

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№27
(171)

ТВ-программа с 12 по 18 июля 2021 года

ТЕЛЕК

52
КАНАЛА
ТВ

**ВАРЕНИКИ
И ГАЛУШКИ
ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ
ПИРУШКИ**

стр. 7

**КАК
ПОБЕДИТЬ
ЦЕЛЛЮЛИТ**

стр. 36

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
12 АПОСТОЛОВ
ХРИСТА**

стр. 38

**ВЫБИРАЕМ
ЛЕТНЮЮ
ЮБКУ**

стр. 13

**5 ПРАВИЛ
МУДРОЙ
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 4

**ЖЕНЯ
МАЛАХОВА**

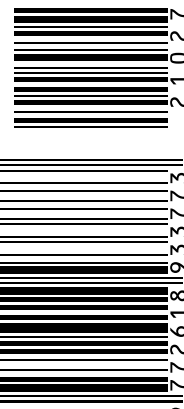
**БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА, ВНИМАНИЕ
И ЗАБОТА ВСЕГДА ГРЕЮТ ДУШУ**

стр. 6

12+

Фото из личного архива Жени Малаховой.
Фотографы: Никита Вознесенский
и Мария Пинег.

ISSN 2618-933X



Артур Смольянинов расследует преступления прошлого



Артур Смольянинов получил главную роль в сериале «Еврей» режиссёра Дмитрия Фикса. Он играет следователя Михаила Красницкого, который в послевоенные годы расследует серию убийств в разных городах. Мотив преступлений непонятен, но жертв связывает то, что все они – бывшие узники фашистских лагерей.

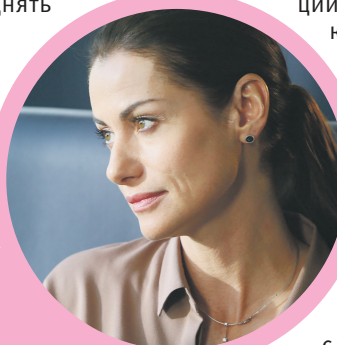
Режиссер Дмитрий Фикс определяет жанр фильма как остросюжетный детектив – это довольно нетипичный подход к рассказу о трагедии Холокоста. В фильме делается попытка через судьбу отдельного человека поднять тему вины и ее искупления.

– Если мы сможем воплотить идеи, заложенные в сценарии «Еврея», то многие люди будут видеть фильм нравственным ориентиром и примером диалога с самим собой, – считает Артур Смольянинов.

Главные женские роли сыграют Аглая Тарасова и Юлия Франц.

Фото из архива съемочной группы

Анна Ковальчук возвращается в следствие



В Санкт-Петербурге начались съёмки нового сезона популярного сериала «Тайны следствия», который ждут зрители телеканала «Россия». Мария Швецова, подполковник юстиции и очень красивая и умная женщина, которую играет народная артистка России Анна Ковальчук, снова бросает вызов преступному миру. По сценарию в этом телесезоне в Следственный комитет вернется героиня Ольги Павловец – Людмила Колонкова. И теперь двум умнейшим женщинам придется плечом к плечу вести борьбу с миром криминала. Похищение ребенка, убийство бизнесмена, гибель известных фигуристов – сложнейшие дела достаются Марии и Людмиле. И они прекрасно с ними справляются, попутно решая и вопросы личной жизни. Режиссером нового сезона культового сериала стал Максим Демченко – зрители хорошо знают и помнят его работы «Паромщица», «Доктор Рихтер. Продолжение».

Фото телеканала «Россия»

Мариэтта Цигаль-Полищук сыграет Фаину Раневскую

Дочь актрисы Любови Полищук и художника Сергея Цигалья Мариэтта Цигаль-Полищук снимается в главной роли в сериале «Раневская». Молодая актриса с волнением и трепетом взя-



лась за работу, так как она сама является большой поклонницей творчества Фаины Раневской.

– Я чувствую страх, страх и еще раз страх! – признается Мариэтта. – С детства люблю Фаину Георгиевну, сначала интересовалась ее необыкновенными персонажами в кино, потом прочла книгу о ней, и после этого стала собирать всю информацию, которая касается ее жизни...

Мариэтта говорит, что перед ней не стоит задача быть похожей внешне на легендарную актрису – ей важно создать историю и образ, основанный на восприятии этой любимой всеми личности. Съёмки пройдут в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, а также в Таганроге – на родине Фаины Раневской, откуда она в юные годы приехала покорять театральную Москву. Премьера сериала состоится на Первом канале.

Фото кинокомпании «Star Media»

Михаил Пореченков стал тренером Равшаны Курковой

Кинокомпания «Марс Медиа» начала съёмки сериала «Чайка» для телеканала «Россия». Главную мужскую роль – тренера калининградской женской волейбольной команды «Чайка» – сыграет Михаил Пореченков. У его героя – непростой характер, он всегда добивается поставленных целей. Но и у подопечных характеры железные: девушки тоже знают, чего хотят добиться в карьере и личной жизни. И добиваются этого всеми способами...

– У моего героя Максима Тополя есть реальный прообраз – знаменитый волейбольный тренер Николай Васильевич Карполь, – рассказывает Михаил Пореченков.

– Я его хорошо знаю, видел его игры. Поэтому сыграть эту легендарную личность – для меня большая честь. Я его чувствую, понимаю, он мне нравится...

Леру, нападающую волейбольной команды, играет Равшана Куркова. Актриса призналась, что роль интересная и ответственная. И даже при ее уровне физической подготовки ей пришлось дополнительно тренироваться, чтобы выглядеть еще более спортивной и сильной.

Фото кинокомпании «Марс Медиа»

Никита Панфилов спасает Сочи



Телеканал НТВ продолжает съёмки нового сезона детективного сериала «Лихач» о Сергее Сотникове. Бесстрашный полицейский на своем любимом мотоцикле защищает родной город Сочи от мелких воришек и матерых преступников. Сериал теперь снимают не только в Сочи, но и в Анапе, так что Никите Панфилову, исполняющему главную роль, приходится часто перемещаться. Несмотря на плотный график, актер успевает и отдохнуть, и насладиться всеми благами Краснодарского края.

Кстати, в новом сезоне будет много сцен, связанных с водой, так что водные процедуры были, как в детском лагере, по расписанию. Вот только кадры снимались совсем не детские. В одной из серий герою Панфилова пришлось гнаться на мотоцикле за особо опасным преступником. В какой-то момент Сотников не смог справиться с управлением и на большой скорости упал в море. Он получил серьезные травмы, но, к счастью, остался жив. А спасла его и в буквальном смысле подняла на ноги, конечно же, любовь...

Фото PR НТВ

DJ Groove и Сергей Бурунов спелись

Известный актёр Сергей Бурунов записал трек с Евгением Рудиным, известным как DJ Groove. Трек назвали «Мало звука», и это танцевальная музыка.

– В 2019 году Сергей окончил мою школу электронной музыки, – рассказывает Евгений. – Поэтому я считаю наш союз уже достаточно долгим и плодотворным. В прошлом году, например, этот замечательный актер снимался в моем клипе «Сноб», где сыграл диджея. Его образ я считаю идеальным.



Рудин рассказал, что идею трека «Мало звука» ему подсказал промоутер, который во время гастролей постоянно говорил, что ему мало звука, – хотя его, как обычно, было более чем достаточно.

– И я понял, что это посыл многих людей, которые не слишком разбираются в музыке: они все время что-то хотят в ней убавить или добавить – вместо того, чтобы наслаждаться ею, – говорит Евгений Рудин.

Фото из личного архива артистов

Вера Брежнева предпочитает жару

Певица и жена продюсера Константина Меладзе Вера Брежнева – одна из немногих звезд, которая была рада аномально жаркому июню.

– Все рассказывали, как им жарко, а я наконец-то согрелась! – говорит Вера. – Я очень теплолюбивый человек, мерзну постоянно, а вот жарко мне никогда не бывает. Поэтому считаю, что в июне началось самое настоящее лето, а никакое не аномальное. Правда, есть один неприятный момент, который возникает, когда температура воздуха под 40: на съемках «плавится» грим на лице, он буквально течет, и его нужно постоянно поправлять. Но и это лучше, чем трястись от холода. Недавно Алан Бадоев на съемках в клипе попросил облить меня водой. И все так завидовали, что в такую жару я – единственная, кто может охладиться. А мне при этом было ужасно холодно! К зимнему сезону всегда готовлюсь основательно. Вот сейчас мне подарили сапоги... с обогревом! Это спецобувь для людей, которые круглый год работают на улице, а для меня это будет повседневная теплая обувь.

Так необычно называется фильм, съёмки которого начались в Москве. «Шинед О’Коннор» – именно такое прозвище дали друзья главной героине киноленты за её пробивной характер и внешнее сходство с известной певицей.

В фильме интересный актерский состав, оригинальный и злободневный сюжет и молодая команда, которая не просто работает над этим проектом, а буквально живет им. Мы постарались узнать подробности со съемок.

Бой и с собой

Сначала – про сюжет фильма. Главная героиня Саша (ее играет актриса Анастасия Самылова) два года назад покинула детский дом. С детства девушка привыкла отстаивать свое право на жизнь и решать проблемы через драки. И теперь все свободное время она проводит в подвальном зале на ринге для боев без правил. Несмотря на боевой характер и увлечения, в глубине души Саша мечтает о ровном противоположном: не калечить людей, а лечить их. Но поступить в медицинский не может, а работать в больницу ее без образования не берут. Судьба сводит ее с подростком-инвалидом Колей (эта роль досталась Ивану Логинову). Мать Коли (в исполнении Елены Подкаминской) разрывается между сыном и работой на рыбном заводе. Да и в личной жизни у нее все непросто, за ней ухаживает полицейский (эту роль играет Фёдор Лавров). И она пытается найти сыну сиделку. Эта встреча в корне меняет жизни всех героев.

Для молодого режиссера Рината Махмудова, выпускника режиссерского фа-

культета ВГИКа, этот фильм станет первой полнометражной работой.

– В этом сценарии меня в первую очередь привлекла история сложных человеческих взаимоотношений, – признался нам режиссер. – Но мне хотелось пойти в сторону более жизнеутверждающего сюжета и снять «мотивационную драму». Снимать дебют очень волнительно, но когда ты с головой погружен в съемочный процесс, на переживания не остается времени...

Сложный образ

В фильме присутствуют и артисты, у которых за плечами большой опыт.

– Проект привлек меня интересным сценарием и, конечно же, моей героиней, – рассказала нам Елена Подкаминская. – Алла – это образ женщины-матери с драматической судьбой, готовой на все ради спасения сына. В своей актерской практике с таким характером, такой женской индивидуальностью я еще не сталкивалась, и потому этот проект мне особенно интересен и важен. В начале работы – а она уже идет полным ходом – говорить о конечном результате не просто, но я надеюсь, что все у нас сложится и образ моей героини и других персонажей найдет у зрителя нужный отклик. Актерский ансамбль собрался прекрасный и, направляемый молодым

Несмотря на боевой характер и увлечения, в глубине души Саша мечтает о ровно противоположном: не калечить людей, а лечить их.



Кстати

О герое полицейском

Образ стража порядка для исполнителя роли полицейского Фёдора Лаврова не нов – мы его уже видели в форме блюстителя закона в фильмах «Убить босса», «Давай разведемся» и других.

– Сценарий фильма мне понравился в первую очередь тем, что это очень жизненная история, – говорит нам Фёдор.

– В ней присутствуют человеческие отношения и ситуации, которые могут случиться с каждым из нас. Люди меняются, показывают свои слабые и сильные стороны. Мой герой по ходу фильма проявляет себя в разных ситуациях очень по-разному, но в итоге остается человеком. И это мне в нем нравится больше всего. Потому что фильм наш пропитан идеей любви и добра...

режиссером Ринатом Махмудовым, работает ответственно, творчески и с полной отдачей!

Когда увидим фильм

В том, что фильм получится добрым и будет «сеять разумное, доброе, вечное», уверен и его продюсер Фёдор Попов, руководитель продюсерского центра «ВГИК-Дебют». Под его руководством был выпущен целый ряд успешных проектов, снятых вы-

пускниками и студентами ВГИКа.

– Мы всей нашей командой работаем над картиной, у которой, как мне кажется, есть все шансы стать большим зрелищным кино, – говорит нам Попов. – Здесь есть и юмор, и интрига, и героиня с сильным характером. Но главное: всем нам очень хотелось бы достучаться до сердец зрителей...

Съемки фильма пройдут в Москве и Мурманске, где запланирован целый ряд важных сцен.

В прокат фильм планируется выпустить в следующем году.

Яна НЕВСКАЯ

Подробности

Ради роли

– Для Насти, как и для меня, это первый большой опыт в кино, – рассказывает Ринат Махмудов. – Нашей героине чуть больше 20 лет, она только что выпустилась из детского дома и еще не успела адаптироваться к самостоятельной жизни в обществе. Артисту Ивану Логинову, который тоже играет одну из главных ролей, досталась непростая задача – он играет подростка с инвалидностью. Для исполнительницы главной роли, как мы уже сказали, это первая большая роль в кино. Хотя опыт работы в кино, хоть и небольшой, у нее есть: в фильмографии у нее уже две работы: в картинах «Последний министр» и «Катя и Блэк». Для этой роли Насте пришлось подстричься: прямо в первый съемочный день актриса рассталась со своими длинными волосами, и теперь у нее – короткая стрижка. Так требовал сценарий. Стригли героиню прямо в кадре. И, как понимаете, с первого дубля – «под машинку». Кроме того, актрисе в период подготовки к роли пришлось посещать тренировки. Ведь ее героиня участвует в боях без правил. И во всех сценах она работает сама.



Елена Подкаминская играет одну из главных ролей.

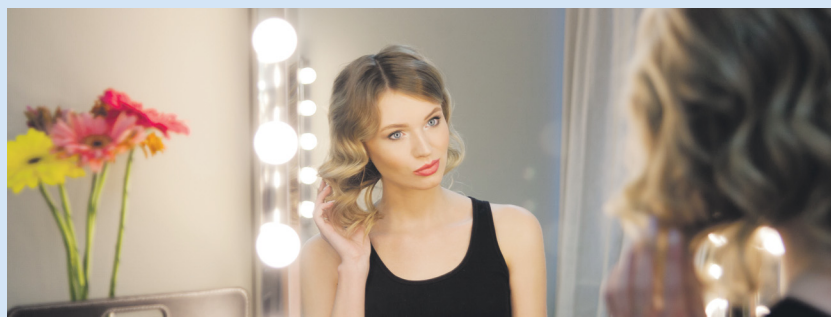
Фото: Максим Лип

Свет мой, зеркальце...

Зеркала стали настолько обыденными, что мы уже не замечаем их. А нашим прародителям приходилось любоваться своим отражением в воде или на бронзовой поверхности. Давайте вспомним интересные легенды и факты про зеркала.

1. В греческой мифологии представлены горгоны – чудовища, дочери морских божеств Форкия и Кето, внучки богини земли Геи и бога моря Понта. Их было три сестры: Сфено, Эвриала и Медуза. Помните, как Персей победил Медузу Горгону – чудовище со змеями вместо волос, но с женским лицом? Он пользовался блестящим щитом как зеркалом. И что же произошло, когда Горгона увидела себя в зеркале?

а) Превратила себя в камень.
б) Растворилась в стенах пещеры.
в) Потеряла дар речи.
2. На Руси первые упоминания зеркал учёные встречают в древнерусских письменных источниках XI века. Поэт В. Жуковский описал сцену гадания с помощью зеркала в своей поэме. Вспомните название произведения?
а) «Кот и зеркало».
б) «Светлана».



в) «Лесной царь».
3. Первым зеркалом, как считают некоторые учёные, был отполированный камень. Греки называли такое зеркало «зрелище», а для его изготовления использовали вулканическое стекло. Как называется этот минерал?
а) Обсидиан.
б) Слюда.
в) Кварц.
4. Человек открыл много фобий. Этот страх можно определить как боязнь смотреться в зеркало. Назовите его?
а) Светофобия.
б) Нарциссизм.
в) Эйсоптрофобия.

ОТВЕТЫ

1. а. Медуза Горгона.
2. б. «Светлана».
3. в. «Лесной царь».
4. в. Кварц.
а. Светофобия.
б. Нарциссизм.
в. Эйсоптрофобия.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как заслужить уважение коллег

Если вы работаете в команде, налаживать отношения с коллегами придётся несмотря ни на что. Как сделать так, чтобы они относились к вам с симпатией, могли поддержать в случае необходимости? Итак, для этого нужно...



...БЫТЬ ПРОФЕССИОНАЛОМ

Если у коллег и начальства нет претензий к выполнению вами профессиональных обязанностей, полдела сделано. Потому что даже самого душевного и приятного человека коллектив не будет терпеть, если придется постоянно выполнять за него работу. Если вы пришли, не имея достаточного опыта, постарайтесь поскорее вникнуть в общее дело.

...УМЕТЬ ПРИНИМАТЬ КРИТИКУ

Чаще всего вас критикуют не для того, чтобы обидеть, а чтобы лучше справиться с общей задачей. Но если более опытные сотрудники начинают вас шпынять без повода, это свидетельствует о нездоровом климате в коллективе. Задумайтесь, стоит ли в нем задерживаться?

...УВАЖАТЬ КОЛЛЕГ И СЕБЯ

Уважительное отношение к людям умные родители воспитывают в ребенке с детства. Если вам в этом смысле не повезло, поработайте над собой. В каждом человеке можно найти черту, заслуживающую уважения. В том числе и в себе самом. Если вы не уважаете себя, как можно ждать уважения от окружающих?

...УМЕТЬ ОТСТАИВАТЬ СВОЁ МНЕНИЕ

Если вы уверены, что ваш вариант решения общей задачи имеет право на существование, нужно отстаивать его. С аргументами, доводами и объяснениями. Человек, который не боится спорить с начальством, если это нужно для дела, не может не вызывать уважение.

Как бы мы ни старались, избежать разочарований в жизни не получится.

Но одно дело – разочароваться во вкусе йогурта, и совсем другое – в семейной жизни. Чтобы не потерять интерес к второй половинке и сохранить теплые чувства на долгие годы, мудрые женщины руководствуются несколькими правилами. Может быть, прочитав эту статью, вы убедитесь, что используете их в своей жизни и без чужих подсказок. А может быть, найдете повод для размышления.

Знать не всё, а столько, сколько нужно 1

Даже если мужчина искренне и глубоко любит вас, а вы отвечаете ему взаимностью, не стоит ожидать абсолютной откровенности по всем вопросам. Есть темы, на которые представители сильного пола не очень-то любят распространяться. Например, проблемы на работе. Мужчины склонны четко разделять работу и дом. Возвращаясь вечером к любимой жене, они хотят ощутить спокойствие и уют, избавиться от напряжения. Даже если вы видите, что муж чем-то расстроен, не стоит лезть с расспросами. Не превращайтесь в следователя, который во что бы то ни стало должен попытаться все подробно! Когда понадобится ваш совет – мужчина сам заведет разговор и обо всем расскажет. А пока лучше заварите его любимый чай.

5 ПРАВИЛ мудрой женщины



Мудрая женщина, делая глупость, знает, для чего она её делает.



2

Говорить тихо

А точнее – не кричать. Во-первых, если повышать голос постоянно, собеседник к этому привыкнет очень быстро и просто перестанет замечать. Во-вторых, слова, сказанные на эмоциях, гораздо хуже воспринимаются. Ну и в-третьих, вы видели лицо кричащего человека? Гримасы чреватые морщинами и полопавшимися сосудами. Разве такого эффекта вы хотели бы добиться?

3

Поддерживать друг друга во всём

Все слышали фразу: «за каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые прожекты, а реальные действия, каждый маленький шаг к достижению цели.

4

Заниматься собой для собственного удовольствия

Конечно, мужчине приятно видеть рядом с собой ухоженную женщину, а не лохматое чудо в замызганном халатике. Но не стоит придавать этому слишком большое значение! Часами просиживать в салоне красоты, красить ногти самыми модными лаками и изнурять себя диетами ради потери лишнего сантиметра в талии не имеет смысла. Большинство мужчин не оценят таких стараний. Им достаточно приветливой улыбки, приятного запаха и опрятных ручек. Так что прикладывайте для поддержания красоты ровно столько усилий, сколько хочется вам самим. Женщина, которая нравится сама себе, обязательно понравится и мужчине.

5

Постоянно развиваться

Узнавая что-то новое, приобретая новые навыки и просто расширяя свой кругозор, вы остаетесь интересными не только любимому человеку, но и самой себе. А это верный способ поднять свою самооценку и сделать жизнь более насыщенной.

Как понять женщину?
НА ЗАМЕТКУ

Психологи советуют: хотите узнать, что волнует женщину, о чем она думает, о чем мечтает? Узнайте ее любимую песню и внимательно послушайте ее – там ответы на все вопросы.

Если женщина испытывает стресс, поговорите с ней, дайте выговориться. Это мужчине свойственно замыкаться в себе, женщине нужно облечь свои мысли в слова.

Женщина спорит только с тем, кто ей интересен. Если вы ей безразличны, она не будет вам ничего доказывать.

Чем выше интеллект женщины, тем больше она ценит в избраннике чувство юмора.

Женщины умеют «считывать» эмоции по жестам, тембру голоса, скорости речи. Именно поэтому их так трудно обмануть. Ну только если женщина сама не хочет быть обманутой...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Вот так ягодка!

Да-да, речь идёт о банане. И это ягода! По крайней мере, с ботанической точки зрения. В теории ягодами называют плоды, состоящие из плотной оболочки, мягкой серединки и слоя с семенами. Кроме того, плод должен развиваться только из завязи, а не из других частей цветка. Согласно этой классификации, бананы и виноград являются ягодами, а клубника и малина – нет.



Собака-профайлер

Собаки могут распознавать человеческие эмоции. Было обнаружено, что у них есть интонационно-чувствительные области в мозгу, очень похожие на такие же у людей. В одном эксперименте собаки смогли правильно соотнести голос, выражающий определенную эмоцию, с фотографией человека, изображающего ту же эмоцию. Вероятно, они развили эту способность, потому что сосуществуют с людьми на протяжении тысячелетий.



Обнимашки на здоровье

Невероятно, но объятия увеличивают скорость реабилитации человека после болезни или травмы. Когда нас обнимает родной человек, организм выделяет окситоцин. Он помогает облегчить боль и даже может ускорить заживление ран, стимулируя иммунную систему. Конечно, как самостоятельный метод лечения объятия не помогут – придется прибегнуть к помощи врачей и лекарств. Но в качестве поддерживающей терапии они очень и очень приветствуются.



Ископаемый корабль

Каков возраст самого древнего корабля? Находки археологов по всему миру говорят о том, что наши предки умели строить суда для водных путешествий уже несколько тысячелетий назад. Считается, что самыми старыми все-таки остаются корабли древних египтян. Они строили большие лодки из толстых досок с просверленными отверстиями, которые «сшивались» при помощи веревок. Остатки таких судов были найдены в египетских пустынях (там, где раньше пролегало русло Нила) и датированы II-III тысячелетием до н.э.

Светлана СИДОРЧУК

Он мечтал стать артистом и стал им! Только не артистом театра и кино, а артистом цирка.

Восхищать и удивлять, дарить людям радость и улыбку – его главная миссия. Он посвятил свою жизнь цирку, став дрессировщиком слонов (заметьте!) в четвертом поколении. Легендарная династия Деметьевых-Корниловых насчитывает более 140 лет.

Династия – это ответственно

– Андрей, недавно видели вас в спектакле Росгосцирка «Девочка и слон» – трогательном, добром, нежном. И хочу вам сказать, что вы не просто дрессировщик, вы настоящий артист!

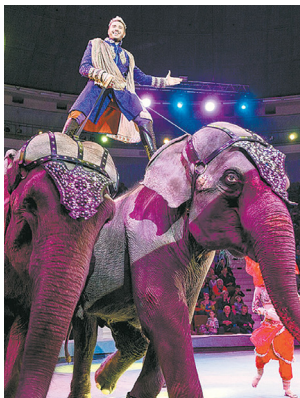
– У нас все цирковые – артисты, так что комплиментов заслуживает каждый.

– Тем не менее, в юности хотели поступать в театральный вуз, хотя росли в цирковой среде. Почему передумали?

– Я действительно в 16 лет мечтал о кинематографе. Но с годами это ушло.

Андрей ДЕМЕТЬЕВ-КОРНИЛОВ:

Мечтаю создать парк слонов



После трагедии с отцом с меня взяли обещание, что продолжу его дело как единственный оставшийся в семье мужчина. И вот на протяжении 20 лет работаю вместе с мамой и сестрой, дрессирую слонов. Так что судьба мне выбора не оставила. Конечно, есть цирковые дети, представители известных династий, которые уходят в другую профессию, но чаще все-таки продолжают дело родителей. Среда, в которой они вырастают, во многом определяет их будущее.

– Вы смотрели все представления родителей. Во время просмотров кем видели себя на манеже?

– Поскольку каждый год в цирке проходили новогодние елки, в них действовали и дети. Мы работали гномиками и пиратами. Первый раз я выехал на манеж на слоне в 5 лет, прочитал стишок с

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

Желаю всем здоровья и всегда быть в хорошем настроении, в гармонии с окружающей природой и самим собой.

поздравлениями. В 12 лет благодаря Юрию Никулину у меня был первый выход на манеж в цирке на Цветном бульваре в Москве. А самостоятельный выход со слонами случился в 19 лет, на гастролях в Бельгии.

– Какое главное завещание оставил отец?

– Он говорил: «Ты должен быть лучше нас!» Подразумевалось, что я должен идти дальше.

Дом на колёсах

– Ваша профессия такова, что вы больше живёте вне дома. Вы много работаете не только в России, но и за рубежом. Ваше семейное шоу с участием слонов видели зрители практически всех

стран мира. Могли бы выделить какие-то из них?

– Мне очень нравится Япония, симпатизирую Австрии и Швейцарии... Вспоминаю 26-дневный переход на теплоходе со слонами из Владивостока в Австралию. Воспоминаний так много, что хоть книгу пиши...

– Думаю, книгу вы ещё напишете. И в одной из глав расскажете о том, как удаётся совмещать работу в цирке и домашние обязанности...

– У цирковых грань между бытом и творчеством, повседневной жизнью и цирковой размыта. Поскольку мы постоянно переезжаем из города в город, то привыкли к разным условиям. И мои маленькие дочки с первого месяца жизни ездят с нами. Цирковая жизнь – особенная, она не подходит под общие параметры. Мы бродячие артисты.

– Андрей, у вас столько заслуженных наград и побед, что, кажется, о чём ещё мечтать? Тем не менее...

– Самая большая мечта – создать в Краснодарском крае парк слонов. Нужно, чтобы слоны жили на природе после окончания цирковой карьеры. И делаю в этом направлении конкретные шаги.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой «Росгосцирка»

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Дорогие читатели, в этом выпуске мы подготовили для вас ряд актуальных и интересных материалов:

✓ почему воспаляется щитовидка и как грамотно лечить тиреоидит;

✓ развенчиваем мифы о варикозе;
✓ как правильно остановить носовое кровотечение;
✓ откуда берется метеоризм и как унять газообразование;
✓ комплекс упражнений при артрозе пальцев рук.

✓ А также вашему вниманию трогательная женская история о любви и преодолении, статья о пользе такого субпродукта, как печень, диета при частом возникновении бородавок и многое другое. Читайте нас и будьте здоровы!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



16+ Реклама

ДОМАШНИЙ ПОВАР™

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

Турецкая кухня



12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

✓ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.

✓ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
✓ Советы по приготовлению.

✓ Секреты национальных приправ.
✓ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Актриса, певица – «стойкий оловянный солдатик», как называют её друзья и коллеги.

И это правда: Евгения не побоялась изменить свою жизнь, оставив карьеру певицы и поступив во ВГИК на актерское отделение. Она рисковала, но риск оказался оправданным. Яркая внешность и актерский талант обратили на себя внимание режиссеров. Популярной Евгения проснулась после выхода на экраны ремейка киноклассики – повести Бориса Васильева «А зори здесь тихие», где сыграла Женю Комелькову...

Бокс – не женское дело?

– Евгения, можно сказать, что вам везёт. После окончания ВГИКа не пришлось сидеть без работы: быстро начали сниматься в разных картинах – от триллеров («Чистое искусство») до весёлых комедий («Приключения чокнутого профессора»)...

При этом не оставляли другое своё призвание – продолжали петь. Недавно у вас появилась новая песня «Маки», которую написала композитор Анна Бастон...

– На нее мы сняли клип. Это был крутой проект, который я продюсировала и создавала вместе с другом Андреем. Это было такое видеобращение в будущее, которое мы с годами будем пересматривать. Мне безумно интересно пробовать себя в разных ипостасях. За время пандемии у меня столько мыслей в голове прокрутилось, столько пересмотрела в своей жизни, что сегодня открыта для многого. Поняла, что мои хотения безграничны и их надо утратить, как голод (смеется).

Женя МАЛАХОВА:

ГОТОВЛЮ ВКУСНО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Блиц

Романтика – это... радовать друзей и делать им сюрпризы.
Любимая книга – «Анна Каренина».
Веселые друзья – мои друзья.
Отличный отдых – большое количество прочитанных книг.
Домашний любимец – пока в мечтах. Но хочу собаку.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– В первую очередь желаю всем здоровья. Умейте слушать себя. Берегите близких и друг друга. Збота и внимание всегда греют душу.

О тортиках, гостях и правилах

– Раз занимаетесь спортом, стало быть, следите за питанием, фигурой...

Рецепт от звезды

Паста качо-э-пепе

– Отвариваем спагетти минут десять. Параллельно в сковородку заливаем сливки (можно молоко), кладем тертый сыр, чуть муки, соль. Все это тушим, а потом сверху приправляем большим количеством перца. Получается не блюдо, а объединение.



– Я люблю поесть и обожаю готовить. Не хочется себя хвалить, но друзья не дадут соврать – я очень вкусно готовлю, и делаю это с удовольствием. С интересом экспериментирую с блюдами, и эксперименты мне удаются. Люблю гостей, люблю, чтобы стол ломился от еды. Это наследственная семейная история. У нас вся семья хлебосольная. С бабушкой по линии мамы невозможно было сидеть рядом за столом, она все время

что-то подкладывала на тарелку – блинчик, торт, пирожок... Другая бабушка по линии мамы удивительно вкусно печет мой любимый торт с грецкими орехами и сметанным кремом...

– Стало быть, от тортиков вы не отказываетесь?

– У меня есть определенный рацион питания, которого я придерживаюсь. Главный принцип – делать интервалы в еде. У меня есть подруга-диетолог, которая говорит, что можно поесть и в 11 часов вечера, но завтракать тогда не раньше 12 часов дня. Необходимо дать организму отдохнуть: он не хочет есть, а мы его с утра уже грузим. Это неправильно. А поскольку я люблю поесть, то мне тоже приходится придерживаться правил, которые для себя выработала.

– Например...

– Например, хочешь поесть – попей. Люди нередко путают свои желания. Им кажется, что они хотят есть, на самом деле достаточно попить воды. Как ни банально звучит, но это правило работает. Плюс ко всему приучила себя к тому, чтобы не есть пирожные или торты на ночь глядя. Съедаю их утром.

Наталья АНОХИНА

Детали

Гречка – любимый продукт

– В чём себя ограничиваете?

– Не очень дружу с мясом, но от бабушкиных котлеток или вкусного тартара не откажусь.

– Как относитесь к экзотическим блюдам?

– Что касается пищевых экспериментов, то приходилось есть всякое – бывали и тараканы, и шелкопряды, и кузнечики. Мне даже нравилось. Но сейчас стала задумываться – как это приготовлено? В юную голову такие мысли не приходят...

– Многие актёры отказываются на съёмках от киноеды. А вы?

– Если честно, мне она нравится, хотя не всегда бывает вкусной. Были проекты, где ничего нельзя было есть, кроме гречки. Но меня это не расстраивало, поскольку гречка – мой любимый продукт. Я могу питаться только ею. Так что отдельную еду в вагончик себе не заказываю.

– С гастролей, из путешествий что-то привозите?

– У меня чемоданы ломятся от еды, везу друзьям, родственникам, себе. Недавно из Грузии возвращалась, так это была просто отдельная история (смеется).

– Раз любите путешествовать – значит, есть и любимая страна...

– Кипр. Я даже хотела жить там, провела четыре месяца, приезжая в Россию лишь на съёмки. Снималась и возвращалась обратно. Но потом поняла, что я не островной житель, что меня тянет в Москву, где я родилась, где люблю каждый камень.



Найди 10 отличий Рыбалка – прекрасное хобби!

Отличное времяпрепровождение – посидеть с удочкой на рассвете, полюбоваться природой. На душе покой и радость, а вокруг – красота...

ОТВЕТЫ: Облака у горы, облака справа, елочка, елочка, елочка, елочка, елочка, елочка, елочка, елочка, елочка, елочка.

Объединяет все эти блюда входящая в их состав мука и способ приготовления: варка в большом количестве подсоленной воды.

В остальном они могут быть совершенно разными – с начинкой и без, сладкие и несладкие, разного цвета и размера и т.д. Кстати, пельмени и равиоли тоже входят в это дружное семейство.

Вареники, клёцки, галушки, ньокки

Рыбные клёцки



Норвежская кухня.

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г филе белой рыбы (треска, пикша, хек и т.п.), 2 ст. л. муки, 1 ст. л. крахмала, 2 яйца, 250 мл молока, 2 ст. л. сливочного масла, щепотка мускатного ореха, молотый белый перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 126 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рыбу измельчить в блендере (или пропустить через мясорубку).
- 2 Отделить белки от желтков.
- 3 Рыбный фарш выложить в миску, посолить, поперчить, добавить крахмал, яичные белки, 50 мл молока, перемешать.
- 4 Формировать клёцки с помощью двух столовых ложек и опускать их в кипящую подсоленную воду, варить 10 минут.
- 5 В небольшом ковшике слегка обжарить муку, добавить масло, перемешать, влить оставшееся молоко, постоянно помешивая, добавить мускатный орех, варить на небольшом огне 3-5 минут.
- 6 Разложить клёцки по тарелкам, полить соусом.

Клёцки и галушки

Галушки и клёцки часто практически не отличаются по составу ингредиентов. Вся разница между ними заключается в консистенции теста и способе формирования: галушки готовят из крутого теста, которое режут ножом перед закладкой в кипяток, а клёцки формируют ложками, так как тесто для них мягкое и формовке не подлежит.

Ближайшие родственники галушек есть практически в каждой кухне мира. Их добавляют в супы и рагу, а также подают как самостоятельное блюдо с разнообразными соусами.



Вареники

Могут быть сладкими и несладкими. Самые популярные сладкие вареники – с творогом или вишней, несладкие – с картофелем или капустой, но существует масса других вариантов начинки. Популярные во всех славянских странах ленивые вареники – практически идеальный завтрак, быстрый и вкусный.

Вареники с творогом и вишней



Украинская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г вишни (без косточек), 100 г творога, 1 яйцо, 2 ст. л. сахара, 450 г муки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Муку с солью просеять горкой в большую миску, постепенно влить ~250 мл теплой воды, замешивая тесто вилкой.
- 2 Хорошо вымесить тесто руками, скатать в шар, затянуть миску с тестом пищевой пленкой, оставить на 40-50 минут.
- 3 Отделить желток от белка.
- 4 Творог растереть с сахаром и желтком, добавить вишню, перемешать.
- 5 Тесто тонко раскатать, вырезать кружки диаметром 5 см, в центр каждого положить начинку, тщательно защипнуть.
- 6 Опустить вареники в кипящую подсоленную воду, варить 3-4 минуты после всплытия.



Ленивые вареники



Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г творога, 2 яйца, 3 ст. л. муки, 1 ст. л. сахара, пакетик ванильного сахара, сметана, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 115 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный).
- 2 Творог протереть через сито, добавить взбитые яйца, перемешать до однородности.
- 3 Просеять в творожную смесь муку с солью, замесить тесто, накрыть емкость с тестом полотенцем, оставить на 20-30 минут.
- 4 Разделить тесто на несколько частей, каждую из которых раскатать в тонкую колбаску и нарезать небольшими кусочками (~2 см).
- 5 Опустить вареники в кипящую подсоленную воду, варить 3-4 минуты после всплытия, затем извлечь и выложить на блюдо. Подавать со сметаной.

Галушки с брынзой



Словацкая кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г картофеля, 100 г муки, 80 г брынзы, 100 г сливочного масла, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, натереть на мелкой терке, хорошо отжать, переложить в миску.
- 2 Картофель посолить, добавить муку, замесить крутое тесто.
- 3 Скатать тесто в колбаску толщиной ~4 см, нарезать кусочками по 2 см, каждый из которых раскатать до 5-7 мм.
- 4 Опустить галушки в кипящую подсоленную воду.
- 5 Как только галушки всплывут, вынуть и выложить на блюдо.
- 6 Добавить растопленное масло и брынзу, перемешать, подавать со свиными шкварками.



– А помнишь, когда мы встретились впервые? Мы тогда думали, что наша любовь будет вечной. Что же с нами стало?..
– Вареников наложи ещё.



Ньокки

Изобретение итальянских поваров, получившее популярность во всем Средиземноморье. Картофельные ньокки могут выступать как самостоятельное блюдо, а могут входить в состав разнообразных рагу или подаваться в качестве отличного гарнира к блюдам с соусом. Их ребристая поверхность прекрасно удерживает соус, отчего вкус блюда становится особенно интересным.



Итальянская кухня.

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 картофелины, 1 яйцо, 3-4 ст. л. муки, 1 ст. л. сливочного масла, 3-4 веточки зелени или пряных трав, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

Картофельные ньокки

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель тщательно вымыть, обсушить, запечь до готовности в духовке (при температуре 200 градусов).
- 2 Отделить желток от белка.
- 3 Зелень или пряные травы очень мелко нарубить.
- 4 Готовый картофель почистить, протереть сквозь сито, выложить на припорошенный мукой стол.
- 5 Добавить к картофелю желток, посолить, поперчить, насыпать зелень и, понемногу до-

бавляя муку, вымесить мягкое, но плотное тесто.

- 6 Раскатать тесто в тонкую колбаску, нарезать ее кусочками размером с вишню.
- 7 Каждый кусочек положить на перевернутую вилку, слегка сплющить и скатить к краю – должны получиться зубчики, которые необходимы для лучшего впитывания соуса.
- 8 Варить ньокки в кипящей подсоленной воде около одной минуты, затем извлечь их из воды шумовкой и обжарить на хорошо разогретом сливочном масле (тоже около минуты).



Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

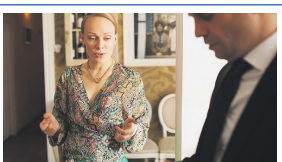
09.50 Жить здорово!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (12+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.55 Наедине со всеми. (16+)
01.40 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
04.00 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «БАЛАМУТ». (12+)
10.00 04.35 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (12+)
10.55 Большое кино. (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 00.00 Петровка, 38. (16+)
15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (12+)
16.55 «Битва за наследство». (12+)
17.50 События
18.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 01.05 «Знак качества». (16+)
00.15 Хроники московского быта. (12+)
01.45 «Адмирал Колчак и Соединённые Штаты». (12+)
02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «КОСАТКА». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КОСАТКА». (12+)
Ночью ограблена автозаправка. Последнее, что помнит сотрудник заправки Зуйков - беременную женщину, которая зашла, чтобы воспользоваться дамской комнатой. А вскоре беременная с сообщником грабят ночную аптеку
17.00 20.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
01.00 «ТОРГСИН». (16+)
03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (6+)
06.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (0+)
07.40 09.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
09.00 Новости дня
10.05 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
18.00 21.15 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Подводная война». «П-1». (12+)
19.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.25 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
22.45 «ПРОЕКТ «АЛЬФА»: «КИНЕМАТОГРАФИСТ». (12+)
00.35 «ПРОСТО САША». (6+)
01.50 «Брестская крепость». (12+)
02.30 «Легендарные самолеты». (6+)
03.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)

5-Й КАНАЛ



17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
Брат Кота - талантливый программист - попадает в неприятную ситуацию. Его, любителя побаловаться хакерством, вычисляют преступники, воруют и отвозят на спецудно, которое оборудовано спутниковой системой и компьютерным терминалом
19.40 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (12+)
08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.55 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «Прав!Да?» (12+)
01.30 «ОТражение». (12+)
03.05 «Активная среда». (12+)

НТВ



13.20 Чрезвычайное происшествие

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
Не сработавшись с начальством и расставшись с женой, капитан Иван Корнилов решает уехать из Москвы, чтобы начать всё с чистого листа
02.40 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)
21.55 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». (16+)
02.50 «ПЯТАЯ ВЛАСТЬ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



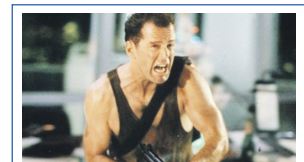
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 15.05 22.05 «Большие гонки»
08.35 02.45 Цвет времени
08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
09.30 «Другие Романовы»
10.15 Письма из провинции
10.45 «Полиглот»
11.30 Искусственный отбор
12.10 Спектакль «Пушкинские сказки»
13.35 «Душа Петербурга»
14.30 «Год Достоевского»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.35 00.55 Международные музыкальные фестивали. Ла Рок Д'Антерон. Григорий Соколов
18.40 02.00 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
19.45 Больше, чем любовь
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Царская дорога»
23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
23.50 «СТРАХОВЩИК». (16+)
01.45 «ВДОВЫ». (16+)
Гарри Роулинг со своей бандой провоцирует очередное дело. И весьма неудачно. Он и его подельники гибнут. Вдова Роулинга Вероника, удостоивается визита местного авторитета и кандидата в олдермены их округа - Джамала Мэннинга и узнает, что ее муж с сотоварищами украл у него 2 миллиона долларов. Мэннинг дает Веронике 2 недели, чтобы вернуть деньги. Женщине ничего не остается, как воплотить в жизнь последний план Гарри
03.45 «КАСЛ». (12+)
05.15 «Тайные знаки». (16+)

СТС



20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
08.00 «Папа в декрете». (16+)
08.15 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
10.45 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)
12.40 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
В суперсовременном небоскрёбе Лос-Анджелеса полицейский Джон МакКлейн ведёт смертельную схватку с бандой политических террористов, взявших в заложники два десятка человек, в число которых попадает и его жена
22.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
01.05 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)
03.00 «МУЗЫКАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.25 Давай разведёмся! (16+)
10.30 03.40 Тест на отцовство. (16+)
12.40 02.50 «Понять. Простить». (16+)
13.45 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
18-летняя Вероника приезжает в столицу поступать в музыкальное училище. В дороге она знакомится с Вадимом, и он вскоре делает ей предложение. После свадьбы оказывается, что Вадим использовал её
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.00 «Реальная мистика». (16+)
01.55 «Порча». (16+)
02.25 «Знахарка». (16+)
05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)

ДОМАШНИЙ

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

че!

МАТЧ!

СПБ

ЛЕНТВ 24

78 КАНАЛ



13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
21.00 «ОТПУСК». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
Премьера! Главная героиня безуспешно пытается вылезти из затяжной пучины своей депрессии. Бедственное финансовое положение не особо способствует ее внутреннему счастью. Отчаявшись, Настя решает на авантюру
23.55 «Такое кино!». (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
04.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)



07.00 Улетное видео. Лучшее. (16+)

06.00 Улетное видео. (16+)
07.00 Улетное видео. Лучшее. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. Это лучший антидепрессант от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами
08.00 Улетное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 Улетное видео. (16+)
13.30 Дизель шоу. (16+)
15.30 «+100500». (16+)
18.30 Дорожные войны. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улетное видео. (16+)



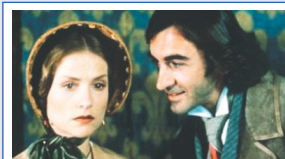
17.50 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+)

06.00 09.00 12.00 15.45 18.30
20.40 Новости
06.05 12.05 16.50 23.00 Все на Матч!
09.05 11.40 17.30 02.00 Специальный репортаж. (12+)
09.25 20.45 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Финал. (0+)
12.45 «Главная дорога». (16+)
14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)
15.50 Футбол. Чемпионат Европы. Обзор. (0+)
16.15 Смешанные единоборства. А. Махно - В. Бакошевич. AMC Fight Nights. Трансляция из Москвы. (16+)
17.50 18.35 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+)
23.55 03.55 Новости. (0+)
00.00 «Реал» Мадрид. Кубок №12. (12+)
02.20 Профессиональный бокс. Д. Дюбуа - Б. Дину. (16+)



15.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

06.00 «Промышленный клуб». (12+)
06.35 12.30 14.25 21.00 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
06.50 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)
11.30 «Главный врач». (12+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
15.15 02.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.15 «Пульс города. Репортаж». (12+)
21.30 «Адаптация». (6+)
22.25 «Соль событий». (16+)
22.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
01.00 «ЖЕНЩИНА В ЗОЛОТОМ». (18+)
05.20 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (6+)



00.00 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)

06.25 «НАШИ СОСЕДИ». (0+)
07.45 03.30 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
08.30 «Европахх: Окно в Европу». (16+)
09.05 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «Суперкоманда». (6+)
13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 05.05 «СТаница». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
00.00 «МАДАМ БОВАРИ». (12+)
02.00 «БЕЗУМНЫЕ ПРЕПОДЫ». (12+)



07.30 «Известия 78». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 01.20 «Первая мировая». (16+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)



ГОРОДСКАЯ
РИТУАЛЬНАЯ
СЛУЖБА

КРУГЛОСУТОЧНАЯ
СПРАВОЧНАЯ

24/7

8 (812) 500 35 34

SPBGORRITUAL.RU

В Санкт-Петербурге начала работать круглосуточная справочная служба СПБГОРРИТУАЛ. Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ПРЕИМУЩЕСТВА

ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Круглосуточная консультация по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника (до 30 мин.)*
- Помощь в сборе документов и сопровождение.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

Внимание: в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная***

* при заказе услуг на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

РАЗМЕР ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ

ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Работающие и безработные

6 424,98 ₽ социальное пособие

Малоимущие

12 353 ₽ при захоронении | 9 945 ₽ при кремации

Участники ВОВ, Военные пенсионеры, Ветераны военной службы и боевых действий

Погребение

до 28 178 ₽ возмещение затрат на погребение
либо в размере **трехмесячной пенсии**,
получаемой пенсионером ко дню смерти
либо 6 424,98 ₽ социальное пособие

Надгробие

до 38 002 ₽ на надгробие (для участников ВОВ, не проходивших службу в действующей армии, до 30 446 ₽)

Общество с ограниченной ответственностью «Городская Ритуальная Служба», г. Санкт-Петербург, ОГРН 1197847252107, ИНН 7811742768 | Реклама 18+

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
4		8	7	1			5	6
	7	3					2	
		1		6			3	
			3			6		
7	6		5	4	9		1	3
		9			6			
	9			3		1		
	4					5	6	
8	1			5	4	3		9

2	★	★	★	★	★	★		
2			5	6	4			
		4			3	2	9	
3				7		4		5
	1	3			8	7		9
		9		2		8		
4		8	3			1	5	
1		2		8				3
	3	6	4			9		
			7	3	2			1

3	★	★	★	★	★	★		
		4			9	6		5
	8				7	4		
9	7		5					
5			4		9	7	8	
2			6					1
	4	6	7		1			2
					3		7	5
		8	9				6	
5		6	4		3			

4	2	8	7	1	3	9	5	6
6	7	3	9	8	5	4	2	1
9	5	1	4	6	2	7	3	8
5	8	4	3	2	1	6	9	7
7	6	2	5	4	9	8	1	3
1	3	9	8	7	6	2	4	5
2	9	5	6	3	7	1	8	4
3	4	7	1	9	8	5	6	2
8	1	6	2	5	4	3	7	9
2	9	7	5	6	4	3	1	8
6	5	4	8	1	3	2	9	7
3	8	1	2	7	9	4	6	5
5	1	3	6	4	8	7	2	9
7	6	9	1	2	5	8	3	4
4	2	8	3	9	7	1	5	6
1	7	2	9	8	6	5	4	3
8	3	6	4	5	1	9	7	2
9	4	5	7	3	2	6	8	1
6	8	5	1	3	7	4	2	9
9	7	2	5	8	4	6	1	3
5	1	3	4	2	9	7	8	6
2	9	7	3	6	8	5	4	1
8	4	6	7	5	1	9	3	2
4	6	9	8	1	3	2	7	5
3	2	8	9	7	5	1	6	4
7	5	1	6	4	2	3	9	8

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.25, 06.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.05 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 09.05 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+) 10.40 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 12.45 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 15.05 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) США, Великобритания, Италия, Румыния, 2003 г. 21.40 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ». (16+) 23.50 «ФРИДА». (16+) 01.50 «ОСТРОВ НИМ». (12+) 03.25 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	05.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) 07.25, 17.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 09.00 «ИНДИГО». (16+) 10.35 «КОРОЛЕВА». (12+) 12.10 «КОРОБКА». (12+) 13.55 «ЗОЛУШКА». (16+) 15.35 «СМОТРИ КАК Я». (12+) 18.20 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+) 19.40 «ЦОЙ». (16+) Россия, Латвия, Литва, 2020 г. 21.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+) 23.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) 02.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 03.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	06.00 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+) 07.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 08.55 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) Серил. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) 01.25 «КОРОЛЕВ». (16+) Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева, Виктория Толстогаanova 03.25 «РЕБРО АДАМА». (16+)	06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+) 06.25, 10.45, 16.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 07.20, 13.50 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 08.35, 11.40, 17.50 Проект Подиум. (16+) 09.25, 12.30, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 15.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) США, 2004 г. 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 21.30, 02.55 «АМНЕЗИЯ». (16+) 22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 23.30, 01.25, 01.45 «ЮНАЯ». (16+) 03.35 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)	00.10, 01.30 «БУМБАРАШ». (16+) 02.45 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 04.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 06.05, 07.55, 09.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 11.50 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) 13.50 «НАЧАЛО». (12+) 15.35 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 17.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г. 20.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 22.40 «ХАНУМА». (12+)	00.10, 01.30 «БУМБАРАШ». (16+) 02.45 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 04.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 06.05, 07.55, 09.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 11.50 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) 13.50 «НАЧАЛО». (12+) 15.35 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 17.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г. 20.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 22.40 «ХАНУМА». (12+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
01.00 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+) 02.55 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД». (16+) 04.20 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 06.10 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 07.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 09.05 «НАПРОЛОМ». (16+) 10.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 12.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 13.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 15.10 «ЧТЕЦ». (16+) 17.05 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 18.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОБС». (16+) 20.30 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 21.45 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 23.50 «ОТВЯЗНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛОНДОНЕ». (16+)	00.55 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+) 02.50 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) 04.15 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 04.45 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+) 06.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 09.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+) 10.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 12.05 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+) 13.55 «ТРУША». (16+) 14.20 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) 16.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 18.10 «МАНЖЕТЫ». (12+) 18.45 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 20.35 «НА КАШАХ ВЕСОВ». (16+) 21.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+) 23.25 «ИНТИМНЫЕ МЕСТА». (18+)	01.00 «ТАЧКА НА МИЛЛИОН». (18+) 03.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 05.35 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) 07.35 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+) 09.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 11.35 «ПЕВЕЦ НА СВАДЬБЕ». (12+) 13.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 15.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) 17.15 «МАРЛИ И Я». (12+) 19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) Мелодрама, комедия, США, 2009 г. 21.15 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) Комедия, США, 2002 г. 22.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)	00.10, 01.30 «БУМБАРАШ». (16+) 02.45 «ОТРАДЬ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 04.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 06.05, 07.55, 09.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 11.50 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+) 13.50 «НАЧАЛО». (12+) 15.35 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 17.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+) 19.00 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) Мелодрама, комедия, СССР, 1973 г. 20.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 22.40 «ХАНУМА». (12+)		
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 18.00 Брачные Игры. (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.40, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00 «ПРИМАДОННА». (16+) Серил. Мелодрама, Россия, 2005 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Серил. Комедия, Россия, 2007 г. Галина Сергеевна сообщает Олигарху, что хочет уволиться. Ей стало сложно совмещать работу и учёбу в Академии. Олигарх пообещал Галине Сергеевне уладить вопрос со свободным посещением занятий. 17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+) 00.15 6 кадров. (16+) 02.30 «РАНЕТКИ». (12+) 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖОКЕР». (12+) Комедия, Россия, 2016 г. 11.05, 19.05, 03.05 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОВСЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (12+) Фэнтези, драма, комедия, Франция, 1974 г. 14.20, 22.20, 06.20 «МАГИЯ ЗВЕРЯ». (18+) Триллер, криминальная драма, Франция, Германия, 2019 г. В ролях: Дени Мешонне, Лор Калами 16.20, 00.20, 08.20 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+) Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖОКЕР». (12+) Комедия, Россия, 2016 г. 11.05, 19.05, 03.05 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОВСЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (12+) Фэнтези, драма, комедия, Франция, 1974 г. 14.20, 22.20, 06.20 «МАГИЯ ЗВЕРЯ». (18+) Триллер, криминальная драма, Франция, Германия, 2019 г. В ролях: Дени Мешонне, Лор Калами 16.20, 00.20, 08.20 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+) Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.	10.00, 18.00, 02.00 «ДЖОКЕР». (12+) Комедия, Россия, 2016 г. 11.05, 19.05, 03.05 «СЕЛИН И ЖЮЛИ СОВСЕМ ЗАВРАЛИСЬ». (12+) Фэнтези, драма, комедия, Франция, 1974 г. 14.20, 22.20, 06.20 «МАГИЯ ЗВЕРЯ». (18+) Триллер, криминальная драма, Франция, Германия, 2019 г. В ролях: Дени Мешонне, Лор Калами 16.20, 00.20, 08.20 «УЗКАЯ ГРАНЬ». (16+) Триллер, криминальная драма, США, 1990 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Секреты садоводства. (12+) 09.45 Домоводство. (12+) 10.00, 23.00 Дачные радости. (12+) 10.30 У мангала. (12+) 11.00 Огород от-купор. (12+) 11.30 Бесполое хозяйство. (12+) 12.05 Праздник в дом. (12+) 12.35 Лучики&Пучки. (12+) 12.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 13.25 Пруды. (12+) 13.55 Календарь дачника. (12+) 14.15 Старые дачи. (12+) 14.45 История усадеб. (12+) 15.20 Дети на даче. (12+) 15.50 Какая дичь! (12+) 16.10 Профпригодность. (12+) 16.35 Квас. (12+) 16.55 Семейный обед. (12+) 17.30 Травовед. (12+) 17.40 Самогон. (16+) 18.00, 22.10 Фитоаптека. (12+) 18.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 19.00 Сад в радость. (12+) 19.35 Ремонт для начинающих. (16+) 20.05 Дело в отделке. (12+) 20.35 Домашние заготовки. (12+) 20.50 Я садовником родился. (12+) 21.10 Мастер-садовод. (12+) 21.40 Битва огородов. (12+) 22.45 Высший сорт. (12+) 23.30 Дачная энциклопедия. (12+)	10.20 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 10.55 Трофеи. (16+) 11.25, 15.20, 19.30, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+) 11.55, 20.05, 00.15 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 12.25 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 12.55 Оружейные дома Европы. (16+) 13.25 Блондинка на охоте. (16+) 13.55 Поймать лосося. (16+) 14.25 Дед Мазай и зайцы. (16+) 14.45 Мир охотника. (12+) 15.50 Охотничьи меридианы. (16+) 16.25 По следам Хемингуэя. (12+) 17.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 17.30 В Индийском океане... (12+) 18.00 Прибалтийский лосось. (16+) 18.30 Охотник-одиночка. (16+) 19.00 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 20.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 21.05 Охоты и охотники. (16+) 21.20 Охотничье оружие. Вопросы экспертизы. (16+) 21.35 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 22.05 На охотничьей тропе. (16+) 22.40 Охотничьи собаки. (16+) 23.10 Давай зарубимся! (12+) 23.25 Рыбалка сегодня. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30 Табата-Хард. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренняя зарядка с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первокласный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+) 19.30 Табата-лайт. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Мировое соглашение. (16+) 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) СССР, 1961 г. 23.55 Новости 00.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+) 01.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (6+) 03.05 Мир победителей. (16+) 04.25 «БАЛАБОЛ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+) 06.25 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 07.20 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 09.55 На ножах. (16+) Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением. Только выдержит ли новоспеченные ученики школу Ивлева? 12.05 Адская кухня. (16+) 14.25 Орел и Решка. Земляне. (16+) 15.30 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 18.05 Мир наизнанку. Пакистан. (16+) 20.30 Мир наизнанку. Китай. (16+) 23.00 Бой с Герлс-2. (16+) 00.15 Пятница News. (16+) 00.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.10 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (16+) 08.40 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.00 За кадром. Б16. (16+) 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.40 Модель XL. (16+) В проекте участники с пышными формами готовы сломать устаревшие стереотипы в мире моды и доказать себе и окружающим, что естественная красота - это привлекательно и сексуально, проходят ряд испытаний под наблюдением строгого жури. 20.05 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.40 «МЫСПЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. 03.15 Свадьба вслепую. (16+) 04.45 Папа попал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) Ежедневно в проекте «Путь к Победе» обсуждаются малоизвестные события и факты о войне, которая затронула каждую семью в нашей стране. 06.30 «РУБЕЖ». (16+) 08.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 10.10 «ТАНКИ». (16+) 11.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) Серил. Детектив, Россия, 2020 г. 18.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) Серил. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Вольфганг Черни, Александр Устюгов, Андреас Хельги Шмид, Юрий Назаров 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+) 01.50 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+) 03.10 «ОРЛЕНКО». (12+) 04.30 Великая война. «Барбаросса». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Жил-был Дом. (12+) 01.45 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Историограф. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Историограф. (12+) 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 07.05 Российские военные в начале XX века. (12+) 07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00, 08.55, 10.00, 11.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 11.55 «ЕРМАК». (12+) 14.35 Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+) 15.35 Не квартира - музей. (12+) 15.55, 16.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) 17.50, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Серил. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г. 20.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс: Архитектура и геометрические игры. (12+) 20.55 Великие живописцы: Винсент Ван Гог. (12+) 22.05 Истории искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+) 23.05 Тайное становится явным: Кем был тот самый Мюнхгаузен? (12+) 23.20 Тайны великих картин: «Искушение Святого Антония». 1501 год. Иероним Босх. (12+)	06.15 Даты, вошедшие в историю. (12+) 06.40 Расшифровка тайн. (12+) 07.25 Первые цивилизации. (12+) 08.20 5000 лет истории Нила. (12+) 09.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 10.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 10.55 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 11.50 Последний поход викингов. (12+) 12.45 Боевые корабли. (12+) 13.35 Первые цивилизации. (12+) 14.35 5000 лет истории Нила. (12+) 15.25 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 16.20 Древние конструкторы. (12+) 17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+) 18.15 Ганнибал: новые данные. (12+) 19.05 Последний поход викингов. (12+) 20.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 21.00, 02.20 Древние конструкторы. (12+) 21.55 Вторая мировая война в цифрах. (16+) 22.45 Восход Османской империи. (16+) 23.30, 03.10 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 00.30 Первые цивилизации. (12+) 01.25 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+) 04.05 Последний поход викингов. (12+) 04.55 Музейные тайны. (12+) 05.35 Родовые проклятия. (12+)	06.00 Необычные промыслы. (16+) 06.45 Инженерные идеи. (16+) 07.40, 08.30 Авто-SOS. (16+) 09.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 10.15 Эффект с Галь Гадот. (16+) 12.10 Техасский улов. (16+) 13.00 Рыбы-чудовища. (16+) 13.50 Злоключения за границей. (16+) 14.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 15.35 Эффект с Галь Гадот. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 18.30, 19.00 Фабрика еды. (16+) 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 «ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+) 21.50, 22.15 1989: Год, сотворивший современный мир. (16+) 22.40, 23.05 Горячие границы: Латинская

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости
07.55, 00.00 Дублёр. Дмитрий Ковалёв. (12+)
08.20, 00.25 Нефутбольная страна. (12+)
09.10, 01.15 Лица страны. (12+)
09.30, 18.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.05, 20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
14.05 Гребля на байдарках и каное. Чемпионат Европы. (0+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)
18.05 Страна. Live. (12+)
18.20 Украинская победа. Ирина Слуцкая. (12+)
19.15 Парусный спорт. (0+)
19.45 Кубок Париматч Премьер. (12+)
01.35 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 05.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
02.30 (снукер). (6+)
04.00, 08.30, 09.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (12+)
06.30 Автогонки. World Endurance Championship-2020. Остин. (12+)
10.00, 11.00 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Женщины. (12+)
12.00 Олимпийские игры. «Вопреки всему» (субтитры). (12+)
12.30 Футбол. «Любя Марадону» (субтитры). (6+)
14.00 Теннис. Уимблдон. Женщины. Финал. (6+)
15.30 Теннис. Уимблдон. Мужчины. Финал. (6+)
17.30, 19.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. Прямая трансляция. (6+)
21.30 Теннис. ATP 500. Гамбург. 1-й круг. (6+)
22.05 Конный спорт. «Мастерс». Шантيلي. Конкур. (6+)
23.05 Все виды спорта. Фестиваль Ekstremsportveko. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 13.55, 17.35, 01.05 PRO-клип. (16+)
05.40 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
08.30, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 10 самых! (16+)
10.35 Прогноз по году. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)

15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.35 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
17.40 Лайкер. (16+)
18.45, 22.35 PRO-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Белые Ночи Санкт-Петербурга-2019. (16+)
22.45 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.10 МузРаскрутка. (16+)
01.35 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 17.00 Дружбы на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.25 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Тарзан». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
00.00 «Смешарики. Пин-код». (12+)
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластилики» (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Суперкрялья. Миссия выполнима». (0+)
08.05 «Ник-изобретатель». (0+)
10.45 «Доктор Малышкина». (0+)
10.55 «Эмми и Гуру». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Фиксики». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Царевны». (0+)
17.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.00 «Боб-строитель». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
04.05 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

УНИКУМ

08.54, 15.17, 19.47, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.38, 11.49, 14.09, 14.57, 15.37 Мультфильмы. (0+)
10.47, 11.57, 13.35, 19.57 «Домики». (0+)
12.17, 13.53, 15.58, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)
12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)
13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)
13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)
14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.41, 21.21 «Веселая карусель». (6+)
17.19 Do you speak? (6+)
17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)
17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

О!

05.00 «Царевны». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!». (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.00 «Боб-строитель». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
04.05 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Простые чудеса. (12+)
11.50 Знак равенства. (16+)
12.05 Профессор Осипов. (0+)
12.55 Пилигрим. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Симон Петр. Цикл: Апостолы. (0+)
15.35 Савл Павел. Цикл: Апостолы. (0+)
16.10 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 1. (0+)

СПАС

16.45 Паисий Святогорец. Семейная жизнь. Фильм 2. (0+)
17.20 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (6+)
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.20 Прямая линия жизни. (16+)
00.15 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 В поисках Бога. (6+)
01.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

12 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийско-го (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Для человека создал Бог небо, украшенное звездами, для человека создал Он землю – и люди возделывают ее для себя. Не чувствующие тако-го Божия промысла – несмысленны душою».

Прп. Антоний Великий

ПОХУДЕЙКА

Если вы не можете лечь спать, не съев на ночь пару-тройку бутербродов с колбасой и майонезом, или частенько несёте ночную вахту у холодильника, у нас для вас плохие новости...

Это вредно и для фигуры, и для здоровья в целом. Но почему же ночная еда кажется такой привлекательной и как от нее отказаться?

Голод не тётка...

Если в течение дня вы спасаетесь только перекусами, если организм недополучает белка, полезных жиров и сложных углеводов, нет ничего удивительного в том, что вечером он постарается восполнить недостаток первыми попавшимися продуктами.

ВЫХОД: поставьте напоминания на телефон, чтобы не пропускать приемы пищи. Планируйте заранее, что вы будете есть: приготовленное дома, что-то из ближайшей столовой или кафе. Блюда должны быть питательными и разнообразными. Чай с пирожным или бутербродом не подойдет!

Ночной пикник у холодильника



Немного вкусняшек

Полностью исключить из рациона сахар, шоколад и прочие простые углеводы – это замечательно. Но нашему мозгу нужна глюкоза! И если вы сладкоежка, то вместе с печеньем, тортиком или шоколадкой вы получаете еще и эндорфины. Организм сложно противостоять такому соблазну, особенно если окружающие без проблем позволяют себе что угодно.

ВЫХОД: в течение дня разрешайте себе какую-нибудь вкусняшку. Пусть это будет пара конфет или небольшое пирожное. Это гораздо лучше, чем наесться на ночь.

КСТАТИ

А вдруг это гормоны?

Иногда ночное чувство голода может быть связано с эндокринными нарушениями, и тут вам поможет только визит к врачу.

Сажу на диете. Муж кормит кота, слышу, говорит ему: – Ты либо ешь, либо прячь миску. Мать на диете, и ночью я за неё не отвечаю...



Меняем сладости на радости

Считается, что заедать стресс – это привычка родом из детства, когда плачущему ребенку в утешение дают конфетку. Поэтому мы так легко находим утешение в еде и будучи взрослыми.

ВЫХОД: к счастью, радость мы можем получать не только от еды. Подумайте, от чего еще вы получаете удовольствие? Кто-то снимает стресс на пробежке, кто-то рисует или вышивает крестиком, медитирует. Найдите то, от чего вы по-настоящему кайфуете. И ставьте себе микроцели на каждый вечер: вышить фрагмент картинки 5х5 см, добежать до красивого парка и так далее. Мозг отметит это как достижение, законченный процесс с ощутимым результатом, и на это выдаст вам большее количество гормона радости.

Мнение специалиста

Голод или перекус?

На наши вопросы отвечает врач-эндокринолог, диетолог Ольга Сергеевна Чухачёва.

– Что опаснее для организма: когда мы ложимся спать полностью голодными или после перекуса, хотя бы лёгкого?

– Большинству людей сложно уснуть на голодный желудок. Оптимальным будет полноценный ужин примерно за три часа до сна или легкий ужин за час-полтора до отхода ко сну. В качестве последнего подойдет овощной салат с яйцом, творог или бутерброд из цельнозернового хлеба с овощами. Однако нужно соблюдать баланс и не переедать перед сном, так как это тоже может ухудшить качество сна. – Считается, что можно перебить чувство голода, выпив стакан воды. Можно ли с этой целью пить перед сном? Не создаст ли это нагрузку на почки?

– Истинное чувство голода стаканом воды перебить сложно, но мы часто путаем голод и жажду. С этих позиций можно попробовать выпить стакан воды перед сном. У отдельных людей это приводит к отечности в утренние часы, но почкам не вредит.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженемся! (16+)
 16.10 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время
 21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (12+)
 23.35 Вечерний Ургант. (16+)
 00.55 Наедине со всеми. (16+)
 01.35 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.55 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
 08.15 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (6+)
 10.15 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
 14.50 00.00 Петровка, 38. (16+)
 15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
 16.55 Актёрские судьбы. (12+)
 18.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)
 22.35 «Вся правда». (16+)
 23.10 «Валентина Толкунова. Соломенная вдова». (16+)
 00.20 «Прощание». (16+)
 01.05 «Николай Ерёмченко». (16+)
 01.45 «Атаман Семенов и Япония». (12+)
 02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 04.35 «Эльдар Рязанов». (12+)

РОССИЯ 1



14.55 «КОСАТКА». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «КОСАТКА». (12+)
 В трамвае найден труп вора-рецидивиста Миши Золотого, совершавшего кражи ювелирных украшений. В его квартире обнаружен каталог ювелирной выставки и оставлены следы недавней пьянки
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
 01.00 «ТОРГСИН». (16+)
 03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
 09.00 Новости дня
 09.15 13.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
 13.00 18.00 Новости дня
 18.20 «Сделано в СССР». (6+)
 18.50 «Подводная война». «С-4». (12+)
 19.35 «Улика из прошлого». (16+)
 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
 21.15 Новости дня
 21.25 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
 22.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
 Неразлучные друзья Кайтанов, Уфимцев и Акишин добровольно стали первыми метростроевцами. О них и их подругах рассказывает этот фильм
 00.45 «СТАРШИНА». (12+)
 02.10 «Хроника Победы. Операция «Багратион». Вильнюсская наступательная операция». (12+)
 02.35 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)

5-й КАНАЛ



13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
 Бандиты пытаются вывести из порта секретный груз - торпеды и оружие. Чтобы получить разрешение на выход в море, они берут в заложники жену и дочь начальника порта и привозят их на один из пришвартованных кораблей
 19.40 «СЛЕД». (16+)
 23.10 «СВОИ-2». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
 02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.20 «Известия». (16+)
 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
 06.40 «Великая наука России». (12+)
 06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
 08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
 09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
 09.55 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
 11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 12.05 13.10 19.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
 17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
 23.15 03.05 «Вспомнить всё». (12+)
 23.45 «Вредный мир». (16+)
 00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
 00.45 «Правда?» (12+)
 01.30 «ОТРАЖЕНИЕ». (12+)
 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

НТВ



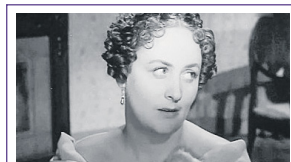
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
 11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 16.00 Сегодня
 16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
 16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 22.40 Сегодня
 23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
 Угрюмцев берет жену и Зимина в заложники и, угрожая обрезом, требует от них признания, что это они подстроили аварию и подставили его
 02.40 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 Засекреченные списки. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ НАВСЕГДА». (16+)
 22.30 «Водить по-русски». (16+)
 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (18+)
 02.40 «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)

РОССИЯ К



12.10 Спектакль «Горе от ума»

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
 07.35 15.05 22.05 «Большие гонки»
 08.35 Цвет времени
 08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
 09.30 «Другие Романовы»
 10.15 Письма из провинции
 10.45 «Полиглот»
 11.30 Искусственный отбор
 12.10 Спектакль «Горе от ума»
 14.30 «Год Достоевского»
 16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 17.30 Гении и злодеи
 18.00 00.50 Дрезденский фестиваль. Рене Папе и Айвор Болтон
 18.40 01.30 «Ехал грека...»
 19.45 «РАМТ. Первые столет... История театра, рассказанная им самим». 100 лет Российскому академическому Молодежному театру
 20.45 «Царская дорога»
 23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
 23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

ТВ-3

06.00 «Мультифильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.50 Знаки судьбы. (16+)
 12.25 Гадалка. (16+)
 14.40 Мистические истории. (16+)
 15.45 Гадалка. (16+)
 17.25 «Слепая». (16+)
 18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
 Спецбюро сталкивается с новым уровнем уличной преступности: кто-то продает на улицах отравленный наркотик, и жертвами становятся подростки. Жене удаётся официально устроить Шагина консультантом в Спецбюро. Однако это не всем нравится. Против Шагина теперь настроен не только Кравцов, но и Телегин
 20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
 КБР расследует убийство женщины, совершенное Красным Джоном. При убийстве был похищен ребёнок жертвы
 23.50 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
 02.00 «Старец». (16+)
 03.15 «Тайные знаки». (16+)
 05.30 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 «Охотники на троллей». (6+)
 06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 10.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА». (0+)
 12.20 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ». (0+)
 14.40 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
 20.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 22.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)
 01.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)
 02.50 «6 кадров». (16+)
 05.05 «Мультифильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
 06.35 «Реальная мистика». (16+)
 07.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 09.10 Давай разведёмся! (16+)
 10.15 Тест на отцовство. (16+)
 12.25 03.00 «Понять. Простить». (16+)
 13.30 02.05 «Порча». (16+)
 14.00 «Знахарка». (16+)
 14.35 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!». (16+)
 У Галины и Алексея крепкая семья, устоявший быт, взрослая дочь. Галина всегда была уверена в преданности мужа, но в последнее время что-то изменилось
 19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!». (16+)
 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
 01.05 «Реальная мистика». (16+)
 02.35 «Знахарка». (16+)
 03.50 Тест на отцовство. (16+)
 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



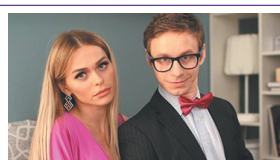
МАТЧ! ТВ



СПБ



78 КАНАЛ



15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
21.00 «ОТПУСК». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
Премьера! Настя оказывается не готова ко встрече с когда-то лучшей подругой, которая тайно начала встречаться с ее мужем. Параллельно Настя ищет способ выехать из частного дома, расположенного на участке. Отношения с Ингой выходят на новый уровень
23.40 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)



08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Дизель шоу. (16+)
15.30 «+100500». (16+)
18.30 Дорожные войны. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений
02.00 Улётное видео. (16+)



09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)

06.00 09.00 12.00 15.45 18.30 20.50 Новости
06.05 20.15 23.00 Все на Матч!
09.05 11.40 17.30 02.00 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
12.05 «МатчБол»
12.45 «Главная дорога». (16+)
14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)
15.50 Смешанные единоборства. А. Ла Нсанг - Р. де Риддер. One FC. (16+)
16.50 Все на регби!
17.50 18.35 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2». (12+)
20.55 Лёгкая атлетика. «Бриллиантовая лига». Прямая трансляция
23.55 03.55 Новости. (0+)
00.00 «Я - Болт». (12+)
02.20 Профессиональный бокс. Р. Файфер - А. Папин. (16+)
04.00 «Олимпийский гид». (12+)



22.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)

06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)
06.25 14.20 «Соль событий». (16+)
06.35 21.30 «Малые родины». (6+)
06.50 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 Новости
11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Имя России». (6+)
13.15 «Закрытый архив». (16+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.25 05.30 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (6+)
15.15 04.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
21.00 «Губернаторский контроль». (6+)
21.50 «Пульс города». (12+)
22.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
02.00 «12». (16+)



21.00 «ПОЛЁТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)
07.30 12.30 «Люди РФ». (12+)
08.00 «Эксперименты». (12+)
09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
19.30 05.05 «СТаница». (16+)
21.00 «ПОЛЁТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
22.40 «Прокуроры-2. Нюрнберг. Процесс, которого могло не быть». (16+)
00.00 «ЛЮБОВЬ». (16+)
02.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)



17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 01.20 «Первая мировая». (16+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ГАРДЕРОБ

Пышные формы – вовсе не повод отказываться от лёгкой летней юбки. Наоборот, часто именно юбка самым выгодным образом подчёркивает все достоинства корпулентной фигуры и самым тщательным образом скрывает то, что женщина считает недостатками.

Сегодня мы расскажем, какие юбки модные дизайнеры предлагают для размеров +size. Время, когда одежда создавалась только в расчете на астеничные фигуры манекенщиц, давно прошло. Сегодня даме с роскошными формами есть из чего выбрать, ведь многие модные бренды работают именно для нее. И этот выбор огромен, и каждая обязательно найдет то, в чем будет выглядеть ослепительно прекрасно.

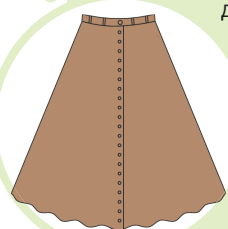
ЛЕТНИЕ ЮБКИ для роскошных форм

В выходные видел, как одна девушка гуляла по городу в свадебном платье. Уважаю, вот что значит всегда быть в активном поиске.



А-силуэт

А-силуэт – один из самых комплиментарных для корпулентных фигур. Высокая, подчеркнутая поясом талия и расклешенное книзу полотно подходят всем без исключения типам фигур. Интересные варианты получают, если добавить к А-силуэту ненавязчивый принт или легкую асимметрию.



Юбка в пол

Вот уж кто мастер скрывать все, что только возможно, так это юбка в пол. В этом сезоне особенно популярны однотонные модели и модели в мелкую клетку. Юбка в пол может быть как прямой, так и расклешенной, гладкой или плиссированной, очень широкой или слегка намекающей на имеющийся под ней объем.



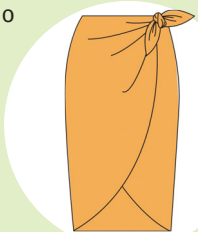
Прямая юбка и юбка-карандаш

Прямые юбки и карандаши – это отличный выбор, оба фасона будто специально созданы для корпулентных дам. Эти юбки никогда не подведут ваши формы: умело скроют лишнее, эффектно подчеркнут прекрасное. Самое главное при выборе такой юбки, это точно попасть в размер. Ни в коем случае не покупайте юбку, для которой нужно «чуть-чуть похудеть». Сидеть такая юбка будет плохо, а недостающий размер будет заметен даже издалека. Всегда оставляйте между собой и юбкой небольшое расстояние, и вы увидите, как прекрасно она «работает» на вашу красоту.



Юбка с запахом

Юбка с запахом – это беспроигрышный вариант, особенно если требуется сместить акцент с широких бедер. Практически безупречно выглядят юбки с запахом, расклешенные книзу и особенно резко асимметричные. Если при этом запах сидит неплотно и при ходьбе открывается часть ноги, не беда – это выглядит достаточно интересно.



Джинсовая юбка

Хорошее решение для обладательниц рубеновских форм – юбка из денима. Удобная, отлично держащая форму, подчеркивающая достоинства фигуры джинсовая юбка – маст хэв и пальочка-выручалочка сезона. Идеальный вариант – прямая или слегка расклешенная книзу юбка длиной ниже колена или до середины икры, на пуговицах или без. Выбирая юбку из денима, нужно обратить внимание на цвет: ткань должна быть равномерно прокрашена – джинса с эффектом потертости или «варенки», скажем так, не лучший вариант для пышных форм.

