



№ 15
(323)

ТВ-программа с 16 по 22 апреля 2018 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ПРАВИЛЬНО
ДАВАТЬ В ДОЛГ**

стр. 11

**КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА —
ПРОВЕРЕНО
ВРЕМЕНЕМ!**

Имеются противопоказания,
проконсультируйтесь
со специалистом.
Лиц. № ЛО – 77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама

стр. 33

**СОФЬЯ
КАШТАНОВА**

**ПУСТЬ ПОСКОРЕЕ НАСТУПИТ
ТЕПЛО В НАШИХ ДУШАХ**

стр. 6

**В ЧЁМ НЕ НАДО
ПРИЗНАВАТЬСЯ
МУЖУ**

стр. 4

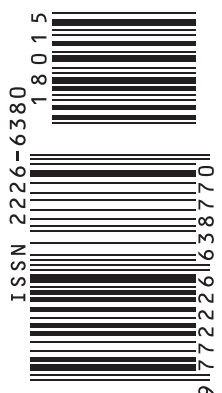
**ВЫБИРАЕМ
ДЛЯ ДАЧИ
ОГУРЧИКИ
ПО СОРТАМ**

стр. 14

**СОРВАЛСЯ
НА РОДНЫХ?
ПРОВЕРЬ
ЩИТОВИДКУ**

стр. 12

Фото Persona Stars



12+

Анне Невской ищут мужа

На телеканале «Россия» 14 апреля покажут историю трёх поколений — кинофильм «Приличная семья сдаст комнату». В главных ролях снялись актеры: Анна Невская, Александр Пашков, Любовь Германова, Екатерина Соломатина. В центре сюжета — героиня Анны Невской, которую зрители знают по ролям в сериалах «Кто в доме хозяин?», «Восьмидесятые», «Склифосовский», «Два отца и два сына».

— Это история трех поколений женщин — бабушки, мамы и внучки, — рассказывает режиссер Елена Яковлева. — Они не стремятся устраивать личную жизнь, потому что их и так все устраивает. Но неожиданно бабушка, которую играет Любовь Германова, обнаруживает у себя «смертельное заболевание». И она решает немедленно найти дочери, героине Анны Невской, надежную опору. И у нее есть кандидат на примете. Чтобы ненавязчиво познакомиться его с дочерью, она идет на хитрость: решает сдать комнату «по-стояльцу». Но все планы нарушает внучка...



Маруся Зыкова и Кирилл Кяро стали парой

Исполнительница роли следователя Марины Зарецкой в детективе «Живой» на НТВ Маруся Зыкова поделилась своими впечатлениями от съёмок. Основным партнером артистки по фильму стал Кирилл Кяро.



— Моя героиня — прежде всего, персонаж, который пережил потерю самого близкого человека, — рассказала нам актриса. — Отсюда ее желание справедливости, сверхконтроль и закрытость. Она — женщина в мужском мире, а это непростые обстоятельства. С одной стороны, это заставляет ее отрицать все женское в себе, а с другой — она остро нуждается в любви...

Режиссер сериала Михаил Кабанов остался доволен работой Кяро и Зыковой в этом проекте.

— Их пара сложилась, им по-настоящему веришь, — пояснил режиссер. — Сорокин нагловатый и быстро реагирующий, он всегда воспринимает ситуации через сарказм. А Зарецкая — служитель закона. У них и конфликт, и много взаимной симпатии, и за этим интересно наблюдать.

«Челночниц» ждёт второй сезон

Начались съёмки продолжения сериала «Челночницы» для канала «Россия». Во втором сезоне зрители вновь ждут встречи с сильными женщинами. Главные роли во второй части фильма исполняют Мария Порошина, Елена Панова, Ирина Розанова, Светлана Иванова, Владимир Епифанцев и Константин Юшкевич.

— Действия будут происходить в 1998 году — то есть спустя четыре года после событий первого сезона, — рассказали авторы проекта. — Героиня Ивановой Элла становится хозяйкой рынка, а друзья ее погибшего мужа помогают ей оформить приватизацию.

Эллу во всем поддерживают верные подруги — Светлана (Елена Панова), Ольга (Мария Порошина) и Алиса (Зоряна Марченко).

Евгений Кулик благодарен за «Солнечный круг»

На Первом канале готовится к выходу сериал «Солнечный круг». Одну из главных ролей в картине исполнил звезда «Молодёжки» Евгений Кулик — здесь он перевоплотился в циркового артиста.

— Я играю акробата, который выступает на арене вместе со своими братьями, — рассказал нам Евгений.

— Рад, что мне выдалась возможность сыграть такую роль. Дело в том, что, когда я учился на актерском факультете Саратовской государственной консерватории имени Собинова, то каждый день ходил на занятия мимо цирка. И даже было время, когда у меня ничего не получалось на актерском поприще и я грешным делом подумал: «А не податься ли мне в цирковые артисты?» Но в итоге, как видите, не подался. Зато жизнь дала мне возможность реализовать эту идею в кино!

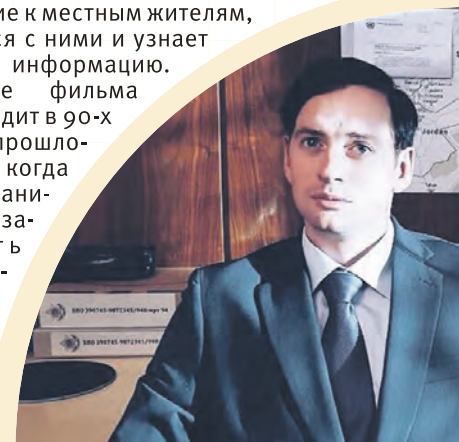


Александр Соколовский отправился в разведку

На Первом канале готовится к эфиру сериал «Трейдера», снятый в жанре криминальной драмы. Главные роли в картине, которой занимался британский кинорежиссер, сценарист и продюсер Энтони Уоллер, продюсировавший ленту «Гагарин. Первый в космосе», исполнили Александр Соколовский, Анна Попова и Агния Дитковските.

— Мой герой Пётр — агент внешней разведки, — рассказал нам Александр Соколовский. — Под видом туриста он в Ираке втирается в доверие к местным жителям, общается с ними и узнает ценную информацию.

Действие фильма происходит в 90-х годах прошлого века, когда Ирак планировал запустить производство химоружия.



Денис Никифоров вспомнит молодость

Начались съёмки заключительного сезона сериала «Молодёжка. Финальная игра».

В 44 новых сериях к полюбившимся артистам присоединится Екатерина Климова. Она исполнит роль спортивного директора команды «Медведи». А героем Дениса Никифорова, тренер Сергей Макеев, останется без работы, но ему на помощь придет старый друг, спонсор клуба Олег Калинин. Он предложит Сергею вновь возглавить «Молодёжку».

Кстати, этом сезоне Никифорову наконец-то удастся примерить хоккейную форму: Макеев в роли играющего тренера сыграет за одну из команд — точно так же, как в 2009 году легенда нашего хоккея Вячеслав Фетисов после 11 лет перерыва в карьере вышел на лед в составе ЦСКА.



Реклама



ГЕЛЕНК НАРУНГ

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой и соединительной тканей суставов, межпозвоночных дисков, сухожилий и связок;
- Направлен на активизацию выработки внутрисуставной жидкости, и устранению «хруста» в суставах;

- Способствует ускорению выздоровления после травм.

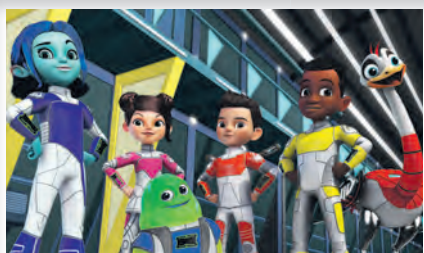
Спрашивайте в аптеках вашего города

Справки и консультации:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный)

Москва: 8 (495) 518-01-34 www.provista-ag.ru

БАД. СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015.



Канал Disney приглашает в космос вместе с Майлзом

В честь Дня космонавтики Канал Disney подготовил для юных зрителей чудесный сюрприз. 12 апреля в утренней рубрике «Узнавайка» стартует третий сезон увлекательного и полезного мультсериала «Майлз с другой планеты» под названием «Первый спасательный отряд».

В новых эпизодах отважный Майлз Каллисто и его верные друзья продолжат путешествовать по просторам Вселенной, знакомя малышей с интересными фактами о космосе, технологиях и научных достижениях. Вместе с любимыми героями дети разгадают множество головоломок, совершат удивительные открытия и, конечно, отлично проведут время! Захватывающие межгалактические приключения ждут юных исследователей в утренней рубрике «Узнавайка» на Канале Disney.

Фото пресс-службы Канала Disney

Наталии Власовой подарили платье принцессы

Приступая к работе над клипом «Люби меня дольше», Наталия хотела найти для него какое-нибудь особенное платье, но долгое время поиски ни к чему не приводили.

— Сколько шоу-румов я объездила, со сколькими стилистами пыталась подобрать нужный мне образ — все было не то. Я уже была близка к отчаянию, как вдруг курьер доставил мне домой коробку, в которой было... платье невероятной красоты! — поделилась с нами певица. — За столько лет на сцене я видела много красивых жестов и еще больше красивых платьев, но этот подарок меня просто покорила! Отделка из золотых нитей, идеальный крой, корсет, который пришелся мне в пору, — какая женщина не придет в восторг от такого сюрприза? Признаюсь, это уже не первый раз, когда мой тайный поклонник делает мне подарки, и всегда это сделано очень галантно и со вкусом. Платье мне настолько понравилось, что я не только снялась в нем в клипе, но и надела во время своего шоу в Vegas City Hall.

Фото из личного архива Наталии Власовой



Владимиру Яглычу в космосе будет тесно



На Первом канале — премьера фильма «Частица Вселенной». Картина, продюсером которой выступает Валерий Тодоровский, расскажет о трех космонавтах, которые отправляются работать на орбитальную станцию, об их взаимоотношениях, а также об отношениях с близкими — в первую очередь, конечно же, с женами.

— Я готовился к съемкам в Королёве, — рассказал нам Владимир Яглыч. — Приезжал в ЦУП. Там был тренажер для отработки действий космонавтов при выходе в открытый космос. И в нем я работал в специальном костюме — по-настоящему тренировался. При моем большом росте в костюме я все же кое-как влез — но потом, правда, еле вылез...



Виктория Черенцова спела в «Берёзке»

Заглавную песню для сериала «Берёзка» под названием «Далеко» исполнила молодая певица Виктория Черенцова, которую зрители запомнили благодаря участию в шоу «Фактор А» и «Голос».

— Наша песня «Далеко» — про жизнь, про каждого из нас, — рассказала нам Виктория. — В моменты, когда ты растерялся и стоишь на перепутье дорог, куда пойти — не знаешь, песня дает какое-то ощущение доверия, спокойствия, как бы говорит тебе: «Все будет хорошо». Я очень рада, что мне доверили ее спеть. Она останется в моем репертуаре, войдет в концертную программу и альбом. Вот и сыну своему полторагодовалому пою, и песня ему очень нравится.

Предложение сделать запись пришло Виктории от автора стихов Любови Лерокс и композитора Дмитрия Мосса. Творческое трио сложилось очень быстро, и песня была записана в считанные дни.

Фото Лианы Имамудиновой



СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

СТРОИТЕЛЬСТВО • ДОСТРОЙКА • РЕКОНСТРУКЦИЯ • РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ

Дом каркасный 8х10
Усиленный конструктив,
клееная лестница, окна ПВХ,
ленточный фундамент,
базальтовый утеплитель.

Каркасные дома от
708 490 руб.!!!

Весь апрель скидки до 10%!



Мы строим для Вас!



Дом 10х11



Баня 16х9



Дом 6х6



Дом 8х8



Дом 8х9



Дом 6х9

Новая площадка!

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

Новая площадка!

г. Москва
м. «Братиславская»,
м. «Люблино»,
ул. Люблинская, д. 72,
стр. 21. ВЦ «Люблино»
+7 (495) 979-96-57
+7 (910) 410-18-11

г. Москва
м. «Строгино»,
65 км. МКАД,
ВП «Синдика»
+7 (495) 364-91-64
+7 (910) 410-18-04

Московская обл.
г. Котельники,
Новорязанское ш.
д. 5, ВП «РЕАЛ»
+7 (916) 986-72-79
+7 (910) 410-18-06

Московская обл.
Раменский район,
с. Заворово
+7 (495) 979-59-58
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань
Московское ш.,
дом 65 А,
ТРЦ «М5 Молл»
+7 (980) 622-62-62
+7 (910) 410-18-12

г. Воронеж
ул. Антонова-
Овсеенко, д. 28 А
+7 (473) 262-22-28
+7 (910) 242-98-75
+7 (910) 410-18-14

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» пер. № 1329/4 от 11.08.2004 г. *Срок проведения акции с 11.04.2018 г. по 30.04.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)
WWW.OOO-MASTER.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

Медосмотр:
для кого он
обязателен?

Возможно ли отказаться от медосмотра при устройстве на работу? Если медосмотр при устройстве на работу для представителей вашей профессии обязателен, то ваш отказ от прохождения медосмотра будет означать отказ в приеме на работу. Для кого медосмотр обязателен и что нужно знать о медосмотре?

КТО ОБЯЗАН
ПРОХОДИТЬ МЕДОСМОТР?

Согласно статье 213 Трудового кодекса РФ, медосмотр предусмотрен для следующих категорий работников:

- для работников профессий, чья деятельность проходит в опасных или вредных условиях;
- для тех, чья деятельность связана с общением с детьми;
- для медицинских работников;
- для тех, чья работа связана с управлением транспортными средствами;
- для сотрудников водопроводных сооружений;
- для несовершеннолетних.

КТО ОПЛАЧИВАЕТ?

Если вы нашли себя в списке работников, обязанных пройти медосмотр при приеме на работу, оплатить ваш медосмотр должен будущий работодатель (ст. 213 ТК).

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ РАБОТНИКА
ПРИНЯТЬ БЕЗ МЕДОСМОТРА?

Работодателям, решившим сэкономить на медосмотре сотрудников, грозит штраф. КоАП РФ предусматривает наказание для должностных лиц до 25 000 рублей, а для юридических лиц – 130 000 рублей.

КАК ОРГАНИЗОВАТЬ
ПРОВЕДЕНИЕ МЕДОСМОТРА?

Со стороны контролирующих организаций не будет претензий к вашей компании, если медосмотр будет организован с учетом приказа Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н, в котором подробно прописан порядок проведения медосмотров.

Все с детства знают, что всё тайное рано или поздно становится явным. Но всегда ли хороша полная открытость?

Ведь есть такие секреты, раскрывая которые, вы причините своему любимому боль и уничтожите доверие между вами. О чем же можно рассказывать мужу, а о чем нет?

В чём стоит признаваться мужу, а в чём нет?

Купила книжку «Яды. Вчера, сегодня, завтра», решила почитать. Муж второй день и посуду моет, и мусор выносит, и во всём соглашается...



В чём стоит признаться?

▼ В ФИНАНСОВЫХ ПРОБЛЕМАХ

Все эксперты сходятся во мнении: секреты, связанные с финансами, разрушительны для брака. Скрывая от супруга свои расходы или доходы, вы допускаете ошибку. Так вы можете нанести непоправимый вред не только семейному бюджету, но и своим отношениям с мужем. Чаще всего скрываемые финансовые проблемы переходят в стадию неразрешимых, что зачастую приводит брак к краху.

▼ В ТОМ, ЧТО ЧТО-ТО НЕ УСТРАИВАЕТ
ВАС В ОТНОШЕНИЯХ

Многие считают, что, если что-то в отношениях не устраивает, лучше промолчать, потерпеть, чтобы избежать конфликтов и обид. Но психологи уверены, что это неправильно. Каждого порой что-то не устраивает в отношениях, и нужно иметь смелость

говорить об этом. Деликатно, но предельно честно. В этом случае у вас будет шанс что-то исправить, не давая ситуации стать неразрешимой.

Стоит ли обсуждать
с мужем проблемы с фигурой?

Мужчины признаются, что их жутко выводят из себя рассуждения женщины на тему «Это платье меня полнит...». Они просто не знают, что на это ответить. Помните: ничто так не красит женщину, как уверенность в себе.

О чём лучше молчать?

▼ ОБ ИЗМЕНЕ

Признаваясь мужу в измене, мы перекладываем ответственность за свой поступок на его плечи. Теперь решать, что с этим делать, придется ему: расставаться или попробовать пережить. Такая честность «дурно пахнет»: я наворотила, а ты теперь расхлебывай. Возможно, лучший вариант – набраться смелости и принять решение самой: либо уйти, либо остаться и промолчать.

▼ О БЫВШИХ

Когда женщина рассказывает о своих бывших, мужчина не может оставаться равнодушным. Даже если он в этом не признается, он понимает, что его сравнивают с другими. Это

вызывает у мужчины только агрессию и отторжение. Даже если он сам будет задавать вам вопросы на эту тему, лучше отшутиться: для отношений подобная открытость пользы не принесет.

▼ ЧТО ВЫ НА САМОМ
ДЕЛЕ ДУМАЕТЕ О ЕГО
РОДИТЕЛЯХ

Родственники для мужчины – это святое. Даже если вы не в восторге от свекра или свекрови и их поступков, держите свое мнение при себе. Высказывая критические суждения о родителях мужа, вы не измените его мнение о них, а вот мнение о себе сформируете вполне определенное: склочная, злобная и т.п.

▼ О ПОДРОБНОСТЯХ, СВЯЗАННЫХ С ЛИЧНОЙ ГИГИЕНОЙ

Годы жизни вместе делают вас настолько близкими людьми, что постепенно стирается грань между личным и общим. Но муж – не подружка! Если вы будете делиться с ним рассказами о нюансах, связанных с личной гигиеной или здоровьем, то можете попрощаться с романтикой и страстью в отношениях.

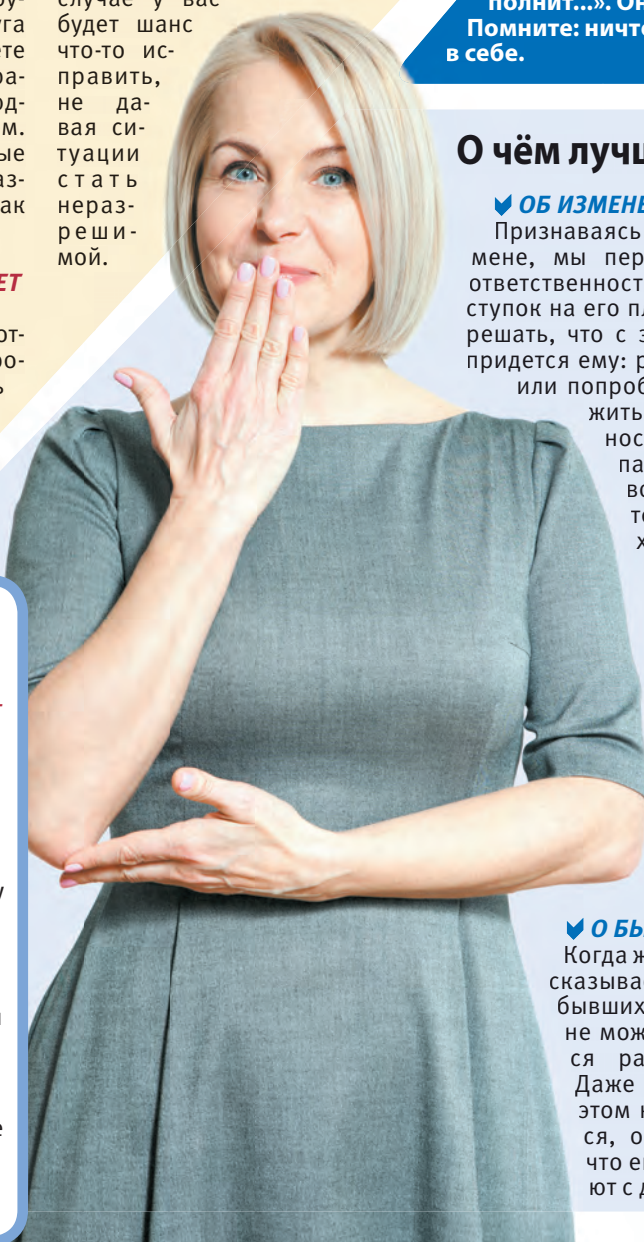
КСТАТИ

3 фразы, которыми
нельзя встречать
мужа с работы

■ «Ты опоздал, ужин уже остыл – сам разогреешь!» Реакция мужа: «В следующий раз в другом месте поем!» И хорошо, если поест у мамы, а не у другой, более приветливой женщины.

■ «А у меня на работе сегодня такой кошмар...» Конечно, хорошо, что вы делитесь всем со своим мужем. Но вспомните сказку и пожелания добра молодца: «Сначала накорми, напои и спать уложи!» Дайте мужу вздохнуть после трудового дня, насладиться мирной домашней атмосферой, а разговоры о проблемах отложите на время после ужина.

■ «А у нас гости!» У мужа могли быть другие планы на вечер, и вряд ли он будет рад неожиданным гостям. Зная об этом, чтобы не вызывать неудовольствие, нужно либо позвонить и предупредить заранее, либо перенести встречу с подругой на выходные.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ от 316 руб. за 1 п.м

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10 % 20 % 30 %

РАБОТА
ПОД КЛЮЧ

ЗАБОРЫ
В КРЕДИТ

КАЧЕСТВО
ГАРАНТИЯ

Реклама

*Кредит предоставлен АО «АЛЬФА-БАНК».
Генеральная лицензия Банка России на осуществление
банковских операций №1326 от 05.03.2012

+7(495) 104-53-53

Семеновская Южная Октябрьская Сокол г.Рязань
Проспект Мира г. Люберцы
000 "ЗаводЗаборов" Москва г, Суздальская ул, 34, корпус 2, оф.130 ИНН 770769272 ОГРН 1127747255240

На телеканале «Домашний» 16 апреля стартует новый сезон реалити-шоу «Беременные», одной из участниц которого стала Айза Анохина.

Айза АНОХИНА:

Она не боится впустить камеру в свою жизнь и показать без прикрас, как сложно порой бывает жене и маме реализовывать свои амбиции без ущерба для домашних. В нашем интервью Айза откровенно рассказала о том, с какими трудностями она сталкивается, о различиях между своими сыновьями Сэмом и Элвисом и о том, что считает важным в воспитании.

«Хочется поделиться счастьем»

– Айза, расскажите, как решились на участие в новом сезоне программы «Беременные»?

– На самом деле я очень-очень обрадовалась тому, что меня позвали участвовать в этом реалити-шоу, потому что увидела поразительные результаты после выхода пер-

«Что бы ни делал ребёнок – люби его»

вого сезона. Такие эмоции были, так было интересно посмотреть на свою семью со стороны. Да, впустить камеру в свою жизнь – безусловно, трудно. Но когда тебе не стыдно за свою семью и за свои жизненные позиции, то очень хочется по-

делиться своим счастьем и тем, как справляться с трудностями.

– Были ли какие-то моменты, к которым вы оказались не готовы, когда родили второго ребёнка?

– Я вообще с Сэмом проводила не так много времени, когда он родился, как хотелось бы. У нас была постоянная няня, и бабушка помогала, а с Элвисом я решила все по максимуму делать сама. Я не ожидала, что Элвис будет так много времени проводить у меня на руках. Были моменты, когда я не могла отлучиться от него ни на минуту. Я даже расчесаться иногда не успевала. Было очень тяжело, и я была совершенно не готова к такому.

Как формируются вкусы

– Похожи ли ваши сыновья между собой?

– Нет, они полные противоположности. Сэм с самого раннего детства был активным, он очень любит быть в центре внимания. А Элвис абсолютно спокойный ребенок. Мы даже боимся оставлять его, когда он спит, потому что, проснувшись, он не плачет, как все дети. Элвис наблюдает за всем, изучает, а Сэм бегает, прыгает и бесится. Кстати,

Мужчина в семье – главный

– «Мужчина – голова, а женщина – шея» – это про вашу семью? – Мужчина в доме должен быть главным. И в нашей семье именно так. Отец – важнейший элемент в воспитании ребенка. Если ты сразу не приучаешь мужчину к ответственности, не удивляйся потом отсутствию связи между ним и ребенком. У нас все получилось легко: Дима (супруг Айзы – серфер Дмитрий Анохин. – Прим. ред.) всегда заботится о нас. Раньше он был один, а сейчас у него семья. И даже когда я иду в салон красоты, он волнуется и спрашивает, зачем мне это, ведь я и так красивая.



Если да, то кого хотели бы родить?

– Я очень хотела бы еще ребенка, и чтобы это была девочка. Но мне кажется, что мне дано рожать только мальчиков. И муж, кстати, меня просит родить ему еще двух мальчиков.

Вырастить добрых людей

– Каков ваш основной принцип в воспитании детей?

– Для меня эта тема очень важна, так как у меня подрастают два мальчика. Я говорила на эту тему с Сашей Зверевой, так как она опытная мама троих детей. Я иногда звоню ей и спрашиваю, как правильнее проходить разные возрастные кризисы детей. Сейчас Сэму шесть лет, и это сложный период

для мальчиков. Это первый кризис осознанного возраста, когда он переходит из стадии малыша в стадию взрослого ребенка. Игрушки его уже не очень интересуют, а заботят какие-то сложные вопросы. Саша как-то раз дала мне совет: просто люби его, что бы он ни делал – люби!

– Какие качества вы стараетесь привить детям?

– Для меня как для матери самое важное – вырастить их добрыми людьми. Я очень хочу, чтобы они любили нашу планету и уважительно относились к людям разных наций. Могу быть гордой, что Сэм уже сейчас по-своему следит за сохранением природы: собирает мусор на пляже и, конечно, сам ничего не разбрасывает.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Т.К. «Домашний», Ольга Никифорова и Катя Ратуцкая

«Быть матерью – огромное удовольствие»

– Айза, в чём для вас смысл материнства?

– Это смысл моей жизни. В материнстве проявляется все мое женское начало, которое в обычные рабочие дни уходит у меня на второй план. Нелегко быть хрупкой женщиной, когда ты еще и директор, когда ты несешь огромную ответственность за сотрудников и свое дело. Поэтому с материнством открылось мое женское начало. Возможно, говорить, что дети – это смысл всей жизни, немножечко эгоистично, но быть матерью – это все-таки огромное удовольствие!

**СТРАТЕГИИ
ИНВЕСТИЦИЙ**
ФИНАНСОВАЯ ГРУППА

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
от 30 000 руб. до 10 МЛН руб.
на срок от 3 мес. до 5 лет

- ★ Больше 10 лет на рынке
- ★ Надежно, выгодно, стабильно
- ★ Сохраним и приумножим ваши сбережения
- ★ Индивидуальный подход к клиенту
- ★ Высокий профессионализм команды

В структуру холдинга входят: ООО Управляющая компания «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067758541135, зарегистрирована 24.10.2006, лицензия Федеральной службы по финансовым рынкам № 21-000-1-00862; Центр финансовых консультаций «Стратегия инвестиций» ОГРН 1067746480383, 10 лет опыта работы на рынке финансового консалтинга; Кредитный потребительский кооператив «Стратегия Инвестиций» ОГРН 1187746038996 / Свидетельство СРО Союзмикрофинанс №813; НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации ВС №4301 от 10.10.2016 года



СТАВКА
ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ
**от 13%
до 28%**
годовых

ВСЕ
СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

Правильный выбор –
залог успеха!



ВСЕМ
ПЕНСИОНЕРАМ
+1.5%

М. САВЕЛОВСКАЯ (5 мин. от метро)
МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 5
ВХОД НАПРОТИВ ОСТАНОВКИ
«СТРАТЕГИИ ИНВЕСТИЦИИ»

РЕЖИМ РАБОТЫ:
ПН-ПТ: 9⁰⁰ - 20⁰⁰
СБ, ВС: 10⁰⁰ - 18⁰⁰

8 (495) 133-94-00
(МОСКВА И МОСКОВСКАЯ ОБЛ.)

8 (800) 350-14-59
(БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ)

WWW.STRATEG-INVEST.RU
INFO@STRATEG-INVEST.RU

Сегодняшняя героиня – одна из самых ярких актрис нашего кино. Когда она появляется на экране, зрители словно оказываются под лучами яркого солнца.

Софья КАШТАНОВА:

Может быть, потому, что Софья часть детства провела в Мексике, и теперь делится с нами неисчерпаемым запасом тепла. В очередной раз поддаться волнам ее обаяния можно уже совсем скоро – 16 апреля, когда на ТНТ начнется новый сезон сериала «Полицейский с Рублевки».

Любовь особого формата

– Софья, во втором сезоне «Полицейского с Рублёвки» ваша героиня Кристина перешла на новый жизненный уровень, стала бизнесвумен. Что ждёт её в третьем сезоне?

– Крис меняется кардинально! И по всем фронтам. И в личной жизни, и в работе, и в социальном плане тоже – жизнь меняется полностью. Это очень смешная история, она начинает новый виток карьеры, опираясь на опыт предыдущей древнейшей профессии. Но теперь использует этот опыт «в мирных целях».

– **Какая-то сцена из третьего сезона стала для вас самой любимой и запоминающейся?**

– Да, была такая. Момент единения Гриши и Кристины. Бывает, когда людям хорошо вместе молчать. Это любовь особого формата. Не такая пресловутая и плотская между мужчиной и женщиной, как все привыкли, а возвышенная и теплая. Когда люди могут

Пусть поскорее наступит тепло в наших душах»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Хочу всем пожелать, чтобы как можно скорее наступило тепло! И не только климатическое. В наших душах. В настроении. Хочется, чтобы мы улыбались, радовались жизни, чтобы души горели любовью. Чтобы мы не были ожесточены по отношению к окружающим. Всем добра и как можно больше любви! А ещё не бойтесь верить в лучшее и дарить любовь. Наша жизнь будет такой, какой мы хотим её видеть.

На Новый год будет юмор и экшен

– Коллеги по сериалу вам достались настолько талантливые, что наверняка и репетиции, и рабочие моменты были не менее интересны, чем происходящее в кадре. Вы подшучиваете друг над другом на площадке?

– Вообще, у нас очень раскрепощенные актеры – особенно Саша Петров и Сергей Бурунов. От них подколов мы ждем всегда. Так что надо держать ухо



остро, чтоб поддержать. Меня это иногда тоже касалось. Но чаще подкалывают друг друга и весьма отчаянно и отвязно.

– В новогоднем «Полицейском с Рублёвки», съёмки которого, насколько я знаю, уже идут, вы тоже играете? Расскажите об этом, если можно.

– Это драйвовая, приключенческая, новогодняя история в стиле самых энергичных фильмов Голливуда. Ближе не к Квентину Тарантину, а скорее к «Двенадцати друзьям Оушена». Приключения, юмор, экшен. Вот что нас ждет под Новый, 2019 год. Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЛИЦ

– Книга, которая сейчас лежит на вашей тумбочке?

– Не поверите, но «Здоровое питание в вопросах и ответах» Патриции Барнс-Сварни и Томаса Сварни.

– Человек, к мнению которого вы всегда прислушиваетесь?

– Моя ближайшая подруга Александра Серова.

– Лучшая награда для актрисы – это...?

– Возможность выбрать.

– Какими тремя словами можно описать ваш характер?

– Ой, сейчас я начну себя хвалить. Понимающая. Заботливая.

Требовательная? Не особо. Экспрессивная? Нет. Хочется назвать еще что-нибудь хорошее, но это уже неприлично.

– Любимое время года?

– Лето, конечно!

– На что вам никогда не жаль тратить время и почему?

– На кого? На близких. Свободное время всегда провожу с близкими.

Премьера сериала «Полицейский с Рублёвки – 3» 16 апреля на ТНТ.

ПОДРОБНОСТИ

Женщина должна оставаться женщиной

– В одном из своих последних сериалов вы играете певицу и поёте сами. А какая песня – ваша любимая, какую напеваете чаще всего?

– Их много. Часто выходят новые артисты или песни – и я «подсаживаюсь» на них, заслушиваю до дыр. Это зависит от настроения. Могу услышать что-то старое, что ложится на душу, и переслушиваю. Люблю мексиканские песни.

– Вы часто играете потрясающе красивых женщин в роскошных нарядах. А какой ваш

стиль в жизни? Тоже предпочитаете подчёркивать стройную фигуру, или шпикел хватает и в casual, а в жизни выбираете casual?

– Точно не спортивный. Скорее casual, но при этом женщина, на мой взгляд, всегда должна оставаться женщиной. Что касается более открытых или вечерних туалетов – то могу выйти

ДЕТАЛИ Животное в доме – это счастье

– Судя по вашему Инстаграму, вы «собачница». Выделяете для себя какую-то одну породу?

– Люблю всех собак! Это генетика. Мой дед по папиной линии был кинологом. И даже вывел отдельную породу собак. Поэтому с детства я фанатела от собак. У нас в подъезде жила целая свора, которая увязывалась за мной, маленькой девочкой, как только я выходила из дома.

А сейчас у меня две собаки – одна в России, другая в Мексике – шпиц и шнауцер. И при этом не могу сказать, что люблю только эти породы. Люблю всех собак. Мне кажется, что животное в доме – это настоящее счастье. То, что происходит в питомниках, где собак содержат в чудовищных условиях, это страшно. Видимо, не все люди имеют такой орган, как сердце.

в них на мероприятие. И не побоюсь подчеркнуть женственность.

– Не могу не спросить про ваши предпочтения в еде. Насколько вы требовательны к продуктам? От какого блюда

никогда не в силах отказаться?

– Страшно требовательна! Я гурман. Если что-то мне не понравится, есть не буду. Если не смогу приготовить блюдо так, как привыкла, то тоже. Это сложность. В гостинице мне приходится выбирать, что есть: огурцы должны быть определенного вкуса, помидоры – тоже. Зачем я так сильно усложняю себе жизнь? Не знаю. Так уж пошло. Что касается предпочтений, люблю острое, кислое, «многогранное». Пресная скандинавская или прибалтийская пища не для моего мексиканского характера. Видимо, место, где я выросла, наложило отпечаток и на вкусовые пристрастия. На моем столе всегда есть лимон.

Ася Чистякова запомнилась телезрителям по работам в таких проектах, как «Тест на беременность», «Беглые родственники», «Осколки счастья», «Ивановы», «Дочка».

А на телеканале «Россия» состоялась премьера семейной телесаги «Одна жизнь на двоих». И здесь у молодой актрисы – одна из главных ролей в истории семьи, которая охватывает несколько десятилетий. Асю режиссеры отправили в 40-е годы прошлого столетия... О том, как шла работа над проектом, какой она оставила след в памяти актрисы, – в интервью Аси Чистяковой нашему корреспонденту.

«Исторический проект – это всегда интересно»

– Ася, когда прочитали сценарий сериала «Одна жизнь на двоих», какое сложилось впечатление о проекте? Понравилась история, лично вас зацепила?

– Для меня самым важным было, что снимает сериал известный режиссер Рауф Кубаев. Я ему безгранично доверяю, мы уже работали вместе. А в этом проекте у меня очень интересная роль. Я играю Галину Капитонову, одну из главных героинь, в юности, которая у нее пришлось на 40-50-е годы. А мне этот исторический период очень интересен. Там другой антураж, другие характеры... Да и для любого артиста исторический проект – это всегда необычно и интересно, то, что вызывает внутренний трепет.

– Что узнали для себя про молодёжь послевоенной эпохи?

– Судя по тому персонажу, которого играла я, вот эту молодую Галину я понимаю достаточно хорошо. Не могу сказать, что между нами гигантская пропасть или большая разница. Тем более что Галина – девушка решительная, очень бойкая, из тех, кого мы сейчас называем «женщина, которая делает себя сама».

КСТАТИ

Настоящие чувства – всегда взаимные?

– У вашей героини есть любовная линия?

– Да, это история про то, как хрупкая девушка, школьница, грубо говоря, заполучила, завоевала мужчину, который был влюблен в другую. У них приличная разница в возрасте, но вот эта девчонка действовала методично, по плану, который составила в голове, – и в итоге получила то, что хотела: стала женой этого мужчины и прожила с ним длинную жизнь.

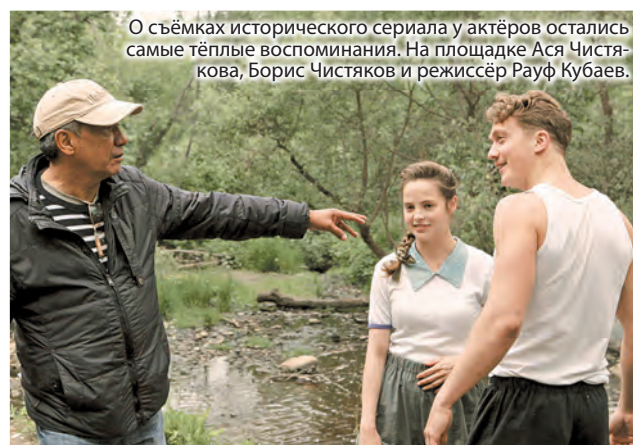
– А как вы относитесь к девушкам, которые в личной жизни берут инициативу на себя?

– Мне лично никогда не приходилось кого-то завоевывать... Это не то чтобы ниже моего достоинства – просто у меня нет тяги к людям, которым я безразлична. Если нет обратной искры – зачем развивать эту ситуацию?

– То есть биться в закрытую дверь – не ваш вариант?

– Не то чтобы биться в закрытую дверь... Я просто искренне считаю, что настоящие чувства – а не те, что мы себе придумываем, – они всегда бывают взаимными. Невзаимная любовь – это временная влюбленность. Если ты на этом не фокусируешься – о боже, он меня не любит! он на меня не реагирует! – то ты спокойно это принимаешь и отпускаешь мысли об этом человеке. И тогда в твоей жизни появляется тот, кто нужен тебе. Как мне кажется, небу, Вселенной, Господу – это уж кто во что верит – виднее, с кем нам будет лучше.

Ася ЧИСТЯКОВА: «Небу виднее, с кем нам будет лучше»



О съемках исторического сериала у актеров остались самые теплые воспоминания. На площадке Ася Чистякова, Борис Чистяков и режиссер Рауф Кубаев.

ДЕТАЛИ

«9 мая. Берлин 1945 года»

– Сериал «Одна жизнь на двоих» подаётся как сага, когда через судьбы простых людей проходит историческая эпоха. А вашу лично семью коснулись большие и тяжёлые события?

– Все мои родственники, даже по женской линии, прошли Великую Отечественную. И все с нее вернулись – к счастью, никто не погиб!

– Это действительно счастье...

– А прабабушка и прадедушка поженились 9 мая 1945 года в Берлине! Я об этом не знала, но однажды из книги выпала фотография моего прадедушки, и на обороте написано: «Юля, ставь самовар, я приехал чай пить. 9 мая, Берлин, 1945 год». Вот такая у нас история.

мощно артиста – за это отдельное спасибо! Это можно воспринять как комплимент, но всерьез об этом думать – несерьезно. У нас, в конце концов, есть свои родители, и, конечно же, в том, как мы со временем будем выглядеть, больше ориентируемся по ним.

«Всерьез об этом думать – несерьезно»

– Вашу героиню в старшем возрасте играет Татьяна Лютаева. Приходилось пересекаться с ней на площадке?

– Нет – так как у нас временные блоки разные, то и локации разные... Но все говорят, что мы «идеально подобраны»: удалось передать юность и зрелость одного персонажа.

– У вас была возможность увидеть как бы себя в будущем. Какие-то эмоции это вызывает?

– Во время работы об этом не задумываешься. А артистов, особенно молодых, часто с кем-то сравнивают – то ты на этого в молодости похож, то на того. Если поначалу ты на это как-то обращаешь внимание, то потом – уже так: «Похожа, да? На хорошего хотя бы человека? Ну, спасибо!» А уж если похожа на красивого, талантливого,

О новом проекте

– В каких проектах вы уже снялись, но они ещё не вышли на экраны? Чего ждать поклонникам?

– Я уже запуталась: что уже вышло, а что еще в перспективе... Могу рассказать про проект «Секта». Это сериал, который сняли относительно недавно, он точно еще не был на экранах. Это большой проект, его снял Гела Бабулани – это великолепный французский режиссер, в прошлом году в Брюсселе он взял Гран-при за лучшую режиссуру. Там две главных женских роли, одну играю я, другую – Светлана Ходченкова. Сейчас фильм находится на стадии монтажа, выйдет на одном из наших центральных телеканалов.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото: пресс-служба телеканала «Россия» и из личного архива Аси Чистяковой

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483

Плохо разбираете РЕЧЬ?
НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?

МИР СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- М «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- М «Тульская», ул. Мытная, д. 58
- М «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- М «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Анна Слю – звезда фильмов «Ночной дозор» и «Дневной дозор», сериалов «Талисман любви», «Девять жизней Нестора Махно», «Вижу-знаю», «Краткий курс счастливой жизни» и других, ко всему относится ответственно и осознанно.

В том числе и к кулинарии. Анна – мама двух замечательных детей: дочери Серафимы и сына Тихона. Отчасти благодаря им начался ее путь к здоровому питанию. О том, как формировалась семейная система питания, какие продукты под запретом, а какие – в почете, что «работает» на женскую красоту, а что против нее – нам рассказала сама Анна Слю.

«Самый изысканный кулинар – мама»

– Аня, вы фанат или не фанат кулинарии?

– Я люблю и умею готовить. Но иногда совершенно не хочу этим заниматься – и тогда я этого не делаю. Готовлю только под настроение.

– Но вы не новичок в этом деле?

– У нас в семье все женщины готовят невероятно вкусно. Как будто ты пришел в самый изысканный и дорогой ресторан. Многие готовят вкусно – котлетка там, картошечка. Но в нашей семье реально готовят так, что равных нет.

– Мама, бабушка? Кто у вас мастер кулинарии?

– Бабушки уже с нами нет. Но именно она положила этому начало. Но самый изысканный кулинар – это мама. Она достигла необыкновенных высот в этой области. И это не из разряда – «а вот сегодня очень вкусно», это как бы всегда так.

Анна СЛЮ:

Мои дети не знают, что существует попкорн



Кстати

И блинчики без глютена

– Поделитесь одним из безглютеновых рецептов?

– Дело в том, что все безглютеновые рецепты – дико простые. Потому что это самые обыкновенные рецепты тех же блинчиков, сырников, кексов и так далее, с одной лишь оговоркой: нужно купить безглютеновую муку. Она продается во многих магазинах. На вид она ничем не отличается от обычной муки – и готовые блюда, кстати, тоже.



О дрожжах, глютене и самочувствии

– Чем оборудовано ваше рабочее место на кухне?

– Посудомоечная машина!.. Что у нас еще есть?.. Блендер, мясорубка – при-

чем не электрическая, а еще та, тяжелая... соковыжималка... Вот пароваркой, кстати, часто пользуюсь. У меня много было разных этапов на пути к здоровому питанию – и вегетарианство, и сыроедение... И сейчас стараюсь без фанатизма, но максимально использовать эти навыки.

– И какие ваши выводы – как человека, который на себе попробовал разные системы питания?

– Выводы: никогда, ни за что, ни при каких обстоятельствах не есть продукты, содержащие дрожжи! (Смеется.) Для меня дрожжи – зло, однозначно.

– Вы ушли от этих продуктов?

– Всей семьей ушли. И еще у нас так случилось, причем резко, что вся семья отказалась от глютена. Это вещество, которое содержится в клейковине злаковых – пшенице, ржи

и еще в нескольких крупах. То есть мы не едим то, что может содержать глютен.

– Не «скучно» без выпечки, сладостей, тех же макарон?

– Сейчас – большой выбор безглютеновых продуктов. Есть и специальная безглютеновая мука, и макароны. То есть голодным точно не будешь. Еще бы классно от лактозы отказаться, но я фанат молока. Но если задаться целью, можно и без него обойтись, так как сейчас очень много его заменителей.

– Что по ощущениям? Вы заметили на себе разницу в самочувствии?

– Да, конечно! У меня – больше энергии, лучше качество кожи... И если кто-то тщательно следит за весом, то это прямо супербонус при такой диете. Потому что вес не набирается, а вот микроэлементы

и полезные вещества лучше усваиваются, так как организм не тратит силы и время на их переработку.

«Стараюсь себя напрягать»

– Питание и женская красота – какая взаимосвязь, из личного опыта?

– То, что уже обсудили: сладкое, лактоза и глютен – это рано или поздно отражается на лице не самым лучшим образом. У кого-то – быстро, у кого-то присутствует накопительный эффект...

– Физическая нагрузка необходима?

– Я раньше думала, что спорт ненавижу и вообще, спортзал – это для слабаков. Правда. А в какой-то момент стала ходить в зал, появилась привычка, и мне сейчас все это очень нравится. Гормоны счастья – эндорфины они, кажется, называются – действительно там вырабатываются. Когда какое-то время не ходишь в спортзал – ощущаешь нехватку этих гормонов, физически ощущаешь: что-то не то с тобой. У меня своя программа: я или плаваю, или свой наборчик упражнений делаю, которые сама себе «назначила». Конечно, это не только для удовольствия – стараюсь все-таки себя напрягать, но без перегибов. А так – я все-таки не спортсмен, нет!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Дословно

О меню детском и взрослом

– Как изменился рацион семьи после появления детей? Детское и взрослое меню различается?

– Если дети что-то не едят, потому что им нельзя это есть, я это просто не покупаю. То есть я это тоже не ем. Если детям нельзя сладкого – то сладкого дома нет. Если я не хочу, чтобы они ели майонез, то его в доме тоже нет. Они до сих пор не знают, что есть сладкий попкорн, никогда не пробовали сладкую газированную воду. Есть только один шанс не есть то, что нельзя есть: не покупать это. Только так можно привить детям культуру питания. Я стараюсь, по крайней мере.

– А как же дни рождения, детские праздники, которые не у вас дома устраивают? Там же много соблазнов...

– Дети знают, что газировка – это яд, которым моют двигатели машины. Такая у нас дома легенда... И дети пока что в это верят.

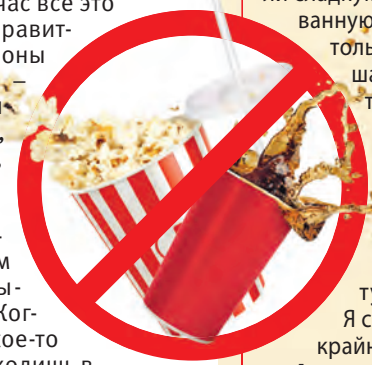


Фото: Светы Маликовой и Игоря Сахаркина со съемочной площадки фильма «Дядя Саша»

от 2,8 млн руб.

495 407 73 70

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ



Мы уже не раз говорили о том, что современная мода стремится к удобству, комфорту и простоте. Квинтэссенцией этого стремления стал всё более набирающий популярность стиль нормкор.

Рассмотрим, что такое нормкор и как быть стильным в отсутствие стиля.



Жена, посмотрев журнал мод, говорит мужу: – В этом году мужчины будут носить сорочки без пуговиц. – Да? Значит, я уже 15 лет модно одеваюсь.



Философия удобства и простоты

Стиль нормкор родился далеко за пределами модных подиумов как ответ на агрессивные вызовы современности. Ритм жизни активного человека сегодня подобен бесконечному забегу на длинную дистанцию: конкуренция за лучшее место (и лучшего партнера) не дает расслабиться буквально ни на минуту. Удача ждет лишь тех, кто не стоит на месте и постоянно совершенствуется (отсюда, кстати, и невероятная популярность различных тренингов саморазвития и личностного роста). Даже отдых – и тот предпочтительнее активной, на диванных лежачек сегодня смотрят с недоверием.

Отслеживание модных тенденций и постоянное обновление гардероба в таких условиях становится дополнительной нагрузкой, в которой не особенно много смысла. Тем более что офисы все чаще отказываются от дресс-кода, а работа из дома становится все более популярной.

Все это и послужило толчком к откату от ярких образов, стремлению слиться с окружающей средой, не особенно выделяясь на фоне основного социума.

НОРМКОР: как быть стильной без стиля

Дейл Карнеги:
Выражение лица женщины
гораздо важнее её
одежды.

Путешествие в зону комфорта

Нормкор – это не только одежда, но и образ мыслей, стиль жизни. Отказ от сложного макияжа и ежедневной укладки в пользу дополнительного сна – это нормкор. Отказ от высокого каблука в пользу удобной обуви – это нормкор. Отказ от большого гардероба в пользу минимально необходимого набора вещей – это нормкор. Отказ от украшений и лишних аксессуаров – это нормкор. И одно из самых ярких проявлений нормкора – отказ от дорогих пафосных брендов в пользу недорогой, но удобной одежды.

Простота, обыденность, удобство – три основных столпа стиля нормкор, который приветствует не выделение из социума, а слияние с ним.

Как одеться в стиле нормкор

Базовыми в нормкор-гардеробе являются, как мы уже упоминали, самые простые вещи: джинсы, футболки, объемные свитеры, водолазки, парки, кеды, кроссовки, слипоны, простые ботинки без каблуков. Никакой фурнитуры сверх необходимой, никаких украшений, никаких лишних деталей. Что называется, глазу не за что зацепиться. Макияж – минимальный, прическа – естественная. Однако не стоит заблуждаться: надел что попало и пошел куда попало – это не нормкор. Вещи в гардеробе нормкор должны «дружить» между собой – сочетаться и быть взаимозаменяемыми. При этом вещей требуется очень немного.

Для кого этот стиль

Вот здесь с полной уверенностью можно сказать: нормкор – это стиль для всех, для любого пола, возраста и комплекции. Даже если (и особенно если) в рабочие будни вы вынуждены соблюдать строгий офисный дресс-код, в свободное время вы легко можете уйти в зону комфорта и переодеться в нормкор.

Слово normcore образовано от слияния английских слов normal (нормальный, обычный) и core (сердцевина, ядро). Нормкор характеризуют как реакцию на перенасыщение модой... Некоторые критики отмечают цель нормкора так: «прекратить собираться по кучкам и наладить контакт между всеми людьми на планете».

(Википедия)

Светлана ИВАНОВА

Инвестирование в мусоропереработку: особенности и преимущества вложения средств в подобные организации

В настоящее время все больше людей решает вложить свои свободные деньги в ту или иную сферу. Хранение финансовых активов в банке, безусловно, приносит небольшую стабильную прибыль, однако и экономика выходит из застоя, открывая для инвесторов все новые и новые перспективы. Одной из самых преуспевающих в плане развития отраслей промышленности является сегодня мусоропереработка.

НЕМНОГО ЦИФР*

- Среднестатистическая российская семья, состоящая из трех-четырех человек, в среднем за один год производит около **400 кг** мусора.
- Всего в России за год образуется более **40 миллионов тонн** твердых бытовых отходов.
- Лишь **4%** от общего объема ТБО подвергается переработке.
- **31 миллиард** тонн мусора сегодня захоронен на крупных мусорных полигонах во всех уголках страны.
- Каждый год площадь захоронений возрастает на **10%**.

