

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№27  
(171)

ТВ-программа с 12 по 18 июля 2021 года

52  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ВАРЕННИКИ  
И ГАЛУШКИ  
ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ  
ПИРУШКИ**

стр. 7

**КАК  
ПОБЕДИТЬ  
ЦЕЛЛЮЛИТ**

стр. 36



# ЖЕНЯ МАЛАХОВА

**БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА, ВНИМАНИЕ  
И ЗАБОТА ВСЕГДА ГРЕЮТ ДУШУ** стр. 6

**ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
12 АПОСТОЛОВ  
ХРИСТА**

стр. 38

**ВЫБИРАЕМ  
ЛЕТНЮЮ  
ЮБКУ**

стр. 13

**5 ПРАВИЛ  
МУДРОЙ  
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 4

12+

Фото из личного архива Жени Малаховой.  
Фотографы: Никита Вознесенский  
и Мария Пинега.



## Артур Смольянинов расследует преступления прошлого



Артур Смольянинов получил главную роль в сериале «Еврей» режиссёра Дмитрия Фикса. Он играет следователя Михаила Красницкого, который в послевоенные годы расследует серию убийств в разных городах. Мотив преступлений непонятен, но жертв связывает то, что все они – бывшие узники фашистских лагерей.

Режиссер Дмитрий Фикс определяет жанр фильма как остросюжетный детектив – это довольно нетипичный подход к рассказу о трагедии Холокоста.

В фильме делается попытка через судьбу отдельного человека поднять тему вины и ее искупления.

– Если мы сможем воплотить идеи, заложенные в сценарии «Ерея», то многие люди будут видеть фильм нравственным ориентиром и примером диалога с самим собой, – считает Артур Смольянинов.

Главные женские роли сыграют Аглай Тарасова и Юлия Франц.

*Фото из архива съемочной группы*

## Мариэтта Цигаль-Полищук сыграет Фаину Раневскую

Дочь актрисы Любови Полищук и художника Сергея Цигала Мариэтта Цигаль-Полищук снимается в главной роли в сериале «Раневская». Молодая актриса с волнением и трепетом взя-



лась за работу, так как она сама является большой поклонницей творчества Фаины Раневской.

– Я чувствую страх, страх и еще раз страх! – признается Мариэтта. – С детства люблю Фаину Георгиевну, сначала интересовалась ее необыкновенными персонажами в кино, потом прочла книгу о ней, и после этого стала собирать всю информацию, которая касается ее жизни...

Мариэтта говорит, что перед ней не стоит задача быть похожей внешне на легендарную актрису – ей важно создать историю и образ, основанный на восприятии этой любимой всеми личности. Съемки пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, а также в Таганроге – на родине Фаины Раневской, откуда она в юные годы приехала покорять театральную Москву. Премьера сериала состоится на Первом канале.

*Фото кинокомпании «Star Media»*

## Михаил Пореченков стал тренером Равшаны Курковой

Кинокомпания «Марс Медиа» начала съемки сериала «Чайка» для телеканала «Россия». Главную мужскую роль – тренера калининградской женской волейбольной команды «Чайка» – сыграет Михаил Пореченков. У его героя – непростой характер, он всегда добивается поставленных целей. Но и у подопечных характеры железные: девушки тоже знают, чего хотят добиться в карьере и личной жизни. И добиваются этого всеми способами...

– У моего героя Максима Тополя есть реальный прообраз – знаменитый волейбольный тренер Николай Васильевич Карполь, – рассказывает Михаил Пореченков. – Я его хорошо знаю, видел его игры. Поэтому сыграть эту легендарную личность – для меня большая честь. Я егочувствую, понимаю, он мне нравится...

Леру, нападающую волейбольной команды, играет Равшана Куркова. Актриса призналась, что роль интересная и ответственная. И даже при ее уровне физической подготовки ей пришлось дополнительного тренироваться, чтобы выглядеть еще более спортивной и сильной.

*Фото кинокомпании «Марс Медиа»*



## DJ Groove и Сергей Бурунов спелись

Известный актёр Сергей Бурунов записал трек с Евгением Рудиным, известным как DJ Groove. Трек назвали «Мало звука», и это танцевальная музыка.

– В 2019 году Сергей окончил мою школу электронной музыки, – рассказывает Евгений. – Поэтому я считаю наш союз уже достаточно долгим и плодотворным. В прошлом году, например, этот замечательный актер снялся в моем клипе «Сноб», где сыграл диджея. Его образ я считаю идеальным.



Рудин рассказал, что идею трека «Мало звука» ему подсказал промоутер, который во время гастролей постоянно говорил, что ему мало звука, – хотя его, как обычно, было более чем достаточно.

– И я понял, что это посыл многих людей, которые не слишком разбираются в музыке: они все время что-то хотят в ней убавить или добавить – вместо того, чтобы наслаждаться ею, – говорит Евгений Рудин.

*Фото из личного архива артистов*

## Вера Брежнева предпочитает жару

Певица и жена продюсера Константина Меладзе Вера Брежнева – одна из немногих звезд, которая была рада аномально жаркому июню.

– Все рассказывали, как им жарко, а я наконец-то согрелась! – говорит Вера. – Я очень теплолюбивый человек, мерзну постоянно, а вот жарко мне никогда не бывает. Поэтому считаю, что в июне началось самое настоящее лето, а никакое не аномальное. Правда, есть один неприятный момент, который возникает, когда температура воздуха под 40: на съемках «плавится» грим на лице, он буквально течет, и его нужно постоянно поправлять. Но и это лучше, чем трястись от холода. Недавно Аллан Бадоев на съемках в клипе попросил облив меня водой. И все так завидовали, что в такую жару я – единственная, кто может охладиться. А мне при этом было ужасно холодно! К зимнему сезону всегда готовлюсь основательно. Вот сейчас мне подарили сапоги... с обогревом! Это спецобувь для людей, которые круглый год работают на улице, а для меня это будет повседневная теплая обувь.

## Анна Ковальчук возвращается в следствие

В Санкт-Петербурге начались съемки нового сезона популярного сериала «Тайны следствия», который ждут зрители телеканала «Россия». Мария Швецова, подполковник юстиции и очень красивая и умная женщина, которую играет народная артистка России Анна Ковальчук, снова бросает вызов преступному миру. По сценарию в этом телесезоне в Следственный комитет вернется героиня Ольги Павловец – Людмила Колонкова. И теперь двум умнейшим женщинам придется племяннику к плечу вести борьбу с миром преступника. Похищение ребенка, убийство бизнесмена, гибель известных фигуристов – сложнейшие дела достаются Марии и Людмиле. И они прекрасно с ними справляются, потому решая и вопросы личной жизни. Режиссером нового сезона культового сериала стал Максим Демченко – зрители хорошо знают и помнят его работы «Паромщица», «Доктор Рихтер». Продолжение».

*Фото телеканала «Россия»*

## Никита Панфилов спасает Сочи

Телеканал НТВ продолжает съемки нового сезона детективного сериала «Лихач» о Сергееве Сотникове. Бесстрашный полицейский на своем любимом мотоцикле защищает родной город Сочи от мелких воришек и матерых преступников. Сериал теперь снимают не только в Сочи, но и в Анапе, так что Никите Панфилову, исполняющему главную роль, приходится часто перемещаться. Несмотря на плотный график, актер успевает и отдохнуть, и насладиться всеми благами Краснодарского края.

Кстати, в новом сезоне будет много сцен, связанных с водой, так что водные процедуры были, как в детском лагере, по расписанию. Вот только кадры снимались совсем не детские. В одной из серий герою Панфилова пришлось гнаться на мотоцикле за особо опасным преступником. В какой-то момент Сотников не смог справиться с управлением и на большой скорости упал в море. Он получил серьезные травмы, но, к счастью, остался жив. А спасла его и в буквальном смысле подняла на ноги, конечно же, любовь...

*Фото PR НТВ*

Так необычно называется фильм, съёмки которого начались в Москве. «Шинед О'Коннор» – именно такое прозвище дали друзья главной героине киноленты за её пробивной характер и внешнее сходство с известной певицей.

**В** фильме интересный актерский состав, оригинальный и злободневный сюжет и молодая команда, которая не просто работает над этим проектом, а буквально живет им. Мы постарались узнать подробности со съемок.

## Бой и с собой

Сначала – про сюжет фильма. Главная героиня Саша (ее играет актриса Анастасия Самылова) два года назад покинула детский дом. С детства девушка привыкла отстаивать свое право на жизнь и решать проблемы через драки. И теперь все свободное время она проводит в подвальном зале на ринге для боев без правил. Несмотря на боевой характер и увлечения, в глубине души Саша мечтает о ровно противоположном: не калечить людей, а лечить их. Но поступить в медицинский не может, а работать в больницу ее без образования не берут. Судьба сводит ее с подростком-инвалидом Колей ( эта роль досталась Ивану Логинову). Мать Коли (в исполнении Елены Подкаминской) разрывается между сыном и работой на рыбном заводе. Да и в личной жизни у ее все непросто, за ней ухаживает полицейский (этот роль играет Фёдор Лавров). И она пытается найти сыну сиделку. Эта встреча в корне меняет жизни всех героев.

Для молодого режиссера  
Рината Махмудова, выпуск-  
ника режиссерского фа-

культета ВГИК  
этот фильм  
станет перв-  
вой полно-  
метражной  
работой.

**Несмотря на боевой характер и увлечения, в глубинах души Саша мечтает о ровно противоположном: не калечить людей, а лечить их.**

— В этом сценарии меня в первую очередь привлекла история сложных человеческих взаимоотношений, — признался нам режиссер. — Но мне хотелось пойти в сторону более жизнеутверждающего сюжета и снять «мотивационную драму». Снимать дебют очень волнительно, но когда ты с головой погружен в съемочный процесс, на переживания не остается времени

## **Сложный образ**

В фильме присутствуют и артисты, у которых за плечами большой опыт.

— Проект привлек меня интересным сценарием и, конечно же, моей героиней, — рассказала нам Елена Подкаминская. — Алла — это образ женщины-матери с драматической судьбой, готовой на все ради спасения сына. В своей актерской практике с таким характером, такой женской индивидуальностью я еще не сталкивалась, и потому этот проект мне особенно интересен и важен. В начале работы — а она уже идет полным ходом — говорить о конечном результате не просто, но я надеюсь, что все у нас сложится и образ моей героини и других персонажей найдет у зрителя нужный отклик. Актерский ансамбль собрался прекрасный и, направляемый молодым



## Кстати

## О герое полицейском

Образ стражи порядка для исполнителя роли полицейского Фёдора Лаврова не нов – мы его уже видели в форме блюстителя закона в фильмах «Убить босса», «Давай разведемся» и других.

– Сценарий фильма мне понравился в первую очередь тем, что это очень жизненная история, – говорит нам Фёдор

– В ней присутствуют человеческие отношения и ситуации, которые могут случиться с каждым из нас. Люди меняются, показывают свою слабые и сильные стороны. Мой герой по ходу фильма проявляет себя в разных ситуациях очень по-разному, но в итоге остается человеком. И это мне в нем нравится больше всего. Потому что фильм наш пропитан идеей любви и добра...

режиссером Ринатом Махмудовым, работает ответственно, творчески и с под-

В том, что фильм получится добрым и будет «сесть разумное, доброе вечное», уверен его продюсер Фёдор Попов, руководитель продюсерского центра «ВГИК-Дебют». Под его руководством был выпущен целый ряд успешных проектов, снятых в

Елена  
Подкаминская  
играет  
одну  
из главных  
ролей



Фото Максима Ли

# Свет мой, зеркальце...

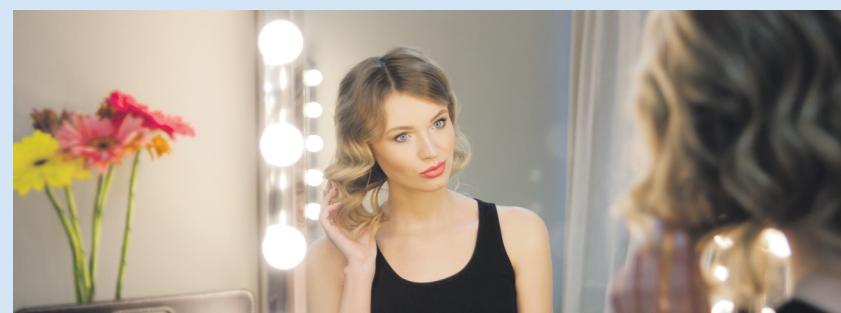
**Зеркала стали настолько обыденными, что мы уже не замечаем их. А нашим прародителям приходилось любоваться своим отражением в воде или на бронзовой поверхности. Давайте вспомним интересные легенды и факты про зеркала.**

- 1.** В греческой мифологии представлены горгоны – чудовища, дочери морских божеств Форния и Кето, внучки богини земли Геи и бога моря Понта. Их было три сестры: Сфено, Эвриала и Медуза. Помните, как Персей победил Медузу Горгону – чудовище со змеями вместо волос, но с женским лицом? Он пользовался блестящим щитом как зеркалом. И что же произошло, когда Гргона увидела себя в зеркале?

**a)** Превратила себя в камень.  
**б)** Растворилась в стенах пещеры.  
**в)** Потеряла дар речи.

**2.** На Руси первые упоминания зеркал учёные встречают в древнерусских письменных источниках XI века. Поэт В. Жуковский описал сцену гадания с помощью зеркала в своей поэзии. Вспомните название произведения?

**а)** «Кот и зеркало».  
**б)** «Светлана».



- в)** «Лесной царь».

**3.** Первым зеркалом, как считают некоторые учёные, был отполированный камень. Греки называли такое зеркало «зрелище», а для его изготовления использовали вулканическое стекло. Как называется этот минерал?

**а)** Обсидиан

**б)** Слюдя.

**в)** Кварц.

**4.** Человек открыл много фобий. Этот страх можно определить как боязнь смотреться в зеркало. Назовите его?

**а)** Светофобия.

**б)** Нарциссизм.

**в)** Эйсотрофобия.

## ОТВЕТЫ

**СЕКРЕТ УСПЕХА****Как заслужить  
уважение  
коллег**

Если вы работаете в команде, налаживать отношения с коллегами придётся несмотря ни на что. Как сделать так, чтобы они относились к вам с симпатией, могли поддержать в случае необходимости? Итак, для этого нужно...

**...БЫТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ**

Если у коллег и начальства нет претензий к выполнению вами профессиональных обязанностей, поздравляю! Потому что даже самого душевного и приятного человека коллектику не будет терпеть, если придется постоянно выполнять за него работу. Если вы пришли, не имея достаточного опыта, постарайтесь поскорее вникнуть в общее дело.

**...УМЕТЬ ПРИНИМАТЬ КРИТИКУ**

Чаще всего вас критикуют не для того, чтобы обидеть, а чтобы лучше справиться с общей задачей. Но если более опытные сотрудники начнут вас шпынить без повода, это свидетельствует о нездоровом климате в коллективе. Задумайтесь, стоит ли в нем задерживаться?

**...УВАЖАТЬ КОЛЛЕГ И СЕБЯ**

Уважительное отношение к людям умные родители воспитывают в ребенке с детства. Если вам в этом смысле не повезло, поработайте над собой. В каждом человеке можно найти черту, заслуживающую уважения. В том числе и в себе самом. Если вы не уважаете себя, как можно ждать уважения от окружающих?

**...УМЕТЬ ОТСТАИВАТЬ  
СВОЁ МНЕНИЕ**

Если вы уверены, что ваш вариант решения общей задачи имеет право на существование, нужно отстаивать его. С аргументами, доводами и объяснениями. Человек, который не боится спорить с начальством, если это нужно для дела, не может не вызывать уважения.

Как бы мы ни старались, избежать разочарований в жизни не получится.

**Н**о одно дело – разочароваться во вкусе йогурта, и совсем другое – в семейной жизни. Чтобы не потерять интерес к второй половинке и сохранить теплые чувства на долгие годы, мудрые женщины руководствуются несколькими правилами. Может быть, прочитав эту статью, вы убедитесь, что используете их в своей жизни и без чужих подсказок. А может быть, найдете повод для размышления.

**Знать не всё,  
а столько,  
сколько  
нужно****1**

Даже если мужчина искренне и глубоко любит вас, а вы отвечаете ему взаимностью, не стоит ожидать абсолютной откровенности по всем вопросам. Есть темы, на которые представители сильного пола не очень-то любят распространяться. Например, проблемы на работе. Мужчины склонны четко разделять работу и дом. Возвращаясь вечером к любимой жене, они хотят ощутить спокойствие и уют, избавиться от напряжения. Даже если вы видите, что муж чем-то расстроен, не стоит лезть с расспросами. Не превращайтесь в следователя, который во что бы то ни стало должен вымыть все подробности! Когда понадобится ваш совет – мужчина сам заведет разговор и обо всем расскажет. А пока лучше заварите его любимый чай.

# 5 ПРАВИЛ мудрой женщины



Мудрая женщина, делая глупость, знает, для чего она её делает.

**Говорить тихо**

А точнее – не кричать. Во-первых, если повышать голос постоянно, собеседник к этому привыкнет очень быстро и просто перестанет замечать. Во-вторых, слова, сказанные на эмоциях, гораздо хуже воспринимаются. Ну и в-третьих, вы видели лицо кричащего человека? Гrimасы чреваты морщинами и полопавшимися сосудами. Разве такого эффекта вы хотели бы добиться?

**Поддерживать  
друг друга  
во всём**

Все слышали фразу: «за каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые проекты, а реальные действия, каждый маленький шагок в достижении цели.

**Заниматься собой  
для собственного  
удовольствия**

Конечно, мужчине приятно видеть рядом с собой ухоженную женщину, а не лохматое чудо в замыгзанном халатике. Но не стоит придавать этому слишком большое значение! Часто просиживать в салоне красоты, красить ногти самыми модными лаками и изнурять себя диетами ради потери лишнего сантиметра в талии не имеет смысла. Большинство мужчин не оценят таких стараний. Им достаточно приветливой улыбки, приятного запаха и опрятных ручек. Так что прикладывайте для поддержания красоты ровно столько усилий, сколько хочется вам самим. Женщина, которая нравится сама себе, обязательно понравится и мужчине.

**Постоянно развиваться**

Узнавая что-то новое, приобретая новые навыки и просто расширяя свой кругозор, вы остаетесь интересными не только любимому человеку, но и самой себе. А это верный способ поднять свою самооценку и сделать жизнь более насыщенной.

**Как понять женщину?****НА ЗАМЕТКУ**

Психологи советуют: хотите узнать, что волнует женщину, о чем она думает, о чем мечтает? Узнайте ее любимую песню и внимательно послушайте ее – там ответы на все вопросы.

Если женщина испытывает стресс, поговорите с ней, дайте выговориться. Это мужчине свойственно замыкаться в себе, женщине нужно облечь свои мысли в слова.

Женщина спорит только с тем, кто ей интересен. Если вы ей безразличны, она не будет вам ничего доказывать.

Чем выше интеллект женщины, тем больше она ценит в избраннике чувство юмора.

Женщины умеют «читывать» эмоции по жестам, тембрю голоса, скорости речи. Именно поэтому их так трудно обмануть. Ну только если женщина сама не хочет быть обманутой...

**Ольга БЕЛЬСКАЯ****Вот так ягодка!**

Да-да, речь идёт о банане. И это ягода! По крайней мере, с ботанической точки зрения. В теории ягодами называют плоды, состоящие из плотной оболочки, мягкой серединки и слоя с семенами. Кроме того, плод должен развиваться только из завязи, а не из других частей цветка. Согласно этой классификации, бананы и виноград являются ягодами, а клубника и ма-лина – нет.

**Собака-профайлер**

**Собаки могут распознавать человеческие эмоции.** Было обнаружено, что у них есть интонационно-чувствительные области в мозгу, очень похожие на такие же у людей. В одном эксперименте собаки смогли правильно соотнести голос, выражавший определенную эмоцию, с фотографией человека, изображающей ту же эмоцию. Вероятно, они развили эту способность, потому что существуют с людьми на протяжении тысячелетий.

**Обнимашки на здоровье**

**Невероятно, но объятия увеличивают скорость реабилитации человека после болезни или травмы.** Когда нас обнимают родной человек, организм выделяет окситоцин. Он помогает облегчить боль и даже может ускорить заживление ран, стимулируя иммунную систему. Конечно, как самостоятельный метод лечения объятия не помогут – придется прибегнуть к помощи врачей и лекарств. Но в качестве поддерживающей терапии они очень и очень приветствуются.

**Ископаемый корабль**

**Каков возраст самого древнего корабля?** Найдки археологов по всему миру говорят о том, что наши предки умели строить суда для водных путешествий уже несколько тысячелетий назад. Считается, что самыми старыми все-таки остаются корабли древних египтян. Они строили большие лодки из толстых досок с просверленными отверстиями, которые «сшивались» при помощи веревок. Остатки таких судов были найдены в египетских пустынях (там, где раньше пролегало русло Нила) и датированы II-III тысячелетием до н.э.

**Светлана СИДОРЧУК**

Он мечтал стать артистом и стал им! Только не артистом театра и кино, а артистом цирка.

**В**осхищать и удивлять, дарить людям радость и улыбку – его главная миссия. Он посвятил свою жизнь цирку, ставдрессировщиком слонов (заметьте!) в четвертом поколении. Легендарная династия Дементьевых-Корниловых насчитывает более 140 лет.

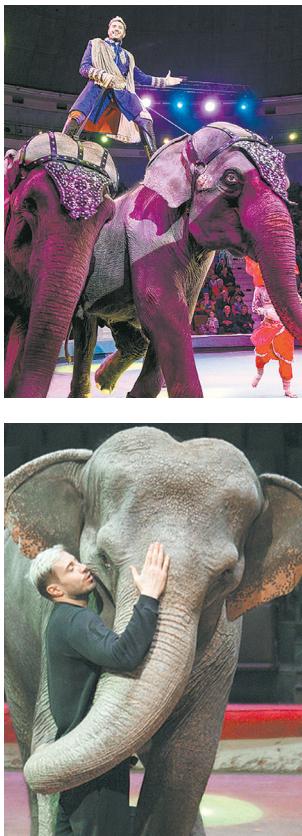
## Династия – это ответственно

– Андрей, недавно видела вас в спектакле Росгосцирка «Девочка и слон» – трогательном, добром, нежном. И хочу вам сказать, что вы не просто дрессирующий артист!

– У нас все цирковые – артисты, так что комплиментов заслуживает каждый.

– Тем не менее, в юности хотели поступать в театральный вуз, хотя росли в цирковой среде. Почему передумали?

– Я действительно в 16 лет мечтал о кинематографе. Но с годами это ушло.



Дорогие читатели, в этом выпуске мы подготовили для вас ряд актуальных и интересных материалов:

- ☑ почему воспаляется щитовидка и как грамотно лечить тиреоидит;

- ☑ развенчиваем мифы о варикозе;
- ☑ как правильно остановить носовое кровотечение;
- ☑ откуда берется метеоризм и как унять газообразование;
- ☑ комплекс упражнений при артрозе пальцев рук.

А также вашему вниманию трогательная женская история о любви и преодолении, статья о пользе такого субпродукта, как печень, диета при частом возникновении бородавок и многое другое. Читайте нас и будьте здоровы!

**СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ**

№ 12 (131) 23 июня 2021 года

ВАРИКОЗ МНОГО ПРАВДЫ

ГИМНАСТИКА ПРИ АРТРОЗЕ ПАЛЬЦЕВ РУК

МЕТЕОРИЗМ КАК ЧУДО-ЛЮЧЕЧКА

КРОВЬ ИЗ НОСА ОСТАНОВКА ПРЫЖКА

ПЕЧЕНЬ В БРЮХЕ ВСЕГДА В МЕНЯ

ТИРЕОИДИТ ПОЧЕМУ ВОСПАЛАЯСЬ ЩИТОВИДКА И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ

ПИТАНИЕ ПРИ БОРОДАВКАХ + РЕЦЕПТЫ

КАЛЕНДАРЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ

ISSN 2712-0861

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» № 2961

16+ Реклама

## ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» **П2961**  
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ДОМАШНИЙ ПОВАР<sup>®</sup>

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Турецкая кухня

12+ РЕКЛАМА

## ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ☑ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ☑ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ☑ Рассказы о том, как эти блюда появились и какие стали в наши дни.
- ☑ Советы по приготовлению.
- ☑ Секреты национальных приправ.
- ☑ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,  
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

стран мира. Могли бы выделить какие-то из них?

– Мне очень нравится Япония, симпатизирую Австралии и Швейцарии... Вспоминаю 26-дневный переход на теплоходе со слонами из Владивостока в Австралию. Воспоминаний так много, что хоть книгу пиши...

– *Думаю, книгу вы ещё напишете. И в одной из глав расскажете о том, как удаётся совмещать работу в цирке и домашние обязанности...*

– У цирковых грань между бытом и творчеством, повседневной жизнью и цирковой размыта. Поскольку мы постоянно переезжаем из города в город, то привыкли к разным условиям. И мои маленькие дочки с первого месяца жизни ездят с нами. Цирковая жизнь – особенная, она не подходит под общие параметры. Мы бродячие артисты.

– *Андрей, у вас столько заслуженных наград и побед, что, кажется, о чём-то мечтать? Тем не менее...*

– Самая большая мечта – создать в Краснодарском крае парк слонов. Нужно, чтобы слоны жили на природе после окончания цирковой карьеры. И делаю в этом направлении конкретные шаги.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой «Ростосцирка»

Актриса, певица – «стойкий оловянный солдатик», как называют её друзья и коллеги.

**И** это правда: Евгения не побоялась изменить свою жизнь, оставив карьеру певицы и поступив во ВГИК на актерское отделение. Она рисковала, но риск оказался оправданным. Яркая внешность и актерский талант обратили на себя внимание режиссеров. Популярной Евгении проснулась после выхода на экраны ремейка киноклассики — повести Бориса Васильева «А зори здесь тихие», где сыграла Женьку Комелькову...

# Бокс – не женское дело?

— Евгения, можно сказать, что вам везёт. После окончания ВГИКа не пришлось сидеть без работы: быстро начали сниматься в разных картинах — от триллеров («Чистое искусство») до весёлых комедий («Приключения чокнутого профессора»)... При этом не оставляли другое своё призвание — продолжали петь. Недавно у вас появилась новая песня «Маки», которую написала композитор Анна Бастон...

— На нее мы сняли клип. Это был крутой проект, который я продюсировала и создавала вместе с другом Андреем. Это было такое видеообращение в будущее, которое мы с годами будем пересматривать. Мне безумно интересно пробовать себя в разных ипостасях. За время пандемии у меня столько мыслей в голове прокрутилось, сколько пересмотрела в своей жизни, что сегодня открыта для многоного. Поняла, что мои желания безграничны и их надо утолять, как голод (смеется).

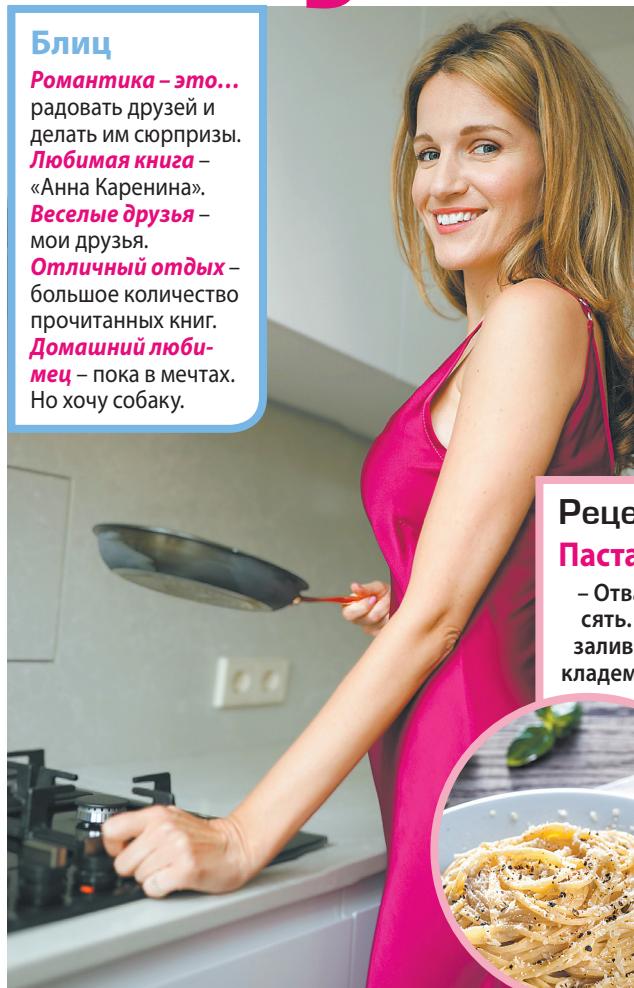
НАДОСУГ

## Женя МАЛАХОВА:

# Готовлю вкусно и с удовольствием

Блиц

**Романтика** – это...  
радовать друзей и  
делать им сюрпризы  
**Любимая книга** –  
«Анна Каренина».  
**Веселые друзья** –  
мои друзья.  
**Отличный отдых** –  
большое количество  
прочитанных книг.  
**Домашний люби-  
мец** – пока в мечтах.  
Но хочу собаку.



#### **ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»**

**- В первую очередь желаю всем здоровья. Умейте слушать себя. Берегите близких и друг друга. Забота и внимание всегда греют душу.**

# О тортиках, гостях и правилах

*- Раз занимаетесь спортом, стало быть, следите за питанием, фигурой...*

## Рецепт от звезды Паста качо-э-пепе

- Отвариваем спагетти минут десять. Параллельно в сковородку заливаем сливки (можно молоко), кладем тертый сыр, чуть муки, соль. Все это тушим, а потом сверху приправляем большим количеством перца. Получается не блюдо, а объедение.



— Я люблю по-  
есть и обожаю гото-  
вить. Не хочется себя  
хвалить, но друзья не  
дадут соврать — я очень  
вкусно готовлю, и делаю  
это с удовольствием. С ин-  
тересом экспериментирую  
с блюдами, и эксперимен-  
ты мне удаются. Люблю го-  
стей, люблю, чтобы стол  
ломился от еды. Это на-  
следственная семейная  
история. У нас вся семья  
хлебосольная. С бабуш-  
кой по линии мамы невоз-  
можно было сидеть рядом  
за столом, она все время

что-то подкладывала на тарелку – блинчик, тортик, пирожок... Другая башка по линии мамы удивительно вкусно печет мой любимый торт с грецкими орехами и сметанным кремом...

*– Стало быть, от тортиков вы не отказываетесь?*

— У меня есть определенный рацион питания, которого я придерживаюсь. Главный принцип — делать интервалы в еде. У меня есть подруга-диетолог, которая говорит, что можно поесть и в 11 часов вечера, но завтракать тогда не раньше 12 часов дня. Необходимо дать организму отдохнуть: он не хочет есть, а мы его с утра уже грузим. Это неправиль но. А поскольку я люблю поесть, то мне тоже приходится придерживаться правил, которые для себя выработала.

выработала.  
— *Например..*

— Например, хочешь поесть — попей. Люди нередко путают свои желания. Им кажется, что они хотят есть, на самом деле достаточно попить воды. Как ни банально звучит, но это правило работает. Плюс ко всему приучила себя к тому, чтобы не есть пирожные или торты на ночь глядя. Съедаю их утром.

Наталья АНОХИНА

# Найди 10 отличий **Рыбалка – прекрасное хобби!**

**Отличное времяпрепровождение – посидеть с удочкой на рассвете, полюбоваться природой. На душе покой и радость, а вокруг – красота...**

**ОБРЕТИ**. Обрата ј ропи, обрата супара,  
ножекнее сочтија ј сећте, ножекнее  
сочтија ј сећте, ножекнее  
поглажа, забир нека ј сећте бундја,  
зарохер, ножекнее шумиткара, чаканите ј  
поглажа, забир нека ј сећте бундја, Анина  
шумитка, неко читај омештај ропи чебра,  
зарохер њачтији нпнгтана.



Объединяет все эти блюда входящая в их состав мука и способ приготовления: варка в большом количестве подсоленной воды.