Соло пуговиц

Декор из пуговиц – самый острый тренд сезона. Металлические и деревянные, в тон и контрастные, на карманах и сверху донизу – пуговицы всякие нужны, пуговицы всякие важны. Если вам кажется, что на вашей юбке чего-то не хватает, смело пришивайте пуговицы, вы не ошибетесь.



Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

TV1000

РУССКОЕ КИНО

ТВИНТЮ

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

red

.RED

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС».

(16+)

06.55 «ХОЛОДНАЯ ГОРА».

(16+)

09.50 «ПРАВИЛА ВИНОДЕЛОВ».

(16+)

12.00 «ФРИДА».

(16+)

14.10 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ».

(12+)

15.45 «ОСТРОВ НИМ».

(12+)

17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС».

(16+)

19.00 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК».

(16+)

США, 2012 г.

21.05 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА».

(6+)

22.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК».

(12+)

00.50 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».

(12+)

02.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».

(12+)

05.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3».

(12+)

07.15 «Три богатыря: Ход конём».

Мультфильм. (6+)

09.05 «ЗАЩИТНИКИ».

(12+)

10.35 «ТЕРРИТОРИЯ».

(12+)

13.15 «ЦОЙ».

(16+)

14.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ».

(16+)

17.15 «Три богатыря: Ход конём».

Мультфильм. (6+)

18.35 «Три богатыря и Морской царь».

Мультфильм. (6+)

19.55 «ЗАТМЕНИЕ».

(12+)

21.20 «ИНДИГО».

(16+)

23.00 «МЕЧЕНОСЕЦ».

(18+)

00.45 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ».

(12+)

02.15 «КОРОБКА».

(12+)

03.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».

(6+)

04.40 «ДЖУНГЛИ».

(12+)

06.05 «Иван Царевич и Серый Волк».

Мультфильм. (6+)

07.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2».

Мультфильм. (6+)

09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч».

Мультфильм. (6+)

10.30 «СВАТЫ».

(16+)

14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА».

(16+)

Сериал. Россия, 2000-2006 гг. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Федорцов, Евгений Ганелин, Сергей Кошонин, Семен Стругачев

18.15 «СВАТЫ».

(16+)

23.00 «СЛЕД».

(16+)

01.25 «КАЗУС КУКОЦКОГО».

(16+)

Экранизация эпохального романа Людмилы Улицкой.

06.00, 05.30 Голливуд за кадром.

(16+)

06.25 «ЦЕНА ЛЖИ».

(16+)

07.55, 11.50, 17.50 Проект Подиум.

(16+)

08.45, 12.45, 18.40 Правила моей кухни.

(16+)

10.05, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН».

(16+)

11.05, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ».

(16+)

14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ».

(16+)

15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ».

(16+)

22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР».

(16+)

23.05, 23.30, 01.25, 01.50 «ЮНАЯ».

(16+)

03.50 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА».

(16+)

Иллюзион+

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОТКРЫТАЯ ДОРОГА НАЗАД».

(16+)

02.50 «ЗАРАЖЕННАЯ».

(16+)

04.20 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ».

(16+)

06.00 «ЧТЕЦ».

(16+)

07.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ».

(16+)

09.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС».

(16+)

11.15 «СТРОГО НА ЗАПАД».

(16+)

12.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ».

(16+)

14.40 «НЕУЛОВИМЫЕ».

(16+)

16.05 «НАПРОЛОМ».

(16+)

17.30 «РЫБИЙ ПЕС».

(16+)

18.55 «ЗАЩИТНЕГ».

(16+)

20.30 «В БЕГАХ».

(16+)

22.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ».

(16+)

Драма, США, 2019 г.

23.40 «ЗАРАЖЕННАЯ».

(16+)

Русский иллюзион

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.15 «ВОРОТНИЧОК».

(16+)

02.45 «ВАШ РЕПЕТИТОР».

(16+)

04.10 «КОНТРИБУЦИЯ».

(16+)

06.50 «НЕ ЧУЖИЕ».

(16+)

08.10 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ».

(16+)

10.25 «БРАТ-2».

(16+)

12.40 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ».

(12+)

14.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА».

(12+)

16.20 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА».

(16+)

18.40 «МУ-МУ».

(16+)

20.30 «ПЕРВЫЙ».

(16+)

21.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО».

(12+)

22.35 «КОШМАР НА КУРОРТЕ».

(16+)

23.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ».

(16+)

КИНОКОМЕДИЯ

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДРУЖБА И НИКАКОГО СЕКСА?».

(16+)

02.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ».

(12+)

04.45 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ».

(16+)

06.45 «МАСКА ЗОРРО».

(12+)

09.15 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО».

(6+)

11.40 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ».

(16+)

13.40 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ».

(16+)

15.45 «ГОЛАЯ ПРАВДА».

(16+)

17.35 «ПРОСТУШКА».

(16+)

19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».

(16+)

Драма, биография, комедия, США, 2018 г.

21.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ».

(12+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2015 г.

23.45 «МАРИИ И Я».

(12+)

РОДНОЕ КИНО

РОДНОЕ КИНО

03.45, 05.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».

(6+)

06.15 «РЕСПУБЛИКА ШКИД».

(16+)

08.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».

(12+)

09.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ».

(16+)

11.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».

(6+)

13.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОШАЙ».

(16+)

15.00 «ИНСПЕКТОР ГАИ».

(16+)

16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».

(12+)

19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».

(12+)

21.45 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА».

(12+)

23.35 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ».

(16+)

суббота!

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь».

Мультсериал. (0+)

12.45, 13.40, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ».

(16+)

16.15, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».

(16+)

18.00 Братские Игры.

(16+)

19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС».

(субтитры). (16+)

23.35 Суббота! News.

(16+)

23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски.

(16+)

02.15, 03.00, 03.40 Барышня-крестьянка.

(16+)

04.25 «Маша и Медведь».

Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

(12+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК».

(16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА».

(16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова

13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».

(16+)

14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ».

(16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН».

(18+)

СТCLOVE

СТC LOVE

06.00 «Лунтик».

Мультсериал. (0+)

08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».

(0+)

17.00 «МОЛОДЕЖКА».

(16+)

Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г.

Отец Кисляка отказывается от денег и неожиданно встречается со «старым» знакомым. Из дела пропадают вещественные доказательства и появляются новые свидетельские показания...

00.15 6 кадров.

(16+)

02.30 «РАНЕТИКИ».

(12+)

04.50 «Лунтик».

Мультсериал. (0+)

TV 21 BEK

TV 21 BEK

10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2».

(16+)

10.55, 18.55, 02.55 «ЗЕМЛЯ ГАНГСТЕРОВ».

(16+)

Криминальная драма, США, 2017 г.

12.30, 20.30, 04.30 «З ЧАСТИЛИВЫХ ПОРОСЕНКА».

(18+)

Мелодрама, комедия, Канада, 2016 г.

14.15, 22.15, 06.15 «ЛЮБОВНАЯ СТРАСТЬ».

(16+)


Драма, мелодрама, Италия, Франция, 1981 г.

16.15, 00.15, 08.15 «РЯБИ-НОВЫЙ ВАЛЬС».

(12+)

Военная драма, Россия, 2009 г.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

 МИР	ПЯТНИЦА	 Ю	ПОБЕДА
05.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Мировое соглашение. (16+) 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «РОДНЯ». (16+) Трагикомедия, СССР, 1981 г. В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова 23.55 Новости 00.05 «РОДНЯ». (16+) 01.30 Мир победителей. (16+) 01.55 «АНГЕЛИЯ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+) 06.30 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 07.25 «ИП ПИРОГОВА». (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 09.55 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.50 Кондитер. (16+) 19.00 Кондитер-5. (16+) Легендарный кондитер Ренат Агзамов устраивает грандиозную битву. Сотни кулинаров представляют Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители. В этой сладкой битве будет только один победитель, который получит звание народного кондитера страны и миллион рублей. 21.50 Кондитер. (16+) 23.00 Бой с Герлс-2. (16+) 00.10 Пятница News. (16+) 00.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.45 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.00 За кадром. Б.16. (16+) 14.30 Мой свекровь - монстр. (16+) 16.40 Модель XL. (16+) 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) Главными героями шоу становятся семьи, образ жизни которых, мягко сказать, желает лучшего. Страдают от этого в большей степени дети. Создатели программы ведут психологическую работу в кругу таких семей, родителями называют ужасающую перспективу будущего их детей и предлагают попытаться все исправить. 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.15 Свадьба вслепую. (16+) 04.55 Папа попал. (16+)	05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 08.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 10.00 «ВЫСОТА 89». (16+) 11.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) Драма, Россия, 2005 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Давид Кристиан Буннерс, Ольга Красько, Евдокия Германова, Владимир Меньшов 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2020 г. В ролях: Константин Хабенский, Андрей Бурковский, Артур Смольянинов, Максим Белбородов, Артур Ваха 18.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СОЛДАТИКИ». (12+) Драма, Россия, 2018 г. 01.30 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+) 03.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+) 04.30 Великая война. «Киев 1941». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

355	365 ДНЕЙ ТВ	360	VIASAT HISTORY	WORLD GEOGRAPHIC	NATIONAL GEOGRAPHIC	WORLD GEOGRAPHIC
00.00	Час истины. (12+)	06.10	Даты, вошедшие в историю. (12+)	06.00, 05.35	Зона строительства. (16+)	06.00
01.10	Жил-был Дом. (12+)	06.35	Расшифровка тайн. (12+)	06.40	Необычные промыслы. (16+)	06.40
01.45	Обыкновенная история. (6+)	07.20	Первые цивилизации. (12+)	07.25	Инстинкт выживания. (16+)	07.25
02.00	«СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	08.20	5000 лет истории Нила. (12+)	08.15	Инженерные идеи. (16+)	08.15
03.05	Историограф. (12+)	09.10	Расшифрованные сокровища. (12+)	09.10, 10.00	Авто-SOS. (16+)	09.10, 10.00
04.00	Историада. (12+)	10.00	Ганнибал: новые данные. (12+)	10.50	Дикий тунец: Север против Юга. (16+)	10.50
05.05	Россия глазами иностранцев. (12+)	10.50	Мифы и тайны королевской истории. (16+)	11.40, 16.50	«ГЕНИЙ: АРЕТА». (16+)	11.40, 16.50
06.00	«СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	11.50	Последний поход викингов. (12+)	12.35	Остров бунтарей. (16+)	12.35
07.05	Российские военные в начале XX века. (12+)	12.45	Боевые корабли. (12+)	13.25	Короли рыбалки. (16+)	13.25
07.40	Пешком по Москве. (6+)	13.35	Первые цивилизации. (12+)	14.15	Рыбы-чудовища. (16+)	14.15
08.00	«ЕРМАК». (12+)	14.30	5000 лет истории Нила. (12+)	15.05	Злоключения за границей. (16+)	15.05
10.40	Тайный позор войны. Снарядный шок. (12+)	15.20	Мифы и тайны королевской истории. (16+)	15.55	Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)	15.55
11.40	Не квартира - музей. (12+)	16.20	Древние конструкторы: Сила воды. (12+)	17.40	Европа с высоты птичьего полёта. (16+)	17.40
12.00, 13.00	«ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)	17.25	Вторая мировая война в цифрах. (16+)	18.30, 18.55	Фабрика еды. (16+)	18.30, 18.55
14.00	«АНАСТАСИЯ СЛУЦКАЯ». (12+)	18.15	Разгадка тайны пирамид. (12+)	19.20	Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)	19.20
15.55	Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс: Архитектура и геометрические игры. (12+)	19.05	Последний поход викингов. (12+)	20.10	Расследования авиакатастроф. (16+)	20.10
16.45	Истории искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+)	20.00	Расшифрованные сокровища. (12+)	21.00, 21.50, 04.15	Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)	21.00, 21.50, 04.15
17.50, 18.55	«СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)	21.00	Древние конструкторы. (12+)	22.40	Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)	22.40
Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г.		21.55	Вторая мировая война в цифрах. (16+)	23.30, 23.55	Горячие границы: Латинская Америка. (16+)	23.30, 23.55
20.00	Роковой конфликт: Иудея и Рим: Падение Иудеи. (12+)	22.45	Восход Османской империи. (16+)	00.20	Граница. (16+)	00.20
21.05	Не дождетесь! (12+)	23.30, 03.05	Мифы и тайны королевской истории. (16+)	01.10	Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)	01.10
22.00	Подземная Италия: Турин. (12+)	00.30	Первые цивилизации. (12+)	01.55	Труднейший в мире ремонт. (16+)	01.55
23.10	Великие изобретатели: Русский свет Яблочкова. (12+)	01.30	Ганнибал: новые данные. (12+)	02.45	Суперсооружения Третьего рейха. (16+)	02.45
23.50	Обыкновенная история: Карусель. (6+)	02.15	Древние конструкторы. (12+)	03.30	Мета-слом. (16+)	03.30
		04.00	Последний поход викингов. (12+)	05.00	Атлас проклятых мест. (16+)	05.00
		04.50	Музейные тайны. (12+)			
		05.30	Даты, вошедшие в историю. (12+)			

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.05 Старые дачи. (12+)		10.00 Поймать лосося. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
10.35 История усадеб. (12+)		10.30 Две на одного. Снаряжение. (16+)	00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
11.10 Дети на даче. (12+)		10.50 Мир охотника. (12+)	01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.40 Какая дичь! (12+)		11.20, 15.25, 19.35, 23.45	02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)		Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.25 Квас. (12+)		11.50, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
12.45 Семейный обед. (12+)		12.25 По следам Хемингуэя. (12+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
13.15 Провод. (12+)		12.55 Андрей Старков и его команда. (16+)	Интенсивная кардиотренировка с элементами борьбы.
13.30 Самогон. (16+)		13.25 В Индийском океане... (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.50, 18.00 Фитоаптека. (12+)		13.55 Прибалтийский лосось. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
14.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)		14.25 Охотник-одиночка. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
14.50 Сад в радость. (12+)		14.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.20 Ремонт для начинающих. (16+)		15.55 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
15.50 Дело в отделке. (12+)		16.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)		16.55 Охоты и охотники. (16+)	07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
16.40 Я садовником родился. (12+)		17.10 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
16.55 Мастер-садовод. (12+)		17.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	10.30 Боди-балет. (12+)
17.25 Битва огородов. (12+)		18.00 На охотничьей тропе. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
18.30 Вышший сорт. (12+)		18.30 Охота: собака работа. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
18.50, 20.55 Дачные радости. (12+)		19.05 Давай зарубимся! (12+)	14.30 Фитнес-мама. (16+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)		19.15 Рыбалка сегодня. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
19.55 Правила стройки. (12+)		20.35 Энциклопедия рыбалки. (12+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
20.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)		21.10 Мир рыболова. (12+)	16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
20.40 Лучики & Пучки. (12+)		21.40 Сезон охоты. (16+)	17.30 «16+». (16+)
21.30 Альтернативный сад. (12+)		22.15 Мой мир - рыбалка. (12+)	18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)
22.00 Цветик-семицветик. (12+)		22.40 Поехали на рыбалку! (12+)	
22.15 Домашняя косметика! (12+)		23.15 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
22.35 Кисельные берега. (12+)			
22.50 Букварь дачника. (12+)			
23.10 Хозяин. (12+)			
23.40 Здоровый сад. (12+)			

ANIMAL PLANET

06.00 Дома для животных. (12+)
06.45 Океанариум. (12+)
07.38 Крис Браун в дикой природе:
Спасение ленивца. (12+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Меконг: душа реки. (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Природа Ближнего
Востока. (12+)
12.58 В поисках йети. (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Статья ветеринаром. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (12+)
16.34 Живой или вымерший. (16+)
17.28 Живой или вымерший. (12+)
18.22 Живой или вымерший. (16+)
19.16 Меконг: душа реки. (12+)
20.10 На свободу с питбулем. (16+)
21.04 Полиция Филаделфии - отдел
по защите животных. (16+)
21.58 В поисках йети. (12+)
22.52 Дом для рептилий:
Семья древолазов. (12+)
23.46 Бристольский залив. (16+)
00.40 Зоопарк. (12+)
01.28 Меконг: душа реки. (12+)
02.15 В поисках йети. (12+)
03.00 Зоопарк Ирвини. (12+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Бристольский залив. (16+)
05.15 Дом для рептилий. (12+)
06.00 Гигантские хабы. (12+)
06.46 Махинаторы. (12+)
07.39, 08.06 Багажные войны. (12+)
08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Лучшие автомобили в истории.
(12+)
11.12 Турбодуэт. (12+)
12.06, 13.00, 13.54, 14.48 Махинаторы.
(12+)
15.42 Мера-пит-стопы. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусовые и забега-
ловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие:
Модель «А» в безумие. (12+)
18.24, 18.51 Охотники за складами: Бри-
танния. (16+)
19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)
20.12 Махинаторы. (12+)
21.06 Взрывая историю. (12+)
22.00 Законодатели технологий. (12+)
22.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
23.47 Чудаки и акулы. (16+)
00.40, 01.30 Разрушители легенд. Дети.
(16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 Как это сделано? (12+)
03.45 Взрывая историю. (12+)
04.30 Законодатели технологий. (12+)
05.15 Экспедиция в Арктику. (16+)
06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе.
(16+)
07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта.
(12+)
08.05 Охотники за недвижимостью:
ремонт. (12+)
08.57, 09.23 Любовь с первого лайка. (16+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Расследования журнала People. (16+)
11.33 Огромная семья Деррико. (12+)
12.25, 16.50 Коронованные дети. (16+)
13.18 Оденься к свадьбе. (12+)
14.11 Лишняя кожа. (18+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что
было дальше? (16+)
17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)
18.36 Лишняя кожа. (18+)
19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24, 20.51 Игра вслепую. (12+)
21.18, 00.48 Жить непросто людям
маленького роста! (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.56, 03.12 Одержимость: тайные же-
лания. (16+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
04.00 Странный секс. (18+)
04.24, 04.48 Я не знала, что беременна.
(16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости.
07.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
08.25 Звание - сила. (12+)
08.40, 01.05 Лица страны. (12+)
09.10, 00.00 Парусный спорт. (0+)
09.40, 19.25 Преодолимпийская вода. (12+)
10.05 Автоспорт. (0+)
11.00 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)
11.10 Рождённые побеждать. Игорь Нетто. (12+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)
18.15, 00.30 МатчБол. (12+)
18.50 Все на регби! (12+)
19.45 Кубок Париматч Премьер. (12+)
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)
01.35 Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.05, 00.35, 01.10, 01.40, 02.10, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00 Олимпийские игры. Тележурнал (субтитры). (12+)
01.05, 09.30 The Minute. (6+)
02.40 Автогонки. World Endurance Championship-2020. Остин. (12+)
06.00, 09.35, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 15-й этап. (12+)
06.30, 10.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)
08.30, 19.20 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. Прямая трансляция. (12+)
18.50 Велоспорт. «Cycling Show». (12+)
20.20 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)
20.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)
21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)
22.30 Формула Е. - При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
23.30 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. Ревью. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 PRO-новости. (16+)
05.50, 12.20, 17.35, 01.25 PRO-клип. (16+)
05.55 Лайкер. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.25, 21.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

14.00 TikTok чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.30 У-Дачный чарт. (16+)
17.40 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Дети на заказ: суррогатное счастье звёздных родителей. (16+)
23.15 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
01.30 Наше. (18+)
03.00 Караокинг. (18+)
04.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. «Простоквашино». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Гора Самоцветов». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
00.00 «Я ЛУНА». (12+)
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластилики» (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нано- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.
10.45 «Доктор Малышкина». (0+)
10.55 «Эмми и Гуру». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
15.40 «Зелёный проект». (0+)
15.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
19.15 «Волшебная кухня». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
20.25 «Акулёнок». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Гормити». (6+)
22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

УНИКУМ

09.14, 10.38, 19.47, 21.21, 22.35 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.47, 11.57, 13.36, 19.57 «Домики». (0+)
11.49, 14.41, 22.55 Мультфильмы. (6+)
12.17, 13.54, 15.57, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)
12.52, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)
13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)
13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)
14.09 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.19 Do you speak? (6+)
17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)
17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)

O!

05.00 «Ангел Бэби». (0+)
07.00 «Радужный мир Руби». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
Зарядка с веселым цыпленком Лимончиком.
13.55 «Как устроен город». (0+)
16.30 «Если бы я был...» (0+)
14.00 «Magic Songs». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 O! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
23.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 O! Кино! «Йоки и друзья». (0+)
04.15 «Новаторы». (6+)
04.30 O! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 В поисках Бога. (6+)
12.30 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
15.30 Левий Матфей. Цикл: Апостолы. (0+)

16.05, 17.10, 18.20 «ЦЫГАН». 1-3 серии. (12+)
Сериял. СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никульников, Матлюба Алимова, Ольга Жулина
19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.20 Служба спасения семьи. (16+)
00.15 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Завет. (6+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

13 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Собор славных и всехвальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Смотри на всякого человека <...> как на величайшее чудо Божией премудрости и благодати».
Прав. Иоанн Кронштадтский

КРОССВОРД

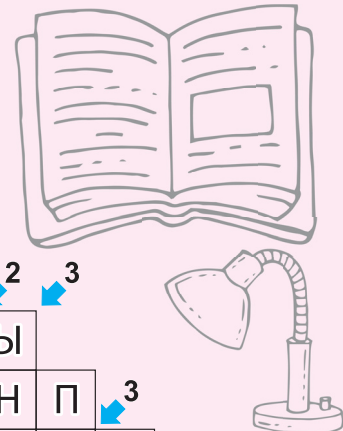
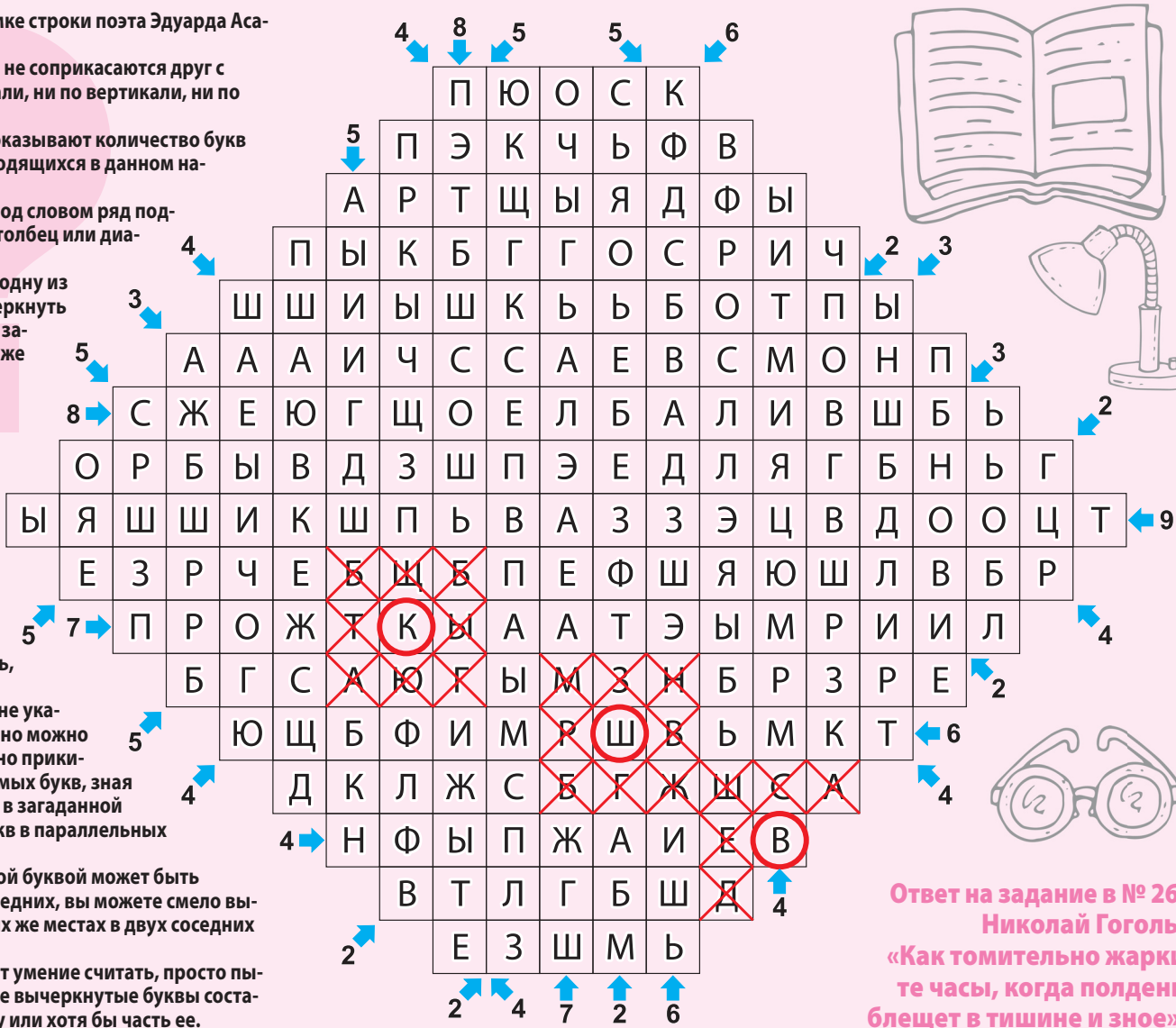
Разгадайте в головоломке строки поэта Эдуарда Асадова (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв заданной фразы, находящейся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в заданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду заданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 26: Николай Гоголь: «Как томительно жаркие часы, когда полдень блещет в тишине и зное».

ХРОНОЛОГИКА

ПЕРВЫЙ



10.55 Модный приговор. (6+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Пусть говорят. (16+)
21.00 Время
21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (12+)
23.35 Вечерний Ургант. (16+)
00.55 Наедине со всеми. (16+)
01.35 Время покажет. (16+)
03.00 Новости
03.05 Время покажет. (16+)
03.55 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
10.35 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 21.45 00.00 Петровка, 38. (16+)
15.05 03.05 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ». (12+)
16.55 Актерские судьбы. (12+)
18.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
22.35 «Обложка». (16+)
23.10 «Прощание». (16+)
00.20 «Мужчины Галины Брежневой». (16+)
01.05 «90-е. Всегда живой». (16+)
01.45 «Дальневосточная республика: с Россией или без России?» (12+)
02.40 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов». (12+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КОСАТКА». (12+)
В городе происходит ограбление инкассаторской машины. Оперативники определяют, что преступление было совершено небезызвестной им бандой Ромы Архангельского. Во время второго ограбления Рому удаётся взять с полицным
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
01.00 «ТОРГСИН». (16+)
03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
09.00 Новости дня
09.15 «Оружие Победы». (6+)
09.35 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
13.00 Новости дня
13.15 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
18.00 21.15 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Подводная война». «С-12». (12+)
19.35 «Секретные материалы». (12+)
21.25 «Открытый эфир. Лучшее. (12+)
22.45 «МЕХАНИК». (16+)
У правоохранительных органов есть информация о готовящемся покушении, где исполнителем якобы будет один из самых профессиональных киллеров страны известный под странной кличкой Механик. Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены
00.40 «АЛЬПИНИСТЫ». (18+)
02.05 «Оружие Победы». (6+)
02.30 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)

5-й КАНАЛ



23.10 «СВОИ-2». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)
В порт приезжают вооружённые сотрудники одного из ЧОПов. Захватывают здание администрации и всё руководство порта. Приезжают заинтересованные лица. Договариваются с рейдерами об условиях их ухода из порта...
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-2». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)
08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.55 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
12.05 13.10 19.15 «ОТражение»
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «Правда?» (12+)
01.30 «ОТражение». (12+)
03.05 «Фигура речи». (12+)
04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

НТВ



23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 Сегодня
16.10 19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.40 Сегодня
23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)
Корнилов просит Нечаева прислать ему дело Шерхана. Проследив за Григорьевым, Корнилов видит его тайную встречу с гробовщиком
02.40 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЧАС ПИК». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (18+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



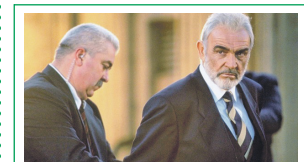
17.30 Гении и злодеи

07.30 08.30 10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
07.35 15.05 22.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»
08.35 Цвет времени
08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»
09.30 «Другие Романовы»
10.15 Письма из провинции
10.45 «Полиглот»
11.30 Искусственный отбор
12.10 Спектакль «Береника»
13.50 «Секрет равновесия»
14.30 «Год Достоевского»
16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.30 Гении и злодеи
18.00 00.50 «Праздничная весна». Эммануэль Паю и Туган Сохiev
18.40 01.30 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»
19.45 Больше, чем любовь
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Царская дорога»
23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»
23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»
02.15 «Острова»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
У продуманного хладнокровного убийства неожиданно находится свидетель, который начинает шантажировать убийцу. Однако убийца не хочет играть по чужим правилам. Он начинает поиски шантажиста, оставляя за собой кровавый след
20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)
Джейн обнаруживает, что список фальшивых подозреваемых в деле Красного Джона украден. Команда понимает, что эти люди находятся в опасности...
23.50 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
01.45 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (16+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



20.00 «СКАЛА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД». (0+)
12.45 «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА». (12+)
15.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
20.00 «СКАЛА». (16+)
22.45 «ГЛАДИАТОР». (16+)
02.05 Русские не смеются. (16+)
03.00 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
06.30 «Реальная мистика». (16+)
07.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 02.00 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
Сашу недавно бросил избранник, от Жени ушла любимая супруга. Судьба сводит несчастных героев в нелегкий жизненный период в качестве коллег: Александра становится подчиненной Евгения в его ветлечебнице
19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ!» (16+)
23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)
01.00 «Реальная мистика». (16+)
02.30 «Знахарка». (16+)
02.55 «Понять. Простить». (16+)
03.45 Тест на отцовство. (16+)

ДОМАШНИЙ



ТНТ-СПБ



ЧЕ



МАТЧ! ТВ



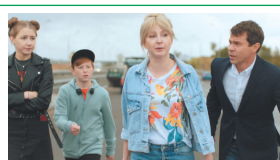
СПБ



ЛЕНТВ 24



78 КАНАЛ



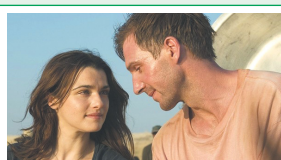
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)



13.30 Дизель шоу. (16+)



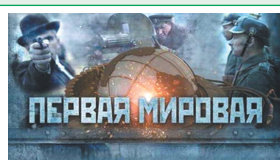
09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)



22.30 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)



09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)



20.15 «Первая мировая». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
21.00 «ОТПУСК». (16+)
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
Премьера! Субличности главной героини пытаются решить проблему отсутствия личной жизни у Насти. Тем временем сама Анастасия видит неоднозначные сны и активно заботится о собственной фигуре. Но сможет ли она найти нового мужчину?
23.45 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.50 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Дизель шоу. (16+)
15.30 «+100500». (16+)
«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное?
18.30 Дорожные войны. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

06.00 09.00 12.00 15.45 20.25
Новости
06.05 12.05 20.00 23.00 Все на Матч!
09.05 11.40 02.00 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
12.45 «Главная дорога». (16+)
14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+)
15.50 Смешанные единоборства. А. Махно - Д. Хачатрян. AMC Fight Nights. (16+)
16.50 Все на Кубок Париматч Премьер!
17.30 Футбол. «Химки» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция
20.30 Футбол. «Рубин» - «Спартак». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция
23.55 03.55 Новости. (0+)
00.00 Футбол. «Химки» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. (0+)

06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+)
06.35 12.30 21.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
06.50 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 Новости
11.30 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 21.50 «Пульс города. Репортаж». (12+)
13.55 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (6+)
15.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
21.00 «Точки над Ё». (16+)
22.30 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)
00.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
02.40 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30
23.30 «Акценты». (12+)
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)
07.30 03.45 «Люди РФ». (12+)
08.00 «Эксперименты». (12+)
09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
19.30 05.05 «СТаница». (16+)
21.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
22.30 «Победа Русского Оружия». (0+)
00.00 «ПОЛЁТ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
01.35 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.15 01.20 «Первая мировая». (16+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам не стоит тратить драгоценное время на сомнения и колебания. Только действуя уверенно, удастся ухватить за хвост удачу и справиться со всеми задачами. В семье будет присутствовать дух соперничества. Главное, старайтесь не конфликтовать.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам при решении любых проблем стоит учитывать мнение коллег, если это работа, и близких, если дело касается семейных вопросов. Дипломатичность и такт помогут сохранить отношения в конфликтном ключе. Хорошее время для путешествий.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Тем Стрельцам, которые прислушаются к голосу сердца, повезет в любви. А использовав перспективы, которые откроются в середине недели, вы заметите, как ваша жизнь войдет в полосу благополучия. Интуиция и умение уступать помогут сохранить мир в семье.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Прекрасное время для влюбленных и романтических Водолеев. Используйте его для налаживания личной жизни, а также для встреч с друзьями, разрешения конфликтов с близкими и родными. В деловой сфере повезет целеустремленным, верящим в свои силы.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы со спокойной совестью могут заниматься своими делами, решением личных вопросов. На работе все будет идти своим чередом. В любом случае, индивидуальные проекты сейчас предпочтительнее. Неделя подходит для любви и романтики.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Удачная неделя для Дев, умеющих просчитывать свои действия. Предусмотрительность и пронырливость помогут отважиться на рискованные поступки и не прогадать. Семья надежным тылом встанет за спиной, а любимый человек окружит заботой и романтикой.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Проекты, направленные на улучшение собственного комфорта и благосостояния, удадутся Близнецам особенно. В фаворе недели романтика. Хорошее время для нежного признания, примирения после ссоры. Стоит подумать об организации досуга с близкими людьми.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Влюбленным Весам стоит избегать легкомысленных поступков. Это и на отношениях с любимым человеком скажется не лучшим образом, и деловые успехи может подпортить. Учитесь разделять личное и рабочее, держитесь подальше от конфликтов – все получится.



РАК (22.06 – 22.07)

Раков ждут успехи в работе. Стоит только остерегаться чужого влияния, рассчитывайте на собственные силы. Поменьше эмоций в общении, в семье проявляйте такт и терпение. Если вы влюблены, не скрывайте своих чувств, самое время сделать признание.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не стоит слишком уж увлекаться мечтами и фантазиями. Они могут увести от реальности. Неделя прекрасно подходит для творчества, а вот дела финансовые пока лучше отложить. Отношения влюбленных обещают складываться как нельзя лучше.



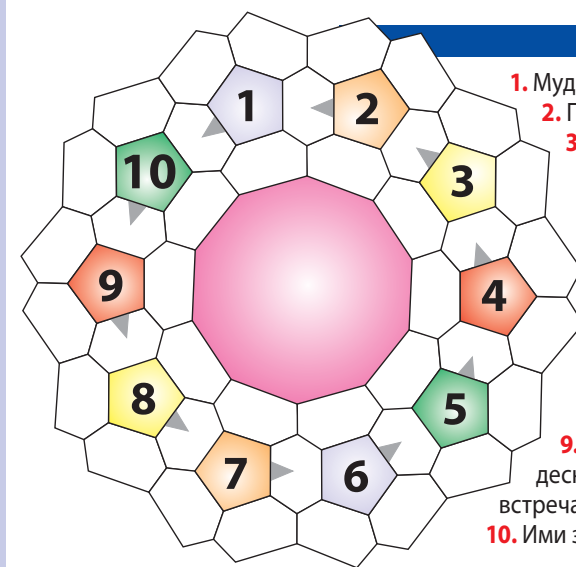
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Успех недели будет сопутствовать честолюбивым, оптимистичным, активным Козерогам. Тем, кто способен извлекать пользу из любых обстоятельств. В любви повезет, если вы способны на красивое проявление чувств. Хорошее время для отдыха у воды или в горах.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы могут начинать и завершать любое дело. Все будет способствовать вашей плодотворной работе и быстрому продвижению к цели. Спокойствие, только спокойствие – девиз недели в сфере общения с семьей. И старайтесь не слишком давить на любимого человека.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Мудрый слон, земляк Маугли.
2. Пацифист из «детей цветов».
3. Модельер, которую зовут Миучча.
4. Столица Сенегала, до которой раньше гоняли из Парижа.
5. Река в Закавказье.
6. «Вьются ... у лица, люблю Ваню молодца» (песен.).
7. Часть козлика, оставшаяся после волчьего обеда, а также вид макаронных изделий.
8. Один из полюсов источника тока.
9. «Живет в белорусском Полесье ку-десница леса ... Считает года по кукушке, встречает меня на опушке».
10. Ими земля полнится.