Несмотря на впечатляющую статистику, отношение к сортировке и переработке отходов у нас совсем не такое, как в Америке или Европе. В государственных масштабах от утилизации методом сжигания к ним пока не перешли, но некоторые частные мусороперерабатывающие компании уже сегодня предлагают гражданам свои услуги и зарабатывают хорошие деньги. Одним из самых ярких примеров в этой сфере организаций можно считать и ООО «ПРИЗМА». Фирма работает на рынке переработки уже достаточно долгое время, за которое успела и обрести постоянными клиентами, и получить огромный опыт, необходимый для успешного движения вперед.

ПРЕИМУЩЕСТВА БИЗНЕСА, ПОСТРОЕННОГО НА ОБРАБОТКЕ ОТХОДОВ, И ИНВЕСТИРОВАНИЯ В НЕГО

Если вы все еще сомневаетесь в том, что инвестиции в мусоропереработку действительно могут работать на вас, предлагаем ознакомиться со всеми преимуществами данного бизнеса:

1. Объемы отходов, производимых людьми, абсолютно безграничны.

2. Продукты переработки, на которых специализируются ведущие компании, востребованы, особенно в виде вторичного сырья.
3. Для многих местных властей утилизация мусора представляет особую проблему, и они готовы поддерживать предпринимателей, оказывающих такие услуги.
4. Перерабатывающие предприятия занимаются приемом разных видов отходов.
5. Конкуренция для данного бизнеса в России пока что невелика.
6. Разумная организация производства позволяет предпринимателям выходить на окупаемость в самые короткие сроки.

Если говорить о компании «ПРИЗМА», то она работает именно так, как мы описываем. Благодаря минимальной конкуренции и четкому плану предприятие под руководством генерального директора Шевченко Даниила Геннадьевича стремительно выросло из небольшого стартапа в серьезный проект. Сегодня организация работает как Москве и Московской области, так и в других городах России, оказывая своим клиентам полный перечень услуг по переработке мусора.

Мы понимаем, что самостоятельная организация бизнеса – процесс трудоемкий, требующий больших вложений и определенных навыков. Однако зарабатывать на мусоропереработке можно и не открывая своего дела. Инвестирование финансовых средств в развивающуюся компанию позволит получить все бонусы, связанные с ее деятельностью. Объем вкладываемых активов определяете лишь вы сами, а доход от них не заставит себя долго ждать. Инвестирование в ООО «ПРИЗМА» – это хороший годовой процент и минимум временных затрат.

*Из открытых источников.

+6% к сумме инвестирования для пенсионеров*

БОНУСЫ И ПОДАРКИ новым клиентам*



СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

ОРБИТА
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ

Программа инвестирования	Проценты годовых	Выплата процентов	Расчет дохода на примере 500 тыс. рублей с вычетом НДФЛ
4 месяца	43% ²	Ежемесячно	15 587 ¹ руб.
	45% ²	до конца апреля	565 250 руб.
6 месяцев	46% ²	Ежемесячно	16 675 ¹ руб.
	48% ²	В конце срока	604 400 руб.
12 месяцев	56% ²	Ежемесячно	20 300 ¹ руб.
	58% ²	В конце срока	752 300 руб.

¹Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора.

Минимальная сумма от 50 000 рублей до 3 000 000 рублей (на один договор)

ПРИЗМА
www.prisma.eco

г. Москва, ул. Чаянова, д. 18, м. «Новослободская»
пн – пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 19:00, вс – выходной

8 499 450 90 60
8 800 550 59 62

Инвестиции принимаются на основании договора инвестирования в соответствии с ГК РФ. Для заключения договора необходим паспорт гражданина РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. ²Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. ООО «ПРИЗМА», ОГРН 1177746881168, ИНН 9729126079. Реклама.

* Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве скидок, подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8-800-550-59-62

Есть замечательное кулинарное блюдо, которое может быть повседневным и праздничным.

Его также можно взять с собой в дорогу или на обед в офис. Это, конечно же, разнообразные виды котлет, биточков, тефтелей и кебабов, запеканок и терринов.

Люля-кебаб из куриного мяса

На 2 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 600 г куриного фарша ■ 1 луковица ■ 2 зубчика чеснока ■ пучок зелени (петрушка, кинза, базилик и т.д.) ■ 1 ч. л. сухих пряных трав ■ молотый черный перец ■ соль.
Калорийность (на 100 г): 135 кКал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Лук и чеснок очистить и нарубить.
2 Зелень вымыть, обсушить и также мелко нарубить.
3 Фарш посолить, поперчить, добавить лук, чеснок и специи, тщательно вымесить и убрать в холодильник на полчаса.
4 Фарш хорошо отбить, сформировать на деревянных шпажках небольшие кебабы.
5 Жарить на сковороде или запекать под грилем в разогретой до 200-220 градусов духовке до готовности (около 15 минут).

– Дорогая, а почему сегодня на обед только компот?
– Увы... Представляешь, у меня загорелись котлеты на сковороде. Пришлось погасить их супом.



Котлетная симфония: готовим из фарша

Лапшевник с мясом

На 6 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 300 г мясного фарша ■ 200 г макаронных изделий ■ 1 яйцо ■ 2 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ перец ■ соль.
Калорийность (на 100 г): 192 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Макароны изделия отварить в подсоленной воде до состояния аль денте.



2 Фарш посолить, поперчить, обжарить до готовности, добавить 2

ст. л. воды, в которой варились макароны.
3 Яйцо посолить, слегка взбить, вылить в макаронные изделия, перемешать.
4 Половину макаронных изделий выложить в форму для запекания, сверху положить фарш, накрыть второй половиной макаронных изделий, слегка утрамбовать.
5 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут.

А вы знаете, что...

Родилось название этого блюда во Франции, в переводе слово «cotelette» означает «ребрышко». Котлета представляла из себя говяжье или свиное ребрышко, обернутое парой слоев мясной мякоти в виде лепешки. С появлением в обиходе вилок необходимость косточки отпала. Кулинары стали отбивать мясо и добавлять панировку. Сейчас классической котлетой за рубежом считается отбитый кусок мяса в панировке. В Россию, как считают некоторые исследователи, котлеты пришли во времена Петра I. После массы рецептных изменений и кулинарных доработок котлетой повсеместно стали считать сформованное в виде лепешки рубленое мясо.

Голландские славинки

На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: ■ 600 г смешанного фарша (говядина и свинина) ■ 300 г бекона ■ 50 г сливочного масла ■ 60 мл молока ■ 1 яйцо ■ 50 г панировочных сухарей ■ щепотка мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль.
Калорийность (на 100 г): 182 кКал.
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:
1 Добавить в фарш яйцо, панировочные сухари, молоко, щепотку мускатного ореха, посолить, поперчить, пере-

мешать и убрать в холодильник на 30 минут.
2 Бекон нарезать тонкими длинными пластинками.
3 Сформировать из фарша небольшие котлетки цилиндрической формы.
4 Каждую котлетку обернуть полосками бекона так, чтобы он полностью покрывал котлетку. Разогреть в сковороде на небольшом огне сливочное масло, обжарить со всех сторон славинки, накрыть сковороду крышкой и оставить до готовности (5-7 минут).



– Сделала чечевичные котлетки. Дорогой, скажи мне, как повар повару, что в них надо добавить?
– Мясо!

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Loza-koza, Tanya_mtv, Magrig, Slawomir Fajer, Elena Shashkina, MaraZe, Tanya Stolyarevskaya/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

ГАРАНТЕ
ЭКСПЕРТ

5 лет
с вами

14 апреля
розыгрыш*
подарков
среди
клиентов

Со 2 по 22 апреля

действуют специальные условия для клиентов —

+3% ко всем договорам

Принимаем сбережения
от 50 000 руб.

до 32% годовых

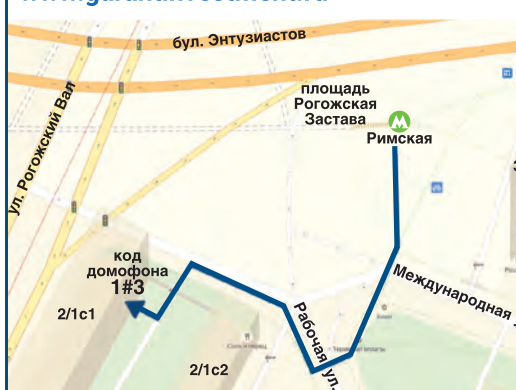
Сумма, руб.	Условия	Процент	Ежемесячно, руб.	В конце срока (с ежемесячными выплатами), руб.	В конце срока с капитализацией (без ежемесячных выплат), руб.
500000	4 мес.	17%	7083	528333	528941
500000	8 мес.	22%	9167	573333	578215
500000	12 мес.	27%	11250	635000	653025
500000	24 мес.	32%	13333	820000	940323



Средства
застрахованы
ООО СК ОРБИТА Лицензия
Банка России СИ №0326,
СЛ № 0326. Не является
публичной офертой

Более подробная информация по телефону
8-800-555-31-82 (горячая линия)
звонок бесплатный

Клиентский офис: м. «Римская», «Площадь Ильича»,
пл. Рогожская Застава, д. 2/1 стр. 1 домофон 1#3
www.garantinvestment.ru



Денежные средства принимаются на основании договора личных сбережений ООО «Микрокредитная компания Грифон Сервис», ОГРН 5177746036815 от 05 октября 2017 г.
*Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке получения узнавайте по телефону 8-800-555-31-82. Реклама

Каждый из нас хоть однажды сталкивался с ситуацией, когда приходится одалживать деньги.

Сегодня мы попытаемся ответить на вопрос: как сделать это, при этом не испортить отношения с заемщиком и средства не потерять?

Как правильно давать взаймы?

Даём в долг как банкир

У каждого уважающего себя финансиста есть правило: никаких устных договоренностей! Расписка или договор займа – это не только гарантия возврата средств, но и некий дисциплинирующий момент для заемщика. Не стесняйтесь брать расписки с друзей. Если человек отказывается подписывать договор и демонстрирует обиду («Ты мне не доверяешь?»), то это тревожный звоночек. С таким человеком финансовых дел лучше не вести. Ведь если он пытается манипулировать вами и вашими дружескими чувствами сейчас, то как он поведет себя потом, когда настанет время расплатиться?

✓ **РАСПИСКА** – это простейшее письменное доказательство того, что вы дали деньги в долг. В слу-

чае неуплаты расписка поможет вернуть деньги законными способами.

Но даже расписку важно уметь писать по правилам. В расписке нужно обязательно указать: паспортные данные должника и кредитора, сумму долга (цифрами и прописью), срок и дату возврата долга. Будет лучше, если расписка будет подписана в присутствии свидетелей (не родственников), которые в случае необходи-

мости смогут подтвердить факт подписи расписки в суде.

У астрологов тоже есть рекомендации, как правильно давать деньги в долг. По их мнению, деньги (материальные блага) обладают энергетикой. А любые энергетические потоки подчиняются фазам лунного цикла.

● Не стоит одалживать деньги, когда Луна убывает, в эти дни увеличивается риск, что деньги не вернут.

● Астрологи утверждают, что для займов не подходят понедельник и вторник, а остальные дни считаются нейтральными, то есть никак не влияют на возврат денег.

Самый надежный способ обезопасить свои финансы – **СОСТАВИТЬ ДОГОВОР ЗАЙМА**. К стати,

договор займа обязательно составлять, если размер займа более 10 размеров МРОТ (на сегодня это 95 тыс. рублей, однако с 1 мая МРОТ повысится и сумма станет побольше).



Люди с плохой памятью должны брать займы у тех, у кого она ещё хуже.

Даём в долг по звёздам

Даём в долг как прабабушка

К вере наших прабабушек и прадедушек в приметы можно относиться скептически. Вместе с тем они достаточно любопытны. Верить в приметы или нет – дело каждого. Одни считают, что за ними стоит некий жизненный опыт. Другие убеждены, что приметы дело пустое и доверять им не стоит.

■ Деньги дают в долг правой рукой, а берут – левой.

■ Отдавая деньги, лучше не передавать их в руки, а положить на стол (но не обеденный!) или тумбу.

■ Не одалживайте деньги в воскресенье, обратно они не вернутся.

■ Если дать займы во вторник, то можно всю жизнь провести в долгах.

■ На Рождество или на Пасху деньги в долг не берут.

■ Нельзя давать деньги в долг вечером (на закате).

Светлана СИДОРЧУК

НА ЗАМЕТКУ

Какой должна быть вода?

Все мы сотни раз слышали, что вода – основа жизни. А почему, собственно? Что делает вода, попадая в наш организм? И почему так важно качество воды? Энергия, которая необходима для поддержания жизнедеятельности организма, выделяется в ходе окислительно-восстановительных реакций с участием воды. В зависимости от своих свойств она может быть как окислителем, так и восстановителем. Если вода имеет положительный окислительно-восстановитель-

ный потенциал (ОВП), при попадании в организм она запускает окислительные реакции, то есть способствует старению. Если отрицательный – запускаются восстановительные реакции. В ежедневном употреблении важно, чтобы ОВП воды был отрицательным и способствовал регенерации клеток.

Требуемыми свойствами обладает талая вода, вода из горных источников, а также вода, искусственно обогащенная отрицательно заряженными электронами.



ВОДООЧИСТИТЕЛЬ НЕОС-РЕДОКС

REDOX ВОДА У ВАС ДОМА! Водоочиститель отличается огромным ресурсом, многоступенчатой очисткой, устраняет остаточный хлор, канцерогены (например, образующийся при контакте хлорированной воды с трубами), тяжелые металлы.** Технология разработана в Национальном Сеульском Научном Центре для получения мягко-щелочной воды (pH Редокс воды 8,0-9,0) с сильной антиокислительной энергией (ОВП от -150 до -250 мВ).**

Водопроводная вода всегда имеет кислую реакцию (pH < 7). У плазмы крови, величина pH составляет 7,35-7,4.* Возникает вопрос: если оптимальная величина pH для существования клеточных систем в организме человека составляет 7,4, то как можно попытаться избежать постоянной «нагрузки» клеточной системы? Например, в домашних условиях можно использовать щелочную Редокс воду. Водоочиститель объемом 10 литров рассчитан на трех-четырёх потребителей в год, используется для очистки как жесткой, так и мягкой воды.

Вы можете получить:

1. МАГНИЕВУЮ ВОДУ

Все знают, что дефицит магния может приводить к хронической усталости, быстрой утомляемости, утренней «разбитости» даже после длительного сна.

Обратим внимание на то, что в водоочистителях Неос-Редокс магний находится в оптимальном соотношении с коралловым кальцием – 1:1,5–1:2.**

2. ИОНИТОВУЮ ВОДУ

Вода с идеальным соотношением калия к натрию, в пределах 8:1–14:1.** Водные процессы внутри клеток нашего организма регу-

лируют калий и натрий. Натрий напитывает клетку водой, удерживая ее внутри. Калий, наоборот, выводит ее наружу.

Если вы стремитесь избавиться от лишних килограммов, то вам нужно следить за правильным соотношением калия к натрию.

3. ЦЕОЛИТОВУЮ ВОДУ

Цеолит – высокопористое молекулярное сито, он хорошо очищает воду, способствуя улучшению метаболизма и минерального обмена в организме человека, выведению солей тяжелых металлов.

4. КОРАЛЛОВУЮ ВОДУ

5. КРЕМНИЕВУЮ ВОДУ

Наставление воды на кремнии (минерал) – один из древнейших способов очистки воды. Выкладывая колодцы кремнием, наши прадеды получали вкусную, родниковой свежести воду, что способствует защите от инфекций. Кремний справедливо называют элементом молодости. Он обеспечивает нам гладкую кожу, красивые зубы и ногти, пышные волосы.

7. ТАЛУЮ ВОДУ

8. СЕРЕБРЯНУЮ ВОДУ

www.coolmart.ru

Телефоны: (495) 951-34-22, 8 (495) 504-61-81

* из открытых источников. ** сайт coolmart.ru

ООО «Проспект», ОГРН 1152537009261, 690035, г. Владивосток, ул. 44 причал, офис 5. Реклама

«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КАРДОС» (г. Москва) ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ

ДОЛЖНОСТНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ:

- Прямые продажи рекламных площадей в газетах «ТЕЛЕК», «ДАЧА», «Планета здоровья», журнале «Дачный спец» и других изданиях.
- Менеджер полного цикла от холодной продажи до ведения всего документооборота (заявка, счет, договор и т. д.).
- Поиск, ведение, удержание клиентов.

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы не менее года.
- Уверенный пользователь ПК.
- Грамотная речь.
- Высшее образование.
- Желательно наличие своей клиентской базы.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Работу рядом с м. «Кожуховская».
- График работы 5/2.
- Оформление по трудовой.
- Оклад 35 000 руб. + процент.

ООО «ИД «КАРДОС»

Офис расположен по адресу: м. Кожуховская, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15
+7 965 353-37-54, +7 495 933-08-32 (доб. 234), Земерова Юлия

Усталость и апатия, раздражительность и проблемы с весом. Так проявляют себя нарушения в работе щитовидной железы.

О том, к чему они могут привести, рассказывает врач высшей квалификационной категории, член Российской Ассоциации эндокринологов, Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), Европейской тиреоидологической ассоциации (ETA) Михаил Кузин.



Чем опасен дефицит йода?

– Михаил Николаевич, чем опасен дефицит йода в организме?

– Самые распространенные эндокринные патологии – патологии щитовидной железы. Это обусловлено тем, что подавляющая часть территории России обеднена йодом.

Как известно, из-за недостатка йода человек не получает необходимое количество микроэлементов, столь необходимых для нормальной работы щитовидной железы. Основная задача органа – выработка гормона тироксина. Из-за проблем с этим гормоном страдают центральная нервная и сердечно-сосудистая системы, ослабевают гормональная и иммунная системы организма.

Чтобы щитовидная железа нормально функционировала и производила нужное количество гормона, в организм человека должен попадать йод в виде микроэлементов. Работа железы так устроена, что ежедневно должно поступать минимальное количество йода – 150-200 мкг. Если этого не

Эта коварная щитовидка



У каждого пятого жителя России – зоб.

КСТАТИ

Лечимся правильно

– Как происходит лечение последствий нарушения деятельности щитовидки?

– Всем пациентам с недостаточной функцией щитовидной железы должна проводиться заместительная терапия препаратами левотироксина. Тем пациентам, кому необходимо подавить активность щитовидной железы, назначаются тиреостатические препараты. При лечении важно правильно и своевременно принимать препараты, а также регулярно проходить обследование. Что касается хирургического лечения, то оно показано для больных с диффузным токсическим зобом: при значительном увеличении щитовидной железы, при рецидиве заболевания после курса тиреостатической терапии; при появлении тяжелых побочных эффектов при лечении тиреостатиками; при загрудинном зобе и при сочетании зоба с неопластическими процессами в щитовидной железе.



Зона нехватки йода – вся территория России и даже приморские регионы.



Чрезмерной и потенциально вредной для людей в возрасте от 19 лет и старше признана доза йода в 2000 мкг.

происходит, то начинаются проблемы.

– Какими могут быть начальные симптомы этих проблем?

– В нашей стране каждый пятый человек имеет увеличение щитовидной железы, другими словами зоб. Зоб может встречаться при различных заболеваниях щитовидки, которые сопровождаются как снижением ее функции – гипотиреоз, так и повышением – тиреотоксикоз.

Гипотиреоз развивается вследствие стойкого дефицита гормонов. Повышенная утомляемость, апатия, снижение аппетита, отеки конечностей, сухость кожи, прибавка в

весе, ухудшение памяти, запоры, плохая переносимость холода – все это может указывать на гипотиреоз. Однако ни один из этих симптомов не специфичен для него, поэтому бывает так трудно порой поставить правильный диагноз.

Сорвались на родных? Проверьте щитовидку!

– На что влияет избыточное количество гормонов щитовидной железы?

– Во-первых, человек становится раздражительным и плаксивым, беспокойным, и к тому же быстро устает. Во-вторых, несмотря на хороший аппетит, он худеет, его беспокоит сердцебиение и перебои в работе сердца, повышен-

ная потливость, дрожь в руках или всем теле. Ну, а в-третьих, его кожа становится влажной и горячей, часто происходит выпячивание глазных яблок и текут слезы. Все это симптомы такого заболевания, как тиреотоксикоз. Наиболее часто он возникает из-за диффузного токсического зоба. Вырабатываемые антитела «заставляют» щитовидную железу продуцировать избыточное количество гормонов. Другой, менее частой причиной заболевания является функциональная автономия. Она возникает на фоне хронического дефицита йода, и, как правило, сопровождается узловым или многоузловым зобом. При этом узловые образования приобретают

с п о с о б н о с т ь а в т о н о м н о п р о и з в о д и т ь и з б ы т о к г о р м о н о в щ и т о в и д н о й ж е л е з ы.

Так что, если у человека есть какие-то сомнения в том, как работает его щитовидная железа, то он должен сразу же обратиться к своему участковому врачу, который направит его к эндокринологу, где ему будет предложено пройти необходимые обследования: УЗИ, исследование гормонального фона.

Жертвы цикла

– Правда ли, что женщины и дети в большей степени подвержены заболеваниям щитовидной железы?

– Действительно, это так, согласно различным

исследованиям, у женщин проблемы с этой железой проявляются примерно в 3-10 раз чаще, чем у мужчин. Происходит это потому, что женский организм, в отличие от мужского, работает в циклическом режиме. Главная задача женщины – рождение, вскармливание и воспитание детей, и здесь в тесной связи работают яичники, матка, молочные железы и щитовидная железа. А уж если нарушается работа одного из перечисленных органов, то обязательно будут сбои и в работе остальных. Женщины в наше время чаще рожают одного ребенка, да еще и не кормят грудью, поэтому увеличивается время воздействия половых гормонов на матку и молочные железы, что способствует возникновению заболеваний щитовидной железы.

Наталья КИСЕЛЁВА



Необходимый минимум потребления йода в сутки – 150-250 мкг.

ПОДРОБНОСТИ



Кушайте йодированную соль

– В чём заключается профилактика заболеваний щитовидки?

– Как говорится, спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Поверьте, ничего особенного делать и не надо. Необходимо соблюдать ряд простых правил: рационально питаться и вести здоровый образ жизни; следить

за своим здоровьем и своевременно обращаться к врачу. А за основу нужно взять йодопрофилактику с помощью йодированной соли. Хочу отметить, что для ее использования не существует никаких противопоказаний.

– Можно ли понять самому, нужны ли человеку йодсодержащие препараты или нет?

– Начнем с того, что все заболевания щитовидной железы обусловлены дефицитом йода. Нередко возникает ситуация, когда человеку «сказали», что у него щитовидка», и, испугавшись, начитавшись интернета и наслушавшись «добрых советов», он начинает потреблять йод в мыслимых и немыслимых ко-

личествах и формах. Так делать нельзя. Сначала нужно разобраться, а что собственно с этой щитовидкой не так. Ведь она может быть причиной десятков заболеваний, и нередко назначение йода будет как раз противопоказано.



Подтянутой и стройной фигура выглядит только благодаря хорошо развитой мускулатуре.

Если вы на пути к этой цели, наши советы помогут вам достигнуть ее быстрее. Мы подскажем, что на самом деле требуется мышцам.

Блюдо первое – белковое

Сосиски, пельмени и другие полуфабрикаты промышленного производства мышцам явно испортят «аппетит». Потому что они хоть и содержат белок (например, в сосиске его может быть 11 г), это может быть низкокачественное мясо, кожа птиц, свиная шкура, сухожилия и т.п. А вот в таком же количестве куриной грудки, которая состоит на все 100 % из куриного мяса, количество белка завидное – 25-29 г. При почти одинаковой калорийности – 226 ккал в 100 г сосисок и 200 ккал в 100 г курицы – от первых мышцы не получат ничего, а от второй – ценный питательный белок.

Где возьмём белок: нежирное мясо (курица, индейка, говядина), рыба (в том числе жирная) и морепродукты, яйца, маложирные кисломолочные продукты.



О чём мечтают мышцы?

Блюдо второе – энергетическое

Наращивание и формирование мышечной массы требует колоссальных энергетических затрат. И эту энергию дают углеводы. Не страшно, если с утра вы побалуете мышцы простыми углеводами (чай с сахаром, варенье, печенье). После длительного сна тело нуждается в энергии. Но такие углеводы должны быть в небольших количествах. Сложные углеводы (каша, макароны, фрукты и т.п.) наполнят вас энергией надолго.

Не теряйте нагрузку

Если человек не получает силовых нагрузок, он теряет **300-500 г мышечной ткани в год!**

Мнение специалиста



Ольга Макарова, персональный тренер, инструктор по аэробике, степу, силовым программам, силовому тренингу, пилатесу, йоге, TRX, Pump.

– Ольга, есть ли особенности питания в день тренировок? Какую пищу нужно есть до и после тренировки?

– Желательно употреблять углеводы в первой половине дня, белок – во второй. До тренировки, примерно за час, можно съесть немного пищи, содержащей быстрые углеводы, так как для организма необходима энергия. После тренировки необходима пища для восстановления – белок плюс углеводы.

– Обязательно ли нужно делать дни отдыха от силовых упражнений? Или достаточно изменить форму тренировок?

– Достаточно изменить форму тренировок, можно чередовать кардиотренировки и силовые.

– Как помочь мышцам быстрее восстановиться (массаж, тёплый душ, что-то ещё)?

– Для мышц полезен массаж и хороший сон.

Татьяна МИХАЛЁВА

Блюдо третье – силовое

Силовые тренировки – это именно то, что делает мышцы красивыми, рельефными и сильными. Причем, если вам кажется несовершенной какая-то определенная часть тела, нельзя делать акцент только на ней. Нужно работать над всеми мышцами (прямыми, обратными, косыми и т.д.). Работать необходимо и над верхней, и над нижней частью тела. Иначе это вызовет неравномерное распределение мышечной массы и может привести к травмам и болям.

В силовые тренировки можно и нужно вносить разнообразие. Постоянная «приправа» приедается телу, и оно просто привыкает и не дает результатов. Можно заниматься на тренажерах и с собственным весом, менять количество подходов и повторений. В идеале лучше несколько занятий провести с тренером, чтобы научиться правильно выполнять упражнения и составить дальнейшую программу тренировок.

Ночь. Усиленно качая мышцы нижней челюсти возле холодильника.

ПОВЫШАЕМ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ!



Красивые губы – зеркало здоровья

Солнечные ожоги, холод, стрессы, зачастую провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт в интимной сфере. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица, справиться с дискомфортом в интимной сфере. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.



90 руб.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ!

Здоровье бронхов и легких

Сохранить его бывает непросто. Возникшие в холода проблемы бронхов напоминают о себе. Опираясь на проверенные временем рецепты, НПП «Инфарма» разработал крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



90 руб.



СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И НА САЙТАХ:
www.apteka.ru, poisklekarstv.ru, InfoLek.ru, 003ms.ru,
poisklekarstv.com, LekMos.ru, apteki.ru, apteki.su и др.

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

Косметическое средство. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. Рекламируемые кремы не оказывают влияние на течение заболеваний. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. СОГР № RU.67.CO.01.001.E.003821.05.12 от 17.05.2012 г. РЕКЛАМА.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ ДИЕТА ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

ГЕЛАДРИНК Плюс

Порошок

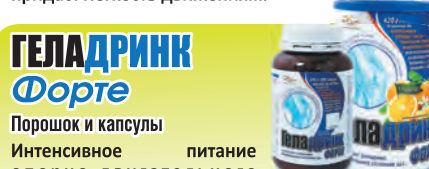
Оказывает направленное действие на суставы и позвоночник, поставляя в организм артродиетические вещества (коллаген, глюкозамин, хондроитин), минералы и витамины. Это способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение, улучшает состояние кожи, волос и ногтей, продлевает молодость и красоту.



ГЕЛАДРИНК Фаст

Капсулы

Активно помогает, когда «ни согнуться – ни разогнуться, ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.



ГЕЛАДРИНК Форте

Порошок и капсулы

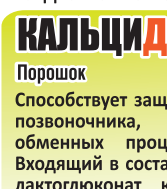
Интенсивное питание опорно-двигательного аппарата, в т.ч. при повышенных нагрузках. Способствует предотвращению травм и активно препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника. Содержит максимальные количества хондропротекторов.



ГЕЛАДРИНК Артродиет

Порошок и капсулы

«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «оголодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза – и суставам и сосудам!



КАЛЬЦИДРИНК

Порошок

Способствует защите и укреплению позвоночника, поддержанию обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулин кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



Произведено и расфасовано в Чехии.

8 (495) 340-39-11

Продается в аптеках.

www.geladrink.ru

www.aptekamos.ru

СОГР: ЕврАзЭС: № RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015; № RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Зимой так хорошо достать баночку хрустящих огурчиков под картошечку! Никакие магазинные консервы не заменят домашних заготовок.

Но бывает и так, что открываешь вожделенную банку, а рассол мутный, да и сам огурец не хрустит. Просто сорт для засолки был неправильно выбран. Во избежание таких неприятностей – наш обзор проверенных временем и опытом сортов огурцов.

Выбираем огурчики по сортам

КАКИЕ БЫВАЮТ СОРТА

ЗАСОЛОЧНЫЕ

Засолочные сорта, конечно, можно употреблять и в свежем виде. Но главное их достоинство в том, что и после термической обработки они не теряют желанных свойств. Такие огурчики обычно бугорчатые, шипастые, с плотной кожицей и белесыми проблесками на темно-зеленой шкурке.

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ

Универсальные сорта. Название говорит само за себя. Эти сорта соединили в себе лучшие качества предыдущих сортов. По виду же они больше похожи на засолочные огурчики, только кожица у них нежнее.

САЛАТНЫЕ

Салатные сорта предназначены для употребления в свежем виде. При термической обработке мякоть у них теряет хрусткость и вкусовые качества. Отличить их можно по гладкой кожице, темно-зеленому окрасу, отсутствию шипов и продолговатой форме.

Какой сорт выбрать? Прежде всего, ориентироваться надо на районированные сорта. Они лучше приспособлены к климатическим условиям вашего региона. Если вам нравятся маленькие огурчики, выберите сорт корншонного типа. Засолочные

и универсальные гибриды очень хороши: урожайные, устойчивые к болезням, дружно созревают и обладают отменными вкусовыми качествами. У них один минус – каждый год надо покупать новые семена.

НЕЖИНСКИЙ

Старый, проверенный временем сорт. Пчелоопыляемый, поэтому подходит для выращивания в открытом грунте. Плетя длинные, нуждаются в опоре. Лежкость плодов невысокая, но плоды поспевают дружно, что позволяет сразу все их переработать. Огурчики вырастают до 10-12 см длиной, кожица темно-зеленая с черными пупырышками. В засолке долго сохраняют вкус и хрусткость.

МУРОМСКИЙ

Проверенный пчелоопыляемый сорт. Один из самых холодостойких. Ультраскороспелый, техническая зрелость наступает уже через 35 дней. Плетя короткие, плоды маленькие, 6-8 см, овальной формы. Кожица зеленая с белыми прожилками. Плоды без пустот. Основным недостатком сорта считается быстрое перезревание на грядке.

БЕРЕГОВОЙ

Сорт отличается урожайностью. Пчелоопыляемый, среднеспелый. Плоды темно-зеленого цвета с бугорчатой кожицей. Не горчат. Плетя средней длины с пучковыми завязями. Сорт устойчив к мучнистой росе. При благоприятных условиях можно собрать 3-6 кг с квадратного метра.

ПАРИЖСКИЙ КОРНИШОН

Сорт устойчив к болезням, хорошо плодоносит и в холода, и в засуху. Плоды примерно 6 см длиной, не перерастают. Обладают ярко выраженным ароматом и вкусом. Кожица тонкая, мелкобугорчатая, темно-зеленая.

ВОРОНЕЖСКИЙ

Сорт очень урожайный. Хорошо переносит непродолжительное похолодание и засушливый период. Плоды слабобристые, длиной до 12 см, кожица зеленая с желтоватыми прожилками. Растение среднерослое, с густой листвой. В засолке плоды остаются хрустящими, с ярким вкусом и ароматом.

Универсальные сорта становятся популярнее с каждым годом. Они дольше хранятся в свежем виде, меньше перезревают на грядке, а по вкусовым качествам не уступают салатным сортам.

КОНКУРЕНТ

Среднеспелый сорт, с высокой урожайностью и дружным созреванием плодов. Длина плодов веретенообразной формы до 12 см. Кожица ярко-зеленая. Плетя длинные, завязи формируются пучками.

АЛТАЙ

Сорт холодостойкий, ранний и очень урожайный. Подходит для выращивания и в теплице, и в открытом грунте. Плоды удлиненные, слабобристые, однотонные, длиной до 10 см. Не горчат, без пустот. Плетя средней длины, сорт устойчив к болезням.

КУСТОВОЙ

Сорт компактный, очень урожайный. Длина плодов не больше 10 см, кожица темно-зеленая, шипастая. Устойчив к болезням и непогоде. Свежие огурчики долго хранятся, а соленные не теряют плотности и хрусткости.

КАПЕЛЬКА

Сорт ранний, кустовой. Плоды до 11 см длиной. Долго хранятся в свежем виде, транспортабельны, в соленном виде обладают отменными вкусовыми качествами.

Салатные сорта предназначены для того, чтобы съесть плоды сразу с грядки, не хранить и лучше даже не мыть. В них максимум пользы и витаминов. Ну и, конечно, ни с чем не сравнимое удовольствие. Поэтому выращивать их лучше «чистым» способом, на шпалере или на пленке.

А вот и самые популярные сорта:

СЫТЫЙ ПАПА, АВОСЬКА, АКСИНЯ, БРАВЫЙ ХЛОПЕЦ, БЕТХОВЕН, ВЫСОТКА, ДЕТОЧКИ, ЛАКОМКА, ЛЮБИМЕЦ КОНФУЦИЯ, ПЕКИНСКИЙ ГУР-МАН.

– Ты так похудела, в чём секрет?
– Картошка, морковь и свёкла.
– Нужно варить или запекать?
– Нет, ты что, КОПАТЬ!



Фото: Denis Gromyko, Vlad Teodor, ekarin boonin/Shutterstock.com

сверхпрочные www.teplici-mo.com

ТЕПЛИЦЫ
от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И МО

АКЦИЯ
НАБОР КАПЕЛЬНОГО ПОЛИВА В ПОДАРОК!

В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦ ВХОДИТ:
2 двери и 2 форточки!
Каркас, фурнитура, поликарбонат.
Оцинкованный профиль 20x20 мм.
Толщина стенок профиля – 1,2 мм.
Высота – 2,1 м, Ширина – 3 м.

СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:
4 м – **12 500** руб.
6 м – **15 900** руб.
8 м – **19 800** руб.

В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:
Усиленный каркас (двойные дуги),
Оцинкованный профиль 25x25 мм.

КАЧЕСТВЕННЫЙ МОНТАЖ
ГАРАНТИЯ 15 ЛЕТ

320-25-45 пенсионерам скидка 5%

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Как подготовить семена моркови к посадке

Семена моркови сейчас продаются в самых разных видах: на ленте, в оболочке или простые. Первые два не нуждаются впоследствии в прореживании. Но у них свои минусы: долго всходят и требуют регулярного полива. Простые семена, как правило, нуждаются в прореживании всходов, причем не один раз. Их жалко, да к тому же это дополнительные трудозатраты. Но есть способ подготовить семена моркови к посадке таким способом, что прореживать их

потом не придется. Семена заворачиваем в тряпочку посвободнее и закапываем их в почву на штык лопаты глубиной. Сделать это нужно примерно за две недели до посадки. За это время из семян улетучиваются эфирные масла, которые мешают им прорасти. Выкапываем узелок из земли и получаем уже набухшие, готовые к посадке семена. Высыпаем их в любую удобную емкость и припудриваем крахмалом. Семена больше не будут прилипать к пальцам и станут

хорошо заметны на влажной черной земле. Сажаем как обычно: раскладываем по бороздкам (обильно увлажненным) и присыпаем сухой землей. При такой посадке всходы у вас появятся уже через 3-5 дней! Причем поливать их не нужно, так как полив создаст над семенами корку из земли, через которую будет трудно пробиться росткам. Поливать теперь будем, только когда всходы появятся. Все. Большого вам урожая сочной и сладкой моркови!



Валерия ПАШЕЧКИНА

Весна – время обновлений. Даже цветочные растения в магазине выглядят по-особенному привлекательными.

Так и хочется взять горшок с цветком в руки и купить.

На каком растении лучше остановить свой выбор, чтобы оно радовало и дальше и не принесло разочарований? Поговорим об этом сегодня.

Выбираем по «одежке»

Специалисты говорят так: прежде чем купить растение – посмотрите, какое у него настроение. Чем веселее и бодрей цветок на вид – тем больше вероятность того, что растение здорово, уверенно себя чувствует в грунте и готово расти дальше.

Даже если общее впечатление о цветке у вас сложилось положительное, все равно не поленитесь и внимательно осмотрите состояние кроны (ствола и листьев). Обратите внимание, нет ли на кроне ожогов от световых лучей, или, наоборот, следов промерзания (возможно, растение какое-то время

Место жительства – ваша квартира

Комнатные цветы – отличные друзья. Всегда в хорошем настроении и не задают лишних вопросов.

Возраст имеет значение

Специалисты считают, что покупное комнатное растение за свою жизнь переживает как минимум три переезда. Первый – из родных «пенатов», где оно появилось на свет. Далее цветок перекочевывает в оптовую торговую организацию, а оттуда уже развозится по розничным магазинам. А только потом растение попадает в нашу квартиру. И если производитель с особым трепетом относится к созданию условий для зеленых растюшек, то в рознице порой цветочкам приходится не сладко.

Молодое и здоровое растение быстрее приспособится к вашим домашним условиям, чем взрослый экземпляр, который и стоит дороже, и может быть более капризным. Например, если взрослый цветок несколько лет рос в определенных условиях, которые создать у себя дома для него вы не сможете. Если вы нацелены купить взрослое растение, обязательно проконсультируйтесь со специалистом.

стояло на холодном сквозняке). Также внимательно осмотрите ствол и ветки на предмет механических повреждений (например, какая-то часть растения могла сломаться при транспортировке или неудачном размещении, или

просто кто-то случайно его повредил). Тем более что цветок может быть поврежден буквально за несколько минут до вашего визита в магазин. То есть растение выглядит бодро, а серьезные травмы вполне может иметь.

КСТАТИ Где извести, а где цинк?

Известно, что растения могут рассказать о составе почв. Так, богато разросшиеся адонисы поведают о том, что в почве, скорее всего, много извести; фиалки любят расти на землях, богатых цинком.

Почва

Для здоровья растения очень важно держать корни в правильных, комфортных условиях. Почва в выбранном вами экземпляре не должна быть переувлажненной с застоем воды в поддоне или сухой. Между стенками горшка и земляным субстратом не должно быть пустого пространства – это уже говорит, что режим полива был нарушен. Соответственно, неизвестно, в каком состоянии находятся корни. А с больной и слабой корневой системой цветок будет долго болеть или вообще может погибнуть.

Вредители

Обязательно проверьте растение на их наличие. Листья должны быть чистой, без пыли и паутины. Для поиска вредителей перед покупкой обязательно вооружитесь лупой, желательно с подсветкой. Купленное больное растение может заразить все ваши домашние цветы. Даже если вам кажется, что вы приобрели растение без вредителей, первые две-три недели желательно подержать «новенького» дома в созданной для него зоне карантина от других цветов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

МАСТЕРОВИТ
Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ
от российского производителя

**3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ
ДОСТАВКА В ПОДАРОК***

19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

+7 (495) 101-81-81
www.masterovit.ru

*Срок проведения акции с 01.02.2018 по 01.06.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону 84951018181/www.masterovit.ru

**КРЕПКИЕ
ТЕПЛИЦЫ**

**КРЕМЛЕВСКАЯ**
ВЫСОКОПРОЧНАЯ ТЕПЛИЦА

8 (495) 648-63-34
www.neoform.su

ООО Новые формы, юр. адрес: 117216, г. Москва, ул. Коктебельская, д. 4, корп. 3, кв. 122.
ОГРН 5077746830080. Реклама.

АЗОТОВИТ
ВОЗЬМИ АЗОТ
У ПРИРОДЫ!

МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ

**АЗОТОВИТ**
НАРАЩИВАЕТ ЗЕЛЕНУЮ МАССУ

**АЗОТОВИТ**
ЗАЩИЩАЕТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

**АЗОТОВИТ**
УЛУЧШАЕТ КАЧЕСТВО УРОЖАЯ

**АЗОТОВИТ**
ЖИВЫЕ ПОЧВЕННЫЕ БАКТЕРИИ

**АЗОТОВИТ**
МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОЕ УДОБРЕНИЕ
универсальное
ВЫСОКОКОНЦЕНТРИРОВАННОЕ

**10 л
ВОДЫ** + **5** крышечек

**КАКТУС**
микробиологические
препараты

www.azotovit.ru 8 800 770 75 58 info@azotovit.ru

Международный фестиваль кинопритч «Мы сами снимаем кино» совместно с международным детским фестивалем искусств «КИНОТАВРИК В МОСКВЕ» провели в столице большой образовательный кинофорум.

Основной курс стал всероссийский образовательный проект «Уроки наставничества» с участием подростков, педагогов и студентов вузов, актеров театра и кино. Три дня дети совместно с наставниками учились снимать хорошее, доброе кино. Программа осуществляется при поддержке Правительства Москвы.

Уроки наставничества

В рамках образовательных курсов кинофорума в Российском государственном социальном университете (РГСУ) прошел специальный круглый стол. Его участники, наставники и студенты, обменялись мнениями о профессии, современном медиаобразовании, кинопедагогике, торжестве основ морали... Активно шел разговор и о драматургии и выстраивании всего медиаконтента исходя из идеи и аудитории.

Людия Череховская, директор центра православных м е д и а РГСУ:

— Второй раз в стенах нашего университета проходит фестиваль «Мы сами снимаем кино», и я вижу, что это не просто увлечение, ведь такая работа требует труда и профессионализма. Самое ценное — дети понимают, что хорошая вещь с вложением своей энергии, использованием своего труда приносит много радости в творчестве.



Участники кинофорума «Мы сами снимаем кино», проект «Уроки наставничества».

Детское кино способно творить чудеса

КСТАТИ

Учить видеть прекрасное

Одним из видов разговора с детьми о смыслах и добродетелях методом кино является киноигра. Приехавшие на курсы ребята были поделены на команды, среди которых и прошел конкурс. А итоги подводились на основе отснятых киноработ-минифильмов и опроса маленьких участников этой киноигры.

Ирина Андреева, воспитатель д/с № 2415, г. Москва:
— Я работаю с детьми, которым исполнилось 3–4 года. В нашей группе провели киноигру по притче старца Паисия Сятогорца «Пчела и муха». Даже такие маленькие дети смогли понять и объяснить, как надо смотреть на мир: как муха, которая видит только грязь, или как пчела, которая видит прекрасное? Нам понравилась такая форма работы с детьми.



Дети всегда активно включаются в творческий процесс.



Рабочий момент киноигры.

НАША СПРАВКА

Организаторы фестиваля: Фонд сохранения духовно-нравственной культуры «ПОКРОВ», Российский государственный социальный университет (РГСУ), Международный детский фестиваль искусств «КИНОТАВРИК», Молодежный центр Союза кинематографистов, при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы.

Залог успеха – востребованность

На кинофоруме **заместитель начальника управления Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Иван Белозёров** поздравил участников с успешной работой и зачитал при-
ветственный адрес:

— Фестиваль «Мы сами снимаем кино» — фестиваль энтузиастов. Сегодня можно сказать, что фестиваль успешный. Залог его успеха — это его востребованность. Если это надо молодым участникам, значит, надо и нам, взрослым. Я хочу пожелать участникам фестиваля творческих успехов и вновь подтвердить готовность Правительства Москвы оказывать помощь в его проведении.

Радость в творчестве

Конечно, главные творцы фестиваля — это дети. Они не просто творили,

они воплощали свою мечту, они создавали в своих работах мир торжества добра.

Наградой были и аплодисменты, и подарки, и, конечно, фирменные пироги фестиваля.

Оксана Рябухина, руководитель медиацентра ВДЦ «Смена» в Анапе, автор и организатор «Детской КиноАкадемии»:

— Нас сразу привлекла идея объединять, привлекать, погружать ребят в кино, понравился уровень отточенных, и мы у себя в КиноАкадемии создали факультет притч. Такая уникальная идея может объединить сотни ребят со всей России. Очень здорово, что дети могут говорить языком творчества о морали, могут учиться профессионально. Видно, как уверенно шагает творчество в этом деле и как все больше людей включается в этот процесс. Это важно, значимо, и пусть фестиваль обрывает одиночками и партнерами...

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Фото автора и Елены Бредневой

ДЕТАЛИ

Детский кинофорум на берегах Невы

В Санкт-Петербурге 13–14 апреля 2018 г. пройдет фестиваль детского кинотворчества «Мы сами снимаем кино». В рамках Фестиваля будет представлен всероссийский образовательный проект «Уроки наставничества», запланированы мастер-классы для детей и педагогов по созданию фильмов, круглые столы по кинопедагогике и медиаобразованию, и, конечно, пройдет показ фестивальных фильмов.

Директор Фестиваля «Мы сами снимаем кино» Елена Бреднева:

— Мы верим, что детское кинотворчество, доброе и искреннее кино способно творить чудеса, преобразовать внешний и внутренний мир каждого человека.



Ах, как же хороши были туфельки! Обожаю такие женственные модели.

Я еще походила по магазину, больше для того, чтобы убедиться, что все равно куплю ту синюю, лакированную прелесть с ремешком. А уж когда я стала обладательницей заветной пары, счастьем моему не было предела.

«Одеваешься, как моя бабуля»

— Бабулькины тапочки, — констатировал Мишка, когда я вечером похвасталась ему покупкой.

Сказал и как ни в чем не бывало уселся смотреть футбол по телевизору, не забывая кому-то отстукивать сообщения на телефоне.

— Ну зачем ты так? — надула я губы. — Красивые же туфли. Посмотри, какой цвет необыкновенный — аквамарин. И ремешок изящный. А удобные какие!

— Я и говорю, удобные бабушкины тапочки. Зой, я тебе сто раз говорил, одеваешься ты, как моя бабуля. Ни задора, ни изюминки. Но ты же меня не слушаешь. Я мнение свое сказал, хочешь — оби-

В моей жизни ещё буццт цветы

жайся, хочешь — нет. Зато честно.

Честно. Мишка очень гордился этим своим качеством — говорить всю правду в глаза. Но вот что удивительно, правду-матку он рубил только мне и моей двадцатилетней дочери от первого брака. Если же приходилось об-

щаться с начальством или друзьями, у Михаила менялся даже голос, становясь в зависимости от ситуации подобострастным либо панибратским. Но каждый раз угодливым и лживым. Тоже мне, честный парень...

Я аккуратно убрала туфельки в коробку и до поры до времени спрятала в шкаф. Как только потеплеет, надену свои «тапочки». Красивые и женственные, что бы ни говорил муж.

Ни любви, ни денег, ни настроения

— Хорошо выглядишь! — Борис Аркадьевич — начальник отдела — всегда был щедр на комплименты. Но после вчерашнего разговора с мужем эти слова показались мне издевкой.

— Спасибо, — вяло поблагодарила я и уткнулась в свои бумаги.

— Чего грустная такая? Не выспалась, что ли? Ну ничего, у тебя отпуск скоро. На море с мужем поедете. Купальник-то новый купила?

Я кивнула, не поднимая головы от документов. Хотелось поскорее отделаться от говорливого начальства. И действительно, поняв, что собеседник из меня сегодня никакой, Борис Аркадьевич еще немного поперекидывался шутками с други-

ми сотрудниками и, удовлетворенный, ретировался в свой кабинет.

— Зой, случилось что? — шепнула мне коллега Галя минуту спустя. — С Мишкой опять поругались?

Я кивнула и смахнула слезу.

— Да разводишься ты уже с ним, сколько можно мучиться? — рубанула в сердцах коллега. — Ты красивая, умная, с хорошим достатком женщина. Зачем терпеть иждивенца, от которого ни любви, ни денег, ни хорошего настроения?

С силой зажмурившись, я постаралась не заплакать. Галя озвучила то, что давно крутилось у меня в голове. Но ох, как же страшно было сделать этот шаг...

Теперь жизнь забурлит

В первый же день отпуска я укатила на дачу. Благо Михаил всю эту грядкотепличную возню не любил и на даче не показывался. Я могла побыть одна, подумать, а попутно подготовить участок к сезону.

— О, Зоинька, здорово! По дачке соскучилась? — сосед Игорь Петрович встретил меня радостной улыбкой. Моложавый полковник в отставке жил на даче круглый год, вопреки желанию детей, уговаривающих его перебраться в город. — Рад тебя видеть. Весна. Теперь жизнь забурлит. Рассадку привезла? А то у меня в этом году такие помидоры и перец справные, поделиться могу.

— Привезла, — совершенно искренне улыбнулась я Игорю Петровичу. — Но и от вашей, пожалуй, не от-

кажу. Олечка тут? — кивнула я в сторону припаркованной у соседской дачи машины.

— Да, — махнул рукой сосед. — Сын прикатил, опять в город зовет.

— И зову, и буду звать, — вышел из дома симпатичный мужчина бравого вида. — Отец в том возрасте, когда пора жить комфортно и поближе к поликлинике. — Но увидев, что его родитель пытается возразить, сменил тему: — Зоинька, а вы приходите к нам сегодня ужинать. Я карасей на мангале запеку.

Я пожала плечами, не найдя, что ответить.

— Мы разводимся, — давила я наконец из себя, сама еще не веря тому, что сказала.

— Ну и правильно, — неожиданно бойкоотреагировал на мое заявление Игорь Петрович, — я сразу понял, что эта птица невысокого полета. Вам, Зоинька, нужен мужчина надежный, сильный. Так что все правильно вы решили.

— Дурак ваш муж, — констатировал по-военному жестко Олег. — Держать надо было двумя руками и



Ни различие взглядов, ни разница в возрасте, ни что-либо другое не может быть причиной разрыва в любви. Ничто — кроме её отсутствия.

Мария Домбровская

«Дурак ваш муж!»

Караси были замечательные. Как и овощи на гриле, и даже покупной торт. В хорошей компании любая еда казалась вкуснее, а общение доставляло истинное наслаждение.

— Зоя, вы выглядите просто потрясающе. Вам к лицу синий цвет, — Олег был галантен и обходителен. — Муж, наверно, с вас глаз не спускает. А то уведут, — улыбнулся он. — Я бы такую женщину от себя не отпускал. А он почему на дачу с вами не приехал?

цветами осыпать. Упустил свое счастье.

Я смутилась. Вспомнились праздники последних лет — тоскливые и без единого цветка. Редкие мужнины «комплименты»: «Теперь хоть не засмеют, что с бабушкой под ручку иду», «Отличная юбка, прикрывает выпирающие колени»... В памяти промелькнули одинокие вечера, когда муж «в гараже с мужиками важные темы перетирал».

— Ну, цветы дело наживное, — улыбнулась я уже увереннее. — Будут еще в моей жизни цветы.

ЗОЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Дядя Стёпа — герой на все времена

В Слесарном переулке, д. 1, перед московским областным ГИБДД, с 2008 года стоит памятник инспектору ДПС. В народе его называют «Дядя Стёпа». Скульптор Александр Рожников за основу взял образ Степана Степанова из известного стихотворения С. Михалкова. Но не случайно бронзовый полевой одет в современную форму, а не в форму советского милиционера. Так художник подчеркивает преемственность поколений: образ дяди Стёпы актуален и в наши дни.



Селфи придумали австралийцы?

Оказывается, названное увлечению, охватившему весь мир, придумали австралийцы. В их варианте английского языка есть суффикс «-ie», придающий словам неформальное звучание. Например, «barbie» вместо «barbecue» (барбекю), «frie» вместо «firefighter» (пожарный), «tinnie» вместо «tin» для обозначения металлической банки с пивом. Так и появилось слово «селфи», причем зафиксировано оно в 2002 году, за десятилетие до повсеместного распространения.



Дворец из кокосов

Оказывается, из кокосов можно ещё и дома строить. Бывший президент Филиппин Фернандо Маркос построил кокосовый дворец, чтобы удивить папу Римского Иоанна Павла II во время визита последнего в страну. Строительство особняка из кокосовой древесины обошлось в 10 млн долларов. В отделке дворца использованы также различные компоненты кокосового дерева и плодов. Но чудо-дворец гость посчитал для себя чрезмерно нескромным и решил поселиться в отеле.



Налог на велосипеды

Сегодня прогрессивное человечество выбирает велосипеды для передвижения по городу.

А вот в 1910 году в Симбирске велосипедистам ставили препоны. Так, на все велосипеды был введен налог — 50 копеек. Уплатившему налог давали книжечку со сводом правил, согласно которым велосипедистам было запрещено ездить по тротуарам, садам и паркам, а также передвигаться по городу большими группами. Видимо, в те времена велосипед считался роскошью, а не средством оздоровления.



Светлана СИДОРЧУК

журнал «Домашний повар» №4

№4 / 2018

Домашний повар

Котлеты

КЕБАБЫ • ТЕФТЕЛИ • ЗРАЗЫ

12+

Розничная цена
24 рубля*

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

Фото Shutterstock

* Рекомендуемая цена

Журнал выходит 1 раз в месяц

В продаже с 16 апреля!



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)



16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
В своем доме убиты муж и жена. Подполковник полиции Александра Ивановна Кушнер включается в расследование этого запутанного дела, но вокруг царит полная неразбериха: Борис исчез, ее кошка потерялась при переезде, а новое здание отдела, кажется, разваливается на части.
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.00 «Познер». (16+)
01.00 «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
Июль 1980. В Москве, в Музее изобразительных искусств, происходит дерзкая кража уникальной картины немецкого художника Эдмунда Герхарда «Человек в тюремной камере».
03.00 Новости
03.05 «Время покажет». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
07.05 «КРУТОЙ». (16+)



09.00 «Известия»
09.25 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
Россия, 2004 г.
Боевик.
17.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.30 «СПЕЦЫ». (16+)
00.10 «Известия. Итоговый выпуск»
00.35 «СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
04.15 «Люди 90-х. Челноки». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести.
15.00 Местное время
«ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В собственной ванной обнаружен труп Марины Кузнецовой, погибшей, как представляется, от смертельного удара током из-за упавшего в воду фена.
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
21.00 Местное время
«БЕРЕЗКА». (12+)
Номер Яна Кукка для гастролей в Америке одобрен министерством. Но Светлова сомневается. Просит устроить «пробы», показать номер нашему зрителю. «Березка» едет в Саратов. У Кати развивается роман с Мироновым. Эдита узнает, что она беременна от Яна.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01.50 «ДРУЖИНА». (16+)
В Новгороде смута, всюду разбой и нищета. Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли, и для этого тайно травят князя Ярослава, желая, чтобы тот умер естественной смертью.



ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 12.20 13.15 14.05 «ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
16.50 «Война машин». (12+)
17.25 «Не факт!» (6+)
18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+)
Февраль 1918 года. Уже три месяца вся власть в России принадлежит Советам. Уставшим от войны солдатам чудится, что вот-вот - и пролетарии всех стран объединятся...
19.35 «Теория заговора». (12+)
20.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
00.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
02.55 «УРОК ЖИЗНИ». (6+)
05.05 «Полуостров сокровищ». (6+)



ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «ОЧНАЯ СТАВКА». (12+)



09.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
Россия, 1993 г. Детектив. В ролях: Анатолий Кузнецов, Ольга Остроумова.
На затерянном в степи аэродроме совершает вынужденную посадку самолет из Москвы.
11.30 События
11.50 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
13.55 Городское собрание. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ЗАВЕЩАНИЕ ПРИНЦЕССЫ». (12+)
Король Анри узнает о найденном портрете принцессы Ольги. По легенде прапрабабушка короля на этой картине зашифровала место клад.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Красный рубез». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Без обмана. Пивная закуска». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Право знать!» (16+)
02.05 «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)



ОТР

05.05 14.05 21.05 «Правда?» (12+)
06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
06.40 15.20 «Культурный обмен». (12+)
07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40 16.10 «Живая история». (12+)
09.30 «Большая страна. Люди». (12+)
09.45 12.45 00.20 «Активная среда». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
10.05 11.05 22.00 «ДЕПАРТАМЕНТ». (12+)
Расследованием преступлений, совершаемых сотрудниками правоохранительных органов, занимается специальная служба - главное управление собственной безопасности.
17.00 01.45 ОТражение. (12+)



НТВ

05.00 «СУПРУГИ». (16+)
06.00 Сегодня
06.05 «СУПРУГИ». (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
09.00 Сегодня
10.00 «БРАТАНЫ». (16+)
10.25 Узнав от Макара, что у него в сердце нет микроципа, Шмель соглашается отомстить Царю. По плану Макара, он привозит брата под видом заложников к Царю, и они записывают компрометирующий того разговор.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.20 «ДНК». (16+)
18.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Во время очередной операции «Смерч» задерживает крупного контрабандиста. В Центр обращается спецслужба сопредельного государства с просьбой обменять его на рецидивиста - авторитета из банды террориста Валитова.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
21.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
Бойцы поисково-спасательного отряда «МЧС-Карелия» в каждой операции по спасению они умудряются найти нестандартный выход из ситуации, порой граничащий с безумием.
23.00 «Итоги дня»
23.25 «Поздняков». (16+)
23.40 «ЯРОСТЬ». (16+)
01.35 «Место встречи». (16+)
03.35 Поедем, поедим! (0+)
04.00 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00 11.00 13.30 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.15 14.30 18.35 00.30 Топ. Сеть. (12+)
13.15 15.45 17.45 23.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45 01.15 04.15 Простые решения. (12+)
15.15 02.15 Торги Москвы. (12+)
16.35 Фанимани. (12+)
19.00 20.15 Москва сегодня
19.45 Спорная территория. (12+)
20.25 01.30 04.30 В теме. (16+)
21.15 23.30 05.15 Московский патруль. (16+)
22.00 Вечер
03.35 И о погоде. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Легенды мирового кино»
07.00 Новости культуры
07.05 «Эффект бабочки»
07.30 Новости культуры
07.35 «Архивные тайны»
08.00 Новости культуры
08.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА» СССР, 1991 г.
Криминальная драма.
09.30 «Русский стиль»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.35 «Мы - грамотеи!»
13.20 «Белая студия»
14.00 «Реймский собор. Вера, величие и красота»
14.15 «Черные дыры. Белые пятна»
15.00 Новости культуры
15.10 Монреальский симфонический оркестр
16.05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
16.30 «Агора»
17.30 «Горный парк Вильгельмсхёв в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
17.45 «Наблюдатель»
18.45 «Острова»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Миллионный год»
21.35 Сати. Нескучная классика...
22.20 «МЕДИЧИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
23.15 Новости культуры
23.35 XX век
00.55 «Феномен Кулибина»
01.40 Монреальский симфонический оркестр
02.35 «Укхаламба - Драконы горы. Там, где живут заклинатели дождей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Большие новости
12.30 «Добродел 360». (12+)
13.00 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)
14.40 «Все просто!» (12+)
15.10 «Шестое чувство». (12+)
16.10 «Растем вместе». (6+)
17.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
19.00 Большие новости
20.00 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)
02.20 «Все просто!» (12+)
03.10 «Самое яркое». (16+)
05.00 Большие новости

СТС

СТС

06.00 «Смешарики». (0+)
06.45 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.10 «Где дракон?» (6+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
09.30 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
11.20 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
13.30 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Отец Полины решает помириться с семьей и приезжает к ним на дачу. Антон пытается продать рысь. Данила и Эля признаются друг другу в любви. Но их счастью мешает то, что они оба еще не закончили свои прежние отношения...
21.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
22.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)



Россия, 2017 г. Фантастическая драма. И. Старшенбаум, А. Петров. Сбитый над Москвой неопознанный летающий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение не допускать развития конфликта...
00.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
02.00 «Взвешенные и счастливые люди». (16+)
04.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро». (0+)
09.30 14.50 04.25 «Тайны кино». (12+)
10.15 21.30 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.20 «Песни нашего кино». (12+)
12.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
15.40 «ПОСЛЕДНИЙ КУПЛЕТ». (12+)
17.55 02.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
СССР, 1968 г.
В экспериментальной клинике похищена опытная партия ценного препарата витофан. Майор Григаст подозревает, что замешан в этом кто-то из работников клиники.
23.30 «ПРОДАВЩИЦА ФИАЛОК». (12+)
01.25 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
02.10 «Это по-нашему!» (16+)
05.10 «Раскрывая тайны Евгении Ханаевой». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>22.15 00.30 03.20 «ТРОЯ». (16+)</p> <p>00.30 03.20 «ГРЯЗНАЯ КАМПАНИЯ ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Холостяк». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>18.00 «ПЕСНИ». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «ПЕСНИ». (16+)</p> <p>02.05 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.55 Импровизация. (16+)</p> <p>04.55 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>23.00 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>01.15 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>03.15 «СКОРПИОН». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>13.00 Россия, 2012 г. Детектив. Л. Окунов, А. Журавлев. Бывший следователь МУРа вынужден в 38 лет оставить успешную службу... «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (0+)</p> <p>16.00 США - Великобритания, 1995 г. Приключенческая мелодрама. Шон Коннери, Р. Гир. Ланселот, воин без страха и упрека, прибыл в золотой замок Камелот, чтобы служить великому королю Артуру. «Утилизатор». (12+)</p> <p>18.30 «Решала». (16+)</p> <p>19.30 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)</p> <p>23.30 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (0+)</p> <p>01.45 «100 великих». (16+)</p> <p>04.20 «Лига «8файт». (16+)</p> <p>05.00</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.20 Новости</p> <p>07.05 11.05, 15.45, 21.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Бромвич». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>13.40 Смешанные единоборства. Bellator. М. Чендлер - Б. Гирц. (16+)</p> <p>16.30 Футбол. «Малага» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>18.30 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. Футбол. «Вест Хэм» - «Сток Сити». Чемпионат Англии. Пр.тр. Тотальный футбол Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Дарюшшафака» (Турция). Кубок Европы. Мужчины. Финал. (0+)</p> <p>03.00 Волейбол. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)</p> <p>05.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>05.30 «Спортивный детектив». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.00 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>12.00 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>13.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.05 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 Россия, 2008 г. Детектив. М. Аверин, Д. Рожков. Молодой следователь капитан Сергей Глухарев и его приятель сотрудник ДПС Денис Антошин дружат с детства. «САМАРА». (16+)</p> <p>22.55 «Беременные». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>02.25 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>04.20 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

Реклама. 18+

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА?

«Здравствуйте. Меня зовут Михаил Васильевич, мне 76 лет. Всю жизнь проработал учителем русского языка и литературы. Очень люблю свою профессию, детей, работал бы и по сей день — здоровье позволяет, коллеги и ученики уважают. Но... Стала подводить память. Поначалу-то я не обращал внимания на это, но чем дальше, тем больше беспокоит забывчивость. Забываю стихи, которых, конечно же, знаю великое множество, номера телефонов друзей, стал очень быстро уставать, появились головные боли, головокружение. Мне говорят, что поделашь — возраст. Неужели с этим нельзя ничего поделать?»

Самое главное, вы осознаете необходимость заботы о своем головном мозге, и значит, проблему можно решить, главное — действовать правильно!

Мозг — самый сложный орган во Вселенной и потому наиболее уязвим для повреждений и старения. Но при этом важно понимать, здоровый мозг — залог активности, бодрости и молодости, а не наоборот! Помогая мозгу, мы возвращаем себе радость жизни.

Конечно же, такое состояние необходимо брать под контроль, иначе оно может развиться в старческую деменцию, слабоумие, болезнь Альцгеймера, полную потерю и памяти, и интеллекта. Кроме того, именно на подобном фоне может произойти инсульт, а его последствия непредсказуемы... Но человеческий мозг обладает огромными резервами, главное — задействовать их! Наука не стоит на месте, и в этой области особенно!

Для тех, кто понимает, что забота о сохранности головного мозга — главный приоритет, что это забота о своем счастливом будущем, работает наша горячая линия! Наши специалисты внимательно выслушают каждого и проинформируют о том, как можно вернуть память и интеллект, как оставаться собой в самой глубокой старости, а также познакомят Вас с последними научными разработками в этой области! Звоните!

8-800-555-10-03
звонок бесплатный

КОГДА СУСТАВЫ МОЛЯТ О ПОМОЩИ

Проблемы суставов резко помолодели и приобрели более глобальный характер. Ведь сейчас суставные проблемы волнуют не только пожилых людей, но и людей среднего возраста и даже молодежь. Сам хрящ не имеет своих кровеносных сосудов, клетки хряща питаются за счет околосуставной жидкости, а значит, мы должны питать нашу кровь необходимыми микроэлементами. Но для того, чтобы эти вещества достигли своей цели — необходима очень высокая концентрация и биодоступность продукции, которую вы употребляете.

С проблемами суставов и позвоночника, особенно в пожилом возрасте, сталкиваются многие. К счастью, с этими проблемами можно бороться, если подойти к делу с умом.

Мы хотим рассказать о новом питательном комплексе для суставов и позвоночника «ГЕЛЕНККОР», в составе которого только натуральные компоненты (см. инструкцию), проверенные временем. И, кстати, включены во многие средства для опорно-двигательной системы. Индивидуальность «ГЕЛЕНККОР» не только в обогащенном составе, но в том, что все компоненты пребывают в виде концентрированного растворимого порошка с повышенной биодоступностью и состав продукта насыщен наиболее востребованными для суставов компонентами.

Интенсивное питание хрящевой ткани необходимо всем людям, которые заботятся о том, чтобы избежать возрастных проблем и сохранить свои суставы в подвижном состоянии. В организме человека часто случается дефицит необходимых элементов для хрящевой системы, особенно в периоды весны и осени. На ослабленный организм начинает все «липать», ваш организм сигнализирует: «Я не справляюсь, нужна помощь!» Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня.

«ГЕЛЕНККОР» содержит целую подборку экстрактов и компонентов, при этом все они подобраны так, что дополняют друг друга. Хотите узнать более подробно про «ГЕЛЕНККОР» и его универсальный состав, которым вы будете приятно удивлены? Просто позвоните на бесплатную горячую линию и консультанты Вам расскажут о продукте «ГЕЛЕНККОР» все от «А» до «Я». Мы за то, чтобы суставам и позвоночнику жилось легче.

Бесплатный номер для консультации: 8-800-555-93-03

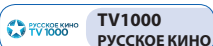
ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г.Москва, ул.Шоссейная, д.1, корп.2, ОГРН 1177746679439. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ



TV1000

06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (12+)
08.00 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)
10.30 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
12.30 «СМУРФИКИ». (12+)
14.30 «ГОСТЬЯ». (12+)
16.55 «АВИАТОР». (12+)
20.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
США, Великобритания, Индия, 2004 г. В ролях: Риз Уизерспун, Роджер Ллойд-Пэк, Боб Хоскинс, Джонатан Риз Майерс
23.00 «СПИСОК ШИНДЛЕРА». (18+)
США, 1993 г. В ролях: Лям Нисон, Бен Кингсли, Рэлф Файнс
02.30 «ЧЕЛОВЕСТИ-2». (16+)
04.25 «ДЕРЕВНЯ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
08.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
10.55 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
12.35 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
14.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
18.10 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
20.20 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)
Россия, 2015 г.
22.20 «ПОП». (16+)
Россия, 2009 г.
00.50 «ИСТОЧНИК». (12+)
02.35 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
04.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)



ДОМ КИНО

04.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (0+)
07.50 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (12+)
09.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
10.35 «ИНТЕРДЕВЧОЧКА». (16+)
13.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
14.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
16.25 Золото «Мосфильма». «СПОРТЛОТО-82». (0+)
СССР, 1982 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ТО ЖИВОЙ». (16+)
02.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

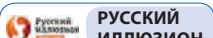
SONY
CHANNEL

06.00, 05.35 Спросони. (12+)
06.25, 14.05, 00.20 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
07.15, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
08.20 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
10.10 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)
13.15, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
14.50 «АЛИБИ». (16+)
16.20, 17.10, 04.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
18.50 Холостяк. (16+)
20.00, 20.45, 03.15, 04.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30 «КАРТЕР». (16+)
22.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
23.15, 23.45, 01.10, 01.45, 02.10, 02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
03.30 «ЧАВЕС». (16+)
05.10 «ГОСТЬЯ». (12+)
07.10 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
08.50 «МАНГЛХОРН». (16+)
10.30 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
12.15 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
13.50 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
18.55 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
20.30 «ЭКСПАТ». (16+)
22.10 «СИРОП». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2011 г.
23.40 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
01.55 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
03.50 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
05.35 «КОРОЛЕВ». (16+)
07.50, 12.20, 19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
08.45 «ШУПЛЕТЕС». (16+)
10.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
13.15 «24 ЧАСА». (16+)
14.45 «НЯНЬКИ». (16+)
16.25 «КОШЕЧКА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2009 г.
18.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.
20.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.
22.40 «ДАУН ХАУС». (16+)
Комедия, Россия, 2001 г.



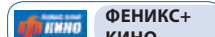
КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ВАМПИРШИ». (16+)
02.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
05.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
06.55 «ЖЕНЮСЬ НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)
08.40 «ТАКСИ». (16+)
10.20 «ТАКСИ-2». (16+)
12.00 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
14.00 «ТОЛСТЯК НА РИНГЕ». (12+)
16.00 «УМОПОМАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
17.30 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
19.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
21.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
23.40 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)



FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.30, 03.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.00, 12.20, 06.25 Американское путешествие Джейми. (12+)
10.50, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.10, 07.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.35, 16.30, 19.25 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 02.05 «КАСП». (16+)
15.50, 20.10, 01.20 Первые свидания. (16+)
17.15, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
17.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.40, 21.00, 23.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

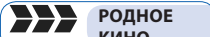
ФЕНИКС+
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Дмитрий Харатьян, Татьяна Васильева, Юлия Рутберг
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)



ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
12.10, 20.10, 04.10 «СЕРЬЕЗНАЯ ИГРА». (16+)
14.10, 22.10, 06.10 «ДЕТСТВО ЛИДЕРА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, Франция, Венгрия, 2015 г. В ролях: Роберт Паттинсон, Беренис Бежо, Стэйси Мартин
16.05, 00.05, 08.05 «НАЙДИ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
Триллер, Великобритания, 2016 г.

РОДНОЕ
КИНО

00.10 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
01.50 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
04.30 «ДВА ГУСАРА». (16+)
06.50 «КЛАССИК». (16+)
08.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
12.35 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
14.20 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
16.05 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
17.30 «ЛИЛЮВЫЙ ШАР». (12+)
19.00 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)
20.30 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
23.05 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)



КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «НАЛЕТ». (16+)
Сериал. Боевик, детектив, драма, Франция, 2009 г. В ролях: Жан-Юг Англад, Жозеф Малерба
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.20, 09.30, 10.40, 11.50, 13.00 «МОСТ-2». (16+)
08.30, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00 «РИВЬЕРА». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



МИР

06.00 «ОСА». (16+)
07.50 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
22.10 «АРФА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». (12+)
Мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Елена Шевченко, Ольга Волкова, Василий Проккопьев
00.00 Новости в полночь
00.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)
01.40 Другой мир. (16+)
02.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.05 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.00 «ОСА». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и решка. Америка. (16+)
20.00 Орел и решка. По морям. (16+)
21.00 Голос улиц. (16+)
Это не шоу талантов, это борьба честных текстов и самый масштабный рэп-баттл России. Тридцать лучших хип-хоп и рэп-исполнителей, выбранных из 60 тысяч видео-заявок, сразятся за сотрудничество с одним из самых влиятельных музыкальных лейблов Gazgolder и денежный приз.
23.00 Орел и решка. Америка. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Мир наизнанку. (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 Мультфильмы. (12+)



Ю

05.00 В теме. Лучшее. (16+)
05.30 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. Лучшее. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В стиле. (16+)
09.00 Папа попал. (12+)
10.55 Посольство красоты. (12+)
11.35 Беременная в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
00.45 В теме. (16+)
01.15 Угадай мою пару. (12+)
02.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 Кошмарные татуировки. (16+)



РЕТРО

00.45, 12.30 Имена-легенды. (12+)
01.15, 16.45 Программа передач на вчера. (12+)
01.50, 07.00, 13.25 «Великокопный Гоша». (6+)
Мультфильм
02.00, 22.00 Достояние Республики. (12+)
03.40, 07.15, 23.45 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+)
05.00, 08.35 В поисках утраченного. (12+)
05.40 «Волшебник изумрудного города». (6+)
Мультфильм
06.05 Бенефис. (12+)
09.15 «Незнайка в Солнечном городе». (6+)
Мультфильм
09.40 Вокруг смеха. (12+)
11.05 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+)
13.00 Три года с маэстро. (12+)
13.40 Песня-71. (12+)
15.05 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
17.25 Утренняя почта. (12+)
18.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
19.20 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
20.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
США, 1942 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Денежные реформы в России. (12+)
02.00 Секреты истории. (12+)
03.20, 05.35, 06.45, 11.45 Обыкновенная история. (6+)
03.35 Мадонны Эгейского моря. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
05.50 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
07.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
08.00 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
08.55 Изабелла д'Эсте - Примадонна Возрождения. (16+)
10.00 Искусство Франции. (12+)
11.00 В поисках тайных святынь. (12+)
12.00 Лермонтов. (12+)
12.55 Величайшие художники мира. (12+)
13.55, 14.55 Первая мировая. (12+)
15.50, 19.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 «ВИКИНГИ». (12+)
17.40 Прогнозы по Москве. (12+)
17.55 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
18.55 Олимпиада-80. Больше, чем спорт. (12+)
20.00 Таинственная Франция. (12+)
21.00 Белый ангел Москвы. (12+)
21.50 История греческих мифов. (12+)
22.45 Историограф. (12+)
23.30 На пути к Великой Победе. (12+)



VIASAT HISTORY

06.10 Запретная история. (12+)
07.15 Музейные тайны. (12+)
08.00 Тайны китайских колесниц. (12+)
08.55 Мао в цвете. (12+)
09.40 Заговор. (12+)
10.30 Запретная история. (12+)
11.20 Гении современного мира. (12+)
12.25 Гении древнего мира. (12+)
Бетани Хьюз отправляется в Индию, чтобы подробнее узнать о революционных идеях Будды.
13.30, 14.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.15 Запретная история. (12+)
19.05 Преступность военного времени. (12+)
19.55 Скрытые угрозы эпохи Тюдоров. (12+)
21.00 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
22.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
22.50 Охота за сокровищами нацистов
23.40 Вторая мировая война: чего стоил империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25 Невероятные изобретения. (6+)
01.55 Тени средневековья. (16+)
02.45 Невероятные изобретения. (12+)
03.15 Невероятные изобретения. (6+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL
GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Суперсооружения. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.15 Сканируя время. (12+)
10.05 Труднейший в мире ремонт. (12+)
10.55 Золото Юкона. (12+)
11.40 Авто - SOS. (12+)
12.30 Прорыв. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Боб Баллард представляет: Призраки Чёрного моря. (12+)
18.50 Линии Наска: расшифровано. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.15 Авто - SOS. (12+)
22.00 Боб Баллард представляет: Призраки Чёрного моря. (12+)
22.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.35 Кровавые сказки Тауэра: Предатели. (16+)
00.20, 02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05, 04.20 Боб Баллард представляет: Призраки Чёрного моря. (12+)
01.55 Линии Наска: расшифровано. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА

09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Русская кухня. (12+)
11.15, 22.40 Я садовником родился. (12+)
11.30 Варенье. (12+)
11.45 Как поживаете? (12+)
12.10 Цветик-семицветик. (12+)
12.25 Мегабанщики. (16+)
13.00 Частный сектор. (12+)
13.30 Чай вдвоем. (12+)
13.40 Букварь дачника. (12+)
13.55 Народные умельцы. (12+)
16.25 Дом, милый дом! (12+)
16.40 Вершки-корешки. (12+)
17.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
17.30 Инспекция Холмса. (12+)
18.15 Наш румяный каравай. (12+)
18.25 Урожай на столе. (12+)
19.00 У мангала. (12+)
19.30 Профпригодность. (12+)
20.00 С пылу с жару. (12+)
20.15 Подворье. (12+)
20.25 Бесполое хозяйство. (12+)
21.00 Декоративный огород. (12+)
21.30 Садовые истории с Оливией Андриано. (12+)
22.00 Сам себе дизайнер. (12+)
22.15 Советует. (12+)
23.00 Школа дизайнера. (12+)
23.25 Я - фермер. (12+)

ОХОТА
И РЫБАЛКА

06.25 По следам Хемингуэя. (12+)
07.05 Четвероногие охотники. (16+)
07.25 Стрелковый спорт. (16+)
07.35 Секреты «трудных» водоёмов. (12+)
08.05 На зарубежных водоёмах. (16+)
08.35 Охотник. (16+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.25, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 Рыбный день. (16+)
12.00 Нож-помощник. (16+)
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Охота в Белоруссии. (16+)
13.30 Охота по-фински
14.00 Большой троллинг. (12+)
16.30 За косулей на весеннем поля. (16+)
17.00 Весенняя рыбалка. (16+)
17.30 Водный мир. (12+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Как поймать саргана. (12+)
19.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
19.30 Бристольский залив
20.15 Кодекс охотника. (16+)
20.30 Территория льда. (16+)
21.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
21.30 Охотничьи собаки. (16+)
22.00 Сезон охоты. (16+)
23.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
23.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)



ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вождя «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)



ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Акваиримный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Будни ветеринара. (16+)
12.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Акваиримный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Будни ветеринара. (16+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Введение в собаководство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Кальмар-людоед. (16+)
21.00 Акулы под покровом ночи. (12+)
В течение дня акулы проявляют значительную активность и агрессивность. А чем же они занимаются ночью? Чтобы ответить на этот вопрос, ныряльщики погружаются в морские глубины.
22.00 Планета мутантов: Намибия. (12+)
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Меконг: душа реки. (12+)
01.00 Введение в собаководство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Кальмар-людоед. (16+)
03.38 Акулы под покровом ночи. (12+)
04.25 Планета мутантов. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY
CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30 Игра на жизнь. (16+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (12+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)
08.45 Десятка! (16+)
09.00, 18.30, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 23.05 Мини-футбол. Чемпионат России. «Тюмень» - «Газпром-ЮГРА». (Югорск). (0+)
11.05, 21.00 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Крылья Советов» (Самара) - «Енисей» (Красноярск). (0+)
13.00, 03.20 Биатлон. Чемпионат России. Женщины. Индивидуальная гонка. (0+)
14.35, 04.55 Биатлон. Чемпионат России. Мужчины. Индивидуальная гонка. (0+)
16.15 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+)
18.35, 03.00 Спортивный репортаж. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). 1-й матч. Прямая трансляция
01.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

02.30, 05.30, 10.00, 13.30, 01.30 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. (0+)
04.00, 05.00, 08.30, 09.00, 12.00, 13.00, 17.45, 18.15, 02.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
04.30, 12.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
07.00, 16.15, 19.30 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. «Спортинг Канзас-Сити» - «Сиэтл Саундерс». (0+)
09.30, 21.45 Истории чемпионов. (0+)
11.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Мальорки. (0+)
15.00 Велоспорт. «Тур Альп». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Гонка. (0+)
21.00 Зимние виды спорта. (0+)
21.30 Футбол. ФИФА. (0+)
22.15, 22.45 Олимпийские игры. Гонка технологий. (0+)
23.15, 23.45 Олимпийские игры. Захватывающие моменты. (0+)
00.15 Тележурнал Watts. (0+)
00.30 Велоспорт. «Тур Альп». 1-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 02.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)
06.10, 10.40, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)
08.25 PRO-обзор. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.35 PRO-клип. (16+)
11.30 Икона стиля. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Сделано в 90-х. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
17.05 PRO-клип. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.15 Только жирные хиты. (16+)
19.00 SA Party Гайд. (16+)
20.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
22.30 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
00.55 PRO-клип. (16+)
01.00 Караокинг. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25 «Волшебный фонарь»
06.50 «Малышарики»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.55, 11.20, 16.20, 20.55 «Машины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25 «Лео и Тиг»
09.50 «Деревяшки»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Тигренко»
14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
14.55 «Дракоша Тоша. Няша-великаша»
17.00 Друзья на все времена. «Обезьянки»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки»
21.25 «Буба»
21.30 «Ангел Бэби»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жутики». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Стич и Ай». (6+)
22.35 Правильная стили. (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ПРИЗРАЧНАЯ КОМАНДА». (6+)
03.25 Это мой ребенок?! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Смешарики. Новые приключения»
Продолжение приключений веселых Смешариков! Благодаря технологиям 3D они стали еще круче!
09.20 «Давайте рисовать!»
Программа «Давайте рисовать!» поможет зрителям развить фантазию, навыки моторики и композиции. А еще позволит окунуться в настоящий сказочный мир - ведь рисунки здесь оживают!
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Заколдованная девочка»
10.35 «Роботар Поли и его друзья»
11.30 «Бобби и Билл»
Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Кэрролайн.
12.15 «Тобот»
13.05 «Супер4»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Лабораториум»
15.20 «Смешарики. Пин-код»
16.35 «Чуддики»
16.45 «Бум! Шоу»
17.05 «Клуб Винкс»
18.05 «Дружба - это чудо»
В чудесной стране Эквестрии, в городе Пониивиль, живут симпатичные пони. Каждая из них обладает удивительными способностями: умеет летать и управлять погодой, двигать предметы силой мысли, понимать язык животных и птиц или ходить по облакам.
18.25 «Ми-Ми-Мишки»
20.00 «Свинка Пеппа»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черепашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры»
Роботы под прикрытием!
22.50 «Бен 10»
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огни и тараканы»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ДЕТСКИЙ

09.09, 16.08, 22.04 «Мальчик и лягушонок». (6+)
09.17, 16.16, 22.12 «Аленький цветочек». (6+)
10.04, 16.59, 22.59 «Алиса знает, что делать!» (6+)
10.33, 17.28 «Барбарики». (6+)
10.44, 10.57, 11.40, 17.53 «Раскраска». (0+)
10.48, 17.43 «Веселая карусель». (0+)
11.05, 18.00 «Облачка». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
11.49 «БиБаБу». (0+)
12.02 «Дядя Степа - милиционер». (6+)
12.21 «Золушка». (0+)
12.42 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)
14.12 «ТАИНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
15.28, 21.03 Мультфильмы. (0+)
15.59, 21.54 «Топтыжка». (6+)
18.28 «Малыши и летающие звери». (0+)
18.46 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ». Р.П.М. (6+)
19.11 «Смешарики». (0+)
19.43 «Петрушка и шатулка Палеха». (0+)
19.57 «Петрушка и Тульский пряник». (0+)
20.14 «Вик, маленький викинг». (6+)
20.43 «Коля, Оля и Архимед». (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораториум. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Летающие звери». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Следы Империи. Византийский урок
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Соколов, Даниил Усачев
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия

19.15, 01.15 Слово
20.00 Спас. Прямой эфир
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30 Наполеон против России. Нашествие. Цикл: Война и мир Александра I
00.00 Предстоятель
00.15 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
02.00 Спас. Прямой эфир
03.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы
03.30 Наполеон против России. Нашествие. Цикл: Война и мир Александра I
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

16 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Прп. Никиты исп., игумена обители Мидийской.



Мчч. Елпидифора, Дия, Вифония и Галика. Мц. Феодосии девы. Прп. Илирика. Иконы Божией Матери «Неувядаемый Цвет».

Поста нет.

« Не заблуждайся относительно знания о том, что будет с тобой после смерти: что здесь посеешь, то там и пожнешь. После исхода отсюда никому уже нельзя достичь успеха... Здесь делание - там воздаяние, здесь подвиг - там венцы».

Прп. Варсонофий Великий

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

до 1 000 000 рублей

на срок до 5 лет

от 12% годовых

Интерпромбанк

Без страховок

Без комиссий

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 12% для сумм 45 000-1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 12%-25% годовых для сумм 45 000-1 млн.руб. на срок 6-60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (495) 295-04-04

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000 р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000 р. до 50 000 р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Центр защиты обманутых вкладчиков

Поможем в возврате вкладов из КПК, МФО, банков.

Инвалидам и пенсионерам скидка 30%

Бесплатная горячая линия:

8-800-302-90-40
8-499-136-00-37



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)



21.00 **Время**
21.35 **«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН.** (12+)
Найден труп молодой женщины, которая была перевозчицей наркотиков. Странные обстоятельства, при которых обнаружено тело, грозят обернуться большими неприятностями для всего отдела.
23.35 **«Вечерний Ургант».** (16+)
00.10 **«ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП».** (16+)
Идя по следу преступников, Ставров и Кобалия отправляются в Грузию. Этим же рейсом в Тбилиси прилетает организатор ограбления музея и генеральши Морозов.
02.15 **«ЧЕРНАЯ ВДОВА».** (16+)
03.00 **Новости**
03.05 **«ЧЕРНАЯ ВДОВА».** (16+)
04.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.10 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«КРЕМЬЕНЬ».** (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА».** (16+)



Похищен мальчик. Под контролем полиции собран выкуп...
17.20 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
18.40 **«СЛЕД».** (16+)
22.00 «Известия»
22.30 **«СПЕЦЫ».** (16+)
00.05 «Известия. Итоговый выпуск»
00.35 **«СЕВЕРНЫЙ ВЕТЕР».** (16+)
04.15 «Люди 90-х. Клипмейкеры». (12+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
Выстрелом в упор убит предприниматель Николай Майоров. Его тело обнаруживает в невзрачном тупике случайный прохожий. Под подозрением сразу же оказывается бывшая жена Майорова Кира, которую он выгнал из дома после супружеской измены, и её нынешний ухажёр - тренер в фитнес-центре Банин.
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 **«Андрей Малахов. Прямой эфир».** (16+)
19.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«БЕРЕЗКА».** (12+)
На свадьбе Володя говорит проникновенный тост Варе, чем вызывает ревность Лены. Она в слезах уходит к родителям, жалуется матери, что Володя ее не любит. Катя говорит, что уходит с места примы. Миронов не ожидал такого.
23.15 **«Вечер с Владимиром Соловьёвым».** (12+)
01.50 **«ДРУЖИНА».** (16+)
Дружина ищет юного княжича Александра. Тем временем на Северные земли высаживаются норманские варяги.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 **«ШАПОВАЛОВ».** (16+)
Россия, 2011 г. Детектив. Майор милиции Юрий Шаповалов - оперативник в одном из столичных ОВД. Начальство навязывает ему в помощники молодого оперативника...
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
17.10 «Легендарные самолеты». (6+)
18.40 «Непобедимая и легендарная». (6+)
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20 «Теория заговора». (12+)
20.45 «Улика из прошлого». (16+)
21.35 «Особая статья». (12+)
23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
00.00 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
03.00 **«9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (12+)
05.10 «Полуостров сокровищ». (6+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 **«ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)



10.35 «Короли эпизода». (12+)
11.30 События
11.50 **«КОЛОМБО».** (12+)
Редактор телевизионного канала Марк Макэндриус получает повышение и намеревается перебраться в Нью-Йорк.
13.40 **«Мой герой».** (12+)
14.30 События
14.50 **«ГОРОД НОВОСТЕЙ».** (12+)
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 **«ЗАВЕЩАНИЕ ПРИНЦЕССЫ».** (12+)
Феликс с Тео привозят портрет принцессы Ольги в Сент-Люмьер. Король Анри пытается расшифровать послание прабабушки. Тем временем бывший муж Марины, Владимир, просит простить его за давнюю измену. В этот момент появляется Феликс, и между мужчинами происходит драка.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Изгнание дьявола». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Дикие деньги». (16+)
01.25 «Обложка». (16+)
02.00 **«ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».** (16+)
05.05 «Короли эпизода». (12+)

ОТР

ОТР

05.05 14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 12.05 23.40 «Большая страна. Возможности». (12+)
06.40 09.45 12.45 00.20 «Активная среда». (12+)
06.50 15.20 «Моя история». (12+)
07.30 00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
08.00 13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40 16.00 «Живая история». (12+)
Развитие автомобильной промышленности в СССР. Как поднимался советский автопром, есть ли у него будущее или мы обречены стать сборочным цехом иностранных машин.
09.30 16.45 «Вспомнить всё». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
10.05 11.05 22.00 **«ДЕПАРТАМЕНТ».** (12+)
17.00 01.45 ОТражение. (12+)



НТВ

05.00 **«СУПРУГИ».** (16+)
06.00 **Сегодня**
06.05 **«СУПРУГИ».** (16+)
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
09.00 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)
Сегодня
10.00 **«БРАТАНЫ».** (16+)
В результате ранения Настя впадает в кому. Макар решает любой ценой помочь Алексу разыскать нападавших. Леня передает Макару подобранный им портфель с документами Грушина.
10.25 **Сегодня**
13.00 **Обзор.** Чрезвычайное происшествие
13.25 «Место встречи»
14.00 **Сегодня**
16.00 «Место встречи»
16.30 «ДНК». (16+)
17.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
Батя едет на юбилей своего сокурсника, бывшего боевого пловца Лужина, возглавляющего службу охраны режиссерского предприятия. Во время банкета Лужину приходит сообщение о готовящейся диверсии, он предотвращает ее ценой своей жизни.
18.15 **Сегодня**
19.00 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
19.40 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ».** (12+)
Из колонии, убив охранника, сбегает трое заключенных. В лесу один из них попадает в капкан и получает серьезную травму.
23.00 **«Итого дня»**
23.25 **«ЯРОСТЬ».** (16+)
01.10 «Место встречи». (16+)
03.00 Квартирный вопрос. (0+)
04.05 **«ЧАС ВОЛКОВА».** (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00 11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30 14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.45 13.15 17.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45 01.15 04.15 Простые решения. (12+)
15.35 00.35 Строительство в деталях. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
19.00 20.15 Москва сегодня
19.45 Спорная территория. (12+)
20.25 01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00 Вечер
03.35 Безопасность. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Легенды мирового кино»
07.00 Новости культуры
07.05 «Пешком...»
07.30 Новости культуры
07.35 «Правила жизни»
08.00 Новости культуры
08.05 **«ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ».** (16+)
СССР, 1984 г.
09.15 «Русский стиль»
09.40 «Главная роль»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»
12.30 «Гений»
13.00 Сати. Нескучная классика...
13.40 «Миллионный год»
14.30 «Мистика любви»
15.00 Новости культуры
15.10 Монреальский симфонический оркестр
15.45 «Укхаламба - Драконы горы. Там, где живут заклинатели дождей»
16.00 «Эрмитаж»
16.30 «2 Верник 2»
17.20 «Великий князь Николай Николаевич Младший. Рад доказать свою любовь к России»
17.45 «Наблюдатель»
18.45 «Острова»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Миллионный год»
21.35 Искусственный отбор
22.20 **«МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ».** (18+)
23.15 Новости культуры
23.35 Национальная театральная премия «Золотая маска»-2018. Церемония награждения лауреатов
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.30

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Большие новости
13.00 «ПУТЕЙЦЫ-3». (12+)
14.40 «Все просто!» (12+)
15.25 «Шестое чувство». (12+)
16.25 «Растем вместе». (6+)
17.15 **«ПРАВО НА ПРАВДУ».** (16+)
19.00 Большие новости
20.00 «Самое яркое». (16+)
23.00 **«ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1».** (16+)



00.40 «Самое яркое». (16+)
02.20 «Все просто!» (12+)
03.10 «Самое яркое». (16+)
05.00 Большие новости

СТС

СТС

06.00 «Смешарики». (0+)
06.20 «Новаторы». (6+)
06.40 «Команда Турбо». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.10 «Том и Джерри». (0+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 **«ПРИТЯЖЕНИЕ».** (12+)
12.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
15.00 **«КУХНЯ».** (12+)
20.00 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
Яна с Даниилой собираются подавать заявление в ЗАГС, а семья не может определиться, какую свадьбу делать. Лида берёт на себя свадебные хлопоты. Иван пытается помирить Антона и Полину...
21.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (16+)
22.00 **«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».** (6+)



Россия, 2017 г. Историческая драма. Е. Миронов, К. Хабенский. 1965 год. Планируется выход человека в открытый космос. За две недели до запланированного старта произошёл взрыв тестового корабля. Нет времени на выявление причин, но отменять полёт нельзя - на кону честь страны. Космонавты Павел Беляев и Алексей Леонов должны выполнить поставленную задачу.
00.50 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00 «Мультитро» (0+)
09.25 14.55 04.40 «Тайны кино». (12+)
10.15 21.45 **«ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА».** (0+)
12.20 05.30 «Песни нашего кино». (12+)
12.50 «Вспомнить все». (12+)
13.10 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (16+)
15.50 **«ПРОДАВЩИЦА ФИЛОК».** (12+)
18.00 03.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
20.00 **«ДЕЛО «ПЕСТРЫХ».** (12+)
СССР, 1958 г.
По рекомендации райкома партии молодой офицер Сергей Коршунов становится работником уголовного розыска. Сергей решает свои боевые навыки задействовать на гражданке.
23.45 **«ПОСЛЕДНИЙ КУПЛЕТ».** (12+)
01.45 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
02.30 «Это по-нашему!» (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>07.00 «Новости». (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Приключенческий боевик. Д. Вашингтон, К. Пратт. XIX век. Американский городок Роуз-Крик. «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)</p> <p>04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 Перезагрузка. (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>18.00 «ПЕСНИ». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Премьера! Майкл узнает, что Василиса собирается сойтись с бывшим мужем. В порыве ревности он грубит Василисе, та грозит жесткими проверками. Антон говорит, что личное мешает Майклу в бизнесе и хитростью переписывает кафе на себя.</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Риелтор считает, что в роскошном особняке обитает привидение бывшего владельца Ромки Ярда, который вскрыл себе вены прямо в ванной.</p> <p>23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 Песни. (16+)</p> <p>02.00 «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ». (16+)</p> <p>04.30 Импровизация. (16+)</p> <p>05.30 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!». (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>В лабораторию морга один за другим поступают трупы с признаками опасной эпидемии. Первый из них становится Дэнни, возлюбленная Питера...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Бут и Бреннан отправляются на съемки фильма по мотивам последней книги Бреннан. На съемочной площадке выясняется, что используемый муляжный труп действительно жертва убийства. Бут и Бреннан приступают к расследованию.</p> <p>23.00 «ВИРУС». (16+)</p> <p>00.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>Улетное видео. (16+)</p> <p>07.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>08.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>12.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «ПРОПОВЕДНИК С ПУЛЕМЕТОМ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Боевик. Д. Батлер, М. Монахэн. Сэм Чайлдс имел проблемы с законом, но после выхода из тюрьмы, вняв мольбам жены, начал посещать церковь.</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)</p> <p>Италия - Франция - Испания - Великобритания - США, 2016 г. Драматический сериал. Д. Лоу, Д. Китон. История итало-американца Ленни Белардо, избранного папой римским Пием XIII.</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 12.00, 16.20, 19.00 Новости</p> <p>07.05 12.05, 16.25, 19.05, 23.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>10.05 Смешанные единоборства. UFC. Д. Порье - Дж. Гейджи. А. Оливейра - К. Кондит. Трансляция из США. (16+)</p> <p>12.35 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>13.05 Футбол. Италия - ФРГ. Чемпионат мира-1970. 1/2 финала. (0+)</p> <p>17.20 Профессиональный бокс. Э. Джошуа - Дж. Паркер. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, IBF и WBO в супертяжелом весе. (16+)</p> <p>19.30 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция</p> <p>21.55 Футбол. «Сельта» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>00.30 «Спортивный детектив». (16+)</p> <p>01.30 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.30</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.15 «У РЕКИ ДВА БЕРЕГА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «САМАРА». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. А. Смольянинов, П. Филоненко. Олег Самарин, которого друзья и коллеги прозвали Самарой, работает фельдшером скорой помощи. Самара мечтает стать настоящим врачом, но на учёбу ему не хватает времени.</p> <p>22.55 «Беременные». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>01.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00</p>



ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ АТАКУЮТ ОРГАНИЗМ? ДВИЖЕНИЕ СТАЛО ПЫТКОЙ? ЖИЗНЬ НЕВЫНОСИМА?

Закажите Дельту, и жуткая боль начнет отступать у вас на глазах!

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процессов регенерации и выведение лишней жидкости из организма – задача сложная, но с ней на протяжении многих лет успешно справляется Дельта.

Благодаря ее свойствам вы забудете о жутких проблемах, таких как артрит, артроз, остеохондроз, варикозное расширение вен, гипертония. Кроме того, если вы принимаете привычные вам препараты, Дельта усилит их действие, что способствует снятию болевого синдрома и улучшению вашего самочувствия.

10 причин убедиться в результативности Дельты:

- Применяется в период посттравматической и послеоперационной реабилитации.
- Ускоряет сроки заживления и регенерации тканей.
- Действует в болевой эпицентр любой системы организма.
- Показана к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- Обладает лечебно-терапевтическим эффектом.
- Можно использовать в домашних условиях.

- Доступна и надежна.
- Успешно применяется пациентами различных возрастов.
- Максимальных результатов можно достичь в кратчайшие сроки.
- Очень выгодные условия покупки.

Получите информацию о применении и закажите Дельту по телефону:
8 (495) 645-01-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НАРОДНАЯ
АКЦИЯ
СОЦИАЛЬНЫЙ ЮРИСТ
ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ ЮРИСТА
БЕСПЛАТНО
ПОЗВОНИВ ПО НОМЕРУ:
8 800 550-78-82

«ФУЖУНЬБАО ПЛЮС»
РАСТИТЕЛЬНЫЙ СТИМУЛЯТОР ПОТЕНЦИИ ДЛЯ МУЖЧИН
НОВЫЙ КУРСОВОЙ ПРЕПАРАТ ИЗВЕСТНОГО БРЕНДА

Секс в любом возрасте!

Спрашивайте в аптеках:
Трика, Медбиолойн, Маяк

Тел.: 8 (495) 364-39-00

ОАО «Активная жизнь» ОГРН №RU.77.99.11.003.E.002395.06.16 от 08.06.2016 г.
Срок проведения акции с 21.03.2018г. по 31.05.2018г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, скидках, сроках, месте и порядке их получения на <http://furunbaoplus.ru> Б.А.Д. Реклама.

АКЦИЯ
продлена до конца весны
цены снижены на 30%*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ ИЗ
• КПК • МФО • БАНКОВ
• ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
08.25 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
11.15 «ДЕРЕВНЯ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.15 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
15.40 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
18.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
20.10 «Сезон охоты-3». (12+) Мультфильм
21.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Наоми Уоттс, Октавия Спенсер
00.00 «БЕЛЫЙ БОГ». (18+)
Венгрия, Германия, Швеция, 2014 г.
02.15 «ВОЛК». (16+)
04.20 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПОП». (16+)
08.50 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)
10.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
12.35 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
14.20 «БРАТ». (16+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
18.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
20.20 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
Россия, 2017 г.
21.55 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
Россия, 2009 г.
00.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.10 «ПЕТЕРБУРГ: ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)
04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.25 «КУКОЛКА». (16+)
06.40 «СВАТЫ». (16+)
10.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
12.15 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
13.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Василий Уткин, Михаил Козырев, Михаил Ефремов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Эммануил Виторган, Клара Лучко
01.25 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
03.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.20, 18.50 Холостяк. (16+)
07.10, 11.25 Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.00, 20.00, 20.45, 03.15, 04.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.45, 21.30 «КАРТЕР». (16+)
10.30, 22.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
12.30, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
14.30 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
Кения, Индия, США, 2014 г.
16.20, 17.10, 04.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
23.15, 23.50, 02.15, 02.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.25 «ПРАВИЛА СЕКСА». (18+)
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+

01.30 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
03.05 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
04.50 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
06.40 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
08.25 «ЭКСПАТ». (16+)
10.05 «СИРОП». (16+)
11.45 «ГОСТЬЯ». (12+)
13.50 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «МАНГЛХОРН». (16+)
18.45 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
20.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
21.55 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
Драма, триллер, боевик, приключения, США, 2006 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
02.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
04.10 «24 ЧАСА». (16+)
05.35, 07.20 Крупным планом. (16+)
05.50 «НЯНЬКИ». (16+)
07.40, 12.00, 19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
08.40 «КОШЕЧКА». (16+)
10.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
13.00 «ШУЛЬТЕС». (16+)
14.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)
16.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
18.20 «ДАУН ХАУС». (16+)
20.50 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2002 г.
22.40 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
04.05 Комедианты. (16+)
04.45 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
06.35 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
08.20 «ТАКСИ-3». (16+)
09.55 «ТАКСИ-4». (16+)
11.35 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
14.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
15.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
17.40 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
19.30 «МНОЖЕСТВО». (16+)
Комедия, США, 1996 г.
21.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
23.35 «ТОЛСТАК НА РИНГЕ». (12+)
Комедия, спорт, США, 2012 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
Сериал. США, 2017 г.
08.25, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
Сериал. США, 2011 г.
10.00, 12.20, 06.20 Американское путешествие Джейми. (12+)
10.50, 04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.10, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.35, 16.35, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 02.00 «КАСЛ». (16+)
15.45, 20.15, 01.15 Первые свидания. (16+)
17.20, 21.00, 23.50 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.05, 23.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
Сериал. Украина, 2006-2007 гг. В ролях: Дарья Повереннова, Анатолий Руденко
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
10.55, 18.55 «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
12.35, 20.35 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
Комедия, Франция, 2015 г.
14.15, 22.15 «ПЕЧОРИН». (12+)
Историческая драма, Россия, 2011 г.
15.55, 23.55 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (0+)
02.10 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
03.55 «ЦИРК». (6+)
06.00 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
07.55 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)
10.25 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
13.00 «ГЕНИЙ». (12+)
15.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
17.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)
19.00 «ЗАЙЧИК». (6+)
20.30 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
23.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «НАЛЕТ». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Франция, 2013 г. В ролях: Тьерри Годар, Валери Декобер-Корецки
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.00, 07.20, 09.30, 10.40 «МОСТ-2». (16+)
08.30, 13.50, 17.00, 20.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
11.50, 12.50, 14.50, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00 «РИВЬЕРА». (16+)
23.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
07.50 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
22.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
Мелодрама, Россия, 2012 г.
00.00 Новости в полном издании.
00.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
00.25 «АРФА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». (12+)
02.10 Другой мир. (16+)
02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.35 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита»!
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Близнецы. (16+)
10.30 Орел и решка. (16+)
11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.00 Бедняков. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Ревизорро с Настасьей Самбурской. (16+)
Новый сезон социальной справедливости возглавляет неповторимая Настасья Самбурская. Суровая защитница добросовестных рестораторов и гроза антисанитарных условий вывернет сферу услуг наизнанку. Настасья попробует на кухне бюджетных кафе и дорогих ресторанов, проверит чистоту гостиничных номеров и окажется по ту сторону рыночных прилавков.
21.00 На ножах. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 Мир наизнанку. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Папа попал. (12+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана
Культовый романтический сериал о любви между юной служанкой Милагрос и богатым наследником Иво.
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 В теме. (16+)
01.05 Угадай мою пару. (12+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериал. США, Канада, 2008 г.
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
04.00 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

01.00, 13.00 В поисках утраченного. (12+)
01.40, 01.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
02.00, 06.05, 22.05 Песня-71. (12+)
03.20 «ИГРОК». (12+)
04.55, 09.05 Программа передач на вчера. (12+)
05.35 «Синичкин календарь. Весна». (6+)
Мультфильм
05.45 «Незнайка в Солнечном городе». (6+)
Мультфильм
07.30 Рикки э повзри. (12+)
08.40 Я разминусую со временем. (12+)
09.50 Достояние Республики. (12+)
11.40 «ПРИВЕТ С ФРОНТА». (16+)
13.40 «Как Знайка придумал воздушный шар». (6+)
Мультфильм
14.05, 18.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
15.30, 19.20 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
16.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
20.35 Дело темное. (16+)
21.20 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
23.30 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Денежные реформы в России. (12+)
02.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
03.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
04.00 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
04.55 Изабелла д'Эсте - Примадонна Возрождения. (16+)
06.00 Искусство Франции. (12+)
07.00 В поисках тайных святынь. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
08.00 Лермонтов. (12+)
08.55 Величайшие художники мира. (12+)
09.55, 10.55 Первая мировая. (12+)
11.50, 15.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 «ВИКИНГИ». (12+)
13.40 Прогнозы по Москве. (12+)
13.55 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
14.55 Олимпиада-80. Больше, чем спорт. (12+)
16.00 Тайнственная Франция: Легендарные проклятия. (12+)
17.00 Белый ангел Москвы. (12+)
17.50 История греческих мифов. (12+)
18.45 Историограф. (12+)
19.30 На пути к Великой Победе. (12+)
21.00 Тайны викингов. (12+)
22.05, 23.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
22.55 Обыкновенная История. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
Доктор Сэм Уиллис отправляется покорять моря, как это делали удалые пираты в свой золотой XVIII век.
07.00 Запретная история. (12+)
07.45 Музейные тайны. (12+)
08.30, 09.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
10.20 Заговор. (12+)
11.10 Запретная история. (12+)
12.00, 12.50 Рим: первая сверхдержава. (12+)
13.40, 14.30 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Тайные убийцы в послевоенных домах. (12+)
21.00 Могилы викингов
21.55 Воительницы. (12+)
22.50 Охота за сокровищами нацистов
23.40 Вторая мировая война: чего стоила империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25 Невероятные изобретения. (6+)
01.55 Тени средневековья. (16+)
02.45 Невероятные изобретения. (12+)
03.15 Невероятные изобретения. (6+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Суперсооружения: Лондонский олимпийский стадион. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.25 Авто - SOS. (12+)
09.15 Боб Баллард представляет: Призраки Чёрного моря. (12+)
10.05 Труднейший в мире ремонт. (12+)
10.55 Золото Юкона. (12+)
11.40 Авто - SOS. (12+)
12.30 Прорыв. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15, 18.00 Авто - SOS. (12+)
18.45 Тайные истории НЛО. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10, 22.00 Авто - SOS. (12+)
22.45 Герои небесной войны: Победоносный «Спитфайр». (16+)
23.30 Странная Вторая Мировая: Призраки замка Гимлера. (16+)
00.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05 Авто - SOS. (12+)
01.50 Тайные истории НЛО. (12+)
02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Авто - SOS. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45 Народные умельцы. (12+)
09.15, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.40, 15.00 Безопасность. (12+)
10.05, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.35, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.05 Русская кухня. (12+)
11.20, 22.40 Я садовником родился. (12+)
11.35 Дом, милый дом! (12+)
11.45 Вершки-корешки. (12+)
12.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.30 Инспекция Холмса. (12+)
13.15 Наш румяный каравай. (12+)
13.30 Урожай на столе. (12+)
14.00 У мангала. (12+)
16.25 Профпригодность. (12+)
17.00 С пылу с жару. (12+)
17.10 Подворье. (12+)
17.25 Беспокойное хозяйство. (12+)
18.00 Декоративный огород. (12+)
18.25 Садовые истории с Оливией Андриак. (12+)
19.00 Сам себе дизайнер. (12+)
19.15 Совет. (12+)
19.30 Школа дизайнера. (12+)
20.00 Я - фермер. (12+)
20.25 Старый новый дом. (12+)
20.50 Дачные радости. (12+)
21.20 Дачный день мастер. (12+)
21.50 Побег из города. (12+)
22.20 Календарь дачника. (12+)
23.00 Крымские дачи. (12+)
23.35 Дома на деревьях

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.05 На рыбалку с охотой. (12+)
07.35 Охота в Белоруссии. (16+)
08.05 Охота по-фински
08.30 Большой троллинг. (12+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.30, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 За косулей на весенние поля. (16+)
11.55 Весенняя рыбалка. (16+)
12.25 Водный мир. (12+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.25 Советы бывалых. (12+)
13.40 Как поймать саргана. (12+)
14.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
16.30 Бристольский залив
17.15 Кодекс охотника. (16+)
17.35 Территория льда. (16+)
18.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
19.05 Сезон охоты. (16+)
19.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
20.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
20.25 Карпфишинг. (12+)
21.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
21.25 Один день из жизни. (16+)
22.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.25 По следам Хемингуэя. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
Тренер по фитнесу Джефф Халеви покажет вам, как обычную комнату превратить в спортивный зал, не приобретая никакого дополнительного оборудования. Ежедневные, несложные тренировки станут неотъемлемой частью вашей жизни.
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTANCI Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.20, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Кальмар-людоед. (16+)
12.00 Акулы под покровом ночи. (12+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Кальмар-людоед. (16+)
17.00 Акулы под покровом ночи. (12+)
18.00 Введение в собаководство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Кошка против собаки. (12+)
22.00 Планета мутантов: Центральная Америка. (12+)
В Коста-Рике пересекаются 12 крупных экосистем. Тропические леса этого региона стали домом для ловких хвостатых животных - не только обезьян, но и других млекопитающих.
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Меконг: душа реки. (12+)
01.00 Введение в собаководство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 На свободу с питбулем. (16+)
03.38 Кошка против собаки. (12+)
04.25 Планета мутантов. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Как это устроено? (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30 Автоподполье. (16+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд: Езда вслепую. (16+)
13.15, 13.40 Как это устроено? (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+)
16.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Сделано из вторсырья. (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Видеопатруль. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Сделано из вторсырья. (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

TLC TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Оденься к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
10.30 Верните мне красоту. (16+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
15.05 Мы ищем новую жену. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Оденься к свадьбе. (16+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
22.00 Красавица и чудовище. (12+)
23.00 Нездоровый аппетит. (16+)
00.0

Весна, суставы закрипели...

ПОЧЕМУ ВЕСНОЙ ОБОСТРЯЮТСЯ АРТРИТЫ И АРТРОЗЫ?

Почему весной суставы более уязвимы?

— Во-первых, их можно элементарно застудить, и они мгновенно отзовутся настойчивой ломотой.

— Во-вторых, на резкие колебания атмосферного давления реагирует кровяное давление, плюс холода ухудшают проводимость капилляров, заставляя их сжиматься. Суставы хуже снабжаются кровью и начинают «высыхать», обостряя артроз или артрит.

— В-третьих, ОРЗ крайне негативно влияют на здоровье суставов, вызывая дискомфорт, воспаление и боль. Причем суставная боль редко проходит сама, «подсаживая» человека на обезболивающие.

Суставам нужна особая забота

В период обострения хроническая проблема суставов требует особенного отношения, иначе грозят необратимые изменения: артрозные суставы все больше разрушаются, артритное воспаление прогрессирует. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Тогда остается один выход — заранее принять меры, чтобы избежать боли и ограничения движений.

Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определенные препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в международный золотой стандарт лечения суставов. С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях уже более 15 лет** применяется аппарат магнитотерапии АЛМАГ-01. Конструкция АЛМАГа детально проработана, отточена до мелочей и одобрена специалистами в ходе многолетних исследований** как оптимальная и в то же время результативная для лечения заболеваний спины и суставов.

Преимущества лечения АЛМАГом-01

1. Одно из главных преимуществ АЛМАГа — это возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления тканей сустава. АЛМАГ в несколько раз усиливает местный кровоток,** улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов. Также из места воздействия магнитным полем происходит ускоренное выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Проведение нескольких процедур магнитотерапии в суставных тканях дает возможность восстановить нормальное кровообращение, при этом межсуставной хрящ перестает разрушаться, улучшается функция сустава. Это способствует

уменьшению болезненных ощущений при ходьбе и скованности движений по утрам.

2. Лечебное действие АЛМАГа не раз исследовалось в клинических условиях.** Выяснилось, что применение АЛМАГа значительно снижает затраты на лечение артроза. Это происходит потому, что алмаготерапия способствует усилению действия лекарств и снижению их дозы, повышая качество лечения, ускоряя выздоровление и предупреждая рецидивы болезни. Проще говоря, АЛМАГ дает возможность достойно бороться с артрозом или артритом (при своевременно начатом лечении), либо вести активную жизнь даже с этим хроническим заболеванием.

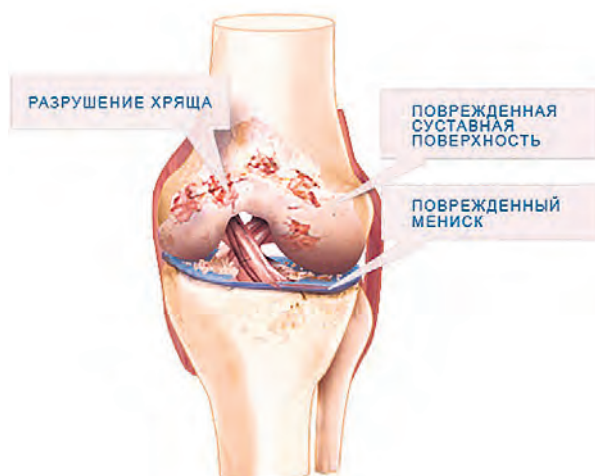
3. Часто магнитотерапия назначается, когда выбор других видов лечения ограничен. Тысячи пациентов,** для которых АЛМАГ стал надежным помощником, уже на пути к активной жизни. Есть возможность начать борьбу против артроза и артрита!

АЛМАГ дает возможность:

- устранить боль, воспаление и отек в области сустава,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что дает возможность уменьшить их дозу,
- проводить лечение при наличии сопутствующих заболеваний,
- предотвратить рецидивы заболевания.

Важно, что гарантия на АЛМАГ — три года!

*Из открытых источников; **По данным АО «Елатомский приборный завод»



*Количество товара по цене 2017 года ограничено!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 ВЫГОДНО до конца апреля!*

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ОЗЕРКИ (499) 603-00-00
- ЖИВИКА 8-800-777-30-03

- ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (Коломна и др.) (985) 440-00-03
- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА»)
- АСНА (495) 223-3403 [заказ на сайте](#)
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- ЛАДОМЕД ортопедические салоны (495) 258-98-98 **ВПЕРВЫЕ!**
- МИР ЗДОРОВЬЯ (926) 445-36-66

- ОРТОГРАД (Подольск, Чехов, Серпухов) (985) 633-66-06

Доставка по Москве

- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 **бесплатная доставка**
- МЕДТЕХНИКА (Одинцово) (495) 740-56-88 **бесплатная доставка**
- ЭКОЛОГИЯ ХХІ ВЕКА 8 (800) 700-29-79
- ГРАМИКС.РУ 8 (800) 100-02-85

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР 2007\00136.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Шейный остеохондроз и феномен чувства времени

КАКОЕ ИННОВАЦИОННОЕ СРЕДСТВО БОРЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО С БОЛЬЮ?



Почему с возрастом появляется ощущение, что время бежит всё быстрее? Дни мелькают, как кадры киноплёнки, недели бегут одна за другой, и жизнь песком утекает сквозь пальцы, оставляя чувство разочарования и недоумения: неужели еще год пролетел?.. С чем связано это впечатление? Оказывается, существуют две основные гипотезы, объясняющие феномен текущего искажения чувства времени.

1. Психологи считают: всему виной скудность событий, рутинность, однообразие. И правда: мы помним, что в детстве, когда мир не познан, на каждом шагу ждёт что-то новое, яркое, интересное, и день длится бесконечно... Вывод — нужны впечатления!

2. Биологи уверены: наши внутренние биологические часы отражают скорость обменных процессов в организме, в том числе кровообращения. Их замедление по мере старения «ускоряет» внешнее время. Второй вывод — необходимо ускорение обмена веществ.

Казалось бы, даёшь насыщенную, подвижную, энергичную, долгую жизнь! Двигаемся, ускоряемся!.. Не так-то это просто, когда мешает препятствие.

Важно спасать мозг! Время не терпит!

Если к 40-50 годам у человека в анамнезе имеется хроническая болезнь, например такой «популярный» диагноз, как «шейный остеохондроз», то сил ни на что нет: сверлящая боль в голове и шее, головокружение, зажатость — до дивана бы поползти. Как жаль и несбывшихся планов, и упущенных встреч...

Что характерно, причина остеохондроза кроется именно в сбое обмена веществ и ослаблении кровотока. Так как же перестать мучиться и начать полноценно жить?

Нужно стимулировать кровообращение, лечиться от остеохондроза, возобновить активный образ жизни и наслаждаться всеми её радостями.

Что поможет забыть о проблемах?

Высокие медицинские технологии помогли отечественным учёным создать действенное средство для терапии остеохондроза — отлично зарекомендовавший себя аппарат магнитотерапии ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Он разработан в научно-техническом центре компании «ЕЛАМЕДА» совместно с НИИ инсульта специально для клиник и реабилитационных центров, но сейчас появился в свободной продаже. Это отличная новость: теперь профессиональное физиолечение на дому доступно каждому!

Терапевтическое действие ДИАМАГа направлено на нормализацию кровоснабжения мозга, его защиту от кислородного голодания и связанных с ним отрицательных последствий вплоть до инсульта. ДИАМАГ работает на снятие болевого синдрома, устранение мучительного головокружения, зрительных и слуховых нарушений, может помочь вернуть естественную подвижность и остановить разрушение шейной части позвоночника.

При шейном остеохондрозе ДИАМАГ:

- избавляет от боли в голове и шее без препаратов;
- снимает воспаление, спазм и отёк в зоне воздействия;
- стабилизирует тонус мышц и нормализует двигательную функцию;
- не допускает мучительных обострений;
- ускоряет регенерацию дисков, позвонков и тканей, добиваясь устойчивой ремиссии.

Аппарат даёт возможность благотворно влиять на нарушенный сон благодаря умению магнитного импульсного поля усиливать выработку мелатонина — регулятора суточных ритмов. Этот гормон-антистресс обладает ещё и антиоксидантными свойствами, интенсивно борется с депрессией и умеет замедлять старение.

Лечиться с комфортом, жить-то как хочется!

Важно, что аппарат удобный, легкий. Излучатель импульсов в виде венка «оголовья» легко фиксируется. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск». В течение 15-20 минут** процедуры можно почитать книгу или посмотреть любимый фильм. Даже если захватывающий сюжет заставит забыть о времени, отведенном на процедуру, аппарат отключится автоматически.

Если усилить результативность лечения с помощью ДИАМАГа, то шанс вернуться к полноценной здоровой и интересной жизни увеличится. Долой боль, однообразие и серость! Вокруг столько всего достойного внимания. Главное, не запускать остеохондроз, не медлить с включением ДИАМАГа в лечебный комплекс, и жизнь снова может заиграть яркими красками. Пусть дольше века длится день!

ДИАМАГ (АЛМАГ-03) — чтобы шейный остеохондроз перестал мешать жить!

*Из открытых источников;
**По данным АО «Елатомский приборный завод»

5 ПЛЮСОВ ДИАМАГА (АЛМАГА-03)

1. Профессиональный, но простой и портативный — удобно лечиться дома.
2. Есть 4 варианта настроек для индивидуального лечения шейного остеохондроза, мигрени, бессонницы, инсульта.
3. Действие деликатное, постепенное, при этом мощное и длительное.
4. Способствует избавлению от негативных симптомов (боли, отёка, головокружений, скованности), но при этом влияет и на первопричину патологии.
5. Способен усилить действие лекарств и установить стойкую ремиссию, что при хроническом остеохондрозе можно считать условным выздоровлением.

ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ!

При шейном остеохондрозе сдавливается позвоночная артерия, отвечающая за снабжение кровью задней части головного мозга, продолговатого мозга и мозжечка.

Опасное следствие — расстройство мозгового кровообращения и кислородное голодание мозга. В запущенных случаях сдавливание артерии, кровеносных сосудов и нервных сплетений таит угрозу инсульта.



ВНИМАНИЕ! ДИАМАГ (Алмаг-03) в наличии по цене 2017 года!*

В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800
- **ЖИВИКА** 8-800-777-30-03
- **ЛАДОМЕД ортопедические салоны** (495)258-98-98 **ВПЕРВЫЕ!**
- **ПРОФФИТ** (Клин) (49624) 2-37-35
- **ФЕОЛА** (Электросталь) (800) 550-00-16

- **ПОСТУПЬ** (Мытищи, Пушкино) (926) 602-75-35
- **ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ** (Сергиев Посад) (4965) 41-22-50
- **ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ** (Коломна и др.) (985) 440-00-03
- **МИР ЗДОРОВЬЯ** (926) 445-36-66
- **ОРТОГРАД** (Подольск, Чехов, Серпухов) (985) 633-66-06

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ

- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499)550-10-16 **бесплатная доставка**
- **МЕДТЕХНИКА** (Одинцово) (495) 740-56-88 **бесплатная доставка**
- **ЭКОЛОГИЯ XXI ВЕКА** 8 (800) 700-29-79
- **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

*Количество товара по цене 2017 года ограничено!

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР №2012/13599

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Коксартроз: сдаваться не в наших правилах!

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение – представить себе нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам слаженный «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку в нём играет самый крупный сустав – тазобедренный.

Его деятельность чрезвычайно важна не только для движения, но и для нормального самочувствия в течение дня. А ведь этот сустав-труженик постоянно испытывает колоссальную нагрузку, поэтому сильно подвержен износу и старению. Понятно, что ухудшения в его работе способны нанести огромный урон всему организму, снизить качество жизни и даже привести к инвалидности.

Помнить, чтобы забыть... Парадокс? Нет, коксартроз!

Но так уж случается, что мы вспоминаем о каком-либо органе, только когда с ним что-то не в порядке. Вот, например, если при преодолении лестничных ступенек, перешагивании кочки или бордюра, попытке сесть верхом на стул вдруг пронзает боль – тогда-то и проносится мысль: «Ой, моё бедро!» Вспомнили на секунду – и забыли. До той поры, пока боль не повторится, а потом – усилится, а там и диагноз подоспеет с некрасивым, скрипучим, пугающим названием – коксартроз... И он уже вовсю ведёт войну на уничтожение.

Коксартроз – дегенеративно-дистрофическое хроническое заболевание, артроз тазобедренного сустава. Коксартроз всегда связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с воспалением и разрушением хряща и других тканей сустава и мышц, влекущим утрату подвижности.

При коксартрозе суставная жидкость становится более густой и вязкой. Хрящ высыхает, трескается. Шероховатые хрящи при движениях травмируются, истончаются, что усугубляет течение патологии. Если не принимать меры, начинают деформироваться кости, атрофируются мышцы больной конечности.

Главный симптом недуга – боли в области бедра, коленного сустава и

паха. Сустав скован, двигается туго. Нарушается походка, наступает укорочение конечности и хромота. Это значит, что простая ходьба – отныне проблема... Только с тростью! Меняется даже внешний облик человека!

И как бы странно это ни звучало, чтобы навсегда забыть о коксартрозе, необходимо постоянно о нём помнить.

Основные принципы лечения

А именно: подчинить ему свой образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. Подчинить, но не сдать! Для этого нужно вести качественное комплексное лечение. Следует поспешить: хрящевая ткань поддается восстановлению, пока она ещё остаётся хоть в каком-то объёме.

Любое лечение заболеваний суставов начинается со снятия болевого синдрома и воспалительного процесса, чтобы прекратить разрушение. А потом уже наступает восстановительный этап – «строительство» хряща с помощью хондропротекторов. Одними препаратами тут не справиться – медленный кровоток не даст им усвоиться.

На помощь лекарствам приходит современная профессиональная физиотерапия магнитным импульсным полем. На любом этапе лечения у неё есть свои обязанности. Выясним на примере аппарата АЛМАГ-02 от компании «ЕЛАМЕД», потому что именно его параметры «заточены» конкретно под такое сложное и тяжёлое хроническое заболевание, как коксартроз.

Теперь есть надежда!

С появлением АЛМАГа-02 возникла возможность бороться с причиной болезни: воспалением и разрушением хряща.

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные



процессы, за счёт чего способен улучшать питание самого сустава и мышц вокруг него. Его действие направлено и на увеличение силы мышц и их тонуса. Если успешно подавить воспаление в суставе (синовит), может исчезнуть и боль, мешающая ходить.

АЛМАГ-02 даёт возможность:

- устранить боль;
- снять воспаление и отёк в области сустава;
- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

Почему именно АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний.

В памяти аппарата заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза, что даёт возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

АЛМАГ-02 может одновременно воздействовать и на сам больной тазобедренный сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу, выполняя важное условие для выздоровления.

Коксартроз – проблема не только медицинская, но и социальная, поскольку может вести к потере трудоспособности, а лечение дорогостоящее.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА, УДОБНАЯ ДЛЯ ДОМА

АЛМАГ-02 по уровню лечебного эффекта находится на вершине рейтинга в линейке физиотерапевтической техники «ЕЛАМЕД».

Разрабатывался для лечебных учреждений, где в штате отсутствует физиотерапевт, чем и обусловлены его портативность, простота в применении и терапевтические свойства профессиональных программируемых аппаратов.

До недавнего времени лечение АЛМАГом-02 проводилось только в медучреждениях. Зато сегодня его можно приобрести и пользоваться дома, не давая болезни взять верх. Это очень удобно, тем более что в аппарате 79 программ, и он может подойти и для других случаев.

АЛМАГ-02 начал выпускаться ещё в 2009 году. «ЕЛАМЕД» ежегодно проводит исследования, подтверждающие востребованность аппарата в домашних условиях, в клиниках и санаториях России и за рубежом.

АЛМАГ-02 призван помочь решить эти проблемы:

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- значительно сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить его результативность.

АЛМАГ-02 – индивидуальный подход к лечению коксартроза для получения максимального результата.



*Количество товара по цене 2017 года ограничено!

ВНИМАНИЕ! АЛМАГ-02 в наличии по цене 2017 года!*

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800
- ПОСТУПЬ (Мытищи, Пушкино) (926) 602-75-35
- ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (Сергиев Посад) (4965) 41-22-50
- ВАША АПТЕКА (Истра) (498) 729-86-04
- ФЕОЛА (Электросталь) (800) 550-00-16
- ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (Коломна, Воскресенск, Луховицы) (985) 440-00-03
- ОРТОГРАД (Подольск, Чехов, Серпухов) (985) 633-66-06

- ЛАДОМЕД ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ САЛОНЫ (495) 258-98-98 **ВПЕРВЫЕ!**
- МИР ЗДОРОВЬЯ (926) 445-36-66

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ

- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 **бесплатная доставка**
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 **бесплатная доставка**
- МЕДТЕХНИКА (Одинцово) (495) 740-56-88 **бесплатная доставка**
- ЭКОЛОГИЯ XXI ВЕКА 8 (800) 700-29-79
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР №2009/04790

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ДЛЯ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ СВОИХ МУЖЧИН

Простатит разрушает интимную жизнь!

Как помочь мужчине решить деликатную проблему?

Заметив, что в сексуальных отношениях что-то разладилось, женщина нередко думает, что муж ее разлюбил. Не стоит торопиться с выводами. Причиной проблем может быть простатит — заболевание предстательной железы.

Будьте внимательны

Эта болезнь обычно протекает незаметно. Эректильная дисфункция и снижение полового влечения являются зачастую единственными симптомами, которые обычно не связывают с простатитом. Но если на болезнь вовремя не обратить внимание и не начать лечение, то она может перерасти в настоящий кошмар, эпицентром которого может оказаться и более грозное заболевание.

Мужчины не любят заниматься своим здоровьем, поэтому женщины должны проявить инициативу. Не ставьте диагноз самостоятельно, это дело врача. Для начала нужно просто понаблюдать за тем, с какой частотой муж ходит в туалет. При воспалении простаты увеличивается в размерах и пережимает уретру, затрудняя мочеиспускание и способствуя учащению позывов.

Задавайте вопросы

Заподозрив, что причина интимных неудач — в болезни мужа, не стоит ждать, что он заговорит об этом первым. Мужчины в этой сфере крайне уязвимы, и им нелегко обсуждать связанные с ней проблемы. Верный способ «разговорить» мужа — задать ему вопросы, остав-

ляющие достаточное пространство для ответа. Например: «Как ты себя чувствуешь?», «Что у тебя сейчас со здоровьем?» и т. п.

Трудности лечения

На этапе лечения тоже могут возникнуть сложности.

1. Лечение простатита фармакологическими средствами сильно затруднено. Дело в том, что простатит обычно формируется на фоне застоя — замедленного кровообращения в малом тазу. Воспаление, отек еще больше усугубляют проблему с обменными процессами: лекарства не доставляются в достаточном объеме в нужное место, продукты воспаления не выводятся из больного органа. И то и другое провоцирует дальнейшее течение болезни в вялотекущем режиме и при малейшем поводе дает обострение.

2. Мужчины намного хуже женщин переносят боль и могут избегать медицинских процедур из банального страха неприятных ощущений.

3. При заболеваниях простаты лечебные процедуры осуществляются посторонним лицом через прямую кишку, что многих очень смущает по понятным причинам.

МАВИТ — чтоб хотелось и могло!

Но есть и хорошая новость, которую стоит донести до любимого — все эти трудности, как правило, перестают быть таковыми, если в лечении используется устройство МАВИТ. В его основе серьезные лечебные факторы: магнитное поле, тепло и вибрационный массаж.

• Шансы вылечить болезнь гораздо выше, если лечение назначено комплексное: лекарства + МАВИТ. Устройство способствует повышению результативности комплексной терапии у 90% больных.*

• МАВИТ дает возможность устранить застойные явления и отеки, быстро убрать воспаление и мучительную боль, нормализовать мочеиспускание.

• МАВИТ способствует избавлению от импотенции. Ученые отмечают, что под влиянием МАВИТа значительно возрастает половая функция.

• Значительно возрастает удовлетворенность половым актом, оргазмическая, удовлетворенность половой жизнью.

• Дает возможность нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы.

• Применяется в лечебной практике более 10 лет.*

• Лечиться можно дома, показываясь специалисту лишь для контрольных осмотров. Помощь посторонних не требуется.

Простатит — болезнь коварная. Двумя-тремя процедурами от нее не избавиться. Даже если больной будет чувствовать явное улучшение, курс нужно провести полностью! А потом обязательно проводить поддерживающее лечение два раза в год. МАВИТ должен быть под рукой, чтобы исключить проявления болезни.

МАВИТ дает возможность мужчине вернуть полноценные сексуальные отношения и решить проблемы со здоровьем без морального и физического дискомфорта!

*по данным АО «ЕПЗ»



Аппарат МАВИТ (УЛП-01) по ЦЕНЕ 2017 года!

в аптеках и магазинах медтехники МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ области:

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ПОСТУПЬ** (Мытищи, Пушкино) (926) 602-75-35
- **КОР** (Дубна) (496) 212-88-58
- **ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ** (Сергиев Посад) (4965) 41-22-50
- **ФЕОЛА** (Электросталь) (800) 550-00-16

- **ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ** (Коломна, Воскресенск, Луховицы) (985) 440-00-03

с бесплатной доставкой по Москве:

- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00
- **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499) 550-10-16
- **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03
- **МЕДТЕХНИКА** (Одинцово) (495) 740-56-88

*Количество товара ПО ЦЕНЕ 2017 года ОГРАНИЧЕНО



ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Лечим насморк и простуду по-новому!

МЕДИЦИНСКАЯ НОВИНКА

НА ОСНОВЕ ПРОВЕРЕННЫХ РАЗРАБОТОК



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ФИО: устройство комплексной терапии МУЛЬТИЛОР

Место рождения: Россия, компания «ЕЛАМЕД»

Место жительства: семейная аптечка

Место работы: ухо, горло, нос

Факторы действия: тепло, магнитное поле, красный свет

Показания: насморк, ангина, отит, аденоидит

Должность: помощник в лечении лор-заболеваний

Бесплатный телефон: 8-800-200-01-13

Чтобы пережить сезон эпидемий и избежать тяжёлых последствий, нужно использовать современные, основанные на науке меры. Важным звеном лечебного комплекса стал МУЛЬТИЛОР.

Почему он работает?

Тепло, красный свет и магнитное поле устройства направлены на стимулирование устойчивости организма к вирусам и бактериям. А главное — на ликвидацию не только симптомов, но и причин заболевания.

МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- нормализовать локальный кровоток и обмен веществ, вывести продукты воспаления, уничтожить патогенную флору, снять воспаление и отёк;
- очистить и убрать заложенность носа, подарив свободное дыхание;
- восстановить слизистую носа и вернуть обоняние;
- унять боль и першение, облегчить глотание при воспалениях горла;
- облегчить самочувствие.

МУЛЬТИЛОР способен:

- улучшить усвоение лекарств и усилить общее действие компо-

нентов лечебного комплекса;

- уменьшить частоту острых инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей у детей и взрослых;
- увеличить длительность межрецидивного периода при хронических лор-болезнях;
- значительно снизить риск заражения или ускорить выздоровление, защитить от осложнений.

МУЛЬТИЛОР — бережная забота о здоровье семьи в сезон простуд и cruel год!



Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР 2011/12161, РЗН 2013/867.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)
08.30 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 23.05 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
11.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
12.55, 14.05 Биатлон. Чемпионат России. Женщины. (0+)
14.45 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)
16.20 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). 2-й матч. Прямая трансляция
21.00 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
01.05 Спортивный детектив. (16+)
02.00 Профилактические работы с 02.00 до 10.00

EUROSPORT 1

03.00, 07.00 Суперспорт. (0+)
03.30, 06.30, 07.30, 13.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
04.00, 09.30, 14.00, 21.30, 00.30 Велоспорт. «Тур Альп». (0+)
05.00 Футбол. Чемпионат MLS. 7-й тур. (0+)
08.00 Велоспорт (трек). Шесть дней Мальорки. (0+)
10.30 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. (0+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
15.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 1-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Футбол. ФИФА. (0+)
18.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
19.00, 20.00 Конный спорт. Кубок мира. Париж. (0+)
21.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
22.00, 01.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 1-й этап. (0+)
23.00, 02.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (0+)
00.00 Истории чемпионов. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.20, 17.05, 00.05 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

11.15 Отпуск без путевки. (16+)
12.55 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 Тор-чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Валерия. «По серпантину». Сольный концерт. (16+)
21.40 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
00.10 Наше. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)
04.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25 «Волшебный фонарь»
06.50 «Малышарики»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.55, 11.20, 16.20, 20.50 «Машины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25 «Лео и Тиг»
09.50, 19.55 «Дракоша Тоша»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30, 17.00 Дружба на все времена. «Обезьянки»
14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
14.55 «Деревяшки. Бабочка»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Про ежика и медвежонка», «Колыбельные мира»
21.25 «Буба»
21.30 «Ангел Бэби»

ДЕТСКИЙ

08.32, 15.51, 21.54 «Боцман и попугай». (0+)
09.22, 12.02 Мультфильм. (0+)
09.38, 12.22, 14.52, 16.41, 20.43, 22.45 Мультфильмы. (6+)
10.04, 16.58, 23.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
10.33, 17.28 «Барбарики». (6+)
10.48, 17.40 «Веселая карусель». (6+)
10.58, 11.45, 17.50 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Облачатка». (0+)
11.30 «Грузовичок Пик». (0+)
11.52 «Жила-была царевна». (6+)
12.40, 18.28 «Малыши и летающие звери». (0+)
12.58, 18.46 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. Р.П.М.». (6+)
13.23, 19.11 «Смешарики». (0+)
13.55 «Петрушка и шкатулка Палеха». (0+)
14.09 «Петрушка и Тульский пряник». (0+)
14.26, 20.14 «Вик, маленький викинг». (6+)
15.43 «Бабушка удава». (0+)
19.43 «Петрушка и Абашевская игрушка». (0+)
19.57 «Петрушка в матрешечьем царстве». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жутики». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Суперкоманда». (6+)
21.25, 03.30 «Отель Трансильвания». (12+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ЗВЕЗДНАЯ ТРАССА». (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Летающие звери». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Рободзюки». (6+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Смешарики. Новые приключения»
09.20 «Букварий»
«Букварий» - это программа о том, как научиться читать! Юные зрители познакомятся с буквами и звуками, которые они обозначают, поймут механизм складывания слогов и даже смогут сложить слоги в простые слова.
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»
10.35 «Робокор Поли и его друзья»
11.30 «Бобби и Билл»
12.15 «Тобот»
13.05 «Супер4»
Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычайных подвигах четырех отважных друзей - принца Алекса, пиратки Руби, агента Джина и феи Твинкл!
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Универсум»
Программа в занимательной форме знакомит юных зрителей с основами различных областей творческой деятельности человека во взаимосвязи с природой и фундаментальными науками.
15.05 «Смешарики. Пин-код»
16.35 «Чуддики»
16.45 «Бум! Шоу»
17.05 «Клуб Винкс»
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Три кота»
20.00 «Свинка Пеппа»
Пеппа - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьким братиком Джорджем.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черепашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием»
22.50 «Бен 10»
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огги и тараканы»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Наполеон против России. Нашествие. Цикл: Война и мир Александра I
12.15 Слово
Среди шума и суеты мы хотим услышать о главном. Слово.
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Не верю!
Разговор с атеистом
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы

17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15 Слово
20.00 Спас. Прямой эфир
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30, 03.30 Наполеон против России. Изгнание. Цикл: Война и мир Александра I
00.00 Предстоятель
00.15 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
01.15 Слово
02.00 Спас. Прямой эфир
03.00 Иоанн Марк. Цикл: Апостолы
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

17 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Радоница.
Поминование усопших. Глас 1.
Прп. Иосифа песнописца.



Прп. Георгия, иже в Малей. Мцц. Фервуды девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы Палестинского. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмч. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Поста нет.

Будучи создан свободным и призван к свободе, не допускай себя раболепствовать нечистым страстям». Авва Фалассий

ОТ МНОГОВЕКОВОГО ОПЫТА ПОДДЕРЖКИ СЕРДЦА ДО СОВРЕМЕННЫХ НАУЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ!

БОЯРЫШНИК ФОРТЕ

• экстракт боярышника • экстракт красного вина • экстракт зеленого чая

Боярышник, прозванный как «ДРУГ СЕРДЕЧНЫЙ», известен с XVI века. Еще в Древней Греции Диоскорид Педаний использовал Боярышник.

Значимость Боярышника для здоровья сердечно-сосудистой системы в НАСТОЯЩЕЕ время получила научное обоснование. ФОРТЕ – для усиления воздействия добавлено два исключительно важных компонента, выделенных из красного вина и зеленого чая. Просто и доступно поддержите работу сердца и здоровье сосудов!

Спрашивайте в аптеках Вашего города

Информация по телефонам:

8 (499) 164-16-55, 8 (495) 965-30-06 (с 10:00 до 18:00)

www.parapharm.ru

СОГР № RU.77.99.29.003.E.001109.01.15 от 28.01.15. Реклама

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Принимаем Сбережения 13%

Начните получать доход
от своих сбережений уже сегодня!

годовых в рублях
проценты ежемесячно
сумма от 50 000р.
срок от 3 мес. до 3 лет



ДОВЕРИЕ ФИНАНС

8 (499) 110-00-40
м. Красные ворота
www.doveriefinans.ru

Реклама. Денежные средства принимаются на основании передачи личных сбережений. Кредитный Потребительский Кооператив «Доверие Финанс» ОГРН 5147746346721 Состоим в «Народные кассы - Союзсберзайм» № в реестре СРО 333 от 23.08.2017. Предложение действительно только для членов КПК. Страховая - Некоммерческая корпоративная организация «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования».



СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

В публикации ответов
на сканворд на стр. 23
в газете «Телек» №14
допущена ошибка.

Приносим свои извинения.
Правильные ответы публикуем:

По горизонтали: Новосельцев. Гранд. Гнездо. Ивар. Креол. Испуг. Алена. Вуди. Босс. Ибн. Западник. Склад. Утюг. Хина. Горло. Гузка. Амор. Альков. Душ. Оля. Аниме. Леток. Белиз. Мадера. Членство. Ать. Около. Игрок. Рынок. Рим. Авас. Коза. Кастет. Рыжий. Утопист. Ниша. Ион. Окрест. Пчела.

По вертикали: Окрик. Особа. Луис. Цепи. Вуги. Гранула. Авеню. Диаз. Залп. Звуки. Осина. Лодка. Эдита. Вихрь. Лаз. Уголье. Томат. Геракл. Нелит. Умник. Ким. Любо. Кола. Вязь. Шлаг. Егор. Очки. Министр. Диккенс. Ривз. Оракул. Осадок. Оружие. Майна. Отит. Арап. Кио. Аск. Иол.

1. Гнездо 2. Пчела

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 800 301 44 05



Реклама

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

предложение для пенсионеров и инвалидов

Соц. рента «Солнце в руках»
с заботой о старшем поколении
единовременная выплата
от 1 до 5 млн руб.
ежемесячные платежи
от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

по заключению и переуступки договора ренты

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ

(лечение, отдых, проживание)

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ

(уход, уборка, приготовление еды) www.soc-renta.ru


8(495) 544-73-22
8(925) 051-94-32

000 «СоцРента» ОГРН 00112746771789 Реклама

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Контрольная закупка
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.35	«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН». (12+)
В джакузи в собственном доме убит частный детектив. Всё выглядит как несчастный случай, но Александру такая версия не устраивает. В самый разгар расследования Кушнир узнаёт новую правду о Борисе.	
23.35	«Вечерний Ургант». (16+)
00.10	«ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП». (16+)
Как только Ставров уходит, Элла запускает в квартиру Бучу. Утром становится известно об ограблении квартиры Снегина. Соседка опознает в Ставрове одного из грабителей.	
02.15	«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+)
	
03.00	Новости
03.05	«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ ГОСПИТАЛЬ». (16+)
04.30	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.10	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
В канализационном люке находят труп известного предпринимателя. Сначала подозрение падает на его брата...	
17.20	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
18.40	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.30	«СПЕЦЫ». (16+)
	
00.15	«Известия. Итоговый выпуск»
00.45	«ТАМАРКА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести.
12.00	Местное время
«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести.
15.00	Местное время
«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	
На пепелище коллекторского агентства найден труп одного из сотрудников, Михаила Мухина, известного своими суровыми методами взимания задолженностей с клиентов.	
17.00	Вести
17.40	Вести.
18.00	Местное время
«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«БЕРЕЗКА». (12+)
Проходит 2 года. Варя работает дома, шьет для кооперативов модные вещи. Воспитывает сына Сережу. Варя помогает отец и сестра. Александра активно занялась продажей Вариных вещей кооперативам. Даже организовала небольшую швейную мастерскую, «Березкой» руководит Эдита.	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
01.50	«ДРУЖИНА». (16+)
Поиски княжича продолжают, но напасти преследуют дружину: рядом со Свириком острогом объявилось племя язычников.	



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
15.20	«ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В результате крушения частного самолета над глухими лесами погибает крупный бизнесмен...	
17.25	«Не факт!» (6+)
18.40	«Непобедимая и легендарная». (6+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Специальный репортаж». (12+)
20.45	«Секретная папка». (12+)
21.35	«Процесс». (12+)
23.15	Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)
00.00	«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
03.00	«ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ». (6+)
04.40	«Города-герои». (12+)

ТВУ

ТВЦ

05.50	«ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ». (12+)
08.50	«МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (12+)
	
12.00	«СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)
Россия, 2017 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Евгения Добровольская, Григорий Некрасов. После своего 55-летнего юбилея Анна Зубец, суперпрофессионал, ценный работник и трудолюбивый, - как она сама считала, - оказалась на пенсии.	
13.45	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	«ЗАВЕЩАНИЕ ПРИНЦЕССЫ». (12+)
Феликс привозит Машу в родное королевство и узнает, что все его счета заморожены.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Прощание. Людмила Сенчина». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Хроники московского быта. Пропал с экрана». (12+)
01.25	«Убийца за письменным столом». (12+)
02.15	«ЭТО НАЧИНАЛОСЬ ТАК...»
04.10	«ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС». (12+)



ОТР

05.05	14.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00	12.05 23.40 «Большая страна. Общество». (12+)
06.40	09.45 12.45 16.50 00.20 «Активная среда». (12+)
06.50	15.20 «Большая наука». (12+)
07.30	00.30 «Преступление в стиле модерн». (12+)
Хулиганы - бич Петербурга начала века. Заломленные фуражки - москочки, красные фуфайки, брюки, вправленные в сапоги с перебором, папироски, свисающие с нижней губы, наглый вид.	
08.00	13.15 01.00 «Календарь». (12+)
08.40	15.50 «Динамовцы на полях сражений». (12+)
09.35	«От прав к возможностям». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 Новости
10.05	11.05 22.00 «ДЕПАРТАМЕНТ». (12+)
17.00	01.45 ОТражение. (12+)



НТВ

05.00	«СУПРУГИ». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«СУПРУГИ». (16+)
07.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
09.00	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«БРАТАНЫ». (16+)
Узнав от следователя Романова, что Макар подозревается в убийстве Сорокина, Катя решает самостоятельно провести расследование.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор.
Чрезвычайное происшествие	
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.20	«ДНК». (16+)
18.15	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
На окраине села в полуразрушенном доме засели боевики, захватившие в заложники военного следователя Верещагину, которая ведет дело о пожаре на складе боеприпасов.	
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
21.00	«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ». (12+)
Мэр города, выехав с подчиненными на пикник, случайно поджигает траву и в лесу разгорается пожар. Перед Греком сложный выбор: спасти мэра, виновника пожара, или вытаскивать из огня раненого товарища, сломавшего ногу.	
23.00	«Итоги дня»
23.25	«ЯРОСТЬ». (16+)
01.20	«Место встречи». (16+)
03.05	Дачный ответ. (0+)
04.10	«ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30	14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
10.45	13.15 15.45 17.45 03.15 Сеть. (12+)
13.45	01.15 04.15 Простые решения. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
19.45	Спорная территория. (12+)
20.25	01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
00.35	«Познавательный фильм». (12+)
03.35	Строительство в деталях. (12+)




РОССИЯ К

Культура

06.30	Профилактика на канале с 06.30 до 10.00
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.05	«Гавайи. Родина богини огня Пеле»
12.20	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.00	Искусственный отбор
13.40	«Миллионный год»
14.30	«Мистика любви»
15.00	Новости культуры
15.10	Монреальский симфонический оркестр
15.45	«Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»
16.00	«Пешком...»
16.30	«Ближний круг Елены Камбуровой»
17.25	«Брюгге. Средневековый город Бельгии»
17.45	«Наблюдатель»
18.45	«Острова»
Станислав Ростокский - автор двенадцати фильмов, среди которых - драма «Дело было в Пенькове», «Доживем до понедельника», «...А зори здесь тихие»...	
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Удивительное превращение тираннозавра»
21.35	«Абсолютный слух»
22.20	«МЕДИЦИ. ПОВЕЛИТЕЛИ ФЛОРЕНЦИИ». (18+)
23.15	Новости культуры
23.35	«Наум Коржавин. Время дано...»
00.35	XX век
01.30	Монреальский симфонический оркестр
02.10	«Великий князь Николай Николаевич Младший. Рад доказать свою любовь к России»
02.40	«Гавайи. Родина богини огня Пеле»




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
14.30	«Все просто!» (12+)
15.25	«Шестое чувство». (12+)
16.25	«Растем вместе». (6+)
17.15	«ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
	
00.30	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.10	«Самое яркое». (16+)
05.00	Большие новости



СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.20	«Новаторы». (6+)
06.40	«Команда Турбо». (0+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
08.10	«Том и Джерри». (0+)
09.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05	«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
13.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
15.00	«КУХНЯ». (16+)
20.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Полина учит Яну соблюдать диету для беременных. Понимая, как Яне тяжело даётся диета, Полина решает её поддержать. Антон пытается бороться с насекомыми в трейлере.	
21.00	«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
22.00	«КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
	
Россия, 2014 г. Комедия. Д. Назаров, М. Богатырев, Д. Нагиев. Модный столичный ресторан «Клод Моне» процветает, и совсем неудивительно, что именно здесь назначен обед Президентов Франции и России. Но команда ресторана терпит фиаско и вынуждена отправиться в «изгнание»... в Париж!	
00.10	Шоу «Уральских пельменей». (12+)
00.30	«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (12+)
01.30	«СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
03.10	«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
05.10	«ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.40	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
09.35	14.45 04.25 «Тайны кино». (12+)
10.20	21.30 «ЧЕТЫРЕ ТАНКИСТА И СОБАКА». (0+)
12.20	05.15 «Песни нашего кино». (12+)
12.50	05.45 «Вспомнить все». (12+)
13.00	20.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
15.40	23.25 «МОЁ ПОСЛЕДНЕЕ ТАНГО». (12+)
18.00	02.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
Великобритания, 1997 г. Детектив. Чисто английский сериал по чисто английским романам Каролины Грэм. От перемены мест слагаемых сумма английского детектива не меняется, и время не властно над истинными ценностями.	
01.30	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
02.20	«Это по-нашему!» (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 10.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>22.00 00.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 Большой завтрак. (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>18.00 Песни. (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Премьера! Антон, не желая расстраивать Вику, хвалит ее пирог, который на самом деле невозможно есть. Вика узнает, что пирог ужасный и решает отомстить Антону за вранье.</p> <p>21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ». (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Премьера! В кабинет Мухича подкидывают послание с просьбой о помощи: похитили молодую девушку. Все следы ведут в кафе Алёны и Кристины, где работает предполагаемый похититель - повар Вилорд.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 Песни. (16+)</p> <p>02.00 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>04.05 Импровизация. (16+)</p> <p>05.05 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Юная девушка исполняет студенческий ритуал, заключающийся в необходимости поцеловать за минуту как можно больше мужчин. Вскоре после этого ее убивают. Обследование показывает, что мозг девушки был извлечён...</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Разбирая дело об убийстве адвоката по бракоразводным процессам, Бреннан и Бут сами переживают драму: все видят, как Бреннан изменилась, хотя она утверждает, что всё в порядке.</p> <p>23.00 «ДИТЯ ТЬМЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>06.50 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (12+)</p> <p>США - Франция - Великобритания, 1992 г. Драматический триллер. М. Дуглас, Р. Дювалл. Неудачи преследуют Уильяма всю жизнь. Особенно этим жарким летом. На работе его отравили в бессрочный отпуск. Решением суда ему запрещено встречаться с дочкой и Уильям решает на месть.</p> <p>18.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)</p> <p>01.45 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (12+)</p> <p>04.00 «100 великих». (16+)</p> <p>04.30 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 Профилактика на канале с 06.30 до 10.00</p> <p>10.00, 13.05, 15.40, 17.50 Новости</p> <p>10.05, 13.10, 17.55, 21.55, 00.25 Все на Матч!</p> <p>11.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)</p> <p>13.40 Футбол. «Байер» - «Бавария». Кубок Германии. 1/2 финала. (0+)</p> <p>15.50 Главные победы Александра Легкова. (0+)</p> <p>16.50 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)</p> <p>18.25 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Тосно». Олимп - Кубок России по футболу сезона 2017-2018. 1/2 финала. Прямая трансляция</p> <p>20.25 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>01.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)</p> <p>03.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</p> <p>04.10 Футбол. «Шальке» - «Айнтрахт» (Франкфурт). Кубок Германии. 1/2 финала. (0+)</p> <p>06.10 «Десятка!» (16+)</p>	<p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.20 «Я - АНГИНА!» (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама К. Бабушкина, А. Гуцин. Отправив мужа Васю на заработки в город Маруся, по прозвищу Ангина, осталась ждать его в деревне. Вскоре она получила письмо...</p> <p>17.00 «Беременные». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «САМАРА». (16+)</p> <p>22.55 «Беременные». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>02.25 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными

ми - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция* в клинике «ТАО» с 11.04.2018 г. по 18.04.2018 г.

КИТАЙСКАЯ ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК
по промокоду ГТЕ18

г. Москва, ст. м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3.
Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
08.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.30 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
12.30 «Сезон охоты-3». (12+) Мультфильм
13.55 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (16+)
15.40 «ВОЛК». (16+)
18.05 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
20.10 «АПОЛЛОН 13». (12+) США, 1995 г. В ролях: Том Хэнкс, Билл Пакстон, Кевин Бейкон, Гэри Синиз, Эд Харрис
22.50 «ТРОЯ». (16+)
01.55 «БОЛЬШОЙ ВСПЛЕСК». (18+)
03.55 «ПРЕДАНЫЙ САДОВНИК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
08.50 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
10.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
12.00 Старое доброе кино. «АРШИН МАЛ АЛАН». (0+)
13.50 «БРАТ-2». (16+)
16.20, 17.05 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
18.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
20.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)
Россия, 2015 г.
22.25 «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
Россия, 2010 г.
00.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
02.50 «КАВКАЗСКОЕ ТРИО». (12+)
04.25, 05.10 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!». (16+)
06.40 «СВАТЫ!». (16+)
10.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (0+)
13.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
15.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
16.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
СССР, 1978 г. В ролях: Наталья Гундарева, Евгений Кирилов, Борислав Брондуков
18.10 «СВАТЫ!». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «СПУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
СССР, 1982 г.
01.10 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
02.40 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.10, 18.50 Холостяк. (16+)
07.10, 11.20 Правила моей кухни. (16+)
08.10, 08.55, 20.00, 20.45, 03.15, 04.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.40, 21.30 «КАРТЕР». (16+)
10.25, 22.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
12.20, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
14.20 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
Великобритания, США, 2011 г.
16.20, 17.10, 04.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
23.15, 23.50, 02.15, 02.45 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МИСТЕРА РИПЛИ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ВЗРОСЛЫЙ МИР». (18+)
01.40 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
03.20 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
04.55 «МАНГЛХОРН». (16+)
06.35 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
08.20 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
09.45 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
12.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
13.55 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ЭКСПАТ». (16+)
19.00 «СИРОП». (16+)
20.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
22.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
23.40 «УНИЖЕНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
01.40 «24 ЧАСА». (16+)
03.00 «НЯНЬКИ». (16+)
04.35 «ШУЛЬТЕС». (16+)
06.15 «ПАССАЖИРКА». (16+)
07.55, 12.10, 19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
08.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (16+)
10.40 «ДАУН ХАУС». (16+)
13.05 «КОШЕЧКА». (16+)
14.50 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
16.30 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!». (16+)
18.20 «ЗАИМЕСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.50 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.
22.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 Между нами. (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
10.00 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
11.40 «МНОЖЕСТВО». (16+)
14.05 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
16.00 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
Комедия, Россия, 2010 г.
17.50 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
Комедия, спорт, США, 2006 г.
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
Комедия, США, 2011 г.
21.15 «3 СЧАСТЛИВЫХ ПОРОСЕНКА». (18+)
Мелодрама, комедия, Канада, 2016 г.
23.15 «ВАМПИРШИ». (16+)
Ужасы, мелодрама, комедия, США, 2012 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 07.40 «ПАПОЧКА». (16+)
08.25, 21.00, 23.50, 03.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.00, 12.20, 06.30 Американское путешествие Джейми. (12+)
10.50, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.10, 07.15 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.35, 16.30, 19.20 «НОМЕР 309». (16+)
14.20, 02.05 «КАСП». (16+)
15.45, 20.10, 01.15 Первые свидания. (16+)
17.15 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.35, 23.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.40, 00.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Ольга Павловец
13.00, 21.00, 05.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00 «ЗВЕЗДА ЭПОХИ». (12+)
07.00 «ДУРДОМ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2014 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЬ». (16+)
Драма, Бельгия, Франция, 2013 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2009 г.
15.45, 23.45, 07.45 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (16+)
Фэнтези, триллер, США, Франция, 1992 г.

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА». (0+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
10.00 «ПОДКИДЫШ». (0+)
11.20 «ЗАЙЧИКИ». (6+)
12.55 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
14.20 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
15.45 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
17.30 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)
19.00 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)
20.30 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
23.05 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «НАЛЕТ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00, 21.00, 22.00 «РИВЬЕРА». (16+)
Сериал. Драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г. В ролях: Джулия Стайлз, Иван Реон
14.00, 17.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
Сериал. Детектив, мистика, США, 2014 г. В ролях: Джоз Холлоуэй, Меран Ори, Марг Хельгенбергер
20.00, 23.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ ХИЛ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ОСА». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г.
13.00 Новости
13.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
22.10 «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ». (16+)
Детектив, Украина, 2008 г. В ролях: Сергей Кузнецов, Александр Феклистов, Татьяна Колганова, Александр Новиченков, Александр Пороховщиков
00.00 Новости в полном
00.10 «ЛЕКЦИИ ДЛЯ ДОМОХОЗЯЕК». (12+)
02.15 Другой мир. (16+)
02.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.35 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
10.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
11.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
13.00 Бедняков+. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
17.00, 18.00 Мейкаперы. (16+)
Регина Тодоренко и Влад Лисовец открывают шоу-соревнование лучших визажистов страны.
19.00, 20.00 На ножах. (16+)
Кулинарный бог и титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанный бизнес-а, добрейший и терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самое убыточные заведения.
23.00 На ножах. Отели. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
Герои телешоу обращаются к опытным мастерам с просьбой исправить неудачную татуировку.
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Папа попал. (12+)
11.35 Беременная в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мою пару» в битве за главный денежный приз двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить 6 влюблённых пар и 8 холостяков из 20 незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.05 Угадай мою пару. (12+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

01.05, 12.30 Программа передач на вчера. (12+)
01.50 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
02.00, 06.05, 13.55, 18.00, 22.05 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
03.15, 07.30, 15.15, 19.10, 23.30 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
04.30 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+)
05.50 «Синичкин календарь. Лето». (6+)
Мультфильм
08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
10.00 Песня-71. (12+)
11.25 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)
13.10 Суворов. Альпийский поход. (12+)
Фильм рассказывает о самой яркой и драматичной странице жизни великого полководца Александра Васильевича Суворова - о легендарном альпийском походе его армии.
16.30, 20.30 Дело темное. (16+)
17.15 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
21.15 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летописи веков. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.05
10.05 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
11.00 Олимпиада-80. Больше, чем спорт. (12+)
12.00 Тайнственная Франция. (12+)
13.00 Белый ангел Москвы. (12+)
13.50 История греческих мифов. (12+)
14.45 Историограф. (12+)
15.30 На пути к Великой Победе: Минск. Город-герой. (12+)
16.00 Час истины: Великая Отечественная война. Мифы и фальсификации. (12+)
17.00 Тайны викингов. (12+)
18.05 Расшифрованные сокровища: Затерянный город фараонов. (12+)
18.55 Обыкновенная История: Бритва. История первая.. (6+)
19.10 Расшифрованные сокровища: Гробница Тутанхамона: тайная комната. (12+)
20.00 Секреты истории: Рудольф Австрийский. (12+)
21.25 Истории о современном искусстве: Ботема. 1900-1906 годы. (16+)
22.20 Мадонны Эгейского моря: Остров Санторини. (12+)
22.50 Женщины в русской истории: Авдотья Ивановна Голицына. (12+)
23.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Воительницы. (12+)
07.05 Запретная история. (12+)
07.55 Музейные тайны. (12+)
08.40, 09.25 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
10.15 Заговор. (12+)
11.05 Запретная история. (12+)
11.55, 12.45 Частная жизнь коронованных особ. (12+)
13.35 Возвращение Черной смерти. (12+)
14.30 Могилы викингов
15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.20 Запретная история. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Российская империя: династия Романовых. (12+)
21.05 Карты убийства. (12+)
21.55 Захватывающая история криминалистики. (16+)
Большинство убийц использует оружие. Одна из главных задач детектива - найти это оружие.
22.50 Охота за сокровищами нацистов
23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25, 02.45, 03.15 Невероятные изобретения. (12+)
01.55 Тени средневековья. (16+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Труднейший в мире ремонт. (6+)
06.50 Суперсооружения. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30, 09.15 Авто - SOS. (12+)
10.05 Чудеса инженерии. (12+)
10.55 Золото Юкона. (12+)
11.45 Авто - SOS. (12+)
12.30 Прорыв. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Дикий тунец. (12+)
18.50 Карстовые воронки: погребенные заживо. (16+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Дикий тунец. (12+)
22.45 Герои небесной войны: Битва за Британию. (16+)
23.35 Странная Вторая Мировая: Тайная крепость с шедеврами. (16+)
00.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05 Дикий тунец. (12+)
01.55 Карстовые воронки: погребенные заживо. (16+)
02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Дикий тунец. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45 У мангала. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Русская кухня. (12+)
11.15, 22.40 Я садовником родился. (12+)
11.30 Профпригодность. (12+)
12.00 С пылу с жару. (12+)
12.15 Подворье. (12+)
12.30 Беспокойное хозяйство. (12+)
13.05 Декоративный огород. (12+)
13.35 Садовые истории с Оливией Андриако. (12+)
14.00 Сам себе дизайнер. (12+)
14.15 Сельсовет. (12+)
16.25 Школа дизайнера. (12+)
17.00 Я - фермер. (12+)
17.25 Старый новый дом. (12+)
17.50 Дачные радости. (12+)
18.15 Дачных дел мастер. (12+)
18.50 Побег из города. (12+)
19.15 Календарь дачника. (12+)
19.30 Крымские дачи. (12+)
20.00 Дома на деревьях
20.50 Домашние заготовки. (12+)
21.05 Дачные хитрости. (12+)
21.20 Дачная энциклопедия. (12+)
21.55 Самогон. (12+)
22.10 История одной культуры. (12+)
22.10 Варенье. (12+)
23.15 Как поживаете? (12+)
23.40 Цветик-семицветик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Как поймать саргана. (12+)
08.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.40 Особенности охоты на Руси. (16+)
09.10, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.35, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
10.00, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.30, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 Бристольский залив
12.15 Кодекс охотника. (16+)
12.30 Территория льда. (16+)
13.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
13.30 Охотничьи собаки. (16+)
14.00 Сезон охоты. (16+)
16.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
17.30 Карпфишинг. (12+)
18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
18.30 Один день из жизни. (16+)
19.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.00 По следам Хемингуэя. (12+)
20.30 Четвероногие охотники. (16+)
20.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
21.25 На зарубежных водоемах. (16+)
22.00 Охотник. (16+)
23.00 Рыбный день. (16+)
23.25 Нож-помощник. (16+)
23.40 Советы бывалых. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
Лучшие специалисты в области натурального питания, шеф-повара Натан Лион и Дэниел Бум зовут вас в кулинарное путешествие на поиски лучшего места в Америке, где готовят вкусную и здоровую пищу.
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROTAHNCY Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Кошка против собаки. (12+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Кошка против собаки. (12+)
18.00 Введение в собаководство. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Мастер по созданию бассейнов: Спортивный бассейн. (12+)
Семья откладывает ремонт, чтобы создать бассейн своей мечты. Но сможет ли Энтони угодить всем ее членам, учитывая ограниченное пространство и плохую погоду.
22.00 Северная Америка. (12+)
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Меконг: душа реки. (12+)
01.00 Введение в собаководство. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Аквариумный бизнес. (12+)
03.38 Мастер по созданию бассейнов. (12+)
04.25 Северная Америка. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Сделано из вторсырья. (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.05, 09.35, 10.00, 10.30, 10.55 Битвы за контейнеры. (12+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (12+)
13.15, 13.40 Сделано из вторсырья. (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+)
16.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. Спецвыпуск. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Сделано из вторсырья. (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Разрушители легенд. (12+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55 Секреты подземелья. (12+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Сделано из вторсырья. (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

TLC TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Оденься к свадьбе. (16+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
10.30 Мы ищем новую жену. (16+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
15.05 Красавица и чудовище. (12+)
16.00 Помешанные на чистоте. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Рэнди спешит на помощь: Даллас. (12+)
19.00 Монстры внутри меня: Смертельное плавание. (16+)
20.00, 21.00, 22.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
00.00 Мой вес убивает меня. (16+)
00.55, 01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
03.30 Мой вес убивает меня. (16+)
04.20 Коронованные детки. (16+)
05.10 Мон

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

10.00, 18.05 Точка на карте. Национальная парусная лига. (12+)
10.45 Десятка! (16+)
11.00, 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
12.55, 03.45 Биатлон. Чемпионат России. Мужчины. Спринт. (0+)
14.10, 05.00 Биатлон. Чемпионат России. Мужчины. Гонка преследования. (0+)
14.55 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
15.25 Мини-футбол. Чемпионат России. «Тюмень» - «Газпром-ЮГРА». (Югорск). (0+)
17.30, 23.25 Вид сверху. (0+)
18.00, 23.20 Новости. (0+)
18.50 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)
20.25 Футбол. Кубок России. 1/2 финала. «Спартак». (Москва) - «Тосно». Прямая трансляция
22.30 Спортивный детектив. (16+)
01.50 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
05.45 Спартакиада «Непобедимая держава». (0+)

EUROSPORT 1

03.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
04.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (0+)
05.00 Велоспорт. «Тур Хорватии». 1-й этап. (0+)
06.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
06.30, 02.00 Футбол. ФИФА. (0+)
07.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
07.30, 10.30, 19.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (0+)
08.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 1-й этап. (0+)
09.30, 13.00 Велоспорт. «Тур Альп». 2-й этап. (0+)
11.30, 23.00, 02.30 Снукер. Чемпионат мира-2017. Шеффилд. Финал. (0+)
14.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». Прямая трансляция. (0+)
18.00, 21.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (0+)
20.00, 00.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». (0+)
22.00 Велоспорт. «Тур Хорватии». 2-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00, 22.00, 00.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.00, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 11.55, 16.00 PRO-клип. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
07.45 Караокинг. (16+)
09.00 Тор-чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30 МузРаскрутка. (16+)
12.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.55 Сделано в 90-х. (16+)
14.00 SA Party Гайд. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05, 20.00 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
17.00 Засеки звезды. (16+)
18.15 Караокинг. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
22.15 Сделано в 00-х. (16+)
23.30 Неформат чарт. (16+)
00.15 Неспиннер. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Профилактические работы до 11.00
11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
11.20, 16.25, 20.50 «Машинки страшилки»
11.25, 16.30 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Обезьянки»
13.00, 17.25, 22.30 «Фиксики»
13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
14.55, 05.25 «Деревяшки»
15.00, 19.25 «Барбоскины»
15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
17.00 Друзья на все времена. «Чертеночек с пушистым хвостом», «Продючка и птичка»
19.55 «Деревяшки. Бабочка»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Петушок - золотой гребешок», «Коротышка - зеленые штанишки»
21.25 «Буба»
21.30 «Ангел Бэби»

Детский

09.02, 09.50, 12.15, 14.55, 16.46, 20.39, 21.11, 22.47 Мультфильмы. (6+)
09.17, 16.13, 22.14 «Бобры идут по следу»
09.33, 16.29, 22.30 «Мышонок Пик». (0+)
10.03, 16.59, 23.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
10.33, 17.28, 23.29 «Барбарики». (6+)
10.45, 17.42, 23.44 «Веселая карусель». (6+)
10.55, 17.51, 23.40 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Облачатка». (0+)
11.30 «Смышленик паровозик». (0+)
11.41 «Машинки одежды». (6+)
11.52 «Жила-была царевна». (6+)
11.59 Мультфильм. (0+)
12.40, 18.28 «Малыши и летающие звери». (0+)
12.58, 18.46 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. Р.П.М.» (6+)
13.23, 19.11 «Смешарики». (0+)
13.55 «Петрушка и Абашевская игрушка». (0+)
14.09 «Петрушка в матрешечьем царстве». (0+)
14.26, 20.14 «Вик, маленький викинг». (6+)
19.43 «Паровозик Тишка». (0+)
20.52 «Про злую мачеху». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45, 17.50 «Рapunцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «София Прекрасная». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жуки». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00, 21.10 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Астерикс и викинги». (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ». (6+)
03.30 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Веселый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Рободзюки». (6+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «10 друзей Кролика». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Смешарики. Новые приключения»
09.20 «Давайте рисовать!»
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»
10.05 «Метеор на ринге»
10.35 «Робокор Поли и его друзья» Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
11.25 «Играем вместе»
11.35 «Бобби и Билл»
12.15 «Тобот»
13.05 «Супер4»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 Хотите раскрыть тайну исчезающего сахара, разгадать загадку магического стакана и научиться отгадывать цифры на купюре? Добро пожаловать сегодня к волшебнику Леше Гигаури в программу «Невозможное возможно!»
15.05 «Смешарики. Пин-код»
16.35 «Чуддики»
16.45 «Бум! Шоу»
17.05 «Клуб Винкс»
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Сказочный патруль» Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
20.00 «Свинка Пеппа»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черпашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов» Когда космический корабль-тюрьма обрушивается на Землю, появляется новая команда автоботов под предводительством Бамблби, чтобы защитить планету и Галактику от сотен сбегавших десептиконов.
22.50 «Бен 10»
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огги и тараканы»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Наполеон против России. Изгнание. Цикл: Война и мир Александра I
12.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Две сестры. Кулинарная программа
15.30 Уроки русского
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Иуда Фаддей и Симон Кананит. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника

19.00 Вся Россия
19.15, 00.45 Слово
20.00 Спас. Прямой эфир
21.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30, 03.30 Ура! Мы в Париже! Цикл: Война и мир Александра I
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
01.30 Спас. Прямой эфир
02.30 Монастырская кухня
03.00 Иуда Фаддей и Симон Кананит. Цикл: Апостолы
04.30 Программа мультфильмов
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

18 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Перенесение мощей свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси.



Мчч. Агафопода диакона, Феодула чтеца и иже с ними. Прп. Пуплия Египетского. Прп. Феоны, Симеона и Формина. Прп. Марка Афинского. Прп. Платона, исп. Студийского. Прп. Феодоры Солунской. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Как дрянная вода делает ни к чему негодными самые лучшие вина, так и злые беседы растлевают людей, добродетельных по жизни и нраву».
Прп. Антоний Великий

ЮРИСТЫ и АДВОКАТЫ
окажут
ЮРИДИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ
в том числе
БЕСПЛАТНО
(в соответствии с Федеральным законом № 324-ФЗ от 21.11.2011 г.
«О бесплатной юридической помощи в РФ»)

Запись на прием по телефону:
8 (800) 505-95-68
(звонок бесплатный)

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (499) 705-68-28, www.flotrusic.ru	
ТЕПЛОХОД «РОДНАЯ РУСЬ»	
Автобус из Москвы до Ярославля и обратно входит в стоимость	
03.05.2018 – 06.05.2018 «ВЕСЕННИЕ ПОЛНОЧНИКИ ПРИЯТНЫ ДЛЯ ГУЛЯНОЧКИ»	Ярославль – Мышкин – Везьегонск (Устюжна, Бежаницы) – Ярославль от 6 700 р.
06.05.2018 – 11.05.2018 «Я ШАГАЮ ЧЕРЕЗ ВОЛГУ»	Ярославль – Везьегонск (Устюжна, Бежаницы) – Мышкин (Сольба) – Углич – Тверь (2 дня) – Москва от 10 500 р.
11.05.2018 – 13.05.2018 «ПРОСНИСЬ И ПОЙ, ПОПРОБУЙ В ЖИЗНИ ХОТЬ РАЗ»	Путевка выходного дня Москва – Тверь (Торжок, Старица) – Москва от 5 300 р.
14.05.2018 – 18.05.2018 «КРАЙ ТЫ МОЙ СОЛОВЬИНЫЙ»	Москва – Мышкин (Сольба) – Кострома (Нерехта, Лаврово) – Ярославль от 8 800 р.
18.05.2018-20.05.2018 «И ЭТО ДОБРАЯ ПРИМЕТА»	Путевка выходного дня Москва – Углич (Сольба) – Москва от 5 300 р.
24.06.2018 – 08.07.2018 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	Ярославль – Городец (Муром, Дивеево) – Н. Новгород – Казань – Елабуга – Пермь (Кунгур) – Березники (Чердынь) – Пермь – Маринский Посад – Макарьев – Городец – Ярославль – Тутаев – Калезин – Дубна – Москва от 26 200 р.
08.07.2018 – 19.07.2018 «НА РОДИНУ КОМИ-ПЕРМЯКОВ»	Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Нижнекамск – Сарapul – Пермь (Кудымкар) – Чайковский – Елабуга – Казань – Макарьев – Н. Новгород от 20 950 р.
19.07.2018 – 29.07.2018 «НИЖЕГОРОДСКАЯ КРУГОСВЕТКА»	Н. Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Нижнекамск – Сарapul – Пермь – Елабуга – Ширяево – Самара – Тольятти – Казань – Макарьев (Дивеево) – Н. Новгород от 19 200 р.
29.07.2018 – 11.08.2018 «К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ»	Н. Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Сарapul (Ижевск) – Пермь (Кунгур) – Тетюши – Самара – Усолье – Волгоград – Саратов – Казань – Н. Новгород от 24 450 р.
11.08.18 – 14.08.18 «НАМ ПЕСНЯ СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЕТ»	Н. Новгород – Казань – Чебоксары (Ишкар-Ола) – Н. Новгород от 6 990 р.
Раннее бронирование на 2019 год. Первоначальный взнос 30%	

ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

Поможем вернуть вклад из МФО, МКК, КПК, ООО, банка, брокера

Телефон горячей линии: 8 (495) 431-8-777

*в рамках программы поддержки обманутых вкладчиков ведется БЕСПЛАТНЫЙ прием и консультирование граждан РФ. Реклама

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит
посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община Серафимовского храма и его настоятель – священник Ярослав Ерофеев
(8-926-185-00-57)

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма поселка Уваровка Можайского р-на Московской обл. Московской Епархии Русской Православной Церкви

Счёт в ПАО «Сбербанк» 40703810240000001454

ИНН банка: 7707083893

КПП банка: 775002002

БИК: 044525225

Кор/счет: 30101810400000000225

Адрес для перевода денег по почте:

143260, Московская обл., Можайский р-н, пос. Уваровка, ул. Торговая, д. 8А. Настоятелю Храма пр. Серафима Саровского священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву

Тел. для справок: 8-903-771-01-12, р.Б. Надежда

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ». (16+)</p> <p>22.20 00.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>12.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>18.00 «Песни». (16+)</p> <p>19.00 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>20.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>Премьера! Киселев сильно переживает, не знает, как вести себя с Никой на свидании. Иванов предлагает способ: представлять вместо Ники Иванову, с которым Кисель легко общается.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Премьера! Гриша заступает на свою старую должность, и в тот же день у него появляется новая подчиненная - оперативник Алиса Рыбкина. Она ведет себя так, что Грише становится не по себе.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 Песни. (16+)</p> <p>02.00 «ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>03.50 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>03.55 Импровизация. (16+)</p> <p>04.55 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Проиригнорировав то, что Кейт объявила расследование оконченным, Меган продолжает изучать материалы и обнаруживает в теле последней жертвы некое устройство.</p> <p>20.30 «КОСТИ». (12+)</p> <p>Разрисовывая рекламный щит, уличный художник внезапно падает и приземляется на человеческие останки. Поскольку останки находятся в клее, часть из них приклеивается к художнику.</p> <p>23.00 «МУХА». (16+)</p> <p>01.00 «Шерлоки». (16+)</p> <p>02.00 «ПОСЛЕДОВАТЕЛИ». (16+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «КРОВАВАЯ РАБОТА». (16+)</p> <p>США, 2002 г. Боевик. К. Иствуд, Д. Дэниелс, А. Хьюстон. Терри МакКалейб - бывший агент ФБР, специализирующийся на серийных убийствах, находится на пенсии. Но его талант вновь востребован. А нанимает его некто Граселия Риверс для того, чтобы он расследовал причину гибели её сестры...</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)</p> <p>01.30 «КАТАСТРОФА». (16+)</p> <p>03.20 «100 великих». (16+)</p> <p>04.30 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00, 08.25, 10.30, 12.35, 15.00, 22.50 Новости</p> <p>07.05, 12.40, 17.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>08.30 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. (0+)</p> <p>10.35 Футбол. «Борнмут» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>13.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Тосно». Олимп - Кубок России по футболу сезона 2017-2018. 1/2 финала. (0+)</p> <p>15.05 Футбол. «Авангард» (Курск) - «Шинник» (Ярославль). Олимп - Кубок России по футболу сезона 2017-2018. 1/2 финала. (0+)</p> <p>17.25 Хоккей. Россия - Франция. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр.</p> <p>19.55 Хоккей. Россия - Швеция. Евротур. «Чешские игры». Пр.тр.</p> <p>22.25 «Гид по Дании». (12+)</p> <p>23.30 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. 1/4 финала. (0+)</p> <p>01.30 Футбол. Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>03.30 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>05.30 «Спортивный детектив». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.50 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.05 «САКВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ». (16+)</p> <p>Россия-Украина, 2007 г. Детективная мелодрама. Ян Цапник, М. Шукшина. Автор детективных романов и его секретарша Маша попадают в криминальную историю...</p> <p>17.00 «Беременные». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>21.00 «САМАРА». (16+)</p> <p>22.55 «Беременные». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p> <p>02.25 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>05.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ОТКРОВЕННО О МУЖСКОМ

Поговорим откровенно с мужчинами. Как избежать проблем в интимной сфере? Как поддержать мужскую силу? Почему один мужчина до преклонных лет сохраняет возможности в этой области, а другой забывает о них уже после пятидесяти? Вот об этом мы поговорим с экспертом в этой области Верой Алексеевной Богдановой.

— Тема нашего разговора — именно мужская сила! Почему? Да потому что это самый главный вопрос для каждого мужчины! Так было, есть и будет, даже если мужчина молчит об этом — ведь тема интимная... От этого зависит психологический комфорт, уверенность в себе, успехи в личной жизни, это дарит радость, приятные ощущения, делает жизнь яркой! Это известно каждому. Но есть и другой аспект — физиологический! Как только мужчина теряет возможность регулярной половой жизни — неотвратимо включается механизм старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Именно это — залог не только мужественности, но и хорошего самочувствия, молодости, долголетия! Мужчина превращается в самого настоящего старичка буквально на глазах, энергия уходит, как вода в песок...

Поэтому так важно не просто заботиться о своей мужской силе, а делать это пра-

вильно! Отличным помощником для мужчин, столкнувшихся с этим, может стать Джениерик.

— Почему именно Джениерик? В чем его особенности?

— Столкнувшись с проблемами в этой сфере, мужчины зачастую бросаются из одной крайности в другую. Либо обращаются к стимуляторам, либо остаются с проблемой один на один, замыкаются в себе, избегают женщин — а это приводит, прежде всего, к стремительному биологическому старению организма, появлению так называемых возрастных проблем. Человек попадает в замкнутый круг... Выйти из этого порочного круга и может помочь Джениерик!

Джениерик в комплексном применении создает стимулирующий эффект, не являясь стимулятором в привычном понимании этого слова, не нанося ущерба организму в целом! Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

Джениерик оказывает воздействие не только на все аспекты полового акта, но и на причины возникшей ситуации. Воздействие Джениерик длительное, принимать его постоянно не придется.

— Бытует такое мнение, что с возрастом проблемы в этой области неизбежны. Так ли это?

— Это в корне неправильное мнение! Я бы назвала это трагическим заблуждением! Сама мужская физиология дает возможности не только вести активную жизнь до самых преклонных лет, но и сохранять репродуктивную функцию! Это заложено природой в каждом! Другое дело, что цивилизация вносит свои, не самые хорошие поправки — рисков для мужского организма сегодня очень много... Перечислять их можно до бесконечности, но главный вопрос здесь не в причинах, а в том, как не просто справиться с проблемой, но и не навредить себе при этом. Именно с возрастом необходимо особенно бережно относиться к своему организму — а именно этим — сильным и при этом бережным воздействием и отличается Джениерик.

— В каких направлениях чаще всего используется Джениерик?

— Направлений три. Во-первых, в комплексном применении Джениерик может способствовать устранению сбоев в интимной жизни. Во-вторых, воздействие оказывается и на физиологические причины возникших сбоев — Джениерик может поспособствовать поддержанию функции простаты — ведь именно она — самая настоящая бомба замедленного действия внутри мужского организма, второе сердце мужчины, вот о ее состоянии и заботится Джениерик. Кроме того, Джениерик способствует

стимуляции выработки собственного тестостерона — что важно не только для сексуальной жизни, но и для организма в целом. Хороший уровень тестостерона защищает мужчину от старости в любом возрасте!!!

Джениерик поможет сохранить уровень тестостерона.

— Кому Вы рекомендуете обратиться к Джениерик?

— Всем мужчинам, которые хотят сохранить мужскую силу и активность до самых преклонных лет. А разве бывают мужчины, которые бы этого не хотели?))) Конечно, этого хотят все мужчины.)))

А мужчинам в зрелом возрасте стоит обратить особенное внимание именно на Джениерик! Когда проблемы уже имеются — не время для рискованных экспериментов со своим организмом! Джениерик действует щадяще, бережно, но при этом может помочь в самых разных ситуациях. Его действие сохраняется надолго.

— Что бы Вы хотели сказать в заключение нашего разговора?

— Дорогие мужчины, помните — ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ! Главное — не опускать рук и действовать по-мужски решительно! Сегодня есть возможность справиться с тем, что многим не дает спать многие годы.

Специалисты расскажут вам все подробности по телефону **8 (495) 500-03-16**

*см. инструкцию по применению. ОГРН 1167746211434. ООО «РуссБИО». 115191, Москва, пер. Духовской, 17, стр. 15. СОГР № RU.77.99.88.003.E.001242.03.17 от 16.03.2017. БАД. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
08.05 «ТРОЯ». (16+)
11.10 «АПОЛЛОН 13». (12+)
13.50 «ПРЕДАННЫЙ САДОВНИК». (16+)
16.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
18.10 «СМУРФИКИ». (12+)
20.10 «БРАТЬЯ БЛЮЗ 2000». (16+)
США, 1998 г. В ролях: Дэн Эйкройд, Джон Гудман, Уолтер Ливайн, Том Дэвис, Фрэнк Оз
22.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
США, Германия, 2000 г. В ролях: Кэмерон Диас, Дрю Бэрримор, Люси Лью
00.25 «УДАЧИ, ЧАК!». (18+)
02.20 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
04.20 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «КАК Я ПРОВЁЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
08.45 «ОН - ДРАКОН». (6+)
10.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
12.45 Старое доброе кино. «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (16+)
14.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
16.20, 17.05 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
18.00 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
20.20 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
Россия, 2010 г.
22.10 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
Россия, 2007 г.
23.45 «КАЧЕЛИ». (16+)
01.30 «ИСТОЧНИК». (12+)
03.15 «ЖИТЬ!». (16+)
04.35, 05.20 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
06.40 «СВАТЫ». (16+)
10.20 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
12.25 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
14.00 «АРТИСТКА». (12+)
Россия, 2007 г.
15.55 «ГАРАЖ». (0+)
СССР, 1979 г. В ролях: Лия Ахеджакова, Светлана Немоляева, Валентин Гафт, Георгий Бурков, Андрей Мягков
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
СССР, 1974 г. В ролях: Александр Вигдоров, Алексей Баталов, Борис Иванов, Георгий Тараторкин, Иван Перевозев
02.50 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 13.20, 18.50 Холостяк. (16+)
07.10, 11.30 Правила моей кухни. (16+)
08.15, 09.00, 20.00, 20.45, 03.05, 03.55 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
09.45, 21.30 «КАРТЕР». (16+)
10.30, 22.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
12.30, 18.00 Четыре свадьбы. (16+)
14.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МИСТЕРА РИПЛИ». (16+)
Германия, Франция, Великобритания, 2005 г.
16.20, 17.10, 04.45 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (16+)
23.15, 23.45, 02.00, 02.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
00.20 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
03.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
05.00 «ЭКСПАТ». (16+)
06.45 «СИРОП». (16+)
08.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
09.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
11.30 «МАНГЛХОРН». (16+)
13.15 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
19.00 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
Боевик, фантастика, США, 2013 г.
22.20 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
Драма, триллер, фантастика, США, Канада, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ШУЛЬТЕС». (16+)
02.05, 02.25, 04.20 Крупным планом. (16+)
02.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
04.35 «КОШЕЧКА». (16+)
06.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
07.50, 12.05, 19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
08.45 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
10.35 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
13.00 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
14.45 «ДАУН ХАУС». (16+)
16.15 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
18.05 «КОРОЛЕВА». (16+)
20.50 «АРТИСТКА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
22.40 «МАРС». (16+)
Комедия, Россия, 2004 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
02.50 Между нами. (16+)
03.15 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)
05.05 «УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
06.40 «ВЫКУПАСЫ». (12+)
08.35 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
10.10 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
12.10 «ИЗ 13 В 30». (12+)
14.05 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
15.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
19.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (6+)
21.25 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
23.20 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАПОЧКА». (16+)
08.25, 17.10, 03.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.50 Американское путешествие Джейми. (12+)
10.40, 05.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
12.10, 06.30 Домашние блюда с Джейми Оливером. (12+)
13.00, 07.20 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.25, 16.30, 19.20 «НОМЕР 309». (16+)
14.10, 02.10 «КАСП». (16+)
15.40, 20.10, 01.20 Первые свидания. (16+)
17.55 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
18.40, 23.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 23.50 «СКАНДАЛ». (16+)
21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.00, 21.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ДУРДОМ». (16+)
04.35 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
10.50, 18.50, 02.50 «В КОМПАНИИ МУЖЧИН». (16+)
Драма, Великобритания, США, 2010 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ПОЮЩИЕ ЗАВТРА». (16+)
Комедия, Франция, 2014 г.
14.15, 22.15, 06.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
Криминальная драма, США, 2016 г.
16.05, 00.05, 08.05 «БОЛЬВИЗЕР». (16+)
Драма, Германия, 1977 г.

РОДНОЕ КИНО

02.05 «ЦИРК». (6+)
03.50 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
05.40 «ГЕНИЙ». (12+)
08.25 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
10.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
11.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
13.45 «ПОДКИДЫШ». (0+)
15.05 «ВИЗИТ К МИНОТAVPY». (16+)
19.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
20.45 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
23.10 «ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ». (12+)
Драма, СССР, 1989 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «НАЛЕТ». (16+)
02.00, 03.00 «ДАМЫ В КОЛОДЕ КАРТ». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, Франция, 2012 г.
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 18.00, 19.00 «РИВЬЕРА». (16+)
08.00, 11.00, 14.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
17.00, 20.00, 23.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XII». (16+)
21.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
22.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013-2014 гг.
08.00 Новости
08.05 «ОСА». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
22.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Марьянов, Юлия Куварзина, Анна Ардова, Руслан Садовский
00.00 Новости в полночь
00.10 «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ». (16+)
01.45 Другой мир. (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.10 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
09.30 Орел и решка. (16+)
10.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
11.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
13.00 Бедняков. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и ад-2. (16+)
17.00, 18.00 Мейкаперы. (16+)
19.00 Кондитер. (16+)
Ренат Агзамов - легенда в мире кондитеров. Сладкие шедевры Рената украшают самые дорогие праздники в России и Европе. В новом сезоне проекта именитый кондитер отправится по городам России, чтобы дать возможность местным поварам показать свои кулинарные таланты и найти уникальный рецепт сладкого угощения, истинного шедевра и произведения кондитерского искусства - торта.
21.30 На ножах. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ФРИДА». (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых.
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Пособство красоты. (12+)
09.40 Папа попал. (12+)
11.35 Беременная в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.30 Женись на мне. (16+)
Первое реалити-шоу, в котором женщины сами делают предложение своим мужчинам. В течение трех дней невеста с ведущей проекта готовится к свадьбе, о которой жених ничего не знает.
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 В теме. (16+)
01.05 Угадай мою пару. (12+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.50 Europa plus чарт. (16+)
04.45 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.40, 12.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТАРЗАНА В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
01.50 Киноистории Глеба Скороходова. «Девчата». (12+)
02.00, 06.05, 10.00, 13.55, 18.00, 22.10 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
03.15, 07.30, 11.20, 15.05, 19.20, 23.30 «ВИЗИТ К МИНОТAVPY». (16+)
Сериал. СССР, 1987 г. В основе детективной истории - поиски пропавшей скрипки Антонио Страдивари. Это одна сюжетная линия фильма, но одновременно с ней существует вторая - историческая, она переносит зрителя в XVII век и посвящена жизни Мастера и его работе над скрипкой.
04.25, 09.10, 16.25, 20.35 Дело темное. (16+)
05.10 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
05.50 «КОАП. Когда я был маленьким». (6+) Мультфильм
08.40 «Царевна-лягушка». (6+) Мультфильм
17.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)
21.15 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00 Лермонтов. (12+)
02.50 Величайшие художники мира. (12+)
03.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00 «ВИКИНГИ». (12+)
05.40 Прогулки по Москве. (12+)
05.55 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
06.55 Олимпиада-80. Больше, чем спорт. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Таинственная Франция. (12+)
09.00 Белый ангел Москвы. (12+)
09.50 История греческих мифов. (12+)
10.45 Историограф. (12+)
11.30, 21.30 На пути к Великой Победе. (12+)
13.00 Тайны викингов. (12+)
14.05, 15.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
14.55 Обыкновенная История. (6+)
16.00 Секреты истории. (12+)
17.25 Истории о современном искусстве. (16+)
18.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
18.50 Женщины в русской истории. (12+)
19.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
22.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
23.00 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Захватывающая история криминалистики. (16+)
07.00 Невероятные изобретения. (6+)
07.30 Запретная история. (12+)
Джейми исследует тайное общество «Орден Розы и Креста».
08.20, 09.10 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
10.00 Заговор. (12+)
10.50 Запретная история. (12+)
11.40, 12.40 Кельты: кровью и железом. (12+)
13.45, 14.35 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
15.25 Запретная история. (12+)
16.15 Невероятные изобретения. (12+)
16.45 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
17.35 Музейные тайны. (12+)
18.25 Запретная история. (12+)
19.15 Шпионаж за монархами. (12+)
20.05 Российская империя: династия Романовых. (12+)
21.10 Джон Кеннеди: столетие становления. (12+)
22.00 Лучшие убийцы древних времен. (16+)
22.50 Охота за сокровищами нацистов
23.40 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
00.35, 05.15 Запретная история. (12+)
01.25 Невероятные изобретения. (6+)
01.55 Тени средневековья. (16+)
02.45 Невероятные изобретения. (12+)
03.15 Невероятные изобретения. (6+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Труднейший в мире ремонт. (6+)
06.50 Суперсооружения. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.25 Авто - SOS. (12+)
09.15 Дикий тунец. (12+)
10.05 Чудеса инженерии. (12+)
10.55 Золото Юкона. (12+)
11.40 Авто - SOS. (12+)
12.25 Прорыв. (12+)
13.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Увлекательная наука. (12+)
14.25 Международный аэропорт Дубай. (12+)
15.15 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.50, 17.35 Авто - SOS. (12+)
18.20 Настоящий суперкар. (12+)
19.05 Прослушка армии Гитлера. (16+)
19.55 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.40, 21.25 Авто - SOS. (12+)
22.10 Герои небесной войны. (16+)
23.00 Служба безопасности аэропорта-3: Перу. (18+)
23.45 Странная Вторая Мировая. (16+)
00.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.20 Служба безопасности аэропорта-3: Перу. (18+)
02.10 Прослушка армии Гитлера. (16+)
03.00, 03.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.45 Служба безопасности аэропорта-3: Перу. (18+)
05.35 Научные глупости. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.55 Сельсовет. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Русская кухня. (12+)
11.15, 22.40 Я садовником родился. (12+)
11.30 Школа дизайнера. (12+)
12.00 Я - фермер. (12+)
12.25 Старый новый дом. (12+)
12.50 Дачные радости. (12+)
13.20 Дачных дел мастер. (12+)
13.50 Побег из города. (12+)
14.15 Календарь дачника. (12+)
16.25 Крымские дачи. (12+)
16.55 Дома на деревьях
17.40 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Дачные хитрости. (12+)
18.10 Дачная энциклопедия. (12+)
18.40 Самогон. (16+)
19.00 История одной культуры. (12+)
19.30 Баренце. (12+)
19.45 Как поживае? (12+)
20.15 Цветик-семицветик. (12+)
20.25 Мегабанщики. (16+)
21.00 Частный сектор. (12+)
21.30 Чай вдвоем. (12+)
21.45 Букварь дачника. (12+)
22.00 Народные умельцы. (12+)
23.00 Дом, милый дом! (12+)
23.15 Вершки-корешки. (12+)
23.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.05 Территория льда. (16+)
07.30 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
08.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.30 Сезон охоты. (16+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная ихтиология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.30, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
12.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
12.30 Карпфишинг. (12+)
13.00 Мой мир - рыбалка. (12+)
13.30 Один день из жизни. (16+)
13.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.00 По следам Хемингуэя. (12+)
17.35 Четвероногие охотники. (16+)
18.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
18.30 На зарубежных водоемах. (16+)
19.00 Охотник. (16+)
19.30 Рыбный день. (16+)
20.00 Нож-помощник. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
20.55 Охота в Белоруссии. (16+)
21.25 Охота по-фински
22.00 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
23.00 За косяками на весенние поля. (16+)
23.25 Весенняя рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
Нашей ведущей Еве Уваровой 13 лет, последние 2 года из которых она занимается танцами с хореографами шоу «ТАНЦЫ» на ТНТ. Юная звездочка научит вас танцевать самые популярные направления: вог, контемп и дансхолл.
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Северная Америка. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)
12.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
13.00 Северная Америка. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Аквариумный бизнес. (12+)
17.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны. Вы увидите оцелота, пуму, ленивца и множество других редких животных.
18.00 Введение в сабоководение. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Китовые войны. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 Северная Америка. (12+)
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
01.00 Введение в сабоководение. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Китовые войны. (16+)
03.38 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
04.25 Северная Америка. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Сделано из вторсырья. (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.05, 09.35, 10.00, 10.30, 10.55 Как это устроено? (12+)
11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (12+)
13.15, 13.40 Сделано из вторсырья. (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+)
16.00 Разрушители легенд. (12+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Сделано из вторсырья. (12+)
20.00, 02.40 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами. (16+)
22.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55 Золотой путь Паркера Шнабеля. Спецвыпуск. (16+)
01.50, 02.15 Охотники за складами. (16+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Сделано из вторсырья. (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

TLC TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Рэнди спешит на помощь. (12+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
10.30 Красавица и чудовище. (12+)
11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похудения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10, 15.05 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Рэнди спешит на помощь. (12+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Оденься к свадьбе. (16+)
22.00

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)
08.15 Спортивный репортаж. (12+)
08.30, 19.05 Вид сверху. (0+)
09.00, 19.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 01.45 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)
11.00 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)
12.35, 14.00, 03.40, 05.05 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
14.55 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
16.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. Многоборье. Прямая трансляция из Казани
19.35 Лёгкая атлетика. «Русская зима - 2018». (0+)
22.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+)
23.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
01.15 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
06.00 Год детского спорта в Ростовской области. (0+)

EUROSPORT 1

04.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (0+)
05.00 Велоспорт. «Тур Хорватии». 2-й этап. (0+)
06.00 Велоспорт. «Флеш Валлонь». (0+)
07.30 Футбол. ФИФА. (0+)
08.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
08.30 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (0+)
09.30, 14.00 Велоспорт. «Тур Альп». 3-й этап. (0+)
10.30, 18.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». (0+)
12.00 Снукер. UK Championship. Йорк. Финал. (0+)
15.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Футбол. ФИФА. (0+)
20.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (0+)
21.00, 00.35 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (0+)
22.00, 01.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 3-й этап. (0+)
23.00, 02.30 Снукер. UK Championship. Йорк. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.50, 08.35, 13.35, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.40, 17.10, 01.40 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05, 01.35 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)

10.30, 21.20 Засеки звезды. (16+)
11.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.55 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 00.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
19.00 Тор-чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Караокинг. (16+)
21.30 Ждите ответа. (16+)
22.30 Наше. (16+)
23.30 10 сексу. (16+)
02.30 Двойной удар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Дракоша Тоша. Няша-великаша»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.30, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.50, 11.20, 16.20, 20.50 «Машины страшилики»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
09.50, 14.55, 15.55 «Деревяшки»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Чертенос с пушистым хвостом», «Про дудочку и птичку»
17.00 Друзья на все времена. «Рики-Тики-Тави», «Птичка Тари»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Волк и семеро козлят», «Однажды утром», «Колыбельные мира»
21.25 «Буба»
21.30 «Ангел Бэби»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15, 11.05 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45, 17.50 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Жужики». (6+)
13.10 «Лило и Стич». (0+)
14.10 «Финес и Ферб». (6+)
15.30 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)
16.00 «Гравити Фолз». (12+)
16.55 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Упс... Ной уплы!» (6+)
21.10 «Псевдокот». (12+)
22.35 Правила стили. (6+)
23.00 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.25 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ЛИМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
Путешествуйте и изучайте страны мира вместе с персонажами этого мультсериала!
08.35 «Смешарики. Новые приключения»
09.20 «Букварий»
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль»
10.05 «В стране невыученных уроков»
10.35 «Робокор Поли и его друзья»
11.30 «Бобби и Билл»
12.15 «Тобот»
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.05 «Супер4»
14.00 «Навигатор. Новости»
14.15 «Фиксики»
14.50 «Микроистория: Знакомые незнакомцы»
Подводные тэзки есть у многих растений и животных. Сегодня, например, мы познакомимся с морским ежом и увидим морской ви-ноград!
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым»
15.15 «Смешарики. Пин-код»
16.35 «Чуддики»
16.45 «Бум! Шоу»
17.05 «Клуб Винкс»
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Три кота»
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
20.00 «Свинка Пеппа»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маша и Медведь»
22.00 «Черепашки-ниндзя»
22.25 «Трансформеры. Роботы под прикрытием. Сила гештальтов»
22.50 «Бен 10»
23.10 «Гризли и лемминги»
23.55 «Огги и тараканы»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентавео». ТВ-шоу

ДЕТСКИЙ

08.58, 15.52, 21.52 «В яранге горит огонь». (0+)
09.19, 12.01, 16.13, 22.13 Мультфильмы. (6+)
09.44, 16.39, 22.39 «Дом, который построили все». (0+)
09.53, 16.47, 22.47 «Куда идет слоненок». (0+)
10.04, 16.59, 22.59 «Алиса знает, что делать!». (6+)
10.33, 17.28, 23.28 «Барбарики». (6+)
10.47, 17.41 «Веселая карусель». (6+)
10.56, 17.49 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Облачата». (0+)
11.30 «Смышлёный паровозик». (0+)
11.41 «Машины одежды». (6+)
11.54 «Жила-была царевна». (6+)
12.40, 18.28 «Малыши и летающие звери». (0+)
12.55, 18.46 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. Р.П.М.». (6+)
13.18, 19.11 «Смешарики». (0+)
13.54, 19.43 «Паровозик Тишка». (0+)
14.26, 20.14 «Вик, маленький викинг». (6+)
14.51, 21.02 «Богдан и попугай». (0+)
15.41 «От двух до пяти». (0+)
20.39 «Крокодил Гена». (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Бурёнка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораторию. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «10 друзей Кролика». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Машины». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Ура! Мы в Париже! Цикл: Война и мир Александра I
12.00 Вся Россия
12.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30, 02.30, 07.30 Монастырская кухня
15.00 Православная энциклопедия
15.30 Николай Гоголь. Как сладко жить! Фильм 2. Цикл: Старцы и русская литература
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу

17.00 Левый Матфей. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15 Слово
20.00 Спас. Прямой эфир
21.00, 06.00 Прямая линия. Ответ священника
22.30, 03.30 Император. Человек на троне. Цикл: Война и мир Александра I
23.30 Предстоятель
23.45 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
00.45 Слово
01.30 Спас. Прямой эфир
03.00 Левый Матфей. Цикл: Апостолы
04.30 Программа мультфильмов
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу

Православный календарь

19 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Свт. Евфимий, архиеп. Константинопольского.



Мчч. Иеремия и Архилия иерея. Прп. Платониды Сирской. Мчч.120 Персидских. Свт. Мефодия, архиеп. Моравского. Мчч. Петра и Прохора. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Сщмч. Иакова пресвитера. Прп. Севастиана Карагандинского, исп.

Поста нет.

«Какая бы ни постигла тебя скорбь, не обвиняй в ней никого, кроме себя, и говори: это случилось со мной за грехи мои».

Авва Оп

Мы – дети Галактики

Космос нас завораживает и манит. 12 апреля исполнится 57 лет с момента полёта в космос Юрия Гагарина. Человечество научилось не только наблюдать, но и интенсивно исследовать планеты Солнечной системы, разведывать глубины космоса.

1. Первый искусственный спутник был запущен в октябре 1957 года, и пролетал он всего 92 дня. Сейчас Международная космическая станция, пущенная в эксплуатацию в 1998 году, находится на орбите 7081 сутки (на 10.04.2018). А сколько космических туристов побывали на МКС?
а) Всего один.
б) Трое.
в) Семеро.

2. Музыку к этой песне композитор сочинил на стихи Владимира Войновича за два дня до запуска первого искусственного спутника – 2 октября 1957 года. Песня о «14 минутах до старта» звучала на всех радиозвездах, посвящённых запуску спутника, она стала символом покорения космоса. Вспомните имя композитора.
а) Александра Пахмутова.
б) Оскар Фельцман.



в) Дмитрий Тухманов.
3. Этот фильм, снятый в 1972 году Андреем Тарковским, рассказывает о разумной планете, которая находит оригинальный способ до-

стучаться до людей. Как называется фильм?
а) «Туманность Андромеды».
б) «Планета бурь».
в) «Солярис».

ОТВЕТЫ

1. На МКС побывало 7 человек: Юрий Гагарин, Валерий Токмарев, Владимир Комаров, Серафим Волочков, Олег Овчинников, Александр Ситников, Сергей Ткачев. 2. Ситников. 3. Каннингам. 4. Лыжик. 5. Испытатель. 6. Саморез. 8. Лентавео. 9. Геометрия. 10. Ответ. 11. Лезгин. 12. Далеко. 13. Глас. 14. Климентий. 15. Пасха. 16. Живые. 17. Избиратель. 18. Ресурс. 19. Слим. 20. Батарея. 21. Слим. 22. Слим. 23. Слим. 24. Слим. 25. Слим. 26. Слим. 27. Слим. 28. Слим. 29. Слим. 30. Слим. 31. Слим. 32. Слим. 33. Слим. 34. Слим. 35. Слим. 36. Слим. 37. Слим. 38. Слим. 39. Слим. 40. Слим. 41. Слим. 42. Слим. 43. Слим. 44. Слим. 45. Слим. 46. Слим. 47. Слим. 48. Слим. 49. Слим. 50. Слим. 51. Слим. 52. Слим. 53. Слим. 54. Слим. 55. Слим. 56. Слим. 57. Слим. 58. Слим. 59. Слим. 60. Слим. 61. Слим. 62. Слим. 63. Слим. 64. Слим. 65. Слим. 66. Слим. 67. Слим. 68. Слим. 69. Слим. 70. Слим. 71. Слим. 72. Слим. 73. Слим. 74. Слим. 75. Слим. 76. Слим. 77. Слим. 78. Слим. 79. Слим. 80. Слим. 81. Слим. 82. Слим. 83. Слим. 84. Слим. 85. Слим. 86. Слим. 87. Слим. 88. Слим. 89. Слим. 90. Слим. 91. Слим. 92. Слим. 93. Слим. 94. Слим. 95. Слим. 96. Слим. 97. Слим. 98. Слим. 99. Слим. 100. Слим.

ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Какое правительство привел к власти в Чили Аугусто Пиночет? 3. С его точки зрения, человек человеку - пища. 4. Мы - проворные сестрицы, быстро бегать мастерицы, в дождь - лежим, а в снег - бежим, уж такой у нас режим! 5. Летчик, тестирующий самолет. 6. Легко «ныряющий» шуруп. 8. Туфельки, в которых хочется порхать Одеттой. 10. «Песчинки» шлифовально-го круга. 13. «Украшен» фингалом. 14. Список постоянных заказчиков

ателье. 17. Армия из когорт и центурий. 19. «Охотник» за полезными ископаемыми. 20. Груз на нити для строителя. Справа-вниз-налево: 1. Защитный цвет военной формы. 2. Утепляющий слой в куртке. 4. Пулеметный «ремень». 6. «Диверсия» токарей на рабочем месте. 7. Голосущий за кандидата. 9. Девушка

цвета кофе с молоком. 11. Самый «ассный» кавказец. 12. «И уносят меня, и уносят меня в звенящую снежную ...» 15. Трещина в горе. 16. «Ежик» на поле после жатвы. 18. Источник средств, запас. 21. Подавленное настроение, присущее Евгению Онегину и ставшее названием рок-группы.

Ответы. Слева-вниз-направо: 1. Хунта. 3. Каннингам. 4. Лыжик. 5. Испытатель. 6. Саморез. 8. Лентавео. 9. Геометрия. 10. Ответ. 11. Лезгин. 12. Далеко. 13. Глас. 14. Климентий. 15. Пасха. 16. Живые. 17. Избиратель. 18. Ресурс. 19. Слим. 20. Батарея. 21. Слим. 22. Слим. 23. Слим. 24. Слим. 25. Слим. 26. Слим. 27. Слим. 28. Слим. 29. Слим. 30. Слим. 31. Слим. 32. Слим. 33. Слим. 34. Слим. 35. Слим. 36. Слим. 37. Слим. 38. Слим. 39. Слим. 40. Слим. 41. Слим. 42. Слим. 43. Слим. 44. Слим. 45. Слим. 46. Слим. 47. Слим. 48. Слим. 49. Слим. 50. Слим. 51. Слим. 52. Слим. 53. Слим. 54. Слим. 55. Слим. 56. Слим. 57. Слим. 58. Слим. 59. Слим. 60. Слим. 61. Слим. 62. Слим. 63. Слим. 64. Слим. 65. Слим. 66. Слим. 67. Слим. 68. Слим. 69. Слим. 70. Слим. 71. Слим. 72. Слим. 73. Слим. 74. Слим. 75. Слим. 76. Слим. 77. Слим. 78. Слим. 79. Слим. 80. Слим. 81. Слим. 82. Слим. 83. Слим. 84. Слим. 85. Слим. 86. Слим. 87. Слим. 88. Слим. 89. Слим. 90. Слим. 91. Слим. 92. Слим. 93. Слим. 94. Слим. 95. Слим. 96. Слим. 97. Слим. 98. Слим. 99. Слим. 100. Слим.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 10.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)</p> <p>00.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-5». (16+)</p> <p>02.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА». (12+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.30 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>18.00 Песни. (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>20.00 «Love is». (16+)</p> <p>Марина Федункив приревновала мужа к Анне Седоковой! Надежда Сысоева готовится к суперсвадьбе! Татьяна Морозова стала жертвой любовных романов!</p> <p>21.00 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 Песни. (16+)</p> <p>02.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>Россия-Украина, 2009 г. Комедийная мелодрама. В. Брежнева, А. Чадов. «Пусть то, за что выпили вы, будет невозможно без того, за что выпил я» - произнес импозантный Святой Валентин на вечеринке, и огонь в глазах распутной тройцы погас. Но не навсегда...</p> <p>04.15 Импровизация. (16+)</p> <p>05.10 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>10.30 «Гадалка». (12+)</p> <p>11.30 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». (16+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса. Дария Воскобоева». (16+)</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». (12+)</p> <p>20.00 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>23.45 «Искусство кино». (12+)</p> <p>00.45 «НАЧАЛО». (16+)</p> <p>США, Великобритания, 2010 г. Фантастика. Л. ДиКаприо, Э. Пейдж. «Шерлоки». (16+)</p> <p>03.45 «Шерлоки». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПАСЕЧНИК». (12+)</p> <p>16.00 «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». (16+)</p> <p>21.40 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)</p> <p>23.30 «МОЛОДОЙ ПАПА». (16+)</p> <p>01.50 «БРИЛЛИАНТОВЫЕ ПЬСЫ». (18+)</p> <p>03.30 «100 великих». (16+)</p> <p>04.30 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.30, 14.10, 16.30, 18.10, 22.05 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 14.20, 18.15, 23.50 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбольное столетие. (12+)</p> <p>09.30 Футбол. «Лестер» - «Саутгемптон». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>12.10 Футбол. «Бернли» - «Челси». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>15.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Многоборье. Пр.тр.</p> <p>16.40 Все на футбол! (12+)</p> <p>17.40 «Вэлкам ту Раша». (12+)</p> <p>19.00 Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>22.10 «КИКБОКСЕР-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>00.25 Баскетбол. УГМК (Россия) - «Динамо» (Курск, Россия). Евролига. Женщины. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)</p> <p>02.25 «КОЛЬЦЕВЫЕ ГОНКИ». (16+)</p> <p>04.10 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Вольфсбург». Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>06.10 Специальный репортаж. (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.30 «9 МЕСЯЦЕВ». (16+)</p> <p>Россия, 2006 г. Мелодрама. С. Гармаш, А. Серебряков. Место действия - шестиместная палата в отделении невынашивания Московского медицинского центра.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>22.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)</p> <p>02.25 Спасите нашу семью. (16+)</p> <p>04.30 «Замуж за рубеж». (16+)</p> <p>05.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

8(499)411-11-60
м. «ВОЙКОВСКАЯ»

8(499)411-11-50
м. «ДОМОДЕДОВСКАЯ»

Встречаем весну *подарками к домам и баням

в подарок МЯГКАЯ КРОВЛЯ в подарок ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ в подарок МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА в подарок СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ

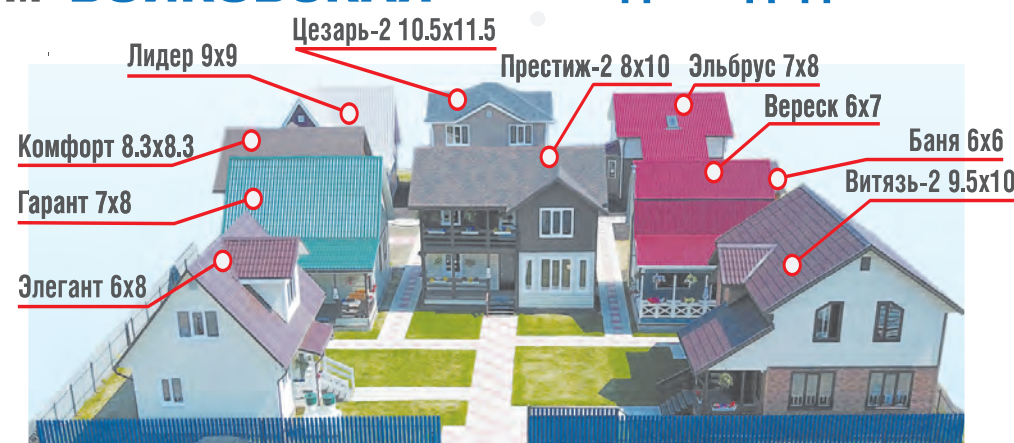


Бани 3х4
от 190 000р.

ПЕЧЬ
в ПОДАРОК

- РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ
- КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, ВЫДАЧА КРЕДИТОВ БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
- ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
- ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ
- С ГАРАНТИЕЙ ПОД КЛЮЧ ДО 30 ЛЕТ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ
WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА



<p>«ВЕРЕСК» 5Х4</p> <p>каркас от 190 000р.</p> <p>брус от 295 000р.</p>	<p>«ВЕРЕСК» 6Х5</p> <p>каркас от 235 000р.</p> <p>брус от 403 000р.</p>	<p>«ВЕРЕСК» 6Х6</p> <p>каркас от 265 000р.</p> <p>брус от 450 000р.</p>
<p>«ЭЛЕГАНТ» 6Х8</p> <p>каркас от 567 000р.</p> <p>брус от 641 000р.</p>	<p>«ЭЛЬБУС-2» 6Х8</p> <p>каркас от 664 000р.</p> <p>брус от 749 000р.</p>	<p>«СЕНАТОР» 8Х8</p> <p>каркас от 670 000р.</p> <p>брус от 795 000р.</p>

Акция проводится с 11.04.2018г. по 18.04.2018г. *Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону у наших менеджеров 8(499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляются АО «АЛЬФА-БАНК» ген. лицензия Банка России ГЛ №1326 от 16.01.2015г, КБ «ЛОКО-БАНК» (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015г, Банк «Возрождение» (ПАО) ГЛ ЦБ РФ №1439 выдана 22.01.2015г, ООО «Сетелем Банк» ГЛ Банка России №2168 от 27.06.2013г. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
08.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
10.45 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
13.00 «БРАТЯ БЛЮЗ 2000». (16+)
15.20 «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ». (12+)
18.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
20.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕТЧЫ». (12+)
США, Новая Зеландия, 1998 г. В ролях: Робин Уильямс, Кьюба Гудинг мл., Аннабелла Шюорра
22.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
00.25 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
02.15 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (12+)
07.55 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
09.45 «КАЧЕЛИ». (16+)
11.30, 12.55 Старое доброе кино. «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (12+)
14.20 «ПАМЯТЬ ОСЕНИ». (16+)
16.20, 17.05 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)
18.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
20.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
Россия, 2010 г.
22.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
Россия, 2016 г.
00.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (16+)
02.30 «ТАРАС БУЛБЫ». (16+)
04.40, 05.25 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
06.40 «СВАТЫ». (16+)
10.25 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
11.45 «ДЕЛО № 306». (12+)
13.15 «ИСКРЕННЕ ВАШ...». (12+)
14.55 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
16.35 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
СССР, 1985 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
23.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (12+)
СССР, 1988 г.
01.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
03.05 «КАТАЛА». (16+)
04.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)

SONY
CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.25, 13.35 Холостяк. (16+)
07.35, 11.45 Правила моей кухни. (16+)
08.35, 09.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.05, 21.30 «КАРТЕР». (16+)
10.50, 22.15 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
12.45, 18.10 Четыре свадьбы. (16+)
14.45 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
16.30, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
19.00 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
20.00 «Эрнест и Селести-на: Приключения мышки и медведя». (6+)
Мультфильм
23.15 «АНОНИМ». (16+)
01.40, 02.10, 02.45, 03.20, 03.55, 04.25, 05.00, 05.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

00.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
01.40 «МАНГЛХОРН». (16+)
03.20 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
05.05 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
06.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
08.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
10.35 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
12.20 «ЭКСПАТ». (16+)
14.00 «СИРОП». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
20.30 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
22.10 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.25 «КОШЕЧКА». (16+)
02.05, 03.50, 05.50 Крупным планом. (16+)
02.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
04.10 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ!». (16+)
06.05 «ДАУН ХАУС». (16+)
07.35, 12.00, 19.55 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
08.30 «ФОНГРАММА СТРАСТИ». (16+)
10.20 «КОРОЛЕВА». (16+)
13.00 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
14.40 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
16.15 «АРТИСТКА». (16+)
18.05 «МАРС». (16+)
20.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
22.35 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
04.05 Между нами. (16+)
04.25 «ВАМПИРШИ». (16+)
06.15 «З СЧАСТЛИВЫХ ПОРОСЕНКА». (18+)
08.20 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
10.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!». (12+)
12.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
14.00 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
15.40 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
17.15 «МНОЖЕСТВО». (16+)
19.30 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
22.50 «ДЕЙ И МОЛЧАЛЫВЫЙ БОБ НАНОСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, США, 2001 г.

FOX LIFE

08.00, 07.35 «ПАРЕНЬ С РАБОТЫ». (12+)
08.25, 03.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
09.55, 12.15, 06.20 Домашние блюда с Джейми Оливером. (12+)
10.45, 04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
13.05, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
13.30, 16.30, 19.30 «НОМЕР 309». (16+)
14.15, 02.00 «КАСП». (16+)
15.40, 20.20, 01.15 Первые свидания. (16+)
17.20, 21.40, 00.35 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
18.05 «СКАНДАЛ». (16+)
18.50, 23.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 23.50 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
22.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

ФЕНИКС+

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
12.35, 20.35 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)
Россия, 2015 г.
14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДУРДОМ». (16+)
04.00 «ПРИМАДОННА». (12+)
05.00 «ПОЛУМГЛА». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
10.50, 18.50, 02.50 «ЧОКНУТЫЙ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2006 г.
12.40, 20.40, 04.40 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ». (16+)
14.15, 22.15, 06.15 «МА МА». (16+)
Драма, Франция, Испания, 2015 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ДАМА В ОЧКАХ И С РУЖЬЕМ В АВТОМОБИЛЕ». (16+)
Триллер, драма, детектив, Франция, Бельгия, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

04.50 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
06.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
08.00 «ЗАЙЧИК». (6+)
09.35 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
11.30 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
13.15 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)
14.50 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
17.25 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)
19.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
21.40 «ФОНТАН». (16+)
23.30 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.00 «НАСЛЕДИЕ». (16+)
Сериал. Драма, Дания, 2014 г.
03.10 «РЕЙК». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00 «РИВЬЕРА». (16+)
08.00, 11.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
18.00, 21.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
19.00, 22.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ОСА». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)
Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Украина, 2014 г.
19.00 Новости
19.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)
20.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2007 г.
22.00 «ПОЮЩЕЕ ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЬЕ». (0+)
Сказка, ГДР, 1957 г.
23.45 Держись, шоубиз! (16+)
00.10 Достучаться до звезд. (12+)
00.40 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
01.10 «ДЕНЬ ЗАВИСИМОСТИ». (16+)
02.50 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Утро пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным!
09.30 Орел и решка. (16+)
16.40 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУСОБ». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2008 г.
19.00 «ШЕРЛОК. ШЕСТЬ ТЭТЧЕР». (16+)
Сериал. Великобритания, США, 2017 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз
23.00 «ФРИДА». (16+)
США, Канада, Мексика, 2002 г. В ролях: Сальма Хайек, Альфред Молина, Валерия Голино, Эшли Джадд, Джеффри Раш
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Кошмарные татуировки. (16+)
06.25 В теме. (16+)
06.55 МастерШеф. (16+)
08.30 В теме. (16+)
09.00 Папочка и мамочки. (16+)
09.40 Папа попал. (12+)
11.35 Беременна в 16. (16+)
13.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
15.30 Женись на мне. (16+)
17.30 Угадай мою пару. (12+)
19.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.15 Угадай мою пару. (12+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.40, 04.20, 12.30 Дело темное. (16+)
01.25, 13.15 Встречи для Вас. Виктор Павлов. (12+)
02.05, 06.05, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
Сериал. СССР, 1980-1981 гг. В ролях: Лилита Озолина, Юозас Киселюс, Ромуалдас Раманаускас
Остро сюжетная драма по мотивам произведения писателя О. Руднева. История о войне и всепожидающей верной любви, родившейся среди песчаных дюн. Действие фильма происходит в Латвии с 1939 года до середины 70-х XX столетия.
03.05, 07.15, 11.20, 15.15, 19.15, 23.10 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
05.05, 09.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)
05.55 «Великолепный Гоша». (6+)
Мультфильм
08.40 Вячеслав Фетисов. «Все по-честному!». (12+)
16.30 Программа передач на вчера. (12+)
17.10 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)
20.30 Утренняя почта. (12+)
21.00 Клуб путешественников. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00 «ВИКИНГИ». (12+)
03.40 Прогулки по Москве. (12+)
04.00 Таинственная Франция. (12+)
05.00 Белый ангел Москвы. (12+)
05.50 История греческих мифов. (12+)
06.45 Историограф. (12+)
07.30, 17.30 На пути к Великой Победе. (12+)
09.00 Тайны викингов. (12+)
10.05, 11.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
10.55, 23.45 Обыкновенная История. (6+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.25 Истории о современном искусстве. (16+)
14.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
14.50 Женщины в русской истории. (12+)
15.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
18.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
19.00 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
20.00 Секрет Данте. (16+)
20.55 Вилла Кардинале. (16+)
22.00 Искусство Франции: И прольется кровь... (12+)
23.00 В поисках тайных святых: Иерусалим. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Китай времен Мао
07.10 Невероятные изобретения. (12+)
07.40 Музейные тайны. (12+)
08.30, 09.20 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
10.10 Заговор. (12+)
11.00 Запретная история. (12+)
11.50, 12.40 ДНК мертвых знаменитостей. (12+)
13.35, 14.25 Охота за сокровищами нацистов
15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Невероятные изобретения. (12+)
16.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
17.30 Музейные тайны. (12+)
18.15 Запретная история. (12+)
Джейми отправляется в Иерусалим, чтобы понять были ли знаменитые сокровища храма Соломона разграблены в 70 году н.э. и привезены в Рим или их спрятали первосвященники.
19.05 Шпионаж за монархами. (12+)
19.55 Российская империя: династия Романовых. (12+)
21.00, 21.50, 22.40 Тайны царственных убийств. (12+)
23.30 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
00.30 Запретная история. (12+)
01.20 Невероятные изобретения. (6+)
01.50 Тени средневековья. (16+)
02.40 Невероятные изобретения. (12+)
03.10 Невероятные изобретения. (6+)
03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)
05.10 Запретная история. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.50 Труднейший в мире ремонт. (6+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.15 Настоящий суперкар. (12+)
10.05 Чудеса инженерии. (12+)
10.55 Золото Юкона. (12+)
11.40 Авто - SOS. (12+)
12.30 Антарктика. (12+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.05 Международный аэропорт Дубай. (12+)
14.50 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25, 17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Сканирующая машина. (12+)
18.45 Российские секретные материалы. (16+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25, 21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Сканирующая машина: Иерусалим. (12+)
22.45 Герои небесной войны. (16+)
23.30 Странная Вторая Мировая. (16+)
00.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.05 Сканирующая машина. (12+)
01.50 Российские секретные материалы. (16+)
02.40, 03.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Сканирующая машина. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50 Календарь дачника. (12+)
09.10, 14.30 Красиво жить. (12+)
09.35, 15.00 Безопасность. (12+)
10.00, 15.30 10 самых больших ошибок. (16+)
10.30, 16.00 Огородные вредители. (12+)
11.00 Русская кухня. (12+)
11.15, 22.40 Я садовником родился. (12+)
11.30 Крымские дачи. (12+)
12.00 Дома на деревьях
12.45 Домашние заготовки. (12+)
13.00 Дачные хитрости. (12+)
13.15 Дачная энциклопедия. (12+)
13.45 Самогон. (16+)
14.00 История одной культуры. (12+)
16.25 Варенье. (12+)
16.45 Как поживаете? (12+)
17.10 Цветик-семицветик. (12+)
17.25 Мегабанки. (16+)
18.00 Частный сектор. (12+)
18.25 Чай вдвоем. (12+)
18.40 Букварь дачника. (12+)
19.00 Народные умелыцы. (12+)
19.30 Вокруг сыра. (12+)
19.40 Вершки-корешки. (12+)
20.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
20.30 Инспекция Холмса. (12+)
21.15 Наш румяный каравай. (12+)
21.40 Урожай на столе. (12+)
22.05 У мангала. (12+)
23.00 Профпригодность. (12+)
23.25 С пылу с жару. (12+)
23.40 Подворье. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.25 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
07.05 Карпфишинг. (12+)
07.30 Мой мир - рыбалка. (12+)
07.55 Один день из жизни. (16+)
08.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
09.05, 14.25 Нахлыст. (12+)
09.30, 15.00 Прикладная икhtiология. (12+)
09.55, 15.25 Сомы Европы. (12+)
10.30, 16.00 Оружие для охоты. (16+)
11.00, 22.30 Планета охотника. (16+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 По следам Хемингуэя. (12+)
12.35 Четвероногие охотники. (16+)
13.00 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
13.30 На зарубежных водоемах. (16+)
14.00 Охотник. (16+)
16.30 Рыбный день. (16+)
17.00 Нож-помощник. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Охота в Белоруссии. (16+)
18.30 Охота по-фински
19.05 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
19.30 За косулей на весенние поля. (16+)
20.00 Весенняя рыбалка. (16+)
20.25 Водный мир. (12+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Рыболовное Эльдorado. (12+)
22.00 Особенности охоты на Руси. (16+)
23.00 Бристольский залив
23.50 Кодекс охотника. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 19.00 Ужины с Еленой Чазовой. (0+)
00.45, 10.00, 19.15 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Занятия под руководством мастера проходят на берегу реки Ганг, на родине йогой - в городе Ришикеш. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья.
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Фитнес-букет. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Братья по трясине. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Северная Америка. (12+)
10.00, 10.30 Братья по трясине. (12+)
11.00 Китовые войны. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Северная Америка. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях: Стеклоанный дом. (12+)
Пит едет в Кэтильские горы в штате Нью-Йорк, где его ждет уникальный проект - стеклоанный дом. При строительстве деревянных дел мастер использует коллекцию из 50 витражей.
16.00 Китовые войны. (16+)
17.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
18.00 Введение в сабоководение. (12+)
19.00, 19.30 Братья по трясине. (12+)
20.00 Будни ветеринара. (16+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 Северная Америка. (12+)
23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
01.00 Введение в сабоководение. (12+)
01.55, 02.20 Братья по трясине. (12+)
02.50 Будни ветеринара. (16+)
03.38 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
04.25 Северная Америка. (12+)
05.13 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
06.50, 07.15 Сделано из вторсырья. (12+)
07.45, 08.10 Охотники за складами. (16+)
08.40, 09.35, 10.30, 11.25 Быстрые и громкие. (12+)
12.20 Разрушители легенд. (12+)
13.15, 13.40 Сделано из вторсырья. (12+)
14.10, 14.35 Охотники за складами. (16+)
15.05 Махинаторы. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
17.00 Быстрые и громкие. (12+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Сделано из вторсырья. (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Охотники за складами: Британия. (16+)
22.00 Мастерская «Goblin Works». (12+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.25 Солдаты неудачи. (16+)
00.55, 01.25 Утильщики. (12+)
01.50, 02.15 Охотники за складами: Британия. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30 Быстрые и громкие. (12+)
04.20, 04.45 Сделано из вторсырья. (12+)
05.10 Выжить любой ценой. (16+)

TLC

06.00 Экстремальное преображение: программа похужения. (12+)
06.50 Я вешу 300 кг. (16+)
07.45 Рэнди спешит на помощь. (12+)
08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35, 10.30, 11.25 Я вешу 300 кг. (16+)
12.20 Экстремальное преображение: программа похужения. (12+)
13.15 Коронованные детки. (16+)
14.10 Оденься к свадьбе. (16+)
15.05, 15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
16.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
17.00, 17.30 Два платья для невесты. (12+)
18.00 Рэнди спешит на помощь. (12+)
19.00 Монстры внутри меня: Моя дочь сошла с ума. (16+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
22.00 Верните мне красоту. (16+)
23.00 Нездоровый аппетит. (16+)
00.00 Тина Мэлоун - моё новое тело. (16+)
00.55, 01.20 Третий пол. (18+)
01.50, 02.40 Я вешу 300 кг. (16+)
03.30 Тина Мэлоун - моё новое тело. (16+)
04.20 Коро

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)
08.10, 16.30, 22.20 Авто-спорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (0+)
09.05, 17.50, 23.20 Новости. (0+)
09.10 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
11.25 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
11.55 Вид сверху. (0+)
12.25, 13.25, 03.35, 04.35 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
15.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Многоборье. Прямая трансляция из Казани
17.30, 23.25, 06.15 Созвездие гандбола. (0+)
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.05 Лёгкая атлетика. Шоу-турнир по прыжкам в высоту «Битва полов». (0+)
23.40 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. (0+)
01.20 Плавание. Чемпионат России. (0+)

EUROSPORT 1

04.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (0+)
05.00, 10.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 3-й этап. (0+)
06.00 Футбол. ФИФА. (0+)
06.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
07.00 Автогонки. Формула Е. Рим. Обзор. (0+)
08.00 Велоспорт. «Флеш Валлон». (0+)
09.35 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (0+)
11.30 Футбол. ФИФА. (0+)
12.00, 23.00, 02.30 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (0+)
14.00 Велоспорт. «Тур Альп». 4-й этап. (0+)
15.00 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
16.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00, 21.00, 00.35 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (0+)
19.00 Снукер. Чемпионат мира-2017. Шеффилд. Финал. (0+)
22.00, 01.30 Велоспорт. «Тур Хорватии». 4-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.55, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.30, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25 PRO-клип. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
07.55 Засеки звезду. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Караокинг. (16+)

11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.55 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
15.55 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
17.15 Отпуск без путевки. (16+)
18.15 Караокинг. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Big Love Show 2017. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)
04.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25 «Волшебный фонарь»
06.50, 09.50, 14.55 «Деревяшки»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.30, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь»
07.55, 11.20, 16.20, 20.50 «Машины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави», «Птичка Тари»
15.55 «Дракоша Тоша. Няша-великаша»
17.00 Друзья на все времена. «Вперые на арене», «Нехочуха», «Терехина тарайка»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Лягушка-путешественница»
21.25 «Бубба»
21.30 «Ангел Бэби»

ДЕТСКИЙ

09.11, 15.53, 22.06 «Котенок по имени Гав». (0+)
10.04, 16.59, 22.59 «Алиса знает, что делать?» (6+)
10.33, 17.28, 23.29 «Барбарики». (6+)
10.46, 16.41, 17.38, 23.41 «Веселая карусель». (6+)
10.54, 23.51 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Облачата». (0+)
11.30 «Бибики». (0+)
11.42 «Машины одежды». (6+)
11.54 «Жила-была царевна». (6+)
12.00 «Степа-моряк». (6+)
12.27 «Как котенку построили дом». (0+)
12.39, 18.28 «Малыши и летающие звери». (0+)
12.57, 18.46 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. Р.П.М.» (6+)
13.22, 19.11 «Смешарики». (0+)
13.54, 19.43 «Паровозик Тишка». (0+)
14.26, 20.14 «Вик, маленький викинг». (6+)
14.51, 15.40, 21.05, 21.55 Мультфильм. (6+)
15.06, 21.20 «Бобры идут по следу»
15.23, 21.37 «Мышонок Пик». (0+)
16.48 «Увеличительное стекло». (6+)
20.44 «Дракон». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15 «Дружные молсы». (0+)
06.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
07.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
08.40 «Хранитель Лев». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.05 «Дружные молсы». (0+)
12.00 «Суперкоманда». (6+)
13.45 «Гравити Фолз». (12+)
17.40 «Университет монстров». (6+)
19.30 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
21.25 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
Приключения принцессы Звездочки продолжают!
22.40 «ЛИМОНАДНЫЙ РОТ». (12+)
США, 2011 г.
00.55 «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)
02.40 «ПРИЗРАЧНАЯ КОМАНДА». (6+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.50, 16.00, 23.45 Подзарядка. (0+)
07.55, 23.50 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 17.05 «Буренка Даша». (0+)
08.15, 08.40, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
08.35, 22.25 Мой музей. (0+)
09.00, 12.30, 18.00, 21.30 Весёлый алфавит. (0+)
09.05, 18.05 Шоу Мо. (0+)
09.15, 18.15 «Лукас и Эмили». (0+)
10.00, 19.00 Доктор Малышкина. (0+)
10.05, 19.05 Берилка учится читать. (0+)
10.20, 19.20 «Даша-путешественница». (0+)
11.05, 20.05 Космическое путешествие. (0+)
11.10, 20.10 Лабораториум. (0+)
11.35, 20.35 Роботы. (0+)
11.40, 20.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.35, 21.35 Magic English. (0+)
13.00 «Машинки». (0+)
13.35, 16.40 Давайте рисовать! (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.05 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.10, 23.00 «В мире малышей». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Летающие звери»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.40 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
08.35 «Смешарики. Новые приключения»
09.20 «Король караоке»
09.45 «Соник Бум»
Соник - уникальный, самый быстрый ёжик на планете! Он может передвигаться так молниеносно, что оставляет за собой лишь синий размытый след и клубы пыли.
11.05 «Проще простого!»
В нашей мастерской всегда кипит работа! Стружка летит, инструменты стучат, юные помощники увлечены важным делом. Хотите окунуться в атмосферу мастерской и научиться делать своими руками разные интересные вещи? Ведущий программы Артём и его юные друзья помогут вам во всем разобраться!
11.20 «Соник Бум»
15.05 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
15.35 «Соник Бум»
17.05 «Клуб Винкс»
18.05 «Дружба - это чудо»
18.25 «Лео и Тиг»
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг.
20.00 «Свинка Пеппа»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Смешарики. Пин-код»
«Пин-код» - это новые серии, в которых харизматичные и рвущиеся к знаниям персонажи стремятся подробно разобраться в сложности техники, в процессах физики и химии.
00.00 «Овощная вечеринка»
01.30 «Пожарный Сэм»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00, 09.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
10.00 Спас. Прямой эфир
11.00 Император. Человек на троне. Цикл: Война и мир Александра I
12.00 Вся Россия
12.15 Слово
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Парсуна
16.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
17.00 Лука. Цикл: Апостолы
17.30 Прямая линия. Ответ священника
19.00 Вся Россия
19.15 Слово
20.00 Следы Империи

21.30 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 1 СССР, 1980 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Ирина Муравьева, Аристарх Ливанов, Юрий Яковлев, Клара Лучко
22.45 Благословенный старец. Кто он? Цикл: Война и мир Александра I
23.45 Предстоятель. Ответ священника
01.30 Следы Империи
03.00 Слово
03.45 Вся Россия
04.00 Благословенный старец. Кто он? Цикл: Война и мир Александра I
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Прямая линия. Ответ священника
07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

20 апреля

Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.

Прп. Георгия, исп., митр. Митиленского.



Мч. Каллиопия. Мчч. Руфина диакона, Акилины и с ними 200 воинов. Прп. Даниила Переяславского. Прп. Серапиона монаха. Сщмч. Аркадия пресвитера. Прмч. Евдокии.

Постный день.



Когда начинаешь читать или слушать Священное Писание, помолись Богу так: «Господи Иисусе Христе, отверзи уши и очи сердца моего, чтобы мне услышать Твои слова и понять их, и исполнить волю Твою». Всегда так моли Бога, чтобы просветил твой ум и открыл тебе силу Своих слов. Многие, понадеявшись на свой разум, подверглись заблуждению».

Прп. Ефрем Сирин

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 АПРЕЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Период для Рыб окажется очень активным. Вероятно, придет извести-е, которое заставит вас срочно действовать. Сумеете быстро сориентироваться, и успехи в делах окажутся довольно весомыми. Не бойтесь следовать велению сердца.



Рак 22.06 – 22.07

Раки склонны к чрезмерной впечатлительности. Звезды советуют проще смотреть на жизнь и не преувеличивать величину событий. Тем более что невезение скорее будет мнимым, плодом вашего воображения. Старайтесь быть реалистом.



Скорпион 24.10 – 22.11

У Скорпионов появится неплохая возможность упрочить свое влияние в деловых кругах. Даже противники будут вынуждены признать ваш опыт и профессионализм. Многие из них станут вашими союзниками. А вот на любовном фронте вас может ждать поражение, если будете бестактны.



Козерог 22.12 – 20.01

Козероги будут склонны совершать неожиданные поступки под влиянием сиюминутного настроения. Попробуйте распланировать на несколько шагов вперед все свои дела, возможно, вам это поможет. Но в конечном счете все сложится удачно. В любви стоит научиться слышать своего партнера.



Овен 21.03 – 20.04

Овны могут даже не мечтать об отдыхе и покое. А уж побывать наедине с собой – нечто и вовсе из области фантастики. Придется всю неделю много общаться, принимать участие в различных делах. Зато появится возможность проявить лучшие качества характера.



Лев 23.07 – 22.08

Неделя у Львов впереди беспокойная. Но вас захлестнет азарт и жажда поучаствовать в рискованной авантюре. Вы сможете укрепить свой авторитет среди знакомых и друзей. А ваши смелость и проницательность упрочат позиции на работе.



Телец 21.04 – 21.05

Тельцам стоит быть начеку и внимательнее относиться к поступающей извне «личной» информации. Старайтесь ничего не пропускать мимо ушей. Весьма вероятно, что удастся узнать что-то, что способно будет изменить жизнь к лучшему. В том числе и в любовной сфере.



Дева 23.08 – 23.09

Девы проявят смекалку и дальновидность в делах, от которых будет зависеть их материальное положение. Есть неплохая вероятность «набрать очки» в каком-то новом деле. Доход может начать приносить и любимое хобби. Период гармонии наступит в личной жизни.

Бесплатная Консультация Юриста

8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00



Реклама



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам будет очень трудно на предстоящей неделе удержаться от вмешательства в чужие дела. Но звезды настоятельно советуют этого не делать. Есть риск быть втянутым в конфликт и оказаться крайним в споре. Доверяйте и любите свою вторую половинку.



Весы 24.09 – 23.10

Звезды предупреждают Весов: придется некоторое время потрудиться в нервной обстановке. Будьте готовы к отказу в помощи от коллег по работе. Но не стоит отчаиваться. Если урядите сослуживцев в своей правоте, они станут вашими союзниками.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцам стоит научиться сдерживать свое раздражение. Даже в том случае, если вы недовольны ходом своих дел, это не повод срывать на окружающих. Звезды обещают: еще немного усилий, и ваши дела пойдут на лад. Любовные отношения будут гармоничными.



Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи рискуют совершить ряд профессиональных ошибок из-за рассеянности. Сконцентрируйтесь на делах! Так легче будет справиться с той работой, что нравится, и с той, что не по душе, но обязательна для выполнения. Легкомыслие может повредить любовным отношениям.



ПЕРВЫЙ

05.45	«СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
06.00	Новости
06.10	«СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
08.00	Играй, гармонь любима- я!
08.45	«Смешарики. Новые приключения»
09.00	Умницы и умники. (12+)
09.45	«Слово пастыря»
10.00	Новости с субтитрами
10.15	Премьера. «Голос. Дети». На самой высо- кой ноте». (12+)
11.20	Смак. (12+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Идеальный ремонт»
13.20	«Олег Янковский. «Я, на свою беду, бес- смертен». (12+)
14.25	«ВЛЮБЛЕН ПО СОБ- СТВЕННОМУ ЖЕЛА- НИЮ». (12+)



	СССР, 1982. Мелодрама. В ролях: Олег Янковский, Евгения Глушенко.
16.10	Международный музыкальный фестиваль «Жара». Гала-концерт. К юбилею Софии Ротару
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.15	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
19.50	«Сегодня вечером». (16+)
21.00	Время
21.20	«Сегодня вечером». (16+)
23.00	ПРЕМЬЕРА: «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
01.20	«МА МА». (18+)
03.40	«РОККИ-5». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Мультфильмы». (0+)
08.35	«День ангела». (0+)
09.00	«Известия»
09.15	«СЛЕД». (16+)



В водоёме находят тело мужчины, убитого выстрелом в голову. Труп упакован в пакет. Руки и ноги обмотаны скотчем. Следствие ищет киллера-«упаковщика».

Мария Козинец возвращается в родную семью после семи лет рабства. Дома её уже успели похоронить и даже найти убийц. Но Мария не знает, что настоящий кошмар для неё только начинается.

Известия. Главное
СПЕЦЬЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

04.40	«СРОЧНО В НО-МЕР!»-2». (12+)
06.35	Мульт-утро
07.10	«Живые истории»
08.00	Россия. Местное время. (12+)
09.00	«По секрету всему свету»
09.20	Сто к одному
10.10	«Пятеро на одного»
11.00	Вести
11.20	Вести. Местное время
11.40	«Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.00	«ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕД-СКАЗАНИЕМ». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин. Случайное предсказание, найденное Ириной в китайской печенье, неожиданно начинает сбываться - ее семейные отношения рушатся, раскрываются неприятные секреты близких людей, а вскоре героиня лишается и своего бизнеса...
18.00	«Привет, Андрей!» (12+)
20.00	Вести в субботу
21.00	«НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Исаев. Юлия Павлова - известная поп-певица. Еще недавно ее крутили на всех радиостанциях и по ТВ, но теперь это в прошлом. Чтобы вернуть популярность своей подопечной, продюсеры решают организовать свадьбу Юли с их новым дарованием.
00.55	«ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрам. В ролях: Дарья Щербакова, Сергей Мухин.
03.00	«ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)



TBLL

05.40	Марш-бросок. (12+)
06.10	АБВГДейка
06.40	«СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ»
08.05	Православная энци- клопедия. (6+)
08.30	«ВСЁ О ЕГО БЫВ- ШЕЙ». (12+)
10.35	«Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)
11.30	События
11.45	«НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)



13.15	СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Георгий Визин, Инна Макарова. О добром, доверчивом парикмахере, которому никто не верит, когда он оправдывается за свои опоздания.
14.30	«МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)
14.45	События
17.15	«МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2». (12+)
	«ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)
	Россия, 2018 г. Психологический триллер. В ролях: Полина Филоненко, Кирилл Запорожский. 11 лет назад в результате аварии Ева потеряла память.
21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10	«Право знать!» (16+)
23.40	События
23.55	«Право голоса». (16+)
03.05	«Красный рубез».
03.40	Спецрепортаж. (16+)
	«Изнанение дьявола». (16+)
04.25	«Прощание. Людмила Сенчина». (16+)
05.15	«Владимир Ленин. Прыжок в революцию». (12+)



HTB

05.00	ЧП. Расследование. (16+)
05.40	«Звезды сошлись». (16+)
07.25	Смотр. (0+)
08.00	Сегодня
08.20	Их нравы. (0+)
08.35	Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
09.10	«Кто в доме хозяин?» (16+)
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога. (16+)
11.00	«Еда живая и мёртвая». (12+) «Еда живая и мёртвая» и Сергей Малозёмов представляют юбилейный 100-й выпуск любимой программы!
12.00	Квартирный вопрос. (0+)
13.05	Поедем, поедим! (0+)
14.00	«Жди меня». (12+)
15.05	Своя игра. (0+)
16.00	Сегодня
16.20	«Однажды...» (16+)
17.00	«Секрет на миллион». (16+) Известная певица Маша Распутина продолжит раскрывать тайны своей личной жизни.
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым»
20.00	«Ты супер!» (6+)
22.40	Ты не поверишь! (16+)
23.20	«Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.20	«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.40	«ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (16+) Россия, 2010. Детектив. В ролях: Геннадий Венгеров, Николай Добрынин. Из провинциального городка в Питер приезжает учитель Дмитрий Гордин.
03.40	Поедем, поедим! (0+)
04.05	«ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



РОССИЯ К
Культура

06.30	Библейский сюжет
07.00	«СТРАХОВОЙ АГЕНТ»
08.10	«Мультфильмы»
09.15	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.45	«РАССМЕШИТЕ КЛОУНА»
11.55	«Власть факта»
12.40	«Пробуждение весны в Европе»
13.30	«Мифы Древней Греции»
14.00	«Эрмитаж»
14.30	«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ»
	США, 1954 г. Х. Богарт, А. Гарднер. Поиски актрисы для нового фильма приводят американского киномагната со своей группой в Мадрид.
16.45	Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло. Гала-концерт
17.45	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
18.25	«Искатели»
19.15	«Больше, чем любовь»
19.50	«НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
	СССР, 1982 г. Л. Куравлев, Т. Пельцер, К. Хорова. В размеренной жизни 40-летнего холостяка, преуспевающего ученого, и его матери, мечтающей об идеальном браке для единственного сына, появляется 5-летняя девочка...
21.00	«Агора»
22.00	Анна Нетребко, Хуан Диего Флорес, Томас Квастхофф, Юсиф Эйвазов, Кристине Ополэйс в гала-концерте в венском Бургтеатре
23.00	«БОСОНОГАЯ ГРАФИНЯ»
01.05	«Пробуждение весны в Европе»
01.55	«Искатели»
02.45	«Беззаконие»



CTC

06.00	«Смешарики». (0+)
06.20	«Команда Турбо». (0+)
06.45	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.10	«Том и Джерри». (0+)
07.35	«Новаторы». (6+)
07.50	«Три кота». (0+)
08.05	«Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30	«Просто кухня». (12+)
10.30	«Успеть за 24 часа». (16+)
11.30	«Том и Джерри». (0+)
12.00	«ГОРЬКО!». (16+) Россия, 2013 г. Комедия. С. Светлаков, Ю. Александрова. Рома и Наташа решают провести две свадьбы одновременно: по-русски для консервативных родителей и по-европейски для себя и своих друзей.
14.00	«ГОРЬКО!-2». (16+)
16.00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.30	«СКАЛА». (16+)
19.00	«Взвешенные и счастливые люди». (16+)
21.00	«ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)



США, 2003 г. Приключенческий фильм.
Д. Депп, Д. Раш.
Выведав тайну местонахождения золота ацтеков, Барбосса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт и захватывает корабль Джека...
23.50 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
02.00 «ГОРЬКО!» (16+)
04.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)



ОТР

05.05	11.45 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.55	«Частный метрополитен». (12+)
06.25	17.30 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
08.00	«Служу Отчизне». (12+)
08.30	«Гамбургский счёт». (12+)
09.00	«Новости Совета Федерации». (12+)
09.15	«Большая наука». (12+)
09.45	«Старая, старая сказка». (12+)
11.20	«Большая история». (12+)
12.30	«Дом Э.Э». (12+)
13.00	15.00 19.00 Новости
13.05	15.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». (12+)
16.45	02.25 03.10 «Битва за север». (12+)
20.10	«ТЕМА». (12+) СССР, 1979 г. Столичный писатель отправляется в провинцию.
21.45	«ЭЗОП». (12+)
23.30	«РИСК». (12+)
01.00	«ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ...» (12+)
03.55	«ШАЛЬНАЯ БАБА». (12+)



Москва 24 МОСКВА 24

06.00	07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости
06.15	Московский патруль. (16+)
06.30	15.30 19.30 Афиша. (12+)
07.15	08.15 10.15 12.15 13.15 14.15 15.15 16.15 17.15 19.10 20.15 21.15 22.15 23.15 00.15 02.15 03.15 04.15 05.15 «Специальный репортаж». (12+)
07.35	20.35 Безопасность. (16+)
08.35	12.35 04.30 Без купюр. (12+)
09.15	01.15 Простые решения
09.35	И о погоде. (12+)
10.35	23.30 05.35 Сделано в Москве. (12+)
11.15	Революция потребления. (12+)
13.35	02.35 Рулевые игры. (12+)
14.35	Фанимани. (12+)
16.35	01.35 Москва с акцентом
17.30	00.35 Топ. Сеть. (12+)
18.15	Важная персона. (12+)
21.30	Профилактика. (12+)
22.35	03.30 ОК на связи. (12+)



360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
08.00	Будни
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
12.00	Новости 360
12.20	«Все просто!». (12+)
13.30	«Индилайн». (12+)
14.00	Будни
15.00	Новости 360
15.30	«ДОКТОР ТЫРСА». (16+)
20.00	Новости 360
20.30	«ОХОТА». (16+)



23.55	Россия, 2014 г. Маленький город потрясает громкое убийство известно- го антиквара.
01.30	«4дшоу». (16+)
02.30	«Самое яркое». (16+)
04.00	«Все просто!». (12+)
05.00	«Самое яркое». (16+)
	Будни



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитурто». (0+)
10.10	«ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
11.40	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)
12.10	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00	02.15 «СЫЩИК ПУТИ-ЛИН». (12+)
16.45	«ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
19.10	«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАР-ТЕТ». (12+) СССР, 1989 г. Следователь обнаруживает на торговой базе крупную партию бракованной обуви и заводит по этому поводу дело. Внезапно у него пропадает сын. Вскоре раздается звонок...
20.45	«МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)
22.20	«ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
00.20	«ЧЁРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительные историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 16.35 03.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>08.30 «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение». (6+)</p> <p>10.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>11.00 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>18.30 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>20.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>22.15 00.00 «РЭМБО-2». (16+)</p> <p>02.10 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (16+)</p> <p>02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>08.00 ТНТ Music. (16+)</p> <p>08.30 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Агенты 003. (16+)</p> <p>09.30 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.15 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>16.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p> <p>19.00 Великобритания-Канада-США, 2013 г. Фантастика. Г. Кавилл, Э. Адамс, М. Шеннон. Пережив ребрендинг, знаменитый мужчина в трико утратил многое, включая супер-кличку и красные трусы. Но ничего: небеса бороздит он по-прежнему лихо, да и тепловозы метать не разучился!</p> <p>19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>21.00 Песни. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)</p> <p>02.50 ТНТ Music. (16+)</p> <p>03.20 Импровизация. (16+)</p> <p>05.15 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (16+)</p> <p>10.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>Команда едет во Флориду в Клиутер, где находится приятель Джексона Рей - безумный защитник прав животных. У Рея есть самолет. В оплату за перелет Рей требует помощи в освобождении животных из зоопарка Клиутера.</p> <p>13.00 «ОБОРОТЕНЬ». (16+)</p> <p>15.15 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)</p> <p>19.00 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>21.15 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>00.00 «МУХА-2». (16+)</p> <p>02.00 «МУХА». (16+)</p> <p>04.00 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>10.30 «Разрушители мифов». (16+)</p> <p>11.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>15.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>16.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)</p> <p>18.15 «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+)</p> <p>20.40 «ЖЕЛЕЗНАЯ ХВАТКА». (16+)</p> <p>22.45 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>00.40 «ПРЕСТУПНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ». (18+)</p> <p>02.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>04.00 «100 великих». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>07.00 12.55, 16.25, 18.50, 00.25 Все на Матч! (12+)</p> <p>07.45 «ИП МАН». (16+)</p> <p>09.50 12.50, 16.20, 21.40 Новости Смешанные единоборства. Итоги марта. (16+)</p> <p>10.00 Все на футбол! (12+)</p> <p>11.00 «Автоинспекция». (12+)</p> <p>12.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>12.30 Хоккей. Россия - Чехия. Чемпионат мира среди юниоров. Пр.тр. «Гид по Дании». (12+)</p> <p>15.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Мужчины. Финал. Пр.тр.</p> <p>19.10 Хоккей. Россия - Финляндия. Евротур. «Чешские игры». Пр.тр.</p> <p>21.50 «День Икс». (16+)</p> <p>22.20 «Россия футбольная». (12+)</p> <p>22.25 Футбол. «Барселона» - «Севилья». Кубок Испании. Финал. Прямая трансляция</p> <p>00.55 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Казань». Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)</p> <p>02.55 «Правила боя». (16+)</p> <p>03.15 «РЕБЕНОК». (16+)</p> <p>05.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p>	<p>06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)</p> <p>09.35 «НАЙТИ МУЖА В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>13.50 Россия, 2013 г. Мелодрама. А. Хазанова, Л. Толкалина, Я. Бойко. У переводчицы Лизы никак не получается выйти замуж. Женихов вроде бы предостаточно...</p> <p>18.00 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)</p> <p>19.00 Россия, 2015 г. Мелодрама. Т. Черкасова, Т. Чердынцева. У Екатерины Суворовой была счастливая семья. Но однажды она обнаружила своего мужа в луже крови, а саму себя - держащей в руках огнестрельное оружие.</p> <p>23.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)</p> <p>04.25 «Замуж за рубеж». (16+)</p> <p>05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

Кудрявая капуста "в букете"	"Расписка" от страховщика	Отправка воздушного лайнера в путь	Она бьет и берцовая, и лучевая	"Царица" казино	Специализация участкового врача	Принцесса с полотна Врубеля	Ткань, бывшая синим цветком	Застывший кисель	Львиный ... - цвет антиринит	Людоедство по-научному
Затягивание дела бюрократом	У елки зовется лапой	"Покори-лась" прыгуну с шестом	Ковбойский "закидон"	Она же фиго и инжир	Компания блеющих особ	Этот тратит, не считая	Допустимая норма	Шумовой эффект птичьего базара	Словцо "ценою в кусок сыра"	Она у мулата смугла
Камень - якобы защита от глаза	Хана под ханами на три века	Коренной, сменяющийся молочный	Какой жанр у фильмов Гайдая?	Гвалт. Кожа. Ито. Зуб.	Антропоморфизм. Волокита. Высота. Смоква. Отра.	Повертеть. Отлет. Котят. Игра. Желе. Зев.	Комедия. Авизо. Луж. Утро.	Терапевт. Ветер. Ласко. Мот. Квота. Кар. Алат.	Гроза. Полюс. Ле.	Порочная. Бродяжка. Игрок. Игрок.
Весточка о переводе наличных	Нена-сытные недра обжоры	Петля в хомуте "для дюжих"								



В ПРОДАЖЕ С 16 АПРЕЛЯ!
Выходит 1 раз в 2 недели.
Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО ЛЮКС»

www.dentolux.com

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Нам 12 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Пломба светоотверждаемая пр-во США **от 500 р.!!!**
- Металлокерамическая коронка 3300 **2 750 р.!!!**
- Съемный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Установка импланта 24 000 **18 000 р.**
- Безметалловая коронка (диоксид циркония, Имакс) 16 000 **9 500 р.**
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ ЗУБОВ 3D** 2500 **2000!!!**
- ПАНОРАМНЫЙ РЕНТГЕН** 470 **400**

при условии прохождения лечения и протезирования в клинике

*Акция действительна с 28.03.18 по 15.05.18. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

- «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
- «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
- «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

подарочные сертификаты
скидка 10%

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «Сезон охоты-3». (12+)
 (12+) Мультфильм
 07.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
 09.50 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
 11.50 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
 14.05 «Сезон охоты-3». (12+)
 (12+) Мультфильм
 15.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 18.05 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+)
 20.10 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
 США, 2000 г. В ролях: Уилл Смит, Мэтт Дэймон, Шарлиз Терон
 22.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)
 00.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
 02.35 «ТРОЯ». (16+)
 05.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 08.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
 10.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 12.30 Старое доброе кино. «ТАРТУФ». (16+)
 14.25 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
 17.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
 18.40 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
 20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
 Россия, 2009 г. В ролях: Вячеслав Манучаров, Сергей Романович, Петр Скворцов, Данила Чванов, Максим Литовченко
 22.30 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
 00.20, 01.10 «ГОРОД». (16+)
 02.20 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)
 04.25 «ОН - ДРАКОН». (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «СВАТЫ». (16+)
 10.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (0+)
 11.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
 13.35 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (0+)
 15.30 «АФОНЯ». (12+)
 17.15 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
 19.00 Вечер вместе. «ОФИЦЕРЫ». (12+)
 СССР, 1971 г. В ролях: Георгий Юматов, Алина Покровская, Василий Лановой, Андрей Анисимов
 20.50 Вечер вместе. «...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
 СССР, 1972 г.
 00.25 Вечер вместе. «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
 02.20 «МОНОЛОГ». (12+)
 04.00 «РОМАНС О ВЛОУБЛЕННЫХ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.00, 07.50 Правила моей кухни. (16+)
 08.50, 09.40, 10.25, 05.10 Четыре свадьбы. (16+)
 11.15, 12.20 Холостяк. (16+)
 13.15, 14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «КАРТЕР». (16+)
 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
 20.00 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
 Великобритания, Германия, США, 1998 г.
 22.20 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
 Швеция, 2015 г. В ролях: Рольф Лассгорд, Бахар Парс, Филип Берг, Ида Энгволь
 00.25 «ЖЕНЩИНА ВО ДВОРЕ». (16+)
 Франция, 2014 г.
 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «КРОВЬ ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
 01.25 «МАНГЛХОРН». (16+)
 03.05 «СИРОП». (16+)
 04.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
 06.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
 07.40 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
 09.20 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
 11.10 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
 13.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
 15.15 Интерактивная викторина. (16+)
 17.10 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
 18.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
 20.30 «НЬЮ-ЙОРК, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
 22.10 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
 23.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ДАУН ХАУС». (16+)
 01.50, 02.10, 04.05, 05.40, 22.35 Крупным планом. (16+)
 02.25 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
 04.20 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
 06.05 «АРТИСТКА». (16+)
 07.45 «МАРС». (16+)
 09.35, 10.45 «ЗУНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
 11.55 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
 13.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
 15.25 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
 17.05 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
 19.00 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
 20.50 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
 23.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.35 Между нами. (16+)
 02.55 Комедианты. (16+)
 03.25 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (12+)
 05.05 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)
 07.35 «ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ». (12+)
 09.40 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)
 11.35, 10.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
 14.00 «УМОПОМАЧИТЕЛЬНЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)
 15.35 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
 17.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ». (6+)
 19.30 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)
 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
 23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00 Американское путешествие Джейми. (12+)
 08.50 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
 09.15 Американское путешествие Джейми. (12+)
 10.05 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
 Сериал. Франция, 2014 г. В ролях: Сесиль Буа, Рафаэль Ленгле
 14.40 «МИК». (16+)
 15.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
 15.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
 15.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
 19.30 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
 23.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
 02.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
 11.00, 19.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
 12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (12+)
 Сериал. Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина
 13.00, 21.00, 05.00 «ПОЛУМГЛА». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «МОРОЗОВ». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «ДВЕРДОМ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ». (16+)
 11.40, 19.40, 03.40 «ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ». (16+)
 Мелодрама, комедия, Франция, 2011 г.
 13.10, 21.10, 05.10 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
 Драма, мелодрама, США, 2013 г.
 14.45, 22.45, 06.45 «АНЖ И ГАБРИЭЛЬ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Франция, 2015 г.
 16.20, 00.20, 08.20 «ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ГОДА». (16+)
 Драма, Россия, 2007 г.

