



Клиника китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и
найдите купон на **СКИДКУ** на стр. 25

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 45
(353)

ТВ-программа с 12 по 18 ноября 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КОГДА
РАБОТАЮТ
СЕМЕЙНЫЕ
ПРИМЕТЫ?**

стр. 4

**КАК
ПРАВИЛЬНО
СПАТЬ,
ЧТОБЫ
ВЫСПАТЬСЯ**

стр. 10

**СЕРГЕЙ
ГУБАНОВ**

В ПРИМЕТЫ НЕ ВЕРЮ, ТАЛИСМАНОВ НЕТ

стр. 6

КАЛЕНДАРЬ-ТАБЕЛЬ

2019

**КОГДА РАБОТАЕМ
И КОГДА ОТДЫХАЕМ**

стр. 12

**КАКИЕ
ЛАЗЕЙКИ
НАХОДИТ
ЛИШНИЙ ВЕС**

стр. 11

**ИСТОРИЯ
ЖЕНСКИХ
КОЛГОТОК**

стр. 14

Фото: Катерина Матусова



12+

«Синяя птица» опять прилетит

11 ноября на телеканале «Россия» состоится долгожданная премьера нового, пятого сезона популярного музыкального конкурса «Синяя птица». Уникальная программа, в которой принимают участие самые талантливые дети и подростки, собирает у экранов миллионы поклонников. А на кастинг каждый раз приходит все больше и больше заявок от юных талантов России и других стран мира.

— За эти годы в конкурсе «Синяя птица» приняли участие более 300 детей, педагогический талант 13 наставников юных дарований отмечен денежными грантами, — рассказали нам в пресс-службе телеканала «Россия». — Особая гордость проекта — ее участник Иван Бессонов. В прошлом году он привез в Россию главный приз классического «Евровидения». Пианист Елисей Мысин и саксофонистка Софья Тюрина гастролируют с Денисом Мацуевым. А балерина из Минска Вера Шпаковская осуществила свою мечту: познакомилась с Николаем Цискаридзе и поступила в Академию русского балета имени Вагановой.



«Две женщины» Веры Глаголевой увидят все

11 ноября на телеканале «Россия» покажут фильм Веры Глаголевой «Две женщины». Картина снята по пьесе Ивана Тургенева «Месяц в деревне», она стала последней законченной работой Веры Витальевны, которая скончалась в августе 2017 года от онкологического заболевания. Телеканал «Россия» приурочил показ картины к 200-летию со дня рождения великого русского писателя, которое отмечается в этом году.

— «Месяц в деревне» — это очень известная пьеса Тургенева, в театрах она ставилась несчетное число раз, — рассказывает продюсер фильма «Две женщины» Наталья Иванова. — Но у нас не было страха, потому что мы с большой любовью подошли к Тургеневу и к материалу. В итоге получилась очень удачная киноадаптация. А любимый кадр Веры Глаголевой — когда героиня Верочка убегает под проливным дождем. Это не настоящий дождь, мы его создали в нужное время. Но кадр вышел очень красивым!

В фильме снялись известные российские артисты: Александр Балуев, Сергей Юшкевич, Анна Астраханцева, Анна Леванова, а также иностранные звезды кино — Рэйф Файнс, Бернд Мосс, Сильви Тестю.



Скулкина заменила Надежду Бабкину

На Первом канале в передаче «Модный приговор» произошли небольшие изменения. На место «защитницы», которое несколько сезонов подряд занимала Надежда Бабкина, села телеведущая Екатерина Скулкина. Как нам удалось узнать, эта замена — временная. Просто гастрольные выступления Надежды Георгиевны с ее театром «Русская песня» совпали со временем записи программы. Такое иногда бывает, и редактора шоу делают «звездные замены». Екатерина снялась сразу в нескольких программах.

— Это был колоссальный, интереснейший опыт и определенный вызов самой себе, — призналась нам Скулкина. — Мне безумно понравилось. Буду ждать новых приглашений.



Елена Летучая спасает Землю

Телеведущая Первого канала Елена Летучая приняла участие в проекте, призывающем отказаться от одноразовых пластиковых пакетов в пользу многоразовых сумок. — Что может быть лучше, чем свежий воздух, зеленая листва, пение птиц и чистый водоем?! Увы, таких мест на планете с каждым годом становится все меньше, а все больше — несанкционированных свалок вблизи крупных городов, — пояснила нам свое решение Елена. — Но такую уже ставшую глобальной проблему, как переизбыток неразлагаемых отходов, можно решить только совместными усилиями. Отказ от бесплатных пластиковых пакетов в магазинах и переход на многоразовые сумки — серьезный и важный шаг, который может и должен поддержать каждый из нас.

Из российских знаменитостей проект уже поддержали Ольга Кабо, Анастасия Гребенкина, Дмитрий Губерниев и другие известные артисты, спортсмены и телезвезды.

Сухоруков ратует за историческую справедливость

Известный актёр Виктор Сухоруков в стартовавшем на телеканале «Россия» сериале «Борис Годунов» играет роль Малюты Скуратова. Его герой оставил кровавый след в истории Российского государства. Но сам актер постарался глубже вникнуть в события далеких времен, и если не оправдывает Малюту Скуратова и других противоречивых личностей в картине, то и не спешит втапывать их имена в грязь.

— Не шрамы на лице и не «зубы в кучу» делали из Малюты Скуратова злодея, — говорит артист. — Нельзя судить о человеческих поступках в отрыве от исторического контекста. Вот спорят: ставить памятник кому-то из исторических личностей или не ставить... А я так считаю: вы памятник поставьте. И пусть к нему ведут две тропинки: одна — для почитателей, а другая — для противников. Это будет и справедливо, и показательно...



Надежда Ангарская готовит своё шоу

Надежда Ангарская, участница шоу «Comedy Woman», которое с успехом идёт на телеканале ТНТ, трудится над своим авторским проектом — спектаклем «Stories». В нем запланированы музыкальные номера, танцы, монологи и шутки на самые актуальные темы из жизни.



— Шоу создавалось на одном дыхании, — рассказала нам Надежда. — Сначала я думала о смешной истории про приключения провинциальной девушки в большом городе. Но в итоге получились зарисовки из жизни, объединенные одной темой, где каждый может узнать себя или свою подругу.

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до 5 млн.р
- ежемесячная вторая пенсия — до 100 тыс.р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 641-66-41
www.моссорцентра.рф

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

Центр Психологии «ВИТА» из СПб.
МОСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РЕФЛЕКСОЛОГИИ (по В.М.БЕХТЕРЕВУ)

За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим естественного похудения. После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, похудеете до нужного Вам веса и сможете **сохранять** достигнутый результат.

www.vita-ap.ru

Внимание! С.П.Семёнов

для лиц пенсионного возраста сеансы по похудению являются льготными: **СКИДКА 50%**

- **ЛИШНИЙ ВЕС**
- **КУРЕНИЕ**
- **пристрастие К СПИРТНОМУ**

Сеансы проводит **С.П.Семёнов**

(495) 211-40-66
У М Бауманская

В небольшом чеховском особняке на Садово-Кудринской улице в Москве в один прекрасный вечер собралась прекрасная компания – друзья и коллеги режиссёра Андрея Селиванова, коих он пригласил на кинопоказ второй новеллы своего авторского проекта «Путь на Остров каторжных».

Работали за идею

Первая новелла авторского проекта под названием «Харонъ» с успехом прошла здесь же год назад. Тогда актер Михаил Горевой, присутствовавший на вечере в качестве званого гостя, сказал, что, если когда-нибудь Селиванов пригласит его сниматься, он однозначно согласится.

Такое время пришло, и Горевой слово сдержал, сыграв за «спасибо» в короткометражной картине Селиванова «Смерть тапера» по мотивам одноименного рассказа А.П. Чехова. Сыграл блестяще, на бис. К месту сказать, не только он, но и другие артисты, участвующие в этом про-



Путь на Остров Чехова

екте, работали над картиной бесплатно, так сказать, за идею.

Состарили кино



– Я сам работаю за идею, – признался корреспонденту «Телека» режиссер Ан-

дрей Селиванов. – Проект «Путь на Остров каторжных» – моя выстраданная мечта. Я долго, много занимался творчеством Антона Павловича, и пришел к тому, что решил снять полнометражный художественный фильм, состоящий из пяти новелл: «Харонъ», «Мытарь», «Француз», «Содержанка» и «Смерть тапера». Уникальность этого проек-

та в том, что мы снимаем настоящее черно-белое немое кино. В «Смерти тапера», например, старые «царапки» на пленке были сделаны специально: директор Музея кинотехники Александр Зенин несколько раз прогнал ракорд (рабочий фрагмент киноплёнки – прим. ред.) 35 мм на старинных проекторах, чтобы получить настоящую потертость.

Также для большей достоверности в картине была использована пианола 1909 года, исполняющая оригинальные произведения с аутентичных роликов, которым более 100 лет. А интерьеры кинозала Барона Шмитта! Его трость, превращающаяся в театральный бинокль! Все вместе взятое добавило достоверности происходящему.

Квартирник Селиванова

Достоверности происходящему добавил и сам вечер-презентация, который проходил в формате квартирника, или, другими словами, светского салона. В исторических интерьерах «Дома-Комода» (так его называл Чехов), среди личных вещей Антона Павловича и его семьи, мы чувствовали себя в гостях у известного драматурга, который жил здесь несколько лет до своего отъезда на Сахалин. Дело в том, что Антон Павлович не имел в Москве собственного жилья, обходился съемными квартирами. И «флигель красного цвета» на Садово-Кудринской был для чеховской семьи шестым московским адресом. Именно в этом доме из Антоши Чехонте писатель «вырос» в Антона Павловича Чехова, известного всей России. Не удивительно, что именно тут режиссер Андрей Селиванов представил зрителям своего Чехова – таким, каким видит его, чувствует и понимает. Приятно, что его восприятие совпало с нашим, зрительским. Что, впрочем, не удивительно: Чехов писал не только для нас, но и, что самое важное, о нас.

Наталья Анохина

Кадр из фильма «Смерть тапера» и фото из личного архива Андрея Селиванова

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

Строительство • Достройка • Реконструкция • Работаем с маткапиталом

Дом «Фаворит-1» 7x8 с террасой 2,5x8
Сезонная комплектация, окна ПВХ, клееная лестница, металлочерепица, водосточная система и мн др.
Площадь 115 м².
Цена **695 440** руб.
Представлен на ВЦ «ЗАВОРОВО»

РАСПРОДАЖА!
Выставочных образцов на ВЦ «ЗАВОРОВО»! СКИДКИ до 50%!
Успейте купить!*

Дом 8,5x7 с верандой
1 200 400 руб. Представлен на ВЦ «Заворово»

Дом «Богатырь-2» 6x9
567 740 руб. Представлен на ВЦ «Заворово»

Дом «Богатырь-3» 6x9
от 675 920 руб. Представлен на ВЦ «Рязань»

Садовый домик 6x8
250 000 руб. Представлен на ВЦ «Заворово»

Дом «Фаворит» 9,5x8,6
от 871 600 руб.

Дом с верандой 7x8
от 825 830 руб.

АКЦИИ**
Фундамент осенью – дом зимой со скидкой!
Мы замораживаем цены!

Мы строим для Вас!

Наши выставочные центры:

г. Москва м. «Строгино», 65 км. МКАД, ВЦ «Синдика» +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. Котельники м. «Котельники», Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	Раменский район, с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	г. Рязань Московское ш., д. 65А ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12
---	---	--	--

Остерегайтесь подделок!
КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г.
*Срок проведения акции с 07.11.2018 г. по 21.11.2018 г. **Подробности об организаторе акций, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)
WWW.OOO-MASTER.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

5 привычек для здоровья мозга

Медики давно бьют тревогу: такие опасные заболевания, как болезнь Альцгеймера и старческая деменция, молодеют. Какие полезные привычки стоит формировать, чтобы снизить риск этих заболеваний?



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Все медики отмечают большую роль правильного питания для сохранения здоровья мозга. Ваш рацион должен включать в себя много овощей и листовой зелени, орехи, ягоды, цельнозерновые продукты, бобовые, оливковое масло, морепродукты, мясо птицы.

ЗАНЯТИЕ ТАНЦАМИ

Любые занятия, требующие усилий в области координации движений тела, — отличная тренировка для нашего мозга. К таким видам тренировки можно отнести танцы и... вязание!

ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

Изучение иностранного языка — отличный тренажер для мозга. Необходимость удерживать в памяти лексику и грамматику, а также применять сумму правил во время языковой практики — это своего рода мозговая «зарядка».

АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ

У людей, которые ведут активный образ жизни, риск заболеть болезнью Альцгеймера на 40 % ниже, чем у тех, кто малоподвижен. Особенно эффективны аэробные нагрузки: катание на велосипеде, бег трусцой, плавание.

ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН

У человека, страдающего болезнью Альцгеймера, в мозгу образуются бета-амилоиды, из которых состоят бляшки, препятствующие передаче сигналов между нейронами. Здоровый сон не менее 8 часов в сутки предотвращает накопление бета-амилоидов и препятствует появлению этого заболевания мозга.

Люди по-разному относятся к приметам. Многие считают их ерундой, но есть и те, кто верит в них и даже старается найти подтверждение.

Мы собрали некоторые забавные народные приметы прошлых веков о семейном счастье и любви. Вот что придумывали и подмечали наши прапрабабушки и прапрадедушки.

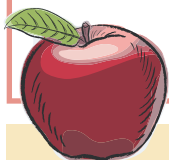
Хорошие приметы

● Считается хорошей приметой оказаться вместе с женихом или мужем под дождем: совместная жизнь будет счастливой и долгой.

● Коснуться руки любимого, переступая порог дома, — доброе предзнаменование: можно рассчитывать на долгую семейную жизнь.

● Поцеловать любимого, за которого вы собираетесь замуж, во время новолуния — к прочным отношениям и скорой свадьбе.

● Упавшее со стола или выпавшее из вазы с фруктами яблоко — к встрече с любимым.



Как работают приметы?

Люди, которые верят в приметы, приводят вам тысячу примеров, подтверждающих пророческую силу примет. Скептики же не смогут привести факты-опровержения, так как примет не знают и за их осуществлением не следят. Так работают приметы или нет? Ответ прост: они работают для тех, кто в них верит. Женщина, потерявшая обручальное кольцо, начинает ждать беды, искать признаки охлаждения в поведении любимого, становится мрачной, придирчивой и подозрительной, не замечая, что сама провоцирует разрыв. И когда расставание случается, она винит во всем потерянное колечко.



КСТАТИ

Есть много примет, связанных с выбором подарка для любимого. Например, нельзя дарить зажим для трусов или портсигар — отношения могут внезапно прекратиться. Дарить принадлежности для душа или сауны — к легким и необязательным отношениям.

ОТНОШЕНИЯ



и приметы

Возвращается муж из командировки... А возвращаться — плохая примета!



Плохие приметы

● Если две девушки смотрят в одно зеркальце, это не к добру: они влюбятся в одного и того же мужчину или одна уведет любимого у другой.

● Плохо дарить мужчине часы, ножи и перчатки — это к разлуке. Кстати, чтобы подарить часы и не расстаться, народ давно придумал «обходной маневр»: часы нужно «продать» любимому за любую мелкую монетку.

● Надевать обручальные кольца до официальной церемонии бракосочетания — к разлуке.

● Целоваться на лестнице и даже назначать около нее свидания — плохая примета: после этого могут возникнуть самые разнообразные проблемы в отношениях.

● Плохая примета — назначать свидание мужу или любимому на мосту. Семейные или любовные отношения закончатся разрывом.

Надо ли верить в приметы?

Вера в приметы работает как магнит: наши ожидания притягивают определенные события. Если ждешь плохого, плохое случится, а если ждешь хорошего — все будет хорошо. Так работает программа психологического программирования. Отсюда вывод: верить нужно только в хорошие приметы, и тогда это станет вашим скрытым психологическим оружием, которое будет двигать вашу судьбу в направлении осуществления мечты и построения крепких семейных отношений.

Самые странные приметы про любовь

В Средние века в Европе существовало поверье, что незамужняя девушка, выйдя из дома, обязательно должна посмотреть на север, а если она этого не сделает, то непременно останется старой девой.

Если ваши размышления о любимом прервал крик петуха, это очень хороший знак. Это значит, что вам суждено пожениться и ваш брак будет крепким, в нем будет царить взаимопонимание и любовь.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

До того, как изобрели интернет, большое значение люди придавали переписке. Закончить писать письмо любимому нужно было непременно до полуночи. Нельзя было писать избраннику на Рождество и 29 февраля. Нести письмо на почту требовалось очень аккуратно: уронить любовное послание считалось плохой приметой — к ссоре.

Современная примета: если вы сначала забыли ключи, потом утопили мобильник, сломали каблук да еще и опоздали на работу (и все это в один день!), значит, ожидайте положительных изменений на любовном фронте.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм — пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община Серафимовского храма и его настоятель — священник Ярослав Ерофеев (8-926-185-00-57)

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма поселка Уваровка Можайского р-на Московской обл. Московской Епархии Русской Православной Церкви

Счёт в ПАО «Сбербанк» 40703810240000001454

ИНН банка: 7707083893

КПП банка: 775002002

БИК: 044525225

Кор/счёт: 30101810400000000225

Адрес для перевода денег по почте:

143260, Московская обл., Можайский р-н, пос. Уваровка, ул. Торговая, д. 8А. Настоятелю Храма пр. Серафима Саровского священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву

Тел. для справок: 8-903-771-01-12, р.Б. Надежда

«Квартету И» исполняется 25 лет. В это трудно поверить: они так молодо выглядят, так молодо шутят, настолько полны энергии и сил...

Но тем не менее, это так. Нам выпала удача поговорить со всеми участниками коллектива и узнать много интересного, в том числе и о них самих. Как выяснилось, и в жизни ко многим вещам они относятся с юмором. Много шутят, подкалывают друг друга, любят розыгрыши. Порой даже сами путались: где правда, а где – всего лишь смешная выдумка. Предлагаем вам самим разобраться в этом.

Немного истории

Напомним, что Ростислав Хаит, Александр Демидов, Леонид Барац и Камилль Ларин познакомились в ГИТИСе, где учились на эстрадном факультете. Как рассказывали сами ребята, плотнее общаться они стали, когда первокурсниками поехали на картошку в один из колхозов. Там и возникла идея создать свой коллектив. А через какое-то время, еще в институте, они выпустили свой первый спектакль «Это только штампы», в котором были сценки и интересные истории из студенческой жизни. Но мало кто знает, что на самом деле в коллективе – пятеро участников. Фактически за кадром остается их друг и бессменный режиссер театральные постановок Сергей Петрейков. Он тоже начинал вместе с ними. А название коллективу придумал Александр Демидов. Значение слова «квартет», думаем, объяснять не надо, а «И» в данном случае означает – «и так далее».



Юбилей с Градским

— Этой осенью вам исполняется 25 лет, будете отмечать эту дату? — спрашиваем мы юбиляров.

Леонид Барац:

— У нас три серьезных события намечено на юбилейный год: собственно, празднование 25-летия спектаклем «Песни и письма мужчин». Вместе с нами на сцену выйдут «Машина времени», «Чайф» и Александр Градский. Потом выпустим еще постановку – некий квартирник. И третья важная часть наших празднований – это фильм «Громкая связь», режиссером которого стал Алексей Нужный, а мы все сыграли главные роли. Выходит он в прокат уже в конце февраля 2019 года.

— А что Александр Градский будет делать в вашем спектакле?

Ростислав Хаит:

— Вы не поверите, но будет петь. Когда-то Александра Пахмутова и Николай Добронравов написали песню «Как молоды мы были», и с тех пор Александр Градский поет ее на каждом юбилее. И это всегда на разрыв. И мы не избежим этой участи. А познакомились мы с ним лет десять назад.

«Квартет И»: четверть века без «развода»



Участники «Квартета И» в 2018 году. Слева направо: Ростислав Хаит, Камилль Ларин, Леонид Барац, Александр Демидов.



Они же ровно 20 лет назад. Слева направо: Александр Демидов, Леонид Барац, Ростислав Хаит, Сергей Петрейков и Камилль Ларин.

Разговоры по душам и ни о чём

— Вы ещё сказали про некий квартирник... Что он будет из себя представлять?

Леонид Барац:

— У нас есть ощущение, что в обществе создан дефицит нормального человеческого общения. Мы как-то забыли, что можно разговаривать не только о ценах на нефть, о котировках на бирже, а можно просто вести душевные разговоры ни о чем. Вот так и попробуем его провести.

Ростислав Хаит:

— Мы попробуем объяснить, откуда мы выросли, почему мы стали такими и стали. У нас есть ощущение, что мы с родителями смотрели одни и те же фильмы, читали одни и те же стихи. У меня детей нет, но, как рассказывают мне ребята, с их детьми уже не так. Дети не воспринимают те фильмы, которые нравятся их родителям. И мы, конечно, не сможем провести массовый ликбез в мировом масштабе. Но мы хотим рассказать всем тем молодым людям, которые приходят к нам в театр, о том, кто мы такие, что мы любим смотреть, читать и так далее...

«За 25 лет было выпущено огромное количество спектаклей, снято восемь фильмов. И нас ждет продолжение».

«Вместе мы – сила!»

— Сколько за 25 лет у вас было попыток разбежаться?

Ростислав Хаит:

— Если говорить честно, то серьезных попыток к «разводу» не было ни одной. Всякие одномоментные декларации, сами понимаете, могут быть где угодно – в любой семье, в любой группе...

— Наверное, каждый из вас всё же получает сторонние предложения и даже участвует в них?

Ростислав Хаит:

— У нас есть разные проекты совместные. Спектакль, например, мы делаем раз в три года, фильм – раз в два года. Это главное – участвовать во всем этом. Во всем остальном – каждый может делать то, что ему хочется и нравится.

Александр Демидов:

— Главное – чтобы это не мешало нашей общей деятельности, она важнее. Но вот ребята, Леонид и Ростислав, принципиально не снимаются в других проектах, а мы с Камилем делаем это. Плюс у меня – три музыкальных альбома и свой коллектив «Демидовband».

Леонид Барац:

— Ты еще забыл сказать, что у тебя есть приз «Поэт года». На самом деле у него есть такая награда – причем в номинации «лирика».

Ростислав Хаит:

— А я, кстати – «Мистер круиз 1989 года». Это действительно так! У меня никаких театральных премий нет, так что это – мое единственное достижение в области премий пока. У меня эта награда до сих пор хранится.

— И что вы сделали для того, чтобы её получить?

Ростислав Хаит:

— Я неплохо прыгал в мешках. Это не за внешние данные дали, я тогда еще не был лысым. Как видите, мы все разные, со своими увлечениями. Но вместе мы – сила!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01



www.shubu.ru
8 (800) 222 63 92

Жакет из каракуля,
125 000 руб.

Каракуль

Единственная выставка-продажа в этом сезоне.
С 14 ноября в Москве в СК «Олимпийский» будет работать Новоторжская ярмарка «За шубой!». Для вас — много новых моделей шуб из мутона, овчины премиум, нутрии, лисицы, каракуля и норки.

Особое внимание обратите на шубы из каракуля. Каракуль — это символ элегантности, утонченного вкуса и статуса. Цвета каракуля красивы. Эксклюзивное предложение — цвета «изумруд» и «золото». Каракулевые шубы хорошо сидят на фигуре, цены — от 80 до 145 тыс. руб.* Размеры — от 42 до 56.

Все шубы сшиты по ГОСТам, чипированы. Гарантия — год. Кредит, рассрочка на любую шубу.**

За шубой на Новоторжскую ярмарку!
14 — 18 ноября 2018, ср. — вс., с 10:00 до 20:00
СК «Олимпийский», 10 подъезд
Москва, Олимпийский пр-т, 16, м. Проспект Мира

* Кредит. Рассрочка, ООО «Русфинанс Банк», лиц. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013

Актёра Сергея Губанова зрители хорошо знают по многим работам в кино. Среди них фильмы: «Заговоренный», «Высокие ставки», «Третье желание», где Сергей сыграл главные роли.

Вот уже на протяжении ряда лет Сергей Губанов успешно снимается сразу в нескольких кинопроектах. Это и мелодрамы, и драмы, и боевики... Мы встретились с актером и поговорили о новой роли. А еще – о кино, о жизни, о таланте и успехе.

«Доказать себе, что могу»

– **Расскажите о своей новой роли, новой работе?**

– В продолжении сериала «Рая знает» я играю участкового Костюкова, который из крупного города уехал в провинцию. Новая роль для меня необычна. До этого момента я никогда не работал в комедии. Мне дается это непросто. Но тем и интересней, и значимей для меня. На пробы я приезжал пять раз, и до последнего не был уверен, что меня утвердят. Но подоспел момент, когда меня утвердили, я не только был рад, но и подумал, что это шанс, которым надо воспользоваться и доказать в первую очередь себе, что я могу больше. А еще судьба подарила возможность вновь поработать с прекрасным режиссером Анатолием Анатольевичем Артамоновым, в компании прекрасной Анастасии Веденской. Кстати, мы с Настей играем трогательных, с одной стороны, наивных, другой стороны, настоящих людей, у которых есть правильность, цели, чувства, любовь...

Сергей ГУБАНОВ:

Актёр – всегда адвокат своих персонажей»



С дочками Ангелиной и Кариной на чемпионате Европы по гребле (Ангелина взяла бронзу).

«Верить надо не в успех, а в талант»

– **А как и почему вы решили стать актёром? Как к этому отнеслись ваши родители, были за или против, сразу ли поверили в ваш успех?**

– Стать актером было мое решение, я сделал это в осознанном возрасте, в 25 лет, у меня была своя семья. Родители в меня всегда верили и поддерживали. Верить надо не в успех, который очень краткосрочен и неоднозначен, а в талант, работоспособность, профессионализм. Когда человек выкладывается на все сто, он многогранен, за ним интересно наблюдать – успех сам приходит. В моем понимании успех – это реализованность в профессии.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

– Если вы чего-то хотите, то это у вас будет. Главное, добавить профессионализм, трудолюбие и упорство – этого вам и желаю!

КСТАТИ

– **Верите ли вы в приметы и есть ли у вас талисман?**

– В приметы не верю, но прислушиваюсь. А талисманами не пользуюсь принципиально и вполне осознанно. Мне не хочется ни от чего зависеть. Ты его потеряешь, будешь себя накручивать. Лучше не привязываться.



Сериал «Рая знает 2» по заказу ВГТРК для канала «Россия».

«Мечтаю сыграть психолога»

– **Каждый человек – индивидуальность. Характеры героев, которые вы играете, влияют ли на ваш характер, вашу индивидуальность? Кто из сыгранных героев ближе? Есть ли роль, о которой вы мечтаете и готовы ждать её всю жизнь?**

– Мои герои разные, и это правильно, у них свой бэкграунд. Актер – всегда адвокат своих персонажей, и я тоже их защищаю. Доказываю, что каждый из них имеет право на жизнь, объясняю себе и стараюсь объяс-

БЛИЦ

Книга или фильм? Книга.
Джинсы или смокинг? Смокинг.
На отдыхе: палатка или отель? Отель.
Гитара или скрипка? Скрипка.
Танец или поцелуй? Танец.
Пельмени или шашлык? Пельмени.
Чай или кофе? Кофе.
Кошка или собака? Собака.

нить зрителям, почему они поступают только так, а не иначе. В каждом есть что-то интересное и близкое или, наоборот, сложное и далекое от меня самого.

Одна из самых любимых работ – в многосерийном фильме «Заговоренный». Там был очень сложный съемочный период, во время которого мне пришлось внутренне практически переломать самого себя. Приходилось сниматься с оружием, учиться его быстро перезаряжать, изучать тактический шаг и бег: я проходил подготовку у спецназовцев, которые учили меня все выполнять правильно. И, да, это было тяжело! Но получилось, на мой взгляд, замечательно. Я настолько вжился в этот образ, что удивлял самого себя. А мечтаю я сыграть – психолога!

«Наша жизнь полосатая»

– **Вас окружают только положительные герои, или среди них есть и отрицательные? И, на ваш взгляд, в нашей жизни чего больше: «белого» или «чёрного»?**

– С годами круг близких людей все сужается, и этих людей я принимаю со всеми их особенностями, как со знаком плюс, так и минус. Равно как и они меня. И для этих людей всегда есть место рядом со мной. Конечно, наша жизнь полосатая. Есть в ней этапы, которые удовлетворяют, а есть сложные периоды. Но как бы то ни было, я ничего не хочу менять. Меня полностью устраивает все, что в моей жизни было, – ведь это привело меня к тому, что я имею сейчас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«В везение я не верю»

– **Ещё учась в ГИТИСе на втором курсе, вы снялись в главной роли в фильме «Расплата». Сейчас ваше имя можно увидеть в титрах многих российских фильмов и сериалов. На ваш взгляд, в чём причина вашей востребованности: умение входить в роль, работоспособность, везение или...**

– Причина узнаваемости не только в работоспособности.

Должен быть талант, который шлифуется с годами. Я так рад и счастлив, что у меня появилась возможность попробовать новый жанр, потому что со временем, когда накопился опыт в мелодраме, драме, боевике, тебя видят и продюсеры, и режиссеры в одном образе, к тебе привыкли зрители такому. А тут неожиданно появилась легкая комедия. Но в везение я не верю, это что-то эфемерное. Просто копится-копится, и в нужный момент выстреливает. А

еще, я рад и счастлив, что мое имя много где можно увидеть, и не только в фильмографии, но и в виде бренда – «Парфюм Сергей Губанов».

– **А если бы вы не стали актёром, какую выбрали профессию?**

– Я бы сразу сделал бизнес и назвал его «Парфюм Сергей Губанов». А так сначала стал актером, а потом сделал бизнес.

■ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Жду премьер от снятых работ»

Традиционный вопрос: коротко о творческих планах?

– Планы на ближайшие несколько месяцев – это съемки в «Рая знает». Ну и жду премьер уже снятых работ, говорят, в декабре будет две части «Синички», где мы играли с Глафирой Тархановой. Еще проекты: «Новая жизнь», «Чернов», «Я жив», снятый по мотивам истории Сноудена. И на осень много планов у нашего парфюмерного бренда, где работа кипит круглосуточно. Спасибо моим компаньонам – Алексею Хренцову и Виктории Кушнеровой, без них я бы не справился.



АЛЕКСЕЙ КРАВЧЕНКО

ГРИГОРИЙ НЕКРАСОВ

КУПЧИНО

21:00

16+

РЕКЛАМА

Премьера



12 ноября



Завтрак в стиле Микки Мауса

18 ноября легендарный Микки Маус отмечает свой 90-й день рождения! А чем он не звезда? Звезда, да ещё какая!

Поэтому специально для наших читателей мы подобрали три несложных рецепта блюд в стиле Микки, которые вы можете приготовить вместе с детьми во время просмотра второго сезона мультсериала «Микки и веселые гонки». Он будет идти с 18 ноября по выходным в рубрике «Узнавай-ка» на Канале Disney.

Сэндвичи с бисквитным тестом, яйцом и говяжьей котлетой

ИНГРЕДИЕНТЫ НА 5 ПОРЦИЙ ДЛЯ ТЕСТА: 2 чашки муки, 1 ч. л. соли, 1 стакан молока, 4 ч. л. разрыхлителя, половина упаковки маргарина. **ДЛЯ НАЧИНКИ:** 5 яиц, 5 размороженных говяжьих котлет для бургера, сыр вашего любимого сорта. Также понадобится силиконовая формочка в виде головы Микки.

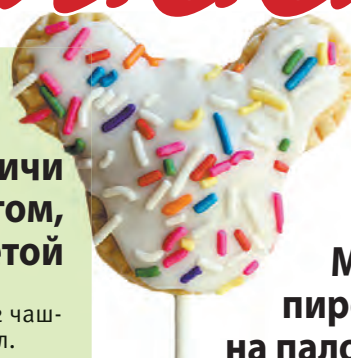
СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешайте в миске муку, разрыхлитель и соль. Порезьте маргарин на кубики, добавьте в миску и смешайте с сухими ингредиентами.
- 2 Добавьте молоко и тщательно перемешайте.
- 3 Разогрейте сковороду, смазав ее маслом, положите силиконовые формочки и выложите в них бисквитное тесто. Выпекайте по 5 минут с каждой стороны до образования золотисто-коричневой корочки.
- 4 Остывшие бисквиты разрежьте ножом вдоль на две части.
- 5 Поджарьте на другой сковороде 5 яичниц-глазунь, посолите и поперчите.
- 6 На той же сковороде (или на гриле) обжарьте котлеты для бургеров по вашему вкусу.
- 7 Порезьте сыр на длинные пластинки (10 x 10 см).
- 8 Положите между двух половинок бисквитов котлету, сыр и яичницу. «Соберите» таким же образом остальные сэндвичи.



КСТАТИ

Если вы хотите показать друзьям, какие классные блюда у вас получились, примите участие в новом конкурсе под названием «Найди Микки», который будет проходить с 12 по 25 ноября. Задача участников – найти в реальной жизни или создать самостоятельно объекты, похожие по форме на знаменитый силуэт Микки Мауса, сделать фото и выложить на сайт Канала Disney. Победителей ждут призы!



Мини-пирожки на палочках

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ПИРОЖКОВ: упаковка слоеного теста, клубничный джем, 1 ст. л. молока, 2 ст. л. белого сахара, 1 ч. л. ванильного экстракта, цветная кондитерская посыпка. Также понадобятся длинные деревянные палочки для закусочек и формочка для теста в стиле Микки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Разогрейте духовку до 180 градусов. С помощью формочки для теста вырежьте из него фигурки в виде головы Микки.
- 2 Выложите на противень, покрытый пергаментной бумагой, половину таких фигурок. На каждую из них положите по половине чайной ложки клубничного джема, разместите по центру деревянные палочки и хорошенько вдавите их в тесто. Сверху положите оставшиеся фигурки Микки из теста и плотно соедините края пирожков. Отправьте их в духовку на 10-12 минут.
- 3 Пока пирожки пекутся, приготовьте глазурь: смешайте молоко, сахар и ванильный экстракт с помощью блендера до образования однородной массы.
- 4 Когда пирожки будут готовы и немного остынут, полейте каждый из них белой глазурью и посыпьте кондитерской крошкой.

Печенье с шоколадом в стиле Минни

ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА: 225 г сливочного масла, 300 г муки, 2 яйца, 150 г коричневого сахара, 150 г белого сахара, 0,5 ч. л. соды, 1 ч. л. соли, плитка горького шоколада. **ДЛЯ УКРАШЕНИЯ:** краситель красного цвета, 450 г сахарной пудры, 1 ч. л. лимонного сока, 2 яичных белка. Также понадобятся кондитерский мешок, формочка для теста в виде Минни и праздничные трубочки.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Растопите масло в кастрюле на медленном огне и перелейте в сотейник. Остудите.
- 2 Разломайте шоколад на небольшие кусочки.
- 3 Взбейте яйца с белым сахаром в глубокой миске с помощью венчика, добавьте туда коричневый сахар, тщательно перемешайте, добавьте половину шоколада и измельчите все блендером. В отдельной миске смешайте муку с солью и содой и, медленно помешивая, добавьте в тесто. Влейте туда остывшее масло, еще раз хорошенько перемешайте и всыпьте оставшиеся шоколадные кусочки.
- 4 Заверните тесто в прозрачную пленку и подержите в холодильнике 2 часа.
- 5 Готовое тесто раскатайте, с помощью формочки вырежьте печенье в виде Минни и выложите на смазанный маслом противень.
- 6 Сделайте по центру небольшие отверстия под трубочку. Разогрейте духовку до 160 градусов и выпекайте печенье 15 минут до золотистого цвета. Для глазури соедините в миске охлажденные белки, лимонный сок и сахарную пудру. Взбивайте венчиком 5-7 минут.
- 7 Добавьте в глазурь 2 капли красного красителя, перемешайте, чтобы добиться нежно-розового цвета. Перелейте содержимое в кондитерский мешок. Готовое печенье остудите и затем нарисуйте на каждом глазурью бантик, как у Минни.
- 8 Когда глазурь застынет, проденьте в каждое печенье трубочку и украсьте этими десертами высокие стаканы с теплым молоком.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлено каналом Disney

Как придумали кресло-качалку?

Кажется, что кресла-качалки – народное изобретение. Между тем придумал это замечательное сооружение американский политик и ученый Бенджамин Франклин. Однажды, возвращаясь домой после трудного дня, он увидел женщину, качающую колыбель. Франклину захотелось отдохнуть, как младенцу. Дома великий просветитель поставил свое кресло на изогнутые полозья – и задача была решена. Все изобретение заняло не больше часа.



Сериал без права на провал

Режиссёр известного сериала «Друзья» Джеймс Берроуз был уверен в успехе проекта. Поэтому перед съемками отправил всех главных персонажей в Лас-Вегас, чтобы они могли насладиться последними моментами анонимности. Он считал, что как только сериал выйдет в эфир, никто из актеров уже не сможет никуда сходить без преследования толпой фанатов. И ведь оказался абсолютно прав! Десять сезонов мир наблюдал за приключениями и личной жизнью «Друзей»!



Сон расскажет о характере?

Ряд сомнологов считают, что поза, в которой человек больше всего любит спать и в которой он чаще всего просыпается, отражает его характер. Считается, что в расслабленной позе на спине спят уверенные в себе люди. Сон точно в такой же позе, но на животе, говорит об упорстве в достижении целей. В позе «зародыша» спят люди, которым трудно воспринимать реальный мир, им необходим лидер. А на боку спят те, кто, наоборот, легко приспосабливается к обстоятельствам.



Стрельба по бекасам

Птица бекас – гений камуфляжа. Ее очень трудно заметить в болотистой местности, в которой она обитает. К тому же она еще имеет необычный стиль полета. Именно поэтому в нее очень трудно попасть. Человека, которому это удавалось сделать из простого кремниowego ружья, с конца XVIII века стали называть «снайпером». Ведь «бекас» по-английски «снайп». Вот так безобидная птица стала символом одной из самых суровых специальностей.



Светлана СИДОРЧУК

Авторы фото: Alena Ozerova, Business stock, Annika, Wildlife World/Shutterstock.com

Чтобы раньше времени не расстаться с собственными зубами, им необходимо помогать. В том числе с помощью... питания.

Сегодня мы расскажем, что нужно есть, чтобы наши зубы и десны оставались сильными и крепкими.

Зубы крепки благодаря репке

Рыба, запечённая под сырным соусом

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г филе рыбы, 100 г твердого сыра, 100 г сметаны, небольшой пучок укропа, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 221 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рыбу нарезать на порционные куски и слегка обжарить на растительном масле.

2 Сыр натереть на терке: половину – на мелкой, вторую половину – на крупной.

3 Укроп мелко нарубить.

4 Мелко натертый сыр смешать со сметаной.

5 Рыбу выложить в форму для запекания, залить сметанно-сырной массой. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 10 минут, после чего посыпать крупно натертым сыром и укропом, запекать еще 3-5 минут.

БОНУС: укрепляет здоровье десен и способствует правильному формированию зубов, укреплению эмали.

ОВОЩИ. Свекла, морковь, репа, тыква, огурцы, капуста – помогают массажу десен и чистят полость рта.

ФРУКТЫ И ЯГОДЫ. Содержат комплекс витаминов, полезных для здоровья и отбеливания зубов.

5 продуктов для наших зубов

Зубы – такой же живой орган, как и все остальные. Зубам требуется постоянная подпитка полезными веществами, иначе они ослабевают и начинают разрушаться.

ЧИСТАЯ ВОДА. Освежает и умывает полость рта от остатков пищи.

РЫБА. Все сорта рыбы содержат полезные для зубов микроэлементы.

Заправки из йогурта

Для овощей и пекинской капусты.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г феты, 250 г нежирного йогурта, 3 ст. л. оливкового масла, небольшой зубчик чеснока, молотый черный перец, соль по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Перемешать йогурт, оливковое масло и измельченный чеснок до однородной массы.

2 Приправить солью и перцем.

Для мясных блюд.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 450 г нежирного йогурта, средний огурец, 1 ст. л. оливкового масла, 0,5 ч. л. сушеной мяты, пара небольших зубчиков чеснока, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Взбить в блендере йогурт, оливковое масло и измельченный чеснок до однородной массы.

2 Огурец очистить от кожицы, натереть или порезать мелкими кубиками. Добавить в смесь огурец и соль, перемешать.

БОНУС: поддерживает здоровье зубов.

Салат овощной

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г белокочанной капусты, 2 зеленых яблока, 1 болгарский перец, красная луковица, пучок петрушки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 51 кКал.

