

№ 47
(355)

ТВ-программа с 26 ноября по 2 декабря 2018 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
ПОСТ**

стр. 14

**КАКОЙ УЖИН
ДЛЯ СТРОЙНОСТИ
НУЖЕН?**

стр. 11

**СЕРГЕЙ
ЛАВЫГИН**

**ДЛЯ НАШЕЙ ПРОФЕССИИ
НЕ ВАЖНЫ ОЦЕНКИ В ДИПЛОМЕ** стр. 6

**7 ШАГОВ
К ЗДОРОВОЙ
КОЖЕ ЗИМОЙ**

стр. 10

**ПРЕВРАТИТЕ
УБОРКУ
В УДОВОЛЬСТВИЕ**

стр. 13

**ВЫСУШИМ
ДАЧНЫЙ
ПОГРЕБ
ЛЕГКО И БЫСТРО**

стр. 12

Фото PR CTC



12+

На канале НТВ 26 ноября стартует давно ожидаемая премьера – военная драма «Медное солнце». Сюжет разворачивается в 1991 году в удаленном кишлаке некой безымянной среднеазиатской республики.

Полковой оркестр возвращается после несостоявшегося музыкального конкурса на место дислокации и находит казармы пустыми. В связи с волнениями, произошедшими по Советскому Союзу, полк срочно передислоцировался. Для раскачки ситуации в регионе неподалеку от кишлака поселился отряд боевиков. Теперь перед музыкантами встает нелегкий выбор: догнать своих или защищать мирных жителей в поселке. При этом создатели фильма отдельно указывают, что не ставили перед собой задачу рассказать, кто против кого боролся. События – просто фон, позволяющий героям проявить себя.

Три месяца подготовки

Сыграть оркестр, да еще музыкальный – задача для актеров весьма непростая. Именно поэтому исполнитель главной роли дирижера Михаила Карякина актер Владимир Машков и 12 актеров, исполнивших роли музыкантов, прошли специальную подготовку в оркестре Минобороны России. По четыре часа в день Владимир Львович учился дирижировать, а остальные актеры – играть на музыкальных инструментах и маршировать. Чтобы в кадре оркестр выглядел максимально достоверно, половину оркестрантов сыграли настоящие военные музыканты. Только после этого съемочная группа выехала к месту съемок – в Узбекистан, в древний город Хива неподалеку от Ташкента и на Чарвакское водохранилище. Именно там обстановка оказалась максимально достоверной. Даже нашлись действующие автомобили времен перестройки. Но самым колоритным оказался специально созданный для кино восточный рынок. Торговцев и покупателей сыграли местные жители, а туристы принимали базар за настоящий и пытались сделать покупки. Съем-

В наших маршах никогда не было агрессии»



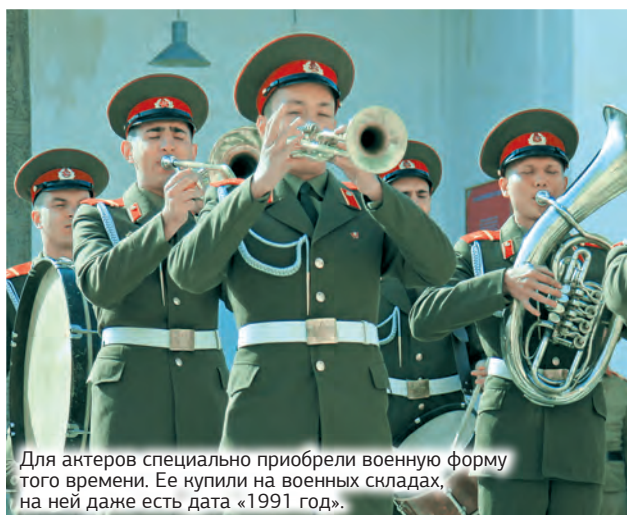
ДЕТАЛИ

Для съемок одну из древних крепостей Хивы переоборудовали в военную часть, занятую советскими войсками. На воротах повесили красные звезды, внутри обустроили плац, по периметру которого расставили плакаты с лозунгами времен СССР и приемами строевой подготовки.

ки в Узбекистане продолжались два месяца, снимали в по-военному суровых условиях по двенадцать часов в день шесть дней в неделю.

Дирижёр – это проводник

Сюжет картины полностью выдуман, и у главного героя нет реального прототипа. Но есть вдохновляющий пример – военный дирижер и композитор Василий Агапкин, автор марша «Прощание славянки». В честь него Михаил Карякин носит усы, которые Владимиру Машкову пришлось отращивать специально для фильма – для достоверности. Из этих же соображений актер учился дирижировать по-настоящему. Мы спросили у Владимира Львовича, почему нужно было это делать, ведь можно было симпровизировать.



Для актеров специально приобрели военную форму того времени. Ее купили на военных складах, на ней даже есть дата «1991 год».

По примеру товарища Сухова

Создавая картину, авторы постарались воссоздать стилистику легендарного советского фильма «Белое солнце пустыни». И, как и в нем, в «Медном солнце» есть любовная линия. Герой Машкова испытывает нежные чувства к фельдшеру из кишлака Наде, которую сыграла Ольга Медынич. Машков придумал интересную деталь: у девушки аллергия на солнце, и она должна ходить под зонтиком.

– Это история настоящая. Исследуя этот образ, этого человека, мне нужно было хотя бы приблизиться к тому, чем он обладает, понять его навыки, – рассказал нам Машков. – Дирижер с латыни – «проводник». Что происходит в голове у дирижера? В его голове звучит идеальная музыка. Он слышит инструменты, которые в данный момент воспроизводят этот звук. Все должно соединиться с эталоном, который звучит у него внутри. Мне нужно было добиться этого уровня внимания. Плюс он военный дирижер, а это дополнительное правило. Даже в условиях дирижирования военным духовым оркестром командир обязан поддерживать постоянную готовность военного оркестра к исполнению воинских ритуалов.

– Какие личные качества помогают вашему герою в этих непростых обстоятельствах?

– Военный дирижер – это уже не профессия, а состояние человека. В этом военном дирижерском мастерстве есть героические личности, поэтому он настоящий человек, мужик. К себе он может иногда не очень внимательный, но по делу он всегда очень внимательный. Он слышит и по интонации понимает людей.

Владимир МАШКОВ:

От первого лица

Владимир Машков:

– При Петре I, когда появились первые отдельные полки, возникла такая фраза: «Оркестр и знамя, вперед!». Оркестр выступал как эталон. Первые люди, которые должны были идти впереди, – не с оружием, а с музыкой. Они должны были вдохновить идущих зади бойцов и повергнуть врага в ужас и смятение. Дирижер Валерий Халилов замечательно сказал: «Посмотрите, даже в какой-нибудь деревне вы услышите духовой оркестр, даже плохонько играющий, но все равно это сильно воодушевляет, потому что это живая музыка. Потому что это духовая музыка, ты ее играешь своим духом». Вообще, было бы здорово, если бы оркестры могли прекращать войны. Ну то есть один оркестр сыграл, другая армия послушала, и так – да ну их... (Смеется). По звуку, чтоб понимали силу и цели. В музыке же есть цели, у нас же есть какие-то невероятные марши. Допустим, «Прощание славянки» – какой он мелодичный. В наших маршах никогда не было агрессии.

Кстати

В репертуаре киношного полкового оркестра четыре произведения – «Прощание славянки», «Мы – армия народа», «Юбилейный Встречный Марш» и Гимн СССР. Два из этих маршей – «Прощание славянки» и Гимн СССР – музыканты научились играть по-настоящему.



Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото PR НТВ

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн Р
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. Р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ
8 (495) 641-66-41
www.мосоцрента.рф

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

Центр Психологии «ВИТА» из СПб.
МОСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РЕФЛЕКСОЛОГИИ (по В.М.Бехтереву)

За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим естественного похудения. После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, похудеете до нужного Вам веса и сможете **сохранять** достигнутый результат.

www.vita-ap.ru

Внимание! С.П.Семёнов
для лиц пенсионного возраста сеансы по похудению являются льготными: **СКИДКА 50%**

- **ЛИШНИЙ ВЕС**
- **КУРЕНИЕ**
- **пристрастие К СПИРТНОМУ**

Сеансы проводит **С.П.Семёнов**
(495) 211-40-66
У М Бауманская

Реклама

Аристарх Венес поможет «Потерянным»

К показу на Первом канале готовится сериал «Потерянные», продюсером которого стал Александр Цекало. Главный герой Павел (его играет Аристарх Венес) работает курьером у криминалитета и ни о чем не переживает – до того момента, пока у него не украли деньги босса. Чтобы вернуть пропажу, Паша начинает собственное расследование, и след приводит его в психиатрическую клинику. На удивление, именно странные подсказки «психов» помогают ему найти настоящего вора. После первого успеха герой пробует себя как детектив.

Режиссером проекта стал Роман Волобуев, а кроме Аристарха Венеса, в сериале задействованы Сергей Епишев, Павел Чинарёв, Фёдор Лавров и другие.



Стинг подарил России звезду

Английский певец Стинг дал ряд концертов в России, в том числе и в Москве. У артиста был жестко расписан график, и прогуляться по российской столице не получилось. Не нашлось даже времени на то, чтобы подписать звезду на Аллее Славы. Звезду ему «привезли на дом», Стинг поставил на ней свой фирменный автограф, а организаторы пообещали уже в ближайшее время установить ее в нужном месте.

Как нам удалось узнать, в райдере у артиста было не так много требований – он попросил рядом со своей гримеркой еще одну свободную и обязательно темную комнату для медитаций, а также привез с собой повара. Кроме того, Стинг попросил организаторов его концертов не устраивать никаких VIP-зон – сказал, что все его поклонники равны.

Фёдор Бондарчук пойдёт в народ

На телеканале ТНТ готовят к премьере комедийный сериал «Год культуры». Нерадивый чиновник из Министерства образования Виктор Сычев отправляется работать на кафедру словесности в региональный вуз. Его задача – устранить все недочеты в работе.

– Мы писали главного героя под Фёдора Бондарчука, – рассказал нам Вячеслав Дусмухаметов, продюсер сериала. – И когда, наконец, Фёдор Сергеевич дал согласие – мы с облегчением выдохнули. Это гарантия попадания в образ. Столица и регионы, чиновник и народ – основные конфликты сериала. У нас не было задачи обличить негодяев и остановить коррупцию в стране, но мы показываем проблемы и предлагаем над ними, как минимум, посмеяться...

Кроме Фёдора Бондарчука, в фильме заняты Александр Лыков, Александр Яценко, Риналь Мухаметов и другие актеры.



За Дмитрием Миллером охотится разлучница

24 ноября на телеканале «Россия» будет показана мелодрама «Разлучница» с Дмитрием Миллером, Натальей Швец и Ксенией Лукьянчиковой в главных ролях. Снял картину режиссер Роман Просвирнин – зрители знают его по фильмам «Не родись красивой», «Бедные родственники», «Гюльчатай», «Московская борзая».

«Разлучница» – это история некогда счастливой семьи, жизнь которой омрачается кризисом среднего возраста ее главы Сергея, которого играет Дмитрий Миллер. Его жена Лиза делает все возможное, чтобы вернуть в семью мир и покой. Но беда пришла со стороны – в виде молодой, красивой и бескомпромиссной помощницы Сергея Ольги. Уверенную в себе девушку, которую не смущает семейное положение босса, играет Ксения Лукьянчикова.

– Моя героиня все понимает, но никого не собирается щадить, – рассказывает Ксения. – Она не согласна на роль второго плана, поэтому делает все, чтобы их отношения с Сергеем перестали быть тайной.

ИА «Столица» специально для «Телека»



СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

Строительство • Достройка • Реконструкция • Работаем с маткапиталом

Дом «Богатырь-2» 6х9
Сезонная комплектация, окна ПВХ, утепление 100 мм, ондулин, водосточная система и многое др.
Площадь 95 м².
Цена **567 740** руб.
Представлен на ВЦ «ЗАВОРОВО»

РАСПРОДАЖА!
Выставочных образцов на ВЦ «ЗАВОРОВО»! СКИДКИ до 50%!
Успейте купить!*



АКЦИИ

Фундамент осенью – дом зимой со скидкой!

Мы замораживаем цены!

Мы строим для Вас!

Наши выставочные центры:

г. Москва
м. «Строгино»,
65 км. МКАД, ВЦ «Синдика»
+7 (495) 364-91-64
+7 (910) 410-18-04

г. Котельники
м. «Котельники»,
Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ»
+7 (916) 986-72-79
+7 (910) 410-18-06

Раменский район,
с. Заворово
+7 (495) 979-59-58
+7 (910) 410-18-10

г. Рязань
Московское ш. д. 65А
ТРЦ «М5 Молл»
+7 (980) 622-62-62
+7 (910) 410-18-12



от 819 810 руб.



от 901 180 руб.



от 928 380 руб.



от 928 060 руб.



от 957 550 руб.



от 1 397 890 руб.

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. *Срок проведения акции с 21.11.2018 г. по 30.11.2018 г. **Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)
WWW.OOO-MASTER.RU

СЕКРЕТ УСПЕХА

Осторожно, интриганка!

Если в коллективе завелась интриганка, использующая «грязные» методы борьбы с более успешными коллегами, моральный климат в коллективе резко ухудшается. Можно ли защититься от интриг? Как вести себя с интриганкой?



НЕ РАССКАЗЫВАЙТЕ О Личной жизни

Интриганка с наслаждением «перевернет» и извратит любую информацию, которой вы неосмотрительно поделитесь с «близким» человеком на работе. Поэтому возьмите за правило на работе общаться на темы, которые вас не скомпрометируют: политика, фильмы, хобби и т.д.

ВЫПОЛНЯЙТЕ ОБЯЗАННОСТИ НА 100%

Не просите никого вас «прикрыть», если вы проштрафились или хотите убежать с работы пораньше: этим вы сами даете в руки интриганке рычаги влияния. Действует и обратная закономерность: укрепляя свою репутацию профессионала, вы становитесь неуязвимым для сплетен и клевет.

ОБЩАЙТЕСЬ НАПРЯМУЮ С ШЕФОМ

Свои мысли и идеи тоже лучше не доверять чужим ушам: интриганка легко присвоит их себе. Лучшее решение – открыто обсуждать проблемы и идеи напрямую с руководством. Конечно, это определенная ответственность, но и шанс получить бонус в случае успеха. Кроме того, обращение напрямую к шефу с известием, что против вас интригуют, может стать эффективным оружием в борьбе с интриганкой.

ОТКРЫТЫЙ РАЗГОВОР

Интриганка в глубине души – «слабак», пасующий перед открытым противостоянием. Узнав, кто строит козни, вызовите интриганку на открытый разговор. Скорее всего, прямые вопросы заставят ее ступенчатиться и оставить вас в покое.

К сожалению, самостоятельно ставить цель, исходя из личных потребностей, и добиваться желаемого не учат ни в школе, ни в вузе.

А ведь именно это умение позволит вашему подростку найти любимое дело, стать материально обеспеченным, строить гармоничные отношения с окружающими. Как научить подростка добиваться того, что для него по-настоящему важно?

Учим ставить Цель

Главное, что стоит популярно объяснить чаду: только движение к определенной цели приносит успех в любом деле. Преднесите это так: цель – это фонарик, который ведет вас через темное помещение. Можно, конечно, идти в темноте и без фонарика, спотыкаясь и петляя, и рано или поздно добраться, куда планировалось. Но с фонариком быстрее и легче.

Попросите сына или дочку подумать, чем им хочется заниматься в будущем. Кем чадо видит себя через 10 лет? Через 20? Чей жизненный путь его вдохновляет? Кто из знакомых для него авторитет? Чем этот человек привлекателен? Не давите, а мягко направляйте ребенка, помогите осознать желания и сформулировать их.

Не просто цель, а SMART

Когда ребенок осознал, чего же он на самом деле хочет, самое время популярно изложить психологическую теорию SMART-целей: чем конкретнее будет сформулирована цель, тем понятнее, что нужно сделать для ее достижения, и тем больше шансов, что все получится! SMART-цель должна быть:

- конкретной («Ко Дню рождения накопить 25 тысяч и купить графический планшет», вместо «Хочу графический планшет»);
- измеримой (должно быть предельно ясно, что и сколько нужно сделать: например, накопить 25 тысяч, прочитать пять книг, сбросить 5 килограммов);
- достижимой (стать звездой Голливуда за один год вряд ли получится);
- важной (попросите подростка прислушаться к себе: действительно ли это его мечта, или цель продиктована стремлением «быть как все», и это не его цель, а то, что нужно Васе или Пете);
- иметь срок выполнения (нужно назначать дату, к которой будет достигнуто желаемое).

Как научить подростка добиваться желаемого?

Подросток – это человек, который готов к зомби-апокалипсису, но не к завтрашней контрольной по математике.



Добрые советы 7 заповедей для родителей подростков

1 Подростки всегда стремятся к самостоятельности и самоутверждению. Предоставьте им эту возможность. Не подменяйте воспитание опекой.

2 Не давайте подростку готового решения, а подсказывайте пути к нему. Время от времени анализируйте вместе с ребенком его правильные и ложные решения.

3 Делая своевременное замечание, оцените поступок, а не личность.

4 Чаще подбадривайте подростка: «Я знаю, ты сможешь это сделать! Ты это сделал! Потрясающе!». Ему нужна ваша поддержка, чтобы обрести уверенность в себе.

5 Похвалы заслуживает любой, даже самый скромный успех. Это вовсе не значит, что следует притворно кричать «Ура!» по любому поводу, но пропустить успех гораздо хуже, чем лишний раз похвалить. Критику всегда сочетайте с похвалой и практическими советами.

6 Заведите привычку не расставаться с ребенком в ссоре, не уходите, пока не помиритесь.

7 В спорах с подростком нужно хоть иногда уступать, чтобы они не думали, что они вечно не правы. Своим поведением вы научите их уступать и признавать ошибки.

Подсказываем, как построить «лестницу цели»

Как научить подростка планировать действия, необходимые для осуществления цели? Предложите ребенку представить лестницу, на верхней ступеньке которой его ждет Мечта (реализованная Цель). Каждая ступенька – действие (микроцель), которое приведет его к Мечте. Например, если ребенок мечтает стать дизайнером, его ступеньки на «лестнице цели» могут выглядеть так.

- 1** Поступить в художественную школу в ... году.
- 2** Выяснить, что нужно для поступления в образовательные учреждения, где готовят дизайнеров
- 3** Подтянуть нужные предметы в школе к... классу.
- 4** В 9/11 классе хорошо сдать ОГЭ/ЕГЭ.
- 5** Поступить в выбранное образовательное учреждение.
- 6** Пройти стажировку по специальности «дизайн» в престижной компании.
- 7** В ... году устроиться на работу дизайнером.



Если «лестницу цели» изобразить графически и держать перед глазами, подросток будет помнить, куда он движется, и замечать, если «ушел с маршрута».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?

Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского в поселке Уваровка Можайского района Московской области молитвенно просит посильной помощи в восстановлении храма.

Средства необходимы для отделки цокольного этажа, обустройства территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община Серафимовского храма и его настоятель – священник Ярослав Ерофеев (8-926-185-00-57)

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода денег через банк:

Местная религиозная организация Православный приход Серафимовского храма поселка Уваровка Можайского р-на Московской обл. Московской Епархии Русской Православной Церкви

Счёт в ПАО «Сбербанк»
40703810240000001454
ИНН банка: 7707083893
КПП банка: 775002002
БИК: 044525225
Кор/счёт: 30101810400000000225

Адрес для перевода денег по почте:
143260, Московская обл., Можайский р-н, пос. Уваровка, ул. Торговая, д. 8А. Настоятелю Храма пр. Серафима Саровского священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву

Тел. для справок:
8-903-771-01-12, р.Б. Надежда

Увидев Машу Смольникову на сцене или в кадре, забыть уже невозможно: настолько яркая, непохожая на других, невероятно талантливая.

Те, кто смотрел фильмы «Дочь», «Сталинград», «Килиманджара», «Куприн. Впотымах», сериалы «Гурзуф», «Отчий берег», в один голос утверждают, что актриса она необыкновенная. Этого же эпитета Маша заслужила от критиков, заявив о себе в премьерном спектакле МХТ им. Чехова «Серёжа», поставленном по мотивам романа Льва Толстого «Анна Каренина», Гроссмана «Жизнь и судьба» и «Вопросы» Льва Рубинштейна.

Двойная радость

– Маша, все, кто видел вас в МХТ в роли Карениной, говорят, такой Анны еще не было.

– Хорошо, что не было (смеется). Хотя, если честно, героиню свою до конца не «нащупала». Очень долго я к ней подбиралась, и сейчас через зрителя продолжаю ее узнавать.

– Какое открытие сделали, работая над этой ролью?

– Открытием для меня стала большая сцена МХТ, стоять на которой – огромное счастье. (Маша – актриса театра «Школа драматического искусства», – прим. авт.). Сам же спектакль стал для меня не столько открытием, сколько взрослением. И то, что он вошел в репертуар МХТ им. Чехова – двойная радость.

– Актер Анатолий Белый, играющий в спектакле Каренина, сказал, что с вами непросто, вы задаете очень высокую планку. Анатолий признался: «Чтобы Маше соответствовать, надо содрать с себя все ракушки, наросты, убрать все штампы и искать новые краски, тогда, быть может, что-то получится».

– На самом деле планку задаю не я, а режиссер спектакля, мой учитель Дмитрий Анатольевич Крымов, с которым рабо-



Мария Смольникова в спектакле «Серёжа» на сцене МХТ им. Чехова.



Одна профессия на двоих

– Маша, почему-то кажется, что вы ограждены от бытовых обязанностей...

– Что вы! В быту я как все. Готовлю с удовольствием и иногда с выдумкой, чтобы порадовать мужа. В августе этого года я вышла замуж (первый брак актрисы распался, – прим. авт.). Муж тоже артист, Иван Орлов, так что у нас одна профессия на двоих, и теперь одна фамилия, свою оставила лишь как творческий псевдоним. Мы мирно живем. С нами две кошки. Если даже в доме беспорядок, знаем, что в выходной приберемся. Когда переключаешься с работы на домашнюю деятельность, отдыхаешь. Еще, когда устаю – люблю рисовать. Мой учитель – мой муж, который еще преподавал в художественной студии. Он вообще человек талантливый, хорошо перезагружает мои мозги. Как и вышивка, которую я обожаю.

Мария СМОЛЬНИКОВА:

«На негатив у меня нет сил»

тую 10 лет. Я пришла в его театр-лабораторию еще студенткой ГИТИСа на разовые спектакли и в результате там осталась.

Взрослые дети

– Вы учились в ГИТИСе на экспериментальном курсе Каменёвича...

– Да, это был первый курс, где вместе учились художники-актеры-режиссеры. Педагогами по актерскому мастерству были Геннадий Геннадьевич и Наталья Вадимовна Назаровы. Я у них такую школу прошла! Если бы не они, я была бы совсем другая. Они вытаскивали из меня все лучшее.

– Чтобы что-то вытащить, надо прежде иметь, что вытаскивать. Что стало для вас питательной средой?

– Мне повезло, в родном Екатеринбурге мама отдала меня в экспериментальную школу «Мы» (позже гимназия №205). В этой школе работали уникальные, щедрые люди, отдающие все силы и время за идею, большие выдумщики. Я только сейчас оценила масштабность того, что они делали. Это были взрослые дети, у которых горели глаза. Мы учились у них не только наукам, но и жизни.

С Бондарчуком радостно

– Раз упомянули Наталью Назарову, к месту сказать, что она стала вашей крестной матерью в кинематографе.

– Да, хотя многие думают, что моя первая картина – «Сталинград» Фёдора Бондарчука. На самом деле именно «Дочь», который

сняла Наталья Вадимовна. Хотела бы с ней еще поработать.

– А с Бондарчуком?

– У Фёдора Сергеевича всегда добрая атмосфера на площадке. Работать в его команде комфортно и радостно.

– Актер черпает наблюдения из жизни, подпитывается ею. Но, чем известнее артист, чем больше он занят, тем больше существует в другой реальности – кино и театра.

– И в этой другой реальности мне хорошо. Я вообще не очень социализирована, но при этом не закрыта. Просто стараюсь не смотреть по телевизору новости и таким образом защищаюсь, ограждаю себя от негатива, у меня на него нет сил.

Табуретка на свадьбу

– Рассказывают, что свадьбу с мужем вы справили в антикварной мастерской своего друга...

– Да, собрались наши друзья – было весело, шумно, по-родственному.

– Что подарил муж к свадьбе, кроме кольца?

– Маленькую табуретку (смеется). Чтобы можно было вставать на нее и целовать любимого в любое время: Ваня у меня высокий.

– И белое платье было?

– Было. Купила в Екатеринбурге.

– Удивительно, что не придумали в качестве наряда невесты что-то оригинальное. Вы ведь любительница винтажных вещей...

– Очень люблю старинные вещи. Я, конечно, себя останавливаю и немного стесняюсь их носить, поскольку они привлекают внимание, а я не всегда люблю выделяться. Но я, правда, обожаю платья, сшитые в 20-е, 30-е, 60-е годы... Это как с залом МХТ им. Чехова – не золотая лепнина, не переизбыток всего, а скорее стремление к простоте, хотя сам зал совсем непростой, с ним надо договариваться, чтобы дружить.

Наталья АНОХИНА

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:**

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

www.shatalovshools.ru

www.znание21.ru

www.sovklass.ru

ШКОЛА народного учителя СССР В.Ф. ШАТАЛОВА

ЭКСПРЕСС-КУРСЫ

Занятия со 2 по 8 января 2019 г. (в зимние каникулы)

Следующий цикл с 3 февраля (по воскресеньям)

Алгебра, русский, история,
Физика, обществознание,
геометрия, ГИА и ЕГЭ

А также группы 2-4, 5-6 и 7-8 кл.

День открытых дверей
15 декабря 2018 г. в 12.00

г. Москва, Ленинский пр-т, дом 1/2, ком. 303 (м. «Октябрьская»).

Здание Института мировых цивилизаций

8 (495) 772-47-34, 8 (495) 767-47-34, 8 (925) 662-47-39

Лицензия 1027739715310 свидетельство о гос. аккредитации №0601 от 24 апреля 2013. Реклама



Самое сложное по окончании любимого сериала – понимать, что ты никогда не узнаешь, что произошло с персонажами дальше. Так было и с «Кухней» на СТС.

К счастью, продюсеры телеканала решили хотя бы частично решить эту проблему и дали «новую жизнь» в виде отдельного сериала двум самым смешным поварам – Сене и Феде. Мы решили поговорить с исполнителем роли Сени Сергеем Лавыгиным о том, что такого наготовила их сумасшедшая парочка, вырвавшись из-под опеки шеф-повара Виктора Баринаова.

Всем по ситкому!

– Сергей, любимые герои «Кухни» вернулись к зрителям в новом сериале СТС «СеняФедя». Как думаете, почему именно эти персонажи доросли до отдельного сериала?

– Я их называю борцами со скукой: им никогда не скучно, а если становится скучно, они что-то придумывают. Вообще Сеня и Федя – нестареющие хулиганы и озорники. Понимаешь, что им значительно меньше лет, чем на самом деле, так что они как школьники-шкодники. Мы, кстати, со второго сезона «Кухни» шутили, что пора бы снять про них отдельный сериал. Вот и дошутились. Да и вообще, «Кухня» – это целый мир, в котором все персонажи такие разные и яркие, что заслуживают своей истории. Наша парочка просто первой получила свой ситком (улыбается).

– По сюжету герои открывают свою кухню на колесах. Расскажите, как реагировали прохожие при виде фудтрака? Например, просили бургер?

– Периодически подходили люди, что-то хотели купить. У нас ведь висело меню, на котором мелом были написаны всякие смешные названия блюд. И прохожих не смущало, что стоят киношное оборудование, камеры, свет. Они подходили, читали, обсуждали эти названия между собой, а потом спрашива-

Сеня и Федя вывели фастфуд на новый уровень»

КСТАТИ Дружба на 20 лет

– Будь возможность вернуться назад, какой дали бы совет себе, студенту?

– Сказал бы: «Не связывайся с этой девчонкой, плохо кончится» (смеется). А так, ничего бы не стал менять, потому что тот студент делал все правильно. А что тут менять – красный диплом же!

– А с кем из однокурсников дружите до сих пор?

– Антон Федотов – мой однокурсник, ныне генеральный продюсер канала СТС. Мы дружим очень давно, с шестнадцати лет – с момента поступления в институт. Помимо «Щепки», мы с Антоном учились вместе и в «Щуке» на режиссерском курсе, поэтому Антон Петрович – дважды мой однокурсник и очень близкий друг. У нас есть еще два наших институтских близких друга – Валера Панков и Виталик Ходин. И дружбе нашей «мушкетерской» четверки уже более двадцати лет.

ли: «Вы работаете?». Мы, конечно, отвечали, что работаем. Мы ведь действительно в этот момент работали, правда, артистами, а не поварами (улыбается).

Нужна ли математика?

– В сериале Сеня вспоминает, каким он был в школе...

– У нас есть целая серия про встречу одноклассников, которая, я надеюсь, будет трогательной. Хорошо, когда ситком не односторонний, когда есть не только юмор, но и лирические, и драматические моменты.

– Помните, каким вы были учеником?

– Ну точно не прилежным. Не учился особенно в последних классах, когда в жизни появился теа-

тральный кружок. Вот там я проводил много времени.

– То есть химия и математика вас не сильно интересовали?

– Все точные науки – математика, физика, химия – прошли мимо меня. Например, математика мне перестала нравиться, когда закончилась арифметика. Я понимал, зачем нужно уметь складывать, умножать и вычитать, а вот как мне в жизни пригодится синус сорока пяти градусов, до сих пор ума не приложу.

– Но с одноклассниками встречаетесь?

– День курса в «Щепке» стараюсь не пропускать, а одноклассники мои как-то не встречаются. Разок была одна встреча – все почаявничали и разошлись. Хотя с несколькими одноклассниками я общаюсь, но, к сожалению, видимся редко.

«Дневал и ночевал в институте»

– Поступить в Щепкинское училище сразу решили?

– Все выбирают основные вузы Москвы, а их не так много. Пять институтов – вот и весь выбор. Но Щепкинское училище было первым, куда я пошел. Меня взяли, и я окончил «Щепку» с красным дипломом. Так что я счастливый обладатель красного диплома, который абсолютно ничего не значит. В профессии не имеет значения, какую оценку ты получил по истории театра. Но мне действительно нравилось учиться, я дневал и ночевал в институте. В общем, было прекрасное студенческое время.

– И что, красный диплом так и не пригодился?

– Почему же. Один раз в жизни показал его, когда устраивался работать в МТЮЗ. Там спросили для официального трудоустройства и оформления трудовой книжки. Все остальное время мой красный диплом провел на полочке у родителей. Чтобы мама с папой смотрели и думали: «Вот красный диплом у сына».

Премьера сериала «СеняФедя» – на телеканале СТС с понедельника по четверг.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Каково это – быть сосиской?

– А насколько вы сами доверяете фастфуду?

– Изредка могу взять хот-дог, картошку. Тут надо отметить, что у Сени и Феде фудтрак более изобретательный. Там не только сосиски делаются: в их меню есть сложные блюда из мяса и рыбы. Они, как повара, шагнули дальше, попытавшись вывести фастфуд на новый уровень. Молодцы, что сказать.

– Одно дело есть сосиску, а другое дело – стать сосиской. Пришлось ли вам, как и герою Михаилу Тарабукину, носить костюм хот-дога?

– Да, и это было очень жарко и неудобно. Но искусство, как говорится, требует жертв, поэтому жертва была принесена (улыбается). В этот день, кстати, была жаркая погода, и мне показалось, что мы снимаем очень долго. А на деле прошло не более часа...

ПОДРОБНОСТИ

«Всё, что я прочёл когда-то, можно читать второй раз»

– Конечно, больше всего мы читаем в школе и студенчестве. А какие книги помогают вам в жизни сейчас? И какую книгу можете перечитать много раз?

– Время от времени перечитываю стихи Иосифа Бродского. А вообще, к сожалению, книг не читал уже сто лет. Хотя раньше очень любил и мог параллельно читать четыре книги. Сейчас мое чтение – в основном сценарии.

– И что бы вы сейчас перечитали, было бы время?

– Много чего. Мне везло с книгами. Летом мне попался в руки Чехов, и я волевым усилием пару страниц перелистнул, просто наслаждаясь великим

русским языком. У меня есть ощущение, что все, что я прочел когда-то, можно читать второй раз.

– И в отпуск не берете книжечку?

– Только что был в Риме. Пока летел туда, прочел один сцена-

рий, на обратном пути – еще один. В общем, полет был использован рационально. Так что, видите, никак до книги руки не доходят. Но однажды это случится. Я верю.



ВЛАДИМИР МАШКОВ

МЕДНОЕ СОЛНЦЕ



16+

РЕКЛАМА

ПРЕМЬЕРА



26 НОЯБРЯ
21:00

Яркая, талантливая, не похожая на других актриса Александра Ребенок из нашумевшего сериала «Школа», известная также по фильмам «Крем», «Кризис нежного возраста» и сериалу «Операция «Сатана», с успехом прошедшему недавно на Первом канале, и в повседневной жизни отличается оригинальностью.

Александра РЕБЕНОК:

Еда –

это проявление любви»

Кеде актриса относится фило-софски и считает, что главное – с каким настроением она приготовлена.

На подвиги вдохновляет семья

– Александра, в одном из интервью вы сказали, что долго не были готовы к семейной жизни. Вас нельзя назвать «хранительницей очага»?

– Ну почему же, я храню очаг! (Смеется.) Правда, навряд ли я буду делать что-то нехотя. Мне нужно вдохновение. Но, слава Богу, моя семья меня вдохновляет на подвиги – в том числе и кулинарные.

– То есть, готовить вы любите?

– У меня есть одна проблема: сама для себя я не буду готовить никогда! Приготовить ужин и насладиться им в полном одиночестве – это совершенно не мое: у меня не будет ни желания, ни аппетита. Я скорее пойду в кафе, где поужинаю с друзьями.

– С какого момента для вас начинается кухня: с момента придумывания блюда и его готовки – или же непосредственно с начала трапезы?

– С мысли, что я хочу что-то приготовить. Я вообще убеждена, что са-

ДЕТАЛИ

– Назовите продукты, без которых вы вашу кухню себе не представляете.

– Каша – овсяная или кукурузная, индейка, овощи, хорошее оливковое масло, морская соль. Творог, из которого мы очень любим готовить сырники. Ну и фрукты, конечно – яблоки, сливы, бананы...

– Ваш идеальный завтрак – он какой?

– Каша с ягодами и орехами, сырники, горячие круассаны... Тесто я покупаю готовое. К тесту я вообще достаточно равнодушна и сладкое ем только в стрессовой ситуации – когда нужна быстрая доставка счастья в организм.

– Пирожное?

– Нет, скорее я съем кусочек черного шоколада.

Сладкое – доставка счастья в организм

Кусочничество пользы не принесёт!

– Для вас важно, что, когда и как вы едите – или для творческого человека это не главное?

– Очень важно, потому что наша профессия предполагает серьезные нагрузки. Я думаю, что все мои коллеги подтвердят: всегда случается такой день, когда ты понимаешь, что организм больше не выдерживает и дает сбой. Поэтому очень важно соблюдать и время приема пищи, и саму диету. Не для того, чтобы держать себя в форме – хотя и это тоже – а чтобы заботиться о себе, о своем теле, которое, собственно, и является моим рабочим инструментом.

– Многие артисты жалуются на дефицит времени на еду. Как вы решаете для себя эту проблему?

– Если меня ждет трудный день, одно из правил: с утра я всегда съем кашу. До обеда этого хватит. А в обед – что-то горячее. Это может быть суп или овощи. В принципе, даже из кинокарты можно выбрать что-то нейтральное – например, гречку. Она всегда будет нормально приготовлена, потому что гречка и есть гречка. А вот бесконечное кусочничество еще никому пользы не приносило, и важно следить, чтобы его не было. Точно так же, как и нескончаемого кофе с шоколадом, от которых потом обязательно бывает плохо.

Елена СОКОЛОВА

КСТАТИ

Чем проще, тем лучше

– Вы какие блюда больше любите: сложные или простые?

– Простые. Я считаю, что в долго готовящейся еде вообще нет ничего полезного. Я люблю ту еду, которую можно быстро приготовить. Люблю сковородку-вок (глубокая китайская сковорода, похожая на чашу. – прим. авт.), сковородку-гриль (сковорода с рифленым дном. – прим. авт.), потому что там готовится все примерно 3-5 минут безо всяких мудреностей, сложносочиненностей и ненужных ингредиентов. Все должно быть очень просто: овощи – значит, овощи, приготовленные на гриле или в воке. Главное, чтобы еда была не замучена и не утомлена творчеством повара. К готовке мяса я отношусь точно так же: приготовить в воке маленькие кусочки курицы вместе с овощами – прекрасно! Хотя курицу я не очень люблю – ей я предпочту индейку. Свинину я не ем, говядину в домашних условиях трудно быстро приготовить, да и в магазинах у нас с говядиной проблемы. Говядина должна быть куплена в правильном месте, а на это уже нужно время, которого не так уж много.

мое важное – то, с какими мыслями ты готовишь пищу. Нельзя готовить еду в плохом настроении – в этот момент вообще нежелательно думать о чем-то постороннем! – Но ведь настроение может и не подниматься, а кушать хочется всегда...

– Конечно, я могу быть уставшей или расстроенной. Но, слава Богу, у меня есть муж, который всегда поймет и возьмет готовку на себя. Он фантастически готовит, и мы абсолютно поровну разделяем кухню. Чтобы меня взбодрить и порадовать, муж приготовит классный ужин. Ведь это очень важно: дать любимому человеку возможность прийти в себя, почувствовать себя дома. Это такой акт заботы и проявление любви.

ПОДРОБНОСТИ

Хороший гость – не с пустыми руками

– Если неожиданно нагрянули гости, какое блюдо приготовите в первую очередь?

