



Клиника китайской медицины «ТАО»
ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и
найдите купон на **СКИДКУ** на стр. 31

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 49
(253)

ТВ-программа с 12 по 18 декабря 2016 года

18
РУБЛЕЙ*

*рекомендованная цена

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ЖЕНСКАЯ
ДРУЖБА – ПРАВДА
ИЛИ СКАЗКА?**

Стр. 4

**РЫБА –
ЦАРИЦА СТОЛА**

Стр. 10

**ЕЛЕНА
КСЕНОФОНТОВА**

Я НАРЯЖАЮ НЕ МЕНЬШЕ 10 ЁЛОК

Стр. 11

**КАК УБЕРЕЧЬ
КРАСОТУ
ОТ МОРОЗА**

Стр. 12

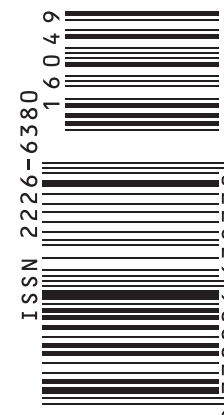
**ОТ ЦИРЮЛЬНИКА
ДО ПАРИКМАХЕРА**

Стр. 18

**ВЫБИРАЕМ
ОДЕЯЛО
ПО ДУШЕ**

Стр. 19

12+



Фестиваль «Голос любви» достигнет до сердец

19 декабря в Московском театре мюзикла в рамках фестиваля пройдет предновогодний гала-концерт с участием звезд шоу «Голос». Молодые, талантливые, стильные и яркие участники представят свои лучшие песни. Организаторы фестиваля уверены, что именно такая музыка – лиричная и жизнеутверждающая – способна достигать до сердец.

Звезда шоу «Голос» и шоу «Точь-в-точь» Людмила Соколова погрузит в атмосферу волшебства музыкальной композиции «Мой путь». Лирические и романтические номера исполнят Маргарита Позоян, Елена Максимова, Алла Рид, Александра Белякова, Семён Величко, Саша Санта, Ксана Сергиенко, Нодар Ревия, Георгий Меликишвили, «Академия Экспресс» и другие.

Кульминацией концерта станет премьера гимна Фестиваля «Голос Любви. Live4Love», который исполнят все участники.

Вырученные от концерта средства будут направлены в благотворительный фонд «Я-Фонд» (ya-fond.ru) для помощи детям, больным и сиротам.



Маргарита Позоян и Людмила Соколова.

Павел Деревянко оказался в... нынешнем СССР

На Первом канале – долгожданная премьера продолжения сериала «Обратная сторона Луны» с Павлом Деревянко в главной роли. Его герой снова переносится в СССР. Правда, на сей раз он оказывается не в прошлом, а в настоящем – в современном Советском Союзе!

– Для второго сезона у нас было несколько идей, – рассказал нам продюсер проекта Александр Цекало. – Например, мы придумали, что герой Деревянко остается в 1979 году, а в наше время возвращается его отец. Но потом решили делать другую историю: с попаданием в наше время, но в параллельную реальность, где не было перестройки, а остался Советский Союз.

Самое интересное, что этот телесериал снимался еще четыре года назад, но по разным обстоятельствам он никак не мог выйти в эфир.



Comedy Club выходит в 500-й раз

23 апреля 2005 года в 21.00 из уст Таши Саркисяна впервые прозвучало: «Comedy Club – это место, где собираются единомышленники, которым есть, что сказать...». С тех пор прошло почти 12 лет, и 9 декабря в эфир выйдет 500-й выпуск шоу.

– Comedy Club – наш флагманский проект, визитная карточка ТНТ, – рассказал нам Артур Джанибеков, генеральный директор ГПМ «Развлекательное ТВ» и основатель Comedy Club Production. – Это больше, чем просто юмористическая программа, это феномен, который продолжает динамично развиваться и расти.



Те актуальные и неповторяющиеся шутки, монологи, миниатюры, которые зритель видит в эфире канала ТНТ каждую пятницу, – результат ежедневной кропотливой работы профессиональной команды.

– За 12 лет, за прошедшие 500 выпусков принцип Comedy Club не претерпел изменений, – уверен Гарик Мартиросян, креативный продюсер Comedy Club. – Это тот же свободный, немного циничный, но жизнерадостный и оптимистичный юмор, который до сих пор интересен нам – создателям программы.

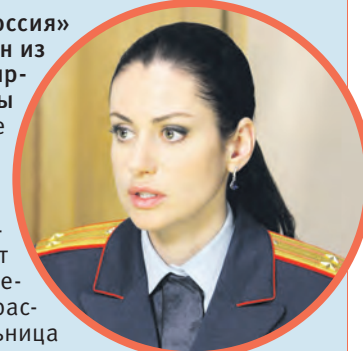
И это важно – сам коллектив Comedy Club ловит позитивное настроение от того, что делает. Это по-прежнему не то чтобы работа – это веселое хобби.

Анна Ковальчук открыла тайну «Тайн...»

На телеканале «Россия» (ВГТРК) стартовал один из «старейших» и популярных сериалов «Тайны следствия». Это уже 16-й сезон телеэпопеи о жизни майора Марии Швецовой.

– В этом сезоне моей героине предстоит разобраться с очень серьезными делами, – рассказывает исполнительница главной роли Анна Ковальчук.

– Сценаристы постарались на славу! Одно из дел будет касаться ее мужа – бизнесмена Луганского, которого конкуренты захотят «убрать» с помощью ложного обвинения в убийстве. Он, конечно же, согласен забросить свое дело ради спокойствия семьи и любимой женщины. Но моя Мария Сергеевна – не такая! Она сделает все возможное, чтобы восстановилась справедливость и наказание получили те, кто этого заслуживает. Кстати, в этом сезоне Швецова ждет приятное событие: ей наконец-то присвоят новое звание!



«Модный приговор» готовит сюрпризы зрителям

На Первом канале начались съемки новогодних выпусков передачи «Модный приговор». В этом году решено, что их будет сразу несколько. Ведущие останутся прежними: Александр Васильев, Эвелина Хромченко и Надежда Бабкина. В одной из передач будет показана праздничная коллекция от Валентина Юдашкина. Кроме того, будет сюрприз от Надежды Бабкиной, которая расскажет о русских обычаях встречи Нового года и не только продемонстрирует русские народные костюмы, но еще и заставит Александра Васильева примерить их.

Ярким моментом новогоднего «Модного приговора» обещает стать появление в студии самой известной бабушки интернета – Елены Ерховой из Красноярска. В свои 89 лет Елена Михайловна в одиночку путешествует по всему миру. И вот решила появиться на передаче «Модный приговор», чтобы немного изменить свой имидж и обновить гардероб.

КОЛЛАГЕНОВАЯ ДИЕТА ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ МОЛОДОСТИ

Геладринк Плюс Порошок

поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.



Геладринк Форте Порошок и капсулы

способствует предотвращению травм, сохранению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.



Геладринк Фаст Капсулы

активно помогает, когда «ни согнуться – ни разогнуться», «ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.



Геладринк Порошок и Артродиет Капсулы

«оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщает «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза – и суставам и сосудам!



Кальцидринк Порошок РЕКЛАМА

питает кости, способствует защите позвоночника, предотвращению травм, поддержанию и обменным процессам в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулат кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Св-во о гос. рег. ЕврАзЭС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

Произведено в Чехии Справки по тел.: 8 (495) 340-39-11; (495) 989-16-37 | www.geladrink.ru | www.apteka.mos.ru

Сергей Холошевский расскажет о маршале Жукове



На телеканале НТВ – премьера фильма Сергея Холошевского «Георгий-Победоносец». Он приурочен к 120-летию со дня рождения легендарного Маршала Победы Георгия Константиновича Жукова.

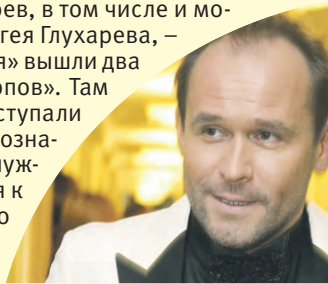
– Георгий Жуков – человек-легенда, – рассказал нам Холошевский. – В нашей истории немного личностей такого масштаба. Он пережил Первую мировую, жестокие годы гражданской войны, выжил во время репрессий, выиграл самую страшную войну в истории человечества – и получил от сталинского режима, что называется, сполна: его даже похоронили не так, как хотела семья, а так, как приказала партия.

О Георгии Жукове в фильме расскажут российские историки и зарубежные эксперты, наследники советских маршалов и потомки генералов вермахта, воевавших против нашего легендарного полководца. В фильме использованы редкие архивные документы, хроники и рукописи, реконструированы самые яркие события тех лет.

Максим Аверин навсегда отказался от «Глухаря»

Максим Аверин признался, что ему уже несколько раз предлагали сняться в продолжении сериала «Глухарь», но он ответил отказом.

– Этот сериал шел на канале НТВ несколько сезонов, – говорит актер. – Он действительно был очень популярным, наших героев, в том числе и моего «Глухаря» – следователя ОВД «Пятницкий» Сергея Глухарева, – очень любили зрители. После трех сезонов «Глухаря» вышли два его «ответвления» – сериалы «Пятницкий» и «Карпов». Там уже не было моего героя – и уже не будет. Хотя поступали предложения сняться в продолжении «Глухаря», я сознательно от этого отказался. Потому что убежден: нужно уметь вовремя уходить – хотя бы ради уважения к зрителю. Логически сериал завершился, и не нужно пытаться его реанимировать на волне зрительской симпатии – это было бы нечестно.

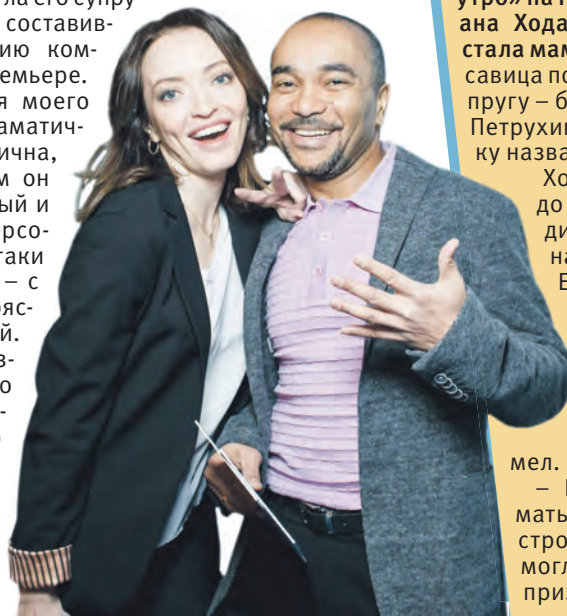


Григорий Сиятвинда сыграл полудикого полубога

В столичном кинотеатре «Октябрь» прошла премьера нового мультфильма «Моана» компании «Disney» – о бесстрашной дочке вождя маленького племени на острове Мотунуи в Тихом океане. В центре внимания гостей мероприятия оказались звезда сериала «Отель Элеон» на СТС Григорий Сиятвинда и популярный певец Денис Клявер, подарившие свои голоса героям анимационного проекта. Голосом Дениса говорит отец главной героини, благородный вождь Туи. А Сиятвинда озвучивал полубога Мауи, который раньше считался великим героем Океании. Первой оценить работу артиста смогла его супруга Татьяна, составившая Григорию компанию на премьере.

– История моего героя драматична и трагична, но при этом он многогранный и глубокий персонаж – все-таки он полубог, – с улыбкой пояснил Григорий.

– Мне повезло, что по сюжету Мауи немного диковат – иначе меня, думаю, просто бы не позвали...



Диана Ходаковская стала мамой

Ведущая кулинарной рубрики программы «Доброе утро» на Первом канале Диана Ходаковская впервые стала мамой. 31-летняя красавица подарила своему супругу – бизнесмену Артёму Петрухину – дочь. Малышку назвали Ниной.

Ходаковская почти до самых родов трудилась и появлялась на мероприятиях. Еще будучи в положении, Диана призналась нам, что у нее довольно сильно поменялись вкусы: она полюбила есть...

мел. – Кто бы мог подумать: внюхивалась в строительную пыль, не могла надышаться! – признавалась Диана.

Соб. инф. ИА «Столица» специально для «Телека»

МАСТЕР

ЧЕСТНАЯ ВЫГОДА!

Головокружительно низкие цены!

Стройка-2017!

Цену фиксируем*

Мы строим для вас!

ДОМ «БОГАТЫРЬ-2»
 каркасно-щитовой
 8x9 под ключ!
684 940 руб.
*Усиленный конструктив, окна ПВХ, металлическая входная дверь.

Дом 8 x 9

Дом 9,6 x 9,5

Баня 6 x 6

Дом 6 x 9

Дом 6 x 8

Дом 6 x 6

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

| м. Котельники | м. Котельники | м. Строгино | г. Рязань |
|---|--|---|---|
| МО., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5, Выставочная площадка «РЕАЛ» 8 (495) 979-96-57; 8 (916) 986-72-79 | Московская обл., Раменский район, с. Заворово 8 (495) 979-59-58 | Выставочная площадка «Синдика», 65 км МКАД 8 (985) 107-42-05 8 (495) 364-91-64 | Московское шоссе, дом 65А, ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62 |

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. *Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте www.ooo-master.ru и по телефонам: 8 (495) 979-96-57, (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

8 (495) 979-96-57 / 8 (495) 979-59-58

WWW.OOO-MASTER.RU

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 качеств
успешного
менеджера

Мы составили для вас список умений, который предъявляют руководители к сотрудникам, планирующим строить вертикальную карьеру в области менеджмента.



УМЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ.

Большинство руководителей ценит, когда подчиненные приходят в кабинет не просто с изложением проблемной ситуации, а с конкретными предложениями по ее решению.

КРЕАТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ.

Помимо стандартных действий в работе менеджера остается достаточно пространства для проявления креативности. Грамотный руководитель непременно оценит ваши стремления по рационализации процедур и способов действий, которые положительно скажутся на продуктивности всей команды.

СОБЛЮЖДЕНИЕ СТАНДАРТОВ ОБЩЕНИЯ.

Менеджер, который рассчитывает на построение вертикальной карьеры, должен знать и четко соблюдать стандарты общения, принятые в коллективе. Это позволяет избежать многих недоразумений, выстроить с коллегами и руководством позитивные рабочие отношения, без которых невозможен дальнейший карьерный рост.

ИНИЦИАТИВНОСТЬ, ЭНТУЗИАЗМ.

Только проявляя инициативу, беря на себя ответственность, работая с энтузиазмом, менеджер сможет обратить на себя внимание руководства.

РАЗВИТЫЕ НАВЫКИ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ.

Навыки грамотной самопрезентации — отнюдь не последние в списке умений, необходимых для построения карьеры в области менеджмента.

Скажи мне, подружка

Мужчины считают, что женской дружбы не существует. Утверждение спорное!

Но нельзя не признать, что порой в отношениях подруг возникают проблемы. Кто-то при проявлении этих проблем присоединяется к лагерю отрицающих женскую дружбу, а кто-то старается наладить отношения. Наши советы для тех, кто пытается справиться с возникающими сложностями, а не рвать дружбу при первых признаках разлада...

Эгоизм

Любые отношения основываются на балансе «брать-давать». Если ваши отношения — это «игра в одни ворота», когда один жертвует своими интересами и желаниями ради другого, то такая «дружба» долго не продлится.

СОВЕТ. Старайтесь соблюдать баланс в отношениях: учитесь не только говорить, но и слушать; не забывайте делать что-то приятное для подруги, даже если для этого свои интересы придется на время оставить в стороне.

Соперничество

Самая частая причина краха женской дружбы — соперничество за внимание мужчины. Но бывает, что подруги-соперницы конкурируют друг с другом буквально во всем: у кого богаче туалеты, умнее дети и тому подобное.

СОВЕТ. В первом случае имеет смысл оговорить с подругой возможные нюансы взаимоотношений с мужчинами, чтобы не переходить друг другу дорогу в будущем. По поводу второго случая. Если вы конкурируете с подругой лишь изредка, то в этом нет ничего страшного. Но если желание быть первой во что бы то ни стало сильно развито у обеих, то имеет смысл отказаться от этой дружбы, так как соперничество вытесняет из отношений доверие, поддержку и симпатию.



Зависть

К сожалению, зависть часто становится разрушительницей женской дружбы. Трудно не завидовать подруге, если у нее что-то получается лучше, чем у вас... Есть ли лекарство от зависти?

СОВЕТ. Постарайтесь трезво оценить всю ситуацию. Наверняка для того, чтобы достичь успеха, подруге пришлось жертвовать чем-то. Осознав цену её успеха, вы, возможно, уже не будете так сильно завидовать. Уменьшить зависть поможет и честное признание. Скажите подруге, что хотите для себя того же, что есть у неё. Попросите её совета и поддержки.

Ложь

Обычно ложь в отношениях с подругой — тревожный симптом: это означает, что с вашей дружбой что-то не так. Подумайте, почему вы не можете быть искренней: вы боитесь быть откровенной или подруга стала вам безразлична?

СОВЕТ. Даже если вам кажется, что ваша ложь — это ложь «во спасение», постарайтесь быть искренней с подругой. Неискренность порождает недоверие, а недоверие и дружба — вещи несовместимые.

Навязчивость

Часто бывает так, что подруга, в жизни которой нет своей семьи или других интересов, стремится буквально жить вашей жизнью, слиться с вами. Это утомляет и раздражает.

СОВЕТ. Отдых от общения и личное пространство необходимы всем. Постарайтесь мягко объяснить подруге, что есть сферы жизни, которые вы хотите оставить только для вашей семьи или для любимого дела. Скажите, что вы её по-прежнему цените и хотите сохранить близкие отношения, но немного в другом ритме.

Настоящей женской дружбы не бывает. Это известный факт. Дружбы между мужчиной и женщиной тоже нет. Вопрос: «С кем дружить женщине?»



Кстати

Женская дружба глазами психологов

Подруги для женщины необходимы, поскольку мужчина, даже любимый, не может дать женщине того эмоционально насыщенного диалога, которого жаждет ее душа.

Психологи предупреждают: для здоровых и гармоничных отношений лучше дружить не вдвоем, а в «расширенном составе». Если у вас одна близкая подруга, то изменения в ее жизни (замужество, рождение ребенка) могут поставить вас в положение эмоционального вакуума и переживаться как настоящая трагедия. А если подруг несколько, то вы никого не «возводите на пьедестал», и риск пережить жестокое разочарование снижается.

Считается, что с настоящей подругой можно поговорить обо всем. Но психологи все же не советуют поднимать в разговоре некоторые темы: недостатки родных и близких подруги; деньги (если есть проблемы в этой сфере); психологически тяжелые ситуации (чтобы не бередить раны); политика и религия (если вы не уверены, что ваши мнения совпадают, не стоит омрачать вашу дружбу спорами, которые сами по себе чрезмерно перегружены эмоциями).

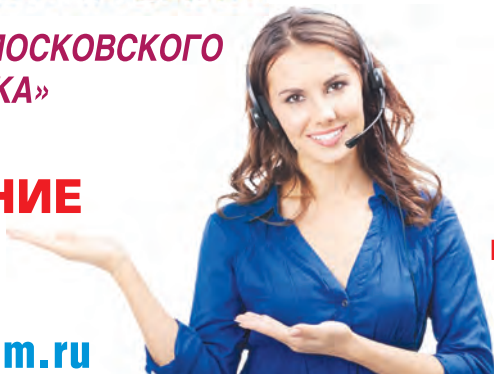
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Лори

МФО ТРОЙКА ЗАЙМ

АКЦИОНЕР ПАО «МОСКОВСКОГО
КРЕДИТНОГО БАНКА»АЛЬФА
СТРАХОВАНИЕ

www.troika-zaim.ru



ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до 30%*
ГОДОВЫХС ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ
И СТРАХОВАНИЕМ**

8 (800) 333-75-77, 8 (499) 686-05-53

Багратионовская, Багратионовский
проезд, д. 7, корп. 20-В, оф. 213, 215

Реклама * Подробную информацию об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющих на неё, уточняйте по телефонам. Средства принимаются на основе договора займа от физических и юридических лиц на срок до 36 месяцев до 5 млн. рублей. ООО "Микрофинансовая организация Тройка Займ" МФО № 651503045006678 ИНН 7725275260 КПП 772501001 **ОАО "АльфаСтрахование", лицензия СИН № 2239

МИКРО
ЗАЙМЫДО ЗАРПЛАТЫ
БЕЗ ЗАЛОГАот 3000 до 30 000 руб.
от 1,5% до 2% в день
от 1 до 30 днейБагратионовский пр-д, 7к 20В, офис 213.
МФО №651503045006678.
ОГРН 1157746490440.
ООО "МФО Тройка Займ".
8 (499) 686-05-53



Ксения Собчак вернулась к работе

В Москве состоялся благотворительный аукцион компании «Disney», на котором были проданы уникальные наряды от российских дизайнеров, вдохновлённых сагой «Звёздные войны». В проекте приняли участие Валентин Юдашкин, Игорь Чапурин, Александр Арутюнов, Алена Ахмадулина, Александр Терехов и другие модельеры. Все средства, вырученные от продажи нарядов, будут переданы в благотворительные фонды.

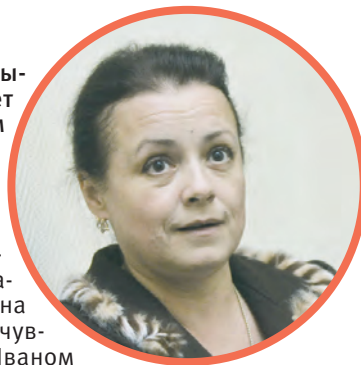
А ведущими вечера стали Ксения Собчак и Максим Виторган. Это был их первый выход в свет после рождения ребенка. Напомним, что мамой Собчак стала меньше месяца назад. Ксения выбрала для мероприятия просторный наряд. С сыном супругов в этот вечер остались бабушка Людмила Нарусова и няня.



Елена Цыплакова снимает мелодраму

Известная актриса и режиссёр Елена Цыплакова для телеканала «Россия» снимает многосерийный художественный фильм «Свидетельство о рождении».

— Это красивая, светлая история о жизни, — рассказала нам Елена Цыплакова. — Наш фильм — о самом важном: о чувствах. В нем будет все: и рождение детей, и любовь, и смерть... Главную героиню сыграла молодая актриса Леночка Аросева. Она очень талантливая — тонкая, женственная, чувственная. В картине снялась и я сама — с Иваном Шабалтасом мы сыграли пару, родителей одного из героев. Съемки проходили в Ярославле, и нам очень помогли артисты местного театра. А одну из ролей — работницу музея — сыграла настоящая работница ярославского музея! Ей досталась объемная роль, и она прекрасно с ней справилась. Сейчас мы занимаемся монтажом картины, а на экраны «Свидетельство о рождении» выйдет в следующем году.



Юлия Барановская вывела детей на лёд

В Москве состоялось открытие ГУМ-катка и ярмарки на Красной площади. Дизайнеры использовали в оформлении стилистику русского авангарда. В этот вечер на лёд вышли Алексей Ягудин и Светлана Хоркина, Дарья Мороз, Ксения Алфёрова, Андрей Малахов, Арина Шарапова, Алла Михеева, Светлана Зейналова, Тимур Соловьёв и многие другие. Филипп Янковский и Оксана Фандера пришли на каток с сыном Иваном, а Юлия Барановская — с тремя детьми: дочерью Яной и сыновьями Артёмом и Арсением. Мама показывала детям, как правильно стоять на льду и как выполнять несложные фигуры — ведь недавно она сама принимала участие в проекте Первого канала «Ледниковый период». А всех, кто замерз, ждали горячий чай и блины.

Евгений Миронов исполнил мечту

Актёр Евгений Миронов отметил 50-летие. Празднование проходило в Театре Наций, где он является художественным руководителем. Евгения Витальевича поздравили его коллеги, устроив большой театральный капустник, на котором присутствовала и мама актера Тамара Петровна.

По признанию самого виновника торжества, один из самых важных подарков он получил практически накануне юбилея. Евгений Миронов присутствовал на запуске с Байконура космического корабля «Союз МС-03».

— Мне кажется, я давно так не волновался, — признался после мероприятия Миронов. — Я провожал как будто родных людей. Наверное, потому, что теперь я имею, пусть и небольшое, представление о работе космонавтов.

Напомним, что Евгений Миронов в фильме «Время первых» сыграл легендарного космонавта Алексея Леонова. Актёр тщательно готовился к этой роли, познакомился и даже подружился с самим Алексеем Архиповичем.



ИА «Столица» специально для «Телека»

20% СКИДКА предъявителю купона при покупке билета на Елку в кассах Робостанции на ВДНХ

ЕЛКА НА РОБОСТАНЦИИ

ВДНХ
ПАВИЛЬОН
№2

0+

17
ДЕКАБРЯ

08
ЯНВАРЯ

НОВОГОДНЯЯ
СКАЗКА
ДЛЯ ВСЕЙ
СЕМЬИ



РЕКЛАМА

+7 495 162 0594

www.робостанция.рф/елка

В стоимость волшебного билета входит посещение Робостанции!

#робостанция

ООО «Корпорация роботов»; ОГРН 1147748141067; 109144, г. Москва, Люблинская улица, д. 118, 132

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни I-II ст., последствий нарушения мозгового кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906

WWW.SOKOLNIKI.RU

адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. № 75, от метро «Сокольники», до ост. «санаторий «Сокольники»

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы. Лицензия ЛО-77-01-1928. ЗАО «Санаторий Сокольники».

У европейцев существует традиция - всегда иметь с собой

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ

Bach
ORIGINAL
FLOWER REMEDIES

3-4 капли СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА

(в переводе с англ.) быстро успокоят, снимут волнение и нервное напряжение, восстановят душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: www.bfr.ru / рескью.рф

Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44



Реклама

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

У известной актрисы творческая жизнь бьёт ключом: она попробовала себя в качестве сценариста, репетирует два поэтических спектакля и снимается сразу в нескольких интересных картинах.

О б этом, а также о воспитании сыновей и о том, как поддерживать себя в форме, Наталия рассказала нашему корреспонденту.

«Женщина с лилиями»

– Сейчас у вас много интересной работы – вы сразу снимаетесь в нескольких проектах. Познакомьте с ними наших читателей? Какой из новых проектов для вас самый важный?

– Да, сейчас у меня действительно очень насыщенный период. Во-первых, я снимаюсь в абсолютно женской истории, 2-серийной мелодраме «Женщина с лилиями». Мои партнеры в этой картине – Екатерина Вуличенко, Юрий Батурин и Елена Захарова. В «Женщине с лилиями» я играю танцовщицу, помешанную на своей работе.

Еще один проект – 24-серийный сериал «Трасса смерти», основанный на реальных событиях. Это, наоборот, совершенно мужская история, детективная, в ней много «экшена»: стрельба, погони, слезы, допросы. Я снимаюсь в ней с Сергеем Маковецким, Андреем Мерзликиным и Агнией Кузнецовой.

Также близится к выпуску мой моноспектакль «Мужикомер», начинаю репетировать новый спектакль «Как хочет женщина». А 1 ноября состоялась московская премьера короткометражной комедии «Регистраторша», в которой я не только сыграла главную роль,

Наталия ЛЕСНИКОВСКАЯ:

Важна только жизнь и любимые люди

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ

«Читайте «ТЕЛЕК», чтобы смотреть по телеку только то, что хочется!»

Наталия Лесниковская

Кстати

«Дело не в характере»

– Какие люди вам импонируют?

– Я часто задавала себе этот вопрос и поняла, что дело не в качествах и характере, а в энергетике. Человек либо твой, либо нет, либо ты можешь с ним общаться, либо тебе неприятно. Разобрать по частям мне сложно. Есть, конечно, то, что всегда импонирует, но это такие вечные ценности, как искренность и внутренняя чистота.



На съемках фильма «Трасса смерти».



но и впервые выступила в качестве сценариста. Кстати, эта картина была показана на кинофестивале «Короче» в Калининграде, а на московском фестивале «Арткино» получила награду как лучший фильм.

– Вы сыграли десятки ролей. Наверняка есть любимая роль?

– Самая моя любимая роль –

БЛИЦ

Книга или журнал?

– Книга.

Танец или пение?

– Танец.

Роза или сирень?

– Роза.

Круиз или турпоход?

– Турпоход.

Кошка или собака?

– Собака.

ДОСЛОВНО

Ещё раз о любви

– Кто может глубже любить – женщина или мужчина?

– Не могу ответить, не знаю, что происходит в головах и сердцах у мужчин. Но я поняла, что многие люди путают любовь с зависимостью, уважением, расчетом и прочими вещами. А действительно любят – когда ничего не ждешь и не просишь взамен, – всего раз в жизни.

это, наверно, Ритка из сериала «Сестры по крови». Съемки продолжались около полутора лет, и я привыкла к своей героине так, что даже в жизни начала общаться с друзьями в образе этой Ритки. Когда ты долго играешь какую-то роль, ты с ней сживаешься. Но самое главное, что Ритка – очень живая, искренняя, не «продуманная». Мне такие люди очень нравятся. Я с радостью играла эту роль, и именно она принесла мне популярность и победу в конкурсе «Телезвезда» в номинации «Дебют года».

Каждая женщина прекрасна

– Вопрос от наших читателей. На ваш взгляд, что надо делать женщине, чтобы быть привлекательной, иметь хорошую форму?

– Мне кажется, очень важен психологический настрой и отношение к самой себе! Даже если у вас не идеальная фигура, умение всегда чувствовать себя привлекательной – залог успеха. Каждая женщина прекрасна. И каждая женщина должна это понимать. Что касается именно физи-

ческой формы, то я, как и 90 % женщин, постоянно нахожусь в режиме похудения. Сообщаю, сегодня я съела очень вкусное безе и круассан (улыбается). Но сделала это утром, до 13.00! В целом, придерживаюсь банальных правил: завтрак должен быть плотным, обед полегче, ну и после 18.00 стараюсь не есть. И пью много воды. Приучайте себя пить именно воду, а не какие-нибудь сладкие, тем более газированные напитки.

«Крутость» не имеет значения

– Восточная мудрость гласит, что больше всего женщину старят суета, хандра и грусть. Как этого избежать?

– Прекрасные слова. Я тоже женщина. Бывает, что я сильно сучусь, иногда на меня нападает хандра, ну и грусть тоже не обходит стороной. Но чем дольше мы живем и чем чаще сталкиваемся с необратимыми вещами, тем яснее понимаем, что вся наша важность и крутость не имеет никакого значения. Что важна только жизнь, настоящий момент и любимые люди. К сожалению, часто мы понимаем это только после того, как нас очень больно ударит по голове. Я желаю читательницам «Телека» понять это без каких-то сильных потрясений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото для публикации предоставлены Наталией Лесниковской (из личного архива, Виктора Г. Горячева, Юлии Ханиной)



ОБЫКНОВЕННЫЕ СУДЬБЫ НЕОБЫКНОВЕННЫХ ЛЮДЕЙ

Читайте в Story в декабре:

Феномен Мэрилин Монро. Как блондинка со средними актерскими способностями стала секс-символом эпохи и мега-звездой Голливуда?

Первый советский продюсер Юрий Айзеншпис. Захватывающая история его восхождения к вершинам отечественного поп-Олимпа

Мормоны – кто они? Почему секта, пропагандирующая многоженство и отказ от земных удовольствий, становится все популярнее в Америке?

Трудно ли быть дочерью Клары Новиковой? Эксклюзивное интервью с наследницей знаменитой «тети Соны».



Хотите каждый месяц читать захватывающие, яркие истории жизни замечательных людей? Подпишитесь на журнал Story!

Для этого просто зайдите на www.story.ru

Стоимость полугодовой подписки с доставкой в ваш почтовый ящик 900 рублей

Реклама

Уходящий год для известного режиссёра Алексея Учителя – юбилейный. 31 августа создателю фильмов «Дневник его жены», «Прогулка», «Край» и «Космос как предчувствие» исполнилось 65 лет.

Под занавес 2016 года Алексей Ефимович вспоминает о своих самых дорогих работах, об актёрах, которым дал «путевку в жизнь». И о тех, кому отказал – замирая от ужаса...

Ставка на молодых

Алексею Учителю как режиссеру за годы своего творчества не раз приходилось рисковать, делая ставку на молодых и еще пока никому не известных актёров. Так было и в ленте «Космос как предчувствие», и в картине «Прогулка».

– На картине «Космос как предчувствие» я в последний момент все-таки принял решение снимать вместе с Евгением Мироновым Женю Цыганова, хотя изначально на эту роль был намечен совершенно другой актер, – вспоминает Алексей Ефимович. – И теперь могу сказать, что это было абсолютно правильное решение. Видимо, я везучий человек. (Улыбается.) А вообще я убежден, что кинорежиссеру нужно боль-

ше ходить в театр, а мои коллеги это редко делают. Не столько из-за того, чтобы посмотреть, как поставлен спектакль, но чтобы почувствовать живую связь с актёрами – особенно с теми, с кем дальше собираешься работать. Обязательно нужно увидеть, как они играют в театре. Я практически никогда не снимал актёров, которые работают только в кино. Это мой принцип.

И вот результаты: Ирина Пегова, которая сыграла у меня в «Прогулке», была найдена в «Мастерской Петра Фоменко». Елена Лядова, которая сейчас справедливо знаменита, дебютировала у меня в фильме «Космос как предчувствие» – я увидел ее в дипломном спектакле училища имени Щепкина...



Учитель-младший и Учитель-старший на красной ковровой дорожке ММКФ.



С «Золотым орлом».

С Леонидом Ярмольником и Валерием Тодоровским.



Счастливые обладатели «Ники» Алексей Учитель и Константин Эрнст.

детали Отказать Примадонне

По признанию мэтра, его всегда удивляло: почему все так хотят сниматься в кино?! В том числе и те, кого жизнь ни деньгами, ни славой не обделила.

– Однажды, когда я только начинал картину «Дневник его жены», мне раздался звонок. «Здравствуйте, – сказали в трубке. – Это Алла Пугачёва. Я бы хотела с вами встретиться!» Я, конечно, согласился. Оказывается, Алла Борисовна каким-то образом достала сценарий, и ей очень захотелось сниматься в роли оперной певицы Марги. Но я понимал, что это невозможно – причем не только по причине возраста. Хотя я всегда знал, что Пугачёва обладает очень хорошими актерскими данными и ранее снималась в картинах. Но конкретно сюда она не подходила. Я тогда начал что-то мычать, неуверенно говорить: «Давайте попробуем»... Месяца два я находился в ужасе, потому что понимал: в какой-то момент надо будет отказать, а как это сделать – я не знал. Но когда мы ей дали наш съемочный план – у нее, на мое счастье, на это время уже был запланирован тур по стране, и вопрос решился сам собой. В итоге Маргу сыграла актриса Елена Морозова. Но кто знает – может быть, я потерял больше...

Свежесть восприятия

– У каждого режиссера – своя методика работы с материалом и актёрами, свой подход, – рассказывает Алексей Учитель. – Например, Никита Сергеевич Михалков сначала как спектакль проигрывает с актёрами всю картину, а потом уже начинает снимать. Я же не сторонник этого метода – мне кажется, что когда все отрепетировано, а люди выходят на съемочную площадку немного в других условиях, в более натуральной обстановке, то теряется некая свежесть и чувство первого восприятия. Хотя тут правил нет. Когда я работал над картиной «Космос как предчувствие», Евгений Миронов меня попросил: «Давайте прочитаем сценарий фильма». Я согласился – сказал, что, конечно, сделаем это все вместе. Но он тут же оговорился: «Нет-нет, только со мной». И три дня он читал, а я слушал. Он тут же задавал вопросы, мы останавливались на каких-то моментах. Так он уяснял себе, кого он играет, вживался в характер героя... Кстати, в той же картине у Миронова была очень сложная сцена с Пеговой: она должна была ему признаться в своей измене. Я долго думал, как это лучше сделать. Но в итоге Ира сказала: «Не надо ничего репетировать – пусть будет естественно». И вновь с первого же дубля все гениально сыграла.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова и из открытых интернет-источников

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

КПК «ЭнергоКапитал»

Является членом некоммерческого партнерства «СРО КПК «Союзмикрофинанс».

Работаем под надзором СРО и ЦБ РФ
Инвестирование в реальный бизнес

Вкладывайте Сбережения

до **29,9%**
Годовых

Частичное снятие без потери процентов

8-800-500-52-09
8 (495) 374-82-84

ДОВЕРИЕ ВЕДЕТ К СОГЛАСИЮ

КПК «ЭНЕРГОКАПИТАЛ», ИНН 7714369734, ОГРН 1167746057577. Денежные средства привлекаются на основании договора займа на срок от 3 месяцев до 3 лет от 14,9% до 29,9% годовых. От 1 000 руб. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Частичное снятие предусмотрено, комиссия отсутствует. После заключения договора условия в одностороннем порядке не изменяются. Подробная информация по телефону 8(495) 374-82-84. СРО КПК «Союзмикрофинанс», ОГРН 1107800005280. Реклама

Его знают и любят по картинам «И всё-таки я люблю», «Закрытая школа», «Доктор Живаго», «Две зимы и три лета», «Хроника гнусных времён»...

Пройдя школу «Современника» и театра им. Маяковского, он «бросил якорь» в Губернском театре под руководством Сергея Безрукова: Глумов в спектакле «Нашла коса на камень», главная роль в спектакле «Скамейка». И вот новая премьера: Кречинский в спектакле по мотивам Сухо-во-Кобылина «Свадьба Кречинского».

Профессию получают в театре

— Антон, вам досталась роль мирового репертуара. Сыграть Кречинского мечтают многие артисты.

— Я был среди них. Поэтому к роли подошел ответственно: перечитал много разного материала, пересмотрел все поставленные спектакли, даже пластинки виниловые нашёл, где Кречинского исполнял Михаил Боярский.

— Вы можете примерить на себя любую роль? Или есть персонажи, которых вы никогда играть не будете?

— Михаил Чехов сказал: амплуа артиста зависит от степени его интереса к людям. При этом я понимаю, что артист не может прыгнуть выше своего эмоционального опыта. Лично мне интересно играть героев, на меня не похожих: чем дальше роль от артиста, тем лучше. И когда удаётся быть убедительным, испытываю счастье. В театре можно стремиться к таким высотам, каких в кино априори быть не может. Кино — это чаще всего развлекательная структура. В театре ты получаешь профессию, наращиваешь мышцы.



Событие года?

— Сын получил кубок «Лучшего вратаря» на хоккейном турнире, и премьера «Свадьбы Кречинского».

Лучшее качество, которое цените в людях?

— Честность по отношению к себе и порядочность.

Книга, которую бы взяли на необитаемый остров?

— Хемингуэя или Джека Лондона.

Любимый вид спорта?

— Хоккей, баскетбол.

Любимый фильм?

— Их несколько: «В бой идут одни старики», «Доживем до понедельника» и все фильмы с участием Олега Борисова — величайшего артиста планеты.

Любимый город?

— Санкт-Петербург.

Никто, кроме нас

— Когда вы почувствовали, что переступили рубеж, за которым пришло признание?

— Я как раз ушел из «Современника» и спешил на первую репетицию в театр Маяковского. Только прошел



Антон ХАБАРОВ:

«Кино — структура развлекательная»



Увидеть Антона Хабарова в роли Михаила Кречинского можно на сцене Московского Губернского театра.

Театр — дело молодое

— Как вы попали в труппу Губернского театра?

— Сергей Витальевич Безруков сначала пригласил меня на дубль к Дмитрию Дюжеву в спектакль «Нашла коса на ка-

мень». Потом уже позвал в труппу. Безруков — не просто режиссер, он режиссер-педагог, каких мало. Хорошо, что он взялся за создание театра. Театр — дело молодое, здесь нужна энергия, которой у Сергея Витальевича много.

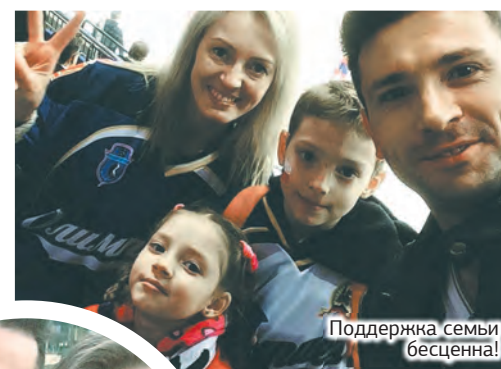
— Вы пришли в театр вместе с женой-актрисой...

— И очень этому рад. Всегда хотел с ней работать. Мы с Леной однокурсники, вместе учились в театральном училище. Влюбился в нее сразу, с первого взгляда, можно сказать. И вот уже 15 лет вместе. У нас двое детей.

СВАДЬБА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

— Антон, наш разговор начался со «Свадьбы Кречинского». Вы можете рассказать, как проходила ваша с Леной свадьба?

— Очень нервно. Я тогда снимался в Таджикистане, и к свадьбе Лена готовилась без меня. Я должен был прилететь накануне. Но произошел какой-то конфликт, и меня из аэропорта не выпускали. Удалось прилететь за 12 часов до свадьбы. Сразу поехали в ЦУМ выбирать костюм. Я так перенервничал, что в ЗАГСе чуть не разрыдался. Стоял и не верил, что я все-таки здесь, а рядом — любимая женщина и абсолютное счастье.



Поддержка семьи бесценна!

Дети — зрители

— Жизнь показывает, что студенческие браки недолговечны, а ваш пример это опровергает...

— В нашем случае встретились не студенты, а просто Он и Она, как в спектакле «Скамейка», где мы играем. Да, прожить пришлось разные этапы отношений, райские птички не всегда летали.

— А дети видели вас на сцене или в кино? Уже не маленькие...

— Сыну девять лет, дочка следующей осенью идет в школу. В театре первый раз увидели меня в премьерном спектакле «Свадьба Кречинского», и то потому, что заявили, будто я их обманываю, ни в каком я театре не работаю. Пришлось позвать на спектакль. Дочка во время последней сцены, где я с пистолетом, испугалась и расплакалась прямо в зале, а сын кричал от восторга.

какая-то роль, которая вас самого изменила?

— Маленькая роль в фильме Сергея Говорухина «Никто, кроме нас». Я там играю капитана десантно-штурмовой группы. Эта роль для меня самая ценная. Сергей был документалистом, и заставлял нас быть предельно правдивыми. Снимали картину в Тад-

жикистане, где проходили боевые действия, о которых мало кто знает. Сергей перед съемками провел для нас курс молодого бойца, поэтому мы ничего не играли, жили в предлагаемых обстоятельствах. Порой даже не знали, где камера находится. Когда позже увидел себя на экране, поначалу не узнал.

ПОДРОБНОСТИ

«Мой фитнес-клуб — сцена»

— Мало кто знает, что вы профессионально занимались спортивными бальными танцами, являетесь кандидатом в мастера спорта...

— Танцы — огромный этап моей жизни. У меня серьезная база, я могу даже преподавать. В танцы меня привела одноклассница, а когда она ушла, я год танцевал один, чтобы не потерять форму. Потом были еще две партнерши, обе хорошие. Но если нет психологической совместности, ничего не получится. И я ушел. Но когда годы спустя мне предложили участвовать в проекте «Танцы со звездами», сразу согласился. Не из-за славы, мне интересен был опыт.

— А как сохраняете прекрасную форму? Признаться, ходите в клуб танцевать или оттачиваете фигуру в спортивном зале?

— Мой фитнес-клуб — Губернский театр. В спектакле «Свадьба Кречинского» я «кручу-верчу» ролью весом 320 кг, в «Скамейке» весь спектакль таскаю лавочку килограммов на 70, то есть двигаюсь с нагрузками непрерывно. Но если честно — еще хожу в бассейн и спортивный зал, обожаю баню.



С Валерией Ланской в спектакле «Скамейка».

Дорогие читатели!

конкурс

Давно ли вы были в театре? Скучаете ли вы по тому чувству трепета, которое охватывает каждого зрителя, когда занавес приходит в движение, в зале гаснет свет, а на сцене начинается действие? Если да, то наш конкурс — для вас!

Два билета на спектакль «Свадьба Кречинского» в Губернском театре под руководством Сергея Безрукова достанутся тому, кто правильно ответит на вопрос:

— Какого легендарного хоккеиста Антон Хабарова сыграл в фильме Алексея Пиманова «Слава»?

Присылайте ваши ответы в пятницу, 9 декабря, с 12.00 до 13.00 на нашу почту: telek@kardos.ru. Обязательно укажите контактный телефон, чтобы мы могли связаться с вами. Удачи!

Беседовала Наталья АНОХИНА

Прощаться не будем?

Декабрьские морозы выстудили город. Простуженные улицы не располагали к долгим прогулкам. Тем не менее в городе наблюдалась тревожная суматоха.

Толпы людей с узлами и авоськами торопились в сторону Волги, к мосту, чтобы переправиться на другой берег. Усугубляло тревожную картину наличие солдат и военной техники, скопившихся на заснеженных улицах...

Правда и вымысел

Историю о малоизвестной странице Великой Отечественной войны снимает в Твери (бывший Калинин) режиссер Павел Дроздов. Действие разворачивается зимой 41-го, когда немцы оказались на подступах к городу. Большинство считает, что Калинин был сдан врагу без боя. Но Павел Дроздов рассказывает обратное: город защищал не только стоящий тут гарнизон, но и истребительные отряды НКВД, ополченцы в составе двух тысяч человек, противостоящие 20-тысячной армии противника. Шансов выиграть неравный бой практически не было. Но то, что эти люди продержались несколько дней и не дали немцам обойти Москву с севера, — главная их заслуга.

— Замысел снять такую картину появился семь лет назад, — делится воспоминаниями Павел Дроздов. — Я родом из Твери, и моя прабабушка рассказывала много историй про войну. Самое страшное заключалось в том, что война для всех наступила внезапно. Тверяки думали, что она где-то далеко, и продолжа-

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА
Анна ЧУРИНА:
«Семья — самая большая ценность»

— Сбылась моя давняя мечта — сняться в военном фильме. Когда я первый раз вышла на площадку и увидела людей в форме, эмоции меня захлестнули, слезы подступили к горлу. Я сразу вспомнила своих бабушек и дедушек, которые пережили военные годы. Помню, как слушала их рассказы и удивлялась: откуда люди находили силы на хорошее — любили, создавали семьи, рожали... Вместе с Сергеем Горобченко мы играем семейную пару, работающую в НКВД. И когда наступает экстремальная ситуация: враг вот-вот войдет в город, в моей героине берет верх женское начало — страх потерять любимого человека. Это сейчас мы знаем, что выиграли ту войну, а тогда люди знали одно: враг уже завоевал всю Европу и стремится в Москву. И ты не знаешь, что с тобой будет. В такой ситуации семья приобретает особую ценность.



ли работать, ходить в магазины, пока в один момент вдруг не осознали, что враг уже рядом, почти у порога дома. 14 октября 1941 года по Калинин пронеслась тревожная весть: немцы в часе езды от города. Началась паника. Люди стали спешно собирать вещи, кто-то бросал все и бежал куда глаза глядят. Моя семья решила уйти: нашли лодку и стали переправляться через Волгу. Но неожиданно на берегу появились немцы на мотоциклах, начали стрелять по людям. Бог миловал, мои родные добрались до берега — в отличие от многих других. Этот эпизод я вставил в сценарий...

Актёры в прошлом

Место для съемок будущей картины было найдено не сразу. Как человек, любящий свой город, режиссер не сразу оценил, что многие обшарпанные здания Твери подходят для фильма идеально. А когда осознал, принял решение снимать фильм в родных декорациях. Теперь жители города, не веря глазам своим, наблюдают за тем, как актер Егор Бероев, играющий сотрудника НКВД, ходит по двору тверского медицинского университета (бывшее здание НКВД), а другой артист, Сергей Горобченко,



Егор Бероев:
«Реальная история с реальными людьми»

— В картине «Прощаться не будем» я играю сотрудника НКВД Тимофеева. Когда я работал в архивах, изучая по документам то время, видел расстрельные списки, видел доносы людей друг на друга. Задержанные по ним люди вели себя поразному: одни быстро соглашались подписать клеветующие на них бумаги, другие держались до конца, отстаивая свою невиновность, и были расстреляны. Моя задача в этой картине — показать через своего персонажа, как омерзительным может быть человек в пограничном состоянии.

ко, «обживает» стены городского Дома офицеров. И просят автограф у Андрея Мерзликина, спокойно прогуливающегося (под прицелом камер) по улицам города, оборачиваются на Анну Чуринову и Андрея Смолякова...

Режиссер и продюсер не торопятся раскрывать весь

сюжет, чтобы сохранить интерес у зрителя. Одно известно наверняка: съемки закончатся в следующем году. А пока холодная зимняя Тверь остается большой съемочной площадкой, где замечены не только именитые артисты, но и местные жители, что помогают воскресить события 41-го.

детали

«Мы тут кино снимаем!»



С артистом Юрием Кузнецовым на съемках произошла любопытная история. В фильме он играет отца Гермона, одинокого человека, посвятившего свою жизнь служению. «Во время репетиций в действующем храме стою я в церковном облачении, с крестом, и по сценарию благословляю прихожанку, — рассказывает Юрий Александрович. — Камер не видно, и заходит с улицы в храм обычная женщина. Подходит ко мне (я отдельно стою от группы) и говорит: «Батюшка, благословите меня». Как я сдержал слезы при такой просьбе — не знаю. Но тут подходит наш художник по костюмам и говорит женщине: «Извините, но это артист, мы тут кино снимаем». Она никак не отреагировала на его слова, и продолжает стоять. А я так разволновался, что не могу слово вымолвить. Представляете — она мне ПОВЕРИЛА! Это дорогого стоит».

ФОТО НАТАЛИИ ЗИГАНИНОЙ

ДЕТАЛИ

Настоящее народное кино

В основу сюжета будущей картины легла не только личная история Павла Дроздова, но еще двух сценаристов: Виктора Куликова и Елены Лебедевой. Эти истории переписывались, компилировались, но в основе каждой оставались реальные персонажи. Так появился на свет сценарий фильма «Прощаться не будем». Чтобы собрать на картину деньги, Павел Дроздов сделал тизер (маленький ролик о том, какой видит картину) и презентовал ее в

Министерстве культуры. Там идеей прониклись и выделили деньги на производство.

— Самую масштабную сцену мы снимали на Староволжском мосту. В годы войны он был единственный, — рассказывает продюсер Алексей Петрухин. — Толпы людей шли через него, покидая город. И мы бросили клич местным жителям: «Приходите сниматься!» Пришло столько людей, что мы не смогли даже всех одеть. В одном кадре одновременно было задействовано больше 200 человек.



Наталья АНОХИНА

Рыба – очень полезный продукт. Особенно важно регулярное употребление рыбы в нашем климате, где не так уж много солнца и холодно значительно чаще, чем тепло.

В рыбе содержится множество исключительно полезных для человеческого здоровья веществ, в числе которых фосфор, цинк, кальций и железо, а также разнообразные витамины. Нет ни одной кухни мира, в которой не было бы рыбных блюд. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов таких блюд и надеемся, что какие-то из них понравятся и вам, и вашим родным.

Доктор советует пациенту при выписке:
– И ешь-те больше рыбы, в ней много фосфора.
– Но, доктор, я же хочу быть здоровым, а не светиться по ночам!



Рыбные котлеты



Английская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе белой морской рыбы (треска, хек, пикша, минтай), 1 луковица, 2 яйца, 1 небольшой пучок зелени, 70 г муки, 15 г сахара, панировочные сухари, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 110 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе рыбы, лук и зелень мелко нарубить.
- 2 Смешать рыбу, лук, яйца, муку, сахар, посолить, поперчить, замесить плотный, но легкий фарш.
- 3 Готовый фарш убрать в холодильник на час.
- 4 Из охлажденного фарша слепить небольшие котлеты, обвалять в сухарях и обжарить в растительном масле до румяной корочки.

Рыбный калейдоскоп: похлёбка, салат, котлетки

Рыба, запечённая с овощами



Французская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г филе белой морской рыбы, 200 г стручковой фасоли (можно замороженной), 1 небольшая красная луковица, 1 зубчик чеснока, 1 ст. л. маслин, ¼ ст. белого сухого вина, ½ ч. л. дижонской горчицы, 1 небольшой пучок зелени, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 86 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Измельчить чеснок, зелень и маслины, смешать с вином, горчицей и 2 ст. л. оливкового масла, посолить, поперчить, все вместе хорошо перемешать.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, фасоль – кусочками по 3-4 см.
- 3 Форму для запекания сбрызнуть оливковым маслом, на дно выложить фасоль.
- 4 На фасоль положить рыбное филе, сверху щедро смазать маринадом и посыпать луком.
- 5 Форму плотно закрыть фольгой, сверху проделать ножом несколько отверстий для выхода пара.
- 6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.



Кто больше

Самый простой и полезный способ насытить организм Омега-3 – это включить в рацион жирную рыбу, в которой содержание этих кислот максимально. Чемпионы по содержанию Омега-3 – обитатели холодных вод: сёмга и другие лососевые (ча-выча, нерка, кета, горбуша, кижуч), сардина (а также сардинелла и салака), корюшка, сельдь, хамса.



ДЕТАЛИ

Рыба томлёная

Греческая кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г филе рыбы, 1 лимон, 1 большая луковица, 1 зубчик чеснока, 10 помидорок черри, пучок зелени, оливковое масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 105 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Из лимона выжать сок, филе нарезать на порционные кусочки.
- 2 Кусочки рыбы сбрызнуть лимонным соком, посолить, поперчить.
- 3 Лук нарезать тонкими кольцами, чеснок мелко порубить, помидорки разрезать пополам.
- 4 Лук обжарить в небольшом количестве масла до прозрачности, добавить чеснок, обжаривать все вместе еще 1 минуту.
- 5 Положить на лук куски рыбы и помидорки, еще немного посолить, поперчить, накрыть сотейник крышкой и томить на самом маленьком огне 20 минут.
- 6 Готовую рыбу посыпать рубленой зеленью.



Вот это да!

Какая сельдька полезней

Чтобы получить максимум пользы от сельди, не стоит употреблять её в солёном (или малосолёном) виде. Максимальную пользу принесёт свежемороженая сельдь, запечённая в духовке без добавления жира.



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Салат из фасоли и тунца

Черногорская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 банка консервированного тунца (в масле), 1 банка консервированной фасоли (лучше белой), 1 лимон, 1 красная луковица, оливковое масло, 1 ч. л. молотой паприки, молотый черный перец.

Калорийность (на 100 г): 96 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 С лимона снять цедру с помощью мелкой терки, выжать сок.
- 2 Лук нарезать тонкими полукольцами, сбрызнуть лимонным соком и оставить на 10-15 минут.
- 3 Тунца переложить в миску (масло нужно слить), добавить фасоль (жидкость слить), аккуратно перемешать.
- 4 К фасоли и тунцу добавить лук, лимонную цедру, паприку, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом.
- 5 Подавать охлажденным.



За обедом муж спрашивает у жены:

- Дорогая, что это за блюдо?
- Уха...
- А почему там свёкла?
- Ну, значит борщ...
- Тогда что там делает рыба?
- Знаешь, дорогой, тебе не угодишь!



Кстати

Вариант «Омега»

Известно ли вам, что рыбу часто называют пищей для мозга? А все потому, что в ней содержатся полинасыщенные жирные кислоты, необходимые для нормального функционирования человеческого организма, особенно мозга. Называются такие кислоты Омега-3. Наш организм не умеет вырабатывать эти кислоты, однако они бесконечно важны для нашего здоровья, в частности – для правильного обмена веществ. Кроме того, эти кислоты являются мощным противовоспалительным и профилактическим средством.



Светлана ИВАНОВА

Обычно о еде и своих кулинарных пристрастиях артисты просто рассказывают, но нам в этот раз повезло.

Елена КСЕНОФОНТОВА:

«Суп в доме есть всегда»

«Люблю посиделки»

– Елена, что связывает вас с кухней кроме одноимённого сериала СТС?

– Я не та женщина, которая может похвастаться выдающимися кулинарными способностями. Разумеется, я умею готовить, ведь у меня двое детей, и порой бывают ситуации, когда кроме меня их некому накормить. Но вообще кухня – это не моя территория. Я просто очень люблю поесть (смеется). К тому же Лара Кацова, ведущая «Домашней кухни», – моя подруга, и я была рада прийти к ней в гости.

Рецепт от звезды

Мильфей с малиной и свежей мятой

Описывать блюдо, которое Елена готовила в соавторстве с Ларой Кацовой на съемках, мы не будем – иначе вам будет не интересно смотреть. Вместо него приведем рецепт с любимой Еленой малиной – от шеф-повара сериала «Отель Элеон» Вячеслава Аратова. Именно его кулинарные шедевры попадают в кадр, когда действие происходит в ресторане «Victor».

Ингредиенты: слоеное тесто – 200 г, малина – 400 г, сливки – 200 мл, свежая мята – 2 стебля, сахарная пудра – 100 г. Слоеное тесто нарезать прямоугольниками, выложить на противень и поставить в духовку, заранее разогретую до 200 градусов. Выпекать до золотистого цвета, а готовые коржи разрезать вдоль на три части. Смазать каждый слой пирожного взбитыми сливками, а сверху украсить мятой и сахарной пудрой.



Когда она позвала меня на съемки, то сразу сказала: «Я буду рядом с тобой, ничего не бойся, я тебя не подставлю». И я ей поверила.

– Вам было комфортно предстать перед зрителями именно как Елена Ксенофонтова, а не как Элеонора Андреевна из «Кухни» или «Отеля Элеон»?

– Конечно, ведь это же «Домашняя кухня»! Я пришла в гости к своей близ-

КСТАТИ

«Ёлочные игрушки превращают мечту в реальность»

– Вы упомянули про ёлочные игрушки. Как поживает ваша коллекция?

– В скором времени откроются двери моей персональной выставки, и жители Москвы смогут увидеть большую часть моей коллекции. Сейчас она насчитывает уже несколько тысяч украшений! Выставка пройдет под девизом «ностальгия по непрочитанному» и, надеюсь, превратит все ваши детские мечты в реальность.

Возраст – не приговор

– Поделитесь секретом красоты. Какую роль в поддержании внешнего вида на высоте играет еда?

– Я человек вне режима, и питаюсь абсолютно хаотично. Проще говоря, тем, что дадут. А мои любимые блюда – это рулет с малиной и фисташками, мороженое... У меня может не быть в холодильнике нормальной и здоровой еды, но зато сладкое есть обязательно! Конечно, я стараюсь приучить детей к правильному питанию, но сложно быть «порядочным» человеком рядом с такой безответственной мамой (смеется). К счастью, одной из «издержек» актерской профессии яв-

ляется постоянное движение, поэтому набрать лишний вес довольно сложно. Плюс всегда есть «помощники», которые позволяют держать себя в форме. Я не собираюсь делать вид, что не прибегаю к манипуляциям со своей внешностью. Мне 44 года, и я не считаю, что это нужно скрывать, но уверена, что это не приговор, а просто лишний повод регулярно уделять внимание своей внешности и здоровью. Главное – во всем знать меру.

– Но у вас дома и мужчины живут, значит, суп тоже всегда присутствует в холодильнике?

– Суп в доме есть всегда, потому что вместе с нами живет одна грузинская женщина, которая просто невероятно его готовит! За много лет она стала не просто няней моих детей, но и их крестной мамой и родным человеком для каждого из нас. А вообще из первых блюд я очень люблю борщ, домашнюю куриную лапшу и суп из гречки.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Кадр из сериала «Кухня».



Кадр из фильма «Плен страсти».



Кадр из фильма «Зачем ты ушёл?».



Кадр из фильма «Право на правду».

Фото предоставлены телеканалом «Домашний» и из открытых интернет-источников

ШАТОБРИАН В СОУСЕ ИЗ КРАСНОГО ВИНА

Ингредиенты: 280 г говяжьей вырезки, 1 лук-шалот, ½ стакана красного сухого вина, 2 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки оливкового масла, крупная соль и молотый черный перец по вкусу.

Приготовление: разогреть оливковое масло на сильном огне, но не до появления дыма. Посолить и поперчить мясо, обжарить его со всех сторон до золотистой корочки. После этого поставить сковороду в духовку (220 градусов) и готовить 10–15 минут, пока температура внутри мяса не достигнет 55 градусов – это можно понять с помощью термометра для мяса. Полученное мясо завернуть в фольгу, а на сковороде оставить небольшое количество масла, добавив мелко нарезанный шалот. На среднем огне 2–3 минуты пассеровать лук до золотистого цвета, потом добавить вино и увеличить огонь. Готовить около 5 минут, пока соус не начнет глазировать мясо, далее – снять с огня и добавить сливочное масло. Порезать мясо на небольшие куски, разложить по тарелкам и сверху полить соусом.