СПОСОБ

ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Капусту тонко нашинковать, посолить, помять руками до появления сока.

2 Лук нарезать тонкими полукольцами, добавить к капусте, перемешать.

3 Перец нарезать тонкой соломкой, добавить в салат, перемешать.

4 Петрушку очень мелко нарубить.

5 Яблоко нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), добавить в салат вместе с петрушкой, перемешать.

6 Салат поперчить, досолить, заправить растительным маслом, перемешать и подавать.

БОНУС: деснам обеспечен хороший массаж, зубы получают кальций и фосфор.

Светлана ИВАНОВА

СБЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (985) 304-84-84

СБЕРЕЖЕНИЯ 13,50%

Выплаты % ежемесячно

Капитализация %

Годовых

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8
г. Подольск, ул. Клемента Готвальда, 19
г. Курск, ул. Радищева, д. 57



МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ

Услуги предоставляются пайщикам КПК «СберФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Первый взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». РЕКЛАМА

Квартиры в Москве

от 3,3 млн руб.



ЯРКАЯ СТОРОНА
МОСКВЫ

a101.ru

Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено. Реклама.

495

266 30 90

Широко распространено мнение, что человек должен спать не менее восьми часов в сутки.

Однако, например, Наполеону хватало четырех часов, чтобы выспаться. Разобраться с вопросом, существует ли единый стандарт продолжительности сна, или это дело сугубо индивидуальное, нам поможет врач высшей категории, психотерапевт, врач-сомнолог, заведующий отделом психофизиологии и консультативной работы Рязанской областной клинической психиатрической больницы им. Н.Н. Баженова Динар Челянов.



Режим сна

— **Что важнее: лечь спать или проснуться в одно и то же время?**

— Есть такая рекомендация: можете лечь спать в любое время, но вставать лучше всегда в одно и то же. В воскресенье можно «прихватить» на час побольше, но встать стоит не позже 10 часов. Это особенно важно для человека ослабленного, с хроническими болезнями.

— **Как помочь себе заснуть?**

— Быстро заснуть помогают определенные ритуалы перед сном — например, почистить зубы или выпить стакан молока. Душ принимать на ночь не рекомендую, а если уж привыкли к «ритуалу» — замените душ на теплую ванну.

— **Как правильно просыпаться?**

— У сна несколько фаз. Сначала идет поверх-

Кстати

Как правильно просыпаться?

— **Надо сразу вставать или лучше немного полежать в постели?**

— Слушайте, что просит ваш организм, как ему лучше. Найдите для себя комфортное состояние. Хорошо все, что тонизирует. Один пьет кофе, другой делает зарядку. Кстати, про зарядку. Физическая нагрузка должна быть обязательно! Но когда? Сомнологи советуют: вечером с 17 часов и не позднее чем за два часа перед сном.

ностный, медленный сон, который разделен на четыре стадии, последняя из которых — глубокий сон. И пятая стадия, когда человек видит сны, — быстрый сон. Все эти фазы укладываются в полтора часа, затем все начинается сначала.

Когда вы просыпаетесь в фазе быстрого сна, вы бодр и чувствуете себя полностью выспавшимся. Но если вы просыпаетесь в последней стадии — стадии медленного

сна, — вы будете чувствовать себя разбитым, захочется до-спать.



Будь здоров!

Гимнастика для пальцев

Гимнастика для пальцев рук — это профилактика болезней связок и суставов. Кроме того, это отличное средство для поддержания в тонусе мелкой моторики, очень позитивно действует на весь организм, в том числе полезно для нервов и памяти. Подобную гимнастику важно делать систематически, можно даже сидя за столом.

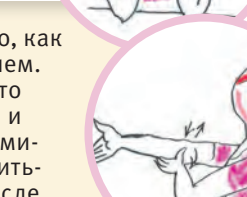
1 Вытяните руки вперед и вверх — так, чтобы запястья находились чуть выше уровня плеч. Расслабьте кисти и помашите ими вверх-вниз, после чего бросьте руки вниз, одновременно расслабив плечи.

2 Сложите ладони перед собой и раздвигайте по очереди парные пальцы: сначала большие, в самом конце — мизинцы. Повторите упражнение в обратную сторону.

3 Сцепите пальцы в замок перед собой, сдвиньте локти. Разводите локти в стороны, а ладони направляйте вниз, не расцепляя пальцев.

4 Поставьте локти на стол вертикально, расслабьте запястья. Делайте круговые движения кистями рук сначала по часовой, а затем — против часовой стрелки.

5 Вытяните руку перед собой, расслабьте локтевой сустав и помассируйте его пальцами другой руки, располагая большой палец изнутри, а остальные пальцы снаружи. Сделайте то же с другой рукой.



Встанешь раньше, шагнешь дальше.

Зарю проспать — рубля не достать.

Пословицы

сов. Тот, кто спит мало, как правило, досыпает днем. Лучше всего делать это между 14 и 16 часами и спать не более 20-25 минут, чтобы не провалиться в глубокий сон. После такого непродолжительного сна человек встает бодрым и полным сил. Главное правило дневного сна — не уйти в глубокий сон.

Детали

Мелатонин вырабатывается в темноте, поэтому ночник перед сном лучше выключать.

Спим правильно: засыпаем и просыпаемся по науке

Чем опасен недосып

— **Динар Исхакович, чем грозит хроническое недосыпание?**

— Во сне наш организм вырабатывает мелатонин — гормон сна, который отвечает за баланс сна и бодрствования. При хроническом недосыпании организм не успевает выработать достаточно мелатонина, в результате чего человек днем спит на ходу, а ночью не может заснуть. Кроме того, во сне вырабатывается соматотропный гормон, способствующий расщеплению жиров. Соответственно, при недостатке этого гормона человек набирает вес. Особенно опасен недосып для мужчин. Во сне их орга-

Купил аудиокурс «Английский на ночь». Каждый раз перед сном ставил диск. Результат неожиданный: как только услышу английскую речь — клонит в сон.



низм вырабатывает главный мужской гормон — тестостерон, при недостатке которого начинаются проблемы с потенцией.

Об отсыпках и недосыпах

— **Можно ли «отоспаться» в выходные за недосып рабочей недели?**

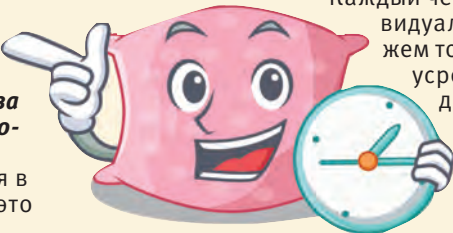
— Отсыпаться в выходные — это



далеко не самое полезное занятие. Хотя бы уже потому, что, отоспавшись за день, например в воскресенье, ночью человек долго не может уснуть, а утром ему надо на работу, куда он придет не выспавшись. Биоритмы человека без особых проблем могут перемещаться только на один час в сутки. А если вы легли в час-два ночи и встали в семь утра, вы загоняете себя в ловушку недостатка сна.

— **Полезно ли взрослому человеку спать после обеда?**

— Каждый человек индивидуален, мы можем только взять усредненные данные. В норме надо спать не менее восьми ча-



ПОДРОБНОСТИ

Наступаем на бессонницу

— **Что делать, если пора лечь спать, а сна ни в одном глазу? Как бороться с бессонницей?**

— Ближе ко сну старайтесь ничего делать, — советует врач-сомнолог Динар Челянов. — За полтора-два часа до сна переходите на спокойные занятия. Если не спится, не нужно считать овечек, это не сработает. Когда вы представляете этих овечек, вы включаете сознание, а сон и работа сознания — вещи несовместимые. Есть такой метод: удоб-

но лечь, закрыть глаза и сосредоточить внимание на каком-то участке носа. Вот вы вдыхаете, на этом участке воздух прохладный, выдыхаете — теплый. С закрытыми глазами мысленно наблюдайте за движением воздуха, и сами не заметите, как уснете. Есть еще способ. Если, закрыв глаза, смотрите, что на темном фоне

видится: черточки, тени, полутени. Рассматривайте их. Это тоже помогает уснуть.

— **Как лучше поступать, если не спится: заставлять себя лежать с закрытыми глазами или заняться каким-нибудь необременительным делом?**

— Когда не спится, главное — не волноваться.

И как это у них так всё получается... Пришли — настроение подняли, головную боль сняли, сон значительно улучшили, от бессонницы избавили, сил прибавили... Это я о деньгах...



Своим волнением вы наносите ущерб организму. Посмотрите что-то по телевизору, книгу почитайте, поделайте что-то спокойное, не тонизирующее. Можно, например, вязать, посуду помыть. Рекомендую лечь спать, когда хочется, а просыпаться в одно и то же время. Сначала будет не комфортно, будет чувство недосыпа. Но организм свое возьмет. В гигиене сна главное не волноваться — и все наладится.



Светлана ИВАНОВА

Лишний вес существует по принципу «меня в дверь, а я в окно».

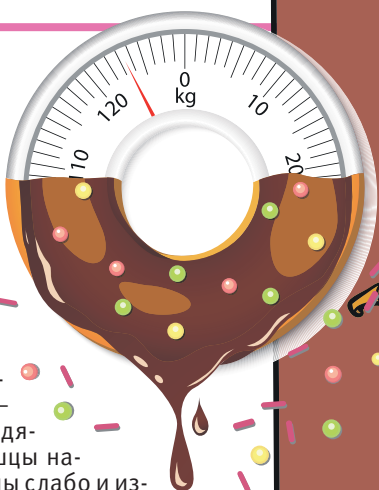
И даже если мы с ним активно боремся, он все равно пытается найти лазейки и вернуться на наши бока, животик и другие части тела. Давайте эти лазейки вычислим и перекроем!

Какие лазейки находит лишний вес?

Комфорт

Проехать в машине, подняться на лифте или расположиться на мягком диване перед телевизором – все это прекрасно. Если бы не одно «но». Когда мы находимся в статичном положении – например, при сидячей работе, то мышцы нашего тела нагружены слабо и избирательно. А если еще и отдых после малоподвижной работы проходит в пассивном состоянии, то телу ни здоровья, ни бодрости не прибавится.

Какой выход? Чередовать активность и пассивность. Устройте для себя любимой прогулку в обед или вечером. Можно парковать машину или выходить из общественного транспорта не прямо возле работы, а на пару-тройку остановок раньше. И лифт необязательно полностью исключать из повседневной жизни. Один-два этажа (или больше, если это вам по силам) можно преодолеть пешком.



Внимательней делайте свой выбор

Чтобы не пугать вас повышенной калорийностью продуктов, производители могут указывать калорийность не на 100 г, а в одном маленьком кусочке шоколадки или в одной печенье – усыпляя таким образом нашу бдительность. Попробуйте перед покупкой прикинуть калорийность всей упаковки. И если результат ошеломительный, можете лучше от нее отказаться?

Обезжиренные продукты на полках магазинов зачастую содержат большее количество сахара. А простые углеводы не менее страшны для нашей стройности, чем жирная пища. Тем более научно установлено, что примерно 30 % (от общего числа калорий) пищи должно состоять из жиров (за исключением вредных гидрированных).



Дружеские посиделки

Встречи с друзьями – это всегда здорово! Но дома на кухне или в кафе общение незаметно сопровождается потреблением излишних калорий. Сделайте акцент именно на общении, а не на еде. Попробуйте назначить встречу, например, в парке, в театре, музее и т.д. – то есть там, где всем вам будет интересно и без еды.

– Зачем заниматься спортом?
– Пока ты прыгаешь, ты не ешь!

Татьяна МИХАЛЁВА

Мнение специалиста Медитация поможет

На наши вопросы отвечает психолог Галина Никишина.

– Есть мнение, что если у человека лишний вес, то он психологически человеку зачем-то нужен. Это так?

– Основная причина лишнего веса – это хроническое неудовлетворение потребностей. На самом деле мы можем хотеть совсем не вкусно покушать, а например, секса, любви, признания, самореализации или просто отдыха. Любая из этих потребностей может подменяться едой. А еда – самый доступный способ получить удовольствие и заполнить внутреннюю пустоту.

– А что делать, чтобы не подменять истинную потребность едой? Может, нужно дневник вести или, например, медитацией заниматься?

– Можно вести дневник, можно жестко себя контролировать, но это лишь временные меры. Главное – понять, что мы заедаем. Те же медитации в работе с лишним весом – хороший помощник. Наши мысли, как и чувства, мы контролировать не можем. Они возникают спонтанно. В медитации важно за ними наблюдать, как за проплывающими облаками, и тогда они подскажут, какая из потребностей больше всего хочет быть исполненной, какую из них мы заедаем. И потом, в медитации человеку проще прийти в состояние гармонии и расслабления, потому что часто человек ест для того, чтобы снять внутреннее напряжение.



фото: zabavina, shutterstock.com

Как свести папилломы у мужа?

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боясь, что заценим и повредим кожу.

Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

Через несколько дней от папилломы не останется и следа!



Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.*» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции – КЛ63

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. *При покупке от 1 шт.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АО «МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ»

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ им. Н. А. СЕМАШКО

СТАРЕЙШИЙ В РОССИИ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

НАМ 90 ЛЕТ!

ОПЫТНЫЕ ВРАЧИ ПО 36 СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ

■ Рентген, УЗИ, маммография, денситометрия костей, все виды анализов

■ Эндоскопия носоглотки. Гастроскопия. Колоноскопия. Ректоскопия

■ Углубленное исследование слуха

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИКОВ

НА ДОМУ: врачи, анализы, ЭКГ, УЗИ, массаж и др.

Педиатр КРУГЛОСУТОЧНО +7 (499) 242-02-29

■ Детская стоматология

■ Вакцинация с консультацией аллерголога-иммунолога

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕД.УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

■ Программы наблюдения и диспансеризации для взрослых и детей

■ Листки нетрудоспособности, справки

■ Договоры медобслуживания с организациями и частными лицами

+7 (499) 242-00-05 www.cemashko.ru +7 (499) 265-14-43

(М) ФРУНЗЕНСКАЯ ул. 2-я Фрунзенская, 9 (М) БАУМАНСКАЯ ул. Большая Почтовая, 1/33

10% ПЕРВИЧНЫМ ПАЦИЕНТАМ СКИДКИ: НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ 5%

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

АО «Медицинские услуги». Лицензия № ЛО-77-01-016680 от 17 сентября 2018г. ИНН 770 804 3526

ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ 2019 ГОДА

КАЛЕНДАРЬ РАБОЧИХ, ВЫХОДНЫХ И

	ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ					МАРТ					
ПН	31	7	14	21	28	28	4	11	18	25	25	4	11	18	25	ПН
ВТ	1	8	15	22	29	29	5	12	19	26	26	5	12	19	26	ВТ
СР	2	9	16	23	30	30	6	13	20	27	27	6	13	20	27	СР
ЧТ	3	10	17	24	31	31	7	14	21	28	28	7	14	21	28	ЧТ
ПТ	4	11	18	25	1	1	8	15	22	1	1	8	15	22	29	ПТ
СБ	5	12	19	26	2	2	9	16	23	2	2	9	16	23	30	СБ
ВС	6	13	20	27	3	3	10	17	24	3	3	10	17	24	31	ВС

НЕДЕЛЯ	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9	9	10	11	12	13	НЕДЕЛЯ
	РАБОЧИЕ ДНИ: 17 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 14 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 136					РАБОЧИЕ ДНИ: 20 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159					РАБОЧИЕ ДНИ: 20 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 159					
1 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 90. РАБОЧИЕ ДНИ: 57. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 33. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 454																

	АПРЕЛЬ					МАЙ					ИЮНЬ					
ПН	1	8	15	22	29	29	6	13	20	27	27	3	10	17	24	ПН
ВТ	2	9	16	23	30	30	7	14	21	28	28	4	11	18	25	ВТ
СР	3	10	17	24	1	1	8	15	22	29	29	5	12	19	26	СР
ЧТ	4	11	18	25	2	2	9	16	23	30	30	6	13	20	27	ЧТ
ПТ	5	12	19	26	3	3	10	17	24	31	31	7	14	21	28	ПТ
СБ	6	13	20	27	4	4	11	18	25		1	8	15	22	29	СБ
ВС	7	14	21	28	5	5	12	19	26		2	9	16	23	30	ВС

НЕДЕЛЯ	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	НЕДЕЛЯ
	РАБОЧИЕ ДНИ: 22 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175					РАБОЧИЕ ДНИ: 18 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 13 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 143					РАБОЧИЕ ДНИ: 19 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 11 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 151					
2 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 91. РАБОЧИЕ ДНИ: 59. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 32. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 469																

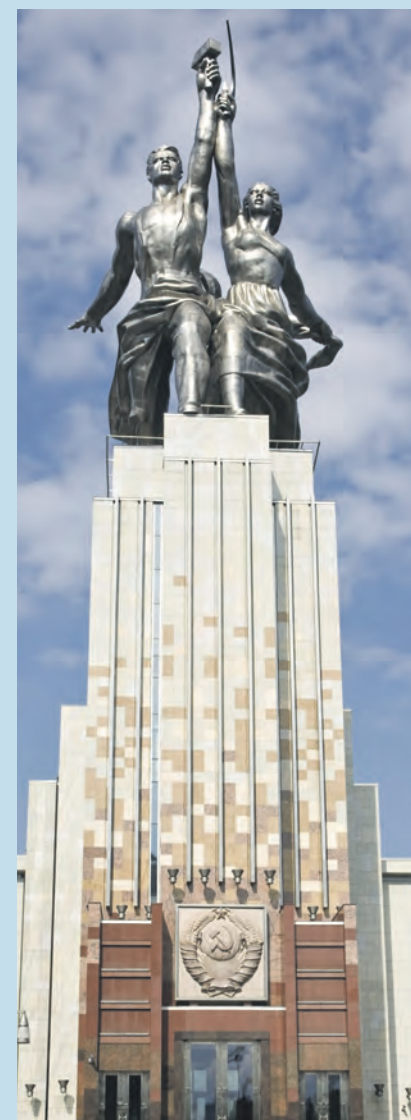
	ИЮЛЬ					АВГУСТ					СЕНТЯБРЬ						
ПН	1	8	15	22	29	29	5	12	19	26	26	2	9	16	23	30	ПН
ВТ	2	9	16	23	30	30	6	13	20	27	27	3	10	17	24	1	ВТ
СР	3	10	17	24	31	31	7	14	21	28	28	4	11	18	25	2	СР
ЧТ	4	11	18	25	1	1	8	15	22	29	29	5	12	19	26	3	ЧТ
ПТ	5	12	19	26	2	2	9	16	23	30	30	6	13	20	27	4	ПТ
СБ	6	13	20	27	3	3	10	17	24	31	31	7	14	21	28	5	СБ
ВС	7	14	21	28	4	4	11	18	25	1	1	8	15	22	29	6	ВС

НЕДЕЛЯ	27	28	29	30	31	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	НЕДЕЛЯ
	РАБОЧИЕ ДНИ: 23 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184					РАБОЧИЕ ДНИ: 22 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 176					РАБОЧИЕ ДНИ: 21 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 168						
3 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 66. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 26. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 528																	

	ОКТАБРЬ					НОЯБРЬ					ДЕКАБРЬ						
ПН	30	7	14	21	28	28	4	11	18	25	25	2	9	16	23	30	ПН
ВТ	1	8	15	22	29	29	5	12	19	26	26	3	10	17	24	31	ВТ
СР	2	9	16	23	30	30	6	13	20	27	27	4	11	18	25	1	СР
ЧТ	3	10	17	24	31	31	7	14	21	28	28	5	12	19	26	2	ЧТ
ПТ	4	11	18	25	1	1	8	15	22	29	29	6	13	20	27	3	ПТ
СБ	5	12	19	26	2	2	9	16	23	30	30	7	14	21	28	4	СБ
ВС	6	13	20	27	3	3	10	17	24	1	1	8	15	22	29	5	ВС

НЕДЕЛЯ	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48	48	49	50	51	52	1	НЕДЕЛЯ
	РАБОЧИЕ ДНИ: 23 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 8 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 184					РАБОЧИЕ ДНИ: 20 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 10 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 160					РАБОЧИЕ ДНИ: 22 ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 9 РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 175						
4 КВАРТАЛ. КАЛЕНДАРНЫЕ ДНИ: 92. РАБОЧИЕ ДНИ: 65. ВЫХОДНЫЕ ДНИ: 27. РАБОЧИЕ ЧАСЫ: 519																	

Указано количество календарных, рабочих и выходных дней в 2019 году. Приведена норма рабочего времени при 40-часовой рабочей неделе.



Нерабочие праздничные дни в 2019 году

1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы
7 января – Рождество Христово
23 февраля – День защитника Отечества
8 марта – Международный женский день
1 мая – Праздник Весны и Труда
9 мая – День Победы
12 июня – День России
4 ноября – День народного единства

Сокращенные рабочие дни в 2019 году: 22 февраля, 7 марта, 30 апреля, 8 мая, 11 июня, 31 декабря.

Перенос выходных дней в 2019 году:
 5 января на 2 мая
 6 января на 3 мая
 23 февраля на 10 мая

Для заметок

Не забудь отметить свой профессиональный праздник, праздники семьи, свои памятные даты

Кто-то называет эти растения молодиллами, кто-то каменными розами, но точно лишь одно: они снова на пике популярности у всех дачников!

На латыни название молодилла звучит как семпервивум, поэтому любители этого растения называют себя семперменами.

Все эпохи, все времена

Надо сказать, что интерес к молодиллам возник не только что. Следы этого интереса можно обнаружить еще в Античные времена. Римские агрономы использовали сок молодиллы для борьбы с вредителями. В Средние века растениям стали приписывать способность защищать от молний и злых духов. Карл Великий даже издал указ: сажать каменные розы на крышах домов. Появился даже специальный сорт – «молодило кровельное».

Всего в мире около 60 основных сортов. Если у вас еще не растет каменная роза, вам есть о чем подумать!



Самые живучие

Конечно, молодило привлекает своим внешним видом. Но не последнюю роль в популярности играет и его абсолютная неприхотливость.

Растению подходит любая почва, даже самая бедная. Молодило прекрасно чувствует себя на каменных осыпях, на песчаном или глинистом грун-

те. Не мешает ему солнце-пек и периодические засухи. А зимой растению не страшны и 30-градусные морозы.

Все эти качества делают каменные розы ценными в любом саду, на любом континенте.

Строгая красота

Но все-таки любовь к молодилу вызывает не только его выносливость, но и неповторимая красота ро-

зетки, в которую собраны листья. Она напоминает собой цветок розы (отсюда, очевидно, и одно из названий).

Не менее привлекательно и разнообразие расцветок. Цвет молодиллы может быть зеленым, красным, оранжевым, пурпурным, коричневым, а иногда и почти черным. Причем цвета могут переходить от кончика к серединке резкими мазками или плавным перетеканием.

Успеем посеять люпин!

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Это красивоцветущее растение родом из Северной Америки отлично прижилось в наших палисадниках еще в советские годы. Почти возле каждого забора можно было увидеть яркие декоративные свечки этих цветов. Сегодня люпины по-прежнему украшают собой клумбы и палисадники, тем более что расцветок и размеров теперь великое множество. Каждый может выбрать люпин себе по вкусу.



Сеем в ноябре

Цветок этот неприхотлив и морозостоек. Его можно выращивать и рассадным способом, и при помощи семян.

Рассадный метод актуален только весной. Нашу зиму молодые растения не переживут. Но в таком случае готовьтесь к тому, что первые цветы вы увидите только в следующем году. Хотя такой способ, безусловно, более надежный.

Люпин, посеянный под зиму, зацветет уже в конце следующего лета. Но и рисков, конечно, больше.

Середина ноября – последний срок посадки почти всех растений в пределах Центра России. На Юге порой эти сроки продлеваются. У нас же главное – посадить растения так, чтобы не допустить преждевременного про-растания, но и не заморозить.

Важные условия

Перед посевом семян надо аккуратно перекопать участок, удалить корешки сорняков. Затем делаются бороздки примерно на глубину штыка лопаты, увлажняются, и по ним раскладываются семена люпина.

Люпин не требователен к качеству почвы. Даже способен обогатить бедный грунт азотом. Но на слишком кислой земле листья у растения могут пожелтеть. Место для посадки лучше выбрать хорошо освещенное. В тени растения могут и не зацвести. Семена заделывают в почву и присыпают дополнительно слоем торфа для большего тепла.

Все, теперь остается лишь ждать весны.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Автор фото: Elnur/Shutterstock.com

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ШУБЫ «ЗИМОС» из российской норки

С 14 по 18 ноября в Москве в СК «Олимпийский» будет работать Новоторжская ярмарка «За шубой!». Для вас — много новых моделей шуб из муттона, овчины премиум, нутрии, лисицы, каракуля и норки.

Только на Новоторжской ярмарке вы купите норковые шубы бренда «ЗИМОС». Для пошива этих шуб используется российская норка, а также мех норки собственного зверохозяйства. Фасоны шуб — классические и модные. Шубы «ЗИМОС» идеально сидят на фигуре. Размеры — от 42 до 60.

Шубы сшиты по ГОСТам. На всех шубах зеленый чип — знак российского производителя.

Специальная гарантия — 2 года. Кредит, рассрочка.**

За шубой на Новоторжскую ярмарку!

14 — 18 ноября 2018, ср. — вс.
СК «Олимпийский», 10 подъезд, с 10:00 до 20:00
Москва, Олимпийский пр-т, 16, м. Проспект Мира

0%
переплаты

Норковые шубы
«ЗИМОС» от 135 тыс.
руб.

www.shubu.ru 8 (800) 222 63 92

ООО «ЯРМАРКА» Юридический адрес: 170032, г. Тверь,
пос. Химинститута, д. 51 ОГРН 1116952014706

Реклама. Товар сертифицирован. © Бренд «Зимос» ООО «РусскийБренд», л/д. ЦБ РФ №1792 от 13.02.2013

КРЕПКИЕ ТЕПЛИЦЫ

КРЕМЛЕВСКАЯ
ВЫСОКОПРОЧНАЯ ТЕПЛИЦА

8 (499) 653-93-34
www.neoform.su

Историю колготок невозможно рассказать без истории их прямых предков – чулок.

Ведь именно чулки могут похвастаться «древностью рода», тогда как колготкам нет еще и ста лет.

Шкурные чулки

Прародителями чулок ученые считают обмотки из шкур животных, которые служили для защиты ног от холода и возможных ран. Эти меховые «чулки», которые пристегивались к поясам, появились задолго до штанов. Поверх на пояс надевалась еще одна – большая – шкура, больше похожая на юбку. Наши далекие предки не разделяли одежду на мужскую и женскую, и все поголовно ходили в юбках и чулках.

Фильдекокк и фильдеперс

В XIX веке в моду вошли легкие кружевные чулки, которые вязали из специальной пряжи – тонкого хлопка, особым образом обработанного химическими реактивами. Называлась эта пряжа фильдекоксом, соответственно, чулки – фильдекоксовыми.

Несколько позже появился фильдеперс – «персидская нить» – пряжа еще более тонкая и на ощупь шелковистая. Фильдеперсовые чулки были гораздо дороже фильдекоксовых, и выглядели при этом на порядок эффектнее. Однако и фильдеперсу была уготована недолгая жизнь, так как уже в конце века была изобретена вискоза, из которой быстро научились вязать недорогие и при этом шелковистые и сравнительно тонкие чулки.

Лучше три морщинки на лице, чем одна – на чулке.
Коко Шанель

КОЛГОТКИ: ДОЛГИЙ ПУТЬ от шкур до ажюра

Кстати О чулковых рейтузах

Слово «колготки» пришло к нам из Чехословакии, которая снабжала СССР «чулковыми рейтузами». Долгое время, практически до середины 70-х годов, наши соотечественники писали «кАлготы» (от «kalhoty» – штаны). Колготки берегли, тщательно зашивали, морозили, чтобы подольше сохранились. Однако коварные стрелки то и дело нарушали целостность колготок. Временно спасал лак для ногтей, которым можно было остановить бег стрелки.

Нейлоновый прорыв

Первая полностью синтетическая нить – нейлон – была изобретена в 1934 году. А уже в октябре 1939 года в продажу поступили нейлоновые чулки и... колготки, которые уже через полгода стали одним из самых популярных предметов дамской одежды. В 50-х годах была изобретена технология бесшовных чулок и колготок. Кроме того, появилась возможность производить колготки разной плотности и прозрачности, и даже разного цвета. Вся последующая история – это история совершенствования химической промышленности, которая дарила колготкам сначала эластан, затем лайкру, микрофибру и другие материалы, улучшающие качество и носкость. Но их форма, в точности повторяющая женскую ножку, осталась и останется неизменной.

Шитые и вязаные

Вязать чулки начали еще в Древнем Египте, а вот в Европе чулки шили из хлопка, шелка и шерсти. Первая чулочная вязальная машина была изобретена в 1589 году в Англии. Королева Елизавета I, правившая в те годы, запретила вывозить чулочную вязальную машину на экспорт. На продукцию же ограничений не было, и Англия стала монополисткой. В Россию чулки, как и многие другие европейские штучки, привез Пётр Первый. Первую пару он преподнес своей жене, и чулки сразу стали популярны.

Светлана ИВАНОВА



8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный)

www.intelfinance.ru

г. Москва, м. «Красные Ворота», выход № 1,
Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

Капитализация Ежемесячные выплаты Возможность пополнения инвестиции

Принимаем сбережения
от 50 000 до 5 000 000 р.
от **38** до **56%** годовых
от 4 до 12 месяцев

27 января 2019 года
среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза —
1-комнатная квартира в Москве

В акции примут участие все инвесторы,
заключившие договор до 31 декабря!***



Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. - 199 тыс.	38% 46 годовых ¹	46% годовых ¹	48% годовых ¹
200 тыс. - 599 тыс.	42% 50 годовых ¹	50% годовых ¹	52% годовых ¹
600 тыс. - 1,2 млн	44% 54 годовых ¹	54% годовых ¹	56% годовых¹
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Успей оформить!

Инвестиции на 4 месяца
по ставке 8 месяцев
с 07.11 по 15.11

+1% пенсионерам***

Сбережения застрахованы



Сумма инвестирования от 50 000 руб., от 38% до 56% годовых. Инвестиции принимаются на основании договора инвестирования. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита» (лицензия Банка России СИ № 0326). Не является публичной офертой. **Подробности уточняйте по телефону или в офисе. ***Срок проведения акций с 07.11.2018 г по 30.11.2018 г. Информацию об организаторе акций, правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. ¹Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА



«Интел» — отечественная компания полного цикла и с российским капиталом. Управление компанией осуществляется гражданами России.

Сегодня мы стремимся охватить все секторы отечественного медицинского рынка — от разработки медицинских информационно-аналитических систем и технологий, в том числе регенеративной медицины, до внедрения новейших достижений и, в частности, производств биомедицинских клеточных продуктов.

За время нашей работы в стране произошел лавинообразный рост производства не только ранее закупавшихся за рубежом, но и отечественных лекарственных препаратов, а значит, мы находимся на верном пути и содействуем снижению цен на лекарственные средства. Благодаря этому, мы предлагаем инвесторам отличные условия.

Не скроем, что такие проценты по инвестициям в некоторой мере являются реакцией на санкции, в целях (в условиях падающего курса рубля, растущих цен и инфляции) не только сохранения, но и приумножения сбережений наших инвесторов.

Именно во имя этого компания осуществляет индексацию инвестиций во избежание ущерба из-за инфляции.

Исходя из этого, ваше участие в инвестировании способствует развитию отечественного рынка лекарств и, в частности, снижению цен на многие наиболее необходимые лекарства.

Постоянно растущий спрос на лекарственные препараты, профессиональный анализ и оценка рынка лекарств убеждает в стратегически верном курсе, избранном компанией, что позволяет нам инвестировать в

наиболее доходные проекты и оптимистически смотреть в будущее.

Следует отметить, что надежной защитой инвестиций является не только система страхования каждого договора на любую сумму, но и полностью застрахованная деятельность компании, что представляет собой двойное страхование и обеспечивает сохранение инвестиций.

Ко всему, компания предлагает чрезвычайно гибкий выбор сроков размещения своих инвестиций и, что необычно, представляет возможность не только пополнять инвестиции, но и продлевать сроки с неизменным сохранением условий ранее заключенных договоров.

Наконец, мы гордимся тем, что ни разу не нарушали своих обязательств перед инвесторами и регулярно выплачиваем проценты, согласно договору.

Все это достижимо благодаря профессиональному управлению вашими инвестициями, глубокому пониманию рыночных механизмов и умелому использованию колебаний курса валют, цен и растущей инфляции.

Отметим, что средства инвесторов принимаются официально в офисе компании в строгом соответствии с ГК РФ. Поэтому, пожалуйста, звоните по телефону горячей линии, приходите в офис, где наши консультанты предоставят вам исчерпывающую информацию по всем интересующим вас вопросам и предложат ряд дополнительных условий, достаточно привлекательных (индивидуально).

Ждем вас в нашем офисе!

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

9				4	7			6
8	4	6		5		1	7	
		7	2		1	4		9
7	9				5	8	6	
			4	7	9			
	5	2	6				9	1
3		5	7		6	2		
	8	4		1		9	5	7
2			5	8				3

2

3				6	4	9	1	5
	5	6	3			8	7	2
	8	9		7	2			
	9			8	5	1		
6		8				3		7
		5	1	3			8	
			9	1		7	4	
8	7	4			3	6	9	
9	3	1	6	4				8

3

2	1	4			7	9		3
	3		2		9	8	1	4
					3	7		
			9			1		8
		9				4		
7		1			8			
		8	3					
5	2	6	4		1		7	
4		3	7			5	8	1

4

		8	2			9	4	
		6						2
2	1		8		4	3		6
5					6	2	9	
			9	3	1			
	9	3	7					4
8		4	6		2		1	9
1						4		
	2	7			8	6		

5

	5	9	2	1		6	4	
6	3			4				2
7			8			1		3
9		5	4				8	
3				2				9
	7				8	4		5
5		3			1			4
2			7				3	6
	6	7		3	2	9	1	

6

7			9					3
		3		6		8	4	
		2	5			6		7
6						9	7	
8	9		3		6		2	4
	7	1						6
5		8			7	3		
	6	9		2		7		
3					8			1

СУДОКУ

Ответы

1

9	2	1	8	4	7	5	3	6
8	4	6	9	5	3	1	7	2
5	3	7	2	6	1	4	8	9
7	9	3	1	2	5	8	6	4
1	6	8	4	7	9	3	2	5
4	5	2	6	3	8	7	9	1
3	1	5	7	9	6	2	4	8
6	8	4	3	1	2	9	5	7
2	7	9	5	8	4	6	1	3

2

3	2	7	8	6	4	9	1	5
4	5	6	3	9	1	8	7	2
1	8	9	5	7	2	4	3	6
2	9	3	7	8	5	1	6	4
6	1	8	4	2	9	3	5	7
7	4	5	1	3	6	2	8	9
5	6	2	9	1	8	7	4	3
8	7	4	2	5	3	6	9	1
9	3	1	6	4	7	5	2	8

3

2	1	4	8	6	7	9	5	3
6	3	7	2	5	9	8	1	4
9	8	5	1	4	3	7	2	6
3	5	2	9	7	4	1	6	8
8	6	9	5	1	2	4	3	7
7	4	1	6	3	8	2	9	5
1	7	8	3	9	5	6	4	2
5	2	6	4	8	1	3	7	9
4	9	3	7	2	6	5	8	1

4

7	5	8	2	6	3	9	4	1
3	4	6	5	1	9	8	7	2
2	1	9	8	7	4	3	5	6
5	7	1	4	8	6	2	9	3
4	8	2	9	3	1	5	6	7
6	9	3	7	2	5	1	8	4
8	3	4	6	5	2	7	1	9
1	6	5	3	9	7	4	2	8
9	2	7	1	4	8	6	3	5

5

8	5	9	2	1	3	6	4	7
6	3	1	9	7	4	8	5	2
7	4	2	8	5	6	1	9	3
9	2	5	4	6	7	3	8	1
3	8	4	1	2	5	7	6	9
1	7	6	3	9	8	4	2	5
5	9	3	6	8	1	2	7	4
2	1	8	7	4	9	5	3	6
4	6	7	5	3	2	9	1	8

6

7	4	6	9	8	1	2	5	3
1	5	3	7	6	2	8	4	9
9	8	2	5	3	4	6	1	7
6	3	4	2	1	5	9	7	8
8	9	5	3	7	6	1	2	4
2	7	1	8	4	9	5	3	6
5	1	8	4	9	7	3	6	2
4	6	9	1	2	3	7	8	5
3	2	7	6	5	8	4	9	1

Самый важный договор в жизни

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.



Финансовые гарантии и уверенность в будущем

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и, в случае удорожания, полностью покрываются за счет агентства.

Организация похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одинокие люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытают никаких финансовых и организационных проблем.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 12 ноября. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	« МАЖОР ». (16+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«Познер». (16+)
01.20	«На самом деле». (16+)
02.20	«Мужское / Женское». (16+)
03.00	Новости
03.05	«Мужское / Женское». (16+)
03.20	«Модный приговор». (6+)
04.15	Контрольная закупка. (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	« ДУЭТ ПО ПРАВУ ». (12+)
17.00	В местной филармонии намечается концерт знаменитой пианистки Киры Кондрашовой вместе с молодым виолончелистом Матвеем Григорьевым. Утром в день концерта Матвей не может дозвониться до Киры. А придя в зал вместе с администратором филармонии Мариной Сергеевной, обнаруживает труп Киры в рояле. Матвей в ужасе убегает и исчезает.
17.00	Вести. Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	« НЕНАСТЬЕ ». (16+)
23.50	Пятеро инкассаторов получают в кассе торгового комплекса большое количество наличных. Все инкассаторы - бывшие воины-афганцы. Среди них - водитель фургона Герман Неволин по кличке Немец и старший группы Виктор Басунов.
02.30	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30	« ЛИКВИДАЦИЯ ». (16+)
02.30	Грубая ошибка Жукова незамедлительно даёт самый кровавый результат.

