

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№22
(166)

ТВ-программа с 7 по 13 июня 2021 года

52
КАНАЛА
ТВ

ЗАЩИТИТЕ
ВОЛОСЫ
ОТ СОЛНЕЧНЫХ
ЛУЧЕЙ

стр. 6

ВЫБИРАЕМ
БАССЕЙН ДЛЯ ДАЧИ

стр. 39

ИРИНА ПУДОВА

ДЕТЯМ НУЖНЫ НЕ СЛОВА,
А ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

стр. 5

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ВОЗНЕСЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 37

КАК СОХРАНИТЬ
ДОВЕРИЕ
ПОДРОСТКА?

стр. 4

СЕКРЕТ
НЕОБЫЧНЫХ
КОТЛЕТ

стр. 7

12+

Фото personastars.com



Переступив 70-летний рубеж, Владимир Литвинов продолжает жить так, словно нет за плечами груза лет: каждое утро начинает с пробежки и зарядки, активно снимается в кино, легко перемещаясь во времени и пространстве, мечтает создать музей.

Ко всему прочему недавно примерил на себя должность президента, правда, пока что кинофестиваля...

Жизнь между прошлым и будущим

— Владимир Устинович, многие к юбилейным датам относятся серьёзно, начинают подводить итоги. Как вы отноитесь к юбилеям? Оглядываясь назад, поменяли бы что-нибудь в своей жизни?

— Каждый человек бы что-нибудь поменял, если бы это было возможно. Но поскольку жизнь одна, а время бежит только вперед, известное выражение Memento mori, напоминающее о скоротечности жизни, как всегда, актуально. Мне оно дает сильный импульс. Потому что, когда находишься в иллюзии, что жизнь бесконечна, она проживается легко и нередко впустую. А когда помнишь о том, что всему приходит конец, начинаешь бережно относиться ко времени, максимально что-то делать. Каждое утро я начинаю с пробежки и растяжки, это своего рода ритуал. Даже когда не хочется — заставляю себя. Еще добавляет энергии и сил тот факт, что моей младшей дочери всего 12 лет (у актера трое детей. — Прим. ред.). Когда нет съемок, отвожу и забираю ее из школы, потом веду в музыкальку. Я пони-

Владимир ЛИТВИНОВ:

/// Живу под девизом «Пусть будет!»



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Хотя жизнелюбие — качество природное, все равно: любите жизнь, и она вам ответит взаимностью. И цените то, что имеете, хотя все мечтают о большем, а не довольствуются тем, что есть.

маю, что мне еще пахать и пахать, пока она вырастет. Я несу за нее ответственность, меня это очень мобилизует. Мир, в котором сейчас живем, непрост. Хотя я сам поздний ребенок, мама родила меня в 45 лет, отцу было за 50. Мама хотела прервать беременность, а потом решила — пусть будет! С этой фразой иду по жизни. Она мне очень нравится, в ней много энергии.

— Другие ваши дети значительно старше?

— Сыну скоро 30, старшей дочери — 45. Но если сын в Петербурге, то дочка живет в Эстонии, она известный художник, состоявшаяся личность. Я ею горжусь.

складывалась в Москве...

— «Ленфильм» как-то обходит меня стороной, хотя это родная студия, я многих там знаю. Но

именно Москва стала кормилицей и любимицей. Притом что являюсь абсолютным патриотом родно-

го города, который сформировал меня как личность. Ленинград 50-х годов прошлого века воспитывал нас на каком-то подсознательном культурном уровне. Помню бабушек в белых панамках, которые сидели во дворах и с укором смотрели на тех, кто вдруг бросал на улице бумажку или окурок. Ленинград был чистейшим городом, который горожане обожали и культивировали эту любовь. Я тогда жил в большой коммунальной квартире. С одной стороны за стенкой — лимитчики, с другой — благообразные старушки, выписывающие журнал «Театральный Ленинград». Однажды увидел там портрет актрисы Большого драматического театра им. Товстоногова Эммы Поповой, и почему-то его запомнил. А когда вырос — поступил к Эмме учиться на актерское отделение. Потом про-

шло еще много лет, и она подарила мне небольшую книжицу с надписью: «Любимому ученику». Вот такая получилась история.

— «Любимый ученик» Владимир Литвинов всю жизнь верен своей профессии и продолжает активно сниматься. Расскажите про свои последние работы...

— Заканчиваю съемки в детективном сериале «Шеф» (5 сезон) для канала НТВ, где играю отрицательного персонажа, властного, циничного, жесткого. Надеюсь, осенью зрители его увидят. Параллельно начал работу в остросюжетном сериале «Первый отдел», который снимает кинокомпания «Триикс Медиа», опять же для НТВ. На сей раз буду играть положительного героя — доблестного генерала следственного комитета. Буквально осенью закончил съемки в Беларуси в картине «Тайны». Это полнометражное кино о войне, где я играю полковника. Для меня военная тема очень близка, так как мой отец прошел войну с 1939 по 1945 годы. Поэтому воспринимаю эту тему очень близко.

Наталья АНОХИНА

Фото Владимира Баркова и Андрея Заркова



От Петера до Москвы

— Вы коренной петербуржец, но почти вся ваша кинокарьера



В парке расцвела сирень кудрявая...

Сирень считается королевой кустарников. Это одно из самых выносливых и ароматных цветущих растений, украшающих наши скверы, парки и сады.

1. Сирень на языке цветов означает красоту, влюблённость, первые волны чувств. Естественно, поэты не могли пройти мимо такого говорящего растения, не наделив его яркими эпитетами. У Афанасия Фета это душистая сирень, у Анны Ах-



матовой — белая Божия сирень. А что увидел в гроздьях сирени Борис Пастернак?

a) Кисти пушистые.
b) Седую сирень.
v) Стволы серебристые.

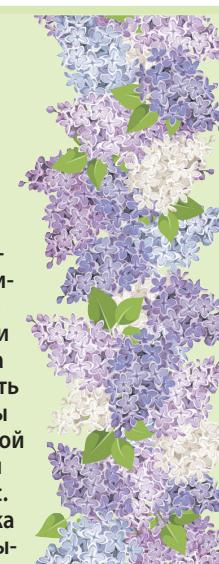
2. По древнегреческой легенде, сирень появилась благодаря речной нимфе Сиринге.

Её красотой был поражён бог леса Пан, но она не отвечала ему взаимностью. Однажды Пан подкараулил красавицу, но, схватив её, обнаружил, что держит в руках ветки незнакомого дерева с пахучими грядзями. Пан отломил веточку



и сделал именно это...
a) Дудочку.
b) Гастушью свирель.
v) Флейту.

3. В этом балете-сказке умная и великолукшая фея Сирени не смогла разрушить злые чары мстительной колдуньи Карабос. Злодейка предсказы-



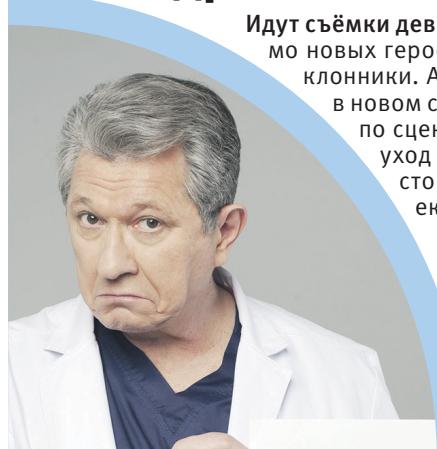
вает юной принцессе Авроре вечный сон после совершеннолетия. Но фея Сирени сделала так, что Аврора заснёт на 100 лет и разбудит её поцелуй принца. Какого великого русского композитора сирень вдохновила на создание редкого по красоте балета «Спящая красавица»?

a) П.И. Чайковского.
b) С.С. Прокофьева.
v) Н.А. Римского-Корсакова.

ОТВЕТЫ

- 1-6. Бинокль
7-8. Лягушка
9-10. Красавица
11-12. Красавица
13-14. Красавица
15-16. Красавица
17-18. Красавица
19-20. Красавица
21-22. Красавица
23-24. Красавица
25-26. Красавица
27-28. Красавица
29-30. Красавица
31-32. Красавица
33-34. Красавица
35-36. Красавица
37-38. Красавица
39-40. Красавица
41-42. Красавица
43-44. Красавица
45-46. Красавица
47-48. Красавица
49-50. Красавица
51-52. Красавица
53-54. Красавица
55-56. Красавица
57-58. Красавица
59-60. Красавица
61-62. Красавица
63-64. Красавица
65-66. Красавица
67-68. Красавица
69-70. Красавица
71-72. Красавица
73-74. Красавица
75-76. Красавица
77-78. Красавица
79-80. Красавица
81-82. Красавица
83-84. Красавица
85-86. Красавица
87-88. Красавица
89-90. Красавица
91-92. Красавица
93-94. Красавица
95-96. Красавица
97-98. Красавица
99-100. Красавица

Андрей Ильин вернулся в «Склифосовский»



Идут съёмки девятого сезона сериала «Склифосовский» для телеканала «Россия». Помимо новых героев, в будущих сериях проекта появятся и те, за кого так переживали поклонники. Андрей Ильин, сыгравший роль хирурга Кривицкого, вернется в «Склиф» в новом сезоне телевизионного сериала. Хотя история его героя была завершена и по сценарию Кривицкий покинул страну, однако телезрители отреагировали на уход Ильина из проекта настолько бурно, что не заметить этоказалось просто невозможно: поклонники Ильина обратились с просьбой вернуть в проект Кривицкого.

Возвращение Андрея Ильина – уже не первый случай, когда зрители смогли изменить судьбу сериала. Напомним, что четвертый сезон должен был стать завершающим и в открытом finale недвусмысленно читалось прощание с хирургом Брагиным – героем Максима Аверина. Однако поклонники сериала в России и за ее пределами организовали целое движение в поддержку проекта и смогли убедить создателей, что «шоу должно продолжаться».

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

«Акула» даст бой преступности

В Санкт-Петербурге проходят съёмки новой острожетной драмы телеканала НТВ «Акула» (производство «Амедиа Продакшн»). В центре сюжета – начальник УГРО Александр Кулаков по прозвищу Акула, который находится по обе стороны добра и зла – полиции и бандитов. Ему предстоит пройти долгий путь, чтобы искупить ошибки, попытаться выжить, спасти семью и найти выход из безнадежной ситуации. Главные герои этой истории – Александр Кулаков «Акула» (Евгений Дятлов) и его заместитель и лучший друг Виктор Дроздов «Дрозд» (Владимир Селезнёв). В их зоне ответственности тяжкие и особо тяжкие преступления.

– В проекте непрямolineйные, скажем так, обстоятельства, в которые попадает мой герой, находясь в сложной ситуации и занимаясь такой профессией, которая сама по себе испытание для того, кто берется за это дело, – рассказывает Евгений Дятлов. – В общем, Кулаков – не только оперативник, но еще и психолог в какой-то степени.

Фото НТВ



Юрий Вяземский ответит на вопросы

К 70-летию ведущего передачи «Умники и умницы» Юрия Вяземского на Первом канале подготовили документальную программу «Вопрос на засыпку». В ней Юрий Павлович откроет все секреты и расскажет о своей жизни и передаче, которая выходит в эфир уже 29 лет.

Телезрители увидят Юрия Павловича во всех его ипостасях: ведущего (в том числе в закулиссе программы), писателя (в его рабочем кабинете), деда (в общении со своими внучками). А также в качестве преподавателя МГИМО и даже спортсмена. Везде и всегда его окружают дети, которых любит он и которые боготворят его.

В съемках, кроме самого Юрия Вяземского, приняли участие его сестра – актриса Евгения Симонова, супруга Татьяна, сын Сергей и друзья.

Фото Вадима Тараканова

Алексей Герман-младший и прерванный полёт

Осенью этого года Алексей Герман-младший планирует продолжить съёмки военной драмы «Воздух».

Напомним, что в 2020 году работа над картиной была прервана из-за пандемии. Тогда была отснята почти половина материала, но съемки пришлось остановить.

В ленте будет рассказано о девушких летчицах, принимавших участие в Великой Отечественной войне. В фильме снимаются Анастасия Талышина, Аглая Тарасова, Кристина Лапшина, Елена Лядова, Антон Шагин, Сергей Безруков и многие другие. Продюсерами проекта стали Алексей Герман-младший, Карен Шахназаров и Константин Эрнст.

Фото Вадима Тараканова



Любовь предложила жить «С чистого листа»

На телеканале Домашний начались съёмки острожетной мелодрамы «С чистого листа». В ролях Любава Гречнова, Яков Кучеревский, Павел Харланчук и другие. По сюжету мини-сериала Мария после травмы мужа Николая тянет на себе весь семейный бюджет. Чтобы заработать побольше, она устраивается сиделкой к богатой и капризной актрисе Виолетте Альбертовне. Скверный нрав старухи искупают ее обаятельный племянник Игорь, но у него есть невеста... Однако корыстная красотка не нравится Виолетте, которая пытается свести племянника с Марией. Узнав об измене мужа, Мария решается на роман, но невеста Игоря так просто не отступит. А тут еще и Николай умоляет его простить за ошибку и клянется в любви...

Кого выберет Мария: мужа, с которым ее связывает прошлое, или новую любовь? Сможет ли она начать свою жизнь с чистого листа? Готов ли Игорь также все начать сначала? И какой сюрприз готовит Виолетта, чтобы все было так, как она хочет?

Кредитный потребительский кооператив граждан «Доверие» (ОГРН 1027810221416) уведомляет пайщиков о созыве общего собрания членов кредитного кооператива, проводимого в форме собрания уполномоченных, 30 июня 2021 г. в 14.00 по адресу Галерная ул. д.22, Санкт-Петербург, Россия, 190098, офис 76 на 4 этаже.

Повестка дня:

1. Отчет председателя Правления о работе КПК «Доверие» в 2020 г.
 2. Отчет ревизионной комиссии о проверке финансово-хозяйственной деятельности КПК «Доверие» за 2020 г.
 3. Отчет об исполнении сметы доходов и расходов КПК «Доверие» за 2020 г.
 4. Утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности КПК «Доверие» за 2020 г.
 5. Утверждение сметы доходов и расходов КПК «Доверие» на 2021 г.
 6. Утверждение Положения об управлении рисками КПК «Доверие»
 7. Отчет по управлению рисками КПК «Доверие»
 8. Утверждение Устава КПК «Доверие» в новой редакции.
 9. Утверждение распределения доходов за 2020 год на паевые взносы.
 10. Изменение юридического адреса КПК «Доверие».
- С информацией о подготовке общего собрания уполномоченных и проектами документов можно ознакомиться по адресу Галерная ул., д.22, Санкт-Петербург, офис 76 на 4 этаже с понедельника по четверг с 10.00 до 16.00, и в кооперативных участках.

Правление КПК «Доверие»

Кулагины скоро возьмутся за дело

В Москве начались съёмки многосерийного детектива «Кулагины» для телеканала «Россия». Он расскажет о непростых отношениях отца и дочери, которые не только работают вместе над расследованием преступлений, но и пытаются распутать клубок взаимных обид.

Алиса Кулагина (ее играет Алёна Спивак) – начальник экспертной группы отдела по работе с нераскрытыми преступлениями. Майорские погоны на плечах, благодарность министра и уважение коллег – это на службе, а за пределами конторы – несложившаяся женская судьба. Единственный родной человек Алисы – отец Леонид Кулагин (его роль исполняет актер Леонид Кулагин), знаменитый в прошлом адвокат. Но с ним трудно найти общий язык: Алиса не может простить отцу, что между работой и семьей он всегда выбирал работу. В эфир сериал планируется выпустить в следующем году.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»



Звёзды испытывают «Фактор страха»

НТВ готовит к выпуску новый сезон экстремального шоу «Фактор страха». Он будет состоять из восьми выпусков, в каждом из которых участникам предстоит пройти испытания страхом. Их ждут встречи с дикими животными, жуткими насекомыми, а также с огнем, водой и высотой. Те, кто не сможет преодолеть страх, «вылетают» из проекта. В финал выйдут двое самых смелых участников, они и будут бороться за победу. Напомним, передача уже выходила на НТВ с 2003 по 2005 год и пользовалась у зрителей невероятной популярностью. Ведущими прошлых выпусков были Владимир Турчинский и Кирилл Набутов. На этот раз ведущим утвердили победителя первого сезона шоу НТВ «Маска» Анатolia Цоя. А за впечатляющий денежный приз будут бороться ведущие НТВ Айна Николаева, Елена Спиридовна, Илья Федоровцев, Михаил Гендев, Эльмира Эфендиева, Олег Солнцев, а также прославленные спортсмены Алексей Немов и Алексей Ягудин, артисты Денис Никифоров, Сати Казанова, Анна Плетнёва и другие.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Исправляем кредитную историю

Хорошая кредитная история важна не только для получения денег в банке. Эти данные используют органы правопорядка, страховые фирмы, кадровики. Человеку с плохой кредитной историей вряд ли доверят ответственную работу. Каковы же пути улучшения кредитной истории?



ПОДОЖДАТЬ 10 ЛЕТ

Данные в бюро кредитных историй хранятся 10 лет, поэтому кредитную историю, испорченную просроченными платежами, можно обнулить, выждав указанное время.

ОБРАТИТЬСЯ В БЮРО КРЕДИТНЫХ ИСТОРИЙ

Если вы оказались в долгах из-за технического сбоя или в силу ошибки служащих банка, то можно обратиться с заявлением в бюро кредитных историй. Это право зафиксировано в Законе «О кредитных историях», и воспользоваться им можно в течение всех 10 лет хранения информации.

ОБРАТИТЬСЯ К КРЕДИТНОМУ БРОКЕРУ

Если вы не можете получить кредит или улучшить кредитную историю, разумно обратиться к специалисту – кредитному брокеру. Он даст совет по формированию пакета документов, направит в нужную организацию.

ЗАНОВО СТРОИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ

Нужно не исправлять кредитную историю, а продемонстрировать кредиторам свою дисциплинированность. Можно брать небольшие кредиты и аккуратно вовремя погашать их. Так вы будете заново строить свою положительную кредитную историю.

ВАЖНО!

Кредитную историю можно улучшить, а не очистить. Все предложения «обнулить» кредитную историю исходят от мошенников.

Вредные советы: как разрушить отношения с подростком

Подростки, несмотря на категоричность, прощают родителям многие ошибки, недостатки и слабости.

Но есть модели поведения, которые ранят их в самое сердце. Если вы хотите разрушить отношения с подростком, то наши советы для вас! А если стремитесь сохранить теплоту и доверие – внимательно читайте комментарии.

Жёстко реагируйте на нарушение правил!

Строго и непримиримо требуйте соблюдения правил. Наказание за их нарушение должно быть жестким и унизительным. Ваша цель: формирование чувства обиды и желания совершать поступки вам назло!

● Гормональные бури в организме подростка вызывают и бури эмоциональные. Порой подросток бывает сам удивлен своей реакцией и поведением. Избежать конфликтов поможет гибкость и стремление понять. Слушайте подростка, старайтесь найти компромисс! Уступайте в мелочах, чтобы проявить принципиальность в более важные моменты.



Постоянно критикуйте!

Если ваша цель – сделать жизнь подростка невыносимой, постоянно нарушайте его границы: входите в комнату без стука, читайте переписку, не разрешайте уединяться, подозревайте и не доверяйте!

- То, что ребенок стремится закрывать дверь и отгораживаться, не означает, что ему есть что скрывать или он вас не любит. Подростку необходимо проводить время в уединении, чтобы разобраться в себе. Не стоит бесцеремонно лезть в те уголки души, куда вас пускать не хотят.

Тогда он будет приходить домой, только чтобы переночевать, и мечтать о том дне, когда сбежит от вас «куда глаза глядят».

- Никто не в силах справляться с постоянной критикой, особенно подростки. Задача родителей – не критиковать, а обозначить четкие правила («Одежду нужно складывать в шкаф», «Возвращаемся домой до 11 вечера»); научить убираться в комнате. Помните: подростков ежедневно критiquют учителя и сверстники, пусть же дом останется местом, где их принимают и любят без всяких условий (и иногда напоминают о необходимости убраться в комнате).

Проявляйте свою любовь. Говорите подростку, что вы его любите, что гордитесь им, что он источник радости. Хвалите, не бойтесь испортить внимание.

Не стесняйтесь физических проявлений чувств. Подростку физический контакт нужен так же, как и детям помладше, но это его смущает. Поэтому важно проявлять деликатность, не стоит выставлять это напоказ. Достаточно поцеловать подростка, когда он уходит, обнять, когда вернется, положить руку на плечо, если встревожен.

Участвуйте в жизни своего ребёнка: интересуйтесь друзьями, обсуждайте проблемы, которыми он делится, просто разговаривайте обо всем. Задавайте вопросы и внимательно слушайте ответы, не будьте категоричны, пусть ребенок чувствует, что его мнение для вас важно.

Проводите время вместе. Подростки стремятся к отделению от родителей, поэтому не склонны к совместному времяпрепровождению. Но для сохранения взаимопонимания нужно проводить время вместе. Планируйте совместные дела, не обсуждайте проблемы и не конфликтуйте в эти моменты!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОХРАНИТЕ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ СВЯЗЬ С РЕБЁНКОМ

НА ЗАМЕТКУ

Магнит для молний

В XX веке в американском Национальном парке Шенандоа смотрителем работал Рой Салливан. В его жизни не происходило ничего необычного, разве что в него в период с 1942 по 1977 год семь раз попала молния. Это было подтверждено врачом парка и документально зафиксировано. Согласно статистике, вероятность поражения человека молнией в течение жизни составляет 1 к 13 000. Значит, Салливану не повезло за семерых...

Взгляды жертвы и хищника

Интересно, что у хищных животных глаза расположены рядом, а у травоядных – по бокам. Секрет такого строения кроется в образе жизни. Хищники обладают бинокулярным зрением. Глаза, направленные вперед, позволяют определить расстояние до жертвы. У травоядных животных глаза, размещенные по бокам, позволяют сформировать невероятно обширный панорамный обзор. Это увеличивает шансы вовремя сбежать, ведь жертва замечает движение заранее.



Невесомые жидкости

В условиях невесомости жидкости ведут себя не так, как на Земле, что создаёт определённые трудности.

Например, пот с поверхности кожи человека не испаряется, а накапливается на ней. Единственный вариант избавиться от него – стереть механически. А если нужно вскипятить воду, то придется увидеть, как она превращается в волнистый пузырь. Все из-за отсутствия конвекции и гравитации.



1 кв. м комедии

Одна из самых необычных книг на свете – рукописный экземпляр «Божественной комедии» Данте. Ее создал монах бенедиктинского монастыря Габриэль Челани. На листе бумаги размером меньше 1 кв. м он смог уместить все 14 000 стихов, при этом текст абсолютно читаемый. Но даже этого создателю было мало.

С некоторого расстояния текст складывается в карту Италии. Уникальное творение!

Светлана СИДОРЧУК

Телеведущая, много-детная мама, амбасадор федерального проекта «Здоровое питание», продюсер и ведущая документального реалити «Сила в тебе» Ирина Пудова запустила масштабный проект «Здоровая нация».

Квалифицированные врачи, спортсмены, звезды кино и телевидения, общественные деятели и чиновники от здравоохранения будут рассказывать жителям России, для чего и как нужно вести здоровый образ жизни (ЗОЖ).

Пандемия разбудила инициативу

– Ирина, чего, а энергии и инициативы вам не занимать. Имея довольно широкий круг обязанностей, вы вновь заявляете новый проект, требующий сил и времени...

– Сегодня в СМИ и социальных сетях так много информации о ЗОЖ и правильном питании, что разобраться в этом потоке очень непросто. Тысячи блогеров на полном серьезе дают советы по здоровью, причем нередко взаимосключающие. Вот мы и поставили перед собой задачу – собрать и поделиться теми данными, которые научно подтверждены специалистами, чтобы человек смог выстроить для себя понятную, простую систему, как стать здоровым, энергичным и де-



РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Суп-пюре из тыквы с рукколой

Для приготовления этого блюда необходимо взять 400 г мускатной тыквы, 2 картофелины, одну морковь и луковицу, 0,5 ч. л. майорана или розмарина, 0,5 ч. л. молотой паприки, смесь перцев (по вкусу), 0,5 ч. л. соли и рукколу (для украшения).

Овощи вымыть и почистить. Морковь нарезать соломкой, картофель и тыкву – небольшими кусочками, лук – полукульцами. В кастрюле с толстым дном в течение 5 минут пассеруем

картофель, морковь и лук на растительном масле, затем добавляем тыкву и готовим еще 7 минут, периодически помешивая и добавляя понемногу горячую воду или бульон (вода должна покрывать овощи на два пальца). Добавляем соль и специи и варим до готовности овощей, около 15 минут. Взбиваем все в пюре в блендере. При подаче украшаем свежей рукколой.



Ирина ПУДОВА:

Детям нужны не слова, а личный пример

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Берегите здоровье, себя, своих близких, заботьтесь о них и о себе. Для этого достаточно заниматься профилактикой. Даже если возьмете за правило каждый день выходить на прогулку и радоваться тому, что вас окружает, это уже большое дело.

тельным и, как следствие, более счастливым.

– Что подтолкнуло на стол серёзный и ответственный шаг?

– История с пандемией. Год назад мы были изолированы и напуганы новой инфекцией, которая заставила многих переориентироваться, расставить иначе жизненные акценты и обратить внимание на свое здоровье. Время, проведенное на карантине, и натолкнуло на мысль, что очень важно – развивать проекты, направленные на ЗОЖ, что мы и сделали, создав в марте этого года некоммерческую общественную организацию «Здоровая нация».

– Команда единомышленников уже сформирована?

– Конечно. Но я надеюсь, что эта команда обрастет еще большими силами. Мы открыты для любых участников. Хотим, чтобы к нам присоединились доктора, люди, которые непосредственно занимаются здоровьем и про-

филактической медициной. Важно, чтобы вокруг нас образовалась команда неравнодушных людей, которым не все равно, как будем жить дальше.

Если хочешь быть здоров

– Это ваш третий проект, направленный на заботу о здоровье. А как лично вы заботитесь о себе?

– Если я буду пропагандировать, но не придерживаться тех постулатов, которые транслирую в мас-сы, грош цена всем моим заявлениям. Поэтому живу по принципу «научни с себя». Ежедневно делаю 20-30-минутную зарядку, каждое утро начинаю со стакана горячей воды, обязательно раз в год прохожу полное обследование организма, чтобы понимать, какие процессы в нем происходят.

– У вас три дочери. Им тоже прививаете здоровые привычки?

– Конечно. А поскольку детям мало объяснений, им необходим личный пример. Вместе делаем зарядку, дети к нам присоединяются, а сообща разминяться не только здорово, но и весело. Мы едим здоровую пищу, ограничиваем себя в сладостях, не передаем. То есть соблюдаем какие-то базовые вещи, которые должны стать неотъемлемой частью жиз-

ни, если хочешь быть здоровым, эффективным и приносить пользу семье и обществу.

– Смею предположить, что придерживаетесь определённой диеты?

– Как раз таки нет. У меня нет особых ограничений, я не вегетарианка. Просто придерживаюсь здорового питания, предпочитаю покупать менее обработанные продукты. Чем проще в них состав, тем лучше. Но я не берусь давать советы, для этого есть эксперты, которые имеют на это право. А дает им это право полученная сумма знаний, умений и навыков.

Весёлый завтрак

– Раз заговорили о семейном питании, хочу спросить: как вы, мама троих детей, выходите из положения с приготовлением еды, учитывая, что работа занимает у вас колоссальное количество времени?

– Если сильно не «запариваешься» с этим делом, если распределить семейные обязанности и использовать в обиходе современную кухонную технику в виде мультиварок и прочего, готовка не займет много времени. В нашей семье все включены в этот процесс. Сделать что-то простое, ту же гречку, ни для кого не проблема. Мы не готовим сложносочиненные блюда. Есть люди, которые обожают кашеварить и готовы с радостью потратить шесть часов на приготовление какого-то мудреного блюда. Завидую им, поскольку сама так не умею. В нашей семье приготовление блюд происходит быстро, ненапряжно и как-то легко. Такой у нас домашний уклад.

Даже дочки могут состряпать что-нибудь. Недавно, например, угостили нас с мужем довольно простым, но искусно приготовленным завтраком: сварили сосиски и вырезали в виде осьминожек, потом их украсили, и получилось эстетично и весело, с улыбкой...



А если праздник?

– Поняла, что вы не большой любитель кухни...

– Приготовить, конечно, могу, но чтобы любить это дело, чтобы готовить на регулярной основе и чтобы блюдо было сложносочиненным, такого нет. Я не получаю от этого большого удовольствия.

– Тем не менее, каждое утро приходится готовить ту же каши...

– Здесь все просто. Достаточно с вечера загрузить в мультиварку крупу, залить ее водой и поставить на таймер. Он сработает в нужное время – 5.30 утра, а в 6.10 каша будет готова.

– Если ожидается семейный праздник, отмечаете дома или в ресторане?

– Чаще в ресторане, когда ходим семьей регулярно. Поскольку выходные проводим в длительных прогулках, несподручно возвращаться обедать домой. Поэтому ходим в кафе-рестораны. Но такого, чтобы мы традиционно каждое воскресное утро, как наши друзья, ходили завтракать в ресторан, такого нет. Мы ходим, но спонтанно.

Наталья АНОХИНА

Как защитить волосы летом

Учительница Анна Адамовна заметила, что её волосы стали тусклыми и ломкими. Она подумала, что в такой ситуации не помешают советы подруг, и пригласила бизнесвумен Галину Сергеевну, домохозяйку Верочку и девушку на выданье Машеньку на чай. Чем больше советов – тем лучше, решила Анна Адамовна и не ошиблась.

1

– Девочки, спасайте: не знаю, что делать с волосами. Все теплые майские деньги провела на даче. Погода была отличная, я с удовольствием занималась своим огородом и целыми днями наслаждалась свежим воздухом и ярким солнышком. Но вот волосы после этого наслаждения закапризничали: стали тусклыми, какими-то ломкими, плохо расчесываются. Неужели это из-за свежего воздуха?



