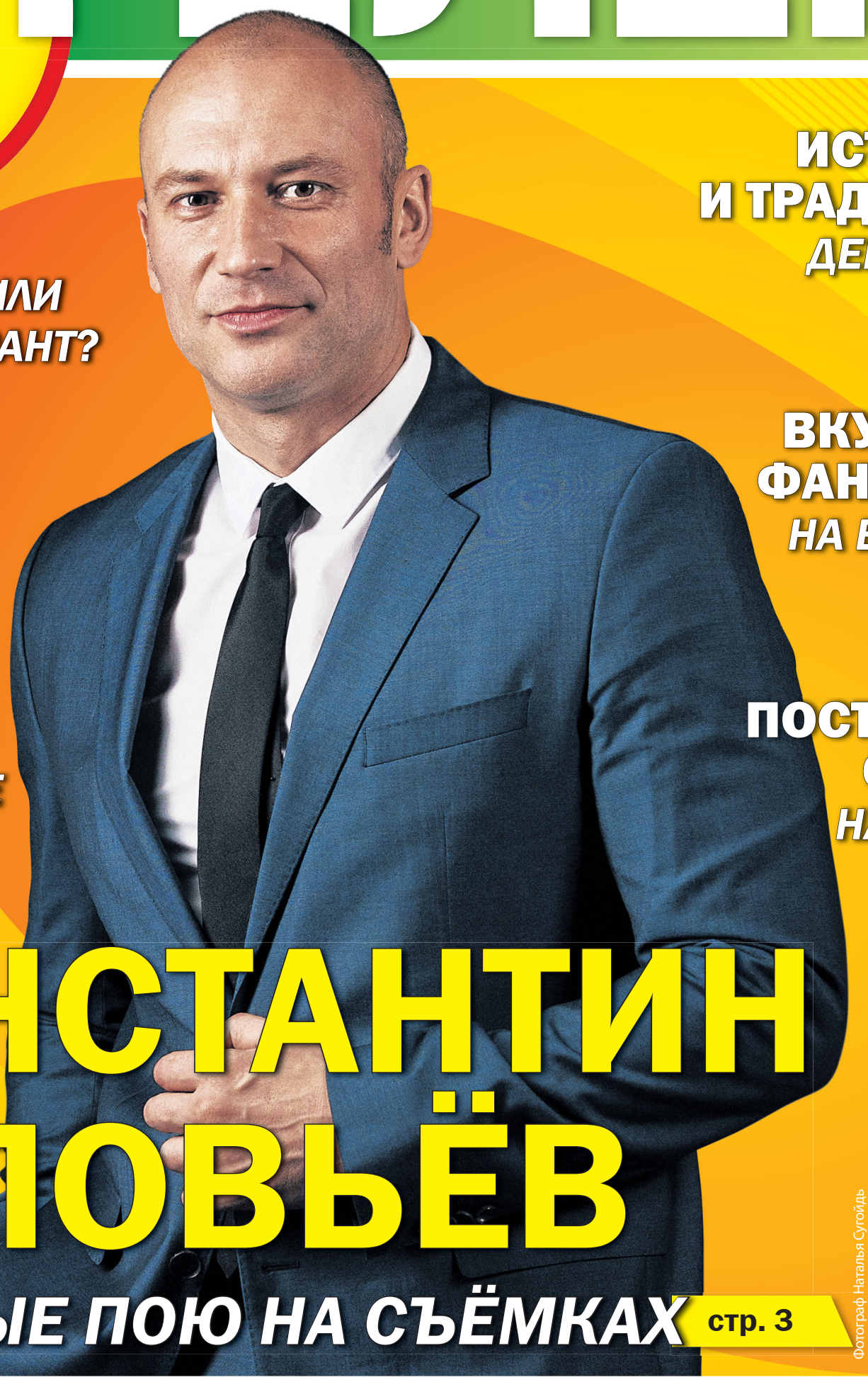
Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№29 (173)

ТВ-программа с 26 июля по 1 августа 2021 года

ТЕЛЕК

52 КАНАЛА ТВ



Фотограф Наталья Сугойдь

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ДЕНЬ ВМФ

стр. 5

ДЕЗОДОРАНТ ИЛИ АНТИПЕРСПИРАНТ? ВЫБИРАЕМ С УМОМ

стр. 39

ВКУСНЫЕ ФАНТАЗИИ НА БУКВУ Ф

стр. 6

ЗАРЯДКА ДЛЯ ЛИЦА: С КАЖДЫМ ДНЁМ МОЛОЖЕ

стр. 36

ПОСТАВЬТЕ ССОРУ НА ПАУЗУ

стр. 4

КОНСТАНТИН СОЛОВЬЁВ

Я ВПЕРВЫЕ ПОЮ НА СЪЁМКАХ

стр. 3

12+

ISSN 2618-933X

Сергей Бурунов открывает звёздам «Форт Боярд»

Во Франции стартовали съёмки новых выпусков приключенческого шоу СТС «Форт Боярд». На этот раз проводником участников в мир форта стал Сергей Бурунов, который сменил Сергея Шнурова и впервые в своей карьере выступил в роли ведущего телепроекта.

За сокровища крепости поборются актёры, ведущие, музыканты и популярные блогеры: Прохор Шаляпин, Дана Борисова, Юлия Михалкова, Ирина Носова, Юлия Топольницкая, Николай Наумов, Владимир Селиванов, Аристарх Венес, Валя Карнавал, Карина Кросс, Кирилл Колесников и другие.

– «Форт Боярд» – программа, которую я знаю с детства. Но никогда не думал, что мне поступит предложение вести такое шоу, – поделился впечатлениями Сергей Бурунов. – Конечно, все было неожиданно. И это большая ответственность и большая честь. Надеюсь, что будет потешно, и я добавлю проекту свежести и юмора.

Перед съемками Сергей Бурунов, как и все участники шоу, прошел десятидневный карантин. Только на таких условиях съемочной группе удалось получить специальное разрешение на въезд во Францию, которая закрыта для российских туристов.

Фото предоставлено пресс-службой СТС

«Сваты» снова в деле

В Грузии начались съёмки нового – девятого – сезона одного из самых популярных сериалов «Сваты». Работа над проектом была остановлена на несколько лет. Изначально проект снимали на Украине, но из-за политической ситуации, а затем и пандемии, работа над сериалом была поставлена на паузу. Наконец долгожданные съемки возобновлены. Теперь по сценарию герои «Сватов» отправляются в Грузию.

Пока подробности сюжета не раскрываются, неизвестно также, на каком телеканале выйдет продолжение. Но нам удалось узнать, что, вопреки всем слухам, в сериале останутся исполнители главных ролей Федор Добронравов, Татьяна Кравченко и Людмила Артемьева.

Фото Вадима Тараканова

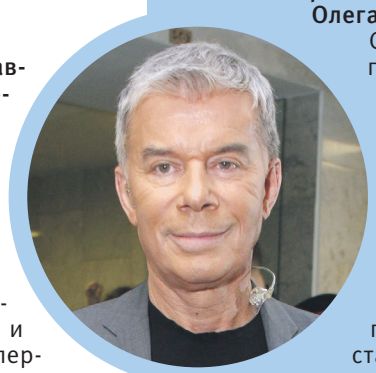
Гордон Рамзи совмещает кулинарию и путешествия

Канал National Geographic представляет продолжение кулинарного тревел-шоу «Путешествия с Гордоном Рамзи». Российская премьера третьего сезона приключенческого сериала состоится 1 августа. На этот раз Гордон Рамзи совершит гастротур по Португалии, Хорватии, Мексике, Пуэрто-Рико, Исландии, Финляндии, американским Грейт-Смоки-Маунтинс, штатам Техас, Мичиган и Мэн. Под руководством местных экспертов и легенд кулинарии Рамзи поучаствует в традиционных гастрономических церемониях и узнает о необычных деликатесах и ингредиентах, уникальных для каждого региона.

NATIONAL GEOGRAPHIC/ JUSTIN MANDEL

– В эти непростые времена наш проект предоставляет возможность исследовать мир, не выходя из дома. Шоу вдохновляет пробовать новые блюда и техники приготовления пищи от экспертов в области кулинарии, которых я встречаю на своем пути, – рассказывает Гордон Рамзи. – Мир вокруг нас огромен и разнообразен. Мы только начинаем открывать для себя невероятные вкусы, которые предлагает наша планета.

Олег Газманов выиграл со счётом 7:0



Первый канал подготовил фильм к юбилею Олега Газманова – «7:0 в мою пользу».

Съемочная группа отправилась с Олегом Михайловичем в Санкт-Петербург, где состоялся его концерт. В дороге артист вспоминал свой первый выход на сцену в школе в Калининграде; учебу в морском училище и кочевую жизнь моряка и первую любовь, ради которой научился играть на гитаре.

Газманов-старший является особенной фигурой на эстраде: он не только сам пишет и исполняет свои песни, но и дарит их другим певцам. Достаточно вспомнить песню «Единственная моя» в исполнении Филиппа Киркорова или «На заре» в исполнении Григория Лепса.

Фото Вадима Тараканова

Кирилл Рубцов очаровал всех своим голосом

В эфире Первого канала продолжение сериала «Презумпция невиновности». Напомним, что в центре сюжета адвокат Борис Аврутин – циничный, богатый, с чувством юмора, любящий шокировать и провоцировать.

В съемках приняли участие Кирилл Рубцов, Никита Панфилов, Светлана Устинова. Как нам стало известно, дольше всего искали исполнителя на главную роль.

– Он должен был быть умным, с хорошо поставленным голосом, – рассказала нам креативный продюсер Ольга Рябышева. – Мы перебрали много кандидатур и когда увидели Кирилла Рубцова, он нам сразу понравился – высокий, статный, приятный в общении человек. Еще у Кирилла завораживающий тембр голоса. Мы поняли, что герою в его исполнении можно доверять.

Анатолию Цою теперь есть, что рассказать внукам

В Тульской области закончились съёмки легендарного шоу «Фактор страха». Напомним, что передача уже выходила на НТВ в период с 2003 по 2005 год. Сейчас проект переживает вторую молодость. Правила те же: игрокам предстоит пройти испытания, связанные с фобиями. В каждом из выпусков примут участие по шесть человек. Победителя ждет награда – 250 тысяч рублей. Бороться за них будут телеведущие, звезды спорта, эстрады и кино: Эвелина Блёданс, Сати Казанова, Алексей Немов, Алексей Ягудин, Денис Никифоров, Даня Милохин, DAVA, Никита Пресняков, Настасья Самбурская и другие. Ведущим станет победитель первого сезона музыкального шоу «Маска» Анатолий Цой.

– Я экстремал, и когда меня пригласили в проект, обрадовался, – говорит Анатолий Цой. – В первый же день я спросил: а можно я тоже попробую? Так что все испытания я сначала тестировал на себе. Я и горел, и тонул! Но зато теперь точно будет что рассказать своим внукам…

Перезапуск шоу «Фактор страха» состоится осенью на канале НТВ.

Фото Вадима Тараканова

Анна Снаткина поправилась, чтобы помолодеть

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Хозяйка горы». Главные роли в сериале режиссера Екатерины Двигубской исполняют Анна Снаткина, Виктория Толстоганова, Наталия Аринбасарова, Евгений Пронин, Сергей Перегудов и Дмитрий Власкин.

Действие разворачивается в шахтерском поселке Каменный, где все знают легенду о Хозяйке горы – княжне Марии Тумановой, бывшей владелице изумрудных приисков. В один из дней местный житель находит в шахте шкатулку с драгоценностями. Эта находка приносит жителям одни несчастья.

События охватывают двадцать лет. В начале героине Анны Снаткиной всего 17 лет. Чтобы перевоплотиться в юную девушку, актрисе пришлось поправиться на десять килограммов. Съемки проходили в Минске, Гродненской и Брестской областях, а также в Адыгее.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Александр Васильев задумался о музее

Как известно, телеведущий и историк моды Александр Васильев собрал огромную коллекцию костюмов всех времён и народов, нарядов, в которых блистали самые знаменитые дамы нескольких последних веков. И периодически устраивает выставки экспонатов из своей коллекции. А недавно он встретился с министром культуры Ольгой Любимовой и представил ей свой проект создания в России Центра искусства моды.

– Я искренне благодарен Ольге Борисовне за интерес к моей деятельности, за конструктивные предложения и желание сотрудничества, – рассказал нам Васильев. – Мы также обсудили возможность реализации различных проектов. Надеюсь, эта встреча принесет свои плоды, и в России появится музейное пространство, в котором разместится постоянная экспозиция, созданная на основе моей уникальной коллекции исторического костюма.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

Телеканал Домашний приступил к съёмкам 4-серийной романтической мелодрамы «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой».

Константин СОЛОВЬЁВ:

«Я впервые пою на съёмках

В центре сюжета – судьба женщины-врача, которая решает удочерить ребенка бывшего мужа… Помогает ей настоящий мужчина по прозвищу Чапай, которого сыграл Константин Соловьёв. В интервью «Телеку» актер рассказал про съемки в Калуге, про своего героя, а также о том, почему впервые запел в кадре.

Не герой, а оптимист

– Константин, расскажите про вашего героя Чапая. Он тоже всех спасает с шашкой наголо?

– Примерно так. Он хороший парень, всех спасает, за всех вступается, очень положительный. Но в итоге не тонет, как настоящий Чапаев, а остается на плаву. И все у него хорошо. И еще он без усов (*смеется*).

– Насколько сложно играть такого положительного со всех сторон героя?

– Не очень, потому что играю не суперположительного персонажа, а оптимиста. Если играть такого идеального героя, как в советских фильмах, то смотреть будет скучновато. А мой герой – просто неунывающий веселый человек, он даже спасает всех с шутками и прибаутками.

– Что вам в нём больше всего нравится?

– Как раз его оптимизм. То, что он позитивный при всех проблемах, с которыми сталкивается. Хоть и переживает, но не унывает, а находит решение проблемы. Не страдает, а делает.

– Редкое качество сегодня, когда в моде нытьё.

– Да! Он не говорит: «Ой, как все плохо», а пытается найти выход. На своем уровне, каком может. Он бывший спортсмен, возможно, бывший силовик, у него много друзей и связей. Прошлое его покрыто тайной, но наличие знакомых везде, куда бы он ни обращался, намекает, что он не так прост.

Идеалы существуют?

– А как же любовь?

– Любовь у него возникает, это обязательно. Влюбляется он в главную героиню Анну, зовет ее, конечно, Анкой (*смеется*). Ревнует ее. Но он как ревнует? Не закатывает сцен, а отходит в сторону и дает ей возможность выбрать самой. Завоевывает ее поступками. Пытается показать своей избраннице, какой он хороший: готовит, поет, решает ее проблемы и так далее. Вот показал – а ты сама решай, кого выбрать. Если не выберешь меня, то дурочка.

– Такие бывают только в кино и песнях: чтоб не пил, не курил, и цветы всегда дарил.

– Таких идеальных мужчин и правда нет, но в целом подобные качества встречаются в жизни. Я сам знаю таких мужчин. Они существуют! Мужчины мечты, что называется. 50 на 50 в реальной жизни.

Как покорить любимую

– Расскажите, что было самым интересным на съёмках?

– Я тут запел. Впервые на съемках! На гитаре я, к сожалению, не играю, поэтому просто пел своим голосом романс «Не уходи, побудь со мною». В своей собственной интерпретации. Это называется актерское пение. Романс сложный, профессионально его исполнить у меня голоса не хватит, поэтому пел так, как пел бы мой Чапай. От души, как барды поют. Вроде бы получилось. Возьмут ли ее в окончательный монтаж фильма – вопрос. Но спел, да! Это было в характере Чапая, и он в итоге этим и покорил свою любовь. Дело было на кухне, он приготовил ей еду, спел песню и напоил алкоголем. Шансов у нее не было никаких (*смеется*). Изначально с режиссером оговаривалось, что я должен петь, хотя я и предупреждал, что не вокалист, но они настояли – и слава Богу. Потому что мне понравилось.

– А экшн будет?

– Нет, у нас все мирно. Вопросы он решает без кулаков.

В Калугу всей семьёй

– Съёмки проходят в Калуге и её окрестностях. Как вам город?

– Ой, я в восторге! Я здесь первый раз. Городок красивый, чистый, хорошо тут, гулять интересно. Я даже привозил на съемки семью, и мы отмечали день рождения младшей дочери, три года ей исполнилось 25 июня. Энергетика города прекрасная. Я часто бываю в небольших городах, но Калуга как-то особенно меня очаровала. Кафешки, ресторанчики – все на удивление вкусно. Жена и дети приехали, и мы пошли в кафе, у меня в тот день была всего одна сцена вечером на площадке, и мы отлично отметили, были аниматоры и тортик, все прошло очень здорово. Классно повеселились, дочка конечно на эмоциях под конец устала. И поехали мои отдыхать, а я на съемки.

– Часто семейные праздники на съёмках отмечаете?

– Я стараюсь подгадывать приезды семьи на съемки так, чтобы я был в этот день посвободнее. Четыре дня они тут пробыли. Побыть вместе не дома хорошо.

ПОДРОБНОСТИ

По папиному примеру

– Актёрская профессия, папа всё время в разъездах… Не тяжело?

– Да, это правда. Дети растут, и хочется проводить с ними больше времени, чтобы это оставалось в копилке памяти. Старшей вот уже десять, младшей три. А хочется запомнить моменты возраста двух-трех лет, самые обнимашки, когда они еще ангелочки, потому что потом начинается личность – и все! (*Смеется.*) Хочется этот мимимишный возраст запомнить.

– Дочки с вами снимались уже?

– Младшая снималась года два назад, когда ей всего годик был. И старшая снималась в двух-трех проектах. Ей понравилось. Мы потом вместе эти фильмы смотрели. Старшая уже хочет быть актрисой, любит быть на площадке, приезжает и на спектакли со мной. Но я не хочу ее сейчас толкать в эту киношную сферу, потому что у детей-актеров нет детства. Пускай она поживет, поучится, а потом будет, если захочет, сниматься.

– Намечается актёрская династия?

– Наверное, да. Я не настаиваю, но похоже на то. Захочет – будет. И мне кажется, она захочет. Я не вижу, что она еще может делать, она такая умненькая девочка, очень творческая. Посмотрим, через пять лет все может поменяться, когда тинейджером станет. Хотя пример папы перед глазами, мне тоже эта профессия нравится, она же это видит, и ее это заряжает и заражает.

Кстати

Фильм о любви и дефиците

– О чём, на ваш взгляд, фильм «Несколько дней из жизни доктора Калистратовой»?

– О любви, конечно, как и все фильмы. Но если идти от моего героя, то ещё и о том, что сегодня не хватает настоящих мужчин. Я вижу, как все персонажи боятся решать проблемы, страдают и истерят, даже будучи мужчинами, а мой Чапай их молча решает. И как раз таких людей не хватает – что в жизни, что в картинах. Чтобы сами могли справляться с проблемами, а не перекладывать их на женские плечи. А еще мне нравится, что Чапай решает это все не с надрывом, а легко и весело. При этом не требуя к себе особого отношения.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото пресс-службы телеканала Домашний

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как общаться в рабочих чатах

Рабочие чаты создаются для обсуждения исключительно рабочих вопросов. Но если участники не сформулировали приемлемые для себя рамки, то общение может стать очень специфическим и малоконструктивным. Какие правила стоит строго соблюдать?

ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ ОБЩЕНИЯ. Безусловно, среди коллег есть и «совы», и «жаворонки», поэтому кто-то может посчитать удобным для себя писать в шесть утра, а кто-то в два часа ночи. Лучше выбрать разумные средние границы для общения, например, с 8.00 до 20.00.

ЭТИКА ОБЩЕНИЯ. Рабочие ситуации бывают разные, и модератору чата нужно запретить негативные высказывания как в адрес каждого из участников чата, так и в отношении сторонних персонажей переписки.

ГРУППОВЫЕ СООБЩЕНИЯ – ДЛЯ ГРУППЫ, ЛИЧНЫЕ – В ЛИЧКУ. Писать сообщения в группу имеет смысл только в том случае, если информация касается сразу нескольких человек. Если сообщение адресуется какому-то одному коллеге, то грамотным решением будет не тревожить всех, а написать человеку в личку.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОСОВЫЕ СООБЩЕНИЯ: чтобы их прослушать, придется включить звук, что может быть не совсем удобно, если коллега находится на совещании или в транспорте.

ОТВЕЧАЯ НЕ НА ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ, ЦИТИРУЕМ ИСХОДНОЕ. Общение может быть интенсивным, и человек, который пропустил пару сообщений, может уже не понять, к чему относится ваша реплика.

Спасёт ли пауза сложные отношения?

В жизни каждой пары случаются моменты, когда совместное проживание кажется лишённым смысла.

Одним из способов взглянуть на ситуацию со стороны многие считают разлуку на непродолжительное время. Поможет ли такой тайм-аут вдохнуть новую жизнь в отношения? Какие преимущества и какие риски у этого способа разобраться в том, что происходит?

На время паузы лучше полностью отказаться от общения с партнером, не использовать даже соцсети и мессенджеры. Это нужно для того, чтобы не оказывать давление на близкого человека, и он мог составить непредвзятое мнение. Не форсируйте события, дайте партнеру достаточное время, чтобы он успел понять, чего именно он хочет от жизни.

Когда пары берут тайм-аут?

Причин, почему партнеры решают на время расстаться и подумать обо всем, несколько:

- Отсутствие романтики в отношениях, когда «быт заел» и совместная жизнь больше не радует.
- Отсутствие уверенности в своих чувствах – тоже распространенная причина для паузы в отношениях.
- Отношения с партнером стали тяжелой повинностью, а не удовольствием из-за бесконечных скандалов и взаимных обид.
- Снижение доверия в паре (это может быть следствием подозрений или даже измены). Пострадавшему кажется, что пауза поможет упокоиться, простить изменника и проверить, способен ли тот держать слово.
- Порой при появлении новой пассии партнер использует паузу, чтобы попробовать построить новые отношения, а если что-то не заладится, то под рукой будет старый добрый запасной вариант.

Передышка с холодной головой

Главная ценность такого способа «ремонта» взаимных чувств в том, что появляется возможность остыть, с холодной головой, отстраненно взглянуть на отношения. Взгляд со стороны помогает понять, чего на самом деле хочется, чем этот человек ценен для вас, что можно сделать, чтобы улучшить отношения. Кому-то важна возможность сделать передышку, набраться сил и эмоций для новой встречи.

Прежде чем жениться, посидите вместе в пробке минимум два часа.

О чём стоит знать, планируя паузу?

Помимо ожидаемых положительных эффектов от взятой паузы, всегда нужно помнить, что она имеет и существенные риски.

- Соглашаясь сделать паузу, нужно быть готовым к тому, что это навсегда. В 70% случаев перерыв в отношениях заканчивается расставанием.
- Еще один существенный риск – это риск измены. Кто-то может почувствовать себя насколько свободным, что даже «уйдет в загул».
- Если пауза затянется, можно просто отвыкнуть друг от друга, и тогда в отношения возвращаться уже не захочется.
- Вместо серьезных раздумий над отношениями можно попасть во власть тревожных мыслей: «Где он (она)? Чем занимается? А вдруг он уже с другой (другим)?»

КСТАТИ

Как грамотно «взять паузу»?

Для начала важно открыто и честно поговорить друг с другом, чтобы прийти к согласию относительно правил. Вы должны иметь общее видение причин, почему вы берете тайм-аут, чего вы этим планируете добиться, что вы можете себе позволить в этот период.

Оптимальный срок для паузы – от недели до четырех недель. За пару дней у вас не случится глобального осознания, а при большом сроке есть риск, что вы уже не захотите возвращаться. Обязательно обсудите временные рамки разлуки. Если этого не сделать, у каждого из вас будут свои представления о том, на сколько вы расстаетесь, и в перспективе это может закончиться новыми разногласиями.

В каком случае пауза поможет?

Пауза в отношениях не поможет вам, если причиной тайм-аута стали скандалы, ссоры или измена. В этом случае перерыв лишь оттягивает неизбежный финал. Решить такие проблемы поможет не молчание и разлука, а откровенный разговор и совместная работа над отношениями. Эффективна пауза только в одном случае: если вы устали, погрязли в бытовых проблемах, запутались в чувствах, перестали видеть главное и потеряли уверенность в себе (а не в партнере!). В этом случае благодаря временной разлуке вы осознаете, что на самом деле очень дорожите друг другом и не готовы жить порознь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Полёт ласточки

С точки зрения аэродинамики ласточки – идеальные летуны. У них обтекаемое тело, достаточно большой размах крыльев и длинный хвост. Неудивительно поэтому, что большую часть жизни эти птички проводят в воздухе. Люди по всему миру любят ласточек за трудолюбие (родители кормят птенчиков больше 300 раз в сутки!) и верят, что птахи приносят счастье. Например, в Китае существует примета: если ласточка поселилась под крышей дома, скоро у его обитателей случится свадьба или прибавление в семействе.

То берёзка, то рябина

В немецких парках часто можно заметить, что деревья пронумерованы. Во всем любящие порядок жители страны сделали это, чтобы составить специальный список. Документ содержит всю информацию о каждом дереве: возраст, состояние, другие характеристики. Это помогает правильно ухаживать за деревьями и сохранять их презентабельный вид. Зачем номера? Дело в том, что муниципалитет обязан дважды в год проверять безопасность городских деревьев – с листвой и без. С номерами это делать проще, чем разыскивать растения по словесному описанию.

Неповторимый порядок

Случайно перемешанная колода из 52 обычных карт, содержит эти самые карты в порядке, который никогда ранее не складывался. Дело в том, что количество возможных комбинаций расположения карт в стопке очень и очень приблизительно равно 8x1067. Следовательно, вероятность повторения одной из комбинаций ничтожно мала (если только не воспроизвести повторяющуюся комбинацию сознательно).

Болтливые сумочки

Невероятно, но в Италии существует памятник женской сумочке. Скульптура впервые была показана на выставке «Мысли. Пространство. Диалог между природой и воображением», которая проходила в Пьемонте, провинция Кунео, в 2013 году. Женская сумочка – очень важный предмет в гардеробе. Психологи утверждают, что характер владелицы, ее увлечения и многие другие вещи можно определить по сумочке. Интересно, что сказали бы психологи о владелице этого бронзового аксессуара?

Светлана СИДОРЧУК

«Морским судам быть!»

Именно такими словами в 1696 году Боярская дума утвердила указ Петра I о создании регулярного российского флота.

Началась славная история отечественного мореплавания, полная великих открытий, громких сражений и подвигов. Благодаря этому русский флот обрёл множество традиций, которые неукоснительно соблюдаются и по сей день и помогают поднять боевой дух моряков, укрепить их чувство долга. В честь праздника – Дня Военно-морского флота России, который отмечается в этом году 25 июля, – мы вспомним, как некоторые из этих традиций стали частью флотской жизни.

Мы поздравляем с Днём ВМФ всех, кто причастен к этому празднику! Желаем вам здоровья, спокойной службы, надёжного тыла и скорой встречи с родными и любимыми! Семь футов под килем!

Парад кораблей

Главная военно-морская традиция российского флота – празднование победы с помощью парада судов. Появилась она следующим образом. 9 августа 1714 года (27 июля по григорианскому календарю, в день Святого Пантелеймона) в ходе Северной войны русский флот одержал победу у мыса Гангут. Она стала первой в российской истории морской викторией. В своем указе по этому случаю Пётр I повелел ежегодно отмечать этот день торжественными богослужениями, фейерверками и морскими парадами.

Ботику – салют!

ДЕТАЛИ

После заключения Ништадтского мира, завершившего Великую Северную войну 1700-1721 гг. со Швецией и означавшего полную победу России, празднования было решено провести в Москве. Все осложнялось тем, что на дворе стоял декабрь. Процессию из множества кораблей пришлось поставить на полозья и перемещать по земле. Проходя по Кремлю, кавалькада отдавала честь ботику Петра «Святой Николай» (сегодня это «дедушка русского флота») в знак уважения и почета. А уже на следующий год встреча ботика состоялась в северной столице и стала традицией. Однако после смерти Петра I этот указ был предан забвению. В следующий раз ботик появился на параде по случаю 100-летия со дня основания Петербурга в 1803 году, затем в 1828 году и последний раз в 1836 году. Традиция отдавать честь ботику (исторической копии судна) возобновилась в Санкт-Петербурге в дни празднования 300-летия ВМФ России.

«Долой сигнал! Открыть огонь!»

В решающие моменты сражений у военных моряков есть традиция – собирать совет офицеров. Вот пример того, как эта традиция сыграла решающую роль в битве.

14 мая 1829 года 18-пушечный бриг «Меркурий» во время Русско-турецкой войны 1828-1829 гг. был атакован двумя кораблями неприятеля. У турок – преимущество и по скорости хода, и по количеству орудий, поэтому они предлагают «Меркурию» сдаться. По сложившейся традиции командир российского судна Александр Иванович Казарский собирает совет офицеров и первое слово – опять же по традиции – предоставляется младшему. Поручик корпуса штурманов дает единственно возможный ответ: «Драться до последнего и в крайний момент взорвать бриг». «Меркурий» вступает в неравный бой, готовый в любой момент взорваться, но не достаться врагу. Три часа изматывающих маневров по уклонению от огня неприятельских кораблей и меткая стрельба, повреждающая рангоуты (устройства для постановки парусов) противников, заставляют последних лечь в дрейф.

Российские моряки еще много раз следовали этой традиции – драться до последнего, ни в коем случае не сдаваясь врагу. Один из самых ярких примеров – гибель броненосца «Адмирал Ушаков» в Цусимском сражении. В ответ на сигнал сдаться последовала команда капитана Владимира Николаевича Миклухи: «Долой сигнал! Открыть огонь!» Броненосец погиб, но не дрогнул. С тех пор эта команда стала боевой традицией российских моряков.

Превосходство правой стороны

На российском флоте, аналогично с флотами всего мира (кроме португальского), признается превосходство правой стороны корабля перед левой. Этот обычай был занесен в устав: правый трап – адмиралу, командиру, старшему офицеру, а остальной команде – левый.

Причиной этого исследователи называют следующее событие. Мыс Горн и Магелланов пролив впервые были пройдены с востока на запад (правым бортом на север). Португальцы же отдают предпочтение левому борту, потому что почитаемый ими соотечественник и мореплаватель Васко да Гама первым обогнул мыс Доброй Надежды, идя с запада на восток (левым бортом к северу).

Развитие российского флота в цифрах

С момента, когда был построен первый российский военный корабль «Орёл», до наших дней прошло больше 350 лет. За это время Россия стала одной из ведущих морских держав и преуспела во многих сражениях. Давайте в цифрах проследим, как шло развитие ВМФ от самых истоков.

По данным из открытых интернет-источников

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Вкусные фантазии на букву Ф

Мы продолжаем публиковать нашу кулинарную азбуку. Сегодня представляем вам рецепты блюд на букву Ф.

Поверьте, у этих блюд необычны не только названия. Вкус вас тоже удивит, причем приятно!

Флэпджек

Английская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г грубых овсяных хлопьев (требующих варки), 200 г сливочного масла, 200 г сахара, 200 г патоки или кленового сиропа (можно заменить медом).

Калорийность (на 100 г): 339 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 В кастрюле на самом медленном огне растопить масло (не перегревать!), добавить сахар и патоку, размешать до однородности.
2 Всыпать овсяные хлопья, тщательно перемешать, снять с огня.
3 Противень застелить бумагой для выпечки, выложить овсяную массу, разровнять.
4 Выпекать в разогретой до 150 градусов духовке до золотистого цвета (25-30 минут).
5 Оставить флэпджек на противне до полного остывания, затем нарезать на одинаковые куски.

Детали

С добавками ещё вкуснее

Хрустящие снаружи, но мягкие внутри флэпджеки – любимое домашнее лакомство в англоязычных странах. Традиционно домохозяйки пекут эти ароматные батончики для своих чад, чтобы было чем подкрепиться на школьных переменках. Часто в флэпджеки добавляют орехи, сухофрукты, кусочки шоколада и т.п. – никаких ограничений не существует.

Воспитательница в детском саду:
– Дети, вы знаете, зачем мы моем руки перед едой?
Дети:
– Знаем, знаем! Чтобы не пачкать ложки!

Фахитас с курицей

Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г куриного филе, 3 сладких перца, 1-2 перчика чили, 1 красная луковица, 1 банка консервированной кукурузы, растительное масло, лаваш для подачи, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 106 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Куриное филе нарезать кубиками, сладкий перец – соломкой, перец чили – тонкими кружочками, лук – перьями.
2 В сотейнике разогреть 2 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности, добавить сладкий перец, жарить еще 5 минут.
3 Добавить куриное филе, посолить, жарить до перемены цвета.
4 Добавить перец чили и кукурузу, довести до кипения, накрыть сотейник крышкой, уменьшить огонь, тушить до готовности (~10 минут).
5 Подавать на лаваше.

Светлана ИВАНОВА

Фюме из говядины

Французская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг говяжьих костей с остатками мяса, 1 луковица, 1 морковь, 1 корень петрушки, 1 стебель сельдерея, 6-8 горошин душистого перца, 2-3 веточки тимьяна.

Калорийность (на 100 г): 18 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

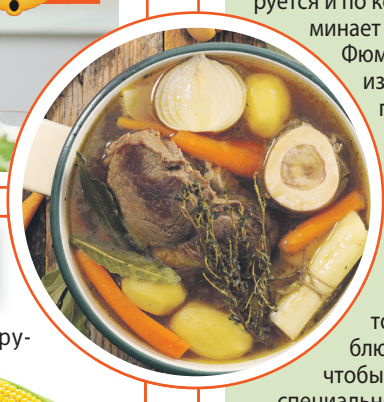
1 Кости, овощи и коренья выложить на противень, запечь в максимально разогретой духовке до подрумянивания.
2 Переложить кости и овощи в кастрюлю, залить холодной водой, добавить тимьян и душистый перец, довести до кипения, снять пену, убрать огонь до минимального, варить 4-6 часов под крышкой.
3 Готовый бульон процедить и уварить до нужного объема.

Кстати

Особый бульон

Фюме – это бульон, который заготавливают впрок, чаще всего замораживают. Это очень концентрированный продукт: для получения обычного бульона одну часть фюме разводят девятью частями воды. Правильно сваренный фюме, остывая, желируется и по консистенции напоминает холодец.

Фюме варят не только из говядины, но и из птицы, и из рыбы. Это очень популярный вид заготовок во всей европейской кухне, поскольку бульон требуется для приготовления многих блюд, но для того, чтобы приготовить его специально, часто не хватает времени.



Пословицы/поговорки

Всё полезно, что в рот полезло.
Много есть – невелика честь.
Добрая весть, коли говорят: «Пора есть».
Не корми меня тем, чего я не ем.
Дома ешь, что хочешь, а в гостях – что дают.

Фляки по-варшавски

Польская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг рубца, 1,5 л мясного бульона, 2 луковицы, 2 моркови, 2 стебля сельдерея, 1 ст. л. муки, 2 ст. л. сливочного масла, 1 ст. л. тертого имбиря, 1 ч. л. майорана, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 123 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Подготовить рубец: залить кипятком на 10-15 минут, после чего промыть и выскрести щеткой или ножом, нарезать на куски величиной с ладонь, залить водой, довести до кипения, варить 10 минут, воду слить, рубец промыть; повторить 10-минутное кипячение несколько раз, до полного исчезновения запаха; подготовленный таким образом рубец залить водой, добавить 1 луковицу, 1 стебель сельдерея и 1 морковь, варить до мягкости, после чего нарезать соломкой.
2 Вторую луковицу нарезать перьями, морковь и сельдерей – соломкой, обжарить на 1 ст. л. сливочного масла до мягкости (3-5 минут).
3 В ковшике распустить оставшееся масло, обжарить на нем муку, постоянно помешивая (~1-2 минуты), влить немного бульона, перемешать, не допуская образования комочков.
4 В кастрюлю с бульоном добавить рубец и обжаренные овощи, довести до кипения.
5 Добавить мучную заправку, перемешать, варить на малом огне 15-20 минут, добавить имбирь и майоран, посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.

Фригэруй

Румынская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говяжьей печени, 100 г свиного сала, 1 ст. л. сливочного масла, 1/2 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 140 ккал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Печень нарезать небольшими кубиками, сало – тонкими пластинами.
2 На сковороде разогреть оба вида масла, выложить печень, поперчить, быстро обжарить до легкой румяности.
3 Нанизать куски печени на шампуры, чередуя с пластинками сала, жарить на мангале или гриле до готовности; перед самым концом приготовления посолить.

Актёр Денис Роднянский, которого телезрители хорошо знают по фильмам «Путешествие к центру души», «Беглянка», мелодрамам «Прости», «Гордиев узел», «Двойная жизнь», «Два берега надежды», «Невеста моего друга» (а сейчас его можно увидеть в суперпопулярном сериале «Пёс» на телеканале НТВ), согласился на интервью о еде весьма кстати.

Денис РОДНЯНСКИЙ:

«Я изобрёл вегетарианскую окрошку

Его кулинарные идеи наверняка придутся по вкусу многим этим летом.

Здоровому питанию – да!

– Денис, поддерживаете моду на здоровое питание?

