



Клиника китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и
найдите купон на **СКИДКУ** на стр. 25

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 27
(335)

ТВ-программа с 9 по 15 июля 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**3 СУПЕРПРОДУКТА:
ЕШЬТЕ И ХУДЕЙТЕ!**

стр. 8

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ СЕМЬИ,
ЛЮБВИ
И ВЕРНОСТИ**

стр. 47

АНТОН ХАБАРОВ

**БУДЬ СОБОЙ, ОСТАЛЬНЫЕ
МЕСТА УЖЕ ЗАНЯТЫ**

стр. 2

**КАК НАС
МЕНЯЮТ
ДОЛГИЕ
ОТНОШЕНИЯ**

стр. 4

**ВКУСНЫЙ
КВАС
ОТ ЖАРЫ
СПАС**

стр. 6

**ВЫРАЩИВАЕМ
ГОЛУБИКУ
НА ДАЧЕ**

стр. 10

Фото: Полина Забавина



12+

Он молод, красив, талантлив, востребован. Казалось бы, что ещё нужно для счастья? Но Антон, как человек умный, знает, что предела совершенству нет.

И работает над собой постоянно. Для него каждая новая роль – белый лист, с которого он начинает все заново.

И снова Гинзбург

– Антон, вы снимаетесь сейчас сразу в трёх картинах. Чем «взяли» вас новые работы?

– Действие картины «Валькирия» происходит в послевоенное время в 1946 году. Вообще от военных картин стараюсь отказываться, поскольку этой темой уже спекулируют, но здесь интересный сюжет. Я играю сразу две роли – двух братьев, которые во время войны оказались по разные стороны баррикад. Очень интересно работать, да еще в такой замечательной актерской команде – Марина Александрова, Алексей Чадов, Сергей Лавыгин...

Рабочее название другой картины – «Селфи с судьбой». Этот детектив режиссер Пётр Амелин снимает для ТВЦ. Наверное, за последние пять лет это единственный проект, где у меня было по 10-12 репетиций перед каждым дублем. Большая редкость сегодня и настоящий кайф.

Еще один фильм – «Отчим» – снимает Сергей Гинзбург, с которым я работал над картиной «И все-таки я люблю». Фильм

Антон ХАБАРОВ:

Будь собой, остальные места уже заняты



Антон и его жена Елена счастливы вместе и готовятся отпраздновать «совершеннолетие» союза.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

Оскар Уайльд говорил: «Будь собой, все остальные места уже заняты». Часто эти слова повторяю своим детям и советую другим к ним прислушаться.

БЛИЦ

- Книга или кино? – Для меня это то же самое, что спросить: кто дороже – дочь или сын.
- Первая книга, которая вас поразила? – «Республика ШКИД».
- А последняя поразившая книга?
- Домбровский, «Факультет ненужных вещей».
- Последний понравившийся фильм? – Резо Габриадзе, «Мама знает, где я был».
- Море или лыжи? – Море.
- Спа или баня? – Баня.
- Собака или кошка? – Собака.

про человека, который в сталинские времена не боится говорить то, что думает, и стойко принимает все испытания.

На удочке у зрителя

– В Московском Губернском театре у вас в репертуаре пять серьёзных названий. Одни только Кречинский в «Свадьбе Кречинского» и Лопахин в «Вишнёвом саду» чего стоят! А в антрепризе вы заняты?

– Ни с одной антрепризой у меня не получается. Мне не нравится ее посыл: в антрепризе актеры «висят на удочке у зрителя», веселя его бесконечно. А веселить зрителя дешевым юмором – последнее дело. Через 15 минут он начинает чувствовать себя барином, и, если перестанешь веселить, – ему становится скучно. Ненавижу смешить фишками и приколами. Театр – вещь для души. А настоящий театр потрясает! И такое место у меня есть – Московский Губернский театр – самое любимое место работы. Для выпуска спектакля «Вишневый сад», например, я на месяц остановил съемки.

– У вас жена-актриса и двое детей. Как умудряетесь при таком напряжённом графике с ними видаться?

– Как только выкраивается выходной, проводим его вместе. Спасибо Лениной маме Гале, которая в наше отсутствие занимается детьми и многие обязанности по дому взяла на себя.

– А у вас обязанности есть?

– Даже приготовить что-то на скорую руку проблема – дефицит времени. Да и кулинар из меня никудышный. Зато сын хорошо готовит. Сам варит кашу себе и сестре, делает оладьи, хотя ему еще нет 11 лет. В свое оправдание скажу, что мое отсутствие компенсируется тем, что я обеспечиваю семье достаток, который позволил нам перебраться из однушки в хорошую квартиру. До этого жили вчетвером в маленькой квартирке с малюсенькой кухней. Если кто-то из детей заболел, Алина, например, мы с Владом жили на кухне, чтобы он не заразился. Другое дело сейчас, хотя с Леной уже строим дальнейшие планы: как бы хороша ни была квартира – дом лучше. Так что приглядываем себе участок.

Соль и сахар из рациона убрал

– Как при такой занятости поддерживаете физическую форму?

– Стараюсь играть в баскетбол. Есть команда артистов, которая по понедельникам собирается в закрытом клубе и там играет. Еще я много хожу, правильно питаюсь.

– Секретами правильного питания не поделитесь?

– Во-первых, много ем фруктов и овощей. Во-вторых, все отварное, ничего жареного. Хлеб не ем вообще, чай пью несладкий, солью не пользуюсь. Когда снимаюсь в кино, «кинокорм» не ем. В Москве и Петербурге полно сервисов, которые доставляют хорошую полезную еду. Здоровье дороже...
Наталья АНОХИНА

фото: Ксения Угольниковой, Полины Зававиной и из личного архива

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ

Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

(495) 463-71-51

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483. Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянная забота;
- ✓ Забота о здоровье 24 ч.

Макарские отправились по святым местам

Супруги Антон и Виктория Макарские стали ведущими нового проекта «Святые России» телеканала «Спас». Съемки познавательной программы уже начались, но зрители увидят передачу в эфире только в сентябре.

Вместе со съемочной группой артисты на днях посетили Великий Новгород, где попробовали местные традиционные блюда, приготовленные в русской печи, посетили Софийский собор, а также Сельвицкий остров Валдайского озера.

– Съемки этой интереснейшей и очень красивой программы решено было начать с Валдай-

ского Иверского Святоозерского Богородского мужского монастыря, – рассказала Виктория. – Мы с Антоном постараемся в доступном и увлекательном формате познакомить зрителей с удивительными и чудесными историями, связанными со святынями российских монастырей и храмов, и предоставить много полезной и необходимой информации для паломников. Познакомимся с местными жителями, побеседуем с монахами о правилах монастырской жизни, поговорим со священниками, учеными и архивными исследователями.



«Зинка-москвичка» уедет из деревни

Звезда сериала «Склифосовский» (телеканал «Россия») и «Девочки не сдаются» (СТС) Анна Якунина получила главную роль в сериале «Зинка-москвичка». Актриса, которую зрители привыкли видеть в образе городской активной современницы, играет женщину из глухой сибирской деревни.



– Моя героиня Зина родилась в заброшенной деревушке, – рассказывает Анна. – Отца у нее нет, но есть прозвище – «москвичка». Его она получила благодаря отцу, так как он – видный ученый из столицы, который когда-то работал в их краях. У Зины сложная судьба: она одна воспитывает дочь, так как ее муж погиб. Но все это полбеды. В деревне случается пожар, который уничтожает все дома. И в это же время Зина узнает, что в Москве умирает ее отец, который наследство оставил именно ей. И теперь ей с дочкой предстоит новый этап – жизнь в большом городе...

Кстати, дочь Зины сыграла дочь Анны Якуниной – молодая актриса Мария Свирид.

Владимир Вдовиченков попал в трудную ситуацию

Владимир Вдовиченков приступает к съемкам в новой комедийной мелодраме «Папа из Форбс» режиссера Михаила Расходникова, известного по картине «Временные трудности». Герой Владимира, оборотистый Вадим Крылов, в результате незамысловатой аферы становится владельцем трех тысяч магазинов по всей стране. Правда, на это ушли все его свободные средства. И теперь бизнесмену нужно заполнить в партнеры китайцев, которые готовы купить поло-

вину доли компании Вадима. Правда, фирму мужчина предварительно оформил на свою маму, жившую в провинции. А она умерла, оставив завещание – но не на сына, а на внука, которую Вадим оставил, когда ребенку было два года. Теперь бизнесмену всего за три дня нужно найти давно оставленных бывшую жену и дочь и убедить их отказаться от... полумиллиарда долларов!

– Съемки картины пройдут в Москве и Крыму, – рассказали нам создатели мелодрамы. – Помимо Вдовиченкова, в главных ролях зрители увидят Ирину Пегову, которая сыграет бывшую жену Крылова, Иеву Андреевну и Владимира Сычева. Планируется, что в прокат лента выйдет зимой 2019 года.



СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

СТРОИТЕЛЬСТВО • ДОСТРОЙКА • РЕКОНСТРУКЦИЯ • РАБОТАЕМ С МАТКАПИТАЛОМ

Дом каркасный «Фаворит» 9,6х9,5
Усиленный конструктив, окна ПВХ, клееная лестница, ленточный фундамент, базальтовый утеплитель.
Цена от 968 490 руб.!
(Представлен на ВЦ «РЕАЛ»)

Всегда интересные предложения!
Акции! Подарки!*



Мы строим для Вас!



от 729 190 р.



от 902 770 р.



от 622 129 р.



от 813 900 р.



от 997 120 р.



от 733 390 р.

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЦЕНТРЫ

г. Москва	г. Москва	Московская обл.	Московская обл.	г. Рязань	г. Воронеж
м. «Братиславская», м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 72, стр. 21. ВЦ «Люблино» +7 (495) 979-96-57 +7 (910) 410-18-11	м. «Строгино», 65 км. МКАД, ВП «Синдика» +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. Котельники, Новорязанское ш. д. 5, ВП «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	Раменский район, с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	Московское ш., дом 65 А, ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12	ул. Антонова-Овсеенко, д. 28 А +7 (473) 262-22-28 +7 (910) 242-98-75 +7 (910) 410-18-14

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. *Срок проведения акции с 04.07.2018 г. по 18.07.2018 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)
WWW.OOO-MASTER.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 главных вопросов на собеседовании

Ничего сложного в вопросах, которые обычно задают на собеседовании, нет, но важно заранее обдумать искренний и нешаблонный ответ, который представит вас в выгодном свете.



ПОЧЕМУ ВЫ УШЛИ С ПРЕДЫДУЩЕГО МЕСТА РАБОТЫ?

Не стоит делиться негативом о предыдущем месте работы или говорить о низкой зарплате. В первом случае сделают выводы о вашей конфликтности, а во втором — о вашей ненадежности (предложат больше — сразу сбежит). Уважительные причины: удаленность от дома, неудобный график, нет возможностей для роста.

РАССКАЖИТЕ О СЕБЕ

Не стоит описывать прелести рыбной ловли. Достаточно кратко остановиться на основных точках в карьере, крупных достижениях, полезных навыках и личных качествах, которые необходимы для конкретной работы.

ПОЧЕМУ ВЫ ХОТИТЕ РАБОТАТЬ ИМЕННО У НАС?

Обязательно накануне изучите информацию о фирме на официальном сайте, и вы сможете ответить на этот вопрос достойно.

РАССКАЖИТЕ О ВАШИХ НЕДОСТАТКАХ

Вопрос коварный: стоит заранее найти недостаток, некритичный для работы, например, перфекционизм или острая реакция на критику. Обязательно добавьте, что работаете над искоренением недостатка.

НА КАКУЮ ЗАРПЛАТУ ВЫ РАССЧИТЫВАЕТЕ?

Не стоит называть цифру первым. Можно сказать так: «Я не могу сейчас назвать цифру, потому что знаю недостаточно о функциональных обязанностях и нагрузке. Но я не сомневаюсь, что размер зарплаты соответствует объему задач и их сложности». Когда цифра будет названа, вы сможете скорректировать и озвучить свои ожидания.

Как нас меняют долгие отношения?

или Размышления ко Дню семьи, любви и верности

В канун Дня семьи, любви и верности хочется порассуждать о том, как влияют на супругов долгие отношения и в чём это влияние проявляется...

Супруги общаются предельно откровенно

Молодожены разговаривают друг с другом достаточно деликатно, тщательно обдумывая слова и выражения. Супруги со стажем становятся настолько близки, что могут себе позволить не сдерживаться и говорить все, что вздумается. Естественная речь «без цензуры» — это и преимущество (не надо притворяться и контролировать себя), и проблема (необдуманным словом легко ранить и спровоцировать ссору).

КСТАТИ...

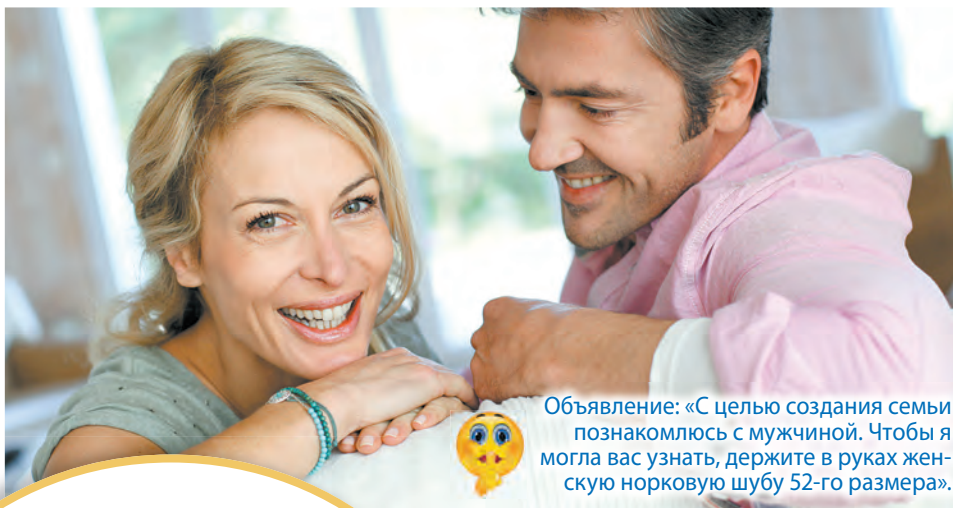
Согласно наблюдениям психологов, тот же закон действует и в отношениях с коллегами: поначалу мы ведем себя сдержанно, чтобы не испортить впечатление о себе, а с течением времени расслабляемся и можем наговорить лишнего.

Люди, сохранившие долгие отношения, мудрее и терпимее

С годами пара становится настоящей слаженной командой. Бытовые вопросы решаются быстрее и эффективнее. Годы учат супругов использовать сильные стороны личности каждого и прощать слабости. Там, где молодожены идут «напролом», супруги со стажем «лавируют»:

долгие отношения научили их быть гибкими, мудрыми, понимающими.

КСТАТИ... Женатые мужчины и замужние женщины по статистике живут дольше, чем одиночки. Наверное, этот факт говорит сам за себя... Любите друг друга и будьте счастливы!



Объявление: «С целью создания семьи познакомлюсь с мужчиной. Чтобы я могла вас узнать, держите в руках женскую норковую шубу 52-го размера».

У мужа и жены одинаковый «язык тела»

Со временем супруги копируют не только речь, но и жесты друг друга. Они используют сходные синтаксические конструкции и интонации, делают одинаковое количество пауз в предложении. Это не преднамеренное копирование, а итоги работы по приспособливанию друг к другу на протяжении долгих лет.

КСТАТИ... Этот эффект в психологии носит название «отзеркаливание»: если нужно расположить к себе человека, необходимо говорить с ним на его языке, т. е. использовать его набор поз и жестов, приспособить свой темп речи к речи собеседника.

Символ Дня семьи, любви и верности – простая русская ромашка, изображением которой в этот день принято украшать все вокруг.

Супруги становятся похожими друг на друга внешне

Со временем муж и жена становятся внешне похожими друг на друга, даже если до свадьбы никаких общих черт у них не наблюдалось.

КСТАТИ...

Ученые объясняют эту закономерность тем, что супруги со стажем на протяжении долгих лет бессознательно имитируют мимику и эмоции друг друга, а значит, у них формируются одинаковые морщины и контур лица, и они превращаются в зеркальное отражение друг друга.

Пара придумывает свои фразеологизмы

Когда супруги долго живут вместе, у них появляются собственные словечки и устойчивые выражения, понятные только им. Это говорит о том, что люди живут «на одной волне». Такой «общий язык» укрепляет существующую связь и вносит в отношения романтические нотки.

КСТАТИ... Исследование профессора Кэрл Брусс из университета Огайо подтвердило: чем больше у пары их личных идиом и словечек, тем в большей степени они удовлетворены своими отношениями.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

● Городские праздники в честь Дня семьи, любви и верности отмечаются во многих городах России, но самые масштабные проходят в Муроме, где покоятся мощи Петра и Февронии.

● Многие русские цари, как и простые смертные, совершали паломничество в Муром, чтобы помолиться о семейном благополучии. Приезжали в город Пётр I, Екатерина II, Александр II.

● День семьи, любви и верности всегда выпадает на Петров пост, поэтому обвенчаться в церкви в этот день влюбленные не могут. Зато они могут расписаться в ЗАГСе. Там идут навстречу молодоженам и проводят государственную регистрацию брака вне зависимости от дня недели. Главное — успеть подать заявление заранее.

Огурец-молодец

На Руси первое упоминание об огурцах встречается у германского посла Герберштейна ещё в 1528 году. А уже при Алексее Михайловиче (1629-1676) выращивалось это растение десятками тысяч. И сегодня на наших столах практически круглогодично не переводятся пупырчатые красавцы. Но, конечно, самые вкусные летом — с собственной грядки.

1. Интересно, что с точки зрения ботаники плод огурца — ложная ягода. Да-да, его ближайшие родственники — растения, дающие гигантские ягоды. Какие?

- а) Тыква.
б) Арбуз.
в) Дыня.

2. В конце июля отмечается Всемирный день огурца. Выращиванием этого вкусного всенародного овоща гордятся многие города и веси России. Кое-где даже есть памятники знаменитому овощу. В каком городе установлен

памятник «Огурец-кормильцу»?

- а) В Демидове Смоленской области.
б) В Суздале Владимирской области.
в) В Луховицах Московской области.

3. Огурец — травянистое двудомное однолетнее растение, единственное, которое употребляют в пищу незрелым. Как называются незрелые плоды огурца?

- а) Зеленцы.
б) Пикули.
в) Корнишоны.



ОТВЕТЫ

1-а, б, в. Все эти растения относятся к семейству тыквенных. 2-б. В Суздале Владимирской области. 3-а. Зеленцы.

НАРОДНЫЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
Время жить лучше!

СТАВКА 13,05% годовых*

+8%

ПОДАРОК (ОТ ПАРТНЕРОВ)**

* СУММА ДО 3 МЛН РУБ, СРОК ДО 2-х ЛЕТ
** Подробности по тел. 8-495-740-39-38

**г. МОСКВА, м. МАЯКОВСКАЯ
ул. ТВЕРСКАЯ 28, к. 2**

8 (495) 740-39-38

Свидетельство о гос. регистрации ИНН 9705114839
Свидетельство СРО «СОЮЗМИКРОФИНАНС» под №816

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА



На съемках фильма «Ростов».

Александр ГОЛОВИН:

// Хочу стать настоящим отцом»

Роли Кота в драме «Сволочи» и суворовца Максима Макарова в «Кадетстве» сделали тогда ещё совсем юного актёра известным. Позже были «Кремлёвские курсанты», учитель информатики и физики Павел Ключев в «Папиных дочках» и сноубордист Димон в нескольких частях новогодней комедии «Ёлки».

Головин многогранен, но всегда невероятно обаятелен и улыбчив. Мы встретились с ним в Ярославле на съемках нового исторического сериала «Ростов», который создает «Киностудия КИТ» по заказу НТВ. Головин снова в военной форме: его герой – моряк.

Улыбчивый Птах

– Александр, расскажите, что за герой у вас в сериале «Ростов»?

– Рубаха-парень, моряк. За быстроту перемещений все зовут его Птахой. А какое его настоящее имя – никто толком и не знает. Но вроде бы создатели фильма хотят назвать его Константином. Однако всем в сериале он представляется своим прозвищем. Очень открытый, душевный и даже наивный, но в то же время – очень надежный. Птах прекрасно разбирается в технике и хорошо рисует. Он быстро учится всему новому и выполняет любые поручения со стопроцентной отдачей. Очень любит девушек. Но главное, что мой герой – правая рука персонажа Артура Смольянинова, с которым мы вместе снимаемся в этом сериале. Наши герои прошли огонь и воду.

– Вам уже доводилось работать со Смольяниновым?

– Нет, мы снимаемся с Артуром впервые. И vro-

де бы нам обоим все очень нравится. Правда, Артур много импровизирует в кадре, а я пока к этому еще не привык. (Улыбается.)

– Какие черты Птахы вам импонируют?

– Он все время улыбается. Хотя время такое непростое: то и дело кого-то убивают... А он радуется жизни, радуется, что ему дают пайки. Для него все идет своим чередом, и он получает от этого удовольствие.

«Военная форма мне идёт»

– А что за татуировка у вас на правой руке?

– Якорь. Это как раз для фильма, специальная наклейка. Мой герой – он же моряк. Жизнь его побросала, но он наконец угомонился – бросил якорь... А может быть, это знак того, что у Птахы – тяжелая рука. Он хоть и маленький, но, как говорится, удаленный: никого не боится и со всеми дерется!

– Ваш герой родом из Одессы. Тамешний говор пришлось копировать?

– «Шокаем», «ховорим» с местным акцентом. И даже не знаю, как будем от этого избавляться: привыкли уже, хотя тоже не сразу. Теперь даже домой родным звоню и спрашиваю: «Ну шо там, шо?» А они удивляются: «Почему ты так странно говоришь?»

– Скажите честно, вам самому не надоело ещё играть военных? Не приелось? Ведь на экране вы довольно часто появляетесь в форме.

– Да нет, вообще ни капельки не надоело. Да и военные все разные. Вот дворянина я уже играл, а такого моряка – еще нет. Это абсолютно другая история. Так что играть военнослужащих готов снова и снова. Да и говорят, военная форма мне идет! (Улыбается.) За это спасибо папе: он у меня военный летчик!

С мечтами о семье

– Недавно вы снялись в голливудском проекте «Оракул: игра в темную». Вместе с вами над ним работали Эрик Робертс, Майкл Мэдсен, Стивен Болдуин. Кого вы сыграли в этом фильме?

– Не могу сказать, что в этой картине у меня большая роль. Я играю агента под прикрытием. Мой герой входит в банду и потом всех разоблачает. Я

приехал на кастинг, мы поговорили с продюсером и режиссером, меня спросили: хочу ли я принять участие в съемках со звездами Голливуда? И, конечно же, я согласился! (Улыбается.) Мы хорошо поработали, скоро фильм должен выйти на большой экран.

– Вам приходилось выполнять какие-то трюки, стрелять?

– Там всего этого мало, в основном – актерская игра.

– А о чём вы сейчас мечтаете?

Детали

Вот бы полетать!

– Александр, военнослужащим в кино вы уже были, сноубордистом тоже. Кого бы ещё хотели сыграть?

– Гамлета играть мне пока точно не очень хочется. (Смеется.) А из более реальных – мне очень нравятся супергерои компании «Marvel». Было бы интересно «полетать» и «пострелять» за счет компьютерной графики, пока еще во мне кипит молодая кровь! Думаю, это было бы очень эффектно!

– О семье. Очень бы хотел, чтобы она у меня появилась: хочу стать настоящим отцом, мужчиной. Думаю об этом. И надеюсь, что скоро все случится.

– Какой должна быть ваша избранница?

– Тут главное – не внешность, а внутренний мир, взгляды на жизнь. Смотрю на свою маму и старшую сестру, и мне хочется, чтобы моя будущая супруга была на них похожа.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото Вадима Тараканова и PR-службы НТВ

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:**

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной
разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные,
внутриканальные, заушные.

Профессиональная
консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Квас – один из самых любимых летних напитков. Он и жажду утолит, и освежит, и здоровья прибавит.

Истари квас был не только в каждой избе, но и в каждом богатом особняке, различались только ингредиенты. Поистине, квас – самый народный напиток. Предлагаем вам несколько рецептов кваса.

Квас – всему лету голова

Готовим напиток для души и тела

Из истории вопроса

Откуда взялся квас

Напиток, похожий на квас, изготавливали еще в Древнем Египте. Однако родиной настоящего кваса все же является Россия. Согласно древним летописям, на Руси квас пили всегда, считая, что он убирает хвори и прибавляет благополучия. Кстати, именно в России родилась специальная профессия – квасник.

Квас хлебный без дрожжей

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г ржаного хлеба, 100 г сахара, горсть изюма, 4 л воды.

Калорийность (на 100 г): 25 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

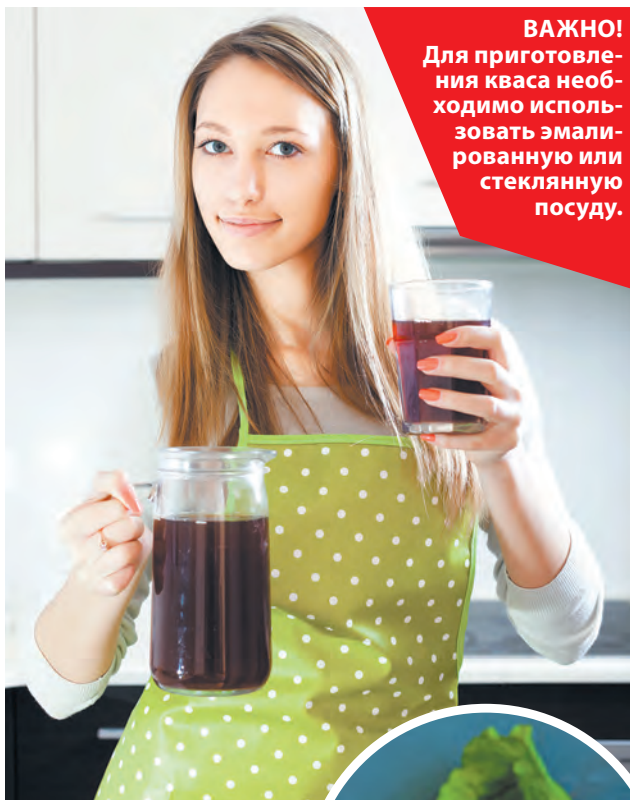
1 Хлеб нарезать кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.

2 Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить.

3 Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.

4 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.

5 Оставшиеся сухари – закваску – можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.



ВАЖНО!
Для приготовления кваса необходимо использовать эмалированную или стеклянную посуду.

Квас свекольный

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 кг свеклы, 300 г корок ржаного хлеба, 230 г сахара, 5 л воды, щепотка соли.

Калорийность (на 100 г): 67 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Воду вскипятить и остудить.

2 Свеклу натереть на крупной терке и поместить в стеклянную банку.

3 Добавить сахар, соль, хлебные корки и залить водой. Банку накрыть марлей и оставить при комнатной температуре на 4-5 дней.

4 Готовый квас процедить, перелить в бутылки и убрать в холодильник.



Квас хлебный на дрожжах

На 12 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г ржаного хлеба, 20 г свежих дрожжей, 5 л воды, 300 г сахара, горсть изюма.

Калорийность (на 100 г): 28 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Хлеб нарезать небольшими кубиками, разложить на противне и высушить в духовке до золотисто-коричневого цвета. Воду вскипятить и охладить до комнатной температуры. В банку, где будет происходить брожение, насыпать сухари, залить их водой, накрыть



горлышко банки марлей и поставить на двое суток в темное место. Полученное сусло отфильтровать через марлю, при этом сухари хорошо отжать. Дрожжи развести в соответствии с инструкцией. Перелить отфильтрованное сусло в банку, добавить дрожжи, 250 г сахара, перемешать. Банку накрыть неплотной крышкой и оставить на 16 часов в темном месте с комнатной температурой.

2 Квас перелить в бутылки, добавить в каждую оставшийся сахар и изюм, плотно закрыть бутылки крышками и оставить на 4-5 часов при комнатной температуре. Готовый квас перед употреблением поставить в холодильник на 3-4 часа. Срок хранения – трое суток.

Кстати

А есть ли польза от кваса?

Помимо очевидных достоинств – хорошего вкуса и способности быстро утолять жажду, квас обладает многими полезными свойствами. В составе этого напитка есть витамины (в частности, С, Е, РР и группы В), углеводы, дисахариды, органические кислоты, белки, пищевые волокна, зола, крахмал и т.д. Специалисты считают, что квас стимулирует кислотность желудка и убивает вредную флору в кишечнике, укрепляет зубную эмаль, стимулирует работоспособность, снимает усталость. Квас полезен при авитаминозе и истощении, он поддерживает внутренние силы организма и стимулирует иммунитет.

Белый квас

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г пшеничной муки, 150 г ржаной муки, 2 л воды, 300 г зерен ячменя, 1,5 ч. л. сухих дрожжей, 4 ст. л. сахара, 1 ст. л. белого изюма.

Калорийность (на 100 г): 26 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Подготовить солод: ячмень промыть, ссыпать в лоток, застеленный хлопчатобумажной салфеткой, залить чистой водой и накрыть такой же салфеткой, оставить до прорастания на 2-3 дня. Готовый солод измельчить в блендере.

2 Подготовить сусло: размельченный солод развести водой до состояния жидкого теста, добавить оба вида муки, взбить до однородности. Подготовить закваску: смешать дрожжи

и 2 ст. л. сахара, добавить полстакана теплой воды, оставить на 15 минут. Закваску ввести в сусло, накрыть полотенцем, оставить на 2 часа, после чего перелить в пятилитровую емкость, добавить нагретую до 35 градусов чистую воду, оставшийся сахар и изюм, перемешать. Емкость накрыть хлопчатобумажным полотенцем и оставить при комнатной температуре на 12 часов. Готовый квас процедить, разлить по бутылкам, оставив 4-5 см свободного пространства, и закупорить их.



ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Старинная окрошка

Изначально в окрошку шло всё, что осталось в доме от предыдущих трапез.

Со временем окрошку так полюбили, что специально для нее стали готовить отдельные продукты – варить рыбу или мясо, а также овощи (картофель), яйца. Появились рецепты окрошек, которыми сначала обменивались хозяйки, а потом – гордились лучшие повара. Многие из этих рецептов дошли до наших дней. Вот один из них.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г отварной говядины, 1 брюква, 130 г картофеля, 1 луковица, 1 свежий огурец, 1 соленый огурец, 1 яйцо, 50 г зеленого лука, веточка эстрагона, по 10 г петрушки, укропа и зелени сельдерея, 350 мл хлебного кваса, 300 мл белого кваса, 80 мл огуречного рассола, 1 ст. л. горчицы, сметана, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 112 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Сварить, остудить и нарезать мелкими кубиками картофель и яйцо.

2 Такими же мелкими кубиками нарезать мясо, огурцы и репчатый лук.

3 Зелень мелко нарубить, брюкву натереть на терке.

4 Горчицу развести 2 ст. л. хлебного кваса, поперчить, перемешать.

5 Смешать мясо, картофель, огурцы, лук, брюкву, за-

лить горчицей с заправкой, хорошо перемешать, примять и дать постоять полчаса.

6 Настоявшуюся окрошку залить двумя видами кваса и огуречным рассолом, посолить, поперчить, добавить зелень и яйца, перемешать.

7 Подавать со сметаной.



Светлана ИВАНОВА

Нынешний год у популярной певицы выдался плодотворным. Позади – съёмки в музыкальном шоу Первого канала «Три аккорда», впереди – грандиозный концерт в «Вегас Сити Холле», на котором Алёна Свиридова представит новую акустическую программу «Город-река».

В остальное время – гастроли, которые тоже отнимают немало времени и сил. Мы решили разузнать, как ей удается оставаться в прекрасной форме. А заодно попросили поделиться рецептами блюд, которыми Алёна радует себя и своих близких.

Хотелось бутерброда с колбасой

– Алёна, ваша стройность – это гены или результат огромной работы над собой?

– Гены. И еще – любовь к движению. Я никогда не изнуряла себя постоянными диетами и спортом – я просто делала то, что мне нравится: каталась на лыжах, на водных лыжах, занималась серфингом. Но недавно, во время съёмки шоу «Три аккорда», мне все же пришлось немного себя ограничить в еде. Я поняла, что небольшой вес у меня есть – когда стала примерять свои подиумные платья. Меня это несколько расстроило. Я привыкла есть как лесоруб, и мне за это ничего не было. И я села на одну из диет. В девять утра раз-



Алёна СВИРИДОВА:

// Не делайте из еды культа!»

Рецепт от звезды

Белорусские драники

– Сколько ни нажарю – исчезают с тарелки вмиг! Готовить очень легко: картошку трем на крупной терке, добавляем немного муки, сливаем лишний сок. Потом идет яйцо и соль. Жарятся драники маленькими и тонкими оладушками – чтобы успели прожариться и подрумяниться. Подать можно со сметаной, а можно заморочиться и сделать соус из белых грибов. Грибы сначала замачиваем, немного отвариваем, потом мелко режем и обжариваем с луком. Затем добавляем немного грибного бульона, сметану и для густоты чуть-чуть муки. В конце в соус добавляем зелень. Получается что-то сумасшедшее! С этим соусом можно съесть ведро драников и даже не заметить! Но это уже – «тяжелая артиллерия», и ею можно стрелять только раз в году.



дается звонок, тебе принесут сумочку с контейнерами на целый день. Там и первые, и вторые блюда, и даже компот. Все очень вкусно, малокалорийно, и самое главное – решает проблему готовки. И, поскольку на приготовление еды катастрофически не хватало времени – для меня это оказалось спасением. За две недели я сбросила все, что хотела сбросить. Были бока, сейчас их нет. В принципе, за это время я примерно поняла, какими продуктами мне можно питаться, а какие надо исключить.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее!

– В диете исключено все сладкое. Но так как сахар я давно не ем, особых страданий не было. В основном диета состояла из мяса, рыбы и овощей. К примеру, на ужин предлагались креветки с артишоками – очень даже изысканно и вкусно, но углеводов маловато. Чего мне ужасно хотелось, так

это бутерброда с колбасой или маслом. Котлетки с пюре тоже не будет – а я это очень люблю, если честно. Котлетка без пюре – это деньги на ветер! (Смеется.)

С ума сойти от хлебного запаха

– В ноябре состоится ваш сольный концерт. Как будете к нему готовиться?

– Как показала практика, когда идет подготовка к концерту, начинается такая нервотрепка, что лишний вес уходит очень быстро! И, конечно, я поддерживаю себя спортом и какой-нибудь диетой – и надеюсь, на концерте буду во всеоружии!

– Алёна, какая еда для вас самая правильная?

– Мое раннее детство прошло у бабушки на Кубани, это уже после семьи переехала в Минск. У бабушки было полностью натуральное хозяйство, вся еда – со своего огорода.

Либо натуральный обмен: кто молока принесет, кто масла, кто яиц. А хлеб был такой, что с ума можно сойти от одного запаха! До сих пор помню эти огромные ковриги! Я очень скучаю по краюшке хлеба с деревенским маслом и солью... В одну руку – хлеб, в другую – огурец или помидор, и вперед, на речку! С той поры я больше всего люблю простую и натуральную еду.

Елена СОКОЛОВА



Самые вкусные блины.

Мамины блинчики

– А какая у ваших сыновей любимая мамина еда?

– Блинчики! Тонкие и прозрачные – на молоке, пышные – на кефире. Оладушки из гречневой и кукурузной муки. Из кукурузной муки получаются замечательные грузинские лепешки – мчади.

– Как вы их готовите?

– В муку добавляем воду и соль, половину столовой

ложки растительного масла. Замешиваем довольно густое тесто – как на пирожки – и формируем оладушки толщиной не больше сантиметра. Жарить нужно в достаточном количестве масла, но не во фритюре. Я очень люблю кукурузную муку, мне она кажется лучше пшеничной.

– Потому что считается более полезной?

– Я перестала верить тому, что «считается». Во всем я люблю умеренность и

здоровый смысл. Дело в том, что еда для большинства людей – едва ли не единственное доступное удовольствие, средство расслабления. Мы встречаемся с друзьями в ресторанах и чешем языком. Праздники для нас – это щедро накрытый стол. Хотя еда – всего лишь средство заправиться и ехать дальше. По части еды я пришла к одному выводу, его можно выразить крылатой фразой Остапа Бендера: «Не делайте из еды культа»...

Фото Вадима Таранова и из личного архива Алёны Свиридовой

Двухкомнатные квартиры в Москве

от **4,3** млн руб.

Застройщик «А101». Предложение ограничено.
Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Реклама



a101.ru

Живые районы

495 266-30-90

Как ни парадоксально, чтобы худеть, мы должны есть. Но, конечно, не всё подряд!

К счастью, существует немалое количество продуктов, которые помогут ускорить процесс похудения.

Берись за ложку и... худей!



Молоко с жиром

Молочные продукты очень хороши. Но только не нулевой жирности! Молочка – замечательный источник кальция, который гораздо лучше усваивается при наличии жирности. В идеале остановите свой выбор на маложирной продукции (1-2,5 % жирности кефир, 3,5-5 % – творог и т.д.), сметану желательно заменить на нежирный йогурт. Кальций помогает снизить уровень гормона кальцитриола, который провоцирует организм производить большее количество жира и не дает от него избавиться.



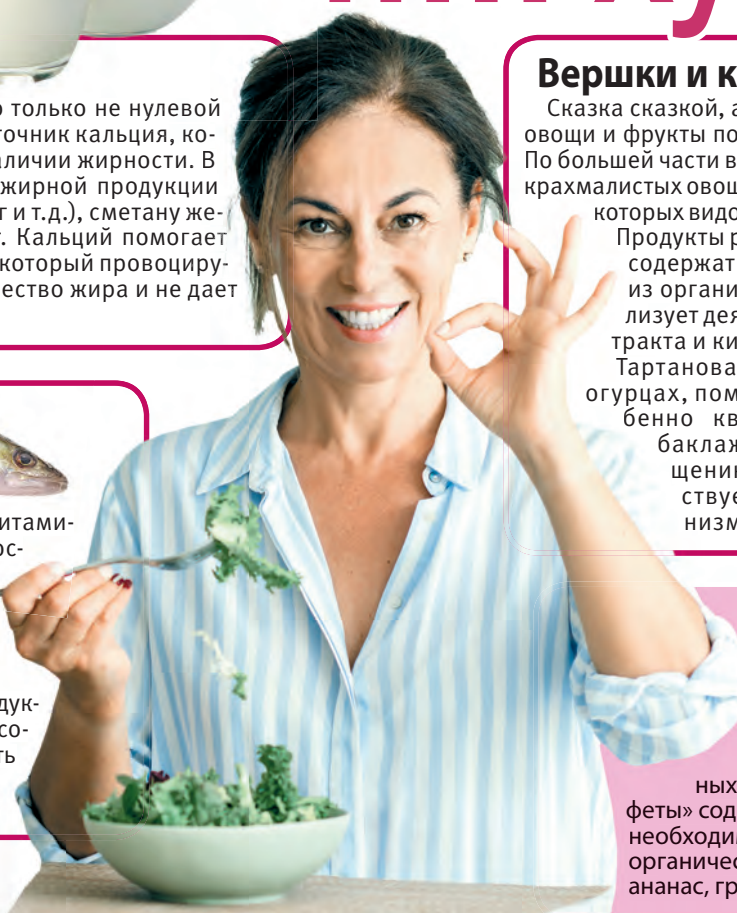
Готовься, рыбка

Кроме большого количества важных витаминов и микроэлементов (А, Д, Е, йода, фосфора, омега-жирных кислот), рыба содержит хром, который нормализует липидный обмен, улучшает состояние мышечной массы и снижает накопление жиров.

Кроме рыбы, хороши и другие морепродукты, в том числе морская капуста. Они все содержат йод, который влияет на деятельность щитовидной железы, которая в свою очередь отвечает за скорость метаболизма.



Говорят, смех способствует похудению... Помогите высмеять 8 кг!



Вершки и корешки

Сказка сказкой, а зелень, корнеплоды и другие овощи и фрукты помогают худеть на самом деле. По большей части все они малокалорийны, кроме крахмалистых овощей (картофель, кукуруза) и некоторых видов фруктов (бананы, виноград).

Продукты растительного происхождения содержат клетчатку, которая выводит из организма шлаки и токсины, нормализует деятельность пищеварительного тракта и кишечника.

Тартановая кислота, содержащаяся в огурцах, помидорах, айве, свежей и особенно квашеной капусте, яблоках, баклажанах, препятствует превращению углеводов в жир и способствует его «эвакуации» из организма.

ДЕТАЛИ

Конфета от природы

Воспринимайте фрукты как конфету, подаренную самой природой. В отличие от обычных десертов «природные конфеты» содержат полезные, ежедневно необходимые витамины, минералы и органическую воду. Фавориты – яблоко, ананас, грейпфрут.

Мнение специалиста

Больше овощей, хороших и разных



На наши вопросы отвечает диетолог Людмила Сидорова. – Известен ли диетологам самый-самый «похудательный» продукт?

– В природе нет продуктов, которые содержали бы все необходимые человеку компоненты. Поэтому только комбинация различных продуктов лучше всего обеспечивает организму доставку с пищей необходимых пищевых веществ. При снижении веса принимаемая пища как никогда должна быть разнообразной, чтобы не возникло чувство пресыщенности.

– Сохраняют ли свои «похудательные» свойства продукты после тепловой обработки?

– Зелень, овощи и фрукты лучше употреблять свежими. Если же кулинарная обработка продуктов необходима, она должна быть наиболее щадящей, так как при нагревании разлагается большинство витаминов и микроэлементов. Важно избегать жарки продуктов не только потому, что в кипящем жире образуются трансжиры, но также потому, что подвергавший жарке продукт всасывает до 70 % используемого жира, что увеличивает калорийность блюда в 2-4 раза.

Татьяна МИХАЛЁВА

НОВОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ!

ФИТОПИЛЮЛИ помогут решить проблему с кишечником

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС

Фитопиллюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья муррайи голой, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1-3 пиллюли перед сном. Важно, что **Фитопиллюли Ремилакс** доступны по цене – не более 199 рублей за упаковку (30 пиллюль).



- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

Не дороже **199 руб.** за упаковку!



Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 800 707 4 777; 8 (800) 250 24 26; сайт: www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД

Понятие «диабетическая стопа» хорошо известно тем, кто страдает сахарным диабетом. Но даже эта категория людей не до конца понимает, насколько серьезно такое состояние.

Только предупредительные меры и самая тщательная и последовательная забота о ногах и здоровье в целом поможет избежать синдрома диабетической стопы и всю жизнь оставаться «на своих двоих». Об этом нашему корреспонденту рассказал сердечно-сосудистый хирург ГКБ им. Вересаева, профессор кафедры хирургических болезней и клинической ангиологии МГМСУ им. Евдокимова Расул Гаджимуратов.



Болезнь с букетом проблем

– С медицинской точки зрения, что это такое – «диабетическая стопа»?

– Если коротко, это одно из серьезных осложнений сахарного диабета. При этом заболевании у людей в 2-3 раза чаще встречается ишемическая болезнь сердца, в 10 раз чаще наступает слепота. А гангрена конечностей – в 20 раз чаще, чем у лиц без сахарного диабета. И во многом этому способствует синдром диабетической стопы.

– То есть это следствие сахарного диабета?

– Да, это следствие нейропатии, ангиопатии, остеоартропатии, которые возникают при сахарном диабете. Если говорить просто – это поражение нервов, сосудов, суставно-связочного аппарата и костей стопы. То есть это комплекс проблем. Атеросклеротическое поражение средних и крупных

Диабетическая стопа – угроза жизни



сосудов относят к диабетической макроангиопатии. Оно включает разнообразные по характеру поражения сосудов, в том числе и сосудов стопы, которые питают и нервные окончания, и связочный аппарат, и непосредственно кости.

Почему поражаются сосуды?

– Человек весь пронизан сосудами – последствия сахарного диабета могут отразиться где угодно?

– Совершенно верно. В норме существует два пути окисления глюкозы. Первый – гликолитический. Он происходит в присутствии достаточного количества инсулина. А инсулин вырабатывается поджелудочной железой. У больных, страдающих сахарным диабетом, инсулина в организме вырабатывается меньше,

чем нужно. И поэтому у них включается сорбитоловый путь окисления глюкозы. При избытке глюкозы в крови и недостаточности инсулина в тканях и сосудах накапливаются сорбитол и фруктоза. Именно они и приводят к ангиопатиям – поражениям сосудов путем нарушения равновесия в стенках капилляров и утолщения базальной мембраны. При сахарном диабете она утолщается в 2-5, а иногда в 8-10 раз.

Аккуратность, бережливость, уход

– Какие рекомендации дают людям, у которых уже диагностирован синдром диабетической стопы?

– Главный совет – беречь ноги. Мы своим больным говорим, что они должны ухаживать

за ногами лучше, чем любая светская львица. Нужно приобрести на все сезоны удобную ортопедическую обувь, специальные стельки, чтобы была амортизация при ходьбе, чтобы стопа не «билась» о поверхность. Нужно следить за чистотой стоп, не должно быть никаких условий для развития инфекций. Носки должны быть хлопковыми, не синтетическими, без «удушающих» резинок на голени. Также необходимо научиться правильной гигиене ног.

– Что здесь принципиально важно?

– Что здесь принципиально важно?

НА ЗАМЕТКУ

Избегайте травм ноги!

– Утолщенная базальная мембрана препятствует удалению продуктов обмена, обеспечению тканей питательными веществами и кислородом. Также затрудняет миграцию лейкоцитов и фагоцитов (клеток защиты), снижая сопротивляемость тканей к инфекции. В итоге возникает недостаточность кровоснабжения в отдаленных участках тканей. А поскольку у нас ноги являются самой «отдаленной» частью тела, то именно в них кровоток заметно ухудшается. И возникают различные трофические расстройства в виде натоптышей, сухих мозолей и язв. Если к ним присоединяется инфекция, все заканчивается довольно печально – формированием некрозов, абсцессов и флегмоны – это когда идет гнойное расплавление всех тканей стопы.

КСТАТИ

Как быть с мозолями?

– Мозоли, натоптыши, застарелая кожа на стопе – что с ними делать?

– После распаривания можно аккуратно провести процедуры с использованием той же пемзы, но ни в коем случае нельзя их срезать или натирать до крови в домашних условиях.

– Например, такая процедура, как подстрижка ногтей. У многих больных сахарным диабетом снижено зрение. И, подстригая ногти, они травмируют ногтевое ложе. Если ранку своевременно не обработать антисептиком, любая микротравма в итоге может закончиться развитием гангрены...

Какая ошибка самая большая?

– Какая самая распространенная ошибка ваших пациентов? Может быть, лень, не вежество?

– Вот все, что вы называли, все имеет место быть. И безграмотность, и лень, и плохое отношение к своему здоровью. И часто люди до последнего откладывают визит к врачу... Самая большая проблема – когда такие пациенты поступают к нам слишком поздно. И тогда мы уже не можем им оказать ту полноценную помощь, которую они от нас ожидают.

– Курение, алкоголь плохо влияют на течение этого заболевания – и, в частности, на развитие синдрома диабетической стопы?

– Эти пагубные привычки на все плохо влияют и являются фактором риска для многих заболеваний. В один ряд с ними я бы еще поставил нерациональное питание и малоподвижный образ жизни.

– Вот все, что вы называли, все имеет место быть. И безграмотность, и лень, и плохое отношение к своему здоровью. И часто люди до последнего откладывают визит к врачу... Самая большая проблема – когда такие пациенты поступают к нам слишком поздно. И тогда мы уже не можем им оказать ту полноценную помощь, которую они от нас ожидают.

– Курение, алкоголь плохо влияют на течение этого заболевания – и, в частности, на развитие синдрома диабетической стопы?

– Эти пагубные привычки на все плохо влияют и являются фактором риска для многих заболеваний. В один ряд с ними я бы еще поставил нерациональное питание и малоподвижный образ жизни.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Авторы фото: Africa Studio, ratnapan/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Плохо разбираете РЕЧЬ?

НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Тулльская», ул. Мытная, д. 58
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КАПЛИ
желудочные

ГАСТРОГУТТАЛ®

25мл

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ®. Для чувствительных желудков.

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

www.gastroguttal.ru

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛИС лицензия Р N 003532/01. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Крупная, сладкая, сочная, очень полезная – достоинства голубики можно перечислять долго. Причём неважно, дикая это ягода или выращенная на садовом участке.

В целом выращивать голубику не трудно, но есть у ягоды одна особенность: она предпочитает кислую почву. Поэтому для того, чтобы ее вырастить, придется постараться.

Как посадить

Чаще всего саженцы голубики продаются в контейнерах, высаживать их можно и весной, и летом, и осенью. Правила посадки одинаковы в любое время года.

Выберите для посадки светлое, продуваемое местечко на небольшом возвышении. Почву ягода предпочитает торфяную, песчаную и супесчаную. Если у вас на участке не такая, тогда придется

сделать посадочные ямы побольше и заполнить их специальным субстратом, состоящим из 5 частей рыжего верхового торфа, 2 частей хвойных опилок и 1 части песка.

Высаживайте кустики так, чтобы вокруг каждого получилось углубление. В него залейте по 5 л воды (под каждый кустик). А когда вода впитается, замульчируйте приствольные круги либо опилками, либо хвойным опадом.

На заметку

Чтобы растения прижились, их надо высаживать обязательно с расправленными корнями. Поэтому кустики перед посадкой надо замочить минут на 10 в воде, затем расправить аккуратно все корешки и высаживать. Иначе растения будут плохо развиваться, а через несколько лет вовсе погибнут.