ТВУ ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	« ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ ». (0+)
10.00	«Валентина Теличкина. Начать с нуля». (12+)
10.55	Городское собрание. (16+)
11.30	События
11.50	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	« ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ ». (12+)
17.00	В студенческом пансионе стали пропадать вещи.
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	« ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ ». (12+)
19.40	Россия, 2016 г. Детективная мелодрама. Ирине скоро тридцать, и ее самое страстное желание - удачно выйти замуж.
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Трамплантация Америки». Спецрепортаж. (16+)
23.05	«Знак качества». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Хроники московского быта. Безумная роль». (12+)
01.15	« ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ ». (12+)
02.50	« ВЫСТРЕЛ В СПИНУ ». (12+)
04.20	« ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА ». (12+)
05.45	Петровка, 38. (16+)



НТВ

05.00	« ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«Мальцева»
09.10	« МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД ». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	« МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД ». (16+)
11.15	« ДЕЛО ВРАЧЕЙ ». (16+)
13.00	В больницу с острым отравлением попадают две женщины - Лидия Овсянникова и Виктория Калинина. Обе женщины обеспокоены новыми ухажерами своих дочерей.
13.25	Сегодня
14.00	Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.00	«Место встречи»
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	« КУБА ». (16+)
19.00	Допрос хозяина сети саун Антона Назарова подтверждает гипотезу Кубы о том, что покойный брат Антона Сергей занимался сбором компромата на влиятельных чиновников и бизнесменов, подсылая к ним в сауне проститутки.
19.40	Сегодня
21.00	« КУБА ». (16+)
21.00	« КУПЧИНО ». (16+)
23.00	История дружбы двух противоположностей, волею судьбы сведённых вместе в милицеском участке ленинградского района Купчино в 1980-х годах.
23.00	« ДЕКАБРИСТКА ». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	«Поздняков». (16+)
00.25	« МСТИТЕЛЬ ». (16+)
01.25	«Место встречи». (16+)
03.15	«Судебный детектив». (16+)
04.10	« МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА ». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Эффект бабочки»
07.30	Новости культуры
07.35	« СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА »
08.45	« КРАЖА »
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.25	«Власть факта»
13.05	«Линия жизни»
14.10	«Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю»
15.00	Новости культуры
15.10	«На этой неделе... 100 лет назад»
15.35	«Агора»
16.40	« КРАЖА »
17.55	СССР, 1982 г. Конгрессмен Говард Нокс собирается выступить с речью, обличающей финансового магната Старкуэтера. Конкуренты Старкуэтера крадут его секретные документы...
18.35	«Симфонические оркестры Европы»
18.45	Цвет времени
19.30	«Власть факта»
19.45	Новости культуры
20.05	«Главная роль»
20.30	«Правила жизни»
20.50	«Спокойной ночи, малыши!»
21.40	«Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю»
22.20	Сати. Нескучная классика...
23.10	« СИТА И РАМА »
23.40	«Живет такой Каневский...»
00.00	Новости культуры
00.40	«Больше, чем любовь»
01.25	«Власть факта»
01.40	«Иеллоустоунский заповедник. Первый национальный парк в мире»
02.50	XX век
02.50	Цвет времени

СТС СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.45	«Монстры на каникулах-2». (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«Зверопоой». (6+)
11.30	« ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ ». (16+)
14.00	« КУХНЯ ». (12+)
18.30	« ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ ». (16+)
21.00	В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Данилы к Эле, и желание быть первым мачо у Ивана. Лида идёт на встречу с одноклассниками. Оганян назначает деда директором...
21.00	« ЧЕЛОВЕК-ПАУК ». (12+)
23.30	США, 2002 г. Фантастический боевик. Тоби Магуайер, Уиллем Деф. Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, которого все считали неудачником и занудой. Но однажды Питера кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза!
00.30	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.00	«Уральские пельмешники». (16+)
02.00	« ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ ». (16+)
02.00	« ПРИНЦ СИБИРИ ». (12+)
03.00	« ИГРА ». (16+)
04.00	« АМАЗОНКИ ». (16+)
05.00	« ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА ». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	« ЧУЖОЙ РАЙОН-2 ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	« ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ ». (16+)
13.00	Россия, Украина, 2010 г. Военная драма. Осень 1941 года. Семёров заключённым удается бежать из «зон»...
13.25	« ЧУЖОЙ РАЙОН-2 ». (16+)
18.50	« СЛЕД ». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	« СЛЕД ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	« СЛЕД ». (16+)
01.10	« ДЕТЕКТИВЫ ». (16+)
03.35	«Известия»
03.40	« ДЕТЕКТИВЫ ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 13.15 14.05 « ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ ». (12+)
09.00	СССР, 1982 г. Детектив. Возбуждено уголовное дело по материалам, связанным с хищениями социалистической собственности.
10.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
15.50	14.00 Военные новости
18.40	«Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.35	«Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.20	«Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	« ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ ». (12+)
04.25	« СОШЕДШИЕ С НЕБЕС ». (12+)

ОТР ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20	Мультфильмы. (0+)
06.55	«ОТражение недели». (12+)
07.40	15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.05	15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.25 17.05 « КРАСНАЯ КАПЕЛЛА ». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35	16.10 «Гербы России». (6+)
10.50	16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
13.20	18.00 00.00 ОТражение
22.05	«Вспомнить всё». (12+)
04.05	«Книжное измерение». (12+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45	07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 23.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 03.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.30	13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
15.15	02.15 Торги Москвы. (12+)
15.30	18.30 02.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30	«Фанимани». (12+)
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	«Москва сегодня». (12+)
19.45	01.15 «Спорная территория». (12+)
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
21.15	Московский патруль. (16+)
23.15	«Московский патруль»
00.30	«Профилактика». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	« МЕТОД ФРЕЙДА ». (16+)
14.50	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.05	« ПОД ПРИКРЫТИЕМ ». (16+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	« МЕТОД ФРЕЙДА ». (16+)
00.40	«Самое яркое». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Мультиутро». (0+)
08.35	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.25	« НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ ». (12+)
11.05	« ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! » (12+)
12.50	«Песни нашего кино». (12+)
13.30	« ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ ». (12+)
15.20	«Тайны кино». (12+)
16.20	« НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ ». (12+)
18.05	« ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА ». (12+)
20.00	« ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ ». (12+)
21.40	« ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ ». (12+)
23.05	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
23.55	«Это по-нашему!» (16+)
00.25	« ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА ». (12+)
02.05	«Тайны кино». (12+)
04.25	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮ». (12+)</p> <p>США - Германия - Канада - Великобритания, 2003 г. «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «ПИРАНЫ 3D». (18+)</p> <p>02.00 «ТАЙМШЕР». (16+)</p> <p>03.30 «Лови волну-2: Волномания». (6+)</p> <p>04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Танцы». (16+)</p> <p>Первый концерт пятого сезона в составе трех команд! Мигель, Татьяна Денисова и Егор Дружинин выбрали своих танцовщиков, теперь они будут вести их к славе и новым танцам.</p> <p>15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЫГА». (16+)</p> <p>Аня в загуле, но, конечно же, не забыла про Марьяшу - дочка тоже с ней. Ольга вынуждена объединиться с родителями Андрюхи, чтобы поскорее найти загулявшую дочку и вернуть внучку. Жора задолбался ходить на коротком протезе...</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>02.35 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>Глава администрации частной школы убита. Хлоя и Люцифер открывают дело. Одновременно с этим Морнингстар пытается решить свои проблемы.</p> <p>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать. После вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из сейфа пропали деньги за квартиру.</p> <p>23.00 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (12+)</p> <p>01.00 «ОНА ИСПЕКАЛА УБИЙСТВО: СМЕРТЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ». (12+)</p> <p>02.45 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>06.35 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость.</p> <p>13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>17.50 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «24». (16+)</p> <p>03.25 «ШУЛЕР». (16+)</p> <p>05.30 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.30, 13.55, 16.00, 18.50, 21.55 «Новости»</p> <p>07.05, 11.35, 16.05, 23.20 Все на Матч!</p> <p>09.00 Формула-1. Гран-при Бразилии. (0+)</p> <p>12.05 Футбол. «Милан» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>14.00 Футбол. «Манчестер Сити» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>17.05 Смешанные единоборства. ACB 90. (16+)</p> <p>18.55 Континентальный вечер</p> <p>19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Автомобилист» (Екатеринбург). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.00 Тотальный футбол</p> <p>23.00 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>00.00 «Кибератлетика». (16+)</p> <p>00.30 Футбол. «Челси» - «Эвертон». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>02.30 «Команда мечты». (12+)</p> <p>03.00 Хоккей. Россия - Канада. Молодёжные сборные. Суперсерия. Пр.тр.</p> <p>05.25 «Безумные чемпионаты». (16+)</p> <p>05.55 Спортивный календарь. (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». (16+)</p> <p>22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>02.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «РуссБИО» Вера Алексеевна Богданова.

— Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

— Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

— Важно понимать одно — здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале — пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет — но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы — БОЛЬ.

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль — это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязь-мази-капустные листья, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

— Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

— Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЪТА!

Применение ДЕЛЪТЫ — это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, — отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЪТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры — причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров — а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

— Раньше считалось, что заболевания суставов — удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

— Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЪТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЪТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЪТЫ дарит суставам те дополнительные «силы»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЪТЫ — это ее накопительный эффект. ДЕЛЪТА способна давать пролонгированное действие.

— Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЪТЫ?

— ДЕЛЪТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы — перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЪТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЪТЫ.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы — залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ



TV1000

06.10 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
08.05 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
10.25 «ФРЭНК». (16+)
12.20 «МАСКА». (12+)
14.20 «СОЛИСТ». (16+)
16.35 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». (0+)
18.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (12+)
20.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
Великобритания, Франция, США, 2003 г.
21.55 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+)
США, 2000 г.
00.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
02.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНОСТР». (18+)
04.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)



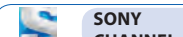
TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
08.20 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
10.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
11.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
13.30 «ДУЭЛЬ. ПУШКИН - ЛЕРМОНТОВ». (12+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
18.20 «НЕВЕСТА». (16+)
20.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
Россия, Украина, 2009 г.
В ролях: Вера Брежнева, Алексей Чадов, Анастасия Задорожная, Светлана Ходченкова, Вилле Хаапасало
22.15 «ЖИВОЙ». (16+)
00.15 «РУСАЛКА». (16+)
02.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
04.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)



ДОМ КИНО

05.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Александра Яковлева, Александр Абдулов
08.40 «СВАТЫ». (16+)
12.40 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
СССР, Венгрия, 1981 г.
В ролях: Ольга Мелихова, Игорь Костолевский, Людмила Гурченко, Миклош Калочай
15.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
СССР, 1977 г. В ролях: Андрей Мягков, Алиса Фрейндлих, Светлана Немоляева, Олег Басилашвили
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.15 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
05.10 Ералаш. (6+)



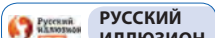
SONY CHANNEL

06.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
06.30 «ПОЛНЫЙ ПАНСИОН». (16+)
07.50 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». (16+)
09.40, 10.25, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
11.10, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
12.25, 16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
13.20, 17.35, 02.40 Четыре свадьбы. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЭКСПАТ». (16+)
01.45 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
03.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
05.05 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
06.50 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
08.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.10 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
12.00 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
13.25 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
15.30 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
17.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
18.35 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
20.30 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
22.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
23.35 «ЭВЕРЛИ». (18+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
02.55 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
04.55 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
06.20 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
09.05 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
10.45, 11.45, 18.55, 19.50 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
12.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.55 «ПОБЕГ». (16+)
17.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
20.50 «СТАРУХИ». (12+)
Драма, Россия, 2003 г.
22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
Приключения, Россия, 2015 г.



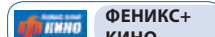
КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (16+)
02.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
04.20 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)
06.10 «ПРИНЦ И Я». (12+)
08.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
10.20 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
12.10 «ДУБЛЕР». (16+)
13.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
15.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
17.45 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
19.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
21.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
Комедия, США, 2013 г.
23.05 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)



FOX LIFE

08.00, 15.30, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 17.55, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.30, 14.05, 14.45, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 На кухне у Найджеллы. (12+)
11.10, 03.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
11.55, 12.35, 19.30, 20.15, 21.45, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)
13.20, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
16.15 «ГЕТЕЛ» (16+)
Германия, 2010 г.
21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)
22.30, 05.15 «РЕЗИДЕНТ». (16+)



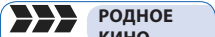
ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
14.00, 22.00 «КАПЛЯ СВЕТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖУКОВ». (16+)
06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, Россия, 2015 г.



ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮДВИГ БАВАРСКИЙ». (16+)
Биографическая драма, Германия, Австрия, 2012 г.
12.25, 20.25, 04.25 «ФЕДОР». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, Германия, 1978 г.
14.20, 22.20, 06.20 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)
Драма, США, 2010 г.
16.35, 00.35, 08.35 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2012 г.
В ролях: Анна Котова, Александр Яценко



РОДНОЕ КИНО

00.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
04.50 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (0+)
06.40 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ». (0+)
08.05 «КОРТИК». (6+)
12.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)
17.25 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
21.20 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)
23.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)



КИНОСЕРИЯ

00.45, 01.55, 03.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
1 сезон. Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г.
В ролях: Анн Косини, Клотильда Эзме, Фредерик Пьеро, Селин Саллетт
04.00, 05.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.00, 07.40, 12.50, 14.05, 17.30, 18.35 «МОСТ-1». (16+)
08.55, 09.55, 15.15, 16.20, 20.00, 21.00 «ИСТОКИ». (16+)
11.05, 11.55, 22.10, 23.00 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



МИР

06.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Мария Козакова, Павел Прилучный, Роман Курцын
10.00 Новости
10.10 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20, 03.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.25 «ЖУРОВ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЖУРОВ». (16+)
00.40 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.35 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.25 Дела семейные. Новые истории. (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Олигарх ТВ. (16+)
05.20 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
Россия, 2007 г.
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Пацанки-3. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Орел и решка. Перезагрузка-3. (16+)
20.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
21.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
23.00 Теперь я boss! (16+)
00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ИЗМУРЮДНЫЙ ГОРОД». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)



Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
Реалити-шоу. Подставы, слезы, интриги и все это - ради титула топ модели Америки, ну и, конечно, славы и денег!
06.15 Europa plus чарт. (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.45 В стиле. (16+)
09.05 «КЛОН». (16+)
10.55 Что для тебя лучше. (12+)
11.20 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Немножко разведены. (16+)
Пары, переживающие кризис, решают на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полювинками».
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.30 В теме. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 Любовь с первого лайка. (16+)
03.50 Топ-модель по-американски. (16+)



РЕТРО

00.00 Юбилейный вечер Александры Пахмутовой. (12+)
02.15, 06.00, 22.00 Голубой огонек. (12+)
03.35, 04.45, 08.55, 10.10, 15.20, 16.35, 23.20 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
07.20 Имена-легенды. (12+)
07.50 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
Мультфильм
08.10 «Фантик». (6+)
Мультфильм
08.30 «Рассказы старого моряка: Антарктида». (6+)
Мультфильм
11.25 «ДОЛГАЯ ДОРОГА В ДЮНАХ». (12+)
12.40 «Чебурашка». (6+)
Мультфильм
13.05 «Метеор на ринге». (0+)
Мультфильм
13.30 Достояние Республики: Песни Роберта Рождественского. (12+)
17.45 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
Экранизация романа Мигеля де Сервантеса Сааведра «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский».
19.05 Советские биографии. Н. С. Хрущёв. (16+)
19.55 Дело темное. (16+)
20.45 Жан Марс о Жане Марс. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



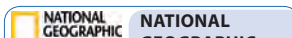
365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Жил-был Дом. (6+)
02.00 Формула русской революции. 1917. (12+)
02.30 Жил-был Дом. (12+)
03.00 Величайшие художники мира. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Ангкор. Земля богов: Трон империи. (12+)
05.55 Великая Индия. Секреты Тадж-Махала. (12+)
06.45, 10.45 Обыкновенная история. (6+)
07.00 Турецкий кулбит. (16+)
08.00, 09.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
10.00, 10.55 Историограф. (12+)
11.40 История Отечества в портретах: Императрица Александра Фёдоровна. (12+)
12.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
13.45 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
14.45 Третья столица. (12+)
15.20 Кремль-9. (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Иностранцы в России. (6+)
18.30, 19.00, 19.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
20.00 Секрет Данте. (16+)
21.00 Янтарная комната. (12+)
22.00 Бродский не поэт. (12+)
23.40 История Отечества в портретах: Александр Невский. (12+)



VIASAT HISTORY

06.25, 07.10 Вулканическая одиссея. (12+)
08.10 Музейные тайны. (12+)
08.55 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
09.50 Запретная история. (12+)
Джейми встречается с настоящим масоном, и узнает о том, что происходит за закрытыми дверями.
10.40 Ледовый мост. (12+)
11.40 Загадка катакомб. (12+)
12.40 История Европы. (12+)
13.35 Боевые корабли. (12+)
14.25 Заговор. (12+)
15.15 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.40 Погода, изменившая ход истории. (12+)
16.05 Эхо войны. (12+)
16.55 Невероятные изобретения. (12+)
17.25 Ледовый мост. (12+)
18.25 Загадка катакомб. (12+)
19.20 Преступность военного времени. (12+)
20.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
21.10 История Европы. (12+)
22.00 Охота на Клауса Барби. (12+)
23.00 Загадочные убийства: нацисты
00.05 История оружия. (16+)
01.00, 02.05 Сто дней до победы
03.10 Запретная история. (12+)
04.05 Музейные тайны. (12+)
04.50, 05.20 Невероятные изобретения. (12+)
05.50 Музейные тайны. (12+)



NATIONAL GEOGRAPHIC

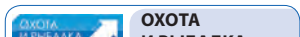
06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.30 Игры разума. (16+)
07.55, 08.40 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.25 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
10.15 Настоящий суперкар. (16+)
11.00 Внутри колец Сатурна. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Сила племени. (16+)
14.10, 02.00 Дикий тунец. (16+)
14.55 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15 Открытие потерянной могилы Ирода. (16+)
18.00 Рассвет Атлантиды: расшифрованные тайны. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (16+)
19.35 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
20.20 Известная Вселенная. (16+)
21.10 «МАРС». (16+)
22.00, 01.15, 04.25 Рассвет Атлантиды: расшифрованные тайны. (16+)
22.45 Год в открытом космосе. (16+)
23.30 Космос: Пространство и время. (16+)
00.15 Осушить океан. (16+)
02.50 Авто - SOS. (12+)
03.35 Настоящий суперкар. (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА

07.30 Идеальный сад. (12+)
08.00 Инспекция Холмса. (12+)
08.50, 12.35, 16.30, 20.45 Самогон. (16+)
09.05, 12.55, 16.40, 21.00 Закуски. (12+)
09.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
09.30 Профотбор. (12+)
10.00 История одной культуры. (12+)
10.30 Лучшие дома. (12+)
11.00, 11.15, 15.00, 15.15, 19.00, 19.15 С пылу с жару. (12+)
11.55 Готовимся к зиме. (12+)
12.10 Дачных дел мастер. (12+)
13.10 Прогулка по саду. (12+)
13.40 Домашние заготовки. (12+)
13.55 Дачная энциклопедия. (12+)
14.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
16.00 Частный сектор. (12+)
17.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
17.30 Свечной заводик. (12+)
17.45 ...и компот! (12+)
18.00 Тихая охота. (12+)
18.30 Какая дичь! (12+)
18.45 Квас. (12+)
19.30 Как поживаете? (12+)
20.00 Отличный ремонт за полцены. (16+)
21.20 Тихая моя родина. (12+)
21.50 Готовим на природе. (12+)
22.05 Профпригодность. (12+)
22.40 История усадьбы. (12+)
23.10, 23.25 50 оттенков желе. (12+)
23.40 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)



ОХОТА И РЫБАЛКА

08.00 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)
09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 15.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Научи меня рыбачить. (12+)
12.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Планета охотника. (16+)
13.30 Зов предков. (16+)
14.00, 17.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Охота по-фински. (12+)
17.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
18.05 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
18.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
19.00 Крылатые охотники. (16+)
19.15 Первый лед - последний лед. (12+)
19.30 Охота в Британской Колумбии. (16+)
20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.00 Прикладная ихтиология. (12+)
21.30 Территория льда. (16+)
22.00 Сам себе охотник. (16+)
23.00 На охотничьей тропе. (16+)
23.30 Прибалтийский лосось. (16+)



ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спецес с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)



ANIMAL PLANET

06.00 Королева львов. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
12.00 Звездная помощь. (12+)
13.00 Вырастить дымчатого леопарда. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Меконг: душа реки. (12+)
17.00 Территория животных. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Королева львов. (16+)
20.00 Вторжение: Они пришли снизу. (16+)
21.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.00 Меконг: душа реки. (12+)
23.00 Вторжение: Злые и ядовитые. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Королева львов. (16+)
01.50 Как вырастить...: Сумчатую маму. (12+)
02.40 Вторжение. (16+)
03.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
04.20 Меконг: душа реки. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)



DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Разрушители легенд. (

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 23.05 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)
07.30 Вид сверху. (0+)
08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. III этап. (0+)
09.00, 18.25, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 18.30, 02.45 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
11.10 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). (0+)
13.15 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Чеховские медведи» (Россия) - «Силькеборг» (Дания). (0+)
14.55, 00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. (0+)
16.55 Плавание. Чемпионат России (25 м). Прямая трансляция из Казани
20.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Кузбасс» (Кемерово). (0+)
22.30 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
04.50 Современное пятиборье. Кубок Кремля. Смешанная эстафета. (0+)

EUROSPORT 1

01.45 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. Прямая трансляция. (0+)
03.05, 05.00, 10.30 Тележурнал Watts. (0+)
03.30 Регби. Франция - ЮАР. (0+)
06.00, 12.30 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
07.00 Олимпийские игры. Олимпийское наследие. (0+)
07.30, 09.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. (0+)
11.00 Настольный теннис. Мировой тур. Austrian Open. (0+)
12.00, 13.35 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+)
13.30, 20.55 Дзюдо. Серия. (0+)
14.00 Фигурное катание. Гран-при. NHK Trophy. Япония. Обзор. (0+)
15.55, 21.55 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Сент-Луис» - «Миннесота». (0+)
21.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 01.00 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)
06.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.05, 00.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.00 Золотая лихорадка. (16+)
12.30 Ждите ответа. (16+)

13.30 Скорая модная помощь. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Собчак слезам не верит. (16+)
21.00 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
23.15 Отпуск без путевки. Рига. (16+)
00.10 Love Hits. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.20, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль»
09.50 «Домики. Парфенон»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.30 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.25 Друзья на все времена. «Наш друг Пишичитай»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь»
17.00 Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави». «Жирафа и очки»
18.20 «Лео и Тиг»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Волк и семеро козлят». «Паровозик из Ромашкова». «Колыбельные мира»
21.30 «10 друзей кролика»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
06.00, 11.35 «Мини-Маппеты». (0+)
06.25, 09.15 «Дружные молсы». (0+)
06.45, 12.35 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 18.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Удивительная Ви». (6+)
13.20 «Утиные истории». (6+)
14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.30 «Меккард». (6+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Город героев: Новая история. Возвращение Бэймакса». (6+)
20.25 «Город героев: Новая история». (6+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка». «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Маджикки». (0+)
08.40 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.10 «СамСам». (6+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Бен 10». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.50 «Лабораториум». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
16.25 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
18.00 «Подружки из Хартлэки Сити». (6+)
18.20 «Малыши и летающие звери». «Машинки». (0+)
19.40 «Расти-механик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
Бамблби получил важное задание, от него зависит жизнь, только... он всё забыл! Хорошо, что рядом его лучшая подруга Виндблэйд, которая поможет восстановить поврежденные файлы памяти.
22.40 «Монккарт». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
00.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Свирипей Бамбр». (0+)
02.30 «Как Ниночка царицей стала». (0+)
02.40 «Кто сказал мяу?» (0+)
02.50 «Осторожно, щука!» (0+)
03.10 «Чуддики». (6+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.04, 20.02 Готовим с мамой. (0+)
06.16, 06.53, 08.30, 09.37, 14.28, 15.59, 16.41, 20.14 Мультфильмы. (0+)
06.29, 10.03, 14.04, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
07.04, 10.35, 14.36, 17.58 «Бетти-молния». (6+)
07.31, 10.58, 12.00, 15.07, 17.01, 22.27 «Йоко». (6+)
08.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка». (0+)
08.23 «Машинки одёжки». (6+)
09.17, 09.46, 10.27, 16.20, 20.52, 21.55 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.24, 22.56 Тайны сказок. (6+)
12.30, 23.25 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)
13.03 «Гора самоцветов». (6+)
13.34 «Петрушка и Вятская игрушка». (0+)
13.47 «Петрушка и Гжель». (0+)
15.33 «Щелкунчик». (6+)
18.28 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
19.00 Подарок другу. (12+)
19.15 Аквасфера. (12+)
19.31 Girls only. (6+)
21.25 «Три лягушонка». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
Документальный сериал с уникальными съемками - самый захватывающий способ помочь детям лучше понять и окружающий мир, и самих себя.
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.55 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Давайте рисовать!» (0+)
03.05 «Летающие звери». (0+)
05.10 «Йоко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Сила духа
05.30 Мультфильмы на СПАСЕ
06.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук
06.45 Святые России
07.45 Res publica
08.45 Следы Империи
10.30 Монастырская кухня
11.00 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. Фильм 2
12.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Дальневосточный исход. Фильм 1. Янковские
16.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» СССР, 1941 г.

18.00 Завет
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
20.00 Прямая линия. Ответ священника
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп
22.30 «ОТЦЫ И ДЕТИ» СССР, 1958 г. Режиссёр: Адольф Бергункер. В ролях: Виктор Авдюшко, Николай Сергеев, Екатерина Корчагина-Александровская, Эдуард Марцевич, Алексей Консовский
00.15 День Патриарха
00.30 Завет
01.30 Николай Гурьянов. Цикл: Старцы
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
03.00 До самой сути. С Еленой Жосуп
04.00 Res publica

Православный календарь

12 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмч. Зиновия, еп. Егейского, и сестры его Зиновии.



Апп. от 70 Тertia, Марка, Иуста и Артемы. Сщмч. Маркиана, еп. Сиракузского. Мц. Евтропии Александрийской. Мц. Анастасии Солунской. Свв. Стефана Милитина, короля Сербского, брата его Драгутина и матери их Елены (Серб.). Сщмч. Матфея диакона. Обретение мощей свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Озерянской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«И когда находишься в болезни, скажи: «блажен сподобившийся быть искушенным от Бога в том, за что последуем жизнь». Ибо недуги посылает Бог для здравия души».

Св. Исаак Сирин

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР

ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р. до 50 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ОГРН 1097746847626, ООО ГПЦ "ГАРАНТИЯ"

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (495) 127-78-66, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

12.04.2019 – 18.04.2019 «ДЕРБЕНТ – ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРЯ»
Волгоград – Астрахань (Курмангазы – В гости к озерам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград; Грозный; Дербент (на выбор) от 30 600 р.

18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КAVKAZA» от 49 400 р.
Волгоград – Илевка – Старочеркасск (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Илевка – Астрахань (Курмангазы – В гости к озерам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград; Грозный (на выбор)

30.04.2019 – 15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К KAVKAZY УСТРЕМЛЕН!»
Волгоград – Илевка – Романовская – Старочеркасск (Адыгея, Гуамское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Илевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 Мая) – Астрахань (Курмангазы – «В гости к озерам» – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» от 72 200 р.
Москва – Калызин (Сольба) – Углич – Вельегонск – Балаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

24.06.2019 – 06.07.2019 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 59 280 р.
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Балаам – Коневоц – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кики – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свиристий – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург

17.07.2019 – 29.07.2019 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 59 280 р.
Санкт-Петербург – Кики – Сосновец – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер, Кузова, о. Заяцкий) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Повенец – Свиристий (Старая Ладога) – Лодейное Поле – Балаам – Коневоц – Санкт-Петербург

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.
Москва – Углич – Кузино – Горьки – Кики – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%. Скидки!

Центр защиты обманутых вкладчиков

ПОМОЖЕМ В ВОЗВРАТЕ ВКЛАДОВ из КПК, МФО, банков

Инвалидам и пенсионерам скидка **30%**

Бесплатная горячая линия: **8-800-302-90-40**



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 13 ноября. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	« МАЖОР ». (16+)
19-летний руфер Павел ведет онлайн-трансляцию прямо с крыши высотного дома: спускаясь, он слышит его тело летит вниз. Погибший - детдомовец, недавно женился, но его супруга внезапно исчезла.	
22.45	Премьера. « Большая игра ». (12+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«На самом деле». (16+)
01.20	«Мужское / Женское». (16+)
02.15	«Модный приговор». (6+)
03.00	Новости
03.05	«Модный приговор». (6+)
03.20	«Давай поженимся!» (16+)
04.10	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	« ЧУЖОЙ РАЙОН-2 ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	« ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА ». (16+)
Россия, Украина, 2009 г. Военный. Сюжет фильма разворачивается во времена ВОВ. Осень 1942 года.	
13.00	«Известия»
13.25	« ЧУЖОЙ РАЙОН-2 ». (16+)
18.50	« СЛЕД ». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	« СЛЕД ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	« СЛЕД ». (16+)
01.10	« ДЕТЕКТИВЫ ». (16+)
03.30	«Известия»
03.40	« ДЕТЕКТИВЫ ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	« ДУЭТ ПО ПРАВУ ». (12+)
Муж Тани, Владимир Зотов, без предупреждения увозит дочь Полину в Москву. Таня, сбежав с дня рождения Милы, едет за ними. Зотов просит Таню простить измену и вернуться домой. Оказывается, это под его давлением Таню в Твери назначили простым оперативником.	
17.00	Вести.
	Местное время
17.25	« Андрей Малахов. Прямой эфир ». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	« НЕНАСТЬЕ ». (16+)
К домам «афганцев» приезжает съемочная группа с телевидения. Раздав плакаты, они устраивают под их окнами митинг «матерей-одиночек». Лихолетов приказывает мягко вытолкать их, но в дело вступают жены афганцев.	
23.50	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30	« ЛИКВИДАЦИЯ ». (16+)
По приказу маршала Жукова с подачи начальника контрразведки Чусова в Одессе начинается операция «Маскарад».	



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 « ЗАБЫТЫЙ ». (16+)
Россия, 2011 г. Драма. 1949 год. Бывший фронтовик - следователь Сергей Гастев уходит от розыскной деятельности...	
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
13.15	14.05 « СНАЙПЕР-2. ТУН-ГУС ». (12+)
17.10	«Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
18.40	«Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.35	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20	«Улика из прошлого». (16+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	« ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ ». (12+)
05.15	«Неизвестные самолеты»



ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» (16+)
08.45	« ВЫСТРЕЛ В СПИНУ ». (12+)
10.35	«Михаил Кононов. Начальник Бутырки». (12+)
11.30	События
11.50	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
Начало ежегодной регаты в Мидсомере омрачено убийством председателя местного яхт-клуба.	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	« ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ ». (12+)
Пуаро и его друг Гастингс приезжают посмотреть на водные гонки. Неожиданно к ним подходит немолодая дама и требует остановить соревнования, поскольку жизни лидера угрожает опасность.	
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	« ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ ». (12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05	«Женщины Андрея Миронова». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«90-е. Чёрный юмор». (16+)
01.20	« ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ ». (12+)
02.50	« ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ ». (12+)
05.40	Петровка, 38. (16+)



ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	Мультфильмы. (0+)
06.55	«Большая наука». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40	15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.05	15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.25 17.05 « КРАСНАЯ КАПЕЛЛА ». (12+)
Многосерийный исторический фильм - объективный взгляд на работу разведчиков в период второй мировой войны.	
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35	16.10 «Гербы России». (6+)
13.20	18.00 00.00 Отражение
22.05	«Книжное измерение». (12+)
04.05	«Моя история». (12+)



НТВ

05.00	« ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«Мальцева»
09.10	« МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД ». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	« МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД ». (16+)
11.15	« ДЕЛО ВРАЧЕЙ ». (16+)
В больницу попадают два странных пациента - пожилой детский писатель Витольд Быковский, страдающий бессонницей, и молодой работяга Валентин.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор.
Чрезвычайное происшествие	
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	« КУБА ». (16+)
Куба вышел на человека, который сдал в ломбард крестик, снятый с убитого Генкина. Свидетель сообщил, что видел, как убийца что-то искал в телефонах Генкина и водителя.	
19.00	Сегодня
19.40	« КУБА ». (16+)
21.00	« КУПЧИНО ». (16+)
Валерка приводит Мэри заниматься в подпольную секцию карате, к тренеру Михайлову. Михайлов берет с учеников очень небольшую плату, и это не нравится тренерам других подпольных секций - Белому и Шувалову.	
23.00	« ДЕКАБРИСТКА ». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	« ИСТИТЕЛЬ ». (16+)
01.15	«Место встречи». (16+)
03.05	Квартирный вопрос. (0+)
04.10	« МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА ». (16+)

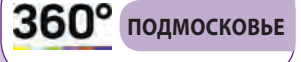


МОСКВА 24

06.00	06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45	07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
10.30	14.30 21.30 23.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.30	13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
15.30	18.30 02.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30	Жизнь в большом городе «Интервью». (12+)
17.40	«Москва сегодня». (12+)
19.45	01.15 «Спорная территория». (12+)
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
00.35	«Большой куш». (12+)
03.30	«Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	« СИТА И РАМА »
08.20	Новости культуры
08.25	«Первые в мире»
08.45	« КРАЖА »
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.05	«Йеллоустоунский заповедник. Первый национальный парк в мире»
12.25	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.10	«Мы - грамотеи!»
13.55	«Сказки из глины и дерева»
14.10	«Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю»
15.00	Новости культуры
15.10	«Эрмитаж»
15.40	«Белая студия»
16.20	«Первые в мире»
16.35	« КРАЖА »
17.55	Симфонические оркестры Европы
18.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.50	«Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю»
21.40	Искусственный отбор
22.20	« СИТА И РАМА »
23.10	«Живет такой Каневский...»
23.40	Новости культуры
00.00	«Документальная камера»
00.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.30	XX век
02.25	«Москва. Хроники реконструкции»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	« МЕТОД ФРЕЙДА ». (16+)
14.55	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.05	« ПОД ПРИКРЫТИЕМ ». (16+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	« МЕТОД ФРЕЙДА ». (16+)
00.45	«Самое яркое». (16+)

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.35	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«Безумные миньоны». (6+)
09.40	« ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛОИЗЫ ». (0+)
11.35	« ЧЕЛОВЕК-ПАУК ». (12+)
14.00	« КУХНЯ ». (12+)
20.00	« ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ ». (16+)
Ивану приходится самостоятельно зарабатывать себе на оплату учёбы, так как Антон отказывается платить за него.	
21.00	« ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2 ». (12+)
США, 2004 г. Фэнтези. Тоби Магайр, Кирстен Данст, Джеймс Франко, Альфред Молина. Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней: супергероя Человека-паука и обычного студента колледжа.	
23.35	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	« ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ ». (16+)
02.00	« ПРИНЦ СИБИРИ ». (12+)
03.00	« ИГРА ». (16+)
04.00	« АМАЗОНКИ ». (16+)
05.00	« ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА ». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Мультиутро». (0+)
09.05	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.55	« ОНА ВАС ЛЮБИТ ». (12+)
11.30	« ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ ». (12+)
13.15	«Песни нашего кино». (12+)
13.50	« ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ ». (12+)
15.30	«Тайны кино». (12+)
16.25	« ОНА ВАС ЛЮБИТ ». (12+)
18.05	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
20.00	« ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! ». (12+)
21.45	« ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ ». (12+)
23.20	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.10	«Это по-нашему!» (16+)
00.40	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
02.20	«Тайны кино». (12+)
04.40	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.20	«Песни нашего кино». (12+)
05.50	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 02.45 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 01.50 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «ПИРАНЫ 3DD». (18+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)</p> <p>18.00 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 Ольга, Володя и Аня бросаются в погоню за Малышевыми, сбежавшими с украденным ребёнком в Екатеринбург. Юрген недоволен своей ролью в операции по спасению правнучки и решает вернуть ее сам. Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 В новом сезоне единственного в стране телевизионного юмористического проекта, где шутки рождаются в режиме «здесь и сейчас», ожидаются глобальные перемены! Шоу полностью обновилось. Студия Союз. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>02.35 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>21.00 После ранения Шарлотта отправляется за помощью к доктору Мартин. Невольная оговорка Линды заставляет Шарлотту задуматься. Тем временем, Хлоя ведет расследование убийства Чета Руиса. «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>23.00 Друзья прибывают в заброшенный посёлок Припять. Здесь они узнают, что Игорь планировал ехать назад, но не может выехать из города, поскольку всё время оказывается в точке, откуда начал путь. «ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЖО БЛЭК». (16+)</p> <p>02.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.05 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>17.55 «Утилизатор». (12+)</p> <p>На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань и другие.</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «24». (16+)</p> <p>03.40 «ШУЛЕР». (16+)</p> <p>05.45 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00 08.55, 11.50, 15.10, 18.00, 21.25 Новости</p> <p>07.05 11.55, 15.15, 18.05, 23.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</p> <p>10.50 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>12.30 14.50 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>16.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+)</p> <p>18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Слован» (Братислава). КХЛ. Пр.тр.</p> <p>21.30 «Ген победы». (12+)</p> <p>22.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)</p> <p>22.30 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+)</p> <p>23.30 «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>01.25 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ». (16+)</p> <p>03.00 Хоккей. Россия - Канада. Молодёжные сборные. Суперсерия. Пр.тр.</p> <p>05.25 «Безумные чемпионаты». (16+)</p> <p>05.55 Спортивный календарь. (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)</p> <p>23.00 Россия, 2017 г. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>02.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.25 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>



МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ВИГОР АЛИ+ может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ВИГОР АЛИ+ полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ВИГОР АЛИ+ совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ВИГОР АЛИ+ способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ВИГОР АЛИ+ может подарить радость любви, жизни.

ВИГОР АЛИ+ вернет уверенность в себе.

ВИГОР АЛИ+ не вызывает привыкания.