– Безусловно, поддерживаю! И считаю, что это замечательный тренд. Но я слежу за своим питанием не потому, что это модно. Скорее, для меня это вопрос здоровья, счастья и радостного долголетия. Лучше получать полное удовольствие от жизни, а не через призму того, что у тебя что-то болит, что-то не работает… Пока мой стиль питания я бы назвал переходным: от того, когда человек стремится получать удовольствие от еды – к тому, когда он ест то, что принесет ему пользу.

Продукты со знаками «плюс» и «минус»

– От каких продуктов на пути к правильному питанию вам пришлось отказаться?

– Легче всего мне дался отказ от совсем уж вредных продуктов – таких как алкоголь, пельмени, вареники, соусы, всевозможные сладкие газированные напитки. Их я заменил на компоты, узвар, а также различные чаи. С чаями у меня отдельная история: я очень люблю травяные чаи! Разумеется, пью их без сахара. Заменил его на мед и уже полгода не употребляю. Также мне очень нравятся домашние лимонады. Например, можно взять лимон, клубнику, персики, мяту, разбавить все это охлажденной питьевой негазированной водой – и у вас получится просто райский нектар! Особенно это приятно сейчас, в летний период.

– С какими продуктами пришлось подружиться ради осознанного питания?

– Постоянными моими спутниками являются такие продукты, как яйца, свежевыжатые соки, овощи и фрукты. Ягоды в моей жизни – особый раздел: очень люблю клубнику, малину, землянику, спелые сливы, персики. Моя любовь – груши, те, которые сочные. Мне очень нравятся киви, черешня. Ну и яблок никто не отменял. Одно яблоко в день – это почти обязательная норма.

Овощи, рыба, лапша

– Денис, а в каком виде вы обычно употребляете овощи?

– Я обожаю приготовленные на гриле перец и кабачки, а еще грибы, хоть это и не овощи. Очень люблю поджаривать на гриле грузинский лаваш… Хорошо отношусь к морепродуктам – таким как кальмары и креветки, которые можно приготовить всевозможными способами: они могут быть обжарены на сковороде, их можно приготовить в духовке, на гриле – да как угодно! И, конечно, в мой рацион входит рыба – дорадо, а также форель и семга, которые я очень люблю и в слабосоленом виде тоже. Еще мне очень нравится китайская лапша с уткой или курицей, с овощами и соусами, которые не так вредны для здоровья.

«Люля-кебаб – моя любовь»

– Какую еду вы считаете самой вкусной в мире?

– Я никогда не был в Грузии, но посещал большое количество грузинских ресторанов. Мне очень нравится грузинская кухня! Я большой любитель мяса и всевозможных его вариаций. Люля-кебаб – моя особая любовь! Если говорить о блюдах, которые мне понравились в путешествиях – то я бы выделил говяжий стейк с персиком, который я попробовал в Болгарии. Это очень вкусно! В Гонконге я имел счастье попробовать настоящие роллы и суши, приготовленные с рыбой, пойманной в буквальном смысле только что.

– Наверняка было и блюдо, которое показалось вам необычным?

– Это было легкое то ли говяжье, то ли ягненка – не помню точно – но мне это блюдо очень не понравилось.

– Вы предпочитаете проверенные блюда или всё же любите эксперименты?

– В этом плане я человек достаточно консервативный, экспериментирую довольно редко. Однако если эксперименты удаются – то сразу входят в состав моих проверенных рецептов.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Дениса Роднянского

Рецепт от звезды

Окрошка для вегетарианцев

– В нее входят вареная картошка, вареные яйца, огурцы, зелень, три вида сыра, один из которых обязательно копченый. Дело в том, что копченый сыр по вкусу очень напоминает копченую куриную грудку, которую я раньше всегда добавлял в окрошку. Все это я заправляю кефиром и айраном. Очень важно добавлять в окрошку немножко горчицы и лимонного сока. Ну и, конечно, перед подачей ее нужно обязательно охладить, поставив в холодильник на два-три часа.

Кстати

Особый режим для Мухтара

– На съёмках сериала «Пёс» вас хорошо кормили?

– На съемочной площадке сериала «Пёс», к счастью, всегда есть из чего выбрать.

– А актёра Мухтара, который играет Пса?

– Как кормят Мухтара, я, если честно, не знаю. Этим занимается наш кинолог Виталик. Но я знаю, что у Мухтара – какой-то особый режим питания. Он нужен для того, чтобы собака на съемочной площадке вела себя правильно – так, как нужно кинологу и режиссеру.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Собираемся вокруг стола

Как только малыш начинает самостоятельно садиться, ему покупают специальный детский столик. В школе мы усаживаемся за парту, по вечерам собираемся за обеденным столом. А тот, кто работает в офисе, и вовсе проводит за рабочим столом треть жизни. Но так ли хорошо мы знаем этот предмет мебели? Давайте проверим.

1. Некоторые конференции, симпозиумы, мероприятия по обмену мнениями до сих пор называют «круглым столом». Мы обязаны этим названием средневековому эпосу. Легендарный правитель бриттов, женившись, получил в приданое круглый стол, за которым могли разместиться 150 рыцарей, и никто из них не ощущал себя ни первым, ни последним. Кто, согласно легенде, свято чтил кодекс чести и следовал правилам «круглого стола»?

А. Король Артур
Б. Сэр Тристан Лионесский
В. Сэр Гавейн

2. Как показывают археологические раскопки, во времена Древнего Египта столы разделялись на рабочие и обеденные. Они различались как внешним видом, так и материалом. К какому классу относился столик со складными ножками, который удобно было носить и раскладывать в любом месте?

А. Рабочий
Б. Обеденный

3. В эпоху классицизма столы и столики достигли вершин разнообразия и изящества. Делались экземпляры для игры в шахматы, ломберные столики для карточной игры, сонные – с круглой столешницей на изящных ножках. Делались и столы-шкафчики с отверстиями (для проветривания) и запасами пищи на ночь. Как назывались такие предметы интерьера?

А. Закуска
Б. Полуночник
В. Едок

4. И в пословицах про стол можно найти много интересного. «Без учебы и труда не придет на стол еда», «Что летом соберешь, то зимой на столе найдешь», «На зимний стол август готовит разносол». Попробуйте продолжить эту: «Как хлеб да квас, так все у нас, а скатерть со стола, так…»

А …берёмся за дела».
Б …столешница пуста».
В … и дружба сплыла».

ОТВЕТЫ

1-а. Король Артур.
2-а. Обеденный стол был массивным и стоял на одной широкой ножке, а рабочий был складным.
3-а, б. Столик с запасами еды на ночь назывался закусной и полуночником.
4-в. «Как хлеб да квас, так все у нас, а скатерть со стола, так и дружба сплыла».

ПЕРВЫЙ

07.00 Телеканал «Доброе утро»

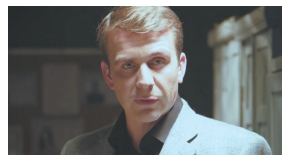
05.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - США. Мужчины
07.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 03.00 Новости
09.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - Венгрия. Женщины
11.00 «Модный приговор». (6+)
12.00 15.00 Новости с субтитрами
12.15 15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование
16.00 01.35 03.05 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.35 Премьера. «Шерлок Холмс и доктор Ватсон». (12+)

РОССИЯ 1

21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

05.20 Утро России
08.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Баскетбол. 3х3. Женщины. Россия - Румыния. Мужчины. Россия - Япония. Пляжный волейбол. Мужчины. Россия - Австралия
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 17.00 20.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
12.50 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины. Команды. Плавание. Предварительные, 1/2 финала
15.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ВЕДЬМА».** (12+)
00.40 **«ДОКТОР АННА».** (12+)
02.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Волейбол. Женщины. Россия - Аргентина

5-Й КАНАЛ



23.10 «СВОИ-2». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
ЧП - из морга пропал труп! Свои подключаются к расследованию по просьбе городского УВД, которое опасается, что в городе появился какой-то псих, который стал красть трупы из морга
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
01.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

НТВ

23.00 «Внутреннее расследование». (16+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Мэр демонстрирует Заславскому снимки со стройки будущей больницы и требует скорее подобрать кандидатуру главврача
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
16.00 Сегодня
16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
22.40 Сегодня
23.00 **«ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
02.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К / РОССИЯ К Культура

23.50 «ШАХЕРЕЗАДА»

07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 **21.15 «БАЯЗЕТ»**
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот»
11.35 Спектакль «Варшавская мелодия»
13.35 «Евгений Вахтангов»
14.15 «Лермонтовская сотня»
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.10 Цвет времени
17.30 Academia
18.20 01.45 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино. Чужие берега»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
01.00 «После 45-го. Искусство с нуля»
02.25 «Роман в камне»

СТС

20.00 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 **«ПРЕКРАСНЫЙ «ПРИНЦ».** (12+)
08.00 «Папа в декрете». (16+)
08.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08.30 «Лесная братва». (12+)
10.10 **«КУХНЯ: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (12+)
12.25 «Тачки-3». (6+)
14.25 **«Я - ЛЕГЕНДА».** (16+)
16.25 **«ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ».** (16+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 **«ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА».** (16+)
22.20 **«ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС».** (16+)
00.40 **«ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».** (16+)
02.35 **«И ГАСНЕТ СВЕТ».** (18+)
03.50 **«ПРЕКРАСНЫЙ «ПРИНЦ».** (12+)
05.20 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 **«МАЧЕХА».** (0+)
10.00 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)
10.55 Большое кино. (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.55 «ТРИ В ОДНОМ».** (12+)
16.55 «Битва за наследство». (12+)
18.10 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)
22.35 «Истории спасения. Почему они живы?» (16+)
23.05 01.05 «Знак качества». (16+)
00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Женщины Николая Караченцова». (16+)
01.45 «Сталин в Царицыне, или Кровавый хаос». (12+)
02.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.25 «Две жизни Майи Булгаковой». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
09.00 Новости дня
09.20 «Оружие Победы». (6+)
09.35 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 **«СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
Идут учения военно-морского флота. Командир подводной лодки Логинов и командир большого противолодочного корабля Золотницкий становятся условными противниками
01.35 «1941-й. Накануне». (12+)
02.25 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
07.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ».** (12+)
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.50 **21.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»**
11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
17.25 **«ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «Прав!Да?» (12+)
01.30 «ОТРажение». (12+)
03.05 «Активная среда». (12+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Документальный спецпроект. (16+)
17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (12+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 **«ПОМПЕИ».** (12+)
02.20 **«ФАВОРИТКА».** (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
После очередного провала в памяти Шагин исчезает, не желая больше подвергать Женю опасности. В Спецбюро приходит информация о найденном теле убитой женщины
20.20 **«МЕНТАЛИСТ».** (16+)
Под видом заключенного Лисбон отправляется в тюрьму, чтобы выйти на след бойфренда одной из осужденных, являющегося лидером преступной группировки
23.00 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
01.00 **«ОСОБЬ-2».** (16+)
02.30 **«КАСЛ».** (12+)
04.45 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 01.20 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 **«В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ».** (16+)
После гибели дочери Ирина и Александр не смогли справиться с горем и развелись. Ирина вышла замуж за друга Саши бизнесмена Игоря. Саша тоже устроил свою жизнь с другой женщиной. Но время не лечит, и бывшие супруги встречаются каждый год
19.00 **«В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».** (16+)
23.25 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
02.20 «Порча». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Понять. Простить». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

22.00 «Где логика?» (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
15.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
18.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Где логика?» (16+)
23.00 **«Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
Мужчину, который поможет Лене справиться с проблемами на всех фронтах, Лена встречает в самом неожиданном месте. Пока Владимир ищет общий язык с ее детьми, Лене предстоит побороться с харассментом на съемочной площадке
23.35 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 «Импровизация». (16+)
03.10 «Comedy Баттл». (16+)
04.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
04.50 «Открытый микрофон». (16+)

ЧЕ

15.00 «+100500». (16+)

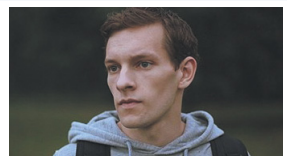
06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ

XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 Новости
08.05 Все на Матч!
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ



06.35 «СПАСТИ БОССА». (16+)

06.00 05.05 «Пять ключей». (6+)
06.35 **08.05 09.05 10.05 11.10 «СПАСТИ БОССА».** (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
11.30 «Главный врач». . (12+)
12.30 21.00 «Малые родины». (6+)
13.15 **15.15 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ».** (12+)
16.00 **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».** (12+)
19.00 Большой Вечерний эфир. (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.30 «Адаптация». (6+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.25 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)
22.30 **«КОКО ДО ШАНЕЛЬ».** (16+)
00.40 **«СЕН-ЛОРАН: СТИЛЬ - ЭТО Я».** (18+)
03.15 **«ДОРИАН ГРЕЙ».** (16+)

ЛЕНТВ24

09.00 «АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА». (12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 **«АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА».** (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 **«ВЕРТИКАЛЬ».** (0+)
12.30 03.55 «Люди РФ». (12+)
13.10 **«ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
15.30 «Магия вкуса». (12+)
16.00 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
17.10 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 **05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
21.00 **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ».** (16+)
22.40 «Лермонтов». (12+)
00.00 **«НОРВЕГ».** (12+)
01.50 **«ЛОК».** (16+)
03.15 «Курская битва. Время побеждать». (12+)
04.20 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)

78 КАНАЛ

14.30 «История российских кадетских корпусов». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «История российских кадетских корпусов». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ
24/7
8 (812) 500 35 34

SPBGORRITUAL.RU

В Санкт-Петербурге начала работать круглосуточная справочная служба СПБГОРРИТУАЛ. Задачей данного сервиса является оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

ПРЕИМУЩЕСТВА
ГОРОДСКОЙ РИТУАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ

- Круглосуточная консультация по всем вопросам организации похорон, в том числе с диагнозом COVID-19.
- Содействие в получении льгот на погребение.
- Бесплатный выезд сотрудника (до 30 мин.)*
- Помощь в сборе документов и сопровождение.
- Фиксированные цены на товары и услуги.

Внимание: в Городской Ритуальной Службе услуга перевозки тела в морг **бесплатная***

* при заказе услуг на территории г. Санкт-Петербург и прилегающим к нему районам в радиусе 10 км

РАЗМЕР ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ
ДЛЯ ГРАЖДАН, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Работающие и безработные
6 424,98 ₽ социальное пособие

Малоимущие
12 353 ₽ при захоронении | **9 945 ₽** при кремации

Участники ВОВ, Военные пенсионеры, Ветераны военной службы и боевых действий

Погребение
до 28 178 ₽ возмещение затрат на погребение **либо** в размере **трехмесячной пенсии,** получаемой пенсионером ко дню смерти **либо 6 424,98 ₽** социальное пособие

Надгробие
до 38 002 ₽ на надгробие (для участников ВОВ, не проходивших службу в действующей армии, **до 30 446 ₽**)

Общество с ограниченной ответственностью «Городская Ритуальная Служба», г. Санкт-Петербург, ОГРН 1197847252107, ИНН 7811742768 | Реклама 18+

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	1	5	3	7	8	6	4	9
3	7	8	4	9	6	2	5	1
4	6	9	5	2	1	8	3	7
8	2	4	7	1	9	3	6	5
6	9	1	8	3	5	4	7	2
7	5	3	2	6	4	1	9	8
1	4	2	6	5	7	9	8	3
9	8	7	1	4	3	5	2	6
5	3	6	9	8	2	7	1	4

9	8	2	3	4	1	5	6	7
3	7	5	6	2	8	1	4	9
6	4	1	5	9	7	2	3	8
4	6	8	7	5	9	3	1	2
1	2	3	4	8	6	7	9	5
7	5	9	1	3	2	6	8	4
2	3	7	9	1	4	8	5	6
5	9	6	8	7	3	4	2	1
8	1	4	2	6	5	9	7	3

8	9	5	4	1	3	7	2	6
6	2	1	8	7	9	4	3	5
3	4	7	2	6	5	8	9	1
9	7	3	5	4	1	2	6	8
2	5	6	3	8	7	1	4	9
5	6	9	7	2	8	3	1	4
1	8	2	9	3	4	6	5	7
7	3	4	1	5	6	9	8	2

1 ★★★★☆

2		5	3		8	6		9
		8	4	9				1
			5			8		
8			7			3		5
				3				
7		3			4			8
		2			7			
9				4	3	5		
5		6	9		2	7		4

2 ★★★★☆

9	8		3		1			7
			6			1		9
6		1		9			3	
	6		7	5		3	1	
	2			8			9	
	5	9		3	2		8	
	3			1		8		6
5		6			3			
8			2		5		7	3

3 ★★★★☆

		5		1		7		6
6	2			7	9			
	4	7	2		5			1
9	7		5					
	5	6				1	4	
					2		7	3
5			7		8	3	1	
			9	3			5	7
7		4		5		9		

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ОСТРОВ». (12+)
08.45 «ВРЕМЯ». (16+)
10.35 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
13.05 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
15.00 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
19.00 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
21.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
23.05 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
00.50 «ЧИКАГО». (12+)
02.40 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
04.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.15 «ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ». (16+)
06.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
08.10 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
10.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
12.10 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
14.05 «ВИКИНГ». (12+)
16.25 «ЭКИПАЖ». (6+)
18.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
20.40 «МЕТРО». (16+)
23.00 «ДЕНЬ ДО». (18+)
00.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
03.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
04.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

ДОМ КИНО

04.35 «ЖАРА». (16+)
06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
07.40 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». (16+)
02.55 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)

.RED

06.00, 10.30, 16.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.10, 07.35, 07.55, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.20, 11.45, 17.50 Проект Подиум. (16+)
09.10, 12.35, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
15.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (16+)
20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
21.30, 03.05 «АМНЕЗИЯ». (16+)
22.20, 02.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.30 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.55 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.05 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
03.25 «ТРОЦКИЙ». (16+)
05.15 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
07.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
08.35 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
10.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
11.50 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
13.30 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
15.10 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.05 «ОНА». (16+)
19.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
20.30 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
22.00 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
23.25 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+),

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.45 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
05.10 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
06.35 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)
08.15 «ПЕРВЫЙ». (16+)
08.45 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
10.45 «ОТРЫВ». (16+)
12.10 «ТРУША». (16+)
12.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
14.15 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
16.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
17.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
19.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
21.00 «ДОМИНИКА». (12+)
22.30 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
23.10 «МОТЫЛЕК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
05.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
06.45 «ГАМБИТ». (16+)
08.20 «1+1». (16+)
10.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.05 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
13.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
Боевик, Комедия, Фантастика, США, Китай, 2015г.
15.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
19.30 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
21.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)
22.35 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

03.40 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
05.30 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
07.20 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
09.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
11.05, 12.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
13.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!» (12+)
15.35 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
17.25 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
21.30 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
22.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.45, 13.40, 14.35, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50, 01.40 Топ-модель по-американски. (16+)
02.25 «МАРЛИ И Я». (12+)
04.10 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Когда у тебя пять дочерей – болеть категорически противопоказано! Но доктор Васнецов все же подхватил грипп. А в это время папины дочки присматривают за квартирой бабушки, уехавшей в санаторий.
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

08.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
10.00, 18.00, 02.00 «АМУНДСЕН». (12+)
12.05, 20.05, 04.05 «НЕВИДИМАЯ ЖИЗНЬ ЭВРИДИКИ». (18+)
14.25, 22.25, 06.25 «КОММУНА». (18+)
Драма, Дания, Швеция, Нидерланды, 2015.
В ролях: Фарес Фарес, Ульрих Томсен, Трине Дюрхолм, Ларс Ранте.
16.20, 00.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

06.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 Новости
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «Игра в слова». (6+)
01.25 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
02.45 Мир победителей. (16+)
04.25 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.30 Орел и решка. По морям. (16+)
07.25 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
08.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.00 Пацанки-5. (16+)
12.15 Мои первые каникулы. (16+)
13.20 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
14.25 Мир наизнанку. Китай. (16+)
17.35 Мир наизнанку. Пакистан. (16+)
20.45 Мир наизнанку. Бразилия. (16+)
23.20 Орел и Решка. Земляне. (16+)
00.20 Пятница News. (16+)
На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
00.55 Популярна и влюблена. (16+)
03.00 Путевочка. (16+)
03.50 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
04.40 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.05 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
09.20 «СОБИБОР». (16+)
11.20 «МАТЧ». (18+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века до наших дней.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков, Илья Ковригных, Андрей Смоляков.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РУБЕЖ». (16+)
01.40 «РИОРИТА». (16+)
03.20 «ПОРТ». (12+)
04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Из истории советского периода». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
03.00 «Личность в истории». (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 «Личность в истории». (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.05 Рождённые в СССР. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
12.00 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
13.55 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)
15.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
17.40 Тайное становится явным. (12+)
18.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Военная драма, История, Россия, 2015г.
20.00 «Их называли русскими». (12+)
20.55 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)
21.50 Семь дней истории. (12+)
22.05 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
23.05 Тайное становится явным. (12+)
23.20 Тайны великих картин. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (12+)
07.25 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
08.20 «Сканирование Нила». (12+)
09.15 «Музейные тайны». (12+)
10.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
10.55 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.50 «Первые люди». (12+)
12.45 «Тайная война». (12+)
13.45 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
14.35 «Сканирование Нила». (12+)
15.35 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
16.20 «Древние суперстроения». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.00 «Первые люди». (12+)
20.00 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
21.00 «Древние суперстроения». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
23.35 «Музейные тайны». (12+)
00.20 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
02.05 «Древние суперстроения». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Чудеса инженерии. (16+)
09.20, 10.10 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.45 Затерянные сокровища. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 «Короли рыбалки». (16+)
14.15 Техасский улов. (16+)
15.05 Злоключения за границей. (16+)
15.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Затерянные сокровища. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 «Гений: Арета». (16+)
21.50, 22.15 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
22.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.25 Граница. (16+)
00.15 Вторая мировая война. (16+)
01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.40 «Прорыв». (16+)
03.25 «Гений: Арета». (16+)
04.20 Кровавые тайны Европы. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 Человек против медведя. (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17, 10.44, 11.10, 11.37, 12.04, 12.31 «Удивительный мир животных». (12+)
12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 «Океанариум». (12+)
16.34, 17.28, 18.22 Проект «Гризли». (12+)
19.16 «Планета мутантов». (12+)
20.10 Зоопарк. (12+)
21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 «Дом для рептилий». (12+)
23.46 «Меня укусили». (16+)
00.40 В ритме Хендерсонов. (16+)
01.28 «Планета мутантов». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (12+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)
04.30 «Меня укусили». (16+)
05.15 «Дом для рептилий». (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Смертельный улов. (16+)
12.06, 13.00, 13.54 Реальные дальнобойщики. (12+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 «Космос наизнанку». (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Лучшие автомобили в истории. (12+)
22.00 Скорость - хит сезона. (12+)
22.54, 23.21 Фургон мечты. (12+)
23.47, 00.40, 01.30 «Махинаторы». (12+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+)
04.30 Скорость - хит сезона. (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
12.25 Коронованные детки. (16+)
13.18 Оденься к свадьбе. (12+)
14.11 Я вешу 300 кг. (16+)
15.04 Расследования журнала «People». (16+)
15.57 7 маленьких Джонстонов. (12+)
16.50 Коронованные детки. (16+)
17.43 Здесь живет зло. (16+)
18.36 За что мне такое тело? (16+)
19.30 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24 Игра вслепую. (12+)
21.18 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
23.56 «Одержимость: тайные желания». (16+)
00.48 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
03.12 «Одержимость: тайные желания». (16+)
04.00 Странный секс. (18+)
04.24 Доктор «Прыщик». (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Дачные хитрости. (12+)
09.45 Керамика. (12+)
10.00 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)
10.30 У мангала. (12+)
11.00 Огород от-кутюр. (12+)
11.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
12.05 Проект мечты. (12+)
12.35 Лучки&Пучки. (12+)
12.55 Ботаника с Стерховым. (12+)
13.25 Пруды. (12+)
13.55 Календарь дачника. (12+)
14.15 Старые дачи. (12+)
14.45 История усадеб. (12+)
15.20 Народные умельцы. (12+)
15.50 Какая дичь! (12+)
16.10 Профпригодность. (12+)
16.40 Квас. (12+)
16.55 Преданья старины глубокой. (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.40 Самогон. (16+)
18.00 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)
18.30 Умный дом. технологии. (12+)
19.00 Сад в радость. (12+)
19.35 Обнови свой сад. (12+)
20.05 Дело в отделке. (12+)
20.35 Домашние заготовки. (12+)
20.50 Я садовником родился. (12+)
21.10 Мастер-садовод. (12+)
21.40 Город-Сад. (12+)
22.10 Фитоаптека с Декабрёвым. (12+)
22.40 Высший сорт. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 19.00, 03.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.25, 11.20, 15.25, 19.35, 23.45, 03.40 Карпфишинг. (12+)
08.00 Стрелковый спорт. (16+)
08.15, 04.40 Хватка хищника. (16+)
08.45 Горная охота с Бендерским. (16+)
09.15 Охота с Бешенцевым. (16+)
09.45 Сомы Европы. (12+)
10.20 Подводная жизнь Волги. (16+)
10.50 Трофеи. (16+)
11.50, 20.05, 00.15 Фотоохота (16+)
12.20 «Радзишевский и К» (12+)
12.50 Оружейные дома Европы. (16+)
13.20 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.50 Поймать лосося. (16+)
14.20 Дед Мазай и зайцы. (16+)
14.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)
14.55 Мир охотника. (12+)
15.55 Планета охотника. (16+)
16.25 По следам Хемингуэя. (12+)
17.00 Андрей Старков и команда. (16+)
17.30 В Индийском океане. (12+)
18.00 Прибалтийский лосось. (16+)
18.30 Охотник-одиночка. (16+)
20.35 Экспедиции Старкова. (16+)
21.05 Охоты и охотники. (16+)
21.20 Охотничье оружие. (16+)
21.35 По Якутии с Борисовым. (12+)
22.10 На охотничьей тропе. (16+)
22.40 Охота: собачья работа. (16+)
23.10 Давай зарубимся! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.00 Новости
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Новости
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.55 Специальный репортаж. (12+)
19.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.40 Специальный репортаж. (12+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Эд-Диръии. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Нюрбургринг. (16+)
02.30 Теннис. US Open. . (6+)
04.00, 19.30 Теннис. Карацев - Димитров. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. К. Уилсон - Гилберт. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
07.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Брэйди - Пегула. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 8-й этап. (16+)
12.00 Теннис. А. Зверев - Давидович-Фокина. «Ролан Гаррос». Мужчины. 1/4 финала. (6+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
08.30, 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 TikTok чарт. (16+)
10.00 «10 Самых!» (16+)
10.30 Прогноз по году. (16+)
11.35 Золотая лихорадка. (16+)
14.05 Русский чарт. (16+)
15.30 DFM - Dance chart. (16+)
16.35 «Премия Муз-ТВ 20/21: полный Моргенштерн». (16+)
17.30 Лайкер. (16+)
18.45, 22.10 Pro-новости. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Зара. Сольный концерт в Кремле. (16+)
22.25 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
00.40, 04.00 Неспиннер. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.25, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
13.25, 20.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.10, 15.25 «Белка и Стрелка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.25 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕРСПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)
00.00 «Я ЛУНА». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Буба». (6+)
Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам.
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Бобр добр». (0+)
Сериал объяснит детям, что такое хорошо и что такое плохо, научит простым истинам, покажет, что помогать нужно всем на свете, особенно тем, кто в этом нуждается. Главный герой мультфильма Бобр найдет выход из любой ситуации, сможет решить любую, самую сложную проблему, и покажет, что доброта спасет мир.
15.50 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.25 «Царевны». (0+)
18.20 «Хейрдорабл3». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Зебра в клеточку». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

УНИКУМ

06.00, 07.28, 08.57,19.30 Мультфильмы (6+)
07.00, 08.29 «Летающие звери». (6+)
07.14, 07.20, 08.42 «Бобр добр». (0+)
09.57, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.22 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.49, 10.55, 11.01, 12.00, 12.06, 12.12, 13.40, 13.46, 13.52, 19.57 «Домики». (0+)
12.18, 13.59, 15.58, 17.21, 20.20, 23.37 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
14.13 «Богатырята». (6+)
12.32, 17.51, 20.35, 23.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
14.25 Мультфильмы. (0+)
17.36, 20.41 «Кота Леопольд». (0+)
12.37, 16.16, 17.59, 21.32 Проще простого! (6+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.11, 16.50, 18.33 Шах и мат! (6+)
13.26, 17.04, 18.48, 22.21 История великих изобретений. (6+)
21.27 Вот, что я думаю. (6+)

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Катури». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Ангел Бэби». (0+)
23.00 «Бинг». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
04.05 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 «День Патриарха». (0+)
05.10, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 «Простые чудеса». (12+)
11.50 «Знак равенства». (16+)
12.05 «Профессор Осипов». (0+)
13.00 «Украина, которую мы любим». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Церковь в истории». (0+)
15.35 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
17.45 «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (0+)
19.30, 02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.20 «Прямая линия жизни». (16+)
00.15 «Отец Алипий». (0+)
00.55 «Белые ночи на Спасе». (12+)
01.30 «Щипков». (12+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

26 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Собор Архангела Гавриила.

Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеноманийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Поста нет.

«Чем проще сердце, тем больше в нем мудрости. Детская любовь – это не просто мудрость, а премудрость».
Монах Симеон Афонский

ПОХУДЕЙКА

Выдыхаем лишний вес

Знаете ли вы, что от того, как мы дышим, во многом зависит наша стройность.

Хотите быстрее избавится от ненужных отложений на талии и бедрах? Тогда помимо правильного питания и физической активности научитесь правильно дышать.

Когда нервничаете

Стресс для нашего времени – обычное явление. А под влиянием стресса, когда мы нервничаем, наше дыхание становится учащенным. А это в свою очередь приводит к плохому усвоению макро- и микроэлементов, витаминов; замедлению метаболизма, медленному выведению токсинов и продуктов окисления, в том числе и жира. Выход – в умении справляться со стрессом, концентрироваться на дыхании и успокаиваться.

Подруга села на диету. Захожу в кафе, а она там ест пирожное. Я ей:
– Ты же сказала, что не будешь больше покупать десерты...
Подруга:
– А я и не покупала, меня Лена угостила.

Когда хотите есть

Если вы понимаете, что начали есть с утра до вечера, если желание съесть вкусняшку становится непреодолимым, попробуйте остановиться и глубоко подышать. Когда в организм поступает больше кислорода, начинает вырабатываться большее количество эндорфина – гормона радости. И после этого вам уже не так сильно захочется получать радость от конфет и булок. Ведь организм уже счастлив!

Успех – в постоянстве

Если вы ежедневно утром и вечером будете выполнять дыхательные упражнения в течение нескольких минут, то поразитесь, насколько вы станете энергичнее и насколько быстрее начнет уходить лишний вес. При регулярной практике дыхания обмен веществ может ускориться на 40%, а за месяц будет уходить до 5 кг лишнего веса.

Сплошные бонусы

Используя технику диафрагмального дыхания, вы избавитесь не только от жировых отложений, но и укрепите иммунитет, нормализуете кровяное давление, улучшите работу ЖКТ, избавитесь от бессонницы, одышки. Плюс глубокое дыхание уменьшит тягу к курению. Стоит обратиться к специалисту, чтобы освоить такую чудо-технику, не правда ли?

Когда тренируетесь

Каким бы видом активности вы ни занимались (силовые тренировки, йога, бег и др.), очень важно следить за дыханием. Оно должно быть ровным и глубоким. Если дыхание неправильное, если организму не хватает кислорода, это может привести к головной боли, головокружению и слабости. А также снизится эффективность тренировки. Кроме того, при выполнении упражнений важно помнить, что вдох делается в момент расслабления мышц, а выдох – в момент их напряжения, когда прилагается максимальное усилие.

Мнение специалиста

Простая методика – отличный результат

Советы нашим читателям даёт тренер Юлия Панкратова.

– Как правильно дышать в течение дня?

– Дыхание должно быть глубоким диафрагмальным или брюшным. Для тренировки дыхания можно использовать такую практику: сядьте ровно с прямой спиной, ноги плотно стоят на полу или в позе лотоса. Одна рука лежит на животе. На вдохе живот надули (округлили), на выдохе – втянули. Повторять в спокойном темпе в течение двух минут, при этом старайтесь сильнее напрягать пресс. Благодаря такому глубокому брюшному дыханию больше кислорода поступает в организм и большее количество жировых клеток окисляется и выводится.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото Натальи Неклюдовой и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ

16.00 «Время покажет». (16+)

04.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы
06.30 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 03.00 Новости
09.55 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
12.00 15.00 Новости с субтитрами
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо. Плавание. 1/2 финала
15.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. 1/2 финала
16.00 01.35 03.05 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.35 «Невыносимая легкость бытия». К 85-летию Мариса Лиепы. (12+)

РОССИЯ

21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

05.00 Утро России
09.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Синхронные прыжки в воду. Женщины
10.00 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
12.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Женщины. Тхэквондо
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ВЕДЬМА».** (12+)
Соня по-прежнему не даёт покоя Роману. Надя пытается всё вспомнить и падает в обморок. Гадалка помогает ей прийти в себя. Роман рассказывает Наде, что у него есть дочь, а гадалка - его бывшая тёща
00.40 **«ДОКТОР АННА».** (12+)
02.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

5-Й КАНАЛ

05.35 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)

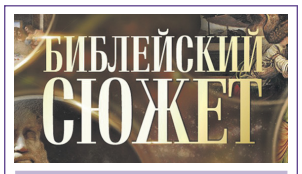
05.00 «Известия». (16+)
05.35 **09.25 13.25 «БРАТ ЗА БРАТА-2».** (16+)
09.00 13.00 «Известия». (16+)
13.40 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
Прошел год с тех пор, как бандиты стреляли в капитана полиции Игоря Светлова. Они же взорвали машину бывшего начальника городского ОВД, а ныне бизнесмена и главного врага Светлова - Сергея Кравчука. В автомобиле кроме самого Кравчука находилась его дочь Ника, она же невеста Игоря. Убийцы так и не были найдены
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
01.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

НТВ

19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Сергеев требует от Сафонова липовые списки для страховой. Волк привозит в 1 ЦКБ родного брата Игоря, приехавшего из другого региона. Ему нужна срочная операция
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
16.00 Сегодня
16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
22.40 Сегодня
23.00 **«ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
02.35 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



19.00 «Библейский сюжет»

07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 **21.15 «БАЯЗЕТ»**
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
11.35 Спектакль «Антоний и Клеопатра»
13.55 «Ульянов про Ульянова»
14.50 17.15 Цвет времени
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 Academia
18.15 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино. Чужие берега»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
00.55 «Оттепель»
02.15 «Лермонтовская сотня»

СТС

20.00 «ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».** (16+)
12.15 **«ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС».** (16+)
14.40 **«КУХНЯ».** (12+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 **«ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА».** (16+)
22.05 **«2 СТВОЛА».** (16+)
00.20 **«СПЛИТ».** (16+)
02.30 **«АДВОКАТ ДЬЯВОЛА».** (16+)
04.40 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (12+)
10.40 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **02.55 «ТРИ В ОДНОМ-2».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (12+)
18.10 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2».** (12+)
22.35 «Вся правда». (16+)
23.05 «Одинокие звёзды». (16+)
00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
01.05 «Тиран, насильник, муж». (16+)
01.45 «Белый и красный террор, или Судьба Феликса Дзержинского». (12+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
09.00 Новости дня
09.20 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 «Улика из прошлого». (16+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (12+)
Подлинная история о советском разведчике Николае Кузнецове, который в тылу врага на Украине проник в ставку Гитлера
02.15 «Последняя миссия «Охотника». (12+)
03.05 «Хроника Победы». (12+)
03.30 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)

ОТР

06.00 22.35 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.50 **21.00 «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.05 **«РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ».** (12+)
11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
23.15 03.05 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «Прав!Да?» (12+)
01.30 «ОТРажение». (12+)
04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

РЕН

06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«РОБИН ГУД: НАЧАЛО».** (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 **«ТЕРМИНАТОР».** (16+)
02.25 **«ОСОБЬ: ПРОБУЖДЕНИЕ».** (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
Девушка получает письмо от своей сестры, в котором она просит о встрече на старой даче. Всё бы хорошо, если бы не одно обстоятельство: сестра год назад умерла. Встреча приводит к убийству, и Спецбюро берется за расследование
20.20 **«МЕНТАЛИСТ».** (16+)
Случайная встреча с военным полковником, чья жена не так давно была убита, наводит Джейна на мысль, что боец что-то скрывает
23.00 **«ПРЕВОСХОДСТВО».** (12+)
01.30 **«ОСОБЬ-3».** (16+)
03.15 «Старец». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.30 Давай разведёмся! (16+)
10.35 Тест на отцовство. (16+)
12.45 «Понять. Простить». (16+)
13.55 02.20 «Порча». (16+)
14.25 «Знахарка». (16+)
15.00 **«ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
Череда печальных событий приходит в дом недавно поженившихся Маруси и Павла. У них был ресторан, и он сгорел, умер отец. Завещание на дом отец написал на брата Павла Алексея…
19.00 **«СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ».** (16+)
23.15 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
01.15 «Реальная мистика». (16+)
02.45 «Знахарка». (16+)
03.10 «Понять. Простить». (16+)
04.00 Тест на отцовство. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
15.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
18.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
Паша всерьёз планирует остаться с Ольгой и подвинуть Гришу. Чича подсказывает Юргену план, как помириться с Ниной
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 **«Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
Лена обещает старшему сыну купить компьютер, если он сдаст экзамен, но парень упирается и не считает себя способным. Как хорошая мать, Лена пытается вдохновить его, но в один момент и у нее сдают нервы
23.35 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ

XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 Новости
08.05 Все на Матч!
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ

13.20 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)

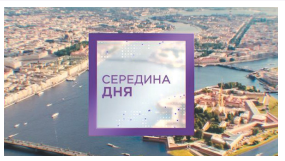
06.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
06.25 13.15 «Соль событий» с Дмитрием Солонниковым. (16+)
06.35 **08.05 09.05 10.05 11.10 «СПАСТИ БОССА».** (16+)
11.30 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 21.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
13.20 **«УТРЕННИЙ ОБХОД».** (12+)
15.15 **«НЕВАЛЯШКА».** (16+)
19.00 Большой Вечерний эфир. (16+)
20.00 «Петербург - город решений». . (12+)
21.00 «Губернаторский контроль». (6+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.30 **«СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
02.30 **«ПОТЕРЯННАЯ КОМНАТА».** (16+)

ЛЕНТВ24

13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 **«АЛХИМИК: ЭЛИКСИР ФАУСТА».** (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 22.35 «Лермонтов». (12+)
13.10 **«ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
15.30 «Магия вкуса». (12+)
16.00 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
17.10 **«МЕТОД ЛАВРОВОЙ».** (16+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 **05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
21.00 **«ЛОК».** (16+)
00.00 **«НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ».** (18+)
01.40 **«НОРВЕГ».** (12+)
03.30 «Софийский крест. Голубь мира». (12+)
04.20 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)

78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

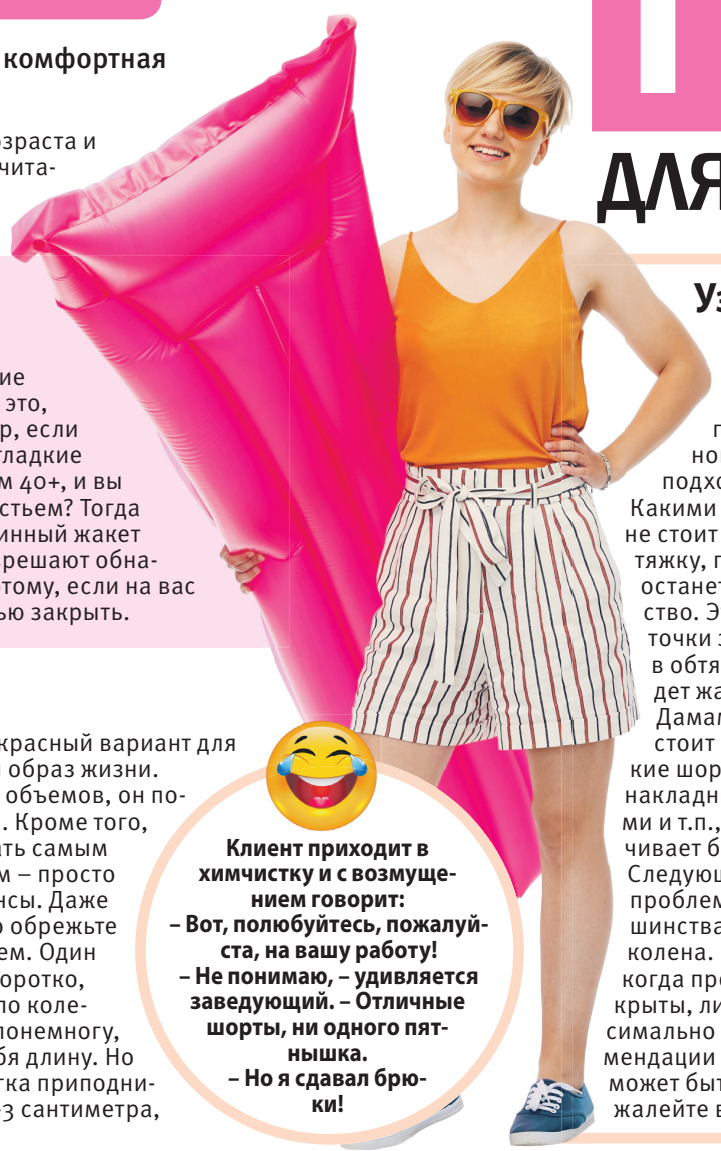
07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «История российских кадетских корпусов». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ГАРДЕРОБ

ШОРТЫ для прекрасных дам

Шорты – исключительно удобная и комфортная одежда для тёплых летних дней.