– А зачем, когда пришли друзья, греметь тарелками, ножами и вилками? Наверное, это будет куча овощей, фруктов, сухофруктов, вкусный сыр – чтобы было время поболтать, выпить бокал вина или чай. Главное – это

общение. А вообще, хороший гость никогда не придет с пустыми руками. Как говорила, приглашая в гости, Фаина Раневская: стучите ногами – ведь не с пустыми же руками вы придете!

– На ваш взгляд, могут ли ужиться любовь к еде и хорошая фигура?

– Конечно! Важно научиться питаться правильно, и тогда ты сможешь полюбить то, что ты ешь. Ну, вот, например, я нача-

ла заниматься спортом. Я вижу в зеркале эффект от тренировок, а также я вижу его на весах. И я помню, как я мучилась ради этого эффекта, как мне трудно было заниматься: бегать по парку с определенной скоростью, делать силовые упражнения с собственным весом. И когда я вижу вредные продукты, у меня не возникает никакого желания их съесть, потому что я вспоминаю, чего мне стоили все мои усилия.

– Назовите ваши главные правила в плане питания.

– Очень важно не есть перед сном. Что касается мучного – если уж очень хочется, то только с утра. Все гарниры – до часу дня. Вечером стараюсь есть совсем минимально: кусок рыбы или мяса. И еще важно, чтобы последний прием пищи был как можно дальше ото сна. Очень простые правила, и если их придерживаться – все будет хорошо!



Часто мы проходим мимо упаковок с куриными крылышками, и напрасно. Несмотря на то, что мяса в крылышках очень мало, всего 6-9 грамм на одно крыло, из них можно приготовить массу очень вкусных, а иногда и полезных блюд.

Суп «Салоники»

Греческая кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 куриных крылышка, 1 морковь, 1 луковица, 1 банка консервированной кукурузы, 70 г мелких макаронных изделий, 4-6 веточек петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, оливковое масло, 1 ст. л. молотой паприки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность на 100 г: 104 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Крылья залить водой (1-1,5 л), довести до кипения, варить на малом огне почти до готовности (15-20 минут). **2** Готовые крылья извлечь из бульона, посолить, обсыпать паприкой и обжарить на смеси оливкового и сливочного масел до золотистой корочки; отложить на теплую тарелку. **3** Морковь и лук нарезать мелким кубиком, обжарить на той же сковороде, где жарились крылья. **4** Бульон довести до кипения, посолить, всыпать макаронные изделия, варить согласно указаниям на упаковке. **5** За 5 минут до готовности макарон добавить в бульон морковно-луковую за жарку и кукурузу.



Какие крылья выбрать

Выбирая крылья, обращайте внимание на их состояние – кожа должна быть чистой и ровной, нежно-розового цвета, без повреждений. Для жарки, запекания, приготовления во фритюре и барбекю лучше брать крупные крылья, на которых больше мяса. Самую крайнюю часть крыла в таких блюдах не используют, ее нужно обрезать (можно использовать для приготовления бульонов и холодца).

Плов из куриных крыльев

Азербайджанская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриных крыльев, 1 ст. риса, 2 моркови, 2 луковицы, 1 головка чеснока, 1 ст. л. сушеного барбариса, растительное масло, специи для плова, соль по вкусу.

Калорийность на 100 г: 165 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Рис промыть до прозрачности воды. **2** Морковь нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукольцами. **3** В казан налить масло, разогреть, забросить специи, дождаться появления аромата (1-2 минуты). **4** Крылья разрезать по суставам, обжарить до золотистого цвета, вынуть из казана и отложить. **5** Положить в казан морковь и лук, обжарить

до перемены цвета. **6** Вернуть в казан крылья, добавить барбарис и соль, всыпать рис, разровнять и слегка примять его, в середине воткнуть чисто вымытую головку чеснока. **7** Залить в казан кипятком, чтобы он покрывал рис на 2 см, готовить на среднем огне, пока вода не впитается в рис. **8** Убрать огонь до самого малого, накрыть крышкой, готовить еще 10-15 минут, после чего снять казан с огня.



Крылышки карри

Индийская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 12 куриных крылышек, 1 ст. л. приправы карри, 2 ч. л. белого винного уксуса, 1 ст. л. дижонской горчицы, 1 ст. л. кунжутного (или любого растительного) масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность на 100 г: 211 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Смешать уксус и горчицу до однородного состояния. **2** Крылышки сложить в глубокую миску, посолить, поперчить, посыпать карри, перемешать,

добавить горчичный маринад, перемешать еще раз. **3** Миску с крылышками затянуть пищевой пленкой и оставить мариноваться на 15 минут. **4** Выложить крылышки в форму для запекания. **5** Запекать при 180-190 градусов духовке 30-40 минут.



Жаркое из куриных крыльев

Русская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г куриных крыльев, 1 кг картофеля, 1 луковица, 1-2 моркови, 1 ст. л. томатной пасты, 5-6 горошин душистого перца, растительное масло, 1 лавровый лист, черный перец, соль.

Калорийность на 100 г: 165 кКал

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Картофель нарезать крупным кубиком, лук – мелким кубиком, морковь – тонкой соломкой. **2** Крылья разрезать

по суставам, обжарить в кастрюле с толстым дном до золотистого цвета, отложить. **3** В той же кастрюле обжарить до перемены цвета лук и морковь, добавить томатную пасту, обжаривать все вместе еще 3-5 минут, помешивая. **4** Вернуть в кастрюлю крылья, залить кипятком так, чтобы он полностью их покрывал, готовить на среднем огне 10 минут. **5** Добавить картофель, посолить, поперчить, накрыть кастрюлю крышкой и готовить еще 15-20 минут (до готовности картофеля). **6** За 5 минут до готовности добавить лавровый лист и душистый перец.



Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: VDI Studio, AlexeiLogvinovich, In Green/Shutterstock.com и другие интернет-источники

Элтацин®

Средство от ВСД* существует!

Зачастую в нашу жизнь врываются сразу несколько неприятных симптомов – головокружение, апатия, учащенное сердцебиение, метеочувствительность и многие другие. Если принимать разные таблетки от каждого из этих недугов, можно просто закопаться в лекарствах. Но если всё это – симптомы вегетососудистой дистонии, или ВСД, то можно заменить горы лекарств одним препаратом.

Этот препарат называется Элтацин. Он содержит в равной пропорции три важных и естественных для организма вещества – глицин, цистин и глутаминовую кислоту. Действуя вместе, они способствуют выработке в организме важного антиоксиданта – глутатиона. Именно глутатион воздействует на причину ВСД, способствуя уменьшению активности свободных радикалов и повышая уровень защитных систем организма.

*ВСД – вегетососудистая дистония

**Help – помогите (в переводе с английского языка)



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

Зима – сложное время для нашей кожи. Мороз и ветер на улице, сухой и жаркий воздух в помещениях, постоянные перепады температур – всё это не лучшим образом сказывается на ней.

Поэтому кожу необходимо к таким условиям подготовить. Как? Ответить на этот вопрос нам поможет врач-дерматолог и косметолог Татьяна Ковалевская. Кожа должна адаптироваться не только к неблагоприятным погодным условиям, но и к новому уходу. Это процесс не самый быстрый, поэтому следует запастись терпением.



Сменим уходовые средства

Как бы ни были хороши легкие летние уходовые средства, их придется заменить более плотными зимними. Для любой кожи лица зимой просто необходим питательный крем, и лучше, если их будет два: дневной и ночной. Дневной крем нужно наносить за полчаса до выхода на улицу, ночной – за два часа до сна. От тоников, лосьонов и других очищающих жидкостей на спирту лучше отказаться. Спирт сушит кожу, и без того иссушающую в зимний период. Даже жирная кожа в это время страдает от сухости.

Дозируем горячие ванны

Как бы нам ни хотелось прямо с мороза нырнуть в горячую ванну, чтобы согреться, делать этого не стоит. Особенно, если есть хронические заболевания и пониженное давление или собираетесь снова на улицу. Горячая вода сушит и, как ни странно, обезживает кожу, что крайне вредно особенно в холодное время года. Кроме того, даже без мыла (а с мылом тем более) горячая вода смывает с кожи тонкий защитный слой, это делает кожу очень чувствительной и еще более уязвимой.

Пьем чистую воду

Напомним, кожа по большей части питается изнутри и в холодное время года склонна к обезвоживанию. Поэтому стоит завести привычку пить по полтора-два литра воды в день. Можно добавить в эту воду свежесжатый апельсиновый или лимонный сок, но не более 50 мл на 1 литр.

Сменим декоративную косметику

Декоративную косметику также лучше заменить более плотной. Жирный тональный крем, пастообразные тени и румяна, помада с питательными ингредиентами – идеальный выбор для зимнего макияжа. От рассыпчатых теней, румян, пудры лучше отказаться, так как они сушат кожу.

Добавляем витаминов

В меню увеличиваем количество продуктов, богатых витаминами и минералами. Особенно полезны для кожи витамины А, Е и группы В. Если загруженность на работе или еще какие-то причины не позволяют «пересесть» на зимний рацион, можно просто купить витамины в аптеке, посоветовавшись с врачом.

Выберем активный образ жизни

Спорт, фитнес, пробежки или прогулки быстрым шагом на свежем воздухе всегда исключительно полезны. Ведь во время движения наш организм активно насыщается кислородом, а значит, все органы, включая кожу, начинают лучше функционировать, несмотря ни на какие внешние факторы. Это подтверждает и здоровый румянец, и хороший аппетит.

Сделаем пилинг

Первое, что необходимо сделать в процессе подготовки кожи к зиме – это пилинг. В зависимости от типа кожи пилинг необходимо делать от одного до трех раз в неделю. Пилинг очищает кожу, удаляя омертвевшие клетки, тем самым облегчает впитывание кремов и масок. Кроме того, пилинг активизирует и улучшает кровоснабжение кожи, что также немаловажно.

Выбирайте средства для пилинга в соответствии с типом кожи. Для сухой и чувствительной кожи скраб должен быть максимально щадящим, нежным, делать его можно не более одного раза в неделю. Для жирной кожи выберите более жесткий, глубоко очищающий скраб и используйте его не более 3-х раз в неделю.

Встречаются две близкие подруги:
– Люся, ты что, заболела?
– Нет, просто не на-красилась...



7 ШАГОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КОЖИ К ЗИМЕ

Будь здоров!

Зачем и как делать разминку

Длительное сидение за рабочим столом достаточно вредно для организма. И может привести к хроническим заболеваниям. Чтобы не допустить этого, – после двух-трех часов «сидячей работы» обязательно делайте разминку. Она поможет восстановить кровоток и лимфоток в организме.

1 Сидя на стуле или в кресле, поднимите руки и сцепите их в замок и выверните тыльной стороной к голове. На вдохе потянитесь вверх, стараясь напрячь как можно больше мышц. На выдохе опустите руки и расслабьтесь. Повторите 5 раз.

2 Сидя на стуле, поставьте ноги на ширину плеч, руками обхватите спинку стула (за спиной). Развести плечи и прогнуться (грудная клетка вперед), зафиксировать это положение на несколько секунд, вернуться в исходное положение. Повторите 5 раз.

3 Сесть прямо, сосредоточить внимание на кончике носа. «Рисовать» носом знак «бесконечность» (перевернутая восьмерка) 5-6 раз слева направо, затем столько же справа налево.

4 Сидя на стуле, «походить» ногами на пятках, на носках, на внутренней и внешней сторонах стопы, затем «побегать».

5 Встать и плотно прижаться спиной к стене. Сделать 5-7 глубоких вдохов и выдохов, после чего – несколько шагов вперед, не меняя положения спины.

Светлана ИВАНОВА

СБЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (985) 230-58-58

СБЕРЕЖЕНИЯ 13,50%
Выплаты % ежемесячно
Капитализация %
ЗАСТРАХОВАНО

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8
г. Подольск, ул. Клемента Готвальда, 19
г. Курск, ул. Радищева, д. 57



АКЦИЯ!

ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО СЧЕТА
ОТ 100 000 ЧАЙНИК В ПОДАРОК

Услуги предоставляются пайщикам КПК «СберФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Паевый взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». Подробнее об условиях акции, количестве подарков по т. 8 (985) 230 58 58. Акция действует с 15 ноября по 31 января 2019г. НКО «МОВС» Лиц. ВС №4349 от 07.02.2018 г. РЕКЛАМА

«Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдай врагу», – аж до оскомины знакомая поговорка.

Но стоит ли ее придерживаться и пренебрегать ужином? Ответ неоднозначный. Если готовить нормальную еду нет сил, то пельмени или сосиски – совсем не тот ужин, который нужно оставлять себе. Если вы заботитесь о фигуре, последний прием пищи должен быть низкокалорийным и полезным.

Какой ужин – тот, что нужен?

Ничто так наглядно не стройнит фигуру, как наполненные весы у дверцы холодильника.



Кисломолочные продукты

Являются одними из лучших поставщиков кальция и протеина. Белок нужен для роста и поддержания мышечной массы, а кальций актуален не только для крепкой костной ткани. Кальций участвует в метаболизме и способствует жиросжиганию в организме.

Среди кисломолочных продуктов лучше всего отдать предпочтение натуральным (без добавок) йогуртам, кефиру, творогу, сыру (кроме плавленого). Ориентируйтесь на низкое содержание жира в продуктах. Что касается твердых сортов сыра, то они хоть и достаточно жирные, но содержат большое количество белка (до 33-36 г на 100 г), и 2-3 ломтика сыра, поверьте, совсем не повредят процессу стройности.

А если кисломолочку смешать с овощами или фруктами, можно получить приятный и легкий смузи.

Суп-пюре

Быстро и легко усваивается, поддерживает водно-солевой баланс в организме. Кроме того, варка относится к тем видам термообработки, при которых сохраняется максимальное количество полезных и питательных веществ. И дополнительный плюс супа-пюре: в холодное время года он позволяет приятно согреться.

Тыквенный или томатный сейчас придется весьма кстати. Они снабдят организм витаминами и мощными антиоксидантами, что весьма актуально в холодное и легкопростудное время года.



Рыба

Это легкий в усвоении белок. Плюс важные омега-жирные кислоты. При выборе рыбы отдавайте предпочтение нежирным видам. Это может быть минтай, кефаль, хек, навага, камбала, лещ, треска, щука. Рыбу можно отварить или запечь в духовке, подать с отварными или запеченными овощами, свежей зеленью. При запекании рыбу можно сбрызнуть лимонным соком, обвалить в травах, специях, залить нежирной сметаной, посыпать сыром (помните про пару ломиков сыра, которые пойдут на пользу).

СКОЛЬКО СЪЕСТЬ?

В идеале ужин не должен превышать 300-400 ккал. Но на самом деле далеко не каждый будет взвешивать продукты и записывать количество съеденного. Как же быть? Можно исходить из правила руки: количество овощей с кулачок, белки (мясо, рыба, яйца, бобовые и т.д.) с ладонь по размеру и толщине.

Мнение специалиста

На наши вопросы отвечает врач-диетолог, терапевт Наталья Лазуренко.

– Что лучше съесть на завтрак?

– Лучше всего утром отдать предпочтение белковому завтраку: яйца, творог, кусочки мяса или птицы, авокадо. Можно добавить овощей. Так организм получит заряд энергии, строительные ресурсы на целый день и будет бодрым и активным первую половину дня.

– А если говорить о традиционных хлопьях и мюсли? Они полезны? И по каким параметрам их нужно выбирать?

– Хлопья на завтрак должны быть максимально натуральными, содержать пророщенные или сухие злаки и быть без сахара и муки в составе, иначе организм после завтрака будет голоден уже через пару часов. К тому же такой завтрак поднимет инсулин слишком высоко уже с утра, а этот факт нарушает обмен веществ, нарушает метаболизм углеводов, приводит к ожирению и прочим нарушениям обменного характера.

Татьяна МИХАЛЁВА

Честное грабительское

В бельгийском городке Шарлеруа несколько молодых людей решили ограбить магазин электронных сигарет. Но владелец сказал, что сейчас денег в кассе нет, и предложил зайти ближе к вечеру, когда будет выручка. Грабители удалились, а хозяин магазина на всякий случай сообщил об инциденте полиции. Полицейские приехали тоже «на всякий случай», ведь никто не верил, что грабители вернутся. А они вернулись! Поверили в честное слово продавца!

Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты
многолетняя успешная практика



Для читателей «ТЕЛЕКА»

**ВЫРЕЖИ КУПОН
НА СКИДКУ**

на странице № 25

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРО-
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Купил щенка – вырастил грызуна

Иногда городские жители совсем не представляют себе, как выглядят сельскохозяйственные животные. Недавно в Китае офисный работник из большого города купил себе на рынке щеночка. Но щенок совсем не хотел вести себя по-собачьи: не прыгал, не лаял и не вилял хвостиком. Тогда хозяин животного обратился за помощью к специалистам, которые идентифицировали питомца как бамбуковую крысу. В жареном виде их продают везде на территории Китая.



Двойная жизнь умного человека

Американский астрофизик Кристофер Майкл Ланган с раннего детства поража своим интеллектом. Говорить он начал в 6 месяцев, самостоятельно научился читать в 3 года. Уровень его интеллекта, согласно тесту, составляет от 195 до 210 баллов. Долгое время Ланган вел двойную жизнь: днем он работал вышибалой в баре, а по ночам писал свой фундаментальный труд – теорию о когнитивно-теоретической модели Вселенной.



Авторы фото: forest71, CoolVectorStock/Shutterstock.com

После простуды появились ПАПИЛЛОМЫ!

**КЛАРЕОЛ
за 1 руб.***

Переболела ОРВИ. После illness сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Посоветуйте, как справиться! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

**Закажите сегодня по акции
«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»***

по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**
При заказе назовите код акции – К/196



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. *При покупке от 1 шт.

Хранить овощи лучше всего в погребе. Но если в погребе слишком сыро, то вместо вкусных и полезных блюд на собственном столе вы получите отличную высококачественную плесень и гниль.

Причем пострадать могут даже консервированные овощи.

Сырой или просто влажный?

Прежде чем предпринимать какие-нибудь меры, надо определиться с тем, действительно ли влажность в погребе на критическом уровне.

Нужно понимать, что то, что хорошо для людей, для урожая просто губительно.

Если в жилых помещениях уровень влажности должен достигать примерно 65%, то урожай при влажности в 70% начинает стремительно терять полезные качества. Для хранения овощей надо поддерживать 85% влажности.

Не стоит полагаться на собственные ощущения. Влажность измеряется не дорогими приборами — психрометром и гигрометром. Их можно приобрести в специализированных магазинах.

А можно даже установить выносную станцию с датчиками температуры и влажности. Тогда не придется постоянно заглядывать в погреб с проверками.

Если же у вас по стенам сочится вода, а углы покрылись серо-черным налетом, то и без приборов понятно, что погреб слишком сырой.

В таком случае начать надо с определения причины сырости.

ПРИЧИНА 1 Если пол в погребе земляной, можно выкопать несколько тестовых ямок размером примерно с ведро. Через пару дней осмотрите углубления. Если на дне скопилась вода, значит, у вас очень близко подходят грунтовые воды. Если вода скопилась не во всех ямках, значит, у вас под полом течет ручей.

ПРИЧИНА 2 Если влага просачивается с внешней, обращенной к улице, стороны ямки, значит, внутрь попадает дождевая или талая вода.

Как высушить сырой погреб?

Боремся с причинами

Сырость в погребе — это следствие. Избавившись от причин, можно избавиться от проблемы. Что можно предпринять? Вот несколько вариантов.

Бытовая техника

Каких только приборов не придумали сегодня. Решить проблему влажности в погребе можно при их помощи, причем как проблему избыточной влаги, так и недостаточной.

Можно установить в хранилище бытовой осушитель воздуха. Есть модели, которые подключаются к канализации, чтобы конденсат сразу сливался туда. Но есть и модели попроще, тогда накопившуюся влагу нужно будет удалять самостоятельно.

Иногда для того, чтобы просушить погреб, достаточно установить в нем на несколько дней обогреватель. А если с электричеством проблемы, то обогреватель заменит ведро с тлеющими углями. Конечно, их тепла хватит на меньший срок.

Если же влаги недостаточно, можно воспользоваться увлажнителем воздуха.

Только не забывайте, что оставлять бытовые приборы без присмотра нельзя. Чтобы привести в порядок погреб, придется возле него подежурить.

Гигроскопические материалы

Гигроскопическими называются материалы, способные впитывать излишнюю влагу. К самым простым из них относится глина. Она отлично поглощает влагу. Но сегодня уже редко можно встретить погреб глинобитные полы или стены.

Часто бывает и так, что погреб построен хорошо, по всем правилам. Но проходят годы, и он начинает отсыревать. Сейчас, в конце сезона, перестраивать или основательно ремонтировать его не представляется возможным. Поэтому стоит обратиться к народным методам, к опыту прошлых поколений.

Уголь и зола

Хорошие абсорбенты еще и уголь с золой. Их тоже можно насыпать в ящик и периодически обновлять. Можно поставить несколько емкостей с углем, так как его гигроскопические свойства все-таки несколько ниже, чем у соли. Известь можно использовать и в качестве побелки. В таком виде она тоже неплохо справляется с повышенной влажностью.

Известь и соль

Глину вполне может заменить ящик извести или приличный мешок соли. И тот, и другой материал отличаются высокой способностью впитывать влагу. К тому же они довольно экономичны. Но впитывающая способность и у извести, и у соли имеет свои пределы. Их придется периодически обновлять, а как часто — зависит от количества лишней влаги в вашем погребе.

Вентиляция

В принципе, вентиляция должна быть в каждом погребе. Но бывает, что она не справляется. Тогда помочь может небольшой вентилятор. А если оснастить его датчиком влажности, то и включаться-выключаться он будет самостоятельно.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Квартиры в Москве



ЯРКАЯ
СТОРОНА
МОСКВЫ

ОТ **3,3** МЛН
руб.

a101.ru

495 266 30 90

Никто не любит заниматься уборкой, зато все любят ощущение простора и свежести, которое появляется в убранной квартире.

Может ли уборка доставлять удовольствие? Оказывается, может! Нужно только знать хитрости, которые повысят привлекательность процесса.

Превратите уборку в удовольствие!

Привлеките к процессу домашних

Беспорядок в доме возникает в результате проживания в доме большой и дружной семьи. Почему же тогда порядок в доме наводит только один человек – вы? Просите домашних помочь в течение 15 минут: дело пойдет быстрее и веселее! Каждому найдется дело по силам: даже 5-летний малыш может протереть листья комнатных растений или собрать игрушки, разбросанные по всему дому. А чтобы поддержка была вам обеспечена и в будущем, не забывайте благодарить домочадцев и премировать их чем-то вкусеньким.

Уборка, уборка – перейди на Егорку, стирка – на Ирку, а готовка – на Вовку!



Используйте правило 15-ти минут

Не стремитесь убрать всё за один день

Трудовые подвиги зачастую оборачиваются чувством усталости и раздражения. А все потому, что мы ставим перед собой непосильные задачи. Например, стремимся убрать все и везде за один день. Это утомительно и нерационально.

Чтобы получить удовольствие от уборки, лучше убраться каждый день по чуть-чуть. Можно разбить дом на зоны и решить для себя: сегодня я уби-раю к ух-ню, завтра ван-ную, а после-завтра – жилые помещения. А можно по-другому: один день – один вид уборки (сегодня вытираю пыль, завтра мою по-лы, послезавтра чищу стек-лянные поверхности и т.п.). Главное – не превращать уборку в изнурительный марафон.

Марла Силли, автор популярной системы уборки Fly Lady, советует тратить на уборку не более 15 минут. Вы спросите: разве можно что-то успеть за 15 минут? На самом деле можно успеть многое. Если вы не готовы ограничиться 15 минутами, можно использовать принцип: дробить уборку на маленькие задачи, каждой из которых уделять не более 15 минут, после истечения которых менять вид деятельности или просто отдыхать. Как ни странно, такой подход приносит больше удовольствия, чем уборка без остановок в течение продолжительного времени.



Создайте приятную атмосферу

Главное оружие в борьбе со скукой и негативом – музыка и ароматерапия. Прослушивание любимой музыки во время уборки придаст вашим движениям энергичности, а мыслям – легкости и позитива. А чтобы закрепить эффект, проветрите помещения и наполните дом приятными ароматами.

Приобретите современный инвентарь

Наличие беспроводного пылесоса и эффективных средств для уборки может существенно облегчить процесс уборки и сделать его в несколько раз приятнее. Даже покупка новой, недорогой, но приятной расцветки тряпочки из микрофибры может стать отличным средством для повышения привлекательности всего процесса уборки.



Светлана СИДОРЧУК

ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

на сайте: wolvesby.ru

НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА цена: 399р.
из освященного камня обсидиана

«Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей),
«Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих),
«Матрона Московская», «Святая София» (от болезней),
«Неупиваемая чаша» (защита от пьянства),
«Николай Чудотворец» (охраняет водителей),
«Блаженная Валентина» (защита всех матерей)

Защитные браслеты для детей и взрослых «красная нить» цена: 399р.
Гематитовый браслет Поддерживает давление цена: 499р.

Длина 50см, диаметр 10мм, вес 50г 899р.
Жемчуг 2х видов: Длина 60см, вес 85г, диаметр 12мм 1199р.

Бусы Природный Янтарь 4х видов: вес: 15г 899р, 35г 1399р, 50г 1899р, 60г 2399р.

Серьги «Янтарь» цена: 1199р.

Бесплатный звонок по всей России: 8-800-200-15-57
Viber +375-25-735-71-71

ИП Шеремет С.В. ОГРН 315873300029590 РЕКЛАМА

Серьги и кольца Цена одного изделия позолота 24к.: 899р., серебрение: 499р.

Кольцо и серьги «Нежная любовь»

Кольцо и серьги «Защита ангела» Кольцо «Женственность» «Лепестки здоровья» (размеры: 17-20)

«Сверкающий рубин» «Магический сапфир»

Серьги «Ярый агат» «Кошачий глаз» «Паутинка желаний» Серьги «Черное и белое золото»

Серьги «Милый взгляд» голубой и зеленый Кольцо и серьги «Греческая фантазия»

Кольцо «Морской бриз» и «Нежный кристалл» Кольцо «Изящность» Серьги «Очарование»

Кольцо «Символ весны» серебрение Серьги и кольцо «Цветы весны» Кольцо и серьги «Неделька» размеры: 17-22

Кольцо «Морское золото» Кольцо и серьги «Жемчужина» Серьги и Кольцо «Каменная роза» есть разные цвета

Кольцо «Сплетенная любовь» Кольцо «Амелия» Мужские, женские и детские крестики

Кольцо «Фиалка» Кольцо «Незабудка» Цепочка и браслет «Вьюнок» позолота 24к.: мужские и женские: 899р. Длина 60 см 599р.

Браслет (20 см) Набор (цепочка+браслет) 1199р.

Кольцо «Сверкающий миг» Кольцо «Бирюза» Кольцо и серьги «Нежность с фианитом»

Цена одного изделия позолота 24к.: 999р.

Кольцо и серьги «Золото богов»

Кольцо и серьги «Изумрудный глаз»

Кольцо и серьги «Агат» «Бирюза» «Малахит»

Кольцо и серьги «Коралл» «Агат» «Малахит»

Кольцо и серьги «Янтарь» «Нежный жемчуг»

Кольцо и серьги «Королевский бриллиант» «Грация»

Кольцо и серьги «Уникальные кольцо и серьги «Цветок верности»

Кольцо «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25) Кольцо «Космическая сила» серебрение

Кольцо «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25) Кольцо «Космическая сила» серебрение

Кольцо «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25) Кольцо «Космическая сила» серебрение

Кольцо «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25) Кольцо «Космическая сила» серебрение

Кольцо «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25) Кольцо «Космическая сила» серебрение

Кольцо «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25) Кольцо «Космическая сила» серебрение



В рамке под стеклом 39 исцеляющих икон земли Русской в одной иконе. Размер цена: 2499р. цена по скидке: 1299р. 27см х 27см

Это последний многодневный пост в году. Один из четырёх (включая Великий, Петровский (Апостольский), Успенский) – самых важных.

Рождественский пост начинается с 28 ноября и длится до 7 января сорок дней. По церковному уставу этот пост называется Четыредесятницей.

Достоинно встретить Рождество

Рождественский пост установлен, чтобы православные христиане ко дню Христова Рождества с чистой душой и телом могли встретить с благоговением рождение Сына Божия, вручив ему свое любящее сердце. Правильный пост – это радость, радость в победе над своими грехами, очищение себя покаянием, молитвой и постом. Святитель Лев Великий писал: «Само хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостиною истреблять грех, который приумножается бренностью плоти и нечистой пожеланий».

Как провести Пост

Стоит отказаться от малого – от привычных скоромных продуктов питания, ограничить себя в развлечениях. Даже такие жертвы даются с трудом, могут оказаться не по силам. Поэтому надо обратиться к действенной помощи Христовой Благодати – молитвам, исповеди, в Таинстве Причастия, делах милосердия. Пост – подвиг любви, и обязательно его надо начинать с похода в храм и разговора со священником. Можно попросить у него благословения на ограничения, ведь у каждого своя мера.

Рождественский пост

Что дозволяется есть в Пост

В Рождественский пост не дозволяется есть мясную пищу, молочные продукты, яйца. Вместе с тем Рождественский пост менее строгий, чем многодневные Великий или Успенский посты. Во вторник, четверг и выходные дни по монастырскому уставу можно есть пищу с растительным маслом. В субботние и воскресные дни, во время великого праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря), во время храмовых праздников, которые выпадают на вторник или четверг, разрешается рыба. По самому мягкому уставу рыбу можно есть во все дни, кроме среды и пятницы. Предрождественская неделя по монастырскому уставу – самая строгая неделя Поста. Перед днем Рождества, 6 января, в сочельник постящиеся едят хлеб, овощи, фрукты.

Важно!

Помните, что Пост должен быть по силам. При наличии хронических заболеваний пожилым и ослабленным людям, решившим поститься, перед началом Поста обязательно надо проконсультироваться с врачом. А также рассказать о своих недугах и немощах священнику. Возможно, ограничения в определенной пище будут противопоказаны вашему здоровью.



Рождественский пост называют еще Филипповым, так как заговенье (название последнего дня перед длительным постом, когда еще можно употреблять скоромную пищу) приходится на день памяти святого апостола Филиппа.

Постные рецепты от Максима Сырникова, ведущего передачи «Монастырская кухня» на телеканале «Спас»

МАННЫЙ МУСС С КЛЮКВОЙ

На 2 порции

Ингредиенты: 0,5 стакана манной крупы, 1 стакан замороженной клюквы, 3–4 ст. л. сахара, ягоды для украшения, 2 стакана воды.

Способ приготовления: Клюкву залить водой, добавить сахар и довести до кипения. Варить 3 минуты, затем процедить, продавить ягоды через сито. Вернуть на огонь и всыпать манку, варить, помешивая и не давая образоваться комкам, примерно 10 минут. Дать полностью остыть и взбить миксером до образования мусса. Разложить по креманкам и украсить любимыми ягодами.

ЧЕЧЕВИЧНЫЕ КОТЛЕТЫ ПО-ВАЛААМСКИ

На 2 порции.

Ингредиенты: 1 стакан чечевицы, 150 г ржаного хлеба, замоченного в воде, 2 луковицы, долька чеснока, 2 моркови, 2 ст. л. кунжута, щепотка соды, перец, соль по вкусу.

Способ приготовления: Чечевицу замочить на ночь или на 8 часов в холодной воде, или просто отварить промытую чечевицу до мягкости. Замоченный в воде хлеб отжать. Соединить хлеб и чечевицу, посолить, добавить нарезанные и пассерованные лук и морковь. Вымесить. Сделать небольшие котлеты, при желании запанировать и обжарить в масле до готовности.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) и телеканал «Спас» за помощь в подготовке материала

Автор фото: Goskora, Oksana Bondar/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



Принимаем денежные средства от 50 000 до 5 000 000 рублей

от 38 до 56% годовых

от 4 до 12 месяцев



Капитализация



Ежемесячные выплаты



Возможность пополнения



Отвечает руководитель научно-исследовательского подразделения компании «Интел».

— Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?

— Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно участвуем в работе по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отлаженное производство – это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает отличные выплаты по инвестициям

— Страны Запада дают нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?

— «Интел» компания со стопроцентным российским капиталом. Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение го-

сударственных субсидий и кредитов. Мы не жалуемся – работаем с частными инвесторами и привлекаем средства физических и юридических лиц. Делаем это весьма успешно. Ведем совместную борьбу с внешним агрессором, так сказать.

— Локализовать производство – это же только часть дела. А где вы берете импортные компоненты?

— Хороший вопрос. К сожалению, пока мы вынуждены их закупать зарубежом и стоимость компонентов составляет треть цены конечного продукта. Самая главная сложность – запрет на использование государственных денег и невозможность кредитования в российских банках. Но мы активно развиваем направление частных инвестиций, ведем диалог с нашими инвесторами – это позволяет нам чувствовать себя уверенно и предлагать гибкие условия по инвестированию ваших средств – от 4 месяцев!

— Все деньги в одной корзине? Не опасно ли это?

— Компания «Интел» на рынке уже более 8 лет. Мы развиваем несколько видов деятельности: разработку программных медицинских средств, локализацию производств. Наша компания предлагает страхование инвестиций.

— Насколько уверенно Ваша компания чувствует себя сегодня?

— За 2017 год мы показали отличный рост чистой прибыли. Достичь такой цифры нам позволил заработок во всем цикле нашей деятельности. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. – 199 тыс.	38 46% годовых ¹	46% годовых ¹	48% годовых ¹
200 тыс. – 599 тыс.	42 50% годовых ¹	50% годовых ¹	52% годовых ¹
600 тыс. – 1,2 млн	44 54% годовых ¹	54% годовых ¹	56% годовых ¹
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Успей оформить! Инвестиции на 4 месяца по ставке 8 месяцев с 15.11 по 30.11 2018 г.

+1% пенсионерам***

Сбережения застрахованы



27 января 2019 года
среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза —
1-комнатная квартира в Москве

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 декабря!***



Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН». ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326). Не является публичной офертой. ***Подробности уточняйте по телефону или в офисе. ****Сроки акции с 01 ноября 2018 г. по 31 декабря 2018 г. Информацию об организаторе акций, розыгрыше призов, о правилах их проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. ¹Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

г. Москва, ст. м. «Красные Ворота», выход № 1,
Большой Козловский переулок, 12. пн-пт 10:00-20:00, сб 11:00-18:00

1

Возглас публики о повторе номера

В каком кофе мороженое купается?

Ставит хворых на ноги

Отлавливающая мины сеть

Живут в будках

С ней сравнивают обдираемого

Немка с обручальным кольцом

Короткий звук из-под одеяла

"Освободитель" муки от мусора

Микки, но не Маус

Жест мага

Ткань - кое-что завалировать

"Опекун" Кисы Воробьянинова

"Отключ-ка" медведя на зиму

Композитор Карл Мария фон ...

Господин холопа

Остров упавшего Колосса

Украшен подвязкой

Прибор для взятия проб воздуха

Ключки на венок мученику

Невозможность высказаться

Ее сменил компакт-диск

Вид лица "в лоб"

Растение, укрепляющее пески

Советский и российский актер Олег...

2

Уборка вне очереди в армии

Лакомства в лукошке

Свергнуто Иваном III

Многолетний лук с толстыми перьями

Напиток, зовущий на абордаж

"Гобсек" (автор)

Настройка хора

Гасан Абдурахман ... Хоттаб

Первая народная артистка СССР

Дерево с хвоей

Багряный у леса по осени

Возраст трудовой книжки

"Хватай" - "фас", а "стой"?

Градусов под сорок в тени

Академия - ее пристанище

1

Обветшание одежды

"Пряный" символ славы

Юбочка для Маклауда

Русский соперник Маркони

Неумная женщина

Помрачение от дыма

"Пернатое такси" для малышей

Деревянный символ подлога

Икс-Георг

Дерево с хвоей

Рембаза в порту

Бумажка с данными на бутылке

Маленький ужас в душе

Скопление шумящей детворы

Блажен, ... верует

Белила или гуашь

"Дождь" из валунов в горах

Экспонаты на витрине магазина

Фото: s74/shutterstock

Фото: ProstoSvie/ shutterstock

1

2

ТЕЛЕК

В К С У Р Ж Д В О Т Д
О Т К В В Д О Г В Ч О
Ч О В В Э Л П С И В Т
Л Е Р Р Л О К Р Л К
Е Ш И Л П Ш
Д О Я Л Р Ш И В О О Н Е И
В О Я Л Р Ш И В О О Н Е И
А К Л В Н О Н Ч И О Л И Т
Ж В Т С М О Р К Т В В Н
У Р В Н Е Л Т В Р Е Р В
А Т Е С С А К О В К О Г Л Н С
Т Л С Д О Т В И П С В К Н В П С
С В Ф Н В Л И Ф И Д Р Л И
О П Ц П Р Х С В Р Л Е Т В Е Р О Е

Тайна смерти – вопрос, над которым человек задумывается рано или поздно. Неизбежно каждого из нас ждет эта пугающая и торжественная минута, когда все земные дела заканчиваются, и мы оказываемся один на один с Тайной, имя которой Смерть. Обсуждения этой темы, как правило, многие стараются избегать. Страх смерти – собственной ли, близкого ли человека — кажется нам вполне естественным. Ценности современного общества, заложенные прошлыми поколениями десятилетия назад, ставят в разряд кошунства разговоры на темы смерти, похорон близких, пока они еще живы. Обсуждение с близкими собственной смерти, планирование похорон, подробности ритуала, выбор принадлежностей было под негласным запретом, обществу отвергало эти неприятные темы. Только бабушки все так же собирали и хранили свои погребальные узелки и откладывали деньги, следуя мудрости «Размышляй о смерти, если хочешь научиться жить».

Вытеснение мыслей о бренности собственного существования рождает чувства беспокойства и неуверенности, которые испытывают многие пожилые люди, когда задумываются о собственной



Реклама

Жить дольше!

кончине, о похоронах, о затратах на погребение. Вполне закономерно могут возникнуть вопросы об уходе за могилой, забота о собственном прахе: «Я умру, и кто же все сделает, все проконтролирует?» Беспокойство может быть связано с тем, хватит ли собранных денег на похороны, будут ли в состоянии близкие достойно похоронить, будет ли это для них обузой... В последнее время стал важным вопрос: кто будет хоронить? — ведь так много пишут и говорят о низком качестве похоронного обслуживания, сомнительных фирмах, и даже откровенных мошенниках. Кому доверить погребение?