**В** остальном они могут быть совершенно разными – с начинкой и без, сладкие и несладкие, разного цвета и размера и т.д. Кстати, пельмени и раввиоли тоже входят в это дружное семейство.

## Рыбные клёцки

Норвежская кухня.

На 4 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

500 г филе белой рыбы (треска, пикша, хек и т.п.), 2 ст. л. муки, 1 ст. л. крахмала, 2 яйца, 250 мл молока, 2 ст. л. сливочного масла, щепотка мускатного ореха, молотый белый перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 126 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу измельчить в блендере (или пропустить через мясорубку).
- 2 Отделить белки от желтков.
- 3 Рыбный фарш выложить в миску, посолить, поперчить, добавить крахмал, яичные белки, 50 мл молока, перемешать.
- 4 Формировать клецки с помощью двух столовых ложек и опускать их в кипящую подсоленную воду, варить 10 минут.
- 5 В небольшом ковшике слегка обжарить муку, добавить масло, перемешать, влить оставшееся молоко, постоянно помешивая, добавить мускатный орех, варить на небольшом огне 3-5 минут.
- 6 Разложить клецки по тарелкам, полить соусом.

## Галушки с брынзой

Словакская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 300 г картофеля, 100 г муки, 80 г брынзы, 100 г сливочного масла, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 160 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Картофель почистить, натереть на мелкой терке, хорошо отжать, переложить в миску.
- 2 Картофель посолить, добавить муку, замесить крутое тесто.
- 3 Скатать тесто в колбаску толщиной ~4 см, нарезать кусочками по 2 см, каждый из которых раскатать до 5-7 мм.
- 4 Опустить галушки в кипящую подсоленную воду.
- 5 Как только галушки всплынут, вынуть и выложить на блюдо.
- 6 Добавить растопленное масло и брынзу, перемешать, подавать со свиными шкварками.

# Вареники, клёцки, галушки, ньокки

## Клёцки и галушки

Галушки и клецки часто практически не отличаются по составу ингредиентов. Вся разница между ними заключается в консистенции теста и способе формирования: галушки готовят из крутого теста, которое режут ножом перед закладкой в кипяток, а клецки формируют ложками, так как тесто для них мягкое и формовке не подлежит. Ближайшие родственники галушек есть практически в каждой кухне мира. Их добавляют в супы и рагу, а также подают как самостоятельное блюдо с разнообразными соусами.



## Вареники

Могут быть сладкими и несладкими. Самые популярные сладкие вареники – с творогом или вишней, несладкие – с картофелем или капустой, но существует масса других вариантов начинки. Популярные во всех славянских странах ленивые вареники – практически идеальный завтрак, быстрый и вкусный.



## Вареники с творогом и вишней

Украинская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 150 г вишни (без косточек), 100 г творога, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 450 г муки, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 210 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Муку с солью просеять горкой в большую миску, постепенно влить ~250 мл теплой воды, замешивая тесто вилкой.
- 2 Хорошо вымесить тесто руками, скатать в шар, затянуть миску с тестом пищевой пленкой, оставить на 40-50 минут.
- 3 Отделить желток от белка.
- 4 Творог растереть с сахаром и желтком, добавить вишню, перемешать.
- 5 Тесто тонко раскатать, вырезать кружки диаметром 5 см, в центр каждого положить начинку, тщательно защищнуть.
- 6 Опустить вареники в кипящую подсоленную воду, варить 3-4 минуты после вскрытия.



## Ленивые вареники

Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 400 г творога, 2 яйца, 3 ст. л. муки, 1 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, сметана, соль по вкусу.

**Калорийность (на 100 г):** 115 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный).
- 2 Творог протереть через сито, добавить взбитые яйца, перемешать до однородности.
- 3 Просеять в творожную смесь муку с солью, замесить тесто, накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить на 20-30 минут.
- 4 Разделить тесто на несколько частей, каждую из которых раскатать в тонкую колбаску и нарезать небольшими кусочками (~2 см).
- 5 Опустить вареники в кипящую подсоленную воду, варить 3-4 минуты после вскрытия, затем извлечь и выложить на блюдо. Подавать со сметаной.



## Ньокки

Изобретение итальянских поваров, получившее популярность на всем Средиземноморье. Картофельные ньокки могут выступать как самостоятельное блюдо, а могут входить в состав разнообразных рагу или подаваться в качестве отличного гарнира к блюдам с соусом. Их ребристая поверхность прекрасно удерживает соус, отчего вкус блюда становится особенно интересным.

Итальянская кухня.  
На 2 персоны  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 картофелины, 1 яйцо, 3-4 ст. л. муки, 1 ст. л. сливочного масла, 3-4 веточки зелени или пряных трав, молотый черный перец, соль по вкусу.  
**Калорийность (на 100 г):** 93 ккал.



## Картофельные ньокки

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Картофель тщательно вымыть, обсушить, запечь до готовности в духовке (при температуре 200 градусов).
- 2 Отделить желток от белка.
- 3 Зелень или пряные травы очень мелко нарубить.
- 4 Готовый картофель почистить, протереть сквозь сито, выложить на припороженный мукой стол.
- 5 Добавить к картофелю желток, посолить, поперчить, насыпать зелень и, понемногу до-
- бавляя муку, вымесить мягкое, но плотное тесто.
- 6 Раскатать тесто в тонкую колбаску, нарезать ее кусочками размером с вишню.
- 7 Каждый кусочек положить на перевернутую вилку, слегка сплющить и скатать к краю – должны получиться зубчики, которые необходимы для лучшего впитывания соуса.
- 8 Варить ньокки в кипящей подсоленной воде около одной минуты, затем извлечь их из воды шумовкой и обжарить на хорошо разогретом сливочном масле (тоже около минуты).

Светлана ИВАНОВА

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K Культура	СТС СТС	
 09.50 Жить здорово! (16+)	 14.55 «КОСАТКА». (12+)	 17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)	 13.20 Чрезвычайное происшествие	 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»	 20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (12+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.55 Наедине со всеми. (16+) 01.40 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 04.00 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) Ночью ограблена автозаправка. Последнее, что помнит сотрудник заправки Зуйков - беременную женщину, которая зашла, чтобы воспользоваться дамской комнатой. А вскоре беременная с сообщником грабят ночную аптеку 17.00 20.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».</b> (12+) <b>01.00 «ТОРГСИН».</b> (16+) <b>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 «Известия». (16+) <b>05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) Брат Кота - талантливый программист - попадает в неприятную ситуацию. Его, любителя побаловаться хакерством, вычисляют преступники, воруют и отвозят на спецсудно, которое обрудовано спутниковой системой и компьютерным терминалом	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие <b>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 16.00 Сегодня 16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурбурге <b>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 22.40 Сегодня <b>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».</b> (16+) Не сработавшись с начальством и расставшись с женой, капитан Иван Корнилов решает уехать из Москвы, чтобы начать всё с чистого листа	07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.35 15.05 22.05 «Большие гонки» 08.35 02.45 Цвет времени <b>08.45 21.15 «БЯЗЕТ»</b> 09.30 «Другие Романовы» 10.15 Письма из провинции 10.45 «Полиглот» 11.30 Искусственный отбор 12.10 Спектакль «Пушкинские сказки» 13.35 «Душа Петербурга» 14.30 «Год Достоевского» <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 17.35 00.55 Международные музыкальные фестивали. Ла Рок Д'Антерон. Григорий Соколов 18.40 02.00 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 19.45 Больше, чем любовь 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Царская дорога» 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова» <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b>	06.00 Ералаш. (0+) <b>06.15 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (12+) 08.00 «Папа в декрете». (16+) <b>08.15 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».</b> (16+) <b>10.45 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».</b> (16+) <b>12.40 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИННЕ».</b> (12+) <b>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».</b> (16+) В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявшими в заложники два десятка человек, в число которых попадает и его жена <b>22.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2».</b> (16+) <b>01.05 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».</b> (16+) <b>03.00 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (12+) 04.25 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)
<b>ТВЦ</b> 06.00 «Настроение» <b>08.10 «БАЛАМУТ».</b> (12+) 10.00 04.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей».	<b>ЗВЕЗДА</b> 06.00 «Оружие Победы». (6+) <b>06.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».</b> (0+) <b>07.40 09.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».</b> (6+) 09.00 Новости дня <b>10.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».</b> (16+) 13.00 Новости дня <b>13.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».</b> (16+) 18.00 21.15 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР».	<b>ОТР</b> 06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России».	<b>РЕН</b> 06.00 «Документальный проект».	<b>ТВ-3</b> 06.00 «Мультифильмы».	<b>ДОМАШНИЙ</b> 06.30 «6 кадров».	
10.55 Большое кино. (12+) 11.30 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 05.20 «Мой герой».	18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».</b> (12+) <b>01.00 «ТОРГСИН».</b> (16+) <b>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	09.30 15.10 05.00 «Календарь».	07.00 «С добрым утром!»	09.30 «Слепая».	06.55 «Реальная мистика».	
14.30 События 14.50 00.00 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ».</b> (12+) 16.55 «Битва за наследство».	18.50 «Подводная война». «П-1».	09.30 16.10 «Среда обитания».	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».	11.50 «Знаки судьбы».	07.50 По делам несовершеннолетних.	
17.50 События <b>18.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО».</b> (12+) 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 01.05 «Знак качества».	19.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	09.55 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».	09.00 Засекреченные списки.	12.25 «Гадалка».	09.25 Давай разведёмся!	
(16+) 00.15 Хроники московского быта. (12+) 01.45 «Адмирал Колчак и Соединённые Штаты».	20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым».	11.30 16.30 04.30 «Врачи».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	14.40 «Мистические истории».	10.30 03.40 Тест на отцовство.	
(12+) 02.40 «Осторожно, мошенники!»	21.25 «Открытый эфир». Лучшее.	12.00 13.00 15.00 19.00 «Новости»	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	15.45 «Гадалка».	12.40 02.50 «Понять. Простить».	
(12+) 02.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»: «КИНЕМАТОГРАФИСТ».	<b>22.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»: «КИНЕМАТОГРАФИСТ».</b> (12+)	12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным».	17.25 «Слепая».	13.45 «Порча».	
(12+) 00.35 «ПРОСТО САША».	01.50 «Брестская крепость».	17.00 03.35 «Легенды Крыма».	14.00 «Невероятно интересные истории».	<b>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».</b> (16+)	14.15 «Знахарка».	
(6+) 02.30 «Легендарные самолеты».	02.30 «Золотой Капкан».	01.30 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	15.00 Документальный спецпроект.	<b>20.20 «МЕТАЛИСТ».</b> (16+)	<b>14.50 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ».</b> (16+)	
(6+) 03.10 «Золотой Капкан».	(16+)	00.45 «ПравДа?»	17.00 «Тайны Чапман».	<b>23.50 «СТРАХОВЩИК».</b> (16+)	<b>19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!».</b> (16+)	
(16+)		01.30 «ОТРажение».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	<b>01.45 «ВДОВЫ».</b> (16+)	18-летняя Вероника приезжает в столицу поступать в музыкальное училище. В дороге она знакомится с Вадимом, и он вскоре делает ей предложение. После свадьбы оказывается, что Вадим использовал её	
		03.05 «Активная среда».	20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».	Гарри Роулинг со своей бандой проворачивает очередное дело. И весьма неудачно. Он и его подельники гибнут. Вдова Роулинга Вероника, удостаивается визита местного авторитета и кандидата в одлермены их округа - Джамала Мэннинга и узнает, что ее муж с сотоварищами украд у него 2 миллиона долларов. Мэннинг дает Веронике 2 недели, чтобы вернуть деньги. Женщине ничего не остается, как воплотить в жизнь последний план Гарри	<b>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».</b> (16+)	
		(12+)	21.55 «Водить по-русски».	<b>03.45 «КАСЛ».</b> (12+)	01.00 «Реальная мистика».	
		(12+)	23.30 «Неизвестная история».	05.15 «Тайные знаки».	01.55 «Порча».	
		(16+)	00.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».	(16+)	02.25 «Знахарка».	
		(16+)	02.50 «Пятия власть».	05.20 По делам несовершеннолетних.	05.20 «Знахарка».	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
07.00 «ТНТ. Gold», (16+) 08.00 «САШАТАНЯ», (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ», (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА», (16+) 18.00 «САШАТАНЯ», (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ», (16+) 21.00 «ОТПУСК», (16+) 22.00 «Женский стендап», (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!», (18+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) «Улётное видео» – это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. Это лучший антидепрессант от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500», (16+) 18.30 Дорожные войны. (16+) 21.00 «+100500», (16+) 23.00 «+100500», (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 12.00 15.45 18.30 20.40 Новости 06.05 12.05 16.50 23.00 Все на Матч! 09.05 11.40 17.30 02.00 Специальный репортаж. (12+) 09.25 20.45 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Финал. (0+) 12.45 «Главная дорога», (16+) 14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером», (16+) 15.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+) 16.15 Смешанные единоборства. А. Махно – В. Бакошевич. AMC Fight Nights. Трансляция из Москвы. (16+) 17.50 18.35 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»», (16+) 23.55 03.55 Новости. (0+) 00.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12», (12+) 02.20 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Б. Дину. (16+)	06.00 «Промышленный клуб», (12+) 06.35 12.30 14.25 21.00 «Малые родины большого Петербурга», (6+) 06.50 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+) 11.30 «Главный врач», (12+) 13.15 «Культурная эволюция», (16+) 15.15 02.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ», (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург – город решений», (12+) 21.15 «Пульс города. Репортаж», (12+) 21.30 «Адаптация», (6+) 22.25 «Соль событий», (16+) 22.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ», (16+) 01.00 «ЖЕНЩИНА В ЗОЛОТОМ», (18+) 05.20 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир», (6+)	06.25 «НАШИ СОСЕДИ», (0+) 07.45 03.30 «Курская битва. Время побеждать», (12+) 08.30 «Euromaxx: Окно в Европу», (16+) 09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ», (16+) 11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+) 11.10 «Суперкоманда», (6+) 13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ», (16+) 15.10 «Актуальный разговор», (6+) 15.30 «Планета вкусов», (12+) 16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА», (16+) 17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ», (16+) 19.00 20.30 23.30 «Акценты», (12+) 19.30 05.05 «СТАНИЦА», (16+) 21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ», (16+) 00.00 «МАДАМ БОВАРИ», (12+) 02.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ», (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78», (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро», (12+) 12.15 23.40 «Хочу и буду», (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78», (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия», (16+) 14.30 «Российские императоры в XIX веке», (12+) 15.00 «Середина дня», (12+) 16.00 Прогноз погоды, (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль», (12+) 17.30 «Петергоф – жемчужина России», (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер», (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудового дня», (12+) 20.15 01.20 «Первая мировая», (16+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня», (16+)						
Премьера! Главная героиня успешно пытается вылезти из затяжной пучины своей депрессии. Бедственное финансовое положение не особо способствует ее внутреннему счастью. Отчаявшись, Настя решается на авантюру											
23.55 «Такое кино!», (16+) 00.30 «Импровизация», (16+) 03.10 «Comedy Баттл. Лучшее», (16+) 04.00 «Открытый микрофон», (16+) 06.35 «ТНТ. Best», (16+)											



**ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА**

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ 24/7**

**8 (812) 500 35 34**

**SPBGORRITUAL.RU**

В Санкт-Петербурге начала работать круглосуточная справочная служба СПБГОРРИТУАЛ. Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

#### ПРЕИМУЩЕСТВА ГОРДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- ▢ Круглосуточная консультация по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- ▢ Содействие в получении льгот на погребение.
- ▢ Бесплатный выезд сотрудника (до 30 мин.)\*
- ▢ Помощь в сборе документов и сопровождение.
- ▢ Фиксированные цены на товары и услуги.

**Внимание:** в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная\***

\* при заказе услуг на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

#### РАЗМЕР ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ

для граждан, зарегистрированных на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области

##### Работающие и безработные

**6 424,98 ₽** социальное пособие

##### Малоимущие

**12 353 ₽** при захоронении | **9 945 ₽** при кремации

##### Участники ВОВ, Военные пенсионеры, Ветераны военной службы и боевых действий

Погребение

до **28 178 ₽** возмещение затрат на погребение

либо в размере **трехмесячной пенсии**,

получаемой пенсионером ко дню смерти

либо **6 424,98 ₽** социальное пособие

Надгробие

до **38 002 ₽** на надгробие (для участников ВОВ, не проходивших службу в действующей армии, до **30 446 ₽**)

Общество с ограниченной ответственностью «Городская Ритуальная Служба», г. Санкт-Петербург, ОГРН 1197847252107, ИНН 7811742768 | Реклама 18+

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★									2 ★★★★★									3 ★★★★★								
4	7	3	9	8	4				4	8	7	1					2	5	6	4						
3						8			7	3							4	5	6	2						
4		7		1					4	9	8	7	5	1	3	6	2	3	2	9	7	1	5	6	4	
6		3	1		8				6	7	3	9	1	5	8	2	4	1	3	5	6	2	7	3	8	
9		2	6						9	4	5	2	8	6	7	1	3	5	6	4	8	9	1	2	7	
8		2	3	5	6				8	1	2	4	3	7	5	9	6	7	5	6	8	2	3	1	4	
7		8	3						7	5	6	8	2	3	1	4	9	6	7	5	3	2	1	4	9	
8									3	8	9	1	6	4	2	7	5	4	3	2	1	6	5	7	8	
									1	2	4	5	7	9	6	3	8	9	1	5	4	3	2	7	6	
4	5	7	9	6	2				2	6	7	3	9	8	4	5	1	3	2	9	7	1	5	6	4	
6	7	3	9	8	5	4	2	1	6	5	4	8	1	3	2	9	7	1	5	6	2	7	3	8		
9	5	1	4	6	2	7	3	8	3	8	1	2	7	9	4	6	5	7	1	3	2	9	7	1	4	
5	8	4	3	2	1	6	9	7	6	9	1	2	5	8	3	4	2	9	7	8	6	5	4	3	2	
7	6	2	5	4	9	8	1	3	4	2	8	3	9	7	1	5	6	4	9	7	3	6	5	4	1	
1	3	9	8	7	6	2	4	5	4	2	8	3</														

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.05 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 09.05 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+) 10.40 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 12.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 15.05 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) США, Великобритания, Италия, Румыния, 2003 г. 21.40 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+) 23.50 «ФРИДА». (16+) 01.50 «ОСТРОВ НИМ». (12+) 03.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)

- 05.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) 07.25, 17.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.00 «ИНДИГО». (16+) 10.35 «КОРОЛЕВА». (12+) 12.10 «КОРОБКА». (12+) 13.55 «ЗОЛУШКА». (16+) 15.35 «СМОТРИ КАК Я». (12+) 18.20 «Три богатыря: Ход к ним». Мультфильм. (6+) 19.40 «ЦОЙ». (16+) Россия, Латвия, Литва, 2020 г. 21.15 «ВЫСОЦКИЙ, СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 23.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) 02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 03.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)

- 06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 07.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 08.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) Сериял. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьевна, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иванченко, Денис Родинянский 14.15 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) 01.25 «КОРОЛЁВ». (16+) Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстоганова 03.25 «РЕБРО АДАМА». (16+)

- 06.00, 05.35 Гопливуд за камдром. (16+) 06.25, 10.45, 16.55 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+) 07.20, 13.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 08.35, 11.40, 17.50 Проект Подиум. (16+) 09.25, 12.30, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 15.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) США, 2004 г. 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 21.30, 02.55 «АМНЕЗИЯ». (16+) 22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 23.30, 01.25, 01.45 «ЮНАЯ». (16+) 03.35 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)

Иллюзион+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.00 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+) 02.55 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗДА». (16+) 04.20 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.10 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 07.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 09.05 «НАПРОЛОМ». (16+) 10.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 12.00 «ЗАЩИТИГ». (16+) 13.30 «СЕРДЦЕ И СТАЛИ». (16+) 15.10 «ЧЕЦ». (16+) 17.05 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 18.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 21.45 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙ-ЕТ». (16+) 23.50 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)

- 00.55 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) 02.50 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) 04.15 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 04.45 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) 06.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 09.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 10.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 12.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 13.55 «ТРУША». (16+) 14.20 «БОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) 16.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 18.10 «МАНХЕТ». (12+) 18.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 20.35 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+) 21.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА»». (16+) 23.25 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)

- 01.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+) 03.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 05.35 «ЧУМОВЫЕ БОТЬ». (16+) 07.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 09.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 11.35 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+) 13.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 15.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) 17.15 «МАРЛИ И Я». (12+) 19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2009 г. 21.15 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) Комедия, США, 2002 г. 22.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛАРДЕРА». (18+)

- 00.10, 01.30 «БУМБАРАШ». (16+) 02.45 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 04.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 06.05, 07.55, 09.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕПИНА». (12+) 11.50 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) 13.50 «НАЧАЛО». (12+) 15.35 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 17.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮШИХ». (6+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОШАЙ». (16+) Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г. 20.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 22.40 «ХАНУМА». (12+)

- СУББОТА!** 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 18.00 «Брачные Игры». (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.40, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- СУББОТА!** 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00 «ПРИМАДОННА». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2005 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛUDНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)

- СТС LOVE** 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Сериял. Комедия, Россия, 2007 г. Галина Сергеевна сообщает Олигарху, что хочет уволиться. Ей стало сложно совмещать работу и учёбу в Академии. Олигарх пообещал Галине Сергеевне уладить вопрос со свободным посещением занятий. 17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 00.15 6 кадров. (16+) 02.30 «РАНЕТКИ». (12+) 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

- TV 21 ВЕК** 10.00, 18.00, 02.00 «ДЖОКЕР». (12+) Комедия, Россия, 2016 г. 11.05, 19.05, 03.05 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОСВЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (12+) Фэнтези, драма, комедия, Франция, 1974 г. 14.20, 22.20, 06.20 «МАГИЯ ЗВЕРЯ». (18+) Триллер, криминальная драма, Франция, Германия, 2019 г. В ролях: Дени Мешоне, Лор Калами 16.20, 00.20, 08.20 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+) Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.

- УСАДЬБА** 09.25 Секреты садоводства. (12+) 09.45 Домоводство. (12+) 10.00, 23.00 Дачные радости. (12+) 10.30 У мангала. (12+) 11.00 Огород от-куточек. (12+) 11.30 Беспокойное хозяйство. (12+) 12.05 Праздник в дом. (12+) 12.35 Лучики&Пушки. (12+) 12.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 13.25 Пруды. (12+) 13.55 Календарь дачника. (12+) 14.15 Старые дачи. (12+) 14.45 История усадеб. (12+) 15.20 Дети на даче. (12+) 15.50 Какая дичь! (12+) 16.10 Про пригодность. (12+) 16.35 Квас. (12+) 16.55 Семейный обед. (12+) 17.30 Травовед. (12+) 17.40 Самогон. (16+) 18.00, 22.10 Фитоаптека. (12+) 18.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 19.00 Сад в радость. (12+) 19.35 Ремонт для начинающих. (16+) 20.05 Дело в отделке. (12+) 20.35 Домашние заготовки. (12+) 20.50 Я садовником родился. (12+) 21.10 Мастер-садовод. (12+) 21.40 Битва огородов. (12+) 22.45 Высший сорт. (12+) 23.30 Дачная энциклопедия. (12+)

- ОХОТА И РЫБАЛКА** 10.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 10.55 Трофеи. (16+) 11.25, 15.20, 19.30, 23.40 Наукты на разных широтах. (12+) 11.55, 20.05, 00.15 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+) 12.55 «Радзивиловский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+) 13.25 Блондинка на охоте. (16+) 13.55 Поймай лосось. (16+) 14.25 Дед Мазай и зайцы. (16+) 14.45 Миш охотника. (12+) 15.50 Охотничьи меридианы. (16+) 16.25 По следам Хемингуэя. (12+) 17.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 17.30 В Индийском океане... (12+) 18.00 Прибалтийский лосось. (16+) 18.30 Охотник-одиночка. (16+) 19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 21.05 Охоты и охотники. (16+) 21.20 Охотниче оружие. Вопросы эксперту. (16+) 21.35 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 22.05 На охотничий тропе. (16+) 22.40 Охотничьи собаки. (16+) 23.10 Давай зарубимся! (12+) 23.25 Рыбалка сегодня. (16+)

- ЖИВИ!** 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплавой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиомания. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+) 19.30 Табата-лайт. (12+)

- ANIMAL PLANET** 06.00 Дома для животных. (12+) 06.45 Человек против медведя. (12+) 07.38 Крис Браун в дикой природе. (12+) 08.31 Аджская кошка. (12+) 09.24 Меконг: душа реки. (12+) 10.17, 10.44, 11.10, 11.37, 12.04, 12.31 Удивительный мир животных. (12+) 12.58 В поисках яети. (12+) 13.52 Аджская кошка. (12+) 14.46 Крис Браун в дикой природе: Спасение ленивца. (12+) 15.40 Океанариум. (12+) 16.34, 17.28, 18.22 Природа Ближнего Востока. (12+) 19.16 Меконг: душа реки: Камбоджа. (12+) 20.10 Зоопарк. (12+) 21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 21.58 В поисках яети. (12+) 22.52 Воюющие с предителями: Саранча. (12+) 23.46 Бристольский залив. (16+) 00.40 В ритме Хендersonов. (12+) 01.28 Меконг: душа реки. (12+) 02.15 В поисках яети. (12+) 03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Бристольский залив. (16+) 05.15 Воюющие с предителями. (12+) 06.00 Гигантские хабы. (12+) 06.46 Махинары. (12+) 07.39 Багажные войны. (12+) 08.06 Багажные войны. (16+) 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+) 09.25 Крупный тюнинг. (12+) 10.18 Смертельный улов. (16+) 11.12 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+) 12.06, 13.00, 13.54 Реальные дальнобойщики. (16+) 14.48 Махинары. (12+) 15.42 Гигантские хабы. (12+) 16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+) 17.30 Гений автодизайна. (12+) 18.24, 18.51 Багажные войны. (12+) 19.18, 19.45 Как это устроено? (12+) 20.12 Махинары. (12+) 21.06, 03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+) 22.00 Турбодэт. (12+) 22.54, 23.21 Фургон мечты. (12+) 23.47 Летающие чеоли в погоне за рекордом. (16+) 04.00, 01.30 Махинары. (12+) 02.15 Гений автодизайна. (12+) 03.00, 03.23 Как это сделано? (12+) 04.30 Турбодэт. (12+) 05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



- ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ** 05.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.00 Новости. (16+) 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости. (16+) 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Мировое соглашение. (16+) 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 19.00 Новости. (16+) 19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) 24.05 Новости. (16+) 25.05 «ЛГАРЫСТЫ». (12+) 26.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) 27.05 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 28.05 «ТАНКИ». (16+) 29.05 «С

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	01.00, 05.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
07.55, 00.00 Дублёр. Дмитрий Ковалёв. (12+)	02.30 Снукер. (6+)
08.20, 00.25 НЕФутбольная страна. (12+)	04.00, 08.30, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
09.10, 01.15 Лица страны. (12+)	06.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (12+)
09.30, 18.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	10.00, 11.00 Велоспорт. «Джиро д’Италия». Женщины. (12+)
10.05, 20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	12.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (0+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	12.30 Футбол. «Любя Мародону» (субтитры). (6+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы. (0+)	14.00 Теннис. Уимблдон. Женщины. Финал. (6+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)	15.30 Теннис. Уимблдон. Мужчины. Финал. (6+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	17.30, 19.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
18.05 Страна. Live. (12+)	21.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. (6+)
18.20 Украденная победа. Ирина Слуцкая. (12+)	22.05 Конный спорт. «Мастера». Шантили. Конкур. (6+)
19.15 Парусный спорт. (0+)	23.05 Все виды спорта. Фестиваль Ekstremsportveko. (12+)
19.45 Кубок Париматч Примьер. (12+)	
01.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 13.55, 17.35, 01.05 PRO-клип. (16+)
05.40 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.35 Прогноз по году. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.35 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
17.40 Лайкер. (16+)
18.45, 22.35 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Белые Ночи Санкт-Петербурга-2019. (16+)
22.45 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.10 МузРаскрутка. (16+)
01.35 Несприннер. (18+)
04.00 Несприннер. (16+)

## ПОХУДЕЙКА

Если вы не можете лечь спать, не съев на ночь пару-тройку бутербродов с колбасой и майонезом, или частенько несёте ночную вахту у холодильника, у нас для вас плохие новости...

Это вредно и для фигуры, и для здоровья в целом. Но почему же ночной еда кажется такой привлекательной и как от нее отказаться?

### Голод не тётка...

Если в течение дня вы спасаетесь только перекусами, если организм недополучает белка, полезных жиров и сложных углеводов, нет ничего удивительного в том, что вечером он постарается восполнить недостаток первыми попавшимися продуктами.

**ВЫХОД:** поставьте напоминания на телефон, чтобы не пропускать приемы пищи. Сланируйте заранее, что вы будете есть: приготовленное дома, что-то из ближайшей столовой или кафе. Блюда должны быть питательными и разнообразными. Чай с пирожным или бутербродом не подойдет!

# Ночной пикник у холодильника



### Немного вкусняшек

Полностью исключить из рациона сахар, шоколад и прочие простые углеводы – это замечательно. Но нашему мозгу нужна глюкоза! И если вы сладкоежка, то вместе с печеньем, тортиком или шоколадкой вы получаете еще и эндорфины. Организму сложно противостоять такому соблазну, особенно если окружающие без проблем позволяют себе что угодно.

**ВЫХОД:** в течение дня разрешайте себе какую-нибудь вкусняшку. Пусть это будет пара конфет или небольшое пирожное. Это гораздо лучше, чем наесться на ночь.

### КСТАТИ

#### А вдруг это гормоны?

Иногда ночное чувство голода может быть связано с эндокринными нарушениями, и тут вам поможет только визит к врачу.

Сижу на диете.  
Муж кормит кота, слышу,  
говорит ему:  
– Ты либо ешь,  
либо прячь миску. Мать на диете, и ночью я за неё не отвечаю...



### Меняем сладости на радости

Считается, что заедать стресс – это привычка родом из детства, когда плачущему ребенку в утешение дают конфетку. Поэтому мы так легко находим утешение в еде и будучи взрослыми.

**ВЫХОД:** к счастью, радость мы можем получать не только от еды. Подумайте, от чего еще вы получаете удовольствие? Кто-то снимает стресс на пробежке, кто-то рисует или вышивает крестиком, медитирует. Найдите то, от чего вы по-настоящему кайфуете. И ставьте себе микроЗели на каждый вечер: вышить фрагмент картины 5x5 см, побежать до красивого парка и так далее. Мозг отметит это как достижение, законченный процесс с ощущением результата, и на это выдаст вам большее количество гормона радости.



### Мнение специалиста

#### Голод или перекус?

На наши вопросы отвечает врач-эндокринолог, диетолог Ольга Сергеевна Чухаева.

– Что опаснее для организма: когда мы ложимся спать полностью голодными или после перекуса, хотя бы лёгкого?

– Большинству людей сложно уснуть на голодный желудок. Оптимальным будет полноценный ужин примерно за три часа до сна или легкий ужин за час-полтора до отхода ко сну. В качестве последнего подойдет овощной салат с яйцом, творог или бутерброд из цельнозернового хлеба с овощами. Однако нужно соблюдать баланс и не переедать перед сном, так как это тоже может ухудшить качество сна.

– Считается, что можно перебить чувство голода, выпив стакан воды. Можно ли с этой целью пить перед сном? Не создаст ли это нагрузку на почки?

– Истинное чувство голода стаканом воды перебить сложно, но мы часто путаем голод и жажду. С этих позиций можно попробовать выпить стакан воды перед сном. У отдельных людей это приводит к отечности в утренние часы, но почкам не вредит.