ВЫ ДОЛЖНЫ ЖИТЬ ДОСТОЙНО, ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ! КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ РЕНТЫ:
единовременная выплата
от 1 млн. до 4 млн. руб.
ежемесячные рентные платежи
от 15 тыс. до 35 тыс. руб.



оформление по ГК РФ,
нотариальное заверение,
государственная регистрация

- ➔ ПРЕДОСТАВИМ СОЦРАБОТНИКА
- ➔ УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ
- ➔ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

soc-renta.ru

8 (495) 544-73-22, 8 (916) 670-32-43

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем



ДЕНЬГИ ДЕШЕВО БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ И СПРАВОК О ДОХОДАХ!

| | |
|---------------|------------------|
| 500 000 руб. | 7 700 руб./мес. |
| 600 000 руб. | 8 000 руб./мес. |
| 700 000 руб. | 10 400 руб./мес. |
| 800 000 руб. | 11 000 руб./мес. |
| 1000 000 руб. | 14 400 руб. мес. |

Условия: паспорт РФ, ИНН, возраст: 21-50 лет.

ООО МФО «Финхелп», ОГРН 1157746511735, рег. № МФО 651503045006628. Займы предоставляются на основе договора займа. Данный график просчитан на 10 лет с процентной ставкой 0,9% от суммы договора, с фиксацией ежемесячного платежа.

ОФОРМЛЯЕМ ДО 1 МЛН. РУБ.!

Полные условия предоставления займов уточняйте по телефону:
8-499-643-43-15



РЕКЛАМА

Как к зиме ни готовься – кажется, что она всегда приходит неожиданно. Вот, например, что делать с покрасневшим и подурневшим от холода лицом? Какие нужно иметь средства в косметичке для постоянного ухода и для «скорой помощи» коже, которая пока ещё не привыкла к морозу и ледяным ветрам?

Какие домашние средства могут привести себя в порядок к новому году? Об этом и многом другом нам рассказала кандидат медицинских наук, врач-дерматокосметолог, действительный член



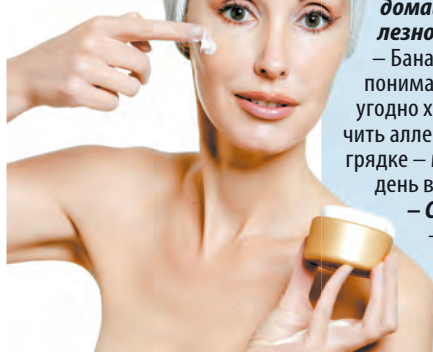
Российского общества эстетической медицины, руководитель Центра профессионального омоложения Лейла Роз.

Какие кремы хороши зимой

– Лейла, скажите: зимний период полезен для кожи лица – или вреден? Говорят же, что холод омолаживает...

– Любые изменения во внешней среде – будь то чрезмерное солнце или влажный и холодный воздух – конечно же, создают для кожи стрессовую ситуацию. Поэтому и лето и зима являются периодами, когда о коже нужно особо позаботиться.

Когда на улице сильный мороз – минут за сорок до выхода из дома нужно нане-



сти на лицо питательный крем, и даже после этого стараться укрываться шарфом от холода и ветра.

– Как нужно готовиться к зиме? Какие меры можно предпринять?

– Если мы говорим про домашний уход – он кардинально не меняется. Просто нужно от увлажняющих масок переходить к

питательным. Увлажняющие – для летнего периода. Легкие кремы меняем на кремы с более плотной структурой – такие лучше будут защищать кожу от негативных воздействий окружающей среды. Хорошо, чтобы в креме были витамины группы В – они помогают от повреждений и свободных радикалов,

витамин С – он препятствует сухости кожи, при достаточном его количестве идет нормальная выработка коллагена. Очень хорошо увлажняют кожу кремы, в которых содержатся мочевины и сквалены.

Утром увлажняем, вечером питаем

– Принцип ухода обычный: утром – увлажняем, вечером – питаем кожу?

– В целом – да. Но людям с очень сухой кожей мы иногда советуем сменить схему ухода за лицом: питательный крем использовать в дневное время, а увлажняющий – на ночь.

– Эффективность крема и его цена как-то связаны? Сторонники «копеечных» кремов, например, приводят довод, что в таких – более натуральных ингредиенты...

– Тут вопрос напрашивается такой: а что значит – «натуральные ингредиенты»? И всегда ли они для

нашей кожи полезны? Если в косметике все только натуральное, то срок ее хранения – 2-3 месяца. А любой крем, у которого срок годности больше шести месяцев, содержит консерванты. Вопрос: какое их там количество?

– Где лучше покупать кремы для домашнего использования?

– Я рекомендую либо аптечные средства, либо средства из профессиональных салонов. В обычных магазинах они не продаются, потому что у них очень активный ингредиентный состав, и женщинам нужно объяснять, как правильно этой косметикой пользоваться. И самим себе «назначать» такие кремы ни в коем случае нельзя – это должен сделать специалист.

КСТАТИ

Если вам за 45

– Если мы говорим о женщинах 40-45 лет и старше, то для них зимой очень полезны кремы и сыворотки с ретинолом. Ретинол – это провитамин А. Но не аптечный, конечно. Если наносить на лицо аптечный – он не сработает, так как в нем процентное содержание активного вещества недостаточное. В косметологии используется профессиональное средство. Когда женщины пользуются такими кремами, у них кожа становится более увлажненной, шелковистой, ровной, упругой, так как «уходит» ее верхний ороговевший слой, который мешает проникновению всех микроэлементов и витаминов. Но это должен быть крем именно с косметическим ретинолом, а не просто витамином А.



Подтяжка перед праздником

– Какие процедуры порекомендуете сделать зимой женщинам среднего и зрелого возраста?

– Пилинги, инъекционные процедуры на основе гиалуроновой кислоты и на основе коллагена. Если женщина борется с рубцами, постакне – можно рекомендовать лазерные шлифовки, разные фотоомоложения.

– Что можно сделать полезного для лица, чтобы оно в новогоднюю ночь было свежим и красивым?

– Очень хорошо сделать лифтинг – в салоне. Если нет возможности сходить в салон, можно сделать домашний лифтинг – маску из свежего яйца. Или из яйца со сметаной – если кожа сильно сухая. Он немного стянет кожу – и эффект легкой «подтяжки» на несколько часов будет обеспечен.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

ДЕТАЛИ

Чем зимняя «тоналка» отличается от летней?

– Существуют ли эффективные домашние средства? Например, ходят легенды о чудодейственной маске с вазелином и касторовым маслом. Или в популярных домашних масках из бананов, сметаны и мёда ничего полезного нет?

– Бананы, ягоды и даже помидоры – это хорошо. Но нужно понимать, что в покупных фруктах и овощах могут быть какие-то химические вещества, и после такой маски можно получить аллергическую реакцию. А если это все выращено на вашей грядке – мажьте и лепите на здоровье! Эффект свежести на один день вам будет обеспечен.

– Стоит ли зимой пользоваться тональным кремом?

– Тональный крем зимой нужен. Он может быть даже защитным средством для лица от неблагоприятных воздействий. Но в это время года – если кожа позволяет – лучше пользоваться тональным кремом на жировой, а не на водной основе.

ПОДРОБНОСТИ

«Умылась – и на улицу» – не наш вариант

– Вы сходу можете отличить ухоженное и неухоженное лицо?

– Конечно! Если женщина не заботится о коже лица – она тусклая, с чешуйками, шелушениями, безжизненная, с очень мелкими морщинками. Это легко «диагностировать». «Умылась – и пошла на улицу» – это все-таки вариант не для современной женщины.

– Насколько вредны для кожи поездки в жаркие страны среди зимы?

– Для кожи это очень большой стресс. Весь организм настроился на то, чтобы пережить зиму, и все органы работают на эту задачу. И вдруг мы резко перемещаемся в жару, подставляем солнце, не защищаясь. По хорошему мы должны в такой ситуации в три



раза больше думать о своей коже. Обязательно нужен сильный солнцезащитный крем. В моде сейчас шляпы с широкими полями – и это очень полезно для защиты лица. И все время отдыха нужно пользоваться кремом с защитой от ультрафиолета – лучше не меньше 35.

– А на зимнем горнолыжном курорте можно кожу лица «попортить»?

– Если мы говорим про лыжников – для них существуют специальные кремы с защитой от мороза и ветра. Их обязательно нужно наносить, потому что в горах – очень активное солнце, и можно из отпуска приехать не только с заметными морщинами, но и с сильной пигментацией на лице. К сожалению, многие лыжники об этом забывают!



Приседания нужны не только для подтянутых ягодиц. Это упражнение задействует гораздо больше мышц, чем принято считать.

Плюс оно тренирует выносливость. Но только при условии, что приседать мы будем правильно.

Сели-встали – вес убрали

! Перед приседаниями обязательна разминка. Можно сделать очень медленно 20-30 глубоких приседаний.

ИДЁМ НА ПОСАДКУ

Классика

1. Ноги ставим на ширину плеч или чуть шире. Руки вытянуты перед собой.
2. Весь вес должен приходиться на пятки. Таким образом, во время приседания мы не должны отрывать их от пола и вставать на носки.
3. Начинаем приседать. Важно следить за коленями, чтобы они не выходили за пальцы стоп, а были с ними на одной линии. Приседать нужно за счет отведения таза назад.
4. Спину держим ровно.
5. Опускаемся как можно ниже. В идеале бедра должны находиться ниже уровня коленей.
6. Возвращаемся в исходное положение.

Классика со скручиванием

1. Ноги на ширине плеч. Кисти рук сцеплены за головой. Выполняем обычное приседание.
2. Возвращаясь в исходное положение, поднимаем одну ногу и, скручивая корпус, стараемся дотянуться до локтя противоположной руки.
3. Исходная позиция.
4. Делаем повтор для другой ноги и руки.

Гранд плие

1. Стоим прямо, пятки вместе, носки врозь.
2. Сгибая ноги в коленях, приседаем так глубоко, насколько это возможно. Следим, чтобы таз и бедра «не уходили» назад.
3. Находясь в нижней точке, можно оторвать пятки от пола. Возвращаемся в исходное положение.

детали



1000 раз в день

Для развития силовой выносливости разработана специальная программа «1000 приседаний в день». Новичкам нужно начинать со 100 или 200 приседаний в день, разбив их на несколько подходов. Например, 10 подходов по 10-20 приседаний. Если вы чувствуете себя комфортно, постепенно увеличивайте нагрузку. Приседания желательно выполнять в те дни, когда нет других физических нагрузок.

Сплошные плюсы

Регулярные и правильно выполняемые приседания обеспечат:

- + крепкие мышцы ног и пресса,
- + красивую осанку,
- + сжигание калорий,
- + ускорение обмена веществ,
- + профилактику заболеваний костей и суставов,
- + улучшенный баланс тела,
- + хорошее настроение,
- + гибкость.

Сегодня решила утром сделать зарядку: несколько раз протёрла глаза, зевнула и потянулась.



Противопоказания

От приседаний придется отказаться, если у вас:

- травмы и заболевания суставов ног и позвоночника,
 - сердечно-сосудистые заболевания,
 - гипертония,
 - варикоз.
- Обратитесь за консультацией к врачу, и он поможет подобрать оптимально допустимую для вас нагрузку.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Какого результата ждать?

– Приседания не смогут сделать фигуру как с обложки журнала, – рассказала нам персональный тренер Наталья Третьякова. – Все зависит от физиологических особенностей фигуры и питания. В любом случае, если вы нацелены на результат, вам необходим специалист, который поможет разработать комплекс питания и упражнений с учетом всех особенностей вашей фигуры. После этого упражнения можно спокойно выполнять в домашних условиях. Для получения результата прислушайтесь к своим ощущениям. Если упражнения стали даваться с легкостью, увеличивайте количество приседаний или добавляйте вес (например, гантели). Очень хорошо чередование: первая неделя с весом, вторая неделя с большим количеством приседаний. Не выполняйте упражнения во время обострения хронических заболеваний и при нарастающем чувстве дискомфорта.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фотобанк Лори

ТЕСТОСТЕРОН – НА ВСЕ 100

У мужчин есть понятие «андропауза», которая обусловлена снижением уровня тестостерона, и как следствие — угасанием половой функции. Капсулы «САЙМЫ» созданы специально для мужчин, стремящихся сохранить молодость на долгие годы! Эффективность капсул «САЙМЫ» проверена временем. Благодаря действию капсул «САЙМЫ» мужчины любого возраста получают возможность поднять уровень собственного тестостерона, ощутить усиление желания, продлить удовольствие, повысить качество жизни.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ
Адреса аптек можно узнать по тел. (495) 220-26-80, 226-54-60

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»: 8-800-555-00-96/69

СР № RU.77.99.11.003.Е.006520.08.14 от 06.08.2014 г. БАД. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ВКЛАДЫВАЙТЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

AVANGARD group ВЫПЛАТЫ ПРОЦЕНТОВ ЕЖЕМЕСЯЧНО!

до **36%** ГОДОВЫХ*

www.avangard-group.com ГАРАНТИЯ ВЫПЛАТ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 256-15-00

*От 19 до 36% годовых в рублях. Срок вложений от 3 месяцев сумма от 1500000 руб. Под приемом сбережений подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств в рублях по курсу ЦБ от физических лиц на различные сроки по договорам займа. Подробная информация на www.avangard-group.com. ООО МФО «Авангард Групп», № 651503078006558, ОГРН 1157602002359. РЕКЛАМА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Конечно, прогулка в лесу – это одно из самых больших удовольствий в жизни. Особенно приятно, если при этом и грибов ещё насобирать удалось.

Но что делать, если нет возможности ходить в лес тогда, когда хочется? Вырастить грибочки на собственном участке! Сейчас, конечно, для посадок не самое подходящее время, зато можно собрать достаточно информации, чтобы летом быть в полной готовности.

Что посеять

Чтобы завести грибы на даче, можно использовать два способа: посеять споры или посадить мицелий. Где все это взять? Во-первых, сегодня даже в магазинах с семенами можно найти пакетики с грибным посадочным материалом. Во-вторых, споры похожи на семена, их можно достать из свежих или сушеных перезрелых грибов. Достаточно просто раскрошить шляпку. А мицелий добывают в лесу. Но это довольно сложно, даже при помощи специалиста. Поэтому лучше всего сажать грибы спорами.

Как собрать споры

Чтобы собрать споры, сухие шляпки замачивают в талой, дождевой или отстоявшейся воде из расчета 300 г шляпок на 10 л воды. Настаивают в течение суток, периодически разминая получившуюся массу, чтобы довести ее до однородности. Затем все процеживают через очень мелкое сито, лучше всего пластиковое. В оставшуюся массу добавляют 50 г сахара и 10 мг регулятора роста, подойдет, например, «Экосил».



Боровик на грядке поиграет в прятки



В спорах рождается не только истина, но и грибы.



Где посеять

Грибы растут на корнях деревьев. Если на вашем участке есть хвойные растения, лучше всего взятые из леса, то это идеальный вариант для выращивания грибов. На дачных участках, располагающихся вблизи лесов, проще всего найти или посадить подходящее дерево. Если у вас на участке еще нет ели или сосны, а грибы вам

вырастить хочется, значит, пришла пора посадить у себя колючую красавицу.

Если вы выращиваете грибы, собранные в лесу, то придется учитывать, что вырасти они могут лишь на таких же корнях. То есть посевной материал, взятый из-под сосны, надо сажать под сосной, и даже не под елью.

Если же вы приобрели посадочный материал в магазине, то можно выбирать из нескольких деревьев. Ре-

комендации, как правило, указываются на упаковке.



ТЕХНОЛОГИЯ ПОСАДКИ

Перед посадкой грибочков почву под деревом надо обработать, чтобы снизить активность вредных бактерий и насекомых. Для этого берут 30 г сухой дубовой коры (самая подходящая, обработанная и высушенная по правилам, продается в аптеке), заливают 1 л воды и ставят кипятить примерно на час. Когда раствор остывает, его процеживают и поливают место посадки из расчета 5 л под дерево.

Корни «заражают» спорами в шахматном порядке. Лопаткой из твердых пород дерева раскапывают землю, чтобы очутиться как можно ближе к корням.

Опытные «грибоводы» советуют посадочный материал распылять из распылителя, предварительно убрав с него фильтр и форсунку. Но можно делать это синтетической кистью, обмакивая ее и стряхивая в подготовленные лунки. В каждую лунку надо поместить примерно 5-10 мл посадочного материала.



СКОЛЬКО ЖДАТЬ УРОЖАЯ?

Грибам нужна влажность, поэтому в засушливое лето их надо постоянно поливать, причем обильно: по 4 ведра под каждое дерево. Если все условия соблюдены, то вы сможете собрать урожай уже через год. Грибница будет активно плодоносить в течение 3-4 лет, а потом надо будет снова «заразить» корни спорами. Если учесть все условия, то можно даже наладить бесперебойное грибное обеспечение.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

ПОДРОБНОСТИ

Лук-порей – нечастый гость на наших грядках, но те, кто добился успеха в его выращивании, уже не отказываются от него никогда. Есть несколько секретов, которые помогут вырастить отличный порей!



Секреты лука-порея

СЕКРЕТ № 1

По наблюдениям опытных дачников, лучшие результаты в выращивании показывают импортные сорта. Видимо, условия для селекции пока за рубежом лучше.

СЕКРЕТ № 2

Высевают лук в феврале. Для посева лучше подходят горшки и контейнеры прямой формы, чтобы не было сужения книзу. Землей емкость для посадки наполняют на две трети. Кладем слой снега, чтобы было видно, насколько равномерно распределяются семена. Присыпаем слоем грунта

толщиной примерно 2 см. Накрываем пленкой и ставим в темное теплое место. Раз в три-четыре дня пленку снимаем и аккуратно поливаем посадки. Как только появятся первые петельки лука, пленку снимаем и ставим емкость на солнечный подоконник.

СЕКРЕТ № 3

Под горшки с луковой рассадой обязательно надо подложить пенопласт, чтобы корни развивались в тепле. Это очень важно, поскольку малейшее переохлаждение в этот момент может привести к потере урожая.

СЕКРЕТ № 4

Как только на балконе или террасе установится постоянная плюсовая температура, выносим рассаду на свежий воздух, обязательно защищая ее от прямых солнечных лучей.

СЕКРЕТ № 5

Высаживают луковые былинки в траншею. Предварительно обрезав листья до половины и корни так, чтобы осталось лишь 3 см. Основа ухода – полив.

СЕКРЕТ № 6

По мере роста к луковой ножке постоянно подсыпают землю с бор-

тиков траншеи. Так получается та самая белая ножка, ради которой и выращивают порей. Если этого не делать, лук вырастет по всей длине зеленым и невкусным.

СЕКРЕТ № 7

Как сохранить порей на всю зиму? Если его немного, то можно положить и в холодильник. Но если урожай был богатым, то лучшее место для хранения – погреб. Для хранения порея подбирают емкость, в которую можно поставить лук вертикально. На дно насыпают влажный торф или грунт. Листья и корни обрезают наполовину.

Только ёлки и мандарины много лет ассоциировались с Новым годом. К счастью, традиции могут меняться, и вот уже который год начиная с декабря и даже раньше начинает красоваться на прилавках магазинов «красная зимняя звезда» – пуансеттия.

Зеленый пушистик с яркой алой шапкой на макушке раскрасит сдержанную тональность зимы как нельзя кстати.

Как выбрать цветок

Как выбрать в магазине среди растений близнецовое-самое? Ищем цветок со здоровой, чистой листвой. Осмотрите его со всех сторон на наличие вредителей (перед походом в магазин запаситесь лупой), целостности листьев, проверьте, нет ли пожелтой и опавшей листвы. Обращайте внимание на цветы, но не «красную шапочку» прицветников. Центральные

Новогодняя красная шапочка

КСТАТИ

Популярность пуансеттии в том, что она зацветает к Новому году. Если вы сохраните цветок и на следующий год, помните, чтобы он зацвел к назначенному времени, нужно в 20-х числах сентября накрывать растение вечером плотным пакетом и снимать его по утрам, таким образом устраивая «темную» до 12-14 часов в сутки, или заносить его в темное помещение. А через два месяца вернуться к обычному уходу.

соцветия должны быть еще не раскрытыми бутончиками. Только в этом случае пуансеттия дольше простоит. Приобретайте растение только в теплом магазине, иначе рискуете купить подмерзший экземпляр. Пуансеттия – нежное создание и плохо переносит морозы. По-

этому перед выносом на улицу заверните ее в бумагу или накройте тканью.

Обживаемся на месте

Итак, выбор сделан, и цветок переехал к вам в дом. Помните, «красная шапочка» будет красоваться только при соблюдении определенных условий. Для цветка нужно много рассеянного света. В зимнее время подойдет любое окно, кроме северного. Во время роста и

цветения температура не должна опускаться ниже 16 градусов, а при наступлении периода покоя – 11-15 градусов. Самое главное, берегите растение от сквозняков и резких температурных перепадов. Что касается полива, то он очень-очень умеренный и достаточно редкий: раз в неделю в зависимости от температуры

в комнате. То есть земля не должна быть влажной, но нельзя ей давать пересыхать.

Примерно с февраля пуансеттия начинает готовиться к периоду покоя. Она перестает цвести, о чем говорит появление зеленой листвы сверху прицветников. А цветы и прицветники начинают опадать. Если вы обеспечите цветку «сладкий сон», в следующем Новом году он снова зацветет. А сейчас нужно обрезать стебли наполовину, оставив на каждом по 4-5 почек, перенести в притененное прохладное место и изредка (раз в 7-12 дней) поливать. Через пару месяцев отдых у пуансеттии заканчивается, и ее возвращают на прежнее место. В это время ее лучше пересадить в свежий грунт (субстрат). А при появлении новых побегов оставить 4-6 самых сильных, остальные удалить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вот это да!

Жители Центральной Америки используют млечный сок дикорастущей пуансеттии для смазывания места укуса насекомых и даже сводят им некоторые воспаления. Измельченные листья прикладывают при острых болях: при ревматизме и радикулите. С домашним цветком лечебные эксперименты ставить не следует.

Подробности

Маленькой фиалочке весело зимой

Зимнее время – достаточно сложный период для фиалок. С одной стороны, высокие температуры и сухой воздух рядом с обогревателями и батареями, с другой – сквозняки и остывший подоконник возле окна. Но любящий владелец всегда найдет возможность «развеселить» цветущую красавицу.

Больше света сверху

Безусловно, фиалки мы выращиваем ради цветов. Один из главных факторов, влияющих на цветение, – это свет. Поэтому в зимнее время, когда световой день короткий, цвести фиалка будет только при наличии дополнитель-

ного источника освещения. Это можно сделать с помощью люминесцентных ламп. Оптимальными будут лампы длиной 120 см и мощностью 40 Вт. Одна лампа способна осветить площадь размером 120*30 см. Размещать ее следует на высоте 30-50 см от макушки цветка. Более точное расстояние подскажут сами растения. При недостатке света фиалки будут тянуться листиками вверх, а при избытке будут вытягиваться за край горшка.

Меньше холода снизу

Если подоконник остывает, на него подкладывают, например, пенопласт или другой материал, который не даст охлаждаться горшку и корням соответственно. Или же фиалку совсем убирают с подоконника. При проветривании лучше накрывать растение газетой или переносить на время в другое место – подальше от сквозняков.

Достаточно влаги вокруг

Для снижения сухости воздуха можно включить специальные увлажнители или поставить между горшочками емкости с водой.

Важно!

Фиалка весь год цвести не может, иначе это приведет к её полному истощению. Поэтому обязательно после цветения растению нужно давать месяц-другой на отдых.

У нас праздник фиалок!

Выставка-продажа

Я ♥ фиалки!

с 09 декабря по 19 декабря

Вход бесплатный

Ежедневно: с 10:00 до 20:00 (без обеда). Суб., воскр.: с 11:00 до 19:00
ул. Пятницкая, д. 20, стр. 2 (во дворе напротив м. «Новокузнецкая»)
Тел.: 8 (495) 953-55-18 / 8 (495) 951-19-73 / www.domfialki.ru

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР РЕНТА

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой до **5 000 000 р.** и ежемесячными выплатами до 50 000 руб.

☒ Пожизненное проживание в своей квартире ☒ Оплачиваются коммунальные платежи и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

8(495) 928-98-10

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Ложный донос

или Будьте добрее – впереди Новый год

Вера постояла у входа в отделение, любуясь на красоту вокруг. После долгих недель унылой, пасмурной ноябрьской погоды солнечный, снежный и морозный день декабря казался просто сказочным. Свежий чистенький снег сверкал на солнце, хрустел под ногами и пах совершенно новогоднему. Вера нагнула варежки и сгребла шапку снега с перил. Подбросила вверх и еще немного полюбовалась, как кружатся снежинки, посверкивая и переливаясь.

Лейтенант Гранина улыбнулась своим мыслям и, наконец, зашла в здание. Быстро поздоровавшись с дежурным Михалычем, она стремительно шагнула в кабинет, пристроила на вешалку пуховик и шапку и кинулась к столу. Вооружившись ножницами, Вера совершила налет на стопку бумаги для принтера.

Когда коллеги спустя полчаса ввалились в кабинет, все его окна были украшены витиеваты-

ми снежинками. Вера же, уперев руки в бока, довольно разглядывала свои художества.

– Здорово, да? – вместо приветствия произнесла она.

– Угу, у допрашиваемых сразу настроение поднимется, – гоготнул майор Быков.

– Ну почему сразу так мрачно? – поддержал Веру Пал Палыч – следователь из соседнего кабинета. – У нас и посетители бывают. Слушайте, Верочка, а нам в кабинет вы такой красоты не того?

– Того, – воодушевилась следователь и вновь взялась за ножницы.

Да говорю вам, мне надо, – слышался низкий, чуть грубоватый женский голос в коридоре.

– А я вам говорю, что нужно зарегистрироваться сначала и узнать, кто из следователей свободен. – Михалыч держал оборону. Но тут дверь кабинета резко распахнулась, сначала в нее спиной вкатился дежурный Михалыч, а за ним, гордо вышагивая, внушительная дама лет пятидесяти.



– Кто тут следователь? – грозно глянула она на Веру и сотоварищей.

Пал Палыч боком прокрался из кабинета, сочувственно покачав головой из-за спины посетительницы. Гранина решила принять удар на себя.

– Я вас слушаю, – указала она одновременно с репликой на стул напротив своего стола.

Дама водрузилась на него, как на трон.

– Обокрали меня сегодня, – сообщила она. – Самым наглым образом ограбили.

– Как? При каких обстоятельствах? – приговорила Вера ручку и бумагу.

Танька-соседка. Она, – уверенно кивнула головой женщина. – Смотрю давеча, идет. Вся из себя, воротник лисий. А пальтишко-то старое. Уже лет двадцать носит.

– Ближе к делу.

– Так вот. Постирала я утречком бельишко свое. Наволки там, простыни, пододеяльник Мишкин. Развешала все это на улице. Люблю, когда бельишко морозцем пахнет. Пока вешала, аж пар шел. Ух, морозит нынче.

– Не отвлекайтесь.

– Ну, а тут эта идет, в воротнике. «Как дела, Марь Сергевна?» Чего «как дела»? Не видно, что ли? Ну, я поздоровалась с ней любезно. Парой слов перекинулись, и пошла Танька в магазин. А я домой. А через два часа глядь, энта в подъезд уже заходит, а из сумки белье мое торчит. Всегда она мне завидовала, всегда-а-а, – женщина потрясла в воздухе кулаком. – В сумку все сложила и умыкнула, зараза.

Вера тихонечко отложила ручку и бумагу и протянула посетительнице снежинку.

– Скоро Новый год, давайте не будем злиться и наговаривать на соседей.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что женщина лжет?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 48 (252): Мальчик носит очки постоянно, а при чтении они ему мешают. Об этом свидетельствует тот факт, что мальчик снял их, когда читал названия на корешках книг. Значит, он близорук, а стекла его очков – не собирающие, а рассеивающие. Сфокусировать солнечный свет и зажечь бумагу с их помощью невозможно.

Рис. Ирины Светловой

Подписка – это удобно!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается
подписка
на наши издания
на 1-е полугодие
2017 года.

Подписаться
на издания можно:

- во всех почтовых отделениях СВЯЗИ
- на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Обращаем ваше ВНИМАНИЕ,
что ТОЛЬКО до 15 декабря можно
оформить подписку
с января-месяца

Возникли вопросы?
Звоните в редакцию
8-495-933-95-77
(доб. 237)



Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2017 г.
на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»

- 1 месяц = 4 номера
173,86 руб.*
- 6 месяцев = 26 номеров
1043,16 руб.*

Подписной индекс **П2939**
в каталоге «Почта России»



Газета выходит 1 раз в 2 недели

Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2017 г.
на газету «ДАЧА pressa.ru»

- 1 месяц = 2 номера
44,17 руб.*
- 6 месяцев = 12 номеров
265,02 руб.*

Подписной индекс **П2940**
в каталоге «Почта России»



Журнал выходит 1 раз в месяц

Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2017 г.
на журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ»

- 1 месяц = 1 номер
21,57 руб.*
- 6 месяцев = 6 номеров
129,42 руб.*

Подписной индекс **П2960**
в каталоге «Почта России»

*цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика) по подписным индексам **П2939, П2940 и П2960**. Внимание: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

ООО «ИД «КАРДОС» 12+

Чистый пол – всегда приятно. Поддерживать его в таком состоянии нам помогают швабры.

И те, которые всем знакомы с детства – палка с тряпкой, и современные.

Пожиратели грязи: выбираем швабры

Верёвочная швабра

Множество верёвочек из хлопка или полиэстера закреплены на круглой платформе, которая крепится к ручке. Длина верёвочек составляет 30–45 см. Часто комплектуются специальным ведром с конструкцией для отжима.

Плюсы:

● можно стирать и сушить, ● легкая замена на новую насадку.

Минусы:

● плохо собирает шерсть животных, ● неудобно сушить.

ЧТО МОЕТ? Верёвочная швабра практически идеальна для мытья линолеума, чуть в меньшей степени подходит для ламината, паркета, плитки. Рекомендована для частых уборок.

Швабра с валиком-губкой

Представляет собой ручку с губчатой насадкой. Часто для губчатого валика с помощью специальной конструкции предусмотрен автоматический отжим.

Плюсы:

● хорошо собирает мелкий мусор (нитки, крошки) и шерсть от животных с гладких поверхностей, ● удобна для мытья плинтусов, ● хорошо впитывает воду, ● насадку по мере износа легко заменить, ● часто присутствует механический отжим.

Минусы:

● при недостаточном опыте – может оставлять разводы, ● насадка недолговечна, ● неудобно использовать под низкой мебелью и в труднодоступных местах.

ЧТО МОЕТ? Оптимальный вариант для мытья плитки и всех видов линолеума. Аккуратно используем на половых покрытиях, которые боятся влаги.

Паровая электрошвабра

Завоеывает популярность, и в этом нет ничего удивительного. Для ее использования не требуется ведро с водой, нет необходимости тратить время на полоскание и отжимание насадки.

Плюсы:

● функция горячего пара поможет отлично отмыть и продезинфицировать любую поверхность, в том числе ковры и мягкую мебель, ● экологична, не требует дополнительных моющих средств.

Минусы:

● требует особого ухода, ● необходимо аккуратно использовать на покрытиях, боящихся влаги, ● как все бытовые электроприборы, требует особого ухода и осторожности в обращении.

Только сев на пол в позе лотоса и расслабившись, пони-маешь простые вещи...
Надо помыть под шкафом, и вон куда подевалась зарядка от телефона.



Наш словарь

ШВАБРА (голл. *schwabber*) – род мела из мочала, веревки или просто из тряпок, навязанных на палку и служащих для мытья палубы на судах, также полов в комнатах (Словарь иностранных слов, вошедших в состав русского языка. Чудинов А.Н., 1910).

СПОНЖ. Название впитывающего материала насадки для швабр с валиком и швабр-бабочек.

МОП – моющая насадка для швабры. Может использоваться для мытья пола, стен, окон, потолков. Мопы делятся на веревочные и плоские, могут быть изготовлены из тканого и нетканого полотна. Чаще всего производятся из хлопчатобумажного материала или микрофибры.

Ручка

Она может быть цельной или телескопической (с возможностью регулирования по росту), пластиковой, деревянной или металлической, полнотелой или из массива. Кстати, выбирая швабру, хозяйка в первую очередь пробует, как у нее в ладони «ляжет ручка».

Швабра-бабочка

Усовершенствованный вариант швабры с платформой. Самое важное отличие и удобство – благодаря конструктивному механизму «бабочка» насадку можно отжимать механически. Насадки могут быть из современных материалов, в том числе на основе микрофибры. Ручка швабры, как правило, телескопическая, изготовленная из специальных прочных и легких сплавов.

ЧТО МОЕТ? В эксплуатации швабра-бабочка считается одной из самых маневренных, отлично убирает труднодоступные места. Универсальна для любых поверхностей.



Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

Вот это да!

Когда у швабры день рождения

В 1893 году (13 июня) Томас Стюарт запатентовал вариант швабры, наиболее приближенный к той, которую мы знаем. Первые же упоминания о швабре были зафиксированы в 1496 году. В те времена ее называли иначе: «моп» (произносилось как «маппе»).



Швабра с платформой

Представляет собой ручку и насадку-платформу, на которую надевается моющая насадка. Платформы могут иметь длину до 50 см. Материал насадок для платформы может быть самым различным: из микрофибры, синтетических губок, махрового хлопка и др. Насадку из микрофибры можно использовать для сухой уборки.

Плюсы:

● долговечна, ● как правило, не оставляет разводов, ● насадку можно стирать и менять, ● multifunctional (можно мыть пол, стены, лестницы), ● благодаря особому креплению платформы легко убирает в труднодоступных местах, например, под кроватью.

Минусы:

● во время мытья пола насадку нужно несколько раз снимать и промывать.

ЧТО МОЕТ? Отличный вариант для уборки гладких поверхностей: ламината, деревянных полов, плитки, линолеума.

ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ

ЗА 49 000 РУБ.

С МАТЕРИАЛОМ
И САНТЕХНИКОЙ

38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ



Реклама



ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ
(495) 280-00-00
с 9 до 21

8 (495) 792-49-10
усадьба-княжичи.рф

Адрес: г. Москва, ул. Угрешская, дом 2, стр. 15
ст. метро Кожуховская,
БЦ «Бизнес-квартал IQ-PARK»

АКЦИЯ! *

ПЕНСИОНЕРАМ
И
МНОГОДЕТНЫМ
СЕМЬЯМ

СКИДКА
- 20%



ВЫРАЩЕНЫ НА НАТУРАЛЬНЫХ КОРМАХ
Доставка с фермы
каждые вторник и четверг
Мясо Кролика
600 р/кг
тушка
без ГМО

ООО «Усадьба Княжичи»
107078, Москва, Мясницкий проезд,
д. 4, стр. 1. ОГРН 1103254015270

* Информацию об организаторе акции и сроках ее проведения
узнавайте по телефону: 8 (495) 792-49-10

Реклама

Парикмахерское искусство – одно из самых древних. Современные мастера, сами того не подозревая, применяют приёмы и стили, которыми пользовались их коллеги тысячи лет назад. Как на протяжении веков менялось представление о модных причёсках?



Клубы для мужчин

В Древней Греции профессия парикмахера считалась весьма престижной. Цирюльни были своего рода философскими клубами, ну и местом процедур по уходу. Туда допускались только мужчины. Женщины обычно делали свои причёски дома при помощи слуг или рабов. Гречанки предпочитали длинные волосы. Самыми красивыми считались золотые локоны. Наиболее популярная укладка того времени: локоны расчесывались, разделялись прямым пробором. Затем волосы волной спускали на лоб и виски, а на затылке забирали в высокий узел, который закрепляли шпильками и лентами. Богатые женщины украшали причёску золотой сеточкой или диадемой.



Адриан Брауэр, «Цирюльник». Старая пинакотекка, Мюнхен.



БРАДОБРЕИ-ВРАЧЕВАТЕЛИ

В Средние века в Европе церковь строго следила за тем, чтобы женщина не искушала мужчину «своей прелестью». Поэтому все замужние дамы прятали волосы. Отсюда пошла мода на выбривание лба и даже затылка. Зато головные уборы были самыми различными. Начиная от энненов – заостренных шляпок с прозрачной вуалью, и заканчивая рогатыми чепцами и омюзами – платками-капюшонами, концы которых завязывались вокруг шеи.

В это время парикмахеры работали не столько в качестве мастеров по уходу за волосами, сколько в качестве врачей. Такие перемены были связаны с Церковным Собором 1163 года, когда священникам запретили заниматься лечением людей. Эту функцию взяли на себя в том числе и парикмахеры. Считалось, что от здоровья волос зависит здоровье всего тела. Вот и стали брадобреи целителями.

Мастера красоты

или Как менялась мода на причёски



Когда блондинки вошли в моду

Избавиться от покрывал и снова перейти к открытым пышным причёскам европейские женщины смогли только в эпоху Возрождения. Лбы по-прежнему брили, зато остальные волосы собирали в изящную причёску. Косы, локоны, различные украшения для волос получили самое широкое признание публики. В это время мужчины уже предпочитали блондинок, и дамы старались высветлить волосы до медового и светло-русого цвета. Увы, для этого зачастую использовались небезопасные соединения свинца и ртути.

Как учили на мастера



Обучиться популярной профессии цирюльника стоило немало – 20 рублей. Причем ученики выполняли всю грязную работу, а вот к клиентам их не допускали. Они должны были практиковаться сами на слугах и знакомых. Русские причёски знатных дам требовали шиньонов. Нередко их брали напрокат. Обычно женщина делала причёску и уезжала на бал, а на другой день ученик бежал к ней за шиньоном. Это требовало хорошей

физической формы, так как проезд не оплачивался, а ученики везде ходили пешком. Особой популярностью на балах пользовались греческие причёски и причёски в стиле ампир, а также французская завивка «ондулясьон». Все они требовали времени, поэтому парикмахер должен был уметь развлечь клиента. Занять его разговором, спеть песни, читать стихи, пересказывать последние новости и сплетни. В 1913 г. начал издаваться «Русский всеобщий парикмахерский журнал», в котором читателей знакомили с модными причёсками, аксессуарами, давали косметологические советы. Начиная с XX века профессия парикмахера стала одной из самых массовых и востребованных. А самих парикмахеров стали именовать мастерами красоты.



КСТАТИ

В XVIII веке парикмахеры начали богатеть. Так как они стали производителями и дизайнерами париков, которые были очень популярны при французском дворе и, вслед за этим законодателем мод, по всей Европе. Куафюры этого времени старались перещеголять друг друга в высоте и замысловатости причёски и более не занимались медициной. Причёски-замки, сады, корабли, придуманные Марией-Антуанеттой, стали популярными на долгие годы.

Как парикмахеры разбогатели



ДЕТАЛИ

Какие кудри были у древних египтян

Уже в Древнем Египте люди стремились сделать себя красивее с помощью завивки и окрашивания волос. Правда, завивали и красили обычно парики из натуральных волос или шерстяных ниток. Свои собственные волосы женщины и мужчины брили. Для того чтобы получить красивые локоны, пряди наматывали на деревянные палочки и смачивали жидкой грязью, которая после высыхания легко осыпалась.

А вот цвет «кудрей» жители Древнего Египта предпочитали ореховый или иссиня-чёрный. Правда, как и сегодня, находились любители экстраординарных расцветок. Историки свидетельствуют об изображениях с рыжими и даже синими париками. Пышность парика свидетельствовала о социальном статусе хозяина. Чем объемнее была причёска, тем более высокую социальную ступеньку занимал владелец.



Русские шиньоны и причёски в стиле ампир

На Руси до XVIII века в качестве парикмахеров работали крепостные умельцы. А по городам ходили цирюльнички. Они носили с собой инструменты и деревянный стул, на котором и проводили процедуры своим клиентам. Кстати, в этот перечень входили не только уход за волосами, но и кровопускание, и удаление мозолей, и лечение банками.

С распространением париков, которые требовали постоянного ухода, в моду вошли заграничные специалисты. Парикмахерские строго делились на мужские и женские. Оплата зависела от популярности мастера. Парикмахер Артемьев, работавший в мужском зале на Страстном бульваре, первым составил и ввел прейскурант, перечислив стоимость работ; например, бритьё с одеколоном стоило 10 копеек. Такова в то время была цена обеда в харчевне.

Светлана ИВАНОВА

Когда за окном ледяной ветер, а холод так и норовит пробраться в дом, так приятно укрыться тёплым воздушным одеялом и видеть летние сны!

По мнению специалистов, идеальное одеяло должно быть гипоаллергенным, способным сохранять тепло, воздухопроницаемым, способным восстанавливать форму и износостойким. Все эти качества определяются наполнителем одеяла и материалом его чехла. Сегодня мы расскажем о современных наполнителях для одеял и о качественных чехлах для них.

Под лаской тёплого одеяла



Чехол для одеяла

Хороший чехол может дольше сохранить свежесть наполнителя. Выбирайте хлопок в его наиболее плотных вариантах: сатин, сатин-жаккард, тик, батист, перкаль, бязь и поликоттон. Шелк – статусный материал, но тоже отлично справляется с функцией защиты наполнителя.

Натуральные наполнители

● **ПУХОВЫЕ ОДЕЯЛА.** Одеяла из пера утки, гуся, лебедя или гагары хорошо держат тепло, восстанавливают форму, они легкие и способны прослужить вам до 20 лет. К сожалению, пуховые одеяла противопоказаны аллергикам. Для уничтожения клещей одеяло нужно обрабатывать паром или выносить на открытое солнце (кстати, эта процедура необходима и для других натуральных одеял). Кроме того, пуховые одеяла необходимо регулярно проветривать, так как они хорошо впитывают влагу.

● **ШЕРСТЯНЫЕ ОДЕЯЛА** изготавливают из шерсти овец (самые недорогие), мериноса (тяжелее и теплее), ламы (теплые и комфортные), верблюда (не слеживаются, хорошо пропускают воздух). Такие одеяла отлично сохраняют тепло, отличаются гигроскопичностью и долговечностью. Шерсть обладает лечебными свойствами, ее стоит выбирать тем, кто страдает

ревматизмом, остеохондрозом, болезнями бронхов. Так же, как и пуховые одеяла, шерстяные одеяла противопоказаны аллергикам.

● **ВАТНЫЕ ОДЕЯЛА** – это уже прошлый век. Они теплые, но тяжелые, склонные к комкованию, быстро загрязняются.

● **ХЛОПКОВЫЕ ОДЕЯЛА** – это современная вариация на тему ватного одеяла. Хлопок в этих одеялах пропитан, прочесан и более равномерно распределен. Одеяло получается теплым и довольно практичным (можно стирать).

● **ШЕЛКОВЫЕ ОДЕЯЛА** популярны благодаря легкости, мягкости, способности регулировать температуру человеческого тела. Эти одеяла идеальны для летнего отдыха.

● **БАМБУКОВЫЕ ОДЕЯЛА.** Единственные натуральные одеяла, которые не вызывают аллергии. А еще они легкие, мягкие, в меру теплые. Хороши как для лета, так и для зимы.

Синтетические наполнители

● **СИНТЕПОНОВЫЕ ОДЕЯЛА.** Доступные по цене, легкие, не образующие комков, гипоаллергенные. Но срок их службы существенно меньше, чем у одеял с более дорогими синтетическими наполнителями.

● **ОДЕЯЛА ИЗ ХОЛОФАЙБЕРА.** Они легкие, способны пропускать воздух и быстро восстанавливать форму, не вызывают аллергии. Такими же свойствами обладают сходные по структуре и свойствам материалы: микрофайбер, изософт, фиберскин, полифайбер, фиббертек. Эти одеяла можно стирать в машинке.

● **СИЛИКОНОВЫЕ ОДЕЯЛА** схожи по свойствам с шерстяными одеялами, но не вызывают аллергии и более доступны по цене. Хороший вариант для зимнего сна при ограниченном бюджете.

Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ №24 ОТ 12 ДЕКАБРЯ:

КАКИЕ РАСХОДЫ ОЖИДАЮТ ДАЧНИКОВ-2017?

«ДАЧА» обратилась к садоводам Сибири и юга, чтобы узнать, каких расходов требует участок в разных концах страны, и можно ли на чем-то сэкономить. О суммах предстоящих затрат на семена, удобрения и прочее рассказывают дачники Новосибирска и Волгограда

НОВЫЙ ГОД. УГОЩАЕМ ОГОРОД

«ДАЧА» предлагает на Новый год готовить мешки для подарков не только друзьям-родственникам, но и саду-огороду. А собирать в них драгоценные скорлупки, шелуху, кожуру, коих на праздник остается огромное количество... Как не пропустить добру и превратить в удобрение, читайте в последнем номере газеты за 2016 год

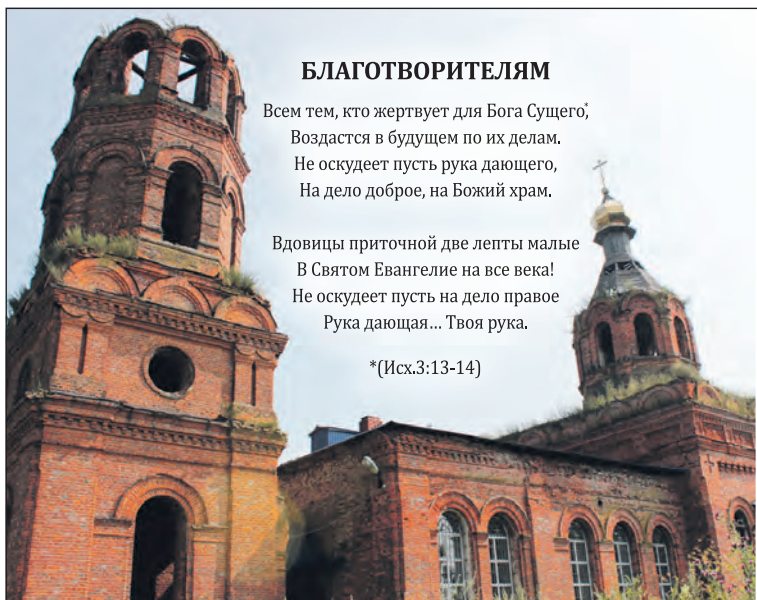
ПЛАНТАЦИЯ ЧАЯ НА ОКНЕ

Посадив несколько семян чайного дерева на подоконнике, через год вы уже сможете заваривать чай с собственной плантации. Его вкус, возможно, и уступает цейлонскому, а вот по аромату домашнее растение даст ему фору. Зима, кстати, лучшее время для посадки чая, а значит, принимаемся за дело!

Газета выходит 2 раза в месяц. Подписной индекс П2940 (в электронном каталоге «Почта России» во всех почтовых отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>)



ООО «ИД «КАРДОС» 12+



БЛАГОТВОРИТЕЛЯМ

Всем тем, кто жертвует для Бога Сущего,
Воздастся в будущем по их делам.
Не оскудеет пусть рука дающего,
На дело доброе, на Божий храм.

Вдовицы приточной две лепты малые
В Святом Евангелие на все века!
Не оскудеет пусть на дело правое
Рука дающая... Твоя рука.

*(Исх.3:13-14)

Храм во имя Святителей Афанасия и Кирилла Александрийских

Брянская область, Жирятинский район, с. Страшевичи

Храм во имя Святителей Афанасия и Кирилла Александрийских в Страшевичих — характерный образец культового зодчества начала XX века в русском стиле. Бесстолпный трехчастный храм с шатровым завершением и ярусной, также шатровой колокольней, был построен в 1905 году брянскими и почепскими мастерами. Его возвели на месте существовавшей с 1731 года деревянной церкви. Храм сохраняет исторический облик села, вносит цветовое и объемное разнообразие в застройку и украшает не только Страшевичи, но и всю округу. За годы советских гонений церковь сильно обветшала. В настоящее время начата реставрация, но, к сожалению, на её продолжение не хватает средств.

**Будем очень признательны всем неравнодушным людям.
Любая ваша жертва станет значительным вкладом
в благое дело восстановления храма. Спаси вас Господь!**

Настоятель храма иерей Игорь Морозов Тел.: 8-900-359-07-72

БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

Местная религиозная организация Православный приход храма во имя Святителей Афанасия и Кирилла Александрийских, с. Страшевичи, Жирятинского р-на, Брянской обл.
р/с 40703810502350000286
в ПАО «БАНК УРАЛСИБ», г. Москва
к/с 30101810100000000787
БИК 044525787
ИНН 3211001506
КПП 324501001
ОГРН 1033200001812

Номер карты Сбербанка
6054 6169 5166 0450



Ответы

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 7 | 3 | 8 | 2 | 1 | 5 | 6 |
| 2 | 1 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 3 |
| 5 | 6 | 3 | 1 | 7 | 9 | 4 | 8 | 2 |
| 8 | 3 | 9 | 7 | 1 | 5 | 6 | 2 | 4 |
| 1 | 5 | 6 | 8 | 2 | 4 | 9 | 3 | 7 |
| 7 | 2 | 4 | 6 | 9 | 3 | 5 | 1 | 8 |
| 9 | 8 | 5 | 2 | 6 | 7 | 3 | 4 | 1 |
| 6 | 4 | 2 | 5 | 3 | 1 | 8 | 7 | 9 |
| 3 | 7 | 1 | 9 | 4 | 8 | 2 | 6 | 5 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | 3 | 9 | 4 | 1 | 6 | 5 | 8 | 7 |
| | 1 | 4 | 7 | 8 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 |
| | 5 | 8 | 6 | 9 | 2 | 7 | 1 | 4 | 3 |
| | 3 | 9 | 2 | 1 | 6 | 8 | 4 | 7 | 5 |
| | 4 | 1 | 5 | 2 | 7 | 9 | 3 | 6 | 8 |
| | 6 | 7 | 8 | 3 | 5 | 4 | 2 | 1 | 9 |
| | 8 | 6 | 3 | 5 | 4 | 2 | 7 | 9 | 1 |
| | 7 | 5 | 4 | 6 | 9 | 1 | 8 | 3 | 2 |
| | 9 | 2 | 1 | 7 | 8 | 3 | 6 | 5 | 4 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 1 | 3 | 2 | 8 | 9 | 4 | 7 |
| 8 | 9 | 4 | 5 | 7 | 6 | 1 | 3 | 2 |
| 7 | 3 | 2 | 1 | 4 | 9 | 8 | 5 | 6 |
| 5 | 6 | 7 | 9 | 3 | 2 | 4 | 8 | 1 |
| 2 | 8 | 9 | 7 | 1 | 4 | 5 | 6 | 3 |
| 1 | 4 | 3 | 6 | 8 | 5 | 7 | 2 | 9 |
| 3 | 2 | 5 | 8 | 9 | 1 | 6 | 7 | 4 |
| 9 | 7 | 6 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 8 |
| 4 | 1 | 8 | 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 5 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 5 | 4 | 6 | 1 | 8 | 3 | 2 | 9 |
| 8 | 9 | 6 | 2 | 5 | 3 | 7 | 1 | 4 |
| 2 | 3 | 1 | 4 | 7 | 9 | 6 | 5 | 8 |
| 9 | 4 | 5 | 3 | 2 | 1 | 8 | 6 | 7 |
| 6 | 8 | 2 | 5 | 4 | 7 | 9 | 3 | 1 |
| 3 | 1 | 7 | 9 | 8 | 6 | 5 | 4 | 2 |
| 1 | 6 | 8 | 7 | 3 | 4 | 2 | 9 | 5 |
| 4 | 2 | 9 | 8 | 6 | 5 | 1 | 7 | 3 |
| 5 | 7 | 3 | 1 | 9 | 2 | 4 | 8 | 6 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 2 | 5 | 1 | 9 | 4 | 6 | 7 | 8 |
| | 7 | 8 | 1 | 6 | 2 | 5 | 4 | 9 | 3 |
| | 9 | 6 | 4 | 7 | 3 | 8 | 2 | 5 | 1 |
| | 8 | 3 | 2 | 4 | 5 | 9 | 1 | 6 | 7 |
| | 6 | 1 | 9 | 8 | 7 | 3 | 5 | 2 | 4 |
| | 5 | 4 | 7 | 2 | 1 | 6 | 8 | 3 | 9 |
| | 4 | 5 | 8 | 9 | 6 | 7 | 3 | 1 | 2 |
| | 2 | 7 | 3 | 5 | 4 | 1 | 9 | 8 | 6 |
| | 1 | 9 | 6 | 3 | 8 | 2 | 7 | 4 | 5 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 8 | 7 | 1 | 5 | 6 | 3 | 9 | 4 | 2 |
| | 3 | 6 | 2 | 9 | 4 | 8 | 5 | 1 | 7 |
| | 4 | 9 | 5 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 0 |
| | 1 | 5 | 7 | 3 | 2 | 6 | 4 | 8 | 9 |
| | 2 | 8 | 3 | 7 | 9 | 4 | 1 | 6 | 5 |
| | 6 | 4 | 9 | 8 | 1 | 5 | 7 | 2 | 3 |
| | 5 | 2 | 6 | 1 | 8 | 9 | 3 | 7 | 4 |
| | 9 | 1 | 4 | 6 | 3 | 7 | 2 | 5 | 8 |
| | 7 | 3 | 8 | 4 | 5 | 2 | 6 | 9 | 1 |

КАК СНЯТЬ ДОМ В НОВОГОДНЮЮ АРЕНДУ

Хотите встретить Новый год в компании близких, насладиться зимней природой, побаловать себя приготовлением шашлыка, устроить зимние забавы?

Атмосферу сказки и дружеских посиделок можно создать, сняв на праздники в аренду дом.



Фотобанк Лори

Что стоит учесть до отдыха

Стоит оговорить количество людей, которые планируют встретить праздник. Некоторые владельцы ограничивают количество гостей. Узнайте, можно ли брать с собой домашних любимцев (если некуда их деть).

Не стоит ориентироваться на фото на сайте. Возможно, это снимок 5-6-летней давности. Всегда можно попросить пройти по жилью с камерой и показать его в режиме онлайн (современные мессенджеры вам помогут). Обязательно поинтересуйтесь, насколько это жилое помещение. Проверьте, есть ли исправные водопровод, отопление, канализация. Лучше всего спросить соседей, случаются ли перебои с электричеством. В маленьких поселках часто подстанция не справляется.

Хорошо поинтересоваться, как разжигать камин, есть ли дрова для мангала, можно ли украшать елку, как работает система отопления, где брать постельное белье, есть ли в доме посуда,

ВАЖНО!

Арендатор должен помнить, что в новогоднюю ночь практически не выключаются источники света, с максимальной нагрузкой работают все приборы, гостей радуют электрогирлянды. Все это создает повышенную нагрузку на электропроводку, что может стать причиной замыканий и даже пожара. Поэтому в случае возникновения любой экстренной ситуации надо, не теряя самообладания, немедленно связаться со спасательными службами.

кухонные приборы: блендер, микроволновка, духовка. Если не планируете пользоваться супермаркетом, то выбирайте вариант «в глуши», это дешевле. Надо заранее прокатиться в сторону места празднования – посмотреть, насколько хорошо чистят дороги, чтобы можно было выехать в случае снежных заносов.

Дома на новогодние праздники арендуют на 2-3 дня. Это не относится к помещениям класса «премиум». Их часто сдают на 5-7 дней. Бронь на аренду дома на праздники может предусматривать предоплату.

Светлана ИВАНОВА

Сколько стоит аренда?

Стоимость будет зависеть от многих факторов. Учитывается все: престиж направления, удаленность от МКАД, размер домика, наличие залов и спален, камина, сауны или бани, бассейна, детской площадки. Где расположен – как частное владение, на базе отдыха, на территории отеля. Самые дорогие варианты традиционно располагаются в направлениях по Киевскому, Новорижскому, Рублевскому и Осташковскому шоссе. Здесь стоимость отдыха ограничена разве что вашей фантазией. Бюджетные дома можно найти в Егорьевском, Щелковском и Горьковском направлении. Стоимость аренды варьируется от 5 до 18 тыс. руб. за сутки.

КСТАТИ

В договоре аренды стоит оговорить оплату по счетчикам за пользование водой и электричеством.

совет юриста

Оформляем договор

Советует адвокат
Наталья
Ленкова:



— Как показывает практика, когда дом найден, цена оговорена, стоит заключить договор об аренде с хозяином.

1 Удостоверьтесь, что дом вам сдал настоящий хозяин. Для этого нужен паспорт владельца и свидетельство на право собственности на дом и земельный участок (с 15 июля 2016 года – выписка из реестра прав на недвижимое имущество Росреестра).

2 Оформите договор в письменной форме. Обязательно стоит предусмотреть срок аренды, размер и порядок оплаты.

3 Не лишним будет составить опись имущества, в которой указать ориентировочную стоимость предметов (хорошо будет, если сделаете план-схему с фотографиями).

4 В договоре устанавливается ответственность арендатора в случае повреждения имущества.

5 Хозяин дома может потребовать внесения арендатором «депозита» для обеспечения возможного ущерба, который может быть причинен имуществу. По окончании срока аренды депозит возвращается арендатору. Учтите, молодежным компаниям назначают больший депозит, чем семейным парам.

<http://построитьдачу.рф>

ДОМА БАНИ

из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой

- Дома каркасные утепленные
- Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса

Брусковые дома от 220 000 рублей

Без предоплаты. Гарантия 1 год
Продажа профилированного бруса

8 (499) 165-61-33, 8-926-675-675-0

ООО «ДачСтройСервис»

ФЭ-214 эко-район
Борисоглебское

135 22 23

Не является публичной офертой. Количество квартир ограничено. Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

Ипотека от Сбербанка

ПАО «Сбербанк России» Генеральный директор: Виталий Витальевич Мещеряков, 11.08.2015 г.

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

от 1.8 млн. руб.

СИТ

Застройщик - ООО «Алрелева С2»

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «МИЭЛЬ»

КУПИТЬ - ПРОДАТЬ - ОБМЕНЯТЬ
СДАТЬ КВАРТИРУ

25 лет успеха на рынке недвижимости!

Бесплатные консультации.
Выезд специалиста на дом.

8 (495) 777-78-09

Домашний МИКРОРАЙОН

Новогодние скидки на квартиры до 10%*

495 280 03 00 М Марьино домашний.рф

*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 16.11.2016 по 31.12.2016 г. Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройинвест».

SREDA ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

5 мин. от ст.м.цк «нижегородская»
10 мин. от Садового кольца

Квартиры с отделкой от 4 млн руб.
Первый взнос 0%**

ДЕВЕЛОПЕР ПРОЕКТА PSN group

495 125 16 95 sreda-kvartal.ru

*Среды, Группа ПСН. Застройщик - ООО «ВЦ Стройинвест». **Ставка по кредиту 13% от ПАО «Промсвязьбанк», ген. Лицензия № 3251 от 17.12.2014 не является публичной офертой. Подробности акции и проектная декларация - на сайте sreda-kvartal.ru. ***Группа ПСН. Застройщик - ООО «ВЦ Стройинвест».