По статистике только четверть россиян задумывается об организации погребения. При этом каждая вторая российская семья оказывается так или иначе обманутой при организации похорон непосредственно по факту смерти родственника.

Прижизненный договор — это прекрасная возможность позаботиться самому о своем самом последнем моменте пребывания на Земле. Заклучая его,

человек совершает глубоко осмысленный и одухотворенный поступок. Вместе с договором оформляется Волеизъявление о достойном отношении к телу и памяти после смерти, благодаря чему человек сохраняет за собой основополагающее право распорядиться самому судьбой собственного тела после его физической смерти, человек сам совершает осознанный выбор в отношении себя самого.

Прижизненный договор — это не форма и цвет гроба, в котором вас похоронят, и не крест, который будет стоять на вашей могиле. В первую очередь это гарантия того, что весь похоронный процесс и сама организация похорон для вас после смерти будет на высшем уровне и именно так, как вы хотите. Вашим родным не нужно будет думать о деньгах и времени на похороны, ведь все уже будет сделано за них.

Принципиальным отличием данного договора является то, что человек самостоятельно определяет стоимость похорон, их сценарий, иные организационные

вопросы, при этом получая юридическую гарантию того, что все будет исполнено согласно его воле.

Договор с Ritual.ru — гарантия выполнения волеизъявления заказчика!

Ritual.ru — это Группа Компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, заслужившая репутацию надежной и честной компании, в которую ежемесячно за помощью обращаются более тысячи москвичей. Чтобы заключить прижизненный договор с Ritual.ru, можно или лично приехать в центр ритуального обслуживания, или вызвать сотрудника службы на дом. Пожилым москвичам и тем, кому трудно передвигаться, Ritual.ru предоставит бесплатное социальное такси, которое ответит в центр обслуживания населения и обратно.

**Круглосуточный телефон для консультации
8 (495) 181 97 83**

Помните, достойно уйти из жизни — священное право любого человека. Лучший способ отстоять его — самому распорядиться собственными похоронами. И вот тогда это позволит жить дольше! Быть более жизнерадостным и оптимистичным! Сэкономить деньги! И снять бремя заботы со своих родных и близких!



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 26 ноября. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженемся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)



Чтобы спасти сестру, находящуюся в заложниках у бандитов, Маша забирает из полиции заявление на Коня.

- 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «Познер». (16+)
01.20 «На самом деле». (16+)
02.20 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.20 «Модный приговор». (6+)
04.15 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)



- 13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
На груди убитого Олега найден окровавленный экзотический бланк ЕГЭ с надписью: «Не сдал».
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)
04.15 «ГЛУХАРЬ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести.
14.50 Местное время
«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Следственная группа вместе с Марией Сергеевой выезжает на очередное убийство. В собственной квартире зарезан ножом безработный Павел Афанасьев. Его мать рассказывает, что жил он за ее счет и за счет своей девушки, вел богемный образ жизни и дом его всегда был полон малознакомых людей.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Местное время
21.00 «ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Алла прикладывает немало усилий, чтобы выстроить идеальную жизнь. Однако, неожиданные конвульсии становятся причиной развенчивания этого показного счастья. В больнице Алла и ее муж Анатолий беспокоятся, что противосудорожные препараты могут навредить плоду: есть вероятность, что Алла беременна.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «БРИГАДА». (18+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.00 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
09.20 «УЛЬТИМАТУМ». (16+)



- 10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
В лесу, в нескольких шагах от старого полуразрушенного особняка, в собственной машине находят задушенных Кэролин и Питера Кэивов. Мой герой. (12+)
13.40 События
14.30 Город новостей
14.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
15.05 «Естественный отбор». (12+)
17.00 «Трюфельный пёс королевы Джован-ны». (12+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Велликанова, Дмитрий Бедерин.
17.50 В жизни художницы Саши неожиданно появляется мать, которую она не видела много лет.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Центробежное ускорение». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Обложка». (16+)
01.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.35 «ДОМ С ЧЕРНЫМИ КОТАМИ». (12+)
05.50 Петровка, 38. (16+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.25 «Мальцева»
09.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
Поступила информация, что в определенный день по Приморскому шоссе проследует автомобиль «Газель» с военным оборудованием, похищенным со склада, где неделю назад был убит его заведующий Амбросимов.
13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.25 «Место встречи»
14.00 Сегодня
16.00 «Место встречи»
16.30 «ДНК». (16+)
17.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
18.15 Похищают Катю - дочь бизнесмена Смирнова, который обещал Ладугину предоставить компромат на генерала Петрова.
19.00 Сегодня
19.40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
21.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Осень 1991 года. Некогда единый и могучий Советский Союз начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из южных республик с тревогой следят за новостями.
23.45 Сегодня
23.55 «Поздняков». (16+)
00.10 «Непобедимая». (12+)
01.15 «Живая легенда». (12+)
02.15 «Место встречи». (16+)
03.55 «Поедем, поедим!» (0+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

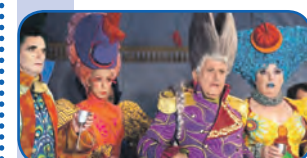
Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 Человеческий фактор
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.30 «Тайны нурагов и «канто-а-теноре» на острове Сардиния»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 Цвет времени
12.30 «Власть факта»
13.10 «Линия жизни»
14.05 «Почему исчезли неандертальцы?»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.35 «Агора»
16.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
После допроса Заварзина Прохоров отпускает подозреваемого, так как не верит в его виновность.
17.45 Легендарные скрипачи XX века
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Почему исчезли неандертальцы?»
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.20 «СИТА И РАМА»
Лакшмана с согласия жены меняет дворцовый наряд на одежду отшельника...
23.10 Исторические путешествия Ивана Толстого
23.40 Новости культуры
00.00 «Российские хирурги»
00.40 «Власть факта»
01.25 «Тайны нурагов и «канто-а-теноре» на острове Сардиния»
01.40 XX век
02.45 Цвет времени

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (12+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 «Том и Джерри». (0+)
10.10 «В поисках Дори». (6+)
12.05 «МАЛЕФИСЕНТА». (12+)
14.00 «КУХНЯ». (12+)
17.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решают открыть собственный бизнес - закусную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня, но разойтись «друзья» не могут.
20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)



США - Канада, 2012 г. Фэнтези. Джулия Робертс, Лили Коллинз, Арми Хаммер. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки.

- 23.10 «Уральские пельмешки». (16+)
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30 «Уральские пельмешки». (16+)
01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
03.00 «ГЕЙМЕРЫ». (16+)
04.00 «АМАЗОНКИ». (16+)
04.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «Мультфильмы». (0+)
06.55 «ОТражение недели». (12+)
07.40 15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
Самуэль Коте занимается поиском сокровищ, покоящихся на дне десятки или даже сотни лет.
08.00 15.30 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+)
08.30 12.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+)
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
13.20 18.00 00.00 Отражение
22.05 «Вспомнить всё». (12+)
04.05 «Книжное измерение». (12+)
04.30 Календарь

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.15 10.30 12.45 14.30
21.30 23.30 02.30 03.30
«Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30
13.00 14.00 15.00 15.45
16.00 17.00 17.30 18.00
20.00 21.00 22.00 22.30
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 «Новости»
11.30 13.15 15.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
13.30 16.30 18.30 00.30 05.30
«Звездный репортаж». (12+)
15.30 02.15 Торги Москвы. (12+)
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.15 01.15 «Спорная территория». (12+)
19.30 «Вечер». (12+)
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)
21.15 Московский патруль. (16+)
23.15 05.15 «Московский патруль». (16+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.45 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)



- 19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
00.40 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.05 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
10.50 «Песни нашего кино». (12+)
11.20 «КАРМЕН». (12+)
13.40 «Тайны кино». (12+)
14.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (12+)
16.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «СЛЕДСТВОМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
21.40 «КАПИТАН». (12+)
23.35 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.30 «Тайны кино». (12+)
04.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэтхэм, Джет Ли, Жизель Итье. «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p> <p>02.30 «ПАРНИ СО СТОЛАМИ». (16+)</p> <p>04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Танцы». (16+)</p> <p>15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>День у доктора Быкова начинался очень хорошо... Есть только одна плохая новость - в его распоряжении поступают 4 интерна. Левин мнит себя гением медицины, Романенко - сын главврача, Лобанов не блещет умом, а Черноус - вообще... девушка.</p> <p>20.00 «ОПЬГА». (16+)</p> <p>К Юргену приезжает «старая знакомая» Тамара, Юрген всем сердцем ненавидит ее и готов на все, лишь бы сказать ей это в лицо. Аня и Лев после свидания оказываются за решеткой.</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>На одном из пляжей найден мертвый серфер. Вердикт Лопес - удушение веревкой от доски. Возмущенная предательством напарника, Хлоя начинает расследование без Люцифера.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>На игровом поле обнаружен труп известного кубинского бейсболиста. Расследование погружает Касла и Беккет в мир профессионального спорта. Школьный проект Алексис вынуждает Касла заняться изучением своего генеалогического древа...</p> <p>23.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)</p> <p>«ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)</p> <p>03.15 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.35 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Комедия. Леонид Барац, Александр Демидов, Камилл Ларин, Ростислав Хаит. На этот раз действие фильма происходит накануне Нового года, 31 декабря.</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ТИРАН». (18+)</p> <p>04.50 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00 08.55, 10.50, 13.50, 16.40, 20.45 Новости</p> <p>07.05 10.55, 13.55, 16.45, 23.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Севилья» - «Вальядолид». Чемпионат Испании. (0+)</p> <p>11.30 Смешанные единоборства. UFC. К. Блейдс - Ф. Нганну. А. Оверим - С. Павлович. (16+)</p> <p>13.30 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>14.40 Футбол. «Борнмут» - «Арсенал». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>17.15 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Ж. Паскаль. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе. (16+)</p> <p>19.15 Тотальный футбол «ФУТБОЛЬНО». (12+)</p> <p>20.15 Континентальный вечер</p> <p>21.20 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Рига) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция</p> <p>01.20 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Факел» (Новый Уренгой, Россия). Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. Трансляция из Польши. (0+)</p> <p>03.20 «ВОИН». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.50 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>12.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.10 «ИСТОЧНИК СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>«6 кадров». (16+)</p> <p>18.00 «СТРЕКОЗА». (16+)</p> <p>Украина, 2018 г. Детективная мелодрама. Ирина воспитывалась в детском доме.</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)</p> <p>03.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.55 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

АЛЕОКС ПРЕМИУМ: ЗАЩИТА ЗРЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Из всех органов чувств глаза выполняют самую большую работу. 80% информации мы получаем, благодаря зрению. При этом только каждый второй из нас может похвастаться зоркостью своих глаз. С возрастом проблемы лишь усугубляются. Статистика неумолима: более 12 миллионов россиян страдают различными проблемами глаз.*

За сухими цифрами стоят судьбы конкретных людей.

*<http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/151>.

Замедлить возрастные изменения глаз поможет разработка российских ученых — бальзам для глаз АЛЕОКС Премиум.

Входящие в состав пептиды и природные антиоксиданты растительного происхождения способствуют улучшению состояния глазных сосудов и капилляров; поддержанию остроты зрения; увлажнению и защите глаз от воздействия различных вредных факторов окружающей среды. Кроме того, компоненты **АЛЕОКС Премиум** стимулируют зрительную активность.



ОСТАНОВИТЕ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ ГЛАЗ

ООО «ФАРМАРЕПЛИЗ», ОГРН 5077746965907, 119146, г. Москва, Фрунзенская наб., дом №30, строение 5, этаж 2/46. Офис 45А. Средство косметическое для ухода за орбитальной зоной глаз. РЕКЛАМА

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Звонок по России бесплатный:

8 (800) 234-94-81

в Москве: 8 (495) 956-35-46

МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стрессового старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ВИГОР АЛИ+ может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ВИГОР АЛИ+ полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ВИГОР АЛИ+ совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ВИГОР АЛИ+ способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ВИГОР АЛИ+ может подарить радость любви, жизни.

ВИГОР АЛИ+ вернет уверенность в себе.

ВИГОР АЛИ+ не вызывает привыкания.

ВИГОР АЛИ+ обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии **Вигор Али+** и о том, как его купить, вы узнаете по телефону **8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОГР №RU.77.99.88.003.Е.005661 11.16 от 29.11.2016 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
08.15 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
10.35 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)
12.50 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
15.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ». (16+)
18.05 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК». (12+)
20.10 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Томас Хорн, Макс фон Сюдов, Том Ханкс
22.40 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
США, 1993 г. В ролях: Клинт Иствуд, Джон Малкович, Рене Руссо
01.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
03.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
08.25 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ». (12+)
09.50 «ЖЕНИХ». (12+)
11.40 «УЧИЛКА». (12+)
14.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (16+)
16.20, 17.05 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
18.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
20.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Алексей Чадов, Вера Брежнева
22.10 «ЭЛАСТИКО». (16+)
00.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
02.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
04.15, 05.05 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)

ДОМ КИНО

06.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
08.20 «СВАТЫ». (16+)
12.05 «9 РОТА». (16+)
14.40 Золото «Мосфильма». «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
СССР, 1969 г.
16.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
СССР, 1954 г.
Музыкальная комедия о солидных мужчинах, неожиданно отправившихся в путешествие на плоту.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
21.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
23.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.10 «ПОБЕГ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
08.40, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)
09.30, 10.15, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.00, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
12.00 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 03.30 Правила моей кухни. (16+)
21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

00.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
01.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
03.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)
05.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
06.50 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
08.35 «ТРАССА 60». (16+)
10.25 «ГЕНИЙ». (16+)
12.10 «ПАРАНОИЯ». (16+)
13.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
18.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
20.35 «БУРЯ». (16+)
22.20 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
Драма, триллер, криминал, США, 2014 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)
01.50 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)
03.10 «МАМЫ». (12+)
04.55 «МАМЫ-3». (12+)
06.25 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
08.05 «КОРОЛЕВ». (16+)
10.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
11.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
13.45 «БУМЕР». (16+)
15.45 «ПОДЛЕЦ». (16+)
17.25 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
19.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)
20.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
22.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
02.50 «(НЕ)ЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
04.30 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (12+)
06.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
07.55 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
09.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
11.30 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)
13.45 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
15.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
17.25 «МАЛАВИТА». (16+)
19.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
21.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
23.00 «СЕК НА ДВЕ НОЧИ». (16+)

FOX LIFE

08.00, 12.10, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.00, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.30, 15.00, 15.45, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.10, 05.50, 06.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 03.35 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.50, 13.35, 19.30, 20.15, 21.45, 06.40, 07.15 «КАСЛ». (16+)
14.15, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
16.30 «КАК ГРОМОМ ПОРАЖЕННЫЙ». (16+)
21.00, 23.50, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
22.25, 05.05 «СИРЕНА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Эльвира Болгова, Андрей Соколов, Егор Баринков
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Иван Жидков, Армен Джигарханян, Роман Карцев
12.10, 20.10, 04.10 «ТЫ НЕ ТЫ». (16+)
Драма, США, 2014 г.
13.55, 21.55, 05.55 «ПРИЗРАКИ ИСМАЭЛЯ». (18+)
15.50, 23.50, 07.50 «СТРАСТЬ И ВЕРНОСТЬ». (18+)
Криминальная драма, Бельгия, Франция, Нидерланды, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

00.40 «СИЛЬВА». (0+)
02.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
03.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)
05.20 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
07.00 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)
08.35 «ПАПА». (16+)
10.25 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬ-НОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
13.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
16.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
19.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)
23.15 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 00.55, 01.55, 02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
06.00, 06.55, 12.20, 13.15, 18.05, 19.05 «РИВЬЕРА». (16+)
08.25, 09.35, 14.10, 15.20, 20.00, 21.10 «БОГОМОЛ». (16+)
Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2016 г.
10.40, 11.30, 16.25, 17.15, 22.10, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
23.55 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
22.25 «ЖУРОВ-2». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г.
00.00 Новости
00.10 Специальный репортаж. (12+)
00.20 «ЖУРОВ-2». (16+)
01.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.00 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
04.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.45 Культур/Туризм. (16+)
05.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка.
По морям. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Пацанки-3. (16+)
17.00 Орел и решка.
Перезагрузка. (16+)
18.00 Орел и решка.
Америка. (16+)
19.00 Орел и Решка.
Перезагрузка-3. (16+)
20.00 Орел и Решка.
По морям-2. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
22.00 Секретный миллионер-2. Год спустя. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
00.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
02.10 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.40 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
Реалити-шоу. Долгожданные серии последнего сезона легендарного реалити Тайры Бэнкс, собравшего армию поклонников по всему миру.
06.15 Europlus чарт. (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.50 «КЛОН». (16+)
10.35 Что для тебя лучше. (12+)
11.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Немножко разведены. (16+)
Пары, переживающие кризис, решают на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и развешаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полювинками».
19.30 «КЛОН». (16+)
21.20 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.45 Любовь с первого лайка. (16+)
04.05 Топ-модель по-американски. (16+)

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». Фильм-спектакль. (12+)
08.25 Блиц. (12+)
09.00 Было ВРЕМЯ. (16+)
09.55 Под знаком зодиака. Стрелец. (16+)
11.25 Гости из Сан-Ремо. (12+)
12.05 «ВЕЛИКАЯ МАГИЯ». Фильм-спектакль. (12+)
14.30, 15.45, 19.15, 20.40, 21.45, 01.10, 02.40, 03.45, 05.00 Музыкальная Ностальгия. (12+)
15.00, 21.00, 03.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
16.00 «ТЕМА» с Владиславом Листьевым. (16+)
16.45 «Вас приглашает София Ротару». (12+)
18.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым. (18+)
19.30 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (16+)
22.00 «Рожденные в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
23.05 «ЮМОР РАЗНЫХ ВРЕМЕН. НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА СОСТОИТ ИЗ МУЖА И ЧИНА». Теле-спектакль. (12+)
00.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым. (12+)
01.35 Мастера искусств. Евгений Леонов. (12+)
04.00 Колба времени. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Тайны викингов. (12+)
03.00 Величайшие художники мира: Абстракционизм. Серж Поляков. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
06.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
06.55 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
07.50, 20.50 Семь дней истории. (12+)
08.00, 09.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
10.00, 10.55 Историограф. (12+)
10.45 Обыкновенная история. (6+)
11.40 Пешком по Москве: Хитровка. (6+)
12.00, 13.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
14.55 История Отечества в портретах. (12+)
15.20 Кремль-9. (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 История российского учительства. (6+)
18.30, 19.00, 19.30, 21.00 Личность в истории. (12+)
20.00 Кельнский собор. (12+)
21.25 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
21.55 Прекрасная вещьца. Пристрастие к фарфору. (12+)
23.00 Секрет Фестского кода. (12+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.05 Вулканическая одиссея. (12+)
08.10 Музейные тайны. (12+)
08.55 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
09.55 Запретная история. (12+)
10.45 Первые люди. (12+)
11.45 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
12.35 Безграничная Римская империя. (12+)
13.40 Боевые корабли. (12+)
14.30 Заговор. (12+)
15.20 Коварная Земля. (12+)
16.10 Эхо войны. (12+)
17.00 Невероятные изобретения. (12+)
17.30 Первые люди. (12+)
18.30 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
19.20 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
20.10 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
21.05 Безграничная Римская империя. (12+)
22.05 Китай времен Мао. (12+)
23.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
23.50 Сто дней до победы
00.55 История оружия. (16+)
01.50 Боевые корабли. (12+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30 Музейные тайны. (12+)
04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
06.50, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.30 «МАРС». (16+)
10.20 Настоящий суперкар. (16+)
11.05 Космос: прямая эфир. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Инстинкт выживания: Смертоносная пустыня. (16+)
14.05 Служба спасения Аляски. (16+)
14.50 Техасский улов. (16+)
15.35, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10 «МАРС». (16+)
18.00, 18.50 Три вождя. (16+)
19.45, 20.30 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
21.15 Настоящий гений со Стивеном Хокингом: Одни ли мы? (16+)
Какова вероятность того, что мы одни во Вселенной? Ответ может повлиять на нашу дальнейшую судьбу как вида.
22.00, 22.50 Три вождя. (16+)
23.45 «МАРС». (16+)
00.35 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
01.20, 02.10 Три вождя. (16+)
03.05 Авто - SOS. (12+)
03.50 Настоящий суперкар. (16+)
04.35 Чудеса инженерии: Телескоп. (12+)
05.20, 05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.00 Фитоаптека. (12+)
07.30 Идеальный сад. (12+)
08.00 Инспекция Холмса. (12+)
08.45, 12.35, 16.40, 20.45 Самогон. (16+)
09.05, 12.55, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
09.30 Профотбор. (12+)
10.00 История одной культуры. (12+)
10.30 Лучшие дома Австралии. (12+)
11.00, 11.15, 15.00, 15.15, 19.00, 19.15 Сылу с жару. (12+)
11.25, 15.30 Огород круглый год. (12+)
11.55 Готовимся к зиме. (12+)
12.10 Дачные дела мастеров. (12+)
13.10 Прогулка по саду. (12+)
13.40 Домашние заготовки. (12+)
13.55 Дачная энциклопедия. (12+)
14.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
16.00 Забытые ремесла. (12+)
16.15 Стройплощадка. (12+)
17.15 Дачные радости. (12+)
17.45 Свечной заводик. (12+)
18.00 заСАДА. (12+)
18.30 Какая дичь? (12+)
18.45 Квас. (12+)
19.30 Как поживаете? (12+)
20.00, 20.20 Придворный дизайн. (12+)
21.15 Тихая моя родина. (12+)
21.50 Готовим на Майорке. (12+)
22.05 Профпригодность. (12+)
22.35 История усадьбы. (12+)
23.05, 23.20 50 оттенков желе. (12+)
23.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.55 Норвежская рыбалка. (12+)
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)
09.00, 09.30, 14.25, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовыхом. (12+)
10.05, 15.30 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
10.35, 16.05 Морская подводная охота. (16+)
11.05, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Научи меня рыбачить. (12+)
12.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)
12.55 Планета охотника. (16+)
13.25 Зов предков. (16+)
13.55, 17.05 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.35 Охота по-фински. (12+)
17.35 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
18.05 Охота в Камеруне. (16+)
18.35 Планета рыбака. (12+)
19.05 Крылатые охотники. (16+)
19.15 Первый лед - последний лед. (12+)
19.30 Польскими маршрутами. (16+)
20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.00 Прикладная ихтиология. (12+)
21.30 Территория льда. (16+)
22.00 Сам себе охотник. (16+)
23.00 На охотничьей тропе. (16+)
23.30 Прибалтийский лосось. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
12.00 Дикие из Миссури. (12+)
13.00 Бег с волками. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Незведанные острова Индонезии. (12+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
20.00 Монстры внутри меня. (16+)
21.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
22.00 Незведанные острова Индонезии. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 Остров диких собак. (12+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Осторожно, опасные животные. (16+)
04.20 Незведанные острова Индонезии. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
12.00 Аляска: семья из леса. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00, 02.40 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Как выглядят инопланетяне? (12+)
Экзобиологи создают свою энциклопедию внеземной жизни. Экзотических миров все больше и больше, с какими существами мы можем встретиться?
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 22.00 Крутой тюнинг. (12+)
23.00 Оружие по-американски. (16+)
00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Забытая инженерия. (12+)
01.50 Аляска: семья из леса. (16+)
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
04.20 Оружие по-американски. (16+)

TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Дом на пляже. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Азия. (12+)
11.00 Оденься к свадьбе: Лас-Вегас. (12+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00 Шесть младенцев в доме. (12+)
15.00, 15.30 Короли выпечки. (12+)
16.00 Коронованные детки: Короли и королевы Америки. (16+)
17.00, 17.30 Дом на пляже. (16+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
Герои программы охотятся заграничной недвижимостью, рассматривая самые разные локации. Какая страна им приглянется?
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
23.00 Хочу такую свадьбу! (12+)
00.00 Лишняя кожа. (18+)
00.55 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
02.40 Хочу такую свадьбу! (12+)
03.30 Лишняя кожа. (18+)
04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
05.10, 05.35 Оденься к

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

19

КАРУСЕЛЬ

15.50 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
16.25 «АКТРИСА». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Фильм 1. (0+)
СССР, 1980 г.
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Владыка Иоанн. Обединитель. Цикл: Русские без России. Фильм 1. (0+)
03.40 Res publica. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

« Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждением и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устройении бывает человек, то получает Божественные откровения».

Прп. Серафим Саровский

O!

- 14.50 «Лабораторию». (0+)
- 15.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 17.00 «Клуб Винкс». (6+)
- 17.50 «Королевская Академия». (6+)
- 18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.15 «Томас и его друзья». (0+)
- 19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 22.25 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
- 22.40 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
- 23.20 «Ниндзяго». (6+)
- 00.10 «Заботливые мишки. Добрые истории». (0+)
- 01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
- 02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Метеор на ринге». (0+)
- 02.30 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
- 02.50 «Матч-реванш». (0+)
- 03.10 «Боб-строитель». (0+)
- 03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заключите договор
РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✿ Единовременная выплата
до 5 000 000 рублей
- ✿ Ежемесячно **до 50 000** рублей
- ✿ Оплата всех коммунальных услуг
- ✿ Ремонт в квартире
- ✿ **БЕСПЛАТНЫЙ** уход
и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

ВАС ОБМАНУЛИ
ЮРИСТЫ
ВЫ ЗАПЛАТИЛИ,
А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО


МЫ ВАМ!
ПОМОЖЕМ!

8 (499) **ЗВОНИТЕ!**
130-90-85

Реклам



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 27 ноября. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИ-ГРА». (16+)
	
<p>Конь вновь хозяйничает в городе. Он ищет того, кто убил деда Коробейникова и завладел его картой немецких штолен.</p>	
22.45	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«На самом деле». (16+)
01.20	«Мужское / Женское». (16+)
02.15	«Модный приговор». (6+)
03.00	Новости
03.05	«Модный приговор». (6+)
03.20	«Давай поженимся!». (16+)
04.10	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ПЕТРОВИЧ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)
18.50	«СЛЕД». (16+)
<p>Поздно вечером в реанимацию привозят женщину с обширным инфарктом миокарда.</p>	
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+)
	
03.50	«Известия»
03.55	«Страх в твоём доме». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести.
11.40	Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.35	Вести.
14.50	Местное время
14.50	«ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
<p>Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Маше, Маша соглашается и просит еще помочь с риелтором.</p>	
17.00	Вести.
17.25	Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
<p>Сержанта полиции Денисова во время операции по задержанию преступника разбирает неконтролируемый смех. И даже после огнестрельного ранения в голову он не перестает хохотать. Команда Рихтера подозревает повреждение головного мозга, воздействие углекислого газа или употребление запрещенных веществ.</p>	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«БРИГАДА». (18+)




ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	21.10 «Специальный репортаж». (12+)
08.25	09.15 «Андропов. Хроника тайной войны». (16+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.40	10.05 13.15 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+)
10.00	14.00 Военные новости
14.05	«КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
<p>Россия, 2013 г. Капитан русской контрразведки Щепкин со своей группой занимается выявлением вражеской агентуры в столице Российской империи.</p>	
18.40	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
19.35	«Улика из прошлого». (12+)
20.20	«Открытый эфир». (12+)
21.35	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15	«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
23.45	«Легендарные самолеты». (6+)
05.15	



ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«НАД ТИССОЙ». (12+)
	
10.20	«Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
<p>Обнаружено тело Мэрион Слейт. От психоаналитика погибшей инспектор Барнаби узнает о глубокой депрессии пациентки, связанной с гибелью дочери много лет назад.</p>	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
<p>Пуаро получает приглашение провести уик-энд в компании друзей в имении Холлоу.</p>	
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ТРИУФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05	«Космос. Подвиги и ложь». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Свадьба и развод». (16+)
01.15	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.45	«СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
05.45	Петровка, 38. (16+)



ОТР

05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«Мультфильмы». (0+)
06.55	«Большая наука». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.00	15.30 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+)
08.30	12.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+)
<p>Россия, 2011 г. Ярославль, 50-е годы XX в. Главный герой, бывший следователь УГРО Павел Хромов, был осужден на 8 лет за преступление, которого не совершал.</p>	
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20	18.00 00.00 ОТражение
22.05	«Книжное измерение». (12+)
04.05	«Моя история». (12+)
04.30	Календарь



НТВ

05.00	«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.25	«Мальцева»
09.10	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
<p>В своей квартире убит известный дипломат. Скорее всего, он раньше обычного вернулся домой, где и встретился с вором.</p>	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
<p>Ветрова и Ершов находят место, где был застрелен Ключков. В подвале соседнего дома они обнаруживают тайник, в котором лежит фальшивая пятидесятичная купюра. Марина и Ершов выясняют, что купюру мог изготовить только знаменитый фальшивомонетчик Кузнецов.</p>	
19.00	Сегодня
19.40	«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
21.00	«МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
<p>Несмотря на сложность ситуации, полковник Амирханян принимает решение отправить полковой оркестр на концерт.</p>	
23.30	«ВДОВА». (16+)
00.10	Сегодня
00.20	«ВДОВА». (16+)
01.50	«Место встречи». (16+)
03.30	«Поедем, поедим!». (0+)
04.15	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

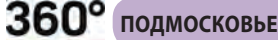


МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30	10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45	08.45 09.45 04.15 «Сеть»
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
11.30	13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
13.30	18.30 00.30 05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
15.30	Строительство в деталях
16.30	Жизнь в большом городе
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	«Москва сегодня». (12+)
19.15	01.15 «Спорная территория». (12+)
19.30	«Вечер»
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
03.30	«Москва с акцентом». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура


06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«СИТА И РАМА»
08.20	Новости культуры
08.30	«Горный парк Вильгельмсхёв в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
08.50	«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.10	«Брюгге. Средневековый город Бельгии»
12.30	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.15	«Мы - грамотеи!»
13.55	Цвет времени
14.15	«Технология металлов и сварки»
15.00	Новости культуры
15.10	«Эрмитаж»
15.40	«Белая студия»
16.25	«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
17.35	Легендарные скрипачи XX века
18.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека»
21.40	Искусственный отбор
22.20	«СИТА И РАМА»
23.10	Исторические путешествия Ивана Толстого
23.40	Новости культуры
00.00	«Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
00.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.25	XX век
02.20	«Антарктида без романтики»
02.45	Цвет времени



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
	
14.45	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
00.40	«Самое яркое». (16+)

СТС СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.35	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00	«Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«КАДРЫ». (12+)
<p>США, 2013 г. Комедия. Винс Вон, Оуэн Уилсон. Билли и Ник - торговые агенты. Их дела шли хорошо, пока не наступила эра интернет-покупок.</p>	
11.55	«БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
14.00	«КУХНЯ». (12+)
19.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00	«БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
	
<p>США - Чехия - Великобритания, 2005 г. Фэнтези. Мэтт Дэймон, Хит Леджер. Давным-давно жили-были два брата-авантюриста Уилл и Якоб Гримм. Они путешествовали по деревушкам, «прогоняя нечисть» за деньги...</p>	
23.25	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.00	«ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
03.00	«ГЕЙМЕРЫ». (16+)
04.00	«АМАЗОНКИ». (16+)
04.55	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Песни нашего кино». (12+)
07.20	«Вспомнить все». (12+)
07.30	«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.00	«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+)
10.40	«Песни нашего кино». (12+)
11.10	«КАПИТАН». (12+)
13.25	«Тайны кино». (12+)
14.20	«СЕМНАДЦАТЬ ИГНОВЕ-НИЙ ВЕСНЫ». (12+)
16.30	«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
18.05	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+)
21.50	«КАРМЕН». (12+)
23.50	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.10	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.50	«Тайны кино». (12+)
04.20	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2012 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Джејсон Стэтхэм, Дольф Лундгрэн.</div> <div>22.00 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</div> <div>02.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (16+)</div>	<div>07.00 Где логика? (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>У Ани проблема: подруги не одобряют ее парня. Аня приглашает Льва на день рождения Юли, но просит его быть «как все». Ольга и Володя проводят расследование, пытаясь выяснить истинные мотивы Тамары.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>01.35 «Комик в городе». (16+)</div> <div>02.05 «Stand Up». (16+)</div> <div>05.10 Импровизация. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</div> <div>Люцифер пытается разобраться со знаком Кайна и обращается за помощью к Аменадизлю. Но тот отказывает. Тем временем, Элпа обеспокоена пропажей своего старшего брата Джея - по профессии аутентификатора бриллиантов.</div> <div>20.15 «КАСЛ». (12+)</div> <div>В результате взрыва, произошедшего в квартире Беккет, становится очевидным, что серийный убийца все еще жив, и продолжает вести игру с полицией. Кейт сообщают, что та отстранена от дела.</div> <div>23.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)</div> <div></div> <div>01.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>04.00 «Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.05 «Невероятные истории». (16+)</div> <div>07.30 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>11.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)</div> <div>17.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</div> <div></div> <div>Работник прокуратуры Быстров хочет разоблачить группу Зиминной...</div> <div>18.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>21.00 «Невероятные истории». (16+)</div> <div>21.30 «Решала». (16+)</div> <div>23.30 «Шутники». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАК-ГАЙВЕР». (16+)</div> <div>04.00 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</div> <div>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</div> <div>07.00 08.55, 12.50, 15.55, 19.25 Новости</div> <div>07.05 13.00, 19.30, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</div> <div>10.50 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>11.50, 16.00, 16.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>12.20 «Ген победы». (12+)</div> <div>13.55 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Виктория» (Чехия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр.</div> <div>16.50 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Пр.тр.</div> <div>20.15 Футбол. ЦСКА (Россия) - «Виктория» (Чехия). Лига чемпионов. Прямая трансляция</div> <div>22.50 Футбол. «Рома» (Италия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. Пр.тр.</div> <div>01.40 Волейбол. «Факел» (Новый Уренгой, Россия) - «Скра» (Польша). Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. (0+)</div> <div>03.40 «ВОЙНА ЛОГАНА». (16+)</div> <div>05.30 «Безумные чемпионаты». (16+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.40 «Давай разведемся!» (16+)</div> <div>10.45 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.50 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>12.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>14.20 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)</div> <div>18.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>19.00 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2017 г. Мелодрама. Н. Романычева, М. Новикова.</div> <div>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>23.55 «6 кадров». (16+)</div> <div>00.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)</div> <div>03.30 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>04.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (16+)</div> <div>05.55 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>

Здоровые сосуды — рецепт долголетия

— Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды — о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «РуссБИО». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

— Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамия, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное — обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 — прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам! Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

— Какие факторы должны насторожить?

— Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки — наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше — больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это — предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радирующие, отеки и боли в почках — это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение — главное условие здоровья любого органа. Нет его — начинается разрушение, и это, увы, неизбежно...

— Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

— Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

— Как действует Вега, в чем ее особенности?

— В первую очередь, конечно же, — максимум безопасности. Главный принцип — «не навреди» — в Веге реализован на все 100 %.* Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

- улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

- укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;
- полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзывается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардий, миокардитов, аритмий и гипертензии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

— Действительно, система кровоснабжения — главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье...

— Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться — начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

— Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

— Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону **8 (495) 500-03-16**.

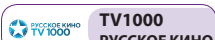
Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

КИНО И СЕРИАЛЫ

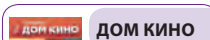


TV1000

06.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
08.30 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
11.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
13.20 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+)
15.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
17.50 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
20.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
США, 1999 г.
22.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
01.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
02.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)
04.25 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)

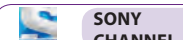
TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
08.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
10.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
12.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)
14.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
16.20, 17.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
18.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
20.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Россия, 2014 г.
22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
Россия, 2007 г.
00.05 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (12+)
02.05 «МЕТРО». (16+)
04.25, 05.15 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)



ДОМ КИНО

05.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
07.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
08.45 «СВАТЫ». (16+)
12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)
Приключения Сережи Сыроежкина и его двойника - Электроника, а также их одноклассников, учителей, родителей и иностранных бандитов.
16.25 «МИМИНО». (12+)
СССР, 1977 г. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян, Елена Проклова, Евгений Леонов
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.05 «КРАЙ». (16+)

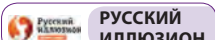
SONY
CHANNEL

06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Елена Корикова, Даниил Страхов
07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
09.10, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?» (16+)
01.20 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
03.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
04.45 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
06.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
08.15 «БУРЯ». (16+)
10.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
11.50 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
13.40 «ТРАССА 60». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
18.50 «ГЕНИЙ». (16+)
20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
Боевик, фантастика, США, 2013 г.
22.20 «ВСЕ МОГУ». (16+)
23.40 «УЖИН». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.15, 01.50 «МАМЫ-3». (12+)
03.15 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)
04.40 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)
06.15 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
08.15 «БУМЕР». (16+)
10.15 «ПОДЛЕЦ». (16+)
11.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
13.50 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)
15.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
17.15 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.40 «ОЛИГАРХ». (16+)
20.55 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
Драма, исторический фильм, Россия, 1999 г.
23.05 «ВОР». (16+)



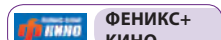
КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «[ОТТ@БЫЧ]». (16+)
02.40 «НА МОРЕ!» (16+)
04.35 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)
06.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)
07.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛЛАДИНА». (6+)
09.55 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)
12.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
13.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
15.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.25 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
21.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
23.30 «НЕВАЛЯШКА». (16+)



FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 15.55, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.30, 15.00, 15.40, 01.25, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.10, 05.55 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.20, 03.45 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.00, 17.10, 21.00, 23.50, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)
12.50, 13.30, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)
14.15, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ЭТО МЫ». (16+)
22.30, 05.15 «СИРЕНА». (16+)

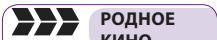
ФЕНИКС+
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг. В ролях: Дарья Повереннова, Анатолий Руденко
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)



ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)
Вестерн, драма, Великобритания, Новая Зеландия, 2015 г.
12.25, 20.25, 04.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
Биографическая криминальная драма, Китай, Канада, США, 2017 г.
14.45, 22.45, 06.45 «ДЕФИЦИТ». (16+)
Драма, Мексика, 2007 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ВСЕ, ЧТО У МЕНЯ ЕСТЬ». (18+)
Биографическая драма, США, 2015 г.