Ответы: 1. Хатхи. 2. Хиппи. 3. «Прада». 4. Дакар. 5. Аракс. 6. Кудри. 7. Рожки. 8. Коток. 9. Олесья. 10. Служки.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.20, 06.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.10 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) 08.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 11.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+) 13.10 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+) 15.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+) 17.50, 18.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) США, 2011 г. 21.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 23.00 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+) 01.25 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+) 04.20 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	05.40 «ЗОЛУШКА». (16+) 07.15, 16.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 08.25 «ИНДИГО». (16+) 10.05 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 11.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+) 13.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+) 15.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+) 18.10 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 19.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) 21.45 «ЗАЩИТНИКИ». (12+) 23.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 01.05 «МЕЧЕНОСЕЦ». (18+) 02.55 «ЦОЙ». (16+) 04.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)	04.25 Золотая коллекция киностудии Горького. «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+) 05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 07.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 09.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) Сериал. Украина, 2020 г. 01.30 Золото «Мосфильма». «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (12+) Россия, 2008 г. 03.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)	06.00, 10.15, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 06.50, 07.15, 07.40, 14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+) 08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 11.10, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+) 15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 03.50 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+)		

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
01.10 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 02.45 «ЧТЕЦ». (16+) 04.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 06.05 «НАПРОЛОМ». (16+) 07.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 09.00 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 10.35 «В БЕГАХ». (16+) 12.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) Драма, США, 2019 г. 13.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 15.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 17.10 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 18.25 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 20.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 22.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 23.25 «ЧТЕЦ». (16+)	03.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+) 04.40 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+) 06.40 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ!». (16+) 08.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 10.05 «МАНЖЕТЫ». (12+) 10.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 13.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 16.05 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 17.45 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 18.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОвли, или ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 19.45 «С ЧЕРНОГО ХОДА». (16+) 21.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 22.55 «КИСЛОРОД». (16+)	02.00 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 04.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 06.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (16+) 08.00 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+) 10.00 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!». (16+) 11.40 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 13.30 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 15.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 17.30 «БЕЗУМНО ВВЛЕЧЕННЫЙ». (16+) Романтическая комедия, Италия, 1981 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 21.45 «САМКА». (16+) 23.20 «ПРОТОШУШКА». (16+)	01.35 «НАЧАЛО». (12+) 03.05, 04.10, 05.15 «И СНОВА АНИСКИН». (12+) 06.20, 07.35 «ХАНУМА». (12+) 08.35, 09.40 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+) 11.00 «НАЧАЛО». (12+) 12.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 14.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 19.00, 20.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 21.50 «ЧЕЛОВЕКУ ОКНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. 23.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 03.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.10, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 18.00 Бранные Игры. (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.45, 22.40 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) Сериал. Семейная сага, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Екатерина Толстогонова, Елена Панова 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+) 00.15 6 кадров. (16+) 02.30 «РАНЕТИКИ». (12+) Сериал. Россия, 2008 г. Аня переживает из-за того, что Матвей не пришел проводить ее в школу. Антон решает написать Ане записку, в которой назначает ей свидание. Новый ухажер Леры производит на девочку неизгладимое впечатление... 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) 11.05, 19.05, 03.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ» (субтитры). (12+) Комедия, Россия, 2019 г. 12.45, 20.45, 04.45 «МАСКИ». (12+) Триллер, криминальная драма, Франция, 1987 г. 14.30, 22.30, 06.30 «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+) 16.20, 00.20, 08.20 «СВИСТУНЫ». (16+) Криминальная комедия, Румыния, Франция, Германия, 2019 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ


Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.35 Самогон. (16+) 09.55, 14.05 Фитоаптека. (12+) 10.25 Умный дом. Новейшие технологии. (12+) 10.55 Сад в радость. (12+) 11.25 Ремонт для начинающих. (16+) 11.55 Дело в отделке. (12+) 12.30 Домашние заготовки. (12+) 12.45 Я садовником родился. (12+) 13.00 Мастер-садовод. (12+) 13.30 Битва огородов. (12+) 14.35 Высший сорт. (12+) 14.50, 16.55, 22.05 Дачные радости. (12+) 15.20 Дачная энциклопедия. (12+) 15.55 Правила стройки. (12+) 16.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 16.40 Лучики&Пучки. (12+) 17.30 Альтернативный сад. (12+) 18.00 Ваш агроном. (12+) 18.15 Домашняя косметика! (12+) 18.30 Кисельные берега. (12+) 19.50 Букварь дачника. (12+) 19.05 Хозяин. (12+) 19.35 Здоровый сад. (12+) 19.55 Как построить дом. (12+) 20.25 Сад своими руками. (12+) 20.55 История одной культуры. (12+) 21.30 Секреты садоводства. (12+) 21.50 Керамика. (12+) 22.40 У мангала. (12+) 23.10 Огород от-кутор. (12+) 23.40 Бесполое хозяйство. (12+)	09.50 Прибалтийский лосось. (16+) 10.20 Охотник-одиночка. (16+) 10.50 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 11.20, 15.15, 19.30, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+) 11.50, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 12.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 12.55 Охоты и охотники. (16+) 13.10 По Якутии с Александром Борисовым. (12+) 13.40 На охотничьей тропе. (16+) 14.10 Охота: собачья работа. (16+) 14.45 Давай зарубимся! (12+) 15.00 Рыбалка сегодня. (16+) 15.50 Охотничьи меридианы. (16+) 16.20 Энциклопедия рыбакки. (12+) 16.55 Мир рыболова. (12+) 17.25 Сезон охоты. (16+) 18.00 Мой мир - рыбалка. (12+) 18.30 Поехали на рыбалку! (12+) 19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 20.30 Хватка хищника. (16+) 21.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 21.30 Энциклопедия охоты. (16+) 22.05 Сомы Европы. (12+) 22.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 23.05 Трофеи. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) Авторский курс от мастера международного класса Юлии Аминой. 05.30, 09.30 Диши и худи с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Мировое соглашение. (16+) 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 23.55 Новости 00.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) 01.30 «ПОДКИДЫШ». (6+) 02.40 Мир победителей. (16+) 03.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+)	05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+) 06.40 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 07.30 «ИП ПИРОВОГА». (16+) Сериал. Россия, 2020 г. 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.55 На ножах. (16+) 23.10 Бой с Герлс-2. (16+) Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Что может вернуть звезд шоу-бизнеса в детство и заставить отрываться по полной? Как ведут себя артисты, попадая в нелепые ситуации? Что выведет их из себя, а что рассмешит до слез? Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно! 00.20 Пятница News. (16+) 00.50 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (16+) 08.40 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.00 За кадром. Б16. (16+) 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.40 Модель XL. (16+) 19.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте с Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони, Андреем Черкасовым и новым ведущим - популярным певцом и видеоблогером Dava. 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.20 Свадьба вслепую. (16+) 04.50 Папа попал. (12+)	05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+) 07.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 09.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 11.40 «СОБИБОР». (16+) Драма, Россия, 2018 г. В октябре 1943 года заключённые лагеря Собибор во главе с лейтенантом Красной Армии Александром Печерским поднимают восстание - единственное успешное восстание в этом нацистском лагере смерти. 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) 18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕБЕ». (16+) Сериал. Драма, Россия, Украина, 2011 г. В ролях: Никита Ефремов, Екатерина Астахова, Нина Усатова, Александр Давыдов 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «ТАНКИ». (16+) 01.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 03.00 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+) 04.40 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Жил-был Дом. (12+) 01.45 Обыкновенная история: Бутерброд. (6+) 02.00 Профилактика 11.00, 12.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2019 г. 13.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс: Архитектура и геометрические игры. (12+) 13.55 Истории искусств. Душа памятников: Благородные сады. (12+) 15.00 Тайное становится явным: Кем был тот самый Мюнхгаузен? (12+) 15.15 Роковой конфликт: Иудея и Рим: Падение Иудеи. (12+) 16.20 Великие изобретатели: Русский свет Яблочкова. (12+) 17.00 Не дожидесь! (12+) 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г. 20.00 История оружия: Атака с воздуха. (16+) 21.00 Исторические города Британии: Георгинский Бристоль. (12+) 22.00 Пешком в историю. 1917. (12+) 22.35 История Великой хартии вольностей: Наука и прогресс. (12+) 23.35 Не катитира - музей: Мемориальный музей А. С. Попова. (12+) 23.50 Семь дней истории. (12+)	06.00 Родовые проклятия. (12+) 06.25 Расшифровка тайн. (12+) 07.05 Первые цивилизации. (12+) 08.05 5000 лет истории Нила. (12+) 08.50 Музейные тайны. (16+) 09.35 Тайны мертвых. (12+) 10.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 11.35 Последний поход викингов. (12+) 12.25 Боевые корабли. (12+) 13.20 Первые цивилизации. (12+) 14.15 История христианства. (12+) 15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 16.20 Древние конструкторы. (12+) 17.25 Вторая мировая война в цифрах. (16+) 18.10 Разгадка тайны пирамид. (12+) 19.05 Последний поход викингов. (12+) 20.00 Расшифрованные сокровища. (12+) 21.00 Древние конструкторы. (12+) 21.55 Вторая мировая война в цифрах. (16+) 22.45 Восход Османской империи. (16+) 23.30 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 00.30 Первые цивилизации. (12+) 01.25 Тайны мертвых. (12+) 02.20 Древние конструкторы. (12+) 03.15 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 04.10 Последний поход викингов. (12+) 05.00 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.15 Зона строительства. (16+) 06.40 Необычные промыслы. (16+) 07.30 Инстинкт выживания. (16+) 08.20 Инженерные идеи. (16+) 09.15, 10.05 Авто-SOS. (16+) 10.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 11.45, 16.50 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+) 12.35 Остров бунтарей. (16+) 13.25 Короли рыбалки. (16+) 14.15 Рыбы-чудовища. (16+) 15.05 Злоключения за границей. (16+) 16.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+) 17.40 Европа с высоты птичьего полёта. (16+) 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+) 19.20 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+) 20.10 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00, 03.30 Дикий тунец. (16+) 21.45 Короли рыбалки. (16+) 22.35, 23.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+) 23.30 Граница. (16+) 00.20 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+) 01.10 Труднейший в мире ремонт. (16+) 01.55 Суперсооружения Третьего рейха. (16+) 02.40 Мега-слом. (16+) 04.15 Атлас проклятых мест. (16+) 04.55 Дневники круизного лайнера. (16+)



ANIMAL PLANET

06.00

Дома для животных. (12+)

06.45

В ритме Хендерсонов. (12+)

07.38

Стать ветеринаром. (16+)

08.31

Адская кошка. (12+)

09.24

Меконг: душа реки. (12+)

10.17

Живой или вымерший. (16+)

11.10

Живой или вымерший. (12+)

12.04

Живой или вымерший. (16+)

12.58

В поисках йети. (12+)

13.52

Адская кошка. (12+)

14.46

Стать ветеринаром. (16+)

15.40

Зоопарк. (12+)

16.34, 17.28, 18.22

Зоопарк Ирвинов. (12+)

19.16

Меконг: душа реки. (12+)

20.10

Человек против медведя. (12+)

21.04

Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)

21.58

Сафари-парк Крюгер. (12+)

22.52

Дом для рептилий: Принцесса и Питон. (12+)

23.46

Бристольский залив. (16+)

00.40

На свободу с питбулем. (16+)

01.28

Меконг: душа реки. (12+)

02.15

Сафари-парк Крюгер. (12+)

03.00

Зоопарк Ирвинов. (12+)

03.45

На свободу с питбулем. (16+)

04.30

Бристольский залив. (16+)

05.15

Дом для рептилий: Принцесса и Питон. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00

Мега-пит-стопы. (12+)

06.46

Махинаторы. (12+)

07.39, 08.06

Охотники за складами: Британия. (16+)

08.32, 08.59

Как это устроено? (12+)

09.25

Крутой твинг: Штрафстоянка с сюрпризом. (12+)

10.18

Взрывая историю. (12+)

11.12

Законодатели технологий. (12+)

12.06, 13.00, 13.54

Разрушители легенд. Дети. (16+)

14.48

Махинаторы. (12+)

15.42

Мега-пит-стопы. (12+)

16.36, 17.03

Кафе, закусьные и забегаловки. (12+)

17.30

Быстрые и громкие: Крутые «австралийцы» и «старички». (12+)

18.24, 18.51

Охотники за складами: Британия. (16+)

19.18, 19.45

Как это устроено? (12+)

20.12

Махинаторы. (12+)

21.06

Голье и напуганные. (16+)

22.00

Голье и напуганные XL. (16+)

23.47

Потомство Эль Диабло. (16+)

00.40, 01.05, 01.30, 01.53

Как это сделано? (12+)

02.15

Быстрые и громкие. (12+)

03.00, 03.23

Как это сделано? (12+)

03.45

Голье и напуганные. (16+)

04.30

Голье и напуганные XL. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50

Оденься к свадьбе. (16+)

07.15

Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)

07.40

Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)

08.05

Охотники за недвижностью: ремонт. (12+)

08.57, 09.23

Любовь с первого лайка. (16+)

09.49

Продуктовый дозор. (12+)

10.41

Амиши: возвращение. (16+)

11.33

Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)

12.25

Коронованные детки. (16+)

13.18

Оденься к свадьбе. (12+)

14.11

Лишняя кожа. (18+)

15.04

Жить непростю людям маленького роста! (12+)

15.57

Огромная семья Деррико. (12+)

16.50

Коронованные детки. (16+)

17.43, 05.12

Пропавшие без вести. (16+)

18.36

Лишняя кожа. (18+)

19.30, 19.57

Жизнь на Гавайях. (12+)

20.24, 20.51

Игра вслепую. (12+)

21.18, 00.48

Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)

23.04, 02.25

Доктор «Прыщик». (18+)

23.56, 03.12

Одержимость: тайные желания. (16+)

04.00

Станный секс. (18+)

04.24, 04.48

Я не знала, что беременна. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	00.00 ETCR. Кубок мира. Аргон. Ревью. (12+)
07.55 Одержимые. (12+)	00.30 Ралли-рейд. «Шёлковый путь». Ревью. (12+)
08.20, 00.25 Изобретая велосипед. (12+)	01.00, 04.00, 09.30, 12.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 16-й этап. (12+)
08.40, 01.15 Лица страны. Игорь Гривенников. (12+)	02.30 Автогонки. «1000 км Спа». Гонка. (12+)
09.00 МатчБол. (12+)	06.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
09.35, 00.00 Отринга до тами. (12+)	08.30, 18.20, 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
10.05 Бильярд. (0+)	10.30 Парусный спорт. «Дух парусного спорта». (6+)
11.30 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)	11.00 Конный спорт. «Мастерс». Шантели. Конкур. (6+)
11.40, 17.40 Преодолимый-ская вода. (12+)	12.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. Прямая трансляция. (12+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	19.20 Снукер. Чемпионат мира. 1/4 финала. Мерфи - Трапп. (6+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	20.55 The Minute. (6+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)	21.00 Trailblazers. Томми Смит vs. Джон Карлос. (12+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	21.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
17.55 Конный спорт. Скачки. Большой Краснодарский приз (Дерби). (0+)	22.55 The Minute. (6+)
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)	
00.40 Все на регби! (12+)	
01.35 Волейбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.25 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.25 PRO-новости. (16+)	13.30 Студия 69. Поменялись хитами. (16+)
05.50, 12.20, 16.25, 23.40 PRO-клип. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
05.55, 17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	15.15 Битва фанклубов. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 TikTok чарт. (16+)
10.30 Дети на заказ: сурро-	20.00 Основной выпускной Вконтакте-2021. (16+)

гатное счастье звездных родителей. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.00 Профилатика до 11.00	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние пташки. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластилики» (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
11.20, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	08.05 «Простоквашино». (0+)
14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	10.45 «Доктор Малышкина». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	10.55 «Эмми и Гуру». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	И она особенная, потому что других людей больше нет во всем Волшебном лесу!
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
17.00 Друзья на все времена. «Простоквашино». (0+)	11.45, 18.35, 21.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
18.30 «Малышарики». (0+)	13.45 «Финес и Ферб». (6+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)	13.05 «Металионы». (6+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)	15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	13.30 «Китти не кошка». (6+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	17.10 «Гравити Фолз». (12+)	Комедийная история про девочку Китти, которая хочет быть кошечкой, а не человеком.
20.25 «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете», «Машины песенки». (0+)	19.30 «Тарзан-2». (0+)	15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	23.00 «Команда Мстители». (12+)	Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)	00.00 «Я ЛУНА». (12+)	16.00 «Барбоскины». (0+)
	01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)	Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
		18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
		20.25 «Акулёнок». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.25 «Гормити». (6+)
		Эта история начинается, когда легенда становится реальностью...
		22.50 «Дикие скричеры» (6+)
		23.15 «Ералаш». (6+)
		00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
		01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
		02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
		03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.05, 17.10, 18.20 «Цыган». 4-6 серии. (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Сериал. СССР, 1979 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	23.20 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
12.00 Украина, которую мы любим. (12+)	00.10 День Патриарха. (0+)
12.30 Завет. (6+)	00.25 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.20 Простые чудеса. (12+)
15.00 Фома Близнец. Цикл: Апостолы. (0+)	02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
15.30 Храм Космы и Дамиана на Маросейке. Цикл: Небо на земле. (0+)	04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

14 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Бессребреников Космы и Дамиана,
в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра Патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Постный день.

«Ничто не приносит такой пользы людям, как умение отказываться от своеволия; поистине от этого человек преуспевает более, чем от всякой другой добродетели».

Прп. Авва Дорофей

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

У Вероники сломалась машина, и она отчаянно искала выход. Ей срочно нужно было оказаться в этот день за городом. За городом жила мама, и это была самая большая Вероникина проблема.

Мама болела – часто и с удовольствием. С долгими рассказами по телефону о симптомах, назначенном лечении и возмущениями по поводу нерадивости «уездных докторов» – выражение, любимое мамой и почти ненавидимое Вероникой.

«Не брошу, буду рядом»

– Мама, я тебе уже сто раз говорила, переезжай ко мне, – неизменно отвечала Вероника.

– Пф, переезжай, – Вероникина мама всегда реагировала на это предложение дочери одинаково, – пока ты живешь с этим...

– Не с этим, а с мужем, мама, – заводилась Вероника. – И моего мужа зовут Павел. Он хороший человек, мама. И совсем не

«Я люблю тебя, мама»

против, чтобы ты переехала к нам.

– Зато я против, – злилась женщина. – Зачем мы вообще о нем говорим? Ты же знаешь, у меня гипертония. И вообще, у меня может случиться инсульт... Умру, так и пролежу тут на диване, пока пенсию не принесут в следующем месяце. Спасибо почтальонше нашей. Хоть кому-то до меня есть дело. Жаль только, что дело есть чужому человеку, а родная дочь и не вспомнит.

После того, как от них с мамой ушел Никин отец, Варвара Антоновна очень сдала. Впала в депрессию, потом начала болеть. Ника всегда была рядом и на просьбу Варвары Антоновны не бросать ее неизменно отвечала, что не бросит, будет рядом.

Все мужчины одинаковые

Институт Вероника выбрала поближе к железнодорожному вокзалу, чтобы, в случае чего, не кружить на метро и автобусах



по Москве, а сразу рвануть домой – к маме. Спасать, вытаскивать из очередной депрессии. И «рвать» приходилось нередко.

– Вот выучись и уедешь от меня, совсем одна останусь, – стонала Варвара Антоновна.

– Не уеду, мам, – искренне верила Вероника. Собственная боль от предательства отца, которого она искренне любила, растворилась в заботах о матери. Ника и правда собиралась всегда быть рядом.

Но случилось то, что случается со всеми подростками, расцветшими и ро-

мантическими девушками – Вероника влюбилась. Чувство было взаимно и закружило, затянуло, заставило забыть о данном матери обещании.

Но не забыла о нем Варвара Антоновна. Почуввав «неладное», она кинулась «спасать» заблудшую дочь от разочарования, которое, по мнению женщины, непременно последует.

– Все мужчины одинаковые, – возобновила она свои внушения. – Все гуляют, все предаются. Ты хочешь так же разочароваться, как я? Хочешь так же болеть?

Сто раз говорено

Варвара Антоновна не пришла на свадьбу дочери. У нее в последний момент обострились все болезни. Вероника хотела все отменить, снова кинуться на спасение родительницы, но все решил Павел. Вызвал скорую, вызвонил знакомую сиделку и почти силой увез Веронику в ЗАГС. И Вероника была счастлива в день своей свадьбы, после которой переехала в квартиру к мужу... в Москве. С тех пор мама болела все чаще и тяжелее, концентрация корвалола в дежурной стопочке росла прямо пропорционально Вероникиной вине.

Вероника отчаянно искала возможность попасть за город как можно быстрее. Но возможность эта никак не находилась. И тогда в приступе отча-

яния подруга позвонила мне:

– Любушка, милая, спасай! – услышала я в трубке вместо приветствия.

– Ника, в чем дело? Что стряслось? – мне передалась тревожность подруги.

– Мне срочно нужно к маме. Ты не могла бы меня ответить?

Я вздохнула, уверенная, что это манипуляция со стороны Варвары Антоновны, попытка внести разлад в отношения Вероники и Павла, вернуть дочь домой и привязать к себе совсем. Мне хотелось это сказать подруге, но я понимала, что это бессмысленно. Сто раз говорено.

– Отвезу, конечно, – пообещала я и, наскоро переодевшись, взяв ключи и документы, быстро выбежала из квартиры.

ЛЮБОВЬ

(Продолжение в следующем номере.)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.25 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.50 Жить здорово! (16+)</p> <p>10.55 Модный приговор. (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Время покажет. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Давай поженимся! (16+)</p> <p>16.10 Мужское / Женское. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.40 На самом деле. (16+)</p> <p>19.45 Пусть говорят. (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (12+)</p> <p>23.35 Вечерний Ургант. (16+)</p> <p>00.55 Наедине со всеми. (16+)</p> <p>01.35 Время покажет. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 Время покажет. (16+)</p> <p>03.55 Мужское / Женское. (16+)</p>	 <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.30 Утро России</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.40 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 17.00 20.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.55 «КОСАТКА». (12+)</p> <p>В парке найден труп Сергея Степанова. При обыске в его квартире обнаружены полупустые упаковки с БАДами. Выясняется, что Степанов работал курьером в клинике «Эликсир». На следующий день убиты ещё двое сотрудников клиники</p> <p>17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.40 «60 минут». (12+)</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)</p> <p>01.00 «ТОРГСИН». (16+)</p> <p>03.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p>	 <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)</p> <p>17.30 «Известия». (16+)</p> <p>17.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5». (16+)</p> <p>Батя, давно мечтающий купить маленький домик, нашел идеальный вариант. Вот только когда он вместе с боевыми товарищами приехал его посмотреть, их всех задержала местная полиция, приняв за сбегавших с зоны преступников</p> <p>19.40 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 «СВОИ-2». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> <p>02.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.25 «Известия». (16+)</p> <p>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p>	 <p>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p> <p>04.50 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)</p> <p>11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.20 Чрезвычайное происшествие</p> <p>13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге</p> <p>16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>19.00 22.40 Сегодня</p> <p>19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге</p> <p>19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ПОСЕЛЕНЦЫ». (16+)</p> <p>Не поставив в известность Григорьева, Корнилов и Чернышов проводят обыск в пекарне, но наркотиков не находят</p> <p>02.40 «АДВОКАТ». (16+)</p>	 <p>11.30 Искусственный отбор</p> <p>07.30 08.30 10.00 15.00</p> <p>19.30 23.30 Новости культуры</p> <p>07.35 15.05 22.05 «Роковой конфликт Иудеи и Рима»</p> <p>08.35 Цвет времени</p> <p>08.45 21.15 «БАЯЗЕТ»</p> <p>09.30 «Другие Романовы»</p> <p>10.15 Письма из провинции</p> <p>10.45 «Полиглот»</p> <p>11.30 Искусственный отбор</p> <p>12.10 Спектакль «Наш городок»</p> <p>14.30 «Год Достоевского»</p> <p>16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</p> <p>17.30 Гении и злодеи</p> <p>17.55 01.05 Иерусалимский фестиваль камерной музыки. Елена Башкирова</p> <p>18.40 01.50 «Ехал грека... Путешествие по настоящей России»</p> <p>19.45 «Острова»</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Царская дорога»</p> <p>23.00 «Монолог в 4-х частях. Светлана Крючкова»</p> <p>23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»</p>	 <p>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p> <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.25 «Охотники на троллей». (6+)</p> <p>06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)</p> <p>07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)</p> <p>09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>10.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>10.20 «ДВОЙНОЙ КОПЕЦ». (16+)</p> <p>12.25 «СКАЛА». (16+)</p> <p>15.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)</p> <p>18.30 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)</p> <p>20.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)</p> <p>22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)</p> <p>00.55 Русские не смеются. (16+)</p> <p>01.55 «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА». (12+)</p> <p>03.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.05 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>05.50 Ералаш. (0+)</p>
 <p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)</p> <p>10.00 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)</p> <p>11.30 14.30 17.50 22.00 События</p> <p>11.50 «ОТЕЦ БРАУН». (16+)</p> <p>13.40 05.20 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.50 00.00 Петровка, 38. (16+)</p> <p>15.05 03.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЁМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (12+)</p> <p>16.55 «Чёрная метка для звезды». (12+)</p> <p>18.10 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)</p> <p>22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!» (12+)</p> <p>00.20 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)</p> <p>01.05 «Удар властью. Импичмент Ельцина». (16+)</p> <p>01.45 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)</p> <p>02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)</p> <p>04.40 «Рыцари советского кино». (12+)</p>	 <p>06.25 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)</p> <p>09.00 Новости дня</p> <p>09.15 13.15 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)</p> <p>13.00 18.00 21.15 Новости дня</p> <p>18.20 «Сделано в СССР». (6+)</p> <p>18.50 «Подводная война». «Л-24». (12+)</p> <p>В ходе стремительного наступления немцы подошли к центру черноморского судостроения - городу Николаеву. Недостроенный минный заградитель «Л-24» ушел из Николаева в последний момент. Подводная лодка, на которой не было систем всплытия-погружения, лишь чудом ускользнула от гибели</p> <p>19.35 «Код доступа». (12+)</p> <p>21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)</p> <p>22.45 «ОТряд ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>00.20 «ПАРАШЮТИСТЫ». (0+)</p> <p>02.00 «Оружие Победы». (6+)</p> <p>02.10 «СПЕЦОТряд «ШТОРМ». (16+)</p>	 <p>06.00 22.35 «Моя история». (12+)</p> <p>06.40 «Великая наука России». (12+)</p> <p>06.55 17.25 «ДОКТОР МАРТИН». (12+)</p> <p>08.35 15.10 05.00 «Календарь». (12+)</p> <p>09.30 16.10 «Среда обитания». (12+)</p> <p>09.55 21.00 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (12+)</p> <p>11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)</p> <p>12.00 13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>12.05 13.10 19.15 «ОТражение»</p> <p>17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)</p> <p>23.15 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>23.45 «Вредный мир». (16+)</p> <p>00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)</p> <p>00.45 «Прав!Да?» (12+)</p> <p>01.30 «ОТражение». (12+)</p> <p>03.05 «За строчкой архивной...» (12+)</p> <p>04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)</p>	 <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НЕКУДА БЕЖАТЬ». (16+)</p> <p>04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	 <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Врачи. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>Оказавшись в тупике, Шагин неожиданно сталкивается с загадочным Незнакомцем. Тот знает многое о Шагине и о гибели Крамера. Он предлагает сделку: информация в обмен на расследование. Правда, объект расследования сбивает Спецбюро с толку: это совершенно неприметный обыватель с чистой биографией</p> <p>20.20 «МЕНТАЛИСТ». (16+)</p> <p>После десяти лет упорных поисков Джейн, наконец, встречается лицом к лицу с Красным Джоном - маньяком, убившим его жену и дочь</p> <p>23.50 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>02.15 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)</p>	 <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>09.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>12.30 03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.35 «Порча». (16+)</p> <p>14.05 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.40 «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ». (16+)</p> <p>Простая сельская девушка Аня продает персики у своего дома около трассы. Типичный мажор на дорогой машине, проезжая мимо, притормозил около Ани, чтобы спросить дорогу</p> <p>19.00 «У ПРОШЛОГО В ДОЛГУ». (16+)</p> <p>23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4». (16+)</p> <p>01.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>02.10 «Порча». (16+)</p> <p>02.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ	че!	МТЧ!	МТЧ! ТВ	СПБ	ЛЕН ТВ 24	ЛЕНТВ24	78	78 КАНАЛ
								
 21.00 «ОТПУСК». (16+)	 15.30 «+100500». (16+)	 17.50 «ГРОМОБОЙ». (16+)	 15.15 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+)	 13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	 15.00 «Середина дня». (12+)	 15.00 «Середина дня». (12+)	 15.00 «Середина дня». (12+)	 15.00 «Середина дня». (12+)
07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Перезагрузка». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+) 18.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ИДЕАЛЬНАЯ СЕМЬЯ». (16+) 21.00 «ОТПУСК». (16+) 22.00 «Женский стендап». (16+) 23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!». (18+) Премьера! Анастасия отправляется в магазин с целью приобрести новую сантехнику и натывается на чудо-унитаз. По ходу дела она встречается с одним заказчиком из прошлого. И не самым приятным 23.45 «Женский стендап». (16+) 00.00 «Импровизация». (16+) 02.45 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+) 03.40 «Открытый микрофон». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Дизель шоу. (16+) Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»! 15.30 «+100500». (16+) 18.30 Дорожные войны. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.00 Улётное видео. (16+)	06.00 09.00 12.00 15.45 18.30 20.55 Новости 06.05 12.05 16.50 20.15 23.00 Все на Матч! 09.05 11.40 17.30 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+) 12.45 «Главная дорога». (16+) 14.05 «Легенды бокса с Владимиром Познером». (16+) 15.50 Смешанные единоборства. Ф. Фроес - М. Балаев. АСА. (16+) 17.50 18.35 «ГРОМОБОЙ». (16+) 21.00 Смешанные единоборства. А. Махно - Ю. Раисов. АМС. Fight Nights. Прямая трансляция из Сочи 23.55 03.55 Новости. (0+) 00.00 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Спартак» (Москва). Кубок Париматч Премьер. (0+) 02.20 Профессиональный бокс. Э. Руис - К. Арреол. (16+)	06.00 13.00 15.00 22.00 Новости. (16+) 06.35 «Малые родины большого Петербурга». (6+) 06.50 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 Новости 11.30 «Петербург - город решений». (12+) 12.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+) 13.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 15.15 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (12+) 19.00 Большой вечерний эфир. (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Улица Правды». (16+) 22.30 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+) 02.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 05.25 «Числа. Пять чисел, которые изменили мир». (6+)	06.00 07.00 08.30 19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+) 06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+) 07.30 03.45 «Люди РФ». (12+) 08.00 «Эксперименты». (12+) 09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+) 11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+) 11.10 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!». (12+) 13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 15.30 «Планета вкусов». (12+) 16.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 19.30 05.05 «СТАНЦИЯ». (16+) 21.00 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+) 00.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 01.50 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+) 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+) 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+) 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+) 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+) 14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+) 15.00 «Середина дня». (12+) 16.00 Прогноз погоды. (12+) 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+) 17.30 «Петергоф - жемчужина России». (12+) 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+) 19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+) 20.15 01.20 «Первая мировая». (16+) 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)			

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Хотите знать, как сохранить здоровье на долгие годы?
Как помочь себе и своим близким чувствовать себя активным, бодрым и ощущать полноту жизни, независимо от возраста?

ЧИТАЙТЕ НОВУЮ СЕРИЮ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ!

Благодаря доступному и актуальному справочному материалу, собранному в изданиях, каждый сумеет разобраться в том, как устроен организм, почему тот или иной орган может дать сбой и каким образом наши привычки влияют на здоровье. Это настоящая энциклопедия для всей семьи, где каждый сумеет найти для себя актуальные ответы на повседневные вопросы о самочувствии, образе жизни, физиологии и советы по сохранению собственного здоровья и здоровья своих близких.



НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- подробное описание симптомов того или иного заболевания;
- рекомендации, как действовать в случае обострения недуга;
- советы по режиму питания при том или ином заболевании;
- информацию о физической активности при тех или иных недугах и для их профилактики;
- проверенные рецепты народной медицины.

ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ!

16+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.45, 06.25 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 07.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+) 08.55 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 10.30 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+) 13.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+) 15.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+) США, 2003 г. 20.35 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) США, 1999 г. 22.35 «ИМИТАТОР». (16+) 00.40 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 02.55 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 	07.05, 16.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 08.20 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 10.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 12.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+) 13.55 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) 17.25 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) 19.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) Россия, 2017 г. 21.25 «СПУТНИК». (16+) 23.15 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+) 01.10 «МАМА НЕ ГОРИЮ!» (18+) 02.30 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (16+) 04.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+) 	04.50 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+) 06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 07.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 09.00 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) Serial. Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СЛЕД». (16+) 01.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+) СССР, 1990 г. 03.10 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+) 	06.00, 10.15, 16.50 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+) 06.50, 07.15, 07.40, 14.05, 14.30, 14.55 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 08.05, 11.55, 17.50 Проект Подиум. (16+) 08.55, 12.45, 18.40 Правила моей кухни. (16+) 11.10, 21.30, 02.55 «АМНЕЗИЯ». (16+) 15.20, 16.05, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 22.20, 02.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+) 03.40 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+) 05.30 Голливуд за кадром. (16+) 	01.35, 03.25 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 08.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+) 10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) 12.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) Драма, СССР, 1983 г. 13.45, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 20.40, 22.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Комедия, США, 2012 г. 23.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) 	01.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 03.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) 05.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 07.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 09.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 11.05 «МАРИ И Я». (12+) 13.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 15.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) Боевик, приключения, триллер, США, 2018 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) Боевик, криминал, триллер, США, 2011 г. 21.45 «ХОЛОСТЯКИ». (18+) Комедия, США, 2012 г. 23.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 02.50 «НАПРОЛОМ». (16+) 04.20 «ПОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 06.05 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 07.55 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 09.10 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 11.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 12.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 14.15 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 15.45 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 17.20 «В БЕГАХ». (16+) 18.45 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 20.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 22.05 «ЖЕНА». (16+) 23.35 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+) 	07.00 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+) 08.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+) 11.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 13.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 14.55 «КОШМАР НА КУРОРТЕ». (16+) 15.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 17.00 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 18.45 «КИСЛОРОД». (16+) 20.10 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 20.45 «БЕЗ СЕКСА». (16+) 21.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.55 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 	01.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+) 03.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+) 05.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 07.35 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 09.15 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 11.05 «МАРИ И Я». (12+) 13.15 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 15.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) 17.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) Боевик, приключения, триллер, США, 2018 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) Боевик, криминал, триллер, США, 2011 г. 21.45 «ХОЛОСТЯКИ». (18+) Комедия, США, 2012 г. 23.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) 	01.35, 03.25 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 05.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 08.50 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+) 10.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) 12.10 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) Драма, СССР, 1983 г. 13.45, 15.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 16.30, 17.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 19.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 20.40, 22.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) Комедия, США, 2012 г. 23.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) 		
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) 18.00 Бранные Игры. (16+) 19.00, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.35 Суббота! News. (16+) 23.45, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.15, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Serial. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Марат Башаров, Мария Голубкина, Андрей Носков 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) Галина Сергеевна и Пележайкин решаются рассказать правду о своих отношениях отцу Ильи, и тот присылает сватов. Лишь после демонстрации Зины своих недожженных талантов всем удается разобраться, кто к кому сватается... 17.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 00.15 6 кадров. (16+) 02.30 «РАНЕТКИ». (12+) 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Serial. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+) 13.05, 21.05, 05.05 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) Комедия, Германия, 2018 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г. 16.15, 00.45, 08.15 «РУССКИЙ БЕС». (18+) Комедия, триллер, Россия, 2018 г. 	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Serial. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+) 13.05, 21.05, 05.05 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) Комедия, Германия, 2018 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г. 16.15, 00.45, 08.15 «РУССКИЙ БЕС». (18+) Комедия, триллер, Россия, 2018 г. 	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Serial. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ПОРТРЕТ ДЕВУШКИ В ОГНЕ». (18+) 13.05, 21.05, 05.05 «ВЫПЬЕМ ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) Комедия, Германия, 2018 г. 14.40, 22.40, 06.40 «ЗАХВАТ». (18+) Криминальный триллер, США, Канада, 2011 г. 16.15, 00.45, 08.15 «РУССКИЙ БЕС». (18+) Комедия, триллер, Россия, 2018 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.05 Мастер-садовод. (12+) 09.35 Битва огородов. (12+) 10.05 Фитоаптека. (12+) 10.35 Высший сорт. (12+) 10.55, 13.00, 18.00 Дачные радости. (12+) 11.25 Дачная энциклопедия. (12+) 11.55 Правила стройки. (12+) 12.15 Чудеса, диковины и сокровища. (12+) 12.45, 20.35 Лучики&Пучки. (12+) 13.35 Альтернативный сад. (12+) 14.05 Ваш агроном. (12+) 14.20 Домашняя косметика! (12+) 14.35 Кисельные берега. (12+) 14.50 Букварь дачника. (12+) 15.10 Хозяин. (12+) 15.40 Здоровый сад. (12+) 15.55 Как построить дом. (12+) 16.25 Сад своими руками. (12+) 16.55 История одной культуры. (12+) 17.25 Секреты садоводства. (12+) 17.45 Керамика. (12+) 18.30 У мангала. (12+) 19.00 Огород от-кутор. (12+) 19.30 Беспокойное хозяйство. (12+) 20.05 Проект мечты. (12+) 20.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 21.20 Пруды. (12+) 21.55 Календарь дачника. (12+) 22.10 Старые дачи. (12+) 22.45 История усадеб. (12+) 23.20 Дети на даче. (12+) 23.45 Какая дичь! (12+) 	09.45 На охотничьей тропе. (16+) 10.15 Охота: собачья работа. (16+) 10.50 Давай зарубимся! (12+) 11.00 Рыбалка сегодня. (16+) 11.20, 15.30, 19.35, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+) 11.45, 20.05 Охотничьи меридианы. (16+) 12.20 Энциклопедия рыбалки. (12+) 12.50 Мир рыболова. (12+) 13.20 Сезон охоты. (16+) 13.55 Мой мир - рыбалка. (12+) 14.25 Поехали на рыбалку! (12+) 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 16.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 16.30 Хватка хищника. (16+) 16.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 17.25 Энциклопедия охоты. (16+) 18.00 На рыбалку с охотой. (12+) 18.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 19.05 Трофеи. (16+) 20.35 «Радзисhevский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 21.05 Оружейные дома Европы. (16+) 21.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 22.05 Поймать лосося. (16+) 22.35 Дед Мазай и зайцы. (16+) 22.55 Две на одного. Снаряжение. (16+) 23.10 Мир охотника. (12+) 	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 01.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 02.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Викторией Цепляевой. 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СТОМАТОЛОГ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «СТОМАТОЛОГ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.20 Мировое соглашение. (16+) 18.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 19.00 Новости 19.25, 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00, 22.00 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.55 Всемирные игры разума. (12+) 23.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.55 Новости 00.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 01.25 «ВРАТАРЬ». (0+) 02.40 Мир победителей. (16+) 03.30 «СТОМАТОЛОГ». (16+) 	05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+) 06.40 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 07.35 «ИП ПИРОВОГА». (16+) Serial. Россия, 2020 г. 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.55 Четыре свадьбы. (16+) 19.00 Битва сватов. (16+) Кто он, избранник обожавшей дочери? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Точнее, в четыре глаза. Они проверят молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью. И потом решат: благословить их брак или сказать твердое родительское «нет». Битва сватов начинается! 21.35 Четыре свадьбы. (16+) 22.35 Мои первые каникулы. (16+) 00.55 Пятница News. (16+) 01.20 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.45 Орел и Решка. Кругосветка. (16+) 	05.00 Папа попал. (12+) 08.40 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) 14.00 За кадром. Б16. (16+) 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.40 Модель XL. (16+) 20.00 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? История больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя. 01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСПУТНИК» (субтитры). (16+) 03.20 Свадьба вслепую. (16+) 04.50 Папа попал. (12+) 	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) 08.00 «СОЛДАТИК». (12+) 09.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 11.20 «МАТЧ». (18+) Драма, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Екатерина Климова, Станислав Боклан, Остап Ступка История одного рокового футбольного матча. Основано на реальных событиях. 13.30 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+) 18.40 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СВОИ». (16+) Боевик, Россия, 2004 г. В ролях: Богдан Ступка, Константин Хабенский, Сергей Гармаш 02.00 «БЕЛАЯ ПТИЦА С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ». (12+) 03.30 «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (12+) 05.00 Великая война. «Битва за Москву». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Жил-был Дом. (12+) 01.45, 15.40 Обыкновенная история. (6+) 02.00, 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 04.00, 20.00 Историда. (12+) 05.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 07.05 Российские военные в начале XX века. (12+) 07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00 Леонардо да Винчи. Атлантический кодекс. (12+) 08.55 Великие живописцы. (12+) 10.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 10.55 Тайное становится явным. (12+) 11.15 Тайны великих картин. (12+) 11.45 Семь дней истории. (12+) 11.50 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+) 13.00 Не дожидесь! (12+) 13.55 Подземная Италия. (12+) 15.05 Великие изобретатели. (12+) 15.55 История оружия. (16+) 16.55 Пешком в историю. (12+) 17.25 Не квартира - музей. (12+) 17.45 Семь дней истории. (12+) 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 21.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 21.20 Скрытая битва. (12+) 22.25 Тайна Ладого. Малютки. (12+) 23.20 Забытый полководец. (12+) 23.50 Семь дней истории. (12+) 	06.00 Расшифровка тайн. (12+) 06.45 Первые цивилизации. (12+) 07.40 История христианства. (12+) 08.45 Музейные тайны. (16+) 09.30 Тайны мертвых. (12+) 10.30 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 11.25 Последний поход викингов. (12+) 12.20 Тайная война. (12+) 13.15 Первые люди. (12+) 14.15 История христианства. (12+) 15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 16.20 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+) 17.25 Побег от Гитлера. (12+) 18.15 Разгадка тайны пирамид. (12+) 19.05 Кельты: кровью и железом. (12+) 20.10 Расшифрованные сокровища. (12+) 21.00 Древние конструкторы. (12+) 21.55 Побег от Гитлера. (12+) 22.45 Восход Османской империи. (16+) 23.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 00.35 Первые люди. (12+) 01.30 Тайны мертвых. (12+) 02.25 Древние конструкторы. (12+) 03.15 Мифы и тайны королевской истории. (16+) 04.10 Кельты: кровью и железом. (12+) 05.10 Даты, вошедшие в историю. (12+) 05.40 Родовые проклятия. (12+) 	06.00, 06.20 Зона строительства. (16+) 06.45 Необычные промыслы. (16+) 07.35 Инстинкт выживания. (16+) 08.25 Инженерные идеи. (16+) 09.15, 10.10 Авто-SOS. (16+) 11.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+) 11.50, 16.50 Дикий тунец. (16+) 12.35 Остров бунтарей. (16+) 13.25 Короли рыбалки. (16+) 14.20 Рыбы-чудовища. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости
07.55 Все на регби! (12+)
08.30, 01.15 Лица страны. Ирек Зиннуров. (12+)
08.50, 00.20 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)
09.40, 18.15 Страна. Live. (12+)
10.05 Бильярд. (0+)
11.15 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)
11.25 Матчбол. (12+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат Европы. (0+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)
18.35 Автоспорт. (0+)
19.25 Звание - сила. (12+)
19.45 Кубок Париматч Премьер. (12+)
20.05 Велоспорт. Трек. Кубок наций. (0+)
00.00 Страна восходящего спорта. (12+)
01.35 Волейбол. (0+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Формула Е. е-При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
02.30 Автогонки. «24 часа Ле-Мана». (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
06.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бахрейн. (12+)
08.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
09.30 The Minute. (6+)
09.35, 13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 17-й этап. (12+)
12.00 Формула Е. е-При Нью-Йорка. Ревью. (12+)
14.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. Прямая трансляция. (12+)
18.45 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
19.45 Снукер. Чемпионат мира-2021. Полуфинал. Бинэм - Селби. (6+)
21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)
22.55 The Minute. (6+)
23.00 Karate. Full Contact. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.00 PRO-новости. (16+)
05.50, 13.55, 16.10, 23.10 PRO-клип. (16+)
05.55 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)
12.40 Лайкер. (16+)