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ Кремлевские Ключи

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- Особые условия для пенсионеров
- Страхование сделки
- Опытные эксперты

8-495-228-03-63

Шмитовский проезд, д. 1 kremlk.ru

круглосуточно

Ключи в день сделки

ипотека* • военная ипотека
субсидии • рассрочка**

от 1.7 млн руб. предложение ограничено

г. Звенигород

www.shikhovo.ru

8-495-109-09-90

*Ипотека: ПАО «Сбербанк России» (Лиц. №1481 от 11.08.2015г.) Полный перечень банков, предоставляющих ипотеку, уточняйте по тел.: 8-495-109-09-90. **Рассрочку предоставляет правообладатель квартир ООО «ЦУ и МСБ». Подробные условия предоставления уточняйте по тел.: 8-495-109-09-90



ПЕРВЫЙ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | Телеканал «Доброе утро» |
| 09.00 | Новости |
| 09.20 | Контрольная закупка |
| 09.50 | «Жить здорово!» (12+) |
| 10.55 | Модный приговор |
| 12.00 | Новости с субтитрами |
| 12.15 | «Про любовь». (16+) |
| 13.20 | «Время покажет». (16+) |
| 14.00 | Новости |
| 14.15 | «Время покажет». (16+) |
| 15.00 | Новости с субтитрами |
| 15.15 | «Время покажет». (16+) |
| 16.00 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 17.00 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 18.00 | Вечерние новости с субтитрами |
| 18.45 | «Давай поженимся!» (16+) |
| 19.50 | «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) |
| 21.00 | Время |
| 21.30 | «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) |



Рыжий издавна наблюдает за похоронами, на которых собрались важные для Михаила люди. В деле о контрабанде Соловьев изобретательно вычисляет курьера и выходит на человека, «крышующего» преступников.

| | |
|-------|---------------------------|
| 23.40 | «Вечерний Ургант». (16+) |
| 00.00 | «Познер». (16+) |
| 01.10 | Ночные новости |
| 01.25 | «Время покажет». (16+) |
| 02.15 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 03.00 | Новости |
| 03.05 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 03.15 | Модный приговор |
| 04.15 | Контрольная закупка |



5-Й КАНАЛ

| | |
|-------|----------------------|
| 06.00 | Сейчас |
| 06.10 | «Утро на 5». (6+) |
| 09.10 | «Место происшествия» |
| 10.00 | Сейчас |
| 10.30 | «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) |



Россия, 2012 г. Самые опасные задания доверяют профессионалам.

| | |
|-------|--|
| 12.00 | Сейчас |
| 12.30 | «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) |
| 15.30 | Сейчас |
| 16.00 | «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) |
| 18.30 | Сейчас |
| 19.00 | «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) |
| 20.25 | «СЛЕД». (16+) |
| 22.00 | Сейчас |
| 22.25 | «СЛЕД». (16+) |
| 23.15 | «Момент истины». (16+) |
| 00.10 | «Место происшествия. О главном». (16+) |
| 01.25 | «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) |

РОССИЯ 1

РОССИЯ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | «Утро России» |
| 09.00 | Вести |
| 09.15 | «Утро России» |
| 09.55 | «О самом главном». (12+) |
| 11.00 | Вести |
| 11.40 | Вести. |
| 11.55 | Местное время «СВАТЫ». (12+) |
| 11.55 | Сваты с внуками остаются в доме у Ольги. На правах хозяйки Ольга берет в свои руки процесс воспитания Жени и близнецов. Из метода «кнута и пряника» Ковалева выбирает второе. Все проходит в духе свободы и демократии: Ольга ничего не запрещает внукам, потакает их прихотям и частенько балует. |
| 14.00 | Вести |
| 14.40 | Вести. |
| 14.55 | Местное время «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) |
| 17.00 | Вести |
| 17.20 | Вести. |
| 17.40 | Местное время «Прямой эфир». (16+) |
| 18.50 | «60 минут». (12+) |
| 20.00 | Вести |
| 20.45 | Вести. |
| 21.00 | Местное время «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) |
| 21.00 | В преддверии свадьбы юная невеста Анна Гринёва и ее состоятельный жених Мальцев целиком посвящают себя приятным предпраздничным хлопотам. Анна сославшись на внезапное недомогание, просит отвезти её домой. Встрешенный будущий супруг окружает её заботой. |
| 22.55 | «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) |
| 01.25 | «СВАТЫ». (12+) |
| 03.30 | «ДАР». (12+) |



ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

| | |
|-------|--|
| 06.00 | Мир наизнанку. (16+) |
| 07.00 | «Смешарики». (12+) |
| 07.15 | Школа доктора Комаровского. (16+) |
| 08.00 | Пятница News. (16+) |
| 08.30 | Школа доктора Комаровского. (16+) |
| 09.00 | Орел и решка. Шопинг. (16+) |
| 10.10 | #Жаннапожени. (16+) |
| 11.00 | Орел и решка. Кругосветка. (16+) |
| 14.10 | Проводник. (16+) |
| 15.10 | Орел и решка. На краю света. (16+) |
| 19.00 | Орел и решка. Кругосветка. Неизданное. (16+) |
| 20.00 | Ревизорро. Москва. (16+) |
| 23.00 | «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) |
| 00.45 | Пятница News. (16+) |
| 01.15 | «Экс на пляже». (16+) |
| 02.15 | На жаркий Занзибар приехали новые герои. |
| 04.00 | «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) |
| 04.00 | Мир наизнанку. (16+) |

ТВУ

ТВЦ

| | |
|-------|-------------------------|
| 06.00 | «Настроение» |
| 08.05 | «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+) |
| 09.50 | «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+) |



| | |
|-------|--|
| 11.30 | События |
| 11.50 | «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+) |
| 12.55 | «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+) |
| 13.55 | «Осторожно, мошенники!» (16+) |
| 14.30 | События |
| 14.50 | Город новостей |
| 15.15 | Городское собрание. (12+) |
| 16.00 | «Линия защиты». (16+) |
| 16.35 | «Естественный отбор». (12+) |
| 17.30 | «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) |
| 17.30 | У Веры было все, о чем мечтает молодая женщина: работа руководителя в крупной банке, любимый мужчина, близкий человек рядом - сестра-близнец Лена. |
| 19.30 | События |
| 20.00 | «Право голоса». (16+) |
| 21.45 | Петровка, 38. (16+) |
| 22.00 | События |
| 22.30 | «Союзный приговор». Спецрепортаж. (16+) |
| 23.05 | «Без обмана. Грамотная закуска». (16+) |
| 00.00 | События. 25-й час |
| 00.30 | «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+) |
| 00.30 | Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Анастасия Лукьянова, Константин Самоуков. |
| 04.10 | «Людмила Сенчина. Где ты, счастье моё?» (12+) |
| 05.10 | «Знаменитые соблазнительницы. Патрик Суэйзи». (12+) |



ОТР

ОТР

| | |
|-------|--|
| 05.05 | «Вспомнить всё». (12+) |
| 05.40 | «Прав!Да?» (12+) |
| 06.35 | «Большая страна. Региональный акцент». (12+) |
| 07.35 | Календарь. (12+) |
| 09.05 | 10.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+) |
| 10.00 | 11.00 12.00 Новости |
| 11.05 | «Прав!Да?» (12+) |
| 12.05 | «Большая страна. Региональный акцент». (12+) |
| 13.00 | Новости |
| 13.20 | «Вспомнить всё». (12+) |
| 14.00 | Новости |
| 14.05 | Календарь. (12+) |
| 15.00 | ОТРАжение. (12+) |
| 19.00 | Новости |
| 19.25 | «Прав!Да?» (12+) |
| 20.20 | 21.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+) |
| 22.10 | Новости |
| 22.15 | «Вспомнить всё». (12+) |
| 22.40 | «Большая страна. Региональный акцент». (12+) |
| 23.30 | «Мир русской усадьбы». (12+) |
| 00.00 | «Онколикбез». (12+) |
| 00.30 | Календарь. (12+) |
| 02.00 | ОТРАжение. (12+) |

НТВ

НТВ

| | |
|-------|---|
| 05.00 | «АДВОКАТ». (16+) |
| 06.00 | «Новое утро» |
| 07.30 | «Студия Юлии Высоцкой». (0+) |
| 08.00 | Сегодня |
| 08.05 | «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) |
| 10.00 | Сегодня |
| 10.20 | «ЛЕСНИК». (16+) |
| 12.00 | «Суд присяжных». (16+) |
| 13.00 | Сегодня |
| 13.25 | Обзор. Чрезвычайное происшествие |
| 14.00 | «Место встречи» |
| 16.00 | Сегодня |
| 16.25 | «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) |
| 16.25 | Оперативники убийного отдела расследуют обстоятельства смерти старого опера Есинова, с которым сам Соловец работал еще в начале своей службы в органах. Судя по всему, убил Есинова вор-домашник, который проник в квартиру под видом электрика и не ожидал от хозяина сопротивления. |
| 18.00 | «Говорим и показываем». (16+) |
| 19.00 | Сегодня |
| 19.40 | «ШЕЛЕСТ». (16+) |
| 19.40 | Павел Шелест - подполковник, возглавляет отдел по раскрытию особо тяжких преступлений. После успешного завершения дела, Шелест и его ребята едут отмечать день рождения своего коллеги Игоря. В ресторане начинается стрельба. Погибает Игорь и еще шесть человек. |
| 23.30 | «Итоги дня» |
| 00.00 | «Поздняков». (16+) |
| 00.10 | «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) |
| 01.10 | «Место встречи». (16+) |
| 03.10 | «Основной закон». (12+) |
| 04.05 | «ХВОСТ». (16+) |



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

| | |
|-------|---|
| 06.00 | Сегодня утром |
| 08.00 | «Оружие Победы» |
| 08.30 | 09.15 10.05 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+) |
| 09.00 | 13.00 18.00 22.00 Новости дня |
| 10.00 | 14.00 Военные новости |
| 13.20 | 14.05 «БАЛЛАДА О БОМБЕРАХ». (16+) |
| 13.20 | Россия - Украина, 2011 г. Во время Второй Мировой войны на оккупированной немцами территории разбивается советский самолет, но летевшие в нем на задание летчик и радистка чудом спасаются. |
| 18.30 | «Легенды госбезопасности». (12+) |
| 19.20 | «Теория заговора». (12+) |
| 20.05 | «Специальный репортаж». (12+) |
| 20.30 | «Особая статья». (12+) |
| 22.25 | «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) |
| 23.15 | «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+) |
| 04.05 | «ВСТРЕЧА В КОНЦЕ ЗИМЫ». (6+) |

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

| | |
|-------|--|
| 07.00 | Евроньюс |
| 10.00 | Новости культуры |
| 10.15 | «Наблюдатель» |
| 11.15 | «Библиотека приключений» |
| 11.30 | «ЖАЖДА» |
| 11.30 | СССР, 1959. Драма. В. Тихонов, В. Хмара. Жаркое лето 1941 года. Одесса лишена водоснабжения. Питавшая город насосная станция захвачена фашистами. |
| 12.50 | «Пешком...» |
| 13.20 | «Неразгаданная тайна» |
| 14.05 | «Линия жизни» |
| 15.00 | Новости культуры |
| 15.10 | «БЕСПОРЯДОК И НОЧЬ» |
| 15.10 | Франция, 1958 г. Детектив. Жан Габен, Надя Тиллер, Хэйзел Скотт. Убит владелец ночного клуба, и под подозрение попадает его любовница Люки - молодая немка, приехавшая в Париж готовить диссертацию. |
| 16.45 | «Кристине Ополайс и Ионас Кауфман. Гала-концерт в Бостоне |
| 18.35 | «Единица хранения» |
| 19.15 | «Спокойной ночи, малыши!» |
| 19.30 | Новости культуры |
| 19.45 | «Главная роль» |
| 20.05 | «Сати. Нескучная классика...» |
| 20.45 | «Правила жизни» |
| 21.15 | «Свой круг на земле...» |
| 22.00 | «Тем временем» с Александром Архангельским |
| 22.50 | «Сирия. Здесь был рай» |
| 23.20 | Новости культуры |
| 23.35 | Худсовет |
| 23.40 | «Энигма» |
| 00.20 | «Документальная камера» |
| 01.00 | «Неразгаданная тайна» |
| 01.40 | «Наблюдатель» |
| 02.40 | Дж. Гершвин. Рапсодия в стиле блюз |



ПОДМОСКОВЬЕ

ПОДМОСКОВЬЕ

| | |
|-------|--------------------------|
| 06.00 | Вертолет 360 |
| 09.00 | Новости 360 |
| 09.25 | «Вкусно 360». (12+) |
| 11.10 | «Растем вместе». (6+) |
| 12.00 | Большие новости |
| 12.30 | «Доброе утро 360». (12+) |
| 13.00 | «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 15.00 | «Все просто!» (12+) |
| 16.00 | «Растем вместе». (6+) |
| 17.00 | «ШИРОКА РЕКА». (16+) |
| 19.00 | Большие новости |
| 21.00 | «ОТРЫВ». (16+) |



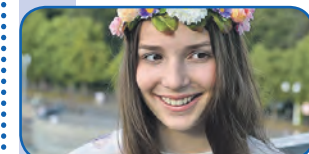
Россия, 2007 г. Герой потерял в авиакатастрофе жену...

| | |
|-------|----------------------|
| 22.40 | «Самое яркое». (16+) |
| 23.40 | «УНИЖЕНИЕ». (18+) |
| 01.30 | «Самое яркое». (16+) |
| 02.00 | «Все просто!» (12+) |
| 03.00 | «Самое яркое». (16+) |
| 04.00 | Большие новости |

СТС

СТС

| | |
|-------|--|
| 06.00 | «Ералаш». (0+) |
| 06.10 | «Великий Человек-пук». (6+) |
| 07.30 | «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) |
| 09.30 | Шоу «Уральских пельменей». (16+) |
| 10.40 | «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». (12+) |
| 13.30 | «КУХНЯ». (12+) |
| 15.30 | «ВОРОНИНЫ». (16+) |
| 20.00 | «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) |
| 20.00 | В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович, чьи привычки становятся головной болью для Даши. |
| 21.00 | «ПРИЗРАК». (6+) |



Россия, 2015 г. Мистическая комедия. Ф. Бондарчук, С. Трескунов. В один из дней полный надежд, авиаконструктор Юрий проводит эксперимент на модели скоростного самолета, который удачно завершается. Юрий приходит в ночной клуб отпраздновать это событие, а после пьяный садится за руль и погибает.

| | |
|-------|---|
| 23.15 | «Уральские пельмении». (16+) |
| 23.30 | «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) |
| 00.30 | «Уральские пельмении». (16+) |
| 01.00 | «FUNТАСТИКА». (16+) |
| 01.45 | «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 03.45 | «Взвешенные люди». (16+) |
| 05.15 | «Великий Человек-пук». (6+) |
| 05.40 | Музыка на СТС. (16+) |



Ю-ТВ

Ю-ТВ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | «В теме. Лучшее». (16+) |
| 05.30 | «Топ-модель по-американски». (16+) |
| 07.55 | «В теме. Лучшее». (16+) |
| 08.25 | «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+) |
| 11.00 | «В стиле». (16+) |
| 11.30 | «Можно всё!» (16+) |
| 12.25 | «Научи жену рулить». (16+) |
| 14.20 | «Суперняня». (12+) |
| 16.00 | «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+) |
| 18.35 | «Научи жену рулить». (16+) |
| 19.30 | «Дорогая, мы убиваем детей». (16+) |
| 21.30 | «Верните мне красоту». (16+) |
| 22.40 | «В теме». (16+) |
| 23.10 | «Спасите моего ребенка». (16+) |
| 00.40 | «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) |
| 01.35 | «Экстремальное преображение». (16+) |
| 03.10 | «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) |

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званый ужин. (16+)</p> <p>14.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЛЭЙД». (16+)</p> <p>США, 1998 г. Боевик. У. Снайпс, С. Дорфф. Блэйд - получеловек-полувампир. «Кровососы» укусили его мать во время беременности, после чего она умерла.</p> <p>22.15 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>02.20 «Странное дело». (16+)</p> <p>04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> | <p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Танцы». (6+)</p> <p>14.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>14.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4». (16+)</p> <p>17.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Варя предлагает Майклу переехать к ней. Но надо быть готовой к тому, что вместе с Майклом переедут и его вещи... все вещи... очень много вещей.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Сильвестр не оставляет попыток наладить финансовое положение Саши, естественно, ради своей выгоды.</p> <p>21.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «КЛЕВЫЙ ПАРЕНЬ». (12+)</p> <p>США, 1999 г. Комедия. С. Мартин, Э. Мёрфи. У клевого режиссера Бобби Боуфингера есть все, чтоб покорить Голливуд...</p> <p>02.55 «Холостяк». (16+)</p> <p>06.30 «САША+МАША». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Места Силы». (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ДЖУНА». (16+)</p> <p>Андрей рассказывает о гибели Серёжи и просит Джуну помочь ему поговорить с сыном.</p> <p>19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>21.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.15 «ВОИНЫ СВЕТА». (16+)</p> <p>США, 2009 г. Фантастика. И. Хоук, У. Дефо. 2019 год. Глобальная эпидемия превратила большинство людей в вампиров. Оставшиеся людьми и теперь являются источником питания для своих бывших собратьев.</p> <p>01.15 «ХИМЕРА». (16+)</p> <p>03.15 «ДЕТЕКТИВ МОНК». (12+)</p> | <p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.55 «Проверь теорию на прочность». (12+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.25 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)</p> <p>Митяя - забавный мужичок, который постоянно что-то придумывает. Он - несколько безалаберный, но все же очень добрый персонаж.</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (0+)</p> <p>Франция - Италия, 1964 г. Луи де Фюнес, Ж. Град. Получив повышение, в уютный курортный городок Сен-Тропе приезжает бравый жандарм Крюшо с красоткой-дочерью Николь.</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «Новогодний Задорный юбилей». (16+)</p> <p>23.35 «ЛИЛЛЕХАММЕР». (16+)</p> <p>01.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (12+)</p> <p>02.35 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (0+)</p> <p>04.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)</p> <p>05.45 «100 великих». (16+)</p> | <p>06.30 Безумный спорт с Пушным. (12+)</p> <p>07.00, 07.35, 08.55, 10.20, 12.10, 16.00, 18.35, 20.10, 20.45 Новости</p> <p>07.05 «Бесконечные истории». (12+)</p> <p>07.40, 16.05, 18.40, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Хоккей. (0+)</p> <p>10.25 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Женщины. (0+)</p> <p>14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала. Пр. тр.</p> <p>14.30, 15.30, 04.30, 05.30 Все на футбол!</p> <p>15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала. Пр. тр.</p> <p>16.35 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>19.40 «А. Поветкин. Путь бойца». (16+)</p> <p>20.15 Реальный спорт</p> <p>20.55 Спортивный интерес</p> <p>21.55 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)</p> <p>22.55 Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр. тр.</p> <p>01.35 «ГОЛ». (12+)</p> <p>03.55 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала. (0+)</p> <p>05.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала. (0+)</p> <p>06.00 «Звезды футбола». (0+)</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.10 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>14.10 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>15.10 «Счастье из пробирки». (16+)</p> <p>16.05 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2002 г. Мелодрама. Е. Семенова, А. Вольская, А. Мохов. Начало 60-х гг. Деревенские подруги Вера и Лида молоды и красивы.</p> <p>21.00 «ИНДУС». (16+)</p> <p>22.55 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». (16+)</p> <p>02.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>04.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>05.15 «Тайны еды». (16+)</p> |



ЕСЛИ У ВАС БОЛЯТ СУСТАВЫ...

Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся на боль друг другу. Сегодня мы поговорим о болезнях суставов и опорно-двигательного аппарата, таких как артрит, артроз, остеоартроз, подагра, пяточная шпора, со специалистом Еленой Александровной Гришаевой. Здравствуйте!

Е.А. — Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что заболеваниями суставов могут страдать и люди старшего поколения, и молодые люди! У молодых — это спортивные травмы, у людей среднего возраста — приобретенные с годами проблемы. Так получается, что чаще суставы беспокоят ближе к 45–50 годам*, будь то возрастная деформация, воспаления или просто изношенность тканей. Чем старше человек становится, тем заметнее медленная деформация суставных хрящей, связок

и капсул суставов. Характерные проявления этого процесса — боль, ограничение подвижности в суставе, хруст при движении и видимая деформация сустава с течением времени. И все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

— Но ведь медицина сейчас быстро развивается! Что предлагается для лечения суставов?

Е.А. — Конечно, технологии не стоят на месте. Суставы сейчас лечат, и довольно успешно. Это, конечно, и медикаментозное лечение, то есть специальными препаратами, которые снимают болевые ощущения, воспаление и стимулируют процессы заживления. Но, конечно, в самых сложных и запущенных случаях необходимо хирургическое вмешательство. Да и после операций возможно очень важны восстанавливающие препараты и физиотерапия.

Сейчас объясню. Поверхности суставов покрыты хрящом. У лиц молодого возраста поверхность хряща гладкая на вид, блестящая, легко поддается сжатию.

По мере старения с возрастом она становится тверже, теряет прозрачность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает работать плохо. А если еще при этом у человека была какая-то травма... Это невыносимые боли. Ноющие, изматывающие.

— Да, действительно, суставную боль тяжело терпеть. И мало что в этом случае помогает.

Е.А. — Конечно. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая и есть уже деформация костей, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, успокоить и снять боль можно.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими, и тогда начинают происходить самые страшные для жизни вещи. Наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться?

Е.А. — Разумеется. Было выявлено, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. В каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям и со временем к хрупкости костей. Следовательно, один из вариантов лечения — восстановить утраченный белок в клетке, что помогает восстановить нормальный баланс органических веществ.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок это одно из самых

важных, что нужно клетке для восстановления, в частности для суставов?

Е.А. — Да, белок — это один из основных природных материалов, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, то клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. Происходит разрушение и деформация. Каждый человек постепенно нагружает свои суставы и рано или поздно сталкивается с проблемами при движении. Даже если ваши суставы просто хрустят, не оставляйте это без внимания. Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. Бывает, что проблемы с суставами возникают в силу наследственности. Сколько пожилых людей мучаются от боли, которую приносят суставы. Бывает, кисти рук, суставы ног распухают, болят колени, локти и т.д. Конечно, плохо, когда нарушен баланс и нормальное соотношение важнейших элементов, отвечающих за прочность суставов и хрящей. И чем раньше вы начнете борьбу с болью, тем лучше.

Звоните на горячую линию «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ», и наши специалисты ответят на все интересные вас вопросы!

**Телефон горячей линии
8-495-500-03-36**

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)
08.20 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
10.05 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+)
12.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
14.10 «ПОМНИ (МЕМЕНТО)». (16+)
16.10 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
18.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ШЕКСПИР». (0+)
20.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)
22.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
00.20 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». (18+)
02.10 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ». (18+)
03.55 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (18+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЖИВОЙ». (16+)
08.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
10.10 «ВСЕ УШЛИ». (16+)
12.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (6+)
14.30 «КОВЧЕГ». (12+)
16.20 «КРЕСТОНОСЕЦ». (16+)
18.20 «Я НЕ ВЕРНУСЬ». (16+)
20.20 «МОРЕ». (16+)
22.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
00.20 «КОМАНДА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ». (16+)
02.10 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
04.40 «БАРМЕН». (16+)

ДОМ КИНО

04.00 «ЕЛКИ-3». (12+)
05.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
07.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
08.45 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
10.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
00.25 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.40 «БАРМЕН». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.10 «КЛАСС КОРРЕКЦИИ». (16+)
02.00 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
03.55 «РАЗМЕТКА». (16+)
05.15, 07.00, 11.30, 12.35 «Крупным планом». (16+)
05.35 «АЛЬПИНИСТ». (16+)
07.25, 11.50, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.15, 09.00 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
09.50 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)
13.00 «ЗАКАЗ». (16+)
14.25 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
16.50 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)
20.50, 21.30 «СНЕГИРЬ». (16+)
22.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.

КИНОКОМЕДИЯ

03.05, 14.00, 14.55, 15.35 «Между нами». (16+)
03.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
05.05 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.45 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
08.25 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
10.25 «МАШИНА ВРЕМЕНИ В ДЖАКУЗИ». (16+)
12.10 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
14.15, 15.10 «Комедианты». (16+)
16.00 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...». (16+)
17.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
19.30 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». (16+)
21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
23.00 «ШАРЫ ЯРОСТИ». (16+)

SET

06.00, 14.05, 17.25, 03.30 «НЭШВИЛЬ». (16+)
06.45, 07.30, 12.35, 13.20, 18.10, 18.55, 01.00, 01.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.40, 09.00 «ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)
09.20, 19.40, 00.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
11.05, 16.40 «ПРИМАНКА». (16+)
11.50, 05.05 «ПАНАМ». (16+)
15.50, 16.15, 21.25, 21.50, 04.15, 04.40 «КУХНЯ». (16+)
22.15, 22.45, 02.30, 03.00 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.15, 23.45 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+)
05.50 Глянец. (6+)

CBS DRAMA

07.10 «ТИХИЕ ПАЛИСАДЫ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
09.40, 19.40 «МАРШАЛ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
13.00, 23.50 «ХАОС». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)
18.50 «ЭД». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)
01.25 «КИН ЭДДИ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «ПАПОЧКА». (16+)
08.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
08.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
09.20, 15.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.05, 19.35, 23.05 «КАСЛ». (16+)
10.45, 18.55, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.30, 16.50, 20.20, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)
12.10, 17.30, 01.10 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.55, 14.10 «Кулинарный поединок с Джейми Оливером». (12+)
13.40, 14.55 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
16.10, 21.40, 02.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.10 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
21.00, 23.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТАВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Сергей Колтаков, Мария Шукшина, Алёна Бабенко

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ». (12+)
Драма, Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Леонид Броневой, Светлана Камынина
11.55, 19.55, 03.55 «ТАНЦУЮЩАЯ НА ВЕРХУ». (16+)
Криминальная драма, Испания, США, 2002 г.
14.10, 22.10, 06.10 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастика, триллер, США, Китай, 2012 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ИРЛАНДЕЦ». (16+)
Биографическая криминальная драма, США, 2010 г.

РОДНОЕ КИНО

06.35 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)
08.20 «ОКНО В ПАРИЖ». (12+)
10.25 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
12.55 «ШЕСТОЙ». (12+)
14.25 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
16.05 «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ». (16+)
19.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
20.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
21.55 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
23.40 «АЛЫЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Сергей Плотников, Антон Семкин, Сергей Пиотровский, Михаил Бабичев
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г.
23.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.30 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Время обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ВОЛШЕБНЫЙ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Мелодрама, Индия, 1986 г.
16.00 Новости
16.10 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
17.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Ирина Основина, Татьяна Бурякова
22.00 «ОТ 180 И ВЫШЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Стычкин, Иван Ургант, Дарья Березовская, Екатерина Гусева, Екатерина Тейзе
23.55 «ВОЛШЕБНЫЙ БРИЛЛИАНТ». (16+)
02.35 «ДЕМОНЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА». (12+)
04.45 Другой мир. (12+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 10.30, 11.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30
13.00 Новости
10.15, 13.15, 22.30, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.45, 15.35, 00.30 Топ. Сеть. (12+)
13.35 И о погоде. (12+)
14.15, 17.15, 23.45 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.15 Торги Москвы. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
17.35 Интервью. (12+)
17.45 Сеть. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
21.30 Сеть. (12+)
21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
02.15 Торги Москвы. (12+)
02.30 И о погоде. (12+)
03.15 Городской репортаж. (12+)
03.35 Наизнанку. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.35 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.40 Раскрывая тайны Владимира Шаинского. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
15.30 Звезды решают всё. Из спортсменки в юмористы. (12+)
16.00 Вспомнить всё. (12+)
16.05 «ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН». (16+)
18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
Сказка, СССР, 1968 г. В ролях: Евгения Филонова, Евгений Жариков, Ирина Губанова
21.40 Ангел-хранитель Виталия Соломина. (12+)
22.30 Раскрывая мистические тайны. (12+)
23.20 В теме. (16+)
23.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
01.55 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
03.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
05.25 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
07.20, 13.10, 19.05, 02.10 Дело темное. (16+)
08.05 Мода времен Леонида Брежнева. (12+)
08.55, 09.30 Утренняя почта. (12+)
10.00 «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ». (16+)
Мелодрама, США, 1954 г.
13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
15.30 «Клад kota Леопольда». (6+)
Мультфильм
15.35 Песня года. Лучшее. (6+)
16.05 Два часа с бардами. (12+)
19.50 Ангелина Вовк. Женщина, которая ведет. (12+)
20.40, 22.15 Песня года-88. (6+)
01.10 Ростислав Плятт. Диалоги. (12+)
02.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
04.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1961 г.
05.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 «ВЫСОТА 89». (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 Час истины. (12+)
05.00, 08.30, 13.50, 18.00, 21.00 Летописцы веков. (12+)
05.20 Сергей Есенин. Последний поэт. (12+)
05.50 Средние века. (12+)
06.50 Семь дней истории. (12+)
07.00 Монастырские стены. (6+)
07.30 На пути к Великой Победе. (12+)
08.00 Легенды Крыма. (12+)
08.50, 10.00 Тайны истории. (12+)
11.05 Семь дней истории. (12+)
11.15, 19.30, 21.55 Искатели. (12+)
11.45 Тайное становится явным. (12+)
12.00, 12.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
14.10 Прогнозы по Москве. (12+)
14.30 Генерал Чибисов. Секретная судьба. (12+)
15.30 Меценаты России. (6+)
16.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
17.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)
18.25 Крестный ход. (12+)
19.20 Семь дней истории. (12+)
20.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
21.15 Достояние России: История Конституций в России. (12+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
22.45 Гений Карла Фаберже. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

08.00 Команда времени. (12+)
08.50 Запретная история. (12+)
09.35 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
10.35 Музейные тайны. (12+)
11.20 Американские принцессы на миллион долларов
12.25 Запретная история. (12+)
13.15 Заговор
14.20 История римского Колизея. (12+)
15.10 Величайшие секреты Библии. (12+)
16.05 Американские принцессы на миллион долларов
17.10, 05.20 Загадочные авиакатастрофы ВОВ. (12+)
18.00 Эхо войны. (12+)
18.50 Невероятные изобретения. (12+)
19.20 Охотники за мифами. (12+)
20.15 Величайшие секреты Библии. (12+)
21.10 Американские принцессы на миллион долларов
22.10, 23.00, 06.10 Заговор
23.50 День, когда... (16+)
00.50 Вторая мировая война: Чего стоит империя. (12+)
01.45 Нераскрытые тайны Второй мировой войны. (12+)
02.45 Запретная история. (12+)
03.30 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
04.35 Музейные тайны. (12+)
07.10 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Игры разума. (12+)
06.20, 06.45, 07.05 Научные глупости. (12+)
07.30 Антарктика. (12+)
08.20 Годы опасной жизни. (12+)
09.10, 10.00 Марс. (12+)
10.50 Шоссе через ад. (16+)
11.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.20 Игры разума. (12+)
13.05, 13.30 Научные глупости. (12+)
13.50 Антарктика. (12+)
14.40 Годы опасной жизни. (12+)
15.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.05, 17.50 Марс. (12+)
18.40 Российские секретные материалы. (16+)
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.15 Игры разума. (12+)
21.00 Антарктика. (12+)
21.45 Годы опасной жизни. (12+)
22.40 Осушить океан: Бермудский треугольник. (12+)
23.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.10 Эвакуация Земли. (16+)
00.55, 04.15 Антарктика. (12+)
01.45, 05.05 Годы опасной жизни. (12+)
02.35 Российские секретные материалы. (16+)
03.25 Расследования авиакатастроф. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.05 Деревянная Россия. (12+)
09.30 Дачная энциклопедия. (12+)
10.00 Безопасность. (12+)
10.25 Огородные вредители. (12+)
10.55, 15.25 Дачный эксклюзив. (16+)
11.20 Топ-10. (12+)
11.50, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)
11.55 Высший сорт. (12+)
12.10, 19.30 Сад мечты. (12+)
12.35 Частный сектор. (12+)
13.05 Лавки чудес. (12+)
13.30 Дизайн чужими руками. (12+)
14.30 Прогрулка по саду. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
16.20 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
16.45 Райские кущи. (12+)
17.45 Нескучный вечер. (12+)
18.00 История одной культуры. (12+)
18.30, 23.20 Вершки-корешки. (12+)
18.45 Домашние заготовки. (12+)
19.00 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
19.55 Чужеземцы. (12+)
20.10 Дачная экзотика. (6+)
20.40 Жизнь в деревне. (12+)
21.05 Стройплощадка. (16+)
21.35 Дачные радости. (12+)
22.05 История усадеб. (12+)
22.35 Старые дачи. (12+)
23.05 Что почем? (12+)
23.35 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.35, 20.50 Водный мир. (12+)
10.00, 15.45 Особенности охоты на Руси. (16+)
10.25 Охотничьи собаки. (16+)
10.55, 21.20 Рыбалка без границ. (12+)
11.20 Советы бывалых. (12+)
11.30 Мистер Вобблер. (12+)
11.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
12.25 Цель - крупный трофей. (12+)
12.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.15 Охота в Северной Америке. (16+)
13.40, 19.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
13.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
14.25 Сомы Европы. (12+)
14.55 Первый лед - последний лед. (12+)
15.05 Рыболов-эксперт. (12+)
15.35 Стрелковый спорт. (16+)
16.15 Ловля хищных рыб с лодки. (12+)
16.45 Карпфишинг. (12+)
17.10 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
17.35 Водоёмы России. Рыбное хозяйство. (12+)
18.05 Боб Надд. Английская рыбалка. (12+)
18.30 Морская охота. (16+)
19.00, 22.15 Популярная охота. (16+)
19.30 Охота в Британской Колумбии. (16+)
20.20 Технология зимнего клева. (12+)
21.50 Приключения рыболова. (12+)
22.30 Планета охотника. (16+)
23.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
23.25 Поймано в Африке. (16+)

ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)
01.00 Бодитоник. (12+)
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
03.00 50+. (12+)
04.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиооблонки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 18.00 Детская йога. (0+)
06.00 Фит Микс. (0+)
07.00 PilatesУтро. (12+)
07.30 Йога для Вас. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.30 Просто красиво. (0+)
11.00 PilatesУтро. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
14.00 Бодитоник. (12+)
14.30 50+. (12+)
17.00 Фит Микс. (0+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)
23.00 Фит Микс. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 05.36 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Жизнь на Земле. (6+)
08.10 Борьба за спасение диких животных. (16+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.55 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Жизнь на Земле. (6+)
12.45 Укротители аллигаторов. (16+)
13.40 Борьба за спасение диких животных. (16+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30 Моя дикая привязанность: слоновья любовь. (12+)
16.25 Речные монстры. (16+)
17.20 Охота на крупную рыбу. (12+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10 Королева-львица. (12+)
20.05 Борьба за спасение диких животных. (16+)
21.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
21.55 Укротители аллигаторов. (16+)
22.50 Речные монстры. (16+)
23.45 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
00.40, 04.49 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
02.25 Королева-львица. (12+)
03.15 Укротители аллигаторов. (16+)
04.02 Речные монстры. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 На краю Аляски. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Битвы за контейнеры. (12+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
10.00 Выжить вместе. (16+)
11.00 Выживание без кулпор. (16+)
12.00 На краю Аляски. (16+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Битвы за контейнеры. (12+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 17.00, 18.00 Сражение с океаном. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Битвы за контейнеры. (12+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: Сезон на миллион долларов. (16+)
23.00, 02.40 Самогонщики. (18+)
00.00 Охотник за чудесами. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка: Сезон на миллион долларов. (16+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Охотник за чудесами. (16+)
05.10 Битвы за контейнеры. (12+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC

06.00 Большие семейства. (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Король кондитеров. (12+)
08.00 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
09.00 Отпуск наизнанку. (16+)
10.00, 10.30 Король кондитеров. (12+)
11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Ваш стиль - в его руках. (12+)
14.00 Два платья для невесты. (12+)
14.30 Король кондитеров. (12+)
15.00, 04.20 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
16.00 Мне 15! (12+)
17.00 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
18.00 Незабываемые моменты TLC. (16+)
18.30 Я не знала, что беременна. (16+)
19.00 Помешанные на чистоте. (12+)
20.00, 21.00, 00.55 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
22.00, 01.50 Ист

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Спортивные танцы. Чемпионат Европы по латиноамериканским танцам-2016. (0+)
07.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
08.35, 16.20, 22.25 Бильярд. «Кубок Кремля». Итоги. (0+)
09.10, 16.00, 23.00 Новости. (0+)
09.15, 16.05 Зарядка ГТО. (0+)
09.30 Детский вопрос. (12+)
09.50, 19.00, 02.45 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
11.40, 13.25, 23.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
15.10, 04.35 Большая вода. (12+)
16.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». «Белогорье» (Белгород) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция
20.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)
00.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести» (0+)
05.30 Инспектор ЗОЖ. (12+)

EUROSPORT 1

07.30 Горные лыжи. Кубок мира. Сестриер. (0+)
08.00, 12.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. Слалом. (0+)
08.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)
09.30, 02.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 138. (0+)
10.15, 14.30, 14.45, 02.30 Тележурнал Watts. (0+)
10.30 Фигурное катание. Финал. Гран-при. Обзор. (0+)
12.30, 21.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Эстафета. (0+)
13.30, 15.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
14.00 Футбол. Лига Чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция
16.00, 22.00 Снукер. Scottish Open. 1-й день. Прямая трансляция
20.30 Тележурнал «Лучшее из конного спорта». (0+)
01.00 Конный спорт. Кубок мира. Ла-Корунья. (0+)
02.00 Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 23.30 Наше. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30, 14.55 PRO-клип. (16+)
10.35 Самые сочные хиты понедельника. (16+)
11.40 PRO-обзор. (16+)
12.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.00 Золотая лихорадка. (16+)

14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
19.00 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие моменты. (16+)
21.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
22.00 R'n'B чарт. (16+)
23.00 20 лет МУЗ-ТВ. Блондинка в шоколаде. (16+)
00.30 Тор-30. Крутяк недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир

05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+)
«Барашек». (6+)
05.30, 11.30, 17.30 «Тараканище». (0+)
«Вершки и корешки». (6+)
06.00, 12.00, 18.00 «ФРАК ДЛЯ ШАЛО-ПАЯ». (12+)
«Новичок». (0+)
«Домашний цирк». (0+)
07.30, 13.30, 19.30 «Про верблюдонка». (0+)
«Знакомые нашей елки». (6+)
«Достать до неба». (0+)
08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 1. «Ракша». (6+)
«Маленький Шего». (6+)
«Охотничье ружье». (6+)
«Волчище - серый хвостик». (0+)
«Пластилиновый ежик». (0+)
09.00, 15.00 «ТОМ СОЙЕР». (12+)
«Лесная история». (0+)
10.30, 16.30 «Болек и Лёлек - искатели приключений. Необычное открытие». (0+)
«Болек и Лёлек - искатели приключений. Армейский марш». (0+)
«Приключения мышки. Зимняя прогулка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.45, 09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.10 «Лило и Стич». (6+)
08.00, 09.30 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
10.00 «Доктор Плюшева». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Голди и Мишка». (6+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.30 «7 гномов». (6+)
13.50 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
15.45 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Начало времён». (6+)
17.45, 02.55 «Гравити Фолз». (12+)
18.40 «Новая школа императора». (6+)
19.30 «Приключения Флика». (0+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 Это моя комната! (0+)
23.50 «ДИНОТОПИЯ». (12+)
01.40 Устами младенца. (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.20 «Пляс-класс»
07.25 «Пожарный Сэм»
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Робокор Поли и его друзья»
09.40 Давайте рисовать! «Корабль в море»
10.05 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
10.50 «Виспер»
11.20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
12.15 «Тобот»
13.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ»
14.00 «Перемешка»
14.15 «Фиксики»
15.00 «Свинка Пеппа»
16.00 «Бум! Шоу»
«Бум! Шоу» научит вас, как сделать все своими руками для веселого праздника!
16.25 «Смешарики. Пин-код»
17.20 «Клуб Винкс»
18.10 «Томас и его друзья»
18.35 «Дружба - это чудо»
19.20 «Бумажки»

Детский

05.50 «Баба-Яга против». (0+)
05.55 «БЕЛОСНЕЖКА». (6+)
06.55 «Возвращение блудного попугая». (6+)
07.30 «Оранжевое горлышко». (0+)
07.50 «Жили-были». (6+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 21.30 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)
09.25, 16.25, 22.25 «Королевские зайцы». (0+)
09.45, 16.45, 22.45 «Ежик в тумане». (0+)
11.00, 17.00, 23.00 Зов джунглей. (6+)
11.30 «Маша и Медведь». (0+)
12.00, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)
12.30 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (6+)
13.50 «Чемодан». (6+)
14.00 «КОТ В САПОГАХ». (6+)
17.30, 23.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)
18.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)
19.00 Звёздный час. (6+)
19.30 «Дрейксер». (6+)
20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. СУПЕР САМУРАИ». (6+)
20.30 «Смешарики». (0+)

NICKELODEON

06.00, 10.25 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
06.25, 13.05, 18.00, 21.05 «Харви Бикс». (6+)
06.50 «Королевская Академия». (6+)
07.20, 14.25, 23.45 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
07.45 «Санджей и Крэйг». (6+)
08.15, 14.00, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)
08.40, 11.20, 17.35, 20.40 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
09.10 «Мой шумный дом». (6+)
09.35 «Миссия Блэйк». (6+)
10.00, 13.35, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
10.50 «Королевская Академия». (6+)
11.45 «Элвин и бурундуки». (6+)
12.15 «Миссия Блэйк». (6+)
12.40, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
14.50, 23.20 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.20, 22.00 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
15.45, 22.25 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.15 «ШКОЛА РОКА». (12+)
16.40 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.15 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
22.50 «ВЕРХОМ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 С Божьей помощью
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Консервативный клуб
10.00 Отражения
10.45, 20.05, 01.15 Пешком по Москве
11.00 Книжная Москва
12.00 Русские судьбы
12.30 Дякон всея Руси
12.45 Святая Русь
13.00 Обитель Марфы и Марии
14.00 Город равных возможностей
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Фондовые коллекции Государственного музея-заповедника «Куликово поле»

16.30 Украинский вопрос
18.00 Монастырская кухня
18.30 Портреты
18.45 Твое дело
20.00 История русского костюма
20.25 Спросите батюшку
21.00 Мой путь к Богу
21.30 Город мастеров
21.45 Монастыри России
22.00 Школа милосердия
22.30 Встреча
23.00 Новости
00.00 Святые Кремля
00.30 Вертолетчик
01.30 Святой адмирал
02.00 Нет предела милосердию
03.00 Образ богомольца
04.00 Национальное достояние
04.30 Россия и Мир
05.30 Великий Сергий
06.30 Небо на земле
07.00 Диалог под часами

Православный календарь

12 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Сщмч. Авила, еп. Некресского (Груз.). Прп. Нектария Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.



Не нужно беспокоиться в этой жизни о несправедливостях, которые причинили нам люди или беды, потому что это не беспокоит и Бога, ибо Он записывает все эти несправедливости и хранит их с процентами в своей небесной сберегательной кассе.

Прп. Паисий Святогорец



СберКапиталГрупп

ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **29,9%**
в месяц

Возможны ежемесячные выплаты процентов

Свидетельство ЦБ
001603336007542

Новогодняя акция

8 (495) 664-51-10

8 (926) 872-77-92

ст. метро Шаболовская, ул. Шаболовка, д. 38
(второй дом справа от метро)

*Сроки акции до 27 декабря 2016 г. Подробности проведения акции по телефонам.
Сбережения принимаются на срок от 60 дней до 24 месяцев. До 3 000 000 руб.
ОГРН 1156313057878, ООО Микрофинансовая Организация «СберКапиталГрупп»

Реклама



Реклама

**БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ**
8 (495) 295-04-04

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

«Сны играют на просторе под магической луной...» **Ф. Тютчев**

**ХОРОШИЙ СОН –
УДАЧНЫЙ ДЕНЬ, ТРИОСОН!**

Вы сегодня плохо выглядите,
раздражительны, трудно идет работа...
Скорее всего, Вы долго не могли уснуть?

Воспользуйтесь природным
помощником «ТРИОСОН».

Проявите немного терпения –
и Вы не будете разочарованы!

Спрашивайте в аптеках Вашего города

Информация по телефонам:

8-499-164-16-55, 8-495-965-30-06 (с 10.00 до 18.00)

www.parapharm.ru



СОП № RU.77.99.88.003.E.004115.02.15 от 19.02.2015. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



ПЕРВЫЙ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | Телеканал «Доброе утро» |
| 09.00 | Новости |
| 09.20 | Контрольная закупка |
| 09.50 | «Жить здорово!» (12+) |
| 10.55 | Модный приговор |
| 12.00 | Новости с субтитрами |
| 12.15 | «Про любовь». (16+) |
| 13.20 | «Время покажет». (16+) |
| 14.00 | Новости |
| 14.15 | «Время покажет». (16+) |
| 15.00 | Новости с субтитрами |
| 15.15 | «Время покажет». (16+) |
| 16.00 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 17.00 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 18.00 | Вечерние новости с субтитрами |
| 18.45 | «Давай поженимся!» (16+) |
| 19.50 | «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) |
| 21.00 | Время |
| 21.35 | «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) |



Рыжий работает в школе, он - заслуженный учитель страны Павлов. Дымов по-прежнему не верит в существование маньяка, т.к. нет прямых доказательств того, что Котова убил Рыжий.

| | |
|-------|----------------------------|
| 23.40 | «Вечерний Ургант». (16+) |
| 00.15 | Ночные новости |
| 00.30 | «Время покажет». (16+) |
| 01.20 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 02.20 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 03.00 | Новости |
| 03.05 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 03.20 | Модный приговор |
| 04.20 | Контрольная закупка |



5-Й КАНАЛ

| | |
|-------|-------------------------|
| 06.00 | Сейчас |
| 06.10 | «Утро на 5». (6+) |
| 09.10 | «Место происшествия» |
| 10.00 | Сейчас |
| 10.30 | «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) |
| 12.00 | Сейчас |
| 12.30 | «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) |
| 15.30 | Сейчас |
| 16.00 | «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+) |
| 18.30 | Сейчас |
| 19.00 | «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) |
| 20.20 | «СЛЕД». (16+) |
| 22.00 | Сейчас |
| 22.25 | «СЛЕД». (16+) |
| 00.00 | «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) |



| | |
|-------|---|
| 01.55 | «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) |
| 03.45 | «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+) |

РОССИЯ 1 РОССИЯ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | «Утро России» |
| 09.00 | Вести |
| 09.15 | «Утро России» |
| 09.55 | «О самом главном». (12+) |
| 11.00 | Вести |
| 11.40 | Вести. |
| | Местное время |
| 11.55 | «СВАТЫ». (12+) |
| | И Ольга, и Иван окончательно дискредитировали себя как педагоги. Поэтому приходится находить компромисс - сваты заключают с внуками договор, согласно которому у каждой стороны есть свои права и обязанности. К Берковичу приезжает делегация из Африки. |
| 14.00 | Вести |
| 14.40 | Вести. |
| | Местное время |
| 14.55 | «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) |
| 17.00 | Вести |
| 17.20 | Вести. |
| | Местное время |
| 17.40 | «Прямой эфир». (16+) |
| 18.50 | «60 минут». (12+) |
| 20.00 | Вести |
| 20.45 | Вести. |
| | Местное время |
| 21.00 | «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) |
| | У себя дома убит молодой математик Игорь Теплицкий, совсем недавно переживший серьезную автомобильную аварию, в результате которой он остался инвалидом. Его тело обнаруживает мать, успевшая вернуться домой еще до того, как пожар, подстроенный убийцей, уничтожил все следы. |
| 22.55 | «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+) |
| 01.25 | «СВАТЫ». (12+) |
| 03.30 | «ДАР». (12+) |



ПЯТНИЦА

| | |
|-------|--|
| 06.00 | Мир наизнанку. (16+) |
| 07.00 | «Смешарики». (12+) |
| 07.15 | Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+) |
| 08.00 | Пятница News. (16+) |
| 08.30 | Школа доктора Комаровского. (16+) |
| 09.00 | Олигарх-ТВ. (16+) |
| 09.30 | Орел и решка. Шопинг. (16+) |
| 10.30 | Еда, я люблю тебя. (16+) |
| 14.40 | Ревизорро. Москва. (16+) |
| | Наконец главная «ревизорро» России добралась до столицы! Теперь вся страна увидит правду о московском сервисе. Посмотрим, готовы ли местные отельеры и рестораны к беспрецедентной проверке. |
| 23.00 | «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) |
| 00.45 | Пятница News. (16+) |
| 01.15 | «Экс на пляже». (16+) |
| 02.15 | «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) |
| 04.00 | Мир наизнанку. (16+) |



ТВЦ

| | |
|-------|------------------------|
| 06.00 | «Настроение» |
| 08.10 | «Доктор И...» (16+) |
| 08.40 | «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» |



| | |
|-------|--|
| 10.35 | «Элина Быстрицкая. Железная леди». (12+) |
| 11.30 | События |
| 11.50 | «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) |
| | Благодаря щедрости племянника мисс Марпл приезжает в Лондон и останавливается в роскошном отеле «Бертрам». |
| 13.40 | «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+) |
| 14.30 | События |
| 14.50 | Город новостей |
| 15.15 | «Без обмана. Грамотная закуска». (16+) |
| 16.00 | «Линия защиты». (16+) |
| 16.35 | «Естественный отбор». (12+) |
| 17.30 | «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) |
| | У Веры с кредитки пропадают деньги. Просмотрев запись с видеокamеры, она узнает, что деньги с ее карты сняла Лена. |
| 19.30 | События |
| 20.00 | «Право голоса». (16+) |
| 21.45 | Петровка, 38. (16+) |
| 22.00 | События |
| 22.30 | «Осторожно, мошенники!» (16+) |
| 23.05 | «Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова». (16+) |
| 00.00 | События. 25-й час |
| 00.30 | «Право знать!» (16+) |
| 02.05 | «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» (16+) |
| 03.55 | «Тайны нашего кино». (12+) |
| 04.30 | «Жизнь на понтах». (12+) |



ОТР

| | |
|-------|--|
| 05.05 | «Фигура речи». (12+) |
| 05.40 | «Прав!Да?» (12+) |
| 06.35 | «Большая страна. Возможности». (12+) |
| 07.35 | Календарь. (12+) |
| 09.05 | 10.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+) |
| 11.00 | 11.00 12.00 Новости |
| 11.05 | «Прав!Да?» (12+) |
| 12.05 | «Большая страна. Возможности». (12+) |
| 13.00 | Новости |
| 13.20 | «Фигура речи». (12+) |
| 14.00 | Новости |
| 14.05 | Календарь. (12+) |
| 15.00 | ОТРАжение. (12+) |
| 19.00 | Новости |
| 19.25 | «Прав!Да?» (12+) |
| 20.20 | 21.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+) |
| 22.10 | Новости |
| 22.15 | «Фигура речи». (12+) |
| 22.40 | «Большая страна. Возможности». (12+) |
| 23.30 | «Мир русской усадьбы». (12+) |
| 00.00 | «Онколикбез». (12+) |
| 00.30 | Календарь. (12+) |
| 02.00 | ОТРАжение. (12+) |



НТВ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | «АДВОКАТ». (16+) |
| 06.00 | «Новое утро» |
| 07.30 | «Студия Юлии Высоцкой». (0+) |
| 08.00 | Сегодня |
| 08.05 | «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) |
| 10.00 | Сегодня |
| 10.20 | «ЛЕСНИК». (16+) |
| 12.00 | «Суд присяжных». (16+) |
| 13.00 | Сегодня |
| 13.25 | Обзор. Чрезвычайное происшествие |
| 14.00 | «Место встречи» |
| 16.00 | Сегодня |
| 16.25 | «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) |
| | Порохня и Рыданов выезжают по вызову - на чердаке многоквартирного дома обнаружен труп мужчины, в котором жильцы дома узнают прораба строительной фирмы, занимающейся ремонтом дома. Во время обследования чердака оперативники, к своему удивлению, натываются на настоящий курятник. |
| 18.00 | «Говорим и показываем». (16+) |
| 19.00 | Сегодня |
| 19.40 | «ШЕЛЕСТ». (16+) |
| | Убит оперативник майор Тимошук. На видеозаписи все выглядит как дорожная подстава. Оперативники отдела Шелеста вычисляют владельца машины Аляева и арестовывают его. Выясняется, что несколько лет назад Тимошук закрывал Аляева за случайное убийство. |
| 23.30 | «Итоги дня» |
| 00.00 | «МОРСКИЕ ДЯВУЛЫ». (16+) |
| 01.00 | «Место встречи». (16+) |
| 03.00 | «Квартирный вопрос». (0+) |
| 04.05 | «ХВОСТ». (16+) |



ЗВЕЗДА

| | |
|-------|--|
| 06.00 | Сегодня утром |
| 08.00 | «Оружие Победы». (6+) |
| 08.30 | 09.15 10.05 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+) |
| 09.00 | 13.00 18.00 22.00 Новости дня |
| 10.00 | 14.00 Военные новости |
| 13.20 | 14.05 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) |
| 18.30 | «Легенды госбезопасности». (12+) |
| 19.20 | «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) Когда решалась судьба знаменитых «Катюш», начальник Главного артиллерийского управления маршал Кулик сказал: «Барахло, какие-то самоварные трубы!» И тогда конструкторы обратились к Семену Буденному. |
| 20.05 | «Теория заговора». (12+) |
| 20.30 | «Особая статья». (12+) |
| 22.25 | «Улика из прошлого». (16+) |
| 23.15 | «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+) |
| 04.00 | «ЖЕНЩИНЫ ШУТЯТ ВСЕРЬЕЗ». (12+) |

РОССИЯ К РОССИЯ К

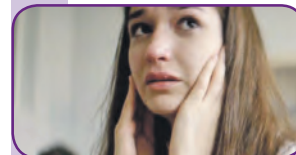
Культура

| | |
|-------|---|
| 06.30 | Евроныюз |
| 10.00 | Новости культуры |
| 10.15 | «Наблюдатель» |
| 11.15 | «КОЛОМБО» Лейтенант Коломбо расследует исчезновение светской журналистки Верити Чэндлер, известной своими громкими репортажами о голливудских знаменитостях. |
| 12.45 | «Эрмитаж» |
| 13.15 | «МЫ ИЗ КРОНШТАДТА» СССР, 1936 г. Драма. В. Зайчиков, Г. Бушуев. Октябрь 1919 года. Белогвардейцы и войска интервентов осаждают Петроград. В помощь пехотинцам в Кронштадте формируется отряд моряков, который возглавляет комиссар Мартынов. |
| 15.00 | Новости культуры |
| 15.10 | «Короли династии Фаберже» |
| 15.55 | «Сати. Нескучная классика...» |
| 16.35 | «Ассизи. Земля святых» |
| 16.55 | «Гении и злодеи» |
| 17.25 | Российские звезды мировой оперы |
| 18.30 | «Единица хранения» |
| 19.15 | «Спокойной ночи, малыши!» |
| 19.30 | Новости культуры |
| 19.45 | «Главная роль» |
| 20.05 | Искусственный отбор |
| 20.45 | «Правила жизни» |
| 21.15 | «Александр Солженицын» |
| 22.00 | «Игра в бисер» с Игорем Волгиным |
| 22.40 | «Гиппократ» |
| 22.50 | «Сирия. Здесь был рай» |
| 23.20 | Новости культуры |
| 23.35 | Худсовет |
| 23.40 | Уроки русского |
| 00.10 | «КОЛОМБО» |
| 01.40 | «Мон-Сен-Мишель. Архитектурное чудо Франции» |
| 01.55 | «Наблюдатель» |



ПОДМОСКОВЬЕ

| | |
|-------|---------------------------|
| 06.00 | Вертолет 360 |
| 09.00 | Новости 360 |
| 09.25 | «Вкусно 360». (12+) |
| 11.10 | «Растем вместе». (6+) |
| 12.00 | Большие новости |
| 13.00 | «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 15.00 | «Все просто!» (12+) |
| 16.00 | «Растем вместе». (6+) |
| 17.00 | «ШИРОКАЯ РЕКА». (16+) |
| 19.00 | Большие новости |
| 21.00 | «ШКОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». (16+) |



| | |
|-------|---|
| | США, 2012 г. Герман Ховардс приносит в свою школу пистолет... |
| 22.35 | «Самое яркое». (16+) |
| 23.35 | «МОЛОДАЯ КРОВЬ». (16+) |
| 01.35 | «Все просто!» (12+) |
| 03.00 | «Самое яркое». (16+) |
| 03.30 | «Добродел 360». (12+) |
| 04.00 | Большие новости |

СТС

СТС

| | |
|-------|---|
| 06.00 | «Головоломка». (6+) |
| 07.45 | «Три кота». (0+) |
| 08.05 | «Великий Человек-пук». (6+) |
| 08.30 | «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) |
| 09.30 | «Уральские пельмении». (16+) |
| 10.15 | «ПРИЗРАК». (6+) |
| 12.30 | «КОРАБЛЬ». (16+) |
| 13.30 | «КУХНЯ». (12+) |
| 15.30 | «ВОРОНИНЫ». (16+) |
| | Костя забывает сделать справку для детского сада, поэтому Люсю туда не принимают. |
| 20.00 | «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) |
| | Бандиты продолжают поиски денег, и под их подозрение попадает Юля. Егор случайно приглашает Дашу на свидание. А Настя понимает, что мужу иногда можно давать чуть больше свободы. |
| 21.00 | «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) |



Россия, 2015 г. Комедия. П. Деревянко, О. Акиншина.
Вместо десерта на ужин семейство Бобровых получило... метеорит. Настоящий, большой, из космоса. Благодаря ему Бобровы вдруг приобретают немислимые сверхспособности.

Шоу «Уральских пельмений». (16+)

«ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)

«ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)

«Взвешенные люди». (16+)

«Великий Человек-пук». (6+)

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|--|---|
| <p>05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Звонный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «БЛЭЙД». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЛЭЙД-2». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2002 г. Боевик. У. Снайпс, Р. Перлман. Блэйд снова готовит удар по миру вампиров. На этот раз он планирует спасти своего наставника, а также разобраться с новой угрозой.</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.25 «СПАУН». (16+)</p> <p>02.15 «Странное дело». (16+)</p> | <p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Антон поменял фамилию, теперь он Антон Новиков. Рассерженный отец готов помянуть самого Антона. Зуев решает помочь Майклу и покупает все необходимое к свадьбе. Майкл готовится к смертельному шопингу.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Сможет ли Саша, наконец, доказать Тане, что он безнадежно потерян для ЗОЖ?</p> <p>21.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «МИСТЕР ВУДКОК». (16+)</p> <p>США, 2007 г. Драма. Билли Б. Торнтон, Шонн У. Скотт, С. Сарандон.</p> <p>02.40 «Холостяк». (16+)</p> <p>06.05 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!». (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ДЖУНА». (16+)</p> <p>Вслед за Джуной пропадает и продюсер Андрея Петрова... Однажды раздаётся звонок...</p> <p>19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>21.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.15 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1991 г. Боевик. С. Сигал, У. Форсайт. Полицейский детектив Джин Фелино родился и вырос в Бруклине. Многие менялись у него на глазах, однако не все перемены он признавал.</p> <p>01.00 «АКУЛЫ НА СВОБОДЕ». (16+)</p> <p>02.45 «ДЕТЕКТИВ МОНК». (12+)</p> | <p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.55 «Проверь теорию на прочность». (12+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>14.20 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)</p> <p></p> <p>Франция - Италия, 1965 г. Комедия. Луи де Фюнес, М. Галабрю, К. Марен. Дружная бригада французских полицейских отправляется в Нью-Йорк, где им поручено представлять Францию на международном конгрессе полицейских. Как не уронить чести мундира, если вас ждет страна соблазнов?</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «Задорный день». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>23.35 «ЖИЛЛЕХАММЕР». (16+)</p> <p>01.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (12+)</p> <p>02.30 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)</p> <p>04.35 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)</p> <p>05.40 «100 великих». (16+)</p> | <p>06.30 Безумный спорт с Пушным. (12+)</p> <p>07.00 07.35, 08.55, 09.25, 10.30, 15.00, 17.35, 18.35, 20.10, 22.35 Новости</p> <p>07.05 «Бесконечные истории». (12+)</p> <p>07.40 11.35, 15.05, 18.40, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>09.30 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)</p> <p>10.35 Спортивный интерес. (16+)</p> <p>12.05 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>14.00 «Бой в большом городе». (16+)</p> <p>15.35 Смешанные единоборства. Fight Nights. В. Минеев - М. Фалькао. Трансляция из Владивостока. (16+)</p> <p>17.45 Реальный спорт. Гандбол</p> <p>18.15 «Десятка!». (16+)</p> <p>19.10 «Куль тур». (16+)</p> <p>19.40 «Драмы большого спорта». (12+)</p> <p>20.15 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>22.40 Футбол. «Эвертон» - «Арсенал». Чемпионат Англии. Пр. тр.</p> <p>01.30 «ЧУДО». (12+)</p> <p>04.05 «Высшая лига». (12+)</p> <p>04.30 Футбол. «Борнмут» - «Лестер». Чемпионат Англии. (0+)</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.05 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>14.05 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>15.05 «Счастье из пробирики». (16+)</p> <p>16.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>21.00 «ИНДУС». (16+)</p> <p>22.55 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». (16+)</p> <p></p> <p>Украина, 2008 г. Мелодрама. М. Аниканова, Ю. Батурин, А. Наумов. В жизни Полины происходит страшная трагедия...</p> <p>02.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>04.20 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> |



Реклама. 16+

ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ

Как известно, сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место среди самых распространенных и опасных болезней нашего времени. Они протекают по-разному и происхождение их различно. Однако эти заболевания объединяют общие симптомы, которые проявляются при данных патологиях. Следовательно, существуют общие правила распознавания первых симптомов проявления болезни. Их необходимо знать, чтобы иметь возможность избежать осложнений, а иногда и самого заболевания сердечно-сосудистой системы. Об этом мы беседуем со специалистом в области сердечно-сосудистых заболеваний Еленой Александровной Львовой.

