Наташей  
Барбье. (6+)11.15 12.15 Видели видео?  
(6+)13.55 «Юрий Яковлев. «Рас-  
пустились тут без  
меня!» (12+)14.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ  
МЕНЯЕТ ПРОФЕС-  
СИЮ». (6+)16.40 «Кто хочет стать мил-  
лионером?» (12+)

18.10 Сегодня вечером. (16+)

21.00 Время

21.45 Чемпионат Европы  
по футболу-2020.  
Сборная Нидерландов  
- сборная Украины.  
Прямой эфир из Ни-  
дерландов23.55 «КРАСАВЧИК СО СТА-  
ЖЕМ». (16+)

01.30 Модный приговор. (6+)

02.20 Давай поженимся!  
(16+)

ТВЦ

06.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБ-  
СТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)09.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА  
АЛАДДИНА». (6+)10.40 «Спасите, я не умею  
готовить!» (12+)

11.30 События

11.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-  
СА». (0+)13.35 «Смех с доставкой на  
дом». (12+)

14.30 Московская неделя

15.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУП-  
НОЙ КРАСИВИЦЫ». (12+)17.00 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ  
ВРЕМЕН». (12+)Кирилл никак не пред-  
полагал, что Настя  
Сотникова, которую он  
случайно встретил в  
Петербурге, окажется ему  
настолько дорога, что  
он, плюнув на поездку в  
Дублин, будет заниматься  
расследованием смерти  
ее бабушки...20.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ  
ЖЕРТВ». (12+)

00.55 Петровка, 38. (16+)

01.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СО-  
ТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)

04.15 «КНЯЖНА ИЗ ХРУ-  
ЩЁВКИ». (12+)08.00 Местное время. Вос-  
кресенье

08.35 «Устами младенца»

09.20 «Когда все дома»

10.10 Сто к одному

11.00 «Большая переделка»

12.00 «КАТКИНО ПОЛЕ». (12+)

15.50 Футбол. Англия -  
Хорватия. Чемпионат  
Европы-2020. Прямая  
трансляция из Лон-  
дона18.00 «ПОДЕЛЬНАЯ ЛЮ-  
БОВЬ». (12+)Оксана Данилова при-  
выкла расследовать дела  
строго следуя «букве за-  
кона». В семейной жизни у  
Оксаны тоже всё благопо-  
лучно. Но очередное дело  
Оксаны вносит разлад в  
их устоявшуюся жизнь

20.00 Вести недели

22.00 Москва. Кремль. Путин

22.40 «Воскресный вечер с  
Владимиром Соловьё-  
вым». (12+)01.30 «ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВА-  
ЮЩИЙ». (12+)

02.50 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

09.00 «Новости недели» с  
Юрием Подкопаевым

09.25 «Служу России». (12+)

09.55 «Военная приемка». (6+)

10.45 «Скрытые угрозы» с  
Николаем Чиндяйки-  
ным. (12+)11.30 «Секретные материа-  
лы». (12+)

12.20 «Код доступа». (12+)

13.15 «Специальный репор-  
таж». (12+)

13.55 «Сделано в СССР». (6+)

14.05 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ  
БУДЕМ». (12+)18.00 Главное с Ольгой Бело-  
вой

19.25 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)

21.00 Всероссийский вокаль-  
ный конкурс «Новая  
звезда-2021». (6+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.45 «ПРАВО НА ВЫ-  
СТРЕЛ». (12+)

01.25 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)

02.50 «ЗВЕЗДА ИМПЕРИИ». (16+)

05.40 «Оружие Победы». (6+)

5



07.45 «ОТСТАВНИК». (16+)

05.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГО-  
ГО РЕЖИМА». (12+)05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-3». (16+)

07.45 «ОТСТАВНИК». (16+)

Отставной военный,  
бывший спецназовец  
Дедов приезжает в свой  
родной город, Москву,  
к дочери Анне и внучке  
Кате. Но выясняется, что  
ему негде жить: дочь  
продала его квартиру.  
Семнадцатилетняя внучка  
Дедова Катя собирается  
вместе с подружкой Машей  
на несколько дней в  
Питер. Они собираются  
жить на свободной квар-  
тире, принадлежащей  
родственникам Маши.  
Но их путешествие обо-  
рачивается большими  
проблемами09.35 «ОТСТАВНИК-2: СВО-  
ИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)

11.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)

13.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)

00.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-3». (16+)03.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ  
ФОНАРЕЙ-4». (16+)

ОТР

06.50 18.30 «Домашние  
животные». (12+)

07.20 «За дело!» (12+)

08.00 «От прав к возможно-  
стям». (12+)08.15 14.45 15.05 «Кален-  
дарь». (12+)

09.10 22.30 «Вспомнить всё». (12+)

09.40 Гамбургский счёт. (12+)

10.05 Специальный проект  
ОТР «Красота - страш-  
ная сила». (12+)

10.45 «Поросёнок». (0+)

10.55 «ЦЕНТР НАПАДЕ-  
НИЯ». (0+)

12.10 13.05 «1612». (16+)

13.00 15.00 Новости

15.45 «Среда обитания». (12+)

17.00 «Имею право!» (12+)

17.30 03.50 «Забывший полко-  
водец». (6+)

18.00 Активная среда. (12+)

19.00 01.10 «ОТражение не-  
дели». (12+)

19.45 «Моя история». (12+)

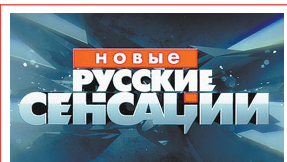
20.10 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕ-  
РОЯ». (12+)

22.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (0+)

01.55 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

04.20 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)

НТВ

18.00 Новые русские  
сенсации. (16+)05.10 «РУССКИЙ ХАРАК-  
ТЕР». (16+)2013-й год. Военный  
морьяк Максим Фадеев  
узнает о смерти деда  
и срочно вылетает из  
Санкт-Петербурга в Крым06.55 Центральное телеви-  
дение. (16+)

08.00 Сегодня

08.20 У нас выигрывают!  
(12+)

10.00 16.00 Сегодня

10.20 Первая передача. (16+)

11.00 Чудо техники. (12+)

11.50 Дачный ответ. (0+)

13.00 НашПотребНадзор.  
(16+)

14.05 Однажды... (16+)

15.00 Своя игра. (0+)

16.20 Следствие вели... (16+)

18.00 Новые русские сенса-  
ции. (16+)19.00 «Итоги недели» с Ира-  
дой Зейналовой»

20.10 Ты супер! 60+. (6+)

22.40 Звезды сошлись. (16+)

00.10 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)

01.45 «#ЖизньЭтоКайф». Концерт Сосо Павли-  
ашили. (12+)

03.15 «КАРПОВ». (16+)

РЕН

05.00 «Как поймать перо  
Жар-птицы». (0+)05.45 «Крепость: щитом и  
мечом». (6+)07.00 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)08.25 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (0+)09.45 «Три богатыря: Ход  
конем». (6+)11.15 «Три богатыря и Мор-  
ской царь». (6+)12.40 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)14.05 «Три богатыря и На-  
следница престола». (6+)15.45 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)17.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХ-  
СЯ ДЖЕНТЛЬМЕ-  
НОВ». (12+)19.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К  
ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)21.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2:  
ТАИНСТВЕННЫЙ  
ОСТРОВ». (12+)

23.00 Добров в эфире. (16+)

00.05 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)

02.10 «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)

03.35 «ЛОВЕЦ СНОВ». (16+)

РОССИЯ К

19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ  
ЛГУН»07.45 «ФОТОГРАФИИ НА  
СТЕНЕ»09.20 «Обыкновенный кон-  
церт»09.45 «ДОБРО ПОЖАЛО-  
ВАТЬ, ИЛИ ПО-  
СТОРОННИМ ВХОД  
ВОСПРЕЩЕН»10.55 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-  
Петербургской  
Академической  
Филармонии им. Д.Д.  
Шостаковича

11.40 Письма из провинции

12.10 00.55 «Дикая природа  
океанов»

13.00 «Другие Романовы»

13.30 «Архи-важно»

14.00 «СУВОРОВ»

15.45 «Соль земли»

16.30 «Картина мира»

17.10 Искусство - детям

19.00 Новости культуры с  
Владиславом Фляр-  
ковским19.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ  
ЛГУН»21.00 «Гибель империи.  
Российский урок»

23.10 «МЕШОК БЕЗ ДНА»

01.45 «Искатели»

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.45 Новый день. (12+)

09.20 «Старец». (16+)

12.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

15.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И  
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)18.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:  
СОЙКА-ПЕРЕСМЕШ-  
НИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)Ещё недавно Китнис  
Эвердин была никому не  
известной девочкой-под-  
ростком, жившей в одном  
из беднейших дистриктов  
со своими родными. Её  
жизнь изменили Голод-  
ные игры, которые Кит-  
нис удалось выиграть  
уже дважды. С тех пор  
деспотичное правление  
Капитолия пошатнулось20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:  
СОЙКА-ПЕРЕСМЕШ-  
НИЦА. ЧАСТЬ 2». (16+)23.30 «УИДЖИ: ДОСКА  
ДЬЯВОЛА». (16+)01.15 «УИДЖИ: ПРОКЛЯ-  
ТИЕ ДОСКИ ДЬЯВО-  
ЛА». (16+)02.45 «БАШНЯ: НОВЫЕ  
ЛЮДИ». (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)

06.30 «6 кадров». (16+)

06.40 «ВАМ И НЕ СНИ-  
ЛОСЬ...». (16+)08.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕД-  
УБЕЖДЕНИЕ». (16+)Самодовольный и занос-  
чивый мистер Дарси не  
испытывает ни малей-  
шего интереса к своей  
соседке Элизабет. На  
балу девушка случайно  
слышит, как уничижающе  
он описывает её своему  
приятелю. Однако вскоре  
Дарси влюбляется в  
Элизабет