14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.15 VK fest-5. День 2-й. Лучшее. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Одиночество в сети. Вся правда о звёздных аккаунтах. (16+)
21.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
23.15 Караокинг. (18+)
02.00 Наше. (18+)
03.00 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 20.25 «Маша и Медведь». «Песенки для малышей». (0+)
09.00 «Буба». (6+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.25, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
12.25 «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете». «Машины песенки». (0+)
14.25 «Джинглики». (0+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.20 «Енотки. Кисточка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)
19.20 «Сказочный патруль». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

УНИКУМ

08.54, 19.47, 22.35 Мультфильмы. (6+)
09.22, 10.37, 11.49, 14.57, 22.55 Мультфильмы. (0+)
09.55, 11.07, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.20, 11.32, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.47, 11.58, 13.36, 19.57 «Домики». (0+)
12.17, 13.54, 15.57, 17.23, 20.21 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
12.36, 16.15, 17.59, 21.33 Проще простого! (6+)
12.53, 16.32, 18.16, 21.50 Советы Сладкоежкиной. (6+)
13.10, 16.49, 18.33, 22.07 Шах и мат! (6+)
13.24, 17.05, 18.47, 22.21 История великих изобретений. (6+)
14.10, 17.40, 20.40 «Богатырята». (6+)
14.22, 21.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.41 «Веселая карусель». (0+)
17.19 Do you speak? (6+)
17.52, 20.52 Вредные советы от полезных детей. (6+)
21.21 «Веселая карусель». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.40 «Аладдин». (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.35, 21.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Клеопатра в космосе». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.10 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «Геркулес». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
00.00 «Я ЛУНА». (12+)
01.55 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ». (12+)

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Катури». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Как устроен город». (0+)
Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города!
14.00 «Если бы я был...» (0+)
14.05 «Magic Songs». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Ангел Бэби». (0+)
23.00 «Бинг». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
04.10 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Малышарики» (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+), «Пластилинка» (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
08.05 «Три кота». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Эмми и Гуру». (0+)
11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Ниндзяго». (6+)
13.05 «Металлоны». (6+)
13.30 «Смешарики». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
Добро пожаловать на радиостанцию Трам-пам-пам-FM! Здесь звучит только самая настроенноподнимательная и жизнеулучшающая музыка. Её автор - композитор-фантазер диджей Хей!
16.10 «Лео и Тиг». (0+)
18.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.15 «Волшебная кухня». (0+)
20.25 «Акулёнок». (0+)
Каждый день жёлтый Акулёнок, его семья, друзья и все жители подводного мира поют весёлые детские песенки. Они помогут малышам выучить алфавит, научиться считать и просто отлично провести время!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Гормити». (6+)
22.50 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Ералаш». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
03.55 «Дружба - это чудо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
12.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
12.30 «Наши любимые песни». Концерт. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
16.00, 17.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1-2 серии. (12+)

СПАС

19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.20 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
Трагическая гибель царской семьи и других представителей дома Романовых и сегодня, спустя сто лет, все еще окутана тайной и продолжает волновать умы.
00.20 День Патриарха. (0+)
00.35 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
01.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
02.00 Вечер на СПАСЕ. (0+)
04.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

15 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Бог для того и создал нас и призвал в бытие, чтобы сделать участниками вечных благ, чтобы даровать Царство Небесное, а не для того, чтобы ввергнуть в геенну и предать огню...»
Свт. Иоанн Златоуст

ОТДОХНИ!

Каждый российский город имеет то, что именно отличает его от других: свою историю, легенды, элементы гербов... Давайте вспомним интересные истории о городах.

ПУТЕШЕСТВУЕМ по городам России

1

Этот старинный город был основан в 1152 году князем Юрием Долгоруким. Именно здесь находится знаменитый Ипатьевский монастырь. Интересно, что герб этого города является первым городским гербом в истории России. На нём изображена галера «Тверь», на которой Екатора II прибыла в город. А ещё в этом городе есть терем Снегурочки. И ко всему прочему он знаменит и своим сыром. Это город...

а) Кострома. б) Коломна. в) Тверь.

2

Датой основания этого города принято считать 1137 год. И знаменит он своими мореплавателями. Здесь росли капитаны-мореходы, которые на своих судах сплавлялись по рекам в северные, европейские и совсем дальние моря. Житель города, выдающийся исследователь Иван Кусков, в своё время основал и был комендантом Форта-Росса в Калифорнии. И на гербе этого города присутствует лисица, но не рыжая, а чёрная. Это город...

а) Соликамск. б) Тотьма. в) Псков.

3

Принято считать 1469 год датой основания этого красивого поволжского города, в котором органично сочетаются современность и старина. В городе более десяти музеев. На лазоревом щите его герба пять серебряных уток летят «конвертом». Это город...

а) Нижний Новгород. б) Ярославль. в) Чебоксары.

4

Этот красивейший город отпраздновал своё тысячелетие в 2005 году. Историческим символом города является змей-дракон Зилант, который сегодня красуется на его гербе. А ещё украшает град знаменитый красавец-кремль. Город, расположенный на берегу Волги, является одним из туристических центров – здесь находится множество интересных памятников истории и культуры. Это город...

а) Самара. б) Рязань. в) Казань.

5

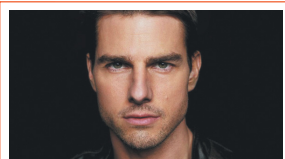
А этот город впервые упомянут в летописи в 1239 году. Расположен он в Волжско-Окском междуречье. Среди достопримечательностей – семь купеческих палат, которые украшают его центр. А на гербе мы видим «...в золотом поле на зелёной земле – пять чёрных тычков (шестов), и на каждом из них – по выщемуся зелёному стеблю гороха». Это город...

а) Горохов. б) Гороховец. в) Горхам.

ОТВЕТЫ

1-а. Кострома. 2-б. Тотьма. 3-в. Чебоксары. 4-в. Казань. 5-б. Гороховец.

ПЕРВЫЙ



00.35 «Том Круз: Вечная молодость». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.10 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 На самом деле. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара». Открытие. Гала-концерт. (12+)
23.40 Вечерний Ургант. (16+)
00.35 «Том Круз: Вечная молодость». (16+)
01.35 Наедине со всеми. (16+)
02.15 Модный приговор. (6+)
03.05 Давай поженимся! (16+)
03.45 Мужское / Женское. (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 11.50 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.25 15.05 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)
14.50 Петровка, 38. (16+)
16.55 Актерские судьбы. (12+)
18.10 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
20.00 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Мужской формат». Юмористический концерт. (12+)
00.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
Похищена дочь президента крупной корпорации, обладающая свойством притягивать к себе все беды и несчастья. Отец девушки отправляет на помощь полиции своего самого невезучего работника...
02.10 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
05.05 «Вся правда». (16+)
05.35 «Актерские драмы». (12+)

РОССИЯ 1



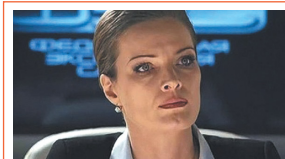
20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «КОСАТКА». (12+)
Черепанов по пути на работу попадает в ДТП. Пока он выяснял отношения с девушкой-водителем, из его машины украли планшет и папку с документами по делу о телефонном мошеннике
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 «МОСКОВСКИЙ РОМАН». (12+)
00.50 Торжественная церемония открытия XXX Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
03.00 «ПОДДУБНЫЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». (16+)
09.00 Новости дня
09.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
10.55 «О НЕМ». (12+)
12.40 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
Апрель 1958 года. Выпускница юридического факультета, кафедры криминалистики Мария Крапивина получает распределение в УГРО Центрального районного отдела милиции. Совсем еще девчонка, отличница, дочь интеллигентных родителей попадает в коллектив, состоящий из прошедших войну грубоватых и опытных оперативников
13.00 Новости дня
13.20 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
18.00 Новости дня
18.25 «ОТЛИЧНИЦА». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
23.25 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
01.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+)

5-Й КАНАЛ



19.30 «СЛЕД». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
В уличном колодце телефонной коммуникации ремонтники обнаруживают труп девушки. Судя по всему, ей свернули шею, а уже в морге судмедэксперт замечает на ноге девушки странную надпись, сделанную фломастером: «Это тебе, Самурай, подарочек». В морг для опознания срочно вызывают Дымова, поскольку именно его все называют Самураем из-за увлечения японской культурой. Дымов не знаком с покойной, но, тем не менее, служба внутренней безопасности отстраняет его от ведения дела
09.00 «Известия». (16+)
09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-10». (16+)
19.30 «СЛЕД». (16+)
01.05 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

ОТР

06.00 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 «ДОКТОР МАТИН». (12+)
08.35 15.10 «Календарь». (12+)
09.30 «Среда обитания». (12+)
09.55 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ». (6+)
11.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
12.05 13.10 19.15 «ОТРАЖЕНИЕ»
16.10 «Среда обитания». (12+)
16.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
17.00 «Моменты судьбы». (6+)
17.20 «ГОРЬКО!». (16+)
21.00 «Имею право!» (12+)
21.30 «НИКИТА». (16+)
23.25 «За дело!» (12+)
00.05 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
05.05 «Вертинский. Одинокий странник». (12+)

НТВ



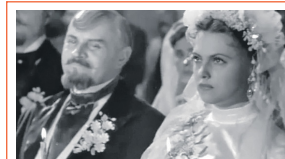
16.00 Сегодня

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
16.00 19.00 Сегодня
16.10 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.35 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
00.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ: ЭПИЛОГ». (16+)
02.20 Квартирный вопрос. (0+)
03.10 «АДВОКАТ». (16+)

РЕН

05.00 «Военная тайна». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 04.30 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КАПКАН». (16+)
21.40 «ПЕРВОЕ УБИЙСТВО». (16+)
23.40 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
01.15 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)
02.45 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)

РОССИЯ К



08.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»

07.30 10.00 15.00 19.30 23.30
Новости культуры
07.35 15.05 «Евангельский круг Василия Поленова»
08.25 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
10.15 Шедевры старого кино
12.05 Спектакль «Чехов-Gala»
14.00 «РАМТ. Первые столет... История театра, рассказанная им самим»
15.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.45 01.25 Международные музыкальные фестивали. Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф
18.45 «Билет в Большой»
19.45 «Искатели»
20.30 Творческий вечер Александра Збруева в кинотеатральном центре «Эльдар»
21.45 «ЦАРЕУБИЙЦА»
23.50 «ОДИН ИЗ ТРИНАДЦАТИ»
02.25 «Кот и клоун». «Притча об артисте (Лицедей)»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ГОДЗИЛЛА». (12+)
Неподалеку от островов Французской Полинезии рыбацкое судно подвергается нападению загадочного существа. Встревоженные инцидентом, правительства США и Франции привлекают к расследованию сотрудника комитета ядерного контроля Ника Татоуплоса, который выясняет, что проводившиеся здесь ядерные испытания произвели на свет неуязвимого ящероподобного хищника, направляющегося в сторону Америки
22.15 «ОСОБЬ». (16+)
00.30 «ПРИЗРАКИ МАРСА». (16+)
02.00 Вокруг Света. Места Силы. (16+)
05.00 Охотники за привидениями. (16+)

СТС



21.00 «МАСКА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.10 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «СОВЕРШЕННО ЛЕТНИЕ». (12+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)
13.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
15.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «МАСКА». (16+)
Волею судьбы к закомплексованному банковскому служащему попадает волшебная маска, и он обретает способность превращаться в неуязвимое мультяшное существо
23.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ». (18+)
00.55 «ГЛАДИАТОР». (18+)
03.50 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)
Маша Сорокина счастлива - её возлюбленный Сергей зовёт её замуж. Но богатая и властная мать Сергея Маргарита уверена, что простушка Маша недостойна обожаемого сына
23.05 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
02.55 «Реальная мистика». (16+)
03.45 «Порча». (16+)
04.10 «Знахарка». (16+)
04.35 Тест на отцовство. (16+)



ТНТ-СПБ



ЧЕ



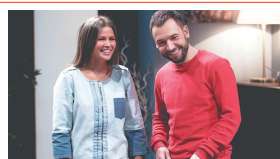
МАТЧ! ТВ



СПБ

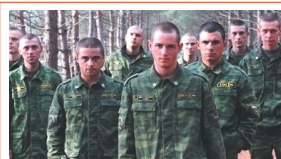


78 КАНАЛ



20.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Двое на миллион». (16+)
23.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
Премьера! Настя никак не может найти дорогую фамильную драгоценность, которую должна надеть на юбилей любимой бабушки. Ситуация осложняется тем фактом, что родственники главной героини все еще не в курсе ее развода
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
04.05 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
06.35 «ТНТ. Best». (16+)



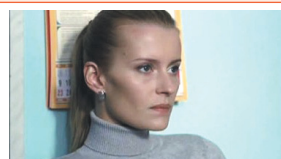
10.50 «ТУМАН». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
10.50 «ТУМАН». (16+)
Отряд молодых бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны. Ребята, видевшие войну только в кино, попадают в водоворот безжалостных событий того времени. Все на грани: храбрость, страх, любовь, ненависть, жизнь, смерть. И некогда задавать вопросы. Живи, дерись за Родину – она одна на все времена
14.10 «ТУМАН-2». (16+)
17.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.30 Утилизатор. (12+)
02.00 Утилизатор. (16+)



17.50 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)

06.00 09.00 12.00 15.45 18.30
21.10 Новости
06.05 12.05 16.50 23.30 Все на Матч!
09.05 11.40 17.30 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «ВНЕ ИГРЫ». (16+)
12.45 «Главная дорога». (16+)
14.05 «Легенды бокса». (16+)
15.50 Смешанные единоборства. (16+)
17.50 18.35 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
19.55 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция
21.15 Смешанные единоборства. Е. Егембердиев – М. Магомедов. АСА. Прямая трансляция
00.15 03.55 Новости. (0+)
00.20 «ЮНАЙТЕД: МЮНХЕНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
02.20 Winline. Фестиваль бокса. А. Шахназарян – В. Саруханян. Бой за титул чемпиона России в лёгком весе. (16+)



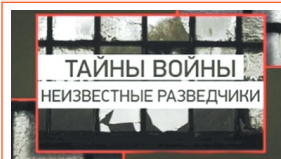
15.15 «УДАР ЗОДИАКА». (16+)

06.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
06.35 12.30 «Малые родины». (6+)
06.50 Большой утренний эфир. (16+)
08.00 Новости
11.30 «Петербург – город решений». (12+)
13.15 «Точки над Ё». (16+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.30 «Числа». (6+)
15.15 «УДАР ЗОДИАКА». (16+)
19.00 Большой вечерний эфир. (16+)
20.00 «Главный врач». (12+)
21.00 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «Зона особого внимания». (16+)
23.30 «В ритме Петербурга». (12+)
00.35 «ПОВОРОТ НАБОРОТ». (12+)
03.55 «ОСТОРОЖНО, ЛЮБОВЬ!» (16+)



16.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

06.00 07.00 08.30 19.00 20.30
23.30 «Акценты». (12+)
06.30 15.10 «Актуальный разговор». (6+)
07.30 «Прокуроры-2». (16+)
09.05 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (0+)
12.20 03.30 «Предки наших предков». (12+)
13.10 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
14.35 «Достояние республики». (12+)
15.30 «Планета вкусов». (12+)
16.00 04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
17.10 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
19.30 «СТАНИЦА». (16+)
21.00 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
00.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)



18.15 «Тайны войны». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 19.00 21.00
«Известия 78». (12+)
12.15 22.15 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Российские императоры в XIX веке». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.00 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Петергоф – жемчужина России». (12+)
18.15 «Тайны войны». (12+)
19.10 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (12+)
21.20 «Давно не виделись». (12+)
00.00 «Белая ночь». (16+)
02.00 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)

				Остряк при дворе короля	"Жаркое" из невылупившегося цыпленка						Гордон Шамуэй с Мелмака (сериал)	Ходьба туда-сюда в ожидании	Сумеречная дымка	Камень в кадке с соленьями	Кокетливый завиток	Пуля для дуэнтности
Калия карбонат - на мыло		И туфли, и лапти (разг.)	Скалистый "великан" над рекой				Пушная дань	Емкость терпения	Жизнь на сцене				Стихия Ихтиандра			
				"Брадобрей" колдуна Черномора	То же, что птичка сизоворонка		Что ловит хоккейный вратарь?				Ловушка для бильярдных шаров	Живой колючий клубочек				
Отдельное положение договора		Мяукающий сородич ястреба		Подают к борту аэробуса				Имя д'Артаньяна	Крепость на Острове Сокровищ				Полноводная, горная, бурная ...			
Линия обводки губ							"Дальнобойная" петля			Подает пример сыну		Смывает лак с ногтя				
Тьма-тьмущая земляники на поляне		Один из киношных Остапов Бендеров								Апельсин, лимон		Букет - из Японии привет	Там фокусы всегда уместны	"Поучительные" 45 минут	Черные "кляксы" на щеках трубочиста	Амурский котопей
	"Пиковая" гора						Михалковский дядя			Вход для чувства, названного обонянием					Новый после 31 декабря	
	Маршак		Слуга рыцаря Печального Образа							См. фото		Хоккейные перчатки				
			Сахарные губки былинной зазнобы		"Задумавшее" земноводное		Флаг "высоким штилем"						Пламенная травма			
	Борьба в маваси		Составляющая снежной бабы		"Им" говорит глухонемой				"Пыльца" для подрисовки фингалов	Завораживающий жест медиума	Кульминация плача	Сэр на польский лад	Фрагмент "кинопазла"			
	Что у математиков вечно в розыске?				Лавка, в которую спешат за здоровьем					Паническое отступление						
					Русская хроматическая гармоника			Теннисистка ... Уильямс								
	Водитель аэробуса	Имя девочки				"Скорлупа" на сломанной ноге				И Калита, и Грозный						

ТЕЛЕК

Н	У	В	И	О	П	И	Л	У	П	У	В	И	О	У	И	Ш
У	Н	Э	Д	Э	С	Н	В	У	У	Л	О	У	И	Ш		
У	В	У	И	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									
Л	О	Ж	О	Х	Э	Д	О									
И	У	У	У	У	У	У	У									

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED			
05.05, 05.45 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 06.45 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+) 08.15 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+) 10.15 «ИМИТАТОР». (16+) 12.25 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+) 15.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+) 19.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». (12+) 20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 22.15 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 00.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (18+) 02.35 «ФРИДА». (16+)	07.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) 08.30 «СМОТРИ КАК Я». (12+) 10.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 12.35 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+) 14.35 «СПУТНИК». (16+) 16.25 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) 18.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 19.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 20.50 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+) 22.15 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 23.50 «ОКОЛОФУТБОЛА». (18+) 01.25 «КОРОБКА». (12+) 03.00 «СМОТРИ КАК Я». (12+) 04.30 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+)	04.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+) 06.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 07.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 09.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 10.30 «СВАТЫ». (16+) 14.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 18.15 «СВАТЫ». (16+) 23.00 «СПЕД». (16+) Сериал. Украина, 2020 г. 01.25 Золото «Мосфильма». «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 03.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (16+) 04.30 «ТОТ ЕЩЁ...!» (12+)	01.20 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) 03.35 «ПРОСТУШКА». (16+) 05.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 07.25 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 09.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) 11.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 13.40 «САМКА». (16+) Комедия, Россия, 2010 г. 15.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) 17.35 «ПОДМЕНА». (16+) 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+) 21.20 «КАБЕЛЬЩИК». (16+) Драма, комедия, триллер, США, 1996 г. 23.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 25.50 «ДОМИНИКА». (12+)	01.25, 03.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 05.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 07.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 09.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 10.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 12.35, 13.55, 15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 17.00 «ПЕЧКИ-ЛАВЧОК». (6+) 19.00, 20.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+) 21.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 23.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) 25.50 «ДОМИНИКА». (12+)	01.20 «ЦИРК». (0+) 03.40 «САДКО». (0+)				
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
01.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+) 03.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 05.00 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+) 06.25 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 08.00 «В БЕГАХ». (16+) 09.30 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 11.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 12.45 «ЖЕНА». (16+) 14.20 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 15.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ»». (16+) 17.40 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (16+) 19.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 21.55 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 23.20 «ПРЕИСПОДНЯЯ». (18+)	09.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 10.35 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) 11.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 12.45 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 14.30 «КИСЛОРОД». (16+) 15.55 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 16.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 18.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 20.20 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) 20.55 «ВКЛЮЧИ МОТОР И СДАЙ НАЗАД». (16+) 21.00 «ФАРТ». (16+) 22.50 «ДОМИНИКА». (12+)	01.20 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) 03.35 «ПРОСТУШКА». (16+) 05.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 07.25 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 09.15 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+) 11.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 13.40 «САМКА». (16+) Комедия, Россия, 2010 г. 15.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) 17.35 «ПОДМЕНА». (16+) 19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+) 21.20 «КАБЕЛЬЩИК». (16+) Драма, комедия, триллер, США, 1996 г. 23.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 25.50 «ДОМИНИКА». (12+)	01.25, 03.20 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 05.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 07.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 09.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 10.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 12.35, 13.55, 15.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 17.00 «ПЕЧКИ-ЛАВЧОК». (6+) 19.00, 20.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+) 21.30 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 23.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+) 25.50 «ДОМИНИКА». (12+)	05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 12.45, 13.35, 14.30, 15.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) 16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) Сериал. США, 2004-2012 гг. 23.30 Суббота! News. (16+) 23.40, 00.35, 01.30 Топ-модель по-американски. (16+) 02.10, 03.00, 03.45 Барышня-крестьянка. (16+) 04.35 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2012-2013 гг. В ролях: Анна Антонелли, Дмитрий Брусникин, Елена Костина 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)	06.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 17.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+) Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013 г. Яна избавляется от Полины. Агент и предлагает Антипову свои услуги. Кира обращается к маме Кострова за помощью. Царёв нарушает правила. Васёв принимает серьёзное решение... 00.15 6 кадров. (16+) 02.30 «РАНЕТКИ». (12+) 04.50 «Лунтик». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ПЛОХИЕ БАНКИ-2». (16+) Сериал. Драма, триллер, Германия, Люксембург, 2018 г. 11.00, 19.00, 03.00 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+) 12.35, 20.35, 04.35 «МИСТЕРИУМ. НАЧАЛО». (16+) Криминальный триллер, Дания, Швеция, Германия, 2013 г. 14.15, 22.15, 06.15 «СМЕРТЬ НЕГОДАЯ». (16+) 16.20, 00.20, 08.20 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) Криминальная комедия, Германия, 2016 г.		

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
10.10 Домашняя косметика! (12+) 10.25 Кисельные берега. (12+) 10.45 Букварь дачника. (12+) 11.05 Хозяин. (12+) 11.30 Здоровый сад. (12+) 11.50 Как построить дом. (12+) 12.25 Сад своими руками. (12+) 12.55 История одной культуры. (12+) 13.30 Секреты садоводства. (12+) 13.45 Керамика. (12+) 14.05 Дачные радости. (12+) 14.35 У мангала. (12+) 15.05 Огород от-кутор. (12+) 15.35 Беспокойное хозяйство. (12+) 16.10 Проект мечты. (12+) 16.40 Лучики и Пучки. (12+) 17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 17.30 Пруды. (12+) 18.00 Календарь дачника. (12+) 18.20 Старые дачи. (12+) 18.50 История усадеб. (12+) 19.25 Народные умельцы. (12+) 19.55 Какая дичь! (12+) 20.15 Профпригодность. (12+) 20.45 Квас. (12+) 21.00 Семейный обед. (12+) 21.35 Травовед. (12+) 21.50 Самогон. (16+) 22.10 Фитоаптека. (12+) 22.40 Умный дом. (12+) 23.10 Сад в радость. (12+) 23.40 Ремонт для начинающих. (16+)	10.25 Поехали на рыбалку! (12+) 10.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+) 11.25, 15.35, 23.40 Нахлыст на разных широтах. (12+) 11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+) 12.25 Хватка хищника. (16+) 12.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+) 13.25 Энциклопедия охоты. (16+) 14.00 Профей. (16+) 14.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+) 15.00 На рыбалку с охотой. (12+) 16.05 Охотничьи меридианы. (16+) 16.35 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+) 17.00 Оружейные дома Европы. (16+) 17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+) 18.00 Поймать лосося. (16+) 18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+) 18.45 Две на одного. Снаряжение. (16+) 19.05 Мир охотника. (12+) 19.35 Карпфишинг. (12+) 20.30 По следам Хемингуэя. (12+) 21.05 Андрей Старков и его команда. (16+) 21.35 В Индийском океане... (12+) 22.05 Прибалтийский лосось. (16+) 22.35 Охотник-одиночка. (16+) 23.10 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 23.40 Ремонт для начинающих. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) Последний американский тренд для тех, кто мечтает о красивых формах. 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СТОМАТОЛОГ». (16+) 10.00 Новости 10.10 В гостях у цифры. (12+) 10.20 «СТОМАТОЛОГ». (16+) 13.00 Новости 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 17.00 «РОДНЯ». (0+) 19.00 Новости 19.15 Слабое звено. (12+) 20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+) 21.00 Всемирные игры разума. (12+) 21.40 «ЗНАХАРЬ». (16+) Мелодрама, Польша, 1981 г. В ролях: Ежи Биньчикий, Анна Дымна, Бернард Ладыйш 00.30 Торжественное открытие XXX Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». (12+) 02.10 «ЦИРК». (0+) 03.40 «САДКО». (0+)	05.00 Орел и Решка. Рай и Ад. (16+) 06.35 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 07.35 «ИП ПИРОВОГА». (16+) 10.00 На ножах. (16+) 12.00 Адская кухня. (16+) 13.55 Орел и Решка. Земляне. (16+) Певца Мишель Андреаде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего. 14.55 Мир наизнанку. Бразилия. (16+) 22.00 «СОРВИГолова». (16+) США, 2003 г. 00.00 «ЭЛЕКТРА». (16+) Канада, США, 2005 г. 01.50 Пятница News. (16+) 02.25 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (12+) 08.40 Барышня-крестьянка. (16+) 11.00 Дом-2. Lite. (16+) 12.00 Супермама. (16+) Ежедневно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы». Они будут знакомиться с детьми своих конкурентов, анализировать их стиль воспитания, оценивать общий климат в семье, самореализацию мамы и другие моменты. Дмитрий Карпачев будет комментировать поступки мам, давать практические советы по воспитанию детей, а также отдаст свои баллы одной из них. 16.20 Модель XL. (16+) 19.55 Помогите, у меня трудный ребенок. (16+) 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.15 Свадьба вслепую. (16+) 04.45 Папа попал. (16+)	05.50 «Путь к Победе». (16+) 06.50 «ТАНКИ». (16+) 08.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 10.10 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) 12.20 «ФРОНТ». (16+) Сериал. Историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Магдалена Гурска, Павел Харланчук, Роман Агеев, Митя Лабущ, Игорь Черневич 19.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Александр Михайлов, Софья Синицина, Иван Дубровский, Никита Тарасов, Владимир Стеклов 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Военная драма, Россия, 2019 г. 01.50 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+) 03.00 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+) 04.00 «КТО ВЕРНЁТСЯ - ДОЛЮБИТ». (12+) 05.10 Великая война. «Блокада Ленинграда». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<div>00.00 Час истины. (12+)</div> <div>01.10 Из истории Крыма. (12+)</div> <div>01.45 Обыкновенная история. (6+)</div> <div>02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</div> <div>03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)</div> <div>04.00 Историада. (12+)</div> <div>05.05 Россия глазами иностранцев. (12+)</div> <div>06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</div> <div>07.05 Российские военные в начале XX века. (12+)</div> <div>07.40 Пешком по Москве. (6+)</div> <div>07.55 Роковой конфликт: Иудея и Рим. (12+)</div> <div>09.05 Не дожидесь! (12+)</div> <div>10.00 Подземная Италия. (12+)</div> <div>11.15 Великие изобретатели. (12+)</div> <div>11.50 История оружия. (16+)</div> <div>12.55 Исторические города Британии. (12+)</div> <div>13.55 Пешком в историю. (12+)</div> <div>14.30 Историада. (12+)</div> <div>15.30 Не квартира - музей. (12+)</div> <div>15.45 Семь дней истории. (12+)</div> <div>15.55 Тайна Ладоги. Малютки. (12+)</div> <div>16.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div> <div>17.05 Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+)</div> <div>17.45 Семь дней истории. (12+)</div> <div>17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)</div> <div>20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)</div> <div>Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г.</div>	<div>06.05 Расшифровка тайн. (12+)</div> <div>06.50 Первые люди. (12+)</div> <div>07.50 История христианства. (12+)</div> <div>08.55 Музейные тайны. (12+)</div> <div>09.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)</div> <div>10.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)</div> <div>11.20 Кельты: кровью и железом. (12+)</div> <div>12.25 Тайная война. (12+)</div> <div>13.15 Первые люди. (12+)</div> <div>14.15 История христианства. (12+)</div> <div>15.20 Мифы и тайны королевской истории. (16+)</div> <div>16.20 Древние конструкторы. (12+)</div> <div>17.25 Побег от Гитлера. (12+)</div> <div>18.15 Разгадка тайны пирамид. (12+)</div> <div>19.10 Кельты: кровью и железом. (12+)</div> <div>20.10 Расшифрованные сокровища. (12+)</div> <div>21.00 Древние конструкторы. (12+)</div> <div>21.55 Побег от Гитлера. (12+)</div> <div>22.50 Восход Османской империи. (16+)</div> <div>23.35 Мифы и тайны королевской истории. (16+)</div> <div>00.35 Первые люди. (12+)</div> <div>01.35 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)</div> <div>02.15 Древние конструкторы. (12+)</div> <div>03.05 Мифы и тайны королевской истории. (16+)</div> <div>04.05 Кельты: кровью и железом. (12+)</div> <div>05.00 Даты, вошедшие в историю. (12+)</div> <div>05.30 Родовые проклятия. (12+)</div>	<div>06.00, 06.20 Зона строительства. (16+)</div> <div>06.45 Необычные промыслы. (16+)</div> <div>07.30 Инстинкт выживания. (16+)</div> <div>08.20 Инженерные идеи. (16+)</div> <div>09.10, 10.05 Авто-SOS. (16+)</div> <div>10.50 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)</div> <div>11.45, 15.05, 16.50 Злоключения за границей. (16+)</div> <div>12.35 Непокорный остров. (16+)</div> <div>13.25 Кролики рыбаки. (16+)</div> <div>14.15 Рыбы-чудовища. (16+)</div> <div>16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)</div> <div>17.40 Европа с высоты птичьего полета. (16+)</div> <div>18.30, 18.50 Фабрика еды. (16+)</div> <div>19.25 Красное лето. (16+)</div> <div>21.00, 03.30 Боб Баллард: жизнь исследователя. (16+)</div> <div>21.55 Спасти «Титаник» с Бобом Баллардом. (16+)</div> <div>22.45 Расследование авиакатастроф. (16+)</div> <div>23.40, 00.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)</div> <div>00.25 Граница. (16+)</div> <div>01.15 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)</div> <div>02.00 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)</div> <div>02.45 Прорыв. (16+)</div> <div>04.20 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)</div> <div>05.10 Игры разума. (16+)</div>
ANIMAL PLANET	DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL	TLC
<div>06.00 Заповедная Аляска. (12+)</div> <div>06.45 На свободу с питбулем. (16+)</div> <div>07.38 Стать ветеринаром. (16+)</div> <div>08.31 Адская кошка. (12+)</div> <div>09.24 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)</div> <div>10.17, 11.10, 12.04 Неизведанные острова Индонезии. (12+)</div> <div>12.58 Сафари-парк Крюгер. (16+)</div> <div>13.52 Адская кошка. (12+)</div> <div>14.46 Стать ветеринаром. (16+)</div> <div>15.40 Человек против медведя. (12+)</div> <div>16.34, 17.01, 17.28, 17.55, 18.22, 18.49 Удивительный мир животных. (12+)</div> <div>19.16 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)</div> <div>20.10 В ритме Хендерсонов. (16+)</div> <div>21.04 Полиция Филадельфии - отдел по защите животных. (16+)</div> <div>21.58 Сафари-парк Крюгер. (12+)</div> <div>22.52 Дом для рептилий. (12+)</div> <div>23.46 Бристольский залив. (16+)</div> <div>00.40 Океанариум. (12+)</div> <div>01.28 Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)</div> <div>02.15 Сафари-парк Крюгер. (12+)</div> <div>03.00 Экспедиция Мунго. (16+)</div> <div>03.45 На свободу с питбулем. (16+)</div> <div>04.30 Бристольский залив. (16+)</div> <div>05.15 Дом для рептилий. (12+)</div>	<div>06.00 Мега-пит-стопы. (12+)</div> <div>06.46 Махинаторы. (12+)</div> <div>07.39, 08.06 Охотники за складами: Британия. (16+)</div> <div>08.32, 08.59 Как это устроено? (12+)</div> <div>09.25 Крутой тюнинг. (12+)</div> <div>10.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (16+)</div> <div>11.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</div> <div>12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Охотники за реликвиями. (16+)</div> <div>14.48 Махинаторы. (12+)</div> <div>15.42 Мега-пит-стопы. (12+)</div> <div>16.36, 17.03 Кафе, закусь и забавловки. (12+)</div> <div>17.30 Быстрые и громкие. (12+)</div> <div>18.24, 18.51 Охотники за складами: Британия. (16+)</div> <div>19.18, 19.45 Как это устроено? (12+)</div> <div>20.12 Махинаторы. (12+)</div> <div>21.06, 03.45 Смертельный улов. (16+)</div> <div>22.00, 04.30 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)</div> <div>22.54, 05.15 Аэропорт Варшавы. (12+)</div> <div>23.47 Акулий торнадо. (16+)</div> <div>00.40, 01.30 Реальные дальнобойщики. (12+)</div> <div>02.15 Быстрые и громкие. (12+)</div> <div>03.00, 03.23 Как это устроено? (12+)</div>	<div>06.00, 06.25, 06.50 Оденься к свадьбе. (16+)</div> <div>07.15, 07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)</div> <div>08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)</div> <div>08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)</div> <div>09.49 Продуктовый дозор. (12+)</div> <div>10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)</div> <div>12.25 Коронованные детки. (16+)</div> <div>13.18 Оденься к свадьбе. (12+)</div> <div>14.11 Лишняя кожа. (18+)</div> <div>15.04 Аммиш: возвращение. (16+)</div> <div>15.57 Оденься к свадьбе в Гоком Ваном. (12+)</div> <div>16.50 Коронованные детки. (16+)</div> <div>17.43, 05.12 Пропавшие без вести. (16+)</div> <div>18.36 Лишняя кожа. (18+)</div> <div>19.30, 19.57 Жизнь на Гавайях. (12+)</div> <div>20.24, 20.51 Игры вслепую. (12+)</div> <div>21.18 Скорая помощь. (16+)</div> <div>22.11 Огромная семья Деррико. (12+)</div> <div>23.04, 02.25 Доктор «Прищипок». (18+)</div> <div>23.56, 03.12 Одержимость: тайные желания. (16+)</div> <div>00.48 Аммиш: возвращение. (16+)</div> <div>01.37 Мы ищем новую жену. (18+)</div> <div>04.00 Странный секс. (18+)</div> <div>04.24 Доктор «Прищипок» в деталях. (18+)</div>

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости	00.00 «Прожектор спорта». (12+)
07.55 МатчБол. (12+)	00.30, 02.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Бах- рейн. (12+)
08.30, 01.15 Лица Страны. Светлана Бажанова. (12+)	01.00, 04.00, 09.30, 11.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 18-й этап. (12+)
08.50 Рожденные побеждать. Игорь Нетто. (12+)	06.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». Гонка. (12+)
09.40, 20.25 Страна. Live. (12+)	08.30, 10.30, 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
10.05 Бильярд. (0+)	11.30 Олимпийские игры. Essential Olympic. (12+)
11.30 Все на регби! (12+)	11.40 The Minute. (6+)
12.00, 13.05, 22.00 «ФИТНЕС». (16+)	13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. Прямая трансляция. (12+)
14.05 Гребля на байдарках и каноэ. (0+)	18.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (12+)
15.45 Специальный репортаж. (12+)	19.45 Снукер. Чемпионат мира-2021. Финал. Селби - Мерфи. (6+)
16.05 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». (0+)	20.55 The Minute. (6+)
18.45, 00.00 Страна смотрит спорт. (12+)	21.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)
19.15 Отринга до татами. (12+)	
19.45, 00.55 Игры королей. (12+)	
20.05 Кубок Париматч Премьер. (12+)	
20.45 Изобретая велосипед. (12+)	
21.05 Автоспорт. (0+)	
00.30 Первые леди. (12+)	
01.35 Волейбол. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	12.50 Отпуск без путёвки. Мармариус VS Бодрум. (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.40 PRO-новости. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.50 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)	15.15 100% летний хит. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	16.05 «Жара» в Баку-2019. Гала-концерт. Открытие фестиваля. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.00 «Жара» в Баку-2019. Закрытие фестиваля. (16+)
11.50 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	23.00 DFM - Dance chart. (16+)
	00.00 Несиниер. (18+)
	03.00 Золотая лихорадка. (18+)
	04.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)	05.00 Ранние пташки. «Малышарики». (0+), «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+), «Пластилинка». (0+)
08.25 «Маша и Медведь. Лучшая няня на свете». «Машины песенки». (0+)	05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Буба». (6+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)	06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.50, 17.20 «Енотки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.35 «Суперкрылья. Миссия выполнена». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	08.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	10.45 «Доктор Малышкина». (0+)
11.00, 21.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)	10.55 «Эмми и Гуру». (0+)
11.25, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	11.40 «Роботы-поезда». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	08.50 «Пёс Пэт». (6+)	12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
13.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)	09.00 Доброе утро с Микки. (0+)	12.40 «Ниндзяго». (6+)
14.30 «Смешарики». (0+)	11.00 «Герои Энвелла». (6+)	13.05 «Металлоны». (6+)
15.00 «Тобот Атлон». (6+)	17.30 «Герои Энвелла: выйти из игры». (6+)	13.30 «Маша и Медведь». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «Цыпленок Цыпа». (0+)	16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)	21.10 «ГРОМОБОЙ». (12+)	Мультисерия о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.
18.30 «Малышарики». (0+)	Великобритания, 2006 г. В ролях: Алекс Петтифер, Сара Болгер	16.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.00 «Четверо в кубе». (0+)	23.00 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)	Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра.
20.25 «Маша и Медведь». (0+)	01.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ-2». (12+)	18.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	02.50 «Гравити Фолз». (12+)	19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)		20.25 «Акулёнок». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Команда Флоры». (0+)
		Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
		22.30 «Бен 10». (12+)
		22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
		00.40 «Ералаш». (6+)
		02.40 «Дикие приключения Блинки Билла». (6+)
		03.50 «Машины сказки». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)	16.40, 18.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3-4 серии. (12+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	Сериал. СССР, 1985 г. В ролях: Клара Лучко, Михаил Волонтир, Алексей Никольников, Матюба Алимова
06.00, 06.30 Монастырская кухня. (0+)	19.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	22.00 Вечер на СПАСЕ. Специальный выпуск. (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)	02.00 День Патриарха. (0+)
12.00 Пилигрим. (6+)	02.15 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
12.30 И будут двое... (12+)	03.00 День Ангела. Преподобный Андрей Рублев. (0+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	03.30 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
15.00 «Державная». Размышления 100 лет спустя. (0+)	04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.05 Евгений Сергеевич Боткин. Призыв к служению. Цикл: Русские праведники. (0+)	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

16 июля

Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Перенесение мощей свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Иакинфа. Мчч. Диомид, Евлампия, Асклиподот и мч. Голинухи. Мчч. Мокия и Марка. Прп. Александра, обители «Неусыпающих» первоначальника. Свт. Анатолия, патриарха Константинопольского. Прпп. Анатолия и другого Анатолия затворника, Печерских. Свт. Василия, еп. Рязанского. Блгвв. кнн. Василия и Константина Ярославских. Прп. Иоанна и Лонгина Яренских. Блж. Иоанна, Христа ради юродивого, Московского. Прп. Никодима Кожеезерского. Сщмч. Антония, архиеп. Архангельского. Обретение мощей сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.