РОДНОЕ
КИНО

00.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
04.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
05.20 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)
07.05 «ЖИВОЙ». (18+)
08.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)
11.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
16.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
19.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
21.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
23.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)



КИНОСЕРИЯ

00.50, 23.50 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
01.50, 03.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 04.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
06.00, 06.50, 12.25, 13.20, 18.10, 19.05 «РИВЬЕРА». (16+)
Сериал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г.
08.25, 09.25, 14.10, 15.15, 20.00, 21.00 «БОГОМОЛ». (16+)
10.40, 11.30, 16.25, 17.15, 22.10, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



МИР

06.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, 2012 г. В ролях: Алексей Петренко, Илья Шакунцов
22.25 «ЖУРОВ-2». (16+)
00.00 Новости
00.10 Специальный репортаж. (12+)
00.20 «ЖУРОВ-2». (16+)
01.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.55 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.40 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
05.05 Такие странные. (16+)
05.30 Ой, мамочки! (12+)



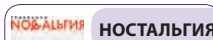
ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка.
По морям. (16+)
13.00 Подиум. (16+)
14.00 Орел и Решка.
Перезагрузка. (16+)
16.00 Орел и Решка.
Америка. (16+)
18.00, 19.30 Четыре свадьбы. (16+)
В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты!
Каждая из девушек пытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют оценить свадьбы конкурентов.
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
23.30 Секретный миллионер-2. Год спустя. (16+)
00.30, 02.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
04.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)



Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.55 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых.
Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях.
07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
09.00 «КЛОН». (16+)
10.50 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Женись на мне. (16+)
Реалити-шоу про самых смелых девушек страны. В тайне от любимых они за три дня подготовят все для свадьбы и сами сделают предложение своим мужчинам. Но никто не знает, каким будет ответ.
19.30 «КЛОН». (16+)
21.20 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Топ-модель по-американски. (16+)



НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «ВЕЛИКАЯ МАГИЯ». Фильм-спектакль. (12+)
08.25, 09.45, 13.15, 14.40, 15.45, 18.45, 20.40, 21.45, 23.00 Музыкальная Ностальгия. (12+)
09.00, 15.00, 21.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
10.00 «ТЕМА» с Владиславом Листьевым. (16+)
10.45 «Вас приглашает София Ротару». Фильм-концерт (12+)
12.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым. (18+)
13.30, 19.30 «И ЭТО ВСЕ О НЁМ». (16+)
16.00, 22.00 «Рождённые в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
17.05 «ЮМОР РАЗНЫХ ВРЕМЕН. НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА СОСТОИТ ИЗ МУЖА И ЧИНА». Теле-спектакль. (12+)
18.00 «Было время» с Александром Политковским. (12+)
00.00 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». Фильм-спектакль. (12+)
02.25 Блиц. (12+)
03.00 Было ВРЕМЯ. (16+)
03.55 Под знаком зодиака. Стрелец. (16+)
05.25 Гости из Сан-Ремо. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.00, 21.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
02.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
03.00 Васко да Гама. В поиске острова специй. (12+)
04.00, 05.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
06.00, 06.55 Историкограф. (12+)
06.45 Обыкновенная история. (6+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00, 09.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
10.55 История Отечества в портретах. (12+)
11.20 Кремль-9. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 История российского учительства. (6+)
14.30, 15.00, 15.30, 17.00 Личность в истории. (12+)
16.00 Кельнский собор. (12+)
16.50 Семь дней истории. (12+)
17.25 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
17.55 Прекрасная вещьца. Пристрастие к фарфору. (12+)
19.00 Секрет Фестского кода. (12+)
21.00 Планета Египет. (12+)
22.00 События в истории: Их именами называли улицы. (12+)
23.00 Мадонны Эгейского моря: Остров Родос. (12+)
23.30 Аркео: Хегра: по следам набатеев. Саудовская Аравия. (12+)



VIASAT HISTORY

06.00 История оружия. (16+)
06.55 После Холокоста. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.30 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
09.25 Запретная история. (16+)
10.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
11.20 День, когда... (12+)
12.15 Безграничная Римская империя. (12+)
13.20 Боевые корабли. (12+)
14.10 Заговор. (12+)
15.00 Коварная Земля. (12+)
15.50 Эхо войны. (12+)
16.40 Невероятные изобретения. (12+)
17.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
18.15 День, когда... (12+)
19.10 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
20.00 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.55 Безграничная Римская империя. (12+)
22.00 Инки: владыки облаков. (12+)
23.00 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
00.00 Смертоносный интеллект. (12+)
01.00 История оружия. (16+)
01.55 Боевые корабли. (12+)
02.45 Запретная история. (16+)
03.35 Музейные тайны. (12+)
04.25, 04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL
GEOGRAPHIC

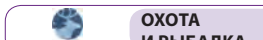
06.00 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
06.35, 06.55, 07.20 Игры разума. (16+)
07.45, 08.30 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.15, 10.05 Три вояжа. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Служба спасения Аляски. (16+)
14.50 Техасский улов. (16+)
15.35 «МАРС». (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10, 18.00 Инстинкт выживания. (16+)
18.50 Космос: Пространство и время. (16+)
19.35, 20.25 Начало. (16+)
21.10 Настоящий гений со Стивеном Хокингом: Зачем мы здесь? (16+)
Чтобы ответить на один из самых важных вопросов о мире, трое добровольцев должны пройти испытания, приготовленные Стивеном Хокингом.
22.00 Инстинкт выживания. (16+)
22.50 Миссия полета к Солнцу. (16+)
23.35 Космос: Пространство и время. (16+)
00.25 Осушить океан. (16+)
01.10 Инстинкт выживания. (16+)
02.00 Дикий тунец. (16+)
02.50 Авто - SOS. (12+)
03.40 Настоящий суперкар. (16+)
04.25 Инстинкт выживания. (16+)
05.15 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ



УСАДЬБА

08.45, 12.40, 16.45, 20.40 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.15 Прогулка по саду. (12+)
09.45 Домашние заготовки. (12+)
10.00 Дачная энциклопедия. (12+)
10.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
11.05, 11.20, 15.00, 15.15 С пылу с жару. (12+)
11.35 Огород круглый год. (12+)
12.00 Забытые ремесла. (12+)
12.15 Стройплощадка. (12+)
13.15 Дачные радости. (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00 заСАДА. (12+)
14.30 Какая дичь! (12+)
14.45 Квас. (12+)
15.30 Как поживаете? (12+)
16.00, 16.20 Приворотный дизайн. (12+)
17.20 Тихая моя родина. (12+)
17.50 Готовим на Майорке. (12+)
18.00 Профпригодность. (12+)
18.30 История усадеб. (12+)
19.00, 19.15 50 оттенков желе. (12+)
19.35 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)
20.00 Готовимся к зиме. (12+)
20.15 Идите в баню. (12+)
20.30 Баня - женского рода. (12+)
21.15 Флористика. (12+)
21.35 Цветик-семицветик. (12+)
21.50 Урожай на столе. (12+)
22.20 Календарь дачника. (12+)
22.40 Дело в отделке. (12+)
23.05 Фитоаптека. (12+)
23.35 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА
И РЫБАЛКА

07.25 Планета охотника. (16+)
07.50 Зов предков. (16+)
08.25, 12.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
08.55, 09.30, 14.30, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 15.30 В Индийском океане... (12+)
10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Охота по-фински. (12+)
12.30 Водоёмы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
13.05 Охота в Камеруне. (16+)
13.35 Планета рыбака. (12+)
14.00 Крылатые охотники. (16+)
14.15 Первый лед - последний лед. (12+)
16.30 Польскими маршрутами. (16+)
17.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.00 Прикладная ихтиология. (12+)
18.30 Территория льда. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
19.30 На охотничьем тропе. (16+)
20.00 Прибалтийский лосось. (16+)
20.30 Горная охота в Испании. (16+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Бристольский залив. (12+)
22.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
23.00 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)
23.15 Привет, Малек! (6+)
23.35 Блондинка на охоте. (16+)



ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)



ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Незведанные острова Индонезии. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Монстры внутри меня: Помогите! Меня едят заживо. (16+)
12.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
13.00 Остров диких собак. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Незведанные острова Индонезии. (12+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Рокки-Маунтин. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных: Последствия урагана Рита. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Амба, русский тигр. (12+)
22.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 Нападение гигантских медуз. (12+)
02.40 На свободу с питбулем. (16+)
03.30 Амба, русский тигр. (12+)
04.20 Невиданные Аппалачи. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY
CHANNEL

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Всемирные игры кочевников. (0+)
08.20, 20.15 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
09.00, 18.00, 22.45 Новости. (0+)
09.05, 20.50 Следж-хоккей. Международный турнир «Кубок Югры». (0+)
10.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
12.30, 01.00 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
14.10, 15.10 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)
16.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
18.05 Утомленные славы. (12+)
18.35 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
22.20 Ride The Planet. With The Flow. (16+)
22.50 Футбол. Лига чемпионов. «Хоффенхайм» (Германия) - «Шахтер» (Украина). Прямая трансляция
02.40 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)
05.15 Десятка! (16+)
05.30 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 01.00, 11.00, 11.30, 14.30, 15.00, 22.00, 22.30 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. Женщины. Слалом
01.50 Тележурнал Watts
02.00, 02.30, 16.30, 17.30 Олимпийские игры. Тележурнал
03.30, 06.30, 18.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз»
05.00, 12.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Мужчины
07.30, 19.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Портленд Тимберс» - «Спортинг Канзас-Сити»
08.30, 09.30 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. 1/4 финала
10.30, 14.00, 23.00, 23.30 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. Женщины. Слалом-гигант
13.00, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Мужчины. Супергигант
15.30 Конный спорт. Кубок мира. Мадрид. Конкур 20.30 VIP-ложа

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 16.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 16.00, 00.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
12.10 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.10 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
17.00 Угадай мой возраст. (16+)
18.20 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Премия МУЗ-ТВ 2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)
21.40 Тор 30 - крутяк недели. (16+)
00.10 Наше. (16+)
01.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.10 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25, 14.55 «Деревяшки». (0+)
06.50, 09.00 «Бобр добр». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины». (0+)
07.30, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.25, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.25 «Сказочный патруль». (0+)
09.50 «Домики. Храм Лотоса». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
16.30 «Джиглики». (0+)
18.25 «Дракоша Тоша». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Варежка». «Живая игрушка». (0+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 12.30 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Утиные истории». (6+)
19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Братец медвежонок». (0+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.35 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)
01.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Ангел Бэби». «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Маджик». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
«Букварий» - это программа о том, как научиться читать! Юные зрители познакомятся с буквами и звуками, которые они обозначают, поймут механизм складывания слогов и даже смогут сложить слоги в простые слова.
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Бен 10». (6+)
Однажды десятилетний мальчик Бен Теннисон находит инопланетное устройство Омнитрикс, которое способно превращать его в десять разных супергероев-пришельцев.
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Томас и его друзья». (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Киберверселенная». (6+)
22.40 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.20 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Заблудившиеся мишки. Добрые истории». (0+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Приключения Хомы». (0+)
02.35 «Пёс и кот». (0+)
02.50 «Дядя Стёпа-миллионер». (0+)
03.10 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.29, 10.03, 14.02, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.55, 10.31, 14.30, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
07.25, 10.59, 15.00, 18.27 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.51, 11.48, 23.53 «Раскраска». (0+)
08.00 «Грузовичок Лева». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 22.17 «Веселая карусель». (0+)
08.40 «Ну, погоди!» (12+)
08.50, 09.20, 09.40, 13.47, 15.26, 15.56, 16.16 Мультфильмы. (6+)
09.10 «Веселая карусель». (6+)
09.30, 09.49, 15.36, 16.06, 16.47, 20.50 Мультфильмы. (0+)
11.28, 20.25, 23.02 «Котики, вперед!» (0+)
12.03, 22.33 «Йоко». (6+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)
12.43, 19.15, 23.40 Аквасфера. (12+)
13.01, 19.29 Girls only. (6+)
13.33 Готовим с мамой. (0+)
17.01 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
20.02 Готовим с папой. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
Все самые любимые песни из мультфильмов теперь на телеканале «О!»
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Белка и Стелка: Озорная семейка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Летающие звери». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Ангел Бэби». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+)
05.40 Уроки времени. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Филипп и Варфоломей. Цикл: Апостолы. (0+)
11.30 Стойкие. Цикл: Небо на земле. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Забытая война. (0+)
16.10 Исповедь, молитва и пост. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
16.40 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Фильм 1. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Фильм 2. (0+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Владыка Иоанн. Объединитель. Цикл: Русские без России. Фильм 2. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

27 ноября
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Филиппа.



Правоверного царя Иустиниана и царицы Феодоры. Свт. Григория Паламы, архиеп. Фессалонитского. Прп. Филиппа Ирапского. Сщмчч. Димитрия, Александра, Виктора, Алексия, Михаила, Михаила, Феодора, Петра, Алексия, Сергия, Николая, Василия, Александра, Николая, Димитрия, Димитрия, Порфирия, Василия, Георгия, Василия, Сергия, Александра, Сергия пресвитеров, Николая диакона, прмч. Аристарха, мч. Гавриила и мч. Анны. Сщмчч. Феодора пресвитера. Сщмчч. Сергия пресвитера.

Заговенье на Рождественский пост.

Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет.

Митр. Сурожский Антоний

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а результат ноль?!

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Отличная разборчивость речи по отличной цене!
Чистый натуральный звук способствует комфорту и качественному восприятию речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху —
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:
• М. «ПЕРВОМАЙСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9А, 20 м от метро.
• М. «СХОДНЕНСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу — налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!
8 (499) 769-51-29
8 (499) 769-50-14
8 (925) 477-20-47

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР **ГАРАНТИЯ**
оказываем помощь в заключении договоров:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 5 000 000р.
С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р. до 50 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Когда мужчина остаётся дома один, его холодильник набирает до 300 просмотров за вечер.

Пока доказывала мужу, что умею молчать, — сорвала голос.

Блондинка говорит подруге:
— А я вчера у окулиста была.
— Что сказал?
— Сказал, чтобы я азбуку учила.

Красота так дорвалась до спасения мира, сменив имя на гламур.


ЦВЕТОК

1. «Низ», съедобный у моркови и свеклы. 2. Деятельность, направленная на получение прибыли. 3. Неполная луна в виде серпа. 4. Посадочная площадка на железнодорожном вокзале. 5. Рисовать Алеша мастер, дайте же ему ... 6. Трезвонящий почем зря болтун. 7. Уже не трава, но еще не дерево. 8. Бездарь, пытающийся оседлать Пегаса. 9. Герой анекдота, которому муха грудь оттопала. 10. Многие годовщины бракосочетания имеют собственные имена. А чье название носит свадьба

через 60 лет супружеской жизни? 11. Носительница наследственности. 12. Кто несведущий человек может перепутать с баяном? 13. Бронзу, глину, гипс берет, статую он создает. 14. Талант автора эпиграмм, у которого язык как бритва. 15. Человек, обладающий сверхъестественной проницательностью. 16. Титул Октавиана Августа и Наполеона. 17. Ягода, которая бывает и белой, и черной, и красной. 18. Одна газета из типографской пачки. 19. Исполнитель порки по приговору. 20. Место, где негде укрыться от палящих лучей. 21. Движение маятника. 22. Однокашник студента.



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 28 ноября. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!». (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИ-ГРА». (16+)
	
<p>Маша, занявшись обработкой камня, узнает о появившемся в городе талантливым резчике по янтарию. Им оказывается Костя Левшин.</p>	
22.45	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«На самом деле». (16+)
01.20	«Мужское / Женское». (16+)
02.15	«Модный приговор». (6+)
03.00	Новости
03.05	«Модный приговор». (6+)
03.20	«Давай поженимся!». (16+)
04.10	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ПЕТРОВИЧ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ГЛУХАРЬ». (16+)
	
18.50	«СЛЕД». (16+)
<p>На заброшенном заводе в окрестностях Кулани найдены три трупа. Все выглядит так, как будто они убили друг друга...</p>	
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.15	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.35	«Известия»
03.40	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.35	«ГЛУХАРЬ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

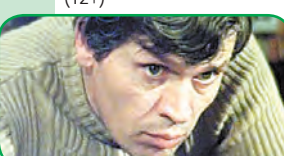
05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.35	Вести.
14.50	Местное время
14.50	«ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
<p>Маша приходит на свидание к Луганскому в СИЗО в Москве, расспрашивает о записи его разговора с Тереховым. Луганский не отрицает факт этого разговора, однако уверяет Машу, что его согласие на ликвидацию Ветрова не играет роли, и что он сам мог бы быть на месте убитого.</p>	
17.00	Вести. Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
21.00	«ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
<p>Молодой целитель Борис Уваров собирает злы и напояет исцеляет безнадежно больных. Однако, на одном из выступлений сам падает замертво в судорогах. Рихтер уверен, что легко раскусит шарлатана от медицины. Но сталкивается с тем, что па-рень умен, чуток, и, возможно, не лишен дара. Да и на сторону Бориса становится команда.</p>	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00	«БРИГАДА». (18+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	«Освобождение». (12+)
08.40	09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
<p>Россия, 2007-2008 гг. Криминальный детектив. В Питере по адресу: Литейный, 4 находится специальный отдел по расследованию особо важных преступлений. В его состав входят талантливые оперативные сотрудники самых разных структур.</p>	
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
18.40	«ПВО: стражи неба». (12+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
05.15	«Легендарные самолеты». (6+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
	
10.35	«Александра Завьялова. Затворница». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
<p>Магнат Руфус Ван Алдин устраивал банкет по случаю дня рождения своей дочери Рут.</p>	
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
<p>Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Любовь Германова.</p>	
19.40	Переживая кризис в личной жизни и в профессиональной сфере, реставратор Александра Корзухина соглашается на работу консультантом в Следственном комитете.
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Приговор». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.30	«Прощание. Василий Шукшин». (16+)
01.20	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.50	«ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)

ОТР

ОТР

05.00	11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«Мультфильмы». (0+)
06.55	«Служу Отчизне». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.05	15.35 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+)
<p>Банда Хромова готовится к нападению на пищевой комбинат. Врачи борются за жизнь Юрия Ильича. Оставшись без прикрытия, Павел Хромов решает продолжить операцию...</p>	
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20	18.00 00.00 ОТражение
22.05	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счет». (12+)

НТВ

НТВ

05.00	«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.25	«Мальцева»
09.10	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
<p>Профессиональный киллер убивает руководителей фирмы «ТКТ-Вест», а бандиты Петрович и Коршун похищают главу буха фирмы Загоскина и запирают его в подвале. Оперативники принимаются за дело.</p>	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
<p>Группа Ладыгина устанавливает местонахождение Нефёдова. Но когда Влад Соколов и Андрей Гордеев приезжают за ним, Нефёдов уже ранен Звонаревым и Емельяновым, и в больнице он умирает.</p>	
19.00	Сегодня
19.40	«ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
21.00	«ПЁС». (16+)
<p>Приключения Макса и его верного друга по кличке Пёс продолжают! Они снова окажутся в центре преступных перепетий, и им в очередной раз придётся показать, на что они способны.</p>	
00.10	Сегодня
00.20	«ВДОВА». (16+)
01.30	«Место встречи». (16+)
03.20	Квартирный вопрос. (0+)
04.10	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30	10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45	08.45 09.45 04.15 «Сеть»
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+)
11.30	13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
13.30	18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30	«Жизнь в большом городе». (12+)
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	«Москва сегодня». (12+)
19.15	01.15 «Спорная территория». (12+)
19.30	«Вечер»
20.30	01.30 04.25 «В теме». (16+)
03.30	Строительство в деталях

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура


06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«СИТА И РАМА»
08.20	Новости культуры
08.30	«Брюгге. Средневековый город Бельгии»
08.50	«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.30	«Что делать?»
13.15	«Провинциальные музеи России»
13.45	«Рассекреченная история»
14.15	«Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат»
15.00	Новости культуры
15.10	Библийский сюжет
15.40	Сати. Нескучная классика...
16.25	«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
<p>Неожиданно для Прохорова свидетель, ранее отказавшийся давать показания, передумал и Заварзин вновь оказался под подозрением.</p>	
17.35	Легендарные скрипачи XX века
18.30	Цвет времени
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека»
21.40	«Мимино». Сдачи не надо!
22.20	«СИТА И РАМА»
23.10	Исторические путешествия Ивана Толстого
23.40	Новости культуры
00.00	«Минин и Гафт»
00.45	«Что делать?»
01.35	XX век
02.50	Цвет времени

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
	
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ВЫЗОВ». (16+)
00.30	«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.35	«Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00	«Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.25	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
<p>США, 2011 г. Комедия. Анна Фэрис, Крис Эванс, Эри Грейнон. Жизнь Элли Дарлинг явно не задалась...</p>	
11.40	«БРАТЯ ГРИММ». (12+)
14.00	«КУХНЯ». (12+)
19.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00	«ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
	
<p>США, 2007 г. Комедия. Стив Карелл, Морган Фриман, Лорен Грэм. Ведущий новостей Эван Бакстер покидает телеэкран, но ненадолго. В рекордно короткие сроки он появляется там вновь в качестве конгрессмена.</p>	
22.55	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.00	«ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
03.00	«ГЕЙМЕРЫ». (16+)
04.00	«АМАЗОНКИ». (16+)
04.55	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	04.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.40	«Песни нашего кино». (12+)
08.05	«Вспомнить все». (12+)
08.15	«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.35	«МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
11.20	«Песни нашего кино». (12+)
11.50	«БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
13.40	«СЕМНАДЦАТЬ МГОНЕ-НИЙ ВЕСНЫ». (12+)
14.40	«ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
16.45	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)
21.40	«СКАРАМУШ». (12+)
23.45	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
01.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.40	«Тайны кино». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КОЛОНИЯ». (16+)</p> <p>21.50 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)</p> <p>02.30 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 Экстрасенсы отправятся в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>21.00 Володя уговаривает Ольгу поехать к нему на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее. Юрген ради умирающей готов на все, даже лишиться частицы себя.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 Где логика? (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p> <p>У Люцифера творческий кризис. Пытаясь в этом разобраться, он обращается к доктору Линде, но, не получив совета, пытается получить ответ от Хлои, Джея и даже Эллы.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>23.00 Расследуя убийство вора, Касл и Беккет шокированы, обнаружив связь Эспозито с главным подозреваемым. Другой неожиданностью для Касла становится увлеченность Беккет симпатичным детективом, участвующим в расследовании...</p> <p>23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)</p> <p>01.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>04.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.05 «Невероятные истории». (16+)</p> <p>07.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории. Дайджест». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)</p> <p>03.20 ССША, 2016 г. Боевик. Лукас Тилл, Джордж Идс. История молодого человека двадцати лет Ангуса «Мака» МакГайвера. «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.20, 10.25, 12.30, 15.20, 19.15 Новости</p> <p>07.05, 14.35, 19.20, 00.55 Все на Матч!</p> <p>08.25 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. (0+)</p> <p>10.30 Футбол. «Лион» (Франция) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>12.35 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>15.00, 18.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.25 Все на футбол!</p> <p>15.55 Футбол. «Оренбург» - «Арсенал» (Тула). Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/4 финала. Прямая трансляция «С чего начинается футбол». (12+)</p> <p>18.45 «ФУТБОЛЬНО». (12+)</p> <p>20.15 Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Галатасарай» (Турция). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.40 Футбол. Лига чемпионов. (0+)</p> <p>03.40 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</p> <p>04.10 «НОКАУТ». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.40 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>09.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.00 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>13.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.10 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СОМНОЙ». (16+)</p> <p>23.00 Россия, 2013 г. Мелодрама. С. Свердлова, М. Пшеничный. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)</p> <p>03.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.55 «ВИРИНЕЯ». (16+)</p> <p>05.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираемся, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведения их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 28 ноября 2018 г.

СКИДКА 15%*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

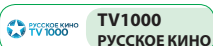
*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



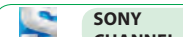
06.10 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
08.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
11.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
13.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
15.40 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)
18.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
20.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
Великобритания, США, 2012 г. В ролях: Кристиан Бэйл, Том Харди, Энн Хэтэуэй, Джозеф Гордон-Левитт, Марион Котийяр
23.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
США, 2010 г.
01.55 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)
03.45 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)



06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
08.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)
11.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
14.25 «ЖЕНИХ». (12+)
16.20, 17.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
18.30 «ДУБЛЁР». (16+)
20.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Аглая Шилова, Андрей Руденский
22.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
02.05 «ЖЕНИХ». (12+)
04.00, 04.55 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)



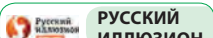
05.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)
06.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
08.40 «СВАТЫ». (16+)
12.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
14.15 «ДИВЕРСАНТ». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.05 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
СССР, 1963 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожевников, Юрий Белов, Владимир Белокур
23.35 «ПЕС БАРЕБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
04.35 «КАК РОЖДАЮТСЯ ТОСТЫ». (12+)



06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
6 сезон. Серил. США, 2017 г. В ролях: Джонни Ли Миллер, Люси Лю
09.10, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)



01.35 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
03.30 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)
05.15 «ТРАССА 60». (16+)
07.05 «ГЕНИЙ». (16+)
08.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
10.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)
11.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
13.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «БУРЯ». (16+)
18.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
22.10 «З3 ОТКРЫТКИ». (16+)
Драма, криминал, музыкальный фильм, Китай, Австралия, 2011 г.
23.45 «ЛАЙФ». (18+)



00.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.20 «БУМЕР». (16+)
04.15, 04.30 Крупным планом. (16+)
04.45 «ПОДЛЕП». (16+)
06.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
10.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)
11.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.20 «ОЛИГАРХ». (16+)
15.30 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
17.45 «ВОР». (16+)
19.30 «ЖИТЬЕ». (16+)
Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.
20.50 «ВОИНА». (16+)
Драма, боевик, военный фильм, Россия, 2002 г.
23.00 «ДУРА». (16+)



01.25 «МАЛАВИТА». (16+)
03.40 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)
05.55 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
07.55 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
09.50 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
11.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
13.50 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
15.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
17.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
19.30 «МНОЖЕСТВО». (16+)
21.45 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
Драма, мелодрама, комедия, США, 2008 г.
23.45 «SUPERПЕРЦЫ». (16+)
Комедия, США, 2007 г.



08.00, 16.20, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 17.55, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.45, 14.55, 15.35, 21.45, 01.25, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
12.00, 17.05, 21.00, 23.50, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)
12.45, 13.25, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)
14.10, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
22.30, 05.15 «СИРЕНА». (16+)
03.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)



08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Серил. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ПЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)



10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО В ПИЛЕ». (12+)
Криминальная драма, Франция, 2014 г.
12.45, 20.45, 04.45 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
Драма, Россия, 2009 г.
14.25, 22.25, 06.25 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
Детектив, криминальная драма, Великобритания, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «МАМЕШКИН СЫНОК». (12+)
Комедия, Франция, 2015 г.



05.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
08.40 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)
11.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)
12.50 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
14.35 «12 СТУЛЬБЕВ». (12+)
17.10 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВИЧА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)



00.40, 23.55 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
01.40, 02.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
06.00, 06.50, 12.15, 13.10, 18.05, 19.00 «РИВЬЕРА». (16+)
08.10, 09.15, 14.05, 15.10, 20.00, 21.00 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
Серил. Боевик, триллер, Франция, 2016 г. В ролях: Виржини Ледауиен, Тьерри Нёвик, Тьерри Фремон
10.30, 11.20, 16.20, 17.15, 22.15, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.00 «ОСА». (16+)
07.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
21.35 «ЖУРОВ-2». (16+)
00.00 Новости
00.10 Специальный репортаж. (12+)
00.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
01.25 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
03.00 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
03.40 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
05.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.40 Держись, шоубиз! (16+)



05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка. По морям. (16+)
12.00 Адская кухня-2. (16+)
16.00 На ножах. (16+)
19.00 Адская кухня-2. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
Что будет, если лишиться миллионера личного помощника, денег и связей? Сможет ли он выжить в суровых реалиях чужого города среди незнакомых людей? И не просто выжить, но и реально кому-то помочь? Владельцы многомиллионных состояний стали участниками проекта телеканала «Пятница»
23.30 Секретный миллионер-2. Год спустя. (16+)
00.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

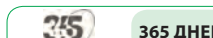


05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.05 В теме. (16+)
07.35 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Серил. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис, Вивиан Пажмантер
Самый неожиданный любовный треугольник со звездным составом бразильских актеров.
09.05 «КЛОН». (16+)
10.55 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 В теме. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.15 Любовь с первого лайка. (16+)
03.35 Топ-модель по-американски. (16+)



06.05 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым. (18+)
07.20, 08.40, 09.45, 12.45, 14.40, 15.45, 17.00, 20.00, 21.45, 23.00, 02.25, 03.45 Музыкальная Ностальгия. (12+)
07.30, 13.30, 19.00 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (16+)
СССР, 1978 г. В ролях: Евгений Леонов, Игорь Колосовский
09.00, 15.00, 21.00, 03.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
10.00, 16.00, 22.00 «Рождённые в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
11.05 «ЮМОР РАЗНЫХ ВРЕМЕН. НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА СОСТОИТ ИЗ МУЖА И ЧИНА». Теле-спектакль. (12+)
12.00 «Было время» с Александром Политковским: «Самостоятельность Страны Советов». (12+)
18.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор. (12+)
00.00 «ВЕЛИКАЯ МАГИЯ». Фильм-спектакль. (12+)
04.00 «ТЕМА» с Владиславом Листьевым: «Проблемы семейной и холостяцкой жизни». (16+)
04.45 «Вас приглашает София Ротару». Фильм-концерт (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.00, 17.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Из истории советского периода. (6+)
02.00, 03.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
04.00, 05.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
06.55 История Отечества в портретах. (12+)
07.20 Кремль-9. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00 История российского учительства. (6+)
10.30, 11.00, 11.30, 13.00 Личность в истории. (12+)
12.00 Кельнский собор. (12+)
12.50 Семь дней истории. (12+)
13.25 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
13.55 Прекрасная вещьца. Пристрастие к фарфору. (12+)
15.00 Секрет Фестского кода. (12+)
17.00 Планета Египет. (12+)
18.00 События в истории. (12+)
19.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
19.30 Аркео: Хегра: по следам набатеев. Саудовская Аравия. (12+)
20.00 Европа в Средние века: Города и соборы. (12+)
21.00 Лермонтов. (12+)
21.45 Обыкновенная история: Белый цвет. (6+)
22.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
23.00 Рыцари: Завоженные в железо. (12+)



06.10 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
07.00 Первые люди. (12+)
08.10 Невероятные изобретения. (12+)
08.40 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
09.35, 02.20 Запретная история. (12+)
10.25 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+)
11.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
12.20 Безграничная Римская империя. (16+)
13.25 Боевые корабли. (12+)
14.10 Заговор. (12+)
15.00 Мощь вулканов. (12+)
16.00 Эхо войны. (12+)
16.50, 04.00, 04.30 Невероятные изобретения. (12+)
17.20 Тайный Версаль Мари-Антуанетты. (12+)
18.15 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
19.10 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
20.00 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
20.55 Безграничная Римская империя. (16+)
22.00, 05.50 Заговор. (12+)
22.50 Смертоносный интеллект. (12+)
23.35 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
00.35 История оружия. (16+)
01.30 Боевые корабли. (12+)
03.10, 05.00 Музейные тайны. (12+)



06.00 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.30 Инстинкт выживания. (16+)
10.15 Настоящий суперкар. (16+)
11.00 Миссия полета к Солнцу. (16+)
11.45 Ледяная дорога. (16+)
12.35 «МАРС». (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Служба спасения Аляски. (16+)
15.50 Техасский упов. (16+)
15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (16+)
19.30, 20.20 Начало. (16+)
21.10 «МАРС». (16+)
22.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
22.45 Невероятное путешествие «Хаббл». (16+)
23.30 Космос: Пространство и время. (16+)
00.20 Осушить океан. (16+)
01.10 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 «МАРС». (16+)
04.25 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
05.15 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ



08.50, 12.45, 16.45, 20.45 Самогон. (16+)
09.05, 13.00, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.15 Дачные радости. (12+)
09.45 Свечной заводик. (12+)
10.05 заСАДА. (12+)
10.30 Какая дичь! (12+)
10.45 Квас. (12+)
11.00, 11.20, 23.05, 23.20 С пылу с жару. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)
12.00, 12.20 Придворный дизайн. (12+)
13.15 Тихая моя родина. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)
14.00 Профпригодность. (12+)
14.30 История усадьбы. (12+)
15.00, 15.15 50 оттенков желе. (12+)
15.30 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)
15.55 Готовимся к зиме. (12+)
16.15 Идите в баню. (12+)
16.30 Баня - женского рода. (12+)
17.15 Флористика. (12+)
17.30 Цветик-семицветик. (12+)
17.45 Урожай на столе. (12+)
18.15 Календарь дачника. (12+)
18.30 Дело в отделке. (12+)
19.00 Фитоаптека. (12+)
19.30 Идеальный сад. (12+)
20.00 Инспекция Холмса. (12+)
21.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
21.35 Профотбор. (12+)
22.05 История одной культуры. (12+)
22.35 Лучшие дома Австралии. (12+)
23.30 Огород круглый год. (12+)



08.30 Крылатые охотники. (16+)
08.45 Первый лед - последний лед. (12+)
09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.05, 15.35 В Индийском океане... (12+)
10.35, 16.00 Морская подводная охота. (16+)
11.05, 22.30 Водный мир. (12+)
11.35 Польскими маршрутами. (16+)
12.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.00 Прикладная ихтиология. (12+)
13.30 Территория льда. (16+)
14.00 Сам себе охотник. (16+)
16.30 На охотничьем тропе. (16+)
17.00 Прибалтийский лосось. (16+)
17.35 Горная охота в Испании. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Бристольский залив. (12+)
19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
19.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
19.45 Привет, Малек! (6+)
20.00 Блондинка на охоте. (16+)
20.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
21.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.30 Норвежская рыбалка. (12+)
22.05 На зарубежных водоемах. (16+)
23.00 Научи меня рыбачить. (12+)
23.30 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
23.50 На рыбалку с охотой. (12+)



00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)



06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Амба, русский тигр. (12+)
13.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
17.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
22.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
Познакомьтесь с удивительными обитателями Коста-Рики, маленькой страны с богатым разнообразием флоры и фауны. Вы увидите оцелота, пуму, ленивца и множество других редких животных.
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 В поисках королевской кобры. (12+)
02.40 Аквариумный бизнес. (12+)
03.30 Зоопарк Ирвингов. (12+)
04.20 Дикая Коста-Рика. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)



06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (16+)
12.00 Последний ниндзя. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Опасная работа. (16+)
23.00 Оружие по-американски. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
04.20 Оружие по-американски. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)



06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Дом на пляже. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.00 Родители-подростки.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

27

1-8. Вакон сундукчок называе «шкатула». Кудро – это про-порбас сундукчок, дела-и-и оро бодондари, и-и-и дение имело крышкы и закрывалось на ставляи, коробыя пред-ставляи из себя ко-роб, с дегезавымии крышкы и донцем, а стенки были из луба. 2-а. На некалону по-сторону кралаи по-душкы, поэтому было дубоное спаты. 3-6. Различные ващины на речных и морскихх судухах называеи рундука-ми. Дурь – это типик для хранения муки и зерна, а скрывае старинное называние сундука.



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 29 ноября. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)



Жена Василька определяет по внешнему сходству, что отец Машиной дочка Вари - Сергей, и сообщает об этом мужу.

22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «На самом деле». (16+)
01.20 «Мужское / Женское». (16+)
02.15 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.20 «Давай поженимся!». (16+)
04.10 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)



13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
Программиста Рудольфа Заикина убили выстрелом из сигнальной ракетницы. Компьютер убитого уже нашёл возможного убийцу...
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.35 «Известия»
03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести.
14.35 Местное время
14.50 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Цветкова решает поехать в Гатчину на поиски Валерина, и заодно устроить себе романтический уикенд с Курочкиным. Маша приезжает в Москву на встречу со следователем Мурашовым, тот сообщает нерадостную весть - он собирается передавать дело Луганского в суд.
17.00 Вести.
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
20.45 Вести.
21.00 Местное время
«ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
За помощью в больницу обращается Сергей Королев, в молодости друживший с Рихтером. Он просит вылечить дочь. У Каринэ случилась острая аритмия и галлюцинации. Рихтер крайне скептичен. Его друг всегда был доверчив, а Каринэ совсем не похожа на Королеву.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «БРИГАДА». (18+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 «Освобождение». (12+)
08.40 «День ангела». (0+)
10.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.40 «ПВО: стражи неба». (12+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Код доступа». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
СССР, 1973 г.
Драма.
История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция...