— **Может ли человек самостоятельно понять, есть ли проблемы с сосудами у него?**

— Есть ряд симптомов. Например, **боль и неприятные ощущения в грудной клетке**. Боль является одним из самых частых симптомов заболеваний, связанных с нарушением работы сердечно-сосудистой системы. Если боль носит жгучий, острый характер, то чаще всего происходит спазм коронарных сосудов, что приводит к недостаточному питанию самого сердца.

• **Сильное сердцебиение** и ощущение перебоев в работе сердца.

• **Одышка**. При болезнях сердца одышка может проявляться уже на ранних стадиях.

• **Отеки**. Основная их причина – повышение давления в венозных капиллярах. Этому способствуют такие причины, как нарушение работы почек и повышение проницаемости стенок сосудов. Отечность лодыжек ног может свидетельствовать о сердечной недостаточности.

• **Нарушение цвета** кожных покровов.

• **Головные боли и головокружение**.

Эти симптомы очень часто сопровождают заболевания, связанные с нарушениями в работе сердца и сосудов. Основной причиной такого ответа организма является то, что в мозг не поступает необходимого количества крови, следовательно, не происходит достаточного кровоснабжения мозга кислородом. Идет отравление клеток продуктами распада, которые своевременно не забираются кровью из головного мозга.

— **Что является причиной заболевания сосудов?**

— Они многочисленны. Например, причиной высокого давления является атеросклероз, курение, сахарный диабет, высокий уровень холестерина. Также на возникновение заболевания влияет возраст, это естественный фактор риска; наследственность, лишний вес, и, конечно же, питание. От того, насколько полезна пища, будет зависеть наше дальнейшее здоровье. Мало кто знает, что ни одна диета, кроме лечебной, не одобрена всемирным советом гигиены питания. Питаться нужно рационально и адекватно своим потребностям и энергетическим затратам.

— **Как можно частично привести организм в нормальное, работоспособное состояние? И для чего работает горячая линия «Здоровые суставы»?**

— Многие по старинке чистят организм народными средствами. Я считаю, что это плохо, и какой-то эффект наберется, но он только поверхностный. Кто-то четко следит за правильным питанием – это тоже замечательно, но не у всех есть средства на ежедневный, правильный рацион. Вот для этого и существует горячая линия «Здоровые сосуды». Обратившиеся получают информацию по очищению всего организма в комплексе, укреплению стенок сосудов.

— **Кого консультируют на вашей горячей линии? Есть ли какие-то ограничения?**

— Всех тех, у кого всевозможные проблемы с сосудистой системой, даже хрониче-

ские. Ведь необходимо освободить сосуды от холестерина и других жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов и от холестериновых бляшек. Нужно, чтобы стенки сосудов стали более эластичными и крепкими, что способствует предотвращению сужения просвета артерий и свободному току крови.

А кому можно?.. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста, особенно те, кто подвергается частым стрессам. Также люди, у которых близкие родственники страдали атеросклерозом. В наше время болезни «молодеют», а значит, сердечно-сосудистые проблемы обнаруживаются у более молодых людей.

— **И все же для людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, самое страшное – инфаркты или инсульты. Что вы скажете в этом случае?**

— Инфаркт развивается, когда нарушается приток крови к сердечной мышце. А инсульт напоминает инфаркт, только поражается головной мозг. Если мозг лишается кислорода более чем на две минуты, в нем начинаются необратимые повреждения.

На горячую линию «Здоровые сосуды» обращаются те, кому необходимо узнать побольше информации о том, как поддержать микроциркуляцию крови, кровоснабжение сердечной мышцы и головного мозга. В том числе в период реабилитации. Ну а в целом, поддержать сердечно-сосудистую систему, а также на организм в целом.

Звоните! Мы обязательно вам поможем!

**Телефон горячей линии
«Здоровые сосуды»**

8-800-555-60-03

звонок бесплатный,
с 9:00 до 21:00

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.10 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМ-ЗИ ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
09.35 «ИВАНОВЪ». (16+)
10.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
12.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
14.10 «ДОЛГАЯ ПОМОЛВКА». (18+)
16.30 «Приключения Десперо». (0+)
Мультфильм
18.10 «МОЙ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
Драма, США, 2009 г.
20.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
00.10 «ВЕРСИЯ». (16+)
02.20 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)
04.15 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
08.05 «МОРЕ». (16+)
09.35 «ИВАНОВЪ». (16+)
12.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
14.55 «БАРМЕН». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
16.35 «9 ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
18.15 «ПОБЕГ». (16+)
Криминальный триллер, Россия, 2005 г.
20.20 «НАХОДКА». (18+)
Драма, Россия, 2015 г.
22.20 «А ПОУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ...» (16+)
Трагикомедия, Россия, 2003 г.
00.20 «МОСКВА, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (18+)
02.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНИ». (16+)
04.40 «ПРОГУЛКА». (12+)

ДОМ КИНО

04.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» Детектив, СССР, 1979 г.
08.50 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» Комедия, СССР, 1971 г.
11.55 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
Мелодрама, Украина, 2013 г.
13.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1956 г.
20.50 «ВЫСОТА» Киноповесть, СССР, 1957 г.
22.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» Комедия, СССР, 1957 г.
00.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «РАЗМЕТКА». (16+)
02.05 «АЛЬПИНИСТ». (16+)
03.40 «ЗАКАЗ». (16+)
05.00 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
07.25, 11.50, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.05, 11.30, 12.35, 14.30, 23.55 Крупным планом. (16+)
08.25 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)
13.00, 13.40 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
14.50 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)
16.40, 17.20 «СНЕГИРЬ». (16+)
18.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
20.50 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
22.30 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
02.15 «ГЛОТОК». (18+)
03.50 «ПАПАШИ». (16+)
05.30 «ПО ПРИЗНАКАМ СОВМЕСТИМОСТИ». (16+)
07.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
08.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
11.00 «ЛЕО И БЕО». (16+)
14.00, 14.55, 15.35 Между нами. (16+)
14.15, 15.10 Комедианты. (16+)
16.00 «ВЕСЕЛЬЧАКИ». (18+)
17.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (12+)
19.30 «ЛУННАЯ АФЕРА». (18+)
21.15 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
23.10 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

SET

06.00, 14.05, 17.25, 03.30 «НЭШВИЛЬ». (16+)
06.45, 07.30, 12.35, 13.20, 18.10, 18.55, 01.00, 01.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.40, 11.50, 05.05 «ПАНАМ». (16+)
09.20, 19.40, 00.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
11.05, 16.40 «ПРИМАНКА». (16+)
15.50, 16.15, 21.25, 21.50, 04.15, 04.40 «КУХНЯ». (16+)
22.15, 22.45, 02.30, 03.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.15, 23.45 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+)
05.50 Глянец. (6+)

CBS DRAMA

07.10 «АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
09.40, 19.40 «МАРШАЛ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
13.00, 23.50 «ХАОС». (12+)
13.50, 21.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)
18.50 «ЭД». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)
01.25 «КИН ЭДДИ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «ПАПОЧКА». (16+)
08.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
08.40 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
09.25, 15.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.05, 19.35, 23.05 «КАСП». (16+)
10.50, 18.55, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.30, 16.50, 20.20, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)
12.10, 17.30, 01.10 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.50 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.40, 14.55 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)
14.10 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
16.10, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 23.45 «ЭТО МЫ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТАВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2001 г.
15.00, 23.00, 07.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «МОШЕННИКИ». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «БОДИБИЛДЕР». (16+)
Драма, спорт, Франция, 2014 г.
13.25, 21.25, 05.25 «ЖУКОВ». (12+)
Сериал. Мелодрама, биографическая драма, Россия, 2011 г.
14.25, 22.25, 06.25 «СКРЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Драма, Италия, Люксембург, Бельгия, 2007 г.
16.05, 00.05, 08.05 «МЕМЕНТО». (16+)
Криминальная драма, США, 2000 г.

РОДНОЕ КИНО

04.55 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
07.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
08.40 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРОФЕССОРА ДОУЭЛЯ». (16+)
10.15 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
12.05 «ДЖОКЕР». (12+)
14.10 «ФОНТАН». (18+)
15.55 «ЦИРК». (6+)
17.30 «ШЕСТОЙ». (12+)
19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
20.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
22.20 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2011 г. В ролях: Максим Щеголев, Денис Мастросов, Владимир Андреев, Ольга Куликова
23.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2010 г.
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2011 г.
В ролях: Илья Древнов, Елена Панова, Павел Сборщиков
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ГАИШНИКИ». (16+)
16.00 Новости
16.10 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
17.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
22.00 «СТЕРВА ДЛЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
Комедия, Россия, 2010 г.
В ролях: Анастасия Цветаева, Андрей Чернышов, Кен Бе Джун, Александр Ильин, Александр Пашутин
23.50 «ПРЕДАННОСТЬ». (16+)
Музыкальный фильм, мелодрама, Индия, 1969 г.
02.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА В КУКЛЫ». (12+)
04.10 «НЕВИДИМКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30
Новости
10.15, 13.15, 22.30, 05.15
Специальный репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45, 17.45, 21.30 Сеть. (12+)
13.35 Фанимани. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 Строительство в деталях. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
00.35 Строительство в деталях. (12+)
02.30 Фанимани. (12+)
03.15 Городской репортаж. (12+)
03.35 До звезды. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.35 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.40 Раскрывая тайны звезд. Леонид Марков. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
15.30 Звезды решают всё. Многодетная мать хочет замуж. (12+)
16.00 Вспомнить всё. (12+)
16.10 «ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН». (12+)
18.10, 03.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
21.25 Голубая кровь. Гибель империи. (12+)
22.15 Раскрывая мистические тайны. Сила звука. (12+)
23.05 В теме. (16+)
23.35 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
01.40 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
05.00 Раскрывая тайны звезд. Леонид Марков. (12+)
05.50 Вспомнить всё. (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
07.10, 13.05, 20.10 Дело темное. (16+)
07.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
09.30 «Клад ката Леопольда». (6+)
Мультфильм
09.35, 01.15, 05.40 Песня года. Лучшее. (6+)
10.05 Два часа с бардами. (12+)
13.50 Ангелина Вовк. Женщина, которая ведет. (12+)
14.40, 16.15 Песня года-88. (6+)
19.10 Ростислав Плятт. Диалоги. (12+)
20.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
Приключенческая комедия, СССР, 1966 г.
22.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
23.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
00.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
Татьяна Доронина. Монолог в четырех частях. (12+)
04.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Средние века. (12+)
03.00 Монастырские стены. (6+)
03.30 На пути к Великой Победе. (12+)
04.00 Легенды Крыма. (12+)
04.30, 09.50, 14.00, 17.00, 21.00 Летопись веков. (12+)
04.50, 06.00 Тайны истории. (12+)
07.05 Семь дней истории. (12+)
07.15, 15.30, 17.55 Искатели. (12+)
07.45 Тайное становится явным. (12+)
08.00, 08.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
10.10 Прогнозы по Москве. (12+)
10.30 Генерал Чибисов. Секретная судьба. (12+)
11.30 Меценаты России. (6+)
12.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
13.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)
14.25 Крестный ход. (12+)
15.20 Семь дней истории. (12+)
16.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
17.15 Достоинство России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
18.45 Гений Карла Раберже. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
20.00 Час истины. (12+)
21.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
22.25 События в истории: Октябрь, ставший ноябрём. (12+)
23.20 Рожденные в СССР. (6+)
23.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

08.00 Команда времени. (12+)
08.50 Запретная история. (12+)
09.35 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
10.35 Музейные тайны. (12+)
11.20 Заговор
12.25 Запретная история. (12+)
13.15 Заговор
14.20 История римского Колизея. (12+)
15.05 Величайшие секреты Библии. (12+)
16.00 Заговор
17.00 По железным дорогам бывшей империи. (12+)
17.55 Эхо войны. (12+)
18.40 Невероятные изобретения. (12+)
19.10 Охотники за мифами. (12+)
20.05 Величайшие секреты Библии. (12+)
21.05, 22.00 Заговор
23.00 Новые секреты Помпеи. (12+)
00.00 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
01.00 Как болезни монархов изменили историю. (12+)
02.00 Нераскрытые тайны Второй мировой войны. (12+)
02.55, 07.15 Запретная история. (12+)
03.40 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
04.40 Музейные тайны. (12+)
05.25 Путь к войне: конец империи. (12+)
06.20 Джеки без Джека. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Игры разума. (12+)
06.40, 07.05, 07.25, 07.50, 08.10, 08.30, 08.55, 09.20 Научные глупости. (12+)
09.40 Антарктика. (12+)
10.30 Годы опасной жизни. (12+)
11.20 Шоссе через ад. (16+)
12.05 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.50 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
13.40, 14.00, 14.25, 14.45, 15.10 Научные глупости. (12+)
15.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.05 Антарктика. (12+)
17.55 Годы опасной жизни. (12+)
18.45 Звездный разговор. (16+)
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.15 Игры разума. (12+)
21.00, 21.20, 21.45, 22.05 Научные глупости. (12+)
22.30 Российские секретные материалы. (16+)
23.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.00 Эвакуация Земли. (16+)
00.45, 01.10, 01.30, 01.55 Научные глупости. (12+)
02.20 Звездный разговор. (16+)
03.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.45, 04.10, 04.30, 04.50, 05.15, 05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.00 Безопасность. (12+)
10.25 Огородные вредители. (12+)
10.55, 15.30 Дачный эксклюзив. (16+)
11.20 Топ-10. (12+)
11.50, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)
11.55 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
12.20 Райские куш. (12+)
13.20 Нескучный вечер. (12+)
13.35 История одной культуры. (12+)
14.05 Вершки-корешки. (12+)
14.20 Домашние заготовки. (12+)
14.35 Шокола ландшафтного дизайна. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
16.20 Сад мечты. (12+)
16.50 Чужеземцы. (12+)
17.05 Дачная экзотика. (6+)
17.30 Жизнь в деревне. (12+)
17.55 Стройплощадка. (16+)
18.25 Дачные радости. (12+)
18.55 История усадеб. (12+)
19.30 Что почем? (12+)
19.45 Семейный обед. (12+)
20.15 Свежий срез. (12+)
20.40 Занимательная флористика. (12+)
20.55 Крымские дачи. (12+)
21.25 Зеленый штрих. (12+)
21.35 Делян своими руками. (12+)
22.05 Альтернативный сад. (12+)
22.35 Старые дачи. (12+)
23.05 Мастер-садовод. (12+)
23.35 Лучшие дома Австралии. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.35 Прикладная ихтиология. (12+)
10.00 Популярная охота. (16+)
10.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
10.30 Рыболовы. (12+)
10.55 Охота с луком. (16+)
11.20 Карпфишинг. (12+)
11.45 Ловля хищных рыб с подки. (12+)
12.15 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
12.40 Четвероногие охотники. (16+)
12.55 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
13.25 Боб Надд. Английская рыбалка. (12+)
13.50 Морская охота. (16+)
14.20, 19.55 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.45 Универсальный фидер. (12+)
15.15 Нахлыст на разных широтах. (12+)
15.45 Сомы Европы. (12+)
16.15 Охота в Британской Колумбии. (16+)
17.05 Технология зимнего клева. (12+)
17.35 Приключения рыболова. (12+)
18.00 Водный мир. (12+)
18.30 Рыбалка без границ. (12+)
19.00, 00.00 Сезон охоты. (16+)
19.30 Поймано в Африке. (16+)
20.20 Первый лед - последний лед. (12+)
20.40 Король реки. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зимняя выбраковочная охота. (16+)
21.55 Рыбалка с Нормундом Гравовскисом. (12+)
22.30 Охотничьи меридианы. (16+)
23.00 Энциклопедия охоты. (16+)
23.30 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)

ЖИВИ!

00.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
01.00 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
03.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 18.00 Союзмультипорт. (0+)
06.00, 12.00, 17.00, 23.00 Fit VO+. (0+)
07.30 Йога для Вас. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.30 Просто красиво. (0+)
14.00 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
14.30 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 05.36 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
08.10 Борьба за спасение диких животных. (16+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.55 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
12.45 Укротители аллигаторов. (16+)
13.40 Борьба за спасение диких животных. (16+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30 Королева-львица. (12+)
16.25 Речные монстры. (16+)
17.20 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10 Экзотические питомцы. (12+)
20.05 Большие и страшные. (12+)
21.00 Правосудие Техаса. (12+)
21.55 Укротители аллигаторов. (16+)
22.50 Речные монстры. (16+)
23.45 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
00.40 Правосудие Техаса. (12+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
02.25 Экзотические питомцы. (12+)
03.15 Укротители аллигаторов. (16+)
04.02 Речные монстры. (16+)
04.49 Правосудие Техаса. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 На краю Аляски. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Битвы за контейнеры. (12+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00 Быстрые и громкие: спецвыпуск. (16+)
10.00 Гай Мартин: рекорды на двух колесах. (16+)
11.00 Техногеника. (12+)
12.00 На краю Аляски. (16+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Битвы за контейнеры. (12+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 17.00, 18.00 Коллекционеры авто. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Битвы за контейнеры. (12+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Охотник за чудесами. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Охотник за чудесами. (16+)
05.10 Битвы за контейнеры. (12+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC TLC

06.00 Ваш стиль - в его руках. (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Король кондитеров. (12+)
08.00, 15.00, 04.20 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
09.00 Незабываемые моменты TLC. (16+)
09.30 Оденься к свадьбе. (12+)
10.00 Мне 15! (12+)
11.00 Лучшая свадьба в таборе по-американски. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00, 13.30 Да, тренер! (12+)
14.00 Два платья для невесты

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Спортивные танцы. Чемпионат Европы по латиноамериканским танцам-2016. (0+)
07.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Автодром «АДМ». (0+)
08.45, 22.20, 05.30 Специальный репортаж «Точка. Монолог Ивана Саенко». (16+)
09.15, 16.00, 23.05 Новости. (0+)
09.20, 13.40, 22.50 Зарядка ГТО. (0+)
09.40, 23.10, 01.00 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». (0+)
11.30, 19.00, 02.50 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
13.20 Детский вопрос. (12+)
13.55, 16.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». Прямая трансляция.
16.05 Большая вода. (12+)
20.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Нижнего Тагила. (0+)
04.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. V этап. (0+)

EUROSPORT 1

03.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция.
06.15 Фигурное катание. Финал. Гран-при. Обзор. (0+)
07.00 Снукер. Scottish Open. 1-й день. (0+)
08.30 Футбол. Чемпионат MLS. Финал. (0+)
10.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 138. (0+)
11.15 Тележурнал Watts. (0+)
11.30 Фехтование. Серия Гран-при. Доха. Обзор. (0+)
12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. (0+)
13.00, 21.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
13.30 Футбол. Тележурнал «ФИФА». (0+)
14.00 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Канада. Обзор. (0+)
16.00, 22.00 Снукер. Scottish Open. 2-й день. Прямая трансляция.
20.30 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (0+)
01.00 Автоспорт. Серия Blancpain Endurance. Сепанг. (0+)
02.00 Ралли ERC. Эмоции сезона. (0+)
02.30 Фристайл. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 18.15 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 SlipYou чарт. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55, 00.30 PRO-клип. (16+)
10.45 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
11.40, 21.30 10 самых с Лерой Кудряцовой. (16+)

12.10, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
13.00 Золото. (16+)
14.00, 23.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
15.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие моменты. (16+)
22.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
23.00 20 лет МУЗ-ТВ. Блондинка в шоколаде. (16+)
00.35 Тор-30. Русский крутая неделя. (16+)
03.00 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+)
«Военная тайна». (6+)
05.30, 11.30, 17.30 «Фока - на все руки дока». (6+)
«Чучело-мяучело». (0+)
06.00, 12.00, 18.00 «БАБУШКИН ВНУК». (12+)
«Русские напевы». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 «Ниточка и котенок». (0+)
«Край земли». (0+)
«Наша няня». (0+)
08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 2. «Похищение». (6+)
«Фунтик и огурцы». (0+)
«Колобок». (0+)
«Тихая поляна». (0+)
09.00, 15.00 «МАРКА СТРАНЫ ГОНДЕЛУПЫ». (6+)
«Королева Зубная Шетка». (0+)
«Сказка о глупом мышонке». (0+)
10.30, 16.30 «Болек и Лёлек - искатели приключений. Маленькие киношники». (0+)
«Болек и Лёлек - искатели приключений. Невезучие няньки». (0+)
«Приключения мышки. Мышка и кот». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». (0+)
06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.45, 09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.10 «Лило и Стич». (6+)
08.00, 09.30 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
10.00 «Доктор Плюшева». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Голди и Мишка». (6+)
12.00 «Приключения Флика». (0+)
13.50 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
15.45 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Начало времён». (6+)
17.45 «Гравити Фолз». (12+)
18.40 «Новая школа императора». (6+)
19.30 «История игрушек». (0+)
21.15, 23.30, 02.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.30 «МАЛПЕТЫ». (12+)
23.50 «ДИНОТОПИЯ». (12+)
01.40 Устами младенца. (0+)

ДЕТСКИЙ

05.50 «Чемодан». (6+)
05.55 «КОТ В САПОГАХ». (6+)
07.00 «Попугай Кеша и чудовище». (0+)
07.25 «Королевские зайцы». (0+)
07.45 «Ежик в тумане». (0+)
07.55, 09.55, 14.55, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.25, 10.25, 15.25, 21.25 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Новые приключения популая Кеши». (0+)
09.25, 16.25, 22.25 «Пес в сапогах». (6+)
09.45, 16.45, 22.45 «Олень и волк». (6+)
11.00, 17.00, 23.00 Зов джунглей. (6+)
11.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)
12.00 «Будни аэропорта». (0+)
12.25 «Алиса знает, что делать!». (6+)
12.55, 19.00 Звёздный час. (6+)
13.30, 19.30 «Дрейкеры». (6+)
14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. СУПЕР САМУРАИ». (6+)
14.25, 20.30 «Смешарики». (0+)
17.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)
18.00 «Будни аэропорта». (0+)
18.30 «Алиса знает, что делать!». (6+)
23.30 «Маша и Медведь». (0+)

NICKELODEON

06.00, 10.25 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
06.25, 13.05, 18.00, 21.05 «Харви Бикс». (6+)
06.50, 10.50 «Королевская Академия». (6+)
07.20, 14.25, 23.45 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
07.45 «Санджей и Крайг». (6+)
08.15, 14.00, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)
08.40, 11.20, 17.35, 20.40 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
09.10 «Мой шумный дом». (6+)
09.35 «Миссия Блэйк». (6+)
10.00, 13.35, 19.45 «Хлебобулки». (6+)
11.45 «Элвин и бурундуки». (6+)
12.15 «Миссия Блэйк». (6+)
12.40, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
14.50, 23.20 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.20, 22.00 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
15.45, 22.25 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.15 «ШКОЛА РОКА». (12+)
16.40 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.15 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
22.50 «ВЕРХОМ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

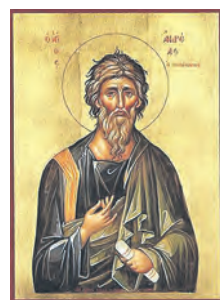
СПАС

08.00 Русские судьбы
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Диакон всея Руси
09.15 Святая Русь
09.30 Обитель Марфы и Марии
10.30, 05.15 Пешком по Москве
10.45 Русские праведники
12.00 Фондовые коллекции Государственного военно-исторического и природного музея-заповедника «Куликово поле»
12.30 Украинский вопрос
13.30 Твое дело
13.45 Портреты
14.00 Город равных возможностей
15.00, 19.00 Радость моя

16.00 Национальное достояние
16.30 Россия и Мир
18.00 Диалог под часами
20.00 Игуменья Георгия
20.25 Спросите батюшку
21.00 Беседа со священником
22.00 Полковой батюшка
22.30 Церковь и мир
23.00 Новости
00.00 Мой путь к Богу
00.30 Город мастеров
00.45 Монастыри России
01.00 Школа милосердия
01.30 Встреча
02.00 Монастырская кухня
02.30 Художник от Бога
03.15 В любви страха нет
04.00 Святые Кремля
04.30 Вертолетики
05.30 Образ богомольца
06.30 Святой адмирал
07.00 Нет предела милосердию

Православный календарь

13 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефиопского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

«Даже если впадешь в грех, то и при совершении греха надо вопиять ко Господу и, не стыдясь, повергать себя мысленно пред Богом, говоря: «Господи, вот видишь, что я творю, помилуй меня, помоги мне, освободи от власти диавола...»
Игумен Никон (Воробьев)

БОЛЯТ НОГИ

АРТРИТ АРТРОЗ ВАРИКОЗ

* О сроках и условиях получения подарка узнавайте по телефону 8 (495) 921-33-23



Если Вы еще не делали процедуры с лазерным аппаратом **ОРИОН СТЕП** – самое время начать! Лазерный луч безболезненно проникает глубоко в сустав и, действуя в очаге поражения, способствует устранению причины болезни. Курс процедур с **ОРИОН СТЕП** останавливает прогресс заболевания, улучшает состояние хрящей и синовиальной жидкости.

Результат:

- ✓проходит боль, спадает отек,
- ✓движения становятся свободней,
- ✓сустав оживает.

Преимущество: **ОРИОН СТЕП** поможет Вам в лечении суставов, позвоночника, варикоза, трофических язв и еще более 150 заболеваний! Лазерная терапия благотворно влияет на нервную систему, нормализует сон, укрепляет иммунитет.

Аппарат **ОРИОН СТЕП** компактен, мобилен, не требует специальных навыков. Разрешен Минздравом РФ с 1993 года! С его помощью удобно проводить процедуры дома, а схемы лечения составили для Вас лучшие специалисты России.

Бесплатная горячая линия
консультации ДО и ПОСЛЕ покупки

8 (800) 505-20-25

Магазин производителя «Товары для здоровья «ОРИОН»
8(495) 921-33-23

г. Москва, м. Алексеевская, ул. Староалексеевская, д. 8, под. 1, эт. 3

Москва: м. Белорусская (495) 943-77-40; м. Каховская (499) 391-58-86; м. Митино (499) 290-02-72; м. Дмитровская (495) 357-38-62; доб. 395; м. Молодежная (495) 532-55-28; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Сокольники (499) 642-53-20; м. Тульская (495) 958-25-13. **МО:** г. Зеленоград (499) 729-36-61; г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Химки (495) 573-55-72; г. Щелково (495) 255-17-05.
Города: Вологда (8172) 50-77-05; Воронеж (473) 242-73-00, 249-56-67; Кострома (4942) 55-55-53; Обнинск (48439) 4-39-19; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Смоленск (4812) 66-02-50; Ярославль (4852) 745-945.

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ

МФО «РОСА Финпрогресс Групп»
КПК «МОЙ ДОМ»
МПО «КАМЕНА»
НПО «СЕМЕЙНЫЙ КАПИТАЛ»

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (495) 777-91-42

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРТОНИИ:

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.:

8-800-505-20-21
8-985-921-75-21

звонок по России бесплатный

Лицензия департамента здравоохранения ЛО-77-01-012043 от 05 апреля 2016 г. ОГРН 1127746700058. ООО «БАЗОН»
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | Телеканал «Доброе утро» |
| 09.00 | Новости |
| 09.20 | Контрольная закупка |
| 09.50 | «Жить здорово!» (12+) |
| 10.55 | Модный приговор |
| 12.00 | Новости с субтитрами |
| 12.15 | «Про любовь». (16+) |
| 13.20 | «Время покажет». (16+) |
| 14.00 | Новости |
| 14.15 | «Время покажет». (16+) |
| 15.00 | Новости с субтитрами |
| 15.15 | «Время покажет». (16+) |
| 16.00 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 17.00 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 18.00 | Вечерние новости с субтитрами |
| 18.45 | «Давай поженимся!» (16+) |
| 19.50 | «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+) |
| 21.00 | Время |
| 21.35 | «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+) |



Страна потрясена диким и бессмысленным преступлением: на Красной площади убит часовой. Убийца, учитель Павлов, арестован. Это происшествие странным образом связано с гибелью женщины.

| | |
|-------|----------------------------|
| 23.40 | «Вечерний Ургант». (16+) |
| 00.15 | Ночные новости |
| 00.30 | «Время покажет». (16+) |
| 01.20 | «Наедине со всеми». (16+) |
| 02.20 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 03.00 | Новости |
| 03.05 | «Мужское / Женское». (16+) |
| 03.20 | Модный приговор |
| 04.20 | Контрольная закупка |



5-Й КАНАЛ

| | |
|-------|---|
| 06.00 | 10.00 12.00 15.30 18.30 |
| 06.10 | 22.00 Сейчас |
| 09.10 | «Утро на 5». (6+) |
| 10.30 | «Место происшествия» |
| | «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+) |



| | |
|-------|---|
| 12.30 | «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+) |
| 16.00 | Открытая студия |
| 17.30 | Актуально |
| 19.00 | «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) |
| 20.20 | 22.25 «СЛЕД». (16+) |
| 00.00 | «РАЗБОРЧИВЫЙ ЖЕНИХ». (16+) |
| 02.00 | «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+) |
| 03.30 | «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+) |
| 05.10 | «ОСА». (16+) |

РОССИЯ 1

| | |
|-------|--|
| 05.00 | «Утро России» |
| 09.00 | Вести |
| 09.15 | «Утро России» |
| 09.55 | «О самом главном». (12+) |
| 11.00 | Вести |
| 11.40 | Вести. |
| 11.55 | Местное время |
| | «СВАТЫ». (12+) |
| | В Кучугуры приезжают Митя с Ларисой. Крымский климат вредит здоровью Буханкина-младшего, поэтому они переезжают насовсем. Но план пожить первое время у Будкова рушится - обеспокоенный финансовым ростом супруги Иван начинал свой бизнес и тайне от Валюхи сдает их дом африканской делегации. |
| 14.00 | Вести |
| 14.40 | Вести. |
| 14.55 | Местное время |
| | «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) |
| 17.00 | Вести |
| 17.20 | Вести. |
| 17.40 | Местное время |
| 18.50 | «Прямой эфир». (16+) |
| 20.00 | «60 минут». (12+) |
| 20.45 | Вести |
| 21.00 | Местное время |
| | «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) |
| | На гаражной стоянке возле собственного автомобиля обнаружен труп бизнесмена Александра Лапшова. Поначалу Панов фиксирует множество внешних повреждений на теле покойного, что позволяет предположить насильственную смерть. |
| 22.55 | «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) |
| 01.25 | «СВАТЫ». (12+) |
| 03.30 | «ДАР». (12+) |



ПЯТНИЦА

| | |
|-------|---|
| 06.00 | Мир наизнанку. (16+) |
| 07.00 | «Смешарики». (12+) |
| 07.30 | Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+) |
| 08.00 | Пятница News. (16+) |
| 08.30 | Школа доктора Комаровского. (16+) |
| 09.00 | Орел и решка. Кругосветка. (16+) |
| 15.00 | На ножах. (16+) |
| 18.00 | Магазино. (16+) |
| | Ведущий Александр Молочко продолжает очищать полки от просроченных продуктов в торговых точках нашей страны. Сегодня он встает на тропу войны с грязью на прилавках супермаркетов Челябинска. |
| 19.00 | На ножах. (16+) |
| 20.00 | Ревизорро. Москва. (16+) |
| 23.00 | «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) |
| 00.45 | Пятница News. (16+) |
| 01.15 | «Экс на пляже». (16+) |
| 02.15 | «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) |
| 04.00 | Мир наизнанку. (16+) |

ТВЦ

| | |
|-------|---------------------------|
| 06.00 | «Настроение» |
| 08.00 | «Доктор И...» (16+) |
| 08.30 | «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+) |



| | |
|-------|---|
| 10.55 | «Тайны нашего кино». (12+) |
| 11.30 | События |
| 11.50 | «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) |
| | Убита богатая и красивая женщина. В преступлении обвиняют ее сына и приговаривают его к смертной казни. |
| 13.40 | «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+) |
| 14.30 | События |
| 14.50 | Город новостей |
| 15.15 | «Свадьба и развод. Сергей Жигунов и Вера Новикова». (16+) |
| 16.00 | «Линия защиты». (16+) |
| 16.35 | «Естественный отбор». (12+) |
| 17.30 | «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+) |
| | После посещения Верой клуба, где работала сестра, исчезает Кирилл. Вера узнает, что в редакции его журнала такого сотрудника нет... Новая пациентка Веры - пожилая женщина, которая в одиночестве растит 8-летнюю внучку. |
| 19.30 | События |
| 20.00 | «Право голоса». (16+) |
| 21.45 | Петровка, 38. (16+) |
| 22.00 | События |
| 22.30 | Линия защиты. (16+) |
| 23.05 | «90-е. Врачи-убийцы». (16+) |
| 00.00 | События. 25-й час |
| 00.25 | «Русский вопрос». (12+) |
| 01.10 | «КРЫЛЬЯ». (12+) |
| 04.55 | Петровка, 38. (16+) |
| 05.10 | «Знаменитые соблазнительники. Шон Коннери». (12+) |



ОТР

| | |
|-------|--|
| 05.05 | «Гамбургский счет». (12+) |
| 05.40 | «Прав!Да?». (12+) |
| 06.35 | «Большая страна. Общество». (12+) |
| 07.35 | Календарь. (12+) |
| 09.05 | 10.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+) |
| 10.00 | 11.00 12.00 Новости |
| 11.05 | «Прав!Да?». (12+) |
| 12.05 | «Большая страна. Общество». (12+) |
| 13.00 | Новости |
| 13.20 | «Гамбургский счет». (12+) |
| 14.00 | Новости |
| 14.05 | Календарь. (12+) |
| 15.00 | ОТРАжение. (12+) |
| 19.00 | Новости |
| 19.25 | «Прав!Да?». (12+) |
| 20.20 | 21.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+) |
| 21.00 | 22.10 Новости |
| 22.15 | «Гамбургский счет». (12+) |
| 22.40 | «Большая страна. Общество». (12+) |
| 23.30 | «Мир русской усадьбы». (12+) |
| 00.00 | «Онколикбез». (12+) |
| 00.30 | Календарь. (12+) |
| 02.00 | ОТРАжение. (12+) |

НТВ

| | |
|-------|---|
| 05.00 | «АДВОКАТ». (16+) |
| 06.00 | «Новое утро» |
| 07.30 | «Студия Юлии Высоцкой». (0+) |
| 08.00 | Сегодня |
| 08.05 | «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) |
| 10.00 | Сегодня |
| 10.20 | «ЛЕСНИК». (16+) |
| 12.00 | «Суд присяжных». (16+) |
| 13.00 | Сегодня |
| 13.25 | Обзор. |
| | Чрезвычайное происшествие |
| 14.00 | «Место встречи» |
| 16.00 | Сегодня |
| 16.25 | «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) |
| | Обнаружен автомобиль, на водительском сиденье которого труп хозяйки машины. Это уже второе подобное преступление. Но вскоре находят еще одного погибшего - некоего Максимова, который был не резан, а задушен удавкой. Убитый был директором рекламного агентства. |
| 18.00 | «Говорим и показываем». (16+) |
| 19.00 | Сегодня |
| 19.40 | «ШЕЛЕСТ». (16+) |
| | В лесу около дороги находят труп девушки. Перед смертью девушка была изнасилована. Это уже третья жертва за последний месяц - всех жертв находили на одном и том же участии дороги. Все три девушки похищены в одном и том же парке. Поступает сообщение о похищении еще одной девушки. |
| 23.30 | «Итоги дня» |
| 00.00 | «МОРСКИЕ ДЬЯВУЛЫ». (16+) |
| 01.00 | «Место встречи». (16+) |
| 03.00 | «Дачный ответ». (0+) |
| 04.05 | «ХВОСТ». (16+) |



ЗВЕЗДА

| | |
|-------|--|
| 06.00 | Сегодня утром |
| 08.00 | «Оружие Победы». (6+) |
| 08.30 | 09.15 10.05 11.00 13.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+) |
| 09.00 | 13.00 18.00 22.00 Новости дня |
| 10.00 | 14.00 Военные новости |
| 13.35 | 14.05 00.00 «КОНВОЙ РО-17». (12+) |
| | Россия, 2004 г. |
| | Летом 1942 года из Рейкьявика в Архангельск вышел караван судов РО-17. Путь кораблей с грузами для России лежал через северную Атлантику, где их ждали атаки немецких субмарин и бомбардировщиков. |
| 18.30 | «Легенды госбезопасности». (12+) |
| 19.20 | «Последний день». (12+) |
| 20.05 | «Специальный репортаж». (12+) |
| 20.30 | «Процесс». (12+) |
| 22.25 | «Секретная папка». (12+) |
| 23.15 | «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+) |
| 04.20 | «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+) |

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

| | |
|-------|--|
| 06.30 | Евроньюс |
| 10.00 | Новости культуры |
| 10.15 | «Наблюдатель» |
| 11.15 | «КОЛОМБО» |
| | Финдли Кроуфорд - знаменитый голливудский композитор и дирижер. Однако никто не знает, что в последнее время всю музыку за него пишет молодой композитор. |
| 12.40 | «Энигма» |
| 13.20 | «ПОРУЧИК КИЖЕ» |
| | СССР, 1934 г. Комедия-гротеск. Михаил Яншин, Борис Горин-Горяинов. Мифическая фигура, возникшая в результате писарской описки, превращается в историческое лицо, делающее карьеру. |
| 15.00 | Новости культуры |
| 15.10 | «Документальная камера» |
| 15.55 | Искусственный отбор |
| 16.35 | «Крепость Бахрейн. Жемчужина Персидского залива» |
| 16.55 | «Гении и злодеи» |
| 17.25 | Российские звезды мировой оперы |
| 18.05 | «Властелины кольца. История создания синхрофазотрона» |
| 18.30 | «Больше, чем любовь» |
| 19.15 | «Спокойной ночи, малыши!» |
| 19.30 | Новости культуры |
| 19.45 | «Главная роль» |
| 20.05 | «Абсолютный слух» |
| 20.45 | «Правила жизни» |
| 21.15 | «Александр Солженицын» |
| 22.00 | «Власть факта» |
| 22.40 | «Томас Алва Эдисон» |
| 22.50 | «Сирия. Здесь был рай» |
| 23.20 | Новости культуры |
| 23.35 | Худсовет |
| 23.40 | Уроки русского |
| 00.10 | «КОЛОМБО» |
| 01.40 | «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов» |
| 01.55 | «Наблюдатель» |



ПОДМОСКОВЬЕ

| | |
|-------|------------------------|
| 06.00 | Вертолет 360 |
| 09.00 | Новости 360 |
| 09.25 | «Вкусно 360». (12+) |
| 11.10 | «Растем вместе». (6+) |
| 12.00 | Большие новости |
| 13.00 | «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 15.00 | «Все просто!» (12+) |
| 16.00 | «Растем вместе». (6+) |
| 17.00 | «ШИРОКА РЕКА». (16+) |
| 19.00 | Большие новости |
| 21.00 | «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+) |



| | |
|-------|---|
| 23.05 | Франция, 2013 г. |
| 00.05 | Что может огорчить женщину? Развалившийся роман? «Самое яркое». (16+) |
| 01.35 | «ЛЕТНЯЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (16+) |
| 03.00 | «Все просто!» (12+) |
| 04.00 | «Самое яркое». (16+) |
| | Большие новости |

СТС

СТС

| | |
|-------|--|
| 06.00 | «Ералаш». (0+) |
| 06.50 | «Великий Человек-пук». (6+) |
| 07.45 | «Три кота». (0+) |
| 08.05 | «Великий Человек-пук». (6+) |
| 08.30 | «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) |
| 09.30 | Шоу «Уральских пельменей». (16+) |
| 10.35 | «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+) |
| 12.30 | «КОРАБЛЬ». (16+) |
| 13.30 | «КУХНЯ». (12+) |
| 15.30 | «ВОРОНИНЫ». (16+) |
| 20.00 | «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) |
| | Дядя Боря, как может, ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала. |
| 21.00 | «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАБИЩА». (12+) |



Россия, 2015 г. Комедийный триллер. А. Паль, И. Жижкин. Коля приезжает в Москву к своему дяде. Ему нужно как можно быстрее отдать долг, который висит на нём с прошлого места работы, он готов работать каждый день. Точнее, каждую ночь. Так как дядя устраивает племянника ночным сторожем на кладбище.

| | |
|-------|----------------------------------|
| 22.45 | Шоу «Уральских пельменей». (16+) |
| 01.00 | «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+) |
| 02.00 | «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 04.00 | «Взвешенные люди». (16+) |
| 05.30 | «Ералаш». (0+) |
| 05.50 | Музыка на СТС. (16+) |



Ю-ТВ

| | |
|-------|--|
| 05.00 | «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) |
| 05.20 | «Топ-модель по-американски». (16+) |
| 07.55 | «В теме». (16+) |
| 08.25 | «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+) |
| 10.55 | «В теме». (16+) |
| 11.25 | «Папа попал». (12+) |
| 13.20 | «Научи жену рулить». (16+) |
| 14.20 | «Суперняня». (12+) |
| 16.00 | «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+) |
| 18.35 | «Научи жену рулить». (16+) |
| 19.30 | «Дорогая, мы убиваем детей». (16+) |
| 21.30 | «Верните мне красоту». (16+) |
| 22.40 | «В теме». (16+) |
| 23.10 | «Верните мне красоту». (16+) |
| 00.20 | «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) |
| 01.15 | «Экстремальное преображение». (16+) |
| 03.00 | «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) |

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|---|---|
| <p>05.00 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «БЛЭЙД-2». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «СЕРЕНА». (16+)</p> <p>02.30 «Странное дело». (16+)</p> | <p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Иванов очень просит Валу слить ему ответы на завтрашний тест. Зувев решает взять на себя проведение мальчишника Майкла. Это обещает вылиться в старперский трэш с гитаркой у ко-стра.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Саше придется стать Бэтменом, и ролевые игры с любимой женой Татьяной здесь совсем не при чем.</p> <p>21.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ТЕМНЫЙ ГОРОД». (18+)</p> <p>Австралия - США, 1998 г. Фантастика.</p> <p>02.55 «Холостяк». (16+)</p> <p>06.45 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ДЖУНА». (16+)</p> <p>Андрей отправляется в заброшенный дом, где якобы скрывают Диму, и становится жертвой нападения неизвестных.</p> <p>19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>21.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.15 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (16+)</p> <p>США, 1994 г. Боевик. С. Сигал, М. Кейн. Форрест Тафт - специалист по борьбе с пожарами на нефтяных скважинах.</p> <p>01.15 «ЦЕРБЕР». (16+)</p> <p>03.00 «ДО СМЕРТИ КРАСИВО». (12+)</p> <p>05.30 «Городские легенды». (12+)</p> | <p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.55 «Проверь теорию на прочность». (12+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». (16+)</p> <p>13.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4». (12+)</p> <p>14.30 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)</p> <p>16.10 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (0+)</p> <p>Франция - Италия, 1968 г. Комедия. Луи де Фюнес, Ж. Лефевр, Ж. Град. На календаре у старшины жандармов первое июля, а это значит, что во Франции настало время всеобщих отпусков. Толпы туристов ринулись к морю.</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «Задорный день». Концерт Михаила Задорнова. (16+)</p> <p>23.30 «ЛИЛЛЕХАММЕР». (16+)</p> <p>01.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (12+)</p> <p>02.30 «100 великих». (16+)</p> <p>04.45 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)</p> | <p>06.30 Безумный спорт с Александром Пушным. (12+)</p> <p>07.00, 07.35, 08.55, 12.30, 15.00, 17.50 Новости</p> <p>07.05 «Бесконечные истории». (12+)</p> <p>07.40, 12.35, 15.05, 18.30, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 «ЛЕГЕНДА О БРЮСЕ ЛИ». (16+)</p> <p>13.05 Смешанные единоборства. Bellator. Трансляция из Италии. (16+)</p> <p>15.35 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США. (16+)</p> <p>17.30 «Десятка!». (16+)</p> <p>17.55 «Куль тур». (16+)</p> <p>19.10 Лучшие нокауты. (16+)</p> <p>20.10 «ГРОГГИ». (16+)</p> <p>22.10 «Легендарные клубы». (12+)</p> <p>22.40 Футбол. «Сандерленд» - «Челси». Чемпионат Англии. Прямая трансляция</p> <p>01.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>03.00 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Бильбао» (Испания). Кубок Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>05.00 «Коби делает работу». (16+)</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.05 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>14.05 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>15.05 «Счастье из пробирики». (16+)</p> <p>15.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>21.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. М. Башаров, Е. Беров. Обычная семья - Игорь, Мария, сын...</p> <p>23.00 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (16+)</p> <p>02.15 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>04.15 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>05.15 «Тайны еды». (16+)</p> |



КЛИНИКА ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



Иероглиф «боль» состоит из двух частей – «болезнь», и «препятствие, преграда на пути» - врач клиники «ТАО» Цинь Циюй.

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как круги по воде. Специа-

«Счастье - это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

листы, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. Иероглиф «боль» состоит из двух частей – «болезнь» и «препятствие, преграда на пути», - поясняет врач клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. С этой задачей справляется древнейшая китайская медицина – при помощи иглорефлексотерапии, массажа и траволечения. Эти методики не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспом-

нить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную консультацию по телефону:
8 (495) 988-00-18

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
ст. м. «Кропоткинская»
www.taomed.ru

Акция до 19 декабря 2016 г.

СКИДКА 15%

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Информация на сайте www.taomed.ru Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г.

Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
08.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
10.10 «ВЕРСИЯ». (16+)
12.20 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
14.15 «ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (16+)
16.15 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)
18.10 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
20.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
22.10 «КАК ПОЙМАТЬ МОНОСТРА». (18+)
00.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
02.10 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+)
04.35 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «А ПОУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ...» (16+)
08.20 «НАХОДКА». (18+)
10.20 «МОСКВА, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (18+)
12.20 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
14.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
16.00 «ПРОГУЛКА». (12+)
17.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)
20.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
Романтическая комедия, Россия, 2015 г.
22.15 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
00.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
02.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.30 «ЖИВОЙ». (16+)
05.10 «БЕСЫ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
05.35 «ВЫСОТА». Киноповесть, СССР, 1957 г.
07.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
08.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
11.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
13.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
19.00 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2015 г.
23.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
02.45 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
Комедия, СССР, 1986 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ЗАКАЗ». (16+)
01.35, 11.30, 12.40, 16.05, 19.35 Крупным планом. (16+)
01.50 «АНДЕРСЕН. ЖИЗНЬ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
04.10, 04.50 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
05.40 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)
07.25, 11.50, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.15, 09.00 «СНЕГИРЬ». (16+)
09.50 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
13.00 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)
16.30 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)
18.10 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
20.50 «НЕВЫПОЛНЕННОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
23.00 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
02.20 «СТАРЫЕ РАЗБОЙНИКИ». (16+)
03.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
05.30 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
07.15 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». (16+)
08.45 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
10.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
12.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
14.00, 14.55, 15.35, 17.35 Между нами. (16+)
14.15, 15.10 Комедианты. (16+)
16.00 «СВИДАНИЕ». (16+)
17.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.30 «АМЕЛИ». (16+)
21.40 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
23.15 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

SET

06.00, 14.05, 17.25, 03.30 «НЭШВИЛЬ». (16+)
06.45, 07.30, 12.35, 13.20, 18.10, 18.55, 01.00, 01.45 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.40, 11.50, 05.05 «ПАНАМ». (16+)
09.20, 19.40, 00.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
11.05, 16.40 «ПРИМАНКА». (16+)
15.50, 16.15, 21.25, 21.50, 04.15, 04.40 «КУХНЯ». (16+)
22.15, 22.45, 02.30, 03.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.15, 23.45 «ЗАМКНУТЫЙ КРУГ». (16+)
05.50 Глянец. (6+)

CBS DRAMA

07.10 «АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
09.40, 19.40 «МАРШАЛ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
13.00, 23.00 «ХАОС». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)
18.50 «ЭД». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)
01.25 «КИН ЭДДИ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.25 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
09.05, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
09.50, 19.35, 23.05 «КАСЛ». (16+)
10.35, 18.50, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.15, 16.45, 20.15, 22.20 «СКОРПИОН». (16+)
11.55, 17.25, 01.10 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.35 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
13.20, 14.50 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
13.50, 14.20 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
16.05, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИКОВ». (16+)
18.10 «ЭТО МЫ». (16+)
21.00, 23.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТАВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «ДЕВЯТКИ». (16+)
Триллер, драма, США, 2006 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЖУКОВ». (12+)
Сериал. Мелодрама, биографическая драма, Россия, 2011 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ». (12+)
Драма, Великобритания, Франция, Замбия, 2005 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ПРИВЕТ, МНЕ ПОРА». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

03.45 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
05.10 «ДЕСАНТ». (16+)
06.55 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
09.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
11.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
12.40 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
13.45 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
15.30 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
17.20 «ЦИРК». (6+)
19.00 «ПОТОП». (12+)
23.45 «ДЮБА-ДЮБА». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
23.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
Сериал. Боевик, Россия, 2010 г. В ролях: Роман Курцын, Вадим Цаллати, Самад Мансуров
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
Сериал. Историко-биографическая драма, Россия, 2007 г.
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «ТОНКАЯ ГРАНЬ». (16+)
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ГАИШНИКИ». (16+)
16.00 Новости
16.10 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
17.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Наталья Романьчева, Анна Антонова, Олег Масленников-Войтов
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
22.00 «САМАЯ ЛУЧШАЯ БАБУШКА». (12+)
Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Ирина Купченко, Ирина Муравьева, Владимир Епифанцев, Алина Сергеева, Игорь Ясулович
23.35 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
Боевик, мелодрама, музыкальный фильм, Индия, 1982 г.
02.15 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
04.10 «НЕВИДИМКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30
10.15, 22.30, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45, 17.45, 21.30 Сеть. (12+)
13.15 Городской репортаж. (12+)
13.35 До звезды. (16+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35, 00.35 Безопасность. (16+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
02.30 Сделано в Москве. (12+)
03.35 Строительство в деталях. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитур. (0+)
10.40 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.40, 04.55 Раскрывая тайны звезд. Замуж по расчёту. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
15.30 Звезды решают всё. Не могу пережить смерть мужа. (12+)
16.00 Вспомнить всё. (12+)
16.10 «ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН». (12+)
18.10, 03.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (12+)
21.25 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
22.15 Раскрывая мистические тайны. Некромантия. (12+)
23.05 В теме. (16+)
23.40 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
01.40 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА». (12+)
05.45 Стиль жизни. Идеальная осанка. (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
07.05, 14.10 Дело темное. (16+)
07.50 Ангелина Новик. Женщина, которая ведет. (12+)
08.40, 10.15 Песня года-88. (6+)
13.10 Ростислав Плятт. Диалоги. (12+)
14.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
16.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.55, 05.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
18.00, 00.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
19.15, 23.40, 01.05 Песня года. Лучшее. (6+)
19.45, 20.25, 21.05, 21.45 Татьяна Доронина. Монолог в четырех частях. (12+)
22.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (12+)
Мелодрама, СССР, 1968 г.
01.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
03.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
04.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 11.20, 13.45, 19.50, 23.50 Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.00 Тайны истории. (12+)
03.00 Легенды Крыма. (12+)
03.30, 11.30, 13.55 Искатели. (12+)
04.00, 04.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
05.50, 10.00, 13.00, 17.00, 21.00 Летописи веков. (12+)
06.10 Прогнолы по Москве. (12+)
06.30 Генерал Чибисов. Секретная судьба. (12+)
07.30 Мценцы России. (6+)
08.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
09.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)
10.25 Крестный ход. (12+)
12.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
13.15 Достоинство России. (12+)
14.45 Гений Карла Фаберже. (12+)
15.40 Пешком по Москве. (6+)
16.00 Час истины. (12+)
17.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
18.25 События в истории. (12+)
19.20 Рожденные в СССР. (6+)
20.00 История греческих мифов. (12+)
21.25 Наполеон. (12+)
22.25 В обстановке особой секретности. (12+)
23.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)

VIASAT HISTORY

08.00 Команда времени. (12+)
08.55 Невероятные изобретения. (12+)
09.25 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
10.30, 04.50 Музейные тайны. (12+)
11.15 Как болезни монархов изменили историю. (12+)
12.20 Запретная история. (12+)
13.05 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
14.00 Императрицы Древнего Рима. (12+)
15.00 Величайшие секреты Библии. (12+)
15.55 Как болезни монархов изменили историю. (12+)
17.00, 05.35 Императрицы Древнего Рима. (12+)
18.00 Эхо войны. (12+)
18.50, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)
19.20 Охотники за мифами. (12+)
20.15 Величайшие секреты Библии. (12+)
21.10 Париж: История одной столицы. (16+)
22.05 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
23.00 Жанна д'Арк - святая воительница. (12+)
00.05, 06.35 Женщины-викинги. (12+)
01.00 Лучшие убийцы древних времён
02.05 Нераскрытые тайны Второй мировой войны. (12+)
03.00 Запретная история. (12+)
03.45 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.50, 07.15, 07.35 Научные глупости. (12+)
08.00 Золото Юкона. (12+)
08.45 Необычные промыслы. (12+)
09.25, 09.50, 10.15, 10.35 Научные глупости. (12+)
11.00 Шоссе через ад. (16+)
11.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.30 90-е десятилетие, которое нас объединило. (16+)
13.25, 13.45 Научные глупости. (12+)
14.10 Золото Юкона. (12+)
14.55 Необычные промыслы. (12+)
15.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10, 17.30, 17.55, 18.20 Научные глупости. (12+)
18.40 Звездный разговор. (16+)
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.15 Игры разума. (12+)
21.00 Золото Юкона. (12+)
21.45 Необычные промыслы. (12+)
22.30 Звездный разговор. (16+)
23.10, 02.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.55 Эвакуация Земли. (16+)
00.40, 03.40 Золото Юкона. (12+)
01.25 Необычные промыслы. (12+)
02.10 Звездный разговор. (16+)
04.25 Необычные промыслы. (12+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Правосудие Техаса. (12+)
08.10 Большие и страшные. (12+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.55 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Правосудие Техаса. (12+)
12.45 Укротители аллигаторов. (16+)
13.40 Большие и страшные. (12+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30 Экзотические питомцы. (12+)
16.25 Речные монстры. (16+)
17.20 Правосудие Техаса. (12+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10 Жизнь в стае. (12+)
20.05 Большие и страшные: Вторжение питонов. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.55 Укротители аллигаторов. (16+)
22.50 Речные монстры. (16+)
23.45 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
00.40 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
02.25 Жизнь в стае. (12+)
03.15 Укротители аллигаторов. (16+)
04.02 Речные монстры. (16+)
04.49 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
05.36 Братья по трясине. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 На краю Аляски. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Битвы за контейнеры. (12+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
10.00 Металлоломщики. (12+)
11.00, 11.30 Охотники за реликвиями - ломбард. (12+)
12.00 На краю Аляски. (16+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Битвы за контейнеры. (12+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Пропавшие на продажу. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Битвы за контейнеры. (12+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: королева бриллиантов. (16+)
00.00 Самогонщики. (18+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Охотник за чудесами. (18+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Охотник за чудесами. (18+)
05.10 Битвы за контейнеры. (12+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Да, тренер! (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Король кондитеров. (12+)
08.00, 15.00, 04.20 Жить не просто людям маленького роста! (12+)
09.00, 09.30 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. Что было дальше? (16+)
11.00 Истории из родама - Великобритании. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Моя дочь-подросток беременна, и я тоже. (16+)
14.00 Два платья для невесты. (12+)
14.30 Король кондитеров. (12+)
16.00 Внезапное богатство. (12+)
17.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
18.00 Путешествия кулинара. (12+)
19.00 Помешанные на чистоте. (12+)
20.00, 20.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
21.00 Несозданные для любви. (16+)
22.00, 22.30, 01.50, 02.15 Детская скорая помощь. (16+)
23.00, 02.40 Ребенок с большой головой. (16+)
00.00, 03.30 Я не знала, что беременна. (16+)
00.25, 03.55 Скорая помощь: удивительные истории. (16+)
00.55 Салон «Последний шанс». (16+)
05.10 Помешанные на чистоте. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Дачная энциклопедия. (12+)
10.00 Безопасность. (12+)
10.25 Огородные вредители. (12+)
10.55, 15.30 Дачный эксклюзив. (16+)
11.20 Топ-10. (12+)
11.50, 19.25, 23.00 Сады мира. (12+)
11.55, 23.20 Сад мечты. (12+)
12.20 Чужеземцы. (12+)
12.35 Дачная экзотика. (6+)
13.05 Жизнь в деревне. (12+)
13.30 Стройплощадка. (16+)
14.00 Дачные радости. (12+)
14.25 История усадеб. (12+)
14.55, 18.15 Зелёный уголок. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
16.20 Что почем? (12+)
16.35 Семейный обед. (12+)
17.05 Свежий срез. (12+)
17.30 Занимательная флористика. (12+)
17.45 Крымские дачи. (12+)
18.25 Дизайн своими руками. (12+)
18.55 Альтернативный сад. (12+)
19.30 Мастер-садовод. (12+)
20.00 Лучшие дома Австралии. (12+)
20.20 Мегабанщики. (16+)
20.50 Продажи старинных глубокой. (12+)
21.20 Травовед. (12+)
21.35 Побег из города. (12+)
22.05 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
22.30 Старые дачи. (12+)
23.05 Высший сорт. (12+)
23.45 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.00 Морская охота. (16+)
09.25 Сомы Европы. (12+)
10.00, 19.30 Сезон охоты. (16+)
10.30 Рыболов-эксперт. (12+)
10.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
11.25 Охота в Британской Колумбии. (16+)
12.20 Технология зимнего клева. (12+)
12.50 Водный мир. (12+)
13.20 Популярная охота. (16+)
13.35 Приключения рыболова. (12+)
14.00 Рыбалка без границ. (12+)
14.30 Карпфишинг. (12+)
15.00 Охотничьи традиции и этика. (16+)
15.10, 22.30 Особенности охоты на Руси. (16+)
15.40 Охотничьи меридианы. (16+)
16.10 Морская подводная охота. (16+)
16.35 Поймано в Африке. (16+)
17.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
17.30 Король реки. (12+)
17.50 Первый лед - последний лед. (12+)
18.05 Зимняя выбраковочная охота. (16+)
18.30 Рыбалка с Нормундом Гравовским. (12+)
19.00 Планета охотника. (16+)
20.00 Энциклопедия охоты. (16+)
20.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
20.45 Советы бывалых. (12+)
21.00 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
22.00 По следам Хемингуэя. (12+)
22.55 Цель - крупный трофей. (12+)
23.20 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
23.45 Мистер Вобблер. (12+)

ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)
01.00 Бодитоник. (12+)
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
03.00 50+. (12+)
04.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. Трансляция из Москвы. (0+)
07.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Автодром «АДМ». (0+)
08.30, 16.30 Инспектор ЗОЖ. (12+)
09.00, 15.55 Новости. (0+)
09.05 Зарядка ГТО. (0+)
09.25, 00.30, 02.20 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». (0+)
11.15 Твои правила. (12+)
12.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
13.55, 16.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». Прямая трансляция
16.00, 21.55 Вид сверху. (0+)
19.00 Большая вода. (12+)
19.55 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. Прямая трансляция
22.25 Баскетбол. Мужчины. Кубок Европы. «Валенсия» (Испания) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Прямая трансляция
04.10 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. (0+)

EUROSPORT 1

03.30, 07.00 Снукер. Scottish Open. 2-й день. (0+)
05.00 Тележурнал Watts. (0+)
05.15 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
05.45 Футбол. Тележурнал «ФИФА». (0+)
06.15, 08.30, 01.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. (0+)
09.15 Велоспорт. Шесть дней Амстердама. Заключительный день. (0+)
10.30 Ралли ERC. Эмоции сезона. (0+)
11.00 Фиррайдинг. White Session. (0+)
11.15, 12.00, 12.30, 13.15 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. (0+)
14.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
15.15, 20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
16.00, 00.45 Снукер. Scottish Open. 3-й день. Прямая трансляция
21.15 Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. (0+)
22.30 Футбол. Чемпионат Англии. Чемпионшип. Прямая трансляция
01.45 Футбол. Чемпионат MLS. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 13.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55, 01.25 PRO-клип. (16+)
10.45 Самые сочные хиты среды. (16+)
11.40 Икона стиля. (16+)

12.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
14.00, 23.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
15.00 R'n'B чарт. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
18.15 #ЯНАМуЗ-ТВ. (16+)
19.00 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие моменты. (16+)
21.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
22.00 SlipYou чарт. (16+)
23.00 20 лет МУЗ-ТВ. Блондинка в шоколаде. (16+)
00.25 Теперь понятно! (16+)
01.30 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+)
«Рыжий, рыжий, конопатый». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 «Тайна запечного сверчка». (6+)
«Непослушный котенок». (0+)
06.00, 12.00, 18.00 «МОСКВА-КАС-СИОПЕЯ». (12+)
«Наш добрый мастер». (0+)
07.30, 13.30, 19.30 «День рождения бабушки». (0+)
«Змей на чердаке». (0+)
«Сказки о машинах». (0+)
08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 3. «Последняя охота Акелы». (6+)
«Дора-Дора помидора». (0+)
«Чемпион». (0+)
«Весенние мелодии». (0+)
«Новеллы о космосе». (6+)
09.00, 15.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТО-ЛИ КЛЮКВИНА». (6+)
«Мурзилка и великан». (6+)
«Академик Иванов». (6+)
10.30, 16.30 «Болек и Лёлек - искатели приключений». (0+)
«Приключения мышки». (0+)

ДЕТСКИЙ

05.00 Звёздный час. (6+)
05.30 «Дрейкеры». (6+)
06.00, 14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. СУПЕР САМУРАИ». (6+)
06.25 «Смешарики». (0+)
06.55 «Новые приключения попугая Кеши». (0+)
07.25 «Пес в сапогах». (6+)
07.45 «Олень и волк». (6+)
08.00, 09.55, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.25, 15.30, 21.30 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Стёпа-моряк». (12+)
09.25, 16.25, 22.25 «Необыкновенный матч». (0+)
09.45, 16.45, 22.45 «Возвращение». (12+)
11.00, 17.00, 23.00 Зов джунглей. (6+)
11.30, 17.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)
11.55, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)
12.25, 18.30 «Алиса знает, что делать». (6+)
12.55, 19.00 Звёздный час. (6+)
13.30, 19.30 «Дрейкеры». (6+)
14.25, 20.30 «Смешарики». (0+)
23.30 «Маша и Медведь». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». (0+)
06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.45, 09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.10 «Лило и Стич». (6+)
08.00, 09.30 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
10.00 «Доктор Плюшева». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Голди и Мишка». (6+)
12.00 «Дамбо». (6+)
13.30 «7 гномов». (6+)
13.50 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
15.45 «Финес и Ферб». (6+)
17.15 «Начало времён». (6+)
17.45 «Гравити Фолз». (12+)
18.40 «Новая школа императора». (6+)
19.30 «История игрушек-2». (0+)
21.30, 23.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.30 «МАППЕТЫ». (12+)
23.50 «ДИНОТОПИЯ». (12+)

NICKELODEON

06.00, 10.25 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
06.25, 13.05, 18.00, 21.05 «Харви Бикс». (6+)
06.50, 10.50 «Королевская Академия». (6+)
07.20, 14.25, 23.45 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
07.45 «Санджей и Крайг». (6+)
08.15, 14.00, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)
08.40, 11.20, 17.35, 20.40 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
09.10 «Мой шумный дом». (6+)
09.35 «Миссия Блэйк». (6+)
10.00, 13.35, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
11.45 «Элвин и бурундуки». (6+)
12.15 «Миссия Блэйк». (6+)
12.40, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
14.50, 23.20 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.20, 22.00 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
15.45, 22.25 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.15 «ШКОЛА РОКА». (12+)
16.40 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.15 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
22.50 «ВЕРХОМ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.20 «Пляс-класс»
07.25 «Пожарный Сэм»
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Робокор Поли и его друзья»
09.40 Давайте рисовать! «Одним цветом»
10.05 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
Добро пожаловать в ароматный мир ягод!
10.50 «Висспер»
Висспер, способная говорить с животными, станет настоящей подружкой для маленьких телезрителей.
11.20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
12.15 «Тобот»
13.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ»
14.00 «Перемешка»
14.15 «Фиксики»
15.00 «Свинка Пеппа»
16.00 «Бум! Шоу»
16.25 «Смешарики. Пин-код»
17.20 «Клуб Винкс»
18.10 «Томас и его друзья»
18.35 «Дружба - это чудо»
19.20 «Бумажки»
19.35 «Литтл Чармерс»
Приключения начинающей волшебницы Хэйзел и её лучших подружек Поузи и Лэвендер.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Привет, я Никола!»
21.55 «Чуддики»
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.20 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД»
Они избраны, чтобы защищать Землю! Продолжение сериала о подвигах могучих рейнджеров.
22.45 «Время Йо-Кай»
23.05 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ»
23.35 «Пузыри. Улётные приключения»
00.15 «Мартина»
01.05 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»
01.50 «ПО СЛЕДАМ ВОЛШЕБНИКА»
03.05 «Ералаш»
03.15 «Союзмультфильм» представляет: «Алло! Вас слышу!»
03.30 «Трое на острове»
03.50 «Маленькая колдунья»
04.15 «В мире дикой природы»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Фондовые коллекции Государственного музея-заповедника «Куликово поле»
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Украинский вопрос
10.00 Твоё дело
10.15 Портреты
10.30 Город равных возможностей
11.00 Монолог
12.00 Национальное достояние
12.30 Россия и Мир
13.30 Диалог под часами
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Святые Кремля
16.30, 20.05 Пешком по Москве
16.45 Вертолётчик

18.00 Нет предела милосердию
20.00 История русского костюма
20.25 Спросите батюшку
21.00 Консервативный клуб
22.00 С Божьей помощью
22.30 Книжная Москва
23.00 Новости
00.00 Церковь и мир
00.30 Беседа со священником
01.30 Полковой батюшка
02.00 Христос и антихрист в творчестве Достоевского
03.00 Нило-Столобенская пустынь. Остров духовного утешения
04.00 Мой путь к Богу
04.30 Город мастеров
04.45 Монастыри России
05.00 Школа милосердия
05.30 В любви страха нет
06.15 Монастырская кухня
06.45 Художник от Бога
07.30 Встреча

Православный календарь

14 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

Рождественский пост.