Однако часто дамы элегантного возраста и особы с роскошными формами считают, что шорты не для них. Так ли это? Давайте попробуем разбраться.



Всем возрастам покорны

Начнем, пожалуй, с очевидного: короткие шорты, едва прикрывающие ягодицы, – это, действительно, не самый удачный выбор, если вы не супермодель. Они предполагают гладкие стройные ножки и плоский животик. Вам 40+, и вы все еще можете похвастаться таким счастьем? Тогда вперед! Только не забудьте накинуть длинный жакет или рубашку – законы элегантности разрешают обнажать что-то одно: или верх, или низ. Поэтому, если на вас микрошорты, верх желательно полностью закрыть.

Шорты из денима

Джинсовые шорты – прекрасный вариант для тех, кто ведет активный образ жизни. Деним вне возрастов и объемов, он показан абсолютно всем. Кроме того, такие шорты могут стать самым бюджетным вариантом – просто обрежьте старые джинсы. Даже не подшивайте, просто обрежьте и носите с удовольствием. Один совет: не режьте сразу коротко, лучше сначала обрежьте по колено, а затем, подворачивая понемногу, определите идеальную для себя длину. Но помните, что при носке шорты слегка приподнимутся, поэтому лучше оставить лишних 2-3 сантиметра, чем отрезать нелишнее.

Клиент приходит в химчистку и с возмущением говорит:
– Вот, полюбуйтесь, пожалуйста, на вашу работу!
– Не понимаю, – удивляется заведующий. – Отличные шорты, ни одного пятнышка.
– Но я сдавал брюки!

Узкие или широкие?

Итак, вы хотите носить шорты, при этом вы не супермодель. Ничего страшного, нужно лишь подобрать подходящий фасон.

Какими бы ни были ваши формы, не стоит выбирать шорты в обтяжку, пусть между вами и ними останется свободное пространство. Это хорошо не только с точки зрения эстетики – летом в обтягивающей одежде вам будет жарко.

Дамам с пышными формами не стоит выбирать слишком широкие шорты, шорты с выпуклыми накладными карманами, защипами и т.п., все это зрительно увеличивает бедра.

Следующий пункт – длина. Самая проблемная часть ноги у большинства женщин – верхняя, до колена. Идеальная длина шорт – когда проблемные части либо закрыты, либо внимание от них максимально отвлечено. Единой рекомендации для всех здесь просто не может быть, поэтому совет один: не жалейте времени на примерку.

Бермуды

Если вы все же боитесь ошибиться, смело выбирайте бермуды – эти удлиненные шорты не подводили еще никого и никогда. Бермуды прекрасно, часто даже элегантно смотрятся на дамах любого возраста и сложения, с их выбором достаточно сложно ошибиться. Рекомендации здесь такие же: избегайте обтягивания – это некрасиво, давно не модно и вообще дурной тон.

Одежда для всех!

Помните, что в моде удобство, комфорт и индивидуальность. Вам нравится носить шорты? Вам в них комфортно? Значит, носите шорты в любом возрасте, даже если ваши объемы ощутимо превосходят модельные. Ни формы, ни возраст не являются весомой причиной не носить то, что вам нравится.

Светлана ИВАНОВА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50, 06.30, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
07.25 «ЧИКАГО». (12+)
09.25 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
11.30 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
13.35 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
15.30 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
19.00 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
21.10 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
23.35 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
01.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
03.35 «УЛЬТРАФИОЛЕТ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
07.55 «МЕТРО». (16+)
10.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
11.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
13.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
14.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
16.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
19.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
21.25 «ВУРДАЛАКИ». (16+) Россия, 2016.
22.55 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
00.30 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
02.15 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)
03.30 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КРОША». (6+)
05.55 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
08.55 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
03.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (12+)

.RED

06.00, 10.10, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.45, 07.10, 07.35, 13.55, 14.20, 14.45 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.00, 11.45, 17.35 Проект Подиум. (16+)
08.50, 12.35, 18.25 Правила моей кухни. (16+)
11.00, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.10, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ТРОЦКИЙ». (16+)
02.30 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
04.20 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
06.00 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
07.50 «ОНА». (16+)
09.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
11.20 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
12.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
14.15 «НАПРОЛОМ». (16+)
15.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
17.05 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
18.55 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
20.35 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.55 «ПЕРВЫЙ». (16+)
04.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (16+)
06.05 «ОТРЫВ». (16+)
07.30 «ЖИЛИ - БЫЛИ». (12+)
09.00 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
10.35 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
12.40 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
14.05 «ТЫ ЗАБЫЛ ВО ЧТО МЫ ИГРАЛИ». (16+)
14.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
16.20 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
16.45 «ДОМИНИКА». (12+)
18.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
18.55 «МОТЫЛЕК». (16+)
20.30 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
21.00 «МУ-МУ». (16+)
22.50 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
02.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.45 «ЭДДИ». (12+)
08.40 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
10.15 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
13.35 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
15.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.30 «СОСЕДКА». (16+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
22.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
05.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
07.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
09.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
11.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
13.00, 14.20 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
15.35 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (6+) Комедия, Приключения, СССР, 1980г.
21.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
23.20 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.25 «Маша и Медведь». (0+)
12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.15, 17.05 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50, 01.45 Топ-модель по-американски. (16+)
02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Кира признаётся Кострову, что больна. Костров, в свою очередь, консультируется с ВасГеном. Зуев продолжает давить на Полину. Пономарёв рассказывает Никитину, что у него проблемы с организатором боёв.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ». (12+)
11.55, «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)
13.50, 21.50, 05.50 «БЮРО». (16+) Сериал. Драма, Франция, 2015. В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиродо.
14.50, 22.50, 06.50 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
16.15, 00.15, 08.15 «ДВЕРЬ». (16+)
19.55, 03.55 «СААМСКАЯ КРОВЬ». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.15 Пруды. (12+)
09.45 Календарь дачника. (12+)
10.05 Старые дачи. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.10 Народные умельцы. (12+)
11.40 Какая дичь! (12+)
11.55 Профпригодность. (12+)
12.30 Квас. (12+)
12.45 Преданья старины глубокой. (12+)
13.15 Травовед. (12+)
13.30 Самогон. (16+)
13.50 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)
14.20 Умный дом. технологии. (12+)
14.50 Сад в радость. (12+)
15.20 Обнови свой сад. (12+)
15.50 Дело в отделке. (12+)
16.20 Домашние заготовки. (12+)
16.40 Я садовником родился. (12+)
17.00 Мастер-садовод. (12+)
17.30 Город-Сад. (12+)
18.00 Фитоаптека с Декабрёвым. (12+)
18.30 Высший сорт. (12+)
18.50 Дачные радости. (12+)
19.20 Дачная энциклопедия. (12+)
19.55 Искусство в интерьере. (12+)
20.15 Чудеса, и сокровища. (12+)
20.40 Лучки&Пучки. (12+)
21.00 Дом с нуля. (12+)
21.30 Альтернативный сад. (12+)
22.00 Ваш агроном. (12+)
22.15 Домашняя косметика! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 03.10 Трофеи. (16+)
07.30, 11.20, 15.35, 19.35, 23.35, 03.40 Карпфишинг. (12+)
08.00, 16.05, 04.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
08.30, 04.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
09.00, 05.05 Оружейные дома. (16+)
09.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
10.00 Поймать лосося. (16+)
10.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
10.50 Мир охотника. (12+)
11.50, 20.05 Планета охотника. (16+)
12.20 По следам Хемингуэя. (12+)
12.55 Андрей Старков и команда. (16+)
13.25 В Индийском океане. (12+)
13.55 Прибалтийский лосось. (16+)
14.30 Охотник-одиночка. (16+)
15.00, 23.05 Рыбалка с Грабовскисом. (12+)
16.35 Экспедиции Старкова. (16+)
17.10 Охоты и охотники. (16+)
17.25 По Якутии с Борисовым. (12+)
18.00 На охотничьей тропе. (16+)
18.30 Охота: собачья работа. (16+)
19.05 Давай зарубимся! (12+)
19.20 Рыбалка сегодня. (16+)
20.35 Камский спиннинг. (16+)
21.05 Мир рыболова. (12+)
21.35 Сезон охоты. (16+)
22.05 Мой мир - рыбалка. (12+)
22.35 Поехали на рыбалку! (12+)
00.05 Охотничьи меридианы. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (0+)
06.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 Новости
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «Игра в слова». (6+)
01.25 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.35 Орел и решка. По морям. (16+)
07.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
08.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.00 Пацанки-5. (16+)
12.05 Кондитер. (16+) Легендарный кондитер Ренат Агзамов устраивает грандиозную битву. Сотни кулинаров представят Ренату свои десерты. Король тортов проверит каждого участника на прочность и выберет самого талантливого. Участвуют как профессиональные кондитеры, так и любители. В этой сладкой битве будет только один победитель, который получит звание народного кондитера страны и миллион рублей.
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Популярна и влюблена. (16+)
03.05 Путевочка. (16+)
04.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.15 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СЫН ПОЛКА». (12+)
08.40 «СОЛДАТИК». (12+)
10.10 «ТАНКИ». (16+)
11.40 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века до наших дней.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+) Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
02.20 «КРАЙ». (16+)
04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Из истории советского периода». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 «Личность в истории». (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 «Личность в истории». (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.05 Рождённые в СССР. (6+)
07.40 История одной фотографии. (6+)
08.00 «В ДАЛЁКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (16+)
09.55 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)
11.00 «АПОКАЛИПСИС. НЕСКОНЧАЕМАЯ ВОЙНА 1918-1926». (16+)
12.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
14.35 Тайное становится явным. (12+)
14.55 «Освенцимский процесс. Конец молчания». (16+)
16.00 «Их называли русскими». (12+)
16.50 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 «СПУТНИКИ». (16+)
19.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
20.00 «Несломленный нарком». (12+)
21.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
22.00 «Подземная Италия». (12+)
23.10 Великие изобретатели. (12+)
23.50 Обыкновенная история. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Музейные тайны». (12+)
07.35 «Вена: империя, династия и мечта». (12+)
08.25 «Сканирование Нила». (12+)
09.25 «Музейные тайны». (12+)
10.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
11.05 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.50 «Первые люди». (12+)
12.50 «Тайная война». (12+)
13.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Сканирование Нила». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Древние суперстроения». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.00 «Призрак из Каменного века». (12+)
19.55 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Древние суперстроения». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
23.35 «Музейные тайны». (12+)
00.15 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
01.55 «Древние суперстроения». (12+)
02.45 «Частная жизнь». (12+)
03.30 «Призрак из Каменного века». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.45 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.25 Мегамосты. (16+)
09.20, 10.10 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.45 «Гений: Арета». (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 «Короли рыбалки». (16+)
14.15 Техасский улов. (16+)
15.05 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 «Гений: Арета». (16+)
17.40 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Затерянные города с Лином. (16+)
21.50 Затерянные тайны Библии с Альбертом Лином. (16+)
22.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
23.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
00.20 Граница. (16+)
01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 «Океанариум». (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17, 11.10, 12.04 Проект «Гризли». (12+)
12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (16+)
16.34, 17.28, 18.22 «Живой или вымерший». (12+)
19.16 «Планета мутантов». (12+)
20.10 «На свободу с питбулем». (16+)
21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
23.46 «Меня укусили». (16+)
00.40 Зоопарк. (12+)
01.28 «Планета мутантов». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (16+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)
04.30 «Меня укусили». (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Лучшие автомобили в истории. (12+)
11.12 Скорость - хит сезона. (12+)
12.06, 13.00, 13.54, 14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 «Космос наизнанку». (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Взрывая историю. (12+)
22.00 Законодатели технологий. (12+)
22.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
23.47, 00.40, 01.30 Разрушители легенд. Дети. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Взрывая историю. (12+)
04.30 Законодатели технологий. (12+)
05.15 Экспедиция в Арктику. (16+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Расследования журнала «People». (16+)
11.33 Огромная семья Деррико. (12+)
12.25 Коронованные детки. (16+)
13.18 Оденься к свадьбе: Америка. (12+)
14.11 Я вешу 300 кг. (16+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Коронованные детки. (16+)
17.43 Здесь живет зло. (16+)
18.36 За что мне такое тело? (16+)
19.30 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24 Игра вслепую. (12+)
21.18 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
22.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
23.04 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
23.56 «Одержимость: тайные желания». (16+)
00.48 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
01.37 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25 Дочки-матери: неразлучные. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.00 Новости
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Новости
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.55 Регби. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Прямая трансляция
20.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.20 Спецрепортаж. (12+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.40 Спецрепортаж. (12+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Рима. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Первая гонка. (16+)
02.30 Теннис.Australian Open. Женщины. (6+)
04.00, 19.30 Теннис. Australian Open. (6+)
05.30, 18.00, 23.30 Снукер. «Мастерс». (6+)
07.00 Формула Е. е-При Валенсии. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Вторая гонка. (16+)
08.30 Теннис. Australian Open. Женщины.(6+)
10.00 «Бег в КНДР». (12+)
11.00, 13.30, 14.00 «Живые легенды». (12+)
11.30, 12.00, 12.30 «Вопреки всему». (12+)
13.00 «Speed Boarders». (12+)
14.30, 15.00 «Олимпийский форпост». (12+)
15.30 «Любя Марадону». (12+)
17.00 «Семейные традиции на Балканах». (12+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.35 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.55 Pro-новости. (16+)
05.50 Лайкер. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Студия 69. (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
12.20 «10 Самых!» (16+)
12.55 Победители Премии Муз-ТВ-20\21. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.30 У-Дачный чарт. (16+)
17.35 Русские хиты. (16+)
19.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Live в кайф. (16+)
20.45 «Вакансия - звезда!» (16+)
21.45 Top 30 - Крутяк недели. (16+)
00.10 МузРаскрутка. (16+)
00.40 Наше. (16+)
02.00, 04.00 Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30, 22.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.25 «Маша и Медведь». « (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.20, 17.00, 01.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)
15.00 «Тобот. ». (6+)
15.10, 15.25 «Белка и Стрелка. (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.30 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
23.00 «Буба». (6+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕРСПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Лило и Стич». (0+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
Настало время приоткрыть завесу тайны и поближе познакомиться с миром юных волшебниц и его жителями!
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей.
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Турбозавры». (0+)
15.50 «Зелёный проект». (0+)
16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.25 «Фиксики». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. .
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)
02.45 «Волшебный фонарь». (0+)
03.55 «Смешарики». (0+)

УНИКУМ

06.38, 07.28, 07.47, 08.06, 08.57, 09.07, 09.22, 09.32, 09.41 Мультфильмы. (6+)
07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+)
07.14, 08.42 «Бобр добр». (0+)
09.57, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.22 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.38 «Огонек». (6+)
10.49, 11.01,13.40 «Домики». (0+)
11.33, 11.41, 19.30, 19.37 «Мили - мастер вопросов». (6+)
11.49 «Кани и Симба». (6+)
12.06, 19.57 «Тима и Тома». (0+)
12.18, 13.59, 15.58, 17.21, 20.20 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.32, 17.51, 20.35 Вредные советы 6+)
12.37, 16.16, 17.59, 21.32 Проще простого! (6+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.11, 16.50, 18.33 Шах и мат! (6+)
13.26, 17.04, 18.48, 22.22 История великих изобретений. (6+)
21.27 Вот, что я думаю. (6+)

О!

05.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
07.00 «В мире малышей». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Как устроен город». (0+)
14.00 «Если бы я был...» (0+)
14.05 «Magic Songs». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Снежная королева: Хранители чудес». (0+)
23.00 «Катури». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
04.10 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 «День Патриарха». (0+)
05.10, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00, 01.30 «В поисках Бога». (6+)
12.30 «Завет». (6+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «Владимир Красное Солнышко». (0+)
16.00 «ФРОНТ ЗА ОКОЛИЦЕЙ». (0+)
16.45 «МАЛЬЧИШКИ». (6+)
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
23.20 «Служба спасения семьи». (16+)
00.15 «Церковь в истории». (0+)
01.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Ап. от 70-ти Акилы.

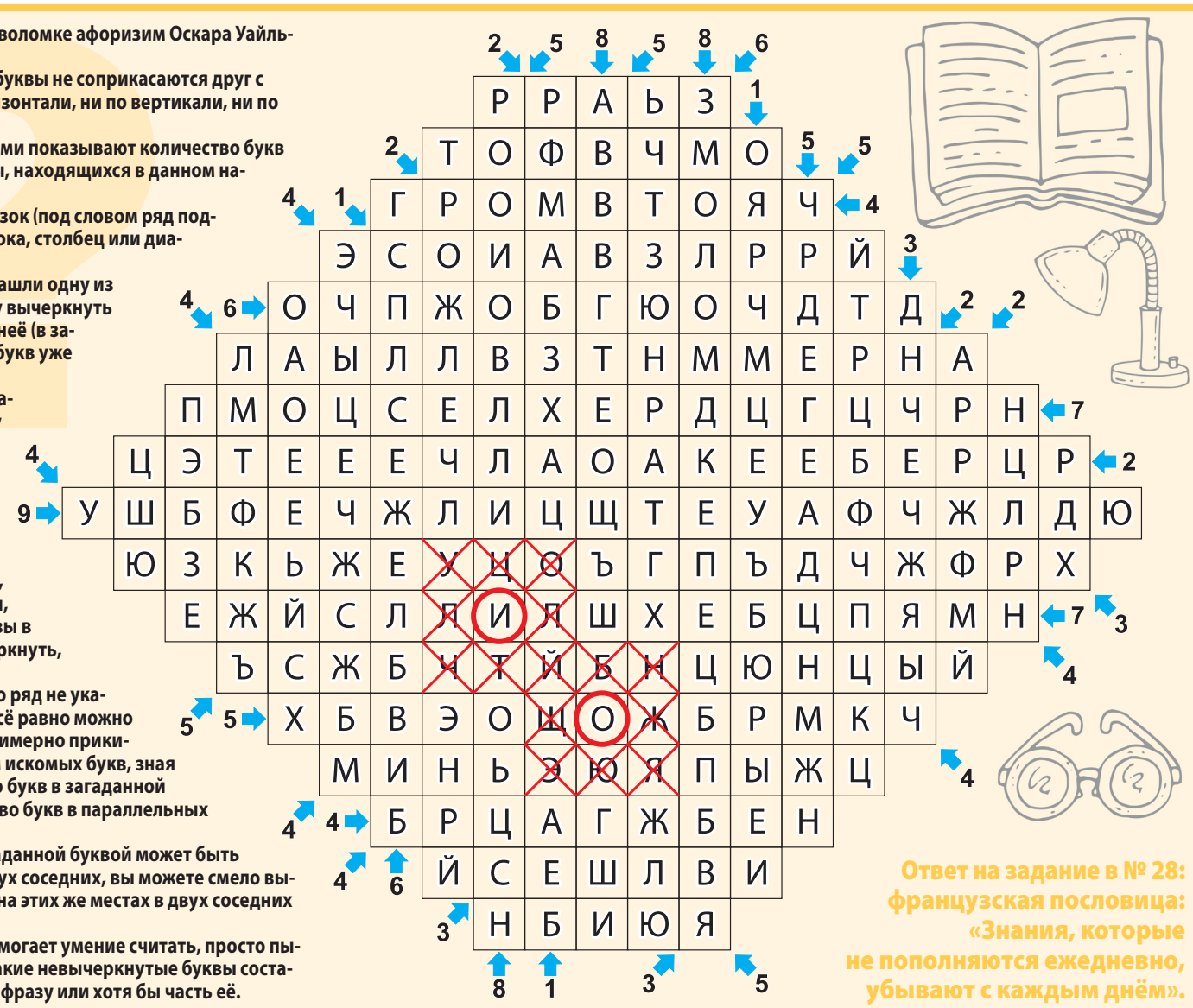
Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

« Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного».
Свт. Игнатий Брянчанинов

КРОССВОРД ХРОНОЛОГИКА

Разгадайте в головоломке афоризм Оскара Уайльда (55 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг неё (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы её уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие невычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть её.



Ответ на задание в № 28: французская пословица: «Знания, которые не пополняются ежедневно, убывают с каждым днём».

ПЕРВЫЙ

09.55 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.55 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Дзюдо
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Спортивная гимнастика. Мужчины
16.00 01.35 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.35 «Князь Владимир - креститель Руси». (12+)
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)
03.15 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ

21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

04.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Плавание. Финалы
06.35 Утро России
09.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Синхронные прыжки в воду. 3м трамплин. Мужчины
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.30 Вести. Местное время
14.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Пляжный волейбол. Мужчины. Россия - Норвегия
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ВЕДЬМА».** (12+)
00.40 **«ДОКТОР АННА».** (12+)
02.45 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)

5-Й КАНАЛ

17.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.35 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
19.40 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-2».** (16+)
Антон Спицин идет один за грибами. Увлекшись, он забредает далеко в лес и выходит к заброшенному хутору. В доме совершено преступление, а сам Спицин пропадает
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.15 «Известия». (16+)
03.25 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

НТВ

11.20 «КРАСНАЯ ЗОНА». (12+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Сергеев обсуждает с Заславским очередное увольнение Хлебникова, но Иван забирает заявление об уходе. Кирилл обещает Насте решить проблемы с ее отцом
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
16.00 Сегодня
16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
22.40 Сегодня
23.00 **«ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
02.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

16.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 **21.15 «БАЯЗЕТ»**
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
11.35 Спектакль «Дядя Ваня»
14.10 «Острова»
14.50 Цвет времени
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 Academia
18.15 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино. Чужие берега»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
00.55 «Мир искусства Зинаиды Серебряковой»
02.15 «Снежный человек профессора Поршнева»

СТС

22.15 «ТОЧКА ОБСТРЕЛА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
10.00 **«2 СТВОЛА».** (16+)
12.05 **«КУХНЯ».** (12+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 **«УЛЬТИМАТУМ БОРНА».** (16+)
22.15 **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА».** (16+)
00.00 **«НЕЗВАНЫЙ ГОСТЬ».** (16+)
02.00 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
03.55 **«РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«КРУГ».** (0+)
10.35 «Наталия Белохвостикова. Моя тайна останется со мной». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **03.00 «ТРИ В ОДНОМ-3».** (12+)
16.55 «Волчий билет для звезды». (12+)
18.10 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (12+)
22.35 «Обложка». (16+)
23.10 «90-е. Уроки пластики». (16+)
00.00 05.45 Петровка, 38. (16+)
00.20 Хроники московского быта. (12+)
01.05 «Прощание». (16+)
01.50 «Большой войсковой круг, или Атаман Каледин на Дону...» (12+)
02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.25 «Битва за наследство». (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
09.00 Новости дня
09.20 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ».** (16+)
11.00 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
18.00 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 «Секретные материалы». (12+)
21.15 Новости дня
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
Расследуя дерзкое вооруженное ограбление универмага, милиция выходит на администратора Мосэстрады Игоря Софина
00.25 «Последний бой Николая Кузнецова». (12+)
01.20 **«ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА...»** (16+)
04.55 «Маресьев: продолжение легенды». (12+)

ОТР

06.00 22.40 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.45 **10.05 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 16.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
21.00 **«ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
23.25 «Вспомнить всё». (12+)
23.50 «Вредный мир». (16+)
00.15 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «Прав!Да?» (12+)
01.30 «ОТРажение». (12+)
03.05 «Фигура речи». (12+)
04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)

РЕН

05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ЛЕОН».** (16+)
22.35 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«28 ДНЕЙ СПУСТЯ».** (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.25 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Мистические истории. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
18.30 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)
Очередное дело, порученное Спецбюро, сводит Телегина с его старым боевым товарищем, который теперь работает в службе по контролю за оборотом наркотиков. Пропала девушка, внедрившаяся от них в крупную банду
20.20 **«МЕНТАЛИСТ».** (16+)
Джейн беспокоится за безопасность Лисбон, когда команде приходится рисковать, защищая свидетеля в деле опытного киллера, чьими жертвами уже стали другие свидетели, а также агенты
23.00 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».** (16+)
01.15 **«ЧАСЫ ЛЮБВИ».** (16+)
04.30 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.10 Давай разведёмся! (16+)
10.15 Тест на отцовство. (16+)
12.25 «Понять. Простить». (16+)
13.30 «Порча». (16+)
14.00 «Знахарка». (16+)
14.35 **«В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ».** (16+)
19.00 **«ЖИВАЯ ВОДА».** (16+)
Ольга ссорится с мужем Александром, который зовет семью переехать из города на ферму в деревню. Муж уезжает один и погибает при загадочных обстоятельствах
23.05 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.05 «Порча». (16+)
02.35 «Знахарка». (16+)
03.00 «Понять. Простить». (16+)
03.50 Тест на отцовство. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

20.00 «ОЛЬГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
18.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ОЛЬГА». (16+)
Утро Ольги и Гриши начинается с разборок. Они уже не первый месяц вместе, но Гриша хочет большего. Аня вот-вот родит
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Двое на миллион». (16+)
23.00 «Я НЕ ШУЧУ». (18+)
Елена поддается на уговоры Владимира и едет на природу. Ее сын всячески сопротивляется, однако именно его ждет самое интересное и романтичное приключение
23.40 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)
03.35 «Открытый микрофон». (16+)

ЧЕ

18.30 Дизель шоу. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель Шоу»!
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ

XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 Новости
08.05 Все на Матч!
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ

22.30 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)

06.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
06.35 08.05 09.05 10.05 11.10 «СПАСТИ БОССА». (16+)
11.30 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.50 15.15 «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ». (16+)
15.50 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
18.00 Большой Вечерний эфир. (16+)
19.00 «Опера - всем». (12+)
21.30 «Точки над «Ё». (16+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.30 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)
02.45 «ПОТЕРЯННАЯ КОМНАТА». (16+)
05.05 «Пять ключей». (6+)

ЛЕНТВ24

09.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
11.00 13.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «ОБОЧИНА». (16+)
13.10 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00 «Софийский крест. Голубь мира». (12+)
15.00 «Прямая линия с губернатором»
17.10 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (12+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
21.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
22.35 «Хроника безвременья». (12+)
00.00 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». (16+)
02.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
03.50 «Люди РФ». (12+)
04.20 «Хроника безвременья». (12+)

78 КАНАЛ

17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «История российских кадетских корпусов». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.10 02.40 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны будут настроены на борьбу с трудностями и преодоление препятствий. Если вы решительны и активны, успех вам обеспечен. Время благоприятно для любовных отношений и решения семейных вопросов. Легко буду завязываться новые знакомства.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам звезды рекомендуют именно в этот период совершать сделки купли-продажи. В отношениях же с близкими будет действовать принцип «как аукнется, так и откликнется». Если любимому человеку хочется побыть в одиночестве – не навязывайтесь, это ни к чему.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецы могут планировать любые важные мероприятия, удача будет на их стороне. Но избегайте неоправданного риска в финансовых вопросах. Старайтесь не провоцировать ненужные споры с близкими. А любимому не давайте поводов для ревности.

РАК (22.06 – 22.07)

Неделя Раков обещает быть спокойной и благоприятной. Время отлично подходит как для работы, так и для отдыха. Главное – никуда не спешить. Деловым партнерам стоит заранее согласовывать свои действия. А у влюбленных появится шанс попутешествовать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

В жизни Львов наступает прекрасное время для умственной работы, учебы, научных изысканий. Удачными обещают быть деловые встречи. Радуйте любимого человека приятными сюрпризами, а близким не отказывайте в помощи, о которой те попросят.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам в отношениях и с деловыми партнерами, и с близкими людьми стоит руководствоваться чувством долга. Многие ситуации могут показаться запутанными. Разобраться в них поможет интуиция. В любви поступайте так, как подсказывают чувства.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Благоприятное время для творческих и профессиональных начинаний Весов. Быстро и качественно выполненная работа поспособствует карьерному росту. Близких соберите за общим столом для теплой беседы. А любимого чаще нежьте и говорите ему комплименты.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Конкуренция будет присутствовать во всех сферах жизни Скорпионов. Если вы честолюбивы, то можете побороться за победу. Благородство и возвышенность чувств будут характерны для отношений влюбленных. И постарайтесь не ссориться с родными.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам пришло время расставить приоритеты в жизни. Прагматизм, возобладавший над эмоциями, будет способствовать принятию верных решений. В этот период вы будете особенно дорожить семейными ценностями. А в любви искать общность интересов.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя хороша для выполнения кропотливой работы Козерогами. Внимание к деталям будет присуще вам и в сфере выстраивания отношений. Будь то любовных, деловых или дружеских. Звезды, однако, советуют избегать излишней придирчивости и критиканства.

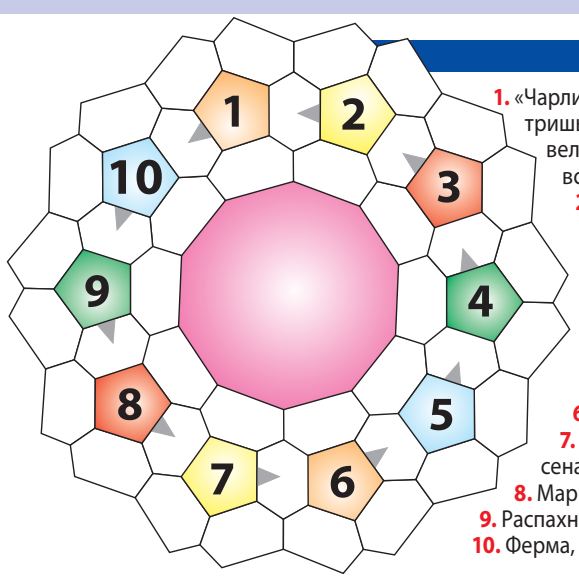
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Главная тенденция недели Водолеев – стремление к миру и согласию. Используйте это время для налаживания деловых, дружеских, любовных отношений и решения любых конфликтных ситуаций. А тактика и дипломатичность помогут в общении с близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Важным условием успеха Рыб будут доброжелательность и позитивное восприятие действительности. Чем больше положительных моментов вы найдете в жизни, тем больше счастливых возможностей подарит вам судьба. И да, это время любви и романтики.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. «Чарли, Чарли, смешной ..., ты с экрана смотришь снова в огромный зал. Чарли, Чарли, великий маг, не промолвив даже слова, ты все сказал».
2. Имя поэтессы, знающей, что за «зайку бросила хозяйка».
3. Крупный восточносибирский олень.
4. За ловкость и проворство натуралист Альфред Брэм назвал этого милого грызуна «северной обезьяной».
5. Желтый предмет в гардеробе Маяковского.
6. Четыре месяца как часть года.
7. Сыпучая сухая масса – мелкие остатки сена, перегнившего дерева, бумаги.
8. Марка японских автомашин и мотоциклов.
9. Распахнуты настежь для гостей дорогих.
10. Ферма, где любой пастух – ковбой.