15.05 «ГОД СОБАКИ». (16+)

19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-  
БОВЬ». (16+)

22.20 «ДЕВОЧКИ МОИ». (16+)

Татьяна Янина, неуныва-  
ющая женщина возраста  
«ягодка опять», всю себя  
отдаёт заботам о «своих  
девочках»: дочках Ульяне  
и Марьяне, внучке Яне и  
собаке Буяне. Мужчины,  
как шутит Татьяна, в их  
доме не приживаются

02.05 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

05.30 «Эффект Матроны». (16+)

06.20 «6 кадров». (16+)

СТС



10.10 «ЛИЗЗИ МАГАУАЙЕР». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)

06.05 «Фиксики». (0+)

06.15 «Том и Джерри». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

07.30 «Царевны». (0+)

07.55 Шоу «Уральских пель-  
меней». (16+)09.00 Премьера! Рогов в  
деле. (16+)10.00 Уральские пельмени.  
(16+)

10.10 «ЛИЗЗИ МАГАУАЙЕР». (0+)

12.05 «Мадагаскар». (6+)

13.45 «Мадагаскар-2». (6+)

15.25 «Мадагаскар-3». (0+)

17.15 «Пингвины Мадагаска-  
ра». (0+)19.00 «ПОКЕМОН: ДЕТЕК-  
ТИВ ПИКАЧУ». (12+)Элитный детектив Пикачу  
отправляется на поиски  
своего пропавшего на-  
парника Гарри Гудмана  
вместе с его сыном Тимом

21.00 «СОНИК В КИНО». (6+)

23.00 Премьера! Стендап  
Андеграунд. (18+)

00.00 «КОНЧЕНАЯ». (18+)

01.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ЭЛОИЗЫ». (0+)

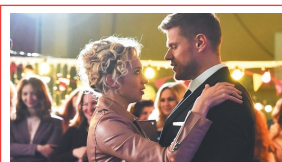
03.20 «6 кадров». (16+)

05.45 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ



ТНТ-СПБ



00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)  
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «Перезагрузка». (16+)  
09.30 «Мама Life». (16+)  
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
12.00 «Ты\_Топ-модель на ТНТ. Фильм о проекте». (16+)  
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)  
22.00 «Stand up». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (16+)  
00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
Макс потерял свою стабильную работу на заводе. Как кормить семью? В отчаянии Макс соглашается на безумное предложение стать стриптизером в ночном клубе, но при условии, что его семья ничего не узнает о новой работе  
01.50 «Импровизация». (16+)  
03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)  
04.15 «Открытый микрофон». (16+)

че!



06.15 Супершеф. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)  
06.15 Супершеф. (16+)  
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)  
13.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)  
16.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)  
18.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)  
21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (0+)  
Дарт Вейдер создаёт вторую «Звезду Смерти», чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний удар по повстанцам и их союзникам  
00.20 Фейк такси. (18+)  
02.05 Улётное видео. (16+)

МАТЧ!



07.05 Все на Матч!

07.00 08.55 12.10 15.50 21.50  
Новости  
07.05 12.15 15.05 18.00 00.00  
Все на Матч!  
09.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)  
09.10 «С борю по сосенке». (0+)  
09.25 «Приходи на каток». (0+)  
09.35 13.00 15.55 18.30 21.55  
Футбол. Чемпионат Европы. (0+)  
11.40 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)  
21.00 Все на евро!  
00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)  
01.00 03.35 Новости. (0+)  
01.35 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Женщины. (0+)  
03.40 «Несвободное падение». (12+)  
04.40 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)

СПБ



12.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)

06.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)  
08.25 «Слово». (12+)  
08.40 «Александр Невский. Имя России». (6+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
09.55 «Главный врач». (12+)  
10.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
11.00 Новости. (16+)  
11.10 «Улица Правды». (16+)  
12.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)  
13.00 Новости. (16+)  
13.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)  
15.00 18.30 Новости. (16+)  
15.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)  
18.50 «Культурная эволюция». (16+)  
20.00 «Время суток. Интервью». (16+)  
20.30 «БАРИСТА». (12+)  
00.15 «ПОТЕРЯННАЯ КОМНАТА». (16+)  
05.25 «Закрытый архив». (16+)

ЛЕН ТВ 24



21.00 «СИНГ-СИНГ». (12+)

06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+)  
06.45 «Euromaxx: Окно в Европу». (16+)  
07.15 Программа мультфильмов. (6+)  
07.30 «ГАРМОНИЯ». (12+)  
08.45 «Врачи-герои». (12+)  
09.15 20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)  
10.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)  
11.10 «Пилотессы». (12+)  
12.00 «РОДНЯ». (12+)  
13.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (12+)  
17.15 «Человек-праздник». (12+)  
17.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)  
19.20 02.35 «Большой вопрос». (16+)  
21.00 «СИНГ-СИНГ». (12+)  
22.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)  
00.15 «День России на Красной площади». Концерт. (12+)  
02.10 «Руссо туристо». (16+)

78 КАНАЛ



16.00 «ТЕГЕРАН-43». (12+)

06.30 «Легенды СССР». (12+)  
08.15 «Такая жиза». (12+)  
08.30 «Автограф». (12+)  
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)  
10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)  
12.15 «Происшествия». (16+)  
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)  
13.45 Корабли Победы. (12+)  
14.15 00.25 «Легенды советского сыска». (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 17.45 «ТЕГЕРАН-43». (12+)  
19.05 «Маршал Победы Говоров». (12+)  
20.00 «Милость к павшим». (12+)  
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)  
22.00 «Спорт pro & contra». (12+)  
23.00 «Большой Хоха». (12+)  
23.30 «Давно не виделись». (12+)  
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 14 м. Долгота дня: 18 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
8 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 16 м. Долгота дня: 18 ч. 37 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
9 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 17 м. Долгота дня: 18 ч. 39 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
10 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 18 м. Долгота дня: 18 ч. 41 мин.
Новолуние в знаке Близнецов	
11 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 19 м. Долгота дня: 18 ч. 42 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
12 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 44 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
13 ИЮНЯ	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ИЮНЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**7 ИЮНЯ**  
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.  
**8 ИЮНЯ**  
В 1869 году Айвз Макгафни запатентовал первый в мире пылесос.  
**9 ИЮНЯ**  
В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы.  
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».  
**10 ИЮНЯ**  
В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»)  
В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».  
В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фир-

менный поезд «Красная стрела».  
**11 ИЮНЯ**  
В 1648 году в Москве начался «Соляной бунт».  
В 1858 году в Санкт-Петербурге освящен Исаакиевский собор.  
**12 ИЮНЯ**  
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.  
В 1849 году был запатентован противогаз.  
В 1967 году был осуществлен запуск ракеты со станцией «Венера-4».  
В 1991 году в России впервые состоялись президентские выборы.  
**13 ИЮНЯ**  
В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**7 ИЮНЯ.** Иван, Фёдор.  
**8 ИЮНЯ.** Андрей, Георгий, Елена, Макар.  
**9 ИЮНЯ.** Анастасия, Диана, Леонид, Пётр.  
**10 ИЮНЯ.** Алексей, Василий, Дмитрий, Никита, Павел.  
**11 ИЮНЯ.** Александр, Константин, Мария.  
**12 ИЮНЯ.** Никанор.  
**13 ИЮНЯ.** Антон, Борис, Кристина, Роман.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**7 ИЮНЯ** ■ Всемирный день безопасности пищевых продуктов  
**8 ИЮНЯ** ■ День социального работника в России ■ Всемирный день океанов  
**9 ИЮНЯ** ■ Международный день друзей ■ Международный день архивов  
**10 ИЮНЯ** ■ Всемирный день ремесленничества ■ День мороженого  
**11 ИЮНЯ** ■ День уличного вязания  
**12 ИЮНЯ** ■ День России ■ День мебели в России ■ День пивовара в России  
**13 ИЮНЯ** ■ День работников легкой промышленности

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Колосится рожь – много грибов найдёшь

**7 июня** считалось Ивановым днем. В этот день было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине предсказывало богатый урожай зерновых, поздний цвет предвещал долгую осень. В день Карпа Карполова, **8 июня**, следили за водоемами. Прилив указывал на ясную погоду, отлив – на осадки. Если у поверхности воды играет рыба – быть сырой погодой. **9 июня** считали Федориным днем и наблюдали за природой: если за окном солнечно, а дятел стучит, то скоро жди дождя. Обилие муравьев **10 июня**, на Никиту Гусятника, обещало приближение хорошей погоды надолго.

Про **11 июня**, день Феодосия Колосятницы, говорили: «Колосится рожь – много грибов найдёшь». Для определения грядущей погоды на Феодосью следили за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то скоро пойдет дождь. Громкое свинное оханье **12 июня**, в день Исаакия-змеевика, означало скорое похолодание. А вот услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком: чем громче и чаще она куковала, тем лучше будет погода в ближайшие дни.



Кратковременный, но самый достоверный прогноз: к вечеру обещается потемнение, переходящее в темень.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.  
Издается с апреля 2018 года.

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор  
БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-962-724-29-44  
e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор  
ТЮТЧЕВА Л.В.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

Заместитель генерального директора по дистрибуции  
ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон рекламной службы:  
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке  
ГРИШИНА И.А.  
(495) 933-95-77, доб. 237  
e-mail: distrib@kardos.ru

№ 22 (166).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 31.05.2021 г.

Дата производства: 01.06.2021 г.

Дата выхода в свет: 01.06.2021 г. Тираж 69 175 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-17/22. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 913 820 экз.

Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<b>05.10</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+) <b>07.10, 02.50</b> «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+) <b>09.20</b> «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) <b>11.10</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+) <b>13.05</b> «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+) <b>15.00</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА». (16+) <b>16.50</b> «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+) <b>19.00</b> «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+) <b>21.10</b> «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+) <b>23.25</b> «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+) <b>00.50</b> «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)	<b>05.05</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>07.00</b> «ПОБЕГ». (16+) <b>09.15</b> «ЧАС ПИК». (16+) <b>11.15</b> «СЕЛФИ». (16+) <b>13.15</b> «ПИРАММИДА». (16+) <b>15.10</b> «ВЫКРУТАСЫ». (12+) <b>17.00</b> «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+) <b>18.30</b> «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+) <b>20.00</b> «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+) <b>21.45</b> «2 ДНЯ». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова <b>23.15</b> «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+) <b>00.40</b> «ЖАРА». (16+) <b>02.15</b> «СЕЛФИ». (16+) <b>04.05</b> «ПИРАММИДА». (16+)	<b>05.10</b> «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) <b>06.20</b> «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) <b>08.00</b> «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) <b>09.30</b> «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) <b>11.00</b> «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) <b>12.20</b> «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) <b>13.45</b> «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) <b>15.25</b> «СВАТЫ». (16+) <b>23.00</b> «ХОЛОП». (16+) <b>01.00</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) <b>02.45</b> «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>06.00, 05.10, 05.35</b> Голливуд за кадром. (16+) <b>06.25</b> «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+) <b>08.10, 08.55, 09.40</b> Проект Подиум. (16+) <b>10.25, 11.30, 12.35</b> Правила моей кухни. (16+) <b>13.40, 14.30, 15.20, 16.10</b> «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) <b>17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25</b> «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) <b>20.00</b> «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+) Франция, 2008 г. В ролях: Софи Марсо, Дэни Бун <b>21.40</b> «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+) <b>00.00</b> «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<b>00.05</b> «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) <b>01.30</b> «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) <b>02.50</b> «ШИМБЕЛИН». (16+) <b>04.25</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) <b>05.50</b> «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) <b>07.30</b> «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) <b>09.05</b> «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) <b>10.30</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) <b>12.40</b> «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) <b>14.05</b> «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) <b>15.45</b> «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) <b>17.10</b> «К-19». (16+) <b>19.15</b> «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) <b>20.30</b> «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) <b>22.45</b> «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)	<b>04.50</b> «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) <b>06.30</b> «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) <b>08.05</b> «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) <b>08.40</b> «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) <b>10.25</b> «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) <b>12.40</b> «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) <b>14.30</b> «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) <b>16.30</b> «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) <b>19.30</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+) <b>20.45</b> «БЕЗ СЕКСА». (16+) <b>21.00</b> «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВЕО!». (16+) <b>23.20</b> «ПОД ВОДОЙ». (16+) <b>23.30</b> «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)	<b>01.05</b> «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН». (6+) <b>03.00</b> «100 ВЕЩЕЙ И НИЧЕГО ЛИШНЕГО». (18+) <b>05.00</b> «ПАПАШИ». (16+) <b>06.45</b> «УДАЧИ, ЧАК». (16+) <b>08.35</b> «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+) <b>10.15</b> «ЖИВОТНОЕ». (12+) <b>11.45</b> «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ». (6+) <b>13.45</b> «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+) <b>15.35</b> «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+) <b>17.20</b> «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) <b>19.30</b> «ТОПСТЯК НА РИНГЕ». (12+) <b>21.25</b> «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+) <b>23.15</b> «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	<b>00.30, 01.50</b> «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) Драма, СССР, 1979 г. <b>03.10</b> «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) <b>05.00, 06.25</b> «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (6+) <b>07.45</b> «ВА-БАНК». (16+) <b>09.40</b> «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) <b>11.20</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+) <b>13.00</b> «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+) <b>14.50</b> «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) <b>16.40</b> «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+) <b>19.00</b> «КЛАССИКИ». (16+) <b>21.00</b> «ВОР». (16+) <b>22.50</b> «СВАДЬБА». (16+) Драма, комедия, Франция, Россия, 2000 г.

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<b>05.00</b> «Машины сказки». Мультсериал. (0+) <b>06.00</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) <b>12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15</b> «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) <b>23.10</b> «СОСЕДКА». (16+) Комедийная мелодрама, США, 2004 г. В ролях: Эмиль Хирш, Элиша Катберт <b>01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10</b> Топ-модель по-американски. (16+) <b>04.50</b> «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	<b>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00</b> «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2». (16+) <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «ПЛОТЧКИНО ГНЕЗДО». (16+) <b>14.00, 22.00</b> «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) <b>15.00, 23.00</b> «НАПАРНИЦЫ». (16+) <b>00.00, 01.00</b> «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) <b>02.00, 03.00</b> «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) <b>06.00</b> «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	<b>06.00</b> «Лунтик». Мультсериал. (0+) <b>10.25</b> «Тролли». Мультфильм. (6+) Двадцать лет назад все тролли сбежали из города берегов, огромных существ, поедающих троллей, чтобы ощутить счастье. Во время одного из своих шумных праздников тролли вновь были обнаружены бергенами... <b>12.15</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) <b>22.55</b> «НЯНЬКИ». (12+) <b>00.55</b> Сердца за любовь. (16+)	<b>10.00, 18.00, 02.00</b> «ОХОТНИК». (16+) <b>10.55, 18.55, 02.55</b> «ДЖЕКПОТ». (18+) Триллер, комедия, Норвегия, 2011 г. <b>12.25, 20.25, 04.25</b> «3 ЧАСТИ ЛЬВОВ ПОРОСЕНКА». (18+) Мелодрама, комедия, Канада, 2016 г. <b>14.10, 22.10, 06.10</b> «АМУНДСЕН». (12+) Биографическая драма, Норвегия, 2019 г. <b>16.15, 00.15, 08.15</b> «99 ФРАНКОВ». (16+) Драма, комедия, Франция, 2007 г.		