Татьяна МИХАЛЕВА

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
- 06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 02.30 Снукер. (6+)
- 07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
- 08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 08.25 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 09.00 «Буба». (6+)
- 09.25, 17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)
- 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 12.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (0+)
- 12.30 Футбол. «Любя Мародону» (субтитры). (6+)
- 14.00 Теннис. Уимблдон. Женщины. Финал. (6+)
- 15.30 Теннис. Уимблдон. Мужчины. Финал. (6+)
- 17.30, 19.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
- 21.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. (6+)
- 22.05 Конный спорт. «Мастера». Шантили. Конкур. (6+)
- 23.05 Все виды спорта. Фестиваль Ekstremsportveko. (12+)

### МУЛЬ

- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Сайлентдеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм - Суперpirat». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
- 11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 13.45 «Финес и Ферб». (6+)
- 14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 17.10 «Гравити Фолз». (12+)
- 19.30 «Тарзан». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 00.00 «Луна». (12+)
- 01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

### УНИКУМ

- 08.54, 15.17, 19.47, 22.35 Мультифильмы. (6+)
- 09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 10.38, 11.49, 14.09, 14.57, 15.37 Мультифильмы. (0+)
- 10.47, 11.57, 13.35, 19.57 «Домики». (0+)
- 12.17, 13.53, 15.58, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого!. (6+)
- 12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат!. (6+)
- 13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)
- 14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 14.41, 21.21 «Веселая карусель». (6+)
- 17.19 Do you speak? (6+)
- 17.40, 20.40 «Богатырия». (6+)
- 17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Царевны». (0+)
- 07.00 «Леня зовут Не-Не». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданому». (0+)
- Добрый, весёлый и очень познавательный мульти сериал для детей.
- 12.00 «Лекс и Плу. Космические такси». (6+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Доктор Мальвикина». (0+)
- 14.00 «Проси у Трио!». (0+)
- 14.05 «Мой музей». (0+)
- 16.30 O! Музыка!. (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Франжевая корова». (0+)
- 21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 23.00 «Боб-строитель». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
- 04.05 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка!. (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические такси» (6+), «Пластилинники» (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
- Просытайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
- Новый сезон мульти сериала про путешествия и приключения самолётика Джетта и его друзей.
- 08.05 «Ник-изобретатель». (0+)
- 10.45 «Доктор Мальвикина». (0+)
- 10.55 «Эмми и Гуру». (0+)
- 11.40 «Роботы-поезд». (0+)
- 12.15 «Тобот. Детективы галактики». (6+)
- 12.40 «Ниндзяго». (6+)
- 13.05 «Металионы». (6+)
- 13.30 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «Зелёный проект». (0+)
- Зелёный проект – это кружок друзей природы, где дети учатся не вредить планете, а помогать ей.
- 15.45 «Царевны». (0+)
- Мульти сериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.25 «Акулёнок». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Шаранты. Герои космоса». (6+)
- 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Горимити». (6+)
- 22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
- Мульти сериал о зреющих сражениях скричев - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
- 02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
- 03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Простые

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро»	14.55 «КОСАТКА». (12+)	13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)	19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	12.10 Спектакль «Горе от ума»	20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)					
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (12+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.55 Наедине со всеми. (16+) 01.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) В трамвае найден труп вора-рецидивиста Миши Золотого, совершившего кражи ювелирных украшений. В его квартире обнаружен каталог ювелирной выставки и оставлены следы недавней пьянки 17.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».</b> (12+) <b>01.00 «ТОРГСИН».</b> (16+) <b>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) Бандиты пытаются вывезти из порта секретный груз - торпеды и оружие. Чтобы получить разрешение на выход в море, они берут в заложники жену и дочь начальника порта и привозят их на один из пришвартованных кораблей <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+) <b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия». (16+) <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) Чрезвычайное происшествие <b>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 16.00 Сегодня 16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 22.40 Сегодня <b>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».</b> (16+) Угрюмцев берет жену и Зимина в заложники и, угрожая обрезом, требует от них признания, что это они подстроили аварию и подставили его <b>02.40 «АДВОКАТ».</b> (16+)	07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.35 15.05 22.05 «Большие гонки» 08.35 Цвет времени <b>08.45 21.15 «БЯЗЕТ»</b> 09.30 «Другие Романовы» 10.15 Письма из провинции 10.45 «Полиглот» 11.30 Искусственный отбор 12.10 Спектакль «Горе от ума» 14.30 «Год Достоевского» <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 17.30 Гении и злодеи 18.00 00.50 Дрезденский фестиваль. Рене Папе и Айвор Болтон 18.40 01.30 «Ехал грека...» 19.45 «РАМТ. Первые сто лет... История театра, рассказанная им самим». 100 лет Российской академической Молодежному театру 20.45 «Царская дорога» 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова» <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Охотники на троллей». (6+) 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ».</b> (12+) <b>09.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) <b>10.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».</b> (0+) <b>12.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».</b> (0+) <b>14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) <b>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИЕ».</b> (12+) <b>20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) <b>22.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4».</b> (16+) <b>01.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: Хороший день, чтобы умереть».</b> (18+) 02.50 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультифильмы».(0+) 05.50 Ералаш. (0+)				
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» <b>08.15 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ».</b> (6+) 10.15 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 00.00 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».</b> (12+) 16.55 Актёрские судьбы. (12+) <b>18.15 «БАРЫШНИЯ И ХУЛИГАН».</b> (12+) 22.35 «Вся правда». (16+) 23.10 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова».	06.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».	09.00 Новости дня <b>09.15 13.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».</b> (16+) 13.00 18.00 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР».	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России».	06.00 «Документальный проект».	06.00 «Моя история».	06.00 «Документальный проект».	06.00 «Мультифильмы».	06.30 «6 кадров».		
00.20 «Прощание». (16+) 01.05 «Николай Ерёменко».	00.15 «СТАРШИНА».	02.10 «Хроника Победы. Операция «Багратион». Вильнюсская наступательная операция».	02.15 03.05 «Вспомнить всё».	02.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».	11.30 16.30 04.30 «Врачи».	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».	07.00 «Слепая».	09.30 «Слепая».	06.35 «Реальная мистика».	
01.45 «Атаман Семенов и Япония».	04.35 «Эльдар Рязанов».	04.40 «Осторожно, мошенники!».	04.45 «Вредный мир».	00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	12.00 13.00 15.00 19.00 Новости	12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112».	12.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным».	11.50 «Знаки судьбы».	07.30 По делам несовершеннолетних.	
02.40 «Осторожно, мошенники!».	02.35 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».	(12+)	00.45 «ПравДа?» (12+)	01.30 «ОТРажение».	12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»	14.00 «Невероятно интересные истории».	14.40 «Гадалка».	12.25 «Давай разведёмся!	09.10 «Давай разведёмся!	
04.35 «Эльдар Рязанов».	(12+)	(12+)	04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	17.00 03.35 «Легенды Крыма».	15.00 «СОВБЕЗ».	15.45 «Гадалка».	10.15 Тест на отцовство.	10.15 «Понять. Простить».	
				02.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».	21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ ВСЕГДА».	17.00 13.10 19.15 «ОТРажение»	17.00 «Тайны Чапман».	17.25 «Слепая».	12.25 03.00 «Понять. Простить».	
				23.15 03.05 «Вспомнить всё».	22.30 «Водить по-русски».	18.00 03.35 «Легенды Крыма».	18.00 «Самые шокирующие гипотезы».	18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».	13.30 02.05 «Порча».	
				23.45 «Вредный мир».	23.30 «Знаете ли вы, что?»	20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ ВСЕГДА».	20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ ВСЕГДА».	(16+)	14.00 «Знахарка».	
				00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».	21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ ВСЕГДА».	21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ ВСЕГДА».	(16+)	14.35 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБИ».	
				00.45 «ПравДа?» (12+)	02.40 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».	22.30 «Знаете ли вы, что?»	22.30 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!».	
				01.30 «ОТРажение».	03.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».	23.30 «Знаете ли вы, что?»	23.30 «Знаете ли вы, что?»	(16+)	23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».	
				04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым.	04.20 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».	02.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».	02.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ».	(16+)	01.05 «Реальная мистика».	
				(12+)	(12+)	(12+)	(12+)	(16+)	02.35 «Знахарка».	
									03.50 Тест на отцовство.	
									05.30 По делам несовершеннолетних.	

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	22.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)	21.00 «ПОЛЁТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	17.30 «Петргоф - жемчужина России». (12+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ОТПУСК». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+) Премьера! Настя оказывается не готова ко встрече с когда-то лучшей подругой, которая тайно начала встречаться с ее мужем. Параллельно Настя ищет способ выехать из частного дома, расположенного на участке. Отношения с Ингой выходят на новый уровень 23.40 «Женский стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётоное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 Улётоное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+) 18.30 Дорожные войны. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений	06.00 09.00 12.00 15.45 18.30 20.50 Новости 06.05 20.15 23.00 Все на Матч! 09.05 11.40 17.30 02.00 Специальный репортаж. (12+) <b>09.25 «ВНЕ ИГРЫ».</b> (16+) 12.05 «МатчБол» 12.45 «Главная дорога». (16+) 14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+) 15.50 Смешанные единоборства. А. Ла Нсанг - Р. де Риддер. One FC. (16+) 16.50 Все на регби! <b>17.50 18.35 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2».</b> (12+) 20.55 Лёгкая атлетика. «Бриллиантовая лига». Прямая трансляция 23.55 03.55 Новости. (0+) 00.00 «Я - Болт». (12+) 02.20 Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. (16+) 04.00 «Олимпийский гид». (12+)	06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+) 06.25 14.20 «Соль событий». (16+) 06.35 21.30 «Малые родины». (6+) 06.50 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 Новости 11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Имя России». (6+) 13.15 «Закрытый архив». (16+) 13.50 «Промышленный клуб». (12+) 14.25 05.30 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (6+) <b>15.15 04.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 21.00 «Губернаторский контроль». (6+) 21.50 «Пульс города». (12+) <b>22.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК».</b> (16+) <b>02.00 «12».</b> (16+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 12.30 «Люди РФ». (12+) 08.00 «Эксперименты». (12+) <b>09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА».</b> (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+) <b>11.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АС-ФАЛЬТЕ».</b> (12+) <b>13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) <b>16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».</b> (16+) <b>17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».</b> (16+) <b>19.30 05.05 «СТАНИЦА».</b> (16+) <b>21.00 «ПОЛЁТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ».</b> (16+) 22.40 «Прокуроры-2. Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть». (16+) <b>00.00 «ЛЮБОВЬ».</b> (16+) <b>02.10 «КОРПОРАТИВ».</b> (16+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». 12.15 23.40 «Хочу и буду». (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». 14.30 «Российские императоры в XIX веке». 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». 17.30 «Петргоф - жемчужина России». 18.10 02.00 «Телекурьер». 19.10 02.40 «Вечер трудового дня». 20.15 01.20 «Первая мировая». 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня».						
	02.00 Улётоное видео. (16+)										

## ГАРДЕРОБ

Пышные формы – вовсе не повод отказываться от лёгкой летней юбки. Наоборот, часто именно юбка самым выгодным образом подчёркивает все достоинства корпулентной фигуры и самым тщательным образом скрывает то, что женщина считает недостатками.

Сегодня мы расскажем, какие юбки модные дизайнеры предлагают для размеров +size. Время, когда одежда создавалась только в расчете на астенические фигуры манекенщиц, давно прошло. Сегодня даме с роскошными формами есть из чего выбрать, ведь многие модные бренды работают именно для нее. И этот выбор огромен, и каждая обязательно найдет то, в чем будет выглядеть ослепительно прекрасно.

# ЛЕТНИЕ ЮБКИ ДЛЯ РОСКОШНЫХ ФОРМ

### А-силуэт

А-силуэт – один из самых комплиментарных для корпулентных фигур. Высокая, подчеркнутая поясом талия и расклешенное книзу полотно подходят всем без исключения типам фигур. Интересные варианты получаются, если добавить к А-силуэту ненавязчивый принт или легкую асимметрию.



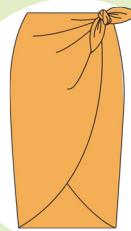
### Юбка в пол

Вот уж кто мастер скрывать все, что только возможно, так это юбка в пол. В этом сезоне особенно популярны однотонные модели и модели в мелкую клетку. Юбка в пол может быть как прямой, так и расклешенной, гладкой или плиссированной, очень широкой или слегка намекающей на имеющийся под ней объем.



### Юбка с запахом

Юбка с запахом – это беспрогрызный вариант, особенно если требуется сместить акцент с широких бедер. Практически безупречно выглядят юбки с запахом, расклешенные книзу и особенно резко асимметричные. Если при этом запах сидит неплотно и при ходьбе открывается часть ноги, не беда – это выглядит достаточно интересно.



### Джинсовая юбка

Хорошее решение для обладательниц рубеновских форм – юбка из денима. Удобная, отлично держащая форму, подчеркивающая достоинства фигуры джинсовая юбка – настоящий вариант – прямая или слегка расклешенная книзу юбка длиной ниже колена или до середины икры, на пуговицах или без. Выбирая юбку из денима, нужно обратить внимание на цвет: ткань должна быть равномерно прокрашена – джинса с эффектом потертости или «варенки», скажем так, не лучший вариант для пышных форм.

В выходные видел, как одна девушка гуляла по городу в свадебном платье. Уважаю, вот что значит всегда быть в активном поиске.



### Прямая юбка и юбка-карандаш

Прямые юбки и карандаши – это отличный выбор, оба фасона будто специально созданы для корпулентных дам. Эти юбки никогда не подведут ваши формы: умело скроют лишнее, эффектно подчеркнут прекрасное. Самое главное при выборе такой юбки, это точно попасть в размер. Ни в коем случае не покупайте юбку, для которой нужно «чуть-чуть похудеть». Сидеть такая юбка будет плохо, а недостающий размер будет заметен даже издалека. Всегда оставляйте между собой и юбкой небольшое расстояние, и вы увидите, как прекрасно она «работает» на вашу красоту.

### Соло пуговиц

Декор из пуговиц – самый острый тренд сезона. Металлические и деревянные, в тон и контрастные, на карманах и сверху донизу – пуговицы всякие нужны, пуговицы всякие важны. Если вам кажется, что на вашей юбке чего-то не хватает, смело пришивайте пуговицы, вы не ошибетесь.



Светлана ИВАНОВА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 05.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-З». (12+) 06.05 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) 09.50 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+) 12.00 «ФРИДА». (16+) 14.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 15.45 «ОСТРОВ НИМ». (12+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТИК». (16+) США, 2012 г. 21.05 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) 22.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 00.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 02.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 04.40 «ДЖУНГЛИ». (12+) 06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 07.15 «Три богатыря: Ход к нём». Мультфильм. (6+) 09.05 «ЗАЩИТИНИ». (12+) 10.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) 13.15 «ЦОЙ». (16+) 14.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 17.15 «Три богатыря: Ход к нём». Мультфильм. (6+) 18.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 19.55 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 21.20 «ИНДИГО». (16+) 23.00 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) 00.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+) 02.15 «КОРОБКА». (12+) 03.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 02.50 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 04.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 06.00 «ЧТЕЦ». (16+) 07.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 09.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 11.15 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 12.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙ-ЕТ». (16+) 14.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 16.05 «НАПРОЛОР». (16+) 17.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 18.55 «ЗАЩИТИГ». (16+) 20.30 «В БЕГАХ». (16+) 22.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) Драма, США, 2019 г. 23.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

CTC LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.40, 14.30, 15.20 «ОЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 18.00 Брачные Игры. (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15, 03.00, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+) 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.05 Старые дачи. (12+) 10.35 История усадеб. (12+) 11.10 Дети на даче. (12+) 11.40 Какая дичь! (12+) 11.55 Проффигност. (12+) 12.25 Квас. (12+) 12.45 Семейный обед. (12+) 13.15 Травоед. (12+) 13.30 Самогон. (16+) 13.50, 18.00 Фитоаптека. (12+) 14.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 14.50 Сад в радость. (12+) 15.20 Ремонт для начинающих. (16+) 15.50 Дело в отделке. (12+) 16.20 Домашние заготовки. (12+) 16.40 Я садовником родился. (12+) 16.55 Мастер-садовод. (12+) 17.25 Битва огородов. (12+) 18.30 Высший сорт. (12+) 18.50, 20.55 Дачные радости. (12+) 19.20 Дачная энциклопедия. (12+) 19.55 Правила стройки. (12+) 20.15 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+) 20.40 Лучки&Пучки. (12+) 21.30 Альтернативный сад. (12+) 22.00 Цветик-семицветик. (12+) 22.15 Домашняя косметика! (12+) 22.35 Кисельные берега. (12+) 22.50 Букварь дачника. (12+) 23.10 Хозяин. (12+) 23.40 Здоровый сад. (12+)

ПОЙМАТЬ ЛОСОСЯ. (16+)

ДВЕ НА ОДНОГО. Снаряжение. (16+)

НАТУРАЛЬНО ВКУСНО. (6+)

10.30 Мир охотника. (12+)

11.20, 15.25, 19.35, 23.45

НАХЛЫСТ НА РАЗНЫХ ШИРОТАХ. (12+)

ФИТНЕС-БИКИНИ. (12+)

11.50, 20.05 Охотничьи мериданы. (16+)

12.25 По следам Хемингуэя. (12+)

ТАБАТА-ЛАЙТ. (12+)

ПИЛАТЕС INTENSIVE. (12+)

12.55 Андрей Старков и его команда. (16+)

13.25 В Индийском океане... (12+)

02.00, 20.00, 23.30, 20.30 Zumba. (12+)

3D ФИТНЕС. (12+)

13.55 Прибалтийский лосось. (16+)

14.25 Охотник-одиночка. (16+)

ФИТНЕС-ШКОЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ. (12+)

ФОТООХОТ С ЕВГЕНИЕМ ПОЛОНСКИМ. (16+)

14.60 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)

15.55 Охоты и охотники. (16+)

ДИМОЙ БРАГИНИМ. (12+)

ФОТООХОТ С ЕВГЕНИЕМ ПОЛОНСКИМ. (16+)

15.70 По якутии с Александром Борисовым. (12+)

16.25 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепелевой. (12+)

ТЕРРИТОРИЯ ФИТНЕСА. КАРДИОАНИМАЦИЯ. (12+)

БОДИ-БАЛЕТ. (12+)

18.00 На охотничьей тропе. (16+)

19.05 Давай зарубимся! (12+)

БОДИТОНИК. (12+)

ФИТНЕС-МАМА. (16+)

21.10 Мир рыболова. (12+)

21.40 Сезон охоты. (16+)

ПИЛАТЕС ИЗНУТРИ. (6+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

22.15 Мой мир - рыбака. (12+)

22.40 Поехали на рыбалку! (12+)

КУНДАЛИНИ-ЙОГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУЛОВЫМ. (12+)

17.30 «16+». (16+)

23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ДОМ ДЛЯ РЕПТИЛИЙ. (12+)

УРОКИ ЧУВСТВЕННОСТИ. (16+)

10.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)

01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)

02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)

03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)

03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)

03.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)

ИНТЕНСИВНАЯ КАРДИОТРЕНИРОВКА С ЭЛЕМЕНТАМИ БОРЬБЫ.

МИСТЕР ДРАЙВ. (12+)

04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)

ФИТНЕС-ШКОЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ. (12+)

ДИМОЙ БРАГИНИМ. (12+)

05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)

05.30, 09.30 Дышли и худей с Марией Корпан. (12+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

06.00, 08.00 Натуралистично вкусно. (6+)

06.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)

ФИТНЕС-БИКИНИ. (12+)

ФИТНЕС-БИКИНИ. (12+)

07.00, 09.00, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепелевой. (12+)

07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепелевой. (12+)

ФИТНЕС-БИКИНИ. (12+)

ФИТНЕС-БИКИНИ. (12+)

10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)

10.30 Боди-балет. (12+)

БОДИ-БАЛЕТ. (12+)

БОДИ-БАЛЕТ. (12+)

11.00, 13.00 Натуралистично вкусно. (6+)

11.30 Бодитоник. (12+)

БОДИТОНИК. (12+)

БОДИТОНИК. (12+)

12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)

12.30 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

КУНДАЛИНИ-ЙОГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУЛОВЫМ. (12+)

КУНДАЛИНИ-ЙОГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУЛОВЫМ. (12+)

13.00, 15.00 Мой мир - рыбака. (12+)

14.00 Дыхание стретчинга. (12+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

14.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)

16.00 Дыхание стретчинга. (12+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

ДЫХАНЕ СТРЕТИНГА. (12+)

15.00, 22.30 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

16.00 Кундальини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

КУНДАЛИНИ-ЙОГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУЛОВЫМ. (12+)

КУНДАЛИНИ-ЙОГА С АЛЕКСЕЕМ МЕРКУЛОВЫМ. (12+)

16.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

17.30 «16+». (16+)

17.30 «16+». (16+)

17.30 «16+». (16+)

17.30, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

УРОКИ ЧУВСТВЕННОСТИ. (16+)

УРОКИ ЧУВСТВЕННОСТИ. (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

УРОКИ ЧУВСТВЕННОСТИ. (16+)

УРОКИ ЧУВСТВЕННОСТИ. (16+)

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	00.05, 00.35, 01.10, 01.40, 02.10, 03.30, 04.00,	07.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.25 Звание - сила. (12+)	04.30, 05.00 Олимпий- ские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)	08.40, 01.05 Лица страны. (12+)
09.10, 00.00 Парусный спорт. (0+)	01.05, 09.30 The Minute. (6+)	09.10, 00.00 Парусный спорт. (0+)
09.40, 19.25 Предолимпий- ская вода. (12+)	02.40 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (12+)	10.05 Автоспорт. (0+)
10.05 «Мастер спорта» с Мак- симом Траньковым. (12+)	06.00, 09.35, 12.00 Вело- спорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)	11.00 «Мастер спорта» с Мак- симом Траньковым. (12+)
11.10 Рождённые побеж- дать. Игорь Нетто. (12+)	06.30, 10.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)	12.00, 13.05, 22.00 «ФИТИНГ». (16+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	08.30, 19.20 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)
15.45 Специальный репор- таж. (12+)	14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. Прямая трансляция. (12+)	15.45 Волейбол. Открытый чемпионат России «Супер- лига Париматч». (0+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Супер- лига Париматч». (0+)	18.50 Велоспорт. «Cycling Show». (12+)	18.15, 00.30 Матчбол. (12+)
18.50 Все на регби! (12+)	20.20 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)	19.45 Кубок Париматч Пре- мьер. (12+)
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	20.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)	20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)
01.35 Волейбол. (0+)	21.00 Велоспорт. «тур де Франс». 16-й этап. (12+)	18.15, 00.30 Матчбол. (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00 TikTok чарт. (16+)
05.00, 11.35 10 самых горя- чих клипов дня. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 PRO-новости. (16+)	16.30 У-Дачный чарт. (16+)
05.50, 12.20, 17.35, 01.25 PRO-клип. (16+)	17.40 Русские хиты. Чемпио- ны вторника. (16+)
05.55 Лайкер. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	20.00 Дети на заказ: сурро- гатное счастье звёздных родителей. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)	23.15 TOP 30 - Крутая недели. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	01.30 Наше. (18+)
12.25, 21.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	03.00 Карапинг. (18+)
	04.00 Карапинг. (16+)

Разгадайте в головоломке строки поэта Эдуарда Аса-  
дова (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с  
другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по  
диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв  
загаданной фразы, находящихся в данном на-  
правлении.

Несколько подсказок (под словом ряд под-  
разумевается строка, столбец или диа-  
гональ):

1) как только вы нашли одну из  
букв, можно сразу вычеркнуть  
все буквы вокруг нее (в за-  
дании несколько букв уже  
найдено);

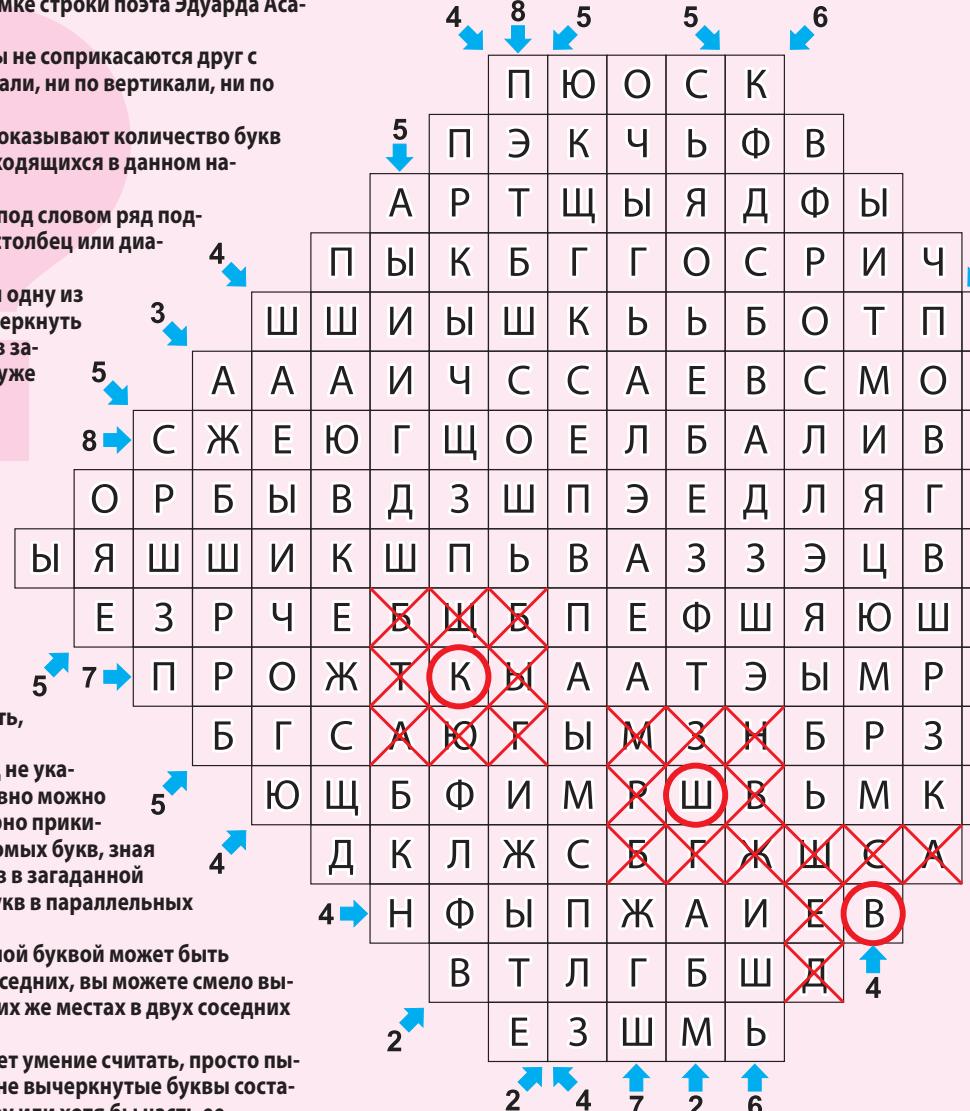
2) если стрелка ука-  
зывает, что в ряду  
0 букв, то можно  
сразу же вы-  
черкнуть  
весь ряд.

Если стрелка  
указывает, что  
в ряду одна буква,  
и вы ее уже нашли,  
то остальные буквы в  
ряду можно вычеркнуть,  
и т.д.;

3) если на какой-то ряд не ука-  
зывает стрелка, всё равно можно  
посчитать (или примерно прики-  
нуть), сколько там искомых букв, зная  
общее количество букв в загаданной  
фразе, и количество букв в параллельных  
нашему рядах;

4) если в ряду загаданной буквой может быть  
только одна из двух соседних, вы можете смело вы-  
черкивать буквы на этих же местах в двух соседних  
рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пы-  
тайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы соста-  
вят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	КАРУСЕЛЬ	СЛАВА
05.00 День Патриарха. (0+)	05.00 Ранние птички. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические такси- сты» (6+), «Пластилинники» (0+)	16.05, 17.10, 18.20 «ЦЫГАН». 1-3 серии. (12+)
05.10 Мультифильмы на СЛАВА. (0+)	06.55 «Хужжакла». (0+)	Сериал. СССР, 1979 г. В ро- лях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никуль- ников, Матлуба Алимова, Ольга Жулина
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	19.30 Вечер на СЛАВА. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СЛАВА. (0+)	07.30 «Хужжакла». (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 Прямая линия. Священника (субтитры). (12+)	08.05 «Смешарики. Новые приключе- ния». (0+)	23.20 Служба спасения семьи. (16+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТИНГ». (16+)	09.20 «Смешарики. Пинкод». (6+) «Смешарики. Пинкод» - это целий проект, направленный на формиро- вание у детей интереса к изобретатель- ству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, наро- дной и биоразработок будет интересно на- ближать не только детям, но и мно- гим родителям.	00.15 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	10.45 «Доктор Малышкина». (0+)	00.45 День Патриарха. (0+)
15.45 Специальный репор- таж. (12+)	10.55 «Эммы и Гуру». (0+)	01.00 Завет. (6+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Супер- лига Париматч». (0+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)	02.00 Вечер на СЛАВА. (0+)
18.15, 00.30 Матчбол. (12+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	04.30 Мультифильмы на СЛАВА. (0+)
18.50 Все на регби! (12+)	13.40 «Ниндзяго». (6+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
19.45 Кубок Париматч Пре- мьер. (12+)	13.05 «Металионы». (6+)	
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	13.30 «Турбозавры». (0+)	
01.35 Волейбол. (0+)	13.40 «Зелёный проект». (0+)	

## Православный календарь

13 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Собор славных и всехвальных 12 апостолов:  
Петра, Андрея, брата его, Иакова  
Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа,  
Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова  
Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея,  
Симона Зилота и Матфия.

Прп. Петра, царевича  
Ордынского (Ростов-  
ского). Прославление  
свт. Софрония, еп. Ир-  
кутского. Сщмч. Тимо-  
фея пресвитера. Прмч.  
Никандра. Прмч. Фео-  
гена. Мч. Иоанна. Ба-  
лыкинской и Горбанев-  
ской икон Божией Ма-  
тери.

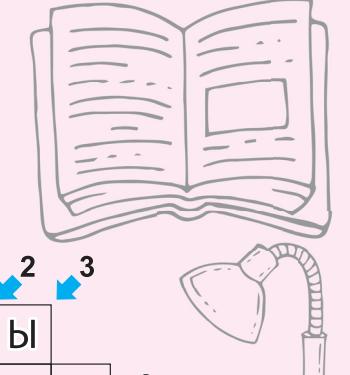
Поста нет.

Смотри на всякого человека «...»  
как на величайшее чудо Божией  
премудрости и благости».