«Подобно тому, как человек не замечает, как он растет, как из маленького мальчика становится взрослым, так и духовный рост человека идет совершенно незаметно для него. Этот невидимый духовный рост человека и есть самоукорение.»

Прп. Варсонофий

ИНВЕСТИЦИИ В ЭКОЛОГИЮ

Приобретайте акции мусороперерабатывающей компании ПАО «ЭКОСИСТЕМА»

2017 – год экологии в России!

Подробная информация
на сайте www.экоакции.рф
или по тел. 8 (495) 104-55-24



Выпуск акций зарегистрирован в Центральном банке РФ: рег. номер: 1-01-83695-Н-001D от 24.02.2016. Реклама

Задайте свой вопрос юристам



по телефону:

8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных
телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте www.9111.ru

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом
крестворде
длиной не меньше
трёх букв.

По горизонтали: 1. Роман Лема об океане разума. 20. Пять ступенек - лесенка, на ступеньках - песенка. 21. Вечеринка чопорной знати. 24. Военный трофей североамериканских индейских племен.

Слева-вниз-направо: 2. Кто велел Аврааму убить сына? 3. «Говорят, что физик Бор разгрызал ядро на ... и нейтроны на пари Фредерик глотал Кюри» (С. Сатин). 4. Большая

связка чего-либо. 6. Баден-Баден для отдыхающей публики. 8. Звериный вопль беснующихся трибун. 10. «Челюсть» насекомого. 13. Высокая двухколесная повозка в Средней Азии. 14. Верит в Вишну, почитает Ганг. 16. И сова, и угрюмый домосед. 18. Мореход «в меню» гавайских аборигенов. 23. ... Пачино - юный Корлеоне.

Справа-вниз-налево: 1. Грязе-провод из завода в реку. 2. Болезнь скота, от которой проводили

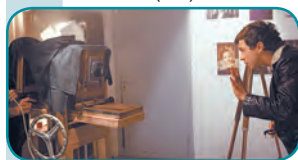
поголовную вакцинацию на даче товарища Саахова. 5. «Пробка» в охотничьем патроне. 7. Подземный «крепеж» растения. 9. Была нужна Адаму дева, Господь изъясил ребро и получилась ... 11. Пташка имени черного хлебушка. 12. Курс для пловцов «на запад». 15. Мужской, женский или средний у слова. 17. Луч света в темной спальне. 19. Дача взятки шантажисту. 22. Бумажка, которую приходится выбивать у кассира.

Ответы. По горизонтали: 1. «Солнцекор» 20. Ноты. 21. Паут. 24. Скапли. Слева-вниз-направо: 2. Яхве. 3. Спор. 4. Ток. 6. Купор. 8. Рев. 10. Жвано. 13. Арба. 14. Индус. 16. Сыч. 18. Кук. 23. Аль. 24. Кук. 25. Бра. 19. Откуп. 22. Чек.



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Про любовь». (16+)
13.20 «Время покажет». (16+)
14.00 Новости
14.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная России - сборная Швеции. Прямой эфир
21.00 Время
21.35 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)



Отряд Дымова ведет дело об убийстве медсестры из онкологического центра. Михаил находит связь между футбольным матчем за первенство мира и событиями в онкоцентре. На матче присутствует Саврасов, Михаил пытается пробиться к нему, чтобы сообщить о Рыжем.

- 00.20 Ночные новости
00.35 На ночь глядя. (16+)
01.30 «Время покажет». (16+)
02.20 «Наедине со всеми». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.20 Модный приговор
04.20 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.40 12.40 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (12+)
12.00 Сейчас
13.30 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)



- 15.30 Сейчас
16.00 Открытая студия
17.30 Актуально
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.20 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
00.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
01.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
05.00 «ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.15 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Дмитрием Медведевым
13.30 Вести
14.40 Вести.
Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
17.00 Вести
17.20 Вести.
Местное время
17.40 «Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В собственной ванной обнаружен труп Марины Кузнецовой, погибшей, как представляется, от смертельного удара током из-за упавшего в воду фена. На первый взгляд, это происшествие выглядит несчастным случаем или самоубийством.
22.55 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва. (12+)
00.55 «СВАТЫ». (12+)
Обстановка в доме накалена до предела. Извечный конфликт между отцами и детьми. Сваты воспитывают Макса и Машу, запрещают им различные рестораны, спа и корпоративы. Те в свою очередь воспитывают Женю, запрещая ей всяческие движухи, тусы и оттяги.
03.00 «ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА

- 06.00 Мир наизнанку. (16+)
08.00 Пятница News. (16+)
08.30 Школа доктора Комаровского. (16+)
09.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
10.00 #Жаннапожени. (16+)
11.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
15.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
16.00 Битва салонов. (16+)
Обзор лучших салонов и бьюти-новинок сезона! Мы подскажем, где лучше всего подготовиться к корпоративу, какие процедуры выбрать, чтобы сиять ярче всех в новогоднюю ночь, и как привести фигуру в форму после продолжительных застолий.
20.00 Ревизорро. Москва. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «Экс на пляже». (16+)
02.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.00 Мир наизнанку. (16+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)



- 10.35 «Нина Дорошина. Пожертвовать любовью». (12+)
11.30 События
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
В имении леди Камиллы Трессилиан собрались друзья и родственники, среди которых ее наследник.
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.15 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
16.00 «Линия защиты». (16+)
16.35 «Естественный отбор». (12+)
17.30 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)
Кирилл сообщает Вере, что ее бывший возлюбленный Игорь часто уезжает в деревню.
19.30 События
20.00 «Право голоса». (16+)
21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «СКАЗКА О ЖЕНЩИНЕ И МУЖЧИНЕ». (16+)
02.20 «Травля. Один против всех». (16+)
04.00 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
05.00 «Михаил Булгаков. Роман с тайной». (12+)



ОТР

- 05.05 13.20 22.15 За строчкой архивной... (12+)
05.40 «ПравДа?» (12+)
06.35 «Большая страна. Люди». (12+)
07.35 Календарь. (12+)
09.05 10.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+)
11.00 Новости
11.05 «ПравДа?» (12+)
12.00 Новости
12.05 «Большая страна. Люди». (12+)
13.00 14.00 Новости
14.05 Календарь. (12+)
15.00 Отражение. (12+)
19.00 Новости
19.25 «ПравДа?» (12+)
20.20 21.05 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2». (12+)
22.10 Новости
22.40 «Большая страна. Люди». (12+)
23.30 «Мир русской усадьбы». (12+)
00.00 «Онколикбез». (12+)
00.30 Календарь. (12+)
02.00 Отражение. (12+)



НТВ

- 05.00 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоцкой». (0+)
08.00 Сегодня
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
Сегодня
10.00 «ЛЕСНИК». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
Сегодня
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
На площадке для выгула собак обнаружен труп поп-певца Ивана Щукина, выступавшего под сценическим псевдонимом Лазарь. По заключению экспертов его укусила за горло собака, а потом в рану было воткнуто что-то вроде кола. Оперативники находят пса - метиса питбульерера по кличке Бинго.
18.00 «Говорим и показываем». (16+)
Сегодня
19.40 «ШЕЛЕСТ». (16+)
В лесу найдены трупы двух офицеров МВД, которые пропали три месяца назад. Группа Шелеста выясняет, что погибшие были тесно связаны с исчезновением нелегальных рабочих со стройки торгового центра. Ходу расследования мешают высокопоставленные покровители преступников.
23.30 «Итоги дня»
00.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
01.00 «Место встречи». (16+)
03.00 «Научная среда». (16+)
04.05 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.00 «Оружие Победы». (6+)
08.30 09.15 10.05 11.00 13.15 «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ». (16+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
10.00 Военные новости
13.35 14.05 00.00 «КОНВОЙ РО-17». (12+)
18.30 «Легенды госбезопасности». (12+)
19.20 «Легенды космоса». (6+)
20.05 «Теория заговора». (12+)
Война в Сирии, нападение на гуманитарный конвой в Алеппо, обстрел мирных жителей на Донбассе, ультиматум Обамы, угрозы Клинтон в адрес России и неожиданная победа на выборах Дональда Трампа.
20.30 «Процесс». (12+)
22.25 «Поступок». (12+)
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем». (6+)
04.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «КОЛОМБО»
Расследование очевидного на первый взгляд самоубийства бульварного репортера приводит лейтенанта Коломбо в ночной клуб.
12.40 «Россия, любовь моя!»
13.10 «НА ГРАНИЦЕ»
СССР, 1938 г.
Е. Тяпкина, Н. Крючков. Советский Дальний Восток и Маньчжоу-Го разделяет пограничная река. На одном берегу в небольшой маньчжурской деревне живут белогвардейцы, на противоположном - советские пограничники и колхозники.
15.00 Новости культуры
15.10 «Александр Солженицын»
15.55 «Абсолютный слух»
16.35 «Дома Хорта в Брюсселе»
16.55 «Гении и злодеи»
17.25 Российские звезды мировой оперы
18.30 «Больше, чем любовь»
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Черные дыры. Белые пятна»
20.45 «Правила жизни»
21.15 «Незнакомый голос»
Нины Кандинской
22.00 «Культурная революция»
22.50 «Сирия. Здесь был рай»
23.20 Новости культуры
23.35 Худсовет
23.40 Уроки русского
00.10 «КОЛОМБО»
01.40 «Колония-дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-ла-Плата»
01.55 «Наблюдатель»



ПОДМОСКОВЬЕ

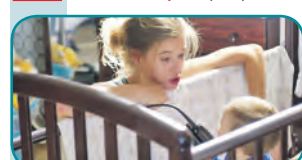
- 06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.25 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Растем вместе». (6+)
12.00 Большие новости
13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 «Растем вместе». (6+)
17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
19.00 Большие новости
21.00 «ПЛАН ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)
22.45 «США, 2016 г. Линдсей - идеальная жена успешного мужчины. «Самое яркое». (16+)
23.45 «ШКОЛЬНЫЙ СТРЕЛОК». (16+)
01.10 «Все просто!» (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 Большие новости



СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 «Великий Человек-пук». (6+)
07.45 «Три кота». (0+)
08.05 «Великий Человек-пук». (6+)
08.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАБИЩА». (12+)
12.30 «КОРАБЛЬ». (16+)
13.30 «КУХНЯ». (12+)
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора устраивает тренинг для персонала. Павел нанимает Дашу в качестве своей телохранительницы на светском мероприятии. А Сеня задумывает раздел имущества - он собирается сдавать свою комнату в своей бывшей квартире.
21.00 «ПЯТНИЦА». (16+)





Россия, 2016 г. Комедия. Д. Козловский, С. Бурунов, Н. Самбурская. Что если азартный миллионер на одну ночь станет официантом, офисный лузер звездой самой яркой вечеринки, а двум «заклятым» друзьям придется искать кенгуру ночью в подмосковном лесу?

- 22.45 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
01.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
02.30 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.00 «Взвешенные люди». (16+)
05.30 «Ералаш». (0+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
05.20 «Топ-модель по-американски». (16+)
07.55 «В теме». (16+)
08.25 «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+)
10.55 «В теме». (16+)
11.25 «Папа попал». (12+)
13.20 «Научи жену рулить». (16+)
14.20 «Суперняня». (12+)
16.00 «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+)
18.35 «Научи жену рулить». (16+)
19.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
21.30 «Верните мне красоту». (16+)
22.35 «В теме». (16+)
23.05 «Верните мне красоту». (16+)
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
01.15 «Экстремальное преображение». (16+)
03.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
04.25 «Европа plus чарт». (16+)

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «БЛЕЙД-3: ТРОИЦА». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1999 г. Боевик. М. Гибсон, Г. Генри. Член преступного синдиката по имени Вэл задолжал своим боссам крупную сумму денег. Чтобы решить проблему, он призывает на помощь Портера.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.25 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)</p> <p>02.40 «Минтранс». (16+)</p> <p>03.20 «Ремонт по-честному». (16+)</p> | <p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Миллион на свадьбу». (16+)</p> <p>11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>13.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>14.30 «ОЛЫГА». (16+)</p> <p>19.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Майкл и Варя вот-вот станут ячейкой общества. Но все ли Майкл знает о Варе? Почему бы не спросить об этом на свадьбе? В аэропорту Адлера Маше подменили чемодан.</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>Заключительная серия сезона, в которой Таня собирается овдоветь. Интересно, а как к этому отнесется Саша?</p> <p>21.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ». (18+)</p> <p>США, 2002 г. Триллер. С. Буллок, Б. Чаплин, Р. Гослинг.</p> <p>03.20 «ТНТ-Club». (16+)</p> <p>03.25 «Холостяк». (16+)</p> <p>05.40 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> <p>06.30 «САША+МАША». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ДЖУНА». (16+)</p> <p>Аслан привозит Андрею Диму, мальчик начинает жить с ним и Мариной. Когда у Димы случается приступ, Андрей освобождает Джуну...</p> <p>19.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>21.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.15 «МЕРЦАЮЩИЙ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1996 г. Боевик. С. Сигал, Б. Гантон. Детективы Джек Коул и Джим Кэмпбелл выслеживают преступника, на счету которого множество убийств.</p> <p>01.00 «ПЯТАЯ СТРАЖА». (16+)</p> <p>05.00 «Городские легенды». (12+)</p> | <p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.55 «Проверь теорию на прочность». (12+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». (12+)</p> <p>11.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-4». (12+)</p> <p>14.20 «БАЙКИ МИТЯЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (0+)</p> <p></p> <p>Франция - Италия, 1970 г. Комедия. Луи де Фюнес, М. Галабрю, Ж. Лефевр. Всему приходит конец. Начальство сочло наших героев слишком старыми и отправило их на заслуженный отдых. Это трагический момент в жизни такого мужественного офицера как сержант Крюшо.</p> <p>18.00 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.30 «В гостях у Михаила Задорнова». (16+)</p> <p>00.00 «ЛИЛЛЕХАММЕР». (16+)</p> <p>01.55 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (12+)</p> <p>03.00 «100 великих». (16+)</p> | <p>06.30 Безумный спорт с Александром Пушкиным. (12+)</p> <p>07.00 07.35, 08.55, 11.00, 15.00 Новости</p> <p>07.05 «Бесконечные истории». (12+)</p> <p>07.40 11.05, 15.05, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>11.35 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из Канады. (16+)</p> <p>13.35 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>14.30 «А. Поветкин. Путь бойца». (16+)</p> <p>15.35 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>16.35 «ГРОГГИ». (16+)</p> <p>18.35 Все на хоккей! Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Чехии</p> <p>21.10 «ФАНАТ». (16+)</p> <p>00.00 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>02.10 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Баскония» (Испания). Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>04.10 «ИГРАЙ, КАК БЭКХЭМ». (16+)</p> <p>06.20 «В этот день в истории спорта». (12+)</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>11.00 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>14.00 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>15.00 «Счастье из пробирики». (16+)</p> <p>15.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>19.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>21.00 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)</p> <p>23.00 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «АЛЫЙ КАМЕНЬ». (16+)</p> <p></p> <p>СССР, 1986 г. С. Паршин, И. Розанова. Молодожены Матвей и Наташа отправляются на теплоходе в свадебное путешествие.</p> <p>02.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>04.05 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>05.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.15 «Тайны еды». (16+)</p> |

СЕКС В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

со 100% растительным стимулятором потенции для мужчин

Удиви любимую!

Реклама

Внимание! Остерегайтесь ПОДДЕЛОК! Настоящий только здесь:

8 (495) 66-62-062, 364-39-00

м. «Шаболовская», ул. Шухова, 14, БЦ «ШуховаПлаза», ООО «Активная жизнь»

Анонимность! Оплата после получения! Заказывайте!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ФУЖУНЬБАО СУПЕР

5000 р. упаковка 10 капсул

Одной упаковки хватает на месяц любви

ОДНА КАПСУЛА ДЕЙСТВУЕТ от 3 до 5 СУТОК

С-во о гос. регистрации RU.77.99.55.003.E.007730.07.15 от 20.07.2015 БАД

Капитал-Консалтинг Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%*

- *Сумма вложения до 5 млн. руб.
- Срок вложения 12 месяцев
- Период выплаты процентов в конце срока
- Денежные средства застрахованы
- Возможность пополнения и частичного снятия средств
- Автоматическое продление договора займа
- Капитализация процентов не предусмотрена
- При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. ООО МФО «Капитал-Консалтинг».

ОГРН 1167746187872. Пер. № МФО 001603045007598.

Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79 <http://capitalc.ru>

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО ЛЮКС» www.dentolux.com

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Анестезия.....**200 бесплатно**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Панорамный рентген.....**470 бесплатно**
(при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)
- Пломба светоотверждаемая пр-во США.....**от 500 р.!!!**
- Металлокерамическая коронка.....**3300 2500 р.!!!**
- Съёмный протез (отеч.).....**8500 7000 р.**
- Установка импланта.....**24000 18 000 р.**
- Безметалловая керамика (коронка цирконий).....**15000 9900 р.!!!**
- Профилактическое отбеливание «под ключ».....**4900 1400 р.!!!**
(удаление зубного камня ультразвуком + чистка AirFlow + полировка)

Акция действительна до 30.12.2016.

предъявителю СКИДКА 12% на протезирование 30% на лечение

Работаем без выходных
Скидки действуют при оплате наличными!

Нам 12 лет

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
08.15 «КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (18+)
10.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
12.15 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
14.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
16.05 «МАРИЯ - КОРОЛЕВА ШОТЛАНДИИ». (12+)
18.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
20.10 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
00.25 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
02.10 «ЗВЕЗДНАЯ КАРТА». (18+)
04.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

TV 1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПЕТЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
08.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
10.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
14.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.10 «ЖИВОЙ». (16+)
18.10 «ВСЕ УШЛИ». (16+)
20.20 «КОРОБКА». (12+)
Спорт, молодежное кино, Россия, 2015 г.
22.20 «МАЛТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)
Приключенческий боевик, Россия, 2008 г.
00.10 «ПАССАЖИРКА». (16+)
02.00 «МОРЕ». (16+)
03.30 «БЕСЬ». (18+)
04.45 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)

ДОМ КИНО

04.00 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
07.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2007 г.
09.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
11.25 «ЕЛКИ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2011 г.
13.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
Комедия, СССР, 1973 г.
20.55 «ГАРАЖ». (16+)
Трагикомедия, СССР, 1979 г.
22.55 «МИМИНО». (12+)
Комедия, СССР, 1977 г.
00.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40, 01.25 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
02.20 «ПЯТЬ ЗВЕЗД». (16+)
04.05 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)
07.00, 08.05, 11.30 Крупным планом. (16+)
07.25, 11.50, 20.00 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.25 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)
10.05 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
12.45, 13.30 «СНЕГИРЬ». (16+)
14.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
16.05 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
18.20 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
20.50 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
22.30 «РУСАЛКА». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.15, 14.00, 14.55, 15.35 Между нами. (16+)
03.40 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
05.25 «ЛЕО И БЕО». (16+)
08.35 «ПАПАШИ». (16+)
10.15 «ЛУННАЯ АФЕРА». (18+)
12.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
14.15, 15.10 Комедианты. (16+)
16.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ДОМ». (12+)
19.30 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
21.20 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОПЛИ СПАРКСОМ». (16+)
23.10 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)

SET

06.00, 14.05, 17.25, 03.40 «НЭШВИЛЛ». (16+)
06.45, 07.30, 12.35, 13.20, 18.10, 18.55, 01.05, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.40 «ПАНАМ». (16+)
09.20, 19.40, 00.20 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
11.05 «ПРИМАНКА». (16+)
11.50 «ПАНАМ». (16+)
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)
16.40 «ПРИМАНКА». (16+)
21.25, 21.50 «КУХНЯ». (16+)
22.15, 22.45, 02.35, 03.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.20 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
04.25, 04.50 «КУХНЯ». (16+)
05.15 «ПАНАМ». (16+)

CBS DRAMA

07.10 «АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ». (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
09.40, 19.40 «МАРШАЛ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
13.00, 23.50 «ХАОС». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)
18.50 «ЭД». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)
01.25 «КИН ЭДДИ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.25 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
09.10, 15.25 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
09.50, 19.35, 23.00 «КАСЛ». (16+)
10.35, 18.55, 01.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.15, 16.45, 20.20, 22.20 «СКОРПИОН». (16+)
11.55, 17.30, 01.10 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.40, 13.10 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.40, 14.55 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)
14.10 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
16.05, 21.40, 00.25 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.10 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
21.00, 23.45 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТАВА». (16+)
Сериал. Военно-патриотическая драма, Россия, 2007 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТОТ, КОТОРОГО ЗАКАЗАЛИ». (16+)
Криминальная комедия, США, Канада, 2000 г.
11.35, 19.35, 03.35 «ДИКИЕ ИГРЫ». (12+)
Драма, Бельгия, Германия, Франция, 1997 г.
13.05, 21.05, 05.05 «ЖУКОВ». (12+)
14.05, 22.05, 06.05 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (12+)
Комедия, драма, Франция, 2013 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
Криминальная драма, США, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

05.20 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ». (12+)
06.50 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)
08.40 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (16+)
10.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
12.05 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН». (6+)
13.50 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
15.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
16.40 «ДЮБА-ДЮБА». (16+)
19.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
20.20 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)
23.25 «МУ-МУ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
23.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
Сериал. Историко-биографическая драма, Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Капустин, Александр Трофимов, Ирина Муравьева, Елена Лядова, Виктор Бегунов
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?» (12+)
Мелодрама, СССР, 1985 г.
В ролях: Ирина Алферова, Владимир Меньшов
10.55 «САМАЯ ЛУЧШАЯ БАБУШКА». (12+)
Комедия, Россия, 2009 г.
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ГАИШНИКИ». (16+)
16.00 Новости
16.10 Ток-шоу «Слово за слово». (16+)
17.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
22.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
Детектив, триллер, Россия, 2006 г. В ролях: Евгения Добровольская, Игорь Черневич, Светлана Немолыева, Илья Шакунов, Александр Яцко
23.50 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
Мелодрама, Индия, 1987 г.
02.35 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
04.15 «НЕВИДИМКИ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15, 13.15, 03.15, 05.15 Городской репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45, 17.45, 21.30 Сеть. (12+)
13.35 Сделано в Москве. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 Москва с акцентом. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
22.30 Специальный репортаж. (12+)
00.35 Нереальные аферисты. (16+)
02.30 Москва с акцентом. (12+)
03.35 Безопасность. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.55 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.40 Раскрывая тайны звезд. Ядвига Поплавская. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
15.30 Звезды решают всё. Юная мама ищет цель в жизни. (12+)
16.00 Вспомнить всё. (12+)
16.10 «ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН». (12+)
18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
21.40 Драма на Памире. Приказано покорить. (12+)
22.30 Раскрывая мистические тайны. Вещи с историей. (12+)
23.20 В теме. (16+)
23.50 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
01.30 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (0+)
03.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
05.00 Раскрывая тайны звезд. Ядвига Поплавская. (12+)
05.50 Вспомнить всё. (12+)

РЕТРО

06.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
07.10 Ростислав Плятт. Диалоги. (12+)
08.10 Дело темное. (16+)
08.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
10.25 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
11.55, 23.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
12.00, 18.00, 00.00 «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
13.15, 17.40, 19.05, 01.05 Песня года. Лучшее. (6+)
13.45, 14.25, 15.05, 15.45 Татьяна Дороница. Монолог в четырех частях. (12+)
16.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛОЩАДЬХ». (12+)
19.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
21.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Боевик, комедия, Гонконг, Испания, 1984 г.
22.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
01.35 Кабачок «13 стульев». (12+)
02.55 Вокруг смеха. (12+)
04.15 Кинопанорама. «Кинопанорама - 20 лет». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 07.20, 09.45, 15.50, 19.50, 22.50 Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00, 02.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
03.45 Прогрулки по Москве. (12+)
04.05 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
05.25 Киноистория. Обсуждение. (12+)
06.00, 09.00, 13.00, 17.00, 21.00 Летопись веков. (12+)
06.25 Крестный ход. (12+)
07.30, 09.55 Искатели. (12+)
08.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
09.15 Достояние России. (12+)
10.45 Геней Карла Фаберже. (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
12.00 Час истины. (12+)
13.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.25 События в истории. (12+)
15.20 Рожденные в СССР. (6+)
16.00 История греческих мифов. (12+)
17.25 Наполеон. (12+)
18.25 В обстановке особой секретности. (12+)
19.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
20.00 Час истины. (12+)
21.20 Сергей Есенин. Последний поэт. (12+)
21.50 Средние века. (12+)
23.00 Монастырские стены. (6+)
23.30 На пути к Великой Победе. (12+)

VIASAT HISTORY

08.00 Команда времени. (12+)
08.55 Невероятные изобретения. (12+)
09.25 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
10.30, 04.35 Музейные тайны. (12+)
11.15 День, когда... (16+)
12.20 Запретная история. (12+)
13.05 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
14.00 Императрицы Древнего Рима. (12+)
15.05 Величайшие секреты Библии. (12+)
16.00 День, когда... (16+)
17.05 Величайшие секреты Библии. (12+)
18.00 Эхо войны. (12+)
18.50 Невероятные изобретения. (12+)
19.20 Охотники за мифами. (12+)
20.10, 05.20 Величайшие секреты Библии. (12+)
21.05 День, когда... (16+)
22.05 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
23.00 Бразды правления
00.05 Взгляд изнутри: Убийство Джона Кеннеди
01.00 Джеки без Джека. (12+)
01.55 В руках нацистской Европы. (12+)
02.45, 07.15 Запретная история. (12+)
03.30 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
06.15 Как болезни монархов изменили историю. (12+)
06.35 Женщины-викинг. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Игры разума. (12+)
06.40, 07.05, 07.25, 07.50 Научные глупости. (12+)
08.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.55 Шоссе через ад. (12+)
09.40 Золото Юкона. (12+)
10.25 Необычные промыслы. (12+)
11.10 Шоссе через ад. (16+)
11.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
13.25, 13.50 Научные глупости. (12+)
14.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
15.00 Шоссе через ад. (12+)
15.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15 Золото Юкона. (12+)
18.00 Необычные промыслы. (12+)
18.45 Звездный разговор. (16+)
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.15 Игры разума. (12+)
21.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.45 Шоссе через ад. (12+)
22.30, 02.20 Звездный разговор. (16+)
23.15, 00.45, 03.00, 03.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.00 Эвакуация Земли. (16+)
01.35, 04.25 Шоссе через ад. (12+)
05.10, 05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.30 Дачная энциклопедия. (12+)
10.00 Дети на даче. (12+)
10.25 Огородные вредители. (12+)
10.55, 15.30 Дачный эксклюзив. (16+)
11.20 Топ-10. (12+)
11.50, 19.25, 23.05 Сады мира. (12+)
11.55 Что почем? (12+)
12.10 Семейный обед. (12+)
12.40 Свежий срез. (12+)
13.05 Занимательная флористика. (12+)
13.20 Крымские дачи. (12+)
13.50 Зелёный штрих. (12+)
14.00 Дизайн своими руками. (12+)
14.30 Альтернативный сад. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.55 Ландшафтный дизайн. (12+)
16.20 Мастер-садовод. (12+)
16.50 Лучшие дома Австралии. (12+)
17.15 Мегабанщики. (16+)
17.45 Преданья старины глубокой. (12+)
18.15 Травовед. (12+)
18.30 Побег из города. (12+)
18.55 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
19.30 Высший сорт. (12+)
19.45 Сад мечты. (12+)
20.10 Частный сектор. (12+)
20.40 Лавки чудес. (12+)
21.05 Дизайн чужими руками. (12+)
22.05 Прогрулка по саду. (12+)
22.35 Старые дачи. (12+)
23.10 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
23.35 Райские кущи. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.25, 15.20 Рыбалка без границ. (12+)
10.00 Планета охотника. (16+)
10.25 Энциклопедия рыбалки. (12+)
10.55 Универсальный фидер. (12+)
11.25 Поймано в Африке. (16+)
11.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
12.20 Первый лед - последний лед. (12+)
12.30 Король реки. (12+)
12.55, 19.00 Охотничьи меридианы. (16+)
13.25 Зимняя выбраковочная охота. (16+)
13.55 Рыбалка с Нормундом Гравовисом. (12+)
14.25 Морская охота. (16+)
14.50 Технология зимнего клева. (12+)
15.50 Рыболов-эксперт. (12+)
16.15 Сезон охоты. (16+)
16.45 Энциклопедия охоты. (16+)
17.15 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
17.30 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
18.30 По следам Хемингуэя. (12+)
19.30 Операция «ловля сома». (12+)
19.55 Донская рыбалка. (12+)
20.25 Цель - крупный трофей. (12+)
20.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)
21.20 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
21.35 Охота в Северной Америке. (16+)
22.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
22.30 Популярная охота. (16+)
22.45 Дело вкуса. (12+)
23.00 Карпфишинг. (12+)
23.25 Ловля хищных рыб с лодки. (12+)
23.55 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
01.00 Йога: терапия. Здоровый позвоночник. (0+)
01.30 Как бы поступила Джулиана? (12+)
02.00 Просто красиво. (0+)
02.30, 11.30, 16.30, 22.00 Танцы. Стрит-джаз. (0+)
03.00 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
04.00, 07.00, 11.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30, 18.00 Союзмультипорт. (0+)
06.00, 12.00, 17.00, 23.00 Fit VO+. (0+)
07.30 Йога для Вас. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
10.30 Просто красиво. (0+)
14.00 Йога: терапия. Здоровый позвоночник. (0+)
14.30 Китайская оздоровительная гимнастика. (12+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.00 Как бы поступила Джулиана? (12+)
19.30 Просто красиво. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 05.36 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.10 Большие и страшные. (12+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.55 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
12.45 Укротители аллигаторов. (16+)
13.40 Большие и страшные. (12+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30 Жизнь в стае. (12+)
16.25 Речные монстры. (16+)
17.20 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном. (16+)
20.05 Большие и страшные. (12+)
21.00 Незвезданные острова. (12+)
21.55 Укротители аллигаторов. (12+)
22.50 Речные монстры. (16+)
23.45 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
00.40 Незвезданные острова. (12+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
02.25 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном. (16+)
03.15 Укротители аллигаторов. (12+)
04.02 Речные монстры. (16+)
04.49 Незвезданные острова. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 На краю Аляски. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Битвы за контейнеры. (12+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00 Дорожные ковбои. (12+)
10.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00 Смертельный улов: бухта дьявола. (16+)
12.00 На краю Аляски. (16+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Битвы за контейнеры. (12+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 17.00, 18.00 Загадки планеты Земля. (16+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы: Porsche 911 Targa. (12+)
21.00 Битвы за контейнеры. (12+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Охотник за чудесами. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Охотник за чудесами. (16+)
05.10 Битвы за контейнерами. (12+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC

06.00 Моя дочь-подросток беременна, и я тоже. (16+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Король кондитеров. (12+)
08.00 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
09.00 Путешествия кулинара. (12+)
10.00 Внезапное богатство. (12+)
11.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Н

СПОРТ

| МАТЧ! НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|---|---|
| 06.00 Латиноамериканские танцы. Чемпионат мира-2016. (0+) | 03.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция |
| 07.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Автодром «Казань Ринг». (0+) | 06.15 Тележурнал Watts. (0+) |
| 08.30, 02.50 Вид сверху. (0+) | 07.00 Снукер. Scottish Open. 3-й день. (0+) |
| 09.00, 16.05, 23.10 Новости. (0+) | 08.30, 10.30 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. (0+) |
| 09.05 Зарядка ГТО. (0+) | 09.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Лиллехаммер. HS 138. (0+) |
| 09.20 Спорт за гранью. (16+) | 11.45 Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс. Ароса. (0+) |
| 09.50, 11.40, 20.10, 23.15 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». (0+) | 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. Прямая трансляция |
| 13.30, 01.05 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. «Катаяя Баскет» (Финляндия) - «Аватор» (Россия). (0+) | 14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Грёден. Мужчины. Прямая трансляция |
| 15.15, 22.00 Спортивный интерес. (16+) | 15.45, 22.00 Снукер. Scottish Open. 4-й день. Прямая трансляция |
| 16.10, 22.50, 05.40 Десятка! (16+) | 19.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция |
| 16.30, 03.50 Мини-футбол. Чемпионат России. «Дина» (Москва) - «Динамо» (Московская область). (0+) | 20.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Питтсбург» - «Бостон». (0+) |
| 18.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (0+) | 21.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+) |
| 03.20 Инспектор ЗОЖ. (12+) | 01.00 Конный спорт. Кубок мира. Лондон. (0+) |
| | 02.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+) |

МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ | МУЗ-ТВ |
|---|--|
| 05.00, 23.30 Золотая лихорадка. (16+) | 13.00 Золото. (16+) |
| 06.00, 07.15 Каждое утро. (16+) | 14.00 Ждите ответа. (16+) |
| 07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+) | 15.00 SlipYou чарт. (16+) |
| 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) | 16.00 Битва фанклубов. (16+) |
| 10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) | 18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+) |
| 10.40, 14.55, 00.25 PRO-клип. (16+) | 18.40 Очень караоке. (16+) |
| 10.45, 00.30 Наше. (16+) | 19.00 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие моменты. (16+) |
| 11.40 МузРаскрутка. (16+) | 21.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) |
| 12.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 22.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+) |
| | 23.00 20 лет МУЗ-ТВ. Блондинка в шоколаде. (16+) |
| | 01.30 #ЯНАМуз-ТВ. (16+) |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| Детский мир | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|---|--|--|
| 05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+) | 06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) | 05.00 «Ранние пташки» |
| «Стихи с бегемотами». (6+) | 06.45, 09.00 «Майлз с другой планеты». (6+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» |
| 05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Сердце храбреца». (6+) | 07.10 «Лило и Стич». (6+) | 07.20 «Пляс-класс» |
| Мультфильм: «Новогодняя ночь». (0+) | 08.00, 09.30 «Герои в масках». (0+) | 07.25 «Пожарный Сэм» |
| 06.00, 12.00, 18.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+) | 08.30 «Хранитель Лев». (0+) | 08.10 «Суперкрялья. Джетт и его друзья» |
| «Было скучно...» (6+) | 10.00 «Доктор Плюшева». (0+) | 08.35 «Робокор Поли и его друзья» |
| 07.30, 13.30, 19.30 «Солдатская сказка». (6+) | 10.30 «София Прекрасная». (0+) | 09.40 Давайте рисовать! «Яркое солнце» |
| «Миссис Уксус и мистер Уксус». (12+) | 11.00 «Голди и Мишка». (6+) | 10.05 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка» |
| «Тредичино». (12+) | 12.00 «Меч в камне». (6+) | 10.50 «Виспер» |
| 08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 4. «Битва». (6+) | 13.40 «7 гномов». (6+) | 11.20 «Маленькое королевство Бена и Холли» |
| «Ветерок». (0+) | 14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+) | 13.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» |
| 09.00, 15.00 «ВСЕЛЕННЫЕ ИСТОРИИ». (6+) | 15.45 «Финес и Ферб». (6+) | 14.00 «Перемешка» |
| «Сказка про дурака Володю». (6+) | 17.15 «Начало времён». (6+) | 14.15 «Фиксики» |
| 10.30, 16.30 «Каникулы Болека и Лёлека. Первый день каникул». (0+) | 17.45 «Гравити Фолз». (12+) | 15.00 «Свинка Пеппа» |
| «Каникулы Болека и Лёлека. Брак-коньер». (0+) | 18.40 «Новая школа императора». (6+) | 16.00 «Бум! Шоу» |
| «Приключения мышки. Мышка и муха». (0+) | 19.30 «История игрушек: Большой побег». (0+) | 16.25 «Смешарики. Пин-код» |
| | 21.30 Это моя комната! (0+) | 17.20 «Клуб Винкс» |
| | 22.30 «МАППЕТЫ». (12+) | 18.10 «Томас и его друзья» |
| | 23.30 Правила стиля. (6+) | 18.35 «Дружба - это чудо» |
| | 23.50 «ДИНОТОПИЯ». (12+) | 19.20 «Бумажки» |
| | 01.40 Устами младенца. (0+) | 19.35 «Литтл Чармерс» |
| | | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» |
| | | 20.40 «Привет, я Николай!» |
| | | Мультсериал, в основу которого легли новеллы об озорном мальчике Николае, написанные культовыми для Франции писателями Сампел и Госсини. |
| | | 21.50 «Чуддики» |
| | | 22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием» |
| | | Команда автоботов-новичков под предводительством Бамблби готовится к обороне Земли. |
| | | 22.20 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД» |
| | | 22.45 «Время Йо-Кай» |
| | | Вас ждёт увлекательное путешествие в мир загадочных японских духов! |
| | | 23.05 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» |
| | | 23.35 «Пузыри. Улётные приключения» |
| | | Комедийный приключенческий мультсериал для детей и взрослых. |
| | | 00.15 «Мартина» |
| | | 01.05 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!» |
| | | 01.50 «ГАВ-ГАВ ИСТОРИИ» |
| | | 03.15 «Союзмультфильм» представля-ет: «Фантазеры из деревни Угоры» |
| | | 03.35 «Лесные путешественники» |
| | | 03.55 «Кот, который гулял сам по себе» |
| | | 04.15 «В мире дикой природы» |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС | СПАС |
|---|--|
| 08.00 Национальное достояние | 20.00 Искусство звучащего слова |
| 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения | 20.25 Спросите батюшку |
| 09.00 Россия и Мир | 21.00 Русские судьбы |
| 10.00 Диалог под часами | 21.30 Новый храм |
| 11.00 Город равных возможностей | 21.45 Святая Русь |
| 12.00 Святых Кремля: Монастырь царских крестин | 22.00 Неодиночество. |
| 12.30 Нет предела милосердию | Услышать слово Божье |
| 13.30, 18.45 Пешком по Москве | 22.30, 01.30 Книжная Москва |
| 13.45 Вертолечник | 23.00 Новости |
| 15.00, 19.00 Радость моя | 00.00 С Божьей помощью |
| 16.00 Мой путь к Богу | 00.30 Консервативный клуб |
| 16.30 Город мастеров | 02.00 Русская Голгофа |
| 16.45 Монастыри России | 02.45 Сибирский сказочник |
| 17.00 Школа милосердия | 03.30 Детская обитель |
| 18.00 Художник от Бога | 04.00 Беседа со священником |
| | 05.00 Христос и антихрист в творчестве Достоевского |
| | 06.00 Нило-Столобенская пустынь. Остров духовного утешения |
| | 07.00 Народные промыслы России |
| | 07.30 Полковой батюшка |

Православный календарь

15 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прор. Аввакума.



Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессей), еп. Циканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исповедницы. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмч. Иоанна, Константина, Николая, Сергия, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергия пресвиторов, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Февронии, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмч. Марии. Мч. Бориса.

Рождественский пост.

«Поскольку Бог даром, без всякой пользы, человека так сильно возлюбил, то и человек должен просто, без всякой своей пользы, Бога любить».

Свт. Тихон Задонский



*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-1639. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательные книжку. Реклама

Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская»)
350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская 64
Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно
Суббота и воскресенье – выходные
Если планируете приехать, то организуем такси за счёт нашей компании

- Работаем под контролем ЦРО и ЦБ
- Все вклады застрахованы АО АСК «Инвстрах» в полном объёме
- Специальные программы для юридических лиц

8 (800) 333-16-39 (звонок по России бесплатный) **8 (495) 120-16-39**

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?
Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это метод проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая со своей эстетикой не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.
- А как можно помочь этим пациентам?
- Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить

жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-третьих, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

- Но, наверное, это очень дорогое удовольствие?

- Во-первых, тем более, что в «Верастоме» действует гибкая система скидок и индивидуальный подход к каждому пациенту. Запишитесь на бесплатную консультацию, которая проводится с дентальной камерой.

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23,
8 (499) 737-30-76 **www.verastom.ru**

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лицензия ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Про любовь». (16+)
13.20 «Время покажет». (16+)
14.00 Новости
14.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир
21.00 Время
21.30 «Голос». Новый сезон. (12+)



- 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.35 Премьера. «Хичкок/Трюффо». «Городские пжионы». (16+)
В 1962 году состоялась встреча, определившая судьбу кинематографа. Молодой критик и режиссер французской новой волны Франсуа Трюффо взял серию интервью у своего кумира Альфреда Хичкока.
02.05 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
США - Германия, 2005. В ролях: Хоакин Феникс, Риз Уизерспун. Детство Джонни Кэша было омрачено трагической гибелью старшего брата.
04.40 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 «Момент истины». (16+)
07.00 «Утро на 5». (6+)
09.10 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
12.00 СССР, 1983 г. Остросюжетный фильм. Сейчас
12.30 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
12.45 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
15.30 Сейчас
16.00 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)
18.30 Сейчас
19.00 «СЛЕД». (16+)
01.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»
09.00 Вести
09.15 «Утро России»
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести.
11.55 Местное время
«СВАТЫ». (12+)
Ссора Жени и Кати набирает новых оборотов. Во многом, благодаря Кириллу и другу Жененного детства - Лехе. Ну а в жизни Митяя наступает «судный» день - Лариса хочет закодировать мужа от выпивки. Но, по словам самого Буханкина: «Кодировка для мужика, страшнее, чем кастрация для ко-та».
14.00 Вести
14.40 Вести.
14.55 Местное время
«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Накануне восьмого марта прокурорским работникам и оперативникам из районного УВД выпадает редкая честь познакомиться с известными представителями шоу-бизнеса. Это знакомство происходит при довольно неприятных обстоятельствах.
17.00 Вести
17.20 Вести.
17.40 Местное время
«Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
21.00 Местное время
«Юморина». (12+)
23.15 «НЕ ГОВОРИ МНЕ «ПРОЩАЙ!» (12+)
01.10 «СВАТЫ». (12+)
03.20 «ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 Мир наизнанку. (16+)
08.00 Пятница News. (16+)
08.30 Школа доктора Комаровского. (16+)
09.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
14.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
15.00 Орел и решка. Неизведанная Европа. (16+)
19.00 Проводник. (16+)
20.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
22.00 Аферисты в сетях. (16+)
Порой онлайн-знакомства могут обернуться глубоким разочарованием. Чтобы этого с вами не случилось, Елена-Кристина Лебедев и ее команда покажут на собственном опыте, как не попасть в руки Интернет-аферистов.
23.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «СВОБОДНЫЕ». (16+)
04.00 Мир наизнанку. (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
10.35 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
11.30 События
11.50 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
13.45 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 Петровка, 38. (16+)
15.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)



- Украина, 1997 г. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Сергей Жи-гунов.
У бизнесмена Димы Пупкова все в жизни свхвачено, только вот фамилия подкачала.
17.40 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (12+)
Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Юлия Кокря-ская, Александр Паш-ков.
Рита - умная, веселая, но неудачливая моло-дая женщина. Близкие бессовестно поль-зуются ею: пока девушка сидит с детьми сестры, та делает карьеру, ис-пользуя Ритины же раз-работки.
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой
20.40 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Приют комедиантов». (12+)
00.25 «НЕБО ПАДШИХ». (16+)
02.55 «Короли эпизода». (12+)
03.50 Линия защиты. (16+)
04.20 «ЕЛКИ-ПАЛКИ!». (12+)



ОТР

- 05.05 13.20 21.25 «От первого лица». (12+)
05.35 22.00 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
06.15 Занимательная наука. (12+)
06.35 12.05 22.45 «Большая страна. Открытие». (12+)
14.05 Календарь. (12+)
07.35 10.05 20.05 21.05 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
СССР, 1986 г.
Юный лейтенант милиции Косарев получает на-значение в рыболовечий колхоз.
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 19.00 21.00 21.55 Новости «Сергей Присекин. Карти-ны российской истории». (12+)
10.25 19.25 «За дело!» (12+)
11.05 01.45 «Основатели». (12+)
11.45 02.00 Отражение. (12+)
23.35 «Маршал двух стран». (12+)
00.20 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (12+)



НТВ

- 05.00 «АДВОКАТ». (16+)
06.00 «Новое утро»
07.30 «Студия Юлии Высоц-кой». (0+)
08.00 Сегодня
08.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛЕСНИК». (16+)
12.00 «Суд присяжных». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Милицейский Информа-тор - в простонародье «стукач» - Арнольд Ше-пинский по кличке Ша-ляпин приходит на сви-дание к новой знакомой, и тут, на его беду, эта-жом ниже происходит ограбление квартиры, в котором участвует дав-ний приятель Шалыпина по кличке Чекан.
18.00 «Говорим и показыва-ем». (16+)
19.00 Сегодня
19.30 ЧП. Расследование. (16+)
20.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Во время учений по ликвидации послед-ствий аварии на химиче-ском комбинате бойцы «Смерча» замечают по-дозрительный геликоп-тер с камерой, ведущий несанкционированную съемку. Объект удаётся сбить.
21.50 «Экстрасенсы против детективов». (16+)
23.10 Большинство
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.25 «Место встречи». (16+)
03.25 Авиаторы. (12+)
04.00 «ХВОСТ». (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ВМФ СССР. Хроника По-беды». (12+)
06.25 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗ-ЧИК»
08.00 09.15 10.05 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕИМОРА ЗБРУЕВА». (12+)
09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
14.00 Военные новости
10.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕ-ГО БОМБАРДИРОВЩИ-КА»
12.00 13.15 «КОЛЬЦО ИЗ АМ-СТЕРДАМА». (12+)
СССР, 1981 г.
Шпионский детектив.
14.05 «СИНДРОМ ШАХМАТИ-СТА». (16+)
18.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИ-ТИЕ». (6+)
20.10 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ»
22.25 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)
00.05 «КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)
02.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». (6+)
05.20 «Хроника Победы». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.20 «СЧАСТЛИВЫЕ КРА-СИБЕЕ»
12.00 «Настоящая советская девушка»
12.30 «Письма из провин-ции»
12.55 «ВОЛОЧАЕВСКИЕ ДНИ»
СССР, 1937 г. Драма. 1918 год. На рейде Вла-дивостока появляется японская эскадра. На флагманском корабле полковник Усжима бе-седует с американским журналистом.
15.00 Новости культуры
15.10 «Александр Солжени-цын»
15.50 «Амбохиманга. Холм королей»
16.05 «Черные дыры. Бе-лые пятна»
16.45 «Царская ложа»
17.30 Большая опера-2016
19.30 Новости культуры
19.45 «Всероссийский от-крытый телевизион-ный конкурс юных та-лантов «Синяя Птица»
21.40 «Искатели»
22.25 Цвет времени
22.35 «Линия жизни»
23.30 Новости культуры
23.45 Худсовет
23.50 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕ-ВА»
Россия, 2014 г. Драма. А. Збруев, А. Капитонов. Одиноким пенсионер Николай Васильевич Алексеев из маленькой деревушки в Тульской области неожиданно по-лучает приглашение на модную радиостанцию для участия в програм-ме, посвященной его творчеству.
01.30 «Приключения Васи Куролесова»
01.55 «Искатели»
02.40 «Верона - уголок рая на Земле»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
09.00 Новости 360
09.25 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Растем вместе». (6+)
12.00 Большие новости
13.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.00 «Все просто!» (12+)
16.00 «Растем вместе». (6+)
17.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
19.00 Большие новости
21.00 «ЛЕТНЯЯ НОЧЬ В БАРСЕ-ЛОНЕ». (16+)
Испания, 2013 г.
Ночью 18 августа 2013-го года темное небо Барсело-ны озарила комета Роза...
22.45 «Самое яркое». (16+)
23.45 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
01.35 «Все просто!» (12+)
03.00 «Самое яркое». (16+)
04.00 Большие новости



СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
06.50 «Великий Человек-па-ук». (6+)
07.45 «Три кота». (0+)
08.05 «Великий Человек-па-ук». (6+)
08.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
На лайнер приезжает влиятельный одноклас-сник Сашиного папы.
09.30 Шоу «Уральских пель-меней». (12+)
10.45 «ПЯТНИЦА». (16+)
12.30 «КОРАБЛЬ». (16+)
13.30 «КУХНЯ». (12+)
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Уральские пельме-ни». (16+)
21.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИ-НЫ». (16+)



- США - Канада, 2008 г. Комедийный боевик. С. Карелл, Э. Хэтэуэй. Ремейк комедийного сериала 60-х годов. На передний фланг борьбы с группировкой «Хаос» брошены самый неза-свеченный секретный агент Максвелл Сمارт в компании с более расто-ропным Агентом 99.
23.10 «ВАСАБИ». (16+)
Франция - Япония, 2001 г. Комедийный боевик. Ж. Рено, Р. Хиросуэ. Юбер Фиорентини - са-мый эксцентричный по-лицейский во Франции. Его методы работы весьма своеобразны, и начальство мечтает поскорее отправить его в отставку.
01.00 «ВОЛКИ». (16+)
02.40 «АНОНИМ». (16+)
05.10 «Ералаш». (0+)
05.40 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.20 «Топ-модель по-американски». (16+)
07.55 «В теме». (16+)
08.25 «Битва поваров. Дети про-тив взрослых». (12+)
10.55 «В теме». (16+)
11.25 «Папа попал». (12+)
13.30 «Научи жену рулить». (16+)
14.25 «Суперняня». (12+)
16.05 «Битва поваров. Дети про-тив взрослых». (12+)
19.30 «Спасите моего ребенка». (16+)
21.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.50 «В теме». (16+)
23.20 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК». (16+)
Когда обычные кримина-листы заходят в тупик, за расследование берется спецподразделение.
01.45 «Экстремальное преоб-ражение». (16+)
03.30 «Соблазны с Машей Мали-новской». (16+)

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|--|--|
| <p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>14.00 «РАСПЛАТА». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1995 г. Драматический триллер. Д. Хоффман, Р. Руссо. На американский континент случайным образом попадает маленькая африканская обезьянка, зараженная смертельно опасным вирусом.</p> <p>01.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>03.20 «ПАРАНОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ». (16+)</p> | <p>07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)</p> <p>07.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Live». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Миллион на свадьбу». (16+)</p> <p>11.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>14.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>20.00 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Драма. К. Хабенский, А. Черных. На пороге 40-летия Виктор Служкин остро ощутил, что значит кризис среднего возраста. В школе, где он вынужден преподавать, Виктор не любят, дома - тоже, и с каждым днем бедняга все больше напоминает обезьяну Носач с острова Борнео. Что делать? А ничего: пить горькую и жить дальше.</p> <p>03.25 «ХОЛОСТЯК». (16+)</p> <p>05.25 «САША+МАША». (16+)</p> <p>06.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (12+)</p> <p>19.00 Человек-невидимка. (12+)</p> <p>20.00 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2008 г. Приключения. С. Стрейт, К. Белл. Племя ягалов живёт в холодном климате среди гор, охотясь на мамонтов, считая, что они единственные люди на земле. Однажды среди них появилась девочка из другого племени.</p> <p>22.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+)</p> <p>00.00 «ХОЛОСТЯК». (16+)</p> <p>02.30 «ГИДРА». (16+)</p> <p>04.15 «ЦЕРБЕР». (16+)</p> | <p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>06.55 «Проверь теорию на прочность». (12+)</p> <p>08.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.20 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (0+)</p> <p>13.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (0+)</p> <p>18.30 КВН на бис. (16+)</p> <p>19.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (6+)</p> <p></p> <p>США, 1980 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Борьба за Галактику обостряется в пятом эпизоде космической саги. Войска Императора начинают массированную атаку на повстанцев и их союзников. Хан Соло и принцесса Лейя укрываются в Заоблачном Городе.</p> <p>22.00 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДАЯ». (6+)</p> <p>00.40 «СУПЕРБАТЪЯ МАРИО». (0+)</p> <p>02.45 Деньги. Sex. Радикулит. (16+)</p> <p>03.45 «100 великих». (16+)</p> | <p>06.30 Безумный спорт с Пушным. (12+)</p> <p>07.00 07.35, 08.55, 09.30, 12.35, 14.55 Новости</p> <p>07.05 «Бесконечные истории». (12+)</p> <p>07.40 12.40, 15.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 04.30 «Высшая лига». (12+)</p> <p>09.35 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>10.35 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)</p> <p>15.50 «Десятка!» (16+)</p> <p>16.10 Все на футбол! (12+)</p> <p>16.40 «Игра разума. Как делается футбол». (12+)</p> <p>17.40 03.30 «Непобеждённый: Халиб Нурмагомедов». (16+)</p> <p>18.10 Реальный спорт</p> <p>19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр. тр.</p> <p>21.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. К. Сидельников - Б. Агаев. Пр. тр.</p> <p>00.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>02.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)</p> <p>04.00 Реальный спорт. Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>05.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр. тр.</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК...». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2014 г. Мелодрама. С. Низовская, В. Романенко, А. Лутцева. Четыре женщины оказываются в одной палате роддома. У каждой своя тайна. Лилия Юрьевна - 35-летняя преподавательница, забеременевшая от человека, который на 10 лет младше её. Светлана - избалованная актриса.</p> <p>18.00 «Ты нам подходишь». (16+)</p> <p>19.00 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (16+)</p> <p>22.35 «Анита. Всё за любовь». (16+)</p> <p>23.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КОРОЛЕВА ШАНТЕ-КЛЕРА». (16+)</p> <p>02.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>04.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> |

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что как только вы сообщите о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 20 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы можете стать его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2–3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Как обезопасить себя от мошенников?

Первые действия:

- Обращайтесь только в проверенную в городскую специализированную службу, например, в ЗАО «Ритуал-Сервис», работающую в Москве с 1993 года. тел.: 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО).
- Вызовите сотрудников скорой помощи (тел.103) и полиции (тел.102).

ВАЖНО: не отвечайте на телефонные звонки с неизвестных номеров и не пускайте в дом незнакомых людей до появления вызванного вами официального представителя городской специализированной службы и сотрудников экстренных служб.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону или оставив заявку на сайте службы. Наш специалист незамедлительно возьмёт на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с родным человеком.

8 (495) 300-3-300
(КРУГЛОСУТОЧНО)
www.ritual.ru (Ритуал. Ру)

RTUAL.RU

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- Помощь в возврате вкладов из МФО, МПО, КПК
- Помощь юриста по всем отраслям права

8 (495) 215-02-95
(звонок бесплатный)
пн–сб, 10:00–19:00

ПОМОЖЕМ ВЫГОДНО!

- ОБМЕНЯТЬ
 - ПРОДАТЬ
 - КУПИТЬ
- квартиру, комнату, долю, дачу

Сопровождение юриста по сделке - БЕСПЛАТНО

8 (495) 211 05 58 www.tvojdorom-msk.com

ЛЬГОТЫ ПЕНСИОНЕРАМ

РЕМОНТ КОМНАТ
ОТ МЕЛКОГО ДО КАПИТАЛЬНОГО КУХОНЬ
ЦЕНЫ 2010 г. ВАННОЙ

ЦЕНЫ 2010 г.

ЗАПИШИТЕСЬ В ОЧЕРЕДЬ НА
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

8 (495) 928-72-70

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА? КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ИНСУЛЬТА?

Старение мозга человека – исключительное явление. В природе этот недуг поражает только человека, который вынужден расплачиваться за свое доминирующее положение на планете.