Ответы: 1. Чудак. 2. Агния. 3. Изюбр. 4. Белка. 5. Кофта. 6. Терть. 7. Труха. 8. «Хонда». 9. Двери. 10. Ранчо.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 04.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.25 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
08.15 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
10.40 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
12.55 «ЭЛИЗИУМ: РАЙ НЕ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
14.50 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (12+)
19.00 «ОСТРОВ». (12+)
21.20 «ВРЕМЯ». (16+)
23.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
01.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
03.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
07.10 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
08.45 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
10.35 «ВУРДАЛАКИ». (16+) Россия, 2016.
12.05 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
13.50 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
15.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
17.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
18.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
20.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
22.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.00 «ЖМУРКИ». (18+)
01.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)
03.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «ОДИН И БЕЗ ОРУЖИЯ». (12+)
06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
09.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
03.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ». (12+)

.RED

06.00, 09.45, 16.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.55, 13.50, 14.15, 14.40 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.20, 11.25, 17.50 Проект Подиум. (16+)
08.10, 12.15, 18.40 Правила моей кухни. (16+)
10.40, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.05, 15.55, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.50 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)
01.55 «САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
03.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
05.20 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
06.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
08.40 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
10.20 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
11.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.00 «ОНА». (16+)
16.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
17.35 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
19.05 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.30 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
21.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20, 19.55 «МАНЖЕТЫ». (12+)
06.45 «ПИОНЕРЫ-ГЕРОИ». (16+)
08.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
10.05 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
10.40 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
12.20 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
12.45 «ДОМИНИКА». (12+)
14.15 «КОЛОКОЛ И ФЛЕЙТА». (16+)
14.55 «МОТЫЛЕК». (16+)
16.35 «МУ-МУ». (16+)
18.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.25 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
21.00 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
22.50 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ТАКСИ-5». (18+)
03.05 «ЭДДИ». (12+)
04.55 «ГАМБИТ». (16+)
06.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
10.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
12.20 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.05 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.40 «ПИКСЕЛИ». (12+) Боевик, Комедия, Фантастика, США, Китай, 2015г.
17.35 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
19.30 «МАСКА». (12+) США, 1994г.
21.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
23.10 «СОСЕДКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
03.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
05.35, 06.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
08.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, МЫ ВАША КРЫША!» (12+)
10.00 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
11.30 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
13.20, 14.40, 15.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
17.05 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
19.00 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
20.30, 22.00 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
23.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.30, 13.15, 14.05, 15.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
15.55, 16.50 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
17.50 Моя прекрасная мама. (16+)
19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 22.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.50 «Суббота! News». (16+)
00.00, 00.55, 01.50 Топ-модель по-американски. (16+)
02.30 «ДУБЛЕР». (16+)
03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Маша ссорится с Настей. Пономарёва ждёт неожиданный подарок. Костров не теряет надежды помочь Кире. Маме Бакина не дают покоя бывшие поставщики кафе. Казанцев придумывает план, как Шевцова лишить компромата.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЛИЗНЕЦ». (12+)
11.50 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «БЮРО». (16+)
Сериал. Драма, Франция, 2015. В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиродо.
14.25, 22.25, 06.25 «СИНОБИ». (16+)
16.10, 00.10, 08.10 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
19.50, 03.50 «СТЕНДАПЕР ПО ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ВАНГЕЛИЯ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 Новости
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «Игра в слова». (6+)
01.25 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
03.05 Мир победителей. (16+)
04.40 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
08.05 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.05 Пацанки-5. (16+)
12.30 На ножах. (16+) Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением.
19.00 Белый Китель. (16+)
20.00 На ножах. (16+)
00.05 Пятница News. (16+)
00.40 Популярна и влюблена. (16+)
02.45 Путевочка. (16+)
03.40 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.05 «За кадром. Б16». (16+)
14.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям.
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Свадьба вслепую». (16+)
04.50 «Папа попал». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
08.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
09.40 «СВОИ». (16+)
11.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+) Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+) Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОБИБОР». (16+)
02.00 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 «Личность в истории». (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 Рождённые в СССР. (6+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (16+)
10.40 Тайное становится явным. (12+)
10.55 «Революция и Конституция, или Мина замедленного действия». (12+)
12.00 «Их называли русскими». (12+)
12.55 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)
13.55 Семь дней истории. (12+)
14.00 «Личность в истории». (12+)
15.05 Тайное становится явным. (12+)
15.25 Великие изобретатели. (12+)
16.00 «Несломленный нарком». (12+)
17.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
2007г.
20.00 «История оружия». (16+)
21.00 «Исторические города Британии». (12+)
22.00 «Пешком в историю». (12+)
22.35 «История Великой хартии вольностей». (12+)
23.40 «Не квартира. Музей!» (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 «Музейные тайны». (12+)
07.40 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.25 «Сканирование Нила». (12+)
09.25 «Музейные тайны». (12+)
10.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Призрак из Каменного века». (12+)
12.50 «Тайная война». (12+)
13.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Древние суперстроения». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.05 «Древние небеса». (6+)
20.00 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Древние суперстроения». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.55 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.15 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
02.10 «Древние суперстроения». (12+)
03.00 «Частная жизнь». (12+)
03.45 «Древние небеса». (6+)
04.40 «Музейные тайны». (12+)
05.25 «Родовые проклятья». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.45 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.25 Мегамосты. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец. (16+)
11.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.45 «Короли рыбалки». (16+)
22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.30 Граница. (16+)
00.15 Вторая мировая война. (16+)
01.05 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.35 «Прорыв». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 В ритме Хендерсонов. (16+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17, 11.10, 12.04 «Живой или вымерший». (12+)
12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 Зоопарк. (12+)
16.34, 17.28 «Зоопарк Ирвинов». (12+)
18.22 «Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди». (12+)
19.16 «Планета мутантов». (12+)
20.10 Человек против медведя. (12+)
21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
23.46 «Меня укусили». (16+)
00.40 «На свободу с питбулем». (16+)
01.28 «Планета мутантов». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (16+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 «Космос наизнанку». (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Взрывая историю. (12+)
11.12 Законодатели технологий. (12+)
12.06, 13.00, 13.54 Разрушители легенд. Дети. (16+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Выжить вместе. (16+)
22.00 Уйти от погони. (12+)
22.54 Хакер в дикой природе. (16+)
23.47 «Как это сделано?» (12+)
00.14, 00.40, 01.05 «Как это сделано?» (12+)
01.30, 01.53 «Удивительный мир животных». (12+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Выжить вместе. (16+)
04.30 Уйти от погони. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Любовь после тюрьмы. (16+)
11.33 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)
12.25 Коронованные детки. (16+)
13.18 Оденься к свадьбе: Америка. (12+)
14.11 Я вешу 300 кг. (16+)
15.04 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
15.57 Огромная семья Деррико. (12+)
16.50 Коронованные детки. (16+)
18.36 За что мне такое тело? (16+)
19.30 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18, 00.48 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.04 Доктор «Прыщик». (18+)
23.56 «Одержимость: тайные желания». (16+)
02.25 Доктор «Прыщик». (18+)
03.12 «Одержимость: тайные желания». (16+)
04.00 Странный секс. (18+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Травовед. (12+)
09.35 Самогон. (16+)
09.55 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)
10.25 Умный дом. технологии. (12+)
10.55 Сад в радость. (12+)
11.25 Обнови свой сад. (12+)
11.55 Дело в отделке. (12+)
12.25 Домашние заготовки. (12+)
12.45 Я садовником родился. (12+)
13.00 Мастер-садовод. (12+)
13.35 Город-Сад. (12+)
14.05 Фитоаптека с Декабрёвым. (12+)
14.30 Высший сорт. (12+)
14.50 Дачные радости. (12+)
15.20 Дачная энциклопедия. (12+)
15.55 Искусство в интерьере. (12+)
16.15 Чудеса, и сокровища. (12+)
16.40 Лучки&Пучки. (12+)
16.55 Дом с нуля. (12+)
17.30 Альтернативный сад. (12+)
18.00 Ваш агроном. (12+)
18.15 Домашняя косметика! (12+)
18.30 Кисельные берега. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
19.05 Хозяин. (12+)
19.35 Дом, милый дом! (12+)
19.50 Домашняя экспертиза. (12+)
20.20 Сад своими руками. (12+)
20.55 История одной культуры. (12+)
21.30 Дачные хитрости. (12+)
21.45 Керамика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30, 02.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
06.45, 03.05 Мир охотника. (12+)
07.15, 11.25, 15.30, 19.30, 23.35, 03.35 Карпфишинг. (12+)
07.45, 16.00 Планета охотника. (16+)
08.15, 04.35 По следам Хемингуэя. (12+)
08.50, 05.05 Андрей Старков и его команда. (16+)
09.20, 05.35 В Индийском океане. (12+)
09.50 Прибалтийский лосось. (16+)
10.20 Охотник-одиночка. (16+)
10.50, 19.00 Рыбалка с Грабовскисом. (12+)
11.55, 20.00, 00.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
12.25 Экспедиции Старкова. (16+)
12.55 Охоты и охотники. (16+)
13.10 Охотничье оружие (16+)
13.25 По Якутии с Борисовым. (12+)
13.55 На охотничьей тропе. (16+)
14.25 Охота: собачья работа. (16+)
15.00 Давай зарубимся! (12+)
15.10 Рыбалка сегодня. (16+)
16.30 Камский спиннинг. (16+)
17.00 Мир рыболова. (12+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Поехали на рыбалку! (12+)
20.30 Хватка хищника. (16+)
21.00 Горная охота с Бендерским. (16+)
21.35 Охота с Бешенцевым. (16+)
22.05 Сомы Европы. (12+)
22.35 Подводная жизнь Волги. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.00 Новости
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Новости
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.55 Специальный репортаж. (12+)
19.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.40 Специальный репортаж. (12+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Валенсии. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. КМ. Эшторил. Вторая гонка. (16+)
02.30 Теннис. Барти - Мухова. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Рублев - Медведев. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Магуайр - Янь Бинтао. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
07.00 Формула Е. е-При Монако. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. С. Уильямс - Халеп. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». Десятый этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Десятый этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 11.30 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.00 Pro-новости. (16+)
05.50, 17.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 «Вакансия - звезда! Кем работали звёзды до славы». (16+)
12.10 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.15 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 «VK Fest-5. Первый день. Лучшее». (16+)
22.15 Лайкер. (16+)
01.00 Караокинг. (18+)
04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.25, 17.00 «Друзья на все времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)
15.00 «Тобот. ». (6+)
15.10 23.25«Белка и Стрелка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.35 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)
19.20 «Кошечки-собачки». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕРСПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель». (6+)
19.30 «Лило и Стич-2». (0+)
20.55 «История игрушек». (6+)
21.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Простоквашино». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Эмми и Гуру». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолёт Хелли. Они умеют разговаривать и работают в команде спасателей «Робокар».
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Китти не кошка». (6+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

УНИКУМ

06.45, 07.28, 07.47, 08.06, 08.57, 09.16, 09.35, 14.57, 17.36,19.44 20.41 Мультфильмы. (6+)
07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+)
07.14, 08.42 «Бобр добр». (0+)
09.56, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.21, 11.33, 19.30 «Мили». (6+)
10.37 «Кани и Симба». (6+)
10.49, 13.40 «Домики». (0+)
11.49 «Два трамвая». (0+)
10.55, 12.01, 19.57 «Тима и Тома». (0+)
12.18, 15.58, 17.21, 20.20 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.32, 17.51, 20.35, 23.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)
12.37, 16.16, Проще простого! (6+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.11, 16.50, 18.33 Шах и мат! (6+)
13.26, 17.05, 18.48, 22.22 История великих изобретений. (6+)
14.13 «Богатырята». (6+)
14.25, 21.00 «Октонавты». (6+)
14.52, 21.27 Вот, что я думаю. (6+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
07.00 «Приключения Тайо». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у Три0!» (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Турбозавры». (0+)
23.00 «В мире малышей». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
04.10 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

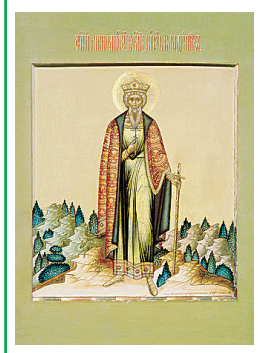
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00 «Утро на Спасе». (0+
08.00 «Утро на Спасе». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45 День Крещения Руси. (0+)
15.00 «Второе крещение Руси». (0+)
17.20 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (0+)
19.30«Вечер на Спасе». (0+)
22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.20 «Второе крещение Руси». (0+)
00.25 «День Патриарха». (0+)
00.35 «Завет». (6+)
01.30 «Украина, которую мы любим». (12+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия.



Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Постный день.

«Господь дал человеку семью для чего? Для того, чтобы семья привела его в Царствие Небесное. Семья – это школа любви».
Прот. Димитрий Смирнов

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Врастаю корнями в счастье

От адвоката я вышла совсем разбитая. Шансов добиться алиментов от укатившего за границу бывшего мужа было ничтожно мало. «Но мы будем бороться», – обнадёживающе улыбнулась мне юрист. Бороться...

Как я устала воевать. Троих детей поднять – не чихнуть...

Мама учит жизни

– Не вздумай! – мама даже перестала гладить белье. – Как это – отказаться от алиментов? У тебя трое детей! Почему ты должна после развода все тянуть на себе одна? Ну хорошо, квартира его, ты и не претендовала. Но обеспечить детей он обязан!

– Обязан, – вздохнула я, раскладывая выглаженное мамой белье по полкам шкафа. – Но если человек предпочел забыть, что у него есть дети, быть может, оставить все как есть? А мне, мама, хочется просто жить.

– Вот алименты выбьешь, и живи себе. А иначе как ты себе представляешь эту жизнь? Перебиваться с хлеба на воду? Ладно сама, но у тебя дети. Они-то в чем провинились? Я вот вообще думаю, что Леонида нужно лишить родительских прав. А то знаешь, в жизни всякое бывает. Случись что, он ведь потом может и у детей алименты начать требовать.

Я промолчала. Да и что тут скажешь? Развод – это больно...

Соблазнил земляникой

– Настя, тебе куда? Может, я подвезу? – я стояла под козырьком подъезда, сражаясь с зонтом и дождем.

– Да я в МФЦ, нужно кое-какие справки забрать, – крикнула я соседу, подъехавшему к подъезду на машине.

– Садись, мне по пути, – ответит тот.

– Я слышал, ты разводишься? – Женька никогда особо не церемонился. С другой стороны, мы и знали друг друга с детского сада.

– Развожусь, Жень.

– Ясно, – коротко кивнул друг. – Слушай, у меня тут в субботу вроде как юбилей. Ты как насчет отдохнуть на природе? И детей бери, у меня друзья тоже будут с детьми.

– Жень, я даже не знаю, – стушевалась я.

– Ну а тут и знать нечего, – улыбнулся друг. – Часиков в девять утра я за вами зайду и рванем. У меня в деревне луговая земляника прямо за домом. Если захочешь, сможешь хоть ведро набрать. Я знаю, какая ты до ягод охочая.

Я улыбнулась. Было приятно, что друг помнит наши с ним юношеские вылазки за земляникой.

Насладись тем, что любишь

Женька не обманул, земляники на лугу было море. Я, как человек азартный, взяла с собой пару ведерок, за что уже не единожды мысленно себя похвалила. Накручу с сахаром и заморожу, то-то дети будут рады зимой!

– Ешь давай, пока горячий, – Женька протянул мне тарелку с шашлыком. – Ты как, на озеро с нами пойдешь? Я могу детей взять, если хочешь. У меня круги и жилеты спасательные, все есть.

– Неудобно как-то, – смутилась я.

– Насть, неудобно на велосипеде задом наперед ездить. Короче, детей я забрал, а ты выдохни и насладись тем, что любишь. Давно ты так делала? Вот то-то.

Женька ушел, а я дожевала шашлык и снова принялась собирать землянику. А друг-то прав. Так хорошо мне не было очень давно.

Стало так хорошо...

– Уснули, – я обернулась и посмотрела, как мои мальчишки спали на заднем сидении Женькиного авто.

– Жалко будить, – Женька тоже посмотрел на ребят. – Давай ты в машине посидишь, а я их по одному отнесу. Тетя Рита дома ведь, дверь откроет?

Я кивнула.

– Жень, спасибо тебе за такой чудесный день! – поблагодарила я друга. – У тебя отличные друзья, и ты молодец, что родительский дом в деревне сохранил. И с детьми ладишь отлично. Счастлива будет та женщина, на которой ты женишься.

– Очень надеюсь, – улыбнулся Женька, вручая мне букет ромашек и васильков. И когда нарвать успел? – Потому что смотреть на то, как несчастлива женщина, которую я всю жизнь люблю, сил уже нет никаких.

Я опешила, поймала взгляд друга. Задавать вопрос, кто эта женщина, было уже лишним. Смутилась, покраснела, уткнулась носом в букет. Женька заправил мне за ухо выбившуюся из прически прядь... поцеловал. Я почувствовала, как снова врастаю корнями в счастье. Стало так хорошо, как не было уже очень давно.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

ПЕРВЫЙ

12.10 Новости (с субтитрами)

05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 03.00 Новости
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Китай. Женщины
12.10 15.00 Новости с субтитрами
12.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Гандбол. Россия - Венгрия. Женщины. Фехтование. Рапира. Команды. Женщины
15.15 01.25 03.05 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «На самом деле». (16+)
19.45 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 **«ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ».** (16+)
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.35 «Все слова о любви». К 70-летию Натальи Белохвостиковой. (12+)
03.50 «Мужское / Женское». (16+)

РОССИЯ

21.20 «ВЕДЬМА». (12+)

05.00 Утро России
08.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба стендовая. Трап. Женщины. Стрельба стендовая. Трап. Мужчины
10.15 Вести
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Дзюдо. Женщины-78 кг. Мужчины-100 кг. Спортивная гимнастика. Женщины. Абсолютное первенство
15.55 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ВЕДЬМА».** (12+) Соня идёт в лес и просит сделать заклятие против Нади. Боря делает Наде предложение
00.40 **«ДОКТОР АННА».** (12+)
02.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Академическая гребля

5-Й КАНАЛ

02.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

05.00 «Известия». (16+)
05.30 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 **«БРАТ ЗА БРАТА-3».** (16+)
17.30 «Известия». (16+)
17.45 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
19.40 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
23.10 **«СВОИ-2».** (16+) В городе происходят странные убийства. Такое ощущение, что стрелок выбирает своих жертв произвольно. За что мстит преступник и как предотвратить следующее убийство? Капитану Косицкому придется сильно рисковать, чтобы найти стрелка
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
02.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
02.50 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
03.20 «Известия». (16+)
03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

НТВ

13.20 Чрезвычайное происшествие

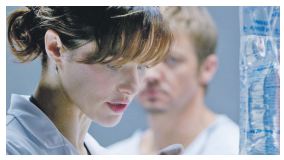
04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+) Галаева встречается со страховщиком Пантелеевым и предупреждает, что скоро ситуация с ЭКМО изменится, и ему не следует рисковать с «мертвыми душами»
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
16.00 Сегодня
16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
22.40 Сегодня
23.00 **«ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
02.30 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 «Пешком...»

06.30 «Пешком...»
07.00 Легенды мирового кино
07.30 15.05 22.05 «Восход цивилизации»
08.20 20.45 «Наука Шерлока Холмса»
08.45 **21.15 «БАЯЗЕТ»**
09.30 «Другие Романовы»
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Моя любовь - Россия!
10.45 «Полиглот». Немецкий с нуля за 16 часов!
11.35 Спектакль «Дядюшкин сон»
14.30 02.25 «Роман в камне»
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 Academia
18.15 01.40 Знаменитые фортепианные концерты
19.00 «Библейский сюжет»
19.45 «Наше кино. Чужие берега»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
23.00 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
23.50 **«ШАХЕРЕЗАДА»**
01.00 «Гелий Коржев. Возвращение»

СТС



20.00 «ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.05 **«ТОЧКА ОБСТРЕЛА».** (16+)
11.55 **«КУХНЯ».** (12+)
19.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
19.30 Премьера! «Сториз». Новый сезон. (16+)
20.00 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».** (16+)
22.40 **«СОЛТ».** (16+)
00.40 **«ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».** (16+)
02.35 **«РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».** (12+)
04.10 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (12+)
09.50 **«ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».** (0+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
13.40 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 **02.55 «ТРИ В ОДНОМ-4».** (12+)
16.55 «Жизнь без любимого». (12+)
18.10 **«КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ».** (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Звезда с гонором». (12+)
00.00 Петровка, 38. (16+)
00.20 «Дикие деньги». (16+)
01.10 «Ну и ню! Эротика по-советски». (12+)
01.50 «Жизнь при белых, или Нерешительность Антона Деникина.» (12+)
02.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04.25 «Георгий Бурков. Гамлет советского кино». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
06.50 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (12+)
09.00 Новости дня
09.20 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (12+)
11.00 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
13.00 Новости дня
13.15 **«ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
18.00 21.15 Новости дня
18.20 «Сделано в СССР». (6+)
18.50 «Ограниченный суверенитет». (12+)
19.35 «Код доступа». (12+)
21.25 «Открытый эфир». Лучшее. (12+)
22.45 **«ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ».** (12+) Четыре друга - морские пехотинцы - увольняются из армии. Во время прощальной прогулки на теплоходе они вступают в смертельный поединок с бандитами
00.25 **«ДВОЙНОЙ ОБГОН».** (12+)
01.55 **«КОНТРАБАНДА».** (12+)
03.20 **«АТТРАКЦИОН».** (16+)

ОТР

06.00 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 **17.25 «ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
08.30 15.10 05.00 «Календарь». (12+)
09.25 «Среда обитания». (12+)
09.45 **10.05 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 04.30 «Врачи». (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
16.05 «Говорит и показывает Москва». Памяти Анатолия Лысенко. (12+)
17.00 03.35 «Легенды Крыма». (12+)
22.45 «13 мгновений Анатолия Лысенко». (12+)
23.15 «Вспомнить всё». (12+)
23.45 «Вредный мир». (16+)
00.15 04.00 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
00.45 «Прав!Да?» (12+)
01.30 «ОТРажение». (12+)
03.05 «За строчкой архивной...» (12+)

РЕН

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Засекреченные списки. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«СУДЬЯ ДРЕДД».** (16+)
21.55 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 **«28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ».** (18+)
04.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Врачи. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 **«НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+) С матерью Жени происходит несчастье: её сбивает машина. В тяжёлом состоянии она лежит в реанимации. Пока Телегин и Стас ищут виновника, Шагин задумывается над тем, что мать Жени делала на месте происшествия - в плохом районе на окраине города
20.20 **«МЕНТАЛИСТ».** (16+) Молодая женщина приводит своего брата, юношу по имени Габриэль, утверждая, что он является экстрасенсом и может помочь в новом расследовании
23.00 **«ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ».** (16+)
01.15 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)

ДОМАШНИЙ

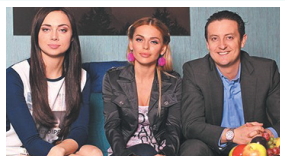
06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «Реальная мистика». (16+)
07.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.15 Давай разведёмся! (16+)
10.20 Тест на отцовство. (16+)
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.35 «Порча». (16+)
14.05 «Знахарка». (16+)
14.40 **«СКОЛЬКО ЖИВЁТ ЛЮБОВЬ».** (16+)
19.00 **«БУДЬ ЧТО БУДЕТ».** (16+) Татьяна Корниенко собирается замуж за Олега, идеального во всех отношениях мужчину. Но идиллию разрушает трагическая случайность
23.05 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4».** (16+)
01.05 «Реальная мистика». (16+)
02.10 «Порча». (16+)
02.40 «Знахарка». (16+)
03.05 «Понять. Простить». (16+)
03.55 Тест на отцовство. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ



15.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «Перезагрузка». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
15.00 **«УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА».** (16+)
18.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«ОЛЬГА».** (16+)
Гриша напивается с горя - Ольга ему совсем не доверяет. Бабуля впрягается за внука, но дело принимает совершенно неожиданный оборот
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Студия «Союз». (16+)
23.00 **«Я НЕ ШУЧУ».** (18+)
Елене Новиковой предстоит сделать серьезный выбор - карьера или семья? Пока ее гримируют для съемок в популярном шоу, ее дочке Дусе снова ставят палки в колеса в детском садике
23.40 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Импровизация». (16+)
02.45 «Comedy Баттл». (16+)

ЧЕ

08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)

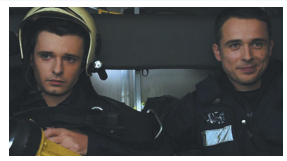
06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Дизель шоу. (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
08.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными
11.00 Улётное видео. (16+)
15.00 «+100500». (16+)
18.30 Дизель шоу. (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.00 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ

XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 Новости
08.05 Все на Матч!
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ



13.15 «ТАРИФ НА СПАСЕНИЕ». (16+)

06.00 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
06.35 **08.05 09.05 10.05 11.10 «СПАСТИ БОССА».** (16+)
11.30 «Петербург - город решений». (12+)
12.30 «Малые родины большого Петербурга». (6+)
13.15 **«ТАРИФ НА СПАСЕНИЕ».** (16+)
14.30 **15.15 «СЕДЬМАЯ РУНА».** (16+)
19.00 Большой Вечерний эфир. (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Улица Правды». (16+)
22.00 Новости. Итоги дня. (16+)
22.30 **«ГОВАРДС-ЭНД».** (16+)
02.50 **«ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА».** (16+)
04.50 «Майя. Рождение легенды». (16+)

ЛЕНТВ24

16.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 **«НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ИЮЛЕ».** (0+)
12.30 03.50 «Люди РФ». (12+)
13.10 **«НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».** (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
15.30 «Магия вкуса». (12+)
16.00 **04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
17.10 **«ИВАНОВЫ».** (12+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 **05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».** (16+)
21.00 **«МЕСТО ПОД СОСНАМИ».** (16+)
00.00 **«ПРОСТО ВМЕСТЕ».** (16+)
01.40 **«ОБОЧИНА».** (16+)
03.10 «Прокуроры-3». (12+)

78 КАНАЛ

18.10 Телекурьер. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.00 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «История российских кадетских корпусов». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Сражения с Наполеоном». (12+)
18.10 02.40 Телекурьер. (12+)
19.10 03.20 «Вечер трудного дня». (12+)
20.10 21.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
22.00 «Петербург. Новый взгляд». (12+)

ПОДПИСКА на 2-е полугодие 2021 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на 2-е полугодие 2021 г.
До 20 августа 2021 г. вы можете успеть оформить подписку на «ТЕЛЕК Питер»* на 4 месяца (с сентября по декабрь 2021 г.)

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»* на 2-е полугодие 2021 г.

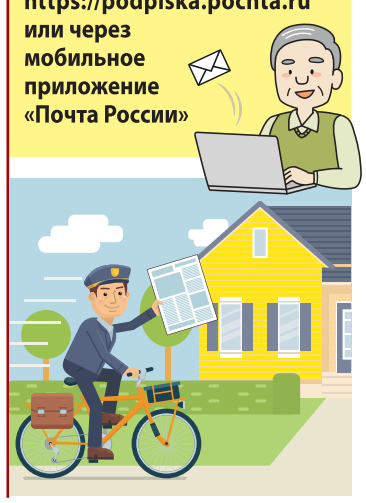
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
167,49 ₽	334,98 ₽	502,47 ₽	669,96 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 933-95-77 (доб.237)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15, 05.55, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.40 «ВРЕМЯ». (16+)
08.35 «ОСТРОВ». (12+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
13.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
15.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (12+)
19.00 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
20.55 «ОБЛИВИОН». (16+)
23.00 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
01.25 «РАЙОН №9». (16+)
03.10 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.15 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
08.45 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
10.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
14.45 «МЕТРО». (16+)
17.00 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
19.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
21.25 «ВИКИНГ». (12+)
Россия, 2016. X век. Русь погрязла в кровавых междоусобицах.
23.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
01.25 «СКИФ». (18+)
03.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
04.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
07.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
08.55 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.25 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
03.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)

.RED

06.00, 10.10, 17.05 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.10, 07.35, 14.15, 14.40, 15.05 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.00, 12.05, 18.00 Проект Подиум. (16+)
08.50, 12.55, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.20, 21.30, 03.00 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.30, 16.15, 20.00, 20.45, 23.55, 00.40 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
22.20, 02.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
23.05, 01.25 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)
03.50 «У ЗЕРКАЛА ДВА ЛИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «НАПРОЛОМ». (16+)
01.40 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
03.05 «ОНА». (16+)
05.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
06.40 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
08.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.40 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
11.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
13.25 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
15.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
16.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
20.30 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
22.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
23.50 «ОНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40, 20.10 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
06.20 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
07.45 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)
09.25 «ДОМИНИКА». (12+)
10.55 «МОТЫЛЕК». (16+)
12.35 «МУ-МУ». (16+)
14.25 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.55 «МАНЖЕТЫ». (12+)
16.25 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
18.20 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
20.35 «ПРИНЯТЬ УДАР». (16+)
21.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
22.40 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
23.15 «АМБИВАЛЕНТНОСТЬ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
03.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАНДА». (16+)
07.20 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ». (12+)
08.45 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
10.30 «1+1». (16+)
12.35 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
14.25 «НИНДЗЯ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ». (12+)
16.00 «МАСКА». (12+)
17.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
22.20 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.30 «СОЧИНЕНИЕ КО ДНЮ ПОБЕДЫ». (12+)
05.40, 06.55 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
08.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
10.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)
11.45 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)
13.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
15.10, 16.30 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (6+)
17.40 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
19.00 «МОРДАШКА». (18+)
20.45, 22.10 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
23.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.35 «Маша и Медведь». (0+)
12.40, 13.30, 14.25, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.10, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
18.00 Моя прекрасная мама. (16+)
19.10, 20.05, 21.00, 21.55, 22.50 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.45 «Суббота! News». (16+)
23.55, 00.50 Топ-модель по-американски. (16+)
02.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
03.45 Барышня-крестьянка. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев делает Шевцову интересное предложение. Антипов настаивает, чтобы Дрозд рассказал Полякову правду. Руслан приглашает Ульяну на оригинальное свидание. Катя просит прощения у Никитина. ВасГен и Татьяна решают, как поздравить Никиту с днём рождения.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
11.40 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
13.25, 21.25, 05.25 «БЮРО». (16+)
Сериал. Драма, Франция, 2015.
В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиродо.
14.25, 22.25, 06.25 «ОСОБЕННЫЕ». (12+)
16.20, 00.20, 08.20 «ДАР». (12+)
19.40, 03.40 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (0+)
06.05 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.20 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17.20 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19.00 Новости
19.25, 20.15 «Игра в кино». (12+)
21.00 «Слабое звено». (12+)
22.00, 23.00 «Назад в будущее». (16+)
23.55 Новости
00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.45 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
02.00 Мир победителей. (16+)
04.25 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.40 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.10 Пацанки-5. (16+)
12.25 На ножах. (16+)
14.35 Битва сватов. (16+)
15.50 На ножах. (16+)
19.00 Битва сватов. (16+)
Кто он, избранник обожаемой дочери? А кто та, которая планирует женить на себе любимого сына? Родители невесты и жениха смотрят в оба! Точнее, в четыре глаза. Они проверят молодых на прочность со всей отцовской строгостью и материнской придирчивостью.
20.05 На ножах. (16+)
00.15 Пятница News. (16+)
00.45 Популярна и влюблена. (16+)
02.10 Жаннапомоги. (16+)
02.50 Путевочка. (16+)
03.45 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
04.40 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.55 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
12.00 «Супермама». (16+)
14.05 «За кадром. Б16». (16+)
14.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
17.55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь.
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)
08.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
12.00 «ТАНКИ». (16+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений людей.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Мадянов, Алексей Жарков, Илья Коврижных, Андрей Смоляков.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «МАТЧ». (18+)
02.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
03.40 «ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
05.00 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «Их называли русскими». (12+)
08.55 «Объекты Всемирного наследия Испании». (12+)
09.50 Семь дней истории. (12+)
10.05 Истории искусств. Душа памятников. (12+)
11.05 Тайное становится явным. (12+)
11.20 «Пешком в историю». (12+)
12.00 «Несломленный нарком». (12+)
13.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
13.55 Великие изобретатели. (12+)
14.35 «Подземная Италия». (12+)
15.50 Обыкновенная история. (6+)
16.00 «История оружия». (16+)
17.00 «Исторические города Британии». (12+)
18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.15 «На пути к Великой Победе». (12+)
21.50 «Священные чудеса Земли». (12+)
22.55 «Кронштадт 1921». (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Музейные тайны». (12+)
07.00 «Музейные тайны». (12+)
07.45 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.30 «Древние суперстроения». (12+)
09.30 «Музейные тайны». (12+)
10.15 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Древние небеса». (6+)
12.55 «Тайная война». (12+)
13.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Замки - оплоты силы». (12+)
17.15 «Бездна». (16+)
18.15 «Мифические существа». (12+)
19.05 «Древние небеса». (12+)
20.00 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
21.55 «Бездна». (16+)
22.50 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.10 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
02.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
02.55 «Частная жизнь». (12+)
03.40 «Древние небеса». (12+)
04.35 «Музейные тайны». (12+)
05.15 Родовые проклятья». (12+)
05.35 «Родовые проклятья». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Мегамосты. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.05 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.50 Дикий тунец. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Дикий тунец. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Злоключения за границей. (16+)
22.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.25 Граница. (16+)
00.15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.05 Вторая мировая война. (16+)
01.50 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.35 «Прорыв». (16+)
03.25 Злоключения за границей. (16+)
04.10 Кровавые тайны Европы. (16+)
04.55 «Игры разума». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 Зоопарк. (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17, 11.10, 12.04 «Зоопарк Ирвинов. Свадьба Бинди». (12+)
12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 «На свободу с питбулем». (16+)
16.34 Проект «Гризли». (12+)
17.28 «Невиданные Аппалачи». (12+)
18.22 «Дикая Коста-Рика». (12+)
19.16 «Планета мутантов». (12+)
20.10 «Океанариум». (12+)
21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
23.46 «Вторжение». (16+)
00.40 Человек против медведя. (12+)
01.28 «Планета мутантов». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (12+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Выжить вместе. (16+)
11.12 Уйти от погони. (12+)
12.06, 12.33, 13.00, 13.27 «Как это сделано?» (12+)
13.54, 14.21 «Удивительный мир животных». (12+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (12+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
22.54 Битва самогонщиков. (18+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Охотники за реликвиями. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Золотая лихорадка. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
11.33 7 маленьких Джонстонов. (12+)
12.25 Коронованные детки. (16+)
14.11 Я вешу 300 кг. (16+)
15.04 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
16.50 «Убийства королев красоты». (16+)
17.43 Здесь живет зло. (16+)
18.36 За что мне такое тело? (16+)
19.30 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18 Расследования журнала «People». (16+)
22.11 Любовь после тюрьмы. (16+)
23.04 Мы ищем новую жену. (18+)
23.56 «Одержимость: желания». (16+)
00.48 Расследования «People». (16+)
01.37 Любовь после тюрьмы. (16+)
02.25 Мы ищем новую жену. (18+)
03.12 «Одержимость: желания». (16+)
04.00 Любовь со странностями. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Город-Сад. (12+)
10.05 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
10.35 Высший сорт. (12+)
10.50 Дачные радости. (12+)
11.20 Дачная энциклопедия. (12+)
11.55 Искусство в интерьере. (12+)
12.10 Чудеса, и сокровища. (12+)
12.45 Лучки&Пучки. (12+)
13.00 Дом с нуля. (12+)
13.30 Альтернативный сад. (12+)
14.05 Ваш агроном. (12+)
14.15 Домашняя косметика! (12+)
14.35 Кисельные берега. (12+)
14.50 Букварь дачника. (12+)
15.10 Хозяин. (12+)
15.35 Дом, милый дом! (12+)
15.55 Домашняя экспертиза. (12+)
16.25 Сад своими руками. (12+)
16.55 История одной культуры. (12+)
17.25 Дачные хитрости. (12+)
17.45 Керамика. (12+)
18.00 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)
18.30 У мангала. (12+)
19.00 Огород от-кутюр. (12+)
19.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
20.05 Проект мечты. (12+)
20.35 Лучки&Пучки. (12+)
20.50 Ботаника с Стерховым. (12+)
21.20 Пруды. (12+)
21.55 Календарь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 14.55, 03.10 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
07.30, 11.20, 15.25, 19.35, 23.40, 03.40 Карпфишинг. (12+)
08.00, 15.55, 04.05 Фотоохота. (16+)
08.30, 04.35 Экспедиции Старкова. (16+)
09.00, 05.05 Охоты и охотники. (16+)
09.15, 05.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
09.50 На охотничьей тропе. (16+)
10.20 Охота: собачья работа. (16+)
10.50 Давай зарубимся! (12+)
11.05 Рыбалка сегодня. (16+)
11.50, 20.05 Планета охотника. (16+)
12.20 Камский спиннинг. (16+)
12.50 Мир рыболова. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.25 Поехали на рыбалку! (12+)
16.25 Хватка хищника. (16+)
16.55 Горная охота с Бендерским. (16+)
17.30 Охота с Бешенцевым. (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Подводная жизнь Волги. (16+)
19.05 Трофеи. (16+)
20.35 «Радзишевский и К». (12+)
21.05 Оружейные дома Европы. (16+)
21.35 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
22.05 Поймать лосося. (16+)
22.35 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.50 Две на одного. Снаряжение. (16+)
23.10 Мир охотника. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.00 Новости
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Новости
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.55 Специальный репортаж. (12+)
19.15 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.40 Специальный репортаж. (12+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. е-При Монако. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. Кубок мира. Арагон. (16+)
02.30 Теннис. С. Уильямс - Халеп. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Надаль - Циципас. Australian Open. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Хигинс - О'Салливан. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
07.00 Формула Е. е-При Пуэблы. Ревью. (16+)
08.00 Кузовные автогонки. КМ. Арагон. Вторая гонка. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Се Шувэй - Осака. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 11-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 11-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 22.30 Pro-новости. (16+)
05.50, 22.45 Караокинг. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фан-клубов». (16+)
10.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
11.35 У-Дачный чарт. (16+)
12.40 Лайкер. (16+)
14.00 ТОР Чарт Европы плюс. (16+)
15.20 Такой крутой Крутой! (16+)
16.20 Юбилейный концерт Игоря Крутого «В жизни раз бывает 60!». (16+)
19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
20.00 «VK Fest-5. Второй день. Лучшее». (16+)
01.00 Наше. (18+)
03.00, 04.00 Неспиннер. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.30 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Фееринки». (0+)
09.35, 17.00 «Друзья на времена». (0+)
10.00, 14.00, 17.20, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.10, 23.30 «Белка и Стрелка». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.30 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Люк - путешественник во времени». (6+)
11.45, 18.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
12.45 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
13.45 «Финес и Ферб». (6+)
14.40 «Гравити Фолз». (12+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35, 22.25, 01.55 «ТАЙНЫ САЛФЕРСПРИНГС». (6+)
17.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Новые приключения Стича». (0+)
20.45 «Лерой и Стич». (6+)
23.00, 03.00 «Команда Мстители». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Ангел Бэби». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Клео и Кукин». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей: полицейская машина Поли, скорая помощь Эмбер, пожарная машина Рой и вертолёт Хелли.
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
16.05 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.30 «Лео и Тиг». (0+)
18.20 «Хейрдораблз». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Волшебная кухня». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.25 «Команда Дино. Исследователи». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+)
07.14, 08.42 «Бобр добр». (0+)
07.28, 07.37, 07.46, 07.59, 08.13, 08.57, 09.16, 09.35, 10.37, 11.47, 14.57, 17.36, 20.41 Мультфильмы. (6+)
09.56, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.21, 11.33, 19.30 «Ми». (6+)
10.49, 12.00, 19.57 «Тима и Тома». (0+)
12.18, 13.59, 15.58, 17.21, 20.20, 23.37 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.32, 21.27 Вот, что я думаю. (6+)
12.37, 16.16, 17.59, 21.32 Проще простого! (6+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.11, 16.50, 22.07 Шах и мат! (6+)
13.26, 17.04, 22.22 История великих изобретений. (6+)
13.40, 13.46, 13.52 «Домики». (0+)
14.13, 17.36 «Кот Леопольд». (0+)
14.27, 21.00 «Октонавты». (6+)
17.51, 20.35, 23.53 Вредные советы от полезных детей. (6+)

О!