Прав. Иоанн Кронштадтский

# КРОССВОРД

ХРОНОЛОГИКА



Ответ на задание в № 26:  
Николай Гоголь:  
«Как томительно жарки  
те часы, когда полдень  
блещет в тишине и зно».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	5 5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС	
 10.55 Модный приговор. (6+)	 05.00 Утро России	 23.10 «СВОИ-2». (16+)	 23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)	 17.30 Гении и злодеи	 20.00 «СКАЛА». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (12+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.55 Наедине со всеми. (16+) 01.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) В городе происходит ограбление инкассаторской машины. Оперативники определяют, что преступление было совершено небезызвестной им бандой Ромы Архангельского. Во время второго ограбления Рому удаётся взять с поличным 17.00 20.00 Вести 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время <b>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН».</b> (12+) <b>01.00 «ТОРГСИН».</b> (16+) <b>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</b> (12+)	05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) В порт приезжают вооружённые сотрудники одного из ЧОПов. Захватывают здание администрации и всё руководство порта. Приезжают заинтересованные лица. Договариваются с рейдерами об условиях их ухода из порта... <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+) <b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.20 «Известия». (16+) <b>03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> Чрезвычайное происшествие <b>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 16.00 Сегодня 16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 Сегодня <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 22.40 Сегодня <b>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».</b> (16+) Корнилов просит Нечаева прислать ему дело Шерхана. Проследив за Григорьевым, Корнилов видит его тайную встречу с гробовщиком <b>02.40 «АДВОКАТ».</b> (16+)	07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.35 15.05 22.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима» 08.35 Цвет времени <b>08.45 21.15 «БЯЗЕТ»</b> 09.30 «Другие Романовы» 10.15 Письма из провинции 10.45 «Полиглот» 11.30 Искусственный отбор 12.10 Спектакль «Береника» 13.50 «Секрет равновесия» 14.30 «Год Достоевского» <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 17.30 Гении и злодеи 18.00 00.50 «Пражская весна». Эммануэль Паю и Туган Сохиев 18.40 01.30 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 19.45 Больше, чем любовь 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Царская дорога» 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова» <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b> 02.15 «Острова»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Охотники на троллей». (6+) 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИННЕ».</b> (12+) <b>09.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) <b>10.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».</b> (0+) <b>12.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».</b> (12+)
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».</b> (12+) 10.35 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 21.45 00.00 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ».</b> (12+) 16.55 Актерские судьбы. (12+) <b>18.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».</b> (12+) 22.35 «Обложка». (16+) 23.10 «Прощение». (16+) 00.20 «Мужчины Галины Брежневой». (16+) 01.05 «90-е. Всегда живой». (16+) 01.45 «Дальневосточная республика: с Россией или без России?» (12+) 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянин». (12+)	<b>06.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».</b> (16+) 09.00 Новости дня 09.15 «Оружие Победы». (6+) <b>09.35 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) 13.00 Новости дня <b>13.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) 18.00 21.15 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». (6+) 18.50 «Подводная война». «С-12». (12+) 19.35 «Секретные материалы». (12+) 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) <b>22.45 «МЕХАНИК».</b> (16+) У правоохранительных органов есть информация о готовящемся покушении, где исполнителем якобы будет один из самых профессиональных киллеров страны известный под странной кличкой Механик. Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России». (12+) <b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+) 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 «ОТРажение» 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+) <b>21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 23.15 «Вспомнить всё». (12+) 23.45 «Вредный мир». (16+) 00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 00.45 «ПравДа?» (12+) 01.30 «ОТРажение». (12+) 03.05 «Фигура речи». (12+) 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «ЧАС ПИК».</b> (12+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) <b>03.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».</b> (18+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».</b> (16+) У продуманного хладнокровного убийства неожиданно находится свидетель, который начинает шантажировать убийцу. Однако убийца не хочет играть по чужим правилам. Он начинает поиски шантажиста, оставляя за собой кровавый след	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 02.00 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) <b>14.20 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+) Сашу недавно бросил избранник, от Жени ушла любимая супруга. Судьба сводит несчастных героев в нелегкий жизненный период в качестве коллег: Александра становится подчиненной Евгения в его ветлечебнице	
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».</b> (12+) 10.35 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 21.45 00.00 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ».</b> (12+) 16.55 Актерские судьбы. (12+) <b>18.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».</b> (12+) 22.35 «Обложка». (16+) 23.10 «Прощение». (16+) 00.20 «Мужчины Галины Брежневой». (16+) 01.05 «90-е. Всегда живой». (16+) 01.45 «Дальневосточная республика: с Россией или без России?» (12+) 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянин». (12+)	06.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». 09.00 Новости дня 09.15 «Оружие Победы». (6+) <b>09.35 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) 13.00 Новости дня <b>13.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) 18.00 21.15 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». (6+) 18.50 «Подводная война». «С-12». (12+) 19.35 «Секретные материалы». (12+) 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) <b>22.45 «МЕХАНИК».</b> (16+) У правоохранительных органов есть информация о готовящемся покушении, где исполнителем якобы будет один из самых профессиональных киллеров страны известный под странной кличкой Механик. Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России». (12+) <b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+) 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 «ОТРажение» 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+) <b>21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 23.15 «Вспомнить всё». (12+) 23.45 «Вредный мир». (16+) 00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 00.45 «ПравДа?» (12+) 01.30 «ОТРажение». (12+) 03.05 «Фигура речи». (12+) 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 04.40 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Неизвестная история». (16+) 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «ЧАС ПИК».</b> (12+) 22.00 «Смотреть всем!» (16+) <b>03.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2».</b> (18+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».</b> (16+) У продуманного хладнокровного убийства неожиданно находится свидетель, который начинает шантажировать убийцу. Однако убийца не хочет играть по чужим правилам. Он начинает поиски шантажиста, оставляя за собой кровавый след	06.30 «Реальная мистика». (16+) 07.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.55 Давай разведёмся! (16+) 10.00 Тест на отцовство. (16+) 12.10 «Понять. Простить». (16+) 13.15 02.00 «Порча». (16+) 13.45 «Знахарка». (16+) <b>14.20 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».</b> (16+) Сашу недавно бросил избранник, от Жени ушла любимая супруга. Судьба сводит несчастных героев в нелегкий жизненный период в качестве коллег: Александра становится подчиненной Евгения в его ветлечебнице	
06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».</b> (12+) 10.35 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 «Мой герой». (12+) 14.50 21.45 00.00 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ».</b> (12+) 16.55 Актерские судьбы. (12+) <b>18.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ».</b> (12+) 22.35 «Обложка». (16+) 23.10 «Прощение». (16+) 00.20 «Мужчины Галины Брежневой». (16+) 01.05 «90-е. Всегда живой». (16+) 01.45 «Дальневосточная республика: с Россией или без России?» (12+) 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянин». (12+)	06.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». 09.00 Новости дня<br					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)	22.30 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)	09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35	10.10 10.35 11.10 11.35	«Полезное утро». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ОТПУСК». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «НАСТИЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 Улётоное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) 15.30 «+100500». (16+)	06.00 09.00 12.00 15.45 20.25 Новости 06.05 12.05 20.00 23.00 Все на Матч! 09.05 11.40 02.00 Специальный репортаж. (12+) <b>09.25 «ВНЕ ИГРЫ».</b> (16+) 12.45 «Главная дорога». (16+) 14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+) 15.50 Смешанные единоборства. А. Махно - Д. Хачатрян. AMC Fight Nights. (16+) 16.50 Все на Кубок Париматч Премьер! 17.30 Футбол. «Химки» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция 20.30 Футбол. «Рубин» - «Спартак». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция 23.55 03.55 Новости. (0+)	06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+) 06.35 12.30 21.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+) 06.50 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 Новости 11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 13.15 «Губернаторский контроль». (6+) 13.50 21.50 «Пульс города. Репортаж». (12+) 13.55 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (6+) <b>15.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 21.00 «Точки над «Ё».	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 03.45 «Люди РФ». (12+) 08.00 «Эксперименты». (12+) <b>09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА».</b> (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+) <b>11.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ».</b> (16+) <b>13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) <b>16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».</b> (16+) <b>17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».</b> (16+) <b>19.30 05.05 «СТАНИЦА».</b> (16+) <b>21.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ».</b> (12+) 22.30 «Победа Русского Оружия». (0+) <b>00.00 «ПОЛЁТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ».</b> (16+) <b>02.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».</b> (16+) <b>01.35 «ТРИ СЕСТРЫ».</b> (16+)	12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Петропавловск - жемчужина России». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудового дня». (12+) 20.15 01.20 «Первая мировая». (16+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)	10.10 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Петропавловск - жемчужина России». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудового дня». (12+) 20.15 01.20 «Первая мировая». (16+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)					
Премьера! Субличности главной героини пытаются решить проблему отсутствия личной жизни у Насти. Тем временем сама Анастасия видит неоднозначные сны и активно заботится о собственной фигуре. Но сможет ли она найти нового мужчину?	Премьера! Субличности главной героини пытаются решить проблему отсутствия личной жизни у Насти. Тем временем сама Анастасия видит неоднозначные сны и активно заботится о собственной фигуре. Но сможет ли она найти нового мужчину?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное?

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам не стоит тратить драгоценное время на сомнения и колебания. Только действуя уверенно, удастся ухватить за хвост удачу и спрятаться со всеми задачами. В семье будет присутствовать дух соперничества. Главное, старайтесь не конфликтовать.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам при решении любых проблем стоит учитывать мнение коллег, если это работа, и близких, если дело касается семейных вопросов. Дипломатичность и такт помогут сохранить отношения в бесконфликтном ключе. Хорошее время для путешествий.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Тем Стрельцам, которые прислушаются к голосу сердца, повезет в любви. А используя перспективы, которые открываются в середине недели, вы заметите, как ваша жизнь войдет в полосу благополучия. Интуиция и умение уступать помогут сохранить мир в семье.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Прекрасное время для влюбленных и романтических Водолеев. Используйте его для налаживания личной жизни, а также для встреч с друзьями, разрешения конфликтов с близкими и родными. В деловой сфере повезет целеустремленным, верящим в свои силы.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцы со спокойной совестью могут заниматься своими делами, решением личных вопросов. На работе все будет идти своим чередом. В любом случае, индивидуальные проекты сейчас предпочтительнее. Неделя подходит для любви и романтики.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Удачная неделя для Дев, умеющих просчитывать свои действия. Предусмотрительность и проницательность помогут отважиться на рискованные поступки и не прогадать. Семья надежным тылом встанет за спиной, а любимый человек окружит заботой и романтикой.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Влюбленным Весам стоит избегать легкомысленных поступков. Это и на отношениях с любимым человеком скажется не лучшим образом, и деловые успехи может подорвать. Учитесь разделять личное и рабочее, держитесь подальше от конфликтов – все получится.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам не стоит слишком увлекаться мечтами и фантазиями. Они могут увести от реальности. Неделя прекрасно подходит для творчества, а вот дела финансовые пока лучше отложить. Отношения влюбленных обещают складываться как нельзя лучше.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Успех недели будет сопровождаться честолюбивым, оптимистичным, активным Козерогам. Тем, кто способен извлекать пользу из любых обстоятельств. В любви повезет, если вы способны на красивое проявление чувств. Хорошее время для отдыха у воды или в горах.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбы могут начинать и завершать любое дело. Все будет способствовать вашей плодотворной работе и быстрому продвижению к цели. Спокойствие – девиз недели в сфере общения с семьей. И старайтесь не слишком давить на любимого человека.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Мудрый слон, земляк Маугли.  
2. Пацифист из «детей цветов».  
3. Модельер, которую зовут Миучча.  
4. Столица Сенегала, до которой раньше гоняли из Парижа.  
5. Река в Закавказье.  
6. «Выются ... у лица, люблю Ваню молодца» (песен.).  
7. Часть козлика, оставшаяся после вольчего обеда, а также вид макаронных изделий.  
8. Один из полюсов источника тока.  
9. «Живет в белорусском Полесье кудесница леса ... Считает года по кукушке, встречает меня на опушке».  
10. Ими земля полнится.

ОТВЕТЫ: 1. Хатхин. 2. Xinnun. 3. LypaAa. 4. Apakap. 5. KyAppn. 7. Pokkrn. 8. Kartof. 9. Dneca. 10. Cnyxu.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТЫ НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

- 05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.10 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) 08.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 11.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 13.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 15.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 17.50, 18.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) США, 2011 г. 21.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 23.00 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+) 01.25 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) 04.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

TV1000

- 05.40 «ЗОЛУШКА». (16+) 07.15, 16.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 08.25 «ИНДИГО». (16+) 10.05 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 11.30 «Любовь-МОРКОВЬ». (12+) 13.25 «Любовь-МОРКОВЬ-2». (12+) 15.10 «Любовь-МОРКОВЬ-3». (12+) 18.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 19.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) 21.45 «ЗАЩИТИНИКИ». (12+) 23.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 01.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) 02.55 «ЦОН». (16+) 04.25 «ЗАЩИТИНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.25 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+) 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 09.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «БОБИНА СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) Сериял. Украина, 2020 г. 01.30 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (12+) 03.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)

red .RED

- 06.00, 10.15, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 06.50, 07.15, 07.40, 14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИШНИЦ». (16+) 08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+) 08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 11.10, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+) 15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫСТИКИ». (16+) 22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 03.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

МИР

- 05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Мировое соглашение. (16+) 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.15 Телегра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 23.55 Новости 00.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 01.30 «ПОДКИДЫШ». (6+) 02.40 Мир победителей. (16+) 03.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+) 06.40 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 07.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+) Серии. Россия, 2020 г. 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.55 На ножах. (16+) 23.10 Бой с Герлз-2. (16+) Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоубизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попадая в нелевые ситуации? Что выведет их из себя, а что рассмешият до слез? Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно! 00.20 Пятница News. (16+) 00.50 «ЛГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+) 04.50 Папа попал. (12+)

Ю

- 05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «ПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 07.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 09.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 11.40 «СОБИБОР». (16+) Драма, Россия, 2018 г. В октябре 1943 года заключённые лагеря Собибор во главе с лейтенантом Красной Армии Александром Печерским поднимают восстание - единственное успешное восстание в этом нацистском лагере смерти. 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) 18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ТАНКИ». (16+) 01.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 03.00 «ГАММЯТЬ СЕРДЦА». (12+) 04.40 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «ПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 07.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 09.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 11.40 «СОБИБОР». (16+) Драма, Россия, 2018 г. В октябре 1943 года заключённые лагеря Собибор во главе с лейтенантом Красной Армии Александром Печерским поднимают восстание - единственное успешное восстание в этом нацистском лагере смерти. 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) 18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ТАНКИ». (16+) 01.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 03.00 «ГАММЯТЬ СЕРДЦА». (12+) 04.40 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 02.45 «ЧТЕЦ». (16+) 04.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 06.05 «НАПРОЛОМ». (16+) 07.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 09.00 «ЗАЩИТИНГ». (16+) 10.35 «В БЕГАХ». (16+) 12.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) Драма, США, 2019 г. 13.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 15.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 17.10 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 18.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ПАФАЙ-ЕТ». (16+) 20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 22.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 23.25 «ЧТЕЦ». (16+)

ДОМ КИНО

- 03.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 04.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) 06.40 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+) 08.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 10.05 «МАНКЕТЫ». (12+) 10.40 «КОНТРИБИУЗИЯ». (16+) 13.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 16.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 17.45 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 18.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 19.45 «С ЧЁРНОГО ХОДА». (16+) 21.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 22.55 «ИЛЛЮРОД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 04.25 «ИЛЛЕР КАПУ». (16+) 06.15 «СМОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 08.00 «ЧУМОВЫЕ БОТЬ». (16+) 10.00 «С ВЕЦАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+) 11.40 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 13.30 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 15.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 17.30 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) Романтическая комедия, Италия, 1981 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 21.45 «САМКА». (16+) 23.20 «ПРОСТУШКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «НАЧАЛО». (12+) 03.05, 04.10, 05.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 06.20, 07.35 «ХАНУМА». (12+) 08.35, 09.40 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+) 11.00 «НАЧАЛО». (12+) 12.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 14.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬТЕ НЕЛЬЗЯ». (12+) 21.50 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. 23.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.10, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 18.00 «Брачные Игры». (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Виктория Толстоганова, Елена Панова 15.00, 23.00, 00.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE

- 06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 01.15 6 кадров. (16+) 02.30 «РАНЕТКИ». (12+) Сериял. Россия, 2008 г. Ана переживала из-за того, что Матвей не пришел проводить ее в школу. Антон решается написать Ане записку, в которой назначает ей свидание. Новый ухажер Леры производит на девочек неизгладимое впечатление... 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)

TV 21 ВЕК

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+) Комедия, Россия, 2019 г. 12.45, 20.45, 04.45 «МАСКИ». (12+) Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г. 14.30, 22.30, 06.30, 03.30 «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+) Мелодрама, Дания, 2016 г. 16.20, 00.20, 08.20 «СВИСТУНЫ». (16+) Криминальная комедия, Румыния, Германия, 2019 г.

ЖИВИ!

- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Yoga/тро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминовой. 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиомания. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кунданини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ANIMAL PLANET

- 06.00 Дома для животных. (12+) 06.45 В ритме Хендersonов. (12+) 07.38 Стать ветеринаром. (16+) 08.31 Адская кошка. (12+) 09.24 Меконг: душа реки. (12+) 10.17 Живой или вымерший. (16+) 11.10 Живой или вымерший. (12+) 12.25 В поисках яети. (12+) 13.52 Адская кошка. (12+) 14.46 Стать ветеринаром. (16+) 15.40 Зоопарк. (12+) 16.34, 17.28, 18.22 Зоопарк Ирвинов. (12+) 19.16 Меконг: душа реки. (12+) 20.10 Человек против медведя. (12+) 21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+) 21.58 Сафари-парк Крюгер. (12+) 22.52 Дом для рептилий: Принцесса и Питон. (12+) 23.46 Бристольский запов. (16+) 00.40 На свободу с питбулем. (16+) 01.28 Меконг: душа реки. (12+) 02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+) 03.00 Зоопарк Ирвинов. (12+) 03.45 На свободу с питбулем. (16+) 04.30 Бристольский запов. (16+) 05.15 Дом для рептилий: Принцесса и Питон. (12+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

- 06.00 Мега-пит-стопы. (12+) 06.46 Махинации. (12+) 07.39, 08.06 Охотники за складами: Британия. (16+) 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+) 09.25 Крутыи тюнинг: Штрафстоянка с сюрпризом. (12+) 10.18 Взрывы историю. (12+) 11.12 Законодатели технологий. (12+) 12.06, 13.00, 13.54 Разрушители легенд. Дети. (16+) 14.48 Махинации. (12+) 15.42 Мега-пит-стопы. (12+) 16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+) 17.30 Быстрые и громкие: Крутые «австралийцы

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	00.00 ЕТСР. Кубок мира. Арагон. Ревью. (12+)
07.55 Одержимые. (12+)	00.30 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». Ревью. (12+)
08.20, 09.25 Изобретая велосипед. (12+)	01.00, 04.00, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)
08.40, 01.15 Лица страны. Игорь Грибенников. (12+)	02.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)
09.00 Матчбол. (12+)	06.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
09.35, 00.00 От ринга до тамми. (12+)	08.30, 18.20, 23.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
10.05 Бильярд. (0+)	10.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)
11.30 «Мастер спорта» с Максимом Троянковым. (12+)	11.00 Конный спорт. «Мастер». Шантили. Конкур. (6+)
11.40, 17.40 Предолимпийская вода. (12+)	12.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	19.20 Снукер. Чемпионат мира. 1/4 финала. Мёрфи-Трамп. (6+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	20.55 The Minute. (6+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)	21.00 Trailblazers. Томми Смит vs. Джон Карлос. (12+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	21.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
17.55 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)	22.55 The Minute. (6+)
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	
00.40 Все на регби! (12+)	
01.35 Волейбол. (0+)	

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.25 PRO-новости. (16+)
05.50, 12.20, 16.25, 23.40 PRO-клип. (16+)
05.55, 17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Дети на заказ: сурро-

гатное счастье звёздных родителей. (16+)  
12.25 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)  
13.30 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)  
14.00 Золотая дюжина. (16+)  
15.15 Битва фанклубов. (16+)  
16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
19.00 TikTok чарт. (16+)  
20.00 Основной выпускной Вконтакте-2021. (16+)  
23.45 Несприндер. (18+)  
04.00 Наше. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00 Профилактика до 11.00  
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
00.30 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». Ревью. (12+)  
01.00, 04.00, 09.30, 12.00  
Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)  
02.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)  
06.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)  
08.30, 18.20, 23.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)  
10.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)  
11.00 Конный спорт. «Мастер». Шантили. Конкур. (6+)  
12.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
19.20 Снукер. Чемпионат мира. 1/4 финала. Мёрфи-Трамп. (6+)  
20.55 The Minute. (6+)  
21.00 Trailblazers. Томми Смит vs. Джон Карлос. (12+)  
21.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)  
22.55 The Minute. (6+)

## МУЛЬ

- 06.00 Профилактика до 11.00  
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)  
00.30 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». Ревью. (12+)  
01.00, 04.00, 09.30, 12.00  
Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)  
02.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)  
06.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)  
08.30, 18.20, 23.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)  
10.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)  
11.00 Конный спорт. «Мастер». Шантили. Конкур. (6+)  
12.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. Прямая трансляция. (12+)  
19.20 Снукер. Чемпионат мира. 1/4 финала. Мёрфи-Трамп. (6+)  
20.55 The Minute. (6+)  
21.00 Trailblazers. Томми Смит vs. Джон Карлос. (12+)  
21.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)  
22.55 The Minute. (6+)

## КАНАЛ DISNEY

- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чудеса на выражах». (0+)  
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Академия Сайлентдеров». (12+)  
08.20 «Зак Шторм - Суперpirat». (6+)  
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)  
11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
13.45 «Финес и Ферб». (6+)  
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
17.10 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «Тарзан-2». (0+)  
23.00 «Команда Мстители». (12+)  
00.00 «Луна». (12+)  
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические такси-сты» (6+), «Пластилинники» (0+)  
06.55 «Хужжакла». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)  
07.30 «Хужжакла». (0+)  
07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)  
08.05 «Простоквашино». (0+)  
10.45 «Доктор Малышкина». (0+)  
10.55 «Эмми и Гуру». (0+)  
11.40 Пряная птичка. История о забавной пятилетней девочке. И она обсебенная, потому что других людей больше нет во всем Волшебном лесу!  
11.40 «Роботы-поезда». (0+)  
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)  
12.20 Украина, которую мы любим. (12+)  
12.30 Завет. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30  
Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)  
15.30 Храм Космы и Дамиана на Марсейке. Цикл: Небо на земле. (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чудеса на выражах». (0+)  
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.55 «Академия Сайлентдеров». (12+)  
08.20 «Зак Шторм - Суперpirat». (6+)  
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)  
11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
13.45 «Финес и Ферб». (6+)  
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  
17.10 «Гравити Фолз». (12+)  
19.30 «Тарзан-2». (0+)  
23.00 «Команда Мстители». (12+)  
00.00 «Луна». (12+)  
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

## УНИКУМ

- 08.54, 11.49, 15.17, 19.47, 21.21  
Мультифильмы. (0+)  
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)  
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)  
10.38, 14.42, 22.35 Мультифильмы. (6+)  
10.47, 11.58, 13.37, 19.57 «Домики». (0+)  
12.17, 13.55, 15.57, 17.23, 20.21  
«Капитан Кракен и его команда». (0+)  
12.36, 16.15, 17.59, 21.33  
Проще простого!. (6+)  
12.51, 16.32, 18.16, 21.50  
Советы Сладкоежкиной. (6+)  
13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат!. (6+)  
13.24, 17.05, 18.47, 22.21  
История великих изобретений. (6+)  
14.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)  
14.24, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)  
17.19 Do you speak? (6+)  
17.40, 20.40 «Богатырия». (6+)  
17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

## О!

- 05.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)  
07.00 «Бинг». (0+)  
09.00 «Смешарики». (0+)  
11.00 «Истории Баданаму». (0+)  
12.00 «Ангел Бэби». (0+)  
13.50 «Чик-зарядка». (0+)  
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)  
14.05 «Мой музей». (0+)  
В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев.  
14.10 «Фиксики». (0+)  
16.30 O! Музыка! (0+)  
17.00 «Смешарики». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Царевны». (0+)  
23.00 «Радужный мир Руби». (0+)  
01.00 «Фиксики». (0+)  
03.00 O! Кино! «Чудо-Юдо». (6+)  
04.10 «Новаторы». (6+)  
04.30 O! Музыка! (0+)  
03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)  
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
12.00 Украина, которую мы любим. (12+)  
12.30 Завет. (6+)  
13.30, 14.00, 14.30  
Монастырская кухня. (0+)  
15.00 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)  
15.30 Храм Космы и Дамиана на Марсейке. Цикл: Небо на земле. (0+)  
16.05, 17.10, 18.20 «Цыган», 4-6 серии. (12+)  
Сериал. СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир  
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
23.20 Тайна Ильинского подвала. Предательство Европы. (0+)  
00.10 День Патриарха. (0+)  
00.25 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)  
01.20 Простые чудеса. (12+)  
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
04.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

## Православный календарь

14 июля  
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра Патриархия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

### Постный день.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своееволия; поистине от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофея

## Сто раз говорено

Варвара Антоновна не пришла на свадьбу дочери. У нее в последний момент обострились все болезни. Вероника хотела все отменить, снова кинуться на спасение родительницы, но все решил Павел. Вызвал скорую, вызвал знакомую сиделку и почти силой увез Веронику в ЗАГС. И Вероника была счастлива в день своей свадьбы, после которой переехала в квартиру к мужу... в Москву. С тех пор мама болела все чаще и тяжелее, концентрация корвалола в дежурной стопочке росла прямо пропорционально Вероникой вине.

Вероника отчаянно искала возможность попасть за город как можно быстрее. Но возможность эта никак не находилась. И тогда в приступе отчаяния

яния подруга позвонила мне:

– Любушка, милая, спасай! – услышала я в трубке вместо приветствия.

– Ника, в чем дело? Что стряслось? – мне передалась тревожность подруги.

– Мне срочно нужно к маме. Ты не могла бы меня отвезти?

Я вздохнула, уверенная, что это манипуляция со стороны Варвары Антоновны, попытка внести разлад в отношения Вероники и Павла, вернуть дочь домой и привязать ее к себе навсегда. Мне хотелось это сказать подруге, но я понимала, что это бессмысленно. Сто раз говорено.

– Отвезу, конечно, – побежала я и, наскоро переодевшись, взяв ключи и документы, быстро выбежала из квартиры.

**ЛЮБОВЬ**  
(Продолжение в следующем номере.)

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



по Москве, а сразу рвануть домой – к

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	Россия	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	Россия K	РОССИЯ K Культура	СТС
12.15 Время покажет. (16+)	18.40 «60 минут». (12+)	01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)	11.30 Искусственный отбор	20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)	06.00 Ералаш. (0+)	06.05 «Фиксики». (0+)	06.25 «Охотники на троллей». (6+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Пусть говорят. (16+) 21.00 Время <b>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ.</b> (12+) 23.35 Вечерний Ургант. (16+) 00.55 Наедине со всеми. (16+) 01.35 Время покажет. (16+) 03.00 Новости 03.05 Время покажет. (16+) 03.55 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время <b>14.55 «КОСАТКА».</b> (12+) В парке найден труп Сергея Степанова. При обыске в его квартире обнаружены полупустые упаковки с БАДами. Выясняется, что Степанов работал курьером в клинике «Эликсир». На следующий день убиты ещё двое сотрудников клиники	05.00 «Известия». (16+) <b>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 09.00 «Известия». (16+) <b>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 13.00 «Известия». (16+) <b>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10».</b> (16+) 17.30 «Известия». (16+) <b>17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».</b> (16+) Батя, давно мечтающий купить маленький домик, нашел идеальный вариант. Вот только когда он вместе с боевыми товарищами приехал его посмотреть, их всех задержала местная полиция, приняв за сбежавших с зоны преступников <b>19.40 «СЛЕД».</b> (16+) <b>23.10 «СВОИ-2».</b> (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) <b>00.30 «СЛЕД».</b> (16+) <b>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) <b>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».</b> (16+) <b>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+) 03.25 «Известия». (16+) <b>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ».</b> (16+)	04.50 «ЛЕСНИК».	06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня <b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) 10.00 Сегодня <b>10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> (16+) <b>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА».</b> (12+) 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие <b>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 16.00 Сегодня 16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 19.00 22.40 Сегодня 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге <b>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) <b>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ».</b> (16+) Не поставив в известность Григорьева, Корнилов и Чернышов проводят обыск в пекарне, но наркотиков не находят <b>02.40 «АДВОКАТ».</b> (16+)	07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.35 15.05 22.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима» 08.35 Цвет времени <b>08.45 21.15 «БЯЗЕТ»</b> 09.30 «Другие Романовы» 10.15 Письма из провинции 10.45 «Полиглот» 11.30 Искусственный отбор 12.10 Спектакль «Наш городок» 14.30 «Год Достоевского» <b>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</b> 17.30 Гении и злодеи 17.55 01.05 Иерусалимский фестиваль камерной музыки. Елена Башкирова 18.40 01.50 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России» 19.45 «Острова» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Царская дорога» 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова» <b>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</b>	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Охотники на троллей». (6+) 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) <b>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИНIE».</b> (12+) <b>09.00 «ВОРОНИНЫ».</b> (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) <b>10.20 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».</b> (16+) <b>12.25 «СКАЛА».</b> (16+) <b>15.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».</b> (16+) <b>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИНIE».</b> (12+) <b>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА».</b> (12+) <b>22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА».</b> (12+) 00.55 Русские не смеются. (16+) <b>01.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».</b> (12+) 03.35 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультифильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)		
<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» <b>08.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ».</b> (12+) <b>10.00 «В КВАДРАТЕ 45».</b> (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 «ОТЕЦ БРАУН».</b> (16+) 13.40 05.20 «Мой герой». (12+) 14.50 00.00 Петровка, 38. (16+) <b>15.05 03.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЁМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ».</b> (12+) 16.55 «Чёрная метка для звезды». (12+) <b>18.10 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС».</b> (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+) 00.20 «90-е. Папы Карло шоубизнеса». (16+) 01.05 «Удар властью. Импичмент Ельцина». (16+) 01.45 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+) 02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+) 04.40 «Рыцари советского кино». (12+)	06.25 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».	06.00 22.35 «Моя история». (12+) 09.00 Новости дня <b>09.15 13.15 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+) 13.00 18.00 21.15 Новости дня 18.20 «Сделано в СССР». (6+) 18.50 «Подводная война». «Л-24». (12+) В ходе стремительного наступления немцы подошли к центру черноморского судостроения - городу Николаеву. Недостроенный минный заградитель «Л-24» ушел из Николаева в последний момент. Подводная лодка, на которой не было систем всплытия-погружения, лишь чудом ускользнула от гибели 19.35 «Код доступа». (12+) 21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+) <b>22.45 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».</b> (12+) <b>00.20 «ПАРАШЮТИСТЫ».</b> (0+) 02.00 «Оружие Победы». (6+) <b>02.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».</b> (16+)	05.00 «Документальный проект». 06.40 «Великая наука России». <b>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 05.00 «Календарь», (12+) 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».</b> (12+) 11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 «ОТРажение» 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+) 23.15 «Вспомнить всё». (12+) 23.45 «Вредный мир». (16+) 00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 00.45 «ПравДа?» (12+) 01.30 «ОТРажение». (12+) 03.05 «За строчкой архивной...» (12+) 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)	05.00 «Документальный проект». 07.00 «С добрым утром!». <b>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</b> (16+) 09.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». 15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». <b>20.00 «ЧАС ПИК-2».</b> (12+) 21.50 «Смотреть всем!» (16+) <b>00.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ».</b> (16+) 04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Врачи. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».</b> (16+) Оказавшись в тупике, Шагин неожиданно сталкивается с загадочным Незнакомцем. Тот знает многое о Шагине и о гибели Крамера. Он предлагает сделку: информация в обмен на расследование. Правда, объект расследования сбивает Спецбюро с толку: это совершенно неприметный обыватель с чистой биографией <b>20.20 «МЕНТАЛИСТ».</b> (16+) После десяти лет упорных поисков Джейн, наконец, встречается лицом к лицу с Красным Джоном - маляком, убившим его жену и дочь <b>23.50 «ЧУЖИЕ».</b> (16+) Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.15 Давай разведёмся! (16+) 10.20 Тест на отцовство. (16+) 12.30 03.00 «Понять. Простить». 13.35 «Порча». 14.05 «Знахарка». <b>14.40 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ».</b> (16+) Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы. Типичный мажор на дорогой машине, проезжая мимо, притормозил около Ани, чтобы спросить дорогу		

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
21.00 «ОТПУСК». (16+)	15.30 «+100500». (16+)	17.50 «ГРОМОБОЙ». (16+)	15.15 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)	13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	15.00 «Середина дня». (12+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 23.30	22.30 «Известия 78».	(12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+)	06.00 09.00 12.00 15.45 18.30	06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30	06.00 07.00 08.30 09.00 09.30	23.30 «Акценты».	(12+)	10.00 10.30 11.00 11.30	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 23.30	22.30 «Известия 78».
08.00 «Перезагрузка». (16+)	07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+)	20.55 Новости	06.35 «Малые родины большого Петербурга».	23.30 «Акценты».	10.00 10.30 11.00 11.30	(6+)	06.30 15.10 «Актуальный разговор».	(6+)	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 23.30	22.30 «Известия 78».
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	08.00 Улётоное видео. (16+)	20.55 Новости	06.35 «Малые родины большого Петербурга».	23.30 «Акценты».	10.00 10.30 11.00 11.30	(6+)	07.30 03.45 «Люди РФ».	(12+)	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 23.30	22.30 «Известия 78».
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	20.55 Новости	06.50 Большой утренний эфир.	08.00 Новости	08.00 Новости	07.30 03.45 «Люди РФ».	(12+)	12.00 13.00 18.00 18.55	20.00 21.00 23.00 23.30	22.30 «Известия 78».	07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)	09.00 Дорожные войны. (16+)	20.55 Новости	08.00 Новости	11.30 «Петербург - город решений».	11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)	09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА».	(12+)	10.10 10.35 11.10 11.35	«Полезное утро».	(12+)	10.10 10.35 11.10 11.35
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 Улётоное видео. (16+)	20.55 Новости	12.30 «Малые родины большого Петербурга».	11.30 «Петербург - город решений».	11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)	11.10 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!»	(12+)	12.15 23.40 «Хочу и буду».	(16+)	13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78».	(12+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)	13.30 Дизель шоу. (16+)	20.55 Новости	13.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».	19.00 Большой вечерний эфир.	13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».	13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».	(12+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	(16+)	14.00 17.00 22.00 «Происшествия».	(16+)
21.00 «ОТПУСК». (16+)	Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!	20.55 Новости	15.15 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ».	20.00 «Петербург - город решений».	19.30 05.05 «СТАНИЦА».	15.30 «Планета вкусов».	(12+)	14.30 «Российские императоры в XIX веке».	(12+)	15.00 «Середина дня».	(12+)
22.00 «Женский стендап». (16+)	15.30 «+100500». (16+)	20.55 Новости	21.00 «Улица Правды».	21.00 «Улица Правды».	21.00 «ТРИ СЕСТРЫ».	16.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	(16+)	16.00 Прогноз погоды.	(12+)	16.00 «Народный контроль».	(12+)
23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)	18.30 Дорожные войны. (16+)	20.55 Новости	22.30 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».	02.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».	00.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО».	17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ».	(16+)	16.05 00.25 «Народный контроль».	(12+)	17.30 «Петергоф - жемчужина России».	(12+)
Премьера! Анастасия отправляется в магазин с целью приобрести новую сантехнику и натыкается на чудо-унитаз. По ходу дела она встречается с одним заказчиком из прошлого. И не самым приятным	21.00 «+100500». (16+)	20.55 Новости	02.20 Профессиональный бокс. Э. Руис - К. Аррол.	05.25 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир».	01.50 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».	19.30 05.05 «СТАНИЦА».	(16+)	18.10 02.00 «Телекурьер».	(12+)	19.10 02.40 «Вечер трудного дня».	(12+)
23.45 «Женский стендап». (16+)	23.00 «+100500». (16+)	20.55 Новости	06.00 09.00 12.00 15.45 18.30	06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)	02.15 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».	21.00 «ТРИ СЕСТРЫ».	(16+)	20.15 01.20 «Первая мировая».	(16+)	21.10 22.15 03.20 «Итоги дня».	(16+)
00.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	20.55 Новости	23.55 03.55 Новости. (0+)	21.00 «Улица Правды».	00.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО».	22.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	(16+)				
02.45 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	20.55 Новости	00.00 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер. (0+)	22.30 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».	01.50 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».	01.50 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».	(16+)				
03.40 «Открытый микрофон». (16+)	02.00 Улётоное видео. (16+)	20.55 Новости	02.20 Профессиональный бокс. Э. Руис - К. Аррол.	05.25 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир».	04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».	(16+)				

## Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы? Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста?

### ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ!

Благодаря доступному и актуальному справочному материалу, собранному в изданиях, каждый сумеет разобраться в том, как устроен организм, почему тот или иной орган может дать сбой и каким образом наши привычки влияют на здоровье. Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких.



### НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;

- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;

- проверенные рецепты народной медицины.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

- 05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
07.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+)  
08.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПА-  
ТРУЛЬ». (12+)  
10.30 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)  
13.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)  
15.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)  
США, 2003 г.  
20.35 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)  
США, 1999 г.  
22.35 «ИМИТАТОР». (16+)  
00.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
02.55 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 07.05, 16.15 «Три богатыря и  
принцессы Египта». Мульти-  
фильм. (6+)  
08.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)  
10.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
07.35 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». Мультифильм. (6+)  
12.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)  
13.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ  
ДОКТОР». (12+)  
17.25 «Три богатыря. Наслед-  
ница престола». Мульти-  
фильм. (6+)  
19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)  
Россия, 2017 г.  
21.25 «СПУТНИК». (16+)  
23.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУ-  
БОКАЯ». (16+)  
01.10 «МАМА НЕ ГОРЮЙ!». (18+)  
02.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)  
04.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

ДОМ КИНО

- 04.50 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)  
06.15 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». Мультифильм.  
(6+)  
07.35 «Три богатыря. Ход ко-  
нём». Мультифильм. (6+)  
09.00 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». Мульти-  
фильм. (12+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
Сериал. Россия, 2008 г. В ро-  
лях: Людмила Артемьева,  
Анатолий Васильев, Федор  
Добронравов, Ульяна Ива-  
щенко, Денис Роднянский  
14.15 «БОБИНА СИЛА». (16+)  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «СЛЕД». (16+)  
01.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)  
СССР, 1990 г.  
03.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)  
04.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)

red .RED

- 06.00, 10.15, 16.50 «АББАТ-  
СТВО ДАУНТОН». (16+)  
06.50, 07.15, 07.40, 14.05,  
14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+)  
08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+)  
11.10, 21.30, 02.55 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
15.20, 16.05, 20.00, 20.45,  
23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ  
СЫЩИКИ». (16+)  
22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОК-  
ТОР». (16+)  
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕ-  
НА». (18+)  
03.40 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)  
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

МИР

- 05.00 «СТОМАТОЛОГ». (16+)  
10.00 Новости  
10.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 Дела судебные. Деньги  
верните! (16+)  
14.10 Дела судебные. Битва  
за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые  
истории. (16+)  
16.00 Новости  
16.20 Дела судебные. Новые  
истории. (16+)  
17.20 Мировое соглашение. (16+)  
18.00 Дела судебные. Битва  
за будущее. (16+)  
19.00 Новости  
19.25, 20.15 Телегра  
«Игра в кино». (12+)  
21.00, 22.00 Шоу «Назад  
в будущее». (16+)  
22.55 Всемирные игры  
разума. (12+)  
23.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАР  
КАПУЦИНОВ». (16+)  
23.55 Новости  
00.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАР  
КАПУЦИНОВ». (16+)  
08.50 «ТРИ ТОПОЛИЯ НА ПЛЮ-  
ШИКЕ». (6+)  
10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРО-  
ШАЙ». (16+)  
12.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)  
13.45, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ  
ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУ-  
ДУЩЕГО». (12+)  
19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕ-  
НИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
20.40, 22.00 «КРИМИНАЛЬ-  
НЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
23.45 «СНАЧАЛО». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+)  
08.40 Барышня-крестьянка. (16+)  
11.00 Дом-2. Lite. (16+)  
12.00 Супермама. (16+)  
14.40 За кадром. Б16. (16+)  
14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.40 Модель XL. (16+)  
20.00 Помогите, у меня труд-  
ный ребенок. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
00.05 Я стесняюсь своего  
тела. (16+)  
Как изменить свою жизнь к  
лучшему? Можно ли пере-  
стать стыдиться болезни,  
которая портит вашу жизнь?  
И, в конце концов, реально  
ли от нее избавиться? Исто-  
рии больного прибытия  
в клинику до обследований  
и операций. Из заложников  
своего тела пациенты про-  
екта превратятся в уверен-  
ных людей, не стесняющих-  
ся самих себя.  
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-  
СТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.20 Свадьба всплесну. (16+)  
04.50 Папа попал. (12+)

Ю

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)  
06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)  
08.00 «СОЛДАТИК». (12+)  
09.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-  
ХИ...». (16+)  
11.20 «МАТЧ». (18+)  
Драма, Россия, Украина,  
2012 г. В ролях: Сергей Без-  
руков, Елизавета Бояр-  
ская, Екатерина Климова,  
Станислав Боклан, Остап  
Ступка  
История одного роково-  
го футбольного матча. Ос-  
новано на реальных со-  
бытиях.  
13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)  
18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «СВОИ». (16+)  
Боевик, Россия, 2004 г.  
В ролях: Богдан Ступка,  
Константин Хабенский, Сер-  
гей Гармаш  
02.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕР-  
НОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)  
03.30 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ  
КАПИТАНОМ». (12+)  
05.00 Великая война. «битва  
за Москву». (16+)

ПОБЕДА

- 05.30 «Путь к Победе». (16+)  
06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)  
08.00 «СОЛДАТИК». (12+)  
09.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-  
ХИ...». (16+)  
11.20 «МАТЧ». (18+)  
Драма, Россия, Украина,  
2012 г. В ролях: Сергей Без-  
руков, Елизавета Бояр-  
ская, Екатерина Климова,  
Станислав Боклан, Остап  
Ступка  
История одного роково-  
го футбольного матча. Ос-  
новано на реальных со-  
бытиях.  
13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)  
18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)  
23.00 «Путь к Победе». (16+)  
00.10 «СВОИ». (16+)  
Боевик, Россия, 2004 г.  
В ролях: Богдан Ступка,  
Константин Хабенский, Сер-  
гей Гармаш  
02.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕР-  
НОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+)  
03.30 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ  
КАПИТАНОМ». (12+)  
05.00 Великая война. «битва  
за Москву». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
02.50 «НАПРОЛОР». (16+)  
04.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
06.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ  
АЛЬБЕРТ НОББС». (16+)  
07.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
09.10 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙ-  
ЕТ». (16+)  
11.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
12.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
14.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
15.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)  
17.20 «В БЕГАХ». (16+)  
18.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
20.30 «ПРИВОРЫСЬ МОИМ  
МУЖЕМ». (16+)  
22.05 «ЖЕНА». (16+)  
23.35 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

- 07.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО  
ПО ЛЮБВИ». (16+)  
08.55 «АГИТИБРИГАДА «БЕЙ-  
ВРАГА!». (16+)  
11.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ  
ИСТОРИЯ». (16+)  
13.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)  
14.55 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+)  
15.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-  
НАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВ-  
ЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛ-  
НОЙ». (16+)  
17.00 «СПАРТАК И КАЛАШНИ-  
КОВ». (16+)  
18.45 «КИСЛОРОД». (16+)  
20.10 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)  
20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)  
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПО-  
ЛЕ». (16+)

- 01.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)  
03.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)  
05.45 «ИТИЛЕР КАПУ». (16+)  
07.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИ-  
КРЫТИЕМ». (18+)  
09.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)  
11.05 «МАРЛИ И Я». (12+)  
13.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)  
15.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+)  
15.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-  
НАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВ-  
ЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛ-  
НОЙ». (16+)  
17.00 «СПАРТАК И КАЛАШНИ-  
КОВ». (16+)  
18.45 «КИСЛОРОД». (16+)  
20.10 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)  
20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+)  
21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
22.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПО-  
ЛЕ». (16+)

- 01.35, 03.25 «ПОДНЯТАЯ  
ЦЕЛИНА». (12+)  
05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)  
08.50 «ТРИ ТОПОЛИЯ НА ПЛЮ-  
ШИКЕ». (6+)  
10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРО-  
ШАЙ». (16+)  
12.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+)  
13.45, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ  
ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУ-  
ДУЩЕГО». (12+)  
19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕ-  
НИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
20.40, 22.00 «КРИМИНАЛЬ-  
НЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
23.45 «СНАЧАЛО». (12+)

- 05.00 «Маша и Медведь». Мульти-  
сериял. (0+)  
12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙ-  
КИ». (16+)  
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ  
СТАМБУЛ». (16+)  
18.00 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)  
19.00, 19.55, 20.50, 21.40,  
22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
23.35 Суббота! News. (16+)  
23.45, 00.35, 01.30 Топ-мо-  
дель по-американски. (16+)  
02.15, 03.00, 03.45 Барыш-  
ня-крестьянка. (16+)  
04.35 «Маша и Медведь». Мульти-  
сериял. (0+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУ-  
ГА БАНКИРА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕ-  
ВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия,  
2008 г. В ролях: Марат  
Башаров, Мария Голубкина,  
Андрей Носков  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

- 06.00 «Лунтик». Мультсериял. (0+)  
08.00 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
Галина Сергеевна и Поле-  
жайкин решаются расска-  
зать правду о своих отно-  
шениях отцу Ильи, и тот  
присыпает сватов. Лишь  
после демонстрации зи-  
ной своих недюжинных  
талантов всем удается ра-  
зобраться, кто к кому сва-  
тается...  
17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
00.15 6 кадров. (16+)  
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)  
04.50 «Лунтик». Мультсериял. (0+)

- 10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+)  
Сериал. Драма, триллер,  
Германия, Люксембург,  
2018 г.  
11.00, 19.00, 03.00 «ПОРТРЕТ  
ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+)  
13.05, 21.05, 05.05 «ВЫПЛЕМ  
ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
Комедия, Германия, 2018 г.  
14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+)  
Криминальный триллер,  
США, Канада, 2011 г.  
16.15, 00.15, 08.15 «РУССКИЙ БЕС». (18+)  
«РУССКИЙ БЕС». (18+)  
Комедия, триллер, Россия,  
2018 г.

- 09.05 Мастер-садовод. (12+)  
09.35 Битва огородов. (12+)  
10.05 Фитоаптека. (12+)  
10.35 Высший сорт. (12+)  
10.55, 13.00, 18.00 Дающие радости. (12+)  
11.25 Дачная энциклопедия. (12+)  
11.55 Правила стройки. (12+)  
12.15 Чудеса, диковинки и сокровища. (12+)  
12.45, 20.35 Лучики&Пушки. (12+)  
13.35 Альтернативный сад. (12+)  
14.05 Ваш агроном. (12+)  
14.20 Домашняя косметика! (12+)  
14.35 Кисельные берега. (12+)  
14.50 Букварь дачника. (12+)  
15.10 Хозяин. (12+)  
15.40 Здоровый сад. (12+)  
15.55 Как построить дом. (12+)  
16.25 Сад своими руками. (12+)  
16.55 История одной культуры. (12+)  
17.25 Секреты садоводства. (12+)  
17.45 Керамика. (12+)  
18.30 У мангала. (12+)  
19.00 Огород от-кутор. (12+)  
19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)  
20.05 Проект мечты. (12+)  
20.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
21.20 Пруды. (12+)  
21.55 Календарь дачника. (12+)  
22.10 Старые дачи. (12+)  
22.45 История усадеб. (12+)  
23.20 Дети на даче. (12+)  
23.45 Какая дичь! (12+)

- 09.45 На охотничьей трофе. (16+)  
10.15 Охота: собачья работа. (16+)  
10.50 Давай зарубимся! (12+)  
11.00 Рыбалка сегодня. (16+)  
20.10

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости
- 07.55 Все на регби! (12+)
- 08.30, 01.15 Лица страны. Ирек Зиннуров. (12+)
- 08.50, 00.20 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)
- 09.40, 18.15 Страна. Live. (12+)
- 10.05 Бильярд. (0+)
- 11.15 «Мастер спорта» с Максимом Трояновым. (12+)
- 11.25 Матчбол. (12+)
- 12.00, 13.05, 22.00 «ФИТЕС». (16+)
- 14.05 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы. (0+)
- 15.45 Специальный репортаж. (12+)
- 16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Финал 6-ти». (0+)
- 18.35 Автоспорт. (0+)
- 19.25 Звание - сила. (12+)
- 19.45 Кубок Париматч Пример. (12+)
- 20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)
- 00.00 Страна восходящего спорта. (12+)
- 01.35 Волейбол. (0+)

### EUROSPORT 1

- 00.00 Формула Е. е-При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
- 01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
- 02.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
- 04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
- 06.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейн. (12+)
- 08.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 09.30 The Minute. (6+)
- 09.35, 13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
- 12.00 Формула Е. е-При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
- 14.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 18.45 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
- 19.45 Снукер. Чемпионат мира-2021. Полуфинал. Бинхэм - Себи. (6+)
- 21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)
- 22.55 The Minute. (6+)
- 23.00 Karate. Full Contact. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 PRO-новости. (16+)
- 05.50, 13.55, 16.10, 23.10 PRO-клип. (16+)
- 05.55 Каракинг. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
- 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.35 Удачный чарт. (16+)
- 12.40 Лайкер. (16+)
- 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 16.15 VK fest-5. День 2-й. Лучшее. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
- 21.00 Русские хиты. Чемпионки четверга. (16+)
- 23.15 Каракинг. (18+)
- 02.00 Наше. (18+)
- 03.00 Несприннер. (18+)
- 04.00 Несприннер. (16+)

- 14.00 ТОР чарт Европы плюс. (16+)
- 15.15 Битва фанклубов. (16+)
- 16.15 VK fest-5. День 2-й. Лучшее. (16+)
- 19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
- 21.00 Русские хиты. Чемпионки четверга. (16+)
- 23.15 Каракинг. (18+)
- 02.00 Наше. (18+)
- 03.00 Несприннер. (18+)
- 04.00 Несприннер. (16+)

- 08.54, 19.47, 22.35 Мультифильмы. (6+)
- 09.22, 10.37, 11.49, 14.57, 22.55 Мультифильмы. (0+)
- 09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 10.47, 11.58, 13.36, 19.57 «Домики». (0+)
- 12.17, 13.54, 15.57, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)
- 12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)
- 13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)
- 14.10, 17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)
- 14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 14.41 «Веселая карусель». (0+)
- 17.19 Do you speak? (6+)
- 17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 21.21 «Веселая карусель». (6+)

### ЧУНИК

- 08.54, 19.47, 22.35 Мультифильмы. (6+)
- 09.22, 10.37, 11.49, 14.57, 22.55 Мультифильмы. (0+)
- 09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)
- 10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
- 10.47, 11.58, 13.36, 19.57 «Домики». (0+)
- 12.17, 13.54, 15.57, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
- 12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)
- 12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)
- 13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)
- 13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)
- 14.10, 17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)
- 14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 14.41 «Веселая карусель». (0+)
- 17.19 Do you speak? (6+)
- 17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)
- 21.21 «Веселая карусель». (6+)

### УНИКУМ

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### О!

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
- 14.00 «Если бы я был...» (0+)
- 14.05 «Magic Songs». (0+)
- 14.10 «Фиксики». (0+)
- 16.30 O! Музыка! (0+)
- 17.00 «Смешарики». (0+)
- 19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
- 21.00 «Ангел Баби». (0+)
- 23.00 «Бинг». (0+)
- 01.00 «Фиксики». (0+)
- 03.00 O! Кино! «Снежная Королева». (0+)
- 04.10 «Новаторы». (6+)
- 04.30 O! Музыка! (0+)

### !

- 05.00 «Турбозарбы». (0+)
- 07.00 «Аттури». (0+)
- 09.00 «Смешарики». (0+)
- 11.00 «Истории Баданаму». (0+)
- 12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
- 13.50 «Чик-зарядка». (0+)
- 13.55 «Как устроен город». (0+)
- Познавательная

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
00.35 «Том Круз: Вечная молодость». (16+)	20.00 Вести	19.30 «СЛЕД». (16+)	16.00 Сегодня	08.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»	07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)	21.00 «МАСКА». (16+)	06.05 «Фиксики». (0+)	06.25 «Охотники на троллей». (6+)	06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)	07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.25 Телеканал «Доброе утро» 09.50 Жить здорово! (16+) 10.55 Модный приговор. (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Время покажет. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.10 Мужское / Женское. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 На самом деле. (16+) 19.45 Поели чудес. (16+) 21.00 Время 21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара». Открытие. Гала-концерт. (12+) 23.40 Вечерний Ургант. (16+) 00.35 «Том Круз: Вечная молодость». (16+) 01.35 Наедине со всеми. (16+) 02.15 Модный приговор. (6+) 03.05 Давай поженимся! (16+) 03.45 Мужское / Женское. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.40 «60 минут». (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «КОСАТКА». (12+) Черепанов по пути на работу попадает в ДТП. Пока он выяснял отношения с девушкой-водителем, из его машины украли планшет и папку с документами по делу о телефонном мошеннике 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.40 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+) 00.50 Торжественная церемония открытия XXX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» 03.00 «ПОДДУБНЫЙ». (12+)	05.00 «Известия». (16+) 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+) В уличном колодце телефонной коммуникации ремонтируют труп девушки. Судя по всему, ей свернули шею, а уже в морге судмедэксперт замечает на ноге девушки странную надпись, сделанную фломастером: «Это тебе, Самурай, подарочек». В морг для опознания срочно вызывают Дымова, поскольку именно его все называют Самураем из-за увлечения японской культурой. Дымов не знаком с покойной, но, тем не менее, служба внутренней безопасности отстраняет его от ведения дела 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+) 19.30 «СЛЕД». (16+) 01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+) 13.00 Сегодня 13.20 Чрезвычайное происшествие 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.00 19.00 Сегодня 16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.35 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+) 00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ: ЭПИЛОГ». (16+) 02.20 Квартирный вопрос. (0+) 03.10 «АДВОКАТ». (16+)	07.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры 07.35 15.05 «Евангельский круг Василия Поленова» 08.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА» 10.15 Шедевры старого кино 12.05 Спектакль «Чехов-Gala» 14.00 «РАМТ. Первые сто лет... История театра, рассказанная им самим» 15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 17.45 01.25 Международные музыкальные фестивали. Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф 18.45 «Билет в Большой» 19.45 «Искатели» 20.30 Творческий вечер Александра Збруева в кинотеатральном центре «Эльдар» 21.45 «ЦАРЕУБИЙЦА» 23.50 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ» 02.25 «Кот и клоун». «Притча об артисте (Лицедей)»	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 «Охотники на троллей». (6+) 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+) 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТИННЕ». (12+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+) 13.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+) 15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 21.00 «МАСКА». (16+)	Волею судьбы к за-комплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультишансущество 23.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: Хороший день, чтобы умереть». (18+) 00.55 «ГЛАДИATOR». (18+) 03.50 «6 кадров». (16+) 05.05 «Мультфильмы». (0+)					
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.00 «Настроение» <b>08.10 11.50 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ».</b> (12+) 11.30 14.30 17.50 События <b>12.25 15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ».</b> (12+) 14.50 Петровка, 38. (16+) 16.55 Актерские судьбы. (12+) <b>18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ».</b> (12+) <b>20.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».</b> (12+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Мужской формат». Юмористический концерт. (12+) <b>00.30 «НЕВЕЗУЧИЕ».</b> (16+) Похищена дочь президента крупной корпорации, обладающая своим притягательным обаянием, привлекающим к себе все беды и несчастья. Отец девушки отправляет на помощь полиции своего самого невезучего работника... <b>02.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО».</b> (12+) 05.05 «Вся правда». (16+) 05.35 «Актерские драмы». (12+)	06.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+) 09.00 Новости дня <b>09.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ».</b> (12+) <b>10.55 «О НЕМ».</b> (12+) <b>12.40 «ОТЛИЧНИЦА».</b> (12+) Апрель 1958 года. Выпускница юридического факультета, кафедры Уголовного процесса и криминалистики Мария Крапивина получает распределение в УГРО Центрального районного отдела милиции. Совсем еще девчонка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну грубоватых и опытных оперативников 13.00 Новости дня <b>13.20 «ОТЛИЧНИЦА».</b> (12+) 18.00 Новости дня <b>18.25 «ОТЛИЧНИЦА».</b> (12+) 21.15 Новости дня <b>21.25 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА».</b> (16+) <b>23.25 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2».</b> (16+) <b>01.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...»</b> (0+)	06.00 «Моя история». (12+) 06.40 «Великая наука России». (12+) <b>06.55 «ДОКТОР МАРТИН».</b> (12+) 08.35 15.10 «Календарь». (12+) 09.30 «Среда обитания». (12+) <b>09.55 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ».</b> (6+) 11.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости 12.05 13.10 19.15 «ОТРажение» 16.10 «Среда обитания». (12+) 16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+) 17.00 «Моменты судьбы». (6+) <b>17.20 «ГОРЬКО!»</b> (16+) 21.00 «Имею право!». (12+) <b>21.30 «НИКИТА».</b> (16+) 23.25 «За дело!». (12+) <b>00.05 «УГРОМ-РЕКА».</b> (12+)	05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) <b>20.00 «КАПКАН».</b> (16+) <b>21.40 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО».</b> (16+) <b>23.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4».</b> (16+) <b>01.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5».</b> (16+) <b>02.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА».</b> (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Знаки судьбы. (16+) 12.25 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) <b>19.30 «ГОДЗИЛЛА».</b> (12+) Неподалеку от островов Французской Полинезии рыбакское судно подвергается нападению загадочного существа. Встревоженные инцидентом, правительства США и Франции привлекают к расследованию сотрудника комитета ядерного контроля Ника Татопулоса, который выясняет, что проводившиеся здесь ядерные испытания произвели на свет неуязвимого ящероподобного хищника, направляющегося в сторону Америки	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 «Реальная мистика». (16+) 07.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.10 Давай разведёмся! (16+) 10.15 Тест на отцовство. (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) <b>14.35 «ПАПА НАПРОКАТ».</b> (16+) <b>19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ».</b> (16+) Маша Сорокина счастлива - её возлюбленный Сергей зовёт её замуж. Но богатая и властная мать Сергея Маргарита уверена, что простушка Маша недостойна обожаемого сына	02.55 «Реальная мистика». (16+) 03.45 «Порча». (16+) 04.10 «Знахарка». (16+) 04.35 Тест на отцовство. (16+)					



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

TV 1000

- 05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
06.45 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)  
08.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)  
10.15 «ИММИТАТОР». (16+)  
12.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)  
15.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)  
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)  
19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) США, 2013 г.  
20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
22.15 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+)  
00.10 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+)  
02.35 «ФРИДА». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 07.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
08.30 «СМОТРИ КАК Я». (12+)  
10.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)  
12.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)  
14.35 «ПУТНИК». (16+)  
16.25 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
18.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
19.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)  
20.50 «ТОТ ЕЩЁ!». (12+)  
22.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)  
23.50 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+)  
01.25 «КОРОБКА». (12+)  
03.00 «СМОТРИ КАК!». (12+)  
04.30 «ТОТ ЕЩЁ!». (12+)
- 04.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)  
06.00 «Алёша Попович и Туварин Змей». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
09.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
10.30 «СВАТЫ». (16+)  
14.15 «БОБИНА СИЛА». (16+)  
18.15 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «СЛЕД». (16+)  
Сериал. Украина, 2020 г.  
01.25 Золото «Мосфильма». «На Дерибасовской Хорошой погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди». (16+)  
03.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+)
- 06.00, 09.55, 16.35 «АББАСТВО ДАУНТОН». (16+)  
06.55, 07.20, 13.50, 14.15, 14.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)  
07.45, 11.35, 17.50 Проект Подиум. (16+)  
08.35, 12.30, 18.40 Правила моей кухни. (16+)  
10.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)  
15.05, 15.50 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)  
20.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)  
21.50 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
23.30 «ПРОФЕССОР МАРСТОН И ЕГО ЧУДО-ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
01.20 «НА ИСХОДЕ ДНЯ». (16+)  
03.30 «АНОНИМ». (16+)  
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)  
03.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬBERT НОББС». (16+)  
05.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)  
06.25 «ЗАЩИТИГ». (16+)  
08.00 «В БЕГАХ». (16+)  
09.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
11.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
12.45 «ЖЕНА». (16+)  
14.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
15.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
17.40 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
19.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
21.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
23.20 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)

суббота!

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)  
16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
Сериал. США, 2004–2012 гг.  
23.30 «Суббота! News». (16+)  
23.40, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.10, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.35 «Машинки сказки». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012–2013 гг. В ролях: Анна Антонелли, Дмитрий Бруенин, Елена Костина  
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛUDНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

ХОДАЯ И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 10.25 Поехали на рыбалку!. (12+)  
10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)  
11.25, 15.35, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+)  
11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Попонским. (16+)  
12.25 Хватка хищника. (16+)  
12.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)  
13.25 Энциклопедия охоты. (16+)  
14.00 Трофеи. (16+)  
14.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)  
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)  
16.05 Охотничий меридианы. (16+)  
16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбакского счастья. (12+)  
17.00 Оружейные дома Европы. (16+)  
17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)  
18.00 Поймать лосося. (16+)  
18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)  
18.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)  
19.05 Мир охотника. (12+)  
19.35 Карпфишинг. (12+)  
20.35 По следам Хемингуэя. (12+)  
21.05 Андрей Старков и его команда. (16+)  
21.35 В Индийском океане... (12+)  
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)  
22.35 Охотник-одиночка. (16+)  
23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

animal planet

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

- 10.10 Домашняя косметика! (12+)  
10.25 Кисельные берега. (12+)  
10.45 Букварь дачника. (12+)  
11.05 Хозяин. (12+)  
11.30 Здоровый сад. (12+)  
11.50 Как построить дом. (12+)  
12.25 Сад своими руками. (12+)  
12.55 История одной культуры. (12+)  
13.30 Секреты садоводства. (12+)  
13.45 Керамика. (12+)  
14.05 Дачные радости. (12+)  
14.35 У мангалы. (12+)  
15.05 Огород от-кутюр. (12+)  
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)  
16.10 Проект мечты. (12+)  
16.40 Лучики/Луки. (12+)  
17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
17.30 Пруды. (12+)  
18.00 Календарь дачника. (12+)  
18.20 Старые дачи. (12+)  
18.50 История усадеб. (12+)  
19.25 Народные умельцы. (12+)  
19.55 Какая дичь! (12+)  
20.15 Профтюризм. (12+)  
20.45 Квас. (12+)  
21.00 Семейный обед. (12+)  
21.35 Травовед. (12+)  
21.50 Самогон. (16+)  
22.10 Фитоаптека. (12+)  
22.40 Умный дом. (12+)  
23.10 Сад в радость. (12+)  
23.40 Ремонт для начинающих. (16+)

РУССКОЕ КИНО

.RED

## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	00.00 «Прожектор спорта». (12+)	
07.55 Матчбол. (12+)	00.30, 02.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейн. (12+)	
08.30, 01.15 Лица Страны. Светлана Бажанова. (12+)	01.00, 04.00, 09.30, 11.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)	
08.50 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)	06.30 Автогонки на выносливость. «часов Спа». Гонка. (12+)	
09.40, 20.25 Страна. Live. (12+)	08.30, 10.30, 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)	
10.05 Бильярд. (0+)	11.30 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)	
11.30 Все на регби! (12+)	11.40 The Minute. (6+)	
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. Прямая трансляция. (12+)	
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	18.35 Прокатки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)	
15.45 Специальный репортаж. (12+)	19.15 Снукер. Чемпионат мира-2021. Финал. Селби - Мёрфи. (6+)	
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	20.55 The Minute. (6+)	
18.45, 00.00 Страна смотрит спорт. (12+)	21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)	
19.15 Отряда датами. (12+)		
19.45, 00.55 Игры королей. (12+)		
20.05 Кубок Париматч Примьер. (12+)		
20.45 Изобретая велосипед. (12+)		
21.05 Автоспорт. (0+)		
00.30 Первые леди. (12+)		
01.35 Волейбол. (0+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.40 PRO-новости. (16+)
05.50 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.50 Отпуск без путёвки. Мармари VS Бодрум. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.15 100% летний хит. (16+)
16.05 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
23.00 DFM - Dance chart. (16+)
00.00 Несиннер. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (18+)
04.00 Золотая лихорадка. (16+)

## МУЛЬ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.25 «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете», «Машины песенки». (0+) 09.00 «Буба». (6+) 09.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 09.50, 17.20 «Енотки». (0+) 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) 13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+) 14.30 «Смешарики». (0+) 15.00 «Тобот Атлон». (6+) 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 18.00 «Роботы-поезда». (0+) 18.30 «Малышарики». (0+) 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 20.25 «Маша и Медведь». (0+) 20.55 «Машины сказки». (0+) 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

## МУЛЬ

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+) 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 06.50 «Чудеса на выражах». (0+) 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+) 08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+) 08.50 «Лёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Герой Энвилла». (6+) 17.30 «Герой Энвилла: выйти из игры». (6+) 19.30 «Цыплёнок Цыпа». (0+) 21.10 «ГРОМОБОЙ». (12+) Великобритания, 2006 г. в ролях: Алекс Петтифер, Сара Болгер 23.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+) 01.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+) 02.50 «Гравити Фолз». (12+)

## УНИКУМ

08.54, 09.20, 09.38, 10.37, 15.25, 19.47, 22.35 Мультфильмы. (0+) 09.14 «Витамин роста». (12+) 09.29, 11.49, 14.57 Мультфильмы. (6+) 09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+) 10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+) 10.47, 11.59, 13.37, 19.57 «Домики». (0+) 12.19, 13.55, 15.57, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+) 12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого!. (6+) 12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+) 13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат!. (6+) 13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+) 14.11, 17.40, 20.40 «Богатыря». (6+) 14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 14.41, 21.21 «Веселая карусель». (0+) 17.19, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

## О!

05.00 «Машинки», «Человечки». (0+) 07.00 «В мире малышей». (0+) 09.00 «Смешарики». (0+) 11.00 «Истории Баданому». (0+) 12.00 «Турбозавры». (0+) Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины! 13.50 «Чик-зарядка». (0+) 13.55 «Доктор Малышкина». (0+) 14.00 «Спроси у ТриО!» (0+) 14.05 «Мой музей». (0+) 14.10 «Фиксики». (0+) 16.30 О! Музыка!. (0+) 17.00 «Смешарики». (0+) 19.00 «Зебра в клеточку». (0+) 21.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) 23.00 «Катури». (0+) 01.00 «Фиксики». (0+) 03.00 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+) 04.15 «Новаторы». (6+) 04.30 О! Музыка! (0+)

## КАНАЛ DISNEY

## КАРУСЕЛЬ

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

05.00 Ранние птички. «Малышарики». (0+), «Лекс и Плу. Космические такси». (6+), «Пластилиники». (0+) 06.55 «Хужжакка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.30 «Хужжакка». (0+) 07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+) 08.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.45 «Доктор Малышкина». (0+) 10.55 «Эмми и Гуру». (0+) 11.40 «Роботы-поезда». (0+) 12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+) 12.40 «Ниндзяго». (6+) 13.05 «Металионы». (6+) 13.30 «Маша и Медведь». (0+) 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка. 16.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра.

