

№ 47  
(355)

ТВ-программа с 26 ноября по 2 декабря 2018 года

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ  
ПОСТ

стр. 14

КАКОЙ УЖИН  
ДЛЯ СТРОЙНОСТИ  
НУЖЕН?

стр. 11

СЕРГЕЙ  
ЛАВЫГИН

ДЛЯ НАШЕЙ ПРОФЕССИИ  
НЕ ВАЖНЫ ОЦЕНКИ В ДИПЛОМЕ

стр. 6

12+

7 ШАГОВ  
К ЗДОРОВОЙ  
КОЖЕ ЗИМОЙ

стр. 10

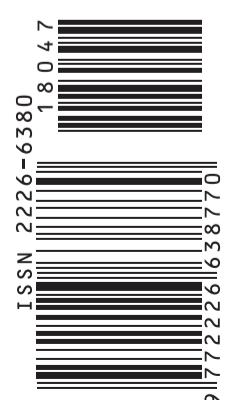
ПРЕВРАТИТЕ  
УБОРКУ  
В УДОВОЛЬСТВИЕ

стр. 13

ВЫСУШИМ  
ДАЧНЫЙ  
ПОГРЕБ  
ЛЕГКО И БЫСТРО

стр. 12

Фото PR СТС



На канале НТВ 26 ноября стартует давно ожидаемая премьера – военная драма «Медное солнце». Сюжет разворачивается в 1991 году в удаленном кишлаке некой безымянной среднеазиатской республики.

**П**олковой оркестр возвращается после несостоявшегося музыкального конкурса на место дислокации и находит казармы пустыми. В связи с волнениями, проглатившимися по Советскому Союзу, полк срочно передислоцировался. Для раскачки ситуации в регионе неподалеку от кишлака поселился отряд боевиков. Теперь перед музыкантами встает нелегкий выбор: догнать своих или защищать мирных жителей в поселке. При этом создатели фильма отдельно указывают, что не ставили перед собой задачу рассказать, кто против кого боролся. События – просто фон, позволяющий героям проявить себя.

## Три месяца подготовки

Сыграть оркестр, да еще музыкальный – задача для актеров весьма непростая. Именно поэтому исполнитель главной роли дирижера Михаила Карякина актер Владимир Машков и 12 актеров, исполнивших роли музыкантов, прошли специальную подготовку в оркестре Минобороны России. По четыре часа в день Владимир Львович учился дирижировать, а остальные актеры – играть на музыкальных инструментах и маршировать. Чтобы в кадре оркестр выглядел максимально достоверно, половину оркестрантов сыграли настоящие военные музыканты. Только после этого съемочная группа выехала к месту съемок – в Узбекистан, в древний город Хива неподалеку от Ташкента и на Чарвакское водохранилище. Именно там обстановка оказалась максимально достоверной. Даже нашлись действующие автомобили времен перестройки. Но самым колоритным оказался специально созданный для кино восточный рынок. Торговцев и покупателей сыграли местные жители, а туристы принимали базар за настоящий и пытались сделать покупки. Съем-



### ДЕТАЛИ

- Для съемок одну из древних крепостей Хивы переоборудовали в военную часть, занятую советскими войсками. На воротах повесили красные звезды, внутри обустроили плац, по периметру которого расставили плакаты с лозунгами времен СССР и приемами строевой подготовки.

ки в Узбекистане продолжались два месяца, снимали в по-военному суровых условиях по двенадцать часов в день шесть дней в неделю.

## Дирижёр – это проводник

Сюжет картины полностью выдуман, и у главного героя нет реального прототипа. Но есть вдохновляющий пример – военный дирижер и композитор Василий Агапкин, автор марша «Прощание славянки». В честь него Михаил Карякин носит усы, которые Владимиру Машкову пришлось отрастить специально для фильма – для достоверности. Из этих же соображений актер учился дирижировать по-настоящему. Мы спросили у Владимира Львовича, почему нужно было это делать, ведь можно было сыграть на инструментах.



### По примеру товарища Сухова

Создавая картину, авторы постарались воссоздать стилистику легендарного советского фильма «Белое солнце пустыни». И, как и в нем, в «Медном солнце» есть любовная линия. Герой Машкова испытывает нежные чувства к фельдшеру из кишлака Наде, которую сыграла Ольга Медынич. Машков придумал интересную деталь:

– Это у девушки аллергия на солнце, и она должна ходить под зонтиком.

История настоящая. Исследуя этот образ, этого человека, мне нужно было хотя бы приблизиться к тому, чем он обладает, понять его навыки, – рассказал нам Машков. – Дирижер с латыни – «проводник». Что происходит в голове у дирижера? В его голове звучит идеальная музыка. Он слышит инструменты, которые в данный момент воспроизводят этот звук. Все должно соединиться с эталоном, который звучит у него внутри. Мне нужно было добиться этого уровня внимания. Плюс он военный дирижер, а это дополнительное правило. Даже в условиях дирижирования военным духовым оркестром командир обязан поддерживать постоянную готовность военного оркестра к исполнению воинских ритуалов.

– Какие личные качества помогают вашему герою в этих непростых обстоятельствах?

– Военный дирижер – это уже не профессия, а состояние человека. В этом военном дирижерском мастерстве есть героические личности, поэтому он настоящий человек, мужик. К себе он может иногда не очень внимательный, но по делу он всегда очень внимательный. Он слышит и по интонации понимает людей.

## От первого лица

### Владимир Машков:

– При Петре I, когда появились первые отдельные полки, возникла такая фраза: «Оркестр и знамя, вперед!». Оркестр выступал как эталон. Первые люди, которые должны были идти впереди, – не с оружием, а с музыкой. Они должны были вдохновить идущих сзади бойцов и повергнуть врага в ужас и смятение. Дирижер Валерий Халилов замечательно сказал: «Посмотрите, даже в какой-нибудь деревне вы услышите духовой оркестр, даже плохонько играющий, но все равно это сильно воодушевляет, потому что это живая музыка. Потому что это духовая музыка, ты ее играешь своим духом».

Вообще, было бы здорово, если бы оркестры могли прекращать войны. Ну то есть один оркестр сыграл, другая армия послушала, и так – да ну их... (Смеется). По звуку, чтобы понимали силу и цели. В музыке же есть цели, у нас же есть какие-то невероятные марши. Допустим, «Прощание славянки» – какой он мелодичный. В наших маршах никогда не было агрессии.

### Кстати

В репертуаре киношного полкового оркестра четыре произведения – «Прощание славянки», «Мы – армия народа», «Юбилейный Встречный Марш» и Гимн СССР. Два из этих маршей – «Прощание славянки» и Гимн СССР – музыканты научились играть по-настоящему.



Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото РИА НТВ

Центр Защиты  
Вкладчиков

ПОМОЩЬ  
В ВОЗВРАТЕ  
ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ  
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 (499) 322-73-85

ПРОГРАММА  
ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ  
ЦЕНТР РЕНТА

ПРЕДЛАГАЕТ

ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ  
РЕНТА И СОДЕРЖАНИЯ С ИЖИДИВЕНИЕМ:

- единовременная выплата – до 5 млн ₽
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. ₽
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41  
www.mossozentra.ru

Реклама ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

Центра  
Психологии «ВИТА» из СПб.  
Московское отделение рефлексологии (по В.М.Бехтереву)

За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим естественного похудения. После сеанса Вы сможете худеть на 2-3 кг в месяц, похудеете до нужного Вам веса и сможете сохранять достигнутый результат.

[www.vita-ap.ru](http://www.vita-ap.ru)



Внимание! С.П. Семёнов

для лиц пенсионного возраста  
сеансы по похудению являются  
льготными: СКИДКА 50%

• ЛИШНИЙ ВЕС

• КУРЕНИЕ

• пристрастие  
К СПИРТНОМУ

Сеансы проводит С.П. Семёнов

) (495) 211-40-66

у М Бауманская



## Аристарх Венес поможет «Потерянным»

К показу на Первом канале готовится сериал «Потерянные», продюсером которого стал Александр Цекало. Главный герой Павел (его играет Аристарх Венес) работает курьером у криминалиста и ни о чем не переживает – до того момента, пока у него не украли деньги босса. Чтобы вернуть пропажу, Паша начинает собственное расследование, и след приводит его в психиатрическую клинику. На удивление, именно странные подсказки «психов» помогают ему найти настоящего вора. После первого успеха герой пробует себя как детектив.

Режиссером проекта стал Роман Волобуев, а кроме Аристарха Венеса, в сериале задействованы Сергей Епишев, Павел Чинаров, Фёдор Лавров и другие.



### Стинг подарил России звезду

Английский певец Стинг дал ряд концертов в России, в том числе и в Москве. У артиста был жестко расписан график, и прогуляться по российской столице не получилось. Не нашлось даже времени на то, чтобы подписать звезду на Аллее Славы. Звезду ему «привезли на дом», Стинг поставил на ней свой фирменный автограф, а организаторы пообещали уже в ближайшее время установить ее в нужном месте.

Как нам удалось узнать, в райдере у артиста было не так много требований – он попросил рядом со своей гримеркой еще одну свободную и обязательно темную комнату для медитаций, а также привез с собой повара. Кроме того, Стинг попросил устроителей его концертов не устраивать никаких VIP-зон – сказал, что все его поклонники равны.

## Фёдор Бондарчук пойдёт в народ

На телеканале ТНТ готовят к премьере комедийный сериал «Год культуры». Нерадивый чиновник из Министерства образования Виктор Сычев отправляется работать на кафедру словесности в региональный вуз. Его задача – устраниТЬ все недочёты в работе.

– Мы писали главного героя под Фёдора Бондарчука, – рассказал нам Вячеслав Дусмухаметов, продюсер сериала. – И когда, наконец, Фёдор Сергеевич дал согласие – мы с облегчением выдохнули. Это гарантировано попадания в образ. Столица и регионы, чиновник и народ – основные конфликты сериала. У нас не было задачи обличить негодяев и остановить коррупцию в стране, но мы показываем проблемы и предлагаем над ними, как минимум, посмеяться...

Кроме Фёдора Бондарчука, в фильме заняты Александр Лыков, Александр Яценко, Риналь Мухаметов и другие актеры.



## За Дмитрием Миллером охотится разлучница

24 ноября на телеканале «Россия» будет показана мелодрама «Разлучница» с Дмитрием Миллером, Натальей Швец и Ксенией Лукьянчиковой в главных ролях. Снял картину режиссер Роман Просвирин – зрители знают его по фильмам «Не родись красивой», «Бедные родственники», «Гольчачай», «Московская борзая».

«Разлучница» – это история некогда счастливой семьи, жизнь которой омрачается кризисом среднего возраста ее главы Сергея, которого играет Дмитрий Миллер. Его жена Лиза делает все возможное, чтобы вернуть в семью мир и покой. Но беда пришла со стороны – в виде молодой, красивой и бескомпромиссной помощницы Сергея Ольги. Уверенную в себе девушку, которую не смущает семейное положение босса, играет Ксения Лукьянчикова.

– Моя героиня все понимает, но никого не собирается щадить, – рассказывает Ксения. – Она не согласна на роль второго плана, поэтому делает все, чтобы их отношения с Сергеем перестали быть тайной.

ИА «Столица» специально для «Телека»

# МАСТЕР **СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ**

www.ooo-master.ru

Дом «Богатырь-2» 6x9  
Сезонная комплектация, окна ПВХ,  
утепление 100 мм, ондулин,  
водосточная система и многое др.  
Площадь 95 м<sup>2</sup>.  
Цена 567 740 руб.  
Представлен на ВЦ "ЗАВОРОВО"

Дом 7x8 «Боярин-1»  
от 819 810 руб.

Дом 8x10 «Боярин»  
от 901 180 руб.

Дом 7x8 «Фаворит»  
от 928 380 руб.

Дом 8x9 «Фаворит»  
от 928 060 руб.

Дом 8x9,5 «Вельможа»  
от 957 550 руб.

Дом 14,4x8,4 «Вельможа»  
от 1 397 890 руб.

**Мы строим для Вас!**

**РАСПРОДАЖА!**  
Выставочных образцов на  
ВЦ "ЗАВОРОВО"! СКИДКИ до 50%!  
Успейте купить!\*

АКЦИИ\*\*  
Фундамент осенью –  
дом зимой со  
скидкой!  
Мы  
замораживаем  
цены!

ИДЕАЛЬНО  
для  
гигиенического

Наши выставочные центры:

г. Москва М. «Строгино», 65 км. МКАД, ВЦ «Синдика» +7 (495) 364-91-64 +7 (910) 410-18-04	г. Котельники м. «Котельники», Новорязанское ш. д. 5 ВЦ «РЕАЛ» +7 (916) 986-72-79 +7 (910) 410-18-06	Раменский район, с. Заворово +7 (495) 979-59-58 +7 (910) 410-18-10	г. Рязань Московское ш. д. 65А ТРЦ «М5 Молл» +7 (980) 622-62-62 +7 (910) 410-18-12
--	--	--	--

Остерегайтесь подделок!

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. ПАО «Почта Банк» Лиц. ЦБ РФ № 650 от 25.03.2016 г. \*Срок проведения акции с 21.11.2018 г. по 30.11.2018 г. \*\*Подробности об организаторе акций, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: +7 (495) 643-40-00. Не является публичной офертой. Реклама.

8 (495) 64-34-000 (многоканальный)  
WWW.OOO-MASTER.RU

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Осторожно, интриганка!

Если в коллективе завелась интриганка, использующая «грязные» методы борьбы с более успешными коллегами, моральный климат в коллективе резко ухудшается. Можно ли защититься от интриг? Как вести себя с интриганкой?



## НЕ РАССКАЗЫВАЙТЕ О ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ

Интриганка с наслаждением «перевернет» и извратит любую информацию, которой вы не осмотрительно поделитесь с «близким» человеком на работе. Поэтому возмите за правило на работе общаться на темы, которые вас не скомпрометируют: погода, фильмы, хобби и т.д.

## ВЫПОЛНЯЙТЕ ОБЯЗАННОСТИ НА 100%

Не просите никого вас «прикрыть», если вы проштрафились или хотите убежать с работы пораньше: этим вы сами даете в руки интригану рычаги влияния. Действует и обратная закономерность: укрепляя свою репутацию профессионала, вы становитесь неуязвимым для сплетен и кляуз.

## ОБЩАЙТЕСЬ НАПРЯМУЮ С ШЕФОМ

Свои мысли и идеи тоже лучше не доверять чужим ушам: интриганка легко присвоит их себе. Лучшее решение – открыто обсуждать проблемы и идеи напрямую с руководством. Конечно, это определенная ответственность, но и шанс получить бонус в случае успеха. Кроме того, обращение напрямую к шефу из известия, что против вас интригуют, может стать эффективным оружием в борьбе с интриганкой.

## ОТКРЫТЫЙ РАЗГОВОР

Интриганка в глубине души – «слабак», пасущий перед открытым противостоянием. Узнав, кто строит козни, вызовите интриганку на открытый разговор. Скорее всего, прямые вопросы заставят ее стушеваться и оставить вас в покое.

- К сожалению, самостоятельно ставить цель, исходя из личных потребностей, и добиваться желаемого не учат ни в школе, ни в вузе.

**A** ведь именно это умение позволит вашему подростку найти любимое дело, стать материально обеспеченным, строить гармоничные отношения с окружающими. Как научить подростка добиваться того, что для него по-настоящему важно?

## Учим ставить Цель

Главное, что стоит популярно объяснить чаду: только движение к определенной цели приносит успех в любом деле. Преподнесите это так: цель – это фонарик, который ведет вас через темное помещение. Можно, конечно, идти в темноте и без фонарика, спотыкаясь и петляя, и рано или поздно добираться, куда планировалось. Но с фонариком быстрее и легче.

Попросите сына или дочку подумать, чем им хочется заниматься в будущем. Кем чадо видит себя через 10 лет? Через 20? Чей жизненный путь его вдохновляет? Кто из знакомых для него авторитет? Чем этот человек привлекателен? Не давите, а мягко направляйте ребенка, помогите осознать желания и сформулировать их.

## Не просто цель, а SMART

Когда ребенок осознал, чего же он на самом деле хочет, самое время популярно изложить психологическую теорию SMART-целей: чем конкретнее будет сформулирована цель, тем понятнее, что нужно сделать для ее достижения, и тем больше шансов, что все получится! SMART-цель должна быть:

- конкретной («Ко Дню рождения накопить 25 тысяч и купить графический планшет», вместо «Хочу графический планшет»);
- измеримой (должно быть предельно ясно, что и сколько нужно сделать: например, накопить 25 тысяч, прочитать пять книг, сбросить 5 килограммов);
- достижимой (стать звездой Голливуда за один год вряд ли получится);
- важной (попросите подростка прислушаться к себе: действительно ли это его мечта, или цель продиктована стремлением «быть как все», и это не его цель, а то, что нужно Васе или Пете);
- иметь срок выполнения (нужно назначить дату, к которой будет достигнуто желаемое).

## ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде  
в пансионат для  
пожилых людей  
на постоянное  
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей  
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

## ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?

Будь сам его источником на свете.  
Построим храм – пусть добрые дела  
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Храм Преподобного Серафима Саровского  
в поселке Уваровка Можайского района  
Московской области молитвенно просит  
посильной помощи в восстановлении  
храма.

Средства необходимы для отделки  
цокольного этажа, обустройства  
территории и воскресной школы.

С любовью во Христе, община  
Серафимовского храма и его настоятель –  
священник Ярослав Ерофеев  
(8-926-185-00-57)

Спаси Вас, Господи!

Реквизиты храма для перевода  
денег через банк:

Местная религиозная организация  
Православный приход Серафимовского  
храма поселка Уваровка Можайского р-на  
Московской обл. Московской Епархии Русской  
Православной Церкви

Счет в ПАО «Сбербанк»  
40703810240000001454  
ИНН банка: 7707083893  
КПП банка: 775002002  
БИК: 044525225  
Кор/счет: 30101810400000000225

Адрес для перевода денег по почте:  
143260, Московская обл., Можайский р-н,  
пос. Уваровка, ул. Торговая, д. 8А. Настоятелю  
Храма пр. Серафима Саровского священнику  
Ярославу Олеговичу Ерофееву

Тел. для справок:  
8-903-771-01-12, р.б. Надежда

Подросток – это человек, который готов к зомби-апокалипсису, но не к завтрашней контрольной по математике.



# Как научить подростка добиваться желаемого?

## Добрые советы

7 заповедей  
для родителей  
подростков

1 Подростки всегда стремятся к самостоятельности и самоутверждению. Предоставьте им эту возможность. Не подменяйте воспитание опекой.

2 Не давайте подростку готового решения, а подсказывайте пути к нему. Время от времени анализируйте вместе с ребенком его правильные и ложные решения.

3 Делая своевременное замечание, оцените поступок, а не личность.

4 Чаще подбадривайте подростка: «Я знаю, ты сможешь это сделать! Ты это сделал! Потрясающе!». Ему нужна ваша поддержка, чтобы обрести уверенность в себе.

5 Похвалы заслуживает любой, даже самый скромный успех. Это вовсе не значит, что следует притворно кричать «Ура!» по любому поводу, но пропустить успех гораздо хуже, чем лишний раз похвалить. Критику всегда сочетайте с похвалой и практическими советами.

6 Заведите привычку не расставаться с ребенком в ссоре, не уходите, пока не помиритесь.

7 В спорах с подростком нужно хоть иногда уступать, чтобы они не думали, что они вечно не правы. Своим поведением вы научите их уступать и признавать ошибки.



Если «лестницу цели» изобразить графически и держать перед глазами, подросток будет помнить, куда он движется, и замечать, если «ушел с маршрута».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: ESB Basic, ShutterStock.com

Увидев Машу Смольникову на сцене или в кадре, забыть уже невозможно: настолько яркая, непохожая на других, невероятно талантливая.

Те, кто смотрел фильмы «Дочь», «Сталинград», «Килиманджара», «Куприн. Впутьмах», сериалы «Гурзуф», «Отчий берег», в один голос утверждают, что актриса она необыкновенная. Этого же эпитета Маша заслужила от критиков, заявив о себе в премьерном спектакле МХТ им. Чехова «Серёжа», поставленном по мотивам романа Льва Толстого «Анна Каренина», Гроссмана «Жизнь и судьба» и «Вопросы» Льва Рубинштейна.

### Двойная радость

– *Маша, все, кто видел вас в МХТ в роли Карениной, говорят, такой Анны еще не было.*

– Хорошо, что не было (смеется). Хотя, если честно, героиню свою до конца не «нащупала». Очень долго я к ней подбиралась, и сейчас через зрителя продолжаю ее узнавать.

– *Какое открытие сделали, работая над этой ролью?*

– Открытием для меня стала большая сцена МХТ, стоять на которой – огромное счастье. (Маша – актриса театра «Школа драматического искусства», – прим. авт.). Сам же спектакль стал для меня не столько открытием, сколько взрослением. И то, что он вошел в репертуар МХТ им. Чехова – двойная радость.

– *Актер Анатолий Белый, играющий в спектакле Каренина, сказал, что с вами непросто, вы задаете окружающим очень высокую планку. Анатолий признался: «Чтобы Маше соответствовать, надо содрать с себя все ракушки, нарости, убрать все штампы и искать новые краски, тогда, быть может, что-то получится».*

– На самом деле планку задаю не я, а режиссер спектакля, мой учитель Дмитрий Анатольевич Крымов, с которым рабо-



Мария Смольникова  
в спектакле «Серёжа»  
на сцене МХТ им. Чехова.



### Одна профессия на двоих

– *Маша, почему-то кажется, что вы ограждены от бытовых обязанностей...*

– Что вы! В быту я как все. Готовлю с удовольствием и иногда с выдумкой, чтобы порадовать мужа. В августе этого года я вышла замуж (первый брак актрисы распался, – прим. авт.). Муж тоже артист, Иван Орлов, так что у нас одна профессия на двоих, и теперь одна фамилия, свою оставила лишь как творческий псевдоним. Мы мирно живем.

С нами две кошки. Если даже в доме беспорядок, знаем, что в выходной приберемся. Когда переключаешься с работы на домашнюю деятельность, отдаешься. Еще, когда устаю – люблю рисовать. Мой учитель – мой муж, который еще преподает в художественной студии.

Он вообще человек талантливый, хорошо перезагружает мои мозги. Как и вышивка, которую я обожаю.

## Мария СМОЛЬНИКОВА:

# ///На негатив у меня нет сил»



таю 10 лет. Я пришла в его театр-лабораторию еще студенткой ГИТИСа на разовые спектакли и в результате там осталась.

### Взрослые дети

– Вы учились в ГИТИСе на экспериментальном курсе Каменько-вича...

– Да, это был первый курс, где вместе учились художники-актеры-режиссеры. Педагогами по актерскому мастерству были Геннадий Геннадьевич и Наталья Вадимовна Назаровы. Я у них такую школу прошла! Если бы не они, я была бы совсем другая. Они вытаскивали из меня все лучшее.

– Чтобы что-то вытащить, надо прежде иметь, что вытаскивать. Что стало для вас питательной средой?

– Мне повезло, в родном Екатеринбурге мама отдала меня в экспериментальную школу «Мы» (позже гимназия №205). В этой школе работали уникальные, щедрые люди, отдающие все силы и время за идею, большие выдумщики. Я только сейчас оценила масштабность того, что они делали. Это были взрослые дети, у которых горели глаза. Мы учились у них не только наукам, но и жизни.

### С Бондарчуком радостно

– Раз упомянули Наталью Назарову, к месту сказать, что она стала вашей крестной матерью в кинематографе.

– Да, хотя многие думают, что моя первая картина – «Сталинград» Фёдора Бондарчука. На самом деле именно «Дочь», который

сняла Наталья Вадимовна. Хотела бы с ней еще поработать.

### А с Бондарчуком?

– У Фёдора Сергеевича всегда добрая атмосфера на площадке. Работать в его команде комфортно и радостно.

– Актер черпает наблюдения из жизни, подпитывается ею. Но, чем известнее артист, тем больше он занят, тем больше существует в другой реальности – кино и театр.

– И в этой другой реальности мне хорошо. Я вообще не очень социализирована, но при этом не закрыта. Просто стараюсь не смотреть по телевизору новости и таким образом защищаюсь, ограждаю себя от негатива, у меня на него нет сил.

### Табуретка на свадьбу

– Рассказывают, что свадьбу с мужем выправляли в антикварной мастерской своего друга...

– Да, собрались наши друзья – было весело, шумно, по-родственному.

### Что подарил муж к свадьбе, кроме кольца?

– Маленькую табуретку (смеется). Чтобы можно было вставать на нее и целовать любимого в любое время: Ваня у меня высокий.

### И белое платье было?

– Было. Купила в Екатеринбурге.

– Удивительно, что не придумали в качестве наряда невесты что-то оригинальное. Вы ведь любительница винтажных вещей...

– Очень люблю старинные вещи. Я, конечно, себя останавливаю и немного стесняюсь их носить, поскольку они привлекают внимание, а я не всегда люблю выделяться. Но я, правда, обожаю платья, сшитые в 20-е, 30-е, 60-е годы... Это как с залом МХТ им. Чехова – не золотой лепнина, не переизбыток всего, а скорее стремление к простоте, хотя сам зал совсем непростой, с ним надо договориться, чтобы дружить.

Наталья АНОХИНА

Фото Екатерины Цветковой и из личного архива Марии Смольниковой

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

СКРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ  
ЛОПНУВШИХ БАНКОВ  
МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!  
Запись по телефону  
**8-495-726-50-03**

## БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА  
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ  
– ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
– НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

**8-495-728-57-01**

[www.shatalovschools.ru](http://www.shatalovschools.ru)

[www.znanie21.ru](http://www.znanie21.ru)

[www.sovklass.ru](http://www.sovklass.ru)

ШКОЛА народного учителя СССР В.Ф. ШАТАЛОВА

## ЭКСПРЕСС-КУРСЫ

Занятия со 2 по 8 января 2019 г. (в зимние каникулы)

Следующий цикл с 3 февраля (по воскресеньям)

Алгебра, русский, история,  
Физика, обществознание,  
геометрия, ГИА и ЕГЭ

А также группы 2-4, 5-6 и 7-8 кл.

День открытых дверей  
15 декабря 2018 г. в 12.00

г. Москва, Ленинский пр-т, дом 1/2, ком. 303 (м. «Октябрьская»).  
Здание Института мировых цивилизаций

**8 (495) 772-47-34, 8 (495) 767-47-34, 8 (925) 662-47-39**

Лицензия 1027739715310 свидетельство о гос. аккредитации №0601 от 24 апреля 2013. Реклама



Самое сложное по окончании любимого сериала – понимать, что ты никогда не узнаешь, что произошло с персонажами дальше. Так было и с «Кухней» на СТС.

**К** счастью, продюсеры телеканала решили хотя бы частично решить эту проблему и дали «новую жизнь» в виде отдельного сериала двум самым смешным поварам – Сене и Феде. Мы решили поговорить с исполнителем роли Сени Сергеем Лавыгиным о том, что такого наготовила их сумасшедшая парочка, вырвавшись из-под опеки шеф-повара Виктора Баринова.

### Всем по ситкому!

– Сергей, любимые герои «Кухни» вернулись к зрителям в новом сериале СТС «СеняФедя». Как думаете, почему именно эти персонажи доросли до отдельного сериала?

– Я их называю борцами со скучной: им никогда не скучно, а если становится скучно, они что-то придумывают. Вообще Сеня и Федя – нестареющие хулиганы и озорники. Понимаешь, что им значительно меньше лет, чем на самом деле, так что они как школьники-шкодники. Мы, кстати, со второго сезона «Кухни» шутили, что пора бы снять про них отдельный сериал. Вот и дошли до этого. Да и вообще, «Кухня» – это целый мир, в котором все персонажи такие разные и яркие, что заслуживают своей истории. Наша парочка просто первой получила свой ситком (улыбается).

– По сложству герои открывают свою кухню на колесах. Расскажите, как реагировали прохожие при виде фудтрака? Например, просили бургер?

– Периодически подходили люди, что-то хотели купить. У нас ведь висело меню, на котором мелом были написаны всякие смешные названия блюд. И прохожих не смущало, что стоят киношное оборудование, камеры, свет. Они подходили, читали, обсуждали эти названия между собой, а потом спрашивали:

# Сергей ЛАВЫГИН: Сеня и Федя вывели фастфуд на новый уровень»

### КСТАТИ

#### Дружба на 20 лет

– Будь возможность вернуться назад, какой дали бы совет себе, студенту?

– Сказал бы: «Не связывайся с этой девчонкой, плохо кончится» (смеется). А так, ничего бы не стал менять, потому что тот студент делал все правильно. А что тут менять – красный диплом же!

– А скем из однокурсников дружите до сих пор?

– Антон Федотов – мой однокурсник, ныне генеральный продюсер канала СТС. Мы дружим очень давно, с шестнадцати лет – с момента поступления в институт. Помимо «Щепки», мы с Антоном учились вместе и в «Щуке» на режиссерском курсе, поэтому Антон Петрович – дважды мой однокурсник и очень близкий друг. У нас есть еще два наших институтских близких друга – Валера Панков и Виталик Ходин. И дружбе нашей «мушкетерской» четверки уже более двадцати лет.

ли: «Вы работаете?». Мы, конечно, отвечали, что работаем. Мы ведь действительно в этот момент работали, правда, артистами, а не поварами (улыбается).

### Нужна ли математика?

– В сериале Сеня вспоминает, каким он был в школе...

– У нас есть целая серия про встречу одноклассников, которая, я надеюсь, будет трогательной. Хорошо, когда ситком не односторонний, когда есть не только юмор, но и лирические, и драматические моменты.

– Помните, каким вы были учеником?

– Ну точно не прилежным. Не учился особенно в последних классах, когда в жизни появился теа-

тральный кружок. Вот там я проводил много времени.

– То есть химия и математика вас не сильно интересовали?

– Все точные науки – математика, физика, химия – прошли мимо меня. Например, математика мне перестала нравиться, когда закончилась арифметика. Я понимал, зачем нужно уметь складывать, умножать и вычитать, а вот как мне в жизни пригодится синус сорока пяти градусов, до сих пор ума не приложу.

– Но с одноклассниками встречаетесь?

– День курса в «Щепке» стараюсь не пропускать, а одноклассники мои как-то не встречаются. Разок была одна встреча – все почевничали и разошлись. Хотя с несколькими одноклассниками я общаюсь, но, к сожалению, видимся редко.

### «Дневал и ночевал в институте»

– Поступать в Щепкинское училище сразу решили?

– Все выбирают основные вузы Москвы, а их не так много. Пять институтов – вот и весь выбор. Но Щепкинское училище было первым, куда я пошел. Меня взяли, и я окончил «Щепку» с красным дипломом. Так что я счастливый обладатель красного диплома, который абсолютно ничего не значит. В профессии не имеет значения, какую оценку ты получил по истории театра. Но мне действительно нравилось учиться, я дневал и ночевал в институте. В общем, было прекрасное студенческое время.

– И что, красный диплом так и не пригодился?

– Почему же. Один раз в жизни показал его, когда устраивался работать в МТЮЗ. Там спросили для официального трудоустройства и оформления трудовой книжки. Все остальное время мой красный диплом провел на полочке у родителей. Чтобы мама с папой смотрели и думали: «Вот красный диплом у сына».

Премьера сериала «Сеня-Федя» – на телеканале СТС с понедельника по четверг.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото PR СТС

### ПОДРОБНОСТИ

## «Всё, что я прочёл когда-то, можно читать второй раз»

– Конечно, больше всего мы читаем в школе и студенчестве. А какие книги помогают вам в жизни сейчас? И какую книгу можете перечитывать много раз?

– Время от времени перечитываю стихи Иосифа Бродского. А вообще, к сожалению, книг не читал уже сто лет. Хотя раньше очень любил и мог параллельно читать четыре книги. Сейчас мое чтение – в основном сценарии.

– И что бы вы сейчас перечитали, было бы время?

– Много чего. Мне везло с книгами. Летом мне попался в руки Чехов, и я волей-неволей пару страниц перелистнул, просто наслаждаясь великим

русским языком. У меня есть ощущение, что все, что я прочел когда-то, можно читать второй раз.

– И в отпуск не берете книжечку?

– Только что был в Риме. Пока летел туда, прочел один сцена-

рий, на обратном пути – еще один. В общем, полет был использован рационально. Так что, видите, никак до книги руки не доходят. Но однажды это случится. Я верю.

### ДЕТАЛИ

#### Каково это – быть сосиской?

– А насколько вы сами доверяете фастфуду?

– Изредка могу взять хот-дог, картошку. Тут надо отметить, что у Сени и Феди фудтрак более изобретательный. Там не только сосиски делаются: в их меню есть сложные блюда из мяса и рыбы. Они, как повара, шагнули дальше, попытавшись вывести фастфуд на новый уровень. Молодцы, что сказать.

– Одно дело есть сосиску, а другое дело – стать сосиской. Пришлось ли вам, как и герю Михаила Тарабукина, носить костюм хот-дога?

– Да, и это было очень жарко и неудобно. Но искусство, как говорится, требует жертв, поэтому жертва была принесена (улыбается). В этот день, кстати, была жаркая погода, и мне показалось, что мы снимаем ну очень долго. А на деле прошло не более часа...

ВЛАДИМИР МАШКОВ

# МЕДНОЕ СОЛНЦЕ



16+

РЕКЛАМА

ПРЕМЬЕРА

26 НОЯБРЯ  
21:00

НТВ

Яркая, талантливая, не похожая на других актриса Александра Ребенок из нашумевшего сериала «Школа», известная также по фильмам «Крем», «Кризис нежного возраста» и сериалу «Операция «Сатана», с успехом прошедшему недавно на Первом канале, и в повседневной жизни отличается оригинальностью.

**К**аждая актриса относится философски и считает, что главное – с каким настроением она приготовлена.

## На подвиги вдохновляет семья

– Александра, в одном из интервью вы сказали, что долго не были готовы к семейной жизни. Вас нельзя назвать «хранительницей очага»?

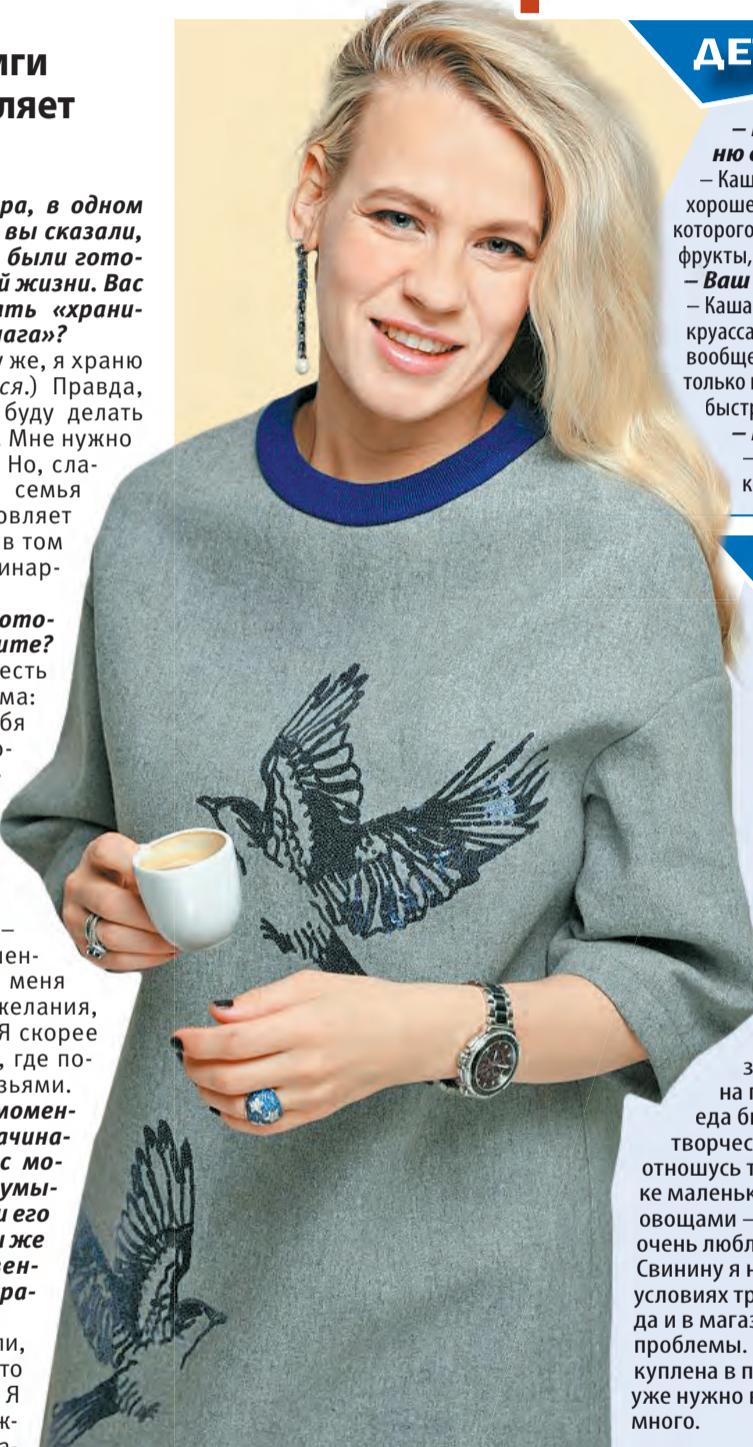
– Ну почему же, я храню очаг! (Смеется.) Правда, навряд ли я буду делать что-то нехотя. Мне нужно вдохновение. Но, слава Богу, моя семья меня вдохновляет на подвиги – в том числе и кулинарные.