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20</b> У мангала. (12+) <b>06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50</b> ...и компот! (12+) <b>06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05</b> Кашеарим. (12+) <b>07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20</b> Побег из города. (12+) <b>07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40, 03.50</b> Тихая моя родина. (12+) <b>08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20</b> Лучки-пучки. (12+) <b>08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35</b> Готовим на природе. (12+) <b>08.35, 12.40, 00.50</b> Детская мастерская. (12+) <b>08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05</b> Старинные русские усадьбы. (12+) <b>09.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35</b> Безопасность. (12+) <b>13.25</b> Жизнь в деревне. (12+) Современная загородная жизнь - это не только дачные поселки и комфортабельные виллы. Авторы рассказывают о жизни деревни, существующей по-новому. Здесь живут не только одинокие старики. Появляются фермы, возрождаются индивидуальные хозяйства. Горожане покупают дома и участки, чтобы вести там экологически чистое хозяйство. <b>16.40, 20.40, 04.50</b> Варенье. (12+) <b>02.05</b> Вокруг сыра. (12+)	<b>06.00, 10.05, 22.05, 02.05</b> Ружейная охота. Первые шаги. (16+) <b>06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50</b> Сам себе охотник. (16+) <b>07.00, 10.50, 14.55, 19.00, 23.10, 03.05</b> Нахлыст без границ. (16+) <b>07.30, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35</b> Мир рыболова. (12+) <b>08.00, 11.50, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05</b> Рыболовные путешествия. (16+) <b>08.30, 12.20, 00.40, 04.35</b> Рыболовная школа для взрослых. (12+) <b>09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00</b> Сомы Европы. (12+) <b>09.35, 17.30, 05.35</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>10.35</b> Кодекс охотника. (16+) <b>13.25, 21.35, 01.40</b> Рыбалка 360. (6+) <b>13.55, 18.00</b> Охота и рыбалка в... (12+) Развлекательно-познавательная программа «Охота и рыбалка в...» знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом. Также в этой программе зрители познакомятся с природой, различными туристическими маршрутами, достопримечательностями и спецификой рыбной ловли и охоты в новых местах. <b>14.25, 18.30</b> Егерский кордон. (16+) <b>16.25, 20.30</b> Мир охотника. (12+) <b>21.00</b> На рыбалку с охотой. (12+)	<b>00.30, 13.00, 13.30, 00.00</b> Велнес-меню. (12+) <b>01.30, 02.30, 17.00, 18.00</b> Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) <b>03.00, 03.30</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>04.00, 11.30</b> Проснись со Стасом. (12+) <b>04.30, 06.30, 08.30, 18.30</b> Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) <b>05.00, 07.00, 09.00</b> Аэробика в стиле ретро. (12+) <b>05.15, 07.15, 09.15</b> Витамин-зарядка. (12+) <b>05.30, 07.30, 09.30</b> Витамин-йога. (12+) Комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики. <b>06.00, 08.00, 10.00</b> Фитнес для лица. (12+) Авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. Упражнения оздоравливают структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин. <b>10.30, 11.00, 19.00, 19.30</b> Танцы. Стрит-джаз. (6+) <b>12.00, 12.30, 20.30, 21.00</b> Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) <b>15.00, 22.30</b> Фитнес-коллекция. (12+) <b>16.00, 23.30</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>20.00</b> Фитнес по-взрослому с Еленой Финжаровской. (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<b>05.00</b> «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+) <b>08.50</b> Секретные материалы. Революционер на троне. К Дню России. (16+) <b>09.25</b> ФазендаЛайф. (12+) <b>10.00</b> Новости <b>10.10</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2007 г. В ролях: Никита Тюрин, Александр Пашутин, Александр Ефимов <b>16.00</b> Новости <b>16.15</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) <b>18.30</b> Итоговая программа «Вместе» <b>19.30</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+) <b>20.10</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) Сериал. Военный фильм, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Денис Никифоров, Владимир Гостюхин <b>00.00</b> Итоговая программа «Вместе» <b>01.00</b> «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) <b>02.30</b> «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)	<b>05.00</b> Орел и Решка. По морям-2. (16+) <b>07.35</b> Орел и Решка. Россия-2. (16+) <b>09.00</b> Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) <b>10.00</b> На ножах. (16+) <b>22.35</b> ДНК-шоу-2. (16+) Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Мильявской. Звезды шоу-бизнеса сдадут анализ ДНК и встретятся с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и открытия, про которые они не готовы были говорить. То, что они сами никогда не расскажут, расскажут их гены. <b>23.20</b> «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (16+) Германия, США, 2005 г. В ролях: Кейт Хадсон, Джон Роуландс, Джон Хёрт, Питер Сарсгаард <b>01.25</b> «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) <b>04.20</b> Орел и решка. Кругосветка. (16+)	<b>05.00</b> Папа попал. (12+) <b>07.15</b> «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+) <b>09.40, 18.00</b> Супермама. (16+) Новое психологическое семейное реали. Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. Та, которая в конце недели набирает наибольшее количество баллов, получает звание «Супермама». <b>22.00</b> Дом-2. Новая любовь. (16+) <b>01.05</b> «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2005 г. <b>03.25</b> Папа попал. (12+)	<b>06.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>07.00</b> Великая война. «Битва за воздух». (16+) <b>08.00</b> «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) <b>09.50</b> «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Военная драма, Россия, 2020 г. В ролях: Артем Губин, Любовь Константинова, Игорь Юдин <b>12.10</b> «ЖДИ МЕНЯ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Валерия Ланская, Алексей Демидов, Артур Иванов, Виталий Коваленко <b>16.00</b> «ДЖУЛЬБАРС». (16+) Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко, Софья Озерова <b>23.00</b> «Путь к Победе». (16+) <b>00.10</b> «СОБИБОР». (16+) <b>02.00</b> «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) <b>03.30</b> «ВЗОРВАНЫЙ АД». (12+) <b>05.00</b> «СТАРЫЙ ВОЯКА». (12+) <b>05.10</b> Неизвестная война. «Война в Арктике». (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<b>00.00</b> Час истины. (12+) <b>01.10</b> 300 лет Полтавской битве. (12+) <b>01.40</b> Обыкновенная история. (6+) <b>02.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>03.00</b> Историограф. (12+) <b>03.45</b> Семь дней истории. (12+) <b>04.00</b> Историада. (12+) <b>05.00</b> Историограф. (12+) <b>06.00</b> «ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>07.05</b> Монастырские стены. (6+) <b>07.40</b> Пешком по Москве. (6+) <b>08.00</b> Историада. (12+) <b>09.05</b> Революция и конституция, или Мина замедленного действия. (12+) <b>10.10</b> Противно должности своей и присяге не поступать. (12+) <b>10.55</b> Подлинная история русской революции. (12+) <b>12.00, 13.00, 13.55, 14.50</b> «ИСАЕВ». (16+) <b>15.40</b> Обыкновенная история: Натюрморт. История вторая. (6+) <b>16.00</b> «ЧЕРЧИЛЛЬ». (16+) Биография, история, драма, Великобритания, 2017 г. <b>18.00, 19.00</b> «ГРИГОРИЙ Р». (12+) Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2014 г. <b>20.00, 21.55</b> «БАЛЪЗАК». (16+) Биография, драма, история, мелодрама, Франция, Германия, 1998 г. <b>23.45</b> Обыкновенная история: Монета. История вторая. (6+)	<b>06.15</b> Невероятные изобретения. (12+) <b>06.40, 07.25</b> Музейные тайны. (12+) <b>08.10</b> Очень странные экспонаты. (12+) <b>09.00, 09.45, 10.35</b> Тайны музеев. (12+) <b>11.20, 12.05</b> Музейные тайны. (16+) <b>12.45</b> Вена: империя, династия и мечта. (12+) <b>13.40</b> Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) <b>14.30</b> Расшифровка тайн: Зона 51. (12+) <b>15.15</b> Расшифровка тайн: Бермудский треугольник. (12+) <b>16.00</b> Древние небеса: В поисках центра. (12+) <b>17.00</b> Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) <b>17.50</b> Дети королев Виктории: Самые лучшие планы. (12+) <b>18.50</b> Дети королев Виктории: Домашний тиран. (12+) <b>19.55</b> Дети королев Виктории: Принцессы есть принцессы. (12+) <b>21.00, 21.50</b> Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+) <b>22.40</b> Салемские ведьмы: Марш Сатаны. (12+) <b>23.30</b> Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) <b>00.20</b> Помпей: 48 часов до катастрофы. (12+) <b>01.15, 02.00</b> Тайны музеев. (12+) <b>02.45, 03.35, 04.25, 05.15</b> Очень странные экспонаты. (12+)	<b>06.00, 06.20</b> Научные глупости. (16+) <b>06.45, 07.30, 08.20</b> Техасский улов. (16+) <b>09.10</b> Международный аэропорт Дубай. (16+) <b>10.00</b> Activate: глобальное гражданское движение: Образование не может ждать. (16+) <b>10.55</b> Activate: глобальное гражданское движение: Удержать девочек в школах. (16+) <b>11.50, 12.40, 13.30</b> Авто-SOS. (16+) <b>14.20</b> Космос: возможные миры: Вавилон. (16+) <b>15.10</b> Космос: возможные миры: Космический коннектом. (16+) <b>15.55</b> Космос: возможные миры: Человек триллионов миров. (16+) <b>16.50, 17.40, 18.35, 19.25</b> «МАРС-2». (16+) <b>20.10</b> Необычные промыслы. (16+) <b>21.00</b> Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) <b>21.50, 22.40</b> Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) Основная задача полиции международного аэропорта имени Хорхе Чавеса в Лиме, Перу заключается в пресечении незаконного оборота наркотиков. <b>23.25, 00.15</b> Настоящий суперкар. (16+) <b>01.05</b> Авто-SOS. (16+) <b>02.00, 02.45</b> Осушить океан. (16+) <b>03.35</b> Авто-SOS. (16+) <b>04.20, 05.10</b> Антарктика. (16+)

ANIMAL PLANET

**06.00** Адская кошка. (12+)  
**06.45** Зоопарк Ирвинов. (12+)  
**07.38** Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**08.31** Невероятные бассейны. (12+)  
**09.24** Правосудие Техаса. (16+)  
**10.17** На свободу с питбулем: истории  
Тии. (16+)  
**11.10, 12.04, 12.58** Рыба или смерть.  
(16+)  
**13.52** Плохой пёс. (12+)  
**14.46** Доктор Джефф:  
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)  
**15.40** Ковчег Дэна. (12+)  
**16.34** Воздушные челюсти: 20 лет в эфире.  
(12+)  
**17.28, 18.22, 19.16, 20.10, 21.04**  
Дикая река Африки. (16+)  
**21.58** Человек против медведя. (12+)  
Лучшие спортсмены мира состязаются  
с медведем гризли в серии соревнован-  
ний на силу, скорость, ловкость и вы-  
носливость.  
**22.52, 23.46** Полиция Хьюстона - отдел  
по защите животных. (16+)  
**00.40, 01.28, 02.15** Монстры внутри  
меня. (16+)  
**03.00** Живой или вымерший. (12+)  
**03.45** На свободу с питбулем. (16+)  
**04.30, 05.15** Аквариумный бизнес. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

**06.00** Как это сделано? (12+)  
**06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32**  
Удивительный мир животных. (12+)  
**08.59, 09.52** Джереми Уэйд: тайны  
океана. (16+)  
**10.45** Загадка ранчо Блайнд-Фрог. (12+)  
**11.39** Взрывая историю:  
Римские врата в ад. (12+)  
**12.33** На дне океана:  
Южный океан: в сердце холода. (16+)  
**13.27** Штаб-квартиры Гитлера. (16+)  
**14.21** Голые и напуганные. (16+)  
**15.15** Эд Стаффорд: голое выживание.  
(16+)  
**16.09** Аэропорт Варшавы. (12+)  
**17.03, 17.30** Как это устроено? (12+)  
**17.57, 18.24, 18.51** Как это сделано?  
(12+)  
**19.18** Смертельный улов. (16+)  
**20.12** Полиция Испании. (16+)  
**21.06** Байкал: скорость и лед. (12+)  
**22.00** Реставраторы. (12+)  
**22.54** Металлоломщики. (12+)  
**23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53**  
Битва за недвижимость. (12+)  
**02.15, 03.00** Крутой тюнинг. (12+)  
**03.45** Крутой Чед. (12+)  
**04.30** Турбодуэт:  
Идея на миллион долларов. (12+)  
**05.15, 05.38** Фургон мечты. (12+)

TLC

**06.00** Оденься к свадьбе: Азия. (12+)  
**06.25** Оденься к свадьбе. (12+)  
**07.15, 08.05** Лучшая свадьба в таборе  
по-американски. (16+)  
**08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07,  
11.33, 11.59, 12.25, 12.51**  
Жизнь на Карибах. (12+)  
**13.18** Пять с плюсом. (12+)  
**14.11** Огромная семья Деррик. (12+)  
**15.04, 15.57, 16.50, 17.43**  
В плену ненужных вещей. (12+)  
**18.36** Оденься к свадьбе: Бенилюкс.  
(12+)  
**19.30** Без следа. (16+)  
**20.24** Амиши: возвращение. (16+)  
**21.18** Большое путешествие:  
Лекарство от ожирения. (16+)  
**22.11, 22.37** Клиника естественной  
красоты. (16+)  
**00.48** Виза невесты. Виза жениха.  
Что было дальше? (16+)  
**00.48** Спасите мои ноги. (18+)  
**01.37** 7 маленьких Джонстонов. (12+)  
**02.25, 02.48** Самые плохие татуировки  
в Америке. (16+)  
**03.16** Мой муж - гангстер. (16+)  
**03.32, 04.00, 04.24, 04.48**  
За что мне такое тело? (16+)  
**05.12** Оденься к свадьбе: Бенилюкс.  
(12+)