18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 19.15 «Кошечки-собачки». (0+) 20.25 «Акуленок». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 20.45 «Команда Форпы». (0+) Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду. 22.30 «Бен 10». (12+) 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+) 00.40 «Ералаш». (6+) 02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+) 03.50 «Машины сказки». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+) 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+) 12.00 Пилигрим. (6+) 12.30 И будут двое... (12+) 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 «Деревянная». Размышления 100 лет спустя. (0+) 16.05 Евгений Сергеевич Боткин. Призван к служению. Цикл: Русские праведники. (0+) 04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

16.40, 18.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+) Сериял. СССР, 1985 г. в ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никуличников, Матлуба Алимова. 19.30 Вечер на СПАСЕ. 22.00 Вечер на СПАСЕ. Специальный выпуск. (0+) 02.00 День Патриарха. (0+) 02.15 Николай II. Сорванный триумф. (0+) 03.00 День Ангела. Преподобный Андрей Рублев. (0+) 03.30 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+) 04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковалчук. (0+)

## Православный календарь

16 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.

Мч. Иакинфа. Мч. Диомида, Евлампия, Асклипиода и мц. Голиндухи. Мч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеевского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Постный день.

Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех искал красоту образа...

Свт. Василий Великий

## На годовщину свадьбы



– Сегодня только первый день, – приобнял жену Максим, – завтра будет полегче. Хочешь, попрошу в баре лимон? Или имбирь? Говорят, это и другое неплохо от укачивания помогает.

Х очу, – кивнула Вера и прерывисто вздохнула, сдерживая накатывающую волнами тошноту. Через двадцать минут Вера и Максим сидели в шезлонгах на палубе, пили лимонад с имбирем, смотрели на звезды и весело болтали. Вера все еще немного подташнивала, не помогут.

– Ну-ка, вот такую пробуй, – азартно потер ладони Максим. – Две супружеские пары прогуливались вдоль реки и решили перебраться на другой берег. У берега они обнаружили лодку, а на ее борту предупреждение, что пользоваться ею можно свободно и бесплатно, но вмещает она только 110 кг. Если больше, то тонет. Оба мужчины весят каждый по 110 кг, а каждая из жен весит по 55 кг. Как им перебраться через реку на лодке?

Н а секундочку Вера задумалась, а затем улыбнулась и уже собралась выдать ответ, как вдруг с другой стороны палубы раздался истощенный женский визг. Максим и Вера опрометью кинулись на звук, забыв у шезлонгов лимонад.

– Говорю вам, говорю – он залез ко мне в каюту и хотел обокрасть! – испуганная, чуть полноватая женщина в возрасте была бледна и немного растрепана спросонья.

– Да не хотела вас красть. Тыфу ты, ничего у вас вор-

овать, – мужчина смотрел на уже начинавшую собираться толпу пассажиров с вызовом, даже чуть наглово. – Просто засиделся в баре, ну и перепутал маленько. Думал, это мой номер. Тыфу ты, каюта. Страстно хотел попасть в галлюн, поэтому сразу и заметил, что не к себе ввалился.

– А вы один путешествуете или со спутниками? – поинтересовалась Вера.

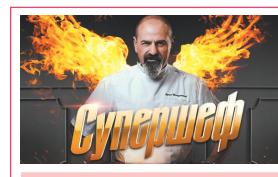
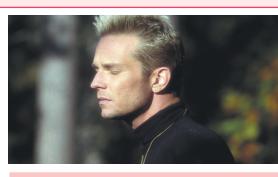
– Один. А к чему этот вопрос? – мужчина пристально пригляделся к Вере. – Хочешь скрасить поездку, детка?

Как Вера это поняла и каков ответ на загадку Максима?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: бабушка Григория заверяет, что ее внук не был на даче, все время был при ней, помогал. Но на картинке отчетливо видно, что на балконе сушится раскрытый зонт, а в коридоре – мужские кроссовки с помощью специальной электросушилки для обуви. А Быков с Верой как раз обсуждали, что утром, когда по словам дачного соседа Гриша уехал в город, шел дождь. Ну и, судя все тому же разговору, время, когда Вера приехала по оциальному адресу, было обеденное, а парень все спал. Вероятно, не выспался ночью, действительно, мог гулять с друзьями, как заверяет потерпевший.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ K Культура	СТС	СТС
23.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+)	10.10 Сто к одному	06.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».	(16+)	16.20 Следствие вели...	(16+)	19.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»	(16+)	18.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)	(16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+)	06.05 «Фиксики». (0+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 Слово пастыря. (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «На дачу!» с Наташей Барбье. (6+) 11.15 Видели видео? (6+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Видели видео? (6+) 14.00 «Честное слово». Ко дню рождения Пелагеи. (12+) 14.45 Концерт Пелагеи «Вишневый сад». (12+) 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 17.50 «Тульский Токарев. Он же ТТ». (16+) 18.50 Олимп-Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямой эфир из Калининграда	05.00 «Утро России. Суббота» 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 20.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.35 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+) 01.05 «ЦЕНА ЛЮБВИ».	05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».	(16+)	04.40 «ЛЕСНИК».	(16+)	07.00 «Мультифильмы» 07.55 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»	(16+)	06.45 «Три кота». (0+)	08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)		
08.20 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 20.00 Вести 11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 12.35 «Доктор Мясников». (12+) 13.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) 18.00 «Привет, Андрей!» (12+) 21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». 01.05 «ЦЕНА ЛЮБВИ».	05.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ».	(16+)	О братьях-близнецах, никогда прежде не знавших друг о друге. Один из них, в младенческом возрасте подброшенный в табор, стал цыганским бароном; другой рос в детском доме - и теперь он еврей-музыкант с мировым именем; третьего воспитывала родная тетя, и домашнее воспитание принесло свои плоды: он стал аферистом. Именно он, благодаря своим талантам, обводит вокруг пальца главу мафии и похищает фантастический алмаз «Спаситель России». Стоимость найденного в Сибири камня такова, что вся страна сможет 3 года отдохнуть на Канарских островах	07.20 Кто в доме хозяин?	(12+)	08.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+) 08.45 Поедем, поедим! (0+) 09.25 Едим дома. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+) 15.00 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 «СТАЖЁРЫ».	(16+)	06.25 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 06.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+) 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+) 08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+) 09.00 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+) 12.05 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+) 14.25 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+) 16.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 18.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+) 21.05 «ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА». (16+) 23.20 «МАСКА». (16+) 01.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+) 03.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)			
21.00 Время 21.20 Сегодня вечером. (16+) 23.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+) 00.45 Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+) 02.35 Модный приговор. (6+)	09.00 «СВОИ». (16+) 12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».	(16+)	09.00 «СВОИ». (16+) 12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».	(16+)	09.00 «СВОИ». (16+) 12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».	(16+)	18.50 «Третий командующий. Иван Затевахин» 19.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» 21.05 Клуб «Шаболовка, 37» 22.15 Спектакль «Федра» 00.10 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая» 00.55 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ» 02.25 Мультифильмы	(16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 Пять ужинов. (16+) 07.10 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+) 11.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+) 19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 21.55 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)		
06.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+) 07.55 Православная энциклопедия. (6+) 08.20 «ЯНА+ЯНКО». (16+) 10.30 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+) 11.30 События 11.45 03.20 Петровка, 38. (16+) 11.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+) 14.05 14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+) 14.30 События 18.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ».	06.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».	(0+)	06.00 «ДОБРОЕ УТРО».	(0+)	06.00 16.05 «Большая страна».	(12+)	06.45 «СМОКИНГ».	(12+)	06.00 «Мультифильмы».	(0+)	
22.00 События 22.20 «90-е. Преданная и проданная». (16+) 23.10 «Дикие деньги». (16+) 00.00 «Советские мафии». (16+) 00.50 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+) 01.30 Специальный репортаж. (16+) 02.00 Актёрские судьбы. (12+) 02.40 Актёрские судьбы. (12+) 03.35 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)	07.40 «ДОБРОЕ УТРО».	(0+)	08.00 Новости дня 08.15 «ДОБРОЕ УТРО».	(0+)	06.55 00.50 «Культурный обмен».	(12+)	08.30 «О вкусной и здоровой пище».	(16+)	09.00 Рисуем сказки.	(0+)	
18.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».	18.00 Новости дня 18.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА».	(12+)	18.05 «Человек будущего».	(12+)	07.35 «Великая наука России».	(12+)	09.05 «Минтранс».	(16+)	09.15 «Старец».	(16+)	
19.15 «НАСТОЯТЕЛЬ».	(16+)	19.05 «ПЕПЕЛ».	(16+)	07.45 17.25 «Домашние животные».	(12+)	10.05 «Самая полезная программа».	(16+)	11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко.	(16+)	11.30 «К ЗВЁЗДАМ».	(16+)
21.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2».	(16+)	23.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ».	(16+)	08.15 14.45 15.05 «Календарь».	(12+)	13.15 «СОВБЕЗ».	(16+)	14.00 «ПРИЗРАКИ МАРСА».	(16+)	14.00 «ПРОМЕТЕЙ».	(16+)
23.05 «ОКНО В ПАРИЖ».	(16+)	01.15 «КОГДА ПАДАЮТ ГОРЫ».	(16+)	09.10 «За дело!»	(12+)	14.20 Документальный спецпроект.	(16+)	16.00 «ГОДЗИЛЛА».	(12+)	19.00 «ПРОМЕТЕЙ».	(16+)
01.15 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС».	(12+)			09.50 «Пять причин поехать в...»	(12+)	15.20 Засекреченные списки.	(16+)	20.00 «ХИЩНИКИ».	(16+)	2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет. Изображения на стенах пещеры такие же, что и на найденных ранее в Египте, Вавилоне, Шумере. Все эти цивилизации развивались независимо друг от друга, но на всех изображениях одна и та же пиктограмма людей, поклоняющихся гигантским божествам, указывающим на несколько звезд	
				10.30 «4.0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ».	(0+)	17.25 «МОРСКОЙ БОЙ».	(16+)	21.30 «ГЛУБИНА».	(16+)	01.50 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ».	(16+)
				11.55 Шоу труппы «Свободный балет».	(12+)	20.00 «ХИЩНИКИ».	(16+)	23.30 «ОСОБЬ».	(16+)	04.55 «Гастарбайтерши».	(16+)
				13.00 15.00 19.00 Новости		Наемник Ройс вынужден возглавить группу профессионалов, выполняющую загадочную миссию на неизвестной планете. Все они - хладнокровные убийцы. Но когда их начинает преследовать и истреблять невообразимое чудовище, становиться очевидно, что теперь они в роли своих жертв		01.30 Мистические истории.	(16+)	05.45 Домашняя кухня.	(16+)
				13.05 «ГОРЬКО!»	(16+)	22.05 «ХРОНИКИ РИДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА».	(16+)	04.00 «Тайные знаки».	(16+)	06.10 «6 кадров».	(16+)
				15.45 «Среда обитания».	(12+)	00.05 «КАПКАН».	(18+)	05.30 Охотники за привидениями.	(16+)		
				17.00 «Гамбургский счёт».	(12+)	01.45 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ».	(16+)				
				17.55 «Моменты судьбы».	(6+)						
				18.05 «Человек будущего».	(12+)						
				19.05 «ПЕПЕЛ».	(16+)						
				23.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ».	(16+)						
				01.15 «КОГДА ПАДАЮТ ГОРЫ».	(16+)						

TНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
											
											
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	06.20 Супершеф. (16+)	19.45 «АЛИ». (16+)	13.45 «ЭММА». (16+)	07.15 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (16+)	10.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)	06.00 «Пища богов». (12+)	06.00 «Сашатания». (16+)	08.20 «Спасти Санту». (0+)	07.20 «Спасти Санту». (0+)	06.00 «Пища богов». (12+)	08.00 «Сашатания». (16+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	07.00 09.15 12.00 15.25 19.00 Новости	09.10 «Числа». (6+)	09.10 «Числа». (6+)	09.10 «Числа». (6+)	08.30 «Зверопитер». (12+)	04.10 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	08.45 «Медицина будущего». (12+)	08.45 «Медицина будущего». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)	09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
08.00 «САШАТАНИЯ». (16+)	06.20 Супершеф. (16+)	07.05 12.05 18.00 19.05 23.00 Все на Матч!	10.10 «Слово». (12+)	10.25 «Азбука петербуржца». (6+)	10.25 «Азбука петербуржца». (6+)	10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)	22.00 «Женский стендап». (16+)	09.20 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+)	10.30 «Зона особого внимания». (16+)	12.15 «Хороший день». (12+)	12.15 «Хороший день». (12+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!». Его задача – за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства: смена меню, дизайна ресторана и даже назначение нового руководства! Супершефу позволено ВСЁ! Чем хуже ситуация, тем жестче подход и суровей меры	13.05 02.00 Специальный репортаж. (12+)	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	11.10 «Имя России». (6+)	11.30 «Культурная эволюция». (16+)	13.15 «Автограф». (12+)	23.00 «Stand up». (16+)	13.25 Регби. Россия - Португалия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция	12.30 «Малые родины». (6+)	14.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)	14.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
Колян снова в Перми, переживает развод с Лерой. Ему в этом помогает новая девушка – Наташа	07.00 Улётное видео. (16+)	15.30 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция	11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)	11.10 «Имя России». (6+)	11.30 «Культурная эволюция». (16+)	14.45 «В ритме Петербурга». (12+)	00.00 «Настя, соберись!». (18+)	18.25 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция	13.15 «Время суток. Интервью». (16+)	15.00 Концерт Елены Ваенги. (16+)	15.00 «Середина дня». (12+)
22.00 «Женский стендап». (16+)	07.00 Улётное видео. (16+)	19.45 «АЛИ». (16+)	20.10 Театральная гостиная. (16+)	19.50 «Малые родины»	19.20 02.40 «Большой вопрос». (16+)	16.00 «Пустые страницы». (12+)	23.00 «Импровизация». (16+)	23.55 03.55 Новости. (0+)	22.00 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (16+)	17.25 03.15 «Самый умываленный музей». (12+)	19.00 «Жил-был дом». (12+)
23.00 «Stand up». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	20.00 Футбол. «Рубин» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция	20.20 Смешанные единоборства. М. Рагозин - В. Прадо. RCC Intro. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	00.50 «ДОКТОР, ДОКТОР». (16+)	21.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)	04.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)	00.00 «Фейк такси». (18+)	05.40 «ПОВОРОТ НА ОБОРОТ». (12+)	22.50 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)	19.30 01.20 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами, слава богу, что они у нас есть	12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	02.20 Смешанные единоборства. М. Рагозин - В. Прадо. RCC Intro. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	02.40 «Большой вопрос». (16+)	00.10 «ДОКТОР, ДОКТОР». (16+)	00.10 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)	23.00 «+100500». (16+)	02.15 «Человек-праздник». (12+)	02.15 «Человек-праздник». (12+)	23.50 «БЕЛОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	00.00 Фейк такси. (18+)	03.55 Новости. (0+)	03.55 Новости. (0+)	02.15 «Человек-праздник». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	05.45 «Открытый микрофон». (16+)	00.00 Утилизатор. (16+)	03.15 «Самый умываленный музей». (12+)	19.00 «Жил-был дом». (12+)	19.30 01.20 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.30 Утилизатор. (16+)	01.30 Утилизатор. (16+)	04.00 «Футбол. «Рубин» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция	04.00 «Футбол. «Рубин» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция	04.10 «Футбол. «Рубин» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция	20.30 «Другой Петербург». (16+)	05.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.30 Утилизатор. (16+)	04.10 «Футбол. «Рубин» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция	21.00 «Происшествия». (16+)	21.00 «Происшествия». (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)	02.55 Улётное видео. (16+)	02.55 Улётное видео. (16+)	05.40 «ПОВОРОТ НА ОБОРОТ». (12+)	05.40 «ПОВОРОТ НА ОБОРОТ». (12+)	05.40 «ПОВОРОТ НА ОБОРОТ». (12+)	04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)	05.45 «Открытый микрофон». (16+)				

## ЦВЕТОВОДСТВО

Кактусы очень красиво цветут, а некоторые из них даже дают съедобные плоды.

Экзотический фрукт питахайя как раз к ним и относится. Это растение родом из Мексики, но со временем распространилось и по другим частям света. Цветет крупными белыми цветами, а кожура плодов питахайи напоминает чешую дракона, отчего их и прозвали драконьими фруктами.

### Уход

Питахайя может расти и в полутени, но для цветения и плодоношения ей нужно большое количество рассеянного света. Температурный диапазон в весенне-летнее время желателен в пределах 18-30 градусов. Зимой возможны более низкие температуры, но не ниже 5 градусов. Хорошо переносит сухой воздух наших квартир, но время от времени растение нужно опрыскивать из пульверизатора или протирать влажной тряпочкой от пыли. Полив требует регулярный, без излишнего переувлажнения. Питахайя лучше перенесет небольшую засуху, чем переувлажнение. Для стимулирования цветения в январе растение перестают поливать и помещают в прохладное помещение

(желательно 10-14 градусов). Цветение наступает через 1,5-2 месяца. Чтобы завязались плоды, цветы искусственно опыляют.

Так как питахайя активно растет весной и летом, не забывайте удобрять ее. Каждые две недели вносите удобрения для кактусов.

### Детали

- ❖ Питахайя ценится не только за плоды, но и за цветы, которые используются для приготовления чая.
- ❖ Плоды питахайи активно используются в парфюмерии и косметике. Их добавляют в шампуни, кремы, маски и т.п.
- ❖ Не все плоды питахайи сладкие на вкус. Некоторые соленые.
- ❖ Питахайя покажется более вкусной, если перед употреблением плод охладить.

# Питахайя – драконий фрукт



### Размножение

Питахайя размножается не только семенами, но и стеблевыми черенками, которые необходимо предварительно подсушить, перед тем как высаживать в субстрат. Семена можно приобрести в цветочном магазине, а можно в супермаркете купить плод, извлечь семечки, а мякоть съесть. Семечки вымыть и подготовить к посадке, затем неглубоко высадить их. Увлажнить почву, накрыть пленкой для создания теплички и поставить конструкцию в теплое место.

Примерно через 1-2 недели должны появиться первые всходы. Как только подрастут, пересадите их по отдельным горшкам. Емкости выбирайте не самые маленькие, так как питахайя растет быстро. За год может вырасти до метра. У растения очень длинные побеги, и чтобы они не сильно разрастались в стороны, лучше их привязывать к палке или другой опоре.

У растения очень длинные побеги, и чтобы они не сильно разрастались в стороны, лучше их привязывать к палке или другой опоре.



### Кстати

#### Зачем деревьям нужен ветер?

В течение нескольких лет американские ученые проводили опыт, смоделировав замкнутую экосистему. Среди прочих открытий весьма неожиданным стало влияние ветра на деревья. Находясь в закрытой системе без ветра, деревья быстрее росли, но зачастую обрушивались под собственным весом, не достигнув зрелости. Наличие же ветра способствует росту участков древесины, которые делают растения более устойчивыми.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 05.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) 07.20 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+) 09.25 «ФРИДА». (16+) 11.35 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+) 13.10 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 15.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОЛПЫ СУДЬБЫ». (16+) 16.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+) 19.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+) США, 2003 г. 20.45 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+) 22.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 23.55 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) 02.30 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+) 04.15 «ЦЙОН». (16+)

РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

- 05.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 07.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 09.00 «ГОЛУШКА». (16+) 10.35 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) Россия, 2021 г. 12.55, 13.45, 14.35, 15.20, 16.10, 17.00, 17.50, 18.35, 19.30, 20.15, 21.05, 21.55, 22.40, 23.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериял. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Константин Лаврененко, Сергей Угрюмов 00.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 04.15 «ЦЙОН». (16+)
- 04.45 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+) 06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 07.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 12.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) Россия, 2017 г. 15.00 «ГАУК». (16+) Сериял. Россия, 2015 г. 23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 00.50 «ПОБЕГ». (16+) 03.00 «72 МЕТРА». (16+)
- 06.00 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 07.20, 07.45, 08.05, 08.30, 08.55, 09.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.40, 10.30 Проект Подиум. (16+) 11.20, 12.40 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+) 22.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+) 00.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+) США, 1997 г. 02.10, 02.35, 03.00, 03.25 «ЮНАЯ». (16+) 03.50, 04.40 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

РОДНОЕ КИНО

- 01.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 03.25 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 05.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 06.15 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 08.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 09.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 11.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 12.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 14.10 «В БЕГАХ». (16+) 15.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 17.25 «ПРИТВОРЬИ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 18.55 «ЖЕНА». (16+) 20.30 «ЛОВУШКА». (16+) 21.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 23.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

- 05.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 08.20 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 10.05 «КИСЛОРОД». (16+) 11.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 12.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 14.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 15.55 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ!». (16+) 16.30 «ФАРТ». (16+) 18.25 «ДОМИНИКА». (12+) 19.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) 20.30 «ВОРОТИЧОК». (16+) 21.00, 22.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)
- 01.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 03.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) 05.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 07.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 09.25 «ИТИЛЕР КАПУТ». (16+) 11.15 «ПОДМЕНА». (16+) 13.10 «ПРОСТУШКА». (16+) 15.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) 21.45 «ХОЛОСТАЧКИ». (18+) 23.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
- 01.40, 02.05 «ХАНУМА». (12+) 04.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) 05.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 07.40, 08.55, 10.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 11.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+) 13.20 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮШИХЕ». (6+) 14.50, 16.10, 17.35, 18.55, 20.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) Сериял. Боевик, детектив, криминал, триллер, США, Германия, 2009 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) 21.20, 22.20, 04.20 «ВОЙНА МЭРФИ». (12+) Военная драма, Великобритания, 1970 г. 22.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 23.20 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) 01.15 Сердца за любовь. (16+) 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 14.00, 14.50, 15.40, 16.35, 17.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериял. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Гювен 18.25, 19.20, 20.15, 21.05, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.00, 23.50, 00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Екатерина Гусева, Роман Костомаров 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИЯ». (16+) 07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЬ». (16+) 20.45 «Дьявол носит PRADA». (16+) Комедийная драма, США, Франция, 2006 г. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант, Стенли Туччи 23.00 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) 01.15 Сердца за любовь. (16+) 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00, 18.00, 02.00 «ВЕЛЛА ГЕРМАНИЯ». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ДЖЕКПОТ». (18+) Триллер, комедия, Норвегия, 2011 г. 12.20, 20.20, 04.20 «ВОЙНА МЭРФИ». (12+) Военная драма, Великобритания, 1970 г. 14.10, 22.10, 06.10 «ОХОТА». (16+) Драма, Дания, Швеция, 2012 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ПОДРУГИ ПОНЕВОЛЕ». (16+) Криминальная комедия, Германия, 2019 г.

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05, 02.20 Прогулка по саду. (12+) 06.35, 10.30, 14.25, 18.35, 22.35, 02.50 ... И компот! (12+) 06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+) 07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+) 08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варене. (12+) 08.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Домик в Америке. (12+) 09.25, 13.25, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+) 12.55 Старинные русские усадьбы. (12+) XIX век подарил стране множество усадеб, ставших визитной карточкой архитектуры России. В последние годы интерес к историческому архитектурному наследию нашей страны постоянно растет. Программа расскажет не только об отреставрированных архитектурных ансамблях, но и о тех усадьбах, которые еще ждут возрождения. 02.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)

- 06.00, 10.05, 14.00, 18.00, 22.15, 02.05 Безгранична рыбалка. (16+) 06.30, 07.30, 08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.25, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 03.55, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+) 06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.45, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 07.00, 09.05, 11.05, 12.05, 13.10, 15.00, 16.05, 16.55, 20.05, 21.10, 23.00, 00.05, 01.05, 03.05, 04.00, 05.05 Морская охота. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислить бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой». 19.00 Поехали на рыбалку! (12+)
- 00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 15 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+) 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Диши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 06.30, 08.30 Уход Утро. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеплавой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиомания. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундулани-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 ВЕК

СУББОТА!

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

ТВ 21 В

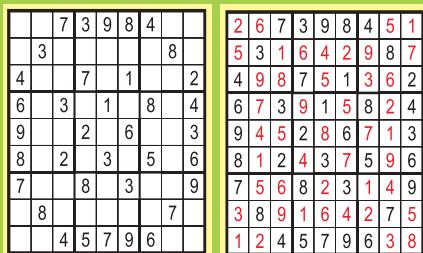
## СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 2	EUROSPORT 1
06.00 НЕфутбольная страна. (12+)		
06.50, 02.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)		
07.40, 02.15 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)		
07.50, 10.00, 13.00, 16.15 Новости		
07.55, 16.20 Страна смотрит спорт. (12+)		
08.25 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)		
09.20 Игры королей. (12+)		
09.40 Лица страны. (12+)		
10.05 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)		
12.45, 00.05 Страна. Live. (12+)		
13.05 «МАТЧ». (16+)		
16.50 Смешанные единоборства. ACA. (16+)		
18.30 Все на регби! (12+)		
19.05, 00.25 Регби. Чемпионат Европы. Россия – Португалия. (0+)		
20.55 Профессиональный бокс. «Шоу на все времена». (16+)		
23.20 Отiring до татами. (12+)		
23.50 Предолимпийская вода. (12+)		

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00 Золотая лихорадка. (16+)	
05.50, 08.15 PRO-новости. (16+)	
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.	
06.05, 22.40 TOP 30 - Русский круглый недели. (16+)	
08.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)	
09.35 Прогноз по году. (16+)	
10.35 У-Дачный чарт. (16+)	
	11.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)
	Важнейшие события мирового шоу-бизза за неделю.
	12.05 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
	13.05 Премия МУЗ-ТВ-20/21. За кадром. (16+)
	13.40 Премия МУЗ-ТВ-20/21.
	21.50 Премия МУЗ-ТВ-20/21: полный Моргенштерн. (16+)
	00.40 Несприннер. (18+)
	04.00 Несприннер. (16+)

# Судоку



ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	9 7 5 1 8 2 4 6 3 4	2 3 9 5 7 6 4 1 8
2	8 4 3 5 6 1 9 7	4 1 7 9 3 8 2 6 5
3	1 3 6 4 9 7 5 8 2	8 6 5 1 2 4 7 3 9
4	8 4 3 2 7 1 6 5 9	9 8 1 4 6 7 3 5 2
5	7 5 9 8 6 3 2 1 4	5 4 2 3 1 9 6 8 7
6	6 1 2 9 4 5 3 7 8	3 7 6 2 8 5 9 4 1
7	5 9 1 7 3 4 8 2 6	1 9 4 6 5 2 8 7 3
8	4 6 8 5 2 9 7 3 1	7 2 3 8 4 1 5 9 6
9	3 2 7 6 1 8 9 4 5	6 5 8 7 9 3 1 2 4

2	6 9 8 5 2 4 3 7 1 5	2 4 5 9 3 6 7 8 1
3	5 4 7 1 3 9 6 2 8	1 9 3 8 7 4 2 6 5
4	1 2 3 6 7 8 9 4 5	6 7 8 1 2 5 9 3 4
5	7 5 9 8 6 1 4 3 2	4 3 9 2 1 8 5 7 6
6	3 6 1 2 4 5 8 9 7	5 1 7 4 6 3 8 9 2
7	2 8 4 7 9 3 5 1 6	8 2 6 7 5 9 1 4 3
8	8 3 5 4 1 7 2 6 9	3 5 2 6 9 7 4 1 8
9	9 1 2 3 5 6 7 8 4	9 6 4 5 8 1 3 2 7
10	4 7 6 9 8 2 1 5 3	7 8 1 3 4 2 6 5 9

3	4 8 7 6 1 9 2 5 3 6	2 8 1 7 3 9 6 5 4
4	5 6 3 2 7 8 9 4 1	5 6 3 2 4 8 9 1 7
5	1 2 9 4 3 5 6 8 7	9 4 7 1 5 6 3 2 8
6	9 5 4 3 6 1 8 7 2	7 9 6 8 1 3 5 4 2
7	7 1 2 8 9 4 5 3 6	1 5 4 9 6 2 8 7 3
8	6 3 8 7 5 2 4 1 9	8 3 2 4 7 5 1 6 9
9	2 7 5 9 8 3 1 6 4	3 7 9 6 2 1 4 8 5
10	8 9 6 1 4 7 3 2 5	4 1 8 5 9 7 2 3 6
11	3 4 1 5 2 6 7 9 8	6 2 5 3 8 4 7 9 1

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)	08.00, 04.20 «Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. НС 134. Мужчины. Квалификация. (12+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)	09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	05.15 «Успальчика» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
10.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	10.10 «Котята и Эфи. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
12.05 «Кошечки-собачки». (0+)	12.15 «Катя и Эфи. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
12.40 Друзья на все времена. (0+)	12.40 Друзья на все времена. (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	08.05 «Легенды Спарка». (0+)
14.00, 22.00 МульТсериалы. (0+)	14.00, 22.00 Автогонки на выносливость. «8 часов Спа». Гонка. (12+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	09.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
19.00 МульТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эфи. Куда-Угодно-Дверь», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки». (0+)	19.00 «МульТпремьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эфи. Куда-Угодно-Дверь», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки». (0+)	07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)	Сегодня на кухне - повар-танцор Да-вид! Как подружиться с человеком, как звучат «классические» стихи, и как правильно готовить пиццу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
20.10 «Лапшинарики». (0+)	20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперлиратор». (6+)	09.20 «Турбозавры». (0+)
20.30 Автогонки на выносливость. «8 часов Спа». Гонка. (12+)	20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	08.50, 11.00 «Пес Пэт». (6+)	Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
21.00 «Лапшинарики». (0+)	21.25 «Просто о важном. Про Мири и Гошу». (0+)	09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)	10.50 «Вспыш и чудо-машины». (0+)
21.30 «Лапшинарики». (0+)	21.45 «Машинки». (0+)	11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)	11.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
21.45 «Лапшинарики». (0+)	22.00 «Барбосинки». (0+)	12.15 «История игрушек и ужасов». (6+)	Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралакти!
22.00 «Барбосинки». (0+)	22.30 «Просто о важном. Про Мири и Гошу». (0+)	12.50 «Геркулес». (6+)	12.30 «Трио!» (0+)
		14.40 «Тарзан-2». (0+)	12.45 «Фееринки». (0+)
		16.05 «Плюшевый монстр». (6+)	15.00 «Ералаш». (6+)
		17.55 «Цыплёнок Цыпа». (0+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
		19.30 «Суперсемейка». (12+)	16.30 «Сказочный патруль». (0+)
		21.55 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИ-НА». (12+)	Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Мэши и Снежки.
		00.00 «Тайна Мунакра». (6+)	19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
		01.45 «Отец Невесты». (12+)	Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в пленау коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
		03.30 «С приветом по планетам». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)