– То есть, готовить вы любите?

– У меня есть одна проблема: сама для себя я не буду готовить никогда! Приготовить ужин и насладиться им в полном одиночестве – это совершенно не мое: у меня не будет ни желания, ни аппетита. Я скорее пойду в кафе, где погуляю с друзьями.

– С какого момента для вас начинается кухня: с момента придумывания блюда и его готовки – или же непосредственно с начала трапезы?

– С мысли, что я хочу что-то приготовить. Я вообще убеждена, что са-



## ПОДРОБНОСТИ

# Хороший гость – не с пустыми руками



– Если неожиданно нагрянули гости, какое блюдо приготовите в первую очередь?

– А зачем, когда пришли друзья, греметь тарелками, ножами и вилками? Наверное, это будет куча овощей, фруктов, сухофруктов, вкусный сыр – чтобы было времени поболтать, выпить бокал вина или чай. Главное – это

общение. А вообще, хороший гость никогда не придет с пустыми руками. Как говорила, приглашая в гости, Фаина Раневская: стучите ногами – ведь не с пустыми же руками вы придете!

– На ваш взгляд, могут ли уживаться любовь к еде и хорошая фигура?

– Конечно! Важно научиться питаться правильно, и тогда ты сможешь полюбить то, что ты ешь. Ну, вот, например, я нача-

ла заниматься спортом. Я вижу в зеркале эффект от тренировок, а также я вижу его на весах. И я помню, как я мучилась ради этого эффекта, как мне трудно было заниматься: бегать по парку с определенной скоростью, делать силовые упражнения с собственным весом. И когда я вижу вредные продукты, у меня не возникает никакого желания их съесть, потому что я вспоминаю, чего мне стоили все мои усилия.

– Назовете ваши главные правила в плане питания.

– Очень важно не есть перед сном. Что касается мучного – если уж очень хочется, то только с утра. Все гарниры – до ча- судня. Вечером стараюсь есть совсем минимально: кусок рыбы или мяса. И еще важно, чтобы последний прием пищи был как можно дальше от сна. Очень простые правила, и если их придерживаться – все будет хорошо!

## Александра РЕБЕНOK:

# /// Еда –

# ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ ЛЮБВИ»

## ДЕТАЛИ

– Назовите продукты, без которых вы вашу кухню себе не представляете.

– Каша – овсяная или кукурузная, индейка, овощи, хорошее оливковое масло, морская соль. Творог, из которого мы очень любим готовить сырники. Ну и фрукты, конечно – яблоки, сливы, бананы...

– Ваш идеальный завтрак – он какой?

– Каша с ягодами и орехами, сырники, горячие круассаны... Тесто я покупаю готовое. К тесту я вообще достаточно равнодушна и сладкое ем только в стрессовой ситуации – когда нужна быстрая доставка счастья в организм.

– Пирожное?

– Нет, скорее я съем кусочек черного шоколада.

## Сладкое – доставка счастья в организм

– Для вас важно, что, когда и как вы едите – или для творческого человека это не главное?

– Очень важно, потому что наша профессия предполагает серьезные нагрузки. Я думаю, что все мои коллеги подтвердят: всегда случается такой день, когда ты понимаешь, что организм больше не выдерживает и дает сбой. Поэтому очень важно соблюдать и время приема пищи, и саму диету. Не для того, чтобы держать себя в форме – хотя и это тоже – а чтобы заботиться о себе, о своем теле, которое, собственно, и является моим рабочим инструментом.

– Многие артисты жалуются на дефицит времени на еду. Как вы решаете для себя эту проблему?

– Если меня ждет трудный день, одно из правил: с утра я всегда съем кашу. До обеда этого хватит. А в обед – что-то горячее. Это может быть суп или овощи. В принципе, даже из кинокорма можно выбрать что-то нейтральное – например, гречку. Она всегда будет нормально приготовлена, потому что гречка и есть гречка. А вот бесконечное кусочничество еще никому пользу не приносит, и важно следить, чтобы его не было. Точно так же, как и нескончаемого кофе с шоколадом, от которых потом обязательно бывает плохо.

Елена СОКОЛОВА

фото Вадима Гараннова из личного архива Александры Ребенок

## КСТАТИ

### Чем проще, тем лучше

– Вы какие блюда больше любите: сложные или простые?

– Простые. Я считаю, что в долго готовящейся еде вообще нет ничего полезного. Я люблю ту еду, которую можно быстро приготовить. Люблю сковородку-вок (глубокая китайская сковорода, похожая на чашу. – прим. авт.), сковородку-гриль (сковорода с рифленым дном. – прим. авт.), потому что там готовится все примерно 3-5 минут без всяких мудреностей, сложносочиненностей и не нужных ингредиентов. Все должно быть очень просто: овощи – значит, овощи, приготовленные на гриле или в воке. Главное, чтобы еда была не замучена и не утомлена творчеством повара. К готовке мяса я отношусь точно так же: приготовить в воке маленькие кусочки курицы вместе с овощами – прекрасно! Хотя курицу я не очень люблю – ей я предпочитаю индейку. Свинину я не ем, говядину в домашних условиях трудно быстро приготовить, да и в магазинах у нас с говядиной проблемы. Говядина должна быть куплена в правильном месте, а на это уже нужно время, которого не так уж много.



Часто мы проходим мимо упаковок с куриными крылышками, и напрасно. Несмотря на то, что мяса в крылышках очень мало, всего 6-9 грамм на одно крыло, из них можно приготовить массу очень вкусных, а иногда и полезных блюд.

### Суп «Салоники»

Греческая кухня.



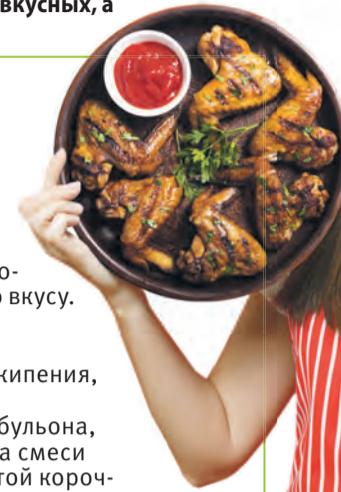
На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 куриных крылышка, 1 морковь, 1 луковица, 1 банка консервированной кукурузы, 70 г мелких макаронных изделий, 4-6 веточек петрушки, 1 ст. л. сливочного масла, оливковое масло, 1 ст. л. молотой паприки, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г: 104 ккал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Крылья залить водой (1-1,5 л), довести до кипения, варить на малом огне почти до готовности (15-20 минут).
- 2 Готовые крылья извлечь из бульона, посолить, обсыпать паприкой и обжарить на смеси оливкового и сливочного масел до золотистой корочки; отложить на теплую тарелку.
- 3 Морковь и лук нарезать мелким кубиком, обжарить на той же сковороде, где жарились крылья.
- 4 Бульон довести до кипения, посолить, всыпать макаронные изделия, варить согласно указаниям на упаковке.
- 5 За 5 минут до готовности макарон добавить в бульон морковно-луковую зажарку и кукурузу.



### Плов из куриных крыльев

Азербайджанская кухня. На 4 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г куриных крыльев, 1 ст. риса, 2 моркови, 2 луковицы, 1 головка чеснока, 1 ст. л. сущеного барбариса, растительное масло, специи для плова, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г: 165 ккал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Рис промыть до прозрачности воды.
- 2 Морковь нарезать тонкой соломкой, лук – тонкими полукульцами.
- 3 В казан налить масло, разогреть, забросить специи, дождаться появления аромата (1-2 минуты).
- 4 Крылья разрезать по суставам, обжарить до золотистого цвета, вынуть из казана и отложить.
- 5 Положить в казан морковь и лук, обжарить

до перемены цвета.

- 6 Вернуть в казан крылья, добавить барбарис и соль, всыпать рис, разровнять и слегка примять его, в середину воткнуть чисто вымытую головку чеснока.
- 7 Залить в казан кипяток, чтобы он покрывал рис на 2 см, готовить на среднем огне, пока вода не впитается в рис.
- 8 Убрать огонь до самого малого, накрыть крышкой, готовить еще 10-15 минут, после чего снять казан с огня.

#### Какие крылья выбрать

Выбирая крылья, обращайте внимание на их состояние – кожа должна быть чистой и ровной, нежно-розового цвета, без повреждений. Для жарки, запекания, приготовления во фритюре и барбекю лучше брать крупные крылья, на которых больше мяса. Самую крайнюю часть крыла в таких блюдах не используют, ее нужно обрезать (можно использовать для приготовления бульонов и холодца).

### Крылышки карри

Индийская кухня. На 4 персоны



**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 12 куриных крылышек, 1 ст. л. приправы карри, 2 ч. л. белого винного уксуса, 1 ст. л. дижонской горчицы, 1 ст. л. кунжутного (или любого растительного) масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

**Калорийность на 100 г: 211 ккал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Смешать уксус и горчицу до однородного состояния.
- 2 Крылышки сложить в глубокую миску, посолить, поперчить, посыпать карри, перемешать,

добавить горчичный маринад, перемешать еще раз.

- 3 Миску с крылышками затянуть пищевой пленкой и оставить мариноваться на 15 минут.
- 4 Выложить крылышки в форму для запекания.
- 5 Запекать при 180-190 градусов духовке 30-40 минут.

### Жаркое из куриных крыльев



Русская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 500 г куриных крыльев, 1 кг картофеля, 1 луковица, 1-2 моркови, 1 ст. л. томатной пасты, 5-6 горошин душистого перца, растительное масло, 1 лавровый лист, черный перец, соль.

**Калорийность на 100 г: 165 ккал**

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель нарезать крупным кубиком, лук – мелким кубиком, морковь – тонкой соломкой.
- 2 Крылья разрезать

по суставам, обжарить в кастрюле с толстым дном до золотистого цвета, отложить.

- 3 В той же кастрюле обжарить до перемены цвета лук и морковь, добавить томатную пасту, обжаривать все вместе еще 3-5 минут, помешивая.
- 4 Вернуть в кастрюлю крылья, залить кипятком так, чтобы он полностью их покрывал, готовить на среднем огне 10 минут.
- 5 Добавить картофель, посолить, поперчить, накрыть кастрюлю крышкой и готовить еще 15-20 минут (до готовности картофеля).
- 6 За 5 минут до готовности добавить лавровый лист и душистый перец.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: VIDI Studio, AlexeiLegutovich, In Green Shutterstock.com и открытые источники

# Элтацин®

## Средство от ВСД\* существует!

Зачастую в нашу жизнь врываются сразу несколько неприятных симптомов – головокружение, апатия, учащенное сердцебиение, метеочувствительность и многие другие. Если принимать разные таблетки от каждого из этих недомоганий, можно просто закопаться в лекарствах. Но если всё это – симптомы вегетососудистой дистонии, или ВСД, то можно заменить горы лекарств одним препаратом.

Этот препарат называется Элтацин. Он содержит в равной пропорции три важных и естественных для организма вещества – глицин, цистин и глутаминовую кислоту. Действуя вместе, они способствуют выработке в организме важного антиоксиданта – глутатиона. Именно глутатион воздействует на причину ВСД, способствуя уменьшению активности свободных радикалов и повышая уровень защитных систем организма.

\*ВСД – вегетососудистая дистония

\*\*Help – помогите (в переводе с английского языка)



Медицинский научно-производственный комплекс

БИОТИКИ

### Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

реклама

Зима – сложное время для нашей кожи. Мороз и ветер на улице, сухой и жаркий воздух в помещениях, постоянные перепады температур – всё это не лучшим образом сказывается на ней.

**П** оэтому кожу необходимо к таким условиям подготовить. Как? Ответить на этот вопрос нам поможет врач-дерматолог и косметолог Татьяна Ковалевская. Кожа должна адаптироваться не только к неблагоприятным погодным условиям, но и новому уходу. Это процесс не самый быстрый, поэтому следует запастись терпением.



### Сменим уходовые средства

Как бы ни были хороши легкие летние уходовые средства, их придется заменить более плотными зимними. Для любой кожи лица зимой просто необходим питательный крем, и лучше, если их будет два: дневной и ночной. Дневной крем нужно наносить за полчаса до выхода на улицу, ночной – за два часа до сна. От тоников, лосьонов и других очищающих жидкостей на спирту лучше откаться. Спирт сушит кожу, и без того иссыхающую в зимний период. Даже жирная кожа в это время страдает от сухости.



### Дозируем горячие ванны

Как бы нам ни хотелось прямо с мороза нырнуть в горячую ванну, чтобы согреться, делать этого не стоит. Особенно, если есть хронические заболевания и пониженное давление или собираетесь снова на улицу. Горячая вода сушит и, как ни странно, обезвоживает кожу, что крайне вредно особенно в холодное время года. Кроме того, даже без мыла (а с мылом тем более) горячая вода смывает с кожи тонкий защитный слой, это делает кожу очень чувствительной и еще более уязвимой.

### Сменим декоративную косметику

Декоративную косметику также лучше заменить более плотной. Жирный тональный крем, пастообразные тени и румяна, помада с питательными ингредиентами – идеальный выбор для зимнего макияжа. От рассыпчатых теней, румян, пудры лучше отказаться, так как они сушат кожу.

### Пьём чистую воду

Напомним, кожа по большей частипитается изнутри и в холодное время года склонна к обезвоживанию. Поэтому стоит завести привычку пить по полтора-два литра воды в день. Можно добавить в эту воду свежевыжатый апельсиновый или лимонный сок, но не более 50 мл на 1 литр.



### Добавляем витаминов

В меню увеличиваем количество продуктов, богатых витаминами и минералами. Особенно полезны для кожи витамины А, Е и группы В. Если загруженность на работе или еще какие-то причины не позволяют «пересесть» на зимний рацион, можно просто купить витамины в аптеке, посоветовавшись с врачом.

### Выберем активный образ жизни

Спорт, фитнес, пробежки или прогулки быстрым шагом на свежем воздухе всегда исключительно полезны. Ведь во время движения наш организм активно насыщается кислородом, а значит, все органы, включая кожу, начинают лучше функционировать, несмотря ни на какие внешние факторы. Это подтверждает и здоровый румянец, и хороший аппетит.

Будь здоров!  
Зачем и как делать разминку

Длительное сидение за рабочим столом достаточно вредно для организма. И может привести к хроническим заболеваниям. Чтобы не допустить этого, – после двух-трех часов «сидячей работы» обязательно делайте разминку. Она поможет восстановить кровоток и лимфоток в организме.

**1** Сидя на стуле или в кресле, поднимите руки и сцепите их в замок и выверните тыльной стороной к голове.

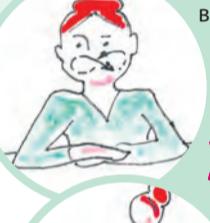
На вдохе потянитесь вверх, стараясь напрячь как можно больше мышц. На выдохе опустите руки и расслабьтесь. Повторить 5 раз.



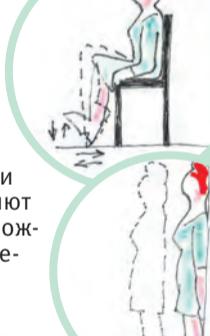
**2** Сидя на стуле, поставить ноги на ширину плеч, руками обхватить спинку стула (за спиной). Развести плечи и прогнаться (грудная клетка вперед), зафиксировать это положение на несколько секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз.



**3** Сесть прямо, сосредоточить внимание на кончике носа. «Рисовать» носом знак «бесконечность» (перевернутая восьмерка) 5-6 раз слева направо, затем столько же справа налево.



**4** Сидя на стуле, «ходить» ногами на пятках, на носках, на внутренней и внешней сторонах стоп, затем « побегать».



**5** Встать и плотно прижаться спиной к стене. Сделать 5-7 глубоких вдохов и выдохов, после чего – несколько шагов вперед, не меняя положения спины.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: neilShutterstock.com и открытые интернет-источники

# 7 ШАГОВ для подготовки кожи к зиме

Встречаются две близкие подруги:

– Люся, ты что, заболела?  
– Нет, просто не накрасилась...



Сидя на стуле или в кресле, поднимите руки и сцепите их в замок и выверните тыльной стороной к голове. На вдохе потянитесь вверх, стараясь напрячь как можно больше мышц. На выдохе опустите руки и расслабьтесь. Повторить 5 раз.

Сидя на стуле, поставить ноги на ширину плеч, руками обхватить спинку стула (за спиной). Развести плечи и прогнаться (грудная клетка вперед), зафиксировать это положение на несколько секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз.

Сесть прямо, сосредоточить внимание на кончике носа. «Рисовать» носом знак «бесконечность» (перевернутая восьмерка) 5-6 раз слева направо, затем столько же справа налево.

Сидя на стуле, «ходить» ногами на пятках, на носках, на внутренней и внешней сторонах стоп, затем « побегать».

Встать и плотно прижаться спиной к стене. Сделать 5-7 глубоких вдохов и выдохов, после чего – несколько шагов вперед, не меняя положения спины.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: neilShutterstock.com и открытые интернет-источники

Авторы фото: neilShutterstock.com и открытые

«Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдав врагу», – аж до оскомины знакомая поговорка.

Но стоит ли ее придерживаться и пренебрегать ужином? Ответ неоднозначный. Если готовить нормальную еду нет сил, то пельмени или сосиски – совсем не тот ужин, который нужно оставлять себе. Если вы заботитесь о фигуре, последний прием пищи должен быть низкокалорийным и полезным.



# Какой ужин – тот, что нужен?



## Кисломолочные продукты

Являются одними из лучших поставщиков кальция и протеина. Белок нужен для роста и поддержания мышечной массы, а кальций актуален не только для крепкой костной ткани. Кальций участвует в метаболизме и способствует жировождению в организме.

Среди кисломолочных продуктов лучше всего отдать предпочтение натуральным (без добавок) йогуртам, кефиру, творогу, сыру (кроме плавленого). Ориентируйтесь на низкое содержание жира в продуктах. Что касается твердых сортов сыра, то они хоть и достаточно жирные, но содержат большое количество белка (до 33-36 г на 100 г), и 2-3 ломтика сыра, поверите, совсем не повредят процессу стройности.

А если кисломолочку смешать с овощами или фруктами, можно получить приятный и легкий смузи.

## Суп-пюре

Быстро и легко усваивается, поддерживает водно-солевой баланс в организме. Кроме того, варка относится к тем видам термообработки, при которых сохраняется максимальное количество полезных и питательных веществ. И дополнительный плюс супа-пюре: в холодное время года он позволяет приятно согреться.

Тыквенный или томатный сейчас придется весьма кстати. Они снабдят организм витаминами и мощными антиоксидантами, что весьма актуально в холодное и легкопростудное время года.



## Рыба

Это легкий в усвоении белок. Плюс важные омега-жиры и кислоты. При выборе рыбы отдавайте предпочтение нежирным видам. Это может быть минтай, кефаль, хек, навага, камбала, лещ, треска, щука. Рыбу можно отварить или запечь в духовке, подать с отварными или запеченными овощами, свежей зеленью. При запекании рыбу можно сбрзнуть лимонным соком, обвалять в травах, специях, залить нежирной сметаной, посыпать сыром (помните про пару ломтиков сыра, которые пойдут на пользу).

## СКОЛЬКО СЪЕСТЬ?

В идеале ужин не должен превышать 300-400 ккал. Но на самом деле далеко не каждый будет взвешивать продукты и записывать количество съеденного. Как же быть? Можно исходить из правила руки: количество овощей с кулачком, белки (мясо, рыба, яйца, бобовые и т.д.) с ладонью по размеру и толщине.



## Мнение специалиста

На наши вопросы отвечает врач-диетолог, терапевт Наталья Лазуренко.

– Что лучше съесть на завтрак?

– Лучше всего утром отдать предпочтение белковому завтраку: яйца, творог, кусочки мяса или птицы, авокадо. Можно добавить овощей. Так организм получит заряд энергии, строительные ресурсы на целый день и будет бодрым и активным первую половину дня.

– А если говорить о традиционных хлопьях и мюсли? Они полезны? И по каким параметрам их нужно выбирать?

– Хлопья на завтрак должны быть максимально натуральными, содержать пророщенные или сухие злаки и быть без сахара и муки в составе, иначе организм после завтрака будет голоден уже через пару часов. К тому же такой завтрак поднимет инсулин слишком высоко уже с утра, а этот факт нарушает обмен веществ, нарушает метаболизм углеводов, приводит к ожирению и прочим нарушениям обменного характера.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото: Rob Stark, OZMedia, Sophia Tav/Shutterstock.com

## Честное грабительское

В бельгийском городке Шарлеруа несколько молодых людей решили ограбить магазин электронных сигарет. Но владелец сказал, что сейчас денег в кассе нет, и предложил зайти ближе к вечеру, когда будет выручка. Грабители удалились, а хозяин магазина на всякий случай сообщил об инциденте полиции. Полицейские приехали тоже «на всякий случай», ведь никто не верил, что грабители вернутся. А они вернулись! Проверили в честное слово пропавца!

## Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты многолетняя успешная практика



Реклама

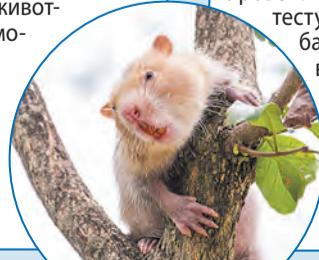
## ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ

на странице № 25

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.  
О возможных противопоказаниях про-  
консультируйтесь со специалистом

## Купил щенка – вырастил грызуна

Иногда городские жители совсем не представляют себе, как выглядят сельскохозяйственные животные. Недавно в Китае офисный работник из большого города купил себе на рынке щеночка. Но щенок совсем не хотел вести себя по-собачьи: не прыгал, не лаял и не вилял хвостиком. Тогда хозяин животного обратился за помощью к специалистам, которые идентифицировали питомца как бамбуковую крысу. В жареном виде их продают везде на территории Китая.



## Двойная жизнь умного человека

Американский астрофизик Кристофер Майкл Ланган с раннего детства поражал своим интеллектом. Говорить он начал в 6 месяцев, самостоятельно научился читать в 3 года. Уровень его интеллекта, согласно тесту, составляет от 195 до 210 баллов. Долгое время Ланган вел двойную жизнь: днем он работал вышибалой в баре, а по ночам писал свой фундаментальный труд – теорию о когнитивно-теоретической модели Вселенной.

Авторы фото: forest71, CoolVectorStock.com

## После простуды появились папилломы!

Переболела ОРВИ. После ишло сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное – на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Поговорите, как справляться! Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

КЛАРЕОЛ  
за 1 руб.\*



Закажите сегодня по акции «Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»\*

по бесплатному телефону: 8-800-100-22-66

При заказе назовите код акции – КЛ96

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции – с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. \*При покупке от 1 шт.

Хранить овощи лучше всего в погребе. Но если в погребе слишком сырое, то вместо вкусных и полезных блюд на собственном столе вы получите отличную высококачественную плесень и гниль.

**П**ричем пострадать могут даже консервированные овощи.

### Сырой или просто влажный?

Прежде чем предпринимать какие-нибудь меры, надо определиться с тем, действительно ли влажность в погребе на критическом уровне.

Нужно понимать, что то, что хорошо для людей, для урожая просто гибельно.

Если в жилых помещениях уровень влажности должен достигать примерно 65%, то урожай при влажности в 70% начинает стремительно терять полезные качества. Для хранения овощей надо поддерживать 85% влажности.

Не стоит полагаться на собственные ощущения. Влажность измеряется не дорогими приборами – психрометром и гигрометром. Их можно приобрести в специализированных магазинах.

А можно даже установить выносную станцию с датчиками температуры и влажности. Тогда не придется постоянно заглядывать в погреб с проверками.

Если же у вас по стенам сочится вода, а углы покрылись серо-черным налетом, то и без приборов понятно, что погреб слишком сырой.

В таком случае начать надо с определения причины сырости.

**ПРИЧИНА 1** Если пол в погребе земляной, можно выкопать несколько тестовых ямок размером примерно с ведро. Через пару дней осмотрите углубления. Если на дне скопилась вода, значит, у вас очень близко подходят грунтовые воды. Если вода скопилась не во всех ямках, значит, у вас под полом течет ручей.

**ПРИЧИНА 2** Если влага просачивается с внешней, обращенной к улице, стороны ямки, значит, внутрь попадает дождевая или талая вода.

# Как высушить сырой погреб?

### Боремся с причинами

**Сырость в погребе – это следствие. Избавившись от причин, можно избавиться от проблемы. Что можно предпринять? Вот несколько вариантов.**

### Бытовая техника

Каких только приборов не придумали сегодня. Решить проблему влажности в погребе можно при их помощи, причем как проблему избыточной влаги, так и недостаточной.

Можно установить в хранилище бытовой осушитель воздуха. Есть модели, которые подключаются к канализации, чтобы конденсат сразу сливался туда. Но есть и модели проще, тогда накопившуюся влагу нужно будет удалять самостоятельно.

Иногда для того, чтобы просушить погреб, достаточно установить в нем на несколько дней обогреватель. А если с электричеством проблемы, то обогреватель заменит ведро с тлеющими углами. Конечно, их тепла хватит на меньший срок.

Если же влаги недостаточно, можно воспользоваться увлажнителем воздуха.

Только не забывайте, что оставлять бытовые приборы без присмотра нельзя. Чтобы привести в порядок погреб, придется возле него подежурить.



### Гигроскопические материалы

Гигроскопическими называются материалы, способные впитывать излишнюю влагу. К самым простым из них относится глина. Она отлично поглощает влагу. Но сегодня уже редко можно встретить погребе глиняные полы или стены.

Часто бывает и так, что погреб построен хорошо, по всем правилам. Но проходят годы, и он начинает отсыревать. Сейчас, в конце сезона, перестраивать или основательно ремонтировать его не представляется возможным. Поэтому стоит обратиться к народным методам, к опыту прошлых поколений.

### Уголь и зола

Хорошие абсорбенты еще и уголь с золой. Их тоже можно насыпать в ящик и периодически обновлять. Можно поставить несколько емкостей с углем, так как его гигроскопические свойства все-таки несколько ниже, чем у соли. Известь можно использовать и в качестве побелки. В таком виде она тоже неплохо справляется с повышенной влажностью.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## Квартиры в Москве



ЯРКАЯ  
СТОРОНА  
МОСКВЫ

от **3,3** млн руб.

a101.ru

495 266 30 90

Никто не любит заниматься уборкой, зато все любят ощущение простора и свежести, которое появляется в убранной квартире.

**M**ожет ли уборка доставлять удовольствие? Оказывается, может! Нужно только знать хитрости, которые повысят привлекательность процесса.

### Привлеките к процессу домашних

Беспорядок в доме возникает в результате проживания в доме большой и дружной семьи. Почему же тогда порядок в доме наводят только один человек – вы? Просите домашних помочь в течение 15 минут: дело пойдет быстрее и веселее! Каждому найдется дело по силам: даже 5-летний малыш может протереть листья комнатных растений или собрать игрушки, разбросанные по всему дому. А чтобы поддержка была вам обеспечена и в будущем, не забывайте благодарить домочадцев и премировать их чем-то вкусненьким.

### Создайте приятную атмосферу

Главное оружие в борьбе со скучной и негативом – музыка и ароматерапия. Прослушивание любимой музыки во время уборки придаст вашим движениям энергичности, а мыслям – легкости и позитива. А чтобы закрепить эффект, проветрите помещения и наполните дом приятными ароматами.

### Приобретите современный инвентарь

Наличие беспроводного пылесоса и эффективных средств для уборки может существенно облегчить процесс уборки и сделать его в несколько раз приятнее. Даже покупка новой, недорогой, но приятной расцветки тряпочки из микрофибры может стать отличным средством для повышения привлекательности всего процесса уборки.



Уборка, уборка – перейди на Егорку, стирка – на Ирку, а готовка – на Вовку!

Используйте правило 15-ти минут

15



### Не стремитесь убрать всё за один день

Трудовые подвиги зачастую обрачиваются чувством усталости и раздражения. А все потому, что мы ставим перед собой непосильные задачи. Например, стремимся убрать все и сразу за один день. Это утомительно и нерационально. Чтобы получить удовольствие от уборки, лучше убираться каждый день по чуть-чуть. Можно разбить дом на зоны и решить для себя: сегодня я убираю кухню, завтра – жилые помещения. А можно по-другому: один день – один вид уборки (сегодня вытираю пыль, завтра мою полы, послезавтра чищу стеклянные поверхности и т.п.). Главное – не превращать уборку в изнурительный марафон.

Светлана СИДОРЧУК

## ТОВАРЫ ОТ БРАТЬЕВ БЕЛАРУСОВ

на сайте: [wolvesby.ru](http://wolvesby.ru)

**НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА** цена: 399р. из освященного камня обсидиана «Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей), «Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих), «Матрона Московская», «Святая София» (от болезней), «Неупиваемая чаша» (защита от пьянства), «Николай Чудотворец» (оберегает водителей), «Блаженная Валентина» (защита всех матерей).

Защитные браслеты для детей и взрослых «красная нить» цена: 399р. Гематитовый браслет Поддерживает давление цена: 499р.

Длина 50см, диаметр 10мм, вес 50г 899р. Жемчуг 2х видов: Длина 60см, вес 86г, диаметр 12мм 1199р.

Бусы Природный Янтарь 4х видов: вес: 15г 899р, 35г 1399р, 50г 1899р, 60г. 2399р.

Серги «Янтарь» цена: 1199р. Кольцо «Фиалка» Кольцо «Незабудка»

Бесплатный звонок по всей России: 8-800-200-15-57 Viber +375-25-735-71-71

Цепочка и браслет «Выюнок» позолота 24к: мужские и женские Цепочка: 899р. Длина 60 см. Браслет (20 см) 599р. Набор (цепочка+брраслет) 1199р.

Серьги и кольца Цена одного изделия позолота 24к.: 899р., серебро: 499р.

«Изысканный бриллиант»

«Сверкающий рубин» «Магический сапфир»

«Ярый агат» «Кошачий глаз»

«Милый взгляд» «Греческая фантазия»

Кольцо и серьги «Паутинка желаний»

Кольцо «Морской бриз» и «Нежный кристалл»

Кольцо и серьги «Символ весны» Серьги и кольцо «Цветы весны»

Серьги и Кольцо «Жемчужина» есть разные цвета

Серьги и Кольцо «Каменная роза»

Кольцо «Сверкающий миг»

Кольцо «Бирюза»

Кольцо и Серьги «Нежность с фианитом»

Кольцо и серьги «Нежная любовь» Кольцо и серьги «Защита ангела» Кольцо «Женственность» Кольцо и серьги «Лепестки здоровья» (размеры: 17-20)

Украшены блестящей огранкой под бриллиант Серьги «Черное и белое золото»

Кольцо «Изыянность» Кольцо «Морской бриз» и «Нежный кристалл» Кольцо и серьги «Символ весны» Серьги и кольцо «Цветы весны»

Кольцо и серьги «Неделька» размеры: 17-22

Кольца «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25)

Кольцо «Золотой песок» Кольцо «Космическая сила» серебро

Кольцо и Серьги «Очарование» Кольцо «Изыянность» Кольцо «Морской бриз» и «Нежный кристалл» Кольцо и серьги «Символ весны» Серьги и кольцо «Цветы весны»

Кольцо и серьги «Неделька» размеры: 17-22

Кольца «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы ширина 3 и 6 мм (размеры: 15-25)

Кольцо и Серьги «Нежность с фианитом»

Цена одного изделия позолота 24к: 999р.

«Коралл» «Бирюза»

«Агат» «Малахит»

«Гранат» «Янтарь»

«Королевский бриллиант» «Грация»

«Кристалл» «Нежный жемчуг»

«Королевский бриллиант» «Грация»

«Кристалл» «Нежный жемчуг»

Это последний многодневный пост в году. Один из четырёх (включая Великий, Петровский (Апостольский), Успенский) – самых важных.

**Р**ождественский пост начинается с 28 ноября и длится до 7 января сорок дней. По церковному уставу этот пост называется Четыредесятницей.

## Достойно встретить Рождество

Рождественский пост установлен, чтобы православные христиане ко дню Христа Рождества с чистой душой и телом могли встретить с благоговением рождение Сына Божия, вручив ему свое любящее сердце. Правильный пост – это радость, радость в победе над своими грехами, очищение себя покаянием, молитвой и постом. Святитель Лев Великий писал: «Само хранение воздержания запечатлено четырьмя временами, чтобы в течение года мы познали, что непрестанно нуждаемся в очищении и что при рассеянии жизни всегда надо стараться нам постом и милостию истреблять грех, который приумножается бренностью плоти и нечестивостью пожеланий».

## Как провести Пост

Стоит отказаться от малого – от привычных скромных продуктов питания, ограничить себя в развлечениях. Даже такие жертвы, даются с трудом, могут оказаться не по силам. Поэтому надо обратиться к действенной помощи Христовой Благодати – молитвам, исповеди, в Таинстве Причастия, делах милосердия. Пост – подвиг любви, и обязательно его надо начинать с похода в храм и разговора со священником. Можно попросить у него благословения на ограничения, ведь у каждого своя мера.

# Рождественский пост

## Что дозволяется есть в Пост

В Рождественский пост не дозволяется есть мясную пищу, молочные продукты, яйца. Вместе с тем Рождественский пост менее строгий, чем многодневные Великий или Успенский посты. Во вторник, четверг и выходные дни по монастырскому уставу можно есть пищу с растительным маслом. В субботние и воскресные дни, во время великого праздника Введения во храм Пресвятой Богородицы (4 декабря), во время храмовых праздников, которые выпадают на вторник или четверг, разрешается рыба. По самому мягкому уставу рыбу можно есть во все дни, кроме среды и пятницы. Предрождественская неделя по монастырскому уставу – самая строгая неделя Поста. Перед днем Рождества, 6 января, в сочельник постящиеся едят хлеб, овощи, фрукты.

## Важно!

Помните, что Пост должен быть по силам. При наличии хронических заболеваний пожилым и ослабленным людям, решившим поститься, перед началом Поста обязательно надо проконсультироваться с врачом. А также рассказать о своих недугах и немощах священнику. Возможно, ограничения в определенной пище будут противопоказаны вашему здоровью.



Постные рецепты от Максима Сырникова, ведущего передачи «Монастырская кухня» на телеканале «Спас»

### МАННЫЙ МУСС С КЛЮКОВЫЙ

На 2 порции

**Ингредиенты:** 0,5 стакана манной крупы, 1 стакан замороженной клюквы, 3-4 ст. л. сахара, ягоды для украшения, 2 стакана воды.

**Способ приготовления:** Клюкву залить водой, добавить сахар и довести до кипения. Варить 3 минуты, затем процедить, проварить ягоды через сито. Вернуть на огонь и всыпать манку, варить, помешивая и не давая образоваться комкам, примерно 10 минут. Дать полностью остывть и взбить миксером до образования мусса. Разложить по креманкам и украсить любыми ягодами.

### ЧЕЧЕВИЧНЫЕ КОТЛЕТЫ ПО-ВАЛААМСКИ

На 2 порции.

**Ингредиенты:** 1 стакан чечевицы, 150 г ржаного хлеба, замоченного в воде, 2 луковицы, долька чеснока, 2 моркови, 2 ст. л. кунжута, щепотка соды, перец, соль по вкусу.

**Способ приготовления:** Чечевицу замочить на ночь или на 8 часов в холодной воде, или просто отварить промытую чечевицу до мягкости. Замоченный в воде хлеб отжать. Соединить хлеб и чечевицу, посолить, добавить нарезанные и пассерованные лук и морковь. Вымесить. Сделать небольшие котлеты, при желании запанировать и обжарить в масле до готовности.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) и телеканал «Спас» за помощь в подготовке материала

Авторы фото: Соколова Татьяна, Vadim, Gestis, Oksana Bondar / Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## Принимаем денежные средства от 50 000 до 5 000 000 рублей от 38 до 56% годовых от 4 до 12 месяцев



Отвечает руководитель научно-исследовательского подразделения компании «Интел».

– Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?

– Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно участвуем в работе по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отложенное производство – это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает отличные выплаты по инвестициям.

– Страны Запада давят нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?

– «Интел» компания со стопроцентным российским капиталом..

Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение го-

сударственных субсидий и кредитов. Мы не жалуемся – работаем с частными инвесторами и привлекаем средства физических и юридических лиц. Делаем это весьма успешно. Ведем совместную борьбу с внешним агрессором, так сказать.

– Локализовать производство – это же только часть дела. А где вы берете импортные компоненты?

– Хороший вопрос. К сожалению, пока мы вынуждены их закупать зарубежом и стоимость компонентов составляет треть цены конечного продукта. Самая главная сложность – запрет на использование государственных денег и невозможность кредитования в российских банках. Но мы активно развиваем направление частных инвестиций, ведем диалог с нашими инвесторами – это позволяет нам чувствовать себя уверенно и предлагать гибкие условия по инвестированию ваших средств – от 4 месяцев!

