

№ 48
(356)

ТВ-программа с 3 по 9 декабря 2018 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ДОРОГОЙ,
ПОГОВОРИМ
БЕЗ НЕРВОВ?

стр. 4

КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА –
ПРОВЕРЕНО
ВРЕМЕНЕМ!

Имеются противопоказания,
проконсультируйтесь
со специалистом.
Лиц. № ЛО – 77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама

стр. 23

АСКОЛЬД
ЗАПАШНЫЙ
В ТВОРЧЕСТВЕ ЦЕЛИ
ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЗАОБЛАЧНЫМИ

стр. 5

ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ДЕКАБРЬ

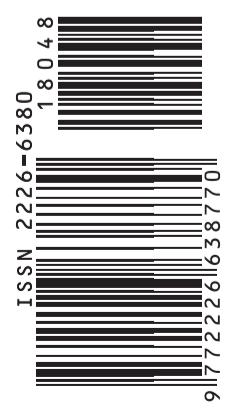
стр. 46

КАК
ЗАГОТОВИТЬ
ЧЕРЕНКИ
НА ДАЧЕ

стр. 9

БОРЩ
ДА КАПУСТА –
НА СТОЛЕ НЕ ПУСТО

стр. 8



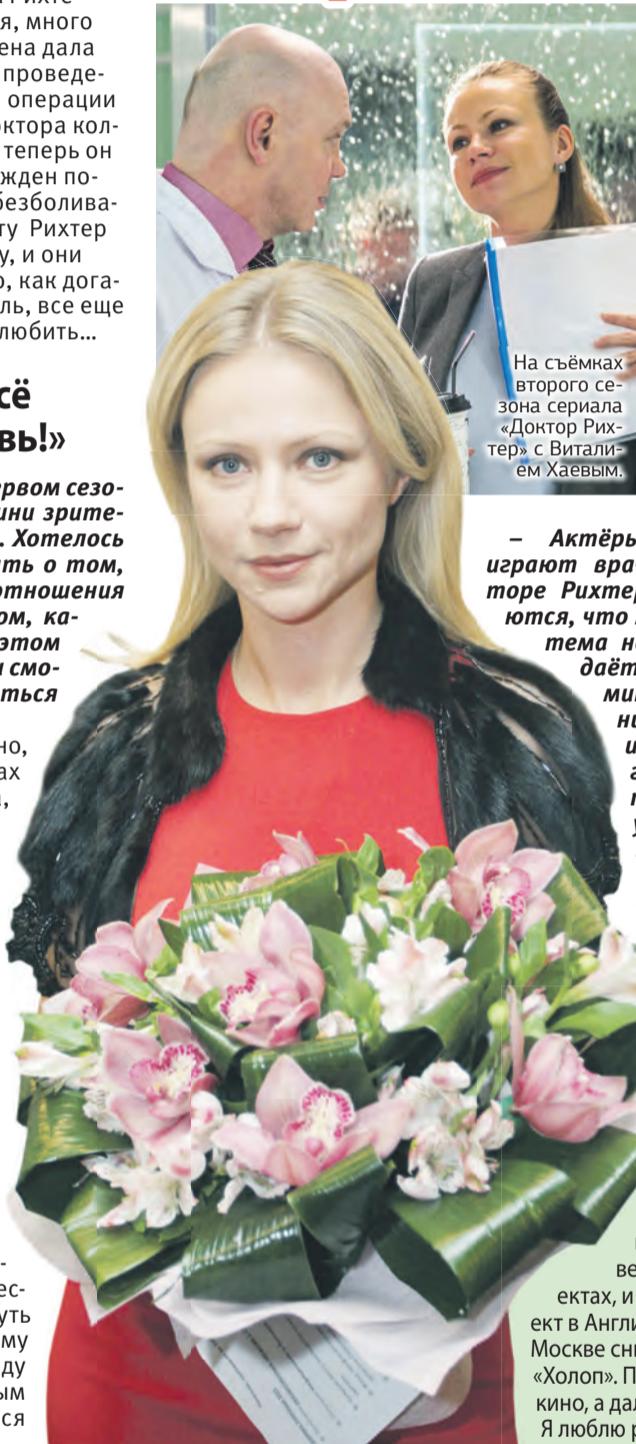
Марии Мироновой в сериале «Доктор Рихтер» досталась непростая роль. Она играет бывшую жену знаменитого доктора – Стасю.

В первом сезоне ее героиня появилась в последних сериях – самых драматичных, когда и открылась правда о самом Рихтере. Оказывается, много лет назад его жена дала разрешение на проведение экстренной операции мужу. Жизнь доктора коллеги спасли, но теперь он хромает и вынужден постоянно пить обезболивающее. По сюжету Рихтер не простил жену, и они расстались... Но, как догадывается зритель, все еще продолжает ее любить...

«У меня всё про любовь!»

– *Мария, в первом сезоне вашей героини зрителю не хватило. Хотелось побольше узнать о том, что у них за отношения были в прошлом, какие сейчас... В этом сезоне зрители смогут познакомиться со Стасей?*

– Изначально, еще на съемках первого сезона, планировался сразу и второй. Поэтому не только в российской версии сериала, но и в американской жена доктора Рихтера – это персонаж, который играет во втором сезоне, а в первом только появляется. Но мы второй сезон стали снимать только минувшей весной – то есть чуть позже. Поэтому и разрыв между первым и вторым сезоном оказался чуть больше.

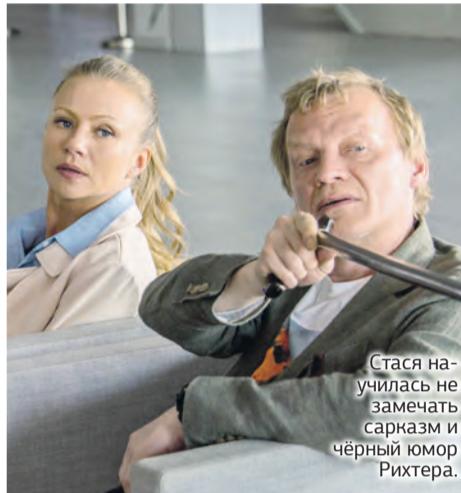


Мария МИРОНОВА:

Моя задача – оправдать, а не осудить



На съемках второго сезона сериала «Доктор Рихтер» с Виталием Хаевым.



Стася научилась не замечать сарказм и чёрный юмор Рихтера.

– Актёры, которые играют врачей в «Докторе Рихтере», признаются, что медицинская тема не так легко даётся – термины, названия болезней и лекарств, где-то даже приходилось учить сценарий, как учебник медицины. А вам как врача роль?

– У моей героини нет медицинских терминов – у меня все про любовь! Было немного юридических терминов, потому что Стася – юрист. Но, слава богу, их не так много.

Нужен хороший врач

– Есть надежда, что доктор Рихтер простит свою бывшую жену за то, что она когда-то дала согласие сделать ему

операцию, когда он был на грани жизни и смерти?

– Ой, это вопросы к Стасе! (Смеется.) Я только знаю, что в конце герой Серебрякова по-прежнему мучается по моей героине.

– А вы как думаете: правильно ли поступила Стася, когда дала разрешение на операцию, которая лишила мужа шанса иметь здоровую ногу?

– В той ситуации в ее понимании другого варианта не было. Не знаю, как судить ее за это. Я вообще в последнее время стараюсь не судить людей и персонажей. Моя работа – актерская, и личностная – заключается в том, чтобы оправдать, а не в том, чтобы осудить.

– По сюжету Стася с нынешним мужем, которого играет Михаил Пореченков, снова возвращается к доктору Рихтеру. Почему?

– Потому что он – выдающийся врач. И когда есть запутанная ситуация, как у нынешнего мужа Стаси, – нужен именно такой врач, который эту ситуацию распутает. Нужен реально хороший врач.

Впереди – «Идеальный ремонт»

– Как найти силы на всё? Те же съемки – это же переезды по стране, ранние подъёмы, многочасовые смены и так далее...

– Слава богу, больших переездов не было. К Климу Шипенко я ездила 700 километров туда за рулем и 700 обратно. Многие съемки проходили в Москве. «Доктора Рихтера» полностью в Москве снимали. И смешно получилось: «Громкая связь» снималась чуть позже, чем «Доктор Рихтер», в одном и том же здании. И я отснялась в «Рихтере» в основной своей части, а дальше в другом костюме снималась в «Громкой связи» в соседнем павильоне. И периодически мы встречались с Серебряковым, который еще снимался... В общем, с локациями в этом сезоне мне повезло.

– Планы на новогодние праздники уже есть? Получится отдохнуть?

– Ой, нет... Мне надо доснаться в декабре в одном из проектов, и еще есть планы, связанные с «Идеальным ремонтом»... Я сейчас дружи с этой замечательной программой. Понимаю, что ремонт идеальным не может быть по определению, но я благодарна передаче за то, что она взяла на себя основной удар и таким образом сберегла мои нервные клетки, которые я потратила бы на ремонт... Огромное спасибо им за это!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

фото Вадима Таранова и от пресс-службы телеканала «Россия»

Дословно Год кино

– Вы служите в знаменитом театре «Ленком». Что нового в этой сфере вашей жизни?

– Так сложилось, что у меня абсолютный «год кино». С весны я уже снялась в семи проектах, и есть еще незаконченный проект в Англии. Да, еще у Клима Шипенко в Москве снимаюсь в лирической комедии «Холоп». Поэтому нужно разобраться с кино, а дальше уже думать про театр. Я люблю работать подробно, основа-

тельно, но когда много разных костюмов и образов – ты постоянно переодеваешься и просто не успеваешь сосредоточиться. Но вот такую у меня год – год кино!

– Новый фильм с «Квартетом И», где вы тоже играете, сняли?

– Да, он называется «Громкая связь» и выходит в феврале. Уже первый трейлер появился. Крошечная, но очень интересная работа была в картине «Миллиард» у Ромы Прыгунова, я тоже жду ее выхода. У Сарика Андреянича снялась в детском кино с Володей Вдовиченковым и Костей Лавроненко – это моя первая работа в проекте для детей... То есть много было всего. Поэтому на театр физически не оставалось времени.

ПОДРОБНОСТИ

«Без души ничего не получится»

– Расскажите о вашей работе в благотворительном фонде «Артист», где вы являетесь одним из соучредителей.

– Недавно наш фонд отметил юбилей – десятилетие. Это важное событие – все-таки десять лет работы, и много мы за это время сделали, и продолжаем делать. Конечно, на это нужны определенные силы...

– Благотворительные проекты, как правило, становятся частью

личной жизни – если это не формальная организация. Невозможно не отдавать душевые силы...

– Без души точно ничего не получится. В любом случае ты каждый раз переживаешь и волнуешься. Тем более, что у нас был не просто юбилей и концерт в «Геликон-опере», ему посвященный, – у нас была премия, и мы привозили из разных

уголков страны наших актеров-ветеранов, которых поздравляли, чествовали. Для меня это была самая важная часть юбилея. Нас поддержали многие замечательные люди – артисты, которых увидеть на одной сцене вместе практически не реально – это и Диана Вишнёва, и Алиса Фрейндлих, и Вячеслав Полунин... Было красиво и душевно. И наша премия – это не просто значок или грамота – это и денежные гранты, поддерживающие наших ветеранов. Это тоже очень важно. А в театре, конечно же, вернувшись через какое-то время. Надеюсь на это!



Центр Защиты Вкладчиков

помощь

В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 322-73-85

Реклама

ПОДРОБНОСТИ

«Без души ничего не получится»

– Расскажите о вашей работе в благотворительном фонде «Артист», где вы являетесь одним из соучредителей.

– Недавно наш фонд отметил юбилей – десятилетие. Это важное событие – все-таки десять лет работы, и много мы за это время сделали, и продолжаем делать. Конечно, на это нужны определенные силы...

– Благотворительные проекты, как правило, становятся частью

личной жизни – если это не формальная организация. Невозможно не отдавать душевые силы...