05.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
07.00 «Боб-строитель». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Как устроен город». (0+)
14.00 «Если бы я был...» (0+)
14.05 «Magic Songs». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
23.00 «Приключения Тайо». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
04.05 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

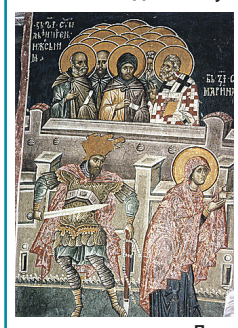
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00, 22.20 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
12.30 «И будут двое...» (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00, 15.55 «Русские праведники». (0+)
16.25 «Путь». (0+)
17.30 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+)
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
23.20 «Второе крещение Руси». (0+)
00.20 «День Патриарха». (0+)
00.30 «Простые чудеса». (12+)
01.15 «Профессор Осипов». (0+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

29 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мчч. Антиоха врача. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Мц. Иулии девы. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как скорби переносить? Положиться на волю Божию. А о тех, кто кого считает виновниками, думать, что они только орудия нашего спасения».

Прп. Никон Оптинский

ОТДОХНИ!

Чтобы воссоздать эпоху, режиссёрам приходится искать города для съёмок на натуре. Иногда города под светом софитов так меняются, что узнать их можно с трудом. Но, к счастью, узнаваемые элементы всегда можно найти. Отправляемся в путешествие по городам-актёрам.

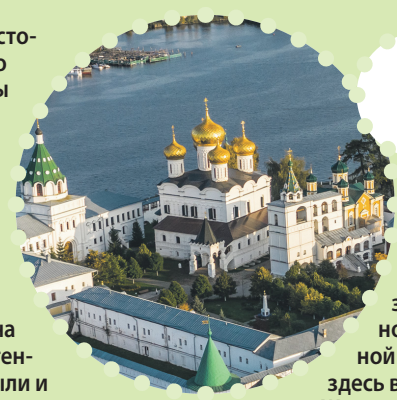
Путешествуем по городам из любимых фильмов

1 Режиссёр Леонид Гайдай начал снимать фантастическую комедию «Иван Васильевич меняет профессию» 3 февраля 1972 года. Перед режиссёром стояла задача перенести место действия из Московского Кремля на другую территорию. Гайдай с задачей, безусловно, справился. В кремле какого города проходили съёмки погони за Буншей и Жоржем Милославским и палат Ивана Грозного?

А. Ростов Великий. **Б.** Казань. **В.** Псков.

2 Мелодрама «Жестокий романс» по мотивам пьесы Александра Островского «Бесприданница», снималась в 1984 году именно в этом городе. При выборе места съёмок учитывалось, что действие разворачивается на берегу Волги. В числе претендентов на роль Бряхимова были и Ярославль и Нижний Новгород. Где проходили натурные съёмки фильма «Жестокий романс»?

А. Самара. **Б.** Кострома. **В.** Тверь.

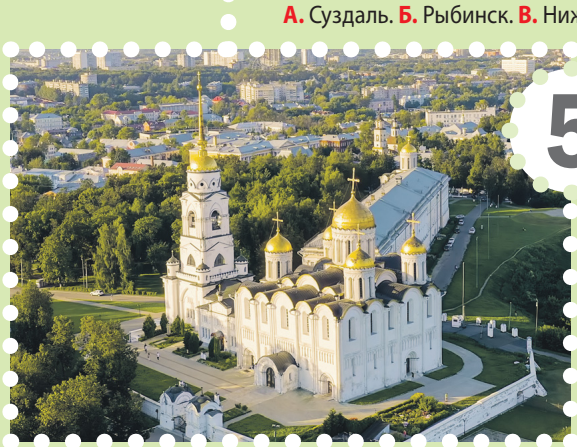


3 По сценарию действие фильма-комедии «Женитьба Бальзаминова», вышедшего на экран в 1965 году, разворачивается в Москве. Однако режиссёр Константин Воинов выбрал именно этот город. В наши дни редкий гость этого города не поинтересуется, а где жил сам Бальзаминов. Дом на улице Старой под номером 13 жители украсили памятной доской, на которой написано, что здесь в 1964 году проходили съёмки фильма «Женитьба Бальзаминова». В каком городе Георгий Вицин сыграл роль простачка-жениха?

А. Суздаль. **Б.** Рыбинск. **В.** Нижний Новгород.

4 Четырёхсерийный художественный телефильм «Большая перемена», премьера которого на ТВ состоялась в 1973 году, отснят в этом городе. Конечно, речь идёт о натурных съёмках. Вечерняя школа, в которой преподавал Нестор Петрович, находилась в здании на улице Ушинского. На нефтеперерабатывающем заводе был снят цех. В фильме можно увидеть Медведицкий овраг и Волковский театр. Один из эпизодов, например, снимался на Стрелке городского пляжа. Именно там Нестор Петрович (Михаил Кононов) бухнулся в Волгу и стал тонуть, чтобы переубедить жмота Петрыкина (Ролан Быков) и вдохновить его на помощь другим. Михаил Иванович так натурально играл, что все были под впечатлением. И только после спасения узнали, что плавал Кононов и на самом деле очень плохо… На территории какого города проходили съёмки?

А. Волгограда. **Б.** Тольятти. **В.** Ярославля.



5 Красоты этого города можно увидеть в фильме «Полёты во сне и наяву» режиссёра Романа Балаяна. Главный герой фильма в исполнении Олега Янковского летает во сне. Окружающие про это знают, но не очень-то верят. Где снимался этот фильм?

А. Во Владимире.
Б. В Сызрани. **В.** В Угличе.

ОТВЕТЫ

1-а. Ростов Великий. **2-б.** Кострома. **3-а.** Суздаль. **4-в.** Ярославля. **5-а.** Во Владимире.

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

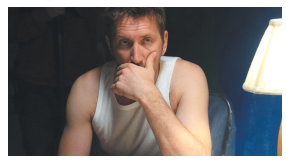
05.00 09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
10.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Водное поло. Россия - США. Женщины
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Фехтование. Шпага. Команды. Мужчины. Плавание. 1/2 финала. По окончании - Новости с субтитрами
15.45 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.40 «Олег Газманов. «7:0 в мою пользу». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. Юбилейный вечер Олега Газманова. (12+)
23.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.45 «Виталий Смирнов. Властелин колец». (12+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
05.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Регби. Женщины. Россия - Новая Зеландия
06.00 Утро России
08.50 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Прыжки на батуте. Женщины. Финал. Синхронные прыжки в воду. Женщины
11.00 14.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.20 Вести. Местное время
14.45 **«ДУЭТ ПО ПРАВУ».** (12+)
15.45 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Волейбол. Мужчины. Россия - Франция
17.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 **«ВЕДЬМА».** (12+)
01.40 **«ТЫ ЗАПЛАТИШЬ ЗА ВСЁ».** (12+)

5-Й КАНАЛ



05.25 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА». (16+)

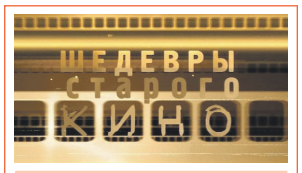
05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
Вячеславу Широкову и Олегу Брагину предстоит разгадать новую криминальную головоломку. На этот раз герои выйдут на след серийного убийцы, который охотится за солисткой популярной группы Алиной Репиной и убивает девушек, похожих не неё. Широков и Брагин всё ещё по-разному подходят к раскрытию преступлений. Широков развивает свою теорию о психологическом портрете преступника, а Брагин по-прежнему следует профессиональной интуиции матёрого сыскаря
09.00 «Известия». (16+)
09.25 **13.25 «КОНСУЛЬТАНТ: ЛИХИЕ ВРЕМЕНА».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
16.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
18.20 **«СЛЕД».** (16+)
00.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

НТВ

19.00 Сегодня

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».** (16+)
11.20 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (12+)
Бородина встречается с Заславским и сообщает ему не очень приятные новости: Галаева получает новое назначение и займет его место в горздраве. Сафонов обеспокоен поведением Нарышкиной
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
13.50 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
16.00 Сегодня
16.20 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
22.40 **«СТАЖЕРЫ».** (16+)
02.30 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



10.15 Шедевры старого кино

07.00 Легенды мирового кино
07.30 «Снежный человек профессора Поршнева»
08.10 **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**
09.20 «Возвращение». К 95-летию со дня рождения Зиновия Корогодского
10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Спектакль «Пристань»
14.50 Цвет времени
15.05 «Галина Коновалова»
16.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.50 01.35 Знаменитые фортепианные концерты
18.45 XXIX Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Искатели»
21.05 Творческий вечер Юрия Стоянова
22.10 **«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА»**
00.00 **«КОЛЛЕКЦИОНЕРКА»**
02.25 «Кот в сапогах»

СТС

21.00 «ДЖЕЙСОН БОРН». (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
06.10 «Фиксики». (0+)
06.30 «Охотники на троллей». (6+)
06.50 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07.15 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Сториз». Новый сезон. (16+)
09.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
09.40 **«СОЛТ».** (16+)
11.35 **«ИДЕНТИФИКАЦИЯ БОРНА».** (16+)
13.55 **«ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА».** (16+)
16.00 **«УЛЬТИМАТУМ БОРНА».** (16+)
18.20 **«ЭВОЛЮЦИЯ БОРНА».** (16+)
21.00 **«ДЖЕЙСОН БОРН».** (16+)
23.25 **«КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (16+)
01.45 **«КОНЕЦ СВЕТА-2013: АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ».** (16+)
03.30 **«ДВОЙНОЙ КОПЕЦ».** (16+)
05.05 «Мультфильмы». (0+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 **«ДЕМИДОВЫ».** (0+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 **«ОТЕЦ БРАУН».** (16+)
Богатый бизнесмен Рив устраивает соревнования по гольфу среди женщин. В турнире участвует его 14-летняя внучка Моргана, а также Банти, которая во избежание гнева отца называется другим именем
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (12+)
16.55 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
18.15 **«ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
20.25 **«КРУТОЙ».** (16+)
22.20 «Вот такое наше лето». Юмористический концерт. (12+)
23.55 **«НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?»** (12+)
01.45 **«БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ».** (12+)
03.25 Петровка, 38. (16+)
03.40 **«КРУГ».** (0+)
05.10 «Леонид Агутин». (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 09.20 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
09.00 Новости дня
09.45 **«ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА».** (16+)
13.00 Новости дня
13.20 **«ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА».** (16+)
18.00 Новости дня
18.25 **«КЛАССИК».** (12+)
20.45 «Оружие Победы». (6+)
21.15 Новости дня
21.25 **«КУЛАК ЯРОСТИ».** (16+)
Искусный и быстрый, как молния, мастер восточных боевых искусств Чен Жен возвращается в свою бывшую школу, где его ждет страшная новость. Зверски убит глубоко почитаемый наставник, преподававший кун-фу. Нападение на школу и убийство учителя было организовано одной из японских школ «бушидо»
23.35 **«НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ».** (16+)
01.10 **«КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА».** (6+)
02.35 **«ОДИНОКОЕ НЕБО».** (12+)

ОТР

06.00 «Моя история». (12+)
06.40 «Великая наука России». (12+)
06.55 **«ДОКТОР МАРТИН».** (12+)
08.30 15.10 «Календарь». (12+)
09.25 16.10 «Среда обитания». (12+)
09.45 **10.05 21.25 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
10.00 12.00 13.00 15.00 19.00 Новости
11.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
12.05 13.10 19.15 «ОТРажение»
16.30 «Врачи». (12+)
17.00 02.50 «Легенды Крыма». (12+)
17.25 **«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
21.00 «Имею право!» (12+)
23.10 **«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)
00.35 «За дело!» (12+)
01.20 **«ПУТЬ К ПРИЧАЛУ».** (6+)
03.20 **«ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII».** (12+)

РЕН

05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.40 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 Засекреченные списки. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 **«ГЕРАКЛ».** (16+)
21.55 **«ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ».** (16+)
23.55 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ».** (16+)
01.55 **«СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2».** (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 **«БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
Злая, властная и изо всех сил молодящаяся королева сперва избавляется от мужа-короля, а потом выдворяет из дворца и свою падчерицу
21.30 **«2:22».** (16+)
2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Приборы навигации выходят из строя. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться в воздухе. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты, но с этой минуты его жизнь не может быть прежней
23.30 **«ГЛАЗА АНГЕЛА».** (16+)
01.30 **«ОСТРОВ НИМ».** (12+)
03.00 «Властители». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 «Реальная мистика». (16+)
07.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.25 Давай разведёмся! (16+)
10.30 Тест на отцовство. (16+)
12.40 «Понять. Простить». (16+)
13.45 03.50 «Порча». (16+)
14.15 «Знахарка». (16+)
14.50 **«ЖИВАЯ ВОДА».** (16+)
19.00 **«О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА».** (16+)
Елена трудится в столичном промышленном холдинге и метит на должность топ-менеджера. Но ее коллега подстраивает так, что девушку отправляют на проблемный объект - загибающуюся лесопилку далеко в глуши
23.05 **«В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ».** (16+)
03.00 «Реальная мистика». (16+)
04.15 «Знахарка». (16+)
04.40 Тест на отцовство. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

20.00 «Однажды в России». (16+)

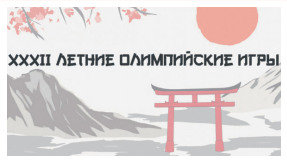
07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится ещё минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес… и так ещё 296 пунктов. Но герои «Однажды в России» не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.35 «Импровизация». (16+)

ЧЕ

08.30 «КУРСАНТЫ». (0+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 «КУРСАНТЫ». (0+)
Зима 1942 года, тыл, кузница командирских кадров - город Саратов. В артиллерийско-минометное училище командирского состава прибывают 120 будущих курсантов. В основном деревенские ребята, самого разного характера и свойств. Весь курс подготовки занимает 92 дня, после - отправка на фронт. Три месяца между жизнью и смертью. Отцы-командиры должны сделать из них людей, способных выжить на войне и победить врага. Но не только о военном деле думают будущие командиры, есть и другие интересы, связанные с девушками
18.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Фейк такси. (18+)
01.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ



XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 Новости
08.05 Все на Матч!
08.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.55 Новости
11.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
13.30 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.30 Новости
15.35 Все на Матч!
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.00 Новости
18.05 Все на Матч!
18.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ

21.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)

06.35 08.05 09.05 10.05 «СПАСТИ БОССА». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
10.25 «Пять ключей». (6+)
11.10 12.30 «Малые родины». (6+)
11.30 «Петербург - город решений». (12+)
13.15 «Точки над «Ё». (16+)
13.50 «Адаптация». (6+)
14.25 15.15 «СЕДЬМАЯ РУНА». (16+)
19.00 Большой Вечерний эфир. (16+)
20.00 «Главный врач». (12+)
21.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.05 «Зона особого внимания». (16+)
23.30 В ритме Петербурга. (12+)
00.40 Фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». (16+)
03.10 «БЕССЛАВНЫЕ ПРИДУРКИ». (16+)

ЛЕНТВ24

21.00 «ЧТЕЦ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 Новости. (6+)
11.10 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (12+)
13.10 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
15.10 «Актуальный разговор». (6+)
15.30 «Магия вкуса». (12+)
16.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
17.10 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
19.00 20.30 23.30 «Акценты». (12+)
19.30 05.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)
21.00 «ЧТЕЦ». (16+)
00.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
01.30 «МЕСТО ПОД СОСНАМИ». (16+)
03.50 «Люди РФ». (12+)
04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

78 КАНАЛ

01.50 «ЗЕРКАЛО». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 «Хочу и буду». (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Рождённые в СССР». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 22.15 «Народный контроль». (12+)
17.30 18.25 «Сражения с Наполеоном». (12+)
19.15 «Открытая студия. Неделя». (12+)
21.20 Давно не виделись! (12+)
23.10 «Поколение-тление». (18+)
23.50 «Белая ночь». (16+)
01.50 «ЗЕРКАЛО». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
06.50 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
08.50 «ОСОБОЕ МНЕНИЕ». (16+)
11.20 «ОБЛИВИОН». (16+)
13.35 «РАЙОН №9». (16+)
15.30 «ДИТЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
20.40 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
22.20 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
23.55 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
01.40 «ЧИКАГО». (12+)
03.25 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.40 «ОН - ДРАКОН». (6+)
08.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
10.45 «ВИКИНГ». (12+) Россия, 2016.
13.05 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)
15.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
16.45 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
18.35 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
20.05 «ДЖУНГЛИ». (12+)
21.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
00.25 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
01.55 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
04.10 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
07.35 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
08.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.25 «СВАТЫ». (16+)
14.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008г. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Иващенко, Денис Роднянский, Татьяна Кравченко.
23.00 «СЛЕД». (16+)
01.30 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)

.RED

06.00, 10.50, 17.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30, 14.25, 14.50, 15.15 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.55, 12.30, 18.05 Проект Подиум. (16+)
09.45, 13.20, 18.55 Правила моей кухни. (16+)
11.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
15.40, 16.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
22.20 «САМА ЖИЗНЬ». (16+)
00.15 «МАРИЯ АНТУАНЕТТА». (16+)
02.15 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
04.30 «ЛИЦО ЛЮБВИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
03.20 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
06.55 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
10.35 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
12.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
13.55 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
18.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
20.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
22.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.45 «ВО ВЛАСТИ ТИГРА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ДОМИНИКА». (12+)
07.10 «МОТЫЛЕК». (16+)
08.50 «МУ-МУ». (16+)
10.40 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.05 «МАНЖЕТЫ». (12+)
12.40 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
14.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
16.25 «ВОРОТНИЧОК». (16+)
16.50 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
18.30 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
20.45 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
22.35 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «ГАМБИТ». (16+)
01.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
05.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
07.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
09.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)
11.10 «СОСЕДКА». (16+)
13.10 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
14.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.35 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
19.30 «БАНДИТКИ». (16+)
21.10 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
23.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.00, 03.30 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
04.45 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
06.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
08.15 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
10.05, 11.25, 12.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
Приключения, СССР, 1980г. В ролях: Олег Даль, Донатас Банионис, Игорь Дмитриев.
13.55 «МОРДАШКА». (18+)
15.40 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
17.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
19.00, 20.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
21.35 «СЕСТРЫ». (16+)
23.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (6+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
12.45, 13.35, 14.30, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
16.15, 17.05, 18.00, 18.55, 19.55, 20.50, 21.40, 22.35 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.30 «Суббота! News». (16+)
23.40, 00.35, 01.30, 02.15 Топ-модель по-американски. (16+)
02.55, 03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25 «Машины сказки». (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)

CTC LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.40 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Макеев набирает новых игроков, а также находит команде нового врача. Кисляк узнаёт, почему его выгнали из «Бурых Медведей». Куницын подозревает, что его девушка изменяет ему со Шмелёвым.
23.00 Кек, это рек! (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
02.30 «РАНЕТКИ». (12+)
04.50 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)
11.50, 19.50, 03.50 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
13.45, 21.45, 05.45 «БЮРО». (16+)
Сериал. Драма, Франция, 2015. В ролях: Матье Кассовиц, Флоранс Луаре, Жонатан Заккаи, Сара Жиродо.
14.45, 22.45, 06.45 «КАРАНТИННЫЕ ИСТОРИИ». (18+)
16.25, 00.25, 08.25 «ПОМНИТЬ». (18+)
18.00, 02.00 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.20 Альтернативный сад. (12+)
09.55 Ваш агроном. (12+)
10.10 Домашняя косметика! (12+)
10.25 Кисельные берега. (12+)
10.45 Букварь дачника. (12+)
11.05 Хозяин. (12+)
11.35 Дом, милый дом! (12+)
11.50 Домашняя экспертиза. (12+)
12.25 Сад своими руками. (12+)
12.55 История одной культуры. (12+)
13.30 Дачные хитрости. (12+)
13.45 Керамика. (12+)
14.05 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)
14.35 У мангала. (12+)
15.05 Огород от-кутюр. (12+)
15.35 Беспокойное хозяйство. (12+)
16.10 Проект мечты. (12+)
16.40 Лучки&Пучки. (12+)
17.00 Ботаника с Стерховым. (12+)
17.30 Пруды. (12+)
18.00 Календарь дачника. (12+)
18.20 Старые дачи. (12+)
18.50 История усадеб. (12+)
19.25 Народные умельцы. (12+)
19.55 Какая дичь! (12+)
20.15 Профпригодность. (12+)
20.45 Квас. (12+)
21.00 Преданья старины глубокой. (12+)
21.35 Травовед. (12+)
21.50 Самогон. (16+)
22.10 Фитоаптека с Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00, 03.10 Давай зарубимся! (12+)
07.15, 11.20, 15.35, 19.35, 23.45, 03.40 Карпфишинг. (12+)
07.45, 16.05 Планета охотника. (16+)
08.15, 04.40 Камский спиннинг. (16+)
08.45, 05.05 Мир рыболова. (12+)
09.15, 05.30 Сезон охоты. (16+)
09.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.20 Поехали на рыбалку! (12+)
10.50, 23.10 Рыбалка с Грабовскисом. (12+)
11.50, 20.00, 00.15 Фотоохота. (16+)
12.20 Хватка хищника. (16+)
12.55 Горная охота с Бендерским. (16+)
13.25 Охота с Бешенцевым.. (16+)
14.00 Трофеи. (16+)
14.30 Подводная жизнь Волги. (16+)
15.00 На рыбалку с охотой. (12+)
16.35 «Радзишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
17.00 Оружейные дома Европы. (16+)
17.30 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
18.00 Поймать лосося. (16+)
18.30 Дед Мазай и зайцы. (16+)
18.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
19.05 Мир охотника. (12+)
20.35 По следам Хемингуэя. (12+)
21.05 Андрей Старков и команда. (16+)
21.35 Тропа рыбака. (12+)
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
22.35 Охотник-одиночка. (16+)
00.45 Экспедиции Старкова. (16+)
01.10 Охоты и охотники. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)
06.05 «ШТРАФНИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ШТРАФНИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
16.00 Новости
16.20 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.05 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
19.00 Новости
19.15 «Слабое звено». (12+)
20.15 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (0+)
22.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
23.45 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
01.35 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+)
04.15 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
06.35 Орел и решка. По морям. (16+)
07.35 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
10.10 Пацанки-5. (16+)
12.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.15 «ГОРЬКО!» (16+)
16.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
18.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.05 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (16+)
22.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
На телеканале ПЯТНИЦА! только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. Пятница News покажут, что мир прекрасен.
02.25 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
03.10 Путевочка. (16+)
04.05 Орел и решка. Кругосветка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
08.45 «Не ври мне!» (16+)
11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
11.50 «Супермама». (16+)
20.00 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
00.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 «Свадьба вслепую». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «Путь к Победе». (16+)
06.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
08.20 «РИОРИТА». (16+)
10.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
12.00 «СОЛДАТИК». (12+)
13.30 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (12+)
Дом с лилиями» – семейная сага о судьбе героя-фронтовика Михаила Говорова, его любимых женщинах и детях, предоставляющая зрителю возможность проследить судьбу нескольких поколений советских и постсоветских людей, начиная с середины XX века до наших дней.
18.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
Сериал. Драма, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ТАНКИ». (16+)
01.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
03.00 «ЖАВОРОНОК». (16+)
04.30 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «Несломленный нарком». (12+)
09.05 «На пути к Великой Победе». (12+)
10.00 «Подземная Италия». (12+)
11.10 Великие изобретатели. (12+)
11.50 Обыкновенная история. (6+)
12.00 «Кронштадт 1921». (12+)
13.00 «Исторические города Британии». (12+)
13.55 «Пешком в историю». (12+)
14.35 «История Великой хартии вольностей». (12+)
15.40 «Не квартира. Музей!» (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.05 Пешком по Москве. (6+)
17.20 «На пути к Великой Победе». (12+)
18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
Биография, Драма, История, Россия, 2007г.
20.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Музейные тайны». (12+)
06.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
07.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
08.35 «Древние суперстроения». (12+)
09.30 «Музейные тайны». (12+)
10.20 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
11.05 «Частная жизнь». (12+)
11.55 «Древние небеса». (12+)
12.50 «Тайная война». (12+)
13.50 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
14.35 «Древние суперстроения». (12+)
15.30 «Частная жизнь». (12+)
16.20 «Замки - оплоты силы». (12+)
17.15 «Побег от Гитлера». (12+)
18.10 «Мифические существа». (12+)
19.00 «Древние небеса». (12+)
19.55 «Частная жизнь». (12+)
21.00 «Замки - оплоты силы». (12+)
21.55 «Побег от Гитлера». (12+)
22.50 «Мифические существа». (12+)
23.40 «Музейные тайны». (12+)
00.25 «Лондон: 2000 лет истории». (12+)
01.10 «Версаль: испытания Короля-солнца». (12+)
01.55 «Замки - оплоты силы». (12+)
02.50 «Частная жизнь». (12+)
03.35 «Древние небеса». (12+)
04.25 «Музейные тайны». (12+)
05.10 «Даты, вошедшие в историю». (12+)
05.35 «Родовые проклятья». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.50 Короли шахт. (16+)
07.40 Инстинкт выживания. (16+)
08.30 Мегамосты. (16+)
09.20 Авто - SOS. (16+)
11.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
11.50 Злоключения за границей. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.30 Рыбы-чудовища. (16+)
14.20 Техасский улов. (16+)
15.10 Злоключения за границей. (16+)
16.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
16.50 Злоключения за границей. (16+)
17.40 Путешествия с Рамзи. (16+)
18.30 Фабрика еды. (16+)
19.20 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Женщины-воины викингов. (16+)
21.50 «Осушить океан: корабли-призраки Атлантики». (16+)
22.40 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
23.30 Граница. (16+)
00.20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
01.10 Вторая мировая война. (16+)
01.55 «Суперсооружения Третьего рейха». (16+)
02.40 «Прорыв». (16+)
03.30 Женщины-воины викингов. (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 «На свободу с питбулем». (16+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17 Проект «Гризли». (12+)
11.10 «Невиданные Аппалачи». (12+)
12.04 «Дикая Коста-Рика». (12+)
12.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 Человек против медведя. (12+)
16.34, 17.01, 17.28, 17.55, 18.22, 18.49 «Удивительный мир животных». (12+)
19.16 «Скорость жизни». (12+)
20.10 В ритме Хендерсонов. (12+)
21.04 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
22.52 Борьба за спасение диких животных. (16+)
23.46 «Вторжение». (16+)
00.40 «Океанариум». (12+)
01.28 «Скорость жизни». (12+)
02.15 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
03.00 «Живой или вымерший». (12+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная. (12+)
06.46 «Махинаторы». (12+)
07.39, 08.06 Битвы за контейнеры. (12+)
08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25 Крутой тюнинг. (12+)
10.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
11.12 Золотая лихорадка. (16+)
12.06, 12.33, 13.00, 13.27, 13.54, 14.21 Охотники за реликвиями. (16+)
14.48 «Махинаторы». (12+)
15.42 Как устроена Вселенная. (12+)
16.36, 17.03 Кафе, закусочные и забегаловки. (12+)
17.30 Быстрые и громкие. (12+)
18.24, 18.51 Битвы за контейнеры. (16+)
19.18, 19.45 «Как это устроено?» (12+)
20.12 «Махинаторы». (12+)
21.06 Смертельный улов. (16+)
22.00 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)
22.54 Автобан А8. (12+)
23.47, 00.40, 01.30 Реальные дальнобойщики. (16+)
02.15 Быстрые и громкие. (12+)
03.00, 03.23 «Как это сделано?» (12+)
03.45 Смертельный улов. (16+)
04.30 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
07.40 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
08.05 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
08.57 Быстро, модно, стильно. (12+)
09.49 Продуктовый дозор. (12+)
10.41 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
12.25 «Убийства королев красоты». (16+)
13.18 Оденься к свадьбе: Америка. (12+)
14.11 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
15.04 Любовь после тюрьмы. (16+)
15.57 Оденься к свадьбе с Ваном. (12+)
16.50 «Убийства королев красоты». (16+)
17.43 Здесь живет зло. (16+)
18.36 За что мне такое тело? (16+)
19.30 Жизнь на Гавайях. (12+)
20.24 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
21.18 «Скорая помощь». (16+)
22.11 Огромная семья Деррико. (12+)
23.04 Доктор «Прыщик». (18+)
23.56 «Одержимость: желания». (16+)
00.48 Любовь после тюрьмы. (16+)
01.37 Мы ищем новую жену. (18+)
02.25 Доктор «Прыщик». (18+)
03.12 «Одержимость: желания». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.00 Новости
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.30 Страна смотрит спорт. (12+)
13.00 Новости
13.05 Спецобзор. (12+)
13.25 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Новости
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
18.55 Страна смотрит спорт. (12+)
19.20 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.20 Специальный обзор. (12+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.40 Спецобзор. (12+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Формула Е. e-При Пуэблы. Ревью. (16+)
02.00 Кузовные автогонки. КМ. Арагон. Вторая гонка. (16+)
02.30 Теннис. Се Шувэй - Осака. Australian Open. Женщины. 1/4 финала. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Джокович - Карацев. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Бинэм - Янь Бинтао. «Мастерс». Полуфинал. (6+)
07.00 Ралли-рейд. Дакар. Ревью. (16+)
08.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Осака - С. Уильямс. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 12-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 12-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
05.35, 08.45, 15.00, 18.45, 23.15 Pro-новости. (16+)
05.50 Русские хиты. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Фанклуб. (16+)
10.30 Check-In. (16+)
11.15 «10 Самых!» (16+)
11.45 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.35 Отпуск без путёвки. (16+)
14.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
15.15 Big Love Show-2020. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Ждите ответа. (16+)
21.00 Премия Муз-ТВ-20\21. За кадром. (16+)
21.35 «Премия Муз-ТВ-20\21». (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)
00.30 Неспиннер. (18+)
03.00, 04.00 Золотая лихорадка. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30, 11.25, 19.25, 02.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Феринки». (0+)
09.35, 17.00 «Друзья на времена». (6+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
13.25 «Маша и Медведь». (0+)
14.25, 22.25 «Просто о важном». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
15.10, 23.25 «Белка и Стрелк». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 01.20 «Малышарики». (0+)
19.00, 00.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.25 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Русалочка». (6+)
05.40 «Аладдин». (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Лило и Стич». (0+)
13.05 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)
14.30, 02.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.25 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
19.30 «Диномама». (6+)
21.10 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
23.05 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)
01.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Роботы-поезда». (0+)
08.10 «Маша и Медведь». (0+)
09.55 «Доктор Малышкина». (0+)
10.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
11.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде. Вместе с героями мультсериала зрители попадут в удивительный город, где живут четверо друзей-спасателей.
12.15 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
Юный детектив Тайлер Кинг разгадывает всевозможные серьёзные загадки со своими друзьями Тоботами.
12.40 «Бен 10». (12+)
13.05 «Металионы». (6+)
13.30 «Смешарики». (0+)
16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
16.30 «Три кота». (0+)
18.20 «Хейрдорабл3». (0+)
18.30 «Суперкрылья. Миссия выполнима». (0+)
19.00 «Енотки». (0+)
Семь еноток живут в большой музыкальной шкатулке. Каждый из героев олицетворяет собой одну из музыкальных нот, и у каждого своя яркая индивидуальность. Персонажи представят зрителям множество музыкальных номеров и расскажут о различных предметах и явлениях окружающего мира.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.40 «Всё о Рози». (0+)
03.55 «Машкины страшилки». (0+)

УНИКУМ

07.00, 08.28 «Летающие звери». (6+)
07.14, 08.42 «Бобр добр». (0+)
07.28, 07.38, 07.47, 07.57, 08.05, 08.15, 10.36 , 08.57, 09.06, 09.15, 09.28, 09.42, 11.47, 14.13, 14.57, 17.36, 19.44, 20.41 Мультфильмы
09.56, 11.09, 19.05 «Макс Стил». (12+)
10.21, 11.33, 19.30 «Мили ». (6+)
10.49, 10.55, 11.01, 12.00, 12.06, 12.12, 13.46, 13.52, 19.58, 20.05, 20.13 «Тима и Тома». (0+)
12.18, 13.59, 15.58, 17.21, 23.37 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.32, 21.27 Вот, что я думаю. (6+)
12.37, 16.16, 17.59 Проще простого! (6+)
12.54, 16.33, 18.16, 21.50 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
13.11, 16.50 Шах и мат! (6+)
13.26, 17.04 История изобретений. (6+)
13.40 «Домики». (0+)
14.27, 21.0 «Октонавты». (6+)
17.51, 20.35 Вредные советы. (6+)
18.32, 22.06 Королевы стиля. (6+)
18.48, 22.22 Открытки. (6+)

О!

05.00 «Царевны». (0+)
07.00 «Меня зовут Не-Не». (0+)
09.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Истории Баданаму». (0+)
12.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
13.50 «Чик-зарядка». (0+)
13.55 «Доктор Малышкина». (0+)
14.00 «Спроси у Три0!» (0+)
14.05 «Мой музей». (0+)
14.10 «Фиксики». (0+)
16.30 О! Музыка! (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
19.00 «Зебра в клеточку». (0+)
21.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
23.00 «Боб-строитель». (0+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
04.20 «Новаторы». (6+)
04.30 О! Музыка! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30 «Монастырская кухня». (0+)
07.00, 09.00 «Утро на Спасе». (0+)
11.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.00 «Пилигрим». (6+)
12.30 «Встреча». (12+)
13.30, 14.00, 14.30 «Монастырская кухня». (0+)
15.00 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
17.10 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
19.30 «Вечер на Спасе». (0+)
22.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
00.00 «День Патриарха». (0+)
00.10 «Наши любимые песни». (6+)
01.05 «Путь». (0+)
02.00 «Вечер на Спасе». (0+)
04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Вмц. Марины (Маргариты).

Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Антоний, митрополит Сурожский

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Случай в кафе

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Слушай, я бы перекусил, – Быков вынул из кармана большой носовой платок и вытер вспотевшие от жары лицо и шею. – Денек напряженный был. Я что-то проголодался.

Вера посмотрела на экран телефона. До конца рабочего дня оставалось еще больше двух часов. Да и ужина дома не было, нужно было еще приготовить. А Быков прав, денек выдался жаркий во всех смыслах. Есть хотелось.

Я тут знаю одно местечко, – сказала Вера коллеге. – Не бог весть что, но кормят вкусно и недорого. Я, сказать по правде, после отпуска немного на мели, идти в ресторан что-то не хочется. Да и мальчишки мои без меня ужинать не любят, поэтому я бы чего-нибудь легонького съела. Просто червячка заморить.

– Согласен, – кивнул Быков. – Моя тоже обидится, если ужинать не буду. Так что по салатику и чай с блинчиком – самое оно.

Следователи быстро нашли то самое кафе, о котором говорила Вера. Маленькое, но уютное и чистое. Здесь вкусно пахло выпечкой и кофе. Мужчина и женщина выбрали столик у окна и принялись ждать официантку, чтобы сделать заказ.

Слушай, как там твой Юрец? – Быков потряс солонку, чтобы убедиться, что соль в ней есть. – Большой уже, наверно? Чем думает заниматься?

– Ну пока он думает заниматься конструированием кораблей из конструктора и поеданием блинчиков, которые я уже с закрытыми глазами могу жарить. А так, конечно, талантов у него много, но пока рано говорить, что он хочет стать кем-то конкретно, – Вере нравилось рассказывать о сыне. Это была ее любимая тема, даже любимее, чем работа.

А у меня внук шалопай, только в телефон тыкать и умеет, – огорчился Быков. – Вчера пришел и говорит: «Деда, отгадай загадку. Шли два отца и два сына, нашли три апельсина. Стали делить — всем по одному досталось. Как это могло быть?» Насмотрятся там своих каналов и начинают всякую ерунду городить...

Вера рассмеялась.

– Да нет, это очень хорошая загадка, зря ты так.

Но ответ на задачку Вера выдать не успела, через два столика от них назревал скандал, привлекший внимание следователей.