Диета для голубики

Голубика нуждается в минеральных подкормках, особенно если рас-

тет на недостаточно кислой почве. Обычно за сезон удобрения вносят три раза: весной, когда только начинают набухать почки, во время цветения или сразу после него, во вто-

Растим ягоду голубику

СОВЕТ

Если хотите регулярно получать хороший урожай голубики, посадите на одном участке рядом разные сорта. Если почва на участке тяжелая, обязательно на дно посадочной ямы насыпать не меньше 10 см дренажа.



рой половине июня. Для подкормки голубики подойдут любые бесхлорные удобрения.

Если почва на участке недостаточно кислая, ее можно и подкислить: два раза в месяц полейте ягоду раствором лимонной кислоты из расчета 2 ч. л. на 3 л воды.

Правильный полив

Голубика одинаково тяжело переносит как недостаток влаги, так и ее переизбыток. В первые недели после посадки кустиков следите за тем, чтобы земля под ними постоянно оставалась влажной. А дальше

все зависит от погоды. Если пасмурно и влажно, то можно и не поливать совсем, а если жарко и дождей не предвидится, то полив необходим каждые 3-4 дня из расчета 10 литров под каждое взрослое растение. Помните, что в августе голубика не только радует нас своими ягодами, но и закладывает плодовые почки на будущий год. Поэтому недостаточный полив приведет к тому, что вы и в следующем году не дождетесь урожая.

Без стрижки никуда!

Голубика нуждается в обрезке кустиков. До пятилетнего возраста растения просто обрезают, создавая прочный скелет. Удаляют слабые, больные ветви, загущающие крону и растущие вдоль земли.

Для взрослых растений обрезку выбирают в зависимости от результата, которого хотят добиться. Если ваш интерес – крупные

ягоды, а не урожайность куста в целом, то при каждой обрезке удаляйте все ветки старше 5 лет. Если вас больше интересует количество ягод, а не их размер, то удаляйте только ветки старше 6-7 лет, ну и, конечно, все больные.

Из молодых веточек оставляйте не больше пяти. Лучшее время для обрезки – весна, период до набухания почек.

Зимняя одёжка

Цветки голубики выдерживают без укрытия морозы до 7 градусов, поэтому возвратные заморозки им не страшны. Сами же растения не боятся и 30-градусных морозов, но только при условии, что они укрыты снегом. А если зима бесснежная, то кусты надо обязательно обмотать мешковиной, агроволокном или лапником. Но только не полиэтиленом! Иначе кустики сопреют!

Хорошо защищает корешки и окучивание кустов торфом, опилками.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: MNStudio/Shutterstock.com

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн. р.;
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. р.;
- оплата всех коммунальных услуг;
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41

www.моссоццентра.рф

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ЗАБОРЫ ОТ 316 руб. за 1 п.м

сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Проспект Мира г.Рязань Южная Октябрьская Сокол г. Люберцы

+7(495) 104-53-53

ООО "ЗаводЗаборов" Москва г, Суздальская ул, 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240
*Кредит предоставлен АО "АЛЬФА-БАНК", Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ
В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85



КПК АЛЬЯНС КАПИТАЛ
НАШИ КЛИЕНТЫ – ЭТО НАША СЕМЬЯ!

СБЕРЕЖЕНИЯ

13,05% годовых

СТРАХОВАНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ЧЛЕНОВ КПК

ВЫПЛАТЫ ВОЗМОЖНЫ:

- Ежемесячно
- Еженедельно
- В конце срока

АКЦИЯ*

ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ПОДАРОК САМИ!

- ОТДЫХ В ПАНСИОНАТАХ ПОДМОСКОВЬЯ
- КРУПНАЯ БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
- МЕБЕЛЬНАЯ ГАРНИТУРА

ВРУЧЕНИЕ ПОДАРКА В ДЕНЬ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА. *ВЫБОР ПОДАРКА ЗАВИСИТ ОТ СУММЫ ВКЛАДА

КПК "АЛЛЬЯНС КАПИТАЛ" ОГРН 5177746114728. СВ-80 СРО "ТУБЕРНСКОЕ КРЕДИТНОЕ СОДРУЖЕСТВО" №306. ДОГОВОР ЗАКЛЮЧАЕТСЯ НА 12 МЕСЯЦЕВ. ПРИЕМ СБЕРЕЖЕНИЙ ОТ 50 000 РУБ. ВЫПЛАТЫ: ЕЖЕНЕДЕЛЬНО, ЕЖЕМЕСЯЧНО И ПО ОКОНЧАНИЮ ДОГОВОРА КАК КАПИТАЛИЗАЦИЯ. *ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА ВРУЧАЕТСЯ ПОДАРОК. ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ И ВЫДАЮТСЯ ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТРАХОВЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА. АКЦИЯ ПРОВодИТСЯ С 27.06.2018 ПО 31.07.2018 Г. ЧЛЕНЫ КПК НЕСУТ СУБСИДИРНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРАХ АКЦИИ, СРОКАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРАВИЛАХ И УСЛОВИЯХ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ. АКЦИЯ ПРОВодИТСЯ В РАМКАХ РЕКЛАМЫ «ВЫБЕРИ СВОЙ ПОДАРОК». СТРАХОВАНИЕ НКО «МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ» ЛИЦ. ВС №4349 ОТ 09.06.2017. ДОГ. №ГО КПК_00175. РЕКЛАМА.

8-495-208-14-30

Адрес сайта в интернете:
АЛЛЬЯНС-КАПИТАЛ-КПК.РФ

Г. МОСКВА, УЛ. ЗЕМЛЯНОЙ ВАЛ, 9,
БИЗНЕС ЦЕНТР «РЕГУС». М. КУРСКАЯ.

МАСТЕРОВИТ

Надежно. Честно. В срок.

ЗАБОРЫ

от российского производителя

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ ДОСТАВКА В ПОДАРОК*

19 ЛЕТ ОПЫТА ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

+7 (495) 101-81-81

www.masterovit.ru



*Срок проведения акции с 01.02.2018 по 01.09.2018. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке их получения по телефону 84951018181/www.masterovit.ru

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

3	2		6	8			9	4
	1	8			2	3		5
		9		3				1
2		4			7	6	5	3
	6	3	2		4	9	1	
8	5	1	3			4		2
1				2		5		
9		2	5			1	8	
5	4			7	8		3	9

2

	3	7		4			5	2
			5	7	9	3		4
	5	4			2			8
2	8	6			3	5		
	7		2	1	5		8	
		9	4			2	7	3
7			6			8	3	
3		8	1	2	7			
6	4			3		1	2	

3

1			4		6			8
		7		5		6		
	4	9		8		5	3	
4								9
	1	3		4		2	6	
8								3
	9	8		6		1	7	
		4		9		3		
5			8		3			4

4

	1			2		3		
5	4	6				8	1	2
	9		8	1	4		5	
		3		9		2		
9		1	7		6	3		5
		5		3		1		
	5		2	6	3		9	
6	8	9				4	2	3
	3			4			6	

5

	5	1	9	3				
7				6		9	5	
9		6		4		1	3	
3			8		6			
6	7	5		2		8	9	1
			7		9			2
	1	9		7		5		8
	3	7		8				9
				9	2	7	1	

6

				2			9	
	2					1	5	4
		3	9		4	8	6	
		5	8	4		3		
8			6		3			5
		6		5	1	4		
	9	8	4		5	6		
4	5	1					3	
	6			9				

СУДОКУ

Ответы

1

3	2	5	6	8	1	7	9	4
4	1	8	7	9	2	3	6	5
6	7	9	4	3	5	8	2	1
2	9	4	8	1	7	6	5	3
7	6	3	2	5	4	9	1	8
8	5	1	3	6	9	4	7	2
1	8	7	9	2	3	5	4	6
9	3	2	5	4	6	1	8	7
5	4	6	1	7	8	2	3	9

2

9	3	7	8	4	1	6	5	2
8	6	2	5	7	9	3	1	4
1	5	4	3	6	2	7	9	8
2	8	6	7	9	3	5	4	1
4	7	3	2	1	5	9	8	6
5	1	9	4	8	6	2	7	3
7	2	1	6	5	4	8	3	9
3	9	8	1	2	7	4	6	5
6	4	5	9	3	8	1	2	7

3

1	3	5	4	2	6	7	9	8
2	8	7	3	5	9	6	4	1
6	4	9	7	8	1	5	3	2
4	5	2	6	3	7	8	1	9
9	1	3	5	4	8	2	6	7
8	7	6	9	1	2	4	5	3
7	2	1	6	5	4	8	3	9
3	9	8	1	2	7	4	6	5
5	6	1	8	7	3	9	2	4

4

7	1	8	6	2	5	9	3	4
5	4	6	3	7	9	8	1	2
3	9	2	8	1	4	6	5	7
4	7	3	5	9	1	2	8	6
9	2	1	7	8	6	3	4	5
8	6	5	4	3	2	1	7	9
1	5	4	2	6	3	7	9	8
6	8	9	1	5	7	4	2	3
2	3	7	9	4	8	5	6	1

5

4	5	1	9	3	7	2	8	6
7	2	3	1	6	8	9	5	4
9	8	6	2	4	5	1	3	7
3	9	2	8	1	6	4	7	5
6	7	5	3	2	4	8	9	1
1	4	8	7	5	9	3	6	2
2	1	9	6	7	3	5	4	8
5	3	7	4	8	1	6	2	9
8	6	4	5	9	2	7	1	3

6

1	8	4	5	2	6	7	9	3
6	2	9	3	8	7	1	5	4
5	7	3	9	1	4	8	6	2
7	1	5	8	4	9	3	2	6
8	4	2	6	7	3	9	1	5
9	3	6	2	5	1	4	8	7
2	9	8	4	3	5	6	7	1
4	5	1	7	6	8	2	3	9
3	6	7	1	9	2	5	4	8

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

RITUAL.RU



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните – если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (495) 300-3-300 или *105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:



ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, представив подтверждающие документы.



ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.



ПРИЖИЗНЕННЫЙ ДОГОВОР - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 300-3-300 или *105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru




ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 
- Регина рассказывает Владимиру обо всем, что ей пришлось пережить. Выясняется, что он ничего не знал, но девушка его не прощает. Эдмон делает Марине предложение руки и сердца, та уже готова остаться, но обо всем узнает член группы Карелия.
- 23.40 «СПАРТА». (16+)
Обычный день в питерской школе заканчивается трагедией: на глазах у всех выбрасывается из окна молодая учительница.
- 00.45 «Время покажет». (16+)
02.10 Модный приговор
03.00 Модный приговор
03.20 «Мужское / Женское». (16+)
04.10 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)
- 
- 13.00 «Известия»
13.25 «БРАТАНЫ-4». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
В подмосковном Долгоозёрске задушена студентка Полина Новичковская. Следствие выясняет, что девушка подрабатывала проституцией, и ей стал известен небольшой кусочек чужой тайны.
- 22.00 «Известия»
22.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «РЕКВИЕМ ДЛЯ СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Несмотря на старания Марины не афишировать свои отношения с Брагиным, об их совместной жизни постепенно узнают коллеги. Вероника, новоявленная дочь Брагина, охотно устраивается жить рядом с папашей - в Мариной квартире.
- 17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
«60 минут». (12+)
19.00 Вести
20.00 Вести. Местное время
20.45 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Агата Муцениеце, Татьяна Колганова.
Ляля любила Костю так, как любят в восемнадцать лет - без оглядки, без раздумий - принимая все в своем любимом. Костя тоже был влюблен - восторженно, ведь Ляля - красавица!
- 01.00 «МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Медведева, Михаил Мамаев.
- 03.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 06.50 07.45 «Легенды кино». (6+)
08.35 09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
Россия, 2010 г. Криминальная драма. Гарлем - настоящее гетто в одном из крупных российских городов. Здесь почти открыто торгуют наркотиками и перепродают краденое.
- 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
18.35 19.20 «Охотники за нацистами». (16+)
20.10 «Не факт!» (6+)
20.40 21.25 22.10 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
23.15 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)
01.20 «Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым». (6+)
02.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
04.05 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.00 «Смех с доставкой на дом». (12+)
08.35 «ГАРАЖ»
- 
- СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Лия Ахеджакова, Ия Саввина.
- 10.35 «Лия Ахеджакова. Парадоксы маленькой женщины». (12+)
События
11.30 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)
11.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
12.55 «10 самых...» (16+)
13.55 События
14.30 Город новостей
14.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
15.05 «Естественный отбор». (12+)
17.00 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
Алик рассказывает Свете правду об ограблении казино 10 лет назад и о смерти ее отца.
- 19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Будущее время России». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Без обмана. Текстиль и утиль». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Голые Золушки». (16+)
01.25 «Смерть артиста». (12+)
02.15 Петровка, 38. (16+)
02.35 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (12+)
04.20 «Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
05.10 «Естественный отбор». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.05 13.15 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00 12.05 23.50 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)
06.40 «Большая наука». (12+)
07.05 15.15 «За дело!» (12+)
08.05 «Вовка в Тридевятом царстве»
08.25 16.10 «Культурный обмен». (12+)
09.15 22.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
Россия, 2014 г. Интригующий детектив о противостоянии бывшего майора и криминального авторитета Михася. Бандит помнит, сколько проблем ему принес майор Ковалев.
- 10.50 23.35 «Вспомнить всё». (12+)
11.05 «Истинная роль». (12+)
11.30 «Гамбургский счёт». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
14.10 00.55 «Дело темное». (12+)
17.00 01.45 ОТражение. (12+)
00.30 «За строчкой архивной...» (12+)

НТВ

НТВ

- 04.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
Суд присяжных. (16+)
05.20 Сегодня
06.00 Суд присяжных. (16+)
06.05 «Деловое утро НТВ». (12+)
06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Роман Шилов, в прошлом начальник убийного отдела и живая легенда розыска, работает в службе безопасности у бизнесмена Ершова.
- Сегодня
16.00 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
16.25 «ДНК». (16+)
17.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Террористы-боевики захватывают стратегическую электростанцию. По радиации «духи» связываются с полковником ФСБ Пастуховым и сообщают, что будут вести переговоры только с полномочным представителем президента.
- Сегодня
19.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
19.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
23.30 Студент Борис и цыганская девушка Ада любят друг друга и собираются пожениться.
- 00.30 «Поздняков». (16+)
00.40 Суд присяжных. (16+)
01.40 «Еда живая и мёртвая». (12+)
02.35 «И снова здравствуйте!» (0+)
02.55 «СТЕРВЫ». (18+)
03.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 Утреннее вещание
10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
Новости
10.15 12.45 21.35 02.35 05.35
«Специальный репортаж». (12+)
15.15 02.15 Торги Москвы. (12+)
16.15 17.35 Интервью. (12+)
17.45 03.15 Сеть. (12+)
19.00 20.15 Москва сегодня
19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
20.35 01.35 04.35 В теме. (16+)
21.15 23.15 05.15 Московский патруль. (16+)
22.00 Вечер
00.35 Профилактика. (12+)
03.35 И о погоде. (12+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пленницы судьбы»
07.00 Новости культуры
07.05 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
07.50 «Герард Меркатор»
08.00 Новости культуры
08.05 «Пешком...»
08.30 «МАМА АНУШ»
СССР, 1983 г. Лирическая комедия.
09.40 «Гаваяи. Родина боги-ни огня Пеле»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»
12.30 «Любовь в искусстве»
13.15 «ДИККЕНСИАНА»
14.15 «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»
14.30 «Уроки рисования с Сергеем Андриякой»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Мир Стоунхенджа»
16.35 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
17.30 «Пленницы судьбы»
18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
18.45 «Глаза. Тайна зрения»
19.30 Новости культуры
19.45 «Мир Стоунхенджа»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Илья Глазунов. Российская академия живописи, ваяния и зодчества»
21.35 «ЕКАТЕРИНА»
23.00 Цвет времени
23.15 Новости культуры
23.35 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
00.05 «ДИККЕНСИАНА»
01.00 «Глаза. Тайна зрения»
01.40 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
02.35 «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли»


360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Большие новости
13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
15.25 «Дача 360». (12+)
16.10 «Шестое чувство». (12+)
17.10 «УМНИК». (16+)
- 
- 19.00 Большие новости
20.00 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)
02.20 «Все просто!» (12+)
03.40 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 «Смешарики». (0+)
06.20 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
06.45 «Би Муви. Медовый заговор». (0+)
08.30 «КУХНЯ». (12+)
09.30 «Уральские пельмешки». (16+)
10.30 «Монстры на каникулах». (6+)
12.15 «Монстры на каникулах-2». (6+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
18.30 «Уральские пельмешки». (16+)
20.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
США, 2007 г. Комедия. Дж. Ли, Д. Кросс.
У музыканта Дэйва Сэвилла последнее время всё не клеится: его агент разрывает с ним контракт. Но перед самым Рождеством в его дом попадает тройца говорящих бурундуков.
- 22.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
- 
- США, 2009 г. Комедия. Д. Чан, Э. Валетта.
Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянечкой.
- 23.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+)
02.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
03.45 «КРЫША МИРА». (16+)
04.45 «ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.15 «Ералаш». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 15.50 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 «Вспомнить все». (12+)
07.20 13.15 «Возвращение. Эдуард Хиль». (12+)
08.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
09.30 «ГОД ТЕЛЁНКА». (12+)
10.55 23.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.45 «Песни нашего кино». (12+)
14.10 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
16.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
17.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ОРЁЛ И РЕШКА». (12+)
21.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
00.40 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.30 «Это по-нашему!» (16+)
02.00 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
03.50 «Тайны кино». (12+)
04.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20 «Песни нашего кино». (12+)
05.45 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 14.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>США - Китай - Канада, 2015 г. Фэнтези. Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы среди нас! Их цель - насладиться миром. На протяжении веков с ними боролись целые армии охотников...</p> <p>21.50 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)</p> <p>02.10 «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Для первого испытания мы пригласили несколько человек, рожденных в один день. Сумеют ли экстрасенсы почувствовать именинников? Вместе с актрисой Верой Сотниковой участники отправятся в Клин...</p> <p>14.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>20.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Спасательный самолет терпит крушение по вине Леша. На него обрушивается гнев всей команды. От стыда Леша готов провалиться сквозь землю, даже не подозревая, какой подарок приготовила для него судьба. Генеральный всерьез опасается за свою безопасность...</p> <p>21.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>22.00 Stand Up. Дайджест. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 Импровизация. (16+)</p> <p>03.05 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>Кэрри Уэллс, в прошлом полицейский детектив, ныне работает в доме престарелых, где содержится её мать. В одну из ночей убивают соседку Кэрри, и она оказывается единственной свидетельницей преступления.</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Под мостом в Сакраменто найден труп помощницы сенатора, Кристин Марли. Вопреки мнению местной полиции, Лисбон уверена, что это не самоубийство. Выясняется, что у девушки был роман с мужем ее начальницы...</p> <p>23.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>01.00 «ГОРЕЦ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Смешно до боли». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>16.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>00.00 «24». (16+)</p> <p>США, 2001-2010 гг. Боевик. К. Сазерленд, М. Линн Райскаб. Джек Бауэр - агент контртеррористического подразделения Лос-Анджелеса. Буквально каждый час ему приходится принимать непростые решения.</p> <p>01.50 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</p> <p>03.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Дорога в Россию». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 14.25, 17.45 Новости</p> <p>07.05 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>11.05 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>12.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>14.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>16.30 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>17.15 «По России с футболом». (12+)</p> <p>17.55 Смешанные единоборства. RCC. А. Емельяненко - В. Пешта. В. Немков - К. Ф. де Абреу. Пр.тр.</p> <p>20.00 Новости</p> <p>20.05 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>22.05 «Полуфиналисты». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>22.35 Новости</p> <p>22.40 «Домой». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>23.10 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>23.55 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>00.25 Все на Матч!</p> <p>00.45 «Серена». (16+)</p> <p>02.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>06.10 «Есть только миг...» (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.45 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.50 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>11.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)</p> <p>Россия, 2005 г. Детектив. Жизнь тележурналистки Александры превращается в кошмар...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «РУСАЛКА». (16+)</p> <p>22.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)</p> <p>03.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p>

КПК «Инвест-Проект» — доход круглый год!

Согласно данным опроса Банка России, проведенного в 2017 году, около 92% населения никогда не пользовались услугами Кредитных Потребительских Кооперативов. Регулятор предполагает, что происходит это из-за низкой осведомленности населения о финансовом инструменте. Банк России разработал проект стратегии повышения финансовой доступности в России на период 2018–2020 годов. В число вопросов, которым будет уделено особое внимание при реализации стратегии финансовой доступности, входит создание и развитие систем гарантирования на финансовом рынке, речь идет о развитии системы гарантирования на рынке Кредитных Потребительских Кооперативов. Регулятор полагает, что одним из препятствий в обеспечении

финансовой доступности, на сегодняшний день, является ментальный барьер, обусловленный недостатком опыта взаимодействия отдельных групп граждан с финансовым сектором.

С КПК новая жизнь!

Совсем недавно сложно было представить, что накопления можно хранить не только в коммерческих банках, наблюдая за их постоянным обесцениванием. В настоящее время на финансовом рынке появились Кредитные Потребительские Кооперативы, предлагающие размещение личных сбережений под 13,05% годовых. На сегодняшний день это единственная, максимально безрисковая альтернатива банковским вкладам. Деятельность ве-

дется в строгом соответствии с ФЗ №190 «О кредитной кооперации», а предельное значение допустимой величины процентной ставки регулируется Центральным Банком РФ. Кооператив не имеет права превышать процентную ставку ЦБ РФ, умноженную на 1,8, т. е. 13,05% годовых.

Как выбрать КПК?

- Кооператив обязан состоять в гос. реестре Центрального Банка РФ.
- Обязан соблюдать Базовые стандарты, рекомендации и нормативы ЦБ РФ.
- Обязан состоять в одной из действующих СРО и иметь свой регистрационный номер.
- Обязан действовать в соответствии с ФЗ №190 «О кредитной кооперации»

и иметь резервный фонд в банке с уровнем надежности не менее чем АА+.

Застраховано

При заключении договора возможно оформление индивидуального полиса страхования.

Доход круглый год

Размещая личные сбережения в Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» и получая ежемесячный пассивный доход, вы начинаете жить по-новому, формируя свое инвестиционное мышление, потому что деньги должны приносить только деньги! Если у вас остались вопросы — звоните нам по телефону: +7 (499) 112 07 88, и мы постараемся сделать вашу жизнь немного ярче, чем она кажется вам сейчас!

ВЫГОДНЫЕ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

120 000 Р*
при оформлении

пенсионерам + 0,5%**

499 112 07 88

МАКСИМАЛЬНО
ДОПУСТИМАЯ
СТАВКА ДЛЯ
ВСЕХ КПК

до 13,05%
Годовых

КПК

Застраховано

Кредитный Потребительский Кооператив «Инвест-Проект» (ОГРН: 1167746426803) действует на основании 190-ФЗ «О кредитной кооперации» от 18.07.2009 г., состоит в гос. реестре КПК ЦБ РФ и СРО «Союзмикрофинанс» № 657. Генеральный партнер ООО «Центральное Страхование Общество» Лицензия на осуществление страхования СИ №3517 от 19.08.2015 г. Программы доступны только членам Кооператива на основе солидарного несения ими субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из членов. Сроки проведения акций с 01.07.2018 по 31.07.2018 г.: *При заключении договора на сумму от 1 млн. руб. на срок от 1 года — единовременное получение 12% от суммы договора. ** + 0,5% при предоставлении пенсионного удостоверения. Размещение от 25 тыс. руб. до 3 млн. руб., на срок от 3-х до 36 месяцев. Подробности о текущих акциях и порядке вступления в Кооператив уточняйте по телефону: +7 (499) 112 07 88, на сайте www.kpk-proekt.ru и в офисе продаж. На правах рекламы.



ТЕРРИТОРИЯ
КООПЕРАЦИИ

Москва, м. Тульская, Гамсоновский переулок, д.2, стр.1, Бизнес-центр «Центр-Т», офис 205

Нужна информация? Звони в «Территорию кооперации»!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
08.30 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
11.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
13.20 «ЭКСТРАСЕНС». (16+)
15.35 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
17.55 «КРАМЕР ПРОТИВ КРАМЕРА». (16+)
20.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
США, 1996 г. В ролях: Билл Моррей, Джанин Гарофало, Кит Дэвид, Джереми Пайвен, Лоис Смит
22.00 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)
США, Япония, 2012 г.
00.25 «БЕЛЫЙ БОГ». (18+)
02.35 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
04.20 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОРДА». (16+)
08.50 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
10.25 «НА КРАЮ СТОЮ». (16+)
12.20 Старое доброе кино. «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (6+)
14.20 «ТАЙНА ЧЕТЫРЬХ ПРИНЦЕСС». (0+)
16.20, 17.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
18.20 «КОРОБКА». (12+)
20.20 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Харальд Розенстрём, Александр Пальчиков, Екатерина Кузнецова, Сабина Ахмедова
22.10 «ИВАН». (6+)
00.10 «ЗАБАВА». (16+)
02.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
04.15, 05.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

ДОМ КИНО

05.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
07.10 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)
10.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (0+)
11.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
Россия, 2000 г.
14.25 Золото «Мосфильма». «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев, Александр Ширвиндт, Георгий Бурков
18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.40 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
03.10 «ВАССА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.10, 18.25 Проект Подиум. (16+)
06.45, 10.55 «КУХНЯ». (16+)
07.15, 11.25, 19.10, 01.20 Правила моей кухни. (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
16.05, 03.30 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
17.00, 04.20 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. В ролях: Константин Хабенский, Елизавета Боярская
00.15, 00.50, 02.25, 03.00 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+

01.35 «К ЧУДУ». (16+)
03.35 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
05.30 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
07.25 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)
09.20 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
11.00 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
12.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
14.05 «ЛОК». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
18.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
20.30 «ЭКСПАТ». (16+)
22.10 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
Комедия, драма, Канада, США, 2015 г.
23.35 «ВОЙНА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
01.45, 02.30 «НАЙДИ МЕНЯ». (16+)
03.15 «МАМЫ». (12+)
05.00 «МАМЫ-3». (12+)
06.30 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
08.00 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
09.50 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
11.35 «КАРП ОТМОРОЖЕН-НЫЙ». (16+)
13.25 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
15.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
18.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
20.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
22.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35, 03.05 «КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ». (16+)
04.25 Между нами. (16+)
04.45 Комедианты. (16+)
05.15 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
07.00 «АНЖ И ГАБРИЕЛЬ». (16+)
08.45 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
10.45 «ГИПОПОТАМ». (18+)
12.30 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
14.00 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
15.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
17.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
19.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
21.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.

FOX LIFE

08.00, 18.45, 02.00 «КАСЛ». (16+)
08.50, 13.05, 00.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
11.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.10, 07.25 Просто Найджелла. (12+)
12.40, 07.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
14.35, 05.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.30, 03.30 «НОМЕР 309». (16+)
18.00 «СИРЕНА». (16+)
21.00, 23.50 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
1 сезон. Серил. США, 2017 г.
21.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.25 «СКОРПИОН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАПОВЕДНИК СТРАХА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-7». (16+)
13.00, 21.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СОБЛАЗН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)
05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОНПАНСБЕ». (16+)
Историческая мелодрама, Франция, Германия, 2010 г.
12.20, 20.20, 04.20 «ТРОПЫ». (12+)
Приключения, биографическая драма, Австралия, 2013 г. В ролях: Миа Васиковска, Ролли Минтума
14.15, 22.15, 06.15 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ». (16+)
Историческая драма, Италия, Швейцария, Франция, 2015 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПОДДЕЛКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

04.40 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)
06.05 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
08.30 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)
11.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.15 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
14.50 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
16.15 «МИРАЖ». (12+)
19.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
21.50 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
23.35 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00 «НАЛЕТ». (16+)
01.55, 03.00, 16.30, 19.20, 22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
06.50 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
07.35, 10.35, 13.35 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
08.40, 11.35 «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
09.40, 12.45, 15.40, 18.30, 21.15 «РИВЬЕРА». (16+)
14.40, 17.30, 20.15 «РИПЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
08.00 Новости
08.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
10.00 Новости
10.05 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
22.05 «ОСТРОВА». (12+)
Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Николаева, Юлия Шубарева, Ростислав Бершауэр
00.00 Новости
00.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (6+)
02.45 Телеигра «Игра в кино». (12+)
03.40 Другой мир. (12+)
04.10 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
05.10 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Генеральная уборка. (16+)
08.00 Битва салонов. (16+)
10.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
16.00 Орел и решка. По морям. (16+)
19.00 Орел и Решка. Семья. (16+)
Ведущие самого популярного трэвел-шоу побывали, кажется, во всех уголках земного шара. Но они никогда не ездили по миру вместе с семьей! И мы решили это исправить! Теперь в «Орле и Решке» вдвое больше ведущих, два рюкзака, две золотые карты и в два раза больше эмоций и впечатлений.
20.00 Орел и решка. По морям. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.10 Взвешенные люди. (16+)
Восемнадцать участников со всей России, страдающих от лишнего веса, получают шанс не только кардинально изменить свою жизнь и заново поверить в себя, избавившись от надоевших килограммов, но и побороться за внушительный призовой фонд.
06.35 Помешанные на чистоте. (12+)
08.35 В стиле. (16+)
09.00 Свадьба всплывает. (16+)
11.40 В взвешенные люди. (16+)
13.00 Мастершеф. (16+)
15.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.35 Обмен домами. (16+)
19.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
03.40 Худшие татуировки Америки. (16+)
04.05 Битва диет. (12+)

РЕТРО

01.25, 02.40, 06.00, 07.15, 22.25, 23.40 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
04.00, 09.35 «БИНГО БОНГО». (16+)
05.50 Киноистории Глеба Скороходова. «Полосатый рейс». (12+)
08.35 «Детский альбом». (0+)
08.55 «Дорогая копейка». (6+)
09.15 «Дочь солнца». (6+)
09.35 «Валидуб». (0+)
11.30 Я разминуслся со временем. (12+)
12.00 «Валидуб». (0+)
12.20 «Великие холода». (0+)
12.40 Песня-88. (12+)
14.25, 15.40 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
17.00 Инвестиции в революцию. (12+)
17.50 Киноистории Глеба Скороходова. «2 билета на дневной сеанс». (12+)
18.05 «СПРУТ». (16+)
19.15 Дети блокады. (12+)
20.15 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
Великобритания, 1949 г. Режиссер: Альфред Хичкок. В ролях: Ингрид Бергман, Джозеф Коттен

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Строители замков. (12+)
03.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
04.00 Историю. (12+)
05.00, 05.30 Архео. (12+)
06.00 Кимоно Итику Куботы. История на шелке. (16+)
07.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
08.00 Секреты истории. (12+)
09.25 Кремль-9. (16+)
10.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
11.10 История Отечества в портретах. (12+)
11.30 Революция 1917 года. (12+)
12.00 Война в Крыму. Все в дыму. (12+)
12.40 Лица итальянского искусства. (12+)
13.00 Белый ангел Москвы. (12+)
13.45 Тайна Римской империи. (12+)
15.20 Тайны разведки: Развод по-итальянски. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
18.00 Рыцари: Во имя чести и славы. (12+)
19.00 Война в Корее. (12+)
20.00 Музеи Ватикана: Золотой век Ренессанса. Станцы Рафаэля. (12+)
21.00 Вилфлем. Город Иисуса. (12+)
22.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
23.00 Первая мировая. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 07.00 Запретная история. (12+)
07.50, 08.50 Как климат изменил ход истории. (12+)
09.50 Величайшие мистификации в истории. (12+)
10.40 Запретная история. (12+)
Джейми изучает истории четырех самых знаменитых и загадочных алхимиков всех времен.
11.30, 12.35 Российская империя: династия Романовых. (12+)
13.40 Мао в цвете. (12+)
14.30 Охота на Клауса Барби. (12+)
15.30 Запретная история
16.20 Невероятные изобретения. (12+)
16.50 Первая мировая война в цифрах. (12+)
17.40 Музейные тайны. (12+)
18.30 Запретная история. (12+)
19.20 Преступность военного времени. (12+)
20.10 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
21.00 Безграничная Римская империя. (16+)
22.05 История Египта. (12+)
23.10 Первая мировая война в цифрах. (12+)
00.00 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
00.55, 05.35 Запретная история. (12+)
01.45 Невероятные изобретения. (12+)
02.15 Мифы и чудовища. (12+)
03.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)
03.50, 04.20 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Зона строительства: Аэропорт «Канзай». (12+)
07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Потрясающий доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.15 Ограбление по-египетски. (16+)
10.05, 10.50 Авто - SOS. (12+)
11.40 Золото Юкона. (12+)
12.25 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+)
13.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.00 Дикий тунец. (12+)
14.45, 15.35 Авто - SOS. (12+)
16.20 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
17.10 Авто - SOS. (12+)
17.55, 18.45 Неизвестная планета земля. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Инстинкт выживания: Смертельные воды. (16+)
21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00, 22.45 Неизвестная планета земля. (12+)
23.35 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 Неизвестная планета земля. (12+)
02.00 Золото Юкона. (12+)
02.45, 03.30 Авто - SOS. (12+)
04.15 Неизвестная планета земля. (12+)
05.05 Труднейший в мире ремонт. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

04.05 Чужеземцы. (12+)
04.25 Наш румяный каравай. (12+)
04.40 Нескучный вечер. (12+)
05.00 Безопасность. (12+)
05.30 Я - фермер. (12+)
06.00, 10.00 История одной культуры. (12+)
06.30 Идеальный сад. (12+)
07.05, 07.20, 11.00, 11.15, 15.05, 15.20, 19.00, 19.15, 23.10, 23.25 Лучки-пучки. (12+)
07.35, 11.35, 15.35, 19.35, 23.40 Дома на деревьях. (12+)
08.25, 12.20, 16.25, 20.20 Стройплощадка. (12+)
08.55, 12.50, 16.50, 20.50 Травовед. (12+)
09.10 Самогон. (16+)
09.25 Высший сорт. (12+)
09.40 Квас. (12+)
10.30 Старый новый дом. (12+)
13.10 Дачные радости. (12+)
13.40 Дом, милый дом! (12+)
13.55 Букварь дачника. (12+)
14.05 Прогулка по саду. (12+)
14.35 У мангала. (12+)
17.10 Мастер-садовод. (12+)
17.45 Приглашайте в гости. (12+)
18.00 заСада. (12+)
18.30 Альтернативный сад. (12+)
21.05 Тихая моя родина. (12+)
21.40 Битва огородов. (12+)
22.20 Сам себе дизайнер. (12+)
22.35 История усадеб. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.30 Охота и рыбалка в... (12+)
07.05 Четвероногие охотники. (16+)
07.30 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
08.00 На зарубежных водоемах. (16+)
08.30 Охотник. (16+)
09.00, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовскиком. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.30 Охотничьи меридианы. (16+)
12.00 Советы бывалых. (12+)
12.25 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Охота в Белоруссии. (16+)
13.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
14.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.25 Охота по-фински. (12+)
16.55 Охота: собачья работа. (16+)
17.30 Прибалтийский лосось. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Планета рыбака. (12+)
19.00 Нож-помощник. (16+)
19.10 Кодекс охотника. (16+)
19.30 Смертельный улов. (16+)
20.15 Простые рецепты. (12+)
20.35 Большой троллинг. (12+)
21.00 Прикладная ихтиология. (12+)
21.30 Охотничьи собаки. (16+)
22.00 Сезон охоты. (16+)
23.00 На охотничьей тропе. (16+)
23.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Первоклассный фитнес. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 12.30 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 13.30 Боди-балет. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Табата-лайт. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагининой. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
Эксклюзивный проект от гуру кундалини-йоги Алексея Меркулова. Курс практик нацелен на приобретение гармонии с собой и чувства счастья. Хотите стать счастливыми? Окуните в мир кундалини-йоги вместе с Алексеем Меркуловым.
17.00, 22.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
10.00 Дикие и опасные. (16+)
11.00 Зоопарк. (12+)
12.00 Стать ветеринаром. (16+)
13.00 Планета мутантов: Намибия. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
16.00 Стать ветеринаром. (16+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Рокки-Маунтин. (16+)
18.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
19.00 Дикие и опасные. (16+)
20.00 Акулы приманка. (12+)
21.00 Вторжение. (16+)
22.00 Планета мутантов: Центральная Америка. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Остин Стивенс: заклинитель змей. (12+)
01.50 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
02.40 Акулы приманка. (12+)
03.30 Вторжение. (16+)
04.20 Планета мутантов. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 10.30 Молниеносные катастрофы. (16+)
11.00 Выжить в темноте: Подземный водопад. (12+)
12.00 Голые и напуганные. (16+)
14.00, 14.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
15.00 Разрушители легенд. (16+)
16.00 Быстрые и громкие. (12+)
17.00, 17.30 Охотники за реликвиями. (16+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
22.00, 22.30 Охотники за реликвиями. (16+)
23.00 Турбодуэт. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить: Испытано на людях. (16+)
00.55 Уличные гонки: Мемфис. (16+)
01.50 Уличные гонки. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.00, 08.30 Купономания. (12+)
09.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
10.00, 10.30 Свадебный салон XXL. (12+)
11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
13.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.00 Наша дикая жизнь. (12+)
15.00 Моя полная жизнь. (16+)
16.00, 16.30 Купономания. (12+)
17.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я не знала, что беременна. (16+)
20.30 За что мне такое тело? (16+)
21.00, 00.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
22.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
23.00 Трудности перехода. (18+)
00.00 Аномалии тела. (18+)
01.50 Меня не зовут на свидания. (16+)
02.40 Трудности перехода. (18+)
03.30 Аномалии тела. (18+)
04.20 Монстры внутри меня. (16+)
05.10 Я не знала, что беременна. (16+)
05.35 За что мне такое тело? (16+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 14.35, 23.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (0+)	04.15, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 2-й этап. (0+)
08.30 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспия. (0+)	06.00, 08.00, 14.00 Легкая атлетика. Юношеский чемпионат Европы (до 18 лет). Венгрия. (0+)
11.20, 19.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Локомотив» (Новосибирск). (0+)	11.00, 11.30 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+)
13.00, 21.10 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Комбинированная пирамида. Мужчины. Финал. (0+)	12.00 Олимпийские игры. Зал славы. Топ-10. Гимнасты. (0+)
16.35, 02.10 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспия. (0+)	13.00, 13.30, 00.00 Олимпийские игры. Живые легенды. (0+)
22.45 Ride The Planet - Норвегия. (0+)	15.05 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
01.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (0+)	16.00 Главный по футболу. Эрик Кантона. (0+)
05.00 Точка на карте. Казань. Борьба на поясах корэш. (12+)	16.05 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
05.30 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов. Часть 1-я. (0+)	16.10 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
	18.30, 19.30, 21.30 Теннис. «Уимблдон». 7-й день. Прямая трансляция. (0+)
	23.00 Теннис. «Уимблдон». Гейм, Шетт и Матс. (0+)
	23.15, 00.45 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+)
	00.35 Тележурнал Watts. (0+)
	02.30 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 02.30 Наше. (16+)	11.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
06.00 Засеки звезду. (16+)	12.00 Ждите ответа. (16+)
06.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00, 01.30 Караоке. (16+)
06.55, 10.35, 17.05, 01.25 PRO-клип. (16+)	14.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Сделано в 90-х. (16+)	15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
08.30 PRO-обзор. (16+)	16.00 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.55, 22.30 Чемпионат фанклубов-2018. Победитель дня. (16+)	18.15 100% летний хит. (16+)
10.40 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)	19.00 SA Party Гайд. (16+)
	20.00 #НАМУЗТВ. (16+)
	21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
	23.00 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины»	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки».
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	05.20 «Аладдин». (0+)	«Вспыши и чудо-машинки», «Йоко»
07.55 «Машинки страшилки»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»	06.15 «Микки и веселые гонки». (0+)	07.30 «Комета-дэнс»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»	07.15 «Дружные молсы». (0+)	07.35 «Роботар Поли и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	08.30 «Новые приключения пчёлки Майи»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»	09.10 «София Прекрасная». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»
09.55 «Домики»	10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	10.20 «Рэй и пожарный патруль»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	11.05 «Герои в масках». (0+)	Рэй - отважный юный пожарный. Вместе с командой машинок он берёт под свою опеку малышей, чтобы защищать их и предотвращать несчастные случаи. Если случится беда, Рэй и его надежные товарищи Эмби, Рэд, Бикон, Памп, Хейзел и Хеликс молниеносно окажутся там, где они нужны. А тут еще и три космических злодея вторглись в мирную жизнь городка и чинят неприятности. Но если за дело берутся Рэй и пожарный патруль, то всё будет в порядке!
11.30, 16.30 «Смешарики»	12.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)	11.40 «Роботы-поезда»
12.00, 22.00 «Бумажки»	13.25 «Новая школа императора». (0+)	12.15 «Ниндзяго»
12.30 «Друзья на все времена. Мой-додыр», «Про дудочку и птичку»	13.55 «Кид vs Кэт». (6+)	13.05 «КЛАССНАЯ ШКОЛА»
14.00, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)	13.55 «Отряд джунглей спешит на помощь»
14.50 «Деревяшки. Улитка»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)	15.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки»
17.00 «Друзья на все времена. Последний лепесток»	16.55 «Рapunцель: Новая история». (6+)	17.05 «Клуб Винкс»
18.30 «Малышарики»	17.50 «Утиные истории». (6+)	17.55 «Нелла - отважная принцесса»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Зеленый кузнечик», «Чуня»	18.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	18.20 «Смешарики. Новые приключения»
20.25 «Бобр добр. Кепка-невидимка»	19.30, 20.55 «Гравити Фолз». (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 «Лео и Тиг»	22.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки»
21.55 «Везуха!»	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	22.40 «Черепашки-ниндзя»
	23.30 «Команда «Мстители». (12+)	23.05 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	23.50 «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ. 1 серия
	01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	История о том, как Вася, Олег, Игорь, Яна, Таня и самый младший Вовочка со своим питомцем, петухом Федей, отправляются в поход.
	03.05 «Это моя комната!» (0+)	01.05 «Куми-Куми». (12+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	01.30 «Колыбельные мира»
		01.35 «Зиг и Шарко»
		02.20 «Копилка фокусов»
		02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Друзья-товарищи»
		03.05 «Что такое хорошо и что такое плохо»
		03.15 «Два билета в Индию»
		03.35 «Кем быть?»
		03.45 «Подводный счёт»
		04.00 «Викинг Вик»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «Дядя Федор, пес и кот. Митя и Мурка». Мультфильм	19.00 Протоиерей Ливерий Воронов. Цикл: Петербургские заступники
08.20 «Дядя Федор, пес и кот. Мама и папа». Мультфильм	19.25 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1
08.40 «Девочка и лев». Мультфильм	20.45 Спас. Прямой эфир
08.50 «ИВАН ГРОЗНЫЙ»	21.45 Прямая линия.
10.45 Следы Империи	Отв. священника
12.30 Монастырская кухня	23.15 Паисий Святогорец. Фильм 5. Панагуда
13.00 Прямая линия.	00.15 Предстоятель
Отв. священника	00.30 Слово
14.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА» СССР, 1989 г.	01.15 Спас. Прямой эфир
16.00 Встреча	02.15 Вся Россия
17.00 Монастырская кухня	02.30 Иоанн Богослов.
17.30 Слово	Цикл: Апостолы
18.15 Русская Голгофа. Кто мы? Фильм 11	03.00 Чернобыль. До и после
18.45 Вся Россия	04.00 Монастырская кухня
	04.30 Предстоятель
	04.45, 05.00 Вся Россия
	05.15 Спас. Прямой эфир
	06.15 Прямая линия.
	Отв. священника
	07.45 Слово

Православный календарь

9 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Тихвинской иконы Божией Матери.



Прп. Давида Солунского. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Свт. Дионисия, архиеп. Суздальского. Обретение мощей прп. Тихона Луговского, Костромского. Перенесение мощей прп. Нила Столобенского. Сщмч. Георгия пресвитера. Лиддской (Римской), Нямецкой, Седмиезерной икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

Заповедь о любви остается всегда обязательной ко всем разномыслящим без исключения, как бы далеко ни ушли они от Христовой истины». Свт. Василий, еп. Кинешемский

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

до 1 000 000 рублей на срок до 5 лет

от 11% годовых

Интерпромбанк

Без страховок Без комиссий

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Заполнил заявку по телефону и получил деньги в тот же день!

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама. 75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (495) 295-04-04

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Центр защиты обманутых вкладчиков

Поможем в возврате вкладов из КПК, МФО, банков.