– Все деньги в одной корзине? Не опасно ли это?

– Компания «Интел» на рынке уже более 8 лет. Мы развиваем несколько видов деятельности: разработка программных медицинских средств, локализацию производств. Наша компания предла-

– Насколько уверенно Ваша компания чувствует себя сегодня?

– За 2017 год мы показали отличный рост чистой прибыли. Достичь такой цифры нам позволил заработка во всем цикле нашей деятельности. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

**Сумма, руб.** 4 месяца 8 месяцев 12 месяцев

50 тыс. – 199 тыс. 38 46 % годовых<sup>1</sup> 46% годовых<sup>1</sup> 48% годовых<sup>1</sup>

200 тыс. – 599 тыс. 42 50 % годовых<sup>1</sup> 50% годовых<sup>1</sup> 52% годовых<sup>1</sup>

600 тыс. – 1,2 млн 44 54 % годовых<sup>1</sup> 54% годовых<sup>1</sup> 56% годовых<sup>1</sup>

Более 1,2 млн Индивидуальные условия\*\*

**Успей оформить! Инвестиции на 4 месяца по ставке**

**8 месяцев с 15.11 по 30.11.2018 г.**

**+1% пенсионерам\*\*\***

Сбережения застрахованы



Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания КОЛЧЕДАН». ОГРН 1177627041019, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. \*\*Подробности уточняйте по телефону или в офисе. \*\*\*Сроки акции с 01 ноября 2018 г. по 31 декабря 2018 г. Информацию об организаторе акций, розыгрыше призов, о правилах их проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. \*Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА

27 января 2019 года  
среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза —

**1-комнатная квартира в Москве**

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 декабря!\*\*\*



<b>1</b>	Возглас публики о повторе номера	В каком коефе мороженое купается?	Ставит хворых на ноги	Отлавливающая мины сеть	Живут в будках	С ней сравнивают обдираемого	Немка с обручальным кольцом	Короткий звук из-под одеяла	"Освободитель" муки от мусора	Микки, но не Маус	Жест мага	Ткань - кое-что завуалировать	"Опекун" Кисы Воробьевянина
"Отключка" медведя на зиму	Композитор Карл Мария фон ...	Господин холопа	Остров упавшего Колосса	Украшен подвязкой	Прибор для взятия проб воздуха					Вид лица "в лоб"	Растение, укрепляющее пески	Советский и российский актер Олег...	
<b>2</b>	Уборка вне очереди в армии	Лакомства в лукошке				Колючки на венок мученику	Невозможность выскаться		Ее сменил компакт-диск				
Свергнуто Иваном III						Многолетний лук с толстыми перьями	Напиток, зовущий на абордаж			Фото: s74/shutterstock	"... Петра Великого"		
Обветшение одежды	"Пряный" символ славы	Юбочка для Маклауда	Русский соперник Маркони	Неумная женщина	Помрачение от дыма	"Пернатое такси" для малышей					Возраст трудовой книжки	"Хватай" - "фас", а "стой"?	Градусов под сорок в тени
Бумажка с данными на бутылке	Маленький ужас в душе		Отупление накурившегося			Деревянный символ подлога		Икс-Георг	Дерево с хвоей		Академия - ее пристанище		
"Дождь" из валунов в горах	Экспонаты на витрине магазина		Скопление шумящей детворы			Уютная тихая бухточка					Багряный у леса по осени		



Фото: ProstoSvet/shutterstock

**1**



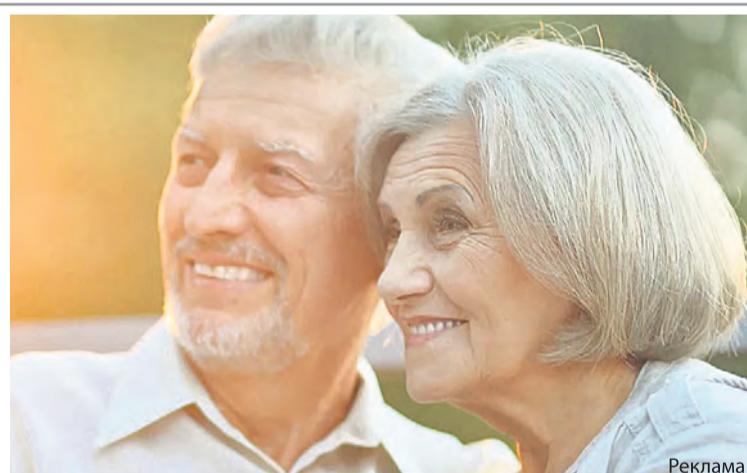
**2**

ТЕЛЕК



Тайна смерти – вопрос, над которым человек задумывается рано или поздно. Неизбежно каждого из нас ждет эта пугающая и торжественная минута, когда все земные дела заканчиваются, и мы оказываемся один на один с Тайной, имя которой Смерть. Обсуждения этой темы, как правило, многие стараются избегать. Страх смерти – собственной ли, близкого ли человека – кажется нам вполне естественным. Ценности современного общества, заложенные прошлыми поколениями десятилетия назад, ставят в разряд кощунства разговоры на темы смерти, похорон близких, пока они еще живы. Обсуждение с близкими собственной смерти, планирование похорон, подробности ритуала, выбор принадлежностей было под негласным запретом, общество отвергало эти неприятные темы. Только бабушки все так же собирали и хранили свои погребальные узелки и откладывали деньги, следуя мудрости «Размышляй о смерти, если хочешь научиться жить».

Вытеснение мыслей о бренности собственного существования рождает чувства беспокойства и неуверенности, которые испытывают многие пожилые люди, когда задумываются о собственной



Реклама

## Жить дольше!

кончине, о похоронах, о затратах на погребение. Вполне закономерно могут возникнуть вопросы об уходе за могилой, забота о собственном прахе: «Я умру, и кто же все сделает, все проконтролирует?» Беспокойство может быть связано с тем, хватит ли собранных денег на похороны, будут ли в состоянии близкие достойно похоронить, будет ли это для них обузой... В последнее время стал важным вопрос: кто будет хоронить? – ведь так много пишут и говорят о низком качестве похоронного обслуживания, сомнительных фирмах, и даже откровенных мошенниках. Кому доверить погребение?

По статистике только четверть россиян задумывается об организации погребения. При этом каждая вторая российская семья оказывается так или иначе обманутой при организации похорон непосредственно по факту смерти родственника.

Прижизненный договор – это прекрасная возможность позаботиться самому о своем самом последнем моменте пребывания на Земле. Заключая его,

человек совершает глубоко осмысленный и одухотворенный поступок. Вместе с договором оформляется Волеизъявление о достойном отношении к телу и памяти после смерти, благодаря чему человек сохраняет за собой основополагающее право распорядиться самому судьбой собственного тела после его физической смерти, человек сам совершает осознанный выбор в отношении себя самого.

Прижизненный договор – это не форма и цвет гроба, в котором вас похоронят, и не крест, который будет стоять на вашей могиле. В первую очередь это гарантирование того, что весь похоронный процесс и сама организация похорон для вас после смерти будет на высшем уровне и именно так, как вы хотите. Вашим родным не нужно будет думать о деньгах и времени на похороны, ведь все уже будет сделано за них.

Приципиальным отличием данного договора является то, что человек самостоительно определяет стоимость похорон, их сценарий, иные организационные

вопросы, при этом получая юридическую гарантию того, что все будет исполнено согласно его воле.

### Договор с Ritual.ru – гарантированное выполнение волеизъявления заказчика!

Ritual.ru – это Группа Компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, заслужившая репутацию надежной и честной компании, в которую ежемесячно за помощью обращаются более тысячи москвичей. Чтобы заключить прижизненный договор с Ritual.ru, можно лично приехать в центр ритуального обслуживания, или вызвать сотрудника службы на дом. Пожилым москвичам и тем, кому трудно передвигаться, Ritual.ru предоставит бесплатное социальное такси, которое отвезет в центр обслуживания населения и обратно.

**Круглосуточный телефон для консультации 8 (495) 181 97 83**

**Помните, достойно уйти из жизни – священное право любого человека. Лучший способ отстать от него – самому распорядиться собственными похоронами. И вот тогда это позволит жить дольше! Быть более жизнерадостным и оптимистичным! Сэкономить деньги! И снять бремя заботы со своих родных и близких!**



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



HTB



РОССИЯ К



CTC

	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ		
05.00	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	09.20 «Слепая». (12+)	11.00 «Гадалка». (12+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	«Удачная покупка».		
06.00	«Документальный проект». (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	06.35 «Невероятные истории». (16+)	06.30 «Жестокий спорт». (16+)	06.50 «6 кадров». (16+)	«Понять. Простить».		
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	13.00 «Танцы». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	20.15 На одном из пляжей найден мертвый серфер. Вердикт Лопес - удушение веревкой от доски. Возмущенная предательством напарника, Хлоя начинает расследование без Люцифера. «КАСП». (12+)	07.30 «Улетное видео». (16+)	07.00 «Удачная покупка».	07.00 «6 кадров». (16+)	«Понять. Простить».		
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	15.00 День у доктора Быкова начался очень хорошо... Есть только одна плохая новость - в его распоряжении поступают 4 интерна. Левин мнит себя гением медицины, Романенко - сын главврача, Лобанов не блещет умом, а Чернов - вообще... девушка. «ОЛЬГА». (16+)	16.00 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	17.35 На игровом поле обнаружен труп известного кубинского бейсболиста. Расследование погружает Касла и Беккет в мир профессионального спорта. Школьный проект Алексис вынуждает Касла заняться изучением своего генеалогического древа... «ПОЛТЕРГЕЙСТ». (16+)	23.00 На этом раз действие фильма происходит накануне Нового года, 31 декабря. «Решала». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	09.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	09.50 «6 кадров». (16+)	«Давай разведёмся!»		
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	17.30 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	20.00 США, 2010 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэтхэм, Джет Ли, Жизель Итье. «Водить по-русски». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)		
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	12.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН». (16+)	13.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)		
14.00	«Засекреченные списки». (16+)	12.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН». (16+)	13.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)		
17.00	«Тайны Чапман». (16+)	12.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН». (16+)	13.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)		
18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	12.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН». (16+)	13.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)		
20.00	«НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	12.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН». (16+)	13.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)		
22.00	«Водить по-русски». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)
00.30	«НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)
02.30	«ПАРНИ СО СТВОЛАМИ». (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)
04.15	«Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	21.00 Где логика? (16+)	22.00 Однажды в России. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)

## АЛЕОКС ПРЕМИУМ: ЗАЩИТА ЗРЕНИЯ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Замедлить возрастные изменения глаз поможет разработка российских ученых — бальзам для глаз АЛЕОКС Премиум.

Входящие в состав пептиды и природные антиоксиданты растительного происхождения способствуют улучшению состояния глазных сосудов и капилляров; поддержанию остроты зрения; увлажнению и защите глаз от воздействия различных вредных факторов окружающей среды. Кроме того, компоненты АЛЕОКС Премиум стимулируют зрительную активность.



ОСТАНОВИТЕ  
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ  
СТАРЕНИЕ ГЛАЗ

Из всех органов чувств глаза выполняют самую большую работу. 80% информации мы получаем, благодаря зрению. При этом только каждый второй из нас может похвастаться зоркостью своих глаз. С возрастом проблемы лишь усугубляются. Статистика неумолима: более 12 миллионов россиян страдают различными проблемами глаз.\*

За сухими цифрами стоят судьбы конкретных людей.

\*<http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/151>.

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Звонок по России  
бесплатный: 8 (800) 234-94-81

в Москве: 8 (495) 956-35-46

000 «ФАРМАРЕПИЗ», ОГРН 507746955907, 119146, г. Москва, Фрунзенская наб., дом №30, строение 5, этаж 2/46, офис 454, здание косметической зоны на пл. РЕДЛАМ

## МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ВИГОР АЛИ+ может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ВИГОР АЛИ+ полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ВИГОР АЛИ+ совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ВИГОР АЛИ+ способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ВИГОР АЛИ+ может подарить радость любви, жизни.

ВИГОР АЛИ+ вернет уверенность в себе.

ВИГОР АЛИ+ не вызывает привыкания.

ВИГОР АЛИ+ обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии Вигор Али+ и о том, как его купить, вы узнаете по телефону

8-800-555-75-03 (звонок бесплатный).



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОГР №RU.77.99.88.003.Е.005661.11.16 от 29.11.2016 г. Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК».	06.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ».	06.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!»	06.00, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ».	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».
(12+)	(6+)	(12+)	(12+)	(16+)
08.15 «ЧЕЛОПЕСИ-2».	08.25 «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ».	08.20 «СВАТЫ».	06.50 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН».	05.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3».
(16+)	(12+)	(16+)	(16+)	(16+)
10.35 «НОВАЯ ЭРА Z».	09.50 «ЖЕНИХ».	14.40 Золото «Мосфильма».	08.40, 17.35, 02.35 Холостяк.	07.00 Школа доктора Комаровского.
(16+)	(12+)	«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ».	(16+)	Классный журнал.
12.50 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА».	11.40 «УЧИЛКА».	СССР, 1969 г.	09.30, 10.15, 04.30, 05.15 Проект Подиум.	(12+)
(16+)	(12+)	16.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».	Все звезды.	07.30 Утро Пятницы.
15.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПСИХ».	14.15 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2».	(0+)	(16+)	(16+)
(16+)	(16+)	СССР, 1954 г.	11.00, 20.00 Правила моей кухни.	09.20 Орел и Решка.
18.05 «ПОКА НЕ СЫГРАЛ В ЯЩИК».	18.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД».	Музыкальная комедия о солидных мужчинах, неожиданно отправившихся в путешествие на плоту.	12.00 «ЕЩЕ ОДИН ГОД».	12.00 Еда, я люблю тебя!
(12+)	(16+)	18.10 «СВАТЫ».	(16+)	(16+)
20.10 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО».	20.20 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3».	21.55 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».	13.00 Новости	13.00 Пацанки-3.
(16+)	(12+)	Россия, Украина, 2013 г.	13.15 Зал суда.	17.00 «ПАЦАНКИ-3».
США, 2011 г. В ролях: Томас Хорн, Макс фон Стодов, Том Хэнкс	В ролях: Алексей Чадов, Вера Брежнева	В ролях: Алексей Чадов, Вера Брежнева	Битва за деньги.	18.00 Орел и Решка.
22.40 «НА ЛИНИИ ОГНЯ».	22.10 «ЭЛАСТИКО».	23.25 «САМОГОНЩИКИ».	14.00 Дела семейные.	19.00 Орел и Решка.
(16+)	(16+)	(12+)	Битва за будущее.	19.00 Орел и Решка.
США, 1993 г. В ролях: Клинт Иствуд, Джон Малкович, Рене Руссо	00.05 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО».	23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».	15.00 Дела семейные.	19.00 Орел и Решка.
01.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА».	02.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА».	(16+)	Новые истории.	19.00 Орел и Решка.
(16+)	(16+)	04.15, 05.05 «МИЛЛИОНЕРЫ».	16.00 Новости	20.00 «ПАЦАНКИ-3».
03.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ».	04.15, 05.05 «МИЛЛИОНЕРЫ».	(12+)	16.15 Телепередачи	21.00 «ПАЦАНКИ-3».
(12+)	(12+)	03.10 «ПОБЕГ».	17.00 «ИГРА В КИНО».	22.00 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ».

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».	00.30 «Я ТОЖЕ ХОЧУ».	01.10 «КОРПОРАТИВ».	08.00, 12.10, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ».	00.00, 12.10, 23.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ».
(16+)	(18+)	(16+)	(16+)	(16+)
01.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ».	01.50 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА».	02.50 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ».	02.50, 04.30, 08.40, 18.00, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР».	01.40 Пятница News.
(16+)	(12+)	(16+)	(16+)	(16+)
03.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ».	03.10 «МАМЫ».	04.30 «РАЗВОД ПО-ФРАНЦУЗСКИ».	09.30, 15.00, 15.45, 01.20, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ».	01.40 Пятница News.
(16+)	(12+)	(12+)	(16+)	(16+)
05.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА».	04.55 «МАМЫ-3».	06.00 «УБОИНОЙ ОГОНЕК».	10.10, 05.50, 06.15 Джейми Oliver. Готовим за 15 минут.	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
06.50 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ».	06.25 «30 СВИДАНИЙ».	07.55 «SUPERНЯНЬ».	10.35 Кулинарный поединок с Джейми Oliverom.	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(12+)	(16+)
08.35 «ТРАССА 60».	08.05 «КОРОЛЁВ».	09.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА».	11.30 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ».	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
10.25 «ГЕНЬИЙ».	10.10 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ».	11.35 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ».	12.50, 13.35, 19.30, 20.15, 21.45, 06.40, 07.15 «КАСЛ».	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
12.10 «ПАРАНОЙЯ».	11.50 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».	12.25 «МАЛАВИТА».	14.15, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР».	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
13.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ».	13.45 «БУМЕР».	13.30 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА».	16.30 «КАК ГРОМОМ ПОРАЖЁННЫЙ».	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
15.30 Интерактивная викторина.	15.45 «ПОДПЛЕЦ».	21.10 «НОЧНАЯ СМЕНА».	21.00, 23.30, 04.20 «НОМЕР 309».	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
17.00 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ».	20.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».	23.00 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ».	22.25, 05.05 «СИРЕНА».	01.40 Пятница News.
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
18.40 «УДАЧА ЛОГАНА».	22.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».	(16+)	(16+)	(16+)
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ».	10.00, 18.00, 02.00 «УЛЫБКА БОГА, ИЛИ ЧИСТО ОДЕССКАЯ ИСТОРИЯ».	00.40 «СИЛЬВА».	00.00, 00.55, 01.55, 02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБЫСТВА».
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Эльвира Болгова, Андрей Соколов, Егор Баринов	Сериал. Комедия, Россия, 2008 г. В ролях: Иван Жидков, Армен Джигархянян, Роман Карцев	(0+)	02.10 «ВЕРТИКАЛЬ».
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».	12.10, 20.10, 04.10 «ТЫ НЕ Ты».	03.40 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».	04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС».
(12+)	(16+)	(16+)	(16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	13.55, 21.55, 05.55 «ПРИЗРАКИ ИСМАЭЛЯ».	05.20 «ПИКОВАЯ ДАМА».	06.00, 06.55, 12.20, 13.15, 18.05, 19.05 «РИВЬЕРА».
(12+)	(18+)	(12+)	(16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2».	15.50, 23.50, 07.50 «СТРАСТЬ И ВЕРНОСТЬ».	07.00 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ».	08.25, 09.35, 14.10, 15.20, 20.00, 21.10 «БОГОМОЛ».
(16+)	(18+)	(16+)	(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА».	16.10 «КАПИТАН НЕМО».	13.30 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ».	21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМ».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».	19.00 «12 СТУЛЬЕВ».	16.10 «КАПИТАН НЕМО».	21.40 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
07.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ».	21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМ».	23.15 «УКОП ЗОНТИКОМ».	23.55 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ».
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.00 Фитоаптека.	07.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым.	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт.
(12+)	(16+)	(12+)
07.30 Идеальный сад.	07.55 Норвежская рыбалька.	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга.
(12+)	(12+)	(12+)
08.00 Инспекция Холмса.	08.30 На зарубежных водоемах.	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым.
(12+)	(16+)	(12+)
08.45, 12.35, 16.40, 20.45 Самогон.	09.00, 09.30, 14.25, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским.	02.00, 15.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой.
(16+)	(12+)	(0+)
09.05, 12.55, 17.00, 21.00 Закуски.	10.05, 15.30 По Якутии с Александром Борисовым.	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро.
(12+)	(16+)	(12+)
09.15 Да здравствует мыло душистое!	10.35, 16.05 Морская подводная охота.	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес.
(12+)	(16+)	(0+)
09.30 Профотбор.	11.05, 22.30 Водный мир.	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть.
(12+)	(16+)	(0+)
10.00 История одной культуры.	11.30 Научи меня рыбачить.	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой.
(12+)	(16+)	(12+)
10.30 Лучшие дома Австралии.	12.00 Охотничья и рыболовная кухня.	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка.
(12+)	(16+)	(12+)
11.00, 11.15, 15.00, 15.15, 19.00, 19.15 С пылу с жару.	12.20 На рыбалку с охотой.	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак.
(12+)	(16+)	(12+)
11.25,		

## СПОРТ

- | МАТЧ!<br>НАШ СПОРТ   | EUROSPORT 1   |
|--|---|
| 06.00 Всемирные игры кочевников. (0+)                                    | 01.15 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз». Прямая трансляция    |
| 08.15, 20.40 Десятка! (16+)  | 03.20, 10.30, 15.30, 16.00 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. Женщины. Слалом                                   |
| 08.30 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)    | 03.45 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Портленд Тимберс» - «Спартинг Канзас-Сити». Прямая трансляция |
| 09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)  | 04.45, 09.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала  |
| 09.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)                         | 07.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)  |
| 10.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)                                   | 08.00, 13.00, 17.30, 17.50 «Катя и Эфи. Куда-угодно-дверь». (0+)  |
| 12.45, 01.05 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)                      | 08.25, 09.50, 13.20, 17.50 «Лунтик и его друзья». (0+)  |
| 14.25, 23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)                   | 09.00 «Бобёр добр. Вой в лесу». (0+)  |
| 16.25, 04.30 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)                  | 09.25, 14.25 «Сказочный патруль». (0+)  |
| 17.35 Ride The Planet. With The Flow. (16+)                              | 10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)   |
| 18.05 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)                                   | 11.30 «Смешарики». (0+)   |
| 18.40 Регби. Международный матч. (0+)                                    | 12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)  |
| 21.00 Следж-хоккей. Международный турнир «Кубок Югорь». 1/2 финала. (0+) | 12.35, 17.00 Дрэзин на все времена. (0+)  |
| 22.30 Утомленные славой. (12+)   | 13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)   |
| 02.45 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)    | 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)   |
| 05.40 Первый. (12+)  | 14.55 «Домики. Храм Лотоса». (0+)   |

## МУЗЫКА

- | МУЗ-ТВ                                    |
|---|
| 06.55, 12.25, 01.05 PRO-клип. (16+)       |
| 07.00 Каждое утро. (16+)                  |
| 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)                  |
| 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) |
| 10.30 PRO-обзор. (16+)                    |
| 11.00 Золотая лихорадка. (16+)            |
| 12.30 Ждите ответа. (16+)                 |
| 13.30 Скорая модная помощь. (16+)         |
| 14.00 Русский чарт. (16+)                 |
| 15.00 Битва фанклубов. (16+)              |

- | МУЗ-ТВ   |
|--|
| 16.00 Засеки звезды. (16+)                               |
| 16.10 «О чём поют мужчины...» Праздничный концерт. (16+) |
| 18.00 PRO-новости. (16+)                                 |
| 18.20 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)        |
| 19.00 Золотая дюжина. (16+)                              |
| 20.00 Собчак слезам не верит. (16+)                      |
| 21.00 Топ 30 - русский крутяк недели. (16+)              |
| 23.20 Отпуск без путевки. Грузия. (16+)                  |
| 00.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)                                   |
| 01.10 Наше. (16+)  |
| 02.10 Несприннер. (16+)                                  |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | МУЛЬТ  | КАНАЛ DISNEY                                  |
|--|---|
| 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)  | 05.00 «Тимон и Пумба». (6+)                   |
| 07.30, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)  | 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)            |
| 08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)   | 06.45, 12.30 «Лёс Пэт». (6+)                  |
| 08.25, 09.50, 13.20, 17.50 «Катя и Эфи. Куда-угодно-дверь». (0+)                                 | 07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)   |
| 08.30, 13.00, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)   | 08.15, 11.10 «Герой в масках». (0+)           |
| 09.00, 12.00, 16.30, 17.30 «Бобёр добр. Вой в лесу». (0+)  | 08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)         |
| 09.45, 10.30, 15.30, 16.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)                              | 09.15 «Мини-Магнеты». (0+)                    |
| 10.45, 09.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала   | 09.40 «Хранитель Лев». (0+)                   |
| 11.00, 12.00, 16.30, 17.30 Футбол. Чемпионат мира среди девушки (до 17 лет). Уругвай. 1/4 финала | 10.10 «София Прекрасная». (0+)                |
| 11.30 «Ромашка». (0+)  | 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)       |
| 12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)   | 14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)        |
| 12.35, 17.00 Дрэзин на все времена. (0+)   | 16.10 «Гравити Фолз». (12+)                   |
| 13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)  | 17.30 «Мекард». (6+)                          |
| 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  | 17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)            |
| 14.55, 09.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  | 18.40 «Утиные истории». (6+)                  |
| 15.00, 18.20 «Малышарики». (0+)  | 19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+) |
| 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)   | 19.30 «Город героев: Новая история». (6+)     |
| 15.40 Первый. (12+)  | 22.30 «Правила стиля». (6+)                   |

### Детский

### О!

- | О!   |
|--|
| 06.00 Готовим с папой. (0+)                              |
| 06.18, 08.30, 09.00, 09.20, 20.50 Мультифильмы. (6+)     |
| 06.29, 10.04, 14.02, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+) |
| 06.55, 10.31, 14.30, 17.58 «Приключения Таши». (6+)      |
| 07.23, 10.59, 15.00, 18.27 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)       |
| 07.48, 23.53 «Раскраска». (0+)                           |
| 08.00 «Грузовичок Лёва». (0+)                            |
| 08.10 «Паровозик Тишка». (0+)                            |
| 08.22 «Доктор Машинкова». (0+)                           |
| 08.40, 09.10, 09.50 Мультифильмы. (0+)                   |
| 11.29, 22.55 Тайны сказок. (6+)                          |
| 12.02, 17.01, 22.25 «Йоко». (6+)                         |
| 12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)                 |
| 12.44, 19.15, 23.40 Аквасфера. (12+)                     |
| 13.01, 19.31 Girls only. (6+)                            |
| 13.33 «Приключения Петрушки». (0+)                       |
| 15.26 «Приключения пингвиненка Лого». (0+)               |
| 16.45 «Весёлая карусель». (0+)                           |
| 20.02 Готовим с мамой. (0+)                              |
| 20.16 «Огонек». (6+)                                     |
| 20.25 «Котики, вперед!». (0+)                            |

### Детский

### О!

- | О!   |
|--|
| 07.00 «Если бы я был...». (0+)                   |
| 07.15 «Непоседа Зу». (0+)                        |
| 09.00 O! Музыка. (0+)                            |
| 10.00 «Простая арифметика». (0+)                 |
| 10.05 «Паровозик Тишка». (0+)                    |
| 11.30 «Magic English». (0+)                      |
| 11.50 «Ангел Бэби». (0+)                         |
| 14.00 O! Музыка. (0+)                            |
| 15.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)                 |
| 16.55 «Доктор Малышкина». (0+)                   |
| 17.00 O! Музыка. (0+)                            |
| 18.00 «Весёлый алфавит». (0+)                    |
| 18.05 «Три кота». (0+)                           |
| 20.20 «Мой музей». (0+)                          |
| 20.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) |
| 23.30 «Ляпик едет в Окидо». (0+)                 |
| 01.25 «Если бы я был...». (0+)                   |
| 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)                   |
| 01.45 «Новаторы». (6+)                           |
| 02.40 «Давайте рисовать!». (0+)                  |
| 03.05 «Летающие звери». (0+)                     |
| 05.10 «Йоко». (0+)                               |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | СПАС  |
|---|
| 05.00 «Ранние птички». (0+)   |
| 05.20 «Ангел Бэби», «Врумиз». (0+)                                      |
| 05.30 «С добрым утром, малыши!». (0+)                                   |
| 07.30 «Комета-энс». (0+)  |
| 07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)                                 |
| 08.10 «Маджики». (0+)   |
| 08.50 «Царевны». (0+)   |
| 09.20 «Давайте рисовать!». (0+)   |
| 09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки». (0+)                  |
| 10.20 «Моничи». (0+)  |
| 11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)                                    |
| 11.15 «Хочу верить! С Борисом Корчевниковым». (0+)                      |
| 11.55 «Парсуня. С Владимиром Легойдой». (0+)                            |
| 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)                              |
| 15.00 Слава Богу за все. Крестный путь Святителя Иоанна Златоуста. (0+) |
| 15.45 День Патриарха. (0+)  |

## Православный календарь

26 ноября  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского.



Мц. Манефы. Мчч. Антонина, Никифора и Германа.

Поста нет.

Для сохранения мира душевного всячески должно избегать осуждения других. Неосуждение и молчанием сохраняется мир душевный. Когда в таком устроении бывает человек, то получает Божественные откровения.

Прп. Серафим Саровский

## Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 [www.interprombank.ru](http://www.interprombank.ru)  
Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.  
75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк  
от 11%  
возраст до 75 лет  
до 1 000 000 руб

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!  
**ПЕНСИОНЕРАМ!**  
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ  
• Единовременная выплата до 5 000 000 рублей  
• Ежемесячно до 50 000 рублей  
• Оплата всех коммунальных услуг  
• Ремонт в квартире  
• БЕСПЛАТНЫЙ уход и помощь по хозяйству

[www.mosrenta.com](http://www.mosrenta.com)  
**8 (495) 626-46-06**  
**8 (499) 499-46-36**

Бесплатный вопрос юристу  
8 (499) 322-05-19  
Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (495) 127-78-66, [www.flotrusich.ru](http://www.flotrusich.ru)  
**ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**  
12.04.2019 – 18.04.2019 «ДЕРБЕНТ – ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРИЯ»  
Волгоград – Астрахань (Курмангазы – В гости к островам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (на выбор) от 30 600 р.  
18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» от 49 400 р.  
Волгоград – Ильевка – Старочеркасск (Архыз) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Астрахань (Курмангазы – В гости к островам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград  
30.04.2019 – 15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КАВКАЗУ УСТРЕМЛЕНИ» Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Архыз, Гумское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Элиста – Грозный – Дербент – Макалкапал – Волгоград (Ман) – Астрахань (Курмангазы – В гости к островам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград  
23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 72 200 р.  
Москва – Калмыкия (Сальба) – Углич – Весьегонск – Валдай – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Азов – Ахтубинск – Сосоновец – Повенец – Мишкин – Москва  
24.06.2019 – 06.07.2019 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 59 280 р.  
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Ахтубинск – Повенец – Коневец – Санкт-Петербург  
06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.  
Санкт-Петербург – Кижи – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Б. Новгород – Санкт-Петербург  
17.07.2019 – 29.07.2019 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛЫГРИМЫ» от 59 280 р.  
Санкт-Петербург – Кижи – Сосновец

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 27 ноября. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)</p>  <p>Конь вновь хозяйничает в городе. Он ищет того, кто убил деда Коробейникова и завладел его картой немецких штатов.</p> <p>22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!». (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)</p>	<p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 14.50 Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Маше, Маша соглашается и просит еще помочь с риелтором. Швецова собирается продавать квартиру, ей очень сейчас нужны деньги. Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время «ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 21.00 Сержанта полиции Денисова во время операции по задержанию преступника разбирает неконтролируемый смех. И даже после огнестрельного ранения в голову он не перестает хохотать. Команда Рихтера подозревает повреждение головного мозга, воздействие углекислого газа или употребление запрещенных веществ. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «БРИГАДА». (18+)</p>	<p>06.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «НАД ТИССОЙ». (12+)</p> <p>10.20 «Георгий Юматов. О герое былых времён». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИСТВО». (12+) Обнаружено тело Мэрион Слейт. От психоаналитика погибшей инспектор Барнаби узнает о глубокой депрессии пациентки, связанной с гибелью дочери много лет назад. 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) Пуаро получает приглашение провести уик-энд в компании друзей в имени Холлоу. 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+) События 19.40 Петровка, 38. (16+) 20.00 «Право голоса». (16+) 20.20 События 22.00 «Осторожно, мошенники!». (16+) 23.05 «Космос. Подвиги и ложь». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Свадьба и развод». (16+) 01.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 02.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 05.45 Петровка, 38. (16+)</p>	<p>05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.25 «Мальцева» 09.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 10.20 В своей квартире убит известный дипломат. Скорее всего, он раньше обычного вернулся домой, где и встретился с вором. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи» Сегодня 14.00 «Место встречи» 16.00 «ДНК». (16+) 17.15 18.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) Ветрова и Ершов находят место, где был застрелен Клочков. В подвале соседнего дома они обнаруживают тайник, в котором лежит фальшивая пятитысячная купюра. Марина и Ершов выясняют, что купюру мог изготовить только знаменитый фальшивомонетчик Кузнецов. 19.00 Сегодня 19.40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) 21.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) Несмотря на сложность ситуации, полковник Амирханян принимает решение отправить полковой оркестр на конкурс. 23.30 «ВДОВА». (16+) 00.10 Сегодня 00.20 «ВДОВА». (16+) 01.50 «Место встречи». (16+) 03.30 «Поедем, поедим!». (0+) 04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+)</p>	<p>06.30 Новости культуры «Пешком...» 06.35 Новости культуры «Правила жизни» 07.00 Новости культуры «СИТА И РАМА» 07.30 Новости культуры «Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью» 07.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» 10.00 Новости культуры «Наблюдатель» 11.10 XX век 12.10 «Брюгге. Средневековый город Бельгии» 12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.15 «Мы - грамотеи!» 13.55 Цвет времени «Технология металлов и сварки» 14.15 Новости культуры «Эрмитаж» 15.00 «Белая студия» 15.40 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» 16.25 Легендарные скрипачи XX века 17.35 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 19.30 Новости культуры «Главная роль» 19.45 «Правила жизни» 20.05 «Спокойной ночи, малыш!» 20.45 «Искусневшие люди - драматическая история эволюции человека» 21.40 Искусственный отбор «СИТА И РАМА» 22.20 Исторические путешествия Ивана Толстого 23.10 Новости культуры «Игнатий Степлецкий. Тайна подземных палат» 23.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 00.00 «Антарктида без романтики» 02.20 Цвет времени</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулани!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «КАДРЫ». (12+) США, 2013 г. Комедия. Винс Вон, Оуэн Уилсон. Билли и Ник - торговые агенты. Их дела шли хорошо, пока не наступила эра интернет-покупок. 11.55 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 14.00 «КУХНЯ». (12+) 19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 21.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)</p> 	
5	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКАВА 24	МОСКАВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «Известия» 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 18.50 «СЛЕД». (16+) Поздно вечером в реанимацию привозят женщину с обширным инфарктом миокарда. 22.00 «Известия» 22.25 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+)</p>  <p>03.50 «Известия» 03.55 «Страх в твоем доме». (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром 08.00 21.10 «Специальный репортаж». (12+) 08.25 09.15 «Андропов. Хроника тайной войны». (16+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.40 10.05 13.15 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (12+) 10.00 14.00 Военные новости «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБЫЙ ВАЖНОСТИ». (16+) Россия, 2013 г. Россия, 1916 год. Капитан русской контрразведки Щепкин со своей группой занимается выявлением вражеской агентуры в столице Российской империи. «ПВО: стражи неба». (12+) «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+) «Улица из прошлого». (12+) «Открытый эфир». (12+) «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) «Легендарные самолеты». (6+)</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 06.55 «Мультифильмы». (0+) 07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+) 07.40 15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+) 08.00 15.30 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+) 08.30 12.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+) Россия, 2011 г. Ярославль, 50-е годы ХХ в. Главный герой, бывший следователь УГРО Павел Хромов, был осужден на 8 лет за преступление, которого не совершил.</p>	<p>06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вешение» 06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (16+) 11.30 13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+) 15.30 Строительство в деталях Жизнь в большом городе «Интервью». (12+) 16.30 19.00 «Москва сегодня». (12+) 17.40 01.15 «Спорная территория». (12+) 19.15 «Вечер» 19.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 20.30 03.30 «Москва с акцентом». (12+)</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 «Дневные новости» 12.30 «Все просто!» (12+) 13.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)</p> 	<p>06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Песни нашего кино». (12+) 07.20 «Вспомнить все». (12+) 07.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 09.00 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (16+) 10.40 «Песни нашего кино». (12+) 11.10 «КАПИТАН». (12+) 13.25 «Тайны кино». (12+) 14.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 16.30 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (12+) 21.50 «КАРМЕН». (12+) 23.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p>	
<p>Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет</p> <p>В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся</p>						

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Улетное видео». (16+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «Удачная покупка».	
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.05 «Невероятные истории». (16+)	06.50 «Жестокий спорт». (16+)	06.50 «Понять. Простить».		
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.30 «Улетное видео». (16+)	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 «Понять. Простить».		
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	07.50 «Удачная покупка».	08.55, 12.50, 15.55, 19.25 Новости	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)		
09.00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	08.10 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Дорожные войны». (16+)	09.40 «Давай разведёмся!» (16+)		
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)	09.00 «Футбол. Российская Премьер-лига». (0+)	10.45 «Тест на отцовство».		
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	14.30 Кастинг в 16-й сезон шоу. Экстрасенсы со всей страны и даже из-за рубежа приедут побороться за место в «Битве». Их ждет несколько серьезных испытаний, которые выявят самых достойных.	17.35 18.40 «СЛЕПАЯ». (12+)	10.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)	10.50 «Тотальный футбол». (12+)	11.50 «Реальная мистика».		
14.00	«Засекреченные списки». (16+)	20.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	Люцифер пытается разобраться со знаком Ками и обращается за помощью к Аменадиэлю. Но тот отказывает. Тем временем, Элла обеспокоена пропажей своего старшего брата Джей - по профессии аутентификатора бриллиантов. «КАСПЛ». (12+)	11.00 «Решала». (16+)	11.50 16.00, 16.30 Специальный репортаж. (12+)	12.45 «Понять. Простить».		
17.00	«Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	В результате взрыва, произошедшего в квартире Беккет, становится очевидным, что серийный убийца все еще жив, и продолжает вести игру с полицией. Кейт сообщают, что та отстранена от дела.	13.00 «Идеальный ужин». (16+)	12.20 «Футбол. ЦСКА (Россия) - «Виктория» (Чехия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр.	14.20 «БЕЛЫЕ РОЗЫ НАДЕЖДЫ». (16+)		
18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	20.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)	«ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». (16+)	14.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ». (16+)	13.55 «Футбол. ЦСКА (Россия) - «Виктория» (Чехия). Юношеская лига УЕФА. Пр.тр.	18.00 «6 кадров». (16+)		
20.00	«НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	20.00 «Импровизация». (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	17.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	16.50 Хоккей. ХКЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Автомобилист» (Екатеринбург). Пр.тр.	19.00 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)		
21.00	США, 2012 г. Боевик. Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стэтхэм, Дольф Лундгрен.	22.00	Импровизация. (16+)	23.00 Студия Союз. (16+)	00.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (16+)
22.00	«Водить по-русски». (16+)	22.00	Студия Союз. (16+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	00.00 Дом-2. После заката. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	01.35 «Комик в городе». (16+)	02.05 «Stand Up». (16+)
00.30	«НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	01.05	«УЛИЦА». (16+)	01.30 «Шутники». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	01.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	04.00 «Тайные знаки». (12+)	05.10 «Тайные знаки». (12+)
02.30	«ТАИНСТВЕННЫЙ ЛЕС». (16+)	02.05	«Stand Up». (16+)	01.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	05.10 Импровизация. (16+)	04.00 «Тайные знаки». (12+)	05.10 «Тайные знаки». (12+)	05.10 «Тайные знаки». (12+)

## Здоровые сосуды – рецепт долголетия

– Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды – о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «РуссБИО». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

– Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамика, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное – обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 – прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

– Какие факторы должны насторожить?

– Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки – наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше – больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это – предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радиющие, отеки и боли в почках – это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение – главное условие здоровья любого органа. Нет его – начинается разрушение, и это, увы, неизбежно....

– Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

– Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

– Как действует Вега, в чем ее особенности?

– В первую очередь, конечно же, – максимум безопасности. Главный принцип – «не навреди» – в Веге реализован на все 100%.\*

Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

• улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

• укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;

• полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%\* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзыется на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардии, миокардита, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

– Действительно, система кровоснабжения – главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье....

– Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться – начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букиет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшать состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

– Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

– Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону 8 (495) 500-03-16.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	06.20 «СУМАСШЕДШАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	05.10 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.30 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)	08.45 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (12+)	07.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Елена Корикова, Даниил Страхов	05.20 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
11.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)	10.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	08.45 «СВАТЫ». (16+)	10.00 Новости	05.55 В теме. (16+)
13.20 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО». (16+)	12.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГОК». (16+)	12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (0+)	10.10 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (12+)	Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых.
15.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	14.10 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	Приключения Сереки Сироежкина и его двойника - Электроника, а также их одноклассников, учителей, родителей и иностранных бандитов.	13.00 Новости	Дорогие свадьбы, красочные романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Все то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях.
17.50 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)	16.20, 17.10 «МИЛЛИОНЕР-ША». (12+)	18.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	13.15 Зал суда.	07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
20.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	20.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	20.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	Битва за деньги. (16+)	09.00 «КЛОН». (16+)
США, 1999 г.	Россия, 2014 г.	22.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	14.00 Дела семейные.	10.50 «ВЕЛИКАЯ МАГИЯ». Фильм-спектакль. (12+)
22.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	Россия, 2007 г.	18.10 «СВАТЫ». (16+)	15.00 Дела семейные.	08.25, 09.45, 13.15, 14.40, 15.45, 18.45, 20.40, 21.45, 23.00 Музыкальная Ностальгия. (12+)
01.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	00.05 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	22.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)	16.00 Новости	09.00, 15.00, 21.00 Прошедшее ВРЕМЯ. (12+)
02.55 «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО». (16+)	02.05 «МЕТРО». (16+)	23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	16.15 Телепередача	10.00 «ТЕМА» с Владиславом Листьевым. (16+)
04.25 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	04.25, 05.15 «МИЛЛИОНЕР-ША». (12+)	03.05 «КРАЙ». (16+)	17.00 «ПОДСКАЗКА». (16+)	10.45 «Вас приглашает София Ротару». Фильм-концерт (12+)

## ИЛЛЮЗИОН

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

## КИНОКОМЕДИЯ

## FOXlife FOX LIFE

00.05 «ПОЧЕМУ СЕЙЧАС?». (16+)

01.20 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

03.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

04.45 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)

06.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

08.15 «БУРЯ». (16+)

10.05 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)

11.50 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)

13.40 «ТРАССА 60». (16+)

15.30 Интерактивная викторина. (16+)

17.05 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (16+)

18.50 «ГЕНИЙ». (16+)

20.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)

Боевик, фантастика, США, 2013 г.

22.20 «ВСЕ МОГУ». (16+)

23.40 «УЖИН». (18+)

00.15, 01.50 «МАМЫ-3». (12+)

03.15 «ВДВОЕМ НА ЛЬДИНЕ». (12+)

04.40 «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ КРОЛИКИ». (16+)

06.15 «ОВЕЧКА ДОЛГИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА». (16+)

08.15 «БУМЕР». (16+)

10.15 «ПОДЛЕЦ». (16+)

11.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

13.50 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)

15.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТЫ». (16+)

17.15 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

18.40 «ОЛИГАРХ». (16+)

20.55 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)

Драма, исторический фильм, Россия, 1999 г.

23.05 «ВОР». (16+)

00.45 «{ОТТ@БЫ}Ч». (16+)

02.40 «НА МОРЕ!». (16+)

04.35 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)

06.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ». (18+)

07.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

09.55 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)

12.05 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)

13.45 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)

15.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

17.25 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)

19.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)

21.35 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)

23.30 «НЕВАЛЯШКА». (16+)

## ФЕНИКС+ КИНО

## ТВ XXI ВЕК

## РОДНОЕ КИНО

## КИНОСЕРИЯ

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)

Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг. В ролях: Дарья Повереннова, Анатолий Руденко

11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИ-КИ ЯПОНЧИКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)

11.00, 19.00, 03.00 «СТРОГО НА ЗАПАД». (16+)

Вестерн, драма, Великобритания, Новая Зеландия, 2015 г.

12.25, 20.25, 04.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

Биографическая криминальная драма, Китай, Канада, США, 2017 г.

14.45, 22.45, 06.45 «ДЕФИЛИТ». (16+)

Драма, Мексика, 2007 г.

16.10, 00.10, 08.10 «ВСЕ, ЧТО У МЕНЯ ЕСТЬ». (18+)

Биографическая драма, США, 2015 г.

00.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)

04.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)

05.20 «РУССКИЙ РЕГТАЙМ». (0+)

07.05 «ЖИВОЙ». (18+)

08.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (12+)

11.00 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)

13.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)

16.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)

19.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

21.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)

23.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)

00.50, 23.50 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)

01.50, 03.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)

04.00, 04.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)

06.00, 06.50, 12.25, 13.20, 18.10, 19.05 «РИВЬЕРА». (16+)

Сериал. Триллер, драма, криминал, детектив, Великобритания, 2016 г.

08.25, 09.25, 14.10, 15.15, 20.00, 21.00 «ПЛОЦИФЕР». (16+)

10.40, 11.30, 16.25, 17.15, 22.10, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

08.45, 12.40, 16.45, 20.40 Самогон. (16+)

09.00, 13.00, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)

09.15 Прогулка по саду. (12+)

09.45 Домашние заготовки. (12+)

10.00 Дачная энциклопедия. (12+)

10.30 101 ответ о садоводстве. (12+)

11.05, 11.20, 15.00, 15.15 С пылу с жару. (12+)

11.35 Огород круглый год. (12+)

12.00 Забытые ремесла. (12+)

12.15 Стройплощадка. (12+)

13.15 Дачные радости. (12+)

13.45 Свечной заводик. (12+)

14.00 заСАДа. (12+)

14.30 Какая дичь!. (12+)

14.45 Квас. (12+)

15.30 Как покиживает? (12+)

16.00, 16.20 Придворный дизайн. (12+)

17.20 Тихая моя родина. (12+)

17.50 Готовим на Майорке. (12+)

18.00 Профи пригодность. (12+)

18.30 История усадеб. (12+)

19.00, 19.15 50 оттенков желте. (12+)

19.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)

20.00 Готовимся к зиме. (12+)

20.15 Идите в баню. (12+)

20.30 Баня - женского рода. (12+)

21.15 Флористика. (12+)

21.35 Цветки-семицветик. (12+)

21.50 Урожай на столе. (12+)

22.20 Календарь дачника. (12+)

22.40 Дело в отдельке. (12+)

23.05 Фитоаптека. (12+)

23.35 Идеальный сад. (12+)

07.25 Планета охотника. (16+)

07.50 Зов предков. (16+)

08.25, 12.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)

08.55, 09.30, 14.30, 14.55 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)

10.00, 15.30 В Индийском океане... (12+)

10.30, 16.00 Морская подводная охота. (16+)

11.00, 22.30 Водный мир. (12+)

11.30 Охота по-фински. (12+)

12.30 Водоемы России.

Рыболовное водоразлище. (12+)

13.05 Охота в Камеруне. (16+)

13.35 Планета рыбыка. (12+)

14.00 Крылатые охотники. (16+)

14.15 Первый лед - последний лед. (12+)

16.30 Польские маршруты. (16+)

17.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

18.00 Прикладная ихтиология. (12+)

18.30 Территория льда. (16+)

19.00 Сам себе охотник. (16+)

20.00 Прибалтийский лосось. (16+)

20.30 Горная охота в Испании. (16+)

21.00 Рыбалка в России. (16+)

21.30 Бристольский залив. (12+)

22.15 Охотничье оружие.

Вопросы эксперту. (16+)

23.00 Профессиональная Рыболовная Лига. (12+)

23.15 Привет, Малек! (6+)

23.35 Блондинка на охоте. (16+)

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)

01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)

02.00, 15.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)

02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)

03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)

04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)

04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)

05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)

05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)

10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)

10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)

10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)

11.30 Бодитоник. (12+)

12.00 Фит Микс. (0+)

12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

## УВЛЕЧЕНИЯ

## ANIMAL PLANET

## DISCOVERY CHANNEL

06.00 Мехи не зовут на свидания. (16+)

07.00 Коронованные детки. (16+)

08.00, 08.30 Дом на пляже. (16+)

09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)

10.00 Шесть младенцев в доме. (12+)

11.00 Медиум с Лонг-Айлендом. (16+)

12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)

13.00 Меня не зовут на свидания. (16+)

14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)

16.00 Коронованные детки. (16+)

17.00, 17.30 Дом на пляже. (16+)

## СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Всемирные игры кочевников. (0+)		
08.20, 20.15 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)		
09.00, 18.00, 22.45 Новости. (0+)		
09.05, 20.50 Следж-хоккей. Международный турнир «Кубок Югры». (0+)		
10.35 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)		
12.30, 01.00 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)		
14.10, 15.10 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)		
16.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)		
18.05 Утомленные славой. (12+)		
18.35 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)		
22.20 Ride The Planet. With The Flow. (16+)		
22.50 Футбол. Лига чемпионов. «Хоффенхайм» (Германия) – «Шахтер» (Украина). Прямая трансляция		
02.40 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)		
05.15 Десятка! (16+)		
05.30 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)		
10.30, 14.00, 23.00, 23.30 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. Женщины. Слалом-гигант		
13.00, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Лусис. Мужчины. Супергигант		
15.30 Конный спорт. Кубок мира. Мадрид. Конкур		
20.30 VIP-ложа		

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 16.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 16.00, 00.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
12.10 Check-IN на MUZ-TV. (16+)

## ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

**ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ,  
А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ?!**

Вам поможет программа  
**«АнтиЮрист»!**

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
  - РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
  - ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!
- МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!  
**8-495-720-52-14**

Реклама

\*\*\*  
Когда мужчина остаётся дома один, его холодильник набирает до 300 просмотров за вечер.



\*\*\*  
Пока доказывала мужу, что умею молчать, – сорвала голос.

\*\*\*

Блондинка говорит подруге:  
– А вчера у окулиста была.  
– Что сказал?  
– Сказал, чтобы я азбуку учила.

\*\*\*

Красота таки дорвалась до спасения мира, сменив имя на гlamур.



## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.25, 14.55 «Деревяшки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.50, 09.00 «Бобр добр». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины». (0+)	06.45, 12.30 «Пёс Пэт». (6+)
07.30, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.25, 13.25, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	09.15 «Мини-Магнеты». (0+)
09.50. 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.40 «Лепна - принцесса Авала». (0+)
14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)	14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
16.10 «Гравити Фолз». (12+)	16.10 «Гравити Фолз». (12+)
17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «Утиные истории». (6+)	18.40 «Утиные истории». (6+)
19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
19.30 «Братец медвежонок». (0+)	19.30 «Братец медвежонок». (0+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Страхи Галактики: Новая Миссия». (12+)	23.00 «Страхи Галактики: Новая Миссия». (12+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Варежка», «Живая игрушка». (0+)	00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)	01.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)

## ДЕТСКИЙ

## О!

06.29, 10.03, 14.02, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
06.55, 10.31, 14.30, 17.58 «Приключение Таши». (6+)	07.15 «Непоседа Зу». (0+)
07.25, 10.59, 15.00, 18.27 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	09.00 О! Музыка. (0+)
07.51, 11.48, 23.53 «Раскраска». (0+)	Все самые любимые песни из мультиков теперь на телеканале «О!»
08.00 «Грузовичок Лёва». (0+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
08.10 «Паровозик Тишика: Новые приключения». (0+)	10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)	11.30 «Magic English». (0+)
08.30, 22.17 «Веселая карусель». (0+)	11.50 «Три кота». (0+)
08.40 «Ну, погоди!» (12+)	14.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
08.50, 09.20, 09.40, 13.47, 15.26, 15.56, 16.16 Мультфильмы. (6+)	15.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.30, 09.49, 15.36, 16.06, 16.47, 20.50 Мультфильмы. (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
11.28, 20.25, 23.02 «Котики, вперед!» (0+)	18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
12.03, 22.23 «Йоко». (6+)	18.05 «Летающие звери». (0+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)	20.20 «Мой музей». (0+)
12.43, 19.15, 23.40 Аквасфера. (12+)	20.25 «Смешарики: Новые приключения». (0+)
13.01, 19.29 Girls only. (6+)	23.30 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
13.33 Готовим с мамой. (0+)	01.25 «Если бы я был...» (0+)
17.01 Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)	01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
20.02 Готовим с папой. (6+)	01.45 «Новаторы». (6+)

## О!

13.10 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)	07.15 «Непоседа Зу». (0+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)	09.00 О! Музыка. (0+)
17.00 Угадай мой возраст. (16+)	Все самые любимые песни из мультиков теперь на телеканале «О!»
18.20 Караокинг. (16+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
19.00 MUZ-TV чарт. (16+)	10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
20.00 Премия MUZ-TV 2018. Трансформация. Лучшие выступления. (16+)	11.30 «Magic English». (0+)
21.40 Топ 30 - крутяк недели. (16+)	11.50 «Три кота». (0+)
00.10 Наше. (16+)	14.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
01.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	15.55 «Доктор Малышкина». (0+)
02.10 Несприннер. (16+)	17.00 О! Музыка. (0+)

## Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук способствует комфорту и качественному восприятию речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА вы сможете купить СОВРЕМЕННЫЙ цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху – СКИДКИ!

### НАШИ АДРЕСА:

- М. «ПЕРВОМАЙСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9А, 20 м от метро.
- М. «СХОДНЕНСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

### + Швейцарское качество!

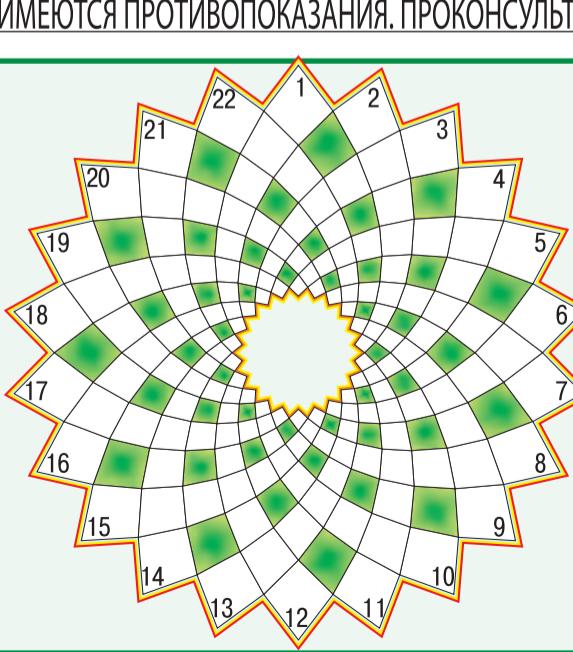
8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

РУ № РЭН 2018/6845. ООО «АЭРОН». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



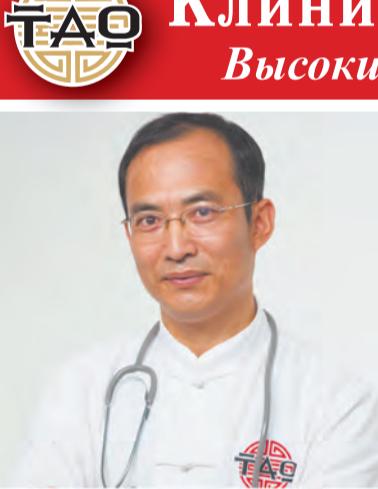
## ЦВЕТОК

1. «Низ», съедобный у моркови и свеклы.
2. Деятельность, направленная на получение прибыли.
3. Неполная луна в виде серпа.
4. Пассажирская площадка на железнодорожном вокзале.
5. Рисовать Алеша мастер, дайте же ему ...
6. Трезвонящий почем зря болтун.
7. Уже не трава, но еще не дерево.
8. Бездарь, пытающийся оседлать Пегаса.
9. Герой анекдота, которому муха грудь оттопала.
10. Многие годовщины бракосочетания имеют собственные имена. А чье название носит свадьба

через 60 лет супружеской жизни?  
11. Носительница наследственности.  
12. Что несведущий человек может перепутать с баяном? 13. Бронзу, глину, гипс берет, статую он создает.  
14. Талант автора эпиграмм, у которого язык как бритва. 15. Человек, обладающий сверхъестественной проницательностью. 16. Титул Октавиана Августа и Наполеона. 17. Ягода, которая бывает и белой, и черной, и красной. 18.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 28 ноября. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+) 15.00 «Мужское / Женское». (16+) 16.00 «Время покажет». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время 14.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) Маша приходит на свидание к Луганскому в СИЗО в Москве, расспрашивает о записи его разговора с Тереховым. Луганский не отрицает факт этого разговора, однако уверяет Машу, что его согласие на ликвидацию Ветрова не играет роли, и что он сам мог бы быть на месте убитого. 17.00 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 17.25 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Молодой целитель Борис Уваров собирает залы и напоказ исцеляет безнадежно больных. Однако, на одном из выступлений сам падает замертво в судорогах. Рихтер уверен, что легко раскусит шарлатана от медицины. Но сталкивается с тем, что парень умен, чуток, и, возможно, не лишен дара. Да и на сторону Бориса становится команда. 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «БРИГАДА». (18+)	05.00 «Настроение» 08.05 «Доктор И...» (16+) 08.40 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)	06.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.25 «Мальцева» 09.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) Профессиональный киллер убивает руководителей фирм «ТКТ-Вест», а бандиты Петрович и Коршун похищают главбуха фирмы Загоскина и запирают его в подвале. Оперативники принимаются за дело. 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК». (16+) 18.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) Группа Ладыгина устанавливает местонахождение Нефёдова. Но когда Влад Соколов и Андрей Гордеев приезжают за ним, Нефёдов уже ранен Звонаревым и Емельяновым, и в больнице он умирает. 19.00 Сегодня 19.40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) 21.00 «ПЁС». (16+) Приключения Макса и его верного друга по кличке Пёс продолжаются! Они снова окажутся в центре преступных перепетий, и им в очередной раз придётся показать, на что они способны. 00.10 Сегодня 00.20 «ВДОВА». (16+) 01.30 «Место встречи». (16+) 03.20 «Квартирный вопрос». (0+) 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	05.00 «Новости культуры» 06.30 «Пешком...» 06.35 «Правила жизни» 07.00 «СИТА И РАМА» 07.30 «Брюгге. Средневековый город Бельгии» 08.20 «И Это Всё о Нём» 08.30 «Новости культуры» 08.50 «Наблюдатель» 10.00 «ХХ век» 11.10 «Что делать?» 12.30 «Провинциальные музеи России» 13.15 «Рассекреченная история» 14.15 «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат» 15.00 «Новости культуры» 15.10 «Библейский сюжет Сати. Нескучная классика...» 15.40 «И Это Всё о Нём» 16.25 Неожиданно для Прохорова свидетель, ранее отказавшийся давать показания, передумал и Заварзин вновь оказался под подозрением. 17.35 Легендарные скрипачи ХХ века 18.30 «Цвет времени» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.45 «И��нувшие люди - драматическая история эволюции человека» 21.40 «Мимино». Сдачи не надо! 22.20 «СИТА И РАМА» 23.10 Исторические путешествия Ивана Толстого 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Минин и Гафт» 00.45 «Что делать?» 01.35 XX век 02.50 Цвет времени	06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+) 07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 «Премьера! Да здравствует король Джулайан!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?». (16+) США, 2011 г. Комедия. Анна Фэрис, Крис Эванс, Эри Грейнор. Жизнь Элли Дарлинг явно не задалась... 11.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+) 14.00 «КУХНЯ». (12+) 19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 21.00 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)				
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!». (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	17.50 «Александра Завьялова. Затворница». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) Магнат Руфус Ван Алдин устраивал банкет по случаю дня рождения своей дочери Рут. «Естественный отбор». (12+) 17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Любовь Германова. Переживая кризис в личной жизни и в профессиональной сфере, реставратор Александра Корзухина соглашается на работу консультантом в Следственном комитете. 19.40 События 20.00 «Петровка, 38». (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Линия защиты». (16+) 23.05 «Приговор». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Прощание. Василий Шукшин». (16+) 01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 02.50 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННЫ». (12+)	19.00 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) 21.00 «ПЁС». (16+) Приключения Макса и его верного друга по кличке Пёс продолжаются! Они снова окажутся в центре преступных перепетий, и им в очередной раз придётся показать, на что они способны. 00.10 Сегодня 00.20 «ВДОВА». (16+) 01.30 «Место встречи». (16+) 03.20 «Квартирный вопрос». (0+) 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	19.40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+) 21.00 «ПЁС». (16+) Приключения Макса и его верного друга по кличке Пёс продолжаются! Они снова окажутся в центре преступных перепетий, и им в очередной раз придётся показать, на что они способны. 00.10 Сегодня 00.20 «ВДОВА». (16+) 01.30 «Место встречи». (16+) 03.20 «Квартирный вопрос». (0+) 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	18.30 «Цвет времени» 18.40 «Что делать?» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Главная роль» 20.05 «Правила жизни» 20.30 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.45 «И��нувшие люди - драматическая история эволюции человека» 21.40 «Мимино». Сдачи не надо! 22.20 «СИТА И РАМА» 23.10 Исторические путешествия Ивана Толстого 23.40 «Новости культуры» 00.00 «Минин и Гафт» 00.45 «Что делать?» 01.35 XX век 02.50 Цвет времени	США, 2007 г. Комедия. Стив Каррелл, Морган Фриман, Лорен Грэм. Ведущий новостей Эван Бакстер покидает телевидение, но ненадолго. В рекордно короткие сроки он появляется там вновь в качестве конгрессмена. 22.55 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 02.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+) 03.00 «ГЕЙМЕРЫ». (16+) 04.00 «АМАЗОНКИ». (16+) 04.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 05.45 Музыка на СТС. (16+)				
05.00 «Известия» 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	06.00 Сегодня утром «Освобождение». (12+) 08.00 09.15 10.05 12.10 13.15 14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ, 4». (16+) Россия, 2007-2008 гг. Криминальный детектив. В Гитере по адресу: Литейный, 4 находится специальный отдел по расследованию особо важных преступлений. В его состав входят талантливые оперативные сотрудники самых разных структур. 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 18.40 «ПВО: стражи неба». (12+) 19.35 «Последний день». (12+) 20.20 «Секретная папка». (12+) 21.10 «Специальный репортаж». (12+) 21.35 «Открытый эфир». (12+) 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 05.15 «Легендарные самолеты». (6+)	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.25 «Мультифильмы». (0+) 06.55 «Служу Отчизне». (12+) 07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+) 07.40 15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+) 08.05 15.35 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+) 08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+) Банда Хромова готовится к нападению на пищевой комбинат. Врачи борются за жизнь Юрия Ильича. Оставшись без прикрытия, Павел Хромов решает продолжить операцию...	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вешение» 06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 04.15 15.15 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (12+) 11.30 13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 «Спорная территория». (12+) 19.30 «Вечер» 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 04.05 «Гамбургский счет». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.10 «Все просто!» (12+) 12.00 «Дневные новости» 12.30 «Все просто!» (12+) 13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.05 «Вспомнить все». (12+) 08.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 09.35 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+) 11.20 11.50 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ». (16+) 13.40 14.40 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 16.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+) 21.40 23.45 «СКАРАМУШ». (12+) «Раскрывая мистические тайны». (12+) 01.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 02.40 05.45 «Тайны кино». (12+) «Вспомнить все». (12+)				
18.50 «СЛЕД». (16+) На заброшенном заводе в окрестностях Кулани найдены три трупа. Всё выглядит так, как будто они убили друг друга... 22.00 «Известия» 22.25 «СЛЕД». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «СЛЕД». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 03.35 «Известия» 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 04.35 «ГЛУХАРЬ». (16+)	23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 05.15 «Легендарные самолеты». (6+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 22.00 18.00 00.00 04.00 05.00 «OTRажение «Моя история». (12+) 04.05 «Гамбургский счет». (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вешение» 06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 04.15 15.15 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 «Московский патруль». (12+) 11.30 13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+) 16.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 «Спорная территория». (12+) 19.30 «Вечер» 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 04.05 «Строительство в деталях»	14.40 «Все просто!» (12+) 16.00 Новости 360 16.20 «Самое яркое». (16+) 17.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 19.00 Большие новости 19.30 «Самое яркое». (16+) 22.30 «ВЫЗОВ». (16+) 03.30 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 04.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.05 «Вспомнить все». (12+) 08.15 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 09.35 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+) 11.20 11.50 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИ				

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ	
05.00	09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+) Дом-2. Lite. (16+) Дом-2. Остров любви. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) «Слепая». (12+) «Гадалка». (12+) «Не ври мне». (12+) «Мистические истории». (16+) «Гадалка». (12+) «Слепая». (12+) «ЛЮЦИФЕР». (16+) У Люцифера творческий кризис. Пытаясь в этом разобраться, он обращается к доктору Линде, но, не получив совета, пытается получить ответ от Хлои, Джая и даже Эллы. «КАСЛ». (12+)	06.00 «Улетное видео». (16+) «Невероятные истории». (16+) «Улетное видео». (16+) «Удачная покупка». (16+) «Дорожные войны». (16+) «Дорожные войны». (16+) «Дорожные войны 2.0». (16+) «Решала». (16+) «Идеальный ужин». (16+) «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+) «Дорожные войны. Лучшее». (16+) «Дорожные войны 2.0». (16+) «Невероятные истории. Дайджест». (16+) «Решала». (16+) «Шутники». (16+) «+100500». (18+) «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». (16+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+) «Жестокий спорт». (16+) 08.20, 10.25, 12.30, 15.20, 19.15 Новости на Матч! Волейбол. Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. (0+) Футбол. «Лион» (Франция) - «Манчестер Сити» (Англия). Лига чемпионов. (0+) Футбол. Лига чемпионов. (0+) 18.25 Специальный репортаж. (12+) Все на футбол! Футбол. «Оренбург» - «Арсенал» (Тула). Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/4 финала. Прямая трансляция «С чего начинается футбол». (12+) «ФутБОЛЬНО». (12+) Футбол. «Локомотив» (Россия) - «Галатасарай» (Турция). Лига чемпионов. Пр.тр. Футбол. ПСЖ (Франция) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. Пр.тр. Футбол. Лига чемпионов. (0+) Обзор Лиги чемпионов. (12+) «НОКАУТ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) «Удачная покупка». (16+) «Понять. Простить». (16+) «6 кадров». (16+) «Давай разведёмся!». (16+) «Тест на отцовство». (16+) «Реальная мистика». (16+) «Давай разведёмся!». (16+) «Понять. Простить». (16+) 14.10 «СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)			
06.00	11.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	12.30 Большой завтрак. (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.30 «ОЛЬГА». (16+) Володя уговаривает Ольгу поехать к нему на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее. Юрген ради умирающей готов на все, даже лишиться частицы себя.	15.00 Однажды в России. (16+)	20.00 Расследуя убийство врача, Касл и Беккет scho- кированы, обнаружив связь Эспозито с главным подозреваемым. Другой неожиданностью для Касла становится увлеченностю Беккет симпатичным детективом, участвующим в расследовании... «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	21.00 США, 1997 г. Фантастический боевик. Ж.-К. Ван Дамм, Д. Родман. Они были слишком опасны, чтобы жить, и слишком дорого стоили, чтобы быть убитыми.	
07.00	09.00 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	10.15 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	11.30 Большой завтрак. (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	12.30 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	13.00 «ОЛЬГА». (16+) Володя уговаривает Ольгу поехать к нему на «репетицию Нового года»: только они вдвоем, шампанское и мандарины. Гриша и бабушка считают, что шампанское подождет - дочерний долг важнее. Юрген ради умирающей готов на все, даже лишиться частицы себя.	15.00 Однажды в России. (16+)	20.00 Расследуя убийство врача, Касл и Беккет scho- кированы, обнаружив связь Эспозито с главным подозреваемым. Другой неожиданностью для Касла становится увлеченностю Беккет симпатичным детективом, участвующим в расследовании... «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (12+)	21.00 США, 1997 г. Фантастический боевик. Ж.-К. Ван Дамм, Д. Родман. Они были слишком опасны, чтобы жить, и слишком дорого стоили, чтобы быть убитыми.	
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.20 11.00 «Следящий». (12+) «Гадалка». (12+) «Не ври мне». (12+)	10.00 12.00 «Мистические истории». (16+) «Гадалка». (12+)	11.00 13.00 «ЛЮЦИФЕР». (16+) У Люцифера творческий кризис. Пытаясь в этом разобраться, он обращается к доктору Линде, но, не получив совета, пытается получить ответ от Хлои, Джая и даже Эллы. «КАСЛ». (12+)	12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	09.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 13.00 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	13.00 14.00 «Большой завтрак». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 14.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+)	12.30 13.00 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	13.00 14.00 «Большой завтрак». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 14.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10
14.00	«Засекреченные списки». (16+)	12.30 13.00 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	13.00 14.00 «Большой завтрак». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 14.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10
17.00	«Тайны Чапман». (16+)	12.30 13.00 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	13.00 14.00 «Большой завтрак». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 14.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10
18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	12.30 13.00 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	13.00 14.00 «Большой завтрак». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 14.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10
20.00	«КОЛОНИЯ». (16+)	12.30 13.00 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+)	13.00 14.00 «Большой завтрак». (16+) «Битва экстрасенсов». (16+)	13.00 14.00 Экстрасенсы отправляются в деревню Озерское. Кто или что не принимает семью Мининых в свои владения? «ИНТЕРНЫ». (16+)	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10	14.00 15.00 16.00 17.35 18.40 20.15 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.05 05.10



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»  
Врач клиники «ТАО» Цинь Циоу

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способом его сохранения – попробуйте понять, почему.

**Помощь – как круги по воде**  
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

## «Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циоу. – В данном случае мы говорим о прегrade на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

### Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвонковых дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)	05.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (6+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	08.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	06.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)	07.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)	07.45 «НЕДОТРОГА ДЖЕЙН». (16+)
11.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	09.55 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (12+)	08.40 «СВАТЫ». (16+)	07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
13.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	11.50 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)	12.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)	6 сезон. Сериал. США, 2017 г. В ролях: Джонни Ли Миллер, Люси Люо	07.30 Утро Пятницы. (16+)
15.40 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)	14.25 «ЖЕНИХ». (12+)	14.15 «ДИВЕРСАНТ». (16+)	09.10, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)	09.20 Орел и Решка. По морям. (16+)
18.10 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)	16.20, 17.10 «ПУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	12.00 Адская кухня-2. (16+)
20.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЁГЕНДЫ». (16+)	18.30 «ДУБЛЁР». (16+)	20.20 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	16.00 На ножах. (16+)
Великобритания, США, 2012 г. В ролях: Кристиан Бэйл, Том Харди, Энн Хэтэуэй, Джозеф Гарден-Левитт, Марион Котийяр	Россия, 2016 В ролях: Михаил Пореченков, Константин Крюков, Алгая Шиповская, Андрей Руденский	Россия, 2016 В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожевников, Юрий Белов, Владимир Белоуров	16.00 Новости	19.00 Адская кухня-2. (16+)
23.15 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	22.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)	21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
США, 2010 г.	00.15 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)	03.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)	00.05 «ОЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	Что будет, если лишить миллиона личного помощника, денег и связей? Сможет ли он выжить в суровых реалиях чужого города среди незнакомых людей? И не просто выжить, но и реально кому-то помочь? Владельцы многомилионных состояний стали участниками проекта телеканала «Пятница!»
01.55 «НОВАЯ ЭРА Z». (16+)	02.05 «ЖЕНИХИ». (12+)	04.00, 04.55 «ПУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	04.35 «КАК РОЖДАЮТСЯ ТОСТЫ». (12+)	23.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
03.45 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)				19.00 Новости

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.35 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)	00.50 «30 СВИДАНИЙ». (16+)	01.25 «МАЛАВИТА». (16+)	08.00, 16.20, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	02.15 Дела семейные. Новые истории. (16+)
03.30 «КОЕ-ЧТО ЕЩЁ». (16+)	02.20 «БУМЕР». (16+)	03.40 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ». (16+)	08.45, 17.55, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	03.00 Зал суда.
05.15 «ТРАССА 60». (16+)	04.15, 04.30 Крупным планом. (16+)	05.55 «ФРАНТИКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	09.45, 14.55, 15.35, 21.45, 01.25, 02.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	Битва за деньги. (16+)
07.05 «ГЕННИЙ». (16+)	04.45 «ПОДЛЕЦ». (16+)	07.55 «ПРИТВОРЬСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	10.25 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	Битва за будущее. (16+)
08.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	06.20 «БУМЕР». (16+)	09.50 «ПЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	11.15 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)	Битва за будущее. (16+)
10.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)	08.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)	11.55 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)	12.00, 17.05, 21.00, 23.50, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)	Новости
11.55 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)	11.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	13.50 «ЖИВОТОННОЕ». (12+)	15.25 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	01.20 Новости
13.35 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	13.20 «ОЛИГАРХ». (16+)	15.30 «МНОЖЕСТВО». (16+)	17.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	00.10 Специальный репортаж. (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	17.45 «ВОР». (16+)	19.30 «ЖИТЬ». (16+)	19.30 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)	04.40 Телегра
17.00 «БУРЯ». (16+)	19.30 «ЖИТЬ». (16+)	21.45 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)	Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.	«Игра в кино». (12+)
18.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	20.50 «ВОЙНА». (16+)	23.45 «СУПЕРПЕРЦЫ». (16+)	Драма, боевик, военный фильм, Россия, 2002 г.	01.25 Дела семейные.
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	Драма, триллер, криминал, Россия, 2010 г.	Комедия, США, 2008 г.	Готовим за 15 минут. (12+)	Битва за будущее. (16+)
22.10 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	20.50 «ВОЙНА». (16+)	23.00 «ДУРА». (16+)		Битва за будущее. (16+)
Драма, криминал, музикальный фильм, Китай, Австралия, 2011 г.				Новости
23.45 «ЛАЙФ». (18+)				01.20 Новости

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	05.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНІТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	00.40, 23.55 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «УБИЙСТВО В ПИЛЕ». (12+)	08.40 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦІЯ». (0+)	01.40, 02.40 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	Криминальная драма, Франция, 2014 г.	11.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДІЙМІН». (6+)	04.00, 05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов	12.45, 20.45, 04.45 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	12.50 «УКОП ЗОНТИКОМ». (16+)	06.00, 06.50, 12.15, 13.10, 18.05, 19.00 «РИВЬЕРА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Драма, Россия, 2009 г.	14.35 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	08.10, 09.15, 14.05, 15.10, 20.00, 21.00 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИ-КИ ЯПОНЧИКА». (16+)	Детектив, криминальная драма, Великобритания, 2017 г.	17.10 «МИО, МОЙ МИО». (12+)	Сериал. Боевик, триллер, Франция, 2016 г. В ролях: Виржини Ледуайн, Тьерри Нёвики, Тьерри Фремон
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	16.20, 20.20, 08.20 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)	20.50 «ПЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	10.30, 11.20, 16.20, 17.15, 22.15, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
	Комедия, Франция, 2015 г.	22.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВОРОЯТНЫЕ». (0+)	12.30 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.45, 16.45, 20.45 Самогон. (16+)	08.30 Крылатые охотники. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
09.05, 13.00, 17.00, 21.00 Закуски. (12+)	08.45 Первый лед - последний лед. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.15 Дачные радости. (12+)	09.00, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
09.45 Свечной заводчик. (12+)	10.05, 15.35 В Индийском океане... (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
10.05 заСАда. (12+)	10.35, 16.00 Морская подводная охота.	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.30 Какая дичь! (12+)	11.05, 22.30 Водный мир. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
10.45 Квас. (12+)	11.35 Польскими маршрутами. (16+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
11.00, 11.20, 23.05, 23.20 С пылу с жару. (12+)	12.30 Подводная жизнь дельтой Волги. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-йога. Кофе со звездой. (12+)
11.30 Как покижается? (12+)	13.00 Прикладная ихтиология. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.00, 12.20 Придворный дизайн. (12+)	13.30 Территория льда. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.15 Тихая моя родина. (12+)	14.00 Сам себе охотник. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 PilatesУтро. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)	14.30 На охотничьи тропы. (16+)	10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
14.00 Профпригодность. (12+)	17.00 Прибалтийский лосось. (16+)	10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
14.30 История усадеб. (12+)	17.35 Горная охота в Испании. (16+)	10.30, 17.00, 23.00 Пилатес изнутри. (0+)
15.00, 15.15 50 оттенков желе. (12+)	18.30 Бристольский залив. (12+)	11.30 Бодитон. (12+)
15.30 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)	19.05 Охотничье оружие. (16+)	12.00 Фит Микс. (0+)
15.55 Готовимся к зиме. (12+)	19.45 Привет, Малек! (6+)	12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)
16.15 Идите в бани. (12+)	20.00 Блондинка на охоте. (16+)	23.50 На рыбал

## СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Всемирные игры кочевников. (0+)	00.00, 01.00, 05.00, 06.00, 15.30 Олимпийские игры. Тележурнал
08.15 Спортивный детектив. (16+)	01.45, 08.30, 18.00 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Лусис. Мужчины. Супергигант
09.00, 22.45 Новости. (0+)	02.30, 10.30, 16.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука. HS 142. Мужчины
09.05, 20.45 След-хоккей. Международный турнир «Кубок Югорья». (0+)	03.30, 12.00, 13.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-off. 1/2 финала
10.35 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	06.30, 07.00, 19.00 Горные лыжи. Кубок мира. Киллингтон. Женщины. Слагом-гигант
12.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	09.30, 10.00, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Лусис. Мужчины. Скоростной спуск
14.10, 15.05 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)	10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	11.30 «Смешарики». (0+)
16.25, 22.15 Вид сверху. (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - УСК Прага (Чехия). Прямая трансляция	12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.45 Регби. Международный матч. (0+)	13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)
20.30 Десятка! (16+)	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
22.50 Футбол. Лига чемпионов. «Порту» (Португалия) - «Шальке» (Германия). Прямая трансляция	16.30 «Джинглики». (0+)
01.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	18.25 «Дракоша Тота». (0+)
02.40 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира. (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». (12+)
05.20 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)	23.00 «Страхи Галактики: Новая Миссия». (12+)

## МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
11.00 Засеки звезды. (16+)
11.55, 22.55 Собачь слезам не верит. (16+)

# БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

### Сундук – «дедушка» чемодана

В словаре Владимира Даля сундуки и коробья называются «коренной русской утварью». В XVI–XVII веках за хорошим сундуком ехали в Великий Устюг или Холмогоры, которые славились мастерами-сундучниками. До XIX века сундук на Руси был главной и самой популярной мебелью. Именно сундукам посвящена сегодняшняя наша викторина.