– Без души точно ничего не получится. В любом случае ты каждый раз переживаешь и волнуешься. Тем более, что у нас был не просто юбилей и концерт в «Геликон-опере», ему посвященный, – у нас была премия, и мы привозили из разных

уголков страны наших актеров-ветеранов, которых поздравляли, чествовали. Для меня это была самая важная часть юбилея. Нас поддержали многие замечательные люди – артисты, которых увидеть на одной сцене вместе практически не реально – это и Диана Вишнёва, и Алиса Фрейндлих, и Вячеслав Полунин... Было красиво и душевно. И наша премия – это не просто значок или грамота – это и денежные гранты, поддерживающие наших ветеранов. Это тоже очень важно. А в театре, конечно же, вернувшись через какое-то время. Надеюсь на это!

Наталью Тенякову «потянуло» к Шекспиру



Наталья Тенякова и её дочь Дарья Юрская вместе вышли на Малую сцену МХТ им. Чехова в постановке Марины Брусникиной «Офелия боится воды». В новом спектакле, поставленном по пьесе Юлии Тупикиной, актрисы играют свекровь и невестку.

Блистательная Тенякова играет в спектакле довольно странную старушку, которая все время цитирует Шекспира, сына зовет Гамлетом (Олег Тополянский), его супругу – Офелией (Дарья Юрская), а себя называет Гертрудой.

– Этот спектакль – о жизни без любви, – рассказывает режиссер постановки Марина Брусникина. – О кризисе семейных отношений, о вечном стремлении человека к возвышенному и прекрасному, к любви и счастью.

Кризис семейных отношений – тема не новая, и потому всегда актуальная. Каждый, кого коснулась эта проблема, ищет выхода, ответа на вечный вопрос: что делать? В данном случае он остается без ответа. При этом заставляет не просто задуматься, а увидеть себя со стороны, что очень полезно для каждого.

Фото Екатерины Цветковой

Наталья Ткаченко обратится за поддержкой к сестре

1 декабря зрители телеканала «Россия» увидят художественный фильм «Никто кроме нас». Режиссер картины – Рано Кубаева, мама актрисы Равшаны Курковой. Она по образованию актриса, сценарист, режиссер и продюсер.

– «Никто кроме нас» – это мелодрама о жизни двух сестер, – рассказывает исполнительница одной из главных ролей Наталья Ткаченко. – И хотя они выросли в одной семье, характеры и взгляды на жизнь у них абсолютно разные. Моя героиня Вера – хирург, и работу ставит превыше семьи – мужа и дочери. А вот сестра Веры Люба – домохозяйка, она живет заботами своих домочадцев. Играет ее Кристина Кузьмина. Сестры не понимают друг друга, потому что у них разное представление о том, как жить «правильно». Но неожиданно Веру предают коллеги, ее увольняют с работы, а Люба оказывается ненужной своей семье. И только в такой момент сестры понимают, что помоги ждать неоткуда – только друг от друга...



«Ищейку» вернут зрителям

В кинокомпании «Star Media» принято решение о продолжении съемок сериала «Ищейка», три сезона которого с успехом прошли на Первом канале. Это история о следователе Александре Кушнире, которую играет Анна Банщикова. Ее героиня пользуется особой «женской логикой», которую мужчины-коллеги поначалу высмеивали, а потом были вынуждены согласиться, что именно она помогает раскрывать самые сложные преступления. Бессменным режиссером сериала был Дмитрий Брусникин, который скоропостижно скончался минувшим летом. Работать над картиной без него не представлялось возможным. Но поклонники сериала активно писали письма на Первый канал с просьбами продолжить рассказ об их любимой героине.

– Сегодня мы можем говорить о том, что будет снят не только четвертый сезон «Ищейки», но и пятый, – сообщили нам в пресс-службе кинокомпании «Star Media».



Игорь Акинфеев стал зездой

В Москве состоялась закладка звезды Игорю Акинфееву на «Спортивной аллее чемпионов». Напомним, что во время чемпионата мира Игорь отбил несколько голов, что позволило нашей сборной продолжить борьбу – и стал фактически главным героем минувшего лета. Известно, что Акинфеев покинул сборную, но пока не торопится говорить о том, продолжит ли он где-то свою футбольную карьеру, или станет тренером.

Подписав в присутствии большого количества фанатов свою именную звезду, прославленный вратарь оставил автографы всем желающим. Именная звезда футболиста стала шестой на «Спортивной аллее чемпионов» – вслед за звездами Татьяны Навки, Евгения Плющенко, Хабиба Нурмагомедова, Евгения Малкина и Ильи Ковальчука.

Мухтар нашёл ключ к сердцу

В Минске заканчиваются съемки 12-го сезона сериала «Мухтар. Новый след» для канала НТВ.

– С Норисом (овчарка, которая играет Мухтара. – Прим. ред.) у нас любовь! – рассказала нам Светлана Брюханова, сыгравшая одну из главных ролей – следователя Екатерину Калитину. – Хотя манипулятор он еще тот! Ближе к обеду Норис становится по отношению ко мне все добнее и добре: бегает по пятам, облизывает, преданно заглядывает в глаза – хотя с утра «поздоровался» со мной довольно холодно. Под его магическим взглядом я перестаю себе принадлежать и бегу в свой вагончик за едой, чтобы все отдать ему!

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн р
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41

www.моссоцрента.рф

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802



ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ Реклама ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО

ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

ИА «Столица» специально для «Телеква»

«Полицейский с Рублёвки» готовит сюрпризы

Создатели сериала «Полицейский с Рублёвки», который с успехом идёт на телеканале ТНТ, начали подготовку к съемкам уже четвёртого сезона. Предыдущий показал высокие рейтинги, и было решено продолжить историю про отделение полиции, которое находится в самом престижном районе Московской области. В главных ролях все так же заняты Александр Петров, Сергей Бурунов, Александра Бортнич, Софья Каштанова. Кроме того, в конце года на экраны кинотеатров выйдет полнометражный фильм «Полицейский с Рублёвки. Новогодний беспредел». Главные герои, чтобы спасти отдел от закрытия, решаются раскрыть опасное преступление, которое сами же и решили организовать...



Арина Шарапова подготовила фотозагадки

На Первом канале в ближайшее время состоится премьера нового шоу «10 фотографий». Его ведущей станет Арина Шарапова. По замыслу авторов известные люди приходят в студию и пытаются по описанию угадать, что за фотографию держит в руках телеведущая. Примечательно, что этот кадр имеет прямое отношение к жизни героя выпуска. Формат передачи предполагает беседу между Шараповой и известным человеком.

– Конечно, сейчас – век цифровых технологий, и мы делаем каждый день множество снимков, – говорит нам Арина. – Но раньше отношение к этому действу было другое: каждый кадр был редким, уникальным. Мне кажется, что все любят смотреть семейные альбомы и вспоминать о событиях прошедших лет. А если это будет делать известный человек – это будет еще интереснее.



БЕСПЛАТНАЯ Реклама ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ

ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

СЕКРЕТ УСПЕХА

Работать на себя или «на дядю»?

Этот вопрос сродни философской дилемме «быть или не быть?»: об этом хоть раз задумывался каждый трудоспособный человек. Попробуем вместе взвесить все «за» и «против», чтобы найти свой ответ.



ЧЕМ ПРИВЛЕКАЕТ СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС?

- возможность быть хозяином самому себе, самостоятельно строить рабочий график;
- зарабатывать большие деньги;
- заниматься тем, что по-настоящему интересно. Начиная собственное дело, нужно знать все «узкие места»;
- необходимость преодолевать бюрократические сложности;
- риск, что бизнес-идея окажется несостоятельной;
- 100% ежедневная включенность в дело, минимум свободного времени, а отсюда – серьезное первое напряжение.

Вывод: собственный бизнес не для лентяев и слабаков, так как означает готовность бороться за идею, преодолевать препятствия, брать на себя ответственность и работать в режиме 24/7.

ЧТО ПРИВЛЕКАЕТ В РАБОТЕ ПО НАЙМУ?

- стабильность и спокойствие;
- наличие большего свободного времени, чем при работе «на себя»;
- возможность не думать о работе дома;
- регулярная фиксированная зарплата.
- А что угнетает наемных работников?
- тяготы зависимого положения: отпуск по графику, необходимость подстраиваться под капризы шефа;
- уровень дохода ограничен договором с работодателем.

Вывод: работа по найму для тех, кто не любит рисковать, предпочитая стабильность свободе самовыражения, кто не стремится к лидерству и не против, чтобы за них думали другие.

Ваша совместная жизнь с мужем превратилась в нескончаемую череду ссор и взаимных обвинений? Вы устали от такой жизни, но расставаться не готовы?

В этой ситуации главное – понять, что только работая над собой и своими отношениями, можно что-то изменить. Нужно самой стать инициатором благоприятных перемен, показать своим поведением, что можно обсуждать проблемы и без ссор. Необходимо только научиться соблюдать несложные правила...

Используйте «Я-сообщения»

ПРАВИЛО 1 Если начинать беседу с фраз «Ты вчера не сделал то-то и то-то...», «Ты меня обидел тем-то и тем-то...», то муж воспримет ваши заявления как обвинения и начнет защищаться, также используя агрессивные «Ты-сообщения». Так, слово за слово, и происходят все типичные бытовые ссоры. Чтобы без скандала обсудить болезненные вопросы, говорите только о себе, своих чувствах и желаниях, используя «Я-сообщения»: «Я так волновалась, так как ждала тебя и не смогла до тебя дозвониться. Я хочу тебя попросить звонить и предупреждать, если ты задерживаешься». Подобные фразы не вызовут агрессии, ведь в них звучит не обвинение, а просьба. Конечно, придется потренироваться, чтобы изменить привычку к использованию конфликтных «Ты-сообщений», но мир в семье того стоит.

Обсуждаем проблемы без ссор



ПРАВИЛО 2 Одна проблема = один разговор

Чтобы не спровоцировать выплеск эмоций, не стоит вспоминать все обиды «от начала времен». Мужчина еще переживает обсуждение одной проблемной ситуации, но обсуждение всех прошлых обид наверняка отобьет у него охоту вообще что-либо обсуждать. Поэтому действовать лучше так: поговорили о сложной ситуации, услышали мнение друг друга, поцеловались и занялись приятными вещами.

ПРАВИЛО 3 Сохраняйте спокойствие Женщины в принципе склонны эмоционировать, но накручивание эмоций во время обсуждения проблем ни к чему. Постарайтесь убрать из речи реплики вроде «Я что, по-твоему, дура?» или «Тебе на меня наплевать!». Доказывать обратное мужчина считает лишним, а вы «заведетесь» и обсудить проблемы без ссоры уже не получится.

Один говорит, второй слушает

ПРАВИЛО 4 Научитесь сами не перебивать того, кто говорит, и мягко просите об этом муже. Чтобы обсуждать проблемы без ссор, важно не только говорить, но и слушать. Человек, который чувствует, что его слушают и слышат, не будет «штурмовать баррикады» и вести себя агрессивно.



Говорите о желаниях

ПРАВИЛО 5 Договоритесь с мужем перед началом беседы, что каждый будет говорить о своих желаниях, а не повторять претензии. Кстати, оборот «мне бы хотелось» звучит менее эгоистично, чем «я хочу». Не требуйте друг от друга действий, а старайтесь вместе исполнять желания друг друга. Даже если сейчас это невозможно, обещайте мужу подумать, как реализовать его желание. Тогда и он будет думать, как исполнить ваше.

ДЕТАЛИ

Как мужчины реагируют на ссору?

Женщины часто думают, что мужчины бесчувственные, так как жена после ссоры идет плакать в ванную, а муж ложится на диван и включает телевизор. На самом деле и мужчины переживают, но только по-своему.

• Мужчины боятся показать женщине истинные чувства, так как им с детства прививалось, что проявления чувств – это слабость. Именно поэтому они не рыдают в уголке, а мужественно молчат.

• Мужчины не привыкли разговаривать о чувствах не только с любимой, но и между собой. Женщина может «проговорить» свою проблему, общаясь с мамой или подругами, а мужчины не говорят о чувствах даже с друзьями, поэтому они тяжелее переносят ссоры и неурядицы в отношениях.

• Женщины могут выплакаться – это отлично снимает стресс, а мужчины, которым с детства запрещали плакать, такого себе позволить не могут, и держат все внутри. Слезы они заменяют привычными действиями: просмотром ТВ, спортом, агрессией или молчанием. Поэтому им всегда требуется больше времени, чтобы прийти в себя, чем женщине.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова

мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров, Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Когда произносишь фамилию Запашный, сразу представляешь двух братьев – Аскольда и Эдгарда, притом, что каждый из них – индивидуальность, уникальная личность, каждый заслуживает отдельного разговора.