## УНИКУМ

O!
05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
Смешная и захватывающая сказка с участием Ивана Царевича, Василисы Премудрой, Серого Волка, Царя, Бабы-яги, учёного Кота и других забавных персонажей.
11.25 «Весёлая карусель». (0+)
12.30 «добрый утром, Мартин!» (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малки». (0+)
16.25 «Бобби и Билл». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Локо». (0+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (0+)
04.25 «Приключения Ам Няма». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10, 08.45 Мультфильмы на СПАС. (0+)

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	5	5-Й КАНАЛ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
	DANCE РЕВОЛЮЦИЯ	БОЛЬШАЯ ПЕРЕДЕЛКА				ОДНАЖДЫ				
	22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)	11.00 «Большая переделка»			08.50 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)	14.05 Однажды...		20.10 «ОЛЕСЯ»		21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
06.00 Новости	04.25 «ЖЕНИХ». (16+)	05.00 «ПРЯТКИ». (16+)	04.50 «ЛЕСНИК». (16+)	07.20 Кто в доме хозяин? (12+)	08.00 10.00 16.00 Сегодня	07.00 «Мультифильмы»	06.00 Ералаш. (0+)	06.00 «Фиксики». (0+)	06.00 «Крепкий Орешек». (16+)	06.00 «Я - Четвёртый». (12+)
07.00 Играй, гармонь люби- мая! (12+)	06.00 «ТАРИФ «СЧАСЛИ- ВАЯ СЕМЬЯ». (12+)	08.50 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)	08.20 У нас выигрывают! (12+)	08.20 У нас выигрывают!	08.20 У нас выигрывают!	08.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕ- ДИЧИ»	06.05 «Фиксики». (0+)	06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	11.25 «Крепкий Оре- шек-2». (16+)	23.05 «Явление». (16+)
07.45 Часовой. (12+)	08.00 Местное время. Вос- кресенье	Когда-то они были специ- альными подразделением ФСБ, выполнявшим особо важные задания. Но после одной неудачной операции - был похищен портативный ядерный заряд - они были уволены со службы. Однако все незаконченные дела рано или поздно начинают создавать большие про- блемы - «потерянный» за- ряд оказывается в руках у бандитов. И вот пре- успевающий бизнесмен, частный телохранитель и спившийся безработный снова объединяются в одну команду, чтобы вернуть старый «должок».	10.20 Первая передача. (16+)	10.20 Первая передача. (16+)	11.00 Чудо техники. (12+)	11.45 Свой Петербург	06.45 «Три кота». (0+)	07.30 «Царевны». (0+)	14.00 «Крепкий Оре- шек». (16+)	00.55 «Мэверик». (12+)
08.10 Здоровье. (16+)	08.35 «Устами младенца»	Сто к одному	11.50 Дачный ответ. (0+)	11.50 Дачный ответ. (0+)	13.00 НашПотребНадзор. (16+)	12.30 00.10 «Большие и маленькие в живой природе»	07.55 Шоу «Уральских пель- меней». (16+)	07.55 Шоу «Уральских пель- меней». (16+)	19.10 «Телепорт». (16+)	03.10 «Всегда говори «да»». (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)	09.20 «Когда все дома с Ти- муром Кизяковым»	12.00 «Парад юмора». (16+)	14.05 Однажды... (16+)	14.05 Однажды... (16+)	15.00 Своя игра. (0+)	13.20 «Первые в мире»	08.45 «Крепкий Оре- шек». (16+)	08.45 «Крепкий Оре- шек». (16+)	21.10 «Я - Четвёртый». (12+)	21.00 «Я - Четвёртый». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субти- трами)	10.10 Сто к одному	14.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	16.20 Следствие вели... (16+)	16.20 Следствие вели... (16+)	17.00 «Стажёры». (16+)	14.35 «Коллекция»	08.55 «Мэверик». (12+)	08.55 «Мэверик». (12+)	21.00 «Я - Четвёртый». (12+)	23.05 «Явление». (16+)
10.15 Жизнь других. (12+)	11.00 «Большая переделка»	18.00 «ЗАКОН СОХРАНЕ- НИЯ ЛЮБВИ». (12+)	18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)	18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)	18.00 «Адвокат». (16+)	14.05 «Бессмертнова». К 80-летию со дня рож- дения балерины	09.50 «Обыкновенный кон- церт»	09.50 «Обыкновенный кон- церт»	00.55 «Мэверик». (12+)	00.55 «Мэверик». (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (6+)	12.00 «Парад юмора». (16+)	18.00 «ЗАКОН СОХРАНЕ- НИЯ ЛЮБВИ». (12+)	19.00 Сегодня	19.00 Сегодня	22.30 Маска. (12+)	16.25 «Роман в камне»	10.20 «Повесть о первой любви»	10.20 «Повесть о первой любви»	03.10 «Всегда говори «да»». (16+)	04.45 «6 кадров». (16+)
13.55 Премьера. «Суровое море России». (12+)	14.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	18.00 «ЗАКОН СОХРАНЕ- НИЯ ЛЮБВИ». (12+)	19.35 «СТАЖЁРЫ». (16+)	19.35 «СТАЖЁРЫ». (16+)	02.00 «Адвокат». (16+)	16.55 «Предки наших пред- ков»	11.45 «Линия жизни»	11.45 «Линия жизни»	04.45 «6 кадров». (16+)	05.05 «Мультифильмы». (0+)
15.45 «У моего ангела есть имя». К 65-летию Лю- бови Казарновской. (12+)	01.00 «ЖЕНИХ». (16+)	01.00 «ЖЕНИХ». (16+)	20.00 Сегодня	20.00 Сегодня	01.00 «Искатели»	17.35 «Линия жизни»	12.30 00.10 «Большие и маленькие в живой природе»	12.30 00.10 «Большие и маленькие в живой природе»	05.50 Ералаш. (0+)	05.50 Ералаш. (0+)
16.40 «Григорий Лепс. По на- клонной вверх». (12+)	02.40 «ТАРИФ «СЧАСЛИ- ВАЯ СЕМЬЯ». (12+)	02.40 «ТАРИФ «СЧАСЛИ- ВАЯ СЕМЬЯ». (12+)	21.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	21.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	01.45 «Дарю тебе звезду»	18.30 «Романтика романса»	20.10 «ОЛЕСЯ»	20.10 «ОЛЕСЯ»	06.00 «Я - Четвёртый». (12+)	21.00 «Я - Четвёртый». (12+)
17.35 «Белые ночи Санкт- Петербурга». «Григо- рий Лепс собирает друзей». (12+)	20.00 Вести	20.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым». (12+)	20.35 13.05 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)	20.35 13.05 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)	02.00 «Адвокат». (16+)	19.30 «Новости культуры с Владиславом Фляр- ковским	21.30 «Караваджо. Душа и кровь»	21.30 «Караваджо. Душа и кровь»	06.00 «Я - Четвёртый». (12+)	23.05 «Явление». (16+)
19.15 «Три аккорда». (16+)	22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)	22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым». (12+)	21.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	21.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)	03.00 «Адвокат». (16+)	20.10 «ОЛЕСЯ»	22.30 «Золотой век»	22.30 «Золотой век»	06.00 «Я - Четвёртый». (12+)	00.55 «Мэверик». (12+)
20.00 Время	23.45 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИ- НОВНОСТЬЮ». (16+)	01.00 «ЖЕНИХ». (16+)	22.30 «ЗАГИБАЮЩИЙ СЕБЯ СВЕРХУ». (16+)	22.30 «ЗАГИБАЮЩИЙ СЕБЯ СВЕРХУ». (16+)	04.00 «Адвокат». (16+)	01.00 «Искатели»	01.00 «Искатели»	01.00 «Искатели»	06.00 «Я - Четвёртый». (12+)	03.10 «Всегда говори «да»». (16+)
01.25 Наедине со всеми. (16+)	02.40 «ТАРИФ «СЧАСЛИ- ВАЯ СЕМЬЯ». (12+)	02.40 «ТАРИФ «СЧАСЛИ- ВАЯ СЕМЬЯ». (12+)	23.45 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИ- НОВНОСТЬЮ». (16+)	23.45 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИ- НОВНОСТЬЮ». (16+)	05.00 «Адвокат». (16+)	01.45 «Дарю тебе звезду»	01.45 «Дарю тебе звезду»	01.45 «Дарю тебе звезду»	06.00 «Я - Четвёртый». (12+)	04.45 «6 кадров». (16+)
<b>ТВЦ</b>	<b>ТВЦ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>РЕН</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	
06.45 «КОРОЛЕВА ПРИ ИС- ПОЛНЕНИИ». (12+)	05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)	06.00 16.05 «Большая стра- на». (12+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.45 «Вечера на хуторе близ диканьки». (16+)					
08.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	09.00 18.00 Новости дня	06.55 19.05 «Моя история». (12+)	08.55 «Хеллбой: герой из пекла». (16+)	09.30 «Касл». (12+)	08.15 «Не ходите, девки, замуж». (16+)					
10.40 «Спасите, я не умею готовить!». (12+)	09.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)	07.35 «За дело!». (12+)	11.05 «Хеллбой-2: золо- тая армия». (16+)	11.30 «Глубина». (16+)	11.15 «Не ходите, девки, замуж». (16+)					
11.30 14.30 00.05 События	09.55 «Военная приемка». (6+)	08.15 14.45 15.05 05.00 «Ка- лендарь». (12+)	13.30 «Властилин колец: братство кольца». (12+)	13.30 «Прометей». (16+)	13.30 «Прометей». (16+)					
11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйки- ным. (12+)	09.10 «Гамбургский счёт». (12+)	17.00 «Властилин колец: две крепости». (12+)	17.00 «Чужие». (16+)	17.00 «Чужие». (16+)					
13.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)	11.30 «Секретные материа- лы». (12+)	10.45 «Скрытое». (12+)	20.35 «Властилин колец: возвращение короля». (12+)	20.35 «Властилин колец: возвращение короля». (12+)	20.35 «Властилин колец: возвращение короля». (12+)					
14.50 «Михай Волонтир». (16+)	12.20 «Код доступа». (12+)	11.30 «Легенды госбезопас- ности». (16+)	00.30 «Храброе сердце». (16+)	00.30 «Храброе сердце». (16+)	00.30 «Храброе сердце». (16+)					
15.30 «Прощание». (16+)	13.05 «Легенды госбезопас- ности». (16+)	13.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)	01.00 «Шотландия XIII века». (16+)	01.00 «Шотландия XIII века». (16+)	01.00 «Шотландия XIII века». (16+)					
16.30 «Мужчины Лиции Фе- досеевой-Шукшиной». (16+)	14.15 «Легенды советского сыска». (16+)	18.15 «Легенды советского сыска». (16+)	01.30 «Древняя история Сибири». (12+)	01.30 «Древняя история Сибири». (12+)	01.30 «Древняя история Сибири». (12+)					
17.20 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИ- НА». (12+)	20.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИ- КА ЗОРИНА». (0+)	20.40 «Версия полковника Зорина». (0+)	18.20 «Горячая работа». (12+)	18.20 «Горячая работа». (12+)	18.20 «Горячая работа». (12+)					
21.05 00.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)	22.35 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРО- КУРОРА». (12+)	22.35 «Сувенир для про- курора». (12+)	19.50 «Княжна Мери». (12+)	19.50 «Княжна Мери». (12+)	19.50 «Княжна Мери». (12+)					
Судья Ирина безупречна на работе: всегда знает, что говорит закон, и действует соответственно. Дома - тоже никаких эксплесков. Но в один пре- красный день выясняется, что муж ей изменяет	00.20 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	00.20 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)	21.40 «Вспомнить всё». (12+)	21.40 «Вспомнить всё». (12+)	21.40 «Вспомнить всё». (12+)					
01.15 «Чёрная метка для звезды». (12+)	01.55 «КОРОЛЕВСТВО КРИ- ВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)	01.55 «Королевство кри- вых зеркал». (0+)	22.05 «ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ». (16+)	22.05 «Полковник Редль». (16+)	22.05 «Полковник Редль». (16+)					
02.00 Петровка, 38. (16+)	03.15 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)	03.15 «Окно в Париж». (16+)	00.25 «Блондинки. Милан. Париж». Шоу труппы «Свободный балет». (12+)	00.25 «Блондинки. Милан. Париж». Шоу труппы «Свободный балет». (12+)	00.25 «Блондинки. Милан. Париж». Шоу труппы «Свободный балет». (12+)					
02.10 «БАБОЧКИ И ПТИ- ЦЫ». (12+)	05.05 «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека». (12+)	05.05 «Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека». (12+)	01.30 «ГОРЬКО!». (16+)	01.30 «Горько!». (16+)	01.30 «Горько!». (16+)					
			03.10 «ГОСПОДИН ОФОР- МИТЕЛЬ». (16+)	03.10 «Господин Офф- митель». (16+)	03.10 «Господин Офф- митель». (16+)					

ТНТ	ТНТ-СПБ	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
00.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)	12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	09.40 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2». (12+)	16.40 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)	23.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	23.10 «ЯЛТА 45». (16+)						
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-НЫ». (16+)  Вована побили малолетки с района, и теперь пацанам предстоит вернуть потерянный авторитет	06.00 Улётоное видео. (16+) 06.20 Супершеф. (16+) 07.00 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.00 Утилизатор. (12+) 10.30 Утилизатор. (16+) 11.00 Утилизатор. (12+) 11.30 Утилизатор. (16+) <b>12.00 «БАЛАБОЛ».</b> (16+) Бравый опер Саня Балабин по прозвищу Балабол распутывает безнадёжные, на взгляд его коллег, преступления. Одновременно он разбирается в своих чувствах к бывшей жене, наблюдает за тем, как развиваются отношения дочери Маши и стажёра Карапанышева по прозвищу Кузнечик, и, кажется, готов стать ему родственником...	06.00 Профессиональный бокс. Д. Чарло - Б. Кастаньо. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBC, IBF и WBO. Прямая трансляция из США 08.00 09.35 12.00 15.45 19.00 Новости 08.05 15.50 19.05 22.00 Все на Матч! <b>09.40 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2».</b> (12+) Все на Кубок Париматч Премьер!	09.15 «Слово». (12+) 09.35 «Александр Невский. Имя России». (6+) 09.55 «Главный врач». (12+) 10.55 «Азбука петербургца». (6+) 11.00 Новости. (16+) 11.10 «Улица Правды». (16+) <b>12.20 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».</b> (16+) 13.00 Новости. (16+) <b>13.15 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».</b> (16+) 15.00 Новости. (16+) <b>15.15 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ».</b> (16+) 16.40 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция 19.30 Футбол. «Химки» - «Спартак». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция 23.00 Профессиональный бокс. Д. Чарло - Б. Кастаньо. (16+) 23.55 Новости. (0+)	06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+) 06.45 17.30 «Наше кино. История большой любви». (12+) <b>07.25 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!»</b> (12+) 08.45 «Здорово есть!» (6+) <b>09.15 20.15 04.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК».</b> (16+) <b>10.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР».</b> (12+) 11.40 «Человек-праздник». (12+) <b>12.05 «СВОИ».</b> (16+) 15.20 «Киношоу». (12+) <b>18.10 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!»</b> (6+) 19.30 «Несовершенная случайность». (12+) <b>21.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».</b> (16+) <b>23.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ».</b> (16+) <b>00.45 «М.У.Р. «1944».</b> (16+) 03.45 «Свидание для мамы».	07.45 «Петрополь - жемчужина России». (12+) 08.15 «Такая жизна». (12+) 08.30 «Автограф». (12+) 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+) 10.00 12.00 17.00 21.00 «Известия 78». (12+) 12.15 «Происшествия». (16+) 13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+) 13.45 «Российские императоры в XIX веке». (12+) 14.15 «Легенды советского сыска». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 «Из истории советского периода». (12+) <b>17.10 «ПЕТЬ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ».</b> (12+) 19.00 «Жил-был дом». (12+) 19.30 «1812-1815. Заграничный поход». (12+) 21.45 «Большой Хоха». (12+) 22.15 «Давно не виделись». (12+) <b>23.10 «ЯЛТА 45».</b> (16+) <b>02.40 «ЦАРЕУБИЙЦА».</b> (16+)						

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
<b>12</b> июля	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 12 мин.  Растущая Луна в знаке Льва
<b>13</b> июля	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 22 ч. 09 м. Долгота дня: 18 ч. 10 мин.  Растущая Луна в знаке Девы
<b>14</b> июля	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 22 ч. 07 м. Долгота дня: 18 ч. 06 мин.  Растущая Луна в знаке Девы
<b>15</b> июля	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 22 ч. 05 м. Долгота дня: 18 ч. 02 мин.  Растущая Луна в знаке Весов
<b>16</b> июля	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 22 ч. 04 м. Долгота дня: 17 ч. 59 мин.  Растущая Луна в знаке Весов
<b>17</b> июля	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 22 ч. 02 м. Долгота дня: 17 ч. 55 мин.  Растущая Луна в знаке Скорпиона
<b>18</b> июля	Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 22 ч. 00 м. Долгота дня: 17 ч. 51 мин.  Растущая Луна в знаке Скорпиона

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**12 ИЮЛЯ**

В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный как храм Василия Блаженного. В 1783 году в Петербурге создан Большой театр, получивший название Мариинского.

**13 ИЮЛЯ**

В 1871 году в Лондонском Хрустальном дворце прошла первая в мире выставка кошек. В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые телефонные станции.

**14 ИЮЛЯ**

В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом французской революции. В 1896 году на Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен первый русский автомобиль.

В 1897 году в России воскресенье объявлено выходным днем. В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути (Транссибирской магистрали).

**15 ИЮЛЯ**

В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.

**16 ИЮЛЯ**

В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всебобщий естественный закон» – закон сохранения материи.

**17 ИЮЛЯ**

В 1942 году началась Сталинградская битва.

**18 ИЮЛЯ**

В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**12 ИЮЛЯ.** Пётр, Павел.

**13 ИЮЛЯ.** Андрей, Григорий, Матвей, Михаил, Яков.

**14 ИЮЛЯ.** Ангелина, Аркадий, Василий, Демьян, Иван.

**15 ИЮЛЯ.** Арсений.

**16 ИЮЛЯ.** Анатолий, Василий, Георгий, Константин, Филипп.

**17 ИЮЛЯ.** Александра, Алексей, Анастасия, Дмитрий, Мария, Николай, Ольга, Фёдор.

**18 ИЮЛЯ.** Анна, Василий, Елизавета, Кирилл, Сергей, Степан.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**12 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день бортпроводника гражданской авиации

**13 ИЮЛЯ** ■ Международный день головоломки

**14 ИЮЛЯ** ■ День смородины

**15 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день навыков молодежи

**16 ИЮЛЯ** ■ Всемирный день змеи

**17 ИЮЛЯ** ■ День этнографа в России

■ День основания морской авиации ВМФ России

**18 ИЮЛЯ** ■ День металлурга

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## День убывает, а жара прибывает

**12 июля** отмечали день Петра и Павла. Если на Петров день дождь, то весь сенокос будет мокрый. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие. По этому поводу говорили: «На свято-го Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый». Про **13 июля**, день 12 апостолов, говорили: «День убывает, а жара прибывает». Следили за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – солнечную погоду.

**14 июля** отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров,



Хотел спать... Выпил кофе...  
По-прежнему хочу спать,  
но уже более энергично!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

РУССКОЕ КИНО TV 1000

- 05.00 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)  
06.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+)  
08.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
10.20 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+)  
12.05 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+)  
13.45 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)  
15.20, 02.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)  
17.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)  
19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)  
21.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)  
22.55 «КЛЯТВА». (12+)  
00.40 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

red .RED

- 05.50 «Высоцкий. Спасибо, что живой». (16+)  
08.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
09.35 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+)  
11.25 «Три богатыря: Ход к нем». Мультфильм. (6+)  
12.45 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
14.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
15.15 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
16.50 «Конь Юлий и большие скакчики». Мультфильм. (6+)  
18.05 «ОДИН ВДОХ». (12+)  
19.50 «НА ОСТРИЕ». (12+)  
21.50 «БЕЛЬЯ СНЕГ». (6+)  
00.05 «ЛЁД». (12+)  
02.00 «ЛЁД-2». (6+)  
04.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)
- 05.25, 07.00, 08.25, 09.50, 01.50 Мультифильмы. (6+)  
11.30, 21.30 «Конь Юлий и большие скакчики». Мультфильм. (6+)  
12.55 «Лёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
14.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
15.45 «Илья Муромец и Соловьев-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)  
США, 1996 г. в ролях: Барбра Стрейзанд, Джек Бирдес, Лорен Бэкколл  
22.10 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)  
00.15 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)  
04.55, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)  
00.25 Мультфильм. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.50 «ЗАЩИТИГ». (16+)  
02.20, 23.25 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)  
03.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+)  
05.40 «В БЕГАХ». (16+)  
07.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)  
08.50 «ПРИТВОРСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
10.25 «ЖЕНА». (16+)  
11.55 «ЛОВУШКА». (16+)  
13.20 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+)  
14.50 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)  
16.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)  
20.30 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+)  
22.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖНЫ». (16+)

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30 «Отчаянные домохозяйки». (16+)  
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Тери Хэтчер, Фелисити Хаффман, Марсия Кросс, Ева Лонгория  
18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
22.55, 23.50, 00.35, 01.30, 02.15, 02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

СТС LOVE

TV 21 ВЕК

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКРИА». (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «БЛUDНЫЕ ДЕТИ». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)  
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)  
17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
07.00, 20.00, 04.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+)  
08.15 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 Мелодрама, США, 2002 г. В ролях: Риз Уизерспун, Джош Лукас, Патрик Демпси, Фред Уорд, Мэри Кэй Пэйс  
10.30 «Дьявол носит PRADA». (16+)  
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)  
23.00 Серда за любовь. (16+)
- 10.00, 18.00 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+)  
10.55, 18.55 «ХОЛОСТЯК». (12+)  
12.30, 20.30 «УДАЛИТЬ ИСТОРИЮ». (16+)  
14.20, 22.20 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)  
10.30 «Дьявол носит PRADA». (16+)  
16.10, 00.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)  
20.00, 00.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
21.55 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба

УСАДЬБА

- 06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+)  
06.35, 10.30, 14.25, 18.35, 22.35, 02.50 ... И компот! (12+)  
06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+)  
Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам.  
07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+)  
07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+)  
08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+)  
08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+)  
08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+)  
Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. Варенье, джемы, конфитюры, повидло, желе и многое другое научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу.  
08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Домик в Америке. (12+)  
09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+)  
02.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 22.05, 02.05 Охота и рыбалка в... (12+)  
06.30, 22.35, 02.35 Егерский кордон. (16+)  
07.00, 23.10, 03.05 Нахлыст без гранит. (16+)  
07.25, 11.20, 15.25, 19.35, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)  
08.00, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+)  
10.00, 13.55, 18.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)  
10.30 Следопыт. (12+)  
10.50 Блондинка на охоте. (16+)  
11.50 Битва профессионалов. (16+)  
13.25, 17.30, 21.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+)  
14.25 В Индийском океане... (12+)  
14.55, 19.05 Охоты и охотники. (16+)  
15.05, 19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)  
15.55, 20.05 Давай зарубимся! (12+)  
16.10, 20.15 Рыбалка сегодня. (16+)  
18.30 Поехали на рыбалку! (12+)  
21.05 На рыбалку с охотой. (12+)  
01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)  
05.35 Рыбалка 360. (6+)
- 00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)  
00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)  
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)  
03.30 Проснись со Стасом. (12+)  
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)  
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)  
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)  
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)  
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)  
10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)  
11.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)  
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)  
Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональному тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокозоффективные и захватывающие тренировки.  
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)  
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355

ДЕНЬ ТВ

VIASAT HISTORY

- 00.00 Час истины. (12+)  
01.10 Из истории Крыма. (12+)  
01.45 Обыкновенная история. (6+)  
02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
03.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
04.00 Историада. (12+)  
05.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
06.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)  
07.05 Революция 1917 года. (12+)  
07.40 Пешком по Москве. (6+)  
08.00 Историада. (12+)  
09.00 По законам чести. Из истории дулей. (12+)  
09.15 Скрытая битва. (12+)  
10.25 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)  
11.15 Забытый полководец: Шеглов Афанасий Фёдорович. (12+)  
11.55, 12.55 «БЕЛКИЯ». (12+)  
Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.  
13.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)  
История, приключения, Россия, 2010 г.  
15.55, 16.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+)  
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.  
17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)  
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.  
20.00, 21.00 «ОБГОНЯ ВРЕМЯ». (12+)  
Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2019 г.  
21.55 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
Военный фильм, драма, история, Россия, 2019 г.  
23.45 Семь дней истории. (12+)

365

ДЕНЬ ТВ

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 00.00, 06.45, 07.30 Тайны музеев. (12+)  
08.15, 09.10, 10.05, 11.00 Последний поход викингов. (12+)  
11.55 Забытая армия викингов. (12+)  
12.45 Вторая мировая война в цифрах: Дорога на Сталинград. (16+)  
13.35 Вторая мировая война в цифрах: Пробуждение левиафана. (16+)  
14.25 Древние суперстории: Великая китайская стена. (12+)  
15.20 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)  
16.25 Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
17.20 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)  
18.10, 19.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)  
20.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)  
21.00 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)  
22.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+)  
23.00 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+)  
23.50, 00.40 Восход Османской империи. (16+)  
01.25, 02.15 Последний поход викингов. (12+)  
03.05 Монархи: забытые письма. (12+)  
03.55 Титаник: истории из глубины. (12+)  
04.40, 05.05 Музейные тайны. (12+)

365 ДЕНЬ ТВ

DISCOVERY CHANNEL

TLC

- 06.00, 06.45, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)  
09.25 Гигантские хабы. (12+)  
10.18 Голые и нагуянные XL. (16+)  
12.06 Взрывная историю. (12+)  
13.00 Законодатели технологий. (12+)  
13.54 Экспедиция в Арктику. (16+)  
14.48 Голые и нагуянные. (16+)  
15.42 Дикая семья Эда Страффорда. (16+)  
16.36 Аэропорт Варшавы. (12+)  
17.30, 17.57 Как это устроено? (12+)  
18.24, 18.51 Как это сделано? (12+)  
19.18 Смертельный улов. (16+)  
20.12 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)  
21.06 Стальные парни. (12+)  
22.00 Встреча гигантов: Фред против Слэша. (16+)  
По слухам, в водах Новой Зеландии обнялись две крупнейшие акулы на планете.

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

- 22.52, 23.46 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)  
00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Охотники за складами: Британия. (16+)  
01.28, 02.15 Дом для рептилий. (12+)  
03.00 Экспедиция Мунго. (16+)  
03.45 На свободу с питбулем. (16+)  
04.30, 05.15 Аквариумный бизнес. (12+)  
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

- 06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (12+)  
07.15, 08.05 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)  
08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Жизнь на Гавайях. (12+)  
13.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)  
14.11 Огромная семья Деррико. (12+)  
15.04, 15.57, 16.50, 17.43 Лицянская кожа. (18+)  
18.36 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)  
19.30 Расследования журнала People. (16+)  
20.24 Амиши: возвращение. (16+)  
21

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 14.00 Регби. Чемпионат Европы. Россия – Португалия. (0+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 16.10 Новости
- 07.55, 19.30 Парусный спорт. (0+)
- 08.25, 09.40, 15.50, 20.20 Страна. Live. (12+)
- 08.40, 19.05 Украденная победа. Бережная и Сихарулидзе. (12+)
- 09.05 Все на регби! (12+)
- 10.05 Смешанные единоборства. RCC Intro. Михаил Рагозин против Вагнера Прадо. (16+)
- 12.45, 18.45 Игры королей. (12+)
- 13.05, 20.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35 Отрица до татами. (12+)
- 16.15 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)
- Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. (0+)
- 20.00 Лица страны. Максим Опалев. (12+)
- 21.10 «МАТЧ». (16+)
- 00.20 С мячом в Британию. (6+)
- 02.00 Профилактика с 02.00

### EUROSPORT II EUROSPORT 1

- 00.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
- 01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
- 02.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
- 04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
- 06.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
- 08.30, 23.00 Олимпийские игры. Телеканал Зал славы. (12+)
- 09.30, 14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
- 12.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
- 17.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. Прямая трансляция. (12+)
- 21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+)
- 22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Карабинг. (16+)
- 06.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 07.55 DFM - Dance chart. (16+)
- 08.55, 19.45 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.30 TikTok чарт. (16+)
- 10.30 Премия МУЗ-ТВ-20/21. За кадром. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Премия МУЗ-ТВ-20/21: полный Моргенштерн. (16+)
- 13.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 14.00 10 самых! (16+)
- 14.30 Park season fest-2021. (16+)
- 17.35 Вакансия – звезда? Кем работали звёзды до славы. (16+)
- 18.30 Все хиты Леонида Агутиной. Новая волна-2018. (16+)
- 20.20 Творческий Вечер Григория Лепса в Баку. (16+)
- 22.20 ТОР 30 – Крутяк недели. (16+)
- 00.25 Love hits. (16+)
- 02.00 Профилактика до 06.00

## МУЛЬ

- 08.00, 16.00 «Маша и Медведь», «Машинки песенки». (0+)
- 09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 09.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные таланты». (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
- 14.00 «Смешарики». (0+)
- 15.00 «Джинглики». (0+)
- 17.00 «Фиксики». (0+)
- 18.00 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль», «Простоквашин», «Ник-изобретатель», «Маша и Медведь», «Ми-Ми-Мишки», «Кошечки-собачки», «Енотики». (0+)
- 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
- 20.55 «Машинки сказки». (0+)
- 21.00 «Барбосинки». (0+)
- 21.25 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 05.00

## МУЛЬ

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пётр». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Минни. (0+)
- 11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 12.15, 01.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.25 «Герои Энвела: выйти из игры». (6+)
- 15.20 «Громобой». (12+)
- 17.15 «Суперсемейка». (12+)
- 19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
- 21.20 «Тайна Мунарака». (6+)
- 23.25 «Странная жизнь Тимоти Грина». (12+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 05.00

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чудеса на выражах». (0+)
- 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Академия Скайлэндеров». (12+)
- 08.20 «Зак Шторм – Суперпират». (6+)
- 08.50, 11.00 «Пётр». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Минни. (0+)
- 11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
- 12.15, 01.30 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.25 «Герои Энвела: выйти из игры». (6+)
- 15.20 «Громобой». (12+)
- 17.15 «Суперсемейка». (12+)
- 19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
- 21.20 «Тайна Мунарака». (6+)
- 23.25 «Странная жизнь Тимоти Грина». (12+)
- 02.00 Профилактика с 02.00 до 05.00

### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- На зарядку сил не жалко – начинается «Жужжалка»!
- 07.35 «Йоко». (0+)
- Мультсерии о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
- 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.00 «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда – команда Флоры спешит туда!
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник – маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Всем семь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 – становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.40 «Акулёнок». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- Мультсерии о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити.
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.50 «Котики, вперёд!» (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- На зарядку сил не жалко – начинается «Жужжалка»!
- 07.35 «Йоко». (0+)
- Мультсерии о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
- 09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.05 «Маша и Медведь». (0+)
- 13.00 «Команда Флоры». (0+)
- У природы беда – команда Флоры спешит туда!
- 15.00 «Ералаш». (6+)
- 16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- Ник – маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Всем семь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 – становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.40 «Акулёнок». (0+)
- 20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
- 22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
- Мультсерии о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити.
- 22.30 «Бен 10». (12+)
- 22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
- 23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
- 03.50 «Котики, вперёд!» (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00, 00.20 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «Второй раз в Крыму». (0+)
- 21.25 Парсуня. С Владимиром Легойдом. (6+)
- 22.25, 01.50 Шилков. (12+)
- 22.55 Лица Церкви. (6+)
- 23.10 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Елизавета. (0+)
- 02.20 Завет. (6+)
- 03.15 В поисках Бога. (6+)
- 03.45 Лица Церкви. (6+)
- 04.00 Знак равенства. (16+)
- 04.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

### Православный календарь

18 июля

Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского.