TLC



## СПОРТ

Матчи страны

**06.00, 20.40** Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+) **07.50, 10.00, 13.30, 16.05** Новости **07.55, 01.00** «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) **08.20** Художественная гимнастика. (0+) **09.35** Нефутбольная страна. (12+) **10.05, 22.50** Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+) **12.15** Мини-футбол в России. (0+) **12.25** Страна. Live. (12+) **12.45** Незвезденная хоккейная Россия. (12+) **13.10, 22.30** Первопроходцы. Скейтбординг. (12+) **13.35, 20.10** Спортивная неделя. Итоги. (12+) **14.05** «НЕВАЛЯШКА». (12+) **15.45** Спорт на высшем уровне. (12+) **16.10** Автоспорт. Дрифт. Международный кубок FIA. Прямая трансляция из Латвии **18.00** Футбольное столетие. Евро. 1972. (12+) **18.30** Смешанные единоборства. АСА. (16+) **01.25** Автоспорт. (0+)

Еurosport 1

**00.00, 05.00, 09.30** Велоспорт. «Тур Бельгии». 4-й этап. (12+) **01.00** Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мерфи. (6+) **02.30, 07.00, 11.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+) **04.00, 08.30** Велоспорт. «Тур Словении». 4-й этап. (12+) **06.00** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. (6+) **10.30, 14.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+) **12.25** Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+) **15.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+) **19.30** Автогонки. World Endurance. Портиман. Прямая трансляция. (12+) **21.30** Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+) **22.30** Велоспорт. «Тур Бельгии». 5-й этап. (12+) **23.30** Гребной слалом. Кубок мира. Прага. (6+)

## МУЗЫКА

Муз-ТВ

**05.00, 00.00** Золотая лихорадка. (16+) **07.00** Караокинг. (16+) **07.55** DFM - Dance chart. (16+) **09.00, 19.45** PRO-обзор. (16+) **09.30** TikTok чарт. (16+) **10.30** Студия 69. Поменялись хитами. (16+) Шоу «Студия 69» - место, в котором музыканты меняются своими песнями, исполняя чужой хит в своей неповторимой манере.

**11.00** Русский чарт. (16+) **12.00** Нестандартная внешность: как звезды разрушают стереотипы красоты. (16+) **13.00** Премия МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+) **20.20** У-Дачный чарт. (16+) **21.20** Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+) Грандиозный концерт-дискотека под открытым небом. Тысячи зрителей и десятки артистов! Самые топовые и любимые песни!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти

**08.15** «Робокор Поли и его друзья». (0+) **08.30** «Кошечки-собачки. Цирк». (0+) **08.35, 18.00** «Лео и Тиг». (0+) **10.00, 22.00** МУЛЫскорприз. (0+) **13.35** «Сказочный патруль. Хроники чудес. Символ красоты». (0+) **13.45** «Смешарики». (0+) **14.50** «Простоквашино. Поход». (0+) **15.20** «Тайны Медовой долины». (0+) **16.00** «Маша и Медведь». (0+) **17.00** «Фиксики». (0+) **18.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **19.00** МУЛЫпреьера! «Сказочный патруль». «Бобор добро». «Сказочный патруль. Хроники чудес». «Кошечки-собачки». «Лео и Тиг. Волшебные песни». «Домики». «Енотки». (0+) **20.05** «Лунтик и его друзья». (0+) **20.25** «Маша и Медведь». «Машинки страшилки». (0+) **21.00** «Машины сказки». (0+) **21.05** «Барбоскины». (0+) **21.30** «Монсики». (0+)

УНИКУМ

**05.10** «Октонавты». (6+) **06.04, 21.35** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) **06.44** «Тайна Сухаревой башни». (6+) **07.44** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) **09.03, 20.25** «Волки и Овцы: Ход свиней». (6+) **10.15** «Дозор джунглей». (6+) **11.51** «Домики». (0+) **12.27** «Бобор добро». (0+) **13.00** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+) **14.32, 22.35, 23.09** Мастерская «Умелые ручки». (6+) **14.48, 22.51, 23.26** Готовим с папой. (6+) **15.06** Открытки. (6+) **15.23, 23.44** Кривби Баттл. (6+) **15.40** Навигатор. У нас гости! (0+) **15.59** «СЕМЬ ГНОМОВ И Я». (6+) **16.46** «Макс Стилл». (12+) **17.35** «Большое путешествие». (6+) **19.00** «Барашек Шон». (6+)

КАНАЛ DISNEY

**05.00** Музыка на Канале Disney. (6+) **05.15** «Русалочка» (субтитры). (6+) **05.40** «Аладдин» (субтитры). (0+) **06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) **06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) **06.50** «Норм и Несокрушимые: Большое путешествие». (6+) **08.45, 11.00** «Пёс Пэт». (6+) **09.00** Доброе утро с Микки. (0+) **11.10** «Хортон». (6+) **12.55** «Утиные истории. Война теней». (6+) Утиная семья переживает кризис: Билли, Вилли и Дилли поссорились с дядюшкой Скруджем и переехали жить на лодку. **13.45** «КНИГА МАСТЕРОВ». (0+) **15.55** «Маленький принц». (6+) **17.55** «Маленький вампир». (6+) **19.30** «Рататуй». (0+) **21.50** «ТАК СЕБЕ КАНИКУЛЫ». (12+) **23.35** «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ». (6+) **01.20** «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2». (6+) **02.45** «Отель Трансильвания». (12+)

О!

**05.00** «Меня зовут Не-Не». (0+) **07.00** «Три кота». (0+) **09.40** «Еда на ура!» (0+) **10.00** О! Кино! «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) **11.15** «Весёлая карусель». (0+) **11.30** «С добрым утром, Мартин!» (0+) **12.40** «Царевны». (0+) **14.20** «Тима и Тома». (0+) **16.00** «Зелёный проект». (0+) **16.25** «Рейнджер Лео и дикая природа». (0+) Познавательный мультсериал. Главный герой Лео - маленький исследователь, который изучает дикую природу, узнавая много нового и интересного. **19.00** «Оранжевая корова». (0+) **21.00** «Три кота». (0+) **23.00** «Смешарики. Новые приключения». (0+) **01.00** «Фиксики». (0+) **03.00** О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+) **04.10** «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** «Истории Баданаму». (0+) **06.55** «Жужжалка». (0+) **07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+) **07.30** «Жужжалка». (0+) **07.35** «Деревяшки». (0+) **09.00** «Съедобное или несъедобное». (0+) Сегодня на кухне - повар-гимнастка Виталина! Как правильно гулять по пустыне, можно ли приготовить «бабушкины» пирожки без бабушки, и как просто ответить на сложный вопрос? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!» **09.20** «Команда Флоры». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. У отважных спасателей есть суперспособности - силы разных растений, а еще специальные машины и техника, с помощью которых они быстро добираются туда, где требуется срочная зелёная помощь. **11.00** «Китти не кошка». (6+) Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошкой, а не человеком. **12.30** «ТриО!» (0+) **12.50** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) **15.00** «Ералаш». (6+) **16.05** «Приключения Барби в доме мечты». (0+) **16.30** «Радужный мир Руби». (0+) **17.00** «Кошечки-собачки». (0+) **19.15** Семейное кино. «Чудо-Юдо». (6+) Приключения царевича Ивана и дракона Чудо-Юдо. **20.30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+) **20.45** «Джинглики». (0+) **22.05** «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+) **22.30** «Бен 10». (12+) **22.50** «Инфинити Надо». (6+) **23.15** «Шоу Тома и Джерри». (6+) **00.40** «Ералаш». (6+) **02.45** «Инспектор Гаджет». (6+) **03.55** «Котики, вперед!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00, 23.10** День Патриарха. (0+) **05.10** «Свое» с Андреем Даниленко. (6+) **05.40** «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+) **08.20** Простые чудеса. (12+) **09.10** Профессор Осипов. (0+) **10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+) **12.45, 02.20** Завет. (6+) **13.50** Пилигрим. (6+) **14.20** Украина, которую мы любим. (12+) **14.50, 16.10** «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+) СССР, 1980 г.

СПАС

**17.35** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+) **18.00, 00.15** «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+) **19.45** «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+) СССР, 1971 г. Режиссёр: Николай Губенко **21.25** «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+) **22.25, 01.50** Щипков. (12+) **22.55, 03.45** Лица Церкви. (6+) **23.25** Служба спасения семьи. (16+) **03.15** В поисках Бога. (6+) **04.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) **04.45** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

13 июня  
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов  
I Вселенского Собора. Глас 6.  
Мч. Философа.



Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая. Челнкой и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

«Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения, не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что просят не по достоинству и по тщеславию; или потому что, получив просимое, возгордились бы или впади бы в нерадение».

Прп. Иоанн Лествичник

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...чтобы они имели в себе радость Мою совершенную»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты

дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истину, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я



был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погубили, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную.

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах  
13 июня, в воскресенье.



Комментарий  
епископа  
Переславский  
и Угличского  
Феофиста

Это начало так называемой перво-священнической молитвы Господа Иисуса Христа. Она была произнесена перед взятием Христа под стражу. Неслучайно эта молитва называется перво-священнической, ведь в ней Христос молится не о Себе Самом, а о всех нас, здесь Он выступает как Ходатай за человечество перед Богом Отцом. Ходатайство за

других – основная функция священника, и тем более Первосвященника – Того, от Кого мы получили свое священство, Того, Кого в православной литургии мы называем «Приносящим и Приносимым, и Принимающим, и Раздаваемым». Иными словами, в литургии мы исповедуем, что Бог Сам совершает литургию, а мы – священнослужители – всего лишь живые инструменты в Его руках. Поэтому в собственном смысле Священник, или же Первосвященник, есть только Один – Сам Бог, во всей полноте открывший Себя человечеству через Воплощенного Бога-Слова. Своей молитве Господь Иисус Христос произносит очень важные слова: «Сия же есть жизнь вечная, да зна-

ют Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Вечная жизнь, Царство Небесное, – не какое-то особое место, об этом Христос говорил и ранее, но ни в каких других Своих зафиксированных речах Он не говорил о том, что вечная жизнь состоит в познании «единого истинного Бога» и посланного Им Иисуса Христа. Под знанием здесь, как и вообще в библейском тексте, подразумевается не только сумма интеллектуальной информации, а жизнь, соответствующая этому знанию. Если человек знает о едином истинном Боге и о посланном Им Иисусе Христе, но это никак не отражается на его повседневной жизни, то это вовсе не то знание, которое названо здесь жизнью вечной.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ОТКУДА БЕРУТ АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ?