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». (0+)



10.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
В полицию поступило анонимное сообщение об убийстве Мартина Баррета. Инспектор Барнаби выясняет, что мистер Баррет шантажировал известного коллекционера.
13.35 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Похоронив Ричарда Обернетти, его не слишком скорбящие родственники собрались в поместье, чтобы услышать последнюю волю покойного.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Пропащие с радоров. Тайны авиакатастроф». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». (12+)
01.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)

ОТР

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «Мультифильмы». (0+)
06.55 «Дом «Э». (12+)
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.40 15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)
08.00 15.30 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+)
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+)
С помощью блатных Хромову удаётся выйти на одного из «Волков» - начальника склада Гречнева по прозвищу Греча. Гладыш с опергруппой ищет главаря банды - Хромова.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.00 ОТражение
22.05 «Гамбургский счет». (12+)
04.05 «Вспомнить всё». (12+)

НТВ

НТВ

05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.25 «Мальцева»
09.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
Пока разгружали фургон с бесценной антикварной ювелирной коллекцией 18 века, прибывшей в музей Петербурга для показа в рамках международной выставки, на третьем этаже музея, куда рабочие сгружали ценный груз, произошло дерзкое похищение прибывших экспонатов.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
Ершов и его друг полковник Холодов узнают, что Влад Соколов и Андрей Гордеев ищут Бурцева. Оказывается, капитан Бурцев - подчиненный Холодова.
19.00 Сегодня
19.40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
21.00 «ПЁС». (16+)
В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горецкий.
00.10 Сегодня
00.20 «ВДОВА». (16+)
01.30 «Место встречи». (16+)
03.20 Дачный ответ. (0+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 «Утреннее вещание»
10.30 14.30 21.30 23.30
02.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть». (12+)
11.00 11.45 12.00 12.30
13.00 14.00 15.00 15.30
16.00 17.00 17.30 18.00
20.00 21.00 22.00 22.30
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 «Новости»
12.45 21.15 23.15 02.15
05.15 «Московский патруль». (16+)
13.15 15.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.15 01.15 «Спорная территория». (12+)
19.30 «Вечер»
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)
03.30 «Наизнанку». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.20 Новости культуры
08.30 «Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»
08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 «Бордо. Да здравствует буржуазия!»
12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.15 «Провинциальные музеи России»
13.45 «Рассекреченная история»
14.15 «Формула невероятности академика Колмогорова»
15.00 Новости культуры
15.10 Моя любовь - Россия!
15.40 «2 Верник 2»
16.25 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
17.35 Легендарные скрипачи XX века
18.30 «Первые в мире»
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли»
21.40 «Энигма»
22.20 «СИТА И РАМА»
23.10 Исторические путешествия Ивана Толстого
23.40 Новости культуры
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»
00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.20 XX век
02.15 «Формула невероятности академика Колмогорова»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
19.00 Губернатор 360
20.00 Большие новости
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)



Россия, 2006 г.
Криминал.
Губернатор 360
«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07.00 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 «СОСЕДКА». (16+)
США, 2004 г. Комедия.
Эмиль Хирш, Элиша Катберт.
Старшеклассник Мэтью мечтает о карьере политика.
12.05 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)
14.00 «КУХНЯ». (16+)
19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)




США, 2010 г. Фэнтези.
Ноа Рингер, Джексон Рэтбоун.
Вот уже сто лет Народ Огня ведёт жестокую войну против других наций, и он близок к победе. И только юный Анг может вернуть баланс и восстановить мир.
23.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
03.00 «ГЕЙМЕРЫ». (16+)
04.00 «АМАЗОНКИ». (16+)
04.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Вспомнить все». (12+)
08.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
11.00 «Песни нашего кино». (12+)
11.30 «СКАРАМУШ». (12+)
13.50 «Тайны кино». (12+)
14.50 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНЕ-НИЙ ВЕСНЫ». (12+)
16.55 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
18.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
21.35 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+)
23.15 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.05 «Тайны кино». (12+)
03.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «МАСКА ЗОРРО». (12+)</p>  <p>США - Германия, 1998 г. Приключения. А. Бандерас, Э. Хопкинс, К. Зета-Джонс. Зорро - легендарный герой, благородный разбойник и защитник простых людей.</p> <p>22.40 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)</p> <p>02.45 «НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОУН». (12+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Уедет ли Ольга с Гришей или останется с Володей? Сможет ли Юрген перестать злиться на Тамиру? Какими последствиями обернется поступок Кашея для Ани?</p> <p>21.00 «Ольга-3. За кадром». (16+)</p> <p>Узнайте, что происходит за кадром популярного сериала «Ольга» о мировой маме в исполнении Яны Трояновой и ее большой семьи.</p> <p>21.30 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.30 Импровизация. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.10 «НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.50 «Stand Up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)</p>  <p>Хлоя и Люцифер начинают расследование покушения на известную поп-диву Акзару. Между тем, Шарлотта предлагает Линде свою помощь в разрешении конфликта с Мейзикином, но терпит неудачу.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Расследуя очередное убийство, Касл и Беккет находят улики, указывающие на то, что жертва была правительственным агентом. Однако в деле присутствует слишком много странностей и несоответствий.</p> <p>23.00 «Это реальная история». (16+)</p> <p>00.00 «В ПОГОНЕ ЗА ТЕ-НЬЮ». (16+)</p> <p>02.00 «С.С.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Невероятные истории. Дайджест». (16+)</p> <p>21.30 «Решала». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+)</p>  <p>США, 2008 г. Боевик. Рик Юн, Роджер Юан, Дана Рамирес. В центре сюжета - два сводных брата.</p> <p>02.45 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬ-ГИ». (12+)</p> <p>04.50 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жесткий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 14.00, 17.05, 22.50 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 14.10, 17.10, 00.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Наполи» (Италия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.40 Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>13.40, 17.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.05 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Интер» (Италия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>18.00 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Рapid» (Австрия). Лига Европы. Прямая трансляция</p> <p>20.45 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Копенгаген» (Дания). Лига Европы. Прямая трансляция</p> <p>22.55 Гандбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы. Женщины. Пр.тр.</p> <p>01.30 Баскетбол. «Евролига. Мужчины». (0+)</p> <p>03.30 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Скра» (Польша). Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. (0+)</p> <p>05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СОМНОЙ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p>  <p>Россия, 2017 г. Мелодрама. Екатерина Волкова, Евгения Вайс.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)</p> <p>03.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о **НАБОЛЕВШЕМ!** Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «РуссБИО» Вера Алексеевна Богданова.

— Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

— Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

— Важно понимать одно — здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале — пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет — но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы — БОЛЬ.

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль — это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязь-мази-капустные листья, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

— Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

— Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЪТА!

Применение ДЕЛЪТЫ — это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, — отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЪТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры — причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров — а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

— Раньше считалось, что заболевания суставов — удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

— Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЪТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЪТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЪТЫ дарит суставам те дополнительные «силы»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЪТЫ — это ее накопительный эффект. ДЕЛЪТА способна давать пролонгированное действие.

— Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЪТЫ?

— ДЕЛЪТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы — перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЪТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЪТЫ.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы — залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
08.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
11.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
14.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)
17.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
20.00 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Джим Кэрри, Кейт Уинслет, Кирстен Данст, Марк Руффало, Элайджа Вуд
22.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
00.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
02.40 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)
04.10 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
08.10 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
09.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
11.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
13.45 «МЕТРО». (16+)
16.20, 17.10 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
18.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)
20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиньшина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никифоров
22.10 «БЛОКБАСТЕР». (12+)
23.55 «ОТРЫВ». (16+)
01.45 «МИШЕНЬ». (18+)
04.25, 05.20 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
06.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
08.15 «СВАТЫ». (16+)
12.05 «ОПЕКУН». (12+)
13.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.20 «МУЖИКИ!». (6+)
СССР, 1981 г. В ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вера Альховская
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
СССР, 1965 г. В ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.40, 08.25, 12.40, 13.25 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
09.10, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
21.05, 21.50 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
7 сезон. Сериал. США, 2016 г.
22.35 «ЮНАЯ». (16+)
23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
03.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
05.10 «БУРЯ». (16+)
07.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
08.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
10.25 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
11.55 «ТРАССА 60». (16+)
13.50 «ГЕНИЙ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
19.05 «ВСЕ МОГУ». (16+)
20.30 «РОВЕР». (16+)
Драма, криминал, фантастика, Австралия, США, 2013 г.
22.10 «К ЧУДУ». (16+)
23.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35, 02.50, 03.05, 05.15, 05.30 Крупным планом. (16+)
00.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
03.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.20 «ОЛИГАРХ». (16+)
09.30 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
11.45 «ВОР». (16+)
13.20 «ЖИТЬ». (16+)
14.40 «ВОИНА». (16+)
16.50 «ДУРА». (16+)
18.35 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
Комедия, криминал, Россия, 2007 г.
20.50 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2007 г.
22.35 «ОХОТНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
04.15 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
06.00 «МНОЖЕСТВО». (16+)
08.15 «ФАНТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
10.15 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
12.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.55 «МАЛАВИТА». (16+)
16.00 «СУПЕРНЯШЬ». (16+)
17.35 «НЕВАЛЫШКА». (16+)
19.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
21.20 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)
Мелодрама, комедия, Аргентина, 2011 г.
23.20 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)

FOX LIFE

08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 17.55, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.45, 15.00, 15.40, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.15, 03.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
12.00, 17.10, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)
12.45, 13.30, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)
14.15, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.30, 05.20 «СИРЕНА». (16+)
06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2008 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПЕЧОРИН». (12+)
Историческая драма, Россия, 2011 г.
12.35, 20.35, 04.35 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Франция, Бельгия, Канада, 2017 г.
14.30, 22.30, 06.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2012 г.
16.25, 00.25, 08.25 «БОЛЬШОЕ АЛИБИ». (16+)
Детектив, Франция, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

04.10 «КОЛЫЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
05.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
06.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
09.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)
10.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
12.30 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)
14.10 «12 СТУЛЕВ». (12+)
17.15 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
19.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
21.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)
23.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.50, 23.50 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
02.00, 03.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.15, 12.10, 13.10, 18.05, 19.00 «ЗЫБЬ». (16+)
Сериал. Драма, триллер, Нидерланды, 2016 г.
В ролях: Гийс Шолтен Ван Ашат, Янни Гослинга
08.15, 09.25, 14.05, 15.15, 20.00, 21.10 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
10.25, 11.20, 16.20, 17.10, 22.10, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «ОСА». (16+)
07.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
13.00 Новости
13.15, 03.05 Зал суда. Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
21.40 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.00 Новости
00.10 Полгода Андрея Павленко. (12+)
00.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
01.30 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
03.50 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
05.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
05.50 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка. По морям. (16+)
12.00 Адская кухня-2. (16+)
14.00 Орел и Решка. Перезагрузка. (16+)
19.00 Пацанки-3. (16+)
21.00 Подиум. (16+)
22.00 На ножах. (16+)
23.00 Теперь я босс. (16+)
Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто.
00.00 «РОДИНА». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Верю не верю. (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.05 В теме. (16+)
07.35 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
09.20 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г. В ролях: Мурило Бенисио, Джованна Антонелли, Вера Фишер, Режинальдо Фария
11.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.50 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.20 Europa plus чарт. (16+)
04.25 Любовь с первого лайка. (16+)
04.45 Топ-модель по-американски. (16+)

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «Было время» с Александром Политковским: «Самодетельность Страны Советов». (12+)
06.45, 08.40, 09.45, 11.00, 14.00, 15.45, 17.00, 18.55, 21.45, 23.00, 01.15, 02.40, 03.45 Музыкальная Ностальгия. (12+)
07.30, 13.00, 19.25, 01.30 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (16+)
СССР, 1978 г. В ролях: Евгений Леонов, Игорь Костолевский, Леонид Марков
09.00, 15.00, 21.00, 03.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
10.00, 16.00, 22.00, 04.00 «Рожденные в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
12.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор. (12+)
Гость программы Борис Бурда.
18.00 Этот фантастический мир. (12+)
20.30 Утренняя почта. (12+)
00.00 «СевАлогия» с Севой Новгородцевым. (18+)
Гость программы Белла Ахмадулина.
05.05 «ЮМОР РАЗНЫХ ВРЕМЕН. НАСТОЯЩИЙ МУЖЧИНА СОСТОИТ ИЗ МУЖА И ЧИНА». Теле-спектакль. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.00, 13.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
03.30 Из истории советского периода. (6+)
04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00 История российского учителя. (6+)
06.30, 07.00, 07.30, 09.00 Личность в истории. (12+)
08.00 Кельнский собор. (12+)
08.50 Семь дней истории. (12+)
09.25 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
09.55 Прекрасная вещичка. Присталие к фарфору. (12+)
11.00 Секрет Фестского кода. (12+)
13.00 Планета Египет. (12+)
14.00 События в истории. (12+)
15.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
15.30 Аркео. (12+)
16.00 Европа в Средние века. (12+)
17.00 Лермонтов. (12+)
17.45 Обыкновенная история. (6+)
18.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
19.00 Рыцари. (12+)
20.00 Историада. (12+)
21.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
22.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
22.55 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
23.45 История Отечества в портретах. (12+)

VIASAT HISTORY

06.40 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
08.05 Невероятные изобретения. (12+)
08.35 Проект «Нации». Дьявольский замысел. (16+)
09.35 Запретная история. (12+)
10.25 Смертоносный интеллект. (12+)
11.25 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
12.15 Безграничная Римская империя. (16+)
13.20 Боевые корабли. (12+)
14.10 Заговор. (12+)
15.00 Мощь вулканов. (12+)
16.00 Эхо войны. (12+)
16.50, 04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (12+)
17.20 Смертоносный интеллект. (12+)
18.20 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
19.10 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
20.00 Проект «Нации». Дьявольский замысел. (16+)
20.55 Безграничная Римская империя. (16+)
22.00 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
22.50 Захватывающая история криминалистики. (16+)
23.45 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
00.50 История оружия. (16+)
01.45 Боевые корабли. (12+)
02.35 Запретная история. (16+)
03.25, 05.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.30 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
10.20 Настоящий суперкар. (16+)
11.05 Невероятное путешествие «Хаббла». (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 «МАРС». (16+)
14.55 Техасский улов. (16+)
15.40, 16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (16+)
19.35, 20.25 Начало. (16+)
21.10 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.45 Секунды до катастрофы. (16+)
23.10, 23.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
00.00 Космос: Пространство и время. (16+)
00.50 «МАРС». (16+)
01.40, 04.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.25 Дикий тунец. (16+)
03.15 Авто - SOS. (12+)
04.05 Настоящий суперкар. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50, 12.40, 16.50, 20.40 Самогон. (16+)
09.05, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Тихая моя родина. (12+)
09.50 Готовим на Майорке. (12+)
10.05 Профпригодность. (12+)
10.35 История усадьбы. (12+)
11.05, 11.20 50 оттенков желе. (12+)
11.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
11.55 Готовимся к зиме. (12+)
12.15 Идите в баню. (12+)
12.25 Баня - женского рода. (12+)
13.15 Флористика. (12+)
13.30 Цветик-семицветик. (12+)
13.45 Урожай на столе. (12+)
14.15 Календарь дачника. (12+)
14.35 Дело в отделе. (12+)
15.00 Фитоаптека. (12+)
15.30 Идеальный сад. (12+)
16.00 Инспекция Холмса. (12+)
17.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.35 Профотбор. (12+)
18.05 История одной культуры. (12+)
18.35 Лучшие дома Австралии. (12+)
19.00, 19.15, 23.05, 23.20 С пылу с жару. (12+)
19.35 Школа дизайна. (12+)
20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
20.15 Дачных дел мастер. (12+)
21.15 Прогрулка по саду. (12+)
21.45 Домашние заготовки. (12+)
22.05 Дачная энциклопедия. (12+)
22.40 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.35 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Прикладная ихтиология. (12+)
08.00 Территория льда. (16+)
08.25 Сам себе охотник. (16+)
08.55, 09.30, 14.25, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.05, 15.35 В Индийском океане... (12+)
10.35, 16.00 Африканское сафари. (16+)
11.05, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 На охотничьей тропе. (16+)
12.00 Прибалтийский лосось. (16+)
12.30 Горная охота в Испании. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.30 Бристольский залив. (12+)
14.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
16.35 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
16.50 Привет, Малек! (6+)
17.05 Блондинка на охоте. (16+)
17.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
18.35 Норвежская рыбалка. (12+)
19.05 На зарубежных водоемах. (16+)
19.30 Охотничьи меридианы. (16+)
20.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зов предков. (16+)
22.00, 23.35 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.00 Охота по-фински. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Аквариумный бизнес. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
13.00 В поисках королевской кобры. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
17.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
Правдивый взгляд на работу сотрудников Национального парка Крюгер в Южной Африке.
20.00 Правосудие Техаса. (16+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
22.00 Неизведанная Мексика. (12+)
23.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: Рептилии потерянной континента. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 В поисках гигантской анаконды. (12+)
02.40 Правосудие Техаса. (16+)
03.30 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
04.20 Неизведанная Мексика. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Забытая инженерия. (12+)
12.00 Опасная работа. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Живая ли Вселенная? (12+)
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Оружие по-американски. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Живая ли Вселенная? (12+)
00.55 Техногеника. (12+)
01.50 Опасная работа. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
04.20 Оружие по-американски. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Дом на пляже. (16+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
11.00 Родители-подростки. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00 Большие маленькие люди. (12+)
15.00 Скорая помощь. (16+)
16.00 Коронованные детки: Короли вселенной. (16+)
17.00 Хочу дом за рубежом! (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00 Верните мне красоту. (16+)
00.25 Украденная красота. (16+)
00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобритания

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Всемирные игры кочевников. (0+)
08.05, 18.45 Утомленные славы. (12+)
08.30, 18.15 Вид сверху. (0+)
09.00, 18.10, 22.50 Новости. (0+)
09.05, 20.50 Следж-хоккей. Международный турнир «Кубок Югры». (0+)
10.35 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)
12.10, 19.10 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - УСК Прага (Чехия). (0+)
13.50, 14.45 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)
15.45, 22.20 Мир бильярда. (0+)
16.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
00.55, 01.50 Мини-футбол. Формат 6х6. Чемпионат мира. (0+)
02.40 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)
04.35 Футбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 06.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Мужчины
00.45 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. 1/2 финала. Прямая трансляция
03.00, 09.00, 18.00, 23.00 Зимние виды спорта. В погоне за историей
03.30, 05.00, 14.00, 15.00, 18.30, 19.45 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. 1/2 финала
08.00, 12.30, 22.05 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018. Биатлон
09.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз»
10.30, 16.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Портленд Тимберс» - «Спортинг Канзас-Сити»
11.30, 21.00 Дроны. DR1 Champions
13.30 VIP-ложа
23.30 Фигурное катание. Гран-при Франции. Обзор

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.35, 16.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.30 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.55, 16.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.55, 21.25 Караокинг. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
17.20 Звездный допрос. (16+)
18.20 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
19.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Товар года. (16+)
21.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
23.00 МузРаскрутка. (16+)
23.25 ЯНАМУЗТВ. (16+)
01.00 Двойной удар. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.35, 09.55, 14.50 «Деревяшки». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.20, 17.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00, 19.55 «Бобр добрый». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.25, 17.00 Дружба на все времена. (0+)
13.55, 18.25 «Малышарики». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.50 «Домики. Храм Лотоса». (0+)
16.30 «Джинглики». (0+)
18.30 «Дракоша Тоша». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Две сказки». (0+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 12.30 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Утиные истории». (6+)
19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Анастасия». (12+)
21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
22.40 Правила стиля. (6+)
23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
23.35 «Человек-Паук». (12+)
00.00 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Ангел Бэби». «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Маджикки». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Бен 10». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+).
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Микроистория: Вредоносный гриб». (0+)
Белые и пушистые, но вовсе не безобидные - грибки. Откуда они взялись в холодильнике? Из леса их не приносили, в магазине не покупали. Сами выросли! Сегодня выпуск «Микроистории» посвящён... плесени.
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
15.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Томас и его друзья». (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Киберселенная». (6+)
22.40 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.20 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Забавные мишки. Добрые истории». (0+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Чипполино». (0+)
02.45 «Беги, ручеёк!» (0+)
03.10 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Детский

06.01, 20.02 Готовим с папой. (6+)
06.20, 20.50, 21.39 «Веселая карусель». (6+)
06.29, 10.04, 14.02, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.55, 10.31, 14.30, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
07.25, 10.59, 15.00, 18.25 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.51, 17.56, 18.53, 23.52 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 08.50, 09.40, 13.51, 15.45, 21.59, 22.18 Мультфильмы. (0+)
08.40, 21.09 «Ну, погоди!» (12+)
09.11, 11.46, 15.26, 16.04, 21.19, 21.49, 22.09 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.25, 23.02 «Котики, вперед!» (0+)
11.58, 17.01, 22.31 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)
12.42, 19.15, 23.39 Аквасфера. (12+)
13.01, 19.29 Girls only. (6+)
13.33 Готовим с мамой. (0+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «10 друзей Кролика». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
Анимационная музыкальная азбука для детей.
18.05 «Ангел Бэби». (0+)
Приключения маленьких ангелочков и их друзей!
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Йоко». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Летающие звери». (0+)
05.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Вечность и Время. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Порог сердца. (0+)
12.05 Вера в большом городе. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)

16.00 Левый Матфей. Цикл: Апостолы. (0+)
16.30 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
СССР, 1973 г.
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Сказание о Иоасафе. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

29 ноября

Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Апостола и евангелиста Матфея.



Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Св. Крещении Матфея. Сщмч. Филумена Святотроубца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Агнии и Михаила. Сщмч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все помогаем себе. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Майор Быков сидел за столом и, подперев кулаком подбородок, равнодушно смотрел на бесформенную кучу бумаг. Время от времени левая рука сменяла правую, раздавался тяжёлый вздох и даже, кажется, тихое раздражённое рычание. Эту картину и застал «упавший» в кабинет Илья Сергеевич.

— Фух, линолеум оторвался, — оглянувшись назад вновь прибывший и констатировал очевидный факт. — Надо бы починить, завтра инструмент принесу.

Майор Быков поднял одну бровь и удивленно посмотрел на нового коллегу. Починить?

У вас какой-то затык с делом? — Илья Сергеевич кинул портфель на Верин стол, отчего майор Быков поморщился, как от зубной боли. — Помочь?

Быков задумался. Оценивающе посмотрел на

Всегда готов помочь



молодого человека. Почесал в затылке.

— Это Верин архив, — сменил он неожиданно гнев на милость. — Я что-то напутал тут, надо бы разобрать. — Потом майор не надолго задумался, и через несколько секунд его лицо озарила радостная улыбка. — А у меня встре-

ча, мне ну прям совсем некогда с бумагами возиться.

Так давайте я разберу, — обрадовался возможности помочь коллеге Илья Сергеевич. — Введите меня в курс дела... дел.

Майор оживился, засобирался и, пытаясь по-

пасть рукой в рукав пальто, быстро информировал услужливого альтруиста.

— Так, ну дела тут такие, значит. У Верочки тут три папки. Подписаны карандашом. Одна «Дело о разбитом верстаке», вторая — «Дело о замерзшей реке», третья — «Дело о поддельных документах».

Полестал и смог понять, что было три жертвы: Денис Белый, Светлана Денискина и Михаил Ручкин. Это мне точно известно. Хм, что же еще? Ах, да. Имена преступников мне, кажется, тоже удалось узнать. Это Диана Лисичкина, Александр Гребешкова и Пётр Васечкин.

— Понятно, — воодушевленно кивнул Илья Сергеевич, — то есть мне нужно

разложить по папкам все три дела, ничего не перепутав, верно?

Верно, — согласился Быков. — А знаешь, что? Вот тебе еще пара зацепок, чтобы ускорить дело. Диана Лисичкина обманула, ввела в заблуждение своего дядюшку. Тонущего Михаила Ручкина чудом спасли из замерзающей реки, куда его вытолкнул с моторки преступник. А Пётр Васечкин попался на занозе в руке. Руку поранил он о верстак на месте совершенного преступления.

— Ценное дополнение, — сделал пометку в блокноте Илья Сергеевич. — Выходит, у нас три преступления?

— Да-да-да, — согласно закивал Быков, — ограбле-

ние, покушение на убийство и мошенничество.

— Ну, мне все ясно, — улыбнулся Илья Сергеевич уже стоящему одной ногой на пороге майору Быкову.

Ага, понятно, — поддакнул майор. — Вот только как все это между собой связать воедино?

— А все уже само собой связалось, — внес последние коррективы в схему, нарисованную в блокноте, молодой человек и в азарте взлохматил рукою рыжую шевелюру.

Майор Быков посмотрел на него недоверчиво. Но довольная улыбка коллеги не оставляла никаких сомнений — он распутал эту сложную схему.

Любовь АНИНА

Так как же Илья Сергеевич распределил жертв и преступников по папкам?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 46: Горничную Элис. Накануне, когда она вышла на улицу за принесенными почтальоном газетами, было воскресенье. Газет по воскресеньям не носят. А вот бывший в доме в субботу сын женщины вполне может являться и соучастником преступления.



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 30 ноября. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)



- 21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос. Переагрузка». (16+)
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
00.35 Концерт «Огонь Вавилона». К юбилею Бориса Гребенщикова. (16+)
Первый канал представляет вниманию зрителей: «Древнерусская тоска», «Огонь Вавилона», «Серебро Господа моего», «Гарсон №2», «Моей звезде», «Иванов» и др.
02.00 «Время покажет». (16+)
03.00 «Мужское / Женское». (16+)
03.55 «Модный приговор». (6+)
04.55 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
11.10 «НИНА». (16+)



- Россия, 2001 г. Мелодрама. Известная манекенщица и фотомодель Нина, увлеченная своей профессией - любящая мать и верная жена. Ее жизнь круто меняется после исчезновения мужа Саши. Счастливая жизнь и карьера потеряны навсегда.
13.00 «Известия»
13.25 «НИНА». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести.
Местное время
14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Маша привозит Лизу в Питер. Лиза живет у Маши дома, рассказывает ей о том, как познакомилась с Тереховым, как выживала его раненого, и как потом он о ней заботился. Маша удивляется, почему Лиза не пошла с флешкой с компроматом в полицию, Лиза объясняет, что те, кто охотились за Тереховым сами из полиции...
17.00 Вести.
Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 Юбилейный вечер Владимира Винокура. (16+)
01.10 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+)
Валентина, молодая и привлекательная женщина, работает преподавателем в престижном вузе. Ее дочери Оле только 16, но она уже студентка. Мать и дочь живут душа в душу, хоть совсем не похожи по характеру.

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 05.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»». (6+)
06.50 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
08.40 09.15 10.05 12.15 13.15 14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
18.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
СССР, 1954 г. Лирическая киноповесть. О трех поколениях семьи потомственных мастеров-судостроителей. Самым сложным характером наделен Алексей, он ушел из семьи, сменил профессию, потерял любимую девушку, но нашел в себе силы для того, чтобы вернуть свое счастье...
20.50 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)
23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
00.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
05.15 «Мультфильмы». (0+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.05 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». (12+)
09.00 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)



- 11.30 События
11.50 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
13.25 «СИНЧКА». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов.
Ульяна Синицына - психолог. Она разработала уникальный метод диагностики на основе спонтанных рисунков людей. По каракулям, которые люди чертят в задумчивости, она может рассказать о человеке практически все.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СИНЧКА». (12+)
17.45 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
19.40 События
20.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Юрий Батурин, Андрей Карак.
Виктория живет на берегу озера, которое пользуется дурной славой.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+)
01.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
Петровка, 38. (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)
03.50 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)

ОТР

ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «За дело!». (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 23.25 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (0+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 12.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.05 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)
Мисс Марпл предстоит раскрыть новое загадочное преступление. Она отправляется на экскурсию по историческим местам - старинным дворцам и замкам. Вместе с мисс Марпл в автобусе поедет пятнадцать пассажиров, один из которых знает тайну убийцы, другой готов убивать...
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.50 22.00 «Активная среда». (12+)
13.20 18.00 00.50 ОТражение
15.15 22.05 «Культурный обмен». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)
Автобус был захвачен двумя преступниками во время экскурсионной поездки по городу. Экскурсия под названием «Золотая осень» началась драматично.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.35 ЧП. Расследование. (16+)
20.00 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)
Мирон пытается скрыться. Но на дороге он наказывается на патруль ДПС и в перестрелке получает ранение. Ершов засекает, как капитан Краснов встречается с мужчиной, который передает ему крупную сумму денег.
21.00 «ПЁС». (16+)
В полицию обращается Михаил, который сообщает, что его жена Ксения исчезла, а в квартире - лужа крови. Единственная зацепка - обрывок маски, в которой был убийца.
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «Место встречи». (16+)
03.30 «Таинственная Россия». (16+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть»
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)
11.30 13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.15 01.15 «Спорная территория». (12+)
19.30 «Вечер»
20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+)
03.30 «Сделано в Москве». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «СИТА И РАМА»
08.00 «Бордо. Да здравствует буржуазия!»
08.20 Новости культуры
08.30 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
10.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино. «Аршин мал алан»
11.50 «Художник мира»
12.30 «Черные дыры. Белые пятна»
13.10 «Провинциальные музеи России»
13.35 «Рассекреченная история»
14.05 «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.20 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
СССР, 1989 г. Драма. Людмила Давыдова, Александр Хочинский. Лида, добрый и отзывчивый человек, выросла с мужчиной, который передает ему крупную сумму денег.
17.45 Легендарные скрипачи XX века
18.45 «Царская ложа»
19.30 Новости культуры
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.50 «Искатели»
21.35 «Линия жизни»
22.35 «СИТА И РАМА»
23.00 Новости культуры
23.20 Клуб «Шаболовка, 37»
00.30 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
02.45 «Кукушка»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.00 Губернатор 360
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)
Россия, 2014 г. Мелодрама. Большие новости
19.00 «Самое яркое». (16+)
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «Команда Турбо». (0+)
07.00 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
США, 2014 г. Комедия. Элизабет Бэнкс, Джеймс Марсен. Меган Майлз, репортёр из Лос-Анджелеса, мечтает стать ведущей новостей.
11.25 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)
13.30 «Уральские пельмени». (16+)
19.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)



- США, 2011 г. Приключенческий фильм. Джонни Депп, Пенелоп Крус. Когда Джек Воробей неожиданно встречается Анжелику, женщину из своего прошлого, он не понимает - свела ли их вместе любовь...
22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
00.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО». (16+)
01.30 «С ГЛАЗ ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+)
03.25 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
04.55 «6 кадров». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Вспомнить все». (12+)
08.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
09.40 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
11.15 «Песни нашего кино». (12+)
11.55 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
13.35 «Тайны кино». (12+)
14.35 «КАПИТАН». (12+)
16.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+)
18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
21.30 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЬ». (16+)
23.05 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.05 «Тайны кино». (12+)
04.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)</p> <p>01.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)</p> <p>02.40 «ПРЕСТИЖ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>22.00 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>Третий сезон! Монологи стендап-комиков в «Открытом микрофоне» основаны на реальной жизни и переживаниях. В этом шоу нет запретных тем и цензуры - только правда, только юмор, только стендап.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>02.10 «В ПРОЛЁТЕ». (16+)</p> <p>США, 2008 г. Комедийная мелодрама. Джейсон Сигел, Кристен Белл, Мила Кунис. Получив от ворот поворот от любимой, рохля-музыкант Питер уполз зализывать раны на Гавайи.</p> <p>03.55 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.35 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>19.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ». (16+)</p> <p>США, 2015 г. Фантастика. Дилан О'Брайен, Кая Скоделарио, Ли Ги-хон. В продолжении саги «Бегущий в лабиринте» Томаса и его друзей ожидает новое испытание: им предстоит открыть «истинное лицо» организации «ПОРОК».</p> <p>22.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)</p> <p>00.30 «Искусство кино». (16+)</p> <p>01.30 «Это реальная история». (16+)</p> <p>02.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)</p> <p>04.15 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>Германия - Канада - США, 2006 г. Драма. Д. Стэйтем, Л. Собески. На фоне войны в королевстве Эхб между зловещим Галлианом и королем Конредом, Фермер Дэймон ищет свою похищенную жену...</p> <p>22.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)</p> <p>00.30 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)</p> <p>02.35 «КВН на бис». (16+)</p> <p>04.25 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 13.35, 16.20, 18.25, 21.25 Новости</p> <p>07.05 11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Бетис» (Испания) - «Олимпиакос» (Греция). Лига Европы. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. «Стандард» (Бельгия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. (0+)</p> <p>14.20 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Аххисар» (Турция). Лига Европы. (0+)</p> <p>17.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>17.25 18.30 Все на футбол! (12+)</p> <p>17.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиним. (12+)</p> <p>19.25 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Пр.тр.</p> <p>21.30 Профессиональный бокс (16+)</p> <p>23.15 «Кибератлетика». (16+)</p> <p>23.45 Баскетбол. Финляндия - Россия. Чемпионат мира-2019. (0+)</p> <p>01.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>03.45 «2006 FIFA. Чемпионат мира по футболу. Большой финал». (16+)</p> <p>05.30 «Безумные чемпионаты». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.55 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «НИКА». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Мелодрама. Анна Миклош, Сергей Чирков. Привлекательная девушка Ника ведёт счастливую и беззаботную жизнь.</p> <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>23.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)</p> <p>04.15 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.30 «Домашняя кухня». (16+)</p>

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru
Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ



06.10 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+)
08.40 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)
11.05 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)
13.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
15.35 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
17.45 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+)
20.10 «МАЛАВИТА». (16+)
22.20 «СФЕРА». (16+)
00.30 «К ЧЕМУ-ТО ПРЕКРАСНОМУ». (18+)
02.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
04.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)



06.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
09.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
10.55 «ОТРЫВ». (16+)
12.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)
14.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)
16.20, 04.50 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+)
18.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)
20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
Россия, 2009 г.
22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
00.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
02.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
03.35 «КОЛЛЕКТОР». (16+)



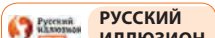
04.40 «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ». (12+)
06.00 «СЫЩИК». (12+)
08.30 «СВАТЫ». (16+)
12.25 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ». (0+)
13.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
15.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
СССР, 1955 г. В ролях: Леонид Быков, Василий Фущик, Николай Яковченко, Александр Борисов
16.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.05 «АФОНЯ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Леонид Куравлёв, Евгения Симонова, Евгений Леонов, Савелий Крамаров
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.10 «14+». (16+)



06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.40, 08.25, 12.40, 13.25 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
21.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
Музыкальная комедия, СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина, Елена Тонунц, Галина Вневитинова
00.00 Новости
00.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
00.30 «БУМ». (12+)
02.30 «БУМ-2». (12+)
04.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.45 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)



02.00 «ГЕНИЙ». (16+)
03.40 «ГЕНИЙ». (16+)
05.20 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
07.10 «ВСЕ МОГУ». (16+)
08.30 «РОВЕР». (16+)
10.10 «К ЧУДУ». (16+)
12.00 «БУРЯ». (16+)
13.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
18.50 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
20.30 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
Драма, триллер, фантастика, США, Канада, 2014 г.
22.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
23.55 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)



00.40 «ЗИМЫ НЕ БУДЕТ». (18+)
02.05 «ОВЕЧКА ДОЛЛА БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)
04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.20 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
07.30 «ВОР». (16+)
09.10 «ВОЙНА». (16+)
11.20 «ДУРА». (16+)
13.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
15.25 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)
17.10 «ОХОТНИК». (16+)
19.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
20.50 «СОБЫТИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2008 г.
22.45 «МИННЕСОТА». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2008 г.



01.25 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)
03.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
05.30 «АМЕЛИ». (16+)
07.50 «НЕВАЛЯШКА». (16+)
09.40 «МАЛАВИТА». (16+)
11.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
13.55 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)
15.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
17.50 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
19.30 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)
Комедия, Франция, 2017 г.
21.20 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
Комедия, спорт, США, 2006 г.
23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.



08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 17.55, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.45, 14.55, 15.40, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.15, 03.40 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
12.00, 17.05 «НОМЕР 309». (16+)
12.45, 13.30, 19.30, 20.15, 22.30, 23.55, 06.30, 07.10 «КАСП». (16+)
14.10, 18.45, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 04.25 «КАК ГРОМОМ ПОРАЖЕННЫЙ». (16+)
Канада, 2014 г.
06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)



08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко



10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)
11.05, 19.05, 03.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
Мелодрама, Россия, 2000 г.
12.55, 20.55, 04.55 «РАЗРУШИТЕЛИ». (16+)
Драма, Великобритания, 2011 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ПАТРУЛЬ». (18+)
Криминальная драма, США, 2012 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ГАЗЕЛИ». (16+)
Комедия, Франция, 2013 г.



06.50 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
08.40 «КОЛЫЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)
09.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ». (6+)
11.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
14.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
16.25 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (0+)
19.00 «ТАРТЮФ». (6+)
20.50 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
22.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)



00.40, 23.50 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
01.40, 02.45 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 05.00 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00, 07.15, 12.10, 13.10, 18.00, 19.00 «ЗЫБЬ». (16+)
08.15, 09.15, 14.05, 15.05, 20.00, 21.00 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
10.25, 11.20, 16.15, 17.10, 22.05, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
1 сезон. Сериал. Криминал, триллер, детектив, драма, США, 2013 г.