Прп. Афанасия Афонского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прпмц. вел. кн. Елизаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именем «Экономисса».

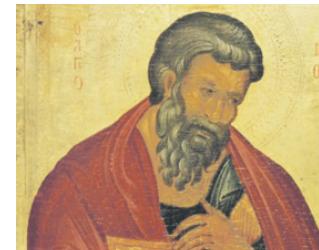
Поста нет.

Лишние славы христианства не лишены другой славы, полученной при создании: они – образ Божий». Свт. Игнатий Брянчанинов

## ДОРОГА К ХРАМУ

### ПЁТР И ФЕВРОНИЯ

День памяти святых благоверных князей Петра и Февронии отмечается 8 июля. Эта супружеская пара является образцом православного супружества, и святые считаются покровителями христианской семьи.



Согласно «Повести о Петре и Февронии», произошла эта история в Муроме в конце XII – начале XIII века. Защищая честь семьи, Пётр убивает змея мечом, но кровь гада, попавшая на него, вызывает тяжелую болезнь. Божественное проявление открыло князю, что его может исцелить только благочестивая дева Феврония, живущая в Рязанской земле. Князь отправляется к ней. Дева не отказалась, сообщив, что сможет лечить князя, если он будет ее мужем.

Вылечившись, князь не выполняет обещание и... вновь покрывается язвами. Феврония помогает Петру и становится княгиней. Постепенно князь понимает, что его единственная любовь – Феврония. И когда муромские бояре потребовали от него сделать выбор – оставить простолюдинку или отказаться от княжения, Пётр не раздумывая выбирает любимую. Жили они дружно и умерли в один день.

Святая пара похоронена вместе около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Троицком женском монастыре города Мурома.

### Комментарий священника Дмитрия Барецкого

**Е**рдейское государство времен Иисуса Христа находилось под властью Рима, то есть считалось одной из провинций империи. Здесь находился гарнизон римского легиона. В легион могли входить от 4500 до 6000 солдат. Каждой сотней командовал офицер, который имел звание центуриона, или же, по-русски, сотника. Именно о таком солдате идет речь в сегодняшнем отрывке.

**К**ак мы знаем, римляне были язычниками, а потому пренебрегали верой в Единого Бога. Сотник же, наоборот, с уважением относится к чужой для него религиозной традиции.

Знаменателен сам факт обращения ко Христу. Ведь, исходя из своего горького опыта, римляне в каждом народном лидере склонны были без разбора видеть потенциального бунтовщика. Сотник же обращается к Спасителю как к учителю мудрости, с доверием и почтением. За такую открытость, искренность и доверие сотник и получает просимое. Слуга выздоравливает. Но не только это. Согласно одному из преданий, именно этот офицер стоял при кресте Христовом, признал в Нем, повешенном на древе, Сына Божия, стал свидетелем Его воскресения, а после одним из первых из числа язычников принял христианское крещение и пошел с проповедью о Спасителе за пределы Римской империи. Предание даже сохранило его имя – великомученик Лонгин.

**Л**юдям свойственно не доверять и подозрительно относиться ко всему чужому. Ведь нам комфортней жить в привычном мире, когда вокруг

нас знакомые, заслуживающие доверия предметы и люди. Так мы чувствуем себя в безопасности. Всматриваться, доверяться, наконец, открываться незнакомому не в нашей привычке. И это совершенно естественно и логично.

**Э**то охраняет нас от многих неприятностей. Однако, с другой стороны, вероятно, здесь скрывается та самая причина, по которой Господь не может войти в нашу жизнь. Ведь бывает, что Он приходит к нам слишком необычным способом, под теми образами, под которыми мы не можем Его узнать... С большей вероятностью Он откроется тому, кто готов, подобно сотнику Лонгину, ценить и уважительную относиться к чужому. Постараемся так поступать и мы. Ведь если нам в жизни встретилось что-то непривычное и странное, это не означает, что через него Бог не может открыть нам Свою Истину.

# Как нам победить целлюлит?

Домохозяйка Верочка пригласила на чай подруг: бизнесвумен Галину Сергеевну, учительницу Анну Адамовну и девушку на выданье Машеньку. За прочими разговорами отчётило проявилась одна тема, которая, как оказалось, волнует всех присутствующих, – целлюлит.

1

– Недавно мне старый анекдот рассказали, когда парень присматривается к косметической полочке девушки: «Шампунь для тусклых и безжизненных волос, сыворотка от секущихся кончиков, маска от перхоти, крем от растяжек, крем от первых морщинок, гель от целлюлита... так-так, вот мы и все ее скреты знаем...» Представляете, я недавно узнала, что целлюлит бывает не только у особы с лишним весом. Оказывается, он может появиться и у таких стройняшек, как наша Машенька. Это же такая неприятность... Машенька, а у тебя есть целлюлит?

2

– Нет, я придерживаюсь правильного питания: из мяса предпочитаю индейку и курицу, ем много рыбы, обязательно «антицеллюлитные» овощи и фрукты (шпинат, капусту, красные ягоды, изюм), орехи, использую приправы, сжигающие жир: имбирь, тмин, куркуму, мускатный орех, чеснок. Я совсем не ем сахара, очень мало соли и никогда не пью сладкую газировку, даже если она на подсластителях. Всегда только чистую воду. Поэтому целлюлита у меня нет.

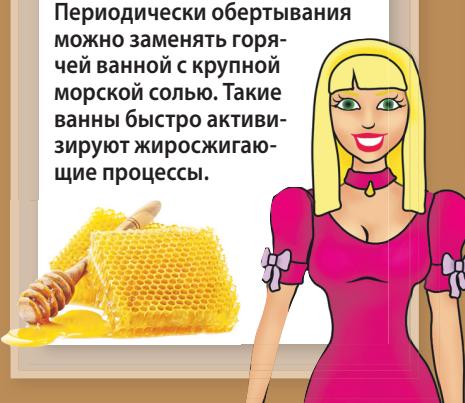
4

– Да! Массаж – это большое дело. Конечно, лучше ходить к специалисту, но вот моя соседка по совету своего косметолога практикует антицеллюлитный роликовый массаж. И знаете, кожа у нее стала заметно ровнее. Правда, после такого массажа нужно прогуляться быстрым шагом или зайти на полчасика в спортзал – чтобы сжечь жир, который вытесняется из клеток. Но она все равно очень довольна.

– Кстати, о специалистах. В салонах красоты есть специальные аппараты для борьбы с целлюлитом. Например, с помощью ультразвука, который разбивает жировые клетки. Или для миостимуляции – это такая процедура, при которой мышцы сокращаются под воздействием электрических импульсов. Ну то есть фактически ты лежишь на кушетке, а практически твои мышцы работают, тренируются. Но это все очень дорогие процедуры, не каждой по карману.

5

– Зачем дорогие процедуры, если можно дома делать обертывания? С помощью обертываний из организма очень эффективно выводится лишняя влага, которая способствует отечности и образованию целлюлита. К тому же, с помощью обертываний можно насытить кожу полезными веществами, и ее качество скоро и заметно улучшится. Хорошо делать обертывания с медом, кофе, глиной, шоколадом. Периодически обертывания можно заменять горячей ванной с крупной морской солью. Такие ванны быстро активизируют жirosjigaющие процессы.



6

– Хорошо, что ты упомянула кофе. Ведь кофеин входит в состав многих антицеллюлитных кремов. Все дело в том, что он обладает солидными антижировыми свойствами. Использовать такие кремы нужно перед занятиями спортом, бегом или фитнесом, но не после. А вечером наносить кремы с кофеином и вовсе не рекомендуется, так как могут случиться проблемы со сном.

Муж (задумчиво):  
– Дорогая, а у тебя есть этот... как его... целлюлит?  
Жена (напрягаясь):  
– Да...  
Муж (умиляясь):  
– И всё-то у моей красавицы есть.

7

– А я читала, что есть еще специальная антицеллюлитная обувь и антицеллюлитные колготки. Обувь имеет особое строение подошвы, и ноги в ней, как на тренажере: во время ходьбы работают практически все мышцы. Соответственно, активизируется кровообращение, и кожа получает дополнительное питание, что очень полезно, как вы понимаете. А колготки скорее компрессионные, но если до того, как их надеть, нанести на кожу антицеллюлитный крем, они будут работать и против целлюлита.

– Ой, девочки, целлюлит не целлюлит, а мы все равно с вами самые красивые. Наслаждайтесь летом и радуйтесь жизни!



Машенька

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

– А я читала, что еще очень полезно плавать. Два посещения бассейна в неделю – и целлюлит уменьшится. Если плавать не умеешь, подойдет и акваэробика, и другие активные акватренировки. Но лучше, конечно, плавание, ведь в процессе происходит еще и водный массаж проблемных зон, а ведь массаж – чуть ли не главный враг целлюлита.



## Кстати

### Ещё раз об «апельсиновой корочке»

Появилось понятие целлюлита в 70-х годах прошлого века. Так как мода постоянно меняется, то раньше бугорки на коже – «апельсиновая корка» – называли «яичками» и не воспринимали как косметический недостаток. Теперь-то мы знаем, что такое изменение кожи вызывает нарушение обмена веществ. В переводе с латинского «cellula» – клетка. Это местное изменение жировой ткани, при котором происходит нарушение лимфо- и кровоснабжения адипоцитов. Пораженные участки жировой ткани исключаются из обмена жиров. Вследствие чего соединительная ткань начинает разрастаться и сдавливать жировые клетки, как бы выдавливая их. Что и приводит к появлению бугорков на коже.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

На сегодняшний день виноград уже не является исключительно южным растением.

**В**ыведено довольно много сортов, подходящих для произрастания в средней полосе России, на Урале и других уголках нашей огромной страны. При выборе сорта учитывайте: чем севернее регион, тем более ранним и морозостойким должен быть сорт.

## Место для посадки

Виноград является теплолюбивой культурой, поэтому место для его посадки выбирайте солнечное, без сквозняков, сырости и тени. При посадке саженца отступите от других деревьев не менее трех метров, а от забора – около полуметра. Супесчаные и суглинистые почвы будут для винограда отличным решением. Глинистые и каменистые почвы также подойдут для выращивания.

### ВАЖНО!

На заболоченных почвах и в местах, где грунтовые воды слишком близко подступают к поверхности, виноград расти не будет.

Посадочные ямы надо подготовить за два месяца до посадки. Выкапывать их нужно размером не менее 80\*80\*80 см. Верхний плодородный слой (около 30 см глубиной) следует смешать с на-возом и древесной золой (по два ведра каждого компонента), а также добавить 0,5 кг суперфосфата. Далее яму заполняем этой смесью наполовину и оставляем, пока она не даст усадку.

# Виноград от саженца до лозы



### ДЕТАЛИ

Когда побеги достигнут в длину 50-80 см, их нужно привязывать к колышкам-подпоркам, а позднее (в следующем году) нужно будет установить шпалеры.

### Саженцы готовы?

Высаживать виноград можно как осенью, так и весной. При весенней посадке выбирайте те растения, которые уже вошли в период вегетации. По их состоянию можно будет судить о посадочном материале. Не ждите, пока корни растения пересохнут, а приступайте к посадке сразу после того, как приобрели саженцы. Можно перед посадкой саженец вымочить в воде в течение суток, а потом высадить его, предварительно подрезав корни и побег.

Всё-таки в засушивании винограда есть своя изюминка.



### Посадка шаг за шагом

- 1 В подготовленную яму насыпать небольшой холмик.
- 2 Поставить на него саженец, расправить корни и немного присыпать грунтом. При этом следим, чтобы корни растения были заглублены не менее чем на 50 см.
- 3 Яму засыпаем обычной землей, которую выкопали из нижних слоев, и уплотняем ее.
- 4 Хорошо поливаем, а потом добавляем грунт после усадки до уровня прироста.

### КСТАТИ

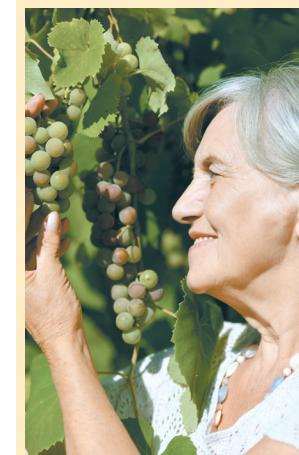
### Капельное орошение своими руками

Все очень просто! Следует вкопать большую пластиковую бутылку (на 5 литров или более) под каждое растение на глубину до 20 см. Не забудьте предварительно в горлышках сделать отверстия для подачи жидкости к растению, а также отрезать дно бутылки, чтобы можно было доливать в нее воду. Есть альтернативный метод капельного полива. В этом случае бутылка не вкапывается в землю, а подвешивается над кустом. Дно бутылки при этом методе полива не отрезаем. Жидкость будет увлажнять все растение целиком, а не только корневую систему, как в первом случае.

### Основные правила ухода

На протяжении первых 3-4 лет обязательно проведение следующих мероприятий:

- периодическое рыхление почвы и прополка;
- для профилактики заболеваний растений перед началом активного роста следует обработать виноград 3-процентной бордосской смесью;
- усиленный полив винограда с наступлением периода вегетации. Существует несколько способов полива винограда: в канавки (борозды) под кусты, капельный, искусственный дождеванием. По бороздам поливают виноградник на ровных участках, но такой способ полива предусматривает вымывание питательных компонентов из почвы.



### ЕСТЬ ИДЕЯ!

У опытных садоводов полезная площадь на дачном участке никогда не остается пустовать. Первую зелёную витаминку с грядки мы уже получили, а вот чтобы и в дальнейшем готовить вкусные и полезные салаты, нужно позаботиться о посадке новой партии. Свежая зелень вкусна и полезна только первое время. В перезревшем виде она уже не так привлекательна, поэтому лучше сажать зелень в несколько этапов.

## Сажаем зелень для стола в июле

За укропом требуется минимум ухода, а пользы от него много. Укроп будет расти быстрее, если на 1 кв. м земли добавить 10 л компоста и 1 столовую ложку нитроfosки.

Кress-салат также будет очень к месту на дачном участке. Всходит он за 1-2 недели после посева и быстро растет.

**НА ЗАМЕТКУ!** Не стоит загущать салатные ряды при выращивании зелени. Растения начнут вытягиваться и выбрасывать цветоносы вместо листьев, а нижний слой будет подгнивать.

Руккола в открытом грунте сможет взойти за 5-6 дней! А первый урожай вы соберете уже через 2 недели.

Шпинат выращивают реже, чем другую зелень, и напрасно! Если его посадить в открытый грунт, предварительно вымочив семена пару дней в воде, то через 3 недели зелень уже можно будет использовать.

13 июля Святая Православная церковь чтвеет Собор славных и всевальных 12 апостолов, сразу после Дня святых первоверховых апостолов Петра и Павла, который празднуется 12 июля.

### Все ученики – служители Спасителя

Несмотря на то что апостолов Петра и Павла чествуют отдельно и ради их памяти и деяний установлен пост, ни один из апостолов не был главным и даже превосходящим частью остальных. Евангелист Матфей утверждает, что «облеченные равной силой свыше и одинаковой властью разрешать грехи, все апостолы сядут на 12 престолах возле Сына Человеческого».

Называя Петра и Павла верховными, по первенству порядка и трудов, Церковь учит, что глава ее есть один только Иисус Христос, а все апостолы – служители Его.

Апостолы – ученики Христа, которые были им избраны для возвещения Благой вести – Евангелия и устроения Церкви. Самый близкий круг учеников Спасителя состоял из 12 апостолов. Позже к ним стали причислять и Павла.

Среди самых ранних последователей Спасителя, ставших основателями Вселенской Церкви, есть два апостола, которых именуют первоверховными. В земной жизни такие разные, Петр и Павел были объединены верой в Воскресение Иисуса Христа.

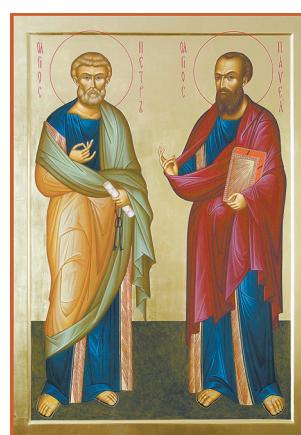
### Апостол Пётр

Пётр, которого до крещения звали Симон, был человеком простым, рыбаком, как и его брат, известный нам как Андрей Первозванный. Вместе с ним стал учеником Спасителя на его миссионерской стезе.

Согласно Иоанну, Иисус назвал Симона Петром (по арамейски – Кифа, слово означающее «камень») при первой встрече. Нарек Иисус новое имя трем ученикам – Петру, Иакову и Иоанну, которые были в течение Его земной жизни наиболее приближены к Нему.

В Евангелии содержится рассказ о том, как Пётр исповедовал Иисуса Христом: «И пошел Иисус с учениками Своими в селения Кесарии Филипповой. Дорогою Он спрашивал уче-

# 12 апостолов: ученики и посланники Иисуса Христа



**Детали**  
В Кесарии, где берет свое начало исток реки Иордан, на песке лежит бетонный конус. Если взять за специальную ручку и надавить на него, то конус начнет катиться, оставляя на песке на разных языках одну фразу: «Ты Христос, Сын Бога Живого».



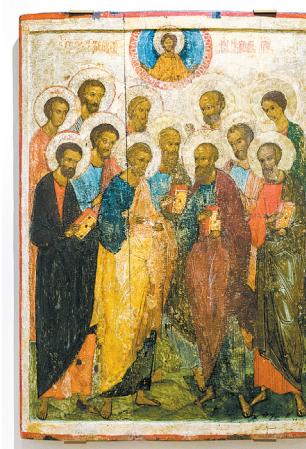
ников Своих: за кого почтят Меня люди?» Апостолы стали пересказывать, что думают другие, и только Пётр заявил, что исповедует его сыном Живого Бога. Тогда Господь обещал, что его вера в Божество Иисуса Христа и станет тем камнем, на котором будет основана Церковь (сам Пётр настаивал на том, что краеугольным камнем Церкви является Христос). Ему будут доверены ключи от рая и ада с властью прощать и оставлять грехи. Петру Господь показывал немощи человеческие, чтобы, познав их, апостол был сильнее своих слабостей, научился смирять их и преодолевать. После ареста Христа в Гефсиманском саду, троекратно от Него отрекшись, он искренне раскаялся и признал эту слабость, сокрушенno ее

оплакивая в дальнейшем. После Воскресения Спаситель восстанавливает его в апостольском достоинстве, а горячая речь Петра в Иерусалиме после сошествия Святого Духа приводит к покаянию, а затем и крещению 3 тысячи человек.

Завершил свое служение Пётр мученической смертью через распятие во времена правления императора Нерона.

### Апостол Павел

Святой Павел не принадлежал к ученикам Иисуса Христа. Поначалу он был гонителем христиан. Савл (так звали апостола Павла до обращения ко Христу) родился в состоятельной семье. По рождению он был римским гражданином, что давало ему много особых прав. Он выучился в знаменитой в те годы раввинской школе. Решил остаться холостым, чтобы семейные дела не мешали призванию. Самой подходящей стезей юноше показалась борьба с «ересью», сторонники которой рассказывали о воскресшем Христе – Миссии. Дорога в Дамаск, где ревнитель законов собирался покарать неверных, стала местом встречи, изменившей его жизнь. На этом пути Савл ослеп от необычного света. К нему обратился Господь, велев идти в Дамаск, где Савл принял крещение от ученика Господа: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». По воле Святого Духа он вместе с апостолом Варнавой отправился в первое шестилетнее проповедование. После обращения в веру проконсул Сергея Павла Савл именуется уже Павлом. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его побивали камнями, избивали, он смог выжить после кораблекрушения. Помощь Божия не давала ему умереть, но за свои проповеди он был казнен. По преданию, Павла обезглавили ударом меча на Остийской дороге Древнего Рима.



вести» много прямой речи Спасителя, Слова Бога. Был учеником Иоанна Крестителя до встречи с Христом. Ему Иисус Христос завещал заботиться о Богоматери.

**Апостол Иаков Зеведеев** – брат апостола Иоанна, вместе с братом и Петром был свидетелем Преображения Господня на горе Фавор. Зовется Иаковом Старшим (есть среди апостолов и Иаковом Младшим).

**Апостол Филипп** – с этим учеником Спаситель держал совет, испытывая его, как накормить пятью хлебами и двумя рыбами пять тысяч человек, которые собрались на проповедь Иисуса Христа.

**Апостол Варфоломей (Нафаниил)** – родственник апостола Филиппа, который познакомил его со Спасителем. Господь был уверен, что он тот, в котором «нет лукавства».

**Апостол Фома** – отказался верить в Воскресение Христово, пока не увидит сам воскресшего. И поверил, вложив палец в раны Господни. Он впервые исповедует Иисуса Христа Богом.

**Апостол Матфей (Левий)** – автор первого Евангелия, бывший сборщик налогов или мытарь. Это он озвучил важное завещание: если тебя зовет Спаситель, бросай все иди к Нему. Ничего не бойся, если видишь Его.

**Апостол Иаков Алфеев** – брат Матфея, которого называли Иаков Меньший, первый апостол, мученик церкви, которого убили в 44 году.

**Апостол Симон Кананит (Зилот)** – по преданию, был сродником Христа и женихом на свадьбе в городе Кане, когда Иисус Христос превратил воду в вино.

**Апостол Фаддей (Иуда Иаковлев или Левий)** – сын праведного Иосифа Обручника от первой жены.

**Апостол Матфий** – его выбрали по жребию вместо предателя Иуды Искариота.

**Апостол Пётр** – первый уверовал в то, что Иисус – Сын Бога Живого, но он же и отрекся от Учителя три раза. Раскаяние пришло к Петру сразу. Считается, что именно Пётр – хранитель ключей от ада и рая.

Светлана ИВАНОВА

### Собор 12 апостолов

### Знай и помни

### Подробности

Не каждому может быть оказана такая честь – пострадать за веру. Поэтому так чтимы прославившие Христа апостолы. Лишь Иоанн Богослов умер своей смертью. Другие претерпели мученические пытки и были распяты, Иакову Зеведееву отрубили голову, Матфея сожгли на костре, Симона Зилота заживо распилили пилой, Фома во время пыток был пронзен копьями.

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

## КУПИМ

фарфор, мебель,  
картины, иконы,  
серебро, значки,  
фото, открытки,  
ёлочные игрушки

**948-23-83**

## КУПИМ

ВАШИ КНИГИ  
в хорошем  
состоянии.  
Выезд оценщика  
на дом

**Тел. 906-97-56**

куплю всё. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модель машины. Куклы. Бижутерия. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 скупка. Куплю всё. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластиинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерия, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### СООБЩЕНИЯ

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит открытый аукцион в электронной форме № 188 (далее – Аукцион) на право заключения договора аренды недвижимого имущества: нежилое здание, магазин, общей площадью 133,6 м<sup>2</sup>, расположенного по адресу: Ленинградская обл., Гатчинский р-н, п. Семирно, ул. Железнодорожная, д. 2, корп. а.

Начальная (минимальная) цена постоянной части арендной платы за месяц аренды объекта недвижимого имущества:

**26 853 (Двадцать шесть тысяч восемьсот пятьдесят три) рубля 60 копеек** (без учета НДС).

Срок аренды: 36 (тридцать шесть) месяцев.

Дата проведения аукциона: 11 августа 2021 года.  
Дата окончания приема заявок: 06 августа 2021 года.

Место и форма проведения Аукциона: электронная торговая площадка «РТС-тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.  
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями Аукциона.  
Подробная информация на сайтах: <https://www.rts-tender.ru>, [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры») и [www.property.rzd.ru](http://www.property.rzd.ru).

Телефон организатора Аукциона: +7 (812) 436-81-72.

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит аукцион № 190 по продаже объектов недвижимого имущества – склада площадью 194,7 м<sup>2</sup>, складаплощадью 960,1 м<sup>2</sup> и забора железобетонного, расположенных по адресу:

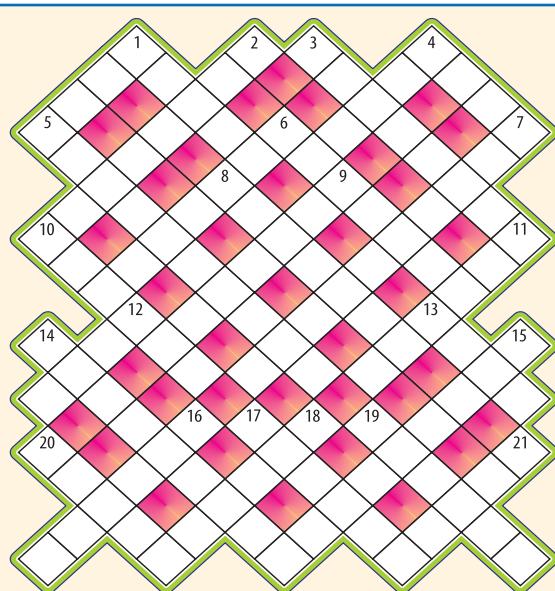
г. Санкт-Петербург, ш. Митрофаньевское, д. 9 и д. 9 лит. Ж.

Начальная (минимальная) цена продажи с учётом НДС составляет:  
**29 253 351 (Двадцать девять миллионов двести пятьдесят три тысячи  
триста пятьдесят один) рубль 00 копеек.**

Дата проведения аукциона: 11 августа 2021 года.  
Дата окончания приёма заявок: 06 августа 2021 года.

Место и форма проведения аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>.  
Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукциона.  
Информация по объектам недвижимости, начальной (минимальной) стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru>, [www.rwtk.ru](http://www.rwtk.ru) (в разделе «Тендеры») и [www.property.rzd.ru](http://www.property.rzd.ru).

■ Утерянный аттестат на имя Бойцевой Екатерины Анатольевны (04.06.1984 г.р.), выданный в ГБОУ СОШ № 553 в 1999 г, считать недействительным.



### КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»

#### Слева-вниз-направо:

- Богиня, охотившаяся в Древнем Риме.
- Кавалерист капитанского чина.
- «От Волги до Енисея ногами не счесть километры», – уверяет эта группа.
- Учитель танцев при Трех толстяках.
- Выпытывание подробностей происшедшего.
- Накаленные эмоции.
- Перенапряг, от которого можно надорваться.
- Химический элемент, горючее вещество.
- Мелкий грешок.
- Процесс добывчи молока.
- Битти – исполнитель одной из двух главных ролей в фильме «Бонни и Клайд».
- От его стрелы погиб Ахилл.
- Кристиан – легенда подиумов.
- Голосовые возможности певца.
- Нашивка на драную коленку.
- Антонин

#### Справа-вниз-налево:

- Лягушка.

увядания.

7. Яркое выражение чувств в танце.

9. Полководец, разработавший план нападения.

11. В одной из своих речей Пётр Столыпин сказал: «Нам не нужны великие потрясения. Нам нужна великая...»

12. Временная проблема на лице тинейджера.

15. «Командир» в пассажирском вагоне.

16. «Возрастная категория» Хоттабыча.

18. «Навигатор» с магнитной стрелкой.

21. «Архитектор моды» Джанфранко ...

#### ОТВЕТЫ

- Romance.
- Choppe.

### РАБОТА



**СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»**  
ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

приглашает на работу ПРОДАВЦОВ в павильоны и киоски

на территории метрополитена и вблизи метро

#### ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ

- БЕЗ кассового аппарата
- график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7)  
с 6.30 до 20.00

Смена  
от 1500 ₽  
(выплаты 2 раза в месяц)

#### ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ В ПАВИЛЬОНЫ

- График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3)  
с 7.00 до 21.00

Смена  
от 2000 ₽  
(выплаты 2 раза в месяц)

## ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ

График: 5/2.  
3/п: сдельная  
25 000 – 35 000 руб., премии.  
Компенсация  
сотовой связи, проезда.

**т. 8 (812) 748 22 88**

## ВОДИТЕЛЬ НА ЛИЧНОМ АВТО

График: 5/2.  
3/п: 40 000 руб.  
Компенсация ГСМ,  
сотовая связь

**т. 8 (812) 748 22 88**

### ЗНАКОМСТВА

О себе: Ольга, 35 лет, женственная фигура, стройные ноги, рыжие волосы. Увлечения: театральное искусство, верховая езда. Ищу: мужчину для с/о 35-45 лет, который любит домашнюю кухню. Которого полюблю, отдам всю свою заботу и нежность. Прошу звонить в первую половину дня. Тел.: 8 (905) 213-63-00, Ольга.

## ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

**8 (962) 724-29-44**

### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

#### ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (962) 724-29-44**

[reklama@kardos.ru](mailto:reklama@kardos.ru)

#### ЦЕНА

**250**

рублей  
за 1 выход

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

### КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:

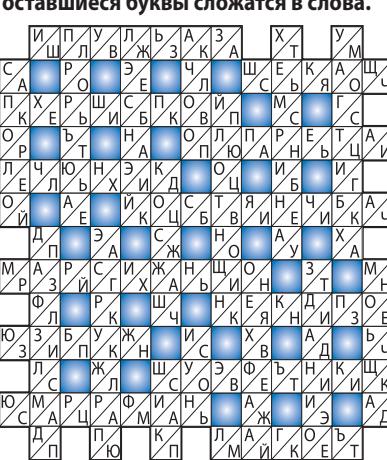
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова.



По горизонтали: Шпулька. Секач. Пери- скоп. Планета. Ельник. Костя- ник. Марсианин. Кендзо. Зипун. Советник. Сарафан. Макет.

По вертикали: Портъ. Лесник. Клоп. Теснина. Мастика. Спрей. Плотник. Косач. Палисад. Эску- лап. Невежа. Здание. Мочка. Сон. Сап.

Реклама (6+)

**LEOMAX**

Акция «Счастливый шанс! Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-2954 и ВЫИГРАЙ 100 000 рублей!\*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте [leomax.ru](http://leomax.ru) или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС МГТС Орион Экспресс ТРИКОЛОР АКАДО Билайн Ростелеком НТВ+Плюс  
34 34 24 21 29 59 38 40 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт.

999.-

лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт.

999.-

лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт.

999.-

2 шт.

В наборе:  
клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпульек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Видеорегистратор-зеркало

лот 18931-01 1999.-

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.

Устанавливается на любое зеркало заднего вида. Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит).

Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.

В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-

- Специальная ткань «винилко» защищает ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Флэш-роллеры «Голливуд»

+ Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Рюкзак Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.

Можно использовать даже под водой. Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-

- 6 положений высоты.

• Отверстия для фиксации душевой лейки. • Нескользящие и нецарапающиеся наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: метал, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

- Пульт управления
- Способствует:

• активизации циркуляции крови,

• восстановлению мышечного баланса,

• улучшению сна и аппетита

• снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.

5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см.

Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!**

\*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 7 июля по 4 ноября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибутор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 118774628789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Лимонадница «Муз»

лот 28463 2999 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.



Материал корпуса: стекло.

Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор сковородок «Мастер Шеф», 3 шт.

лот 29408-01 1999.-

- Суперпрочное многослойное антипригарное покрытие «Quantanium».
- 3 удобных размера для разных блюд.

Материал: сталь, пластик.

В комплекте: 3 шт. Размер сковородок: Ø20 см, Ø24 см, Ø28 см. Подходит для: газовых, электрических и индукционных плит.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.

Стеклянная крышка Ø32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа.

Объем: 4 л. Диаметр казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.



Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.

Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция.

Ø25 см, высота – 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.



Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шинковую сковыжималку.

• Готовим соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.

В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-сковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.



Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 1999 999.-

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтики, кубики или дольками любые ингредиенты.

• Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.

Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 5 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.

• Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!



Электрическая ножечетка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.

• Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.

Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).



Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от 999.-

- Увеличивает в длину до 3-х раз.

• Суперпрочный и суперлегкий.

• 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.

Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).



Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-

- Легко складывается и раскладывается.

• Легкая, прочная, удобная.

• При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг.

Материал: пластик, металл. Размеры: 56×30×42,5 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).

Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).