Начиная со среднего возраста это и нарушение мозгового кровообращения, это инсульты, и как следствие, парализация, это ухудшение и потеря памяти, рассеянность и развитие необратимых дегенеративных процессов. К тому же самый здоровый человек имеет 18% вероятность развития болезни Альцгеймера, согласно статистике. А это означает в конечном итоге потерю долговременной памяти и общее самоустранение больного от жизни по мере затухания сознания.

Как уберечь свою память от старения? Возможно ли не дать забывчивости стереть образы близких людей? Как остановить дегенерацию мозговой активности? Как защитить клетки мозга?

Комплексным нейропротекторным действием, защищающим организм человека от преждевременного старения и повышающим его устойчивость к развитию заболеваний, свойственных старческому возрасту. Отмечено, что клетки мозга реактивируются, а нейронный поток снова оживляется,



что само по себе замедляет процесс угасания мозга и организма в целом. Быть здоровым, дееспособным, а главное, нужным себе и близким может каждый человек.

Не будьте обузой, обращайтесь на горячую линию «ЗАЩИТА МОЗГА»

8-800-333-83-03

звонок бесплатный, с 9:00 до 21:00

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

16+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «А ВОТ И ОНА». (12+)
08.10 «В ОЖИДАНИИ ВЕЧНОСТИ». (16+)
10.10 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
14.25 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
16.35 «ПОСЛЕДНЯЯ МИМ-ЗИ ВСЕЛЕННОЙ». (0+)
18.25 «А ВОТ И ОНА». (12+)
Комедия, США, 2014 г.
20.10 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
Мелодрама, США, 2002 г.
22.10 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
Триллер, США, Германия, 2009 г.
00.20 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
02.25 «ВЕРСИЯ». (16+)
04.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «МАЛТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)
08.20 «КОРОБКА». (12+)
10.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)
12.10 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
14.10 «МОРЕ». (16+)
Драма, Россия, 2012 г.
15.40 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
17.20 «ИВАНОВЫ». (16+)
20.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Спортивная драма, Россия, 2010 г.
22.10 «СТИЛЯГИ». (16+)
Музыкальная комедия, Россия, 2008 г.
00.30 «ДОМОВОЙ». (16+)
02.25 «А ПОУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ...». (16+)
04.20 «МОСКВА, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (18+)

ДОМ КИНО

04.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
05.45 «ГАРАЖ». Трагикомедия, СССР, 1979 г.
07.35 «МИМИНО». (12+)
09.20 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
11.50 «ЕЛКИ-3». (12+)
13.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «ЕЛКИ 1914». (12+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.05 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
Комедия, фантастика, Россия, 2014 г.
22.40 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)
Киноповесть, Россия, 2013 г.
00.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20, 03.35, 15.45, 19.30 Крупным планом. (16+)
00.35 «ХОККЕЙНЫЕ ИГРЫ». (12+)
03.55, 04.35 «СНЕГИРЬ». (16+)
05.20 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
07.05, 11.50 «ДЕТИ ВАНЮХИНА». (16+)
08.00 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.10 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
12.40 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)
14.20 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
16.05 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
17.45 «РУСАЛКА». (16+)
19.50 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
20.50 «М-Ж». (16+)
22.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
Боевик, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
02.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
04.15, 04.30, 04.45, 14.00, 14.55, 15.35
Между нами. (16+)
05.10 «СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
06.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
08.45 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». (16+)
10.20 «АМЕЛИ». (16+)
12.25 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
14.15, 15.10 Комедианты. (16+)
16.00 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
17.55 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
19.30 «ОН ХУЖЕ МЕНЯ». (16+)
21.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.00 «ПАПАШИ». (16+)

SET

06.00, 14.05, 17.25, 03.40 «НЭШВИЛЬ». (16+)
06.45, 07.30, 12.35, 13.20, 18.10, 18.55, 01.05, 01.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
08.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
08.40 «ПАНАМ». (16+)
09.20, 19.40, 00.20
Проект Подиум. Все звезды. (16+)
10.05, 14.50, 20.25 Правила моей кухни. (16+)
11.05 «ПРИМАНКА». (16+)
11.50 «ПАНАМ». (16+)
15.50, 16.15 «КУХНЯ». (16+)
16.40 «ПРИМАНКА». (16+)
21.25, 21.50 «КУХНЯ». (16+)
22.15, 22.45, 02.35, 03.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
23.20 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)
04.25, 04.50 «КУХНЯ». (16+)
05.15 «ПАНАМ». (16+)

CBS DRAMA

08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50 «МЕДИЦИНСКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
09.40, 19.40 «МАРШАЛ». (12+)
10.30, 10.55, 15.30, 15.55, 22.10, 22.35 «ТАКСИ». (12+)
11.20, 17.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
12.10 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)
13.00 «ХАОС». (12+)
13.50, 21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ НА ВЕЛОСИПЕДАХ». (12+)
14.40, 20.30 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
16.20, 23.00 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
18.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (12+)
18.50 «ЭД». (12+)
23.50 «СЕЙЧАС ИЛИ НИКОГДА». (12+)
00.40 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (12+)
01.25 «КИН ЭДДИ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.00 «ПАПОЧКА». (16+)
08.20 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
08.40 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
09.20, 15.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
10.00, 19.35, 23.05 «КАСП». (16+)
10.45, 18.50, 01.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
11.25, 16.45, 20.15, 22.25 «СКОРПИОН». (16+)
12.10, 17.25, 01.10 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.50, 14.05 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
13.35, 14.50 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
16.05, 21.40, 00.30 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.10 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)
21.00, 23.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТАВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
00.00 «ПОЛУМГЛА». (16+)
Военная драма, Россия, Германия, 2005 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РУССКОЕ». (16+)
12.05, 20.05, 04.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
Мелодрама, комедия, Франция, Италия, 1964 г.
13.50, 21.50, 05.50 «ЖУКОВ». (12+)
14.50, 22.50, 06.50 «ПОХИЩЕНИЕ ФРЕДДИ ХАЙНЕКЕНА». (16+)
Криминальный триллер, Бельгия, Нидерланды, США, Великобритания, 2014 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (16+)
Триллер, вестерн, США, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

01.15 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
04.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
06.00 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
11.15 «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ». (16+)
Музикл, СССР, 1986 г.
14.10 «ПОТОП». (12+)
19.00 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (6+)
20.40 «ЗОЛОТО». (16+)
Драма, история, Россия, 1993 г.
22.15 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)
Мелодрама, триллер, Россия, Франция, 1993 г.

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
23.00 «НАДЕЖДА». (16+)
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2005 г. В ролях: Леонид Кулагин, Эрнст Романов, Олеся Судзиловская, Андрей Руденский, Анатолий Смеранин
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)
Сериал. Мистическая драма, Россия, 2002 г.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (6+)
07.30 Доброе утро, мир! (12+)
09.00 «ХОД БЕЛОЙ КОРОЛЕВЫ». (12+)
Мелодрама, спортивный фильм, СССР, 1971 г.
10.40 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
Детектив, триллер, Россия, 2006 г.
12.30 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ГАЙШИНИКИ». (16+)
16.00 Новости
16.10 Секретные материалы. (16+)
17.05 «ДЕВИЧЬЯ ОХОТА». (16+)
19.00 Новости
19.20 «БРЕЖНЕВ». (12+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Шакуров, Светлана Крючкова, Александр Филиппенко
23.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (12+)
Музыкальный фильм, сказка, СССР, 1977 г.
00.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
Сериал. Исторический фильм, СССР, 1981-1982 гг.

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
10.15 Городской репортаж. (12+)
10.30, 12.45, 21.45, 23.30, 05.45 Московский патруль. (16+)
10.45 Сеть. (12+)
13.15 Революция потребления. (12+)
14.15, 17.15, 23.45, 02.15 Афиша. (12+)
14.45, 19.45, 22.45, 01.15, 04.15 Простые решения. (12+)
15.35, 03.35 Нереальные аферисты. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
17.45 Сеть. (12+)
18.35 Москва в деталях. (12+)
19.00, 20.15 Москва сегодня
20.25, 01.30, 04.30 В теме. (16+)
21.30 Сеть. (12+)
22.30, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
00.35 Ой, всё! (16+)
02.30 Без церемоний. (16+)
03.15 Городской репортаж. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.25 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.40 Это лечится! (12+)
13.05 Еда по правилам и без. (12+)
13.30 Это по-нашему. (16+)
14.00 Доверяй, но проверяй. (12+)
14.30 Ваше телевидение. (12+)
15.30 Звезды решают всё. Хочу забыть про изнасилование. (12+)
16.00 Вспомнить всё. (12+)
16.10 «ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН». (12+)
18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
21.20 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
22.10 Раскрывая мистические тайны. (12+)
23.00 В теме. (16+)
23.30 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
01.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
03.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
04.55 Раскрывая тайны звезд. У меня такой характер. (12+)
05.40 Вспомнить всё. (12+)

РЕТРО

06.00, 12.00, 18.00 «КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
07.15, 11.40, 13.05, 19.05 Песня года. Лучшее. (6+)
07.45, 08.25, 09.05, 09.45 Татьяна Доронина. Монолог в четырех частях. (12+)
10.25 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
13.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
Боевик, комедия, Гонконг, Южная Корея, 1979 г.
15.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
16.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
17.55, 02.20 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
19.35 Кабачок «13 стульев». (12+)
20.55 Вокруг смеха. (12+)
22.15 Кинопанорама «Кинопанорама - 20 лет». (12+)
00.00, 01.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)
02.25 Утренняя почта. (12+)
02.55 Современная женщина. Ко дню рождения Галины Волчек! (12+)
03.40, 04.45 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Фильм-спектакль

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.45, 11.50, 15.50, 18.50, 23.35 Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00 Крестный ход. (12+)
03.00, 05.55 Искатели. (12+)
03.30 Мценаты России. (6+)
04.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
05.00, 09.00, 13.00, 17.00, 20.30 Летопись веков. (12+)
05.15 Достояние России. (12+)
06.45 Геней Карла Фаберже. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
09.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.25 События в истории. (12+)
11.20 Рожденные в СССР. (6+)
12.00 История греческих мифов. (12+)
13.25 Наполеон. (12+)
14.25 В обстановке особой секретности. (12+)
15.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
17.20 Сергей Есенин. Последний поэт. (12+)
17.50 Средние века. (12+)
19.00 Монастырские стены. (6+)
19.30 На пути к Великой Победе. (12+)
20.00 Легенды Крыма. (12+)
20.50 Тайны истории. (12+)
22.40 Максим Горький. Возвращение в ад. (12+)
23.45 Тайное становится явным. (12+)

VIASAT HISTORY

08.00 Команда времени. (12+)
08.55 Невероятные изобретения. (12+)
09.25, 03.40 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
10.30, 04.40 Музейные тайны. (12+)
11.15 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
12.20 Запретная история. (12+)
13.05 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
14.00 Императрицы Древнего Рима. (12+)
15.00 Величайшие секреты Библии. (12+)
15.55 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
17.00 Женский гений живописи. (12+)
18.00 Это войны. (12+)
18.50 Невероятные изобретения. (12+)
19.20 Охотники за мифами. (12+)
20.10 Величайшие секреты Библии. (12+)
21.05 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
22.05 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
23.05 Изгнанники. (16+)
00.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
01.00 Спецназ древнего мира. (16+)
01.50, 02.20 Невероятные изобретения. (12+)
02.50, 07.15 Запретная история. (12+)
05.25 Выдающиеся женщины мировой истории. (16+)
06.20 Помпеи, застывшие во времени. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.20 Игры разума. (12+)
06.40, 07.05, 07.25 Научные глупости. (12+)
07.50, 08.40 Марс. (12+)
09.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.15, 11.00 Шоссе через ад. (16+)
11.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.30 90-е десятилетие, которое нас объединило. (16+)
13.15, 13.40 Научные глупости. (12+)
14.05, 14.50 Марс. (12+)
15.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
16.25, 17.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.00 Шоссе через ад. (12+)
18.45 Звездный разговор. (16+)
19.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.15 Игры разума: Обязательно попробуйте дома. (12+)
В этом часовом спецвыпуске вы увидите собрание наших лучших интерактивных игр.
21.00, 21.45 Марс. (12+)
22.35 Звездный разговор. (16+)
23.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.05 Эвакуация Земли. (16+)
00.50, 01.40, 03.55, 04.45 Марс. (12+)
02.30 Звездный разговор. (16+)
03.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.05 Деревянная Россия. (12+)
09.30 Дачная энциклопедия. (12+)
10.00 Дети на даче. (12+)
10.25 Огородные вредители. (12+)
10.55, 15.25 Дачный эксклюзив. (16+)
11.20 Топ-10. (12+)
11.50, 19.25, 23.05 Сады мира. (12+)
11.55 Мастер-садовод. (12+)
12.25 Лучшие дома Австралии. (12+)
12.45 Мегабандажи. (16+)
13.15 Преданья старины глубокой. (12+)
13.45 Травовед. (12+)
14.00 Побег из города. (12+)
14.30 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
15.00 Я - фермер. (12+)
15.50 Ландшафтный дизайн. (12+)
16.20 Высший сорт. (12+)
16.35, 23.10 Сад мечты. (12+)
17.00 Частный сектор. (12+)
17.30 Лавки чудес. (12+)
17.55 Дизайн чужими руками. (12+)
18.55 Прогрулка по саду. (12+)
19.30 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
19.55 Райские кущи. (12+)
20.55 Нескучный вечер. (12+)
21.10 История одной культуры. (12+)
21.40 Вершки-корешки. (12+)
21.55 Домашние заготовки. (12+)
22.10 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
22.35 Старые дачи. (12+)
23.35 Чужеземцы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

09.30, 23.50 Технология зимнего клева. (12+)
10.00, 16.10 Охотничьи меридианы. (16+)
10.30 Сомы Европы. (12+)
11.00 Планета рыбака. (12+)
11.25, 22.30 Сезон охоты. (16+)
11.55 Энциклопедия охоты. (16+)
12.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
12.40 Советы бывалых. (12+)
12.55 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
13.50 По следам Хемингуэя. (12+)
14.20 Рыбалка без границ. (12+)
14.50 Оружейные дома мира. (16+)
15.20 Я и моя собака. (16+)
15.45 Операция «ловля сома». (12+)
16.35 Донская рыбалка. (12+)
17.00 Цель - крупный трофей. (12+)
17.25 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
17.40 Охота в Северной Америке. (16+)
18.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
18.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
19.30 На озере Уокер. (12+)
19.55 Прикладная икhtiология. (12+)
20.25 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
20.45 Четвероногие охотники. (16+)
21.05 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
21.35 Боб Надд. Английская рыбалка. (12+)
22.00 Морская охота. (16+)
23.00 Охота в Британской Колумбии. (16+)

ЖИВИ!

00.00 50+. (12+)
01.00 Бодитоник. (12+)
01.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
02.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
03.00 50+. (12+)
04.00 PilatesУтро. (12+)
04.30, 09.00, 13.00, 21.00 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
05.00, 09.30, 13.30, 21.30 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
05.30 Детская йога. (0+)
06.00 Фит Микс. (0+)
07.00 PilatesУтро. (12+)
07.30 Йога для Вас. (12+)
08.00, 15.30, 20.00 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)
10.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
11.00 PilatesУтро. (12+)
11.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
12.00 Фит Микс. (0+)
14.00 Бодитоник. (12+)
14.30 50+. (12+)
16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
17.00 Фит Микс. (0+)
18.00 Детская йога. (0+)
18.30, 22.30 ЙогаВечер с Рави Кумаром Довлуру. (12+)
19.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
22.00 Танцы. Грация и страсть. (0+)
23.00 Фит Микс. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Симпатичные котята и щенки. (6+)
07.15 Незвезданные острова. (12+)
08.10 Большие и страшные: Горные гориллы. (12+)
09.05 Аквариумный бизнес. (12+)
10.00 Симпатичные котята и щенки. (6+)
10.55 Плохой пёс. (12+)
11.50 Незвезданные острова. (12+)
12.45 Укротители аллигаторов. (12+)
13.40 Большие и страшные: Горные гориллы. (12+)
14.35 Аквариумный бизнес. (12+)
15.30 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном. (16+)
16.25 Речные монстры. (16+)
17.20 Незвезданная Европа. (12+)
18.15 Аквариумный бизнес. (12+)
19.10 Я живой. (12+)
20.05 Большие и страшные: Древесные львы. (12+)
21.00 Жизнь на Земле. (6+)
21.55 Укротители аллигаторов. (16+)
22.50 Речные монстры. (16+)
23.45 Плохой пёс. (12+)
00.40 Жизнь на Земле. (6+)
01.35 Аквариумный бизнес. (12+)
02.25 Я живой. (12+)
03.15 Укротители аллигаторов. (16+)
04.02 Речные монстры. (16+)
04.49 Жизнь на Земле. (6+)
05.36 Братья по трясине. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 На краю Аляски. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)
07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Битвы за контейнеры. (12+)
08.30 Охотники за складами. (16+)
09.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
10.00 На краю Аляски. (16+)
11.00 Османы и христиане: битва за Европу. (16+)
12.00 На краю Аляски. (16+)
13.00 Как это сделано? (12+)
13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Битвы за контейнеры. (12+)
14.30 Охотники за складами. (16+)
15.00 Махинаторы. (12+)
16.00, 17.00 Охотники за речными алмазами. (16+)
18.00 Техногеника. (12+)
19.00 Как это сделано? (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Битвы за контейнеры. (12+)
21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Хуже не бывает. (16+)
00.55 Махинаторы. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Самогонщики. (18+)
03.30 Как это сделано? (12+)
03.55 Как это устроено? (12+)
04.20 Хуже не бывает. (16+)
05.10 Битвы за контейнеры. (12+)
05.35 Охотники за складами. (16+)

TLC

06.00 Нас поженили родители. (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)
07.30 Король кондитеров. (12+)
08.00, 15.00, 04.20 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
09.00, 09.30 Свадебные платья XXL. (12+)
10.00, 10.30 Дом в Скалистых горах. (12+)
11.00 Несозданные для любви. (16+)
12.00 Помешанные на чистоте. (12+)
13.00 Большие семейства. (12+)
14.00 Два платья для невесты. (12+)
14.30 Король кондитеров. (12+)
16.00, 16.3

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Акробатический рок-н-ролл. (12+)
06.45 Автоспорт. (0+)
08.20, 04.55 Спортивный интерес. (16+)
09.10, 16.00, 23.00 Новости. (0+)
09.15, 05.45 Зарядка ГТО. (0+)
09.35 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. (0+)
11.25 Вид сверху. (0+)
11.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. Прямая трансляция
13.55, 16.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». 1/2 финала. Прямая трансляция
16.05, 22.30 Култ тура. (16+)
16.30 Спорт за гранью. (16+)
18.55 Парусный спорт. Национальная парусная лига. V этап. (0+)
19.55 Бильярд. «Кубок Кремля». Итоги. (0+)
20.25 Баскетбол. Мужчины. Евролига. Прямая трансляция
23.05 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+)
01.15 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+)
03.05 Волейбол. (0+)

EUROSPORT 1

03.30, 08.30, 11.30, 01.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. (0+)
04.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция
06.45 Тележурнал Watts. (0+)
07.00 Снукер. Scottish Open. 4-й день. (0+)
09.15 Баскетбол. Кубок мира. Поклюка. (0+)
10.30, 18.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
12.15, 15.45 Горные лыжи. Кубок мира. Грёден. Мужчины. Прямая трансляция
17.00, 21.30, 02.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
17.30, 20.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
19.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция
22.00 Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. Прямая трансляция
01.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Женщины. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 13.00, 18.20, 04.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)
07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40, 14.55 PRO-клип. (16+)
10.45 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
11.25 Звездный допрос. (16+)
12.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)

14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
15.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
19.00 К 20-летию МУЗ-ТВ. Супермарафон. Лучшие моменты. (16+)
21.30 10 самых с Лерой Кудравцевой. (16+)
22.00 Русский чарт. (16+)
23.00 20 лет МУЗ-ТВ. Блондинка в шоколаде. (16+)
23.30 Ждите ответа. (16+)
00.30 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+)
«Меняла». (6+)
05.30, 11.30, 17.30 «Лягушка-путешественница». (6+)
«Три мешка хитостей». (6+)
06.00, 12.00, 18.00 «ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ!». (12+)
«Праздник». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 «Митя и микробус». (0+)
«Как старик наседкой был». (6+)
«Ивасик-телесик». (6+)
08.00, 14.00, 20.00 «Маугли». Фильм 5. «Возвращение к людям». (6+)
«Три связки солом». (6+)
«Потерялась птица в небе». (6+)
«Как казак счастье искал». (12+)
«Странная птица». (12+)
09.00, 15.00 «РУСАЛОЧКА». (12+)
«Весёлый художник». (6+)
10.30, 16.30 «Каникулы Болека и Лёлека. Жираф». (0+)
«Каникулы Болека и Лёлека. Приключение в пустыне». (0+)
«Приключения мышки. Мышка в лесу». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». (0+)
06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.45, 09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)
07.10 «Лило и Стич». (6+)
08.00, 09.30 «Герои в масках». (0+)
08.30 «Хранитель Лев». (0+)
10.00 «Доктор Плюшева». (0+)
10.30 «София Прекрасная». (0+)
11.00 «Голди и Мишка». (6+)
12.00 «Легенда о Тарзане». (6+)
13.30 «Начало времён». (6+)
14.50 «Финес и Ферб». (6+)
16.15 «Заколдованная зима». (6+)
18.00 «История игрушек». (0+)
19.30 «Тайна Красной планеты». (6+)
21.20 «Гравити Фолз». (12+)
23.05 «ЭЛОИЗА-2: РОЖДЕСТВО». (12+)
00.55 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)
02.40 «СНЕЖНАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.20 «Пляс-класс»
07.25 «Пожарный Сэм»
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Робокор Поли и его друзья»
09.40 «Битва семей»
10.05 «Ягодный пирог. Шарлотта Земляничка»
10.50 «Разные танцы»
11.05 «Соник Бум»
11.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
12.15 «Тобот»
13.00 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ»
13.25 «Соник Бум»
14.00 «Перемешка»
14.15 «Соник Бум»
16.00 «Видимое невидимое: Лес готовится ко сну»
Сегодня мы приглашаем вас на прогулку в осенний лес. На первый взгляд он может показаться пустынным, но это не так - просто его обитатели приготовились к зимнему сну или спрятались от холода. Попробуем их отыскать!
16.10 «Соник Бум»
17.20 «Клуб Винкс»
18.10 «Томас и его друзья»
Томас - жизнерадостный паровозик, который мечтал увидеть мир за пределами депо. Эти истории о том, как он осуществил свою мечту.
18.35 «Дружба - это чудо»
19.20 «Бумажки»
19.35 «Литтл Чармерс»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Привет, я Николая!»
21.50 «Чуддики»
22.00 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.20 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕР ЗАРЯД»
22.45 «Время Йо-Кай»
23.05 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ»
23.35 «Пузыри. Улетные приключения»
00.15 «Мартина»
01.05 «МОЙ ДЕД - ВОЛШЕБНИК!»
01.50 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА»
02.45 «Ералаш»
03.15 «Союзмультфильм»
предстает: «Лабиринт»
03.35 «Аргонавты»
03.55 «Возвращение с Олимпа»
04.15 «В мире дикой природы»

ДЕТСКИЙ

05.00 Звёздный час. (6+)
05.30 «Дрейкеры». (6+)
06.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. СУПЕР САМУРАИ». (6+)
06.25, 14.25, 20.30 «Смешарики». (0+)
06.55 «Трое из Простоквашино». (0+)
07.15 «Бочман и попугай». (0+)
07.25 «Валидуб». (0+)
07.45 «Это что за птица?» (6+)
08.00, 09.55, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 21.30 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Щелкунчик». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Приключения Музилки». (6+)
09.45, 16.45, 22.45 «Кукушка и скворец». (0+)
10.20 Весёлые шурки. (0+)
11.00, 17.00, 23.00 Зов джунглей. (6+)
11.30, 17.30, 23.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)
11.55, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)
12.25, 18.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)
12.55, 19.00 Звёздный час. (6+)
13.30, 19.30 «Дрейкеры». (6+)
14.00, 20.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. СУПЕР САМУРАИ». (6+)

NICKELODEON

06.00, 10.25 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
06.25, 13.05, 18.00, 21.05 «Харви Бикс». (6+)
06.50, 10.50 «Королевская Академия». (6+)
07.20, 14.25, 23.45 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
07.45 «Санджей и Крайг». (6+)
08.15, 14.00, 18.50 «Волшебные покровители». (6+)
08.40, 11.20, 17.35, 20.40 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
09.10 «Мой шумный дом». (6+)
09.35 «Миссия Блэйк». (6+)
10.00, 13.35, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
11.45 «Элвин и бурундуки». (6+)
12.15 «Миссия Блэйк». (6+)
12.40, 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
14.50, 23.20 «СЭМ И КЭТ». (12+)
15.20, 22.00 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
15.45, 22.25 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
16.15 «ШКОЛА РОКА». (12+)
16.40 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
20.15 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
22.50 «ВЕРХОМ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Святые Кремля
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Нет предела милосердию
10.00 Вертолётчик
10.45, 13.30, 20.05 Пешком по Москве
11.00 Святой адмирал
12.00 Мой путь к Богу
12.30 Город мастеров
12.45 Монастыри России.
13.00 Школа милосердия
13.45 Художник от Бога
15.00, 19.00 Радость моя
16.00 Полковой батюшка
16.30 Беседа со священником
18.00 Игуменья Георгия
18.15 Народные промыслы России

18.45 Портреты
20.00 История русского костюма
20.25 Спросите батюшку
21.00 Вечность и время
22.00 Твоё дело
22.15 Русские праведники
22.45 Выставка
23.00 Новости
00.00 Русские судьбы
00.30 Новый храм
00.45 Святая Русь. Мотопаломничество
01.00 Неодиночество. Услышать слово Божье
01.30, 07.30 Книжная Москва
02.00 Победа духа
03.00 Филолог Александр Горшков. Русская словесность: новый взгляд
04.00 С Божьей помощью
04.30 Консервативный клуб
05.30 Русская Голгофа
06.15 Детская обитель
06.45 Сибирский сказочник

Православный календарь

16 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сторожевского (Звенигородского).
Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниковского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост.

«Зачем осуждать других людей? Думай о себе почаще. Каждая овечка будет подвешена за свой хвостик. Что тебе до других хвостиков?»
Св. Матронушка Московская

Санатории в
Белоруссии
душевно и полезно

(495) 543-65-22
(495) 543-65-42

Реклама

1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
ЛО-77-01-005776
(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Реклама

Кредит ПЕНСИОННЫЙ



Без страховок • Без комиссий
Деньги в день обращения!

Возраст до 75 лет*

www.interprombank.ru



Интерпромбанк

Заполните анкету по телефону: (495) 232-20-50

Ставка 15% для сумм 45–500 тыс. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 15%–25% годовых для сумм 45–500 тыс.руб. на срок 6–36 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.
* 75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Бесплатная
Консультация
Юриста

8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00



Реклама

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ГАРАНТИЯ
ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ
ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000 р.
до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ
ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,

ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами

☺☺☺

Настоящий кот даже из самого дальнего уголка квартиры слышит, как на кухне открывается холодильник.

☺☺☺

Врачи рекомендуют уже сегодня начать принимать по 2-3 столовых ложки майонеза в день, чтобы избежать майонезного шока на Новый год.

☺☺☺

– Официант, я уже два часа жду холодец!
– Всё-всё, поставили варить!

☺☺☺

Если ты весишь 100 кг на Земле, то на Марсе это всего 38 кг. Ты не толстый, ты просто не на той планете.



ПЕРВЫЙ

- 05.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.30 «ГАРФИЛД: ИСТОРИЯ ДВУХ КОШЕЧЕК»**
США - Великобритания, 2006. Комедия.
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Юрий Никулин. Великий смешной». (12+)
- 11.20 Смак. (12+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 «Идеальный ремонт»
- 13.20 «На 10 лет моложе». (16+)
- 14.10 «Голос». (12+)
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 «Ледниковый период». Новый сезон
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 22.40 «МаксимМаксим». (16+)
- 23.50 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная Финляндии - сборная Швеции
- 01.40 «ИГРА В ПРЯТКИ».** (16+)



США, 2005. Триллер.
Модный приговор
«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.55 «Мультфильмы». (0+)
- 09.35 «День ангела». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «СЛЕД».** (16+)
- 18.30 Сейчас
- 19.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2».** (16+)



Россия, 2013 г. Боевик.
Спецподразделение
«Белые волки» вновь в гуще событий. Вскоре после ареста криминального лидера Ли в городе появляется новый таинственный «хозяин», который начинает захватывать местный бизнес. «Волки» понимают, им противостоит очень серьезный и опасный враг.
«АЛЬПИНИСТЫ». (18+)
«ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.50 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
Диалоги о животных
- 07.05 Вести. Местное время
- 08.00 Вести. Местное время. (12+)
- 08.20 Сто к одному
- 09.20 «Семейный альбом». (12+)
- 10.10 Вести
- 11.00 Вести. Местное время
- 11.20 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)
- 11.40 Вести
- 14.00 **«ХОЛОДНОЕ БЛЮДО».** (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Алексей Демидов, Павел Яскевич.
Когда жених Жени Олег погибает в автокатастрофе по вине пьяного водителя, то она жаждет только одного: чтобы Костю Стрельцова, совершившего наезд, посадили надолго. Но этого не случается, так как шалопай Костя - сын местного олигарха, и отец неоднократно спал с ним ответственно.
- 18.00 Юбилейный вечер Виктора Дробыша
- Вести в субботу
- 20.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА».** (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Евгения Нохрина, Анатолий Лобозкий.
Кира - молодая красивая девушка, выросла в состоятельной семье. Ее отец Виктор никогда ей ни в чем не отказывал. Сейчас она готовится к свадьбе с любимым человеком - компаньоном отца Николаем. Кира верит, что выйдет замуж по любви - один раз и на всю жизнь.
- 01.00 «ВЕЗУЧАЯ».** (12+)
- 03.00 «МАРШ ТУРЕЦКОГО».** (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.05 Марш-бросок. (12+)
- 06.40 АБВГДейка
- 07.10 «САДКО»**
Православная энциклопедия. (6+)
- 09.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС!»**
- 11.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** (16+)
- События
- 11.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»** (16+)
- 11.45 «ПЕРВОКУРСНИЦА».** (12+)



- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Анна Тараторкина, Екатерина Симаходская.
Вера и ее дочь Алиса - провинциалки. Абитуриентку Алису приглашают на собеседование в престижный столичный ВУЗ.
- События
- 14.30 «ПЕРВОКУРСНИЦА».** (12+)
- 14.45 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО».** (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Евгения Серебренникова, Прохор Дубравин.
Ольга жила самой обычной жизнью, пока не узнала, что умерший отец оставил ей внушительное наследство. Девушка вмиг превратилась в богатую даму. Новый статус предполагает иной образ жизни.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- «Право знать!» (16+)
- 22.10 События
- 23.40 «Вспомнить всё». (12+)
- 23.50 «Союзный приговор». Спецрепортаж. (16+)
- 03.00 **«ВЕРА».** (16+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «Их нравы». (0+)
- 05.40 «АДВОКАТ».** (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Стрингеры НТВ». (12+)
- 08.50 «Устами младенца». (0+)
- 09.35 «Готовим с Алексеем Зиминим». (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
В зоне нашего влияния - довольно уютная гостиная, кухня по соседству, задействуем мы даже лоджию. Переделка будет масштабной и яркой: будем прорубать проемы, объединять пространства, смешивать стили.
- 13.05 «Двойные стандарты». (16+)
- 14.10 «Поедем, поедим!» (0+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Однажды...» (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- Новые русские сенсации. (16+)
- 20.00 Ты не поверишь! (16+)
- 22.00 «Международная пиорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 22.50 «90-е. Цена вопроса». (16+)
- 00.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ».** (6+)
Россия - США, 1995 г. В ролях: Владимир Машков, Мария Шукшина.
- 02.25 «Таинственная Россия». (16+)
- 03.25 Авиаторы. (12+)
- 04.05 «ХВОСТ».** (16+),

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библейский сюжет
- 10.35 «СКАЗКИ... СКАЗКИ... СКАЗКИ СТАРОГО АРБАТА»**
«Острова»
- 12.15 «Пряничный домик»
- 13.00 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
- 14.00 «Озеро в море»
- 14.50 Спектакль «Мы - цыгане»
- 16.10 «Николай Сличенко. Театральная летопись. Избранное»
- 17.00 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 17.30 «Романтика романа»
- 18.30 «Классика жанра»
- 18.50 «Больше, чем любовь»
- 19.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
СССР, 1971 г. Комедия. Ю. Никулин, Е. Евстигнеев, О. Аросева.
Следователя Мячикова пытаются оправдать на пенсию, чтобы посадить на его место министерского протеже. По совету своего друга инженера Воробьева Мячиков решает совершить «преступление века»...
- 21.00 Большая опера-2016
- 22.50 «ДОРОГАЯ»**
Великобритания, 1965 г. Д. Кристи, Л. Харви.
Судьба весьма благосклонна к Диане Скотт. Красота и ум помогают ей вращаться в мире кино и рекламы, знакомиться с новыми людьми, заводить романы. Однако Диана чувствует какую-то неудовлетворенность.
- 01.00 «Другой Канчели». Концерт в Тбилиси
- 01.55 «Озеро в море»
- 02.40 «Гоа. Соборы в джунглях»

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.45 «Фиксики». (0+)
- 07.30 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.55 «Робокар Поли и его друзья». (6+)
- 08.30 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Фиксики». (0+)
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Руссо туристо». (16+)
- 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+)
- 11.30 Мультфильмы. (6+)
- 12.30 «Упс! Ной уплыл...» (6+)
- 14.10 «ВАСАБИ».** (16+)
- 16.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 16.55 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИ-НЫ!».** (16+)
- 19.05 «Город героев». (6+)
13-летний Хиро Хамада - природный изобретатель, участвующий в подпольных боях са-модельных ботов. Но после трагической гибели старшего брата Хиро решает найти его убийцу...
- 21.00 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)



США, 2013 г. Боевик.
Ч. Татум, Д. Фокс.
Сотрудник госбезопасности приходит вместе с дочерью в Белый дом на собеседование на должность в структуру охраны президента. И именно в этот день Белый дом атакуют некие неопознанные вооруженные силы.

23.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)

02.05 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

04.15 «СТРАНА ВАМПИРОВ». (16+)



ОТР

- 05.05 08.25 «Большая наука». (12+)
- 06.00 19.35 «ОДИН ИЗ НАС».** (12+)
- 07.45 «Основатели». (12+)
- 08.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.20 01.20 «ЧУЧЕЛО».** (12+)
Занимательная наука. (12+)
- 11.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.00 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 19.20 04.40 «От первого лица». (12+)
- 12.25 «За дело!» (12+)
- 13.05 «Маршал двух стран». (12+)
- 13.45 «Дом Э». (12+)
- 14.10 «Сергей Присекин. Картины российской истории». (12+)
- 14.40 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
- 15.25 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2».** (12+)
- 19.00 Новости
- 21.15 Концерт Александра Новикова «Памяти поэта». (12+)
- 03.25 «ФАРА». (12+)
- 03.55 «ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ».** (12+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Ту-160. «Белый лебедь» стратегического назначения»
- 06.50 «Рыбий хвост». (6+)
- 07.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (6+)
- 09.00 13.00 18.00 22.00 Новости дня
- 09.15 «Легенды музыки». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.30 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
- 11.50 «Улика из прошлого». (16+)
- 12.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Секретная папка». (12+)
- 14.00 «Война машин». (12+)
- 14.35 «ПЛАМЯ».** (12+)
СССР, 1974 г.
Военная киноэпопея.
- 18.10 «Задело!»
- 18.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (6+)
- 19.50 «КЛАССИК».** (12+)
- 22.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ».** (6+)
- 05.30 «Москва фронту». (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.10 «Усков 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Все просто!» (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «ШИРОКА РЕКА».** (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «ПЛАН ОГРАБЛЕНИЯ».** (18+)
- 22.15 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК».** (16+)



- 00.15 «Самое яркое». (16+)
- 02.10 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Все просто!» (12+)
- 05.00 Будни



Ю-ТВ

- 05.00 Популярная правда. (16+)
- 05.25 «В теме». (16+)
- 05.55 «Europa plus чарт». (16+)
- 06.55 «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+)
- 08.35 Starbook. (12+)
- 09.30 «В теме». (16+)
- 10.00 «В стиле». (16+)
- 10.30 «Дорогая, мы убиваем детей». (16+)
- 22.00 «Спасите моего ребенка». (16+)
- 23.30 «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ».** (18+)
США, 2009 г.
Поссорившись со своим женихом Полом Колманом, Анна Тэйлор попадает в автомобильную аварию и приходит в себя в... похоронном бюро. Элиот Дикон уверяет Анну, что она мертва...
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».** (16+)
- 03.10 «В теме. Лучшее». (16+)
- 03.40 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
- 04.05 Starbook. (12+)

| РЕН | ТНТ | ТВ-3 | ЧЕ | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|--|---|--|
| <p>05.00 17.00 03.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.20 «ДЕРЖИ РИТМ». (16+)</p> <p>08.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)</p> <p>09.55 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.40 «Ремонт по-честному». (16+)</p> <p>11.20 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.00 «Слава роду!» Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>21.00 «Собрание сочинений». Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>00.15 «МОНГОЛ». (16+)</p> <p>Россия - Германия - Казахстан, 2007 г. Драма. Алия, Теген Ао. Мальчик Тэмуджин растет в рабских условиях. Голод, унижения и побои - все это превратилось в неотъемлемую часть его жизни.</p> <p>02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> | <p>07.00 «ТНТ. MIX». (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Миллион на свадьбу». (16+)</p> <p>11.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «Comedy Woman». (16+)</p> <p>17.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТО БЫ УМЕРЕТЬ» (16+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. Б. Уиллис, Д. Кортни. Пятая часть «ореховой» франшизы. Папа Джон прибыл в Россию спасать от тюрьмы своего отпрыска Джека, а оказалось, тот давно работает на ЦРУ и за решетку попал по спецзаданию. Придется отцу и сыну напрячь орехи и двинуть в Припять.</p> <p>19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>20.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.30 «Танцы». (16+)</p> <p>23.30 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.30 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.30 «Такое кино!» (16+)</p> <p>02.00 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (18+)</p> <p>04.15 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> <p>05.10 «САША+МАША». (16+)</p> <p>06.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>10.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>11.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)</p> <p>21.15 «47 РОНИНОВ». (12+)</p> <p>США, 2013 г. Боевик. К. Ривз, Х. Санада. Во времена, когда Япония была окутана тайнами и закрыта для чужеземцев, жил на её земле благородный пожилой князь Асано, хранитель земель Аки.</p> <p>23.30 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗНЫМИ КУЛАКАМИ». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Боевик. Ризза, Рассел Кроу. В XIX веке, в результате феодальной раздробленности, Китай оказывается разделённым на множество империй, что приводит его к экономическому кризису.</p> <p>01.15 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)</p> <p>03.15 «МИЛЫЕ КОСТИ». (16+)</p> <p>05.45 Мультфильмы. (0+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.00 «ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ». (0+)</p> <p>09.55 «ЖАНДАРМ И ЖАНДАРМЕТКИ». (0+)</p> <p>11.55 «Свободная энергия Теслы». (6+)</p> <p>13.00 100500 городов. (16+)</p> <p>13.30 «Заповедник». (0+)</p> <p>14.30 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 5 - ИМПЕРИЯ НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (6+)</p> <p>17.05 «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 6 - ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЖЕДА». (6+)</p> <p>США, 1983 г. Фантастика. М. Хэмилл, Х. Форд. Дарт Вейдер создает вторую «Звезду Смерти»...</p> <p>19.35 КВН на бис. (16+)</p> <p>21.05 Деньги. Секс. Радикулит. (16+)</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 100500 городов. (16+)</p> <p>00.00 «ПРИДУРКИ». (16+)</p> <p>01.40 «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ». (12+)</p> <p>03.45 «Свободная энергия Теслы». (6+)</p> <p>04.50 «Заповедник»</p> <p>05.40 «100 великих». (16+)</p> | <p>06.30 Смешанные единоборства. Bellator. Пр. тр.</p> <p>07.30 08.00 Новости</p> <p>07.35 Все на Матч! События недели. (12+)</p> <p>08.05 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>09.55 Все на футбол! (12+)</p> <p>10.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)</p> <p>12.10 «Игры разума. Как делается футбол». (12+)</p> <p>13.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Пр. тр.</p> <p>14.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>14.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>15.00 18.00, 00.40 Все на Матч!</p> <p>15.30 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины. Пр. тр.</p> <p>17.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр. тр.</p> <p>18.30 06.00 «Мой бой. Поветкин vs Стиверн». (16+)</p> <p>19.00 Профессиональный бокс. Пр. тр.</p> <p>22.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)</p> <p>22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр. тр.</p> <p>01.25 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал шести». (0+)</p> <p>03.25 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр. тр.</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «ЦВЕТЫ И КАМЕНЬ». (16+)</p> <p>10.45 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>11.15 «МИСС МАРПЛ». (16+)</p> <p>14.25 «ЖЕНИТЬ МИЛЛИОНЕРА». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Лирическая комедия. Л. Федосеева-Шукшина, А. Леонов, А. Юганова. Пожилая предприимчивая дама Нина Петровна, директор брачного агентства, решает, наконец, женить своего сына Колю, которого она оберегала от хищных невест на протяжении 16 лет. Но проблема в том, что Коля однолюб...</p> <p>18.00 «Битва за наследство». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)</p> <p>22.35 «Восточные жёны». (16+)</p> <p>23.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «КОРОЛЕВ ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)</p> <p>05.00 «Домашняя кухня». (16+)</p> |

ВТОРОЕ СЕРДЦЕ МУЖЧИНЫ

Сексуальность – один из показателей качества жизни мужчины. Чем выше этот показатель, тем комфортнее, моложе и счастливее чувствует себя человек в любом возрасте. Общепринятое мнение, что с возрастом сексуальные аппетит и возможности стираются, а старость – возраст бесполой, мягко говоря, не соответствует истине.

Ведь одним из главных составляющих нашего здоровья является половое влечение и реализация желаний. Еще древние греки видели в плотской любви средство от старения. Удовлетворенность сексуальными отношениями, так же как и способность бороться со старением, связана с ресурсными возможностями организма. А сексуальное здоровье — это важная составная часть общего эмоционального и физического здоровья любого человека.

По данным исследований Королевского университета Великобритании, у мужчин, которые занимаются сексом три раза в неделю и чаще, вероятность инфаркта и инсульта снижается вдвое. Полноценная половая жизнь продлевает обычную жизнь.

Однако у любого мужчины, даже самого здорового, могут возникнуть временные нарушения потенции. И хотя они и не угрожают человеческой жизни напрямую, их нельзя рассматривать как какую-то тривиальную проблему.

А вот как быть и что делать, если проблемы с потенцией возникают периодически или длительное время сохраняются? Как избежать такой серьезной для каждого мужчины проблемы, как эректильная дисфункция, частое мочеиспускание? Найти ответ на эти и многие другие вопросы, касающиеся мужского здоровья, вы можете, позвонив по телефону горячей линии

8-495-645-98-83

Реклама. 16+

Капитал-Консалтинг

Тел.: +7 495 294-99-26; +7 495 203-92-98

Принимаем сбережения под 15,5%*

- *Сумма вложения до 5 млн. руб.
- Срок вложения 12 месяцев
- Период выплаты процентов в конце срока
- Денежные средства застрахованы
- Возможность пополнения и частичного снятия средств
- Автоматическое продление договора займа
- Капитализация процентов не предусмотрена
- При досрочном закрытии договора ставка рассчитывается как 0,1% годовых

Под приемом сбережений подразумевается привлечение денежных средств по договору займа. ООО МФО «Капитал-Консалтинг».
ОГРН 1167746187872. Рег. № МФО 001603045007598.
Застрахованы в ОАО «АСК «РОСМЕД». Реклама

Наш адрес: м. «Рижская», 129110, г. Москва, ул. Проспект Мира, д. 79

<http://capitalc.ru>



АКВАДИСК

ПОДАРОК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Праздничные скидки!

АКВАДИСК-КУВШИН



до 4 л в час

АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР



до 10 л в час

РЕКОМЕНДУЕМ ВЫПИТЬ!

Чудеса, которые творит обычная сырая вода, потрясут своей простотой и доступностью каждому человеку от младенчества до глубокой старости.

Без воды невозможна работа мозга и нервной системы. Вода выступает в качестве смазочного материала в суставах. Проблемы в суставах и пояснице — один из признаков обезвоживания. Потеря воды позвоночными дисками — одна из причин радикулита.

Без воды невозможно нормальное функционирование сердечно-сосудистой системы. Вода обеспечивает нормальную вязкость крови и тем самым предохраняет артерии сердца и мозга от закупорки и помогает снизить риск сердечных приступов и инсультов.

Где взять качественную воду в городских условиях? Московскими учеными 20 лет назад были разработаны УСТРОЙСТВА «Аквадиск», которые восстанавливают природную структуру водопроводной, бутилированной, фильтрованной воды.

Микрокристаллы воды



До Аквадиска

После Аквадиска

УЗНАТЬ ЗАКАЗАТЬ КУПИТЬ

8 (495) 545-56-67

www.aqvadisk.ru

АДРЕСА МАГАЗИНОВ:

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227
- м. «Савеловская», ул. Сущевский Вал, д. 5, стр. 8, ТК «Савеловский Детский», пав. Т245

000 «Аква-Система», г. Москва, ул. Прянишникова, 23А, офис 4-1-12, ОГРН 5067746760417. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.10 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
10.20 «ВЛАСТЬ СТРАХА». (16+)
12.25 «ГОСПОЖА ГОРНИЧНАЯ». (12+)
14.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
16.05 «ВЕРСИЯ». (16+)
18.15 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
Фильм-фэнтези, США, 2003 г.
22.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
00.25 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
02.25 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
04.30 «КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (18+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.10 «СТИЛЯГИ». (16+)
10.35 «ДОМОВОЙ». (16+)
12.30 «ТЕНЬ». (6+)
Киносказка, СССР, 1971 г.
14.20 «А ПОУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ...». (16+)
16.10 «МОСКВА, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!». (18+)
18.20 «НАХОДКА». (18+)
Драма, Россия, 2015 г.
20.20 «WEEKEND». (18+)
Криминальная драма, Россия, 2014 г.
22.20 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)
01.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
02.40 «ПЕТА ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
04.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)

ДОМ КИНО

04.00 «ЁЛКИ 1914». (12+)
Комедия, Россия, 2014 г.
05.50 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
07.15 «НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ». (12+)
Киноповесть, Россия, 2013 г.
09.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм
10.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
Комедия, СССР, 1977 г.
13.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.00 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
20.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
22.25 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
00.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25, 02.25, 09.15, 11.15
Крупным планом. (16+)
00.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
02.45 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)
04.20 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
05.50 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
07.35 «РУСАЛКА». (16+)
09.35, 10.25, 19.05, 19.50
«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
11.40 «НЕВЫПОЛНМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.50 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
15.30 «М+Ж». (16+)
16.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
20.50 «СДЕЛКА». (16+)
22.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
Боевик, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
02.15 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ ИЛИ ТЕСТ НА...». (16+)
03.55 «СВИДАНИЕ». (16+)
05.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
07.05 «ЛЕО И БЕО». (16+)
10.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
11.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
14.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.45 «Между нами». (16+)
16.00 «ШАЙБУ! ШАЙБУ!». (16+)
17.35 «ЛУННАЯ АФЕРА». (18+)
19.15 «АМЕЛИ». (16+)
21.20 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
23.05 «ОН ХУЖЕ МЕНЯ». (16+)

SET

06.00, 06.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
06.50, 07.35 «ПАНАМ». (16+)
08.20, 09.05, 09.50, 10.40, 11.20 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
12.05, 12.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.35, 14.35, 15.35 Правила моей кухни. (16+)
16.35, 17.00, 17.25, 17.50 «КУХНЯ». (16+)
18.15, 19.00 «ПРИМАНКА». (16+)
19.45, 20.30, 21.15 «НЭШВИЛ». (16+)
22.00 «ОБРАЗЦОВЫЕ СЕМЬИ». (16+)
23.50 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
05.10, 05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

03.25 «АГЕНТСТВО». (12+)
04.15, 05.05 «ГРОМ В РАЮ». (12+)
05.55 «УЛИЦЫ САН-ФРАНСИСКО». (12+)
06.45 «ЧИРС». (12+)
07.10 «АГЕНТСТВО МОДЕЛЕЙ». (12+)
08.00 «САВАННА». (12+)
08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «МАРШАЛ». (12+)
13.00 «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». (12+)
13.50 «ТИХИЕ ПАЛИСАДЫ». (12+)
14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «ПРАВОСУДИЕ БЕРКА». (12+)
18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ЗАПАДНЫЙ ВАЙКИКИ». (12+)
23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)
23.50 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)
00.45, 01.30 «ГРАНИЦА». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.20, 01.10, 01.30, 01.55, 02.15, 02.35, 02.55, 03.20, 03.40, 04.00, 04.20
«ПАПОЧКА». (16+)
08.45, 09.30, 10.20, 11.05, 11.45 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.30, 13.15, 13.55, 14.40, 15.20 «КАСЛ». (16+)
16.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
16.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
17.30 «ЗАВТРА НЕ НАСТУПИТ». (16+)
18.10, 18.55, 19.35, 20.20, 21.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
21.40, 22.20, 23.05, 23.45, 00.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
04.40, 05.05, 05.25, 05.45, 06.05 «МЕЛИССА И ДЖОУИ». (16+)
06.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00
«ПОЛУМГЛА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова
13.00, 21.00, 05.00
«ЗАСТАВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00
«ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00
«ВЕРЬ МНЕ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00
«НЕСТОР БУРМА». (12+)
11.35, 19.35, 03.35 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (12+)
Биографическая драма, Великобритания, США, Италия, 1990 г.
13.15, 21.15, 05.15 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
Криминальная комедия, США, 2013 г.
14.55, 22.55, 06.55
«СЕВЕР». (12+)
Драма, комедия, Норвегия, 2009 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (12+)
Комедия, приключения, Россия, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

05.45 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
07.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
08.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (0+)
10.25 «ЦИРК». (6+)
12.05 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». (12+)
15.10 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (12+)
17.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
19.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
20.30 «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ». (6+)
22.10 «ЗОЛОТО». (16+)
23.45 «АЛЫЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ». (16+)
23.00 «НАДЕЖДА». (16+)
Сериал. Острокожета, на мелодрама, Россия, 2011 г.
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)
Сериал. Мистическая драма, Россия, 2002 г.
В ролях: Татьяна Колганова, Анна Герми, Ярослав Иванов, Игорь Копылов

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.25 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (12+)
Музыкальный фильм, сказка, СССР, 1977 г.
07.55 Союзники. (12+)
08.20 Мультфильмы. (6+)
09.00 Ой, мамочки. (12+)
09.30 Медицинская правда. (12+)
10.00 Новости
10.15 Сделано в СССР. (12+)
10.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
Музыкальный фильм, сказка, СССР, 1978 г.
13.25 Кулинарное шоу «Бремя обеда». (12+)
13.55 «САНТА ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, США, 2002 г.
16.00 Новости
16.15 «НИНА». (16+)
Сериал. Драма, криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2001 г.
23.05 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
Комедия, приключения, Россия, 1999 г. В ролях: Олег Табаков, Надежда Михалкова, Владимир Ильин, Дина Корзун, Александр Адабашьян
01.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00
Новости
06.15, 19.10 Пищевая революция. (12+)
07.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 03.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
07.35, 15.30, 01.35 Без церемоний. (16+)
08.15 Афиша. (12+)
08.35, 23.30 Наизнанку. (12+)
09.15, 01.15 Понаехали. (12+)
09.35, 22.35 И о погоде. (12+)
10.15 Городской репортаж. (12+)
10.35, 20.35 Безопасность. (16+)
11.15 Революция потребления. (12+)
12.15 Московский патруль. (16+)
12.35, 21.30, 05.35 До звезды. (16+)
13.15, 04.15 Рулевые игры. (12+)
13.35, 02.35 Нереальные аферисты. (16+)
14.35 Фанимами. (12+)
16.35, 03.30 Сделано в Москве. (12+)
17.30, 00.35 Топ. Сеть. (12+)
18.15 Важная персона. (12+)
04.30 Ой, всё! (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.00 Вера. Надежда. Любовь. (6+)
10.30 Второе и компот. (12+)
11.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
16.55 Раскрывая мистические тайны. Мистика заброшенных домов. (12+)
17.45 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
Детектив, СССР, 1985 г.
20.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Детектив, СССР, 1974 г.
В ролях: Алексей Баталов, Леонид Оболенский, Георгий Тараторкин, Борис Иванов
23.25 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
Комедия, СССР, 1956 г.
В ролях: Игорь Ильинский, Анастасия Георгиевская, Серафима Бирман, Владимир Володин, Сергей Мартинсон
00.40 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
04.40 Раскрывая тайны звезд. (12+)
05.30 Частная история. Маша Кац. (16+)

РЕТРО

06.00, 12.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
07.05, 13.05 Песня года. Лучшее. (6+)
07.35 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
09.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Боевик, комедия, Гонконг, Испания, 1984 г.
10.55 Пятьдесят худших фильмов. (16+)
11.55, 20.20, 05.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
13.35 Кабачок «13 стульев». (12+)
14.55 Вокруг смеха. (12+)
16.15 Кинопанорама «Кинопанорама - 20 лет». (12+)
18.00, 19.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)
20.25 Утренняя почта. (12+)
20.55 Своевременная женщина. Ко дню рождения Галины Волчек! (12+)
21.40, 22.45 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Фильм-спектакль
00.00 Михаил Козаков. Телевидение в моей жизни. Вечер в Концертной студии Останкино. (12+)
01.30, 03.00, 04.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.00, 07.50, 11.50, 14.50, 19.35, 22.10
Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00 «ВОЛФ ХОЛЛ». (16+)
03.00 Гений Карла Фаберже. (12+)
05.00, 09.00, 13.00, 16.30, 21.50
Летопись веков. (12+)
05.25 Расшифрованные сокровища. (12+)
06.25 События в истории. (12+)
07.20 Рожденные в СССР. (6+)
08.00 История греческих мифов. (12+)
09.25 Наполеон. (12+)
10.25 В обстановке особой секретности. (12+)
11.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
13.20 Сергей Есенин. Последний поэт. (12+)
13.50 Средние века. (12+)
15.00 Монастырские стены. (6+)
15.30 На пути к Великой Победе. (12+)
16.00 Легенды Крыма. (12+)
16.50 Тайны истории. (12+)
18.40 Максим Горький. Возвращение в ад. (12+)
19.45 Тайное становится явным. (12+)
20.00, 20.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
22.25 Большая и малая земля Леонида Коробова. (12+)
23.30 Меценаты России: Демидовы. (6+)

VIASAT HISTORY

08.00 Эхо войны. (12+)
08.45 Невероятные изобретения. (12+)
09.10 Помпеи, застывшие во времени. (16+)
10.05 Женичины-викинги. (12+)
11.05 День, когда... (16+)
12.05 Париж и Берлин: путешествие сквозь время
13.10, 14.10, 15.10, 16.10 История Египта. (12+)
17.15, 18.10 В поисках библейской истины. (12+)
19.05 Изгнанники. (16+)
20.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
21.00 Париж и Берлин: путешествие сквозь время
22.00 Бразды правления
23.00 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
00.00 Лучшие убийцы древних времён
00.50 Заговор
В этой захватывающей передаче мы постараемся найти прозрачную границу между фактами и вымыслом. Каждая серия расскажет нам о различных теориях заговора.
01.55 Спецназ древнего мира. (16+)
02.45 Лучшие убийцы древних времён
03.30 Секреты устройства античных городов
04.35 Команда времени. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)
06.10 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
07.10 Заговор

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25, 06.45 Игры разума. (12+)
07.10, 07.35, 07.55, 08.20
Научные глупости. (12+)
08.40 Непокорный остров. (12+)
09.25, 10.10 Остров бунтарей. (16+)
10.55 Необычные промыслы. (12+)
11.40 Шоссе через ад. (16+)
12.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
13.15 90-е десятилетие, которое нас объединило. (16+)
14.00 Спасти планету. (12+)
15.35, 16.20, 17.10, 17.55, 18.40, 19.25, 20.10, 21.00, 21.45, 22.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
23.15 Вторая мировая война: Призраки замка Гиммлера. (18+)
Городской исследователь Роберт Джо и доктор исторических наук Сэм Уиллис отправляются в Вевельсбург, в замок Генриха Гиммлера, чтобы узнать, что за секреты скрываются в его стенах.
00.00 Своих не бросаю. (16+)
00.45 Злоключения за границей: Похищение в Ираке. (18+)
01.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.25 Эвакуация Земли: Смертоносный ураган. (16+)
03.10 Паранормальное: Встреча с пришельцами. (16+)
03.55 Вторая мировая война: Призраки замка Гиммлера. (18+)
04.45 Своих не бросаю. (16+)
05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.40 Умный дом. (12+)
10.05, 14.20 Нерегулярные сады. (12+)
10.30 История одной культуры. (12+)
11.00 Жизнь в деревне. (12+)
11.25, 23.45 Садовые истории с Оливией Андриак. (12+)
11.50, 00.40 Альтернативный сад. (12+)
12.20, 23.15 Стройплощадка. (16+)
12.50, 22.45 История усадеб. (12+)
13.20, 00.10 Семейный обед. (12+)
13.50 Высший сорт. (12+)
14.05 Чужеземцы. (12+)
14.45 Школа ландшафтного дизайна. (12+)
15.10 Дизайн своими руками. (12+)
15.40 Дачная экзотика. (6+)
16.05 Побег из города. (12+)
16.35 Зелёный уголок. (12+)
16.40 Лучшие дома Австралии. (12+)
17.00 Прогрулка по саду. (12+)
17.30 Частный сектор. (12+)
18.00 Свежий срез. (12+)
18.25 Сады мира. (12+)
18.30 Мастер-садовод. (12+)
19.00 Крымские дачи. (12+)
19.30 Дом вдали от дома. (12+)
20.15 Русский сад. (12+)
20.40 Сравнительный анализ. (16+)
21.10 Быстрые рецепты. (12+)
21.25 Зелёный штрих. (12+)
21.35 Я садовником родился. (12+)
21.50 Проект мечты. (12+)
22.15 Цветочный блюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00, 21.40 Энциклопедия рыбалки. (12+)
08.30, 22.10 Приключения рыболова. (12+)
08.50 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
09.05 Донская рыбалка. (12+)
09.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
10.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
10.25 Планета охотника. (16+)
10.55 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.25, 20.40 Сомы Европы. (12+)
11.55, 23.00 Поймано в Африке. (16+)
12.20, 22.50 Первый лед - последний лед. (12+)
12.30, 22.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
12.45, 23.25 Морская охота. (16+)
13.20 Охота в Северной Америке. (16+)
13.45 Сезон охоты. (16+)
14.15 Популярная охота. (16+)
14.25 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
14.50 По следам Хемингуэя. (12+)
15.20 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
15.55 На плотике за хищником. (12+)
16.45 Энциклопедия охоты. (16+)
17.20 Зимняя выловочная охота. (16+)
17.45 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
18.15 Нахлыст на разных широтах. (12+)
18.45 Рыбалка без границ. (12+)
19.15 Водный мир. (12+)
19.45 Охотничий альманах. (16+)
20.10 На охотничьей тропе. (16+)
21.10 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
Гимнастика для беременных. (0+)
00.30 Танец живота. (0+)
01.30 Танцевальная аэробика. (0+)
02.30 Танцы для детей. (0+)
03.00 Экспресс-фитнес. (12+)
03.30, 13.30 Цигун. (12+)
04.30, 10.30 Бодислим. (12+)
05.00, 13.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
05.30 Танец живота. (0+)
06.30 Танцевальная аэробика. (0+)
07.30 Йога для Вас. (12+)
08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
Гимнастика для беременных. (0+)
08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
09.00 Что заварим? (0+)
09.30, 15.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
11.00 Экспресс-фитнес. (12+)
11.30 Танцевальная аэробика. (0+)
12.30 Танцы для детей. (0+)
14.30 Экспресс-фитнес. (12+)
15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
Гимнастика для беременных. (0+)
16.30 Танец живота. (0+)
17.30 Танцевальная аэробика. (0+)
18.30 Танцы для детей. (0+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00
«СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Братья по трясине. (12+)
06.25 Жизнь на Земле. (6+)
07.15 Правосудие Техаса. (12+)
08.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
09.05 Неизведанные острова. (12+)
10.00 Аквариумный бизнес. (12+)
10.55 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Королева-львица. (12+)
12.45 Экзотические питомцы. (12+)
13.40 Жизнь в стае. (12+)
14.35 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном. (16+)
15.30 Я живой. (12+)
16.25 Королева-львица. (12+)
17.20 Аквариумный бизнес. (12+)
18.15 Жизнь на Земле. (6+)
19.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
20.05 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
21.00 Правосудие Техаса. (12+)
21.55, 22.50 Укротители аллигаторов. (16+)
23.45 Я живой. (12+)
00.40 Хищник в городе: лев на свободе. (16+)
01.35 Жизнь в стае. (12+)
02.25 Природа как она есть с Дэйвом Салмоном. (16+)
03.15 Я живой. (12+)
04.02 Королева-львица. (12+)
04.49 Речные монстры: Смертельная торпеда. (16+)
05.36 Братья по трясине. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Выжить после селфи. (16+)
07.00, 07.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
08.00 Металлоломщики. (12+)
09.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
10.00 Выжить вместе. (16+)
11.00 Выживание без купюр. (16+)
12.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
13.00 На краю Аляски. (16+)
14.00 Как устроена Вселенная. (12+)
15.00 Техногеника. (12+)
16.00 Быстрые и громкие. (16+)
17.00 Трасса Колыма: добраться вопреки. (12+)
18.00 Уличные гонки. (16+)
19.00 Как устроена Вселенная: Силы Вселенского Созидания. (12+)
20.00 Аляска: последний рубеж. (16+)
21.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
22.00 Трасса Колыма: добраться вопреки. (12+)
Мы расскажем историю трагического маршрута. На этой трассе погибли тысячи заключённых ГУЛАГА, золотоискателей, водителей и местных жителей.
23.00 Выживание без купюр. (16+)
00.00, 00.55, 01.50 Сражение с океаном. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Коллекционеры авто. (12+)
05.10 Быстрые и громкие. (16+)