- Небольшой сундучок, окованный железом, называли «ковчег». А как назывались сундуки, обтянутые кожей или тканью?
  - Коробья
  - Кубло
  - Шкатула
- Для путешественников делали сундучок-подголовник. У него была специальная крышка из двух плоскостей: горизонтальная прикрывала заднюю часть сундучка, а передняя была наклонной. Почему?

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барbosинцы». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба». (6+)	05.00 «Ранние птички».
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)	«Ангел Бэби», «Врумиз». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)	06.45, 12.30 «Лёс Пэт». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
08.25, 13.20, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	(0+)
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.15, 11.10 «Герой в масках». (0+)	07.30 «Комета-энс». (0+)
09.00, 14.00 «Бобо добр». (0+)	08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья».
09.25, 14.25 «Тима и Тома». (0+)	09.15 «Мини-Магнеты». (0+)	(0+)
10.35, 15.05 «Деревяшки». (0+)	09.40 «Хранитель Лев». (0+)	08.10 «Маджики». (0+)
11.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)	08.50 «Царевны». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	14.45 «Рапунцель. Новая история». (6+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Гроб из Простоквашино». (0+)
13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)	16.10, 02.25 «Гравити Фолз». (12+)	10.20 «Мониччи». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)
16.30 «Джинглики». (0+)	18.40 «Утиные истории». (6+)	12.10 «Играем вместе». (0+)
18.25 «Дракоша Тота». (0+)	19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	13.15 «Бен 10». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». (12+)	19.30 «Братец медвежонок-2». (0+)	13.05 «Супер4». (6+)
23.00 «Страхи Галактики: Новая Миссия». (12+)	21.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
23.55 «Золотая лихорадка». (16+)	20.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)	14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
01.00 10 sexy. (16+)	01.40 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весела и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

## ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ
06.23, 08.49, 13.52, 16.26, 16.45, 20.19, 21.08, 21.38, 22.18 Мультифильмы. (0+)
06.29, 10.03, 14.02, 17.31 «Вик. маленький викинг». (6+)
06.55, 10.30, 14.30, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
07.25, 10.59, 15.00, 18.26 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.51, 17.56, 18.53, 23.52 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
08.11 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 09.08, 11.46, 15.46, 16.16, 16.36, 20.49, 21.28, 21.48 Мультифильмы. (0+)
11.25, 20.25, 23.02 «Котики, вперед!» (0+)
11.58, 17.01, 22.31 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)
12.43, 19.15, 23.39 Аквасфера. (12+)
13.01, 19.29 Girls only. (6+)
13.33 Готовим с папой. (6+)
15.26 «Веселая карусель». (0+)
15.36 «Ну, погоди!» (12+)
16.06 «Веселая карусель». (6+)
20.02 Готовим с мамой. (0+)
01.00 10 sexy. (16+)

## O!

O!
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 O! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Летающие звери». (0+)
14.00 O! Музыка. (0+)
15.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 O! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «10 друзей Кролика». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
23.30 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)
05.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Порог сердца. (0+)
16.05 Письма Беллы. Цикл: Встреча. (0+)
16.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Фильм 2. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (0+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Владыка Иоанн. Объединитель. Цикл: Русские без России. Фильм 3. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

28 ноября  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Паисия Величковского.

Мучеников и исповедников Гурия, Самона и Авива. Мч. Димитрия. Мч. Елпидия, Маркелла и Евстохия. Сщмчч. Николая и Петра пресвитеров, Григория и Никиты диаконов. Купятицкой иконы Богородицы.

Рождественский пост.  
Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смирияться, а смириение просветит его Господа, как должно разумно действовать в затруднительном положении». Прп. Амвросий Оптинский

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма	



<tbl\_r cells="2" ix="3" maxcspan="1" maxr



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.15 «Сегодня 29 ноября. День начинается». (6+)  
 09.55 «Модный приговор». (6+)  
 10.55 «Жить здорово!». (16+)  
 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+)  
 15.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 16.00 «Время покажет». (16+)  
 17.00 «Время покажет». (16+)  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+)  
 18.25 «На самом деле». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 Время  
 21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)



Жена Василька определяет по внешнему сходству, что отец Машиной дочки Вари - Сергей, и сообщает об этом мужу.  
 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)  
 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)  
 00.20 «На самом деле». (16+)  
 01.20 «Мужское / Женское». (16+)  
 02.15 «Модный приговор». (6+)  
 03.00 Новости  
 03.05 «Модный приговор». (6+)  
 03.20 «Давай поженимся!». (16+)  
 04.10 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.15 Утро России  
 09.55 «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.25 Вести.  
 Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 11.40 «60 минут». (12+)  
 12.50 Вести  
 14.00 Вести  
 14.35 Вести.  
 Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 Цветкова решает поехать в Гатчину на поиски Валерина, и заодно устроить себе романтический уикенд с Курочкиным. Маша приезжает в Москву на встречу со следователем Мурасовым, тот сообщает нерадостную весть - он собирается передавать дело Луганского в суд.  
 17.00 Вести.  
 Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 18.50 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести.  
 Местное время «ДОКТОР РИХТЕР. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
 За помощью в больницу обращается Сергей Королев, в молодости друживший с Рихтером. Он просит вылечить doch. У Каринэ случилась острая аритмия и галлюцинации. Рихтер крайне скептичен. Его друг всегда был доверчив, а Каринэ совсем не похожа на Королева.  
 21.00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
 02.00 «БРИГАДА». (18+)

5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

05.00 «Известия»  
 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
 08.35 «День ангела». (0+)  
 09.00 «Известия»  
 09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)  
 13.00 «Известия»  
 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
 18.50 «СЛЕД». (16+)  
 Программиста Рудольфа Заикина убили выстрелом из сигнальной ракетницы. Компьютер убитого уже нашёл возможного убийцу...  
 22.00 «Известия»  
 22.25 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
 00.25 «СЛЕД». (16+)  
 01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
 03.35 «Известия»  
 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.00 Сегодня утром «Освобождение». (12+)  
 08.40 09.15 10.05 12.15 13.15 14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ. 4». (16+)  
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
 10.00 14.00 Военные новости  
 18.40 «ПВО: стражи неба». (12+)  
 19.35 «Легенды кино». (6+)  
 20.20 «Код доступа». (12+)  
 21.10 «Специальный репортаж». (12+)  
 21.35 «Открытый эфир». (12+)  
 23.15 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+)  
 23.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
 СССР, 1973 г. Драма.  
 История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1906 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция...

06.00 «Настроение»  
 08.05 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)  
 10.35 «Всеволод Сафонов. В двух шагах от славы». (12+)  
 11.30 События  
 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
 В полицию поступило анонимное сообщение об убийстве Мартина Барретта. Инспектор Барнаби выясняет, что мистер Баррет шантажировал известного коллекционера.  
 13.35 «Мой герой». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
 Похоронив Ричарда Обернетти, его не слишком скорбящие родственники собрались в поместье, чтобы услышать последнюю волю покойного.  
 17.00 «Естественный отбор». (12+)  
 17.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)  
 События  
 19.40 Петровка, 38. (16+)  
 20.00 «Право голоса». (16+)  
 20.20 События  
 22.30 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Пропавшие с радаров. Тайны авиакатастроф». (12+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Хроники московского быта. Поздний ребенок». (12+)  
 01.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)  
 02.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)

OTP

OTP

OTP

OTP

Москва 24

МОСКВА 24

МОСКВА 24

05.00 11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)  
 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)  
 06.25 «Мультифильмы». (0+)  
 06.55 «Дом «Э». (12+)  
 07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)  
 07.40 15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)  
 08.00 15.30 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+)  
 08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)  
 09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (12+)  
 С помощью блатных Хромову удаётся выйти на одного из «Волков» - начальника склада Гречнева по прозвищу Гречка. Гладыш с опергруппой ищет главаря банды - Хромова.

05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
 08.25 «Мальцева»  
 09.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
 10.00 Сегодня  
 10.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+)  
 Пока разгружали фургон с бесценной антикварной ювелирной коллекцией 18 века, прибывшей в музей Петербурга для показа в рамках международной выставки, на третьем этаже музея, куда рабочие сгребали ценный груз, произошло дерзкое похищение прибывших экспонатов.  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор.  
 Чрезвычайное происшествие  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 Сегодня  
 16.30 «Место встречи»  
 17.15 «ДНК». (16+)  
 18.15 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)  
 Ершов и его друг полковник Холодов узнают, что Влад Соколов и Андрей Гордеев ищут Бурцева. Оказывается, капитан Бурцев - подчиненный Холодова.  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)  
 21.00 «ПЁС». (16+)  
 В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горецкий.  
 00.10 Сегодня  
 00.20 «ВДОВА». (16+)  
 01.30 «Место встречи». (16+)  
 03.20 «Дачный ответ». (0+)  
 04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.30 «Новости культуры»  
 06.35 «Пешком...»  
 07.00 «Новости культуры»  
 07.05 «Правила жизни»  
 07.30 «СИТА И РАМА»  
 07.35 «Плитвицкие озёра. Водный край и национальный парк Хорватии»  
 08.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»  
 08.50 Новости культуры  
 10.00 «Наблюдатель»  
 11.10 XX век  
 12.15 «Бордо. Да здравствует буржуазия!»  
 12.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним  
 13.15 «Провинциальные музеи России»  
 13.45 «Рассекреченная история»  
 14.15 «Формула невероятности академика Колмогорова»  
 15.00 «Новости культуры»  
 15.10 «Моя любовь - Россия!»  
 15.40 «2 Верник 2»  
 16.25 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»  
 17.35 Легендарные скрипачи XX века  
 18.30 «Первые в мире»  
 18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Главная роль»  
 20.05 «Правила жизни»  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
 20.45 «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли»  
 21.40 «Энigma»  
 22.20 «СИТА И РАМА»  
 Исторические путешествия Ивана Толстого  
 23.10 Новости культуры  
 23.40 «Черные дыры. Белые пятна»  
 00.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним  
 01.20 XX век  
 02.15 «Формула невероятности академика Колмогорова»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 Ералаш. (0+)  
 06.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)  
 07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
 07.25 «Три кота». (0+)  
 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
 08.05 «Премьера! Да здравствует король Джулайан!» (6+)  
 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)  
 10.00 «СОСЕДКА». (16+)  
 США, 2004 г. Комедия. Эмиль Хирш, Элиша Катберт. Старшеклассник Мэтью мечтает о карьере политика.  
 12.05 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ». (12+)  
 14.00 «КУХНЯ». (16+)  
 19.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
 20.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
 21.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+)

США, 2010 г. Фэнтези. Ноа Рингер, Джексон Рэтбоун. Вот уже сто лет народ Огня ведёт жестокую войну против других наций, и он близок к победе. И только юный Анг может вернуть баланс и восстановить мир.

23.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)

01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)

02.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)

03.00 «ГЕЙМЕРЫ». (16+)

«АМАЗОНКИ». (16+)

04.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)

04.55 Музыка на СТС. (16+)

05.45

	РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-З	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00	04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.30 «Удачная покупка».	
06.00	09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.30 «Улетное видео». (16+)	07.30 «Жестокий спорт».	06.50 «Понять. Простить».	07.00 (16+)	
07.00	«С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка».	07.00 08.55, 11.00, 14.00,	07.00 (16+)	07.30 «6 кадров». (16+)	
08.30	12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны».	17.05, 22.50 Новости	07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.35 «Давай разведёмся!»	
12.00	16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «Дорожные войны».	11.05, 14.10, 17.10, 00.45	09.45 «Тест на отцовство».	10.50 (16+)	
13.00	23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+)	13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	10.30 «Дорожные войны».	Все на Матч!	11.55 «Реальная мистика».	11.55 (16+)	
14.00	«Засекреченные списки». (16+)	14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	11.00 «Лучшее».	Футбол. «Наполи» (Италия) - «Црвена Звезда» (Сербия). Лига чемпионов. (0+)	12.55 «Понять. Простить».	12.55 (16+)	
17.00	«Тайны Чапман». (16+)	20.00 «ОЛЬГА». (16+)	18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	13.00 «Идеальный ужин».	Футбол. ПСВ (Нидерланды) - «Барселона» (Испания). Лига чемпионов. (0+)	14.00 «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ». (16+)	14.00 «6 кадров». (16+)	
18.00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Уедет ли Ольга с Гришей или останется с Володей? Сможет ли Юрген перестать злиться на Тамару? Какими последствиями обернётся поступок Кащея для Ани?	Хлоя и Люцифер начинают расследование покушения на известную поп-диву Аксару. Между тем, Шарлотта предлагает Линде свою помощь в разрешении конфликта с Мейзикин, но терпит неудачу.	14.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)	14.00 «Пятница». (16+)	18.00 «Специальный репортаж». (12+)	18.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	
20.00	«МАСКА ЗОРРО». (12+)	21.00 «Ольга-3. За кадром». (16+)	«КАСЛ». (12+)	18.00 «Дорожные войны».	19.30 «Дорожные войны».	20.45 «Спартак» (Россия) - «Рапид» (Австрия). Лига Европы.	20.45 «Домашняя кухня». (16+)	
				Лучшее». (16+)	21.00 «Невероятные истории. Дайджест». (16+)	Прямая трансляция		
	США - Германия, 1998 г. Приключения. А. Бандерас, Э. Хопкинс, К. Зета-Джонс. Зорро - легендарный герой, благородный разбойник и защитник простых людей.		20.15 «УЛИЦА». (16+)	23.00 «Это реальная история». (16+)	21.30 «Решала». (16+)	Футбол. «Зенит» (Россия) - «Копенгаген» (Дания). Лига Европы.		
22.40	«Смотреть всем!» (16+)	21.30 Студия Союз. (16+)	00.00 «Комик в городе». (16+)	00.00 «В ПОГОНЕ ЗА ТЕНЬЮ». (16+)	23.30 «Шутники». (16+)	22.55 Прямая трансляция		
00.30	«ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	22.30 Импровизация. (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	00.00 «С.С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	00.00 «+100500». (18+)	Гандбол. Россия - Франция. Чемпионат Европы. Женщины.		
02.45	«НЕВЕРОЯТНЫЙ БЕРТ УАНДЕРСТОУН». (12+)	23.00 Дом-2. Город любви. (16+)	01.35 «ТНТ-Club». (16+)	02.45 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (12+)	01.00 «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ». (18+)	01.30 Баскетбол. «Евролига. Мужчины». (0+)		
		00.00 Дом-2. После заката. (16+)	02.10 «НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ». (16+)	02.00 «С.С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	04.50 «Уётное видео». (16+)	03.30 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Скра» (Польша). Чемпионат мира среди клубов. Мужчины. (0+)		
			03.50 «Stand Up». (16+)			05.30 Обзор Лиги Европы. (12+)		
			06.00 Импровизация. (16+)					

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «РуссБИО» Вера Алексеевна Богданова.

– Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинаящейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

– Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

– Важно понимать одно – здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале – пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет – но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы – БОЛЬ.

## ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль – это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязи-мази-капустные листы, которые решением проблемы не являются, а только слаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

– Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

– Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛЬТА!

Применение ДЕЛЬТА – это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, – отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛЬТА позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры – причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров – а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

– Раньше считалось, что заболевания суставов – удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

– Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы просто изнашиваются и стареют... Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛЬТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛЬТА позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивать количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛЬТА дает суставам те дополнительные «сили»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛЬТА – это ее накопительный эффект. ДЕЛЬТА способна давать пролонгированное действие.

– Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛЬТА?

– ДЕЛЬТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы – перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛЬТА: артозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксоартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛЬТА.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы – залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)	06.20 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	05.10 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	08.10 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	06.25 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)	07.40, 08.25, 12.40, 13.25 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	07.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
11.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	09.55 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)	08.15 «СВАТЫ». (16+)	09.10, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)	10.00 Новости
14.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». (16+)	11.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)	12.05 «ОПЕКУН». (12+)	10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум.	10.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
17.10 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)	13.45 «МЕТРО». (16+)	13.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)	11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)	13.00 Новости
20.00 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	16.20, 17.10 «ПУЧЕШЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)	16.20, 1981 г. в ролях: Александр Михайлов, Петр Глебов, Вероника Альховская	14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.15, 03.05 Зал суда.
США, 2004 г. в ролях: Джим Карри, Кейт Уинслет, Кирстен Данст, Марк Руффало, Элайджа Вуд	18.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)	20.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	16.30, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)	14.00 Дела семейные.
22.05 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	Россия, 2012 г. в ролях: Оксана Акиншина, Владимир Зеленский, Екатерина Варнава, Денис Никуфоров	22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	21.05, 21.50 «РИЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	15.00 Дела семейные.
00.30 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)	22.10 «БЛОКАСТЕР». (12+)	СССР, 1965 г. в ролях: Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Георгий Вицин, Евгений Моргунов	7 сезон. Сериял. США, 2016 г.	16.00 Новости
02.40 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (18+)	23.55 «ОТРЫВ». (16+)	23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	22.35 «ЮНАЯ». (16+)	16.15 Телегра
04.10 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)	01.45 «МИШЕНЬ». (18+)	03.10 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	Русский иллюзион	Кинокомедия	FOXlife FOX LIFE
01.40 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРТЬ». (16+)	00.35, 02.50, 03.05, 05.15, 05.30 Крупным планом. (16+)	02.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	01.00, 12.00 Час истины. (12+)
03.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)	00.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	04.15 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)	04.15, 17.55, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	01.10 Герои Победы. (12+)
05.10 «БУРЯ». (16+)	03.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	06.00 «МНОЖЕСТВО». (16+)	09.45, 15.00, 15.40, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	01.30 Истории веков. (12+)
07.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	05.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.15 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	01.30 Истории викингов. (12+)
08.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.20 «ОЛИГАРХ». (16+)	10.15 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)	11.15, 03.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)	02.15 Дела семейные.
10.25 «33 ОТКРЫТИКИ». (16+)	09.30 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)	12.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	12.00, 17.10, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)	02.15 Дела семейные.
11.55 «ТРАССА 60». (16+)	11.45 «ВОР». (16+)	13.55 «МАЛАВИТА». (16+)	12.45, 13.30, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСПЛ». (16+)	02.15 Дела семейные.
13.50 «ГЕННИЙ». (16+)	13.20 «ЖИТЬ». (16+)	16.00 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	14.15, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	02.15 Дела семейные.
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	14.40 «ВОЙНА». (16+)	17.35 «НЕВАЛЯШКА». (16+)	21.20 «МОЯ ПЕРВАЯ КОМНАТА». (18+)	02.15 Дела семейные.
17.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	16.50 «ДУРА». (16+)	19.30 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	02.15 Дела семейные.
19.05 «ВСЕ МОГУ». (16+)	18.35 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	21.20 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)	22.30, 05.20 «СИРЕНЯ». (16+)	02.15 Дела семейные.
20.30 «РОВЕР». (16+)	Комедия, криминал, Россия, 2007 г.	Мелодрама, комедия, Аргентина, 2011 г.	06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	02.15 Дела семейные.
Драма, криминал, фантастика, Австралия, США, 2013 г.	20.50 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)	23.20 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)		
22.10 «К ЧУДУ». (16+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2007 г.			
23.55 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (18+)	22.35 «ОХОТНИК». (16+)			

Феникс+ кино	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	Киносерия
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ». (16+)	04.10 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)	00.50, 23.50 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	10.55, 18.55, 02.55 «ПЕЧОРИН». (12+)	05.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)	02.00, 03.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.35, 20.35, 04.35 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛЮХ». (16+)	06.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	04.00, 05.00, 05.30, 06.00 История российского учительства. (6+)
13.00, 21.00 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	Комедия, Франция, Бельгия, Канада, 2017 г.	09.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	06.30, 07.00, 07.30, 09.00 Личность в истории. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)	10.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)	08.00 Кельнский собор. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	Мелодрама, комедия, США, 2012 г.	12.30 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)	08.50 Семь дней истории. (12+)
05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	16.25, 05.25 «БОЛЬШОЕ АЛИБИ». (16+)	14.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	09.25 Этот легендарный Герберштейн. (12+)
Сериал. Военная драма, Россия, 2008 г.	Детектив, Франция, 2008 г.	17.15 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	09.35 Прекрасная вешница. (12+)
		19.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	10.00 Планета Египет. (12+)
		21.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	13.00 События в истории. (12+)
		23.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	14.00 События в истории. (12+)
		04.10 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (16+)	15.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
		05.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)	15.30 Арко. (12+)
		06.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	16.00 Европа в Средние века. (12+)
		09.15 «ПИКОВАЯ ДАМА». (12+)	17.00 Лермонтов. (12+)
		10.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)	17.45 Обыкновенная история. (6+)
		12.30 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ». (12+)	18.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
		14.10 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	19.00 Рыцари. (12+)
		17.15 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	20.00 Историада. (12+)
		19.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	21.00 Грефы о Новом Свете. История европейской эмиграции. (12+)
		21.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	22.00 Майя. Рождение легенд. (12+)
		23.25 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	22.55 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
		04.00, 06.00, 08.00 «ВИДЕО». (0+)	23.45 История Отчества в портретах. (12+)
		05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)	
		06.00, 08.00, 10.00, 12.00 Пилатес изнутри. (0+)	
		07.00, 09.00, 11.00 Гимнастика для беременных. (0+)	
		08.00, 10.00, 12.00, 14.00 Йога со звездой. (0+)	
		09.00, 11.00, 13.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		10.00, 12.00, 14.00, 16.00 йога с Григорием Григорьевым. (16+)	
		11.00, 13.00, 15.00 йога с Григорием Григорьевым. (16+)	
		12.00, 14.00, 16.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		13.00, 15.00, 17.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		14.00, 16.00, 18.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		15.00, 17.00, 19.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		16.00, 18.00, 20.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		17.00, 19.00, 21.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		18.00, 20.00, 22.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		19.00, 21.00, 23.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		20.00, 22.00, 24.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		21.00, 23.00, 25.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		22.00, 24.00, 26.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
		23.00, 25.00, 27.00 йога с Евгением Полонским. (16+)	
</td			

## СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Всемирные игры кочевников. (0+)	00.00, 06.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука HS 142. Мужчины	06.00 Мультифильмы. (0+)
08.05, 18.45 Утомленные спавой. (12+)	04.45 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. 1/2 финала. Прямая трансляция	06.35, 09.55, 14.50 «Деревяшки». (0+)
08.30, 18.15 Вид сверху. (0+)	07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	07.00, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
09.00, 18.10, 22.50 Новости. (0+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
09.05, 20.50 Следж-хоккей. Международный турнир «Кубок Югры». (0+)	08.00, 09.00, 18.00, 23.00 Зимние виды спорта. В погоне за историей	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
10.35 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)	03.30, 05.00, 14.00, 15.00, 18.30, 19.45 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. 1/2 финала	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
12.10, 19.10 Баскетбол. Европолига. Женщины. УГМК (Россия) - УСК Прага (Чехия). (0+)	08.00, 12.30, 22.05 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018. Биатлон	09.15 «Мини-Магнеты». (0+)
13.50, 14.45 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)	09.30, 16.30 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. 1/2 финала. «Атланта Юнайтед» - «Нью-Йорк Ред Буллз»	09.40 «Хранитель Лев». (0+)
15.45, 22.20 Мир бильярда. (0+)	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)
16.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	15.50 «Домики. Храм Лотоса». (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Реал» (Испания) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция	16.30, 25.25, 21.00 «Ми-Ми-Миши». (0+)	14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
00.55, 01.50 Мини-футбол. Формат 6x6. Чемпионат мира. (0+)	17.00, 25.10 «Смешарики». (0+)	16.10 «Гравити Фолз». (12+)
02.40 Художественная гимнастика. Мировой Кубок вызова. (0+)	17.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
04.35 Футбол. (0+)	18.00, 23.00 «Дракона Тоща». (0+)	18.40 «Утиные истории». (6+)

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.35, 16.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 10.30 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победители «битвы фанклубов». (16+)
11.20 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.55, 16.00 Check-IN на МУЗ-TV. (16+)

- 12.55, 21.25 Караокинг. (16+)
- 14.00 R'n'B чарт. (16+)
- 15.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.20 Звёздный допрос. (16+)
- 18.20 Русские хиты - чемпионы четверга. (16+)
- 19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 20.00 Товар года. (16+)
- 21.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
- 23.00 МузРаскрытика. (16+)
- 23.25 #ЯНИМУЗТВ. (16+)
- 01.00 Двойной удар. (16+)
- 03.00 Наше. (16+)
- 04.00 Несприннер. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.00, 06.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Рука HS 142. Мужчины	05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.45, 12.30 «Лёс Пэт». (6+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Фиксики». (0+)	07.15, 13.20 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
08.25, 13.20, 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.30, 13.25, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
09.00, 19.55 «Бобёр добр». (0+)	09.15 «Мини-Магнеты». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)	09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.25, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Миши». (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	14.45 «Рапунцель: Новая история». (6+)
12.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	16.10 «Гравити Фолз». (12+)
13.55, 18.25 «Малышарики». (0+)	17.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	18.40 «Утиные истории». (6+)
15.50 «Домики. Храм Лотоса». (0+)	19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
16.30 «Джинглики». (0+)	19.30 «Анастасия». (12+)
18.30 «Дракона Тоща». (0+)	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
20.00 Сказка на ночь. «Машинки скаки», «Две сказки». (0+)	22.40 «Правила стиля». (6+)
21.35 «Лео и Тиг». (0+)	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)
	23.35 «Человек-Паук». (12+)
	00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

## ДЕТСКИЙ

## ДЕТСКИЙ

O!
06.01, 20.02 Готовим с папой. (6+)
06.20, 20.50, 21.39 «Веселая карусель». (6+)
06.29, 10.04, 14.02, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.55, 10.31, 14.30, 17.58 «Приключения Таши». (6+)
07.25, 10.59, 15.00, 18.25 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.51, 17.56, 18.53, 23.52 «Раскраска». (0+)
08.40, 21.09 «Ну, погоди!». (12+)
09.11, 11.46, 15.26, 16.04, 21.19, 21.49, 22.09 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.25, 23.02 «Котики, вперед!». (0+)
11.58, 17.01, 22.31 «Новые, никому не известные, приключения барона Мюнхгаузена». (6+)
12.29, 19.00, 23.25 Подарок другу. (12+)
12.42, 19.15, 23.39 Аквасфера. (12+)
13.01, 19.29 Girls only. (6+)
13.33 Готовим с мамой. (0+)

## O!

07.00 «Если бы я был...». (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 O! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишак». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «10 друзей Кролика». (0+)
14.00 O! Музыка. (0+)
15.00 «Ляльки едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 O! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Ангел Бэби». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Йоко». (0+)
23.30 «Ляльки едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...». (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «Летающие звери». (0+)
05.10 «Смешарики». (0+)
13.33 Готовим с мамой. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Вечность и Время. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Порт сердца. (0+)
12.05 Вера в большом городе. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Последний прият апостола. Цикл: Искатели. (0+)
16.00 Левий Матфей. Цикл: Апостолы. (0+)
16.30 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «СОЛЕНЫЙ ПЕС». (0+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Сказание о Иоасафе. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

## Православный календарь

29 ноября  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Апостола и евангелиста Матфея.

Прав. Фулвиана, кн. Ефиопского, во Св. Крещении Матфея. Сщмч. Филиумена Святогробца (Иерус.). Сщмч. Феодора пресвитера и с ним мчч. Анании и Михаила. Сщмчч. Иоанна, Николая, Виктора, Василия, Макария и Михаила пресвитеров. Прмч. Пантелеимона. Мч. Димитрия. Рождественский пост. Разрешается рыба.

Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле». Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)



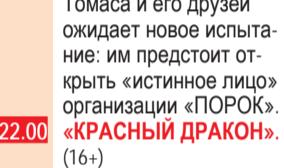
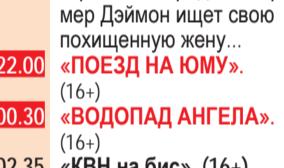
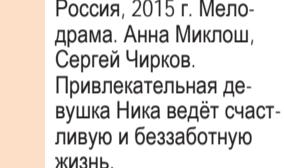
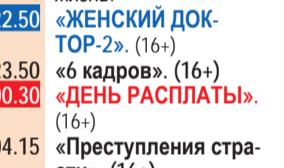
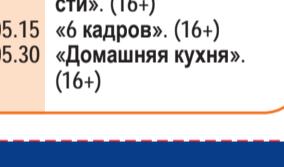
Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

**М**айор Быков сидел за столом и, подперев кулаком подбородок, равнодушно смотрел на бесформенную кучу бумаг. Время от времени левая рука сменяла правую, раздавалася тяжкий вздох и даже, кажется, тихое раз

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 30 ноября. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Давай поженимся!». (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.55 «Поле чудес». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) 14.50 Маша привозит Лизу в Питер. Лиза живет у Маши дома, рассказывает ей о том, как познакомилась с Тереховым, как выхаживала его раненного, и как потом он о ней заботился. Маша удивляется, почему Лиза не пошла с флешкой с компроматом в полицию, Лиза объясняет, что те, кто охотились за Тереховым сами из полиции... 17.00 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 17.25 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время Юбилейный вечер Владимира Винокура. (16+)	05.00 «Настроение» «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». (12+) 08.05 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+) 13.25 «СИНИЧКА». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «СИНИЧКА». (12+) 17.45 «БЕГЛЕЦЫ». (16+) 19.40 События 20.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+)	05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «ЛИТЕЙНЫЙ». (16+) 13.00 Автобус был захвачен двумя преступниками во время экскурсионной поездки по городу. Экскурсия под названием «Золотая осень» началась драматично. Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.10 «ДНК». (16+) 18.10 «Жди меня». (12+) 19.00 Сегодня 19.35 ЧП. Расследование. (16+) 20.00 «ДРУГОЙ МАЙОР СОКОЛОВ». (16+)	05.00 «Новости культуры» «Пешком...» 06.35 «Новости культуры» «Правила жизни» 07.00 «Новости культуры» «СИТА И РАМА» 07.30 «Бордо. Да здравствует буржуазия!» 08.20 «Новости культуры» «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА» 10.00 «Новости культуры» Шедевры старого кино. «Аршин мал алан» 10.15 «Художник мира» «Черные дыры. Белые пятна» 11.50 «Провинциальные музеи России» 12.30 «Рассекреченная история» 13.10 «Дмитрий Менделеев. Заветные мысли» 13.35 «Новости культуры» «Письма из провинции» 14.05 «Энигма» 15.00 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА» 15.10 «СССР, 1989 г. Драма. Людмила Давыдова, Александр Хочинский. Лида, добрый и отзывчивый человек, вырастала своего младшего брата, одна воспитывает дочь. Имея высшее образование, Лида работает машинисткой.	06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 «Премьера! Да здравствует король Джулайан!» (6+) 08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+) США, 2014 г. Комедия. Элизабет Бэнкс, Джеймс Марден. Меган Майлз, репортёр из Лос-Анджелеса, мечтает стать ведущей новостей.	11.25 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (0+) 13.30 «Уральские пельмени». (16+) 19.20 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+) США, 2011 г. Приключенческий фильм. Джонни Депп, Пенелопа Крус. Когда Джек Воробей неожиданно встречает Анжелiku, женщину из своего прошлого, он не понимает - свела ли их вместе любовь...			
21.00 Время 21.30 Премьера. «Голос. Перезагрузка». (16+) 23.40 «Вечерний Ургант». (16+) 00.35 Концерт «Огонь Вавилона». К юбилею Бориса Гребенщикова. (16+) Первый канал представляет вниманию зрителей: «Древнерусская тоска», «Огонь Вавилона», «Серебро Господа моего», «Гарсон №2», «Моей звезде», «Иванов» и др. 02.00 «Время покажет». (16+) 03.00 «Мужское / Женское». (16+) 03.55 «Модный приговор». (6+) 04.55 Контрольная закупка. (6+)	17.00 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 17.25 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время Юбилейный вечер Владимира Винокура. (16+)	01.10 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (12+) Валентина, моложавая и привлекательная женщина, работает преподавателем в престижном вузе. Её дочери Оле только 16, но она уже студентка. Мать и дочь живут душа в душу, хоть совсем не похожи по характеру.	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов». (12+) 01.05 «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата». (12+) 01.55 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?». (12+) 03.35 «Петровка, 38». (16+) 03.50 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)	21.00 «ПЁС». (16+) В полицию обращается Михаил, который сообщает, что его жена Ксения исчезла, а в квартире - лужа крови. Единственная зацепка - обрывок маски, в которой был убийца. 00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) 00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.45 «Место встречи». (16+) 03.30 «Таинственная Россия». (16+) 04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+)	17.45 Легендарные скрипачи XX века 18.45 «Царская ложа» 19.30 «Новости культуры» 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица» 20.50 «Искатели» 21.35 «Линия жизни» 22.35 «СИТА И РАМА» 23.00 «Новости культуры» 23.20 Клуб «Шаболовка, 37» 00.30 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым 02.45 «Кукушка»	22.00 «Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+) 00.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО». (16+) 01.30 «С ГЛАЗ - ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА - ВОН!». (16+) 03.25 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+) 04.55 «6 кадров». (16+) 05.45 Музыка на СТС. (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Известия» «ГЛУХАРЬ». (16+) 05.25 «Известия» «ГЛУХАРЬ». (16+) 09.00 «Известия» «ГЛУХАРЬ». (16+) 09.25 «ИЗНА». (16+)	05.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (6+) 06.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+) 08.40 09.15 10.05 12.15 13.15 14.05 «ЛИТЕЙНЫЙ». 4. (16+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+) СССР, 1954 г. Лирическая киноповесть. О трех поколениях семьи потомственных мастеров-судостроителей. Самым сложным характером наделен Алексей, он ушел из семьи, сменил профессию, потерял любимую девушку, но нашел в себе силы для того, чтобы вернуть свое счастье. 20.50 «СВАДЬБА С ПРИДНЫМ». (6+) 23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+) 00.40 05.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) «Мультильмы». (0+)	05.00 11.05 21.05 «За дело!». (12+) 05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+) 06.25 23.25 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (0+) 08.00 12.30 «Календарь». (12+) 08.30 10.05 16.05 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) Мисс Марпл предстоит раскрыть новое загадочное преступление. Она отправляется на экскурсию по историческим местам - стариинным дворцам и замкам. Вместе с мисс Марпл в автобусе поедет пятнадцать пассажиров, один из которых знает тайни убийцы, другой готов убивать... 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 22.00 «Активная среда». (12+) 13.20 18.00 00.50 ОТРажение 15.15 22.05 «Культурный обмен». (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 05.15 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 04.15 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+) 11.30 13.15 15.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+) 16.30 17.30 «Жизнь в большом городе». (12+) 19.00 «Афиша». (12+) 19.15 «Москва сегодня» 01.15 «Спорная территория». (12+) 19.30 «Вечер» 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 03.30 03.00 «Сделано в Москве». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 06.30 «Самое вкусное». (12+) 07.00 Новости 360 08.00 «Самое яркое». (16+) 09.00 Новости 360 09.30 «Вкусно 360». (12+) 11.00 Губернатор 360 12.00 «Дневные новости» 12.30 13.00 «Все просто!». (12+) 14.40 «Все просто!». (12+) 16.00 Новости 360 16.20 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+) 17.30 «Старшая дочь». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+) 06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+) 07.40 «Песни нашего кино». (12+) 08.05 «Вспомнить все». (12+) 08.25 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 09.40 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+) 11.15 «Песни нашего кино». (12+) 11.55 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛ». (16+) 13.35 «Тайны кино». (12+) 14.35 «КАПИТАН». (12+) 16.50 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (12+) 18.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!». (12+) 21.30 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛ». (16+) 23.05 «Раскрывая мистические тайны». (12+) 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 02.05 «Тайны кино». (12+) 04.25 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)				
13.00 «Известия» «НИНА». (16+) 13.25 «СЛЕД». (16+) 18.55 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	Россия, 2001 г. Мелодрама. Известная манекенщица и фотомодель Нина, увлеченная своей профессией - любящая мать и верная жена. Ее жизнь круто меняется после исчезновения мужа Саша. Счастливая жизнь и карьера потеряны навсегда. «Известия» «НИНА». (16+) «СЛЕД». (16+) «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)	20.50 «ЛИТЕЙНЫЙ». 4. (16+) 23.15 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+) 00.40 05.15 «Мультильмы». (0+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости 22.00 «Активная среда». (12+) 13.20 18.00 00.50 ОТРажение 15.15 22.05 «Культурный обмен». (12+)	19.00 «Москва сегодня» 01.15 «Спорная территория». (12+) 19.15 «Вечер» 20.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 03.30 03.00 «Сделано в Москве». (12+)	19.00 «Россия, 2014 г. Мелодрама. Большие новости» «Самое яркое». (16+) Новости 360 19.30 «Вечер» 22.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 03.30 03.00 «Сделано в Москве». (12+)	19.00 «Самое яркое». (16+) 22.30 01.30 04.25 «В теме». (16+) 03.30 03.00 «Сделано в Москве». (12+)			

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 Где логика? (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)	06.50 «Удачная покупка».	06.30 «Жестокий спорт». (16+)	06.30 «Понять. Простить».	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	09.00 Дом-2. Lite. (16+)	09.20 «Слепая». (12+)	07.30 «Улетное видео». (16+)	07.30 «Понять. Простить».	07.00 «Понять. Простить».	07.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.00 «Давай разведёмся!»	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)	11.00 «Гадалка». (12+)	07.50 «Удачная покупка».	16.20, 18.25, 21.25 Новости	07.00 «Давай разведёмся!»	07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.40 «Давай разведёмся!»	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)	12.00 «Не ври мне». (12+)	08.10 «Дорожные войны».	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	09.40 «6 кадров». (16+)	10.45 «Тест на отцовство».	10.45 «Тест на отцовство».	10.45 «Тест на отцовство».	10.45 «Тест на отцовство».
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.30 «УЛИЦА». (16+)	15.00 «Мистические истории». (16+)	10.00 «Дорожные войны. Лучшее».	11.00, 13.35, 16.20, 18.25, 21.25 Новости	11.50 «Решала». (16+)	11.50 «Реальная мистика».	11.50 «Реальная мистика».	11.50 «Реальная мистика».	11.50 «Реальная мистика».
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	10.30 «Дорожные войны».	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	12.50 «Понять. Простить».	13.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».	13.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».	13.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».	13.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».
14.00 «Засекреченные спикси». (16+)	14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	17.30 «Слепая». (12+)	11.00 «Дорожные войны. Лучшее».	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	14.00 «Футбол. «Бетис» (Испания) - «Олимпиакос» (Греция). Лига Европы. (0+)	14.00 «Футбол. «Стандарт» (Бельгия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. (0+)	14.00 «Футбол. «Стандарт» (Бельгия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. (0+)	14.00 «Футбол. «Стандарт» (Бельгия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. (0+)	14.00 «Футбол. «Стандарт» (Бельгия) - «Севилья» (Испания). Лига Европы. (0+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 Comedy Woman. (16+)	18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)	12.00 «Дорожные войны. Лучшее».	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	14.20 «Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Акхисар» (Турция). Лига Европы. (0+)	14.20 «Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Акхисар» (Турция). Лига Европы. (0+)	14.20 «Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Акхисар» (Турция). Лига Европы. (0+)	14.20 «Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Акхисар» (Турция). Лига Европы. (0+)	14.20 «Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Акхисар» (Турция). Лига Европы. (0+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 Комедия Клаб. (16+)	19.30 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)	13.00 «Дорожные войны».	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	17.05 «Спецрепортаж. (12+)	17.25 «18.30 Все на футбол! (12+)	17.55 «17.55 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)	19.25 «19.25 «Футбол. «Рубин» (Казань) - «Динамо» (Москва). Пр.тр.	22.50 «22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)
20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 Открытый микрофон. (16+)	22.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)	14.00 «Дорожные войны. Лучшее».	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	21.30 «Профессиональный бокс (16+)	23.15 «Баскетбол. Финляндия - Россия. Чемпионат мира-2019. (0+)	01.45 «Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	03.45 «2006 FIFA. Чемпионат мира по футболу. Большой финал». (16+)	23.50 «23.50 «6 кадров». (16+)
23.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)	22.00 Третий сезон! Моно-логии стендап-комиков в «Открытом микрофоне» основаны на реальной жизни и переживаниях. В этом шоу нет запретных тем и цензуры - только правда, только юмор, только стендап. Дом-2. Город любви. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви. (16+)	15.00 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+)	11.05, 13.45, 16.30, 22.30 Все на Матч!	23.45 «Баскетбол. Финляндия - Россия. Чемпионат мира-2019. (0+)	01.45 «Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	03.45 «2006 FIFA. Чемпионат мира по футболу. Большой финал». (16+)	05.30 «05.30 «Безумные чемпионы». (16+)	00.30 «00.30 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
									
01.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	01.05 «УЛИЦА». (16+)	02.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+)	00.30 «Искусство кино». (16+)	01.30 «Это реальная история». (16+)	02.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)	00.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	02.35 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)	00.30 «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ». (16+)
02.40 «ПРЕСТИЖ». (16+)	01.00 «В ПРОЛЕТЕ». (16+)	01.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ». (16+)	02.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	01.30 «Это реальная история». (16+)	02.30 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)	00.30 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)	02.35 «ВКН на бис». (16+)	00.25 «Улётное видео». (16+)	04.15 «Преступления страсти». (16+)
03.55 «Stand Up». (16+)	03.55 Импровизация. (16+)	05.35	04.15 «Тайные знаки». (12+)	04.15	04.25	04.25	04.25	04.25	05.15 «6 кадров». (16+)

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия

#### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

#### ВАЖНО ЗНАТЬ:

**ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организаций похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

**ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.



#### ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.



#### РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО».	06.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2».	(12+)	04.40 «ДОРОГОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ».	(12+)
08.40 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ».	09.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ».	(16+)	06.00 «СЫЩИК».	(12+)
11.05 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА».	10.55 «ОТРЫВЪ».	(16+)	08.30 «СВАТЫ».	(16+)
13.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ».	12.45 «ЭЛАСТИКО».	(16+)	12.25 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ».	(0+)
(16+)	14.35 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3».	(12+)	13.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».	(12+)
15.35 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА».	16.20, 04.50 «СПЕШИТЕ ПОЛЮТЬ».	(12+)	15.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	(12+)
(16+)	18.15 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО».	(16+)	18.05 «СВАТЫ».	(16+)
17.45 «ЖУТКО ГРОМКО И ЗАПРЕДЕЛЬНО БЛИЗКО».	20.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ».	(16+)	22.05 «АФОНЯ».	(12+)
20.10 «МАЛАВИТА».	Россия, 2009 г.		18.10 «СВАТЫ».	(16+)
США, Франция, 2013 г.	22.35 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ».	(16+)	19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».	(16+)
22.20 «СФЕРА».	00.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЛЯТ ИДУТ ДОЖДИ».	(16+)	20.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА».	(16+)
00.30 «КЧЕМУ-ТО ПРЕКРАСНОМУ».	02.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ».	(16+)	22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА».	(16+)
02.25 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКОРОВИЩ».	03.35 «КОЛЛЕКТОР».	(16+)	01.20, 01.50, 02.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ».	(18+)
04.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА».				

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский иллюзион	Кинокомедия	FOXlife FOX LIFE
02.00 «ГЕНИЙ».	00.40 «ЗИМЫ НЕ БУДЕТ».	(18+)	01.25 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ».	(16+)
03.40 «ГЕНИЙ».	02.05 «ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».	(16+)	03.35 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ».	(16+)
05.20 «ИГРА ЭНДЕРА».	04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ».	(16+)	05.30 «АМЕЛИ».	(16+)
(12+)	05.20 «РУССКИЙ БУНТ».	(16+)	07.50 «НЕВАЛЯШКА».	(16+)
07.10 «ВСЕ МОГУ».	07.30 «ВОР».	(16+)	09.40 «МАЛАВИТА».	(16+)
08.30 «РОВЕР».	09.10 «ВОЙНА».	(16+)	11.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА».	(12+)
10.10 «К ЧУДУ».	11.20 «ДУРА».	(16+)	13.55 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА».	(16+)
12.00 «БУРЯ».	13.05 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА».	(16+)	15.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ».	(18+)
13.45 «ХОЛОД В ИЮЛЕ».	15.25 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ».	(16+)	17.50 «СУПЕРНЯНЬ».	(16+)
(16+)	17.10 «ОХОТНИК».	(16+)	19.30 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО».	(16+)
15.30 Интерактивная викторина.	19.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ».	(16+)	Комедия, Франция, 2017 г.	
17.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».	20.50 «СОБЫТИЕ».	(16+)	21.20 «ПИВНАЯ ЛИГА».	(16+)
(16+)	Драма, Россия, 2008 г.		Комедия, спорт, США, 2006 г.	
22.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА».	22.45 «МИННЕСОТА».	(16+)	23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА».	(18+)
(12+)	Драма, спорт, Россия, 2008 г.		Готовим за 15 минут.	
23.55 «ПРЕСНАЯ ВОДА».				
(18+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ	
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ».	10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕНСКИЙ РАЙ».	(16+)	06.50 «МИО, МОЙ МИО».	(12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».	11.05, 19.05, 03.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ».	(12+)	08.40 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА».	(12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».	Мелодрама, Россия, 2000 г.		09.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДОЙМЪ».	(6+)
(12+)	12.55, 20.55, 04.55 «РАЗБУШЕЛИ».	(16+)	11.30 «ВЕРТИКАЛЬ».	(0+)
13.00, 21.00, 05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ».	Драма, Великобритания, 2011 г.		13.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».	(12+)
(16+)	14.25, 22.25, 06.25 «ПАТРУЛЬ».	(18+)	14.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	(16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА».	Криминальная драма, США, 2012 г.		16.25 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИNU».	(0+)
(16+)	16.15, 00.15, 08.15 «ГАЗЕЛИ».	(16+)	19.00 «ТАРПЮФ».	(6+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».	Комедия, Франция, 2013 г.		20.50 «УБЕРТАР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3».	(16+)
(16+)			22.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВОРОЯТНЫЕ».	(0+)
Сериал. Авантюрная мелодрама, Россия, 2009 г.			1 сезон. Сериал. Криминал, триллер, детектив, драма, США, 2013 г.	
В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко				

## УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.30 Баня - женского рода.	07.30 Рыбалка в России.	(16+)
08.45, 12.50, 16.40, 20.40 Самогон.	07.55 Бристольский залив.	(12+)
09.05, 13.05, 17.00, 21.00 Закуски.	08.40 Охотничьи оружие.	
09.15 Фористика.	Вопросы эксперту.	(16+)
09.30 Цветик-семицветик.	08.55, 09.30, 14.30, 15.00 Рыбалка с Нормандом Грабовским.	(12+)
09.50 Уроки на столе.	10.00, 15.30 В Индийском океане...	(12+)
10.20 Календарь дачника.	10.30, 16.00 Африканское сафари.	(16+)
10.35 Дело в отделке.	11.00, 22.30 Водный мир.	(12+)
11.05 Фитоаптека.	11.30 Зимняя рыбалка в Приволжье.	(12+)
11.35 Идеальный сад.	11.45 Привет, Малек!	(6+)
12.05 Инспекция Холмса.	12.00 Блондинка на охоте.	(16+)
13.20 Да здравствует мыло душистое!	12.30 Фотохотка с Евгением Полонским.	(16+)
(12+)	13.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым.	(16+)
13.35 Профотороб.	13.30 Норвежская рыбалька.	(12+)
14.05 История одной культуры.	14.00 На зарубежных водоемах.	(16+)
14.35 Лучшие дома Австралии.	16.30 Охотничий меридианы.	(16+)
15.00, 15.10, 19.00, 19.15, 23.05, 23.20 С пылу с жару.	17.05 Охотничья и рыболовная кухня.	(16+)
(12+)	17.25 На рыбалку с охотой.	(12+)
15.30 Школа дизайна.	18.00 Планета охотника.	(16+)
15.55 Сам себе дизайнер.	18.30 Зов предков.	(16+)
16.15 Дачных дел мастер.	19.00, 20.00 Нахлыст на разных широтах.	(12+)
17.15 Прогулка по саду.	19.30 Охота по-фински.	(12+)
17.45 Домашние заготовки.	20.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию.	(16+)
18.00 Дачная энциклопедия.	21.00 Охота в Камеруне.	(16+)
18.30 101 ответ о садоводстве.	21.30 Планета рыбака.	(12+)
(12+)	22.00 Крылатые охотники.	(16+)
19.35 Цветы зимой.	22.15 Первый лед - последний лед.	(12+)
(12+)	23.00 Польскими маршрутами.	(16+)
20.00 Забытые ремесла.		
20.15 Частный сектор.		
21.15 Дачные радости.		
21.45 Свеженая заводка.		
22.35 Какая дичь!		
(12+)		
22.45 Квас.		
(12+)		
23.30 Как поживаете?		

## ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	НОСТАЛЬГИЯ
06.20 «ОСА».	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА».	(16+)	06.00 «Споймите, друзья!»
08.05 «ТАМАРКА».	05.20 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ».	(16+)	с Татьяной Визбор. (12+)
10.00 Новости	07.00 Школа доктора Комаровского.	Классный журнал.	Гость программы Борис Бурда.
10.10 Евразия.	Большая цифра.	(12+)	07.00, 13.25, 19.20, 01.30 «И
12.25 «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ».	10.15 «ТАМАРКА».	Бориса.	ЭТО ВСЁ О НЁМ».
(0+)	13.00 Новости	Бурда.	СССР, 1978 г. В гостях: Евгений Леонов, Игорь Костолевский, Леонид Марков, Эммануил Виторган, Лариса Удовиченко.
13.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».	13.15 Зал суда.	Кулинарные реалии, в которых вместо профессио-	08.00, 09.45, 11.00, 12.55,
(12+)	13.20 Утро Пятницы.	налистов сорев-	15.45, 17.00, 19.10, 21.45,
15.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».	Битва за деньги.	нуются маленькие дети.	23.00, 00.45, 02.40, 03.45,
(12+)	14.00 Дела семейные.	Кулинарные реалии, в ко-	05.00 Музыкальная
Проект Подиум.	Битва за будущее.	тором вместо професси-	Ностальгия.

## СПОРТ

MATCH!	НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Спортивные танцы. (0+)	01.35 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф	03.15, 05.45 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. Прямая трансляция
08.10 Первый. (12+)	03.15, 05.45 «Барбоскины». (0+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 18.30 Мир бильярда. (0+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Деревяшки». (0+)	08.00, 13.00, 17.30, 22.30 «Физики». (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	08.25, 13.25, 14.55, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.05 Следж-хоккей. (0+)	08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция	09.00 «Бобёр добро!». (0+)
10.35 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	11.30 Олимпийские игры. Зал Славы	09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
12.15 Вид сверху. (0+)	12.45, 16.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (0+)	10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.45, 19.00 Скайбординг. Кубок мира. (0+)	13.30 «Смешарики». (0+)	11.30 «Бумажки». (0+)
13.45, 14.45 Футбол. «Суперкубок Легенд». (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	12.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
15.45 Утомленные славой. (12+)	13.55, 18.20 «Малышарики». (0+)	13.55, 18.20 «Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Прямая трансляция
16.10 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Пул. Финиш. (0+)	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	14.00, 20.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
18.05 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	16.30 «Джинглики». (0+)	18.45, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Нижний Тагил. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. Прямая трансляция	18.25 «Дракоша Тоша». (0+)	19.55 «Домники. Храм Лотоса». (0+)
22.00 Современное пятиборье. Кубок Кремля. (0+)	19.00 «Домники. Храм Лотоса». (0+)	20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Золушка», «Колыбельные мири». (0+)
23.05 Регби. Международный матч. (0+)	20.00 «Легенда о Тарзане». (0+)	21.35 «Лео и Тиг». (0+)
00.50 Десятка! (16+)		
01.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. (0+)		
03.00 Художественная гимнастика. (0+)		
05.00 Парусный спорт. (0+)		

## МУЗЫКА

MUZ-TV
05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.10, 20. самы горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Звёздный допрос. (16+)
11.55 Check-IN на MUZ-TV. (16+)
12.55 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
14.00 MUZ-TV чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Собачек слезам не верят. (16+)
17.00 Засеки звезду. (16+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Big Love Show 2018. (16+)
Главное музыкально-танцевальное событие двух столиц!
23.55 Несприннер. (16+)
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.30, 09.55 «Деревяшки». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.45 «Пётр Пэт». (6+)
08.00, 09.15 Футбол. Чемпионат мира среди девушки (до 17 лет). Уругвай	07.15 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)
10.30 Дроны. DR1 Champions	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
11.30 Олимпийские игры. Зал Славы	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
12.45, 16.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (0+)	09.15 «Мини-Маппеты». (0+)
13.45, 14.45 «Суперкубок Легенд». (0+)	09.40 «Хранитель Лев». (0+)
14.45 Утомленные славой. (12+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)
16.10 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». Пул. Финиш. (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
18.05 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	13.25 «Гравити Фолз». (12+)
19.55 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. Прямая трансляция	16.25 «Братец медвежонок». (0+)
22.00 Современное пятиборье. Кубок Кремля. (0+)	18.05 «Братец медвежонок-2». (0+)
23.05 Регби. Международный матч. (0+)	19.30 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
00.50 Десятка! (16+)	США, 2013 г. В ролях: Джеймс Франко, Мишель Уильямс, Мила Кунис, Райчел Вайс, Зак Брафф
01.05 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. (0+)	22.10 «Трон эльфов». (6+)
03.00 Художественная гимнастика. (0+)	00.15 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
05.00 Парусный спорт. (0+)	США, 2005 г.

## ДЕТСКИЙ

O!
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Йоко». (0+)
11.30 «Давайте рисовать!» (0+)
11.55 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
Полезные советы маленького доктора, а также легкие упражнения, которые она продемонстрирует, помогут телезрителям укрепить иммунитет и не болеть.
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Машинки». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
23.30 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «10 друзей Кролика». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

## ДЕТСКИЙ

O!
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Непоседа Зу». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Йоко». (0+)
11.30 «Давайте рисовать!» (0+)
11.55 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
Полезные советы маленького доктора, а также легкие упражнения, которые она продемонстрирует, помогут телезрителям укрепить иммунитет и не болеть.
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Машинки». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
23.30 «Ляпик едет в Окидо». (0+)
01.25 «Если бы я был...» (0+)
01.40 «Доктор Малышкина». (0+)
01.45 «Новаторы». (6+)
02.40 «Magic English». (0+)
03.00 «10 друзей Кролика». (0+)
05.10 «Паровозик Тишка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Последний приют апостола. Цикл: Искатели. (0+)
12.00 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Сила духа. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Александр Невский. (0+)
16.10 Уроки времени. (0+)
16.30 «СОЛЕНЫЙ ПЕС». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 Создатели. Владимир Зимовец. Верю в Бога и Россию! (0+)
23.35 Res publica. (0+)
00.35 Святыни России. (0+)
01.30 Завет. (0+)
02.25 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
03.20 Следы Империи. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

## Православный календарь

30 ноября  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Никона, игумена Радонежского,  
ученика прп. Сергия.



Свт. Григория чудотворца, еп. Неокесарийского. Мчч. Ациклии и Виктории, Кордубских. Прп. Лазаря иконописца. Мч. Гробона, во Св. Крещении Михаила, и с ним 133 воинов (Груз.).  
Рождественский пост.

Бог судит о покаянии не по мере трудов, а по мере смирения...»  
Прп. Иоанн Лествичник

## СВОЕВРЕМЕННОСТЬ

Рыбы 19.02 – 20.03
Рыбам главное – не спешить и не суетиться. Проблемы лучше решать по мере их поступления. Вы вполне можете позволить себе отвлечься от работы и больше времени посвятить общению с родственниками, друзьями и любимым человеком. Благодаря времени.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
06.00 Новости 06.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИ-ЧА». (0+) 07.55 «Играй, гармонь люби-мая!» (12+) 08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 09.00 Умницы и умники. (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Премьера. «Владимир Машков. Один по лезвию ножа». (16+) 11.10 «Теория заговора». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «На 10 лет моложе». (16+) 12.15 «Идеальный ремонт». (6+) 14.00 Юбилейный концерт Ильи Резника. (0+) 16.20 «Кто хочет стать миллиардером?» с Дмитрием Дибровым. (12+) 18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+) 19.35 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 Время 21.20 «Сегодня вечером». (16+) 23.00 Премьера. Валерий Сюткин. «То, что надо». Юбилейный концерт. (12+) 01.00 «ОТ ИМЕНИ МОЕЙ ДОЧЕРИ». (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.40 Местное время. Суббота. (12+) 09.20 Сто к одному 10.10 «Пятеро на одного» 11.00 Вести 11.20 Вести. Местное время 11.40 Смеяться разрешается <b>12.50 «ЛЮБОВЬ ПО ОШИБКЕ».</b> (12+) 2018 г. Мелодрама В ролях: Ольга Иванова, Макар Запорожский. Лена (Ольга Иванова) - молодая девушка, которая не умеет постоять за себя. Она работает кассиром в магазине и одна растит дочку Асю, еле сводя концы с концами. И вот когда на Лену разом наваливаются все проблемы - и с дочкой в садике, и с работой, даже с соседкой - подруга уговаривает ее пойти к психологу. <b>«Выход в люди».</b> (12+) 15.00 Субботний вечер с Николаем Басковым <b>«Привет, Андрей!»</b> (12+) 20.00 Вести в субботу <b>«НИКТО КРОМЕ НАС».</b> (12+)	05.25 Марш-бросок. (12+) 05.50 АБВГДейка. (0+) 06.20 «Смех с доставкой на дом». (12+) 07.25 Православная энциклопедия. (6+) 07.55 «Выходные на колёсах». (6+) <b>08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».</b> (0+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.40 «Звезды сошлись». (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 «Зарядись удачей!» (12+) 09.25 Готовим с Алексеем Зимним. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.05 «Еда живая и мёртвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+)	05.00 ЧП. Расследование. (16+) 05.40 «Звезды сошлись». (16+) 07.25 Смотр. (0+) 08.00 Сегодня 08.20 «Зарядись удачей!» (12+) 09.25 Готовим с Алексеем Зимним. (0+) 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога. (16+) 11.05 «Еда живая и мёртвая». (12+) 12.00 Квартирный вопрос. (0+)	06.30 Библейский сюжет <b>«АДМИРАЛ НАХИМОВ»</b> 07.05 «Мультифильмы» 07.45 «Передвижники» 10.15 Телесериал <b>«ЛЮБОВЬ И САКС»</b> Россия, 2017 г. Мелодрама. Максим Аверин, Екатерина Климова. Сева и Люба - муж и жена. Он - джазовый музыкант, и он не приносит в дом ни копейки. Она - арфистка в симфоническом оркестре, ведёт хозяйство и воспитывает их дочь. В какой-то момент они оказываются на грани развода, которого никто из них, на самом деле, не хочет.	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Команда Турбо». (0+) 06.45 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 07.10 «Да здравствует король Джуллан!» (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+) <b>11.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».</b> (0+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.20 «Команда Турбо». (0+) 06.45 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 07.10 «Да здравствует король Джуллан!» (6+) 07.35 «Новаторы». (6+) 07.50 «Три кота». (0+) 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+) 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 09.30 «ПроСТО кухня». (12+) 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+) <b>11.30 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».</b> (0+)			
02.40 «Мужское / Женское». (16+) 03.30 «Модный приговор». (6+) 04.30 «Давай поженимся!». (16+) 05.20 Контрольная закупка. (6+)	01.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+) 03.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	09.55 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». (12+) <b>10.40 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».</b> (12+)	13.05 «Пое дем, поедим!» (0+)	12.15 Человеческий фактор 12.45 «Шпион в дикой природе» 13.40 «Минин и Гафт» 14.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	13.05 «Пое дем, поедим!» (0+)	13.40 «Минин и Гафт» 14.30 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)	15.15 «Первые в мире» <b>15.30 «ПОДКИДЫШ»</b> 16.40 «Большой балет» 19.05 «Мария до Каллас» 21.00 «Агора» 22.00 «Миллионный год» В далеком будущем мы соединимся с искусственным разумом и сможем общаться с помощью телепатии. Технологии будут невероятным образом совершенствовать человеческое тело, но наборы не защитят нас от последствий глобального потепления.	13.40 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ».	15.40 «Уральские пельмени». (16+)	
02.40 «Мужское / Женское». (16+) 03.30 «Модный приговор». (6+) 04.30 «Давай поженимся!». (16+) 05.20 Контрольная закупка. (6+)	01.05 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (12+) 03.10 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)	11.30 «События» <b>11.45 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».</b> (12+) <b>13.15 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».</b> (12+)	14.30 «События» <b>14.45 «Я ВЫБИРАЮ ТЕБЯ».</b> (12+) 17.20 «СИНИЧКА-2». (16+)	20.40 «ПЛЕС». (16+)	20.40 «ПЛЕС». (16+)	22.45 «2 Верник 2» 23.35 «Безумный день рождения Сергея Безрукова». Юбилейный концерт <b>01.10 «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК»</b>	23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-3». (16+) 01.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (0+) 03.10 «ОТЕЦ НЕВЕСТЫ. ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (0+)	05.10 «6 кадров». (16+)	05.50 Музыка на СТС. (16+)	
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 08.55 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)	05.35 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+) <b>07.05 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».</b> (12+)	04.50 11.10 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.35 01.25 «Неизвестный Хемингуэй». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» «Московский патруль» 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» «Московский патруль» 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360 10.20 «Вкусно 360». (12+)	12.00 Новости 360 12.30 «Все просто!» (12+) 13.30 «Индизайн». (12+) 14.00 Будни 15.00 Новости 360 15.30 «Самое яркое». (16+)	16.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	20.00 Новости 360 20.30 «Я РЯДОМ». (12+)	19.35 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+) 21.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»». (12+)	22.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 16.50 «СОС» НАД ТАЙГОЙ». (12+) 18.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 08.55 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)	09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 09.15 «Легенды музыки». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улица из прошлого». (16+) 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) 14.00 «Десять фотографий». (6+) <b>15.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+)	08.00 «СТЫД». (12+) 08.30 «Среда обитания». (12+) 08.40 «Живое русское слово» 08.55 «За дело!» (12+) 09.50 «Синяя птица». (0+) 10.40 «Домашние животные» 12.00 20.10 04.55 Церемония награждения Всероссийского конкурса «Семья года - 2018» 13.00 13.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» 16.30 «Большая наука». (12+) 16.55 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.05 «Дом «Э». (12+) 17.35 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (0+) <b>21.10 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»</b> 22.40 «Звук». Группа «Белый острог». (12+) <b>23.40 «КРУТЫЕ. СМЕРТЕЛЬНОЕ ШОУ».</b> (16+) 02.20 «Вспомнить всё». (12+) <b>02.50 «ПРАЗДНИК».</b> (0+) 04.25 «Моя история». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» «Московский патруль» 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» «Московский патруль» 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360 10.20 «Вкусно 360». (12+)	12.00 Новости 360 12.30 «Все просто!» (12+) 13.30 «Индизайн». (12+) 14.00 Будни 15.00 Новости 360 15.30 «Самое яркое». (16+)	16.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	20.00 Новости 360 20.30 «Я РЯДОМ». (12+)	19.35 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+) 21.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»». (12+)	22.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 00.00 «СОС» НАД ТАЙГОЙ». (12+) 03.35 «ТАМОЖНЯ». (12+) 04.20 «Тайны кино». (12+) 05.50 «Вспомнить все». (12+)
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 08.55 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)	05.25 «Секретная папка». (12+) 13.00 «Десять фотографий». (6+) 18.10 23.20 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 05.25 «Перелом. Хроника Победы». (12+)	04.50 11.10 19.20 «Культурный обмен». (12+) 05.35 01.25 «Неизвестный Хемингуэй». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» «Московский патруль» 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» «Московский патруль» 06.30 15.30 19.30 «Афиша». (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+) 08.00 Будни 09.00 Новости 360 09.20 Губернатор 360 10.20 «Вкусно 360». (12+)	12.00 Новости 360 12.30 «Все просто!» (12+) 13.30 «Индизайн». (12+) 14.00 Будни 15.00 Новости 360 15.30 «Самое яркое». (16+)	16.10 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)	20.00 Новости 360 20.30 «Я РЯДОМ». (12+)	19.35 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+) 21.10 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»». (12+)	22.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+) 00.00 «СОС» НАД ТАЙГОЙ». (12+) 03.35 «ТАМОЖНЯ». (12+) 04.20 «Тайны кино». (12+) 05.50 «Вспомнить все». (12+)
05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) 08.55 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Главное 00.50 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)	09.15 «Легенды музыки». (6+) 09.40 «Последний день». (12+) 10.30 «Не факт!» (6+) 11.00 «Улица из прошлого». (16+) 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 12.35 «Специальный репортаж». (12+) 13.15 «Секретная папка». (12+) 14.00 «Десять фотографий». (6+) <b>15.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+)	13.00 18.00 23.00 Новости дня 13.15 «Легенды музыки». (6+) 13.40 «Последний день». (12+) 14.30 «Не факт!» (6+) 15.00 «Улица из прошлого». (16+) 15.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+) 16.35 «Специальный репортаж». (12+) 17.15 «Секретная папка». (12+) 18.00 «Десять фотографий». (6+) <b>18.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».</b> (12+)	13.00 18.00 23.00 03.30 «Сделано в Москве».							



## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	06.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	05.00 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР». (0+)	06.00 «ЮНАЯ». (16+)	05.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
08.45 «СФЕРА». (16+)	08.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	06.30 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	06.25 «МАСКА ЗОРРО». (16+)	05.20 Орел и решка.
10.55 «МАЛАВИТА». (16+)	10.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.30 «СВАТЫ». (16+)	08.40 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (16+)	05.30 Союзники. (12+)
13.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	12.30 Старое доброе кино. «МЕНЬШАЯ». (12+)	12.35 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)	10.45 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	07.05 Такие странные. (16+)
15.35 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)	14.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЁН!». (0+)	14.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЁН!». (6+)	12.35, 13.40 Правила моей кухни. (16+)	07.30 Секретные материалы. (16+)
17.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	15.35 «ВЫСОТА». (0+)	15.35 «ВЫСОТА». (0+)	14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.05 Мультифильмы. (0+)
20.10 «АПОЛЛОН 13». (12+)	17.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	17.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	18.30, 19.15, 20.00 «ПЛЕМЕНТАРНО». (16+)	08.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
США, 1995 г. В ролях: Том Энкс, Билл Пэкстон, Кевин Бейкон, Гэри Синиз	19.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	19.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	20.45 «ПОЛОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)	10.00 Новости
22.55 «ЛЕВ». (16+)	20.20 «НАПАРНИК». (12+)	20.20 «НАПАРНИК». (12+)	22.50 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
Великобритания, Австралия, США, 2016 г. В ролях: Дев Патель, Николь Кидман, Руни Мара	22.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ ЗДОРОВЬЯ». (16+)	22.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ ЗДОРОВЬЯ». (16+)	00.20, 00.50, 01.25 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	10.45 Ой, мамочки! (12+)
01.20 «ГОЛограмма для КОРОЛЯ». (18+)	00.50 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	00.50 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	01.55, 02.50, 03.40 Холостяк. (16+)	11.15 Наша кино. История большой любви. (12+)
03.15 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)	02.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	02.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	04.30, 05.15 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	11.50 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
	04.40 «ВУРДАЛАКИ». (16+)			12.00 Еда, я люблю тебя!