Инвалидам и пенсионерам скидка 30%

Бесплатная горячая линия:

8-800-302-90-40
8-499-136-00-37

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ! НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ


- Единоновременная выплата до 5 000 000 рублей
- Ежемесячно до 50 000 рублей
- Оплата всех коммунальных услуг
- Ремонт в квартире
- БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.35	«КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
	
<p>Регина не может простить мужу измену. КГБ ловит Льва в тот момент, когда он покупает доллары. На допросе следователь настоятельно рекомендует Барскому помириться с женой. Регина знакомится с талантливым молодым модельером Славой Зайцевым.</p>	
23.40	«СПАРТА». (16+)
<p>Следователь Липатова сообщает Крюкову, что заурядным на первый взгляд делом активно интересуется руководство.</p>	
00.45	«Время покажет». (16+)
02.10	Модный приговор
03.05	Модный приговор
03.20	«Мужское / Женское». (16+)
04.10	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«БРАТАНЫ-4». (16+)
15.55	«ГЕНИЙ». (16+)
	
<p>СССР, 1991 г. Детектив. Обаятельный и талантливый авантюрист Сергей Ненашев, вооружившись электроникой, не оставляет милиции никаких шансов для обвинения в преступлении.</p>	
18.40	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.30	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	«КАМЕНСКАЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ


05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
<p>Зимина повторно оперируют после второго падения. Лада хитро-стью снимает с Куликова вину за недосмотр и объясняет падение неисправностью фиксирующих ремней. Выясняется, что Зимин - вовсе не алкоголик, а без-ушесный муж, недавно потерявший в катастрофе любимую.</p>	
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Футбол.
<p>Чемпионат мира-2018. 1/2 финала</p>	
22.55	«СЕЛФИ». (16+)
<p>Россия, 2017 г. Остро- сюжетный фильм. В ро-лях: Константин Хабен-ский, Юлия Хлынина. Популярного писателя и телеведущего Владими-ра Богданова внезапно заменяет абсолютный двойник! Он полностью копирует его - жесты, мимика, даже шутит так, что никто не заподозрит подмены.</p>	
01.20	«ПОДДУБНЫЙ». (12+)
<p>Россия, 2013 г. Биогра-фия. В ролях: Михаил Пореченков, Катерина Шпица.</p>	

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	06.50 07.45 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
08.35	09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
18.35	19.20 «Охотники за на-цистами». (16+)
<p>Расследование деятель-ности карательного отряда СД в Ленинградской обла-сти и одного из его самых активных участников по фамилии Долин, который попал в плен в 1941 году.</p>	
20.10	«Не факт!» (6+)
20.40	21.25 22.10 «Улика из про-шлого». (16+)
23.15	«КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
<p>«Звезда на «Звезде» с Александром Стрижено-вым». (6+)</p>	
01.35	«КОНТРУДАР». (12+)
03.10	«ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)



ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
	
10.35	«Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)
11.30	События
11.50	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
<p>1953 год. В уютной британской деревушке Гранчестер при загадоч-ных обстоятельствах умирает один из членов местной религиозной общины.</p>	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный от-бор». (12+)
17.50	«УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
<p>Алиса приходит в себя после избиения. Вер-нувшийся Денис злорад-ствует, узнав, что жена потеряла ребенка.</p>	
19.40	События
20.00	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошен-ники! Соседи-вредите-ли». (16+)
23.05	«Удар властью. Миха-ил Евдокимов». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. «Левые» кон-церты». (12+)
01.25	«Разбитый горшок президента Картера». (12+)
02.15	Петровка, 38. (16+)
02.35	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.25	Мой герой. (12+)
05.10	«Естественный от-бор». (12+)



ОТР

05.05	13.15 21.05 «Правда?» (12+)
06.00	12.05 23.50 «Большая стра-на. Возможности». (12+)
06.40	«Большая наука». (12+)
07.05	15.15 «За дело!» (12+)
08.00	«Золотая антилопа».
08.25	16.10 «Культурный обмен». (12+)
09.15	22.00 «ВЗРЫВ ИЗ ПРО-ШЛОГО». (12+)
10.50	23.35 «Вспомнить всё». (12+)
11.05	«Истинная роль». (12+)
11.30	«Гамбургский счёт». (12+)
12.00	13.00 15.00 Новости
14.10	00.55 «Дело темное». (12+)
<p>Ленинград, декабрь 1925 года. Поэт Сергей Есенин обнаружен мерт-вым в номере гостиницы «Англетер». Официальная версия - самоубийство. Но почему так странно ведется следствие?</p>	
17.00	01.45 ОТражение. (12+)
00.30	«За строчкой архивной...» (12+)



НТВ

04.50	«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
05.20	Суд присяжных. (16+)
06.00	Сегодня
06.05	Суд присяжных. (16+)
06.30	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.30	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА». (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор.
<p>Чрезвычайное проис-шествие</p>	
14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
<p>С Шиловым встречается Апостол и предлагает сумасшедшие деньги за прекращение дела по убийству Ольги Дуги-ной...</p>	
16.00	Сегодня
16.25	«СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
17.00	«ДНК». (16+)
18.00	«МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ». (16+)
<p>Египет. Неизвестный террорист устанавли-вает секретную мину на днище корабля россий-ской дипломатической миссии. Позволив кон-сулу, террорист требует миллион евро за ней-трализацию смертонос-ного заряда.</p>	
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬЯВО-ЛЫ». (16+)
23.30	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
<p>На съемной квартире найдено тело Петра Яр-цева, владельца сети обувных магазинов.</p>	
00.25	Суд присяжных. (16+)
01.25	Квартирный вопрос. (0+)
02.30	«И снова здравствуй-те!» (0+)
03.00	«СТЕРВЫ». (18+)
03.50	«ДОРОЖНЫЙ ПА-ТРУЛЬ». (16+)


Москва 24 МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 12.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.35	14.35 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специ-альный репортаж». (12+)
13.15	19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
16.15	17.30 Интервью. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
17.45	03.15 Сеть. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
20.35	01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
00.35	Сделано в Москве. (12+)
03.35	Без купюр. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пленницы судьбы»
07.00	Новости культуры
07.05	«В ЛЕСАХ И НА ГО-РАХ»
07.50	«Гай Юлий Цезарь»
08.00	Новости культуры
08.05	«Пешком...»
08.30	«КОРТИК»
<p>СССР, 1973 г. Приключения.</p>	
09.40	«Гроты Юнгана. Ме-сто, где буддизм стал религией Китая»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.25	«ДИККЕНСИАНА»
13.25	«Агатый каприз Им-ператрицы»
13.50	«Абсолютный слух»
14.30	«Уроки рисования с Сергеем Андрияком»
15.00	Новости культуры
15.10	«Письма из провин-ции»
15.40	«Мир Стоунхенджа»
16.35	Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чай-ковского
17.30	«Пленницы судьбы»
18.00	«В ЛЕСАХ И НА ГО-РАХ»
18.45	«Вспомнить всё. Голо-грамма памяти»
19.30	Новости культуры
19.45	«Мир Стоунхенджа»
20.40	«Спокойной ночи, малыши!»
20.55	«Больше, чем любовь»
21.35	«ЕКАТЕРИНА»
22.55	«Лимес. На границе с варварами»
23.15	Новости культуры
23.35	«Двадцатый век. Потер-я невинности». (16+)
00.05	«ДИККЕНСИАНА»
01.05	Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чай-ковского
02.00	«Вспомнить всё. Голо-грамма памяти»
02.40	«Гроты Юнгана. Ме-сто, где буддизм стал религией Китая»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
15.25	«Дача 360». (12+)
16.10	«Шестое чувство». (12+)
17.10	«УМНИК». (16+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
	
00.30	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.40	«Самое яркое». (16+)

СТС СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.35	«Команда Турбо». (0+)
07.00	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Том и Джерри». (0+)
08.30	«КУХНЯ». (12+)
09.30	«Уральские пельме-ни». (16+)
10.00	«ШПИОН ПО СОСЕД-СТВУ». (12+)
11.55	«ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
<p>США, 2016 г. Боевик. Вин Дизель, Донни Йен. Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий. Он собирает команду без-башенных экстремалов...</p>	
14.00	«КУХНЯ». (12+)
18.30	«Уральские пельме-ни». (16+)
20.15	«ЭЛВИН И БУРУНДУ-КИ-2». (0+)
	
<p>США, 2009 г. Комедия. Дж. Ли, З. Левай. С помощью Дэйва бу-рундуки добились ко-лоссального успеха и стали самой популярной группой в мире. Но од-нажды случается несча-стье, и Дэйв попадает в больницу.</p>	
22.00	«СМОКИНГ». (12+)
00.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«ВМЕШАТЕЛЬСТВО». (18+)
02.40	«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
03.40	«КРЫША МИРА». (16+)
04.40	«ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.10	«Ералаш». (0+)
05.50	«Музыка на СТС». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Песни нашего кино». (12+)
07.20	«Вспомнить все». (12+)
07.30	13.15 «Александр Годунов. Побег в никуда». (12+)
08.20	«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
09.35	«ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
11.05	22.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.40	«Песни нашего кино». (12+)
14.05	«СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
15.55	«Тайны кино». (12+)
16.50	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕ-НИЙ ВЕСНЫ». (12+)
17.50	«МИСС ФРАЙНИ ФИ-ШЕР». (16+)
20.00	«ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
21.25	«ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
00.25	Раскрывая мистические тайны. (12+)
01.10	«Это по-нашему!» (16+)
01.40	«МИСС ФРАЙНИ ФИ-ШЕР». (16+)
03.30	«Тайны кино». (12+)
05.00	«Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 14.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КОНСТАНТИН». (16+)</p> <p>Германия, 2005 г. Мистический триллер. К. Ривз, Р. Вайс. Джон Константин обладает необычным даром. Он может распознавать ангелов и демонов, бродящих в мире смертных под видом людей.</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «АНТРОПОИД». (18+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>В первом испытании экстрасенсы должны будут почувствовать, взглянув на фотографию Кати, всю драму этой девушки, которая из красавицы превратилась в ходячий скелет. Мама Кати очень надеется, что участники смогут убедить дочку нормально питаться.</p> <p>14.00 «СТУДИЯ СОЮЗ». (16+)</p> <p>20.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Ребята высаживаются на новый остров. Они разделяются на группы, чтобы обеспечить себя всем необходимым. Мила и Гера отправляются на осмотр острова и неожиданно для себя сближаются. Леша и Оля остаются...</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 Stand Up. Дайджест. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 Импровизация. (16+)</p> <p>03.05 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>В номере отеля убит проживавший там юрист. В прямом эфире в убийстве признаётся горничная Мария Ортис, но она утверждает, что защищалась от изнасилования.</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Архитектор Алан Фостер найден мертвым на крыльце недавно купленного им старинного особняка. Местные жители рассказывают об обитающем здесь призраке прежнего владельца, по преданию, так же, как и Фостер, выпавшем из окна верхней комнаты.</p> <p>23.00 «СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>05.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Смешно до боли». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-2». (12+)</p> <p>15.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>Россия, 2004-2013 гг. И. Моховиков, А. Лымаев, А. Маклаков. Сериал повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идёт о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>16.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>00.00 «24». (16+)</p> <p>01.45 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)</p> <p>02.40 «ИРЛАНДЕЦ». (16+)</p> <p>04.45 Улетное видео. (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Дорога в Россию». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 15.00, 19.30, 23.40 Новости</p> <p>07.05, 00.05 Все на Матч!</p> <p>09.00, 11.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/4 финала. (0+)</p> <p>11.00, 13.30 «День до...» (12+)</p> <p>14.00, 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>14.30 «По России с футболом». (12+)</p> <p>15.05, 19.35, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>15.40 Футбол. Россия - Франция. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы</p> <p>16.30, 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>18.30 «Домой». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>19.00 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>00.25 Смешанные единоборства. UFC. С. Миочич - Д. Кормье. М. Холлоуэй - Б. Ортега. (16+)</p> <p>02.30 Смешанные единоборства. RCC. А. Емельяненко - В. Пешта. В. Немков - К. Ф. де Абреу. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)</p> <p>04.20 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)</p> <p>06.10 «Есть только миг...» (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>11.35 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «РУСАЛКА». (16+)</p> <p>Россия, 2012 г. Мелодрама. Е. Шилова, П. Харланчук. Встретившись однажды, простая девушка Наташа и сын известного бизнесмена Олег полюбили друг друга.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «СПАСТИ МУЖА». (16+)</p> <p>22.40 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ-2». (16+)</p> <p>04.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p>

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ ВАШИМ СОСУДАМ

Как органично помочь организму



ВСЕМ СИСТЕМАМ СИСТЕМА

— Елена Александровна, насколько важна для организма сосудистая система и как ей можно помочь в случае необходимости?

— Важность состояния сосудов трудно переоценить, они пронизывают весь организм. От того, в каком состоянии они находятся, зависит функционирование таких жизненно важных систем, как нервная система и головной мозг. К сожалению, людей, страдающих различными сосудистыми

Сегодня многие из нас за средства натуральные, в особенности, если речь идёт о здоровье. О том, как помочь сосудистой системе с помощью парафармацевтиков, беседуем со специалистом Многопрофильного Центра Биоинноваций Еленой Львовой.

проблемами, достаточно много, в особенности это касается мужчин старше 45-50 лет, при этом препараты с химическим составом показаны не каждому.

— А что Вы можете рассказать о парафармацевтиках?

— Человеческий организм в большинстве случаев предпочитает органику, здесь вытяжки из натуральных трав и растений в определённых пропорциях, т. е. парафармацевтики, и есть та самая поддержка.

— Какой из них разработан для помощи сосудистой системе?

— Входящие в состав средства Кардиохелс компоненты способствуют освобождению внутренних стенок сосудов и артерий от холестерина и других жиров в форме налётов, препятствуя негативным последствиям.

— Сосуды головного мозга очень мелкие и хрупкие. Как помогает им это средство?

— Многим людям знакомы частые, порой сильные проблемы с головой. Это может быть связано с различными проблемами сосудов головного мозга. Кардиохелс мо-

жет способствовать защите сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена, которые могут вызывать спазмы сосудов, а также поддержке артериального давления.

ДЛЯ ПАМЯТИ, ДЛЯ СЕРДЦА

— У многих пожилых людей существует проблема с памятью...

— Здоровье и активность человек желает поддерживать в любом возрасте. Одной из причин проблем с памятью может быть сужение сосудов головного мозга или жировые отложения на стенках сосудов. Происходит кислородное голодание клеток мозга. Поэтому сосуды и нужно поддерживать прежде всего. Здесь на помощь и приходит Кардиохелс.

— А что с сосудами, которые ведут к сердцу?

— Проблемы с сердцем, например, проявляются при недостаточном поступлении кислорода к сердечной мышце по коронарным артериям. Наиболее частая причина нарушений здесь — сужение их просвета по

многочисленным факторам. И здесь парафармацевтик вам в помощь.

— Не могли бы вы рассказать об этом подробнее?

— Если суммировать всё, о чём мы упоминали, то скажем, что активная формула препаратов Кардиохелс направлена на поддержание периферического кровообращения. Его натуральные компоненты могут способствовать поддержанию кровообращения, снижению проблем сердечно-сосудистой системы и улучшению трофики нервной ткани, улучшению снабжения клеток головного мозга кислородом, могут оказать защиту от повреждения недоокисленными продуктами обмена. Компоненты средства могут помочь поддержанию прочности кровеносных сосудов, снижению частоты сердечных сокращений, они обладают успокаивающим и снижающим напряжение действием. Составляющие Кардиохелса помогают поддерживать уровень холестерина в крови и препятствовать образованию негативных последствий.

— Имеются ли противопоказания?

— Возможна индивидуальная непереносимость отдельных компонентов, средство нельзя включать в рацион беременным и кормящим женщинам. Более подробную информацию можно получить по тел. 8-800-333-83-03, звонок бесплатный.

На правах рекламы

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
08.30 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)
11.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
13.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
15.30 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)
17.50 «СКРИЖАЛИ СУДЬБЫ». (16+)
20.10 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
США, Гонконг, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Мартин Шин
23.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Джейми Фокс, Леонардо ДиКаприо, Сэмюэл Л. Джексон
02.05 «БОЛЬШОЙ ВСПЛЕСК». (18+)
04.10 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ИВАН». (6+)
08.20 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
10.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
12.10 Старое доброе кино. «УДАР! ЕЩЕ УДАР!» (6+)
14.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
16.20, 17.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
18.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов
22.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)
00.20 «ЖИВОЙ». (16+)
02.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.10, 04.55 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
07.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)
10.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
12.30 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)
14.25 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Елена Цыплакова, Сергей Насилов
16.10 «МУЖИКИ!». (6+)
СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская
18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «МАМЫ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.10, 18.25 Проект Подиум. (16+)
06.45, 10.55 «КУХНЯ». (16+)
07.15, 11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни. (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
16.05, 03.40 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
17.00, 04.35 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Испания, 2014 г. В ролях: Паула Эчеваррия, Мигель Анхель Сильвестре
20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ». (16+)
00.15, 00.50, 02.30, 03.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.00 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛП». (18+)
02.40 «К ЧУДУ». (16+)
04.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
06.10 «ЛОК». (16+)
07.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
09.10 «ЭКСПАТ». (16+)
10.55 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
12.15 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
Драма, США, 2008 г.
13.55 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
18.55 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
20.30 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
22.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
23.45 «АРСЕНАЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.10 «МАМЫ-3». (12+)
02.40 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
04.15, 09.50, 16.10 Крупным планом. (16+)
04.30 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
06.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
10.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
12.05, 13.05, 18.45, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
14.05 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
16.30 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
20.50 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
22.55 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Мелодрама, Россия, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
02.20 «ГАЗЕЛИ». (16+)
04.10 Между нами. (16+)
04.30 «ИГРЫ». (16+)
06.30 «КРИМИНАЛЬНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
08.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
10.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
11.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
16.05 «АНЖИ ГАБРИЕЛЬ». (16+)
17.50 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРЫ». (16+)
19.30 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
21.30 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2013 г.
23.15 «(ОТТ+ББ)Ч». (16+)

FOX LIFE

08.00, 12.45, 07.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.20, 18.45, 02.15 «КАСП». (16+)
09.00, 13.10, 00.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.15, 07.30 На кухне у Найджеллы. (12+)
14.40, 05.20 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.30, 03.45 «НОМЕР 309». (16+)
18.05 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
21.00, 23.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
6 сезон. Сериал. Франция, 2018 г.
21.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.35 «СКОРПИОН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАПОВЕДНИК СТРАХА». (16+)
Сериал. Триллер, Россия, 2007 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «СОБЛАЗН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (12+)
Фэнтези, мелодрама, США, Великобритания, 2016 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ФАНТОЦЦИ». (12+)
Комедия, Италия, 1975 г.
14.20, 22.20, 06.20 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Драма, США, 2016 г.
16.10, 00.10, 08.10 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

00.50, 22.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
02.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
06.10 «КУКУШКА». (16+)
08.05 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
09.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
11.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
13.45 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
16.20 «МИРАЖ». (12+)
19.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
21.50 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА». (0+)
Комедия, СССР, 1986 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00, 04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
00.50, 01.30 «РЕЙК». (16+)
02.15, 03.00, 13.35, 16.30, 19.20, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
06.00, 09.45, 12.45, 15.40, 18.30, 21.15 «РИВЬЕРА». (16+)
06.50 «ВСПОМНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
07.40, 10.40 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
08.40 «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (16+)
11.45, 14.40, 17.30 «РИЛ-ЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
20.15, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
07.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
08.00 Новости
08.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.00 Новости
13.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15, 02.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
22.05 «ТАНГО ЛЮБВИ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ОСТРОВА». (12+)
03.00 Другой мир. (12+)
03.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
04.30 Дела семейные. Новые истории. (16+)
05.25 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его зовут доктор Комаровский. А его школа - настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.
07.30 Генеральная уборка. (16+)
08.00 Битва салонов. (16+)
10.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
13.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
16.00 Орел и решка. Кругосветка. (16+)
17.00 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 Орел и решка. Россия. (16+)
21.00 Инсайдеры. (16+)
23.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
Сериал. США, 2005-2010 г.
00.50 Пятница News. (16+)
01.20 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.00 Взвешенные люди. (16+)
06.25 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с друзьями, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.
07.00 Помешанные на чистоте. (12+)
08.00 В теме. (16+)
08.30 Свадьба всплывает. (16+)
11.00 Взвешенные люди. (16+)
13.00 Мастершеф. (16+)
15.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.35 Обмен домами. (16+)
19.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Аргентина, 1998-1999 г.
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.30 В теме. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 Битва диет. (12+)

РЕТРО

01.00, 06.00, 22.20 Песня-88. (12+)
02.45, 03.55, 09.05, 10.15 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
05.20 Суворов. Альпийский поход. (12+)
07.45 Киноистории Глеба Скороходова. «Максим Перепелица». (12+)
07.55 «Десять лет спустя». (6+)
08.05 «Дракон». (6+)
Мультфильм
08.25 «Дядя Степа - милиционер». (6+)
Мультфильм
08.45 «Дядя Миша». (6+)
Мультфильм
08.55 «Жила-была курочка». (6+)
Мультфильм
11.40 «Детский альбом». (0+)
Мультфильм
12.00 «Дорогая копейка». (6+)
Мультфильм
12.20, 18.15 «СПРУТ». (16+)
13.30, 14.50 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА». (6+)
16.10 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
19.25, 20.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Михай Волонтир, Клара Лучко, Армада Шенгеля, Иван Рыжов

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Кинома Итики Куботы. История на шёлке. (16+)
03.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
04.00 Секреты истории. (12+)
05.25 Кремль-9. (16+)
06.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
07.10 История Отечества в портретах. (12+)
07.30 Революция 1917 года. (12+)
08.00 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
08.40 Лица итальянского искусства. (12+)
09.00 Белый ангел Москвы. (12+)
09.45 Тайна Римской империи. (12+)
11.20 Тайны разведки. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.00 Рыцари. (12+)
15.00 Война в Корею. (12+)
16.00 Музеи Ватикана. (12+)
17.00 Вифлеем. Город Иисуса. (12+)
18.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
19.00 Первая мировая. (12+)
20.00 Час истины: Испания эпохи Реконксты. (12+)
21.00, 21.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
22.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
23.00 Таинственная Франция: Секреты тамплиеров. (12+)

VIASAT HISTORY

06.25 Невероятные изобретения. (12+)
07.00 Музейные тайны. (12+)
07.45 Мао в цвете. (12+)
08.40 Охота на Клауса Барби. (12+)
09.40 Величайшие мистификации в истории. (12+)
10.30 Запретная история. (12+)
11.15 Скрытые угрозы эпохи Тюдоров. (12+)
12.20 Опасные дома послевоенных лет. (12+)
13.25, 14.00 Швы времени. (12+)
14.35 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
15.30 Запретная история. (12+)
16.20 Невероятные изобретения. (12+)
16.50 Первая мировая война в цифрах. (12+)
17.40 Музейные тайны. (12+)
18.30 Запретная история. (12+)
19.20 Заговор. (12+)
20.10 Настоящая игра престолов. (12+)
21.00 Воительницы. (12+)
21.55 Святая инквизиция. (16+)
22.40 Первая мировая война в цифрах. (12+)
23.30 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
00.25 Запретная история. (12+)
01.15 Невероятные изобретения. (12+)
01.45 Мифы и чудовища. (12+)
02.35 Музейные тайны. (12+)
03.20, 03.50 Невероятные изобретения. (12+)
04.20 Музейные тайны. (12+)
05.10 Воительницы. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Зона строительства. (12+)
07.20 Научные глупости. (12+)
07.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.20 Неизвестная планета земля. (12+)
10.10, 11.00 Инстинкт выживания. (16+)
11.45 Золото Юкона. (12+)
12.30 Инстинкт выживания. (16+)
13.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.00 Дикий тунец. (12+)
14.50, 15.35 Инстинкт выживания. (16+)
16.20 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Экстремальный футбол в России. (12+)
18.50 Осушить океан: «Титаник». (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Экстремальный футбол в России. (12+)
22.45 Осушить океан: Бермудский треугольник. (12+)
23.35 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 Экстремальный футбол в России. (12+)
02.00 Золото Юкона. (12+)
02.45, 03.30 Авто - SOS. (12+)
04.15 Экстремальный футбол в России. (12+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.30, 04.30, 08.15, 12.20, 16.25, 20.20 Стройплощадка. (12+)
01.00, 04.55, 08.45, 12.50, 16.50, 20.50 Травовед. (12+)
01.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
01.45, 21.35 Дачных дел мастер. (12+)
02.15, 22.05 С пылу с жару. (12+)
02.30, 22.20 Календарь дачника. (12+)
02.45, 22.20 Идеальный сад. (12+)
03.10, 03.25, 06.55, 07.10, 11.00, 11.15, 15.00, 15.20, 19.00, 19.15, 23.10, 23.25 Лучки-пучки. (12+)
03.45, 07.30, 11.35, 15.35, 19.35, 23.45 Дома на деревьях. (12+)
05.15 Самогон. (16+)
05.30 Высший сорт. (12+)
05.45 Квас. (12+)
06.00, 10.05 Прогрулка по саду. (12+)
06.30 Старый новый дом. (12+)
09.00 Дачные радости. (12+)
09.30 Дом, милый дом! (12+)
09.45 Букварь дачника. (12+)
10.30 У мангала. (12+)
13.10 Мастер-садовод. (12+)
13.40 Приглашайте в гости. (12+)
14.00 заСада. (12+)
14.30 Альтернативный сад. (12+)
17.10 Тихая моя родина. (12+)
17.45 Битва огородов. (12+)
18.15 Сам себе дизайнер. (12+)
18.30 История усадеб. (12+)
21.05 Декоративный огород. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Охотничьи меридианы. (16+)
06.30 Советы бывалых. (12+)
06.50 На рыбалку с охотой. (12+)
07.25 Охота в Белоруссии. (16+)
08.00 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00, 09.30, 14.30, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.30 Охота по-фински. (12+)
12.00 Охота: собачья работа. (16+)
12.35 Прибалтийский лосось. (16+)
13.05 Рыбалка в России. (16+)
13.30 Планета рыбака. (12+)
14.00 Нож-помощник. (16+)
14.15 Кодекс охотника. (16+)
16.30 Смертельный улов. (16+)
17.15 Простые рецепты. (12+)
17.35 Большой троллинг. (12+)
18.00 Прикладная ихтиология. (12+)
18.30 Охотничьи собаки. (16+)
18.55 Сезон охоты. (16+)
19.30 На охотничьей тропе. (16+)
19.55 На рыбалку вместе с папой. (16+)
20.30 Охота с луком. (16+)
21.00 Фишермания. (12+)
21.30 Зов предков. (16+)
22.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.30 Охота и рыбалка в... (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Первокласный фитнес. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.20, 22.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
Любимая всеми аэробика, родоначальница современных фитнес направлений. Музыка и ритмичные движения позволяют улучшить выносливость и быстро избавиться от лишнего килограмма. Это не просто тренировка, это возвращение в прошлое.
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Табата-лайт. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
10.00 Дикие и опасные. (16+)
11.00 Акулы приманка. (12+)
12.00 Вторжение. (16+)
13.00 Планета мутантов. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
16.00 Вторжение. (16+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
19.00 Дикие и опасные. (16+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Королева львов. (16+)
22.00 В джунглях Индии: Пустыня Тар: священные пески. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
01.50 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
02.40 На свободу с питбулем. (16+)
03.30 Королева львов. (16+)
04.20 В джунглях Индии: Пустыня Тар: священные пески. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 10.30 Молниеносные катастрофы. (16+)
11.00, 11.30 Научные приколы. (12+)
12.00 Турбодуэт. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00, 14.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
15.00 Разрушители легенд. (16+)
16.00 Быстрые и громкие. (12+)
17.00, 17.30 Охотники за реликвиями. (16+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00, 22.30 Охотники за реликвиями. (16+)
23.00 Как устроена Вселенная: Звезды, которые убивают. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55 Американский чоппер. (12+)
01.50 Уличные гонки. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.00 Свадьбы: Битва жениха. (16+)
08.00, 08.30 Купономания. (12+)
09.00 Поместия: новая жизнь. (12+)
10.00 Наша дикая жизнь. (12+)
11.00, 11.30 Король кондитеров. (12+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
13.00, 14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
15.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
16.00, 16.30 Купономания. (12+)
17.00 Поместия: новая жизнь. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Нижний Новгород». (0+)
08.45, 16.40, 02.15 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспия. (0+)
11.25, 04.55 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
11.55, 12.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы
13.55 Десятка! (16+)
14.15 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
14.40 Футбол. «Суперкубок Легенд». Италия - сборная звезд. Прямая трансляция из Москвы
15.40 Футбол. «Суперкубок Легенд». Россия - Франция. Прямая трансляция из Москвы
19.20 Первый. (12+)
19.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
22.00, 23.05, 00.10, 01.15 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
05.25 Танцевальный спорт. Чемпионат мира WDC-2017 по европейским танцам среди профессионалов. Часть 2-я. (0+)

EUROSPORT 1

04.00, 07.00, 09.30, 13.00, 22.00, 00.45 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)
06.00, 08.00, 11.00 Легкая атлетика. EAA Meetings. Люцерн. (0+)
12.15 Тележурнал Watts. (0+)
13.55 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.45 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Теннис. «Уимблдон». Гейм, Шетт и Матс. (0+)
20.15 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/4 финала. (0+)
21.00 Лучшее из конного спорта. (0+)
21.30 Дух парусного спорта. (0+)
22.55 Олимпийские игры. Спорт изнутри. (0+)
23.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
23.35 Автогонки. Суперкубок Porsche. Сильверстоун. (0+)
00.00 Ралли. Сан-Марино. (0+)
00.15, 02.30 Футбол. Чемпионат MLS. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 20.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05, 01.25 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 18.15 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 100% летний хит. (16+)

11.00 Засеки звезды. (16+)
13.00 Сделано в 00-х. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
16.00 Караоке. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
21.30 Ждите ответа. (16+)
22.30 Чемпионат фанклубов-2018. Победитель дня. (16+)
23.00 Тор-30.
Крутяк недели. (16+)
01.30 Наше. (16+)
02.30 Неспиннер. (16+)
04.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.55 «Машины страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.55 «Деревяшки. Улитка»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
14.50 «Домики. Маяк»
15.50 «Бобр добр. Келпа-невидимка»
17.00 Друзья на все времена. «Кошкин дом»
18.25 «Малышарики»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кубик и Тобик», «Коротышка - зеленые штанишки»
21.30 «Лео и Тиг»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15 «Микки и веселые гонки». (0+)
07.15 «Дружные молсы». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.05 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Новая школа императора». (0+)
13.55 «Кид vs Кэт». (6+)
15.05 «С приветом по планетам». (12+)
16.00 «Финес и Ферб». (6+)
16.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.50 «Утиные истории». (6+)
18.45, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Альфа и Омега: Клыкастая братва». (6+)
22.00 «ОДИНАДЦАТЬ». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.30 «Команда «Мстители». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.05 Это моя комната! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки».
«Вспыши и чудо-машинки», «Йоко»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.35 «Роботар Поли и его друзья»
08.30 «Новые приключения пчелки Майи»
Озорная пчелка Майя и ее друзья Вилли, Флип и Бен возвращаются на экраны, чтобы порадовать телезрителей историями о своих новых приключениях! Волнения в улье утихли, и Майя живет беззаботной жизнью на своем любимом лугу. Но это не значит, что вокруг не осталось неизведанных лесов и тайных цветочных полянок. - и они притягивают Майю, как магнит.
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»
10.20 «Рэй и пожарный патруль»
11.40 «Роботы-поезда»
12.15 «Ниндзяго»
Добро пожаловать в Ниндзяго - далекую волшебную страну, полную тайн и секретов!
13.05 «КЛАССНАЯ ШКОЛА»
13.55 «Отряд джунглей спешит на помощь»
Невероятные приключения защитников джунглей.
15.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Нелла - отважная принцесса»
18.20 «Лунтик и его друзья»
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ми-Ми-Мишки»
22.40 «Черепашки-ниндзя»
23.05 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.50 «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». 2 серия
01.05 «Куми-Куми». (12+)
01.30 «Колыбельные мира»
01.35 «Зиг и Шарко»
02.20 «Копилка фокусов»
02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Шакаленок и верблюд»
03.00 «Мишка-задира»
03.05 «Мышонок Пик»
03.25 «Самый, самый, самый»
03.45 «Подводный счёт»
04.00 «Викинг Вик»

ДЕТСКИЙ

08.01, 11.35 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13, 11.48 «Грузовичок Пик». (0+)
08.23, 11.57 «Машины помощники». (0+)
08.32 «Упрямое тесто». (6+)
08.43 «Трубка и медведь». (12+)
08.54 «Чемпион». (6+)
09.05, 15.36, 21.48 Мультфильмы. (0+)
09.54, 12.02, 15.10, 16.38, 21.22, 22.50 Мультфильмы. (6+)
10.06, 17.01, 23.04 Подарок другу. (12+)
10.35, 17.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.04, 18.08 «Облачка». (0+)
12.22 «Новичок». (0+)
12.40, 18.45 «Гора самоцветов». (6+)
13.08, 19.13 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)
13.35, 19.41 «Почемучка». (6+)
14.02, 20.11 Тайны сказок. (6+)
14.29, 18.02 «Мультяшки-объясняшки». (0+)
14.35, 20.41 «КОМНАТА 13». (12+)
15.00, 21.12 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
17.28, 18.03, 18.44, 22.58 «Мы живем в России». (0+)

О!

07.00 Подзарядка. (0+)
07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00 Животные - мои друзья. (0+)
08.15 «Пингвиненок Пороро». (0+)
10.00 Шоу Мо. (0+)
10.10 «Поезд динозавров». (0+)
11.15 Доктор Малышкина. (0+)
На канале «О!» есть свой доктор - Малышкина! Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм. Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, потому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!
11.20 Давайте рисовать! (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.35 Magic English. (0+)
14.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
16.10 Простая арифметика. (0+)
16.15 «Летающие звери». (0+)
17.20 «Пингвиненок Пороро». (0+)
19.05 «Поезд динозавров». (0+)
20.10 «Паровозик Тишка». (0+)
22.00 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Слово
08.30 Две сестры.
Кулинарная программа
09.00 «По дороге с облаками». Мультфильм
09.10 «Клад». Мультфильм
09.20 «Подарок для слона». Мультфильм
09.30 «Птичий рынок». Мультфильм
09.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1
11.00 Паисий Святогорец. Фильм 5. Панагуда
12.00 Программа мультфильмов
12.30 Монастырская кухня
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Парсуна.
С Владимиром Легойдой

16.00 И будут двое...
17.00 Монастырская кухня
17.30 Слово
18.15 Русская Голгофа.
Кто мы? Фильм 12
18.45, 19.00 Вся Россия
19.15 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2
20.45 Спас. Прямой эфир
21.45, 06.15 Прямая линия. Ответ священника
23.15 Паисий Святогорец. Фильм 6. Последние годы земной жизни
00.15 Предстоятель
00.30, 07.45 Слово
01.15 Спас. Прямой эфир
02.15 Вся Россия
02.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы
03.00 Жизнь-подарок
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45, 05.00 Вся Россия
05.15 Спас. Прямой эфир

Православный календарь

10 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прав. Иоанны мирноносцы.



Прп. Сампсона странноприимца. Обретение мощей прп. Амвросия Оптинского. Прп. Севира пресвитера. Прп. Георгия Иверского, Афонского. Прп. Мартина Туровского. Прп. Серапиона Кожеезерского. Сщмчч. Александра и Владимира пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера.

Петров пост.

«Любовь есть подательница прощенья; любовь – виновница чуждотворения; любовь – бездна осияния; любовь – источник огня в сердце, который чем более истекает, тем более распалает жаждущего».

Прп. Иоанн Лествичник

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по любым вопросам

8 800 301 44 05



Реклама

БИО КОНДИЦИОНЕР

5в1

Honeywell СПАСЕНИЕ ОТ ЖАРЫ!

до 25 м

С заботой и вниманием к пожилым людям!

ОХЛАДИТЕЛЬ ВОЗДУХА

Мобильная климатическая установка. Работает на воде, охлаждает воздух природным способом без фреона. Создает в помещении эффект от нахождения у озера или водоема. Устраняет из воздуха пыль, пух, шерсть, запах дыма и гари. Honeywell более 10 лет продается в России. Отличается высоким качеством, надежностью и долговечностью.

Прибор очень удобный и простой в использовании:

- 1 Залить обычную холодную воду в бак (10 л)
- 2 Включить в сеть. Гарантия 1 год, пр-во Гонконг

• Без фреона • Без монтажа • Без сменных фильтров

+Очистка, увлажнение, вентиляция воздуха, ионизация

Бесплатная доставка + подарки!*

Заказ по телефону! 8(495) 961-70-92

или через сайт: www.ecofriend.ru

*СПЕЦЦЕНА ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА!

24500 руб.

СПЕЦЦЕНА

17 900 руб.

до 20.07.2018



Мобильный и удобный!

РЕКЛАМА

ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ВКЛАДЧИКОВ

Поможем вернуть
вклад из МФО, МКК,
КПК, ООО,
банка, брокера

Телефон горячей линии:
8 (495) 431-8-777

*в рамках программы поддержки обманутых вкладчиков ведется БЕСПЛАТНЫЙ прием и консультирование граждан РФ. Реклама



КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

предложение для пенсионеров и инвалидов

Заключение договоров аренды:

единовременная выплата
от 1 до 5 млн руб.

ежемесячные платежи
от 15 до 40 тыс. руб.

оформление по ГК РФ, нотариальное заверение,
государственная регистрация

➔ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
по заключению и переуступке договора аренды

➔ УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ
(лечение, отдых, проживание)

➔ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
(уход, уборка, приготовление еды)



www.soc-renta.ru

8(495) 544-73-22 8(925) 051-94-32

Пожилая рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а результат **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Реклама



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.35	«КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
 <p>Счастливая и вдохновенная Регина сообщает Льву о том, что беременна. Но Барский ставит жене ультиматум: или она делает аборт, или он уходит.</p>	
23.40	«СПАРТА». (16+)
Инга рассказывает Крюкову о двусмысленном инциденте между Истоминой и одним из учеников. Поговорить о «Спарте» Крюков приходит к Сотникову - это посредник между разработчиками игры и бывшим директором школы Русановым.	
00.40	«Время покажет». (16+)
02.05	Модный приговор
03.00	Новости
03.05	Модный приговор
03.15	«Мужское / Женское». (16+)
04.10	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«КЛАССИК». (16+)
11.25	«ОФИЦЕРЫ». (16+)
 <p>Россия, 2006 г. Боевик. Их отцы и деды сражались в Гражданскую войну, воевали в Испании, прошли Великую Отечественную. На долю потомков выпали не менее трудные испытания...</p>	
13.00	«Известия»
13.25	«ОФИЦЕРЫ». (16+)
18.40	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.30	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	«КАМЕНСКАЯ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Полина узнаёт об увольнении Земцова с должности и возбуждении уголовного дела о хищении казенных денег. Реакция Земцова ввергает Полину в ужас: он, недолго думая, расстаётся с ней и уезжает в Лондон.	
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/2 финала «ДУЭЛЯНТ». (12+)
22.55	Россия, 2016 г. Остро сюжетный фильм. В ролях: Пётр Фёдоров, Владимир Машков. Отставной офицер Яковлев стреляется на дуэлях, по договоренности представляя одного из противников - российский дуэльный кодекс позволял замену дуэлянта.
01.15	«ВЫЧИСЛИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2014 г. Остро сюжетный фильм. В ролях: Евгений Миронов, Винни Джонс.	
03.05	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)




ЗВЕЗДА

06.00	«Легенды космоса». (6+)
08.35	09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
15.00	В Гарлеме по-прежнему неспокойно... В угоду наживе приносится честь, совесть и человечность. Если есть возможность заработать на производстве паленой водки - не вопрос...
18.35	19.20 «Охотники за нацистами». (16+)
20.10	«Не факт!» (6+)
20.40	21.25 22.10 «Секретная папка». (12+)
23.15	«ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
00.55	«Звезда на «Звезде» с Александром Стриженовым». (6+)
01.40	«ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
03.30	«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»
05.05	«Конец и Сталин». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«ШЕСТОЙ». (12+)
09.35	«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)
 <p>СССР, 1982 г. Приключения. В ролях: Тамара Акулова, Петерис Гаудиньш. Англия, XII век. На турнире блистает рыцарь де Буагильбер, но его неожиданно побеждает соперник, не открывающий лица.</p>	
11.30	События
11.50	«ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
Алиса говорит Эзю, что работает горничной первый день, раньше она была хозяйкой отеля.	
19.40	События
20.00	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Линия защиты. Иностранные артисты». (16+)
23.05	«90-е. Профессия - киллер». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Мой муж - режиссёр». (12+)
01.25	«Проклятие рода Бхутто». (12+)
02.15	Петровка, 38. (16+)
02.35	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.25	Мой герой. (12+)
05.10	«Естественный отбор». (12+)



ОТР

05.05	13.15 21.05 «Прав!Да?» (12+)
06.00	12.05 23.50 «Большая страна». (12+)
06.40	«Большая наука». (12+)
07.05	15.15 «За дело!» (12+)
08.00	«Приключения Васи Куролесова»
08.25	16.10 «Культурный обмен». (12+)
09.15	22.00 «ОГНЁМ И МЕЧОМ». (12+)
Россия, 1999 г. Экранизация одноименного романа Г. Сенкевича. XVII век. Речь Посполита объята огнем, спровоцированного ссорой православного полковника Богдана Хмельницкого с паном Чаплинским, который заперол насмерть сына полковника.	
11.05	«Истинная роль». (12+)
11.30	«Гамбургский счёт». (12+)
12.00	13.00 15.00 Новости
14.10	00.55 «Дело темное». (12+)
17.00	01.45 ОТражение. (12+)
00.30	«За строчкой архивной...» (12+)

НТВ

НТВ

04.50	«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
05.20	Суд присяжных. (16+)
06.00	Сегодня
06.05	Суд присяжных. (16+)
06.30	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.30	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Из мест заключения освобождаются люди, осужденные за бандитизм в середине 90-х.	
16.00	Сегодня
16.25	«СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
17.00	«ДНК». (16+)
18.00	«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
В связи с распадом СССР камнем преткновения между Украиной и Россией становится небольшая морская песчаная коса, намываемая морем. Украинцы, ориентируясь первыми, устанавливают на косе свой флаг и ставят охрану.	
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ». (16+)
23.30	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)
В маленьком городке Ясногорск накануне выборов мэра происходят беспорядки. Есть жертвы. Среди пострадавших дочь кандидата в мэры.	
00.30	Суд присяжных. (16+)
01.30	Дачный ответ. (0+)
02.35	«И снова здравствуйте!» (0+)
02.55	«СТЕРВЫ». (18+)
03.50	«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)



МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 12.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30	14.30 18.35 21.30 23.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.15	19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
16.15	17.30 Интервью. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
17.45	03.15 Сеть. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
20.25	01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
00.35	Наизнанку. (12+)
03.35	Только личное. (12+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пленицы судьбы»
07.00	Новости культуры
07.05	«В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
07.50	«Иоганн Вольфганг Гёте»
08.00	Новости культуры
08.05	«Пешком...»
08.30	«КОРТИК»
09.40	«Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.10	«ДИККЕНСИАНА»
13.10	«Сияющий камень»
13.50	«Абсолютный слух»
14.30	«Уроки рисования с Сергеем Андриякой»
15.00	Новости культуры
15.10	«Письма из провинции»
15.40	«Мир Стоунхенджа»
16.35	Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
17.15	«Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»
17.30	«Пленицы судьбы»
18.00	«В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
18.45	«Что скрывают зеркала»
19.30	Новости культуры
19.45	«Мир Стоунхенджа»
20.40	«Спокойной ночи, малыши!»
20.55	«В поисках Бергмана»
21.35	«БАЯЗЕТ»
23.05	«Елена Блаватская»
23.15	Новости культуры
23.35	«Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
00.05	«ДИККЕНСИАНА»
01.05	Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
01.45	«Регенсбург»
02.00	«Что скрывают зеркала»
02.40	Цвет времени




ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
	
14.40	«Все просто!» (12+)
15.25	«Дача 360». (12+)
16.10	«Шестое чувство». (12+)
17.10	«УМНИК». (16+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
00.30	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.40	«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.35	«Команда Турбо». (0+)
07.00	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Том и Джерри». (0+)
08.30	«КУХНЯ». (12+)
09.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.15	«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
12.00	«СМОКИНГ». (12+)
14.00	«КУХНЯ». (12+)
18.30	«Уральские пельмешки». (16+)
20.15	«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
США, 2011 г. Комедия. Дж. Ли, Д. Кросс. Элвин, Саймон и Теодор, а также их подружки бурундушки, просто не могут оставаться в стороне от различного рода неприятностей, сулящих им новые увлекательные приключения.	
22.00	«ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
	
США - Гонконг, 2000 г. Комедийный вестерн. Д. Чан, О. Уилсон, Л. Лю, Б. Мэррилл. Когда похищают китайскую принцессу, Император отправляет на Диккий Запад троих самых верных и искусных телохранителей. Однако, Чон Ванг не оказывается в их числе.	
00.10	«Уральские пельмешки». (16+)
01.00	«САПОЖНИК». (12+)
02.50	«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
03.50	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
05.50	«Музыка на СТС». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Вспомнить все». (12+)
07.10	12.55 «Контракт со смертью. Рудольф Нуриев». (12+)
08.00	«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
09.15	«ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.00	23.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
13.50	«ВЕСНА». (0+)
15.50	«Тайны кино». (12+)
16.45	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
17.50	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00	«УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
21.30	«СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)
00.55	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.45	«Это по-нашему!» (16+)
02.10	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
04.00	«Тайны кино». (12+)
04.50	Раскрывая тайны звезд. (12+)
05.35	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 14.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «СОЛДАТ». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «КОБРА». (16+)</p>	<p>07.00 TNT. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>На этот раз было решено провести испытание в музее-заповеднике Горки Ленинские, так как фигура вождя мирового пролетариата Владимира Ильича Ленина до сих пор вызывает неоднозначный интерес.</p> <p>14.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>20.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Ребята успевают спрятаться в хижине и делают это не зря. Хозяин хижины - вооруженный гигант, от одного вида которого сразу становится понятно - ребятам он явно не обрадуется. Спасение всей команды в руках самых неподходящих для этого людей - Фейгус и Марго.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 Stand Up. Дайджест. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 Импровизация. (16+)</p> <p>03.05 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 TNT. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>Во время дружеской партии в боулинг с детективами 16-го участка полиции убит старый наставник Эла и тяжело ранен напарник. Эл всеми силами пытается найти убийцу...</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>На кладбище обнаружен замороженный труп. В это же время в офисе неизвестный расстреливает команду Боско. Сэму удается выжить, однако он находится в коме. Джейн выясняет, что тело, найденное на кладбище, принадлежит Тоулену Монингу...</p> <p>23.00 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». (16+)</p> <p>00.45 «ЧТЕЦ». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Смешно до боли». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>16.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>00.00 «24». (16+)</p> <p>01.40 «ЗАТОЙЧИ». (16+)</p> <p>Япония, 2003 г. Драматическая комедия. Т. Китано, Т. Асано. Япония, XIX век. Слепой странник Затойчи зарабатывает игрой в кости. Но на самом деле - это искусный боец. Однажды он попадает в городок, находящийся во власти шайки Гиндзо.</p> <p>04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Дорога в Россию». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 13.30, 16.05, 19.50, 23.40 Новости</p> <p>07.05, 00.05 Все на Матч!</p> <p>09.00, 11.30, 13.35, 20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>11.00 «По России с футболом». (12+)</p> <p>15.35 «Полуфиналисты. Специальный репортаж». (12+)</p> <p>16.10, 20.00, 22.55 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>17.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)</p> <p>19.00 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>19.30, 23.45 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>00.25 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>02.15 «Последние гладиаторы». (16+)</p> <p>03.45 Смешанные единоборства. UFC. Х. Нурмагомедов - Э. Яквинта. Р. Намаюнас - Й. Енджейчик. Трансляция из США. (16+)</p> <p>05.50 UFC Top-10. Нокауты. (16+)</p> <p>06.10 «Есть только миг...» (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>11.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «СПАСТИ МУЖА». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Детективная мелодрама. Владелец юридической фирмы Сергей оказался на грани банкротства.</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИ-ТАНКИ». (16+)</p> <p>22.40 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>03.40 «Измены». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека - жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходитась от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», - поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглоукалыванию, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными

ми - от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить причину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклезис и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Акция* в клинике «ТАО» с 04.07.2018 г. по 11.07.2018 г.