TLC

06.00 Путешествия кулинара. (12+)
07.00, 07.30 Два платья для невесты. (12+)
08.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
09.00 Внезапное богатство. (12+)
10.00, 10.30 Одежда к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.00 Моя полная жизнь. (16+)
12.00 Толстый вход запрещён. (16+)
13.00 Я толстый: какие проблемы? (16+)
14.00 Незабываемые моменты TLC. (16+)
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30
Одежда к свадьбе. (12+)
17.00 Мне 15! (12+)
18.00, 19.00 Я вешу 300 кг: что было дальше. (16+)
20.00 Несозданные для любви

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Баскетбол. Мужчины. Лига чемпионов ФИБА. «Катая Баскет» (Финляндия) - «Автодор» (Россия). (0+)
07.45, 23.20, 01.10 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». (0+)
09.35, 15.50, 23.15 Новости. (0+)
09.40, 15.00, 05.10 Твои правила. (12+)
10.30, 18.55 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+)
12.40 Десятка! (16+)
12.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». Матч за 3-е место. Прямая трансляция
15.55 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». Финал. Прямая трансляция
18.00 Бильярд. «Кубок Кремля». Итоги. (0+)
18.30 Инспектор ЗОЖ. (12+)
21.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - УНИКС (Казань). (0+)
22.55 Детский вопрос. (12+)
03.10 Хоккей с мячом. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT 1

03.00, 06.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция
05.45, 10.30 Санний спорт. Кубок мира. (0+)
08.45, 09.30, 20.30, 02.30 Бiatлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
11.30, 01.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (0+)
12.15 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Женщины. Прямая трансляция
14.00 Горные лыжи. Кубок мира. Грёден. Мужчины. Прямая трансляция
15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Прямая трансляция
16.45 Бiatлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Гонка преследования. Прямая трансляция
17.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг HS 137. Прямая трансляция
19.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
21.00 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)
22.00 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 PRO-новости. (16+)
05.20 Двойной удар. (16+)
06.40 PRO-клип. (16+)
06.45 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)
09.15 PRO-новости. (16+)
09.35 Золотая лихорадка. (16+)
10.40 Очень караочен. (16+)
11.00 Топ чарт Европы Плюс. (16+)
12.00 Звездный допрос. (16+)

12.45 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)
15.15 PRO-клип. (16+)
15.20 Золотая лихорадка. (16+)
16.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 20 лет в эфире. Телевизионная версия. (16+)
22.00 PRO-обзор. (16+)
22.25, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
23.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
00.15 Танцпол. (16+)
01.15 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ: СТРАНА ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». (12+)
«Глупая лошадь». (0+)
05.30, 11.30, 17.30 «Серая шейка». (6+)
«Карусельный лев». (0+)
06.00, 12.00, 18.00 «ВОЗЬМИ МЕНЯ С СОБОЙ». (12+)
«Сказка за сказкой». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 «Дело поручается детективу Тедди. Бурый и Белый». (6+)
«Осенний вальс». (0+)
«Карадаш и Клякса - веселые охотники». (6+)
08.00, 14.00, 20.00 «Как казаки кулеш варили». (12+)
«Храбрый портняжка». (6+)
«Волшебные очки». (0+)
«Федорино горе». (0+)
09.00, 15.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
«На воде». (0+)
«Морожены песни». (6+)
10.30, 16.30 «Каникулы Болека и Лёлека. Путешествие автостопом». (0+)
«Приключения мышки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». (0+)
06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
07.10 «Доктор Плюшева». (0+)
08.00 «Клуб Микки Мауса». (0+)
09.00 «Майлз с другой планеты». (6+)
10.00 «Герои в масках». (0+)
11.00 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Джинглики». (0+)
12.15 «Заклдованная зима». (6+)
14.00 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
16.00 «Побег с планеты Земля». (6+)
17.40 «История игрушек-2». (0+)
19.30 «Валл-И». (0+)
21.30 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
23.25 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (6+)
01.10 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (6+)
02.55 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)
04.50 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Черепашка Лулу»
05.50 «Пляс-класс»
05.55 «Йоко»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.20 «Октонавты»
08.00 «Горячая десятка»
08.30 «Заботливые мишки. Страна Добра»
09.30 «Воображариум: Доктор Айболит»
Жил ли доктор Айболит на самом деле, где находилась его клиника, и правда ли, что он ставил страусам градусники и кормил гоголем-могелем верблюдом? Сегодня мы отправимся в гости к современным ветеринарам и узнаем, от каких болезней могут вылечить людей животные.
10.00 «Томас и его друзья»
10.50 «Три кота»
11.30 «Будь «Лучше всех!»
Специальный проект для телеканала «Карусель» от шоу Первого канала «Лучше всех!», в котором юные дарования от 3 до 12 лет будут демонстрировать свои таланты.
12.00 «Пожарный Сэм»
12.50 «Гуппи и пузырики»
В удивительном подводном классе, под чутким руководством доброго учителя, маленькие русалочки, а вместе с ними и телезрители, узнают много нового и интересного о науках, здоровье, музыке, окружающем мире и правилах поведения. Каждый урок посвящен новой теме, которую ученики обсуждают с учителем.
14.00 «Литтл Чармерс»
16.00 «Даша и друзья: приключения в городе»
Даша-путешественница выросла, но с ней по-прежнему продолжают происходить волшебные приключения!
18.00 «Свинка Пеппа»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Барбоскины»
23.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛАССЕС И МАЙЯ»
01.15 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения пингвиненка Лоло»
02.30 «Почтальон Пэт. Служба срочной доставки»
03.30 «Веселая улица 19»
03.50 «Наш друг Ханнес»

ДЕТСКИЙ

05.00, 12.55 Звездный час. (6+)
05.30, 13.35 «Дрейкеры». (6+)
06.00, 14.00 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ. СУПЕР САМУРАИ». (6+)
06.30, 14.30 «Смешарики». (0+)
07.00 «Щелкунчик». (6+)
07.25 «Приключения Мурзилки». (6+)
07.45 «Кукушка и скворец». (0+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.30, 10.30, 15.30, 21.30 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Остров ошибок». (6+)
09.25, 16.25, 22.25 «Кот, который гулял сам по себе». (0+)
09.45, 16.45, 22.45 «Красный лис». (0+)
11.00 Криволинейный. (6+)
11.15 «Поросёнок». (0+)
11.30, 23.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)
12.00, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)
12.25 «Алиса знает, что делать!» (6+)
17.00, 23.00 Зов джунглей. (6+)
17.30 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАРИКА И ВАЛИ». (6+)
19.30, 19.45 «Баба-Яга против». (0+)
19.40 «Веселая карусель». (6+)
20.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

NICKELODEON

06.00 «Гуппи и пузырики». (0+)
06.25 «Шиммер и Шайн»
06.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
07.20 «Шенячий патруль». (0+)
07.45 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)
08.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.40 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
09.10, 13.05, 17.35, 21.05 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
10.00, 14.50, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)
10.25, 14.00, 18.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
10.50, 13.35, 19.20 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
11.20, 14.25, 18.50, 23.45 «Мой шумный дом». (6+)
11.45 «Королевская Академия». (6+)
12.15, 20.15 «Харви Бикс». (6+)
12.40, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
15.20 «Битва пранков». (12+)
15.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
16.15, 22.25 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
16.40, 22.50 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
17.10, 22.00 «ШКОЛА РОКА». (12+)
20.40 «Санджей и Крайг». (6+)
23.20 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Мой путь к Богу
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Радость моя
10.00, 15.00 Песенка года
10.15 Город мастеров
10.30 Монастыри России
10.45 Пешком по Москве
11.00 Школа милосердия
12.00 Полковой батюшка
12.30 Беседа со священником
13.30 Портреты
13.45 Народные промыслы России
14.15 Игуменья Георгия
15.15, 01.15 Русские праведники
16.00 С Божьей помощью
16.30 Консервативный клуб
18.00 Русская Голгофа

18.45 Сибирский сказочник
19.30, 07.30 Книжная Москва
20.00 Национальное достояние
21.00 Россия и Мир
22.00 Добрая память
23.00 Соловки.
Преображение
00.00 Вечность и время
01.00 Твое дело
01.45 «Французский подарок русскому императору. Архитектурные альбомы Шантийи и Гатчины». Выставка
02.00 Эхо царевитства
03.00 Паисий Святогорец
04.00 Русские судьбы
04.30 Новый храм
04.45 Святая Русь
05.00 Филолог Александр Горшков. Русская словесность: новый взгляд
06.00 Победа духа
07.00 Неодиночество. Услышать слово Божье.

Православный календарь

17 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, епископа Полиотского. Свт. Геннадия, архиепископа Новгородского. Сщмчч. Алексия, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера,

прмц. Анастасии, мцц. Екатерины и Киры.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Спасение наше и погибель наша – в ближнем нашем. Спасение зависит от того, как мы относимся к своему ближнему. Не забывайте в своем ближнем видеть образ Божий».

Прп. Никон

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 ДЕКАБРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбы блестяще справятся со всеми возложенными на них обязательствами, хоть деловой настрой их будет не на высоте. Звезды советуют не отказываться от предложенного повышения. Новые обязанности вам вполне по плечу.



Рак 22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют избегать отрицательных эмоций. Пусть что-то будет складываться не так радужно, как вам бы хотелось. Всегда думайте о том, что есть у вас сейчас, а не о том, что вы недополучили. Не исключено, что впереди романтическое приключение.



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионов будет расpirать от смелых и перспективных идей. Не стесняйтесь, озвучивайте их начальству и приступайте к реализации. У вас есть все шансы отличиться и продвигнуться по карьерной лестнице. В любви вероятно неожиданное, но весьма радостное событие.



Козерог 22.12 – 20.01

Вполне возможно, начало периода окажется беспокойным. Впереди много суеты и беготни. Но звезды не скупятся на неожиданные сюрпризы, один другого приятнее. Как тут не поверить в чудо?! Сторичей окупятся ваши добрые дела. А душевное отношение к ближнему человеку непременно найдет отклик в его душе.



Овен 21.03 – 20.04

На Овнов снизойдет вдохновение, а потому впереди у них покорные вершины и карьерный рост. Старайтесь только избегать разборок с конкурентами. Время для борьбы не самое подходящее. Дипломатичность поможет справиться с завистниками куда лучше.



Лев 23.07 – 22.08

Совершенно не стоит изводить себя тревожными мыслями и беспокоиться о будущем. Звезды советуют набраться терпения, и время все расставит по своим местам. Не затевайте ответственных дел. Неделя обещает успех в любви. Стоит только немного раскрепоститься.



Телец 21.04 – 21.05

Тельцам по силам добиться полного жизненного благополучия. Вполне вероятно, что окружающие люди помогут вам решить возникающие проблемы и справиться с трудностями. Рассчитывайте свои возможности, принимаясь за новые проекты.



Дева 23.08 – 23.09

Девы проявят изрядную избирательность в делах, оставив далеко позади всех своих соперников. В отношении близких людей звезды советуют быть щедрее. Что касается любви, то вас с партнером ожидает полное взаимопонимание.



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецов ожидает везение во всех делах, за которые бы они ни принялись. Любые начинания окажутся успешными, осуществляются давние замыслы. А все потому, что вы все время будете начеку и не упустите ни одного шанса. Все благополучно будет и в делах любовных.



Весы 24.09 – 23.10

В жизни Весов наметились перемены к лучшему. Будьте только внимательнее. Не исключено, что придется выбирать из нескольких возможных вариантов наиболее перспективный. Общительность поспособствует знакомству со второй половинкой.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам звезды советуют поменьше хвастаться своими успехами в личной жизни и профессиональными достижениями. Иначе рискуете получить палки в колеса. Старайтесь не слишком напрягать коллег по службе просьбами, когда вы в состоянии справиться сами.



Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи станут проявлять повышенный энтузиазм в работе. Начальство это оценит, поймет, что на вас можно положиться... и добавит обязанностей. Но вместе с ними, скорее всего, вырастет и зарплата. Совместная подготовка к предстоящим праздникам сплотит и объединит семью.

К НОВОМУ ГОДУ ГОТОВЫ!

ОТЛИЧНЫЕ НОВОГОДНИЕ РЕЦЕПТЫ (в том числе для тех, кто постится), ИДЕИ ДЛЯ НЕЗАБЫВАЕМОГО ПРАЗДНИЧНОГО ЗАСТОЛЬЯ И БЛЮДА РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПИРА –

В СПЕЦВЫПУСКЕ «НОВОГОДНИЙ И РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СТОЛ» ОТ «ТЕЛЕКА»!

ТОРОПИТЕСЬ, СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, ВЕДЬ ТИРАЖ ОГРАНИЧЕН, ДА И ВРЕМЕНИ ДО ПРАЗДНИКА ОСТАЛОСЬ СОВСЕМ НЕМНОГО. КСТАТИ, НАШ СПЕЦВЫПУСК БУДЕТ ОТЛИЧНЫМ ДОПОЛНЕНИЕМ К ПОДАРКУ КОЛЛЕГАМ, ДРУЗЬЯМ И РОДНЫМ, ПОТОМУ ЧТО В НЕМ СОБРАНЫ ТОЛЬКО САМЫЕ ДУШЕВНЫЕ РЕЦЕПТЫ И СОВЕТЫ!

12+

ИД «КАРДОС»



ПЕРВЫЙ

- 05.30 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.30 «КО МНЕ, МУХТАР!»**
СССР, 1964 г.
- 08.10 «Смешарики. Пин-код»
- 08.20 «Часовой». (12+)
- 08.55 «Здоровье». (16+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.35 «Пока все дома»
- 11.25 Фазенда
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Открытие Китая»
- 12.45 «Теория заговора». (16+)
- 13.45 Премьера. Концерт Кристины Орбакайте
- 15.20 «Красная машина». (12+)
- 17.00 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир
- 19.10 Премьера сезона. «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время»
- 22.30 «Что? Где? Когда?»
- 23.40 Кубок Первого канала по хоккею-2016. Сборная Чехии - сборная Швеции
- 01.30 «ПРИВЕТ СЕМЬЕ!»**
(12+)



США, 2005. Комедия. В ролях: Сара Джессика Паркер, Клэр Дэйнс. В канун Рождества любимый сын семьи привозит на праздничный ужин свою невесту.

03.25 Модный приговор

04.25 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 07.50 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)
- 11.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)



- 12.55 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
- 14.50 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
- 17.00 «Место происшествия. О главном»
- 18.00 Главное
- 19.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ-2».** (16+)
- 01.25 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
- 03.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)
- «Агентство специальных расследований». (16+)
- 04.40

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «ДОЧЕНЬКА МОЯ».** (12+)
- 07.00 Мульт-утро
- 07.30 «Сам себе режиссёр»
- 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.50 Утренняя почта
- 09.30 Сто к одному
- 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 11.00 Вести
- 11.20 Смеяться разрешается
- 14.00 Вести
- 14.20 «СПАСЁННАЯ ЛЮБОВЬ».** (12+)
- Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Пожидаева, Борис Миронов, Константин Спиркин. Татьяна работает следователем. График её работы не позволяет обустроить нормальную личную жизнь. Мужчине не нравится, что её могут вызвать на службу днём и ночью, в выходные и праздники.
- 17.00 Кастинг всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя Птица»
- 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 00.30 «Александр Солженицын. Жизнь не по лжи». (12+)
- 01.40 «БЕЗ СЛЕДА».** (12+)
- Пропала известная тележурналистка, ведущая программы «Криминальные расследования» Полина Радова. Все подозрения падают на авторитетного бизнесмена Кратова.
- 03.45 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

ПЯТИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 Мир наизнанку. (12+)
- 07.00 «Смешарики». (12+)
- 07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
- 09.00 «Смешарики». (12+)
- 09.30 Еда, я люблю тебя. (16+)
- 10.30 Проводник. (16+)
- 11.30 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
- 13.30 На ножах. (16+)
- 14.30 Ревизорро. Москва. (16+)
- 17.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».** (16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2».** (16+)
- Россия, 2010 г. Комедия.
- 21.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3».** (16+)
- 23.00 Аферисты в сетях. (16+)
- 01.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ».** (16+)
- 03.00 «Marvel Studios: Объединяя вселенную». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.35 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)».** (12+)
- 07.10 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ».** (12+)
- 09.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ»**



- 10.55 Барышня и кулинар. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38. (16+)
- 12.00 «Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+)
- 12.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».** (16+)
- 14.30 Московская неделя**
- 15.00 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ».** (16+)
- Россия - Украина, 2008 г. Мелодрама. В ролях: Игорь Костоловский, Елена Великанова. К известному профессору-гинекологу, ведущему уединенный образ жизни, приходит молодая девушка Аня.
- 17.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ».** (12+)
- 21.00 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ».** (12+)
- Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Карина Разумовская, Илья Соколовский
- В родном городке журналистки Ланы произошло загадочное убийство.
- 00.40 «7 ГЛАВНЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
- 02.20 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».** (6+)
- 04.05 «Засекреченная любовь. В саду подводных камней». (12+)
- 04.55 «Сергей Захаров. Я не жалею ни о чём». (12+)



ОТР

- 05.05 «У нас одна Земля». (12+)
- 06.00 «Служу Отчизне!» (12+)
- 06.25 21.30 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ».** (12+)
- 08.00 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.30 «Большая наука». (12+)
- 09.20 «ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСКОМ».** (12+)
- «Гамбургский счет». (12+)
- 10.45 «Доктор Ледина». (12+)
- 11.15 За строчкой архивной... (12+)
- 11.30
- 12.00 03.45 Концерт Александра Новикова «Памяти поэта». (12+)
- 13.20 «ЧУЧЕЛО».** (12+)
- 15.25 «ОСТАНОВКА ПО ТРЕБОВАНИЮ-2».** (12+)
- 23.20 Отражение недели «От первого лица». (12+)
- 19.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ».** (12+)
- СССР, 196 г. Сборник короткометражных фильмов по новеллам О. Генри.
- 00.00 «Онколикбез». (12+)
- 00.30 Календарь. (12+)
- 02.00 «ОДИН ИЗ НАС».** (12+)



НТВ

- 05.00 «АДВОКАТ».** (16+)
- 07.00 «Центральное телевидение». (16+)
- Сегодня
- 08.00 Лотерея «Счастливое утро». (0+)
- 08.20 «Едим дома». (0+)
- 09.25 Сегодня
- 10.00 «Первая передача». (16+)
- 11.05 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.10 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- Россия, 2014 г. В ролях: Всеволод Цурило, Анастасия Микульчина. Главный герой - Николай Ковалев - успешный бизнесмен. Он женат. И пусть у него есть подопытный на счет верности своей жены Ирины и искренности дружеских чувств его компаньона Шалевича, но все спокойней, чем служба в спецназе.
- Сегодня
- 16.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
- 18.00 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.00 «Правда Гурнова». (16+)
- 21.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
- Из Москвы в Питер приезжает следственная бригада, в составе которой старинный приятель и коллега Шилова Алексея Спасский. В питерском изоляторе уже год сидит крупный чиновник-коррупционер Дерябин, которому «светят» пятнадцать лет тюрьмы.
- 00.55 «Герои нашего времени». (16+)
- 01.50 «Научная среда». (16+)
- 03.00 «Таинственная Россия». (16+)
- 04.00 «ХВОСТ».** (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».** (12+)
- 07.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ».** (16+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.05 «Теория заговора». (12+)
- 11.30 13.15 «КЛАССИКИ».** (12+)
- 22.00 Новости дня
- 14.00 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА».** (16+)
- Новости. Главное
- 18.00 «Фетисов». (12+)
- 18.35 22.20 «Легенды советского спорта. Годы войны». (16+)
- 19.30 «Прогнозы». (12+)
- 23.10 **23.55 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН».** (16+)
- Россия, 1998 г. В одном из крупных городов России живут мать Анна и дочь Эльвира. Анна - профессиональный психолог.
- 01.20 «ГДЕ ТЫ БЫЛ, ОДИС-СЕЙ?»** (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
- 12.00 «Больше, чем любовь»
- 12.45 «Россия, любовь моя!»
- 13.10 «Кто там...»
- 13.40 «Танцы дикой природы»
- 14.35 «Гении и злодеи»
- 15.05 «ПОЕЗДКИ НА СТАРОМ АВТОМОБИЛЕ»**
СССР, 1985 г. Мелодрама. Андрей Болтнев, Людмила Максакова. Зоя Павловна, интеллигентная одинокая дама, лишается возможности видеть внука. Ее сын Артем разошелся с женой Лилей, и та, выйдя снова замуж, запретила бабушке встречаться с маленьким Алешей.
- 16.25 «Фома. Поцелуй через стекло»
- 17.05 «Пешком...»
- 17.35 Василий Герелло, Фабио Матранжело и ГСО «Новая Россия». Любимые песни и романсы
- 18.35 «Искатели»
- 19.20 «Библиотека приключений»
- 19.35 «МЕГРЭ РАССТАВЛЯЕТ ЛОВУШКИ»**
Франция-Италия, 1958 г. Ж. Габен, А. Жирардо. В Париже орудует маньяк, убивающий молодых женщин. Комиссар Мегрэ приходит к выводу, что «поймать зверя» можно, лишь спровоцировав его на новый выпад.
- 21.30 «Ближний круг Юрия Норштейна»
- 22.25 Опера «Тоска»
- 00.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ»**
- 01.55 «Танцы дикой природы»
- 02.50 «Кацусика Хокусай»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Все просто!» (12+)
- 13.20 «Расстем вместе». (6+)
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «Разговор на сцене». (12+)
- 16.20 «Четыре реки». (12+)
- 16.50 «Усков 360». (12+)
- 18.40 «Вкусно 360». (12+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «МЫТИЩИНСКИЙ МАМОНЬКА».** (16+)
- 22.35 «ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- Великобритания, США, 2010 г. Триллер.
- 00.30 «Самое яркое». (16+)
- 02.15 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Самое яркое». (16+)
- 04.00 Будни
- 05.00 «Все просто!» (12+)

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.20 «Упс! Ной уплыл...» (6+)
- 07.55 «Робокор Поли и его друзья». (6+)
- 08.30 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Фиксики». (0+)
- 09.15 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Мастершеф. Дети». (6+)
- 10.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН».** (16+)
- 12.30 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА».** (16+)
- 15.00 Премьера! «Мастершеф. Дети». (6+)
- 16.00 «Забавные истории». (6+)
- 16.35 «Город героев». (6+)
- 18.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (12+)



США, 1997 г. Фантастический боевик. Б. Уиллис, М. Йовович. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только формула соединения четырех элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.

21.00 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)

США, 2010 г. Комедийный боевик. Уилл Феррелл, Марк Уолберг. Нью-Йоркские детективы Аллен Гэмбл и Терри Хойтз ведут полицейскую бухгалтерию. Гэмблу такая работа в радость, Хойтзу - наказание.

23.05 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)

00.55 «АНОНИМ». (16+)

03.25 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». (0+)

05.20 Музыка на СТС. (16+)



Ю-ТВ

- 05.05 «В теме. Лучшее». (16+)
- 05.35 «Битва поваров. Дети против взрослых». (12+)
- 08.05 «Едим для вас». (12+)
- 08.35 «Europa plus чарт». (16+)
- 09.35 «В теме. Лучшее». (16+)
- 10.00 «В стиле». (16+)
- 10.30 Популярная правда. (16+)
- 11.00 «Можно всё!» (16+)
- 12.00 «Папа попал». (12+)
- 20.00 «Научи жену рулить». (16+)
- 23.00 «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ».** (18+)



США, 2009 г. Триллер. К. Риччи, Л. Нисон.

00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

«Соблазны с Машей Малиновской». (16+)

03.35 Starbook. (12+)

04.00



REN

04.45 «МЕЧ-2». (16+)



Россия, 2015 г.
А. Баринков, Т. Ефре-
менков, И. Литовкин,
Д. Антимонов.
«Меч» - карательная ор-
ганизация под руковод-
ством Максима Калини-
на, которая занимается
самосудом над крими-
нальными авторитета-
ми. За короткое время
команда превратилась в
главных героев города -
благородных и эффек-
тивных. Теперь устраи-
вать «Меч» мечтают не
только бандиты, но и
органы власти. Смогут
ли «каратели» преодолеть
все трудности и со-
хранить свое единство?
После неудачной опера-
ции лидер карательной
группы «Меч», пресле-
дующей преступников,
ушедших от правосудия,
Максим Калинин серьез-
но ранен.
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 «Соль». (16+)
01.20 «Военная тайна» с
Игорем Прокопенко.
(16+)



TNT

07.00 «ТНТ. MIX». (16+)
07.30 «Агенты 003». (16+)
08.00 «ТНТ. MIX». (16+)
09.00 «Дом-2. Lite». (16+)
10.00 «Дом-2. Миллион на
свадьбу». (16+)
11.00 «Перезагрузка». (16+)
12.00 «Импровизация». (16+)
13.00 «Где логика?» (16+)
14.00 «Однажды в России». (16+)
15.00 «Однажды в России.
Лучшее». (16+)
15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК:
ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТО-
БЫ УМЕРЕТЬ». (16+)
17.20 «ОХОТНИКИ НА
ВЕДЬМ». (16+)
Германия - США, 2012 г.
Ужасы. Д. Реннер,
Д. Артертон, Ф. Янссен.
Чудом выжив после
истории в пняничном
домике, Гензель и Гре-
тель вымахали в мате-
рых охотников на ведьм.
На повестке дня - за-
чистка лесов Аугсбурга.
19.00 «Комеди Клуб». (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
22.00 Концерт «Стас Старо-
войтов. Stand up». (16+)
23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)
00.00 «Дом-2. После заката». (16+)
01.00 «Не спать!» (16+)
02.00 «МАНГЛХОРН». (16+)
04.00 «Холостяк». (16+)
06.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)



ТВ-3

06.00 Мультфильмы. (0+)
07.30 «Школа доктора Кома-
ровского». (12+)
08.00 «Места Силы». (12+)
09.00 Мультфильмы. (0+)
09.30 «МОСКВА-КАССИО-
ПЕЯ». (0+)
11.15 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕН-
НОЙ». (0+)
12.45 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРА-
КОНОВ». (12+)
14.45 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э». (16+)
16.45 «47 РОНИНОВ». (12+)
19.00 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
21.00 «ЯРОСТЬ». (16+)



США, 2004 г. Драма.
Б. Питт, Л. Лерман.
Апрель 1945 г. Победа
над Фашистской Гер-
манией уже близка. Со-
юзные войска с каждым
шагом захватывают всё
больше вражеских тер-
риторий.
23.30 «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК». (16+)
02.00 «ЧЕЛОВЕК С ЖЕЛЕЗ-
НЫМИ КУЛАКАМИ». (16+)
03.45 «ГИДРА». (16+)
05.30 «Городские легенды». (12+)



CHE

06.00 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ
МУШКЕТЕРА». (0+)
СССР, 1979 г.
М. Боярский, В. Смехов.
Молодой гасконец
Д'Артаньян приезжает в
Париж в надежде стать
королевским мушкетё-
ром. Вскоре он и три
его верных друга - Атос,
Портос и Арамис - ока-
зываются в самом цен-
тре дворцовых интриг...
13.30 Угадай кино. (12+)
14.30 «СОЛДАТЫ». (12+)
22.35 «+100500». (16+)
23.05 «ОСТРОВ ПРОКЛЯ-
ТЫХ». (16+)



США, 2009 г. Детектив.
Л. ДиКаприо, Э. Морти-
мер, М. Руффало.
Осенью 1954 года мар-
шалы США Тедди Дени-
елс и Чак Оул направля-
ются расследовать ис-
чезновение детоубийцы
Рэйчел Соландо, сбе-
жавшей из лечебницы
для душевнобольных
преступников на остро-
ве Шаттер.
01.45 «ПРИДУРКИ». (16+)
03.25 «100 великих». (16+)



МАТЧ

06.30 Безумный спорт с
Пушным. (12+)
07.00 07.35, 08.40, 09.15,
10.05, 10.55, 15.45 Но-
вости
07.05 «Бесконечные исто-
рии». (12+)
07.40 Все на Матч! События
недели. (12+)
08.10 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым. (12+)
08.45 Шорт-трек. Кубок
мира. (0+)
09.20 Биатлон. Гонка пре-
следования. Мужчины.
Женщины. (0+)
11.00 Хоккей. благотвори-
тельный матч-шоу. (0+)
13.25 Биатлон. Кубок мира.
Масс-старт. Мужчины.
Пр. тр.
14.35 Лыжный спорт. Кубок
мира. Мужчины. Эста-
фета. Пр. тр.
15.55 Биатлон. Кубок мира.
Масс-старт. Женщины.
Пр. тр.
17.00 Лыжный спорт. Женщи-
ны. Эстафета. Пр. тр.
17.55 «Манчестер Сити.
Live». (12+)
18.55 Футбол. Чемпионат
Англии. Пр. тр.
20.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЮНАЙ-
ТЕД». (16+)
22.40 Футбол. Чемпионат
Франции. Пр. тр.
00.40 Все на Матч!
01.25 Баскетбол. (0+)
03.25 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (16+)
05.30 Спортивный интерес.
(16+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

05.30 «Джейми у себя дома». (16+)
07.30 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)
10.20 «МИСС МАРПЛ». (16+)
14.30 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НА-
ДЕЖДЫ». (16+)



Украина, 2011 г. Мело-
драма. О. Арнтгольц,
А. Пашков, О. Морозов.
Девушка влюблена в
парня, который уехал
на строительство БАМа
(1970-е). Не получив от
него ни одного письма,
она выходит замуж за
другого. Проходят годы.
«Битва за наслед-
ство». (16+)
18.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)
Россия, 2009 г. Мелодра-
ма. А. Миклош, М. Моги-
левская, Д. Миллер.
Ещё утром у Юлии было
всё: муж, любимая дочь,
достаток, тихое женское
счастье.
22.50 «Восточные жёны». (16+)
23.50 «6 кадров». (16+)
00.30 «КОРОЛЕВ - ПТИЧКА
ПЕВЧАЯ». (16+)
05.00 «Домашняя кухня». (16+)

ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Долгота дня: 07.12
Восход Солнца: 08.45
Заход Солнца: 15.57
Фаза Луны:



7 декабря

| Дата | 8 декабря | 9 декабря | 10 декабря | 11 декабря | 12 декабря | 13 декабря |
|--------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|
| Осадки днем | ☁ | ☁ | ☁ | ☁ | ☁ | ☁ |
| Темп. днем | 0°..-2° | -2°..-4° | -2°..-4° | -9°..-11° | -8°..-10° | -12°..-14° |
| Осадки ночью | ☁ | ☁ | ☁ | ☁ | ☁ | ☁ |
| Темп. ночью | -6°..-8° | -4°..-6° | -5°..-7° | -2°..-4° | -6°..-8° | -15°..-17° |
| Долгота дня | 07.11 | 07.08 | 07.07 | 07.06 | 07.05 | 07.04 |
| Фаза Луны | ☾ | ☾ | ☾ | ☾ | ☾ | ☾ |

ПРАЗДНИКИ

12 декабря День Конституции Российской Федерации
14 декабря День чествования участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС
17 декабря День ракетных войск стратегического назначения ВС РФ
18 декабря День риелтора в России
День работников ЗАГС в России

ИМЕНИННИКИ

12 декабря. Даниил, Денис, Николай, Ольга.
13 декабря. Андрей, Аркадий.
14 декабря. Даниил, Денис, Иван, Николай, Ольга.
15 декабря. Афанасий, Борис, Владимир, Кирилл, Маргарита, Мария, Матвей, Николай, Степан, Тамара.
16 декабря. Аделаида, Алиса, Гавриил, Георгий, Николай, Фёдор.
17 декабря. Александр, Алексей, Варвара, Василий, Геннадий, Дмитрий, Екатерина, Кира.
18 декабря. Захар, Геннадий, Илья, Сергей.

Дым столбом – мороз за окном

12 декабря отмечался нашими предками Парамон Зимостроитель. В этот день «земля каменеет, а речка стынет». Основным указателем погоды на будущий год служил снег: «Снег глубок – год хорош»; «Много снега – много хлеба, вода разольется – сена наберется»; «Зима без снега – не быть хлебу». В день памяти Андрея Первоуказанного, **13 декабря**, погоду на зиму крестьяне определяли по состоянию воды в водоеме. Если на Андреев день вода была спокойной, то и зима ожидалась без метелей. Ненастье и сильные морозы предвещали гудение и «стоны» водоемов. Считалось, что снег, выпавший на Андрея Зимнего, пролежит 110 дней.
18 декабря, в Саввин день, погоду можно было определить по поведению огня в печи. Красное трескучее пламя указывало на стужу. Дым, стелящийся по земле, сулил снегопад, а дым столбом – мороз.

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС
издательский дом

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДИКИНА А.Л.
Тел. 8-495-792-47-73

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: БЕХ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

№49 (253). Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 06.12.2016 г., фактическое: 01.00 час. 06.12.2016 г. Дата выхода в свет 07.12.2016 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 4071. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 800 500 экз. Рекомендованная цена в розницу 18 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объём 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
08.10 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
10.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
12.10 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
14.20 «КАК ПОЙМАТЬ МОНСТРА». (18+)
16.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
18.10 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
20.10 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (12+)
22.30 «ОНЕГОГИЯ». (16+)
00.25 «ГЕРА ЕГО ОБОЖАЕТ». (16+)
02.10 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «WEEKEND». (18+)
08.20 «ИВАН СЫН АМИРА». (16+)
11.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
12.35 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
14.20 «НАХОДКА». (18+)
16.20 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (16+)
18.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.20 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
22.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)
23.55 «МОНТАНА». (16+)
01.35 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (18+)
03.00 «КОРОБКА». (12+)
04.40 «МАЛЫТИЙСКИЙ КРЕСТ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.00 «ПРИЗРАК». (16+)
05.50 «ЗОЛУШКА». (16+)
07.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
09.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.35 «МОРОЗКО». (16+)
12.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
13.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
17.15 «МАМЫ-3». (12+)
19.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
20.55 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
00.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
02.20 «АРТИСТКА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.55 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)
02.20 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
04.25 «ВДОВИЙ ПАРОХОД». (16+)
06.00 «М+Ж». (16+)
07.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.40, 10.25, 19.05, 19.55 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (16+)
11.25 «СЛУШАЯ ТИШИНУ». (16+)
13.05 «РУСАЛКА». (16+)
14.55 «СДЕЛКА». (16+)
16.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
Боевик, Россия, 2007 г.
20.50 «РЕЙДЕР». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.
22.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
Боевик, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СТРАННЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
02.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
04.05 «ВЕСЕЛЬЧАКИ». (18+)
05.45 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
07.35 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
09.00 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (16+)
10.45 «ШАРЫ ЯРОСТИ». (16+)
12.20 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
14.00 «ДНЕВНИК КАРЬЕРИСТКИ». (16+)
15.40 «Между нами». (16+)
16.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
17.55 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
19.55 «ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С УОЛЛИ СПАРКСОМ». (16+)
21.45 «ПАПАШИ». (16+)
23.25 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)

SET

06.00, 06.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
06.50, 07.35 «ПАНАМ». (16+)
08.20, 09.05, 09.50, 10.40, 11.25 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
12.15, 13.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
13.45, 14.45 Правила моей кухни. (16+)
15.45, 16.10, 16.35, 17.00, 17.25, 17.50 «КУХНЯ». (16+)
18.15, 19.00 «ПРИМАНКА». (16+)
19.45, 20.30, 21.15 «НЭШВИЛЛ». (16+)
22.00 «ПРОЩАЙ, ПАРИЖ». (16+)
23.35 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
01.05, 01.50, 02.35, 03.20, 04.05, 04.50 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
05.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

CBS DRAMA

02.15, 02.55, 03.35, 04.20 «ГРАНИЦА». (12+)
05.00, 23.00 «ГОРОД СВИНГЕРОВ». (12+)
05.50, 23.50 «ОПЕРАТИВНИК». (12+)
06.40 «ЧИРС». (12+)
07.10 «ТИХИЕ ПАЛИСАДЫ». (12+)
08.00 «САВАННА». (12+)
08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». (12+)
13.00 «ПЕРВЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». (12+)
13.50 «ТИХИЕ ПАЛИСАДЫ». (12+)
14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ 90210». (12+)
18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». (12+)
00.45, 01.35 «СВЕЖЕЕ МЯСО». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.25, 08.45, 09.40 «ПАПОЧКА». (16+)
09.10, 10.00, 10.30, 13.00, 13.25, 04.20, 04.50, 05.20, 05.55 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
13.55, 01.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
14.45, 15.30, 16.15, 02.05, 02.50, 03.35, 06.25, 07.15 Джейми Оливер: Супер еда. (12+)
17.00 «ЭТО МЫ». (16+)
17.45 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
18.25, 19.05, 19.45, 20.30, 21.05 «СКОРПИОН». (16+)
21.50, 22.30, 23.15, 23.55, 00.35 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ПОЛУМГЛА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00 «ЗАСТАВА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
00.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
05.00 «АДМИРАЛ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НЕСТОР БУРМА». (12+)
11.35, 19.35, 03.35 «МОЛОДАЯ ЕКАТЕРИНА». (12+)
Биографическая драма, Великобритания, США, Италия, 1990 г.
13.15, 21.15, 05.15 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2014 г.
14.50, 22.50, 06.50 «МИЛЛИОНЕРЫ». (12+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1960 г.
16.25, 00.25, 08.25 «СЕКСОГОЛИК». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

01.35 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (12+)
07.00 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
09.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВАЩИКА». (12+)
10.45 «МУ-МУ». (16+)
12.35 «ПОТОП». (12+)
17.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
Драма, Россия, 2003 г.
19.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (12+)
20.05 «ПОДКИДЫШ». (0+)
21.25 «ДЮБА-ДЮБА». (16+)
23.45 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «МЕНТ В ЗАКОНЕ-9». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г.
22.00 «ПРОФИЛЬ УБИЙЦЫ-2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Максим Щеголев, Денис Матросов, Вадим Андреев, Ольга Куликова, Сергей Пиоро
23.00 «НАДЕЖДА». (16+)
00.00 «ЗАВЕЩАНИЕ ЛЕНИНА». (16+)
01.00 «ЗОЛОТЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.00 «ЧЕРНЫЙ ВОРОН». (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.15 Такие странные. (16+)
06.40 Мультфильмы. (6+)
08.00 Культур//Туризм. (16+)
08.30 Беларусь сегодня. (12+)
09.00 Мультфильмы. (6+)
09.30 Нет проблем. (12+)
10.00 Новости
10.15 Тайны времени. Великий шелковый путь. (12+)
11.05 «БРЕЖНЕВ». (12+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Шакуров, Светлана Крючкова, Александр Филиппенко, Василий Лановой, Афанасий Кочетков
14.20 Знаем русский. (6+)
15.00 Держись, шоубиз! (16+)
15.30 Почему я? (12+)
16.00 Новости
16.15 «ЗОЯ». (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2010 г. В ролях: Ирина Пегова, Андрей Барило, Роман Мадянов, Иван Агапов, Елена Казаринова
21.00 Итоговая программа «Вместе»
22.00 «ЗОЯ». (16+)
01.00 «НИНА». (16+)

МОСКВА 24

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 04.30, 05.00 Новости
06.15, 19.10 Революция потребления. (12+)
07.15, 10.15, 12.15, 14.20, 15.35, 17.15, 20.15, 21.15, 22.15, 23.15, 00.15, 02.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
07.35 Познавательный фильм. (12+)
08.15, 03.15 Городской репортаж. (12+)
08.35 Сделано в Москве. (12+)
09.15, 18.15 Рулевые игры. (12+)
09.35, 22.35 Фанимани. (12+)
10.35, 20.35 Нереальные аферисты. (16+)
11.15 Пищевая революция. (12+)
12.35, 21.35, 05.35 Топ. Сеть. (12+)
13.15 Афиша. (12+)
13.35, 02.35 Безопасность. (16+)
14.15, 14.35, 15.15, 15.45 Прямо и сейчас
16.15, 04.15 Понаехали. (12+)
16.35, 04.35 Наизнанку. (12+)
17.35, 00.35 До звезды. (16+)
18.35 Без церемоний. (16+)
23.35 Ой, всё! (16+)
01.15 Важная персона. (12+)
03.35 И о погоде. (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Мультитро. (0+)
10.50 Песня с историей. (12+)
11.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
13.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
17.00 Хочу вашего мужа. (16+)
17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Детектив, СССР, 1974 г. В ролях: Алексей Баталов, Леонид Оболенский, Георгий Тараторкин
20.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)
Комедия, СССР, 1956 г. В ролях: Игорь Ильинский, Анастасия Георгиевская, Серафима Бирман, Владимир Володин
22.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
Детектив, СССР, 1985 г. В ролях: Альгис Матуленис, Лилита Озолина, Юрис Леяскалнс, Янис Заринш
00.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)
04.40 Раскрывая тайны звезд. (12+)
05.30 Частная история. Алиса Мон. (16+)

РЕТРО

06.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
07.05 Песня года. Лучшее. (6+)
07.35 Кабачок «13 стульев». (12+)
08.55 Вокруг смеха. (12+)
10.15 Кинопанорама «Кинопанорама - 20 лет». (12+)
12.00, 13.15 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (12+)
14.20, 23.55 Песня года на телеканале «Ретро». (12+)
14.25 Утренняя почта. (12+)
14.55 Своевременная женщина. Ко дню рождения Галины Волчек! (12+)
15.40, 16.45 «ОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
Фильм-спектакль
18.00 Михаил Козаков. Телевидение в моей жизни. Вечер в Концертной студии Останкино. (12+)
19.30, 21.00, 22.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.00, 01.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
02.15 Вечер памяти Андрея Миронова. «Здравствуйте! Это я!» (12+)
04.00 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)
05.40 «Падал прошлогодний снег». (6+)
Мультфильм

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.00, 02.50, 07.50, 10.50, 15.35, 18.10, 23.50 Семь дней истории. (12+)
01.10 Пешком по Москве. (6+)
01.30 Серые кардиналы России. (12+)
02.00 Расшифрованные сокровища. (12+)
03.00 События в истории. (12+)
04.00 История греческих мифов. (12+)
05.00, 09.00, 12.30, 17.50, 22.20 Летопись веков. (12+)
05.25 Наполеон. (12+)
06.25 В обстановке особой секретности. (12+)
07.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
07.20 Изабелла и Колумб. Королевский посланник. (12+)
09.20 Сергей Есенин. Последний поэт. (12+)
09.50 Средние века. (12+)
11.00 Монастырские стены. (6+)
11.30 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Легенды Крыма. (12+)
12.50 Тайны истории. (12+)
14.40 Максим Горький. Возвращение в ад. (12+)
15.45 Тайное становится явным. (12+)
16.00, 16.55 «ЛИКВИДАЦИЯ». (12+)
18.25 Большая и малая земля Леонида Коробова. (12+)
19.30 Меценаты России. (6+)
20.05 «ПУГАЧЕВ». (12+)
21.45 Киноистория. Обсуждение. (12+)
22.35 Дети Третьего Рейха. (12+)
23.30 История одной фотографии. (6+)

VIASAT HISTORY

08.00 Эхо войны: Битва под Вимми. (12+)
08.45 Отчаянные дегустаторы отправляются... (12+)
09.55 Сокровища нефритовой империи. (6+)
10.45 Париж: История одной столицы. (16+)
11.40 Взгляд изнутри: Убийство Джона Кеннеди
12.40, 13.40 Заговор
14.45 Изгнанники. (16+)
15.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
16.55 Париж и Берлин: путешествие сквозь время
18.00 Скрытые угрозы эдвардианской эпохи
19.00 Скрытые угрозы викторианской эпохи-2. (12+)
20.00 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
21.00 Изгнанники. (16+)
22.00, 23.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
00.05 Заговор
01.10 Лучшие убийцы древних времён: Средневековые наёмники
01.55 Спецназ древнего мира. (16+)
02.45 Лучшие убийцы древних времён: Красивый самурай
03.30 Париж: История одной столицы. (16+)
04.30 Команда времени. (12+)
05.20 Музейные тайны. (12+)
06.05 Скрытые убийцы в домах послевоенного времени. (16+)
07.05 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.50, 07.15, 07.40 Научные глупости. (12+)
08.05, 08.50, 09.35 Золото Юкона. (12+)
10.20 Необычные промыслы. (16+)
11.05 Шоссе через ад. (16+)
11.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
12.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
13.20, 13.45 Научные глупости. (12+)
14.05, 14.50, 15.40, 16.25 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
17.10, 18.00 Марс. (12+)
18.50 Вторая мировая война. (16+)
19.40 Научные глупости. (12+)
20.10 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
21.00 Марс. (12+)
21.45 Марс: закулисы. (12+)
Как компаньоны новаторского сериала National Geographic «Марс», мы создадим дополнительную серию, где подробно расскажем вам, как мы попали на Марс.
22.35 Эвакуация Земли. (16+)
23.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
00.10, 04.00 Своих не бросаем. (16+)
00.50 Злоключения за границей. (18+)
01.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.25 Эвакуация Земли. (16+)
03.10 Паранормальное. (16+)
04.45 Злоключения за границей. (18+)
05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.35 Дизайн своими руками. (12+)
10.05, 14.20 Нерегулярные сады. (12+)
10.30 Дачная экзотика. (6+)
10.55, 00.35 Побег из города. (12+)
11.25, 21.05 Зелёный уголок. (12+)
11.30, 23.10 Лучшие дома Австралии. (12+)
11.55, 22.40 Прогулка по саду. (12+)
12.20, 23.35 Частный сектор. (12+)
12.50 Свежий срез. (12+)
13.20, 00.05 Мастер-садовод. (12+)
13.50 Крымские дачи. (12+)
14.40 Мегабанщики. (16+)
15.10 Умный дом. Новейшие технологии. (12+)
15.35 История одной культуры. (12+)
16.05 Жизнь в деревне. (12+)
16.35 Садовые истории с Оливией АндриакО. (12+)
17.00 Альтернативный сад. (12+)
17.30 История усадеб. (12+)
18.00 Семейный обед. (12+)
18.30 Стройплощадка. (16+)
19.00 Вышший сорт. (12+)
19.15 Чужеземцы. (12+)
19.30 Дом вдали от дома. (12+)
20.15 Русский сад. (12+)
20.40 Сравнительный анализ. (16+)
21.10 Быстрые рецепты. (12+)
21.25 Зелёный штрих. (12+)
21.35 Я садовником родился. (12+)
21.50 Проект мечты. (12+)
22.15 Цветочный бюз: ботанические сады Северной Америки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 19.45 Рыбалка за рыбалкой. (12+)
06.20, 12.15, 20.10, 23.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
06.50, 18.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
07.05, 20.35 Рыболовные путешествия. (12+)
08.00, 21.30 Универсальная собака. (16+)
08.25, 22.10 Охота и рыбалка. (16+)
08.45 Популярная охота. (16+)
09.00 Охота и рыбалка в Якутии. (16+)
09.25 По следам Хемингуэя. (12+)
09.55 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
10.25 Карпфишинг. (12+)
10.50 Технология зимнего клева. (12+)
11.20, 22.35 Энциклопедия охоты. (16+)
11.50, 23.00 Зимняя рыболовная охота. (16+)
12.45 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.15 Рыбалка без границ. (12+)
13.45 Водный мир. (12+)
14.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
14.30 Донская рыбалка. (12+)
14.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
15.20 Мой мир - рыбалка. (12+)
15.50 Приключения в Эльзасе. (16+)
16.50 Сомы Европы. (12+)
17.20 Поймано в Африке. (16+)
17.45, 22.00 Первый лед - последний лед. (12+)
18.15 Морская охота. (16+)
18.50 Охота в Северной Америке. (16+)
19.15 Сезон охоты. (16+)

ЖИВИ!

00.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)+ Гимнастика для беременных. (0+)
00.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
01.00, 09.00, 19.30 Что заварим? (0+)
01.30 Естественная красота. (0+)
02.30, 12.30, 18.30 Танцы для детей. (0+)
03.00, 11.00, 14.30 Экспресс-фитнес. (12+)
03.30, 13.30, 23.00 Цигун. (12+)
04.30, 10.30 Бодислим. (12+)
05.00, 13.00, 21.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
05.30, 16.30 Танец живота. (0+)
06.30, 11.30, 17.30, 22.00 Танцевальная аэробика. (0+)
07.30 Йога для Вас. (12+)
08.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)+ Гимнастика для беременных. (0+)
08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
09.30 Естественная красота. (0+)
15.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)+ Гимнастика для беременных. (0+)
15.30, 16.00 Бодислим с Александром Мироненко. (12+)
19.00 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
20.00 Естественная красота. (0+)
21.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)+ Гимнастика для беременных. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 05.36 Братья по трясине. (12+)
06.25 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
07.15 Аквариумный бизнес. (12+)
08.10 Независимые острова. (12+)
09.05 Правосудие Техаса. (12+)
10.00 Жизнь на Земле. (6+)
10.55 Ветеринар Бондай Бич. (12+)
11.50 Борьба за спасение диких животных. (16+)
12.45 Большие и страшные: Болотные монстры. (12+)
13.40 Большие и страшные: Вторжение питонов. (12+)
14.35 Большие и страшные: Горные гориллы. (12+)
15.30 Большие и страшные: Древесные львы. (12+)
16.25 Борьба за спасение диких животных. (16+)
17.20 Правосудие Техаса. (12+)
18.15 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
19.10, 20.05 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
21.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.55, 22.50 Укротители аллигаторов. (12+)
23.45 Горные монстры. (16+)
00.40, 01.35, 02.25, 03.15 Большие и страшные. (12+)
04.02 Борьба за спасение диких животных. (16+)
04.49 Речные монстры. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 07.00, 08.00 Охотники за речными алмазами. (16+)
09.00 Разрушители легенд. (16+)
10.00 Выжить после селфи: Авиакатастрофа в объективе. (16+)
11.00 Под обстрелом. (16+)
12.00 Османы и христиане: битва за Европу. (16+)
13.00 Дорожные ковбои. (12+)
14.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.00 Смертельный улов: бухта дьявола. (16+)
16.00, 16.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
17.00 Металлоломщики. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за реликвиями - ломбард. (12+)
19.00 Выжить после селфи: Авиакатастрофа в объективе. (16+)
20.00 Под обстрелом. (16+)
Эта программа, основанная на видеозаписях со шлемных камер бойцов 101-й воздушно-десантной дивизии США, переносит зрителя в центр военных действий в Афганистане.
21.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.00 Быстрые и громкие. (16+)
23.00 Металлоломщики. (12+)
00.00, 00.25, 00.55, 01.20, 01.50, 02.15 Пропажи на продажу. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Загадки планеты Земля. (16+)
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30 Свадебные платья XXL. (12+)
07.00, 07.30 Самые плохие татуировки в Америке. (16+)
08.00, 08.30 Да, тренер! (12+)
09.00 Нас поженили родители. (12+)
10.00, 05.10 Джейми Линн Спирс: когда гаснут огни. (16+)
11.00, 00.55 Истории из роддома - Великобритания. (16+

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. V этап. (0+)
07.00, 00.55, 02.45 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
08.45, 15.45 Десятка! (16+)
09.00, 16.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 16.05, 04.35 Большая вода. (12+)
09.55 Плавание. Международный турнир «Кубок Сальникова». (0+)
11.55 Мини-футбол. Чемпионат России. «Тюмень» - «Норильский никель» (Норильск). Прямая трансляция.
13.55, 23.05 Волейбол. Мужчины. Кубок России. «Финал шести». Финал. (0+)
16.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. ЦСКА - «Химки». Прямая трансляция.
18.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция.
21.00 Мини-футбол. Чемпионат России. «Тюмень» - «Норильский никель» (Норильск). (0+)
05.30 Вид сверху. (0+)

EUROSPORT 1

03.00, 06.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция.
05.45, 08.45, 20.00 Тележурнал Watts. (0+)
09.00, 19.00 Бiatлон. Кубок мира. Новое Место. (0+)
09.30, 21.00, 02.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)
10.30 Санный спорт. Кубок мира. Парк-Сити. (0+)
11.15, 14.15 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. Мужчины. Прямая трансляция.
12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь д'Изер. Женщины. Прямая трансляция.
13.45 Бiatлон. Кубок мира. Новое Место. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция.
15.30, 01.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. (0+)
15.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Прямая трансляция.
17.45, 22.00 Снукер. Scottish Open. Финал. Прямая трансляция.
19.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
20.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 10.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.00, 23.05 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
06.55, 11.00, 23.00 PRO-клип. (16+)
07.00, 02.00 Только жирные хиты. (16+)
08.10, 00.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
09.00 Детская Десятка с Яной Рудковской. (6+)
11.05 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)

12.40 Икона стиля. (16+)
13.10 Тор-30. Крутые недели. (16+)
15.40 Очень караочен. (16+)
16.00 Рождество на Роза Хутор. Гала-концерт. (16+)
18.30 PRO-обзор. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудравцевой. (16+)
20.30 «Запретный Мир». Большое концертное шоу группы «Винтаж». (16+)
22.20 Фанклуб Кристины Агилеры. (16+)
01.00 Gold. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР

05.30, 11.30, 17.30 Сказки русских писателей: «Разлученные». (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Сборник мультфильмов: «Приключения волшебного глобуса, или Прodelки ведьмы». (6+)
07.30, 13.30, 19.30 Сборник мультфильмов: «Умка». (0+)
08.00, 14.00, 20.00 «Как казаки в футбол играли». (12+)
09.00, 15.00 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
11.00, 17.00 «Каникулы Болека и Лёлека. Морское приключение». (0+)
12.00 «Каникулы Болека и Лёлека. Лунный парк». (0+)
13.00 «Пампалини и охотник. Пампалини и лев». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умелец Мэнни». (0+)
05.15 «Мои друзья Тигруля и Винни». (0+)
06.15 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
07.10 «Клуб Микки Мауса». (0+)
08.00 «Голди и Мишка». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
11.00 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Джинглики». (0+)
12.30 «Тимон и Пумба». (6+)
14.00 «Тайна Красной планеты». (6+)
15.40 «Валл-И». (0+)
17.35 «История игрушек: Большой побег». (0+)
19.30 «Побег с планеты Земля». (6+)
21.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (6+)
23.00 «СНЕЖНАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
00.45 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)
02.40 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (6+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ангелина Балерина. История продолжается». (0+)
05.50 «Пляс-класс». (0+)
05.55 «Йоко». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.20 «Октонавты». (0+)
08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.30 Кастинг всероссийского открытого телевизионного конкурса юных талантов «Синяя птица». Устраивайтесь у экрана всей семьей, волнуйтесь, вдохновляйтесь, соперничайте! Потому что на сцене - самые талантливые дети России!
10.00 «Томас и его друзья». (0+)
10.50 «10 друзей Кролика». (0+)
11.30 «Секреты маленького шефа: Пикник». Можно ли устроить веселый пикник без мангала? Конечно, можно. Ведь есть полезные и вкусные блюда, которые готовят без термической обработки. Секреты приготовления таких блюд будут раскрыты сегодня в программе. Роллы «Морская одиссея» и суп-гаспачо «Веселый томат» - это прекрасная альтернатива роллу покупному и заварному супу в стаканчике!
12.00 «Барби: Дримтопия». Дримтопия - это волшебный мир, созданный воображением Челси, младшей сестренки Барби.
12.45 «Шиммер и Шайн». Шиммер и Шайн - удивительные девочки-близнецы, которые живут в кушине, потому что они - настоящие джинны!
14.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
16.05 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Смешарики». (0+)
19.55 «Малышарики». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
23.30 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО ЛАССЕ И МАЙЯ». (0+)
01.15 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утенок» (0+)
01.30 «Русалочка». (0+)
02.00 «Пастушка и Трубочист». (0+)
02.30 «Почтальон Пэт. Служба срочной доставки». (0+)
03.25 «Веселая улица 19». (0+)
04.10 «Викинг Вик». (0+)

ДЕТСКИЙ

07.45 «Крашенный лис». (0+)
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
08.20, 15.20, 21.20 Веселые шнурки. (0+)
08.30, 10.30, 15.30, 21.30 «Гора самоцветов». (0+)
09.00, 16.00, 22.00 «Каникулы в Простоквашино». (6+)
09.15, 16.20, 22.15 «Боцман и попугай». (0+)
09.25, 16.25, 22.25 «Потерялась внучка». (0+)
09.50, 16.45, 22.45 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
11.00 Кривби Баттл. (6+)
11.15 «Поросенок». (0+)
11.25, 17.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.55, 18.00 «Будни аэропорта». (0+)
12.25, 18.30 «НЕОБЫЧНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ КАРИКА И ВАЛИ». (6+)
13.30, 13.45 «Баба-Яга против». (0+)
13.40 «Веселая карусель». (6+)
13.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
17.00, 23.00 Зов джунглей. (6+)
19.30 «Верните Рекса». (6+)
19.50 «Радуга». (0+)
20.00 «РУСАЛОЧКА». (6+)
23.30 Мы делаем «Ералаш». (12+)

NICKELODEON

06.00 «Гуппи и пузырики». (0+)
06.25 «Шиммер и Шайн». (0+)
06.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
07.20 «Шенячий патруль». (0+)
07.45 «Шпионы Фреш Бит Бэнд». (0+)
08.15 «Элвин и бурундуки». (6+)
08.40 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
09.10, 10.50, 17.35, 21.05 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
10.00, 14.50, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)
10.25, 14.00, 18.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
11.20, 20.15 «Харви Бикс». (6+)
13.35, 19.20 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
14.25, 18.50, 23.45 «Мой шумный дом». (6+)
15.20, 22.00 «Битва пранков». (12+)
15.45 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
16.15, 22.25 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
16.40, 22.50 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
17.10 «ШКОЛА РОКА». (12+)
19.45 «Хлебоутки». (6+)
20.40 «Санджей и Крейг». (6+)
23.20 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Народные промыслы России
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
09.00 Радость моя
10.00, 15.00 Песенка года
10.15 Беседа со священником
11.15 Портреты
12.00 С Божьей помощью
12.30 Консервативный клуб
13.30, 19.30 Книжная Москва
15.15 Сибирский сказочник
16.00 Русские судьбы
16.30 Новый храм
16.45 Святая Русь
17.00 Неодиночество. Услышать слово Божье
18.00 Филолог Александр Горшков. Русская словесность: новый взгляд
19.00 Монастырские стены
20.00 Святые Кремля
21.00 Выступление Чрезвычайного и Полномочного посла Республики Болгария в Российской Федерации Бойко Коцева
21.05 «БОРИС I. СЛОВО О ПИСЬМЕНАХ»
23.15, 03.00 Пешком по Москве
00.00 Национальное достояние
00.30 Россия и Мир
01.30 Добрая память
02.30 Соловки. Преображение
03.20 Раскинулось море широко, или Время собирать камни
04.00 Вечность и время
05.00 Твое дело
05.15 Эхо царевийства
06.15 Русские праведники
06.45 Выставка
07.00 Паисий Святогорец

Православный календарь

18 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Саввы Освященного.