Постный день.

«Человек сотворен по образу и по подобию Божию, но грех искал красото образа...»

Свт. Василий Великий

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Веру укачало, и она вышла на палубу, чтобы подышать воздухом. Идея отправиться в теплоходный круиз по Волге, которую предложил Максим, ей понравилась. Годовщину свадьбы хотелось отметить как-то необычно, тем более она совпала с отпуском. А тур по Волге – это необычно и романтично. Но кто же знал, что Вера будет так мучиться от морской болезни?

– Минералки? – Максим вышел вслед за Верой и принес с собой холодную, запотевшую бутылку минеральной воды.

– Да, спасибо, – поблагодарила женщина и, взяв бутылку, приложила ее сначала к одной, а затем к другой полыхающей щеке. – Никогда бы не подумала, что я такая размазня, – страдальчески посмотрела она на мужа.

На годовщину свадьбы



– Сегодня только первый день, – приобнял жену Максим, – завтра будет полегче. Хочешь, попроси в баре лимон? Или имбирь? Говорят, и то и другое неплохо от укачивания помогает.

Хочу, – кивнула Вера и прерывисто вздохнула, сдерживая накатывающую волну тошноты.

Через двадцать минут Вера и Максим сидели в шезлонгах на палубе, пили лимонад с имбирем, смотрели на звезды и весело болтали. Веру все еще немного подташнива-

ло, но она старалась крепиться и даже поддерживала шутки Максима.

Слушай, а может, попробуем эффект от имбиря доброй задачей усилить, а? – предложил вдруг мужчина. – Во всяком случае, от температуры и плохого настроения задачки тебе всегда помогают. Давай попробуем это лечение и от укачивания.

– Давай, – согласилась Вера. – Только посложнее. К легким у меня давно резистентность выработалась, не помогут.

– А ну-ка, вот такую попробуй, – азартно потер ладони Максим. – Две супружеских пары прогуливались вдоль реки и решили перебраться на другой берег. У берега они обнаружили лодку, а на ее борту предупреждение, что пользоваться ею можно свободно и бесплатно, но вмещает она только 110 кг. Если больше, то тонет. Оба мужчины весят каждый по 110 кг, а каждая из жен весит по 55 кг. Как им перебраться через реку на лодке?

Н а секундошку Вера задумалась, а затем улыбнулась и уже собралась выдать ответ, как вдруг с другой стороны палубы раздался истошный женский визг. Максим и Вера опрометью кинулись на звук, забыв у шезлонгов лимонад.

Я говорю вам, говорю – он залез ко мне в каюту и хотел обокрасть! – испуганная, чуть полноватая женщина в возрасте была бледна и немного растрепана спросонья.

– Да не хотел я вас красть. Тыфу ты, ничего у вас воро-

вать, – мужчина смотрел на уже начинавшую собираться толпу пассажиров с вызовом, даже чуть нагло. – Просто засиделся в баре, ну и перепутал маленько. Думал, это мой номер. Тыфу ты, каюта. Страстно хотел попасть в галюн, поэтому сразу и не заметил, что не к себе ввалился.

– А вы один путешествуете или со спутниками? – поинтересовалась Вера.

– Один. А к чему этот вопрос? – мужчина пристальнее пригляделся к Вере. – Хочешь скрасить поездку, детка?

Как Вера это поняла и каков ответ на загадку Максима?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: бабушка Григория заверяет, что ее внук не был на даче, все время был при ней, помогал. Но на картинке отчетливо видно, что на балконе сидит раскрытый зонт, а в коридоре – мужские кроссовки с помощью специальной электросушилки для обуви. А Бывов с Верой как раз обсуждали, что утром, когда по словам дачного соседа Гриша уехал в город, шел дождь. Ну и, судя все по тому же разговору, время, когда Вера приехала по означенному адресу, было обеденное, а парень все спал. Вероятно, не выспавшись ночью, действительно, мог гулять с друзьями, как заверяет потерпевший.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	5 5-Й КАНАЛ	НТВ НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>23.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.45 Слово пастыря. (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «На дачу!» с Наташей Барбее. (6+)</p> <p>11.15 Видели видео? (6+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Видели видео? (6+)</p> <p>14.00 «Честное слово». К дню рождения Пелагеи. (12+)</p> <p>14.45 Концерт Пелагеи «Вишневый сад». (12+)</p> <p>16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)</p> <p>17.50 «Тульский Токарев. Он же ТТ». (16+)</p> <p>18.50 Олимп-Суперкубок России по футболу. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Прямой эфир из Калининграда</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.20 Сегодня вечером. (16+)</p> <p>23.00 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВНОСТЬЮ». (16+)</p> <p>00.45 Юбилей группы «Цветы» в Кремле. (12+)</p> <p>02.35 Модный приговор. (6+)</p>	 <p>10.10 Сто к одному</p> <p>05.00 «Утро России. Суббота»</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 20.00 Вести</p> <p>11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>12.35 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.40 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)</p> <p>18.00 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (12+)</p> <p>Жизни семьи Богучкиных можно позавидовать. Александр - светило в мире медицины. Его жена Людмила - надёжная помощница, супруга и вдохновительница, а дочь Лиза - студентка-отличница, достойная продолжательница семейного дела. Но однажды Людмила получает странное послание...</p> <p>01.05 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (12+)</p>	 <p>06.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)</p> <p>05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> <p>06.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)</p> <p>О братьях-близнецах, никогда прежде не знавших друг о друге. Один из них, в младенческом возрасте похищенный в табор, стал цыганским бароном; другой рос в детском доме - и теперь он еврей-музыкант с мировым именем; третьего воспитывала родная тетка, и домашнее воспитание принесло свои плоды: он стал аферистом. Именно он, благодаря своим талантам, обводит вокруг пальца главу мафии и похищает фантастический алмаз «Спаситель России». Стоимость найденного в Сибири камня такова, что вся страна сможет 3 года отдыхать на Канарских островах</p> <p>09.00 «СВОИ». (16+)</p> <p>12.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ». (16+)</p> <p>16.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)</p> <p>02.25 «ПРЯТКИ». (16+)</p>	 <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>04.40 «ЛЕСНИК». (16+)</p> <p>07.20 Кто в доме хозяин? (12+)</p> <p>08.00 Сегодня</p> <p>08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)</p> <p>08.45 Поедем, поедим! (0+)</p> <p>09.25 Едим дома. (0+)</p> <p>10.00 Сегодня</p> <p>10.20 Главная дорога. (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 Квартирный вопрос. (0+)</p> <p>13.00 НашПотребНадзор. (16+)</p> <p>14.15 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)</p> <p>15.00 Своя игра. (0+)</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.20 Следствие вели... (16+)</p> <p>18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)</p> <p>К старшему оперуполномоченному капитану Илье Ремезову присылают троих стажёров: Женю Давыдова, Николая Берга и Катю Белоусову</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.25 «СТАЖЁРЫ». (16+)</p> <p>22.30 Маска. (12+)</p> <p>01.45 Дачный ответ. (0+)</p> <p>02.40 «АДВОКАТ». (16+)</p>	 <p>19.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»</p> <p>07.00 «Мультфильмы»</p> <p>07.55 «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА»</p> <p>09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»</p> <p>10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»</p> <p>12.30 Большие и маленькие</p> <p>14.40 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая». 175 лет со дня рождения Николая Миклухо-Маклая</p> <p>15.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»</p> <p>16.55 Вечер-посвящение Андрею Дементьеву. «И все-таки жизнь прекрасна!»</p> <p>18.50 «Третий командующий. Иван Затевахин»</p> <p>19.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»</p> <p>21.05 Клуб «Шаболовка, 37»</p> <p>22.15 Спектакль «Федра»</p> <p>00.10 «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»</p> <p>00.55 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»</p> <p>02.25 Мультфильмы</p>	 <p>18.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>06.00 05.50 Ералаш. (0+)</p> <p>06.05 «Фиксики». (0+)</p> <p>06.25 07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>06.45 «Три кота». (0+)</p> <p>08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)</p> <p>08.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 «ДОРА И ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (6+)</p> <p>12.05 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)</p> <p>14.25 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (6+)</p> <p>16.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>18.55 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2». (16+)</p> <p>21.05 «ТАРЗАН: ЛЕГЕНДА». (16+)</p> <p>23.20 «МАСКА». (16+)</p> <p>01.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ ДА». (16+)</p> <p>03.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)</p>
ТВЦ ТВЦ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	РЕН РЕН	ТВ-3 ТВ-3	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>06.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)</p> <p>07.55 Православная энциклопедия. (6+)</p> <p>08.20 «ЯНА+ЯНКО». (16+)</p> <p>10.30 «Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 03.20 Петровка, 38. (16+)</p> <p>11.55 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (0+)</p> <p>14.05 14.45 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>18.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (12+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.20 «90-е. Преданная и проданная». (16+)</p> <p>23.10 «Дикие деньги». (16+)</p> <p>00.00 «Советские мафии». (16+)</p> <p>00.50 «Удар властью. Александр Лебедь». (16+)</p> <p>01.30 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>02.00 Актёрские судьбы. (12+)</p> <p>02.40 Актёрские судьбы. (12+)</p> <p>03.35 «ДЕВИЧИЙ ЛЕС». (12+)</p>	<p>06.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)</p> <p>07.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)</p> <p>08.00 Новости дня</p> <p>08.15 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)</p> <p>09.50 Круиз-контроль. (6+)</p> <p>10.25 «Легенды музыки». (6+)</p> <p>10.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)</p> <p>11.45 «Улика из прошлого». (16+)</p> <p>12.30 «Не факт!» (6+)</p> <p>13.00 Новости дня</p> <p>13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)</p> <p>14.05 «Легенды кино». (6+)</p> <p>14.55 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)</p> <p>18.00 Новости дня</p> <p>18.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)</p> <p>19.15 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)</p> <p>21.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>23.05 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)</p> <p>01.15 «КОГДА ПАДАЮТ ГОРЫ». (16+)</p>	<p>06.00 16.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.55 00.50 «Культурный обмен». (12+)</p> <p>07.35 «Великая наука России». (12+)</p> <p>07.45 17.25 «Домашние животные». (12+)</p> <p>08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)</p> <p>09.10 «За дело!» (12+)</p> <p>09.50 «Пять причин поехать в...» (12+)</p> <p>10.05 «За строчкой архивной...» (12+)</p> <p>10.30 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)</p> <p>11.55 Шоу труппы «Свободный балет». (12+)</p> <p>13.00 15.00 19.00 Новости</p> <p>13.05 «ГОРЬКО!». (16+)</p> <p>15.45 «Среда обитания». (12+)</p> <p>17.00 «Гамбургский счёт». (12+)</p> <p>17.55 «Моменты судьбы». (6+)</p> <p>18.05 «Человек будущего». (12+)</p> <p>19.05 «ПЕПЕЛ». (16+)</p> <p>23.00 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>01.30 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)</p>	<p>06.45 «СМОКИНГ». (12+)</p> <p>08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)</p> <p>09.05 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.05 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.15 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.20 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.25 «МОРСКОЙ БОЙ». (16+)</p> <p>20.00 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>Наемник Ройс вынужден возглавить группу профессионалов, выполняющую загадочную миссию на неизвестной планете. Все они - хладнокровные убийцы. Но когда их начинает преследовать и истреблять невообразимое чудовище, становится очевидно, что теперь они в роли своих жертв</p> <p>22.05 «ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЁРНАЯ ДЫРА». (16+)</p> <p>00.05 «КАПКАН». (18+)</p> <p>01.45 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.15 «Старец». (16+)</p> <p>11.30 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)</p> <p>14.00 «ПРИЗРАКИ МАРСА». (16+)</p> <p>16.00 «ГОДЗИЛЛА». (12+)</p> <p>19.00 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)</p> <p>2089 год. На шотландском острове Скай учеными-археологами обнаружены следы древней цивилизации возрастом более тридцати пяти тысяч лет. Изображения на стенах пещеры такие же, что и на найденных ранее в Египте, Вавилоне, Шумерах. Все эти цивилизации развивались независимо друг от друга, но на всех изображениях одна и та же пиктограмма людей, поклоняющихся гигантским божествам, указывающим на несколько звезд</p> <p>21.30 «ГЛУБИНА». (16+)</p> <p>23.30 «ОСОБЬ». (16+)</p> <p>01.30 Мистические истории. (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.55 Пять ужинов. (16+)</p> <p>07.10 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)</p> <p>11.10 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>21.55 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>Юля и Андрей - молодая семейная пара. Юля мечтает о ребёнке, а Андрей думает только о карьере. Понимая, что Андрей не собирается заводить детей, Юля решает уйти от него. Во время их ссоры Андрею звонят из больницы - его сестра попала в аварию и сейчас в коме. Теперь Андрей должен позаботиться о троих детях. Юля решает повременить с уходом...</p> <p>01.50 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)</p> <p>04.55 «Гастарбайтерши». (16+)</p> <p>05.45 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



ТНТ-СПБ



14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Колян снова в Перми, переживает развод с Лерой. Ему в этом помогает новая девушка - Наташа
22.00 «Женский стендап». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
В эфире самые актуальные выступления от лучших стендап-комиков России и абсолютно новых, но уверенно набирающих силу представителей жанра. Продолжаем смеяться над своими проблемами, слава богу, что они у нас есть
00.00 «НАСТЯ, СОБЕРИСЬ!» (18+)
03.20 «Импровизация». (16+)
04.10 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
04.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
05.45 «Открытый микрофон». (16+)



ЧЕ



06.20 Супершеф. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Супершеф. (16+)
Успешный ресторатор Арам Мнацаканов спасает рестораны России от банкротства в новом шоу «Супершеф» на телеканале «ЧЕ!» Его задача - за 24 часа превратить убыточное заведение в процветающее, чего бы это ему ни стоило. На войне с банкротством хороши все средства: смена меню, дизайна ресторана и даже назначение нового руководства! Супершефу позволено ВСЁ! Чем хуже ситуация, тем жестче подход и суровой меры
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.30 Утилизатор. (16+)
02.00 Утилизатор. (12+)
02.30 Утилизатор. (16+)
02.55 Улётное видео. (16+)



МАТЧ! ТВ



19.45 «АЛИ». (16+)

07.00 09.15 12.00 15.25 19.00
Новости
07.05 12.05 18.00 19.05 23.00
Все на Матч!
09.20 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА». (16+)
13.05 02.00 Специальный репортаж. (12+)
13.25 Регби. Россия - Португалия. Чемпионат Европы. Прямая трансляция
15.30 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция
18.25 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция
19.45 «АЛИ». (16+)
23.55 03.55 Новости. (0+)
00.00 Футбол. «Рубин» - «Сочи». Кубок Париматч Премьер. (0+)
02.20 Смешанные единоборства. М. Рагозин - В. Прадо. RCC Intro. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)



СПБ



13.45 «ЭММА». (16+)

07.15 «ЛЮБОВЬ ПО-ЯПОНСКИ». (16+)
09.10 «Числа». (6+)
10.10 «Слово». (12+)
10.25 «Азбука петербуржца». (6+)
10.30 «Зона особого внимания». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «Имя России». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Малые родины». (6+)
13.15 «Время суток. Интервью». (16+)
13.45 15.15 «ЭММА». (16+)
18.50 «В ритме Петербурга». (12+)
19.50 «Малые родины»
20.10 Театральная гостиная. (16+)
22.00 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (16+)
00.50 «ДОКТОР, ДОКТОР». (16+)
05.40 «ПОВОРОТ НАОБОРОТ». (12+)



ЛЕНТВ 24

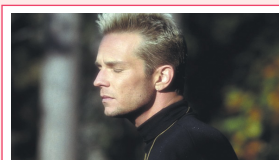


10.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)

07.20 «Спаси Санту». (0+)
08.45 «Медицина будущего». (12+)
09.15 20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
11.15 «Правила жизни 100 летнего человека». (12+)
12.00 «М.У.Р. «1944». (16+)
15.00 Концерт Елены Ваенги. (16+)
16.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА». (12+)
18.10 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОВИЧ НИКИФОРОВИЧЕМ». (0+)
19.20 02.40 «Большой вопрос». (16+)
21.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
22.50 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
00.10 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
02.15 «Человек-праздник». (12+)



78 КАНАЛ



23.50 «БЕЛОЕ ЗОЛОТО». (16+)

06.00 «Пища богов». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Пустые страницы». (12+)
17.25 03.15 «Самый умышленный музей». (12+)
19.00 «Жил-был дом». (12+)
19.30 01.20 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (16+)
23.50 «БЕЛОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Кактусы очень красиво цветут, а некоторые из них даже дают съедобные плоды.

Экзотический фрукт питахайя как раз к ним и относится. Это растение родом из Мексики, но со временем распространилось и по другим частям света. Цветет крупными белыми цветами, а кожура плодов питахайи напоминает чешую дракона, отчего их и прозвали драконьими фруктами.

Уход

Питахайя может расти и в полутени, но для цветения и плодоношения ей нужно большое количество рассеянного света. Температурный диапазон в весенне-летнее время желателен в пределах 18-30 градусов. Зимой возможны более низкие температуры, но не ниже 5 градусов. Хорошо переносит сухой воздух наших квартир, но время от времени растение нужно опрыскивать из пульверизатора или протирать влажной тряпочкой от пыли. Полив требует регулярный, без излишнего переувлажнения. Питахайя лучше перенесет небольшую засуху, чем переувлажнение. Для стимулирования цветения в январе растение перестают поливать и помещают в прохладное помещение

(желательно 10-14 градусов). Цветение наступает через 1,5-2 месяца. Чтобы завязались плоды, цветы искусственно опыляют.

Так как питахайя активно растет весной и летом, не забывайте удобрять ее. Каждые две недели вносите удобрения для кактусов.

Детали

- ✔ Питахайя ценится не только за плоды, но и за цветы, которые используются для приготовления чая.
- ✔ Плоды питахайи активно используют в парфюмерии и косметике. Их добавляют в шампуни, кремы, маски и т.п.
- ✔ Не все плоды питахайи сладкие на вкус. Некоторые соленые.
- ✔ Питахайя покажется более вкусной, если перед употреблением плод охладить.

Питахайя — драконий фрукт

Мужчина приходит в цветочный магазин и говорит продавщице: – Сделайте мне букет из ста роз для моей жены! Продавщица: – Ой! Что же вы натворили-то такое?!



Размножение

Питахайя размножается не только семенами, но и стеблевыми черенками, которые необходимо предварительно подсушить, перед тем как высадить в субстрат. Семена можно приобрести в цветочном магазине, а можно в супермаркете купить плод, извлечь семечки, а мякоть съесть. Семечки вымыть и подготовить к посадке, затем неглубоко высадить их. Увлажнить почву, накрыть пленкой или банкой для создания теплички и поставить кон-

струкцию в теплое место.

Примерно через 1-2 недели должны появиться первые всходы. Как только подрастут, пересадите их по отдельным горшкам. Емкости выбирайте не самые маленькие, так как питахайя растет быстро. За год может вымахать до метра.

У растения очень длинные побеги, и чтобы они не сильно разрастались в стороны, лучше их привязывать к палке или другой опоре.

Кстати

Зачем деревьям нужен ветер?

В течение нескольких лет американские ученые проводили опыт, моделировав замкнутую экосистему. Среди прочих открытий весьма неожиданным фактом стало влияние ветра на деревья. Находясь в закрытой системе без ветра, деревья быстрее росли, но зачастую обрушивались под собственным весом, не достигнув зрелости. Наличие же ветра способствует росту участков древесины, которые делают растения более устойчивыми.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red
05.00 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) 07.20 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+) 09.25 «ФРИДА». (16+) 11.35 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+) 13.10 «ЛАРА КРОФТ: КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ». (12+) 15.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 16.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+) 19.00 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+) США, 2003 г. 20.45 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+) 22.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 23.55 «ХОЛОДНАЯ ГОРА». (16+) 02.30 «ПРАВИЛА ВИНДЕЛОВ». (16+)	05.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+) 07.25 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+) 09.00 «ЗОЛУШКА». (16+) 10.35 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+) Россия, 2021 г. 12.55, 13.45, 14.35, 15.20, 16.10, 17.00, 17.50, 18.35, 19.30, 20.15, 21.05, 21.55, 22.40, 23.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий, Константин Лавроненко, Сергей Угрюмов 00.15 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) 04.15 «ЦОЙ». (16+)	04.45 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+) 06.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 07.50 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 09.20 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 11.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 12.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+) Россия, 2017 г. 15.00 «ПАУК». (16+) Сериал. Россия, 2015 г. 23.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 00.50 «ПОБЕГ». (16+) 03.00 «72 МЕТРА». (16+)	06.00 «ЦЕНА ЛЖИ». (16+) 07.20, 07.45, 08.05, 08.30, 08.55, 09.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 09.40, 10.30 Проект Подиум. (16+) 11.20, 12.40 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) 20.00 «МАРИА АНТУАНЕТТА». (16+) 22.00 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+) 00.20 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+) США, 1997 г. 02.10, 02.35, 03.00, 03.25 «ЮНАЯ». (16+) 03.50, 04.40 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)	01.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 03.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) 05.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 07.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 09.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 11.15 «ПОДМЕНА». (16+) 13.10 «ПРОСТУШКА». (16+) 15.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) Боевик, драма, детектив, комедия, криминал, триллер, США, Германия, 2009 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) 21.45 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+) Комедия, США, 2012 г. 23.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО	
01.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ АЛЬБЕРТ НОББС». (16+) 03.25 «ЗАЩИТНИК». (16+) 05.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 06.15 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 08.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 09.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 11.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 12.45 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 14.10 «В БЕГАХ». (16+) 15.40 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 17.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 18.55 «ЖЕНА». (16+) 20.30 «ЛОВУШКА». (16+) 21.55 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 23.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	05.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) 07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОЖИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+) 08.20 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 10.05 «КИСЛОРОД». (16+) 11.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 12.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 14.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛ». (16+) 15.55 «ТЫ ЗАБЫЛ, ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+) 16.30 «ФАРТ». (16+) 18.25 «ДОМИНИКА». (12+) 19.55 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) 20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+) 21.00, 22.30 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+)	01.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+) 03.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+) 05.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+) 07.25 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 09.25 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+) 11.15 «ПОДМЕНА». (16+) 13.10 «ПРОСТУШКА». (16+) 15.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 17.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (12+) Боевик, драма, детектив, комедия, криминал, триллер, США, Германия, 2009 г. 19.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ИГРА ТЕНЕЙ». (12+) 21.45 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+) Комедия, США, 2012 г. 23.20 «ПЛЕЙБОЙ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)	01.40, 03.05 «ХАНУМА». (12+) 04.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (16+) 05.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+) 07.40, 08.55, 10.10 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 11.25 «ПЕЧКИ-ЛАВЧОЧКИ». (6+) Комедия, СССР, 1972 г. 13.20 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (6+) Мелодрама, СССР, 1967 г. 14.50, 16.10, 17.35, 18.55, 20.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, СССР, 1979 г. 22.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) Боевик, СССР, 1959 г.	
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 14.00, 14.50, 15.40, 16.35, 17.30 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+) Сериал. Драма, Турция, 2019 г. В ролях: Дениз Угур, Озан Долунай, Сера Кутлубей, Беркер Пювен 18.25, 19.20, 20.15, 21.05, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 23.00, 23.50, 00.40, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Топ-модель по-американски. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2008 г. В ролях: Екатерина Гусева, Роман Костомаров 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.45 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+) Комедийная драма, США, Франция, 2006 г. В ролях: Мэрил Стрип, Энн Хэтэуэй, Эмили Блант, Стэнли Туччи 23.00 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) 01.15 Сердца за любовь. (16+) 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «BELLA GERMANIA». (16+) 10.50, 18.50, 02.50 «ДЖЕКПОТ». (18+) Триллер, комедия, Норвегия, 2011 г. 12.20, 20.20, 04.20 «ВОЙНА МЭРФИ». (12+) Военная драма, Великобритания, 1970 г. 14.10, 22.10, 06.10 «ОХОТА». (16+) Драма, Дания, Швеция, 2012 г. 16.10, 00.10, 08.10 «ПОДРУГИ ПОНЕВОЛЕ». (16+) Криминальная комедия, Германия, 2019 г.	

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.05, 02.20 Прогулка по саду. (12+) 06.35, 10.30, 14.25, 18.35, 22.35, 02.50 ...И компот! (12+) 06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+) 07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+) 08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+) 08.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Домик в Америке. (12+) 09.25, 13.25, 17.30, 21.35, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+) 12.55 Старинные русские усадьбы. (12+) XIX век подарил стране множество усадеб, ставших визитной карточкой архитектуры России. В последние годы интерес к историческому архитектурному наследию нашей страны постоянно растет. Программа расскажет не только об отреставрированных архитектурных ансамблях, но и о тех усадьбах, которые еще ждут возрождения. 02.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)	06.00, 10.05, 14.00, 18.00, 22.15, 02.05 Безграничная рыбалка. (16+) 06.30, 07.30, 10.45, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.25, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+) 06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 17.40, 18.45, 19.50, 20.50, 22.00, 22.45, 23.50, 00.50, 01.50, 02.50, 03.45, 04.50, 05.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+) 07.00, 09.05, 11.05, 12.05, 13.10, 15.00, 16.05, 16.55, 20.05, 21.10, 23.00, 00.05, 01.05, 03.05, 04.00, 05.05 Морская охота. (16+) 08.00 На рыбалку с охотой. (12+) Темы, волнующие зрителя канала «Охота и рыбалка», можно перечислять бесконечно: нормативные документы, открытия и закрытия сезонов, новинки рынка, рейды против браконьерства, вести с водоемов и охотхозяйств, соревнования по рыболовному спорту, анонсы и репортажи о выставках, фестивалях и мастер-классах... Об этом и многом другом охотники и рыболовы узнают из еженедельной новостной программы «На рыбалку с охотой». 19.00 Поехали на рыбалку! (12+)	00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+) 00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+) 01.30, 19.30 Табата-лайт. (12+) 02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+) 02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+) 03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+) 03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+) 04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+) 04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+) 04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+) 05.45, 09.45 Худеем вкусно. (6+) 06.30, 08.30 ЙогаУтро. (6+) 07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+) 10.30 Боди-балет. (12+) 11.30 Бодитоник. (12+) 12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+) 14.30 Фитнес-мама. (16+) 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Дыхание стретчинга. (12+) 16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+) 17.30 «16+». (16+) 18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «САДКО». (0+) 05.10 Мультфильмы. (0+) 06.00 Все, как у людей. (6+) 06.15 Мультфильмы. (0+) 07.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+) Комедия, криминальный фильм, СССР, 1971 г. В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев 09.00 Слабое звено. (12+) 10.00 Новости 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+) 13.00 «АННА ГЕРМАН». (16+) Биография, драма, Россия, Украина, Польша, Хорватия, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Шимон Сендровский, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева 16.00 Новости 16.15 «АННА ГЕРМАН». (16+) 19.00 Новости 19.15 «АННА ГЕРМАН». (16+) 00.50 XXX Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». «Союзное государство пригласает...» (12+) 02.20 «КУРБАН-РОМАН». (16+) 04.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)	05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+) 05.20 Орел и Решка. По морям-3. (16+) 06.55 Орел и Решка. Россия. (16+) 08.00 Умный дом. (16+) 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) 10.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 12.10 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют. 13.10 Орел и Решка. Земляне. (16+) 14.10 Мир наизнанку. Китай. (16+) 22.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) Россия, 2007 г. 00.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+) 02.35 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.40 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.00 Папа попал. (16+) 10.00 Беременна в 16. (16+) Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участники проекта будут вынуждены быстро «повзрослеть» и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного «беззаботного» образа жизни. 17.20 Беременна в 16. (16+) Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь. Найдут ли они силы преодолеть испытания и стать счастливыми? 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 01.05 Ю-Кино. «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 03.00 Папа попал. (12+)	06.00 «Путь к Победе». (16+) 07.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 08.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) 10.40 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) Сериал. Драма, Украина, 2011 г. Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Военная судьба, в среднем, отмеряла таким лейтенантам всего три дня жизни. За это время Кравцов должен стать командиром для своих солдат и повести их в безнадежную атаку, спасая наступающий полк... Сможет ли он выжить в эти три дня? 13.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+) Сериал. Драма, Россия, 2013 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев, Олег Фомин, Николай Козак 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «МАТЧ». (18+) 02.10 «ДВА ОЁДРА». (12+) 03.30 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+) 05.20 Великая война. «Ржев». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Из истории Крыма. (12+) 01.45 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 07.05 Революция 1917 года. (12+) 07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00 История оружия. (16+) 09.00 Исторические города Британии. (12+) 10.00 Пешком в историю. (12+) 10.35 История Великой хартии вольностей. (12+) 11.35 Не квартира - музей. (12+) 11.55 Историада. (12+) 12.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 13.15 Скрытая битва. (12+) 14.20 Тайна Ладого. Малютки. (12+) 15.15 Забытый полководец: Щеглов Афанасий Фёдорович. (12+) 15.45 Семь дней истории. (12+) 15.55, 16.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 20.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) История, приключения, Россия, 2010 г. 22.00 Переписка Черчилля и Муссолини. Последняя правда. (16+) 23.50 Семь дней истории. (12+)	06.05, 06.50, 07.40 Тайны музеев. (12+) 08.25 Падение империи: Карл Великий. (12+) 09.10 Последний поход викингов. (12+) 10.05 Призрак из Каменного века. (12+) 11.05 Тайна Копья Судьбы. (6+) 12.00 Загадка троянского коня. (12+) 12.55, 13.50, 14.45 Древние конструкции. (12+) 15.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 16.30 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 17.25 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 18.25 Падение империи: Карл Великий. (12+) 19.10, 20.05 Последний поход викингов. (12+) 21.00 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+) 21.50 Новые тайны терракотовых воинов. (12+) 22.50 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 23.45, 00.35 Восход Османской империи. (16+) 01.20 Падение империи: Карл Великий. (12+) 02.05 Последний поход викингов. (12+) 02.55, 03.40 Монархи: забытые письма. (12+) 04.30, 05.10 Музейные тайны. (12+)	06.00 Игры разума. (16+) 06.45, 07.40 Авто-SOS. (16+) 08.25 Расследование авиакатастроф. (16+) 09.15, 10.05 Машины: Разобрать и продать. (16+) 11.00, 11.45, 12.35 Исследователь 2.0. (16+) 13.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Килиманджаро. (16+) В Танзании, в Восточной Африке, одна из самых известных гор в мире находится на грани катастрофы. 14.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия: Каппадокия. (16+) 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 История о нас. (16+) 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 20.10 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 21.00, 21.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 22.40 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+) 23.30 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+) 00.15, 01.05 В погоне за НЛО. (16+) 01.50, 02.35 Прорыв. (16+) 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.05, 04.50 Эвакуация Земли. (16+) 05.35 Зона строительства. (16+)



ANIMAL PLANET

Discovery

DISCOVERY CHANNEL

TLC

TLC

<div> <div>06.00</div> <div>Заповедная Аляска: В краю медведей. (12+)</div> </div> <div> <div>06.45</div> <div>Зоопарк Ирвинов. (12+)</div> </div> <div> <div>07.38</div> <div>Стать ветеринаром. (16+)</div> </div> <div> <div>08.31</div> <div>Адская кошка. (12+)</div> </div> <div> <div>09.24, 10.17, 11.10</div> <div>Меконг: душа реки. (12+)</div> </div> <div> <div>12.04, 12.58</div> <div>Хищники крупным планом с Джоэлом Ламбертом. (16+)</div> </div> <div> <div>13.52</div> <div>Адская кошка. (12+)</div> </div> <div> <div>14.46</div> <div>Стать ветеринаром. (16+)</div> </div> <div> <div>15.40, 16.34, 17.28</div> <div>Природа Ближнего Востока. (12+)</div> </div> <div> <div>18.22</div> <div>Зоопарк. (12+)</div> </div> <div> <div>19.16</div> <div>На свободу с питбулем. (16+)</div> </div> <div> <div>20.10</div> <div>Океанариум: Большие значит красивые. (12+) Полакомившись едой своего соседа, прожорливая морская черепаха находит место, где можно спокойно пообедать. И океанариум принимает новых обитателей - пару белух.</div> </div> <div> <div>21.04, 21.58</div> <div>В поисках иyeti. (12+)</div> </div> <div> <div>22.52</div> <div>Сафари-парк Крюгер. (12+)</div> </div> <div> <div>23.46</div> <div>Сафари-парк Крюгер. (16+)</div> </div> <div> <div>00.40, 01.28, 02.15</div> <div>Бристольский залив. (16+)</div> </div> <div> <div>03.00</div> <div>Экспедиция Мунго. (16+)</div> </div> <div> <div>03.45</div> <div>На свободу с питбулем. (16+)</div> </div> <div> <div>04.30, 05.15</div> <div>Аквариумный бизнес. (12+)</div> </div>	<div> <div>06.00, 06.23, 06.46, 07.13, 07.39, 08.06</div> <div>Как это устроено? (12+)</div> </div> <div> <div>08.32</div> <div>Лучшие автомобили в истории. (12+)</div> </div> <div> <div>09.25</div> <div>Турбодуэт. (12+)</div> </div> <div> <div>10.18, 10.45</div> <div>Фургон мечты. (12+)</div> </div> <div> <div>11.12</div> <div>Стальные парни. (12+)</div> </div> <div> <div>12.06</div> <div>Реставраторы. (12+)</div> </div> <div> <div>13.00</div> <div>Металлоломщики. (12+)</div> </div> <div> <div>13.54, 14.21</div> <div>Багажные войны. (12+)</div> </div> <div> <div>14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.03, 17.30, 17.57</div> <div>Охотники за складами: Британия. (16+)</div> </div> <div> <div>18.24</div> <div>Взрывная история. (12+)</div> </div> <div> <div>19.18</div> <div>Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина: Золотая гора. (16+)</div> </div> <div> <div>20.12</div> <div>Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)</div> </div> <div> <div>21.06</div> <div>Законодатели технологий. (12+)</div> </div> <div> <div>22.00</div> <div>Осторожно, опасные животные. (16+)</div> </div> <div> <div>22.54, 23.47, 00.40, 01.30</div> <div>Махинаторы. (12+)</div> </div> <div> <div>02.15, 02.38</div> <div>Горячительные путешествия: лучшие бары. (18+)</div> </div> <div> <div>03.00</div> <div>Законодатели технологий. (12+)</div> </div> <div> <div>03.45</div> <div>Экспедиция в Арктику. (16+)</div> </div> <div> <div>04.30</div> <div>Голые и напуганные. (16+)</div> </div> <div> <div>05.15</div> <div>Дикая семья Эда Стаффорда. (16+)</div> </div>	<div> <div>06.00, 06.25</div> <div>Оденься к свадьбе. (16+)</div> </div> <div> <div>06.50</div> <div>Оденься к свадьбе. (12+)</div> </div> <div> <div>07.15, 08.05</div> <div>Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)</div> </div> <div> <div>08.57, 09.23, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59</div> <div>Игра вслепую. (12+)</div> </div> <div> <div>12.25, 12.51</div> <div>Игра вслепую. (12+)</div> </div> <div> <div>13.18</div> <div>Распределения журнала People. (16+)</div> </div> <div> <div>14.11</div> <div>7 маленьких Жизнстонов. (12+)</div> </div> <div> <div>15.04</div> <div>Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)</div> </div> <div> <div>16.50</div> <div>Амиши: возвращение. (16+)</div> </div> <div> <div>17.43, 18.36, 19.30, 20.24, 21.18</div> <div>Я вешу 300 кг. (16+)</div> </div> <div> <div>22.11</div> <div>Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)</div> </div> <div> <div>Ваши любимые участники продолжают терять лишний вес. Какие перемены ждут их в жизни, и как пациенты клиники справятся с новыми испытаниями?</div> </div> <div> <div>23.56</div> <div>Доктор «Прыщик». (18+)</div> </div> <div> <div>00.48</div> <div>Смертельная приверженность. (16+)</div> </div> <div> <div>01.37, 02.25</div> <div>Одержимость: тайные явления. (16+)</div> </div> <div> <div>03.12</div> <div>Странный секс. (18+)</div> </div> <div> <div>03.36, 04.24</div> <div>Монстры внутри меня. (16+)</div> </div> <div> <div>05.12</div> <div>Амиши: возвращение. (16+)</div> </div>
--	--	--

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Нефутбольная страна. (12+)
06.50, 02.25 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при 2021. (0+)
07.40, 02.15 «Мастер спорта» с Максимом Траньковым. (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 16.15 Новости
07.55, 16.20 Страна смотрит спорт. (12+)
08.25 Несвободное падение. Валерий Воронин. (16+)
09.20 Игры королей. (12+)
09.40 Лица страны. (12+)
10.05 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. (16+)
12.45, 00.05 Страна. Live. (12+)
13.05 «МАТЧ». (16+)
16.50 Смешанные единоборства. ACA. (16+)
18.30 Все на регби! (12+)
19.05, 00.25 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Португалия. (0+)
20.55 Профессиональный бокс. «Шоу на все времена». (16+)
23.50 Отринга до татами. (12+)
23.50 Преолимпийская вода. (12+)

EUROSPORT II EUROSPORT 1

00.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. Квалификация. (12+)
01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)
02.30 Автогонки на выносливость. «6 часов Спа». Гонка. (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)
06.30 Автогонки на выносливость. «8 часов Портимао». Гонка. (12+)
08.30 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)
10.30, 19.10, 23.00 Олимпийские игры. «Зал славы». (12+)
11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 19-й этап. (12+)
14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. Прямая трансляция. (12+)
20.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
05.50, 08.15 PRO-новости. (16+)
Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса.
06.05, 22.40 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
08.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)
10.35 У-Дачный чарт. (16+)

11.35 PRO-новости. Лучшее. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
12.05 Андекс.Музыка чарт. (16+)
13.05 Премия МУЗ-ТВ-20/21. За кадром. (16+)
13.40 Премия МУЗ-ТВ-20/21. Начало света. (16+)
21.50 Премия МУЗ-ТВ-20/21: полный Моргенштерн. (16+)
00.40 Неспиннер. (18+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

08.00, 13.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
10.10 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
12.05 «Кошечки-собачки». (0+)
12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
12.40 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Кошечки-собачки», «Малышарики». (0+)
19.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)



УНИКУМ

05.59, 21.33 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.54 «Домики». (0+)
07.27 «Немытый пингвин». (0+)
07.34 «Хоботенок». (0+)
07.42 «Веселая карусель». (0+)
07.58 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.18 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
10.36 «Робинзон Крузо». (6+)
12.02 «Тима и Тома». (0+)
12.23 «Бобр Добр». (0+)
13.01 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
14.45, 15.47 Проще простого! (6+)
15.00, 16.03 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.19, 22.35, 23.04 Шах и мат! (6+)
15.33, 22.50, 23.19 История великих изобретений. (6+)
16.22 «Макс Стилл». (12+)
17.07 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
17.33 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
19.00 «Пчелка Майя и Кубок Меда». (0+)
20.20 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
12.15 «История игрушек и ужасов». (6+)
12.50 «Геркулес». (6+)
14.40 «Тарзан-2». (0+)
16.05 «Плюшевый монстр». (6+)
17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)
19.30 «Суперсемейка». (12+)
21.55 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
00.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)
01.45 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)
03.30 «С приветом по планетам». (12+)



О!