Наш разговор пойдет об Аскольде Запашном – художественном руководителе Большого Московского государственного цирка (БМГЦ), который уже активно работает над новогодними «подарками» для зрителей.

Сказки рождают люди

– Аскольд Вальтерович, недавно в цирке прошёл Всемирный фестиваль циркового искусства «ИДОЛ-2018», а вы уже готовите новые программы – к предстоящим новогодним праздникам. Расскажите кратко, чего нам ждать. Вашей фантазии будет где разгуляться, вы креативный директор всех программ БМГЦ?

– Совершенно верно. Сейчас, например, параллельно готовим четыре программы – три для Москвы и одну для Петербурга. В городе на Неве, на Сибур-арене, в новогодние каникулы покажем сказку «Небылица». В Большом Московском цирке – «Песчаную сказку», где задействован коллектив Королевского шоу Гии Эрадзе. Спектакль стартует до новогодних праздников, и будет идти полгода.

Во Дворце спорта «Лужники» на малой спортивной арене представим сразу две большие программы: «МАГИЯ» – масштабное зрелище с огромным количеством спецэффектов, которое пройдет с

Аскольд Запашный:

/// Мечтаю снимать кино



25 декабря по 8 января, и спектакль «OFU. Приземление» – своего рода сиквел, продолжение прошлогодней программы.

Династия Запашных продолжается

– Судя по вашей фактурной внешности, вы активно занимаетесь спортом...

– Пять раз в неделю хожу в спортивный зал, который организовали при Большом Московском цирке. Кроме того, постоянные репетиции помогают держать себя в тонусе.

– Для вас профессия – образ жизни, вы всё время в работе. При этом у вас есть обожаемая семья, две дочки. Они как-то вовлечены в вашу деятельность? При таком



С родителями Татьяной и Вальтером Запашными.

активном папе-трудоголике трудно оставаться в стороне.

– Не только дочки, но и моя мама, жена давно вовлечены в цирковую жизнь. Но если жена втягивалась в эту историю постепенно, то девочки практически с рождения

стали выходить на манеж. Когда они были совсем еще маленькие, выводил их в конце представления на поклоны. Для этого им, согласно теме представления, шили специальные платья. Делал это для того, чтобы девочки впитывали в себя атмосферу цирка, погружались в нее, учились чувствовать. Потом, по мере взросления, стал потихоньку задействовать их в эпизодах, а в прошлом году дочки получили в спектакле главные роли и честно отыграли 50 спектаклей. Каждый родитель

Фото предоставлено пресс-службой МБГЦ и из личного архива Аскольда Запашного.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

Желаю читателям «Телека», чтобы их мечты сбывались. Чтобы они больше верили в собственные силы и чаще улыбались: улыбка заразительна. Ну, а как цирковой человек, желаю чаще посещать цирк. Это великое искусство создано для того, чтобы вдохновлять других.

мечтает передать ребенку то, что он лучше всего знает и умеет.

– В своё время вас также воспитывал легендарный отец – народный артист РСФСР Вальтер Запашный.

– Отец – редкого таланта человека, сделал для нас с братом все от него зависящее. Мы поздние дети, и он торопился передать все, чем владел сам, воспитывал жестко и справедливо. Я ему безумно за это признателен. Отца нет рядом с 2007 года, и за наши успехами он наблюдает сверху. Все, чего мы с братом добились, – исключительно его заслуга.

Требуется режиссёр!

– Кажется, у вас есть всё, о чём можно мечтать. Тем не менее, о чём грезите?

– В творчестве цели должны быть заоблачными. Так что мечты есть всегда. Мне хочется снимать кино. Много лет я выступаю с идеей снять продолжение картины «Полосатый рейс». У нас есть ресурс, идеи, понимание того, как это можно реализовать. Но нет режиссера. Но я не теряю надежды.

В России нас знают. И я еще мечтаю, чтобы нас с братом узнали во всем мире. Это поможет развитию цирка, укрепит нашу состоятельность, добавит перспективы. Также хочется, чтобы цирк развелся до такой степени, чтобы мы могли создавать масштабные фонды, активно помогать нуждающимся в помощи. Но для этого надо еще много работать. Так что предела нашим мечтам нет, и, надеюсь, не будет.

Наталья АНОХИНА

КПК АЛЬЯНС КАПИТАЛ
НАШИ КЛИЕНТЫ – ЭТО НАША СЕМЬЯ!

СБЕРЕЖЕНИЯ
13,5% годовых

АКЦИЯ*
40 000 РУБ. ВРУЧАЕТСЯ СРАЗУ
ПОДАРОЧНАЯ СУММА НА ПРИМЕРЕ СБЕРЕЖЕНИЙ = 1 000 000 РУБЛЕЙ.

ВРУЧАЕТСЯ ЕДИНОРАЗОВО, СРАЗУ ПОСЛЕ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ДОГОВОРА

ВПЛАТЫ ВОЗМОЖНЫ:

- Ежемесячно
- Еженедельно
- В конце срока

СТРАХОВАНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ ЧЛЕНОВ КПК

КПК "АЛЬЯНС КАПИТАЛ" ОГРН 5177746114728, СВ-ВО СРО "ГУБЕРНСКОЕ КРЕДИТНОЕ СОДРУЖЕСТВО" №306. Договор заключается на 12 месяцев. Прием сбережений от 50 000 руб. Выплаты: ежемесячно, еженедельно и по окончанию договора как капитализация. *При заключении договора вручается подарок. Все сбережения застрахованы и выдаются оригиналные страховые свидетельства. Акция проводится с 28.11.2018 по 31.12.2018 г. Члены КПК несут субсидиарную ответственность. Информация об организаторах акции, сроках ее проведения, правилах и условиях можно узнать по телефону. Акция проводится в рамках рекламы «ВЫБЕРИ СВОЙ ПОДАРОК». Страхование ИКО «МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ» лиц. в. №4349 от 09.06.2017. Дог. №го КПК_00175. Реклама.

**Плохо разбираете РЕЧЬ?
НЕ СЛЫШИТЕ,
что говорят по телевизору?**

МИР СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

С ПОВЫШЕННОЙ разборчивостью речи!

• Бесплатная консультация
• Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
• Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:
• «Третьяковская», «Новокузнецкая»,
ул. Пятницкая, д. 28
• «Курская», ул. Казакова, д. 6 стр. 1
• «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
• «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62



Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

Своему комедийному амплуа после КВН, Comedy Club и ролей в кинокомедиях Иван не изменяет. На телеканале «ЧЕ!» стартовал новый проект «Шутники», где он с тремя своими друзьями-коллегами разыгрывает на улицах Москвы случайных прохожих.

Правда, объектами разыгрываний становятся не только незнакомые люди, но и сами ведущие. Один из ведущих получает задания от трех других, и начинается игра. Иногда задания бывают настолько сложными, что ведущий отказывается их выполнять. За это его ждет наказание.

Играем вместе

— Иван, какое наказание пережили вы?

— Депиляцию, которую мне делали совершенно незнакомые девушки.

— Говорят, что, несмотря на популярность и опыт работы в данном жанре, вы проходили кастинг...

— Из 100 человек продюсерам нужно было отобрать всего четверых. И я прошел этот жесткий отбор, чтобы оказаться в одной команде с Володей Маркони, Кириллом Сиэтловым и Севой Москвиным. Со всеми ребятами был знаком, поскольку кастинг проходил исключительно среди представителей индустрии юмора.

— Как народ реагирует на ваши, мягко скажем, неожиданные заявления?

— Мы сделали для себя приятное открытие — у нас открытый, искренний, позитивный народ, откликающийся на разные просьбы, даже абсурдные. Например, я просил прохожих помочь мне ехать на велосипеде

///Розыгрыш должен быть добрым»

Иван Пышненко:

КСТАТИ

КВН подарил жену

— Над чем еще сегодня работаете?

— Участвуя в перезапуске программы «Слава Богу, ты пришел!», которая шла когда-то на канале СТС. Уже снято 12 программ первого сезона. Ожидается продолжение.

— Вам, наверное, девушки на улице проходу не дают?

— Как ни странно, снимая передачу «Шутники», мы вдруг поняли, что не так популярны, как ожидали. Такой известности, как у Рики Мартина, у нас точно нет (смеется).

— Не могли за столько лет не появилось рецепта, который бы помог снять волнение?

— Однажды Саша Ревва дал мне следующий совет: когда едешь в концертный тур, когда у тебя есть материал, который (ты уверен) будет держать зрителей в зале, купи редкие духи и побрызгайся ими. Запах этих духов будет в дальнейшем ассоциироваться с этой уверенностью, с позитивом, и волнение будет проходить само по себе.

— А средство для поднятия настроения тоже есть?

— В йоге есть упражнение, когда человек смеется и хлопает в ладоши. После этого настроение поднимается точно.

и знаешь, что скоро тебя ждет отдых, живется многим лучше. Всем советую попробовать этот рецепт.

— Если не получается отправиться далеко на отдых, как расслабляется?

— Люблю спорт: катаюсь на велосипеде, хожу в фитнес-клуб, плаваю и бегаю. У меня золотая жена, которая меня чувствует, знает, что в данный момент мне надо. Поэтому может сказать: «Иди в бассейн, поплавай, а я детьми займусь».

Наталья АНОХИНА

Фото РИА Н



БЛИЦ

— Любимый телеведущий?

— Иван Ургант.

— Любимый комедийный актер (актриса)?

— Джим Керри, Наталия Медведева.

— Любимая команда КВН?

— «Утомленные солнцем».

— Юмор — это...

— Очень важно. Если у человека нет чувства юмора, общаться с ним тяжело.

— Книга, которую бы взяли в дорогу?

— «Баязет» Валентина Пикуля. Когда ее читаю, понимаю, что у меня все хорошо. Еще — «Автостопом по Галактике».

весь-
ма стран-
ным обра-
зом: они
должны
быть
бежать
рядом
и изо
всех
сил
ру-
гать
ме-
ня. Лю-
ди с удоволь-
ствием от-
кликались,
хочали
вместе со
мной.

— Как
вы са-
ми от-

носитесь к розыгрышам?
Вас когда-либо разы-
гравали?

— Если разыгравали, то по-доброму. Тот, кто разыгравает, должен понимать, что розыгрыш не должен обидеть или напугать человека.

— Задача
проекта — раз-
влекатель-
ная?

— Мы хотим помочь людям расслабиться, весело провести время, отвлечь от ежедневных проблем.

Рецепт от Реввы

— Юмор, умение «дер-
жать зрителя» привели
вас в прошлом году в кино.

— Я снялся в двух картинах — «Новогодний переполох» и «Зомбоящик». Работая в «Новогоднем переполохе» с Владимиром Меньшовым, понял, что для работы в кино недостаточно школы КВН, и пошел учиться на актерские курсы. Я благодарен судьбе, что она дарит разный опыт, потому что КВН, Comedy Club и кино — совершенно разные жанры.

— Всё время развлекать людей не утомительно?

— Когда люди смеются над твоими шутками, это

как укол адреналина, а реакция зала — наркотик. Мы все выступаем ради этой реакции. Не поверите, но каждый раз, выходя на сцену, я волнуюсь.

— Неужели за столько лет не появилось рецепта, который бы помог снять волнение?

— Однажды Саша Ревва дал мне следующий совет: когда едешь в концертный тур, когда у тебя есть материал, который (ты уверен) будет держать зрителей в зале, купи редкие духи и побрызгайся ими. Запах этих духов будет в дальнейшем ассоциироваться с этой уверенностью, с позитивом, и волнение будет проходить само по себе.

— А средство для поднятия настроения тоже есть?

— В йоге есть упражнение, когда человек смеется и хлопает в ладоши. После этого настроение поднимается точно.

Люблю спорт

— От чего оно еще поднимается?

— От понимания того, что мы всей семьей кудато скоро поедем. Обожаем путешествовать. Например, уже взяли билеты на январь в Таиланд, на наш любимый остров Кочанг — такой остров Баунти, кусочек рая, куда мы отправимся, наверное, в шестой раз. Когда покупаешь билет

Конфетки-бараночки...