2

– Конечно нет, свежий воздух волосам только на пользу. А вот активное ультрафиолетовое излучение для волос по-настоящему губительно. Ты же наверняка с непокрытой головой в огороде возилась, вот УФ-лучи твои волосы и попортили. Как мне рассказала мой мастер, под воздействием ультрафиолета раскрываются кератиновые чешуйки, которые в нормальном состоянии плотно прилегают к волосянистому стержню и защищают его от внешних воздействий. Чешуйки раскрываются, и в самое сердце волоса проникают пыль, грязь, те же УФ-лучи. Кроме того, из-за раскрытых чешуек из волоса стремительно уходит влага. Поэтому он и становится сухим и ломким.



Машенька



Верочка, домохозяйка

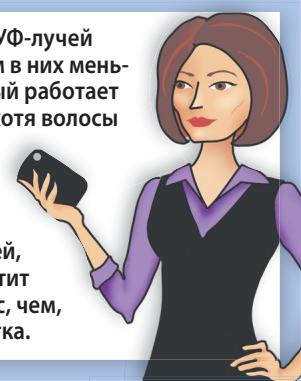
Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

4

– Между прочим, больше всего страдают от УФ-лучей блондинки и рыжие. Чем светлее волосы, тем в них меньше естественного пигмента – меланина, который работает дополнительной защитой от ультрафиолета. Но хотя волосы брюнеток защищены лучше, это вовсе не значит, что им не нужен уход.

Просто блондинка, не защищая волосы от УФ-лучей, быстрее испортит здоровье волос, чем, скажем, брюнетка.



ПОСЛОВИЦЫ

Голове волосы не в тягость.

Голову любят, а волосы дерет.

Глупец из волоса бревно сделает.

Свои волосы как хочешь ерошишь, а мои не ворошишь.
Мазать волосы маслом – так уж до блеска.
Птичка крыльями красива, а женщина волосами.

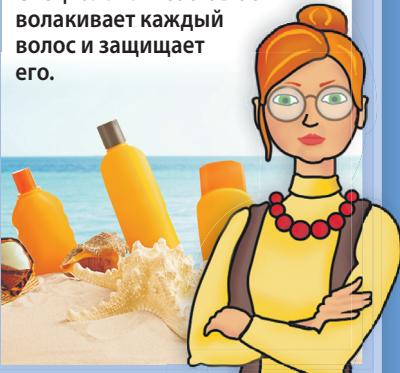


– Наши прабабушки и прадедушки, наверное, и поэтому волосы закрывали, чтобы их от стресса уберечь...



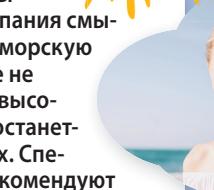
5

– А если тебе не нравятся головные уборы, можно защищать волосы с помощью специальной защитной косметики, ее сейчас достаточно много продается. Мне, например, нравятся спреи с УФ-фильтрами: просто наносишь на волосы перед выходом из дома – и никаких проблем. Еще отличный вариант – несмываемый кондиционер с УФ-фильтрами, который наносится на волосы после мытья. Специальный состав обволакивает каждый волос и защищает его.



6

– Кстати, об иссушении волос. Если поедешь на море, не забывай после купания смывать с волос морскую воду! Если ее не смывать, вода высохнет, а соль останется на волосах. Специалисты рекомендуют резиновую шапочку надевать: соль – это кристаллы, а они на солнце усиливают действие лучей. Кстати, я очень люблю поплавать в море. Меня знающий человек научил, на пляж я с собой бутылку с водой беру, и вам советую сразу после купания ополоснуть волосы.



7

– Вот еще что очень важно. Если вы очень много времени проводите на солнце, по возможности лучше воздерживаться от окраски волос жесткими красителями, сушки феном, завивки плойкой. Это все очень сушил волосы и в сочетании с ультрафиолетом может дать неприятный результат.



– Но даже если все меры защиты приняты, необходимо раз-два в неделю делать увлажняющие и укрепляющие маски для волос – например, масляные или яичные. А для блеска – травяные ванночки. Ну или использовать специальную уходовую косметику, если не хочется возиться с самостоятельным приготовлением масок и ополаскиваний.

– Что может сделать женщина из ничего?
– Прическу, салатик, трагедию.

Два товарища делятся новостями.
– Это просто невероятно, чем



Услышав слово «котлета», мы в первую очередь представляем себе аппетитное блюдо из мясного фарша. Но ведь котлеты можно делать из множества продуктов.

В этом материале мы собрали для вас рецепты очень вкусных и полезных котлет, для которых мясо не понадобится. Овощные котлеты и котлеты из круп – прекрасная альтернатива для тех, кто устраивает разгрузочные дни, следит за фигурой. В большинстве случаев такие котлеты малокалорийны и при этом очень полезны. Кроме того, крупяные и овощные котлетки часто нравятся детям, которые отказываются от овощей в натуральном виде. Подавать такие котлеты можно с разнообразными соусами и подливами, что только подчеркнет их оригинальный вкус.

Студент, приехавший на каникулы домой к родителям:
– Мама, пожарь мне домашних котлеток.
– А на гарнир что сделать, сынок?
– Гуляш.



ВОЗЬМИ-КА НА ЗАМЕТКУ, из чего сделать котлетку

Котлетки морковные с яблоками



Сербская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 моркови, 1 сладкое яблоко, 1 ч. л. сахара, 50 мл молока, 1 яйцо, 1 ст. л. манки, 2 ст. л. сливочного масла, 3 ст. л. панировочных сухарей, щепотка соли, сметана по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь натереть на крупной терке, яблоко мелко нарезать.
- 2 В сотейнике растопить половину масла, влить молоко, выложить морковь, тушить до готовности.
- 3 Добавить манку, сахар, соль, перемешать, дать немного остить.
- 4 Добавить панировочные сухари, яйцо, яблоко, перемешать.
- 5 На сковороду с разогретым маслом ложкой выкладывать небольшие котлетки, обжарить с обеих сторон.
- 6 Подавать со сметаной.



Луковые котлеты



Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 луковицы, 3 моркови, 1 яйцо, 4 ст. л. муки, 4 ст. л. сметаны, пучок зелени, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 147 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелко, морковь натереть на крупной терке, зелень порубить.
- 2 Соединить лук, 3 ст. л. муки и яйцо, посолить, поперчить, перемешать.
- 3 Сформировать небольшие котлетки, обвалять в муке, обжарить на растительном масле до румяной корочки, выложить на тарелку.
- 4 Обжарить на растительном масле морковь.
- 5 Выложить котлетки в кастрюлю, прислаивая морковью и сметаной, залить горячей водой (чтобы прикрывала котлетки).
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-40 минут (или тушить на небольшом огне под крышкой).
- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



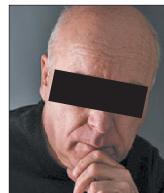
+1 упаковка
БЕСПЛАТНО*

при покупке в течение 7 дней



Реклама

Раскройте секрет Отличного секса!



«За последний год из-за постоянных стрессов у меня начались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать первый встречный препарат не хочется. Боюсь, давление скажет. Что делать?»

Виталий Петрович, 57 лет

Этот вопрос волнует многих мужчин независимо от возраста. Ведь даже один случайный сбой может оставить неприятный осадок и надолго вселить неуверенность в себе. А, как известно, китай-

ские императоры обладали такой невероятной мужской силой, что могли содержать целый гарем. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшую растительную формулу «Секрет императо-

ра». Она была разработана тибетскими травниками еще 5000 лет назад специально для императора, которому нужны были силы для своих многочисленных наложниц. **Много веков средство «Секрет императора» тщательно оберегали от посторонних глаз. И только сейчас оно стало доступно нашим мужчинам, которые хотят улучшить потенцию, увеличить выносливость, продлить по-**

ловой акт и усилить влечение без химии и вреда для здоровья. Все компоненты «Секрет императора» на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и здоровью мужчины. «Секрет» совместим с другими препаратами и алкоголем. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов.

Звоните по бесплатному номеру телефона и узнайте, где купить «Секрет Императора»



8 (800) 100-55-60

100%
конфиденциальность

Акция действует с 01.06.2021 по 01.10.2021 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

幸福
Секрет
Императора

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K Культура	СТС
21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)	21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)	23.10 «СВОИ-3». (16+)		18.30 «ПЁС». (16+)	00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 Познер. (16+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.40 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+) Насти объясняет Зорину, что фиктивный брак выгоден им обоим - она спасёт семейный бизнес, а он получит землю. Зорин соглашается 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	05.00 «Известия» 05.35 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) Сотрудник уголовного розыска Андрей Фролов после того, как он обезвредил преступника, который оказался внуком влиятельного лица, вынужден оставить работу оперы. Временно Андрей переводится в участковые, и, по чьей-то «злой воле», ему доверяют самый сложный в криминальном плане район под названием «Молот». Это микрорайон на окраине Мегаполиса, бывший рабочий посёлок имени Красных Молотобойцев 09.00 «Известия» 09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+) 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 07.35 18.35 Секреты Колизея 08.35 22.10 «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ» 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.05 ХХ век 12.10 «Верея. Возвращение к себе» 12.55 Линия жизни 13.50 «Возрождение дрижабля» 14.30 «Дело N» 15.05 «Красота по-русски» 16.00 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №3. Клаудио Аббадо и Берлинский филармонический оркестр 16.25 19.40 «ПЁС». (16+) 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+) В море проходят показательные испытания, на которые приглашены делегации нескольких стран. Задача у комдива Горюнова и капитана первого ранга Коровина запустить новейшую крылатую ракету и поразить намеченную цель 23.30 Сегодня 23.45 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+) 03.20 «КАРПОВ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.45 «ПАПИК-2». (16+) Александра Меркулов снова пытается начать новую жизнь. Только теперь не со смены имиджа, а с выхода из тюрьмы. Ведь дольче вита в чужом особняке с гламурной охотницей за «папиками» Лизой обернулась заключением в камере... 19.00 «100 000 МИНУТ ВМЕСТЕ». (16+) Руслан - пилот, Даши - фитнес-тренер. Прожив в браке 10 лет, теперь они в восторге: наконец-то, благодаря карантину, они могут побывать вдвоем! 19.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+) Андрея - девушка из провинции. После окончания университета она приезжает в Нью-Йорк, мечтая о карьере журналистки 21.55 «ШОПОГОЛИК». (12+) 00.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 01.00 «РОКЕТМЕН». (18+) 03.05 «6 кадров».
ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	ТВ-3	ДОМАШНИЙ
06.00 «Настроение» 08.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+) 10.20 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.50 «Приговор. Георгий Юматов».	06.10 «Ракетный щит Родины». (12+) 07.00 «Сегодня утром».	06.00 00.30 «Активная среда».	06.00 Бокс. Ф. Мейвезер - Л. Пол. Выставочный бой. Прямая трансляция.	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».	06.50 По делам несовершеннолетних.
00.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	09.00 Новости дня 09.25 «Оружие Победы».	06.30 02.45 «Гора самоцветов».	06.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	09.30 «Слепая».	07.55 «Давай разведёмся!»	
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Горькие слезы советских комедий».	09.40 «1943».	06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)	08.30 10.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	11.50 «Знаки судьбы».	09.00 «4.05 Тест на отцовство».	09.00 «Реальная мистика».
01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	10.00 Военные новости 10.05 «1943». (12+)	08.15 15.15 «Календарь».	09.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	12.25 «Гадалка».	10.00 «Понять. Простить».	12.15 «Понять. Простить».
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Горькие слезы советских комедий».	13.00 Новости дня 13.15 «1943». (12+)	09.10 16.30 03.40 «Врачи».	13.00 16.00 19.00 «Загадки человечества».	14.40 «Мистические истории».	13.30 «13-Й РАЙОН».	13.30 «Порча».
01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	14.00 Военные новости 14.05 «1943». (12+)	09.35 16.10 «Среда обитания».	14.00 16.00 19.00 «Невероятно интересные истории».	15.45 «Гадалка».	01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	14.00 «Знахарка».
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Горькие слезы советских комедий».	18.00 Новости дня 18.30 «Специальный репортаж».	10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 «Новости»	15.00 «Документальный спецпроект».	16.55 «Секреты».	02.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	14.35 «Кризисный центр».
01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	18.50 «Военные миссии особого назначения».	10.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)	17.00 17.00 «Тайны Чапман».	17.25 «Слепая».	23.00 «13-Й РАЙОН». (16+)	13.00 «Порча».
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Горькие слезы советских комедий».	19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным.	12.10 13.20 20.05 «ОТРажение».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	18.00 «Документальный спецпроект».	01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ». (16+)	14.00 «Знахарка».
01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	17.05 «Вспомнить всё».	19.00 «Тайны Чапман».	19.00 «Неизвестная история».	20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+)	14.35 «Кризисный центр».
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Горькие слезы советских комедий».	21.15 Новости дня 21.25 «Открытый эфир».	19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?»	20.00 «Самые шокирующие гипотезы».	20.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ».	01.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)	19.00 «Мой мужчина, моя женщина».
01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	23.05 «Междуд тем» с Наталией Метлиной.	22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)	21.00 «Водить по-русски».	21.00 «Касл».	01.45 «Знахарка».	19.00 «Понять. Простить».
02.15 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Горькие слезы советских комедий».	23.35 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	22.20 «Неизвестная история».	02.30 «Тайные знаки».	03.15 «Реальная мистика».	13.30 «Понять. Простить».
01.35 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Людмила Гурченко. Брачный марафон».	03.05 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНИМ». (12+)	04.35 «Легенды Крыма».	23.30 «Джанго освобождённый».	05.30 «Тайные знаки».	05.40 «По делам несовершеннолетних».	14.00 «Знахарка».

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)	22.40 «СВАДЬБА». (16+)	06.00 12.30 «Малые роди-ны». (6+)	06.00 12.30 «Люди РФ». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	08.30 09.00 09.30 10.00	10.30 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 12.50 15.40 17.55 21.00 Новости	06.00 12.30 «Малые роди-ны». (6+)	06.25 «Невероятный Блинки Билл». (6+)	06.25 «Невероятный Блинки Билл». (6+)	06.25 «Невероятный Блинки Билл». (6+)	08.30 09.00 09.30 10.00	10.30 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.30 Дорожные войны. (16+)	06.05 12.55 18.00 21.05 23.45 Все на Матч!	06.20 «Промышленный клуб». (12+)	07.55 «Experiments». (12+)	07.55 «Experiments». (12+)	07.55 «Experiments». (12+)	10.30 11.00 11.30 12.00	11.30 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10	08.35 09.10 09.35 10.10
11.00 «ФИЗРУК». (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	08.25 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Трансляция из Латвии. (0+)	06.45 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+)	08.20 «Карта Родины». (16+)	09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ». (12+)	09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 12.30 «Хочу и буду». (16+)	12.15 12.30 «Хочу и буду». (16+)	12.15 12.30 «Хочу и буду». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Дорожные войны. (16+)	10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.35 00.40 Специальный репортаж. (12+)	13.10 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	13.15 13.30 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 13.30 «Внеклассное чтение 78». (12+)	13.15 13.30 «Внеклассное чтение 78». (12+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	10.55 Волейбол. Россия - Таиланд. Прямая трансляция из Италии	10.55 18.55 20.00 21.00 22.00 Новости. (16+)	13.20 «Культурная эволюция». (16+)	14.30 15.15 00.50 «ГАИШНИКИ». (16+)	14.30 15.15 00.50 «ГАИШНИКИ». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	14.00 14.30 14.30 «Сделано в СССР». (12+)	14.00 14.30 14.30 «Сделано в СССР». (12+)	14.00 14.30 14.30 «Сделано в СССР». (12+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)	10.55 Волейбол. Россия - Таиланд. Прямая трансляция из Италии	13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)	13.25 «ДЕНЬ ДРАФТА». (16+)	14.30 15.15 00.50 «ГАИШНИКИ». (16+)	15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 Новости. (16+)	15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 Новости. (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 Новости. (12+)	15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 Новости. (12+)	15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 Новости. (12+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	11.00 Дорожные войны. (16+)	15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	15.10 15.30 16.00 16.30 17.00 «Планета вкусов». (12+)	15.10 15.30 16.00 16.30 17.00 «Планета вкусов». (12+)	15.10 15.30 16.00 16.30 17.00 «Планета вкусов». (12+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 «Середина дня». (12+)	16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 «Середина дня». (12+)	16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 «Середина дня». (12+)
Лёня пытается собрать «фан-клуб» своего зала, но никто не хочет в него вступать. Единственный шанс привлечь внимание - провести совместный мастер-класс с бывшим бойцом MMA Олегом Тактаровым	11.30 Улётное видео. (16+)	18.55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция	18.55 19.00 19.30 20.00 20.30 Большой вечерний эфир. (16+)	19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 «Петербург - город решений». (12+)	21.00 21.30 21.40 22.00 22.30 «Такой футбол». (6+)	21.00 21.30 21.40 22.00 22.30 «Адаптация». (6+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	18.10 18.30 19.00 19.30 19.45 «Прогноз погоды». (12+)	18.10 18.30 19.00 19.30 19.45 «Прогноз погоды». (12+)	18.10 18.30 19.00 19.30 19.45 «Прогноз погоды». (12+)
21.00 «ТРИАДА». (16+)	15.00 Дизель шоу. (16+)	21.40 Футбол. Германия - Латвия. Контрольный матч. Прямая трансляция	21.40 22.00 22.30 22.40 22.50 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)	22.00 22.30 22.40 22.50 23.00 «Акценты». (12+)	23.00 23.30 23.40 23.50 24.00 «Чисто английские убийства». (16+)	23.00 23.30 23.40 23.50 24.00 «Хармс». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	19.10 19.30 19.45 19.55 20.00 «Вечер трудного дня». (12+)	19.10 19.30 19.45 19.55 20.00 «Вечер трудного дня». (12+)	19.10 19.30 19.45 19.55 20.00 «Вечер трудного дня». (12+)
22.00 «Где логика?» (16+)	17.00 На троих. (16+)	20.30 Решала. Охота нача-лась. (16+)	20.30 21.00 21.30 21.40 21.50 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)	21.00 21.30 21.40 21.50 22.00 «Адаптация». (6+)	22.00 22.30 22.40 22.50 23.00 «Акценты». (12+)	22.00 22.30 22.40 22.50 23.00 «Хармс». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	20.10 20.30 20.45 20.55 21.00 «Открытая студия». (12+)	20.10 20.30 20.45 20.55 21.00 «Открытая студия». (12+)	20.10 20.30 20.45 20.55 21.00 «Открытая студия». (12+)
23.00 «Stand Up. Спецдайджесты». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	21.30 Решала. Охота нача-лась. (16+)	21.30 22.00 22.30 22.40 22.50 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)	22.00 22.30 22.40 22.50 23.00 «Адаптация». (6+)	23.00 23.30 23.40 23.50 24.00 «Чисто английские убийства». (16+)	23.00 23.30 23.40 23.50 24.00 «Хармс». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)
00.00 «Такое кино!». (16+)	20.00 Утилизатор. (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	22.30 23.00 23.30 23.40 23.50 «Природа». (0+)	23.00 23.30 23.40 23.50 24.00 «Адаптация». (6+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Руско туриста». (16+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Адаптация». (6+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)
00.35 «Импровизация. Команды». (16+)	20.30 Утилизатор. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.00 23.30 23.40 23.50 24.00 «Свадьба». (16+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Природа». (0+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Руско туриста». (16+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)
01.35 «Импровизация». (16+)	20.50 Утилизатор. (16+)	23.30 Опасные связи. (18+)	23.30 23.40 23.50 23.60 24.00 «Свадьба». (16+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Природа». (0+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	20.50 Утилизатор. (16+)	23.50 Утилизатор. (16+)	23.50 23.60 23.70 23.80 24.00 «Фитнес». (16+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Природа». (0+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)
05.50 «ЭТО МЫ». (16+)	20.50 Утилизатор. (16+)	23.50 Утилизатор. (16+)	23.50 23.60 23.70 23.80 24.00 «Фитнес». (16+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Природа». (0+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	25.00 25.30 25.40 25.50 26.00 «Свадьба». (16+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	11.10 11.30 11.35 «Полезное утро». (12+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)	21.10 21.30 21.45 21.55 22.00 «Итоги дня». (16+)
06.35 «TNT. Best». (16+)	20.50 Утилизатор. (16+)	23.50 Утилизатор. (16+)	23.50 23.60 23.70 23.80 24.00 «Фитнес». (16+)	24.00 24.30 24.40 24.50 25.00 «Природа». (0+)	25.00 25.30						

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
08.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)
10.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
11.50 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
13.40 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
15.25 «ЧУДО». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
20.55 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
23.05 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
00.45 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.35 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

- 05.55 «9 РОТА». (16+)
08.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
10.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
11.50 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
13.35, 14.35, 19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.50 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
22.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
00.15 «ГРАНИЦА, ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
02.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
04.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

- 04.50 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)
06.30 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.35 «МЕНЯЛЫ». (16+)
04.10 Золотая коллекция киноконкурса Гарькового. «СЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (12+)

- 06.00 Голливуд за кадром. (16+)
06.25, 11.25, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.25 «Лови волну!» Мультфильм. (12+)
08.45, 15.00 «КАРТЕР». (16+)
09.30, 13.15, 18.10 Проект Подиум. (16+)
10.20, 14.00, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.30, 21.30, 03.15 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.45 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ!». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.25 «ОНА». (16+)
03.20 «МУЖЕСТВО». (16+)
04.50 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕННЫ». (16+)
06.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
07.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
09.05 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
10.50 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
12.25 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.50 «ЛОВУШКА». (16+)
15.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
17.20 «ЖЕНА». (16+)
18.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
20.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗД». (16+)
21.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
23.30 «ОНА». (16+)

- 01.40 «МОРФИЙ». (18+)
03.25 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». (12+)

- 00.50 «ПИПЕЦ». (18+)

- 00.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00, 04.50 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!» (субтитры). (16+)
13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Сказки плюшью «Да!» (16+)
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.55, 22.50, 23.45 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 (Суббота) News. (16+)
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ!». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 01.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)

- 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

- 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)

- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЫБЫКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНЫ». (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

- 09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «НЕИЗБРАННЫЕ ДОРОГИ!». (16+)

- 16.00, 20.05, 00.15 «ФАРСЫ». (16+)

- 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

- 17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)

- 18.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

- 17.00, 23.00, 07.00 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОСВЕМ ЗАВРАЛИСЬ!». (12+)

- 18.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

- 19.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

- 20.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

- 21.00, 23.00, 07.00 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОСВЕМ ЗАВРАЛИСЬ!». (12+)

- 22.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

- 22.30 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)

- 23.55 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (12+)

- 23.55 «ПОМНИ -

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 20.25 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.20, 15.50** Новости
- 07.55, 19.45** Тренерский штаб. Гинтарас Стасиче. (12+)
- 08.15, 22.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) – ЦСКА. (0+)
- 10.05, 17.45** Наши на Евро-1996. (12+)
- 10.30** Нефутбольные истории. Екатерина Смольникова. (12+)
- 10.55, 13.25, 15.55** Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
- 12.45, 02.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.10** «Мастер спорта» с Максимом Трояновским. (12+)
- 15.15** Первогоды. Баскетбол ЗХ. (12+)
- 15.30, 20.05** Специальный репортаж. (12+)
- 18.10** Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)
- 00.10** Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. (16+)

EUROSPORT & EUROSUPER 1

- 01.20** Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
- 01.50** Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 02.30** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 04.00** Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 05.30** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 07.00** Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 08.00** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 09.35** Велоспорт. «Критериум Дофине». 8-й этап. (12+)
- 10.00** Парусный спорт. Volvo Ocean Race. Обзор. (6+)
- 10.35** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)
- 11.55** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00, 16.00, 18.00** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 21.55** Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 17.40** 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35** Каждое утро. (16+)
- 09.00** TikTok чарт. (16+)
- 10.00, 14.55** PRO-обзор. (16+)
- 10.30** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 11.30** Победители Премии МУЗ-ТВ 20/21. Начало света. (16+)
- 12.30** 100% летний хит. (16+)
- 14.00** Русский чарт. (16+)

МУЛЬТИФИЛЬМЫ

МУЛЬТ

- 08.15** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.30, 13.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Бобр добр». (0+)
- 09.30** «Енотки». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00** «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00** «Волшебная кухня». (0+)
- 11.20, 19.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.30, 22.30** «Смешарики». (0+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.10** «Джинглики». (0+)
- 15.25** «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00** «Друзья на все времена. «Маугли. Рашика». (0+)
- 18.00** «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25** «Малышарики». (0+)
- 19.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25** «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 21.25** «Моники». (0+)

МУЛЬТ

- 06.05** «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25** «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50** «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25** «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55** «Лило и Стич». (0+)
- 08.50, 11.00** «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00** Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15** «Люк – путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35** «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45** «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45** «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40** «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40** «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40** «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10** «Амфибия». (12+)
- 17.40** «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30** Леонардо: Миссия Мона Лиза». (6+)
- 21.30** «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00** «Великий Человек-паук». (12+)
- 00.00** «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40** «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 05.00** Ранние птички. «Вспыш и чудомашинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00, 09.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 10.15** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.00, 02.50** Щипков. (12+)
- 11.35** «Своб» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.05** В поисках Бога. (6+)
- 12.40, 00.30** Простые чудеса. (12+)
- 14.30** Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 15.05, 16.50** «Это было прошлым летом». 1 и 2 серии. (0+)
- 04.20** Новости на СПАСЕ. (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птички. «Вспыш и чудомашинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
- 06.55** «Жужжалка». (0+)
- 07.00, 09.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Жужжалка». (0+)
- 07.35** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 10.15** «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.00, 02.50** Щипков. (12+)
- 11.35** «Своб» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.05** В поисках Бога. (6+)
- 12.40, 00.30** Простые чудеса. (12+)
- 14.30** Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 15.05, 16.50** «Это было прошлым летом». 1 и 2 серии. (0+)
- 04.20** Новости на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.40, 04.05** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 02.50** Щипков. (12+)
- 11.35** «Своб» с Андреем Даниленко. (6+)
- 12.05** В поисках Бога. (6+)
- 12.40, 00.30** Простые чудеса. (12+)
- 14.30** Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)
- 15.05, 16.50** «Это было прошлым летом». 1 и 2 серии. (0+)
- 04.20** Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

7 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Прмч. Елены. Прмч. Тавриона.

Поста нет.

Будучи создан свободным и привзванным к свободе, не допускай себя раболепствовать нечистым страстям». Прп. Авва Фалассий

ГАРДЕРОБ

Прогулка, особенно в тёплые летние дни – исключительно приятное и полезное занятие. Как одеться, чтобы не испортить себе этот праздник? Какие нюансы стоит учсть? Поговорим об этом сегодня.

Правляясь на прогулку, конечно, надо учсть, загородная это прогулка или городская. Одеваться на эти прогулки нужно, разумеется, по-разному. Но обязательно так, чтобы вам в одежде было максимально комфортно.

Шляпка, бейсболка

1 Головной убор – это обязательный элемент для летних прогулок. Головной убор предохраняет вашу голову от перегрева, который чреват очень большими неприятностями. Выбор головного убора за вами: какой больше нравится – такой и надевайте. Но лучше выбирать натуральные материалы: хлопок, шелк, соломку и т.п. Например, соломенная шляпка с большими полями – идеальный головной убор для летних прогулок. Помимо защиты головы, такая шляпка прикрывает лицо от яркого солнца.

ВАЖНО! Собираясь на прогулку в жаркий день, обязательно возьмите с собой бутылочку воды. Возможно, ваш путь будет пролегать вдали от магазинов и утолить неизбежную жажду будет нечем.



Как одеться на прогулку

Платье или шорты?

В городе, конечно, хочется надеть на прогулку красивое платье или юбку с блузой. Часто и прогулка-то затевается только с тем, чтобы «выгулять» новое платье или сарафан. Не стоит отказывать себе в удовольствии. За городом более естественные брючки, шорты или спортивные штаны. Тем не менее, легкое платье или сарафан тоже отлично впишутся в чистую деревенскую улицу.

ВАЖНО! Если вы собираетесь на прогулку в лес, особенно в неизвестный, обязательно надевайте яркую одежду. Например, красную или оранжевую. В случае, если вы вдруг заблудитесь, яркая одежда поможет скорее найти вас.

Обувь – это главное

Первое, о чем необходимо задуматься, планируя длительную прогулку, – это ноги. Ведь именно им предстоит вынести все возможные тяготы, начиная с вашего веса и заканчивая неровностями дорожного покрытия. Наши ноги, в отличие от нас, на прогулках не отдыхают, а работают, поэтому обувь необходимо выбирать с особой тщательностью. Она должна быть удобной и комфортной, хорошо сидеть на ступне, не должна быть тесной или слишком просторной. Единого рецепта по поводу наличия или отсутствия каблука нет: кому-то комфортно на плоском ходу, кому-то необходима танкетка, кому-то – небольшой каблук. Конечно, загородная прогулка никаких каблуков не предполагает вовсе, но небольшая танкетка вполне возможна. Идеальной обувью для загородной прогулки были и остаются кеды, кроссовки, слипоны на плоском ходу.

Солнечные очки

Чем ярче солнце, тем уместнее на прогулке солнцезащитные очки. Чем чаще вы будете щуриться, защищаясь от яркого света, тем быстрее появятся и глубже будут морщины вокруг глаз. Кроме того, УФ-лучи очень негативно влияют на сетчатку, так что солнечные очки необходимы для сохранения не только красоты, но и здоровья.

– Я восхищён вашими чувствами! Вы уже 20 лет женаты, и до сих пор на прогулке держитесь за руки.

– Если я её отпущу, она обязательно что-нибудь купит.