– А я вам говорю, что никаких отбивных не заказывал, – распалялся подвыпивший посетитель кафе. – Зашел после работы выпить... кофе, передохнуть. Я даже не планировал тратиться, поэтому заказать вашу котлету никак не мог.

Не могли, но заказали, – настаивала официантка. – Вы же не думаете, что я стану оплачивать ваш заказ из своего кошелька? Я, знаете ли, не столько зарабатываю, чтобы дарить часть своей зарплаты наглым клиентам.

– Да я не клиент, я го-о-сть, гость, понимаете вы или нет? И не заказывал никаких отбивных. Я вообще рыбу больше люблю. Но я и рыбы не заказывал. Посмотрите там повнимательнее в своем блокноте. – Мужчина ткнул пальцем в блокнот, торчащий из кармана фартука официантки.

– Надо спасать бедолагу, – вздохнула Вера и поднялась со своего места.

Любовь АНИНА

Кого именно собралась спасать Вера и почему? И какой ответ она не успела дать на загадку внука майора Быкова?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 28: *Вера подозревает в похищении профессора географических наук Владимира Лучикова его помощницу Светлану Агееву. Дело в том, что, если принять за подсказку обведенные углем на карте в подвале страны, можно из первых букв названий столиц этих государств составить имя Светлана.*

Болгария – София	Ангола – Луанда
Австрия – Вена	Греция – Афины
Армения – Ереван	Багамы – Нассау
Гондурас – Тегусигальпа	Нидерланды – Амстердам

Рис. Ирины Светловой

ПЕРВЫЙ

19.20 «Сегодня вечером». (16+)

04.25 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Плавание. Финалы. Прыжки на батуте. Мужчины
09.15 Новости
09.45 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Пляжный волейбол. Россия - Чехия. Мужчины. Дзюдо. 3-е место и финал. Плавание. Финалы
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.25 «Игорь Кириллов. Как молоды мы были...» (12+)
19.20 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
00.40 «Суровое море России».. (12+)
01.30 «Наедине со всеми». (16+)
02.15 «Модный приговор». (6+)
03.05 «Давай поженимся!». (16+)

РОССИЯ

12.10 Сто к одному

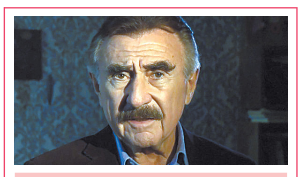
05.00 «Утро России. Суббота»
07.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба стендовая. Трап. Смешанные команды. Гандбол. Женщины. Россия - Франция. Стрельба. Винтовка из 3-х положений. Женщины
11.00 20.00 Вести
11.25 «Пятеро на одного»
12.10 Сто к одному
13.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика
16.00 **«НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
В детстве Настя обожала цирк, особенно клоунов. Самым счастливым днём рождения Насти стал тот, на который пришёл её любимый клоун. Вот только Настя не знала, что у её матери с этим клоуном закрутился роман
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 **«БЕЗ КОЛЕБАНИЙ».** (12+)
01.10 **«ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (16+)

5-Й КАНАЛ

07.25 «МОРОЗКО». (6+)

05.00 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)
07.25 **«МОРОЗКО».** (6+)
Жила-была хорошая добрая девушка Настенька. Злая мачеха заставляла ее работать, не давая продыху. Однажды она решила избавиться от падчерицы и отправила ту замерзать в зимний лес. В этих же краях жил паренек Иван. Он полюбил Настеньку…
09.00 **«СВОИ».** (16+)
12.20 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
16.15 **«СЛЕД».** (16+)
23.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
02.40 **«ГРИГОРИЙ Р».** (12+)
Григория Распутина убили в декабре 1916 года, а в феврале 1917-го в России рухнуло самодержавие. По указу Временного правительства создается государственная комиссия по расследованию убийства. Следователь Генрих Николаевич Свиттен допрашивает более 150 человек, проходящих свидетелями по этому делу

НТВ



16.20 Следствие вели.... (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
07.20 «Кто в доме хозяин?» (12+)
08.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)
08.45 «Поедем, поедим!». (0+)
09.25 Едим дома. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.10 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели… (16+)
19.00 Сегодня
19.25 **«СТАЖЕРЫ».** (16+)
На корпоративной вечеринке, в одной из крупных контор города массово отравились сотрудники. Дело достается Бергу и Кате
22.30 «Маска». (12+)
01.40 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

01.50 «Искатели»

07.05 «Бюро находок»
07.40 **«УДИВИТЕЛЬНЫЙ МАЛЬЧИК»**
09.05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.35 **«ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»**
11.50 «Любовь Соколова. Своя тема»
12.30 Большие и маленькие
14.20 23.45 «Книга джунглей. Медведь Балу»
15.15 Линия жизни
16.05 «За столом семи морей». Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлёвском дворце
17.30 «Предки наших предков»
18.10 «Даты, определившие ход истории»
18.45 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
20.15 «Леонардо. Пять веков спустя»
21.45 **«ЖИЗНЬ»**
00.40 **«ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**
01.50 «Искатели»
02.35 «Ограбление по... 2»

СТС

21.00 «ЗОЛУШКА». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.30 Уральские пельмени. (16+)
08.40 Премьера! «Папа в декрете». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 «Тролли». (6+)
12.00 **«БУНТ УШАСТЫХ».** (6+)
14.00 «Кот в сапогах». (0+)
15.40 «Кунг-фу Панда». (6+)
17.25 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
19.10 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
21.00 **«ЗОЛУШКА».** (6+)
23.05 **«ЗВЁЗДНАЯ ПЫЛЬ».** (16+)
01.35 **«ДНЕВНИК ПАМЯТИ».** (16+)
03.35 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТВЦ

06.00 **«ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».** (0+)
07.40 Православная энциклопедия. (6+)
08.10 **«ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».** (0+)
09.40 **«ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (12+)
11.30 14.30 22.00 События
11.45 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (12+)
13.50 **14.45 «КАССИРШИ».** (12+)
18.00 **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
22.15 «90-е. Выпить и закусить». (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
23.55 «Цыгане XXI века». (16+)
00.45 «Удар властью. Иван Рыбкин». (16+)
01.30 «Волчий билет для звезды». (12+)
02.10 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
02.50 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (12+)
03.35 «Жизнь без любимого». (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 **«КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (0+)
07.25 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
08.00 Новости дня
08.15 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
09.45 Круиз-контроль. (6+)
10.15 «Легенды музыки». (6+)
10.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
11.35 «Улика из прошлого». (16+)
12.30 «Не факт!» (6+)
13.00 Новости дня
13.15 ««СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
14.05 «Легенды кино». (6+)
15.00 **«ДЕСАНТУРА: НИКТО, КРОМЕ НАС».** (16+)
Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти
18.00 Новости дня
18.15 **«ДЕСАНТУРА: НИКТО, КРОМЕ НАС».** (16+)
00.30 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (12+)
04.20 **«ВТОРЖЕНИЕ».** (6+)

ОТР

06.55 23.10 «Культурный обмен». (12+)
07.35 «Великая наука России». (12+)
07.45 13.05 17.30 «Домашние животные». (12+)
08.15 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
09.10 «За дело!» (12+)
09.50 **«НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ».** (12+)
11.20 **«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.35 Концерт М. Лидова. (12+)
15.45 Среда обитания. (12+)
16.05 Большая страна. (12+)
17.00 Гамбургский счёт. (12+)
18.00 Моменты судьбы. (6+)
18.10 «Человек будущего». (12+)
19.05 **«ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ: РОССИЯ, ВЕК XVIII».** (12+)
21.40 **«ПУТЬ К ПРИЧАЛУ».** (6+)
23.50 «The Beatles: Жёлтая подводная лодка». (12+)
01.15 **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)

РЕН

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06.45 **«ПЕСКИ ЗАБВЕНИЯ».** (16+)
08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
09.05 «Минтранс». (16+)
10.05 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13.15 «СОВБЕЗ». (16+)
14.20 Документальный спецпроект. (16+)
15.20 Засекреченные списки. (16+)
17.30 **«АРМАГЕДДОН».** (12+)
20.30 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
22.20 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР».** (16+)
00.20 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ».** (16+)
02.10 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
03.35 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО».** (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 Рисуем сказки. (0+)
09.25 «Слепая». (16+)
12.45 **«ОСТРОВ НИМ».** (12+)
Ним вместе с отцом - морским биологом - живет на необитаемом острове в Тихом океане, где тот занимается научной деятельностью. Ним не скучает в этом маленьком солнечном раю: она с увлечением добывает кокосы с высоких пальм, катается на яхте, удит рыбу или помогает отцу в работе. Однажды отец девочки выходит в море и пропадает
14.45 **«ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».** (16+)
17.00 **«2:22».** (16+)
19.00 **«МИФ».** (12+)
21.30 **«ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ».** (16+)
00.30 **«ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ».** (18+)
02.30 Мистические истории. (16+)
05.00 «Тайные знаки». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Пять ужинов. (16+)
06.45 **«Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА».** (16+)
Сергей считает, что за 15 лет брака узнал все о своей жене Ольге. Она хорошая хозяйка и мать, но с годами стала скучной, неинтересной, другими словами «прочитанной книгой». Сергей регистрируется на сайте знакомств и заводит виртуальный роман с незнакомкой по имени Эмма. Стремительные виртуальные отношения перерастают в реальные
11.00 **02.30 «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»** (16+)
Сестры Ольга и Лена живут в одной квартире в Москве. У первой есть уже достаточно взрослая дочь, а вторая воспитывает маленького сына. Их обычная жизнь меняется с приездом тети Люси из провинциального городка
19.00 **«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
21.55 **«СТРЕКОЗА».** (16+)
05.35 «Гастарбайтерши». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

09.30 «Битва дизайнеров». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.30 «Битва дизайнеров». (16+)
В этом шоу впервые на российском телевидении проходит битва между представителями творческих профессий - дизайнерами
10.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
22.00 «Женский Стендап». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
00.00 «НА КРАЙ СВЕТА». (16+)
Устав ждать от тюфяка Миши предложения руки и сердца, разъяренная Нелли умчала во Владивосток. Опомнившись, горе-бойфренд торопливо следует за ней. Вопрос в том, а стоит ли овчинка выделки?
01.50 «Импровизация». (16+)
03.35 «Comedy Баттл». (16+)

ЧЕ

00.00 «СМЕРЧ». (0+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Утилизатор. (12+)
14.00 Утилизатор. (16+)
16.00 Утилизатор. (12+)
16.30 Утилизатор. (16+)
17.00 Утилизатор. (12+)
18.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «СМЕРЧ». (0+)
Рушащиеся, словно карточные домики, здания, разорванные линии электропередач, поднятые в воздух автомобили и животные, гибнущие люди… Мелкими и незначительными оказываются личные неурядицы героев перед лицом разбушевавшейся стихии. В отчаянный поединок с грозным и малоизученным явлением природы вступают учёные-метеорологи…
02.15 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ

XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 08.55 11.00 13.30 17.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 Новости
08.05 Все на Матч!
08.50 Новости
10.55 Новости
12.40 Специальный репортаж. (12+)
13.00 Новости
13.05 Все на Матч!
15.30 18.50 Новости
15.35 Все на Матч!
15.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация. Прямая трансляция
18.55 Все на Матч!
19.30 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
22.00 Все на Матч!
23.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.00 Новости. (0+)
02.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ

11.10 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)

06.00 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
08.05 «СЛАДКОЕ ПРОЩАНИЕ ВЕРЫ». (16+)
10.05 «Слово». (12+)
10.20 «Азбука петербуржца». (6+)
10.25 «Зона особого внимания». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
12.45 19.55 «Малые родины». (6+)
13.15 «Время суток». (16+)
13.45 «Татьяна Пилецкая». (12+)
14.20 15.15 «БАБА-ЯГА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ». (12+)
16.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (12+)
18.50 В ритме Петербурга. (12+)
20.10 «Театральная гостиная». (16+)
22.30 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (16+)

ЛЕНТВ24

21.00 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (16+)

07.15 Тайный мир Анны. (12+)
08.50 «Медицина будущего». (12+)
09.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
10.00 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (12+)
11.40 «Правила жизни 100 летнего человека». (12+)
12.25 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
16.00 «Наше кино». (12+)
16.45 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
18.35 «Несовершенная случайность». (12+)
19.20 «Большой вопрос». (16+)
20.15 «РАССЛЕДОВАНИЯ ФРЭНКИ ДРЕЙК». (16+)
21.00 «ПРОСТО ВМЕСТЕ». (16+)
22.40 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
00.20 «ШОКОЛАД». (12+)
02.20 «Большой вопрос». (16+)
03.10 «КРЫША МИРА». (16+)
04.00 «ЧТЕЦ». (16+)

78 КАНАЛ

16.00 «СМЕРШ». (16+)

06.05 «Легенды СССР». (12+)
06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 04.15 «Сделано в СССР». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 17.10 «СМЕРШ». (16+)
20.05 «Вторжение». (12+)
20.30 «Другой Петербург». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
22.30 «БЕГ». (12+)
02.00 «Эхо белой войны». (12+)
04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ЦВЕТОВОДСТВО

Цветочное облако катарантуса

Катарантус – необыкновенное растение, которое буквально утопает в своих цветах.

В естественной среде вырастает до 1,5 метров. В домашних условиях достигает максимум 60 см. Катарантус действительно красив. Кстати, в переводе с греческого название означает «чистый, безупречный цветок». А радует цветением он практически круглогодично.

Освещение

Растению нужен рассеянный свет. В идеале окно восточного и западного направления. Можно разместить и на южном, но с обязательным притенением в знойный полдень. Кстати, катарантус можно разместить недалеко от окна. Он неплохо растет и в небольшой полутени. Зимой, если растение находится в теплой комнате, ему обязательно потребуется дополнительное искусственное освещение лампами дневного света. Иначе побеги сильно вытянутся, и это отразится на его декоративности.

Температура

Для катарантуса идеальная температура от 20 до 25 градусов в летнее время. Зимой требуются более прохладные условия – около 15 градусов. Нельзя его держать в это время вблизи работающих приборов отопления, а также при температурах ниже 10 градусов. Можно зимой разместить его на утепленной лоджии, а летом вынести в сад или оставить на лоджии. Выбирайте такое место, которое защитит его от сквозняков, палящего полуденного солнца и дождя.

Влажность

Обожает повышенную влажность. Растение можно опрыскивать из пульверизатора, но только не в период цветения. Когда катарантус цветет, либо орошают воздух вокруг него, либо ставят горшок с растением на поддон с влажным керамзитом.

– Всё о кабачках знаю – как растут, как цветут, как плодоносят… Но вот как они икру мечут?!

Пересадка

Пересадка происходит ежегодно по весне. Причем горшок должен быть больше предыдущего на 3-5 см в диаметре. Вообще, для катарантуса требуются достаточно большие емкости. Он имеет мощную и сильно разросшуюся корневую систему. Центральный корень может углубиться аж на 30 см, при этом имея большое количество боковых придаточных корней. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа (не менее 3 см).

Полив

Цветок требует регулярного полива, чтобы земля не пересыхала. От недостатка влаги листья станут скручиваться. Но и постоянно переувлажненной земля быть не должна. Лишнюю воду из поддона удаляйте. В идеале катарантус нужно поливать, как только верхний слой просохнет на 2-3 см.

Это интересно

Самый сладкий

В природе среди растений всегда встречаются чемпионы – кто по скорости роста, кто по длительности цветения и т.д. А кетемф может похвастаться тем, что он самый сладкий во всем мире. Его плоды содержат тауматин – вещество, которое слаще сахара в сто тысяч раз. Если в ста литрах воды развести всего 1 г тауматина, получится достаточно сладкий раствор. Растет кетемф в западной части Африки.

Обрезка

Катарантус довольно быстро растет, а если во время зимы у него сильно вытянулись побеги, то его обязательно нужно обрезать. Все вытянувшиеся побеги укорачивают на треть или даже на половину. Эту процедуру проводят в начале весны. В течение всего весенне-летнего периода время от времени прищипывайте верхушки стеблей для активного роста боковых отростков и формирования более пышной кроны. В период цветения своевременно удаляйте увядшие цветы и пожелтевшие листья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.15 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
07.10, 00.30 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)
09.20, 02.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
11.50 «СЕМЕЙКА АДДАМС». (12+)
13.30 «ЦЕННОСТИ СЕМЕЙКИ АДДАМС». (12+)
15.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
16.50 «МУМИЯ». (12+)
19.00 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
21.10 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
23.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
07.45 «ДЖУНГЛИ». (12+)
09.10 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
10.35, 11.35, 12.30, 13.25, 14.25, 15.20, 16.20, 17.15, 18.15, 19.15, 20.10, 21.10 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.05 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
00.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999. Дед-ветеран ждёт внучку после успешно сданного экзамена.
01.35 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
03.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
04.35 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

ДОМ КИНО

04.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
06.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
07.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
08.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
10.15 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
11.40 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
13.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.20 «ОПЕРАЦИЯ «САТАНА». (16+)
Сериал. Россия, 2018г. В ролях: Андрей Смоляков, Марина Александрова.
23.00 «ВАСАБИ». (16+)
00.50 «ПРИЗРАК». (6+)
02.50 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». (16+)

.RED

06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.40, 08.05, 08.30 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
08.55, 09.45 Проект Подиум. (16+)
10.35, 11.55 Правила моей кухни. (16+)
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.35, 18.25, 19.10 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
20.00 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ, СБИВАЮЩАЯ С НОГ». (16+)
23.40 «БОЛЬШАЯ РЫБА». (16+)
01.45 «БАБУШКА». (18+)
03.00, 03.45, 04.30, 05.15 «ТИПА МОЯ ЖЕНА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (18+)
02.50 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
04.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
06.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
07.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
10.10 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
12.00 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
13.25 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
14.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+)
17.05 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
18.35 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
20.30 «ЧТЕЦ». (16+)
22.25 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

03.00 «МОТЫЛЕК». (16+)
04.30 «МУ-МУ». (16+)
06.10 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)
07.30 «ГОЛЬФСТРИМ ПОД АЙСБЕРГОМ». (16+)
09.40 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВИЕ НЕБЕСНОЕ». (16+)
11.30 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». (16+)
13.20 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
15.00 «ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ». (16+)
15.35 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
17.10 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
18.45 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)
19.20 «ВСЕ В ПОРЯДКЕ, МАМА!» (16+)
21.00 «БРАТ». (16+)
22.50 «БРАТ-2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.05 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
04.50 «ЭДДИ». (12+)
06.40 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)
08.35 «1+1». (16+)
10.40 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕНТРОПЕ». (12+)
12.35 «ЖАНДАРМ В НЬЮЙОРКЕ». (12+)
14.30 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (12+)
16.10 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
18.00 «МАСКА». (12+)
19.50 «ПОРНОЛОДЖИ, ИЛИ МИЛАШКА КАК ТЫ». (18+)
21.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 02.00 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
03.15 «ШЕСТОЙ». (12+)
06.05 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
08.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
11.15 «ТЮРЕМНЫЙ РОМАНС». (16+)
13.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (12+)
14.20 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (16+)
16.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.40, 19.00, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (12+)
21.30 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
23.00 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (0+)

СУББОТА!

05.00, 04.50 «Машины сказки». (0+)
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.30, 19.25 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
20.15, 21.15, 22.05 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
23.00, 23.55, 00.50, 01.35, 02.20, 03.00, 03.40, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 Ералаш. (0+)
08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Советский Союз стремился ни в чём не уступить Западу. Против их ковбоя Клинта Иствуда воевал наш индеец Гойко Митич. На американские горки мы ответили комнатой страха. Ване тоже «Байкал» нравился больше «Колы». Но отказаться от поездок за рубеж он решил не из-за этого.
22.45 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+)
10.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3». (16+)
12.30, 20.30, 04.30 «АССИСТЕНТКА». (16+)
Драма, США, 2019. В ролях: Джулия Гарнер, Оуэн Холланд, Джонатан Орсини, Рори Кульц.
14.00, 22.00, 06.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
16.00, 00.00, 08.00 «НОЧНАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
18.55, 02.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)
06.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (0+)
История девицы-корнета, желающей наравне с мужчинами защищать отечество, была счастливо вспомнена драматургом А. Гладковым, воплощена им в комедии «Давным-давно» и экранизирована Э. Рязановым в 1962 - к 150-летнему юбилею победы над Наполеоном.
08.05 «Рожденные в СССР». (6+)
09.00 «Слабое звено». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (0+)
12.10 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и решка. По морям. (16+)
09.00 Орел и Решка. Земляне. (16+)
Чтобы узнать страну лучше, познакомься с ее жителями! В новом сезоне певица Мишель Андраде и Instagram-учитель английского языка Кирилл Макашов в путешествиях с «Орлом и Решкой» познакомятся с самыми удивительными народами мира и узнают, что жители разных стран думают о своей родине и соседях, согласны ли они с главными стереотипами о своём народе и о чем мечтают больше всего.
10.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (12+)
12.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА-2». (12+)
14.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
23.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
01.40 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.00 Путевочка. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
09.30 «Беременна в 16». (16+)
16.45 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь».
Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
01.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
03.05 «Папа попал». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.20 «СВОИ». (16+)
08.10 «ДУМА О КОВПАКЕ. НАБАТ». (16+)
09.50 «ДУМА О КОВПАКЕ. БУРАН». (16+)
11.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Военный фильм, Россия, 2020г. В ролях: Артем Губин, Любовь Константинова, Игорь Юдин, Алексей Бардуков, Евгений Дятлов, Сергей Безруков, Роман Мадянов, Екатерина Редникова, Сергей Бондарчук, Гурам Баблишвили.
14.00 «ПАЛАЧ». (16+)
Журналистка становится жертвой изнасилования. Чтобы отомстить насильникам, она совершает сделку с преступниками. Однако обстоятельства начинают разворачиваться непредсказуемо...
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
03.30 «ЖАЖДА». (12+)
04.50 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 «История оружия». (16+)
09.00 «Исторические города Британии». (12+)
10.00 «Пешком в историю». (12+)
10.35 «История Великой хартии вольностей». (12+)
11.40 «Не квартира. Музей!» (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
13.20 «Священные чудеса Земли». (12+)
14.25 «Кронштадт 1921». (12+)
15.25 «На пути к Великой Победе». (12+)
16.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
18.00 «САВВА МОРОЗОВ». (16+)
19.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
20.00 «КРОМОВЪ». (16+)
22.10 «Максим Горький. Потаённая биография». (12+)
22.50 Обыкновенная история. (6+)
23.00 «АПОКАЛИПСИС. НЕСКОНЧАЕМАЯ ВОЙНА 1918-1926». (16+)

VIASAT HISTORY

06.15 «Даты, вошедшие в историю». (12+)
06.45 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
07.40 «Первые люди». (12+)
08.40 «Первые люди». (12+)
09.40 «Расшифрованные сокровища». (12+)
10.30 «Расшифрованные сокровища». (12+)
11.25 «Расшифрованные сокровища». (12+)
12.15 «Древние конструкторы». (12+)
13.10 «Замки - оплоты силы». (12+)
14.05 «Замки - оплоты силы». (12+)
15.05 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
16.00 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
16.55 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
17.55 «Кельты: кровью и железом». (12+)
18.55 «Кельты: кровью и железом». (12+)
20.00 «Первые люди». (12+)
21.00, 21.55, 22.50 «Тайная история рыцарей Храма». (12+)
23.50, 00.35 «По следам вождя гуннов Аттилы». (12+)
01.20, 02.15 «Первые люди». (12+)
03.10, 04.05 «Сканирование Нила». (12+)
04.55 «Музейные тайны». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.25 «Сделать за один день». (16+)
06.40, 07.30 Авто - SOS. (16+)
08.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
09.05 Машины: разобрать и продать. (16+)
09.55 Машины: разобрать и продать. (16+)
10.50 Исследователь02.0. (16+)
11.40 Исследователь02.0. (16+)
12.25 Исследователь02.0. (16+)
13.20 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+
14.05 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.00, 15.50, 16.45, 17.35 Антарктика. (16+)
18.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.10, 21.00 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
21.45, 22.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
23.25 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
00.15, 01.05 В погоне за НЛО. (16+)
01.50, 02.35 «Прорыв». (16+)
03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.05, 04.50 «Эвакуация Земли». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 «Зоопарк Ирвинов». (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 «Планета мутантов». (12+)
10.17 «Планета мутантов». (12+)
11.10 «Планета мутантов». (12+)
12.04 «Планета мутантов». (12+)
12.58 «Скорость жизни». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 Проект «Гризли». (12+)
16.34 Проект «Гризли». (12+)
17.28 Проект «Гризли». (12+)
18.22 Зоопарк. (12+)
19.16 «На свободу с питбулем». (16+)
20.10 «Океанариум». (12+)
21.04 «Сафари-парк Крюгер». (12+
21.58 «Сафари-парк Крюгер». (12+
22.52 «Сафари-парк Крюгер». (12+
23.46 «Сафари-парк Крюгер». (12+)
00.40, 01.28, 02.15 «Меня укусили». (16+)
03.00 «Живой или вымерший». (16+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)
04.30 Аквариумный бизнес. (12+)
05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 «Как это сделано?» (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06 «Как это устроено?» (12+)
08.32 Лучшие автомобили в истории. (12+)
09.25 Скорость - хит сезона. (12+)
10.18, 10.45 Фургон мечты. (12+)
11.12 Стальные парни. (12+)
12.06 Реставраторы. (12+)
13.00 Металлоломщики. (12+)
13.54, 14.21, 14.48, 15.15, 15.42, 16.09, 16.36, 17.0, 17.30, 17.57 Битвы за контейнеры. (16+)
18.24 Взрывая историю. (12+)
19.18 Золотая лихорадка: заброшенный прииск Дэйва Турина. (12+)
20.12 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
21.06 Законодатели технологий. (12+)
22.00 «Махинаторы». (12+)
22.54 «Махинаторы». (12+)
23.47 «Махинаторы». (12+)
00.40 «Махинаторы». (12+)
01.30 «Махинаторы». (12+)
02.15 Битва самогонщиков. (18+)
03.00 Законодатели технологий. (12+)
03.45 Экспедиция в Арктику. (16+)
04.30 Выжить вместе. (16+)
05.15 Уйти от погони. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
07.15 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.57 Игра вслепую. (12+)
10.41 Охотники за недвижимостью: ремонт. (12+)
Пара из Бостона готова променять свою тесную квартиру на дом в пригороде. Но сначала им придется решить проблемы с канализационными трубами и неровными стойками.
13.18 Расследования журнала «People». (16+)
14.11 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.04 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
16.50 Любовь после тюрьмы. (16+)
17.43 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.56 Доктор «Прыщик». (18+)
00.48 «Одержимость: тайные желания». (16+)
03.12 Любовь со странностями. (16+)
03.36 Монстры внутри меня. (16+)
05.12 Любовь после тюрьмы. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.55 Прогулка по саду. (12+)
10.25 ..И компот! (12+)
10.40 Готовим на Майорке. (12+)
11.00 Побег из города. (12+)
11.35 Тихая моя родина. (12+)
12.05 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Готовим на природе. (12+)
12.40 Варенье. (12+)
12.55 Домик в Америке. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)
13.55 Прогулка по саду. (12+)
14.30, 18.35 Баня - женского рода. (12+)
14.45 Готовим на Майорке. (12+)
15.05 Побег из города. (12+)
15.35 Тихая моя родина. (12+)
16.05 Лучки-пучки. (12+)
16.25 Букет на обед. (12+)
16.40 Варенье. (12+)
16.55 Домик в Америке. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
18.00 Прогулка по саду. (12+)
18.50 Готовим на Майорке. (12+)
19.05 Побег из города. (12+)
19.40 Тихая моя родина. (12+)
20.10 Лучки-пучки. (12+)
20.30 Букет на обед. (12+)
20.45 Варенье. (12+)
21.00 Домик в Америке. (12+)
21.30 Безопасность. (12+)
22.00 Прогулка по саду. (12+)
22.35 Баня - женского рода. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.00, 09.05, 10.05, 11.05, 12.05, 13.10, 14.00, 15.00, 16.05, 17.00 Морская охота. (16+)
06.30 Дело вкуса. (12+)
06.45, 07.40, 08.45, 09.50, 10.45, 11.50, 12.55, 14.45, 15.50, 16.40, 22.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
07.30 Дело вкуса. (12+)
08.00 На рыбалку с охотой. (12+)
08.35, 09.35, 10.35, 11.35, 12.40, 13.40, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.35, 20.35, 21.40, 23.30, 00.35, 01.35, 02.35, 03.30, 04.35, 05.30 Дело вкуса. (12+)
17.40 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
18.00 Морская охота. (16+)
18.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
19.05 Морская охота. (16+)
19.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
20.05 Морская охота. (16+)
20.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
21.10, 22.15 Морская охота. (16+)
22.45 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
23.00 Морская охота. (16+)
23.30 Дело вкуса. (12+)
23.50 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 Натурально вкусно. (6+)
00.30, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 19.30 Табата-Хард. (12+)
02.00, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba®. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D фитнес. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)
04.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. (12+)
05.30, 09.30 Дыши и худей с Мариной Корпан. (12+)
05.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
06.30, 08.30 YogaУтро. (6+)
07.30, 11.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30 Боди-балет. (12+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30 Фитнес-мама. (16+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 Кундалини-йога . (12+)
17.30 16+. (16+)
18.00, 22.00 Уроки чувственности. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.30, 22.10, 02.30 «Мир бильярда». (12+)
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.05 Автоспорт. Российская Дрифт серия Гран-при-2021. Т (0+)
16.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
16.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
17.55 Регби. «Слава» (Москва) - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. Прямая трансляция
19.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли-рейд. Дакар. Ревью. (16+)
02.00, 08.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
02.30 Теннис. Осака - С. Уильямс. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
04.00, 12.00, 19.30 Теннис. Медведев - Циципас. Australian Open. Мужчины. Полуфинал. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Гилберт - Хиггинс. «Мастерс». Полуфинал. (6+)
07.00 Ралли. ERC. Обзор сезона. (16+)
08.30, 16.30 Теннис. Брэйди - Мухова. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 13-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 13-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 08.15 Pro-новости. (16+)
06.15, 12.05 Top 30 - Русский Крутяк недели. (16+)
08.30 TOP Чарт Европы плюс. (16+)
09.35 Прогноз по году. (16+)
10.35 У-Дачный чарт. (16+)
11.35 Pro-новости. Лучшее. (16+)
14.15 Отпуск без путёвки. (16+)
15.35 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.30 «Нестандартная внешность: как звёзды разрушают стереотипы красоты». (16+)
17.20 «Праздник для всех влюблённых». (16+)
20.20 «Супердискотека 90-х. Радио рекорд». (16+)
23.20, 04.00 Караокинг. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00, 13.15, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Простоквашино». (0+)
10.25, 12.00, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
12.10, 21.20, 21.50 «Сказочный патруль». (0+)
12.20 «Кошечки-собачки». (0+)
12.30 «Друзья на все времена». (0+)
14.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
19.00, 01.55 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
20.05, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.30 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Русалочка». (6+)
05.40 «Аладдин». (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
12.20 «Утиные истории». (6+)
13.35 «Новые приключения Стича». (0+)
14.50 «Лерой и Стич». (6+)
16.15 «Динозавр». (6+)
17.55 «Диномама». (6+)
19.30 «Хороший динозавр». (12+)
21.20 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
23.05 «МАППЕТЫ». (6+)
01.10 «ДОРОГАЯ, Я УМЕНЬШИЛ ДЕТЕЙ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Эмми и Гуру». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Тайны Медовой долины». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Зебра в клеточку». (0+)
10.45 «Команда Флоры». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоемы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
12.30 «ТриО!» (0+)
12.45 «Ник-изобретатель». (0+)
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов! Ник - маленький талантливый изобретатель, который создает уникальных роботов-помощников и наделяет их искусственным интеллектом. Восемь оригинальных роботов - Ро, Ми, Мегатонн, Плато, Турбо, Геймер, Пико и Р7 - становятся настоящими друзьями Ника и участниками его приключений.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
16.30 «Оранжевая корова». (0+)
19.00 «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.40 «Акулёнок». (0+)
20.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити. Она обладает волшебными суперсилами, которые помогают ей преодолеть любые трудности в магическом мире Мифландии.
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

УНИКУМ

06.01, 21.43 «Белка и Стрелка». (0+)
06.42, 06.56 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
07.11 «Кот Леопольд». (0+)
07.58, 17.43 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
09.16 «Снежная королева-3». (6+)
10.40, 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
12.06 Летающие звери». (6+)
12.59 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
14.11, 23.31 Проще простого! (6+)
14.26 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
14.41, 22.34 Шах и мат! (6+)
14.56, 22.50, 23.47 История великих изобретений. (6+)
15.44, 16.07, 16.29 «Макс Стил». (12+)
16.52, 17.00, 17.08 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
17.18 «Мили - мастер вопросов». (6+)
20.27 «Снежная королева-2». (0+)
23.02 Королевы стиля. (6+)
23.17 Открытки. (6+)

О!

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
16.25 «Бобби и Билл». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Йоко». (0+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
04.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.50 «День Патриарха». (0+)
05.10 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
06.00, 06.30, 12.10 «Монастырская кухня». (0+)
07.00 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
08.30, 04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
09.10, 20.00, 01.50 «Простые чудеса». (12+)
10.00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
10.30 «В поисках Бога». (6+)
11.05 «Путь». (0+)
12.40, 14.45 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». (6+)
17.00 «Наши любимые песни». (6+)
18.00 «ВСЕГДА СО МНОЮ...» (0+)
20.50 «Пилигрим». (6+)
21.20, 03.20 «Профессор Осипов». (0+)
22.10 «Украина, которую мы любим». (12+)
22.40 «Надеющиеся на Тя, да не погибнем». (0+)
23.55 «Встреча». (12+)
01.05 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
02.30 «И будут двое...» (12+)
04.00 «Русские праведники». (0+)
08.45, 04.30 «Мультфильмы на Спасе». (0+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 6-я по Пятидесятнице.
Глас 4. Мч. Емилиана.

Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

Поста нет.

«Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении».