КИТАЙСКАЯ ПУЛЬСОВАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК!
по промокоду ГТР11

г. Москва, ст. м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3,
Тел.: 8 (495) 104-91-37 www.taomed.ru

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
08.15 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
10.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
13.50 «Я - ЛЕГЕНДА». (16+)
16.00 «МАТИЛЬДА». (0+)
18.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
20.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
Китай, Индия, Непал, 2017 г. В ролях: Джеки Чан, Диша Патани, Амира Дастур, Мия Муци, Со-ну Суд
22.15 «ГОНКА». (16+)
Великобритания, Германия, США, 2013 г.
00.35 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
02.25 «УДАЧИ, ЧАК!» (18+)
04.05 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
08.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
10.05 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)
12.00, 13.25 Старое доброе кино. «КОРОЛЬ ЛИР». (6+)
14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ!». (16+)
16.20, 17.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
18.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
20.20 внеКЛАССНОЕ чтение. «КУПРИН. ВПОТЬ-МАХ». (16+)
Россия, 2014 г.
22.30 «ПРОГУЛКА». (12+)
00.20 «ЖМУРКИ». (18+)
02.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «СТРОИТСЯ МОСТ». (0+)
07.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)
10.45 Ералаш. (6+)
11.35 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)
13.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (6+)
14.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
16.25 «ХОД КОНЁМ». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Боря Кузнецов, Савелий Крамаров, Михаил Пуговкин, Анатолий Папанов
18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.35 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (12+)
03.05 «ЕГЕРЬ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.10, 18.20 Проект Подиум. (16+)
06.45, 10.55 «КУХНЯ». (16+)
07.15, 11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни. (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
16.05, 03.40 «СРЕДИ КАНИБАЛОВ». (16+)
Сериал. Аргентина, Уругвай, 2015 г. В ролях: Эдуардо Бланко, Марио Аларкон, Наталия Орейро
17.00, 04.35 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «АДМИРАЛ». (16+)
00.15, 00.50, 02.30, 03.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

03.35 «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ». (16+)
05.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
07.10 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
08.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
10.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
12.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
13.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «ЭКСПАТ». (16+)
19.00 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
20.30 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
21.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «КАМЕННАЯ БАШКА». (16+)
02.20 «ДАУН ХАУС». (16+)
03.40, 05.50, 11.55, 14.15, 16.35 Крупным планом. (16+)
04.00 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
06.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
09.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
12.20, 13.20, 18.45, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
14.35 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
17.00 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
20.50 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2002 г.
22.35 «ИУДА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
03.15 «ГИПОПОТОМ». (18+)
05.00 «НУ ТЫ И ПРИБУРОК!». (16+)
06.45 «ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ». (16+)
08.25 «КОСЯКИ». (16+)
10.00 «УРОКИ ВЫЖИВАНИЯ». (6+)
11.40 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
14.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
16.00 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
17.50 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
19.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
21.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
23.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

FOX LIFE

08.00, 18.45, 01.55 «КАСЛ». (16+)
08.45, 13.10, 00.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.20 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
11.25, 07.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.15 На кухне у Найджеллы. (12+)
12.45, 06.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
14.30, 17.55, 04.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.20, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
21.00, 23.50 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
3 сезон. Сериал. США, 2017 г. В ролях: Марша Гей Харден, Бен Холлингсворт, Портер Харрис
21.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.25 «СКОРПИОН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «ЗАПОВЕДНИК СТРАХА». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00 «ЧУДЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
14.00, 22.00 «СОБЛАЗН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)
00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
Сериал. Криминальная драма, Великобритания, 2016 г.
11.00, 19.00, 03.00 «ИДЕАЛЬ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ». (16+)
Историческая драма, Литва, 2011 г.
14.30, 22.30, 06.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (16+)
Музыкальная комедия, США, 1999 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЖЕСТОКИЕ МЕЧТЫ». (16+)
Триллер, Канада, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

07.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
09.35 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
11.05 «РОДНАЯ КРОВЬ». (6+)
12.45 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
14.10 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)
15.40 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
17.30 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (12+)
19.00 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
21.45 «КЛАССИК». (16+)
23.40 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00 «РЕЙК». (16+)
00.45, 02.00, 03.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 09.50, 12.50, 15.40, 18.25, 21.10 «РИВЬЕРА». (16+)
06.55 «ВОСПОМИНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
07.45 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
08.50, 11.50, 14.40 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
10.45, 13.40, 16.30, 19.15, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
17.25, 20.10, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
07.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
08.00 Новости
08.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
10.00 Новости
10.05 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
13.00 Новости
13.15 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+)
14.00, 03.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00, 04.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.30 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
22.20 «САМАЯ ЛУЧШАЯ БАБУШКА». (12+)
00.00 Новости
00.10 «ТАНГО ЛЮБВИ». (16+)
02.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
03.00 Другой мир. (12+)
05.25 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Генеральная уборка. (16+)
08.00 Битва салонов. (16+)
10.00 На ножах. Отели. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
20.00 Инсайдеры. (16+)
«Инсайдеры» - это сообщество молодых людей, которым интересна обратная сторона общества потребления. Торговые центры, кафе, бары, клубы, рестораны - как все это работает изнутри? Есть только один способ узнать - стать одним из них. «Инсайдеры» проникают туда, где не ступала нога телевидения, и делятся со зрителями информацией, которая позволит взглянуть на привычные вещи под другим углом.
22.00 Аферисты в сетях. (16+)
23.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.05 Взвешенные люди. (16+)
07.00 Помешанные на чистоте. (12+)
В новом шоу герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове. Комнаты участников захламлены до неузнаваемости, а мусор можно найти в самых неожиданных местах. Ведущие проекта Ким Вудберн и Агги Маккензи поделаются бытовыми хитростями, а также ужасающими фактами о микробах, скрывающихся в наших домах.
08.00 В теме. (16+)
08.30 Свадьба всплывает. (16+)
11.20 Взвешенные люди. (16+)
13.00 Мастершеф. (16+)
15.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.35 Обмен домами. (16+)
19.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.20 В теме. (16+)
00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 Битва диет. (12+)

РЕТРО

00.05, 01.20 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
02.40, 06.00, 14.15, 18.20 «СПРУТ». (16+)
03.50, 07.15, 22.10 Дети блокады. (12+)
04.50 Кинопанорама: Владимир Басов - режиссёр, актер, человек. (12+)
05.50 Киноистории Глеба Скороходова. «Девчата». (12+)
08.10 «Конек-Горбунко». (6+)
09.35 Песня-88. (12+)
11.15 Дело темное. (16+)
12.10 «Дракон». (6+)
Мультфильм
12.30 «Дядя Степа - милиционер». (6+)
Мультфильм
12.50 «Дядя Миша». (6+)
Мультфильм
13.00 «Жила-была курочка». (6+)
Мультфильм
13.15 Ледяная земля. (12+)
15.25, 16.50, 19.35, 20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Михай Волонтир, Клара Лучко, Армада Шенгелая, Иван Рыжов, Нина Русланова
23.10 «ПОД ЗНАКОМ КОЗЕРОГА». (16+)
Великобритания, 1949 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Секреты истории. (12+)
03.20 Кремль-9. (16+)
04.00 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
04.40 Лица итальянского искусства. (12+)
05.00 Белый ангел Москвы. (12+)
05.45 Тайна Римской империи. (12+)
07.20 Тайны разведки. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
10.00 Рыцари. (12+)
11.00 Война в Корею. (12+)
12.00 Музеи Ватикана. (12+)
13.00 Вифлеем. Город Иисуса. (12+)
14.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
15.00 Первая мировая. (12+)
16.00 Час истины. (12+)
17.00, 17.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
18.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
19.00 Таинственная Франция. (12+)
20.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
21.00 Рожденные в СССР. (6+)
21.30 Жил-был Дом. (12+)
22.00 Пешком по Москве: Школьная. (6+)
22.25 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
23.10 Семь дней истории. (12+)
23.20 Тайны разведки: Между Черчиллем и Сталиным. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Запретная история. (12+)
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.25 Музейные тайны. (12+)
08.15, 08.45 Швы времени. (12+)
09.20 Американские принцессы на миллион долларов. (12+)
10.10 Величайшие мистификации в истории. (12+)
11.00 Запретная история. (12+)
11.50, 12.45 История далекого прошлого. (12+)
13.40, 14.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
15.30 Запретная история. (12+)
16.20 Невероятные изобретения. (12+)
16.50 Первая мировая война в цифрах. (12+)
17.40 Музейные тайны. (12+)
18.30 Запретная история. (12+)
19.20 Заговор. (12+)
20.10 Настоящая игра престолов. (12+)
21.00 Карты убийства. (12+)
21.50 Тайны царственных убийств. (12+)
22.35 Первая мировая война в цифрах. (12+)
23.25 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
00.20 Запретная история. (12+)
01.10 Невероятные изобретения. (6+)
01.40 Мифы и чудовища. (12+)
02.30 Музейные тайны. (12+)
03.20, 03.50 Невероятные изобретения. (12+)
04.20 Музейные тайны. (12+)
05.10 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Зона строительства. (12+)
07.10 Научные глупости. (12+)
07.35 Потрясающий доктор Пол. (16+)
08.20 Авто - SOS. (12+)
09.05 Экстремальный футбол в России. (12+)
09.55, 10.45 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
11.40 Золото Юкона. (12+)
12.25 Инстинкт выживания. (16+)
13.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
13.55 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
14.35, 15.30 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
16.20 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
17.15 Авто - SOS. (12+)
18.00 Дикий тунец. (12+)
18.50 Вторая мировая война: осушение океана. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Дикий тунец. (12+)
22.45 Осушить океан: глубоководные загадки. (12+)
23.35 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 Дикий тунец. (12+)
02.00 Золото Юкона. (12+)
02.45, 03.30 Авто - SOS. (12+)
04.20 Дикий тунец. (12+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.30, 04.30, 08.25, 12.20, 16.25, 20.30 Стройплощадка. (12+)
01.00, 08.50, 12.50, 16.50, 21.00 Травовед. (12+)
01.20, 21.15 Самогон. (16+)
01.30, 21.35 Высший сорт. (12+)
01.50, 21.50 Квас. (12+)
02.10, 22.05 История одной культуры. (12+)
02.40, 22.40 Старый новый дом. (12+)
03.10, 03.25, 07.00, 07.20, 11.00, 11.15, 15.00, 15.20, 19.10, 19.25, 23.10, 23.25 Лучки-пучки. (12+)
03.45, 07.35, 11.35, 15.35, 19.45, 23.45 Дома на деревьях. (12+)
04.55 Дачные радости. (12+)
05.30 Дом, милый дом! (12+)
05.45 Букварь дачника. (12+)
06.00 заСаДа. (12+)
06.30 У мангала. (12+)
09.10 Мастер-садовод. (12+)
09.40 Приглашайте в гости. (12+)
10.00 заСаДа. (12+)
10.30 Альтернативный сад. (12+)
13.10 Тихая моя родина. (12+)
13.40 Битва огородов. (12+)
14.10 Сам себе дизайнер. (12+)
14.30 История усадеб. (12+)
17.10 Декоративный огород. (12+)
17.40 Дачных дел мастер. (12+)
18.10 С пылу с жару. (12+)
18.25 Календарь дачника. (12+)
18.40 Ландшафтный дизайн. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Планета рыбака. (12+)
08.25 Нож-помощник. (16+)
08.40 Кодекс охотника. (16+)
08.55, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.30 Смертельный улов. (16+)
12.15 Простые рецепты. (12+)
12.35 Большой троллинг. (12+)
13.00 Прикладная ихтиология. (12+)
13.25 Охотничьи собаки. (16+)
13.55 Сезон охоты. (16+)
16.30 На охотничьем тропе. (16+)
17.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
17.30 Охота с луком. (16+)
18.05 Фишермания. (12+)
18.30 Зов предков. (16+)
19.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
19.55 Секреты Нормунда. (12+)
20.00 Охота и рыбалка в... (12+)
20.35 Четвероногие охотники. (16+)
21.00 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
21.30 На зарубежных водоемах. (16+)
22.00 Охотник. (16+)
23.00 Охотничьи меридианы. (16+)
23.35 Советы бывалых. (12+)
23.55 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровой. (12+)
00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Первоклассный фитнес. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Табата-лайт. (12+)
Табата-тренировка - это высокоинтенсивный интервальный тренинг, цель которого выполнить максимальное количество движений за минимальное время. Если вы хотите похудеть быстро и эффективно, то регулярные занятия по протоколу табата являются отличным способом.
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
10.00 Дикие и опасные. (16+)
11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Королева львов. (16+)
13.00 В джунглях Индии: Пустыня Тар: священные пески. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
16.00 Королева львов. (16+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Рокки-Маунтин. (16+)
18.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
19.00 Дикие и опасные. (16+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Дома на деревьях. (12+)
22.00 В джунглях Индии: Ганг: река жизни. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Остин Стивенс: заклипатель змей. (12+)
01.50 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
02.40 Аквариумный бизнес. (12+)
03.30 Дома на деревьях. (12+)
04.20 В джунглях Индии. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 10.30 Молниеносные катастрофы. (16+)
11.00 Техасский металл. (12+)
12.00 Правда о вирусных видео. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00, 14.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
15.00 Разрушители легенд. (16+)
16.00 Быстрые и громкие. (12+)
17.00, 17.30 Охотники за реликвиями. (16+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00, 22.30 Охотники за реликвиями. (16+)
23.00 Взрывная история. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить: Ковбой хаоса. (16+)
00.55 Правда о вирусных видео. (16+)
01.50 Уличные гонки. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.00, 08.30 Купономания. (12+)
09.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
11.00 Меня не зовут на свидание. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
13.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.00 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
15.00 Моя жизнь. (16+)
16.00, 16.30 Купономания. (12+)
17.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.00 Монстры внутри меня: Кошачий корм для моего ребенка. (16+)
20.00 Я не знала, что беременна. (16+)
20.30 За что мне такое тело? (16+)
21.00, 22.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Лишняя кожа. (18+)
00.00 Аномалии тела. (18+)
00.55, 01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 Лишняя кожа. (18+)
03.30 Аномалии тела. (18+)
04.20 Монстры внутри меня: Кошачий корм для моего ребенка. (16+)
05.10 Я не знала, что беременна. (16+)
05.35 За что мне такое тело? (16+)



Грызёт с хрустом...

КАК ВЫЧИСЛИТЬ АРТРОЗ, ЧТОБЫ НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

Недавно в журнале *Nature Communications* опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза. Способ основан на измерении объёма гиалуроновой кислоты в суставной жидкости и требует взятия всего лишь 10 наногрмм биоматериала, в который помещается микро-чип в 5 000 раз тоньше человеческого волоса!

Учёные надеются, что после клинических тестирования этот способ будет внедрён в практику. Но пока диагностика артроза не настолько элементарна, хотя вполне достоверна. Рассмотрим её критерии и другие аспекты заболевания, ведь известно: чтобы победить врага, нужно знать его в лицо!

Что такое артроз?

Артроз (деформирующий остеоартроз) — дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. Разрушенный хрящ заново не отрастает, а ведь чем сильнее он изношен, тем больше могут страдать ткани, окружающие сустав: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы. В болезнь могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы.

В чём главная опасность артроза?

Это риск постепенной утраты двигательной функции. Заболевание, как правило, прогрессирует медленно, но неуклонно. Остановить процесс разрушения суставов можно, но обратить вспять нельзя. Поэтому чем раньше принять несложные меры, тем больше шансов на долгую активность. Важен каждый день: промедление подобно смерти для сустава.

Каков портрет типичного больного?

Среднестатистическому пациенту 50–60 лет. Он большую часть жизни работал физически или, наоборот, просидел в конторе за письменным столом. Страдают и мужчины, и женщины — артроз не «дискриминирует» по половому признаку. Единственно, поражение пальцев рук — в основном женская проблема.

Какие суставы подвержены артрозу?

Хотя артроз может поразить любой сустав, у него есть излюбленные локализации: тазобедренные суставы (коксартроз), колени (гонартроз), позвоночник (спондилоартроз), мелкие суставы пальцев рук и больших пальцев на ногах. Голеностоп и плечо артроз затрагивает несколько реже.

Что должно насторожить в первую очередь?

Утренняя скованность в суставе: проснулись, встали с постели — а на ногу наступать неприятно. Расходились — и дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов в хрящевой ткани, ухудшении состава синовиальной смазки, ослаблении тонуса мышц. Слабая боль может возникать лишь изредка, после физической работы, ходьбы. Стоит отдохнуть — проходит, поэтому люди часто

относятся к ней как к норме, связывая с переутомлением. Именно на этом этапе и нужно обращаться к специалисту. Пока ещё есть все шансы справиться с проблемой!

Каковы основные жалобы на 2-й стадии?

- Выраженная боль (даже в состоянии покоя);
- во время движения слышен характерный хруст;
- возможно развитие воспалительных процессов околоуставных тканей, гиперемия кожного покрова над суставом, повышение температуры тела;
- появление отёчности;
- сниженная активность и подвижность ног;
- метеозависимость (суставы ломят сильнее к перемене погоды).

Что может ждать на 3-й стадии патологического процесса?

Стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Нежелание обратиться к специалисту способно привести к развитию дистрофических изменений, полному обездвиживанию сустава и, как следствие, к инвалидности. Именно ранняя диагностика может выступить залогом победы над артрозом.

Каковы медицинские диагностические показатели артроза?

1. **Инструментальные.** Оценивают зону поражения и воспаления, определяют состояние хряща, подхрящевой ткани, мышц, кровеносных сосудов, синовиальной оболочки. Показывают размер межсуставной щели, микрокисты, остеофиты, наличие вывиха, подвывиха, окостенение хряща, отломки остеофитов.

- Рентгенография.
- Магнитно-резонансная томография (МРТ).
- Сцинтиграфия.
- Артроскопия.
- УЗИ.
- Термография.
- Компьютерная томография.

2. **Лабораторные.** Особенно важны во время ремиссии, когда внешние признаки стёрты, и воспалительно-интоксикационный синдром можно обнаружить только посредством анализов. Позволяют исключить другие воспалительные диагнозы.

ПЕРВЫЕ ЗВОНЧКИ, ГОВОРЯЩИЕ О РИСКЕ АРТРОЗА

- Затруднение движений и боль по утрам.
- Тяжело ходить по неровной дороге.
- Трудно садиться в машину, в автобус.
- Трудно поднимать вещи с пола.
- Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
- Трудно подняться и опуститься на 1 пролет лестницы без остановки.
- Кратковременная боль в суставах в течение дня.

Пора к специалисту!

- Общий анализ крови.
- Общий анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.

КАК ОТЛИЧИТЬ АРТРОЗ ОТ АРТРИТА?

Боль при артрозе чаще возникает после воздействия на сустав, а при артрите они болят всегда, даже в покое. Для артроза характерен волнообразный характер болей. При артрите воспалении движение, хотя и затруднено, но все же через боль возможно, а при артрозе высок риск утраты двигательной функции.

Как лечить артроз правильно?

Лечение должно быть комплексным. Рекомендуется совместное применение обезболивающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани, и физиопроцедур для усиления кровообращения и питания сустава.

В клинических и домашних условиях часто используют медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля от компании «ЕЛАМЕД». Аппарат может помочь улучшить свойства крови и активизировать обмен веществ.

АЛМАГ-01 даёт возможность:

- устранить боль и скованность;
- убрать воспаление, спазм мышц и отёк;
- усилить действие лекарств, содействовать регенерации хряща и мышечной ткани;
- вернуть свободу движения.

Курсовое лечение аппаратом способно замедлить прогрессирование артроза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии.

Следует начать лечение как можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный! Эндопротез обычно приживается медленно, после операции часто остаётся боль, требуется длительная реабилитация и повторная замена через 5–10 лет.

Почему люди выбирают АЛМАГ-01?

- Показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
- Удобен для дома, не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное проведение физиотерапии.
- Можно использовать длительными курсами, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.
- Лёгкий и компактный, не обременит даже в поездке.
- Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться нескольким членам семьи.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

* из открытых источников



СПЕШИТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215 • **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15 • **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00 • **ДИАЛОГ** (495) 363-22-62
- **А-МЕГА** (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА») • **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ОРТЕКА** 8-800-33-33-112 • **ОЗЕРКИ** (499) 603-00-00 • **ВИТАФАРМ** (495) 661-35-65 • **САМСОН-ФАРМА** (495) 587-77-77
- **36.6, ГОРЗДРАВ** 8 (495) 276-76-63 **заказ и доставка в любую аптеку сети** • **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00

Г. КОЛОМНА:

- **ДОМФАРМА** (496) 614-46-79
- **Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ** (985) 440-00-03

Г. СЕРПУХОВ:

- **Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ** (985) 633-66-06

Г. БАЛАШИХА:

- **СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА** (916) 655-35-66
- **КИТ-ФАРМА** (495) 308-36-36

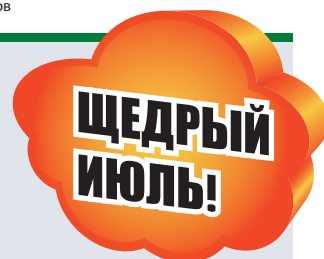
Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

- **ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ** (496) 541-22-51
- **АЛЛЕЯ ЗДОРОВЬЯ** (496) 547-88-80
- **ВИТАФАРМ** (495) 661-35-65

Г. МОСКВА бесплатная доставка (495) 131-40-01

- **МЕДТЕХНИКА МОСКВА** (499) 550-10-16
- **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03
- **ЭКОЛОГИЯ XXI века** 8-800 700-29-79

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13**
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)



Заказывайте на сайтах: www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru, www.elamed.com

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п.п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2007/00136

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Проклятие коксартроза: хромота и обездвиженность

КАК ЗАЩИТИТЬ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТ РАЗРУШЕНИЯ?

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение — представить себе нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам слаженный «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку в нём играет самый крупный сустав — тазобедренный.

Его деятельность чрезвычайно важна не только для движения, но и для нормального самочувствия в течение дня. А ведь этот сустав-труженик постоянно испытывает колоссальную нагрузку, поэтому сильно подвержен износу и старению. Понятно, что ухудшения в его работе способны нанести огромный урон всему организму, снизить качество жизни и даже привести к инвалидности.

ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ... ПАРАДОКС? НЕТ, КОКСАРТРОЗ!

Но так уж случается, что мы вспоминаем о каком-либо органе, только когда с ним что-то не в порядке. Вот, например, если при преодолении лестничных ступенек, перегибании кочки или бордюра, попытке сесть верхом на стул вдруг пронзает боль — тогда-то и проносится мысль: «Ой, моё бедро!». Вспомнили на секунду — и забыли. До той поры, пока боль не повторится, а потом усилится, а там и диагноз подоспеет с некрасивым, скрипучим, пугающим названием — коксартроз... И он уже вовсю ведёт войну на уничтожение.

Коксартроз — дегенеративно-дистрофическое хроническое заболевание, артроз тазобедренного сустава. Коксартроз практически всегда связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с воспалением и разрушением хряща и других тканей сустава и мышц, влекущим утрату подвижности.

При коксартрозе суставная жидкость становится более густой и вязкой. Хрящ высыхает, трескается. Шероховатые хрящи при движениях травмируются, истончаются, что усугубляет течение патологии. Если не принимать меры, начинают деформироваться кости, атрофируются мышцы боковой конечности.

Главный симптом недуга — боли в области бедра, коленного сустава и паха. Сустав скован, двигается туго. Нарушается походка, наступает укорочение конечности и хромота. Это значит, что простая ходьба — отныне проблема... Только с тростью! Меняется даже внешний облик человека!

И как бы странно это ни звучало, чтобы навсегда забыть о коксартрозе, необходимо постоянно о нём помнить.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

А именно: подчинить ему свой образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. Подчинить, но не сдаться! Для этого нужно вести качественное комплексное лечение. Следует поспешить: хрящевая ткань поддается восстановлению, пока она ещё остаётся хоть в каком-то объёме.

Любое лечение заболеваний суставов начинается со снятия болевого синдрома и воспалительного процесса, чтобы прекратить разрушение. А потом уже наступает восстановительный этап — «строительство» хряща с помощью хондропротекторов. Одними препаратами тут не справиться — медленный кровоток не даст им усвоиться.

На помощь лекарствам приходит современная профессиональная физиотерапия

магнитным импульсным полем. На любом этапе лечения у неё есть свои обязанности. Выясним на примере аппарата АЛМАГ-02 от компании «ЕЛАМЕД», потому что именно его параметры «заточены» конкретно под такое сложное и тяжёлое хроническое заболевание, как коксартроз.

ТЕПЕРЬ ЕСТЬ НАДЕЖДА!

С появлением АЛМАГа-02 возникла возможность бороться с причиной болезни: воспалением и разрушением хряща.

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные процессы, за счёт чего способен улучшать питание самого сустава и мышц вокруг него. Его действие направлено и на увеличение силы мышц и их тонуса. Если успешно подавить воспаление в суставе (синовит), может исчезнуть и боль, мешающая ходить.

АЛМАГ-02 даёт возможность:

- устранить боль;
- снять воспаление и отёк в области сустава;

РАНЬШЕ ЛЮДИ ЖИЛИ С КОКСАРТРОЗОМ БЕЗ ФИЗИОТЕРАПИИ АППАРАТОМ АЛМАГ-02

«...В больнице сказали, что надо готовиться к операции и возможно переливание крови, потому что головка сустава так витиевато разрослась по краям, что отделение ее от соединительной ткани может повлечь большую кровопотерю...» Игорь Д., г. Ижевск

«...После гриппа тянущие боли усилились при наклонах и когда сажусь. Прошла МРТ, диагноз: коксартроз 3 степени и некроз тазобедренных головок...» Елена Львовна, г. Санкт-Петербург

«Иногда срывался и уходил в депрессивное пике. Пешком мог только метров 100-200... Боялся, что в одночасье стану инвалидом». Юрий Дмитриевич, г. Минск, Беларусь

«...В 47 лет еле ходила, с палочкой, медленно. Встала в очередь на эндопротезирование, но сказали, что в этом году квот нет. Сидела на противовоспалительных препаратах, без этого очень трудно. Коксартроз у меня на одной ноге 3-4 стадии, на другой — 3. В общем, думала, что мне уже поздно пить боржоми...»

- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

ПОЧЕМУ ИМЕННО АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний.

В памяти аппарата заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза, что дает возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

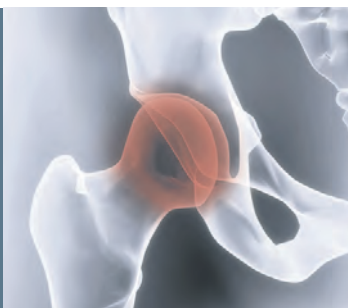
АЛМАГ-02 может одновременно воздействовать и на сам больной тазобедренный сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу, выполняя важное условие для выздоровления.

АЛМАГ-02 — индивидуальный подход к лечению коксартроза.

Коксартроз — проблема не только медицинская, но и социальная, поскольку может вести к потере трудоспособности, а лечение дорогостоящее.

АЛМАГ-02 призван помочь решить эти проблемы:

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- значительно сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить его результативность.



ВНИМАНИЕ! АЛМАГ-02 в наличии по ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

• СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77

Г. КОЛОМНА, Г. ВОСКРЕСЕНСК, Г. ЛУХОВИЦЫ:

• Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. ИСТРА:

• ВАША АПТЕКА (498) 729-86-04

Г. МЫТИЩИ, Г. ПУШКИНО:

• Салоны ПОСТУПЬ (926) 602-75-35

Г. ОДИНЦОВО:

• МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

• ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ:

• ФЕОЛА 8-800-550-00-16

Г. СЕРПУХОВ, Г. ПОДОЛЬСК:

• Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ 8 (985) 633-66-06

Г. МОСКВА бесплатная доставка

• МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
• МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
• МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ:

www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru,
www.almag-original.ru, www.elamed.com

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13**

ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п.п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2009/04790

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Болезнь века — остеохондроз. «АНТИВИРУС» СУЩЕСТВУЕТ?



Казалось бы, век современных технологий, прогресс шагает по миру семимильными шагами... Ан нет! С каждой решенной задачей человеческий организм задаёт медицине новую.

Парадокс в том, что новые болезни часто приходят к нам не извне: мы сами катализируем их появление. Например, новая напасть человечества — остеохондроз. Им, по статистике, страдают около 80% трудоспособного населения планеты. * Наиболее часто встречаются поражения шейного отдела позвоночника. С каждым годом проблема молодеет и приобретает более глобальные масштабы. Шейный остеохондроз все чаще диагностируют у людей 20 лет и даже школьников. * Что уж говорить про тех, кому «за»... за 30, 40, 50 лет. Это заболевание стирает возрастные рамки. *

Чем может быть обусловлен, спровоцирован шейный остеохондроз?

Ответить можно просто — современным образом жизни! И это будет истиной. Но мы расшифруем:

- **лишний вес,**
- **малоподвижный образ жизни:** компьютерный век только способствует разрастанию и омоложению заболевания,
- **стрессы:** нарушения психосоматики влияют на все системы организма,
- **гормональные нарушения**
- **и другие факторы** влияют на появление этого недуга.

Медики выделяют около 50 симптомов остеохондроза, мы обозначили лишь некоторые из них. Однако малоподвижный образ жизни в современных реалиях находится на лидирующих позициях в этом списке. Из-за гиподинамии постоянная на-

ФАКТ

Остеохондроз шейного отдела позвоночника встречается гораздо чаще, чем других его областей. Способствует этому слабый мышечный корсет, а также то, что шея является самым подвижным участком скелета.

грузка ложится на мышцы туловища и шеи, которые должны сохранять напряжение долгое время: особенно, при сидячей работе, пониженной активности. Со временем происходит их утомляемость, и тогда амортизирующую функцию вынужденно берут на себя структуры позвоночника. И в них начинают развиваться дегенеративные изменения.

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ ОПАСЕН СВОИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Через область шейного отдела позвоночника проходят магистральные пути, по которым к нашему мозгу поступают кислород и необходимые питательные вещества.

Изменения в шейном отделе могут препятствовать этому, что, в свою очередь, аукнется головными болями, болями

в шее, воротниковой зоне, повышенной утомляемостью, плохим настроением, бессонницей. Также это может приводить к появлению проблем с координацией, возникновению сердечно-сосудистых заболеваний, нарушению мозговой деятельности, снижению слуха, зрения. И к самому опасному и непредсказуемому последствию — инсульту.

МОЗГ НЕ ДОЛЖЕН ГОЛОДАТЬ

Думаем, теперь понятно, как важно заниматься своим здоровьем, обеспечить полноценное питание клеткам мозга и вылечить остеохондроз, а еще лучше — его предотвратить!

Для борьбы с этим недугом применяют комплексный подход: медикаментозное лечение, назначенное специалистом, лечебную физкультуру, а также терапию магнитным полем.

Именно она заложена в основу действия аппарата ДИАМАГ. Воздействие низкочастотным магнитным полем может улучшить кровоток, снять венозный застой. Нормализация кровоснабжения головного мозга и его питания будет способствовать снижению болевого синдрома и избавлению от других неприятных последствий остеохондроза, отравляющих жизнь. В результате воздействия аппарата может наблюдаться активизация обменных процессов, улучшение насыщенности крови кислородом и нормализация артериального давления, ясная голова, хорошая память и координация действий, отсутствие болей и мышечных спазмов.

Помимо прочего за счет нормализации кровотока ДИАМАГ способствует более активному воздействию лекарственных препаратов, улучшению их поступления в проблемную зону. Такой тандем можно применять, чтобы получить возможность восстановления.

Важно понимать, что шейный остеохондроз слабо заметен на первоначальных

ЭТО ИНТЕРЕСНО

У животных не бывает остеохондроза, это исключительно человеческая болезнь. Бытует мнение, что это заболевание — расплата человека за способность ходить прямо, что подвергает его позвоночник тяжелым нагрузкам.

КТО В ГРУППЕ РИСКА?

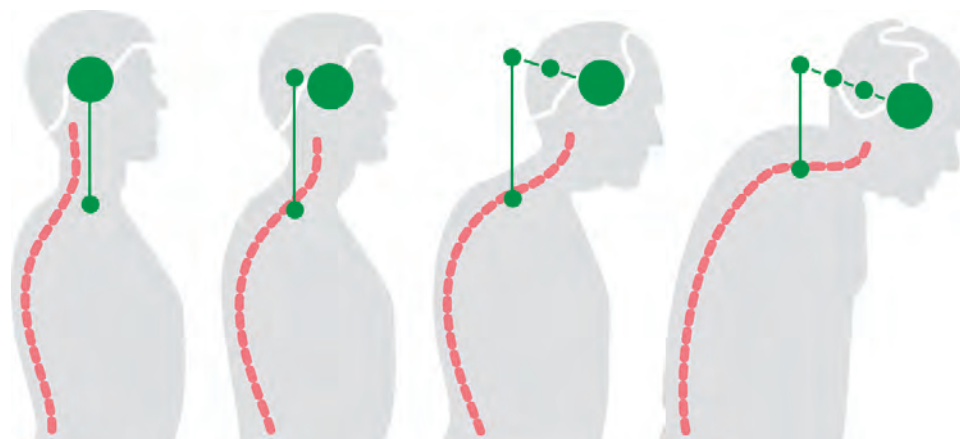
- Люди с лишним весом,
- Работники, которые по своим профессиональным обязанностям поднимают тяжести, испытывают большую физическую нагрузку,
- Работники сидячих профессий: офисные сотрудники, водители и др.
- Женщины, которые часто и продолжительное время ходят на высоких каблуках,
- Беременные женщины.

стадиях. Из-за довольно обширной симптоматики его часто не распознают, ссылаясь то на погоду, то на банальную усталость или, крайний случай, неправильную подушку. А тем временем, «паук» плетет свои сети. Если вовремя не заняться лечением шейного остеохондроза, взаимно могут пострадать сердце, зрение, слух, нарушиться мозговое кровообращение, что может увеличить вероятность инсульта, который, к слову, тоже в последнее время молодеет.

ДИАМАГ — помощь в профилактике и борьбе с шейным остеохондрозом.

* По данным Елатомского приборного завода

ВЛИЯНИЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НА НАШЕ СОСТОЯНИЕ



ВНИМАНИЕ! ДИАМАГ (АЛМАГ-03) в наличии по ЛЕТНЕЙ ЦЕНЕ!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77 • ЖИВИКА 8-800-777-30-03

Г. КОЛОМНА, Г. ВОСКРЕСЕНСК, Г. ЛУХОВИЦЫ:

- Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. ИСТРА:

- ВАША АПТЕКА (498) 729-86-04

Г. МЫТИЩИ, Г. ПУШКИНО:

- Салоны ПОСТУПЬ (926) 602-75-35

Г. ОДИНЦОВО:

- МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

- ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ:

- ФЕОЛА 8-800-550-00-16

Г. СЕРПУХОВ, Г. ПОДОЛЬСК:

- Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ 8 (985) 633-66-06

Г. МОСКВА бесплатная доставка

- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НА САЙТАХ:

www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru,
www.almag-original.ru, www.elamed.com

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13**
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2012/13599

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Китайский философ Конфуций ставил во главу угла своей этической системы умение держаться достойно и быстро принимать решения в трудных обстоятельствах. Эти качества могут стать спасительными для тех, кто столкнулся с эректильной дисфункцией. Осознать диагноз, бороться и победить — на это нужны и мужество, и мудрость.



Хочется романтики? Действуйте рационально!

4 ПРАВИЛА БОРЬБЫ С ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ

«Холоден, зол и простужен...»

Вне обострений хронический простатит способен протекать незаметно, и часто единственным его симптомом является именно эректильная дисфункция. Мужчина переживает, придумывает причины и порой даже не догадывается, что виновник бед — простатит.

А что в конце?

Вероятные последствия нелеченого простатита тяжелы: пиелонефрит, почечная недостаточность, острая задержка мочи и катетеризация, бесплодие, риск рака простаты, импотенция.

«Три погибели» для болезней

При стихании острого процесса в комплекс лечения хронического простатита к лекарствам подключают массаж и физиотерапию. Здесь большое значение придаётся домашней физиотерапии современным портативным устройством МАВИТ (УЛП-01-«ЕЛАТ») тройного действия: вибромассаж + комфортное тепло + магнитное поле, направленный на борьбу с застоями, мешающими лекарствам попасть в простату, и позволяющим проводить процедуру с массажем дома, без моральных страданий.

Тепло способствует улучшению кровообращения и повышению местного иммунитета. Массаж способен восстановить тонус мышц, устранить застои, способствует эвакуации токсинов и продуктов воспаления. Магнитное поле обладает противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим свойствами, содействует налаживанию кровотока и усвоению лекарств. Использование трех факторов нацелено на приумножение совместного действия.

МАВИТ даёт возможность:

- ✓ убрать болевой синдром;
- ✓ нормализовать мочеиспускание;
- ✓ активизировать локальный иммунитет в предстательной железе;
- ✓ добиться ремиссии хронического простатита;
- ✓ усилить потенцию, восстановить эрекцию и вернуть радость интимной жизни.

МАВИТ против простатита и импотенции.

Видеть цель, действовать решительно, вернуться в строй!

ПОКУПАЙТЕ аппарат МАВИТ (УЛП-01) в аптеках и магазинах медтехники Москвы и Московской области:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00 • САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 • МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03

Г. КОЛОМНА, Г. ВОСКРЕСЕНСК, Г. ЛУХОВИЦЫ:

• Салоны ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (985) 440-00-03

Г. ДУБНА:

• КОР (Дубна) (496) 212-88-58

Г. СЕРГИЕВ ПОСАД:

• ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (496) 541-22-51

Г. ОДИНЦОВО:

• МЕДТЕХНИКА (495) 740-56-88

Г. МЫТИЩИ, Г. ПУШКИНО:

• Салоны ПОСТУПЬ (926) 602-75-35

Г. СЕРПУХОВ, Г. ПОДОЛЬСК:

• Салоны ортопедии ОРТОГРАД, БУДЬ ЗДОРОВ (985) 633-66-06

Г. ЭЛЕКТРОСТАЛЬ:

• ФЕОЛА 8-800-550-00-16



По телефону 8-800-200-01-13 вас проконсультируют специалисты завода-изготовителя (звонок бесплатный)
Заказывайте на сайтах: www.med.gramix.ru, www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru



«Камень за пазухой»

ГАЙМОРИТ: СИМПТОМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

органов, аллергия, заболевания зубов. Микроорганизмы могут проникнуть в близкие органы и привести к поражению глаз, выпадению зубов и даже менингиту и менингоэнцефалиту.

Современное лечение гайморита

Главное, приступить к лечению как можно раньше, не дожидаясь осложнений! При гайморите, как правило, используют медикаментозные и физиотерапевтические средства. Это могут быть нестероидные противовоспалительные и антибактериальные лекарства, сосудосуживающие капли, муколитики, местные кортикостероиды. Опытный специалист включает в систему лечения аппаратную физиотерапию, способствующую усилению общего действия.

Хорошая новость: в наше время можно не мучиться, посещая физиопроцедуры в поликлинике! Учёные разработали специальное комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения насморка и гайморита в домашних условиях. Это важно, учитывая ослабленное самочувствие пациента и риск подцепить иную инфекцию.

Устройство работает на основе магнитного поля, тепла и импульсного излучения красного диапазона. Сочетанное действие физических факторов направлено на стимуляцию защитных реакций организма с выработкой антител. МУЛЬТИЛОР подходит для лечения гайморитов различной этиологии в стадии стихания и ремиссии.

Воздействуя на возбудителей воспаления, МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- устранить воспаление, отечность и боль;
- восстановить носовое дыхание;
- улучшить обоняние;
- уменьшить потребность в каплях, защитить от капельной зависимости;
- сократить время выздоровления и предотвратить рецидивы гайморита.

Преимущества МУЛЬТИЛОРА:

- 1 экономия времени — теперь его можно не тратить на дорогу и очереди в поликлинике;
- 2 экономия денег — благодаря возможности сократить сроки лечения и снизить дозу лекарств;
- 3 после процедуры можно не выходить на воздух и не переохлаждаться, сводя на нет все усилия;
- 4 способен уберечь от заражения в период эпидемий ОРВИ и гриппа;
- 5 разрешен к применению детям с 1 года под контролем взрослых, что говорит о его бережном мягком действии.

Процедура проста, её можно проводить в удобной позе 2–3 раза в сутки по 15–20 минут. Устройство имеет 3 варианта комплектации с комфортными насадками для лечения уха, горла и носа.

Показания: гайморит, насморк, ОРВИ, грипп, тонзиллит, отит, аденоидит, аллергический ринит. Устройство — настоящая находка для семей с детьми.

МУЛЬТИЛОР — домашняя забота о носах и носиках!



СТАРТ ПРОДАЖ! МУЛЬТИЛОР ВАРИАНТ 3! В НАЛИЧИИ в аптеках и магазинах медтехники:

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 • НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15 • ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 бесплатная доставка по Москве

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ
(звонок бесплатный)



Заказывайте на сайтах: www.med.gramix.ru, www.blagomed.ru, www.medtehnika-moskva.ru, www.almag-original.ru

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2011/12161, РЗН 2013/867

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 14.30, 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - «Химки». (0+)	04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (0+)
08.05 Точка на карте. Казань. Борьба на поясах корэш. (12+)	06.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
08.35, 16.05, 02.30 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспия. (0+)	06.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
11.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Нова» (Новокуйбышевск). (0+)	08.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Лос-Анджелес» - «Орландо Сити». (0+)
12.55 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Пул. Мужчины. Финал. (0+)	10.40, 10.45, 11.45, 13.05 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
18.45, 19.50, 20.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)	12.15 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
22.00 Футбол. «Суперкубок Легенд». Россия - Франция. Трансляция из Москвы. (0+)	13.10, 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
00.40 Первый. (12+)	13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. Прямая трансляция. (0+)
01.05 Футбол. Благотворительный матч «Под флагом добра». Трансляция из Москвы. (0+)	18.45, 21.00 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
05.10 Десятки! (16+)	22.00 Теннис. «Уимблдон». Гейм, Шетт и Матс. (0+)
05.30 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)	22.15, 00.35 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
	23.00, 02.30 Легкая атлетика. EAA Meetings. Люцерн. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00, 20.00 Сделано в 00-х. (16+)	10.25, 16.05 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.10, 11.05, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.55, 11.55, 16.00, 23.00 PRO-клип. (16+)	14.00 SA Party Гайд. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
07.50, 18.15, 23.05 Караокинг. (16+)	17.00, 02.50 Засеки звезду. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)	22.30 Чемпионат фанклубов-2018. Победитель дня. (16+)
	00.30 Неформат чарт. (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	03.00 Наше. (16+)
	04.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»	05.00 «Солнечные зайчики». (0+)	05.00 «Ранние пташки».
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»	05.20 «Аладдин». (0+)	«Вспыш и чудо-машинки», «Йоко»
07.55 «Машинки страшилки»	05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»	06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)	07.30 «Комета-дэнс»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Пунтик и его друзья»	07.15 «Дружные молсы». (0+)	Известный космический путешественник человек-комета Мэтт прибыл на Землю для того, чтобы научить детей невероятным инопланетным танцам!
09.00 «Четверо в кубе»	08.15 «Хранитель Лев». (0+)	07.35 «Робокор Поли и его друзья»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»	09.10 «София Прекрасная». (0+)	08.30 «Новые приключения пчёлки Майи»
09.55, 14.50 «Домики»	10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»	11.05 «Герои в масках». (0+)	10.20 «Рэй и пожарный патруль»
10.50 «Бобр добр. Кепка-невидимка»	12.00 «Тимон и Пумба». (6+)	11.40 «Роботы-поезда»
11.30, 16.30 «Смешарики»	12.55 «Новая школа императора». (0+)	В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утенок и Селли.
12.00, 22.00 «Бумажки»	13.55 «Кид vs Кэт». (6+)	12.15 «Ниндзяго»
12.30 «Друзья на все времена. «Кошкин дом»	15.05 «С приветом по планетам». (12+)	13.05 «КЛАССНАЯ ШКОЛА»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»	16.00 «Финес и Ферб». (6+)	13.55 «Отряд джунглей спешит на помощь»
17.00 «Друзья на все времена»	16.55 «Рapunцель: Новая история». (6+)	15.45 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки»
18.25 «Малышарики»	17.50 «Утиные истории». (6+)	17.05 «Клуб Винкс»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Как Маша поссорилась с подушкой», «Маша больше не лентяйка», «Маша и волшебное варенье»	18.45, 21.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	17.55 «Нелла - отважная принцесса»
21.30 «Лео и Тиг»	19.30 «Братец медвежонок». (0+)	18.20 «Три кота»
21.55 «Везуха!»	22.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
	23.00 «Стражи Галактики». (12+)	20.45 «Ми-Ми-Мишки»
	23.30 «Команда «Мстители». (12+)	22.40 «Черепашки-ниндзя»
	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	23.05 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
	01.40 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	23.50 «КАПИТАН НЕМО». 1 серия.
	03.05 Это моя комната! (0+)	«Железный кит». (12+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	СССР. 1975 г.
		По мотивам романов Жюль Верна «20 000 лье под водой» и «Паровой дом». Кто не знает этого легендарного персонажа - капитана Немо, изобретателя неуправляемой подводной лодки «Наутилус»?
		01.05 «Куми-Куми». (12+)
		01.30 «Колыбельные мира»
		01.35 «Зиг и Шарко»
		02.20 «Копилка фокусов»
		02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дядя Степа миллионер»
		03.05 «Почта»
		03.25 «Достать до неба»
		03.35 «Я вспоминаю...»
		03.45 «Подводный счёт»
		04.00 «Викинг Вики»

Детский

08.01, 11.37 «Паровозик Тишка». (0+)	07.00 Подзарядка. (0+)
08.13, 11.49 «Грузовичок Пик». (0+)	Делай зарядку вместе со Спортиком!
08.23, 11.59 «Машины помощники». (0+)	07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
08.33, 16.04, 22.07 «Светлячок». (6+)	08.00 Животные - мои друзья. (0+)
09.53 «От того, что в кузнице не было гвоздя». (6+)	08.15 «Пингвиненок Пороро». (0+)
10.06, 23.04 Подарок другу. (12+)	10.00 Шоу Мо. (0+)
10.35, 17.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	Веселые приключения Мо и его друзей!
11.04, 18.08 «Облачата». (0+)	10.10 «Поезд динозавров». (0+)
12.04 «Упрямое тесто». (6+)	11.15 Доктор Малышкина. (0+)
12.15 «Трубка и медведь». (12+)	11.20 Давайте рисовать! (0+)
12.25 «Чемпион». (6+)	11.50 «Паровозик Тишка». (0+)
12.39, 18.45 «Гора самоцветов». (6+)	13.35 Magic English. (0+)
13.07, 19.13 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)	Альф - удивительный лесной эльф, который обучает детей английскому языку. Вместе со своим другом, попугаем Флинтом, он приглашает детей в волшебную лесную школу.
13.35, 19.41 «Почемучка». (6+)	14.00 «Йоко». (0+)
14.02, 20.11 Тайны сказок. (6+)	16.10 Простая арифметика. (0+)
14.29, 18.02 «Мы живем в России». (0+)	16.15 «Летающие звери». (0+)
14.35, 20.41 «КОМНАТА 13». (12+)	17.20 «Пингвиненок Пороро». (0+)
15.03, 21.11 «Заклоченный мальчик». (0+)	19.05 «Поезд динозавров». (0+)
15.46, 21.54 «Заветная мечта». (6+)	20.10 «Смешарики»
17.01 Путешествуй с нами! (6+)	Новые приключения. (0+)
	22.00 «Новаторы». (6+)

O!

07.00 Подзарядка. (0+)	Делай зарядку вместе со Спортиком!
07.05 «Паровозик Тишка». (0+)	08.00 Животные - мои друзья. (0+)
08.15 «Пингвиненок Пороро». (0+)	10.00 Шоу Мо. (0+)
Веселые приключения Мо и его друзей!	10.10 «Поезд динозавров». (0+)
11.15 Доктор Малышкина. (0+)	11.20 Давайте рисовать! (0+)
11.50 «Паровозик Тишка». (0+)	13.35 Magic English. (0+)
Альф - удивительный лесной эльф, который обучает детей английскому языку. Вместе со своим другом, попугаем Флинтом, он приглашает детей в волшебную лесную школу.	14.00 «Йоко». (0+)
16.10 Простая арифметика. (0+)	16.15 «Летающие звери». (0+)
17.20 «Пингвиненок Пороро». (0+)	19.05 «Поезд динозавров». (0+)
20.10 «Смешарики»	Новые приключения. (0+)
22.00 «Новаторы». (6+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Слово	17.30 Слово
08.30 Две сестры.	18.15 Божий пастырь
Кулинарная программа	19.00 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
09.00, 12.00 Программа мультфильмов	20.45 Спас. Прямой эфир
09.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2	21.45, 06.15 Прямая линия.
11.00 Паисий Святогорец. Фильм 6. Последние годы земной жизни	Отв. священника
12.30 Монастырская кухня	23.15 Паисий Святогорец. Фильм 7. Прославление
13.00 Прямая линия.	00.15 Предстоятель
Отв. священника	00.30 Слово
14.30 Монастырская кухня	01.15 Спас. Прямой эфир
15.00 Не верю!	02.15 Вся Россия
Разговор с атеистом	02.30 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы
16.00 Вера в большом городе	03.00 Три святых.
16.30 Православный неформат. Судьба безымянная. Цикл: Встреча	04.00 Монастырская кухня
17.00 Монастырская кухня	04.30 Предстоятель
	04.45, 05.00 Вся Россия
	05.15 Спас. Прямой эфир
	07.45 Слово

Православный календарь

11 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.



Перенесение мощей мчч. бессребренников и чудотворцев Кирилла и Иоанна. Прп. Ксенофонта Робейского. Прп. Павла врача. Сщмч. Василия диакона. Прмч. Севастиана. Сщмч. Григория диакона. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Петров пост.

«Верь в Христа значит верить в «любовь», чрез Него получившую свое высшее оправдание, признавать именно любовь за высший закон жизни и руководиться ею». Еп. Антоний (Храповицкий)

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я сунула нос в баночку с неизвестной мне специей. Вдохнула остропрятный аромат и тут же чихнула. Потом ещё и ещё. Алина разразительно рассмеялась. Забрала у меня баночку и закрыла крышкой.

Искала себя, а нашла любимого

— Это же гарам масала, — все еще смеясь, сказала она мне. — Для карпа она точно не подойдет.
— Что за жуткая смесь? — попыталась выпытать я у сестры. — Неужели это едят?
— Еще как едят, — улыбнулась Аля. — Саша знаешь, как любит курочку тикка масала?!
У Али светились глаза, когда она говорила о муже. Так происходило каждый раз, когда она вспоминала о Саше, или о Саши, как его звали на самом деле. Познакомились они в Индии. Аля дала обет молчания и вознамерилась во что бы то ни стало найти себя. А нашла любимого. Саши учился на юриста в Дели, и в один из не самых простых моментов жизни оказался в том же ашраме, что и Аля. И тоже обремененным обетом молчания. Общались влюбленные взглядами. Но выдержали так недолго. Сбежали из обители мудрецов и закрутили бурный роман, сразу найдя и себя са-



Новая жизнь и новые стихи

мих, и гармонию в душах. Я так боялась, что любимая Аля останется жить в Индии! От сестренки всего можно было ожидать. Но влюбленные решили, что Москва — самое подходящее место для аккумуляции их бурной энергии. И покинув — один Дели, другая Воронеж, — ребята перебрались в столицу. Не хватало звезд с неба, организовали свой маленький бизнес, купили квартиру, машину. И все бы ничего, да только...

Смывали слезами все тяготы

— Ох, Василек, — Аля вздохнула, — и меня, и Сашу уже вдоль и поперек обследовали. Все хорошо, говорят, а беременности нет как нет. Я сама себя сгрызла до сердца. Вась, вот скажи, что со мной не так?
— Аля, да что не так-то? — пожала я плечами. — А знаешь, давай мы с тобой к Матронушке съездим. Была ты у нее?
Аля отрицательно покачала головой:
— Не довелось, — с сожалением сказала она. А потом

встрепенулась, оживилась, — тебя, наверно, дождалась.

— А я, разводилась, — ответила я, — ты же знаешь. Детей у мужа отвоевывала. Пока родительских прав этого алкоголика лишила, лет десять жизни потеряла. Потом сразу к тебе.

Мы с Алей обнялись и заревели. Горько, с желанием смыть слезами все те проблемы и тяготы, что выпали на нашу с сестрой долю.

«Хочу рисовать»

От Матронушки мы возвращались успокоенные и умиротворенные.

— Хочу рисовать, — неожиданно сказала Алина. — Вот это небо, — она посмотрела ввысь. — Давай зайдём в художественный салон, а? — попросила она меня.

— Ну, не могу я картины свои продавать, — говорила она мне получасом позже, когда мы в художественном салоне выбирали холст, кисти и краски. — Мне вообще кажется, что это не я рисую, а кто-то свыше моими руками.

— А вы тоже рисуете? — мужчина в салоне с интересом посмотрел на меня.

— Я? Что вы, нет, — улыбнулась я. — Моя работа вполне прозаична. Я завуч в школе и по совместительству учитель истории.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

— Прозаична? — мужчина удивился. — Вы себя недооцениваете. Дерзайте, вы еще и пишете.
Я удивленно посмотрела на него. О том, что я издала сборник своих стихов, не знала еще даже сестра.

Я пела-пела-пела

Когда Сергей вызвался нас проводить, я хотела отказать. Но Аля, быстро оценив ситуацию, «неожиданно вспомнила», что ей надо бежать по делам и будет благодарна, если Сергей не бросит ее сестру и поможет донести до дома покупки.

А вечером, когда мы с Сергеем сидели в ресторане, он читал мне стихи. И я решила подарить свой сборник.

— Ну вот, я угадал. Вы пишете. — Сергей улыбнулся и раскрыл скромный томик, прочел понравившееся четверостишие. Я зарделась.

Из Москвы я уезжала через две недели. Окрыленная, влюбленная и счастливая. Сергей должен был приехать в Воронеж через месяц. Но через четыре недели я не только встречала любимого с поезда. Еще до его приезда ко мне прилетел телефонный звонок от сестры:

— Я беременна. Слышишь? — кричала она в трубку. — Василек, приезжай, как можешь. Пойдем, поклонимся Матронушке, поблагодарим.

И я пела-пела-пела! А на ум приходили строки новых стихов о нашей новой с сестрой жизни.