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.20 «ОСА». (16+)
08.05 «ТАМАРКА». (16+)
10.00 Новости
10.10 Евразия.
Большая цифра. (12+)
10.15 «ТАМАРКА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
21.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
Музыкальная комедия, СССР, 1981 г. В ролях: Андрей Градов, Марина Шиманская, Светлана Пенкина, Елена Тонунц, Галина Вневитинова
00.00 Новости
00.10 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
00.30 «БУМ». (12+)
02.30 «БУМ-2». (12+)
04.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.45 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)



05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным!
09.20 Орел и Решка.
По морям. (16+)
12.00 Пацанки-3. (16+)
16.00 Орел и решка.
Перезагрузка. (16+)
19.00 «РЭД». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Морган Фриман, Хелен Миррен
21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
США, Германия, 2007 г.
23.00 «ДВОЙНОЙ КАПЕЦ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
03.30 Верю не верю. (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)



05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.55 В теме. (16+)
07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
09.00 «КЛОН». (16+)
11.45 Мастершеф Дети. (12+)
Кулинарное реалисти, в котором вместо профессиональных поваров соревнуются маленькие дети.
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Мама дорогая. (16+)
Реалисти, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха. Их цель - познакомиться с «родственниками», их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы раз и навсегда расставить точки над «i» и понять - будут ли их дети счастливы в браке?
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Топ-модель по-американски. (16+)



06.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор. (12+)
Гость программы Борис Бурда.
07.00, 13.25, 19.20, 01.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (16+)
СССР, 1978 г. В ролях: Евгений Леонов, Игорь Костоплевский, Леонид Марков, Эммануил Виторган, Лариса Удовиченко
08.00, 09.45, 11.00, 12.55, 15.45, 17.00, 19.10, 21.45, 23.00, 00.45, 02.40, 03.45, 05.00 Музыкальная Ностальгия. (12+)
09.00, 15.00, 21.00, 03.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
10.00, 16.00, 04.00 «Рожденные в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
12.00 Этот фантастический мир. (12+)
14.30 Утренняя почта. (12+)
18.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым. (12+)
Гость программы Игорь Кириллов.
20.30 Музыкальная программа «СММ». (12+)
22.00 Колба времени. (16+)
23.20 Рок-н-ролл ТВ. (16+)
00.00 «Было время» с Александром Политковским: «Самодельность Страны Советов». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.00, 09.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летописи веков. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30 История российского учителя. (6+)
04.00 Кельнский собор. (12+)
04.50 Семь дней истории. (12+)
05.00 Личность в истории. (12+)
05.25 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
05.55 Прекрасная вещьца.
Пристрастие к фарфору. (12+)
07.00 Секрет Фестского кода. (12+)
09.00 Планета Египет. (12+)
10.00 События в истории. (12+)
11.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
11.30 Аркео. (12+)
12.00 Европа в Средние века. (12+)
13.00 Лермонтов. (12+)
13.45, 22.45 Обыкновенная история. (6+)
14.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
15.00 Рыцари. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
18.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
18.55 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
19.45 История Отечества в портретах. (12+)
20.00, 21.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
22.00, 22.55 Историограф. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)



06.05 Смертоносный интеллект. (12+)
07.05 Захватывающая история криминалистики. (16+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.30 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
09.25 Запретная история. (12+)
10.15 Китай времен Мао. (12+)
11.10 Сто дней до победы
12.15 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
13.20 Боевые корабли. (12+)
14.10 Заговор. (12+)
15.00 Вулканическая одиссея. (12+)
15.50 Эхо войны. (12+)
16.40 Невероятные изобретения. (12+)
17.10 Китай времен Мао. (12+)
18.05 Сто дней до победы
19.10 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
20.00 Проект «Наци».
Дьявольский замысел. (16+)
21.05 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
22.10 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
23.00 История оружия. (16+)
23.55 Оружейники: искусство войны. (12+)
00.50 История оружия. (16+)
01.45 Боевые корабли. (12+)
02.35 Запретная история. (12+)
03.25 Музейные тайны. (12+)
04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15 Музейные тайны. (12+)

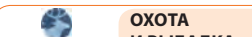


06.00 Панорама 360.
Объект всемирного наследия. (16+)
06.45, 07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.50 Потрясающий доктор Пол. (16+)
09.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.20, 03.35 Настоящий суперкар. (16+)
11.05 Внутри колец Сатурна. (16+)
11.55 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Шоссе через ад. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.10 Служба спасения Аляски. (16+)
14.55 Техасский улов. (16+)
15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15 Баку: Скрытые тайны городов. (16+)
18.00 Самый разыскиваемый леопард в мире. (16+)
18.45 Космос: Пространство и время. (16+)
19.35, 20.25 Начало. (16+)
21.10 Настоящий гений со Стивеном Хокингом. (16+)
22.00 Самый разыскиваемый леопард в мире. (16+)
22.45 «МАРС». (16+)
23.35 Космос: Пространство и время. (16+)
00.20 Осушить океан. (16+)
01.10, 04.20 Самый разыскиваемый леопард в мире. (16+)
02.00 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ



08.30 Баня - женского рода. (12+)
08.45, 12.50, 16.40, 20.40 Самогон. (16+)
09.05, 13.05, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)
09.15 Флористика. (12+)
09.30 Цветик-семицветик. (12+)
09.50 Урожай на столе. (12+)
10.20 Календарь дачника. (12+)
10.35 Дело в отделе. (12+)
11.05 Фитоптека. (12+)
11.35 Идеальный сад. (12+)
12.05 Инспекция Холмса. (12+)
13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.35 Профотбор. (12+)
14.05 История одной культуры. (12+)
14.35 Лучшие дома Австралии. (12+)
15.00, 15.10, 19.00, 19.15, 23.05, 23.20 С пылу с жару. (12+)
15.30 Школа дизайнера. (12+)
15.55 Сам себе дизайнер. (12+)
16.15 Дачных дел мастер. (12+)
17.15 Прогулка по саду. (12+)
17.45 Домашние заготовки. (12+)
18.00 Дачная энциклопедия. (12+)
18.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
19.35 Цветы зимой. (12+)
20.00 Забытые ремесла. (12+)
20.15 Частный сектор. (12+)
21.15 Дачные радости. (12+)
21.45 Свечной заводик. (12+)
22.05 заСАДа. (12+)
22.35 Какая дичь? (12+)
22.45 Квас. (12+)
23.30 Как поживаеете? (12+)



07.30 Рыбалка в России. (16+)
07.55 Бристольский залив. (12+)
08.40 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
08.55, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
10.00, 15.30 В Индийском океане... (12+)
10.30, 16.00 Африканское сафари. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
11.45 Привет, Малек! (6+)
12.00 Blondinka на охоте. (16+)
12.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.30 Норвежская рыбалка. (12+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Охотничьи меридианы. (16+)
17.05 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
17.25 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.30 Зов предков. (16+)
19.00, 20.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Охота по-фински. (12+)
20.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
21.00 Охота в Камеруне. (16+)
21.30 Планета рыбака. (12+)
22.30 Крылатые охотники. (16+)
22.15 Первый лед - последний лед. (12+)
23.00 Польскими маршрутами. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)



06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Незвезданная Мексика. (12+)
10.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: Рептилии потерянного континента. (16+)
11.00 Правосудие Техаса. (16+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
13.00 В поисках гигантской анаконды. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Незвезданная Мексика. (12+)
17.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
20.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
21.00 Дикие из Миссури. (12+)
22.00 Невиданные Гавайи. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
01.50 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)
02.40 Крис Браун в дикой природе. (12+)
03.30 Зоопарк Ирвинов. (12+)
04.20 Невиданные Гавайи. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)



06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Стройка на Аляске. (12+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Почему мы такие, как есть? (12+)
18.00, 18.30 Склады: битва в Канаде. (16+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Золотая лихорадка: спецвыпуск. (16+)
23.00 Оружие по-американски. (12+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Склады: битва в Канаде. (16+)
04.20 Оружие по-американски. (12+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)



06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
Новости о героях предыдущих серий и продолжение их борьбы за любовь.
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00 Хочу дом за рубежом! (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Большие маленькие люди. (12+)
11.00 Скорая помощь. (16+)
12.00, 12.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
14.00, 14.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.00, 15.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
16.00 Коронованные детки. (16+)
17.00 Хочу дом за рубежом! (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00 Родители-подростки. (16+

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Спортивные танцы. (0+)
08.10 Первый. (12+)
08.30, 18.30 Мир бильярда. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Следж-хоккей. (0+)
10.35 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)
12.15 Вид сверху. (0+)
12.45, 19.00 Скелетбординг. Кубок мира. (0+)
13.45, 14.45 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)
15.45 Утомленные славой. (12+)
16.10 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Пул. Финал. (0+)
18.05 Риди The Planet. With The Flow. (16+)
19.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. Прямая трансляция
22.00 Современное пятиборье. Кубок Кремля. (0+)
23.05 Регби. Международный матч. (0+)
00.50 Десятка! (16+)
01.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. (0+)
03.00 Художественная гимнастика. (0+)
05.00 Парусный спорт. (0+)

EUROSPORT 1

01.35 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф.
03.15, 05.45 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. Прямая трансляция
05.15, 07.45, 12.30 Тележурнал Watts
08.00, 09.15 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай
10.30 Дроны. DRT Champions
11.30 Олимпийские игры. Зал Славы
12.45, 16.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция
14.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция
15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция
16.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука
17.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Прямая трансляция
18.45, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис
20.00 Зимние виды спорта. В погоне за историей
20.35 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Прямая трансляция
22.15 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Звездный допрос. (16+)
11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.55 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
17.00 Засеки звезду. (16+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Big Love Show 2018. (16+)
Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц!
23.55 Неспиннер. (16+)
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.30, 09.55 «Деревяшки». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.25, 14.55, 17.50 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Бобр добр». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
16.30 «Джинглики». (0+)
18.25 «Дракоша Тоша». (0+)
19.55 «Домики. Храм Лотоса». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Золушка». «Колыбельные мира». (0+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)

Детский

06.01, 20.02 Готовим с мамой. (0+)
06.19 «Веселая карусель». (0+)
06.29, 10.04, 14.02, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.55, 10.31, 14.30, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
07.25, 10.59, 14.59, 18.25 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.51, 17.56, 18.53, 23.52 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.09 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 09.26, 11.46, 15.25, 15.45, 16.35, 20.19, 21.17 Мультфильмы. (0+)
09.15, 13.52, 16.05, 20.50, 21.36 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.25, 23.02 «Котики, вперед!» (0+)
11.58, 17.01, 22.31 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
12.29, 19.01, 23.26 Подарок другу. (12+)
12.42, 23.39 Аквасфера. (12+)
13.01, 19.29 Girls only. (6+)
13.33 Готовим с папой. (6+)
15.35 «Ну, погоди!» (12+)
19.15 Домашняя экзотика. (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
06.45 «Пёс Пат». (6+)
07.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Маппеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
13.25 «Гравити Фолз». (12+)
16.25 «Братец медвежонок». (0+)
18.05 «Братец медвежонок-2». (0+)
19.30 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
США, 2013 г. В ролях: Джеймс Франко, Мишель Уильямс, Мила Кунис, Рэйчел Вайс, Зак Брафф
22.10 «Трон эльфов». (6+)
00.15 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
США, 2005 г.
02.00 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД: ОГОНЬ И ЛЕД». (12+)
03.25 «Легенда о Гарззене». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Йоко». (0+)
11.30 «Давайте рисовать!» (0+)
11.55 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
Полезные советы маленького доктора, а также легкие упражнения, которые она продемонстрирует, помогут телезрителям укрепить иммунитет и не болеть.
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Машинки». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
23.30 «Лялик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «10 друзей Кролика». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Ангел Бэби». «Врумиз». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
08.10 «Маджики». (0+)
08.50 «Царевны». (0+)
09.20 «Король кароке. Битва королей». (0+)
09.45 «Моланг». (0+)
10.15 «Дуда и Дада». (0+)
Веселые приключения забавных первооткрывателей и исследователей!
11.05 «Проще простого!» (0+)
11.20 «Дуда и Дада». (0+)
12.15 «Бен 10». (6+)
13.10 «Дуда и Дада». (0+)
14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
15.05 «Дуда и Дада». (0+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Томас и его друзья». (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
23.20 «Ниндзяго». (6+)
Добро пожаловать в Ниндзяго - далёкую волшебную страну, полную тайн и секретов!
00.05 «Новаторы». (6+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Хитрая ворона». (0+)
02.15 «Как грибы с горохом воевали». (0+)
02.35 «Мой друг зонтик». (0+)
02.45 «Пятачок». (0+)
02.55 «Чуня». (0+)
03.10 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)
12.00 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Сила духа. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Александр Невский. (0+)
16.10 Уроки времени. (0+)
16.30 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 Созидатели. Владимир Зимовец. Верю в Бога и Россию! (0+)
Фильм рассказывает о бывшем директоре Волжского трубного завода, виноградаре, руководителе КФХ Владимире Зимовце.
23.35 Res publica. (0+)
00.35 Святыни России. (0+)
01.30 Завет. (0+)
02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.20 Следы Империи. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

30 ноября
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Никона, игумена Радонежского, ученика прп. Сергия.



Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского. Мчч. Ацисла и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гоброна, во Св. Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.).

Рождественский пост.

«Бог судит о покаянии не по мере трудов, а по мере смирения...»
Прп. Иоанн Лествичник

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 НОЯБРЯ ПО 2 ДЕКАБРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Рыбам главное – не спешить и не суетиться. Проблемы лучше решать по мере их поступления. Вы вполне можете позволить себе отвлечься от работы и больше времени посвятить общению с родственниками, друзьями и любимым человеком. Благоприятное время.



Рак 22.06 – 22.07

Для Раков наступает период напряженной работы и конкурентной борьбы. В суете есть риск забыть о близких людях. А любимый человек и вовсе может обидеться за недостаток внимания. Чтобы ни о чем не забывать, поставьте себе напоминание на телефон.



Скорпион 24.10 – 22.11

Звезды советуют Скорпионам без колебаний соглашаться на новое деловое предложение. Семейные проблемы пора научиться решать спокойно и вдумчиво. А выяснение отношений может изрядно вымотать. Не обижайте недоверием любимого человека.



Козерог 22.12 – 20.01

Козероги будут настроены на отдых. Вам и правда пора сделать небольшой перерыв в работе. Попросите близких помочь вам с домашними делами. А в отношении любимого человека старайтесь меньше упорствовать, научитесь уступать и идти на компромиссы.



Овен 21.03 – 20.04

Неделя обещает стать одной из самых позитивных для Овнов. Не исключен успех на работе, финансовый скачок вверх. Удачными могут оказаться даже рискованные начинания. Будьте смелее в любви, тогда удача и в этой сфере будет на вашей стороне.



Лев 23.07 – 22.08

Важные рабочие вопросы Львы вполне могут позволить себе отложить на будущее. Время позволяет. Зато сейчас вы сможете отлично себя проявить как способный коммуникатор и переговорщик. Хорошее время, чтобы походить по магазинам вдвоем с любимым человеком.



Телец 21.04 – 21.05

У Тельцов наступает период романтики. И все же о накопившихся делах стоит вспоминать хотя иногда, иначе рискуете погрязнуть в них в будущем с головой. Да и о близких людях вспомнить не зорно. Ваша забота и доброе отношение им тоже важны.



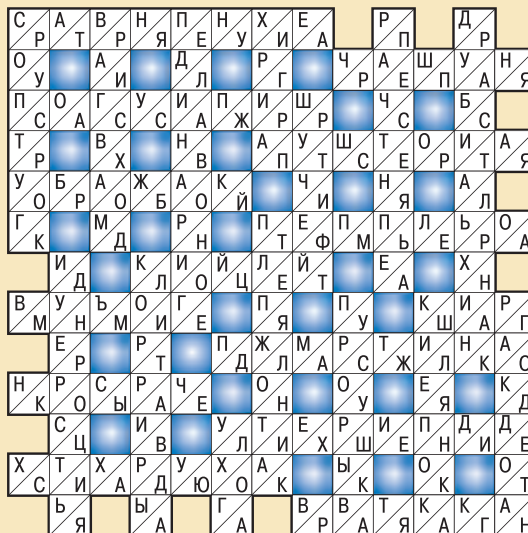
Дева 23.08 – 23.09

Весьма благоприятный в финансовом плане период для Дев. Если есть шанс подзаработать к Новому году, не отказывайтесь и не бойтесь экспериментов. А вот в личной жизни возможны конфликты по пустякам. Стоит научиться слышать любимого и близких.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стряпуха. Рапан. Пассажир. Пустота. Урожай. Темпера. Лицей. Мумие. Кар. Пластина. Косач. Утешение. Старуха. Ватага.
По вертикали: Супруг. Расход. Плавание. Хрип. Растяпа. Дастархан. Ручей. Теплота. Дурость. Литавры. Усушка. Киянка. Ракета. Уха.



Близнецы 22.05 – 21.06

У Близнецов могут неожиданно возникнуть финансовые трудности. Звезды советуют не слишком увлекаться займами, довольствоваться самым необходимым. Зато в отношениях с любимым человеком будет царить спокойствие и гармония. Берегите такие чувства.



Весы 24.09 – 23.10

Весам может представиться шанс сменить направление профессиональной деятельности на то, о котором вы давно мечтали. Не исключено предложение о новой, более перспективной и высокооплачиваемой работе.



Стрелец 23.11 – 21.12

Ваше сердце будет трепетать от нахлынувших чувств, и о работе думать совсем не хочется. Но, к сожалению, забыть о ней совсем не удастся. Звезды рекомендуют использовать романтическое настроение в качестве вдохновения в делах. Всё получится!



Водолей 21.01 – 18.02

Водолеям звезды советуют не строить грандиозных планов. Воплотить их в жизнь пока будет проблематично. Но обеспечить задел на будущее вполне в ваших силах. В любви вы жаждете флиртовать, но к серьезным отношениям не готовы. Зато для общения с близкими будет время.



ПЕРВЫЙ

- 06.00 Новости
06.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИ-ЦА». (0+)
07.55 «Играй, гармонь любима!» (12+)
08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Премьера. «Владимир Машков. Один по лезвию ножа». (16+)
11.10 «Теория заговора». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «На 10 лет моложе». (16+)
13.00 «Идеальный ремонт». (6+)
14.00 Юбилейный концерт Ильи Резника. (0+)
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
19.35 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Премьера. Валерий Сюткин. «То, что надо». Юбилейный концерт. (12+)
01.00 «ОТ ИМЕНИ МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)



- 02.40 «Мужское / Женское». (16+)
03.30 «Модный приговор». (6+)
04.30 «Давай поженимся!». (16+)
05.20 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
08.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Главное
00.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)



Россия, 2016 г. Детектив. Офицер ФСО Антон Амосов проявляет принципиальность и ставит на место обнаглевшего чиновника. Над головой майора сгущаются тучи. Из Москвы его переводят в родной город Рязань - пока буря не уляжется. Здесь ему приходится работать обычным опером в местном РОВД. Первое задание - арестовать аферистку Елену Воробьяшину.

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 Сто к одному
10.10 «Пятеро на одного»
11.00 Вести
11.20 Вести.
Местное время
11.40 Смеяться разрешается
12.50 «ЛЮБОВЬ ПО ОШИБКЕ». (12+)
2018 г. Мелодрама
В ролях: Ольга Иванова, Макар Запорожский. Лена (Ольга Иванова) - молодая девушка, которая не умеет постоять за себя. Она работает кассиром в магазине и одна растит дочку Асю, еле сводя концы с концами. И вот когда на Лену разом наваливаются все проблемы - и с дочкой в садике, и с работой, даже с соседкой - подруга уговаривает ее пойти к психологу.
15.00 «Выход в люди». (12+)
16.15 Субботний вечер с Николаем Басковым
17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «НИКТО КРОМЕ НАС». (12+)
2018 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Кузьмина, Наталья Ткаченко. Несмотря на то, что Вера (Наталья Ткаченко) и Люба (Кристина Кузьмина) - сестры, они абсолютно разные. Для Веры главное в жизни - это работа. Она высококлассный хирург и отдает профессии все свое время и силы, жертвуя порой отношениями с дочерью и личным счастьем.
01.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (12+)
03.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.25 Марш-бросок. (12+)
05.50 АБВГДейка. (0+)
06.20 «Смех с доставкой на дом». (12+)
07.25 Православная энциклопедия. (6+)
07.55 «Выходные на колесах». (6+)
08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)



- 09.55 «Александр Балуйев. В меня заложен этот шифр». (12+)
10.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
Россия, 2003 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Ходченкова, Александр Балуйев. Веру из маленького приморского городка уж повезло так повезло...
11.30 События
11.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
14.30 События
14.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ». (12+)
17.20 «СИНЧИКА-2». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, С. Губанов.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!». (16+)
23.40 События
23.55 «Право голоса». (16+)
02.40 «Центробежное ускорение». Спецрепортаж. (16+)
03.10 «Приговор». (16+)
03.50 «Космос. Подвиги и ложь». (16+)
04.30 «90-е. Золото партии». (16+)
05.10 «Удар властью. Герои дефолта». (16+)
05.50 Петровка, 38. (16+)



НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
05.40 «Звезды сошлись». (16+)
07.25 Смотр. (0+)
08.00 Сегодня
08.20 «Зарядись удачей!». (12+)
09.25 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога. (16+)
11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)
12.00 Квартирный вопрос. (0+)
От семьи Михайловых в программу «Квартирный вопрос» пришла необычная заявка - они хотели переделать длинный коридор бывшей коммуналки под библиотеку в две тысячи томов.
13.05 «Поедем, поедим!». (0+)
14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
15.05 Своя игра. (0+)
16.00 Сегодня
16.20 «Однажды...». (16+)
17.00 «Секрет на миллион». (16+)
В новом выпуске зрители НТВ увидят вторую часть истории Марии Максаковой.
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
20.40 «ПЁС». (16+)
На заброшенном складе жестоко убит некий Семен Морозов, находившийся в розыске за ограбление инкассаторов.
23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
02.00 «ДОВОЙ». (16+)
04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К
Культура

- 06.30 Библийский сюжет
07.05 «АДМИРАЛ НАХИМОВ»
08.40 «Мультфильмы»
09.45 «Передвижники»
10.15 Телескоп
10.45 «ЛЮБОВЬ И САКС»
Россия, 2017 г. Мелодрама. Максим Аверин, Екатерина Климова. Сева и Люба - муж и жена. Он - джазовый музыкант, и он не приносит в дом ни копейки. Она - арфистка в симфоническом оркестре, ведёт хозяйство и воспитывает их дочь. В какой-то момент они оказываются на грани развода, которого никто из них, на самом деле, не хочет.
12.15 Человеческий фактор
12.45 «Шпион в дикой природе»
13.40 «Минин и Гафт»
14.30 «Мимино». Сдачи не надо!
15.15 «Первые в мире»
15.30 «ПОДКИДЫШ»
16.40 «Большой балет»
19.05 «Мария до Каллас»
21.00 «Агора»
22.00 «Миллионный год»
В далеком будущем мы соединимся с искусственным разумом и сможем общаться с помощью телепатии. Технологии будут невероятным образом совершенствовать человеческое тело, но наноботы не защитят нас от последствий глобального потепления. И не смогут защитить вас от столкновения с астероидом.
22.45 «2 Верник 2»
23.35 «Безумный день рождения Сергея Безрукова». Юбилейный концерт
01.10 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК»

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.20 «Команда Турбо». (0+)
06.45 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.10 «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
07.35 «Новаторы!». (6+)
07.50 «Три кота». (0+)
08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+)
11.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ!». (0+)
США, 1991 г. Комедия. Стив Мартин, Дайан Китон. Джордж обожает свою дочь Энни. Когда ей исполнилось 22 года, она решила выйти замуж. Джордж чуть с ума не сошёл от отчаяния.
13.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (0+)
15.40 «Уральские пельмешки». (16+)
16.40 «ТРИ ИКС». (16+)
19.05 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
21.00 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)



США, 2016 г. Боевик. Вин Дизель, Донни Йен. Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из добровольного изгнания и попадает в безумный водоворот событий. Он собирает команду безбашенных экстремалов.
23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+)
01.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (0+)
03.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (0+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 04.50 11.10 19.20 «Культурный обмен». (12+)
05.35 01.25 «Неизвестный Хемингуэй». (12+)
06.30 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ»
08.00 «Служу Отчизне». (12+)
08.30 «Среда обитания». (12+)
08.40 «Живое русское слово»
08.55 «За дело!» (12+)
09.50 «Синяя птица». (0+)
10.40 «Домашние животные»
12.00 20.10 04.55 Церемония награждения Всероссийского конкурса «Семья года - 2018»
13.00 15.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ»
13.05 «Большая наука». (12+)
16.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.05 «Дом «Э». (12+)
17.35 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (0+)
21.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
22.40 «Звук». Группа «Белый острог». (12+)
23.40 «КРУТЫЕ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ШОУ». (16+)
02.20 «Вспомнить всё». (12+)
02.50 «ПРАЗДНИК». (0+)
04.25 «Моя история». (12+)



Москва 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
11.00 12.00 13.00 14.00
15.00 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 21.00 22.00
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 «Новости»
06.15 «Московский патруль»
06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)
07.15 09.15 09.30 10.15 13.15
15.15 16.15 18.15 18.30
19.15 20.15 23.15 00.15
01.30 03.15 04.15 «Специальный репортаж». (12+)
07.30 20.30 05.30 «Наизнанку»
08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
02.15 05.15 «Сеть». (12+)
08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
10.30 16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)
11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
12.15 «Простые решения». (12+)
13.30 02.30 «Москва с акцентом». (12+)
14.30 «Фанимани. (12+)
17.30 ТОП-Сеть. (12+)
21.15 Простые решения
21.30 «Профилактика». (12+)
00.30 «ТОП-Сеть. (12+)



360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 Будни
09.00 Новости 360
09.20 Губернатор 360
10.20 «Вкусно 360». (12+)
12.00 Новости 360
12.30 «Все просто!». (12+)
13.30 «Индилайн». (12+)
14.00 Будни
15.00 Новости 360
15.30 «Самое яркое». (16+)
16.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
16.30 Новости 360
20.30 «Я РЯДОМ». (12+)
Украина, 2013 г. Мелодрама. О ссоровицах бабки Серафимы ходили легенды.
23.55 «4дшоу». (16+)
00.45 «Самое яркое». (16+)

МОСКВА.
ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
11.40 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (12+)
16.50 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)
18.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
СССР, 1986 г. Криминал. Белая «Волга» сбита человека и скрылась. Через некоторое время исчез и странный саквояж, который был при убитом.
19.35 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
21.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (12+)
22.35 «ТАМОЖНЯ». (12+)
00.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (12+)
03.35 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
04.20 «Тайны кино». (12+)
05.50 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Лего. Фильм». (6+)</p> <p>06.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>16.10 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>18.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>20.20 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)</p> <p></p> <p>США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. Том Круз, Эмили Блант, Билл Пэкстон. Мимики - раса инопланетян, которые вторглись на Землю и превратили ее в обитель хаоса. Люди из всех сил оказывают сопротивление пришельцам, но несут чудовищные потери.</p> <p>22.20 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>00.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА». (16+)</p> <p>02.40 «КИКБОКСЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>08.00 ТНТ Music. (16+)</p> <p>08.30 Импровизация. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.30 Comedy Woman. (16+)</p> <p>14.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)</p> <p>США, 2010 г. Фэнтези. Логан Лерман, Брэндон Т. Джексон, Александра Даддарио, Джейк Эйбел. Первая часть франшизы, в которой мы знакомимся с Перси, посейдоновым сыном. Правда, знакомство происходит при не красивых обстоятельствах...</p> <p>16.55 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+)</p> <p>19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Танцы». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». (12+)</p> <p>03.20 ТНТ Music. (16+)</p> <p>03.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знания и эмоции». (12+)</p> <p>10.00 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)</p> <p>12.00 «НА ИГРЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. С. Чирков, М. Петренко. В последнее время геймеры начали проводить настоящие чемпионаты...</p> <p>13.45 «НА ИГРЕ-2». (16+)</p> <p>15.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ». (16+)</p> <p>18.00 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>19.15 «БОИСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p></p> <p>США, Канада, 2017 г. Ужасы. Джои Кинг, Райан Филипп, Ли Ги-хон. День у Клэр не задался с самого начала. Сперва ободранная коленка, потом драка в школе. А еще одноклассники видели, как ее отец копается в мусоре...</p> <p>21.15 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)</p> <p>23.15 «ГАННИБАЛ». (16+)</p> <p>02.00 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)</p>	<p>06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)</p> <p>08.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>08.30 «Каламбур». (16+)</p> <p>09.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>10.10 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+)</p> <p>12.15 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)</p> <p>14.35 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2006 г. Боевик. Л. Нисон, П. Броснан. Гражданская война закончена, но небольшой отряд наёмных стрелков преследует экс-капитана армии Северян.</p> <p>16.45 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)</p> <p>19.00 «Шутники». (16+)</p> <p>21.00 «Рюкзак». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)</p> <p>01.15 «КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)</p> <p>04.05 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ». (12+)</p> <p>05.45 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>09.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>11.00, 14.00, 21.25 Новости</p> <p>11.10 Лыжный спорт. Кубок России. Спринт. Трансляция из Красноярска. (0+)</p> <p>13.00 Все на футбол! (12+)</p> <p>13.30 «Ген победы». (12+)</p> <p>14.05, 21.30, 00.40 Все на Матч!</p> <p>14.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Пр.тр.</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Металлург» (Магнитогорск). Пр.тр.</p> <p>19.25 Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Польши</p> <p>22.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>22.40 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p> <p>01.15 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)</p> <p>02.15 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. Bellator. А. Сакара - К. Коппинен. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>08.00 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)</p> <p>10.00 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». (16+)</p> <p>14.15 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2013 г. Комедия. Михаил Шкловский, Вера Баханкова. Кирилл заключает с друзьями пари: он приведёт в загс пять невест...</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Комедия. Софья Каштанова, Алексей Фатеев. Детектив Глеб Трефилов получил заказ солидного коммерсанта присмотреть за супругой бизнесмена...</p> <p>23.00 «Гастарбайтерши». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)</p> <p>04.35 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Миллионы людей хотят сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Но многие живут и надеются, что проблемы суставов их не коснутся.

Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше и сбалансированнее необходимо поддерживать каждый из 360 ваших суставов. Помогите сейчас всем хрящевым тканям, даже если вы считаете себя абсолютно здоровым.

360 СУСТАВОВ В ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА*

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые при комплексном подходе могут способствовать защите хрящевой ткани, снятию отеков и устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способствующий поддержанию всех ваших 360 суставов в активном состоянии, из которых 147 суставов в позвоночнике.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, особенно комфортно принимать тем, кто тяжело проглатывает таблетки и капсулы.

«МолекАРТ-РА» может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке. Попробуйте и вы не разочаруетесь!

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

г. Москва: 8 (495) 989-60-45

звонок по России бесплатный 8 (800) 333-47-79

*Из открытых источников. Реклама. БАД. ООО «МАКРОБИОЛАЙН», ОГРН 1177746679439, 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dentolux.com

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

Нам 14 лет

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Анестезия 250 **бесплатно**
- Панорамный рентген 470 **бесплатно** при условии прохождения лечения и протезирования в клинике
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) 16-000 **9 500 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM — White Speed) 21-000 **17 850 р.**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА* 22% лечение 11% протезирование

подарочные сертификаты скидка 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

*Акция действительна до 25.12.18. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник. ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.45 «СФЕРА». (16+)
10.55 «МАЛАВИТА». (16+)
13.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
15.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
20.10 «АПОЛЛОН 13». (12+) США, 1995 г. В ролях: Том Хэнкс, Билл Пэкстон, Кевин Бейкон, Гэри Синиз
22.55 «ЛЕВ». (16+)
Великобритания, Австралия, США, 2016 г. В ролях: Дев Пател, Николь Кидман, Руни Мара
01.20 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (18+)
03.15 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
08.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
10.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
12.30 Старое доброе кино. «МЕНЯЛЫ». (12+)
14.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
16.30 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (12+)
18.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
20.20 «НАПАРНИК». (12+)
22.20 «БОИ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
00.50 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
02.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
04.40 «ВУРДАЛАКИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (0+)
06.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
08.30 «СВАТЫ». (16+)
12.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
14.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТРОНИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
15.35 «ВЫСОТА». (0+)
17.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
19.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ». (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Андрей Мягков, Барбара Брыльска, Юрий Яковлев
22.35 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
00.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
02.45 «СРОЧИНСКАЯ ЯРМАРКА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 «ЮНАЯ». (16+)
06.25 «МАСКА ЗОРРО». (16+)
08.40 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)
10.45 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
12.35, 13.40 Правила моей кухни. (16+)
14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.30, 19.15, 20.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
20.45 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
22.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
00.20, 00.50, 01.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
01.55, 02.50, 03.40 Холостяк. (16+)
04.30, 05.15 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БУРЯ». (16+)
03.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
05.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
07.05 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
08.40 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
10.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
12.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
13.50 «ВСЕ МОГУ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «РОВЕР». (16+)
18.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
20.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
22.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
Комедия, США, 1996 г.
23.50 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «БУМЕР». (16+)
02.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)
03.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
05.50 Крупным планом. (16+)
06.10 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)
08.20 «ВОЙНА». (16+)
10.30 «ЖИТЬ». (16+)
11.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
14.05 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)
15.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
17.15 «СОБЫТИЕ». (16+)
19.10 «МИННЕСОТА». (16+)
20.50, 21.40 «НАЗАД В СССР». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.
22.35 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)
03.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)
07.10 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
08.50 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
10.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
12.00 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
14.00 «НЕВАЛЯШКА». (16+)
15.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.50 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГЛАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
19.30 «САДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
21.20 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)
23.15 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)

FOX LIFE

08.00, 08.50, 00.30, 01.20, 02.10, 03.05, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
09.50, 10.35, 11.25, 12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.00, 13.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
13.55, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
14.20, 15.05, 15.50, 16.30, 17.15 «КАСПЬ». (16+)
18.00, 20.50 «ЭТО МЫ». (16+)
18.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.35, 22.20 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
23.00 «КАК ГРОМОМ ПОРАЖЕННЫЙ». (16+)
04.55, 05.35, 06.20, 07.00 «СИРЕНА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
05.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)
Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.
11.05, 19.05, 03.05 «АНТОЦЦИ». (12+)
Комедия, Италия, 1975 г.
12.50, 20.50, 04.50 «12 МЕЛОДИЙ ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2017 г.
14.45, 22.45, 06.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2011 г.
16.15, 00.15, 08.15 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (16+)
Драма, Дания, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

01.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)
04.00 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)
05.40 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)
08.20 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
10.00 «12 СТУЛЕВ». (12+)
15.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)
19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИН-КЕ». (12+)
20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
22.10 «ЖИВОЙ». (18+)
23.55 «ТАРТЮФ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.40 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
01.50, 03.00, 06.50, 07.55, 08.55, 10.00, 10.55, 12.00, 13.00, 14.05, 14.55, 15.55, 17.00, 18.05, 19.05 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 04.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)
06.00 «ЗЫБЬ». (16+)
20.00, 20.55, 22.00, 23.00 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
Сериал. Драма, детектив, криминал, Нидерланды, 2017 г. В ролях: Даан Шуурманс, Анна Дрейвер, Бенья Брейнинг

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие странные. (16+)
07.30 Секретные материалы. (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
08.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
Киноповесть, комедия, СССР, 1963 г. В ролях: Никита Михалков, Алексей Локтев, Галина Польских
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 Ой, мамочки! (12+)
11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
11.50 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Александр Лазарев (младший), Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Игорь Гордин, Янина Соколовская
16.00 Новости
16.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
03.05 «САБРИНА». (12+)
04.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
10.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Орел и решка. Америка. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
15.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
16.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и решка. Америка. (16+)
18.15 «ДВОЙНОЙ КАПЕЦ». (16+)
20.15 «РЭД». (16+)
США, 2010 г.
22.20 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
Китай, Гонконг, США, 2016 г.
00.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
02.20 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
04.20 Верю не верю. (16+)

Ю

05.00 Помешанные на чистоте. (12+)
06.35 Мастершеф. Дети. (12+)
17.00 Миллионер на выданье. (16+)
15 красивых и очень обаятельных девушек вступают в борьбу за сердце состоятельного жениха, у которого есть взрослые дети. Именно они будут вести отбор - кто же станет новой возлюбленной их отца.
18.00 Ю-кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+)
Индия, 1972 г.
Марафон лучших индийских фильмов. История о сестрах-близнецах, которые были разлучены в детстве. Гита стала бродячей танцовщицей, а Зита - богатой наследницей. Что их ждет на пути к долгожданному счастью и любви?
21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР.
04.35 Помешанные на чистоте. (12+)

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 Этот фантастический мир. (12+)
06.55, 09.45, 11.00, 13.10, 15.45, 17.00, 19.10, 20.35, 23.30, 02.00, 03.45, 05.00 Музыкальная Ностальгия. (12+)
07.25, 13.20, 19.30, 01.00 «И ЭТО ВСЁ О НЕМ». (16+)
08.30 Утренняя почта. (12+)
09.00, 15.00, 03.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
10.00, 04.00 «Рождённые в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
12.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым. (12+)
14.30 Музыкальная программа «СММ». (12+)
16.00 Колба времени. (16+)
17.20 Рок-н-ролл ТВ. (16+)
18.00 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (12+)
СССР, 1943 г. В ролях: Михаил Жаров, Людмила Целиковская, Борис Блинов
20.50 Пресс-экспресс. (16+)
21.00 Было ВРЕМЯ. (16+)
22.00 «Зимний вечер... в Лужниках!» Фильм-концерт. (16+)
00.00 «Споёмте, друзья!» с Татьяной Визбор. (12+)
Гость программы Борис Бурда.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 Прекрасная вещичка. Пристрастие к фарфору. (12+)
03.05 Секрет Фестского кода. (12+)
05.00 Планета Египет. (12+)
06.00 События в истории. (12+)
07.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
07.30 Аркео. (12+)
08.00 Европа в Средние века. (12+)
09.00 Лермонтов. (12+)
09.45, 18.45 Обыкновенная история. (6+)
10.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
11.00 Рыцари. (12+)
12.00 Историю. (12+)
13.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
14.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
14.55 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
15.45, 21.45 История Отечества в портретах. (12+)
16.00, 17.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
18.00, 18.55 Историкограф. (12+)
19.40 Пешком по Москве: Школьная. (6+)
20.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
22.00 Секреты истории: Что погубило Моцарта? (12+)
23.20 Кремль-9: Юрий Андропов. В лабиринте власти. Фильм четвертый. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
06.55 История оружия. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00 Невероятные изобретения. (12+)
10.25 Невероятные изобретения. (6+)
10.50 Эхо войны. (12+)
11.40, 12.30, 13.20, 14.10, 15.00 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
15.50 Машины смерти. (12+)
16.45 Боевые корабли. (12+)
17.35 Охотник за оружием. (12+)
18.25, 18.55 Невероятные изобретения. (12+)
19.25 Загадочные убийства: нацисты
20.15 Вулканическая одиссея. (12+)
21.10 Первые люди. (12+)
Примерно 200 тыс. лет назад в Африке появился новый вид: Homo sapiens. ДНК афро-американского раба XIX века заставляет ученых пересмотреть происхождение нашего вида.
22.05 Помпеи: 48 часов до катастрофы. (12+)
23.00 Сто дней до победы
00.00 История оружия. (16+)
Атака сверху открыла новое измерение в воинском искусстве.
00.55 Машины смерти. (12+)
01.55 Война, которая изменила мир. (12+)
02.50 Запретная история. (12+)
03.40 Музейные тайны. (12+)
04.30, 05.00 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.10 Космос: Пространство и время. (16+)
08.00, 08.50 Авто - SOS. (12+)
09.35, 10.20 Дикий тунаец. (16+)
11.05 «МАРС». (16+)
11.55, 12.40 Инстинкт выживания. (16+)
13.25, 14.05 История о нас. (16+)
14.55, 15.40, 16.30, 17.15 Космос: Пространство и время. (16+)
18.00 Марсоход Curiosity. (16+)
18.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
19.35 Экстремальный Китай: Подземный Хангонг. (16+)
Исследователь и фотограф National Geographic Бен Хортон объединяется с одним из лучших китайских альпинистов Абондом, чтобы проникнуть глубоко внутрь самой большой в мире системы карстовых пещер в Хангонге в Китае. Этот горный кластер остается пока практически неисследованным, поскольку его открыли только в 2016 году.
20.25, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Марсоход Curiosity. (16+)
22.45, 23.35, 00.20, 01.05 80-е десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
01.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.30, 03.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.05, 04.50 Авто - SOS. (12+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