Светлана ИВАНОВА

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
	НА САМОМ ДЕЛЕ								
18.40	На самом деле. (16+)	21.20	«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)	05.25	«КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	18.30	«ПЁС». (16+)	22.20	«МОЯ СУДЬБА»
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00	Утро России	05.00	«Известия»	04.50	«ЛЕСНИК». (16+)	07.00	10.00 15.00 19.30 23.40
09.00	Новости	09.00	Вести. Местное время	05.25	«КРЕМЕНЬ: ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)	06.30	Утро. Самое лучшее. (16+)	07.35	Новости культуры
09.25	Телеканал «Доброе утро»	09.30	Утро России	05.25	Отставной майор Андрей Шаманов, после долгих лет службы, учится жить мирной жизнью. Но когда бывшим коллегам требуется помочь, даже счастье с любимой женщиной не способно заставить его отказаться от опасного задания: расследовать причину гибели группы спецназа	08.00	Сегодня	18.35	«Тайна гробницы Чингисхана»
09.50	Жить здорово! (16+)	09.55	«О самом главном». (12+)	09.00	«Известия»	08.25	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛ: СУДЬБЫ». (16+)	08.30	17.00 «Острова»
10.55	Модный приговор. (6+)	11.00	Вести	09.25	«ВЫСOKIE STAVKI: REBANSH». (16+)	10.00	Сегодня	09.10	«Волшебный магазин». «Две сказки»
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00	«Известия»	10.25	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛ: СУДЬБЫ». (16+)	10.15	«Наблюдатель»
12.15	Время покажет. (16+)	12.40	«60 минут». (12+)	13.25	Чрезвычайное происшествие	13.00	Сегодня	11.10	01.00 XX век
15.00	Новости (с субтитрами)	14.00	Вести	14.00	«Известия»	12.30	00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»	12.30	00.00 «ШАХЕРЕЗАДА»
15.15	Давай поженимся! (16+)	14.30	Вести. Местное время	14.30	«Известия»	13.35	«Дороги старых мастеров»	13.35	«Дороги старых мастеров»
16.10	Мужское / Женское. (16+)	14.55	«РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+)	15.00	«Известия»	14.00	Место встречи	13.50	«Игра в бисер»
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	17.00	Вести	09.25	«ВЫСOKIE STAVKI: REBANSH». (16+)	16.00	Сегодня	14.30	«Дело N»
18.40	На самом деле. (16+)	17.15	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	13.00	«Известия»	16.15	Сегодня в Санкт-Петербурге	15.05	«Эрмитаж»
19.45	Пусть говорят. (16+)	18.40	«60 минут». (12+)	13.25	«ВЫСOKIE STAVKI: REBANSH». (16+)	16.25	ДНК. (16+)	15.35	«Дотянуться до небес»
21.00	Время	20.00	Вести	17.30	«Известия»	18.30	«ПЁС». (16+)	16.15	Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии
21.30	«АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+)	21.05	Вести. Местное время	17.45	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)	19.40	«ПЁС». (16+)	17.40	«Двенадцать месяцев»
22.35	Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	21.20	«ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)	19.45	«СЛЕД». (16+)	21.15	«ГОРЮНОВ-2». (16+)	19.45	Главная роль
23.35	Вечерний Ургант. (16+)	05.00	Жизнь и общий бизнес Насти и Зорина постепенно налаживаются. Но неожиданно к Владимиру на ферму приезжает его отец	20.45	«СЛЕД». (16+)	23.30	Сегодня	20.05	«Правила жизни»
00.15	«Аида Ведищева. Играя звезды». (12+)	23.30	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	00.00	«Известия. Итоговый выпуск»	23.45	«ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+)	20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
01.15	Время покажет. (16+)	02.20	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	00.30	«СЛЕД». (16+)	03.25	«Известия»	20.50	«Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича
03.00	Новости	04.05	«ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	03.35	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	21.35	«Белая студия»
03.05	Время покажет. (16+)			03.25	«Известия»	02.30	«КАРПОВ». (16+)	22.20	«МОЯ СУДЬБА»
03.35	Мужское / Женское. (16+)			03.35	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)			02.15	«Возрождение дирижабля»
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ДОМАШНИЙ
06.00	«Настроение»	06.10	«Ракетный щит Родины». (12+)	06.00	00.30 «Гамбургский счёт». (12+)	06.00	«Документальный проект». (16+)	06.00	«Мультифильмы». (0+)
08.10	«Доктор И...». (16+)	07.00	«Сегодня утром». (12+)	06.30	«Гора самоцветов». (0+)	07.00	«С добрым утром!» (16+)	09.30	«Слепая». (16+)
08.40	«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)	09.00	Новости дня	06.45	17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+)	08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.50	Знаки судьбы. (16+)
10.40	04.40 «Татьяна Доронина. Легенда вопреки». (12+)	09.25	«1943». (12+)	08.15	15.15 «Календарь». (12+)	09.00	Засекреченные списки. (16+)	12.25	Гадалка. (16+)
11.30	14.30 17.50 22.00 События	10.00	Военные новости	09.10	16.30 03.40 «Врачи». (12+)	11.00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	14.40	Мистические истории. (16+)
11.50	«ОТЕЦ БРАУН». (16+)	10.05	«1943». (12+)	09.35	16.10 «Среда обитания». (12+)	12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	15.45	Гадалка. (16+)
13.40	05.20 «Мой герой». (12+)	13.00	Новости дня	10.00	12.00 13.00 15.00 17.00 «Новости»	13.00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	17.25	«Слепая». (16+)
14.50	Город новостей	13.15	«1943». (12+)	10.00	18.00 19.00 20.00 22.00 «Специальный репортаж». (12+)	14.00	«Невероятно интересные истории». (16+)	20.20	«ВЕЧНОСТЬ». (16+)
15.10	03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+)	14.00	Военные новости	10.10	22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)	15.00	«СОВБЕЗ». (16+)	23.00	«СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
16.55	«Приговор. Юрий Чурбанов». (16+)	14.05	«ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)	12.10	13.20 20.05 «ОТРажение»	17.00	«Тайны Чапман». (16+)	01.00	«СМЕРTELНЯЯ ГОНКА: ИНФЕРНО». (16+)
18.15	«ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	18.00	Новости дня	17.05	«Вспомнить всё». (12+)	18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
22.40	«Закон и порядок». (16+)	18.30	«Специальный репортаж». (12+)	19.20	23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)	20.00	«ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)		
23.10	«Звёздные алиментщики». (16+)	18.50	«Военные миссии особого назначения». (12+)	01.00	«ОТРажение». (12+)	22.30	«Водить по-русски». (16+)		
00.00	События. 25-й час	19.40	«Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)	02.45	«Гора самоцветов». (6+)	23.30	«Знаете ли вы, что?» (16+)		
00.35	Петровка, 38. (16+)	20.25	«Улица из прошлого». (16+)	04.05	«Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	00.30	«ОДНАЖДЫ... В ГОЛИВУДЕ». (18+)		
00.55	«Прощание». (16+)	21.15	Новости дня	04.35	«Легенды Крыма». (12+)	03.20	«КАНИКУЛЫ». (16+)		
01.35	«Олег Даль. Мания совершенства». (16+)	21.25	«Открытый эфир». (12+)	05.05	«Большая страна». (12+)				
02.15	«Врач из Освенцима». (16+)	23.05	«Между тем» с Натальей Метлинской. (12+)						
02.55	«Осторожно, мошенники!». (16+)	23.35	«ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)						
		02.25	«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)						
		03.50	«БЛИЗНЕЦЫ». (0+)						



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



СП



ЛЕНТВ24



78 КАНАЛ

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 15.40 17.55	06.25 14.25 «Соль событий». (16+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.00 «Битва дизайнеров». (16+)	06.30 Дорожные войны. (16+)	21.00 Новости	(16+)	23.30 «Акценты». (12+)	08.30 09.00 09.30 10.00
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	07.30 За гранью реального. (16+)	06.05 14.55 18.00 21.05 00.10	06.30 22.30 Новости спорта. (12+)	06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)	10.30 11.00 11.30 12.00
11.00 «ФИЗРУК». (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.00 12.35 01.05 Специальный репортаж. (12+)	06.45 «Пульс города». (12+)	07.30 23.00 03.45 «Люди РФ». (12+)	13.00 18.00 18.55 20.00
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	06.50 08.05 09.05 10.05 11.05	08.00 «Эксперименты». (12+)	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.30 Улётное видео. (16+)	11.30 «Чудеса Евро». (12+)	Большой утренний эфир. (16+)	09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО-МОЙ». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10
18.00 «ФИЗРУК». (16+)	«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения	12.05 Все на регби!	08.00 09.00 10.00 11.00	11.00 13.00 15.00 17.00	08.35 09.10 09.35 10.10
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	Во время тренировок Лёня сильно срывается на бойцов. Снять накипившееся напряжение ему помогает Ирма, которая давно не давала Лёне прохода	12.55 Волейбол. Россия - Турция. Прямая трансляция из Италии	Новости	ЛенТВ24 Новости. (6+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
21.00 «ТРИАДА». (16+)	18.55 Футбол. Польша - Исландия. Прямая трансляция	13.00 15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)	11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)	11.10 01.35 «ПСИХИ НА ВОЛЕ». (12+)	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
22.00 «Импровизация. Дайджесты». (16+)	22.05 Футбол. Франция - Болгария. Контрольный матч. Прямая трансляция	13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)	12.30 «Имя России». (6+)	13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
23.00 «Женский стендап». (16+)	15.00 Дизель шоу. (16+)	13.20 «Такой футбол». (6+)	13.00 15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)	15.30 «Планета вкусов». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)	17.00 На троих. (16+)	13.55 «Промышленный клуб». (12+)	13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)	16.00 04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)
01.00 «Импровизация». (16+)	18.30 Дизель шоу. (16+)	14.30 15.15 02.30 «ГАИШНИКИ». (16+)	14.00 Большой вечерний эфир. (16+)	17.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	15.00 «Середина дня». (12+)
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	20.30 Решала. (16+)	19.00 Большой вечерний эфир. (16+)	21.00 «Губернаторский контроль». (6+)	19.30 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	16.00 Прогноз погоды. (12+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)	21.30 Решала. Охота началась. (16+)	21.00 «Губернаторский контроль». (6+)	21.30 «Вектор успеха». (12+)	21.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)	16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
05.45 «ЭТО Мы». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	03.25 Футбол. Парагвай - Бразилия. Чемпионат мира-2022. Прямая трансляция	22.40 «ДИРИЖЕР». (16+)	00.00 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	04.00 05.00 06.00 07.00 08.00	00.30 «ДАМА ПИК». (16+)	03.05 «Планета собак. Собачье дело». (12+)	19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
	02.00 Утилизатор. (12+)				20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
	02.35 Улётное видео. (16+)				21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
09.05 «ПРИМАДОННА». (16+)
11.00 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
12.45 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
15.10 «ВИНОВАТЫ ЗВЁЗДЫ». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПОМПЕИ». (12+)
20.45 «РОБИН ГУД». (16+) США, 2010 г.
23.05 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
01.30 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
03.10 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 06.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+)
08.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
10.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
12.40, 13.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
14.35 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
17.00 «ЧАС ПИК». (16+)
19.00, 19.55 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
20.55 «ПИРАМИДА». (16+) Россия, 2010 г.
22.50 «ПОБЕГ». (16+)
00.55 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
02.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.05 «ПРОИГРАННОЕ МЕСТО». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
09.25 «Алья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.40 «ДАЛЬНОНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук
18.20 «СВАТЫ». (16+)
20.00 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)
02.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР». (16+)
04.05 «СВАЗЫ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 11.00, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
07.05 «Сезон охоты». Мультифильм. (12+)
08.25, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
09.10, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
09.55, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
12.05, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ОБРАЗОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
Сериал. США, 2016 г. В ролях: Женевьев Энджелинсон, Анна Кэмп, Эрин Мэй Дарк
04.00 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

Иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.25 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
02.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
04.20 «ЛОВУШКА». (16+)
05.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
08.00 «ЖЕНА». (16+)
09.35 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
11.15 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)
12.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
14.15 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
15.45 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
17.30 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
19.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
22.00 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
23.45 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00, 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ!» (субтитры). (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Сказки плюшью «Да!» (16+)
19.00, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.55, 22.45, 23.35 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.30 Суббота! News. (16+)
00.40, 01.35, 02.20 Топ-модель по-американски. (16+)
03.15, 04.00 Барышня-крестьянка. (16+)

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЫБКА ПЕРЕМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама. Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казачкин
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)
12.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
Соня рассказывает родителям, куда и зачем отправилась Лиза. Полина возвращается из Петербурга и просит Карла Модестовича спрятать ее...
17.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
00.00 «Кадров». (16+)
02.00 «КАДЕТСТВО». (0+)
04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+)
04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 09.50 Календарь дачника. (12+)
10.10 Декоративный огород. (12+)
10.40 История усадеб. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)
11.40 Занимательная флористика. (12+)
11.55 Профтрактичность. (12+)
12.25 Квас. (12+)
12.45 Семейный обед. (12+)
13.20 Травоед. (12+)
13.30 Самогон. (16+)
13.50 Огород круглый год. (12+)
14.20 Новые Робинзоны. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)
15.50 Стройплощадка. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)
16.35 Я садовником родился. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)
18.00 Фитокосметика. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)
19.20 Цветники. (12+)
19.55 Фитокосметика. (12+)
20.10 Чудеса, диковинки и сковорица. (12+)
20.40 Лучики/Пушки. (12+)
21.25 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Цветник-семицветик. (12+)
22.15 Домашняя косметика! (12+)
22.35 Кисельные берега. (12+)
22.50 Букварь дачника. (12+)
23.10 Я-фермер. (12+)

- 09.00 Егерский кордон. (16+)
09.30 Россия заповедная. (16+)
10.00 Камера, мотор... рыба! (16+)
10.30 Две на одного. Оружие. (16+)
10.50 Мир охотника. (12+)
11.20, 15.25, 19.30, 23.30 Рыбалка в России. (16+)
11.50, 20.00, 00.05 Охотничий меридиан. (16+)
12.20 По следам Хемингуэя. (12+)
12.55 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
13.20 Уральская рыбалка. (12+)
13.50 В поисках лосося. (16+)
14.25 Охотник-одиночка. (16+)
14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
16.55 Нахлыст без границ. (16+)
17.25 Поплавочный практикум. (12+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.00 Рыболовные путешествия. (16+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.00 Мир рыболова. (12+)
21.30 Сезон охоты. (16+)
22.00 Мой мир - рыбака. (12+)
22.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

ЖИВИ!

- 00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Табата-лайт. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 16.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga/тро. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
05.45, 09.45 Даши и худей с Марией Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 00.00 Первоклассный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

телепрограмма

информации

о возможных изменениях

в редакции причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

причинам

в программе

в редакции

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 20.40 Волейбол. (0+)	01.15 Сёрфинг. «Дорога в Токио». (6+)	07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
07.55 Танцы с саблями. (12+)	02.45 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)	08.15 Малышка на миллион. (12+)
08.15 Малышка на миллион. (12+)	04.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 21-й этап. (12+)	08.35 Футбольное столетие. Евро. 1968. (12+)
09.05 Исчезнувшие. (12+)	05.30 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)	09.30 Наши на Евро. (12+)
09.30 Наши на Евро. (12+)	07.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)	10.05 Баскетбол. (0+)
10.05 Баскетбол. (0+)	08.00, 11.10, 12.00 Теннис. «Ролан Гаррос». 4-й круг. (6+)	12.00 Первогоходы. Баскетбол 3х3. (12+)
12.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)	09.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Обзор. (12+)	13.35 Нефутбольные истории. (12+)
14.00 Автоспорт. (0+)	10.30 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)	14.55, 01.05 Все на регби! (12+)
15.25, 22.30, 02.25 Волейбол. Лига Наций. (12+)	11.00 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)	15.25, 22.30, 02.25 Волейбол. Лига Наций. (12+)
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)	12.55, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)	15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)
18.10 Смешанные единоборства. Eagle FC 36. (16+)	20.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)	23.00 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)
20.35 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)	21.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)	01.35 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.15 PRO-новости. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.30 Ждите ответа. (16+)
12.20 МузРаскрыта. (16+)
12.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)

МУЗ-ТВ
16.30 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
21.00 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
23.45 Наше. (18+) Made in Russia! Нон-стоп клипов топовых российских артистов.
02.00 Карапинг. (18+)
04.00 Карапинг. (16+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Агапантус родом из Южной Африки. Его цветы нежным шарообразным облаком располагаются на высоком цветоносе.

Возможно, за их изысканность и красоту агапантус величают африканской лилией. В наших условиях он не сможет круглогодично жить под открытым небом. Зато он неплохо приспособился к домашним условиям, и при желании его может вырастить каждый.

Освещение

Агапантус предпочитает хорошо освещенное место. Если же света недостаточно, агапантус или перестанет цвести, или его цветоносы будут невзрачными. Если свет падает на цветок через окна северного направления или агапантус размещен по соседству с окном, его желательно досвечивать лампами искусственного света.



Агапантус – африканская лилия

Пересадка

Не рекомендуется агапантус часто пересаживать (не чаще одного раза в 2-3 года). И все из-за его ломких корней. Особенно это касается молодых растений. Пересаживают растение только тогда, когда горшок стал для него тесным, методом перевалки. Емкость для агапантуса нужна широкая и неглубокая.



Температура

Агапантус хорошо переносит жару. На летнее время его можно перенести на открытый балкон. В осенне-зимний период для цветка желательны более низкие температуры (не выше 12 градусов). Его можно разместить на утепленном, но не отапливаемом балконе или поближе к окну и подальше от отопительных приборов.



Влажность

Этот показатель для агапантуса не имеет особого значения. Цветок хорошо себя чувствует как при повышенной влажности, так и при сухом воздухе.



Размножение

Размножается цветок семенами или делением корневищ. Если размножать семенами, цветения агапантуса придется ждать долго – только лет через пять. При делении корневищ цветение наступает в первый год. Но не нужно слишком их дробить – это приведет к тому, что растение долго не цветет. Делить корневища можно в начале весны или после цветения – в начале осени.

Детали

Кто производит кислород?

По наблюдению учёных, не только наземные растения и деревья производят кислород. Значительная часть кислорода вырабатывается и фитопланктоном – водорослями, произрастающими в Мировом океане и способными также к фотосинтезу.

Полив

В весенне-летний период агапантус поливают регулярно и обильно, но с обязательным подсыханием верхнего слоя между поливами и без застоя воды в поддоне. С приходом осени полив уменьшают, особенно если растение находится в прохладном помещении. При этом нужно следить, чтобы земляной ком не пересох.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

- 08.30, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Бобр добро». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Подарок Колдун». (0+)
- 11.10 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (0+)
- 15.10 «Джинглики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 16.00 «Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
- 17.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Машкины страшилки». (0+)
- 20.55 «Машины сказки». (0+)
- 21.25 «Монсики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Люк – путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Большой собачий побег». (6+)
- 21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Вспыш и чудо-машинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
- 12.45 Зон Канарейкина – профессор звернушки. Но она не обычный профессор, который всю жизнь колесится в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испроверяла на практике. Девушка обхекала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома.
- 11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Бобби и Билль». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.50 «Буба». (6+)
- 17.50 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.20 «Барбоскины». (0+)
- 18.25 Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсерия для самых маленьких зрителей.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Гормити». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 03.50 «Всё о Рози». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

- 05.00, 07.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 11.45, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субботы). (12+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 Николай (Гуровнов). Цикл: Старцы. (0+)
- 15.00, 17.00 «Вызываём огонь на Себя». 1 и 2 серии. (0+)
- 15.00, 17.00 «Вызываём огонь на Себя». 1 и 2 серии. (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.20 Служба спасения семьи. (16+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психиата исп. Обретение мощей прп. Макария Калязинского. Поста нет.

«Какое бы ни постигло тебя горе-чение, какая бы ни случилась у тебя неприятность, скажи: «Стерплю это для Иисуса Христа!», и тебе будет легче. Ибо имя Иисуса Христа сильно. При нем все неприятности утихают, бесы исчезают. Утихнет и твоя досада, успокоится и твое малодушие».

Прп. Амвросий Оптинский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС		
22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)	21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+)	05.25 «ВЫСOKIE STAVKI: РЕВАНШ». (16+)	18.30 «ПЁС». (16+)	12.30 «ШАХЕРЕЗАДА»	19.55 «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время 21.30 «АНАТОМИЯ СЕРДЦА». (16+) 22.35 Премьера сезона. «Док-ток». (16+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.15 «Игорь Старыгин. Пять новелл о любви». (12+) 01.15 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.35 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!». (12+) 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ПО РАЗНЫМ БЕРЕГАМ». (12+) Галина окружает Настю заботой, но девушка в отчаянии, хотя всеми силами пытается не терять надежду. Егор уверен, что сможет уговорить дочь подписать ему доверенность 23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 04.05 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «ВЫСOKIE STAVKI: РЕВАНШ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ВЫСOKIE STAVKI: РЕВАНШ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ВЫСOKIE STAVKI: РЕВАНШ». (16+) 17.30 «Известия» 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+) 19.45 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-3». (16+) Убит скандальный журналист и блогер Шакилов по прозвищу Шакал. А из окна его квартиры выпала и насмерть разбилась девушка. Что это? Месть любовникам? Или же Шакилов раскопал слишком опасную информацию? 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» Это обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов 00.30 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.25 «Известия» 03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.25 ДНК. (16+) 18.30 «ПЁС». (16+) 19.00 23.30 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге 19.40 «ПЁС». (16+) 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+) Минаева срочно вызывают в штаб - ему показано развлечь Нэнси, адмирала США 23.50 Поздняков. (16+) 00.00 «ОСТРОВ ОБРЕЧЁННЫХ». (16+) 02.45 «КАРПОВ». (16+)	07.35 18.35 «Опередившие Колумба» 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 08.35 17.10 «Острова» 09.15 Мультфильмы 10.15 «Наблюдатель» 11.10 01.00 ХХ век 12.20 «Дороги старых мастеров» 12.30 00.00 «ШАХЕРЕЗАДА» 13.35 «Первые в мире» 13.50 Искусственный отбор 14.30 «Дело N» 15.05 «Библейский сюжет» 15.35 «Белая студия» 16.20 02.05 Людвиг ван Бетховен. Знаменитые симфонии. Симфония №7. Георг Шолти и Венский филармонический оркестр 17.50 «Мультфильмы» 19.45 Главная роль 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Лев Толстой. Тайны стальной комнаты» 21.35 Власть факта 22.20 «МОЯ СУДЬБА» 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Спирит. Дух свободы».	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет
ТВЦ	ЗВЕЗДА	ОТР	РЕН	ТВ-3	ДОМАШНИЙ		
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+) 10.40 04.40 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.10 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА-2». (16+) 16.55 «Приговор. Шакро Молодой». (16+) 18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 22.40 «Хватит слухов!» (16+) 23.10 «Прощание». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 Петровка, 38. (16+) 00.55 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+) 01.35 «Криминальные связи звёзд». (16+) 02.15 «Убийца за письменным столом». (12+) 02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)	06.10 «Ракетный щит Родины». (12+) 07.00 «Сегодня утром».	06.00 17.05 00.30 «Вспомнить всё». (12+) 06.30 «Гора самоцветов». (0+) 06.45 17.20 18.05 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (12+) 08.15 15.15 «Календарь». (12+) 09.10 16.30 03.40 «Врачи». (12+) 09.35 16.10 «Среда обитания». (12+) 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 Новости 10.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 12.10 13.20 20.05 «ОТражение» 19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+) 22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 01.00 «ОТражение». (12+) 02.45 «Гора самоцветов». (6+) 04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 04.35 «Легенды Крыма». (12+) 05.05 «Фигура речи». (12+) 05.30 «Моя история». (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 «Документальный проект».	07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 Рисуем сказки. (0+) 08.45 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 20.20 «ВЕЧНОСТЬ». (16+) 23.00 «ХИМЕРА». (16+) Скрестив гены нескольких животных, семейная пара ученых Эльза и Клавдий выводят новый биологический вид, чем завоевывает признание в мире науки. Не желая останавливаться на достигнутом, они решают ввести в эксперимент человеческую ДНК. Однако компания-спонсор замораживает дальнейшие исследования. Супруги начинают тайный эксперимент: они смешивают биоматериал нескольких животных и женской особи человека. Результат превосходит все ожидания	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.55 Давай разведёмся! (16+) 09.00 Тест на отцовство. (16+) 11.10 «Реальная мистика». (16+) 12.15 02.15 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Кризисный центр». (16+) Насти живет с нелюбимым мужем ради тяжело больной дочери-аутистки Сабрины. Муж унижает Насти и бьёт её на глазах у дочери	
18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)	19.40 «Последний день». (12+)	10.10 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)	13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	19.00 «МОЙ МУЖЧИНА, МОЯ ЖЕНЩИНА». (16+)	22.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3». (16+)		
22.40 «Хватит слухов!» (16+)	20.25 «Секретные материалы». (12+)	12.10 13.20 20.05 «ОТражение»	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.15 «Порча». (16+)	01.15 «Знахарка». (16+)		
23.10 «Прощание». (16+)	21.15 Новости дня	19.20 23.50 03.00 «Прав! Да?» (12+)	15.00 «Неизвестная история». (16+)	01.45 «Знахарка». (16+)	03.15 «Реальная мистика». (16+)		
00.00 События. 25-й час	21.25 «Открытый эфир».	22.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)	17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.05 Тест на отцовство. (16+)	04.05 Тест на отцовство. (16+)		
00.35 Петровка, 38. (16+)	23.05 «Междум тем» с Наталией Метлиной. (12+)	01.00 «ОТражение». (12+)	18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)			
00.55 «Алексей Смирнов. Свадьбы не будет». (16+)	23.35 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)	02.45 «Гора самоцветов». (6+)	20.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». (16+)				
01.35 «Криминальные связи звёзд». (16+)	02.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)	04.05 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	22.05 «Смотреть всем!» (16+)				
02.15 «Убийца за письменным столом». (12+)	03.30 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)	04.35 «Легенды Крыма». (12+)	03.00 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)				
02.55 «Осторожно, мошенники!» (16+)		05.05 «Фигура речи». (12+)					
		05.30 «Моя история». (12+)					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
10.30 «ФИЗРУК». (16+)	11.30 Улётоное видео. (16+)	09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	22.40 «ЦАРЬ». (16+)	21.00 «ЭЙФОРИЯ». (16+)	18.10 «Телекурьер». (12+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	06.30 15.10 «Акценты». (12+)	07.30 03.45 «Люди РФ». (12+)	08.00 «Эксперименты». (12+)	09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ». (12+)	12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 15.40 17.55	06.45 «Пульс города. Репортаж». (12+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	23.30 «Акценты». (12+)	08.30 09.00 09.30 10.00	10.30 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.10 06.35 07.10 07.35 08.10	08.35 09.10 09.35 10.10
08.00 «Мама Life». (16+)	06.30 08.30 Дорожные во-йны. (16+)	21.00 Новости	06.50 08.05 09.05 10.05 11.05	Большой утренний	15.10 «Актуальный разговор». (6+)	10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)	12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)	14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	Порой дороги превращаются в настоящие поля сражений, где инспекторы ГИБДД находятся на передовой. Благодаря современной съёмочной технике мы можем увидеть их работу, обычно скрытую от посторонних глаз	06.05 12.05 21.05 23.45 Все на Матч!	Большой утренний эфир. (16+)	11.00 12.30 13.00	«Люди РФ». (12+)	16.00 02.30 03.45 «Известия 78». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 11.00 11.30 12.00	13.00 18.00 18.55 20.00	21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	06.30 07.00 07.30 08.00
09.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ». (16+)	10.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	09.00 12.35 00.40 Специальный репортаж. (12+)	15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)	15.00 22.00 05.55 Новости. (16+)	11.00 12.30 13.00	11.00 12.30 13.00	12.00 12.30 13.00	13.00 14.00 14.30 15.00	15.00 16.00 16.30 17.00	17.00 17.30 18.00 18.30	18.00 18.30 19.00 19.30
10.30 «ФИЗРУК». (16+)	11.30 За гранью реального. (16+)	09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	13.55 Волейбол. Россия - Франция. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии	13.55 04.45 «Малые родины». (6+)	13.15 «Бизнес-Петербург». (12+)	13.20 «Губернаторский контроль». (6+)	13.55 «Вектор успеха». (12+)	14.30 «Морские вести». (12+)	14.40 15.15 01.10 «ГАИШНИКИ». (16+)	15.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	15.30 «Планета вкусов». (12+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.55 Смешанные единоборства. (16+)	11.30 «Чудеса Евро». (12+)	13.55 «Вектор успеха». (12+)	19.00 Большой вечерний эфир. (16+)	19.00 Большой вечерний эфир. (16+)	15.00 16.00 16.30 17.00	16.00 04.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	17.00 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	19.00 05.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)	19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.55 Смешанные единоборства. (16+)	12.55 Смешанные единоборства. (16+)	13.55 «Вектор успеха». (12+)	21.00 «Точки над «Ё». (16+)	21.00 «Точки над «Ё». (16+)	16.00 05.00 05.30 06.00	22.45 «Предки наших предков». (12+)	22.30 «Новости спорта». (12+)	22.40 «ЦАРЬ». (16+)	22.40 «ЦАРЬ». (16+)	20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
18.00 «ФИЗРУК». (16+)	20.30 Решала. Охота начальством. (16+)	20.20 20.40 Тренерский штаб. (12+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	01.00 03.35 Новости. (0+)	01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	01.00 03.35 Новости. (0+)	01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	01.40 01.10 «ГАИШНИКИ». (16+)	05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)	00.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)
20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+)	22.30 Опасные связи. (16+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)	01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)	01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
21.00 «ТРИАДА». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	20.20 20.40 Тренерский штаб. (12+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	01.00 03.35 Новости. (0+)	01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	01.00 03.35 Новости. (0+)	01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	01.40 01.10 «ГАИШНИКИ». (16+)	05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)	00.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
22.00 «Двоое на миллион». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)
23.00 «Stand up». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)
00.00 «Импровизация. Команды». (16+)	00.00 «Импровизация». (16+)	20.20 20.40 Тренерский штаб. (12+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	01.00 03.35 Новости. (0+)	01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	01.00 03.35 Новости. (0+)	01.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)	01.40 01.10 «ГАИШНИКИ». (16+)	05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)	00.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)	01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
01.00 «Импровизация». (16+)	01.00 «Импровизация». (16+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)
02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	02.45 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)
03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)
05.20 «ЭТО МЫ». (16+)	05.20 «ЭТО МЫ». (16+)	21.40 Футбол. Португалия - Израиль. Контрольный матч. Прямая трансляция	02.00 Утилизатор. (16+)	02.05 03.40 «ФИТНЕС». (16+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)	04.40 Бильярд. (0+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТЫ НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 7 ПО 13 ИЮНЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам ни в коем случае нельзя замыкаться в себе. Снизить уважение коллег помогут откровенность и прямота. Эти же качества помогут завязать полезные знакомства. В любви все будет беззабочно, если вы с партнером будете слушать и слышать друг друга.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Для Тельцов наступает время восстановления мира и гармонии в отношениях. Повезет, если вы человек творческий, с развитым воображением. Причем повезет не только в карьере. Вы легко разрулите семейные конфликты, очаруете любимого человека.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

На этой неделе звезды будут благоприятствовать Близнецам, умеющим брать на себя ответственность. Появится прекрасный шанс выйти из жизненного туника. Но для этого нужно смело взглянуть вправду в глаза и осознать и принять свои ошибки и недостатки.