ВАСИЛИСА



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)



18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.35 «СЫН». (16+)
Финляндия. Из семьи политического деятеля Тима Куусинена забирают его сына семилетнего Ивана. В жестоком обращении обвиняют русскую жену Тимо - Настю Куусинен.
23.30 «СПАРТА». (16+)
Изучая список оппонентов, Крюков делает много неожиданных открытий. Новые подробности о взаимоотношениях в классе заставляют его поднять материалы о смерти ученицы Алины Русановой и ее отца, бывшего директора школы.
00.35 «Время покажет». (16+)
02.00 Модный приговор
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.55 «Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «МАРШ-БРОСОК». (16+)



Россия, 2003 г. Боевик. Пройдя учебную подготовку, воспитанник детского дома Александр попадает в войска спецназа и отправляется на чеченскую войну.
11.25 «ОФИЦЕРЫ-2». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОФИЦЕРЫ-2». (16+)
18.40 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «ГЕНИЙ». (16+)
03.10 «КЛАССИК». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Марина в ярости от происков Павловой и готовит план мести, но Брагину не по душе ее воинственное настроение. В жизни Костика творятся странные вещи: он получает море сообщений от девушек, желающих познакомиться с ним.
17.00 Вести
17.40 Вести. Местное время
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
«60 минут». (12+)
19.00 Вести
20.00 Вести. Местное время
20.45 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Колганова, Олеся Фаттахова.
Нина - состоявшаяся и успешная женщина. Она привыкла всем руководить в этой жизни - мужем, сыном и бизнесом.
00.50 «С ЧИСТОГО ЛИСТА». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Тимофей Каратаев.
Аня Синицына живёт в небольшом городке, работает продавцом.
03.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (12+)
10.35 «Александр Домогаров. Откровения затворника». (12+)



11.30 События
11.50 «ГРАНЧЕСТЕР». (16+)
Сидни теряет веру в церковь. Он пишет письмо с просьбой об отставке и собирается жениться на Аманде.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
Алиса сообщает Эзю, что его готовят арестовать за продажу наркотиков. Денису звонят из полиции, чтобы сказать о найденном на кладбище теле Алики.
19.40 События
20.00 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь». (12+)
01.25 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
02.15 Петровка, 38. (16+)
02.35 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.25 Мой герой. (12+)
05.10 «Естественный отбор». (12+)



НТВ

04.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
05.20 Суд присяжных. (16+)
06.00 Сегодня
06.05 Суд присяжных. (16+)
06.30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». (16+)
Шилов уговаривает Ай-дара сдать ему банду Ружья, но тот отказывается. А тем временем Ружье вынашивает план, как ему наказать несговорчивого Айдара.
16.00 Сегодня
16.25 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
17.00 «ДНК». (16+)
18.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
Сотрудник Министерства Обороны полковник Дьяченко возвращается из командировки в Москву, где его ждут с отчётом.
19.00 Сегодня
19.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
23.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
Тело Семена Бурмирова, убитого с особой жестокостью было найдено в гараже, принадлежащем ему и его сестре Валентине. Несчастного распили бензопилой!
00.35 Суд присяжных. (16+)
01.35 «НашПотребНадзор». (16+)
02.40 «И снова здравствуйте!» (0+)
02.55 «СТЕРВЫ». (18+)
03.50 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пленицы судьбы»
07.00 Новости культуры
07.05 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
07.50 «Фрэнсис Бэкон»
08.00 Новости культуры
08.05 «Пешком...»
08.30 «КОРТИК»
09.40 «Лимес. На границе с варварами»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.50 «ДИККЕНСИАНА»
13.50 «Абсолютный слух»
14.30 «Уроки рисования с Сергеем Андрияком»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Мир Стоунхенджа»
16.35 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
17.15 «Гавайи. Родина богини огня Пеле»
17.30 «Пленицы судьбы»
18.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
Россия, 2010 г.
Чапурин, узнав об отношениях Алексея и своей дочери, приходит в ярость.
18.45 «По ту сторону сна»
19.30 Новости культуры
19.45 «Мир Стоунхенджа»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Острова»
21.35 «БАЯЗЕТ»
23.05 «Франсиско Гойя»
23.15 Новости культуры
23.35 «Двадцатый век. Потеря невинности». (16+)
00.05 «ДИККЕНСИАНА»
01.05 Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
01.50 «Аббатство Корвей. Между небом и землей...»
02.05 «По ту сторону сна»
02.45 Цвет времени

СТС

СТС

06.00 «Смешарики». (0+)
06.35 «Команда Турбо». (0+)
07.00 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Том и Джерри». (0+)
08.30 «КУХНЯ». (12+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+)
11.50 «ШАНХАЙСКИЙ ПОЛДЕНЬ». (12+)
14.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
19.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
США, 2015 г. Комедия.
Дж. Ли, Дж. Лонг.
Когда бурундуки видят, что Дэйв берет с собой коробочку с кольцом в поездку в Майами, зверюшки отчаянно пытаются помешать ему сделать предложение...
22.00 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)



США - Китай, 2010 г. Боевик.
Д. Чан, Д. Смит.
Дре Паркер вместе с матерью-одиночкой переезжает из США в Китай. Чтобы противостоять местным хулиганам и произвести впечатление девочку, мальчику нужно овладеть навыками кунг-фу. В этом ему поможет гуру единоборств мистер Хан.
00.30 «Уральские пельмешки». (16+)
01.00 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)



ОТР

05.05 13.15 21.05 «Правда?» (12+)
06.00 12.05 23.50 «Большая страна». (12+)
06.40 «Большая наука». (12+)
07.05 15.15 «За дело!» (12+)
08.05 «Серая шейка»
08.25 16.10 «Культурный обмен». (12+)
09.15 22.00 «ОГНЕМ И МЕЧОМ». (12+)
11.05 «Прохоровское сражение. 75 лет». (12+)
11.30 «Гамбургский счёт». (12+)
12.00 13.00 15.00 Новости
14.10 00.55 «Дело темное». (12+)
9 сентября 1990 года в Подмоскovie убили протоиерея Александра Меня. Зарубили топором недалеко от дома. Расследование взял под контроль президент, но раскрыть убийство ни по горячим следам, ни позже не удалось.
17.00 01.45 ОТражение. (12+)
00.30 «За строчкой архивной...» (12+)



МОСКВА 24

06.00 Утреннее вещание
10.00 11.00 12.00 13.00 13.30 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.15 20.00 21.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30 14.30 18.35 21.30 02.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.15 19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
16.15 17.30 Интервью. (12+)
16.35 Жизнь в большом городе. (12+)
17.45 03.15 Сеть. (12+)
19.00 20.15 Москва сегодня
20.25 01.30 04.30 В теме. (16+)
22.00 Вечер
23.30 Большой куш. (12+)
00.35 Без купюр. (12+)
03.35 Сделано в Москве. (12+)



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 Большие новости
13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
15.25 «Дача 360». (12+)
16.10 «Шестое чувство». (12+)
17.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)




19.00 Большие новости
20.00 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)
02.20 «Все просто!» (12+)
03.40 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА.
ДОВЕРИЕ

06.00 15.50 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 «Вспомнить все». (12+)
07.20 13.05 «Неустрасшимый. Подводная война Петра Грищенко». (12+)
08.10 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
09.25 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
11.00 23.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.35 «Песни нашего кино». (12+)
14.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
16.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
17.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
21.45 «ВЕСНА». (0+)
01.10 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.55 «Это по-нашему!» (16+)
02.25 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
04.15 «Тайны кино». (12+)
05.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 14.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</p> <p></p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>На съемки пригласили участников шоу «ТАНЦЫ» на ТНТ. По своей природе танец может нести различную энергетическую окраску, поэтому было решено провести испытание экстрасенсов... хореографическим этюдом.</p> <p>14.00 Импровизация. (16+)</p> <p>20.00 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>Костя пытается доказать всем, что на самом деле ученый - обманщик, которому нельзя доверять. Но все считают, что он просто ревнует. Гера видит, как сильно Оля устала жить в диких условиях и организует для нее очень неожиданное свидание.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 Stand up. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 Импровизация. (16+)</p> <p>03.00 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>03.05 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)</p> <p>Во время турнира молодежной лиги по баскетболу в результате бандитской перестрелки погибает молоденькая девушка. Выясняется, что она была информатором полиции...</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Команда Лисбон расследует двойное убийство: направляясь на встречу выпускников, супруги Селби и Джена Викерс застрелены в своем автомобиле. Приехав на бал, Лисбон и Джейн выясняют, что Селби здесь никто не ждал - его выгнали из школы...</p> <p>23.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)</p> <p></p> <p>01.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (12+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Смешно до боли». (16+)</p> <p>07.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>12.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «СОЛДАТЫ-3». (12+)</p> <p>16.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>18.30 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>00.00 «24». (16+)</p> <p>01.45 «НА ИГЛЕ». (18+)</p> <p></p> <p>03.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Дорога в Россию». (12+)</p> <p>07.00 08.50, 14.45, 16.50, 18.45, 20.00, 23.40 Новости</p> <p>07.05 00.05 Все на Матч!</p> <p>08.55, 11.25, 21.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>10.55 «Город живёт футболом». (12+)</p> <p>13.25 «Сборная России. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>13.55 Футбол. Россия - Германия. «Суперкубок Легенд». Пр. тр.</p> <p>14.50 Футбол. Чемпионат мира-2018. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)</p> <p>17.00, 18.50, 23.10 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>17.55 Футбол. Россия - Португалия. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы</p> <p>19.40 «Город футбола: Волгоград». (12+)</p> <p>20.10 Тотальный футбол</p> <p>23.45 «Город футбола: Екатеринбург». (12+)</p> <p>00.25 «РУКОПАШНЫЙ БОЙ». (16+)</p> <p>02.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>04.10 Смешанные единоборства. Девушки в MMA. (16+)</p> <p>04.50 «Златан Ибрагимович». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>11.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.25 «АЛЁНКА ИЗ ПОЧИ-ТАНКИ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2016 г. Мелодрама.</p> <p>18.00 Героиня фильма - молодая учительница из сибирского посёлка.</p> <p>19.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>22.55 «ЗНАХАРКА». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>03.40 «Измены». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>



АРТРОЗ НАЧИНАЕТСЯ С МАЛОГО

Все знают: главная характеристика заболеваний опорно-двигательного аппарата – БОЛЬ! Но не все представляют, КАКОЙ эта боль может стать, если заболевание запустить.

Она лишает сна, изматывает, запирает в четырех стенах, и вся жизнь превращается в бесконечную и, увы, чаще всего безуспешную войну с ней! Заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Но они могут превратить ее в самый настоящий АД на Земле! А начинается все с малого, с внешне безобидных вещей. Вначале пощелкивания и похрустывания. Потом боль возникает при определенном виде нагрузки – она еще не набрала силу и сама проходит, когда нагрузки (работы на даче, спуска-подъема по лестнице и т. д.) нет. Дальше – больше. Боль уже не проходит. В ход идут самые разные народные средства: грязи, мази, капустные листья... Это, конечно, мало помогает, а суставы и позвоночник продолжают разрушаться. Вот тогда и начинается самое страшное...

Важно помнить: здоровый опорно-двигательный аппарат не проявляет себя никакими симптомами и способен выдержать колоссальные нагрузки! Если появилась хоть какая-то негативная симптоматика, необходимо действовать решительно и серьезно. Это не то, с чем стоит шутить!

Российскими учеными создана Дельта для лечения и профилактики этих болезней. В комплексной терапии она способна лечить самый сильный болевой синдром без рисков для здоровья, снять воспаления, создать положительную динамику в течение самых разных заболеваний опорно-двигательного аппарата: артроза, артрита, ревматического полиартрита, остеоартроза, остеопороза, гонартроза, коксартроза, подагры, полиартроза. Главное – дать полноценное питание всем тканям сустава, нормализовать течение физиологических процессов в нем.

С Дельтой это возможно!

Получить информацию по применению и заказать Дельту можно по телефону в Москве 8 (495) 645-01-03.

ОГРН 1167746211434, ООО «РуссБИО» 115191, г. Москва, пер. Духовской, д. 17, стр. 15. Реклама



МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ВИГОР АЛИ+ может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ВИГОР АЛИ+ полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ВИГОР АЛИ+ совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ВИГОР АЛИ+ способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ВИГОР АЛИ+ может подарить радость любви, жизни.

ВИГОР АЛИ+ вернет уверенность в себе.

ВИГОР АЛИ+ не вызывает привыкания.

ВИГОР АЛИ+ обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии Вигор Али+ и о том, как его купить, вы узнаете по телефону 8-800-555-75-03 (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОГРН №RU.77.99.88.003.Е.005661 11.16 от 29.11.2016 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
08.25 «ГОНКА». (16+)
10.55 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
13.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
15.20 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
17.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
20.10 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
Великобритания, США, 2008 г.
22.25 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)
США, 2014 г.
00.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
02.35 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ». (18+)
04.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПРОГУЛКА». (12+)
08.10 «КУПРИН. ВПОТЬМАХ». (16+)
10.20 «ОРДА». (16+)
12.50 Старое доброе кино.
«МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (0+)
14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.20, 17.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
18.20 «ТАЙНА ЧЕТЫРЁХ ПРИНЦЕСС». (0+)
20.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
Россия, 2016 г. В ролях: Алена Тойминцева, Андрей Гизли
22.20 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!». (12+)
00.30 «МАЙОР». (18+)
02.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
04.20, 05.05 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)

ДОМ КИНО

04.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
06.00 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
07.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)
10.50 «ПИТЕР FM». (12+)
12.30 «АРТИСТКА». (12+)
14.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
16.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
Россия, 1999 г. В ролях: Олег Табаков, Надежда Михалкова, Дина Корзун, Владимир Ильин
18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.35 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
03.55 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.30, 18.25 Проект Подиум. (16+)
06.50 «КУХНЯ». (16+)
07.20 Правила моей пекарни. (16+)
08.25 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
11.25, 19.10, 01.25 Правила моей кухни. (16+)
12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
16.05, 03.40 «СРЕДИ КАН-НИБАЛОВ». (16+)
17.00, 04.35 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛЬВЕТ». (16+)
20.15, 21.15, 22.15, 23.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
Сериал. Россия, Болгария, 2005 г.
00.15, 00.50, 02.30, 03.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
04.20 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
05.55 «ЭКСПАТ». (16+)
07.35 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
08.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
10.30 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
12.15 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
13.55 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
20.30 «ПАРКЕР». (16+)
22.25 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
23.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
01.55 «ЖИЗНЬ ОДНА». (16+)
03.35 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
05.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
06.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
09.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
11.20, 12.20, 18.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
13.20 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
15.10 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
16.55 «ИУДА». (16+)
20.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2015 г.
22.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
03.25 «ПОДКИДЫШ». (0+)
04.30 «ГАЗЕЛИ». (16+)
06.25 «ОВЕЧКА ДОПЛИ БЫ-ЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
08.40 «ГИППОПОТАМ». (18+)
10.20 «(ОТ)Т@БЬЧ». (16+)
12.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
14.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
16.00 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
17.30 «ИГРЫ». (16+)
19.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
21.05 «ИГРА». (12+)
Комедия, спорт, Россия, 2008 г.
23.00 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
Комедия, ужасы, Новая Зеландия, США, 2014 г.

FOX LIFE

08.00, 12.50, 07.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.25, 18.50, 02.00 «КАСЛ». (16+)
09.00, 13.15, 00.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.25 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.15, 07.25 На кухне у Найджеллы. (12+)
14.40, 05.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.30, 03.25 «НОМЕР 309». (16+)
18.05 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
21.00, 23.50 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2017 г.
21.40 «СКОРПИОН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (16+)
Мелодрама, Испания, 2015 г.
11.45, 19.45, 03.45 «МИЛОСТЬЮ БОЖЕЙ». (12+)
Драма, США, 2014 г.
13.20, 21.20, 05.20 «РИВЬЕРА». (16+)
14.10, 22.10, 06.10 «МАРГАРИТА». (16+)
Драма, Франция, Чехия, Бельгия, 2015 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕ-ФЭЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

00.55 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
02.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
04.50 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
07.20 «МИРАЖ». (12+)
11.25 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
15.40 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (12+)
17.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
21.45 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
23.30 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55, 02.00, 03.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 09.55, 12.45, 15.35, 18.20, 21.15 «РИВЬЕРА». (16+)
06.55 «ВОСПОМИНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
07.50, 10.45, 13.35, 16.25, 19.10, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
08.55, 11.45 «РИПЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
14.35, 17.20, 20.15, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)
Сериал. Детектив, криминал, драма, Великобритания, 2015 г. В ролях: О. Т. Фарбенли, Ли Бордин

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
10.00 Новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
13.00 Новости
13.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
22.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)
Комедия, приключения, Россия, 2013 г.
00.00 Новости
00.10 «САМАЯ ЛУЧШАЯ БАБУШКА». (12+)
01.45 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.40 Другой мир. (12+)
03.15 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
04.10 Дела семейные. Новые истории. (16+)
05.10 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Генеральная уборка. (16+)
08.00 Битва салонов. (16+)
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
13.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
17.00, 18.00 Селфи-детектив. (16+)
20.00 Инсайдеры. (16+)
22.00 Аферисты в сетях. (16+)
23.00 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.
01.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.05 Взвешенные люди. (16+)
07.00 Помешанные на чистоте. (12+)
08.00 В теме. (16+)
08.30 Свадьба вслепую. (16+)
Профессиональные психологи, астрологи и коучи подберут идеальные пары и отправят их на первое свидание сразу в ЗАГС! После свадьбы у героев будет всего 7 дней, чтобы понять - останутся ли они вместе навсегда?
11.20 Взвешенные люди. (16+)
13.00 Мастершеф. (16+)
15.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.35 Обмен домами. (16+)
19.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 В теме. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Худшие татуировки Америки. (16+)
Герои телешоу обращаются к опытным мастерам с просьбой исправить неудачную татуировку.
04.10 Europa plus чарт. (12+)

РЕТРО

01.15 Клуб путешественников. (12+)
02.15, 03.40, 09.05, 10.35, 15.35, 16.55, 22.30, 23.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (12+)
05.10 Дело темное. (16+)
06.00, 13.25, 18.10 «СПРУТ». (16+)
Сериал. Италия, Франция, Великобритания, Германия (ФРГ), 1984 г.
07.10 На солках Маньчжурии. (12+)
08.10 «Замок игунов». (6+)
Мультфильм
08.25 «Как грибы воевали с горохом». (6+)
Мультфильм
08.45 «Каникулы Бонифация». (0+)
Мультфильм
12.05 «Конек-Горбунчик». (6+)
Мультфильм
14.35 Дети блокады. (12+)
19.30, 20.45 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
Первый в новейшей истории России неигровой фильм о казачестве. В нем представлена драма уникального сословия, судьба которого неразрывно связана с судьбами страны.
21.35 Живая легенда. Илья Глазунов. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Тайна Римской империи. (12+)
03.35 Лица итальянского искусства. (12+)
04.00, 05.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
06.00 Рыцари. (12+)
07.00 Война в Корею. (12+)
08.00 Музеи Ватикана. (12+)
09.00 Вифлеме. Город Иисуса. (12+)
10.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
11.00 Первая мировая. (12+)
12.00 Час истины. (12+)
13.00, 13.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
14.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
15.00 Тайнственная Франция. (12+)
16.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
17.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
18.00 История Отечества в портретах. (12+)
18.25 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
19.10 Семь дней истории. (12+)
19.20 Тайны разведки. (12+)
20.00 Историю. (12+)
21.00 Жил-был Дом. (12+)
21.30 Из истории советского периода. (6+)
22.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
22.50 Семь дней истории. (12+)
23.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 07.00 Запретная история. (12+)
07.50 Музейные тайны. (12+)
08.40, 09.35 Тайны египетских пирамид. (12+)
10.30 Величайшие мистификации в истории. (12+)
11.20 Запретная история. (12+)
12.10, 13.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
13.50, 14.40 Тайны царственных убийств. (12+)
15.30 Запретная история. (12+)
Роман Яна Флеминга породил одну из самых успешных франшиз в истории кино. Но откуда появилась идея Джеймса Бонда?
16.20 Невероятные изобретения. (12+)
16.50 Первая мировая война в цифрах. (12+)
17.40 Музейные тайны. (12+)
18.30 Запретная история. (12+)
19.20 Заговор. (12+)
20.10 Настоящая игра престолов. (12+)
21.00 Охота на Клауса Барби. (12+)
21.55 Спецназ древнего мира. (16+)
22.50 Первая мировая война в цифрах. (12+)
23.40 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
00.40 Запретная история. (6+)
01.30 Невероятные изобретения. (12+)
02.00 Мифы и чудовища. (12+)
02.45, 04.35 Музейные тайны. (12+)
03.35 Невероятные изобретения. (6+)
04.05 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Могилы викингов. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Зона строительства: Панамский канал. (12+)
07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Потрясающий доктор Пол. (16+)
08.25 Авто - SOS. (12+)
09.15, 10.05, 10.55 Дикий туец. (12+)
11.45 Золото Юкона. (12+)
12.30 Инстинкт выживания: Жертвоприношение в джунглях. (16+)
13.20 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.00 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
14.45, 15.35 Дикий туец. (12+)
16.25 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
17.10 Авто - SOS. (12+)
18.00 Ледяная дорога. (12+)
18.45 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.25 Инстинкт выживания: Жертвоприношение в джунглях. (16+)
21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00 Ледяная дорога. (12+)
22.45 Ледяная дорога: Кошмар на дороге! (12+)
23.30 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.10 Ледяная дорога. (12+)
02.00 Золото Юкона. (12+)
02.45, 03.30 Авто - SOS. (12+)
04.20 Ледяная дорога. (12+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.30, 04.30, 08.25, 12.20, 16.25, 20.20 Стройплощадка. (12+)
01.00, 04.55, 08.55, 12.50, 16.50, 20.50 Травовед. (12+)
01.20 Дачные радости. (12+)
01.50 Дом, милый дом! (12+)
02.10, 22.00 Букварь дачника. (12+)
02.25, 22.10 Прогулка по саду. (12+)
02.55, 22.45 У мангала. (12+)
03.25, 07.05, 07.20, 11.00, 11.15, 15.05, 15.20, 19.00, 19.15, 23.10, 23.25 Лучки-пучки. (12+)
03.45, 07.35, 11.35, 15.35, 19.35, 23.45 Дома на деревьях. (12+)
05.15 Мастер-садовод. (12+)
05.45 Приглашайте в гости. (12+)
06.00, 09.40 Битва огородов. (12+)
06.30 Альтернативный сад. (12+)
09.10 Тихая моя родина. (12+)
10.15 Сам себе дизайнер. (12+)
10.30 История усадьбы. (12+)
13.10 Декоративный огород. (12+)
13.40 Дачных дел мастер. (12+)
14.05 С пылу с жару. (12+)
14.15 Календарь дачника. (12+)
14.35 Ландшафтный дизайн. (12+)
17.10 Самогон. (16+)
17.25 Высший сорт. (12+)
17.45 Квас. (12+)
18.00 История одной культуры. (12+)
18.30 Старый новый дом. (12+)
21.10 Дачные радости. (12+)
21.45 Дом, милый дом! (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Смертельный улов. (16+)
06.45 Простые рецепты. (12+)
07.00 Большой троллинг. (12+)
07.30 Прикладная ихтиология. (12+)
08.00 Охотничьи собаки. (16+)
08.25 Сезон охоты. (16+)
08.55, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.30 На охотничьей тропе. (16+)
11.55 На рыбалку вместе с папой. (16+)
12.30 Охота с луком. (16+)
13.00 Фишермания. (12+)
13.25 Зов предков. (16+)
13.55 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.00 Охота и рыбалка в... (12+)
17.35 Четвероногие охотники. (16+)
18.00 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
18.30 На зарубежных водоемах. (16+)
19.00 Охотник. (16+)
19.30 Охотничьи меридианы. (16+)
20.00 Советы бывалых. (12+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.00 Охота по-фински. (12+)
23.30 Охота: собачья работа. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Первоклассный фитнес. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Табата-лайт. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер буквально за считанные минуты научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный Остров Свободы, где всегда царят хорошее настроение и отличная погода.
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стамом. (12+)
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
10.00 Дикие и опасные. (16+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)
12.00 Дома на деревьях. (12+)
13.00 В джунглях Индии: Ганг: река жизни. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
16.00 Дома на деревьях. (12+)
17.00 Доктор Джеф: ветеринар Рок-Маунтин. (16+)
18.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
19.00 Дикие и опасные. (16+)
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 В джунглях Индии: Гималаи - выживание на вершине. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Остин Стивенс: заклинитель змей. (12+)
01.50 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
02.40 Правосудие Техаса. (16+)
03.30 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
04.20 В джунглях Индии. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 10.30 Молниеносные катастрофы. (16+)
11.00 Уличные гонки: Мемфис. (16+)
12.00 Взрывная история. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00, 14.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
15.00 Разрушители легенд. (16+)
16.00 Быстрые и громкие. (12+)
17.00, 17.30 Охотники за реликвиями. (16+)
18.00 Золотая лихорадка. (16+)
19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00, 22.30 Охотники за реликвиями. (16+)
23.00 Американский чоппер. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить: Правда или подделка? (16+)
00.55 Как устроена Вселенная. (12+)
01.50 Уличные гонки. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
08.00, 08.30 Купономания. (12+)
09.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
10.00 Жизнь непростой людям маленького роста! (12+)
11.00 Моя жизнь. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
13.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.00, 15.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00, 16.30 Купономания. (12+)
17.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я не знала, что беременна. (16+)
20.30 За что мне такое тело? (16+)
21.00, 21.30 Свадебный салон XXL. (12+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00 Моя полная жизнь. (16+)
00.00, 03.30 Аномалии тела. (18+)
00.55, 01.25 Свадебный салон XXL. (12+)
01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
02.40 Моя полная жизнь. (16+)
04.20 Монстры внутри меня. (16+)
05.10 Я не знала, что беременна. (16+)
05.35 За что мне такое

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 23.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
08.25 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспия. (0+)
11.10 Десятка! (16+)
11.30 Первый. (12+)
11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Прямая трансляция из Москвы
17.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Россия - Португалия. Прямая трансляция из Москвы
18.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Сборная Америки - Италия. Прямая трансляция из Москвы
20.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
21.35 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
22.00 Фестиваль спорта «Россия любит футбол!» (0+)
00.55, 02.05, 03.15, 04.25 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
05.30 Спортивные танцы. Чемпионат Российского танцевального союза. (0+)

EUROSPORT 1

04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
06.00 Футбол. Чемпионат MLS. 19-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Нью-Йорк Ред Буллз». (0+)
08.00, 02.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
08.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
09.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
11.05, 18.50, 23.05 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Монреаль Импакт». (0+)
12.30 Дух парусного спорта. (0+)
13.00, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
13.55, 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Теннис. «Уимблдон». Женщины. 1/2 финала. (0+)
00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.30, 17.10, 02.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.25, 17.05, 21.25, 02.05 PRO-клип. (16+)
07.00, 12.00, 21.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
08.00, 01.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 10 самых. Спецвыпуск. (16+)

11.20 Сделано в 00-х. (16+)
13.00, 16.00 100% летний хит. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00, 22.30 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
18.15 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Караокинг. (16+)
23.00 Сделано в 90-х. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Засеки звезды. (16+)
03.00 Двойной удар. (16+)
04.00 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
07.55 «Машинки страшилки»
08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.50, 14.50 «Домики»
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «Котенок с улицы Лизюкова». «День рождения бабушки». «Жу-жу-жу»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
15.50 «Деревяшки. Улитка»
17.00 Друзья на все времена. «В порту». «Жирафа и очки»
18.30 «Малышарики»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Мальчик с пальчик»
21.25 «Лео и Тиг»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15 «Микки и веселые гонки». (0+)
07.15 «Дружные молсы». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.05 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
12.55 «Новая школа императора». (0+)
13.55 «Кид vs Кэт». (6+)
15.05 «С приветом по планетам». (12+)
16.00 «Финес и Ферб». (6+)
16.55 «Рапунцель: Новая история». (6+)
17.50 «Утиные истории». (6+)
18.45, 21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Братец медвежонок-2». (0+)
22.00 «ОДИННАДЦАТЬ». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.30 «Мстители: Революция Альтрона». (12+)
23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ПОЛЯНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
03.05 Это моя комната! (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки».
«Вспыши и чудо-машинки». «Йоко»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.35 «Робокор Поли и его друзья»
Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
08.30 «Новые приключения пчёлки Майи»
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»
10.20 «Рэй и пожарный патруль»
11.40 «Роботы-поезда»
12.15 «Ниндзяго»
13.05 «КЛАССНАЯ ШКОЛА»
13.55 «Отряд джунглей спешит на помощь»
15.45 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Машины страшилки»
17.05 «Клуб Винкс»
В волшебном мире Магикс есть школа Алфея, где юные феи обучаются магическим навыкам. Пять учениц этой школы защищают свою планету от зла. Каждая из фей обладает особенным характером и способностями: Техна может разговаривать с любой электроникой, тихая и застенчивая Флора любит растения, Муза - настоящая меломанка, Стела - наследная принцесса планеты Соляриса, а Блум - признанный лидер в этой компании.
17.55 «Нелла - отважная принцесса»
Такой необычной принцессы вы еще точно не встречали!
18.20 «Сказочный патруль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Ми-Ми-Мишки»
22.40 «Черепашки-ниндзя»
23.05 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.50 «КАПИТАН НЕМО». 2 серия.
«Принц Даккар». (12+)
01.05 «Куми-Куми». (12+)
01.30 «Колыбельные мира»
01.35 «Зиг и Шарко»
02.20 «Копилка фокусов»
02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Весенняя сказка»
03.05 «Пёс и кот»
03.25 «Как козлик землю держал»
03.30 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской»
03.45 «Подводный счёт»
04.00 «Викинг Вик»

Детский

08.01, 11.37 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13, 11.49 «Грузовичок Пик». (0+)
08.18 «Раскраска». (0+)
08.23, 11.59 «Машины помощники». (0+)
08.32, 15.02, 21.10 Мультфильмы. (0+)
08.51, 16.02, 22.10 «Боцман и попугай». (0+)
09.41 «Веселая карусель». (6+)
10.06, 17.01 Путешествуй с нами! (6+)
10.35, 17.34, 23.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.04, 18.08 «Облачата». (0+)
12.05 «От того, что в кузнице не было гвоздя». (6+)
12.12 «Три мешка хитростей». (6+)
12.23 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
12.39, 18.45 «Гора самоцветов». (6+)
13.07, 19.13 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)
13.35, 19.41 «Почемучка». (6+)
14.02, 20.11 Тайны сказок. (6+)
14.29, 18.02 «Мы живем в России». (0+)
14.35, 20.41 «КОМНАТА 13». (12+)
15.54, 21.59 «Мои бабушки и я». (6+)
23.04 Подарок другу. (12+)

О!

07.00 Подзарядка. (0+)
07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00 Животные - мои друзья. (0+)
08.15 «Пингвиненок Пороро». (0+)
10.00 Шоу Мо. (0+)
10.10 «Поезд динозавров». (0+)
11.15 Доктор Малышкина. (0+)
11.20 Давайте рисовать! (0+)
Программа «Давайте рисовать!» познакомит юных художников с работами известных мастеров и основными направлениями изобразительного искусства. Добрая фея Фиалка и ее помощник Калыка-Малыка научат рисовать всех-всех, главное - желание! При- соединяйтесь!
11.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.35 Magic English. (0+)
14.00 «Новаторы». (6+)
16.10 Простая арифметика. (0+)
16.15 «Машинки». (0+)
17.20 «Пингвиненок Пороро». (0+)
19.05 «Поезд динозавров». (0+)
20.10 «Три кота». (0+)
22.00 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Слово
08.30 Две сестры.
Кулинарная программа
09.00 Программа мультфильмов
09.15 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
11.00 Паисий Святогорец. Фильм 7. Прославление
12.00 Святые первоверховные апостолы Петр и Павел. Цикл: Петербургские заступники
12.30 Монастырская кухня
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Шипков
15.30 Две сестры.
Кулинарная программа
16.00 До самой сути

17.00 Монастырская кухня
17.30 Слово
18.15 Паломничество в вечный город. Апостол Петр
19.05 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»
20.45 Спас. Прямой эфир
21.45, 06.15 Прямая линия. Ответ священника
23.15 Паломничество в вечный город. Апостол Павел
00.15 Предстоятель
00.30 Слово
01.15 Спас. Прямой эфир
02.15 Вся Россия
02.30 Симон Петр. Цикл: Апостолы
03.00 Встреча
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45, 05.00 Вся Россия
05.15 Спас. Прямой эфир
07.45 Слово

Православный календарь

12 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Славных и всехвалных первоверховных
апостолов Петра и Павла.



Свт. Григория, митр. Ираклийского (Конст.).
Прп. Паисия Святогорца.
Касперовской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Более же всего облекитесь в любовь, которая есть совокупность совершенства».

Апостол Павел

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами решить эту житейскую задачу. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера с любопытством заглянула в окно симпатичной машинки.

— Катя, прокатиться дашь? — с восторгом обратилась она к подруге. — Никогда не водила праворульное авто. Сложно!

Подруга улыбнулась: — Дело привычки. Пару часов — и ты будешь водить так же легко, как свой леворульный автомобиль. Я уже и не представляю себя в другой машине. Привыкла. А вот Славка мой меня вечно высмеивает. Говорит, что я всегда все любила с ног на голову ставить, потому и машину себе выбрала «неудельную». Надо бы только ласточку мою завтра до сервиса довезти. Кондиционер полетел. Очень без него тоскливо. А то Славик совсем засмеет.

— Что, и не водил твою никогда? — удивилась Вера.

— Не-а, — покачала головой подруга. — Говорит, что «никогда не сядет за руль этого пылесоса».

Женщины дружно рассмеялись.

Фух, ну и жара, — Катя плеснула себе кваса в

пластиковый стаканчик. — Хорошо, что ты выбралась в гости, Вер. Попоем, попляшем, сольемся с природой, — подруга мечтательно закатила глаза.

— Слушай, а Слава твой куда пропал? — спросила Вера. — Он же должен был

за Максимом заехать и к нам его привезти.

— Ай, — Катя махнула рукой, — быстро можно даже не ждать. Успеем и палатку поставить, и шашлык нажарить. Славка взялся местной филармонии помочь. Надо музыкальные инструменты куда-то перевезти. Пока перевезет, пока пообщается... Ты же его знаешь, просто уехать он не может, обязательно надо парочку историй рассказать, блеснуть, сорвать аплодисменты. Артист, — Катя пожалала плечами, но по всему было видно, что мужа она любит и гордится им.

Понимаю, — Вера улыбнулась в ответ. — Только вот что. Шашлык женских рук не терпит, да и палатку ставить — тоже дело не женское. Давай все-таки мужчин наших дождемся, а пока искупаемся. Жара и правда невыносимая.

И женщины, визжа, наперегонки побежали к реке.

— Заждались, девчата? — Максим и Слава приехали к реке часа через два. — А где шашлык? — недоуменно огляделся по сторонам Катин супруг.

Вера лениво подняла голову с надувного матраса: — алычишки, мы без вас не ретились жарить. Испортим ведь. А вот салатик нарежем и бутербродики сделаем, пока вы у мангала колдуете. Вместе ведь всегда веселее.

— Ты где так обгорел? — подошла Катя к Славе. — Вся правая рука покраснела. Давай сметаной намажу. Сейчас из сум-

ки-холодильника принесу. В Вериной машине стоит.

Слава послушно побрел за женой, закатывая и без того короткий рукав на своей футболке.

Вера широко улыбалась, доставая овощи для салата из пакетов.

Вот где умудрилась? — сокрушалась вернувшаяся к столу Катя. — Все утро в машине провел. Это мы тут с тобой уже два часа жаримся, а он только приехал.

— Ты точно хочешь это знать? — Вера уже не сдерживала веселья.

Любовь АНИНА

Что Вера готова была поведать подруге?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 26: У Алексея, по всей видимости, отравление клеем. Сначала он клеил обои у сестры. Естественно, в закрытом помещении, иначе обои «пойдут пузырями». А потом помогал жене уже дома клеить украшения. И снова, судя по всему, при закрытых окнах, ведь Валя пожаловалась, что дома холодно и сейчас они окна не открывают. Мужчине нужно сделать промывание желудка, принять сорбенты и пить больше жидкости.



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	Телеканал «Доброе утро»
09.50	«Жить здорово!» (16+)
10.55	Модный приговор
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55	«Поле чудес». (16+)
21.00	Время
21.30	«СЫН». (16+)
	Настя начинает искать помощи у православного батюшки. Она ходит в храм. Тимо пытается привлечь к давлению на органы ювенальной юстиции своих коллег по политической партии. Ему обещают помощь, но практических результатов нет.
23.25	Премьера. «Ингмар Бергман». К 100-летию режиссера. «Городские пикеры». (16+)
00.30	«МОЙ КОРОЛЬ». (18+)
	Франция, 2015. Мелодрама. В ролях: Венсан Кассель, Эмманюэль Берко, Луи Гаррель.
02.55	Модный приговор
03.55	«Мужское / Женское». (16+)
04.50	«Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«Приключения поросенка Фунтика». (0+)
06.05	«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
	Россия, 2015 г. Боевик. Эпоха 90-х годов XX века. Обществом правит грубая сила и власть шальных денег. В ответ на беззаконие оперативники создают тайную организацию «Белая стрела».
09.00	«Известия»
09.25	«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
18.40	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.40	Вести. Местное время
12.00	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
13.00	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.40	Вести. Местное время
15.00	«СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
	Салама беспокоит плохая статистика применения «тромбоза» в других больницах. Он начинает собственное расследование, чтобы выяснить, насколько полезен препарат на самом деле.
17.00	Вести
17.40	Вести. Местное время
18.00	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
19.00	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«Юморина». (12+)
00.00	Торжественная церемония открытия XXVII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
	«Славянский базар» в Витебске - фестиваль искусств, который объединяет артистов из разных стран. Впервые он прошел в июле 1992 года. Это совместный проект Белоруссии, России и Украины.
01.55	«НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
	Россия, 2015 г. В ролях: Любовь Баханкова, Илья Алексеев.
03.55	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.15	«НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ». (12+)
06.40	«ИГРА». (12+)
08.45	09.15 10.05 «СЫЩИК». (6+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
11.50	13.15 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК»
13.50	14.05 18.35 19.10 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
	СССР, 1973 г. История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция, становление нового строя и все драматические события, которые принес двадцатый век. Жизнь постоянно требует от героев «Вечного зова» выбора между любовью и ненавистью...

ТВЦ ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
08.55	«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
	СССР, 1984 г. Детектив. В ролях: Кирилл Лавров, Вадим Ледогоров. Сотрудники КГБ - полковник Серёгин и молодой сотрудник Павлов - расследуют убийство.
11.30	События
11.50	«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
13.25	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«Вся правда». (16+)
15.40	«ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
17.30	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
	СССР, 1957 г. Детектив. В ролях: Лев Свердлин, Марк Бернес, Вадим Грачев.
19.30	У бухгалтера оптовой базы суконных тканей Никифорова не сходится баланс.
20.40	«В центре событий» с Анной Прохоровой
22.00	«Красный проект». (16+)
22.30	События
23.05	«10 самых...» (16+)
00.00	«Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+)
00.50	«90-е. Врачи-убийцы». (16+)
01.40	«Удар властью. Руцкой и Хасбулатов». (16+)
01.55	Петровка, 38. (16+)
03.40	«УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
	«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

ОТР ОТР

05.05	13.15 «Правда?» (12+)
06.00	12.05 23.50 «Большая страна». (12+)
06.40	«Большая наука». (12+)
07.05	15.15 21.05 «За дело!» (12+)
08.00	«Серый волк энд Красная шапочка»
08.25	16.10 «Культурный обмен». (12+)
09.15	22.00 «СТРАХОВЩИКИ». (12+)
	Россия, 2010 г. В сериале показана работа двух сыщиков, работающих в отделе расследований при крупной страховой компании. Каждая серия - отелный «страховой случай» - от кражи ценностей из частных коллекций до техногенных катастроф, крупных аварий...
11.05	«Моя история». (12+)
11.30	«Гамбургский счёт». (12+)
12.00	13.00 15.00 Новости
14.10	«Дело темное». (12+)
17.00	01.45 ОТРАЖЕНИЕ. (12+)
00.30	«ФАКИР НА ЧАС». (12+)

НТВ НТВ

04.50	«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». (16+)
05.20	Суд присяжных. (16+)
06.00	Сегодня
06.05	Суд присяжных. (16+)
06.30	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.30	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00	Сегодня
10.25	«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
	Шилов, Джексон и Паша Арнауты выезжают на убийство пластического хирурга, главы частной клиники Реваза Кунашвили.
16.00	Сегодня
16.25	«СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
17.00	«ДНК». (16+)
18.00	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
	Катер Южно-Сахалинского пограничного отряда задерживает японское рыболовецкое судно, производящее незаконный лов краба в российских территориальных водах.
19.00	Сегодня
19.40	«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)
22.35	«ЭЛАСТИКО». (12+)
	Россия, 2016. В ролях: Дмитрий Власкин, Ирина Антоненко, Александр Фролов. Матвей живет в небольшом провинциальном городке. У него есть любимая девушка Даша и верные друзья.
00.15	«Поэт Петрушка». (18+)
01.05	Суд присяжных. (16+)
02.05	«Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03.05	«СТЕРВЫ». (18+)
04.00	«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	Утреннее вещание
10.00	11.00 12.00 13.00
	13.30 14.00 15.00 16.00
	17.00 18.00 19.15 20.00
	21.00 23.00 00.00 01.00
	02.00 03.00 04.00 05.00
10.15	Новости
	12.45 21.15 23.15
	02.15 05.15 Московский патруль. (16+)
10.30	14.30 21.30 23.30 02.30
	05.30 «Специальный репортаж». (12+)
13.15	19.45 01.15 04.15 Спорная территория. (12+)
16.15	17.30 Интервью. (12+)
16.35	Жизнь в большом городе. (12+)
17.45	03.15 Сеть. (12+)
18.35	00.35 Афиша. (12+)
19.00	20.15 Москва сегодня
20.25	04.30 В теме. (16+)
22.00	Вечер
01.30	Большой куш. (12+)
03.30	Наизнанку. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пленицы судьбы»
07.00	Новости культуры
07.05	«В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
07.50	«Роберт Фолкон Скотт»
08.00	Новости культуры
08.05	«Пешком...»
08.30	«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
09.40	«Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.15	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.15	«ДИККЕНСИАНА»
14.30	«Уроки рисования с Сергеем Андриякой»
15.00	Новости культуры
15.10	«Неизвестный «Ленфильм»»
16.30	«Сирано де Бержерак»
16.35	Владимир Федосеев и БСО имени П.И. Чайковского
18.00	«В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
18.45	«Аббатство Корвей. Между небом и землей...»
19.00	«Смехоностальгия»
19.30	Новости культуры
19.45	«Искатели»
20.30	«ДОРОГА НА БАЛИ»
	США, 1952 г. Комедия. Бинг Кросби, Боб Хоуп. Два веселых авантюриста Гарольд и Джордж вынуждены бежать из Мельбурна, спасаясь от разъяренного отца девушки, которой они оба неосмотрительно сделали предложение. Но оказалось, - это только начало нового приключения...
22.05	«Брюгге. Средневековый город Бельгии»
22.20	«Линия жизни»
23.15	Новости культуры
23.35	«ДИККЕНСИАНА»
01.50	«Искатели»
02.40	«Глупая...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	Вертолет 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	Большие новости
13.00	«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-7». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
15.25	«Дача 360». (12+)
16.10	«Шестое чувство». (12+)
17.10	«КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
19.00	Большие новости
20.00	«Самое яркое». (16+)
23.00	«ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
	«Самое яркое». (16+)
00.30	«Самое яркое». (16+)
02.20	«Все просто!» (12+)
03.40	«Самое яркое». (16+)

СТС СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.35	«Команда Турбо». (0+)
07.00	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Том и Джерри». (0+)
08.30	«КУХНЯ». (12+)
09.30	«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
11.15	«КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)
14.00	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
19.00	«Уральские пельмени». (16+)
21.00	«ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
	США, 2013 г. Фантастический боевик. Э. Баттерфилд, Х. Форд. Идет 2135 год. Человечество, пережившее два вторжения инопланетной расы «жуковок», готовится к очередному нашествию. Для поиска пилотов и военачальников создается военная школа.
23.10	«АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
	США, 2009 г. Боевик. Джейсон Стэйтэм, Эми Смарт, Рено Уилсон. У Чева Челиоса в подпольной больнице крадут сердце и устанавливают взамен электронный аналог. Челиос потерял бы и остальные органы, если бы не пришел в себя в середине операции.
00.55	«ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-4». (16+)
02.30	«ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ». (16+)
05.30	«Ералаш». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Вспомнить все». (12+)
07.00	«Загнать под фанфары... Борис Новиков». (12+)
07.50	«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)
09.05	«НАСТЯ». (12+)
10.40	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.20	«Песни нашего кино». (12+)
12.55	«Загнать под фанфары... Борис Новиков». (12+)
13.50	«ВОЛГА - ВОЛГА». (0+)
15.50	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
17.55	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00	«НАСТЯ». (12+)
21.30	«ВОЛГА - ВОЛГА». (0+)
23.20	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
00.55	«Раскрывая тайны мистических тайн». (12+)
01.45	«Это по-нашему!» (16+)
02.10	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
04.00	«Тайны кино». (12+)
04.45	«Раскрывая тайны звезд»
05.30	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 14.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2012 г. Боевик. С. Сталлоне, Сон Кан. Джимми Бонобо - профи в киллерском ремесле. Цепочка неожиданных событий приводит к тому, что за ним начинают охоту сразу несколько влиятельных мафиози.</p> <p>00.40 «ИЗО ВСЕХ СИЛ». (16+)</p> <p>02.20 «НЕТ ПУТИ НАЗАД». (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>В этом выпуске испытания пройдут в Цирке на Цветном бульваре. Посмотрим, смогут ли экстрасенсы найти того, кто может забраться буквально в любое место на любой высоте.</p> <p>14.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>Развлекательное шоу, в котором пресловутая женская логика оказывается как нельзя кстати. Девушки с выдающимся юмором и не менее выдающимися формами не позволят заскучать самому закоренелому снобу.</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)</p> <p>22.00 «Не спать!» (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</p> <p>03.25 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне!» (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>19.00 «Человек-невидимка». (12+)</p> <p>20.00 «1+1». (16+)</p> <p></p> <p>Франция, 2011 г. Драма. Ф. Клузе, Омар Си. Богатый парализованный француз Филипп ищет себе помощника - компаньона. Вместе со своей домоправительницей он проводит собеседование претендентов.</p> <p>22.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Комедия.</p> <p>00.15 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)</p> <p>02.15 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+)</p> <p>04.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</p>	<p>06.00 «Смешно до боли». Улетное видео. (16+)</p> <p>07.00 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «ПЛЯЖ». (12+)</p> <p>11.00 «Утилизатор». (12+)</p> <p>18.30 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1991 г. Боевик. М. Рурк, Дон Джонсон. Некий банк грубо пытается отнять принадлежащий бывшему рокеру бар. Харли Дэвидсон и Ковбой Мальборо решили помочь своему старому другу...</p> <p>21.30 «СХВАТКА». (12+)</p> <p>США, 1995 г. Драма. Аль Пачино, Р. Де Ниро. Нил МакКоли - преступник. Один из лучших, если можно так сказать о преступнике, в Лос-Анджелесе, а быть может, и во всей Америке.</p> <p>00.50 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p> <p>03.15 «100 великих». (16+)</p> <p>04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Дорога в Россию». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 12.00, 14.05, 16.10, 17.05, 19.30, 23.45 Новости</p> <p>07.05 00.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>10.00 12.05, 14.10, 20.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>16.15, 17.10, 19.35, 23.00 Все на Матч! ЧМ-2018. (12+)</p> <p>17.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Финал. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>18.45 Футбол. «Суперкубок Легенд». Церемония награждения. Прямая трансляция из Москвы</p> <p>22.30 «По России с футболом». (12+)</p> <p>23.50 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>00.40 «НЕУГАСАЮЩИЙ». (16+)</p> <p>02.45 «Йохан Кройф. Последний матч. 40 лет в Каталонии». (16+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Дж. Бадд - Т. Ногейра. Э. Дантас - М. МакДональд. Прямая трансляция из США</p> <p>06.00 «Город живёт футболом». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.50 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>10.55 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г. Мелодрама. А. Арланова, И. Розанова. Лиза приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «СЕКТА». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. К. Разумовская, А. Ратников, Д. Исаев. Идеальная до недавнего времени жизнь Натальи начинает рушиться.</p> <p>22.45 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.30 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (16+)</p> <p>03.20 «Измены». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

ЭЛЬБРУС

НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

КАШИРСКОЕ ШОССЕ, ВЛ. 63, КОРП. 1

8 (499) 411-11-50

МЫ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ ДО 15 ИЮЛЯ

ВЫБЕРИ ДОМ

ПОЛУЧИ СКИДКУ ДО 100 000р

ПОЛУЧИ ПОДАРКИ

ДОМА ДЛЯ СЕЗОННОГО ПРОЖИВАНИЯ

“СЕРИЯ ВЕРЕСК”

каркас от 195 000р
брус от 300 000р

“СЕРИЯ ЭЛЬБРУС-2”

каркас от 695 000р
брус от 780 000р

“СЕРИЯ ЭЛЕГАНТ”

каркас от 575 000р
брус от 660 000р

***В ПОДАРОК**

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ
- ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ
- ВОДОСТОЧНАЯ СИСТЕМА

ДОМА ДЛЯ СЕЗОННОГО ПРОЖИВАНИЯ ДОСТУПНЫ В КОМПЛЕКТАЦИЯХ ЛЕТО И ЗИМА

ДОМА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО ПРОЖИВАНИЯ

“ВИТЯЗЬ-2” 9,5X10,5 КАРКАС

~~2 400 800р~~
2 060 000р

“СЕНАТОР” 8X8 КАРКАС

~~2 039 800р~~
1 785 000р

“МЕЧТА” 8,5X8,5 КАРКАС

~~2 411 800р~~
2 070 000р

МАКСИМАЛЬНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ ПО ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

СВАЙНО-ВИНТОВОЙ ФУНДАМЕНТ
ТОЛЩИНА СТЕН 250 мм С УСТРОЙСТВОМ ВЕНТИЛИРУЕМОГО ФАСАДА
КАРКАС ИЗ ПИЛОМАТЕРИАЛА 40*150 мм
КОНТРПЕРЕКРЕСТНОЕ УТЕПЛЕНИЕ СТЕН 1 И 2 ЭТАЖА 200 мм
ОБШИВКА СНАРУЖИ ВИНИЛОВЫМ САЙДИНГОМ ПО ОСП-9мм
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ, ДВОЙНОЙ СТЕКЛОПАКЕТ С ОТКИДНЫМ МЕХАНИЗМОМ
ДВЕРЬ МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ, УСТРОЙСТВО ВЕНТИЛЯЦИИ В ДОМЕ

***В ПОДАРОК ОТОПЛЕНИЕ • МЯГКАЯ КРОВЛЯ • ТЕРРАСА**

ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПРОЕКТОВ НА САЙТЕ

WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА

- РАБОТАЕМ С МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ
- КРЕДИТЫ ОТ ВЕДУЩИХ БАНКОВ, ВЫДАЧА КРЕДИТОВ БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА
- ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ
- ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ, С ГАРАНТИЕЙ ДО 30 ЛЕТ ПОД КЛЮЧ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

Акция проводится с 04.07.2018г. по 15.07.2018г. * Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения можете получить по телефону у наших менеджеров 8(499) 411-11-50. Рассрочка и кредит предоставляются АО "АЛЬФА-БАНК" генлицензия Банка России ГЛ №1326 от 16.01.2015г, КБ "ЛОКО-БАНК" (АО) ГЛ ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015г, Банк "Возрождение" (ПАО) ГЛ ЦБ РФ №1439 выдана 22.01.2015г, ООО "Сетелем Банк" ГЛ Банка России №2168 от 27.06.2013г. Реклама.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)
10.55 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
13.15 «ЕЩЕ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
15.40 «НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ». (16+)
18.10 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
20.10 «ГРИНЧ - ПОХИТИТЕЛЬ РОЖДЕСТВА». (12+)
США, Германия, 2000 г. В ролях: Джим Керри, Тейлор Момсен, Джеффри Тэмбор, Кристина Барански, Билл Ирвин
22.15 «АПОЛЛОН 13». (12+)
00.55 «ПОСЛЕСВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
02.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
05.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!» (12+)
08.25 «ГОЛОСА БОЛЬНОЙ СТРАНЫ». (6+)
10.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
12.50 Старое доброе кино. «ЗВЕЗДА И СМЕРТЬ ХОАКИНА МУРЬЕТА». (6+)
14.30 «ИВАН». (6+)
16.20, 17.10 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
18.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
20.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
Россия, 2011 г.
22.20 внеКЛАССНОЕ чтение. «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
00.45 «МАРШРУТ ПОСТРОЕ». (16+)
02.30 «ЭЛАСТИКО». (16+)
04.20, 05.10 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)

ДОМ КИНО

05.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (6+)
07.05 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
09.00 «МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ». (12+)
10.45 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
12.50 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
14.25 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
16.10 «МИМИНО». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов, Владимир Басов
18.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
03.15 «...В СТИЛЕ JAZZ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.35, 18.25 Проект Подиум. (16+)
06.50 «КУХНЯ». (16+)
07.20 Правила моей пекарни. (16+)
08.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
11.25, 19.10 Правила моей кухни. (16+)
12.30, 13.25 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
14.15, 15.10 «КОРОЛЕВА СЕРДЕЦ». (16+)
16.05 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)
17.00 «ГАЛЕРЕЯ ВЕЛВЕТ». (16+)
20.15 «ГИГАНТИК». (16+)
22.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (16+)
00.10 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.50 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
03.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
05.20 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
08.50 «ПАРКЕР». (16+)
10.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
12.20 «ЭКСПАТ». (16+)
14.05 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
18.55 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
Боевик, фантастика, США, 2013 г.
22.20 «ПАРАНОЯ». (16+)
Драма, триллер, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
02.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.55 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
05.40, 15.25 «БЕЛАЯ БЕЛАЯ НОЧЬ». (16+)
07.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.35 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
11.25, 12.30, 17.45, 18.50, 19.50 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
13.30 «ИУДА». (16+)
17.25 Крупным планом. (16+)
20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
22.30 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, криминал, Россия, 1990 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
02.40, 03.45 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
04.45 «МЕРЦАЮЩИЕ ОГНИ». (16+)
06.55 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
08.40 «(ОТТ@Б)Ч». (16+)
10.30 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
12.10 «ИГРА». (12+)
14.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
15.35 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
17.35 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
19.30 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
21.10 «КУЗЕНЬ». (16+)
23.05 «ГИППОПОТАМ». (18+)
Комедия, Великобритания, 2017 г.