В начале XIX века, когда в Россию пришли конфеты, они были настолько редки, что попробовать их могли далеко не все. На светских приёмах изредка подавали эксклюзивные конфеты, для приготовления которых приглашались мастера, умеющие обращаться с шоколадом.

1. Считается, что термин «конфеты», в XVI веке обозначавший за- сахаренные фрукты, происходит из профессионального жаргона этих людей. Назовите профессию?

а) Аптекари.

б) Повара.

в) Коробейники.

2. В 1867 году в России была построена шоколадная фабрика «Эйнем». Конфеты здесь выпускали с различными начинками. Считалось, что решительные лю-

ди выбирали конфеты с вишнёвой начинкой. А с какой начинкой делали конфеты для влюбленных?

а) Медовой.
б) Клубничной.
в) Ореховой.

3. Первые картонные упаковки для конфет в XIX веке изготавливались в форме медного или серебряного сундучка. Их украшали хрустальём и драгоценными камнями. Интересно, что на свадьбу в них клади 5 конфет — для здоро-



ОТВЕТЫ

1-а. Бонбоньерка
2-б. Коррекс.
3-в. Фантик.

4-а. Бонбоньерка
5-б. Коррекс.
6-в. Фантик.

Авторы фото: Оник/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

Солистка группы «Дискотека Авария» Анна Хохлова считает, что строгими ограничениями организм не обмануть.

И полностью отказалась от диет: позволяет себе и хлеб, и колбасу, и картошку с селедкой. Но... с умом! Главный принцип питания ей подсказал врач-диетолог, а Анна поделилась секретом с нами.

Правильное питание с отклонениями

– Анна, расскажите, как вам удаётся всегда быть в хорошей форме?

– С удовольствием расскажу! Я приверженец правильного питания. Хотя, как и у всех людей это бывает, мне свойственные периодические отклонения от этого пути. Но я не могу назвать их криминальными, потому что самое главное – я не увлекаюсь сладким. И фастфудом, который терпеть не могу – мне совершенно не нравится этот вкус, и поэтому есть это нет никакого желания.

– Кто же тогда он, ваш главный «вкусный сблазнитель»?

– Хлеб... Я не могу пройти мимо свежеиспеченного хлеба! Ни торты, ни пирожные меня так не манят! Я, как мультишный Рокфор на запах сыра, бессознательно иду туда, откуда пахнет свежеиспеченным хлебом, – чтобы его съесть. Вы только представьте себе свежую итальянскую чиабатту или французский серый хлеб!.. Вот оно, мое большое место! Но, слава богу, пекарь хлеб я не умею, а пекарни стараются обходить стороной, поэтому срываюсь крайне редко.

– И где в мире, погашему, самый вкусный хлеб?

– Во Франции. Чего стоят их знаменитые багеты! Быть в Италии или во Франции и не попробовать хлеб – это преступление! Но, опять же, все хорошо в меру. Мой принцип: не

/// Не могу жить без хлеба!»

КСТАТИ

Рыбные субботы

– Анна, какие кулинарные традиции вам запомнились из детства?

– Каждую субботу мы с сестрой бежали из школы домой, потому что знали, что папа жарит свою фирменную картошку, а к картошке будет селедка! Если суббота – значит, точно будет жареная картошка и селедка! К сожалению, эта традиция не перешла в мою семью, потому что в выходные чаще всего мы работаем. Но если я дома – готовлю картошку, правда, не жареную, а в мундире, и ем ее только утром.

– А селёдка?

– Селедка присутствует!

– Первый раз встречаю человека, который ест картошку с селёдкой по утрам!

– Заметьте, только по субботам! (Смеется.) Ну а чем не ноу-хау: и вкусно, и не вредно!

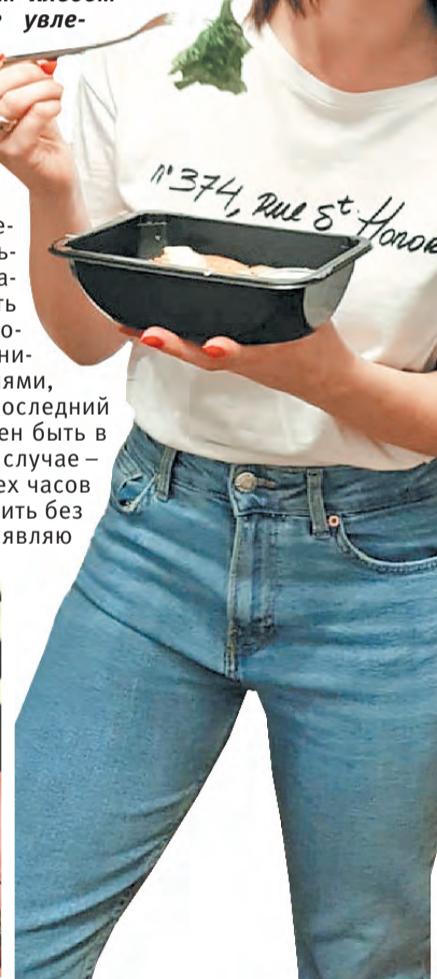
переедать. Ну и потом, хлеб хлебу рознь. Моя мама, кстати, недавно занялась выпечкой хлеба, стала разбираться в сортах муки, и объяснила мне, что к чему. К примеру, цельнозерновой хлеб очень отличается по своим свойствам от других сортов – в лучшую сторону.

Организм плохого не посоветует

– Однако многие диетологи цельнозерновым и

ржаным хлебом призывают не увлекаться...

– Я знаю, что ржаной хлеб противопоказан людям с проблемным желудком. В остальных случаях такой хлеб есть можно – но, во-первых, ограниченными порциями, а во-вторых, последний его прием должен быть в обед, в крайнем случае – не позже четырех часов дня. Я не могу жить без хлеба, это я заявляю



официально! И чаще всего мой завтрак – это кусочек цельнозернового или ржаного хлеба, авокадо, и сверху – яйцо пашот. Это мой идеальный завтрак.

– Соблюдаете ли вы какие-то правила в питании?

– Я пробовала несколько диет, в том числе белковую, а также раздельное питание. Но мой организм это плохо воспринял, и в обоих случаях у меня были проблемы с желудком. Поэтому я решила отказаться от диет навсегда. Мне попался очень адекватный врач-диетолог, который сказал мне одну простую, но очень важную вещь: «Слушай свой организм, он никогда тебе плохого не посоветует!» И теперь главный принцип моего питания – не переедать и слушать свой организм. Я хоть и не сладкоежка, но иногда понимаю, что прямо сейчас мне нужна долька горького шоколада. Значит, мне не хватает именно того микроЭлемента, который содержится в шоколаде. И мне достаточно откусить всего лишь дольку, а то и половину дольки, чтобы организм успокоился и я почувствовала себя лучше.

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Соус карбонара

– На сковороде обжариваем чеснок, как только он отдал свой вкус и запах, мы его убираем. Влияем жирные, 33-процентные сливки, туда же отправляем нарезанный сыр пармезан. В отдельной сковороде нужно обжарить бекон, чтобы в соус не попал растопленный жир. Кусочки бекона добавляем в сковороду – и соус готов! На тарелку выкладываем порционно: сначала макароны, затем соус, и сверху – яичный желток.

Итальянские романсы

– Если еду сравнивать с музыкой – к какому жанру вы бы отнесли свои кулинарные предпочтения?

– Я почти уверена, что в прошлой жизни я жила в Италии. К примеру, русские блюда мне даются с некоторым скрипом, а борщ вообще никогда не получался. А вот итальянская кухня у меня получается всегда с первого раза и «на ура!». Выходит, моя еда по стилю – это итальянские романсы!

– Какие итальянские блюда готовите чаще всего?

– Салаты, а также пасту с соусом карбонара. Скажу без ложной скромности: получается этот соус у меня великолепно! Но, конечно, это очень калорийное блюдо, и едим мы его редко.

Елена СОКОЛОВА

Фото Вадима Таранкова и из личного архива Анны Хохловой, NewFabrica/Shutterstock.com

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ?

Основным важным методом профилактики вирусных и инфекционных заболеваний является вакцинация. Но что делать, если поставить прививку не получается по ряду причин? Как обезопасить себя и свою семью от инфицирования?

ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ С ПОМОЩЬЮ ИМПУЛЬСНОЙ КСЕНОНОВОЙ УФ УСТАНОВКИ

МЕДИЦИНСКАЯ УСТАНОВКА СЕРИИ «АЛЬФА» УФ-БАКТЕРИЦИДНАЯ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ ОБРАБОТКИ ПОМЕЩЕНИЙ 1-2 КАТЕГОРИИ СТЕРИЛЬНОСТИ



Обработка сплошным ультрафиолетовым излучением проникает глубоко по поверхностям и разрушает внутреннюю структуру ДНК микроорганизмов. Спектр излучения установки уничтожает 99,9% бактерий и вирусов. Проведение обработки помещений является рекомендованной мерой по предупреждению распространения опасных заболеваний. Обработка ультрафиолетовым излучением является экологически безопасной, т.к. не используются ртутные наполнители, как у других ламп. В помещении можно находиться сразу после обработки.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВЕСТИ ОБРАБОТКУ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫМ ИЗЛУЧЕНИЕМ ДОМА ИЛИ КВАРТИРЫ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- в квартире, где проживают маленькие дети, беременные женщины, тяжелобольные
- сразу после капитального или косметического ремонта квартиры
- при въезде в новую квартиру
- в помещениях появился грибок

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ОБРАБОТКЕ ПОМЕЩЕНИЙ ОТ ИНФЕКЦИЙ: 8 (495) 975-71-52

ООО «АЛЬФА-КСЕНОН» ИНН 9717007221 | РЕКЛАМА 18+
РУ НА МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ №ФСР 2010/06906



ПРЕМИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ
В ОБЛАСТИ НАУКИ И ТЕХНИКИ 2010



ДОБРОВОЛЬНАЯ СЕРТИФИКАЦИЯ
ГОСТ Р МЭК 60601-1-2010
ГОСТ Р МЭК 60601-1-2-2014
ГОСТ Р 50444-92



МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ
ISO 913485:2003
ISO 9001:2000

РЕКЛАМА

Наваристый борщ упоминается в русской литературе достаточно часто, и он того заслуживает. Ведь редко какое первое блюдо может похвастаться таким богатством вкуса, такой яркостью цвета, таким упоительным ароматом.

Рецептов борща великое множество, и каждый из них по-своему хорош. Мы выбрали для вас три наиболее интересных рецепта, которые, возможно, пробовали писатели и поэты, восхваляя блюдо в своих произведениях. Так что сегодня мы предлагаем вам приготовить литературный обед, главным блюдом которого будет борщ.

Борщ из запечённых овощей

«Никанор Иванович налил лафитничек, выпил, налил второй, выпил, подхватил на вилку три куска селедки... и в это время позвонили, а Пелагея Антоновна внесла дымящуюся кастрюлю, при одном взгляде на которую сразу можно было догадаться, что в ней, в гуще огненно-го борща, находится то, чего вкуснее нет в мире, – мозговая кость».

М. Булгаков «Мастер и Маргарита»

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говядины с мозговой костью, 300 г белокочанной капусты, 2 луковицы, 2 моркови, 2 свеклы, 1 болгарский перец, 4 помидора, 3 картофелины, 1 корень петрушки, 2-3 зубчика чеснока, 1 ст. л. муки, 1 ст. л. яблочного уксуса, пучок петрушки, 6-8 горошин черного перца, 1 лавровый лист, 3 ст. л. толченого сви-

Борщ да капуста – в доме не пусто

ИЗ ИСТОРИИ БОРЩА

Где и как появился первый борщ, доподлинно неизвестно. Однако в известной книге-наставлении «Домострой» (XVI век) борщ уже настоятельно рекомендован к семейному столу.

Как и большинство первых блюд, борщ сначала появился на столах бедноты и был почти всегда постным, так как готовили его из заготовленных на зиму овощей. Но позже его вкус оценили в самых высоких кругах – известно, например, что борщ очень любила Екатерина II. Еще один исторический факт из истории дома Романовых – в обязательном порядке подавался борщ на стол Александру II, который его очень хвалил.