РАК (22.06 – 22.07)

В жизни Раков наступает благоприятное время для начинаний, призванных наполнить жизнь новым смыслом. Напористость и энергия помогут разрешить массу проблем. Близкие всей душой на вашей стороне, а любимый человек всегда готов подставить плечо.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Для Стрельцов наступает время эмоционального и духовного обновления. Постарайтесь все обиды оставить в прошлом и начать жизнь с чистого листа. Творческих Стрельцов посетит вдохновение. А стремление к взаимному уважению сохранит отношения в семье.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для тех Дев, которые умеют все подметать и анализировать, могут открыться многие тайны. Прекрасное время, чтобы разобраться не только в поступках близких людей, но и в себе. Подходящий момент, чтобы навести порядок в делах, мыслях, чувствах.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам стоит сосредоточиться на текущих проектах. Затевать что-то новое пока не рекомендуется. Хорошенько отдохните в выходные. Прекрасно, если вы проведете время в компании любимого человека. Звезды советуют больше внимания уделять старшим членам семьи.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя Скорпионов обещает быть легкой и радостной. Если вы способны не зацикливаться на мелких проблемах, сможете совершить настоящий прорыв в любви. Массу приятных эмоций звезды обещают вам от общения с близкими людьми.



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.30 «РОБИН ГУД». (16+)
08.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (12+)
11.25 «ПОМПЕЙ». (12+)
13.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
15.00 «РОБИН ГУД». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Франция, США, 1997 г. в ролях: Брюс Уиллис, Мишель Леви, Гари Олдман
21.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
22.55 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
01.15 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (16+)
02.55 «ПОМПЕЙ». (12+)

- 06.00 «ДОНБАСС. ОКРАИНА». (12+)
08.00 «ПОБЕГ». (16+)
10.20 «ЧАС ПИК». (16+)
12.20 «ОТРЫВ». (16+)
13.50, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
15.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
17.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
19.00, 19.55, 20.50 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
21.45 «СЕФИ». (16+)
Россия, 2017 г.
23.40 «ГОСТИ». (16+)
01.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
02.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
04.50 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

- 01.10 «ЛОВУШКА». (16+)
02.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.50 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
06.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
08.05 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)
09.40 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
11.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
12.35 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)
14.20 «ЖЕНА». (16+)
15.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)
17.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗДА». (16+)
18.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
20.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
22.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
23.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

- 02.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
04.20 «СТИЛЯГИ». (16+)
06.30 «ДОМ ВЕТРА». (16+)
08.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
08.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
10.55 «ОТРЫВ». (16+)
12.30 «ЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
13.55 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
15.25 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (16+)
16.45 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
18.45 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.00 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
22.55 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

РОДНОЕ КИНО

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00, 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
13.30, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
18.00 Сказки плюшью «Да!» (16+)
18.55, 19.55, 20.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
21.45, 22.35, 23.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.25 (суббота) News. (16+)
00.35, 01.30, 02.15 Топ-модель по-американски. (16+)
03.10, 03.55 Барышня-крестьянка. (16+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2009 г. в ролях: Дмитрий Дюков, Светлана Иванова, Екатерина Вилкова
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЬБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНЫ». (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 07.15, 11.25, 15.25, 19.30, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
07.45, 15.55 Охотничий мериданы. (16+)
08.15 По следам Хемингуэя. (12+)
08.50 Фидерная ловля в Нижнем Прикамье. (16+)
09.20 Уральская рыбалка. (12+)
09.50 В поисках лосося. (16+)
10.20 Охотник-одиночка. (16+)
10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.55 Нахлыст без границ. (16+)
13.25 Поплавочный практикум. (12+)
13.55 На охотничьей тропе. (16+)
14.25 Охотничьи собаки. (16+)
14.55 Рыболовные путешествия. (16+)
16.25 Донки против фидера. (16+)
17.00 Мир рыболова. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбака. (12+)
18.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
19.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.05 Горная охота. (16+)
21.35 Энциклопедия охоты. (16+)
22.05 Сосы Европы. (12+)
22.40 Фишермания. (12+)
23.10 Охота и рыбалка в... (12+)

ХОДА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

Увлечения

УСАДЬБА

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

- 09.40 Самогон. (16+)
09.55 Огород круглый год. (12+)
10.25 Новые Робинзоны. (12+)
11.00 Сад в радость. (12+)
11.30 Ремонт для начинающих. (16+)
12.00 Стройплощадка. (12+)
12.30 Домашние заготовки. (12+)
12.45 Я садовником родился. (12+)
13.05 Мастер-садовод. (12+)
13.35 Битва огородов. (12+)
14.10 Фитоаптека. (12+)
14.35 Высший сорт. (12+)
14.55, 17.00, 22.10 Дачные радости. (12+)
15.25 Цветники. (12+)
15.55 Фитокосметика. (12+)
16.15 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)
16.40 Лучики+Пучки. (12+)
17.30 Альтернативный сад. (12+)
18.00 Цветик-семицветик. (12+)
18.15 Домашняя косметика! (12+)
18.30 Кисельные берега. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.10 Я-фермер. (12+)
19.35 Здоровый сад. (12+)
19.55 Сельский туризм. (12+)
20.25 Сад своими руками. (12+)
20.55 История одной культуры. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.50 Домоводство. (12+)
22.40 Идеальный сад. (12+)
23.10 Огород от-кутор. (12+)
23.45 Беспокойное хозяйство. (12+)

- 00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
02.00, 20.00 Бабетта-лайт. (12+)
02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 Zumba. (12+)
03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+)
04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Yoga/tro. (6+)
05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+)
05.45, 09.45 Даши и худей с Марией Корпан. (12+)
06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+)
08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+)
11.00 Боди-балет. (12+)
12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
12.30, 00.00 Первоклассный фитнес. (6+)
15.00 Фитнес-мама. (16+)
16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.30 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00 «16+». (16+)
18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

TLC

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

05.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)

07.05 «Сезон охоты-2». Мультифильм. (12+)

08.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультифильм. (6+)

09.35 «Три богатыря. Ход к нём». Мультифильм. (6+)

10.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.00 «СВАТЫ». (16+)

12.20, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)

14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)

16.00 «СВАТЫ». (16+)

17.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

18.20 «СВАТЫ». (16+)

19.00 «СЛЁДЫ». (16+)

20.00 «СЛЁДЫ». (16+)

20.35 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

21.00 «СЛЁДЫ». (16+)

22.00 «СЛЁДЫ». (16+)

22.30 «СЛЁДЫ». (16+)

23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

24.00 «СЛЁДЫ». (16+)

24.30 «СЛЁДЫ». (16+)

25.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

26.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

26.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

27.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

28.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

28.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

29.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

30.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

30.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

31.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

32.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

32.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

33.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

34.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

34.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

35.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

36.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

36.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

37.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

38.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

38.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

39.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

40.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

40.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

41.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

42.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

42.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

43.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

44.00 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

44.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 20.40 Волейбол. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
- 07.55 Волейбол. Лига Наций. (12+)
- 08.20 Все на регби! (12+)
- 08.50 Дагестанский Хогвартс. (12+)
- 09.05 Исчезнувшие. (12+)
- 09.30 Наши на Евро. (12+)
- 10.05 Хоккей. КХЛ. Церемония закрытия сезона. (0+)
- 12.10 Игры королей. (12+)
- 12.25 Детский вопрос. (0+)
- 12.45 Пляжный волейбол. (0+)
- 13.35 Танцы с саблями. (12+)
- 13.50 Малышка на миллион. (12+)
- 14.10 Автоспорт. (0+)
- 15.05 Синхронные истории. Звезды Крыма-2021. (12+)
- 15.25, 22.30 Вид сверху. (12+)
- 16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. (0+)
- 18.10 Вечер профессионального бокса в рамках ПМЭФ. (16+)
- 23.00 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)
- 01.05 Баскетбол. (0+)

EUROSPORT 1

- 01.00, 09.30 Автогонки. Туриング. Нюбургринг. Обзор. (12+)
- 01.30 Скалолазание. «Дорога в Токио». (12+)
- 02.30, 08.00, 19.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 04.00 Спортивная гимнастика. Надя Команечи vs. Симона Байлз. (12+)
- 04.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)
- 05.30, 11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мёрфи. (6+)
- 10.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
- 10.30 Конный спорт. Кубок наций. Санкт-Галлен. Конкур. (6+)
- 11.55, 17.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00, 20.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 23.15 PRO-новости. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 ТОР карт Европы плюс. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Прогноз по году. (16+)
- 12.20 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.25 100% летний хит. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Ждите ответа. (16+)
- 21.00 Служебный обман: что скрывает звёздная прислуга? (16+)
- 22.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 23.15 Несприннер. (16+)
- 01.45 Наше. (18+)
- 02.45 Карапинг. (18+)
- 04.00 Карапинг. (16+)

МУЛЬ

- 09.00 «Бобр добр. Находка». (0+)
- 09.35, 17.00 Друзья на все времена. «Маугли». (0+)
- 10.30 Скалолазание. «Дорога в Токио». (12+)
- 02.30, 08.00, 19.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 04.00 Спортивная гимнастика. Надя Команечи vs. Симона Байлз. (12+)
- 04.30 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Обзор. (12+)
- 05.30, 11.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 07.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мёрфи. (6+)
- 10.00 Велоспорт. The Cycling Show. (12+)
- 10.30 Конный спорт. Кубок наций. Санкт-Галлен. Конкур. (6+)
- 11.55, 17.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00, 20.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (6+)

МУЛЬ

- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50, 11.00 «Пес Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Минни. (0+)
- 11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Эд Джонс и затерянный город». (6+)
- 21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутины». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние птички. «Вспыш и чудомашинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Фиксики». (0+)
- 10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
- 10.45 «Игра с умом». (0+)
- 11.05 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
- 12.15 «Тобот». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Ник-изобретатель». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Феерники». (0+)
- 15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
- 16.00 «Клуб Винкс». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- В новом сезоне любимых героинь ждёт невероятное приключение, полное космических путешествий, крепкой дружбы и неожиданных возвращений!
- 16.30 «Подружки-супергерои». (6+)
- 16.50 «Буба». (6+)
- Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
- 17.50 «Роботы-поезда». (0+)
- 18.20 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)
- 20.45 «Волшебная кухня». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
- 22.00 «Эволюция Черепашек-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Гормиты». (6+)
- 22.50 «Инфинити Надо». (6+)
- Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надо.
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 01.30 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 02.45 «Невероятные приключения Нильса». (0+)
- 03.50 «Всё о Рози». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
- 05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00, 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субботы). (12+)
- 12.00, 02.10 «Украина, которую мы любим». (12+)
- 12.30 Завет. (6+)
- 14.30 Граждане Третьего Рима. (0+)
- 15.15, 16.45 «Вызываём ОГОНЬ НА СЕБЯ». 2 из серии. (0+)
- СССР, 1964 г.
- 04.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

9 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Отдание праздника Пасхи.

Предпразднство Вознесения Господня.
Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского.

Обретение мощей прп. Нила Столобенского.
Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Диодора воина. Прп. Ферапонта Белоозерского.
Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Киприана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Постный день. Разрешается рыба.

Имя Бога – ничего не бойся, но все попечения твои возложи на Него, и Он позаботится о тебе. Верь без сомнений, и Бог поможет тебе, по милости Своей.

Прп. Варсонофий Великий

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Разноцветие овощей и фруктов на богатых рыночных прилавках радовало глаз. Немного кусались цены, но, во-первых, вчера я получила премию на работе, а во-вторых, сегодня мы едем на дачу к друзьям моего Николая.

X отелось предстать хорошей хозяйкой и ни разу не жадиной. Я улыбнулась и решительно подошла к прилавку с мясистыми розовыми помидорами.

«Только ты так могла»

– Беру! – уверенно заявила я.

В сумку к розовобоким томатам некоторое время спустя присоединились ароматные, маленькие, с приятной пупырчатой кожицей огурчики, пахучие и яркие кинза-петрушка-укроп и остроперый, хрусткий, крепенький зелёный лучик.

Подумалось, что Коле понравится. Он любит, когда все по высшему разряду. Наверняка похвалит, что я у него такая хозяйка.

Жених экстра-класса



Слова любви всегда однаковы – всё зависит от того, из чьих уст они исходят.
Ги де Мопассан

им избранником. Ну как избранником? На самом деле выбрал меня он. Выбрал, стал ухаживать, обаял мою маму, покорил подруг. Собственно, моего мнения никто и не спрашивал. По умолчанию было решено, что мы пара.

И все бы ничего, вот только... Коля был какой-то тяжелый по жизни, как старинный дубовый комод в малосемейке.

«Да как ты так паркуюсь? Кто тебя учил?» У меня никогда не было проблем с параллельной парковкой, но, когда я пристраивала благородно доверенную мне Колину машину к тротуару, то непременно становилась объектом нападок и побоев.

«Ну вот, поцарапала сапоги. Ноги выше поднимай. Это же натуральная кожа». Я пробольно ударилась ногой и чуть не упала. Но Коля заметил только поцарапанный сапог.

До свадьбы заживёт

– Да это царапина всего лишь, не стоит так переживать, – выскоцил из машины мужчина в белой футболке и джинсах.

...Мы немного повздорили с Колей по поводу забытых мною в магазине солнечных очков. Коля не терпел «разгильдяйства» и считал своим долгом напоминать мне об этом при каждом удобном случае. Словом, мы поссорились. И вот я, в растрепанных чувствах и погруженная в свои невеселые мысли... врезалась на велосипеде в припаркованную у магазина машину.

– Извините, я прошу, простите меня, – побледнела я. – Я все оплачу. Это моя вина. Простите.

Из глаз ручьями текли слезы. Отшибы, от стыда... от боли. Боли? Я дотянулась

рукой до лба, потрогала. Было мокро и липко.

– У вас кровь, – подбежал ко мне мужчина. – Подождите, я сейчас достану аптечку из багажника.

Я улыбнулась: – Машина, – кивнула я в сторону авто, – я поцарапала вам дверь. Назовите сумму, я все оплачу.

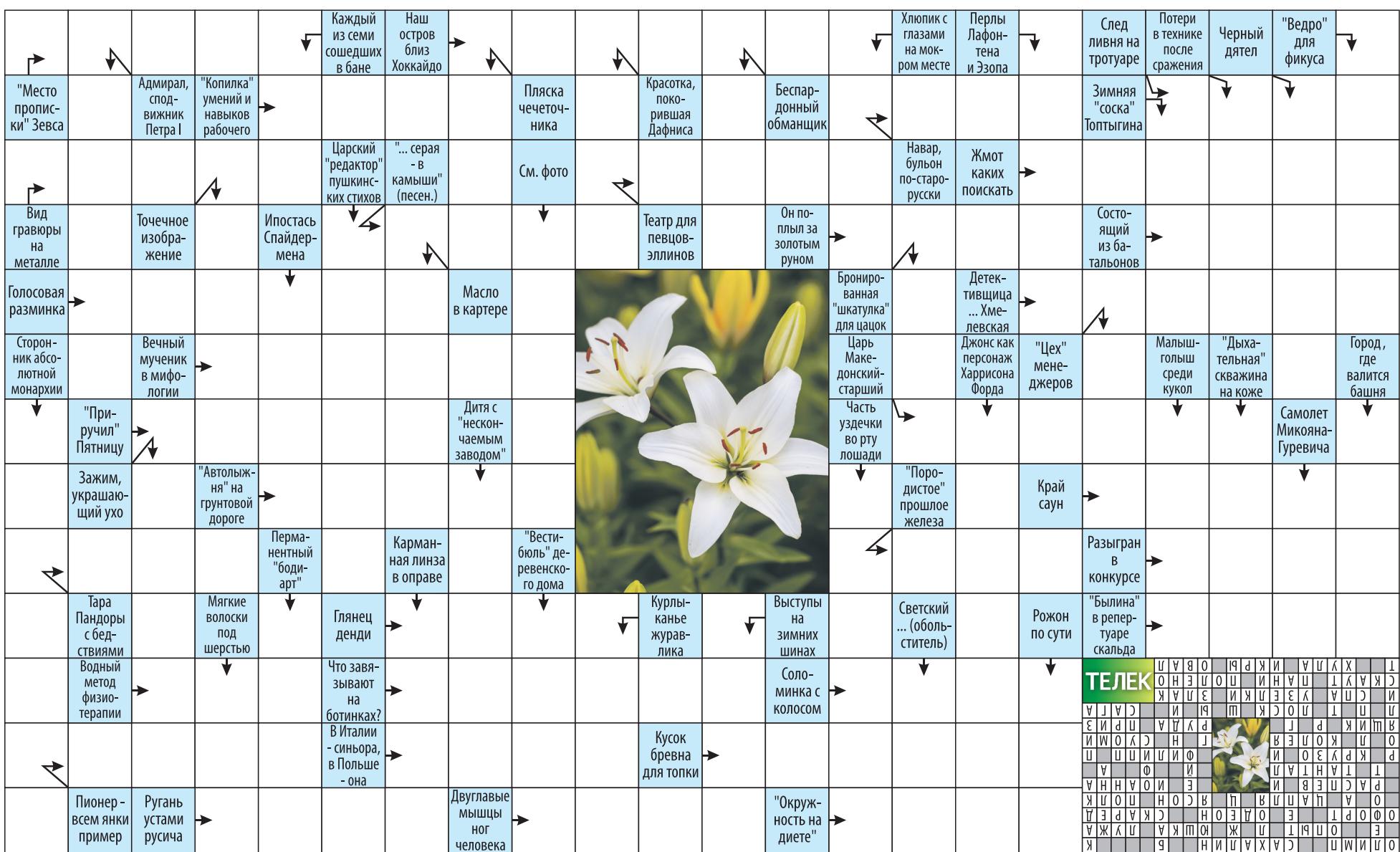
– Не нужно ничего оплачивать, это царапина всего лишь, закрасят в автосервисе... А из починки поцарапанного сапога Коля некогда устроил целый спектакль.

Продолжение следует. **ОЛЬГА**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



TNT	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ	
												
												
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 18.00 «ФИЗРУК». (16+) 20.00 «ЛЕ.ГЕН.ДА». (16+) Лёня попадает в больницу и теряет зрение. Психотерапевт предлагает экспериментальный метод: мысленное путешествие по любимым играм Денди и Сеги. Лёня перерождается, но становится слишком мягкотелым 21.00 «ТРИАДА». (16+) 22.00 «Студия «Союз». (16+) 23.00 «Talk». (16+) 00.00 «Импровизация. Команды». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «ТНТ-Club». (16+) 02.50 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+) 03.40 Открытый микрофон. Дайджест. (16+) 05.20 «ЭТО МЫ». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.30 08.30 Дорожные войны. (16+) 07.30 За гранью реального. (16+) «За гранью реального» с Сергеем Дружко на телеканале «ЧЕ!» - это информационно-познавательный журнал о достижениях современности, которые начисто переворачивают представления об окружающей нас действительности 10.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.30 Улётоное видео. (16+) 13.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 15.00 Дизель шоу. (16+) 17.00 На троих. (16+) 18.30 Дизель шоу. (16+) 20.30 Решала. Охота началась. (16+) 21.30 Решала. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Утилизатор. (12+) 02.30 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 15.40 Новости 06.05 12.05 15.00 17.55 Все на Матч! 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 15.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 11.30 «Чудеса Евро». (12+) 12.55 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Мужчины. Прямая трансляция из Италии 18.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция 21.00 «На разогреве у Евро» 00.00 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+) 00.20 Профессиональный бокс. Н. Убаали - Н. Донэйр. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC. Трансляция из США. (16+) 01.10 «Несвободное падение». (12+) 02.10 «ФИТНЕС». (16+)	06.45 13.20 «Пульс города. Репортаж». (12+) 06.50 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 22.00 05.55 Новости. (16+) 11.30 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.25 «Сыны России». (16+) 14.30 15.15 02.10 «ГАИШНИКИ». (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Улица Правды». (16+) 22.30 Новости спорта. (12+) 22.40 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР». (16+) 00.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДНОГО МУЖЧИНЫ». (16+) 05.30 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+) 06.10 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контролль». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+) 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)									



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.50 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+) 08.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНЬЮ». (6+) 11.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 13.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 15.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+) 20.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+) 22.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+) 23.50 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) 01.35 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 03.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО TV1000

- 06.20 «ОТРЫВ». (16+) 07.50 «ОСТИ». (16+) 09.15 «СЕЛФИ». (16-) 11.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (12+) 13.00, 13.55, 14.45 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) 15.40 «ОТРЫВ». (16-) 17.10 «ЖАРА». (16+) 19.00, 19.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+) 20.50 «ЮНОВСКИЙ АКЦЕНТ». (16+) Россия, 2012 г. 22.40 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ!». (12+) 00.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 01.30 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 03.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.00 «КАК ИВАНОВА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+) 06.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 09.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 11.00 «СВАТЫ». (16-) Сериал. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иванченко, Денис Роднянский 14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 18.20 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 01.00 «СЛЕД». (16+) 02.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

SONY CHANNEL

- 06.00, 10.55, 17.05 Правила моей пекарни. (16-) 07.05 «Сезон охоты-3». Мультифильм. (0+) 08.20, 14.50 «КАРТЕР». (16+) 09.05, 12.55, 18.10 Проект Подиум. (16+) 09.50, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+) 12.00, 21.30, 03.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+) 15.35, 16.20, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+) 22.20, 02.25 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.30 «ОБРАЗОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+) 03.55 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 05.25 Голливуд за кадром. (16+)

МИР ПЯТНИЦА

- 05.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+) 07.40 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 17.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 18.00 Мировое соглашение. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.10 Телегра «Игра в кино». (12+) 21.00, 21.55 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30, 00.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ». (16+) 00.00 Новости 03.10 Мир победителей. (16+) 03.35 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ». (12+)

+Ю

- 05.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+) 06.35 Орел и Решка. Америка. (16+) 07.30 Утро Пятницы. (16+) 08.25 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 09.35 На ножах. (16+) 19.00 Бой Герлз-2. (16+) Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - малыши или девочки? На эту битву можно смотреть вечно! 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся своих себя. 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.20 Обмен жёнами. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 Великая война. «От Днепра до Одеря». (16+) 07.50 «О ТЕХ, КОГО ПОМНИЮ И ЛЮБЛЮ». (12+) 09.10 «ТАНКИ». (16+) 10.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (18+) 13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) Сериал. Детектив, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Денис Никфоров, Владимир Гостюхин 17.10 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2010 г. В ролях: Михаил Тарбукин, Кирилл Рубцов, Мухтар Гусенгаджиев, Олеся Жураковская 20.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+) 03.40 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 05.10 Неизвестная война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

- 03.20 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+) 05.05 «ЖЕНА». (16+) 06.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+) 08.20 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 09.45 «ЦИМБЕЛИН». (16+) 11.15 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 13.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 14.25 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 16.00 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 17.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+) 18.50 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+) 20.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+) 22.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 23.30 «ЛОВУШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.40 «СТИЛЯГИ». (16-) 04.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 06.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+) 08.30 «СУДЬБА НА ЗАМЕНУ». (16+) 08.50 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) 10.20 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+) 11.50 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНИЮ!». (12+) 13.10 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+) 15.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 17.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+) 19.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+) 20.50 «ЧЕРЕЗ МОСКВУ». (16+) 21.00 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+) 22.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.40 «ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+) 05.20 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 07.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) 08.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+) 10.50 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+) 12.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+) 14.20 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+) 15.50 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+) 17.55 «ЖИВОТОВЕ». (12+) 19.30 «БОБРОВ ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+) 21.35 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+) 23.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.15, 01.35 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+) 05.20 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 07.05 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+) 08.50 «БЛАГОЧЕСТЯВА МАРТА». (12+) 10.10 «УСАТЬИЙ НЯНЬ». (6+) 11.40 «ПЛАНЕТА БУРЫ». (6+) 13.15 «СВАДЬБА». (16+) 15.25 «ГЛАССИКИ». (16+) 17.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+) 19.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+) 20.50 «ВОР». (16+) Драма, Россия, Франция, 1997 г. 22.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+) Приключения, драма, СССР, 1966 г.

СУББОТА! СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 11.00, 11.50, 12.40 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+) 13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 18.00 «Сказки плюшью «Да!» (16+) 19.05, 20.00, 20.55 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 21.55, 22.50, 23.55 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 00.30 «Суббота! News». (16+) 00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40 Топ-модель по-американски. (16+) 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Анна Снаткина, Андрей Чернышов, Анна Легчилова 13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИНЫ». (16+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭР». (12+) 11.40, 19.40, 03.40 «ЧЕТВЕРЬ ПРОТИВ БАНКА». (16+) Криминальная комедия, Германия, 2016 г. 12.20, 21.20, 05.20 «КАДЕТСТВО». (0+) Сырники скрывают травму от врача, Ротмистров же жалуется Ноздреву на доктора. Макаров продолжает врать Рите, а Соболев открывает правду о Макарове... 14.15, 22.15, 06.15 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+) Драма, Франция, Италия, Канада, 1979 г. 16.05, 00.05, 08.05 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+) Драма, спорт, Россия, 2017 г. 04.10 «Сейлор Мун». Мультсериал. (6+) 04.55 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 09.05 Мастер-садовод. (12+) 09.35 Битва огородов. (12+) 10.05 Фитоаптека. (12+) 10.35 Высший сорт. (12+) 10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+) 11.25 Цветники. (12+) 11.55 Фитокосметика. (12+) 12.10 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 12.40, 20.35 Лучки&Лучки. (12+) 13.30 Альтернативный сад. (12+) 14.00 Цветник-семицветик. (12+) 14.15 Домашняя косметика! (12+) 14.30 Кисельные берега. (12+) 14.50 Букварь дачника. (12+) 15.05 Я-фермер. (12+) 15.35 Здоровый сад. (12+) 15.50 Сельский туризм. (12+) 16.20 Сад своими руками. (12+) 16.50 История одной культуры. (12+) 17.25 Дачные хитрости. (12+) 17.45 Домоводство. (12+) 18.30 Идеальный сад. (12+) 19.00 Огород от-кутюр. (12+) 19.35 Беспокойное хозяйство. (12+) 20.05 Проект мечты. (12+) 20.50 Частный сектор. (12+) 21.25 Пруды. (12+) 21.55 Календарь дачника. (12+) 22.10 Декоративный огород. (12+) 22.45 История усадеб. (12+) 23.20 Дети на даче. (12+) 23.50 Занимательная флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 10.00 На охотничьей тропе. (16+) 10.30 Охотничьи собаки. (16+) 11.05 Рыболовные путешествия. (16+) 11.30, 15.20, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+) 12.00 Охотниче оружие. Вопросы эксперту. (16+) 12.15 Донка против фидера. (16+) 12.50 Мир рыболова. (12+) 13.20 Сезон охоты. (16+) 13.50 Мой мир - рыбалка. (12+) 14.20 Рыбалка 360. (6+) 14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 15.50 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 16.20 Спиннинг на камских просторах. (12+) 16.55 Горная охота. (16+) 17.25 Энциклопедия охоты. (16+) 18.00 На рыбаку с охотой. (12+) 18.35 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевским. (12+) 19.05 Охота и рыбака в... (12+) 20.05, 00.10 Охотничьи мериданы. (16+) 20.35 «Радзишевский К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 21.05 Егерский кордон. (16+) 21.35 Россия заповедная. (16+) 22.05 Камера, мотор... рыба! (16+) 22.35 Охоты и охотники (16+) 22.50 Две на одного. Оружие. (16+) 23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

- 00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+) 01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+) 02.00, 20.00 Бабата-лайт. (12+) 02.30, 20.30 Пилатес Intensive. (12+) 03.00, 13.00, 21.30 Zumba. (12+) 03.30, 13.30, 21.30 3D фитнес. (12+) 04.00, 14.30, 22.00 Street Fight. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Мистер Драйв. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Yoga/tro. (6+) 05.30, 07.30, 09.30 Йога. Женские практики. (12+) 05.45, 09.45 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+) 06.00, 10.00 Худеем вкусно. (6+) 08.00, 11.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки-2. (12+) 11.00 Боди-балет. (12+) 12.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+) 12.30, 00.00 Первоклассный фитнес. (6+) 15.00 Фитнес-мама. (16+) 16.00, 23.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.30 Дыхание стретчинга. (12+) 17.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 18.00 «+6». (16+) 18.30, 22.30 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET animal planet

- 06.00 Адская кошка. (12+) 06.45 Правосудие Техаса. (16+) 07.38 Доктор Джейф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+) 08.31 Невероятные бассейны. (12+) 09.24 Дике реки Африки. (16+) 10.17, 11.10, 12.04 Зоопарк Ирвинов. (12+) 12.58 В поисках яети. (12+) 13.52 Невероятные бассейны. (12+) 14.46 Доктор

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 20.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости
- 07.55, 19.50 Вид сверху. (12+)
- 08.25 Долгий путь к победе. Виктор Гончаренко. (12+)
- 08.50, 13.50 Ниндзя из Хасавюрта. (12+)
- 09.05 Исчезнувшие. (12+)
- 09.30 Наши на Евро. (12+)
- 10.05 Скачки. Большой Летний Приз. (0+)
- 12.15 Тренерский штаб. (12+)
- 12.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 13.35 Дагестанский Хоквартс. (12+)
- 14.10, 01.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 15.05, 00.45 Страна. Live. (12+)
- 15.25, 01.05 Большой хоккей. (12+)
- 16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Женщины. (0+)
- 18.10 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
- 22.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00, 15.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. 1/4 финала. (6+)
- 01.00, 01.45 Автогонки. Туринг. Нюбургринг. (12+)
- 02.30, 06.00, 07.30, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
- 04.00, 08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 1-й этап. (12+)
- 05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 1-й этап. (12+)
- 10.30 Гольф. PGA-тур. Обзор. (6+)
- 11.55 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 14.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Микст. Финал. (6+)
- 15.30, 18.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)
- 20.30, 22.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
- 22.50 Олимпийские игры. «Живые легенды». (12+)
- 23.00 Шахматы. «Проектор спорта». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 00.15 PRO-новости. (16+)
- Ежедневная подборка самых горячих событий мира шоу-бизнеса.
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.35 У-Дачный чарт. (16+)
- 12.40 Лайкер. (16+)
- 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 15.25 Битва фанклубов. (16+)
- 16.30 10 самых! (16+)
- 17.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Прогноз по году. (16+)
- 21.00 Песня года-2018. (16+)
- 00.45 10 сексу. (18+)
- 01.40 Каракинг. (18+)
- 04.00 Наше. (16+)

МУЛЬ

- 09.35 «Маугли». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 13.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.15 «Джинглики». (0+)
- 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 17.00 «Маугли. Битва». (6+)
- 17.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Малышарики». (0+)
- 18.55 «Лео и Тиг. Волшебные песни!». (0+)
- 19.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.30 «Моники». (0+)

МУЛЬ

- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Люк – путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Маленький принц». (6+)
- 21.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутин». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

DISNEY

- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Лило и Стич». (0+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Люк – путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Закон Мерфи». (12+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Маленький принц». (6+)
- 21.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутин». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Ранние птички. «Вспыш и чудомашинки», «Енотки», «Пластилиники». (0+)
- 06.55 «Хужжакла». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Хужжакла». (0+)
- 07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.45 «Всё, что вы хотели знать, но боились спросить». (6+)
- 11.10 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
- 12.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Маленький принц». (6+)
- 21.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутин». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Вспыш и чудомашинки», «Енотки», «Пластилиники». (0+)
- 06.55 «Хужжакла». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Хужжакла». (0+)
- 07.35 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.45 «Всё, что вы хотели знать, но боились спросить». (6+)
- 11.10 «С добрым утром, Мартин!». (0+)
- 12.15 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 16.40 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 17.10 «Амфибия». (12+)
- 17.40 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Маленький принц». (6+)
- 21.40 «Отель Трансильвания». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-паук: Воины паутин». (12+)
- 00.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
- 01.40 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 15.00 Страна за священной рекой. Где крестится Христос? (0+)
- 15.25, 17.10 «Вызываем огонь на себя». 3 и 4 серии. (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 21.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 22.20 «ОСТРОВ». (16+)
- 00.45 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)
- 01.40 Профессор Осипов. (0+)
- 02.20 И будут двое... (12+)
- 03.10 Завет. (6+)
- 04.05 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

Православный календарь

10 июня

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.