FOX LIFE

08.00, 12.50, 06.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.25, 18.45, 01.50 «КАСЛ». (16+)
09.00, 13.15, 00.25 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.25, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
11.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
12.20 На кухне у Найджелы. (12+)
14.40, 04.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
16.30, 03.20 «НОМЕР 309». (16+)
18.05 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
21.00, 23.45 «СИРЕНА». (16+)
1 сезон. Серил. США, 2018 г. В ролях: Алекс Роу, Элайн Пауэлл
21.40 «СКОРПИОН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ГОДА». (16+)
11.40, 19.40, 03.40 «НОВЕИШИЙ ЗАВЕТ». (16+)
Фантазия, комедия, Франция, Бельгия, Люксембург, 2015 г.
13.35, 21.35, 05.35 «РИВЬЕРА». (16+)
Серил. Триллер, драма, Великобритания, 2016 г.
14.25, 22.25, 06.25 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)
Криминальная драма, Германия, США, 2006 г.
16.30, 00.30, 08.30 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
Драма, Нидерланды, Ирландия, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

04.20 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
05.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.45 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
09.30 «КЛАССИК». (16+)
11.25 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
14.15 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)
16.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛ». (6+)
17.20 «ЦИРК». (16+)
19.00 «МООНЗУНД». (12+)
21.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
23.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55, 02.00, 03.00 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 09.55, 12.40, 15.30, 18.20, 21.15 «РИВЬЕРА». (16+)
06.55 «ВСПОМИНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
Серил. Мистика, драма, детектив, триллер, США, 2010 г.
07.50, 10.45, 13.30, 16.20, 19.10, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
08.50 «РИЛЛИНГТОН-ПЛЕЙС». (16+)
11.40, 14.30, 17.20, 20.15, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
08.00 Новости
08.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
10.00 Новости
10.05 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
13.00 Новости
13.15 «МАРЬИНА РОЩА». (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10, 19.20 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
19.00 Новости
21.10 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)
00.00 «О чем базар». Дневник Международного фестиваля искусств «Славянский базар». (12+)
00.05 Торжественное открытие XXVII Международного фестиваля искусств «Славянский базар» в Витебске. (12+)
01.35 Держись, шуобиз! (16+)
02.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (12+)
04.05 «СОКРОВИЩА О. К.» (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
07.30 Генеральная уборка. (16+)
08.00 Битва салонов. (16+)
10.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
12.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
13.00 Орел и решка. Америка. (16+)
14.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
16.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.50 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
Великобритания, Франция, США, Ирландия, 2001 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Джемма Джонс, Селия Имри, Джеймс Фолкнер
20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
23.00 Пятница с Региной! (16+)
00.00 «27 СВАДЕБ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.05 Взвешенные люди. (16+)
07.00 Помешанные на чистоте. (12+)
08.00 В теме. (16+)
08.30 Свадьба всплывает. (16+)
11.00 Взвешенные люди. (16+)
13.00 Мастершеф. (16+)
15.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приговаривает по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.35 Обмен домами. (16+)
19.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
21.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.00 Битва диет. (12+)
04.45 В теме. (16+)

РЕТРО

01.25, 06.00, 13.55, 18.15 «СПРУТ». (16+)
02.35, 03.50, 09.05, 10.25, 22.25, 23.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (12+)
05.00 Дело темное. (16+)
05.50 Киноистория Глеба Скороходова. «Женитьба Бальзаминова». (12+)
07.15 Живая легенда. Борис Гребенщиков. (12+)
08.00 «Капризная принцесса». (6+)
Мультфильм
08.20 «Карлсон вернулся». (0+)
Мультфильм
08.45 «Кентервильское привидение». (6+)
Мультфильм
11.40 Игорь Дмитриев. Моя мимолетная жизнь. (12+)
12.10 «Замок плунов». (6+)
Мультфильм
12.30 «Как грибы воевали с горохом». (6+)
Мультфильм
12.45 «Каникулы Бонифация». (0+)
Мультфильм
13.10 Суворова. Альпийский поход. (12+)
15.10, 16.25 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
17.20 Живая легенда. Илья Глазунов. (12+)
19.35 «АСЯ». (12+)
21.15 Клуб путешественников. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летописи веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00, 03.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
04.00 Музеи Ватикана. (12+)
05.00 Виллелем. Город Иисуса. (12+)
06.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
07.00 Первая мировая. (12+)
08.00 Час истины. (12+)
09.00, 09.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
10.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
11.00 Таинственная Франция. (12+)
12.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
13.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
14.00 История Отечества в портретах. (12+)
14.25 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
15.10 Семь дней истории. (12+)
15.20 Тайны разведки. (12+)
16.00 Историю. (12+)
17.00, 17.30 Архео. (12+)
18.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
18.50 Семь дней истории. (12+)
19.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
20.00 Секреты истории. (12+)
21.25 Кремль-9. (16+)
22.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
23.10 Пешком по Москве. (6+)
23.30 Революция 1917 года. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Запретная история. (12+)
07.05 Невероятные изобретения. (12+)
07.35 Музейные тайны. (12+)
08.25, 09.15 Тайны царственных убийств. (12+)
10.05 Величайшие мистификации в истории. (12+)
10.55 Запретная история. (12+)
Дельфийский оракул пользовался в Древней Греции большим почётом и был окутан тайнами. Джейми отправляется в Грецию, чтобы узнать все правду о самом известном оракуле в истории.
11.45, 12.40 История итальянской еды. (12+)
13.35, 14.30 Мощь вулканов. (12+)
15.30 Запретная история. (12+)
16.20 Невероятные изобретения. (12+)
16.50 Первая мировая война в цифрах. (12+)
17.40 Музейные тайны. (12+)
18.30 Запретная история
19.20 Заговор. (12+)
20.10 Настоящая игра престолов. (12+)
21.00, 21.55, 22.50 Спецназ древнего мира. (16+)
23.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
00.40 Запретная история. (12+)
01.30, 03.40, 04.10 Невероятные изобретения. (12+)
02.00 Мифы и чудовища. (12+)
02.50, 04.40 Музейные тайны. (12+)
05.25 Безграничная Римская империя. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Крупнейший в мире ремонт. (12+)
06.50 Зона строительства. (12+)
07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Потрясающий доктор Пол. (16+)
08.30 Авто - SOS. (12+)
09.15 Ледяная дорога. (12+)
10.05, 10.55 Неизвестная планета земля. (12+)
11.45 Золото Юкона. (12+)
12.30 Инстинкт выживания. (16+)
13.15 Невероятный доктор Пол. (16+)
14.00 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
14.45, 15.35 Неизвестная планета земля. (12+)
16.25 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
17.10 Авто - SOS. (12+)
18.00 Национальные парки Америки. (16+)
18.45 Осушить океан: Бермудский треугольник. (12+)
19.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Авто - SOS. (12+)
22.00, 01.10, 04.20 Национальные парки Америки. (16+)
22.45 Осушить океан: Бермудский треугольник. (12+)
23.30 «ГЕНИЙ: ПИКАССО». (16+)
00.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.00 Золото Юкона. (12+)
02.45, 03.30 Авто - SOS. (12+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (6+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.30, 04.30, 08.25, 12.25, 16.25, 20.30 Стройплощадка. (12+)
01.00, 04.55, 08.55, 12.55, 16.55 Травовед. (12+)
01.20, 21.15 Мастер-садовод. (12+)
01.50, 21.45 Приглашайте в гости. (12+)
02.05, 22.00 заСАДА. (12+)
02.35, 22.30 Альтернативный сад. (12+)
03.05, 03.25, 07.05, 07.20, 11.05, 11.25, 15.00, 15.20, 19.10, 19.25, 23.00, 23.20 Лучки-пучки. (12+)
03.45, 07.35, 11.40, 15.35, 19.45, 23.35 Дома на деревьях. (12+)
05.15 Тихая моя родина. (12+)
05.45 Сам себе дизайнер. (12+)
06.00, 10.10 С пылу с жару. (12+)
06.15, 10.25 Календарь дачника. (12+)
06.30 История усадьбы. (12+)
09.10 Декоративный огород. (12+)
09.40 Дачных дел мастер. (12+)
10.40 Ландшафтный дизайн. (12+)
13.15 Самогон. (16+)
13.30 Высший сорт. (12+)
13.45 Квас. (12+)
14.00 История одной культуры. (12+)
14.35 Старый новый дом. (12+)
17.10 Дачные радости. (12+)
17.45 Дом, милый дом! (12+)
18.00 Букварь дачника. (12+)
18.10 Прогрулка по саду. (12+)
18.40 У мангала. (12+)
21.00 Инструменты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
07.00 Охота с луком. (16+)
07.30 Фишермания. (12+)
07.55 Зов предков. (16+)
08.25 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
08.55, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 15.30, 15.45, 16.00, 16.15 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
11.00, 22.30 Морская охота. (16+)
11.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 Охота и рыбалка в... (12+)
12.35 Четвероногие охотники. (16+)
13.00 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
13.25 На зарубежных водоемах. (16+)
14.00 Охотник. (16+)
16.30 Охотничьи меридианы. (16+)
17.00 Советы бывалых. (12+)
17.30 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.25 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Охота по-фински. (12+)
20.00 Охота: собачья работа. (16+)
20.30 Прибалтийский лосось. (16+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Планета рыбака. (12+)
22.00 Нож-помощник. (16+)
22.15 Кодекс охотника. (16+)
23.00 Смертельный улов. (16+)
23.50 Простые рецепты. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 05.30, 15.00, 18.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 10.00, 19.00 Пилатес изнутри. (0+)
01.30, 11.00, 20.00 Сделай это с Джеффом Халеви. (0+)
02.00, 11.30, 20.30 Первокласный фитнес. (0+)
02.30, 12.00, 15.30, 21.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00, 12.30, 16.00, 21.30 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.00, 13.30, 17.00, 22.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
04.30, 14.00, 17.30, 23.00 Табата-лайт. (12+)
05.00, 14.30, 18.00, 23.30 Латинский квартал. (0+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.00 Проснись со Стасом. (12+)
Утренняя шоу «Проснись со Стасом» - это настоящая находка для тех, кто мечтает начать вести активный образ жизни и бодро вставать по утрам. Стас Скопечный - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике, и помогает ей начать новую жизнь.
06.30, 07.30, 08.30, 09.30 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
06.45, 07.45, 08.45, 09.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
10.00 Дикие и опасные. (16+)
11.00 Правосудие Техаса. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 В джунглях Индии. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
16.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
17.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
18.00 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
19.00 Дикие и опасные. (16+)
20.00 Зоопарк. (12+)
21.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
22.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
23.00 Герои среди нас. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Остин Стивенс: заклинатель змей. (12+)
01.50 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
02.40 Зоопарк. (12+)
03.30 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
04.20 Природа Ближнего Востока. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00, 08.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за реликвиями. (16+)
10.00, 10.30 Молниеносные катастрофы. (16+)
11.00 Турбодуэт. (12+)
12.00 Американский чоппер. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00, 14.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
15.00 Разрушители легенд. (16+)
16.00 Быстрые и громкие. (12+)
17.00, 17.30 Охотники за реликвиями. (16+)
18.00 Золотая лихорадка: лицом к лицу. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 21.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
22.00, 22.30 Охотники за реликвиями. (16+)
23.00 Техасский металл. (12+)
00.00 Не пытайтесь повторить. (16+)
00.55, 01.20 Научные приколы. (12+)
01.50 Уличные гонки. (16+)
02.40 Махинаторы. (12+)
03.30, 03.55 Охотники за реликвиями. (16+)
04.20 Быстрые и громкие. (12+)
05.10 Разрушители легенд. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
07.00 Свадьбы: Битва жениха. (16+)
08.00, 08.30 Купономания. (12+)
09.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
10.00, 11.00 Я вешу 300 кг. (16+)
12.00, 12.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
13.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.00, 14.30 Свадебный салон XXL. (12+)
15.00, 15.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
16.00, 16.30 Купономания. (12+)
17.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение. (12+)
18.00, 18.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
19.00 Монстры внутри меня. (16+)
20.00 Я не знала, что беременна. (16+)
20.30 За что мне такое тело? (16+)
21.00 Моя жизнь. (16+)
22.00 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)<

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 22.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (0+)
08.30, 09.30, 10.35, 11.40, 00.55, 02.05, 03.15, 04.20 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
12.45, 21.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы 2018. Свободная пирамида. Женщины. Финал. (0+)
14.30 Первый. (12+)
14.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 7-е место. Прямая трансляция из Москвы
15.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 5-е место. Прямая трансляция из Москвы
16.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы
17.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Финал. Прямая трансляция из Москвы
19.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
05.25 Лёгкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку. (0+)

EUROSPORT 1

03.00 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
03.30, 08.00, 18.45, 02.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Превью. (0+)
04.00, 07.00, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)
06.00, 11.05, 21.00 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. «Нью-Йорк Сити» - «Монреаль Импакт». (0+)
08.30 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
09.00, 00.10 Тележурнал Watts. (0+)
12.00, 22.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
12.55, 18.30 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.15 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. 2-я гонка. (0+)
20.00, 00.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 7-й этап. (0+)
23.00 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. 1/2 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
07.50 Засеки звезды. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)
09.00 SA Party Гайд. (16+)
10.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.15 Отпуск без путевки. (16+)

12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Русские хиты. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Чемпионат фанклубов-2018. (16+)
16.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.15 Только жирные хиты. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых. Спецвыпуск. (16+)
20.30 Творческий вечер Аллы Пугачёвой в Баку. (16+)
22.40 Партийная ZONA. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
07.50 «Машинки страшилки»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.25, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.20, 14.25, 19.00 «Ангел Бэби»
09.55, 14.50 «Домики»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена. «В порту», «Жирафа и очки»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 Друзья на все времена. «Золотая антилопа»
18.30 «Малышарики»
19.55 «Деревяшки. Улитка»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Вовка в тридевятом царстве», «Колыбельные мира»
21.25 «Лео и Тиг»
21.55 «Везуха!»

Детский

08.01, 11.39 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13 «Доктор Машинкова». (0+)
08.22, 11.56 «Машины помощники». (0+)
08.32, 09.51, 12.20, 16.00, 16.50, 22.06 Мультфильмы. (6+)
09.30, 12.01, 16.30, 22.36 Мультфильмы. (0+)
10.05, 17.01 Путешествуй с нами! (6+)
10.36, 23.34 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
11.06, 18.08 «Облачата». (0+)
11.51 «Грузовичок Пик». (0+)
12.44 «Гора самоцветов». (6+)
13.12 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО ЗАРЯД». (6+)
13.40 «Почемучка». (6+)
14.10 Тайны сказок. (6+)
14.40 «КОМНАТА 13». (12+)
15.05, 21.10 «Светлячок». (0+)
17.34 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
18.02 «Мы живем в России». (0+)
18.45 «СКАЗКА О ТОМ, КТО ХОДИЛ СТРАХУ УЧИТЬСЯ». (6+)
19.48 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
23.04 Подарок другу. (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.20 «Аладдин». (0+)
05.45 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.15 «Дружные молсы». (0+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «София Прекрасная». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.05 «Герои в масках». (0+)
12.00 «Тимон и Пумба». (6+)
13.00 «Бартко Великолепный». (0+)
14.20 «Финес и Ферб: Ночь живых аптекарей». (6+)
15.10 «Отель Трансильвании». (12+)
19.30 «История игрушек и ужасов». (6+)
20.00 «Ловцы призраков». (6+)
20.50 «Заклятие фараона». (6+)
21.45 «ЗОМБИ». (12+)
США, 2018 г.
23.45 «Гравити Фолз». (12+)
02.50 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ». (12+)
04.35 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00 Подзарядка. (0+)
07.05 «Паровозик Тишка». (0+)
08.00 Животные - мои друзья. (0+)
08.15 «Пингвиненок Пороро». (0+)
10.00 Шоу Мо. (0+)
10.10 «Поезд динозавров». (0+)
Приключения семейки динозавров, путешествующих во времени на удивительном поезде динозавров.
11.15 Доктор Малышкина. (0+)
11.20 Давайте рисовать! (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
13.35 Magic English. (0+)
14.00 «10 друзей Кролика». (0+)
16.10 Простая арифметика. (0+)
Анимационная музыкальная программа о цифрах от создателей «Веселого алфавита». С помощью веселых обучающих песенок, которые без труда запоминаются, дети смогут легко и быстро выучить цифры от 0 до 9 и научиться считать.
16.15 «Машинки». (0+)
17.20 «Пингвиненок Пороро». (0+)
19.05 «Поезд динозавров». (0+)
20.10 «Паровозик Тишка». (0+)
22.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки».
«Вспыш и чудо-машинки», «Йоко»
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Комета-дэнс»
07.35 «Робокор Поли и его друзья»
08.30 «Новые приключения пчёлки Майи»
09.20 «Завтрак на ур!»
09.45 «Ми-Ми-Мишки»
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
11.05 «Проще простого! Настольный хоккей»
11.20 «Ми-Ми-Мишки»
17.05 «Клуб Винкс»
17.55 «Нелла - отважная принцесса»
18.20 «Летающие звери»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»
В чудесном маленьком королевстве, спрятанном в зарослях диких ягод, живут добрые феи и эльфы. Эти сказочные существа совсем крошечные, но очень симпатичные и дружелюбные. Холли - фея-принцесса, которая умеет летать. А малыш Бен - эльф, ее лучший друг. Юная фея учится владеть магией, но иногда ее заклинания работают не совсем так, как было задумано. Бен не умеет колдовать, но зато способен создавать разные вещи - особенно хорошо у него получаются игрушки.
23.50 «КАПИТАН НЕМО». 3 серия. «Наутилус» продолжает борьбу. (12+)
СССР, 1975 г.
01.05 «Куми-Куми». (12+)
01.30 «Колыбельные мира»
01.35 «Зиг и Шарко»
02.20 «Копилка фокусов»
02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Дом, который построил Джек»
02.55 «Королевский бутерброд»
03.05 «Горшочек каши»
03.15 «Миссис Укус и мистер Укус»
03.25 «Шут Балакирева»
03.45 «Подводный счёт»
04.00 «Викинг Виг»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 Слово
08.30 Две сестры. Кулинарная программа
09.00 Программа мультфильмов
09.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»
10.45 Паломничество в вечный город. Апостол Петр
11.35 Паломничество в вечный город. Апостол Павел
12.30 Монастырская кухня
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
16.00 Светлая память
17.00 Монастырская кухня
17.30 Слово

18.15 Православие на Ямале. Путь через века
19.00 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ»
20.35 Следы Империи
22.15 Прямая линия. Ответ священника
23.45 До самой сути
00.45 Вся Россия
01.00 Предстоятель
01.15 Следы Империи
03.00 Иоанн Богослов. Цикл: Апостолы
03.30 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы
04.00 Монастырская кухня
04.45 Вся Россия
05.00 До самой сути
06.00 Спас. Прямой эфир
07.00 «Дедушка и внучек». Мультфильм
07.20 Мультфильм
07.40 «Шалтай-болтай». Мультфильм

Православный календарь

13 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Собор славных и всехвалных 12 апостолов: Петра, Андрея, брата его, Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его, Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея, Иакова Алфеева, Иуды Иаковля, или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ордынского (Ростовского). Прославление свт. Софрония, еп. Иркутского. Сщмч. Тимофея пресвитера. Прмч. Никандра. Прмч. Феогена. Мч. Иоанна. Балыкинской и Горбаневской икон Божией Матери.

Постный день.



Мы чтим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благоугоднее Богу всякого другого имени».

Свт. Григорий Богослов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 ИЮЛЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Все у Рыб будет на предстоящей неделе спориться. Появится отличный шанс поправить свое материальное положение. Только звезды настоятельно предупреждают о рискованных авантюрах. Будет радовать личная жизнь. Дорожите теплотой и нежностью.



Рак 22.06 – 22.07

Раки будут склонны рубить сплеча и принимать необдуманные решения. Удивительно, но многие из них окажутся верными. Только стоит мягче относиться к домочадцам и больше доверять друзьям. И смиритесь с принципиальностью в любовных отношениях!



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам звезды советуют меньше говорить и больше слушать. Так вы получите немало важной информации. Перед принятием ответственных решений советуйтесь с близкими людьми. Если не будете думать только о себе, и в любви все будет просто прекрасно.



Козерог 22.12 – 20.01

Весьма плодотворный период впереди у Козерогов. Радость, а возможно, и финансовую выгоду принесет любимое хобби. Позитивное общение натолкнет на новые идеи и свершения. Любимый человек откликнется на вашу любовь заботой и романтикой.



Овен 21.03 – 20.04

Овнам звезды советуют не спешить, пытаться успеть все и сразу. Все, что вам действительно нужно успеть, в этот период будет получаться само собой. Время лучше посвятить отдыху, набраться сил. И воздержитесь от выяснения отношений с любимым человеком.



Лев 23.07 – 22.08

Львы переполнены энтузиазмом. Вот только окружающие не всегда станут разделять ваше отношение к делу. Придется потрудиться, чтобы их заинтересовать. А уже взявшись дружно, вы осветите любую высоту. В любви наступит благодатный период теплоты и нежности.



Телец 21.04 – 21.05

Тельцов ждет удачная в финансовом плане неделя. Вы сможете осуществить немало задумок и планов. Не забывайте помогать близким, ваша поддержка для них неоценима. А чтобы не изводить себя ревностью, просто поговорите с любимым человеком.



Дева 23.08 – 23.09

Неделя затишья. Зато это отличная возможность отдохнуть от проблем, уделить внимание семье и навести порядок в делах. Смело можно решать юридические и финансовые вопросы. И важно никому не позволять вмешиваться в вашу личную жизнь.



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам стоит научиться терпимее относиться к поступкам близких, иначе рискуете потерять доверительное отношение друзей и родных. В делах стоит полагаться на свои силы. В любви «покажет», но вы сумеете сохранить теплоту и доверие.



Весы 24.09 – 23.10

Весы, пользуйтесь всеми возможностями изменить жизнь к лучшему, которые подкинет вам судьба. Обаяние и природная харизма в этом помогут. Но не скупитесь на похвалу и для близких. Доброе слово приятно всем.



Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы смогут решить ряд важных вопросов и навести порядок в делах. Время весьма благодатное, если не будете лениться. Помириться с близкими, с кем вы в ссоре. Звезды будут благоприятствовать душевному разговору. Станут теплее и отношения с любимым человеком.



Водолей 21.01 – 18.02

Позитивная, яркая, полная радостных событий неделя ожидает Водолеев. Предприимчивость и находчивость помогут преодолеть любые трудности, решить семейные и рабочие проблемы. Личная жизнь принесет только положительные эмоции.

ВНИМАНИЕ!

В СЛУЧАЕ СМЕРТИ ВАШЕГО БЛИЗКОГО
ЧЕЛОВЕКА УБЕРЕГИТЕ СЕБЯ ОТ ОБМАНА

РЕКОМЕНДУЕМ:

1. Вызвать сотрудника ритуальной службы 8 (495) 128-04-28
2. Приготовить паспорт и медполос покойного
3. После приезда сотрудника RITUAL-CENTR.RU вместе с ним вызвать 102 и 103

- оформление документов для организации похорон
- организация поминок
- аренда траурного зала
- груз 200

- организация и проведение траурной церемонии
- кремация
- продажа памятников

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ
СКИДКА

Т. №27 (04.07.18)

8 (495) 128-11-88

(КРУГЛОСУТОЧНО)

ДОПОЛНИТЕЛЬНО В СТОЛИЦЕ РАБОТАЕТ ЕДИНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ», НА КОТОРУЮ МОСКВИЧИ МОГУТ ОБРАТИТЬСЯ ПО ВОПРОСАМ О ПОГРЕБЕНИИ, НАБРАВ НОМЕР 8 (800) 551-35-45 (БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК).



ПЕРВЫЙ

06.00	Новости
06.10	Ералаш
06.40	«ЛУЧИК»
08.50	«Смешарики. Новые приключения»
09.00	Играй, гармонь любимая!
09.45	Слово пастыря
10.00	Новости с субтитрами
10.15	«Ирина Мирошниченко. «Я знаю, что такое любовь». (12+)»
11.10	«Теория заговора». (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.10	Премьера. «Михаил Пуговкин. «Боже, какой типаж!». (12+)»
13.00	«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»
14.50	«СПОРТЛОТО-82»
16.40	Чемпионат мира по футболу-2018. Матч за 3-е место. Прямой эфир из Санкт-Петербурга
19.00	Вечерние новости с субтитрами
19.15	«Сегодня вечером». (16+)
21.00	Время
21.20	«Сегодня вечером». (16+)
23.00	К Чемпионату мира по футболу. Гала-концерт звезд мировой оперы. Трансляция из Большого театра
01.00	«РАЗВОД». (12+)
03.15	Модный приговор
04.15	«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
09.00	«СЛЕД». (16+)
10.00	Придя утром на работу, сотрудник Федеральной Экспертной Службы майор Майский узнаёт, что он только что погиб в результате теракта и, ФЭС расследует его убийство.
00.20	«НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)
02.15	Россия, 2007 г. Комедия. Кирилл Шнек - молодой красивый «помощник советника президента РФ», согласно найденному у него удостоверению, - попал в аварию недалеко от пансионата...
02.15	«Большая разница». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.20	«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (12+)
07.10	«Живые истории»
08.00	Россия. Местное время. (12+)
09.00	«По секрету всему свету»
09.20	Сто к одному
10.10	«Пятеро на одного»
11.00	Вести
11.20	Вести. Местное время
11.40	«Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
13.55	«ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА АННЫ». (12+)
18.00	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Эльвира Болгова, Кирилл Гребенщиков.
20.00	«Привет, Андрей!»
21.00	«СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (12+)
21.00	Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Задорожная, Михаил Шамигулов.
01.05	«45 СЕКУНД». (12+)
01.05	Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко.
03.15	«ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.00	«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
08.10	«Десять фотографий». (6+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	«Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
09.40	«Последний день». (12+)
10.30	«Не факт!» (6+)
11.00	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
11.50	«Улика из прошлого». (16+)
12.35	13.15 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ»
14.40	ГДР, 1967 г.
16.35	1740 г. Английские войска пытаются отбить у французов их североамериканские колонии и втягивают в эту войну индейцев.
18.40	«СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ»
20.40	18.25 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО»
22.25	«ОЦЕОЛА»
00.35	«ТЕКУМЗЕ»
02.20	23.20 «АПАЧИ»
04.00	«УЛЬЗАНА»
04.00	«БРАТЯ ПО КРОВИ»
04.00	«ЗОЛОТАЯ БАБА». (6+)

ТВУ

ТВЦ

05.55	Марш-бросок. (12+)
06.30	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
08.25	Православная энциклопедия. (6+)
08.55	«Чёртова дюжина Михаила Пуговкина». (12+)
09.40	«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
11.30	События
11.50	«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
13.20	СССР, 1966 г. Приключения. В ролях: Виктор Косых, Михаил Метелкин.
14.30	«ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)
14.50	События
17.15	«ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ». (16+)
21.00	«КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ». (12+)
22.10	Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Ксения Лаврова-Глинка, Алексей Ниллов.
23.25	Теряющая популярность актриса Юлия Туркестанова попадает в ужасную ситуацию.
23.45	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым
03.25	«Красный проект». (16+)
04.20	«Право голоса». (16+)
05.05	«90-е. Профессия - киллер». (16+)
05.35	«Удар властью. Михаил Евдокимов». (16+)
05.35	«Будущее время России». Спецрепортаж. (16+)
05.35	«Линия защиты. Иностранные артисты». (16+)

ОТР

ОТР

05.05	10.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.50	09.45 00.30 «Сыны России». (12+)
06.20	20.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
08.00	СССР, 1970 г.
08.25	Бывшие однополчане, расставшиеся на Белорусском вокзале летом 1945 года, встречаются вновь.
09.05	«Служу Отчизне». (12+)
09.30	«Легенды Крыма». (12+)
11.00	«Дом «Э». (12+)
13.25	«Новости Совета Федерации». (12+)
15.00	«НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
16.55	15.05 «ОГНЕМ И МЕЧОМ». (12+)
17.20	19.00 Новости
21.45	«Большая наука». (12+)
01.00	«СТРАХОВЩИКИ». (12+)
04.00	«ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
04.30	«СЕЛО СТЕПАНЧИКОВО И ЕГО ОБИТАТЕЛИ». (12+)
04.30	«Нити добра». (12+)
04.30	«Сотворить благо». (12+)

НТВ

НТВ

04.50	«2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+)
05.45	«Ты супер!». (6+)
08.00	Сегодня
08.20	Их нравы. (0+)
08.40	Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
09.15	«Кто в доме хозяин?» (16+)
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога. (16+)
11.05	«Еда живая и мёртвая». (12+)
12.00	Квартирный вопрос. (0+)
13.05	«Поедем, поедим!» (0+)
14.00	«Жди меня». (12+)
15.05	Своя игра. (0+)
16.00	Сегодня
16.20	«Однажды...». (16+)
17.00	«Секрет на миллион». (16+)
19.00	Сегодня
19.25	«ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+)
23.15	Следователь Иван Шаманов не может прийти в себя после смерти друга - Андрея Несмеянова. Он дает обещание жене Андрея Марине разобраться в этом деле и найти убийцу.
00.00	«Тоже люди». (16+)
01.40	«СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
02.40	Беларусь, Россия 1995. В ролях: Николай Еременко, Николай Еременко мл.
03.00	Московский преуспевающий врач, ушедший в бизнес, приезжает в Минск провести отца, известного профессора медицины. Отец был несправедливо уволен с работы и забыт, а также предан женщиной, с которой прожил много лет.
03.55	«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
03.55	«И снова здравствуйте!» (0+)
03.55	«СТЕРВЫ». (18+)
03.55	«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	07.00 08.00 09.00 10.00
11.00	12.00 13.00 14.00
15.00	16.00 17.00 18.00
19.00	20.00 21.00 22.00
23.00	00.00 01.00 02.00
03.00	04.00 05.00 06.00
06.15	Московский патруль. (16+)
06.30	15.30 19.30 Афиша. (12+)
07.15	01.15 Спорная территория
07.35	20.35 05.35 Наизнанку. (16+)
08.15	09.15 10.15 11.15 13.15
08.35	14.15 15.15 16.15 17.15
09.35	19.10 20.15 22.15 23.15
10.35	00.15 02.15 03.15 04.15
11.30	«Специальный репортаж»
12.15	12.35 04.30 Без купюр. (12+)
13.35	14.35 И о погоде. (12+)
16.35	23.30 Сделано в Москве. (12+)
17.30	Большой куш. (12+)
18.15	21.15 05.15 Простые решения. (12+)
21.30	02.35 Рулевые игры. (12+)
22.35	Только личное. (12+)
01.35	00.35 Топ. Сеть. (12+)
01.35	Важная персона. (12+)
01.35	Профилактика. (12+)
01.35	03.30 ОК на связи. (12+)
01.35	«Познавательный фильм»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Библейский сюжет
07.05	«ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА»
08.50	«Мультфильмы»
09.45	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15	«ДОРОГА НА БАЛИ»
11.50	«Коктебель. Заповедная зона»
12.35	«Утреннее сияние»
13.25	«Передвижники. Архип Куинджи»
13.55	«КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
16.20	СССР, 1978 г. Приключения. Михаил Кузнецов, Юрий Соломин, Алексей Свекло.
18.10	Действие фильма происходит в 20-е годы. Коллекционер редких музыкальных инструментов Буторин, опасаясь, что пришедшие к власти большевики уничтожат его бесценную коллекцию, решает переправить ее за границу.
18.50	«Большой балет»-2016
21.05	«Острова»
22.45	«ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
01.35	Швеция-Франция-ФРГ, 1982 г. Драма.
02.30	П. Алльвин, Б. Гуве. Многочисленные члены семьи Экдаль собираются вместе, чтобы отпраздновать Рождество... «Гнев. Разрыв».
02.30	Отцу Фанни и Александра Оскару, который является директором и актером собственного театра, становится плохо во время репетиции «Гамлета».
02.30	Париж-Гала-2015. Концерт на Марсовом поле
02.30	«ФАННИ И АЛЕКСАНДР»
02.30	«Утреннее сияние»
02.30	«Мультфильмы для взрослых»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
08.00	Будни
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
10.00	Новости 360
10.30	«Все просто!» (12+)
11.00	«Индилайн». (12+)
11.30	Будни
12.00	Новости 360
12.30	«УМНИК». (16+)
13.00	Новости 360
13.30	«КОДЕКС ВОРА». (16+)
14.00	Будни
15.00	Новости 360
15.30	«УМНИК». (16+)
16.00	Новости 360
16.30	«КОДЕКС ВОРА». (16+)
17.00	США, Германия, 2008 г. Боевик.
17.30	«СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.00	«4дшоу». (16+)
18.30	«Самое яркое». (16+)
19.00	«Самое яркое». (16+)
19.30	«Самое яркое». (16+)
20.00	«Самое яркое». (16+)
20.30	«Самое яркое». (16+)
21.00	«Самое яркое». (16+)
21.30	«Самое яркое». (16+)
22.00	«Самое яркое». (16+)
22.30	«Самое яркое». (16+)
23.00	«Самое яркое». (16+)
23.30	«Самое яркое». (16+)
24.00	«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.20	«Команда Турбо». (0+)
06.45	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.10	«Том и Джерри». (0+)
07.35	«Новаторы». (6+)
07.50	«Три кота». (0+)
08.05	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
08.30	«Уральские пельмешки». (16+)
09.30	«ПроСТО кухня». (12+)
10.30	«Успеть за 24 часа». (16+)
11.30	«Том и Джерри». (0+)
12.00	Премьера! «Дикие предки». (6+)
13.40	«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
16.00	США, 2004 г. Приключенческая комедия. Джеки Чан, Стив Куган. Изобретатель Филеас Фогг заключает необычное пари с лордом Келвинном, главой Королевской академии наук.
17.15	«Шоу «Уральских пельмешек». (16+)
19.10	«БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
21.00	«ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
21.00	«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
23.00	Гонконг - США, 2016 г. Драматический триллер. М. Уолберг, К. Рассел. Отправляясь на очередную вахту и прощаясь с семьей, они не подозревали, что могут не вернуться...
01.30	ПРЕМЬЕРА! «СОЮЗНИКИ». (18+)
03.45	«ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (12+)
05.15	«ЭТО ЛЮБОВЬ». (16+)
05.50	«Ералаш». (0+)
05.50	«Музыка на СТС». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
11.05	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)
11.30	«ДРУГ». (12+)
13.00	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (12+)
13.00	СССР, 1973 г. Приключения.
15.00	Время и место действия - Германия, канун Победы в Великой Отечественной войне. Советский разведчик полковник Исаев, он же - штандартенфюрер СС Штирлиц, исполняет последние задания Центра, диктуемые ходом военных действий и политическими интригами верхов противостоящих сторон.
18.50	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
23.35	«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
01.15	«Тайны кино». (12+)
04.15	«Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.50	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 16.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.50 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ». (16+)</p> <p>10.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>11.00 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>18.20 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)</p> <p>22.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>23.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)</p> <p>01.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p> <p>03.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». (16+)</p> <p>04.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)</p>	<p>07.00 TNT. Best. (16+)</p> <p>08.00 TNT. Best. (16+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>Получите от отпуска максимум пользы! Ирина Антоненко выяснит, как жара бьет по вашим ушам, носу и горлу. Алина Ефремова вычислит самые опасные летние продукты. Александра Власова протестирует полезные для фигуры виды отдыха.</p> <p>09.30 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 «ОСТРОВ». (16+)</p> <p>14.30 «АДАПТАЦИЯ». (16+)</p> <p>Все серии за один день! Американский агент ЦРУ Эштон Айви отправляется в Россию, чтобы под видом молодого специалиста газодобывающей отрасли Олега Меньшова устроиться в «Газпром» и выведать секрет новой технологии добычи газа.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (12+)</p> <p>03.05 TNT Music. (16+)</p> <p>03.35 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 TNT. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ГОРЕЦ». (16+)</p> <p>Бывшая девушка Ричи Ники, оказывается втянутой в дела с наркоторговцами. Взяв с собой дочь, она пытается бежать из города, чтобы начать новую жизнь. Столкнувшись с Ричи, она попадает в дом Дункана и Тэссы.</p> <p>13.00 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+)</p> <p>14.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)</p> <p>16.45 «1+1». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)</p> <p>23.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (0+)</p> <p>01.30 «Лего. Фильм». (6+)</p> <p>03.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Улетные животные». (16+)</p> <p>09.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>11.00 «КОМАНДА 49: ОГЕННАЯ ЛЕСТНИЦА». (12+)</p> <p>13.20 «БАНДИТЫ». (16+)</p> <p>15.50 «ХАРЛЕЙ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)</p> <p>17.45 «СХВАТКА». (12+)</p> <p>21.00 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>23.00 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)</p> <p>00.50 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)</p> <p>03.00 «100 великих». (16+)</p> <p>04.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ». (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 «Дорога в Россию». (12+)</p> <p>07.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.10 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>11.10 Новости</p> <p>11.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>13.30 «Чемпионат мира-2018 в цифрах». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>14.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>16.00 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>16.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>18.55 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>20.00 «По России с футболом». (12+)</p> <p>20.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>22.30 «Чемпионат мира-2018 в цифрах». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>23.00 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>23.30 Новости</p> <p>23.35 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>23.55 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>00.15 Водное поло. Россия - Турция. Чемпионат Европы. Женщины. (0+)</p> <p>01.25 «Мистер Кальзаге». (16+)</p> <p>03.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p>	<p>06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.50 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>10.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)</p> <p>14.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>22.45 «Москвички». (16+)</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)</p> <p>04.35 «Москвички». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>



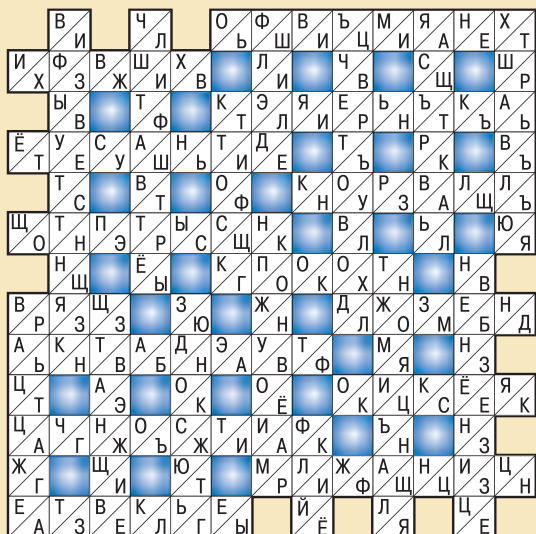
Россия, 2005 г. Мелодрама. А. Хмельницкая, А. Макаров, И. Бочкин. Студенческий отряд приезжает в село на картошку. Друзья Виктор и Денис живут в сарае у местной жительницы Киры, в семье которой из поколения в поколение рождаются невероятно красивые женщины. У Киры есть юная дочь Нона...

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Официант. Извив. Клиентка. Тесание. Коралл. Отпрыск. Кокон. Вяз. Домен. Акванавт. Кисея. Агностик. Рижанин. Ателье.

По вертикали: Известняк. Литавры. Филе. Цветовод. Астрал. Травля. Киоск. Конвоир. Номинал. Везение. Ватага. Звание. Юность. Кий.



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dentolux.com

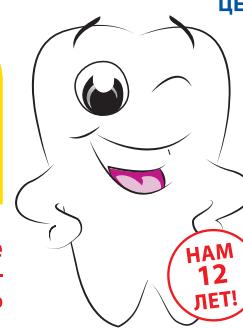
При высоком качестве - низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

предъявителю СКИДКИ

25% на протезирование
11% на лечение



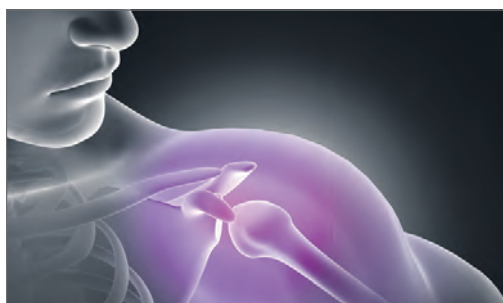
Металлокерамическая коронка (ед.)
3300 руб. **2750 руб.**
Съемный протез (отеч.)
8500 руб. **7500 руб.**
Безметалловая коронка (диоксид циркония, Иммакс)
16000 руб. **9500 руб.**
Установка импланта
24000 руб. **18000 руб.**
Компьютерная томография зубов 3D
2500 руб. **2000 руб.**
Панорамный рентген
470 руб. **400 руб.**
Zoom 4 (Zoom - White Speed)
21000 руб. **17850 руб.**

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, тел.: (495) 656-95-61, 656-96-85
м. «Медведково», Студеный пр., д. 14, тел.: (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, тел.: (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

Работаем без выходных.
Скидки действуют при оплате наличными!

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефонам у администраторов клиник. Акция действительна с 01.06.18 по 31.07.18

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА!



360 СУСТАВОВ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА*

Миллионы людей хотят сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Но многие живут и надеются, что проблемы суставов их не коснутся.

Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше и сбалансированнее необходимо поддерживать каждый из 360 ваших суставов. Помогайте сейчас всем хрящевым тканям, даже если вы считаете себя абсолютно здоровым.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые при комплексном подходе могут способствовать защите хрящевой ткани, снятию отеков и устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способствующий поддержанию всех ваших 360 суставов в активном состоянии, из которых 147 суставов в позвоночнике.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, особенно комфортно принимать тем, кто тяжело проглатывает таблетки и капсулы.

«МолекАРТ-РА» может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Попробуйте и вы не разочаруетесь!