Прп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

« Ты обманываешься, если считаешь, что любовь к человеку – в потакании его грехам и страстям, тогда ты любишь его смерть, а не его самого. »
Прп. Иустин (Попович)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

ИСЦЕЛЕНИЕ САМАРЯНИНА

«...Вера твоя спасла тебя»



И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из

публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 18 декабря.

Комментирует священник Стефан Домусчи



На страницах Писания Христос часто бывает показан как врач, который врачует немощи людей: одержимых, слепых, прокаженных... Когда мы слышим об этих исцелениях, нам все кажется понятным, хотя на самом деле мы и представить себе не можем, насколько тяжелой была жизнь прокаженного в те времена. Достаточно сказать, что это были люди отверженные, живущие вне общества и общающиеся только друг с другом. Именно этим объясняется то, что прокаженные останавливались вдали и громко кричали, взывая ко Христу о помощи – они не имели права подойти ближе. Интересно, что, взывая к Нему, они просят Его о помиловании.

Если бы они просили исцеления – было бы понятно, что они обращаются к нему как к целителю, но они говорят о помиловании, то есть ждут не только исцеления, но и прощения. И это значит, что Он для них не просто целитель... но Тот, кто исцеляет от гораздо большей болезни, от греха, порождающего болезнь. И вот Христос говорит им: пойдите покажитесь священникам. При этом надо понимать, что больной проказой должен был идти к священнику только в одном случае – если он исцелился. Но чтобы эти прокаженные пошли к священникам, они должны были поверить, что Христос их исцелил. Именно поэтому они исцелились не сразу, а во время пути. Так бывает и в нашей жизни, когда Бог не подает нам сразу того, что мы просим, но ждет проявления веры. Получив исцеление, девять из них не вернулись ко Христу, что-

них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять? как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.



Апостол Лука

бы благодарить Его. Почему? Думаю, дело в том, что когда мы получаем просимое, особенно таким неприметным образом, без видимых знаков Божественного участия, соблазн сказать, что все это произошло само собой, очень велик... Какими странными, если не нелепыми, могут показаться обещания, данные Богу во время горячей молитвы, как не хочется их выполнять... Проще сделать вид, что молитва здесь вовсе ни при чем и все случилось бы и без нее. И все же, один из них вернулся... Евангелист уточняет, что этот единственный поблагодаривший был самарянином. Христос говорит ему: «Иди, вера твоя спасла тебя». И мы понимаем, что в этом случае вера – это не просто уверенность, что Христос все может, вера – это явление живых и личных отношений с Ним.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ПЕРЕСЫЛАТЬ ОБРАЗ ИКОНЫ ПО ММС?

Скоро именины у моей подруги. Только живёт она далеко от меня. Хочу ей в подарок икону Божией Матери «Нечаянная Радость», у неё 22 декабря, в день чествования иконы, именины. Не грех ли это? Валентина Сергеевна

Приближается Новый год и Рождество. А могу ли я на Рождество или другие православные праздники послать как ММС образ иконы? Светлана

Конечно, можно. Человеку всегда приятно внимание, особенно если это от души. Все зависит от искренности того, кто посылает сообщение. Главное, не сделать это «на автомате», избежать формализма, несколько секунд подумать что-то хорошее о каждом адресате.



МОЖНО ЛИ ПОДСТРИГАТЬ ВОЛОСЫ В ПОСТ?

Можно ли во время Рождественского поста подстричь волосы? Очень хочу сменить причёску, да и волосы стали выпадать. Ирина

В пост разрешено ухаживать за своим телом, как в обычные дни. Надо только не забывать о душе.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

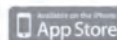
ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM
Рязань
103.5 FM

12+

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

«СТРОЙКОМПЛЕКТ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ОТДЕЛКА: ПЛАСТИК, ДЕРЕВО, КРЫШИ, ШКАФЫ, КЛАДКА, САЙДИНГ, ОСВЕЩЕНИЕ.
ОКНА ПВХ Балкон «ПОД КЛЮЧ»
АКЦИЯ! ШКАФ В ПОДАРОК!
Договор. Гарантия 5 лет.
(495) 782 67 68

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ
«Империя Балконов»
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL
ОКНА ПВХ КВЕ
в декабре скидка до 30% и шкаф в подарок
ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ КРЫШИ • ВЫНОС
Пенсионерам выгодные условия, договор, гарантия, качество.
изготовление 1 день БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 532-83-04
www.imperia-balkonov.ru

От производителя ООО «ЛайнОкна»
ОКНА ПВХ
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
brusbox RENAU
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА от 18 000 р. + ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ИНТОКНА RENAU brusbox **РЕМОНТ КВАРТИР**
ОКНА
ОКНА RENAU: ТИШИНА И ТЕПЛО КАК МИНИМУМ 50 ЛЕТ!
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ПОД КЛЮЧ (отделка, крыши, шкафы, жалюзи, решетки)
МОНТАЖ-47% **8 (495) 150-04-01**
www.int-okna.ru **8 (499) 391-04-22**

ЗАВОД ОКНА
ПВХ, евродерево
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
Отделка, утепление, крыши, шкафы
пенсионерам – скидка до 40%
скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных
любой сложности ОКОН
– устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
– регулировка окон и дверей
– замена уплотнителя
– замена битых стекол, стеклопакетов
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
– установка откосов, отливов
– замена и установка ручек, креплений, механизмов открывания
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
10 лет на рынке
8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00
Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА НЕДОРОГИЕ
ВЫГОДНО! RENAU, AL, PROVEDAL
ООО «Евростиль»
ПОД КЛЮЧ! **НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!!!**
+ПОДАРКИ! Бесплатно: ЗАМЕР! ДОСТАВКА! УСТАНОВКА!
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА + КОРОТКИЕ СРОКИ!
(495)782-66-58, (495)940-75-60

БалконДизайнПроект до 31 декабря **САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
Шкаф в подарок
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

«АРТ БАЛКОН»
НИЗКИЕ ЦЕНЫ Договор. Гарантия.
ОТДЕЛКА УТЕПЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
РЕМОНТ ОКОН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
8(495)532-52-68
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО
Льготы для пенсионеров
+7 (495) 109 07 04

ООО «Мосгорбалкон»
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL **ПВХ ОКНА**
УТЕПЛЕНИЕ, ШКАФЫ, КРЫШИ **ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛКИ**
(495)201-77-78 ПЕНСИОНЕРАМ **30%**
(499)375-07-70 **скидки**

НЕДВИЖИМОСТЬ

Нас выбирают, потому что мы работаем быстро и без скрытых комиссий!
ИНВЕСТ ГАРАНТ www.investgarant.vip
СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ*
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город
*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально. Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»
• решение за 1 день
• до 80% от рыночной стоимости
• работа с проблемными долями
• выкуп с зарегистрированными лицами
8 (495) 955-76-06
8 (495) 231-92-04 Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями в СНТ. Можайский район МО, 96 км Минское шоссе, пос. Клементьево. Рядом лес, река. Тихое, экологически-чистое место. Тел. 8 (495) 231-92-04
8 (495) 231-92-04 Участок за 59 тыс. руб. с коммуникациями продаж в дачном поселке «Санта-Барбара». Без доплат! Собственник. 1,2 часа по Симферопольскому шоссе. Тел. 8 (495) 231-92-04
8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33
8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36
8-906-715-92-92 Сниму 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы на условиях собственника. Агентам не звонить! **8-906-715-92-92, Наталья**
8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-909-641-37-99, Любовь
8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93
8 (495) 638-07-42 Сдать-снять. Купля – продажа. Обмены квартир. 8 (495) 638-07-42

ПОДОКОННИКИ, НАКЛАДКИ, СТОЛЫ

НАКЛАДКИ | ПОДОКОННИКИ | СТОЛЫ
ИЗ КАМНЯ КВАРЦА
до 5 000 руб./п.м
Новогодние скидки 25% до 25 декабря
8 (965) 239-06-50
8 (499) 130-82-09
www.mramir-moskva.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: **8 (495) 532-59-92**. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация и представление интересов от ведущих юристов Москвы. Звоните! **8 (495) 665-84-49**
8-916-156-78-65 Адвокаты. Трудовые, семейные, жилищные, гражданские споры. Взыскание ущерба. Тел. 8-916-156-78-65
8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийств, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел. 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51
8 (495) 115-02-51 Социальный юридический центр. Правовое содействие населению Москвы и МО. **БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ.** Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам и многодетным семьям. **ЗВОНИТЕ!** Тел. 8 (495) 115-02-51
8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. **БЕСПЛАТНЫЕ** консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 506-04-51 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка WI-FI интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. 8 (495) 506-04-51

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20%
скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

РЕМОНТ КВАРТИР

РЕМОНТ КОМНАТ
РЕМОНТ КУХОНЬ
РЕМОНТ ПОД КЛЮЧ
РЕМОНТ КОСМЕТИЧЕСКИЙ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
8 (495) 585-40-07

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!

РЕМОНТ

ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!
САЙТ АКРИЛ-РЕМОНТ.РФ
8-495-761-36-10

РЕМОНТ КВАРТИР

КОМНАТ • САН.УЗЛОВ • ОКНА • НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПРОДАЖА И МОНТАЖ КОНДИЦИОНЕРОВ
Сантехника. Электрика.
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО!
Работаем и с маленькими заказами!
8 (800) 555-66-50
8 (495) 580-54-47
www.za-servis.rf
000 "За-Сервис" **9 лет**
на рынке

ЗАМКИ

ЗАМЕНА, ВРЕЗКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
УСТАНОВКА БРОНЕКЛАДОВ.
ОБОВКА И РЕМОНТ ДВЕРЕЙ.
000 "ЗЛК" **WWW.REM.ZAMOK.RU**
8-495-772-92-00

ООО "Золотой Ключик"

РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт **ПОЛОВ**
Ремонт **СТЕН**
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Ремонт **ВАННЫХ КОМНАТ**. Электрика.

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕВИДЕМ МЕБЕЛЬ.
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:

8(495) 135-50-60
umas-stroy.ru

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

цены
2014
года!

РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
для ПЕНСИОНЕРОВ до 15 ЯНВАРЯ

МОСГОРРЕМОНТ
проверенно временем
работаем честно без доп. работ!!!
укладка плитки 450 р. м. кв.
поклейка обоев 80 р. м. кв.

8 (499) 110-37-28
НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8-925-737-01-33** Замки замена, врезка любой сложности. Ремонт стальных дверей. 8-925-737-01-33

■ **8-969-085-00-01** САНТЕХНИК. Работа любой сложности. Разводка труб, отопление, монтаж сантехники, устранение засоров, протечек. Гарантия и качество. 8-969-085-00-01, Михаил

■ **8 (499) 347-10-99** САНТЕХНИК. Любые виды работ. Водоснабжения, отопления, канализация. Гарантия на всю работу. 8 (499) 347-10-99. Пенсионерам СКИДКА 5%

■ **8-925-125-18-80** Ремонт квартир. Обои. Покраска потолков. Сантехника. Плитка. Декоративная штукатурка. Качественно. Тел.: 8-925-125-18-80 Татьяна, 8-903-147-27-70, Наталья

■ **8 (495) 741-15-59** Ремонт квартир! Клеим обои 50 руб./м²! Плитка от 300 р.! Ламинат 120 р.! Линолеум 90р.! Электрика! Выполняем все виды работ! Пенсионерам скидки! Россияне! Высокое качество! Низкие цены! Тел. 8 (495) 741-15-59

■ **8 (495) 995-27-24** Альпинисты. Герметизация. Кровля. Тел. 8 (495) 995-27-24

ЗАМКИ

ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ОБОВКА
ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ
(уличная торговля с передвижных стендов)

З/п 35 000 – 65 000 руб.

- График работы: 5/2, 06.00–18.00, сб, вс – выходные.
- Ежедневные выплаты до 500 рублей.
- Бесплатное общежитие.

КИОСКЕРОВ

З/п от 25 000 руб.

График работы: 6/1, 06.30–20.00, вс – выходной.

Запись на собеседование по телефонам:

8 (495) 933-08-32 доб. 351, 8-925-507-52-10

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 10.00, 12.00, 15.00

■ **Работа на дому:** сортировка редких семян, склейка фирм. конвертов, пакетов – 68 000 р./мес. Материал-бандеролями. Вышлем всем БЕСПЛАТНО: в письмо влож. конверт с адресом. Пишите: 452000 Белебей, а/я-21 «Т»-ЦЕНТР. ОГРН 304025504800011

■ **8-929-951-56-33** Требуется сборщик канцелярских изделий в надомную компанию, график работы свободный, трудовой договор з/п от 17 000 руб. в месяц. 8-929-951-56-33

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8-926-320-31-89** Ремонт квартир и мелкий ремонт. 8-926-320-31-89, Александр

■ **8-916-380-11-95** Мастер на все руки. Малярка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ Кухня под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидка. 8-916-380-11-95

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и МО

■ **8-916-9898-175, 8 (495) 407-60-41** РЕМОНТ КВАРТИР КОМНАТ, СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложностей за 1 день. Выравнивание под обои, под покраску стен и потолки. Малярка, ламинат, линолеум, плитка сантехника, перенос розеток, плинтуса. Доставка материалов. О цене всегда можно договориться. 8-916-9898-175, 8 (495) 407-60-41

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Мастера с большим опытом выполняют комплексный ремонт квартир, комнат, ванн, по доступным ценам. Выполняем электрику, сантехнику, плитку, шпаклевка, обои, ламинат, линолеум, и т. д. Поможем с доставкой. Пенсионерам СКИДКИ! Александр 8-965-16-17-485

ЗАМОК

НЕВИДИМКА
8 (495) 210-9092
WWW.210-90-92.RU

ЛОМБАРДЫ

■ **8 (495) 792-42-77** Ломбард принимает: изд. из золота/серебра, стол.серебро, зол.коронки. Нотбуки, планшеты, сотовые тел., норковые шубы. Старинные вещи, значки, монеты, часы, статуэтки из бронзы, фарфора и др. Тел. 8 (495) 792-42-77

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 105-54-84** ДЕШЕВО! СРОЧНО! ВСЮДУ! Любой грузовой транспорт. Перевозки, переезды, дачи, грузчики. ГАЗели и Портера от 2-х часов. 8 (495) 105-54-84

■ **8 (495) 151-80-18** Грузоперевозки и переезды любой сложности от 000 «ГАЗЕЛЬчик». Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. Без выходных. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел. 8 (495) 151-80-18

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 589-80-42** Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8 (495) 589-80-42

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8 (495) 744-7852, 8-925-435-13-99** Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. Доставка конского навоза. 8 (495) 744-7852, 8-925-435-13-99

АВТО

АВТОВЫКУП

Быстро и дорого
в любом состоянии
Выезд и оформление БЕСПЛАТНО
8 495 664 37 35
8 926 543 87 77

ВЫКУП АВТО

Оформление в ГИБДД за наш счет
Документы для налоговой
РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
8-499-343-76-13, 8-926-029-93-33

срочный ВЫКУП АВТО

(расчет в течении 15 мин)
любых марок, в т.ч. БИТЙЕ
8-916-735-69-17

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!! Любых моделей и состояний: подержанные, аварийные, неисправные, а также грузовые и кредитные, В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ. Выезд, оценка, оформление в ГАИ БЕСПЛАТНО!!! Платим БОЛЬШЕ автосалонов и трейд-ин! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!!! 8-916-043-44-44, 8 (495) 664-45-62

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8-925-335-33-84** Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. По Москве, МО, регионы. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дешево. Без выходных. Тел. 8-925-335-33-84

■ **8-926-333-61-68** ПЕРЕВОЗКИ грузов в Центр, Москва, МО, по России. Газель в любое время суток для Вас. Тел. 8-926-333-61-68

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (499) 340-47-44** Грузоперевозки по Москве, МО и всей России! Квартирные и офисные переезды! Деликатно разберем, погрузим, упакуем и перевезем Вашу мебель и домашние вещи. Для Вас опытные мастера и аккуратные грузчики. Бесплатная разборка и упаковка. Недорого! Звоните в любое время. Слава, 8 (499) 340-47-44

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39** Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников и диспетчеров. Без ограничения времени. Время любое. Помогаю в погрузке/разгрузке. Человеческий подход к делу. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39

■ **8 (495) 973-35-30** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. ПРОФЕССИОНАЛЬНО. НЕ ДОРОГО. Квартирные и офисные переезды. 8 (495) 973-35-30

АВТОВЫКУП

ДОРОЖЕ ВСЕХ АВТОСАЛОНОВ!
РАСЧЕТ СРАЗУ!
8-967-100-08-00

АВТОВЫКУП. Срочный выкуп автомобилей. Автомобили иностранного и отечественного производства в любом состоянии (целых, битых, можно не на ходу) куплю срочно в день обращения. Выезд, эвакуация, договор купли-продажи бесплатно. Порядочность гарантирую. Выезд мой. Оплата сразу. **8-903-193-93-71, 8 (495) 778-48-92**

■ **8-968-960-59-30** Срочный выкуп абсолютно любого авто. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые,новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу. 8-968-960-59-30

■ **8-926-526-19-46** АВТОВЫКУП. СРОЧНО! КРУГЛОСУТОЧНО! Иномарки. Отечественные. Аварийные. Кредитные. Нерастаможенные. Целые. Битые. Неисправные. Выезд, оценка, эвакуация, переоформление – бесплатно. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ НАЛИЧНЫМИ! Порядочность и высокую оценку авто гарантируем. Тел.: 8-926-526-19-46



Хотите рекламу в газете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

ДВЕРИ

ПРОДУКЦИЯ СЕРТИФИЦИРОВАНА! РОССИЙСКАЯ ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

10 ЛЕТ ГАРАНТИЯ **ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ОТДЕЛКИ**

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК **БЕСПЛАТНО:** ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ **ЗАКАЖИ ДВЕРЬ** и ПОЛУЧИ ПОДАРОК! **(495) 969-57-63**

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ **от 3450 Р**

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ. СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ **8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

■ **8 (495) 999-45-10** Установка любых дверей. Тел. 8 (495) 999-45-10

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПОТОЛОК Profi

Натяжные Потолки

ШУМОИЗОЛЯЦИЯ

скидки **30%** рассрочка

Вызов замерщика **БЕСПЛАТНО**

8 (495) 201-64-28
8 (925) 274-24-28

www.potolokprofi.com

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **+7 (495) 507-19-56, +7 (495) 314-31-49** КОНДИЦИОНЕРЫ И ВЕНТИЛЯЦИЯ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ.ОБСЛУЖИВАНИЕ, ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992г. Акция на сплит-системы! LG от 19 500 р. DAIKIN от 28 000 р. TOSHIBA от 26 000 р. Монтаж 7 000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. **+7 (495) 507-19-56, +7 (495) 314-31-49, www.avk9.ru, e-mail: avk9@avk9.ru**

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и стиральных машин. м. Автозаводская, 1-й Кожуховский проезд, д. 11, с 10 до 19 ч., суббота до 17 ч. РЕМОНТ стиральных, посудомоечных машин, холодильников. Замена резины. Тел.: 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика — **БЕСПЛАТНО**. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ **8 (495) 722-37-68** Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru, 8 (495) 722-37-68

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 642-58-07** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 642-58-07

■ **8-925-505-18-84** Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. 8-925-505-18-84

■ **8-925-632-10-05** Ремонт стиральных машин. Оперативный выезд. Качество. Гарантия. Оригинальные запчасти. Скидки! 8-925-632-10-05

СООБЩЕНИЯ

■ **Диплом** Московской Академии Труда и Социальных отношений № АВС 0661135 (рег. № 39881), выданный 10.06.1998 на имя Шамшина Александра Владиславовича, считать недействительным в связи с утратой

■ **Диплом** МТ 177938 выданный в 1988 году Лениногорским нефтяным техникумом на имя Малунцева Александра Владимировича считать не действительным

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8-909-643-30-13** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, СКЛАДЫ, ЗАЛЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ

ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ **МЕЖКОМНАТНЫЕ** **ДЛЯ КУХНИ** **ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!**

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ **БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ** **СКИДКИ**

ШКАФЫ-КУПЕ **ОКНА ПВХ**

МАГАЗИНЫ: 8(495) 973-12-92

Алтуфьево, Алтуфьевское ш., 24/1, 1эт
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, 1-эт., № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

Интернет-магазин: **www.zakaz-dveri.ru**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

ПРОИЗВОДИМ КАЧЕСТВЕННЫЕ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ЗАВОДА

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

Новогодняя акция! Скидки и подарки!

(495) 796-8930

КРУГЛОСУТОЧНО БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ДВЕРИ

1000 моделей

деревянные и стальные

• ШКАФЫ-КУПЕ
• АРКИ
• АНТРЕСОЛИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

8(495)999-45-10
8(495)999-31-05

www.top-dveri.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА **ЗАМЕР•ДОСТАВКА•УСТАНОВКА** ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ **ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ**

ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

отдел заказов **8:00 - 21:00** без выходных **8 (495) 221-22-46**

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат **АКЦИЯ* от 2499р**

ДВЕРИ межкомнатные экошпон, натуральный шпон **АКЦИЯ* от 6499р**

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ* от 4499р**

ДВЕРИ входные стальные **АКЦИЯ* от 3500р**

АРКИ всех размеров **ШКАФЫ-КУПЕ**

5-я дверь - бесплатно. Замер, доставка, установка **ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

АКЦИЯ! ПОЛУЧИ 5-Ю ДВЕРЬ В ПОДАРОК!*

АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ, МЕБЕЛЬ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ нестандартных размеров Пенсионерам льготные условия

ЗАМЕНА ЗАМКОВ, ОБИВКА ДВЕРЕЙ

8 (495) 255-19-12

завод металлоконструкций

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ВИНИЛ, ПОРОШОК, ЛАМИНАТ, МДФ, ШПОН, ПЛАСТИК, МАССИВ

АКЦИЯ! петля на подшинниках и поворотная задвижка в подарок!

♦ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
♦ КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
♦ РЕШЕТКИ (сварные, кованые) ♦ ОГРАДЫ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

8 (499) 136-00-54, 8 (499) 136-00-56

СООБЩЕНИЯ

■ **Диплом** Московской Академии Труда и Социальных отношений № АВС 0661135 (рег. № 39881), выданный 10.06.1998 на имя Шамшина Александра Владиславовича, считать недействительным в связи с утратой

■ **Диплом** МТ 177938 выданный в 1988 году Лениногорским нефтяным техникумом на имя Малунцева Александра Владимировича считать не действительным

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8-909-643-30-13** Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|---|
| Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская» | АРТ «КОРУНА», тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО | РА «Информ Экспресс», тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект» | РА «ИМедиаКом», тел.: 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Кожуховская» | ООО «АРТ ФБР медиа» тел.: 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская» | ООО «100МЕДИА.РУ» тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно | РА «Консул Медиа» тел.: 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская» |
| РА «МангоАдв» тел.: 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно | ООО «РОССТ» тел.: 8-495-645-02-92, м. «Бауманская» | РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО | АРБ «Адалет», тел.: 8-495-647-00-15, тел.: 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская» | РА «Солидарность-Публишер» тел.: 8 (499) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО | ООО «Адали групп» тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная» | РА «Справка» тел.: 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская» |
| РА «Мир рекламы» тел.: 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО | Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») тел.: 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов» | РА «Реклама 21 век» тел.: 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно | РА «Вариант +» тел.: 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО | РА «MEDOR» тел.: 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь» | РА «Джамбо-пресс» тел.: 8-495-741-10-36, м. «Аэропорт», «Сокол», выезд курьера бесплатно | РА «А-ПРЕСС» тел.: 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно |

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН
«Стиль»
пр. Мира, 124, к.1
ДОРОГО КУПИТ
старинные предметы:
мебель, картины, иконы,
ювелирные изделия, чаши,
фарфор, люстры, монеты,
наградные знаки, бронзу,
серебро и многое другое
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД
8 (495) 683-44-68
информация круглосуточно
styleantik@yandex.ru

АНТИКВАРИАТ
дорого купит!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930г.
- Янтарь

Выезд и оценка бесплатно.
8(495)410-25-01

■ **8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** В КОЛЛЕКЦИЮ: любой фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки СССР, Германии, Китая (с дефект). Сервизы (остатки). Вазы. Янтарь. Чугун Касли. Бронза. Кость. Серебро. Мельхиор. Иконы, картины (под реставрац.). Всё из Китая. Значки. Знаки. Любую старину. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ **8 (495) 641-67-21** Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ **8 (495) 364-12-35** Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, барометр, часы, патефон, муз. инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ **8-965-397-31-37** Куплю дорого часы, любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, банкноты, изделия из кости, значки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ **8 (495) 741-99-33** Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто. Железная дорога. Значки. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервиз. Подстаканники. Самовар. Монеты. Книги до 60 годов. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, этикетки. 8 (495) 508-53-59

■ **8 (495) 792-87-50** КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ: ИКОНЫ, картины. Статуэтки из фарфора (Гарднер, Кузнецов, Европа, Китай). Вазы, настенные тарелки, сервизы. Изделия из бронзы, кости с дефект. Серебро, лампы, портсигары, подстаканники. Золото. Монеты. Награды. Значки. Открытки. Любую старину. Выезд, оплата сразу. Тел. 8 (495) 792-87-50, Ирина, Владимир Николаевич

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8-916-643-14-63** Куплю янтарь, янтарные бусы СССР, фарфор, фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8 (495) 304-78-18** Очаровательную старину куплю: живопись, архивы художников, музыкальные ящики, иконы и др. Консультация. Выезд. Тел. 8 (495) 304-78-18

■ **8 (495) 318-69-82** Куплю грампластинки. Тел. 8 (495) 318-69-82

■ **8 (495) 723-19-05** Любые вещи до 1950 года. 8 (495) 723-19-05

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО награды, иконы, фарфор пр-ва КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, ГАРДНЕР, СССР, ЛФЗ, Дулёво, Вербилки, Германия с любыми дефектами, сервизы, остатки от них, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времён. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканники, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66**, КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО: Янтарь. Серебро. Значки. Знаки. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна (с дефект). Любая фарфор Гарднера, Кузнецова. Иконы, картины. Вазы. Сервизы (остатки). Предметы старины из Китая. Кость. Часы. Лампы. Подсвечники и подстаканники. Любую старину. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ **8 (499) 391-90-25** ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатки, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8(499)391-90-25

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, нагруд значки, янтарь, подстаканники, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья Леонидовна, Сергей

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8 (495) 797-05-24** ДОРОГО В СВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ иконы, значки, значки, фарфоровые сервизы ГАРДНЕР, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервизов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Янтарь, картины, фото, открытки до 1945 года. Выезд сразу. Расчет на месте. 8 (495) 797-05-24

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8-925-385-67-75** Куплю картины, любую живопись и графику, а также наследия и архивы художников, также покупаю в коллекцию любые иконы и любые фарфоровые статуэтки, чашки, вазы и другие изделия из фарфора, любые изделия из серебра, советские игрушки, любую мебель и др. предметы. 8-925-385-67-75, Сергей Владимирович

Куплю любые книги от 1000 книг на одном адресе, от 150 книг приму в дар-бесплатно вывозу. Так же покупаю значки, награды, винтовые нагрудные значки, военный антиквариат, форму, картины, марки до 1960г выпуска, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75, www.knigi.prof77.ru, www.skupka.kvt777.ru, 97932@mail.ru

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий, Нина Петровна

ЗДОРОВЬЕ

Лиц. ЛО-77-01-001013
НАРКОЛОГ НА ДОМ помощь, код
(495) 585-44-04
22-555-66 24 ч.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

ВСЯ ГИНЕКОЛОГИЯ АНАЛИЗЫ. УЗИ. НЕДОРОГО!
Лиц. ЛО-77-01-000654
Телефоны: 8 (495) 507-11-99, mial-olimp.ru
8 (495) 930-26-25, 8 (903) 213-30-00
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ 24 Ч НА ДОМ
ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

■ **8-985-434-82-35** Календарики, открытки, фотографии, грамоты, книги, значки, фантики от конфет и жевательных резинок, игрушки, документы, пригласительные конверты куплю. Тел. 8-985-434-82-35

■ **8-925-527-45-45** Куплю алкоголь и любые напитки СССР и России до 1995 года, нераспечатанную жевательную резинку до 2000 года, вкладыши от жвачки, фарфоровые статуэтки, старые духи и одеколон, открытки до 1970 года, приглашения на елку, елочные игрушки, советские игрушки, машинки, техника, солдатки. 8-925-527-45-45

■ **8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ **8-925-163-74-48** Куплю дорого любые иконы, без окладов, в окладах, в китах, итд., куплю любые фарфоровые фигурки, дулево, лфз, вербилки, гарднер, кузнецов, и любые другие, любую посуду и вазы, картины, мебель, люстры, лампы, серебро, стекло, бронзу, книги, награды, значки, монеты, игрушки, вещи СССР. 8-925-163-74-48

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область
ЗАПОИ
Быстрая помощь. Выезд на дом.
24 ч
8(495)721-61-05
8(495)508-35-42
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
ЗАПОИ
(495) 728-79-66
Лиц. № ЛО-77-01-012220 **WWW.DOCTOR-KASHIN.RU**
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ
БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО
24 часа
(495) 921-44-03
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАЗНОЕ

ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ОТ ПРЕДПРИЯТИЯ ГОРОДА МОСКВЫ "ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА"

- Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
- Ежемесячные платежи до 100 тысяч рублей
- Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
- Договор заключается напрямую с организацией!

8(495)626-46-36 gstolica.ru

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 410-19-77** Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор тканей, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. **www.obivkameb.ru**, тел. 8 (495) 410-19-77

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ
без предоплаты
Библиотеки, прихожие, гардеробные комнаты
www.k-e-v.moscow
8-495-739-95-39
8-963-712-92-38
8-495-782-45-59
8-963-782-14-23
8-499-369-54-13

■ **8-926-981-93-63** Обивка, перетяжка мягкой мебели на дому и в организациях. Выбор любых материалов. Тел. 8-926-981-93-63

МЕБЕЛЬ на ЗАКАЗ
Бюджетные цены 2014 г. Скидки • Гарантия
www.shkatynazakaz.ru
ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ ПРИХОЖИЕ
БИБЛИОТЕКИ
замер бесплатно
Производитель. Быстро, качественно, без предоплаты.
(495)220-2408 (495)799-0916

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО ШКАФЫ-КУПЕ
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
цена 2014 г.
гардеробная, прихожая, библиотеки и др.
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ
Услуга «Сделай шкаф своими руками»
(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Мебелис
МЕБЕЛЬ - КАК ИСКУССТВО
СКИДКА ДО 30%
• ШКАФЫ-КУПЕ
• БИБЛИОТЕКИ
• ГАРДЕРОБНЫЕ
• ПРИХОЖИЕ
• ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
• КУХНИ
• ЗАМЕНА ФАСАДОВ
www.mir-mebely.su
МЕБЕЛЬ по ВАШИМ размерам
БЕСПЛАТНО ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА ДОСТАВКА ПОДЪЕМ

ГАРАНТИЯ! КАЧЕСТВО! В СРОК!
ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ КУХНИ
предъявителю скидка -10%-15%-20%
подробности об акции по телефонам:
(495)940-75-60 • (495)782-59-58
www.evrostylmebel.ru без выходных

ШКАФЫ-КУПЕ ПРИХОЖИЕ • КУХНИ
ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ
Индивидуальный подход
ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ • КАЧЕСТВО
Замер, доставка бесплатно
Срок изготовления от 1 дня
www.kupe-shka.ru
8-495-782-72-65, 8-499-409-27-07
предъявителю скидка 25%
ООО «Евростандарт»

Приём рекламы в газету «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
8-985-316-25-85
ООО МФО «Срочные деньги», МФО 2110552000304, ОГРН 1132223013922

Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «МФО РостИнвест» МФО 651503045006201 ОГРН 5147746375409 СРО «Мир». Тел. 8-968-845-29-62

Деньги от 18% год. до 5 лет от 10000 до 200 тыс. руб. для гр. РФ. Также работаем под залог недвижим. от 12% год. до 20 лет с любой кредитной историей для Москвы и МО от 300 тыс. до 8 млн. руб. Тел.: 8 (495) 799-82-59, 8-967-232-83-84, 000 МФО «Урал-Финанс» рег. № 2110674000560 ОГРН 1117451002569 СРО «Единство»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МФО «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

нужны ДЕНЬГИ?

Плохая кредитная история? Ты в черном списке? Судимость? Отказывают с кредитом? Звони:

8(499)390-12-40, 8(925)123-02-22

ООО «Микрофинансовая организация «Альтернатива» ОГРН 1141690089650, МФО 651503392006260, СРО «Единство»

Деньги
Без отказов
ст. м. «Таганская»
8(925)132-91-95
8(967)297-37-73
ООО «Финансовая МФО» МФО 0150333006794 СРО «Единство»

Гудфин

8 (495) 255-55-25

www.goodfinbank.ru

от 100 тыс. руб.

в день обращения

Без справок и поручителей.

По 2-м документам.

От 13,9% в годовых от 1 года

ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260
2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»

Разместить рекламу в газете «ТЕЛЕК» просто:

1. Позвонить 8-495-792-47-73
2. Оплатить через терминал QIWI
3. Сообщить об оплате

telek.kardos.media



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет

ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ФинОмикс 8(495)721-01-00
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА! www.finomix.ru

от 500 000 руб.
в день обращения
Без справок и поручителей
от 15,99% от 3 лет

Помогаем также ИП и собственникам бизнеса Быстро

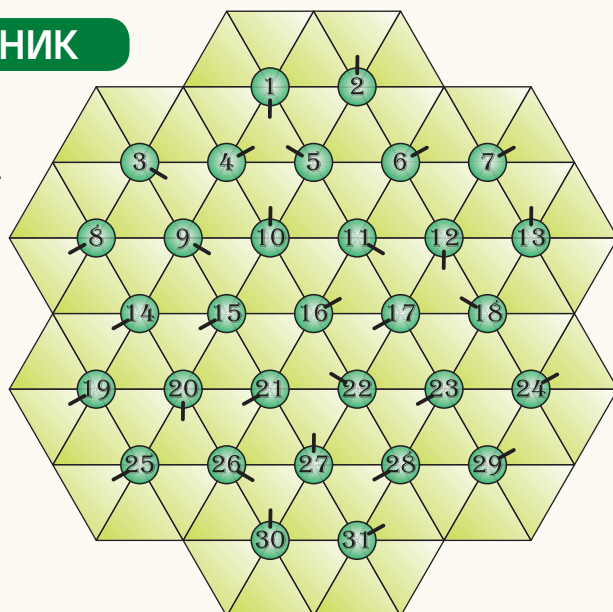
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская

ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260

ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую указывает стрелка.

1. Пролив из Черного в Мраморное море. 2. Поединщик с быком. 3. Низкопробный трактир в старину. 4. Как наши предки называли еду? 5. Повеса с десятком дуэлей за плечами. 6. Жерло огненной горы. 7. Аврал с пылесосом. 8. Больничные апартаменты. 9. Подруга домовенка Кузьки. 10. Бывает совсем лысая у покрывшек. 11. С ее помощью можно бить мух печатным словом. 12. Горка воска в канделябре. 13. Снял фильм про Шарикова. 14. Лежит под дзюдоистом. 15. Филиппинский стальной град. 16. Изучения с выводами. 17. В отличие от других нудисты ее не прикрывают. 18. Угломер морехода. 19. Бичующая пороки литература. 20. В католической и англиканской церквях почетный титул главнейших епископов. 21. Зеленый



матрос. 22. Что является почти копией чего-либо? 23. Бронированный воин. 24. Долго пела про Волгу Людмила ... 25. Женщина-птица из мифов. 26. Ювелирная прищепка на ухе. 27. Стиль собора Нотр-Дам. 28. Родив-

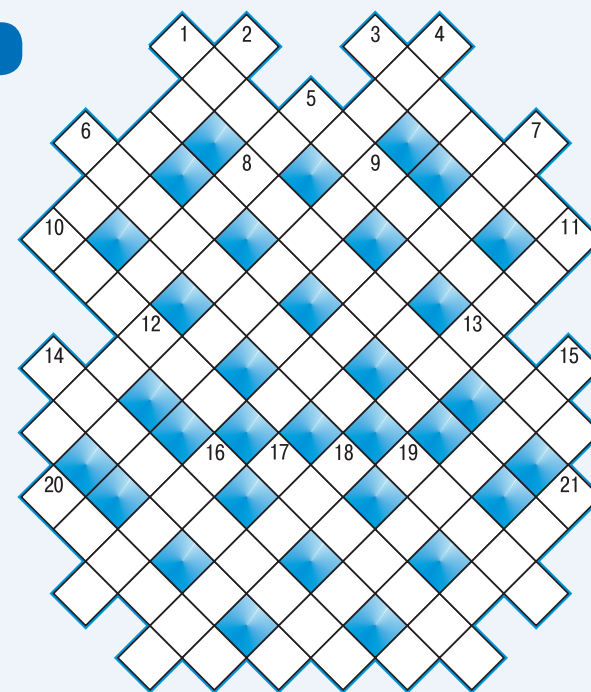
шийся в ЮАР автор самого известного романа-фэнтези. 29. Приступы острых болей в области живота. 30. Древний музыкальный инструмент в виде двух медных тарелок. 31. Продажный пособник злодея.

Ответы: 1. Босфор. 2. Топоро. 3. Шалман. 4. Брашно. 5. Бретер. 6. Кратер. 7. Уборка. 8. Зыбкая. 9. Натяжка. 10. Ореж. 11. Галатея. 12. Ореж. 13. Борщ. 14. Латами. 15. Манна. 16. Аналит. 17. Натяжка. 18. Ореж. 19. Натяжка. 20. Натяжка. 21. Натяжка. 22. Натяжка. 23. Натяжка. 24. Натяжка. 25. Натяжка. 26. Натяжка. 27. Натяжка. 28. Натяжка. 29. Натяжка. 30. Натяжка. 31. Натяжка.

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

1. «Моя ... с краю, ничего не знаю» (посл.). 3. «Приставка» к майору или лейтенанту. 5. Обычное состояние того, кто рано встает. 6. «Пальчик», оставшийся в качестве улики на месте преступления. 8. Акающий или окающий говор где-нибудь в глубинке. 10. Музыкальный интервал. 13. Жертва зубодробительной операции Щелкунчика. 14. Из нее можно делать только игрушечные чайники и сковородки. 17. Граненый и островерхий памятник павшим. 19. «Ствол» с укороченным стволом. 20. Она останется, если из стула убрать табурет. Справа-вниз-налево: 2. Иступленный верующий. 4. Десерт, что все время дрожит. 5. Парень, приставучий как репей. 7. Пространство меж

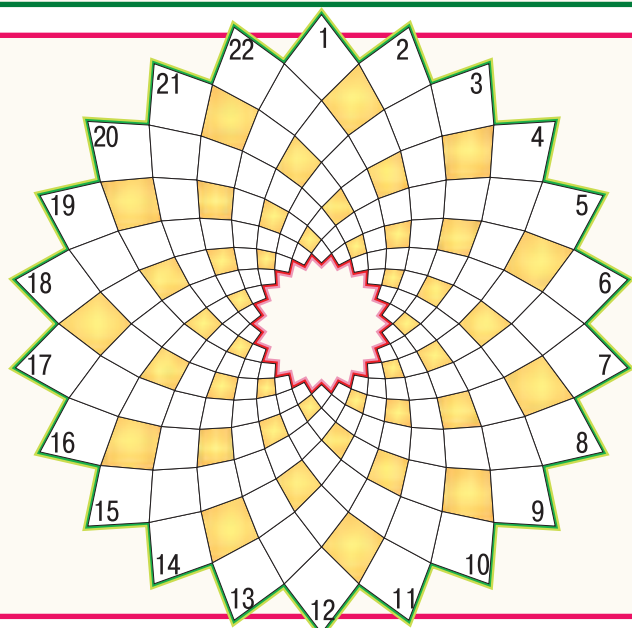


дверьми. 9. Псевдоним бриллианта. 11. «Ложка» для щей у деревенщины. 12. Орудие древнего пахаря. 15. Американский

спортсмен с битой. 16. Место уединенной хаты. 18. Получение румяной корочки. 21. Периодическая печать.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Хата. 3. Генерал. 5. Недосып. 6. Отпечаток. 8. Дилект. 10. Кварта. 13. Ореж. 14. Пластмасса. 17. Обелиск. 19. Обрез. 20. Сника. Справа-вниз-налево: 2. Натяжка. 4. Натяжка. 5. Натяжка. 7. Натяжка. 9. Натяжка. 11. Натяжка. 12. Натяжка. 13. Натяжка. 14. Натяжка. 15. Натяжка. 16. Натяжка. 17. Натяжка. 18. Натяжка. 19. Натяжка. 20. Натяжка. 21. Натяжка.

ЦВЕТOK



1. Неудача в войне, спортивном соревновании. 2. Чтоб сухим стать после бани, вытираться мы им станем. 3. У Земли - Северное и Южное, у мозга - правое и левое. 4. Место шустрого течения реки. 5. Широкий и низкий мягкий диван с валиками и подушками, заменяющими спинку, с валиками по бокам. 6. Ему открыто будущее. 7. Чудесное выздоровление. 8. Самый «озадаченный» учитель. 9. Приходится султану неофициальной

10. Какая форма брака практикуется в гареме? 11. Старинное название актера. 12. По-латыни «петрушка» - «retroselinum». А название какого растения произошло от слова «selinum»? 13. Весьма тонкое кушанье. 14. Больной, у которого руки-ноги отнялись. 15. Цветок - он же недотрога.

16. Ублажение желаний. 17. Внесение последнего взноса за кредит. 18. Замысел, который пока только в мыслях. 19. Жандарм на улицах Рима. 20. Золушка, еще не умытая феей. 21. Бумажка, повествующая об имуществе, презентованном наследникам. 22. Отдать на ... - т.е. обесчестить.

Ответы. 1. Поражение. 2. Полотенце. 3. Полотенце. 4. Стремнина. 5. Оттоманка. 6. Ясновида. 7. Испечение. 8. Математик. 9. Наложница. 10. Полюбия. 11. Командир. 12. Сельдерей. 13. Демонстратор. 14. Паралистик. 15. Замарашина. 16. Завещание. 17. Поругание. 18. Намежение. 19. Карабинер. 20. Балзамина. 21. Потакание. 22. Потакание.

Я металась от кровати к кровати с термометром и микстурами. Детки грипповали. Я и сама еле держалась на ногах, похоже, вирус готов был свалить и меня.

Начиналась легкая паника. Попросить о помощи было некого. Мама за тысячу километров – в Мурманске. Где-то там же в рейсе муж – моряк дальнего плавания. У всех подруг дети, я не могу подвергать их опасности. Но если я свалюсь, кто будет ухаживать за больными?

Друг спешит на помощь

– Машка, ты что, не могла раньше позвонить? – Игорь ввалился в квартиру в заснеженной дубленке с кучей пакетов наперевес. На лице его читалось беспокойство. – Так, ну-ка в постель. Ты же еле на ногах держишься.

Друг был прав. Температура свалила меня два дня назад, и состояние расплющенной дорожкой катком амёбы никак не хотело уходить. Все еще серьезно болели дети. И что самое отвратительное, ужасно хотелось есть, несмотря на температуру, а приготовить еду сил не было вовсе.

– Мы есть хотим, – жалобно пропищала я Игорю и начала от бессилия оседать на пол. Тот подхватил меня и отнес в постель.

– Сейчас будет куриный бульон с перепелиными яйцами. А на ужин биточки из индейки сделаю. Вроде все легкое, можно.

И через несколько минут мужчина деловито застучал на кухне посудой, зашумела в кране вода.

Я провалилась в беспмятство.

Опасная ситуация

– Ты домой не уходил, что ли? – забеспокоилась я, увидев, как с утра по-

Лучший подарок на Новый год



какой целью король тут ночи? – Недобрый прищур мужа заставил поежиться. – Я разве не говорил, что не хочу видеть этого бабника и повесу рядом с тобой?

Мечты сбываются

...Игорь подобрал нас с детьми на улице. Алексей выставил нас, несмотря на все мои заверения в верности и преданности. Правда, и детей он мне отдавать не хотел, но тут во мне проснулась львица. Смело глянув в глаза мужу, я сказала... что дети не его. Это была ложь, но она сработала.

– Дожили, новогодний дед совсем обленился, – весело хохотнул Игорь, когда мы уже грелись в теплом салоне его машины. Я недоуменно подняла бровь. – Подарки прямо на улице разбрасывает. А если бы я вас не нашел?

– Сомнительный подарочек, – невесело ухмыльнулась я.

– Долгожданный, – парировал Игорь. – Если бы ты только знала, как долго я ждал, когда мы будем вместе. Когда ты наконец поймешь, что дорога мне.

Я удивленно посмотрела на друга. Игорь сиял, как новогодняя гирлянда. И отчего-то и у меня на душе стало тепло и уютно, спокойно стало на душе. Все встало на свои места.

МАРИЯ



Верность в любви – это жадность собственника. Многое мы охотно бросили бы, если бы не боялись, что кто-нибудь другой это подберёт.

Оскар Уайльд



раньше друг тащит мне в спальню поднос с овсяной кашей, мандаринами и клюквенным морсом. – Как дети?

– Валюшка встала, рисует. Температура невысокая. Хорошо покушала. От кашля пьем сироп. Колька пока лежит, но повеселел. Просил почитать сказку. Думаю, скоро тоже оклемается. Ты это, ешь давай. И лекарство не забудь.

– Так ты ночевал у нас? – повторила вопрос я.

– Не, я быстро смотался домой, пока ты в отключке была. Дай, думаю, проверю, помрет – не помрет.

Бросил вас и рванул в кабак, потом домой, а утречком вот прискакал обратно. Конечно, ночевал, Маш. Станный вопрос. Не мог же я вас в таком состоянии бросить.

– Блин, это конец, – натянула я одеяло на голову.

– Если до Лёшки это донесут вездесущие соседи, я пропала.

– Слушай, что за бред? – Игорь почти перешел на крик. – Мы с тобой знаем друг друга сто лет. Ты всегда была открытой, готовой помогать всем и каждому. И вот выходишь за этого... моряка. И тебя как будто подменили. Это нельзя, то нельзя, это муж запрещает. Что за рабство? Он у тебя слабоумный, не поймет, что у тебя патовая ситуация?

– Мы с тобой знаем друг друга сто лет. Ты всегда была открытой, готовой помогать всем и каждому. И вот выходишь за этого... моряка. И тебя как будто подменили. Это нельзя, то нельзя, это муж запрещает. Что за рабство? Он у тебя слабоумный, не поймет, что у тебя патовая ситуация?

Любитель женщин

Не поймет. Алексей не поймет. Муж был человеком довольно жестким,

и все в его жизни происходило исключительно по плану. Болезнь не планировалась, а значит, ее быть не должно. Доказать, что мне действительно было плохо, будет нереально.

– Слушай, Игорь, а как же твоя девушка? – спохватилась я. – Ты ведь недавно рассказывал, что у тебя новая любовь и все такое. Она-то как все это воспримет?

– А, – друг неопределенно махнул рукой. – Мы все равно уже практически расстались.

– Она-то об этом знает? – осуждающе глянула я на друга. – Или как обычно?

– Ну, не знает, так узнает, – вновь отмахнулся он и под каким-то глупым предлогом быстро сбежал на кухню.

Я ухмыльнулась. Игорь менял девушек с завидной периодичностью. Ни одна возле него не задерживалась больше трех месяцев. Пожалуй, только я рядом так долго – аж восьмой год. Но я не в счет, я друг.

Гнев мужа

Алексей вернулся через месяц. Мы с детьми ужасно соскучились. Украсили к его приезду дом шармами, приготовили вкусный обед. Я по случаю даже прикупила новое платье. Время близилось к Новому году, и хотелось праздника, особого настроения. Я знала, что Лёшка не любит всей этой «мишуры», но все же...

– Я слушаю. – Муж отчетливо фразу в конце дня. Когда шумная встреча, раздача подарков, застолье, разговоры и рассказы остались позади, дети были уложены, а посуда помыта.

– Что ты хочешь услышать? – улыбнулась я, попытавшись сгладить тягостное предчувствие.

– Что делал этот прохвост в моей квартире столько дней? Почему он покупал еду, а не ты? С

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Почему «Оскар» так называется?

Одна из версий почти анекдотическая. Сначала приз был безымянным. Но однажды его увидела простая библиотечка, служившая в киноакадемии, и воскликнула: «Да это же вылитый мой дядя Оскар!» И статуэтку стали называть Оскаром в шутку. Но имя прижилось, и теперь самая престижная премия в киноиндустрии носит имя дядюшки библиотечка, но об этом уже почти никто не помнит. Да и какая разница, главное, чтобы было больше хороших фильмов.



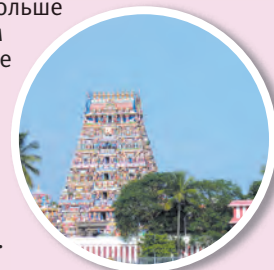
Легендарный мульт

Этот мультик увидел свет в 1975 году и с тех пор покоряет сердца всех, кто его хотя бы раз посмотрел. Речь идет о «Ежике в тумане». Сразу после выхода он получил 35 международных наград. А в 2000-е годы это произведение было признано лучшим мультфильмом всех времен и народов по опросу 140 ведущих кинокритиков и мультипликаторов разных стран. Его даже в виде скульптуры увековечили не единожды. Памятник трогательному зверьку с узелком в лапах есть в Киеве, Краснодаре и Иваново, планируется установка в Пензе.



Индийский город женихов

В Индии много загадок. Одна из них – город Ченнаи, который называют еще и городом женихов. До 1996 года этот населенный пункт носил название Мадрас. Всего в городе проживает 5 млн человек. Это очень крупный индустриальный центр. Но основная его особенность в том, что здесь рождается намного больше мальчиков, чем девочек. Ученые не раз проводили самые разные опыты и подсчеты, но никто не может понять, почему это происходит.



Мёд – дело молодое

Пчёлы не случайно символ трудолюбия. Для того чтобы собрать всего лишь 100 г меда, одному насекомому приходится пролетать до 46 000 км. А это, между прочим, равняется длине экватора. Правда, если пчела улетит слишком далеко, мед она использует как топливо. Порой до улья насекомому удастся донести всего лишь 30 % всего собранного меда. У нас в России больше всего меда получают на территории Сибири. Однако первых пчел туда завезли всего лишь 200 лет назад!



Светлана СИДОРЧУК

Фотобанк Лори

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Мини-печь «Кедр» 3990 2990 руб.

— компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. С помощью этой печи вы сможете:

- Сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми.
- Запечь горшочки с овощным и мясным наполнением.
- Испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие ваши любимые сладкие лакомства.
- Запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели.
- Сварить суп.
- Приготовить запеканки различного содержания.
- Равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн.
- Посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень.
- Экономное потребление электроэнергии.
- Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!



Ветчинница «Белобок» 1990 1390 руб.

Вы хотите удивлять своих родных и близких деликатесами из мясных продуктов? Желаете употреблять только вкусные и полезные изделия из мяса? Любите готовить? Тогда Вам просто необходима Ветчинница Белобок. Ветчинница представляет собой пресс форму для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное ее назначение это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Вы можете быть уверены в качестве и безопасности Ветчинницы, т.к. она изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали, на Российском предприятии, которое поставляет свою продукцию во многие мясные цеха на территории РФ. (Множество рецептов в подарок!)



Новейшая электрическая ножеточка 220 вольт 1790 1190 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток. Работает от 220В.



Набор кастрюль «Kaiserhoff» 12 предметов (Пр-во Германия) 4990 3990 руб.



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Гелевый фиксатор «Валгус Про» 1690 990 руб.



Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «шишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор способствует предотвращению сдавливания обуви, а также росту «косточки», а особые его свойства поддерживают физиологическое положение большого пальца. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натерто-стей, мозолей и огрубелостей.

КУПИТЕ ОДИН КОРРЕКТОР И ПОЛУЧИТЕ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Обогреватель настенный 1990 1690 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная температура 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.



Развивающий конструктор «Банчмес» 400 шт. 1590 890 руб.

Набор Buntches (Банчмес) — это детский конструктор



элементы которого представляют собой пластиковые разноцветные шарики, сцепляющиеся между собой как репейник и образующие различные сказочные персонажи, предметы и все, что придумает ребенок. Любой ребенок может собрать единственную игрушку о которой он мечтает и с которой хотел бы играть, игрушка может быть любого размера и ограничивается лишь наличием шариков, которые можно докупать. Собранные игрушки легко разбираются, поэтому можно собирать бесконечное их количество. Для сборки игрушек не требуются специальные дополнительные приспособления, лишь руки и фантазия ребенка. Маленькие шарики выполнены из красивого мягкого безвредного пластика, в наборе 400 ед., кроме цветных шариков есть 36шт декоров (глазки, усики, ножки, крылья ...) для создания удивительных игрушек.

Детский обучающий компьютер «Маша и Медведь» 2790 1390 руб.

Детский обучающий компьютер "Маша и Медведь" — это современная детская развивающая игрушка, выполненная в виде красочного ноутбука с LCD-дисплеем и мышкой. В нем установлены 64 обучающие программы для освоения букв, слов, цифр и нот на русском и английском языках. Детский обучающий компьютер "Маша и Медведь" внешне похож на «взрослый» ноутбук, имеет экран, клавиатуру и мышку, но он выполнен в стильном ярком дизайне из высококачественного и безопасного пластика. Клавиатура имеет русскую и английскую раскладки для обучения английскому языку. На компьютере изначально установлены игры и программы, озвученные профессиональными актерами, главные герои в которых всем известные Маша и Медведь из одноименного мультсериала. Основные программы помогают изучать математику, правописание, логику, музыку, они имеют несколько уровней сложности для более глубокого их изучения. Компьютер "Маша и Медведь" развивает математические способности, внимательность, память, самостоятельность, логическое мышление, музыкальный слух и кругозор. Все это обучение происходит на русском и английском языке.



Часы - музыкальный проектор звездного неба 1290 990 руб.

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!



Электропила для ногтей «Шолле» 1590 790 руб.



Электропила для ногтей Шолле - это прекрасный способ придать вашим ногтям здоровую красоту и блеск!

Вы можете самостоятельно придать ногтям желаемую форму, отшлифовать и отполировать их. Пила подходит для ухода за ногтями как рук, так и ног, обладает двумя скоростными режимами.

Электропростыня 1990 1790 руб.

Электроплед 2990 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году.



Прибор для чистки ушей «WaxVac» 590 руб.

Вакуумный очиститель Wax Vac безопасно и эффективно удаляет воду и загрязнения из ушей. Он действует мягко и почти бесшумно, но результат потрясающий! Просто вставьте в ухо наконечник прибора, и через пару секунд проблема решена. Особая система защищает от слишком глубокого проникновения в ухо. Waxvac можно использовать в любом возрасте: от раннего детства — до глубокой старости. Waxvac имеет несколько разноцветных насадок из мягкого силикона. У каждого члена вашей семьи будет индивидуальная насадка, так что использование очистителя будет максимально гигиеничным.



Нервущиеся японские колготки «Ela Slim» 1290 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить действительно единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! В качестве материала обычных колготок используется материал классического плетения, нити расходятся от малейшего прикосновения. Колготки Ela Slim представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, которые отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки прекрасно держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тысяч стирок. Благодаря своей высокой плотности и эластичности колготки прекрасно скрывают недостатки фигуры, особенно это касается апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. При этом колготки совершенно не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, напротив благодаря компрессионному эффекту защищают и вены и сосуды.



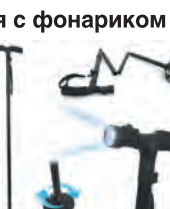
Ледоходы для обуви - отличное средство от скопления 1390 990 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Ледоходы легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым Ледоходы максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!



Трость складная с фонариком 1390 990 руб.

Устойчивая и надежная опора при ходьбе по лестницам, крутым поворотам, дорогам из песка и камней. Не скользит. Изготовлена из пластика, выдерживает нагрузку до 113 кг, максимальная высота в разложенном виде — 94 см, вес — 500 г. Раскладывается в 5 вариантах. В сложенном состоянии настолько мала, что с легкостью помещается даже в небольшую женскую сумочку! Уникальная подставка обладает эффектом вращения и петлями для закрепления на руке, что минимизирует её способность к падению.



Ручка на присосках для ванной «Helping Handle» 1290 690 руб.

Ручка для ванной на присосках Helping Handle очень удобна и надежна в использовании. Она может быть прикреплена на любую гладкую и ровную поверхность: плитку, стекло, фарфор. Кронштейны с легкостью выдерживают массу тела, а установка ручки Helping Handle требует лишь несколько секунд. Главное то, что ее можно снять в любое время без повреждения поверхности.



Энергосберегатель «Electricity Saving Box» 1790 990 руб.

Фактически мы используем всего 60-70% электроэнергии, которая поступает в наши квартиры, остальные 30-40% не используются, но оплачиваются. Энергия бывает активной и реактивной, активная электроэнергия (полезная энергия) служит для работы электроприборов, реактивная является побочной, она создает дополнительную нагрузку на электросеть. Electricity Saving Box равномерно распределяет получаемое от сети электричество и подает только необходимое количество в электроприборы, тем самым экономит до 40% электроэнергии. Дополнительно энергосберегатель работает как стабилизатор и понижает риск резких скачков электричества, надежно защищая ваши электроприборы.



Швейная мини-машинка 2790 1990 руб.

Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на посещение ателье. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент, сшить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ - НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК 2 ШТ., 30 ИГОЛОК, НИТКОВДЕВАТЕЛЬ, ВСПАРИВАТЕЛЬ. НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШПУЛЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВЕТОВ.



Отпугиватель грызунов и насекомых 1790 1290 руб.

Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроены уютный ночник.



Гелевые стельки «Шолле Activ Gel» 1290 790 руб.

При хронической усталости ног, стельки Activ Gel - это возможность почувствовать себя комфортно, даже если вам придется провести весь день на ногах! Они поглощают микро удары и помогают снизить давление на стопы во время ходьбы. Участки из более жесткого геля обеспечивают поддержку свода стопы и области пятки, а мягкий гель создан специально для смягчения ударов и амортизации, а благодаря анатомической форме стельки практически не ощущаются в обуви.



Уникальная цепь «Арго»

женская 1390 790 руб.
мужская 1490 890 руб.

Цепь «Арго» - это аксессуар, который удачно подчеркивает создаваемый образ успешного человека. В меру оригинальная и в то же время консервативная, эта цепь выглядит, как украшение высокого уровня. Цепь «Арго» выполнена в красивом двойном панцирном плетении и имеет подлинное золотое покрытие, нанесенное гальваническим методом, что позволяет защитить изделие от преждевременного истирания и царапин. Не требует постоянного альянса с определенным видом одежды, подходит буквально ко всему! Цепь «Арго» — это украшение, которое допустимо носить в любой обстановке, а также сочетать с одеждой в любом стиле.



Крест «Торетто» с цепочкой 990 590 руб.

Крест Доменика Торетто (похожее у актёра Вина Дизеля из фильма «Форсаж») будет великолепным подарком - амулетом, символом мужественности и стойкости, а так же прочностью титановой стали, из которой изготовлен этот крест. Он украшен множеством камней, размер 5 х4 см, цепочка 60 см. Не темнеет, не деформируется, гипоаллергенен.



Набор из натуральных камней (Комплект состоит из цепочки с подвеской, серег и кольца) 1890 990 руб.

Считалось, что рубин может предохранять от тяжких недугов, улучшать сон, общее состояние и аппетит, возвращать утраченные силы, приносить счастье в любви.



Чудо-светильник «Нано свет» 1590 990 руб.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Чудо - светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Светильник репится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко устанавливается на потолок или стену, а при необходимости вынимается из крепления одним движением руки и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа ААА. Чудо - светильник включается и выключается одним движением руки.



Прибор для удаления волос «Виззит» 1520 1190 руб.

Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.



Маникюрный набор в подарок!

Усилитель звука «Иар зум» 1790 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздничном уровне.



Реноватор один из самых универсальных электроинструментов



5490 2990 руб.

Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скоблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилит деревянную доску толщиной до 5 см, выпилит отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделав точное отверстие в обшивке.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 01.12.2016 г. по 31.12.2016 г. *По итогам продаж 2016 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: с 09:00 до 21:00

8 (499) 213-03-16 (многоканальный)

ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1147746422075. Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д. 4, оф. 503. Товар сертифицирован.