Вознесение Господне.

Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского. Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евтихия, еп. Мелитинского. Мц. Еликониды. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всей России. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от первых подстрадавших (Груз.). Прмч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатья и Петра. Прп. Ираклия исп. Прмч. Гермогены. Никейской и Чухломской (Галицкой) икон Божией Матери. Поста нет.

Если увидишь ближнего во грехе, не на это одно смотри, но поразмысли, что сделал или делает он хорошего, и нередко, испытав вообще, а не в частности судя, найдешь, что он лучше тебя».

Свт. Василий Великий

ОТДОХНИ!

С именем Александра Сергеевича Пушкина связано в России много мест. В преддверии дня рождения великого поэта мы отправимся в путешествие по знаковым местам в его жизни.



1

В 1820 году Пушкин три недели отдыхал в Крыму с Раевскими. По словам поэта, это были одни из самых счастливых дней в его жизни. Он писал: «жил я сиднем, купался в море и обедался виноградом...

Я любил, проснувшись ночью, слушать шум моря – и заслушивался целые часы. В двух шагах от дома рос молодой кипарис; каждое утро я навещал его и к нему привязался чувством, похожим на дружество». О каком месте поэт вспоминал с таким настроением?

а) Бахчисарай. б) Гурзуф. в) Симеиз.

ПУТЕШЕСТВУЕМ по пушкинским местам

2

Дворец этого поместья стал прообразом дворца, где жил Евгений Онегин. Поместье интересно своей историей. В 1585 году Борис Годунов на полученном участке возвёл большой деревянный дом, храм, флигели и дом для бояра. Вокруг сооружений поставили защитную стену, превратив усадьбу в крепость. Во времена Смуты в доме поселился Лжедмитрий. Позже поместье перешло к Борису Годунову, который реставрировал дворец. Пушкин любил бывать здесь, одна из обитательниц дворца послужила прообразом героини «Пиковой дамы». Где черпал вдохновение для своих произведений поэт?

а) Большие Вяземы. б) Архангельское.

в) Заозёрное.

3

Мария Алексеевна Ганнибал, бабушка Пушкина, принимала внука у себя каждое лето с 1805 по 1810 год. Именно здесь будущий поэт впервые узнал, что такое деревенский уклад жизни. В усадьбе бабушка ввела свои порядки: уволила французских гувернёров своих внуков, полностью запретила разговаривать по-французски.

Из прислуго оставила Никиту Козлова (который оставилсь с Пушкиным до самой смерти) и няню Арину Родионовну. Бабушку очень любил и назвал свою старшую doch в честь её – Марии. Где жила М.А. Ганнибал?

а) Усадьба Захарово. б) Тригорское. в) Петровское.



4

Это село упоминается в архивных документах 1585 года как принадлежащее воеводе и окольничему Евстафию Михайловичу Пушкину. От царя Ивана Грозного он получил село в подарок: в том числе за отличие при обороне Смоленска от нашествия литовцев в 1580 году и за ведение трудных переговоров с польским королём Стефаном Баторием. Александр Сергеевич посещал село с 1830 года трижды. Именно здесь он завершил работу над «Евгением Онегиным», циклами «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», здесь написал более 30 стихотворений. Как называется это село?

а) Болдино. б) Большие Вяземы. в) Усадьба Гончаровых.

■ 8 (800) 302-54-91 Автобусные туры из СПб – Золотое кольцо 6д/5н от 19900 руб. Беларусь 7д/6н от 21500 руб. Экономичные сборные туры в Москву 2д/1н сб-вс от 2990 руб. Сборные туры в Москву от 2 до 7 дней с заездом и выездом в любой день недели от 5750 руб за любые 2д/1н. Туры в Москву для родителей с детьми 4д/3н птн-пн от 9890 руб. Тематические туры в Москву для школьных групп. Включены экскурсии, проживание в отеле и питание по программе. КЭШБЭК на карту «Мир». Комиссия агентствам. Бронирование онлайн или по телефону. Дополнительно -скидка 5% по промокоду ТЕЛЕК. Туroprator «Тари Тур». Тел.: 8 (800) 302-54-91, www.ttour.online.

4-a. Upd. 6a. 3axa. 6-3. Ycap. 4-3. Dpob. 2-2. Bora. 1-1. Tpob. 3-3. Cognac. 2-2. Kognac. 1-1. Bora. 0-0. 4-4. Bora. 1-1. Bora. 2-2. 2-2. Bora. 3-3. Bora. 4-4. Bora. 5-5. Bora. 6-6. Bora. 7-7. Bora. 8-8. Bora. 9-9. Bora. 10-10. Bora. 11-11. Bora. 12-12. Bora. 13-13. Bora. 14-14. Bora. 15-15. Bora. 16-16. Bora. 17-17. Bora. 18-18. Bora. 19-19. Bora. 20-20. Bora. 21-21. Bora

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	Россия K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)	22.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+)	05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)	13.25 Чрезвычайное происшествие	21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»	21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)						
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 Поле чудес. (16+) 21.00 Время 21.35 Матч открытия чемпионата Европы по футболу-2020. Сборная Италии - сборная Турции. Прямой эфир из Италии 23.55 Вечерний Ургант. (16+) 00.50 «СОГЛЯДАТАЙ». (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 14.00 20.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.30 Вести. Местное время 14.55 «РАЯ ЗНАЕТ ВСЁ!» (12+) 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Я вижу твой голос». (12+) 02.20 «ДОМРАБОТНИЦА». (12+) Оля была вполне довольна своей семьёй. Но со временем отношения Оли и её мужа стали слишком запутанными. Исчезли доверие и взаимопонимание, и в какой-то момент она перестаёт понимать, зачем вообще вышла замуж 02.20 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)	05.00 «Известия» 05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+) Осень 1941 года. Только что вышло постановление Комитета Обороны о водочном довольствии для действующей армии. Старшина Филиппов получает задание: доставить в стрелковую дивизию те самые знаменитые «100 наркомовских грамм». В помощники ему дают 4 девушки-красноармейца, местного старика-проводника Архипа и его внука-подростка Митю. Погрузив на телеги тару, обоз трогается в путь. За несколько часов этой, казалось бы, рутинной тыловой поездки всем им предстоит пройти настоящие военные испытания 09.00 «Известия» 09.25 13.25 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+) 13.00 «Известия» 17.20 «СЛЕД». (16+) 23.45 Светская хроника. (16+) 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.15 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.25 Жди меня. (12+) 18.10 «ПЁС». (16+) 19.00 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге 19.40 «ПЁС». (16+) 21.15 «ГОРЮНОВ-2». (16+) 23.25 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 01.10 Квартирный вопрос. (0+) 02.05 «КАРПОВ». (16+)	06.30 07.00 08.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры 06.35 «Пешком...» 07.05 «Ну, погоди!» 07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 «Забытое ремесло» 08.35 «Роман Качанов. Лучший друг Чебурашки» 09.15 «Крокодил Гена». «Чебурашка» 10.20 Шедевры старого кино 11.55 «Роман в камне» 12.25 «ШАХЕРЕЗАДА» 13.25 Власть факта 14.05 «Интеллигент. Виссарион Белинский» 15.05 Письма из провинции 15.35 «Энigma» 16.20 Людвиг ван Бетховен. Торжественная месса 17.55 «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» 18.45 «Царская ложа» 19.45 «Смехоностальгия» 20.15 Линия жизни 21.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» 22.50 «2 Верник 2» 00.00 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым»	06.00 Ералаш. (0+) 06.10 «Фиксики». (0+) 06.35 «Спирит. Дух свободы». (6+) 07.00 «Том и Джерри». (0+) 09.00 «Галилео». (12+) 10.00 «МАЧО И БОТАН». (16+) 12.05 «МАЧО И БОТАН-2». (16+) 14.15 Уральские пельмени. (16+) 14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...					
06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «ОВРАГ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	05.15 «ЩИТ И МЕЧ».	09.00 Новости дня 09.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 10.00 Военные новости 10.05 «ЩИТ И МЕЧ». (12+) 11.20 «Открытый эфир». (12+) 13.00 Новости дня 13.20 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+) 14.00 Военные новости 14.05 18.40 21.25 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (12+) 18.00 21.15 Новости дня 23.10 «Десять фотографий». (6+) 00.00 «СЛЕД СОКОЛА». (12+) Время действия - 1876 год. Когда-то жители городка Тенглвуд заключили соглашение с индейцами о ненападении. Однако ситуация меняется, когда недалеко от города, на индийской территории Блекхилл, старатели находят месторождение золота 02.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+) 03.40 «ДВА БОЙЦА». (6+) 04.55 «Вторая мировая война. Возвращая имена».	06.00 «Потомки».	06.30 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». 08.15 «Календарь». 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 09.35 «Среда обитания». 10.00 Новости 10.10 «МАМА». (16+) 12.00 Новости 12.10 «ОТражение» 13.00 Новости 13.20 «ОТражение» 15.00 Новости 15.15 «Календарь». 16.10 «Среда обитания». 16.30 «Врачи». 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 17.05 18.05 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+) 19.20 «За дело!». 20.05 «ОТражение» 22.05 «Имею право!». 22.35 «МАМА». (16+) 00.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 02.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».	05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. 06.30 «СЛЕПАЯ». (16+) 08.15 «Календарь». 09.10 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. 09.35 «Среда обитания». 10.00 Новости 10.10 «МАМА». (16+) 12.00 Новости 12.10 «ОТражение» 13.00 Новости 13.20 «ОТражение» 15.00 Новости 15.15 «Календарь». 16.10 «Среда обитания». 16.30 «Врачи». 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости 17.05 18.05 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+) 19.20 «За дело!». 20.05 «ОТражение» 22.05 «Имею право!». 22.35 «МАМА». (16+) 00.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 02.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».	05.00 «Мультифильмы». 09.30 «Слепая». 11.15 Новый день. 11.50 Знаки судьбы. 12.25 Гадалка. 14.40 Вернувшиеся. 15.45 Гадалка. 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) В империи под названием Панея, что расположена на материке Северная Америка, правят диктаторы. В ней, подобно прежним штатам, есть несколько регионов, которые называются дистрикты. Периодически, как и в любой империи из прошлого, в Панее вспыхивают восстания. Чтобы отвлечь народ и поработить его волю, был создан проект «Голодные игры»	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.05 Тест на отцовство. (16+) 11.15 «Реальная мистика». (16+) 12.15 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.35 «Кризисный центр». (16+) 19.00 «ГОД СОБАКИ». (16+) Александра окончила юридический институт с красным дипломом. Выйдя замуж за Константина, она решила отказаться от карьеры ради мужа. Но, когда Александра увела любимого с другой женщиной, её мир рухнул				
06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «ОВРАГ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	05.15 «ЗВЕЗДА										
06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «ОВРАГ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «ОВРАГ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «ОВРАГ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 18.15 «ДАМА ТРЕФ». (12+) 20.05 «ОВРАГ». (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.00 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». (12+) 01.50 «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+) 02.30 Петровка, 38. (16+) 02.45 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (12+)	06.00 «Настроение» 08.15 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 11.30 События 11.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 12.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 16.55 «Актёрские судьбы. Красота ни при чём». (12+) 17.50 События 							

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
05.50 «ЭТО Мы». (16+)	03.00 Утилизатор. (16+)	09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	15.15 «ВЕРСИЯ». (12+)	21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	21.20 «Давно не виделись». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 11.00 «ФИЗРУК». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 08.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+) 10.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+) 13.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+) 16.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+) 18.50 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+) 21.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИХОВ». (12+) 00.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 4 - НОВАЯ НАДЕЖДА». (0+) 03.00 Утилизатор. (16+) 03.20 Утилизатор. (12+) 03.45 Улётоное видео. (16+)	06.00 08.55 12.00 15.25 17.55 20.55 Новости 06.05 12.05 15.00 00.00 Все на Матч! 09.00 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 11.30 «Чудеса Евро». (12+) 12.55 Волейбол. Россия - Словения. Прямая трансляция из Италии 15.30 Смешанные единоборства. Прямая трансляция из Сингапура 18.00 «На разогреве у Евро». (12+) 20.00 Все на евро! 21.00 Смешанные единоборства. В. Галиев - Х. Батиста. М. Каламов - У. Переира. АСА. Прямая трансляция из Казани 23.20 «Курс Евро. Бухарест». (12+) 23.40 «Курс Евро. Баку». (12+)	06.50 08.05 09.05 10.05 11.05 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+) 11.30 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Малые родины». (6+) 13.15 «Бизнес-Петербург». (12+) 13.20 «Точки над «Ё». (16+) 13.55 «Адаптация». (6+) 14.30 21.30 «Дневник Евро-2020». (6+) 15.15 02.25 «ВЕРСИЯ». (12+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Главный врач». (12+) 21.00 «Закрытый архив». (16+) 22.00 «Пульс города». (12+) 23.00 «Азбука петербуржца». (6+) 23.05 «Зона особого внимания». (16+) 23.35 «В ритме Петербурга». (12+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 «Пилотессы». (12+) 09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДО МОЙ». (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 ЛенТВ24 Новости. (6+) 11.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 13.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) 16.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 17.10 «ГАРМОНИЯ». (12+) 18.30 05.35 «Наше кино. История большой любви». (12+) 19.30 «ЛенТВ24» 21.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 23.00 «Руссо туристо». (16+) 00.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЁРНОЙ ВОЛГИ». (12+) 01.45 «ТЁЩА». (12+) 03.00 «БИНГО БОНГО». (16+) 04.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+) 06.10 06.35 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 22.15 «Хочу и буду». (16+) 13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 «Происшествия». (16+) 14.30 17.30 «Сделано в СССР». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Прогноз погоды». (12+) 16.05 23.00 «Народный контролль». (12+) 18.15 «Легенды советского сыска». (12+) 19.15 «Неделя». (12+) 21.20 «Давно не виделись». (12+) 00.00 «Белая ночь». (16+) 02.00 «ОПЕРАЦИЯ «СУПЕРМАРКЕТ». (16+)						

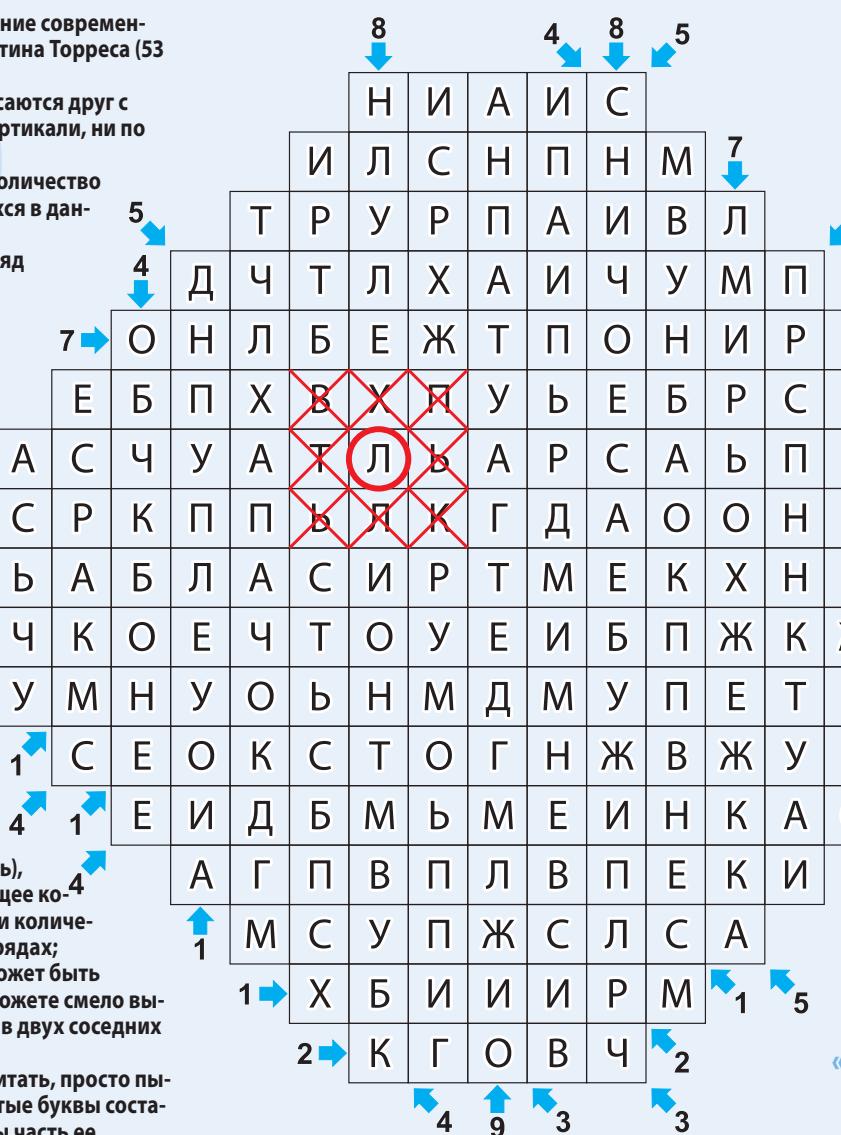
Разгадайте в головоломке наблюдение современного американского писателя Джастина Торреса (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание № 21:
Фёдор Достоевский:
«Как хороша жизнь, когда что-нибудь сделаешь хорошее и правдивое».

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000
05.35, 06.15 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	05.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
07.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	07.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНЯТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
10.05 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)	08.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (12+)
12.25 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (12+)	10.15 «ЖАРА». (16+)
14.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)	12.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
15.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)	14.00, 14.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	15.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
19.00 «СУМЕРКИ». (16+)	17.30 «СЁСТРЫ». (16+)
21.00 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНЕЦ». (12+)	19.00, 20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
23.15 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ». (16+)	21.00 «БРАТ». (16+)
01.15 «ОТПУСК ПО ОБМЕНУ». (16+)	22.40 «БРАТ-2». (16+)
03.25 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.55 «ПОБЕГ». (16+)
	02.50 «ЧАС ПИК». (16+)
	04.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

РУССКОЕ КИНО	TV1000
05.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)	06.00, 11.05, 17.05 Правила моей пекарни. (16+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	07.05 «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек». Мультфильм. (12+)
08.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	08.30, 14.50 «КАРТЕР». (16+)
09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	09.15, 13.00, 18.10 Проект Подиум. (16+)
14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	10.00, 13.45, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Лапкин	12.10 «ЛУЧШИЕ В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)	14.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
23.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.35, 16.20 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». (16+)
01.00 «СЛЕД». (16+)	20.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
02.40 «ОНЦИКИ». (12+)	США, 2000 г.
03.55 «ФОБОС». (16+)	21.50 «ПРИВЕТ, БИЛЛ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
02.25 «ЖЕНА». (16+)	02.55 «СОСВЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.55 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	04.45 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
05.35 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)	05.05 «СЧЁРНОГО ХОДА». (16+)
07.05 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	06.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
08.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!». (16+)	07.40 «ПОМНИЮ - НЕ ПОМНИЮ!». (12+)
09.55 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	09.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
11.40 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	11.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
13.10 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)	13.00 «ГРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
14.35 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+)	14.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (12+)
15.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)	16.35 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)
17.25 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)	18.20 «ТРУША». (16+)
19.10 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	18.45 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
20.30 «К-19». (16+)	21.00 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
22.40 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)	22.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
00.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». (16+)	

КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	00.30, 01.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
03.35 «КОНОВОРЫ». (16+)	03.00 «КУКУШКА». (16+)
05.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	05.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
06.55 «ЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА». (12+)	06.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
08.35 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	08.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
10.20 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	10.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
12.00 «СМЕРТЬ НА ПОХОРОНАХ». (16+)	12.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
13.40 «ШАФЕР НАПРОКАТ». (18+)	14.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
15.35 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+)	16.10, 17.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИ К ЗВЕЗДАМ». (6+)
17.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (6+)	19.00, 20.25 «ЧАРОДЕЙ». (6+)
19.30 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	22.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
21.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)	Комедия, СССР, 1977 г.
23.05 «ХИВОТНЕ». (6+)	23.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (6+)

СУББОТА!	СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». Мульти сериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) Серия. Россия, 2007 г.
11.00, 11.50, 12.45 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
13.35, 14.30, 15.20, 16.20, 17.15, 18.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)
Сериал. США, 2004-2012 гг.	13.00, 21.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
19.00, 19.55, 20.50 «КЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕМНИКА». (16+)
21.50, 22.40, 23.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
00.25 (Суббота) News. (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САКВОЖА СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
00.35, 01.30, 02.15, 03.05, 03.45 Топ-модель по-американски. (16+)	05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
04.25 «Машины сказки». Мульти сериал. (0+)	

СТС LOVE	СТС LOVE
06.00 «Лунтик». Мульти сериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «КОМИССАР МЕРЭР». (12+)
09.00 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	11.30, 19.30, 03.30 «ТАК БЛИЗКО К ГОРИЗОНТУ». (16+)
Партнер Шаталина по бизнесу, Жанна Аркадьевна, завидует тому, какие отношения складываются у Вики с детьми...	Мелодрама, Германия, Франция, 2019 г.
12.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСЕМНИКА». (16+)	13.30, 21.30, 05.30 «ЗОЛОТО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «МАЛЫШ КИД». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «САКВОЖА СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)	Вестерн, драма, США, 2018 г.
05.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ПЛОБОЙ ДЕНЬ». (16+)
	Триллер, драма, США, 2015 г. В ролях: Шон Бин, Ева Лонгория

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба
09.55 Цветок-семицветик. (12+)
10.10 Домашняя косметика! (12+)
10.25 Кисельные берега. (12+)
10.40 Букварь дачника. (12+)
11.00 Я-фермер. (12+)
11.30 Здоровый сад. (12+)
11.50 Сельский туризм. (12+)
12.20 Сад своими руками. (12+)
12.50 История одной культуры. (12+)
13.25 Дачные хитрости. (12+)
13.40 Домоводство. (12+)
14.00 Дачные радости. (12+)
14.35 Идеальный сад. (12+)
15.05 Огород от-кутюр. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.05 Проект мечты. (12+)
16.35 Лучки&Лучки. (12+)
16.55 Частный сектор. (12+)
17.30 Пруды. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Декоративный огород. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Дети на даче. (12+)
19.55 Занимательная флористика. (12+)
20.15 Профпригодность. (12+)
20.45 Квас. (12+)
21.00 Семейный обед. (12+)
21.35 Травоед. (12+)
21.50 Самогон. (12+)
22.10 Огород круглый год. (12+)
22.40 Новые Робинзоны. (12+)
23.10 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
09.45 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.15 Рыбалка 360. (6+)
10.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
11.15, 15.35, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)
11.45, 20.05, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.15 Спиннинг на камских просторах. (12+)
12.50 Горная охота. (16+)
13.20 Энциклопедия охоты. (16+)
13.55 Охота и рыбаки в... (12+)
14.30 Азбука поплавочной ловли с Александром Дунаевским. (12+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.05 Охотничий меридианы. (16+)
16.30 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)
17.00 Егерский кордон. (16+)
17.30 Россия заповедная. (16+)
18.00 Универсальный фидер. (12+)
18.30 Охоты и охотники. (16+)
18.

СПОРТ

МАТЧИ СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 20.40 Волейбол. (0+)		
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости		
07.55, 18.10 Большой хоккей. (12+)		
08.25, 15.35, 20.00 Страна. Live. (12+)		
08.40 Ген победы. (12+)		
09.05 Нефутбольная страна. (12+)		
09.30, 22.30 Наши на Евро. (12+)		
10.05 Баскетбол. (0+)		
12.15 Синхронные истории. Звёзды Крыма-2021. (12+)		
12.35 Пляжный волейбол. (0+)		
13.35 Страна смотрит спорт. (12+)		
14.05 Автоспорт. (0+)		
15.00 Футбольное столетие. Евро. 1968. (12+)		
15.25, 19.50, 00.35 Мини-футбол в России. (0+)		
16.00, 20.20 Специальный репортаж. (12+)		
16.20 Баскетбол. Суперфинал АСБ. Мужчины. (0+)		
18.40, 00.45 Смешанные единоборства. (16+)		
19.35 Первопроходцы. Баскетбол 3х3. (12+)		
22.55 «НЕВАЛЯШКА». (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.35, 08.30, 15.00, 18.30, 22.50 PRO-новости. (16+)	15.30 Хиты планеты - Топ 5. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)	15.55 Дискотека «Золотые хиты»-2020. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)	20.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.15 DFM - Dance chart. (16+)
11.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	00.20 Несприндер. (18+)
12.30 Отпуск без путёвки. Италия. Круиз. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (18+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ольга нетерпеливо притопывала ножкой в ожидании Веры. Она то и дело оглядывалась по сторонам, перевешивала сумочку с одного плеча на другое, время от времени посматривала на экран телефона, следя за временем.

Вера знала, что слегка опаздывает на встречу с подругой, но все равно не спешила. Шла по парку, видела, как нервничает Ольга, но шаг не прибавляла. По совести сказать, женщина уже жалела, что вообще согласилась на встречу. В последнее время подруга была одержима желанием удачно выйти замуж и без конца дергала Веру с просьбами поспособствовать ей в этом. То разузнат что-то об очередном миллионере, то помочь попасть на важный прием, то схо-

Заветное желание подруги



дить с ней в ресторан, как выражалась Ольга, «засветиться» перед нужными людьми. «Светиль» в одиночестве Ольга пока стеснялась, поэтому Вера была призвана слегка оттенять сияние своей умопомрачительной подруги. Я тут абразивную пасту с хорошей складкой купил, – шутил порой Макс после очередного Ольгиного звонка, – могу выдать пару банок.

– Зачем? – Вера недоуменно смотрела на мужа.

– Ну как? Если с тебя не

счистить налет эрудиции и не соскоблить наслаждение семейственности, твоего блеска могут и не заметить за Ольгиным сиянием.

– И слава богу, – бурчала в ответ и без того недовольная Вера. Но «нет» у нее говорить получалось плохо, и подруге удавалось уговорить ее на очередную авантюру.

Вот и сегодня она шла на назначенную встречу с тяжелым сердцем. Тем более назначена она была перед началом рабочего дня, и существовал немалый риск и на работу-то опоздать.

– Ну наконец-то, – обратилась Ольга, заприметив Веру, идущую к ней по парковой аллее.

– Привет! – кивнула ей женщина. – Что у тебя стряслось? Ты была взволнована, когда звонила по телефону.