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России
бесплатный

8 (800) 333-47-79

г. Москва: 8 (495) 989-60-45

* Из открытых источников ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

08.10 «АПОЛЛОН 13». (12+)
10.50 «МАТИЛЬДА». (0+)
12.45 «ГРИНЧ - ПОХИТИТЕЛЬ РОЖДЕСТВА». (12+)
14.45 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
17.20 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
20.10 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)
США, 2003 г. В ролях: Джордж Клуни, Кэтрин Зета-Джонс, Джеффри Раш, Билли Боб Торнтон, Седрик-Развлекатель
22.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
00.25 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
02.35 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
04.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
08.20 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
10.45 «МАРШРУТ ПОСТРОЕН». (16+)
12.30 Старое доброе кино. «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
14.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)
16.30 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+) Мультфильм
18.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
20.20 «НАПАРНИК». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов
22.05 «КОРОЛЕВ». (12+)
00.20, 01.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
02.20 «ПРОГУЛИ». (12+)
04.20 «КУПРИН. В ПОПЬМАХ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)
06.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.10 «ОПЕКУН». (12+)
09.45 «Три богатыря. Ход Конём». (6+) Мультфильм
11.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
13.10 «МАЧЕХА». (0+)
СССР, 1973 г. В ролях: Леонид Неведомский, Татьяна Доронина
14.50 «МУЖИКИ!». (6+)
16.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
23.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
02.00 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
03.15 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 07.05, 08.10, 10.00, 11.05, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
09.15 Проект Подиум. (16+)
13.15, 14.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15 «АДМИРАЛ». (16+)
20.15 «ШИКИ». (16+)
Франция, 2015 г. В ролях: Фанни Ардан, Эрик Элмосино, Марина Хандс, Лоран Стокер
22.10 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
Мексика, 2013 г. В ролях: Андрес Васкес, Уго Стиглиц
00.20 «ГИГАНТИК». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Пол Дано, Зои Дешанель
02.05, 03.00, 03.50, 04.45 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
05.35 Спросони. (12+)

Иллюзион+

00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
02.10 «ЭКСПАТ». (16+)
03.50 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
05.20 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
06.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.25 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
10.15 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
11.55 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
13.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ПАРКЕР». (16+)
18.55 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
20.30 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2000 г.
22.25 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ОГНИ ПРИТОНА». (16+)
01.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
03.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
05.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
06.50 «ИУДА». (16+)
08.50 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
10.30, 11.30, 12.25, 13.25, 14.30 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
15.30 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.35 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
19.15 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
20.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
23.10 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «РЕАЛЬНЫЕ УПЫРИ». (16+)
02.25 Комедианты. (16+)
03.00 Между нами. (16+)
03.15, 04.20 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)
05.25 «НЯНЬКИ». (16+)
07.10, 08.10 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПОПКОЙ». (16+)
09.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (6+)
11.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
16.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
18.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
19.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
Комедия, США, 2009 г.
21.20 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
23.05 «ЖИВОТНОЕ». (12+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 22.25 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.50 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
10.15 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
1 сезон. Серил. США, 2015 г. В ролях: Колин Ханкс, Бетси Брандт, Томас Садоски, Зои Листер Джонс, Дэн Бакедеаль
Жизнь в деталях - это семейная комедия, которую рассказывает по отдельности каждый член семьи.
13.55 «КАСЛ». (16+)
17.30 «СКОРПИОН». (16+)
21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
1 сезон. Серил. США, 2016 г. В ролях: Майло Вентимилья, Энди Мур, Стерлинг К. Браун, Крисси Мец, Джастин Хартли
04.55 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)
11.00, 19.00, 03.00 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ В ОНЛАЙН». (16+)
Комедия, Австрия, Бельгия, Франция, 2017 г.
12.45, 20.45, 04.45 «СУД В БЕРЛИНЕ». (16+)
Драма, Германия (ФРГ), США, 1988 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ». (16+)
Триллер, детектив, США, Италия, 2017 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

01.55 «КУКУШКА». (16+)
04.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
06.40 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-ШЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
Драма, СССР, 1982 г.
10.35 «ЦИРК». (6+)
12.20 «МИРАЖ». (12+)
16.20 «МООНЗУНД». (12+)
19.00 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
20.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (12+)
Криминал, СССР, 1988 г.
23.50 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
Драма, комедия, история, Россия, 1998 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 01.55, 02.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 09.55, 12.40, 15.30, 18.25, 21.10 «РИВЬЕРА». (16+)
06.55 «ВОСПОМИНИ, ЧТО БУДЕТ». (16+)
07.50, 10.45, 13.30, 16.20, 19.15, 22.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
1 сезон. Серил. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г. В ролях: Анн Косини, Клотильда Эсме, Фридрих Пьеро
08.50, 11.40, 14.30, 17.25, 20.10, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.25, 04.30 Стройплощадка. (12+)
00.55 Травовед. (12+)
01.10 Тихая моя родина. (12+)
01.45 Битва огородов. (12+)
02.15 Сам себе дизайнер. (12+)
02.35 История усадеб. (12+)
03.05, 03.20, 19.00, 19.15 Лучки-пучки. (12+)
03.40 Дома на деревьях. (12+)
05.00, 06.00, 22.25 Декоративный огород. (12+)
05.30, 13.30 Дачных дел мастер. (12+)
06.30, 23.20 Квас. (12+)
06.45, 23.35 Прогулка по саду. (12+)
07.15, 12.00, 17.55 Продуктовые рынки в сердце города. (12+)
08.10, 14.30, 19.35 Вершки-корешки. (12+)
08.30, 14.45 Русский сад. (12+)
08.55, 15.15, 20.20 Как поживаете? (12+)
09.25, 15.45, 20.50 Семейный обед. (12+)
09.55, 16.20, 21.25 Домашние заготовки. (12+)
10.15 Чужеземцы. (12+)
10.30, 16.55, 22.00 Наш румяный каравай. (12+)
10.45, 17.10, 22.15 Нескучный вечер. (12+)
11.00, 17.30 Безопасность. (12+)
11.30 Я - фермер. (12+)
13.00 С пылу с жару. (12+)
13.15 Букварь дачника. (12+)
14.00 У мангала. (12+)
16.35, 21.45 Забытые ремесла. (12+)
19.50 Дачная энциклопедия. (12+)
22.55 Старый новый дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

03.25, 23.30 Фишермания. (12+)
03.55 Зов предков. (16+)
04.25 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
04.55, 05.30 Рыбалка с Нормундом Гравовисом. (12+)
06.00, 22.30 Прибалтийский лосось. (16+)
06.30, 23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
06.55, 18.00 Бристольский залив. (12+)
07.45, 12.45 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
08.00, 19.30 Поймано в Африке. (16+)
08.25, 20.00 Горная охота. (16+)
08.55, 15.30, 20.30 Сомы Европы. (12+)
09.30, 16.00, 21.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
10.00, 21.35 Есть мнение. (16+)
10.15, 21.30 Рыбалка-шоу. (16+)
11.00, 17.30 Оружейный клуб. (16+)
11.30, 19.00 Под водой с ружьем. (16+)
11.55 Дикая кухня. (12+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.30 На зарубежных водоемах. (16+)
14.00 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)
14.30 Уральская рыбалка. (12+)
14.55 Нахлыст. (12+)
16.30 Поплавочный практикум. (12+)
17.05 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
18.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.55 Секреты Нормунда. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 13.00, 19.00 Сладкие истины. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Фитнес-бутик. (12+)
02.30, 13.30, 21.30 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
Кардиотренировки с трем ошеломительными блондинками окажут оздоровительный и омолаживающий эффект, наполнят тело энергией, помогут сжечь лишние калории и, конечно же, поднимут настроение, зарядив Вас позитивом на весь день.
04.00, 15.00, 21.00 Wellness Fun. (12+)
Развлекательная программа, в основе которой лежит демонстрация любительского велнес и фитнес видео из Интернета.
04.30, 15.30, 19.30 PROTANцы Kids. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 ЙогаУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 Озд.балет. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы Оз. (12+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.05 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.30 Союзники. (12+)
08.00 Секретные материалы. (16+)
08.30 Ой, мамочки! (12+)
09.00 Культ/Туризм. (16+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
11.10 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
15.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
15.30, 16.15, 19.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
16.00, 19.00 Новости
21.15 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
23.45 «О чем базар». Дневник Международного фестиваля искусств «Славянский базар» в Витебске. Союзное государство приглашает. Оркестр «Фонограф-Симфон-Джаз» п/р Сергея Жилина. (12+)
01.25 «МАМА В ЗАКОНЕ». (16+)
05.05 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (16+)
09.40 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». (16+)
11.30 Орел и решка. По морям. (16+)
14.30 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (16+)
16.30 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
Великобритания, Франция, Германия, Ирландия, США, 2004 г. В ролях: Рене Зеллвегер, Колин Ферт, Хью Грант, Джемма Джонс, Джим Бродбент
18.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «27 СВАДЕБ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Кэтрин Хайгл, Джеймс Марсден, Эдвард Бернс, Малин Акерман, Джуди Грир
22.45 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
01.00 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК». (16+)
02.40 «КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР». (16+)
04.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

05.20 Europa plus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». 06.15 Я не знала, что беременна. (16+)
Реальные истории женщин, которые узнали о своей беременности в самый последний момент. Они не планировали иметь детей, жили полной жизнью и не ощущали никаких признаков беременности.
09.30 Мастершеф. (16+)
Конкурс на звание лучшего кулинара-любителя начался! Шоу талантов, в котором 20 человек должны продемонстрировать имеющиеся способности в области кулинарии. Тот, кто победит, получит не только деньги, но и путевку на обучение в школу Le Cordon Bleu, которая известна как одна из самых престижных в мире.
23.00 Ю-кино. «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Линдси Лохан, Люк Кирби, Крис Парнелл, Аарон Йу
00.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

РЕТРО

00.55, 06.00, 13.05, 22.35 «СПРУТ». (16+)
02.15, 03.30, 09.00, 10.20, 23.50 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
04.20 Вокруг смеха. (12+)
07.15 Дело темное. (16+)
08.05 «Когда зажигаются елки». (0+) Мультфильм
08.25 «Когда-то давно». (6+) Мультфильм
08.40 «Коля, Оля и Архимед». (6+) Мультфильм
11.10 Живая легенда. Илья Глазунов. (12+)
12.00 «Капризная принцесса». (6+) Мультфильм
12.20 «Карлсон вернулся». (0+) Мультфильм
12.40 «Кентервильское привидение». (6+) Мультфильм
14.25 «АСЯ». (12+)
16.05 Алые паруса Василия Ланового. (12+)
16.55 Клуб путешественников. (12+)
18.05, 19.15 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Николай Гринько, Вахтанг Кикабидзе, Евгения Симонова, Александр Кайдановский, Борис Сморгочков
20.25 Имена-легенды. (12+)
20.55 «БЛЕФ». (16+)
Италия, 1976 г.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00 Музеи Ватикана. (12+)
03.00 Вифлеме. Город Иисуса. (12+)
05.00, 05.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
06.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
07.00 Тайнственная Франция. (12+)
08.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
09.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
10.00, 19.10, 20.40 История Отечества в портретах. (12+)
10.25 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
11.10, 14.50 Семь дней истории. (12+)
11.20 Тайны разведки. (12+)
12.00 Историю. (12+)
13.00, 13.30 Архео. (12+)
14.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
15.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
16.00 Секреты истории. (12+)
17.25 Кремль-9. (16+)
18.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
19.30 Революция 1917 года. (12+)
20.00 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
21.00 Белый ангел Москвы. (12+)
21.45 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
22.40 Прогулки по Москве. (12+)
23.00 Планета Египет. (12+)

VIASAT HISTORY

06.30 Невероятные изобретения. (12+)
07.10 Невероятные изобретения. (6+)
07.40 Запретная история. (16+)
08.30, 09.20 Запретная история. (12+)
10.15 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
11.05, 11.50, 12.40 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
13.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)
13.55 Погода, изменившая ход истории. (12+)
14.25 Вулканическая одиссея. (12+)
15.15 Инки: владыки облаков. (12+)
16.20 Тайны царственных убийств. (12+)
17.10 Безграничная Римская империя. (16+)
18.20 Загадочные преступления средневековья. (12+)
19.05 Российская империя: династия Романовых. (12+)
20.05 37 дней: путь к Первой мировой войне. (12+)
21.00 «НАША МИРОВАЯ ВОЙНА»
22.00 Настоящий доктор Живаго. (12+)
23.00 Творцы XX столетия. (12+)
23.50 Спецназ древнего мира. (16+)
00.45 Лучшие убийцы древних времен. (16+)
01.35 Оружейники: искусство войны. (12+)
02.25 Мифы и чудовища. (12+)
03.15 Невероятные изобретения. (12+)
03.45, 04.30 Музейные тайны. (12+)
05.15 Настоящий доктор Живаго. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Авто - SOS. (12+)
06.45 Зона строительства: Джон Дир. (12+)
07.10 Авто - SOS. (12+)
07.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.40 Золото Юкона. (12+)
09.25 Дикий тунец. (12+)
10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
11.45 Инстинкт выживания. (16+)
12.30 Золото Юкона. (12+)
13.15 Осушение Аляскатраса. (12+)
14.05 Осушить Великие Озёра. (12+)
14.50, 15.40 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
16.35, 17.20 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
18.00 Гитлерюгенд: Дети-солдаты: последний оплот. (16+)
18.50, 19.40 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
20.25, 21.10 Инстинкт выживания. (16+)
21.55 Гитлерюгенд: Дети-солдаты: последний оплот. (16+)
22.45 Вторая мировая война: Ад под водой. (16+)
23.30 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
00.20 Инстинкт выживания. (16+)
01.10 Гитлерюгенд: Дети-солдаты: последний оплот. (16+)
02.00, 02.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
03.35 Чудеса инженерии. (12+)
04.20 Изобретения. (12+)
05.10 Авто - SOS. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Королева львов. (16+)
10.00 Аквариумный бизнес. (12+)
11.00 Дома на деревьях. (12+)
12.00 Герои среди нас. (12+)
13.00 Зоопарк. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Майами: отдел по защите животных. (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Адская кошка. (12+)
20.00 В джунглях Индии: Гималаи - выживание на вершине. (12+)
21.00 Герои среди нас: Одинокий шимпанзе. (12+)
Специалист Эстель Рабалланд ищет подругу для «самого одинокого в мире шимпанзе» по кличке Понзо. Сможет ли она найти ему пару?
22.00 Вторжение гигантских крокодилов. (16+)
В Коста-Рике увеличилось число нападений крокодилов на людей, в том числе со смертельным исходом. Известный эксперт по рептилиям Пол Бедард отправляется на поиски решения.
23.00 Акулы из царства теней. (16+)
00.00, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Я живой. (16+)
04.20, 05.10 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как устроена Вселенная: Звезды, которые убивают. (12+)
07.00 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
08.00 Взрывная история. (12+)
09.00 Спасатели Эвереста. (16+)
10.00 Правда о вирусных видео: Суамсброды. (16+)
11.00, 11.30 Научные приколы. (12+)
Группа фанатов науки постоянно устраивает весёлые и очень умные розыгрыши. Ум и юмор - залог успеха.
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Голые и напуганные. (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Солдаты неудачи. (16+)
Невероятные кадры от пользователей Интернета со всего мира демонстрируют забавные неудачи, шалости и испытания, завершившиеся грандиозным провалом.
22.00 Как устроена Вселенная: Звезды, которые убивают. (12+)
Рейтер шести самых смертоносных звезд от НАСА. Эти звезды-вампир, сверхновые и белые карлики, высасывают жизнь из своих планетарных соседей.
23.00 Турбулент. (12+)
00.00, 00.30 Ручная работа. (12+)
00.55 Спасатели Эвереста. (16+)
01.50 Взрывная история. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Игра на жизнь. (12+)
05.10, 05.35 Научные приколы. (12+)

TLC TLC

06.00, 07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00, 12.30 Свадебный салон XXL. (12+)
13.00, 13.30 Оденся к свадьбе: Атланта. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Оденся к свадьбе: Великобритания. (12+)
Дизайнер Дэвид Эммануэль и владелица салона свадебных платьев Кристин Дандо вместе с командой помогают невестам из Великобритании найти идеальное платье для самого важного дня.
16.00, 16.30 Король кондитеров. (12+)
17.00 Моя жизнь: Мальчики без кожи. (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 За что мне такое тело? (16+)
20.00 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)
21.00, 22.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00, 00.00, 00.55, 01.50, 02.40 Аномалии тела. (18+)
Герои программы страдают редкими и загадочными заболеваниями. Некоторым требуются сложные операции, сопряженные с большим риском для жизни.
03.30 Наша дикая жизнь. (12+)
0

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 14.20, 23.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (0+)
08.20, 16.35, 03.15 Борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Каспия. (0+)
10.35 Точка на карте. Казань. Борьба на поясах корэш. (12+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/4 финала. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)
12.40 Бильярд. Кубок мэра Москвы 2018. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (0+)
16.10 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
18.50, 19.55, 21.00, 22.05 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
01.00 Лёгкая атлетика. Шоу-турнир по прыжкам в высоту «Битва полов». Трансляция из Москвы. (0+)
05.30 Парусный спорт. Национальная парусная лига. VIII этап. (0+)

EUROSPORT 1

03.00, 17.00 Суперспорт. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
03.30, 08.00, 17.30 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
04.00, 07.00, 09.35, 01.30 Велоспорт. «Тур де Франс». (0+)
06.00, 10.30 Автогонки. WTCR. Вила-Реал. (0+)
06.30, 11.00, 18.00, 22.15 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. (0+)
08.30 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. (0+)
11.30 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
12.25, 16.45 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 8-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.30, 22.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Прямая трансляция. (0+)
19.30, 02.30 Автогонки. WTCR. Словакия. (0+)
19.45 Автогонки. WTCR. Словакия. 2-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
20.40 Теннис. «Уимблдон». Женщины. Финал. (0+)
23.50 Конный спорт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.30 ПРО-новости. (16+)
05.45 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)
08.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.10 ПРО-новости. (16+)
09.25 Золото. (16+)
10.30 Топ чарт Европы плюс. (16+)
Видеоверсия знаменитого хит-парада одной из лучших радиостанций страны - Euro Hit Top 40.

11.30 PRO-обзор. (16+)
12.00 Топ-30. Русский крутяк недели. (16+)
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
15.00 Творческий вечер Григория Лепса в Баку. (16+)
16.30 Золотая лихорадка. (16+)
18.00 Ждите ответа. (16+)
19.00 «Высшая Лига» - музыкальная премия «Нового Радио». (16+)
21.20 Караокинг. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
00.00 Сделано в 90-х. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Дюймовочка»
06.35 «Тима и Тома»
06.50 «Дракоша Тоша»
07.00, 19.30 «Барбоскины»
07.30, 20.45 «Маша и Медведь»
08.00 «Фиксики»
08.25, 13.35, 18.00 «Лунтик и его друзья»
08.45 «Сказочный патруль»
12.10 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «Волшебное кольцо», «Терехина таратайка»
13.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Улитка», «Домики. Маяк», «Бобр добр. Кепка-невидимка», «Четверо в кубе. Кубо футбол»
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз
18.25 «Малышарики»
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки. Уборка», «Домики. Эйфелева башня», «Маша и Медведь. Шарик-кубики», «Сказочный патруль. Волшебный лес»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Крокодил Гена», «Чебурашка»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»
21.30 «Тайна Диона»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Бобик в гостях у Барбоса». (6+)
05.15 «Как Льюэн и Черепаша пели песню». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45 «Джей и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «Герои в масках». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.35 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.05 «Дружные молсы». (0+)
12.00 «Гадкий утенок». (6+)
12.30 «Анастасия». (12+)
14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.30 «Братец медвежонок». (0+)
18.10 «Братец медвежонок-2». (0+)
19.30 «Волшебный мир Белль». (0+)
21.20 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГВАЙР». (12+)
23.15 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ». (12+)
00.55 «КЛАССНЫЙ МУЗЫКАЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Пожарный Сэм»
05.15 Смелый пожарный Сэм придет на помощь, что бы ни случилось!
06.00 «Малышарики»
06.15 Малышарики - это ожившие игрушки, обаятельные и невероятно трогательные!
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Летающие звери»
09.00 «Завтрак на ура!»
По утрам важно не только вставать с правильной ноги, но и правильно завтракать. Тутта Ларсен и ее дочка Марфа помогут вам в этом - уж они-то знают толк в нескучной и полезной еде!
09.20 «Мадмуазель Зази»
Мультсериал о приключениях очаровательной девочки Зази и ее друзей.
10.45 «Король караоке»
11.15 «Три кота»
13.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета»
В городке Колобанга живут всем известные смайлы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антона и передают в сообщениях его эмоции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать весёлой и беззаботной, если бы не одно происшествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сыщик устраивает допросы и ищет свидетелей, смелые друзья Колобка, Умник и Чёлка пускаются в невероятную Интернет-авантюру с неожиданной развязкой...
14.30 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино»
15.10 «Маленькое королевство Бена и Холли»
17.00 «Лео и Тиг»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Смешарики»
Новые приключения
23.40 «Огги и тараканы»
00.50 «Везуха!»
01.35 «Зиг и Шарко»
02.25 «Копилка фокусов»
02.50 «Союзмультфильм» представляет: «Кот-рыболов»
03.00 «Охотничье ружьё»
03.10 «Кто получит приз?»
03.20 «Хочу бодаться!»
03.30 «Приключение на плоту»
03.40 «Сладкий родник»
03.45 «Подводный счёт»
04.00 «Викинг Виг»

ДЕТСКИЙ

08.01, 11.41 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13, 11.53 «Доктор Машинкова». (0+)
08.22, 12.01 «Машины помощники». (0+)
08.32, 16.00, 22.43 «Винни-Пух». (0+)
08.43, 16.11 «Винни-Пух и день забот». (0+)
09.03, 16.31 «Винни-Пух идет в гости». (0+)
09.13, 16.41 «Доверчивый дракон». (0+)
09.23 «Дорогая копейка». (6+)
09.40 «Ну, погоди!». (12+)
10.05, 17.01, 23.04 Путешествуй с нами! (6+)
10.36, 17.34 «Тайна Сухарева башни». (6+)
11.07, 18.08 «Облачата». (0+)
12.07, 16.51 Мультфильмы. (6+)
12.39 «СКАЗКА О ТОМ, КТО ХОДИЛ СТРАХУ УЧИТЬСЯ». (6+)
13.42 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
15.04, 21.50 «Боман и попугай». (0+)
18.02 «Мы живем в России». (0+)
18.55 «Волшебный футбол». (6+)
20.41 «Три богатыря»
На дальних берегах. (0+)
22.54 «Витамины роста». (12+)

О!

07.00 «Мадмуазель Зази». (6+)
Приключения очаровательной девочки Зази и ее друзей.
08.30 Завтрак на ура! (0+)
08.50 «Смешарики»
Новые приключения. (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
11.15 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
12.40 «Три кота». (0+)
13.10 «Бобби и Билл». (6+)
15.00 «Мадмуазель Зази». (6+)
16.20 Игрушки вместе. (0+)
Короткие обучающие программы для творческих детей.
16.25 «Смешарики»
Новые приключения. (0+)
17.55 Подзарядка. (0+)
18.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
19.10 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
20.25 «Три кота». (0+)
21.10 «Бобби и Билл». (6+)
22.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

08.00 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
09.45 Знак равенства
10.00, 10.30 Две сестры.
Кулинарная программа
11.00 И будут двое...
12.00, 12.30 Монастырская кухня
13.00 Я очень хочу жить.
С Дарьей Донцовой
14.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск
16.00 Две сестры.
Кулинарная программа
16.30 Программа мультфильмов
16.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ»
СССР 1983 г. В ролях: Михаил Глузский, Андрей Мартынов
18.30 Встреча

19.25 Старцы
20.00 Не верю!
Разговор с атеистом
21.00 «БАХАТНЫЙ СЕЗОН»
СССР, 1978 г.
23.00 Светлая память
00.00 И будут двое...
01.00 Предстоятель
01.15 Церковь и мир
01.30 Встреча
02.30 Парсуна.
С Владимиром Легойдой
03.30 Святитель Патриарх Тихон. Цикл: Петербургские заступники
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45 Вся Россия
05.00 Не верю!
Разговор с атеистом
06.00 Прямая линия.
Ответ священника
07.30 Программа мультфильмов

Православный календарь

14 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Бессребреников Космы и Дамиана,
в Риме пострадавших.



Мч. Потита.
Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деппотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Любовь к ближнему есть стезя, ведущая в любовь к Богу: потому что Христос благоволил таинственно облечься в каждого ближнего нашего, а во Христе – Бог».

Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 июля	Восход: 3 ч. 58 м. Заход: 21 ч. 11 м. Долгота дня: 17 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
10 июля	Восход: 3 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 10 м. Долгота дня: 17 ч. 11 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
11 июля	Восход: 4 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 08 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
12 июля	Восход: 4 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 08 м. Долгота дня: 17 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
13 июля	Восход: 4 ч. 03 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 03 мин.
Новая Луна в знаке Рака	
14 июля	Восход: 4 ч. 05 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 00 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	
15 июля	Восход: 4 ч. 06 м. Заход: 21 ч. 04 м. Долгота дня: 16 ч. 58 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ



9 ИЮЛЯ
В 1887 году появились первые бумажные салфетки.
10 ИЮЛЯ
В 1878 году в Англии впервые футбольный арбитр во время матча использовал свисток (до этого судьи бегали с колокольчиком).
11 ИЮЛЯ
В 1810 году построена Шереметевская больница (с 1929-го – Московский НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского).
12 ИЮЛЯ
В 1754 году Михайло Ломоносов продемон-

стрировал действующую модель геликоптера.
13 ИЮЛЯ
В 1962 году сошел с конвейера первый колесный трактор К-700 «Кировец».
14 ИЮЛЯ
В 1860 году основан Государственный банк России.
В 1896 году в Нижнем Новгороде продемонстрирован первый серийный русский автомобиль.
15 ИЮЛЯ
В 1957 году основан испытательный полигон РВСН «Плесецк» в Архангельской области.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 ИЮЛЯ. Георгий, Давид, Денис, Иван, Пётр, Павел, Тихон.
10 ИЮЛЯ. Александр, Владимир, Георгий, Иван, Юрий.
11 ИЮЛЯ. Василий, Герман, Иван, Павел, Сергей.
12 ИЮЛЯ. Пётр, Павел.
13 ИЮЛЯ. Андрей, Григорий, Иван, Михаил, Матвей, Степан, Филипп, Яков.
14 ИЮЛЯ. Ангелина, Аркадий, Василий, Демьян, Иван, Константин, Кузьма.
15 ИЮЛЯ. Арсений, Генрих.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 ИЮЛЯ ■ День воинской славы России – День победы русской армии в Полтавской битве (1709 г.)
11 ИЮЛЯ ■ Всемирный день шоколада
12 ИЮЛЯ ■ Праздник славных и всечеловеческих первоверховных апостолов Петра и Павла
■ Всемирный день бортпроводника
■ День фотографа
15 ИЮЛЯ ■ День металлурга

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пётр-Павел день убавил

9 июля, на Давида Земляничника, наши предки с нетерпением ожидали: будет солнце или нет. Солнечный день сулил тепло и ясную погоду семь недель подряд, а пасмурная погода – близкие дожди. Вот и следующий день это подтверждал: если **10 июля** (Самсон Сеногной) было сыро, то такая напасть продлится до бабьего лета: «На Самсона дождь – семь недель то ж». В канун Петрова дня, **11 июля**, крестьяне слушали, будет ли куковать кукушка.

Если птица молчала – ждали раннюю зиму. Если на Петров день, **12 июля**, была переменчивая погода, наши предки говаривали: «На святого Петра дождь – урожай худой, два дождя – хороший, три – богатый». В это время становится заметным убывание дня: «Пётр-Павел день убавил». **15 июля** наступала Берегиня. По желтеющим листьям на деревьях определяли приход осени и зимы: чем больше желтого, тем раньше осень.

Помню, в детстве мама мне говорила: «И что, если все будут ходить в рваных штанах, ты тоже будешь так ходить?» Не знаю, кто первый начал. Но это сработало.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года

КАРДОС

Издательский дом
Учредитель, редакция и издатель:
© ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Директор департамента дистрибуции
ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220

Менеджер по подписке
ЕФРЕМОВА С.Н.

Тел. (495) 933-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущие менеджеры отдела рекламы:

ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю.,
ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206

Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273

Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.

Телефон рекламной службы:

8-495-933-95-77, доб. 225,
e-mail: reklama@kardos.ru

27 (335). Время подписания в печать по графику:

01.00 час. 03.07.2017 г., фактическое: 01.00 час. 03.07.2017 г.

Дата выхода в свет 04.07.2017 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.

Заказ 1818. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 769 410 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объём 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media

Подписной индекс P2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

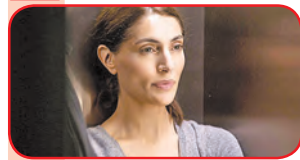
и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

05.05	«ЛУЧИК»
06.00	Новости
06.10	«ЛУЧИК»
07.30	«Смешарики. Пин-код»
07.45	«Часовой». (12+)
08.15	«Здоровье». (16+)
09.20	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00	Новости с субтитрами
10.15	Премьера. «Зинаида Кириенко. «Я в кино настрадалась». (12+)
11.15	Честное слово с Юрием Николаевым
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Премьера. «Александр Домогаров. Рыцарь печального образа». (16+)
13.20	«БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
	Россия, 2007. Мелодрама. В ролях: Александр Домогаров, Наташа Варфоломеева.
15.15	«Большие гонки» с Дмитрием Нагиевым. (12+)
16.40	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
17.30	«Лучше всех!» Избранное
21.00	Воскресное «Время»
22.00	«Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок во Владивостоке. (16+)
00.35	«АНТИГАНГ». (16+)
	Франция - Великобритания, 2015. Боевик. В ролях: Жан Рено, Элбар Лемуар.
02.20	Модный приговор
03.20	«Мужское / Женское». (16+)
04.15	Контрольная закупка



Франция - Великобритания, 2015. Боевик. В ролях: Жан Рено, Элбар Лемуар.

РОССИЯ 1 РОССИЯ

04.55	«СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (12+)
06.45	«Сам себе режиссёр»
07.35	«Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.05	Утренняя почта
08.45	Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
09.25	Сто к одному
10.10	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Вести
11.00	«Быть в игре». (12+)
11.20	Фильм Сергея Мирошниченко о новом поколении российских футболистов.
13.10	«ЛЕГЕНДА №17». (12+)
	Россия, 2013 г. Спортивная драма. В ролях: Данила Козловский, Олег Меньшиков.
	2 сентября 1972 года. Монреаль. Хоккейная сборная СССР с разгромным счетом 7:3 победила канадских профессионалов из НХЛ в стартовом матче эпической Суперсерии СССР-Канада.
16.00	Вести
17.30	Футбол. Чемпионат мира-2018. Финал. Прямая трансляция из Москвы
21.00	«ТРЕНЕР». (12+)
	Россия, 2018 г. Спортивная драма. В ролях: Данила Козловский, Владимир Ильин.
	Юрий Столешников - восходящая звезда футбола. Он умелый и профессиональный игрок, неоднократно приводящий команду к победе. Обладая талантом и мастерством, спортсмен добивается успеха и становится чемпионом.
23.50	«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

ТВУ ТВЦ

06.05	«ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ». (12+)
08.00	«Фактор жизни». (12+)
08.30	«Удачные песни». Летний концерт. (6+)
09.35	«УКОЛ ЗОНТИКОМ». (12+)
	События
11.30	«СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ». (12+)
11.45	Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Маргарита Адаева, Антон Макаровский.
	Чтобы чувствовать себя достойной своего избранника Костика, Женя крутится, как белка в колесе.
13.50	«Смех с доставкой на дом». (12+)
14.30	Московская неделя
15.00	«Хроники московского быта. Пропал с экрана». (12+)
15.55	«90-е. Чумак против Кашпировского». (16+)
16.45	«Прощание. Андрей Панин». (16+)
17.35	«ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ». (12+)
	Россия, 2015 г. Иронический детектив. В ролях: Анастасия Панина, Роман Полянский.
21.15	«ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
00.00	События
00.15	«ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
01.15	Петровка, 38. (16+)
01.25	«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»



НТВ

05.00	«2,5 ЧЕЛОВЕКА». (16+)
05.45	«Ты супер!». (6+)
08.00	Сегодня
08.20	Их нравы. (0+)
08.40	«Пора в отпуск». (16+)
09.25	Едим дома. (0+)
10.00	Сегодня
10.20	Первая передача. (16+)
11.00	Чудо техники. (12+)
11.50	Дачный ответ. (0+)
12.55	«НашПотребНадзор». (16+)
14.00	«У нас выигрывают!» (12+)
15.05	Своя игра. (0+)
16.00	Сегодня
16.20	Следствие вели... (16+)
18.00	Новые русские сенсации. (16+)
19.00	Сегодня
19.25	«ШАМАН. НОВАЯ УГРОЗА». (16+)
	Занимаясь расследованием убийства друга Несмеянова, Шаману неожиданно звонит Арина и просит его подействовать в поиске родственника, Георгия Каштанова, которого никак не может найти мать. Каштанов - один из бандитов, которых разыскивает Иван.
23.15	«НАВОДЧИЦА». (16+)
	Россия, 2014. В ролях: Игорь Лифанов, Екатерина Новикова, Софья Карабулина.
	Отец Вики уволился из полиции и работает охранником, чтобы дочь ни в чем не знала нужды. Но Вика связалась с вором по имени Тимур и работает наводчицей в его банде.
02.55	«СТЕРВЫ». (18+)
	В самолете - давка. У пассажиров истерика, они требуют, чтобы их сняли с рейса. В салон прибывает командир экипажа, громко требуя прекратить панику.
03.50	«ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30	«ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»
08.50	«Кошкин дом»
09.45	«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10.15	«ДЛИННЫЙ ДЕНЬ»
11.45	«Венеция и Бари, или Морские разбойники»
12.10	«Научный стенд-ап»
12.50	«Утреннее сияние»
13.45	«Письма из провинции»
14.15	«ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ»
	США, 1955 г. Драма. Ф. Синатра, Э. Паркер.
	Карточный дилер и наркоман Фрэнки Макине, пытающийся избавиться от зависимости, возвращается домой после лечения.
16.15	«Искатели»
17.05	«Пешком...»
17.30	Концерт-реквием памяти царственных страстотерпцев. Автор текста и музыки митрополит Иларион (Алфеев)
19.30	Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10	«СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ»
	СССР, 1980 г. Драма. Ю. Соломин, Н. Корниенко, Э. Виторган.
	Мистер Кэтл - управляющий банком в небольшом английском городке. Существование его было спокойным и размеренным, пока однажды по дороге на работу он не остановился возле витрины магазина...
22.20	«Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»
22.45	«ФАННИ И АЛЕКСАНДР»
01.05	«Утреннее сияние»
02.00	Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

СТС СТС

06.00	«Смешарики». (0+)
06.45	«Том и Джерри». (0+)
07.10	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.35	«Новаторы». (6+)
07.50	«Три кота». (0+)
08.05	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
08.30	«Уральские пельмени». (16+)
09.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.30	«БУНТ УШАСТЫХ». (6+)
12.25	«БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
	США, 1998 г. Комедия. М. Уайанс, Д. Спейд.
	Студент колледжа Дэрил Уизерспун трудится на четырех работах, пытаясь заработать на жизнь.
14.10	«ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
16.00	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
17.05	«ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
19.15	«Пингвины Мадагаскара». (0+)
21.00	«2012». (16+)
	США, 2009 г. Фильм-катастрофа. Джон Кьюсак, Аманда Пит.
	В 2009 году индийский геолог Сатнам, проводя исследования в медном руднике и обнаруживая, что от небывалой вспышки на Солнце, разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев вызовет цепочку событий...
00.05	«КИЛЛЕРЫ». (16+)
02.05	«АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
03.45	«БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
05.30	«Ералаш». (0+)



США, 2009 г. Фильм-катастрофа. Джон Кьюсак, Аманда Пит. В 2009 году индийский геолог Сатнам, проводя исследования в медном руднике и обнаруживая, что от небывалой вспышки на Солнце, разогревается ядро Земли, причём температура растёт очень быстро. Этот разогрев вызовет цепочку событий...



5-Й КАНАЛ

05.00	Возм. квартальная профка с 02.00 до 05.00
07.40	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
13.10	«Моя правда». (12+)
00.20	«СЛЕД». (16+)
	«БЕГЛЕЦЫ». (16+)
	Россия, 2011 г. Криминальный. Максим Дрозд, Юлия Бедарева, Иван Батарев, Игорь Головин.
	К тренеру по боксу Семёну Евгеньевичу приходит бывший друг, который когда-то увёл у него девушку и потом женился на ней. Он просит Семёна позаботиться о его дочери, если что-то с ним случится. И в тот же день погибает...
02.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



Россия, 2011 г. Криминальный. Максим Дрозд, Юлия Бедарева, Иван Батарев, Игорь Головин. К тренеру по боксу Семёну Евгеньевичу приходит бывший друг, который когда-то увёл у него девушку и потом женился на ней. Он просит Семёна позаботиться о его дочери, если что-то с ним случится. И в тот же день погибает...

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	«КЛЮЧИ ОТ НЕБА»
07.25	«КАРАВАН СМЕРТИ». (12+)
09.00	13.00 18.00 Новости дня
09.15	«Военная приемка». (6+)
11.40	13.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
13.50	«РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЕМ». (16+)
	Россия, 2013 г. Шпионский детектив. В руки молодого выпускника академии ФСБ Юрия Евсеева попадает кассета, на которой записан вербовочный разговор агента ЦРУ и выпускника летного училища. Анализ показывает, что этой записи уже 30 лет. Молодой лейтенант Евсеев обнаруживает прослушивающее устройство и пытается выйти на шпиона.
18.25	«Неизвестная война. Великая Отечественная». (12+)
00.25	«УЛИКИ». (16+)
05.00	«Первый полет. Вспомнить все». (12+)

ОТР ОТР

05.15	10.30 19.20 «Моя история». (12+)
05.45	19.45 «ВЗЛЁТ». (12+)
08.00	«От прав к возможностям». (12+)
08.10	«Живое русское слово». (12+)
08.25	«Нити добра». (12+)
08.55	«Фигура речи». (12+)
09.25	«Сотворить благо». (12+)
10.05	«Прохоровское сражение. 75 лет». (12+)
11.00	«НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.10	15.05 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
	19.00 Новости
15.00	Мультфильмы
16.15	«ФАКИР НА ЧАС». (12+)
17.25	СССР, 1971 г.
	Веселая неразбериха произошла в провинциальной гостинице...
18.30	«Вспомнить всё». (12+)
22.00	«СЕЛО СТЕПАНЧИКОВО И ЕГО ОБИТАТЕЛИ». (12+)
00.55	«Дело темное». (12+)
01.45	«ДЯДЯ ВАНЯ». (12+)
04.30	«Золотая антилопа»

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	07.00 08.00 09.00 10.00
	11.00 12.00 13.00 14.00
	15.00 16.00 17.00 18.00
	19.00 20.00 21.00 22.00
	23.00 00.00 01.00 02.00
06.15	03.00 04.00 05.00 06.00
	08.15 09.15 10.15 11.15
	12.15 13.15 14.15 15.15
	16.15 17.15 18.15 19.15
	20.15 21.15 22.15 23.15
	00.15 01.15 02.15 03.15
	04.15 «Специальный репортаж». (12+)
06.35	09.35 22.35 Большой куш. (12+)
07.15	14.15 18.15 01.15 Простые решения. (12+)
07.35	00.35 Профилактика. (12+)
08.35	18.35 Рулевые игры. (12+)
10.35	16.35 02.35 Наизнанку. (16+)
11.30	Афиша. (12+)
12.35	15.30 21.35 04.30 Топ. Сеть. (12+)
13.35	03.35 Только личное. (12+)
14.30	«Познавательный фильм». (12+)
17.35	23.35 Без купюр. (12+)
19.35	01.35 И о погоде. (12+)
20.35	05.35 Сделано в Москве
21.15	05.15 Спорная территория

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
08.10	«Вкусно 360». (12+)
09.00	Новости 360
09.20	«Вкусно 360». (12+)
11.00	Будни
12.00	Новости 360
12.30	«Агент ЖКХ». (12+)
13.20	«Дача 360». (12+)
15.00	Новости 360
15.20	«Самое яркое». (16+)
16.00	«КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
19.30	«Все просто!» (12+)
20.00	Новости 360
20.30	«1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
	«4дшоу». (16+)
23.35	«Самое яркое». (16+)
00.20	«Все просто!» (12+)
03.00	«Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
11.20	«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
13.00	«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (12+)
18.50	«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
	СССР, 1980 г.
	Военный. Юрий Каюров, Августин Милованов, Игорь Старыгин, Александр Денисов.
	Действие фильма происходит в 1917 году. В молодой республике Советов принимается декрет о границах и создании пограничной службы. Фильм рассказывает о борьбе первых советских пограничников с незаконным вывозом ценностей.
00.05	«ДРУГ». (12+)
01.30	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
03.50	«Тайны кино». (12+)
05.20	«Песни нашего кино». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД». (16+)</p> <p>06.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)</p> <p>08.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)</p> <p>09.40 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ». (16+)</p> <p>11.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ». (16+)</p> <p>12.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ-БИЧ». (16+)</p> <p>16.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (6+)</p> <p>17.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)</p> <p>18.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)</p>  <p>Природа наградила Соловья-Разбойника волшебным свистом.</p> <p>20.20 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)</p> <p>22.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)</p> <p>23.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)</p> <p>00.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>07.30 Агенты 003. (16+)</p> <p>08.00 ТНТ. Best. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.00 Перезагрузка. (16+)</p> <p>«Ты хорошая, но у нас ничего не получится» - такой фразой заканчивается каждое свидание Марии. После измен бывшего, постоянного вранья и пьющего отца девушка окончательно разочаровалась в мужчинах и отношениях.</p> <p>12.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>Гость программы - актриса Ирина Чеснокова. Вместе с шеф-поваром Артёмом Лосевым и ведущей программы Мариной Кравец они готовят «лингвини с белыми грибами».</p> <p>12.30 Comedy Woman. (16+)</p> <p>22.00 «Комик в городе». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.35 «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2: ИСТРЕБЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>03.25 ТНТ Music. (16+)</p> <p>04.00 Импровизация. (16+)</p> <p>05.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>06.00 ТНТ. Best. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Ватсон по просьбе одной дамы ищет их общую знакомую, которая пропала не так давно. Следы приводят к человеку, который, как оказывается также находится неизвестно где.</p> <p>13.30 «Магия чисел». (12+)</p> <p>14.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>15.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (0+)</p> <p>17.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)</p> <p>19.00 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)</p>  <p>США, Германия, 2005 г. Мелодрама. Д. Лопез, Д. Фонда, М. Вартан. Красавица Шарлотта, долгие годы терпевшая неудачи в отношениях с мужчинами, наконец-то дождалась своего счастья.</p> <p>21.00 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)</p> <p>23.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)</p> <p>01.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (0+)</p> <p>03.30 «Лего. Фильм». (6+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Улетные животные». (16+)</p> <p>09.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (12+)</p>  <p>Россия, 2004 г. Детективный сериал. И. Рахманова, И. Шакунов. Новелла о жизни молодой экстравагантной особы по имени Виола Тараканова. Взрывы, погони, убийства, похищения, словом, жизнь Виолы все время на волоске от смерти...</p> <p>13.20 «Великая война». (0+)</p> <p>22.45 «СНОУДЕН». (12+)</p> <p>Франция - Германия - США, 2016 г. Биографическая драма. Д. Гордон-Левитт, Ш. Вудли. Он мечтал продолжить семейную традицию и посвятить свою жизнь служению Родине. Он безоговорочно верил в правительство США...</p> <p>01.30 «ДАЛЛАССКИЙ КЛУБ ПОКУПАТЕЛЕЙ». (18+)</p> <p>03.40 Улетное видео. (16+)</p> <p>05.00 «Лига «8файт». (16+)</p>	<p>06.30 Смешанные единоборства. UFC. Б. Иванов - Дж. Дос Сантос. Прямая трансляция из США</p> <p>08.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>10.20 Новости</p> <p>10.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>12.30 Обзор Чемпионата мира. Путь к финалу. (12+)</p> <p>13.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)</p> <p>15.00 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>17.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. (0+)</p> <p>19.55 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>22.30 «Эмоции Чемпионат мира-2018». (12+)</p> <p>23.00 Все на Матч! ЧМ-2018</p> <p>23.30 «Чемпионат мира. Live». Специальный репортаж. (12+)</p> <p>23.50 Все на Матч! Водное поло. Россия - Сербия. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Испании. (0+)</p> <p>01.25 «По России с футболом». (12+)</p> <p>04.40 «Новички: Идеальный бросок». (16+)</p>	<p>06.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.45 «ДЖЕЙН ЭЙР». (16+)</p> <p>США-Великобритания, 1983 г. Мелодрама. Т. Далтон, З. Кларк. Джейн Эйр, скромная, но гордая и независимая девушка-сирота, устраивается гувернанткой в поместье мистера Rochester.</p> <p>13.45 «СЕКТА». (16+)</p> <p>17.30 «Свой дом». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ БЕК». (16+)</p> <p>22.55 «Москвички». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «Я БУДУ ЖИТЬ!» (16+)</p>  <p>Россия, 2009 г. Мелодрама. Н. Терехова, Б. Хвошнянский. Провинциальную певицу Елену Егорову замечает столичный продюсер Георгий Рогожин. Елена становится Эвелиной, звездой и женой Георгия.</p> <p>04.20 «Москвички». (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». (16+)</p>

СТРАНА СОВЕТОВ

Современный надувной матрас совмещает в себе сразу несколько функций: развлекательную – для активного отдыха на природе (на реке, на море, в походе) и утилитарную – в качестве ложа для сиесты на травке или для сна в доме.

Какими характеристиками должен обладать матрас, чтобы выполнять эти функции? Что нужно знать, чтобы выбрать качественное изделие?



Для сна

К комфорту матраса, на котором хоть иногда планируется спать, предъявляются повышенные требования. Какие надувные матрасы подходят для сна?

ПРОСТОРНЫЕ.

Стандартная длина надувного матраса 180 или 190 см. Односпальный матрас – не самый удобный вариант для сна (слишком «кувыркучий»). А вот полторные или двухспальные модели – то, что надо!

МНОГОСЕКЦИОННЫЕ.

Чем большее число соединенных между собой секций содержит матрас, тем меньше в них «гуляет» воздух и тем спокойнее будет сон. Хорошо, если воздушные камеры матраса будут покрыты латексом или полиуретановой пеной для прочности.

ВЫСОКИЕ. Считается, что высокий матрас комфортнее для домашнего использования, чем низкий: вставать с него удобнее и есть ощущение, что спишь на настоящей кровати.

ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ.

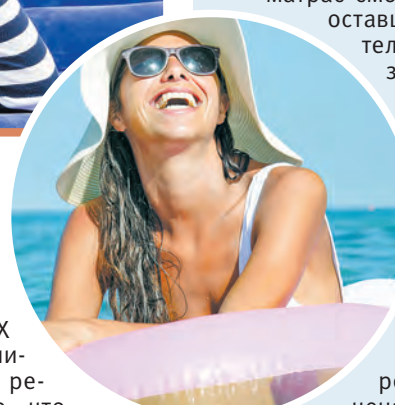
Бывают и ортопедические надувные матрасы, которые подходят для ежедневного использования. Ортопедический надувной матрас оснащается кнопкой, регулирующей уровень его жесткости.

СО ВСТРОЕННЫМ НАСОСОМ.

Для домашнего использования удобно, если матрас оснащен встроенным электрическим насосом, при помощи которого можно надувать и сдувать матрас, не прикладывая сил.

ФЛОКИРОВАННЫЕ.

Современные матрасы изготавливают из ПВХ или вулканизированной резины. Важно, чтобы поверхность была не гладкой, а флокированной, напоминающей велюр. Она не позволяет постельному белью соскальзывать. А если такое же покрытие есть и внизу матраса, он не будет «ездить» по полу, пока вы расслабляетесь.



Для отдыха на природе

Матрас для отдыха на природе должен быть, прежде всего, надежным и безопасным.

✓ **АВТОНОМНОСТЬ СЕКЦИЙ.** Лучше, если матрас будет состоять из нескольких секций, которые надуваются отдельно. При проколе одной из секций матрас сможет продержаться на воде за счет оставшихся. Для безопасности предпочтительнее, если колпачки клапанов будут закручиваться, а не затыкаться.

✓ **УДОБНЫЙ РАЗМЕР.** Если вам нужен матрас в палатку, выберите компактный вариант, легко помещающийся в палатку в надутом виде, а в сдутом – в туристический рюкзак.

✓ **МАТЕРИАЛ.** Даже для отдыха на воде матрасы из «голого» пластифицированного ПВХ – плохой вариант: они непрочные, легко расходятся по шву и не подлежат ремонту. У них один плюс – доступная цена. Флокированные матрасы из водонепроницаемого материала удобнее: с них не соскальзывает мокрое тело и их можно отремонтировать в случае прокола.

✓ **ОБЫЧНЫЙ НАСОС.** Матрасы, накачиваемые обычным насосом, мобильны и весят меньше, а значит, более удобны для путешествий.



А давай купим что-нибудь для активного отдыха? Гамак или матрас.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ГОНКА». (16+)
08.40 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
11.05 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)
13.15 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
15.25 «ГОНКА». (16+)
17.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
20.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
Великобритания, Франция, США, 2003 г. В ролях: Роуэн Эткинсон, Натали Имбрулья, Джон Малкович, Бен Миллер
21.55 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
00.10 «ТОП-МОДЕЛЬ». (18+)
02.15 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
04.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НАПАРНИК». (12+)
08.20 «КОРОЛЁВ». (12+)
10.40 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)
Мультифильм
12.20 Старое доброе кино. «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
14.20 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
16.25 «ПРОГУЛКА». (12+)
18.20, 19.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2012 г.
22.10 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г.
00.10 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (18+)
02.15 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (6+)
04.15 «ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД!». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «ПИТЕР FM». (12+)
06.35 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
08.30 «ГАРАЖ». (0+)
10.20 «ХОД КОНЕМ». (12+)
11.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
14.25 «МИМИНО». (12+)
16.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи, Антония Сан-тилли, Алигiero Носкезе
20.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)
23.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)
02.20 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
04.05 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 11.05, 12.10 Правила моей кухни. (16+)
07.05, 08.10 Правила моей пекарни. (16+)
09.15, 10.10 Проект Подиум. (16+)
13.15, 14.15 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (16+)
15.15, 16.15, 17.15, 18.15, 19.15 «АДМИРАЛ». (16+)
20.15 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)
Франция, Германия, Чехия, 2008 г. В ролях: Жерар Жюньо, Кловис Корниак
22.25 «ИСПАНСКИЙ АНГЛИЙСКИЙ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джеймс Брукс, Адам Сандлер, Тиа Леони
00.45 «ШИКИ!». (16+)
02.40, 03.30, 04.20, 05.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
01.45 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
04.50 «ПАРКЕР». (16+)
06.45 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
08.20 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.15 «МАТЧ ПОИНТ». (16+)
12.15 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
13.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
18.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ И СЛАВА». (16+)
22.05 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.35 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
04.20 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
06.30 «ДОЙТИ ДО РУЧКИ». (16+)
08.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
10.15, 11.15, 12.15, 13.15, 14.15 «НЕНАВИСТЬ». (16+)
15.15 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
16.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
19.10 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
20.50 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
22.25 «СТИЛЯГИ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
02.20 Между нами. (16+)
02.40 «ГИППОПОТАМ». (18+)
04.25, 05.35 «ХАНУМА». (12+)
06.40 «ИГРА». (12+)
08.30 «(ОТ)@БЫЧ». (16+)
10.15 «КУЗЕНЫ». (16+)
12.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
14.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
19.30 «Ч/Б». (16+)
21.15 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
23.05 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
Боевик, Франция, 2017 г.

FOX LIFE

08.00 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
10.30 Просто Найджелла. (12+)
11.00 На кухне у Найджеллы. (12+)
13.35 «КАСЛ». (16+)
17.15 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
17.55 «СИРЕНА». (16+)
18.40 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
19.30 «РЕАНИМАЦИЯ». (16+)
20.15 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
21.00, 23.35 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)
1 сезон. Серил. США, 2018 г.
21.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОМОХОЗЯЙКА». (16+)
22.05, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
22.50 «СКОРПИОН». (16+)
23.55 «ЗВЕЗДА». (16+)
00.40 «НОМЕР 309». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
12.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.00, 23.00 «ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКАДАША ВАСИЛЬЕВА-3». (16+)
00.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КРОВЬ И РОЗА». (12+)
10.55, 18.55, 02.55 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (12+)
12.25, 20.25, 04.25 «МАДАМ». (16+)
Драма, комедия, Франция, 2017 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ТОМ И ВИВ». (12+)
Биографическая мелодрама, Великобритания, 1994 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (12+)
Драма, детектив, Австралия, 1975 г.