ВИГОР АЛИ+ обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии Вигор Али+ и о том, как его купить, вы узнаете по телефону **8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство **«МолекАРТ-РА»** содержит в себе **11 активных** фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии.**

Начните применять **«МолекАРТ-РА»** сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный **8 (800) 333-47-79** г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
08.10 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+)
10.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
14.15 «ОСЕНЬ В НЬО-ЙОРКЕ». (12+)
16.20 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
18.20 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». (12+)
20.10 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
23.20 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
01.45 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+)
04.10 «КОЛДОВСТВО». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «БЕГЛЯНКИ». (12+)
08.25 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
10.15 «РУСАЛКА». (16+)
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
14.10 «ПИРАММИДА». (16+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОБА». (16+)
18.30 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
20.20 «БАРМЕН». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Гогунский, Иван Охлобыстин, Юлия Паршута, Юрий Стоянов
22.15 «МОНАХ И БЕС». (12+)
00.30 «БУМЕР-2». (16+)
02.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
04.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОБА». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
06.55 «СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!». (6+)
08.20 «СВАТЫ». (16+)
12.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
13.45 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». (6+)
14.55 «ЗОЛУШКА». (0+)
16.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
СССР, 1964 г. В ролях: Георгий Вицин, Нонна Мордюкова, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова, Екатерина Савинова
Комедия по мотивам трилогии А. Н. Островского
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.15 «ВАКАНСИЯ». (6+)
04.25 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.15, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.00, 08.40, 12.45, 13.25, 21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
6 сезон. Сериал. США, 2017 г.
09.25, 10.10, 10.55, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
11.40, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 03.30 Правила моей аптеки. (16+)
17.35, 02.40 Холостяк. (16+)
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.35, 01.35, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (16+)
02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
04.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
07.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
09.00 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
10.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
12.10 «РИО, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
13.55 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
15.30 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (16+)
17.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.45 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
20.35 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
21.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
23.50 «УБИТЬ ГОНЦА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ИУДА». (16+)
02.05 «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА». (16+)
03.30 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
05.35 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
07.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
09.30 «ПОБЕГ». (16+)
11.40, 12.35, 18.55, 19.50 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
13.35 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
15.25 «СТАРУХИ». (12+)
Драма, Россия, 2003 г.
17.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
22.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
Криминал, мелодрама, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
03.25 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
05.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
07.00 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)
08.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
10.30 «ПЛОХОЙ САНТА». (16+)
12.15 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
14.05 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
15.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, США, 2015 г.
19.30 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
21.05 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
22.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 17.50, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.30, 14.55, 15.40, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15 Просто Найджелла. (12+)
10.45 На кухне у Найджеллы. (12+)
11.15, 03.50 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.00, 17.05, 21.00, 23.55, 04.35 «НОМЕР 309». (16+)
12.45, 13.30, 19.30, 20.15, 06.30, 07.15 «КАСЛ». (16+)
14.10, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ЭТО МЫ». (16+)
22.30, 05.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
06.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖУКОВ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Италия, 2015 г.
11.00, 19.00, 03.00 «БОЛЬВИЗЕР». (16+)
Драма, Германия, 1977 г.
12.55, 20.55, 04.55 «ЧЕЛОВЕК НОБЕРЯ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2014 г.
14.45, 22.45, 06.45 «УДАЧИ, СЭМ». (12+)
Комедия, спорт, Франция, Бельгия, 2015 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ПЕЧОРИН». (12+)
Историческая драма, Россия, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

00.35, 12.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
04.50 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+)
06.25 «МАМА НЕ ГОРЮЮ-2». (16+)
08.20 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)
16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
19.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
20.45 «ПОКА СТОЯТ ГОРЬ». (16+)
22.15 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (0+)
Комедия, криминал, СССР, 1974 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.10 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
04.00, 05.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
4 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2016 г. В ролях: Бруно Дабранд, Фридерик Пеллегрей, Жули Деларме
06.00, 07.20, 12.40, 13.50, 17.20, 18.35 «МОСТ-1». (16+)
08.35, 09.45, 15.05, 16.15, 20.00, 21.05 «ИСТОКИ». (16+)
10.55, 11.45, 22.15, 23.10 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Култы/Туризм. (16+)
06.30 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г.
19.00 Новости
19.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
22.25 «ЖУРОВ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЖУРОВ». (16+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.45 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.30 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
05.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Олигарх ТВ. (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Пятница News. (16+)
10.00 Орел и решка.
Рай и ад. (16+)
12.00 Подиум. (16+)
13.00 На ножах. (16+)
19.00 Четыре Свадьбы. (16+)
Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая.
22.00 На ножах. (16+)
00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ИЗМУРДНЫЙ ГОРОД». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.40 В теме. (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Сериал. Бразилия, 1993 г.
Самый неожиданный любовный треугольник со звездным составом бразильских актеров.
Главные героини - две сестры-близняшки Рут и Раquel. Но на внешности их сходство и заканчивается. Первая - застенчивая и доверчивая, вторая - амбициозная и коварная. Их жизни так тесно связаны, что девушкам не раз приходится меняться местами.
09.40 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
11.30 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Женись на мне. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.50 В теме. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 Любовь с первого лайка. (16+)
03.55 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.35, 03.40, 04.45, 09.00, 10.10 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
01.50, 06.00, 22.10 Достояние Республики: Песни Роберта Рождественского. (12+)
07.50 «Дядя Степа - милиционер». (6+) Мультфильм
08.15 «Коля, Оля и Архимед». (6+) Мультфильм
08.35 «Как грибы воевали с горохом». (6+) Мультфильм
11.25 Голубой огонек. (12+)
12.45 «Фантик». (6+) Мультфильм
13.05 «Рассказы старого моряка: Антарктида». (6+) Мультфильм
13.30 В поисках утраченного. Игорь Ильинский. (12+)
14.10, 17.55 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
Сериал. СССР, Испания, 1989 г.
15.25, 20.05 Дело темное. (16+)
16.15 Жан Маре о Жане Маре. (12+)
17.30 Имена-легенды. (12+)
19.15 Советские биографии. С. М. Буденный. (16+)
20.50 Тайная жизнь Пиаф. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.00, 21.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Жил-был Дем. (6+)
02.00 Великая Индия.
Секреты Тадж-Махала. (12+)
02.50 Обыкновенная история: Детская коляска. (6+)
03.05 Турецкий кульбит. (16+)
04.00, 05.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
06.00, 06.55 Историограф. (12+)
06.45 Обыкновенная история: Книга. История первая. (6+)
07.40, 19.40 История Отечества в портретах. (12+)
08.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
09.45 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
10.45 Третья столица. (12+)
11.20 Кремль-9. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Иностранцы в России. (6+)
14.30, 15.00, 15.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
16.00 Секрет Данте. (16+)
17.00 Янтарная комната. (12+)
18.00 Бродский не поэт. (12+)
21.00 Планета Египет. (12+)
22.00 Александр Македонский: Путь к власти. (12+)
22.45 Обыкновенная история: Динамит. (6+)
23.00 Мадонны Эгейского моря: Остров Кеа. (12+)
23.30 Аркео: Секрет линий Наски. Перу. (12+)

VIASAT HISTORY

06.40 История оружия. (16+)
07.35 Невероятные изобретения. (6+)
08.10 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
09.05 Запретная история. (12+)
09.55 Загадочные убийства: нацисты
11.00 Охота на Клауса Барби. (12+)
12.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
13.10 Боевые корабли. (12+)
14.00 Заговор. (12+)
14.50, 15.15 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.40 Эхо войны. (12+)
16.30 Невероятные изобретения. (12+)
17.00 Загадочные убийства: нацисты
18.05 Охота на Клауса Барби. (12+)
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
20.55 Кельты: кровью и железом. (12+)
22.00 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
Тысячи лет по Земле бродили неандертальцы, но потом они исчезли в мгновение ока. Ученые изучают загадку их исчезновения.
22.55 Тридцатилетняя война - Железный век
23.50 История Европы. (12+)
00.45 Побег от Гитлера
01.50 Боевые корабли. (12+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20, 04.50 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.25 Рассвет Атлантиды: расшифрованные тайны. (16+)
10.15 Настоящий суперкар. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Инстинкт выживания: Легенда о канибалах. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.50 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 «МАРС». (16+)
17.15, 18.00 Инстинкт выживания. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (16+)
19.30, 20.20 Начало. (16+)
21.10 «МАРС». (16+)
22.00 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)
22.45 Экспедиция на Марс. (16+)
00.20 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
01.10 Инстинкт выживания. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 Настоящий суперкар. (16+)
04.25 Инстинкт выживания: Ад в саванне. (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50, 12.45, 16.40, 20.40 Самогон. (16+)
09.05, 13.00, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Прогрулка по саду. (12+)
09.45 Домашние заготовки. (12+)
10.05 Дачная энциклопедия. (12+)
10.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
11.05, 11.20, 14.55, 15.10 С пылу с жару. (12+)
11.35 Огород круглый год. (12+)
12.05 Забытые ремесла. (12+)
12.15 Частный сектор. (12+)
13.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
13.40 Свечной заводик. (12+)
14.00 ...и компот! (12+)
14.25 Какава дичи! (12+)
14.40 Квас. (12+)
15.25 Как поживаете? (12+)
15.55 Отличный ремонт за полцены. (16+)
17.15 Тихая моя родина. (12+)
17.45 Готовим на природе. (12+)
18.00 Профпригодность. (12+)
18.30 История усадьб. (12+)
19.00, 19.15 50 оттенков желе. (12+)
19.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
19.55 Готовимся к зиме. (12+)
20.15 Идите в баню. (12+)
20.30 Баня - женского рода. (12+)
21.15 Флористика. (12+)
21.35 Вершки - корешки. (12+)
21.55 Урожай на столе. (12+)
22.20 Календарь дачника. (12+)
22.40 Дело в отделе. (12+)
23.10 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55, 09.25, 14.30, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 15.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Охота по-фински. (12+)
12.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
12.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
13.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
13.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
14.00 Крылатые охотники. (16+)
14.15 Первый лед - последний лед. (12+)
16.30 Охота в Британской Колумбии. (16+)
17.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.00 Прикладная ихтиология. (12+)
18.30 Территория льда. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
19.30 На охотничьем тропе. (16+)
20.00 Прибалтийский лосось. (16+)
20.30 Горная охота на коряковского и чукотского снежного барана. (16+)
20.55 Рыбалка в России. (16+)
21.25 Бристольский залив. (12+)
22.00 Советы бывалых. (12+)
22.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
23.00 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
23.15 Привет, Малек! (6+)
23.30 Блондинка на охоте. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спеш с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Королева львов. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Меконг: душа реки. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Вторжение: Они пришли снизу. (16+)
12.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
13.00 Как вырастить...: Сумчатую маму. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Меконг: душа реки. (12+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Защитники животных. (16+)
22.00 Незведанная Европа: Земля Льда и Снега. (12+)
23.00 Вторжение: Нашествие канибалов. (16+)
00.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
01.00 Королева львов. (16+)
01.50 Как вырастить орангутанга. (12+)
02.40 На свободу с питбулем. (16+)
03.30 Защитники животных. (16+)
04.20 Незведанная Европа: Земля Льда и Снега. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Железная дорога Австралии. (12+)
12.00 Биарриц: русский кастом в Европе. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
18.00, 18.30, 03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.00 Сквозь время и пространство. (12+)
19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Последний ниндзя. (16+)
23.00 Оружие по-американски. (16+)
00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
01.50 Биарриц: русский кастом в Европе. (12+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
04.20 Оружие по-американски. (16+)

TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00, 07.30 Любовь с первого лайка. (16+)
08.00, 08.30 Дом на пляже. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Шесть младенцев в доме. (12+)
11.00 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 Коронованные детки. (16+)
17.00, 17.30 Дом на пляже. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)
22.00 Родители-подростки. (16+)
Почему подросткам так тяжело быть родителями? Их отношения с близкими родственниками и партнерами часто напоминают американские горки.
23.00 Медиум с Лонг-Айленда.

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)
07.35 Первый. (12+)
08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)
09.00, 17.35, 22.45 Новости. (0+)
09.05, 15.10, 02.55 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
11.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. (0+)
13.10, 22.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
17.15 Десятка! (16+)
17.40 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. Команды. (0+)
19.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Ритас» (Литва) - УНИКС (Россия). Прямая трансляция
22.00 Легкая атлетика. «Уфимский международный марафон 2018». (0+)
00.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Ритас» (Литва) - УНИКС (Россия). (0+)
05.00 Скитбординг. Кубок мира. (0+)

EUROSPORT 1

02.05 Тележурнал Watts. (0+)
02.15 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018. Прыжки на лыжах с трамплина. (0+)
03.15, 08.00 Тележурнал Watts. (0+)
03.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
04.00, 07.00, 12.30 Настольный теннис. Мировой тур. Austrian Open. (0+)
05.00, 10.35, 14.30 Снукер. Northern Ireland Open. 1-й день. (0+)
08.30 Фигурное катание. Гран-при. NHK Trophy. Япония. Обзор. (0+)
10.30 Дзюдо. Серия. (0+)
13.30 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018. Прыжки на лыжах с трамплина. (0+)
15.55, 21.55 Снукер. Northern Ireland Open. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. (0+)
20.55 Автогонки. Суперкубок Porsche. Обзор сезона. (0+)
21.25 Лучшее из конного спорта. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 16.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05, 00.25 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. Рига. (16+)

12.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
13.05 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
18.20 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Золото. (16+)
21.00 Ждите ответа. (16+)
22.00 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
00.30 Наше. (16+)
01.40 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.40 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Бобр добр»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль»
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.30, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 «Друзья на все времена. «Рикки-Тикки-Тави», «Жирафа и очки»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 «Друзья на все времена. «Как грибы с Горохом воевали», «Терехина таратайка»
18.20 «Лео и Тиг»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Терем-теремок», «Просто так»
21.30 «10 друзей кролика»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
06.00, 11.35 «Мини-Мопеты». (0+)
06.25, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 12.35 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 18.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Удивительная Ви». (6+)
13.20 «Утиные истории». (6+)
14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.30 «Меккард». (6+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Планета сокровищ». (0+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Маджикки». (0+)
08.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
«Букварий» - это программа о том, как научиться читать! Юные зрители познакомятся с буквами и звуками, которые они обозначают, поймут механизм складывания слогов и даже смогут сложить слоги в простые слова.
09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.10 «СамСам». (6+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Бен 10». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычайных подвигах четырёх отважных друзей - принца Алекса, пиратки Руби, агента Джина и феи Твинкл!
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.50 «Три кота». (0+)
16.25 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
18.00 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
18.20 «Сказочный патруль». (6+)
19.40 «Расти-механик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 Трансформеры. Киберселенная. (6+)
22.40 «Монкарт». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
00.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Бобо и попугай». (0+)
02.55 «Жадный Кузя». (0+)
03.10 «Чуддики». (6+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.04, 20.02 Готовим с папой. (0+)
06.29, 10.04, 14.04, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.53, 08.30, 09.19, 09.39, 16.15, 16.44, 20.53 Мультфильмы. (6+)
07.04, 10.36, 14.31, 17.58 «Бетти-молния». (6+)
07.31, 10.59, 12.00, 17.01, 22.27 «Йоко». (6+)
08.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка». (0+)
08.23 «Доктор Машикова». (0+)
09.01, 10.28, 13.47, 15.28, 16.35, 22.04 Мультфильмы. (0+)
09.10 «Веселая карусель». (6+)
09.29 «Ну, погоди!» (12+)
11.25, 20.23, 22.56 Тайны сказок. (6+)
12.30, 19.00 Подарок другу. (12+)
12.45, 19.15 Аквасфера. (12+)
13.03, 19.31 Girls only. (6+)
13.35 Готовим с мамой. (0+)
15.00, 18.29 «ПАРК-ГЛАКТИКА». (12+)
21.23 «Бременские музыканты». (0+)
21.45 «По следам бременских музыкантов». (6+)
23.25 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
Все самые любимые песни из мультфильмов теперь на телеканале «О!»
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.55 «Три кота». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «10 друзей Кролика». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Ангел Бэби». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова
06.00 Завет
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
08.00 Встреча
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул
10.00 Вся Россия
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук
10.30 Монастырская кухня
11.00 Дальневосточный исход. Фильм 1. Янковские
12.00 Я хочу ребенка
12.30 Щипков
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Дальневосточный исход. Фильм 2. Русский Харбин

16.00 «ОТЦЫ И ДЕТИ»
18.00 Завет
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
20.00 Прямая линия. Ответ священника
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул
22.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА»
Россия, 1997 г. Режиссёр: Владимир Грамматиков. В ролях: Анастасия Меськова, Лянка Грыу, Игорь Ясулович, Алла Демидова
00.00 День Патриарха
00.15 Знак равенства
00.30 Завет
01.30 Щипков
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
03.00 До самой сути. С Еленой Жосул
04.00 Воскресная школа

Православный календарь

13 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апп. от 70 Стахия, Амплия, Урвана, Наркисса, Аппелия и Аристовула.



Мч. Епимаха. Прп. Мавры Константинопольской. Прпп. Спиридона и Никодима, просфорников Печерских. Сщмч. протоиерея Иоанна Царскосельского, Петроградского. Прмч. Леонида. Сщмчч. Всеволода, Александра, Сергия, Алексия, Василия, Петра, Василия пресвитеров, прмчч. Анатолия, Евфросина и мч. Иакова. Прмч. Иннокентия.

Поста нет.

«Волны не оставляют моря; а сребролюбца не оставляют гнев и печаль. Многий сон есть неправедный сожитель, похищающий у ленивых половину жизни, или еще больше».

Прп. Иоанн Лествичник

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги, а результат ноль?!

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

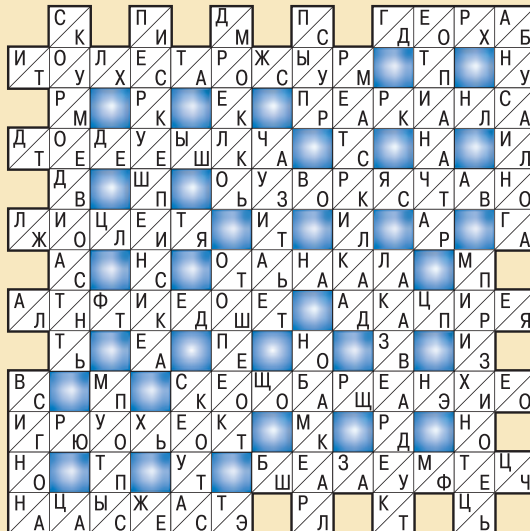
Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Доха. Толстосум. Перила. Дедушка. Озорство. Жилет. Танка. Антидот. Акция. Сообщение. Грохот. Безумец. Насест.
По вертикали: Комедиант. Искусшение. Мокко. Пуп. Отиатр. Аналог. Метрика. Азиат. Топот. Акведук. Мизинец. Обмер. Сгон. Мопс. Соус.



С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!
Заклучайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно*

Звоните:
8 (495) 626-46-36
www.gstolica.ru

*Рассчитывается индивидуально
ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537. Реклама

ОТВЕТЫ

«Кениявол
-ор» всталаважен ви
-наль веннийбедс «9-З
-инемаря
оюл воюоводеи хичнпюв
-олев виб мичлук чюлс
эн пчд мюх ан мачдюл
юдошь 'лозич етеуедюи
вз-зи нейбоо в'еэдо «9-З
'дэфот - лпэупчс
вовоис мижэульнедф
чтевичен ивельс хи и 'ил
-евиллелзед ээ ивэтиб'
-ов и 'енимеш вевовед
'илс он 'вицд мавелел
-ивд хилидоовотав хичв
-дэн в 'илзлзк 'еюоводеи
иннаэб'ло моннмеш в
хлюл в еводд или чюл
илевачедд'юл эюдоюл
'идбон ивевачен вовоис
милс «жиниотси 'дегэн
-о» дэенено лпэупчс
овоис оюоуж'лнедф
с эбюоведэн в «9-З



дорога. От Москвы до Находки более 9000 километров. Одна из станций, если считать от Москвы до Владивостока, находится на одинаковом расстоянии от этих городов. Как была названа эта станция?
а) Середина.
б) Половина.
в) Центр.

Катится, катится голубой вагон...

Железные дороги существуют уже давно. Если сложить общую длину железнодорожного полотна России, то рельсами можно два раза опоясать планету по экватору. И наша сегодняшняя викторина посвящена истории железнодорожного транспорта.

1. Когда по железным дорогам вагоны тащил паровоз, кроме машиниста одной из главных фигур был кочегар. Ответьте, как ещё называли кочегаров в те времена?
а) Истопник.
б) Растворщик.
в) Печник.
2. Сегодня железная дорога, соединяющая Москву и Санкт-Петербург, практически прямая. А раньше существовал изгиб в рай-

оне между Окуловкой и Малой Вишерой. Почему?
а) При проектировании Николай I, чертя дорогу, обвел палец. Волю императора выполнили до линии.
б) Из-за перепада высот.
в) Дорога строилась одновременно из Москвы и Санкт-Петербурга, и из-за ошибки в расчетах бригады не «сошлись», пришлось сделать петлю.
3. Транссибирская магистраль – самая протяжённая железная



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 14 ноября. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)



16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «МАЖОР». (16+)
К берегу прибывает несколько огромных чёрных пакетов. Неожиданно из одного из них показывается едва живая женщина азиатской внешности. Китайка, как выясняет Соколовский, не в состоянии объяснить следствию, что произошло.
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «На самом деле». (16+)
01.20 «Мужское / Женское». (16+)
02.15 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.20 «Давай поженимся!» (16+)
04.10 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)



Россия, 2011 г.
Военная драма.
Сергей Маховиков, Ольга Фадеева, Анна Арланова.
«Известия»
13.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
15.10 «СЛЕД». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.45 «Известия»
03.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ДУЭТ ПО ПРАВУ».

У команды СК новое дело. Убит следователь по экономическим преступлениям Игнатов. Дарья, вызвавшая полицию, утверждает, что Игнатов пытался изнасиловать ее и задушить. Потом она потеряла сознание, а когда очнулась, Игнатов был уже мертв. Момент убийства она не помнит. При этом в последнем деле Игнатова Дарья Царева проходила как свидетель.

17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «НЕНАСТЬЕ». (16+)
Марина и Герман женятся. Во время свадебного застолья Герман узнает от друзей, что при Егоре Быченко «Коминтерн» превращается в банду. А вскоре появляется и сам Бычегор со своей охраной.
23.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Майор Кречетов не был следователем на Втором Белорусском фронте. Это сначала обнаруживает военврач Арсенин.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 21.10 «Специальный репортаж». (12+)
08.25 09.15 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.35 10.05 12.50 13.15 14.05 «ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ». (16+)
Россия, 2010 г.
Шпионский детектив.
14.00 Военные новости
18.40 «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.35 «Последний день». (12+)
20.20 «Секретная папка». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ».
03.50 «НА СЕМИ ВЕТРАХ»
05.30 «Невидимый фронт». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (12+)



10.20 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Ботаники Джимми и Маделин обнаружили в джунглях Борнео новый сорт орхидеи.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Евгения Серебренникова, Прохор Дубравин.
Ольга жила самой обычной жизнью, пока не узнала, что умерший отец оставил ей внушительное наследство.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 Линия защиты. (16+)
23.05 «Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Прощание. Юрий Богатырёв». (16+)
01.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.50 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (12+)
05.40 Петровка, 38. (16+)

ОТР

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 Мультфильмы. (0+)
06.55 «Служу Отчизне». (12+)
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40 15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.05 15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.25 17.05 «КРАСНАЯ КАПЕЛЛА». (12+)
Россия, 2004 г.
Исторический фильм.
А. Ильин, А. Горбунов, Е. Ксенофонтова.
11.00 12.00 13.00 15.00
16.00 17.00 21.00 Новости
16.10 «Гербы России». (6+)
18.00 00.00 Отражение
22.05 «Моя история». (12+)
04.05 «Гамбургский счёт». (12+)

НТВ

НТВ

05.00 «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «Мальцева»
09.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
11.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
Во дворе больницы обнаружена обезображенная девушка со следами побоев. Анализы показывают наличие наркотиков в крови несчастной, но она отказывается сообщать причины случившегося с ней.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «КУБА». (16+)
Куба пытается выяснить, кто его подставил. Ирина вспоминает, что у неизвестного, заплатившего ей за «развлечение» Кубанкова, была татуировка.
19.00 Сегодня
19.40 «КУБА». (16+)
21.00 «КУПЧИНО». (16+)
В овощном магазине происходит конфликт между продавщицей Нелли и директрисой Соколовой. Грузчик Савельев пытается защитить Нелли. Вечером его труп обнаружен возле гаражей.
23.00 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)
Сегодня
00.00 «ИСТИТЕЛЬ». (16+)
01.15 «Место встречи». (16+)
03.05 Дачный ответ. (0+)
04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45 07.45 08.45 09.45 04.15
«Сеть». (12+)
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30
13.00 13.45 14.00 15.00
16.00 17.00 17.30 18.00
19.10 19.30 20.00 21.00
22.00 22.30 23.00 00.00
01.00 02.00 03.00 04.00
05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15
05.15 «Московский патруль». (16+)
10.30 14.30 21.30 23.30 05.30
«Специальный репортаж»
11.30 13.30 16.15 18.15 03.15
«Климат-контроль». (12+)
15.30 18.30 02.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.45 01.15 «Спорная территория». (12+)
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)
00.30 «Москва с акцентом». (12+)
03.30 «Большой куш». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.25 «Первые в мире»
08.45 «МОЯ СУДЬБА»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.25 «Что делать?»
13.10 Искусственный отбор
13.50 «Сказки из глины и дерева»
14.05 «Загадочные открытия в Великой пирамиде»
15.00 Новости культуры
15.10 Библийский сюжет
15.40 Сати. Нескучная классика...
16.20 «Первые в мире»
16.35 «МОЯ СУДЬБА»
СССР, 1973 г. Драма.
И. Лапиков, Е. Герасимов.
Михаил Николаевич Ермаков прошел большой и трудный жизненный путь. В девятнадцать лет был направлен по комсомольской путевке на работу в ВЧК.
17.50 Симфонические оркестры Европы
18.40 «Что делать?»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Загадочные открытия в Великой пирамиде»
21.40 «Абсолютный слух»
22.20 «СИТА И РАМА»
23.10 «Живет такой Каневский...»
23.40 Новости культуры
00.00 Битва за космос. История русского «шаттла»
00.45 «Что делать?»
01.35 XX век
02.45 Цвет времени

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
14.55 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «Том и Джерри». (0+)
09.35 «РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Всплывает правда о том, что Лёша продал Антону половину дома. Данила готовится к тому, чтобы впервые заняться сексом с Элей.
21.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ». (12+)



США, 2007 г. Фантастический боевик. Тоби Магуайр, Кирстен Данст.
Человеку-пауку предстоит вступить в схватку с Песочным Человеком, Чёрной Смертью и Зелёным Гоблином.
23.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
03.00 «ИГРА». (16+)
04.00 «АМАЗОНКИ». (16+)
05.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Мультитро». (0+)
08.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
09.50 «ЗАЙЧИК». (12+)
11.25 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
12.50 «Песни нашего кино». (12+)
13.25 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (6+)
15.25 «Тайны кино». (12+)
16.25 «ЗАЙЧИК». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «РОДНЯ». (12+)
СССР, 1981 г.
Фильм в иронической манере повествует о сложных взаимоотношениях близких друг другу людей.
21.45 «ДЕНЬ СЧАСТЬЯ». (6+)
23.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.20 «Это по-нашему!» (16+)
00.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.30 «Тайны кино». (12+)
04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 09.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 02.15 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «И ГРЯНУЛ ШТОРМ». (16+)</div> <div></div>					



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираемся, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

****При условии подписки на e-mail рассылку клиники.**

Акция до 14 ноября 2018 г.

СКИДКА 15%*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
08.25 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
10.50 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
14.00 «КОЛДОВСТВО». (16+)
16.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
18.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
20.10 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
США, Великобритания, 2005 г. В ролях: Кристиан Бейл, Майкл Кейн, Лиам Нисон, Кети Холмс, Гари Олдман
22.50 «АЛЕКСАНДР». (16+)
02.05 «ГЕНИЙ». (18+)
03.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЗА ВСТРЕЧУ». (16+)
08.05 «БАРМЕН». (16+)
10.00 «БУМЕР-2». (16+)
12.15 «ШПИОН». (16+)
14.25 «БАБЛО». (16+)
16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)
18.20 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
20.20 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Алексей Серебряков, Виктория Тарасова, Борис Химичев
22.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
00.20 «РАССКАЗЫ». (18+)
02.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)

ДОМ КИНО

05.35 «ПОДКИДЫШ». (0+)
06.50 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
08.40 «СВАТЫ». (16+)
12.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
14.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Лариса Голубкина, Юрий Яковлев, Николай Крючков, Игорь Ильинский, Татьяна Шмыга
16.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
Россия, 1995 г. В ролях: Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куравлев, Василий Лановой
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
2 сезон. Сериал. Россия, 2010 г.
06.55, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.45, 08.30, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
09.15, 17.35, 02.40 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. (16+)
11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ Я УЙДУ». (18+)
03.05 «СВЕТЛЯЧКИ В САДУ». (16+)
04.40 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.25 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
08.15 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
09.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
11.35 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
13.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
15.30 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ ТИХО». (16+)
17.15 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
18.55 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
22.00 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
23.45 «СЕЗОН УБИЙЦ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.00 «БОГИНЯ. КАК Я ПОЛЮБИЛА». (16+)
01.45 «СОВРЕШЬ - УМРЕШЬ». (16+)
03.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
05.45 «ПОБЕГ». (16+)
07.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
09.45 «СТАРУХИ». (12+)
11.40, 12.35, 18.55, 19.50 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
13.30, 15.20 Крупным планом. (16+)
13.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
15.40 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
17.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
20.50 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
23.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
02.15 «ДУБЛЁР». (16+)
03.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
05.15 «МИСТЕР ФЕЛИЧИТА». (16+)
06.55 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.35 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
10.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
13.55 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
15.35 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
17.50 «КОРПОРАТИВ». (16+)
19.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
21.10 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
23.00 «ПРИНЦ И Я». (12+)

FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.35 «ДУБЛЁР». (16+)
09.30, 15.00, 15.40, 21.45, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)
10.45 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
11.15, 03.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.00, 17.05, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)
12.50, 13.30, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)
14.15, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.30, 05.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖУКОВ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО В ЛАРШЕЛИ». (12+)
Криминальная драма, Франция, 2015 г.
12.40, 20.40, 04.40 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)
Комедия, Франция, 2013 г.
14.20, 22.20, 06.20 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
Драма, мелодрама, США, 1997 г.
16.10, 00.10, 08.10 «9 ПОЛНЫХ ЛУН». (18+)
Драма, мелодрама, США, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

00.50, 11.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
05.00 «НЕБО. САМОЛЁТ. ДЕВУШКА». (16+)
06.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (0+)
08.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (0+)
16.10 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г.
22.35 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55, 02.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
04.00, 05.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.00, 07.30, 12.50, 14.00, 17.30, 18.45 «МОСТ-1». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, триллер, Дания, Швеция, 2011 г. В ролях: София Хелин, Ким Бодния, Даг Мальмберг
08.45, 09.55, 15.15, 16.20, 20.00, 21.05 «ИСТОКИ». (16+)
11.00, 11.55, 22.15, 23.10 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Ой, мамочки! (12+)
06.30 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ТУЛЬСКИЙ ТОКАРЕВ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20, 03.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Перегудов, Владимир Матвеев
22.25 «ЖУРОВ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЖУРОВ». (16+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.45 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.30 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
05.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Олигарх ТВ. (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Пятница News. (16+)
10.00 Орел и решка.
Рай и ад. (16+)
12.00 Адская кухня-2. (16+)
16.00 На ножах. (16+)
19.00 Адская кухня-2. (16+)
В новом сезоне «Адской кухни» женская команда сразится против мужской. Правила остаются те же: награда за достойное прохождение испытаний - похвала от Шефа, наказание за провал - выбывание с проекта. Но кто же готовит лучше - мужчины или женщины?
21.00 На ножах. (16+)
00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)
Сериал. США, 2016-2017 гг.
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.45 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романсы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.
07.10 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.50 «КЛОН». (16+)
10.40 Популярная правда: здоровое питание. (16+)
11.15 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.25 В теме. (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.00, 01.15 «ДУБРОВСКИЙ». (12+)
02.30, 06.00, 14.15, 18.00, 22.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.45, 07.15, 15.30, 19.20, 23.30 Советские биографии. (16+)
04.30, 09.10 Жан Маре о Жане Маре. (12+)
05.45 «Кто самый сильный». (6+)
08.05 «Самый, самый, самый, самый». (0+)
Мультфильм
08.25 «Фока - на все руки доки». (6+)
Мультфильм
08.45 «Почта». (6+)
Мультфильм
10.25 Достояние Республики. (12+)
12.20 «Дядя Степа - милиционер». (6+)
Мультфильм
12.40 «Коля, Оля и Архимед». (6+)
Мультфильм
13.00 «Как грибы воевали с горохом». (6+)
Мультфильм
13.25, 20.10 Дело темное. (16+)
16.20 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
17.40 «Чудесный колокольчик». (6+)
Мультфильм
21.05 Клуб путешественников. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 17.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Жил-был Дом. (12+)
02.00, 03.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
04.00 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (6+)
05.45 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
06.45 Третья столица. (12+)
07.20 Кремль-9. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00 Иностранцы в России. (6+)
10.30, 11.00, 11.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
12.00 Секрет Данте. (16+)
13.00 Янтарная комната. (12+)
14.00 Бродский не поэт. (12+)
15.40 История Отечества в портретах. (12+)
17.00 Планета Египет. (12+)
18.00 Александр Македонский: Путь к власти. (12+)
18.45 Обыкновенная история: Динамит. (6+)
19.00 Мадонны Эгейского моря: Остров Кея. (12+)
19.30 Аркео: Секрет линий Наски. Перу. (12+)
20.00 Тайны викингов. (12+)
21.00 Наполеон. Освобождение Европы. (12+)
22.00 Величайшие художники мира: Кубизм. Фернан Леже. (12+)
23.00 Величайшие художники мира: Парижская школа. Амедео Модильяни. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 07.05 Загадка исчезновения неандертальцев. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (6+)
08.25 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
09.20 Запретная история. (12+)
10.10 Безграничная Римская империя. (16+)
11.15 Тридцатилетняя война - Железный век
12.15 Кельты: кровью и железом. (12+)
13.20 Боевые корабли. (12+)
14.10 Заговор. (12+)
15.00, 15.25 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.50 Эхо войны. (12+)
16.40 Невероятные изобретения. (12+)
17.10 Безграничная Римская империя. (16+)
18.15 Тридцатилетняя война - Железный век
19.10 Преступность военного времени. (12+)
20.00 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.55 Кельты: кровью и железом. (12+)
22.00 Заговор. (12+)
22.50 Смертоносный интеллект
23.50 Тридцатилетняя война - Железный век
00.45 Побег от Гитлера
01.50 Боевые корабли. (12+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20, 04.50 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.25 Инстинкт выживания. (16+)
10.15 Настоящий суперкар. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.45 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.50 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
15.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.20 «МАРС». (16+)
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
18.50 Космос: Пространство и время. (16+)
19.30, 20.20 Начало. (16+)
21.10 «МАРС». (16+)
22.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
22.45 Смерть марсохода. (16+)
23.35 Космос: Пространство и время. (16+)
00.20 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
01.10, 04.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 Настоящий суперкар. (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.45, 16.45, 20.45 Самогон. (16+)
09.05, 13.05, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
09.45 Свечной заводик. (12+)
10.05 ...и компот! (12+)
10.30 Какая дичь! (12+)
10.45 Квас. (12+)
11.00, 11.15, 23.00, 23.15 С пылу с жару. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)
12.00 Отличный ремонт за полцены. (16+)
13.20 Тихая моя родина. (12+)
13.50 Готовим на природе. (12+)
14.05 Профпригодность. (12+)
14.35 История усадьбы. (12+)
15.05, 15.20 50 оттенков желе. (12+)
15.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
16.00 Готовимся к зиме. (12+)
16.15 Идите в баню. (12+)
16.30 Баня - женского рода. (12+)
17.15 Флористика. (12+)
17.30 Вершки - корешки. (12+)
17.50 Урожай на столе. (12+)
18.15 Календарь дачника. (12+)
18.30 Дело в отделе. (12+)
19.00 Фитоаптека. (12+)
19.30 Идеальный сад. (12+)
20.00 Инспекция Холмса. (12+)
21.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
21.35 Профотбор. (12+)
22.05 История одной культуры. (12+)
22.35 Лучшие дома. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55, 09.30, 14.25, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 15.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.30, 16.05 Морская подводная охота. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Охота в Британской Колумбии. (16+)
12.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.00 Прикладная ихтиология. (12+)
13.30 Территория льда. (16+)
14.00 Сам себе охотник. (16+)
16.30 На охотничьей тропе. (16+)
17.00 Прибалтийский лосось. (16+)
17.30 Горная охота на коряковского и чукотского снежного барана. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Бристольский залив. (12+)
19.00 Советы бывалых. (12+)
19.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
19.30 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
19.45 Привет, Малек! (6+)
20.00 Блондинка на охоте. (16+)
20.30 Фотоохота с Е. Полонским. (16+)
21.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
22.00 На зарубежных водоемах. (16+)
23.00 Научи меня рыбачить. (12+)
23.30 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотреннинг фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Незвезданная Европа. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Защитники животных. (16+)
13.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Незвезданная Европа. (12+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (16+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
22.00 Незвезданная Европа: Реки, озера и океаны. (12+)
Познакомьтесь с водными обитателями Европы, включая единственного в мире подводного паука, европейскую речную выдру и шакала, обитающего в дельте Дуная.
23.00 Вторжение. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 Как вырастить белого медведя. (12+)
02.40 Аквариумный бизнес. (12+)
03.30 Зоопарк Ирвингов. (12+)
04.20 Незвезданная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
12.00 Последний ниндзя. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (12+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Как устроена Вселенная. (12+)
23.00 Оружие по-американски. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
04.20 Оружие по-американски. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Дом на пляже. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)
15.00 Родители-подростки. (16+)
16.00 Коронованные детки. (16+)
17.00, 17.30 Дом на пляже. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
Герои программы охотятся за лучшей недвижимостью, рассматривая самые разные локация. Какая страна им приглянется?
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом. (16+)
22.00 Скорая помощь. (16+)
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00 Лишняя кожа. (18+)
00.55 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом. (16+)
01.50 Скорая помощь. (16+)
02.40 Аномалии тела. (18+)
03.30 Лишняя кожа. (18+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 15 ноября. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.35	« МАЖОР ». (16+)
На парковке элитного жилого комплекса обнаружен дорогой внедорожник со снятыми дисками. Это уже 16-й случай «раздевания» машин.	
22.35	Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Германии. Прямой эфир
00.40	«Вечерний Ургант». (16+)



01.15	«На самом деле». (16+)
02.15	«Мужское / Женское». (16+)
03.00	Новости
03.05	«Мужское / Женское». (16+)
03.15	«Модный приговор». (6+)
04.15	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	« ЧУЖОЙ РАЙОН-3 ». (16+)
08.35	«День ангела». (0+)
09.00	«Известия»
09.25	« ОДЕССИТ ». (16+)
Россия, 2013 г. Одесский оперативник решил навестить старого друга - частного детектива из Петербурга.	
13.00	«Известия»
13.25	« ЧУЖОЙ РАЙОН-3 ». (16+)
18.50	« СЛЕД ». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	« СЛЕД ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	« СЛЕД ». (16+)
01.10	« ДЕТЕКТИВЫ ». (16+)
03.10	«Известия»
03.15	« ДЕТЕКТИВЫ ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести.
14.40	Местное время
14.40	« ДУЭТ ПО ПРАВУ ». (12+)
На тренажерной площадке найден труп Екатерины Савченко с черепно-мозговой травмой. Практически сразу выясняется, что женщину уже ищет муж - после занятий в бассейне она не вернулась домой. При этом спортивной сумки у нее нет, а в руке зажат пустой конверт, в котором, возможно, лежали деньги.	
17.00	Вести.
17.25	Местное время
18.50	« Андрей Малахов. Прямой эфир ». (16+)
20.00	«60 минут». (12+)
20.45	Вести. Местное время
21.00	« НЕНАСТЬЕ ». (16+)
Басунов встречается с Сучилиным. Он шантажирует его. Когда-то тот на рынке расстрелял киллера и двух девочек. Сейчас он должен выбрать - пожизненное или убийство Лихолетова.	
23.00	«Вечер с Владимиром Соловьевым». Специальный выпуск. (12+)
02.35	« ЛИКВИДАЦИЯ ». (16+)
Академик чувствует, что провал близок и неизбежен. Но в последний момент ситуация вдруг меняется.	

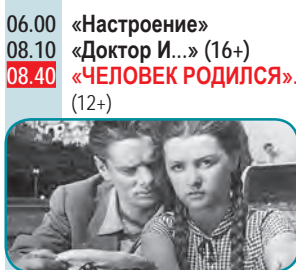
ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	21.10 «Специальный репортаж». (12+)
08.25	09.15 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.35	10.05 12.50 13.15 14.05 « ЗАСТЫВШИЕ ДЕПЕШИ ». (16+)
10.00	14.00 Военные новости
18.40	«Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом». (12+)
19.35	«Легенды кино». (6+)
20.20	«Код доступа». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	« ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ ». (6+)
СССР, 1957 г. Киноповесть.	
01.45	« ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН »
03.30	« ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ ». (6+)
04.55	«Москва фронту». (12+)

ТВУ

ТВЦ



06.00	«Настроение»
08.10	«Доктор И...» (16+)
08.40	« ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ ». (12+)
10.35	«Любовь Соколова. Без грима». (12+)
11.30	События
11.50	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
Деревня Мидсоммер замедлена в ожидании ежегодных скачек. Фаворитом считается жеребец по кличке Бентлинг Бой.	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	« ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ ». (12+)
Жена лорда Эджвара утверждает, что ревнивый муж не дает ей развод. Но Пуаро выясняет, что женщина лжет - согласие давно получено. А вскоре лорда находят мертвым, и вдова становится главной подозреваемой в убийстве.	
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	« МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО ». (12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«10 самых...» (16+)
23.05	«Увидеть Америку и умереть». (12+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Удар властью. Эдуард Лимонов». (16+)
01.20	« ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ ». (12+)
02.50	« МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО ». (12+)

ОТР

ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	Мультфильмы. (6+)
06.55	«Дом «Э». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40	15.15 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.05	15.35 23.00 «Путешествие по городам с историей». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.25 17.05 « КРАСНАЯ КАПЕЛЛА ». (12+)
Многосерийный исторический фильм - объективный взгляд на работу разведчиков в период второй мировой войны.	
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.35	16.10 «Гербы России». (6+)
12.20	18.00 00.00 Отражение
23.05	«Гамбургский счёт». (12+)
04.05	«Вспомнить всё». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	« ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«Мальцева»
09.10	« МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД ». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	« МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД ». (16+)
11.15	« ДЕЛО ВРАЧЕЙ ». (16+)
В приемное отделение больницы поступают сразу три школьника со следами драки. Все они - воспитанники школьного летнего лагеря.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	« КУБА ». (16+)
Проект строительства экологически вредного завода вызывает серьезный протест общественности города. Мэр Царев принимает сторону народа. Елизаров прибывает в город с предложением для Одиноца.	
19.00	Сегодня
19.40	« КУБА ». (16+)
21.00	« КУПЧИНО ». (16+)
В Купчино происходит ограбление квартиры - хозяйка вернулась из командировки и обнаружила пропажу денег. Конфликт Федора и Сергеи приводит к расколу в группе.	
23.00	« ДЕКАБРИСТКА ». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	« МСТИТЕЛЬ ». (16+)
01.15	«Место встречи». (16+)
03.05	«Наш ПотребНадзор». (16+)
03.50	«Поедем, поедим!» (0+)
04.10	« МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА ». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45	07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
10.30	14.30 21.30 23.30 05.30 «Специальный репортаж»
11.30	13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
15.30	18.30 02.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30	«Жизнь в большом городе»
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	«Москва сегодня». (12+)
19.45	01.15 «Спорная территория». (12+)
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
00.30	«Сделано в Москве». (12+)
03.30	«Наизнанку». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	« СИТА И РАМА »
08.20	Новости культуры
08.25	«Первые в мире»
08.40	« МОЯ СУДЬБА »
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.10	Цвет времени
12.25	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.10	«Абсолютный слух»
13.50	«Сакро-Монте-ди-Оропа»
14.10	«Битва за космос. История русского «шаттла»
15.00	Новости культуры
15.10	Моя любовь - Россия!
15.40	«2 Верник 2»
16.25	Цвет времени
16.35	« МОЯ СУДЬБА »
17.55	Симфонические оркестры Европы
18.45	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Тайна гробницы Чингисхана»
21.40	«Энигма»
22.20	« СИТА И РАМА »
Царица Кайкеи признает правоту служанки в том, что коронация Рамы обернется для нее и ее сына Бхараты непоправимой бедой.	
23.10	«Живет такой Каневский...»
23.40	Новости культуры
00.00	«Черные дыры. Белые пятна»
00.40	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.25	XX век
02.20	«От Сокольников до парка на метро...»
02.50	Цвет времени

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	« МЕТОД ФРЕЙДА ». (16+)
«Самое яркое». (16+)	
14.55	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.05	« ПОД ПРИКРЫТИЕМ ». (16+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	« МЕТОД ФРЕЙДА ». (16+)
00.45	«Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.35	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	« ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ ». (16+)
11.10	« ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ ». (12+)
14.00	« КУХНЯ ». (12+)
20.00	« ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ ». (16+)
Полина в трауре по поводу смерти отца, но только Лида её в этом активно поддерживает. Антон простыл...	
21.00	« ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ ». (16+)



США, 2017 г. Фантастический боевик. Том Холланд, Роберт Дауни мл. После встречи с командой Мстителей Питер Паркер должен вернуться домой к обычной жизни, но в городе начинает орудовать Стервятник.	
23.35	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	« ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ ». (16+)
02.00	« ПРИНЦ СИБИРИ ». (12+)
03.00	« ИГРА ». (16+)
04.00	« АМАЗОНКИ ». (16+)
05.00	« ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА ». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Мультиутро». (0+)
08.30	«Раскрывая тайны звезд». (12+)
09.15	« УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ ». (12+)
10.55	« РОДНЯ ». (12+)
12.40	«Песни нашего кино». (12+)
13.20	« ЖЕНА УШЛА ». (16+)
15.10	«Тайны кино». (12+)
16.10	« ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ ». (12+)
18.05	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
20.00	« К ЧЕРНОМУ МОРЮ ». (12+)
21.20	« ЖЕНА УШЛА ». (16+)
23.00	«Раскрывая мистические тайны». (16+)
23.50	«Это по-нашему!» (16+)
00.20	« ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО ». (12+)
02.00	«Тайны кино». (12+)
04.15	«Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.50	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МАКСИМАЛЬНЫЙ РИСК». (16+)</p>  <p>США, 1996 г. Криминальный боевик. Ж.-К. Ван Дамм, Н. Хенстридж. Французский полицейский Ален Моро узнаёт о существовании своего брата-близнеца.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «УНИВЕР». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Ольгу навещает бабушка Гриши и сообщает, что ее внук при смерти... Чича предлагает Юргену стартап по сдаче его квартиры, но в бизнес-план закрадываются неучтённые риски. Ольга находит Гришу в неожиданном месте...</p> <p>21.00 «Студия Союз». (16+)</p> <p>Единственное на российском телевидении комедийно-музыкальное шоу снова на ТНТ. В новых выпусках звездным гостям придется соревноваться в музыкальности, участвуя в самых необычных экспериментах.</p> <p>22.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>01.40 «СИЯНИЕ». (18+)</p> <p>03.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.20 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>Хлоя пытается понять отношение к ней лейтенанта Пирса. Она уверена, что тот считает ее неудачницей. Однако Лопес с ней не согласна. Хлоя и Люциферу поручают дело об убийстве...</p> <p>21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p>  <p>Оказавшись в прошлом, Паша, Игорь и Алексей попадают в руки местного отдела КГБ, а Гоша с Аней и Настей отправляются к родителям Ани, чтобы попытаться спасти её отца.</p> <p>23.00 «Это реальная история». (16+)</p> <p>00.00 «БОЛОТНЫЕ ТВАРИ». (16+)</p> <p>01.45 «С.С.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)</p>  <p>В каждой серии ведущие - четыре популярных комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Они разыгрывают людей, получая команды друг от друга.</p> <p>17.50 «Утилизатор». (12+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>В каждой серии ведущие - четыре популярных комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Они разыгрывают людей, получая команды друг от друга.</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «24». (16+)</p> <p>03.35 «ШУЛЕР». (16+)</p> <p>05.35 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 14.30, 18.00, 21.25 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 14.35, 18.05, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>11.45 Футбол. «Швейцария» - «Катар». Товарищеский матч. (0+)</p> <p>13.45 «Лига наций: главное». (12+)</p> <p>15.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. (16+)</p> <p>17.30 «Таёт лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА. Пр.тр. Спецрепортаж. (12+)</p> <p>21.30 Все на футбол!</p> <p>22.35 Футбол. Хорватия - Испания. Лига наций. Прямая трансляция «Команда мечты». (12+)</p> <p>01.30 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша. (16+)</p> <p>03.00 Хоккей. Россия - Канада. Молодёжные сборные. Суперсерия. Пр.тр.</p> <p>05.25 «Безумные чемпионаты». (16+)</p> <p>05.55 «Этот день в футболе». (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)</p>  <p>«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>02.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>04.05 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Здоровые сосуды — рецепт долголетия

— Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды — о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «РуссБИО». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

— Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамия, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное — обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 — прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

— Какие факторы должны насторожить?

— Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки — наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше — больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это — предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радирующие, отеки и боли в почках — это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение — главное условие здоровья любого органа. Нет его — начинается разрушение, и это, увы, неизбежно...

— Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

— Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

— Как действует Вега, в чем ее особенности?

— В первую очередь, конечно же, — максимум безопасности. Главный принцип — «не навреди» — в Веге реализован на все 100%.* Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

- улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

- укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;
- полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзывается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардий, микроардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

— Действительно, система кровоснабжения — главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье...

— Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться — начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

— Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

— Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону **8 (495) 500-03-16**.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «МАСКА». (12+)
08.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
11.25 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)

14.05 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
16.25 «ФРЭНК». (16+)
18.15 «МАСКА». (12+)
20.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

Великобритания, США, Франция, Германия, 2002 г. В ролях: Хью Грант, Николас Холт, Тони Коллетт, Рэйчел Вайц
22.10 «SUPERPEPЦЫ». (16+)

США, 2007 г. В ролях: Джона Хилл, Майкл Сера, Кристофер Минц-Плассе

00.20 «МОЛОДОСТЬ». (18+)

02.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

04.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
08.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

10.20 «ПОБЕГ». (16+)
12.45 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)

14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

16.20 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

18.15 «ПИРАММИДА». (16+)

20.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)

Россия, 2001 г.
22.30 «СТАЛИНГРАД». (12+)

Россия, 2013 г.

01.05 «МАМА НЕ ГОРЮЙ!» (18+)

02.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

04.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

07.15 «БУДНИ УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (12+)

08.40 «СВАТЫ». (16+)

12.25 «СУЕТА СУЕТ». (12+)

14.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)

СССР, 1973 г. В ролях: Георгий Вичин, Инна Макарова

15.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

Россия, 1995 г. В ролях: Вера Алентова, Валерий Гаркалин, Игорь Угольников, Инна Чурикова

18.10 «СВАТЫ». (16+)

22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

03.15 «ОПАСНЫЙ КРУИЗ». (16+)

04.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)

06.55, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

07.45, 08.30, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50

«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)

09.15, 17.35, 02.40

Холостяк. (16+)

10.05, 10.50, 04.35, 05.15

Проект Подиум. (16+)

11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)

14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)

16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)

22.35 «ОЮНАЯ». (16+)

5 сезон. Сериал. США, 2018 г.

23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20, 00.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)

03.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

05.30 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)

Комедия, США, 2012 г.

07.05 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

08.40 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)

10.10 «ПЕРСОНАЖ». (16+)

12.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

13.40 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)

15.30 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

17.10 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)

18.35 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)

20.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)

22.05 «ПАРКЕР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)

01.40 «И НЕ БЫЛО ЛУЧШЕ БРАТА». (16+)

03.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)

05.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)

06.55 «СТАРУХИ». (12+)

08.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

10.25 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)

12.10, 13.10, 18.55, 19.55

«МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)

14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)

15.25 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)

17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)

20.50 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

22.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

03.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)

05.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

07.05 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)

08.45 «КОРПОРАТИВ». (16+)

10.30 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)

12.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)

14.05 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)

16.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)

17.40 «ПОЛОХИ САНТА». (16+)

19.30 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)

21.15 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)

23.05 «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА». (12+)

FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.15

«ВОСПРИЯТИЕ». (16+)

08.40, 17.55, 02.55

«КАНДИС РЕНУАР». (16+)

09.35, 14.55, 15.40, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

10.15 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)

10.45 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)

11.20, 03.50 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)

12.00, 17.05, 21.00, 23.55, 04.35 «НОМЕР 309». (16+)

12.50, 13.30, 19.30, 20.15, 06.30, 07.15 «КАСЛ». (16+)

14.15, 18.50, 00.45

«ЛЮЦИФЕР». (16+)

21.45, 22.30, 05.20

«РЕЗИДЕНТ». (16+)

06.05 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00

«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов

13.00, 21.00, 05.00

«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)

14.00, 22.00, 06.00

«ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00

«ЖУКОВ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00

«ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)

10.55, 18.55, 02.55

«МАНДАРИН». (16+)

Комедия, Франция, Италия, 1972 г.

12.25, 20.25, 04.25

«ЧУДО». (18+)

Историческая драма, Россия, 2009 г.

14.25, 22.25, 06.25

«БОЕЦ». (16+)

Биографическая драма, США, 2010 г.

16.25, 00.25, 08.25

«АГЕНТ ХАМИЛТОН: ПОХИЩЕННАЯ». (16+)

Триллер, драма, Швеция, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

01.10, 11.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)

05.15 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (0+)

07.50 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

10.10 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)

15.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)

Драма, СССР, 1976 г.

17.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

21.10 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)

22.30 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.10, 02.20 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)

04.00, 05.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)

06.00, 07.45, 12.55, 14.10, 17.30, 18.45

«МОСТ-1». (16+)

09.00, 10.05, 15.20, 16.30, 20.00, 21.05

«ИСТОКИ». (16+)

Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2014 г. В ролях: Жюльен Бомгартнер, Кристиан Раут, Мод Форже, Мики Себастьян

11.10, 12.00, 22.10, 23.00

«ДОКТОР МАФИИ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)

06.30 «ОСА». (16+)

10.00 Новости

10.10 «ОСА». (16+)

13.00 Новости

13.15 Зал суда.

Битва за деньги. (16+)

14.00 Дела семейные.

Битва за будущее. (16+)

15.00 Дела семейные.

Новые истории. (16+)

16.00 Новости

16.15 Телеигра

«Игра в кино». (12+)

17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

19.00 Новости

19.20 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)

22.25 «ЖУРОВ». (16+)

Сериал. Детектив, криминальный фильм, Россия, 2009 г. В ролях: Андрей Панин, Елена Сафонова

00.00 Новости

00.10 «ЖУРОВ». (16+)

00.50 Телеигра

«Игра в кино». (12+)

01.45 Дела семейные.

Битва за будущее. (16+)

02.30 Дела семейные.

Новые истории. (16+)

03.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)

05.25 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Олигарх ТВ. (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)

07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)

07.30 Утро Пятницы. (16+)

09.20 Пятница News. (16+)

10.00 Орел и решка.

Рай и ад. (16+)

12.00 Адская кухня-2. (16+)

14.00 Орел и решка.

Америка. (16+)

16.00 Орел и решка.

Перезагрузка. (16+)

19.00 Пацанки-3. (16+)

21.00 Подиум. (16+)

22.00 На ножах. (16+)

23.00 Теперь я босс. (16+)

Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги.

00.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 «ЗАКЛЯТИЕ». (18+)

03.30 Пятница News. (16+)

04.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)

06.55 В теме. (16+)

07.15 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)

09.00 «КЛОН». (16+)

Сериал. Бразилия, 2001 г.

В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер, Режинальдо Фария, Неуза Боржес

10.50 Мастершеф. (16+)

15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

17.30 Дорогая, я забил. (12+)

Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предстоит возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.

19.00 «КЛОН». (16+)

20.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)

00.20 В теме. (16+)

00.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

03.10 Europa plus чарт. (16+)

04.00 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.20, 03.45, 09.15, 15.50 Дело темное. (16+)

01.10 Жан Маре о Жане Маре. (12+)

02.25, 06.00, 11.15, 13.40, 18.00, 22.20

«ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)

04.30, 10.00 Тайная жизнь Пиаф. (12+)

05.50 «Алешины сказки». (0+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Вид сверху. (0+)
06.25, 18.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)
09.00 Новости. (0+)
09.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Лимож» (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
11.00, 20.35, 03.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». (0+)
13.00, 23.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Партизан» (Сербия). (0+)
15.00, 01.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Лимож» (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
17.00 Вид сверху. (0+)
17.30 Мир бильярда. (0+)
17.55 Новости. (0+)
22.35 Утомленные славой. (12+)
23.00 Новости. (0+)
05.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 1-я. (0+)

EUROSPORT 1

02.10 Дзюдо. Серия. (0+)
02.15 Тележурнал Watts. (0+)
03.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. Прямая трансляция. (0+)
05.00, 09.30, 14.30 Снукер. Northern Ireland Open. 3-й день. (0+)
07.00 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. КНДР - Германия. (0+)
08.30 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018. Прыжки на лыжах с трамплина. (0+)
10.30, 14.00 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+)
11.00 Автогонки. Суперкубок Porsche. Обзор сезона. (0+)
11.35, 21.00 Дроны. DR1 Champions. (0+)
12.30 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. КНДР - Германия. (0+)
15.55, 21.55 Снукер. Northern Ireland Open. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.35, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.30, 17.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.55, 22.00 Караокинг. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 00.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Премия МУЗ-ТВ 2017. Лучшие моменты. (16+)
21.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
23.30 МузРаскрутка. (16+)
01.00 Двойной удар. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50, 12.55 «Бобр добр»
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль»
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь»
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
10.55 «Домики. Парфенон»
11.25, 16.30 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.25 «Друзья на все времена»
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 «Друзья на все времена. Последний лепесток»
18.20 «Лео и Тиг»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Мальчик с пальчик». «Колыбельные мира»
21.25 «10 друзей кролика»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
06.00, 11.35 «Мини-Маппеты». (0+)
06.25, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 12.35 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 18.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Удивительная Вив». (6+)
13.20 «Утиные истории». (6+)
14.45 «Рapunцель: Новая история». (6+)
16.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.30 «Мекард». (6+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «В гости к Робинсонам». (0+)
21.30 «Взвездная принцесса и силы зла». (12+)
22.45 «Правила стиля». (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка». «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Маджики». (0+)
08.40 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
11.10 «СамСам». (6+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Бен 10». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.50 «Микроистория: Необычные листья». (0+)
Из тропиков - в заснеженную тайгу, из пустыни - под воду! Мы совершим захватывающее путешествие и увидим, как от условий обитания меняются листья растений.
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
16.25 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
18.00 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
18.20 «Бобр добр». (0+)
19.40 «Расти-механик». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
22.40 «Монкарт». (6+)
23.35 «Отряд джунглей спешит на помощь». (6+)
00.40 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Исполнение желаний». (0+)
02.40 «Петушок - золотой гребешок». (0+)
02.50 «Волшебная птица». (0+)
03.10 «Чуддики». (6+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.03, 20.03 Готовим с папой. (0+)
06.30, 10.04, 14.04, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.57, 10.32 «Бетти-молния». (6+)
07.27, 10.59, 15.01, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
08.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.12 «Паровозик Тишка». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30 «В гостях у лета». (0+)
08.49, 15.28, 16.06, 16.41, 20.53, 21.45, 22.05 Мультфильмы. (6+)
09.18, 09.36, 15.47, 16.33, 21.27 Мультфильмы. (0+)
09.27, 21.55 «Ну, погоди!» (12+)
09.45 «Про козла». (12+)
10.28, 11.54, 12.56, 23.53 «Раскраска». (0+)
11.27, 20.24, 22.57 Тайны сказок. (6+)
12.00, 17.01, 22.25 «Йоко». (6+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)
12.43, 19.15, 23.40 Аквасфера. (12+)
13.02, 19.31 Girls only. (6+)
13.35 Готовим с мамой. (0+)
13.46 «Веселая карусель». (0+)
14.32, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
16.25, 21.36 «Веселая карусель». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
Мультсериал о приключениях замечательных говорящих паровозиков.
11.30 «Magic English». (0+)
11.55 «Машинки». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Ангел Бэби». (0+)
20.20 «Мой музей»
20.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «10 друзей Кролика». (0+)
05.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Вечность и Время
05.40 Военный священник
06.00 Завет
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
08.00 Встреча
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул
10.00 Вся Россия
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук
10.30 Монастырская кухня
11.00 Дальневосточный исход. Фильм 3. Русский Шанхай
12.00 Святые России
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Дальневосточный исход. Фильм 4. Остров русских

16.10 «РУССКИЙ КРЕСТ». Фильм 1-2
18.00 Завет
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
20.00 Прямая линия. Ответ священника
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул
22.30 «РУССКИЙ КРЕСТ». Фильм 3-4
Россия, 2009 г. Режиссёр: Григорий Любимов. В ролях: Евгений Сидихин, Дмитрий Нагиев, Кирилл Нагиев
00.00 День Патриарха
00.15 Вся Россия
00.30 Завет
01.30 Сила духа
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
03.00 До самой сути. С Еленой Жосул
04.00 Воскресная школа

Православный календарь

15 ноября

Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мчч. Акиндина, Пигасия, Аффония, Елпидифора, Анемподиста и иже с ними.



Прп. Маркиана Кириинейского. Сщмчч. Константина и Анании пресвитеров. Шуйской-Смоленской иконы Божией Матери.

Поста нет.

Помните: любовь плотская до гроба длится, а любовь духовная – та длится и за гробом, в мире вечном». Митр. Владимир Тихоничий

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Вера сладко потянулась в кровати и лениво приоткрыла один глаз.

– Доброе утро, соня, – чмокнул ее в щеку давно проснувшийся и потягивающий кофе Максим. – Какие у нас планы на сегодня?

Вера прищурилась от яркого солнца, шарившего вездесущими лучами по незастеленной постели в надежде выгнать оттуда сонную лебежку.

– Сначала в душ, – отозвалась Вера хриплым ото сна голосом. Откашлялась: – а потом поесть.

Опять поесть? – от души расхохотался Максим. – Ты решила на год вперед отъесться?

Вера ничуть не смутилась. Перевернулась на живот, постучала ногами о матрац, стяхивая одеяло и пытаясь прогнать остатки сна.

– Я на отдыхе, – резонно заметила она. – Более

Отдыхать совсем не скучно



того, у меня медовый месяц. Хочу спать – сплю. Хочу есть – ем. Хочу...

Максим не дал ей договорить, поцеловав жену уже в губы. А потом проговорил:

– Понял, не дурак. Давай в душ, а я пока кровать заправляю.

– Чистюля, – чмокнула мужа Вера, – обслуживающие номера же есть.

Через полчаса молодая чета сидела за столиком в

ресторане отеля в ожидании своего заказа. Вера рассматривала колоритных кубинков и вальяжных, медлительных кубинцев.

Хочу новый купальник, – капризно надула она губки, размешивая сахар в только что принесенном официантом кофе.

– Хочешь – будет, – пожал Максим плечами и отхлебнул из своей чашки, – вку-у-усно!

Вера вздохнула. Ей начинала надоедать эта размеренная ленивая жизнь.

– Мы здесь всего второй день, – улыбнулся Максим, – неужели тебе непременно нужно все время кого-то разоблачать и ловить? – Муж безошибочно угадывал настроение Веры.

Та снова вздохнула, а потом обрадованно сообщила:

– У меня в кофе жук! Максим даже вздрогнул от неожиданности и опасно заглянул в чашку жёлтого жука.

Я тебе говорю, жук, – еще раз сообщила та в радостном возбуждении. – Официант!

Молодой мужчина с полотенцем наперевес долго извинялся, прежде чем забрать чашку.

– Спорим, он принесет тот же кофе? – Вера даже подпрыгивала на стуле от нетерпения.

– Ну, уж совсем-то о людях плохо думать не надо, – покачал головой Максим.

– А я ему вчера замечание сделала, – улыбнулась Вера. – Увидела, как они с поваром капустой брокколи в баскетбол играют, ну

и не удержалась. Не уверена, что он что-то разобрал в моем путаном английском, но мой грозный взгляд точно сказал больше слов.

Тем временем официант принес новую чашку кофе. Еще раз извинился и по-английски добавил: «At our expense» (за наш счет).

Вера отхлебнула из чашки и обрадованно закивала: – Ну что я говорила, кофе тот же, – и уже обращаясь к официанту: – Я думаю, что за ваш счет будет и завтрак.

Когда тот удалился, Вера счастливо вздохнула: – Нет, все-таки везде люди живут. А я уж испугалась, что будет совсем скучно. Максим, а какую экскурсию ты на сегодня заказал? – спросила она у давящегося смехом мужа.

Любовь АНИНА

Как Вера поняла, что ей принесли ту же чашку кофе?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 44: легенда лжеоперативника могла бы сойти за чистую монету, уж очень стройно она выглядела, если бы не одно «но». Дежурный Валя Симихин сообщил, что задержание преступника будет происходить на вычисленной ими квартире, а «оперативник» привез Веру и Быкова в частный дом. Вера вовремя сообразила, что это ловушка.



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 16 ноября. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)



- 21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос. Переагрузка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)
00.25 Премьера. «Rolling Stone: История на страницах журнала». (18+)
Двухсерийный фильм «Rolling Stone. История на страницах журнала» рассказывает о последних 50 годах американской музыки и культуры через историю журнала, понявшего, что рок-н-ролл - это больше, чем просто музыка
02.35 «Мужское / Женское». (16+)
03.30 «Модный приговор». (6+)
04.25 «Давай поженимся!». (16+)
05.15 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «БАЛАБОЛ». (16+)
20.25 «СЛЕД». (16+)
01.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- Россия, 2013 г. Детектив. Константин Юшкевич, Вадим Андреев. Легкомысленный полицейский с именем Саня и забавной фамилией Балабол, по прозвищу «Балабол», весел, обаятелен и не любит служебных формальностей. Но за маской простого парня скрывается настоящий ас в своем деле.



РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ДУЭТ ПО ПРАВУ». (12+)
На глазах пожилых жителей дома происходит ЧП. Женщина за рулем сбивает мужчину. Ирина признается сотрудникам ГИБДД, что сделала это намеренно, она хотела убить Богданова. Дело попадает в СК. На допросе Ирины выясняется, что сын Ирины Аркадий недавно был похищен.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (16+)
23.30 «Мастер смеха». (16+)
Во времена, когда рубль стремительно дешевеет, а цены растут, пережить все проблемы россиянам поможет здоровый юмор! Шоу «Мастер смеха» - это новая программа для тех, кто любит хорошие шутки и смеется от души!
01.20 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Егорова, Антон Шурцов, Дмитрий Пчела. Молодожены Вера и Роман, воспитанники детского дома, начинают семейную жизнь.



ЗВЕЗДА

- 05.15 09.15 10.05 12.40 13.15 14.05 «ЭКСПЕРТЫ». (16+)
13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
СССР, 1976 г. Военный фильм. В. Белохвостик, К. Степанов, М. Голубович, Ю. Демич, М. Кокшенов, В. Пивненко. О появлении в начале Второй мировой войны партизанского отряда в двенадцать человек и его развитии до мощного боевого соединения Первой Украинской партизанской дивизии под командованием Ковпака и комиссара Руднева.
02.00 «ОТ БУГА ДО ВИСЛЫ». (12+)
04.40 «Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски». (16+)
05.20 «Невидимый фронт». (12+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
10.15 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Полина Толстун, Илья Носков, Кирилл Жандаров. Катя Соловьева неожиданно для себя становится владелицей картины легендарного мастера Северного Возрождения. История полотна полна тайн и мифов, главный из которых заключен в том, что «картина убивает».
11.30 События
11.50 «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)



- 17.50 «МУСОРЩИК». (12+)
Россия, 2001 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Алексей Гуськов, Олеся Судзиловская. Он - мусорщик в маленьком провинциальном городке, утопающем в русских снегах где-то неподалеку от Москвы.
19.40 События
20.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.00 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)
01.55 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
03.50 Петровка, 38. (16+)
04.05 «ПОМОЩНИЦА». (12+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 23.30 «Большая страна». (12+)
06.25 «СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (0+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 12.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)
По очереди отравлены богатый предприниматель Рекс Фортекс и его жена. Служанка Глэдис пишет мисс Марпл отчаянное письмо о помощи. По прибытии та обнаруживает Глэдис задушенной.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.50 21.55 23.55 «Активная среда». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТражение
15.15 22.05 04.05 «Культурный обмен». (12+)
22.50 «Своя карточка ближе к телу». (12+)



НТВ

- 05.00 «ОСНОВНАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
11.15 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
Марине стало плохо после визита к стоматологу, ее привез муж, который переполошил всю больницу с требованием спасти жену. Полине в этот день должны были сделать операцию.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.35 ЧП. Расследование. (16+)
20.00 «КУБА». (16+)
Олег Одинцов предлагает Эрике деньги для устройства её свадьбы с Кубой. Эрика отказывается. Куба похищает Ирину Одинцову из психушки.
21.00 «ЖУПЧИНО». (16+)
Купчино переживает убийство афганца Володи. Федор рассказывает Табанину, что находится под колпаком у Круглова, и о том, что его отпечатки - на пистолете, из которого Гоша убил Володю.
23.00 «ДЕКАБРИСТКА». (16+)
00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «Место встречи». (16+)
03.30 «Таинственная Россия». (16+)
04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.45 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 13.45 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.10 19.30 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
10.30 14.30 21.30 23.30 05.15 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
11.30 13.30 16.15 18.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
15.30 17.30 02.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
18.30 00.30 «Афиша». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.45 01.15 «Спорная территория». (12+)
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)
03.30 «Сделано в Москве». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.25 «Первые в мире»
08.40 «МОЯ СУДЬБА»
10.00 Новости культуры
10.20 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» СССР, 1931 г. Драма. Николай Баталов, Михаил Жаров, Ильян Кырля. Зимой 1923 года в Москве, как и во всей стране, начинается борьба с детской беспризорностью.
12.15 «Запоздавшая премьера»
13.20 «Черные дыры. Белые пятна»
14.05 «Тайна гробницы Чингисхана»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.20 «Первые в мире»
16.35 «МОЯ СУДЬБА»
17.55 Симфонические оркестры Европы
18.35 Цвет времени
18.45 «Царская ложа»
19.30 Новости культуры
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.50 «Сакро-Монте-ди-Оропа»
21.05 «Линия жизни»
22.00 Гала-открытие VII Санкт-Петербургского международного культурного форума. Трансляция из Марининского-2
23.30 Новости культуры
23.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ»
01.35 «Шпион в дикой природе»
02.30 «Мультфильмы для взрослых»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
14.50 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (12+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)
14.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.10 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)



- США, 2003 г. Приключенческий фильм. Джонни Депп, Джеффри Раш. Выведая тайну местонахождения проклятого золота ацтеков, Барбоса, старший помощник капитана Джека Воробья, устраивает бунт и захватывает корабль Джека «Черную жемчужину». Проходят годы...
19.00 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ-2». (18+)
02.05 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
04.20 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (12+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.50 «Мультитро». (0+)
08.40 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
09.30 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)
11.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
13.10 «Песни нашего кино». (12+)
13.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
15.20 «Тайны кино». (12+)
16.20 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
21.50 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
23.05 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
23.55 «Это по-нашему!» (16+)
00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.10 «Тайны кино». (12+)
04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.15 «Песни нашего кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «ПАСТЫРЬ». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2011 г. Фантастический триллер. Пол Беттани, Карл Урбан. Война между людьми и вампирами идёт уже несколько веков. Сильные и быстрые вампиры нападают по ночам...</div> <div>00.30 «АКУЛЬЕ ОЗЕРО». (16+)</div> <div>02.10 «АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». (12+)</div>	<div>07.00 Где логика? (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>Правда ли, что близнецы - это два совершенно одинаковых человека? Говорят, что между ними существует особая связь, которая возникает еще до рождения и поддерживается на протяжении всей жизни.</div> <div>14.00 «УНИВЕР». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голову, чтобы исчезли бабочки в животе?</div> <div>21.00 Комеди Клуб. (16+)</div> <div>22.00 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.40 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)</div> <div>03.15 «Stand Up». (16+)</div> <div>05.40 Импровизация. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.00 «Знаки судьбы». (16+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «Человек-невидимка». (16+)</div> <div>19.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Гонконг, США, Тайвань, 2015 г. Триллер. Леонардо ДиКаприо, Том Харди, Донал Глисон. Охотник Хью Гласс серьезно ранен на неизведанных просторах американского Дикого Запада. Товарищ Хью по отряду покорителей новых земель Джон Фицджеральд предательски оставляет его умирать в одиночестве.</div> <div>22.30 «Искусство кино». (16+)</div> <div>23.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)</div> <div>01.30 «Это реальная история». (16+)</div> <div>02.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА». (16+)</div> <div>04.00 «ХАКЕРЫ». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>07.30 Улетное видео. (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>09.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>10.40 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>11.10 «Решала». (16+)</div> <div>13.10 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)</div> <div>16.55 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)</div> <div></div> <div>США, 1994 г. Комедия. Джим Керри, Шон Янг. Эйс Вентура - детектив по розыску пропавших животных. Таинственные злоумышленники похищают дельфина по кличке Снежок...</div> <div>21.10 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)</div> <div>23.00 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (12+)</div> <div>00.45 «СНОУДЕН». (12+)</div> <div>03.30 «ШУЛЕР». (16+)</div> <div>05.40 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</div> <div>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 15.35, 17.20, 21.35 Новости</div> <div>07.05, 11.05, 13.35, 15.40, 19.40, 21.45, 00.40 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Бельгия - Исландия. Лига наций. (0+)</div> <div>11.35 Футбол. Германия - Россия. Товарищеский матч. (0+)</div> <div>13.55 Фигурное катание. Гран-при России. Мужчины. Короткая программа. Пр.тр.</div> <div>15.55 Фигурное катание. Гран-при России. Танцы на льду. Ритм-танец. Пр.тр.</div> <div>17.25 Все на футбол! (12+)</div> <div>18.25 Фигурное катание. Гран-при России. Пары. Короткая программа. Пр.тр.</div> <div>20.00 Фигурное катание. Гран-при России. Женщины. Короткая программа. Пр.тр.</div> <div>22.35 Футбол. Нидерланды - Франция. Лига наций. Прямая трансляция</div> <div>01.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</div> <div>03.10 «КЛЕТКА СЛАВЫ ЧАВЕСА». (16+)</div> <div>05.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.45 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.50 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.55 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.55 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.00 «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2014 г. Мелодрама. А. Сизоненко, А. Адамович, В. Мамчур.</div> <div>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР». (16+)</div> <div>23.55 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (16+)</div> <div>04.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</div> <div>05.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>	

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru
Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+)
08.50 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
11.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
13.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.30 «ЭРИН БРОКОВИЧ - КРАСИВАЯ И РЕШИТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
20.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
Великобритания, Италия, Швеция, 2013 г.
22.25 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
США, 1995 г.
00.30 «КОЛОНИЯ ДИГНИДАД». (18+)
02.30 «ТАКСА». (18+)
04.00 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СТАЛИНГРАД». (12+)
08.55 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
11.05 «КОВЧЕГ». (12+)
12.50 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (6+)
14.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
16.20, 17.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)
18.15 «РУСАЛКА». (16+)
20.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
Россия, 1998 г. В ролях: Владимир Ильин, Наталья Гундарева, Алла Клюка, Сергей Баталов, Борис Щербаков
22.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
00.00 «ДАМА ПИК». (16+)
02.20 «МОНАХ И БЕС». (12+)
04.15, 05.05 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (12+)

ДОМ КИНО

06.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (12+)
08.20 «СВАТЫ». (16+)
12.15 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА». (16+)
Россия, 1994 г. В ролях: Евгений Леонов, Владимир Носик
13.40 «9 РОТА». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Чадов, Артур Смольянинов, Михаил Пореченков, Михаил Ефремов
16.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Россия, 1999 г. В ролях: Михаил Ульянов, Анна Синакина, Александр Пороховиков, Сергей Гармаш, Ирина Розанова
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.10 «КОРОЛЕВ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
06.55, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.45, 08.30, 12.40, 13.25 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
09.15, 17.35, 03.10 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 05.15 Проект Подиум. (16+)
11.35 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 04.05 Правила моей пекарни. (16+)
20.00 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
01.30, 02.00, 02.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00, 00.00 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.45 «ЗНАМЕНИТОСТЬ». (16+)
05.35 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
07.00 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
08.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
10.25 «ПАРКЕР». (16+)
12.20 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
13.55 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
15.30 «ЛОК». (16+)
17.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
18.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
20.30 «ТРОПЫ». (16+)
22.20 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
Детектив, ужасы, боевик, фэнтези, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
02.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
03.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
05.15 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
06.50 «ОДИНОК ПО КОНТРАКТУ». (16+)
08.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
10.00 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
12.05, 13.00, 19.00, 19.55 «МАРИГА НАЗАРОВА». (16+)
13.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
15.25 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
17.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
20.50 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
22.40 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)
03.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (0+)
04.35 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
06.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
08.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
09.55 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
12.10 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
14.00 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ. ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
15.50 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
17.30 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
19.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+)
21.20 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)
22.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.25 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 17.55, 03.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.30, 15.00, 15.40, 01.35, 02.15 «НАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)
10.45 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)
11.15, 03.50 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.00, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
12.50, 13.30, 19.30, 20.15, 22.40, 00.05, 06.40, 07.20 «КАСЛ». (16+)
14.15, 18.50, 00.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 04.35 «ГЕТЕ!» (16+)
06.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2012 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова, Артур Ваха
14.00, 22.00, 06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЖУКОВ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Италия, 2015 г.
11.05, 19.05, 03.05 «ТАНГО ТОНИ». (16+)
Комедия, США, 2015 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПАРАНОИЯ». (16+)
Триллер, драма, США, Индия, Франция, 2013 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
Биографическая драма, Великобритания, 2017 г.
16.25, 00.25, 08.25 «ВОИНА». (18+)
Триллер, драма, США, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

04.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
07.05 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
09.55 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
11.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
14.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
19.00 «СИЛВА». (0+)
21.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
23.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 02.05 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
04.00, 05.05 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
06.00, 07.55, 13.00, 14.15, 17.30, 18.45 «МОСТ-1». (16+)
09.10, 10.10, 15.25, 16.30, 20.00, 21.00 «ИСТОКИ». (16+)
11.15, 12.05, 22.00, 22.55 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
Сериал. Детектив, криминал, драма, триллер, США, 2012 г. В ролях: Джордана Спиро, Эрин Карпак, Уильям Форсайт, Джеймс Карпинелло

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.45 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
10.00 Новости
10.10 Евразия. Большая цифра. (12+)
10.15 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20, 03.30 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
21.25 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
23.45 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)
02.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
05.15 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Олигарх ТВ. (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа Доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Пятница News. (16+)
10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
12.00 Пацанки-3. (16+)
15.30 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
Великобритания, Франция, Бельгия, 2017 г.
В ролях: Нуми Рапас, Гленн Клоуз, Уиллем Дефо, Марван Кензари, Кристиан Рубек
21.10 «АНОН». (16+)
Германия, США, 2018 г.
В ролях: Клайв Оуэн, Аманда Сайфред, Колм Фиор, Соня Уолгер, Марк О'Брайэн
23.30 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)
Великобритания, 2014 г.
В ролях: Доналд Глисон, Алисия Викандер, Оскар Айзек, София Мидзуно, Кори Джонсон
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
04.30 Уличная магия. (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
Дело темное. (16+)
06.45 В теме. (16+)
07.10 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Сериал. Бразилия, 1993 г.
В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис
08.55 «КЛОН». (16+)
10.35 В стиле. (16+)
11.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Мама дорогая. (16+)
Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «i» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?
19.00 «КЛОН». (16+)
20.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.25 В теме. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.30 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.25, 03.50, 12.55 Дело темное. (16+)
01.15 Тайная жизнь Пиаф. (12+)
02.30, 06.00, 10.30, 13.40, 18.00, 21.50 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
04.40, 09.20 Клуб путешественников. (12+)
05.45 «Мартышко». (6+)
Мультфильм
07.20, 23.10 Советские биографии. С. М. Киров. (16+)
08.10 «Петя и Красная Шапочка». (6+)
Мультфильм
08.35 «Можно и нельзя». (6+)
Мультфильм
08.55 «Сказка о храбром солдате». (6+)
Мультфильм
11.45 «Фунтик и огурцы». (6+)
Мультфильм
12.05 «Фильм, фильм, фильм». (6+)
Мультфильм
12.30 «Бибигон». (0+)
Мультфильм
15.00 Советские биографии. Ф. Э. Дзержинский. (16+)
15.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
19.15 Советские биографии. М. Н. Тухачевский. (16+)
20.05 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.00, 09.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Жил-был Дом. (12+)
02.00 Иностранцы в России. (6+)
02.30, 03.00, 03.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
04.00 Секрет Данте. (16+)
05.00 Янтарная комната. (12+)
06.00 Бродский не поэт. (12+)
07.40 История Отечества в портретах: Александр Невский. (12+)
09.00 Планета Египет. (12+)
10.00 Александр Македонский. (12+)
10.45 Обыкновенная история: Динамит. (6+)
11.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
11.30 Аркео. (12+)
12.00 Тайны викингов. (12+)
13.00 Наполеон. Освобождение Европы. (12+)
14.00, 15.00 Величайшие художники мира. (12+)
16.00 Историю. (12+)
17.00 Научтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
18.00 Русские праведники. (12+)
18.35 Самураи. Охотники за головами. (16+)
19.30 Нужное дело. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
22.00, 22.55 Историограф. (12+)
22.45 Обыкновенная история: Книга. История вторая. (6+)
23.40 История Отечества в портретах: Николай II. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Смертоносный интеллект
07.05 Захватывающая история криминалистики. (12+)
08.15 Музейные тайны. (12+)
09.00 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
10.00 Запретная история. (12+)
10.50, 11.40 Елизавета I и ее враги. (12+)
12.30 Затерянный город гладиаторов. (12+)
13.25 Боевые корабли. (12+)
14.15 Заговор. (12+)
15.05 Погода, изменившая ход истории. (12+)
15.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.55 Эхо войны. (12+)
16.45 Невероятные изобретения. (6+)
17.15, 04.20, 04.50 Невероятные изобретения. (12+)
17.45, 18.35 Елизавета I и ее враги. (12+)
19.25 Преступность военного времени. (12+)
20.15 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
21.15 Затерянный город гладиаторов. (12+)
22.10 Лучшие убийцы древних времен. (16+)
23.00 История оружия. (16+)
23.55 Оружейники: искусство войны. (12+)
00.45 Побег от Гитлера
01.50 Боевые корабли. (12+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.15 Настоящий суперкар. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Служба спасения Аляски. (16+)
14.50 Техасский улов. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 «МАРС». (16+)
17.15 Дикая Флорида. (16+)
18.00 Дикие Гавайи. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (16+)
19.30, 20.20 Начало. (16+)
21.10 «МАРС». (16+)
22.00 Дикие Гавайи. (16+)
22.45 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
23.30 Космос: Пространство и время. (16+)
00.15 Осушение Аляктраса. (16+)
01.00 Дикие Гавайи. (16+)
01.45 Дикий тунец. (16+)
02.35 Авто - SOS. (12+)
03.20 Настоящий суперкар. (16+)
04.05 Дикие Гавайи. (16+)
04.55 Инженерные идеи. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.00, 15.55 Готовимся к зиме. (12+)
08.15 Идите в баню. (12+)
08.30 Баня - женского рода. (12+)
08.45, 12.50, 16.40, 20.40 Самогон. (16+)
09.00, 13.05, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.15 Флористика. (12+)
09.30 Вершки - корешки. (12+)
09.50 Урожай на столе. (12+)
10.20 Календарь дачника. (12+)
10.30 Дело в отделке. (12+)
11.00 Фитоаптека. (12+)
11.30 Идеальный сад. (12+)
12.05 Инспекция Холмса. (12+)
13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.35 Профотбор. (12+)
14.05 История одной культуры. (12+)
14.35 Лучшие дома Австралии. (12+)
15.00, 15.10, 19.00, 19.15, 23.05, 23.20 С пылу с жару. (12+)
15.30, 19.35 Огород круглый год. (12+)
16.15 Дачные дела мастеров. (12+)
17.10 Прогулка по саду. (12+)
17.45 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Дачная энциклопедия. (12+)
18.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
20.00 Забытые ремесла. (12+)
20.15 Стройплощадка. (12+)
21.15 Дачные радости. (12+)
21.45 Свечной заводик. (12+)
22.05 заСАДА. (12+)
22.35 Какая дичь! (12+)
22.50 Квас. (12+)
23.30 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.55, 09.30, 14.25, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 15.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.35, 16.05 Морская подводная охота. (16+)
11.05, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
11.45 Привет, Малек! (6+)
12.00 Блондинка на охоте. (16+)
12.30 Фотоохота с Е. Полонским. (16+)
13.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.30 Фидерная ловля в нижнем Прикамье. (16+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Охотничьи меридианы. (16+)
17.05 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.30 Зов предков. (16+)
19.00, 20.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Охота по-фински. (12+)
20.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
21.00 Охота в Камеруне. (16+)
21.30 Практическая школа нахлыста. (12+)
22.00 Крылатые охотники. (16+)
22.15 Первый лед - последний лед. (12+)
23.05 Охота в Британской Колумбии. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спецес с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Незвезданная Европа. (12+)
10.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
11.00 Китовые войны. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
13.00 Как вырастить волчат. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях: Дом на дереве по-техасски. (12+)
16.00 Незвезданная Европа. (12+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
Документальная программа об уникальной и самоотверженной работе сотрудников Национального парка Крюгер в Южной Африке.
20.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
21.00 Дикари из Миссури. (12+)
22.00 Незвезданная Европа. (12+)
23.00 Крупный улов. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 Землетрясение: Спасение панд. (12+)
02.40 Крис Браун в дикой природе. (12+)
03.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
04.20 Незвезданная Европа. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Склады: битва в Канаде. (12+)
09.30 Сквозь время и пространство. (12+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Стройка на Аляске. (12+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Есть ли другие измерения? (12+)
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Аляска: семья из леса. (16+)
23.00 Оружие по-американски. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (12+)
04.20 Оружие по-американски. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00 Коронованные детки: Конкурс Chillin' Strut. (16+)
08.00, 08.30 Дом на пляже. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом. (16+)
11.00 Скорая помощь. (16+)
12.00 Оденся к свадьбе. (16+)
12.30 Оденся к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00, 14.30 Оденся к свадьбе: Азия. (12+)
15.00 Оденся к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
16.00 Коронованные детки: Конкурс в Кентукки «Звезда Юга». (16+)
17.00, 17.30 Дом на пляже. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденся к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Родители-подростки. (16+)
22.00 Медимум с Лонг-Айленда. (16+)
23.00 Хочу такую свадьбу! (12+)
00.00 Лишний кожа. (18+)
00.55 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)
01.50 С