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
Смешная и захватывающая сказка с участием Ивана Царевича, Василисы Премудрой, Серого Волка, Царя, Бабы-яги, учёного Кота и других забавных персонажей.
11.25 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
16.25 «Бобби и Билл». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Йоко». (0+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
04.25 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Тайны Медовой долины». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-танцор Давид! Как подружиться с человеком, как звучат «классические» стихи, и как правильно готовить пищу? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
09.20 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
10.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
11.35 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
12.30 «ТриО!» (0+)
12.45 «Фееринки». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
19.00 Семейное кино. «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Акулёнок». (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.40 «Длинные приключения Блинки Билла». (6+)
03.50 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

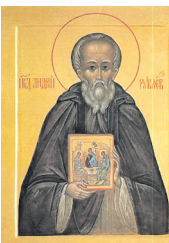
СПАС

05.00, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10, 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 07.00 Монастырская кухня. (0+)
07.30 Царская семья. Тайна быть счастливым. (0+)
08.30 Тайны сказок. (0+)
08.55 «Царская дочка». Мультфильм. (0+)
09.00 Николай II. Сорванный триумф. (0+)
10.00 Божественная литургия в день памяти святых Царственных страстотерпцев. Прямая трансляция. (0+)
12.50 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)

13.50 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
14.20 В поисках Бога. (6+)
14.50 Романовы. Царское дело. Последний император. Русский урок. (0+)
16.00, 16.30, 01.45, 02.10 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. Кто убил царя. Части 1 и 2. (12+)
16.55 Убийство Романовых. Факты и мифы. (0+)
18.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
20.00, 02.30 Простые чудеса. (12+)
20.50 Пилигрим. (6+)
21.20 Профессор Осипов. (0+)
22.10 Царевубийство. Следствие длиною в век. (12+)
00.25 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
00.55 Осанна. (0+)

Православный календарь

17 июля
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Андрея Рублева, иконописца.



Свт. Андрея, архиеп. Критского. Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивного. Страстотерпец императора Николая II, императрицы Александры, царевича Алексея, великих князей Ольги, Татианы, Марии, Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кирикийского. Блгв. вел. кн. Андрея Боголюбского. Обретение мощей прп. Евфимия Суздальского, чудотворца. Сщмч. Саввы, еп. Горнокарловацко-го (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Галатской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Благодать Святого Духа пишет на сердцах верующих закон жизни по Евангелию».

Свт. Тихон Задонский

Судоку

	7	3	9	8	4			
	3					8		
4		7		1			2	
6	3		1	8	4			
9		2	6			3		
8	2	3	5	6				
7		8	3			9		
	8					7		
	4	5	7	9	6			

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1	9	7	5	1	8	2	4	6	3
2	8	4	3	5	6	1	9	7	
3	6	4	9	7	5	8	2		
4	3	2	7	1	6	5	9		
5	9	8	6	3	2	1	4		
6	1	2	9	4	5	3	7	8	
7	5	9	1	7	3	4	8	2	6
8	6	8	5	2	9	7	3	1	
9	3	2	7	6	1	8	9	4	5

4	2	3	9	5	7	6	4	1	8
4	1	7	9	3	8	2	6	5	
8	6	5	1	2	4	7	3	9	
9	8	1	4	6	7	3	5	2	
5	4	2	3	1	9	6	8	7	
3	7	6	2	8	5	9	4	1	
1	9	4	6	5	2	8	7	3	
7	2	3	8	4	1	5	9	6	
6	5	8	7	9	3	1	2	4	

2	6	9	8	5	2	4	3	7	1
5	4	7	1	3	9	6	2	8	
1	2	3	6	7	8	9	4	5	
7	5	9	8	6	1	4	3	2	
3	6	1	2	4	5	8	9	7	
2	8	4	7	9	3	5	1	6	
8	3	5	4	1	7	2	6	9	
9	1	2	3	5	6	7	8	4	
4	7	6	9	8	2	1	5	3	

5	2	4	5	9	3	6	7	8	1
1	9	3	8	7	4	2	6	5	
6	7	8	1	2	5	9	3	4	
4	3	9	2	1	8	5	7	6	
5	1	7	4	6	3	8	9	2	
8	2	6	7	5	9	1	4	3	
3	5	2	6	9	7	4	1	8	
9	6	4	5	8	1	3	2	7	
7	8	1	3	4	2	6	5	9	

3	4	8	7	6	1	9	2	5	3
5	6	3	2	7	8	9	4	1	
1	2	9	4	3	5	6	8	7	
9	5	4	3	6	1	8	7	2	
7	1	2	8	9	4	5	3	6	
6	3	8	7	5	2	4	1	9	
2	7	5	9	8	3	1	6	4	
8	9	6	1	4	7	3	2	5	
3	4	1	5	2	6	7	9	8	

6	2	8	1	7	3	9	6	5	4
5	6	3	2	4	8	9	1	7	
9	4	7	1	5	6	3	2	8	
7	9	6	8	1	3	5	4	2	
1	5	4	9	6	2	8	7	3	
8	3	2	4	7	5	1	6	9	
3	7	9	6	2	1	4	8	5	
4	1	8	5	9	7	2	3	6	
6	2	5	3	8	4	7	9	1	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

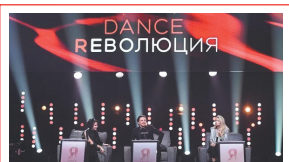
1 ★★★★★

	7	5				4		3
					6	1		
1	3		4		7	5		2
	4	3	2					
7		9	8		3	2		4
					5	3	7	
5		1	7		4		2	6
		8	5					
3	7				9	4		

4 ★★★★★

	3	9	5			4	1	8
	1				8		6	
			1	2	4			9
				6		3	5	2
		2				6		
3	7	6		8				
1			6	5	2			
	2		8				9	
6	5	8			3	1	2	

ПЕРВЫЙ



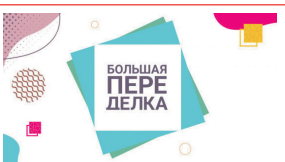
22.00 Премьера.
«Dance Революция». (12+)

06.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 Часовой. (12+)
08.10 Здоровье. (16+)
09.20 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жизнь других. (12+)
11.15 12.15 Видели видео? (6+)
13.55 Премьера. «Суровое море России». (12+)
15.45 «У моего ангела есть имя». К 65-летию Любови Казарновской. (12+)
16.40 «Григорий Лепс. По наклонной вверх». (12+)
17.35 «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Григорий Лепс собирает друзей». (12+)
19.15 «Три аккорда». (16+)
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)
23.45 «ИСПЫТАНИЕ НЕВИНОВАННОСТЬЮ». (16+)
01.25 Наедине со всеми. (16+)

ТВЦ

06.45 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
08.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 14.30 00.05 События
11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
13.25 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.50 «Михай Волонтир». (16+)
15.30 «Прощание». (16+)
16.30 «Мужчины Лидии Федосеевой-Шукшиной». (16+)
17.20 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
21.05 00.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (12+)
Судья Ирина безупречна на работе: всегда знает, что говорит закон, и действует соответственно. Дома - тоже никаких эксцессов. Но в один прекрасный день выясняется, что муж ей изменяет
01.15 «Чёрная метка для звезды». (12+)
02.00 Петровка, 38. (16+)
02.10 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (12+)

РОССИЯ 1



11.00 «Большая переделка»

04.25 «ЖЕНИХ». (16+)
06.00 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00 «Парад юмора». (16+)
14.00 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
18.00 «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)
Аспирантка биологического факультета Соня Майорова всерьёз увлечена наукой. На личную жизнь, как и на свою внешность она давно махнула рукой. Всё меняется в тот день, когда в университете появляется новый аспирант Эдуард
20.00 Вести
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.00 «ЖЕНИХ». (16+)
02.40 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
09.00 18.00 Новости дня
09.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
13.55 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
20.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
22.35 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
00.20 «ДЕРЗОСТЬ». (12+)
01.55 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
03.15 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
05.05 «Алексей Маресев. Судьба настоящего человека». (12+)

5-Й КАНАЛ



08.50 «Львиная доля». (12+)

05.00 «ПРЯТКИ». (16+)
08.50 «Львиная доля». (12+)
Когда-то они были специальным подразделением ФСБ, выполнявшим особо важные задания. Но после одной неудачной операции - был похищен портативный ядерный заряд - они были уволены со службы. Однако все незаконченные дела рано или поздно начинают создавать большие проблемы - «потерянный» заряд оказывается в руках у бандитов. И вот преуспевающий бизнесмен, частный телохранитель и спившийся безработный снова объединяются в одну команду, чтобы вернуть старый «должок». С самого начала события складываются вопреки задуманному плану
11.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
00.05 «Львиная доля». (12+)
02.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
04.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

ОТР

06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
06.55 19.05 «Моя история». (12+)
07.35 «За дело!» (12+)
08.15 14.45 15.05 05.00 «Календарь». (12+)
09.10 «Гамбургский счёт». (12+)
09.35 13.05 «УГРЮМ-РЕКА». (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
17.25 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
17.50 «Древняя история Сибири». (12+)
18.20 «Горячая работа». (12+)
19.50 «КНЯЖНА МЕРИ». (12+)
21.40 «Вспомнить всё». (12+)
22.05 «ПОЛКОВНИК РЕДЛЬ». (16+)
00.25 «Блондинки. Милан. Париж». Шоу труппы «Свободный балет». (12+)
01.30 «ГОРЬКО!». (16+)
03.10 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)

НТВ



14.05 Однажды... (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
07.20 Кто в доме хозяин? (12+)
08.00 10.00 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! (12+)
10.20 Первая передача. (16+)
11.00 Чудо техники. (12+)
11.50 Дачный ответ. (0+)
13.00 НашПотребНадзор. (16+)
14.05 Однажды... (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.20 Следствие вели... (16+)
18.00 «СТАЖЁРЫ». (16+)
К Бергу приходит потерпевший и сообщает, что ему продали биткоинов на 10 тысяч долларов. Только вот на сертификате написано бАткоины и помочь на законных, юридических основаниях потерпевшему невозможно. А стажеры заняты нападениям на активиста и блогера Шаламова, который пытается разоблачить хищения в области ЖКХ
19.00 Сегодня
19.35 «СТАЖЁРЫ». (16+)
22.30 Маска. (12+)
02.00 «АДВОКАТ». (16+)

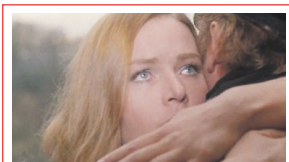
РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.55 «ХЕЛЛОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
11.05 «ХЕЛЛОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
13.30 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
17.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
20.35 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ: ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
00.30 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
Шотландия, XIII век. Англичане убивают отца мальчика Уильяма Уоллеса. Его забирает к себе на воспитание дядя Оргайл. Повзрослев, Уильям возвращается на родину, в надежде завести семью и детей и прожить размеренно жизнь. Но судьба распоряжается иначе: теперь от рук англичан гибнет невестка Уильяма. Мужчину решает начать войну за независимость
03.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.10 «ОЛЕСЯ»

07.00 «Мультфильмы»
08.20 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
09.50 «Обыкновенный концерт»
10.20 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»
11.45 Свой Петербург
12.30 00.10 «Большие и маленькие в живой природе»
13.20 «Первые в мире»
13.35 «Коллекция»
14.05 «Бессмертна». К 80-летию со дня рождения балерины
14.55 Легендарные спектакли Большого
16.25 «Роман в камне»
16.55 «Предки наших предков»
17.35 Линия жизни
18.30 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ОЛЕСЯ»
21.30 «Каравандо. Душа и кровь»
23.05 «ЗОЛОТОЙ ВЕК»
01.00 «Искатели»
01.45 «Дарю тебе звезду»

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «КАСЛ». (12+)
11.30 «ГЛУБИНА». (16+)
13.30 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
16.00 «ЧУЖИЕ». (16+)
Спустя 57 лет после столкновения с кровожадными инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне. Очнувшись, она узнает, что за это время проклятая планета была колонизирована, и получает предложение вернуться, чтобы выяснить, почему связь с колонистами внезапно прервалась...
19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)
Чудом выжившая после повторной встречи с космическим монстром, лейтенант Эллен Рипли держит курс в направлении Земли. Однако ее корабль терпит крушение на отдаленной планете
21.30 «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
23.30 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
01.45 «Тайные знаки». (16+)

СТС



21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)

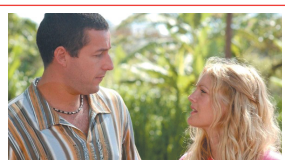
06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
11.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2». (16+)
14.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
16.35 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)
19.10 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться с места на место. Вскоре Дэвид узнаёт истинную ценность новых способностей
21.00 «Я - ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
23.05 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)
00.55 «МЭВЕРИК». (12+)
03.10 «ВСЕГДА ГОВОРИ ДА». (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ДОМАШНИЙ

06.45 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
08.15 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». (16+)
09.35 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.10 «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ». (16+)
15.05 «ЛЮБОВЬ МАТЕРИ». (16+)
19.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.05 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». (16+)
Владелица швейной фабрики Татьяна Волчкова в день десятилетия свадьбы узнаёт, что у любимого мужа Глеба есть любовница и внебрачная дочь. Глеб не отрицает своей вины, но по стечению обстоятельств в этот же день Глеб попадает с инфарктом в больницу
02.05 «ДРУГАЯ ЖИЗНЬ АННЫ». (16+)
05.10 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
06.25 «6 кадров». (16+)



ТНТ-СПБ



00.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
Вована побили малолетки с района, и теперь пацанам предстоит вернуть потерянный авторитет
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand up». (16+)
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (18+)
Романтичная и трогательная история девушки с амнезией и влюбленного в нее парня, которому каждый день приходится заново знакомиться, клеится и пытается понравиться
01.55 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл. Лучшее». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)



12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
06.20 Супершеф. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Утилизатор. (12+)
09.30 Утилизатор. (16+)
10.00 Утилизатор. (12+)
10.30 Утилизатор. (16+)
11.00 Утилизатор. (12+)
11.30 Утилизатор. (16+)
12.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
Бравый опер Саня Балабин по прозвищу Балабол распутывает безнадёжные, на взгляд его коллег, преступления. Одновременно он разбирается в своих чувствах к бывшей жене, наблюдает за тем, как развиваются отношения дочери Маши и стажёра Карандышева по прозвищу Кузнечик, и, кажется, готов стать ему родственником...
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.30 Шутники. (18+)
01.55 Улётное видео. (16+)



09.40 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2». (12+)

06.00 Профессиональный бокс. Д. Чарло - Б. Кастаньо. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBC, IBF и WBO. Прямая трансляция из США
08.00 09.35 12.00 15.45 19.00 Новости
08.05 15.50 19.05 22.00 Все на Матч!
09.40 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА-2». (12+)
12.05 Все на Кубок Париматч Премьер!
13.05 Специальный репортаж. (12+)
13.25 «ГРОМОБОЙ». (16+)
16.40 Формула-1. Гран-при Великобритании. Прямая трансляция
19.30 Футбол. «Химки» - «Спартак». Кубок Париматч Премьер. Прямая трансляция
23.00 Профессиональный бокс. Д. Чарло - Б. Кастаньо. (16+)
23.55 Новости. (0+)



16.40 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)

09.15 «Слово». (12+)
09.35 «Александр Невский. Имя России». (6+)
09.55 «Главный врач». (12+)
10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
11.00 Новости. (16+)
11.10 «Улица Правды». (16+)
12.20 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+)
13.00 Новости. (16+)
13.15 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.15 «ДОМ СПЯЩИХ КРАСАВИЦ». (16+)
16.40 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)
18.30 Новости. (16+)
18.50 «Культурная эволюция». (16+)
20.00 «Время суток. Интервью». (16+)
20.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
23.55 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (16+)
03.05 «СТАЛКЕР». (16+)



23.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

06.00 «Сесиль в стране чудес». (12+)
06.45 17.30 «Наше кино. История большой любви». (12+)
07.25 «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ!» (12+)
08.45 «Здорово есть!» (6+)
09.15 20.15 04.35 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР». (12+)
11.40 «Человек-праздник». (12+)
12.05 «СВОИ». (16+)
15.20 «Киношоу». (12+)
18.10 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!» (6+)
19.30 «Несовершенная случайность». (12+)
21.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
23.00 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
00.45 «М.У.Р. «1944». (16+)
03.45 «Свидание для мамы». (16+)



23.10 «ЯЛТА 45». (16+)

07.45 «Петергоф - жемчужина России». (12+)
08.15 «Такая жиза». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Российские императоры в XIX веке». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Из истории советского периода». (12+)
17.10 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (12+)
19.00 «Жил-был дом». (12+)
19.30 «1812-1815. Заграничный поход». (12+)
21.45 «Большой Хоха». (12+)
22.15 «Давно не виделись». (12+)
23.10 «ЯЛТА 45». (16+)
02.40 «ЦАРЕУБИЙЦА». (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 июля	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 22 ч. 10 м. Долгота дня: 18 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
13 июля	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 22 ч. 09 м. Долгота дня: 18 ч. 10 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
14 июля	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 22 ч. 07 м. Долгота дня: 18 ч. 06 мин.
Растущая Луна в знаке Девы	
15 июля	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 22 ч. 05 м. Долгота дня: 18 ч. 02 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
16 июля	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 22 ч. 04 м. Долгота дня: 17 ч. 59 мин.
Растущая Луна в знаке Весов	
17 июля	Восход: 4 ч. 07 м. Заход: 22 ч. 02 м. Долгота дня: 17 ч. 55 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
18 июля	Восход: 4 ч. 09 м. Заход: 22 ч. 00 м. Долгота дня: 17 ч. 51 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ИЮЛЯ
В 1561 году на Красной площади в Москве освящен Покровский собор, известный как храм Василия Блаженного.
В 1783 году в Петербурге создан Большой театр, получивший название Мариинского.
13 ИЮЛЯ
В 1871 году в Лондонском Хрустальном дворце прошла первая в мире выставка кошек.
В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые телефонные станции.
14 ИЮЛЯ
В 1789 году произошло взятие Бастилии, что стало началом французской революции.
В 1896 году на Всероссийской выставке в Нижнем Новгороде представлен первый русский автомобиль.

В 1897 году в России воскресенье объявлено выходным днем.
В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути (Транссибирской магистрали).
15 ИЮЛЯ
В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.
16 ИЮЛЯ
В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всеобщий естественный закон» – закон сохранения материи.
17 ИЮЛЯ
В 1942 году началась Сталинградская битва.
18 ИЮЛЯ
В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
12 ИЮЛЯ. Пётр, Павел.
13 ИЮЛЯ. Андрей, Григорий, Матвей, Михаил, Яков.
14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Василий, Демьян, Иван.
15 ИЮЛЯ. Арсений.
16 ИЮЛЯ. Анатолий, Василий, Георгий, Константин, Филипп.
17 ИЮЛЯ. Александра, Алексей, Анастасия, Дмитрий, Мария, Николай, Ольга, Фёдор.
18 ИЮЛЯ. Анна, Василий, Елизавета, Кирилл, Сергей, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
12 ИЮЛЯ ■ Всемирный день бортпроводника гражданской авиации
13 ИЮЛЯ ■ Международный день головоломки
14 ИЮЛЯ ■ День смородины
15 ИЮЛЯ ■ Всемирный день навыков молодежи
16 ИЮЛЯ ■ Всемирный день змеи
17 ИЮЛЯ ■ День этнографа в России
■ День основания морской авиации ВМФ России
18 ИЮЛЯ ■ День металлурга

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает, а жара прибывает

12 июля отмечали день Петра и Павла. Если на Петров день дождь, то весь сенокос будет мокрый. Однако смена погоды в течение одного дня, когда за дождем следует солнце, а затем снова дождь, сулила плодородие. По этому поводу говорили: «На святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый». Про **13 июля**, день 12 апостолов, говорили: «День убывает, а жара прибывает». Следили и за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – солнечную погоду.
14 июля отмечали Летние Кузьминки и наблюдали за луной: если серп луны красноватый – жди ветров,

концы серпа затупились – к ливням.
В день Вьюна Зеленого, **15 июля**, следили за приметами: утром туман – к хорошей погоде, появилась роса – к осадкам. В день Лукьяна Ветряка, **16 июля**, наблюдали за ветром: северо-западный ветер сулит сырость, северо-восточный – дожди, южный – тепло. Облачная погода **17 июля**, в день Митрофана Навозника, к теплу. В Дороев день, **18 июля**, следили за луной: если месяц рогами вверх, то зима будет холодной, круторогий – теплой; если месяц ярко светит – осень будет сухой и теплой.



Хотел спать... Выпил кофе... По-прежнему хочу спать, но уже более энергично!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:
000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор
БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-962-724-29-44
e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор
ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон рекламной службы:
8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
(495) 933-95-77, доб. 237
e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 27 (171).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 05.07.2021 г.
Дата производства: 06.07.2021 г.
Дата выхода в свет: 06.07.2021 г. Тираж 69 270 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-17/27. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 911 975 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000	РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	red	.RED
05.00 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+) 06.40 «ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ». (6+) 08.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) 10.20 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ». (12+) 12.05 «ОПТОМ ДЕШЕВЛЕ-2». (12+) 13.45 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+) 15.20, 02.25 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+) 17.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+) 19.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+) 21.05 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+) 22.55 «КЛЯТВА». (12+) 00.40 «ПРИНЦЕССА-НЕВЕСТА». (6+)	05.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) 08.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+) 09.35 «ДИКАЯ ЛИГА». (12+) 11.25 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+) 12.45 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 14.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 15.15 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) 16.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 18.05 «ОДИН ВДОХ». (12+) 19.50 «НА ОСТРИЕ». (12+) 21.50 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+) 00.05 «ЛЁД». (12+) 02.00 «ЛЁД-2». (6+) 04.05 «КОЛЬСКАЯ СВЕРХГЛУБОКАЯ». (16+)	05.25, 07.00, 08.25, 09.50, 01.50 Мультфильмы. (6+) 11.30, 21.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 12.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+) 14.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 15.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+) 17.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 18.40 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+) 20.05 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+) 23.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 00.25 Мультфильм. (12+)	06.00, 06.20, 06.40, 07.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+) 07.30, 08.20, 09.10 Проект Подиум. (16+) 10.00, 11.20, 12.40 Правила моей кухни. (16+) 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «АМНЕЗИЯ». (16+) 17.00, 17.45, 18.30, 19.15, 01.55, 02.40, 03.25, 04.10 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+) 20.00 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+) США, 1996 г. В ролях: Барбра Стрейзанд, Джефф Бриджес, Лорен Бэколл 22.10 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+) 00.15 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+) 04.55, 05.25 Голливуд за кадром. (16+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО		
00.50 «ЗАЩИТНЕГ». (16+) 02.20, 23.25 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+) 03.35 «ЭСКАДРИЛЬЯ «ЛАФАЙЕТ». (16+) 05.40 «В БЕГАХ». (16+) 07.10 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+) 08.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 10.25 «ЖЕНА». (16+) 11.55 «ЛОВУШКА». (16+) 13.20 «ПЛОХАЯ МАМОЧКА». (16+) 14.50 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 16.15 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 17.40 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+) 19.05 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+) 20.30 «ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО». (16+) 22.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	03.55 «МУ-МУ». (16+) 05.35 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+) 07.05 «КИСЛОРОД». (16+) 08.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+) 09.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 11.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+) 12.50 «ФАРТ». (16+) 14.40 «ДОМИНИКА». (12+) 16.15 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+) 16.50, 18.20 «КАЗУС КУКОЦКОГО». (16+) 20.00 «ПРИНЯТИ УДАР». (16+) 20.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+) 21.00 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+) Комедия, Россия, 2017 г. 22.35 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)	01.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 03.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+) 04.50 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+) 06.45 «КАБЕЛЬЩИК». (16+) 08.35 «ХОЛОСТЯЧКИ». (18+) 10.10 «САМКА». (16+) 11.40 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+) 13.35 «МАРЛИ И Я». (12+) 15.50 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+) 17.35 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР». (16+) Комедия, мелодрама, США, Германия, 2005 г. 19.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 21.55 «ПРОДВИНУТЫЙ». (16+) 23.30 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	00.00, 01.45, 03.50 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+) 05.45 «НАЧАЛО». (12+) 07.25, 08.40 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 09.55, 11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+) 13.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 14.55 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) 16.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 19.00, 20.20 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (18+) Драма, мелодрама, СССР, 1988 г. 21.30 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. 23.25 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)		
суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+) 06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+) Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Тери Хэтчер, Фелисити Хаффман, Марсия Кросс, Ева Лонгория 18.20, 19.15, 20.05, 21.00, 22.00 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+) 22.55, 23.50, 00.35, 01.30, 02.15, 02.55, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЛУДНЫЕ ДЕТИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) Сериал. Португалия, 2019 г. 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+) 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 07.00 «Лунтик». Мультсериал. (0+) 08.15 «СТИЛЬНАЯ ШТУЧКА». (16+) Мелодрама, США, 2002 г. В ролях: Риз Уизерспун, Джоз Лукас, Патрик Демпси, Фред Уорд, Мэри Кэй Плэйси 10.30 «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA». (16+) Комедийная драма, США, Франция, 2006 г. 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+) 23.00 Сердца за любовь. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-мэну. (12+) 00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 03.30 Проснись со Стамом. (12+) 04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+) 10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+) 11.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+) Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, - наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональным тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоэффективные и захватывающие тренировки. 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)		10.00, 18.00 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+) 10.55, 18.55 «ХОЛОСТЯК». (12+) 12.30, 20.30 «УДАЛИТЬ ИСТОРИЮ». (16+) Комедия, Франция, Бельгия, 2020 г. 14.20, 22.20 «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+) Триллер, драма, Франция, 1979 г. 16.10, 00.10 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+) Триллер, драма, США, 2011 г. 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.55, 13.55, 18.00, 22.00, 02.20 Прогулка по саду. (12+) 06.35, 10.30, 14.25, 18.35, 22.35, 02.50 ...И компот! (12+) 06.45, 10.45, 14.45, 18.50, 22.50, 03.05 Готовим на Майорке. (12+) Приготовление традиционных блюд средиземноморской кухни по авторским рецептам. 07.00, 11.00, 15.00, 19.05, 23.10, 03.20 Побег из города. (12+) 07.30, 11.30, 15.35, 19.40, 23.40, 03.50 Тихая моя родина. (12+) 08.00, 12.05, 16.05, 20.10, 00.10, 04.20 Лучки-пучки. (12+) 08.20, 12.25, 16.25, 20.30, 00.30, 04.35 Готовим на природе. (12+) 08.35, 12.40, 16.40, 20.45, 00.50, 04.50 Варенье. (12+) Всевозможные рецепты варенья. От традиционных «бабушкиных» до самых новомодных и экзотических. Варенье, джемы, конфитюры, повидло, желе и многое другое научатся готовить зрители, посмотрев нашу программу. 08.55, 12.55, 16.55, 21.00, 01.05, 05.05 Домик в Америке. (12+) 09.25, 13.25, 17.30, 21.30, 01.35, 05.35 Безопасность. (12+) 02.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)	06.00, 22.05, 02.05 Охота и рыбалка в... (12+) 06.30, 22.35, 02.35 Егерский кордон. (16+) 07.00, 23.10, 03.05 Нахлыст без границ. (16+) 07.25, 11.20, 15.25, 19.35, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+) 08.00, 00.10, 04.05 Рыболовные путешествия. (16+) 08.30, 12.20, 16.25, 20.35, 00.40, 04.35 Мир охотника. (12+) 09.00, 12.50, 16.55, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+) 09.30 Рыбалка 360. (6+) 10.00, 13.55, 18.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 10.30 Следопыт. (12+) 10.50 Блондинка на охоте. (16+) 11.50 Битва профессионалов. (16+) 13.25, 17.30, 21.40 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 14.25 В Индийском океане... (12+) 14.55, 19.05 Охоты и охотники. (16+) 15.05, 19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+) 15.55, 20.05 Давай зарубимся! (12+) 16.10, 20.15 Рыбалка сегодня. (16+) 18.30 Поехали на рыбалку! (12+) 21.05 На рыбалку с охотой. (12+) 01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+) 05.35 Рыбалка 360. (6+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-мэну. (12+) 00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+) 03.30 Проснись со Стамом. (12+) 04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+) 05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+) 05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+) 10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+) 11.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+) 13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+) Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, - наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональным тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоэффективные и захватывающие тренировки. 15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+) 19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+) 05.30 Мультфильмы. (0+) 08.50 Рожденные в СССР. Союзмультфильму-85. (12+) 09.25 ФазендаЛайф. (12+) 10.00 Новости 10.10 «САДКО». (0+) 12.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+) 14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+) 16.00 Новости 16.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+) 18.30 Итоговая программа «Вместе» 19.40 «КРАСОТКИ». (12+) Комедия, мелодрама, Франция, 1998 г. 21.30 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+) Биография, Франция, 2009 г. В ролях: Одри Тоту, Бенуа Пульворд, Алессандро Нивола, Мари Жиллен 00.00 Итоговая программа «Вместе» 01.00 XXX Международной конкурс исполнительской эстрадной песни «Витебск-2021». (12+) 02.40 «АННА ГЕРМАН». (16+)	05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+) 05.20 Орел и Решка. По морям. (16+) 06.50 Орел и Решка. Россия. (16+) 07.55 Умный дом. (16+) 09.00 Орел и Решка. Чудеса света-4. (16+) 10.00 Мир наизнанку. Китай. (16+) 12.05 Орел и Решка. Земляне. (16+) 13.10 На ножках. (16+) 23.40 ДНК-шоу-2. (16+) Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской. Звезды шоу-бизнеса сдают анализ ДНК и встречаются с ведущей, чтобы обсудить результаты теста. Их ждет не просто анализ личности, а ответы на вопросы, которые они боялись услышать, и откровения, про которые они не готовы были говорить. 00.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) Россия, 2008 г. 02.15 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+) 04.25 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	05.45 Папа попал. (12+) 10.15 Беременна в 16. (16+) 15.00 Папа попал. (16+) Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров? 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на Лобном месте. 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) Сериал. США, Канада, 2008 г. 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 05.00	06.10 «Путь к Победе». (16+) 07.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+) 09.10 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (12+) 11.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 13.20 «СМЕРШ». (16+) Сериал. Детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Алексей Макаров, Владислав Котлярский, Олег Фомин, Леонид Громов Многосерийный шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом. 23.00 «Путь к Победе». (16+) 00.10 «СОБИБОР». (16+) 02.00 «РАКЕТЫ НЕ ДОЛЖНЫ ВЗЛЕТЕТЬ». (12+) 03.30 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+) 04.40 Великая война. «Сталинград». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+) 01.10 Из истории Крыма. (12+) 01.45 Обыкновенная история. (6+) 02.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) 03.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 04.00 Историада. (12+) 05.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 06.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+) 07.05 Революция 1917 года. (12+) 07.40 Пешком по Москве. (6+) 08.00 Историада. (12+) 09.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 09.15 Скрытая битва. (12+) 10.25 Тайна Ладого. Малютки. (12+) 11.15 Забытый полководец: Щеголов Афанасий Фёдорович. (12+) 11.55, 12.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+) Сериал. Драма, история, Россия, 2015 г. 13.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+) История, приключения, Россия, 2010 г. 15.55, 16.55 «ВЕЛИКАЯ». (12+) 17.55, 18.55 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+) Сериал. Биография, военный фильм, драма, Россия, 2012 г. 20.00, 21.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+) Сериал. Драма, история, биография, Россия, 2019 г. 21.55 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+) Военный фильм, драма, история, Россия, 2019 г. 23.45 Семь дней истории. (12+)	06.00, 06.45, 07.30 Тайны музеев. (12+) 08.15, 09.10, 10.05, 11.00 Последний поход викингов. (12+) 11.55 Забытая армия викингов. (12+) 12.45 Вторая мировая война в цифрах: Дорога на Сталинград. (16+) 13.35 Вторая мировая война в цифрах: Пробуждение левиафана. (16+) 14.25 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+) 15.20 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+) 16.25 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 17.20 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+) 18.10, 19.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+) 20.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+) 21.00 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+) 22.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 23.00 Разгадка тайны пирамид: Саккара: первая пирамида. (12+) 23.50, 00.40 Восход Османской империи. (16+) 01.25, 02.15 Последний поход викингов. (12+) 03.05 Монархи: забытые письма. (12+) 03.55 Титаник: истории из глубины. (12+) 04.40, 05.05 Музейные тайны. (12+)	06.00, 06.15, 06.40 Зона строительства. (16+) 07.05, 07.55 Экстремальный экспресс. (16+) 08.45 Расследование авиакатастроф. (16+) 09.35 Экстремальный экспресс. (16+) 10.20, 11.10 Остров бунтарей. (16+) 12.00, 12.50 Аляска: Новое Поколение. (16+) 13.35, 14.25 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 15.10, 16.00, 16.50, 17.40 Космос: возможные миры. (16+) 18.30, 19.20 Затерянные сокровища Египта. (16+) 20.10 Египет с величайшим исследователем в мире. (16+) 21.00 Затерянные сокровища Египта: Проклятие жизни после смерти. (16+) 21.50 Затерянные сокровища Египта: Загадки сфинкса. (16+) 22.40 Инстинкт выживания: Убийственный подъем. (16+) 23.35 Битва коллекционеров. (16+) 00.00 Необычные промыслы. (16+) 00.50 Научные глупости. (16+) 01.15 Инстинкт выживания. (16+) 02.00, 02.45 Авто-SOS. (16+) 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+) 04.15, 05.00 Короли рыбалки. (16+) 05.40 Научные глупости. (16+)

СПОРТ

Матчи страны

06.00, 14.00 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Португалия. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 16.10 Новости
07.55, 19.30 Парусный спорт. (0+)
08.25, 09.40, 15.50, 20.20 Страна. Live. (12+)
08.40, 19.05 Украденная победа. Бережная и Сихарулидзе. (12+)
09.05 Все на регби! (12+)
10.05 Смешанные единоборства. RCC Intro. Михаил Рагозин против Вигнера Прадо. (16+)
12.45, 18.45 Игры королей. (12+)
13.05, 20.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.35 Отригга до татами. (12+)
16.15 Неизвестный спорт. Путь к рекорду. (12+)
20.00 Лица страны. Максим Опалев. (12+)
21.10 «МАТЧ». (16+)
00.20 С мячом в Британию. (6+)
02.00 Профилактика с 02.00

Еurosport 1

00.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
01.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
02.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
04.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
06.30 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
08.30, 23.00 Олимпийские игры. Тележурнал «Зал славы». (12+)
09.30, 14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 20-й этап. (12+)
12.00 Мотогонки на выносливость. «12 часов Эшторила». (12+)
17.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 21-й этап. Прямая трансляция. (12+)
21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+)
22.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Летний Гран-при. Висла. HS 134. Мужчины. (12+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
06.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
07.55 DFM - Dance chart. (16+)
08.55, 19.45 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 Премия МУЗ-ТВ-20/21. За кадром. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Премия МУЗ-ТВ-20/21: полный Моргенштерн. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)

14.00 10 самых! (16+)
14.30 Park season fest-2021. (16+)
17.35 Вакансия - звезда! Кем работали звезды до славы. (16+)
18.30 Все хиты Леонида Агутина. Новая волна-2018. (16+)
20.20 Творческий Вечер Григория Лепса в Баку. (16+)
22.20 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)
00.25 Love hits. (16+)
02.00 Профилактика до 06.00

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти

08.00, 16.00 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)
09.00 «Кошечки-собачки». (0+)
09.55 «Сказочный патруль. Хроники чудес. Волшебные таланты». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЫСюрприз. (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
17.00 «Фиксики». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЫпреьера! «Сказочный патруль», «Простоквашино», «Ник-изобретатель», «Маша и Медведь», «Ми-Ми-Мишки», «Кошечки-собачки», «Енотки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь», «Песенки для малышей». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)

УНИКУМ

07.27 «Хочу жить в зоопарке». (6+)
07.34 «Чертик на заборе». (0+)
07.41 «Веселая карусель». (0+)
07.58 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
09.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
10.39 «Пчелка Майя и Кубок Меда». (0+)
12.00 «Тима и Тома». (0+)
12.23 «Бобб и Билл». (0+)
13.01 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ. УРА, КАНИКУЛЫ!!!» (6+)
14.45, 15.46 Проще простого! (6+)
15.02, 16.03 Советы Сладкоежкиной. (6+)
15.19, 22.35 Шах и мат! (6+)
15.33, 22.48 История великих изобретений. (6+)
16.22 «Макс Стил». (12+)
17.07 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
17.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
19.00 «Робинзон Крузо». (6+)
20.27 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
21.45 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пат». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
12.15, 01.30 «Гравити Фолз». (12+)
13.25 «Герои Энвелла: выйти из игры». (6+)
15.20 «ГРОМОБОЙ». (12+)
17.15 «Суперсемейка». (12+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
21.20 «ТАЙНА МУНАКРА». (6+)
23.25 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 05.00

О!