ного сала, топленое свиное сало, сметана, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

90 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо залить холодной водой, довести до кипения, снять пену, варить до готовности на минимальном огне.
- 2 Одну морковь, корень петрушки и одну луковицу тщательно вымыть, разрезать пополам и запечь в духовке (или на сухой сковороде) до подпалин коричневого цвета.
- 3 Запеченные овощи положить в кастрюлю, где варится мясо, добавить перец горошком и стебли петрушки.
- 4 За 5-10 минут до окончания варки бульон посолить и добавить лавровый лист.
- 5 Капусту тонко нацинковать, морковь, свеклу и помидоры натереть на крупной терке, лук и перец нарезать мелкими кубиками, картофель – дольками.
- 6 Лук обжарить на топленом сале 5 минут, добавить

морковь и перец, обжаривать все вместе еще 5 минут, затем добавить помидоры и жарить, помешивая, еще 5 минут.

7 В другой сковороде на топленом сале поджарить свеклу (5 минут), добавить уксус и через 5 минут снять с огня.

8 Бульон процедить, довести до кипения, положить картофель, варить 10 минут, добавить капусту, варить еще 5 минут.

9 Добавить содержимое обеих сковородок, довести до кипения и варить 10 минут.

10 На одной из сковородок слегка обжарить муку и добавить в борщ.

11 Мясо снять с кости и нарезать порционно, извлечь костный мозг, положить в борщ.

12 Чеснок и листья петрушки мелко нарубить и добавить в борщ вместе с толченым салом.

ВАЖНО!

После приготовления дайте борщу час настояться. И подавать борщ лучше со сметаной.

Борщ постный

«Серое утро. Сейчас будем есть борщ. У одног из спутников офицеров болят зубы. Дорога становится лучше, но все-таки подвигаемся медленно. (...) Принесли борщ! Я жив, здоров, все цело... Ну, будьте здоровехоньки. Ваш Antoine».

Антон Павлович Чехов, из писем жене

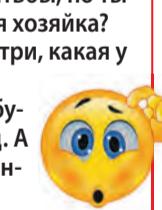
На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2,5 л овощного бульона, 300 г белокочанной капусты, 1 луковица, 1 морковь, 1 свекла, 3 картофелины, 3-4 зубчика чеснока, пучок зелени, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 1 ст. л. уксуса, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 20 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Капусту тонко нацинковать, картофель нарезать кубиками, лук и чеснок – мелкими кубиками, свеклу и морковь натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло и обжарить лук, морковь и свеклу (2-3 минуты).
- 3 Добавить томатную пасту, обжарить все вместе (2-3 минуты).
- 4 Добавить уксус и сахар, влить 150 мл овощного бульона и тушить на небольшом огне под крышкой 10 минут.
- 5 Влить оставшийся бульон, довести до кипения, посолить, добавить картофель и капусту, варить до готовности.
- 6 За 2-3 минуты до готовности добавить чеснок.
- 7 Готовому борщу дать настояться под крышкой около часа.



Дым густой, да борщ пустой.
Каждый повар свой борщ хвалит.
Русские пословицы

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Кубанский борщ

Люблю кубанский знойный борщ
С томатом, с перцем и с морковью.
И аромат его, и мощь
Полезны моему здоровью.
Могу прожить сто с лишним лет,
Сто с лишним лет – и это мало,
Вот только бы начать обед
С него и с розового сала.



Николай Доризос

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г мяса на кости, 300 г белокочанной капусты, 500 г помидоров, 2 средних луковицы, 1 морковь, 1 свекла, 1 болгар-

ский перец, 5 картофелин, по 5-6 веточек укропа и петрушки, 2 лавровых листа, 1 ст. л. лимонного сока, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 48 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо залить холодной водой (2 л), довести до кипения, снять пену, добавить 1 луковицу и 1 лавровый лист, варить до готовности мяса.
- 2 Капусту тонко нацинковать, морковь, перец и свеклу нарезать тонкой соломкой, картофель – кубиками, лук и помидо-

ры – мелкими кубиками, зелень мелко нарубить.

3 Из готового бульона вынуть мясо, бульон процедить.

4 На растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить морковь и свеклу, обжарить все вместе.

5 Добавить протертые помидоры, влить лимонный сок и тушить, помешивая, 15 минут.

6 Бульон посолить, положить картофель, варить 5-7 минут, добавить капусту и еще через 5 минут добавить тушеные овощи и лавровый лист, варить до готовности капусты.

7 В готовый борщ добавить зелень.



Светлана ИВАНОВА

Вот и ударили первые морозы, растения замерли в зимнем сне, а дачники начинают мечтать о следующем сезоне.

Что бы такого посадить или привить? А может, вывести новый сорт, кустарник или дерево? Самые лучшие черенки получаются в холодное время. Пора запасаться!

Условия для идеальной прививки

Главное – выбрать для черенкования правильное растение. Так вы сможете быть уверенными, что в итоге у вас вырастет именно то дерево, именно того сорта, какое вы задумали. Не забудьте и обратить внимание на урожайность исходного экземпляра.

Черенки нарезают из однолетних побегов, хорошо вызревших и растущих на внешней части кроны деревьев, там, где достаточно освещения. Самая лучшая для черенкования часть растения обращена к южной стороне. Побеги с этой стороны, как правило, самые сильные.

Выбирайте веточки со средних ярусов. Верхние побеги слишком толстые и мощные для привоя, а у нижних – слишком маленький прирост.



Как выглядит лучший черенок?

Итак, для вашего удобства мы приводим список качеств правильного черенка. Так вы сможете точно определить, какие именно побеги подойдут для прививки:

- ✓ выбирайте веточки длиной не меньше 30-40 см;
- ✓ чтобы сориентироваться в толщине побега, возьмите с собой простой карандаш: веточка и карандаш должны быть примерно одинаковой толщины;
- ✓ лучше взять побег с короткими междуузлями и ярко выраженными ростовыми почками;
- ✓ на одном побеге должно быть не меньше 4-5 ростовых почек;
- ✓ исходное дерево должно быть плодоносящим, 4-5-летнего возраста.



Чтобы не мёрзнуть, Буратино с годами научился на зиму обрасти мхом.



Секреты бывалых дачников

- Берите черенки от тех деревьев, которые регулярно обрезаются. У таких растений побеги плотные, с хорошо сформированными верхушечными и боковыми почками.
- Постарайтесь отрезать черенок с «пяточкой» двухлетней древесины. Такие побеги лучше хранятся и приживаются.
- Если вы решили нарезать черенки с молодого дерева, у которого еще не окончательно сформировалась крона, обрежьте веточки, которые вы и так собирались весной удалить.
- Для лучшей сохранности обработайте срезы черенков садовым варом. И постарайтесь нарезать побегов немного больше, чем вам нужно для прививки. Вдруг все-таки не все переживут зиму.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ДЕКАБРЬ

1 декабря	если морозец небольшой, сажаем под зиму цветущие многолетники.
2 декабря	выгоняем зелень из корнеплодов и лука.
3 декабря	с растениями не работаем.
4 декабря	занимаемся санитарной обрезкой в саду.
5 декабря	ведем борьбу с вредителями и болезнями.
6 декабря	выгоняем зелень из корнеплодов и лука.
7 декабря	собираем и уничтожаем мумифицировавшиеся плоды с деревьев.
8 декабря	ведем борьбу с вредителями и болезнями.
9 декабря	заготавливаем черенки для прививки.
10 декабря	обрабатываем почву у домашних растений: поливаем и рыхлим.
11 декабря	подкармливаем растения в доме и в теплице.

12 декабря	сажаем под подсветку на подоконнике зелень.
13 декабря	боремся с вредителями.
14 декабря	поливаем и рыхлим.
15 декабря	сажаем под подсветку на подоконнике зелень.
16 декабря	боремся с вредителями в саду.
17 декабря	снимаем мумифицировавшиеся плоды.
18 декабря	с растениями не работаем.
19 декабря	сеем в зимней теплице и на подоконнике с подсветкой быстрорастущую зелень.
20 декабря	поливаем и подкармливаем.
21 декабря	боремся с зимующими в саду вредителями.
22 декабря	заботимся о пернатых друзьях: вешаем в саду кормушки.

23 декабря	рыхлим и поливаем.
24 декабря	сеем скороспелую зелень.
25 декабря	поливаем и подкармливаем.
26 декабря	если есть снег, проводим снегозадерживающие работы.
27 декабря	боремся с вредителями дома и в саду.
28 декабря	поливаем, подкармливаем, сеем зелень.
29 декабря	поливаем, подкармливаем, сеем зелень.
30 декабря	боремся с вредителями.
31 декабря	встречаем Новый год!

Фазы Луны: с 1 по 6 декабря – убывающая Луна, 7 декабря – новолуние, с 8 по 21 декабря – растущая Луна, 22 декабря – полнолуние, с 23 по 31 декабря – убывающая Луна.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Roman023_photograph, Sergii Kuchugurnyi / Shutterstock.com

Когда без шапки не обойтись?

Не люблю головные уборы, стараюсь даже зимой вместо них носить капюшон. И всё чаще думаю, что это дело привычки. Ну что, в самом деле, может случиться, если зимой ходить без головного убора? Алиса Рязанова, г. Муром

Если мы не носим головной убор в холодное время года, то тем самым увеличиваем площадь теплоотдачи. Организму приходится тружаться на пределе, чтобы восстанавливать нормальную температуру. Как следствие, можем получить перенапряжение и истощение сил, влекущие проблемы со здоровьем. Вот рейтинг заболеваний «холодной головы» зимой:

1 место – простудные заболевания, обострение хронических синуситов, ринитов, ларингитов и др.;
2 место – проблемы с ушами (в ушах практически нет слоя подкожно-жировой клетчатки, а потому они не способны задерживать тепло, их запросто можно отморозить, подхватить отит или фурункул наружного слухового прохода);
3 место – проблемы неврологического характера (из-за постоянного переохлаждения нарушается кровоснабжение нервной ткани и, как следствие, возникает воспаление тройничного нерва);
4 место – алопеция, или, попросту, облысение (переохлаждение кожи головы приводит к спазму кровеносных сосудов, которые отвечают за питание волос).



Как быстрее победить грипп?

А правда ли, что полные люди болеют гриппом дольше? Неужели лишний вес даже тут играет свою роль и, чтобы меньше грипповать, нужно похудеть? Александра Чудилина, домохозяйка, г. Самара

Такой вывод действительно сделали в ходе своих исследований американские ученые. Изучив медицинские истории 1800 респондентов, специалисты установили, что в организме полных людей вирус сохраняется на 42 % дольше, чем у тех, чей вес находится в пределах нормы. Люди с избыточным весом дольше остаются заразными и тяжелее справляются с вирусами. Ученые предположили, что лишние килограммы нарушают иммунную реакцию и вызывают хронические воспалительные процессы, которые позволяют вирусам дольше оставаться в организме.



Почему «ревел» океан?

Я еще маленькой была, когда исследователи начали искать источник низкочастотного ультразвука, раздавшегося со дна океана. Это был конец 90-х прошлого века. Пытались обнаружить загадочное животное. Что-то вспомнилось вдруг. Так обнаружили? Любовь Ивановна К., г. Воронеж

Обнаружили. Но тут немного не повезло криптозоологам, искавшим мифологическое существо. А вот ученым из национального управления океанических и атмосферных исследований удача улыбнулась. Они выяснили, что взбудораживший общественность рев издает шельфовый ледник, отколовшийся от Антарктиды и скребущий по дну океана. Они даже поймали второй такой же сигнал.

Между нами, женщинами

Кто такая вековуха?

Уже и не помню, где это слово услышала и по какому поводу. Но вот что-то засело оно у меня в голове и всё не отпускает. Расскажите, кто же такие эти самые вековухи? Тамара, гардеробщица, г. Москва

На Руси вековухами называли незамужних женщин, перешагнувших двадцатилетний (!!!) рубеж. Во времена наших прапрап... бабушек 18-20-летние молодушки уже воспринимались как засидевшиеся в девках, но у них все же еще был шанс найти жениха. А когда девушке исполнялось двадцать, надежда на замужество таяла, женщина переходила в разряд «старых дев». Возрастных девушек брать в жены не спешили, ведь это не пятнадцатилетняя девчушка, на которую можно было влиять и рассчитывать на ее покладистость. Как только ни называли засидевшихся в девках: и «вековухи» – век вековать, и «неспетое волосье» – когда девку брали в жены, ее подружки пели печальные песни о закончившемся девичестве, о тяготах будущей семейной жизни, при этом на невесту надевали платок – атрибут замужней женщины. Ни песен, ни платка не было в жизни вековух. Было и еще более обидное прозвище для них – «седая макушка». У простоволосых, чья голова не была покрыта, заметнее стороннему взгляду была седина.