Торопилась на работу, подвернула ногу, садясь в маршрутку. Следующая остановка, как нарочно, «Травмпункт». Выхожу. Старенькая женщина сказала мне вслед: «Вот ведь как поработал ангел-хранитель – и подвёз, и на место сразу доставил». Кто такой ангел-хранитель? Диана

В Православной церкви есть вера (на основании свидетельств Священного Писания и Священного Предания), что к каждому человеку в день крещения Господом «приславлен» ангел-хранитель. В псалме 90 Библии говорится, что «не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею». Святитель Иоанн Златоуст писал, что «прежде Ангелы были по числу народов, а ныне по числу верующих. Откуда это известно? Слушай, что говорит Христос: «Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лице Отца Моего Небесного». Знай же, что каждый из верных имеет Ангела. Да и каждый из древних праведников имел Ангела...»



Анапа 105,9 FM  
Вышний Водочек 104,5 FM  
Геленджик 101,2 FM  
Губкин 104,0 FM  
Ейск 101,1 FM  
Задонск 103,9 FM  
Краснодар 87,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Медное (Тверь) 107,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Новороссийск 101,2 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН  
RADIOVERA.RU  
App Store Google play  
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



Кто же из садоводов откажется от посадки капусты на своём дачном участке?

**С**корее всего, таких будет немного. Слишком уж часто о ней вспоминают хозяйки в процессе приготовления различных блюд. Да и как же о ней забыть, когда капуста такая вкусная и полезная?!

## После новоселья в грунте

Уход за рассадой капусты подразумевает под собой полив, рыхление почвы, прополку, подкормки и обработку от вредителей и болезней. Через три недели после посадки капусту окучивают. Повторное окучивание осуществляется еще через 10 недель.

**ПОЛИВ.** Капуста любит обилие влаги, поэтому важно помнить про полив. Проводить его следует в вечернее время, когда лучи солнца становятся не такими палящими и яркими, как днем. В пасмурные дни частота полива составляет примерно раз в 5-6 дней. При жаркой погоде полив потребуется каждые 2-3 дня.

После полива было бы здорово взрыхлить почву, при этом одновременно окучивая капусту. Опытные садоводы рекомендуют использовать мульчу из торфа толщиной около 5 см. С ней почва будет дольше оставаться увлажненной, а торф, к тому же, будет питать растущую зелень.

**УДОБРЕНИЯ.** Как только капуста пойдет в рост, ее нужно удобрить. Наилучшим решением будет внесение в почву раствора 10 г аммиачной селитры на 10 литров воды. Этого объема хватит на 5-6 растений.

Как только листья начнут формироваться в кочан, следует провести вторую подкормку. На 10 литров воды взять 4 г мочевины, 5 г двойного суперфосфата и 8 г сульфата калия. Получится раствор для обработки на такую же площадь.

## Кстати

## Первая защита

После высадки в первое время рассаду рекомендуется припудривать золой с добавлением табачной пыли. Этим составом можно защитить капусту от блошек и слизней, которые так равнодушны к вкусным молодым растениям.



# Летний уход за капустой

## Бережём капусту от вредителей

Существует множество вредителей, которые не прочь полакомиться молодой зеленью капусты. К ним относятся тля, гусеницы, улитки, личинки майского жука и другие. Способов борьбы с ними есть немало. Гусениц и тлю, например, можно победить настоем томатной ботвы. 2 кг ботвы залить 5 литрами воды, настоять 3-4 часа, потом 3 часа кипятить, дать остыть, процедить и разбавить водой 1 к 2. Для прилипания раствора к листьям можно добавить 20-30 граммов натертого дегтярного мыла. Альтернативой может служить настой, приготовленный на основе луковой шелухи.

Есть и естественные методы борьбы с вредителями. Для избавления капусты от личинок майского жука, капустной мухи или совки на участок можно привлечь муравьев. Достаточно прикопать баночку с разведенным в воде медом или вареньем. Привлеченные черные муравьи «заодно» полакомятся и личинками.

В целях профилактики в борьбе с нежелательными насекомыми можно посадить вокруг грядок с капустой бархатцы, мяту, шалфей, розмарин или другие пряные травы. Их аромат будет отпугивать бабочек, тлю, слизней, блошек.



## Уборка и хранение

За три недели до уборки следует прекратить полив капусты. Это позволит вилкам накопить клетчатку, которая нужна для лучшего хранения.

Как только температура ночью достигнет 2 градусов мороза, можно начинать сбор урожая. Застывать с уборкой не стоит, т.к. при более низкой температуре урожай может промерзнуть и долго лежать в этом случае не будет.

Выкапывать капусту следует вместе с корнем. После сбора нужно отсортировать урожай. Для хранения отложить более крепкие и здоровые вилки, а для еды и солений выбрать более слабые и мелкие. Капусту, пригодную к хранению, положить под навес на сутки для подсыхания и заветривания. После этого следует обрезать кочерыжки на 2 см ниже кочана, оставляя на нем несколько зеленых листьев. В таком виде капусту можно убирать на хранение.

## Внимание к болезням

Кроме вредителей, значительно снизить качество и количество урожая капусты могут болезни. К ним относятся кила, поражение черной ножкой, пероноспороз (ложная мучнистая роса), фузариозное увядание, ризиктониоз... Важно выявить начало болезни на ранней стадии, т.к. некоторые болезни распространяются так быстро, что можно не успеть с ними справиться и потерять урожай.



**Аист потерял ребёнка над капустным полем. Вдвойне обидно: мало того, что потерял, так ещё и у конкурентов...**



Найди 10 отличий

**Всё в порядке  
на нашей грядке!**

**Богатый урожай – мечта каждого дачника. А чтобы урожай был именно таким, необходимо хорошо подготовить рассаду и вовремя её высадить.**

**Отличия:** ручка лопаты, цвет мешка, нижняя рейка изгороди, кроша дерева слева, горшки в тачке, горшки на земле, обувя у дам, цвет футболки у нее же, инструмент на плече, узор на лейке.



Праздник Вознесения Господня установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для всех нас врата в Царствие Небесное.

**Э** тот великий двенадцатый праздник отмечается христианами в 2021 году 10 июня, на 40-й день после Пасхи.

В этот большой праздник мы вспоминаем событие, которое произошло через 40 дней после распятия Иисуса Христа и воскрешения Спасителя. Это событие засвидетельствовано учениками Христа и описано в трех Евангелиях: от Матфея, Марка и Луки, а также в Книге Деяний апостолов.

## События праздника

После своего Воскресения Господь не раз является своим ученикам, в том числе готовя их к принятию и сошествию на них Святого Духа (праздник Пятидесятницы). На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботного пути» – тысячи шагов. Иисус Христос сказал ученикам: «Когда же придет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне». И как был, во плоти своей Христос – вознесся на небо. В Новом Завете об этом написано, что «...он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг предстали им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей

Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики поклонились Спасителю и «возвратились в Иерусалим с великою радостью». Радость апостолов происходила от того, что они своими глазами увидели славу Учителя своего, и стали ожидать исполнения обета о ниспослании Духа Святого.

Вознесение –  
переходящий праздник и зависит от дня  
празднования Праздника  
Пасхи. В 2022  
году отмечается 2 июня, в  
2023 году – 25 мая, в 2024  
году – 13 июня, в 2025  
году – 29 мая.



Календарь праздника

# Встречаем праздник Вознесения Господня

Святитель  
Димитрий Ростовский писал:

«...как радостна эта причина Вознесения Господня! Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо. Отвержи же нам, Господи, отвержи двери милосердия Твоего».

## С Христом исцеляем себя

Вознесение нужно было не для того, чтобы убедить апостолов в Божестве Спасителя. Оно важно и для нашего спасения. Ведь Христос имеет две природы, Божественную и человеческую. Божеством своим Христос всегда пребывал с Отцом своим. А имея человеческую природу – Спаситель страдал за нас, воскрес, вознесся и «воссел одесную Отца». То есть принял Божественную славу и по своей человеческой природе. Напомним, именно ради нас Христос принимает человечество (рождается человеком), чтобы через страдания свои исцелить нас и показать нам путь к спасению. Поэтому, соединяясь со Христом (а это соединение прежде всего происходит через участие в церковных таинствах), мы меняем себя, исцеляем себя, становимся на путь спасения.

путь другим. Спаситель своим земным подвигом прославил человеческую природу, искаженную грехом отступления от любви Божией. В праздничных песнопениях в храме говорится: «Совершив намеченное для нашего спасения и объединив земное с небесным, Ты вознесся во славе на небо... и возглашая: Я с вами и никто не одолеет вас».

## Как встретить праздник

В день Вознесения Господня каждый христианин может, как говорят верующие, приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, приобщившись святых даров. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку упавшему, ободрить сомневающегося.

## «Я с вами...»

Вознесение – это завершение земного пути Спасителя. Ангелы встретили Христа, который вошел в Царство Небесное. Он первым из людей отправился туда, указывая

## Кстати

После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи.