Прп. Амвросий Оптинский

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ ОТВЕТЫ

1

9	2	7	3	5	6	4	1	8
1	3	8	7	4	9	6	2	5
5	6	4	2	8	1	9	7	3
7	5	9	6	2	4	8	3	1
6	8	1	9	3	5	7	4	2
2	4	3	1	7	8	5	6	9
3	1	5	8	6	7	2	9	4
8	9	6	4	1	2	3	5	7
4	7	2	5	9	3	1	8	6

2

8	2	9	6	5	7	3	4	1
3	6	4	9	1	2	8	5	7
7	1	5	3	4	8	6	9	2
9	5	7	1	8	3	2	6	4
4	3	1	7	2	6	5	8	9
6	8	2	5	9	4	7	1	3
1	7	3	4	6	5	9	2	8
5	9	8	2	3	1	4	7	6
2	4	6	8	7	9	1	3	5

3

5	8	1	2	4	3	6	9	7
7	3	4	8	9	6	2	1	5
2	6	9	5	7	1	4	3	8
3	4	2	9	6	8	5	7	1
8	9	5	4	1	7	3	6	2
6	1	7	3	2	5	8	4	9
4	5	8	1	3	9	7	2	6
9	7	3	6	5	2	1	8	4
1	2	6	7	8	4	9	5	3

4

2	7	5	9	4	8	3	6	1
9	8	1	3	6	2	7	5	4
4	3	6	7	1	5	8	9	2
5	9	8	2	3	7	4	1	6
7	4	2	1	5	6	9	3	8
1	6	3	8	9	4	5	2	7
3	2	9	4	7	1	6	8	5
6	1	4	5	8	9	2	7	3
8	5	7	6	2	3	1	4	9

5

8	4	2	5	3	6	7	9	1
5	1	7	4	8	9	3	2	6
3	9	6	1	7	2	4	5	8
9	6	4	2	5	8	1	3	7
2	8	1	3	6	7	9	4	5
7	3	5	9	4	1	8	6	2
4	5	8	6	1	3	2	7	9
1	2	3	7	9	5	6	8	4
6	7	9	8	2	4	5	1	3

6

7	1	8	9	6	3	2	4	5
9	5	6	4	8	2	1	3	7
3	2	4	5	1	7	8	6	9
4	8	1	3	2	9	5	7	6
2	6	3	8	7	5	4	9	1
5	9	7	1	4	6	3	2	8
1	7	2	6	3	8	9	5	4
6	4	9	2	5	1	7	8	3
8	3	5	7	9	4	6	1	2

1 ★★☆☆☆

9			3	5		4		8
				4			2	5
5	6		2					3
		9	6				3	1
	8		9		5		4	
2	4				8	5		
3					7		9	4
8	9			1				
4		2		9	3			6

2 ★★☆☆☆

8					7			1
	6		9		2		5	
7	1			4	8	6		
	5		1	8		2		
4			7		6			9
		2		9	4		1	
		3	4	6			2	8
	9		2		1		7	
2			8					5

3 ★★☆☆☆

5	8	1	2				9	
	3			9				5
		9		7	1			
	4		9		8		7	1
8		5	4		7	3		2
6	1		3		5		4	
			1	3		7		
9				5			8	
	2				4	9	5	3

4 ★★★☆☆

				4		3	6	1
			3	6		7		
				1			9	2
	9	8					1	6
	4	2	1		6	9	3	
1	6					5	2	
3	2			7				
		4		8	9			
8	5	7		2				

5 ★★★☆☆

	4			3		7	9	
			4			3	2	6
		6		7				8
		4	2			1	3	
2	8	1				9	4	5
	3	5			1	8		
4				1		2		
1	2	3			5			
	7	9		2			1	

6 ★★★☆☆

7	1	8						5
	5				2	1		
3			5			8	6	9
		1			9		7	6
2			8		5			1
5	9		1			3		
1	7	2			8			4
		9	2				8	
8						6	1	2

ПЕРВЫЙ

22.00 Премьера. «Dance Революция». (12+)

06.10 **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)
07.05 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
07.50 «Часовой» . (12+)
08.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. Волейбол. Россия - Тунис. Мужчины. Спортивная гимнастика. Финалы
14.00 «Судьба человека». К 95-летию Инны Макаровой. (12+)
15.05 **«ЖЕНЩИНЫ».** (6+)
17.05 Премьера. Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга». «Хиты «Русского радио» . (12+)
19.05 «Три аккорда». Новый сезон. Финал . (16+)
21.00 Время
22.00 Премьера. «Dance Революция» . (12+)
00.05 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 г. в Токио. (0+)
01.05 «Суровое море России». (12+)
01.55 «Наедине со всеми». (16+)

РОССИЯ

11.00 «Большая переделка»

04.30 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Плавание. Финалы. Борьба. Квалификация
07.00 «Доктор Мясников». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 Сто к одному
11.00 «Большая переделка»
12.00 Вести
12.15 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Полуфинал. Фехтование. Рапира. Команды. Мужчины
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
16.05 **«РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ».** (12+)
20.00 Вести
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.00 **«ДАМА ПИК».** (16+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры в Токио. Лёгкая атлетика

5-Й КАНАЛ

09.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)

05.00 **«ГРИГОРИЙ Р».** (12+)
09.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (16+)
Юрий Романов - оперативник из ГУ МВД Санкт-Петербурга. Разыскивает особо опасных преступников. У него есть напарник и друг, Анатолий Фонарев, и крепкая семья. Коллеги ценят Юрия за отличные показатели на службе, начальство поощряет, преступники его боятся и перед ним трепещут. Впрочем, все не так просто
12.40 **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».** (16+)
Однажды судьба переплела жизни двух совершенно разных людей: преступника-рецидивиста Григория Архарова по кличке «Зверь» и следователя Антона Карелина. Карелин вместе с оперативниками ловил банду автоугонщиков, а поймал более «крупную рыбку»
16.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
01.35 **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».** (16+)

НТВ

14.05 «Однажды...». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
07.20 «Кто в доме хозяин?». (12+)
08.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+)
10.00 Сегодня
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 Поезд будущего с Сергеем Малоземовым. (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...». (16+)
15.00 Своя игра. (0+)
16.00 19.00 Сегодня
16.20 Следствие вели… (16+)
19.40 **«СТАЖЕРЫ».** (16+)
Жестоко убит менеджер модельного агентства Антон Лебедев. Начав расследование, стажеры выясняют, что под вывеской модельного агентства шифровалась элитная служба эскорта. Клиентами погибшего были высокопоставленные люди
22.30 «Маска». (12+)
01.45 **«АДВОКАТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

17.20 «Романтика романса»

06.30 «Мойдодыр». «Царевна-лягушка»
07.35 **«ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»**
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10.20 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
11.50 Цирки мира
12.20 Великие мистификации
12.50 «Нестоличные театры»
13.35 23.40 «Дикая природа Уругвая»
14.30 Свой петербург
14.45 «Коллекция»
15.15 Голливуд Страны Советов
15.30 **00.35 «СВАДЬБА»**
16.35 «Предки наших предков»
17.20 «Романтика романса»
18.20 Линия жизни
19.15 **«ТЕГЕРАН-43»**
21.40 «Энигма»
23.00 «Гюстав Курбе. Возмутитель спокойствия». (18+)
01.40 «Искатели»
02.25 «Пер Гюнт»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

21.00 «ВАРКРАФТ». (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
08.00 «Тролли». (6+)
09.40 **«ЗОЛУШКА».** (6+)
11.45 «Кунг-фу Панда». (6+)
13.35 «Кунг-фу Панда-2». (0+)
15.15 «Кунг-фу Панда-3». (6+)
17.00 **«БУНТ УШАСТЫХ».** (6+)
Кролик Хэппи не хотел продолжать семейное дело и разносить детям подарки перед пасхой. Он хотел стать барабанщиком и играть рок-н-ролл. Хэппи сбежал из дома и оказался в Голливуде, где случайно попал под колёса машины...
19.00 **«ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ».** (0+)
21.00 **«ВАРКРАФТ».** (16+)
23.25 **«ДЖЕЙСОН БОРН».** (16+)
01.45 **«КОНЕЦ СВЕТА-2013: АПОКАЛИПСИС ПО-ГОЛЛИВУДСКИ».** (16+)
03.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Мультфильмы». (0+)

ТВЦ

06.15 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (6+)
07.50 **«ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА».** (12+)
10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11.30 События
11.45 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
14.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30 События
14.50 «Прощание». (16+)
15.45 Хроники московского быта. (12+)
16.35 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
17.30 **«ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ».** (12+)
21.15 **00.20 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2».** (16+)
После нескольких месяцев затишья в столице возобновляются ритуальные убийства девушек. К расследованию подключается майор Александра Мур
00.00 События
01.20 Петровка, 38. (16+)
01.30 **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сделано в СССР». (6+)
06.15 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
07.50 **«ФЕЙЕРВЕРК».** (12+)
09.00 Новости дня
09.15 **«ФЕЙЕРВЕРК».** (12+)
09.55 «Военная приемка». (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
11.30 «Секретные материалы». (12+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Оружие Победы». (6+)
13.30 **«ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ».** (16+)
18.00 Новости дня
18.15 «Легенды советского сыска». (16+)
20.50 **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (0+)
22.55 **«КЛАССИК».** (12+)
01.05 **«МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ».** (12+)
02.20 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
03.50 **«КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (0+)
05.15 «Легендарные самолеты». (6+)

ОТР

07.35 «За дело!» (12+)
08.15 14.45 15.05 05.00 «Календарь». (12+)
09.10 20.55 «Вспомнить всё». (12+)
09.40 «Гамбургский счёт». (12+)
10.10 Специальный проект ОТР ко Дню железнодорожника. «Под стук колёс...» (12+)
10.50 01.45 **«РЕСПУБЛИКА ШКИД».** (0+)
12.30 17.30 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
13.00 15.00 19.00 Новости
13.10 **00.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (12+)
15.45 «Среда обитания». (12+)
17.00 «Имею право!» (12+)
18.00 «Древняя история Сибири». (12+)
18.30 «Активная среда». (12+)
19.30 **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (12+)
21.25 **«ГОЛУБАЯ БЕЗДНА».** (16+)
03.25 «The Beatles: Жёлтая подводная лодка». (12+)

РЕН

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
08.10 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
10.00 **«ОСТРОВ».** (12+)
Глобальная катастрофа уничтожила большую часть населения и сделала Землю непригодной для жизни. Немногие выжившие собрались в изолированном комплексе. Как и другие обитатели колонии, Линкольн-Шесть-Эхо мечтает попасть на загадочный Остров - единственное незараженное место на Земле. Вместе с Джордан-Два-Дельта ему предстоит узнать, что окружающий его мир полон обмана
12.35 **«АРМАГЕДДОН».** (12+)
15.30 **«ИГРА ПРЕСТОЛОВ».** (16+)
Кульминация легендарного сериала. Зима окончательно пришла в Вестерос. А вместе с ней - Дейнерис. В сопровождении драконов и множества союзников она возвращается на родной континент
00.05 **«ПАДЕНИЕ ОРДЕНА».** (18+)
03.15 «Военная тайна». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 **«КАСЛ».** (12+)
12.30 **«МИФ».** (12+)
15.00 **«БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
17.00 **«ВИНЧЕСТЕР: ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛИ ПРИЗРАКИ».** (16+)
19.00 **«ВРЕМЯ ВЕДЬМ».** (16+)
На дворе средневековая чума. Крестоносец везет оклеветанную ведьму Анну в далекое аббатство. Однако спутники друзей все по дороге мрут, да и Анна вдруг начинает казаться немного странной
21.00 **«ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».** (16+)
23.30 **«БАГРОВЫЕ РЕКИ».** (16+)
Пьер Ньеман, детектив из Парижа, приезжает в небольшой городок Гернон, расположенный во французских Альпах, для расследования жестокого убийства
01.30 **«ГЛАЗА АНГЕЛА».** (16+)
03.00 «Тайные знаки». (16+)
05.30 Охотники за привидениями. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.40 **«СТРЕКОЗА».** (16+)
11.10 **«БУДЬ ЧТО БУДЕТ».** (16+)
15.05 **«О ЧЁМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА».** (16+)
19.00 **«ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
Честная и добрая Асли работает врачом в клинике, каждый день Асли спасает жизни людей и всю себя посвящает пациентам. Хладнокровный и безжалостный Ферхат работает наемным убийцей и выполняет приказы своего дяди, местного авторитета. Не моргнув глазом Ферхат может лишить жизни кого угодно. Однажды судьба сталкивает эти две противоположности, черное и белое, Ферхата и Асли, чтобы навсегда изменить их миры. Асли становится невольной свидетельницей убийства, и теперь она сама должна умереть
22.00 **«Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА».** (16+)
02.15 **«ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЁТИ...»** (16+)
05.25 «Гастарбайтерши». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ТНТ-СПБ

00.00 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)

07.00 «ТНТ. Gold». (16+)
08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
09.30 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 «Stand Up. Спецдайджесты-2021». (16+)
23.00 «Женский Стендап». (16+)
00.00 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)
Комедия о неотвратимости брака. Чего только ни сделаешь ради любимых родителей! Вот и Джош с Молли прикинулись счастливой парой, чтобы не огорчать стариков. Однако обман заходит слишком далеко, и вскоре друзья детства с ужасом понимают: свадьба неизбежна!
02.00 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
04.30 «Открытый микрофон». (16+)

ЧЕ

10.30 «КУРСАНТЫ». (0+)

06.00 Улётное видео. (16+)
07.30 Утилизатор. (12+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!
08.00 Утилизатор. (16+)
08.30 Утилизатор. (12+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.20 Утилизатор. (12+)
10.00 Утилизатор. (16+)
10.30 «КУРСАНТЫ». (0+)
20.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Шутники. (16+)
В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Получая команды друг от друга, они разыгрывают людей. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие
01.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ! ТВ

XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

06.00 08.55 11.00 13.30 18.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
08.00 08.50 10.55 13.00 15.15 18.50 Новости. (0+)
08.05 13.05 15.20 Все на Матч!
12.40 Специальный репортаж. (12+)
15.40 Формула-1. Гран-при Венгрии. Прямая трансляция
18.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым
19.55 Футбол. «Ростов» - «Зенит». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.55 Футбол. «Лилль» - ПСЖ. Суперкубок Франции. Прямая трансляция из Израиля
00.15 Все на Матч!
00.55 Формула-1. Гран-при Венгрии. (0+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

СПБ

02.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

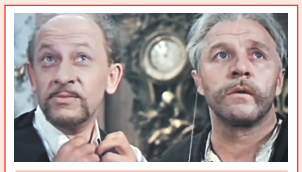
06.00 **«НЕВАЛЯШКА».** (16+)
09.35 «Слово». (12+)
09.55 «Главный врач». (12+)
10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.30 Новости. (16+)
11.10 «Улица Правды». (16+)
12.25 «Пять ключей». (6+)
13.15 15.15 18.50 «КРЭНФОРД». (16+)
20.00 «Время суток. Интервью». (16+)
20.30 «ТРИДЦАТЬ ЧЕТВЁРТЫЙ СКОРЫЙ». (16+)
22.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
00.00 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
02.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
03.45 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)

ЛЕНТВ24

01.15 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (12+)

06.00 «Планета на двоих». (12+)
06.50 «Наше кино». (12+)
07.30 «БУДЬТЕ ГОТОВЫ, ВАШЕ ВЫСОЧЕСТВО». (6+)
08.40 «Здорово есть!» (6+)
09.10 «Акра. Крымская Атлантида». (12+)
10.00 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (12+)
11.30 «Планета на двоих». (12+)
12.20 «ШОКОЛАД». (12+)
14.20 «ИВАНОВЫ». (12+)
16.05 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (12+)
18.00 День Ленинградской области. Прямой эфир
22.00 «ГЕРОЙ». (12+)
23.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
01.15 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (12+)
02.45 «БУДЬТЕ ГОТОВЫ, ВАШЕ ВЫСОЧЕСТВО». (6+)
03.50 «Медицина будущего». (12+)

78 КАНАЛ



02.15 «БЕГ». (12+)

06.00 «Легенды СССР». (12+)
07.45 «Петербуржцы». (12+)
08.15 «Такая жиза». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
14.15 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Из истории советского периода». (12+)
17.15 «ЗЕРКАЛО». (12+)
19.15 «На пути к Великой Победе. Т-34». (12+)
19.45 «Рождённый на Невском пятачке». (12+)
21.45 Давно не виделись! (12+)
22.40 «СМЕРШ». (16+)
02.15 «БЕГ». (12+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 июля	Восход: 4 ч. 26 м. Заход: 21 ч. 43 м. Долгота дня: 17 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
27 июля	Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 21 ч. 41 м. Долгота дня: 17 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
28 июля	Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 21 ч. 39 м. Долгота дня: 17 ч. 08 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
29 июля	Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 21 ч. 36 м. Долгота дня: 17 ч. 03 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
30 июля	Восход: 4 ч. 36 м. Заход: 21 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 58 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
31 июля	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 21 ч. 31 м. Долгота дня: 16 ч. 53 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
1 августа	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 21 ч. 29 м. Долгота дня: 16 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ИЮЛЯ ПО 1 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ИЮЛЯ
В 1730 году императрица Анна Иоанновна подписала указ об отливке Большого Успенского колокола (Царь-колокола).
В 1951 году обнаружена первая новгородская берестяная грамота.
В 1971 году на советские экраны вышел фильм «Офицеры».

27 ИЮЛЯ
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.
В 1858 году отпечатки пальцев впервые были использованы в криминалистике.
В 1914 году началась Первая мировая война.
В 1958 году в Москве открыт памятник Владимиру Маяковскому.

29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие Джеймса Кука.

31 ИЮЛЯ
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – «Лужники»).
В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.

1 АВГУСТА
В 1774 году учеными впервые выделен молекулярный кислород.
В 1862 году была открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ИЮЛЯ. Антон, Степан, Юлиан.
27 ИЮЛЯ. Пётр, Фёдор.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир.
29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Павел, Юлия.
30 ИЮЛЯ. Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емельян, Иван.
1 АВГУСТА. Григорий, Роман.

ПРАЗДНИКИ

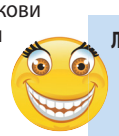
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ИЮЛЯ ■ День парашютиста в России
27 ИЮЛЯ ■ День работника МФЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси ■ День PR-специалиста в России ■ Всемирный день борьбы с гепатитом
29 ИЮЛЯ ■ Международный день тигра
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы ■ День системного администратора
31 ИЮЛЯ ■ День рождения Гарри Поттера
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне ■ Всероссийский день инкассатора ■ День железнодорожника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Макрину дождь – уродится рожь

26 июля отмечали день Архангела Гавриила. В этот день было принято следить за погодой. Сухая погода в этот день обещала хорошую и сухую осень.
27 июля считалось днем Акилы. Если в этот день на восходе солнце ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следовало ожидать дождя.
28 июля, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.
Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.
31 июля, в Омельянов день, наблюдали за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.
1 августа считалось днем Макрины. Однако имя святой иногда искажали, называя Мокриной, поскольку по тому насколько этот день «мокрый» (дождливый) судили об осенней погоде. Про этот день так и говорили: «Макрина мокра – и осень мокра», «Коль на Макрину дождь – уродится рожь».



Лайфхак дня: если спать до обеда, то можно сэкономить продукты, деньги и время на завтрак.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы: 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. (495) 933-95-77, доб. 237 e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 29 (173).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 19.07.2021 г.
Дата производства: 20.07.2021 г.
Дата выхода в свет: 20.07.2021 г. Тираж 69 260 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-17/29. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 906 645 экз.
Рекомендованная цена в розницу 16 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 01.40 «ЧЁРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
06.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.05 «МУМИЯ». (12+)
11.15 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
13.35 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
15.35 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (12+)
17.15 «ПОСЕЙДОН». (12+)
19.00 «ГЕОШТОРМ». (16+)
20.55 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». (16+)
23.00 «2012». (16+)
03.20 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

07.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.15 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
10.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
12.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
13.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
15.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.15 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
19.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
22.30 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
00.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)
02.05 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
03.50 «СТОРОЖЕВАЯ ЗАСТАВА». (6+)

ДОМ КИНО

04.30 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
05.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
11.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
13.15 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
14.35 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
00.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.35 «СОРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

.RED

06.00, 06.25, 06.50 «ГОРОД ХИЩНИЦ». (16+)
07.15, 08.05, 09.00 Проект Подиум. (16+)
09.55, 11.30, 12.50 Правила моей кухни. (16+)
13.55, 14.40, 15.25, 16.10 «АМНЕЗИЯ». (16+)
16.55, 17.40, 18.25, 19.10, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
20.00 «ВСЕ ЕЩЕ ЭЛИС». (16+)
21.40 «СТАЛЬНЫЕ МАГНОЛИИ». (16+)
23.40 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
05.00, 05.30 Голливуд за кадром. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ЦИМБЕЛИН». (16+)
01.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
06.50 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
08.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)
10.05 «ЧТЕЦ». (16+)
12.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ И ТАЙНА ПРИЗРАЧНОГО ПЛАМЕНИ». (16+)
13.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
15.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
17.30 «МОЙ ЕДИНСТВЕННЫЙ». (16+)
19.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
20.30 «В БЕГАХ». (16+)
22.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
23.40 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «КИСЛОРОД». (16+)
08.30 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЧЁРНЫЙ ОБРЯД». (16+)
10.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
12.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (16+)
14.00 «КАВКАЗСКАЯ РУЛЕТКА». (16+)
15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ». (16+)
17.00 «БРАТ». (16+)
18.45 «БРАТ-2». (16+)
21.00 «ФАРТ». (16+)
22.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
05.05 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!» (16+)
07.00 «СОСЕДКА». (16+)
09.00 «БАНДИТКИ». (16+)
10.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (12+)
12.40 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (12+)
14.25 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (12+)
16.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
17.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
19.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.20 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 02.10 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
03.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
05.05 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
07.00, 08.30, 10.05, 11.35 «КРАСНОЕ И ЧЁРНОЕ». (16+)
13.05 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
14.50 «ЕЩЕ ЛЮБЛЮ, ЕЩЕ НАДЕЮСЬ». (12+)
16.20, 17.40 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
19.00 «МОРДАШКА». (18+) Комедия, СССР, 1990 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Марина Зудина, Лия Ахеджакова, Леонид Куравлёв.
20.45 «СЕСТРЫ». (16+)
22.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Машины сказки». (0+)
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00, 14.50, 15.45, 16.35, 17.30, 18.20, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00, 21.00, 21.55 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
22.50, 23.40, 00.35, 01.20, 02.10, 02.50, 03.35, 04.15 Топ-модель по-американски. (16+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ЖАРКИЙ ЛЕД». (16+)
12.00, 20.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГЛАВНЫЕ РОЛИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
02.00, 03.00 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)
04.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 Ералаш. (0+)
09.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
У Маши проблема – ей не с кем пойти на свадьбу к Даше и Венику. Но она заявляет родным, что у нее есть парень, и вечером она приведет его знакомиться. Как за такой короткий срок найти молодого человека? Маша подключает все свое обаяние и... телефон с номерами своих бывших поклонников.
22.55 Сердца за любовь. (16+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «BELLA ГЕРМАНИЯ». (16+)
10.55 «ЗОЛОТОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ СИНДБАДА». (12+)
12.45, 20.45, 04.45 «ПЧЕЛЫ ДЕЛАЮТ МЕД». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «ГАВР». (16+)
Драма, комедия, Финляндия, Франция, Германия, 2011. В ролях: Андре Вильм, Кати Оутинен, Жан-Пьер Даруссен.
15.50, 23.50, 07.50 «СЕМЬЯ». (12+)
18.55, 02.55 «ЗОЛОТОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ СИНДБАДА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
07.05 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. (12+)
09.25 «ФазендаЛайф». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТЕГЕРАН-43». (0+)
Во время тегеранской конференции готовится убийство руководителей держав-противников Германии во Второй Мировой войне - Иосифа Сталина, Франклина Рузвельта и Уинстона Черчилля. Но основное действие фильма происходит в наши дни. Бывшие непосредственные участники событий - и даже их дети - как бы заново переживают минувшее
13.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
02.55 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)
04.20 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)
05.20 Орел и решка. По морям. (16+)
07.00 Орел и Решка. По морям с Клавой Кокой. (16+)
09.00 Орел и Решка. Неизданное. (16+)
Самые удивительные места нашей планеты встречают "Орел и решка". Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира. Ведущие обязательно найдут там приключения и докажут, что чудеса существуют.
10.00 «ГОРЬКО!» (16+)
12.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.55 «ОЛЕГ». (16+)
00.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
02.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ». (16+)
03.35 Путевочка. (16+)
04.25 Орел и Решка. Тревел гид. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (12+)
09.55 «Беременна в 16». (16+)
15.00 «Папа попал». (12+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
Реалити-шоу «Дом-2» впервые вышло в эфир в 2004 году и является самым продолжительным шоу своего рода в истории. Цель и главный лозунг шоу: «Построй свою любовь». Участники пытаются найти себе жениха или невесту и создать пару, которая больше всего понравится телезрителям. И за все годы существования шоу некоторым его участникам действительно удалось найти свою любовь, создать семью и завести детей.
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 «Папа попал». (12+)

ПОБЕДА

05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «МАТЧ». (18+)
08.40 «ТАНКИ». (16+)
10.20 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
Сериал, Военный фильм, Россия, 2004г. В ролях: Алексей Бардуков, Владислав Галкин, Кирилл Плетнев, Александр Лыков, Андрей Краско, Михаил Ефремов, Владимир Меньшов, Игорь Ливанов, Николай Чиндяйкин, Рената Литвинова, Игорь Лифанов, Виктор Вержбицкий, Нодар Мгалоблишвили.
14.00 «ДИВЕРСАНТ. КОНЕЦ ВОЙНЫ». (16+)
«Диверсант. Конец войны» - многосерийный художественный фильм, продолжение знаменитого фильма «Диверсант». В картине намного больше «экшена», сложных массовых и батальных сцен.
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «СОЛДАТИК». (12+)
01.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
03.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
04.40 «Великая война». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 «Иностранцы в России». (6+)
01.45 Обыкновенная история. (6+)
02.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
03.00 Историограф. (12+)
03.50 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Историада. (12+)
05.05 Историограф. (12+)
06.00 «ВЕЛИКАЯ». (12+)
07.00 «Сражения с Наполеоном». (12+)
07.30 История одной фотографии. (6+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.20 «Кронштадт 1921». (12+)
10.20 «Священные чудеса Земли». (12+)
11.25 «Последний первый секретарь Еревана». (12+)
13.05 «КРОМОВЪ». (16+)
15.20 «Максим Горький. Потаённая биография». (12+)
16.00 «ГРИГОРИЙ Р». (12+)
Драма, История, Биография, Россия, 2014г.
18.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (12+)
20.00 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
22.35 Тайное становится явным. (12+)
22.55 «Экспозиция войны». (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
06.25 «Музейные тайны». (16+)
07.10 «Музейные тайны». (16+)
07.55 «Первые люди». (12+)
08.55 «Первые люди». (12+)
09.55 «Королева Виктория и ее девять детей». (16+)
10.50 «Королева Виктория и ее девять детей». (16+)
11.45 «Королева Виктория и ее девять детей». (16+)
12.40 «Очень странные экспонаты». (12+)
13.25 «Бездна». (16+)
14.25 «Бездна». (16+)
15.20 «Империя с Майклом Портилло». (12+)
16.25 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
17.15 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
18.10, 19.05 «Мифы и тайны королевской истории». (16+)
20.00 «Мифы и тайны королевской истории». (16+)
21.00 «Империя с Майклом Портилло». (12+)
22.05, 22.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
23.50, 00.40 «Мифические существа». (12+)
01.30, 02.25 «Первые люди». (12+)
03.20 «Сканирование Нила». (12+)
04.10 «Древние суперстроения». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.30, 06.55 «Сделать за один день». (16+)
07.20 Дикий тунец. (16+)
08.10, 09.00 Мега-слом. (16+)
09.55 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
10.20 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
10.45 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
11.10 «1989. Год, сотворивший современный мир». (16+)
11.40, 12.30 «90-е: десятилетие, которое нас объединило». (16+)
13.20, 14.15 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
15.05, 15.55, 16.45 Авто - SOS. (16+)
17.35, 18.25 Самые лучшие суперкары. (16+)
19.15, 20.10 Инстинкт выживания. (16+)
21.00, 21.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
22.45 «Осушить океан». (16+)
23.40, 00.35 Критическая ситуация. (16+)
01.25 «Атлас проклятых мест». (16+)
02.00, 02.45, 03.35 «Осушить океан». (16+)
04.25, 05.10, 05.35 Реальность или фантастика? (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 «Правосудие Техаса». (16+)
06.45 «Зоопарк Ирвинов». (12+)
07.38 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.31 Адская кошка. (12+)
09.24 Зоопарк. (12+)
10.17 «На свободу с питбулем». (16+)
11.10, 12.04, 12.58 «Живой или вымерший». (12+)
13.52 Адская кошка. (12+)
14.46 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
15.40 В ритме Хендерсонов. (12+)
16.34 «Океанариум». (12+)
17.28, 18.22, 19.16 «Планета мутантов». (12+)
20.10 «Планета мутантов». (12+)
21.04 «Скорость жизни». (12+)
21.58 Человек против медведя. (12+)
22.52, 23.46 «Полиция Феникса: Отдел по защите животных». (16+)
00.40 «Дом для рептилий». (12+)
01.28, 02.15 Земля зверей с Дейвом Салмони. (16+)
03.00 «Живой или вымерший». (12+)
03.45 «На свободу с питбулем». (16+)
04.30 Аквариумный бизнес. (12+)
05.15 Аквариумный бизнес. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.23 «Как это сделано?» (12+)
06.46, 07.13, 07.39, 08.06, 08.32, 08.59 «Как это устроено?» (12+)
09.25, 10.18 «Космос наизнанку». (12+)
11.12 Хакер в дикой природе. (16+)
12.06 Взрывая историю. (12+)
13.00 Законодатели технологий. (12+)
13.54 Экспедиция в Арктику. (16+)
14.48 Выжить вместе. (16+)
15.42 Уйти от погони. (12+)
16.36 Автобан А8. (12+)
17.30, 17.57 «Как это устроено?» (12+)
18.24, 18.51 «Как это сделано?» (16+)
19.18 Смертельный улов. (16+)
20.12 Операция «Спасение дома»: ранчо Рейни. (12+)
21.06 Стальные парни. (12+)
22.00 Реставраторы. (12+)
22.54 Металлоломщики. (12+)
23.47, 00.14, 00.40, 01.05, 01.30, 01.53 Битвы за контейнеры. (12+)
02.15, 03.00 «Махинаторы». (12+)
03.45 Лучшие автомобили в истории. (12+)
04.30 Скорость - хит сезона. (12+)
05.15, 05.38 Фургон мечты. (12+)

TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.50 Оденься к свадьбе: Ланкашир. (12+)
08.36 Жизнь на Гавайях. (12+)
13.06 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
14.00 Огромная семья Деррико. (12+)
14.54 Лишняя кожа. (16+)
18.30 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)
19.24 Расследования журнала «People». (16+)
20.18 Любовь после тюрьмы. (16+)
21.12 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
23.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
00.47 Доктор «Прыщик». (18+)
01.36 7 маленьких Джонстонов. (12+)
02.25 «Одержимость: тайные желания». (16+)
03.13 Монстры внутри меня. (16+)
04.49 Оденься к свадьбе с Гоком Ваном. (12+)
05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.25 Безопасность. (12+)
09.55 Прогулка по саду. (12+)
10.30 Баня - женского рода. (12+)
10.45 Готовим на Майорке. (12+)
11.00 Побег из города. (12+)
11.35 Тихая моя родина. (12+)
12.05, 16.05, 20.10 Лучки-пучки. (12+)
12.25 Букет на обед. (12+)
12.40 Варенье. (12+)
12.55, 16.55 Домик в Америке. (12+)
13.25 Безопасность. (12+)
13.55 Прогулка по саду. (12+)
14.30 Баня - женского рода. (12+)
14.45 Готовим на Майорке. (12+)
15.05 Побег из города. (12+)
15.35 Тихая моя родина. (12+)
16.25 Букет на обед. (12+)
16.40 Варенье. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)
18.00 Прогулка по саду. (12+)
18.35, 22.40 Баня - женского рода. (12+)
18.50 Готовим на Майорке. (12+)
19.05 Побег из города. (12+)
19.40, 23.45 Тихая моя родина. (12+)
20.10 Лучки-пучки. (12+)
20.45 Варенье. (12+)
21.00 Дачных дел мастер. (12+)
21.35 Безопасность. (12+)
22.05 Прогулка по саду. (12+)
22.55 Готовим на Майорке. (12+)
23.10 Побег из города. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 13.55, 18.05, 22.10, 02.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
06.30, 10.35, 14.25, 22.35, 02.40 В Индийском океане. (12+)
07.00, 11.05, 14.55, 19.10, 03.05 Охоты и охотники. (16+)
07.15, 15.10, 19.25, 03.20 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
07.30, 11.20, 15.25, 19.40, 23.40, 03.35 Мир рыболова. (12+)
08.00, 11.50, 15.55, 20.10, 04.05 Давай зарубимся! (12+)
08.15, 12.05, 16.10, 04.20 Рыбалка сегодня. (16+)
08.30, 12.20, 16.30, 20.30, 00.40, 04.35 Мир охотника. (12+)
09.00, 12.50, 17.00, 01.10, 05.00 Сомы Европы. (12+)
09.35, 13.25, 01.40, 05.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
17.30, 21.35 Рыбалка с Нормундом Грабовскисом. (12+)
18.40 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)
21.00 На рыбалку с охотой. (12+)
23.10 Блондинка на охоте. (16+)
00.10 Битва профессионалов. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
00.30, 01.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
10.00, 10.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
11.00 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
18.30, 19.00 Танцы. Грация и страсть. (6+)
19.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
07.50 Новости
07.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
10.00 Новости
10.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
12.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.00 Новости
13.05 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
15.55 Новости
16.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
17.55 Регби. ЦСКА - «Ростов» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. Прямая трансляция
19.55 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.40 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)
02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
03.00 XXXII Летние Олимпийские игры. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Ралли. ERC. Обзор сезона. (16+)
02.00 Ралли. «ERC All Access». (16+)
02.30 Теннис. Брэйди - Мухова. Australian Open. Женщины. Полуфинал. (6+)
04.00, 12.00, 16.30, 19.30 Теннис. Медведев - Джокович. Australian Open. Мужчины. Финал. (6+)
05.30, 13.30, 18.00, 23.30 Снукер. Янь Бинтао - Хиггинс. «Мастерс». Финао. (6+)
06.30 Автогонки. World Endurance Championships-2020. Остин. (16+)
08.30 Теннис. Брэйди - Осака. Australian Open. Женщины. Финал. (6+)
10.00, 14.30 Велоспорт. «Джиро д'Италия». 14-й этап. (16+)
21.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 14-й этап. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
06.55 DFM - Dance chart. (16+)
07.55 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
08.55, 14.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.30 TikTok чарт. (16+)
10.30 «10 Самых!» (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Надо обсудить. (16+)
13.00 У-Дачный чарт. (16+)
14.30 Премия Муз-ТВ 2019. Музыка объединяет. (16+)
20.30 «Премия Муз-ТВ 20/21: полный Моргенштерн». (16+)
21.35 ТОР 30 - Крутяк недели. (16+)
23.40 Love hits. (16+)
02.00, 04.00 Неспиннер. (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
07.00 Время малышей. (0+)
08.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.10, 04.35 «Лео и Тиг». (0+)
08.20, 13.45 «Сказочный патруль». (0+)
10.00, 22.00 «МУЛЬТсюрприз». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
15.00 «Ник-изобретатель». (0+)
16.00 «Маша и Медведь. Песенки для малышей». (0+)
17.00, 05.30 «Фиксики». (0+)
18.00 «Роботы-поезда». (0+)
18.30, 05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
19.00, 02.20 «МУЛЬТПремьера!» (0+)
20.00, 03.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.25 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Волшебная кухня». (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Машины песенки». «Машины сказки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Русалочка». (6+)
05.40 «Аладдин». (0+)
06.05 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.25 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Академия Скайлендеров». (12+)
08.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.15 «Алиса знает, что делать!» (6+)
12.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
13.55 «Рыбка Поньо на утёсе». (6+)
16.00 «МИССИЯ ДАРВИНА». (12+)
17.45 «Хороший динозавр». (12+)
19.30 «Динозавр». (6+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (0+)
23.05 «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ». (12+)
01.00 «МАППЕТЫ». (6+)
02.40 «С приветом по планетам». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смешарики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Поезд динозавров». (0+)
09.15 «Волшебная кухня». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
13.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.05 «Подружки-супергерои». (6+)
16.30 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
19.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
Шедевр современной российской анимации! Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши. Мультфильм создан в современной технике трехмерной графики, благодаря чему герои выглядят очень привлекательно и реалистично.
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)
Мультсериал о приключениях весёлой и жизнерадостной кошечки Фелисити. Она обладает волшебными суперсилами, которые помогают ей преодолеть любые трудности в магическом мире Мифландии.
22.25 «Дикие Скричеры!» (6+)
22.50 «Гормити». (6+)
23.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
00.35 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.40 «Всё о Рози». (0+)

УНИКУМ

07.11 «Кота Леопольда». (0+)
07.58, 17.42 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
09.16 «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
10.33, 19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
12.11 «Летающие звери». (6+)
12.59 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
14.16, 15.14, 23.03, 23.32 Проще простого! (6+)
14.32, 15.30, 23.19 Кондитер Сладкоежкина. (6+)
14.45 Шах и мат! (6+)
15.00, 23.47 История великих изобретений. (6+)
15.45, 16.07, 16.29 «Макс Стил». (12+)
16.52 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
17.24, 17.32 «Мили - мастер вопросов». (6+)
20.39 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
22.33 Королевы стиля. (6+)
22.48 Открытки. (6+)

О!

05.00 «Тру и Радужное королевство». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.40 «Еда на ура!» (0+)
10.00 «Два хвоста». (6+)
11.15 «Весёлая карусель». (0+)
11.30 «С добрым утром, Мартин!» (0+)
12.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
15.00 «Тима и Тома». (0+)
16.00 «Зелёный проект». (0+)
16.25 «Бобби и Билл». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.00 «Йоко». (0+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
04.10 «Приключения Ам Няма». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

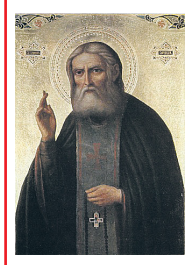
СПАС

05.00, 23.10 «День Патриарха». (0+)
05.10, 04.15 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
05.20 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
05.50, 06.20, 06.50 «Монастырская кухня». (0+)
07.20 «Чудотворец». (0+)
08.20 «Простые чудеса». (12+)
09.10 «Профессор Осипов». (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45, 01.30 «Завет». (6+)
13.50 «Пилигрим». (6+)
14.20 «Украина, которую мы любим». (12+)
14.55 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (6+)
17.00 «Бесогон». (16+)
18.00, 23.25 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
19.45 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
21.25 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.25, 01.00 «Щипков». (12+)
22.55, 03.45 «Лица Церкви». (6+)
02.25 «В поисках Бога». (6+)
02.55 «Служба спасения семьи». (16+)
04.00 «Знак равенства». (16+)
04.45 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

1 августа

Неделя 6-я по Пятидесятнице. Глас 5. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца.



Память святых отцев шести Вселенских Соборов. Прп. Макрины, сестры свт. Василия Великого. Прп. Дия. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского и матери его Милицы. Свтт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, еп. Воронежских.

Поста нет.

« Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устроении бывает человек, то получает Божественные откровения».

Прп. Серафим Саровский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
App Store
Google play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«И он встал, взял постель свою и пошёл в дом свой»

Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. И вот, принесли к Нему расслабленного, положенного на постели. И, видя Иисус веру их, сказал расслабленному: дерзай, чадо! прощаются тебе грехи твои. При сем некоторые из книжников сказали сами в себе: Он богохульствует. Иисус же, видя помышления их, сказал: для чего вы мыслите худое в сердцах ваших? ибо что легче сказать: прощаются тебе грехи, или сказать: встань и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – тогда говорит расслабленному: встань, возьми постель твою, и иди в дом твой. И он встал, взял постель свою и пошел в дом свой. Народ же, видев это, удивился и прославил Бога, давшего такую власть человекам.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 1 августа, в воскресенье.