РОДНОЕ КИНО

03.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
04.25 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
05.55 «ЛИЛОВЫЙ ШАР». (12+)
07.20 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (16+)
09.10 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (16+)
10.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (12+)
12.30 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
14.15 «КЛАССИК». (16+)
16.10 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». (16+)
23.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 01.55, 02.55 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
3 сезон. Серил. Детектив, криминал, боевик, триллер, Франция, 2014 г.
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 06.45 «РЕЙК». (16+)
07.30, 08.25, 09.20, 10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «РИВЬЕРА». (16+)
Серил. Драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г. В ролях: Джулия Стайлз, Иван Ренон, Лена Олин
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ПЕРЕХВАТЧИК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.10 Мультифильмы. (0+)
06.30 Такие странные. (16+)
07.00 Хранители тайн. (12+)
07.30 Мультифильмы. (0+)
09.00 Достояние республик. Восьмидесятые. (12+)
09.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
16.05, 18.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)
Исторический фильм, приключения, СССР, 1987 г.
17.00 Итоговая программа «Вместе»
22.45, 01.00 «ЖАЖДА МЕСТИ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
02.30 «О чем базар». Дневник Международного фестиваля искусств «Славянский базар». (12+)
02.40 XXVII Международный конкурс исполнителей эстрадной песни «Витебск-2018». Финал. День первый: «Славянский хит». (12+)
04.10 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Барышня-крестьянка. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
08.00 Орел и решка. Рай и Ад-2. (16+)
12.00 Пятница с Региной! (16+)
Регина Тодоренко заставит зрителей забыть о серых буднях и подарит атмосферу вечного праздника! Интересные гости, эксклюзивные истории, необычные челленджи, шутки, игры и рубрики.
13.00 Орел и решка. (16+)
15.00 На ножах. (16+)
23.00 «ГУДИНИ!». (16+)
Серил. США, Канада, 2014 г. В ролях: Эдриан Броуди, Кристен Коннолли, Ивэн Джонс, Тим Пиггот-Смит, Том Бенедикт Найт
История восхождения к славе великого иллюзиониста Гарри Гудини. Фильм рассказывает о жизни человека, который бросил вызов смерти, благодаря своим трюкам, видению и мастерству иллюзии.
01.50 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
04.00 Мультифильмы. (12+)

Ю

05.00 В теме. Лучшее. (16+)
05.20 Я не знала, что беременна. (16+)
08.30 Europlus чарт. (16+)
09.30 Популярная правда: Шнуров свободен. (16+)
10.00 В теме. Лучшее. (16+)
Дайджест всех самых громких новостей за неделю - без политики.
10.30 В стиле. (16+)
11.00 Ю-кино. «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Линдси Лохан, Люк Кирби, Крис Парнелл, Аарон Йу
12.40 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
00.00 Удачай мою пару. (12+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.35 Худшие татуировки Америки. (16+)

РЕТРО

01.05 Казачество. Жизнь после смерти. (12+)
02.00, 09.10, 22.25 «АСЯ». (12+)
03.40 Кинопанорама. (12+)
04.45, 10.50 Клуб путешественников. (12+)
05.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
06.00 «СПРУТ». (16+)
07.20 В поисках утраченного. (12+)
08.00 «Королевские зайцы». (0+)
Мультифильм
08.25 «Кот в сапогах». (0+)
Мультифильм
08.40 «Кот, который гулял сам по себе». (0+)
Мультифильм
12.00 «Когда зажигаются елки». (0+)
Мультифильм
12.25 «Когда-то давно». (6+)
Мультифильм
12.40 «Коля, Оля и Архимед». (6+)
Мультифильм
13.05 Я разминусов со временем. (12+)
13.40, 14.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
16.05 Имена-легенды. (12+)
16.30 «БЛЕФ». (16+)
18.15 Песня-88. (12+)
20.25 Обыкновенный волшебник Геннадий Гладков. (12+)
20.55 «У МАТРОСОВ НЕТ ВОПРОСОВ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летописи веков. (12+)
01.30 На пути к Великой Победе. (12+)
02.00, 02.30 Мадонны Эгейского моря. (12+)
03.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
04.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
05.00 Лучшая десятка шедевров архитектуры. (12+)
06.00, 15.10, 16.40 История Отечества в портретах. (12+)
06.25 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
07.10, 10.50 Семь дней истории. (12+)
07.20 Тайны разведки. (12+)
08.00 Истриада. (12+)
09.00, 09.30 Аркео. (12+)
10.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
11.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
12.00 Секреты истории. (12+)
13.25 Кремль-9. (16+)
14.15 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
15.30 Революция 1917 года. (12+)
16.00 Война в Крыму, все в дыму. (12+)
17.00 Белый ангел Москвы. (12+)
17.45 Наполеон. Герой или тиран? (12+)
18.40 Пешком по Москве. (6+)
19.00 Планета Египет. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
22.00 Рыцари. (12+)
23.00 Война в Корею. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30, 08.15 Музейные тайны. (12+)
09.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
10.00 37 дней: путь к Первой мировой войне. (12+)
10.55, 11.45 Заговор. (12+)
12.35, 13.25 Величайшие мистификации в истории. (12+)
14.15, 15.05, 15.55 Запретная история. (12+)
16.45, 17.30, 18.20, 19.05 Настоящая игра престолов. (12+)
19.55 Война царственных родственников. (12+)
История перераспределения власти в Европе и становления системы новых альянсов после смерти королевы Виктории в 1901.
21.00 «НАША МИРОВАЯ ВОЙНА» Документальный драматический мини-серил. Великобритания, 2014 г.
22.00, 22.25 «ЗАПИСКИ ЮНОГО ВРАЧА». (16+)
Драматический серил, Великобритания, 2012 г.
22.50, 23.40 Запретная история. (12+)
00.30 Тайны царственных убийств. (12+)
01.20 Заговор. (12+)
02.15 Мифы и чудовища. (12+)
03.05 Невероятные изобретения. (12+)
03.35, 04.20 Музейные тайны. (12+)
05.05 Генрих и Анна: любовники, изменившие историю. (12+)
05.55 Тайны китайских колесниц. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Авто - SOS. (12+)
06.45 Зона строительства. (12+)
07.15 Авто - SOS. (12+)
08.00 Невероятный доктор Пол. (16+)
08.50 Золото Юкона. (12+)
09.35 Дикий тунец. (12+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.10 Невероятный доктор Пол. (16+)
11.55 Сила племени. (16+)
12.40 Золото Юкона. (12+)
13.25 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
14.10 Экстремальный футбол в России. (12+)
15.00, 15.45 Невероятный доктор Пол. (16+)
16.30, 17.15 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
18.00 Хранители сокровищ Египта. (16+)
18.45 Экстремальный футбол в России. (12+)
19.35, 02.45 Марadona. (16+)
20.25, 21.10 Инстинкт выживания. (16+)
22.00 Хранители сокровищ Египта. (16+)
22.45, 23.35 Неизвестная планета земля. (12+)
00.20 Инстинкт выживания. (16+)
01.10 Хранители сокровищ Египта. (16+)
01.55 Феномены: Восходящие звезды футбола. (16+)
03.35 Чудеса инженерии. (12+)
04.20 Инженерные идеи. (12+)
05.15 Авто - SOS. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.00, 12.00, 17.55 Продуктовые рынки в сердце города. (12+)
01.05, 05.00, 10.55, 17.30 Безопасность. (12+)
01.35, 05.30, 11.30 Я - фермер. (12+)
02.05, 07.55, 14.30, 19.35 Вершки-корешки. (12+)
02.20 Русский сад. (12+)
02.50, 08.45, 15.20, 20.20 Как поживаете? (12+)
03.20, 09.15, 15.45 Семейный обед. (12+)
03.50, 09.45, 16.20, 21.25 Домашние заготовки. (12+)
04.05, 10.05, 16.40, 21.40 Забытые рецепты. (12+)
04.20, 10.20, 16.55, 22.00 Наш румяный каравай. (12+)
04.40, 10.35, 17.10, 22.15 Нескучный вечер. (12+)
06.00, 22.30 С пылу с жару. (12+)
06.15, 22.45 Букварь дачника. (12+)
06.30, 23.05 Дачных дел мастер. (12+)
08.15 Русский сад. (12+)
12.55 Декоративный огород. (12+)
13.25 Старый новый дом. (12+)
13.50 Квас. (12+)
14.00 Прогрулка по саду. (12+)
14.50, 19.50 Дачная энциклопедия. (12+)
19.00, 19.15 Лучки-пучки. (12+)
20.50 Дачный эксклюзив. (16+)
23.30 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Дикая кухня. (12+)
07.45 Истории охоты от Павла Гусева. (16+)
08.00, 19.30 Уральская рыбалка. (12+)
08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)
08.55, 15.30, 20.30 Сомы Европы. (12+)
09.30, 16.00, 21.00 Спиннинг на камских просторах. (12+)
10.00, 21.30 Поплавоочный практикум. (12+)
10.35 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
11.00, 17.30 Оружейный клуб. (16+)
11.30, 19.00 Под водой с ружьем. (16+)
11.55 Бристольский залив. (12+)
12.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
13.00 Прибалтийский лосось. (16+)
13.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.00 Фишермания. (12+)
14.30 Поймано в Африке. (16+)
14.55 Горная охота. (16+)
16.30 Есть мнение. (16+)
16.45 Рыбалка-шоу. (16+)
18.00 Рыбный день. (16+)
18.30 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
18.45 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
22.00 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
22.30 На рыбалку с охотой. (12+)
23.00 На зарубежных водоемах. (16+)
23.30 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 12.00, 18.00 Естественная красота. (0+)
01.00, 13.00, 19.00 Сладкие истины. (0+)
01.30, 10.00, 16.00, 22.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
02.00, 10.30, 16.30, 22.30 Фитнес-букет. (12+)
02.30, 13.30, 21.30 Танцы. Грация и страсть. Она и он. (12+)
Уже полюбившаяся зрителям обаятельная и грациозная Виктория Абрамова вместе с новым инструктором по танцам Игорем Николаевым начинают курс обучения классическим танцам в рубрике ОНА и ОН.
03.00, 14.00, 20.00 Территория фитнеса. Красота и сила. (12+)
Высокоэффективная тренировка для людей, которым не терпится получить видимый эффект от физических нагрузок.
03.30, 14.30, 20.30 Территория фитнеса. Кардиоблондинки. (12+)
04.00, 15.00, 21.00 Велнес Fun. (12+)
04.30, 15.30, 19.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45, 11.00 Завтраки с Еленой Чодовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 ЙогаУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 Бодибалет. (12+)
11.15, 17.00, 23.00 Шоу Лизы ОЗ. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00, 06.30 Рай для шимпанзе. (12+)
07.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
08.00 Адская кошка. (12+)
09.00 Герои среди нас. (12+)
10.00 Правосудие Техаса. (16+)
11.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
12.00 Зоопарк. (12+)
13.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
14.00 Адская кошка. (12+)
15.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Плохой пёс. (12+)
20.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
Послушайте рассказ о том, как переплелись судьбы 7 великолепных животных, обитающих в южноафриканском заповеднике Мала-Мала. Они то появляются в жизни друг друга, то вновь исчезают.
21.00 Королева львов. (16+)
Несмотря на то, что в Южной Африке разрешена организованная охота на львов, Энди Рив встаёт на защиту животных от браконьеров и охотников.
22.00 Герои среди нас. (12+)
23.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
00.00, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Необычные животные Ника Бейкера. (12+)
04.20, 05.10 Дикие и опасные. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
10.00 Голые и напуганные. (16+)
Два участника должны продержаться три недели в дикой природе на планете без одежды, запасов воды и еды. Смогут ли они выдержать это испытание?
11.00 Эд Стафффорд: выживший. (16+)
У эксперта по выживанию Эда Стафффорда есть всего 10 дней, чтобы добраться из точки выброса до условленного места, откуда его должны эвакуировать.
12.00 Взрывная история. (12+)
13.00 Турбудуэт. (12+)
14.00 Американский чоппер. (12+)
15.00 Как устроена Вселенная: Звезды, которые убивают. (12+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Пропажи на продажу. (16+)
21.00 Правда о вирусных видео: Сумасброды. (16+)
22.00, 23.00 Уличные гонки: Мемфис. (16+)
00.00 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
00.55 Как устроена Вселенная: Звезды, которые убивают. (12+)
01.50 Турбудуэт. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Возрождение моталлолома. (12+)
05.10 Уличные гонки: Мемфис. (16+)

TLC

06.00, 07.00, 08.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
09.00 Поместья: новая жизнь. Возвращение: Поместье Котей. (12+)
Рут возвращается к Мэри-Энн и Алистеру Роббу в Сомерсете, чтобы узнать, открыли ли они парк скульптур?
10.00 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
11.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
12.00, 12.30 Король кондитеров. (12+)
13.00 Наша дикая жизнь. (12+)
14.00 Синдром садовника. (12+)
15.00, 15.30 Кулономания. (12+)
16.00 Жить непросто людям маленького роста! (12+)
17.00, 17.30 Свадебный салон XXL. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
19.00, 20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Моя полная жизнь. (16+)
22.00 Моя жизнь. (16+)
23.00 Трудности перехода. (18+)
00.00 Лишняя кожа. (18+)
00.55, 01.20 Я не знала, что беременна. (16+)
01.50 Меня не зовут на свидания. (16+)
02.40 Наша дикая жизнь. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
04.20 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
05.10 Жить непросто людям маленького роста! (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.30, 14.35, 23.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
08.20, 09.20 Футбол. «Суперкубок Легенд». Трансляция из Москвы. (0+)
10.25, 00.55 Футбол. «Суперкубок Легенд». Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)
11.30, 02.00 Футбол. «Суперкубок Легенд». Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
12.35, 21.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы 2018. Снукер. Мужчины. Финал. (0+)
14.05 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
16.30, 03.05 Самбо. Кубок Президента Российской Федерации. Трансляция из Москвы. (0+)
18.15 Ride The Planet - Норвегия. (0+)
18.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). 1-й матч. (0+)
22.35 Первый. (12+)
04.50 Скалолазание. Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
05.30 Лёгкая атлетика. 40-й юбилейный пробег «Ростовское кольцо». (0+)

EUROSPORT 1

03.15, 06.00, 08.00, 11.00, 17.30 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Гонка. (0+)
04.00, 07.00, 09.30, 23.45 Велоспорт.
«Тур де Франс». (0+)
06.45 Тележурнал Watts. (0+)
08.45 Супербайк. Этап чемпионата мира. Мизано. (0+)
11.45, 19.00, 23.15 Автогонки. WTCR. Словакия. (0+)
12.15 Автогонки. WTCR. Словакия. 3-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
13.25, 17.15 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
13.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 9-й этап. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Велоспорт. «Тур де Франс». Обзор дня. (0+)
21.00 Теннис. «Уимблдон». Мужчины. Финал. (0+)
21.45 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Интро. (0+)
22.00 Автогонки. Формула Е. Нью-Йорк. Гонка. Прямая трансляция. (0+)
01.00 Футбол. Чемпионат MLS. 20-й тур. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Караокинг. (16+)
08.00 100% летний хит. (16+)
08.55 Засеки звезду. (16+)
09.00 Детская десятка с Яной Рудковской. (6+)
10.00 Русский чарт. (16+)
11.00 Ждите ответа. (16+)
12.00 Отпуск без путевки. (16+)
12.45 Золотая лихорадка. (16+)

14.00 Фестиваль «Жара-2017» в Баку. Лучшие выступления. (16+)
17.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
17.35 Тор-30. Круток недели. (16+)
20.00 PRO-обзор. (16+)
20.30 Руки Вверх! Юбилейный концерт: 20 лет! (16+)
Масштабное и грандиозное шоу всенародно любимой группы в честь 20-летия творческого пути.
22.25 Караокинг. (16+)
23.25 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины»
07.25, 16.05, 20.30 «Маша и Медведь»
07.55 «Машинки страшилки»
08.00 «Фиксики»
08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.30 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Деревяшки», «Домики», «Бобр добр»
10.00, 22.00 МУЛЬТсюриприз
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
14.35 МУЛЬТпремьера! «Дракоша Тоша», «Деревяшки», «Ми-Ми-Мишки»
15.25 «Машинки сказки», «Дюймовочка»
16.30 «Смешарики»
17.00, 21.25 «Сказочный патруль»
17.10 «Друзья на все времена»
18.30 «Малышарики»
19.00 МУЛЬТпремьера! «Деревяшки», «Домики», «Бобр добр», «Четверо в кубе»
20.00 Сказка на ночь. «Машинки сказки», «Шапокляк», «Чебурашка идёт в школу»
21.00 «Ми-Ми-Мишки»
21.50 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.00, 05.15 «Котенок по имени Гав». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.45 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)
06.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Голди и Мишка». (6+)
08.15 «Хранитель Лев». (0+)
09.10 «Герои в масках». (0+)
10.10 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.35 «София Прекрасная». (0+)
11.05 «Дружные молсы». (0+)
12.00 «Гуси-лебеди». (6+)
12.30 «Волшебный мир Беллы». (0+)
14.20 «Академия Грез: Сила избранных». (6+)
14.45 «Гравити Фолз». (12+)
17.25, 03.20 «Заклятие фараона». (6+)
18.20 «Ловцы призраков». (6+)
19.10 «История игрушек и ужасов». (6+)
19.30 «Анастасия». (12+)
21.20 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)
23.35 «ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАГУАЙР». (12+)
01.20 «ЗОМБИ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Пожарный Сэм»
06.00 «Дракоша Тоша»
Мультсериал полон добрых песен, смешных шуток и ярких красок, а милые герои станут хорошим примером для самых маленьких детей!
07.00 «С добрым утром, малыши!»
07.30 «Фиксики»
Фиксики - маленькие человечки, живущие рядом с людьми, внутри бытовых приборов. Они ухаживают за техникой, чистят, смазывают ее и исправляют различные поломки. Фиксики боятся, что люди, узнав о них, устроят на них охоту. Поэтому они прячутся от людей и умеют превращаться в обычные винтики.
09.00 «Высокая кухня: Поход»
«Высокая кухня» идёт в поход! Сегодня Паша и Ника готовят и пробуют лучшую еду для путешественников!
09.20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Роспись фонариков»
Чего только нет в ящичках у Криворучки! Там оказались даже круглые бумажные абажуры. Вместе с мастером Леной Криворучка превратит их в настоящие китайские фонарики. Хотите узнать, как нарисовать на рисовой бумаге заросли бамбука и цветущую сакуру? Смотрите новый выпуск программы!
11.00 «Три кота»
12.30 «Детская утренняя почта»
13.00 «Соник Бум»
14.30 «Шоу Тома и Джерри»
15.35 «Бобби и Билл»
17.05 «Буба»
18.45 «Смешарики. Пин-код»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Барбоскины»
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.40 «Огги и тараканы»
00.50 «Поросёнок»
01.35 «Зиг и Шарко»
02.25 «Копилка фокусов»
02.50 «Союзмультфильм»
представляет: «Кто сказал мяу?»
03.00 «Жадный Кузя»
03.10 «Карусельный лев»
03.15 «Про козла»
03.30 «В гостях у гномов»
03.45 «Подводный счёт»
04.00 «Викинг Вик»

Детский

08.01, 11.51 «Паровозик Тишка». (0+)
08.13, 12.03 «Доктор Машинкова». (0+)
08.22, 12.12 «Машинки помощники». (0+)
08.32, 15.59, 22.07 «Человечка нарисовал я». (6+)
09.25 «Сказка о поле и работнике его Балде». (0+)
09.44 «Я вспоминаю». (0+)
09.54 «Ай-ай-ай». (0+)
10.05, 17.01, 23.04 Путешествуй с нами! (6+)
10.36, 17.34 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
11.07 «Облачата». (0+)
12.18 «Ну, погоди!». (12+)
12.28 «Картинки с выставки». (6+)
12.38 «Волшебный футбол». (6+)
14.24 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
15.33, 21.34 «Палка-выручалочка». (0+)
18.02 «Мы живём в России». (0+)
18.08 «ТАЙНА АРМАНА». (12+)
18.37 «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». (6+)
19.41 «Карлик Нос». (6+)
21.04 «Матч-реванш». (6+)
21.24 «Охотник и его сын». (6+)
21.58 «Веселая карусель». (6+)

О!

07.00 «Мадмуазель Зазы». (6+)
08.30 Завтрак на ура! (0+)
08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход Конём». (6+)
11.10 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
12.25 «Три кота». (0+)
13.10 «Бобби и Билл». (6+)
15.00 «Мадмуазель Зазы». (6+)
16.20 Играем вместе. (0+)
16.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
17.55 Подзарядка. (0+)
Спортсмен просто обожает бегать, прыгать и танцевать! Он приглашает в гости ребят, которые любят активно проводить время. Приходи и ты!
18.00 О! Кино! «Снежная королева-2. Перезаморозка». (0+)
19.15 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
20.40 «Три кота». (0+)
21.10 «Бобби и Билл». (6+)
22.35 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

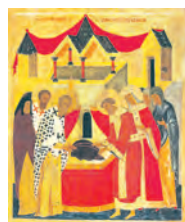
08.00 И будут двое...
09.00 Программа мультфильмов
09.15 Зерно истины. Православная телевизионная викторина
09.45 Знак равенства
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция
13.00 Встреча
14.00 Следы Империи
15.30 Светлая память
16.30 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН» СССР, 1978 г.
18.30 Парсуна.
С Владимиром Легойдой
19.30 Я очень хочу жить. С Дарьей Донцовой
20.30 «СЕРЕЖА» СССР, 1960 г.
22.00 Щипков

22.30 Вера в большом городе
23.00 Предстоятель
23.15 Возвращение Гречанинова. Цикл: Русские в мировой культуре
Документальный цикл о вкладе россиян в мировое культурное наследие XX века.
00.15 Парсуна.
С Владимиром Легойдой
01.15 Вечность и Время
01.45 Светлая память
02.45 До самой сути
03.45 Церковь и мир
04.00 Монастырская кухня
04.30 Предстоятель
04.45 Вся Россия
05.00 Встреча
06.00 Прямая линия. Ответ священника Специального выпуска
07.30 Программа мультфильмов

Православный календарь

15 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 6. Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне.



Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского. Свт. Фотия, митр. Киевского. Перенесение мощей свт. Арсения, еп. Тверского. Прпп. Тихона, Василия и Никона Соколовских. Прмчч. Неофита, Ионы, Неофита, Ионы и Парфения Липсийских. Собор Тверских святых. Феодотьевской, Пожайской и Ахтырской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Недовольно для спасения нашего молиться, если при том не будем молиться по тем законам, которые положил для сего Христос. Какие же Он положил законы? Молиться за врагов, хотя бы они много нас опечалили. И если не будем этого исполнять, то погибли мы, как видно из того, что было с фарисеем...»

Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«По вере вашей да будет вам»

Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили,

то привели к Нему человека немого бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синопсисах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах в воскресенье, 15 июля.

Комментирует
кандидат
богословия,
протоиерей
Павел
Великанов



Запрет слепцам рассказывать о чудесном исцелении может показаться странным, нелогичным. Казалось бы, любой публичный деятель – а это понятие вполне приложимо и к Спасителю в годы его общественного служения – ищет признания. И тут – сознательно упускать прекрасную возможность «повысить рейтинг», как мы сказали бы сегодня? Но зачем? Ведь в других ситуациях Он не давал подобного запрета? Всего лишь два раза – в случае со слепцами и с прокаженным – Он запрещает рассказывать о чуде. Скорее всего, здесь дело в другом. В тексте сказано, что Иисус не просто запретил исцеленным – но «строго» сказал –

то есть с ярко выраженной эмоциональной реакцией. Эти слепцы ни в коем случае не должны были рассказывать о случившемся. И это дерзкое нарушение запрета – яркая характеристика состояния их душ – поверхностных, невдумчивых, самоуверенных и недалеких.

Когда человек приходит к вере, весь мир окрашивается новыми оттенками, сердце ликует, он ощущает себя приблизившимся вплотную к долгожданному счастью. Ему кажется, теперь все просто и очевидно, и он может любому встречному благовествовать о Христе, о Церкви, о Евангелии. И как часто приходится сталкиваться с тем, что лучше бы этот человек вообще ничего не говорил о вещах высоких и духовных. Почему? Да потому что пока за твоими словами нет реального опыта, пока твои утверждения не вызывают доверия – эти слова будут при всей внешней правильности пустыми. Поверхностность, начетниче-

ство, влюбленность в богословские штампы и схемы – все это превращает христианство в интеллектуальную игру – интересную, занятую, но безжизненную и бесплодную.

Иисус прекрасно понимал, что от слов исцеленных слепцов никакого толка не будет. Да, они скажут, что их исцелил Иисус, но к самому главному – к принятию Иисуса как Сына Божия, как Мессии – эти слова не приведут. Поэтому лучше было бы им молчать – и в этой тишине благодарить Бога за исцеление, а не красоваться перед другими, выставляя свое мнимое избранничество. Урок, который нам следует вынести из сегодняшнего чтения: не строить из себя проповедников и благовестников, не вживаться в «образ» миссионера. Тем более если для нас христианство еще не вросло крепко корнями в нашу жизнь – не вросло с болью, с сопротивлением, с преодолением себя, с постоянным вопросом, обращенным к Богу: «Господи, где же Ты?»...

ДОРОГА К ХРАМУ

РОЖДЕСТВО ИОАННА ПРЕДТЕЧИ

7 июля отмечается великий праздник – рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. «Из рожденных женами не восставал (пророк) больший Иоанна Крестителя» (Мф. 11:11).

В этот день православные христиане вспоминают о рождении будущего пророка, который предскажет приход Спасителя и крестит Его в водах реки Иордан.

Как свидетельствует евангелист Лука, иудейскому первосвященнику Захарии явился архангел Гавриил с вестью, что у него родится сын, который назван будет Иоанном и исполнит Духа Святого еще во чреве матери.

Все, что предсказал архангел Гавриил, исполнилось. Однажды, когда будущая Мать Божья Мария встретилась со своей родной тетей Елизаветой (которая была женой Захарии), младенец «выиграл во чреве ее» и Елизавета «исполнилась Святого Духа».

Родители нарекли младенца Иоанном и, спасаясь от гнева Ирода, который истребил младенцев в Вифлееме, удалились в пустыню до конца своих дней. А сын их Иоанн через 30 лет вернулся. Он ждал Мессию и готовился к Его пришествию – проповедуя крещение в покаяние для прощения грехов. Иоанн Предтеча говорил: «Я крещу вас в воде в покаяние» (Мф. 3:11).

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬСКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ



- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН
от 2000 руб.RENAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»СКИДКА
до 57%

8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

БалконДизайнПроект

ЗАВОДСКОЕ
ОСТЕКЛЕНИЕ

до 31 июля

САМЫЕ
БОЛЬШИЕ
СКИДКИ!БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ
(AL, PROVEDAL,
ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

НАСТОЯЩЕЕ
КАЧЕСТВО
НЕМЕЦКОЕОтделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8(495) 664-63-99

РЕМОНТ
любой сложности Оконпластиковых
алюминиевых
деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8(495) 940-73-96

8(905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет
на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА
ПВХОт производителя ООО «ЛайнОкна»
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495) 649-97-67, 8(499) 394-31-94

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ
РЕМОНТ ОКОН
ВНУТРЕННЯЯ И
НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА
В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495) 782-66-58

(495) 940-75-60

ОКНА и БАЛКОНЫ
ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 07 04

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, АЛ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ
СКИДКИ

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

без выходных, гарантия, договор

Монтаж 1 день

(495) 532-71-88

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ОКОН

по шведской технологии «Еврострип»

Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски,

покраска без запаха, замена фурнитуры

Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)

Гарантированный срок службы не менее 15 лет

Опытные мастера москвичи

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

БАЛКОН
СТАНДАРТ

ОКНА
БАЛКОНЫ

• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
• ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ
• РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

СКИДКА -25 % + 7 (495) 120-33-31
www.balkon-standart.ru

СтройБалконСервис ОКНА

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ подоконник
- ✓ отлив
- ✓ откосы
- ✓ демонтаж
- ✓ монтаж

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
с 9.00 до 21.00 без выходных

www.balkona.ru

РЕСТАВРАЦИЯ,
УТЕПЛЕНИЕдеревянных окон
и балконных блоков
по шведской технологии

Замена фурнитуры, покраска

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ

Работаем без выходных
+7-965-230-34-49

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА

Зарплата от 40 000 руб.
(1610 руб. / смена)Знание Москвы
обязательно!

- График работы: 6/1, разъездной характер работы, ненормированный рабочий день.
- Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.
- Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).
- Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

Место работы:
м. «Кожуховская»,
ул. Угрешская, д. 2Телефоны:
8 (925) 507-46-48,
8 (495) 933-08-32
доб. 350

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу

ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата 35 000 – 65 000 рублей (выход + % от выручки), ежедневные выплаты до 500 рублей. График работы: 5/2, полный рабочий день. Бесплатное общежитие.

ПРОДАВЦОВ
ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоск)

Зарплата 23 000 – 27 000 рублей. Премия за непрерывный стаж работы. График работы: 6/1, полный рабочий день. Место работы в разных районах г. Москвы

Запись на собеседование по тел.:
8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

- 8-926-368-03-29 Требуется Заместитель руководителя отдела по работе с персоналом. Заработная плата от 54 т.р. График работы 5/2 с 10.00 до 18.00. Тел. 8-926-368-03-29, Александр Львович
- 8-910-000-98-72 Санитарка в медицинский центр «Он клиник». График 2/2. 3/п 21500р. м. Цветной бульвар. Тел. 8-910-000-98-72
- РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, клейка пакетов на дому. 3/п от 12350 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы в любой регион. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел. 8 (495) 772-19-81

■ 8-965-383-12-51 Сваха познакомит москвича 35 лет с женщиной 30-40 лет для брака без совместных детей. Тел. 8-965-383-12-51

Телефон
отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73

УДОБНО!
ВЫГОДНО!
НЕДОРОГО!

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

umas-remont.ru **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**
Звоните ежедневно: **БЕСПЛАТНО** **цены 2014 года!**
8(495) 135-50-60
•ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. •ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

•НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ•
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ООО "Ремстрой"
РЕМОНТ квартир
ванных, кухонь
НАТЯЖНЫЙ ПОТОЛОК 390 руб.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
8(495) 743-97-57
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам-скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (499) 391-64-39** Ремонт квартир! Поклейка обоев 60 руб за м²! Шпатлевка 80 руб! Электрика 250 руб! Ламинат 90 руб! Линолеум 80 руб! Двери 900 руб! Плитка 300 руб! Ванна под ключ! Гарантия! Низкие цены! Москвичи! Работаем по Москве и Подмосквовью. Пенсионерам скидки! 8 (499) 391-64-39

■ **8-926-320-31-89** Ремонт квартир и мелкий ремонт. 8-926-320-31-89 Александр

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
<http://построитьдачу.рф>
В цену входят: материал, сборка, доставка. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.



БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все работы, со своими инструментами. Большой опыт. Фундаменты, кровля, колодцы, печи, кирпичные, штукатурные работы, облицовка, пеноблок, сайдинг, отмостки, бани, беседки, террасы, бытовки, заборы, дорожки, газоны, мелкие строит. работы. Пенсионерам СКИДКА.
8-929-982-84-26

АВТО

АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов. Все модели: поддержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность!
8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11

КУПИМ ВАШ АВТОМОБИЛЬ
Битые, целые, кредитные
Расчет на месте **8(910)421-30-00 БЕСПЛАТНО**

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ!!! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимальной дорожки. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61** ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а так же после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ **8-903-000-57-56** Куплю ваш авто в день обращения. Тел. 8-903-000-57-56

■ **8-929-999-07-90** Выкуп автомобилей в любом техническом состоянии также аварийные. Оформление, выезд, эвакуация бесплатно!!! Расчет сразу на месте. Есть вопросы звоните буду рад ответить Вам. 8-925-515-79-79, 8-929-999-07-90, Иван

8 (499) 165-61-33 ДОМА И БАНИ

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5x4	248 000	3x4	206 000
6x4	286 000	4x4	223 000
6x5	318 000	5x3	214 000
6x6	368 000	6x3	231 000
6x8	519 000	5x4	253 000
6x9	593 000	6x4	288 000

*Цены на базовую комплектацию

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все работы, со своими инструментами. Большой опыт. Фундаменты, кровля, колодцы, печи, кирпичные, штукатурные работы, облицовка, пеноблок, сайдинг, отмостки, бани, беседки, террасы, бытовки, заборы, дорожки, газоны, мелкие строит. работы. Пенсионерам СКИДКА. **8-929-982-84-26**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ
✓ ОТ 400 РУБ
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО 8(495)369-62-35

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, www.mosrem24.ru

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8-926-701-02-02, 8(499)713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8(499)713-15-40

■ **8 (495) 507-19-56** КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992 г. Акция на сплит-системы! LG от 17500 р, DAIKIN от 38000, Neoclima от 12500 р. Vertex-от 11000 р, IGC-от 15000 р. Монтаж 8000 р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. 8 (495) 507-19-56, www.avk9.ru, e-mail:avk9@avk9.ru

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автостроительная дом 17 к.1, п. 5, этаж 2-ой, офис 38, код 42К3326, будни с 10 до 19 ч, суббота до 17 ч. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР ЛЮБОЙ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. ЧАСЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, статуэтки, старинный фарфор, столовое серебро, игрушки машинки, солдатики, LEGO, Киндеры, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, старинную мебель. Оплата сразу. **8-985-179-79-30** ВЛАДИМИР

В КОЛЛЕКЦИЮ Награды, ведомственные знаки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, подсвечники, статуэтки, старинный фарфор, столовое серебро, игрушки машинки, солдатики, LEGO, Киндеры, открытки, военную форму и трофеи ВОВ, кортики, старинную мебель. Оплата сразу. **8-985-179-79-30** ВЛАДИМИР

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: Статуэтки, вазы, подсвечники из фарфора, чугуна, кости, бронзы (с дефектом). Сервизы. Настенные тарелки. Яantar. Старый Китай. Серебро. Значки, награды. Иконы. Картины. Самовары. Открытки, грамоты, документы. Выезд. Оплата сразу. **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66**, Галина, Сергей

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золотые, марки, кошель, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, игрушки, медали, значки, фото, открытки, книги, яantar, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Дмитрий, Ирина

Яantar куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, кружки пивные, игрушки и куклы, игрушки елочные, шкатулки Палех, Федоскино и т.д. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, яantar, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

ДОРОГО

ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ. ФАРФОР КУЗНЕЦОВА, ГАРДНЕРА. ЯНТАРЬ. БРОНЗУ. ЧУГУН. СЕРВИЗЫ (ОСТАТКИ). КОШЕЛЬ. ЗНАЧКИ. НАГРАДЫ. СЕРЕБРО. ЧАСЫ. ИЗДЕЛИЯ КИТАЯ И ДР.
8-916-359-05-00

■ **8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ купим КНИЖКИ в коллекцию до 1945г. Архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8 (495) 408-77-69

■ **8 (499) 391-90-25** ДОРОГО! Самовары угольные, яantar, яantarные бусы, фарфоровые статуэтки, знаки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дорожки, оловянные солдатики, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ **8-985-778-79-69** ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, яantar, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. 8-985-778-79-69

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудные знаки, яantar, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, посуда, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, бронзу, яantar, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки. 8 (495) 508-53-59

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки, ЛФЗ, Кузнецова, Гарднера, предметы старины до 1960 года, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, часы, самовары, подстаканники, патефон и другие старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-916-428-41-93** ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатики, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** **от 3450 Р**
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филленка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ*
задвижка и
утеплитель
в подарок

скидки

10 лет

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

РАСПРОДАЖА
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

скидка 15%*

до 31/08/2018

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru

Телефон: **8(495)**
151-10-04

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА
ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ
И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! **(495) 723-30-54**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ

8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

цены действуют до 31/07/2018

от 1250р **от 4499р** **от 6499р** **от 3999р**

ламинат **экошпон** **стальные** **ПВХ**

-15% МОСКОВСКАЯ ФАБРИКА ДВЕРЕЙ -75%

ДВЕРИ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

• ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • НЕСТАНДАРТНЫЕ
АРКИ • АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ КУПЕ

20% Скидка пенсионерам

ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • ЗАМЕР БЕСПЛАТНО
8-495-290-03-83

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 1050 руб. **ВХОДНЫЕ от 5950 руб.**

МЕБЕЛЬ

8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

ОТ 5 ДНЕЙ
www.mir-mebely.ru
МЕБЕЛЬ
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ
(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

СКИДКА до 30%

БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД
■ ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА
■ ПОДЪЕМ

■ ШКАФЫ-КУПЕ
■ ПРИХОЖИЕ
■ ГАРДЕРОБНЫЕ
■ БИБЛИОТЕКИ
■ КУХНИ
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ
8(495) 940-75-60, 8(495) 782-66-58

Скидки! Подарки!

Гостиные • Прихожие • Библиотеки • Шкафы-купе • Кухни

ООО «Евростиль»
www.evrostylmebel.ru

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
 Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (495) 295-04-04 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ. 8 (495) 432-44-77

Бесплатные юридические консультации. Тел.: 8 (495) 211-98-01, 8 (495) 211-98-08 Жилищные споры. Наследственные споры. Сделки с недвижимостью. Приватизация. Земельное право. Оспаривание решений гос. органов. Соц. защита граждан. Семейные споры. Административное право. Уголовное право

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

Городской Департамент защиты прав человека

ЮРИДИЧЕСКАЯ
консультация бесплатно

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

8(495) 055-45-95

8 (495) 136-72-78 Юридическая помощь населению по денежным вкладам, земельным и жилищным спорам, по наследственным делам. Помощь в пенсионных вопросах. Консультация бесплатная. Звоните. Тел. 8 (495) 136-72-78

8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат квр.; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51



ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕШЕВО

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ
от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
возможно изготовление дверей
по индивидуальному ПРОЕКТУ

1 ЧАС
И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов
 8:00 - 21:00
 без выходных

8 (495) 221-22-46

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

от 1200 руб.

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

АРКИ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.
Сервисное (обивка дверей, замена замков)
и гарантийное обслуживание.

Пенсионерам скидка

3-я дверь в подарок!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 499-56-58

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

(495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фурунги, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 220-22-35, 8-905-541-22-85

8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 ДОСТАВКА, ПЕРЕВОЗКИ квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Время неограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

8 (495) 970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

8 (495) 970-63-63, 8-985-970-63-63 Срочно! КУПЛЮ КОМНАТУ в Москве или обмену на Подмосковье с доплатой. 8 (495) 970-63-63, 8-985-970-63-63

8-925-600-55-51 Продается классный, теплый, уютный дом со всеми удобствами. г. Куровское. 5500000р. Подробности по Тел. 8-925-600-55-51

8 (495-) 970-63-63, 8-985-970-63-63 Срочно! КУПЛЮ КВАРТИРУ в Москве или обмену на Подмосковье с доплатой. 8 (495-) 970-63-63, 8-985-970-63-63

8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

8-905-509-55-00 Семейная пара из Серпухова срочно снимет 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Посредникам не беспокоить! 8-905-509-55-00 Наталья, Сергей

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU Лиц. № ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 Ч НА ДОМ
ГИПОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ,
НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ • ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
+7 (495) 776-30-03 www.narcolog-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФИНАНСЫ*

МБК **FINANCE**
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК
(495) **99-888-96**
www.mbk-credit.ru
от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК "МБК" МФО per. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»
*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ЗАИМЫ
ПОД ЗАЛОГ НЕДВИЖИМОСТИ И АВТО
в течение суток, без предоплат и поручителей, с любой кредитной историей
8(495)-363-51-24
■ 8-800-301-42-11 Деньги за час! Безработным, должникам, пенсионерам! От 21 до 70 лет. Гарантия получения. Индивидуальный подход. Без предоплат! ООО МКК «УЛФИН» №651403373006093 ОГРН1147328005461 СРО «Единство». Тел. 8-800-301-42-11 звонок бесплатный!
■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ТУРИЗМ

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Отдых и экскурсионные туры в Крым. Летний отдых в России и за рубежом. Пенсионные туры в Болгарию, Турцию, Армению, Грузию, Азербайджан, Чечню от 3-х до 8 дней еженедельно. Детский отдых. «ТК ДЕНАТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03
■ 8-963-750-07-77 Селигер. Отличная турбаза «Клёвый берег» песчаные пляжи. Полный день от 500 руб. В будни скидка 40%! Путевки выгоднее: за 6 дней – 7 250р. Всё включено: коттеджи, комнаты, питание, водные экскурсии на катере, баня, рыбалка, трансфер. Обеспечим чудесный отдых и загар на русской природе! Всегда ВАМ рады! Тел.: 8-963-750-07-77(круглосуточно)

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 259-40-23, м. «Кожуховская»
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (495) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Реклама 21 век» 8 (499) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (499) 669-31-55, 8 (499) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»
РА «Консул Медиа» 8 (499) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (499) 788-77-03, м. «Китай-город». Дизайнер, курьер – бесплатно

НАША ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ

8 июля отмечается Всероссийский день семьи, любви и верности.

В этот день православные почитают Петра и Февронию Муромских, которые являются образцом супружества и считаются покровителями христианской семьи.

Крепкая семья – это непрерывный труд души. Но когда рядом есть надежное плечо, поддержка, тогда выдержать все перипетии судьбы вместе можно долгие годы. Один из мудрецов сравнивал мужа и жену с руками и глазами: «Когда руке больно – глаза плачут, а когда глаза плачут – руки вытирают слезы». Российским символом крепкой семьи стали святые праведные Пётр и Феврония.

Сказание о Петре и Февронии

Эта знаменитая и чудесная история истинной любви произошла в Муроме в конце XII – начале XIII века. Она передавалась из уст в уста по всей Руси. А еще через век была подробно описана в «Повести о Петре и Февронии».

А история такова. Защищая честь княжеского рода, Пётр убивает нечисть мечом. Но в бою кровь лукавого врага попадает на тело Петра и вызывает тяжелую болезнь – язвы покрывают его лицо и руки. Никто не может исцелить князя Петра Юрьевича, вступившего в 1203 году на муромский престол. Во сне ему было открыто, что в Рязанской земле ему поможет дочь бортника-древотлаза – благочестивая дева Феврония. В деревню Ласковая отправляется князь с надеждой на прекращение мук. В качестве платы за исцеление Феврония пожелала, чтобы князь женился на ней.

Брачный союз

Измученный болезнью Пётр пообещал жениться. Но исцелившись, избавившись

Храним любовь в сердцах и семьях

от кожных струпьев, молодой князь तो ли в силу молодости и нехватки веры, то ли по наветыванию нечистого – смел душой. Не сдержал слово. И благо отвернулось от князя, он вновь... покрылся язвами. Феврония, ничего не требуя, не упрекая ни в чем Петра, снова помогает князю избавиться от страшной болезни. Постепенно князь глубоко осознает, что именно Февронии принадлежит его сердце, его единственная любовь – Феврония.



Предназначенное на Небесах – свершилось. И когда муромские бояре потребовали от него сделать выбор:

Пётр и Феврония были канонизированы на церковном соборе 1547 года.

оставить простолудинку или отказаться от княжения, Пётр, не задумываясь, выбирает любимую. И они вдвоем отправляются жить в глухую деревню. И все бы хорошо, но в это время в Муроме «поселается смута». Однако распри между боярами за власть и кровопролитие остановились, когда послы из Мурома договорились Петру вернуться на княжение вместе с Февронией, считая ее своей княгиней.

Святость брака

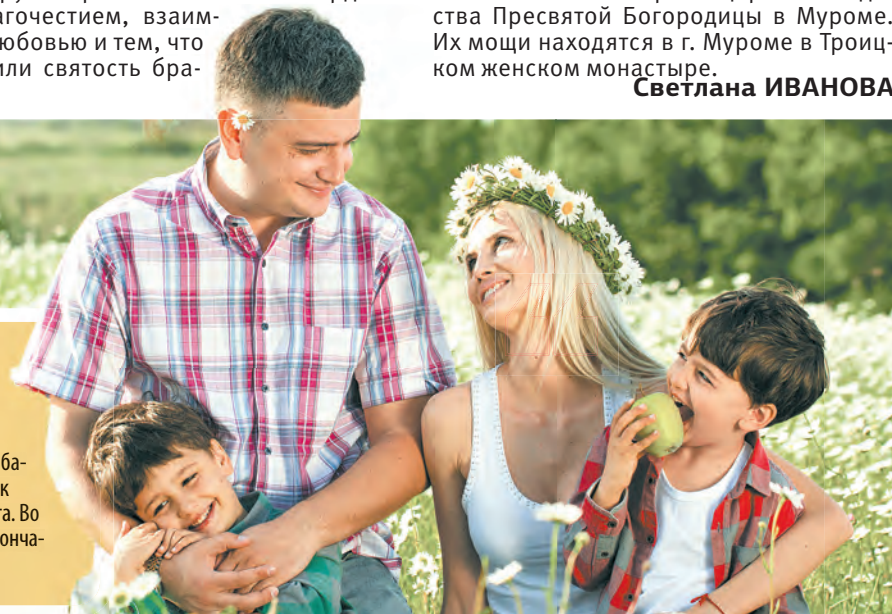
Супруги прославились милосердием и благочестием, взаимной любовью и тем, что хранили святость бра-

ка. Когда они достигли преклонных лет, то приняли монашество с именами Давид и Евфросиния. Даже после пострига брачный обет сохранил для них свою силу. Святая пара молила Бога, чтобы умереть в одно время, завещав похоронить себя вместе в специально приготовленном гробу с тонкой перегородкой. Скончались они в один день и час в 1228 году. По легенде их дважды хоронят в разных храмах, но они чудесным образом оказываются рядом. После этого воля усопших была исполнена – они похоронены вместе около соборной церкви Рождества Пресвятой Богородицы в Муроме. Их мощи находятся в г. Муроме в Троицком женском монастыре.

Светлана ИВАНОВА

Как встречали праздник?


По старинной традиции в День Петра и Февронии влюбленные пары обязательно дарили друг другу подарки. В старину самым первым и важным подарком для любимой считался небольшой букет полевых цветов, обычно ромашек. Если мужчина уже зарабатывал, то чаще дарил гребень или платок. Кроме того, в праздник влюбленные предпочитали знакомиться с родителями друг друга. Во время таких знакомств часто совершались помолвки. А после окончания Петрова поста помолвленные пары венчались в церкви.





Авторы фото: Grekov's, Shutterstock.com и открытые интернет-источники

День семьи, любви и верности, приходящийся на 8 июля, день памяти святых благоверных князей Петра и Февронии, был учрежден в 2008 году.

Нога ниже щиколотки					Брат Вильгельма Гримма	Прибыть в ... назначения		Второе название Конго						Детское имя Бендера		Возлюбленный Кармен		"Набивка" шарика воздухом
Шатер с клоунами и акробатами	Высохнет - сеном станет	"Пуфик" лесоруба	Говорят, курица - не она					Испанец в рыцарских доспехах	Длинная ложбина, балка	Звучать на все ...	Неотложка							
Смесь в доме					Киргизская "лютя"	Документ на перевозку грузов							Вытянута Мышкой		... Галыгин (экс-Comedy Club)		Инертный в рекламе	
				Владелец кредитного учреждения				Железка для огнива	Плодовый кустарник	Банковское извещение	Возвращаемая суда							
Карась, на которого щука клюет								Шипастое украшение клумбы	Спутанный с пирожным композитор				Сирена на корабле					
Птичка на полях	То же, что капут	"Поклоночная" котлета из говядины				Стадион, где крутят педали	Яблочное шампанское			На компасе всегда слева						Католический гимн " ... Мария"		
								Модель "Шевроле", экс-"Калос"						"Код" налогового плательщика				
Убийца	Самая мелкая охотничья дробь	Театр Захарова в Москве				Грузовик родом из Кременчуга	Марка российских автобусов			Шкура телянка-сосунка	Глубинный расправ, ставший лавой					Брег-вадце		
						Слухи, которыми земля полнится										Отесанный камень для стен		
	"Визиговая" рыба	1		Романист по имени Жоржи				Десертная пенка	Актриса Голди ...	Появление знамени в зале								
	Атаман - герой народных песен				Лексика спецов	Крылатый эллин	Красноармеец с гаремом							Институт киношников	Дать делу ...			
				Советский театральный вуз				Буря пленка на болотной воде	Характер упрямаца									
	Результат "вылетания птички"	Проволочный "рулон"				Имя актрисы Чуриковой	Шкура под охраной колхидского дракона									Ложка перед последним путем		
	Коктейль с яичным желтком			Одри из "Кода да Винчи"		Шахматная богиня							Нелепость, глупость, ерунда					
			Посуда для варки утреннего "тоника"				Черта характера ласкового человека	Шуба - с двух сторон меха	Так себе оценка в дневнике	"Норушкин" город на Волге	Знак преприания	Победитель доблестного Гектора	Акопян, сын Арутюна					
Проходной в вузе	Га-Ноцри				Придумал Дориана Грея	Приобретение новых сотрудников	Про них - декларация				Мера пустяков или штиблет							
				Ватага хулиганов	"Баллада о солдате" (актер)				Сигнал беды со шкуны	Тракт украинских ямщиков			Институт, но не вуз					
Срезанная сирень	Весомый или по-сильный вклад	Полярная птица	Путешествовал на гусе			Объявление загодя	"Наездница" на бездомной жучке	Прыг-... под кусток		"Ковер", угодивший на дно реки								
				Старый громоздкий драм-дулет	Латиноамериканский танец			"Приложение" к контурным картам	Рыба со змеиным телом	Страна Челентано и "Чин-зано"								
Маленькая рыбка семейства корюшек	Доклад о произделанном	Телефоны класса люкс				Гравюра на металлической пластине	"Упаковка" ткани на складе			Небольшая шляпка								
								Порт на Ниле (близ него - плотина)										
Беседа соседок по своей сути						Игlesiас-старший												
"Пиала" для зелена вина								Открытый конкурс на поставку товара										
"Дети" грядки	Копия старинными генетиков	3				Опора для Ласточкиного гнезда в Ялте	Сорт красного вина	Тонкий отросток на колосе										
									Звезда Голливуда ... Найтли	В старину оно пахало								
	"Зарплата" шантжиста	Кристофер ... в роли Супермена				Другое название осетина	Человек, кидающий деньги на ветер	Страна миллиарда жителей										
				Сторона холма	Фиаско карьеры или затеи	Изобретатель джаз-лудки												
	"Шагреневая кожа" - имя автора			Сумка, образующаяся на грибочке		Олицетворение правосудия	Напарник решки											
	Хлебная сторона бутерброда	Пополнение в легких				Партия на корте		Вещая колода карт										







ТЕЛЕК

О	В	Л	Т	Е	З	Х	О	У	В	И
У	Е	О	И	К	А	Е	И	Н	П	
А	И	М	Е	Ф	В	Р	Е	О	Н	О
Р	Н	К	А	В	С	О	К	Т	О	В
Е	Н	А	Л	У						
Ч	Т	С	О							
А	В	Л	У	К	С					
О	И	Л	Х	Н						
Л	Т	А	О	Ф						
Х	И	Л	В	Н	А	Л	С	У	Н	В
В	И	Л	Т	И	О	Х	В	М	С	Ч
В	И	Т	Х	О	К	С	Х	Е	С	Ч
А	В	Л	П	В	В	О	П	В	И	И
А	Р	А	У	Р	О	Х	О	У	Н	А
Т	В	М	Р	А	В	А	К	Л	Т	Л
Р	О	У	Е	В	Ч	Т	С	О	Н	Ж
У	О									
А	Т	Х	В	Н	О	А	С	И	Т	И
В	А	Е	В	О	Х	Л	С	Т	Е	С
К	И	Л	В	Э	Л	А	М	А	Р	К
Н	Е	А	В	Л	О	М				
А	М	Л	А	М						
Н	И	К	Е	О	С	О	Е	А	К	
О	У	А	Ц	А	Е	Р	И	С		
Е	В	А	Е	З	И	Б	К	Е	Т	
Н	Л	В	Е	Р	В	Р	Ч	И	Н	А
Т	Е	В	А	Н	Т	У	Л	К	А	Н
В	А	Р	К	С	А	О	Е	Л	М	О
Н	Х	О	Л	Ч	Л	У	И	Ц	Б	Н