## ПОДРОБНОСТИ



# Гора Елеон и след Спасителя

Одна из важных для христианина святынь – Елеонская гора, с которой вознёсся Христос в Царствие Небесное. Елеон – горный кряж, окружающий Иерусалим с востока и ограждающий его от пустыни. Кряж состоит из трёх вершин. Южная гора – гора Собола, северная – Малая Галилея.

**С**амая высокая (815 м над уровнем моря), средняя гора связана с событиями праздника и так и называется – горой Вознесения. На месте, с которого Спаситель взойшел на небо, построена часовня Вознесения. Направо от входа в часовню

виден след на скале от левой стопы Иисуса Христа.

**Н**едалеко от вершины Вознесения есть почитаемое место, где Богородице по Церковному Преданию было возведено ангелом, что через три дня Она будет уже в мире небесном.

**З**десь же, на горе Елеон, есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.





## Как Наполеона сгубил одеколон?

**?** А правда ли, что смерть Наполеона связана с его любовью к одеколону? Полина Евсюкова, г. Нижний Новгород



**О** бщезвестна версия, что великий полководец скончался на острове Св. Елены от рака желудка. Но необъяснимых странностей со здоровьем в жизни великого француза было куда больше, чем могла дать онкология. Ученые Лестерского университета попробовали найти ответы, выдвинув гипотезу, что Наполеон Бонапарт пал жертвой своей неумеренной любви к одеколону. Он принимал одеколоновые ванны, умывался им и даже употреблял внутрь. Во все свои походы полководец брал несколько больших бутылей любимого средства. Это, кстати, спасало его от заражения всевозможными инфекциями. Но одновременно увеличило риск преждевременной гибели. Вспомним про тот факт, что в волосах императора было обнаружено большое количество мышьяка. Вероятно, попадал он в организм из косметики, в которую в те времена активно добавляли крысиный яд. А Наполеон ухаживал за собой, красота внешняя для него была не на последнем месте. Иммуниет был ослаблен, а тут еще эфирные масла из одеколону. Непомерная для организма нагрузка вполне могла вылиться в развитие раковой опухоли.

## Когда время останавливается?

**?** Никогда не могу справиться со стеснительностью. Общаюсь с кем-то, никогда не смотрю в глаза собеседнику. Стоит это сделать, и в голове всё путается, кажется, время остановилось. Не люблю это чувство. Почему оно возникает? Валентина Никифорова С., г. Орёл

**М** ысли путаются, скорее всего, действительно от смущения. А вот чувство потери реальности при прямом взгляде в глаза собеседнику ученые недавно попытались объяснить. Исследователи из Женевского университета в Швейцарии провели эксперимент и выдвинули две версии. Одна гипотеза гласит, что в основе явления лежит эмоциональная реакция, вызванная зрительным контактом. Согласно второй версии, зрительный контакт вынуждает нас в одночасье перевести фокус внимания на собеседника, и только потом у нас рождаются эмоции.



# Между нами, женщинами



## Что такое галантофилия?

**?** Где-то в литературе попался такой термин. Встретила впервые, я даже не представляю, что это. Нездоровая тяга к галантности, что ли? Шутка, конечно. Но всё-таки интересно. Юлия Н., г. Мышкин

**Г** алантофилия – это очень красивое хобби. Коллекционирование подснежников. К слову, самая большая коллекция в мире зафиксирована в британском графстве Глостершир. Некоторые редкие экземпляры коллекции стоят сотни фунтов стерлингов. Но это и неудивительно, ведь подснежники – неотъемлемый элемент британской культуры. Британцы считают, что эти весенние цветы просто необходимо сажать вокруг жилища, чтобы защитить себя от злых сил. Кстати, на латыни «подснежник» звучит как «галантус» и буквально обозначает «молочный цветок». Отсюда и такое название у хобби. Интересно, что в Германии эти цветы называют «снежными колокольчиками», а в Чехии – «снежинками». Коллекционеры же могут удивить такими экземплярами, как «снежная капля» и «снежная сережка». А некоторые сорта даже добавляют в пищу, и порой в качестве главного ингредиента блюда.



## Откуда взялся «Юрьев день»?

**?** Вот интересно, что это за Юра такой, что его именем целый день назван и даже в поговорку сумел попасть? Александра Ольгина, г. Спасск-Рязанский

**Е** сли рухнули надежды и постигло разочарование, в народе действительно говорят: «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день». А корни этой поговорки нужно искать аж в XV веке. В те времена крестьяне были вольными людьми и имели право свободно перемещаться от одного землевладельца к другому. Заключали договор, получали землю под обработку, а по осени выплачивали налог с «гонорара». В конце XV века все изменилось. Землевладельцам стало жалко терять работающих людей, и во времена правления Ивана III в своде законов появилась норма, ограничивающая крестьянские «вольности». Теперь сменить помещика можно было не чаще раза в год



и только после жатвы. Период этот приходился на неделю до и неделю после Юрьева дня. А сам Юрьев день – это день святого Георгия Победоносца. Век думали феодалы, понимая, что и такое положение дел их не устраивает, и в конце XVI столетия было установлено крепостное право, чтобы крестьяне и вовсе не могли никуда деться от помещиков. А Юрьев день стал ассоциироваться с полной утратой надежд на изменение ситуации в лучшую сторону.

## Почему вода из микроволновки невкусная?

**?** Стараюсь пить больше воды, но могу употреблять только тёплую. Иногда побыстрому подогреваю в микроволновке, но замечаю, что разогретая таким способом вода невкусная. Почему? Галина Р.



**У** ченые уверены, все дело тут в отсутствии конвекции. Конвекция – это процесс переноса энергии в результате перемешивания нагреваемого вещества. Чтобы это представить, достаточно понять, что вода в чайнике быстрее нагревается у доннышка, поэтому перемещается вверх, теряя свою первоначальную плотность. Как итог, вода в чайнике перемешивается, нагреваясь равномерно. При нагревании же в микроволновке этого не происходит. Тут все наоборот – вода в верхней части емкости нагревается быстрее. Чтобы исправить ситуацию, был придуман стакан, который обеспечивает конвекцию. Его верхняя часть покрыта специальным составом, который обеспечивает равномерный нагрев воды.

## Насколько полезно интервальное голодание?

**?** Диет нынче придумали великое множество: белковая, алкалоидная, низкоуглеводная... Отслеживать не успеваешь, не то что следовать. Голодать стало модно. Целые клиники под это создают. Появилось вот какое-то интервальное голодание. Оно-то для чего нужно? Варвара Сырбогатова, г. Орёл

**С** ледовать всем подряд диетам и не надо. Врачи и диетологи заверяют, что куда важнее выработать у себя привычку питаться рационально постоянно. А что касается интервального голодания, то, согласно последним исследованиям ученых, оно, в частности, может в лучшую сторону изменить состав кишечной микрофлоры, а также понизить артериальное



давление. Ученые Медицинского колледжа Бейлора в Хьюстоне провели эксперимент: лабораторных крыс кормили через день. Хотели понаблюдать, как это будет влиять на кровяное давление, а обнаружили, что у животных и состав бактерий в кишечнике стал более здоровым. По словам ученых, это знание может помочь разработать новые методы борьбы с гипертонией, основанные на корректировке питания. Но, как ни крути, подобная диета относится к разряду лечебных, и экспериментировать с голоданием самостоятельно не стоит. Каждый человек индивидуален.



Вы решили купить бассейн для дачи, но огромный выбор на рынке сбивает с толку?

**М**ы поможем вам разобраться в видах компактных бассейнов, которые можно купить, установить и обслуживать самостоятельно.

## Что нужно выяснить перед покупкой

- Взрослые или дети будут пользоваться бассейном?
- Откуда брать и куда сливать воду?
- Какую сумму вы готовы потратить на покупку?
- Какой размер вас удовлетворит?
- Как часто вы планируете пользоваться бассейном?
- Вас устроит сборный бассейн или вы готовы установить стационарный?

Если купаться будут только дети, вы не планируете замораживать бассейн с системой очистки воды и будете пользоваться бассейном от случая к случаю, то вам подойдут надувные модели. Если бассейном будут регулярно пользоваться взрослые и вы готовы уделять время уходу, выбирайте каркасные модели.

Для простого человека купаться в роскоши – это посещать бассейн по абонементу.



# Выбираем компактный бассейн

## Каркасные конструкции

Разборные каркасные бассейны имеют несущий рамный каркас. Каркасы из оцинкованного металла или алюминия долговечнее, чем крашенные металлические, но и стоят они дороже. Внутри каркаса помещают вкладыш из ПВХ в форме мешка, который заполняют водой. Стационарные модели собираются из отдельных жестких стальных панелей, внутрь которых вставляется пакет-вкладыш. Имеют широкий (до 15 см) кант для жесткости.

• **Установка каркасных бассейнов.** Специальных навыков не требует, монтаж много времени не занимает. После окончания сезона разборные модели можно демон-

тировать и убрать на хранение, а стационарные – консервировать на зиму прямо на месте (устойчивы к воздействию низких температур).

• **Достоинства каркасных бассейнов.** Не прокальваются, менее требовательны к нагрузкам на борт, чем надувные. Могут быть большого объема (до 1,5 м глубиной, объемом до 3,5 тонны воды). Срок службы больше: 7-10 лет. Могут быть укомплектованы водонагревателем, фильтром, осветительными приборами, лестницами.

• **Недостатки.** Требуют обязательной фильтрации и усилий по уходу, в данной конструкции вода может зеленеть, поэтому ее придется часто менять и приобретать специальные препараты для очистки. Занимают много места. Стоят достаточно дорого.



## Надувные варианты

Большинство надувных бассейнов представляют собой сдвоенный чехол из ПВХ, наверху которого есть надувная камера в форме кольца для придания устойчивости конструкции. Исключение – детские бассейны, где борта обычно полностью надувные. Для подачи, слива воды и установки фильтра в бортах имеются отверстия. В небольших моделях система фильтрации не предусмотрена.