А знаете ли вы, что...

- древние мастерицы по плетению кружева вместо булавок использовали рыбьи кости.
- цвет носков нужно подбирать под цвет брюк, а не обуви.
- обувь для правой ноги изобрели лишь в 1818 году, до этого времени различия между правой и левой туфлей не было.
- чтобы избавиться от стресса и негативных эмоций, нужно рассыпать перед собой все свои украшения и любоваться ими в течение нескольких минут при достаточно ярком свете.

Это всё о женщинах

Женщины, конечно, умнее. Вы когда-нибудь слышали о женщине, которая бы потеряла голову только от того, что у мужчины красивые ноги?

Фаина Раневская

Так как писать умели главным образом мужчины, все несчастья на свете были приписаны женщинам.

Сэмюэл Джонсон

Красивая женщина нравится глазам, а добрая – сердцу; одна бывает прекрасно в вещью, а другая – со-кровищем.

Наполеон I

Зачем подкрашивают сыр?

Прочла на упаковке с сыром, что в его составе есть краситель «аннато». Я понимаю, что краситель этот растительный, но зачем? Разве не хорош сыр сам по себе? Екатерина Свердлова, почтальон, г. Нижний Новгород

Хорош, нет сомнений, но подкрашивание сыра – это старинная традиция, у которой весьма интересные корни. Все началось с сыров высшего класса. А в частности, с невероятного лакомства, которое было популярно в Англии до XVII века – тогдашний сыр делали из молока коров пород Гернси и Джерси. Почти пять сотен лет английские сыровары из Чаддера в графстве Сомерсет давали стандарт остальным производителям. Но куда было деваться

тем, кто изготавливал сыр из молока обычных коров? Ведь не паслись же они, как сомерсетские, на травах, богатых бета-каротином. Где было добывать сыроварам такой же желтый оттенок? В ход шел шафран, календула, морковный сок. И вот, наконец, аннато, который получают из семян растения ахиот. Что же касается сыров, то наиболее изобилует аннато лестерширский сыр. Но конечно, всегда можно найти сыр и вовсе без красителя.



Чем питаются космонавты?

Что там в их тюбиках? Щи-борщи? Жареная картошечка? Какую еду берут с собой космонавты в долгий полет? Или вообще, какой пайк выдали, тот и ешь? Ольга Кузнецова, репетитор, г. С.-Петербург

Конечно, космонавтов на сухой пайк никто не сажает. Перед полетом месяцев за девять они тестируют еду, определяясь с предпочтениями. И есть из чего выбрать – более 200 наименований блюд в их распоряжении. После выбора продуктов медиками и диетологами составляется разнообразный рацион, чтобы космонавты не были обделены необходимым балансом БЖУ, витаминами и микроэлементами. Но, конечно, это не «земная» еда – космическая. Например, мясо, рыба и фрукты подвергаются термической обработке для удаления опасных

микробов. А вот мучные изделия и орехи отправляются на станцию в привычном виде. Напитки поступают в виде порошков, а перец и соль – в жидким виде. Зачастую космонавты вместо хлеба выбирают мексиканские тортильи – они не крошатся. К слову, пьет космонавтов к острым соусам ученые объясняют так: в связи с тем, что в невесомости жидкость тела скапливается в верхней части организма, происходит повышение давления, из-за чего космонавты плохо чувствуют запахи и еда становится странной на вкус. Вот тут и приходят на помощь чили и самбал.

Светлана ИВАНОВА

Знаете ли вы, что язык не только помогает есть и разговаривать, но и может многое рассказать о состоянии нашего здоровья?

Цвет языка, состояние и расположение налета – все это опытный специалист легко расшифрует и сделает правильные выводы. Гастроэнтерологов, например, особенно интересует налет, по которому они могут определять, что именно не в порядке в работе ЖКТ, а гематологи – диагностировать болезни крови. Неприятные симптомы могут быть спровоцированы воспалительными процессами, которые связаны с состоянием десен или зубов. При кариесе, пародонтозе, стоматите нужно обращаться к стоматологу. О чем еще может рассказать цвет языка и налета на нем? На этот вопрос нам поможет ответить врач-гастроэнтеролог Ирина Анатольевна Краснокутская, заведующая гастроэнтерологическим отделением.

– Доктор, у моей жены пропал голос. Что делать?
– Попробуйте сегодня вернуться домой в три часа ночи. Посмотрим...



РОЗОВЫЙ

Язык равномерно-розового цвета без налета, пятен и язвочек – это язык здорового человека.

КРАСНЫЙ

Ярко-красный язык чаще всего сигнализирует об инфекции. Если на языке есть красные точки, это может говорить о воспалении крови. Темно-красный язык может свидетельствовать о серьезной проблеме с почками.

СИНОЮШНЫЙ

Синюшный цвет языка обычно сигнализирует о недостаточном снабжении тканей организма кислородом. Это может быть следствием серьезного сердечного заболевания, поражения кровеносных сосудов или легких. Синюшный язык – это повод для немедленного обращения к врачу.

ЖЕЛТЫЙ

Желтый язык – признак плохого функционирования печени или желчного пузыря. Если желтизна расположена только на передней части языка, это может говорить о заболевании гепатитом. Надо ли добавлять, что желтый язык – это безусловный повод для срочного визита к врачу?

БЕЛЫЙ

Легкий белый налет может быть следствием проблем с печенью или ЖКТ. Однако не стоит расслабляться, ведь проблемой с ЖКТ может быть как единичное несварение, так и язва желудка. Толстый белый налет сигнализирует об инфекционном или даже вирусном заболевании. Также наличие толстого белого налета может говорить о неполноценном функционировании внутренних органов, поэтому нелишне будет обратиться к врачу.

СЕРЫЙ

Серый налет обычно формируется при гастрите или язвенной болезни желудка.

ЗЕЛЕНОВАТЫЙ

Зеленоватый или темный налет может быть признаком сильной интоксикации организма, в частности алкогольной.

НЕРАВНОМЕРНЫЙ НАЛЕТ

Если налет неравномерный, это часто говорит о заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Гастроэнтерологи называют такой налет «географическим».

КОРИЧНЕВЫЙ

Налет коричневого оттенка может сигнализировать о заболеваниях легких.

ЖЕЛТЫЙ

Желтый налет – это чаще всего признак плохого пищеварения. Нередко желтый налет появляется при заболеваниях печени и желчного пузыря. Стойкий желтый налет – это повод для обращения к врачу.

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

✓ Полное обеспечение;
✓ Внимание персонала;
✓ Постоянное общение;
✓ Забота о здоровье 24ч.

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!



Как и когда смотреть на язык

Самым «откровенным» наш язык бывает утром, после пробуждения и до умывания. Многие во время чистки зубов чистят заодно и язык (и это правильно), но даже если этого не делать, зубная паста исказит цвет налета и языка. Кроме того, на цвет языка влияет все, что мы едим и пьем, а также медикаменты и/или витамины, которые мы принимаем. Поэтому если мы хотим увидеть настоящий цвет нашего языка, делать это нужно до умывания и завтрака при дневном свете. Если же такой возможности нет, тщательно прополоските после еды рот и подождите не менее часа. Как правильно рассматривать язык: встать перед зеркалом, открыть рот и высунуть язык, не напрягая его.

О чём предупредит

Будь здоров!
Не забываем о растяжке

Не секрет, что с возрастом наше тело теряет гибкость, мышцы становятся дряблыми, сухожилия утрачивают эластичность. В результате даже небольшая нагрузка может вызвать болевые ощущения. Чтобы предотвратить эти неприятности, нужно регулярно делать упражнения на растяжку.

Во время выполнения упражнений необходимо следить, чтобы спина и ноги оставались прямыми.

1 Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки сцепить за спиной в замок. Наклоняться вперед, одновременно поднимая руки вверх и не сгибая ног.

2 Выставить вперед одну ногу, наклониться к ней, вытягивая руки к мыску. Зафиксироваться в нижней точке на полминуты и вернуться в исходное положение. Поменять ногу и повторить упражнение.

3 Поставить пятку одной ноги на стул, наклониться к колену и зафиксировать это положение на полминуты. Вернуться в исходное положение и поменять ногу.

4 Сесть на пол, одну ногу вытянуть вперед, другую согнуть так, чтобы колено лежало на полу. Наклоняться к вытянутой ноге, не сгибая спину, затем поменять ноги.

5 Сесть на пол, ноги вытянуть перед собой. Опустить туловище как можно ближе к ногам, обхватив руками стопы. Зафиксировать самое нижнее положение на полминуты.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: ShotPrime Studio, Russian Cuzov/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon®

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

РЕКЛАМА

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

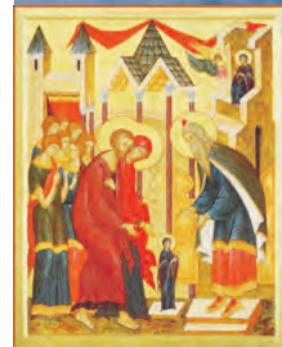
4 ДЕКАБРЯ – один из великих двунадесятых праздников – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

В этот день мы вспоминаем, что святые и праведные Анна и Иоаким привели свою трехлетнюю дочь, согласно обету, в Иерусалимский храм. С вхождением во храм свершилось чудо единения Небесного и земного. Так велик и единственен этот день – день начала Нового Завета с Богом на земле.

Чудо рождения и вхождения во храм

Около 16-15 г. до н. э. почти полвека жила вместе в Назарете Галилейском в трудах, любви и радости благочестивая супружеская пара – Иоаким и Анна. Но детей у них не было. Будущие родители Девы Марии, молясь о даровании потомства, пообещали по-

ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК



Введение во храм Пресвятой Богородицы

святить дитя Господу. Рождение будущей матери Божией у престарелых родителей было чудом. На 15-й день по

рождению, как принято у иудеев, дитя получило имя, указанное ангелом, – Мария. Предание рассказывает о том, что Марию воспитывали дома до трех лет в обстановке благодати и духовной чистоты. Деве исполнилось три года, и родители отправились с Ней в храм в Иерусалиме. У храма снова случается чудо. Уверенно, без посторонней помощи трехлетняя Мария восходит на самый вверх, преодолев

15 больших ступеней, где Ее встретил первосвященник Захария. По внушиению свыше, первосвященник ввел Отроковицу в Святая Святых – куда был вхождение только он, один раз в году с очистительной жертвой. Это стало еще одним чудесным событием.

Девочку оставили при храме. Вместе с другими Она обучалась Закону Божию и рукоделию, в молитве, посте и трудах до 12 лет.

Почему была выбрана Дева Мария

Православный святой византийский богослов Григорий Палама в своем Слове «На Введение во храм Пресвятой Богородицы» объясняет причину избрания Богоматерью Марии. «...Имевшая Свое

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит о. Дионисия (Киндюхина) за помощь в подготовке материала

тело чище самих очищенных добродетелью духов, так что оно могло принять Само Ипостасное Слово Пребезначального Отца, – Приснодева Мария, как Сокровище Божие, по достоинству ныне помещена была во Святая Святых, чтобы в надлежащее время, как и было, послужить к обогащению и к премирному увреждению».

Как встретить праздник

В этот день была благочестивая традиция с семи лет приводить детей на первую исповедь. Хорошо встретить праздник, посетив торжественную службу в храме. В этот день творят добрые дела. И конечно, обязательно надо найти время для молитвы к Богородице. Поблагодарите Заступницу нашу небесную, попросите помощи и поддержки в хороших делах своих земных.



Автор фото: RomanaR, Kengco / Shutterstock.com и открытые интернет-источники



Принимаем денежные средства от 50 000 до 5 000 000 рублей
от 38 до 56% годовых
от 4 до 12 месяцев



Отвечает руководитель научно-исследовательского подразделения компании «Интел».