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.35 «БУРЯ». (16+)	00.25 «БУМЕР». (16+)	02.20 «ПОДЛЕЦ». (16+)	01.00 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)	08.00, 08.50, 00.30, 01.20, 02.10, 03.05, 04.00 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)
03.30 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	03.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	03.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	05.05 «ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ». (16+)	09.50, 10.35, 11.25, 12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
05.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	05.50 Крупным планом. (16+)	06.10 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)	07.10 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)	13.00, 13.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
07.05 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	08.20 «ВОЙНА». (16+)	08.20 «ВОЙНА». (16+)	08.50 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)	13.55, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
08.40 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	10.30 «ЖИТЬ». (16+)	11.50 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	10.25 «ЖИВОТНОЕ». (12+)	14.20, 15.05, 15.50, 16.30, 17.15 «КАСЛ». (16+)
10.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	14.05 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)	14.05 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)	18.00, 20.50 «ЭТО МЫ». (16+)	18.00, 20.50, 21.40 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
12.05 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	15.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	15.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	18.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	19.00 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
13.50 «ВСЕ МОГУ». (16+)	17.15 «СОБЫТИЕ». (16+)	19.10 «МИННЕСОТА». (16+)	19.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	19.15 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	20.50, 21.40 «НАЗАД В СССР». (16+)	20.50, 21.40 «НАЗАД В СССР». (16+)	20.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	20.50 «РЭД». (16+)
17.00 «РОВЕР». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г.	22.35 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	21.35, 22.20 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)	21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
18.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)			23.00 «КАК ГРОМОМ ПОРАЖЁННЫЙ». (16+)	00.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
20.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)			04.55, 05.35, 06.20, 07.00 «СИРЕНА». (16+)	00.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
22.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)				02.20 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
Комедия, США, 1996 г.				04.20 Верю не верю. (16+)
23.50 «ДЖИМИ ХЕНДРИКС». (16+)				

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	01.15 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (12+)	00.40 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	00.00, 04.00 Час истины. (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	Сериал. Криминальная драма, Франция, 2012 г.	04.00 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ». (16+)	01.50, 03.00, 06.50, 07.55, 08.55, 10.00, 10.55, 12.00, 13.00, 14.05, 14.45, 15.55, 17.00, 18.05, 19.05 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	01.00, 05.50 Герои Победы. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	11.05, 19.05, 03.05 «ФАНТОЦЦИ». (12+)	05.40 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	04.00, 04.55 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ НА БЕРЕГУ ОЗЕРА». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
13.00, 21.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)	Комедия, Италия, 1975 г.	08.20 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	06.00 «ЗЫБЬ». (16+)	01.30 Иностранные в России. (6+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИ-КИЯ ПОНЧИКА». (16+)	12.50, 20.50, 04.50 «ДЛЕЙ МОЛДОЙ ЛЮБИ». (16+)	10.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	20.00, 20.55, 22.00, 23.00 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)	02.00 Прекрасная вещица. Пристрастие к фарфору. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	Мелодрама, комедия, Франция, 2017 г.	15.45 «ОГЛАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)	Сериал. Драма, детектив, криминал, Нидерланды, 2017 г. в ролях: Даан Шурманс, Анна Дрейвер, Бенья Брейнинг	03.05 Секрет Фестского кода. (12+)
05.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)	14.45, 22.45, 06.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)	17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	19.00 «СЕКРЕТЫ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	05.00 Секреты истории: Что погубило Моцарта? (12+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г.	Мелодрама, комедия, США, 2011 г.	19.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	22.10 «ЖИВОЙ». (18+)	23.00 Кремль-9: Юрий Андрапов. В лабиринте власти. Фильм четвертый. (16+)
16.15, 05.15, 08.15 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (16+)	16.15, 05.15, 08.15 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (16+)	20.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	22.10 «ЖИВОЙ». (18+)	23.50 Машини смерти. (12+)
	Драма, Дания, 2017 г.	22.10 «ЖИВОЙ». (6+)	22.10 «ЖИВОЙ». (18+)	17.35 Охотник за оружием. (12+)
		23.55 «ТАРТИФ». (6+)	23.55 «ТАРТИФ». (6+)	19.25 Загадочные убийства: нацисты

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
04.00 Готовимся к зиме. (12+)	04.45 Охотниче оружие. Вопросы эксперту. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
04.15 Идите в бани. (12+)	05.00, 05.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
04.30 Баня - женского рода. (12+)	06.00, 22.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)	01.00, 14.00, 20.00 Кундалини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
04.40 Самогон. (16+)	06.30, 23.00 Фотохата с Евгением Полонским. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир прянностей и специй с Нирмалой. (0+)
05.00 Закуски. (12+)	07.00, 12.00, 18.05 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.15 Флористика. (12+)	07.15, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
05.30 Цветтик-семицветик. (12+)	07.45, 12.45, 18.45 День вкуса. (12+)	03.30, 16.30, 22.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
05.45 Календарь дачника. (12+)	08.00, 19.30 Охота и рыбакла с Гарри Льюисом. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
06.00, 22.35 Дачные радости. (12+)	08.30, 19.55 Охота: соб	

## СПОРТ

- |  |                  |
|--|------------------|
| <b>МАТЧ!</b>   | <b>НАШ СПОРТ</b> |
| EUROSPORT 1  |                  |
| 06.00 Спортивные танцы. (0+)<br>07.35 Десятка! (16+)<br>07.55, 05.55 Лыжный спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска<br>09.30, 23.00 Новости. (0+)<br>09.35 Вид сверху. (0+)<br>10.05, 19.30 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)<br>11.10 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. (0+)<br>13.10 Лыжный спорт. Кубок России. Спринт. (0+)<br>14.50, 04.45 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». (0+)<br>15.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция<br>17.40 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила<br>20.35 Ride The Planet. With The Flow. (16+)<br>21.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)<br>23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)<br>01.05 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)<br>03.05 Гандбол. (0+) |                  |

## МУЗЫКА

- |  |            |
|--|------------|
| <b>МУЗ-ТВ</b>  | <b>МУЗ</b> |
| 05.00, 08.50 PRO-новости. (16+)<br>05.20, 12.05 Топ 30 - русский кругляк недели. (16+)<br>07.40 Засеки звезду. (16+)<br>07.55 Каракинг. (16+)<br>09.10 Золото. (16+)<br>10.30 Тор чарт Европы плюс. (16+)<br>11.30 PRO-обзор. (16+)<br>14.30 Отпуск без путевки. Крым. (16+)<br>15.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                                  |            |
| 16.00 Собач спазм не верит. (16+)<br>Остросюжетное реалистишо.<br>17.00 День Рождения в Кремле. МУЗ-ТВ 22 года в эфире. (16+)<br>20.00 Угадай мой возраст. (16+)<br>20.55 Сделано в 90-х. (16+)<br>21.30 «Песня Года 2016». Юбилейный 45-й музыкальный фестиваль «Песня Года». (16+)<br>23.20 Золотая лихорадка. (16+)<br>01.00 Неспиннер. (16+) |            |

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- |   |              |
|---|--------------|
| <b>МУЛЬ</b>   | <b>МУЛЬТ</b> |
| 06.00 «Машины сказки», «По дороге с облаками», «Однажды утром», «Трям! Здравствуйте!», «Чебурашка». (0+)<br>01.00, 05.00, 10.30, 13.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил<br>01.30, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик<br>02.30, 07.00 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис<br>03.30, 09.15, 12.00, 15.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер<br>08.00, 08.45, 15.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер<br>10.00 Олимпийские игры. Анатомия спорта<br>11.15, 16.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция<br>12.30, 14.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Лиллехаммер. Прямая трансляция из Нижнего Тагила<br>17.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Прямая трансляция<br>19.50 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон<br>21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Оттава» - «Сан-Хосе». Прямая трансляция<br>23.45 Тележурнал Watts |              |

- |   |                |
|---|----------------|
| <b>Детский</b>  | <b>ДЕТСКИЙ</b> |
| 06.00 «Котики, вперед!» (0+)<br>08.00 «Смарта и чудо-сумка». (0+)<br>08.11 «Паровозик Тишика. Новые приключения». (0+)<br>08.22 «Доктор Машинкова». (0+)<br>08.30 «Допался, который кусался!» (6+)<br>08.40 «Приезжайте в гости». (0+)<br>08.50 «Котенок с улицы Лизюкова». (6+)<br>09.00, 21.17 «Ну, погоди!» (12+)<br>09.30 «Муха-Цокотуха». (6+)<br>09.40 «Быль-небылица». (6+)<br>09.50 «Два жаждых медвежонка». (6+)<br>10.03, 10.33, 11.00 Подарок другу. (12+)<br>10.17, 10.47, 11.15, 22.39 Аквасфера. (12+)<br>11.34 «Виль-маленький викинг». (6+)<br>13.43 «МАЛЕНЬКИЙ ГАНГСТЕР». (12+)<br>15.28, 16.26, 21.27 Мультфильмы. (0+)<br>16.16 «История Власа - пентя и лоботряса». (6+)<br>17.00 «Ворона-проказница». (0+)<br>18.17 «Колобанга. Привет, Интернет!» (6+)<br>19.50 «Три богатыря и Морской царь». (6+)<br>21.07 «Большие неприятности». (0+)<br>21.48 Мультфильмы. (6+)<br>22.17 «Метеор на ринге». (0+) |                |

- |  |           |
|--|-----------|
| <b>О!</b>  | <b>О!</b> |
| 07.00 «Magic Songs». (0+)<br>07.05 «Свинка Пеппа». (0+)<br>Мульти сериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.<br>09.00 «Лапы, морды и хвосты». (0+)<br>09.20 «Летающие звери». (0+)<br>10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)<br>11.10 «Йоко». (0+)<br>14.25 «Magic Songs». (0+)<br>14.30 «Пожарный Сэм». (0+)<br>16.00 «Свинка Пеппа». (0+)<br>18.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)<br>19.15 «Смешарики. Спорт». (0+)<br>20.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)<br>22.55 «Доктор Малышкина». (0+)<br>23.00 «Свинка Пеппа». (0+)<br>23.40 «Три кота». (0+)<br>01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)<br>02.00 О! Кино! «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)<br>03.25 «Смешарики. Спорт». (0+)<br>04.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)<br>05.15 «Magic Songs». (0+)<br>05.20 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)<br>04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+) |           |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- |  |  |
|--|--|
| <b>СПАС</b>  |  |
| 05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)<br>06.00 «АКТРИСА». (0+)<br>07.15 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)<br>08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)<br>08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)<br>08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)<br>09.00 Завет. (0+)<br>10.00 Я тебя люблю. (0+)<br>11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)<br>12.00 И будут двое... (0+)<br>13.00 Я хочу ребенка. (0+)<br>13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)<br>14.30 Иоанн Кронштадтский. Цикл: Русские праведники. (0+)<br>04.45 День Патриарха. (0+) |  |

## Православный календарь

1 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 1. Мч. Платона.



Мч. Романа диакона и отрока Варула. Мч. Закхея, диакона Гадаринской Церкви, и Альфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«К» Различать добро от зла принадлежит сердцу – это его дело. Но опять нужно время, нужно усвоение в заповедях евангельских, чтоб сердце стяжало тонкость вкуса к отличию вина цельного от вина поддельного». Свт. Игнатий Брянчанинов

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Каков Григорий – такова и зима

27 ноября в народном календаре Филиппов день, после которого начинался Рождественский пост. Знатоки рядали, на что будет урожай – на пшеницу или овес в следующем году? По приметам, если на Филиппа выпадал иней, то овес было сажать предпочтительнее, а дождь – то пшеницу, снег обещал ненастную погоду в мае. Выпавший снег на Гуриев день, 28 ноября, обычно лежал до самого половодья.

29 ноября, на Матвея, обычно бывала оттепель: «На Матвея земля преет». Низкие облака сулили стужу, а буйные ветры – метели и выгуи. аж до Николы Зимнего (6 декабря).

– Хоть покататься на лошади, но не умею и боюсь. Что посоветуешь? – Карусель.

Авторы фото: Іванов, Valery/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 НОЯБРЯ ПО 2 ДЕКАБРЯ



### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 26 НОЯБРЯ

В 1963 году началась работа над любимой телепередачей – «Спокойной ночи, малыши!».

#### 27 НОЯБРЯ

В 1895 году Альфред Нобель подписал завещание, по которому большая часть его состояния поступала в фонд Нобелевской премии.

#### 28 НОЯБРЯ

Начало Рождественского поста.

В 1365 году в центре Московского Кремля был основан Чудов монастырь.

#### 29 НОЯБРЯ

В 1870 году в первое путешествие по Центральной Азии отправился Николай Пржевальский.

#### 30 НОЯБРЯ

В 1794 году Суворову присвоено звание генерал-фельдмаршала.

#### 1 ДЕКАБРЯ

В 1943 году в Тегеране завершилась конференция «большой тройки»: СССР (И.В. Сталин), США (Ф.Д. Рузвельт) и Великобритания (У. Черчилль).

#### 2 ДЕКАБРЯ

В 1841 году в Петербурге после реконструкции открыт Аничков мост с конными группами работы скульптора П.К. Клодта.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

##### 26 НОЯБРЯ. Герман, Иван.

##### 27 НОЯБРЯ. Александр, Алексей, Анна, Василий, Дмитрий, Михаил.

##### 28 НОЯБРЯ. Варвара, Григорий, Дмитрий, Никита, Николай, Пётр.

##### 29 НОЯБРЯ. Василий, Виктор, Матвей, Михаил, Семён, Сергей.

##### 30 НОЯБРЯ. Геннадий, Иван.

##### 1 ДЕКАБРЯ. Платон, Николай, Роман.

##### 2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Денис, Дмитрий, Иван, Михаил, Пётр, Сергей.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

##### 27 НОЯБРЯ ■ День морской пехоты России

##### 29 НОЯБРЯ ■ День буквы Ё

##### 30 НОЯБРЯ ■ Всемирный день домашних животных

##### 1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турками у мыса Синоп

##### 2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России

## 47

(355). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.11.2018 г., фактическое: 01.00 час. 20.11.2018 г. Дата выхода в свет 21.11.2018 г.

Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B.

Заказ 3194. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж 765 650 экз. Розничная цена свободная.

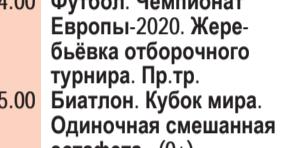
Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Объем 12 п.л. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)

Подписной индекс P2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте [https://podpisika.rpost.ru](https://podpiska.rpost.ru) Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС			
05.50 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+) Новости 06.10 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (0+) «Смешарики. Пинкод». (0+) «Часовой». (12+) «Здоровье». (16+) «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) Новости с субтитрами Премьера. «Строгановы. Елена Последняя». (12+) «Теория заговора». (16+) Новости с субтитрами Премьера. «Вокруг смеха» в Государственном Кремлевском Дворце. (12+) «Наедине со всеми». (16+) «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (0+)	05.05 Субботний вечер с Николаем Басковым «Сам себе режиссёр» «Смехопанорама» Евгения Петросяна Утренняя почта Местное время. Воскресенье Сто к одному «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» Вести «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+) «КАЧЕЛИ». (12+) 2017 г. Мелодрама. В ролях: Валерия Бурдужа, Борис Хвошнянский. После выпускного Кириу Алексееву (Валерия Бурдужа) изнасиловал ее одноклассник Никита. «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» Вести недели Москва. Кремль. Путин «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+) Майор Сергей Князев (Вячеслав Разбегаев) и капитан Петр Земцов (Кирилл Плетнев) вместе сражаются с уличной и бытовой преступностью, но занимают различные позиции по вопросу о том, как, собственно, следует с ней бороться. «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+) 01.30 «ИВАНОВЫ». (12+) 03.05 «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+) Линия защиты. (16+) «Смех с доставкой на дом». (12+)	06.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+) «Фактор жизни». (12+) Петровка, 38. (16+) «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) События «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+) СССР, 1958 г. Киноповесть. В ролях: Михаил Ульянов, Элина Быстрицкая. 13.40 «Смех с доставкой на дом». (12+) Московская неделя «90-е. Короли шансона». (16+) «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+) 14.30 «Прощание. Юрий Андропов». (16+) 17.35 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ!» (12+) 21.50 «ДИЛЕТАНТ». (12+) 00.25 События 00.40 «ДИЛЕТАНТ». (12+)	05.10 ЧП. Расследование. (16+) «Центральное телевидение». (16+) «Устами младенца». (0+) Сегодня Их нравы. (0+) «Кто в доме хозяин?» (16+) Едим дома. (0+) Сегодня Первая передача. (16+) Чудо техники. (12+) «Чудо техники» и Сергей Малозёмов расскажут, удаётся ли технике «со шнуром» конкурировать с новыми технологиями в эпоху беспроводных гаджетов. 11.00 «НашПотребНадзор». (16+) «НашПотребНадзор» и его ведущий Олег Солнцев выяснят, что лучше помогает от насморка, чем опасны сосудосужающие капли и так ли хороши эфирные масла. «У нас выигрывают!» (12+) 14.00 Своя игра. (0+) Сегодня Следствие вели... (16+) Новые русские сенсации. (16+) «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой «Звезды сошлись». (16+) 22.00 Ты не повериши! (16+) 23.00 «Яна Рудковская. Моя исповедь». (16+) 23.45 «... ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+) СССР, 1990. В ролях: Дмитрий Певцов, Лев Прыгунов, Татьяна Скородрова.	06.30 «АРШИН МАЛ АЛАН» «Маугли» «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» «Мы - грамотеи!» «Мария до Каллас» «Первые в мире» «Письма из провинции» Диалоги о животных. Московский зоопарк «БРАВЫЙ СОЛДАТ ШВЕЙК» Чехословакия, 1956 г. Комедия. Рудольф Грушинский, Эва Свободова, Йозеф Глиномаз. 1914 год. Простодушный и жизнерадостный торговец собаками Йозеф Швейк попадает в непелевые ситуации из-за бирюкотов, полиции и докторов. А при объявлении мобилизации, его - освобожденного от воинской обязанности по слабому - призывают в армию.	06.00 Ералаш. (0+) «Новаторы». (6+) «Три кота». (0+) «Царевны». (0+) «Уральские пельмени». (16+) Премьера! «Hello! #Звёзды». (16+) «Шоу «Уральских пельменей». (16+) Премьера! «Туристы». (16+) 12.00 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+) США, 2005 г. Боевик. Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон. Америка снова в опасности. Группа высокопоставленных заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти.				
17.10 Премьера. Андрей Дементьев. Концерт-посвящение «Виражи времени». (12+) 19.30 «Лучше всех!» (0+) 21.00 «Толстой. Воскресенье» 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр 23.40 ПРЕМЬЕРА: «ЗА ПРОПАСТЬЮ ВО РЖИ». (16+) 01.45 «НЕУКОРТИМЫЙ». (16+) 04.05 «Мужское / Женское». (16+)	02.00 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+) Майор Сергей Князев (Вячеслав Разбегаев) и капитан Петр Земцов (Кирилл Плетнев) вместе сражаются с уличной и бытовой преступностью, но занимают различные позиции по вопросу о том, как, собственно, следует с ней бороться. «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+) 03.20 «ИВАНОВЫ». (12+) 03.05 «В СТРАНЕ ЖЕНЩИН». (16+) Линия защиты. (16+) «Смех с доставкой на дом». (12+)	03.00 00.30 «Следствие вели... (16+) Новые русские сенсации. (16+) «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой «Звезды сошлись». (16+) 22.00 Ты не повериши! (16+) 23.00 «Яна Рудковская. Моя исповедь». (16+) 23.45 «... ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+) СССР, 1990. В ролях: Дмитрий Певцов, Лев Прыгунов, Татьяна Скородрова.	04.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+) «Поедем, поедим!» (0+) 04.05 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	14.00 «Белая студия» Опера Л. Керубини «Медея» 00.50 «ЛЮБОВЬ И САКС» Диалоги о животных. Московский зоопарк	13.55 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+) 15.55 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРА. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ». (12+) 18.25 «NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ». (12+) 21.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Таданобу Асано. Долгие годы человечество посыпало сигналы в Космос и ждало ответа. В 2009 году астронавт Эдгар Митчелл, побывавший на Луне, сделал сенсационное заявление...			
05.00 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+) Светская хроника. (16+) «Моя правда». (12+) Светская хроника. (16+) «Вся правда о... пищевых добавках». (16+) «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)	05.50 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+) 07.35 «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ». (12+) 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым «Служу России» «Военная приемка». (6+) «Политический детектив». (12+) 11.10 «Код доступа». (12+) «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндийкиным. (12+) 13.00 «Война в Корее». (12+) Новости дня 18.00 Новости. Главное 18.45 «Легенды советского сыска». (16+) «Фетисов». (12+) 23.00 23.45 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (6+) СССР, 1966 г. Киноповесть. Конец 20-х годов, Ленинград.	05.55 «Мультифильмы». (0+) 07.00 «Звук». Группа «Белый острог». (12+) 08.00 «За строчкой архивной...» 08.30 «Медосмотр». (12+) 08.40 «От прав к возможностям» 08.55 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ» 10.25 «Шесть Иванов - шесть капитанов». (0+) 10.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 11.10 11.40 «Моя история». (12+) «Неизвестный Хемингуэй. Итальянские годы». (12+) «Гамбургский счет». (12+) 13.00 13.00 13.05 16.30 17.00 «Легенды советского сыска». (16+) «Фетисов». (12+) 01.50 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) 03.30 «ГОВОРИТ МОСКВА». (0+) 05.05 «Легендарные самолеты». (6+)	05.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+) 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+) 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку» 11.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+) 12.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+) 13.30 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+) 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+) 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку» 11.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+) 12.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+) 13.30 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+) 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+) 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку» 11.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+) 12.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+) 13.30 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+) 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+) 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку» 11.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+) 12.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+) 13.30 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+) 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+) 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку» 11.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+) 12.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+) 13.30 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15 05.15 «Сеть». (12+) 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+) 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+) 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку» 11.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+) 12.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+) 13.30 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 06.30 18.15 23.15 03.15 «Москва с акцентом». (12+) 07.15 18.15 23.15 03.15 «Простые решения». (12+) 07.30 00.30 «Профилактика». (12+) 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15 02.15

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ	
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 09.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) 10.50 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+) США, 2013 г. Фантастика. Д. Смит, У. Смит. События разворачиваются через тысячу лет после катастрофы, вынудившей человечество покинуть Землю. Новым домом становится планета Нова Прайм. 12.45 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (16+) 14.45 «БРИТАНИЯ». (16+)	07.00 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ». (12+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.30 «ОЛЬГА». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 «Полный порядок». (16+) 09.30 «Мультифильмы». (0+) 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)	15.00 Расследуя убийство инженера-робототехника, Холмс и Ватсон начинают подозревать, что преступление может быть связано с научными мыслями инженера. «БОЙСЯ СВОИХ ЖЕЛАНЬИ». (16+) 16.45 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+) 18.45 «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ». (12+)	06.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4». (12+) 08.00 «Улетное видео». (16+) 08.30 «Каламбур». (16+) 09.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 09.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 11.30 «ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 09.00 11.55, 13.00, 18.20, 22.25 Новости 09.10 13.05, 22.30, 00.55 Все на Матч! 09.50 Лыжный спорт. Кубок России. (0+) 11.35 Специальный репортаж (12+) 12.00 12.20, 12.40, 05.10 Специальный репортаж. (12+)	14.00 Футбол. Чемпионат Европы-2020. Жеребьёвка отборочного турнира. Пр.тр. 15.00 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. (0+) 16.00 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Пр.тр. 17.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 18.25 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Пр.тр. 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым «Самые сильные». (12+) 21.55 «Утилизатор». (16+) 16.30 «КВН на бис». (16+) 21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 01.20 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 01.25 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2». (16+) 03.25 «КВН на бис». (16+) 05.25 «Улетное видео». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 08.10 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)	Россия, 2007 г. Мелодрама. Юлия Рутберг, Игорь Верник. 39-летняя Анна знакомится в фитнес-центре, где она работает, с очаровательной девушкой Натальей. «НИКА». (16+) 10.10 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 13.55 «6 кадров». (16+) 18.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)		
										
22.00 Концерт Нурлана Сабурова. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!». (16+) 01.40 «УБИЙЦА». (16+)	00.00 Концерт Нурлана Сабурова. (16+) 01.00 Дом-2. Город любви. (16+) 01.15 «Такое кино!». (16+) 01.45 «УБИЙЦА». (16+)	00.00 США, 2011 г. Фантастика. Мэтт Дэймон, Эмили Блант, Энтони Маки. Дэвид Норрис - молодой и успешный политик. Он с детства мечтал стать конгрессменом, и вот его мечта осуществляется. «ГОСТЬЯ». (12+) 02.45 «Всё, кроме обычного». (16+) 03.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) 03.15 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». (12+) 03.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)	00.00 США, 2011 г. Фантастика. Мэтт Дэймон, Эмили Блант, Энтони Маки. Дэвид Норрис - молодой и успешный политик. Он с детства мечтал стать конгрессменом, и вот его мечта осуществляется. «ГОСТЬЯ». (12+) 02.45 «Всё, кроме обычного». (16+) 03.00 «КРАСНЫЙ ДРАКОН». (16+) 03.15 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ». (12+) 03.30 «ПАПЕ СНОВА 17». (12+)	00.00 Россия, 2010 г. Драма. А. Филимонов, П. Агуреева, Н. Ездич. Приморский город на Балканах. Наши дни. Журналист Сергей Сотников приезжает взять интервью у российского профессора-геофизика, которому присуждена международная премия. «Утилизатор». (16+) 13.30 «КВН на бис». (16+) 16.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 21.00 «+100500». (18+) 23.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 23.30 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2». (16+) 01.20 «КВН на бис». (16+) 03.25 «Улетное видео». (16+)	00.00 Россия, 2010 г. Драма. А. Филимонов, П. Агуреева, Н. Ездич. Приморский город на Балканах. Наши дни. Журналист Сергей Сотников приезжает взять интервью у российского профессора-геофизика, которому присуждена международная премия. «Утилизатор». (16+) 13.30 «КВН на бис». (16+) 16.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 21.00 «+100500». (18+) 23.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 23.30 «ОТРЯД «ДЕЛЬТА»-2». (16+) 01.20 «КВН на бис». (16+) 03.25 «Улетное видео». (16+)	00.00 00.30 «БОЛЬШОЕ ЗЛО И МЕЛКИЕ ПАКОСТИ». (16+) 04.30 «Преступления страсти». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)				
23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 Концерт группы BrainStorm «Между берегами». (16+) 02.30 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)	03.30 THT Music. (16+) 03.55 «Stand Up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)									

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	6	5	7		4		8
	4			7		6	3
★	2	8	6	1			7
★							
★	6	9	7	8	1		
1	3		4		9	5	
★	2	1	9	7	3		
3			6	7	8	9	

3		3		1	7	6		8
★								
★	6		7	9	8	2	6	
3		6	4		7	1		5
★	4	1		3		2	8	
9	2	8		5	4			3
3	5	6	1	9				
1							2	

5		7		4		9	2	
★	1					3	4	7
★	2	4				6		
★								
★	6	3	2	5		9		
5						8		
						6	2	9
9	4	5	6			7		
2	8					7	3	

2			8		5	4
7	2	4	1		8	9
★	8		9	3	2	
★	9		4	1	5	7
★	3	5	7	8	4	9
★	2	7	9	3	1	6
7	1	8		9		
3	8		5	4	2	6
6	2		9			

4			5	9	3	
3		8	1		2	5
★		7			4	
★	9	6		3	8	1
1					7	
7	4	5		3	9	
2			9			
6	8		1	3		9
3	4	6				7

6		7		9		
9		6	3	2	7	1
3	8	1	4	7	6	5
3	8	2	5	4	1	6
3	9	1	6	3	2	5
2	7	4	8	5	1	3
3	5	2	1	6	4	7
2	3	1	7	6	5	8
5	4	6	2	9	3	1
4	1	2	8	7	4	9

# СУДОКУ

Ответы

1  
6 5 7 3 9 4 1 2 8  
9 4 1 8 7 2 5 6 3  
2 3 8 6 1 5 4 9 7  
5 6

## КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	06.20 «НАПАРНИК». (12+)	08.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ ЗД: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	04.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)	06.00, 05.05, 05.30 «ЮНАЯ». (16+)
09.00 «ЛЕВ». (16+)	10.50 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	12.50 Старое доброе кино. «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!» (16+)	06.20 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (16+)	06.25 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.25 «АПОЛЛОН 13». (12+)	14.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	16.50 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	09.00 «Снежная королева». (0+) Мультифильм	07.10, 03.35 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
14.10 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЁГЕНДЫ». (16+)	18.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (0+)	18.30 «ПОДАРОК	10.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	08.40 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
17.20 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)	20.20 «ПРО ЛЮБОГФ». (16+)	20.20 «ПРО ЛЮБОГФ»	12.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)	10.45, 20.45 «ДЕТКА». (16+)
20.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	22.30 «МАРАФОН». (12+)	22.30 «МАРАФОН»	17.10 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	12.10, 2014 г. в ролях: Кира Найтили, Сэм Рокуэлл, Хлоя Грэйс Морец
США, Германия, 1998 г.	Россия, 2010 г. в ролях:	Россия, 2013 г.	19.00 Золото «Мосфильма». «ИВАН ВАСИЛЬевич МЕНИЯТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	12.30, 13.35 Правила моей кухни. (16+)
В ролях: Антонио Бандерас, Энтони Хопкинс, Кэтрин Зета-Джонс, Стюарт Уилсон, Уильям Маркес	Фёдор Бондарчук, Ольга Сутулова, Оксана Фандешта, Мария Машкова, Евгений Стычкин	00.35 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	20.45 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)	14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.50 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)	22.30 «МАРАФОН». (12+)	02.15 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)	22.30 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)	18.30, 19.15, 20.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
США, 2011 г.	Россия, 2013 г.	04.30 «БЛОКБАСТЕР». (12+)	00.20 «ПРИХОДИ МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)	22.30 «КАМИЛЛА КЛОДЕЛЬ, 1915». (16+)
00.45 «В БЕГАХ». (16+)	00.35 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	02.15 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)	00.05, 00.40, 01.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	00.05, 02.40 Холостяк. (16+)
02.40 «ЛЕДИ МАКБЕТ». (18+)	02.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	04.30 «БЛОКБАСТЕР». (12+)	03.55 «ФОКУСНИК». (0+)	01.45, 02.40 Холостяк. (16+)

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife	FOX LIFE
01.45 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)	00.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	01.10 «МАЛАВИТА». (16+)	08.00, 08.40, 01.15, 02.00 «ТАЙНЫ ЛАУРЫ». (16+)	19.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
03.35 «ВСЕ МОГУ». (16+)	02.25, 05.30 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (12+)	05.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)	09.20, 02.45, 03.25, 04.10 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)	20.00 «МЕТОД ФРЕДА». (16+)
05.10 «РОВЕР». (16+)	03.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	07.40 «ФАНАТКИ НА ЗАВТРАК НЕ ОСТАЮТСЯ». (16+)	10.05, 10.30, 10.55, 07.35 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
06.50 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	06.55 «ЖИТЬ». (16+)	09.40 «МНОЖЕСТВО». (16+)	11.20, 12.00, 12.45, 13.25, 14.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	01.10 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
08.35 «ГЕРДОГИНЯ». (16+)	08.15 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	11.55 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	14.50, 15.35, 16.25, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)	12.00 Ю-кино.
10.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	10.30 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)	13.50 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)	18.00, 20.55, 04.55, 05.35, 06.20, 07.05 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	02.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
12.00 «ШАЛЫНЬЕ ДЕНЬГИ». (16+)	12.15 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	15.30 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)	18.40, 21.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)	14.45 Милионер на выданье. (16+)
13.40 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)	13.40 «СОБЫТИЕ». (16+)	17.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)	19.30 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)	03.10 Верю - не верю. (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)	15.40 «МИННЕСОТА». (16+)	19.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)	20.12 «ТАМАРКА». (16+)	04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
17.05 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	17.20, 18.10, 20.55, 21.45 «НАЗАД В СССР». (16+)	21.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)	23.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	05.30 Ю-кино.
18.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	19.05 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	23.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)	23.05, 23.50, 00.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	06.20 «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...». (16+)
20.30 «ДОКТОР «И» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	Фантастика, Россия, 2016 г.	Комедия, Россия, 2010 г.		07.50, 08.35 Авто - SOS. (12+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2000 г.	22.40 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)			09.25 Экстремальный Китай. (16+)
22.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	Комедия, Россия, 2007 г.			10.10 Дикий тунец. (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ-4». (16+)	01.40 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (16+)	00.00, 01.05, 04.00, 05.05, 05.25 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	06.20, 06.50, 07.20 Невероятные изобретения. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ ФАНТОЦЦИ». (12+)	07.45 «МИО, МОЙ МИО». (12+)	01.10 Летопись веков. (12+)	08.05 Погода, изменившая ход истории. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.50, 20.50, 04.50 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)	09.35 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИNU». (0+)	01.30 Истории в России. (6+)	01.30 Истории в России. (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)	Историческая драма, США, 2005 г.	12.10 «КАПИТАН НЕМО». (12+)	02.00 Планета Египет. (12+)	02.00 Планета Египет. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «БЕСКОНЕЧНОЕ НАСЛЕДСТВО ЛЮБВИ». (12+)	16.15 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)	03.00 События в истории. (12+)	03.00 События в истории. (12+)
Сериал. Криминал, драма, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елена Шамова	Драма, мелодрама, вечеринка, США, 2007 г.	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	04.00 Европа в Средние века. (12+)	04.00 Европа в Средние века. (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	16.05, 00.05, 08.05 «ПОДДЕЛКА». (16+)	20.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)	05.00, 11.00, 12.00, 13.00 «СГОВОР». (16+)	05.00, 11.00, 12.00, 13.00 «СГОВОР». (16+)
	Криминальный триллер, США, 2011 г.	22.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (12+)	Сериал. Драма, детектив, криминал, Бельгия, Нидерланды, 2017 г. В ролях: Хим Брикен, Салле Харменсен, Мариам Хассони	14.00, 14.55, 16.00, 16.55 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
		23.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (12+)	18.00, 19.00, 20.10, 21.10, 22.10, 23.15 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)	18.00, 19.00, 20.10, 21.10, 22.10, 23.15 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
00.00, 07.00, 12.00, 18.05 У мангалы. (12+)	00.00, 07.00, 12.00 Природа мужской кухни с Сережем Марковичем. (12+)	00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
03.30, 07.30, 12.30, 18.35 Наш румынский каравай. (12+)	00.15, 07.15, 12.15, 18.20 Рыбный день. (12+)	01.15, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Русская кухня. (12+)	00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)	01.30, 17.00, 23.30 Целебная кулинария от Пегги К. (0+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)	01.00, 05.00, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (12+)	02.00, 15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (0+)
01.30, 05.30, 11.30 Искатели приключений. (12+)	01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Наихлыст в Башкортостане. (16+)	02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
02.00, 08.00, 14.30, 19.35 Лучки-пучки. (12+)	02.00, 08.00, 19.30 Тропа рыбака. (12+)	03.00, 19.00, 23.30 Продли себе жизнь. (6+)
02.20, 08.20, 14.50, 19.50 Крымские дачи. (12+)	02.30, 08.30, 20.00 Наихлыст. (12+)	04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
02.45, 08.50, 15.20, 20.20 Городские дачники. (12+)	03.00, 09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)	04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагинским. (12+)
03.15, 09.20, 15.45, 20.50 Старые дачи. (12+)		

## СПОРТ

**МАТЧ!**  
**НАШ СПОРТ**

- 06.00, 07.25 Лыжный спорт. Кубок России. Прямая трансляция из Красноярска
- 07.10 Точка на карте. Йошкар-Ола. Шахматы. (12+)
- 09.15, 17.50, 22.55 Новости. (0+)
- 09.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
- 11.15 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 13.10 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
- 14.50, 04.50 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». Финалы. (0+)
- 15.55, 23.00 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. Финляндия - Россия. (0+)
- 17.55 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 19.45, 21.00 Лыжный спорт. Кубок России. (0+)
- 01.00 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила
- 02.55 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
- 04.00 Спортивный детектив. (16+)

**EUROSPORT 1**

- 00.00 Автогонки
- 00.45 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. Финал. Прямая трансляция
- 03.20 Тележурнал Waits
- 03.30, 07.00, 11.15, 22.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил
- 05.00, 06.00 Горные лыжи. Кубок мира
- 08.30 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. Финал
- 09.45, 15.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира
- 10.30 Конный спорт. Riders Masters Cup
- 12.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Прямая трансляция
- 12.45, 15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Прямая трансляция
- 13.45, 16.30 Биатлон. Кубок мира. Прямая трансляция
- 14.45 Лыжные гонки. Кубок мира
- 18.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. Прямая трансляция
- 19.45, 20.45 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция
- 23.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция

## МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 08.00, 23.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 09.00 PRO-обзор. (16+)
- 09.30 Ждите ответа. (16+)
- 10.30 Скорая модная помощь. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Собчак слезам не верит. (16+)
- 13.00 Засеки звезду. (16+)
- 13.05 «Жара» в Баку. Большой гала-концерт. (16+)
- 14.30 Звёздный допрос. (16+)
- 15.00 Партийная ZONA. (16+)
- 16.45 Top 30 - крутые недели. (16+)
- 19.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 19.40 «Песня Года 2016». Юбилейный 45-й музыкальный фестиваль «Песня Года». (16+)
- 22.05 Сделано в 90-х. (16+)
- 00.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
- 00.30 10 sexy. (16+)
- 01.25 Love хит. (16+)
- 02.25 Несприннер. (16+)

**MUZ-TV**

- 07.15 «Петрушка и Вятская игрушка». (0+)
- 07.31 «Петрушка и Жель». (0+)
- 07.44 «Петрушка и Тульский прянник». (0+)
- 08.00 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 08.10 «Паровозик Тишика. Новые приключения». (0+)
- 08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
- 08.30 «Тайна третьей планеты». (6+)
- 09.18, 16.28, 16.48, 21.20, 21.59 Мультифильмы. (0+)
- 10.05, 10.34, 11.00, 22.33 Подарок другу. (12+)
- 10.18, 10.47 Аквасфера. (12+)
- 11.13 Домашняя экзотика. (12+)
- 11.34 «Приключение Таши». (6+)
- 13.48 «Песнь моря». (6+)
- 15.25, 15.45, 16.38, 21.48 Мультифильмы. (6+)
- 15.35 «Приезжайте в гости». (0+)
- 15.55 «Ну, погоди!». (12+)
- 17.01 «Взлётант». (12+)
- 18.17 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (6+)
- 19.47 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (6+)

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### Притча о безумном богаче

«..кому же достанется то, что ты заготовил?»

И сказал им притчу: у одного богатого человека был хороший урожай в поле; и он рассуждал сам с собою: что мне делать? некуда мне собрать плодов моих? И сказал: вот что сделаю: сломаю житницу

цы мои и построю большие, и соберу туда весь хлеб мой и всё добро мое, и скажу душе моей: душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись. Но Бог сказал ему: безумный! в сию ночь душа твою возьмут у тебя; кому же достанется то, что ты заготовил? Так бывает с тем, кто собирает сокровища для себя, а не в Бога богатеет.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 2 декабря.

Комментирует  
протоиерей  
**Павел  
Великанов**



В притче о безумном богаче Спаситель говорит об одном важном искушении, которое вовсе не такое уж и редкое, как может показаться. Нет, это не искушение богатством как таковым: дело значительно глубже.

Сразу необходимо отметить, что в притче ничего не говорится о духовно-нравственных качествах богача. Был ли он благочестив или нечестив, была ли у него семья, или он прожигал жизнь в одиночестве – ничего этого мы не знаем. Значит, не в этом суть притчи. С точки зрения житейской логики богач поступает как рабочий хозяин: он планирует выйти на новый уровень бизнеса. Мы также не знаем, каков суд Божий о посмертной участи богача – в притче

нет однозначного утверждения, что его душу отправят в ад. По объему одна треть текста отведена радостным словам богача в связи с обильным урожаем: неужели именно здесь и скрыт ключ к притче, приоткрывающий её глубинный смысл?