• **Установка надувного бассейна.** Особая подго-

товка места для установки не требуется: важно проследить, чтобы поверхность была ровной, без уклона, ям и бугров. Рекомендуется для защиты дна постелить на землю плотную пленку.

• **Достоинства надувных бассейнов:** простота и скорость установки и демонтажа, доступная цена, простота обслуживания (нужно только помыть перед использованием и спуском воздуха).

• **Недостатки:** можно проколоть, не переносят нагрузки на борта, небольшой срок службы.

**Светлана СИДОРЧУК**

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

**СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»**  
ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

**приглашает на работу ПРОДАЦОВ в павильоны и киоски на территории метрополитена и вблизи метро**

**ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ**

- БЕЗ кассового аппарата
- график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7) с 6.30 до 20.00

**Смена от 1500 Р**  
(выплаты 2 раза в месяц)

**ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ в ПАВИЛЬОНЫ**

- График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3) с 7.00 до 21.00

**Смена от 2000 Р**  
(выплаты 2 раза в месяц)

**8 (965) 065-74-12**

**8 (994) 439-99-60**

**КЛИНИКА ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА**

**Вывод ИЗ ЗАПОЯ АКЦИЯ!**

**от 1990 руб.**

**КОДИРОВАНИЕ НАРКОЛОГИЯ СТАЦИОНАР**

**704-86-42**

**Выезд по СПб и в Ленобласть**

*Имеются противопоказания, посоветуйтесь с врачом*

Лиц. №ПО-78-01-010637

**КУПЛЮ**

■ **980-08-00** Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ **996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:**

**ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»**  
8 (962) 724-29-44

**РА «ПАЛЛАДА»**  
8 (921) 899-98-75

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
8 (812) 424-32-11

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчет

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**КУПИМ**  
фарфор, мебель, картины, иконы, серебро, значки, фото, открытки, ёлочные игрушки  
**948-23-83**

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

**КУПИМ ВАШИ КНИГИ в хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом**  
**Тел. 906-97-56**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

■ **950-63-14** Экономный ремонт комнаты, кухни, коридора или всей квартиры. Клею обои, крашу потолок. Все работы. С/тех, кафель. Людмила, Дмитрий. Тел.: 950-63-14

■ **8 (931) 582-79-75** Недорого делаю ремонт квартиры или комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Клею обои. Крашу потолок. Лин/Лам. Кафель. С/У. Электрика. Не посредник. Работаю сам. Валя, Олег. Тел.: 8 (931) 582-79-75

**СООБЩЕНИЯ**

■ Диплом №1108243984223, выданный БПОУ РК Истинский Педагогический Колледж имени Х. Б. Канукова 30.06.2020 года, на имя Афанасьевой Кристины Александровны, в связи с которой считать недействительным.

■ Считать недействительным утерянный аттестат о среднем общем образовании серия 18АА №0024773 выданный в Муниципальном общеобразовательном учреждении гимназия №56, г. Ижевска УР, выданный в 2008 году, на имя Мельникова Даниила Евгеньевича.

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ**

**ПО ТЕЛЕФОНУ** **8 (962) 724-29-44**

**ПО ПОЧТЕ** **reklama@kardos.ru**

**ЦЕНА** Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

**КАК ОПЛАТИТЬ**

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте у менеджера**



**LEOMAX**

Акция «Счастливый шанс»!  
Оформи заказ по телефону  
**8 (800) 500-2954**  
и ВЫИГРАЙ  
**100 000 рублей!**

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**  
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. **999.-**  
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. **999.-**



В наборе: клеевый холст (30х40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **2999 1499.-**  
• Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.  
• Компактный размер.  
В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Флэш-роллеры «Голливуд»  
+ Складной рюкзаг в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**  
• Подходят под любой размер обуви.  
• Яркое свечение за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.  
Материал: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 **999.-**  
• Убирают блики на воде во время рыбалки.  
• Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.  
• Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.  
• Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.  
Материал: оправы и линзы: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15х5х5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**  
• Специальная ткань «винилукс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.  
В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**  
• Удаление волос в носу и ушах.  
• Встроенная подсветка.  
• Подравнивание стрижек, усов, бороды и бакенбардов.  
Материал: пластик, металл, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12х2х4 см. Работает от 2 батареек типа ААА (в комплект не входят).

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 1499.-**  
• Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.  
• Практически незаметен благодаря размеру и цвету.  
Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа АГ3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19х13х11 мм. Вес: 3 г.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **2999 1999.-**  
• Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.  
• Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.  
Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5х18,5х8,3 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**  
Пульт управления  
• Способствует:  
• активизации циркуляции крови,  
• восстановлению мышечного баланса,  
• улучшению сна и аппетита  
• снижению веса и уменьшению жировых отложений.  
4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.  
5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171х59 см. Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 **999.-**  
Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4х2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав недорогих металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 **2999 999.-**  
Материал: сплав недорогих металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины. Тип замка у серы: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 **1999.-**  
• Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.  
• Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.  
• Произведено в России.  
Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Топ «Нежное кружево»

лот 400094 **1299.-**  
• Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.  
• Прекрасно корректирует форму груди.  
• Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.  
Материал: 75% хлопок, 20% полиамид, 5% эластан. Размер: универсальный (48-58). Цвет: бордовый, бежевый, черный (укажите при заказе).

Сумка «Харизма» + ПОДАРОК:  
Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 **1999.-**  
• Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.  
Материал: натуральная кожа. Размер: 31х24х9,5 см (сумка). В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24х16х4 см), кошелек (17х14х3 см).

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 **1499.-**  
• Легко складывается и раскладывается.  
• Легкая, прочная, удобная.  
• При перевоорачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.  
Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл. Размеры: 56х29х43 см (в сложенном виде); 63,5х29х10,5 см (в сложенном виде). Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки»  
+ Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 **2999 1499.-**  
• Не нужно ждать момента поклевки.  
• Удочка сама подсекает рыбу.  
Длина удочки: 200 см (в сложенном виде) и 60 см (в сложенном). Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокарабка (кольца). В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 **2999 1599.-**  
• Работает от аккумулятора.  
• Встроенная подсветка освещает рабочую зону.  
• 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.  
• Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°. В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты-сверла — 2 шт., биты четырехгранные — 2 шт., накидные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.  
Материал: ударопрочный пластик, металл.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **1999 999.-**  
• Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.  
• Можно использовать даже под водой.  
Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20х150 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**  
• Анатомический эффект.  
• Гипоаллергенный и экологичный.  
• Не поглощает влагу и запахи.  
• Сохраняет форму и устойчив к деформации.  
Материал: стеганый чехол — 100% ПЭ; наполнитель — холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70х200 см, 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**  
Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см. Укажите при заказе.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 **5499 4999.-**  
• Берегут новую мебель от повреждений.  
• Легко растягиваются до любого размера.  
Материал: 100% ПЭ. Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов (укажите при заказе).  
Бежевый Коричневый «Кофе с молоком» «Бордо» Горчицный

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 **4999 2999.-**  
• Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.  
• Одновременно можно разместить до 50 вещей.  
Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5х70х66 см (в сложенном виде); 173,5х70х23 см. Максимальная нагрузка: 15 кг.

Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море» **1299.-**  
лот 17609-03 2. «Бабочки» **1299.-**  
• Защищает от насекомых, пуха и пыли.  
• Обеспечивает циркуляцию воздуха.  
• Автоматически закрывается с помощью магнитов.  
Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210х100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 **999.-**  
• Освещает труднодоступные места.  
• Не требует удлинитель и сверления стен.  
• Липучки — для крепления на любой поверхности.  
В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа ААА (в комплект не входят). Размер: 18х4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**  
• Увеличивается в длину до 3-х раз.  
• Суперпрочный и суперлегкий.  
• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.  
Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 **1799.-**  
• Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.  
• Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).  
• Заменяет несколько садовых инструментов.  
Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Самоочищающаяся швабра «Проще простого»  
с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 **2999 1799.-**  
• Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.  
• Отмоет поверхности из любого материала.  
• Универсальная система отжима и полоскания.  
• Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.  
Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33х12х0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменные насадки из микрофибры, инструкция.

Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-** Черный  
• За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.  
• Просто, быстро, экономично и вкусно.  
Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Размер: 40,5х25,5х31 см. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 **3999 3499.-**  
• Подходит для горячего копчения.  
• Можно готовить дома и на природе.  
• Экспресс-копчение за 20 минут.  
• Для рыбы, мяса, птицы.  
Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø 25 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **2999 1999.-**  
• Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.  
• Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.  
• Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.  
Материал корпуса: стекло. Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1999 1699.-**  
• Простое управление одним нажатием.  
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л. В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.

Комбайн «Здоровье»

лот 28089 **2499 1999.-**  
• Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.  
• Готовит салаты, соки, соусы и др.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29х18х20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 **1999 999.-**  
• С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.  
• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.  
Материал: нержавеющая сталь, пластик. Размер: 21х7,5х5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 **999.-**  
• Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.  
• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.  
В комплекте: поварский нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 **1999 999.-**  
• Ночит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.  
• Есть поддон для опилок.  
Материал: пластик, металл. Размер: 6х8,5х14 см. Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Стул-стремянка «Помощница»

лот 16693-01 **2499.-**  
• Имеет складную конструкцию и небольшой вес.  
• Удобство и безопасность обеспечивают высокий поручень, широкие нескользящие ступени и ножки.  
• Выдерживает нагрузку до 120 кг.  
Материал: сталь, пластик. Размер ступеней: 30х20 см. Размеры: 83х46х46 см (в сложенном виде: 88х46х6 см).

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **3999 2999.-**  
• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.  
Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг. Размер (ШхГхВ): 51х31х53 см.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. **1499 999.-**  
лот 10035-01 2 шт. **1999 1499.-**  
Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров. Зона эффективного влияния: до 200 кв. м. Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11х7,5х6,5 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс» со 2 июня по 30 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. \*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте **www.leomax.ru**