– Зачастую в аптечной сети моего города нет нужного мне лекарства. Решается ли эта проблема?

– Да, такая проблема существует в нашей стране. Мы активно участвуем в работе по ее решению. Сегодня мы плотно сотрудничаем с компаниями Восточной Европы, Азии и Швейцарии. Привлечение частных инвестиций в локализацию производств позволяет нам и нашим партнерам более надежно контролировать поставки и производство. А ведь именно четко отложенное производство – это залог наличия препаратов на полках аптек. Благодаря этому мы извлекаем максимум прибыли, что обеспечивает отличные выплаты по инвестициям.

– Страны Запада давят нашу страну все новыми санкциями. Не боитесь попасть под них?

– «Интел» компания со стопроцентным российским капиталом..

Пока санкции влияют на нас в качестве запрета на получение го-

сударственных субсидий и кредитов. Мы не жалуемся – работаем с частными инвесторами и привлекаем средства физических и юридических лиц. Делаем это весьма успешно. Ведем совместную борьбу с внешним агрессором, так сказать.

– Локализовать производство – это же только часть дела. А где вы берете импортные компоненты?

– Хороший вопрос. К сожалению, пока мы вынуждены их закупать за рубежом и стоимость компонентов составляет треть цены конечного продукта. Самая главная сложность – запрет на использование государственных денег и невозможность кредитования в российских банках. Но мы активно развиваем направление частных инвестиций, ведем диалог с нашими инвесторами – это позволяет нам чувствовать себя уверенно и предлагать гибкие условия по инвестированию ваших средств – от 4 месяцев!

– Все деньги в одной корзине? Не опасно ли это?

– Компания «Интел» на рынке уже более 8 лет. Мы развиваем несколько видов деятельности: разработка программных медицинских средств, локализацию производств. Наша компания пред-

– Насколько уверенно Ваша компания чувствует себя сегодня?

– За 2017 год мы показали отличный рост чистой прибыли. Достичь такой цифры нам позволил заработка во всем цикле нашей деятельности. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. – 199 тыс.	38 46 % годовых ¹	46% годовых ¹	48% годовых ¹
200 тыс. – 599 тыс.	42 50 % годовых ¹	50% годовых ¹	52% годовых ¹
600 тыс. – 1,2 млн	44 54 % годовых ¹	54% годовых ¹	56% годовых ¹
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Успей оформить! Инвестиции на 4 месяца по ставке 8 месяцев с 15.11 по 30.11.2018 г.

+1% пенсионерам***

Сбережения застрахованы



Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «ХРУСТАЛЬ», ОГРН 1181690042390, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326). Не является публичной офертой. **Подробности уточняйте по телефону или в офисе. ***Сроки акции с 01 ноября 2018 г. по 31 декабря 2018 г. Информацию об организаторе акций, розыгрыше призов, о правилах их проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. *Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА

27 января 2019 года
среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза –

1-комнатная квартира в Москве

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 декабря!***



Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1			3	9	2	8		
			6	4				
★	6	8	3	4	7	5	9	
★			6					
★	2	3	5		7	8	4	
★				3				
1	6		5	7	9	4	3	
		8	9					
9	4	6	3					

3			1		9			4
★			9	3	5	8		
★	5	8	2		1	6	9	
★		6	7			9	8	
★	9						1	
★	8	1			2	4		
7	5	9		2	4	3		
	6	4		3	5			
4			6				8	

5			2		5	4	7	8
★	9	1			6		7	4
★				1	6	9		
★	6		1			8	7	
★	4	9			3		1	2
★	5	2				4	6	
2	5			7		6	8	
	8		6	1	5		2	
8	4	6	3					

2		4	6				3	
★	9	1	5	4	7	8		
★	3		1	8		5		
★	7	8	9	6	3	5		
★	3	4	1		9	2		
★	6	2	4	3	1	8		
5			7	9		4		
7		8	6	5	3	1		
8			1			7		

4			6			2		
★	6	4	5	9		1		
★	4	7	9	1	6	5		
★	8	7		5	3			
★	9	6		5	7			
6	2	5	8	4		9		
5	3		7	6	2			
7			3					

6			1		2	5	6	
★	5				7		1	
★	2	4			1	5		
★	7		1		8			
★	3			5		6		
★	8		6	2		2		
6	9	7	5	1	3	5	3	
3	2	1	8	5	4	9	7	6
5	4	8	9	7	6	1	3	2

СУДОКУ

Ответы

1 7 1 4 3 5 9 6 2 8
5 2 9 8 6 1 4 3 7
6 8 3 2 4 7 1 5 9
8 7 6 4 3 2 5 9 1
2 3 5 9 1 6 7 8 4
4 9 1 7 8 5 3 6 2
1 6 2 5 7 8 9 4 3
3 5 8 1 9 4 2 7 6
9 4 7 6 2 3 8 1 5

2 4 2 8 6 9 5 1 7 3
9 1 5 3 4 7 6 8 2
3 6 7 1 8 2 4 5 9
7 8 1 9 2 6 3 4 5
5 3 4 7 1 8 9 2 6
6 9 2 4 5 3 7 1 8
1 5 3 2 7 9 8 6 4
2 7 9 8 6 4 5 3 1
8 4 6 5 3 1 2 9 7

3 1 3 2 8 9 6 7 5 4
6 4 9 3 7 5 8 1 2
7 5 8 2 4 1 6 9 3
3 6 7 1 2 4 9 8 5
9 2 4 7 5 8 3 6 1
5 8 1 6 3 9 2 4 7
8 7 5 9 1 2 4 3 6
2 1 6 4 8 3 5 7 9
4 9 3 5 6 7 1 2 8

4 9 5 1 8 6 3 4 2 7
7 3 6 4 5 2 9 8 1
2 4 8 7 9 1 6 3 5
1 8 7 9 4 5 3 6 2
4 6 5 3 2 7 8 1 9
3 2 9 6 1 8 5 7 4
6 1 2 5 8 4 7 9 3
5 9 3 1 7 6 2 4 8
8 7 4 2 3 9 1 5 6

5 3 2 6 5 4 7 9 8 1
9 1 5 3 6 8 2 7 4
8 4 7 1 9 2 6 5 3
6 3 1 2 5 4 8 9 7
4 9 8 7 3 6 5 1 2
5 7 2 9 8 1 4 3 6
1 6 3 8 2 9 7 4 5
2 5 9 4 7 3 1 6 8
7 8 4 6 1 5 3 2 9

6 9 1 3 2 8 5 4 6 7
8 5 6 3 4 7 2 9 1
2 7 4 6 9 1 3 5 8
7 6 9 1 3 2 8 4 5
3 2 1 8 5 4 9 7 6
5 4 8 9 7 6 1 3 2
1 6 3 8 2 9 7 4 5
4 9 2 7 6 8 5 1 3
6 8 5 4 1 3 7 2 9
1 3 7 5 2 9 6 8 4

Самый важный договор в жизни

Прижизненный договор – это документ, описывающий обязательства специализированного агентства перед заказчиком относительно проведения будущей церемонии погребения. В нём излагается список предоставляемых услуг, согласовывается набор товаров, указывается необходимость проведения религиозной службы и прочие детали. Агентство гарантирует точное соблюдение всех пунктов без каких-либо доплат в случае ухода из жизни оговоренного в соглашении лица.



Финансовые гарантии и уверенность в будущем

Все товары и услуги оплачиваются по ценам, действующим на момент заключения договора. Это означает, что вы фиксируете расходы и на них больше не действуют инфляция, курс валюты и общее изменение цен. Все расходы фиксируются и, в случае удешевления, полностью покрываются за счет агентства.

Организация похорон для себя или своих родственников

Среди заключивших соглашение часто встречаются не только одиночные люди, но и семейные, которые не желают быть в тягость детям и внукам и потому решают самостоятельно оплатить церемонию прощания, проявляя таким образом заботу о тех, кого любят.

Особенности прижизненного договора

Важно знать, что, заключая прижизненный договор, человек приобретает не просто гроб, катафалк или памятник, а получает уверенность в том, что заранее спланированные проводы пройдут на достойном уровне и в соответствии с его представлениями, а родные и близкие не испытывают никаких финансовых и организационных проблем.

Заключив договор, вы будете уверены в том, что процедура прощания пройдет достойно и в полном соответствии с вашими пожеланиями.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости «Сегодня 3 декабря. День начинается». (6+) 09.15 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!». (16+) 12.00 Новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 12.15 Новости с субтитрами «Давай поженимся!» (16+) 15.00 Новости с субтитрами «Мужское / Женское». (16+) 16.00 «Время покажет». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами «Время покажет». (16+) 18.25 «На самом деле». (16+) 18.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+) 1877 год. Лариса Кирсанова приезжает в Богословск, провинциальный город средней полосы России. За спиной у нее участие в русско-турецкой войне; крушение личной жизни - жених, Павел Бестужев, сбежал из-под венца: разрыв с отцом. 17.00 Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 17.25 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. 21.00 Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	05.00 «Настроение» 08.00 «Доктор И...» (16+) 08.35 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) 10.20 Местные жители ведут в лесу поиски пропавшей девушки. Они ранят из ружья мужчину в защищенной военной форме, прятавшегося на дереве, и задерживают его - им оказывается соратник диверсанта Графа. 10.55 Городское собрание. (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 13.40 Мой герой. (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 15.05 Приятный вечер за игрой в бридж обворачивается необходимостью расследовать преступление. 17.00 «Естественный отбор». (12+) 17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕЙ». (12+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеглов. В здании заброшенной усадьбы обнаружено тело вора-рецидивиста по кличке Питон. В пепелище костра рядом с убитым Александра Корзухина находит фрагменты деревянного резного панно 17 века. 19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Религия ЗОЖ». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час «Прощание. Юрий Андропов». (16+) 00.35 01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 02.55 «ДИЛЕТАНТ». (12+)	05.00 «Новости культуры «Пешком...» 06.35 Новости культуры 07.00 Человеческий фактор 07.30 Новости культуры «Веселый жанр невеселого времени» 08.20 Новости культуры «Германия. Замок Розенштайн» 08.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». СССР, 1981 г. 08.50 Драма. 10.00 Новости культуры «Наблюдатель» 10.15 ХХ век 11.10 Цвет времени 12.20 «Власть факта» 13.05 «Линия жизни» 14.00 «Липарские острова. Красота из огня и ветра» 14.20 «Предки наших предков» 15.00 Новости культуры «На этой неделе... 100 лет назад» 15.10 «Агора» 15.40 «Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова» 17.10 Мастер-классы конкурса «Щелкунчик» 18.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки» 18.45 «Власть факта» 19.30 Новости культуры «Главная роль» 19.45 «Правила жизни» 20.05 «Спокойной ночи, мальчики!» 20.50 «Острова» 21.35 Сати. Нескучная классика... 22.20 «В КРУГЕ ПЕРВОМ» 23.50 Новости культуры «Российские хирурги» 00.10 «Власть факта» 00.50 Цвет времени 01.30 ХХ век 01.40 «Наскальные рисунки в долине Тиффелфондейн. Зашифрованное послание из камня»	06.00 Ералаш. (0+) 07.00 «Самолёты. Огонь и вода». (6+) Самолётик Дасти, который стал уже легендой воздушных гонок, ищет себе новое занятие и знакомится с женственной пожарно-спасательной командой. 08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+) Полина Овчинина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Но только один пилот может стать её напарником - Лёша Кугагин, известный хам. 21.00 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+)						
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «Познер». (16+) 01.20 «На самом деле». (16+) 02.20 «Мужское / Женское». (16+) 03.00 Новости 03.05 «Мужское / Женское». (16+) 03.20 «Модный приговор». (6+) 04.15 Контрольная закупка. (6+)	01.30 Отец Матвей служит в Московском храме. Неожиданно из тюрьмы возвращается младший брат отца Матвея Яков - нагловатый и безответственный парень, и рушит налаженную жизнь близких.	19.40 События 20.00 Петровка, 38. (16+) 20.20 «Право голоса». (16+) 22.00 События 22.30 «Религия ЗОЖ». Спецрепортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 00.35 События. 25-й час «Прощание. Юрий Андропов». (16+) 01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 02.55 «ДИЛЕТАНТ». (12+)	19.00 19.40 21.00 Сегодня 19.40 «ГОРЮНОВ». (16+) 21.00 «ПЁС». (16+) Максимов с Псом и Леонидов расследуют убийство бизнесмена Игоря Басова. Причиной смерти стал электрический разряд от устройства, вмонтированного в машину Басова. 00.15 Сегодня 00.25 «Поздняков». (16+) 00.35 «ВДОВА». (16+) 01.45 «Место встречи». (16+) 03.40 «Поедем, поедим!». (0+) 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗЛА». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+) 11.30 13.15 03.15 «Климат-контроль». (12+) 12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+) 13.30 16.30 18.30 00.30 04.30 «Звёздный репортаж» 15.30 02.15 Торги Москвы. (12+) 17.40 «Интервью». (12+) 19.00 «Москва сегодня». (12+) 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 19.30 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+) 21.15 «Вечер». (12+) 23.15 «Московский патруль». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание» 06.30 10.15 10.30 12.45 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+) 07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть» 10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.45 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 2