Да, именно так. Своими словами богач раскрывает подлинное нутро: он – законченный эгоист. Наконец-то Бог – как думает богач – его услышал. Богатство ломится в дом, сердце заходит от восторга – да только Господь Бог смотрит на него с глубоким сожалением. Поэтому что только Ему известно: в эту ночь душа богача будет жестко изъята из тела, и грандиозным планам не суждено будет сбыться.

Сегодняшняя притча побуждает нас задуматься над одним неоднозначным вопросом: всегда ли исполнение наших желаний – полезно? И всегда ли это исполнение – показатель правильности наших желаний? Ведь для Бога данный богачу урожай – не награда за безупречную жизнь, а всего лишь последний

шанс сделать правильный выбор! Бог словно ему говорит: смотри, у тебя уже и так все есть, вот, возьми еще так много, что тебе уже и не нужно – но задумайся, не лопнешь ли ты, в себя любимого вбирая все эти богатства? Быть может, пора уже и с другими поделиться? Не всем, но хотя бы какой-то частью? Пусть твои и без того огромные кладовые будут до верха заполнены, Я не против – но раздай же ты хотя бы то, что туда уже никак не поместится!

Но когда Бог повышает ставки до предела – как и произошло в случае с богачом – это вовсе не означает, что нам ставят «печать» на небесной хартии нашей безукоризненности. Скорее всего, нас переводят в отделение интенсивной терапии: иначе нам уже не помочь! Но это также значит, что все еще есть надежда вырваться вперед, значит, Бог все еще оставляет шанс – быть может, последний – оторвать наш взгляд от магнетизма самолюбия и увидеть, как много добра можно сделать нашими руками!

Верхневолжье  
**107.9 FM**

Вышний  
Волочек  
**104.5 FM**

Ржев  
**102.4 FM**

Рязань  
**102.5 FM**

Смоленск  
**88.4 FM**

Доступно онлайн  
[www.radiovera.ru](http://www.radiovera.ru)



социальная  
реклама

12+

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬ**

- 00.00 «Машины сказки», «Гадкий утенок». (0+)
- 06.25 «Деревяшки». (0+)
- 07.00, 15.00, 19.25 «Барбошкины». (0+)
- 07.25, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «Фиксики». (0+)
- 08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 09.00 «Катя и Эф.
- Куда-угодно-дверь». (0+)
- 09.30, 14.20 МУЛЬПремьера! (0+)
- 10.00, 22.00 МУЛЬСюрприз. (0+)
- 14.00 «Белка и Стрелка.
- Озорная семейства». (0+)
- 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 16.30 «Джинглики». (0+)
- 17.00 Друзья на все времена. (0+)
- 17.25, 21.30 «Простоквашино». (0+)
- 17.35 «Лео и Тиг: Влюбленный Кубик». (0+)
- 17.45, 21.35 «Четверо в кубе». (0+)
- 18.25 «Ангел Бобби». (0+)
- 19.00 МУЛЬПремьера! «Маша и Медведь», «Домики», «Бобёр добр», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
- 20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Дюймовочка». (0+)

**МУЛЬТ**

- 05.20, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)
- 05.35 «Голди и Мишка». (6+)
- 05.55, 10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)
- 06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
- 06.45, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
- 07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
- 07.45 «Мини-Магпеты». (0+)
- 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
- 08.45 «Хранитель Лев». (0+)
- 09.15 «Мики и весёлые гонки». (0+)
- 09.40 «Удивительная Би». (6+)
- 12.30 «Лучшие друзья». (6+)
- 13.40 «Золушка». (6+)
- 15.00 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
- 16.25 «ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ». (12+)
- 19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
- 19.30 «Холодное сердце». (6+)
- 21.40 «ПРИНЦЕССА ЛЬДА». (12+)
- 23.40 «ЗОЛОТОЙ ЛЁД-4: ОГОНЬ И ЛЁД». (12+)
- 01.20 «ПРИНЦЕССА». (6+)

## КАНАЛ DISNEY

**DISNEY КАНАЛ**

- 05.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
- 06.25 «Моланг». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Роботы-поезда». (0+)
- 08.20 «Джинглики». (0+)
- 09.00 «Высокая кухня: Когда мама уехала». (0+)
- Вы с мамой уехали, а дома осталась папа? И папа не умеет готовить? «Высокая кухня» расскажет, как поступить, чтобы папа не зачах в разлуке!
- 09.25 «Четверо в кубе». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Ободок». (0+)
- У Криворучки очень много разных нарядов, и каждому она может подобрать какое-нибудь украшение. Сегодня у себя в ящицах Криворучка нашла ободки. Но они показались ей скучными и неинтересными. Как сделать ободки яркими и необычными, расскажет мастер Катя Подробности – в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.15 «Щенячий патруль». (0+)
- 12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
- 13.00 «Барби. Принцесса и Поп-звезда». (0+)
- В этой красивой музикальной истории принцесса и певица меняются местами!
- 14.15 «Лукас и Эмили». (0+)
- 15.30 «Сказочный патруль». (6+)
- 17.00 «Лесные феи Глэммиз». (0+)
- 17.20 «Девочки из Эквестрии. Забытая дружба». (6+)
- 18.10 «Бобёр добр». (0+)
- 18.50 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
- 19.30 «Три кота». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 23.15 «Ниндзяго». (6+)
- 00.05 «Новаторы». (6+)
- 01.50 «Жизнь замечательных зверей». (0+)
- 02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Сладкая сказка». (0+)
- 02.25 «Пришелец Ванюша». (0+)
- 03.00 «Ёжик должен быть колючим?» (0+)
- 03.10 «Боб-строитель». (0+)
- 03.55 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
- 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

**Карусель**

- 05.00 Я тебя люблю. (0+)
- 06.00 И будут двое... (0+)
- 07.00 Я хочу ребенка. (0+)
- 07.30 Знак равенства. (0+)
- 07.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
- 08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
- 09.00 Святыни России. (0+)
- Программа расскажет об уникальных памятниках религиозной истории нашей страны, объектах духовного наследия, маршрутах культурно-религиозного туризма и паломничества.
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**

- 13.00 Завет. (0+)
- 14.00 Встреча. (0+)
- 15.00 Следы Империи. (0+)
- 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
- 17.00, 02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдо. (0+)
- 18.00 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (0+)
- 20.00, 21.00 Святыни России. (0+)
- 22.00 Щипков. (0+)
- 22.30 «ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ». СССР, 1985 г.
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Сила духа. (0+)
- 00.30 Вера в большом городе. (0+)
- 01.15 Завет. (0+)
- 03.05 Светлая память. (0+)
- 04.00 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
- 04.45 День Патриарха. (0+)

### Православный календарь

2 декабря  
Седмица 27-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Прор. Авдия (из 12).

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
обшив любой сложности, вынос крыши, утепление

✓ ДОГОВОР  
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ  
СКИДКИ!  
+ жалюзи в подарок **WWW.M-STROY.MSK.RU**

**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**(499)340-64-18 (495)627-64-18**

**СтройБалконСервис ОКНА**

**ПВХ** от производителей по выгодным ценам

Цена включает:  
✓ подоконник  
✓ отлив  
✓ откосы  
✓ демонтаж  
✓ монтаж

**REHAU**  
КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНITУРА

8 495 782 5448  
8 495 961 3925  
✓ БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР  
[www.balkona.ru](http://www.balkona.ru)

**ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО!**  
Льготы для пенсионеров  
• +7 (495) 109 07 04 •

**БАЛКОН СТАНДАРТ ОКНА БАЛКОНЫ**  
• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
• ОДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛОЗИ  
• РЕМОНТ ОКНОВ • МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

**СКИДКА -25 %** + 7 (495) 120-33-31  
[www.balkon-standart.ru](http://www.balkon-standart.ru)

**ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО ОСТЕКЛЕНИЕ**  
Ремонт окон, жалюзи дерево  
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ  
• ОДЕЛКА пенсионерам - скидка до 35%  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09  
• КРЫШИ 8 (495) 662-13-29  
• ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

**РЕМОНТ** любой сложности **ОКНОН**  
пластиковых алюминиевых деревянных  
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

- устранение подувания, промерзания, пропенка швов  
- регулировка окон и дверей  
- замена уплотнителя  
- замена битых стекол, стеклопакетов  
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком  
- установка откосов, отливов  
- замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

8 (495) 940-73-96  
8 (905) 569-22-91  
Без выходных с 9.00 до 22.00  
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке  
Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»  
ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОДЕЛКА  
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам - скидки  
От производителя ООО «ЛайнОкна»  
от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.  
brusbox REHAU

от 18 000 р. + ПОДАРОК  
+ ПОДАРОК  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
[www.lineokna.ru](http://www.lineokna.ru) 8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

Все объявления на правах рекламы

## МЕБЕЛЬ

- 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделие в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://www.obivkameb.ru), 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная обивка мебели. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
- 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мягкой мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзама. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

- 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54
- 8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок Стинол, Индезит, Атлант, Минск, Зил, Саратов, Ока, Бирюса, Samsung, Electrolux, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика - БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 [www.mosrem24.ru](http://www.mosrem24.ru)

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

- 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94
- 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Работа антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
- 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

- 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экологич., должностн. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faitulin.ru](http://www.faitulin.ru). Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51
- 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96
- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Верхом или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). 8 (499) 409-91-42

**МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ**

**СКИДКА до 30%** **от 5 дней**  
**(495)589-57-82** **(495)589-57-83**

**ШКАФЫ-КУПЕ**  
ПРИХОЖИЕ  
ГАРДЕРОБНЫЕ  
БИБЛИОТЕКИ  
КУХНИ  
ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ  
ЗАМЕНА ФАСАДОВ  
РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

**БЕСПЛАТНО**  
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА  
ДОСТАВКА ПОДЪЕМ

[www.mir-mebely.su](http://www.mir-mebely.su)

## Завод «РемСтрой»

**ОКНА • БАЛКОНЫ**  
осенью выгодно!

отделка:  
• евровагонка  
• пластик  
• шкафы  
до 30% в подарок  
Гарантия  
ПЕНСИОНЕРАМ дополнительная скидка  
8 (495) 999-08-45

**РЕМОНТ ПОЛОВ • СТЕН ПОТОЛКОВ**  
Электрика, сантехника. Сборка и ремонт мебели.

**РЕМОНТ ОКОН**  
Пластиковых, деревянных, балконы. Замена механизма, разбитых стекол, регулировка, утепление, покраска.

8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

**ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БАЛКОНЫ РЕМОНТ ОКОН ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!  
(495)782-66-58  
(495)940-75-60

**РЕМОНТ ДЕРЕВЯННЫХ ОКОН**  
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ утепление по шведской технологии ЗАМЕНА ФУРНITУРЫ, ПОКРАСКА  
ГАРАНТИЯ 2 ГОДА. Пенсионерам скидка Работаем без выходных 8-965-230-34-49

## ЗНАКОМСТВА

- 8 (495) 764-04-68, 8-916-362-67-13 «До начала»(2N) – это знакомства у свахи для жизни, до 90 лет. [www.dvanachala.ru](http://www.dvanachala.ru), 8 (495) 764-04-68, 8-916-362-67-13
- 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25
- 8-916-810-47-28 Москвич, 50 лет, познакомлюсь для серьезных отношений с деловой, серьезной женщиной, медицинским работником или имеющим связь в медицине. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий
- 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81

## БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

- 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04, [www.kokoshnik.ru](http://www.kokoshnik.ru)
- 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41
- 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экологич., должностн. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). [www.faitulin.ru](http://www.faitulin.ru). Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51
- 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96
- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Верхом или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). 8 (499) 409-91-42

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**  
ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
МОШЕННИЧЕСТВО  
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА  
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ  
8(495) 055-45-95

консультация бесплатно

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**РЕМОНТ**  
квартир, кухонь, ванных комнат  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.**

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов
- 20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных  
**8 (495) 920-48-80**

\*По версии журнала «Ремонт»

**РЕМОНТ КВАРТИР  
ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ**

umas-remont.ru  
Звоните ежедневно:  
**8(495) 015-05-39**  
• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. • ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ**

Выезд специалиста  
БЕСПЛАТНО  
цены  
2014  
года!

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ  
**(495) 740-21-51**  
Круглосуточно

■ 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстроходящий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстроходящими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «Мастер на час». Делаем всё, что связано с ремонтом и уборкой в квартире. Сантехника, электрика и все виды мелкого ремонта. Мытьё окон и уборка квартиры. Имеются все необходимые инструменты. Возможна закупка и доставка материалов. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

**ЭМАЛИРОВКА  
ВАНН** Любой цвет  
Любое состояние  
**(495) 764-82-32**

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
**(495) 969-11-92**

**ЗАМКИ**  
замена, врезка  
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ  
**8-916-420-55-76**

**ДЕРЕВЯННОЕ  
ДОМОСТРОЕНИЕ**

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – все строительные работы. Из своего материала или заказчика. Печи, утепление домов сайдингом, внутренняя отделка, крыши, фундаменты, др. РЕМОНТ КВАРТИР. РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ. Пенсионерам СКИДКА 20%. РАССРОЧКА на 1 год 30%. Работаем БЕЗ предоплаты. 8-965-415-63-43

**ЗДОРОВЬЕ**

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителям объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №77-01-0012220 имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГ  
24 ч НА ДОМ**  
Психотерапия

ГИППОКРАТ [www.hippocrat.info](http://www.hippocrat.info)

ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО

**8 (495) 223-23-63**

Лог. №77-01-0012220  
возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

**8 (495) 734-99-37**

**НАРКОЛОГИЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ

24 ч АНОНИМНО

Только профессиональные врачи

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

**УНИЧТОЖЕНИЕ  
НАСЕКОМЫХ**

■ 8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80  
Уничтожим клопов, тараканов, крыс. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80, [www.sanitary столицы.рф](http://sanitary столицы.рф)

■ 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, кротов, крыс, мышей, грибка, плесени, борщевика и тп. 100% гарантия результата. Холодный горячий туман! Так же работаем с ю. лицами, заключаем долгосрочные договора. Мы вернем Вам покой! 24/7 8 (495) 908-63-16 консультация бесплатно

**ЗАМКИ**  
замена, врезка любой сложности.  
Установка броненакладок.  
Обивка и ремонт дверей.  
**8-495-772-92-00**

**ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР:**  
Ремонт ПОЛОВ  
Ремонт СТЕН ЦИКЛЕВА  
Ремонт ПОТОЛКОВ ПАРКЕТА  
Ремонт ВАННЫХ комнатах. Электрика.  
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**  
**8(962) 9-0000-91**  
выезд специалиста-бесплатно  
доставим материалы передвижем мебель, устраним неровности. вывезем мусор.

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**



**ВЕТКЛИНИКА**  
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)  
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ  
ВЕТРУАЛ  
Mosvetaibolit24.ru

**8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

**АВТО**

Автовыкуп ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов. Все модели: подержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность!

8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00  
Автовыкуп МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. Выкупаем ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85  
Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгружчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ. Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

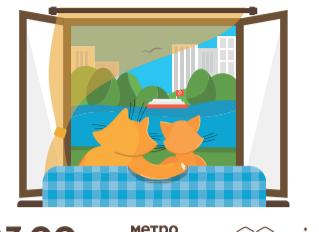
■ 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68  
АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центра, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 011-25-45 Грузоперевозки квартирные, дачные, офисные. Разборка/сборка/утилизация мебели. Недорого. 8 (495) 011-25-45

НЕДВИЖИМОСТЬ

**КВАРТИРЫ  
НА НАБЕРЕЖНОЙ**  
от 3,9 млн ₽



**Домашний** 495 280 03 00  
метро «МАРЬИНО»  
\*Группа ПСН, АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.

**HOMEWAY**  
недвижимость  
**КВАРТИРЫ,  
КОМНАТЫ  
ПРОДАТЬ,  
КУПИТЬ, СДАТЬ**  
все сделки с недвижимостью  
**8 (499) 481-88-88**

■ 8 (495) 999-28-82 Квартиру/ комнату СНИМУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ 8-906-715-92-92 Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Постройкам не беспокоить! 8-906-715-92-92 Наталия, Сергей

■ 8 (495) 235-20-80 Срочный выкуп квартир. Бесплатная оценка. Выплачиваем 80% от стоимости. Оплачиваем долги. Деньги в день обращения. Тел. 8 (495) 235-20-80

■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Столичный Град». Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

Срочный выкуп квартир, комнат, с долгами, обременением, оформление аренды. Юридическое сопровождение. Бесплатная оценка. Пенсионерам скидки Тел.: 8-905-720-49-53

■ 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33, Эля

■ 8 (495) 777-78-09 Агентство недвижимости «М Ризлин» поможет Вам быстро, выгодно и надежно СДАТЬ – ПРОДАТЬ – КУПИТЬ – ОБМЕНЯТЬ квартиру, дом, дачу, офис. Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ 8-925-844-65-87 Алена. Хозяевам бонус деньги. Помогу Вам БЫСТРО И ВЫГОДНО сдать в аренду квартиру, комнату, койко-место. Сразу же выплачу премию. Помощь в продаже недвижимости. Звоните бесплатные консультации по всем вопросам. 8-925-844-65-87

■ 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ 8 (495) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (495) 390-62-65

■ 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85 Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (проффгружчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ. Сборка, разборка (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам, без посредников, диспетчеров и т.п. Время не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и

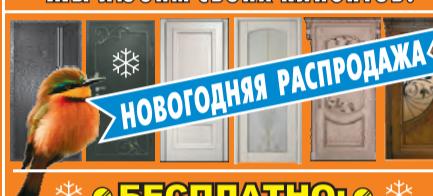
Все объявления на правах рекламы

## ДВЕРИ

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 ₽  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!  
**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ**  
**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованые изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ** СКИДКИ 10 лет  
**ЗАМЕР,** доставка, установка — БЕСПЛАТНО СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ  
**ДВЕРИ** 8-499-341-19-15  
8-925-501-17-41 ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%  
\*цены действуют до 30/11/2018 • ЗАМЕР•ДОСТАВКА•УСТАНОВКА  
от 2490р комплект ламинат от 4490р комплект ПВХ/эмаль от 4890р комплект экошпон/шпон от 6490р комплект стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ  
**ДВЕРИ** от 1200 руб.  
• ДЕРЕВЯННЫЕ  
• СТАЛЬНЫЕ  
• МЕЖКОМНАТНЫЕ  
• ВХОДНЫЕ  
Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

● БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДВЕРЕЙ ● от 2500 руб.  
**ДВЕРИ** Мы любим своих клиентов!  
  
**НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА**  
● БЕСПЛАТНО: ● БЕСПЛАТНО: ● БЕСПЛАТНО:  
5-я дверь, замер, доставка ГАРАНТИЯ  
8 (495) 295-51-59 • 8 (926) 112-77-66

**ДВЕРИ** ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД по низким оптовым ценам более 1000 моделей  
от производителя ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ СКИДКА 15%\*  
до 30/11/2018 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА  
www.zakaz-dverei.ru Телефон: 8(495) 151-10-04

## ФИНАНСЫ\*

**ДЕНЬГИ** без предоплат и отказов пенсионерам специальное предложение 8-915-381-74-02  
ООО МКК «ГИ-ЭН»  
**ДЕНЬГИ** под залог любой недвижимости! БЕЗ ОТКАЗА 8 495 108-75-90

Деньги без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. «Пл. Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

**МБК** FINANCE ВОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК (495) 99-888-96 www.mbk-credit.ru  
**от 350 000 руб.**  
**в день обращения**  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
**от 14% годовых от 5 лет**  
ООО МКК "МБК" МФО рег. № 001603045007787 ОГРН 1167746229210  
1 минута пешком от ст. метро «Китай-город»

**БИНКОР** (495) 104-76-56 www.binkor.ru  
**от 400 000 руб.**  
**в день обращения**  
без подтверждения дохода с любой кредитной историей  
**ставка от 10,9% годовых от 1 мес.**  
только Москва и МО  
ООО МКК «ГУАРД КАПИТАЛ» МФО рег. № 1703045008342 ОГРН 1177746511403

## РАБОТА

Крупная торговая компания по распространению печатной продукции приглашает на работу:

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**  
(уличная торговля)

Зарплата от 35 000 руб.  
(1 000 рублей выход + 13% от выручки), ежедневные выплаты 500 рублей.  
Бесплатное общежитие  
График работы: 5/2, полный рабочий день

Запись на собеседование по телефонам:  
8-925-507-52-10, 8-926-800-53-19  
Ждем Вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2  
(центральная проходная), в 12.00, 15.00

**ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ**  
(киоск)

Зарплата 30 000 руб.  
Премия за непрерывный стаж работы.  
График работы: 6/1, полный рабочий день.  
Место работы: в разных районах г. Москвы

Крупная торговая компания приглашает на работу:  
**ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА**

З/п от 42 000 руб.  
(1610 руб. / смена)  
• Знание Москвы обязательно!  
• График работы: 6/1, разъездной характер работы, ненормированный рабочий день.  
• Доставка печатной продукции, оформление путевой документации.  
• Работа на автомобиле работодателя (автомобили импортного производства).  
• Опыт работы от 3-х лет, наличие водительского удостоверения категории «В», «С» и карты водителя.

Тел.: 8-925-507-46-48, 8 (495) 933-08-32 доб.350

**КОНТРОЛЕРА-РЕВИЗОРА**

З/п 35 000 - 40 000 руб.  
(оклад + премия по итогам работы за месяц)  
• Компенсация проезда, оплата мобильной связи.  
• График работы: 5/2, разъездная работа.  
• Возможны командировки.  
• Проверка торговых точек (печатная продукция).  
• Проведение инвентаризаций.  
• Желательно с опытом работы в торговле.

## ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 259-40-23, м. «Кожуховская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (РА «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер – бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

## ЛОМБАРДЫ

- 8-903-792-42-77 Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, столов, серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сотовые телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

## СООБЩЕНИЯ

**СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОМ ОТЧЕТЫМ**  
АО «МАКС» сообщает, что ниже перечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 31 октября 2018 г. утрачены:  
• Полис ОСАГО односloйный серии ККК: №№ 3000281393, 3000281394, 3000436187.  
• КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500751348, 500785035.  
• Квотация А7 с серий 0013: №№ 468869, 646418, 646427, 678069, 679977, 687175, с 687185 по 687187, 687206, 743856, 749876, 749895, 756744, 770518, 770519, 774030, 774097, 774110, 774197, 77874, 781466, 238479, 292597.  
АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

**РОСАБЕЛЬ ЭНТЕРПРАЙЗ ЛТД в статусе добровольной ликвидации**  
Номер компании 1461954  
Настоящим в соответствии с законом БВО о коммерческих компаниях, 2004 года, компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 13 ноября 2018 г. и г-н Виктор Шлыкович (проживающий по адресу: Республика Беларусь, Жодино, ул. 50 лет Октября, д.17В, кв.16) назначен ликвидатором компании.  
Датировано сего 13 ноября 2018 года  
Г-н Виктор Шлыкович  
Ликвидатор

**8-916-041-49-49** Утеряны документы гражданина Афганистана Шир али Нур али. Паспорт №0006895 выданный Центральным Департаментом Афганистана г. Кабула и вид на жительство №82 1417517 выданный УФМС России по Ивановской области. Нашедшего просить сообщить по телефону 8-916-041-49-49 Вознаграждение гарантировано!

■ Организатор торгов – финансовый управляющий Клендо Александра Александровича (ИНН 77147170094) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже земельного участка, кадастровый номер: 50:34:0010711:6. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3208146

■ Я Курылев Кирилл Вадимович, совершил умышленное мошенническое действие в отношении компании «РОССГОССТРАХ», а именно инициировал ДТП для получения материальной выгоды, в содеянном раскаиваюсь и обещаю не повторять правонарушений

■ Организатор торгов – финансовый управляющий Брюханова Алексея Владимира (ИНН 503008152075) Чупраков АА (ИНН 421807556000) сообщает о продаже автомобиля Chevrolet Cobalt 2013 г.в., VIN XWBJF69VJEA01613. Информация на сайте ЕФРСБ http://bankrot.fedresurs.ru сообщение №3208406

Все объявления на правах рекламы  
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**дорого купим**  
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ  
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ  
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ  
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ  
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ  
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ  
Выезд, оплата сразу!  
Борис Николаевич, Ирина  
**8(495)792-87-50**

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**  
• Иконы. Статуэтки Будды.  
• Янтарь, янтарные бусы.  
• Статуэтки, фарфор.  
• Серебро, бронзу.  
• Монеты, значки.  
• Картины, книги.  
• Старинную мебель.  
• Любый антиквариат.  
Выезд, оплата сразу!  
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу,  
**8-925-403-68-83**

**оценка. покупка. выезд.**  
ФАРФОР, БРОНЗУ, ЧУГУН  
СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, СЕРЕБРО  
ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ  
СТАРИНУ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ  
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ОТКРЫТКИ  
СТАРИНУ ПОД РЕСТАВРАЦИЮ.  
**8-916-359-05-00**  
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

**Коллекционер**  
**дорого купит**  
Открытки России до 40 гг.,  
иконы, фарфоровые  
статуэтки, сервизы.  
Награды, значки,  
изделия из бронзы,  
золота (лом), серебра,  
кости. Монеты, купюры,  
картины, янтарь, БУДДЫ.  
**8 (495) 797-05-24**  
**8 (926) 050-12-40**

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит

старые изделия из бронзы, серебра,

золота, портсигары, самовары. Ка-

ртины, иконы, фарфоровые фигуры.

Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, фор-

му военную, министерств и ведомств,

значки ВЧК-КГБ, наградные зна-

ки. 8-985-124-11-80

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро

875, 84, 916, 88 пробы, коронки, мо-

неты юбилейные, золото, мелочь

1961-93, фарфор, чугунные статуэтки,

Касли, Будду, знаки, медали, значки,

фото, открытки, книги, янтарь, мель-

хиор, подстаканник, портсигар, само-

вар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-

273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДО-

РОГО! Янтарные бусы – от 5000 руб. Из-

делия из янтаря – от 2000 руб. Оценка

бесплатно. Расчет на месте! Звоните

8-966-166-01-99 Владимир

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет,

значков, марок, фарфор, чугун, стату-

этки, Будду, нагрудные знаки, янтарь, под-

стаканник, портсигар, коронки, ювелир-

изделия, золотые и серебряные монеты,

часы, столовое серебро, иконы, само-

вар, фото на картоне, открытки, кни-

ги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД.

8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ 8(495)691-75-09, 8(495)690-54-13

Антикварная лавка купит/примет на

реализацию книги до 1945 года. Вы-

езд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-

54-13

— А тут у меня будет ве-  
ранда, чай с гостями пить.  
А тут гостевая, вот это на-  
ша спальня, а тут кухня... —  
Катька щебетала без  
умолку.

— Ребята, да тут у вас  
рай настоящий. Тихо,сосе-  
дей мало, — Вовка, тот, что  
ехал в багажнике, с инте-

ресом опытного прора-  
ба осматривал  
полным хо-  
дом идущую  
стройку. — Но  
дел еще не-  
мерено. В ко-  
пеечку влетит.

— Ничего, мы  
никуда не торо-

пимся, — отмахнулся Сер-  
гей, — заработаем, постро-  
им. Котенок, неси фрукты  
и сок, первый пикник в но-  
вом доме.

## Романтика после двадцати лет супружества



Счастье и не-  
счастье зависят от того,  
сколько в тебе Любви.

Сибиряк Афонский

Шум -  
ная, веселая,  
азартная... большая. Ма-  
мочки, как же мы все в  
машину-то влезли? Баяна  
из анекдота только и не  
хватает.

— Так, кто первый пред-  
ложил поехать смотреть  
загородный дом Веселых? — раздался из багаж-  
ника голос еще одного не-  
легального пассажира Вовы.

— Я, — ничуть не смуща-  
ясь призналась Катька Ве-  
селова. — У меня день рож-  
дения, имею право.

— Все нормально, ребя-  
та, едем дальше, — вернулся  
в машину довольный  
Сергей.

**Первый пикник  
в новом доме**

«Хорошо, что от шипилек  
отказалась», похвалила я  
себя, ступая бежевой зам-  
шевой туфелькой на шат-  
кие доски лесов, служащих  
временной лестницей в не-  
достроенный дом.

Скоро подтянулась и  
остальная честная компа-  
ния. Снова моя макушка  
коснулась потолка. Я чуть  
ссутилась, муж притя-  
нул меня к себе и тихонеч-  
ко чмокнул в шею.

«Дождалась!» — мель-  
кнула шальная мысль. Мне  
уже начало казаться, что  
после двадцати совмест-  
ных лет жизни рассчиты-  
вать на нежность не при-  
ходится. Ах нет, кажется,  
не все еще потеряно.

Тем временем машина  
выехала на недавно от-  
ремонтированный мост и  
запрыгала на свеженьких  
колдобинах.

— Вов, тебя там как, не  
растягло? — хохотнул  
Сергей, обращаясь к «пас-  
сажиру» багажника.

— М-м-м, — отозвался  
прораб, подвигавшийся  
на ремонте многострадаль-  
ного моста.

— Любаша, замерзла?  
Прыгай в машину, я печ-  
ку включу, сейчас домой  
поедем, — Сергей открыл  
дверь машины.

Скоро подтянулась и  
остальная честная компа-  
ния. Снова моя макушка  
коснулась потолка. Я чуть  
ссутилась, муж притя-  
нул меня к себе и тихонеч-  
ко чмокнул в шею.

«Дождалась!» — мель-  
кнула шальная мысль. Мне  
уже начало казаться, что  
после двадцати совмест-  
ных лет жизни рассчиты-  
вать на нежность не при-  
ходится. Ах нет, кажется,  
не все еще потеряно.

Тем временем машина  
выехала на недавно от-  
ремонтированный мост и  
запрыгала на свеженьких  
колдобинах.

— Вов, тебя там как, не  
растягло? — хохотнул  
Сергей, обращаясь к «пас-  
сажиру» багажника.

— М-м-м, — отозвался  
прораб, подвигавшийся  
на ремонте многострадаль-  
ного моста.

— Любаша, замерзла?

Прыгай в машину, я печ-  
ку включу, сейчас домой  
поедем, — Сергей открыл  
дверь машины.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8-915-344-86-45 Календарики, открытки и письма, фотографии, книги, журналы, газеты, документы, значки, старинные вещи, всё об автоэкспорте, графику и акварели (эскизы, рисунки, карикатуры), картины, календари царского и сталинского периода, этикетки, обёртки от конфет и жевательных резинок куплю. Тел. 8-915-344-86-45

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАР-  
ФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые  
игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курильные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

— Люб, а давай в следующие выходные деток к тебе? — сказал муж полчаса спустя, когда мы нежились под теплым одеялом. — Поедем в Москву, погуляем. Сходим на выставку Глазунова.

Я промолчала. Боялась спугнуть этот благостный, даже романтический настрой супруга. Нечасто это случалось.

— Поедем, — тихонечко шепнула я и прижалась к мужу.

А утром мы дружно начали блинчики, натопили меда, нагрели молока, открыли баночку душистого земляничного варенья.

— Мам, ашишки откуда? — изумилась младшая дочка Кристина, когда увидела на подоконнике россыпь лесных даров.

— А еще вот что есть, — Максим достал из-за спины большую еловую лапу и потряс ее над головами девчонок.

Девушки радостно завизжали и захочотали. Снова наперебой стали спрашивать, откуда такое роскошество. Мы с мужем переглянулись:

— Скоро же Новый год, — ответил Максим дочкам, — вот, елочка прислала нам первые подарки. Украсим?

И мы дружно понеслись в комнату доставать коробки с игрушками, забыв про блины и варенье.

Любовь

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!\*

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Аппарат магнитной терапии АМТ-01**


**3100 руб.**  
**2500 руб.**

Новое поколение магнитотерапии! Низкочастотное магнитное поле – это мощнейшее природное противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее средство, стимулирующее процессы восстановления. Аппарат АМТ-01 прекрасно подходит при: болях во всех отделах позвоночника, при радикулитах, остеохондрозах, болях в суставах, в комплексной терапии артритов, травм суставов и мягких тканей, при ринитах, гайморите, язве желудка и гастрите, гипертонической болезни, предменструальном и климатическом синдроме и многих других недугах. Сделано в Беларуси.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.  
Рег. уд. № ФСЗ 2012/13261 от 22.11.2012 г.

**Массажный матрас с функцией подогрева**

**4490 руб.**  
**3990 руб.**

**НОВИНКА**



Устройство массирует биологически активные точки тела (плечи, живот, спину, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровообращения. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

**Матрас Топпер** 90x200 **2990 руб.**  
с анатомическим 140x200 **3390 руб.**  
эффектом 160x200 **3690 руб.**



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокозластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов – разглаживает ямки, слаживает перепады и обеспечивает поддержку спине. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

**Бесконтактный инфракрасный термометр**

**1990 руб.**  
**1290 руб.**



Бесконтактный инфракрасный термометр меряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Не измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Так же вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке. Не является медицинским прибором.

**Усилитель звука**

**1790 руб.**  
**1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским прибором.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 21.11.2018 г. по 05.12.2018 г. \*По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рощинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

**Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!**


**1390 руб.**  
**790 руб.**

Ледоходы – легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное скрепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов – дополнительный противоскользящий протектор и особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым они максимально надежно держат Вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

**Отпугиватель грызунов и насекомых**


**1290 руб.**  
**990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

**Чудо-светильник «Нано свет»**


**1500 руб.**  
**590 руб.**

Теперь можно в считанные секунды установить свето-диодное освещение в шкафу, под раковиной, под кроватью и т.д. Светильник «Нано свет» состоит из 5 ярких светодиодов и работает на батарейках непрерывно до 100 часов. Крепится с помощью специальных двухсторонних лицупеч на любую поверхность: метал, пластик, дерево, плитка. Светильник легко установить на потолок, стену, при необходимости просто вынимается из крепления и используется как стандартный фонарик. «Нано свет» использует 3 батареи типа AAA. Включается и выключается одним движением руки.

**ВТОРОЙ СВЕТИЛЬНИК В ПОДАРОК!**
**Художественный набор «Cars» (Карс)**


**1300 руб.**  
**790 руб.**

Хотите, что бы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор. В набор входит все необходимое для начинающего таланта и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимо всего к каждому школьнику!

**Мультислайсер «Китчен Мастер»**


Мультислайсер (3 барбана в комплекте)

**2500 руб.**  
**1290 руб.**

Мультислайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Мультислайсер умеетрезать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохранять их сочными, делатькрошки из шоколада, пепперони, натирать сыр или готовить паштеты, шинковать капусту в салат, картофель или яйца тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

**Прибор для удаления волос**


**1520 руб.**  
**1190 руб.**

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне.

**Маникюрный набор в подарок!**


**1500 руб.**  
**790 руб.**

Увеличительные очки-лупа «Big Vision» (Биг Вижн) дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.



**1500 руб.**  
**790 руб.**

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

**Мобильный шкаф для одежды из ткани**


**3990 руб.**  
**2990 руб.**

Дешевая мебель из ДСП быстро теряет внешний вид, а долговечная мебель из массива стоит дорого.

Если бюджет ограничен, а Вам срочно требуется новый вместительный шкаф, купите мобильный шкаф для одежды из ткани. Он быстро собирается, выглядит очень современно и необычайно удобен в эксплуатации. Мобильный шкаф для одежды из ткани имеет множество глубоких полок, что позволит Вам вместить все необходимое. Красивый и солидный на вид текстильный чехол и стойкий, но легкий каркас вместе создают надежную и эстетичную конструкцию. Шкаф устойчив, но при необходимости его можно быстро разобрать и переместить на новое место.

**Утилизатор отходов «Санэкс»**


**1790 руб.**  
**990 руб.**

Любой хозяин частного дома, не имеющий подключения в центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Этой проблеме вынуждены решать владельцы дач. Значительно упростить задачу может «САНЭКС» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержащимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 3 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, «САНЭКС» перерабатывает ее содержащим воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковка 400 гр.хватит на четыре летних сезона.

**Волшебный трек**


**2500 руб.**  
**990 руб.**

Удивительная гончная трасса, которая гнетется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнетется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гонщиков автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда Вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилем!

**Проточный кран-водонагреватель**


**1990 руб.**

**С дисплеем + душ**


**2490 руб.**

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электропроизводство! Устанавливается за пару минут.

**Бюстгальтер корректирующий «Ах Бра»**


**1710 руб.**  
**990 руб.**

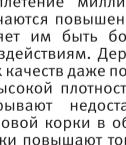
Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом.

Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

**В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»**


**1200 руб.**  
**790 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - неврущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновой корки в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

**Нервущиеся японские колготки (Чёрные или телесные)**


**1200 руб.**  
**790 руб.**

Маникюрный набор в подарок!

Увеличительные очки-лупа «Big Vision» (Биг Вижн)

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

**Настенный обогреватель**

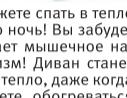

**1990 руб.**  
**1490 руб.**

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии.

Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

**Электропростыня**


**1990 руб.**  
**1790 руб.**

**Электроплед**


**2990 руб.**  
**2490 руб.**

Дом