Комментарий епископа Переславского и Угличского Феоктиста

Апостол Матфей предлагает сосредоточиться на сути дела. Суть же состоит в торжестве веры. Всем прекрасно известно, что вера – очень нестабильная вещь. Вот она есть, но через секунду ее может не стать. Ее сложно определить, сложно ее увидеть не только в других, но и в самом себе. Вера всегда находится на грани исчезновения. В этом смысле с ней все значительно сложнее, чем со знаниями и навыками. Знания и навыки могут быть подтверждены различными дипломами и сертификатами. С верой все во много раз сложнее. Но при этом именно на веру завязан процесс взаимодействия с Богом.

В случае с расслабленным и теми людьми, которые ему помогали, вера больше всего похожа на отчаяние, этим людям попросту было больше некуда идти, и они идут ко Христу, потому что слышали о совершаемых Им чудесах исцелений. Примечательно, что после получения того, ради чего они пришли, и сам расслабленный, и его друзья исчезают со страниц Евангелия, у нас нет свидетельств, что они стали Христовыми учениками и присоединились к Его миссии. То есть получается, что вера их куда-то улетучилась. Она была, ее засвидетельствовал Сам Христос, единственный, Кто может достоверно это сделать, но через какое-то время веры не стало.

Или, как минимум, ее интенсивность и действенность свелись к минимуму, вера перестала быть руководствующим началом в жизни этих людей. Веру могут вызвать самые разные причины, ее появление – всегда тайна. Она дается человеку как некий залог, который необходимо хранить, о котором нужно заботиться, который требует поддержки и развития. Конечно, это довольно непросто, ведь это означает, что поступать по вере необходимо всегда и во всем, при любых обстоятельствах избирать тот путь, который дан нам Евангелием, а это чаще всего сложно, это путь постоянного конфликта с самим собой и с окружающим миром, ведь путь веры противоречит его базовым установкам. Но это единственный путь, благодаря которому станет возможно услышать Христов голос, обращенный к нам, возвещающий свободу от греха и всех его неисчислимых производных.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ УНЫНИЯ, ЕСЛИ БОЛЕЮТ ДЕТИ

? У меня двое детей. Старший своё отболел, когда начинал ходить в садик. Теперь пришла очередь дочки – болеть в садике. Только соберусь собой заняться, как замкнутый круг получается, один отболел, затем второй, а там снова первый. Иногда мне кажется, что я знаю больше участкового педиатра про детские болезни. Как избавиться от уныния, если болеют дети? Ирина

Надо относиться к этому проще. У всех дети болеют. У кого-то чаще, у кого-то реже. В любой ситуации обращайтесь к Божией Матери, к Спасителю, просите о выздоровлении детей, о том, чтобы вам даровались силы. Здоровье и жизнь – дар Божий, и за свое здоровье вы перед Господом в ответе. Уныние – это грех. И конечно, хорошо было бы посоветоваться со священником, исповедоваться, причаститься, что поддержит духовные силы. Уповая на Бога, никогда не надо опускать руки, ведь христианин – это оптимист. Смотрите на жизненные ситуации, как на сбор сил на пути совершенствования.

МОЖНО ЛИ БЕРЕМЕННЫМ СТАВИТЬ СВЕЧИ ЗА УПОКОЙ?

? Я ожидаю ребёнка. В храме поставила свечу за упокой и рассказала бабушке. А она считает, что я навредила себе и будущему младенцу. Как отмолить это? Люся

Ставить свечу и молиться об усопших беременным не возбраняется.

Фото предоставлено радио «Вера»

С КАЖДЫМ ДНЁМ моложе

Многие женщины сокрушаются, что не могут позволить себе дорогостоящие косметические процедуры для тонуса лицевых мышц.

Однако если постараться, можно обойтись и без них – сделать себя красивой самостоятельно. Лицо «сползает», когда лицевые мышцы становятся дряблыми и плохо снабжаются кислородом. Чтобы вернуть им желанный тонус и хорошее кровоснабжение, необходим фейсфитнес – гимнастика для лица. Как и обычная утренняя гимнастика, фесйсфитнес только тогда будет результативным, когда станет ежедневным.

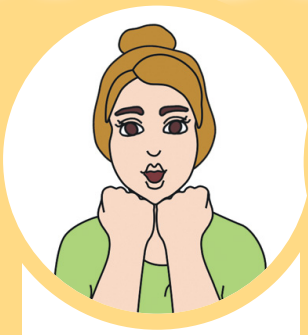
Начнём с подготовки

Перед началом упражнений сядьте на стул или в кресло, откиньтесь. Проследите, чтобы мышцы шеи, плеч и затылка были расслаблены. Во время первых занятий лучше поставить перед собой зеркало.

– Дорогой, забери меня сегодня вечером из клиники пластической хирургии.
– Хорошо, дорогая. А как я тебя узнаю?

Нанесите на кожу лица и шеи крем или немного косметического масла – это необходимо, чтобы ваши пальцы скользили по коже, не сдвигая и не травмируя ее. Помните: активизация нужна мышцам, а не коже.

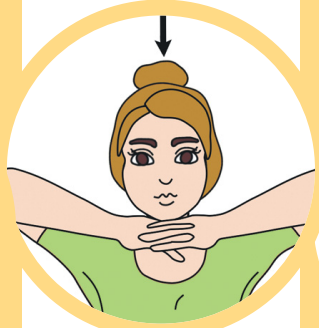
1 Указательными пальцами зафиксируйте внешние уголки нижних век, слегка оттянув их к вискам. Взглядом описывайте круги или восьмерки сначала в одну, потом в другую сторону по 10-15 раз. По окончании упражнения уберите пальцы и активно поморгайте.



2 Подложите под подбородок сжатые кулаки. Преодолевая сопротивление рук, откройте рот, высуньте как можно дальше язык и зафиксируйте такое положение на несколько секунд. Расслабьтесь. Повторите упражнение 5-6 раз.

3 Пальцы одной руки приложите к бровям и зафиксируйте. Второй рукой старайтесь «разгладить» лоб по направлению от бровей к волосам. Затем ладонями разглаживайте лоб: левой рукой справа налево, правой рукой слева направо. Повторите упражнение 5-6 раз.

4 Зафиксируйте верхние веки: положите указательные пальцы на закрытые глаза у края ресниц. Не убирая пальцев, поднимайте и опускайте глазные яблоки (10-15 раз). Потом уберите пальцы с глаз и активно поморгайте.



5 Сцепите руки в замок под подбородком. Старайтесь опустить голову, оказывая сопротивление руками (10 раз). В завершение упражнения проведите руками несколько раз с небольшим усилием от подбородка к вискам. Повторите упражнение 3-5 раз.

6 Положите ладони на область декольте. Прижимая ладони, поднимите подбородок как можно выше, зафиксируйте это положение на несколько секунд и вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 5-6 раз.

7 Зафиксируйте указательными пальцами внешние уголки глаз, как в первом упражнении. Очень медленно закрывайте и открывайте глаза (7-10 раз).

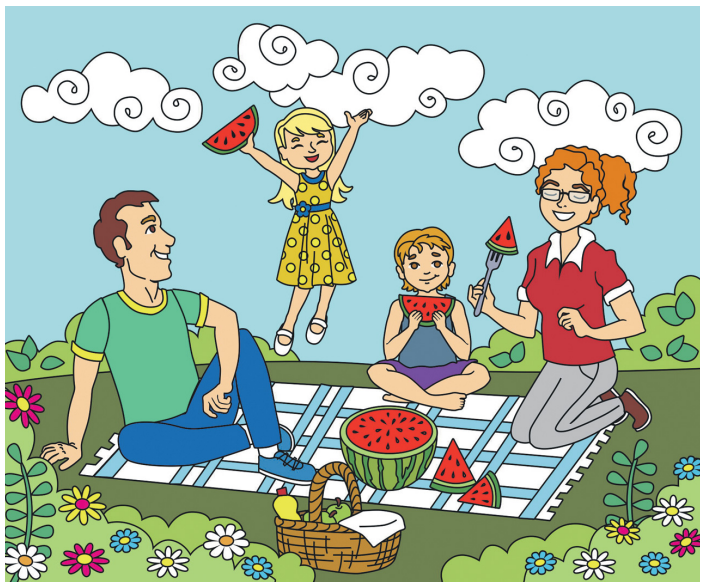
8 Вытяните губы вперед, собрав их в трубочку, затем растяните их в широкую улыбку (в обоих случаях необходимо почувствовать напряжение). Повторите 10-15 раз.

9 Три пальца одной руки положите на губы, слегка прижимая. Вытягивайте губы вперед, стараясь преодолеть сопротивление пальцев (7-10 раз).

Результат ежедневных упражнений вы увидите сами. Нужно только не лениться и каждый раз выполнять полный комплекс упражнений. И конечно, не стоит забывать о сбалансированном питании и здоровом образе жизни.

Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Арбузный пикник

Вся семья собралась в летний день на солнечной лужайке, чтобы полакомиться хрустящим спелым сладким арбузом. Вот оно, счастье!

Ответы. Цветочки слева, кусок арбуза, цвет кофты у мамы, кусок арбуза у мальчика, прическа у девочки, маленькое облако в центре, борода у папы, куст за ним.

Рассаживаем астильбу, хосты, лилейники

На подходе август, пришло время рассаживать цветы.

Поэтому берем в руки лопату, запасаемся хорошим настроением – и вперед, к трудовым подвигам!

Астильба

Это растение относится к семейству Камнеломковых, представляет собой куст с ажурными листьями на красноватых черенках. Цветы собираются в метелковидные соцветия длиной от 10 до 60 см. Насчитывается более 400 сортов этих растений. Сроки цветения – июнь-август.

Условия выращивания

Астильба не требует много света и прекрасно себя чувствует в полутени. В этом случае она будет цвести обильно и продолжительно. Важно помнить о мульчировании. В качестве мульчи можно использовать кору, мелкую гальку, солому, опилки. Мульча не даст растению перегреваться и поможет на более длительный срок сохранить почву увлажненной.

Пересадка

Астильба может расти на одном месте до 10 лет. Но через три-четыре года куст начинает постепенно терять пышность, увядать. Это происходит из-за того, что со временем корни растения начинают расти вверх (до 4 см за год) и могут пострадать от летней жары и зимних морозов. Чтобы кустарник продолжал активно развиваться, нужно его пересадить. Пересадка может потребоваться и в том случае, если почва сильно истощена.

Детали

Чтобы облегчить процесс пересаживания, куст можно полностью не выкапывать. Достаточно отделить его часть, присыпать срез золой и заполнить свежей почвой освободившееся пространство.
Астильба отлично сочетается со многими растениями и хорошо смотрится на каменистых горках, миксбордерах, в рабатках и на берегу водоёмов.

Хоста (функия)

Неприхотливое многолетнее растение семейства Лилейных. Растет в затененных местах и может достигать в высоту 120 см. В зависимости от сорта может иметь самые разнообразные листья: от гладких до сморщенных, от голубых до розоватых, от блестящих до матовых. Цветки хост напоминают цветки лилий с окраской от фиолетовой до белой. Но главным достоинством хосты являются листья. Диаметр листьев может варьироваться от 5 до 50 см в зависимости от сорта.

Условия выращивания

Хосты любят притененное, но не темное место. Прямые солнечные лучи противопоказаны. Если лето выдалось жарким, то раз в неделю полив обязателен: либо утром, либо вечером. Полив следует проводить аккуратно, чтобы не поломать листья струей воды.

Пересадка

Для проведения летней пересадки погоду выбирайте прохладную. Из важных условий также можно отметить обязательное использование дренажа. Корневую шейку постарайтесь не заглублять. В первое время после пересадки обязательно поливайте растение. Чтобы оно прижилось, почва должна оставаться слегка увлажненной.

Кстати

Молодые цветоносы рекомендуется выламывать, чтобы листья не начали расходиться в разные стороны, а куст не стал рыхлым.

Лилейники

Это многолетнее растение с яркими соцветиями всех оттенков радуги. Срок жизни каждого цветочка – не более одного дня. Но благодаря тому, что цветков у растения много, можно долго любоваться на это чудо ежедневно.

Условия выращивания

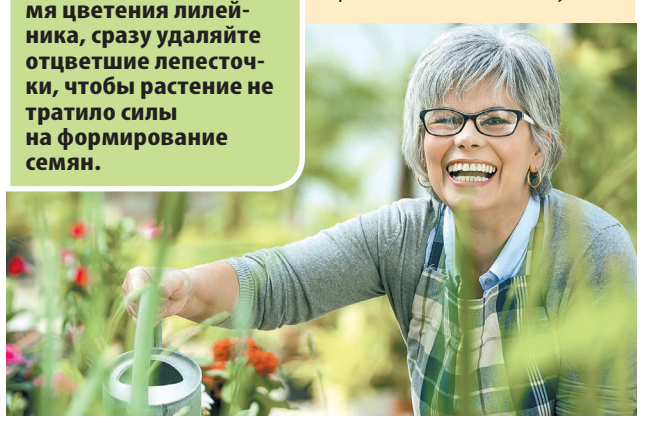
Лилейники нуждаются в большом количестве солнечного света. Даже в полутени они, скорее всего, цвести не будут. Эти кусты лучше высаживать на возвышенности. Обращаем внимание, что каждому из них требуется достаточно много места, примерно метр в диаметре. Благодаря тому, что корневая система у растений достаточно мощная, полив требуется редкий, но обильный. Проводить его нужно до восхода солнца, или после заката, направляя шланг под корень.

Пересадка

Взрослое растение (3-4 года) рекомендуется разделить и рассадить его части как самостоятельные. При пересадке обязательно насыпьте в лунку удобрения, например, компост или торф. В этом случае цветок сможет дать обильный цвет на этот же год. При пересадке вымойте корни и тщательно их рассмотрите. Поврежденные и подгнившие корни отрежьте, а затем обработайте золой. Только после этого можно пересаживать растения в новые лунки.

Совет

Чтобы продлить время цветения лилейника, сразу удаляйте отцветшие лепесточки, чтобы растение не тратило силы на формирование семян.



ЕСТЬ ИДЕЯ!

Расти, тыква, большая-пребольшая!

При выращивании тыквы важным фактором роста является своевременная и правильная подкормка. Особенно в июле и августе тыкву обязательно подкармливают, поскольку она активно поглощает из почвы питательные элементы, при дефиците которых её рост замедляется, а плодоношение ухудшается. Перед внесением подкормок грунт следует разрыхлить, а после проведения манипуляций – полить.

Тыква нуждается в азоте, калии и фосфоре. Если азот вносят в начале вегетации, то калий и фосфор – во время завязывания цветов и формирования плодов. В качестве минеральных удобрений можно использовать такие препараты:

- на 1 ведро воды добавить 10 г карбамида,
- раствор из 15 г суперфосфата, 10 г сульфата калия на 12 литров воды,
- раствор из 20 г суперфосфатов, 15 г сульфата калия, 20 г аммофоски на ведро воды.

Существуют также готовые препараты, которые сочетают в себе смесь азотных, фосфорных и калийных удобрений в нужных пропорциях. К примеру:

Азофоска. Пропорция – 30 г на ведро воды, этого объема хватит, чтобы полить 1 кв. м почвы.

Нитрофоска. Из расчета 10 г на одно растение. Вносить ее нужно в сухом виде, а после внесения полить.

«Кемира Универсал». Используется в двух вариантах: 20 г на ведро воды – для полива, или 10 г на 10 литров воды – для орошения. На стадии цветения и плодоношения обработка повторяется каждые две недели.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОРОЖНОЕ FM РАДИО

ВМЕСТЕ С СЕМЬЕЙ

РЕКЛАМА 12+
АО «МЕДИА ПЛЮС» +7 (495) 799-97-97
СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ СМИ № ФС77-61841 от 18.05.2015 г. ЛИЦЕНЗИЯ НА ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ РАДИОВЕЩАНИЯ СЕРИЯ РВ № 30647 от 30.04.2021 г.

Летняя дилемма: дезодорант или антиперспирант?

Летом, когда температура воздуха поднимается до непривычных нам высоких значений, особенно актуальным становится вопрос: как предупредить появление запаха пота, чтобы не распугать своим природным ароматом окружающих?

Что предпочесть – дезодорант или антиперспирант? Какие из средств наиболее эффективны? На какие вещества в составе обратить внимание?

Определитесь: средство от пота или от запаха?

Все косметические средства от пота можно разделить на три группы:

- **ДЕЗОДОРАНТЫ** – маскируют и нейтрализуют запах пота. В их состав входят отдушки и антибактериальные вещества, которые подавляют развитие бактерий, разложение которых и вызывает неприятный запах. Вы не перестанете потеть, но антибактериальные компоненты снизят количество бактерий, а ароматическая композиция замаскирует запах. Дезодоранты можно наносить несколько раз в день. Выбирайте дезодоранты, если вы потеете несильно. Или если вам предстоит спортивная тренировка, после которой вы сможете принять душ и применить дезодорант повторно.
- **АНТИПЕРСПИРАНТЫ** блокируют деятельность потовых желез, предотвращая появление пота. Если вы сильно потеете, вам предстоит дальнее путешествие, сильное волнение – выбирайте антиперспиранты. Их нужно наносить на сухую кожу один раз в день, и эффект будет сохраняться сутки или двое. Но постоянно блокировать действие потовых желез не стоит – это может привести к их воспалению.
- **ДЕЗОДОРАНТЫ-АНТИПЕРСПИРАНТЫ** – это антиперспиранты, в которые добавили дезодорирующие вещества. Такие средства рекомендованы тем, кто сильно потеет и чей пот имеет сильный неприятный запах.

23 февраля – День мужского дезодоранта. 8 Марта – День мести за дезодорант.

Изучите состав

- Хорошо, если в состав дезодоранта входят природные антисептики: ромашка, гамамелис, масло чайного дерева, розмарин, крахмал, сода. Они подавляют бактерии, не нанося вред коже. Натуральные дезодоранты менее эффективны, но зато не навредят.
- Средства, которые содержат триклозан или фарнезол, эффективны, но эти антибактериальные компоненты могут вызывать раздражение и обезвоживание кожи.
- Силикон в составе позволяет равномерно распределить средство на коже, но он блокирует работу пор и потовых желез, что не полезно.
- Антиперспиранты закупоривают поры с помощью солей алюминия или цинка. Из двух этих веществ выбирайте цинк – он менее опасен. Соли алюминия могут нарушать процессы в выделительной системе, поэтому от них стоит отказаться, особенно тем, у кого проблемы с почками.
- Спирт часто входит в состав косметических средств, но если у вас чувствительная кожа, склонная к раздражению, спирта в составе лучше избегать.

- **Спреи** – в них концентрация химических веществ не велика, и их действия хватает на пару часов.
- **Шариковые дезодоранты** – более стойкие, но в них велико содержание спирта, который сушит и раздражает кожу.
- **Стики** – твердые дезодоранты, не очень хорошо ведут себя в жару: тают и оставляют следы на одежде.
- **Кремы или гели** – в них больше ухаживающих веществ, они максимально щадяще действуют на кожу.

Светлана СИДОРЧУК

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПИМ
фарфор, мебель, картины, иконы, серебро, значки, фото, открытки, ёлочные игрушки
948-23-83

КУПИМ
ВАШИ КНИГИ в хорошем состоянии. Выезд оценщика на дом
Тел. 906-97-56

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55**, Александр.

- **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70
- **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

- **980-08-00** **Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картину. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00**
- **996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66
- **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

- Диплом о среднем профессиональном образовании №638, выданным медицинским колледжем им. Бехтерева 28.06.2018 г., и свидетельство об аккредитации № 332400051580, выданным медицинским колледжем им. Бехтерева 03.07.2018 г. на имя Береславской Александры Сергеевны, считать недействительным в связи с утерей.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

- **918-75-32** Экономный ремонт. Клею обои, крашу потолок. Пол – все работы. Сантехника. Кафель. Также мелкий ремонт. Ремонт мебели. Уборка комнаты, квартиры. Работаем сами. Лариса, Федор. Тел.: 918-75-32

РАБОТА

ПЕШИЕ КУРЬЕРЫ
График: 5/2.
З/п: сдельная
25 000 – 35 000 руб., премии.
Компенсация сотовой связи, проезда.
т. 8 (812) 748 22 88

ВОДИТЕЛЬ НА ЛИЧНОМ АВТО
График: 5/2.
З/п: 40 000 руб.
Компенсация ГСМ, сотовая связь
т. 8 (812) 748 22 88

- **8 (987) 840-08-17** Несложная работа на дому! Сборка ножеточек «Рыбка». Любой пол, возраст и регион. Рабочие материалы высылаем посылкой без предоплаты. З/п 22 500 руб. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

СЕТЬ МАГАЗИНОВ «КУРЬЕР»
ПРЕССА И ТОВАРЫ НАРОДНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ
КУРЬЕР
приглашает на работу ПРОДАВЦОВ в павильоны и киоски
на территории метрополитена и вблизи метро

Продавцы в киоски
- БЕЗ кассового аппарата
- график СМЕННЫЙ (2/2 или 7/7) с 6.30 до 20.00

Смена от 1500 ₽ (выплаты 2 раза в месяц)
8 (965) 065-74-12

Продавцы-кассиры в павильоны
- График СМЕННЫЙ (2/2, 2/3, 3/3) с 7.00 до 21.00

Смена от 2000 ₽ (выплаты 2 раза в месяц)
8 (994) 439-99-60

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (962) 724-29-44
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от 250 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс»! Оформи заказ по телефону 8 (800) 500-1845 и ВЫИГРАЙ 100 000 рублей!*

1000 товаров в прямых эфирах на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:

МТС 34 | МГТС 34 | Орион Экспресс 24 | Триколор 21 | Акадо телеком 29 | Билайн 59 | Ростелеком 38 | Ростелеком 40 | НТВ плюс 403

ВКЛЮЧАЙ И ЗАКАЗЫВАЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Набор алмазной мозаики с ликами Святых, 2 шт.

лот 28293-01 1. Набор «Матрона Московская», 2 шт. 999.-
лот 28293-02 2. Набор «Николай Чудотворец», 2 шт. 999.-
лот 28293-03 3. Набор «Пресвятая Богородица Донская», 2 шт. 999.-

2 шт.

В наборе: клейкий холст (30×40 см), стразы, лоток, карандаш для нанесения страз, клей, подарочная упаковка. При покупке вы получите 2 набора.

Швейная машинка «Помощница»

лот 19266 ~~2999~~ 1499.-

- Поможет подшить, подрубить, прострочить и сшить что-то новое.
- Компактный размер.

В комплекте: 6 шпулек, 1 запасная игла, 1 нитевдеватель, инструкция. Управление: электромеханическое. Мощность: 6 Вт. Работает от адаптера DC 6V или от 4 батареек типа АА (в комплект не входят). Скорость шитья: 400 стежков/мин.

Видеорегистратор-зеркало

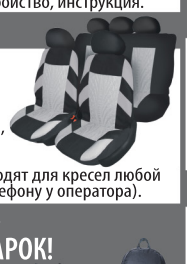
лот 18931-01 1999.-

- Не закрывает обзор.
- Включается автоматически.
- Устанавливается на любое зеркало заднего вида.

Диагональ экрана: 2,4 дюйма (6 см). Функции: непрерывная запись, циклическая запись, встроенный динамик, запись звука, ночная съемка, режим фотосъемки. Максимальный объем карты памяти: до 32 ГБ (в комплект не входит).
Угол обзора в 140°. Максимальное разрешение видеозаписи: 1280×720 пикселей. Размер зеркала (Д×Ш): 30×8 см.
В комплекте: видеорегистратор-зеркало, крепление на зеркало (2 резинки), автомобильное зарядное устройство, инструкция.

Авточехлы «Новая жизнь»

лот 17220-01 2999.-



- Специальная ткань «винлюкс» защитит ваши сиденья от грязи и протирания.

В комплекте: 2 чехла для передних сидений, 5 чехлов для подголовников, чехол для заднего сиденья с молнией по центру для подлокотника, сумка для хранения. Подходят для кресел любой модификации (размеры уточняйте по телефону у оператора).

Флэш-роллеры «Голливуд» + Складной рюкзак в ПОДАРОК!

лот 17733-01 999.-

- Подходят под любой размер обуви.
- Ярко светятся за счет светодиодов, которые заряжаются во время движения.

Материал колес: ПВХ (по 3 светодиода внутри). Вес: 555 г. Грузоподъемность: до 60 кг. Ширина: 6-10 см, ∅колес: 70 мм.

Дрель-шуруповерт «Профи» 26 в 1 (трансформер)

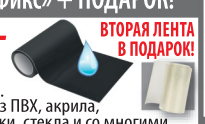
лот 19169-01 ~~2999~~ 1599.-

- Работает от аккумулятора.
- Встроенная подсветка освещает рабочую зону.
- 26 бит в комплекте заменят множество инструментов.
- Рукоятка дрели-шуруповерта способна поворачиваться на 180°.

В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., биты крестовые – 4 шт., биты шестигранные – 4 шт., биты-сверла – 2 шт., биты четырехгранные – 2 шт., накидные насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция.
Материал: ударопрочный пластик, металл.

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999~~ 999.-



ВТОРАЯ ЛЕНТА В ПОДАРОК!

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует практически всё.
- Можно использовать даже под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, стали, меди, алюминия, дерева, керамики, стекла и со многими другими материалами. Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см.

Чудо-пленка «Надежная защита»

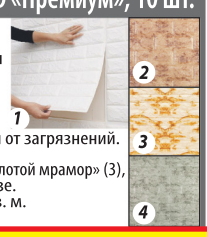
лот 100123 ~~1999~~ 990.-

- Обновит и защитит ваш интерьер.
- Водоотталкивающая.
- Выдерживает температуры до +250°С.
- Не выцветает и устойчива к царапинам.
- Приклеивается сама к любой поверхности.

Материал: ПВХ, алюминий. Фактуры: «блики» и «узоры», каждая в золотом и серебряном цвете (укажите при заказе).
Размер: 60×300 см + рулон 40×200 см в ПОДАРОК!

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 ~~6999~~ 2999.-



- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе.
В наборе: 10 шт. 1 набор панелей – 5 кв. м.
Размер одной панели: 70×77 см.

Икона-медальон «Матрона Московская» + 2-я в ПОДАРОК!

лот 68901-01 999.-

2 шт.

Икона-медальон украшена 36 кристаллами.
Размер иконы-медальона: 2,4×2,8 см.
Длина цепи: 50 см + 5 см (доп. звенья).
Материал: сплав недрагоценных металлов, гальваническое покрытие розовым золотом.
Магнитный фиксатор. Упаковка: бархатный мешочек.

Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 400248-04 999.-

3 шт.

«Париж». Верхние ноты: сандал, лавр. Базовые ноты: гардения, жасмин, роза. Ноты шлейфа: амбра.
«Лондон». Верхние ноты: бергамот, роза, фиалка. Базовые ноты: гиацинт, ландыш, мимоза, кедр, сандал. Ноты шлейфа: амбра, гелиотроп.
«Нью-Йорк». Верхние ноты: лайм, танжерин. Базовые ноты: иланг-иланг, апельсиновый цвет. Ноты шлейфа: древесная нота, ваниль, гвоздика. Объем: 10 мл. В наборе 3 аромата.

Платье «Жизель»

лот 89373 1999.-

- Приятный для тела материал не ограничивает свободу движений.
- Свободный крой платья легко скроет все особенности фигуры.
- Произведено в России.

Материал: 60% вискоза, 35% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64.
Длина по спинке для 50-го размера: 115 см.

Кожаная сумка «Харизма» + ПОДАРОК: Сумка кросс-боди и Кошелек!

лот 49502 ~~2999~~ 1999.-

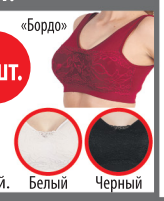
- Прочная и вместительная сумка с несколькими отделениями.

Материал: натуральная кожа.
Размер: 31×24,5×9,5 см (сумка).
В ПОДАРОК: сумка кросс-боди (24×16×4 см), кошелек (17×14×3 см).

«Ажур Бра», комплект из 3 шт.

лот 40597 1999.-

3 шт.

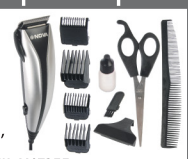


- Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье.
- Прекрасно корректирует форму груди.
- Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши.

Материал: 90% нейлон, 10% спандекс.
Размер: 44-48, 50-54, 56-58. В комплекте 3 бра разного цвета: «бордо», белый, черный.

Набор для стрижки «Ваш парикмахер»

лот 41763-03 999.-



- 4 насадки для стрижек разной длины.
- Лезвия из нержавеющей стали.
- Рычаг для регулировки длины лезвия и подвесная петля.

В комплекте: машинка для стрижки, ножницы, 4 съемные насадки, расческа, щеточка для чистки лезвий, масленка.
Длина провода: 1,7 м. Материал: пластик, металл.
Питание от сети 230 В. Мощность: 10 Вт. Размер: 19×5,5×5,5 см.

Усилитель звука «Чудо-слух»

лот 41319 ~~1999~~ 1499.-

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.

Материал: металл, пластик. Размер: 19×13×11 мм. Вес: 3 г.
В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батарейки типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.

Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 2499.-

- Поможет снять напряжение в мышцах шеи, спины, рук и ног.
- Можно использовать дома, на работе, в автомобиле.

Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии.
Размеры: 30,5×18,5×8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 ~~5999~~ 4999.-

Способствует:
- активизации циркуляции крови,
- восстановлению мышечного баланса,
- улучшению сна и аппетита
- снижению веса и уменьшению жировых отложений.

4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.

Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от 1999.-

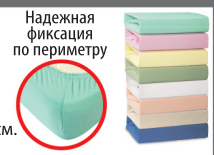
- Анатомический эффект.
- Гипоаллергенный и экологичный.
- Не поглощает влагу и запахи.
- Сохраняет форму и устойчив к деформации.

Материал: стеганый чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон.
Расцветка в ассортименте без возможности выбора.
Толщина: 5 см. Размеры: 70×200 см, 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см (укажите при заказе).

Простыня на резинке «Нежные сны»

лот 27839 от 999.-

Надежная фиксация по периметру



Материал: 100% хлопок.
Цвет: мятный, розовый, желтый, оливковый, белый, персиковый, кофейный, синий.
Размеры: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
Укажите при заказе.

Комплект штор «Дивный сад»

лот 27796-01 2999.-

Материал: атлас (100% ПЭ).
Размер: 145×260 см (2 шт.).

Чехлы для мебели «Новая жизнь»

лот 16084 ~~5499~~ 4999.-

- Берегут новую мебель от повреждений.
- Легко растягиваются до любого размера.

Материал: 100% ПЭ.
Комплект на диван и 2 кресла – 5 цветов (укажите при заказе).

Бежевый | Горчичный | Коричневый | «Кофе с молоком» | «Бордо»

Ковер безворсовый «Цветочная палитра»

лот 100515
75×120 см 1999.-
120×150 см 2999.-

Материал 3-х слойный: верх – микрофибра (100% ПЭ), средний слой – пенополиуретан, нижний слой – нетканый материал с пластиковыми точками.
Размер: 75×120 см, 120×150 см.
Цвет: бежевый (1), коричневый (2), темно-коричневый (3).
Укажите при заказе.

Сушилка «Так удобно»

лот 19272 ~~4999~~ 2999.-

- Вертикальная складная конструкция сушилки экономит пространство.
- Одновременно можно разместить до 50 вещей.

Материал: сталь (окрашенная), пластик.
Размеры: 173,5×70×66 см (в сложенном виде: 173,5×70×23 см).
Максимальная нагрузка: 15 кг.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999~~ 2999.-

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие наконечники ножек.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×53 см.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.

Скамейка-трансформер «Экстра» 3 в 1

лот 19282 1499.-

- Легко складывается и раскладывается.
- Легкая, прочная, удобная.
- При переворачивании скамейки на 180° получается удобная подставка под колени.

Максимальная нагрузка: 140 кг.
Вес: 3,4 кг. Материал: пластик, металл.
Размеры: 56×30×42,5 см (в разложенном виде); 63,5×29×10,5 см (в сложенном виде).
Цвет: серый, оранжевый (без возможности выбора).

Самоподсекающая удочка «Король рыбалки» + Безынерционная катушка в ПОДАРОК!

лот 17697-01 ~~2999~~ 1499.-

- Не нужно ждать момента поклевки.
- Удочка сама подсекает рыбу.

Длина удочки: 200 см (в разложенном виде) и 60 см (в сложенном).
Материал: стеклопластик (удилище), пластик (ручка, катушка), сталь (механизм подсечки, держатель), металлокерамика (кольца).
В комплекте: удочка, безынерционная катушка с леской длиной 50 м, защитный колпачок, чехол на молнии.

Лимонадница «Муза»

лот 28463 ~~2999~~ 1999.-

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной огранкой.
- Позволит красиво подать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.
Высота: 46 см с крышкой. Объем: 2 л.

Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678-01 ~~2999~~ 2499.-

- Внутри казана создается высокое давление, что ускоряет процесс приготовления.
- Высококачественная сталь с керамическим покрытием Granitex, содержащим частицы гранита.
- Стеклянная крышка ∅32 см с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа.
Объем: 4 л. Дно казана: ∅17 см. Высота борта: 9,5 см.

Комбайн «Здоровье+»

лот 28089 ~~2499~~ 1999.-

- Заменит терку, шинковку и шнековую соковыжималку.
- Готовим салаты, соки, соусы и др.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: база для комбайна, насадка-овощерезка с толкателем и двумя насадками, насадка-соковыжималка (шнековая), ручка, инструкция. Размер: 29×18×20 см.

Мультирезка «Миг» 5 в 1

лот 28464 ~~1999~~ 999.-

2 шт.

- С помощью насадок аккуратно нарежет ломтиками, кубиками или дольками любые ингредиенты.
- Специальный контейнер с крышкой сохранит нарезку свежей.

Материал: нержавеющая сталь, пластик.
Размер: 21×7,5×5 см. В комплекте: мультирезка, 3 насадки с лезвиями из нержавеющей стали, рамка-переходник, контейнер с крышкой. В наборе: 2 шт.

Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 999.-

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте:
поварской нож (длина лезвия: 20 см);
разделочный нож (длина лезвия: 20 см);
нож для хлеба (длина лезвия: 20 см);
универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см);
нож для овощей (длина лезвия: 9 см);
овощечистка. Не подходят для мытья в посудомоечной машине!

Электрическая ножеточка LEOMAX «Острые грани» (беспроводная), 2 шт.

лот 21703 ~~1999~~ 999.-

2 шт.

- Наточит ножи, ножницы, отвертки и другие инструменты.
- Есть поддон для опилок.

Материал: пластик, металл. Размер: 6×8,5×14 см.
Работает от 4 батареек типа АА (в комплект не входят).

Водонагреватель «Леомакс»

лот 60594-02 ~~3999~~ 2999.-

- Горячая вода всего за 3 секунды!
- Проточный водонагрев до 60°.
- Расходует меньше энергии, чем бойлеры.
- Простота монтажа и ухода.
- Индикатор нагрева.

Материал: металл, термостойкий пластик.
Длина провода: 140 см. Тип питания: от сети.
Напряжение: 220-240 В. Мощность: 3 кВт. Рабочее давление: 0,04-0,6 МРа. Максимальная температура нагрева воды: 60°С.

Чудо-шланг «Дачник»

лот 100035 от 999.-

- Увеличивается в длину до 3-х раз.
- Суперпрочный и суперлегкий.
- 7 режимов работы для струй разного напора и ширины.

Материал: пластик, нейлон, термопластичные эластомеры.
Резьбовое соединение: 3/4". Длина наполненного шланга – 15 м; 22,5 м; 30 м. В комплекте: шланг, распылитель.
Цвет: синий, зеленый (без возможности выбора).

Ручной культиватор «Торнадика», мини

лот 29062-02 1799.-

- Специальная конструкция позволяет равномерно распределять нагрузку на руки, спину, плечи и ноги.
- Длину ручки можно зафиксировать в одном из двух положений (87 см или 95 см).
- Заменяет несколько садовых инструментов.

Материал: алюминий, закаленная сталь.
Высота зубьев: 9-10 см. Вес: 700 г.

Светильник «Суперсвет», 2 шт.

лот 18868 999.-

2 шт.

- Легкий монтаж там, где нет проводов.
- Датчик движения.

Материал: ПВХ. ∅светильника: 9 см.
Яркость: 180 лм. Датчик движения/освещения: дальность срабатывания до 10 м. Работает от 3 батареек ААА (в комплект не входят). Крепление: двухсторонний скотч. В комплекте: светильник, 2 шт.

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034-01 1 шт. ~~1499~~ 999.-
лот 10035-01 2 шт. ~~1999~~ 1499.-

Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
Зона эффективного влияния: до 200 кв. м.
Работает от сети 230 В. Материал: пластик.
Размер: 11×7,5×6,5 см.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

*Срок проведения акции «Счастливый шанс» с 21 июля по 18 ноября 2021 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.03.2022 г. переводом через «Почту России». Организатор акции и дистрибьютор: ООО «Товары Почтой». ОГРН 1187746282789, 105318, г. Москва, ул. Ибрагимова, дом 31, корпус 47, кабинет 104, 1-й этаж. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-1845 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. *О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru