



Клиника китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и
найдите купон на СКИДКУ на стр. 25

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 27
(335)

ТВ-программа с 9 по 15 июля 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

3 СУПЕРПРОДУКТА:
ЕШЬТЕ И ХУДЕЙТЕ!

стр. 8

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ СЕМЬИ,
ЛЮБВИ
И ВЕРНОСТИ

стр. 47

**АНТОН
ХАБАРОВ**
БУДЬ СОБОЙ, ОСТАЛЬНЫЕ
МЕСТА УЖЕ ЗАНЯТЫ

стр. 2

12+

ТВ-ЖЕК
PRESSA.RU

КАК НАС
МЕНЯЮТ
ДОЛГИЕ
ОТНОШЕНИЯ

стр. 4

ВКУСНЫЙ
КВАС
ОТ ЖАРЫ
СПАС

стр. 6

ВЫРАЩИВАЕМ
ГОЛУБИКУ
НА ДАЧЕ

стр. 10



Фото: Полина Забавина

Он молод, красив, талантлив, востребован. Казалось бы, что ещё нужно для счастья? Но Антон, как человек умный, знает, что предела совершенству нет.

И работает над собой постоянно. Для него каждая новая роль – белый лист, с которого он начинает все заново.

И снова Гинзбург

– Антон, вы снимаетесь сейчас сразу в трёх картинах. Чем «взяли» вас новые работы?

– Действие картины «Валькирия» происходит в послевоенное время в 1946 году. Вообще от военных картин стараюсь откаться, поскольку этой темой уже спекулируют, но здесь интересный сюжет. Я играю сразу две роли – двух братьев, которые во время войны оказались по разные стороны баррикад. Очень интересно работать, да еще в такой замечательной актерской команде – Марина Александрова, Алексей Чадов, Сергей Лавыгин...

Работа назование другой картины – «Селфи с судьбой». Этот детектив режиссер Пётр Амелин снимает для ТВЦ. Наверное, за последние пять лет это единственный проект, где у меня было по 10-12 репетиций перед каждым дублем. Большая редкость сегодня и настоящий кайф.

Еще один фильм – «Отчим» – снимает Сергей Гинзбург, с которым я работал над картиной «И все-таки я люблю». Фильм

Антон ХАБАРОВ:

/// Будь собой, остальные места уже заняты



Антон и его жена Елена счастливы вместе и готовятся отпраздновать «совершеннолетие» союза.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

Оскар Уайлд говорил: «Будь собой, все остальные места уже заняты». Часто эти слова повторяю своим детям и советую другим к ним прислушаться.

БЛИЦ

- Книга или кино?
– Для меня это то же самое, что спросить: кто дороже – дочь или сын.
- Первая книга, которая вас поразила?
– «Республика ШКИД».
- А последняя поразившая книга?
– Домбровский, «Факультет ненужных вещей».
- Последний понравившийся фильм?
– Резо Габриадзе, «Мама знает, где я был».
- Море или лыжи?
– Море.
- Спа или баня?
– Баня.
- Собака или кошка?
– Собака.

– Как только выкраивается выходной, проводим его вместе. Спасибо Лениной маме Гале, которая в наше отсутствие занимается детьми и многие обязанности по дому взяла на себя.

– А у вас обязанности есть?

– Даже приготовить что-то на скорую руку проблема – дефицит времени. Да и кулинар из меня никудышный. Зато сын хорошо готовит. Сам варит кашу себе и сестре, делает оладьи, хотя ему еще нет 11 лет. В свое оправдание скажу, что мое отсутствие компенсируется тем, что я обеспечиваю семью достаток, который позволил нам перебраться из однушки в хорошую квартиру. До этого жили вчетвером в маленькой квартире с маленькой кухней. Если кто-то из детей заболел, Алина, например, мы с Владом жили на кухне, чтобы он не заразился. Другое дело сейчас, хотя с Леной уже строим дальнейшие планы: как бы хороша ни была квартира – дом лучше. Так что присматриваем себе участок.

На удочке у зрителей

– В Московском Губернском театре у вас в репертуаре пять серёзных названий. Одни только Кречинский в «Свадьбе Кречинского» и Лопахин в «Вишневом саде» чего стоят! А в антрепризе вы заняты?

– Ни с одной антрепризой у меня не получается. Мне не нравится ее посыл: в антрепризе актеры «висят на удочке у зрителя», веселя его бесконечно. А веселить зрителя дешевым юмором – последнее дело. Через 15 минут он начинает чувствовать себя барином, и, если перестаешь веселить, – ему становится скучно. Ненавижу смешишь фишками и приколами. Театр – вещь для души. А настоящий театр потрясает! И такое место у меня есть – Московский Губернский театр – самое любимое место работы. Для выпуска спектакля «Вишневый сад», например, я на месяц остановил съемки.

– У вас жена-актриса и двое детей. Как умудряетесь при таком напряженном графике с ними видеться?

Соль и сахар из рациона убрали

– Как при такой занятости поддерживаете физическую форму?

– Стараюсь играть в баскетбол. Есть команда артистов, которая по понедельникам собирается в закрытом клубе и там играет. Еще я много хожу, правильно питаюсь.

– Секретами правильного питания не поделились?

– Во-первых, много ем фруктов и овощей. Во-вторых, все отварное, ничего жареного. Хлеб не ем вообще, чай пью несладкий, солью не пользуюсь. Когда снимаюсь в кино, «кинокорм» не ем. В Москве и Петербурге полно сервисов, которые доставляют хорошую полезную еду. Здоровье дороже...

Наталья АНОХИНА



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянная забота;
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 463-71-51

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483. Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Только для жителей
Москвы и области!

Макарские отправились по святым местам

Супруги Антон и Виктория Макарские стали ведущими нового проекта «Святыни России» телеканала «Спас». Съемки познавательной программы уже начались, но зрители увидят передачу в эфире только в сентябре.

Вместе со съемочной группой артисты на днях посетили Великий Новгород, где попробовали местные традиционные блюда, приготовленные в русской печи, посетили Софийский собор, а также Сельвицкий остров Валдайского озера.

– Съемки этой интереснейшей и очень красивой программы решено было начать с Валдай-



ского Иверского Святоозерского Богородского мужского монастыря, – рассказала Виктория. – Мы с Антоном постараемся в доступном и увлекательном формате познакомить зрителей с удивительными и чудесными историями, связанными со святынями российских монастырей и храмов, и представить много полезной и необходимой информации для паломников. Познакомимся с местными жителями, побеседуем с монахами о правилах монастырской жизни, поговорим со священниками, учеными и архивными исследователями.

«Зинка-москвичка» уедет из деревни

Звезда сериала «Склифосовский» (телеканал «Россия») и «Девочки не сдаются» (СТС) Анна Якунина получила главную роль в сериале «Зинка-москвичка». Актриса, которую зрители привыкли видеть в образе городской активной современницы, играет женщину из глухой сибирской деревни.



Владимир Вдовиченков попал в трудную ситуацию

Владимир Вдовиченков приступает к съемкам в новой комедийной мелодраме «Папа из Форбс» режиссера Михаила Расходникова, известного по картине «Временные трудности». Герой Владимира, оборотистый Вадим Крылов, в результате незамысловатой аферы становится владельцем трех тысяч магазинов по всей стране. Правда, на это ушли все его свободные средства. И теперь бизнесмену нужно заполучить в партнеры китайцев, которые готовы купить полу-

вину доли компании Вадима. Правда, фирму мужчина предварительно оформил на свою маму, жившую в провинции. А она умерла, оставив завещание – но не на сына, а на внучку, которую Вадим оставил, когда ребенку было два года. Теперь бизнесмену всего за три дня нужно найти давно оставленных бывшую жену и дочь и убедить их отказаться от... полумиллиарда долларов!

– Съемки картины пройдут в Москве и Крыму, – рассказали нам создатели мелодрамы. – Помимо Вдовиченкова, в главных ролях зрители увидят Ирину Пегову, которая сыграет бывшую жену Крылова, Иеву Андреевайте и Владимира Сычёва. Планируется, что в прокат лента выйдет зимой 2019 года.

– Моя героиня Зина родилась в заброшенной деревушке, – рассказывает Анна. – Отца у нее нет, но есть прозвище – «москвичка». Ею она получила благодаря отцу, так как он – видный ученый из столицы, который когда-то работал в их краях. У Зины сложная судьба: она одна воспитывает дочь, так как ее муж погиб. Но все это полбеды. В деревне случается пожар, который уничтожает все дома. И в это же время Зина узнает, что в Москве умирает ее отец, который наследство оставил именно ей. И теперь ей с дочкой предстоит новый этап – жизнь в большом городе...

Кстати, дочь Зины сыграла дочь Анны Якуниной – молодая актриса Мария Свирид.

ИА «Столица» специально для «Телека»



СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

СТРОИТЕЛЬСТВО-ДОСТРОЙКА-РЕКОНСТРУКЦИЯ-РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ

МАСТЕР

www.ooo-master.ru

Дом каркасный «Фаворит» 9,6х9,5

Усиленный конструктив, окна ПВХ, kleenая лестница, ленточный фундамент, базальтовый утеплитель.

Цена от **968 490** руб!
(Представлен на ВЦ «РЕАЛ»)

Всегда интересные предложения!
Акции! Подарки!*



Дом «Полесье»

9х9

от 729 190 р.

Дом «Богатырь-3»

6х9

от 622 129 р.

Дом с крыльцом

8х9

от 997 120 р.

Дом с верандой

8,5х7

от 902 770 р.

Дом «Фаворит»

8х8

от 813 900 р.

Баня под ключ

10х5,4

от 733 390 р.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

г. Москва

м. «Братиславская»,
ул. «Люблино»,
ул. Люблинская, д. 72,
стр. 21. ВЦ «Люблино»
+7 (495) 979-96-57
+7 (910) 410-18-11

г. Москва

м. «Строгино»,
65 км. МКАД,
ВП «Синдики»
+7 (495) 364-91-64
+7 (910) 410-18-04

Московская обл.

г. Котельники,
Новорязанское ш.
д. 5, ВП «РЕАЛ»
+7 (916) 986-72-79
+7 (910) 410-18-06

Московская обл.

Раменский
район,
с. Заворово
+7 (495) 979-59-58
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань

Московское ш.,
дом 65 А,
ТРЦ «М5 Молл»
+7 (980) 622-62-62
+7 (910) 410-18-12

г. Воронеж

ул. Антонова-
Овseenko, д. 28 А
+7 (473) 262-22-28
+7 (910) 242-98-75
+7 (910) 410-18-14

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г.

АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г.

*Срок проведения акции с 04.07.2018 г. по 18.07.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)
www.ooo-MASTER.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 главных вопросов на собеседовании

Ничего сложного в вопросах, которые обычно задают на собеседовании, нет, но важно заранее обдумать искренний и нешаблонный ответ, который представит вас в выгодном свете.



ПОЧЕМУ ВЫ УШЛИ С ПРЕДЫДУЩЕГО МЕСТА РАБОТЫ?

Не стоит делиться негативом о предыдущем месте работы или говорить о низкой зарплате. В первом случае сделают выводы о вашей конфликтности, а во втором — о вашей ненадежности (предложат больше — сразу сбежит). Уважительные причины: удаленность от дома, неудобный график, нет возможностей для роста.

РАССКАЖИТЕ О СЕБЕ

Не стоит описывать прелести рыбной ловли. Достаточно кратко остановиться на основных точках в карьере, крупных достижениях, полезных навыках и личных качествах, которые необходимы для конкретной работы.

ПОЧЕМУ ВЫ ХОТИТЕ РАБОТАТЬ ИМЕННО У НАС?

Обязательно накануне изучите информацию о фирме на официальном сайте, и вы сможете ответить на этот вопрос достойно.

РАССКАЖИТЕ О ВАШИХ НЕДОСТАТКАХ

Вопрос коварный: стоит заранее найти недостаток, некритичный для работы, например, перфекционизм или острая реакция на критику. Обязательно добавьте, что работаете над искоренением недостатка.

НА КАКУЮ ЗАРПЛАТУ ВЫ РАССЧИТЫВАЕТЕ?

Не стоит называть цифру первым. Можно сказать так: «Я не могу сейчас назвать цифру, потому что знаю недостаточно о функциональных обязанностях и нагрузке. Но я не сомневаюсь, что размер зарплаты соответствует объему задач и их сложности». Когда цифра будет названа, вы сможете скорректировать и озвучить свои ожидания.

Как нас меняют долгие отношения?

или Размышления ко Дню семьи, любви и верности

- В канун Дня семьи, любви и верности хочется порассуждать о том, как влияют на супругов долгие отношения и в чём это влияние проявляется...

Супруги общаются предельно откровенно

Молодожены разговаривают друг с другом достаточно деликатно, тщательно обдумывая слова и выражения. Супруги со стажем становятся настолько близки, что могут себе позволить не сдерживаться и говорить все, что вздумается. Естественная речь «без цензуры» — это и преимущество (не надо притворяться и контролировать себя), и проблема (необдуманным словом легко ранить и спровоцировать ссору).

КСТАТИ...

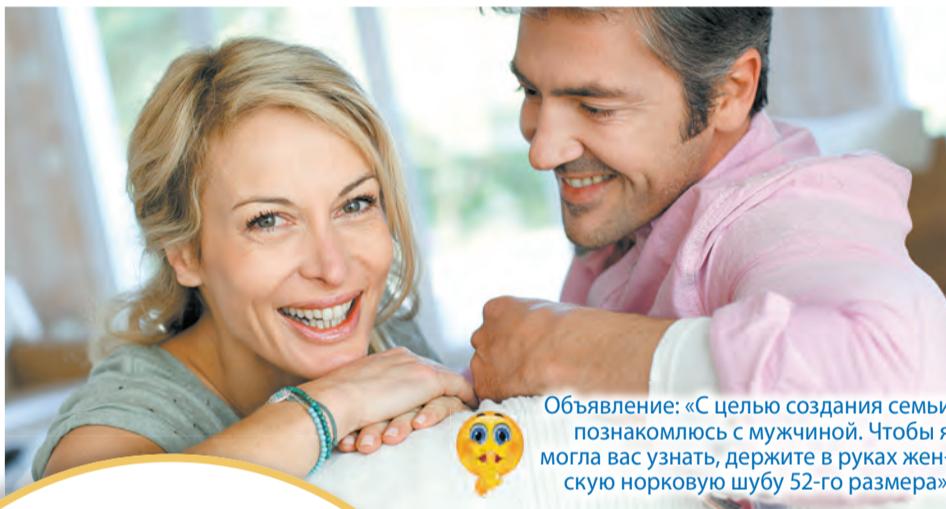
Согласно наблюдениям психологов, тот же закон действует и в отношениях с коллегами: поначалу мы ведем себя сдержанно, чтобы не испортить впечатление о себе, а с течением времени расслабляемся и можем наговорить лишнего.

Люди, сохранившие долгие отношения, мудрее и терпимее

С годами пара становится настоящей слаженной командой. Бытовые вопросы решаются быстрее и эффективнее. Годы учат супругов использовать сильные стороны личности каждого и прощать слабости. Там, где молодожены идут «на пролом», супруги со стажем «лавируют»:

долгие отношения научили их быть гибкими, мудрыми, понимающими.

КСТАТИ... Женатые мужчины и замужние женщины по статистике живут дольше, чем одиночки. Наверное, этот факт говорит сам за себя... Любите друг друга и будьте счастливы!



Объявление: «С целью создания семьи познакомлюсь с мужчиной. Чтобы я могла вас узнать, держите в руках женскую норковую шубу 52-го размера».

У мужа и жены одинаковый «язык тела»

Со временем супруги копируют не только речь, но и жесты друг друга. Они используют сходные синтаксические конструкции и интонации, делают одинаковое количество пауз в предложении. Это не преднамеренное копирование, а итоги работы по приспособлению друг к другу на протяжении долгих лет.

КСТАТИ... Этот эффект в психологии называется «отзеркаливание»: если нужно расположить к себе человека, необходимо говорить с ним на его языке, т. е. использовать его набор поз и жестов, приспособить свой темп речи к речи собеседника.

Символ Дня семьи, любви и верности — простая русская ромашка, изображения которой в этот день принято украшать все вокруг.

Супруги становятся похожими друг на друга внешне

Со временем муж и жена становятся внешне похожими друг на друга, даже если до свадьбы никаких общих черт у них не наблюдалось.

КСТАТИ... Ученые объясняют эту закономерность тем, что супруги со стажем на протяжении долгих лет бессознательно имитируют мимику и эмоции друг друга, а значит, у них

формируются одинаковые морщины и контуры лица, и они превращаются в зеркальное отражение друг друга.

Городские праздники в честь Дня семьи, любви и верности отмечаются во многих городах России, но самые масштабные проходят в Муроме, где покоятся мощи Петра и Февронии.

Многие русские цари, как и простые смертные, совершили паломничество в Муром, чтобы помолиться о семейном благополучии. Приезжали в город Пётр I, Екатерина II, Александр II.

● День семьи, любви и верности всегда выпадает на Петров пост, поэтому обвенчаться в церкви в этот день влюбленные не могут. Зато они могут расписаться в ЗАГСе. Там идут навстречу молодоженам и проводят государственную регистрацию брака вне зависимости от дня недели. Главное — успеть подать заявление заранее.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Пара придумывает свои фразеологизмы

Когда супруги долго живут вместе, у них появляются собственные словечки и устойчивые выражения, понятные только им. Это говорит о том, что люди живут «на одной волне». Такой «общий язык» укрепляет существующую связь и вносит в отношения романтические нотки.

КСТАТИ... Исследование профессора Кэрол Брусс из университета Огайо подтвердило: чем больше у пары их личных идиом и словечек, тем в большей степени они удовлетворены своими отношениями.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Goodluz, Andrey_Popov, Andromed/Shutterstock.com

НАРОДНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
Время жить лучше!

СТАВКА 13,05% ГОДОВЫХ*

+8%

ПОДАРОК**
(от партнёров)

★ ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ
Межрегиональным обществом взаимного страхования

★ ПОД СТРОГИМ
КОНТРОЛЕМ
ГОСУДАРСТВА

* СУММА ДО 3 МЛН РУБ,
СРОК ДО 2-Х ЛЕТ

** Подробности по тел. 8-495-740-39-38

г. МОСКВА, м. МАЯКОВСКАЯ
ул. ТВЕРСКАЯ 28, к. 2

8 (495) 740-39-38

Свидетельство о гос. регистрации ИНН 9705114839
Свидетельство СРО «СОЮЗМИКРОФИНАНС» под №816

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Огурец-молоц

На Руси первое упоминание об огурцах встречается у германского посла Герберштейна еще в 1528 году. А уже при Алексее Михайловиче (1629-1676) выращивалось это растение десятками тысяч. И сегодня на наших столах практически круглогодично не переводятся пузырчатые красавцы. Но, конечно, самые вкусные летом — с собственной грядки.

1. Интересно, что с точки зрения ботаники плод огурца — ложная ягода. Да-да, его ближайшие родственники — растения, дающие гигантские ягоды. Какие?
 - а) Тыква.
 - б) Арбуз.
 - в) Дыня.
2. В конце июля отмечается Всемирный день огурца. Выращиванием этого вкусного всемародного овоща гордятся многие города и веси России. Кое-где даже есть памятники знаменитому овощу. В каком городе установлен

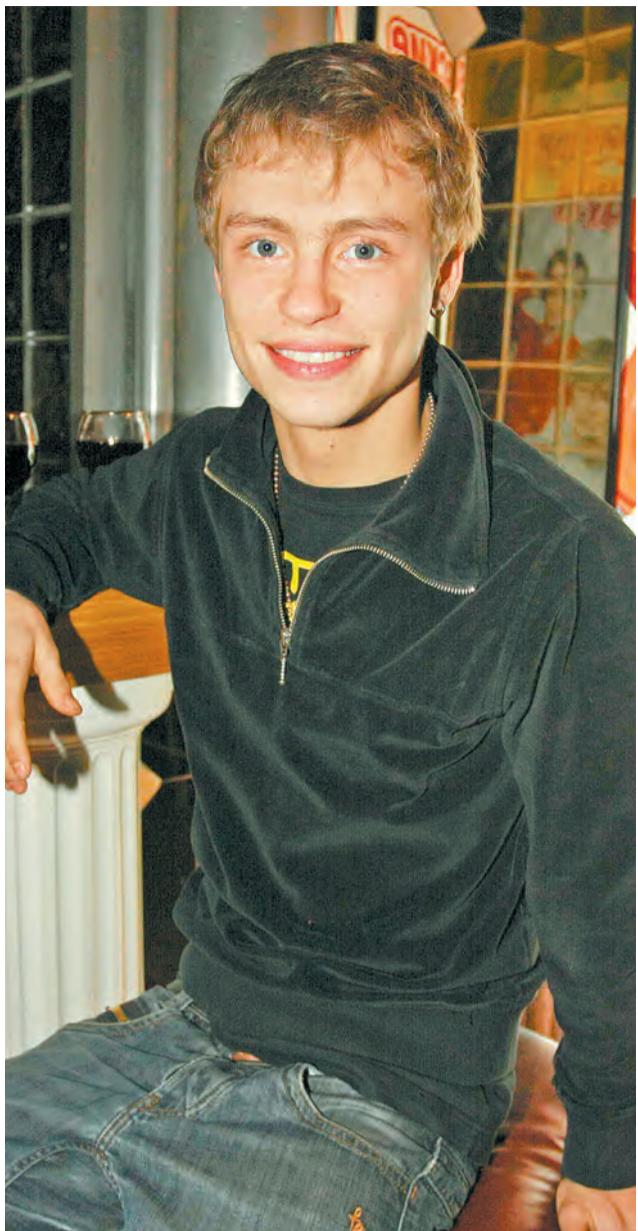
памятник «Огурцу-кормильцу»?

- а) В Демидове Смоленской области.
 - б) В Суздале Владимирской области.
 - в) В Луховицах Московской области.
3. Огурец — травянистое двудомное однолетнее растение, единственное, которое употребляют в пищу недозрелым. Как называются незрелые плоды огурца?
 - а) Зеленцы.
 - б) Пикили.
 - в) Корнишоны.



ОТВЕТЫ

1-а, 2-б, 3-в. Все три ответа верны. Кстати, в Муроме есть памятник огурцу, установленный в 2009 году. Он изображает огурец с лицом и руками, стоящий на деревянном стволе. Памятник был создан художником Евгением Григорьевым. Муром — это один из старейших городов России, известный своим огуречным производством. В городе есть целый ряд памятников огурцу, включая памятник «Огурцу-кормильцу» в Демидове.



На съёмках фильма «Ростов».

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!
Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:

- РЕДАКЦИЯ
- КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
 - ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ
 - НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

РЕДАКЦИЯ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕДАКЦИЯ

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Фото Вадима Таранова и PR-службы НТВ

Александр Головин:

///Хочу стать настоящим отцом»

Роли Кота в драме «Сволочи» и суворовца Максима Макарова в «Кадетстве» сделали тогда ещё совсем юного актёра известным. Позже были «Кремлёвские курсанты», учитель информатики и физики Павел Клюев в «Папиных дочках» и сноубордист Димон в нескольких частях новогодней комедии «Ёлки».

Головин многогранен, но всегда невероятно обаятелен и улыбчив. Мы встретились с ним в Ярославле на съемках нового исторического сериала «Ростов», который создает «Киностудия КИТ» по заказу НТВ. Головин снова в военной форме: его герой – моряк.

Улыбчивый Птаха

– Александр, расскажите, что за герой у вас в сериале «Ростов»?

– Рубаха-парень, моряк. За быстроту перемещений все зовут его Птахой. А какое его настоящее имя – никто толком и не знает. Но вроде бы создатели фильма хотят назвать его Константином. Однако всем в сериале он представляется своим прозвищем. Очень открытый, душевный и даже наивный, но в то же время – очень надежный. Птаха прекрасно разбирается в технике и хорошо рисует. Он быстро учится всему новому и выполняет любые поручения со стопроцентной отдачей. Очень любит девушек. Но главное, что мой герой – правая рука персонажа Артура Смольянинова, с которым мы вместе снимаемся в этом сериале. Наши герои прошли огонь и воду.

– Вам уже доводилось работать со Смольяниновым?

– Нет, мы снимаемся с Артуром впервые. И вро-

де бы нам обоим все очень нравится. Правда, Артур много импровизирует в кадре, а я пока к этому еще не привык. (Улыбается.)

– Какие черты Птахи вам импонируют?

– Он все время улыбается. Хотя время такое непростое: то и дело кого-то убивают... А он радуется жизни, радуется, что ему дают пайки. Для него все идет своим чередом, и он получает от этого удовольствие.

«Военная форма мне идёт»

– А что за татуировка у вас на правой руке?

– Якорь. Это как раз для фильма, специальная наклейка. Мой герой – он же моряк. Жизнь его поборола, но он наконец уговорился – бросил якорь... А может быть, это знак того, что у Птахи – тяжелая рука. Он хоть и маленький, но, как говорится, удачливый: никого не боится и со всеми дерется!

– Ваш герой родом из Одессы. Тамошний говор пришлось копировать?

– «Шокаем», «ховорим» с местным акцентом. И даже не знаю, как будем от этого избавляться: привыкли уже, хотя тоже не сразу. Теперь даже домой родным звоню и спрашиваю: «Ну что там, шо?» А они удивляются: «Почему ты так странно говоришь?»

– Скажите честно, вам самому не надоело ещё играть военных? Не прельяется? Ведь на экране вы довольно часто появляетесь в форме.

– Да нет, вообще ни капельки не надоело. Да и военные все разные. Вот дворянин я уже играл, а такого морячка – еще нет. Это абсолютно другая история. Так что играть военнослужащих готов снова и снова. Да и говорят, военная форма мне идет! (Улыбается.) За это спасибо папе: он у меня военный летчик!

С мечтами о семье

– Недавно вы снялись в голливудском проекте «Оракул: игра в тёмную». Вместе с вами над ним работали Эрик Робертс, Майкл Мэдсен, Стивен Болдуин. Кого бы сыграли в этом фильме?

– Не могу сказать, что в этой картине у меня большая роль. Я играю агента под прикрытием. Мой герой входит в банду и потом всех разоблачает. Я

приехал на кастинг, мы поговорили с продюсером и режиссером, меня спросили: хочу ли я принять участие в съемках со звездами Голливуда? И, конечно же, я согласился! (Улыбается.) Мы хорошо поработали, скоро фильм должен выйти на большой экран.

– Вам приходилось выполнять какие-то трюки, стрелять?

– Там всего этого мало, в основном – актерская игра.

– А о чём вы сейчас мечтаете?

Детали

Вот бы полетать!

– Александр, военнослужащим в кино вы уже были, сноубордистом тоже. Кого бы ещё хотели сыграть?

– Гамлета играть мне пока точно не очень хочется. (Смеется.) А из более реальных – мне очень нравятся супергерои компании «Marvel». Было бы интересно «полетать» и «пострелять» за счет компьютерной графики, пока еще во мне кипит молодая кровь! Думаю, это было бы очень эффектно!

– О семье. Очень бы хотел, чтобы она у меня появилась: хочу стать настоящим отцом, мужиком. Думаю об этом. И надеюсь, что скоро все сбудется.

– Какой должна быть ваша избранница?

– Тут главное – не внешность, а внутренний мир, взгляды на жизнь. Смотрю на свою маму и старшую сестру, и мне хочется, чтобы моя будущая супруга была на них похожа.

Екатерина ШИТИКОВА

Квас – один из самых любимых летних напитков. Он и жажду утолит, и освежит, и здоровья прибавит.

Истории квас был не только в каждой избе, но и в каждом богатом особняке, различались только ингредиенты. Поистине, квас – самый народный напиток. Предлагаем вам несколько рецептов кваса.

Квас хлебный без дрожжей

На 12 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г ржаного хлеба, 100 г сахара, горсть изюма, 4 л воды.

Калорийность (на 100 г): 25 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Хлеб нарезать кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.
- Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить.
- Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.
- Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.

5 Оставшиеся сухари – закваску – можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.



Квас – всему лету голова

Готовим напиток для души и тела



ВАЖНО!
Для приготовления кваса необходимо использовать эмалированную или стеклянную посуду.

Квас свекольный

На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 кг свеклы, 300 г корок ржаного хлеба, 230 г сахара, 5 л воды, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 67 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Воду вскипятить и остудить.
- Свеклу натереть на крупной терке и поместить в стеклянную банку.
- Добавить сахар, соль, хлебные корки и залить водой. Банку накрыть марлей и оставить при комнатной температуре на 4-5 дней.
- Готовый квас процедить, разлить в бутылки и убрать в холодильник.



Квас хлебный на дрожжах

На 12 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г ржаного хлеба, 20 г свежих дрожжей, 5 л воды, 300 г сахара, горсть изюма.

Калорийность (на 100 г): 28 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Хлеб нарезать небольшими кубиками, разложить на противне и высушить в духовке до золотисто-коричневого цвета. Воду вскипятить и охладить до комнатной температуры. В банку, где будет происходить брожение, насыпать сухари, залить их водой, накрыть



горлышко банки марлей и поставить на двое суток в темное место. Полученное сусло отфильтровать через марлю, при этом сухари хорошо отжать. Дрожжи развести в соответствии с инструкцией. Перелить отфильтрованное сусло в банку, добавить дрожжи, 250 г сахара, перемешать. Банку накрыть неплотно крышкой и оставить на 16 часов в темном месте с комнатной температурой.

- Квас перелить в бутылки, добавить в каждую оставшийся сахар и изюм, плотно закрыть бутылки крышками и оставить на 4-5 часов при комнатной температуре. Готовый квас перед употреблением поставить в холодильник на 3-4 часа. Срок хранения – трое суток.

Кстати

А есть ли польза от кваса?

Помимо очевидных достоинств – хорошего вкуса и способности быстро утолять жажду, квас обладает многими полезными свойствами. В составе этого напитка есть витамины (в частности, C, E, PP и группы B), углеводы, дисахариды, органические кислоты, белки, пищевые волокна, зола, крахмал и т.д. Специалисты считают, что квас стимулирует кислотность желудка и убивает вредную флору в кишечнике, укрепляет зубную эмаль, стимулирует работоспособность, снижает усталость. Квас полезен при авитаминозе и истощении, он поддерживает внутренние силы организма и стимулирует иммунитет.

Белый квас

На 8 персон
ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г пшеничной муки, 150 г ржаной муки, 2 л воды, 300 г зерен ячменя, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 4 ст. л. сахара, 1 ст. л. белого изюма.

Калорийность (на 100 г): 26 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Подготовить солод: ячмень промыть, ссыпать в лоток, застеленный хлопчатобумажной салфеткой, залить чистой водой и накрыть такой же салфеткой, оставить до прорастания на 2-3 дня. Готовый солод измельчить в блендере.
- Подготовить сусло: размельченный солод развести водой до состояния жидкого теста, добавить оба вида муки, взбить до однородности. Подготовить закваску: смешать дрожжи



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Старинная окрошка

Изначально в окрошку шло всё, что осталось в доме от предыдущих трапез.

С временем окрошку так полюбили, что специально для нее стали готовить отдельные продукты – варить рыбу или мясо, а также овощи (картофель), яйца. Появились рецепты окрошек, которыми сначала обменивались хозяинки, а потом – гордились лучшие повара. Многие из этих рецептов дошли до наших дней. Вот один из них.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г отварной говядины, 1 брюква, 130 г картофеля, 1 луковица, 1 свежий огурец, 1 соленый огурец, 1 яйцо, 50 г зеленого лука, веточка эстрагона, по 10 г петрушки, укропа и зелени сельдерея, 350 мл хлебного кваса, 300 мл белого кваса, 80 мл огуречного рассола, 1 ст. л. горчицы, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность на (100 г): 112 кКал.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- Сварить, остудить и нарезать мелкими кубиками картофель и яйцо.
- Такими же мелкими кубиками нарезать мясо, огурцы и репчатый лук.
- Зелень мелко нарубить, брюкву нарезать на терке.
- Горчицу развести 2 ст. л. хлебного кваса, попечить, перемешать.
- Смешать мясо, картофель, огурцы, лук, брюкву, за-

лить горчичной заправкой, хорошо перемешать, примять и дать постоять полчаса.

- Настоявшуюся окрошку залить двумя видами кваса и огуречным рассолом, посолить, попечить, добавить зелень и яйца, перемешать.
- Подавать со сметаной.



Светлана ИВАНОВА

Нынешний год у популярной певицы выдался плодотворным. Позади – съёмки в музыкальном шоу Первого канала «Три аккорда», впереди – грандиозный концерт в «Вегас Сити Холле», на котором Алёна Свиридова представит новую акустическую программу «Город-река».

В остальное время – гастроли, которые тоже отнимают немало времени и сил. Мы решили разузнать, как ей удается оставаться в прекрасной форме. А заодно попросили поделиться рецептами блюд, которыми Алёна радует себя и своих близких.

Хотелось бутерброда с колбасой

– Алёна, ваша стройность – это гены или результат огромной работы над собой?

– Гены. И еще – любовь к движению. Я никогда не изнуряла себя постоянными диетами и спортом – я просто делала то, что мне нравится: каталась на лыжах, на водных лыжах, занималась серфингом. Но недавно, во время съёмок шоу «Три аккорда», мне все же пришлось немножко себя ограничить в еде. Я поняла, что небольшой, но все-таки лишний вес у меня есть – когда стала примерять свои подиумные платья. Меня это несколько расстроило. Я привыкла есть как лесоруб, и мне за это ничего не было. И я села на одну из диет. В девять утра раз-



Рецепт от звезды Белорусские драники

– Сколько ни нажарю – исчезают с тарелки вмиг! Готовить очень легко: картошку трим на крупной терке, добавляем немного муки, сливаем лишний сок. Потом идет яйцо и соль. Жарятся драники маленькими и тонкими оладушками – чтобы успели прожариться и подрумяниться. Подать можно со сметаной, а можно заморочиться и сделать соус из белых грибов. Грибы сначала замачиваем, немного отвариваем, потом мелко режем и обжариваем с луком. Затем добавляем немного грибного бульона, сметану и для густоты чуть-чуть муки. В конце в соус добавляем зелень. Получается что-то сумасшедшее! С этим соусом можно съесть ведро драников и даже не заметить! Но это уже – «тяжелая артиллерия», и ею можно стрелять только раз в году.



Самые вкусные блины.

Мамины блинчики

– А какая у ваших сыновей любимая мамина еда?

– Блинчики! Тонкие и прозрачные – на молоке, пышные – на кефире. Оладушки из гречневой и кукурузной муки. Из кукурузной муки получаются замечательные грузинские лепешки – мчади.

– Как вы их готовите?

– В муку добавляем воду и соль, половину столовой

дается звонок, тебе приносят сумочку с контейнерами на целый день. Там и первые, и вторые блюда, и даже компот. Все очень вкусно, малокалорийно, и самое главное – решает проблему готовки. И, поскольку на приготовление еды катастрофически не хватало времени – для меня это оказалось спасением. За две недели я сбросила все, что хотела сбросить. Были бока, сейчас их нет. В принципе, за это время я примерно поняла, какими продуктами мне можно питаться, а какие надо исключить.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее!

– В диете выключено все сладкое. Но так как сахар я давно не ем, особых страданий не было. В основном диета состояла из мяса, рыбы и овощей. К примеру, на ужин предлагались креветки с артишоками – очень даже изысканно и вкусно, но углеводов маловато. Чего мне ужасно хотелось, так

ложки растительного масла. Замешиваем довольно густое тесто – как на пирожки – и формируем оладушки толщиной не больше сантиметра. Жарить нужно в достаточном количестве масла, но не во фритюре. Я очень люблю кукурузную муку, мне она кажется лучше пшеничной.

– Потому что считается более полезной?

– Я перестала верить тому, что «считается». Во всем я люблю умеренность и

это бутерброда с колбасой или маслом. Котлетки с пюре тоже не будет – а я это очень люблю, если честно. Котлетка без пюре – это деньги на ветер! (Смеется.)

С ума сойти от хлебного запаха

– В ноябре состоится ваш сольный концерт. Как будете к нему готовиться?

– Как показала практика, когда идет подготовка к концерту, начинается такая нервотрепка, что лишний вес уходит очень быстро! И, конечно, я поддерживаю себя спортом и какой-нибудь диетой – и надеюсь, на концерте буду во всеоружии!

– Алёна, какая еда для вас самая правильная?

– Мое раннее детство прошло у бабушки на Кубани, это уже после семья переехала в Минск. У бабушки было полностью натуральное хозяйство, вся еда – со своего огорода.

Либо натуральный обмен: кто молока принесет, кто масла, кто яиц. А хлеб был такой, что с ума можно сойти от одного запаха! До сих пор помню эти огромные ковриги! Я очень скучаю по краю хлеба с деревенским маслом и солью... В одну руку – хлеб, в другую – огурец или помидор, и вперед, на речку! С той поры я больше всего люблю простую и натуральную еду.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Таранакова и из личного архива Алёны Свиридовы

Двухкомнатные квартиры в Москве

от **4,3** млн руб.

Застройщик «А101». Предложение ограничено.
Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Реклама



a101.ru

Живые районы

495 266-30-90

Как ни парадоксально, чтобы худеть, мы должны есть. Но, конечно, не всё подряд!

К счастью, существует немалое количество продуктов, которые помогут ускорить процесс похудения.

Молоко с жиром

Молочные продукты очень хороши. Но только не нулевой жирности! Молочка – замечательный источник кальция, который гораздо лучше усваивается при наличии жирности. В идеале остановите свой выбор на маложирной продукции (1-2,5 % жирности кефир, 3,5-5 % – творог и т.д.), сметану желательно заменить на нежирный йогурт. Кальций помогает снизить уровень гормона кальцитриола, который провоцирует организм производить большее количество жира и не дает от него избавиться.

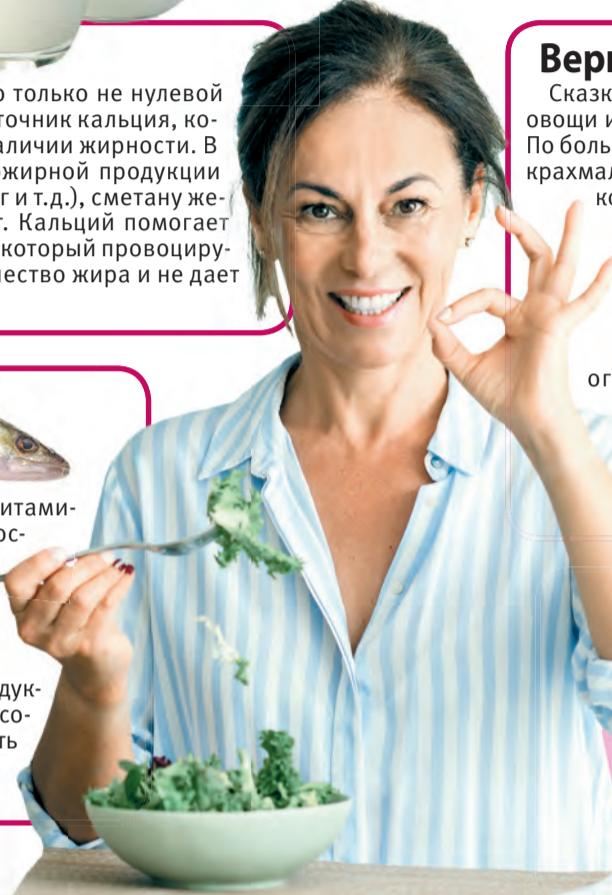


Готовься, рыбка

Кроме большого количества важных витаминов и микроэлементов (А, Д, Е, йода, фосфора, омега-жирных кислот), рыба содержит хром, который нормализует липидный обмен, улучшает состояние мышечной массы и снижает накопление жиров.

Кроме рыбы, хороши и другие морепродукты, в том числе морская капуста. Они все содержат йод, который влияет на деятельность щитовидной железы, которая в свою очередь отвечает за скорость метаболизма.

 Говорят, смех способствует похудению... Помогите высмеять 8 кг!



Берись за ложку и... худей!

Вершки и корешки

Сказка сказкой, а зелень, корнеплоды и другие овощи и фрукты помогают худеть на самом деле. По большей части все они малокалорийны, кроме крахмалистых овощей (картофель, кукуруза) и некоторых видов фруктов (бананы, виноград).

Продукты растительного происхождения содержат клетчатку, которая выводит из организма шлаки и токсины, нормализует деятельность пищеварительного тракта и кишечника.

Тартановая кислота, содержащаяся в огурцах, помидорах, айве, свежей и особенно квашеной капусте, яблоках, баклажанах, препятствует превращению углеводов в жир и способствует его «эвакуации» из организма.

ДЕТАЛИ

Конфета от природы

Воспринимайте фрукты как конфету, подаренную самой природой. Отличие от обычных десертов «природные конфеты» содержат полезные, ежедневно необходимые витамины, минералы и органическую воду. Фавориты – яблоко, ананас, грейпфрут.

Мнение специалиста

Больше овощей, хороших и разных



На наши вопросы отвечает диетолог Людмила Сидорова.

– Известен ли диетологам самый-самый «похудательный» продукт?

– В природе нет продуктов, которые содержали бы все необходимые человеку компоненты. Поэтому только комбинация различных продуктов лучше всего обеспечивает организму доставку с пищей необходимых пищевых веществ. При снижении веса принимаемая пища как никогда должна быть разнообразной, чтобы не возникло чувство приедаемости.

– Сохраняют свои «похудательные» свойства продукты после тепловой обработки?

– Зелень, овощи и фрукты лучше употреблять свежими. Если же кулинарная обработка продуктов необходима, она должна быть наименее щадящая, так как при нагревании разлагается большинство витаминов и микроэлементов. Важно избегать жарки продуктов не только потому, что в кипящем жире образуются трансжиры, но также потому, что подвергаемый жарке продукт всасывает до 70 % используемого жира, что увеличивает калорийность блюда в 2-4 раза.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Aaron Ansel/Shutterstock.com

НОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ!

Фитопилюли помогут решить проблему с кишечником

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

Фитопилюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья муррайи голой, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1-3 пилюли перед сном. Важно, что **Фитопилюли Ремилакс** доступны по цене – не более 199 рублей за упаковку (30 пилюль).



- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Не дороже 199 руб. за упаковку!



Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 800 707 4 777; 8 (800) 250 24 26; сайт: www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

Реклама. СТР № RU.77.99.88.003.Е.005323.12.17 от 13.12.2017 г.

Понятие «диабетическая стопа» хорошо известно тем, кто страдает сахарным диабетом. Но даже эта категория людей не до конца понимает, насколько серьёзно такое состояние.

Только предупредительные меры и самая тщательная и последовательная забота о ногах и здоровье в целом поможет избежать синдрома диабетической стопы и всю жизнь оставаться «на своих двоих». Об этом нашему корреспонденту рассказал сердечно-сосудистый хирург ГКБ им. Вересаева, профессор кафедры хирургических болезней и клинической ангиологии МГМСУ им. Евдокимова Расул Гаджимуратов.

 Расул Гаджимуратов
Медицинский профиль: Сердечно-сосудистый хирург
Клиника: ГКБ им. Вересаева
Кафедра: Хирургические болезни и клиническая ангиология
Ученая степень: Профессор
Ученое звание: Заслуженный врач Российской Федерации

Болезнь с букетом проблем

– С медицинской точки зрения, что это такое – «диабетическая стопа»?

– Если коротко, это одно из серьёзных осложнений сахарного диабета. При этом заболевании у людей в 2-3 раза чаще встречается ишемическая болезнь сердца, в 10 раз чаще наступает слепота. А гангrena конечностей – в 20 раз чаще, чем у лиц без сахарного диабета. И во многом этому способствует синдром диабетической стопы.

– То есть это следствие сахарного диабета?

– Да, это следствие нейропатии, ангиопатии, остеоартропатии, которые возникают при сахарном диабете. Если говорить просто – это поражение нервов, сосудов, суставно-связочного аппарата и костей стопы. То есть это комплекс проблем. Атеросклеротическое поражение средних и крупных

Диабетическая стопа – угроза жизни



сосудов относят к диабетической макроангиопатии. Оно включает разнообразные по характеру поражения сосудов, в том числе и сосудов стопы, которые питают и нервные окончания, и связочный аппарат, и непосредственно кости.

Почему поражаются сосуды?

– Человек весь пронизан сосудами – последствия сахарного диабета могут отразиться где угодно?

– Совершенно верно. В норме существует два пути окисления глюкозы. Первый – гликолитический. Он происходит в присутствии достаточного количества инсулина. А инсулин вырабатывается поджелудочной железой. У больных, страдающих сахарным диабетом, инсулина в организме вырабатывается меньше,

чем нужно. И поэтому у них включается сорббитоловый путь окисления глюкозы. При избытке глюкозы в крови и недостаточности инсулина в тканях и сосудах накапливаются сорббитол и фруктоза. Именно они и приводят к ангиопатиям – поражениям сосудов путем нарушения равновесия в стенках капилляров и утолщения базальной мембраны. При сахарном диабете она утолщается в 2-5, а иногда в 8-10 раз.

Аккуратность, бережливость, уход

– Какие рекомендации дают людям, у которых уже диагностирован синдром диабетической стопы?

– Главный совет – беречь ноги. Мы своим больным говорим, что они должны ухажи-

вать за ногами лучше, чем любая светская львица. Нужно приобрести на все сезоны удобную ортопедическую обувь, специальные стельки, чтобы была амортизация при ходьбе, чтобы стопа не «билась» о поверхность. Нужно следить за чистотой стоп, не должно быть никаких условий для развития инфекций. Носки должны быть хлопковыми, не синтетическими, без «удушающих» резинок на голени. Также необходимо научиться правильной гигиене ног.

– Что здесь принципиально важно?

НА ЗАМЕТКУ

Избегайте травм ноги!

– Утолщенная базальная мембрана препятствует удалению продуктов обмена, обеспечению тканей питательными веществами и кислородом. Также затрудняет миграцию лейкоцитов и фагоцитов (клеток защиты), снижая сопротивляемость тканей к инфекции. В итоге возникает недостаточность кровоснабжения в отдаленных участках тканей. А поскольку у нас ноги являются самой «отдаленной» частью тела, то именно в них кровоток заметно ухудшается. И возникают различные трофические

расстройства в виде натоптышей, сухих мозолей и язв. Если к ним присоединяется инфекция, все заканчивается довольно печально – формированием некрозов, абсцессов и флегмоны – это когда идет гнойное расплавление всех тканей стопы.

КСТАТИ

Как быть с мозолями?

- Мозоли, натоптыши, застарелая кожа на стопе – что с ними делать?
- После распаривания можно аккуратно провести процедуры с использованием той же пемзы, но ни в коем случае нельзя их срезать или наризать до крови в домашних условиях.

– Например, такая процедура, как подстрижка ногтей. У многих больных сахарным диабетом снижено зрение. И, подстригая ногти, они травмируют ногтевое ложе. Если ранку своевременно не обработать антисептиком, любая микротравма в итоге может закончиться развитием гангрены...

Какая ошибка самая большая?

– Какая самая распространённая ошибка ваших пациентов? Может быть, лень, не вежество?

ВАЖНО!

Опасные царапины?

– То есть травмы на ногах, которые у здорового человека после адекватного лечения быстро бы зажили, у больных сахарным диабетом приводят к серьёзнейшим последствиям?

– Совершенно верно. Даже банальная царапина, которая возникает у больных сахарным диабетом, заживает на пять-десять дней позже, чем у здоровых людей.

Авторы фото: Africa Studio, ratmanner/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Плохо разбираете РЕЧЬ?

НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Тульская», ул. Мытная, д. 58
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

МИР СЛУХА



Реклама

КАПЛИ желудочные



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ®. Для чувствительных желудков.

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценки свойств и целебную силу трав, фармацевты создали Гастрогутталь® – препарат на основе мяты, валерианы, польни, красавки. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных пограничными, нарушающими режим питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.



Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. Гастрогутталь® можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва. Фармацевтический проезд, 1. ЛС лицензия Р Н 003532/01. РЕКЛАМА
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Крупная, сладкая, сочная, очень полезная – достоинства голубики можно перечислять долго. Причём неважно, дикая это ягода или выращенная на садовом участке.

В целом выращивать голубику не трудно, но есть у ягодки одна особенность: она предпочитает кислую почву. Поэтому для того, чтобы ее вырастить, придется постараться.

Как посадить

Чаще всего саженцы голубики продаются в контейнерах, высаживать их можно и весной, и летом, и осенью. Правила посадки одинаковы в любое время года.

Выберите для посадки светлое, продуваемое местечко на небольшом возвышении. Почву ягода предпочитает торфяную, песчаную и супесчаную. Если у вас на участке не такая, тогда придется

сделать посадочные ямы побольше и заполнить их специальным субстратом, состоящим из 5 частей рыхлого верхового торфа, 2 частей хвойных опилок и 1 части песка.

Высаживайте кустики так, чтобы вокруг каждого получилось углубление. В него залейте по 5 л воды (под каждый кустик). А когда вода впитается, замульчируйте приствольные круги либо опилками, либо хвойным опадом.

На заметку

Чтобы растения прижились, их надо высаживать обязательно с расправленными корнями. Поэтому кустики перед посадкой надо замочить минут на 10 в воде, затем расправить аккуратно все корешки и высаживать. Иначе растения будут плохо развиваться, а через несколько лет вовсе погибнут.

Диета для голубики

Голубика нуждается в минеральных подкормках, особенно если рас-

тет на недостаточно кислой почве. Обычно за сезон удобрения вносят три раза: весной, когда только начинают набухать почки, во время цветения или сразу после него, во вто-

Растим ягоду голубику

ВАЖНО! Голубику нельзя подкармливать органикой! От компоста и на-воза она гибнет!

все зависит от погоды. Если пасмурно и влажно, то можно и не поливать совсем, а если жарко и дождь не предвидится, то полив необходим каждый 3-4 дня из расчета 10 литров под каждое взрослое растение. Помните, что в августе голубика не только радует нас своими ягодами, но и закладывает плодовые почки на будущий год. Поэтому недостаточный полив приведет к тому, что вы и в следующем году не дождитесь урожая.

ягоды, а не урожайность куста в целом, то при каждой обрезке удаляйте все ветки старше 5 лет. Если вас больше интересует количество ягод, а не их размер, то удаляйте только ветки старше 6-7 лет, ну и, конечно, все больные.

Из молодых веточек оставляйте не больше пяти. Лучшее время для обрезки – весна, период до набухания почек.

Зимняя одёжка

Цветки голубики выдерживают без укрытия морозы до 7 градусов, поэтому возвратные заморозки им не страшны. Сами же растения не боятся и 30-градусных морозов, но только при условии, что они укрыты снегом. А если зима беснежная, то кусты надо обязательно обмотать мешковиной, агроволокном или лапником. Но только не полиэтиленом! Иначе кустики сопрят!

Хорошо защищает корешки и окучивание кустов торфом, опилками.

Валерия ПАШЕЧКИНА

СОВЕТ

Если хотите регулярно получать хороший урожай голубики, посадите на одном участке рядом разные сорта. Если почва на участке тяжелая, обязательно на дно посадочной ямы насыпать не меньше 10 см дренажа.

рой половине июня. Для подкормки голубики подойдут любые бесхлорные удобрения.

Если почва на участке недостаточно кислая, ее можно и подкислить: два раза в месяц полейте ягоды раствором лимонной кислоты из расчета 2 ч. л. на 3 л воды.



Правильный полив

Голубика одинаково тяжело переносит как недостаток влаги, так и ее переизбыток. В первые недели после посадки кустиков следите затем, чтобы земля под ними постоянно оставалась влажной. А дальше

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависимости от результата, которого хотят добиться. Если ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в обрезке кустиков. До пятилетнего возраста растения просто обрезают, создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

Голубика нуждается в

обрезке кустиков. До пя-

тилетнего возраста расте-

ния просто обрезают,

создавая прочный скелет.

Удаляют слабые, больные

ветви, загущающие крону

и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависи-

мости от результата, ко-

торого хотят добиться. Ес-

ли ваш интерес – крупные

ягоды.

</div

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	3	2	6	8	9	4		
	1	8		2	3	5		
	9		3			1		
	2	4		7	6	5	3	
	6	3	2	4	9	1		
	8	5	1	3		4	2	
1			2	5				
9	2	5		1	8			
5	4		7	8	3	9		

2		3	7	4	5	2		
			5	7	9	3		4
	5	4		2		8		
	2	8	6		3	5		
	7		2	1	5		8	
	9	4			2	7	3	
7		6		8	3			
3	8	1	2	7				
6	4		3	1	2			

3		1	4	6		8		
		7		5	6			
	4	9		8	5	3		
	4					9		
	1	3		4	2	6		
	8					3		
	9	8		6	1	7		
	4		9	3				
	5		8	3		4		

4		1		2		3		
	5	4	6			8	1	2
	9		8	1	4		5	
	3		9		2			
	9	1	7		6	3	5	
	5		3		1			
	5	2	6	3		9		
	6	8	9			4	2	3
	3		4			6		

5		5	1	9	3			
	7				6		9	5
	9		6		4	1	3	
	3		8		6			
	6	7	5		2		8	9
					7	9		2
	1	9			7	5	8	
	3	7		8			9	9
	9	2	7	1				

6		2				9		
	2					1	5	4
	3	9		4	8	6		
	5	8	4		3			
	8	6	3		5		5	
	6		5	1				
	9	8	4		5	6		
	4	5	1				3	
	6		9					

СУДОКУ

Ответы

1 3 2 5 6 8 1 7 9 4
4 1 8 7 9 2 3 6 5
6 7 9 4 3 5 8 2 1
2 9 4 8 1 7 6 5 3
7 6 3 2 5 4 9 1 8
8 5 1 3 6 9 4 7 2
1 8 7 9 2 3 5 4 6
9 3 2 5 4 6 1 8 7
5 4 6 1 7 8 2 3 9

2 3 9 7 8 4 1 6 5 2
4 1 5 3 6 2 7 9 8
2 8 6 7 9 3 5 4 1
4 7 3 2 1 5 9 8 6
5 1 9 4 8 6 2 7 3
7 2 1 6 5 4 8 3 9
3 9 8 1 2 7 4 6 5
6 4 5 9 3 8 1 2 7

3 1 3 5 4 2 6 7 9 8
2 8 7 3 5 9 6 4 1
6 4 9 7 8 1 5 3 2
4 5 2 6 3 7 8 1 9
9 1 3 5 4 8 2 6 7
8 7 6 9 1 2 4 5 3
3 9 8 2 6 4 1 7 5
7 2 4 1 9 5 3 8 6
5 6 1 8 7 3 9 2 4

4 7 1 8 6 2 5 9 3 4
5 4 6 3 7 9 8 1 2
3 9 2 8 1 4 6 5 7
4 7 3 5 9 1 2 8 6
9 2 1 7 8 6 3 4 5
8 6 5 4 3 2 1 7 9
1 5 4 2 6 3 7 9 8
6 8 9 1 5 7 4 2 3
2 3 7 9 4 8 5 6 1

5 4 5 1 9 3 7 2 8 6
7 2 3 1 6 8 9 5 4
9 8 6 2 4 5 1 3 7
3 9 2 8 1 6 4 7 5
6 7 5 3 2 4 8 9 1
8 6 5 4 3 2 9 3 6 2
1 4 8 7 5 9 3 6 2
2 1 9 6 7 3 5 4 8
5 3 7 4 8 1 6 2 9
8 6 4 5 9 2 7 1 3

6 1 8 4 5 2 6 7 9 3
6 2 9 3 8 7 1 5 4
5 7 3 9 1 4 8 6 2
7 1 5 8 4 9 3 2 6
8 4 2 6 7 3 9 1 5
9 3 6 2 5 1 4 8 7
2 9 8 4 3 5 6 7 1
4 5 1 7 6 8 2 3 9
3 6 7 1 9 2 5 4 8



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

ritual.ru

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

- Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
- В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
- Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:



ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ – пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, представив подтверждающие документы.



ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ – официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.



ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР – это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 300-3-300 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)



Регина рассказывает Владимиру обо всем, что ей пришлось пережить. Выясняется, что он ничего не знал, но девушка его не прощает. Эдмон делает Марине предложение руки и сердца, та уже готова оставаться, но обо всем узнает член группы Карапеля.

23.40 «СПАРТА». (16+)
 Обычный день в питерской школе заканчивается трагедией: на глазах у всех выбрасывается из окна молодая учительница.
 00.45 «Время покажет». (16+)
 02.10 Модный приговор
 03.00 Новости
 03.05 Модный приговор
 03.20 «Мужское / Женское». (16+)
 04.10 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
 Несмотря на старания Маринки не афишировать свои отношения с Брагиным, об их совместной жизни постепенно узнают коллеги. Вероника, новоявленная дочь Брагина, охотно устраивается жить рядом с папашей - в Марининой квартире.
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (12+)
 Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Агата Муцениеце, Татьяна Колганова.
 Ляля любила Костю так, как любят в восемнадцать лет - без оглядки, без раздумий - принимая все в своем любимом. Костя тоже был влюблен - восторженно, ведь Ляля - красавица!

01.00 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Медведева, Михаил Мамаев.
 03.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 08.35 «ГАРАЖ»



СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Лия Ахеджакова, Ия Саввина.
 «Лия Ахеджакова. Пародоксы маленькой женщины». (12+)
 События «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным. (16+)
 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
 «10 самых...» (16+)
 События Город новостей «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
 Алик рассказывает Свете правду об ограблении казино 10 лет назад и о смерти ее отца.
 События «Право голоса». (16+)
 События «Будущее время России». Спецрепортаж. (16+)
 19.40 «Без обмана. Текстиль и утиль». (16+)
 00.00 События. 25-й час «90-е. Голые Золушки». (16+)
 00.35 01.25 «Смерть артиста». (12+)
 02.15 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
 04.20 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
 05.10 «Естественный отбор». (12+)

04.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
 05.20 Суд присяжных. (16+)
 06.00 Сегодня Суд присяжных. (16+)
 06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)

08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 Сегодня «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 13.00 Сегодня Чрезвычайное происшествие «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

13.25 Роман Шилов, в прошлом начальник убойного отдела и живая легенда розыска, работает в службе безопасности у бизнесмена Ершова.
 Сегодня «СКЕЛЕТ В ШКАФУ».

16.00 16.25 «ДНК». (16+)
 17.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 Террористы-боевики захватывают стратегическую электростанцию. По радио «духи» связываются с полковником ФСБ Пастуховым и сообщают, что будут вести переговоры только с полномочным представителем президента.

17.00 Сегодня «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 17.50 Алик рассказывает Свете правду об ограблении казино 10 лет назад и о смерти ее отца.
 События «Право голоса». (16+)
 События «Будущее время России». Спецрепортаж. (16+)
 19.40 «Без обмана. Текстиль и утиль». (16+)
 00.00 События. 25-й час «90-е. Голые Золушки». (16+)
 00.35 01.25 «Смерть артиста». (12+)
 02.15 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
 04.20 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
 05.10 «Естественный отбор». (12+)

06.30 Новости культуры «Пленницы судьбы»
 06.35 Новости культуры «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

07.00 07.05 «Герард Меркатор»
 07.50 Новости культуры «Пешком...»
 08.00 «МАМА АНУШ»

СССР, 1983 г. Лирическая комедия. «Гавайи. Родина богини огня Пеле»
 Сегодня Новости культуры «Наблюдатель»

10.00 10.15 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»
 11.15 «Любовь в искусстве»
 12.30 13.15 «ДИККЕНСИАНА»
 14.15 «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»

14.30 «Уроки рисования с Сергеем Андрияковым»
 15.00 Новости культуры «Письма из провинции»
 15.10 «Мир Стоунхендука»

15.40 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
 16.35 «Пленницы судьбы»
 17.30 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»

18.45 «Глаза. Тайна зрения»
 19.30 Новости культуры «Мир Стоунхендука»
 19.45 «Спокойной ночи, малыши!»

20.40 20.55 «Илья Глазунов. Российская академия живописи, ваяния и зодчества»
 21.35 «ЕКАТЕРИНА»
 23.00 Цвет времени

23.15 Новости культуры «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
 00.05 01.00 «ДИККЕНСИАНА»
 01.40 «Глаза. Тайна зрения»
 02.35 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
 02.35 «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.20 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 06.45 «Би Муви. Медовый заговор». (0+)

08.30 09.30 «КУХНЯ». (12+)
 10.30 «Уральские пельмени». (16+)
 12.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)

14.00 18.30 «КУХНЯ». (12+)
 20.10 «Уральские пельмени». (16+)
 22.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)

США, 2007 г. Комедия. Дж. Ли, Д. Кросс. У музыканта Дэйва Сэвилла последнее время всё не клеится: его агент разрывается с ним контракт. Но перед самым Рождеством в его дом попадает троица говорящих бурундуков.

«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

США, 2009 г. Комедия. Д. Чан, Э. Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.

23.50 23.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

01.00 02.45 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
 02.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

03.45 04.45 «КРЫША МИРА». (16+)
 04.45 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
 05.15 «Ералаш». (0+)

США, 2009 г. Комедия. Д. Чан, Э. Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.

23.50 23.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

01.00 02.45 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
 02.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

03.45 04.45 «КРЫША МИРА». (16+)
 04.45 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
 05.15 «Ералаш». (0+)

США, 2009 г. Комедия. Д. Чан, Э. Валетта. Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой.

05.00 5-й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ОТР

Москва 24

360°

МОСКАВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
 05.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)

13.00 «Известия»
 13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)
 18.40 «СЛЕД». (16+)
 В подмосковном Долгопрудном задушены студентка Полина Новиковская. Следствие выясняет, что девушка подрабатывала проституцией, и ей стал известен небольшой кусочек чужой тайны.
 «Известия»
 «СЛЕД». (16+)
 «Известия. Итоговый выпуск»

00.30 «РЕКВИЕМ ДЛЯ СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

06.00 06.50 07.45 «Легенды кино». (6+)
 08.35 09.15 10.05 12.50 13.15 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
 Россия, 2010 г. Криминальная драма. Гарлем - настоящий гетто в одном из крупных российских городов. Здесь почти открыто торгуют наркотиками и перепродают краденое.

09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 18.35 19.20 «Охотники за нацистами». (16+)
 20.10 «Не факт!» (6+)
 20.40 21.25 22.10 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)

23.15 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)
 01.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым». (6+)
 02.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
 04.05 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

05.05 13.15 21.05 «Прав!Да?» (12+)
 06.00 12.05 23.50 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
 06.40 «Большая наука». (12+)
 07.05 15.15 «За дело!» (12+)
 08.05 «Вокна в Грифевтом царстве»
 08.25 16.10 «Культурный обмен». (12+)
 09.15 22.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
 Россия, 2014 г. Интригующий детектив о противостоянии бывшего майора и криминального авторитета Михаила. Бандит помнит, сколько проблем ему принес майор Ковалев.

10.50 23.35 «Вспомнить всё». (12+)
 11.05 «Истинная роль». (12+)
 11.30 «Гамбургский счёт». (12+)
 12.00 13.00 15.00 Новости
 14.10 00.55 «Дело темное». (12+)
 17.00 01.45 ОТРажение. (12+)
 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)

17.00 00.30 03.35 «За строчкой архивной...» (12+)
 17.30 03.15 Сеть. (12+)
 17.45 20.15 Москва сегодня
 19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
 20.35 01.35 04.35 В теме. (12+)
 21.15 23.15 05.15 Московский патруль. (16+)
 22.00 Вечер
 00.35 Профилактика. (12+)
 03.35 И о погоде. (12+)

06.00 Утреннее вещание
 10.00 10.30 11.00 12.00
 13.00 14.00 15.00
 15.30 16.00 16.30 17.00
 18.00 19.15 20.00 21.00
 23.00 23.30 00.00 01.00
 02.00 03.00 04.00 05.00
 Новости
 12.45 21.35 02.35 05.35
 10.15 02.15 Торги Москвы. (12+)

15.15 17.35 Интервью. (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 14.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы!». (16+) 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ!». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) Для первого испытания мы пригласили несколько человек, рожденных в один день. Сумеют ли экстрасенсы почувствовать именинников? Вместе с актрисой Верой Сотниковой участники отправятся в Клин... Однажды в России. (16+) 14.00 «ОСТРОВ». (16+) Спасательный самолет терпит крушение по вине Леша. На него обрушивается гнев всей команды. От стыда Леша готов провалиться сквозь землю, даже не подозревая, какой подарок приготовила для него судьба. Генеральный всерьез опасается за свою безопасность... «Где логика?» (16+) Stand Up. Дайджест. (16+) 21.00 Дом-2. Город любви. (16+) 22.00 Дом-2. После заката. (16+) 00.00 Импровизация. (16+) 01.05 «Где логика?» (16+) 03.05 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне!» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) Кэрри Уэллс, в прошлом полицейский детектив, ныне работает в доме престарелых, где содержится её мать. В одну из ночей убивают соседку Кэрри, и она оказывается единственной свидетельницей преступления. «МЕНТАЛИСТ». (12+) 20.30	06.00 «Смешно до боли». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (12+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) Улетное видео. (16+) 18.00 «Дорожные войны». (16+) 18.30 «Утилизатор». (12+) 19.30 «Дорожные войны». (16+) 21.30 «Решала». (16+) 23.30 «Дорожные войны». (16+) 00.00 «24». (16+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00, 08.55, 11.00, 14.25, 17.45 Новости 07.05 Все на Матч! 09.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 11.05 Тотальный футбол. (12+) 12.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 14.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 16.30 Все на Матч! ЧМ-2018 17.15 «По России с футболом». (12+) 17.55 Смешанные единоборства. RCC. А. Емельяненко - В. Пешта. В. Немков - К. Ф. де Абреу. Пр.тр. 20.00 Новости 20.05 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 22.05 «Полуфиналисты». Специальный репортаж. (12+) 22.35 Новости 22.40 «Домой». Специальный репортаж. (12+) 23.10 Все на Матч! ЧМ-2018 23.55 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+) 00.25 Все на Матч! 00.45 «Серена». (16+) 02.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 06.10 «Есть только миг...» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.50 «Давай разведёмся!» (16+) 11.50 «Тест на отцовство». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)	06.30 Россия, 2005 г. Детектив. Жизнь тележурналистки Александры превращается в кошмар... 07.00 «6 кадров». (16+) 07.45 «РУСАЛКА». (16+) 09.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 11.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 13.50 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+) 15.50 «Понять. Простить». (16+) 17.50 «Тест на отцовство». (16+) 19.50 «6 кадров». (16+) 21.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 23.40 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 00.30 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) 03.50 «Тест на отцовство». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 05.25 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)				
США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы среди нас! Их цель - наслать на мир чуму. На протяжении веков с ними боролись цепкие армии охотников... «Водить по-русски». (16+) 00.30 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+) 02.10 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (16+)	Под мостом в Сакраменто найден труп помощницы сенатора, Кристин Марли. Вопреки мнению местной полиции, Лисbon уверен, что это не самоубийство. Выясняется, что у девушки был роман с мужем ее начальницы... «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) 01.00 «ГОРЕЦ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, 2001-2010 гг. Боевик. К. Сазерленд, М. Линн Райскаб. Джек Бауэр - агент контртеррористического подразделения Лос-Анджелеса. Буквально каждый час ему приходится принимать непростые решения. «АМЕРИКАНЦЫ». (18+) Улетное видео. (16+) 03.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 04.00 «Лига «8файт». (16+)	01.50 03.30 04.00 05.00	США, 2001-2010 гг. Боевик. К. Сазерленд, М. Линн Райскаб. Джек Бауэр - агент контртеррористического подразделения Лос-Анджелеса. Буквально каждый час ему приходится принимать непростые решения. «АМЕРИКАНЦЫ». (18+) Улетное видео. (16+) 03.30 04.00 05.00	01.50 03.30 04.00 05.00	и иметь резервный фонд в банке с уровнем надежности не менее чем АА+.				

КПК «Инвест-Проект» — доход круглый год!

Согласно данным опроса Банка России, проведенного в 2017 году, около 92% населения никогда не пользовались услугами Кредитных Потребительских Кооперативов. Регулятор предполагает, что происходит это из-за низкой осведомленности населения о финансовом инструменте. Банк России разработал проект стратегии повышения финансовой доступности в России на период 2018–2020 годов. В число вопросов, которым будет уделено особое внимание при реализации стратегии финансовой доступности, входит создание и развитие систем гарантирования на финансовом рынке, речь идет о развитии системы гарантирования на рынке Кредитных Потребительских Кооперативов. Регулятор полагает, что одним из препятствий в обеспечении

финансовой доступности, на сегодняшний день, является ментальный барьер, обусловленный недостатком опыта взаимодействия отдельных групп граждан с финансовым сектором.

С КПК новая жизнь!

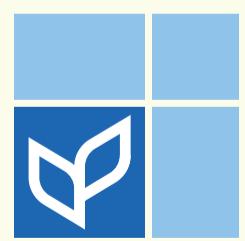
Совсем недавно сложно было представить, что накопления можно хранить не только в коммерческих банках, наблюдая за их постоянным обесцениванием. В настоящее время на финансовом рынке появились Кредитные Потребительские Кооперативы, предлагающие размещение личных сбережений под 13,05% годовых. На сегодняшний день это единственная, максимально безрисковая альтернатива банковским вкладам. Деятельность ве-

дется в строгом соответствии с ФЗ №190 «О кредитной кооперации», а предельное значение допустимой величины процентной ставки регулируется Центральным Банком РФ. Кооператив не имеет права превышать процентную ставку ЦБ РФ, умноженную на 1,8, т. е. 13,05% годовых.

Как выбрать КПК?

- Кооператив обязан состоять в гос. реестре Центрального Банка РФ.
- Обязан соблюдать Базовые стандарты, рекомендации и нормативы ЦБ РФ.
- Обязан состоять в одной из действующих СРО и иметь свой регистрационный номер.
- Обязан действовать в соответствии с ФЗ №190 «О кредитной кооперации»

Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803) действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ и СРО «Союзмикрофинанс» № 657. Генеральный партнер ООО «Центральное Страховое Общество» Лицензия на осуществление страхования СИ №3517 от 19.08.2015 г. Программы доступны только членам Кооператива на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов. Сроки проведения акций с 01.07.2018 по 31.07.2018 г. *При заключении договора на сумму от 1 млн. руб. на срок от 1 года – единовременное получение 12% от суммы договора. ** + 0,5% при предоставлении пенсионного удостоверения. Размещение от 25 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону: +7 (499) 112 07 88, на сайте www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.



ТЕРРИТОРИЯ
КООПЕРАЦИИ

Москва, м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2, стр.1, Бизнес-центр «Центр-Т», офис 205

Нужна информация? Звони в «Территорию кооперации»!

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

120 000 ₽ * при оформлении

пensionерам + 0,5% **

112 07 88

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМАЯ СТАВКА ДЛЯ ВСЕХ КПК

до 13,05 % ГОДОВЫХ

КПК

Застраховано

и иметь резервный фонд в банке с уровнем надежности не менее чем АА+.

Застраховано

При заключении договора возможно оформление индивидуального полиса страхования.

Доход круглый год

Размещая личные сбережения в Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» и получая ежемесячный пассивный доход, вы начинаете жить по-новому, формируя свое инвестиционное мышление, потому что деньги должны приносить только деньги! Если у вас остались вопросы – звоните нам по телефону: +7 (499) 112 07 88, и мы постараемся сделать вашу жизнь немного ярче, чем она кажется вам сейчас!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА» (16+)	06.20 «ОРДА» (16+)	08.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ» (16+)	05.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+)	06.00, 10.10, 18.25 Проект Подиум. (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
08.30 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» (16+)	10.25 «НА КРАЮ СТОЮ» (16+)	10.20 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ» (12+)	07.10 «ЗМЕЕЛОВ» (16+)	06.45, 10.55 «КУХНЯ» (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
11.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД» (12+)	12.20 Старое доброе кино. «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА» (6+)	10.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (0+)	09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ» (12+)	07.15, 11.25, 19.10, 01.20 Правила моей кухни. (16+)	07.30 Генеральная уборка. (16+)
13.20 «ЭКСТРАСЕНС» (16+)	14.20 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС» (0+)	11.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» (12+)	14.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» (12+)	08.20 «ПОБОВЬ-МОРКОВЬ» (16+)	08.00 Битва салонов. (16+)
15.35 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА» (16+)	16.20, 17.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)	18.00 «ИРИОНА СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)	12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ» (16+)	10.00 Новости	10.00 Новости
17.55 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА» (16+)	18.20 «КОРОБКА» (12+)	18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)	14.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ» (16+)	10.40 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)	10.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)
20.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ» (12+)	20.20 «ВОЙНА ПОЛОВ» (16+)	20.00 «СОСУДЫ СЛУЖАЩИЕ» (16+)	17.00, 04.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ» (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
США, 1996 г. В ролях: Билл Моррэй, Джанкин Гарофало, Кит Дэвид, Джереми Пайен, Лоис Смит	Россия, 2015 г. В ролях: Харальд Розенстрём, Александр Пальчиков, Екатерина Кузнецова, Сабина Ахмедова	СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мяков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев, Александр Ширвинт, Георгий Бурков	20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ» (16+)	15.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)	15.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)
22.00 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ» (16+)	22.10 «ИВАН» (6+)	20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)	19.00 «НОВЫЙ МИР» (16+)	16.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)	16.00 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ» (16+)
00.25 «БЕЛЫЙ БОГ» (18+)	00.10 «ЗАБАВА» (16+)	02.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+)	20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ» (16+)	17.00 Новости	17.00 Новости
04.20 «СКРИКИАЛИ СУДЬБЫ» (16+)	04.15, 05.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА» (12+)	01.40 «МЫШЕЛОВКА» (16+)	19.20 «МАРЫНА РОЩА» (16+)	19.20 «МАРЫНА РОЩА» (16+)	19.20 «МАРЫНА РОЩА» (16+)
04.20 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)	03.30 «ИЛЛЮЗИОН»	03.30 «ВАССА» (16+)	20.25 «ОСТРОВА» (12+)	20.25 «ОСТРОВА» (12+)	20.25 «ОСТРОВА» (12+)
	Русский иллюзион	кинокомедия	FOXlife FOX LIFE	Мир	Ю
01.35 «К ЧУДУ» (16+)	00.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ» (16+)	01.35, 03.05 «КАК СТАТЬ ЗВЁЗДОЙ» (16+)	08.00, 18.45, 02.00 «КАСЛ» (16+)	06.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)	05.10 Взвешенные люди. (16+)
03.35 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+)	01.45, 02.30 «НАЙДИ МЕНЯ» (16+)	04.25 Между нами. (16+)	08.50, 13.05, 00.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ» (16+)	08.00 Новости	08.00 Новости
05.30 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ» (16+)	03.15 «МАМЫ» (12+)	04.45 Комедианты. (16+)	10.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ» (16+)	10.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)	10.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)
07.25 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» (16+)	05.00 «МАМЫ-3» (12+)	05.15 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (12+)	11.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
09.20 «СУПРУЖЕСТВО» (16+)	06.30 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ» (16+)	07.00 «АНЖ И ГАБРИЕЛЬ» (16+)	12.10, 07.25 Просто Найджелла. (12+)	15.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (6+)	15.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (6+)
11.00 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ» (12+)	08.00 «ЖИЗНЬ ОДНА» (16+)	08.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)	12.40, 07.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	02.45 Телегиба	02.45 Телегиба
12.35 «УСКОРЕНИЕ» (16+)	09.50 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ» (16+)	10.45 «ИППОПОТАМ» (12+)	14.00 «ОТПЕТЫЙ МАЧО» (16+)	«Игра в кино» (12+)	«Игра в кино» (12+)
14.05 «ЛОК» (16+)	11.35 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ» (16+)	12.30 «ЖИВОТНОЕ» (12+)	14.35, 05.00 «КАНДИС РЕНУАР» (16+)	03.40 Другой мир. (12+)	03.40 Другой мир. (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	13.25 «ОГНИ ПРИТОНА» (16+)	13.20 «ЖИВОТНОЕ» (12+)	16.30, 03.30 «НОМЕР 309» (16+)	04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
17.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (12+)	15.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ» (16+)	15.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ» (16+)	17.35 «ГИРОСКОП НА УДАЧУ» (12+)	05.10 «ОСА» (16+)	05.10 «ОСА» (16+)
18.55 «ЧЕТВЕРЬ ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА» (16+)	17.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ» (16+)	17.35 «СИРЕНА» (16+)	19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)	06.00 Пятница News. (16+)	06.00 Пятница News. (16+)
20.30 «ЭКСПЛАТ» (16+)	18.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ» (16+)	18.00 «СИРЕНА» (16+)	21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2» (12+)	01.30 Пятница News. (16+)	01.30 Пятница News. (16+)
22.10 «ХЛОЯ И ТЭО» (16+)	20.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» (16+)	21.40 «ЛЮЦИФЕР» (16+)	21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2» (12+)	21.40 «ЛЮЦИФЕР» (16+)	21.40 «ЛЮЦИФЕР» (16+)
Комедия, драма, Канада, США, 2015 г.	22.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ» (12+)	22.25 «СКОРПИОН» (16+)	22.25 «СКОРПИОН» (16+)	22.30 «ПЕРЕХВАТЧИК» (16+)	22.30 «ПЕРЕХВАТЧИК» (16+)
23.35 «ВОЙНА» (18+)				23.00 Первая мировая. (12+)	23.00 Первая мировая. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

УСАДЬБА

ХОДАЯ И РЫБАЛКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

04.05 Чужеземцы. (12+)
04.25 Наш румяный каравай. (12+)
04.40 Нескучный вечер. (12+)
05.00 Безопасность. (12+)
05.30 Я - фермер. (12+)
06.00, 10.00 История одной культуры. (12+)
06.30 Идеальный сад. (12+)
07.05, 07.20, 11.00, 11.15, 15.05, 15.20, 19.00, 19.15, 23.10, 23.25 Лучки-пучки. (12+)
07.35, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40 Дома на деревьях. (12+)
08.25, 12.20, 16.25, 20.20 Стройплощадка. (12+)
08.55, 12.50, 16.50, 20.50 Травовед. (12+)
09.10 Самогон. (16+)
09.25 Высший сорт. (12+)
10.30 Старый новый дом. (12+)
13.10 Дачные радости. (12+)
13.40 Дом, милый дом! (12+)
13.55 Букварь дачника. (12+)
14.05 Прогулка по саду. (12+)
14.35 У мангала. (12+)
17.10 Мастер-садовод. (12+)
17.45 Приглашайте в гости. (12+)
18.00 заСАДа. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
21.05 Тихая моя родина. (12+)
21.40 Битва огородов. (12+)
22.20 Сам себе дизайнер. (12+)
22.35 История усадеб. (12+)

06.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30 Охота и рыбалка в... (12+)
07.05 Четвероногие охотники. (16+)
07.30 Кулинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)
08.00 На зарубежных водоемах. (16+)
08.30 Охотник. (16+)
09.00, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Сережем Марковичем. (12+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.30 Охотничьи меридианы. (16+)
12.00 Советы бывалых. (12+)
12.25 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Охота в Белоруссии. (16+)
13.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
14.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.25 Охота по-фински. (12+)
16.55 Охота: собачья работа. (16+)
17.30 Прибалтийский лосось. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
19.00 Нож-помощник. (16+)
19.10 Кодекс охотника. (16+)
19.30 Смертельный улов. (16+)
20.15 Простые рецепты. (12+)
20.35 Большой троллинг. (12+)
21.00 Прикладная ихтиология. (12+)
21.30 Охотничьи собаки. (16+)
22.00 Сезон охоты. (16+)
23.00 На охотничьей тропе. (16+)
23.30 На рыбальку вместе с папой. (16+)

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Первоклассный фитнес. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 12.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Табата-лайт. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
16.00, 21.30 Кундалин-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.00, 22.30 Кундалин-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
17.30 Кундалин-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
18.00, 23.00 Аэробика в стиле ретро. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

Мир	Пятница	Ю	Ретро
06.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)	05.10 Взвешенные люди. (16+)	01.25, 02.40, 06.00, 07.15, 22.25, 23.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА» (6+)
08.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)	08.00 Битва участников со всей России, страдающих от лишнего веса, получат шанс не только кардинально изменить свою жизнь и заново поверить в себя, избавившись от надоевших килограммов, но и побороться за в	

СПОРТ

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| МАТЧ!
НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|---------------------------|--------------------|
- 06.30, 14.35, 23.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)
- 08.30 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспийска. (0+)
- 11.20, 19.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)
- 13.00, 21.10 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал. (0+)
- 16.35, 02.10 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспийска. (0+)
- 22.45 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
- 01.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)
- 05.00 Точка на карте. Казань. Борьба на поясах кореш. (12+)
- 05.30 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов. Часть 1-я. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|------------|
| МУЗ-ТВ | МУЗ |
|---------------|------------|
- 05.00, 02.30 Наше. (16+)
- 06.00 Засеки звезду. (16+)
- 06.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 06.55, 10.35, 17.05, 01.25 PRO-клип. (16+)
- 07.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 08.30 PRO-обзор. (16+)
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 09.55, 22.30 Чемпионат фанклубов-2018. Победитель дня. (16+)
- 10.40 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|--------------|--------------|
| МУЛЬТ | МУЛЬТ |
|--------------|--------------|
- 04.15, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. (0+)
- 06.00, 08.00, 14.00 Легкая атлетика. Юношеский чемпионат Европы (до 18 лет). Венгрия. (0+)
- 11.00, 11.30 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+)
- 12.00 Олимпийские игры. Зал славы. Топ-10. Гимнасты. (0-)
- 13.00, 13.30, 00.00 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)
- 15.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
- 16.00 Главный по футболу. Эрик Кантона. (0+)
- 16.05 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)
- 16.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
- 18.30, 19.30, 21.30 Теннис. «Уимблдон». 7-й день. Прямая трансляция. (0+)
- 23.00 Теннис. «Уимблдон». Гейм, Штетт и Матс. (0+)
- 23.15, 00.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+)
- 00.35 Тележурнал Watts. (0+)
- 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ

- 08.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины»
- 07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
- 07.55 «Машкины страшилки»
- 08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»
- 08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
- 09.00 «Четверо в кубе»
- 09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
- 09.55 «Домики»
- 10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
- 11.30, 16.30 «Смешарики»
- 12.00, 22.00 «Бумажки»
- 12.30 Друзья на все времена. «Мой-дяды», «Про дудочку и птичку»
- 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
- 14.50 «Деревяшки. Улитка»
- 17.00 Друзья на все времена. «Последний лепесток»
- 18.30 «Мальшарики»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Зеленый кузнецик», «Чуня»
- 20.25 «Бобёр добр. Кепка-невидимка»
- 21.30 «Лео и Тиг»
- 21.55 «Везуаха!»

о!

о!

- 05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 05.20 «Аладдин». (0+)
- 05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)
- 06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 07.15 «Дружные мопсы». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.10 «София Прекрасная». (0+)
- 10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 11.05 «Герои в масках». (0+)
- 12.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
- 13.25 «Новая школа императора». (0+)
- 13.55 «Кид vs Кэт». (0+)
- 15.05 «С приветом по планетам». (12+)
- 16.00 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.50 «Утиные истории». (6+)
- 18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30, 20.55 «Гравити Фолз». (12+)
- 22.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
- 23.00 «Страхи Галактики». (12+)
- 23.30 «Команда «Мстители». (12+)
- 23.55 «ОДНАДЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
- 01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 03.05 Это моя комната! (0+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | |
|-------------|
| СПАС |
|-------------|
- 19.00 Протоиерей Ливерий Воронов. Цикл: Петербургские застулники
- 19.25 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1
- 20.45 Спас. Прямой эфир
- 21.45 Прямая линия. Ответ священника
- 23.15 Панис Святогорец. Фильм 5. Панагуда
- 00.15 Предстоятель
- 00.30 Слово
- 01.15 Спас. Прямой эфир
- 02.15 Вся Россия
- 02.30 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы
- 03.00 Чернобыль. До и после
- 04.00 Монастырская кухня
- 04.30 Предстоятель
- 04.45, 05.00 Вся Россия
- 05.15 Спас. Прямой эфир
- 06.15 Прямая линия. Ответ священника
- 07.45 Слово

Православный календарь

9 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Тихвинской иконы Божией Матери.

Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луховского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвирата. Лидской (Римской), Нямецкой, Седмизерной икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

Заповедь о любви остается всегда обязательной ко всем разномыслящим без исключения, как бы далеко ни ушли они от Христовой истины». Свт. Василий, еп. Кинешемский

Центр защиты обманутых вкладчиков

Поможем в возврате вкладов из КПК, МФО, банков.



Бесплатная горячая линия:

8-800-302-90-40
8-499-136-00-37

Реклама

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Ремонт в квартире
- БЕСПЛАТНЫЙ** уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

до 1 000 000 рублей

на срок до 5 лет

от 11% годовых



Без страховок

Без комиссий

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Заполнил заявку по телефону и получил деньги в тот же день!



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (495) 295-04-04

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (499) 705-68-28, www.flotrusch.ru
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» Автобус из Москвы до Ярославля и обратно входит в стоимость
30.07.2018 – 10.08.2018 «БЕЛОМОРОСКОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ» Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Кихи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – о. Кий – Повенец – Мандрыг – Валаам – Коневец – Санкт-Петербург
25.08.2018 – 13.09.2018 Адыгея + море + «ОБИНИКУ С СОНИЦЕМ» Москва – Ярославль – Городец – Н.Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Ханты-Мансийск – Камышин – Волгоград (Элиста) – Ильинка – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону (Азов) – Волгоград – Саратов – Самара – Булгар – Н.Новгород (Адыгея в подарок!) до 30.05.18
25.08.2018 – 29.08.2018 Предложение ограничено от 11 800 р. Москва – Ярославль – Городец – Н.Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Булгар – Н.Новгород (Адыгея в подарок!) до 30.05.18
14.09.2018 – 22.09.2018 «О, ДИВНЫЙ ОСТРОВ ВАЛЛАМ» Москва (С.Р.) – Ярославль – Свирьстрой – Валлам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Ижевск, Великий Новгород) – Лодейное Поле – Мышкин – Москва
24.09.2018 – 13.10.2018 Адыгея + море!
«КОЛОРИТ АДЫГЕИ И АСТРАХАНСКИХ ПРОСТОРОВ» Москва – Ярославль – Городец – Н.Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Волгоград – Астрахань – Ильинка – Романовская – Старочеркасская (Адыгея) – Ейск – Ростов-на-Дону (Азов) – Ильинка – Камышин – Самара
29.07.2018 – 11.08.2018 «К КАМСКИМ БЕРЕГАМ И ВОЛЖСКИМ ПРОСТОРАМ» Н.Новгород – Чебоксары – Самара – Волгоград – Никольское (Сарай-Бату) – Саратов – Казань – Н.Новгород
25.08.2018 – 30.08.2018 «ВЕЛИКИЕ БУЛГАРЫ» от 10 500 р. Н.Новгород – Казань – Тетюши – Булгар – Чистополь – Маринский Посад – Чебоксары – Макарьев – Н.Новгород
02.09.2018 – 15.09.2018 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 24 450 р. Н.Новгород – Чебоксары – Казань – Ульяновск – Тольятти – Самара – Ханты-Мансийск – Балаково – Камышин – Волгоград – Астрахань – Никольское – Ахтуба – Волгоград – Саратов – Винновка – Самара – Тетюши – Казань – Макарьев – Н.Новгород

Реклама
Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TRILL



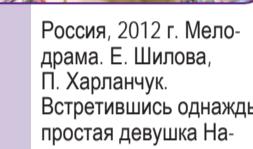
HTB



РОССИЯ К

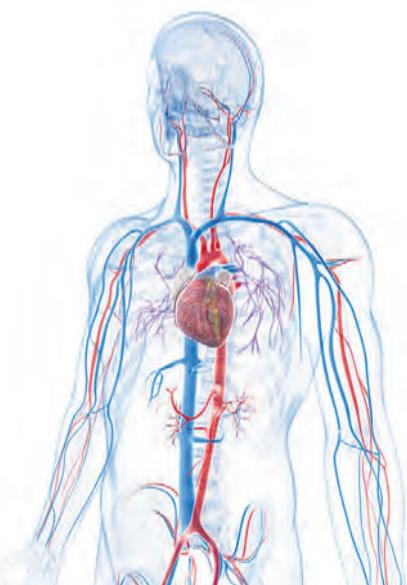


10

РЕН	ТНТ	ТНТ	тв3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ	
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 14.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 20.00 «КОНСТАНТИН». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 20.00 Ребята высаживаются на новый остров. Они разделяются на группы, чтобы обеспечить себя всем необходимым. Мила и Гера отправляются на осмотр острова и неожиданно для себя сближаются. Леша и Оля остаются...	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне!» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне!» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)	06.00 «Смешно до боли». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (12+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+) 15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00 08.55, 15.00, 19.30, 23.40 Новости 07.05, 00.05 Все на Матч! 09.00, 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. (0+)	11.00, 13.30 «День до...» (12+) 14.00, 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+) 14.30 «По России с футбольом». (12+) 15.05, 19.35, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018 15.40 Футбол. Россия - Франция. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы	16.30, 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 18.30 «Домой». Специальный репортаж. (12+) 19.00 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+)	00.25 Смешанные единоборства. UFC. С. Миочич - Д. Кормье. М. Холлоуэй - Б. Ортега. (16+) 02.30 Смешанные единоборства. RCC. А. Емельяненко - В. Пешта. В. Немков - К. Ф. де Абреу. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+) 22.40 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	00.30 «6 кадров». (16+) 01.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 01.30 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)	
											
Германия, 2005 г. Мистический триллер. К. Ривз, Р. Вайс. Джон Константин обладает необычным даром. Он может распознавать ангелов и демонов, бродящих в мире смертных под видом людей. «Водить по-русски». (16+) 00.30 «АНТРОПОИД». (18+)	21.00 Импровизация. (16+) 22.00 Stand Up. Дайджест. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 Импровизация. (16+) 03.05 «Где логика?» (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) Архитектор Аллан Фостер найден мертвым на крыльце недавно купленного им старинного особняка. Местные жители рассказывают об обитающем здесь призраке прежнего владельца, по преданию, так же, как и Фостер, выпавшем из окна верхней комнаты. «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) 05.15 «Тайные знаки». (12+)	16.00 Улетное видео. (16+) 18.00 «Дорожные войны». (16+) 18.30 «Утилизатор». (12+) 19.30 «Дорожные войны». (16+) 21.30 «Решала». (16+) 23.30 «Дорожные войны». (16+) 00.00 «24». (16+) 01.45 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+) 02.40 «ИРЛАНДЕЦ». (16+) 04.45 Улетное видео. (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00 08.55, 15.00, 19.30, 23.40 Новости 07.05, 00.05 Все на Матч! 09.00, 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. (0+)	11.00, 13.30 «День до...» (12+) 14.00, 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+) 14.30 «По России с футбольом». (12+) 15.05, 19.35, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018 15.40 Футбол. Россия - Франция. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы	16.30, 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 18.30 «Домой». Специальный репортаж. (12+) 19.00 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+)	00.25 Смешанные единоборства. UFC. С. Миочич - Д. Кормье. М. Холлоуэй - Б. Ортега. (16+) 02.30 Смешанные единоборства. RCC. А. Емельяненко - В. Пешта. В. Немков - К. Ф. де Абреу. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)	18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+) 22.40 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	00.30 «6 кадров». (16+) 01.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 01.30 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». (16+) 04.05 «Понять. Простить». (16+) 05.15 «6 кадров». (16+) 05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)		

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ВАШИМ СОСУДАМ

Как органично помочь организму



ВСЕМ СИСТЕМАМ СИСТЕМА

— Елена Александровна, насколько важна для организма сосудистая система и как ей можно помочь в случае необходимости?

— Важность состояния сосудов трудно переоценить, они пронизывают весь организм. От того, в каком состоянии они находятся, зависит функционирование таких жизненно важных систем, как нервная система и головной мозг. К сожалению, людей, страдающих различными сосудистыми

Сегодня многие из нас за средства натуральные, в особенности, если речь идёт о здоровье. О том, как помочь сосудистой системе с помощью парафармацевтиков, беседуем со специалистом Многопрофильного Центра Биоинноваций Еленой Львовой.

проблемами, достаточно много, в особенности это касается мужчин старше 45-50 лет, при этом препараты с химическим составом показаны не каждому.

— *А что Вы можете рассказать о парафармацевтиках?*

— Человеческий организм в большинстве случаев предпочитает органику, здесь вытяжки из натуральных трав и растений в определённых пропорциях, т. е. парафарма-

— Какой из них разработан для помощи сосудистой системе?

— Входящие в состав средства Кардиохел компоненты способствуют освобождению внутренних стенок сосудов и артерий от холестерина и других жиров в форме налётов, препятствуя негативным последствиям.

— Сосуды головного мозга очень мелкие и хрупкие. Как помогает им это средство?

— Многим людям знакомы частые, порой сильные проблемы с головой. Это может быть связано с различными проблемами сосудов головного мозга. Кардиохелс мо-

жет способствовать защите сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена, которые могут вызывать спазмы сосудов, а также поддержке артериального давления.

ДЛЯ ПАМЯТИ, ДЛЯ СЕРДЦА

— У многих пожилых людей существует проблема с памятью...

— Здоровье и активность человек желает поддерживать в любом возрасте. Одной из причин проблем с памятью может быть сужение сосудов головного мозга или жировые отложения на стенках сосудов. Происходит кислородное голодание клеток мозга. Поэтому сосуды и нужно поддерживать прежде всего. Здесь на помощь и приходит Кардиохелс.

— *А что с сосудами, которые ведут к сердцу?*

— Проблемы с сердцем, например, проявляются при недостаточном поступлении кислорода к сердечной мышце по коронарным артериям. Наиболее частая причина нарушений здесь — сужение их просвета по

многочисленным факторам. И здесь пара-фармацевтик вам в помощь.

— Не могли бы вы рассказать об этом поподробнее?

— Если суммировать всё, о чём мы упоминали, то скажем, что активная формула препараторов Кардиохелса направлена на поддержание периферического кровообращения. Его натуральные компоненты могут способствовать поддержанию кровообращения, снижению проблем сердечно-сосудистой системы и улучшению трофики нервной ткани, улучшению снабжения клеток головного мозга кислородом, могут оказать защиту от повреждения недоокисленными продуктами обмена. Компоненты средства могут помочь поддержанию прочности кровеносных сосудов, снижению частоты сердечных сокращений, они обладают успокаивающим и снижающим напряжение действием. Составляющие Кардиохелса помогают поддерживать уровень холестерина в крови и препятствовать образованию негативных последствий.

— Имеются ли противопоказания?

— Возможна индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, средство нельзя включать в рацион беременным и кормящим женщинам. Более подробную информацию можно получить по тел. 8-800-333-83-03, звонок бесплатный.

На правах рекламы

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	06.20 «ИВАН». (6+)	08.20 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	05.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)	07.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)	06.00, 10.10, 18.25 Проект Подиум. (16+)
08.30 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)	10.10 «СВОЛОЧИ». (16+)	12.10 Старое доброе кино. «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (6+)	09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)	06.45, 10.55 «КУХНЯ». (16+)	06.45, 10.55 «КУХНЯ». (16+)
11.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	14.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	16.20, 17.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)	10.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	07.15, 11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни. (16+)	07.15, 11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни. (16+)
13.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	18.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКО». (16+)	20.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)	12.30 «ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+)	08.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)	08.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
15.30 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)	Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Насибов	Россия, 2018 г. В ролях: Александра Михайлова, Петр Глебов, Вера Альховская	14.25 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)	12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.50 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)	20.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКО». (16+)	22.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)	16.10 «МУЖИКИ!..» (6+)	14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
20.10 «ОСТАУПНИКИ». (16+)	00.20 «ЖИВОЙ». (16+)	00.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)	17.00, 04.35 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	16.05, 03.40 «СРЕДИ КАННИВАЛОВ». (16+)	16.05, 03.40 «СРЕДИ КАННИВАЛОВ». (16+)
США, Гонконг, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Мартин Шин	США, 2012 г. В ролях: Джейми Фокс, Леонардо ДиКаприо, Сэмюэл Л. Джексон	США, 2012 г. В ролях: Александра Михайлова, Петр Глебов, Вера Альховская	18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ». (16+)	20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ». (16+)
23.00 «ДЖАНГО ОСВОБОДЖДЕННЫЙ». (16+)	22.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)	00.15, 00.50, 02.30, 03.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	01.40 «ПРО ЛЮБОФ». (16+)	03.40 «МАМЫ». (12+)	03.40 «МАМЫ». (12+)
02.05 «БОЛЬШОЙ ВСПЛЕСК». (18+)	04.10, 04.55 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)				
04.10 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)					

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

01.00 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (18+)	01.10 «МАМЫ-3». (12+)	00.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)	08.00, 12.45, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
02.40 «К ЧУДУ». (16+)	02.40 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	02.20 «ГАЗЕЛИ». (16+)	08.20, 18.45, 02.15 «КАСП». (16+)
04.35 «УСКОРЕННИЕ». (16+)	04.15, 09.50, 16.10 Крупным планом. (16+)	04.10 Между нами. (16+)	09.00, 13.10, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
06.10 «ЛОК». (16+)	04.30 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	06.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	10.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
07.30 «ЧЕТВЕРТО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)	06.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	08.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)	11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
09.10 «ЭКСПАТ». (16+)	08.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	10.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	12.15, 07.30 На кухне у Найджеллы. (12+)
10.55 «ХЛОЯ И ТЗО». (16+)	10.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦИОНЕР». (16+)	11.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)	14.40, 05.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
12.15 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)	12.05, 13.05, 18.45, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)	14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	16.30, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
Драма, США, 2008 г.	14.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	16.05 «АНЖ И ГАБРИЕЛЬ». (16+)	18.05 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
13.55 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)	16.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	17.50 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)	21.00, 23.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	20.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	21.30 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
17.10 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	22.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	21.30 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	21.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
18.55 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	Мелодрама, Россия, 2005 г.	22.35 «СКОРПИОН». (16+)	22.35 «СКОРПИОН». (16+)
20.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)			
22.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)			
23.45 «АРСЕНАЛ». (18+)			

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАПОВЕДНИК СТРАХА». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	00.50, 22.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)	00.00, 04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
Сериал. Триллер, Россия, 2007 г.	11.00, 19.00, 03.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (12+)	02.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)	00.50, 01.30 «РЕЙК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛХРАНИТЕЛЬ». (12+)	Фэнтези, мелодрама, США, Великобритания, 2016 г	06.10 «УКУШКА». (16+)	02.15, 03.00, 13.35, 16.30, 19.20, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «ФАНТОЦЦИ». (12+)	08.05 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)	06.00, 09.45, 12.45, 15.40, 18.30, 21.15 «РИВЬЕРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)	Комедия, Италия, 1975 г.	09.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)	06.50 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СОБЛАЗН». (16+)	14.20, 22.20, 06.20 «СОФИИ ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (16+)	11.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	07.40, 10.40 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)	Драма, США, 2016 г.	13.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	08.40 «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
	16.10, 20.10, 08.10 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	16.20 «МИРАЖ». (12+)	11.45, 14.40, 17.30 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
	Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.	19.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)	20.15, 23.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ХОДИА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

00.30, 04.30, 08.15, 12.20, 16.25, 20.20 Страйпплощадка. (12+)	06.00 Охотничьи меридианы. (16+)	00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
01.00, 04.55, 08.45, 12.50, 16.50, 20.50 Травод. (12+)	06.30 Советы бывалых. (12+)	00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	06.50 На рыбалку с охотой. (12+)	01.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
01.45, 21.35 Дачных дел мастер. (12+)	07.25 Охота в Белоруссии. (16+)	01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джейфом Халеви. (0+)
02.15, 22.05 С пылу с жару. (12+)	08.00 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)	02.00, 11.30, 20.30 Первоклассный фитнес. (0+)
02.30, 22.20 Календарь дачника. (12+)	08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
02.45, 22.40 Идеальный сад. (12+)	09.00, 09.30, 14.30, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
03.10, 03.25, 06.55, 07.10, 11.00, 11.15, 15.00, 15.20, 19.00, 19.15, 23.10, 23.25 Лучики-пучки. (12+)	10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Серхием Марковичем. (12+)	04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.45, 07.30, 11.35, 15.35, 19.35, 23.45 Дома на деревьях. (12+)	11.00, 22.30 Морская охота. (16+)	Любимая всеми аэробика,

СПОРТ

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| МАТЧ!
НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|---------------------------|--------------------|
- 06.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Нижний Новгород». (0+)
08.45, 16.40, 02.15 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспийска. (0+)
11.25, 04.55 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
11.55, 12.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы
13.55 Десятка! (16+)
14.15 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
14.40 Футбол. «Суперкубок Легенд». Италия - сборная Звезд. Прямая трансляция из Москвы
15.40 Футбол. «Суперкубок Легенд». Россия - Франция. Прямая трансляция из Москвы
19.20 Первый. (12+)
19.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
22.00, 23.05, 00.10, 01.15 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
05.25 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов. Часть 2-я. (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|--|
| МУЗ-ТВ | |
|---------------|--|
- 05.00, 20.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05, 01.25 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 100% летний хит. (16+)

- 11.00 Засеки звезды. (16+)
13.00 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
21.30 Ждите ответа. (16+)
22.30 Чемпионат фанклубов-2018. Победитель дня. (16+)
23.00 Топ-30. Крутая неделя. (16+)
01.30 Наше. (16+)
02.30 Несинхрон. (16+)
04.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--------------|--------------|---------------------|
| МУЛЬТ | МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY |
|--------------|--------------|---------------------|
- 04.00, 07.00, 09.30, 13.00, 22.00, 00.45 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)
06.00, 08.00, 11.00 Легкая атлетика. ЕАА Meetings. Люцерн. (0+)
12.15 Тележурнал Watts. (0+)
13.55 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.45 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Теннис. «Уимблдон». Гейм, Штетт и Матс. (0+)
20.15 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. (0+)
21.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
21.30 Дух парусного спорта. (0+)
22.55 Олимпийские игры. Спорт изнутри. (0+)
23.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
23.35 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (0+)
00.00 Ралли. Сан-Марино. (0+)
00.15, 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. (0+)
- 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.55 «Машкины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четвертое в кубе»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.55 «Деревяшки. Улитка»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства»
14.50 «Домики. Маяк»
15.50 «Бобо добр. Кепка-невидимка»
17.00 Друзья на все времена.
«Кошким дон»
18.25 «Мальшарики»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кубик и Тобик». «Коротышка - зеленые штанишки»
21.30 «Лео и Тиг»
21.55 «Везуах!»
- 05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (0+)
06.15 «Микки и веселые гонки». (0+)
07.15 «Дружные мопсы». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
11.05 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (0+)
12.55 «Новая школа императора». (0+)
13.55 «Кид vs Кэт». (0+)
15.05 «С приветом по планетам». (12+)
16.00 «Финес и Ферб». (6+)
16.55 «Рапунцель. Новая история». (6+)
17.50 «Утиные истории». (6+)
18.45, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)
22.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.30 «Команда «Мстители». (12+)
23.55 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.05 Это моя комната! (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

О!

- 08.01, 11.35 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13, 11.48 «Грузовичок Пик». (0+)
08.23, 11.57 «Машины помощники». (0+)
08.32 «Упражнение тесто». (6+)
08.43 «Трубка и медведь». (12+)
08.54 «Чемпион». (6+)
09.05, 15.36, 21.48 Мультифильмы. (0+)
09.54, 12.02, 15.10, 16.38, 21.22, 22.50 Мультифильмы. (6+)
10.06, 17.01, 23.04 Подарок другу. (12+)
10.35, 17.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.04, 18.08 «Облачанка». (0+)
12.22 «Новичок». (0+)
12.40, 18.45 «Гора самоцветов». (6+)
13.08, 19.13 «МОГ УЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)
13.35, 19.41 «Почемучка». (6+)
14.02, 20.11 Тайны сказок. (6+)
14.29, 18.02 «Мультияшки-объясняшки». (6+)
14.35, 20.41 «КОМНАТА 13». (12+)
15.00, 21.12 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
17.28, 18.03, 18.44, 22.58 «Мы живем в России». (0+)
- 07.00 Подзарядка. (0+)
07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00 Животные - мои друзья. (0+)
08.15 «Пингвинчик Пороро». (0+)
10.00 Шоу Мо. (0+)
10.10 «Поезд динозавров». (0+)
11.15 Доктор Мальшикина. (0+)
На канале «О!» есть свой доктор - Мальшикина! Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм. Маленькая доктор Мальшикина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!
11.20 Давайте рисовать! (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.35 Magic English. (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
16.10 Простая арифметика. (0+)
16.15 «Летающие звери». (0+)
17.20 «Пингвинчик Пороро». (0+)
19.05 «Поезд динозавров». (0+)
20.10 «Паровозик Тишка». (0+)
22.00 «Йоко». (0+)

БИО КОНДИЦИОНЕР

5в1

Honeywell спасение от жары!

С заботой и вниманием к пожилым людям!

до 25² м

ОХЛАДИТЕЛЬ ВОЗДУХА

Мобильная климатическая установка. Работает на воде, охлаждает воздух природным способом без фреона. Создает в помещении эффект от нахождения у озера или водоема. Устраняет из воздуха пыль, пух, шерсть, запах дыма и гари. Honeywell более 10 лет продается в России. Отличается высоким качеством, надежность и долговечностью.

Прибор очень удобный и простой в использовании:

- 1 Залить обычную холодную воду в бак (10 л)
- 2 Включить в сеть. Гарантия 1 год, пр-во Гонконг

· Без фреона · Без монтажа · Без сменных фильтров

+ Очистка, увлажнение, вентиляция воздуха, ионизация

Бесплатная доставка + подарки!*

Заказ по телефону! 8(495) 961-70-92

или через сайт: www.ecofriend.ru

*Спеццена действует только при предъявлении купона!

*ООО "МинсМарт" ИНН: 5249107304, ОГРН: 1105249002099, Юр. Адрес: 141006, МО, Мытищинский район, г. Мытищи, Олимпийский пр. д. 46, корп. 3

24 500 руб.

*СПЕЦЦЕНА

17 900 руб.

до 20.07.2018



70см*35см*35см, 8 кг

Мобильный и удобный!

РЕКЛАМА

ДЕПАРТАМЕНТ
ЗАЩИТЫ
ВКЛАДЧИКОВ

Поможем вернуть
вклад из МФО, МКК,
КПК, ООО,
банка, брокера



Телефон горячей линии:
8 (495) 431-8-777

*в рамках программы поддержки обманутых вкладчиков ведется БЕСПЛАТНЫЙ прием и консультирование граждан РФ. Реклама

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

предложение для пенсионеров и инвалидов

Заключение договоров ренты:

единовременная выплата

от 1 до 5 млн руб.

ежемесячные платежи

от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение,
государственная регистрация

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

по заключению и переуступке договора ренты

УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ

(лечебн., отдых, проживание)



www.soc-renta.ru

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

ВАС ОБМАНУЛИ
ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ!?

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Реклама

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | |
|-------------|
| СПАС |
|-------------|
- 16.00 И будут двое...
17.00 Монастырская кухня
17.30 Слово
18.15 Русская Голгофа. Кто мы? Фильм 12
18.45, 19.00 Вся Россия
19.15 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2
20.45 Спас. Прямой эфир
21.45, 06.15 Прямая линия. Ответ священника
23.15 Пасий Святогорец. Фильм 6. Последние годы земной жизни
00.15 Предстоятель
00.30, 07.45 Слово
01.15 Спас. Прямой эфир
02.15 Вся Россия
02.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы
03.00 Жизнь-подарок
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
15.00 Парсунा. С Владимировом Легойдой
05.15 Спас. Прямой эфир

Православный календарь

10 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прав. Иоанны мирионосицы.

Прп. Сампона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севирия Оптинского. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кохеозерского. Сщмч. Александра и Владимира пресвятых. Прп. Петра пресвятого.

Любовь есть подательница пророчества; любовь – виновница чудотворений; любовь – бездна осияния; любовь – источник огня в сердце, который чем более истекает, тем более распалияет жаждущего».

Прп. Иоанн Лествичник



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ



ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура



СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)



Счастливая и вдохновленная Регина сообща-
 ет Льву о том, что бере-
 менна. Но Барский ста-
 вит жене ультиматум:
 или она делает аборт,
 или он уходит.

23.40 «СПАРТА». (16+)
 Инга рассказывает Крю-
 кову о двусмысленном
 инциденте между Истоминой и одним из
 учеников. Поговорить о
 «Спарте» Крюков при-
 ходит к Сотникову - это
 посредник между разра-
 ботчиками игры и быв-
 шим директором школы
 Русановым.

00.40 «Время покажет». (16+)
 02.05 Модный приговор
 03.00 Новости
 03.05 Модный приговор
 03.15 «Мужское / Женское». (16+)
 04.10 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевнико-
 вым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
 Полина узнаёт об уволь-
 нении Земцова с долж-
 ности и возбуждении уголовного дела о хище-
 нии казенных денег. Ре-
 акция Земцова ввергает Полину в ужас: он, не-
 долго думая, расстается с ней и уезжает в Лон-
 дон.

17.00 Вести
 17.40 Вести.
 Местное время
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/2 финала «ДУЭЛЯНТ». (12+)
 Россия, 2016 г. Остро-
 сюжетный фильм. В ро-
 лях: Пётр Фёдоров, Влади-
 мир Машков.

01.15 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ». (16+)
 Россия, 2014 г. Остро-
 сюжетный фильм. В ро-
 лях: Евгений Миронов,
 Винни Джонс.

03.05 «Судьба человека с Борисом Корчевнико-
 вым». (12+)

03.05 «Судьба человека с Борисом Корчевнико-
 вым». (12+)

04.25 05.10 «Естественный отбор». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.00 «ШЕСТОЙ». (12+)
 09.35 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)



СССР, 1982 г. Приклю-
 чения. В ролях: Тамара Акулова, Петерис Гаудиньш.

Англия, XII век. На тур-
 нире блестает рыцарь де Буагильбер, но его неожиданно побеждает соперник, не открыво-
 ёщий лица.

События
 11.30 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)

13.40 Мой герой. (12+)

14.30 События
 Город новостей

15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

17.00 «Естественный от-
 бор». (12+)

17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

Алиса говорит Эзелио,
 что работает горничной

первый день, раньше она была хозяйкой от-
 еля.

События
 19.40 «Право голоса». (16+)

20.00 События
 22.00 «Линия защиты. Ино-
 родные артисты». (16+)

23.05 «90-е. Профессия -
 киллер». (16+)

00.00 События. 25-й час
 «Мой муж - режиссёр». (12+)

01.25 «Проклятие рода Бхут-
 то». (12+)

02.15 Петровка, 38. (16+)

02.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)

04.25 Мой герой. (12+)

05.10 «Естественный от-
 бор». (12+)

04.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
 05.20 Суд присяжных. (16+)

06.00 Сегодня
 06.05 Суд присяжных. (16+)

06.30 «ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ». (12+)

08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-
 ТАРА». (16+)

10.00 Сегодня
 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-
 ТАРА». (16+)

13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное

14.00 происшествие
 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

14.00 Из мест заключения
 освобождаются люди,
 осужденные за банди-
 тизм в середине 90-х.

16.00 Сегодня
 16.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)

17.00 «ДНК». (16+)

18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

18.00 В связи с распадом
 СССР камнем преткно-
 вения между Украиной и
 Россией становится

небольшая морская пес-
 чаная коса, намываемая
 морем. Украинцы, со-
 риентировавшись первы-
 ми, устанавливают на

косе свой флаг и ставят
 охрану.

Сегодня
 19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

23.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

23.30 В маленьком городке
 Ясногорск накануне вы-
 боров мэра происходят
 беспорядки. Есть жерт-
 вы. Среди пострадав-
 ших дочь кандидата в

мэры.

Суд присяжных. (16+)

01.30 Дачный ответ. (0+)

02.35 «И снова здравствуй-
 те!». (0+)

02.55 «СТЕРВЫ». (18+)

03.50 «ДОРОЖНЫЙ ПА-
 ТРУЛЬ». (16+)

06.30 Новости культуры
 06.35 «Пленницы судьбы»
 07.00 «В ЛЕСАХ И НА ГО-
 РАХ»

07.50 Иоганн Вольфганг Гёте

08.00 Новости культуры
 08.05 «Пешком...»

08.30 «КОРТИК»

09.40 «Плитвицкие озёра. Водный край и наци-
 ональный парк Хорватии»

10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»

11.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

12.10 «ДИККЕНСИАНА»

13.10 «Сияющий камень»

13.50 «Абсолютный слух»

14.30 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»

15.00 Новости культуры
 15.10 «Письма из провин-
 ции»

15.40 «Мир Стоунхенджа»

16.35 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского

17.15 «Плитвицкие озёра. Водный край и нац. парк Хорватии»

17.30 «Пленницы судьбы»

18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГО-
 РАХ»

18.45 «Что скрывают зеркала»

19.30 Новости культуры
 19.45 «Мир Стоунхенджа»

20.40 «Спокойной ночи, мальчики!»

20.55 «В поисках Бергмана»

21.35 «БАЯЗЕТ»

23.05 «Елена Блаватская»

23.15 Новости культуры
 23.35 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)

00.05 «ДИККЕНСИАНА»

01.05 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского

01.45 «Регенсбург»

02.00 «Что скрывают зеркала»

02.40 Цвет времени

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.35 «Команда Турбо». (0+)
 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)

07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Том и Джерри». (0+)

08.30 «КУХНЯ». (12+)

09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

10.15 «ЭЛВИН И БУРНДУКИ-2». (0+)

12.00 «СМОКИНГ». (12+)

14.00 «КУХНЯ». (12+)

18.30 «Уральские пельме-
 ни». (16+)

20.15 «ЭЛВИН И БУРНДУКИ-3». (0+)

США, 2011 г. Комедия. Дж. Ли, Д. Кросс.

Элвин, Саймон и Теодор, а также их подруги бурундуки, просто не могут оставаться в стороне от различного рода неприятностей, сущих им новые увлекательные приключения.

22.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)

США - Гонконг, 2000 г. Комедийный вестерн. Д. Чан, О. Уилсон, Л. Лью, Б. Мэрилл. Когда похищают китайскую принцессу, Император отправляет на Дикий Запад троих самых верных и искусных телохранителей. Однако, Чон Ванг не оказывается в их числе.

00.10 «Уральские пельме-
 ни». (16+)

01.00 «САПОЖНИК». (12+)

02.50 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

03.50 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИ-
 ТЕ». (16+)

05.50 «Музыка на СТС». (16+)



Россия, 2006 г. Боевик. Их отцы и деды сражались в Гражданскую войну, воевали в Испании, прошли Великую Отечественную. На долю потомков выпали не менее трудные испытания...

13.00 «Известия»
 13.25 «ОФИЦЕРЫ». (16+)
 18.40 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

04.25 05.05 «Конев и Сталин». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне!» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)	06.00 «Смешно до боли». (16+) 07.00 Улетное видео. (16+) 09.00 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Утилизатор». (12+) 12.00 «Решала». (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00 08.55, 13.30, 16.05, 19.50, 23.40 Новости 07.05 00.05 Все на Матч! 09.00, 11.30, 13.35, 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.45 «Давай разведёмся!». (16+) 11.45 «Тест на отцовство». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «СПАСИ МУЖА». (16+)	
06.00 11.00 14.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «СОЛДАТ». (16+)	14.00 20.00 На этот раз было решено провести испытание в музее-заповеднике Горки Ленинские, так как фигура вождя мирового пролетариата Владимира Ильича Ленина до сих пор вызывает неоднозначный интерес. «Где логика?». (16+) «ОСТРОВ». (16+) Ребята успевают спрятаться в хижине и делают это не зря. Хоззин хижин - вооруженный гигант, от одного вида которого сразу становится понятно - ребятам он явно не обрадуется. Спасение всей команды в руках самых неподходящих для этого людей - Фейгус и Марго. «Однажды в России». (16+) 21.00 Stand Up. Дайджест. (16+) 22.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 23.00 «Дом-2. После заката». (16+) 00.00 Импровизация. (16+) 01.05 «Где логика?». (16+) 03.05 «Смотреть всем!». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 20.30 Во время дружеской партии в булинг с детективами 16-го участка полиции убит старый наставник Эла и тяжело ранен напарник. Эл всеми силами пытается найти убийцу... «МЕНТАЛИСТ». (12+) На кладбище обнаружен замороженный труп. В это же время в офисе неизвестный расстреливает команду Боско. Сэму удается выжить, однако он находится в коме. Джейн выясняет, что тело, найденное на кладбище, принадлежит Тоулену Монингу... «АНАЛИЗИРУЙ ТО». (16+)	16.00 Улетное видео. (16+) 18.00 «Дорожные войны». (16+) 18.30 «Утилизатор». (12+) 19.30 «Дорожные войны». (16+) 21.30 «Решала». (16+) 23.30 «Дорожные войны». (16+) 00.00 01.40 «24». (16+) «ЗАТОЙЧИ». (16+)	11.00 «По России с футболом». (12+) 15.35 «Полуфиналисты». Специальный репортаж. (12+) 16.10, 20.00, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	11.00 19.00 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+) 19.30 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+) 00.25 02.15 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 03.45 «Последние гладиаторы». (16+) 05.00 05.50 Смешанные единоборства. UFC. Х. Нурмагомедов - Э. Яквина. Р. Намаюнас - И. Енджеев. Трансляция из США. (16+) 06.10 UFC Top-10. Нокауты. (16+)	18.00 19.00 «6 кадров». (16+) 22.40 00.30 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИ-ТАНКИ». (16+) 23.40 01.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 02.40 03.40 «Понять. Простить». (16+) 03.40 05.40 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 06.00 «Измены». (16+) 06.00 06.00 «6 кадров». (16+) «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
21.50 00.30 Великобритания - США, 1998 г. Фантастический боевик. К. Рассел, Д. Скотт Ли, Д. Айзекс. Сержант будущего Тодд с младенчества воспитывался в атмосфере страха и строжайшей дисциплины. Со временем Тодд превратился в идеального солдата... «Смотреть всем!». (16+) «КОБРА». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+) 22.00 Stand Up. Дайджест. (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 Импровизация. (16+) 03.05 «Где логика?». (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	23.00 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». (16+)	04.00 05.00 «ЧТЕЦ». (12+) «Мультифильмы». (0+)	Япония, 2003 г. Драматическая комедия. Т. Китано, Т. Асано. Япония, XIX век. Слепой странник Затойчи зарабатывает игрой в кости. Но на самом деле - это искусный боец. Однажды он попадает в городок, находящийся во власти шайки Гиндзо. «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	19.00 19.30 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+) 20.25 02.15 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 03.45 «Последние гладиаторы». (16+) 05.50 UFC Top-10. Нокауты. (16+) 06.10 «Лига «8файт». (16+)	19.00 19.30 «6 кадров». (16+) 22.40 00.30 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИ-ТАНКИ». (16+) 23.40 01.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 02.40 03.40 «Понять. Простить». (16+) 03.40 05.40 «Тест на отцовство». (16+) 05.40 06.00 «Измены». (16+) 06.00 06.00 «6 кадров». (16+) «Джейми: обед за 30 минут». (16+)



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циуюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циуюй. – В данном случае мы говорим о прегrade на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разны-

ми – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

При оплате курса лечения от 10 сеансов – СКИДКА 15%*
с 04.07.2018 г. по 11.07.2018 г.

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвонкового диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипertiреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция* в клинике «ТАО» с 04.07.2018 г. по 11.07.2018 г.

КИТАЙСКАЯ ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК!
по промокоду ГТР11

г. Москва, ст. м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,

Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	06.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)	08.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	05.40 «СТРОИТСЯ МОСТ». (0+)	06.00, 10.10, 18.20 Проект Подиум. (16+)	05.00 «ОСА». (16+)
08.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	10.05 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)	07.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)	09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)	06.45, 10.55 «КУХНЯ». (16+)	05.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО!». (16+)
10.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	12.00, 13.25 Старое добро кино. «КОРОЛЬ ЛИР». (6+)	10.45 Ералаш. (6+)	11.35 «КО МНЕ, МУХТАР!». (6+)	07.15, 11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни. (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
13.50 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)	14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ-Цы». (16+)	14.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)	13.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)	08.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-З». (16+)	08.00 Новости
16.00 «МАТИЛЬДА». (0+)	16.20, 17.05 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ!». (12+)	16.25 «ХОД КОНЁМ». (12+)	12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	07.30 Генеральная уборка. (16+)	07.30 Генеральная уборка. (16+)
18.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)	18.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)	17.00, 18.25 Старое добро кино. «КОРОЛЬ ЛИР». (6+)	14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ!». (16+)	10.00 Новости	10.00 Новости
20.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	20.20 внеКЛАССНОЕ чтение. «КУПРИН. ВПОТЬ-МАХ». (16+)	18.00 «ХОД КОНЁМ». (12+)	16.05, 03.40 «СРЕДИ КАН-НИВАЛОВ». (16+)	13.00 На ножах. (16+)	13.00 На ножах. (16+)
Китай, Индия, Непал, 2017 г. В ролях: Джеки Чан, Диша Патани, Амира Даастар, Мия Мици, Со-Сунд Суд	22.30 «ПРОГУЛКА». (12+)	Сериял. Аргентина, Уруг-вай, 2015 г. В ролях: Эдуардо Бланко, Марио Альварес, Наталия Орейро	14.20, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ!». (16+)	14.00, 03.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)	14.00, 03.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
22.15 «ГОНКА». (16+)	22.30 «ЖМУРКИ!». (18+)	18.00 «ХОД КОНЁМ». (12+)	15.00, 04.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.00, 04.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)	15.00, 04.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)
Великобритания, Герма-ния, США, 2013 г.	02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)	20.00 «ХОД КОНЁМ». (12+)	16.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.00 Новости	16.00 Новости
00.35 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК!». (12+)	04.20, 05.05 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ!». (12+)	01.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)	17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	16.15 Телегра- «Игра в кино». (12+)	16.15 Телегра- «Игра в кино». (12+)
02.25 «УДАЧИ, ЧАК!». (18+)	04.20, 05.05 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ!». (12+)	03.05 «ЕГЕРЬ». (16+)	18.00 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
04.05 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)			19.00 Новости	19.00 Новости	19.00 Новости

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	Кинокомедия	КИНОКОМЕДИЯ
03.35 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ!». (16+)	00.45 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)	01.10 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)	08.00, 18.45, 01.55 «КАСЛ». (16+)	22.20 «САМАЯ ЛУЧШАЯ БАБУШКА». (12+)	00.00 Час истины. (12+)
05.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	02.20 «ДАУН ХАУС». (16+)	03.15 «ГИППОПОТАМ». (18+)	08.45, 13.10, 00.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	23.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
07.10 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ!». (12+)	03.40, 05.50, 11.55, 14.15, 16.35 Крупным планом. (16+)	05.00 «НУ ТЫ И ПРИДУРОК!». (16+)	10.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	01.10 Пятница News. (16+)	01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
08.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ!». (16+)	04.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	06.45 «ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ». (16+)	11.25, 07.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	01.30 Пятница News. (16+)	02.00 Секреты истории. (12+)
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ!». (16+)	06.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ!». (16+)	08.25 «КОСЯКИ!». (16+)	12.15 На кухне у Найджеллы. (12+)	01.30 Пятница News. (16+)	02.20 Кремль-9. (16+)
12.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	08.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ!». (16+)	10.00 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (6+)	12.45, 06.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)	03.20 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
13.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА!». (16+)	09.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ!». (12+)	11.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА!». (6+)	14.30, 17.55, 04.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	01.30 «ТАНГО ЛЮБВИ!». (16+)	04.00 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	12.20, 13.20, 18.45, 19.50 «НЕНАВИСТЬ!». (16+)	12.45 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ!». (16+)	16.00 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ!». (16+)	01.30 «ПАТРИОТЫ». (16+)	04.40 Лица итальянского искусства. (12+)
17.05 «ЭКСПЛАТ!». (16+)	14.35 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ!». (16+)	17.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	17.50 «ОТПЕТЫЙ МАЧО!». (16+)	01.30 «ПЯТНИЦА News. (16+)	05.00 Белый ангел Москвы. (12+)
19.00 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)	20.50 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ!». (16+)	20.50 «ЧО ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)	19.30 «ОЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)	01.30 «ПЯТНИЦА News. (16+)	05.45 Тайна Римской империи. (12+)
20.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО!». (16+)	22.35 «ИУДА!». (16+)	21.20 «ЧО ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)	21.20 «ЧО ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (16+)	02.05 Телегра- «Игра в кино». (12+)	06.00 Час истины. (12+)
21.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ!». (16+)		23.15 «ЖИВОТНОЕ!». (12+)	22.25 «СКОРПИОН!». (16+)	02.05 Телегра- «Игра в кино». (12+)	06.50 Запретная история. (12+)
23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ!». (18+)					07.00 Летопись веков. (12+)

Феникс+ Кино	ТВ XXI Век	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00 «ЗАПОВЕДНИК СТРАХА!». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)	07.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	00.00 «РЕЙК». (16+)	00.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)	00.05 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ!». (12+)	09.00, 19.00, 03.00 «ИДЕАЛЬ!». (16+)	09.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)	00.45, 02.00, 03.00 «БЕЗ ГРАНИЦ!». (16+)	00.45, 02.00, 03.00 «БЕЗ ГРАНИЦ!». (16+)	00.05 Запретная история. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»!». (16+)	12.35, 20.35, 04.35 «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ!». (16+)	11.05 «РОДНАЯ КРОВЬ». (6+)	04.00, 05.00 «НАЛАТ!». (16+)	04.00, 05.00 «НАЛАТ!». (16+)	00.10 Летопись веков. (12+)
13.00, 21.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ!». (16+)	13.00, 22.30, 06.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ!». (16+)	12.45 «ХРОНИКА ПИКИРЮЩЕГО БОМБАРИРОВЩИКА!». (12+)	06.00, 09.50, 12.50, 15.40, 18.25, 21.10 «РИВЬЕРА!». (16+)	06.00, 09.50, 12.50, 15.40, 18.25, 21.10 «РИВЬЕРА!». (16+)	00.10 На пути к Великой Победе. (12+)
14.00, 22.00 «СОБЛАЗН!». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ!». (16+)	14.10 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА!». (12+)	06.55 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ!». (16+)	06.55 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ!». (16+)	00.20 Секреты истории. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3!». (16+)	15.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО!». (12+)	15.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО!». (12+)	07.45 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)	07.45 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)	00.30 Пятница News. (16+)
00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ!». (16+)	17.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА!». (12+)	17.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА!». (12+)	08.50, 11.50, 14.40 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС!». (16+)	08.50, 11.50, 14.40 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС!». (16+)	00.40 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
05.00 «ВЕРЬ МНЕ!». (16+)	19.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ!». (16+)	19.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ!». (16+)	10.45, 13.40, 16.30, 19.15, 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ!». (16+)	10.45, 13.40, 16.30, 19.15, 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ!». (16+)	00.50 Белый ангел Москвы. (12+)
06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ!». (16+)	21.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)	21.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО!». (12+)	17.25, 20.10, 23.00 «ПЕРЕХВАТИЧК!». (16+)	17.25, 20.10, 23.00 «ПЕРЕХВАТИЧК!». (16+)	05.45 Тайна Римской империи. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ХОДАЯ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.30, 04.30, 08.25, 12.20, 16.25, 20.30 Страйпплощадка. (12+)	07.30 Рыбалка в России. (16+)	



Грызёт с хрустом...

КАК ВЫЧИСЛИТЬ АРТРОЗ, ЧТОБЫ НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

Недавно в журнале *Nature Communications* опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза.* Способ основан на измерении объёма гиалуроновой кислоты в суставной жидкости и требует взятия всего лишь 10 нанограмм биоматериала, в который помещается микрочип в 5 000 раз тоньше человеческого волоса!*

Учёные надеются, что после клинических тестирований этот способ будет внедрён в практику. Но пока диагностика артоза не настолько элементарна, хотя вполне достоверна. Рассмотрим её критерии и другие аспекты заболевания, ведь известно: чтобы победить врага, нужно знать его в лицо!

Что такое артроз?

Артроз (деформирующий остеоартроз) – дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. Разрушенный хрящ заново не отрастает, а ведь чем сильнее он изношен, тем больше могут страдать ткани, окружающие сустав: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы. В болезнь могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы.

В чём главная опасность артоза?

Это риск постепенной утраты двигательной функции. Заболевание, как правило, прогрессирует медленно, но неуклонно. Остановить процесс разрушения суставов можно, но обратить вспять нельзя. Поэтому чем раньше принять несложные меры, тем больше шансов на долгую активность. Важен каждый день: промедление подобно смерти для сустава.

Каков портрет типичного больного?

Среднестатистическому пациенту 50–60 лет.* Он большую часть жизни работал физически или, наоборот, просидел в кабинете за письменным столом. Страдают и мужчины, и женщины – артоз не «дискриминирует» по половому признаку. Единственно, поражение пальцев рук – в основном женская проблема.

Какие суставы подвержены артозу?

Хотя артоз может поразить любой участок, у него есть излюбленные локализации: тазобедренные суставы (коксартроз), колени (гонартроз), позвоночник (спондилартроз), мелкие суставы пальцев рук и больших пальцев ног. Голеностоп и плечо артоз затрагивает несколько реже.

Что должно насторожить в первую очередь?

Утренняя скованность в суставе: проснулись, встали с постели – а на ногу наступать неприятно. Расходились – и дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов в хрящевой ткани, ухудшении состава синовиальной смазки, ослаблении тонуса мышц. Слабая боль может возникать лишь изредка, после физической работы, ходьбы. Стоит отдохнуть – проходит, поэтому люди часто

относятся к ней как к норме, связывая с переутомлением. Именно на этом этапе и нужно обращаться к специалисту. Пока есть все шансы справиться с проблемой!

Каковы основные жалобы на 2-й стадии?

- Выраженная боль (даже в состоянии покоя);
- во время движения слышен характерный хруст;
- возможно развитие воспалительных процессов околосуставных тканей, гиперемия кожного покрова над суставом, повышение температуры тела;
- появление отёчности;
- сниженная активность и подвижность ног;
- метеозависимость (суставы ломят сильнее к перемене погоды).

Что может ждать на 3-й стадии патологического процесса?

Стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Нежелание обратиться к специалисту способно привести к развитию дистрофических изменений, полному обездвиживанию сустава и, как следствие, к инвалидности. Именно ранняя диагностика может выступать залогом победы над артозом.

Каковы медицинские диагностические показатели артоза?

1. **Инструментальные.** Оценивают зону поражения и воспаления, определяют состояние хряща, подхрящевой ткани, мышц, кровеносных сосудов, синовиальной оболочки. Показывают размер межсуставной щели, микрокисты, остеофиты, наличие вывиха, подвывиха, окостенение хряща, отломки остеофитов.

- Рентгенография.
- Магнитно-резонансная томография (МРТ).
- Сцинтиграфия.
- Артроскопия.
- УЗИ.
- Термография.
- Компьютерная томография.

2. **Лабораторные.** Особенно важны во время ремиссии, когда внешние признаки стёрты, и воспалительно-интоксикационный синдром можно обнаружить только посредством анализов. Позволяют исключить другие воспалительные диагнозы.

ПЕРВЫЕ ЗВОНОЧКИ, ГОВОРЯЩИЕ О РИСКЕ АРТРОЗА

- Затруднение движений и боль по утрам.
- Тяжело ходить по неровной дороге.
- Трудно садиться в машину, в автобус.
- Трудно поднимать вещи с пола.
- Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
- Трудно подняться и опуститься на 1 пролёт лестницы без остановки.
- Кратковременная боль в суставах в течение дня.

Пора к специалисту!

- Общий анализ крови.
- Общий анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.

КАК ОТЛИЧИТЬ АРТРОЗ ОТ АРТРИТА?

Боль при артозе чаще возникает после воздействия на сустав, а при артите они болят всегда, даже в покое. Для артоза характерен волнообразный характер болей. При артритном воспалении движение, хотя и затруднено, но все же через боль возможно, а при артозе высок риск утраты двигательной функции.

Как лечить артоз правильно?

Лечение должно быть комплексным. Рекомендуется совместное применение обезболивающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани, и физиопроцедур для усиления кровообращения и питания сустава.

В клинических и домашних условиях часто используют медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля от компании «ЕЛАМЕД». Аппарат может помочь улучшить свойства крови и активизировать обмен веществ.

АЛМАГ-01 даёт возможность:

- устранить боль и скованность;
- убрать воспаление, спазм мышц и отёк;
- усилить действие лекарств, содействовать регенерации хряща и мышечной ткани;
- вернуть свободу движения.

Курсовое лечение аппаратом способно замедлить прогрессирование артоза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии.

Следует начать лечение как можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный! Эндопротез обычно приживается медленно, после операции часто остаётся боль, требуется длительная реабилитация и повторная замена через 5–10 лет.*

Почему люди выбирают АЛМАГ-01?

• Показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

• Удобен для дома, не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное проведение физиотерапии.

• Можно использовать длительными курсами, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.

• Лёгкий и компактный, не обременяет даже в поездке.

• Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться нескольким членам семьи.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

из открытых источников



СПЕШИТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00 • ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универсалах «ПЯТЕРОЧКА») • ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112 • ОЗЕРКИ (499) 603-00-00 • ВИТАФАРМ (495) 661-35-65 • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- 36.6, ГОРЗДРАВ 8 (495) 276-76-63 **заказ и доставка в любую аптеку сети** • МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

Г. КОЛОННА:

- ДОМФАРМА (496) 614-46-79
- Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

- ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51
- АЛЛЕЯ ЗДОРОВЬЯ (496) 547-88-80
- ВИТАФАРМ (495) 661-35-65

Г. СЕРПУХОВ:

- Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ (985) 633-66-06

Г. МОСКВА

- бесплатная доставка (495) 131-40-01
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79

Г. БАЛАШИХА:

- СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА (916) 655-35-66
- КИТ-ФАРМА (495) 308-36-36

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13

ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

ЩЕДРЫЙ
ИЮЛЬ!

Заказывайте на сайтах: www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru, www.elamed.com

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2007/00136

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Реклама

Проклятие коксартроза: хромота и обездвиженность

КАК ЗАЩИТИТЬ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение – представить себе нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам слаженный «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку в нём играет самый крупный сустав – тазобедренный.

Его деятельность чрезвычайно важна не только для движения, но и для нормального самочувствия в течение дня. А ведь этот сустав-труженик постоянно испытывает колоссальную нагрузку, поэтому сильно подвержен износу и старению. Понятно, что ухудшения в его работе способны нанести огромный урон всему организму, снизить качество жизни и даже привести к инвалидности.

ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ... ПАРАДОКС? НЕТ, КОКСАРТРОЗ!

Но так уж случается, что мы вспоминаем о каком-либо органе, только когда с ним что-то не в порядке. Вот, например, если при преодолении лестничных ступенек, перешагивании кочки или бордюра, попытке сесть верхом на стул вдруг пронзает боль – тогда-то и проносится мысль: «Ой, моё бедро!». Вспомнили на секунду – и забыли. До той поры, пока боль не повторится, а потом усилится, а там и диагноз подоспевет с некрасивым, скрипучим, пугающим названием – коксартроз... И он уже вовсю ведёт войну на уничтожение.

Коксартроз – дегенеративно-дистрофическое хроническое заболевание, артоз тазобедренного сустава. Коксартроз практически всегда связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с воспалением и разрушением хряща и других тканей сустава и мышц, влекущим утрату подвижности.

При коксартрозе суставная жидкость становится более густой и вязкой. Хрящ высыхает, трескается. Шероховатые хрящи при движениях травмируются, истончаются, что усугубляет течение патологии. Если не принимать меры, начинают деформироваться кости, атрофируются мышцы большой конечности.

Главный симптом недуга – боли в области бедра, коленного сустава и паха. Сустав скован, двигается тяжело. Нарушается походка, наступает укорочение конечности и хромота. Это значит, что простая ходьба – отныне проблема... Только с тростью! Меняется даже внешний облик человека!



И как бы странно это ни звучало, чтобы навсегда забыть о коксартрозе, необходимо постоянно о нём помнить.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

А именно: подчинить ему свой образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. Подчинить, но не сдаться! Для этого нужно вести качественное комплексное лечение. Следует поспешить: хрящевая ткань поддается восстановлению, пока она ещё остаётся хоть в каком-то объёме.

Любое лечение заболеваний суставов начинается со снятия болевого синдрома и воспалительного процесса, чтобы прекратить разрушение. А потом уже наступает восстановительный этап – «строительство» хряща с помощью хондропротекторов. Одними препаратами тут не справиться – медленный кровоток не даст им усвоиться.

На помощь лекарствам приходит современная профессиональная физиотерапия

магнитным импульсным полем. На любом этапе лечения у неё есть свои обязанности. Выясним на примере аппарата АЛМАГ-02 от компании «ЕЛАМЕД», потому что именно его параметры «заточены» конкретно под такое сложное и тяжёлое хроническое заболевание, как коксартроз.

ТЕПЕРЬ ЕСТЬ НАДЕЖДА!

С появлением АЛМАГа-02 возникла возможность бороться с причиной болезни: воспалением и разрушением хряща.

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные процессы, за счёт чего способен улучшать питание самого сустава и мышц вокруг него. Его действие направлено и на увеличение силы мышц и их тонуса. Если успешно подавить воспаление в суставе (синовит), может исчезнуть и боль, мешающая ходить.

АЛМАГ-02 даёт возможность:

- устраниить боль;
- снять воспаление и отёк в области сустава;



Коксартроз – проблема не только медицинская, но и социальная, поскольку может вести к потере трудоспособности, а лечение дорогостоящее.

АЛМАГ-02 призван помочь решить эти проблемы:

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- значительно сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить его результативность.

РАНЬШЕ ЛЮДИ ЖИЛИ С КОКСАРТРОЗОМ БЕЗ ФИЗИОТЕРАПИИ АППАРАТОМ АЛМАГ-02

«...В больнице сказали, что надо готовиться к операции и возможно переливание крови, потому что головка сустава так витиевато разрослась по краям, что отделение ее от соединительной ткани может повлечь большую кровопотерю...» Игорь Д., г. Ижевск

«...После гриппа тянувшие боли усилились при наклонах и когда сажусь. Прошла МРТ, диагноз: коксартроз 3 степени и некроз тазобедренных головок...» Елена Львовна, г. Санкт-Петербург

«Иногда срывалялся и уходил в депрессивное пике. Пешком мог только метров 100-200... Боялся, что в однажды стану инвалидом». Юрий Дмитриевич, г. Минск, Беларусь

«...В 47 лет еле ходила, с палочкой, медленно. Встала в очередь на эндопротезирование, но сказали, что в этом году квот нет. Сидела на противовоспалительных препаратах, без этого очень трудно. Коксартроз у меня на одной ноге 3-4 стадии, на другой – 3. В общем, думала, что мне уже поздно пить боржоми...»

- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

ПОЧЕМУ ИМЕННО АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний.

В память аппарата заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза, что дает возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

АЛМАГ-02 может одновременно воздействовать и на сам большой тазобедренный сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу, выполняя важное условие для выздоровления.

АЛМАГ-02 – индивидуальный подход к лечению коксартроза.

ВНИМАНИЕ! АЛМАГ-02 в наличии по ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

• СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77

Г. КОЛОМНА, Г. ВОСКРЕСЕНСК, Г. ЛУХОВИЦЫ:

- Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. ИСТРА:

- ВАША АПТЕКА (498) 729-86-04

Г. МЫТИЩИ, Г. ПУШКИНО:

- Салоны ПОСТУПЬ (926) 602-75-35

Г. ОДИНЦОВО:

- МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

- ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ:

- ФЕОЛА 8-800-550-00-16

Г. СЕРПУХОВ, Г. ПОДОЛЬСК:

- Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ 8 (985) 633-66-06

Г. МОСКВА бесплатная доставка

- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ:
www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru,
www.almag-original.ru, www.elamed.com

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13

ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2009/04790

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Реклама

Болезнь века – остеохондроз. «Антивирус» существует?



Казалось бы, век современных технологий, прогресс шагает по миру семимильными шагами... Ах нет! С каждой решенной задачкой человеческий организм задаёт медицине новую.

Парадокс в том, что новые болезни часто приходят к нам не извне: мы сами катализируем их появление. Например, новая напасть человечества – остеохондроз. Им, по статистике, страдают около 80% трудоспособного населения планеты.* Наиболее часто встречаются поражения шейного отдела позвоночника. С каждым годом проблема молодеет и приобретает более глобальные масштабы. Шейный остеохондроз все чаще диагностируют у людей 20 лет и даже школьников.* Что уж говорить про тех, кому «за»... за 30, 40, 50 лет. Это заболевание стирает возрастные рамки.

Чем может быть обусловлен, спровоцирован шейный остеохондроз?

Ответить можно просто – современным образом жизни! И это будет истиной. Но мы расшифруем:

- лишний вес,
- малоподвижный образ жизни: компьютерный век только способствует разрастанию и осложнению заболевания,
- стрессы: нарушения психосоматики влияют на все системы организма,
- гормональные нарушения
- и другие факторы влияют на появление этого недуга.

Медики выделяют около 50 симптомов остеохондроза, мы обозначили лишь некоторые из них. Однако малоподвижный образ жизни в современных реалиях находится на лидирующих позициях в этом списке. Из-за гиподинамии постоянная на-

ФАКТ

Остеохондроз шейного отдела позвоночника встречается гораздо чаще, чем других его областей. Способствует этому слабый мышечный корсет, а также то, что шея является самым подвижным участком скелета.

грузка ложится на мышцы туловища и шеи, которые должны сохранять напряжение долгое время: особенно, при сидячей работе, пониженной активности. Со временем происходит их утомляемость, и тогда амортизирующую функцию вынужденно берут на себя структуры позвоночника. И в них начинают развиваться дегенеративные изменения.

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ ОПАСЕН СВОИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Через область шейного отдела позвоночника проходят магистральные пути, по которым к нашему мозгу поступают кислород и необходимые питательные вещества.

Изменения в шейном отделе могут препятствовать этому, что, в свою очередь, аукается головными болями, болями

в шее, воротниковой зоне, повышенной утомляемостью, плохим настроением, бессонницей. Также это может приводить к появлению проблем с координацией, возникновению сердечно-сосудистых заболеваний, нарушению мозговой деятельности, снижению слуха, зрения. И к самому опасному и непредсказуемому следствию – инсульту.

МОЗГ НЕ ДОЛЖЕН ГОЛОДАТЬ

Думаем, теперь понятно, как важно заниматься своим здоровьем, обеспечить полноценное питание клеткам мозга и вылечить остеохондроз, а еще лучше – его предотвратить!

Для борьбы с этим недугом применяют комплексный подход: медикаментозное лечение, назначенное специалистом, лечебную физкультуру, а также терапию магнитным полем.

Именно она заложена в основу действия аппарата ДИАМАГ. Воздействие низкочастотным магнитным полем может улучшить кровоток, снять венозный застой. Нормализация кровоснабжения головного мозга и его питания будет способствовать снижению болевого синдрома и избавлению от других неприятных следствий остеохондроза, отравляющих жизнь. В результате воздействия аппарата может наблюдаться активизация обменных процессов, улучшение насыщенности крови кислородом и нормализация артериального давления, ясная голова, хорошая память и координация действий, отсутствие болей и мышечных спазмов.

Помимо прочего за счет нормализации кровотока ДИАМАГ способствует более активному воздействию лекарственных препаратов, улучшению их поступления в проблемную зону. Такой тандем можно применять, чтобы получить возможность восстановления.

Важно понимать, что шейный остеохондроз слабо заметен на первоначальных

ЭТО ИНТЕРЕСНО

У животных не бывает остеохондроза, это исключительно человеческая болезнь. Бытует мнение, что это заболевание – расплата человека за способность ходить прямо, что подвергает его позвоночник тяжелым нагрузкам.

КТО В ГРУППЕ РИСКА?

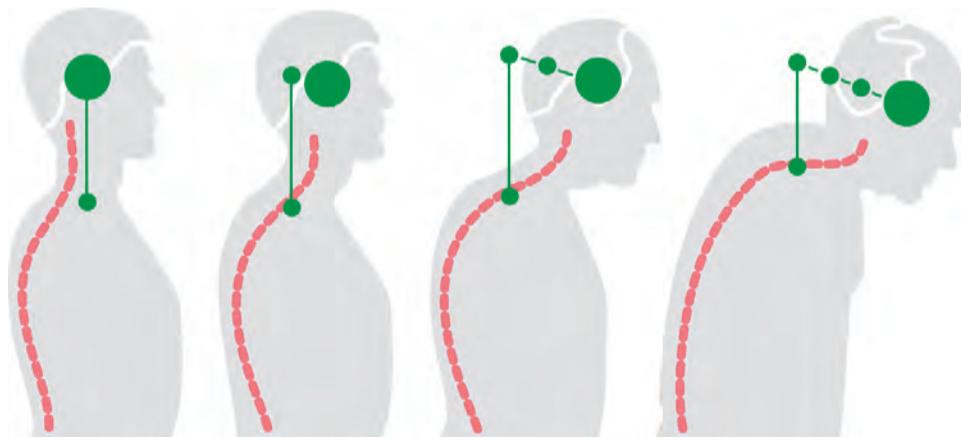
- Люди с лишним весом,
- Работники, которые по своим профессиональным обязанностям поднимают тяжести, испытывают большую физическую нагрузку,
- Работники сидячих профессий: офисные сотрудники, водители и др.
- Женщины, которые часто и продолжительное время ходят на высоких каблуках,
- Беременные женщины.

стадиях. Из-за довольно обширной симптоматики его часто не распознают, ссылаясь то на погоду, то на банальную усталость или, крайний случай, неправильную подушку. А тем временем, «паук» плетет свои сети. Если вовремя не заняться лечением шейного остеохондроза, взаимно могут пострадать сердце, зрение, слух, нарушиться мозговое кровообращение, что может увеличить вероятность инсульта, который, к слову, тоже в последнее время молодеет.

ДИАМАГ – помощь в профилактике и борьбе с шейным остеохондрозом.

* По данным Елатомского приборного завода

ВЛИЯНИЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НА НАШЕ СОСТОЯНИЕ



ВНИМАНИЕ! ДИАМАГ (АЛМАГ-03) в наличии по ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77 • ЖИВИКА 8-800-777-30-03

Г. КОЛОМНА, Г. ВОСКРЕСЕНСК, Г. ЛУХОВИЦЫ:

- Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. ИСТРА:

- ВАША АПТЕКА (498) 729-86-04

Г. МЫТИЩИ, Г. ПУШКИНО:

- Салоны ПОСТУПЬ (926) 602-75-35

Г. ОДИНЦОВО:

- МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

- ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ:

- ФЕОЛА 8-800-550-00-16

Г. СЕРПУХОВ, Г. ПОДОЛЬСК:

- Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ 8 (985) 633-66-06

Г. МОСКВА бесплатная доставка

- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ:
www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru,
www.almag-original.ru, www.elamed.com

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2012/13599

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Китайский философ Конфуцийставил во главу угла своей этической системы умение держаться достойно и быстро принимать решения в трудных обстоятельствах. Эти качества могут стать спасительными для тех, кто столкнулся с эректильной дисфункцией. Осознать диагноз, бороться и победить – на это нужны и мужество, и мудрость.



Хочется романтики? Действуйтеrationально!

4 ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ

ПОКУПАЙТЕ аппарат МАВИТ (УЛП-01) в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 • МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Г. КОЛОМНА, Г. ВОСКРЕСЕНСК, Г. ЛУХОВИЦЫ:
• Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. ДУБНА:
• КОР (Дубна) (496) 212-88-58

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:
• ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

Г. ОДИНЦОВО:
• МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Г. МЫТИЩИ, Г. ПУШКИНО:
• Салоны ПОСТУПЬ (926) 602-75-35

Г. СЕРПУХОВ, Г. ПОДОЛЬСК:
• Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ (985) 633-66-06

Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ:
• ФЕОЛА 8-800-550-00-16



По телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайтах: www.med.gramix.ru, www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru



«Лицом к лицу» с гайморитом

Научное название гайморита – синусит верхнечелюстных (гайморовых) придаточных пазух носа. Характерные признаки воспалительного процесса – заложенность носа, боль при нажатии на область пазух, головная боль, тянущее чувство в переносице, скулах и лбу, давление на глаза изнутри, непереносимость света и зеленоватые гнойные выделения из носа. Болезнетворные факторы: вирусы и микробы, застарелые недуги лор-органов, аллергия, заболевания зубов. Микроорганизмы могут проникнуть в близкие органы и привести к поражению глаз, выпадению зубов и даже менингиту и менингоэнцефалиту.

Современное лечение гайморита

Главное, приступить к лечению как можно раньше, не дожидаясь осложнений! При гайморите, как правило, используют медикаментозные и физиотерапевтические средства. Это могут быть нестероидные противовоспалительные и антибактериальные лекарства, сосудосуживающие капли, муколитики, местные кортикоиды. Опытный специалист включает в систему лечения аппаратную физиотерапию, способствующую усилению общего действия.

Хорошая новость: в наше время можно не мучиться, посещая физиопроцедуры в поликлинике! Учёные разработали специальное комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения насморка и гайморита в домашних условиях. Это важно, учитывая ослабленное самочувствие пациента и риск подцепить иную инфекцию.

Устройство работает на основе магнитного поля, тепла и импульсного излучения красного диапазона. Сочетанное действие физических факторов направлено на стимуляцию защитных реакций организма с выработкой антител. МУЛЬТИЛОР подходит для лечения гайморитов различной этиологии в стадии стихания и ремиссии.

Воздействуя на возбудителей воспаления, МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- устранить воспаление, отечность и боль;
- восстановить носовое дыхание;
- улучшить обоняние;
- уменьшить потребность в каплях, защитить от капельной зависимости;
- сократить время выздоровления и предотвратить рецидивы гайморита.

Преимущества МУЛЬТИЛОРА:

- 1 экономия времени – теперь его можно не тратить на дорогу и очереди в поликлинике;
- 2 экономия денег – благодаря возможности сократить сроки лечения и снизить дозу лекарств;
- 3 после процедуры можно не выходить на воздух и не переохладиться, сводя на нет все усилия;
- 4 способен уберечь от заражения в период эпидемий ОРВИ и гриппа;
- 5 разрешен к применению детям с 1 года под контролем взрослых, что говорит о его бережном и мягким действии.

Процедура проста, её можно проводить в удобной позе 2–3 раза в сутки по 15–20 минут. Устройство имеет 3 варианта комплектации с комортными насадками для лечения уха, горла и носа.

Показания: гайморит, насморк, ОРВИ, грипп, тонзиллит, отит, аденоидит, аллергический ринит.

Устройство – настоящая находка для семей с детьми.

МУЛЬТИЛОР – домашняя забота о носах и носиках!

СТАРТ ПРОДАЖ! МУЛЬТИЛОР ВАРИАНТ 3! В НАЛИЧИИ в аптеках и магазинах медтехники:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 бесплатная доставка по Москве

Заказывайте на сайтах: www.med.gramix.ru, www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельтьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2011/12161, РЗН 2013/867

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

СПОРТ

- МАТЧ! НАШ СПОРТ** **EUROSPORT 1**
- 06.30, 14.30, 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Химки». (0+)
 - 08.05 Точка на карте. Ка-зань. Борьба на поясах корзин. (12+)
 - 08.35, 16.05, 02.30 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспийска. (0+)
 - 11.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нева» (Новокуйбышевск). (0+)
 - 12.55 Бильярд. Междуна-родный турнир «Кубок Кремля». Пул. Мужчины. Финал. (0+)
 - 18.45, 19.50, 20.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Россия - Фран-ция. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 22.00 Футбол. «Суперкубок Легенд». Россия - Фран-ция. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 00.40 Первый. (12+)
 - 01.05 Футбол. Благотвори-тельный матч «Под фла-гом добра». Трансляция из Москвы. (0+)
 - 05.10 Десятка! (16+)
 - 05.30 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00, 20.00 Сделано в 00-х. (16+)
 - 05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 06.10, 11.05, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
 - 06.55, 20.55, 23.00 PRO-клип. (16+)
 - 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 07.50, 18.15, 23.05 Карабинк. (16+)
 - 09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
 - 10.00 МузРаскрутка. (16+)
 - 10.25, 16.05 Русские хиты. Чемпионы среди. (16+)
 - 12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 13.00 Сделано в 90-х. (16+)
 - 14.00 SA Party Гайд. (16+)
 - 15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
 - 17.00, 02.50 Засеки звезду. (16+)
 - 19.00 R'п'в чарт. (16+)
 - 22.30 Чемпионат фанклубов-2018. Победитель дня. (16+)
 - 00.30 Неформат чарт. (16+)
 - 01.00 Несиннэр. (16+)
 - 03.00 Наше. (16+)
 - 04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY**
- 04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (0+)
 - 06.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизанс. (0+)
 - 06.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизанс. 2-я гонка. (0+)
 - 08.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Лос-Анджелес» - «Орландо Сити». (0+)
 - 10.40, 10.45, 11.45, 13.05 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
 - 12.15 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
 - 13.10, 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)
 - 13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
 - 18.45, 21.00 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
 - 22.00 Теннис. «Уимблдон». Гейм, Штетт и Матс. (0+)
 - 22.15, 00.35 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
 - 23.00, 02.30 Легкая атлетика. ЕАА Meetings. Лю-церн. (0+)
 - 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
 - 07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
 - 07.55 «Машкины страшилки»
 - 08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
 - 08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
 - 09.00 «Четверо в кубе»
 - 09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
 - 09.55, 14.50 «Домики»
 - 10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
 - 10.50 «Бобо добр. Кепка-невидимка»
 - 11.30, 16.30 «Смешарики»
 - 12.00, 22.00 «Бумажки»
 - 12.30 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
 - 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
 - 17.00 Друзья на все времена
 - 18.25 «Малышарики»
 - 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Как Маша поссорилась с подушкой», «Маша больше не лентяйка», «Маша и волшебное варенье»
 - 21.30 «Лео и Тиг»
 - 21.55 «Везуаха!»

- ДЕТСКИЙ** **О!**
- 08.01, 11.37 «Паровозик Тишка». (0+)
 - 08.13, 11.49 «Грузовичок Пик». (0+)
 - 08.23, 11.59 «Машины помощники». (0+)
 - 08.33, 14.04, 22.07 «Светлячок». (0+)
 - 09.53 «От того, что в кузнице не было гвоздя». (6+)
 - 10.06, 13.04 Подарок другу. (12+)
 - 10.35, 17.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
 - 11.04, 18.08 «Облачата». (0+)
 - 12.04 «Упраяное тесто». (6+)
 - 12.15 «Трубка и медведь». (12+)
 - 12.25 «Чемпион». (6+)
 - 12.39, 18.45 «Гора самоцветов». (6+)
 - 13.07, 19.13 «МОГ УЧИ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)
 - 13.35, 19.41 «Почемучка». (6+)
 - 14.02, 20.11 «Тайны сказок». (6+)
 - 14.29, 18.02 «Мы живем в России». (0+)
 - 14.35, 20.41 «КОМНАТА 13». (12+)
 - 15.03, 21.11 «Заколдованый мальчик». (0+)
 - 15.46, 21.54 «Заветная мечта». (6+)
 - 17.01 Путешествуй с нами! (6+)
 - 07.00 Подзарядка. (0+)
 - 07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
 - 08.00 Животные - мои друзья. (0+)
 - 08.15 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
 - 10.00 Шоу Мо. (0+)
 - 10.10 «Поезд динозавров». (0+)
 - 11.15 Доктор Малышкина. (0+)
 - 11.20 Давайте рисовать! (0+)
 - 11.50 «Паровозик Тишка». (0+)
 - 13.35 Magic English. (0+)
 - 14.00 «Иллюзии». (0+)
 - 16.10 Простая арифметика. (0+)
 - 16.15 «Летающие звери». (0+)
 - 17.20 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
 - 19.05 «Поезд динозавров». (0+)
 - 20.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 22.00 «Новаторы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 17.30 Слово
 - 18.15 Божий пастырь
 - 19.00 «СТАРЕЦ ПАЙСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НА ГАММЫ»
 - 20.45 Спас. Прямой эфир
 - 21.45, 06.15 Прямая линия. Ответ священника
 - 23.15 Панис Святогорец. Фильм 7. Прославление
 - 00.15 Предстоятель
 - 00.30 Слово
 - 01.15 Спас. Прямой эфир
 - 02.15 Вся Россия
 - 02.30 Иаков Зеведеев. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы
 - 03.00 Три святыни. Тайны монархов
 - 04.00 Монастырская кухня
 - 04.30 Предстоятель
 - 04.45, 05.00 Вся Россия
 - 05.15 Спас. Прямой эфир
 - 07.45 Слово

Православный календарь

11 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Прп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бесребреников и чудотворцев Кири и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастяниана. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

Веровать во Христа значит веровать в «любовь», чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею.

Еп. Антоний (Храповицкий)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я сунула нос в баночку с неизвестной мне специей. Вдохнула остропряный аромат и тут же чихнула. Потом еще и еще. Алина заразительно рассмеялась. Забрала у меня баночку и закрыла крышкой.

Искала себя, а нашла любимого

– Это же гарячая масала, – все еще смеясь, сказала она мне. – Для карпа она точно не подойдет.

– Что за жуткая смесь? – попыталась выпытать я у сестры. – Неужели это едят?

– Еще как едят, – улыбнулась Аля. – Саша знаешь, как любит курочку тикка масала?!

У Али светились глаза, когда она говорила о муже. Так происходило каждый раз, когда она вспоминала о Саше, или о Саше, как его звали на самом деле. Познакомились они в Индии. Аля дала обет молчания и вознамерилась во что бы то ни стало найти себя. А нашла любимого. Саша учился на юриста в Дели, и в один из не самых простых моментов жизни оказался в том же ашраме, что и Аля. И тоже обремененным обетом молчания. Общались влюбленные взглядами. Но выдержали так недолго. Сбежали из обители мудрецов и закрутили бурный роман, сразу найдя и себя са-

мих, и гармонию в душах. Я так боялась, что любимая Алька останется жить в Индии! От сестренки всего можно было ожидать. Но влюбленные решили, что Москва – самое подходящее место для аккумуляции их бурной энергии. И покинув – один Дели, другая Воронеж, – ребята перебрались в столицу. Нехватка звезд с неба, организовали свой маленький бизнес, купили квартиру, машину. И все бы ничего, да только...

Смывали слезами все тяготы

– Ох, Василек, – Аля вздохнула, – и меня, и Сашу уже вдоль и поперек обследовали. Все хорошо, говорят, а беременности нет как нет. Я сама себя сгрызла до сердца. Васть, вот скажи, что со мной не так?

– Аля, да что не так-то? – покачала я плечами. – А знаешь, давай мы с тобой к Матронушке съездим. Была ты у нее?

– Аля отрицательно покачала головой:

– Не довелось, – с сожалением сказала она. А потом

встрепенулась, оживилась, – тебя, наверно, дожидалась.

– А я, разводилась, – ответила я, – ты же знаешь. Детей у мужа отвоевала. Пока родительских прав этого алкоголика лишила, лет десять жизни потеряла. Потом сразу к тебе.

Мы с Алькой обнялись и заревели. Горько, с желанием смыть слезами все те проблемы и тяготы, что выпали на нашу с сестрой долю.

Хочу рисовать

От Матронушки мы возвращались успокоенные и умиротворенные.

– Хочу рисовать, – неожиданно сказала Алина. – Вот это небо, – она посмотрела ввысь. – Давай зайдем в художественный салон, а? – попросила она меня.

– Ну, не могу я картины свои прорисовать, – говорила она мне получасом позже, когда мы в художественном салоне выбирали холст, кисти и краски. – Мне вообще кажется, что это не я рисую, а кто-то свыше моими руками.

– А вы тоже рисуете? – мужчина в салоне с интересом посмотрел на меня.

– Я? Что вы, нет, – улыбнулась я. – Моя работа вполне прозаична. Я завуч в школе и по совместительству учитель истории.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Прозаична? – мужчина удивился. – Вы себя недооцениваете. Держу пари, вы еще и пишете.

Я удивленно посмотрела на него. О том, что я издала сборник своих стихов, не знала еще даже сестра.

Я пела-пела-пела

Когда Сергей вызвался нас проводить, я хотела отказать. Но Алька, быстро оценив ситуацию, «неожиданно вспомнила», что ей надо бежать по делам и будет благодарна, если Сергей не бросит ее сестру и поможет донести до дома покупки.

А вечером, когда мы с Сергеем сидели в ресторане, он читал мне стихи. И я решилась подарить свой сборник.

– Ну вот, я угадал. Вы пишете. – Сергей улыбнулся и раскрыл скромный томик, прочел понравившееся четверостишие. Я зарделась.

Из Москвы я уезжала через две недели. Окрыленная, влюбленная и счастливая. Сергей должен был приехать в Воронеж через месяц. Но через четыре недели я не только встретила любимого с поездом. Еще до его приезда ко мне прилетел телефонный звонок от сестры:

– Я беременна. Слышишь? – кричала она в трубку. – Василек, привезай, как можешь. Пойдем, поклонимся Матронушке, поблагодарим.

И я пела-пела-пела! А на ум приходили строки новых стихов о нашей новой сестре жизни.

ВАСИЛИСА





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 «Жить здорово!» (16+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)

18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.35 «СЫН». (16+)
 Финляндия. Из семьи политического деятеля Тима Куусинена забирают его сына семилетнего Ивана. В жестоком обращении обвиняют русскую жену Тимо - Настю Куусинен.
 23.30 «СПАРТА». (16+)
 Изучая список оппонентов, Крюков делает много неожиданных открытий. Новые подробности о взаимоотношениях в классе заставляют его поднять материалы о смерти ученицы Алины Русановой и ее отца, бывшего директора школы.
 00.35 «Время покажет». (16+)
 02.00 Модный приговор
 03.00 Новости
 03.05 «Мужское / Женское». (16+)
 03.55 «Давай поженимся!» (16+)



05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 13.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
 Марина в ярости от происков Павловой и готовит план мести, но Брагину не по душе ее воинственное настроение. В жизни Костики творятся странные вещи: он получает море сообщений от девушек, желающих познакомиться с ним.
 17.00 Вести
 17.40 Вести. Местное время
 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 19.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)
 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Колганова, Олеся Фаттахова.
 Нина - состоявшаяся и успешная женщина. Она привыкла всем руководить в этой жизни - мужем, сыном и бизнесом.

00.50 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
 Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Тимофей Карапаев. Аня Синицына живёт в небольшом городке, работает продавцом.
 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

03.00

06.00 «Настроение»
 08.05 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)
 10.35 «Александр Домогаров. Откровения затворника». (12+)

11.30 События
 11.50 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
 Сидни теряет веру в церковь. Он пишет письмо с просьбой об отставке и собирается жениться на Аманде.
 13.40 Мой герой. (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 17.00 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
 Алиса сообщает Эзелю, что его готовятся арестовать за продажу наркотиков. Денису звонят из полиции, чтобы сказать о найденном на кладбище теле Алика.

19.40 События
 20.00 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 22.30 «Обложка». (16+)
 23.05 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь». (12+)
 01.25 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
 02.15 Петровка, 38. (16+)
 02.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 04.25 Мой герой. (12+)
 05.10 «Естественный отбор». (12+)

03.00

04.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
 05.20 Суд присяжных. (16+)
 06.00 Сегодня
 06.05 Суд присяжных. (16+)
 06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
 08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 Шилов уговаривает Айдара сдать ему банду Ружьи, но тот отказывается. А тем временем Ружье вынашивает план, как ему наказать несговорчивого Айдара.
 16.00 Сегодня
 16.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
 17.00 «ДНК». (16+)
 17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
 Сотрудник Министерства Обороны полковник Дьяченков возвращается из командировки в Москву, где его ждут с отчётом.

19.00 События
 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 23.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 Тело Семена Бурмистрова, убитого с особой жестокостью было найдено в гараже, принадлежащем ему и его сестре Валентине. Несчастного распилил бензопилой!

00.35 Суд присяжных. (16+)
 01.35 «НашПотребНадзор». (16+)
 02.40 «И снова здравствуйте!» (0+)
 02.55 «СТЕРВЫ». (18+)
 03.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

03.00

06.30 «Новости культуры»
 06.35 «Пленницы судьбы»
 07.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
 07.50 «Фрэнсис Бэкон»
 08.00 Новости культуры
 08.05 «Пешком...»
 08.30 «КОРТИК»
 09.40 «Лимес. На границе с варварами»
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 12.50 «ДИККЕНСИА»
 13.50 «Абсолютный слух»
 14.30 «Уроки рисования с Сергеем Андрияковым»
 15.00 Новости культуры
 15.10 «Письма из провинции»
 15.40 «Мир Стоунхенджа»
 16.35 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского

17.15 «Гавайи. Родина богини огня Пеле»
 17.30 «Пленницы судьбы»
 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
 Россия, 2010 г. Чапурин, узнав об отношениях Алексея и своей дочери, приходит в ярость.

18.45 «По ту сторону сна»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Мир Стоунхенджа»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.55 «Острова»
 21.35 «БАЯЗЕТ»
 23.05 «Франсиско Гойя»
 23.15 Новости культуры
 23.35 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
 00.05 «ДИККЕНСИА»
 01.05 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского

01.50 «Аббатство Корвей. Между небом и землей...»
 02.05 «По ту сторону сна»
 02.45 Цвет времени

03.00

06.00 «Вертолёт 360»
 08.00 «Самое яркое». (16+)
 09.00 Новости 360
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 «Все просто!» (12+)
 12.00 Большие новости
 13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
 14.40 «Все просто!» (12+)
 15.25 «Дача 360». (12+)
 16.10 «Шестое чувство». (12+)
 17.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)

19.00 Большые новости
 20.00 «Самое яркое». (16+)
 23.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
 00.30 «Самое яркое». (16+)
 02.20 «Все просто!» (12+)
 03.40 «Самое яркое». (16+)

03.00

06.00 «Смешарики». (0+)
 06.35 «Команда Турбо». (0+)
 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
 07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Том и Джерри». (0+)
 08.30 «КУХНЯ». (12+)
 09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
 11.50 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
 14.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
 19.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 20.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
 22.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)

США, 2015 г. Комедия. Дж. Ли, Дж. Лонг. Когда бурундуки видят, что Дэйв берет с собой коробочку с кольцом в поездку в Майами, зверюшки отчаянно пытаются помешать ему сделать предложение...

США - Китай, 2010 г. Боец. Д. Чан, Д. Смит. Дре Паркер вместе с матерью-одиночкой переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление девочки, мальчику нужно овладеть навыками кунг-фу. В этом ему поможет гуру единоборств мастер Хан.

00.30 «Уральские пельмени». (16+)
 01.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)



5-Й КАНАЛ



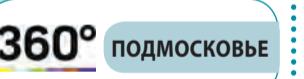
ЗВЕЗДА



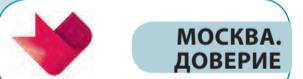
ОТР



МОСКВА 24



360° подмосковье



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
 05.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

03.00

Россия, 2003 г. Боевик. Пройдя учебную подготовку, воспитанник детского дома Александр попадает в войска спецназа и отправляется на чеченскую войну.

11.25 «ОФИЦЕРЫ-2». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «ОФИЦЕРЫ-2». (16+)
 18.40 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ГЕНИЙ». (16+)
 03.10 «КЛАССИК». (16+)

06.00 07.45 «Последний день». (12+)
 08.35 09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА-2». (16+)
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
 18.35 19.20 «Охотники за нацистами». (16+)
 Во время оккупации в селении Каспля на Смоленщине немцам служили около 300 полицейских. Часть из них были осуждены и казнены сразу после освобождения...

20.10 «Не факт!» (6+)
 20.40 21.25 22.10 «Код доступа». (12+)
 23.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
 00.55 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым». (6+)
 01.40 «ЖАВОРОНОК»
 03.25 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЕТ!». (12+)

05.05 13.15 21.05 «Прав!Да?» (12+)
 06.00 12.05 23.50 «Большая страна». (12+)
 07.05 15.15 «За дело!» (12+)
 08.05 «Серая шейка»
 08.25 16.10 «Культурный обмен». (12+)
 09.15 22.00 «ОГНЁМ И МЕЧОМ». (12+)
 11.05 12.00 13.00 15.00 Новости
 14.10 00.55 «Дело темное». (12+)
 09. сентября 1990 года в Подмосковье убили протоиерея Александра Меня. Зарубили топором недалеко от дома. Расследование взял под контроль президент, но раскрыть убийство ни по горячим следам, ни позже не удалось.
 17.00 01.45 ОТРажение. (12+)
 00.30 «За строчкой архивной...» (12+)

06.00 Утреннее вещание
 10.00 11.00 12.00 13.00
 13.30 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 19.15 20.00
 21.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 03.00 04.00 05.00
 Новости
 10.15 12.45 21.15 23.15
 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
 14.30 18.35 21.30 02.30
 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
 13.15 19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
 16.15 17.30 Интервью. (12+)
 16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
 17.45 03.15 Сеть. (12+)
 19.00 20.15 Москва сегодня
 20.25 01.30 04.30 В теме. (16+)
 22.00 Вечер
 23.30 Большой куш. (12+)
 00.35 Без купюр. (12+)
 03.35 Сделано в Москве. (12+)

19.00 Большые новости
 20.00 «Самое яркое». (16+)
 23.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
 00.30 «Самое яркое». (16+)
 02.20 «Все просто!» (12+)
 03.40 «Самое яркое». (16+)

06.00 15.50 «Тайны кино». (12+)
 06.50 «Песни нашего кино». (12+)
 07.15 «Вспомнить все». (12+)
 13.05 «Неустранимый. Подводная война Петра Грищенко». (12+)
 08.10 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
 09.25 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
 11.00 23.35 «РОДЖЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
 12.35 «Песни нашего кино». (12+)
 14.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
 16.45

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 14.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкенным». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы!». (16+) 20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 «ОСТРОВ». (16+) 20.00 Костя пытается доказать всем, что на самом деле учёный - обманщик, которому нельзя доверять. Но все считают, что он просто ревнует. Гера видит, как сильно Оля устала жить в диких условиях и организовывает для нее очень неожиданное свидание. 21.00 «Студия Союз». (16+) 22.00 Stand up. (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 Импровизация. (16+) 03.00 ТНТ-Club. (16+) 03.05 «Где логика?» (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне!» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+) 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)	06.00 «Смешно до боли». Улетное видео. (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 «Утилизатор». (12+) 11.00 «Решала». (16+) 12.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+) 13.00 Улетное видео. (16+) 16.00 «Дорожные войны». (16+) 18.00 «Утилизатор». (12+) 19.30 «Дорожные войны». (16+) 21.30 «Решала». (16+) 23.30 «Дорожные войны». (16+) 00.00 «24». (16+) 01.45 «НА ИГЛЕ». (18+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00 08.50, 14.45, 16.50, 18.45, 20.00, 23.40 Новости 07.05 00.05 Все на Матч! 08.55 11.25, 21.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 10.55 «Город живёт футболом». (12+) 13.25 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+) 13.55 Футбол. Россия - Германия. «Суперкубок Легенд». Пр. тр. 14.50 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+) 17.00 18.50, 23.10 Все на Матч! ЧМ-2018 17.55 Футбол. Россия - Португалия. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы 19.40 «Город футбола: Волгоград». (12+) 20.10 Тотальный футбол «Город футбола: Екатеринбург». (12+) 23.45 «РУКОПАШНЫЙ БОЙ». (16+) 00.25 02.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 04.10 Смешанные единоборства. Девушки в MMA. (16+) 04.50 «Лига «8файт». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.45 «Давай разведёмся!». (16+) 11.45 «Тест на отцовство». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.25 «АЛЁНКА ИЗ ПОЧИТАНКИ». (16+)
 США - Япония, 1995 г. Боевик. Ш. Стоун, Р. Кроу, Д. Хэкмен. Джон Ирод - один из лучших стрелков на Диком Западе. Много лет назад он силой захватил пост мэра одного небольшого городка. Ирод организует турнир лучших дуэлянтов. 22.00 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)	 21.00 «Студия Союз». (16+) 22.00 Stand up. (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+) 00.00 «Дом-2. После заката». (16+) 01.05 Импровизация. (16+) 03.00 ТНТ-Club. (16+) 03.05 «Где логика?» (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	 Великобритания, 1995 г. Драма. Юэн МакГрегор, Юэн Бремнер. Выбирай жизнь. Выбирай работу. Выбирай карьеру. Выбирай семью. Выбирай большие телевизоры, стиральные машины, автомобили, электрические консервные ножи... 03.30 Улетное видео. (16+) 04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	 03.30 Улетное видео. (16+) 04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 05.00 «Лига «8файт». (16+)	 Россия, 2016 г. Мелодрама. Героиня фильма - молодая учительница из сибирского посёлка. 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЗНАХАРКА». (16+) 22.55 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 23.50 «6 кадров». (16+) 00.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 01.30 «Понять. Простить». (16+) 02.40 «Тест на отцовство». (16+) 03.40 «Измены». (16+) 05.40 «6 кадров». (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)	

АРТРОЗ НАЧИНАЕТСЯ С МАЛОГО

Все знают: главная характеристика заболеваний опорно-двигательного аппарата – БОЛЬ! Но не все представляют, КАКОЙ эта боль может стать, если заболевание запустить.

Она лишает сна, изматывает, запирает в четырех стенах, и вся жизнь превращается в бесконечную и, увы, чаще всего безуспешную войну с ней! Заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Но они могут превратить ее в самый настоящий АД на Земле! А начинается все с малого, с внешне безобидных вещей. Вначале пощелкивания и похрустывания. Потом боль возникает при определенном виде нагрузки – она еще не набрала силу и сама проходит, когда нагрузки (работы на даче, спуска-подъема по лестнице и т. д.) нет. Дальше – больше. Боль уже не проходит. В ход идут самые разные

народные средства: грязи, мази, капустные листы... Это, конечно, мало помогает, а суставы и позвоночник продолжают разрушаться. Вот тогда и начинается самое страшное...

Важно помнить: здоровый опорно-двигательный аппарат не проявляет себя никакими симптомами и способен выдержать колоссальные нагрузки! Если появилась хоть какая-то негативная симптоматика, необходимо действовать решительно и срочно. Это не то, с чем стоит шутить!

Российскими учеными создана Дельта для лечения и профилактики этих болезней. В комплексной терапии она способна лечить самый силь-

ный болевой синдром без рисков для здоровья, снять воспаления, создать положительную динамику в течение самых разных заболеваний опорно-двигательного аппарата: артоза, артрита, ревматического полиартрита, остеоартроза, остеопороза, гонартроза, коксартроза, подагры, полиартроза. Главное – дать полноценное питание всем тканям сустава, нормализовать течение физиологических процессов в нем.

С Дельтой это возможно!

Получить информацию по применению и заказать Дельту можно по телефону в Москве 8 (495) 645-01-03.

ОГРН 1167746211434, ООО «РуссБИО» 115191, г. Москва, пер. Духовской, д. 17, стр. 15. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стрессового старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ВИГОР АЛИ+ может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ВИГОР АЛИ+ полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ВИГОР АЛИ+ совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ВИГОР АЛИ+ способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ВИГОР АЛИ+ может подарить радость любви, жизни.

ВИГОР АЛИ+ вернет уверенность в себе.

ВИГОР АЛИ+ не вызывает привыкания.

ВИГОР АЛИ+ обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии Вигор Али+ и о том, как его купить, вы узнаете по телефону 8-800-555-75-03 (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL		
06.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД».	06.20 «ПРОГУЛКА».	(12+)	08.10 «КУПРИН. ВПОЛЬМАХ».	(16+)	04.45 «ВЕРТИКАЛЬ».	(12+)	
10.55 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК».	10.20 «ОРДА».	(16+)	12.50 Старое доброе кино. «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».	(0+)	06.00 «ХОРОШО СИДИМ!»	(16+)	
13.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».	14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ».	(16+)	09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ».	(12+)	07.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».	(0+)	
15.20 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ».	16.20, 17.05 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ».	(12+)	10.50 «ПИТЕР FM».	(12+)	08.25 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЬЯ».	(16+)	
17.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД».	18.20 «ТАИНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС».	(0+)	12.30 «АРТИСТКА».	(12+)	11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни.	(16+)	
20.10 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН».	Россия, 2016 г. В ролях: Ален Тойминцева, Андрей Гризли	16.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА».	(12+)	14.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ».	(16+)	12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ».	(16+)
22.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ».	22.20 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!»	(12+)	18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».	(16+)	14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ».	(16+)	
00.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ».	00.30 «МАЙОР».	(18+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	(16+)	16.05, 03.40 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ».	(16+)	
02.35 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ».	02.25 «ВОЙНА ПОЛОВ».	(16+)	01.35 «ПОЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ».	(16+)	17.00, 04.35 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ».	(16+)	
04.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ».	04.20, 05.05 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ».	(12+)	03.55 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ».	(0+)	20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ».	(16+)	

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	Кинокомедия	FOXlife	FOX LIFE
02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».	00.30 «ЗАЙМЕМСЯ ПОЮБОВЬЮ».	(16+)	00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ».	(16+)	08.00, 12.50, 07.00
04.20 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА».	01.55 «ЖИЗНЬ ОДНА».	(16+)	03.25 «ПОДКИДЫШ».	(0+)	Джейми Оливер. Готовим за 15 минут.
05.55 «ЭКСПАТ».	03.35 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ».	(16+)	04.30 «ГАЗЕЛИ».	(16+)	08.25, 18.50, 02.00 «КАСЛ».
07.35 «ХЛОЯ И ТЗО».	05.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».	(16+)	06.25 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».	(6+)	09.00, 13.15, 00.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».
08.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО».	06.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ».	(16+)	08.40 «ГИППОПОТАМ».	(18+)	10.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ».
10.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ».	09.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ».	(12+)	10.20 «(ОТТ@БЫ)Ч».	(16+)	11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером.
12.15 «СУПРУЖЕСТВО».	11.20, 12.20, 18.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ».	(16+)	12.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».	(16+)	12.15, 07.25 На кухне у Найджеллы.
13.55 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ».	13.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО».	(16+)	14.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».	(16+)	14.40, 05.00 «КАНДИС РЕНУАР».
15.30 Интерактивная викторина.	15.10 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛИЯ».	(16+)	16.00 «ЖИВОТОВНОЕ».	(12+)	17.30 «ИГРЫ».
17.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».	16.55 «ИУДА».	(16+)	19.30 «СТРАНА ЧУДЕС».	(12+)	19.30 «ГИГАНТЫ».
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».	20.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ».	(16+)	21.05 «ИГРА».	(12+)	21.00, 23.50 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ».
20.30 «ПАРКЕР».	Комедия, драма, Россия, 2015 г.		Комедия, спорт, Россия, 2008 г.		1 сезон. Сериал. США, 2017 г.
22.25 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ».	22.35 «Я ОСТАЮСЬ».	(16+)	23.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ».	(16+)	21.40 «СКОРПИОН».
23.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2».	Комедия, драма, Россия, 2007 г.		Комедия, ужасы, Новая Зеландия, США, 2014 г.		(16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».	10.00, 18.00, 02.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ».	(16+)	00.55 «ПИЛОВЫЙ ШАР».	(12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».	Мелодрама, Испания, 2015 г.		02.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ».	(12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7».	11.45, 19.45, 03.45 «МИЛОСТЬ БОЖЕЙ».	(12+)	04.50 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».	(12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ».	Драма, США, 2014 г.		07.20 «МИРАЖ».	(12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ».	13.20, 21.20, 05.20 «РИВБЕРА».	(16+)	11.25 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ».	(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3».	14.10, 22.10, 06.10 «МАРГАРИТА».	(16+)	15.40 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА».	(12+)
16.00, 24.00, 08.00 «СЛУЖАЩИЕ КЛЕВЕРЯ».	Драма, Франция, Чехия, Бельгия, 2015 г.		17.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО».	(16+)
17.00, 25.00, 09.00 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭ».	16.20, 20.00, 08.20 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕФЭ».	(16+)	19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».	(12+)
18.00, 26.00, 10.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».	Драма, комедия, США, 2009 г.		21.45 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ».	(16+)
19.00, 27.00, 11.00 «ЛУЧКИ-ПУЧКИ».			23.30 «КОРОЛИ И КАПУСТА».	(16+)
20.00, 28.00, 12.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».			(16+)	
21.00, 29.00, 13.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
22.00, 30.00, 14.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
23.00, 31.00, 15.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
24.00, 32.00, 16.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
25.00, 33.00, 17.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
26.00, 34.00, 18.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
27.00, 35.00, 19.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
28.00, 36.00, 20.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
29.00, 37.00, 21.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
30.00, 38.00, 22.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
31.00, 39.00, 23.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
32.00, 40.00, 24.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
33.00, 41.00, 25.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
34.00, 42.00, 26.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
35.00, 43.00, 27.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
36.00, 44.00, 28.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
37.00, 45.00, 29.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
38.00, 46.00, 30.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
39.00, 47.00, 31.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
40.00, 48.00, 32.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
41.00, 49.00, 33.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
42.00, 50.00, 34.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
43.00, 51.00, 35.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
44.00, 52.00, 36.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
45.00, 53.00, 37.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
46.00, 54.00, 38.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
47.00, 55.00, 39.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
48.00, 56.00, 40.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
49.00, 57.00, 41.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
50.00, 58.00, 42.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
51.00, 59.00, 43.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
52.00, 60.00, 44.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
53.00, 61.00, 45.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
54.00, 62.00, 46.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
55.00, 63.00, 47.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
56.00, 64.00, 48.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
57.00, 65.00, 49.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
58.00, 66.00, 50.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
59.00, 67.00, 51.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
60.00, 68.00, 52.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
61.00, 69.00, 53.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
62.00, 70.00, 54.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
63.00, 71.00, 55.00 «ДАЧНЫЙ СЫСКИВАЧ».				
64				

СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 23.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)	04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)	06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Нью-Йорк Ред Буллз». (0+)
08.25 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспийска. (0+)	08.00, 02.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)	08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
11.10 Десятка! (16+)	09.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)	11.05, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы
11.30 Первый. (12+)	11.05, 18.50, 23.05 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Монреаль Импакт». (0+)	18.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Сборная Америки - Италия. Прямая трансляция из Москвы
11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы	12.30 Друзья на все времена. «Котенок с улицы Лизокова», «День рождения бабушки», «Жу-жу-ку»	20.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
20.00, 21.35 Ride The Planet - Норвегия. (0+)	14.00, 22.30 «Бумажки». «Озорная семейка»	21.35 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
22.00 Фестиваль спорта «Россия любит футбол!» (0+)	15.00 «Деревяшки. Улитка»	00.55, 02.05, 03.15, 04.25 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
00.55, 02.05, 03.15, 04.25 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)	17.00 Друзья на все времена. «Портрет», «Жирафа и очки»	05.30 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)

МУЗЫКА

MUZ-TV
05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.30, 17.10, 02.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.05, 21.25, 02.05 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00, 21.30 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
08.00, 01.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 10 самых. Спецвыпуск. (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами решить эту житейскую задачу. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера с любопытством заглянула в окно симпатичной машины.

– Кать, прокатиться дашь? – с восторгом обратилась она к подруге. – Никогда не водила правоильное авто. Сложно?

Подруга улыбнулась:

– Дело привычки. Пара часов – и ты будешь водить так же легко, как свой леворульный автомобиль. Я уже и не представляю себя в другой машине. Привыкла. А вот Славка мой меня вечно высмеивает. Говорит, что я всегда все любила с ног на голову ставить, потому и машину себе выбрала «неудельную». Надо бы только ласточку мою завтра до сервиса довезти. Кондиционер полетел. Очень без него тоскливо. А то Славик совсем засмеется.

Предательский загар

– Что, и не водил твою никогда? – удивилась Вера.

– Не-а, – покачала головой подруга. – Говорит, что «книгода не сидят за руль этого пылесоса».

Женщины дружно рассмеялись.

Фух, ну и жара, – Катя плеснула себе кваса в

пластиковый стаканчик. – Хорошо, что ты выбралась в гости, Вер. Попоем, попляшем, сольемся с природой, – подруга мечтательно закатила глаза.

– Слушай, а Слава твой куда пропал? – спросила Вера. – Он же должен был

за Максом заехать и к нам его привезти.

– Ай, – Катя махнула рукой, – быстро можно даже не ждать. Успеем и палатку поставить, и шашлык нажарить. Славка взялся местной филармонии помочь. Надо музыкальные инструменты куда-то перевезти. Пока перевезет, пока пообщается... Ты же его знаешь, просто уехать он не может, обязательно надо пару-тройку историй рассказать, блеснуть, сорвать аплодисменты. Артист, – Катя покала плачами, но по всему было видно, что мужа она любит и гордится им.

Понимаю, – Вера улыбнулась в ответ. – Только вот что. Шашлык женских рук не терпит, да и палатку ставить – тоже дело не женское. Давай все-таки мужчин наших дождемся, а пока искупаемся. Жара и правда невыносимая.

И женщины, визжа, наперегонки побежали к реке.

– Задержались, девчата? –

Максим и Слава приехали к реке часа через два. – А где шашлык? – недоуменно огляделся по сторонам Катин супруг.

Вера лениво подняла голову с надувного матраса: **М**альчишки, мы без вас не решались мясо жарить. Испортим ведь. А вот салатик нарежем и бутербродики сделаем, пока вы у мангала колдуете. Вместе ведь всегда веселее.

– Ты где так обгорел? – подошла Катя к Славе. – Вся правая рука покраснела. Давай сметаной намажу. Сейчас из сум-

ки-холодильника принесу. В Вериной машине стоит.

Слава послушно побрел за женой, закатывая и без того короткий рукав на своей футболке.

Вера широко улыбалась, доставая овощи для салата из пакетов.

Вот где умудрился? – сокрушаясь к столу Катя. – Все утро в машине провел. Это мы тут с тобой уже два часа жаримся, а он только приехал.

– Ты точно хочешь это знать? – Вера уже не сдерживала веселья.

Любовь АНИНА

Что Вера готова была поведать подруге?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 26: У Алексея, по всей видимости, отравление kleem. Сначала он kleил обои у сестры. Естественно, в закрытом помещении, иначе обои «пойдут пузырями». А потом помогал жене уже дома kleить украшения. И снова, судя по всему, при закрытых окнах, ведь Валя пожаловалась, что дома холодно и сейчас они окна не открывают. Мужчине нужно сделать промывание желудка, принять сорбенты и пить больше жидкости.



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
- 06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Нью-Йорк Ред Буллз». (0+)
- 08.00, 02.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
- 08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
- 09.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
- 11.05, 18.50, 23.05 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Монреаль Импакт». (0+)
- 12.30 Дух парусного спорта. (0+)
- 13.00, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
- 13.55, 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/2 финала. (0+)
- 00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
- 07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
- 07.55 «Машкины страшилки»
- 08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»
- 08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
- 09.00 «Четверо в кубе»
- 09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
- 09.50, 14.50 «Домики»
- 10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
- 11.30, 16.25 «Смешарики»
- 12.00, 22.00 «Бумажки»
- 12.30 Друзья на все времена. «Котенок с улицы Лизокова», «День рождения бабушки», «Жу-жу-ку»
- 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
- 15.50 «Деревяшки. Улитка»
- 17.00 Друзья на все времена. «Портрет», «Жирафа и очки»
- 18.30 «Малышарики»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Машины страшилки»
- 21.25 «Лео и Тиг»
- 21.55 «Везуаха!»

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
- 05.20 «Аладдин». (0+)
- 05.45 «Чип и Дейл спешат помочь». (0+)
- 06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
- 07.15 «Дружные мопсы». (0+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.10 «София Прекрасная». (0+)
- 10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 11.05 «Герои в масках». (0+)
- 12.00 «Тимон и Пумба». (0+)
- 12.55 «Новая школа императора». (0+)
- 13.55 «Кид vs Ээт». (0+)
- 15.05 «С приветом по планетам». (12+)
- 16.00 «Финес и Ферб». (6+)
- 16.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 17.50 «Утиные истории». (6+)
- 18.45, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Братец медвежонок-2». (0+)
- 20.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
- 23.00 «Стражи Галактики». (12+)
- 23.30 «Мистели: Революция Альтона». (12+)
- 23.55 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)
- 01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 03.05 Это моя комната! (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 17.00 Монастырская кухня
- 17.30 Слово
- 18.15 Паломничество в вечный город. Апостол Петр
- 19.05 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»
- 20.45 Спас. Прямой эфир
- 21.45, 06.15 Прямая линия. Ответ священника
- 23.15 Паломничество в вечный город. Апостол Павел
- 00.15 Предстоятель
- 00.30 Слово
- 01.15 Спас. Прямой эфир
- 02.15 Вся Россия
- 02.30 Симон Петр. Цикл: Апостолы
- 03.00 Встреча
- 04.00 Монастырская кухня
- 04.30 Предстоятель
- 04.45, 05.00 Вся Россия
- 05.15 Спас. Прямой эфир
- 06.45 Слово

Православный календарь

12 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Славных и всехвальных первоверховых апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.). Прп. Паисия Святогорца. Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства».

Апостол Павел

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Телеканал «Доброе утро» 09.50 «Жить здорово!» (16+) 10.55 Модный приговор 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.55 «Поле чудес». (16+) 21.00 Время 21.30 «СЫН». (16+) 23.25 Премьера. «Ингмар Бергман». К 100-летию режиссера. «Городские пижоны». (16+) 00.30 «МОЙ КОРОЛЬ». (18+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.40 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 13.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.40 Вести. Местное время 15.00 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+) 17.00 Вести 17.40 Вести. Местное время 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 19.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «Юморина». (12+) 00.00 Торжественная церемония открытия XXVII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» «Славянский базар» в Витебске - фестиваль искусств, который объединяет артистов из разных стран. Впервые он прошел в июле 1992 года. Это совместный проект Белоруссии, России и Украины. 01.55 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+) Россия, 2015 г. В ролях: Любовь Баханкова, Илья Алексеев. Нина всю себя посвятила младшей сестре. «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	06.00 «Настроение» 08.00 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+) 08.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» СССР, 1984 г. Детектив. В ролях: Кирилл Лавров, Вадим Ледогоров. Сотрудники КГБ - полковник Серёгин и молодой сотрудник Павлов - расследуют убийство. События 11.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» 13.25 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Вся правда». (16+) 15.40 «ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+) 17.30 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+) СССР, 1957 г. Детектив. В ролях: Лев Свердлин, Марк Бернес, Вадим Грачев. У бухгалтера оптовой базы суконных тканей Никифорова не сходится баланс. 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой 20.40 «Красный проект». (16+) 22.00 События 22.30 «10 самых...» (16+) 23.05 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+) 00.00 «90-е. Врачи-убийцы». (16+) 00.50 «Удар власти. Руцкой и Хасбулатов». (16+) 01.40 Петровка, 38. (16+) 01.55 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+) 03.40 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)	04.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+) 05.20 Суд присяжных. (16+) 06.00 Суд присяжных. (16+) 06.30 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 10.00 Сегодня 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+) 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 16.00 Сегодня 16.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+) 17.00 «ДНК». (16+) 18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 19.00 Сегодня 19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+) 22.35 «ЭЛАСТИКО». (12+) Россия, 2016. В ролях: Дмитрий Власкин, Ирина Антоненко, Александр Фролов. Матвей живет в небольшом провинциальном городке. У него есть любимая девушка Даша и верные друзья. 00.15 «Поэт Петрушка». (18+) 01.05 Суд присяжных. (16+) 02.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 03.05 «СТЕРВЫ». (18+) 04.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 Новости культуры 06.35 «Пленницы судьбы» 07.00 Новости культуры 07.05 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» 07.50 «Роберт Фолкон Скотт» 08.00 Новости культуры 08.05 «Пешком...» 08.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 09.40 «Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна» 10.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 12.15 «ДИККЕНСИАНА» 14.30 «Уроки рисования с Сергеем Андрияковым» 15.00 Новости культуры 15.10 «Неизвестный «Ленфильм» 16.30 «Сирано де Бержерак» 16.35 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского 18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» 18.45 «Аббатство Корвей. Между небом и землей...» 19.00 «Смехоностальгия» 19.30 Новости культуры 19.45 «Искатели» 20.30 «ДОРОГА НА БАЛИ» США, 1952 г. Комедия. Бинг Кросби, Боб Хоуп. Два веселых авантюристы Гарольд и Джордж вынуждены бежать из Мельбурна, спасаясь от разъяренного отца девушки, которой они оба неосмотрительно сделали предложение. Но оказалось, - это только начало нового приключения... 22.05 «Брюгге. Средневековый город Бельгии» 22.20 «Линия жизни» 23.15 Новости культуры 23.35 «ДИККЕНСИАНА» 01.50 «Искатели» 02.40 «Глупая...»	06.00 «Смешарики». (0+) 06.35 «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Том и Джерри». (0+) 08.30 «КУХНЯ». (12+) 09.30 «ЭЛВИН И БУРУНДИКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+) 11.15 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+) 14.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+) 19.00 «Уральские пельмени». (16+) 21.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) США, 2013 г. Фантастический боевик. Э. Баттерфилд, Х. Форд. Идёт 2135 год. Человечество, пережившее два вторжения инопланетной расы «жукаров», готовится к очередному нашествию. Для поиска пилотов и военачальников создаётся военная школа. 23.10 «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)					
05.00 «Известия» 05.25 «Приключения поросенка Фунтика». (0+) 06.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	05.15 «НОЧНОЙ МОТОЦЛИКЛ». (12+) 06.40 «ИГРА». (12+) 08.45 09.15 10.05 «СЫЩИК». (6+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 11.50 13.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 13.50 14.05 18.35 19.10 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) СССР, 1973 г. История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивающаяся на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция, становление нового строя и все драматические события, которые принес двадцатый век. Жизнь постоянно требует от героев «Вечного зова» выбора между любовью и ненавистью...	05.05 13.15 «Прав!Да?» (12+) 06.00 12.05 23.50 «Большая страна». (12+) 06.40 «Большая наука». (12+) 07.05 15.15 21.05 «За дело!» (12+) 08.00 «Серый волк энд Красная шапочка» 08.25 16.10 «Культурный обмен». (12+) 09.15 22.00 «СТРАХОВЩИКИ». (12+) Россия, 2010 г. В сериале показана работа двух сыщиков, работающих в отделе расследований при крупной страховой компании. Каждая серия - отдельный «страховой случай» - от кражи ценностей из частных коллекций до техногенных катастроф, крупных аварий... 11.05 «Моя история». (12+) 11.30 «Гамбургский счёт». (12+) 12.00 13.00 15.00 Новости 14.10 «Дело темное». (12+) 17.00 01.45 ОТРажение. (12+) 00.30 «ФАКИР НА ЧАС». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 11.00 12.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+) 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+) 16.15 17.30 Интервью. (12+) 16.35 Жизнь в большом городе. (12+) 17.45 03.15 Сеть. (12+) 18.35 00.35 Афиша. (12+) 19.00 20.15 Москва сегодня 20.25 04.30 В теме. (16+) 22.00 Вечер 01.30 Большой куш. (12+) 03.30 Наизнанку. (12+)	06.00 Вертолет 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 Большие новости 13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+) 14.40 «Все просто!» (12+) 15.25 «Дача 360». (12+) 16.10 «Шестое чувство». (12+) 17.10 20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+) 19.00 Большие новости 20.00 «Самое яркое». (16+) 23.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Вспомнить все». (12+) 07.00 «Загреметь под фанфары... Борис Новиков». (12+) 07.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+) 09.05 «НАСТЯ». (12+) 10.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 12.20 «Песни нашего кино». (12+) 12.55 «Загреметь под фанфары... Борис Новиков». (12+) 13.50 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+) 15.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 17.55 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+) 20.00 «НАСТЯ». (12+) 21.30 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+) 23.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 00.55 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.45 «Это по-нашему!» (16+) 02.10 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+) 04.00 «Тайны кино». (12+) 04.45 «Раскрывая тайны звёзд» 05.30 «Вспомнить все». (12+)					
09.00 «Известия» 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) 18.40 «СЛЕД». (16+) 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	05.15 13.15 «Прав!Да?» (12+) 06.40 «ИГРА». (12+) 08.45 09.15 10.05 «СЫЩИК». (6+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 11.50 13.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 13.50 14.05 18.35 19.10 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) СССР, 1973 г. История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивающаяся на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция, становление нового строя и все драматические события, которые принес двадцатый век. Жизнь постоянно требует от героев «Вечного зова» выбора между любовью и ненавистью...	05.05 13.15 «Прав!Да?» (12+) 06.00 12.05 23.50 «Большая страна». (12+) 06.40 «Большая наука». (12+) 07.05 15.15 21.05 «За дело!» (12+) 08.00 «Серый волк энд Красная шапочка» 08.25 16.10 «Культурный обмен». (12+) 09.15 22.00 «СТРАХОВЩИКИ». (12+) Россия, 2010 г. В сериале показана работа двух сыщиков, работающих в отделе расследований при крупной страховой компании. Каждая серия - отдельный «страховой случай» - от кражи ценностей из частных коллекций до техногенных катастроф, крупных аварий... 11.05 «Моя история». (12+) 11.30 «Гамбургский счёт». (12+) 12.00 13.00 15.00 Новости 14.10 «Дело темное». (12+) 17.00 01.45 ОТРажение. (12+) 00.30 «ФАКИР НА ЧАС». (12+)	06.00 Утреннее вещание 10.00 11.00 12.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+) 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+) 16.15 17.30 Интервью. (12+) 16.35 Жизнь в большом городе. (12+) 17.45 03.15 Сеть. (12+) 18.35 00.35 Афиша. (12+) 19.00 20.15 Москва сегодня 20.25 04.30 В теме. (16+) 22.00 Вечер 01.30 Большой куш. (12+) 03.30 Наизнанку. (12+)	06.00 «Вертолет 360» 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 Большие новости 13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+) 14.40 «Все просто!» (12+) 15.25 «Дача 360». (12+) 16.10 «Шестое чувство». (12+) 17.10 20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+) 19.00 Большие новости 20.00 «Самое яркое». (16+) 23.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Вспомнить все». (12+) 07.00 «Загреметь под фанфары... Борис Новиков». (12+) 07.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+) 09.05 «НАСТЯ». (12+) 10.40 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 12.20 «Песни нашего кино». (12+) 12.55 «Загреметь под фанфары... Борис Новиков». (12+) 13.50 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+) 15.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 17.55 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+) 20.00 «НАСТЯ». (12+) 21.30 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+) 23.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+) 00.55 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.45 «Это по-нашему!» (16+) 02.10 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+) 04.00 «Тайны кино». (12+) 04.45 «Раскрывая тайны звёзд» 05.30 «Вспомнить все». (12+)					
05.00 «Известия» 05.25 «Приключения поросенка Фунтика». (0+) 06.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)	05.15 «НОЧНОЙ МОТОЦЛИКЛ». (12+) 06.40 «ИГРА». (12+) 08.45 09.15 10.05 «СЫЩИК». (6+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 11.50 13.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» 13.50 14.05 18.									

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 14.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+) 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 14.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 20.00 Comedy Woman. (16+) 21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 22.00 «Не спать!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.35 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) 03.25 Импровизация. (16+) 05.00 «Где логика?» (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне!» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+) 19.00 «Человек-невидимка». (12+) 20.00 «1+1». (16+)	06.00 «Смешно до боли». Улетное видео. (16+) 07.00 «Дорожные войны». (16+) 09.00 11.00 «ПЛЯЖ». (12+) 18.30 «Утилизатор». (12+) 19.30 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00 08.55, 12.00, 14.05, 16.10, 17.05, 19.30, 23.45 Новости 09.00 00.20 Все на Матч! Тотальный футбол. (12+) 10.00, 12.05, 14.10, 20.30 Футбол. Чемпионат мира 2018. (0+) 16.15, 17.10, 19.35, 23.00 Все на Матч! ЧМ-2018. (12+) 17.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Финал. Прямая трансляция из Москвы 18.45 «Суперкубок Легенд». Церемония награждения. Прямая трансляция из Москвы 22.30 «По России с футболом». (12+) 23.50 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+) 00.40 02.45 «НЕУГАСАЮЩИЙ». (16+) 03.15 04.00 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 04.00 05.00 «100 великих». (16+) 04.00 05.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+) 05.00 06.00 «Лига «8файт». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «6 кадров». (16+) 07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+) 10.55 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) 18.00 19.00 Россия, 2008 г. Мелодрама. А. Арланова, И. Розанова. Лиза приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры... «6 кадров». (16+) «СЕКТА». (16+)	США, 1991 г. Боевик. М. Рурк, Дон Джонсон. Некий банк грубо пытается отнять принадлежащий бывшему рокеру бар. Харли Дэвидсон и Ковбой Мальборо решают помочь своему старому другу... «СХВАТКА». (12+) США, 1995 г. Драма. Аль Пачино, Р. Де Ниро. Нил МакКоли - преступник. Один из лучших, если можно так сказать о преступнике, в Лос-Анджелесе, а быть может, и во всей Америке. «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) США, 2017 г. Комедия. 00.15 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...». (16+) 02.15 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+) 04.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+)	Россия, 2011 г. Мелодрама. К. Разумовская, А. Ратников, Д. Исаев. Идеальная до недавнего времени жизнь Наталии начинает рушиться. «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) «6 кадров». (16+) 00.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 01.30 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (16+) 03.20 «Измены». (16+) 05.20 «6 кадров». (16+) 05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)			
США, 2012 г. Боевик. С. Стальоне, Сон Кан. Джимми Бонобо - профи в киллерском ремесле. Цепочка неожиданных событий приводит к тому, что за них начинают охоту сразу несколько влиятельных мафиози. 00.40 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+) 02.20 «НЕТ ПУТИ НАЗАД». (16+)	21.00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+) 22.00 «Не спать!» (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.35 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) 03.25 Импровизация. (16+) 05.00 «Где логика?» (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	Франция, 2011 г. Драма. Ф. Клюзé, Омар Си. Богатый парализованный француз Филипп ищет себе помощника - компаньона. Вместе со своей домоправительницей он проводит собеседование претендентов. 22.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) США, 2017 г. Комедия. 00.15 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...». (16+) 02.15 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+) 04.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+)	США, 1991 г. Боевик. М. Рурк, Дон Джонсон. Некий банк грубо пытается отнять принадлежащий бывшему рокеру бар. Харли Дэвидсон и Ковбой Мальборо решают помочь своему старому другу... «СХВАТКА». (12+) США, 1995 г. Драма. Аль Пачино, Р. Де Ниро. Нил МакКоли - преступник. Один из лучших, если можно так сказать о преступнике, в Лос-Анджелесе, а быть может, и во всей Америке. «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+) США, 2017 г. Комедия. 00.15 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...». (16+) 02.15 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+) 04.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНОКИ». (16+)							

ЭЛЬБРУС м ДОМОДЕДОВСКАЯ КАШИРСКОЕ ШОССЕ, ВЛ. 63, КОРП. 1 8 (499) 411-11-50

МЫ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ до 15 ИЮЛЯ

ВЫБЕРИ ДОМ

ПОЛУЧИ СКИДКУ до 100 000р

ПОЛУЧИ ПОДАРКИ

ДОМА ДЛЯ СЕЗОННОГО ПРОЖИВАНИЯ

СЕРИЯ ВЕРЕСК

каркас от 195 000р
брус от 300 000р

СЕРИЯ ЭЛЬБРУС-2

каркас от 695 000р
брус от 780 000р

СЕРИЯ ЭЛЕГАНТ

каркас от 575 000р
брус от 660 000р

***В ПОДАРОК**

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ
- ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ
- ВОДОСТОЧНАЯ СИСТЕМА

ДОМА ДЛЯ СЕЗОННОГО ПРОЖИВАНИЯ ДОСТУПНЫ В КОМПЛЕКТАЦИЯХ ЛЕТО И ЗИМА

ДОМА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ

ВИТАЗЬ-2 9,5Х10,5 КАРКАС

2 400 000р
2 060 000р

СЕНATOR 8Х8 КАРКАС

2 039 000р
1 785 000р

МЕЧТА 8,5Х8,5 КАРКАС

2 411 000р
2 070 000р

МАКСИМАЛЬНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
ТОЛЩИНА СТЕН 250 ММ С УСТРОЙСТВОМ ВЕНТИЛИРУЕМОГО ФАСАДА
КАРКАС ИЗ ПИЛОМАТЕРИАЛА 40*150 ММ
КОНТРПЕРЕКРЕСТНОЕ УТЕПЛЕНИЕ СТЕН 1 И 2 ЭТАЖА 200 ММ
ОБШИВКА СНАРУЖИ ВИНИЛОВЫМ САЙДИНГОМ ПО ОСП-9ММ
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ, ДВОЙНОЙ СТЕКЛОПАКЕТ С ОТКИДНЫМ МЕХАНИЗМОМ
ДВЕРЬ МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ, УСТРОЙСТВО ВЕНТИЛЯЦИИ В ДОМЕ

***В ПОДАРОК ОТОПЛЕНИЕ • МЯГКАЯ КРОВЛЯ • ТЕРРАСА**

ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ

WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА

● РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ ● ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
● КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, ВЫДАЧА КРЕДИТОВ БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА ● ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ, С ГАРАНТИЕЙ ДО 30 ЛЕТ ПОД КЛЮЧ
● ВОДОСТОЧНАЯ СИСТЕМА ● ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

Акция проводится с 04.07.2018 г. по 15.07.2018 г. * Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону на наших менеджеров 8(499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляются АО "АЛЬФА-БАНК" генеральной лицензии Банка России №1326 от 16.01.2015 г. КБ "ЛОКО-БАНК" (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015 г. Банк "Возрождение" (ПАО) ГЛ ЦБ №1439 выдана 22.01.2015 г. ООО "Сетелем Банк" ГЛ Банка России №2168 от 27.06.2013 г. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)	06.20 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!» (12+)	07.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	05.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)	06.00, 10.35, 18.25 Проект Подиум. (16+)	05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)	08.25 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	10.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)	06.50 «КУХНЯ». (16+)	05.05 Взвешенные люди. (16+)
10.55 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	12.50 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТЫ». (6+)	12.50 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТЫ». (6+)	10.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (6+)	07.20 Правила моей пекарни. (16+)	02.35, 03.50, 09.05, 10.25, 22.25, 23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
13.15 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	14.30 «ИВАН». (6+)	16.20, 17.10 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ-2». (12+)	12.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)	08.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	05.00 Дело темное. (16+)
15.40 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)	14.25 «СПОРТЛОТО-82». (0+)	18.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	14.25 «СПОРТЛОТО-82». (0+)	11.25, 19.10 Правила моей кухни. (16+)	05.50 Киноистория Глеба Скородова. «Женильба Бальзамина». (12+)
18.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	16.10 «МИМИНО». (12+)	18.20, 17.10 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ-2». (12+)	16.10 «МИМИНО». (12+)	12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	07.15 Живая легенда. Борис Гребенщиков. (12+)
20.10 «ГРИНЧ - ПОХИТИТЕЛЬ РОДЖЕСТВА». (12+)	17.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	20.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	17.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)	14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)	08.00 «Капризная принцесса». (6+) Мультфильм
США, Германия, 2000 г. В ролях: Джил Керри, Тейлор Момсен, Джейфри Тэмбор, Кристин Барански, Билл Ирвин	18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	18.20 «ВНЕКЛАССНОЕ чтение. «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	16.05 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)	08.20 «Карлсон вернулся». (0+) Мультфильм
22.15 «АПОЛЛОН 13». (12+)	20.05 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)	22.20 «ВНЕКЛАССНОЕ чтение. «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	20.05 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)	17.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)	08.45 «Кентервильское приключение». (6+) Мультфильм
00.55 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	02.30 «ЭЛАСТИКО». (16+)	04.20, 05.10 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ-2». (12+)	04.20, 05.10 «ВСЁ КЛУЧШЕМУ-2». (12+)	20.15 «ГИАНТИК». (16+)	11.40 Игорь Дмитриев. Моя мимолетная жизнь. (12+)
02.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	03.15 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)			22.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)	12.10 «Замок глупов». (6+) Мультфильм
05.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)				00.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)	12.30 «Как грибы воевали с горохом». (6+) Мультфильм

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.50 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)	00.40 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)	02.15 «КАРП OTMOROЖЕННЫЙ». (16+)	00.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)	08.00, 12.50, 06.45	08.00, 12.50, 06.45
03.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	03.55 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)	05.40, 12.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)	02.40, 03.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЙ СОБАКИ». (12+)	Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
05.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	04.45 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)	07.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)	04.45 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)	02.25, 18.45, 01.50 «КАСП». (16+)	02.25, 18.45, 01.50 «КАСП». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	06.55 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	09.35 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)	06.55 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	09.00, 13.15, 00.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	09.00, 13.15, 00.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
08.50 «ПАРКЕР». (16+)	11.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	11.25, 12.30, 17.45, 18.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)	11.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	10.25, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	10.25, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	13.30 «ИУДА». (16+)	20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	12.10 «ИГРА». (12+)	11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.20 «ЭКСПАТ». (16+)	17.25 Крупным планом.	22.30 «ПОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	14.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)	12.20 На кухне у Найджеллы. (12+)	12.20 На кухне у Найджеллы. (12+)
14.05 «ХЛОЯ И ТЗО». (16+)	13.30 «ИУДА». (16+)	20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	15.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	14.40, 04.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	14.40, 04.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	17.25 Крупным планом.	22.30 «ПОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	17.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)	16.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)	16.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
17.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	22.30 «ПОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	19.30 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)	18.05 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)	02.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (12+)
18.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	22.30 «ПОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	21.10 «КУЗЕНЫ». (16+)	21.00, 23.45 «СИРЕНА». (16+)	04.05 «СОКОРОВИЩА О. К.». (12+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	22.30 «ПОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)	23.05 «ГИППОПОТАМ». (18+)	00.00 «27 СВАДЕБ». (16+)	04.30 Пятница News. (16+)
Боевик, фантастика, США, 2013 г.	Комедия, криминал, Россия, 1990 г.	Комедия, криминал, Россия, 1990 г.	Комедия, Великобритания, 2017 г.	02.00 «Пятница News. (16+)	04.45 В теме. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛУЧШЕ ВРЕМЯ ГОДА». (16+)	04.20 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)	00.00, 00.55, 02.00, 03.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)	00.00 Час истины. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.40, 19.40, 03.40 «НОВЕЙШИЙ ЗАВЕТ». (16+)	05.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	04.00, 05.00, 05.00 «НАЛЕП». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	13.35, 21.35, 05.35 «РИВБЕРА». (16+)	17.25 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	06.00, 09.55, 12.40, 15.30, 18.20, 21.15 «РИВЬЕРА». (16+)	01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	14.25, 22.25, 06.25 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)	09.30 «КЛАССИК». (16+)	06.55 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)	02.00, 03.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТИМИ». (16+)	16.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	11.25 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)	11.25 Серия. Мистика, драма, детектив, триллер, США, 2010 г.	04.00 Музеи Ватикана. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)	17.20 «ИИРК». (6+)	12.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	12.00, 10.45, 13.30, 16.20, 19.10, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	05.00 Вифлеем. Город Иисуса. (12+)
16.00, 24.00, 08.00 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)	19.00 «МООНЗУНД». (12+)	19.00 «МООНЗУНД». (12+)	07.50, 10.45, 13.30, 20.15, 21.20, 22.50 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	06.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
17.00, 25.00, 09.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)	21.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	21.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	08.50 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)	07.00 Всемирный фестиваль. (12+)
18.00, 26.00, 10.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)	23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	21.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	11.40 Первая мировая. (12+)	08.00 Час истины. (12+)
19.00, 27.00, 11.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)		23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	12.00 Первая мировая. (12+)	09.00 Запретная история. (12+)
20.00, 28.00, 12.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)		23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	13.00 Первая мировая. (12+)	10.00 Тайны царственных убийств. (12+)
21.00, 29.00, 13.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)		23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	14.00 Первая мировая. (12+)	11.00 Всемирный фестиваль. (12+)
22.00, 30.00, 14.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)		23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	15.00 Запретная история. (12+)	12.00 Зона строительства. (12+)
23.00, 31.00, 15.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)		23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	16.00 Всемирный фестиваль. (12+)	07.15 Научные глупости. (12+)
24.00, 32.00, 16.00 «СЕКРЕТЫ СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)		23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)	17.00 Запретная история. (12+)	0

СПОРТ

- МАТЧ! НАШ СПОРТ** **EUROSPORT 1**
- 06.30, 22.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (0+)
08.30, 09.30, 10.35, 11.40, 00.55, 02.05, 03.15, 04.20 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
12.45, 21.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы 2018. Свободная пирамида. Женщины. Финал. (0+)
14.30 Первый. (12+)
14.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 7-е место. Прямая трансляция из Москвы
15.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 5-е место. Прямая трансляция из Москвы
17.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Финал. Прямая трансляция из Москвы
19.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
05.25 Лёгкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10, 20 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Карабинг. (16+)
07.50 Засеки звезду. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)
09.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.15 Отпуск без путевки. (16+)
- 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Русские хиты. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
16.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.15 Только жирные хиты. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых. Спецвыпуск. (16+)
20.30 Творческий вечер Альпы Гугачой в Баку. (16+)
22.40 Партийная ZONA. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY**
- 03.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
03.30, 08.00, 18.45, 02.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)
06.00, 11.05, 21.00 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Монреаль Импакт». (0+)
08.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
09.00, 00.10 Тележурнал Watts. (0+)
12.00, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
12.55, 18.30 Велоспорт. «Друзья на все времена. В порту», «Жирафа и очки»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 «Друзья на все времена. Золотая антилопа»
18.30 «Малышарики»
19.55 «Деревяшки. Улитка»
20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки», «Вовка в тридевятом царстве», «Кольбельные миры»
21.25 «Лео и Тиг»
21.55 «Везуаха!»
- 07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
07.50 «Машкины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.55, 14.50 «Домики»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 «Друзья на все времена. В порту», «Жирафа и очки»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 «Друзья на все времена. Золотая антилопа»
18.30 «Малышарики»
19.55 «Деревяшки. Улитка»
20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки», «Вовка в тридевятом царстве», «Кольбельные миры»
21.25 «Лео и Тиг»
21.55 «Везуаха!»

ДЕТСКИЙ

О!

- 08.01, 11.39 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13 «Доктор Машинкова». (0+)
08.22, 11.56 «Машины помощники». (0+)
08.32, 09.51, 12.20, 16.00, 16.50, 22.06 Мультифильмы. (6+)
09.30, 12.01, 16.30, 22.36 Мультифильмы. (6+)
10.05, 17.01 Путешествуй с нами! (6+)
10.36, 23.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.06, 18.08 «Облачата». (0+)
11.51 «Грузовичок Пик». (0+)
12.44 «Гора самоцветов». (6+)
13.12 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)
13.40 «Почемучка». (6+)
14.10 Тайны сказок. (6+)
14.40 «КОМНАТА 13». (12+)
15.05, 21.10 «Светлячок». (0+)
17.34 «Тайна Сухаревской башни». (6+)
18.02 «Мы живем в России». (0+)
18.45 «СКАЗКА О ГОМ, КТО ХОДИЛ СТРАХУ УЧИТЬСЯ». (6+)
19.48 «Приключения пингвиненка Лого». (0+)
23.04 Подарок другу. (12+)
- 07.00 Подзарядка. (0+)
07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00 Животные - мои друзья. (0+)
08.15 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
10.00 Шоу Мо. (0+)
10.10 «Поезд динозавров». (0+)
Приключения семейки динозавров, путешествующие во времени на удивительном поезде динозавров.
11.15 Доктор Мальшикина. (0+)
11.20 Давайте рисовать! (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.35 Magic English. (0+)
14.00 «10 друзей Кролика». (0+)
16.10 Простая арифметика. (0+)
Анимационная музыкальная программа о цифрах от создателей «Веселого алфавита». С помощью веселых обучающих песенок, которые без труда запоминаются, дети смогут легко и быстро выучить цифры от 0 до 9 и научиться считать.
16.15 «Машинки». (0+)
17.20 «Пингвинёнок Пороро». (0+)
19.05 «Поезд динозавров». (0+)
20.10 «Паровозик Тишка». (0+)
22.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 08.00 Слово
08.30 Две сестры. Кулинарная программа
09.00 Программа мультифильмов
09.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТЬЯ...»
10.45 Паломничество в вечный город. Апостол Петр
11.35 Паломничество в вечный город. Апостол Павел
12.30 Монастырская кухня
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
16.00 Светлая память
17.00 Монастырская кухня
17.30 Слово
- 18.15 Православие на Ямале. Путь через века
19.00 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ»
20.35 Следы Империи
22.15 Прямая линия. Ответ священника
23.45 До самой сутки
00.45 Вся Россия
01.00 Предстоятель
01.15 Следы Империи
03.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы
03.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45 Вся Россия
05.00 До самой сутки
06.00 Спас. Прямой эфир
07.00 «Дедушка и внучек». Мультифильм
07.20 Мультифильм
07.40 «Шалтай-боялтай». Мультифильм

Православный календарь

13 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Собор славных и всевальных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковия, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинский и Горбаневской икон Божией Матери.

Постный день.

Мы читим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благоугоднее Богу всякого другого имени».

Свт. Григорий Богослов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ИЮЛЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Все у Рыб будет на предстоящей неделе спориться. Появится отличный шанс поправить свое материальное положение. Только звезды настоятельно предостерегают от рискованных авантюр. Будет радовать личная жизнь. Дорожите теплотой и нежностью.

Рак 22.06 – 22.07

Раки будут склонны рубить сплеча и принимать необдуманные решения. Удивительно, но многие из них окажутся верными. Только стоит мягче относиться к домочадцам и больше доверять друзьям. И смирите принципальность в любовных отношениях!

Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют меньше говорить и больше слушать. Так вы получите немало важной информации. Перед принятием ответственных решений советуйтесь с близкими людьми. Если не будете думать только о себе, и в любви все будет просто прекрасно.

Козерог 22.12 – 20.01

Весьма плодотворный период впереди у Козерогов. Радость, а возможно, и финансовую выгоду принесет любимое хобби. Позитивное общение натолкнет на новые идеи и свершения. Любимый человек откликнется на вашу любовь заботой и романтикой.

Овен 21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют не спешить, пытаясь успеть все и сразу. Все, что вам действительно нужно успеть, в этот период будет получаться само собой. Время лучше посвятить отдыху, набраться сил. И воздержитесь от выяснения отношений с любимым человеком.

Лев 23.07 – 22.08

Львы переполнены энтузиазмом. Вот только окружающие не всегда станут разделять ваше отношение к делу. Придется потрудиться, чтобы их заинтересовать. А уже взявшихся дружно, вы осилите любую высоту. В любви наступит благодатный период теплоты и нежности.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцов ждет удачная в финансово-плане неделя. Вы сможете осуществить немало задумок и планов. Не забывайте помогать близким, ваша поддержка для них неоценима. А чтобы не изводить себя ревностью, просто поговорите с любимым человеком.

Дева 23.08 – 23.09

Неделя затишья. Зато это отличная возможность отдохнуть от проблем, уделить внимание семье и навести порядок в делах. Смело можно решать юридические и финансовые вопросы. И важно никому не позволять вмешиваться в вашу личную жизнь.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам стоит научиться терпимее относиться к поступкам близких, иначе рискуете потерять доверительное отношение друзей и родных. В делах стоит полагаться на свои силы. В любви «покачает», но вы сумеете сохранить теплоту и доверие.

Весы 24.09 – 23.10

Весы, пользуйтесь всеми возможностями изменить жизнь к лучшему, которые подкинет вам судьба. Обаяние и природная харизма в этом помогут. Но не скучитесь на похвалу и для близких. Доброе слово приятно всем.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы смогут решить ряд важных вопросов и навести порядок в делах. Время весьма благодатное, если не будете лениться. Помиритесь с близкими, с кем вы в ссоре. Звезды будут благоприятствовать душевному разговору. Станут теплее и отношения с любимым человеком.

Водолей 21.01 – 18.02

Позитивная, яркая, полная радостных событий неделя ожидает Водолеев. Предприимчивость и находчивость помогут преодолеть любые трудности, решить семейные и рабочие проблемы. Личная жизнь принесет только положительные эмоции.

ВНИМАНИЕ!
В СЛУЧАЕ СМЕРТИ ВАШЕГО БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА УБЕРЕГИТЕ СЕБЯ ОТ ОБМАНА

РЕКОМЕНДУЕМ:

1. Вызвать сотрудника ритуальной службы 8 (495) 128-04-28
2. Приготовить паспорт и медполис покойного
3. После приезда сотрудника RITUAL-CENTR.RU вместе с ним вызвать 102 и 103

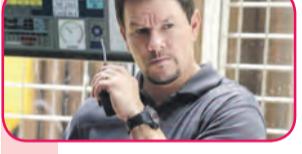
- оформление документов для организации похорон
- организация поминок
- аренда траурного зала
- груз 200
- организация и проведение траурной церемонии
- кремация
- продажа памятников

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ
СКИДКА

Реклама Г. №27 (04.07.18)

8 (495) 128-11-88 (КРУГЛОСУТОЧНО)

ДОПОЛНИТЕЛЬНО В СТОЛИЦЕ РАБОТАЕТ ЕДИНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ», НА КОТОРУЮ МОСКВИЧИ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ПО ВОПРОСАМ О ПОГРЕБЕНИИ, НАБРАВ НОМЕР 8 (800) 551-35-45 (БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК).

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС					
06.00 Новости 06.10 Ералаш 06.40 «ЛУЧИК» 08.50 «Смешарики. Новые приключения» 09.00 Играй, гармонь любимиая! 09.45 Слово пастыря 10.00 Новости с субтитрами 10.15 «Ирина Мирошниченко. Я знаю, что такое любовь». (12+) 11.10 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.10 Премьера. «Михаил Пуговкин. Боже, какой типаж!». (12+) 13.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» СССР, 1967. Музыкальная комедия. 14.50 «СПОРТЛОТО-82» СССР, 1982. Комедия. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов. 16.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Матч за 3-е место. Прямой эфир из Санкт-Петербурга 19.00 Вечерние новости с субтитрами 19.15 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 23.00 К Чемпионату мира по футболу. Гала-концерт звезд мировой оперы. Трансляция из Большого театра 01.00 «РАЗВОД». (12+) 	05.20 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (12+) 07.10 «Живые истории» 08.00 Россия. Местное время. (12+) 09.00 «По секрету всему свету» 09.20 Сто к одному 10.10 «Пятеро на одного» 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+) Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Эльвира Болгова, Кирилл Гребенщиков. Анна растила дочь одна и всю себя посвятила Вике. Она и не заметила, что вырастила дочь настоящей эгоисткой. Вика сначала выселяет мать за город, затем требует дорогую свадьбу, потом денег на жизнь с мужем. «Привет, Андрей!». (12+) 20.00 Вести в субботу 21.00 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Задорожная, Михаил Шамигулов. Молодая учительница Даша и ее муж Павел мечтают о ребенке. 01.05 «45 СЕКУНД». (12+) Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко. Татьяна Чернигова - успешная бизнес-леди. Она добилась в жизни всего, о чем только можно мечтать. 03.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	05.55 Марш-бросок. (12+) 06.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 08.25 Православная энциклопедия. (6+) 08.55 «По секрету всему свету» 09.20 Сто к одному 10.10 «Пятеро на одного» 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+) События 11.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+) СССР, 1966 г. Приключения. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин. 13.20 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 14.30 События 14.50 «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+) 17.15 «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (12+) Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Алексей Нилов. Теряющая популярность актриса Юлия Туркестанова попадает в ужасную ситуацию. 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Красный проект». (16+) 23.25 События 23.45 «Право голоса». (16+) 03.25 «90-е. Профессия - киллер». (16+) 04.20 «Удар властью. Михаил Евдокимов». (16+) 05.05 «Будущее время России». Спецрепортаж. 05.35 «Линия защиты. Иностранные артисты». (16+)	04.50 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+) 05.45 «Ты супер!». (6+) 08.00 Сегодня 08.20 Их нравы. (0+) 08.40 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+) 09.15 «Кто в доме хозяин?». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.05 «Еда живая и мертвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+) 13.05 «Поедем, поедим!». (0+) 14.00 «Жди меня». (12+) 15.05 Своя игра. (0+) 16.00 Сегодня 16.20 «Однажды...». (16+) 17.00 «Секрет на миллион». (16+) 19.00 Сегодня 19.25 «ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+) Следователь Иван Шаманов не может прийти в себя после смерти друга - Андрея Несмеянова. Он дает обещание жене Андрея Марине разобраться в этом деле и найти убийцу. 23.15 «Тоже люди». (16+) 00.00 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+) Беларусь, Россия 1995. В ролях: Николай Еременко, Николай Еременко мл. Московский преуспевающий врач, ушедший в бизнес, приезжает в Минск проводить отца, известного профессора медицины. Отец был несправедливо уволен с работы и забыт, а также предан женщины, с которой прожил много лет. 01.40 «Квартирик НТВ у Маргулиса». (16+) 02.40 «И снова здравствуйте!». (0+) 03.00 «СТЕРВЫ». (18+) 03.55 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА» 08.50 «Мультифильмы» 09.45 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 10.15 «ДОРОГА НА БАЛИ» 11.50 «Коктебель. Заповедная зона» 12.35 «Утреннее сияние» 13.25 «Передвижники. Архип Куинджи» 13.55 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ» СССР, 1978 г. Приключения. Михаил Кузнецov, Юрий Соломин, Алексей Свекло. Действие фильма происходит в 20-е годы. Коллекционер редких музыкальных инструментов Буторин, опасаясь, что пришедшие к власти большевики уничтожат его бесценную коллекцию, решает переправить ее за границу. 16.20 «Большой балет»-2016 18.10 «Острова» 18.50 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» Швеция-Франция-ФРГ, 1982 г. Драма. П. Альвин, Б. Гуве. Многочисленные члены семьи Экдаль собираются вместе, чтобы отпраздновать Рождество... «Гнев. Разрыв». Отцу Фанни и Александру Оскару, который является директором и актером собственного театра, становится плохо во время репетиции «Гамлета». 21.05 Париж-Гала-2015. Концерт на Марсовом поле 22.45 «ФАННИ И АЛЕКСАНДР» 01.35 «Утреннее сияние» 02.30 «Мультифильмы для взрослых»	06.00 «Смешарики». (0+) 06.20 «Команда Турбо». (0+) 06.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.10 «Том и Джерри». (0+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+) 08.30 «Уральские пельмени». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 «Успеть за 24 часа». (16+) 11.30 «Том и Джерри». (0+) 12.00 «Премьера! «Дикие предки». (6+) 13.40 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+) США, 2004 г. Приключенческая комедия. Джеки Чан, Стив Куган. Изобретатель Филеас Фогг заключает необычное пари с лордом Келвином, главой Королевской академии наук. 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 17.15 «БУНТ УШАСТЫХ». (6+) 19.10 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+) 21.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 	01.00 Модный приговор 04.15 «Мужское / Женское». (16+)	03.15 «Личное дело». (16+)	01.00 «РАЗВОД». (12+)	01.00 «ЗВЕЗДА»	01.00 «ЗВЕЗДА»	01.00 «ОТР»	01.00 «МОСКВА 24»	01.00 «360° ПОДМОСКОВЬЕ»	01.00 «МОСКА. ДОВЕРИЕ»
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 09.00 «СЛЕД». (16+) Придя утром на работу, сотрудник Федеральной Экспертной Службы майор Майский узнаёт, что он только что погиб в результате теракта и, ФЭС расследует его убийство. «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+) 	05.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 08.10 «Десять фотографий». (6+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.15 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!». (6+) 11.00 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 11.50 «Улица из прошлого». (16+) 12.35 13.15 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ» ГДР, 1967 г. 1740 г. Английские войска пытаются отбить у французов их североамериканские колонии и втягивают в эту войну индейцев. 14.40 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» 16.35 18.25 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» 18.40 «ОЦЕОЛА» 20.40 «ТЕКУМЗЕ» 22.25 23.20 «АПАЧИ» 00.35 «УЛЬЗАНА» 02.20 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ» 02.15 «Большая разница». (16+)	05.05 10.15 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.50 09.45 00.30 «Сыны России». (12+) 06.20 20.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+) СССР, 1970 г. Бывшие однополчане, расставшиеся на Белорусском вокзале летом 1945 года, встречаются вновь. 08.00 «Служу Отчизне». (12+) 08.25 «Легенды Крыма». (12+) 09.05 «Дом «Э». (12+) 09.30 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (12+) 13.25 15.05 «ОГНЁМ И МЕЧОМ». (12+) 15.00 19.00 Новости 16.55 «Большая наука». (12+) 17.20 21.45 01.00 «СТРАХОВЩИКИ». (12+) 21.45 «Дядя Ваня». (12+) 01.00 «СЕЛО СТЕПАНЧИКОВО И ЕГО ОБИТАТЕЛИ». (12+) 04.00 «Нити добра». (12+) 04.30 «Сотворить благо». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости 06.15 15.30 19.30 Афиша. (12+) 07.15 01.15 Спорная территория 07.35 20.35 05.35 Наизнанку. (16+) 08.15 09.15 10.15 11.15 13.15 14.15 15.15 16.15 17.15 19.10 20.15 22.15 23.15 00.15 02.15 03.15 04.15 08.35 12.35 04.30 Без купюр. (12+) 14.35 14.35 И о погоде. (12+) 10.35 23.30 Сделано в Москве. (12+) 11.30 Большой куш. (12+) 12.15 21.15 05.15 Простые решения. (12+) 13.35 02.35 Руслевые игры. (12+) 16.35 Только личное. (12+) 17.30 00.35 Топ. Сеть. (12+) 18.15 Важная персона. (12+) 21.30 Профилактика. (12+) 22.35 03.30 ОК на связи. (12+) 01.35 01.35 «Познавательный фильм»	06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 12.00 Новости 360 12.30 «Все просто!». (12+) 13.30 «Индияни». (12+) 14.00 Будни 15.00 Новости 360 15.30 «УМНИК». (16+) 20.00 Новости 360 20.30 «КОДЕКС ВОРА». (16+) 	06.00 «Мультиуро». (0+) 11.05 «Вера. Надежда. Любовь». (6+) 11.30 «ДРУГ». (12+) 13.00 «СЕМНАДЦАТЬ МНОГОВЕСНЫХ». (12+) СССР, 1973 г. Приключения. Время и место действия - Германия, канун Победы в Великой Отечественной войне. Советский разведчик полковник Исаев, он же - штандартенфюрер СС Штириц, исполняет последние задания Центра, диктуемые ходом военных действий и политическими интригами верхов противоборствующих сторон. 18.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 23.35 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+) 01.15 «Тайны кино». (12+) 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 05.50 «Вспомнить все». (12+)									
Сериалы	Фильмы	(0+) рекомендуется детям любого возраста	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет	(12+) не рекомендуется детям до 12 лет	(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет								
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.														
Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет														

РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний																							
05.00 16.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 07.50 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+) 10.00 «Минтранс». (16+) 11.00 «Самая полезная программа». (16+) 12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 18.20 «Засекреченные списки». (16+) 20.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 ТНТ. Best. (16+) 09.00 Агенты 003. (16+) Получите от отпуска максимум пользы! Ирина Антоненко выясняет, как жара бьет по вашим ушам, носу и горлу. Алина Ефремова вычисляет самые опасные летние продукты. Александра Власова протестирует полезные для фигуры виды отдыха. 	06.00 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «ГОРЕЦ». (16+) Бывшая девушка Ричи Ники, оказывается втянутой в дела с наркоторговцами. Взявшись с собой дочь, она пытается сбежать из города, чтобы начать новую жизнь. Столкнувшись с Ричи, она попадает в дом Дункана и Тессы. 	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 Улетное видео. (16+) 08.30 «Улётные животные». (16+) 09.30 «КОМАНДА 49: ОГНЕНАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+) 13.20 «БАНДИТЫ». (16+) 15.50 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+) 17.45 «СХВАТКА». (12+) 21.00 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». (16+)	06.30 «Дорога в Россию». (12+) 07.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+) 09.00 Новости 09.10 «ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018». (0+) 11.10 Новости 11.20 «ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018». (0+) 13.30 «Чемпионат мира-2018 в цифрах». Специальный репортаж. (12+) 14.00 «ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018». (0+) 16.00 Все на Матч! ЧМ-2018 16.55 «ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018». (0+) 18.55 Все на Матч! ЧМ-2018 20.00 «По России с футбольным мячом». (12+) 20.30 «ФУТБОЛ. ЧЕМПИОНАТ МИРА-2018». (0+) 22.30 «Чемпионат мира-2018 в цифрах». Специальный репортаж. (12+) 23.00 Все на Матч! ЧМ-2018 23.30 Новости 23.35 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+) 23.55 Все на Матч! ЧМ-2018 00.15 Водное поло. Россия – Турция. Чемпионат Европы. Женщины. (0+) 01.25 «Мистер Кальзаге». (16+) 03.00 «Лига «8файт».	06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером».	07.30 «6 кадров».	08.50 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ».	10.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ».																							
США, 1984 г. Комедия. Вышел указ об отмене специальных требований для приема в полицию. 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+) 23.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+) 01.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+) 03.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». (16+) 04.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)	09.30 Дом-2. Lite. (16+) 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+) 11.30 «ОСТРОВ». (16+) 14.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+) Все серии за один день! Американский агент ЦРУ Эштон Айви отправляется в Россию, чтобы под видом молодого специалиста газодобывающей отрасли Олега Меньшова устроиться в «Газпром» и выведать секрет новой технологии добычи газа. Дом-2. Город любви. (16+) Дом-2. После заката. (16+) 01.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+) 03.05 ТНТ Music. (16+) 03.35 Импровизация. (16+) 05.00 «Где логика?» (16+) 06.00 ТНТ. Best. (16+)	США, Великобритания, Франция, 2005 г. Фэнтези. Э. Томпсон, К. Фёрт. Ни одна няня не может справиться с семерыми отпрысками недавно овдовевшего мистера Седрика Брауна. В доме перебывало уже семнадцать нянь... 21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+) 23.00 «КРУПНАЯ РЫБА».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «100 великих».	США, 2008 г. Боевик. Р. Де Ниро, Аль Пачино. Неуловимый убийца-мститель с помощью пистолета вершит своё правосудие над преступниками, сумевшими ускользнуть из лап закона. 23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОН-НИ». (18+) США, 1989 г. Драма. 00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+) 03.00 «10

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

РУССКОЕ КИНО TV 1000

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

08.10 «АПОЛЛОН 13». (12+)
10.50 «МАТИЛЬДА». (0+)
12.45 «ГРИНЧ - ПОХИТИТЕЛЬ РОЖДЕСТВА». (12+)
14.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
17.20 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
20.10 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+) США, 2003 г. В ролях: Джордж Клуни, Кэтрин Зета-Джонс, Джейффири Раш, Билли Боб Торонто, Седрик-Развлекатель 22.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
00.25 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
02.35 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
04.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)

06.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
08.20 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
10.45 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)
12.30 Старое доброе кино. «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
14.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)
16.30 «Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». (6+) Мультфильм 18.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
20.20 «НАПАРНИК». (12+) Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов 22.05 «КОРОЛЁВ». (12+)
00.20, 01.05 «ЧЁРНЫЕ КОШИКИ». (16+)
02.20 «ПРОГУЛКА». (12+)
04.20 «КУПРИН. ВПОТЫМАХ». (16+)

04.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
06.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.10 «ОПЕКУН». (12+)
09.45 «Три богатыря. Ход Конём». (6+) Мультфильм 11.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
13.10 «МАЧЕХА». (0+) СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Невёдомский, Татьяна Доронина 14.50 «МУЖИКИ!..» (6+)
16.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
23.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
02.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
03.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
05.35 Спросони. (12+)

06.00, 07.05, 08.10, 10.00, 11.05, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
09.15 Проект Подиум. (16+)
13.15, 14.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15 «АДМИРАЛ». (16+)
20.15 «ШИК!» (16+)
Франция, 2015 г. В ролях: Фанни Ардан, Эрик Элмоснино, Марина Хэндс, Лоран Стокер 22.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
Мексика, 2013 г. В ролях: Андрес Вассес, Уго Стиглиц 00.20 «ГИАНТИК». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Пол Дано, Зои Дешанель 02.05, 03.00, 03.50, 04.45 «ЖЕСТОКОЙ АНГЕЛ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+ 00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
02.10 «ЭКСПАТ». (16+)
03.50 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
05.20 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
06.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
10.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
11.55 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ПАРКЕР». (16+)
18.55 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
20.30 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2000 г.
22.25 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН 00.10 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
01.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
03.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
06.50 «ИУДА». (16+)
08.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
10.30, 11.30, 12.25, 13.25, 14.30 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
15.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.35 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
19.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
20.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
23.10 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ 00.50 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
02.25 Комедианты. (16+)
03.00 Между нами. (16+)
03.15, 04.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
05.25 «НЯНЬКИ». (16+)
07.10, 08.10 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
09.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
11.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
16.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
18.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
19.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
Комедия, США, 2009 г.
21.20 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
23.05 «ЖИВОТОННОЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE 08.00, 22.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.50 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
10.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
1 сезона. Сериал. США, 2015 г. В ролях: Колин Хэнкс, Бетси Брандт, Томас Садоски, Зои Листер Джонс, Дэн Баккедаль Жизнь в деталях - это семейная комедия, которую рассказывает по отдельности каждый член семьи.
13.55 «КАСПИ». (16+)
17.30 «СКОРПИОН». (16+)
21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Мэнди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисси Мец, Джастин Хартли 04.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО 08.00, 16.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА ОНОШИКУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

ТВ XXI ВЕК 10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)
11.00, 19.00, 03.00 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ В ОНЛАЙН». (16+)
Комедия, Австрия, Бельгия, Франция, 2017 г.
12.45, 20.45, 04.45 «СУД В БЕРЛИНЕ». (16+)
Драма, Германия (ФРГ), США, 1988 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (16+)
Триллер, детектив, США, Италия, 2017 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО 01.55 «КУКУШКА». (16+)
04.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
06.40 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
10.35 «ЦИРК». (6+)
12.20 «МИРАЖ». (12+)
16.20 «МООНЗУНД». (12+)
19.00 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
20.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
Криминал, СССР, 1988 г.
23.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
Драма, комедия, история, Россия, 1998 г.

КИНОСЕРИЯ 00.00, 01.00, 01.55, 02.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
04.00, 05.00, 05.50 «НАЛЕП!». (16+)
06.00, 09.55, 12.40, 15.30, 18.25, 21.10 «РИВЬЕРА». (16+)
06.55 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
07.50, 10.45, 13.30, 16.20, 19.15, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
1 сезона. Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г. В ролях: Анн Косиньи, Клотильда Эсме, Фредерик Пьеро 08.50, 11.40, 14.30, 17.25, 20.10, 23.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)
22.40 Прогулки по Москве. (12+)
23.00 Планета Египет. (12+)

УСАДЬБА 00.25, 04.30 Стойплощадка. (12+)
00.55 Травовед. (12+)
01.10 Тихая моя родина. (12+)
01.45 Битва огородов. (12+)
02.15 Сам себе дизайнер. (12+)
02.35 История усадеб. (12+)
03.05, 03.20, 19.00, 19.15 Лучки-лучки. (12+)
03.40 Дома на деревьях. (12+)
05.00, 06.00, 22.25 Декоративный огород. (12+)
05.30, 13.30 Дачных дел мастер. (12+)
06.30, 23.20 Квас. (12+)
06.45, 23.35 Прогулки по саду. (12+)
07.15, 12.00, 17.55 Продуктовые рынки в сердце города. (12+)
08.10, 14.30, 19.35 Верши-корешки. (12+)
08.30, 14.45 Русский сад. (12+)
08.55, 15.15, 20.20 Как покажется? (12+)
09.25, 15.45, 20.50 Семейный обед. (12+)
09.55, 16.20, 21.25 Домашние заготовки. (12+)
10.15 Чужеземцы. (12+)
10.30, 16.55, 22.00 Наш румяный кара-равай. (12+)
10.45, 17.10, 22.15 Нескучный вечер. (12+)
11.00, 17.30 Безопасность. (12+)
11.30 Я-фермер. (12+)
13.00 С пылью с жару. (12+)
13.15 Букварь дачника. (12+)
14.00 У мангала. (12+)
16.35, 21.45 Забытые ремесла. (12+)
19.50 Дачная энциклопедия. (12+)
22.55 Старый новый дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА АХОДА И РЫБАЛКА 03.25, 23.30 Фишермания. (12+)
03.55 Зов предков. (16+)
04.25 По кутии с Александром Борисовым. (12+)
04.55, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
06.00, 22.30 Прибалтийский лосось. (16+)
06.30, 23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.55, 18.00 Бристольский залив. (12+)
07.45, 12.45 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
08.00, 19.30 Поймано в Африке. (16+)
08.25, 20.00 Горная охота. (16+)
08.55, 15.30, 20.30 Сомы Европы. (12+)
09.30, 16.00, 21.00 Спиннинг на каменных пристроях. (12+)
10.00, 21.35 Есть мнение. (16+)
10.15, 21.50 Рыбалка-шоу. (16+)
11.00, 17.30 Оружейный клуб. (16+)
11.30, 19.00 Под водой с ружьем. (16+)
11.55 Дикая кухня. (12+)
13.00 На рыбаку с охотой. (12+)
13.30 На зарубежных водосхемах. (16+)
14.00 Купинарное путешествие с Сережем Марковичем. (12+)
14.30 Уральская рыбака. (12+)
14.55 Нахлыст. (12+)
16.30 Полуплавающий практикум. (12+)
17.05 Охота и рыбака с Гарри Льюисом. (16+)
18.45 Охотничьи оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.55 Секреты Нормунда. (12+)

ЖИВИ! 00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 13.00, 19.00 Сладкие истории. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардианимация. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Фитнес-бутык. (12+)
02.30, 13.30, 21.30 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес Fun. (12+)
04.30, 15.30, 19.30 PROTАНЦЫ Kids. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 Боди-балет. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы Оз. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

НЕТ НЕИЗВЕСТИМОГО

ПЯТНИЦА

Ю

ЕВРОПА РЕТРО

06.05 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.30 Союзники. (12+)
08.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (16+)
08.30 Ой, мамочки! (12+)
09.30 Культ//Туризм. (16+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Телеприга
11.30 Орел и решка. По морям. (16+)
11.45 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (12+)
12.10 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
13.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
15.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
16.00, 19.00 Новости
21.15 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». (16+)
21.30 Орел и решка. По морям. (16+)
22.10 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
23.30 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
24.45 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
01.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (16+)
01.25 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». (16+)
02.05 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (0+)
04.30 Мультфильмы. (12+)

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (16+)
09.40 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». (16+)
10.30 Она и он. (16+)
11.30 Орел и решка. По морям. (16+)
14.30 «ДНЕВНИК БРИДЖ

СПОРТ

- МАТЧ! НАШ СПОРТ**
- 06.30, 14.20, 23.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (0+)
- 08.20, 16.35, 23.15 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспийска. (0+)
- 10.35 Точка на карте. Казань. Борьба на поясах корзин. (12+)
- 11.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. «Заречье-Одинцовка» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
- 12.40 Бильярд. Кубок мэра Москвы 2018. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (0+)
- 16.10 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
- 18.50, 19.55, 21.00, 22.05 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
- 01.00 Лёгкая атлетика. Шоутурнир по прыжкам в высоту «Битва полов». Трансляция из Москвы. (0+)
- 05.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. VIII этап. (0+)
- EUROSPORT 1**
- 03.00, 17.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
- 03.30, 08.00, 17.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
- 04.00, 07.00, 09.35, 10.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)
- 06.00, 10.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. (0+)
- 06.30, 11.00, 18.00, 22.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
- 08.30 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. (0+)
- 11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
- 12.25, 16.45 Велоспорт. «Тур де Франс» экстра. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)
- 18.30, 22.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)
- 19.30, 02.30 Автогонки. WTCR. Словакия. (0+)
- 19.45 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
- 20.40 Теннис. «Уимблдон». Женщины. Финал. (0+)
- 23.50 Конный спорт. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 05.30 PRO-новости. (16+)
- 05.45 Топ-30. Русский крутая неделя. (16+)
- 08.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 09.10 PRO-новости. (16+)
- 09.25 Золото. (16+)
- 10.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- Видеоверсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40.
- 11.30 PRO-обзор. (16+)
- 12.00 Топ-30. Русский крутая неделя. (16+)
- 14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 15.00 Творческий вечер Григория Лепса в Баку. (16+)
- 16.30 Золотая лихорадка. (16+)
- 18.00 Ждите ответа. (16+)
- 19.00 «Высшая Лига» - музыкальная премия «Нового Радио». (16+)
- 21.20 Караокинг. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Сделано в 90-х. (16+)
- 01.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Машины сказки», «Дюймовочка»
- 06.35 «Тима и Тома»
- 06.50 «Дракоша Тома»
- 07.00, 19.30 «Барбоскины»
- 07.30, 20.45 «Маша и Медведь»
- 08.00 «Фиксики»
- 08.25, 13.35, 18.00 «Лунтик и его друзья»
- 12.10 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Волшебное кольцо», «Терехина таратаика»
- 13.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Улитка», «Домики. Маяк», «Бобр добр. Кепка-невидимка», «Четверо в кубе. Кубо футболь»
- 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз
- 18.25 «Малышарики»
- 19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Уборка», «Домики. Эйфелева башня», «Маша и Медведь. Шарики-кубики», «Сказочный патруль. Волшебный лес»
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Крокодил Гена», «Чебурашка»
- 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
- 21.30 «Тайна Дионы»
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (6+)
- 05.15 «Как Львенок и Черепаха пели песню». (6+)
- 05.25 «Джинглики». (0+)
- 05.45 «Джей и пираты Нетландии». (0+)
- 06.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
- 07.45 «Голди и Мишка». (6+)
- 08.15 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.10 «Герои в масках». (0+)
- 10.10 «София Прекрасная». (0+)
- 10.35 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 11.05 «Дружные мопсы». (0+)
- 12.00 «Гадкий утенок». (6+)
- 12.30 «Анастасия». (12+)
- 14.20 «Ледя Баг и Супер-Кот». (6+)
- 16.30 «Братец медвежонок». (0+)
- 18.10 «Братец медвежонок-2». (0+)
- 19.30 «Волшебный мир Белья». (0+)
- 21.20 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
- 23.15 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ». (12+)
- 00.55 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 «Пожарный Сэм»
- Смелый пожарный Сэм придет на помощь, чтобы бы ни случилось!
- 06.00 «Малышарики»
- Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.30 «Летающие звери»
- 09.00 «Завтрак на ура!»
- По утрам важно не только вставать с правильной ноги, но и правильно завтракать. Тутта Ларсен и ее дочка Марфа помогут вам в этом - уж они-то знают толк в нескучной и полезной еде!
- 09.20 «Мадемузель Зази»
- Мультсерия о приключениях очаровательной девочки Зази и ее друзей.
- 10.45 «Король караоке»
- 11.15 «Три кота»
- 13.00 «Колобаня. Только для пользователей интернета»
- В городке Колобаня живут всем известные смалы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антона и передают в сообщениях его эмоции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать весёлой и беззаботной, если бы не одно проишествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сычик устраивает допросы и ищет свидетелей, смелье друзья Колобок, Умник и Чёлка пускаются в невероятную Интернет-авантюру с неожиданной развязкой..
- 14.30 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашин»
- 15.10 «Маленько королевство Бена и Холли»
- 17.00 «Лео и Тиг»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Смешарики. Новые приключения»
- 23.40 «Огги и тарараканы»
- 00.50 «Везуха!»
- 01.35 «Зиг и Шарко»
- 02.25 «Копилка фокусов»
- 02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот-рыболов»
- 03.00 «Охотничье ружьё»
- 03.10 «Кто получит приз?»
- 03.20 «Хочу бодаться!»
- 03.30 «Приключение на плоту»
- 03.40 «Сладкий родник»
- 03.45 «Подводный счёт»
- 04.00 «Викинг Вик»

Детский ДЕТСКИЙ

О!

- 08.01, 11.41 «Паровозик Тишка». (0+)
- 08.13, 11.53 «Доктор Машинкова». (0+)
- 08.22, 12.01 «Машины помощники». (0+)
- 08.32, 16.00, 22.43 «Винни-Пух». (0+)
- 08.43, 16.11 «Винни-Пух и день за-бота». (0+)
- 09.03, 16.31 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
- 09.13, 16.41 «Доверчивый дракон». (0+)
- 09.23 «Дорогая копейка». (6+)
- 09.40 «Ну, погоди!» (12+)
- 10.05, 17.01, 23.04 Путешествуй с на-ми! (6+)
- 10.36, 17.34 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
- 11.07, 18.08 «Облечата». (0+)
- 12.07, 16.51 Мультифильмы. (6+)
- 12.39 «СКАЗКА О ТОМ, КТО ХОДИЛ СТРАХУ УЧИТЬСЯ». (6+)
- 13.42 «Приключения пингвиненка Лого». (0+)
- 15.04, 21.50 «Боцман и попугай». (0+)
- 18.02 «Мы живем в России». (0+)
- 18.55 «Волшебный футбол». (6+)
- 20.41 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
- 22.54 «Витамин роста». (12+)
- 07.00 «Мадемузель Зази». (6+)
- Приключения очаровательной девочки Зази и ее друзей.
- 08.30 Завтрак на ура! (0+)
- 08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 10.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
- 11.15 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 12.40 «Три кота». (0+)
- 13.10 «Бобби и Билл». (6+)
- 15.00 «Мадемузель Зази». (6+)
- 16.20 Играем вместе. (0+)
- 16.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 17.55 Подзарядка. (0+)
- 18.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход Конём». (6+)
- 19.10 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 20.25 «Три кота». (0+)
- 21.10 «Бобби и Билл». (6+)
- 22.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 08.00 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
- 09.45 Знак равенства
- 10.00, 10.30 Две сестры. Кулинарная программа
- 11.00 И будут двое... 12.00, 12.30 Монастырская кухня
- 13.00 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
- 14.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск
- 16.00 Две сестры. Кулинарная программа
- 16.30 Программа мультифильмов
- 16.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ!»
- СССР 1983 г. в ролях: Михаил Глуский, Андрей Мартынов
- 08.00 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»
- СССР, 1978 г.
- 23.00 Светлая память
- 00.00 И будут двое... 01.00 Предстоятель
- 01.15 Церковь и мир
- 01.30 Встреча
- 02.30 Парсуня. С Владимиром Легойдой
- 03.30 Святитель Патриарх Тихон. Цикл: Петербургские застушки
- 04.00 Монастырская кухня
- 04.30 Предстоятель
- 04.45 Вся Россия
- 05.00 Не верю! Разговор с атистом
- 06.00 Прямая линия. Ответ священника
- 07.30 Программа мультифильмов
- 19.25 Старцы
- 20.00 Не верю! Разговор с атистом
- 21.00 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН»
- СССР, 1978 г.
- 23.00 Светлая память
- 00.00 И будут двое... 01.00 Предстоятель
- 01.15 Церковь и мир
- 01.30 Встреча
- 02.30 Парсуня. С Владимиром Легойдой
- 03.30 Святитель Патриарх Тихон. Цикл: Петербургские застушки
- 04.00 Монастырская кухня
- 04.30 Предстоятель
- 04.45 Вся Россия
- 05.00 Не верю! Разговор с атистом
- 06.00 Прямая линия. Ответ священника
- 07.30 Программа мультифильмов

Православный календарь

14 ИЮЛЯ
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Бессребреников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патриархии. Прав. Ангелины, десpotissы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона. Поста нет.

Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр-Павел день убавил

- 9 ИЮЛЯ**, на Давида Земляничника, наши предки с нетерпением ожидали: будет солнце или нет. Солнечный день сулил тепло и ясную погоду семь недель подряд, а пасмурная погода – близкие дожди. Вот и следующий день это подтверждал: если **10 ИЮЛЯ** (Самсон Сеногной) было сырьо, то такая напасть продлится до бабьего лета: «На Самсона дождь – семь недель то ж».
- В канун Петрова дня, **11 ИЮЛЯ**, крестьяне слушали, будет ли кувовать кукушка.
- Помню, в детстве мама мне говорила: «И что, если все будут ходить в рваных штанах, ты тоже будешь так ходить?» Не знаю, кто первый начал. Но это сработало.

27 (335). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 03.07.2017 г., фактическое: 01.00 час. 03.07.2017 г. Дата выхода в свет 04.07.2017 г. Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5Б. Заказ 1818. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 769 410 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 12 п. Сайт газеты telek.kardos.media. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТЕЛЕК



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

е-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К



CTC

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	Домашний	ДОМАШНИЙ
05.00 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)	07.00 ТНТ. Best. (16+)	06.00 10.00 «Мультифильмы». (0+) «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	06.00 08.00 08.30 «Мультифильмы». (0+) Улетное видео. (16+) «Улётные животные». (16+)	06.30 Смешанные единоборства. UFC. Б. Иванов - Дж. Дос Сантос. Прямая трансляция из США	06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)						
06.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)	07.30 Агенты 003. (16+)	10.00 «Дом-2. Lite. (16+)	10.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)	08.00 08.20 08.30 Все на Матч! (12+) Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)	07.30 «6 кадров». (16+)						
08.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	09.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.00 «Ты хорошая, но у нас ничего не получится» - такой фразой заканчивается каждое свидание Марии. После измен бывшего, постоянного вранья и пьющего отца девушка окончательно разочаровалась в мужчинах и отношениях.	13.30 14.00 15.00 «Магия чисел». (12+) «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	10.20 10.30 Новости Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)	08.45 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)						
09.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)	10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)	12.00 «Большой завтрак». (16+)	17.00 19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+) «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)	12.30 Обзор Чемпионата мира. Путь к финалу. (12+)	13.45 «СЕКТА». (16+)						
11.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	11.00 «Перезагрузка». (16+)	12.30 Гость программы - актриса Ирина Чеснокова. Вместе с шеф-поваром Артёмом Лосевым и ведущей программы Мариной Кравец они приготовят «лингвии с белыми грибами».	США, Германия, 2005 г. Мелодрама. Д. Лопез, Д. Фонда, М. Вартан. Красавица Шарлотта, долгие годы терпевшая неудачи в отношениях с мужчинами, наконец-то дождалась своего счастья.	13.20 22.45 «СНОУДЕН». (12+)	17.30 «Свой дом». (16+)						
12.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». (16+)	12.00 «Ты хорошая, но у нас ничего не получится» - такой фразой заканчивается каждое свидание Марии. После измен бывшего, постоянного вранья и пьющего отца девушка окончательно разочаровалась в мужчинах и отношениях.	12.30 «Дом-2. Город любви». (16+)	21.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)	19.55 «Футбол. Чемпионат мира-2018». (0+)	18.00 «6 кадров». (16+)						
16.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)	12.30 «Дом-2. После заката». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	23.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)	20.00 00.10 Все на Матч! ЧМ-2018	19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)						
17.40 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». (6+)	00.00 «Такое кино!». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (0+)	22.30 23.00 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)	22.55 «Москвички». (16+)						
18.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)	01.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)	01.00 «Такое кино!». (16+)	01.30 «ДАЛЛАССКИЙ КЛУБ ПОКУПАТЕЛЕЙ». (18+)	23.30 23.50 00.10 Водное поло. Россия - Сербия. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Испании. (0+)	23.55 «6 кадров». (16+)						
20.20 22.00 23.20 00.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	01.35 03.25 04.00 05.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)	01.35 03.25 04.00 05.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)	01.00 «ТНТ Music». (16+)	01.25 04.40 «По России с футболом». (12+)	00.30 «Я Буду Жить!». (16+)						
«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Где логика?». (16+)	06.00 «Импровизация». (16+)	05.30 «ТНТ. Best». (16+)	03.30 05.00 «Лего. Фильм». (6+)	04.20 05.20 05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)						

СТРАНА СОВЕТОВ

Современный надувной матрас совмещает в себе сразу несколько функций: развлекательную – для активного отдыха на природе (на реке, на море, в походе) и утилитарную – в качестве ложа для сна на травке или для сна в доме.

Какими характеристиками должен обладать матрас, чтобы выполнять эти функции? Что нужно знать, чтобы выбрать качественное изделие?



Для сна

К комфорту матраса, на котором хоть иногда планируется спать, предъявляются повышенные требования. Какие надувные матрасы подходят для сна?

• ПРОСТОРНЫЕ. Стандартная длина надувного матраса 180 или 190 см. Односпальный матрас – не самый удобный вариант для сна (слишком «кувыркучий»). А вот полуторные или двухспальные модели – то, что надо!

• МНОГОСЕКЦИОННЫЕ. Чем большее число соединенных между собой секций содержит матрас, тем меньше в них «гуляет» воздух и тем спокойнее будет сон. Хорошо, если воздушные камеры матраса будут покрыты латексом или полиуретановой пеной для прочности.

• ВЫСОКИЕ. Считается, что высокий матрас комфортнее для домашнего использования, чем низкий: вставать с него удобнее и есть ощущение, что спишь на настоящей кровати.

• ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ. Бывают и ортопедические надувные матрасы, которые подходят для ежедневного использования. Ортопедический надувной матрас оснащается кнопкой, регулирующей уровень его жесткости.

• СО ВСТРОЕННЫМ НАСОСОМ. Для домашнего использования удобно, если матрас оснащен встроенным электрическим насосом, при помощи которого можно надувать и сдувать матрас, не прикладывая сил.

• ФЛОКИРОВАННЫЕ. Современные матрасы изготавливают из ПВХ или вулканизированной резины. Важно, чтобы поверхность была не гладкой, а флокированной, напоминающей велюров. Она не позволяет постельному белью скользить.

Если такое же покрытие есть и внизу матраса, он не будет «ездить» по полу, пока вы расслабляйтесь.



Для отдыха на природе

Матрас для отдыха на природе должен быть, прежде всего, надежным и безопасным.

✓ **АВТОНОМНОСТЬ СЕКЦИЙ.** Лучше, если матрас будет состоять из нескольких секций, которые надуваются отдельно. При проколе одной из секций матрас сможет продержаться на воде за счет оставшихся. Для безопасности предпочтительнее, если колпачки клапанов будут закручиваться, а не затыкаться.

✓ **УДОБНЫЙ РАЗМЕР.** Если вам нужен матрас в палатку, выбирайте компактный вариант, легко помещающийся в палатку в надутом виде, а в сдутом – в туристический рюкзак.

✓ **МАТЕРИАЛ.** Даже для отдыха на воде матрасы из «голого» пластифицированного ПВХ – плохой вариант: они непрочные, легко расходятся по шву и не подлежат ремонту. У них один плюс – доступная цена. Флокированные матрасы из водонепроницаемого материала удобнее: с них не соскальзывает мокрое тело и их можно отремонтировать в случае прокола.

✓ **ОБЫЧНЫЙ НАСОС.** Матрасы, накачивающиеся обычным насосом, мобильны и весят меньше, а значит, более удобны для путешествий.



А давай купим что-нибудь для активного отдыха? Гамак или матрас.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОНКА». (16+)	06.20 «НАПАРНИК». (12+)	08.20 «КОРОЛЁВ». (12+)	05.00 «ПИТЕР FM». (12+)	06.00, 11.05, 12.10 Правила моей кухни. (16+)	06.00, 11.05, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
08.40 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	10.40 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+) Мультфильм	10.40 «ХОД КОНЁМ». (12+)	06.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)	07.05, 08.10 Правила моей пекарни. (16+)	07.05, 08.10 Правила моей пекарни. (16+)
11.05 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)	12.20 Старое добре кино. «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)	14.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	10.20 «ХОД КОНЁМ». (12+)	09.15, 10.10 Проект Подиум. (16+)	09.15, 10.10 Проект Подиум. (16+)
13.15 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)	14.25 «МИМИНО». (12+)	16.25 «ПРОГУЛКА». (12+)	11.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)	13.15, 14.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)	13.15, 14.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
15.25 «ГОНКА». (16+)	16.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	18.20, 19.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15 «АДМИРАЛ». (16+)	15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15 «АДМИРАЛ». (16+)	15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15 «АДМИРАЛ». (16+)
17.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ». (12+)	19.00 Золото «Мосфильма» «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	19.00 Золото «Мосфильма» «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)	20.15 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)	20.15 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)
20.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)	20.25 «ИИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	20.20, 19.10 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)	20.25 «ИИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	22.10 «БРАТ». (16+)	22.10 «БРАТ». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2003 г. В ролях: Роуз Эткинсон, Натали Имбрюлья, Джон Малкович, Бен Миллер	Россия, 2012 г.	Россия, 1997 г.	Россия, 2012 г.	Россия, 1997 г.	Россия, 1997 г.
21.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	00.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (12+)	00.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (12+)	00.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (12+)	00.45 «ШИК!». (16+)	00.45 «ШИК!». (16+)
00.10 «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+)	02.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	02.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)	02.20 «ЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)	02.40, 03.30, 04.20, 05.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	02.40, 03.30, 04.20, 05.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
02.15 «ХОЛОД В ИОЛЕ». (16+)	04.15 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!». (12+)	04.15 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!». (12+)	04.05 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)		

Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
00.25 «ДОСТОИНСТВО». (16+)	00.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	00.45 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)	08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
01.45 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)	02.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)	02.20 Между нами. (16+)	10.30 Просто Найджелла. (12+)	10.30 Просто Найджелла. (12+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	04.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)	02.40 «ИППОПОТАМ». (18+)	11.00 На кухне у Найджеллы. (12+)	11.00 На кухне у Найджеллы. (12+)
04.50 «ПАРКЕР». (16+)	06.30 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)	04.25, 05.35 «ХАНУМА». (12+)	13.35 «КАСП». (16+)	13.35 «КАСП». (16+)
06.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)	08.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	06.40 «ИГРА». (12+)	17.15 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)	17.15 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
08.20 «ДОКТОР «Г» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	08.30 «(ОТТ@БЫЧ». (16+)	08.30 «ЧОМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	17.55 «СИРЕНА». (16+)	17.55 «СИРЕНА». (16+)
10.15 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)	10.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)	10.15 «КУЗЕНЫ». (16+)	18.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	18.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
12.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	15.15 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)	10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15 «ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	19.30 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)	19.30 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
13.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	Комедия, Россия, 2008 г.	15.15 «ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)	20.15 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)	20.15 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	16.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	15.50 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	21.00, 23.35 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)	21.00, 23.35 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
17.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	19.10 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)	17.45 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК!». (18+)	1 сезона. Сериал. США, 2018 г.	1 сезона. Сериал. США, 2018 г.
18.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	20.50 «ЛЁГКОК НА ПОМИНЕ». (12+)	19.30 «Ч/Б». (16+)	21.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)	21.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)	22.25 «СТИЛЯГИ». (16+)	20.50 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)	22.05, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	22.05, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
22.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)	Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.	23.05 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)	22.50 «СКОРПИОН». (16+)	22.50 «СКОРПИОН». (16+)
23.35 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)		Боевик, Франция, 2017 г.	23.55 «ЗВЕЗДА». (16+)	23.55 «ЗВЕЗДА». (16+)
			00.40 «НОМЕР 309». (16+)	00.40 «НОМЕР 309». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)	03.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)	00.00, 01.00, 01.55, 02.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)	00.00, 01.00, 01.55, 02.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (12+)	04.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРИДИРОВЩИКА». (12+)	3 сезон. Сериал. Детектив, криминал, боевик, триллер, Франция, 2014 г.	3 сезон. Сериал. Детектив, криминал, боевик, триллер, Франция, 2014 г.
11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	12.25, 20.25, 04.25 «МАДАМ». (16+)	05.55 «ПИЛОВЫЙ ШАР». (12+)	04.00, 05.00, 05.00 «НАЛЁТ». (16+)	04.00, 05.00, 05.00 «НАЛЁТ». (16+)
12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	Драма, комедия, Франция, 2017 г.	07.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)	06.00, 06.45 «РЕЙК». (16+)	06.00, 06.45 «РЕЙК». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ТОМ И ВИВ». (12+)	09.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)	07.30, 08.25, 09.20, 10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10	07.30, 08.25, 09.20, 10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	Биографическая мелодрама, Великобритания, 1994 г.	10.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (12+)	«РИВЬЕРА». (16+)	«РИВЬЕРА». (16+)
15.00, 23.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКАДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (12+)	12.30 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)	Сериал. Драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г. В ролях: Джюлия Стайлз, Иван Рейн, Лена Олин	Сериал. Драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г. В ролях: Джюлия Стайлз, Иван Рейн, Лена Олин
00.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (16+)	Драма, детектив, Австралия, 1975 г.	14.15 «КЛАССИК». (16+)	16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)	16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТИК». (16+)

УСАДЬБА	ХОДАЯ И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 07.00, 12.00, 17.55 Продуктовые рынки в сердце города. (12+)	07.00 Дикая кухня. (12+)	00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.05, 05.00, 10.55, 17.30 Безопасность. (12+)	07.45 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)	01.00, 13.00, 19.00 Сладкие истины. (0+)
01.35, 05.30, 11.30 Я - фермер. (12+)	08.00, 19.30 Уральская рыбалка. (12+)	01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
02.05, 07.55, 14.30, 19.35 Вершки-кошки. (12+)	08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)	02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Фитнес-бутик. (12+)
02.20 Русский сад. (12+)	08.55, 15.30, 20.30 Сомы Европы. (12+)	02.30, 13.30, 20.30 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
02.50, 08.45, 15.20, 20.20 Как поживаются? (12+)	09.30, 16.00, 21.00 Стимлинг на камских просторах. (12+)	Уже полюбившаяся зрителям обаятельная и грациозная Виктория Абрамова вместе с новым инструктором по танцам Игорем Николаевым начинают курс обучения классическим танцам в рубрике ОНА и ОН.

СПОРТ

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| МАТЧ!
НАШ СПОРТ | EUROSPORT 1 |
|---------------------------|--------------------|
- 06.30, 14.35, 23.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+) 08.20, 09.20 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+) 10.25, 00.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+) 11.30, 02.00 Футбол. «Суперкубок Легенд». Финал. Трансляция из Москвы. (0+) 12.35, 21.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы 2018. Снукер. Мужчины. Финал. (0+) 14.05. Парусный спорт. Сезон 2018. (0+) 16.30, 03.05 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+) 18.15 Ride The Planet - Норвегия. (0+) 18.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). 1-й матч. (0+) 22.35 Первый. (12+) 04.50 Скалолазание. Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (0+) 05.30 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+)

МУЗЫКА

- | | |
|---------------|------------|
| МУЗ-ТВ | МУЗ |
|---------------|------------|
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 07.00 Караокинг. (16+) 08.00 100% летний хит. (16+) 08.55 Засеки звезду. (16+) 09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+) 10.00 Русский чарт. (16+) 11.00 Ждите ответа. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. (16+) 12.45 Золотая лихорадка. (16+)
- 14.00 Фестиваль «Жара-2017» в Баку. Лучшие выступления. (16+) 17.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 17.35 Топ-30. Крутик недели. (16+) 20.00 PRO-обзор. (16+) 20.30 Руки Вверх! Юбилейный концерт: 20 лет! (16+) Масштабное и грандиозное шоу всенародно любимой группы в честь 20-летия творческого пути. 22.25 Караокинг. (16+) 23.25 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«По вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давида! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили,

то привели к Нему человека немого бенсноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царства и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 июля.

Комментирует
кандидат
богословия,
протоиерей
Павел
Великанов



- Верхневолжье 107.9 FM
Вышний Волочек 104.5 FM
Ржев 102.4 FM
Рязань 102.5 FM
Смоленск 88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная
реклама

12+

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | |
|-------------|--------------|
| МУЛЬ | МУЛЬТ |
|-------------|--------------|
- 03.15, 06.00, 08.00, 11.00, 17.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Гонка. (0+) 04.00, 07.00, 09.30, 23.45 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+) 06.45 Тележурнал Watts. (0+) 08.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+) 11.45, 19.00, 23.15 Автогонки. WTCR. Словакия. (0+) 12.15 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. Прямая трансляция. (0+) 13.25, 17.15 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+) 13.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация. Прямая трансляция. (0+) 20.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+) 21.00 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. Финал. (0+) 21.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Интер. (0+) 22.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Гонка. Прямая трансляция. (0+) 01.00 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. (0+)

- | |
|---------------------|
| КАНАЛ DISNEY |
|---------------------|
- 07.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины» 07.25, 16.05, 20.30 «Маша и Медведь» 07.55 «Машинки страшилки» 08.00 «Фиксики» 08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья» 09.00 «Четверо в кубе» 09.30 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Деревяшки», «Домики», «Бобр добро» 10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз 14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка» 14.35 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоташ», «Деревяшки», «Ми-Ми-Мишки» 15.25 «Машинки сказки», «Дюймовочка» 16.30 «Смешарики» 17.00, 21.25 «Сказочный патруль» 17.10 «Друзья на все времена» 18.30 «Малышарики» 19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Домики», «Бобр добро», «Четверо в кубе» 20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Шапокляк», «Чебурашка идет в школу» 21.00 «Ми-Ми-Мишки» 21.50 «Везуаха!»

- | |
|-----------------|
| КАРУСЕЛЬ |
|-----------------|
- 05.00, 05.15 «Котенок по имени Гав». (6+) 05.25 «Джинглики». (0+) 05.45 «Джейк и пираты Нетландии». (0+) 06.15 «Мики и веселые гонки». (0+) 07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 07.45 «Голди и Мишка». (6+) 08.15 «Хранитель Лев». (0+) 09.10 «Герои в масках». (0+) 10.10 «Елена - принцесса Авала». (0+) 10.35 «София Прекрасная». (0+) 11.05 «Дружные мопсы». (0+) 12.00 «Гуси-лебеди». (6+) 12.30 «Шубеный ми Бельль». (0+) 14.20 «Академия Грэз: Сила избранных». (6+) 14.45 «Гравити Фолз». (12+) 17.25, 03.20 «Заклятие фараона». (6+) 18.20 «Ловцы призраков». (6+) 19.10 «История игрушек и ужасов». (6+) 19.30 «Анастасия». (12+) 21.20 «КЛАССИЧНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+) 23.35 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+) 01.20 «ЗОМБИ». (12+)

- | | |
|----------------|----------------|
| Детский | ДЕТСКИЙ |
|----------------|----------------|
- 08.01, 11.51 «Паровозик Тишка». (0+) 08.13, 12.03 «Доктор Машинкова». (0+) 08.22, 12.12 «Машинки помощники». (0+) 08.32, 15.59, 22.07 «Человечка нарисовала я». (6+) 09.25 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+) 09.44 «Я вспоминаю». (0+) 09.54 «Ай-ай-ай». (0+) 10.05, 17.01, 23.04 Путешествуй с нами! (6+) 10.36, 17.34 «Тайна Сухаревой башни». (6+) 11.07 «Облачата». (0+) 12.18 «Ну, погоди!». (12+) 12.28 «Картинки с выставки». (6+) 12.38 «Болшебный футбол». (6+) 14.24 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+) 15.33, 21.34 «Палка-выручалка». (0+) 18.02 «Мы живем в России». (0+) 18.08 «ТАЙНА АРМАНА». (12+) 18.37 «СПЛЯЩАЯ КРАСАВИЦА». (6+) 19.41 «Карлик Нос». (6+) 21.04 «Матч-реванш». (6+) 21.24 «Охотник и его сын». (6+) 21.58 «Веселая карусель». (6+)

- | | |
|-----------|-----------|
| О! | О! |
|-----------|-----------|
- 07.00 «Мадемузель Зази». (6+) 08.30 Завтрак на ура! (0+) 08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 10.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход Конем». (6+) 11.10 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+) 12.25 «Три кота». (0+) 13.10 «Бобби и Билл». (6+) 15.00 «Мадемузель Зази». (6+) 16.20 Играем вместе. (0+) 16.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 17.55 Подзарядка. (0+) Спортик просто обожает бегать, прыгать и танцевать! Он приглашает в гости ребят, которые любят активно проводить время. Приходи и ты! 18.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+) 19.15 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+) 20.40 «Три кота». (0+) 21.10 «Бобби и Билл». (6+) 22.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

- | |
|--------------------|
| Россия Кино |
|--------------------|
- 11.00 «Три кота» 12.30 «Детская утренняя почта» 13.00 «Соник Бум» 14.30 «Шоу Тома и Джерри» 15.35 «Бобби и Билл» 17.05 «Буба» 18.45 «Смешарики. Пин-код» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Барбоскины» Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей. 23.40 «Огги и тараканы» 00.50 «Поросенок» 01.35 «Зиг и Шарко» 02.25 «Копилка фокусов» 02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кто сказал мяу?» 03.00 «Жадный Кузя» 03.10 «Карусельный лев» 03.15 «Про козла» 03.30 «В гостях у гномов» 03.45 «Подводный счёт» 04.00 «Викинг Вик»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | |
|-------------|
| СПАС |
|-------------|
- 22.30 Вера в большом городе 23.00 Предстоятель 23.15 Возвращение Гречанинова. Цикл: Русские в мировой культуре Документальный цикл о вкладе россиян в мировое культурное наследие ХХ века. 00.15 Парсуня. С Владимиром Легойдой 01.15 Вечность и Время 01.45 Светлая память 02.45 До самой сути 03.45 Церковь и мир 04.00 Монастырская кухня 04.30 Предстоятель 04.45 Вся Россия 05.00 Встреча 19.30 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой 20.30 «СЕРЕЖА» СССР, 1960 г. 22.00 Щипков

Православный календарь

15 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 6. Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.

Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прмчч. Неофита, Ионы, Парфения Липсийских. Собор Тверских святых. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Недовольно для спасения нашего молиться, если при том не будем молиться по тем законам, которые положил для сего Христос. Какие же Он положил законы? Молиться за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибли мы, как видно из того, что было с фарисеем...»

Свт. Иоанн Златоуст

ДОРОГА К ХРАМУ

РОЖДЕСТВО
ИОАННА ПРЕДТЕЧИ

7 июля отмечается великий праздник – рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. «Из рожденных женами не восстал (пророк) больший Иоанна Крестителя» (Мф. 11:11).

В этот день православные христиане вспоминают о рождении будущего пророка, который предскажет приход Спасителя и крестит Его в водах реки Иордан.

Как свидетельствует евангелист Лука, иудейскому первосвященнику Захарии явился архангел Гавриил с вестью, что у него родится сын, который назван будет Иоанном и исполнится Духом Святым еще во чреве матери.

Все, что предсказал архангел Гавриил, исполнилось. Однажды, когда будущая Матерь Божья Мария встретилась со своей родной тетей Елизаветой (которая была женой Захарии), младенец «взывал во чреве ее» и Елизавета «исполнилась Святого Духа».

Родители нарекли младенца Иоанном и, спасаясь от гнева Ирода, который истребил младенцев в Вифлееме, удалились в пустыню до конца своих дней. А сын их Иоанн через 30 лет вернулся. Он ждал Мессию и готовился к крещению в покаяние для прощения грехов. Иоанн Предтеча говорил: «Я крещу вас в воде в покаяние» (Мф. 3:11).

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
обшив любой сложности, вынос крыши, утепление

- ✓ ДОГОВОР
- ✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
- ✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ
- СКИДКИ! +жалюзи в подарок

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
(499)340-64-18 (495)627-64-18

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

Окно от 2980 руб.

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка - бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

СКИДКА до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (ALU, PROVEEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
Шкаф в подарок

до 31 июля
САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
настоящее
качество
немецкое

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

РЕМОНТ

любой сложности

ОКНО

пластиковых алюминиевых деревянных

устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
регулировка окон и дверей
замена уплотнителя
замена быстрых стекол, стеклопакетов
герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
установка откосов, отливов
замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам - скидки
www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ РЕМОНТ ОКНОВ ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495)782-66-58
(495)940-75-60

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 07 04

ЗАВОД ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОДЕЛКА пенсионерам - скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ НЕМЕЦКИЕ ОКНА

Сайдинг, обшив, все виды работ без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

Внимание АКЦИЯ!!! СКИДКА только до 31 июля Москитная сетка в подарок.

(495) 532-71-88

РЕМОНТ ОКНОН

по шведской технологии «Еврострип»

Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
Гарантийный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

БАЛКОН СТАНДАРТ

ОКНА БАЛКОНЫ

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
• ОДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ
• РЕМОНТ ОКНОН • МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

СКИДКА -25 % + 7 (495) 120-33-31
www.balkon-standart.ru

СтройБалконСервис

ОКНА

ПВХ от производителя по выгодным ценам

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

REHAU

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

www.balkona.ru

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

РЕСТАВРАЦИЯ, УТЕПЛЕНИЕ

деревянных окон и балконных блоков по шведской технологии

Замена фурнитуры, покраска

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ

Работаем без выходных +7-965-230-34-49

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:
ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРАЗарплата от 40 000 руб.
(1610 руб. / смена)Знание Москвы
обязательно!

- График работы: 6/1, разъездной характер работы, ненормированный рабочий день.
- Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.
- Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).
- Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

Место работы:
м. «Кожуховская»,
ул. Угрешская, д. 2

Телефоны:
8 (925) 507-46-48,
8 (495) 933-08-32
доб. 350

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу

ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата 35 000 – 65 000 рублей (выход + % от выручки), ежедневные выплаты до 500 рублей. График работы: 5/2, полный рабочий день. Бесплатное общежитие.

ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоск)

Зарплата 23 000 – 27 000 рублей. Премия за непрерывный стаж работы. График работы: 6/1, полный рабочий день. Место работы в разных районах г. Москвы

Запись на собеседование по тел.:
8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19

м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

- 8-926-368-03-29 Требуется Заместитель руководителя отдела по работе с персоналом. Заработка плата от 54 т.р. График работы 5/2 с 10.00 до 18.00 Тел. 8-926-368-03-29, Александр Львович

- 8-910-000-98-72 Санитарка в медицинский центр «Он клиник». График 2/2. 3/п 21500р. м. Цветной бульвар. Тел. 8-910-000-98-72

- РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, клейка пакетов на дому. 3/п от 12350 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы в любой регион. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

ЗНАКОМСТВА

- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел. 8 (495) 772-19-81

- 8-965-383-12-51 Сваха познакомит москвича 35 лет с женщиной 30-40 лет для брака без совместных детей. Тел. 8-965-383-12-51

КУПЛЮ

- 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

- 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

- 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Тел. 8-985-979-56-09

- 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, термопары, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10



Все объявления на правах рекламы

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, тараканов, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8-800-100-45-22, 8-916-073-75-80 www.sanitarystolitsy.ru

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика 20% скидка
• Доставка материалов

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**

umas-remont.ru
Звоните ежедневно: **8(495) 135-50-60**
выезд специалиста бесплатно
цены 2014 года!
• официальный договор, • гарантия на работы.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

• НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ.
Ремонт **ПОЛОВ**
Ремонт **СТЕН** циклевка паркета
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Ремонт **ВАННЫХ**
комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, **ПЕНСИОНЕРАМ** скидка 30%
8(962) 9-0000-91
выезд специалиста-бесплатно
доставим материалы, передвижем мебель,
устраним неровности, вывезем мусор.

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ooo "Ремстрой"
РЕМОНТ
квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК **390** руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8(495) 743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантой. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Поправка и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



**8 (499) 165-61-33
ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утеплённой мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

*Цены на базовую комплектацию



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все работы, со своими инструментами. Большой опыт. Фундаменты, кровля, колодцы, печи, кирпичные, штукатурные работы, облицовка, пеноблок, сайдинг, отмостки, бани, беседки, террасы, бытовки, заборы, дорожки, газоны, мелкие строит. работы. Пенсионерам СКИДКА. 8-929-982-84-26

АВТО

автоВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов. Все модели: подержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность!

8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11

**КУПИМ ВАШ
АВТОМОБИЛЬ
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ**

Битые, целые, кредитные
расчет на месте 8(910)421-30-00 **вывоз бесплатно**

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00
автоВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!!
АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ
автомобили всех марок купим ДОРОГО
в день обращения. Выезд, оценка,
снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва,
МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫ-
КУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов. ПРО-
ФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.
8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44
автоВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов!!!
Любых моделей и состояний: ПОДЕ-
РЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВ-
НЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные!
В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА,
ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем
МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗ-
ОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИ-
КИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!!! 8 (495) 664-45-
62, 8-916-043-44-44

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп
абсолютно любого авто максималь-
но дорого. С абсолютно любыми про-
блемами. С запретом регистрацион-
ных действий, арест, кредитные, без
птс. Старые, новые любые, Москва и
МО, не на ходу. Приеду в любое вре-
мя, деньги сразу, оформление полно-
стью за мой счет. Куплю дорого 8-916-
841-89-94

■ 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61
выкуп автомобилей без посредников!
Легковые, грузовые всех марок, любых со-
стояний, любого года выпуска, а также по-
сле аварии, неисправные, без документов,
кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформле-
ние БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия
юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ!
8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8-903-000-57-56 Куплю ваш авто
в день обращения. Тел. 8-903-000-57-56

■ 8-929-999-07-90 Выкуп автомобилей в
любом техническом состоянии также ава-
рийные. Оформление, выезд, эвакуация
бесплатно!!! Расчет сразу на месте. Есть
вопросы звоните буду рад ответить Вам.
8-925-515-79-79, 8-929-999-07-90, Иван

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- ИКОНЫ, ФАРФОР ЛЮБОЙ
- СТАТУЭТКИ, КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО, БРОНЗУ, ЧАСЫ
- НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ, МОНЕТЫ, МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

Выезд, оплата сразу

Борис Николаевич, Ирина

8(495)792-87-50

ДОРОГО

ИКОНЫ, СТАТУЭТКИ,
ФАРФОР КУЗНЕЦОВА,
ГАРДНЕРА, ЯНТАРЬ, БРОНЗУ,
ЧУГУН, СЕРВИЗЫ (ОСТАТКИ).
КОСТЬ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ,
СЕРЕБРО, ЧАСЫ.
ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ И ДР.

8-916-359-05-00

■ 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ
купим КНИГИ в коллекцию до 1945г. Архи-
вные, открытки, фото, значки, живопись, гра-
фику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из
стекла, фарфора, хрустали, серебра, брон-
зы, чугуна, кости и др. ВСЕ ОДИРИЖАБЛЯХ.
Тел: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары
угольные, янтарь, янтарные бусы, фар-
форовые статуэтки, знаки, серебро,
иконы, подстаканники, портсигары, подсвечники,
столовое серебро, игрушки до 80-х годов:
железные дороги, оловянные солдатики,
металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ
куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ 8-985-778-79-69 ДОРОГО КУПЛЮ сер-
висы, статуэтки, фарфор (Кузнецов,
Гарднер, Китай, Германия), иконы,
лампады, награды, значки, знаки,
янтарь, серебро, портсигары, подстакан-
ники, изделия из кости, картины,
старину. Выезд и оценка бесплатно.
Москва и МО. Оплата сразу. 8-985-778-
79-69

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем книги,
книжные полки, техническую литературу,
библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, са-
мовары, бронзу, старинную мебель и игрушки,
старые фотографии, модели машинок,
значки, открытки, картины, иудаику и лю-
бой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел.
8 (495) 585-40-56

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет,
значков, марок, фарфор, чугун, ста-
туэтки, Будда, нагруд знаки, янтарь,
подстаканник, портсигар, коронки,
ювелир. изделия, золотые и сереб-
ряные монеты, часы, столовое серебро,
иконы, самовар, фото на картоне, от-
крытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДО-
РОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Ната-
лья, Сергей

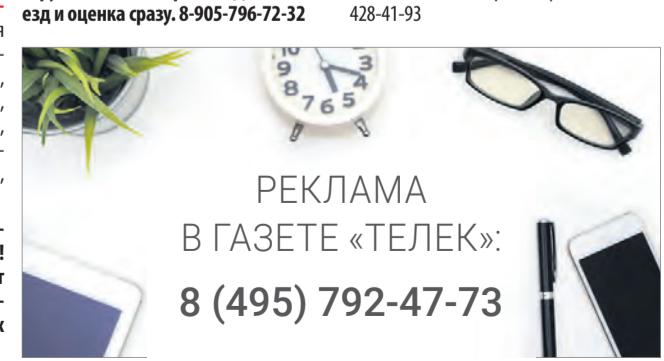
■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто, желез-
ная дорога, старые фото, военную форму,
фарфор, хрусталь, посуда, подстаканники,
самовар, монеты, книги, иконы, бронзу,
янтарь, статуэтки, картины, патефон, фот-
оаппараты, хронометр, игрушки и духи ССР,
киндеры, солдатики, куклы, часы, марки,
открытки, документы, знаки, грамоты, эти-
кетки. 8 (495) 508-53-59

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные,
бронзовые, фарфоровые статуэтки, ЛФЗ,
Кузнецова, Гарднера, предметы старины
до 1960 года, картины, монеты, значки, фо-
то, архивы, документы, мунидир, военную
форму, открытки, старые детские и ёлоч-
ные игрушки, часы, самовары, подстакан-
ники, патефон и другие старинные вещи.
8-926-705-30-59

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое,
коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник,
портсигар, фотоаппараты, патефон,
самовар, мельхиор, монеты, банкноты,
медали, значки, знаки, архив, фото,
открытки, статуэтки, серви-
зы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные
игрушки, книги, картины. ДОРОГО, вы-
езд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-428-41-93 ФАРФОРНЫЕ СТАТУ-
ЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки,

хрусталь, цветное стекло, столовые при-
боры, остатки сервисов, чайные пары, ча-
сы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ,
МОНЕТЫ, марки, картины, курильные
трубки, опасные бритвы, железнную дорогу,
солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-
428-41-93



РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДВЕРИ
по низким оптовым ценам!
более 1000 моделей
до 31/08/2018
м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3 эт., от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ПЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
от производителя
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ
для кухни
ванной и туалета
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ
СКИДКА 15%*
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+доставка
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: 8(495) 151-10-04

РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА
ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! (495) 723-30-54

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА
ДВЕРИ
*цены действуют до 31/07/2018
от 1250р **от 4499р** **от 6499р** **от 3999р**
ламинат экошпон стальные ПВХ
ДВЕРИ
МОСКОВСКАЯ ФАБРИКА ДВЕРЕЙ
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ
• ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • НЕСТАНДАРТНЫЕ
АРКИ • АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ КУПЕ
20% Скидка пенсионерам
ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
8-495-290-03-83
МЕЖКОМНАТНЫЕ от 1050 руб. **ВХОДНЫЕ от 5950 руб.**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ ДЕШЕВО
МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.
1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
Возьмите ся за каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).
отдел заказов 8:00 - 21:00
без выходных **8 (495) 221-22-46**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
от 1200 руб.
• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ
АРКИ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65
- (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40
- 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны. Специалисты (проффгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85
- 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 ДОСТАВКА, ПЕРЕВОЗКИ квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Время неограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99
- 8-925-600-55-51 Продается классный, теплый, уютный дом со всеми удобствами. г. Курковское. 5500000р. Подробности по тел. 8-925-600-55-51
- 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99
- 8-905-509-55-00 Семейная пара из Серпухова срочно снимет 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

- 8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07
- 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80
- 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99
- 8-925-600-55-51 Продается классный, теплый, уютный дом со всеми удобствами. г. Курковское. 5500000р. Подробности по тел. 8-925-600-55-51
- 8 (495) 970-63-63, 8-985-970-63-63 Срочно! КУПЛЮ КВАРТИРУ в Москве или обменяю на Подмосковье с доплатой. 8 (495) 970-63-63, 8-985-970-63-63
- 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99
- 8-905-509-55-00 Семейная пара из Серпухова срочно снимет 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Постредникам не беспокоить! 8-905-509-55-00 Наталия, Сергей

МЕБЕЛЬ

- 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпсной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkamebel.ru, 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 подушки для СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

от 5 дней
СКИДКА до 30%
www.mir-mebely.su

МЕБЕЛЬ
по
ВАШИМ РАЗМЕРАМ
(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

■ ШКАФЫ-КУПЕ
■ ПРИХОЖИЕ
■ ГАРДЕРОБНЫЕ
■ БИБЛИОТЕКИ
■ КУХНИ
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА
■ ПОДЪЕМ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
8(495) 940-75-60, 8(495) 782-66-58
Гостиные •
Прихожие •
Библиотеки •
Шкафы-купе •
Кухни •
Скидки!
Подарки!
000 «Евростиль»
www.evrostylmebel.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Департамент защиты прав человека
ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация бесплатно

■ 8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ. 8 (495) 432-44-77

Бесплатные юридические консультации. Тел.: 8 (495) 211-98-01, 8 (495) 211-98-08 Жилищные споры. Наследственные споры. Сделки с недвижимостью. Приватизация. Земельное право. Оспаривание решений гос. органов. Соц. защита граждан. Семейные споры. Административное право. Уголовное право

■ 8 (495) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (495) 409-91-42

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulini.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 136-72-78 Юридическая помощь населению по денежным вкладам, земельным и жилищным спорам, по наследственным делам. Помощь в пенсионных вопросах. Консультация бесплатная. Звоните. Тел. 8 (495) 136-72-78

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulini.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51



Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запои, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ФИНАНСЫ*



(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения

Без справок и залога
Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК "МБК" МФО рег. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 минута пешком от ст. Метро «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.



■ 8-800-301-42-11 Деньги за час! Безработным, должникам, пенсионерам! От 21 до 70 лет. Гарантия получения. Индивидуальный подход. Без предоплат! 000 МКК «УЛОИН» №651403373006093 ОГРН1147328005461 СРО «Единство». Тел. 8-800-301-42-11 звонок бесплатный!

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Отдых и экскурсионные туры в Крым. Летний отды в России и за рубежом. Пенсионные туры в Болгарии. Турция, Армения, Грузия, Азербайджан, Чечня от 3-х до 8 дней еженедельно. Детский отды. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

■ 8-963-750-07-77 Селигер. Отличная турбаза «Клённый берег» песчаные пляжи. Полный день от 500 руб. В будни скидка 40%! Путёвки выгоднее: за 6 дней – 7 250р. Всё включено: коттеджи, комната, питание, водные экскурсии на катере, баня, рыбалка, трансфер. Обеспечим чудесный отды и загар на русской природе! Всегда ВАМ рады! Тел.: 8-963-750-07-77 (круглосуточно)

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты
«ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73,
м. «Кожуховская»

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская
площадь», выезд менеджера
бесплатно

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская», круглосуточно

ООО «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,
м. «Дмитровская»

РА «Вариант +»
8-901-517-33-81,
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Реклама 21 век»
8 (499) 724-72-01,
м. «Юго-Западная»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Консул Медиа»
8 (499) 778-82-10,
8-905-756-13-43
м. «Петровско-Разумовская»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, многока-
нальный, м. «Семеновская»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ»,
выезд курьера бесплатно

РА «ИМедиаКом»
8 (495) 259-40-23,
м. «Кожуховская»

ООО «Адали групп»
8 (495) 979-39-68,
м. «Нагорная»

РА «Солидарность-Паблишер»
8 (499) 530-29-07,
8 (495) 530-24-73,
м. «Аэропорт»,
курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info
(ООО «Магазин рекламы»)
8 (499) 669-31-55,
8 (499) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «А-ПРЕСС»
8 (499) 788-77-03,
м. «Китай-город». Дизайнер,
курьер – бесплатно

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности.

В этот день православные почтят Петра и Февронию Муромских, которые являются образцом супружества и считаются покровителями христианской семьи.

Крепкая семья – это непрерывный труд души. Но когда рядом есть надежное плечо, поддержка, тогда выдержать все перипетии судьбы вместе можно долгие годы. Один из мудрецов сравнивал мужа и жену с руками и глазами: «Когда руки больно – глаза плачут, а когда глаза плачут – руки вытирают слезы». Российским символом крепкой семьи стали святые прорванные Пётр и Феврония.

Сказание о Петре и Февронии

Эта знаменитая и чудесная история истинной любви произошла в Муроме в конце XII – начале XIII века. Она передавалась из уст в уст по всей Руси. А еще через век была подробно описана в «Повести о Петре и Февронии».

А история такова. Защищая честь князьего рода, Пётр убивает нечисть мечом. Но в бою кровь лукавого врага попадает на тело Петра и вызывает тяжелую болезнь – язвы покрывают его лицо и руки. Никто не может исцелить князя Петра Юрьевича, вступившего в 1203 году на муромский престол. Во сне ему было открыто, что в Рязанской земле ему поможет дочь бортника-древолаза – благочестивая дева Феврония. В деревню Ласковую отправляется князь с надеждой на прекращение мук. В качестве платы за исцеление Феврония пожелала, чтобы князь женился на ней.

Брачный союз

Измученный болезнью Пётр пообещал жениться. Но исцелившись, избавившись

День семьи, любви и верности, приходящийся на 8 июля, день памяти святых благоверных князей Петра и Февронии, был учреждён в 2008 году.

Храним любовь в сердцах и семьях

от кожных струпьев, молодой князь то ли в силу молодости и нехватки веры, то ли по нашептыванию нечистого – смалодушничал. Не сдержал слово. И благо отвернулось от князя, он вновь... покрылся язвами. Феврония, ничего не требуя, не упрекая ни в чем Петра, снова помогает князю избавиться от страшной болезни. Постепенно князь глубоко осознает, что именно Февронии принадлежит его сердце, его единственная любовь – Феврония.

Предначертанное на Небесах – свершилось. И когда муромские бояре потребовали от него сделать выбор:

оставить простолюдинку или отказаться от княжения, Пётр, не задумываясь, выбирает любимую. И они вдвоем отправляются жить в глухую деревню. И все бы хорошо, но в это время в Муроме «поселяется смута». Однако распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Мурома уговорили Петра вернуться на княжение вместе с Февронией, считая ее своей княгиней.

Святость брака

Супруги прославились милосердием и благочестием, взаимной любовью и тем, что хранили святость бра-

ка. Когда они достигли преклонных лет, то приняли монашество с именами Давид и Евфросиния. Даже после пострига брачный обет сохранил для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить себя вместе в специально приготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в один день и час в 1228 году. По легенде их дважды хоронят в разных храмах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена – они похоронены вместе около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Муроме. Их мощи находятся в г. Муроме в Троицком женском монастыре.

Светлана ИВАНОВА



Пётр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года.

Как встречали праздник?

По старинной традиции в День Петра и Февронии влюбленные пары обязательно дарили друг другу подарки. В старину самым первым и важным подарком для любимой считался небольшой букет полевых цветов, обычно ромашек. Если мужчина уже зарабатывал, то чаще дарил гребень или платок. Кроме того, в праздник влюбленные предпочитали знакомиться с родителями друг друга. Во время таких знакомств часто совершались помолвки. А после окончания Петрова поста помолвленные пары венчались в церкви.



Нога ниже щиколотки	→					Брат Вильгельма Гримма	Прибыть в ... назначения	Второе название Конго						Детское имя Бендер	Возлюбленный Кармен		"Набивка" шарика воздухом
Шатер с клоунами и акробатами	Высохнет - сеном станет		"Пуфик" лесоруба	Говорят, курица - не она				Испанец в рыцарских доспехах		Длинная ложжина, балка		Звучать на все ...	Неотложка				
Смесь в домне	→			Киргизская "лютня"	Документ на перевозку грузов									Вытянута Мышкой	... Галыгин (экс-Comedy Club)		Инертный в рекламе
Карась, на которого щука клюет			Владелец кредитного учреждения					Железка для огнива	Плодово-ягодный кустарник		Банковское извещение	Возвращаемая ссуда					
Птичка на полях		То же, что капут	"Поколоченная" котлета из говядины		Стадион, где крутят педали	Яблочное шампанское		Шипастое украшение клубмы	Спутанный с пирожным композитор			На компасе всегда слева		Сирена на корабле		Католический гимн "... Мария"	
Убивец	Самая мелкая охотничья дробь	Театр Захарова в Москве			Грузовик родом из Кременчуга	Марка российских автобусов		Модель "Шевроле", экс-Калос					"Код" налогоплательщика			Брегвадзе	
"Визи-головая" рыба	1		Романист по имени Жоржи		Лексика спецов	Крылатый эллин	Красноармеец с гаремом				Шкура теленка-сосунка	Глубинный расплыв, ставший лавой			Дерево - источник каучука		
Атаман - герой народных песен	→		Советский театральный вуз													Отесанный камень для стен	
Результат "вылетания птички"	Проволочный "рулон"	→			Имя актрисы Чуриковой	Шкура под охраной колхицкого дракона							2	2	Ложе перед последним путем		
Коктейль с яичным желтком	→		Одри из "Кода да Винчи"		Шахматная богиня												
Проходной в вузе	Га-Ноцри	→			Посуда для варки утреннего "тоника"			Черта характера ласкового человека		Шуба - с двух сторон меха	Так себе оценка в дневнике		"Норушкин" город на Волге		Победитель доблестного Гектора	Акопян, сын Арутюна	
Беседа соседок по своей судьи	→		Ватага хулиганов		Придумал Дориана Грея	Приобретение новых сотрудников	Про них - декларация						Мера пустяков или штиблет				
"Пиала" для зеленая на вина	→				"Баллада о солдате" (актер)						Сигнал беды со шхуны		Тракт украинских ямщиков		Институт, но не вуз		
"Дети" грядок	Копия стараниями генетиков	3	Старый громоздкий драндуплет	Латиноамериканский танец		Объявление загодя	"Наездница" на бездомнной жучке		Прыг... под кусток								
"Зарплата" шантажиста	Кристофер ... в роли Супермена	3	Сторона холма	Фиаско карьеры или затеи			Гравюра на металлической пластине	"Упаковка" ткани на складе		"Приложение" к контурным картам	Рыба со змеевидным телом	Страна Челентано и "Чинзано"					
"Шагрено-невая кошка" - имя автора	→		Сумка, образующаяся на грибнице		Опора для Ласточкиного гнезда в Ялте	Сорт красного вина	Тонкий отросток на колосе										
Хлебная сторона бутерброды	Пополнение в легких	→					Другое название осетина				Звезда Голливуда ... Найти						