04.00 Готовимся к зиме. (12+)
04.15 Идите в баню. (12+)
04.30 Бани - женского рода. (12+)
04.40 Самогон. (16+)
05.00 Закуски. (12+)
05.15 Флористика. (12+)
05.30 Цветик-семицветик. (12+)
05.45 Календарь дачника. (12+)
06.00, 22.35 Дачные радости. (12+)
06.30, 23.30 Свечной заводчик. (12+)
06.45, 23.35 Готовим на Майорке. (12+)
07.00, 12.00, 18.05 У мангала. (12+)
07.30, 12.30, 18.35 Наш румяный каравай. (12+)
07.45, 12.45, 18.45 Русская кухня. (12+)
08.00, 14.35, 19.35 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 14.50, 19.50 Крымские дачи. (12+)
08.50 Семейный обед. (12+)
09.20, 15.50, 20.50 Старые дачи. (12+)
09.50, 16.25, 21.25 Детская мастерская. (12+)
10.05, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)
10.25 Русский сад. (12+)
11.00, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
11.30 Искатели приключений. (12+)
13.05, 14.05 Частный сектор. (12+)
13.30 Урожай на столе. (12+)
15.20, 20.20 Городские дачники. (12+)
16.55, 22.00 Альтернативный сад. (12+)
19.05 Инструменты. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
23.05 Школа дизайнера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
05.00, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
06.00, 22.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сержем Марковичем. (12+)
07.15, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
08.00, 19.30 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
08.30, 19.55 Охота: собачья работа. (16+)
09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20, 21.45 Универсальная собака. (16+)
10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)
11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)
11.30, 19.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.35 Рыбалка в России. (16+)
14.05 Сам себе охотник. (16+)
14.30 Тропа рыбака. (12+)
15.00 Нахлыст. (12+)
16.30 Я и моя собака. (16+)
17.00 Охотник. (16+)
23.30 Территория льда. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Правосудие Техаса. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Незведанные острова Индонезии. (12+)
11.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
12.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Незведанные острова Индонезии. (12+)
17.00 Незведанные Аппалачи. (12+)
18.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
19.00 Незведанная Мексика. (12+)
20.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: Рептилии потерянного континента. (16+)
21.00 Большие кошки Кении. (12+)
Джонатан Скотт представляет новое поколение стаи львов с болота Мусара, а также гепардов и леопардов заповедника Масаи-Мара в Кении.
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Я живой. (12+)
01.50 Остров диких собак. (12+)
02.40 Нападение гигантских медуз. (12+)
03.30 В поисках королевской кобры. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00 Золотая лихорадка: спецвыпуск. (16+)
09.00 Опасная работа: Американская коррида. (16+)
10.00 Тонущие города: Нью-Йорк. (12+)
С помощью компьютерной графики мы рассмотрим последствия возможного суперурагана и узнаем, как учёные и инженеры пытаются спасти большие города от затопления.
11.00 Техногеника: мосты. (12+)
12.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
13.00 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
14.00, 15.00 Дилеры. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Опасная работа: Американская коррида. (16+)
Тим Кеннеди учится опасному ремеслу американской корриды. Его обучает чемпион мира Роб Сметс.
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Техногеника: мосты. (12+)
00.55 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
01.50 Тонущие города: Нью-Йорк. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.00, 13.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
17.00, 17.30 Короли выпечки. (12+)
18.00 Верните мне красоту. (16+)
19.30 Украденная красота. (16+)
Кафе «Sheroes» в Агре - не просто чайная. Ей руководят жертвы нападений с применением кислот, и эти героические женщины намерены помочь другим, кто пережил такие же атаки.
20.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
Джонстоны - семья небольшого роста, страдающая ахондроплазией. Быть маленьким в мире высоких людей нелегко, но герои программы готовы к любым испытаниям.
21.00 Большие маленькие люди. (12+)
22.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я весю 300 кг: что было дальше? (16+)
02.40 Медуим с Лонг-Айленда. (16+)
03.30 Шесть младенцев в доме. (12+)
04.20, 04.45 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе: Атланта. (

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Спортивные танцы. (0+)
07.35 Десятка! (16+)
07.55, 05.55 Лыжный спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска
09.30, 23.00 Новости. (0+)
09.35 Вид сверху. (0+)
10.05, 19.30 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
11.10 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)
13.10 Лыжный спорт. Кубок России. Спринт. (0+)
14.50, 04.45 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». (0+)
15.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция
17.40 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
20.35 Ride The Planet. With The Flow. (16+)
21.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
01.05 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
03.05 Гандбол. (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Конный спорт. Longines Masters. Париж. Прямая трансляция
01.00, 05.00, 10.30, 13.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил
01.30, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик
02.30, 07.00 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис
03.30, 09.15, 12.00, 15.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер
08.00, 08.45, 15.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер
10.00 Олимпийские игры. Анатомия спорта
11.15, 16.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция
12.30, 14.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция
17.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Прямая трансляция
19.50 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Оттава» - «Сан-Хосе». Прямая трансляция
23.45 Тележурнал Watts

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.50 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.05 Top 30 - русский крутяк недели. (16+)
07.40 Засеки звезду. (16+)
07.55 Караоке. (16+)
09.10 Золото. (16+)
10.30 Top чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
15.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
Остроумное реалистическое шоу.
17.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)
20.00 Угадай мой возраст. (16+)
20.55 Сделано в 90-х. (16+)
21.30 «Песня Года 2016». Юбилейный 45-й музыкальный телефестиваль «Песня Года». (16+)
23.20 Золотая лихорадка. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «По дороге с облаками», «Однажды утром», «Трам! Здравствуйте!», «Чебурашка». (0+)
06.50 «Деревяшки». (0+)
07.00 «Барбоскины». (0+)
07.25, 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Четверо в кубе». (0+)
12.10, 21.30 «Лео и Тиг». (0+)
12.25 Друзья на все времена. «Летучий корабль», «В порту». (0+)
13.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь», «Бобр добрый», «Домики», «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
13.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.30 «Ангел Бэби». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Дом на дереве», «Домики. Пекарня», «Четверо в кубе. Самая красивая», «Лео и Тиг. Влюбленный Куба», «Барбоскины. Шпионские канкулы», «Простоквашино. Ненастоящий детектив». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Про ежика и медвежонка». (0+)
21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
05.25, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
05.55, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
06.45, 11.35 «Дружные мошпы». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Мини-Маппеты». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Хранитель Лев». (0+)
09.15 «Милки и весёлые гонки». (0+)
09.40 «Удивительная Ви». (6+)
12.55 «Меккард». (6+)
14.00 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
15.45 «Холодное сердце». (6+)
17.55 «Золушка». (6+)
19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
21.00 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
22.25 «ПРИНЦЕССА». (6+)
00.15 «Анастасия». (12+)
01.55 «Трон эльфов». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Роботы-поезда». (0+)
08.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.00 «Завтрак на ур!» (0+)
09.25 «Подружки-супергерои». (6+)
Они обычные девочки, которые делают необычные дела! Эмма, Оливия, Стефани, Андреа и Миа - лучшие подружки, живущие в прекрасном городке Хартлейк Сити. Однажды девочки понимают, что городу требуется их помощь, и организуют свою суперкоманду.
10.15 «Царевны». (0+)
10.45 «Король кароке. Битва королей». (0+)
В новом сезоне кароке-шоу вас ждет потрясающее зрелище - битва королей!
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.30 «Лукас и Эмили». (0+)
Как и все маленькие дети, больше всего Лукас и Эмили любят играть и веселиться и ненавидят скучные правила и запреты.
15.30 «Непоседа Зу». (0+)
17.00 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)
Томас мечтает стать первым паровозиком, совершившим путешествие по пяти континентам планеты. Он покидает Содор и отправляется в эпическое путешествие через пустыни, джунгли и опасные горы.
18.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.20 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Фиксики». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.05 «Новаторы». (6+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Молодые яблоки». (0+)
02.30 «Халиф-аист». (0+)
02.45 «Наргис». (0+)
03.10 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.11 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30 «Попался, который кусался!» (6+)
08.40 «Приезжайте в гости». (0+)
08.50 «Котенок с улицы Лизюкова». (6+)
09.00, 21.17 «Ну, погоди!» (12+)
09.30 «Муха-Цокотуха». (0+)
09.40 «Быль-небылица». (6+)
09.50 «Два жадных медвежонка». (0+)
10.03, 10.33, 11.00 Подарок другу. (12+)
10.17, 10.47, 11.15, 22.39 Аквасфера. (12+)
11.34 «Вик, маленький викинг». (6+)
13.43 «МАЛЕНЬКИЙ ГАНГСТЕР». (12+)
15.28, 16.26, 21.27 Мультфильмы. (0+)
16.16 «История Власа - лентяя и лоботряса». (6+)
17.00 «Ворона-проказница». (0+)
18.17 «Колобанга. Привет, Интернет!» (6+)
19.50 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
21.07 «Большие неприятности». (0+)
21.48 Мультфильмы. (6+)
22.17 «Метеор на ринге». (0+)

O!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пелпа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
09.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.20 «Летающие звери». (0+)
10.00 O! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
11.10 «Йоко». (0+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Пожарный Сэм». (0+)
16.00 «Свинка Пелпа». (0+)
18.00 O! Кино! «Снежная королева». (0+)
19.15 «Смешарики. Спорт». (0+)
20.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пелпа». (0+)
23.40 «Три кота». (0+)
01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
02.00 O! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)
03.25 «Смешарики. Спорт». (0+)
04.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.15 «Magic Songs». (0+)
05.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 «АКТРИСА». (0+)
07.15 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 Иоанн Кронштадтский. Цикл: Русские праведники. (0+)

15.00 Иеромонах Серафим (Роуз). Цикл: Проповедники. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Res publica. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Светлая память. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00, 03.15 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.45 Завет. (0+)
00.40 Вечность и Время. (0+)
01.25 Встреча. (0+)
02.20 Res publica. (0+)
04.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Захара, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно укоснение в заповедях евангельских, чтоб сердце стаяло тонкостью вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного».

Свт. Игнатий Брянчанинов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 ноября	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 41 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака	
27 ноября	Восход: 8 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
28 ноября	Восход: 8 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 34 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
29 ноября	Восход: 8 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 7 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
30 ноября	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
1 декабря	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 29 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
2 декабря	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 7 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 НОЯБРЯ ПО 2 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 НОЯБРЯ
В 1963 году началась работа над любимой телепередачей – «Спокойной ночи, малыши!».
27 НОЯБРЯ
В 1895 году Альфред Нобель подписал завещание, по которому большая часть его состояния поступала в фонд Нобелевской премии.
28 НОЯБРЯ
Начало Рождественского поста.
В 1365 году в центре Московского Кремля был основан Чудов монастырь.
29 НОЯБРЯ
В 1870 году в первое путешествие по Центральной Азии отправился Николай Пржевальский.
30 НОЯБРЯ
В 1794 году Суворову присвоено звание генерал-фельдмаршала.



1 ДЕКАБРЯ
В 1943 году в Тегеране завершилась конференция «большой тройки»: СССР (И.В. Сталин), США (Ф.Д. Рузвельт) и Великобритания (У. Черчилль).
2 ДЕКАБРЯ
В 1841 году в Петербурге после реконструкции открыт Аничков мост с конными группами работы скульптора П.К. Клодта.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 НОЯБРЯ. Герман, Иван.
27 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Анна, Василий, Дмитрий, Михаил.
28 НОЯБРЯ. Варвара, Григорий, Дмитрий, Никита, Николай, Пётр.
29 НОЯБРЯ. Василий, Виктор, Матвей, Михаил, Семён, Сергей.
30 НОЯБРЯ. Геннадий, Иван.
1 ДЕКАБРЯ. Платон, Николай, Роман.
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Денис, Дмитрий, Иван, Михаил, Пётр, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России
29 НОЯБРЯ ■ День буквы Ё
30 НОЯБРЯ ■ Всемирный день домашних животных
1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турками у мыса Синоп
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Каков Григорий – такова и зима

27 ноября в народном календаре Филиппов день, после которого начинался Рождественский пост. Знатоки рядали, на что будет урожай – на пшеницу или овес в следующем году? По приметам, если на Филиппа выпадал иней, то овес было сажать предпочтительнее, а дождь – то пшеницу, снег обещал ненастную погоду в мае. Выпавший снег на Гурьев день, **28 ноября**, обычно лежал до самого половодья.
29 ноября, на Матвея, обычно бывала оттепель: «На Матвея земля сулила стужу, а буйные ветры – метели и выюги аж до Николы Зимнего (6 декабря).

«Каков Григорий – такова и зима», люди примечали погоду на Григория Зимоуказателя, **30 ноября**. Чем суровой погода, тем удачней ждали следующий год. На следующий день, **1 декабря**, за погодой наблюдали с утра до вечера. Перемена погоды в течение дня обещала перелом в зиме. Вороны, ходящие по земле, одинокие комары в горнице – к теплу. Смотрели на небо – круг возле Луны означал сильные морозы.



– Хочу покататься на лошади, но не умею и боюсь. Что посоветуешь? – Карусель.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru


Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

47 (355). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.11.2018 г., фактическое: 01.00 час. 20.11.2018 г. Дата выхода в свет 21.11.2018 г. Отпечатан в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3194. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 765 650 экз. Розничная цена свободная. Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж




ПЕРВЫЙ

- 05.50 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+)
- 07.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Строгановы. Елена Последняя». (12+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Премьера. «Вокруг смеха» в Государственном Кремлевском Дворце. (12+)
- 13.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 15.15 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)
- 
- 17.10 Премьера. Андрей Дементьев. Концерт-посвящение «Вирази времени». (12+)
- 19.30 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 «Толстой. Воскресенье»
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр
- 23.40 ПРЕМЬЕРА: «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (16+)
- 01.45 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
- 04.05 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)
- 05.40 Светская хроника. (16+)
- 06.40 «Моя правда». (12+)
- 10.00 Светская хроника. (16+)
- 10.55 «Вся правда о... пищевых добавках». (16+)
- 11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 
- Россия, 2012 г. Драма. Горячая точка, где-то за пределами России. Во время боя один из миротворцев - Андрей - спасает жизнь другому миротворцу - Виктору.
- 13.35 «СПЕЦНАЗ». (16+)
- 16.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
- 20.05 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 23.25 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- 01.10 «НИНА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.05 Субботний вечер с Николаем Басковым
- 06.45 «Сам себе режиссёр»
- 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 11.00 Вести
- 11.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 13.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.55 «КАЧЕЛИ». (12+)
- 2017 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Борис Хвошнянский. После выпускного Киру Алексееву (Валерия Бурдужа) изнасилует ее одноклассник Никита.
- 18.50 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 00.30 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий
- 01.30 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- Майор Сергей Князев (Вячеслав Разбегаев) и капитан Петр Земцов (Кирилл Плетнев) вместе сражаются с уличной и бытовой преступностью, но занимают различные позиции по вопросу о том, как, собственно, следует с ней бороться.
- 03.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)




ЗВЕЗДА

- 05.50 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
- 07.35 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.10 «Код доступа». (12+)
- 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.15 «Война в Корее». (12+)
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+)
- СССР, 1966 г. Киноповесть. Конец 20-х годов, Ленинград.
- 01.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
- 03.30 «ГОВОРЯТ МОСКВА». (0+)
- 05.05 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
- 07.55 «Фактор жизни». (12+)
- 08.30 Петровка, 38. (16+)
- 08.40 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
- СССР, 1958 г. Киноповесть. В ролях: Михаил Ульянов, Элина Быстрицкая.
- 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 15.55 «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)
- 16.45 «Прощание. Юрий Андропов». (16+)
- 17.35 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!» (12+)
- 21.50 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 
- Россия, 2016 г. Детективная мелодрама. В ролях: Дарья Мороз, Антон Феоктистов. У владельца компании по производству компьютерных игр Дениса Мартова похищают отца. Поисками пропавшего мужчины занимается следователь Кира Соломина. Поначалу Денис считает Киру черствой формалисткой.
- 01.30 «ИВАНОВЫ». (12+)
- 03.05 «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+)
- 04.35 Линия защиты. (16+)
- 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)



ОТР

- 05.55 «Мультфильмы». (0+)
- 07.00 «Звук». Группа «Белый остров». (12+)
- 08.00 «За строчкой архивной...»
- 08.30 «Медосмотр». (12+)
- 08.40 «От прав к возможностям»
- 08.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»
- 10.25 «Шесть Иванов - шесть капитанов». (0+)
- 10.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
- 11.10 «19.45 «Моя история». (12+)
- 11.40 «Неизвестный Хемингуэй. Итальянские годы». (12+)
- 12.30 «Гамбургский счет». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 13.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ»
- 16.30 «Книжное измерение». (12+)
- 17.00 «ТАЙНЫ МАДАМ ВОНГ». (12+)
- 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.00 Отражение недели
- 20.10 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 22.05 «ПРАЗДНИК». (0+)
- 23.40 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ». (12+)
- 02.00 «КРУТЫЕ СМЕРТЕЛЬНЫЕ ШОУ». (16+)
- 03.45 «Культурный обмен». (12+)
- 04.30 «Календарь». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 07.20 «Устами младенца». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы. (0+)
- 08.35 «Кто в доме хозяин?» (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- «Чудо техники» и Сергей Малозёмов расскажут, удаётся ли технике «со шнуром» конкурировать с новыми технологиями в эпоху беспроводных гаджетов.
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- «НашПотребНадзор» и его ведущий Олег Солнцев выяснят, что лучше помогает от насморка, чем опасны сосудосужающие капли и так ли хороши эфирные масла.
- 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.00 Ты не поверишь! (16+)
- 23.00 «Яна Рудковская. Моя исповедь». (16+)
- 23.45 «... ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- СССР, 1990. В ролях: Дмитрий Певцов, Лев Прыгунов, Татьяна Скоорохова.
- 01.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+)
- 03.35 «Поедем, поедим!» (0+)
- 04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 05.00 «Новости»
- 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15
- 15.15 16.15 18.30 19.15
- 20.15 21.15 00.15 01.15
- 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.15 18.15 23.15 03.15 Простые решения. (12+)
- 07.30 00.30 «Профилактика». (12+)
- 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 «Сеть». (12+)
- 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
- 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+)
- 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку»
- 11.30 «Афиша». (12+)
- 12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
- 13.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 «АРШИН МАЛ АЛАН»
- 08.10 «Маугли»
- 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
- 10.20 «Мы - грамотеи!»
- 11.00 «Мария до Каллас»
- 12.55 «Первые в мире»
- 13.10 «Письма из провинции»
- 13.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 14.20 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК»
- Чехословакия, 1956 г. Комедия. Рудольф Грушинский, Эва Свободова, Йозеф Глиномаз. 1914 год. Простодушный и жизнерадостный торговец собаками Йозеф Швейк попадает в нелепые ситуации из-за бюрократов, полиции и докторов. А при объявлении мобилизации, его - освобожденного от воинской обязанности по слабоумию - призывают в армию.
- 16.10 «Первые в мире»
- 16.25 «Пешком...»
- 16.55 «Предки наших предков»
- 17.35 «Ближний круг Владимира Бейлиса»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»
- Россия, 2006 г. Евгений Миронов, Дмитрий Певцов. Глеб Нержин ежедневно описывает жизнь и быт Марфинской «шарашки», где он сам и его товарищи отбывают сроки за «вредительство».
- 21.50 «Белая студия»
- 22.30 Опера Л. Керубини «Медея»
- 00.50 «ЛЮБОВЬ И САКС»
- 02.15 Диалоги о животных. Московский зоопарк



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.10 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Агент ЖКХ». (12+)
- 13.20 «Индилайн». (12+)
- 14.20 «Все просто!» (12+)
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «ВЫЗОВ». (16+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (6+)
- 
- 22.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (12+)
- «4д шоу». (16+)
- 00.25 «Самое яркое». (16+)
- 01.10

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.50 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.30 Премьера! «Hello! #Звёзды». (16+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 Премьера! «Туристы». (16+)
- 12.00 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- США, 2005 г. Боевик. Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон. Америка снова в опасности. Группа высокооплачиваемых заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти.
- 13.55 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
- 15.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+)
- 18.25 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (12+)
- 21.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)



- США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Таданобу Асано. Долгие годы человечество посылало сигналы в Космос и ждало ответа. В 2009 году астронавт Эдгар Митчелл, побывавший на Луне, сделал сенсационное заявление...
- 23.35 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 00.35 «ТРИ ИКС». (16+)
- 02.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 11.40 «Песня с историей». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- 16.50 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
- 18.25 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА». (12+)
- 19.50 «ТАМОЖНЯ». (12+)
- СССР, 1982 г. Криминал. Контрабандист, перевозивший на теплоходе золотые монеты, сбрасывает с борт случайно увидевшего секретный груз механика.
- 21.10 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)
- 22.20 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
- 23.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
- «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 03.30 «Тайны кино». (12+)
- 05.05 «Вспомнить все». (12+)
- 05.50



REN

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 09.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
- 10.50 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
США, 2013 г. Фантастика. Д. Смит, У. Смит. События разворачиваются через тысячу лет после катастрофы, вынудившей человечество покинуть Землю. Новым домом становится планета Нова Прайм.
- 12.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+)
- 14.45 «БРИТАНИЯ». (16+)
- 23.00 «Великобритания - США, 2017 г. Историческая драма. Д. Моррисси, К. Райлли, Н. Ли Кос. К 43 году н.э. римские легионы под предводительством генерала Авла Плавтия добрались до Британских островов.
- 00.00 «Добров в эфире». (16+)
- 00.00 Концерт группы BrainStorm «Между берегами». (16+)
- 02.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)



TNT

- 07.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.00 Переагрузка. (16+)
- 12.00 Большой завтрак. (16+)
- 12.30 «ОЛЬГА». (16+)
Смотрите третий сезон «Ольги» без перерыва! Бизнесмен Володя, герой Гоши Куценко, постарается склеить разбитое сердце Ольги, которую грубо отшил Гриша. Аня, тем временем, повторяет судьбу мамы и собирается самостоятельно воспитывать ребенка. Какие еще испытания ждут героев «Ольги»?
- 22.00 Концерт Нурлана Сабурова. (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.00 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.40 «УБИЙЦА». (16+)
США, 1993 г. Боевик. Бриджит Фонда, Гэбриел Бирн, Мигель Феррер. «Все, кина не будет!», - подумала аптечная ковойша Мэгги, услышав смертный приговор.
- 03.30 TNT Music. (16+)
- 03.55 «Stand Up». (16+)
- 06.00 Импровизация. (16+)



ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Полный порядок». (16+)
- 09.30 «Мультфильмы». (0+)
- 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
Расследуя убийство инженера-робототехника, Холмс и Ватсон начинают подозревать, что преступление может быть связано с научными мыслями инженера.
- 15.00 «БОИСЯ СВОИХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 16.45 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)
- 18.45 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 20.45 «ГОСТЬЯ». (12+)
- 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+)
- 00.15 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)
- 02.45 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». (12+)
- 04.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)
- США, 2011 г. Фантастика. Мэтт Дэймон, Эмили Блант, Энтони Маки. Дэвид Норрис - молодой и успешный политик. Он с детства мечтал стать конгрессменом, и вот его мечта осуществляется.



ЧЕ

- 06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+)
- 08.00 «Улетное видео». (16+)
- 08.30 «Каламбур». (16+)
- 09.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
- 09.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 11.30 «ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА». (16+)
- 13.30 «Утилизатор». (16+)
- 16.30 «КВН на бис». (16+)
- 21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+)
- 01.20 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2». (16+)
- 03.25 «КВН на бис». (16+)
- 05.25 «Улетное видео». (16+)
- Россия, 2010 г. Драма. А. Филимонов, П. Агурева, Н. Ездич. Приморский город на Балканах. Наши дни. Журналист Сергей Сотников приезжает взять интервью у российского профессора-геофизика, которому присуждена международная премия.



МАТЧ

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
- 09.00, 11.55, 13.00, 18.20, 22.25 Новости
- 09.10, 13.05, 22.30, 00.55 Все на Матч!
- 09.50 Лыжный спорт. Кубок России. (0+)
- 11.35 Специальный репортаж (12+)
- 12.00, 12.20, 12.40, 05.10 Специальный репортаж. (12+)
- 14.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Жеребьевка отборочного турнира. Пр.тр.
- 15.00 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. (0+)
- 16.00 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Пр.тр.
- 17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 18.25 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр.
- 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым «Самые сильные». (12+)
- 21.55 Футбол. «Бордо» - ПСЖ. Пр.тр.
- 22.55 Лыжный спорт. Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
- 01.25 Гандбол. (0+)
- 02.25 Футбол. (0+)
- 04.10 «Безумные чемпионаты». (16+)
- 05.30 «Безумные чемпионаты». (16+)



ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 08.10 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)
- 10.10 «НИКА». (16+)
- 13.55 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
- 18.00 «6 кадров». (16+)
- 19.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
- Россия, 2016 г. Комедия. Софья Каштанова, Алексей Фатеев. Курортный роман Глеба и Милы перерос в виртуальные отношения.
- 23.10 «Гастарбайтеры». (16+)
- 00.00 «6 кадров». (16+)
- 00.30 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+)
- 04.30 «Преступления страсти». (16+)
- 06.00 «Домашняя кухня». (16+)
- 06.25 «6 кадров». (16+)



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	6	5	7			4			8
★		4			7			6	3
★	2		8	6	1				7
★		6	9	7		8		1	
★	1		3		4		9		5
★		2		1		9	7	3	
★	3				6	7	8		9
	4	8			2			7	
	7			4			3	5	2

2					8			5	4
★	7		2	4	1			8	9
★			8			9	3	2	
★	8	9			4	1	5		7
★		3	5	7		8	4	9	
★	2		7	9	3			6	8
★		7	1	8			9		
	3	8			5	4	2		6
	6	2			9				

3		3		1	7	6		8	
★	6								1
★			7	9	8	2	6		
★	3		6	4		7	1		5
★	4		1		3		2		8
★	9		2	8		5	4		3
			3	5	6	1	9		
	1								2
		4		2	9	3		1	

4						5	9	3	
★	3				8	1		2	5
★				7			4		
★		9	6			3		8	1
★		1						7	
★	7	4		5			3	9	
		2			9				
	6	8		1	3				9
		3	4	6					7

5		7		4			9	2	
★		1			8		3	4	7
★	2		4				6		
★				6				8	
★		6		3	2	5		9	
★		5			8				
★			6				2		9
	9	4	5		6			7	
		2	8			7		3	

6		7			9				
★	9			6	3	2	7		
★	3		8					5	
★								8	7
★		4		7	6	1		3	
★	2	7							
★		3					5		6
			5	2	1	6			3
			4				1		2

СУДОКУ

Ответы

1	6	5	7	3	9	4	1	2	8
	9	4	1	8	7	2	5	6	3
	2	3	8	6	1	5	4	9	7
	5	6	9	7	3	8	2	1	4
	1	7	3	2	4	6	9	8	5
	8	2	4	1	5	9	7	3	6
	3	1	2	5	6	7	8	4	9
	4	8	5	9	2	3	6	7	1
	7	9	6	4	8	1	3	5	2

2	9	1	3	6	8	2	7	5	4
	7	5	2	4	1	3	6	8	9
	4	6	8	5	7	9	3	2	1
	8	9	6	2	4	1	5	3	7
	1	3	5	7	6	8	4	9	2
	2	4	7	9	3	5	1	6	8
	5	7	1	8	2	6	9	4	3
	3	8	9	1	5	4	2	7	6
	6	2	4	3	9	7	8	1	5

3	2	3	4	1	7	6	5	8	9
	6	9	8	3	5	4	7	2	1
	5	1	7	9	8	2	6	3	4
	3	8	6	4	2	7	1	9	5
	4	5	1	6	3	9	2	7	8
	9	7	2	8	1	5	4	6	3
	8	2	3	5	6	1	9	4	7
	1	6	9	7	4	8	3	5	2
	7	4	5	2	9	3	8	1	6

4	4	7	1	2	6	5	9	3	8
	3	6	9	4	8	1	7	2	5
	8	5	2	3	7	9	1	4	6
	2	9	6	7	4	3	5	8	1
	5	1	3	9	2	8	6	7	4
	7	4	8	5	1	6	3	9	2
	1	2	5	8	9	7	4	6	3
	6	8	7	1	3	4	2	5	9
	9	3	4	6	5	2	8	1	7

5	5	7	3	4	1	6	9	2	8
	6	1	9	5	8	2	3	4	7
	2	8	4	7	3	9	6	1	5
	3	9	1	6	7	4	5	8	2
	8	6	7	3	2	5	1	9	4
	4	5	2	1	9	8	7	6	3
	7	3	6	8	4	1	2	5	9
	9	4	5	2	6	3	8	7	1
	1	2	8	9	5	7	4	3	6

6	6	1	7	5	8	9	3	2	4
	9	5	4	6	3	2	7	1	8
	3	2	8	1	4	7	6	5	9
	5	6	1	3	2	4	9	8	7
	8	4	9	7	6	1	2	3	5
	2	7	3	8	9	5	4	6	1
	1	3	2	9	7	8	5	4	6
	4	9	5	2	1	6	8	7	3
	7	8	6	4	5	3	1	9	2

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
09.00 «ЛЕВ». (16+)
11.25 «АПОЛЛОН 13». (12+)
14.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
17.20 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)
США, Германия, 1998 г. В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон, Уильям Маркес
22.50 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)
США, 2011 г.
00.45 «В БЕГАХ». (16+)
02.40 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)
04.15 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «НАПАРИК». (12+)
08.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
10.50 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)
12.50 Старое доброе кино. «АНКОР. ЕЩЁ АНКОР!». (16+)
14.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)
18.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)
20.20 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутулова, Оксана Фандера, Мария Машкова, Евгений Стычкин
22.30 «МАРАФОН». (12+)
Россия, 2013 г.
00.35 «ПОДСАДНОЙ». (16+)
02.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
04.30 «БЛОКБАСТЕР». (12+)

ДОМ КИНО

04.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
06.20 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
09.00 «Снежная королева». (0+) Мультфильм
10.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
12.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
17.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
20.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
22.30 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)
00.20 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
02.15 «АНКОР. ЕЩЁ АНКОР!». (16+)
03.55 «ФОКУСНИК». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 05.05, 05.30 «ЮНАЯ». (16+)
06.25 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
07.10, 03.35 «КРОИЧЬЯ НОРА». (16+)
08.40 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
10.45, 20.45 «ДЕТКА». (16+)
США, 2014 г. В ролях: Кира Найтли, Сэм Рокуэлл, Хлоя Грейс Морец
12.30, 13.35 Правила моей кухни. (16+)
14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.30, 19.15, 20.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
22.30 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ 1915». (16+)
00.05, 00.40, 01.10 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
01.45, 02.40 Холостяк. (16+)

Иллюзион+

01.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
03.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)
05.10 «РОВЕР». (16+)
06.50 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
08.35 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
10.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
12.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
13.40 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)
18.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
20.30 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2000 г.
22.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.25, 05.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)
03.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
06.55 «ЖИТЬ» (16+)
08.15 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)
10.30 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)
12.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
13.40 «СОБЫТИЕ». (16+)
15.40 «МИНЕСОТА». (16+)
17.20, 18.10, 20.55, 21.45 «НАЗАД В СССР». (16+)
19.05 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (16+)
Фантастика, Россия, 2016 г.
22.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «АМЕЛИ». (16+)
05.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)
07.40 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)
09.40 «МНОЖЕСТВО». (16+)
11.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)
13.50 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)
15.30 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)
17.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
19.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
Комедия, Россия, 2007 г.
21.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
Комедия, Россия, 2008 г.
23.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
Комедия, Россия, 2010 г.

FOX LIFE

08.00, 08.40, 01.15, 02.00 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)
09.20, 10.25, 03.25, 04.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
10.05, 10.30, 10.55, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.20, 12.00, 12.45, 13.25, 14.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.00, 20.55, 04.55, 05.35, 06.20, 07.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
18.40, 21.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.30 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)
США, 2015 г.
22.20 «ЭТО МЫ». (16+)
23.05, 23.50, 00.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
Сериал. Криминал, драма, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елена Шамова
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦИ». (12+)
12.50, 20.50, 04.50 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
Историческая драма, США, 2005 г.
14.35, 22.35, 06.35 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (12+)
Драма, мелодрама, вестерн, США, 2007 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПОДДЕЛКА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

01.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)
07.45 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
09.35 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (0+)
12.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
16.15 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
22.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.
23.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.05, 04.00, 05.05, 00.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
02.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
06.00, 07.10, 08.10, 09.05, 10.05, 11.00, 12.00, 13.00 «СГОВОР». (16+)
Сериал. Драма, детектив, криминал, Бельгия, Нидерланды, 2017 г. В ролях: Хим Брикен, Салле Хармсен, Мариам Хассони
14.00, 14.55, 16.00, 16.55 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
18.00, 19.00, 20.10, 21.10, 22.10, 23.15 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Беларусь сегодня. (12+)
07.05 Знаем русский. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
08.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (12+)
10.00 Новости
10.15 Ещё дешевле. (12+)
10.45 Культур/Туризм. (16+)
11.15 Японский городской. (12+)
11.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
Сериал. Военный фильм, драма, исторический фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова
16.00 Новости
16.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
01.20 «ТАМАРКА». (16+)
04.55 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
Какой фрукт имеет вкус шоколада? Из чего несколько веков назад делали кетчуп? Как называется самая дорогая приправа в мире? На эти и другие вопросы ответят гастро-путешественники Дия Дольская, Артем Королев и Егор Калейников.
10.00 Ревизорро. (16+)
13.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
16.00 Орел и решка. Америка. (16+)
18.00 Мир наизнанку. (16+)
20.00 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
23.10 «ЧАС ПИК-3». (16+)
01.10 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
03.10 Верю - не верю. (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Помешанные на чистоте. (12+)
10.35 В стиле. (16+)
Самая красивая девушка планеты раскрывает все секреты и знакомит с миром моды, молодости и здоровья. Мисс мира рассказывает, что диктуют нам модельеры и звездная элита, и стоит ли слепо подчиняться их советам. Как быть модной и красивой - просто о сложном.
11.00 Что для тебя лучше. (12+)
В каждом выпуске программы ведущая Анастасия Матвеева будет выяснять в различных сферах жизни, быта и красоты - что же все-таки для тебя лучше. Она раскроет все недостатки и выявит все скрытые достоинства, чтобы зритель мог сделать правильный выбор.
11.30 Ю-кино. «ЗИТА И ГИТА». (16+)
14.45 Миллионер на выданные. (16+)
15.45 Дорогая, я забил. (12+)
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.35 Топ-модель по-американски. (16+)

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «До и после...» с Владимиром Молчановым. (12+)
07.10, 09.45, 11.00, 13.10, 14.35, 17.30, 19.15, 21.45, 23.15, 00.55, 03.45, 05.00 Музыкальная Ностальгия. (12+)
07.20, 13.30, 01.25 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (16+)
08.30 Музыкальная программа «СММ». (12+)
09.00, 21.00, 03.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
10.00 Колба времени. (16+)
11.20 Рок-н-ролл ТВ. (16+)
12.00 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (12+)
14.50, 20.50 Пресс-экспресс. (16+)
15.00 Было ВРЕМЯ. (16+)
16.00 «Зимний вечер... в Лужниках!» Фильм-концерт. (16+)
18.00 Весёлые ребята. Молодежь и музыка. (12+)
19.55 «Вечерние мелодии». Фильм-концерт. (12+)
22.00 «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...» (16+)
СССР, 1984 г.
00.00 Этот фантастический мир. (12+)
02.30 Утренняя почта. (12+)
04.00 «Рождённые в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00, 02.50 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Иностранцы в России. (6+)
02.00 Планета Египет. (12+)
03.00 События в истории. (12+)
04.00 Европа в Средние века. (12+)
05.00 Лермонтов. (12+)
05.45, 14.45 Обыкновенная история. (6+)
06.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
07.00 Рыцари. (12+)
08.00 Историада: Королевские браки: любовь или политическая целесообразность. (12+)
09.00 Грёзы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
10.00 Майя. Рождение легенды. (12+)
10.55 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
11.45, 17.45 История Отечества в портретах. (12+)
12.00, 13.00 «ВЕРСАЛЬ». (18+)
14.00, 14.55 Историкограф. (12+)
15.40 Пешком по Москве: Школьная. (6+)
16.00 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
18.00 Секреты истории: Что погубило Моцарта? (12+)
19.20 Кремль-9: Юрий Андропов. В лабиринте власти. Фильм четвертый. (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Личность в истории. (12+)