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 14.30 Мир бильярда. (0+)
06.25, 18.05 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 11.05, 23.05, 01.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
13.05 Гребля на байдарках и каноэ. Международные соревнования «Кубок чемпионов». (0+)
15.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Урал» (Уфа) - «Зенит-Казань». (0+)
17.00 Скелетон. Кубок мира. (0+)
20.40 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Лимож» (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+)
22.40 Десятка! (16+)
03.05 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. УГМК (Россия) - «Вальтер Вельс» (Австрия). (0+)
05.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Часть 2-я. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. (0+)
03.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. Прямая трансляция. (0+)
05.00 Снукер. Northern Ireland Open. 4-й день. (0+)
07.00, 08.30, 12.00, 13.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. (0+)
10.00 Олимпийские игры. Анатомия спорта. (0+)
10.30 Дроны. DR1 Champions. (0+)
11.30 Автогонки. Суперкубок Porsche. Обзор сезона. (0+)
14.55, 21.55 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Тележурнал Watts. (0+)
18.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Питтсбург» - «Тампа-Бэй». (0+)
19.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Мужчины. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
21.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Хиты планеты. Топ 5. (16+)

12.55 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
17.00 Засеки звезды. (16+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
20.30 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
22.55 Неспиннер. (16+)
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь»
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики»
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья»
09.00 «Четверо в кубе»
09.25, 14.25, 19.00 «Сказочный патруль»
09.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь»
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
11.25, 16.25 «Смешарики»
12.00, 22.00 «Бумажки»
12.30 Друзья на все времена
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
17.00 Друзья на все времена. «Винтик и Шпунтик - веселые мастера», «Приключение на плоту»
17.50 «Домики. Парфенов»
18.25 «Лео и Тиг»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Чуня», «Колыбельные мира»
21.30 «10 друзей кролика»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Солнечные зайчики». (0+)
05.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
06.00, 11.35 «Мини-Маппеты». (0+)
06.25, 09.15 «Дружные мопсы». (0+)
06.45 «Пёс Пат». (6+)
07.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Хранитель Лев». (0+)
12.00 «Удивительная Ви». (6+)
12.35 «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи». (0+)
13.50 «Утиные истории». (6+)
17.40 «Планета сокровищ». (0+)
19.30 «Самолёты». (0+)
21.20 «Тарзан». (6+)
23.10 «ОДИН ДОМА-4». (12+) США, 2002 г.
01.00 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
02.30 «Тимон и Пумба». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Три котёнка», «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Маджикки». (0+)
08.40 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Король караоке. Битва королей». (0+)
09.45 «Моланг». (0+)
10.15 «Инспектор Гаджет». (6+)
Инспектор Гаджет - легендарный детектив полиции, киборг, в тело которого встроены невероятные устройства для поимки врагов.
11.05 «Проще простого!» (0+)
Стружка летит, инструменты стучат, юные помощники увлечены важным делом. Хотите окунуться в атмосферу мастерской и научиться делать своими руками разные интересные вещи? Ведущий программы Артём и его юные друзья помогут вам во всем разобраться!
11.25 «Инспектор Гаджет». (6+)
12.15 «Бен 10». (6+)
13.05 «Инспектор Гаджет». (6+)
14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
15.10 «Инспектор Гаджет». (6+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
18.00 «Подружки из Хартлейк Сити». (6+)
18.20 «Три кота». (0+)
19.40 «Раста-механики». (0+)
Приключения юного изобретателя по имени Раста.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
00.00 «Скуби-Ду! Мистическая Корпорация». (6+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Золотая антилопа». (0+)
02.40 «Горный мастер». (0+)
02.55 «Огневушка-поскакушка». (0+)
03.10 «Чуддики». (6+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ

07.28, 10.59, 15.01, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
08.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.11 «Паровозик Тишка». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.31, 09.12, 15.47, 20.54, 21.34, 22.09 Мультфильмы. (6+)
09.02, 16.25 «Ну, погоди!» (12+)
09.50, 13.54, 15.28, 16.16, 16.34, 21.15, 22.01 Мультфильмы. (0+)
10.04, 14.04, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
10.28, 12.56, 23.53 «Раскраска». (0+)
10.32, 14.32, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
11.27, 20.28, 22.55 Тайны сказок. (6+)
12.00, 17.01, 22.26 «Йоко». (6+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)
12.43, 19.14, 23.40 Аквасфера. (12+)
13.01, 19.30 Girls only. (6+)
13.35 Готовим с папой. (0+)
16.43 «Про козла». (12+)
20.02 «Петрушка и Тульский пряник». (0+)
20.15 «Петрушка и шкатулки Палеха». (0+)
21.53 «Веселая карусель». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Йоко». (0+)
11.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.00 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
Полезные советы маленького доктора, а также легкие упражнения, которые она продемонстрирует, помогут телезрителям укрепить иммунитет и не болеть.
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Летающие звери». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Йоко». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Машинки». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа
06.00 Завет
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
08.00 Встреча
09.00 До самой сути. С Еленой Жосул
10.00 Вся Россия
10.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук
10.30 Монастырская кухня
11.00 Дальневосточный исход. Фильм 4. Остров русских
В истории дальневосточного исхода самым экологическим местом пребывания русских беженцев из красного Китая стал филиппинский остров Тубабао.

12.00 Не верю! Разговор с атеистом
13.00 Прямая линия. Ответ священника
14.30 Монастырская кухня
15.00 Дальневосточный исход. Фильм 5. Кадетская переключки
16.10 «РУССКИЙ КРЕСТ». Фильм 3-4
18.00 Завет
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
20.00 Прямая линия. Ответ священника
21.30 Следы Империи
23.00 Res publica
00.00 Святые России
01.00 Завет
02.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
03.00 Следы Империи
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук
04.45 День Патриарха

Православный календарь

16 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. Акепсима еп., Иосифа пресвитера и Аифала диакона.



Обновление (освящение) храма вмч. Георгия в Лиде. Мчч. Аггипия, Евдоксия, Катерия, Истукария, Пактофия, Никтополиона и дружины их. Прп. Акепсима. Прав. Снандулии. Сщмч. Николая и мчч. Павла. Сщмчч. Василия, Петра, Василия, Александра, Владимира, Сергия, Николая, Викентия, Иоанна, Петра, Александра, Павла, Космы пресвитеров и Симеона диакона. Мчч. Евдокии. Сщмч. Сергия диакона.

Постный день.

«Господь любит всех людей, но кто ищет Его, того больше любит... Своим избранным Господь дает столь великую благодать, что они любовью обнимают всю землю, весь мир, и душа их горит желанием, чтобы все люди спаслись и видели славу Господню». Прп. Силуан Афонский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 12 ПО 18 НОЯБРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам не стоит забивать голову бесполезными переживаниями о далеком будущем. Рядом потрясающие, интересные люди – пользуйтесь моментом. Попробуйте на время забыть о проблемах, и они решатся незаметно. А в личную жизнь пора добавить романтики.



Рак 22.06 – 22.07

Ракам придется хорошенько поработать, чтобы добиться желаемых результатов. Причем поработать и над собой тоже. Ваши успехи будут напрямую зависеть от того, насколько вы владеете даром убеждения. Успех звезды обещают и в любовной сфере.



Скорпион 24.10 – 22.11

В жизни Скорпионов могут появиться «доброжелатели», желающие поиграть на нервах. Игнорируйте. Вас критикуют, а дела, между тем, идут неплохо. Берегите и чувства любимого человека, не пускайте в отношения посторонних. А лучше купите путевку на двоих и отдохните.



Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам стоит в любой ситуации действовать наверняка. А для этого просчитывайте каждый свой шаг и анализируйте ситуацию. Не отказывайтесь от родственных посиделок с баранками и чаем. Это укрепит семью. В личной жизни не штормит, и это уже здорово.



Овен 21.03 – 20.04

Звезды советуют Овнам прекратить, наконец, анализировать свои поступки. Если сумеете не противиться чувствам и делать то, что подскажет сердце, велик шанс устроить свою личную жизнь. А в общении с родными научитесь уважать не только свое мнение.



Лев 23.07 – 22.08

Деловое чутье поможет Львам улучшить финансовое положение. И вот тут вы споете оду отдыху и развлечениям. Не усердствуйте особенно, деньги могут вам понадобиться для серьезного дела. Ваша харизма поможет добиться успеха в личной жизни.



Телец 21.04 – 21.05

Весьма перспективная неделя впереди у Тельцов. Но для того, чтобы увидеть новые горизонты, нужно смотреть не только под ноги. Будьте терпеливее и снисходительнее в общении с родными и друзьями. А ради любимого человека вы будете способны на подвиги.



Дева 23.08 – 23.09

Девы будут находиться в споре с самими собой. Чувства говорят об одном, а ум подсказывает другое. Остерегитесь принимать судьбоносные решения. Старайтесь быть внимательнее к близким. Это окупится сторицей. А любимого человека чаще балуйте приятностями.

К травматологу приходит женщина с забинтованной рукой и ногой:
– Что с вами случилось?
– Я включила полотёр, а он меня током ударил в руку.
– А с ногой что?
– Я его тоже ударила...

– Как мне не нравится, что меня называли в честь моего прадедушки...
– Ну и что в этом такого? Как тебя зовут?
– Прадедушка.

Мужчина сидит дома. Вдруг начинаются мощные глухие удары в пол, от соседа снизу. Всё аж трясётся. Потерпев минут десять, он спускается,

звонит. Открывает пьяный сосед, на голове каска:
– Серёга! Заходи! Я батут купил.

– Мама, как называется станция, которую мы только что проехали?
– Отстань, ты мешаешь мне читать!
– Жаль, что ты не знаешь, там вышел из поезда наш маленький Саша.

Девушка говорит своему возлюбленному:
– Я сказала отцу, что ты поэт, и он остался очень доволен.
– А что, твой отец любит поэзию?
– Нет, просто мой последний жених, которого папа пытался спустить с лестницы, оказался боксёром...

Стрелец 23.11 – 21.12
Неделя обещает быть беспокойной для Стрельцов. Старайтесь не паниковать и всегда будьте готовы к любому развитию событий. Холодная голова всегда поможет. Пригодятся старые связи, крепкие дружеские руки, поддержка близких и горячее сердце любимого.

Водолей 21.01 – 18.02
Водолеям главное не отвлекаться на пустячные дела и двигаться к поставленной цели. Не исключено, что исполнится ваше заветное желание. Любимому человеку может не понравиться, что вы уделяете ему мало времени. Примите это к сведению и исправьтесь.



ПЕРВЫЙ

06.00	Новости
06.10	Ералаш. (0+)
06.35	«СЫЩИК». (12+)
07.55	«Играй, гармонь любимая!» (12+)
08.45	«Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00	Умницы и умники. (12+)
09.45	«Слово пастыря». (0+)
10.00	Новости с субтитрами
10.15	Фигурное катание. Гран-при-2018. Трансляция из Москвы
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«На 10 лет моложе». (16+)
13.00	«Идеальный ремонт». (6+)
14.00	«Наедине со всеми». (16+)
14.55	«Серебряный бал». Концерт Александра Малинина. (6+)
16.30	«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.00	Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
19.35	Фигурное катание. Гран-при-2018. Прямой эфир из Москвы
21.00	Время
21.20	«Сегодня вечером». (16+)
23.00	Фигурное катание. Гран-при-2018. Трансляция из Москвы
01.10	«ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)



Франция, 1981. Боевик. «Мужское / Женское». (16+)

04.05 «Модный приговор». (6+)

05.00 «Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
08.55	«СЛЕД». (16+)
23.30	Известия. Главное
00.50	«СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)



Россия, Украина, 2016 г. Детектив. Надежда Викторовна Полякова - следователь и мама троих детей: Вероники, Никиты и Пети. Рождение младшего сына привело к краху брака. Все свое время и участие Надежда посвящала детям, муж «выпал» из сферы ее интересов. Полякова быстро поняла, что муж ей изменяет, и указала ему на дверь...

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России. Суббота
08.40	Местное время. Суббота. (12+)
09.20	Сто к одному
10.10	«Пятеро на одного»
11.00	Вести
11.20	Вести. Местное время
11.40	Смеяться разрешается
12.50	«ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)
	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Кирилл Запорожский. Ольга узнает, что у ее любимого мужчины от жены родился сын и уходить из семьи он не собирается.
15.00	«Выход в люди». (12+)
16.15	Субботний вечер с Николаем Басковым
17.50	«Привет, Андрей!» (12+)
20.00	Вести в субботу
21.00	«ТЕНЬ». (12+)
	Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Дмитрий Исаев. Ярослава вместе со своим маленьким сыном Мишей попадает в авткатастрофу. Сама остается цела, а Мишу найти не могут. Ярослава уверена, что сын жив и всеми силами пытается его найти.
01.05	«ЗА ЧУЖИЕ ГРЕХИ». (12+)
	Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Тимофеева-Летуновская, Андрей Егоров. Шура - женщина 45 лет, вдова, еще привлекательная. Живет вместе с 25-летним сыном, невесткой и внуком в одной квартире. Работает в ЕРЦ бухгалтером.
03.10	«ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ТВУ

ТВЦ

05.55	Марш-бросок. (12+)
06.35	АБВГДейка. (0+)
07.00	«Короли эпизода». (12+)
07.50	Православная энциклопедия. (6+)
08.20	«Выходные на колесах». (6+)
08.55	«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (0+)
10.35	«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
	СССР, 1958 г. Киноповесть. В ролях: Алексей Баталов, Инна Макарова.
11.30	События
11.45	«ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (0+)
13.00	«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)



14.30	События
14.45	«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
17.10	«УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ». (12+)
	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Андрей Ильин, Светлана Немоляева.
21.00	«Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10	«Право знать!» (16+)
23.40	События
23.55	«Право голоса». (16+)
02.40	«Трамплантация Америки». Спецрепортаж. (16+)
03.10	«Приговор. Березовский против Абрамовича». (16+)
03.50	«Женщины Андрея Миронова». (16+)
04.35	«Удар властью. Виктор Гришин». (16+)
05.15	«Увидеть Америку и умереть». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	ЧП. Расследование. (16+)
05.40	«Звезды сошлись». (16+)
07.25	Смотр. (0+)
08.00	Сегодня
08.20	«Зарядись удачей!» (12+)
09.25	Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога. (16+)
11.00	«Еда живая и мертвая». (12+)
12.00	Квартирный вопрос. (0+)
	С милым рай - и в шалаше. Наша сегодняшняя героиня Елена знает это точно. Вот уже тридцать лет они с супругом Сергеем путешествуют с палатками на автомобиле.
13.05	«Поедем, поедим!» (0+)
14.00	«Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
15.05	Своя игра. (0+)
16.00	Сегодня
16.20	«Однажды...» (16+)
17.00	«Секрет на миллион». (16+)
	В новом выпуске в гости к Лере Кудрявцевой придёт Ольга Будина.
19.00	«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.35	«ПЁС». (16+)
	Насильник и убийца трёх девушек убит вместе с конвойными по дороге в суд.
23.55	«Международная пилюра» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.50	«Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01.55	«ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (0+)
03.45	«Таинственная Россия». (16+)
04.25	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30	Библейский сюжет
07.05	«ГОРЯЧИЕ ДЕНЕЧКИ». (16+)
08.35	«Мультфильмы»
09.30	«Передвижники»
10.00	Телескоп
10.25	«ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
	СССР, 1958 г. Комедия. Людмила Гурченко, Михаил Жаров, Фаина Раневская, Борис Петкер. Хорошенькая продавщица музыкального магазина Танечка Федосова мечтает стать актрисой. Но директор магазина, боясь потерять обаятельную и добросовестную сотрудницу, старается помешать ее карьере.
11.55	Земля людей
12.25	«Шпион в дикой природе»
13.20	«Эрмитаж»
13.45	«Кара Караев. Дорога»
14.30	«Больше, чем любовь»
15.10	«КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)
	СССР, 1964 г. Драма. Юрий Никулин, Владимир Емельянов. Лейтенант Николай Глазычев получил на воспитание полуторогодовалого пса Мухтара, проданного в питомник УВД. Приступая к работе, кинолог увидел, что пёс озлоблен предательством бывшей хозяйки и нуждается не в дрессировке, а в заботе и ласке.
16.35	«Большой балет»
19.05	«1917 - Раскаленный Хаос»
21.00	«Агора»
22.00	«Миллионный год»
22.50	«2 Верник 2»
23.45	Гала-концерт в Парижской опере
01.00	«ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
02.25	«Мультфильмы для взрослых»

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.20	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
06.45	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.10	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.35	«Новаторы». (6+)
07.50	«Три кота». (0+)
08.05	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
08.30	«Уральские пельмени». (16+)
09.30	«Просто кухня». (12+)
10.30	Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30	«ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ». (6+)
13.45	«ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
15.45	«Уральские пельмени». (16+)
16.50	«Рио». (0+)
18.45	«БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН». (12+)
21.00	«ВПЕРВЫЕ НА СТС!». (12+)
	«ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». (12+)



США, 2013 г. Фэнтези. Николас Холт, Элинон Томлинсон. Джек - крестьянский парень, живущий спокойной жизнью. Однажды в его доме оказалась принцесса Изабелла, которая устала от скучной жизни во дворце и отправилась на поиски приключений, о которых она много читала.

23.15 **«ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ».** (18+)

01.00 **«БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН».** (12+)

03.10 **«ПЭН. ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ».** (6+)

05.10 «6 кадров». (16+)

05.50 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

04.50	09.50 Мультфильмы. (0+)
05.50	«ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
07.15	«Откровение цвета». (12+)
08.00	«Служу Отчизне». (12+)
08.30	«Среда обитания». (12+)
08.40	«Живое русское слово»
08.55	«За дело!» (12+)
11.15	19.20 «Культурный обмен»
12.05	«Большая страна. Люди»
12.10	«Своя картошка ближе к телу». (12+)
13.00	15.00 19.00 Новости
13.05	«КРАСНАЯ КАПЕЛА». (12+)
16.20	«Большая наука». (12+)
16.45	«Новости Совета Федерации». (12+)
17.00	«Дом «Э». (12+)
17.30	«СЫЩИК ПЕТЕРБУРГСКОЙ ПОЛИЦИИ». (12+)
20.10	«СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (12+)
21.45	Международный фестиваль «Белая трость». (12+)
22.50	«ГРАФИНА». (12+)
02.50	«За строчкой архивной...»
03.20	«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00	07.00 08.00 09.00 10.00
	11.00 12.00 13.00 14.00
	15.00 16.00 17.00 18.00
	19.00 20.00 21.00 22.00
	23.00 00.00 01.00 02.00
	03.00 04.00 05.00 «Новости»
06.15	«Московский патруль». (16+)
06.30	08.30 09.15 09.30 10.15
	12.15 12.30 15.15 15.30
	17.30 18.15 18.30 19.15
	19.35 20.15 21.30 23.15
	00.15 00.30 01.15 01.30
	04.15 04.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.15	13.15 16.15 03.15 «Спорная территория». (12+)
07.30	20.30 «Наизнанку». (12+)
08.15	11.15 14.15 17.15 22.15
	02.15 05.15 «Сеть». (12+)
10.30	16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)
11.30	22.30 «Большой куш». (12+)
13.30	02.30 «Москва с акцентом». (12+)
14.30	«Фанимани». (12+)
21.15	«Простые решения». (12+)

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
08.00	Будни
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
12.00	Новости 360
12.30	«Все просто!» (12+)
13.30	«Индилайн». (12+)
14.00	Будни
15.00	Новости 360
15.10	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
20.00	Новости 360
20.30	«ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)



Россия, 2013 г. Триллер. Это история о дайверах, любителях найти что-то новенькое и неизвестное до сих пор.

«4дшоу». (16+)

«Самое яркое». (16+)

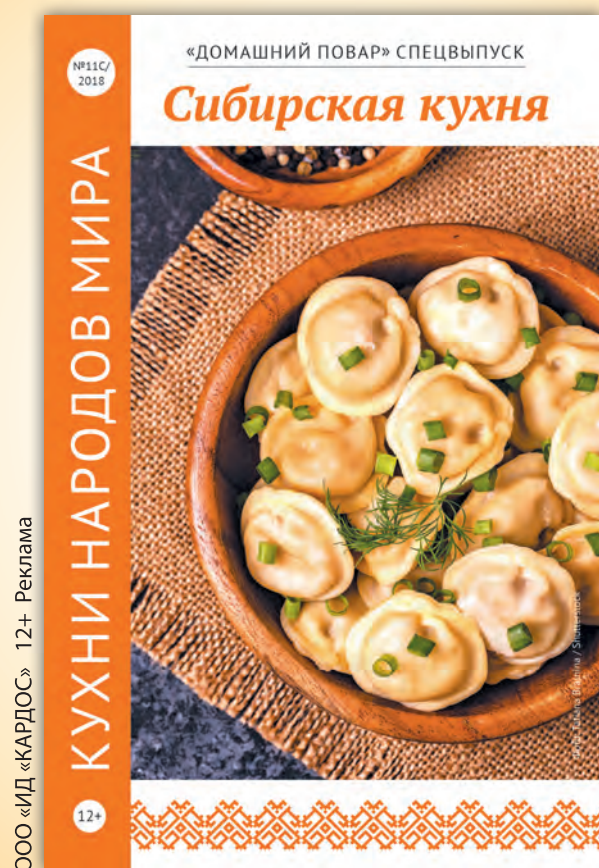


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Мультитро». (0+)
11.40	«Вера. Надежда. Любовь». (6+)
12.10	«Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
16.55	«ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
	СССР, Швеция, 1989 г. Мелодрама. Валютная проститутка мечтает вырваться из замкнутого круга - выйти замуж за иностранца, уехать за границу и стать уважаемой дамой. Но получив все, о чем мечтала, понимает, что не хватает самого главного - может быть, счастья...
19.30	«ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (12+)
22.40	«ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
01.15	«МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
04.50	«Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.35	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 16.20 03.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>18.30 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.30 «ЭЛИЗИУМ». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастический боевик. Мэтт Дэймон, Алиси Брага. К 2154 году Земля окончательно превратилась в полуразрушенную и перенаселенную планету, охваченную хаосом и болезнями.</p> <p>22.30 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>США, 2012 г. Фантастический боевик. Эндриу Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс, Дэнис Лири. Питер Паркер - обычный школьник.</p> <p>01.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>08.00 ТНТ Music. (16+)</p> <p>08.30 Импровизация. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.30 Comedy Woman. (16+)</p> <p>16.45 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)</p> <p>Великобритания - Канада - США, 2006 г. Фантастика. Хью Джекман, Холли Берри, Изн МакКеллен, Фамке Янссен. Третья часть франшизы. Простолудин торжествует: найдено лекарство от мутации! Однако дед Магнето и кое-кто на букву Х не хотят менять скиллы на любовь народную. А тут еще Джин возродилась Темным Фениксом, и давай всех убивать.</p> <p>19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Танцы». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «СОРОКАЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК». (16+)</p> <p>03.15 ТНТ Music. (16+)</p> <p>03.40 «Stand Up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знания и эмоции». (12+)</p> <p>10.00 «ОНА ИСПЕКАЛА УБИЙСТВО: ВОЗМЕЗДИЕ НА ДЕСЕРТ». (12+)</p> <p>11.45 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>13.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)</p> <p>15.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)</p> <p>18.00 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>19.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)</p> <p>Великобритания, Франция, США, 2010 г. Фэнтези. Эмма Томпсон, Мэгги Джилленхол. Семья Гринов живёт в пригороде и управляет фермой, которая принадлежит им много лет, переходя по наследству из поколения в поколение.</p> <p>21.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>23.30 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)</p> <p>02.30 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2». (12+)</p> <p>04.15 «Рио-2». (0+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p> <p>08.10 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Каламбур». (16+)</p> <p>10.00 «Программа испытаний». (16+)</p> <p>11.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>11.45 «ОБМАНУТЬ ВСЕХ». (12+)</p> <p>13.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)</p> <p>15.35 «ЭЙС ВЕНТУРА: ДЕТЕКТИВ ПО РОЗЫСКУ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)</p> <p>17.15 «ЭЙС ВЕНТУРА: ЗОВ ПРИРОДЫ». (12+)</p> <p>США, 1995 г. Комедия. Д. Керри, И. МакНис. Спасатель зверюшек Эйс Вентура продолжает кривляться и строить рожи.</p> <p>19.00 «Шутники». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>01.15 «ГНЕВ». (16+)</p> <p>03.05 «ИРЛАНДЕЦ». (16+)</p> <p>05.05 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. Bellator. П. (16+)</p> <p>07.30 12.30, 15.25, 00.40 Все на Матч! (12+)</p> <p>08.15 Спортивные танцы. Чемпионат мира по европейским танцам среди профессионалов-2018. (0+)</p> <p>09.15 12.25, 15.20, 16.50, 18.55, 21.00 Новости</p> <p>09.25 21.35 Все на футбол! (12+)</p> <p>10.25 Футбол. Словакия - Украина. Лига наций. (0+)</p> <p>13.25 Фигурное катание. Гран-при России. Мужчины. Произвольная программа. Пр.тр.</p> <p>16.20 «Самые сильные». (12+)</p> <p>16.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>19.05 Фигурное катание. Гран-при России. Женщины. Произвольная программа. Пр.тр.</p> <p>21.05 «ФУТБОЛЬНО». (12+)</p> <p>22.35 Футбол. Италия - Португалия. Лига наций. Прямая трансляция</p> <p>01.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>03.00 Фигурное катание. Гран-при России. (0+)</p> <p>04.00 Футбол. Англия - США. Товарищеский матч. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.40 «СЕСТРЕНКА». (16+)</p> <p>10.35 «ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ». (16+)</p> <p>14.15 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)</p> <p>Россия-Украина, 2011 г. Мелодрама. С. Устинова, А. Биланов. Студентка Ксюша влюбляется в однокурсника Диму. Дима узнает, что Ксюша беременна...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ТЫ МОЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. Е. Лоза, А. Ратников, А. Зубков. У тридцатилетней Алёны жизнь перевернулась в одно мгновение. Её супруг Кирилл Залеский был задержан по подозрению в убийстве.</p> <p>22.45 «Чудеса». (16+)</p> <p>23.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕ-СЕМ». (16+)</p> <p>04.15 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

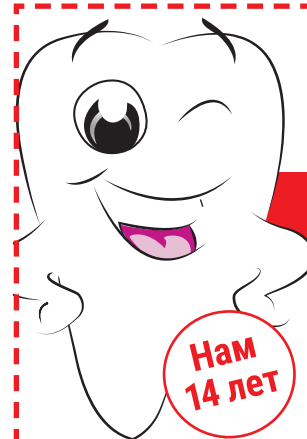
В продаже с 12 ноября!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПРОДАЕТСЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

• Анестезия	250	бесплатно
• Панорамный рентген	470	бесплатно
при условии прохождения лечения и протезирования в клинике		
• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения		бесплатно
• Профилактическое отбеливание «под ключ»	4000	1400 р.
(удаление зубного камня ультразвуком + чистка AirFlow + полировка)		
• Металлокерамическая коронка (ед.)	3300	2 900 р.
• Съёмный протез (отеч.)	8-500	7 500 р.
• Безметалловая коронка (диоксид циркония, Имакс)	16-000	9 500 р.
• Установка импланта	24-000	17 000 р.
• Компьютерная томография зубов 3D	2500	1500 р.
• Отбеливание Zoom 4 (ZOOM — White Speed)	21-000	17 850 р.



подарочные
сертификаты
скидка 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

*Акция действительна до 20.11.18. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник. ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
09.20 «ОТЧАЯННЫЙ». (16+)
11.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
13.45 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
16.10 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
19.20 «Монстры на каникулах». (6+) Мультфильм
21.10 «13-Й РАЙОН». (16+) Франция, 2004 г. В ролях: Сирил Раффалли, Давид Белль, Тони Дамарио, Биби Насери
23.00 «ДНЕВНИК БРИДЖЕТ ДЖОНС». (18+)
00.55 «ЛЮБОВЬ ПО-ВЗРОСЛОМУ». (16+)
03.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
08.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
10.05 «ДАМА ПИК». (16+)
12.25 Старое доброе кино. «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
14.15 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+) Мультфильм
16.05 «МОНАХ И БЕС». (12+)
18.25 «БАРМЕН». (16+)
20.20 «МИФЫ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Яннис Пападопулос, Федор Бондарчук, Сергей Безруков, Иван Ургант
22.15 «БОИ С ТЕНЬЮ». (16+)
00.45 «ЖМУРКИ». (18+)
02.55 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
04.35 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (0+)
06.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
08.20 «СВАТЫ». (16+)
12.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+) Мультфильм
13.35 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
15.10 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+) СССР, 1966 г.
20.35 Вечер вместе. «СПОРТЛОТО-82». (0+)
22.20 Вечер вместе. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
00.10 «ГАРАЖ». (0+)
02.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)
03.45 «СТРОИТСЯ МОСТ». (0+)

SONY CHANNEL

06.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
07.35 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
10.00, 23.25 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)
12.05, 13.10 Правила моей кухни. (16+)
14.15, 15.00, 15.45, 16.30, 17.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.00, 18.45, 19.30, 20.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
21.00 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)
США, Франция, 1998 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Джереми Айронс, Джон Малкович
01.30, 02.05, 02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.15, 04.05 Холостяк. (16+)
04.55 Правила моей пекарни. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
03.35 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.10 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
08.30 «ТРОПЫ». (16+)
10.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
11.55 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
13.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
15.15 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
17.00 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
18.35 «ПАРКЕР». (16+)
20.30 «БУЛВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
22.05 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
23.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
01.35 «НЕ САДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
03.10, 07.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)
04.55 «ПОБЕГ». (16+)
08.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
10.15 «ШАГАЛ-МАЛЕВИЧ». (12+)
12.20 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
13.45 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
15.50 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
17.20 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
19.05 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
20.50 «ГАРПАСТУМ». (16+)
23.00 «ИГРА». (16+)
Комедия, спорт, Россия, 2008 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (16+)
03.00 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (16+)
05.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
06.50 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)
08.25 «ПРИНЦ И Я». (12+)
10.35 «КОРПОРАТИВ». (16+)
12.20 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». (12+)
14.00 «ЛЮБОВНЫЙ ЭЛИКСИР № 9». (16+)
15.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.50 «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
19.30 «ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ». (12+)
Комедия, мелодрама, США, 2005 г.
21.10 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (12+)
22.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)

FOX LIFE

08.00, 08.50, 00.45, 01.35, 02.35, 03.30 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.50, 10.20 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн. (12+)
10.50, 11.20 На кухне у Найджеллы. (12+)
11.50, 12.20 Просто Найджелла. (12+)
12.50 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.40, 14.25, 15.05, 15.50, 16.30, 17.15 «КАСЛ». (16+)
18.00, 20.50 «ЭТО МЫ». (16+)
18.40, 07.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.25, 04.25, 05.05, 05.50, 06.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.35, 22.20 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
23.00 «ГЁТЕ!» (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ЖУКОВ». (16+)
05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
07.00 «ЗОЯ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2010 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)
11.05, 09.05, 03.05 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1967 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.
14.35, 22.35, 06.35 «НЕ СМОТРЕТЬ НИ НА ЧТО». (16+)
Комедия, Германия, 2017 г.
16.30, 00.30, 08.30 «МОЙ СЫН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
08.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
11.15 «ОСЛИНАЯ ШКУРА». (12+)
12.50 «ЗВЕРОВОЙ». (6+)
15.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
17.30 «ПОКА СТОЯТ ГОРЫ». (16+)
19.00 «БУМ». (12+)
21.00 «БУМ-2». (16+)
Драма, мелодрама, комедия, Франция, 1982 г.
22.55 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)
Драма, история, СССР, 1983 г.

КИНОСЕРИЯ

00.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
01.15, 02.20 «НАЛЕТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, драма, криминал, триллер, Франция, 2009 г.
04.00, 05.05, 06.00, 07.10, 08.25, 09.40, 10.50 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.00, 13.10, 14.25, 15.40, 16.50, 18.05, 19.15, 20.30, 21.40, 22.55 «МОСТ-1». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, триллер, Дания, Швеция, 2011 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие странные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.05 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 Ой, мамочки! (12+)
11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
11.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Военный фильм, детектив, драма, исторический фильм, криминальный фильм, Россия, 2013 г.
16.00 Новости
16.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
00.00 «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ». (16+)
Боевик, мелодрама, Польша, 1997 г.
02.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
03.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
04.45 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Леся здесь. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
10.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
Какой фрукт имеет вкус шоколада? Из чего несколько веков назад делали кетчуп? Как называется самая дорогая приправа в мире? На эти и другие вопросы ответят гастро-путешественники Дила Долинская, Артем Королев и Егор Калейников. Ведущие побывают в разных городах планеты, чтобы исследовать самые уникальные и невероятные рецепты.
13.00 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
Великобритания, Франция, Бельгия, 2017 г.
21.10 «ИЗ МАШИНЫ». (16+)
23.10 «АНОН». (16+)
01.50 «ПОДМЕНА». (16+)
04.00 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.20 Мастершеф. Дети. (12+)
17.00 Миллионер на выданье. (16+)
19.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.25 Ю-кино. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
США, Германия, 1999 г. Непревзойденный эксперт по сейфам и хранящимся в них драгоценностям Майлс Логан выходит из тюрьмы и сразу направляется в полицию. Незадолго перед арестом он спрятал бесценный бриллиант в строящемся здании, которое вскоре превратилось в полицейский участок. Чтобы вернуть украденное, Майлс становится служителем закона и, как назло, ему приходится участвовать в настоящих расследованиях. За считанные дни несправедливый рецидивист становится руководителем целого подразделения!
00.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.50 Помешанные на чистоте. (12+)

РЕТРО

00.05 Дело темное. (16+)
00.55 Клуб путешественников. (12+)
02.05, 06.00, 11.25, 13.45, 22.15 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.20, 09.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
05.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+) Мультфильм
07.20, 15.00, 23.35 Советские биографии. (16+)
08.10 «Машенька и медведь». (6+) Мультфильм
08.30 «Фантазеры из деревни Угоры». (6+) Мультфильм
08.50 «Детский альбом». (0+) Мультфильм
12.40 «Петя и Красная Шапочка». (6+) Мультфильм
13.00 «Можно и нельзя». (6+) Мультфильм
13.20 «Сказка о храбром солдате». (6+) Мультфильм
15.55 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (12+)
17.40 «Как один мужик двух генералов прокормил». (0+) Мультфильм
18.00 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
19.00 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+)
19.40, 20.55 «ТЕАТР». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)
02.00 Бродский не поэт. (12+)
03.40, 19.40 История Отечества в портретах. (12+)
05.00 Планета Египет. (12+)
06.00 Александр Македонский. (12+)
06.45 Обыкновенная история: Динамит. (6+)
07.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
07.30 Аркео. (12+)
08.00 Тайны викингов. (12+)
09.00 Наполеон. Освобождение Европы. (12+)
10.00, 11.00 Величайшие художники мира. (12+)
12.00 Историю. (12+)
13.00 Наахтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
14.00 Русские праведники. (12+)
14.35 Самурай. Охотники за головами. (16+)
15.30 Нужное дело. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
18.00, 18.55 Историограф. (12+)
18.45 Обыкновенная история: Книга. История вторая. (6+)
20.00 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
21.40 Крымская война. (12+)
22.35 Семь дней истории. (12+)
22.45 Душа России. (12+)
23.20 Кремль-9: Юрий Андропов. В лабиринте власти. Фильм второй. (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 Лучшие убийцы древних времен. (16+)
07.00 История оружия. (16+)
08.00, 08.25, 08.55, 09.25, 09.55, 10.25 Невероятные изобретения. (12+)
10.55 Эхо войны. (12+)
11.45, 12.45, 13.45, 14.45 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
15.40 Машины смерти. (12+)
16.35 Боевые корабли. (12+)
17.25 Охотник за оружием. (12+)
18.15, 18.45 Невероятные изобретения. (12+)
19.15 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
20.10 Вулканическая одиссея. (12+)
В Индонезии находится 130 действующих вулканов, из-за чего острова получили прозвище «огненных». Вулканолог Том Пфайффер ведет свою команду к Дуконо, чтобы осмотреть его кратер, невзирая на опасность.
21.00 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
23.00 Тридцатилетняя война - Железный век
23.55 История оружия. (16+)
00.50 Машины смерти. (12+)
01.50 Охота за саркофигами нацистов. (12+)
02.45 Запретная история. (12+)
03.35 Музейные тайны. (12+)
04.25, 04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Игры разума. (16+)
06.25, 07.10 Космос: Пространство и время. (16+)
07.55, 08.40 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.25, 10.10 Дикий тунец. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.50, 12.35, 13.25, 14.10, 14.55, 15.40 Космос: Пространство и время. (16+)
16.25 «МАРС». (16+)
17.15 Марс: закулисы. (16+)
18.00 Возмездие. (16+)
18.45 Космос: прямой эфир. (16+)
19.30 Год в открытом космосе. (16+)
Годовое пребывание астронавта Скотта Келли на Международной космической станции — настоящее испытание возможностей человека, результаты которого лягут в основу пилотируемой миссии на Марс. Несмотря на технологические «удобства» МКС, год в космосе является воплощением экстремальных условий для организма.
20.20, 21.10 «МАРС». (16+)
22.00 Возмездие. (16+)
22.45 Космос: прямой эфир. (16+)
23.30 Год в открытом космосе. (16+)
00.15 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
01.00, 01.50, 02.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.20, 04.05 Авто - SOS. (12+)
04.55 Настоящий суперкал. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