РОДНОЕ КИНО

01.15 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
 04.25 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)
 06.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (6+)
 08.05 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
 10.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
 12.30 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
 14.55 «ПОДКИДЫШ». (0+)
 16.15 «ГЕНИЙ». (12+)
 19.00 «ЗАЙЧИК». (6+)
 20.35 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
 22.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (12+)
 23.55 «ФОНТАН». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.00 «НАСЛЕДИЕ». (16+)
 03.00 «РЕЙК». (16+)
 04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
 06.00, 07.00, 09.00, 10.00, 12.00, 13.00 «РИВЬЕРА». (16+)
 08.00 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (16+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 «ТРИНАДЦАТЫЙ. XIII». (16+)
 15.00, 18.00, 21.00 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
 Сериал. Детектив, драма, Франция, 2016 г.
 16.00, 19.00, 22.00 «ВОЛЧИЙ ЗАП». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильм. (6+)
 06.05 «ПОКОШЕЕ ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЬЕ». (0+)
 Сказка, ГДР, 1957 г.
 07.50 Союзники. (12+)
 08.20 Секретные материалы. (16+)
 08.50 Мультфильмы. (0+)
 09.00 Ой, мамочки! (12+)
 09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
 10.00 Новости
 10.15 Достояние республик. Восемьдесятые. (12+)
 10.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)
 Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.
 12.20 Любимые актеры. (12+)
 12.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
 Биография, драма, исторический фильм, Франция, Чехия, 1999 г.
 16.00 Новости
 16.15 «ЗОЯ». (16+)
 Сериал. Биография, драма, Россия, 2010 г.
 19.00 Новости
 19.15 «ЗОЯ». (16+)
 00.45 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ». (16+)
 Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Украина, 2014 г.
 04.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. (16+)
 07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
 08.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
 09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
 10.00 Орел и решка. По морям. (16+)
 11.00 Орел и решка. Америка. (16+)
 12.00 Орел и решка. (16+)
 17.00 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
 Великобритания, Испания, США, 2016 г. В ролях: Люис МакДугалл, Сигурни Уивер, Фелисити Джонс, Тоби Кеббелл, Бен Моор
 19.00 «ШЕРЛОК. ШЕРЛОК ПРИ СМЕРТИ». (16+)
 Сериал. Великобритания, США, 2017 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз
 23.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
 США, 2000 г. В ролях: Мишель Фрайффер, Харисон Форд, Дайана Скаруид, Венди Крюсон, Джеймс Римар
 01.30 «ГОЛОС МОНСТРА». (16+)
 03.30 Орел и решка. (16+)

Ю

05.05 В теме. (16+)
 05.35 Egora plus чарт. (16+)
 06.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 09.25 Популярная правда. (16+)
 09.55 В теме. (16+)
 10.20 Папочка и мамочки. (16+)
 11.00 Посольство красоты. (12+)
 11.40 Обмен женами. (16+)
 Когда в семье мужчина - голова, то женщина, конечно, шея. И куда шея повернёт, туда голова и посмотрит. А что, если мужчиной какое-то время «покрутит» другая женщина? Увидит ли он новые горизонты?
 18.00 Миллионеры на выданье. (16+)
 20.00 Ю-кино. «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
 Россия, 2007 г. В ролях: Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова, Александр Дедюшко
 21.45 Угадай мою пару. (12+)
 23.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
 Сериал. США, Канада, 2008 г.
 03.55 Кошмарные татуировки. (16+)
 04.45 В теме. Лучшее. (16+)

РЕТРО

00.25, 04.20, 13.25 Дело темное. (16+)
 01.10 Советские биографии. В. И. Ленин. (16+)
 02.00, 06.05, 10.55, 14.30, 22.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
 03.10, 07.25, 12.05, 15.45, 23.20 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
 05.05, 10.05 Советские биографии. Л. Д. Троцкий. (16+)
 05.50 «Доктор Айболит». (6+)
 Мультфильм
 08.40 Утренняя почта. (12+)
 09.10 «Царевна-лягушка». (6+)
 Мультфильм
 09.45 «Буренка из Масленичкино». (6+)
 Мультфильм
 14.10 «Незнайка-музыкант». (6+)
 Мультфильм
 17.00 Клуб путешественников. (12+)
 18.00 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (6+)
 Польша, СССР, 1978 г.
 19.40 «МИСТЕР ИКС». (12+)
 СССР, 1958 г. В ролях: Георг Отс, Марина Юрсова, Анатолий Королькевич, Зоя Виноградова, Николай Каширский
 21.10 В поисках утраченного. (12+)
 21.50 «Великолепный Гоша». (6+)
 Мультфильм

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
 01.10 Летопись веков. (12+)
 01.30 Достояние России. (6+)
 02.00 Тайственная Франция. (12+)
 03.00 История греческих мифов. (12+)
 05.00 Тайны викингов. (12+)
 06.05, 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)
 06.55, 19.45 Обыкновенная История. (6+)
 08.00 Секреты истории. (12+)
 09.25 История о современном искусстве. (16+)
 10.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
 10.50 Женщины в русской истории. (12+)
 11.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
 12.00 Историада. (12+)
 13.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
 13.30 На пути к Великой Победе. (12+)
 14.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
 15.00 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
 16.00 Секрет Данте. (16+)
 16.55 Вилла Кардинале. (16+)
 18.00 Искусство Франции. (12+)
 19.00 В поисках тайных святынь: Иерусалим. (12+)
 20.00 Лермонтов. (12+)
 20.55 Величайшие художники мира: Абстракционизм. Никола де Сталь. (12+)
 21.55, 23.00 Первая мировая. (12+)
 22.50 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Викинги. (16+)
 07.10, 08.00, 08.50 Запретная история. (12+)
 09.40, 10.35 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
 11.30, 12.25 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
 13.20 Взрыная Земля. (12+)
 14.10 Как климат изменил ход истории. (12+)
 15.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
 16.05 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
 17.05 Могилы викингов
 18.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
 19.00 История Египта. (12+)
 20.05 «ИЗГНАННИКИ». (16+)
 Сериал. Великобритания, 2015 г.
 21.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
 Сериал. Великобритания, 2013 г.
 22.00 Линдон Б. Джонсон. (12+)
 22.55 У истоков двадцатого века. (12+)
 От Джозефины Бейкер, которая гуляла по улицам Парижа с ручным гепардом, до лидеров, которые навсегда изменили свои страны и наши представления о политике.
 23.50 Спецназ древнего мира. (16+)
 04.45 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
 01.35 Боевые корабли. (12+)
 02.25 Тени средневековья. (16+)
 03.15 Невозможные изобретения. (12+)
 03.45, 04.35 Музейные тайны. (12+)
 05.20 У истоков двадцатого века. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 11.40, 14.00, 21.10 Неизвестная планета земля. (12+)
 06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
 07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
 08.30 Тайны Тутанхамона. (12+)
 09.15 Авто - SOS. (12+)
 10.05 Чудеса инженерии. (12+)
 10.50 Инженерные идеи. (12+)
 12.30 Невероятный доктор Пол. (16+)
 13.15 Авто - SOS. (12+)
 14.50 Чудеса инженерии. (12+)
 15.40 Международный аэропорт Дубай. (12+)
 16.25 Шоссе через ад. (12+)
 17.15 Bugatti Chiron: Улучшая совершенство. (12+)
 18.00 Северная Корея: тогда и сейчас. (16+)
 18.45 Северная Корея: Великая иллюзия. (12+)
 19.30, 20.20 Прорыв. (12+)
 22.00 Северная Корея: тогда и сейчас. (16+)
 22.45 Северная Корея: Великая иллюзия. (12+)
 23.30 Последние тайны Третьего рейха. (16+)
 00.20 Злоключения за границей: лучшее за 2018 г. (18+)
 01.05 В поисках правды: Атлантида. (12+)
 01.55 Паранормальное. (16+)
 02.45 Инстинкт выживания. (16+)
 03.35, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
 05.10 Известная Вселенная. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

02.25 Я - фермер. (12+)
 02.50 Старый новый дом. (12+)
 03.10, 06.00, 22.30 Дачные радости. (12+)
 03.40 Дачных дел мастер. (12+)
 04.10 Побег из города. (12+)
 04.35 Календарь дачника. (12+)
 04.50 Сад. (12+)
 05.05 Красиво жить. (12+)
 05.30 Безопасность. (12+)
 06.25, 23.00 Варенье. (12+)
 06.45, 23.15 У мангала. (12+)
 07.15, 12.00, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
 08.10, 14.30, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
 08.40, 15.00, 20.00 Дачный эксклюзив. (16+)
 09.10, 15.25, 20.25 Идеальный сад. (12+)
 09.35, 16.00 Декоративный огород. (12+)
 10.05, 16.30, 21.30 Занимательная флористика. (12+)
 10.20, 16.45, 21.40 Что почем? (12+)
 10.40, 22.15 Идите в баню. (12+)
 11.00, 17.20 Альтернативный сад. (12+)
 11.30, 19.00 Прогулка по саду. (12+)
 13.05 Дачные хитрости. (12+)
 13.20 Крымские дачи. (12+)
 13.45 С пылу с жару. (12+)
 14.00 Букварь дачника. (12+)
 14.15 Чай вдвоем. (12+)
 17.05, 22.00 Мастер-садовод. (12+)
 21.00 Дизайн своими руками. (12+)
 23.40 Самогон. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.20 Спиннинг на камских просторах. (12+)
 04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
 05.05 Нахлыст. (12+)
 05.30 Прикладная ихтиология. (12+)
 06.00, 22.30 Территория льда. (16+)
 06.25, 23.00 Один день из жизни. (16+)
 07.00 Собаки из Германии. (16+)
 08.00, 19.30 Поймано в Африке. (16+)
 08.25, 20.00 На охотничьей тропе. (16+)
 09.00, 15.40, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
 09.30, 16.05, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
 10.00, 21.25 Универсальный фидер. (12+)
 10.30, 22.00 Рыбалка-шоу. (16+)
 11.00, 17.30 Уральская рыбалка. (12+)
 11.30, 19.00 Морская подводная охота. (16+)
 11.55 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
 13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
 13.35 На зарубежных водоемах. (16+)
 14.05, 15.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
 14.35 Рыболовы. (12+)
 16.30 Поймать лосося. (16+)
 17.05 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
 18.00 Оленья охота в центре Европы. (16+)
 23.25 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
 01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
 01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
 02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
 02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (12+)
 Уже полюбовавшись зрителям обаятельная и грациозная Виктория Абрамова вместе с новым инструктором по танцам Игорем Николаевым начинают курс обучения классическим танцам в рубрике ОНА и ОН. Она и он, прекрасно владеющие техникой практически любого танцевального стиля, с неподдельной страстью научат зрителей телеканала «ЖИВИ!» танцам в паре.
 03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
 03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
 04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
 04.30 YogaВечер. (0+)
 05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
 05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaТро. (0+)
 05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesТро. (12+)
 11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)
 15.30, 21.30 YogaВечер. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Китовые войны. (16+)
 07.00 Дома на деревьях. (12+)
 08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
 09.00, 10.00 Дикие и опасные. (16+)
 11.00 Дикие нравы Норту Вудса. (16+)
 12.00 Кошка против собаки. (12+)
 13.00, 14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
 15.00 Дома на деревьях. (12+)
 Заклинатель деревьев Пит Нельсон и его команда создают дома для людей, стремящихся слиться с природой и вернуться в дикую природу.
 16.00 Меконг: душа реки. (12+)
 17.00 Незаведанный Индокитай: Вьетнам. (12+)
 18.00 Незаведанный Индокитай: Китай. (12+)
 19.00 Незаведанный Индокитай: Малайзия. (12+)
 20.00 Незаведанный Индокитай: Таиланд. (12+)
 21.00 Незаведанные острова Индонезии: Царство драконов. (12+)
 В жарком климате Индонезии процветают популяции рептилий. Как эти природные территории с их лесными пологими и коралловыми рифами стали вотчиной комодского варана?
 22.00, 23.00 Дикие и опасные. (16+)
 00.00, 00.30, 01.00, 01.25, 01.55, 02.20, 02.50, 03.14, 03.38, 04.01 Братья по травнице. (12+)
 04.25, 05.13 Введение в собаководство. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Воляная борьба. «Гран-при Ивана Ярыгина». (0+)
08.10, 15.55 Автопорт.
Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 2-я. (0+)
09.05, 23.40 Новости. (0+)
09.10, 20.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. (0+)
10.55 Вид сверху. (0+)
11.25, 23.45 Плавание. Чемпионат России. (0+)
13.40, 03.35 Созвездие гандбола. (0+)
13.55 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Енисей». (Красноярск) - «Томь». (Томск). Прямая трансляция
16.55 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Ротор-Волгоград» - «Луч-Энергия». (Владивосток). Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо». (Москва) - «Динамо-Казань». 3-й матч. Прямая трансляция
01.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
03.50 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
05.45 Точка на карте. (12+)

EUROSPORT 1

04.00, 09.35 Велоспорт. «Тур Альп». 5-й этап. (0+)
05.00 Велоспорт. «Тур Хорватии». 4-й этап. (0+)
06.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. 1-я гонка. (0+)
06.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Арагон. (0+)
07.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Арагон. 2-я гонка. (0+)
07.30, 10.30 Снукер. Чемпионат мира-2017. Шеффилд. Финал. (0+)
12.00, 16.30, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 00.00, 02.30 Снукер. Чемпионат России. Шеффилд. 1-й день. (0+)
15.45 Велоспорт. «Тур Хорватии». 4-й этап. (0+)
19.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Шанхай. (0+)
20.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Ассен. 1-я гонка. (0+)
00.35 Велоспорт. «Тур Хорватии». 5-й этап. (0+)
01.30 Велоспорт. «Флеш Валлонь». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.30 PRO-новости. (16+)
05.45 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
08.10 PRO-новости. (16+)
08.25 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.30 Отпуск без путевок. (16+)
10.15 Тор-чарт Европы плюс. (16+)
11.15 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.40 Битва талантов. (6+)

13.10 PRO-обзор. (16+)
13.45 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
16.00 Big Love Show 2018. (16+)
Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц! Звёзды первой величины и самые узнаваемые хиты! Включай МУЗ-ТВ! Делай громче!
21.00 Танцпол. (16+)
22.00 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
00.25 Русские хиты - чемпионы недели. (16+)
01.25 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 19.25 «Барбоскины»
07.30, 10.55, 20.40 «Маша и Медведь»
07.55, 11.25 «Машинки страшилки»
08.00 «Фиксики»
08.30, 13.35, 18.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.30 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки». «Волшебный фонарь», «Дракоша Тоша», «Буба»
10.30 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика»
11.30 «Смешарики»
12.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Летучий корабль»
13.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Буба», «Фиксики», «Деревяшки», «Четверо в кубе»
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Фиксики», «Маша и Медведь»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Царевна-лягушка»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»
21.25 «Буба»
21.30 «Ангел Бэби»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Гадкий утенок». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45 «Доктор Плюшева». (0+)
06.45 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.15 «Герои в масках». (0+)
09.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
11.05 «Дружные мошсы». (0+)
12.00 «Ненаглядное пособие». (6+)
12.10 «Зарядка для хвоста». (0+)
12.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
13.50 «Утиные истории». (6+)
16.00 «Астерикс и викинги». (6+)
17.30 «Упс... Ной уплыл!». (6+)
19.10 «Рапунцель: Новая история». (6+)
19.30 «Корпорация монстров». (6+)
21.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)
00.05 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
02.30 «ЭТОТ УЖАСНЫЙ КОТ». (12+)
04.20 «Аладдин». (0+)
04.45 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
06.00 «Новые приключения пчёлки Майи»
Озорная пчелка Майя и ее друзья Вилли, Флип и Бен возвращаются на экраны, чтобы порадовать зрителей историями о своих новых приключениях!
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 «Дуда и Дада»
Веселые приключения забавных первооткрывателей и исследователей!
09.00 «Завтрак на ура!»
По утрам важно не только вставать с правильной ноги, но и правильно завтракать. Тутта Ларсен и ее дочка Марфа помогут вам в этом - уж они-то знают толк в нескудной и полезной еде!
09.20 «Три кота»
10.45 «Король караоке»
Удивительный музыкальный проект, в котором Ты можешь стать Королём!
11.10 «Щенячий патруль»
12.30 «Большие праздники»
Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
13.00 «Ангел Бэби»
О приключениях Тима, Лизы и их маленьких друзей-ангелов, которые открывают детям волшебные миры и помогают принимать правильные решения.
14.25 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев»
15.10 «Чуддики»
15.20 «Непоседа Зу»
Есть на свете город, населенный исключительно зебрами. Здесь, в большом уютном доме, обитает маленький Зу и его семья.
16.20 «Ми-Ми-Мишки»
18.30 «Смешарики. Пин-код»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Фиксики»
23.15 «Бейблэнд Бёрст»
Приключения японских подростков, которые играют в увлекательную игру - бейблэнд.
00.00 «Смешарики»
01.25 «Рыцарь Майк»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

Детский

08.01, 11.30 «Библика». (0+)
08.09, 11.40 «Машинки одежки». (6+)
08.19, 11.52 «Жила-была царевна». (6+)
08.31, 15.42, 21.44 «Конек-Горбунко». (6+)
09.42 «Яблочный пирог». (0+)
09.52 «Кот и Ко». (0+)
10.04, 17.00, 22.59 «Алиса знает, что делать!» (6+)
10.33, 17.29, 23.28 «Барбарики». (6+)
10.43, 17.41 «Веселая карусель». (6+)
11.05, 18.00 «Облачата». (0+)
12.01 «Царевна-лягушка». (6+)
12.40 «Малыши и летающие звери». (0+)
12.58 «МОУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. Р.П.М.» (6+)
13.23 «Смешарики». (0+)
13.55 «Паровозик Тишка». (0+)
14.26 «Вик, маленький викинг». (6+)
14.52, 20.49 «В яранге горит огонь». (0+)
15.13, 21.10 «Храбрый заяц». (6+)
15.30, 21.27 «Заяц, который любил давать советы». (6+)
17.51 «Раскраска». (0+)
18.28 «Золушка». (6+)
19.31 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
21.36 «Дом, который построили все». (0+)

О!

07.00, 15.20, 23.15 «Свинка Пеппа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
07.50, 16.15 Подзарядка. (0+)
07.55, 15.05, 23.00 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 16.20 Союзмультфильм. (0+)
08.45 Завтрак на ура! (0+)
09.00 «Виспер». (0+)
10.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
11.10, 21.30 «Три кота». (0+)
12.00, 21.55 Доктор Малышкина. (0+)
12.05, 18.20 «Новаторы». (6+)
13.00, 18.00 Театр Берилляки. (0+)
13.15, 19.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.05, 14.35, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
14.30, 22.25 Мой музей. (0+)
15.00, 23.10 «Бурёнка Даша». (0+)
16.55 Играем вместе. (0+)
17.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
20.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

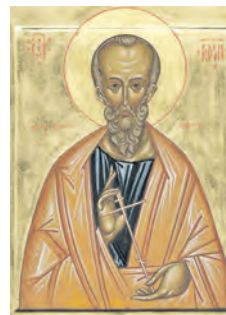
СПАС

08.00 Программа мультфильмов
09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
09.45 Дневники пилигрима
10.00, 10.30 Две сестры. Кулинарная программа
11.00 Уроки русского
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Монастырская кухня
14.00 Я хочу жить
15.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 1
16.15 Программа мультфильмов
17.00 Две сестры. Кулинарная программа
17.30 Дневники пилигрима
17.45 Иван Шмелев. Пути земные

18.30 Прямая линия. Ответ священника
20.00 Не верю!
Разговор с атеистом
21.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 2
22.15, 04.00 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1. На родине
23.00, 04.45 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2. На чужбине
00.00 Предстоятель
00.15 Церковь и мир
00.30 Парсуна
01.30 Не верю!
Разговор с атеистом
02.30 Прямая линия. Ответ священника
05.45 Церковь и мир
06.00 Парсуна
07.00 Вся Россия
07.15 Дневники пилигрима
07.30 Две сестры. Кулинарная программа

Православный календарь

21 апреля
Седмица 2-я по Пасхе. Глас 1.
Апп. от 70 Иродиона, Агава, Асинкрита, Руфа, Флегонта, Ерма и иже с ними.



Мч. Павлипа.
Свт. Келестина, папы Римского.
Свт. Нифонта, еп. Новгородского.
Прп. Руфа, затворника Печерского.
Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« Не оставляй молитвы, ибо как тело, лишаемое пищи, ослабевает, так и душа, лишаемая молитвенной пищи, приближается к расслаблению и мысленной смерти».
Свт. Геннадий Константинопольский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

16 апреля	Восход: 5 ч. 20 м. Заход: 19 ч. 37 м. Долгота дня: 14 ч. 16 мин.
Новая Луна в знаке Тельца	
17 апреля	Восход: 5 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 14 ч. 21 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
18 апреля	Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 14 ч. 25 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
19 апреля	Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
20 апреля	Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 14 ч. 34 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
21 апреля	Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
22 апреля	Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 АПРЕЛЯ
В 1932 году на Ленинградском радио заводе «Коминтерн» был запущен выпуск первых советских телевизоров «Б-2».
17 АПРЕЛЯ
В 1722 году в России Пётр I ввел подать на ношение бороды – 50 рублей в год.
18 АПРЕЛЯ
В 1902 году впервые для опознания преступника применена дактилоскопия.
19 АПРЕЛЯ
В 1971 году в СССР стартовала первая в мире пилотируемая орбитальная станция «Салют-1».
20 АПРЕЛЯ
В 1901 году состоялось торжественное открытие Большого зала Московской консерватории.



21 АПРЕЛЯ
В 1939 году в Ленинграде открылся кинотеатр «Москвас», первый трехзальный кинотеатр в СССР.
22 АПРЕЛЯ
В 1864 году первое русское паровое судно ледокольного типа вышло в рейд на льды в Финском заливе.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 АПРЕЛЯ. Никита.
17 АПРЕЛЯ. Адриан, Вениамин, Георгий, Николай, Фёдор, Яков.
18 АПРЕЛЯ. Платон, Георгий, Марк, Николай, Семён.
19 АПРЕЛЯ. Павел, Григорий, Иван, Севастьян.
20 АПРЕЛЯ. Георгий, Пётр.
21 АПРЕЛЯ. Иван, Юлия, Яков.
22 АПРЕЛЯ. Акулина, Вадим.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 АПРЕЛЯ ■ День ветеранов органов внутренних дел и внутренних войск МВД России
18 АПРЕЛЯ ■ День воинской славы России – Ледовое побоище
19 АПРЕЛЯ ■ День подснежника
20 АПРЕЛЯ ■ Национальный день донора в России
21 АПРЕЛЯ ■ День главбуха
22 АПРЕЛЯ ■ Международный день Матери-Земли

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Акулину – хорошая калина

16 апреля наступал Никита Водопоп, бурное таяние снега могло причинить большой урон хозяйству.
А **17 апреля** знатоки по листьям ольхи определяли, каким будет лето. На Иосифа Песнопевца, или Ольховые смотрины, обращали внимание на то, раньше березы распустила листья ольха или позже. Если раньше – то и лето ожидали сырое, а сережки на ольхе еще и прочили урожай овса. По погоде **19 апреля** (Евтихий Тихий да Ерема Пролетный) судили о том, каким будет урожай хлебов: «Если Евтихий тихий – к урожаю ранних хлебов, а когда Ерема ветром бьет – колос собьет».

На Акулину, **20 апреля**, наблюдали за погодой. «Дождь на Акулину – хорошая калина». Яркое солнце дарило надежду на хороший урожай гречихи и хлебов.
21 апреля, на Родиона Ледолома, можно было начинать пахоту. Говорили так: «Родион воды принес, ставь соху перепахать овес». Следили за встречей солнца и месяца на небосклоне. Если встреча проходила ясным днем, то лето ждали хорошее.

Интернет стал доступен каждому! Теперь не надо тащиться на кухню и включать чайник! Можно попросить об этом жену по скайпу.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «Издательский дом «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.А.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 307б.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 15 (323) Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 10.04.2018 г., фактическое: 01.00 час. 10.04.2018 г. Дата выхода в свет 11.04.2018 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 998. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 773 750 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+


Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

- 05.35 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
- 07.50 «Смешарики. Пин-код»
- 08.05 «Часовой». (12+)
- 08.35 «Здоровье». (16+)
- 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 «Георгий Визин. «Чей туфля?»
- 11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Теория заговора». (16+)
- 13.10 «СТРЯПУХА»
- 
- СССР, 1965. Комедия. В ролях: Светлана Светличная, Людмила Хитяева. Однажды незадачливый ухажер - комбайнер Степан Казанец - все-таки получил по голове половником.
- 14.35 Премьера. «Валерия. Не бойся быть счастливой». (12+)
- 15.40 Премьера. Юбилейный концерт Валерии
- 17.30 Премьера сезона. «Ледниковый период. Дети»
- 19.25 «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время»
- 22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
- 00.45 «РОККИ БАЛЬБОА». (16+)
- США, 2006. Боевик. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Берт Янг.
- 02.40 «ДЖОШУА». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Известия. Главное
- 10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)
- 10.50 «Моя правда». (12+)
- 11.50 «ГЕНИЙ». (16+)
- 14.45 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
- 
- Украина, 2008 г. Комедия.
- 16.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 18.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 21.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 23.00 «БЛЕФ». (16+)
- 01.05 «СПЕЦЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.50 «СРОЧНО В НОМЕР!-2». (12+)
- 06.45 «Сам себе режиссёр»
- 07.35 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.05 Утренняя почта
- 08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
- 09.25 Сто к одному
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 11.00 Вести
- 11.20 «Смеяться разрешается»
- 14.20 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Алексей Коряков, Инна Коляда. Студентка медицинского ВУЗа Полина страдает от болезни глаз. Она знакомится с Костей - талантливым окулистом, который помогает ей победить болезнь. Полина и Костя влюбляются друг в друга, но на Костю засматривается его начальница.
- 18.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь». Сказочный сезон
- 20.00 Вести недели
- 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 00.30 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (12+)
- К Прохорову обращается ректор университета - пропала девятнадцатилетняя студентка-отличница Катя Тенякова. Группа Байковой берётся за расследование. Митрохин выясняет, что недоброжелатель, конфликтов у Кати не было.
- 02.25 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 03.25 «Смехопанорама» Евгения Петросяна

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.10 «Код доступа». (12+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.25 «Теория заговора». (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «1812». (12+)
- ...Июньским утром 1812 года по трём мостам, наведённым через реку Неман, переправились полки самой мощной армии мира.
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 22.00 «Прогнозы». (12+)
- 22.45 «Фетисов». (12+)
- 23.35 «СЛАВА». (12+)
- 03.55 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.05 «СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ АННЫ». (12+)
- 07.55 «Фактор жизни». (12+)
- 08.30 Петровка, 38. (16+)
- 08.40 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
- 10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)



- СССР, 1980 г. Детектив. В ролях: Валерий Рыжаков, Клара Лучко, Эммануил Виторган. Расследуя загадочное исчезновение французского туриста - антиквара Савиньи, следователи приходят к выводу, что он был убит.
- 13.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Хроники московского быта. Мать-кукушка». (12+)
- 15.55 «Хроники московского быта. Кремлевские жёны-невидимки». (12+)
- 16.40 «Прощание. Ян Арпалозов». (16+)
- 17.35 «ШРАМ». (12+)
- 21.20 «ОТПУСК». (16+)
- Россия, 2012 г. Детектив. В ролях: Денис Рожков, Денис Синавский. Капитан полиции Иван решил провести вечер выходного дня в кино с женой Светой.
- 23.05 События
- 23.20 «ГОСТЬ». (16+)
- 01.15 «УМНИК». (16+)
- 05.00 «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершафт!». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.20 12.00 19.40 «Моя история». (12+)
- 05.45 03.20 «ТЕМА». (12+)
- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.15 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.30 «Фигура речи». (12+)
- 09.00 «ЭЗОП». (12+)
- 10.45 «Частный метрополитен». (12+)
- 11.10 00.00 00.35 «Большая история». (12+)
- 11.30 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 13.05 15.05 «ДЕПАРТАМЕНТ». (12+)
- 16.20 «Битва за север». (12+)
- 17.05 «РИСК». (12+)
- 19.00 23.20 ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ
- 20.10 «ШАЛЬНАЯ БАБА». (12+)
- 21.45 «ОНИ ТАНЦЕВАЛИ ОДНУ ЗИМУ...» (12+)
- 00.20 «Активная среда». (12+)
- 01.00 «Календарь». (12+)
- 01.45 «Старая, старая сказка». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «СИБИРЯК». (16+)
- 06.55 «Центральное телевидение». (16+)
- Сегодня
- 08.00 Их нравы. (0+)
- 08.20 «Устами младенца». (0+)
- 08.40 Едим дома. (0+)
- 09.25 Сегодня
- 10.00 Первая передача. (16+)
- 10.20 Чудо техники. (12+)
- 11.00 Дачный ответ. (0+)
- 11.55 Команда «Дачного ответа» с Андреем Довгополом займется просторной гостиной для большой семьи. Герои мечтают о пространстве в современном стиле, но таком, чтоб сохранилась атмосфера дачного дома.
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «У нас выигрывают!». (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! (16+)
- 21.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 23.00 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
- Россия, 2017. В ролях: Александр Пашков, Олег Алмазов, Михаил Химичев. Таинственное убийство жены начальника спасательного отряда Георгия Уварова потрясает жителей небольшого карельского посёлка Териеки, затерянного среди лесов и озёр.
- 01.05 «СИБИРЯК». (16+)
- Россия, 2011. В ролях: Егор Пазенко, Анна Азарова, Константин Соловьёв.
- 02.55 «Судебный детектив». (16+)
- 04.05 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 05.00 06.00
- 06.15 19.10 Революция потребления. (12+)
- 07.15 08.15 09.15 10.15 11.15
- 12.15 13.15 14.30 15.35
- 17.15 18.15 20.15 21.15
- 22.15 23.15 00.15 02.15
- 03.15 05.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 07.35 13.35 00.35 Профилактика. (12+)
- 08.35 18.35 Рулевые игры. (12+)
- 09.35 22.35 02.35 Фанимани. (12+)
- 10.35 03.35 Безопасность. (16+)
- 11.30 Афиша. (12+)
- 12.35 21.35 05.35 Топ. Сеть. (12+)
- 14.15 14.35 15.15 15.45 Прямо и сейчас
- 16.15 04.15 Простые решения
- 16.35 ОК на связи. (12+)
- 17.35 23.35 Без купюр. (12+)
- 20.35 Сделано в Москве. (12+)
- 01.15 Важная персона. (12+)
- 04.30 Москва с акцентом. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА»
- 08.15 «Мифы Древней Греции»
- 08.40 «Мультфильмы»
- 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.10 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ»
- 11.55 «Острова»
- 12.40 «Что делать?»
- 13.25 Диалоги о животных
- 14.05 «Эффект бабочки»
- 14.35 «МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ»
- Великобритания-США, 1978 г. Комедия. П. Селлерс, Г. Лом. Дельцы наркомафии решают убрать со своего пути старшего инспектора полиции Клусо. Толпы наемных убийц буквально следуют за инспектором по пятам, но он их даже не замечает.
- 16.10 «Пешком...»
- 16.40 «Гений»
- 17.10 «Ближний круг Владимира Иванова»
- 18.05 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
- СССР, 1960 г. Л. Быков, А. Завьялова. Отряд геологов-разведчиков, в котором работает Алёша, ищет нефть в степном районе. На затерянном железнодорожном перевезде Алёша случайно познакомился со стрелочницей Зинкой...
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Романтика романа»
- 21.05 «Белая студия»
- 21.50 «Архивные тайны»
- 22.20 «Шедевры мирового музыкального театра»
- 23.45 «МЕСТЬ РОЗОВОЙ ПАНТЕРЫ»
- 01.20 Диалоги о животных
- 02.00 «Искатели»
- 02.45 «Обида»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.10 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.20 «Все просто!» (12+)
- 14.10 «Самое яркое». (16+)
- 15.00 Новости 360
- 15.30 «Самое яркое». (16+)
- 16.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
- 
- 00.05 «4дшоу». (16+)
- 01.40 «Самое яркое». (16+)
- 02.30 «Все просто!» (12+)
- 04.00 Будни
- 05.00 «Все просто!» (12+)

СТС

СТС

- 06.00 «Смешарики». (0+)
- 06.40 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
- 08.30 Шоу «Уральских пельменей». (12+)
- 09.00 «Крякнутые каникулы». (6+)
- 10.45 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- 13.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)
- 16.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 16.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- 19.05 ПРЕМЬЕРА! «КНИГА ДЖУНГЛЕЙ». (12+)
- 21.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)



- США, 2006 г. Приключенческий фильм. Д. Депп, Д. Раш, О. Блум, К. Найтли. Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровавым долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу. Если долг не вернуть вовремя, Джек Воробей будет навечно проклят и станет после смерти вечным слугой Джонса.
- 23.55 ПРЕМЬЕРА! «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
- 01.50 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)
- 04.30 «Миллионы в сети». (16+)
- 05.30 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 10.10 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
- 11.40 «Песня с историей». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 02.20 «СЫЩИК ПУТИЛИН». (12+)
- 16.45 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
- 18.45 «ЧЕРНЫЙ КВАДРАТ». (12+)
- Россия, 1992 г. Группа оперативников занимается расследованием, на первый взгляд, бытового убийства. Следователь Александр Турецкий понимает, что нити дела ведут в высшие эшелоны военного руководства нашей страны...
- 20.50 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (12+)
- 23.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
- 00.50 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». (16+)
- 05.50 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>08.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>10.20 «РЭМБО-2». (16+)</p> <p>США, 1985 г. Боевик. С. Сталлоне, Р. Кренна. Джон Рэмбо сидит в тюрьме за беспорядки, учинённые им в первом фильме. Он смирился с перспективой тяжкого труда на каменном карьере.</p> <p>12.10 «БОЕЦ». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Боевик. Д. Марьянов, А. Греков. Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера, у которого немало врагов. Олигарх Варшавский готовится выдать дочь Вику замуж за бывшего морпеха...</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 Соль. (16+)</p> <p>01.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>07.30 Агенты 003. (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.00 Переагрузка. (16+)</p> <p>12.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>12.30 Песни. (16+)</p> <p>14.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ». (12+)</p> <p>17.15 «ХРОНИКА». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Фантастика. Д. ДеХаан, А. Расселл, М. Келли. Эндрю, его брат Мэтт и друг Стив забрели в странную пещеру обычными лузерами, а вышли сверхчеловеками. Теперь им все по плечу, от сносного телекинеза до вполне убедительной левитации.</p> <p>19.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>20.00 «Холостяк». (16+)</p> <p>21.30 «Stand up. Юлия Ахмедова». (16+)</p> <p>22.00 «Комик в городе». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)</p> <p>03.05 ТНТ Music. (16+)</p> <p>03.35 «Стальной гигант». (12+)</p> <p>05.15 Comedy Woman. (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>10.00</p> <p>Преступник убивает пациентов больницы, находящихся при смерти, обставляя всё так, будто они умерли от естественных причин. Параллельно Холмс узнаёт подробности, касающиеся решения Джоан отказаться от карьеры хирурга...</p> <p>13.45 «ГОДЗИЛЛА». (16+)</p> <p>16.15 «ЧУЖИЕ». (16+)</p> <p>США, 1986 г. Ужасы. С. Уивер, М. Бин. Спустя 57 лет после столкновения с кровавыми инопланетными тварями, единственная выжившая Эллен Рипли обнаружена в спасательной капсуле в глубоком сне. Очнувшись, она узнает, что за это время проклятая планета была колонизирована...</p> <p>19.00 «ЧУЖОЙ-3». (16+)</p> <p>21.15 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «ОБОРОТЕНЬ». (16+)</p> <p>01.45 «НАЧАЛО». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>10.30 Разрушители мифов. (16+)</p> <p>11.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>США, 2016 г. Боевик. Л. Тилл, Д. Идс. История молодого человека лет двадцати, Ангуса «Мака» МакГайвера, который создаёт тайную организацию внутри правительства США.</p> <p>15.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>23.45 «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ». (18+)</p> <p>США, 1996 г. Боевик. К. Иствуд, Д. Хэкмен. Профессиональный вор - Лютер Уитни - забирается в особняк богатого человека и случайно становится свидетелем жестокого насилия и убийства хозяйки дома. Герой спешно покидает жилище и понимает, что «круто влип».</p> <p>02.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</p> <p>04.40 «100 великих». (16+)</p> <p>05.30 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>08.00 Профессиональный бокс. Б. Ахмедов - П. Л. Исидоре. Дж. Варгас - В. Васкес. (16+)</p> <p>09.45 06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>10.15 16.00, 19.40, 23.40 Все на Матч! (12+)</p> <p>10.45 13.10, 15.55, 19.35 Новости</p> <p>10.50 20.10 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.10 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Тоттенхэм». Кубок Англии. 1/2 финала. (0+)</p> <p>13.20 «Вэлкам ту Раша». (12+)</p> <p>13.55 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. «Арсенал» (Тула) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр.</p> <p>16.30 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция</p> <p>20.40 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>00.25 Хоккей. Чехия - Россия. Евротур. «Чешские игры». (0+)</p> <p>02.50 «ИП МАН». (16+)</p> <p>05.00 «Спортивный детектив». (16+)</p>	<p>06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.45 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)</p> <p>10.40 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)</p> <p>14.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>Беларусь-Украина, 2017 г. А. Власова, Н. Зверев. Ксения приехала в город поступать в институт в третий раз и снова провалилась. Расстроенная девушка чуть было не попала под автомобиль. Находящийся в машине владелец рекламного агентства Андрей Воронцов устраивает юную провинциалку к себе в агентство на работу.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)</p> <p>02.25 «Замуж за рубеж». (16+)</p> <p>05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участвовавших случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб.) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезду сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование** - это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.¹
- Рассрочка²** - для организации достойных похорон ЗАО «Ритуал-Сервис» готово предоставить беспроцентную рассрочку в размере от 50 до 100 тысяч рублей сроком до 10 месяцев. Рассрочка оформляется за один день и не требует первоначального взноса. В течение 10 месяцев вы возвращаете ровно ту сумму, которую взяли.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб.), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



RITUAL.RU
ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

08.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)
10.10 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)
12.00 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
14.25 «ТРОЯ». (16+)
17.30 «АПОЛЛОН 13». (12+)
20.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
Великобритания, США, 2004 г. В ролях: Джерард Батлер, Эмми Россам, Патрик Уилсон, Миранда Ричардсон, Минни Драйвер
23.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
США, Гонконг, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Мартин Шин
02.00 «БЕЛЫЙ БОГ». (18+)
04.15 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
08.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)
10.10 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
12.25 Старое доброе кино. «КОМИССАР». (12+)
14.35 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
16.10 «ОН - ДРАКОН». (6+)
18.20, 19.10 «ГОРОД». (16+)
20.20 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Гоша Куценко, Маргарита Шубина, Даниил Спиваковский, Станислав Дужников, Дарья Екамасова
22.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
Россия, 2013 г.
00.30 «СИБИРЬ. МОНАМУР». (18+)
02.35 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
04.30 «КАЧЕЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
08.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
10.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
12.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
13.50 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)
15.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)
17.10 «ОФИЦЕРЫ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ВЫСОТА». (0+)
СССР, 1957 г.
20.45 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» СССР, 1972 г.
22.40 «ОПЕКУН». (12+)
00.15 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
02.05 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (0+)
04.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.00, 08.00 Правила моей кухни. (16+)
09.05, 09.55, 03.55, 04.45 Четыре свадьбы. (16+)
10.45, 11.35 Холостяк. (16+)
12.25, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «АНОНИМ». (16+)
Великобритания, Германия, США, 2011 г. В ролях: Эдвард Хогг, Рис Иванс, Ванесса Редгрейв, Себастьян Арместо, Рейф Сполл
22.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (16+)
Великобритания, Германия, США, 1998 г.
00.35, 01.25, 02.15, 03.05 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+

02.45 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
05.15 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
07.15 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
09.00 «НЬЮ-ЙОРК. Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
10.40 «ХЛОЯ И ТЭД». (16+)
12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
13.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+)
18.40 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
20.30 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
22.00 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
02.15, 04.10, 04.25, 22.35 Крупным планом. (16+)
02.30 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
04.50 «КОРОЛЕВА». (16+)
06.35 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
08.15 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
10.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
11.50 «АРТИСТКА». (16+)
13.30 «МАРС». (16+)
15.15 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
17.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
18.50 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
20.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
23.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ!». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ГЕРОЙ МЕСЯЦА». (16+)
03.05 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
04.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
06.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
08.30 «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
10.20 «ДЖЕЙ И МОЛЧАЛИВЫЙ БОБ НАНЕСЯТ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
12.15 «ПРОСНУВШИСЬ В РИНО». (16+)
14.00 «МНОЖЕСТВО». (16+)
16.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
17.55 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
19.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)
21.20 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
23.15 «ЧУМОВЫЕ БОТЫ». (16+)

FOX LIFE

08.00 Американское путешествие Джейми. (12+)
10.30, 12.35 Домашние блюда с Джейми Оливером. (12+)
11.20, 13.20, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 30 минут. (12+)
12.10 Вкусно и недорого. (12+)
14.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
18.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.30 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 22.50 «МИК». (16+)
21.25, 23.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
21.45, 23.40 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
22.10 «СКАНДАЛ». (16+)
00.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ИВАН ПОДУШКИН, ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ПРИМАДОННА». (12+)
13.00, 21.00 «ПОЛУМГЛА». (16+)
14.00, 22.00 «МОРОЗОВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДВУРДОМ». (16+)
05.00 «УЛЫБКА ПЕРЕ-СМЕШНИКА». (12+)
06.00 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
11.30, 19.30, 03.30 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.50, 20.50, 04.50 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». (12+)
Комедия, Франция, 2010 г.
14.40, 22.40, 06.40 «Я, АННА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, Франция, 2012 г.
16.15, 00.15, 08.15 «СЮРПРИЗ». (16+)
Мелодрама, комедия, Нидерланды, Бельгия, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

01.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
05.45 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». (12+)
08.15 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
10.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
14.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (12+)
15.40 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (12+)
17.10 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
19.00 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
21.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (6+)
23.20 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.00 «НАСЛЕДИЕ». (16+)
03.00 «РЕЙК». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
06.00, 07.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
Сериял. Детектив, драма, криминал, Великобритания, 2015 г.
08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.10, 13.10, 14.15, 15.20 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
16.30, 17.40, 18.50, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
Сериял. Драма, история, Великобритания, 2015 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Мультфильмы. (6+)
06.30 Такие странные. (16+)
07.00 Беларусь сегодня. (12+)
07.30 Мультфильм. (6+)
07.35 Ещё дешевле. (12+)
08.05 Куль/Туризм. (12+)
08.35 Телеигра «Игра в кино». (12+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «СТАНИЦА». (16+)
Сериял. Детектив, драма, криминальный фильм, Россия, 2013 г. В ролях: Нина Усатова, Мария Шукшина, Павел Трубинер, Максим Дрозд, Сергей Никоненко, Евгений Сидихин, Леонид Громов
16.00 Новости
16.15 «СТАНИЦА». (16+)
18.45 Итоговая программа «Вместе»
19.45 «СТАНИЦА». (16+)
23.05 «ЗОЯ». (16+)
Сериял. Биография, драма, Россия, 2010 г. В ролях: Ирина Пегова, Андрей Барило, Роман Мадянов, Иван Агапов, Елена Казаринова

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
10.00 Близнецы. (16+)
11.00 Мейкаперы. (16+)
13.00 Генеральная уборка. (16+)
13.30 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
14.30 Орел и решка. Америка. (16+)
15.30 Орел и решка. По морям. (16+)
16.40 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2008 г. В ролях: Дев Патель, Фрида Пинто, Анил Капур, Саурабх Шукла, Махеш Манжрекар
19.00 «ШЕРЛОК. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
Сериял. Великобритания, США, 2017 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз
23.00 Голос улиц. (16+)
01.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА-3: ДОЧЬ ПАЛАЧА». (16+)
США, 1999 г.
03.00 Верю - не верю. (16+)
04.40 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.00 Europa plus чарт. (16+)
10.00 В теме. Лучшее. (16+)
10.30 В стиле. (16+)
Самая красивая девушка планеты раскрывает все секреты и знакомит с миром моды, молодости и здоровья.
11.00 Ю-кино. «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях: Михаил Пореченков, Светлана Ходченкова
12.50 Миллионер на выданье. (16+)
14.45 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
00.00 Угадай мою пару. (12+)
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Кошмарные татуировки. (16+)

РЕТРО

00.30 Дело темное. (16+)
01.15, 13.50 Советские биографии. (16+)
02.00, 06.05, 10.00, 22.00 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
03.10, 07.20, 11.15, 23.15 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
04.20 Утренняя почта. (12+)
04.55, 09.00 Клуб путешественников. (12+)
05.45 Спокойные ночи, малыши. (6+)
08.35 Имена-легенды. (12+)
12.30 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)
13.35 «Незнайка в Солнечном городе». (6+)
Мультфильм
14.40 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКА». (6+)
16.25 «МИСТЕР ИКС». (12+)
18.00, 19.10 Песня-77. (12+)
20.20 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
СССР, 1961 г. В ролях: Александр Демьяненко, Татьяна Конохова
Из-за своей финансовой ошибки служащему сберкассы Диме Горину пришлось ехать на далекую сибирскую стройку, где он встретил совершенно незнакомую жизнь и девушку своей мечты...