VIASAT HISTORY

06.20, 06.50, 07.20 Невероятные изобретения. (12+)
08.05 Погода, изменившая ход истории. (12+)
08.35 Мощь вулканов. (12+)
09.35 Погода, изменившая ход истории. (16+)
10.00 Погода, изменившая ход истории. (12+)
10.25 Вулканическая одиссея. (12+)
11.20 Китай времен Мао. (12+)
12.20, 13.10 Заговор. (12+)
14.05 Смертоносный интеллект. (12+)
14.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
15.45 Карты убийства. (12+)
16.35, 17.05 Тайны Парижа. (12+)
17.35 Запретная история. (16+)
18.25 Запретная история. (12+)
19.15 Загадочные убийства: нацисты
20.05, 20.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)
21.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
22.00 Первые люди. (12+)
23.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
00.05 Последние короли-воители Европы. (16+)
01.10 Могилы викингов. (12+)
02.00 Война, которая изменила мир. (12+)
02.55 Запретная история. (12+)
03.45 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Космос: Пространство и время. (16+)
07.50, 08.35 Авто - SOS. (12+)
09.25 Экстремальный Китай. (16+)
10.10 Дикий туец. (16+)
10.55 Марсоход Curiosity. (16+)
11.45, 12.30 Инстинкт выживания. (16+)
13.15, 14.05 История о нас. (16+)
14.50, 15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10 Марсоход Curiosity. (16+)
18.00 «МАРС». (16+)
18.50 Космос: прямой эфир. (16+)
19.35 Внутри колец Сатурна. (16+)
20.25 Год в открытом космосе. (16+)
Годовое пребывание астронавта Скотта Келли на Международной космической станции - настоящее испытание возможностей человека, результаты которого лягут в основу пилотируемой миссии на Марс. Несмотря на технологические «удобства» МКС, год в космосе является воплощением экстремальных условий для организма.
21.10 Марсоход Curiosity. (16+)
22.00 «МАРС». (16+)
22.45, 23.35, 00.25 Осушить океан. (16+)
01.15 «МАРС». (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.00, 12.00, 18.05 У мангала. (12+)
00.30, 07.30, 12.30, 18.35 Наш румяный каравай. (12+)
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Русская кухня. (12+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
01.30, 05.30, 11.30 Искатели приключений. (12+)
02.00, 08.00, 14.30, 19.35 Лучки-пучки. (12+)
02.20, 08.20, 14.50, 19.50 Крымские дачи. (12+)
02.45, 08.50, 15.20, 20.20 Городские дачники. (12+)
03.15, 09.20, 15.45, 20.50 Старые дачи. (12+)
03.50, 09.50, 16.20, 21.25 Детская мастерская. (12+)
04.05, 10.05, 16.40, 21.40 Я садовником родился. (12+)
04.20, 10.25, 16.55, 22.00 Альтернативный сад. (12+)
06.00, 06.30, 22.35, 23.35 Частный сектор. (12+)
13.05 Дачные радости. (12+)
13.30 Школа дизайнера. (12+)
14.00 Свечной заводик. (12+)
14.15 Готовим на Майорке. (12+)
19.05 Инструменты. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
23.05 Урожай на столе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 07.00, 12.00 Природа мужской кухни с Сергеем Марковичем. (12+)
00.15, 07.15, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
01.00, 05.00, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)
01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Нахлыст в Башкортостане. (16+)
02.00, 08.00, 19.30 Тропа рыбака. (12+)
02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)
03.00, 09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
03.30, 09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
04.00, 10.00, 21.30 Я и моя собака. (16+)
04.30, 10.30, 22.00 Охотник. (16+)
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)
06.35, 23.00 Рыбалка в России. (16+)
13.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Территория льда. (16+)
14.30 Охота и рыбалка с Гарри Льюисом. (16+)
14.55 Охота: собачья работа. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня. (16+)
16.45 Универсальная собака. (16+)
17.15 Нож-помощник. (16+)
18.05 Простые рецепты. (12+)
23.30 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес-по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)
01.15, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
01.30, 17.00, 23.30 Целебная кулинария от Пегги К. (0+)
02.00, 15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (0+)
02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
03.00, 19.00 Продли себе жизнь. (6+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
Что нужно для отличного начала дня? Энергичная зарядка и правильный завтрак! Вкусный и полезный завтрак - теперь не проблема, благодаря быстрым и несложным рецептам от шеф-повара Елены Чазовой.
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (0+)
11.30, 16.30 Семейная йога. (0+)
12.00, 18.00 Здоровье и знаменитые: русская версия. (12+)
13.00, 20.00 Фитнес-бутик. (12+)
16.00 Йога для детей. (0+)
17.30, 22.00 YogaВечер. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Невиданные Аппалачи. (12+)
10.00 Дикая Коста-Рика. (12+)
11.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
12.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
13.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Амба, русский тигр. (12+)
Гордон Бьюканан отправляется во Владивосток на поиски русского тигра и знакомится с людьми, живущими бок о бок с этим удивительным животным.
18.00 Правосудие Техаса. (16+)
19.00 Дикие нравы Норт Вудса. (12+)
20.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
21.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: Белый крокодил. (16+)
Терри Ирвин и Уэс Мэннион рассказывают, как Стив пытался перевезти нового жильца зоопарка - крокодила по кличке Каспер.
22.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
23.00 Большие кошки Кении. (12+)
00.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Сафари-парк Крюгер. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Последний ниндзя: Ад в бурных водах. (16+)
11.00 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)
12.00 Стройка на Аляске: Накал страстей. (12+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Короли аукционов. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
21.00 Последний ниндзя: Ад в бурных водах. (16+)
Слав по порогам ледяной горной реки проверяет способность участников работать в команде. Тяжелая травма может стать причиной выбывания одного из них.
22.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (12+)
23.00 Золотая лихорадка: спецвыпуск. (16+)
00.00 Стройка на Аляске: Накал страстей. (12+)
00.55 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)
01.50 Крутой тюнинг: El Camino 1982 года. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Гений автотюнинга. (12+)
05.10 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Дом на пляже. (16+)
09.00, 10.00 Хочу дом за рубежом! (12+)
11.00 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
12.00 Хочу такую свадьбу! (12+)
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
17.00, 17.30 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.00, 18.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
19.00 Родители-подростки. (16+)
Почему подросткам так тяжело быть родителями? Их отношения с близкими родственниками и партнерами часто напоминают американские горки.
20.00 Большие маленькие люди. (12+)
21.00 Верните мне красоту. (16+)
Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению?
22.00 Скорая помощь. (16+)
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00, 00.55, 01.50 Лишняя кожа. (18+)
02.4

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 07.25 Лыжный спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска
07.10 Точка на карте. Йошкар-Ола. Шахматы. (12+)
09.15, 22.55 Новости. (0+)
09.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
11.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
13.10 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
14.50, 04.50 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финалы. (0+)
15.55, 23.00 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. Финляндия - Россия. (0+)
17.55 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
19.45, 21.00 Лыжный спорт. Кубок России. (0+)
01.00 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
02.55 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
04.00 Спортивный детектив. (16+)

EUROSPORT 1

00.00 Автогонки
00.45 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. Финал. Прямая трансляция
03.20 Тележурнал Watts
03.30, 07.00, 11.15, 22.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил
05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира
08.30 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. Финал
09.45, 15.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира
10.30 Конный спорт. Riders Masters Cup
12.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Прямая трансляция
12.45, 15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Прямая трансляция
13.45, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция
14.45 Лыжные гонки. Кубок мира
18.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Прямая трансляция
19.45, 20.45 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция
23.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)
09.30 Ждите ответа. (16+)
10.30 Скорая модная помощь. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Собака слезам не верит. (16+)
13.00 Засеки звезды. (16+)
13.05 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)

14.30 Звездный допрос. (16+)
15.00 Партийная ZONA. (16+)
16.45 Тор 30 - крутяк недели. (16+)
19.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
19.40 «Песня Года 2016». Юбилейный 45-й музыкальный телефестиваль «Песня Года». (16+)
22.05 Сделано в 90-х. (16+)
00.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
00.30 10 sexy. (16+)
01.25 Love хит. (16+)
02.25 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Гадкий утенок». (0+)
06.25 «Деревяшки». (0+)
07.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Фиксики». (0+)
08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.30, 14.20 МУЛЬТпремьера! (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрипр. (0+)
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.30 «Джинглики». (0+)
17.00 «Друзья на все времена». (0+)
17.25, 21.30 «Простоквашино». (0+)
17.35 «Лео и Тиг. Влюбленный Куба». (0+)
17.45, 21.35 «Четверо в кубе». (0+)
18.25 «Ангел Бэби». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь», «Домики», «Бобр добрый», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Дюймовочка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.20, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
05.55, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
06.45, 11.35 «Дружные мошеры». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Мини-Маппеты». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Хранитель Лев». (0+)
09.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.40 «Удивительная Ви». (6+)
12.30 «Лучшие друзья». (6+)
13.40 «Золушка». (6+)
15.00 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
16.25 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
19.30 «Холодное сердце». (6+)
21.40 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
23.40 «ЗОЛОТОЙ ЛЕД-4: ОГОНЬ И ЛЕД». (12+)
01.20 «ПРИНЦЕССА». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Роботы-поезда». (0+)
08.20 «Джинглики». (0+)
09.00 «Высокая кухня: Когда мама уехала». (0+)
Вы с мамой уехали, а дома осталась папа? И папа не умеет готовить? «Высокая кухня» расскажет, как поступить, чтобы папа не зачал в разлуке!
09.25 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Ободок». (0+)
У Криворучки очень много разных нарядов, и к каждому она может подобрать какое-нибудь украшение. Сегодня у себя в ящичках Криворучка нашла ободки. Но они оказались ей скучными и неинтересными. Как сделать ободки яркими и необычными, расскажет мастер Катя! Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00 «Барби. Принцесса и Поп-звезда». (0+)
В этой красивой музыкальной истории принцесса и певица меняются местами!
14.15 «Лукас и Эмили». (0+)
15.30 «Сказочный патруль». (6+)
17.00 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
17.20 «Девочки из Эквестрии. Забытая дружба». (6+)
18.10 «Бобр добрый». (0+)
18.50 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.30 «Три кота». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.05 «Новаторы». (6+)
01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Сладкая сказка». (0+)
02.25 «Пришелец Ванюша». (0+)
03.00 «Ежик должен быть колючим?» (0+)
03.10 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

07.15 «Петрушка и Вятская игрушка». (0+)
07.31 «Петрушка и Гжель». (0+)
07.44 «Петрушка и Тульский пряник». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.22 «Доктор Машикова». (0+)
08.30 «Тайна третьей планеты». (6+)
09.18, 16.28, 16.48, 21.20, 21.59 Мультфильмы. (0+)
10.05, 10.34, 11.00, 22.33 Подарок другу. (12+)
10.18, 10.47 Аквасфера. (12+)
11.13 Домашняя экзотика. (12+)
11.34 «Приключения Таши». (6+)
13.48 «Песнь моря». (6+)
15.25, 15.45, 16.38, 21.48 Мультфильмы. (6+)
15.35 «Приезжайте в гости». (0+)
15.55 «Ну, погоди!» (12+)
17.01 «Вэлиант». (12+)
18.17 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
19.47 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)

О!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пелпа». (0+)
09.00 «Букварий». (0+)
09.20 «Летающие звери». (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
11.15 «Три кота». (0+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Бинг». (0+)
16.00 «Свинка Пелпа». (0+)
18.00 О! Кино! «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
19.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
Рекс, Дина и Бублик - дети собак-космонавтов. Их главной мечтой является полёт на ракете!
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пелпа». (0+)
23.40 «Юю». (0+)
01.40 «Букварий». (0+)
02.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
03.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.15 «Magic Songs». (0+)
05.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)
07.00 Я хочу ребенка. (0+)
07.30 Знак равенства. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Святые России. (0+)
Программа расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия, маршрутах культурно-религиозного туризма и паломничества.
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

13.00 Завет. (0+)
14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
17.00, 02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
20.00, 21.00 Святые России. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». (0+)
СССР, 1985 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Сила духа. (0+)
00.30 Вера в большом городе. (0+)
01.15 Завет. (0+)
03.05 Светлая память. (0+)
04.00 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

2 декабря
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Иллариона чудотворца, Грузинского (груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливиты. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леониды, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Ту пустоту, которая остается в душе, когда в ней нет Бога, и весь мир не может заполнить».

Свт. Николай Сербский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Притча о безумном богаче

«...кому же достанется то, что ты заготовил?»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницы

и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душу твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 2 декабря.

Комментирует
протоиерей
Павел
Великанов



В притче о безумном богаче Спаситель говорит об одном важном искушении, которое вовсе не такое уж и редкое, как может показаться. Нет, это не искушение богатством как таковым: дело значительно глубже.

Сразу необходимо отметить, что в притче ничего не говорится о духовно-нравственных качествах богача. Был ли он благочестив или нечестив, была ли у него семья, или он прожил жизнь в одиночестве - ничего этого мы не знаем. Значит, не в этом суть притчи. С точки зрения житейской логики богач поступает как рачительный хозяин: он планирует выйти на новый уровень бизнеса. Мы также не знаем, каков суд Божий о посмертной участи богача - в притче

нет однозначного утверждения, что его душу отправят в ад. По объему одна треть текста отведена радостным словам богача в связи с обильным урожаем: неужели именно здесь и сокрыт ключ к притче, приоткрывающий её глубинный смысл?

Да, именно так. Своими словами богач раскрывает подлинное нутро: он - законченный эгоист. Наконец-то Бог - как думает богач - его услышал. Богатство ломится в дом, сердце заходится от восторга - да только Господь Бог смотрит на него с глубоким сожалением. Потому что только Ему известно: в эту ночь душа богача будет жестко изъята из тела, и грандиозным планам не суждено будет сбыться.

Сегодняшняя притча побуждает нас задуматься над одним неоднозначным вопросом: всегда ли исполнение наших желаний - полезно? И всегда ли это исполнение - показатель правильности наших желаний? Ведь для Бога данный богачу урожай - не награда за безупречную жизнь, а всего лишь последний

шанс сделать правильный выбор! Бог словно ему говорит: смотри, у тебя уже и так все есть, вот, возьми еще так много, что тебе уже и не нужно - но задумайся, не лопнешь ли ты, в себя любимого вбирая все эти богатства? Быть может, пора уже и с другими поделиться? Не всем, но хотя бы какой-то частью? Пусть твои и без того огромные кладовые будут до верха заполнены, Я не против - но раздай же ты хотя бы то, что туда уже никак не поместится!

Но когда Бог повышает ставки до предела - как и произошло в случае с богачом - это вовсе не означает, что нам ставят «печать» на небесной хартии нашей безукоризненности. Скорее всего, нас переводят в отделение интенсивной терапии: иначе нам уже не помочь! Но это также значит, что все еще есть надежда вырваться вперед, значит, Бог все еще оставляет шанс - быть может, последний - оторвать наш взгляд от магнетизма самолюбия и увидеть, как много добра можно сделать нашими руками!

ДОРОГА К ХРАМУ

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ В ПОСТ ОГРАНИЧЕНИЕ В ПИЩЕ?

Так ли обязательно ограничивать себя в еде во время поста? Может быть достаточно того, что утром молюсь и не смотрю развлекательные программы? Татьяна Николаевна

Смысл Поста в том, что, утруждая плоть, ограничивая ее в скоромной еде, например, человек дает работать своей душе, направляя ее к Богу. Человек «наводит порядок» в своей жизни, ходит в храм, молится, удаляется от суеты, не хандрит, радуется жизни и творит добрые дела. Конечно, так православному человеку нужно жить всегда. Но Пост - это своего рода лестница к спасению. Если решили придерживаться Поста впервые, то стоит обратиться в храм к священнику и взять у него благословение на пост и посоветоваться, как это правильно сделать.

МОЖНО ЛИ В ПОСТ ЕСТЬ ШОКОЛАД?

Устроилась на работу. На работе пьем кофе и, как принято уже давно, с шоколадкой. Я хожу в храм, соблюдаю посты. Будет ли правильно пить кофе с шоколадкой в Рождественский пост? Анна

Какао - растительный продукт, поэтому шоколад без молока - постная пища. Однако здесь стоит соблюдать осторожность. Во время поста отказ от скоромного идет не потому, что оно «плохое или скверное», а ради послушания Церкви и владения собой. Поэтому пить кофе с шоколадкой можно. Но надо понимать, для чего вы это делаете. Для повышения сил и придания бодрости - это правильно. Важно, чтобы это действие не превратилось в лакомство, в наслаждение, в потеху для чрева.

Благодарим
Радио ВЕРА
за помощь
в подготовке
публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний
Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная
реклама

12+

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬСКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

ОКНА И БАЛКОНЫ
ВЫГОДНО

Льготы для пенсионеров

+7 (495) 109 07 04

БАЛКОН СТАНДАРТ

ОКНА БАЛКОНЫ

• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
• ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ
• РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

СКИДКА -25 %

+ 7 (495) 120-33-31
www.balkon-standart.ru

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных

любой сложности

– устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
– регулировка окон и дверей
– замена уплотнителя
– замена битых стекол, стеклопакетов
– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
– установка откосов, отливов
– замена и установка ручек, креплений, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА ПВХ

От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

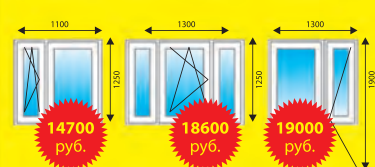
от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СтройБалконСервис

ОКНА



ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:
✓ подоконник
✓ отлив
✓ откосы
✓ демонтаж
✓ монтаж

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР www.balkona.ru

Завод «РемСтрой»

ОКНА • БАЛКОНЫ

ОСЕНЬЮ выгодно!

ОТДЕЛКА:
• евровагонка
• пластик
• шкафы

Гарантия до 30% В ПОДАРОК
ВЫНОС • ТУМБОЧКА

ГОСТ 30674-99 ПЕНСИОНЕРАМ дополнительная скидка

8 (495) 999-08-45

ООО «РемСтройИнженеринг»

РЕМОНТ ПОЛОВ • СТЕН ПОТОЛКОВ

Электрика, сантехника. Сборка и ремонт мебели.

РЕМОНТ ОКОН

Пластиковых, деревянных, балконы. Замена механизма, разбитые стекла, регулировка, утепление, покраска.

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ООО «Евростиль»

БАЛКОНЫ РЕМОНТ ОКОН ВНЕШНЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495) 782-66-58
(495) 940-75-60

РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

утепление по шведской технологии

ЗАМЕНА ФУРНИТУРЫ, ПОКРАСКА

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА. Пенсионерам скидка

Работаем без выходных
8-965-230-34-49

ЗНАКОМСТВА

8 (495) 764-04-68, 8-916-362-67-13 «Два начала» (2N) – это знакомства у свахи для жизни. до 90 лет. www.dvanachala.ru, 8 (495) 764-04-68, 8-916-362-67-13

8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

8-916-810-47-28 Москвич, 50 лет, познакомлюсь для серьезных отношений с деловой, серьезной женщиной, медицинским работником или имеющей связи в медицине. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий

8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

МЕБЕЛЬ

8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru, 8 (495) 410-19-77

8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имущество, жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

МЕБЕЛЬ
ПО ВАШИМ
РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30% ОТ 5 ДНЕЙ

(495) 589-57-82 (495) 589-57-83

■ ШКАФЫ-КУПЕ
■ ПРИХОЖИЕ
■ ГАРДЕРОБНЫЕ
■ БИБЛИОТЕКИ
■ КУХНИ
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД
■ ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА
■ ПОДЪЕМ

www.mir-mebely.ru

8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ
СТИРАЛЬНЫХ И
ПОСУДОМОЕЧНЫХ
МАШИН

✓ ОТ 400 РУБ ✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

8 (499) 390-04-85, 8-926-893-18-51 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. Соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (499) 390-04-85, 8-926-893-18-51

8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

консультация бесплатно

8(495) 055-45-95

8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599 руб.**

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

umas-remont.ru **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**
Звоните ежедневно: **БЕСПЛАТНО** **цены 2014 года!**
8(495) 015-05-39
•ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. •ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «Мастер на час». Делаем всё, что связано с ремонтом и уборкой в квартире. Сантехника, электрика и все виды мелкого ремонта. Мытьё окон и уборка квартиры. Имеются все необходимые инструменты. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

ЭМАЛИРОВКА ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все строительные работы. Из своего материала или заказчика. ПЕЧИ, УТЕПЛЕНИЕ домов сайдингом, ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, крыши, фундаменты, др. РЕМОНТ КВАРТИР. РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Пенсионерам СКИДКА 20%. РАСЧЁТКА на 1 год 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. **8-965-415-63-43**

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ **www.hippocrat.info**
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ
ПОМОЩЬ
24 ч
АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80** УНИЧТОЖИМ! Клещей, тараканов, клопов, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80, www.sanitarystolitsy.ru

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение! Клещей, тараканов, моль, чешуйница, клещей, кротов, крыс, мышей, грибка, плесени, борщевика и т.п. 100% гарантия результата. Холодный горячий туман! Также работаем с юр. лицами заключаем долгосрочные договоры. Мы вернем Вам покой! 24/7 8 (495) 908-63-16 консультация бесплатно

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР:
Ремонт **ПОЛОВ**
Ремонт **СТЕН** ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
Ремонт **ПОТОЛКОВ**
Ремонт **ВАННЫХ КОМНАТ. Электрика.**
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИНЕМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

АВТО

АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов.
Все модели: подержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность!
8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

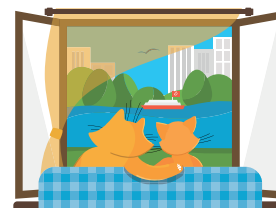
■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого **8-916-841-89-94**

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ НА НАБЕРЕЖНОЙ

от **3,9 млн Р**



Домашний **495 280 03 00** метро «МАРЬИНО» PSN group
*Группа ПСН. АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! **8 (495) 999-28-82**

■ **8-906-715-92-92** Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Посредникам не беспокоить! **8-906-715-92-92** Наталия, Сергей

■ **8 (495) 235-20-80** Срочный ВЫКУП квартир. Бесплатная оценка. Выплачиваем 80% от стоимости. Оплачиваем долги. Деньги в день обращения. Тел. **8 (495) 235-20-80**

■ **8(499)755-58-30, 8-916-963-34-36** АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: **8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36**

Срочный выкуп квартир, комнат, с долгами, обременением, оформление ренты. Юридическое сопровождение. Бесплатная оценка. Пенсионерам скидки **Тел. 8-926-868-54-44**

■ **8-925-844-65-87** Алена. Хозяевам Бонус деньгами. Помогу Вам БЫСТРО И ВЫГОДНО сдать в аренду квартиру, комнату, койко-место. Сразу же выплачу премию. Помощь в продаже недвижимости. Звоните бесплатные консультации по всем вопросам. **8-925-844-65-87**

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. **8-909-641-37-99**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! **8 (499) 390-62-65**

■ **8(495)015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85**

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. **24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80**

■ **8-903-522-29-71, 8(495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68**

■ **8 (495) 011-25-45** Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого! **8 (495) 011-25-45**

HOMEWAY
НЕДВИЖИМОСТЬ
**КВАРТИРЫ,
КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ,
КУПИТЬ, СДАТЬ**
все сделки с недвижимостью
8 (499) 481-88-88

■ **8-905-720-49-53** Продается Усадьба: дом 120 м², все удобства: газ + вода + электричество + канализация. Хозпостройки: сарай + подвал (новые). Участок 27 соток, из них сад плодоносящий 7 сот. В 5 часах езды от Москвы. Заповедник, поселок город типа. Весь пакет документов, продает хозяин. Цена 1 550 000 руб. Тел. **8-905-720-49-53**

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непричастизированную и др. проблемами. Тел.: **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33**, Эля

■ **8(495)777-78-09** Агентство недвижимости «М Ризлти» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. **8 (495) 777-78-09**

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. **8 (495) 772-50-93**

■ **8(495)970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! **8 (495) 970-37-07**

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. **8 (495) 997-65-40**

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99**

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. **8 (495) 589-00-78**

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73**

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! заделка и утеплитель в подарок
скидки
гарантия 10 лет

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

ДВЕРИ 8-499-341-19-15
8-925-501-17-41
ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%
*цены действуют до 30/11/2018 • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект ламинат
от 4490р комплект ПВХ/эмаль
от 4890р комплект экошпон/шпон
от 6490р комплект стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ от 1200 руб.
АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДВЕРЕЙ от 2500 руб.

ДВЕРИ

Мы любим своих клиентов!

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА

• БЕСПЛАТНО: •
5-я дверь, замер, доставка

МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ

ШКАФЫ
-КУПЕ
КУХНИ

ПЕНСИОНЕРАМ
- СКИДКА
ГАРАНТИЯ

8 (495) 295-51-59 • 8 (926) 112-77-66

ДВЕРИ

ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД
по низким оптовым ценам
более 1000 моделей

до 30/11/2018

от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
для КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА
ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

скидка 15%*

БЕСПЛАТНО:
ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru
Телефон: **8(495) 151-10-04**

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. «Павелецкая». 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 октября 2018 г. утрачены:

- Полис ОСАГО однополосный серия ККК: №№ 3000281393, 3000281394, 3000436187.
- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500751348, 500785035.
- Квитанция А7 с серий 0013: №№ 468869, 646418, 646427, 678069, 679977, 687175, с 687185 по 687187, 687206, 743856, 749876, 749895, 756744, 770518, 770519, 774030, 774097, 774110, 774197, 779874.
- Квитанция А7 с серий 0014: №№ 118462, 118466, 238479, 292597.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

РОСАБЕЛЬ ЭНТЕРПРАЙС ЛТД в статусе добровольной ликвидации

Номер компании 1461954

Настоящим в соответствии с законом БВО о коммерческих компаниях, 2004 года, компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 13 ноября 2018 г. и г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, Жодино, ул. 50 лет Октября, д.17В, кв.16) назначен ликвидатором компании.

Датировано сего 13 ноября 2018 года
Г-н Виктор Шлыкович
Ликвидатор

■ 8-916-041-49-49 Утеряны документы гражданина Афганистана Шир али Нур али. Паспорт №00068059 выданный Центральным Департаментом Афганистана г. Кабула и вид на жительство №82 1417517 выданный УФСМ России по Ивановской области. Нашедшего просьба сообщить по телефону 8-916-041-49-49 Вознаграждение гарантировано!

■ Организатор торгов — финансовый управляющий Клендо Александра Александровича (ИНН 771471700947) Чупраков АА(ИНН 421807556000) сообщает о продаже земельного участка, кадастровый номер: 50:34:0010711:6. Информация на сайте ЕОРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3208146

■ Я Курьлев Кирилл Вадимович, совершил умышленное мошеннические действия в отношении компании «РОССГОСТРАХ», а именно инициировал ДТП для получения материальной выгоды, в содеянном раскаиваюсь и обещаю не повторять правонарушений

■ Организатор торгов — финансовый управляющий Брюханова Алексея Владимировича (ИНН 503008152075) Чупраков АА(ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля Chevrolet Covolt 2013 г.в., VIN XWBJF69VJEA016113. Информация на сайте ЕОРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3208406

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
ООО МКК «Гри-Хэн» № 21752752216 от 28.02.2017, ОГРН 1132223013922

ДЕНЬГИ
под ЗАЛОГ ЛЮБОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ!
БЕЗ ОТКАЗА
8 495 108-75-90

Деньги без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «ЗОЛОТОФОН» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. «Пл. Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет
ООО МКК "МБК" МФО per.№001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

БИНКОР (495) 104-76-56
www.binkor.ru

от 400 000 руб.
в день обращения
без подтверждения дохода
с любой кредитной историей
ставка от 10,9% годовых от 1 мес.
только Москва и МО
ООО МКК «ГУАРД КАПИТАЛ» МФО per.№1703045008342 ОГРН 1177746511403

РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (уличная торговля)

Зарплата от 35 000 руб.
(1 000 рублей выход + 13% от выручки), ежедневные выплаты 500 рублей.
Бесплатное общежитие
График работы:
5/2, полный рабочий день

ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (киоск)

Зарплата 30 000 руб.
Премия за непрерывный стаж работы.
График работы: 6/1, полный рабочий день.
Место работы: в разных районах г. Москвы

Запись на собеседование по телефонам:
8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19
Ждем Вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 12.00, 15.00

Крупная торговая компания приглашает на работу:

ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА

З/п от 42 000 руб.
(1610 руб. / смена)

- Знание Москвы обязательно!
- График работы: 6/1, разъездной характер работы, ненормированный рабочий день.
- Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.
- Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).
- Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

КОНТРОЛЕРА-РЕВИЗОРА

З/п 35 000 – 40 000 руб.
(оклад + премия по итогам работы за месяц)

- Компенсация проезда, оплата мобильной связи.
- График работы: 5/2, разъездная работа. Возможны командировки.
- Проверка торговых точек (печатная продукция).
- Проведение инвентаризаций.
- Желательно с опытом работы в торговле.

Тел.: 8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32 доб.350

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Корона» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 259-40-23, м. «Кожуховская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу.
♦ Монеты, значки.
♦ Картины, книги.
♦ Старинную мебель.
♦ Любый антиквариат и мн. др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

ОЦЕНКА. ПОКУПКА. ВЫЕЗД.

ФАРФОР, БРОНЗУ, ЧУГУН
СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
СТАРИНУ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ОТКРЫТКИ
СТАРИНУ ПОД РЕСТАВРАЦИЮ.
8-916-359-05-00
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

Коллекционер дорого купит

Открытки России до 40 гг.,
иконы, фарфоровые
статуэтки, сервизы.
Награды, значки,
изделия из бронзы,
золота (лом), серебра,
кости. Монеты, купюры,
картины, янтарь, БУДДЫ.
8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календары, фантики, конфеты, шоколад, жвачка, открытки, ёлочные игрушки, плюшевых медведей, книги до 60 года, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8-915-344-86-45** Календары, открытки и письма, фотографии, книги, журналы, газеты, документы, значки, старинные вещи, всё об автоэкспорте, графику и акварели (эскизы, рисунки, карикатуры), картины, календари царского и сталинского периода, этикетки, обёртки от конфет и жевательных резинок куплю. Тел. 8-915-344-86-45

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, юдайки и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатик, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8-903-666-33-55** Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп.1. 8 (495) 797-09-66

■ **8-966-166-01-99** ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы – от 5000 руб. Изделия из янтаря – от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99 Владимир

■ **8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудные знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. ёлочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки ёлочные, открытки до 1940г., шкатулки Палех и т.д. Рог Носорога. Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8-915-183-06-08** Куплю фарфоровые статуэтки прошлых лет с дефектом, подстаканники и подсигары. Тел. 8-915-183-06-08

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Подправив стрелку на веке, я отошла от зеркала и критично осмотрела свой образ. Ничего, вполне себе.

Еще платье, туфли, клатч. И ничего, что ноябрь, до ресторана на такси, не замерзну. Зато образ сложился. Не портить же его осенними сапогами.

Баяна только и не хватает

– Свет, свет, включите свет в салоне, – дружный гул голосов, перемежающийся сдавленным хохотом, наполнил салон авто.

– Тише, тише. Серёга, выходи сам и дверь закрой.

– Да знаю я, – вынул из багажника права Сергей. Быстро вышел из машины и направился к остановившему наш «экипаж» инспектору ГИБДД.

Я ерзала на коленях у мужа, пытаясь занять положение поудобнее, но голова неизменно упиралась в потолок машины. Ну и что, что мне сорок, что давно погрязла в быту и работе, я еще ого-го. Многие ли решатся в ноябре ночью в лес? Во-о-о-т! А у нас вон какая компания.

Романтика после двадцати лет супружества



Счастье и не-счастье зависят от того, сколько в тебе Любви.

Силуан Афонский

– Все нормально, ребята, едем дальше, – вернулся в машину довольный Сергей.

Первый пикник в новом доме

«Хорошо, что от шпилек отказалась», похвалила я себя, ступая бежевой замшевой туфелькой на шаткие доски лесов, служащих временной лестницей в недостроенный дом.

– А тут у меня будет веранда, чай с гостями пить. А тут гостевая, вот это наша спальня, а тут кухня... – Катя щебетала без умолку.

– Ребята, да тут у вас рай настоящий. Тихо, соседей мало, – Вовка, тот, что ехал в багажнике, с интересом опытного прораба осматривал полным ходом идущую стройку. – Но дел еще не мерено. В копеечку влетит.

– Ничего, мы откуда не торопимся, – отмахнулся Сергей, – заработаем, построим. Котенок, неси фрукты и сок, первый пикник в новом доме.

Есть муж, и слава Богу!

– Любань, замерзла? Прыгай в машину, я печку включу, сейчас домой поедом, – Сергей открыл дверь машины.

Скоро подтянулась и остальная честная компания. Снова моя макушка коснулась потолка. Я чуть ссутулилась, муж пригнул меня к себе и тихонечко чмокнул в шею.

«Дождалась!» – мелькнула шальная мысль. Мне уже начало казаться, что после двадцати совместных лет жизни рассчитывать на нежность не приходится. Ан нет, кажется, не все еще потеряно.

Тем временем машина выехала на недавно отремонтированный мост и запрыгала на свеженьких колдобинах.

– Вов, тебя там как, не растрясло? – хохотнул Сергей, обращаясь к «пассажиру» багажника.

– М-м-м, – отозвался прораб, подвизавшийся на ремонте многострадального моста.

Мы дружно захохотали.

Ёлочкины подарки

– Люб, а давай в следующие выходные детей к теще отправим, а? – сказал муж полчасия спустя, когда мы нежились под теплым одеялом. – Поедем в Москву, погуляем. Сходим на выставку Глазунова.

Я промолчала. Боялась спугнуть этот блаженный, даже романтический настрой супруга. Нечасто это случалось.

– Поедем, – тихонечко шепнула я и прижалась к мужу.

А утром мы дружно нажарили блинов, натопили меда, нагрели молока, открыли баночку душистого земляничного варенья.

– Мама, а шишки откуда? – изумилась младшая дочка Кристина, когда увидела на подоконнике россыпь лесных даров.

– А еще вот что есть, – Максим достал из-за спины большую еловую лапу и потряс ею над головами девочек.

Девчушки радостно завизжали и захохотали. Снова наперебой стали спрашивать, откуда такое роскошество. Мы с мужем переглянулись:

– Скоро же Новый год, – ответил Максим дочкам, – вот, елочка прислала нам первые подарки. Украсим?

И мы дружно понеслись в комнату доставать коробки с игрушками, забыв про блины и варенье.

Любовь

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Аппарат магнитной терапии AMT-01



Новое поколение магнитотерапии! Низкочастотное магнитное поле — это мощнейшее природное противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее средство, стимулирующее процессы восстановления. Аппарат AMT-01 прекрасно подойдет при: болях во всех отделах позвоночника, при радикулитах, остеохондрозах, болях в суставах, в комплексной терапии артрозов, травм суставов и мягких тканей, при ринитах, гайморитах, язве желудка и гастрите, гипертонической болезни, предменструальном и климактерическом синдроме и многих других недугах. Сделано в Беларуси.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Рег. уд. № ФСЗ 2012/13261 от 22.11.2012 г.

Массажный матрас с функцией подогрева



Устройство массирует биологически активные точки тела (плечи, живот, спина, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровообращения. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200	2990 руб.
140x200	3390 руб.
160x200	3690 руб.



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепалы и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Бесконтактный инфракрасный термометр



Бесконтактный инфракрасный термометр измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. На измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Также вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке. Не является медицинским прибором.

Усилитель звука



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским прибором.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 21.11.2018 г. по 05.12.2018 г. По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. 790 руб.

Ледоходы - легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым они максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

Чудо-светильник «Нано свет»

1500 руб. 590 руб.

Теперь можно в считанные секунды установить светодиодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних липучек на любую поверхность: металл, пластик, дерево, плитка. Светильник легко установить на потолок, стену, при необходимости просто вынимается из крепления используется как настольный фонарик. «Нано свет» использует 3 батарейки типа ААА. Включается и выключается одним движением руки.

ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!

Художественный набор «Cars» (Карс)

1300 руб. 790 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Мультилайсер «Китчен Мастер»

Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

2500 руб.

1290 руб.

Мультилайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Мультилайсер умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панковку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Увеличительные очки-лупа «Big Vision» (Биг Вижн)

1500 руб. 790 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Мобильный шкаф для одежды из ткани

3990 руб. 2990 руб.

Дешевая мебель из ДСП быстро теряет внешний вид, а долговечная мебель из массива стоит дорого. Если бюджет ограничен, а Вам срочно требуется новый вместительный шкаф, купите мобильный шкаф для одежды из ткани. Он быстро собирается, выглядит очень современно и необычайно удобен в эксплуатации. Мобильный шкаф для одежды из ткани имеет множество глубоких полок, что позволит Вам вместить все необходимое. Красивый и солидный на вид тканевый чехол и устойчивый, но легкий каркас вместе создают надежную и эстетичную конструкцию. Шкаф устойчив, но при необходимости его можно быстро разобрать и переместить на новое место.

Утилизатор отходов «Санэкс»

1790 руб. 990 руб.

Любой хозяин частного дома, не имеющего подключения в центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Эту проблему вынуждены решать и владельцы дач. Значительно упростить задачу может «САНЭКС» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержащее выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, «САНЭКС» перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 гр. хватит на четыре летних сезона.

Волшебный трек

2500 руб. 990 руб.

Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорожка, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорожку на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движение, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Нервные японские колготки (Чёрные или телесные)

1200 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервные колготки! Колготки представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновой корки в области ягодиц и голфе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытие из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Пароварка «Rainstahl»

2700 руб. 1490 руб.

Пароварка Rainstahl не только станет отличным дополнением к набору кухонной утвари, но и позволит перевести приготовление ваших любимых блюд на качественно новый уровень. Готовка на пару — это: никаких жиров и масла, сохранение цвета, consistency и витаминов, еда не пригорает и не пересушивается. Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали — не окисляется и не взаимодействует с продуктами питания. Крышка из закаленного стекла с отверстием для паровыпуска. Наряду с тем, что данная модель является весьма функциональной и подходит для приготовления практических любых паровых блюд, использовать ее можно не только в качестве пароварки, но и как обычную кастрюлю для первых блюд. Таким образом вы получаете два предмета посуды по цене одного!

Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки

1990 руб.

1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в ёмкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергией менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. «Золушка» может постирать крупные вещи, и Вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производством Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб.

990 руб.

Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Прикасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валику. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечё горшочки с овощным и мясным наполнением, испечё хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечё мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель «Молния» незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцережки и блендера). При этом имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вращательная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Новое поколение ножей с мраморным покрытием «Сила гранита»

1350 руб.

790 руб.

Набор кастрюль «Kaiserhoff» (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.

3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепанные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Самогонный аппарат «Маруся 1300»

1990 руб.

1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогон в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножеточка

1700 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отверток. Работает от 220В.

Швейная мини машинка

2790 руб.

1990 руб.

РУЧНАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНА В ПОДАРОК!

С этой мини машинкой вы с легкостью подожмете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С мини машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.

990 руб.

Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, она жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки «поднимут» Вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