Еще бы не взволнована, – притопнула ножкой Ольга. – Вчера наткнулась на объявление в газете о наборе сотрудников в одну фирму. Фирма, я тебе скажу, ого-го. Там такие кадры в руководстве! Если удастся заарканить и замуж выйти, горя знать до конца жизни не будешь.

– Ну так надо устраиваться, – устало улыбнулась подруге Вера.

– Ага, устраиваться. Там в газете тест был. Они, видишь ли, адрес зашифровали. Ну, вроде, этакий отбор прямо на начальном этапе. Проверяют логику и эрудицию. Помоги, Вер, а?

И не успела Вера опомниться, как в сумочку к ней скользнул вчетверо сложенный лист бумаги.

– Я не тороплю. Собеседование только завтра. А

в тексте зашифрован адрес офиса. Ну я побежала, да?

– промурлыкала Ольга.

– Вечерком созвонимся. А то у меня сейчас еще одна важная встреча, – Ольга быстро заспешила в сторону выхода из парка, пока Вера не ответила ей отказом.

Что бы не взволнована, – притопнула ножкой Ольга. – Вчера наткнулась на объявление в газете о наборе сотрудников в одну фирму. Фирма, я тебе скажу, ого-го. Там такие кадры в руководстве! Если удастся заарканить и замуж выйти, горя знать до конца жизни не будешь.

– Ну так надо устраиваться, – устало улыбнулась подруге Вера.

– Ага, устраиваться. Там в газете тест был. Они, видишь ли, адрес зашифровали. Ну, вроде, этакий отбор прямо на начальном этапе. Проверяют логику и эрудицию. Помоги, Вер, а?

И не успела Вера опомниться, как в сумочку к ней скользнул вчетверо сложенный лист бумаги.

– Я не тороплю. Собеседование только завтра. А

седование», – продекларировал Быков.

$$\Delta + \square = \square$$

$$\uparrow + \times = ?$$

– Это что за ерунда? – спросил он у Веры.

– Загадка, – вздохнула та. – Ответ на нее я должна сообщить подруге сегодня вечером. Очень уж ей замуж надо.

– Не понял, – воззрился на Вера недоуменным взглядом майор.

– Не бери в голову, – отмахнулась та. Быстро написала на бумажке ответ и кинула ее в сумочку.

Любовь АНИНА



Что Вера написала на бумажке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 21: (на картинке). У Павла Олеговича – заместителя директора – повязка на правом глазу, поэтому заглянуть в скважину он мог только левым глазом. Но Вера недаром решила осмотреть дверь. Бойkin не мог заглянуть в замочную скважину, в этом случае заму мешал бы косяк, находящийся справа.

Рис. Ирины Светловой

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ
09.35 «Маугли. Битва». (6+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
10.00, 14.00, 17.15, 22.00 «Фиксики». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
11.00 «Волшебная кухня». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Норм и Несокрушимые». (6+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	08.45, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
13.25 «Смешарики». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
14.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	11.10 «Большой собачий побег». (6+)
14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)	12.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
15.00 «Ботоб. Детективы Галактики». (6+)	17.40 «Тэд Джонс и затерянный город». (6+)
15.20, 18.50 «Теннис. Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)	19.30 «Маленький вампир». (6+)
21.50 «Теннис. Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. Прямая трансляция. (6+)	21.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
23.00 Велоспорт. «Тур Словении». 3-й этап. (12+)	21.40 «Джордж из джунглей». (6+)

КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птички. «Вспыш и чудомашинки», «Жила-была царевна», «Домики». (0+)	05.00 «Хужожка». (0+)
06.55 «Хужожка». (0+)	06.55 «Хужожка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Утро на СПАСЕ». (0+)
07.30 «Хужожка». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)	10.15 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!	Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
13.00 Пилигрим. (6+)	13.30 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)
14.30 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)	15.35 Царская семья. Путь к святым. (0+)
16.00 «ПОП». (16+)	16.00 «ПОП». (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.35 День Патриарха. (0+)	21.20, 22.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1 и 2 серии. (12+)
05.15 Новости на СПАСЕ. (0+)	СССР, 1974 г.
06.00, 06.30, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)	00.45, 01.40 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	02.35 В поисках Бога. (6+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	03.05 Простые чудеса. (12+)
12.05 Профессор Оисипов. (0+)	03.50 Граждане Третьего Рима. (0+)
13.00 Пилигрим. (6+)	04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
14.30 Собор Крымских святых. Цикл: День Ангела. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

11 июня
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попраздество Вознесения Господня.
Прмц. Феодосий девы, Константинопольской.

Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Устюжского. Обретение мощей прп. Иова, в схиме Иисуса Анзерского. Мц. Феодосии девы, Тирской. Память I Вселенского Собора. Собор святых Красноярской митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Постный день. Разрешается рыба

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	 21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	 13.40 «НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...» (12+)	 21.20 «РЖЕВ». (12+)	 16.20 Следствие вели...	 16.20 Следствие вели...	 08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»	 14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)	 14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.40 «ОДИНОЧКА». (12+)	08.00 Вести. Местное время	05.00 «Мое родное». (12+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+)	07.05 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»	06.00 Ералаш. (0+)	06.05 «Фиксики». (0+)	06.15 «Том и Джерри». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.30 «Том и Джерри». (0+)	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
09.00 Умницы и умники. (12+)	08.20 Местное время. Суббота	09.00 «Формула еды». (12+)	06.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	05.25 «ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ». (16+)	08.15 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»	08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	09.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	09.30 Премьера! ПроSTO кухня. (12+)	11.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)	14.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
09.45 Слово пастыря. (0+)	08.35 По секрету всему свету	09.25 «Пятеро на одного»	10.05 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)	10.25 Смотр. (0+)	09.45 «Обыкновенный концерт»	10.00 «Фиксики». (0+)	10.15 «Том и Джерри». (0+)	10.30 «Том и Джерри». (0+)	11.30 «Верные друзья». (0+)	11.40 «Эрмитаж»	11.40 «Эрмитаж»
10.00 Новости (с субтитрами)	11.00 20.00 Вести	10.10 Сто к одному	11.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)	10.40 10.00 16.00 Сегодня	12.10 00.45 «Дикая природа океанов»	11.40 «Эрмитаж»	11.40 «Эрмитаж»	11.40 «Эрмитаж»	11.40 «Верные друзья». (0+)	12.10 00.45 «Дикая природа океанов»	12.10 00.45 «Дикая природа океанов»
10.15 «ЭКИПАЖ». (12+)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.20 Сто одному	13.30 «КЛАССИК». (16+)	10.45 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)	13.05 «Александр Невский»	12.10 00.45 «Дикая природа океанов»	13.05 «Александр Невский»	13.05 «Александр Невский»			
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	15.40 «ОТСТАВНИК». (16+)	10.50 «Поедем, поедим!» (0+)	14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»	13.10 НашПотребНадзор. (16+)	13.10 НашПотребНадзор. (16+)	13.10 НашПотребНадзор. (16+)	13.10 НашПотребНадзор. (16+)	14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»	14.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
12.15 «ЭКИПАЖ». (12+)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	17.30 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)	10.50 «Едим дома.» (0+)	15.45 «Соль земли. Мать материей Агринипина Абрикосова»	14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)	15.45 «Соль земли. Мать материей Агринипина Абрикосова»	15.45 «Соль земли. Мать материей Агринипина Абрикосова»			
13.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	19.25 «ОТСТАВНИК-3». (16+)	10.50 «Главная дорога.» (16+)	16.25 «Щелкунчик»	15.00 «Своя игра.» (0+)	16.25 «Щелкунчик»	16.25 «Щелкунчик»			
15.10 «МУЖИКИ!..» (6+)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	21.20 «РЖЕВ». (12+)	10.50 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»	16.30 Следствие вели... (16+)	18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»	18.00 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён»			
17.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»		10.50 «Февраль 1942 года. После нескольких месяцев ожесточенных боев рота Красной Армии, от которой осталась лишь треть личного состава, наконец выбывает враг из села Овсянниково. Бойцы, измотанные до предела, ожидают подкрепления	20.00 «ПЁС». (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым»	20.00 «ПЁС». (16+)	20.00 «ПЁС». (16+)			
18.45 «Этот мир придуман не нами». Юбилейный концерт великого композитора Александра Зацепина. (6+)	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»	11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»		21.20 «Февраль 1942 года. После нескольких месяцев ожесточенных боев рота Красной Армии, от которой осталась лишь треть личного состава, наконец выбывает враг из села Овсянниково. Бойцы, измотанные до предела, ожидают подкрепления	23.20 «Междунородная пилорама». (16+)	19.10 ««Мир Александры Пахмутовой»	23.20 «Междунородная пилорама». (16+)	23.20 «Междунородная пилорама». (16+)			
21.00 Время	21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	21.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)			00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	20.40 «Романтика романса»	20.40 «Романтика романса»	20.40 «Романтика романса»	20.40 «Романтика романса»	00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)	00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
23.00 Юбилейный концерт Леонида Агутинна. (12+)	00.00 «САЛЮТ-7». (12+)	00.00 «САЛЮТ-7». (12+)			01.20 Дачный ответ. (0+)	21.45 «ОСТРОВ»	23.40 Клуб «Шаболовка», 37	01.40 «Искатели»	01.40 «Искатели»	00.00 «САЛЮТ-7». (12+)	00.00 «САЛЮТ-7». (12+)
01.20 «Россия от края до края». (6+)	02.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)	02.20 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (12+)			02.15 «КАРПОВ». (16+)	01.20 «Дачный ответ.» (0+)	02.15 «КАРПОВ». (16+)	02.15 «КАРПОВ». (16+)			
02.50 Модный приговор. (6+)						02.15 «КОД 8». (16+)					
03.40 Давай поженимся! (16+)						03.00 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)					
04.20 Мужское / Женское. (16+)						04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и лёгкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)	04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и лёгкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)	04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и лёгкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)	04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и лёгкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)	04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и лёгкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)	04.25 Специальный проект ОТР ко Дню работников текстильной и лёгкой промышленности «Красота - страшная сила». (12+)
ТВЦ	ТВЦ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	РЕН	РЕН	ТВ-3	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
07.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	06.50 08.15 «ВАСИЛИЙ БУЛАЕВ». (0+)	08.00 13.00 18.00 Новости дня	08.40 «Морской бой». (6+)	06.00 16.05 «Большая страна». (12+)	05.00 «ГОЛ!» (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.30 «6 кадров». (16+)				
09.00 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)	09.45 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	09.45 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)	10.10 Круиз-контроль. (6+)	06.50 17.00 Всероссийский фестиваль «Хранители веками». (12+)	05.40 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	09.00 Рисуем сказки. (0+)	07.30 Пять ужинов. (16+)				
09.55 «Удачные песни». Летний концерт. (12+)	10.45 «Улица из прошлого». (16+)	10.45 «Улица из прошлого». (16+)	10.45 «Улица из прошлого». (16+)	08.20 14.45 15.05 «Календарь». (12+)	07.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)	09.30 «Слепая». (16+)	07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	07.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
11.30 23.40 События	11.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	11.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)	10.05 «НИ СЛОВА О ФУТБОЛЕ». (6+)	09.15 «От Москвы до самых до окраин». (12+)	08.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	10.30 ««Мир Александры Пахмутовой»	10.15 ««Мир Александры Пахмутовой»				
11.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	12.30 «Не факт!». (6+)	12.30 «Не факт!». (6+)	11.15 13.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (0+)	10.15 ««Мир Александры Пахмутовой»	09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	10.40 «Мультфильмы». (0+)					
14.25 «ДЕДУШКА». (12+)	13.20 «СССР. Знак качества». (12+)	13.20 «СССР. Знак качества». (12+)	11.15 13.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (0+)	10.15 ««Мир Александры Пахмутовой»	11.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	11.30 ««Мир Александры Пахмутовой»					
16.40 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)	14.15 «Сделано в СССР». (6+)	14.15 «Сделано в СССР». (6+)	12.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	10.15 ««Мир Александры Пахмутовой»	12.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)	12.50 ««Мир Александры Пахмутовой»					
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым	16.10 «Вещний Олег». (12+)	16.10 «Вещний Олег». (12+)	14.15 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	10.15 ««Мир Александры Пахмутовой»	14.15 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	14.20 ««Мир Александры Пахмутовой»	14.20 ««Мир Александры Пахмутовой»	14.20 ««Мир Александры Пахмутовой			

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
10.00 «Ты как я». (12+)	09.00 Дизель шоу. (16+)	08.55 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)	17.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)	07.00 08.50 15.50 21.50 Новости	07.05 12.40 15.00 18.00 00.00 Все на Матч!	07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)	06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+)	21.00 «БИНГО БОНГО». (16+)	21.00 «БИНГО БОНГО». (16+)	16.00 «ДНИ ТУРБИНАХ». (12+)	06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.15 Супершоу. (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00 08.50 15.50 21.50 Новости	07.05 12.40 15.00 18.00 00.00 Все на Матч!	09.05 «Слово». (12+)	06.45 «Здорово есть!» (6+)	07.15 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)	08.40 «ТЁЩА». (12+)	09.50 «Настоящая история». (12+)	08.30 «Зверопитер». (12+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 Дизель шоу. (16+)	11.00 На троих. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	10.55 Волейбол. Россия - Корея. Лига наций. Женщины. Прямая трансляция из Италии	12.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция	10.00 «Пульс города». (12+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	10.20 «Спасская башня. Лучшее». (16+)	12.05 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	13.50 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЁРНОЙ ВОЛГИ». (12+)	09.00 «Полезное утро». (12+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)	09.00 Дизель шоу. (16+)	11.00 На троих. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	15.55 Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!	18.30 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)	11.10 «Имя России». (6+)	11.30 «Культурная эволюция». (16+)	12.30 20.55 «Малые родины». (6+)	13.15 «Время суток». (16+)	15.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	10.10 «Известия 78». (12+)
10.00 «Ты как я». (12+)	10.00 «Ты как я». (12+)	11.00 На троих. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	21.00 Все на евро!	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	12.55 «Забытый полководец». (16+)	14.25 15.15 «Праздник романса». (6+)	17.20 «РОДНЯ». (12+)	19.00 «День России на Красной площади». Концерт.. (12+)	19.20 «ДНИ ТУРБИНАХ». (12+)	13.15 «Хороший день». (12+)
11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	00.00 Шутники. (16+)	01.00 03.35 Новости. (0+)	17.15 04.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	21.00 «БИНГО БОНГО». (16+)	20.30 «Другой Петербург». (16+)	13.45 «Автограф». (12+)	14.15 «Легендарные полководцы». (12+)
12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	12.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)	01.35 «В поисках величия». (12+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	20.00 «Итоги недели». (16+)	22.45 «БУДЬ СО МНОЙ». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)	19.00 «Известия 78». (12+)	19.20 «ДНИ ТУРБИНАХ». (12+)
Все серии сезона, который начинается с того, что Гриша Измайлова вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное»	22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	01.35 Новости. (0+)	03.35 «В поисках величия». (12+)	21.30 «Добровидение». (6+)	00.00 Дневник Евро-2020. Спецвыпуск. (6+)	00.50 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	00.00 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)	20.00 «Другой Петербург». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)
23.50 «СУПЕРБОРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	23.50 «СУПЕРБОРОВЫ: НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	02.00 Шутники. (16+)	03.05 «Закланные соперники». (12+)	04.15 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	22.45 «БУДЬ СО МНОЙ». (16+)	00.00 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)	20.30 «Другой Петербург». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)
01.35 «Импровизация». (16+)	01.35 «Импровизация». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	02.00 Шутники. (16+)	03.40 «Несвободное падение». (12+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	20.00 «Итоги недели». (16+)	00.50 «ЯРОСЛАВ: ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	00.00 «Стас Михайлов. Все слезы женщин». (12+)	20.30 «Другой Петербург». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)
03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	03.15 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	03.40 «Несвободное падение». (12+)	04.00 «Фейк такси». (18+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	21.30 «Добровидение». (6+)	02.35 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)	02.30 «Эхо белой войны». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
04.05 «Открытый микрофон». (16+)	04.05 «Открытый микрофон». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	04.00 «Фейк такси». (18+)	05.40 «Улётное видео». (16+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	00.00 Дневник Евро-2020. Спецвыпуск. (6+)	02.35 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)	02.30 «Эхо белой войны». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
05.45 «Это мы». (16+)	06.30 «ТНТ. Best». (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	14.00 Дизель шоу. (16+)	05.40 «Улётное видео». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	18.50 «В ритме Петербурга». (12+)	00.00 Дневник Евро-2020. Спецвыпуск. (6+)	02.35 «Братья Медведи: Тайна трёх миров». (6+)	02.30 «Эхо белой войны». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ПОХУДЕЙКА

Массажные роллы появились не так давно, но уверенно завоёвывают популярность не только среди спортсменов.

Этот гаджет для самомассажа улучшит самочувствие и избавит от мышечных болей. Так в чем его секрет?

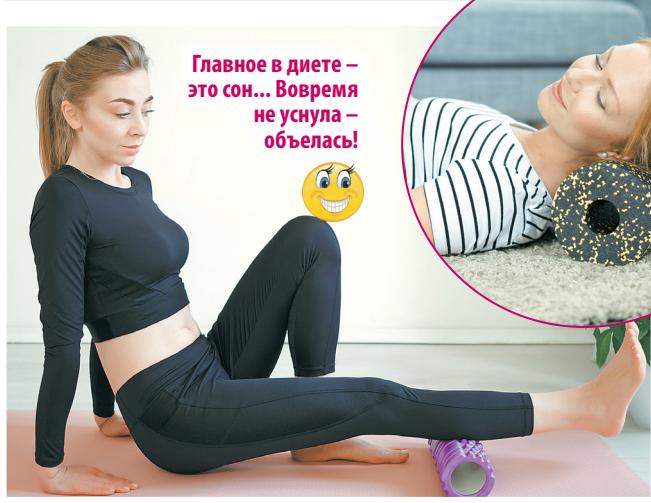
Что такое массажный ролл?

Оборудование для самомассажа появилось не так давно, но уже активно используется не только тренерами в фитнес-залах. С его помощью можно снять напряжение с мышц и фасций – соединительной ткани, покрывающей мышцы, органы и сухожилия. Благодаря проработке фасций тело становится более гибким и подвижным, снимаются мышечные зажимы. Кроме того, массажные роллы служат хорошей профилактикой против болей в спине, шейном отделе. Их рекомендовано использовать после силовых тренировок, занятий йогой, а также непосредственно перед тренировкой. Приятный бонус – роллы помогают бороться с целлюлитными проявлениями.

Массажный ролл: секретное оружие красоты

Размер имеет значение

Массажные роллы изготавливаются из пены и по форме похожи на цилиндрический валик. Они могут иметь разную поверхность: гладкую, шипованную, ребристую. Роллы бывают мягкими и жесткими, длинными и короткими. Чем длиннее ролл, тем выше его стоимость. Если вам нужно прокатывать спину, выбирайте длинный ролл. Короткий более мобильный, и его легко можно захватить с собой в дорогу. А уж каково цветовое разнообразие массажных роллов! Но имейте в виду, что цвет не определяет жесткость ролла.



Правила использования

Ролл располагайте непосредственно под тем местом, которое намереваетесь проработать. Прокатывайте каждую часть тела от 30 секунд до 2 минут. Продвигайтесь по роллу медленно и плавно. Мышечные волокна могут прокатываться как вдоль, так и поперек. Мышцы во время прокатки обязательно должны быть расслабленными.

Вы можете испытывать болезненные ощущения, как порой бывает при массаже, но они не должны быть чрезмерно сильными. В местах дискомфорта задержитесь на несколько секунд.

Прокатывайте только мышцы и не заходите на суставы, в область паха, поясницы, груди.

Для получения хорошего результата крайне важна регулярность занятий.

Сначала – к врачу

Использование массажного ролла запрещено при следующих состояниях: диабет, ревматоидный артрит, инфекционные заболевания, повышенная температура тела, онкология, атеросклероз, аутоиммune заболевания, тромбоз, переломы, грыжи, остеопороз, заболевания кожи, нарушения вестибулярного аппарата и т.д. Прежде чем приступить к занятиям, нужно проконсультироваться с врачом.

Мнение специалиста
Жёсткое решение

На наши вопросы отвечает тренер Павел Маслов. – В продаже встречаются роллы разного размера и с разным рисунком на поверхности. На что ориентироваться при выборе?

– Для миофасциального расслабления существуют роллы различного размера, формы, цвета, а также жесткости. Именно жесткость имеет ключевое значение. Всем новичкам я бы рекомендовал самый мягкий ролл (особенно женщинам), так как по неопытности можно перестараться и получить синяки. Помните: наша задача – помочь своим мышцам, а не травмировать их еще больше. Когда мягкий ролл будет освоен, можно переходить на более жесткие варианты. Особое внимание хотел бы уделить людям с варикозным расширением вен. Им я бы рекомендовал пользоваться роллами с повышенной осторожностью и исключительно самыми мягкими.

Татьяна МИХАЛЕВА



КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.35 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ».	06.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ БУДУЩЕГО».	05.20 «Иван Царевич и Серый Волк».	06.00, 05.35 Голливуд за кадром.	06.25, 07.10, 07.55, 08.40,	05.00 Мультфильмы.
(12+)	(16+)	(16+)	Мультильм.	09.25 «КАРТЕР».	(0+)
08.25 «ПОМПЕЙ».	07.30 «ЧАС ПИК».	06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2».	10.10, 10.55 Проект Подиум.	10.25 «НЕЗАВИСИМОСТЬ. Миссия выполнима».	06.00 Орел и Решка.
(12+)	(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	По морям-2.
10.10 «РОБИН ГУД».	09.25 «СЕСТРЫ».	08.15 «Конь Юлий и большие скачки».	11.40, 12.45 Правила моей кухни.	06.15 Мультфильмы.	07.25 «Ходячий замок».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(0+)	Мультильм.
12.35 «СУМЕРКИ».	10.55 «БРАТ».	09.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».	13.50, 14.35, 15.25, 16.10,	08.25 Независимость.	09.40 Беременна в 16.
(16+)	(16+)	(16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15	Миссия выполнима.	(16+)
США, 2008 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Билли Берк, Эшли Грин, Анна Кендрик.	12.40 «БРАТ-2».	«ДО СМЕРТИ КРАСИВА».	«ДО СМЕРТИ КРАСИВА».	10.00 Орел и Решка. Чудеса света-4.	11.45, 16.00 Помогите, у меня трудный ребенок.
14.35 «СУМЕРКИ. САГА. НОВОЛУНИЕ».	15.00, 15.55, 16.55, 17.50,	20.00 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ».	10.10 «ПОГОДА В МИРЕ».	10.00 Орел и Решка. 10 лет.	(16+)
(12+)	18.45, 19.40, 20.45, 21.40	(16+)	11.40 «ПОГОДА В МИРЕ».	11.00 Орел и Решка. Земляне.	11.45, 16.00 Помогите, у ме-
16.50 «СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ».	«ШЕРЛОК В РОССИИ».	21.10 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ».	12.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	12.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	ня трудный ребенок. (16+)
(16+)	(18+)	«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».	13.00 «ПРАЗДНИКИ».	13.00 «ПРАЗДНИКИ».	Главная задача проекта превратить хулигана и не-послушного ребенка в честного воспитанного человека, которого в будущем все будут уважать и любить.
19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1».	22.40 «ПОБЕГ».	20.00 «РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ».	14.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	14.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети, которые вынуждены скрашивать свое жалкое существование «как придется». Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителям показывают ужающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить.
(12+)	(16+)	(16+)	15.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	15.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	22.00 Дом-2. Новая любовь.
20.55 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2».	00.45 «ГОСТИ».	00.00 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ».	16.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	16.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	01.40 «ПОГРЯДКА».
(12+)	(16+)	(16+)	17.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	17.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	03.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР».
22.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА».	02.05 «ПИРАММИДА».	02.20 «72 МЕТРА».	18.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	18.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	05.10 «ПОДСОЛНЕЧНИК».
(16+)	(16+)	(16+)	19.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	19.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	06.00 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ».
00.40 «РОБИН ГУД».	03.50 «ОТРЫВ».		20.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	20.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	07.00 «ВЕЛИКАЯ ВОЙНА. ВОЙНА НА МОРЕ».
(16+)			21.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	21.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	08.00 «СОЛДАТИК».
02.55 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ».			22.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	22.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	(12+)
(12+)			23.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	23.00 «ПОГОДА В МИРЕ».	Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Дарья Урусляк, Андрей Новиков, Зураб Миминошвили, Анатолий Калмыков

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.40 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА».	02.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ».	00.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ».	01.20 «БАБИНК».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
03.15 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».	03.25 «БЛОЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ».	03.20 «ВОРЧУН».	02.40 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».
(16+)	(16+)	(16+)	(6+)
04.40 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД».	05.15 «ПОМНИ - НЕ ПОМНЮ!»	05.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ».	04.35, 05.50 «БЛАГОЧЕСТЯВА МАРТА».
(16+)	(12+)	(16+)	(12+)
06.00 «ЦИМБЕЛИН».	06.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».	07.00 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ».	07.05 «ПЛАНЕТА БУРЬ».
(16+)	(16+)	(16+)	(6+)
07.35 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».	08.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА».	09.05 «СТАРСКИ И ХАТЧ».	08.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».
(16+)	(16+)	(12+)	(12+)
09.20 «ШАЛЬНАЯ КАРТА».	08.50 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО».	11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».	11.05 «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ».
(16+)	(16+)	(18+)	(16+)
10.45 «К-19».	10.45 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».	13.10 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	12.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».
(16+)	(12+)	(16+)	(16+)
12.55 «СТРОГО НА ЗАПАД».	12.30 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ».	14.50 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ».	14.25 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ».
(16+)	(16+)	(16+)	(6+)
14.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».	14.10 «ТРУША».	16.25 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».	16.00, 17.25 «ЧАРОДЕЙ».
(16+)	(16+)	(18+)	(6+)
15.45 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ».	14.40 «ГОЛОСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ».	18.00 «КИВНОТОНЕ».	19.00 «ЭИТА И ГИТА».
(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
17.30 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА».	16.55 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ».	19.30 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ».	20.00 «МЕЛОДРАМА, ИНДИЯ, 1972 г.
(16+)	(16+)	(16+)	
19.00 «ЗАРАЖЕННАЯ».	18.45 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ».	21.35 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!».	21.55, 23.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».
(16+)	(12+)	(18+)	(12+)
20.30 «ГОЛДНЫЕ ИГРЫ».	20.45 «КОНТРИБУЦИЯ».	23.05 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЙ».	21.20, 23.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
22.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ».	23.45 «ПОДБРОСЫ».	01.30 Сердца за любовь.	22.00, 23.05 «БАУХАУС - НОВАЯ ЭРА».
(12+)		(16+)	(16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки».	08.00, 09.00, 10.00, 11.00,	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ».	10.00, 18.00, 02.00	10.00, 18.00, 02.00	«ОХОТНИК».
Мультсериал. (0+)	16.00, 17.00, 18.00, 19.00	«САКВОЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ».	«ОХОТНИК».	«ОХОТНИК».	(16+)
06.05 «Маша и Медведь».	12.00, 20.00, 00.30, 00.40	02.00, 20.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ».	14.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».	14.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО».	(16+)
Мультсериал. (0+)	13.00, 12.00, 13.00, 14.00	Сериал. Музыкально-романтическая комедия, Россия, 2019 г.	Сериал. Музыкально-романтическая комедия, Россия, 2011 г.	Сериал. Музыкально-романтическая комедия, Россия, 2019 г.	«ЧАРОДЕЙ».
Скажи платью «Да!»	15.00, 16.05, 17.00, 17.55,	1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Жена, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя Птицына и узнаёт его «страшную» тайну...	1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Жена, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя Птицына и узнаёт его «страшную» тайну...	1994 год. Чтобы расплатиться с долгами по квартплате, друзья детства Вася и Паша вынуждены примерить на себя роль ресторанных лабухов. Жена, студентка на грани отчисления, преследует своего преподавателя Птицына и узнаёт его «страшную» тайну...	«ОХОТНИК».
Три невесты в поисках «того самого» платья.	18.50, 19.45, 20.35,		03.00, 13.00, 21.30, 21.50	03.00, 13.00, 21.30, 21.50	«ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».
21.35, 22.30	21.35, 22.30		3D фитнес.	3D фитнес.	(16+)
«ДОКТОР ХАУС».	21.35, 22.30		Street Fight.	Street Fight.	«ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».
(16+)			04.00, 14.30, 22.00	04.00, 14.30, 22.00	(16+)
22.25, 00.15, 01.05, 01.50,	22.25, 00.15, 01.05, 01.50		Street Fight.	Street Fight.	«ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».
02.30, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски.	02.30, 03.25, 04.05 Топ-модель по-американски.		04.15, 06.15, 08.15	04.15, 06.15, 08.15	(16+)
(16+)			Мистер Драйв.	Мистер Драйв.	«ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».
04.45 «Машины сказки».	04.00 «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ-2».		04.30, 06.30, 08.30	04.30, 06.30, 08.30	(16+)
Мультсериал. (0+)			Утренний заряд	Утренний заряд	«ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2».