04.00 Готовимся к зиме. (12+)
04.15 Идите в баню. (12+)
04.30 Баня - женского рода. (12+)
04.40 Самогон. (16+)
05.00 Закуски. (12+)
05.15 Флористика. (12+)
05.25, 13.15 Вершки - корешки. (12+)
05.45 Календарь дачника. (12+)
06.00, 23.30 Дачные радости. (12+)
06.30, 23.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
06.45, 23.15 Готовим на природе. (12+)
07.05, 12.00, 18.00 У мангала. (12+)
07.35, 12.30, 18.30 Наш румяный каравай. (12+)
07.50, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)
08.05, 14.30, 19.35 Пучки-пучки. (12+)
08.25, 14.45, 19.50 Крымские дачи. (12+)
08.50, 15.15, 20.20 Семейный обед. (12+)
09.25, 15.50, 20.55 Старые дачи. (12+)
09.55, 16.20 Чужеземцы. (12+)
10.10, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)
10.25, 16.55, 22.00 Русский сад. (12+)
11.00, 17.30 Гвоздь в стену. (12+)
11.30 Искатели приключений. (12+)
13.00 Домашние заготовки. (12+)
13.30 Урожай на столе. (12+)
14.00 Огород круглый год. (12+)
19.00 Инструменты. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
21.25 Детская мастерская. (12+)
23.30 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.25 Советы бывалых. (12+)
04.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)
04.55, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
06.00, 22.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.15, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
08.00, 19.30 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
08.25, 19.55 Охота: собачья работа. (16+)
09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20, 21.50 Универсальная собака. (16+)
10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)
11.00, 17.35 Охота без оружия. (16+)
11.30, 19.05 Трофеи. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.35 Рыбалка в России. (16+)
14.05 Сам себе охотник. (16+)
14.30 Тропа рыбака. (12+)
15.00 Нахлыст. (12+)
16.35 Я и моя собака. (16+)
17.05 Охотник. (16+)
23.30 Горная охота на корякского и чукотского снежного барана. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Китовые войны. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквадумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Меконг: душа реки. (12+)
11.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
12.00 Зоопарк Ирвина. (12+)
13.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
14.00 Аквадумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях: Дом на дереве в английском стиле. (12+)
Программа «Дома на деревьях» возвращается с еще более великолепными, неординарными и ошеломительными постройками в лесах и во дворах домов по всему миру.
16.00, 17.00 Меконг: душа реки. (12+)
18.00, 19.00 Неизведанная Европа. (12+)
20.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: Крокодилы Революции. (16+)
Терри Ирвин и Уэс Мэннион рассказывают, как Стив и его коллеги из Зоопарка Австралии участвовали в операции по спасению крокодилов в Восточном Тиморе.
21.00, 22.00, 23.00 Вторжение. (16+)
00.00, 01.00 Крупный улов. (16+)
01.50 Как вырастить...: Сумчатую маму. (12+)
02.40 Как вырастить орангутанга. (12+)
03.30 Как вырастить белого медведя. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30 Как это сделано? (12+)
07.00 Сделано из вторсырья. (16+)
07.30 Сделано из вторсырья. (12+)
08.00 Аляска: семья из леса. (16+)
09.00 Как устроена Вселенная: Загадки пространства-времени. (12+)
Космос не такой пустой, каким кажется. Он скрывает структуру, имеющую пространство-время - невидимое поле, управляющее нашей жизнью.
10.00 Забытая инженерия. (12+)
11.00 Разрушители легенд. (16+)
12.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (16+)
13.00 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
14.00 Сквозь время и пространство. (12+)
14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Крутой тининг. (12+)
21.00 Биарриц: русский кастом в Европе. (12+)
22.00 Как устроена Вселенная: Загадки пространства-времени. (12+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Последний ниндзя. (16+)
00.55 Разрушители легенд. (16+)
01.50 Забытая инженерия. (12+)
02.40, 03.30 Дьявольский каньон. (16+)
04.20 Аляска: семья из леса. (16+)
05.10 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (16+)

TLC

06.00, 06.30 Любовь с первого лайка. (16+)
07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.00 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденься к свадьбе. (12+)
17.00, 17.30 Короли выпечки. (12+)
18.00 Верните мне красоту. (16+)
19.30 Моя загадочная история. (16+)
Насколько внешность важна для общества? Из-за этого редкого генетического расстройства больной выглядят на десятки лет старше.
20.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)
21.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом. (16+)
Элитная школа-интернат превращается в летний лагерь, где подростки, страдающие от ожирения, пройдут пятидневный курс по борьбе с лишним весом.
22.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я ешущу 300 кг. (16+)
02.40 Медимум с Лонг-Айленда. (16+)
03.30 Шесть младенцев в доме. (12+)
04.20, 04.45 Оденься к свадьбе: Азия. (1

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)
08.00 Современное пятиборье. Кубок Кремля. (0+)
09.00, 18.55, 23.15 Новости. (0+)
09.05, 19.30, 01.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
11.05, 15.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
13.00 Гребля на байдарках и каноэ. Международные соревнования «Кубок чемпионов». (0+)
14.30 Вид сверху. (0+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Нижний Новгород». Прямая трансляция
19.00 Мир бильярда. (0+)
21.25 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Спартак» (Португалия) - «Чеховские медведи» (Россия). Прямая трансляция
23.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Нижний Новгород». (0+)
03.20 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
05.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Дроны. DR1 Champions. (0+)
02.00, 05.00, 08.00, 11.00, 13.15, 17.15 Прямая трансляция. Кубок мира. Висла. HS 134. Мужчины. Квалификация. (0+)
03.00, 10.30 Олимпийские игры. Тележурнал. (0+)
03.30, 06.00 Снукер. Northern Ireland Open. 1/4 финала. (0+)
09.00 Автогонки. WTCR. Макао. 1-я гонка. Прямая трансляция. (0+)
12.00, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
14.15, 20.00, 20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Женщины. Слалом. (0+)
16.15 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
17.45 Прямая трансляция. Кубок мира. Висла. HS 134. Команды. Прямая трансляция. (0+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Филладельфия» - «Тампа-Бэй». Прямая трансляция. (0+)
23.45 Снукер. Northern Ireland Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.00 Top-30. Русский крутая неделя. (16+)
07.40 Засеки звезды. (16+)
07.50 Караоке. (16+)
09.10 Золото. (16+)
10.30 Тор чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
15.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
17.00 Юбилейное шоу Валерии «К солнцу». (16+)
Полная телеверсия! Живой звук, зрелищные спецэффекты и эксклюзивные костюмы от Игоря Чапурина, созданные специально для этой концертной программы.
19.10 Золотая лихорадка. (16+)
20.30 Большой гала-концерт в Баку. (16+)
21.50 Танцпол. (16+)
23.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Винни-Пух»
06.50 «Малышарики»
07.25 «Маша и Медведь»
08.00, 21.30 «Сказочный патруль»
12.10 «Четверо в кубе. Очень страшная история»
12.20 «Друзья на все времена». «Чертеночек с пушистым хвостом», «Волшебное кольцо»
13.05 МУЛЬТпремьера! «Барбоскины. Звездная ночь Дружка», «Домики. Парфенон», «Бобр добр. Зависть погубила»
13.20, 18.00 «Лунтик и его друзья»
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз
18.20 «Лео и Тиг»
19.00 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе. Очень страшная история», «Сказочный патруль. Ди-джеи», «Ми-Ми-Мишки. Сила Сани», «Бобр добр. Симулянт», «Фиксики. Звезда»
19.40 «Барбоскины»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Снежная королева»
21.10 «Ми-Ми-Мишки»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Котенок по имени Гав». (6+)
05.25 «Джинглики». (0+)
05.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
05.55 «Голди и Мишка». (6+)
06.25, 11.35 «Мини-Маллети». (0+)
06.45 «Микки и веселые гонимы». (0+)
07.15, 10.40 «Хранитель Лев». (0+)
07.45 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.15 «Дружные молсы». (0+)
09.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
12.00 «Пес Пат». (6+)
13.00 «Мекард». (6+)
13.45 «Гравити Фолз». (12+)
15.55 «ВАЛЛ-И». (0+)
17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)
19.30 «Ральф». (6+)
21.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
23.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)
01.45 «Тарзан». (6+)
03.15 «Геркулес». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Забавливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Роботы-поезда». (0+)
В одном необычном городе живут не менее удивительные жители - роботы-поезда, или трансформеры. Главный герой мультсериала - Кей, самый быстрый и смелый, он обожает приключения и авантюры. А рядом с ним всегда верные друзья - Альф, Утёнок и Селли.
08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00 «Завтрак на урале» (0+)
09.25 «Королевская Академия». (6+)
Смотрите продолжение любимого мультсериала! Роуз и её друзья возвращаются в Королевскую Академию, и они готовы к новым потрясающим приключениям!
10.15 «Царевны». (0+)
10.45 «Король караоке. Битва королей». (0+)
В новом сезоне караоке-шоу вас ждет потрясающее зрелище - битва королей!
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Фиксики». (0+)
14.15 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
16.10 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
17.00 «Барби: Тайна феи». (0+)
Приготовьтесь к новому приключению Барби, в котором она обнаруживает, что существуют феи, живущие тайно вокруг нас!
18.15 «Три кота». (0+)
19.00 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.00 «Скуби-Ду! Мистическая Корпорация». (6+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Храбрый Пак». (0+)
02.30 «Сармики». (0+)
02.50 «Волшебный клад». (0+)
03.10 «Чудвики». (6+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.03, 09.53 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.51, 10.07, 10.24, 10.42 «Азбука безопасности». (0+)
Короткометражные мультфильмы в интересной форме покажут Вашим малышам, как вести себя в этом непредсказуемом мире.
10.11, 10.28, 10.46, 11.18, 11.34, 11.50 «Смешарики. Пин-код». (0+)
11.16, 11.32, 11.48 «Азбука доброты». (0+)
12.08 «Смешарики». (0+)
13.09 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (6+)
14.11 «Приключения в Изумрудном городе». (6+)
16.11 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
17.29 «Три богатыря. Ход конем». (6+)
18.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
20.03 «Три богатыря. На дальних берегах». (0+)
21.16 «Волки и Овцы: безумное превращение». (6+)
22.44 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

O!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
09.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
Путешествие в мир домашних животных с профессором Зоей Канарейкиной.
09.20 «Летающие звери». (0+)
10.00 О! Кино! Иван Царевич и Серый Волк. (0+)
11.20 «Йоко». (0+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Пожарный Сэм». (0+)
16.05 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 О! Кино! Три богатыря. Ход конем. (6+)
19.15 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.35 «Три кота». (0+)
01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.00 О! Кино! Белка и Стрелка. Звездные собаки. (0+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.15 «Magic Songs». (0+)
05.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ
06.00 Завет
07.00 Сила духа
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук
08.30 Две сестры. Кулинарная программа
09.00 Светлая память 10.00, 10.30, 11.00 Монастырская кухня
11.30 И будет двое...
12.30 Я хочу ребенка
13.00 Я очень хочу жить. Дарья Донцова
14.00 Прямая линия. Ответ священника. Специальный выпуск
15.30 Две сестры. Кулинарная программа

16.00 История одного дома
17.00 Res publica
18.00 Икона. Цикл: Человек перед Богом
18.30 Оптинские старцы. Цикл: День Ангела
19.00 Светлая память
20.00 Встреча
21.00 Не верю!
21.15 Разговор с атеистом
22.00 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» СССР, 1981 г. Режиссёр: Владимир Фокин.
В ролях: Борис Токарев, Юрий Назаров
23.50 День Патриарха
00.05 Светлая память
01.00 Вечность и Время
01.45 Res publica
02.40 Встреча
03.35 История одного дома с Анной Ковальчук
04.45 День Патриарха

Православный календарь

17 ноября
Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Иоанникия Великого.



Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевоцкого. Прп. Никандра Городнозерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Исмаила пресвитера.

Поста нет.

Имей всегда в сердце своем страх Божий и помни, что Бог везде с тобой, на всяком месте, идешь ли ты, или сидишь».

Св. Геннадий Константинопольский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

12 ноября Восход: 7 ч. 59 м. Заход: 16 ч. 28 м. Долгота дня: 8 ч. 29 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

13 ноября Восход: 8 ч. 01 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 8 ч. 25 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

14 ноября Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

15 ноября Восход: 8 ч. 05 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 8 ч. 17 мин.

Первая четверть Луны в знаке Водолея

16 ноября Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

17 ноября Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

18 ноября Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 06 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 НОЯБРЯ

В 1917 году Зимний дворец в Петрограде объявлен Государственным музеем.

13 НОЯБРЯ

В 1918 году начались занятия на рязанских пехотных курсах командиров РККА (сейчас - Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Маргелова).

14 НОЯБРЯ

В 1936 году в СССР организована Гидрометеорологическая служба - Центральный институт погоды.

15 НОЯБРЯ

В 1881 году русский моряк-изобретатель Александр Можайский получил патент на изобретение самолета.



16 НОЯБРЯ

В 1906 году в Англии выдан патент на первую кинокамеру.

17 НОЯБРЯ

В 1948 году в Ленинграде поставлен на вечную стоянку крейсер «Аврора».

18 НОЯБРЯ

В 1775 году по указу Екатерины II издан манифест о делении России на 50 губерний.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 НОЯБРЯ. Анастасия, Елена, Леонид, Макар, Максим, Матвей, Степан.
13 НОЯБРЯ. Алексей, Анатолий, Василий, Всеволод, Николай, Роман.
14 НОЯБРЯ. Адриан, Денис, Дмитрий, Иван, Сергей, Фёдор, Юлия.
15 НОЯБРЯ. Альберт, Константин.
16 НОЯБРЯ. Анна, Василий, Викентий, Владимир, Пётр, Павел, Светлана.
17 НОЯБРЯ. Александр, Иван, Семён.
18 НОЯБРЯ. Анна, Григорий, Наталья.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

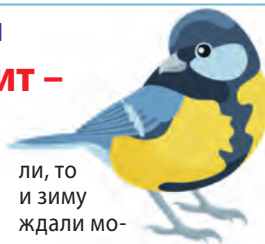
13 НОЯБРЯ ■ День доброты
14 НОЯБРЯ ■ Всемирный день борьбы с диабетом
15 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день призвыника
16 НОЯБРЯ ■ Всероссийский день проектировщика
17 НОЯБРЯ ■ День участкового
18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Синичка пищит - мороз сулит

12 ноября в народном календаре - Синичкин день. Дети развешивали кормушки, а по поведению синичек судили о предстоящих холодах. Если птички вились стайками, то и холода были не за горами. Дети смотрели, пищат или свистят синички: писк означал мороз ночью, а свист - что день будет ясным.

Если выпадал снег на Кузьму и Демьяна, 14 ноября, то снега за зиму ожидали много, а значит, и большого разлива рек по весне. Люди смотрели, все ли листья опали до Кузьминок. Если листья еще не слетели,



ли, то и зиму ждали морозную.
16 ноября наступала Анна Холодная. Было очень важно, чтобы в этот день выпал снег: «Анна без снега - не жди хлеба». Если снега не было, а землю сковывал мороз, то сетовали, что «Анна холодная - осень холодная».

Телефон прочно вошёл в мою жизнь. Он везде со мной. Душ и рамка металлоискателя - единственные ситуации, когда я отделён от телефона.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угreshская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А. Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С. Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В. Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220 Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л. Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.Б., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206 Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273 Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П. Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

45 (353). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 06.11.2018 г., фактическое: 01.00 час. 06.11.2018 г. Дата выхода в свет 07.11.2018 г. Отпечатан в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3082. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 765 750 экз. Розничная цена свободная. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

- 05.45 «СЫЩИК». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СЫЩИК». (12+)
- 07.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Игорь Ливанов. «Рай, который создал я...» (12+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 Премьера. «Елена Цыплакова. Лучший доктор - любовь». (12+)
- 13.30 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (12+)
- СССР, 1977. Мелодрама. В ролях: Елена Цыплакова, Евгения Симонова.
- 15.20 Фигурное катание. Гран-при-2018. Прямой эфир из Москвы
- 17.30 Премьера. «Русский ниндзя». Новый сезон. (12+)
- 19.30 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 «Толстой. Воскресенье»
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.40 ПРЕМЬЕРА «ЦВЕТ КОФЕ С МОЛОКОМ». (16+)
- Швейцария-Франция, 2016. В ролях: Эммануэль Дево, Натали Бай, Дэвид Клевел.
- 01.25 «ИГРА». (16+)
- 03.50 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». (16+)
- Светская хроника. (16+)
- 05.35 «Моя правда». (12+)
- 06.30 «Моя правда». (12+)
- 10.00 Светская хроника. (16+)
- 10.55 «Вся правда о...» полуфабрикатах. (16+)
- 11.50 «МУЖИКИ!». (12+)
- 13.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- Россия, 2018 г. Военный. Октябрь сорок первого года. Многоотсылочное немецкое войско наступает на Калинин (ныне Тверь).
- 17.05 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 20.20 «УБИТЬ ДВАЖДЫ». (16+)
- 23.55 «КРУТОЙ». (16+)
- 01.40 «ОДЕССИТ». (16+)



РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.05 Субботний вечер с Николаем Басковым
- 06.45 «Сам себе режиссёр»
- 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 11.00 Вести
- 11.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- Добро пожаловать в «Измайловский парк»! Позабудьте ненадолго о рабочих буднях и проблемах.
- 13.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.55 «ОКНА ДОМА ТВОЕГО». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Пелагея Невзорова, Сюзанна Балль.
- Не всегда стоит бежать без оглядки в поисках счастья, ведь оно зачастую оказывается совсем рядом. Ирина и Полина - родные сёстры.
- 18.50 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- На трассах под Краснодаром грабят дальнотойщиков, и преступники, по утверждению свидетелей, одеты в форму ДПС. Что происходит?



ТВЦ

- 05.55 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.20 «ПОМОЩНИЦА». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- Неожиданно в жизни Екатерины возникает ее бывший муж и отец ее сына - Родион.
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 Премьера. «Свадьба и развод. Иван Краско и Наталья Шевель». (16+)
- 15.55 «Хроники московского быта. Трагедии звездных матерей». (12+)
- 16.45 «90-е. Выпить и закусь». (16+)
- 17.30 «Я НИКОГДА НЕ ПЛАЧУ». (12+)
- Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Иван Жидков.
- Интеллигентная и скромная Тина работает учителем в школе. Однажды в ее жизни появляется наглый и беспардонный бывший супруг: он врывается к ней в квартиру вместе с любовницей и ее маленьким ребенком.
- 21.25 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 00.15 События
- 00.30 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 01.25 Петровка, 38. (16+)
- 01.35 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (12+)
- 04.45 «10 самых...» (16+)



НТВ

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 07.20 «Устами младенца». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы. (0+)
- 08.35 «Кто в доме хозяин?» (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 10.55 Чудо техники. (12+)
- 11.50 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- «НашПотребНадзор» и его ведущий Олег Солнцев выяснят, как правильно хранить открытые спиртные напитки.
- 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.00 Ты не поверишь! (16+)
- 23.00 Церемония вручения Национальной премии «Радиомания-2018». (12+)
- 00.55 «ДЖИММИ - ПОКОРИТЕЛЬ АМЕРИКИ». (16+)
- США, 2016 г. В ролях: Маз Джобрани, Джон Хёрд, Шейла Ванд, Диана Руссо.
- Джамшид - Джимми - живет со своей мамой и мечтает стать частным сыщиком и настоящим американским героем.
- 02.35 «Идея на миллион». (12+)
- 03.35 «Таинственная Россия». (16+)
- 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

- 06.30 «Библиотека Петра: слово и дело»
- 07.05 «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 08.25 «Мультфильмы»
- 09.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.10 «Мы - грамотеи!»
- 10.50 «ПОПУТЧИК»
- СССР, 1986 г. Драма. Александр Збруев, Валерий Приёмыхов.
- Изобретатель-самоучка, убежденный в целесообразности своей работы, решил добиваться признания до конца. Его письма прочитывались специалистом столичного НИИ и возвращались изобретателю с одними и теми же отписками...
- 12.10 «Письма из провинции»
- 12.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 13.25 «Книги, заглянувшие в будущее»
- 13.50 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ»
- Леонард Бернстайн. «Тост за Вену в разmere три четверти»
- 16.20 «Пешком...»
- 16.50 «Искатели»
- 1791-ый год. Герой русско-турецкой кампании генерал-аншеф Михаил Федотович Каменский удаляется в свое имение - деревню Сабурово.
- 17.35 «Ближний круг Александра Тителю»
- 18.30 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ»
- 21.40 «Белая студия»
- 22.20 «Шедевры мирового музыкального театра»
- 01.45 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 02.25 «Мультфильмы для взрослых»

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.50 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Уральские пельмении». (16+)
- 09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 Премьера! «Туристы». (16+)
- 12.00 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 13.00 «Уральские пельмении». (16+)
- 13.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ». (12+)
- 16.15 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА». (12+)
- 19.10 «МИНЬОНЫ». (6+)
- Миньоны - маленькие забавные монстрики, целью жизни которых является служба самому грозному злодею.
- 21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)



- Франция - Китай - Бельгия - Германия - ОАЭ - США, 2017 г. Фантастический боевик. Девин ДеХаан, Кара Делевинь.
- Далёкое будущее. Человечество вышло в космос и установило контакт с сотнями инопланетных рас.
- 23.45 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 00.45 «НЕСНОСНЫЕ БОСЫ-2». (18+)
- 02.50 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (12+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



ЗВЕЗДА

- 05.45 «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ». (6+)
- 07.20 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.10 «Код доступа». (12+)
- 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ». (12+)
- Россия, 2016 г. Докудрама. Войну 1853-1856 годов часто называют Крымской.
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» (6+)
- 01.35 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)
- 03.10 «ЗАЙЧИК»
- 04.40 «ЗОЛОТАЯ БАБА». (6+)



ОТР

- 05.45 11.10 19.45 «Моя история»
- 06.10 02.45 Международный фестиваль «Белая трость». (12+)
- 07.10 «ГРАФИНЯ». (12+)
- 08.30 «Медосмотр». (12+)
- 08.40 «От прав к возможностям». (12+)
- 08.55 01.10 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (12+)
- 10.35 Мультфильмы. (0+)
- 11.40 03.45 «Откровение цвета». (12+)
- 12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 13.05 15.05 «КРАСНАЯ КАПЕЛА». (12+)
- 16.15 «За строчкой архивной...» (12+)
- 16.40 «Книжное измерение». (12+)
- 17.05 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (6+)
- 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.00 ОТРАжение недели
- 20.10 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 21.55 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
- 00.25 «ОТРАжение недели». (12+)
- 04.30 «Календарь». (12+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 05.00 «Новости»
- 06.15 07.30 09.15 11.30 12.15
- 12.30 13.15 15.15 15.30
- 16.15 17.30 18.15 19.15
- 20.15 21.30 23.15 00.15
- 00.30 01.15 01.30 03.15
- 04.15 04.30 05.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 13.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 07.15 10.15 21.15 «Спорная территория». (12+)
- 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 «Сеть». (12+)
- 08.30 14.30 19.35 «Большой куш». (12+)
- 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+)
- 10.30 16.30 23.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
- 18.30 «Москва с акцентом». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.10 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Агент ЖКХ». (12+)
- 13.20 «Индилайн». (12+)
- 14.20 «Все просто!» (12+)
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «Самое яркое». (16+)
- 15.35 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР». (12+)
- Россия, 2014 г. Драма. «4дшоу». (16+)
- 23.40 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 11.40 «Песня с историей». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 16.45 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ». (12+)
- 19.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- СССР, 1984 г. Действие разворачивается на берегу Волги в вымышленном провинциальном городке Бряхимове в 1877-1878 годах. Харита Игнатъевна Огудалова - дворянка хорошей и уважаемой фамилии, вдова с тремя взрослыми дочерьми, обеднела после смерти мужа, но делает всё, чтобы устроить жизнь дочерей.
- 22.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
- 01.05 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 05.15 «Песни нашего кино». (12+)
- 05.45 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>08.15 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)</p> <p>10.40 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>13.15 «ЭЛИЗИУМ». (16+)</p> <p>15.20 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)</p> <p>18.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)</p> <p>США - Италия, 2009 г. Детектив. Том Хэнкс, Юэн МакГрегор. Весь мир следит за выборами нового Папы Римского. Но в это же время влиятельные ватиканские кардиналы начинают гибнуть...</p> <p>20.40 «ИНФЕРНО». (16+)</p> <p>США - Венгрия, 2016 г. Детектив. Том Хэнкс, Фелисити Джонс. Роберт приходит в сознание в больнице. Он ничего не помнит о том, что происходило с ним за последние дни.</p> <p>23.00 «Добров в эфире». (16+)</p> <p>00.00 «Соль». (16+)</p> <p>01.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>12.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>12.35 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)</p> <p>14.40 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)</p> <p>Великобритания, США, 2009 г. Фантастика. Хью Джекман, Лив Шрайбер, Уилл Ай Эм. Прежде чем стать Росомехой, Джеймс прожил яркую жизнь. С братом Виктором они вместе прошли не одну войну, и лишь вступив в «Команду-Икс» поссорились. Мол, Саблезубый Росомеха не товарищ! Впрочем, терки - тема избитая. А вот зачем полковник Страйкер затеял избиение мутантов, надо разобраться...</p> <p>17.00 «ОЛЫГА». (16+)</p> <p>19.00 Комеди Клуб. (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)</p> <p>03.30 TNT Music. (16+)</p> <p>03.55 «Stand Up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Полный порядок». (16+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Узнав о смерти в своей семье Шерлок и его отец Морланд пытаются склеить свои треснувшие отношения.</p> <p>12.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)</p> <p>15.00 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ-2». (12+)</p> <p>17.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)</p> <p>19.00 «ПОМПЕИ». (12+)</p> <p>Канада, Германия, США, 2014 г. Боевик. Кит Харингтон, Эмили Браунинг. Римская империя, 79 год н.э. Майло, по прозвищу Кельт, - деревенский мальчишка, которого еще в детстве обратили в рабство...</p> <p>21.00 «47 РОНИНОВ». (12+)</p> <p>23.15 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>00.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (0+)</p> <p>02.45 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-3». (12+)</p> <p>08.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>08.30 «Каламбур». (16+)</p> <p>09.30 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-НЕС». (16+)</p> <p>США, 1989 г. Криминальная комедия. Ш. Коннери, Д. Хоффман. Джесси - заядлый вор и авантюрист, на старости лет не растерял азарта.</p> <p>11.50 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)</p> <p>США, 1995 г. Комедия. Д. Траволта, Д. Хэкмен. Гангстер и рэкетир Чили Палмер, попав в Голливуд, принимает решение снять фильм...</p> <p>13.35 «ДОСТАТЬ КОРОТЫШКУ». (16+)</p> <p>13.50 «Утилизатор». (12+)</p> <p>16.20 «КВН на бис». (16+)</p> <p>21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>01.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-НЕС». (16+)</p> <p>03.30 «СНОУДЕН». (12+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. С. Понцинибино - Н. Мэгни. Прямая трансляция из Аргентины</p> <p>09.00, 14.10, 19.30, 00.40 Все на Матч! (12+)</p> <p>09.30, 11.40, 14.05, 19.25, 21.55 Новости</p> <p>09.40 Футбол. Сербия - Черногория. Лига наций. (0+)</p> <p>11.45 Футбол. Турция - Швеция. Лига наций. (0+)</p> <p>13.45 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Шальке» (Германия). Товарищеский матч. Прямая трансляция</p> <p>16.55 Футбол. Англия - Хорватия. Лига наций. Прямая трансляция</p> <p>18.55 «Ген победы». (12+)</p> <p>19.50 Футбол. Северная Ирландия - Австрия. Лига наций. Прямая трансляция</p> <p>22.00 Все на футбол!</p> <p>22.35 Футбол. Швейцария - Бельгия. Лига наций. Прямая трансляция</p> <p>01.10 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Японии. (0+)</p> <p>02.00 Футбол. Греция - Эстония. Лига наций. (0+)</p> <p>04.00 Футбол. Англия - Хорватия. Лига наций. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «СИДЕЛКА». (16+)</p> <p>09.40 «МАМА ЛЮБА». (16+)</p> <p>Россия, 2014 г. Мелодрама. Д. Калмыкова, А. Карпук. В обычный посёлок приезжает съёмочная группа снять телепередачу про семью, в которой десять детей.</p> <p>14.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «БОЙСЯ ЖЕЛАНИЙ СВОИХ». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Мелодрама. О. Гришина, Е. Лаврентьев. Даша живёт почти идеальной жизнью: супруг Олег её просто обожает, в деньгах они не нуждаются, у неё замечательная работа, не хватает лишь ребёнка...</p> <p>23.00 «Чудеса». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «Я ТРЕБУЮ ЛЮБВИ!» (16+)</p> <p>04.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Я помахала перед носом надоедливого ухажёра внушительных размеров вантузом.

И зачем я открыла эту злосчастную дверь? Надо было сразу вызывать полицию и отваживать этого прилипалу раз и навсегда.

«Света, открой...»

— Уходи, слышишь?! — кричала я, испытывая при этом самый настоящий страх и ужас. Одна надежда, что услышат соседи и не дадут пропасть.

— Светка, да ты чего? Я же люблю тебя, — протянул ко мне подвыпивший Генка свои здоровые ручки. — Но я тебя не-е-ет! — взвыла я в страхе. — Гена, прошу тебя, уходи похорошему, — взмолилась я, — давай встретимся завтра, на свежую голову.

Генка замер, что-то соображая, затем рыкнул, боднул головой воздух и снова стал неотвратимо надвигаться на меня. Я тихонечко пискнула и, кажется, даже заскулила. Боком ткнулась в косяк комнатной двери, больно. Покачнувшись, свалила вазу, та с грохотом упала на пол.

— Света, открой, что там у тебя? — в запертую Ген-

Я буду тебя очень ждать



кой дверь заколотили с обратной стороны. — Света, это Валентина Павлова, соседка снизу. — Помогите, — отчаянно закричала я, собрав все свои силы. И тут Генка сорвался, кинулся на меня, придавив к дивану всем своим весом.

За лекарствами сбежать?

— Жива? — Валентина Павлова озабоченно заглянула мне в глаза, потерла похолодевшие ладони.

Я медленно кивнула. До сих пор не верилось, что все обошлось. Валентина Павлова собрала соседей, выломали дверь, вызвали полицию. Бушующего Генку скрутили и отправили в кутузку.

— Заявление писать будете? — поинтересовался бодрый лысоватый полицейский, в составе бригады прибывший на вызов.

— Буду, — кивнула я, и тот молниеносно выудил из планшета лист бумаги и ручку.

Когда с неприятными делами было покончено и народу поубавилось, я

наконец немного успокоилась.

— Может, за лекарством каким сбежать, баб Валь? — поинтересовался у моей соседки-спасительницы ее внук — пятнадцатилетний парень с копной непослушных соломенных волос.

— Я сам. Тут надо что-нибудь посерьезнее пустыря, — отозвался вдруг кто-то, и, оглядевшись, я увидела незнакомого мужчину.

Он был одет в рубашку-поло и джинсы, которые выгодно подчеркивали его спортивное тело.

— А поезжай Вадим, поезжай, — одобрила его порыв баба Валя. — А я пока со Светланкой побуду.

Чай, не чужие

Через полтора часа мы сидели на кухне с бабой Валей, Вадимом, который оказался ее племянником, и соломенноволосяным внуком Петькой и за обе щеки уплетали черничный пирог с пылу с жару.

— Где ты, Вадим, такую вкуснятину-то добыл? — восхитилась Валентина Павлова, — как домашний, честное слово!

— Места надо знать, — уклончиво ответил довольный похвалой Вадим. — А зря ты, Светланка, от лекарства отказалась, — посотевала она. — Все бы пустило. По такому случаю не грех.

Я блаженно откинулась на спинку стула:

— Меня уже и так попустило, баб Валь, — полуприкрыв глаза, отозвалась я. — Хорошо-то как. Спасибо вам всем!

— Да не за что, чай, не чужие, — улыбнулась баба Валя, соломенный внук угукнул, а Вадим привычно улыбнулся. — Раньше-то соседи что родные были. Дверей не запирали. Это теперь все по нормам.

— Я кстати, хотел бы пригласить вас, Светлана, в кафе, — улыбнулся он мне. — Я думаю, так вам будет спокойнее. Гостей вам сейчас незваных точно не надо.

...А потом мы гуляли по парку. Было холодно, сыро, промозгло, но мне казалось, что прекраснее вечера в моей жизни еще не было. Нет, мы не держались за руки, не целовались и не строили планов. Мы просто шли, соприкасались рукавами, шурша-

ли листьями, и болтали. Так, ни о чем. Вадим рассказал, что он спортсмен. Борец. Что нечасто бывает в Москве, чаще в разъездах. Я рассказала, как приехала в столицу, поступила в МГУ, как по неосторожности, забыв деньги, позволила незнакомому парню заплатить за билет на троллейбус. Как этот парень представился Генкой и провожал меня после института до дома. А на следующий день явился ко мне домой нетрезвый и устроил дебош.

— Я так рада, что вы оказались рядом и не испугались, — искренне поблагодарила я Вадима.

Он рассмеялся, наверно, представив, как бы он, борец, мог испугаться подвыпившего хулигана.

— Света, а можно в следующий свой приезд я снова приглашу вас погулять? — спросил Вадим, смущаясь.

— Я буду очень ждать, — заглянула я ему в глаза. — Очень.

Он взял меня за руку, и мы пошли дальше... шуршать листьями и любоваться на звезды.

СВЕТЛАНА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
08.50 «Планета 51». (12+)
Мультфильм
10.40 «13-Й РАЙОН». (16+)
12.25 «Монстры на каникулах». (6+) Мультфильм
14.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
17.30 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)
20.10 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)
США, 1996 г. В ролях: Дем Мур, Алек Болдуин, Джозеф Гордон-Левитт, Джеймс Гандольфини
22.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
Великобритания, Франция, Германия, Ирландия, США, 2004 г.
00.30 «РЫЦАРИ КУБКОВ». (18+)
02.40 «ФРЭНК». (16+)
04.15 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «МИФЫ». (16+)
08.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
10.40 «ИЗМЕНА». (16+)
13.00 Старое доброе кино. «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ...». (12+)
14.30 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+) Мультфильм
16.20 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
18.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
20.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
Россия, 2017 г. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Малянов, Ирина Пегова, Владимир Толоконников
22.15 «ЧЕМПИОНЫ». (12+)
00.15 «ЛЕВИАФАН». (18+)
02.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)
04.35 «РУСАЛКА». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
07.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
08.50 «ГАРАЖ». (0+)
10.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
14.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
17.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (12+)
СССР, 1975 г.
22.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
00.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
02.55 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
07.50 «МИСТИЧЕСКАЯ ПИЦЦА». (16+)
09.40 «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». (16+)
12.05, 13.10 Правила моей кухни. (16+)
14.15, 15.00, 15.45, 16.30, 17.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.00, 18.45, 19.30, 20.15 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
21.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
США, 1994 г.
23.15 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
США, 2001 г.
01.30, 02.05, 02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
03.15, 04.05 Холостяк. (16+)
04.55 Правила моей пекарни. (16+)

Иллюзион+

01.40 «МИСС МЕДОУЗ». (16+)
03.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
05.10 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
06.45 «ПАРКЕР». (16+)
08.40 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
10.15 «ПОБУДЬ В МОЕЙ ШКУРЕ». (16+)
12.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
13.25 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
15.15 «ТАЙМЕР». (16+)
17.00 «ТРОПЫ». (16+)
18.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
Детектив, ужасы, боевик, фантастика, США, 2014 г.
20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)
22.30 «ЧЕРНОЕ МОРЕ». (16+)
Триллер, приключения, Великобритания, США, Россия, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ПОБЕГ». (16+)
02.35, 04.35, 04.50 Крупным планом. (16+)
03.00 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
05.05 «СТАРУХИ». (12+)
06.50 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
08.30 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
09.55 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
12.00 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
13.30 «ОТДАТЬ КОНЦЫ». (16+)
15.20 «РАЙСКИЕ ПТИЦЫ». (16+)
17.00 «ГАРПАСТУМ». (16+)
19.10 «ИГРА». (16+)
20.50 «ОКОЛОФУТБОЛА». (16+)
22.30 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРИШЕЛЫЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
03.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ-3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ». (12+)
05.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ В АМЕРИКЕ». (0+)
06.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
08.25 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (16+)
10.40 «УЖИН С ПРИДУРКОМ». (12+)
12.15 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
13.55 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ». (16+)
15.40 «СКАНДИНАВСКИЙ ФОРСАЖ: ГОНКИ НА ЛЬДУ». (16+)
17.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (18+)
19.30 «НА МОРЕ!». (16+)
21.30 «(ОТ)БЫЧ». (16+)
23.20 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

FOX LIFE

08.00, 08.45, 09.30, 01.40, 02.25, 03.05, 03.50, 04.35 «ТАЙНЫ ЛАУРЬ». (16+)
10.15, 10.45 Просто Найджелла. (12+)
11.15, 12.00, 12.40, 13.25, 14.05 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.00, 21.15, 05.15, 06.00, 06.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
18.45, 22.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.30 «НИКУДЫШНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
20.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
22.00 «МАРС-2». (16+)
23.30 «ЭТО МЫ». (16+)
00.15, 00.55 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
07.25 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лорейн. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Иван Охлобыстин, Наталия Антонова
14.00, 22.00, 06.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗОЯ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «МОЯ БОЛЬШАЯ ГРЕЧЕСКАЯ СВАДЬБА-2». (12+)
Мелодрама, комедия, США, Канада, 2016 г.
12.40, 20.40, 04.40 «БОРГ / МАКИНРОЙ». (16+)
Биографическая драма, Швеция, Дания, Финляндия, 2017 г.
14.30, 22.30, 06.30 «ЗАВЕТ ЛЮБВИ». (12+)
Драма, вестерн, США, 2004 г.
16.00, 00.00, 08.00 «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

08.20 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (0+)
09.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
11.20 «СИЛВА». (0+)
14.05 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.00 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
21.10 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
23.30 «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.10, 02.15 «НАЛЕТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, драма, криминал, триллер, Франция, 2009 г.
04.00, 05.00, 06.00, 07.00, 08.15, 09.25, 10.30 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
11.40, 12.45, 13.50, 14.55, 16.05, 17.05, 18.15, 19.25, 20.25, 21.30, 22.40 «ИСТОКИ». (16+)
Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2014 г. В ролях: Жюльен Бомагартнер, Кристиан Раут, Мод Форже

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Беларусь сегодня. (12+)
07.05 Знаем русский. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (6+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1980 г.
10.00 Новости
10.15 Ещё дешевле. (12+)
10.45 Культ/Туризм. (16+)
11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
11.50 «ВИКТОРИЯ». (12+)
Сериал. Острозюжетная мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.
16.00 Новости
16.15 «ВИКТОРИЯ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ВИКТОРИЯ». (12+)
21.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2006 г.
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
02.25 «ЖАЖДА МСТИ». (16+)
05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Леся здесь. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
Россия, 2008 г. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко
10.00 Орел и решка. По морям-2. (16+)
11.00 Ревизорро. (16+)
13.00 Орел и решка. Америка. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 Мир наизнанку. (16+)
Мы не пойдём по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинкловизмом» и заезженными достопримечательностями. Фотограф и журналист Дмитрий Комаров покажет такие места, куда не ступала нога хипстера Камбоджа, Африка, Вьетнам, Индия, Индонезия... Ты увидишь их глазами коренного населения, станешь свидетелем таинственных ритуалов, узнаешь, как живут древние племена.
22.40 «ПОДМЕНА». (16+)
01.10 «ДА, ВОЗМОЖНО». (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 Помешанные на чистоте. (12+)
В новом шоу герои не просто вычищают своё жильё, но и проводят капитальную уборку в своей голове.
10.35 В стиле. (16+)
11.00 Что для тебя лучше. (12+)
11.35 Обмен женами. (16+)
13.00 Миллионер на выданье. (16+)
15.05 Дорогая, я забил. (12+)
19.35 Мама дорогая. (16+)
22.40 Угадай мой возраст. (12+)
В новой захватывающей шоу-игре «Угадай мой возраст» в битве за главный приз - 250 000 рублей, двум участникам предстоит решить только одну задачу: определить точный возраст шести незнакомцев, которых они раньше никогда не видели!
00.35 Ю-кино. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
США, Германия, 1999 г.
02.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.25 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ». (16+)
02.35, 06.00, 10.55, 22.10 «ЖИТИЕ ДОН КИХОТА И САНЧО». (12+)
03.50, 09.10 «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА». (12+)
05.35 «Машинка времени». (12+)
Мультфильм
07.15, 23.25 Советские биографии. (16+)
08.05 Мультфильм. (6+)
08.25 «Про злую мачеху». (0+)
Мультфильм
08.50 «Василиса Прекрасная». (0+)
Мультфильм
12.15 «Машенька и медведь». (6+)
Мультфильм
12.35 «Фантазеры из деревни Угоры». (6+)
Мультфильм
12.55 «Детский альбом». (0+)
Мультфильм
13.20 200 лет Кубанскому казачьему хору. Юбилейный концерт. (12+)
14.20 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+)
15.00, 16.15 «ТЕАТР». (12+)
17.35 Имена-легенды. (12+)
18.00 Достояние Республики. (12+)
19.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
21.40 Я разминуслся со временем. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Из истории Крыма. (12+)
02.00 Планета Египет. (12+)
02.50 Герои Победы. (12+)
03.00 Александр Македонский. (12+)
03.45, 14.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Тайны викингов. (12+)
05.00 Наполеон. Освобождение Европы. (12+)
06.00, 07.00 Величайшие художники мира. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Наачтун. Забытый город цивилизации майя. (12+)
10.00 Русские праведники. (12+)
10.35 Самураи. Охотники за головами. (16+)
11.30 Нужное дело. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.00, 14.55 Историограф. (12+)
15.40 История Отечества в портретах. (12+)
16.00 «НОВЫЙ ВАВИЛОН». (12+)
17.40 Крымская война. (12+)
18.35 Семь дней истории. (12+)
18.45 Душа России. (12+)
19.20 Кремль-9: Юрий Андропов. В лабиринте власти. Фильм второй. (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 История российских кадетских корпусов. (6+)
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Музей изобразительных искусств имени Пушкина. (6+)