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летописи веков. (12+)
01.30 Достояние России. (6+)
02.00, 03.05 Расшифрованные сокровища. (12+)
02.50, 15.45, 23.15 Обыкновенная История. (6+)
04.00 Секреты истории. (12+)
05.25 Истории о современном искусстве. (16+)
06.20 Мадонны Эгейского моря. (12+)
06.50 Женщины в русской истории. (12+)
07.15 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 По ту сторону Атлантики. (12+)
09.30 На пути к Великой Победе. (12+)
10.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
11.00 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
12.00 Секрет Данте. (16+)
12.55 Вилла Кардинале. (16+)
14.00 Искусство Франции. (12+)
15.00 В поисках тайных святынь. (12+)
16.00 Лермонтов. (12+)
16.55 Величайшие художники мира. (12+)
17.55, 19.00 Первая мировая. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
21.45 Заключенный камеры № 207. (16+)
22.20 У-455. Тайна пропавшей субмарины. (12+)
23.30 Ночь. Улица. Террор. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Запретная история. (12+)
Жили ли когда-нибудь на Земле великаны? В этом выпуске Джейми находит ученых и археологов с противоречивой репутацией, которые доказывают, что великаны когда-то существовали.
07.15, 08.10 «ХОЛОДНЫЙ ДОМ». (12+)
09.10 «ИЗГНАННИКИ». (16+)
10.05 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
11.05, 11.55, 12.45 Заговор. (12+)
13.35 Охота за трансильванским золотом
14.30, 15.20 Запретная история. (12+)
16.10 Возвращение Черной смерти. (12+)
17.00, 18.00, 19.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
20.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
21.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
22.00 История Египта. (12+)
23.05, 23.55 Запретная история. (12+)
00.45 Тайны царственных убийств. (12+)
Король Баварии Людвиг был геем и весьма эксцентричным человеком. Он строил сказочные замки, которые теперь привлекают в Германию туристов. Он никогда не был обычным человеком или королем.
01.30 Заговор. (12+)
02.20 Тени средневековья. (16+)
03.10 Невероятные изобретения. (12+)
03.40, 04.25 Музейные тайны. (12+)
05.10 Кельты: кровью и железом. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Неизвестная планета земля. (12+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.30 Человекообразные обезьяны. (12+)
09.15 Авто - SOS. (12+)
10.05 Чудеса инженерии. (12+)
10.55 Инженерные идеи. (12+)
11.45 Неизвестная планета земля. (12+)
12.30 Невероятный доктор Пол. (16+)
13.20 Авто - SOS. (12+)
14.05 Баку: Скрытые тайны городов. (12+)
14.50 Чудеса инженерии. (12+)
15.35 Международный аэропорт Дубай. (12+)
16.25 Осушить океан: глубоководные загадки. (12+)
17.10, 18.00 Неизвестная планета земля. (12+)
18.50 Эвакуация Земли. (16+)
19.35 Вторжение на Землю. (16+)
20.20, 21.10 Тайны мироздания. (12+)
22.00, 01.05 Неизвестная планета земля. (12+)
22.45 Тайны мироздания. (12+)
23.35 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
00.20 Прорыв. (16+)
01.55 Паранормальное. (16+)
02.45 Инстинкт выживания. (16+)
03.30, 04.20 Расследования: авиакатастроф. (16+)
05.10 Известная Вселенная. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.10, 12.00, 17.55 Сады Великобритании. Возрождение. (12+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.20 Альтернативный сад. (12+)
01.30, 05.30, 11.30, 19.00 Прогрулка по саду. (12+)
02.00 Красиво жить. (12+)
02.25, 15.00, 20.00 Дачный эксклюзив. (16+)
02.55, 09.10, 15.25, 20.25 Идеальный сад. (12+)
03.20, 09.35, 21.00 Дизайн своими руками. (12+)
03.50, 10.05, 16.30 Занимательная флористика. (12+)
04.05, 10.20, 16.45, 21.40 Что почем? (12+)
04.20, 17.05, 22.00 Мастер-садовод. (12+)
04.35, 10.40, 22.15 Идите в баню. (12+)
04.50 Сад. (12+)
06.00, 22.30 Дачные хитрости. (12+)
06.15, 22.50 Крымские дачи. (12+)
06.40, 23.15 С пылу с жару. (12+)
07.00, 23.30 Букварь дачника. (12+)
08.10, 14.30, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
08.40, 16.00 Декоративный огород. (12+)
13.05 Дачные радости. (12+)
13.30 Варенье. (12+)
13.45 У мангала. (12+)
14.10 Самогон. (16+)
21.30 Забытые ремесла. (12+)
23.40 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00 Рыболовные путешествия. (12+)
00.55, 05.05 Уральская рыбалка. (12+)
01.20, 05.30, 11.30, 19.00 Морская подводная охота. (16+)
01.45 Дело вкуса. (12+)
02.00, 08.00, 09.25 Рыболовы. (12+)
02.30, 08.30, 20.00, 23.30 Рыбалка с Нормундом Грабовиском. (12+)
03.00, 09.05, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
03.30, 09.35, 16.00, 21.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
04.00, 10.05, 21.30 Поймать лосося. (16+)
04.25, 10.30, 22.00 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
04.50 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)
06.30, 23.00 На зарубежных водоемах. (16+)
07.00 Столкновения с легендарными рыбами. (12+)
11.00, 17.25 В Индийском океане. (12+)
12.00 Оленья охота в центре Европы. (16+)
13.00 Территория льда. (16+)
13.30 Один день из жизни. (16+)
14.00 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
14.30 Поймано в Африке. (16+)
15.00 На охотничьем тропе. (16+)
16.30 Универсальный фидер. (12+)
17.05 Рыбалка-шоу. (16+)
18.00 Рыболовная Франция. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 13.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
02.30, 13.30, 19.30 Танцы. Грация и страсть. (12+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
Высокоэффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок.
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес-меню. (12+)
04.30, 15.30, 21.30 ЙогаВечер. (0+)
Самое популярное направление в новом сезоне представит Елена Чистякова. В рамках ее авторской программы особое внимание будет уделено вопросам женского здоровья и сексуальности.
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 ЙогаУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 PilatesУтро. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Дом на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес: Бумбокс для «Чикаго Буллз». (12+)
09.00 Меконг: душа реки: Китай. (12+)
10.00 Необычные животные Ника Бейкера: Морской дракон. (12+)
11.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
12.00 Будни ветеринара. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес: Бумбокс для «Чикаго Буллз». (12+)
15.00 Дома на деревьях: В краю холмов. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Кошка против собаки. (12+)
18.00 Аквариумный бизнес: Аквариум Джерико. (12+)
19.00 Будни ветеринара. (16+)
20.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
21.00 Дикая Австралия. (16+)
Австралия - материк с необыкновенно богатым биоразнообразием. Аборигены выжили здесь, наблюдая за природой и участвуя в ней.
22.00, 23.00 Дикие и опасные. (16+)
00.00 Дикая Австралия. (16+)
01.00, 01.55 Меконг: душа реки. (12+)
02.50, 03.38 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
04.25, 05.13 Введение в собаководство. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Реальные дальнотбойщики. (12+)
10.00 Золотой путь Паркера Шнабеля. (16+)
Паркер Шнабель решает найти Золотой Эльдorado и вместе с командой собирается в опасный поход по южноамериканской Гайане.
11.00 Золотая лихорадка: бурные воды. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Битвы за контейнеры. (12+)
15.00 Мастерская «Goblin Works». (12+)
16.00 Сколько стоит моя машина? (12+)
16.30 В погоне за классикой. (12+)
17.00 Гаражный ремонт. (12+)
18.00, 19.00, 20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Бушкрафт: лесная лига. (12+)
22.00 Уличные гонки. (16+)
Члены «Команды 405» - топ-десятки стритрейсеров из Оклахома-Сити - собираются еще раз доказать, что они самые быстрые и уважаемые гонщики в Америке.
23.00 Ржавая империя. (12+)
00.00 Реальные дальнотбойщики. (12+)
00.55 Разрушители легенд. (12+)
01.50 Видеопатруль. (16+)
02.40, 03.30, 04.20 Быстрые и громкие. (16+)
05.10 Загадки планеты Земля. (16+)

TLC

06.00, 06.25, 06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 08.40, 09.05 Два платья для невесты. (12+)
09.35 Нездоровый аппетит. (16+)
10.30 Мы ищем новую жену. (16+)
11.25, 11.50 Король кондитеров. (12+)
12.20 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
13.45, 14.40 Помешанные на чистоте. (16+)
15.35 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
Смогут ли группа помешанных на чистоте уборщиков спасти великопленные поместья Британии от грязи и мусора?
16.30 Оденься к свадьбе. (16+)
17.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (16+)
18.00 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
19.00, 20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Верните мне красоту. (16+)
22.00 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)
23.00, 23.30 Третий пол. (18+)
00.00 Нездоровый аппетит. (16+)
00.55 Свадьба под ключ. (12+)
01.50 Мы ищем новую жену. (16+)
02.40 На приеме у доктора Кристиана. (16+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
04.20 Красавица и чудовище. (12+)
05.10 Помешанные на чистоте: спасение особняков. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
08.30, 22.40 Созвездие гандболов. (0+)
08.45, 17.50, 23.00 Новости. (0+)
08.50, 19.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. (0+)
11.35, 03.00 Плавание. Чемпионат России. (0+)
13.25 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Финляндия. Прямая трансляция из Челябинска
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань». (Краснодар) - «Парма». (Пермь). Прямая трансляция
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. (0+)
01.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань». (Краснодар) - «Парма». (Пермь). (0+)
04.55 Хоккей. Всероссийские соревнования «Золотая шайба». Финал. (0+)

EUROSPORT 1

04.00, 09.35 Велоспорт. «Тур Хорватии». 5-й этап. (0+)
05.00, 10.30 Велоспорт. Гонка Amstel Gold. (0+)
06.30 Футбол. ФИФА. (0+)
07.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Ассен. 1-я гонка. (0+)
07.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 1-й день. (0+)
12.00, 18.15, 21.00 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Велоспорт. Льеж - Бастонь - Льеж. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Снукер. Чемпионат мира. Шеффилд. 2-й день. (0+)
20.00 Велоспорт. «Тур Хорватии». 6-й этап. (0+)
00.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Ассен. (0+)
00.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Ассен. 2-я гонка. (0+)
01.15 Футбол. Чемпионат MLS. 8-й тур. «Портленд Тимберс» - «Нью-Йорк Сити». Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золото. (16+)
07.00 Засеки звезды. (16+)
07.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 Караокинг. (16+)
09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)
Хит-парад музыкальных клипов самых юных артистов.
10.00 Икона стиля. (16+)
10.30 Русский чарт. (16+)
11.30 Отпуск без путевки. (16+)
12.15 Ждите ответа. (16+)

13.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
13.40 Премия МУЗ-ТВ 2011. (16+)
17.05 PRO-обзор. (16+)
17.45 10 самых горячих клипов дня. (16+)
18.35 Звездный допрос. (16+)
19.20 Партийная ZONA. (16+)
Легендарная теледискотека МУЗ-ТВ.
21.00 Караокинг. (16+)
22.00 10 сексу. (16+)
23.00 Засеки звезды. (16+)
23.05 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины»
07.30, 16.00, 20.35 «Маша и Медведь»
07.55, 16.20 «Машины страшилки»
08.00 «Фиксики»
08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 14.00, 18.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
09.20, 19.00 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Буба», «Фиксики», «Деревяшки», «Четверо в кубе»
10.00, 22.00 МУЛЬТсюриприз
14.30 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Волшебный фонарь», «Дракоша Тоша», «Буба»
15.30 «Машины сказки», «Приключения поросенка Фунтика»
16.25 «Смешарики»
17.00 Друзья на все времена. «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Летучий корабль»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Как Маша поссорилась с подушкой», «Маша больше не лентяйка», «Маша и волшебное варенье»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»
21.25 «Буба»
21.30 «Ангел Бэби»

Детский

05.58 «Смешарики». (0+)
06.27 «Паровозик Тишка». (0+)
06.50 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.15, 14.55, 21.09 «Котенок по имени Гав». (0+)
08.01, 11.30 «Библика». (0+)
08.09, 11.39 «Машины одежды». (6+)
08.21, 11.51 «Жила-была царевна». (6+)
08.32, 15.47, 21.57 «Смех и горе у Бела моря». (6+)
09.31 «Друзья-товарищи». (6+)
09.50 «Кукушка и скворец». (0+)
10.04, 16.59, 22.59 «Алиса знает, что делать». (6+)
10.33, 17.28, 23.28 «Барбарики». (6+)
10.46, 14.42, 17.41, 23.40 «Веселая карусель». (6+)
10.56, 17.51, 23.48 «Раскраска». (0+)
11.05, 18.00 «Облачатка». (0+)
12.03 «Яблочный пирог». (0+)
12.13 «Кот и Ко». (0+)
12.25 «Золушка». (6+)
13.28 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
16.46 «Чемпион». (6+)
18.25 «Невероятная тайна Лулу». (6+)
19.45 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Гуси-лебеди». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45 «Доктор Плюшева». (0+)
06.45 «Микки и веселые гонки». (0+)
07.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.15 «Герои в масках». (0+)
09.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
11.05 «Дружные мошсы». (0+)
12.00 «Тридцать восемь попугаев». (6+)
12.10 «Великое закрытие». (6+)
12.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
13.50 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
17.50 «Корпорация монстров». (6+)
19.30 «Университет монстров». (6+)
21.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ. ЭПИЗОД IV: НОВАЯ НАДЕЖДА». (12+)
23.55 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ. ЭПИЗОД III: МЕСТЬ СИТХОВ». (12+)
02.30 «ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ». (6+)
04.10 «Аладдин». (0+)
04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00, 15.20, 23.15 «Свинка Пеппа». (0+)
07.50, 16.15 Подзарядка. (0+)
07.55, 15.05, 23.00 Животные - мои друзья: подводная миссия. (0+)
08.10, 16.20 Союзмультфильм. (0+)
08.45, 16.55 Играем вместе. (0+)
08.50 «Виспер». (0+)
10.00 О! Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
Мультфильм о приключениях отважной Элли и ее друзей по мотивам одноименной повести Александра Волкова.
11.30, 21.15 «Три кота». (0+)
12.00, 21.55 Доктор Малышкина. (0+)
12.05, 18.20 «Новаторы». (6+)
13.00, 18.00 Театр Берилки. (0+)
13.15, 19.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.05, 14.35, 22.00, 22.30 «Паровозик Тишка». (0+)
14.30, 22.25 Мой музей. (0+)
15.00, 23.10 «Буренка Даша». (0+)
17.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
20.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
06.00 «Новые приключения пчёлки Майи»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.35 «Моланг»
Мультсериал о забавных приключениях активного и жизнерадостного кролика Моланга и его лучшего друга - тихого и скромного цыплёнка Пиу-Пиу.
09.00 «Высокая кухня: Русские сказки»
Каковы на вкус русские сказки, как приготовить кашу из топора и волшебный десерт от говорящей речки? Ответы на эти интересные вопросы вы найдёте в сегодняшнем выпуске «Высокой кухни»!
09.20 «Новаторы»
Смотрите уникальный образовательный проект, в котором есть место приключениям и опасностям, борьбе и погоням, космическим полетам и путешествиям во времени.
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Полигональные маски»
Криворучка решила устроить маскарад. А что для этого нужно? Конечно, маски! Мастер Наташа вместе с Криворучкой сделают из бумаги маски животных. Особенно они понравятся любителям роботов и компьютерных игр. Почему? Узнайте из нового выпуска программы!
11.10 «Щенячий патруль»
Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь!
12.30 «Детская утренняя почта»
«Детская утренняя почта» - это много хорошей музыки и весёлые ведущие, которые знают обо всём на свете!
13.00 «Маленькое королевство Бена и Холли»
15.10 «Чуддики»
15.20 «Шоу Тома и Джерри»
17.15 «Расти-механик»
18.30 «Три кота»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Барбоскины»
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.15 «Бейблэнд Берст»
00.00 «Смешарики»
01.25 «Рыцарь Майк»
03.25 «Маленький принц»
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Программа мультфильмов
09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
09.45 Дневники пилигрима
10.00 Божественная литургия
13.00 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы
13.30 Воскресная школа
14.15 Вся Россия
14.30 Лука. Цикл: Апостолы
15.00 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 2 СССР, 1980 г.
16.15 Программа мультфильмов
17.00 Следы Империи
18.30 Парсуна
19.30 Часы и годы
20.00 Я хочу жить

21.00 «СВЕТ В ОКНЕ»
22.30, 03.45 Мария Магдалина. Цикл: Апостолы
23.00 Щипков
23.30 Предстоятель
23.45 Страсти по Матфею митрополита Илариона (Алфеева)
00.45 Вечность и Время
01.15 Не верю!
Разговор с атеистом
02.15 Прямая линия. Ответ священника
04.15 Вся Россия
04.30 Николай Гоголь. Как сладко жила! Фильм 2.
Цикл: Старцы и русская литература
05.00 Новый день. Информационно-просветительское ток-шоу
06.00 Программа мультфильмов
07.00, 07.30 Монастырская кухня

Православный календарь

22 апреля

Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2. Святых жен-мироносиц: Марии Магдалины, Марии Клеоповой, Саломии, Иоанны, Марфы и Марии, Сусанны и иных; праведных Иосифа Аримафейского и Никодима.



Мч. Евпсихия. Мчч. Дисана еп., Мариава пресвитера, Авдиея и прочих 270. Прмч. Вадима архимандрита и 7 учеников его. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Мч. Гавриила.

Поста нет.



Воля Божия бывает и без нашего прошения. Поэтому не просим, чтобы Бог делал, что хочет, а просим, чтобы мы могли делать то, что воля Его хочет.

Свт. Тихон Задонский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он воскрес, Его нет здесь»

Пришел Иосиф из Аримафеи, знаменитый член совета, который и сам ожидал Царствия Божия, осмелился войти к Пилату, и просил тела Иисусова. Пилат удивился, что Он уже умер, и, призвав сотника, спросил его, давно ли умер? И, узнав от сотника, отдал тело Иосифу. Он, купив плащаницу и сняв Его, обвил плащаницей, и положил Его во гроб, который был высечен в скале, и привалил камень к двери гроба. Мария же Магдалина



камень к двери гроба. Мария же Магдалина

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 22 апреля.

Комментирует
иеромонах
Феохист
Игумнов



Для очень многих людей Воскресение Христово – крайне неудобный факт. А Сам Христос Спаситель – крайне неудобная личность. настолько неудобная, что они пытаются найти доказательства того, что Его и вовсе никогда не было. И конечно же, текст Евангелий подвергается самому пристальному анализу и самой жесткой критике. На вид христианам ставится множество противоречий, которые содержит в себе евангельский текст. Сегодня Церковь следует за мыслью Евангелия и особым образом вспоминает этих женщин,

и Мария Иосиева смотрели, где Его полагали. По прошествии субботы Мария Магдалина и Мария Иаковлева и Саломия купили ароматы, чтобы идти помазать Его. И весьма рано, в первый день недели, приходят ко гробу, при восходе солнца, и говорят между собою: кто отвалит нам камень от двери гроба? И, взглянув, видят, что камень отвален; а он был весьма велик. И, войдя во гроб, увидели юношу, сидящего на правой стороне, облеченного в белую одежду; и ужаснулись. Он

которые с восходом солнца пришли ко гробу своего Учителя. Вспоминает и воспевают их действия, превозносит и хвалит то, что они сделали. Но одновременно с этим их действия входят в явное противоречие со словами Христа о том, что человек, который начинает что-то делать, должен сперва рассчитать, хватит ли у него сил закончить начатое дело. Женщины, которых Церковь называет мироносицами, действовали вполне в рамках традиции своего времени и своего народа. В обычае было как можно чаще приходиться туда, где было положено тело усопшего, и там предаваться плачу. Удивляет странная женская логика: выйти в путь и по дороге вспомнить, что ко входу пещеры привален камень и что его надо как-то отодвинуть. Впрочем, Церковь настаивает, что они помнили о камне всегда, что

же говорит им: не ужасайтесь. Иисуса ищите Назарянина, распятого; Он воскрес, Его нет здесь. Вот место, где Он был положен. Но идите, скажите ученикам Его и Петру, что Он предвещает вас в Галилею; там Его увидите, как Он сказал вам. И, выйдя, побежали от гроба; их объял трепет и ужас, и никому ничего не сказали, потому что боялись.



Благодарим
Радио ВЕРА
за помощь
в подготовке
публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM
Верхневолжье
107.9 FM
Вышний
Волочек
104.5 FM
Ржев
102.4 FM
Рязань
102.5 FM
Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная
реклама

12+

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

РЕМОНТ ОКОН

ООО «М-СТРОЙ»

СКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

БалконДизайнПроект до 30 апреля

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Шкаф в подарок

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»

скидка до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СтройБалконСервис **ОКНА**

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

РЕНАУ КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

14700 руб. **18600 руб.** **19000 руб.**

8 495 782 5448
8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР www.balkona.ru

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных **ОКОН**

любой сложности

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, креплений, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00 выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, AL, дерево

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!! скидка только до 30 апреля Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день **(495) 532-71-88**

ЗАВОД ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ЛОДЖИЙ

ОКНА ПВХ AL

ВЫНОС • КРЫША • САЙДИНГ

РЕМОНТ ОКОН любой сложности

ДАЧИ ЛЮБЫЕ ОТДЕЛКИ

Сушилка в подарок ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ

(495) 665-22-07, (926) 893-42-23

БАЛКОН СТАНДАРТ

ОКНА БАЛКОНЫ

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ
- РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

скидка -25% + 7 (495) 120-33-31 www.balkon-standart.ru

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

ООО «Балкон-Индустрия»

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

AL PROVEDAL, ОКНА ПВХ

СКИДКА до 35%

Все виды отделки. Установка шкафов. Выносы.

8 (495) 648-80-71

БЕЗ ВЫХОДНЫХ • БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

От производителя ООО «ЛайнОкна»

ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА от 18 000 р.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebu.ru, 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8-926-981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. Быстро и недорого! Работа без предоплаты! Выбор качественных материалов. Выезд мастера бесплатно. Тел. 8-926-981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ

без предоплаты

Библиотеки, прихожие, гардеробные комнаты www.k-e-v-moscow.ru

8-495-739-95-39
8-963-712-92-38
8-495-782-45-59
8-963-782-14-23

ОТ 5 ДНЕЙ **www.mir-mebely.ru** СКИДКА до 30%

МЕБЕЛЬ

по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

■ ШКАФЫ-КУПЕ ■ ПРИХОЖИЕ ■ ГАРДЕРОБНЫЕ ■ БИБЛИОТЕКИ ■ КУХНИ ■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ ■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ ■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО ■ ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА ■ ДОСТАВКА ■ ПОДЪЕМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92 СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Дачи. Пропуска в центр. Портера и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилы, фуры. Любые бортовые. Грузчики. Вид оплаты любой. 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пянино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Газель. Переезды: квартирные, дачные, офисные. Грузчики: погрузка, разгрузка, разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Дешево. По Москве, МО, России. Тел. 8-925-335-33-84

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 89-00-78

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 ДОСТАВКА, ПЕРЕВОЗКИ квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работа сам - без посредников, диспетчеров и т.п. Время - не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Леж-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ 8 (495) 142-66-40, 8-901-706-29-86 Автогрузоперевозки, быстро, недорого! Сборка, разборка, упаковка мебели. Круглосуточно. 8 (495) 142-66-40, 8-901-706-29-86

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ 8-965-227-25-06 Опытная сваха поможет найти вторую половинку, выдать дочь замуж, женить сына. База женихов и невест любого возраста, от 18 до 80! Первое свидание завтра! Работа до результата! Офис м. «Краснопресненская». Пора подумать о личной жизни! Звоните сейчас! Ваша сваха Галина Евгеньевна 8-965-227-25-06

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Пенсионные туры в Сочи, Италию, Германию, Венгрию, Чехию. Армения, Грузия, Азербайджан от 3-х до 8 дней еженедельно. Туры на праздники. Летний отдых. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

ПРОДАМ

В наличии стабилизаторы напряжения для загородных домов и коттеджей, садовых домиков и бытовок, гаражей и хозблоков, небольших производств и других объектов, суммарной мощностью от 500 Вт до 30 кВт. Официальный дилер «Энергия». Гарантия производителя. Сделано в России! energiya.com 8 (495) 374-90-12

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ

КВАРТИР • ВАННЫХ КОМНАТ

Натяжные потолки от 550 руб./м²

• ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ 4 ГОДА • КАЧЕСТВО

Пенсионерам скидки.
Помощь в подборе
и доставке материалов

8 (495) 64-24-424
8 (925) 79-76-199
www.ekoremstroy.ru

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

umas-remont.ru **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА
БЕСПЛАТНО**

Звоните ежедневно:
8 (495) 135-50-60

цены
2014
года!

- ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
- ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР.

СОБЛЮДЕНИЕ СМЕТЫ И СРОКОВ!

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

**ЗАМОК
НЕВИДИМКА**
8 (495) 210-9092
WWW.210-90-92.RU

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

**ЗАМКИ
ЗАМЕНА
ВРЕЗКА
ВСКРЫТИЕ**
ОБИВКА ДВЕРЕЙ
8 (495) 920-06-68

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЕ ПОТОЛОК 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8 (495) 743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «мастер на час». Электрика, сантехника и все виды мелкого ремонта. Снять, поменять, повесить, подключить, собрать, установить, переставить и многое другое. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78

■ 8-985-532-59-90 Ремонт квартир! Клеим обои 60 руб. за м²! Покраска потолка 50 руб.! Шпатлевка 80 руб.! Двери 900 руб.! Ламинат 90 руб.! Линолеум 80 руб.! Электрика 200 руб.! Плитка 300 руб.! Ванна под ключ! Гарантия! Сроки! Низкие цены! Качественно! Москвичи! Пенсионерам скидки! Тел. 8-985-532-59-90

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр, http://masteralex.msk.ru/ Только Москва и МО

■ 8-916-380-11-95 Частный мастер. Выполняю все виды работ быстро и качественно. Малярка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ. Кухня под ключ. Квартиры под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидка. 8-916-380-11-95

■ 8-977-255-40-28 Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! 8-905-557-77-37

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

ООО «ДачСтройСервис»
<http://построитьдачу.рф>
Дома брусом каркасные
утепленные. Террасы, веранды.
Отделка: сайдинг, блокхаус,
имитация бруса

8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5х4	248 000	3х4	206 000
6х4	286 000	4х4	223 000
6х5	318 000	5х3	214 000
6х6	368 000	6х3	231 000
6х8	519 000	5х4	253 000
6х9	593 000	6х4	288 000

*Цены на базовую комплектацию

СТРОИТЕЛЬСТВО

ИЗ КАРКАС-ПАНЕЛЕЙ
И ИЗ БРУСА 100х150

6х6 214 000 р. 6х7 242 000 р. 6х8 263 000 р.

www.domeks.ru
ПРОДАЖА
участков
www.domgp.ru
(495) 740-31-83

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю граммпластины, аудиотехнику, проигрыватель граммпластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

■ 8 (495) 241-19-52 Книжки. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-985-979-56-09 Куплю граммпластины, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Тел. 8-985-979-56-09

ЛОМБАРДЫ

■ 8 (499) 907-33-01 АВАНС ЛОМБАРД ОТРАДНОЕ. Деньги под залог золотых ювелирных изделий, столового серебра, техники под 10% в месяц, новые клиенты под 3% в месяц, пенсионерам под 7%. Метро «Отрадное», ул. Декабристов, д.10, к.3. Тел. 8 (499) 907-33-01

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80 УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В состав нашей эмульсии входят сразу 3 яда. Цена от 1300 руб. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы и химикаты для самостоятельной санобработки. 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80 www.sanitarystolitsy.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

Одинбург
жилой микрорайон
**ВЫГОДА
В КАРМАНЕ**
odinburg.ru
106 04 41
до 700 тысяч рублей
при покупке
квартиры
в апреле

**КВАРТИРА-СТУДИЯ
В НОВОМ КОРПУСЕ от 3,5 млн Р**

Домашний
— МИКРОРАЙОН —
280 03 00
10 мин. до метро
«МАРЬИНО»
PSN
Не является публичной офертой. Проектная декларация на сайте: domashniyrf.ru. Группа ПСН, застройщик АО «Мосстройнаб».

**КВАРТИРЫ
С ОТДЕЛКОЙ
ОТ 6,5 МЛН Р**
РЕКЛАМА
PSN
«Среды». *Группа ПСН. Застройщик — ООО «ВЦ Стройэксп». Проектная декларация на сайте sreda-kvartal.ru
495 800 12 81

■ 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82 Семейная пара из Московской области СНИМЕТ КВАРТИРУ у добропорядочных хозяев, срочно! Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8 (495) 999-28-82, 8-985-999-28-82, Григорий

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастность и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33, Эля

■ 8 (495) 777-78-09 АН «М-Эль» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. 25 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА
ЗАПОИ
(495) 728-79-66
Лиц. № ЛО-77-01-012220 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ
24 ЧАСА НА ДОМ**
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

1 ЧАС-И ВРАЧ У ВАС
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
(495) 232-02-08 • (495) 730-01-06
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ
задвижка и
утеплитель
в подарок

СКИДКИ
10 лет

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат **АКЦИЯ* от 2490р**

ДВЕРИ входные стальные **АКЦИЯ* от 6490р**

ДВЕРИ межкомнатные экошпон натуральный шпон **АКЦИЯ* от 4990р**

ДВЕРИ межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ* от 4490р**

АРКИ всех размеров **5-я дверь - бесплатно.**

ШКАФЫ-КУПЕ

ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!

8-499-341-19-15, 8-925-501-17-41

РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА
ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! (495) **723-30-54**

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ:
8 (495) 792-47-73

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Департамент защиты прав человека

ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация **БЕСПЛАТНО**

жилищные, семейные, трудовые, наследственные, банковские вопросы

инвалидам и пенсионерам скидка до 30%

100% эффективное решение ваших проблем

8(495)664-39-67

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 295-04-04 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (499) 136-02-26 ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ предлагает широкий спектр услуг для граждан и организаций в рамках закона «О частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации». Специалисты обеспечат максимально оперативное и качественное решение проблем, которые, возможно, возникли у вас. 8 (499) 136-02-26

Бесплатные юридические консультации. **Тел.: 8 (495) 211-98-01, 8 (495) 211-98-08** Жилищные споры. Наследственные споры. Сделки с недвижимостью. Приватизация. Земельное право. Оспаривание решений гос. органов. Соц. защита граждан. Семейные споры. Административное право. Уголовное право.

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ СУДЕБНОГО ЮРИСТА. Опытный юрист представит ваши интересы в суде. Семейные, жилищные, трудовые споры, раздел имущества, расторжение брака, споры о детях, помощь в исполнительном производстве, арбитраж. 8-965-413-94-88

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8(495) 101-01-41

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв.; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

СКИДКА 15%* до 30/04/2018

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕШЕВО

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решётки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
возможно изготовление ДВЕРЕЙ по ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 221-22-46

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- ИКОНЫ. ФАРФОР ЛЮБОЙ
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. ЧАСЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина

8(495)792-87-50

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8(495) 641-67-21

■ 8 (495) 741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные знаки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, статуэтки, старинный фарфор, столовое серебро, игрушки машинки, солдатик, LEGO, Киндеры, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, старинную мебель. Оплата сразу. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ 8-916-774-00-05 Куплю, приму в дар старый радиоприемник (ламповый), магнитофон, колонки на детали. 8-916-774-00-05, Дмитрий

дорого

ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА,
ГАРДНЕРА. ЯНТАРЬ. БРОНЗУ.
ЧУГУН. СЕРВИЗЫ (ОСТАТКИ).
КОСТЬ. ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ.
СЕРЕБРО. ЧАСЫ.
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ И ДР.

8-916-359-05-00

■ 8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусинена, д. 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ, 8-963-921-08-38 Дмитрий

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69 С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю купим КНИГИ, архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, вазы, подсвечники из фарфора, чугуна, кости, бронзы (с дефектом). Сервизы. Настенные тарелки. Янтарь. Старый Китай. Серебро. Значки, награды. Иконы. Картины. Самовары. Открытки, грамоты, документы. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого часы любые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, банкноты, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, марки, кость, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, игрушки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий, Ирина

■ 8 (495) 304-78-18, 8-903-625-98-51 Куплю очаровательные предметы старины! Живопись, иконы, архивы. Рассмотрю любые предметы старины: музыкальные ящики, печатные машинки, часы, столовые предметы быта, награды, военную атрибутику, изделия из бронзы и прочую старину. Выезд, консультация бесплатно. Тел. 8 (495) 304-78-18, 8-903-625-98-51

■ 8 (495) 723-19-05 Старинные часы, книги, самовары, янтарь, значки, фарфор в любом состоянии. 8 (495) 723-19-05

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудные знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8(495)508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, посуда, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, бронзу, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатик, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки. 8 (495) 508-53-59

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатик, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75 Куплю рог носорога, бивни мамонта и слона. Куплю книги от 1000 на адресе или от 200 книг приму в дар бесплатно вывезу. Значки, награды, винтовые знаки, военный антиквариат, иконы, картины, марки до 1959г, различные коллекции. Оплата сразу! Выезд. 8 (495) 979-32-75, 8-901-519-32-75, www.skupka.kvt777.ru

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-775-70-70 Куплю статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, значки, монеты, подсвечники, Самовары, подстаканники, открытки, фото и старинные книги до 1945 года, детские и елочные игрушки СССР, картины, часы, патефон и другие предметы старины. 8-903-775-70-70

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

8-916-117-39-39

АВТО

АВТОВЫКУП ДОРОГО!!! Дороже автосалонов! Любые модели: иномарки, отечественные, аварийные, подержанные, горелые, кредитные. Купим дорого в день обращения. Деньги сразу. Порядочность 100%. 8-926-032-69-99, 8-945-741-99-11

АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ АВТОСАЛОНОВ! БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ!
Легковые, грузовые! Всех марок, в любом состоянии. ГАРАНТИЯ ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ 100%. ВЫЕЗД. РАСЧЕТ СРАЗУ!
8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44 АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! ГАРАНТИЯ БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!!! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной стоимости. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ 8 (495) 995-06-07 Выкуп автомобиля срочно по вашей цене. Иномарки левый и правый руль. ВАЗ, ГАЗ любой модели. Выезд 24 часа. Оформление бесплатно. Порядочность 100%. Владимир. 8 (495) 995-06-07, 8-963-782-06-07

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40
СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ.
Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8(499) 713-15-40

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54
РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, РЕ-
МОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ремонт по-
судомоечных и кофемашин НА ДОМУ,
недорого. РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО в Мо-
скве и в Московской Области. На вы-
полненный ремонт даем гарантию.
Выезд на ремонт, в том числе и за
МКАД-бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ СКИД-
КИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин
любой сложности. Любая работа 500 руб.
Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гаран-
тия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8
(495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

Авторизованный сервисный центр. Ре-
монт стиральных, посудомоечных ма-
шин, холодильников, электроплит.
Качественный ремонт за разумные
деньги. Все районы. Оригинальные
запасные части. http://service-sbt.ru
8-906-036-16-11, 8-800-234-10-27

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизи-
ров! Холодильников! Компьютеров!
Швейных машин и оверлоков! Ремонт
и подключение: Стиральных и посуд-
моечных машин! Электро и газовых
плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ.
ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ.ОБ-
СЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт рабо-
ты с 1992 г. Акция на сплит-системы! LG
от 17500 р., DAIKIN от 38000, Neoclima
от 12500 р. Vertex-от 11000 р., JGC-от
15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем
без выходных. Пенсионерам скид-
ка. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru,
e-mail:avk9@avk9.ru

■ 8 (495) 642-58-07 Ремонт швейных ма-
шин всех типов на дому у заказчика. Каче-
ство гарантирую. Тел. 8 (495) 642-58-07

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
ЭЛЕКТРОПЛИТ
✓ ОТ 400 РУБ
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ
ОТ 5 ЛЕТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
Кондиционеры. Большой выбор. Про-
дажа, монтаж, заправка, обслужи-
вание. Низкие цены!!! Высотные ра-
боты. Герметизация межпанельных
швов, балконов, лоджий, окон. Устра-
нение промерзаний (грибок, плесень).
Удаление деревьев. Гидроизоляция,
ремонт кровли. 000 «Билдер-СП».
8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подклю-
чение и настройка каналов. Разводка ан-
тенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без вы-
ходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.:
8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58,
8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ
для холодильников и бытовой техники.
Ул. Автозаводская дом 17 к.1, п. 5, этаж
2-ой, офис 38, код 42К3326, будни с 10 до
19 ч, суббота до 17 ч. РЕМОНТ бытовой
техники, стиральных машин, холодиль-
ников. Замена резины на все модели. 8
(495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-
363-21-18



РАБОТА

■ 8-965-332-38-37 Круизный Клуб при-
глашает на работу агента. З/п в валюте по
курсу ЦБ. Знание компьютера приветству-
ется. 8-965-332-38-37

■ 8-926-368-03-29 Требуется Замести-
тель руководителя отдела по работе с пер-
соналом. Заработная плата от 62 т.р. График
работы 5/2 с 10.00 до 18.00 Тел. 8-926-368-
03-29, Александр Львович



■ 8-929-924-89-23 Работа на дому. Об-
учение и материал б/п. Ручная сборка и
фасовка канцелярских изделий на дому.
Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц.
Трудовой договор. Без опыта работы мож-
но. Тел. 8-929-924-89-23, г. Москва

приглашаем ПРОДАВЦОВ в киоски печатной продукции

Зарплата от 23 000 рублей (ежедневный минимальный выход
от 880 рублей), выплаты два раза в месяц.
Премия за непрерывный стаж работы
График работы: 6/1, полный рабочий день.

Место работы на ваш выбор: м. «Строгино», «Славянский бульвар»,
«Кутузовский проспект», «Динамо», «Войковская», «Дмитровская»,
«Щелковская», «Бульвар Адмирала Ушакова», «Бульвар Дмитрия Донского»,
«Нахимовский проспект», «Царицыно», «Авиамоторная».

Обязанности: прием печатной продукции, выкладка, сбор возвратов,
обслуживание покупателей, оформление документооборота.
Опыт работы приветствуется.

8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

НАЧАЛЬНИК участка / смены

УСЛОВИЯ:

- Оформление по ТК РФ
- График работы сменный (2500 руб.)

ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечение своевременного и качественного выполнения заказов;
- руководство вверенной бригадой (от 30 человек)

З/п от 40 000 руб.

Опыт работы
на складе бригадиром
или начальником
участка от 3-х лет

Для записи на собеседование:

8-926-208-70-41
(отдел кадров), пгт. Томилино,
мкр. Птицефабрика, к-42

Запись производится
с 10:00 до 16:00.

ФИНАНСЫ*

Деньги
без предоплат и отказов
Спецпредложение для пенсионеров
8-495-205-89-47
8-917-585-42-85
ООО МКК «ЗОЛОТОФФ»
Per. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МКК «Срочные деньги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам
и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000
МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид.
ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-925-063-49-19 ДАЕМ ЗАЙМ налич-
ными. От 3000 до 70000 руб. на срок от
30 до 180 дней. Процентная ставка от 0,6
до 2% в день. Возраст-до 80 лет. Без за-
лога и поручителей. Пенсионерам особые
условия! Честно, Быстро! м. «Пл. Ильи-
ча» / «Римская»: 8-925-063-49-19 или м.
«Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. МКК 000
«Депозит» рег. 651503046006471, ОГРН
1155024002385, СРО «МиР» per.5 0000147



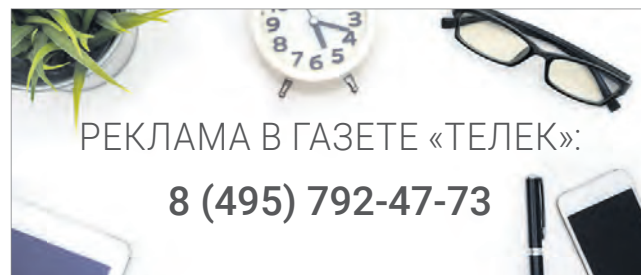
(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК "МБК" МФО per.№001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО
и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в кото-
рых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществле-
нии сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце,
каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

8	9	3	4	6	1	5	7	2
2	6	4	7	5	3	9	8	1
5	7	1	9	2	8	6	4	3
4	5	6	2	1	7	8	3	9
3	1	7	5	8	9	2	6	4
9	2	8	6	3	4	1	5	7
1	4	2	8	7	6	3	9	5
7	8	5	3	9	2	4	1	6
6	3	9	1	4	5	7	2	8

2

8	9	1	3	2	5	7	6	4
6	3	2	8	4	7	1	5	9
5	4	7	1	9	6	8	3	2
3	1	6	7	8	2	9	4	5
7	5	4	6	1	9	2	8	3
2	8	9	5	3	4	6	1	7
9	6	3	4	7	1	5	2	8
1	2	8	9	5	3	4	7	6
4	7	5	2	6	8	3	9	1

3

5	6	3	9	2	4	1	8	7
1	8	9	5	7	3	6	4	2
7	4	2	6	8	1	9	5	3
6	9	5	7	4	8	2	3	1
3	1	7	2	6	5	4	9	8
8	2	4	1	3	9	7	6	5
9	7	8	4	5	2	3	1	6
4	5	6	3	1	7	8	2	9
2	3	1	8	9	6	5	7	4

4

5	3	4	7	9	2	8	6	1
8	7	2	1	5	6	9	4	3
6	1	9	8	3	4	2	7	5
9	2	8	3	1	7	6	5	4
1	5	3	4	6	8	7	9	2
4	6	7	5	2	9	3	1	8
3	9	6	2	4	1	5	8	7
2	8	1	6	7	5	4	3	9
7	4	5	9	8	3	1	2	6

5

4	2	3	6	7	1	5	8	9
1	7	8	9	4	5	3	6	2
5	9	6	3	8	2	1	7	4
8	6	1	5	9	4	2	3	7
9	3	2	8	6	7	4	5	1
7	5	4	2	1	3	6	9	8
2	8	9	1	5	6	7	4	3
6	1	7	4	3	8	9	2	5
3	4	5	7	2	9	8	1	6

6

4	6	3	7	5	8	9	2	1
9	5	2	4	1	3	7	8	6
8	7	1	9	2	6	5	3	4
1	3	5	6	7	2	8	4	9
6	4	7	8	3	9	1	5	2
2	8	9	5	4	1	3	6	7
3	9	8	1	6	4	2	7	5
5	2	4	3	9	7	6	1	8
7	1	6	2	8	5	4	9	3

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Культиватор «Торнадо»

2300 руб.
1690 руб.



Этот ручной садово-огородный инструмент предназначен для следующих работ: Рыхление (перекопка) почвы на глубину 20 см под посадку; Удаление сорняков; Разработка целинных участков; Обработка пристовольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, культиватор позволяет вам работать гораздо эффективнее. При работе с «Торнадо» нагрузка равномерно распределится по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке вам не нужно пригибаться к земле. Теперь обрабатывать почву стало настолько легко, что им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

Ультразвуковой отпугиватель кротов на солнечных батареях

1750 руб. 990 руб.



Отпугиватель кротов работает на солнечных батареях, что позволяет забыть о замене обычных батареек! Прогонит с участка кротов, крыс, мышей и др. Генерирует неповторяющееся ультразвуковое излучение, к которому невозможно адаптироваться — вредители уходят быстро и не возвращаются. Площадь воздействия до 350 м. кв. Безопасен для людей и домашних животных.

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроены уютный ночник.

Мини удочка «Fish pen» (Фиш пен)

1810 руб.
990 руб.



Главное преимущество мини удочки по сравнению с громоздкими удочками в том, что она всегда будет с вами на случай непредвиденной рыбалки. Ведь в сложенном виде ее длина достигает всего 20 см. В наборе есть все необходимое — крючки, грузило, катушка с леской и само удилище, раскладывающееся из небольшого футляра телескопически почти на метр. Метровая длина удочки очень комфортна для ловли с лодки, пирса или мостков, а для водоёма с заросшим берегом карманная мини удочка вообще идеальный вариант. Подлёдный лов тоже будет удобным с такой длиной удилища. Аккуратная и очень удобная катушка порадует настоящих эстетов рыбной ловли. Удочка выполнена из карбона и сплава алюминия, что позволяет выуживать крупную рыбу. Количество ограничено.

Москитная сетка на дверь (Размер 194 x 105 см.)

1250 руб.
690 руб.



Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считанные секунды без всяких инструментов на любой дверной проем или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складываются и во время стирки сохраняют свои свойства.

Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 790 руб.



Щетка с магнитами не представляет из себя сложного устройства, но как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция - это просто две щетки, но главное их свойство - магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. У Вас больше не будет необходимости балансировать на краю открытого окна и Вам всё равно, на каком этаже Вы находитесь, поскольку человек производящий уборку находится внутри помещения. С магнитной щеткой Вы легко помоеете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. Купив магнитную щетку, Вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов Вам гарантированы!

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 11.04.2018 г. по 30.04.2018 г. *По итогам продаж 2017 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Шланг «Икс-Хоз»

30 м - 990 руб.
45 м - 1390 руб.
60 м - 1790 руб.



Уникальный* шланг состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего — износостойкого из нейлона. *Конструкция «два в одном» позволяет шлангу увеличиваться в размерах до 3-х раз от своего изначального размера под напором воды! Благодаря такой конструкции шланга вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактен и занимает очень мало места при хранении или перевозке.

Купите шланг «Икс-Хоз» и получите разно-режимный садовый пистолет в ПОДАРОК!

Набор инструментов в кейсе с фонарем

1590 руб. 790 руб.



Это удобный набор инструментов в кейсе с фонарем, в комплекте вы найдете все самое необходимое. Кроме того, следует отметить, что все детали набора отличаются повышенной износостойкостью и прослужат вам многие годы. В наборе: корпус с мощным встроенным фонарем, реверсивная отвертка, 8 торцевых головок для отвинчивания гаек и болтов, 10 насадок для отвинчивания различных винтов (плоские и крестообразные), переходник для насадок, 4 часовые отвертки.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Набор светильников на солнечной батарее

990 руб. 490 руб.



Садовые светильники создадут неповторимую атмосферу на вашем приусадебном участке! Эти светильники идеально подойдут для освещения садовых дорожек, летней террасы, различных элементов декора и т.д. Он не требует проводов и надежно устанавливается в землю. Модель долговечна и водонепроницаема, не боится дождя и перепадов температур. Питаются от солнечной энергии в течение дня и автоматически включаются с наступлением темноты. В комплекте 2 шт.

Гелевый фиксатор «Валгус Про»

1690 руб.
790 руб.



Фиксатор бережно заботится о дефекте «косточки» на ноге, в простонародье - «кшишки». Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении, не дает ему отклоняться во время ходьбы. «Валгус Про» предотвращает сдавливание обувью, а особые свойства помогают физиологическому положению большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Купите один фиксатор и получите второй фиксатор в ПОДАРОК!

Швейная мини машинка

2790 руб.
1990 руб.



С этой мини машинкой вы с легкостью подшьёте брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С мини машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Сошьёте красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Каждому в подарок к машинке идет набор для шитья: нитки в катушках 32 цветов, шулька с нитками 32 цветов, сантиметр, ножницы, наперсток - 2 шт., 30 иглолок, игольчатый валик, вспарыватель.

Увеличительные очки-лупа «BIG VISION» (Биг Визион)

1590 руб. 790 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Вибромассажная подушка

4600 руб. 2690 руб.

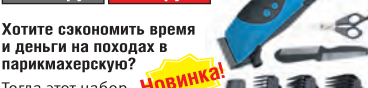


Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Вибромассажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки, промассируют ваши проблемные зоны. Ощутите приятное тепло и легкость в проблемных зонах. Вибромассаж + разогрев. Компактная, легкая, с практичным чехлом. Разминает мышцы, согревает и расслабляет. Подходит для использования в офисе и автомобиле. Простое управление одной кнопкой. Не является медицинским изделием.

Рег. уд. № TC RU C-CN.ЦО01.В. 00926

Набор «Парикмахер»

1800 руб. 990 руб.



Хотите сэкономить время и деньги на походах в парикмахерскую? Тогда этот набор — то, что Вам нужно.

Он легко поможет добиться идеальной причёски у вас дома, не требуя специальных навыков. Профессиональная машинка аккуратно снимет нужную вам длину, не выдергивая и не сминая волосы, очень проста в использовании. Установите нужную насадку и идеальная стрижка вам обеспечена! В комплекте есть все необходимое для профессиональной стрижки на дому. Спешите! Количество ограничено.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.
990 руб.

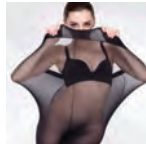


Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движения, удобно заниматься спортом. 3 бюстгальтера «Ах Бра» в комплекте. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Нервущиеся японские колготки «Ela Slim» (Эла Слим)

1290 руб.
790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт — нервущиеся колготки! «Ela Slim» представляют собой переплетение миллионы мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновой корки в области ягодиц и голеней. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Усилитель звука «Иар зум»

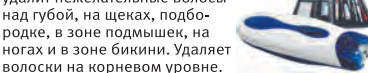
1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный «Иар зум» со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Прибор для удаления волос «Виззит»

1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Волшебный трек

2500 руб.
990 руб.



Удивительная ночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам, так и девочкам. Совершенно новая ночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы включите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимся автомобилем!

Сушилка для посуды настольная

1690 руб.
990 руб.



Сушилка для посуды настольная поможет удобно разместить столовые приборы, тарелки и прочую кухонную утварь. Два вместительных яруса, разделенных на секции — надежная фиксация посуды и экономия места. Особенности: отведены дополнительные места для суши чашек, бокалов и столовых приборов. Пластиковый поддон, куда стекает вода с чистой посуды. Прочный износостойчивый материал, который не подвергается коррозии и легко очищается.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и разглаживает складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Обогреватель настенный

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Обогреватель настенный позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.



Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.



Матрас делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает переломы и обеспечивает поддержку спины. Скручивается в рулон, легко помещается на полку в шкафу. В комплекте чехол с ручкой.

Чудо-светильник «Нано свет»

1500 руб. 590 руб.



Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Легко установить на потолок, стену, при необходимости просто вынимается из крепления и используется как стандартный фонарик. Использует 3 батарейки типа AAA. Включается и выключается одним движением руки.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб. 990 руб.



Календарь до 2099 года покажет полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Отличный подарок детям!

Чайник нового поколения с турмалином!

1990 руб.
1190 руб.

Новинка!



Исключительной особенностью чайника является то, что внутри чайника находятся кусочки турмалинового камня. Долгожители японцы верят, что турмалиновый камень уникален по своим свойствам и может заряжать воду, тем самым оказывая благотворное воздействие на организм: кровообращение, иммунитет, обмен веществ и давление. Максимальный объем составляет 1,8 л.

Плитка электрическая

1 комфорка 790 руб.



2 комфорки 1190 руб.

Мощность каждой конфорки 1000 Вт. Вес всего 2,5 кг. Спиральные нагревательные элементы из высококачественной стали, плавная регулировка температуры, прочное легкоочищаемое термостойкое эмалевое покрытие, защита от перегрева, световой индикатор работы.

Овощерезка «МультиНайсер»

1290 руб.
690 руб.



Нарезайте продукты кубиками, соломкой или ломтиками, натрите на крупной или мелкой терке, разделайте на 4 либо 8 долек, и все это сразу окажется у вас в контейнере, который идет в комплекте с герметичной крышкой. Удивите своих близких скоростью приготовления блюд с овощерезкой «МультиНайсер».

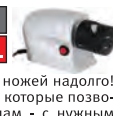
Новое поколение ножей с мраморным покрытием «Сила гранита»

1350 руб.
990 руб.



Электрическая ножеточка 220 вольт

1790 руб.
1190 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отвёрток. Работает от 220В.

Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб.
1290 руб.

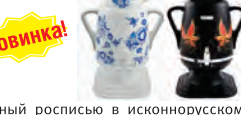


Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электросамовар «Добрыня»

3990 руб.
2990 руб.



Самовар украшенный росписью в исконнорусском стиле, делает ваш интерьер оригинальным. Кроме того, данная техника, обладает рядом преимуществ: двойные стенки, керамический заварочный чайник 1 л. со сменным моющим фильтром из нержавеющей стали в комплекте, хромированный кран, дисковый нагреватель, автоматическое отключение, защита от перегрева при выкипании воды, несколько температурных режимов, встроенный термостат. Вода в самоваре нагревается максимально быстро, и ее температура удерживается длительное время. «Добрыня» станет прекрасным и оригинальным подарком к любому празднику! Сделано в России.

Набор кастрюль «Kaiserhoff» (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.
3990 руб.



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Ветчинница «Редмунд»

1500 руб.
790 руб.



Ветчинница «Редмунд» представляет собой прессформу для приготовления ветчины и других изделий из мяса в домашних условиях. Главное назначение ветчинницы «Редмунд» - это прессование продукта при варке в воде, что необходимо для получения качественной ветчины. Изготовлена из высококачественной пищевой нержавеющей стали.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

многоканальный
время работы: с 09.00 до 21.00