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20	06.00, 07.00, 09.05, 10.10, 11.00, 12.05	00.30, 14.00 Натурально вкусно. (6+)
У мангала. (12+)	13.10, 14.00, 15.05, 16.00, 17.05,	01.30, 19.30 Фитнес-бикини. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50	17.55, 19.00, 20.05, 21.15, 2	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00, 14.05, 23.00 Волейбол. Лига наций. (0+)	00.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Бельгии». 3-й этап. (12+)
07.50, 10.00, 13.30, 15.55 Новости	01.00 Сёрфинг. «Дорога в Токио». (6+)
07.55, 22.30 Страна смотрит спорт. (12+)	02.30, 06.00, 20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
08.20 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)	04.00, 23.00 Велоспорт. «Тур Словении». (12+)
09.35 НЕфутбольная страна. (12+)	07.30 Олимпийские игры. Footsteps (субтитры). (12+)
10.05 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	08.30 Футбол. «Любя Маранду» (субтитры). (12+)
11.45 Ген победы. (12+)	10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
12.15 Второе дыхание. Леонид Тараненко. (12+)	12.00, 12.30 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост» (субтитры). (12+)
12.45, 18.40 Футбольное столетие. Евро. 1972. (12+)	13.00 Гребной слалом. Кубок мира. Прага. Прямая трансляция. (6+)
13.10, 22.10 Спорт на высшем уровне. (12+)	14.15 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Полуфинал. (6+)
13.35, 16.00, 00.50 Страна. Live. (12+)	15.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
13.55 Мини-футбол в России. (0+)	18.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (6+)
16.15 Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)	21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
16.30 Тренерский штаб. Владимир Паников. (12+)	15.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.50, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА – УНИКС (Казань). (0+)	16.30 Live в кайф. (16+)
19.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	18.25 10 самых! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.30, 07.55 PRO-новости. (16+)
05.50, 12.00 TOP 30 – Русский Крутяк недели. (16+)
08.20 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.25 Прогноз по году. (16+)
10.25 У-Дачный чарт. (16+)
11.25 PRO-обзор. (16+)
14.20 Отпуск без путёвки. (16+)

Судоку

1	7	3	9	8	4				
3					8				
4	7	1			2				
6	3	1	8	4					
9	2	6		3					
8	2	3	5	6					
7	8	3		9					
8				7					
4	5	7	9	6					

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	3	9	1	5	2	8	6	4	7
6	5	7	3	4	9	2	8	1	
2	4	8	6	1	7	3	9	5	
9	6	2	1	7	5	8	3	4	
8	7	5	4	3	6	9	1	2	
4	1	3	8	9	2	5	7	6	
1	8	4	2	6	3	7	5	9	
5	2	9	7	8	4	1	6	3	
7	3	6	9	5	1	4	2	8	

2	7	1	5	6	9	8	2	3	4
3	2	6	4	5	7	1	8	9	
4	8	9	3	2	1	5	6	7	
8	6	4	7	1	5	3	9	2	
9	7	3	2	8	4	5	1	6	
2	5	1	9	6	3	4	7	8	
6	4	7	1	3	9	8	2	5	
1	3	8	5	7	2	9	4	6	
5	9	2	8	4	6	7	1	3	

3	3	1	8	6	7	5	4	2	9
2	9	6	4	3	1	7	5	8	
5	7	4	2	9	8	6	3	1	
6	4	2	1	8	7	5	9	3	
8	3	1	5	6	9	2	7	4	
7	5	9	3	2	4	1	8	6	
4	6	3	9	5	2	8	1	7	
9	2	7	8	1	6	3	4	5	
1	8	5	7	4	3	9	6	2	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00, 05.00, 05.00 Велоспорт. «Тур Бельгии». 3-й этап. (12+)	06.00, 08.30, 12.25, 20.25 Мультифильмы для всей семьи. (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Домики». (0+)
01.00 Сёрфинг. «Дорога в Токио». (6+)	08.00 «Роботы-поезда». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
02.30, 06.00, 20.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)	08.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Искорка». (0+)	12.00 «Лео и Тиг. Искорка». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
12.10 «Олимпийские игры. Footsteps» (субтитры). (12+)	12.10 «Кошечки-собачки. Цирк». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!
12.45, 18.40 «Олимпийские игры. Плюшкин». (0+)	12.20 в небольшом красивом городе в уютных домиках живут семья кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города.	06.50 «Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства». (6+)	07.35 «Лео и Тиг». (0+)
13.00, 22.10 Спорт на высшем уровне. (12+)	19.00 Мультипремьер: «Простоквашино. Поход», «Тайны Медовой долины», «Лео и Тиг. Искорка», «Ми-Ми-Мишки». Про героев и злодеев», «Малышарики: Плюшки, Усатый-полосатый», «Кошечки-собачки. Цирк». Жизнь существует даже в самых неожиданных местах! Оказывается, на цветке может расположаться целый город, в котором живут крохотные существа. Маленький мир нуждается в своем герое, и им становится... слон Хортон!	08.45, 11.00 «Пес Пэт». (6+)	10.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.35, 16.00, 00.50 Страна. Live. (12+)	21.20 «Книга Мастеров». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	Неунывающая активная семья Тутты Ларсен и Валеры Колескова встретят утро субботы вместе с нашими зрителями! Дружное семейство поделится со зрителями своим выбором досуга на предстоящую неделю: чем интереснее может заняться в выходные, куда поехать отдохнуть, как выбрать велосипед или лыжи, какой фильм просмотреть и что почтить всей семьей. Решили остановиться дома? Тогда вас заинтересуют книжные новинки и настольные игры. Хотите порадовать родных и близких? Герои программы помогут вам выбрать самый лучший подарок!
13.55 Мини-футбол в России. (0+)	23.30 «Счастье – это...». (6+)	11.10 «Чебурашка». (0+)	11.15 «Зебра в клеточку». (0+)
16.15 Прыжок в неизвестность. Илья Захаров. (12+)	01.25 «Фантазия 2000». (0+)	12.50 «Простоквашино». (0+)	12.50 «Простоквашино». (0+)
16.30 Тренерский штаб. Владимир Паников. (12+)	19.30 «Хортон». (6+)	10.00 «О! Кино! «Крепость. Щитом и мечом». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)
16.50, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА – УНИКС (Казань). (0+)	19.40 «Боли!». (6+)	10.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)	16.15 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
19.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	19.50 «Драконьи феи». (6+)	16.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)	16.35 «По следам бременских музыкантов». (0+)

УНИКУМ	O!
06.04, 22.02 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	05.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
06.44 «Тайна Сухаревой башни». (6+)	07.00 «Три кота». (0+)
07.44 «Большое путешествие». (6+)	09.40 «Еда на ура!». (0+)
09.08, 20.36 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)	10.00 O! Кино

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
	23.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	12.00 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)		07.45 «ОТСТАВНИК». (16+)		18.00 Новые русские сенсации. (16+)				10.10 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)
06.00 Новости	06.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)	04.15 «КНЯЖНА ИЗ ХРУЩЁВКИ». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	05.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	05.10 «РУССКИЙ ХАРАКТЕР». (16+)	07.45 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»	09.20 «Обыкновенный концерт»	06.00 Ералаш. (0+)	06.05 «Фиксики». (0+)	06.15 «Том и Джерри». (0+)
08.10 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (0+)	08.35 «Устами младенца»	07.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	09.20 «Когда все дома»	07.45 «ОТСТАВНИК». (16+)	07.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»	09.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»	07.00 «Три кота». (0+)	07.30 «Царевны». (0+)	07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	07.00 «Три кота». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	12.00 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 «Большая переделка»	11.00 «Большая переделка»	10.55 «Зал с характером». К 100-летию Санкт-Петербургской Академической Филармонии им. Д.Д. Шостаковича	11.40 «Письма из провинции	09.00 Премьера! Рогов в деле. (16+)	10.00 Уральские пельмени. (16+)	10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+)	11.15 12.15 Видели видео? (6+)	15.50 Футбол. Англия - Хорватия. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция из Лондона	12.00 «Большая переделка»	12.00 «ПОДДЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	12.00 «ПОДДЕЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	08.00 Сегодня	12.10 00.55 «Дикая природа океанов»	10.10 «ЛИЗЗИ МАГУАЙЕР». (0+)	12.05 «Мадагаскар». (6+)	13.45 «Мадагаскар-2». (6+)
13.55 «Юрий Яковлев. «Распустились тут без меня!» (12+)	14.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	18.00 «ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВАЮЩИЙ». (12+)	20.00 Вести недели	01.30 «ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВАЮЩИЙ». (12+)	01.30 «ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВАЮЩИЙ». (12+)	08.20 У нас выигрывают! (12+)	13.00 «Другие Романовы»	14.00 «СУВОРОВ»	14.00 «СУВОРОВ»	15.25 «Мадагаскар-3». (0+)
16.40 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	18.10 Сегодня вечером. (16+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	02.50 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)	02.50 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)	10.00 16.00 Сегодня	14.00 «СУВОРОВ»	15.45 «Соль земли»	15.45 «Соль земли»	17.15 «Пингвины Мадагаскара». (0+)
21.00 Время	21.45 Чемпионат Европы по футболу-2020. Сборная Нидерландов - сборная Украины. Прямой эфир из Нидерландов	22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	09.35 «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ». (16+)	11.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)	11.30 «ОТСТАВНИК-3». (16+)	10.20 Первая передача. (16+)	15.30 «Архи-важно»	19.00 «ПОКЕМОН: ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)	19.00 «ПОКЕМОН: ДЕТЕКТИВ ПИКАЧУ». (12+)	19.00 «СОНИК В КИНО». (6+)
23.55 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)	01.30 Модный приговор. (6+)	01.30 «ЧЕЛОВЕК НЕУНЫВАЮЩИЙ». (12+)	09.35 «Скрытое угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	13.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	00.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». (16+)	11.00 Чудо техники. (12+)	13.30 «Картинка мира»	23.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)	00.00 «КОНЧЕННАЯ». (18+)	23.00 Премьера! Стендап Андеграунд. (18+)
02.20 Давай поженимся! (16+)		02.50 «МАЛАХОЛЬНАЯ». (16+)	10.45 «Скрытое угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)	13.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)	03.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)	11.50 Дачный ответ. (0+)	17.10 Искусство - детям	01.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ». (0+)	03.20 «6 кадров». (16+)	03.20 «6 кадров». (16+)
			11.30 «Секретные материалы». (12+)	10.45 «Секретные материалы». (12+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	13.00 «Вспомнить всё». (12+)	19.00 «Новости культуры» с Владиславом Фларковским	23.10 «МЕШОК БЕЗ ДНА»	05.45 Ералаш. (0+)	05.45 Ералаш. (0+)
			12.20 «Код доступа». (12+)	10.05 Специальный проект ОТР «Красота - страшная сила». (12+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	04.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	21.00 «Гибель империи. Российский урок»			
			13.15 «Секретные материалы». (12+)	10.45 «Поросёнок». (0+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	05.45 «Три богатыря: Конь Юлий и большие скаки». (6+)	21.00 «Гибель империи. Российский урок»			
			14.30 «Московская неделя	10.55 «ЦЕНТР НАПАДЕНИЯ». (0+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	17.15 «Лига выдающихся джентльменов». (12+)	21.00 «Гибель империи. Российский урок»			
			15.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)	12.10 13.05 «1612». (16+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	19.20 «Путешествие к центру Земли». (12+)	20.45 «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть 1». (16+)			
			17.00 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)	13.00 «Время»	03.15 «КАРПОВ». (16+)	21.10 «Путешествие-2: Таинственный остров». (12+)	21.10 «Путешествие-2: Таинственный остров». (12+)			
			Кирилл никак не предполагал, что Настя Сотникова, которую он случайно встретил в Петербурге, окажется ему настолько дорога, что он, плунув на поездку в Дублин, будет заниматься расследованием смерти ее бабушки...	15.45 «Среда обитания». (12+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	23.00 Добров в эфире. (16+)	00.05 «Море соблазна». (18+)	01.15 «Уиджи: Проклятие доски дьявола». (16+)	02.05 «Двойная жизнь». (16+)	02.05 «Двойная жизнь». (16+)
			20.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕ ЖЕРТВ». (12+)	17.00 «Имею право!». (12+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	00.05 «Добров в эфире». (16+)	02.10 «Чудо на гудзоне». (16+)	02.45 «Башня: новые люди». (16+)	05.30 «Эффект Матроны». (16+)	05.30 «Эффект Матроны». (16+)
			00.55 Петровка, 38. (16+)	17.30 03.50 «Забытый полководец». (6+)	03.15 «КАРПОВ». (16+)	03.35 «Ловец снов». (16+)	03.35 «Ловец снов». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
			01.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)	18.00 Активная среда. (12+)	04.20 «Всё на продажу». (16+)	04.20 «Всё на продажу». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)			
			02.50 «ЗВЕЗДА ИМПЕРИИ». (16+)	19.00 01.10 «ОТражение недели». (12+)	04.20 «Всё на продажу». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)				
			05.40 «Оружие Победы». (6+)	19.45 «Моя история». (12+)	04.20 «Всё на продажу». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)				
				20.10 «Зеркало для героя». (12+)	22.55 «Кин-дза-дза!». (0+)					
				20.10 «Зеркало для героя». (12+)	01.55 «Невозможное». (16+)					
				22.55 «Кин-дза-дза!». (0+)	02.10 «Чудо на гудзоне». (16+)					
				01.55 «Невозможное». (16+)	02.10 «Чудо на гудзоне». (16+)					
				04.20 «Всё на продажу». (16+)	03.35 «Ловец снов». (16+)					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	06.15 Супершеф. (16+)	#ВСЕНАМАТЧ		12.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)	07.05 Все на Матч!		21.00 «СИНГ-СИНГ». (12+)	06.00 «Синг-синг».	16.00 «ТЕГЕРАН-43». (12+)		
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00 08.55 12.10 15.50 21.50 Новости	06.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОЧНОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+)	06.30 «Легенды СССР». (12+)	08.15 «Такая жижа». (12+)	10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)	12.15 «Происшествия». (16+)	13.30 «Полицейский с Рублёвки». (16+)	
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.15 Супершеф. (16+)	10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)	07.05 12.15 15.05 18.00 00.00 Все на Матч!	08.25 «Слово». (12+)	06.45 «Евромахх: Окно в Европу..» (16+)	08.30 «Автограф». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)	13.45 Корабли Победы. (12+)		
09.00 «Перезагрузка». (16+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	13.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)	09.00 «Утёнок, который не умел играть в футбол». (0+)	08.40 «Александр Невский. Имя России». (6+)	07.15 Программа мультифильмов. (6+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	14.15 00.25 «Легенды советского сыска». (12+)	14.45 «Происшествия». (16+)	14.45 «Легенды советского сыска». (12+)		
09.30 «Мама Life». (16+)	10.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». (0+)	16.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 3 - МЕСТЬ СИХОВ». (12+)	09.10 «С бору по сосенке». (0+)	09.00 «Итоги недели». (16+)	07.30 «ГАРМОНИЯ». (12+)	08.45 «Врачи-герои». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)	12.15 «Происшествия». (16+)		
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». (0+)	18.50 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (0+)	09.25 «Приходи на каток». (0+)	09.55 «Главный врач». (12+)	09.15 20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)	10.00 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (12+)	11.00 12.00 «Полезное утро». (12+)	13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)	13.45 Корабли Победы. (12+)		
12.00 «Ты_Топ-модель на ТНТ. Фильм о проекте». (16+)	21.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (0+)	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	09.35 13.00 15.55 18.30 21.55 Футбол. Чемпионат Европы. (0+)	10.55 «Азбука петербуржца». (6+)	10.00 «РОДНЯ». (12+)	11.10 «Пилотессы». (12+)	12.00 «Середина дня». (12+)	14.15 00.25 «Легенды советского сыска». (12+)	14.45 «Легенды советского сыска». (12+)		
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)	00.20 Фейк такси. (18+)	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	11.40 01.05 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Обзор. (0+)	11.00 Новости. (16+)	13.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (12+)	12.00 «Маршал Победы Говоров». (12+)	15.00 «Середина дня». (12+)	19.05 «Маршал Победы Говоров». (12+)	19.45 «Маршал Победы Говоров». (12+)		
22.00 «Stand up». (16+)	02.05 Улётное видео. (16+)	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	21.00 Все на евроПЕ». (16+)	11.10 «Улица Правды». (16+)	13.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)	13.00 «Пилотессы». (12+)	12.00 «РОДНЯ». (12+)	20.00 «Милость к павшим». (12+)	20.00 «Милость к павшим». (12+)		
23.00 «Женский стендап». (16+)		00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	01.00 03.35 Новости. (0+)	11.20 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)	15.00 18.30 Новости. (16+)	13.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)	12.00 «РОДНЯ». (12+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)	21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)		
00.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)		00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	01.35 Волейбол. Россия - Канада. Лига наций. Женщины. (0+)	15.15 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». (16+)	15.00 18.30 Новости. (16+)	18.50 «Культурная эволюция». (16+)	17.15 «Человек-праздник». (12+)	22.00 «Спорт pro & contra». (12+)	22.00 «Спорт pro & contra». (12+)		
Макс потерял свою стабильную работу на заводе. Как кормить семью? В отчаянии Макс соглашается на безумное предложение стать стриптизером в ночном клубе, но при условии, что его семья ничего не узнает о новой работе	Дарт Вейдер создаёт вторую «Звезду Смерти», чтобы с помощью этого смертоносного оружия нанести последний удар по повстанцам и их союзникам	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	03.40 «Несвободное падение». (12+)	20.30 «БАРИСТА». (12+)	05.25 «Закрытый архив». (16+)	19.20 02.35 «Большой вопрос». (16+)	21.00 «Синг-синг». (12+)	23.00 «Большой Хоха». (12+)	23.30 «Давно не виделись». (12+)		
01.50 «Импровизация». (16+)	00.20 Фейк такси. (18+)	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	04.40 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. (0+)	00.15 «ПОТЕРЯННАЯ КОМНАТА». (16+)	05.25 «Закрытый архив». (16+)	22.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	00.15 «День России на Красной площади». Концерт. . (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)		
03.30 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+)	02.05 Улётное видео. (16+)	00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)	05.25 «Закрытый архив». (16+)								
04.15 «Открытый микрофон». (16+)		00.40 «ОДИН ДЕНЬ В ЕВРОПЕ». (16+)									

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
7	Восход: 3 ч. 40 м. Заход: 22 ч. 14 м. Долгота дня: 18 ч. 34 мин.
	Убывающая Луна в знаке Тельца
8	Восход: 3 ч. 39 м. Заход: 22 ч. 16 м. Долгота дня: 18 ч. 37 мин.
	Убывающая Луна в знаке Близнецов
9	Восход: 3 ч. 38 м. Заход: 22 ч. 17 м. Долгота дня: 18 ч. 39 мин.
	Убывающая Луна в знаке Близнецов
10	Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 18 м. Долгота дня: 18 ч. 41 мин.
	Новолуние в знаке Близнецов
11	Восход: 3 ч. 37 м. Заход: 22 ч. 19 м. Долгота дня: 18 ч. 42 мин.
	Растущая Луна в знаке Рака
12	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 20 м. Долгота дня: 18 ч. 44 мин.
	Растущая Луна в знаке Рака
13	Восход: 3 ч. 36 м. Заход: 22 ч. 21 м. Долгота дня: 18 ч. 45 мин.
	Растущая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 ИЮНЯ

В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.

8 ИЮНЯ

В 1869 году Айвз Макгифни запатентовал первый в мире пылесос.

9 ИЮНЯ

В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы.

В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

10 ИЮНЯ

В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне – концерн «Калашников»).

В 1921 году был основан Государственный музей-усадьба Льва Толстого «Ясная Поляна».

В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фи-

менный поезд «Красная стрела».

11 ИЮНЯ

В 1648 году в Москве начался «Соляной бунт».

В 1858 году в Санкт-Петербурге освящен Исаакиевский собор.

12 ИЮНЯ

В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.

В 1849 году был запатентован противогаз.

В 1967 году был осуществлен запуск ракеты со станцией «Венера-4».

В 1991 году в России впервые состоялись президентские выборы.

13 ИЮНЯ

В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня – Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 ИЮНЯ. Иван, Фёдор.

8 ИЮНЯ. Андрей, Георгий, Елена, Макар.

9 ИЮНЯ. Анастасия, Диана, Леонид, Пётр.

10 ИЮНЯ. Алексей, Василий, Дмитрий, Никита, Павел.

11 ИЮНЯ. Александр, Константин, Мария.

12 ИЮНЯ. Никанор.

13 ИЮНЯ. Антон, Борис, Кристина, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 ИЮНЯ ■ Всемирный день безопасности пищевых продуктов

8 ИЮНЯ ■ День социального работника в России ■ Всемирный день океанов

9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей ■ Международный день архивов

10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества ■ День мороженого

11 ИЮНЯ ■ День уличного вязания

12 ИЮНЯ ■ День России ■ День мебельщика в России ■ День пивовара в России

13 ИЮНЯ ■ День работников легкой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Колосится рожь – много грибов найдёшь

7 июня считалось Ивановым днем. В этот день было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине предсказывало богатый урожай зерновых, поздний цвет предвещал долгую осень.

В день Карпа Карполова, 8 июня, следили за водомёдами. Прилив указывал на ясную погоду, отлив – на осадки. Если у поверхности воды играет рыба – быть сырой погоде.

9 июня считали Федоринным днем и наблюдали за природой: если за окном солнечно, а дятел стучит, то скоро жди дождя. Обилие муравьев 10 июня, на Никиту Гусятника, обещало приближение хорошей погоды надолго.



Кратковременный, но самый достоверный прогноз: к вечеру обещается потемнение, переходящее в темень.

№ 22 (166). Дата подписания в печать: 23.00 час. 31.05.2021 г.

Дата производства: 01.06.2021 г.

Дата выхода в свет: 01.06.2021 г. Тираж 69 175 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литер A, пом. 44

Заказ №Б-17/22. Выходит во всех областях СЗФО.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО
05.10 «Любовь и другие лекарства». (16+)	05.05 «Выкрутацы». (12+)	05.10 «ПОБЕГ». (16+)
07.10, 02.50 «Виноваты звезды». (12+)	07.00 «ЧАС ПИК». (16+)	09.15 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
09.20 «Спеши любить». (12+)	11.15 «СЕЛОФИ». (16+)	11.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)
11.10 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 1». (12+)	13.15 «ПИРАММИДА». (16+)	13.05 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2». (12+)
15.00 «История одного вампира». (16+)	15.10 «Выкрутацы». (12+)	15.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
16.50 «Мир юрского периода». (16+)	17.00 «8 первых свиданий». (16+)	23.25 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)	18.30 «8 новых свиданий». (12+)	00.50 «Любовь и другие лекарства». (16+)
21.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)	20.00 «8 лучших свиданий». (12+)	
23.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)	21.45 «2 дни». (16+)	
00.40 «ЖАРА». (16+)	Россия, 2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Рапопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова	
02.15 «СЕЛОФИ». (16+)	23.15 «Убежать, добраться, влюбиться». (12+)	
04.05 «ПИРАММИДА». (16+)	00.40 «ЛЮБИТЬ по-русски-2». (16+)	

ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)	06.00, 05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)	05.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
07.00 «ПОБЕГ». (16+)	06.20 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (16+)	08.50 Секретные материалы. Революционер на троне. К дню России. (16+)
09.15 «ЧАС ПИК». (16+)	08.00 «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». Мультфильм. (6+)	09.25 ФазендаЛайф. (12+)
11.15 «СЕЛОФИ». (16+)	09.30 «Лёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)	10.00 Новости
13.15 «ПИРАММИДА». (16+)	11.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)	10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ». (16+)
15.10 «Выкрутацы». (12+)	12.20 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)	12.35 ДНК-шоу-2. (16+)
17.00 «8 первых свиданий». (16+)	13.45 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	13.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
18.30 «8 новых свиданий». (12+)	15.25 «СВАТЫ». (16+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «Хороший доктор». (16+)
20.00 «8 лучших свиданий». (12+)	23.00 «ХОЛОП». (16+)	20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ КРОВАТИ». (16+)
21.45 «2 дни». (16+)	01.00 «ЛЮБИТЬ по-русски-2». (16+)	21.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Рапопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова	02.45 «ПРО ЛЮБОГФ». (16+)	21.40 «ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.05 «Кекс в большом городе». (16+)	04.50 «Трудно быть мачо». (16+)	01.05 «Однажды преступив закон». (6+)	00.30, 01.50 «Отпуск в сентябре». (16+)
01.30 «Открытая дорога назад». (16+)	06.30 «Цель вижу». (12+)	03.00 «100 вещей и ничего лишнего». (18+)	Драма, СССР, 1979 г.
02.50 «Цимбелин». (16+)	08.05 «Ты забыл во что мы играли». (16+)	05.00 «Папаша». (16+)	03.10 «расписание на послезавтра». (12+)
04.25 «Добро пожаловать в рай». (16+)	08.40 «В России идет снег». (16+)	06.45 «Удачи, чаk». (16+)	05.00, 06.25 «Через тернии к звездам». (6+)
05.50 «Отвязные приключения в лондоне». (16+)	10.25 «Гольфстрим под айсбергом». (16+)	08.35 «Смерть на похоронах». (16+)	07.45 «ва-банк». (16+)
07.30 «одинокий мужчина». (16+)	12.40 «путевка в жизнь». (12+)	10.15 «животное». (12+)	09.40 «ва-банк-2, или отвратительный удар». (16+)
09.05 «заряженная». (16+)	14.30 «снежный ангел». (12+)	11.45 «охотники за привидениями». (6+)	11.20 «любить по-русски». (12+)
10.30 «голодные игры». (16+)	16.30 «контибуция». (16+)	13.45 «шафер напрокат». (18+)	13.00 «любить по-русски-2». (12+)
12.40 «хатико: самый верный друг». (12+)	19.30 «помню - не помню!». (12+)	14.50 «миллионер поневоле». (12+)	14.50 «губернатор. любить по-русски-3». (16+)
14.05 «ложь во спасение». (16+)	20.45 «без секса». (16+)	17.20 «крутая джорджия». (16+)	16.40 «небеса обетованной». (12+)
15.45 «шальная карта». (16+)	21.00, 21.00, 05.00 «ласточкино гнездо». (16+)	19.30 «толстяк на ринге». (12+)	19.00 «лассик». (16+)
17.10 «к-19». (16+)	22.20 «под водой». (16+)	21.25 «старки и хатч». (12+)	21.00 «вор». (16+)
19.15 «строго на запад». (16+)	23.30 «как витька чеснок вез леху штыря в дом инвалидов». (18+)	23.15 «очень опасная штука». (16+)	22.50 «свадьба». (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «пять шагов по облакам». (16+)	06.00 «Лунтик». Мультсериял. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «охотник». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «охотник». (16+)	00.00 «час истины». (12+)
06.00 «маша и медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «общая терапия-2». (16+)	10.25 «тролли». Мультфильм. (6+)	10.55, 18.55, 02.55 «джеффпот». (18+)	10.55, 18.55, 02.55 «джеффпот». (18+)	01.10 300 лет Полтавской битве. (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15 «кестокий стамбул». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ласточкино гнездо». (16+)	девадцать лет назад все тролли сбежали из города берегов, огромных существ, поедающих троллей, чтобы ощутить счастье. во время одного из своих шумных праздников тролли вновь были обнаружены берегами...	12.25, 20.25, 04.25 «3 счастливых поросенка». (18+)	12.25, 20.25, 04.25 «3 счастливых поросенка». (18+)	01.40 «обыкновенная история: Наполеон». (6+)
23.10 «соседка». (16+)	14.00, 22.00, «улыбка пересмешника». (16+)	14.15 «татьянин день». (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «амундсен». (12+)	14.10, 22.10, 06.10 «амундсен». (12+)	02.00 «вспышка тайн: зона 51». (12+)
комедийная мелодрама, США, 2004 г. в ролях: эмилия хирш, элиза катберт	15.00, 23.00 «напарницы». (16+)	00.00, 01.00 «татьянин день». (12+)	биографическая драма, норвегия, 2019 г.	15.00, 20.15, 08.15 «99 франков». (16+)	02.40 «история вторая». (6+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 «топ-модель по-американски». (16+)	02.00, 03.00 «неравный брак». (16+)	02.00, 03.00 «неравный брак». (16+)	драма, комедия, франция, 2007 г.	05.00 «сердца за любовь». (16+)	03.25 «папа попал». (12+)
04.50 «маша и медведь». Мультсериал. (0+)	06.00 «двойная жизнь». (16+)	06.00 «сердца за любовь». (16+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 у мангала. (12+)	06.00, 10.05, 22.05, 02.05 ружейная охота. первые шаги. (16+)	00.30, 13.00, 13.30, 00.00 велнес-меню. (12+)
06.30, 10.25, 14.25, 18.30, 22.35, 02.50 ... и компот! (12+)	06.30, 22.35, 02.35 сам себе охотник. (16+)	01.30, 02.30, 17.00, 18.00 здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 10.45, 14.45, 18.45, 22.50, 03.05 кашеварии. (12+)	07.00, 10.50, 14.55, 19.00, 23.10, 03.05 нахлыст без границ. (16+)	03.00, 03.30 территория фитнеса. красота и сила. (12+)
07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 побег из города. (12+)	07.30, 11.20, 15.25, 19.30, 23.40, 03.35 мир рыболова. (12+)	04.00, 11.30 проснись со стасом. (12+)
07.30, 11.30, 15.30, 19.35, 23.40, 03.50 тихая моя родина. (12+)	08.00, 11.50, 15.55, 20.00, 00.10, 04.05 рыболовные путешествия. (16+)	04.30, 06.30, 08.30, 18.30 йога reflex с ириной нельсон. (12+)
08.00, 12.05, 16.05, 20.05, 00.10, 04.20 лягушки-пучки. (12+)	08.30, 12.20, 00.40, 04.35 рыболовная школа для взрослых. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 аэробика в стиле ретро. (12+)
08.20, 12.25, 16.25, 20.25, 00.30, 04.35 готовим на природе. (12+)	09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 сомы европы. (12+)	05.15, 07.15, 09.15 витамин-зарядка. (12+)
08.35, 12.40, 00.50 детская мастерская. (12+)	09.35, 17.30, 05.35 рыббалка сегодня xl. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 витамин-йога. (12+)
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 старинные русские усадьбы. (12+)	13.25, 21.35, 01.40 рыббалка 360. (6+)	комплекс хатха-йоги, разработанный специально для утренней практики. (12+)
09.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 безопасность. (12+)	13.55, 18.00 охота и рыбалка в... (12+)	06.00, 08.00, 10.00 фитнес для лица. (12+)
13.25 жизнь в деревне. (12+)	развлекательно-познавательная программа «охота и рыбалка в...» знакомит зрителя с новыми местами рыбакли и охоты не только в россии, но и за рубежом. также в этой программе зрители познакомятся с природой, различными туристическими маршрутами, достопримечательностями и спецификой рыбной ловли и охоты в новых местах. (12+)	авторский комплекс для лица, шеи и осанки разработан с учетом рекомендаций косметологов. упражнения оздоровляют структуру кожи, делают ее более упругой, помогают избавиться от второго подбородка и мелких морщин. (12+)
14.25, 18.30 егерский кордон. (16+)	14.25, 18.30 охота и рыбалка. (12+)	танцы. стрит-джаз. (6+)
16.25, 20.30 мир охотника. (12+)	16.25, 20.30 мир охотника. (12+)	12.00, 12.30, 20.30, 21.00 территория фитнеса. красота и сила. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 20.40 Волейбол. Лига наций. Женщины. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.30, 16.05 Новости
- 07.55, 01.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)
- 08.20 Художественная гимнастика. (0+)
- 09.35 НЕфутбольная страна. (12+)
- 10.05, 22.50 Смешанные единоборства. RCC Intro. (16+)
- 12.15 Мини-футбол в России. (0+)
- 12.25 Страна. Live. (12+)
- 12.45 Неизведанная хоккейная Россия. (12+)
- 13.10, 22.30 Первопроходцы. Скайтбординг. (12+)
- 13.35, 20.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 14.05 «НЕВАЛШАК». (12+)
- 15.45 Спорт на высшем уровне. (12+)
- 16.10 Автоспорт. Дрифт. Международный кубок FIA. Прямая трансляция из Латвии
- 18.00 Футбольное столетие. Евро. 1972. (12+)
- 18.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
- 01.25 Автоспорт. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00, 05.00, 09.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 4-й этап. (12+)
- 01.00 Снукер. Чемпионат мира. Финал. Селби - Мёрфи. (6+)
- 02.30, 07.00, 11.00 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. (6+)
- 04.00, 08.30 Велоспорт. «Тур Словении». 4-й этап. (12+)
- 06.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. (6+)
- 10.30, 14.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Полуфинал. (6+)
- 12.25 Теннис. «Ролан Гаррос». Женщины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 15.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Мужчины. Финал. Прямая трансляция. (6+)
- 19.30 Автогонки. World Endurance. Портимау. Прямая трансляция. (12+)
- 21.30 Теннис. «Ролан Гаррос». Обзор. (6+)
- 22.30 Велоспорт. «Тур Бельгии». 5-й этап. (12+)
- 23.30 Гребной слалом. Кубок мира. Прага. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 00.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Караокинг. (16+)
- 07.55 DFM - Dance chart. (16+)
- 09.00, 19.45 PRO-обзор. (16+)
- 09.30 TikTok чарт. (16+)
- 10.30 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
- Шоу «Студия 69» - место, в котором музыканты меняются своими песнями, исполняя чужой хит в своей неповторимой манере!
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Нестандартная внешность: как звёзды разрушают стереотипы красоты. (16+)
- 13.00 Премия МУЗ-ТВ 2021. Начало света. (16+)
- 20.20 Удачный чарт. (16+)
- 21.20 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
- Грандиозный концерт-дискотека под открытым небом. Тысячи зрителей и десятки артистов! Самые топовые и любимые песни!