VIASAT HISTORY

06.20, 06.50, 07.20 Невероятные изобретения. (12+)
08.10 Невероятные изобретения. (6+)
08.35 Коварная Земля. (12+)
09.25 Звёздная Земля. (12+)
10.20 Вулканическая одиссея. (12+)
11.10 Шпионаж за монархами. (12+)
12.05, 12.55, 13.50 Заговор. (12+)
14.40 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
15.30 Карты убийства. (12+)
16.20, 16.50 Тайны Парижа. (12+)
17.25, 18.15 Запретная история. (12+)
19.05 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
20.00, 21.00 Тридцатилетняя война - Железный век
22.00 Первые люди
Самым сложным для наших предшественников в колонизации Америки был огромный слой льда, который закрывал путь. Насколько близки мы к первым американцам и к коренным жителям Америки?
23.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
Художественный сериал, Великобритания, 2014 г.
00.05 Захватывающая история криминалистики. (16+)
01.00 Могилы викингов. (12+)
01.50 История оружия. (16+)
02.45 Запретная история. (12+)
03.35 Музейные тайны. (12+)
04.25, 04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Игры разума: Не бойся. (16+)
06.20, 07.05 Космос: Пространство и время. (16+)
07.45, 08.30 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.15, 10.00 Дикий тунец. (16+)
10.45 «МАРС». (16+)
11.35 Космос: прямой эфир. (16+)
12.20 Год в открытом космосе. (16+)
13.05, 13.55, 14.45, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00 «МАРС». (16+)
18.50 Марс и СпассХ. (16+)
19.40 Жизнь в космосе. (16+)
Документальный сериал «Жизнь в космосе» - это попытка увидеть космос глазами космонавтов, ощутить чувства, которые они испытывают на орбите, а члены их семей дома, на земле. Зрители этого сериала получат возможность проследить те уникальные, волнующие и весьма жесткие испытания, которые переживает каждый астронавт в космосе.
20.25, 21.10 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
22.00 «МАРС». (16+)
22.50 Марс и СпассХ. (16+)
23.40, 00.20 Космос: Пространство и время. (16+)
01.05, 01.50, 02.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.25, 04.10 Авто - SOS. (12+)
04.55 Настоящий суперкар: Nissan GT-R. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.05, 12.00, 18.00 У мангала. (12+)
00.30, 07.35, 12.25, 18.30 Наш румяный каравай. (12+)
00.45, 07.50, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.30 Гвоздь в стену. (12+)
01.30, 05.30, 11.30 Искатели приключений. (12+)
02.05, 08.05, 14.30, 19.35 Лучки-пучки. (12+)
02.20, 08.25, 14.50, 19.50 Крымские дачи. (12+)
02.50, 08.50, 15.15, 20.20 Семейный обед. (12+)
03.25, 09.25, 15.50, 20.55 Старые дачи. (12+)
03.55, 09.55 Чужеземцы. (12+)
04.10, 10.10, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)
04.25, 10.25, 16.55, 22.00 Русский сад. (12+)
06.00, 22.30 Домашние заготовки. (12+)
06.15, 22.45 Вершки - корешки. (12+)
06.35, 23.05 Урожай на столе. (12+)
13.00 Дачные радости. (12+)
13.30 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.40 Готовим на природе. (12+)
14.00 Фитоаптека. (12+)
16.20, 21.25 Детская мастерская. (12+)
19.00 Инструменты. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
23.30 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
00.15, 07.20, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.35 Охота без оружия. (16+)
01.30, 05.30 Трофеи. (16+)
02.00, 08.00, 19.30 Тропа рыбака. (12+)
02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)
03.00, 09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
03.25, 09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
04.00, 10.00, 21.30 Я и моя собака. (16+)
04.30, 10.30, 22.00 Охотник. (16+)
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)
06.35, 23.00 Рыбалка в России. (16+)
11.30, 19.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Горная охота на коряжского и чукотского снежного барана. (16+)
14.30 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
14.55 Охота: собачья работа. (16+)
16.35 Рыбалка сегодня. (16+)
16.45 Универсальная собака. (16+)
17.15 Нож-помощник. (16+)
23.30 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес-по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)
01.15, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
01.30, 17.00, 23.30 Целебная кулинария от Пегги К. (0+)
02.00, 15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (0+)
02.30, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
03.00, 19.00 Продли себе жизнь. (6+)
04.00 «Какие наши роды?» с Туттой Ларсен. (16+)
04.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (0+)
05.00, 06.15, 07.30, 08.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.15, 06.30, 07.45, 09.00 YogaУтро. (0+)
05.45, 07.00, 08.15, 09.30 Боди-балет. (12+)
10.00 Территория фитнеса. Кардиоанимация. (12+)
10.30, 13.00, 20.00 Фитнес-бутик. (12+)
Популярный тренер международного класса Руслан Байрамов разработал уникальные тренировки для различных групп населения.
11.00, 16.00 Йога для детей. (0+)
11.30, 16.30 Семейная йога. (0+)
12.00, 18.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
17.30, 22.00 YogaВечер. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Неизведанная Европа. (12+)
11.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
12.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
13.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Защитники животных. (16+)
18.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
19.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
20.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
21.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
22.00 Герои среди нас: Закланинательница коал. (12+)
Семья, занимающаяся спасением животных в Австралии, целый год выжила спасенного детеныша коалы по кличке Крикей, и теперь пришло время выпустить его в дикую природу.
23.00 Аквариумный бизнес. (12+)
00.00, 01.00 Королева львов. (16+)
01.50 Сафари-парк Крюгер. (12+)
02.40 Сафари-парк Крюгер. (12+)
03.30 Сафари-парк Крюгер. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Железная дорога Австралии. (12+)
11.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
12.00 Стройка на Аляске. (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сквозь троповую нору с Морганом Фрименом. (12+)
21.00 Последний ниндзя: Копать, чтобы выжить. (16+)
Три группы участников высажены в разных зонах - ледник, болото и горы. Им предстоит пережить ночь. Смогут ли они выдержать это испытание?
22.00 Последний ниндзя: Готовы к бою. (16+)
Девять воинов должны пройти несколько испытаний на выживание, составленных на базе древних кодексов ниндзя.
23.00 Аляска: семья из леса. (16+)
00.00 Стройка на Аляске. (12+)
00.55 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
01.50 Железная дорога Австралии. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Гений автодизайна. (12+)
05.10 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Дом на пляже. (12+)
11.00, 11.30 Короли выпечки. (12+)
12.00 Коронованные дети. (16+)
13.00 Шесть младенцев в доме. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 Маленькие фермеры Аризоны. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Азия. (12+)
18.00 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
19.00 Родители-подростки. (16+)
20.00 Я знаю, сколько вы весили прошлым летом. (16+)
21.00 Верните мне красоту. (16+)
Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному переосмыслению?
22.00 Скорая помощь. (16+)
Канун Нового года - самая тяжелая смена в году для служб скорой помощи Уэст-Мидленда. Парамедики помогают упавшему пожилому человеку и пьяному гуляке.
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00, 00.55, 0

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 05.00 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)
08.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Гала-представление. (0+)
09.00, 18.00, 23.05 Новости. (0+)
09.05, 19.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Нижегород». (0+)
11.10, 23.10 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (0+)
13.10, 01.10 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Спартак» (Москва) - «Чеховские медведи» (Россия). (0+)
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Авдодор» (Саратов). Прямая трансляция. (0+)
17.00 Мир бильярда. (0+)
17.30 Вид сверху. (0+)
18.05 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)
21.05, 02.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Авдодор» (Саратов). (0+)

EUROSPORT 1

01.30, 05.00, 13.15, 16.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. (0+)
02.30, 19.00, 19.30 Автогонки. WTCR. Макао. (0+)
03.00, 06.00 Автогонки. WTCR. Макао. Прямая трансляция. (0+)
04.15, 14.30, 20.05 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. (0+)
07.00 Автогонки. FIA GT. Макао. Прямая трансляция. (0+)
08.30, 11.30 Автогонки. World Endurance. Шанхай. Прямая трансляция. (0+)
10.30 Автогонки. FIA F3. Макао. Прямая трансляция. (0+)
12.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Леви. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
16.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Висла. HS 134. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Айлендерс» - «Даллас». Прямая трансляция. (0+)
23.45 Снукер. Northern Ireland Open. Финал. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 22.15 #НАМУЗТВ. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)
09.30 Ждите ответа. (16+)
10.30 Скорая модная помощь. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
12.30 Сделано в 90-х. (16+)
13.30 Собакам слезам не верит. (16+)

14.30 Авторadio «Дискотека 80-х». (16+)
17.50 Тор-30. Крутяк недели. (16+)
20.15 100% летний хит! (16+)
Гигантская сцена под открытым небом! Тысячи ликующих зрителей! Самые жаркие хиты этого лета исполняют самые топовые артисты. Почувствуйте горячие вибрации этого лета вместе с МУЗ-ТВ!
23.25 10 sexy. (16+)
00.30 Love хит. (16+)
02.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.45 «Жила-была Царевна»
07.00, 15.00, 19.20 «Барбоскины»
07.25, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь»
08.00 «Фиксики»
08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья»
09.00, 17.50, 21.30 «Четверо в кубе»
09.35 МУЛЬТпреьера! «Барбоскины», «Домики», «Бобр добрый»
10.00, 22.00 МУЛЬТсюриприз
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка»
14.15 МУЛЬТпреьера! «Фиксики», «Ми-Ми-Мишки», «Бобр добрый», «Лео и Тиг», «Четверо в кубе»
15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки»
16.25 «Смешарики»
17.00 Друзья на все времена. «Дед Мороз и лето», «Волшебное кольцо»
17.35 «Сказочный патруль. Ди-джей»
18.20 «Лео и Тиг»
19.00 МУЛЬТпреьера! «Домики», «Бобр добрый», «Барбоскины»
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Новогодняя ночь», «Мороз Иванович»
21.55 «Везуха!»

КАНАЛ DISNEY

05.25 «Джинглики». (0+)
05.35 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
05.55 «Голди и Мишка». (6+)
06.25 «Мини-Маппеты». (0+)
06.45, 10.10 «Микки и веселые гонки». (0+)
07.15 «Хранитель Лев». (0+)
07.45 «Первый спасательный отряд». (6+)
08.15 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Доктор Плюшева». (0+)
09.15 «Дружные молсы». (0+)
09.40 «Минни Мультики». (0+)
09.55 «Чип и Дейл: Озорные истории». (0+)
12.00 «Пёс Пат». (6+)
12.30 «Лучшие друзья». (6+)
13.45 «Самолёты». (0+)
15.40 «В гости к Робинсонам». (0+)
17.30 «Ральф». (6+)
19.30 «ВАЛЛ-И». (0+)
21.40 «ОДИН ДОМА-4». (12+)
23.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
01.25 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Барбоскины». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Роботы-поезда». (0+)
08.20 «Джинглики». (0+)
09.00 «Высокая кухня: Винни-Пух». (0+)
Герои мультфильмов живут яркой жизнью. А что они при этом едят? Лучшая еда из любимых мультфильмов - в этом выпуске «Высокой кухни»!
09.25 «Королевская Академия». (6+)
10.15 «Катя и Эф». Куда-то-то-дверь». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
И снова неугомонная Криворучка решила устроить маскарад. Друзья уже в пути, времени остается мало, а все маски куда-то пропали! Мастер Оксана поможет Криворучке спасти праздник и сделать маскарадные маски из... А из чего - узнаете в новом выпуске «Мастерской «Умелые ручки»».
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00 «Барби суперпринцесса». (0+)
14.15 «Лукас и Эмили». (0+)
15.40 «Лео и Тиг». (0+)
16.40 «Мончики». (0+)
17.15 «Смешарики - Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
18.40 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.35 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.00 «Скуби-Ду! Мистическая Корпорация». (6+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Дикие лебеди». (0+)
03.10 «Чуддики». (6+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.02, 10.36 «Смешарики». (0+)
10.34 «Азбука безопасности». (0+)
12.07 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.21 «Карлик Нос». (6+)
14.43 «Крепость: щитом и мечом». (6+)
16.00 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)
17.33 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
18.53 «ПЕСЕНЬ МОРЯ». (6+)
20.27 «ХРАБРЫЙ ПОРТНЯЖКА». (6+)
Германия, 2008 г.
21.30 «Бабка Ёжка и другие». (6+)
История маленькой девочки, по воле судьбы попавшей к сказочным персонажам, обитающим в дремучем лесу. Это - Баба-яга, Леший, Кикимора, Водяной, Кошечка - герои русских народных сказок, так называемая «нечистая сила».
22.45 «Новые приключения Бабки Ёжки». (6+)
Продолжение истории о маленькой девочке, воспитанной в волшебном лесу сказочными персонажами.

О!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
09.00 «Букварий». (0+)
09.20 «Летающие звери». (0+)
10.00 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.10 «Три кота». (0+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Бинг». (0+)
16.05 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
Новогодние приключения трёх богатырей.
19.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.35 «Июко». (0+)
01.40 «Букварий». (0+)
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
03.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.15 «Magic Songs». (0+)
05.20 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

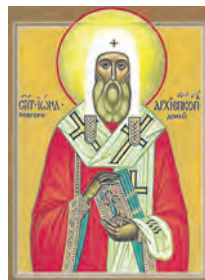
05.00 Не верю! Разговор с атеистом
06.00 И будут двое...
07.00 Я хочу ребенка
07.30 Знак равенства
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук
08.30 Две сестры. Кулинарная программа
09.00 Святые России
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция
13.00 Встреча
14.00 Следы Империи
15.30 Две сестры. Кулинарная программа
16.00 Мультфильмы на СПАСЕ
16.20 Тайны сказок с Анной Ковальчук

16.35 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ» СССР, 1981 г. Режиссёр: Владимир Фокин. В ролях: Борис Токарев, Юрий Назаров
18.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой
19.30, 20.30 Святые России
21.30 Епископ Василий Родзянко. Цикл: Проповедники
22.00 Щипков
22.30 Вера в большом городе
23.15 День Патриарха
23.30 Сила духа
00.00, 00.50, 01.45 Завет
02.40 Не верю! Разговор с атеистом
03.35 Светлая память с Анной Ковальчук
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук
04.45 День Патриарха

Православный календарь

18 ноября

Седмица 25-я по Пятидесятнице. Глас 8. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского.



Мчч. Галактиона и Епистимии. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Ап. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.



От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло. А когда Он нас оставит, то и все друзья от нас отвернутся и враги берут над нами силу.

Прп. Максим Исповедник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя; иди с миром»

И вот, пришел человек, именем Иаир, который был начальником синагоги; и, пав к ногам Иисуса, просил Его войти к нему в дом, потому что у него была одна дочь, лет двенадцати, и та была при смерти. Когда же Он шел, народ теснил Его. И женщина, страдавшая кровотечением двенадцать лет, которая, издержав на врачей все имение, ни одним не могла быть вылечена, подойдя сзади, коснулась края одежды Его; и тотчас течение крови у ней остановилось. И сказал Иисус: кто прикоснулся ко Мне? Когда же все отрицались, Пётр сказал и бывшие с Ним: Наставник! народ окружает Тебя и теснит, — и Ты говоришь: кто прикоснулся ко Мне? Но Иисус сказал: прикоснулся ко Мне некто, ибо Я чувствовал силу, исшедшую из Меня. Женщина, видя, что она не утаилась, с трепетом подошла к Нему, объявила Ему перед всем народом, по какой причине прикоснулась к Нему и как тотчас исцелилась. Он сказал ей:

дерзай, дочь! вера твоя спасла тебя; иди с миром.

Когда Он еще говорил это, приходит некто из дома начальника синагоги и говорит ему: дочь твоя умерла; не утруждай Учителя. Но Иисус, услышав это, сказал ему: не бойся, только веруй, и спасена будет. Придя же в дом, не позволил войти никому, кроме Петра, Иоанна и Иакова, и отца девицы, и матери. Все плакали и рыдали о ней. Но Он сказал: не плачте; она не умерла, но спит. И смеялись над Ним, зная, что она умерла. Он же, выслав всех вон и взяв ее за руку, возгласил: девица! встань. И возвратился дух ее; она тотчас встала, и Он велел дать ей есть. И удивились родители ее. Он же повелел им не сказывать никому о происшедшем.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 18 ноября.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



раздражение у Иаира. Однако слова Христа к исцеленной женщине: «иди с миром, вера твоя спасла тебя!» — приоткрывают для Иаира новое измерение. Оказывается, можно даже не декларировать своей веры окружающим. И в этот момент на Иаира обрушивается страшная новость: все, твоя дочь — мертва. Но рядом Иисус, который тотчас протягивает Свою руку, чтобы Иаир не рухнул совсем: не бойся, только веруй, и спасена будет. Вокруг близкие смеются в лицо Иисусу, который говорит: она не мертва, не спит. Окружающие уже поверили в то, что ребенок мертв. Лишь только два человека во всей Вселенной так сильно любят эту двенадцатилетнюю девочку, что их любовь оказывается

сильнее смерти, — это Иисус и отец отроковицы, Иаир. Иисус делает то, что многократно делал Иаир здесь, в этой комнате, когда приходил будить свою ненаглядную дочь. «Давай, вставай! Хватит спать!» И так же, как обычно, она открывает свои глаза, поднимается — и с недоумением смотрит на окружающих.

Мы часто молимся Богу о том, чтобы скорби, болезни и горе обошли нас стороной. Но не надо забывать и о том, что только через преодоление кризисов наша вера может прорасти в иное качество. И если смотреть на проблемы не как на «проклятия», а как на ниспосылаемые свыше «возможности» для упражнения нашей веры, — жизнь приобретает совсем другой колорит!

ДОРОГА К ХРАМУ

ЕСЛИ МИЛОСТЫНЯ ЗАКОНЧИЛАСЬ

Выходила из храма после службы и всем подавала милостыню. А одной старушке не хватило монет — больше с собой не было. Ехала в метро и переживала, что так получилось. Что делать? Елена

Успокоиться. И понять, что на все воля Божья. Никакого проступка вы не совершили. Если ситуация беспокоит, то можно помолиться за человека, который просил у вас милость: «Помоги, Господи, малой сей и окажи ей поддержку Твою!» Ваша молитва — это тоже знак поддержки этого человека.

МОЖНО ЛИ БРАТЬ ВЕЩИ УМЕРШЕГО?

У соседки умер малыш. А у нас скоро должен родиться первенец. Живём мы, прямо скажу, скромно. Соседка предлагает вещи своего малыша нам. Но как-то боязно... Хотя, конечно, нам бы материально помог этот дар. Можно ли брать вещи (например, коляску или кроватку) умершей дочке соседки? Аня и Костя

Не будьте суеверными. Вещи усопшего человека — это всего лишь вещи. В том, что возьмете вещи, ничего плохого нет. Можно покрестить их святой водой и прочесть молитву «на освящение всякой вещи» из молитвослова. Кстати, посмотрите, сколько в различных музеях находится личных вещей людей, в то или иное время ушедших в мир иной. Ни у кого же они не вызывают суеверный страх, наоборот — уважение. Или даже восхищение — например, те же рукописи, старинные музыкальные инструменты и многое другое.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний
Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

РЕМОНТ ОКОН

ООО «М-СТРОЙ»

СКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
• Собственное производство!
• Замер, доставка – бесплатно!
• Уборка, демонтаж в подарок!
• Пенсионерам льготы!
• Москитная сетка в подарок!

БАЛКОН от 2000 руб.

REHAU Немецкий профиль
+ фурнитура «Премиум-класса»

скидка до **57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

СтройБалконСервис **ОКНА**

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:
✓ подоконник
✓ отлив
✓ откосы
✓ демонтаж
✓ монтаж

REHAU КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

14700 руб.
18600 руб.
19000 руб.

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

8 495 782 5448
8 495 961 3925

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР
www.balkona.ru

ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 07 04

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30% ОТ 5 ДНЕЙ

(495) 589-57-82
(495) 589-57-83

■ ШКАФЫ-КУПЕ
■ ПРИХОЖИЕ
■ ГАРДЕРОБНЫЕ
■ БИБЛИОТЕКИ
■ КУХНИ
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД
■ ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА
■ ПОДЪЕМ

www.mir-mebely.su

БАЛКОН™ СТАНДАРТ **ОКНА БАЛКОНЫ**

• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
• ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ
• РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

СКИДКА -25 % + 7 (495) 120-33-31
www.balkon-standart.ru

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ без выходных, гарантия, договор

Внимание АКЦИЯ!!!
скидка только до 30 ноября
Москитная сетка в подарок.

Монтаж 1 день (495) 532-71-88

РЕМОНТ ОКОН пластиковых, алюминиевых, деревянных

любой сложности

– устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
– регулировка окон и дверей
– замена уплотнителя
– замена битых стекол, стеклопакетов
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
– установка откосов, отливов
– замена и установка ручек,ребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

утепление по шведской технологии

ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ, ПОКРАСКА

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА. Пенсионерам скидка

Работаем без выходных 8-965-230-34-49

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. «Павелецкая». 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

8 (499) 165-61-33 **ДОМА И БАНИ**

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой		БАНИ БРУСОВЫЕ	
Размер	Цена*	Размер	Цена*
5х4	248 000	3х4	206 000
6х4	286 000	4х4	223 000
6х5	318 000	5х3	214 000
6х6	368 000	6х3	231 000
6х8	519 000	5х4	253 000
6х9	593 000	6х4	288 000

ООО «ДАЧСТРОЙГРУПП»
http://построитьдачу.рф

В цену входят: материал, сборка, доставка. Отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса. Террасы, веранды.

*Цены на базовую комплектацию

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все строительные работы. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ, УТЕПЛЕНИЕ домов сайдингом, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, крыши, фундаменты, др. РЕМОНТ КВАРТИР. РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Пенсионерам СКИДКА 20%. РАССРОЧКА на 1 год 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-965-415-63-43

■ 8-903-581-13-43 «Лесное хозяйство». Выставка-продажа в Московской области! Строительство и ремонт домов, бань из бревна, бруса. Под ключ! От производителя без наценок! Дома от 180000р., бани от 120000р. и другие размеры на заказ! Крыша, фундамент. Гарантия, качество 100%! Договор, оплата по факту! 8-903-581-13-43

От производителя ООО «ЛайнОкна»

ОКНА ПВХ

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

brusbox REHAU

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

Завод «РемСтрой»

ОКНА • БАЛКОНЫ

ОСЕНЬЮ выгодно!

ОТДЕЛКА:
• евроработка
• пластик
• шкафы

до 30% В ПОДАРОК
ВЫНОС • ТУМБОЧКА

Гарантия ГОСТ 30674-99

ПЕНСИОНЕРАМ дополнительная скидка

8 (495) 999-08-45

БалконДизайнПроект до 30 ноября

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (АЛ, ПРОФИЛЬ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04, www.kokoshnik.ru

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, анонимно, квалифицированно, качественно, недорого! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

24ч Психотерапия

ГИПОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

возможны противопоказания. проконсультируйтесь со специалистом

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

АЛКОГОЛИЗМ ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

8 495 506-91-04

Убедим больного лечиться

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СПАСЕНИЕ»

КОДИРОВАНИЕ

Лиц. ЛО-77-01-008419 от 16.06.2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

umas-remont.ru **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**
Звоните ежедневно: **БЕСПЛАТНО** **цены 2014 года!**
8(495) 015-05-39

• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. • ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ЗАМКИ

- ЗАМЕНА
- ВРЕЗКА
- ВСКРЫТИЕ

РЕМОНТ СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

8 (495) 920-06-68

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «Мастер на час». Делаем всё, что связано с ремонтом и уборкой в квартире. Сантехника, электрика и все виды мелкого ремонта. Мытье окон и уборка квартиры. Имеются все необходимые инструменты. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18. Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

■ **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
• ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

■ **8-926-132-30-19** Ремонт квартир, комнат, ванн под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтам квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83

■ **8-977-255-40-28** Мелкий ремонт квартир. Мастер на час. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8-962-988-12-64** Квалифицированный и опытный мастер поможет качественно и в короткий срок провести кладку межкомнатных перегородок из пеноблоков. Меж-е перегородки из пеноблоков позволят осуществить перепланировку с мин. затратами. Их стоимость намного ниже чем за аналогичную работу у кирпичика. Тел. 8-962-988-12-64

■ **8-926-605-10-77** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара -Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам- скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

(уличная торговля)

Зарплата от 35 000 руб.
(1 000 рублей выход + 13% от выручки), ежедневные выплаты 500 рублей.
Бесплатное общежитие
График работы:
5/2, полный рабочий день

Запись на собеседование по телефонам:

8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19

Ждем Вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

(киоск)

Зарплата 30 000 руб.
Премия за непрерывный стаж работы.
График работы: 6/1, полный рабочий день.
Место работы: в разных районах г. Москвы

Крупная торговая компания приглашает на работу:

ВОДИТЕЛЯ- ЭКСПЕДИТОРА

3/п от 42 000 руб.
(1610 руб. / смена)

- Знание Москвы обязательно!
- График работы: 6/1, развездной характер работы, ненормированный рабочий день.
- Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.
- Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).
- Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

Тел.: 8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32 доб.350

КОНТРОЛЕРА- РЕВИЗОРА

3/п 35 000 – 40 000 руб.
(оклад + премия по итогам работы за месяц)

- Компенсация проезда, оплата мобильной связи.
- График работы: 5/2, развездная работа. Возможны командировки.
- Проверка торговых точек (печатная продукция).
- Проведение инвентаризаций.
- Желательно с опытом работы в торговле.

СООБЩЕНИЯ

■ **8-985-181-59-19** Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий. Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы можно. Работа на телефоне и за компьютером. Тел. 8-985-181-59-19

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

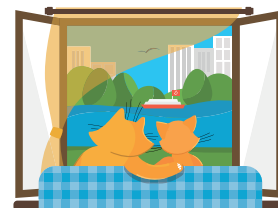
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стрижка, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ НА НАБЕРЕЖНОЙ

от 3,9 млн ₽



Домашний
— МИКРОРАЙОН —

495 280 03 00 метро «МАРЬИНО»
*Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ НЕДИАН

ПОКУПКА • ПРОДАЖА • ОБМЕН • ВЫКУП
КВАРТИР, КОМНАТ, НОВОСТРОЕК, ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ
консультации по реновации

Бесплатная оценка квартир



www.nedian-msk.ru
ул. Рогожский Вал, 7
8-495-211-44-22

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/ комнату СНИМУ у добросовестных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! **8 (495) 999-28-82**

■ **8-906-715-92-92** Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Посредникам не беспокоить! 8-906-715-92-92 Наталия, Сергей

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36** АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

■ **8 (495) 777-78-09** Агентство недвижимости «М Риэлти» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ — ПРОДАТЬ — КУПИТЬ — ОБМЕНЯТЬ, квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54**

■ **8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИЮСА, SAMSUNG, BOSCH, ELECTROLUX, LG, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. **8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40**

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 00 руб. Выезд, диагностика БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. **8 (495) 545-15-79** www.mosrem24.ru

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ и ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН

✓ ОТ 400 РУБ ✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! **8 (499) 703-41-94**

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованые изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ* задержка и Утеплитель в подарок **СКИДКИ** до 10 лет

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

ДВЕРИ 8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

*цены действуют до 30/11/2018

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

ламинат ПВХ/эмаль эконошпон/шпон стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА **Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ ВОЗМОЖНО ИЗГОТОВЛЕНИЕ ДВЕРЕЙ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных **8 (495) 221-22-46**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19** ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ **8 (495) 220-19-52** ЦЕНТР ВОЕННЫХ ЮРИСТОВ, консультации бесплатно. 8 (495) 220-19-52

■ **8 (495) 432-44-77** БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

■ **8-915-193-51-83** ЦЕНТР ЮРИДИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ приглашает принять участие в семинарах по повышению юридической грамотности и вооружению знаниями для разрешения юридических вопросов. Участников ждут бонусы! Центр также оказывает помощь по правовым вопросам. **Тел. 8-915-193-51-83** или e-mail: yzcentr@inbox.ru

Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. **8 (495) 920-76-96**

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ МОШЕННИЧЕСТВО **ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА** **ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ**

8(495) 055-45-95

консультация бесплатно

■ **8 (495) 233-03-38** АДВОКАТЫ, консультации бесплатны, без выходных, пенсионерам и инвалидам скидки от 45%. 8 (495) 233-03-38

■ **8 (495) 101-01-41** Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ **8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51** Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). **www.faitulin.ru** Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. **www.socuristy.ru**. 8 (499) 409-91-42

РОССИЙСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ • ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК! **(495) 749-19-71**

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДВЕРЕЙ от 2500руб.

ДВЕРИ

Мы любим своих клиентов!

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА

БЕСПЛАТНО: 5-я дверь, замер, доставка

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

ШКАФЫ -КУПЕ КУХНИ

ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА ГАРАНТИЯ

8 (495) 295-51-59 • 8 (926) 112-77-66

АВТО

АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов. Все модели: поддержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность! **8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11**

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00**

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. Выезд, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого **8-916-841-89-94**

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. Выезд, оценка, оформление БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44**

ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

■ **8 (495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. **8 (495) 772-19-81**

■ **8-967-070-55-71** Женщина из Подмосковья, 56 лет, рост 152 см, вдова, познакомится с мужчиной из Москвы, до 60 лет, без вредных привычек. Тел. **8-967-070-55-71**

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. **8-985-985-60-25**

ДВЕРИ

ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД по низким оптовым ценам более 1000 моделей

до 30/11/2018

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! **8 (499) 390-62-65**

■ **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85**

Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85**

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99**

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! **8 (495) 970-37-07**

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. ПIANO, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. **8 (495) 997-65-40**

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время неограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58**

■ **(495) 011-25-45** Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка / сборка / утилизация мебели. Недорого! **8 (495) 011-25-45**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. **8 (495) 589-00-78**

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ

без предоплат и отказов пенсионерам спецпредложение

8-915-381-74-02

ООО МКК «Срочные деньги» ИП 217523252216 от 28.02.2017, ОГРН 113222013922

ООО МКК «ГЛ-ХЭН»

ДЕНЬГИ

ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ! БЕЗ ОТКАЗА

8 495 108-75-90

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. **8 (499) 909-00-18**

Денги без предоплаты от 12% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: **8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ **8-925-063-49-19** Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. «Пл.Ильича» / м. «Римская»: **8-925-063-49-19** или м. «Алтуфьево»: **8-926-736-79-05**. ООО МКК «Благоделер», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

МБК FINANCE

БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.

в день обращения

Без справок и залога

Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК» МФО per. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

любой антиквариат
Выезд, оплата сразу
 Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. **Тел. 8 (495) 721-41-46**

ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любый антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подставки, перо, портсигар, фотоаппараты, папиросница, телефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, артефакты, живопись, фото, открытки, статуэтки, сувениры, Касли, Федосино, Палех, ёлочный дождик, игрушки, книги, картины. **ДОРОГО**, вы получите консультацию и оценку спазв. **8-905-796-72-32**

**ФАРФОР, БРОНЗА, ЧУГУН
СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
СТАРИНУ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ОТКРЫТКИ
СТАРИНУ ПОД РЕСТАВРАЦИЮ.**

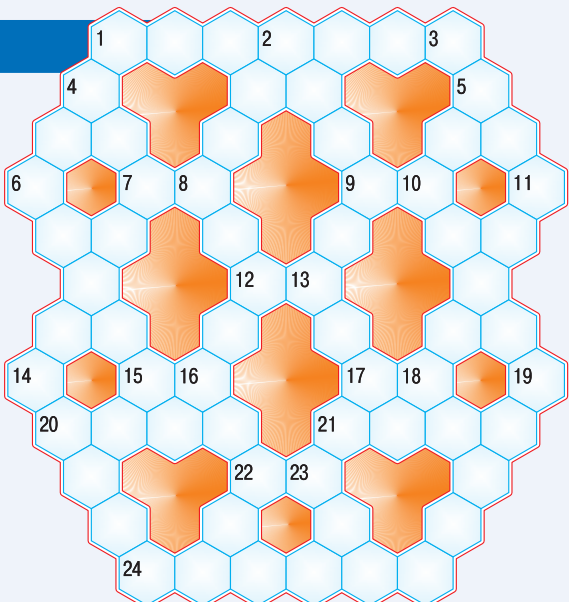
8-916-359-05-00
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигар, самовар и др КУПЛО ДОРОГО ВЫЕЗД 8-967-273-29-40 Дмитрий. Ирина

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38
Дмитрий

<p>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»</p>	<p>ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО</p>
<p>РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно</p>	<p>РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»</p>
<p>ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно</p>	<p>РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО</p>
<p>ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»</p>	<p>РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно</p>
<p>РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО</p>	<p>РА «ИМедиаКом» 8 (495) 259-40-23 м. «Кожуховская»</p>
<p>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»</p>	<p>ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»</p>
<p>РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно</p>	<p>РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО</p>
<p>РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»</p>	<p>РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно</p>

Справа-вниз-налево: 1. «За чужой ... пьют даже язвенники и трезвенники!» (крыла-



нт. 20. Муар. 21. Юрок. 24. Атлант.
ек. 4. Чуб. 6. Тюлька. 8. Шиш. 10.
3. Уют. 23. Хан. **справа-вниз**-
ка. 9. Шик. 11. Контур. 12. Шуба.

15. Кув. 17. Дух. 19. Окте. 22. Акт.
налево: 1. Чет. 2. Ковш. 5. Рэн. 7. Пончо. 13. Кадр. 14. Амбра. 16. Бра
Слева-вниз-направо: 2. Клеш. 3.
Отвѣты. По горизонталі: 1. СМО

1. «Дряхление» оборудования, учитываемое при расчете амортизации.

3. Ма-а-ахонькая рыбешка или щеточка для мытья бутылок.

5. Прожарка керамики гончаром.

7. «Если я заболео - к врачам обращаться не стану, обращусь я к друзьям, не сочтите, что это в бреду. Постелите мне ..., занавесьте мне окна туманом, в изголовье поставьте упавшую с неба звезду».



Ершик, 5. Обжит. 7. Стень, 9.
ок. 6. Изыск. 8. Песец, 10. Зенит.

может остаться без штанов. **6.** В искусстве: чисто внешнее, претенциозное новшество. **8.** Обладатель ценного голубого меха из тундры. **10.** Теплый ветерок со «сладким» названием.

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Аппарат магнитной терапии АМТ-01



Новое поколение магнитотерапии! Низкочастотное магнитное поле — это мощнейшее природное противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее средство, стимулирующее процессы восстановления. Аппарат АМТ-01 прекрасно подойдет при: болях во всех отделах позвоночника, при радикулитах, остеохондрозах, болях в суставах, в комплексной терапии артрозов, травм суставов и мягких тканей, при ринитах, гайморите, изъеме желудка и гастрите, гипертонической болезни, предменструальном и климактерическом синдроме и многих других недугах. Сделано в Беларуси.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Рег. уд. № ФСЗ 2012/13261 от 22.11.2012 г.

Массажный матрас с функцией подогрева



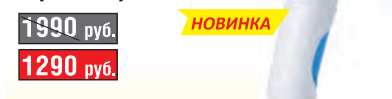
Устройство массирует биологически активные точки тела (плечи, живот, спина, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровотока. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

Матрас Топпер 90x200 **2990 руб.**
с анатомическим эффектом 140x200 **3390 руб.**
160x200 **3690 руб.**



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Бесконтактный инфракрасный термометр



Бесконтактный инфракрасный термометр меряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. На измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртутти, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Также вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке.

Усилитель звука



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. 790 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым они максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

Чудо-светильник «Нано свет»

1500 руб. 590 руб.

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Светильник легко установить на потолок, стену, при необходимости просто вынимается из крепления, используется как стандартный фонарик. «Нано свет» использует 3 батарейки типа ААА. Включается и выключается одним движением руки.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

Художественный набор «Cars» (Карс)

1390 руб. 790 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Мультилайсер «Китчен Мастер»

Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

2500 руб.

1290 руб.

Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Мультилайсер умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Увеличительные очки-лупа «Big Vision» (Биг Вижн)

1500 руб. 790 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Степпер «GymBit» «Скандинавская ходьба»

4990 руб. 4490 руб.



Степпер GymBit «Скандинавская ходьба» создан специально для домашнего использования. Он обеспечит тренировку «2 в 1»: кардионагрузку и проработку мышц, как у стандартного степпера и имитацию занятий скандинавской ходьбой. Укрепляются мышцы живота, спины, пресса, ягодиц. Сосудистая и дыхательная система за счет прилива крови и полноценного ритма дыхания тренируется, сосудистые стенки становятся более эластичными и прочными. В домашних условиях степпер для многих женщин — это способ борьбы с целлюлитом. Улучшает метаболические процессы в организме. Степпер GymBit «Скандинавская ходьба» помогает в процессе реабилитации после инсульта.

Маша-повторяша

1790 руб. 1190 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей рассмешит до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!! Эта игрушка поднимет Вам настроение и поможет развеять друзей! Покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Автоматическая машинка для вычесывания шерсти

1990 руб. 990 руб.

Новейшая автоматическая машинка для вычесывания шерсти с помощью резиновых щетинок массажными движениями удаляет с тела любого домашнего животного всю лишнюю шерсть, а также подшерсток. В машинке вся шерсть собирается в специальном контейнере, который легко очистить.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб. 990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складки и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Нервные японские колготки (Чёрные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервные японские колготки! Колготки представляют собой переплетение миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии.

Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Пароварка «Rainstahl»

2790 руб. 1490 руб.

Пароварка Rainstahl не только станет отличным дополнением к набору кухонной утвари, но и позволит перевести приготовление ваших любимых блюд на качественно новый уровень. Готовка на пару — это: никаких жиров и масла, сохранение цвета, консистенции и витаминов, еда не пригорает и не пересушивается. Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали — не окисляется и не взаимодействует с продуктами питания. Крышка из закаленного стекла с отверстием для паровыпуска. Наряду с тем, что данная модель является весьма функциональной и подходит для приготовления практически любых паровых блюд, использовать ее можно не только в качестве пароварки, но и как обычную кастрюлю для первых блюд. Таким образом вы получаете два предмета посуды по цене одного!

Электросамовар «Добрыня»

3990 руб. 2990 руб.

Самовар украшенный росписью в исконно русском стиле, сделает ваш интерьер оригинальным. Кроме того, данная техника, обладая рядом преимуществ: двойные стенки, керамический заварочный чайник 1 л. со сменным моющимся фильтром из нержавеющей стали в комплекте, хромированный кран, дисковой нагреватель, автоматическое отключение, защита от перегрева при выплипании воды, несколько температурных режимов, встроенный термостат. Вода в самоваре нагревается максимально быстро, и ее температура удерживается длительное время. Самовар «Добрыня» станет прекрасным и оригинальным подарком к любому празднику! Сделано в России.

Новейший автоматический веник

1800 руб. 990 руб.

Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Прикасаясь к поверхности, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб. 990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получают ароматными и рассыпчатыми, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сладости, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — традиционное вкусно, питательно и полезно!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель «Молния» незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). При этом имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Ланч-бокс с подогревом

2500 руб. 990 руб.

Ланч-бокс с подогревом — отличное решение для приема пищи на работе, в пути или на пикнике. Достоинством модели является способность сохранять температуру помещенных продуктов, а в случае их остывания — возможность подогреть обед за короткое время при помощи встроенного электронагревателя. Ланч-бокс с подогревом от автомобильного прикуривателя станет незаменимым помощником в дороге для профессиональных водителей, автолюбителей и для людей, отправляющихся в путешествие или на отдых.

Новое поколение ножей с мраморным покрытием «Сила гранита»

1350 руб. 790 руб.

Набор кастрюль «Kaiserhoff» (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб. 3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб. 1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножеточка 220 вольт

1700 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатим лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220В.

Швейная мини машинка

2790 руб. 1990 руб.

РУЧНАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНКА В ПОДАРОК! С этой мини машинкой вы с легкостью подожмете брюки или юбку, вставьте молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С мини машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 07.11.2018 г. по 30.11.2018 г. По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

многоканальный
время работы: с 09.00 до 21.00