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
10.30 Счастливая пара - Иван Царевич и Василиса - успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?.. (0+)
11.10 «Веселая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Бобби и Билл». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Йоко». (0+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
04.25 «Приключения Ам Няма». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Йоко». (0+)
07.35 Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в Городском парке.
09.20 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.20 Приготовьтесь узнать новые факты о любимых персонажах сказочной вселенной. Вас ждёт много интересных историй, из которых вы узнаете, что было до того, как всё началось...
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.05 «Маша и Медведь». (0+)
13.00 «Команда Флоры». (0+)
13.00 У природы беда - команда Флоры спешит туда!
15.00 «Ералаш». (6+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Ник-изобретатель». (0+)
19.00 Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Акулёнок». (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
22.05 Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошки Фелисити.
22.30 «Бен 10». (12+)
22.50 «Бубка Боб Квадратные штаны». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.40 «Ералаш». (6+)
02.40 «Дикая приключения Блинки Билла». (6+)
03.50 «Котики, вперед!» (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
05.50, 06.20 Монастырская кухня. (0+)
06.50 День Ангела. Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
07.20 Простые чудеса. (12+)
08.10 Профессор Осипов. (0+)
09.00 Осанна. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Пилигрим. (6+)
14.20 Елизавета. (0+)
15.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)

17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 00.20 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)
19.45 «Второй раз в Крыму». (0+)
21.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 01.50 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Елизавета. (0+)
02.20 Завет. (6+)
03.15 В поисках Бога. (6+)
03.45 Лица Церкви. (6+)
04.00 Знак равенства. (16+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

18 июля

Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского.



Прп. Афанасия Афонского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Собор Тверских святых. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Экономисса».

Поста нет.

«Лишенные славы христианства не лишены другой славы, полученной при создании: они – образ Божий». Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, как ты веровал, да будет тебе»

Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостойн, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 18 июля, в воскресенье.



Комментарий священника
Дмитрия
Барицкого

Еврейское государство времен Иисуса Христа находилось под властью Рима, то есть считалось одной из провинций империи. Здесь находился гарнизон римского легиона. В легион могли входить от 4500 до 6000 солдат. Каждой сотней командовал офицер, который имел звание центуриона, или же, по-русски, сотника. Именно о таком солдате и идет речь в сегодняшнем отрывке.

Как мы знаем, римляне были язычниками, а потому пренебрегали верой в Единого Бога. Сотник же, напротив, с уважением относится к чуждой для него религиозной традиции.

Знаменателен сам факт обращения ко Христу. Ведь, исходя из своего горького опыта, римляне в каждом народном лидере склонны были без разбора видеть потенциального бунтовщика. Сотник же обращается к Спасителю как к учителю мудрости, с доверием и почтением. За такую открытость, искренность и доверие сотник и получает просимое. Слуга выздоравливает. Но не только это. Согласно одному из преданий, именно этот офицер стоял при кресте Христовом, признал в Нем, повешенном на древе, Сына Божия, стал свидетелем Его воскресения, а после одним из первых из числа язычников принял христианское крещение и пошел с проповедью о Спасителе за пределы Римской империи. Предание даже сохранило его имя – великомученик Лонгин.

Людям свойственно не доверять и подозрительно относиться ко всему чуждому. Ведь нам комфортней жить в привычном мире, когда вокруг

нас знакомые, заслуживающие доверия предметы и люди. Так мы чувствуем себя в безопасности. Вспомнить себя в безопасности. Вспомнить себя в безопасности. Вспомнить себя в безопасности.

Это охраняет нас от многих неприятностей. Однако, с другой стороны, вероятно, здесь скрывается та самая причина, по которой Господь не может войти в нашу жизнь. Ведь бывает, что Он приходит к нам слишком необычным способом, под теми образами, под которыми мы не можем Его узнать... С большей вероятностью Он откроется тому, кто готов, подобно сотнику Лонгину, ценить и уважительно относиться к чуждому. Постараемся так поступать и мы. Ведь если нам в жизни встретилось что-то непривычное и странное, это не означает, что через него Бог не может открыть нам Свою Истину.



ДОРОГА К ХРАМУ

ПЁТР И ФЕВРОНИЯ

День памяти святых благоверных князей Петра и Февронии отмечается 8 июля. Эта супружеская пара является образцом православного супружества, и святые считаются покровителями христианской семьи.

Согласно «Повести о Петре и Февронии», произошла эта история в Муроме в конце XII – начале XIII века. Защищая честь семьи, Пётр убивает змея мечом, но кровь гада, попавшая на него, вызывает тяжелую болезнь. Божественное провидение открыло князю, что его может исцелить только благочестивая дева Феврония, живущая в Рязанской земле. Князь отправляется к ней. Дева не отказала, сообщив, что сможет лечить князя, если он будет ее мужем.

Вылечившись, князь не выполняет обещание и... вновь покрывается язвами. Феврония помогает Петру и становится княгиней. Постепенно князь понимает, что его единственная любовь – Феврония. И когда муромские бояре потребовали от него сделать выбор – оставить простолюдинку или отказаться от княжения, Пётр не раздумывая выбирает любимую. Жили они дружно и умерли в один день. Святая пара похоронена вместе около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Троицком женском монастыре города Муром.



Анапа
105,9 FM
Вышний Волочек
104,5 FM
Геленджик
101,2 FM
Губкин
104,0 FM
Ейск
101,1 FM
Задонск
103,9 FM
Краснодар
87,9 FM
Липецк
97,9 FM
Медное (Тверь)
107,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Новороссийск
101,2 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
App Store Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Как нам победить ЦЕЛЛЮЛИТ?

Домохозяйка Верочка пригласила на чай подруг: бизнесвумен Галину Сергеевну, учительницу Анну Адамовну и девушку на выданье Машеньку. За прочими разговорами отчётливо проявилась одна тема, которая, как оказалось, волнует всех присутствующих, – целлюлит.



Машенька

Верочка,
домохозяйкаАнна
Адамовна,
учительницаГалина
Сергеевна,
бизнесвумен

1

– Недавно мне старый анекдот рассказали, когда парень присматривается к косметической полочке девушки: «Шампунь для тусклых и безжизненных волос, сыворотка от секущихся кончиков, маска от перхоти, крем от растяжек, крем от первых морщинок, гель от целлюлита... так-так, вот мы и все ее секреты знаем...». Представляете, я недавно узнала, что целлюлит бывает не только у особ с лишним весом. Оказывается, он может появиться и у таких стройняшек, как наша Машенька. Это же такая неприятность... Машенька, а у тебя есть целлюлит?



2

– Нет, я придерживаюсь правильного питания: из мяса предпочитаю индейку и курицу, ем много рыбы, обязательно «антицеллюлитные» овощи и фрукты (шпинат, капуста, красные ягоды, изюм), орехи, использую приправы, сжигающие жир: имбирь, тмин, куркуму, мускатный орех, чеснок. Я совсем не ем сахара, очень мало соли и никогда не пью сладкую газировку, даже если она на подсластителях. Всегда только чистую воду. Поэтому целлюлита у меня нет.



3

– И конечно, просто необходимо много двигаться, заниматься спортом или хотя бы фитнесом. Регулярные тренировки стимулируют обмен веществ, активизируют кровообращение, не дают накапливаться подкожному жиру, который и обеспечивает нас целлюлитом. Неважно, чем заниматься: пилатесом, кардио или аэробикой – важно, чтобы занятия были регулярными.

4

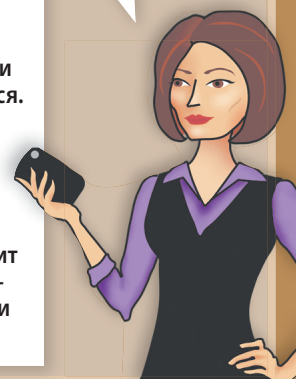
– Да! Массаж – это большое дело. Конечно, лучше ходить к специалисту, но вот моя соседка по совету своего косметолога практикует антицеллюлитный роликовый массаж. И знаете, кожа у нее стала заметно ровнее. Правда, после такого массажа нужно прогуляться быстрым шагом или зайти на полчаса в спортзал – чтобы сжечь жир, который вытесняется из клеток. Но она все равно очень довольна.



– Кстати, о специалистах. В салонах красоты есть специальные аппараты для борьбы с целлюлитом. Например, с помощью ультразвука, который разбивает жировые клетки. Или для миостимуляции – это такая процедура, при которой мышцы сокращаются под воздействием электрических импульсов. Ну то есть фактически ты лежишь на кушетке, а практически твои мышцы работают, тренируются. Но это все очень дорогие процедуры, не каждой по карману.



– А я читала, что еще очень полезно плавать. Два посещения бассейна в неделю – и целлюлит уменьшится. Если плавать не умеешь, подойдет и аквааэробика, и другие активные акватренировки. Но лучше, конечно, плавание, ведь в процессе происходит еще и водный массаж проблемных зон, а ведь массаж – чуть ли не главный враг целлюлита.



5

– Зачем дорогие процедуры, если можно дома делать обертывания? С помощью обертываний из организма очень эффективно выводится лишняя влага, которая способствует отечности и образованию целлюлита. К тому же, с помощью обертываний можно насытить кожу полезными веществами, и ее качество скоро и заметно улучшится. Хорошо делать обертывания с медом, кофе, глиной, шоколадом. Периодически обертывания можно заменять горячей ванной с крупной морской солью. Такие ванны быстро активизируют жиросжигающие процессы.



Муж (задумчиво):
– Дорогая, а у тебя есть этот... как его... целлюлит?
Жена (напрягаясь):
– Да...
Муж (улыбаясь):
– И всё-то у моей красавицы есть.



6

– Хорошо, что ты упомянула кофе. Ведь кофеин входит в состав многих антицеллюлитных кремов. Все дело в том, что он обладает солидными антижировыми свойствами. Использовать такие кремы нужно перед занятиями спортом, бегом или фитнесом, но не после. А вечером наносить кремы с кофеином и вовсе не рекомендуется, так как могут случиться проблемы со сном.



7

– А я читала, что есть еще специальная антицеллюлитная обувь и антицеллюлитные колготки. Обувь имеет особое строение подошвы, и ноги в ней, как на тренажере: во время ходьбы работают практически все мышцы. Соответственно, активизируется кровообращение, и кожа получает дополнительное питание, что очень полезно, как вы понимаете. А колготки скорее компрессионные, но если до того, как их надеть, нанести на кожу антицеллюлитный крем, они будут работать и против целлюлита.



– Ой, девочки, целлюлит не целлюлит, а мы все равно с вами самые красивые. Наслаждайтесь летом и радуйтесь жизни!



Кстати

Ещё раз об «апельсиновой корочке»

Появилось понятие целлюлита в 70-х годах прошлого века. Так как мода постоянно меняется, то раньше бугорки на коже – «апельсиновую корку» – называли «ямочками» и не воспринимали как косметический недостаток. Теперь-то мы знаем, что такое изменение кожи вызывает нарушение обмена веществ. В переводе с латинского «cellula» – клетка. Это местное изменение жировой ткани, при котором происходит нарушение лимфо- и кровоснабжения адипоцитов. Пораженные участки жировой ткани исключаются из обмена жиров. Вследствие чего соединительная ткань начинает разрастаться и сдавливать жировые клетки, как бы выдавливая их. Что и приводит к появлению бугорков на коже.



На сегодняшний день виноград уже не является исключительно южным растением.

Выведено довольно много сортов, подходящих для произрастания в средней полосе России, на Урале и других уголках нашей огромной страны. При выборе сорта учитывайте: чем севернее регион, тем более ранним и морозостойким должен быть сорт.

Место для посадки

Виноград является теплолюбивой культурой, поэтому место для его посадки выбирайте солнечное, без сквозняков, сырости и тени. При посадке саженца отступите от других деревьев не менее трех метров, а от забора – около полуметра. Супесчаные и суглинистые почвы будут для винограда отличным решением. Глинистые и каменистые почвы также подойдут для выращивания.

ВАЖНО!

На заболоченных почвах и в местах, где грунтовые воды слишком близко подступают к поверхности, виноград расти не будет.

Посадочные ямы надо подготовить за два месяца до посадки. Выкапывать их нужно размером не менее 80*80*80 см. Верхний плодородный слой (около 30 см глубиной) следует смешать с навозом и древесной золой (по два ведра каждого компонента), а также добавить 0,5 кг суперфосфата. Далее яму заполняем этой смесью наполовину и оставляем, пока она не даст усадку.

Виноград от саженца до лозы



ДЕТАЛИ

Когда побеги достигнут в длину 50-80 см, их нужно привязывать к колышкам-подпоркам, а позднее (в следующем году) нужно будет установить шпалеру.



Саженцы готовы?

Высаживать виноград можно как осенью, так и весной. При весенней посадке выбирайте те растения, которые уже вошли в период вегетации. По их состоянию можно будет судить о посадочном материале. Не ждите, пока корни растения пересохнут, а приступайте к посадке сразу после того, как приобрели саженцы. Можно перед посадкой саженец вымочить в воде в течение суток, а потом высадить его, предварительно подрезав корни и побег.

Всё-таки в засушивании винограда есть своя изюминка.



Посадка шаг за шагом

- 1 В подготовленную яму насыпать небольшой холмик.
- 2 Поставить на него саженец, расправить корни и немного присыпать грунтом. При этом следим, чтобы корни растения были заглублены не менее чем на 50 см.
- 3 Яму засыпаем обычной землей, которую выкопали из нижних слоев, и уплотняем ее.
- 4 Хорошо поливаем, а потом добавляем грунт после усадки до уровня прироста.

КСТАТИ

Капельное орошение своими руками

Все очень просто! Следует вкопать большую пластиковую бутылку (на 5 литров или более) под каждое растение на глубину до 20 см. Не забудьте предварительно в горлышках сделать отверстия для подачи жидкости к растению, а также отрезать дно бутылки, чтобы можно было доливать в нее воду. Есть альтернативный метод капельного полива. В этом случае бутылка не вкапывается в землю, а подвешивается над кустом. Дно бутылки при этом методе полива не отрезаем. Жидкость будет увлажнять все растение целиком, а не только корневую систему, как в первом случае.

Основные правила ухода

На протяжении первых 3-4 лет обязательно проведение следующих мероприятий:

- периодическое рыхление почвы и прополка;
- для профилактики заболеваний растений перед началом активного роста следует обработать виноград 3-процентной бордоской смесью;
- усиленный полив винограда с наступлением периода вегетации. Существует несколько способов полива винограда: в канавки (борозды) под кусты, капельный, искусственным дождеванием. По бороздам поливают виноградник на ровных участках, но такой способ полива предусматривает вымывание питательных компонентов из почвы.



Поговорим о сортах

Столовые (десертные) сорта выращиваются для употребления в свежем виде. Они, в основном, сладкие, с тугой мякотью и нежной корочкой.

КСТАТИ

Столовые сорта винограда можно выращивать для создания ажурных перегородок, которые помогают зонировать сад.

Популярные столовые сорта: *Восторг* (ранний сорт), *Преображение* (ранний сорт), *Августин* (ранний сорт), *Молдова* (поздний сорт), *Сенсация* (ранний пальчиковый сорт), *Юлиан* (сверххран- ный пальчиковый сорт).

Винные (технические) сорта отличаются от столовых большим количеством сока в ягодах. Они не столь прихотливы в уходе, как столовые сорта.

Популярные технические сорта: *Мускат Одесский* (раннеспелый сорт), *Ркацители* (среднеспелый сорт).

Кишмиш (сорта, не имеющие семян), выведенные специально для употребления в свежем виде и возможности высушить ягоды, получив изюм без семян. Среди них можно присмотреться к сортам *Кишмиш Юпитер*, *Кеша*, *Кишмиш Лучистый*.

Универсальные сорта винограда предназначены и для употребления в свежем виде, и для переработки.

Популярные универсальные сорта: *Московский белый*, *Московский устойчивый*, *Приусадебный*, *Башкирский*, *Экспресс*.

Надеемся, наши советы помогут вам принять правильное решение в выборе сорта, а также получить вкусные и сладкие ягоды как можно скорее!

Валерия ПАШЕЧКИНА

ЕСТЬ ИДЕЯ!

У опытных садоводов полезная площадь на дачном участке никогда не остаётся пустовать. Первую зелёную витаминку с грядки мы уже получили, а вот чтобы и в дальнейшем готовить вкусные и полезные салаты, нужно позаботиться о посадке новой партии. Свежая зелень вкусна и полезна только первое время. В перезревшем виде она уже не так привлекательна, поэтому лучше сажать зелень в несколько этапов.

Сажаем зелень для стола в июле

За укропом требуется минимум ухода, а пользы от него много. Укроп будет расти быстрее, если на 1 кв. м земли добавить 10 л компоста и 1 столовую ложку нитрофоски.

Кресс-салат также будет очень к месту на дачном участке. Всходит он за 1-2 недели после посева и быстро растёт.

Руккола в открытом грунте сможет взойти за 5-6 дней! А первый урожай вы соберёте уже через 2 недели.

Шпинат выращивают реже, чем другую зелень, и напрасно! Если его посадить в открытый грунт, предварительно вымочив семена пару дней в воде, то через 3 недели зелень уже можно будет использовать.

НА ЗАМЕТКУ! Не стоит загущать салатные ряды при выращивании зелени. Растения начнут вытягиваться и выбрасывать цветоносы вместо листьев, а нижний слой будет подгнивать.

13 июля Святая Православная церковь чествует Собор славных и всехвальных 12 апостолов, сразу после Дня святых первоверховных апостолов Петра и Павла, который празднуется 12 июля.

Все ученики – служители Спасителя

Несмотря на то что апостолов Петра и Павла чествуют отдельно и ради их памяти и деяний установлен пост, ни один из апостолов не был главным и даже превосходящим чеством остальных. Евангелист Матфей утверждает, что «облеченные равной силой свыше и одинаковой властью разрешать грехи, все апостолы сядут на 12 престолов возле Сына Человеческого».

Называя Петра и Павла верховными, по первенству порядка и трудов, Церковь учит, что глава ее есть один только Иисус Христос, а все апостолы – служители Его.

Апостолы – ученики Христа, которые были им избраны для возвещения Благой вести – Евангелия и устройства Церкви. Самый близкий круг учеников Спасителя состоял из 12 апостолов. Позже к ним стали причислять и Павла.

Среди самых ранних последователей Спасителя, ставших основателями Вселенской Церкви, есть два апостола, которых именуют первоверховными. В земной жизни такие разные, Петр и Павел были объединены верой в Воскресение Иисуса Христа.

Апостол Пётр

Пётр, которого до крещения звали Симон, был человеком простым, рыбаком, как и его брат, известный нам как Андрей Первозванный. Вместе с ним стал учеником Спасителя на его миссионерской стезе.

Согласно Иоанну, Иисус назвал Симона Петром (по арамейски – Кифа, слово означающее «камень») при первой встрече. Нарек Иисус новое имя троим ученикам – Петру, Иакову и Иоанну, которые были в течение Его земной жизни наиболее приближены к Нему.

В Евангелии содержится рассказ о том, как Пётр исповдал Иисуса Христом: «И пошел Иисус с учениками Своими в селения Кесарии Филипповой. Дорогою Он спрашивал уче-

12 апостолов: ученики и посланники Иисуса Христа



Петропавловский собор в Санкт-Петербурге.



Детали

В Кесарии, где берет свое начало исток реки Иордан, на песке лежит бетонный конус. Если взять за специальную ручку и надавить на него, то конус начнет катиться, оставляя на песке на разных языках одну фразу: «Ты Христос, Сын Бога Живого».

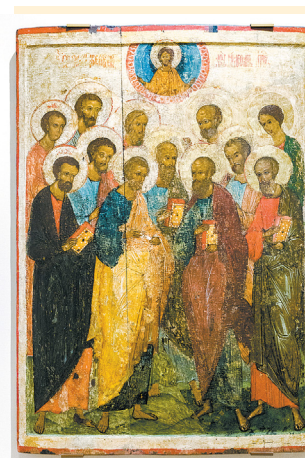


оплакивая в дальнейшем. После Воскресения Спаситель восстанавливает его в апостольском достоинстве, а горячая речь Петра в Иерусалиме после сошествия Святого Духа приводит к покаянию, а затем и крещению 3 тысячи человек.

Завершил свое служение Пётр мученической смертью через распятие во времена правления императора Нерона.

Апостол Павел

Святой Павел не принадлежал к ученикам Иисуса Христа. Поначалу он был гонителем христиан. Савл (так звали апостола Павла до обращения ко Христу) родился в состоятельной семье. По рождению он был римским гражданином, что давало ему много особых прав. Он выучился в знаменитой в те годы раввинской школе. Решил остаться холостым, чтобы семейные дела не мешали призванию. Самой подходящей стезей юноше показалась борьба с «ересью», сторонники которой рассказывали о воскресшем Христе – Миссии. Дорога в Дамаск, где ревнитель законов собирался покарать неверных, стала местом встречи, изменившей его жизнь. На этом пути Савл ослеп от необычайного света. К нему обратился Господь, велел идти в Дамаск, где Савл принял крещение от ученика Господа: «И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». По воле Святого Духа он вместе с апостолом Варнавой отправился в первое шестилетнее проповедование. После обращения в веру проконсула Сергия Павла Савл именуется уже Павлом. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его побивали камнями, избивали, он смог выжить после кораблекрушения. Помощь Божия не давала ему умереть, но за свои проповеди он был казнен. По преданию, Павла обезглавили ударом меча на Остийской дороге Древнего Рима.



12 апостолов – ближайшие ученики Иисуса Христа. В собор 12 апостолов входят:

Апостол Андрей Первозванный – первым стал учеником Иисуса Христа, последовал за учителем сразу, как Иоанн Креститель назвал Спасителя Агнцем Божиим.

Апостол Иоанн Богослов (Зеведеев) – написал Евангелие, получил прозвание Богослов, т.к. в его «благой

вести» много прямой речи Спасителя, Слова Бога. Был учеником Иоанна Крестителя до встречи с Христом. Ему Иисус Христос завещал заботиться о Богоматери.

Апостол Иаков Зеведеев – брат апостола Иоанна, вместе с братом и Петром был свидетелем Преображения Господня на горе Фавор. Зовется Иаковом Старшим (есть среди апостолов и Иаков Младший).

Апостол Филипп – с этим учеником Спаситель держал совет, испытывая его, как накормить пятью хлебами и двумя рыбами пять тысяч человек, которые собрались на проповедь Иисуса Христа.

Апостол Варфоломей (Нафаниил) – родственник апостола Филиппа, который познакомил его со Спасителем. Господь был уверен, что он тот, в котором «нет лукавства».

Апостол Фома – отказался верить в Воскресение Христово, пока не увидит сам воскресшего. И поверил, вложив палец в раны Господни. Он впервые исповедует Иисуса Христа Богом.

Апостол Матфей (Левий) – автор первого Евангелия, бывший сборщик налогов или мытарь. Это он озвучил важное завещание: если тебя зовет Спаситель, бросай все и иди к Нему. Ничего не бойся, если видишь Его.

Апостол Иаков Алфеев – брат Матфея, которого называли Иаков Меньший, первый апостол, мученик церкви, которого убили в 44 году.

Апостол Симон Кананит (Зилот) – по преданию, был сродником Христа и женихом на свадьбе в городе Кане, когда Иисус Христос превратил воду в вино.

Апостол Фаддей (Иуда Иаковлев или Леввей) – сын праведного Иосифа Обручника от первой жены.

Апостол Матфий – его выбрали по жребию вместо предателя Иуды Искарота.

Апостол Пётр – первый уверовал в то, что Иисус – Сын Бога Живого, но он же и отрекся от Учителя три раза. Раскаяние пришло к Петру сразу. Считается, что именно Пётр – хранитель ключей от ада и рая.

Подробности

Не каждому может быть оказана такая честь – пострадать за веру. Поэтому так чтимы прославившие Христа апостолы. Лишь Иоанн Богослов умер своей смертью. Другие претерпели мученические пытки и были распяты, Иакову Зеведееву отрубили голову, Матфея сожгли на костре, Симона Зилота живо распяли пилой, Фома во время пыток был пронзен копьями.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПИМ
фарфор, мебель,
картины, иконы,
серебро, значки,
фото, открытки,
ёлочные игрушки
948-23-83

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

КУПИМ
ВАШИ КНИГИ
в хорошем
состоянии.
Выезд оценщика
на дом

Тел. 906-97-56

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

Куплю любые мопеды СССР (ЛВЗ, ГАУЯ, и т.д.), новый двигатель Д6/Д8 и новые запчасти к мопедам СССР. Мотоциклы «Урал», «ИЖ 49», «Ява 350» с документами и новые запчасти СССР к ним. Педальный «Москвич», педальный конь и новую электровафельницу СССР. Модельные авто масштаб 1:43 – дорого. Тел.: 8 (950) 010-75-29

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (921) 386-29-93 Недорогой ремонт квартиры или комнаты, кухни, коридора, ванны, туалета. Работаем сами. Владимир, Светлана. Тел.: 8 (921) 386-29-93

Прием рекламы
в рубрику «Всё обо всём»
производится
по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН
РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

РАБОТА



СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»
ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

приглашает на работу ПРОДАВЦОВ в павильоны и киоски
на территории метрополитена и вблизи метро

ПРОДАВЦЫ В КИОСКИ

• БЕЗ кассового аппарата
• график СМЕННЫЙ
(2/2 или 7/7)
с 6.30 до 20.00

Смена
от 1500 руб.
(выплаты 2 раза в месяц)

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ в ПАВИЛЬОНЫ

• График СМЕННЫЙ
(2/2, 2/3, 3/3)
с 7.00 до 21.00

Смена
от 2000 руб.
(выплаты 2 раза в месяц)

8 (965) 065-74-12

8 (994) 439-99-60

**ПЕШИЕ
КУРЬЕРЫ**

График: 5/2.
З/п: сдельная
25 000 – 35 000 руб., премии.
Компенсация
сотовой связи, проезда.
т. 8 (812) 748 22 88

**ВОДИТЕЛЬ
НА ЛИЧНОМ АВТО**

График: 5/2.
З/п: 40 000 руб.
Компенсация ГСМ,
сотовая связь
т. 8 (812) 748 22 88

ЗНАКОМСТВА

О себе: Ольга, 35 лет, женственная фигура, стройные ноги, рыжие волосы. Увлечения: театральное искусство, верховая езда. Ищу: мужчину для с/о 35-45 лет, который любит домашнюю кухню. Которого полюблю, отдам всю свою заботу и нежность. Прошу звонить в первой половине дня. Тел.: 8 (905) 213-63-00, Ольга.

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **250** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

КРОССВОРД «ДИАГОНАЛЬ»

Слева-вниз-направо:

1. Богиня, охотившаяся в Древнем Риме. 3. Кавалерист капитанского чина. 4. «От Волги до Енисея ногами не счесть километров», – уверяет эта группа. 5. Учитель танцев при Трёх толстяках. 6. Выпытывание подробностей происшедшего. 8. Накаленные эмоции. 10. Перенапряг, от которого можно надорваться. 13. Химический элемент, горючее вещество. 14. Мелкий грешок. 17. Процесс добычи молока. 19. ... Битти – исполнитель одной из двух главных ролей в фильме «Бонни и Клайд». 20. От его стрелы погиб Ахилл.

Справа-вниз-налево:

1. Кристиан – легенда подиумов. 2. Голосовые возможности певца. 4. Нашивка на драную коленку. 6. Антоним

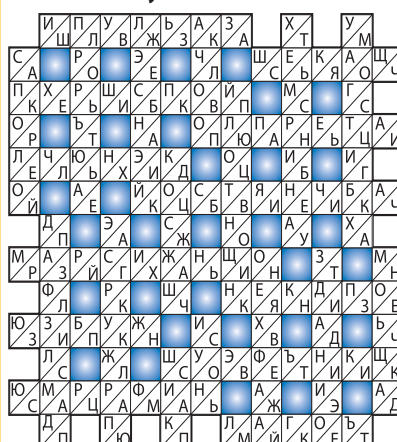
увядания. 7. Яркое выражение чувств в танце. 9. Полководец, разработавший план нападения. 11. В одной из своих речей Пётр Столыпин сказал: «Нам не нужны великие потрясения. Нам нужна великая...» 12. Временная проблема на лице тинейджера. 15. «Командир» в пассажирском вагоне. 16. «Возрастная категория» Хоттабыча. 18. «Навигатор» с магнитной стрелкой. 21. «Архитектор моды» Джанфранко ...

ОТВЕТЫ

1. Дана. 3. Пот- 18. Компас. 21. Феррер. 12. Упр. 15. Проводящий. 16. «визис». 17. Рокет. 19. Рокет. 20. Парис. 21. Лоп. 1. Кристиан. 2. Голосовые возможности певца. 4. Нашивка на драную коленку. 6. Антоним

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова.



LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»!
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-2954
и **ВЫИГРАЙ**
100 000 рублей!

1000 товаров в прямых эфирах на сайте **leomax.ru**
или на кнопке пульта твоего ТВ:



ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-



В наборе: клеевый холст (30х40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите сразу 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 2999 1499.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.
- В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 шнуровател, инструкция. Управление: электромеханическое.
- Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа AA (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Видеорегиистратор-зеркало

лот 18931-01 1999.-

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.
- Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 Гб (в комплект не входит).
- Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280х720 пикселей. Размер зеркала (ДхШ): 30х8 см.
- В комплекте: видеорегиистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-

- Специальная ткань «винилко» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.
- В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения.
- Подходит для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.
- Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Рюкзак Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, Ø колес: 70 мм.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 1999 999.-

- Запечат, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.
- Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами.
- Материал: клей, ПВХ. Размер: 20х150 см.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 3999 2999.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.
- Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШхГхВ): 51х31х53 см.
- Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 1999 1499.-

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: металл, пластик. В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Размер: 19х13х11 мм. Вес: 3 г.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 5999 4999.-

Пульт управления

- Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.
- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171х59 см.
- Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-

Икона-медальон украшена 36 кристаллами. Размер иконы-медальона: 2,4х2,8 см. Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья). Материал: сплав благородных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом. Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Нательные иконы с тиснением на шнурке

лот 500437 999.-
1. «Божия Матерь Казанская»
лот 500438 999.-
2. «Святая Матрона Московская»
лот 500439 999.-
3. «Святой Николай Чудотворец»

Материал: пресованная янтарная крошка, фольга, латунь с гальваническим покрытием «под золото», нейлон (шнурок). Размер подвески: 2х3 см. Длина шнурка: 45 см + 5 см (доп. звенья). Шнурок с замочком.

Ниспадающий платок «Светлый праздник», 2 шт.

лот 88427 999.-

- Благодаря особому крою не спадает при поклонах.
- Белый, украшенный кружевом платок идеален для посещения храма.
- Материал: 100% ПЗ (вуальная ткань, кружево). Размер: 129х100 см.

Комплект «Рубиновая страсть», 3 шт.

лот 67802-03 2999 999.-

Материал: сплав благородных металлов; покрытие — розовое золото 24 карата (нанесение гальваническим способом); вставка — кристаллы, имитирующие рубины.

Тип замка у серег: «французский». Длина: 3,5 см (серьги); 2,4 см (подвеска); 50 см + 6 см доп. звенья (цепь).

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЗ, 5% эластан. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64. Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-

- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.
- Материал: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.

«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацит, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.

«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 2999 1999.-

- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.
- Материал: натуральная кожа. Размер: 31х24,5х9,5 см (сумка).
- В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24х16х4 см), кошелек (17х14х3 см).

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763-03 999.-

- 4 насадки для стрижки разной длины.
- Лезвие из нержавеющей стали.
- Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.
- В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка. Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл. Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19х5,5х5,5 см.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-

- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.
- Материал: стеганный чехол — 100% ПЗ; наполнитель — холкон.
- Расцветка в ассортименте без возможности выбора.
- Толщина: 5 см. Размеры: 70х200 см, 90х200 см, 120х200 см, 140х200 см, 160х200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 999.-

Материал: 100% хлопок. Цвет: матовый, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.

Размеры: 90х200 см, 140х200 см, 160х200 см, 180х200 см, 200х200 см. Укажите при заказе.

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 5499 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.
- Материал: 100% ПЗ.
- Комплект на диван и 2 кресла — 5 цветов (укажите при заказе).

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515 75х120 см 1999.-
120х150 см 2999.-

Материал 3-х слойный: верх — микрофибра (100% ПЗ), средний слой — пенополиуретан, нижний слой — нетканый материал с пластиковыми точками. Размер: 75х120 см, 120х150 см. Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3). Укажите при заказе.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 4999 2999.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.
- Материал: сталь (окрашенная), пластик.
- Размеры: 173,5х70х66 см (в сложенном виде: 173,5х70х23 см). Максимальная нагрузка: 15 кг.

Светильник «НаноСвет» Ультра, 4 шт.

лот 12657-06 999.-

- Освещает труднодоступные места.
- Не требует удлинителей и сверления стен.
- Липучки — для крепления на любой поверхности.
- В каждом светильнике по 2 светодиода нового поколения. Яркость светодиодов: 200 лм.
- Время работы: до 150 ч. Работает от 3 батареек типа AAA (в комплект не входят).
- Размер: 18х4,5 см. В комплекте: 4 светильника.

Чудо-пленка «Надежная защита»

лот 100123 1999 990.-

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°C.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.
- Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
- Размер: 60х300 см + рулон 40х200 см в ПОДАРОК!

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

лот 19169-01 2999 1599.-

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменяют множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.
- В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские — 5 шт., биты крестовые — 4 шт., биты шестигранные — 4 шт., биты-сверла — 2 шт., биты четырехгранные — 2 шт., насадные насадки — 8 шт., бита-переходник — 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
- Материал: ударопрочный пластик, металл.

«Супер Сварка», 2 шт.

лот 18581 999.-

- Морозо- и влагоустойчивый гель под действием ультрафиолетового светодиода превращается в сверхпрочный прозрачный материал.
- Склеит пластик, резину, стекло, дерево и фарфор.
- В комплекте: устройство, батарейка CR1620L.
- Материал корпуса: ПВХ. Размер: 13х3х1,3 см.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 2999 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.
- Материал корпуса: стекло.
- Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Набор сковородок «Мастер Шеф», 3 шт.

лот 29408-01 1999.-

- Суперпрочное многослойное антипригарное покрытие «Quantanium».
- 3 удобных размера для разных блюд.
- Можно готовить без масла.
- Материал: сталь, пластик.
- В комплекте: 3 шт. Размер сковородок: Ø20 см, Ø24 см, Ø28 см.
- Подходят для: газовых, электрических и индукционных плит.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 2999 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклопакетная крышка Ø32 см с клапаном для пара.
- Подходит для плит любого типа.
- Объем: 4 л. Дно казана: Ø17 см. Высота борта: 9,5 см.

Коптильня «Дымок Экстра»

лот 21120-01 3999 3499.-

- Подходит для горячего копчения.
- Можно готовить дома и на природе.
- Экспресс-копчение за 20 минут.
- Для рыбы, мяса, птицы.
- Материал: сталь. В комплекте: корпус, крышка, лоток для сбора жира, крестовина, 4 крючка, инструкция. Ø25 см, высота — 40 см. Объем: 18 л. Вес: 4,5 кг.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 2499 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шинковку соковыжималку.
- Готовит салаты, соки, соусы и др.
- Материал: пластик, нержавеющая сталь.
- В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29х18х20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 1999 999.-

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.
- Материал: нержавеющая сталь, пластик.
- Размер: 21х7,5х5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.
- В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка. Не подходит для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 1999 999.-

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.
- Материал: пластик, металл. Размер: 6х8,5х14 см.
- Работает от 4 батареек типа AA (в комплект не входят).

Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от 999.-

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.
- Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
- Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга — 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель. Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При перевооруживании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.
- Максимальная нагрузка: 140 кг. Вес: 3,4 кг.
- Материал: пластик, металл. Размеры: 56х30х42,5 см (в разложенном виде); 63,5х29х10,5 см (в сложенном виде).
- Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 2999 1499.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.
- Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
- Материал: стеклопластик (удлинитель), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
- В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 7 июля по 4 ноября 2021 г. Максимальное количество денежных призов — 25 по 4000 руб. Получение призов до 28.02.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-2954** (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте **www.leomax.ru**