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...чтобы они имели в себе радость Мою совершенную»

После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославят Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единственного истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь Меня Ты, Отче, у Тебя Самого спасою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты

дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святый! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах
13 июня, в воскресенье.



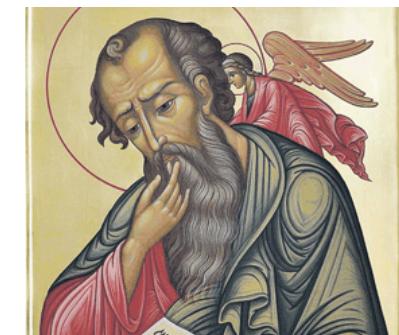
**Комментарий
епископа
Переславского
и Угличского
Феофантиста**

то начало так называемой перво- священнической молитвы Господа Иисуса Христа. Она была произнесена перед взятием Христа под стражу. Неслучайно эта молитва называется перво- священнической, ведь в ней Христос молится не о Себе Самом, а о всех нас, здесь Он выступает как Ходатай за человечество перед Богом Отцом. Ходатайство за

других – основная функция священника, и тем более Первосвященника – Того, от Кого мы получили свое священство, Того, Кого в православной литургии мы называем «Приносящим и Приносимым, и Принимающим, и Раздаваемым».

Иными словами, в литургии мы исповедуем, что Бог Сам совершает литургию, а мы – священнослужители – всего лишь живые инструменты в Его руках. Поэтому в собственном смысле Священник, или же Первосвященник, есть только Один – Сам Бог, во всей полноте открывший Себя человечеству через Воплощенного Бога-Слова.

Своей молитве Господь Иисус Христос произносит очень важные слова: «Сия же есть жизнь вечная, да зна-



ют Тебя, единственного истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа». Вечная жизнь, Царство Небесное, – не какое-то особое место, об этом Христос говорил и ранее, но ни в каких других Своих зафиксированных речах Он не говорил о том, что вечная жизнь состоит в познании «единого истинного Бога» и посланного Им Иисуса Христа. Под знанием здесь, как и вообще в библейском тексте, подразумевается не только сумма интеллектуальной информации, а жизнь, соответствующая этому знанию. Если человек знает о едином истинном Боге и о посланном Им Иисусе Христе, но это никак не отражается на его повседневной жизни, то это вовсе не то знание, которое названо здесь жизнью вечной.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «Своб» с Андреем Даниленко. (6+)
- 05.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (0+)
- 08.20 Простые чудеса. (12+)
- 09.10 Профессор Осипов. (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45, 02.20 Завет. (6+)
- 13.50 Пилигрим. (6+)
- 14.20 Украина, которую мы любим. (12+)
- 14.50, 16.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 и 2 серии. (6+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

17.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

18.00, 00.15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)

19.45 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (0+)

21.25 «Парсуня» с Владимиром Легойдой. (6+)

22.25, 01.50 Шилков. (12+)

22.55, 03.45 Лица Церкви. (6+)

23.25 Служба спасения семьи. (16+)

03.15 В поисках Бога. (6+)

04.00 Мультифильмы на СПАС. (0+)

04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 июня
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов
I Вселенского Собора. Глас 6.
Мч. Философа.

Ап. от 70 Ерма. Мч. Емilia. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая. Челнинской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери.

Поста нет.

Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения, не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят; или потому что просят не по достоинству и по щеславию; или потому что, получив просимое, возгордились бы или впали бы в нерадение.

Прп. Иоанн Лествичник

ДОРОГА К ХРАМУ

ОТКУДА БЕРУТ АНГЕЛА-ХРАНИТЕЛЯ?

? Торопилась на работу, подвернула ногу, садясь в маршрутку. Следующая остановка, как нарочно, «Травмпункт». Выхожу. Старенькая женщина сказала мне вслед: «Вот ведь как поработал ангел-хранитель – и подвёз, и на место сразу доставил». Кто такой ангел-хранитель? Диана

В Православной церкви есть вера (на основании свидетельств Священного Писания и Священного Предания), что к каждому человеку в день крещения Господом «приставлен» ангел-хранитель. В псалме 90 Библии говорится, что «не приключится тебе зло, и язвы не приблизятся к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твою». Святитель Иоанн Златоуст писал, что «прежде Ангелы были по числу народов, а ныне по числу верующих. Откуда это известно? Слушай, что говорит Христос: «Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лицо Отца Моего Небесного». Знай же, что каждый из верных имеет Ангела. Да и каждый из древних праведников имел Ангела...»

Кто же из садоводов откажется от посадки капусты на своём дачном участке?

Скорее всего, таких будет немного. Слишком уж часто о ней вспоминают хозяйки в процессе приготовления различных блюд. Да и как же о ней забыть, когда капуста такая вкусная и полезная!?

После новоселья в грунте

Уход за рассадой капусты подразумевает под собой полив, рыхление почвы, прополку, подкормки и обработку от вредителей и болезней. Через три недели после посадки капусту окучивают. Повторное окучивание осуществляется еще через 10 недель.

ПОЛИВ. Капуста любит обилие влаги, поэтому важно помнить про полив. Проводить его следует в вечернее время, когда лучи солнца становятся не такими палиющими и яркими, как днем. В пасмурные дни частота полива составляет примерно раз в 5-6 дней. При жаркой погоде полив потребуется каждые 2-3 дня.

После полива было бы здорово взрыхлить почву, при этом одновременно окучивая капусту. Опытные садоводы рекомендуют использовать мульчу из торфа толщиной около 5 см. С ней почва будет дольше оставаться увлажненной, а торф, к тому же, будет питать растущую зелень.

УДОБРЕНИЯ. Как только капуста пойдет в рост, ее нужно удобрить. Наилучшим решением будет внесение в почву раствора 10 г аммиачной селитры на 10 литров воды. Этого объема хватит на 5-6 растений.

Как только листья начнут формироваться в кочан, следует провести вторую подкормку. На 10 литров воды взять 4 г мочевины, 5 г двойного суперфосфата и 8 г сульфата калия. Получится раствор для обработки на такую же площадь.

Кстати

Первая защита

После высадки в первое время рассаду рекомендуется приподнимать золой с добавлением табачной пыли. Этим составом можно защитить капусту от блошек и слизней, которые так неравнодушны к вкусным молодым растеням.



Летний уход за капустой



Внимание к болезням

Кроме вредителей, значительно снизить качество и количество урожая капусты могут болезни. К ним относятся кила, поражение черной ножкой, пероноспороз (ложная мучнистая роса), фузариозное увядание, ризоктониоз... Важно выявить начало болезни на ранней стадии, т.к. некоторые болезни распространяются так быстро, что можно не успеть с ними справиться и потерять урожай.

Аист потерял ребёнка над капустным полем. Вдвойне обидно: мало того, что потерял, так ещё и у конкурентов...



Уборка и хранение

За три недели до уборки следует прекратить полив капусты. Это позволит вилкам накопить клетчатку, которая нужна для лучшего хранения.

Как только температура ночью достигнет 2 градусов мороза, можно начинать сбор урожая. Затягивать с уборкой не стоит, т.к. при более низкой температуре урожай может промерзнуть и долго лежать в этом случае не будет.

Выкапывать капусту следует вместе с корнем. После сбора нужно отсортировать урожай. Для хранения отложить более крепкие и здоровые вилки, а для еды и солений выбрать более слабые и мелкие. Капусту, пригодную к хранению, положить под навес на сутки для подсыхания и заветривания. После этого следует обрезать кочерыжи на 2 см ниже кочана, оставляя на нем несколько зеленых листов. В таком виде капусту можно убирать на хранение.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Найди 10 отличий Всё в порядке на нашей грядке!

Богатый урожай – мечта каждого дачника. А чтобы урожай был именно таким, необходимо хорошо подготовить рассаду и вовремя её высадить.

ОТЛИЧИЯ: пыльца изоляции, цветок на дереве, яблоня с яблоками, яблоня без яблок, цветок на дереве, яблоня с яблоками, яблоня без яблок, цветок на дереве, яблоня с яблоками, яблоня без яблок.

Праздник Вознесения Господня установлен в честь вознесения на небо Иисуса Христа, открывшего для всех нас врата в Царствие Небесное.

Э тот великий двунадесятый праздник отмечается христианами в 2021 году 10 июня, на 40-й день после Пасхи.

В этот большой праздник мы вспоминаем событие, которое произошло через 40 дней после распятия Иисуса Христа и воскрешения Спасителя. Это событие засвидетельствовано учениками Христа и описано в трех Евангелиях: от Матфея, Марка и Луки, а также в Книге Деяний апостолов.

События праздника

После своего Воскресения Господь не раз является своим ученикам, в том числе готовя их к принятию и сошествию на них Святого Духа (праздник Пятидесятницы). На 40-й день после Пасхи Спаситель собрал апостолов на горе Елеон в Вифании, которая находится от Иерусалима на расстоянии «субботнего пути» – тысячи шагов. Иисус Христос сказал ученикам: «Когда же приидет Утешитель, Которого Я пошлю вам от Отца, Дух истины, Который от Отца исходит, Он будет свидетельствовать о Мне». И как был, во плоти своей Христос – вознесся на небо. В Новом Завете об этом написано, что «...он поднялся в глазах их, и облако взяло Его из вида их. И когда они смотрели на небо, во время восхождения Его, вдруг представили им два мужа в белой одежде и сказали: мужи Галилейские! что вы стоите и смотрите на небо? Сей

Встречаем праздник Вознесения Господня



Иисус, вознесшийся от вас на небо, придет таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо». Ученики поклонились Спасителю и «возвратились в Иерусалим с великою радостью». Радость апостолов проходила от того, что они своими глазами увидели славу Учителя своего, и стали ожидать исполнения обета о ниспослании Духа Святого.

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Праздников – Пасхи. В 2022 году отмечается 2 июня, в 2023 году – 25 мая, в 2024 году – 13 июня, в 2025 году – 29 мая.

«Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой оторвался».
Свт. Тихон Задонский



С Христом исцеляем себя

Вознесение нужно было не для того, чтобы убедить апостолов в Божестве Спасителя. Оно важно и для нашего спасения. Ведь Христос имеет две природы, Божественную и человеческую. Божеством своим Христос всегда пребывал с Отцом своим. А имея человеческую природу – Спаситель страдал за нас, воскрес, вознесся и «восседел одесную Отца». То есть принял Божественную славу и по своей человеческой природе. Напомним, именно ради нас Христос принимает человечество (рождается человеком), чтобы через страдания свои исцелить нас и показать нам путь к спасению. Поэтому, соединяясь со Христом (а это соединение прежде всего происходит через участие в церковных таинствах), мы меняем себя, исцеляем себя, становимся на путь спасения.

«Я с вами...»

Вознесение – это завершение земного пути Спасителя. Ангелы встретили Христа, который вошел в Царство Небесное. Он первым из людей отправился туда, указывая

путь другим. Спаситель своим земным подвигом прославил человеческую природу, искаженную грехом отступления от любви Божией. В праздничных песнопениях в храме говорится: «Совершив намеченное для нашего спасения и объединив земное с небесным, Ты вознесся во славе на небо... и возглашая: Я с вами и никто не одолеет вас».

Как встретить праздник

В день Вознесения Господня каждый христианин может, как говорят верующие, приблизиться к небу, став участником праздничного богослужения, приобщившись к святым дарам. Хорошо отметить праздник, поделившись радостью с нуждающимися в ней: подарить радость грустящему, поддержку упавшему, ободрить сомневающегося.

Кстати

После Вознесения по благочестивой традиции верующие не приветствуют друг друга словами «Христос Воскрес» до следующего праздника Пасхи.

ПОДРОБНОСТИ



Гора Елеон и след Спасителя

Одна из важных для христианина святынь – Елеонская гора, с которой вознёсся Христос в Царствие Небесное. Елеон – горный кряж, окружающий Иерусалим с востока и ограждающий его от пустыни. Кряж состоит из трёх вершин. Южная гора – гора Соблазна, северная – Малая Галилея.

Самая высокая (815 м над уровнем моря), средняя гора связана с событиями праздника и так и называется – горой Вознесения. На месте, с которого Спаситель взошел на небо, построена часовня Вознесения. Направо от входа в часовню

виден след на скале от левой стопы Иисуса Христа.

Недалеко от вершины Вознесения есть почитаемое место, где Богородице по Церковному Преданию было возвещено ангелом, что через три дня Она будет уже в мире небесном.

Здесь же, на горе Елеон, есть место, связанное с молитвой, которую Господь дал своим ученикам: «Отче наш». На этом месте расположен большой женский католический монастырь. В монастырской галерее слова молитвы «Отче наш» вырезаны на мраморных плитах на 42 языках мира.



Как Наполеона сгубил одеколон?

А правда ли, что смерть Наполеона связана с его любовью к одеколону? Полина Евсюкова, г. Нижний Новгород



Общеизвестна версия, что великий полководец скончался на острове Св. Елены от рака желудка. Но необъяснимых странностей со здоровьем в жизни великого француза было куда больше, чем могла дать онкология. Ученые Лестерского университета попробовали найти ответы, выдвинув гипотезу, что Наполеон Бонапарт пал жертвой своей неумной любви к одеколону. Он принимал одеколоновые ванны, умывался им и даже употреблял внутрь. Во все свои походы полководец брал несколько больших бутылей любимого средства. Это, кстати, спасало его от заражения всевозможными инфекциями. Но одновременно увеличивало риск преждевременной гибели. Вспомним про тот факт, что в волосах императора было обнаружено большое количество мышьяка. Вероятно, попадал он в организм из косметики, в которую в те времена активно добавляли крысиный яд. А Наполеон ухаживал за собой, красота внешняя для него была не на последнем месте. Иммунитет был ослаблен, а тут еще эфирные масла из одеколона. Непомерная для организма нагрузка вполне могла вылиться в развитие раковой опухоли.

Когда время останавливается?

Ни как не могу справиться со стеснительностью. Общаюсь с кем-то, никогда не смотрю в глаза собеседнику. Стоит это сделать, и в голове всё путается, кажется, время остановилось. Не люблю это чувство. Почему оно возникает? Валентина Никифоровна С., г. Орёл

Мысли путаются, скорее всего, действительно от смущения. А вот чувство потери реальности при прямом взгляде в глаза собеседнику ученыые недавно попытались объяснить. Исследователи из Женевского университета в Швейцарии провели эксперимент и выдвинули две версии. Одна гипотеза гласит, что в основе явления лежит эмоциональная реакция, вызванная зрительным контактом. Согласно второй версии, зрительный контакт вынуждает нас в одночасье перевести фокус внимания на собеседника, и только потом у нас рождаются эмоции.



Насколько полезно интервальное голодание?

Диеты нынче придумали великое множество: белковая, алкалиновая, низкоуглеводная... Отслеживать не успеваешь, не то что следовать. Голодать стало модно. Целые клиники под это создают. Появились вот какое-то интервальное голодание. Оно-то для чего нужно? Варвара Сыробогатова, г. Орёл

Следовать всем подряд диетам и не надо. Врачи и диетологи заверяют, что куда важнее выработать у себя привычку питаться рационально постоянно. А что касается интервального голодания, то, согласно последним исследованиям ученых, оно, в частности, может в лучшую сторону изменить состав кишечной микробиоты, а также понизить артериальное



давление. Ученые Медицинского колледжа Бейлора в Хьюстоне провели эксперимент: лабораторных крыс кормили через день.

Хотели понаблюдать, как это будет влиять на кровяное давление, а обнаружили, что у животных и состав бактерий в кишечнике стал более здоровым. По словам ученых, это знание может помочь разработать новые методы борьбы с гипертонией, основанные на корректировке питания.

Но, как ни крути, подобная диета относится к разряду лечебных, и экспериментировать с голоданием самостоятельно не стоит. Каждый человек индивидуален.

Между нами, женщинами



Что такое галантофилия?

Где-то в литературе попался такой термин. Встретила впервые, я даже не представляю, что это. Нездоровая тяга к галантности, что ли? Шутка, конечно. Но всё-таки интересно. Юлия Н., г. Мышкин

Галантофилия – это очень красивое хобби. Коллекционирование подснежников. К слову, самая большая коллекция в мире зафиксирована в британском графстве Глостершир. Некоторые редкие экземпляры коллекции стоят сотни фунтов стерлингов. Но это и неудивительно, ведь подснежники – неотъемлемый элемент британской культуры. Британцы считают, что эти весенние цветы просто необходимо сажать вокруг жилища, чтобы защитить себя от злых сил. Кстати, на латыни «подснежник» звучит как «галантус» и буквально обозначает «молочный цветок». Отсюда и такое название у хобби. Интересно, что в Германии эти цветы называют «снежными колокольчиками», а в Чехии – «снежинками». Коллекционеры же могут удивить такими экземплярами, как «снежная капля» и «снежная сережка». А некоторые сорта даже добавляют в пищу, и порой в качестве главного ингредиента блюда.

Откуда взялся «Юрьев день»?

Вот интересно, что это за Юра такой, что его именем целый день назван и даже в поговорку сумел попасть? Александра Ольгина, г. Спасск-Рязанский

Если рухнули надежды и постигло разочарование, в народе действительно говорят: «Вот тебе, бабушка, и Юрьев день». А корни этой поговорки нужно искать аж в XV веке. В те времена крестьяне были вольными людьми и имели право свободно перемещаться от одного землевладельца к другому. Заключали договор, получали землю под обработку, а по осени выплачивали налог с «гонорара». В конце XV века все изменилось. Землевладельцам стало жалко терять работающих людей, и во времена правления Ивана III в своде законов появилась норма, ограничивающая крестьянские «вольности». Теперь сменить помещика можно было не чаще раза в год



и только после жатвы. Период этот приходился на неделю до и неделю после Юрьева дня. А сам Юрьев день – это день святого Георгия Победоносца. Век думали феодалы, понимая, что и такое положение дел их не устраивает, и в конце XVI столетия было установлено крепостное право, чтобы крестьяне и вовсе не могли никуда деться от помещиков. А Юрьев день стал ассоциироваться с полной утратой надежд на изменение ситуации в лучшую сторону.

Почему вода из микроволновки невкусная?

Стараюсь пить больше воды, но могу употреблять только теплую. Иногда поспешному подогреваю в микроволновке, но замечаю, что разогретая таким способом вода невкусная. Почему? Галина Р.



Чайные уверены, все дело тут в отсутствии конвекции. Конвекция – это процесс переноса энергии в результате перемешивания нагреваемого вещества. Чтобы это представить, достаточно понять, что вода в чайнике быстрее нагревается у дна, поэтому перемещается вверх, теряя свою первоначальную плотность. Как итог, вода в чайнике перемешивается, нагреваясь равномерно. При нагревании же в микроволновке этого не происходит. Тут все наоборот – вода в верхней части емкости нагревается быстрее. Чтобы исправить ситуацию, был придуман стакан, который обеспечивает конвекцию. Его верхняя часть покрыта специальным составом, который обеспечивает равномерный нагрев воды.

Вы решили купить бассейн для дачи, но огромный выбор на рынке сбивает с толку?

Мы поможем вам разобраться в видах компактных бассейнов, которые можно купить, установить и обслуживать самостоятельно.

Что нужно выяснить перед покупкой

● Взрослые или дети будут пользоваться бассейном?

● Откуда брать и куда сливать воду?

● Какую сумму вы готовы потратить на покупку?

● Какой размер вас удовлетворит?

● Как часто вы планируете пользоваться бассейном?

● Вас устроит сборный бассейн или вы готовы установить стационарный?

Если купаться будут только дети, вы не планируете заморачиваться с системой очистки воды и будете пользоваться бассейном от случая к случаю, то вам подойдут надувные модели. Если бассейном будут регулярно пользоваться взрослые и вы готовы уделять время уходу, выбирайте каркасные модели.

Для простого человека купаться в роскоши – это посещать бассейн по бесплатному абонементу.



ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА



СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»

ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

приглашает на работу ПРОДАЦОВ в павильоны и киоски
на территории метрополитена и вблизи метро

ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ

- БЕЗ кассового аппарата
- график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7) с 6.30 до 20.00

Смена
от 1500 ₽
(выплаты 2 раза в месяц)

8 (965) 065-74-12

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ В ПАВИЛЬОНЫ

- График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3) с 7.00 до 21.00

Смена
от 2000 ₽
(выплаты 2 раза в месяц)

8 (994) 439-99-60

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПИМ
фарфор, мебель,
картины, иконы,
серебро, значки,
фото, открытки,
ёлочные игрушки
948-23-83

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

КУПИМ
ВАШИ КНИГИ
в хорошем
состоянии.
Выезд оценщика
на дом
Тел. 906-97-56

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ЗДОРОВЬЕ

КЛИНИКА ДОКТОРА ЛАЗАРЕВА

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ АКЦИЯ!
от 1990 руб.

КОДИРОВАНИЕ НАРКОЛОГИЯ СТАЦИОНАР

704-86-42

Выезд по СПб и в Ленобласть
Имеются противопоказания, посоветуйтесь с врачом

КУПЛЮ

- 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстра. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00
- 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

Прием рекламы в рубрику
«ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250**

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

Скидки
уточняйте
у менеджера

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Выбираем компактный бассейн

Каркасные конструкции

Разборные каркасные бассейны имеют несущий рамный каркас. Каркасы из оцинкованного металла или алюминия долговечнее, чем крашеные металлические, но и стоят они дороже. Внутрь каркаса помещают вкладыш из ПВХ в форме мешка, который заполняют водой. Стационарные модели собираются из отдельных жестких стальных панелей, внутрь которых вставляется пакет-вкладыш. Имеют широкий (до 15 см) кант для жесткости.

● **Установка каркасных бассейнов.** Специальных навыков не требует, монтаж много времени не занимает. После окончания сезона разборные модели можно демон-

тировать и убрать на хранение, а стационарные – консервировать на зиму прямо на месте (устойчивы к воздействию низких температур).

● **Достоинства каркасных бассейнов.** Не прогниваются, менее требовательны к нагрузкам на борт, чем надувные. Могут быть большого объема (до 1,5 м глубиной, объемом до 3,5 тонны воды). Срок службы больше: 7-10 лет. Могут быть укомплектованы водонагревателем, фильтром, осветительными приборами, лестницами.

● **Недостатки.** Требуют обязательной фильтрации и усилий по уходу, в данной конструкции вода может зеленеть, поэтому ее придется часто менять и приобретать специальные препараты для очистки. занимают много места. Стоят достаточно дорого.



Надувные варианты

Большинство надувных бассейнов представляют собой сдвоенный чехол из ПВХ, наверху которого есть надувная камера в форме кольца для придания устойчивости конструкции. Исключение – детские бассейны, где борта обычно полностью надувные. Для подачи, слива воды и установки фильтра в бортах имеются отверстия. В небольших моделях система фильтрации не предусмотрена.

● **Установка надувного бассейна.** Особая подго-

товка места для установки не требуется: важно проследить, чтобы поверхность была ровной, без уклона, ям и бугров. Рекомендуется для защиты днища постелить на землю плотную пленку.

● **Достоинства надувных бассейнов:** простота и скорость установки и демонтажа, доступная цена, простота обслуживания (нужно только помыть перед использованием и спуском воздуха).

● **Недостатки:** можно проколоть, не переносят нагрузки на борта, небольшой срок службы.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и ВЫИГРАЙ
100 000 рублей!*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax24.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт.

999.-

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт.

999.-

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт.

999.-

2 шт.



В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карабанд для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 **2999 1499.-**

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулеек, 1 запасная игла, 1 интегратор, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входит). Скорость шитья: 400 стежков/мин.



Флэш-роллеры «Голливуд»

+ Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 **999.-**

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.



Умные очки «Анти-блеск»

лот 18502 **999.-**

- Убирают блеск на воде во время рыбалки.
- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×5 см (в сложенном виде). В комплекте: очки, чехол, салфетка для ухода.



Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 **2999.-**

- Специальная ткань «винилекс» защищает ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).



Триммер «Аполлон»

лот 40804 **1299.-**

- Удаление волос в носу и ушах.
- Встроенная подсветка.
- Подравнивание стрижки, усов, бороды и бакенбардов.

Материал: пластик, металлы, резина, нержавеющая сталь (лезвия). Мощность: 10-12 Вт. Размер: 12×2×4 см. Работает от 2 батареек типа АА (в комплект не входит).



Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 **1999 1499.-**

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батареи типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.



Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **2999 1999.-**

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. Мощность: 24 Вт. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **5999 4999.-**

Пульт управления

- Способствует активации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна и аппетита.
- Снижение веса и уменьшение жировых отложений.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов, 5 программ. Размер: 171×59 см.

Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» со 2 июня по 30 сентября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.01.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 118774628789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 **1999 999.-**

ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стекла, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **1999.-**

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганный чехол – 100% ЭЭ: наполнитель – холкон. Расцветка в ассортименте без возможности выбора. Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).



Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от **799.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий. Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см. Укажите при заказе.



Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ЭЭ. Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).



Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик. Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.



Антимоскитная чудо-сетка, 2 комплекта

лот 17609-01 1. «Море»

лот 17609-03 2. «Бабочки»

- Защищает от насекомых, пуха и пыли.
- Обеспечивает циркуляцию воздуха.
- Автоматически закрывается с помощью магнитов.

Материал: ПЭ, пластик, магнит. Размер: 210×100 см. В одном комплекте: сетка (2 шт.), 8 липучек, 17 кнопок, 26 магнитов (по 13 магнитов на каждой стороне).



Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки – для крепления на любой поверхности.

В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светильника: 200 лм. Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплекте не входит). Размер: 18×4,5 см. В комплекте: 4 светильника.



Чудо-шланг «Ультра»

лот 14732 от **1999.-**

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Супер прочный и спирлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры. Резьбовое соединение: 3/4". В комплекте: шланг, распылитель.

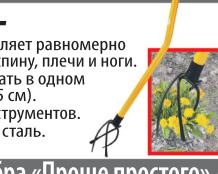


Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 1799.-

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длинные ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь. Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.



Самоочищающаяся швабра «Проще простого» с ведром + Водосгон в ПОДАРОК!

лот 18945-06 2999 1799.-

- Поворачивается на 360°, проникает даже в труднодоступные места.
- Отмывает поверхности из любого материала.
- Универсальная система отжима и полоскания.
- Не нужно пачкать руки, нет нагрузки на спину.

Материал: пластик, металл, микрофибра. Длина ручки: 131 см. Размер насадки: 33×12×0,6 см. Объем ведра: 3,3 л. В комплекте: швабра, ведро, 2 сменимые насадки из микрофибры, инструкция.



Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел.

8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможено изменение цен в одностороннем порядке.

*О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Электродуховка «Русская печь+»

лот 24280 3999.-

Черный

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из русской печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт. Напряжение: 220 В. Вес: 6 кг. В комплекте: электродуховка, шнур питания, 2 противня, инструкция. Размер: 40,5×25,5×31 см. Цвет: красный, черный (укажите при заказе).



Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволяет красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный дизайн поможет наливать напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло. Высота: 46