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) 06.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «УЛИЦА». (16+) 13.00 «ТАНЦЫ». (16+) 15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) Старший оперуполномоченный уголовного розыска Григорий Измайлова расследует дело о похищении тела покойного рублевского олигарха, устраивает своему другу следователю Мухицу свидание с элитной проституткой... 21.00 Где логика? (16+) Чья же логика сильнее, мужская или женская? Самые горячие девушки и самые популярные парни нашего шоу-биза будут искать общее, решать формулы и разгадывать названия фильмов! 22.00 «Водить по-русски». (16+) 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Гальгинским» 01.00 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+) 02.45 «ОБРАЗЦОВЫЙ САМЕЦ-2». (16+) 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Мейз все надоели, и она не находит ничего лучше, как вернуться домой. Но обратившись к Люциферу с просьбой отправить ее обратно в ад, она получает отказ. Отношения Пирса и Хлои набирают обороты. 20.15 «КАСЛ». (12+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.30 «Невероятные истории. Дайджест». (16+) 07.30 «Улетное видео». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «КВН на бис». (16+) 15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.30 «Заклятые соперники». (12+) 07.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 08.55, 10.25, 12.05, 14.30, 17.25, 19.00, 21.35 Новости 09.00 «Решала». (16+) 09.30 «Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета». (0+) 10.30 «Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета». (0+) 12.40 «Футбол. «Барселона» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. (0+) 15.25 «Футбол. «Арсенал» - «Тоттенхэм». Чемпионат Англии. (0+) 17.30 «Все на футбол! «С чего начинается футбол». (12+) 18.30 «Баскетбол. Россия - Чехия. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Прямая трансляция	06.30 «Заклятые соперники». (12+) 07.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 08.55, 10.25, 12.05, 14.30, 17.25, 19.00, 21.35 Новости 09.00 «Решала». (16+) 09.30 «Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета». (0+) 10.30 «Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета». (0+) 12.40 «Футбол. «Барселона» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. (0+) 15.25 «Футбол. «Арсенал» - «Тоттенхэм». Чемпионат Англии. (0+) 17.30 «Все на футбол! «С чего начинается футбол». (12+) 18.30 «Баскетбол. Россия - Чехия. Чемпионат мира-2019. Мужчины. Отборочный турнир. Прямая трансляция	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.35 «Давай разведёмся!». (16+) 10.40 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.35 «Давай разведёмся!». (16+) 10.40 «Тест на отцовство». (16+) 11.45 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «ПОПЫТКА ВЕРЫ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ». (16+)		

Здоровые сосуды – рецепт долголетия

– Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды – о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

– Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамика, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное – обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 – прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам!

Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

– Какие факторы должны насторожить?

– Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки – наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше – больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это – предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радиющие, отеки и боли в почках – это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение – главное условие здоровья любого органа. Нет его – начинается разрушение, и это, увы, неизбежно....

– Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

– Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохрани...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

– Как действует Вега, в чем ее особенности?

– В первую очередь, конечно же, – максимум безопасности. Главный принцип – «не навреди» – в Веге реализован на все 100 %.*

Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

• улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

• укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;

• полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзыется на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардии, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

– Действительно, система кровоснабжения – главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье....

– Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться – начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букиет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшать состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

– Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

– Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону 8 (495) 500-03-16.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	06.20 «МАРАФОН». (12+)	08.30 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	05.10 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
08.40 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)	10.45 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	12.45 «БЛОКБАСТЕР». (12+)	06.45 «ФРАНЦУЗ». (16+)	07.40 «ДЕТКА». (16+)
10.35 «В БЕГАХ». (16+)	14.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	16.20, 17.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	08.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	09.20, 17.35, 02.40 Холостяк. (16+)
12.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	18.25 «ОТРЫВ». (16+)	20.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	10.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)	10.15, 11.00, 04.35, 05.15 Проект Подиум.
15.25 «ВЕЧНОЕ СИЯНИЕ ЧИСТОГО РАЗУМА». (16+)	Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Чадов, Асель Сагатова, Ерик Жолхаксынов, Ирина Розанова	22.05 «КОРОЛЁВ». (12+)	12.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	Все звезды. (16+)
17.35 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)	Россия, 2007 г. В ролях: Сергей Астахов, Наталья Фатеева	00.25 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО». (18+)	14.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)	11.45, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
20.10 «СТОЙ ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)	США, 1992 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Эстель Гетти	02.20 «ПЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	16.30 Золото «Мосфильма». «ИВАН ВАСИЛЬевич МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)	12.50 «ЛЮБОВЬ В СЛОВАХ И КАРТИНАХ». (16+)
21.55 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	00.25 «МОСКОВСКИЙ ЖИГОЛО». (18+)	04.20, 05.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	США, Канада, Австралия, 2014 г.	США, Канада, Австралия, 2014 г.
00.30 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)	02.20 «ПЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	04.20, 05.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	16.30, 03.35 Правила моей пекарни. (16+)
02.35 «КЧЕМУ-ТО ПРЕКРАСНОМУ». (18+)			15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)	21.05, 21.50 «РИЦОЛИ И АЙС». (16+)
04.15 «СФЕРА». (16+)			16.00 Новости	22.35 «ЮНАЯ». (16+)

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский Иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.05 «ВСЕ МОГУ». (16+)	00.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТЫ». (16+)	02.05 «ОЛИГАРХ». (16+)	01.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
01.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	04.10 «ВОР». (16+)	05.45 «ЖИТЬ». (16+)	03.10 «33 ОТКРЫТКИ». (16+)
04.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	07.05 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)	08.50 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)	10.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
06.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	11.55 «СОБЫТИЕ». (16+)	10.15 «СОБЫТИЕ». (16+)	12.00 «РОВЕР». (16+)
08.15 «ДОКТОР Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	12.15, 13.05, 15.50, 16.40 «НАЗАД В СССР». (16+)	12.15, 13.05, 15.50, 16.40 «НАЗАД В СССР». (16+)	13.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
10.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	14.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	14.00 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	15.30 Интерактивная викторина. (16+)
12.00 «РОВЕР». (16+)	17.35 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	19.00, 19.55 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)	17.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+)
13.40 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	19.00, 19.55 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)	20.50 «КУКУШКА». (16+)	19.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
20.30 «ВЫКУП». (16+)	22.40 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)	Драма, военный фильм, Россия, 2002 г.	20.30 «ВЫКУП». (16+)
Драма, триллер, криминал, США, 2007 г.	Комедия, Россия, 2004 г.		Драма, триллер, криминал, США, 2007 г.
22.00 «БУНРАКУ». (16+)			22.00 «БУНРАКУ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЦЕНА СТРАСТИ». (16+)	05.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (6+)	01.20, 04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)	01.20, 04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	07.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	07.00 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (12+)	02.20 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)	02.20 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	09.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	12.20 «ТАРТИОФ». (6+)	06.00, 06.55, 12.15, 13.15, 18.05, 19.05 «БЫЛЫ». (16+)	06.00, 06.55, 12.15, 13.15, 18.05, 19.05 «БЫЛЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)	14.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	12.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	1 сезон. Сериал. Драма, триллер, Нидерланды, 2016 г. В ролях: Янни Гослинга, Гийс Шолтен Ван Ашат, Симона Милдхортер	17.15 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТTRACTИОН». (6+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШИКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	14.30, 22.30, 06.30 «МОЛОДЫЙ ГОДАР». (18+)	15.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)	08.20, 09.25, 14.10, 15.20, 20.00, 21.10 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)	19.00, 09.20, 09.30 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	Биографическая драма, Франция, 2017 г.	17.15 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТTRACTИОН». (6+)	10.30, 11.20, 16.20, 17.15, 22.10, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	19.00, 09.20, 09.30 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
Сериал. Авантурная мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Аристольчук, Александр Дьяченко	16.20, 00.20, 08.20 «СУД В БЕРЛИНЕ». (16+)	23.45 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)	23.45 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)	23.45 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.50, 12.45, 16.50, 20.50 Самогон. (16+)	08.00 Норвежская рыбалка. (12+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
09.05, 13.00, 17.05, 21.05 Закуски. (12+)	08.30 На зарубежных водоемах. (16+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)	09.00, 14.30 Морская охота. (16+)	01.00 Кундадини-йога с Алексеем Меркуловым. (12+)
09.35 Профотбор. (12+)	09.30, 15.00 Семь Европы. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
10.05 История одной культуры. (12+)	10.00, 15.30 В Индийском океане. (12+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.35 Лучшие дома Австралии. (12+)	10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
11.00, 11.15, 15.05, 15.20 С пылу с жару. (12+)	11.00, 22.30 Водный мир. (12+)	03.30, 16.30, 17.30 Грация и страсть. (0+)
11.30 Школа дизайна. (12+)	11.30 Охотничьи меридианы. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)	12.05 Охотничьи и рыболовная кухня. (16+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)	12.20 На рыбалку с охотой. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.15, 22.10 Прогулка по саду. (12+)	13.00 Планета охотника. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.50 Домашние заготовки. (12+)	13.30 Зов предков. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.05 Дачная энциклопедия. (12+)	14.00, 17.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.40 101 ответ о садоводстве. (12+)	14.30 Охота по-фински. (12+)	10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
15.35 Цветы зимой. (12+)	15.30 Крылатые охотники. (16+)	10.15, 18.45 Проблемные зоны.
16.20 Частный сектор. (12+)	15.45 Планета рыбака. (12+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
17.20 Дачные радости. (12+)	19.15 Первый лед - последний лед. (12+)	11.30 Бодитоник. (12+)
17.50 Свечная заводышка. (12+)	19.30 Охота на оленей с собаками. (16+)	12.00 Фит Микс. (0+)
18.05 заСАда. (12+)	20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	12.30 Йогатерапия:
18.35 Какая дичь! (12+)	21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)	Здоровый позвоночник. (0+)
18.50 Домоводство. (12+)	21.15 Есть мнение. (16+)	14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
19.05 Тихая моя родина. (12+)	21.30 Территория льда. (16+)	14.30 PROTАНЦЫ Kids. (0+)
19.40 Академия огородника. (12+)	22.00 Сам себе охотник. (16+)	15.10 На свободу с питбулем. (12+)
19.55 Сад. (12+)	23.00 На охотничий тропе. (16+)	15.30 Прибалтийский лосось. (16+)
20.10 Профпригодность. (12+)	23.30 Прибалтийский лосось. (16+)	16.00 PROTАНЦЫ Kids. (0+)
20.40 Букварь дачника. (12+)		
21.25 Огород круглый год. (12+)		
21.55 Готовим на Майорке. (12+)		
22.40 История усадеб. (12+)		
23.10, 23.25 50 оттенков желе. (12+)		
2		

СПОРТ



06.00 Футбол. Благотворительный матч. (0+)
07.30 Первый. (12+)
07.50 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 23.05 Лыжный спорт. Кубок России. (0+)
10.45 Баскетбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Мужчины. Финляндия - Россия. (0+)
12.45, 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
14.40 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
16.40 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)
18.05 Спортивный детектив. (16+)
18.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Сыктывкара
21.00 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
22.40 Десятка! (16+)
00.25 Утомленные славой. (12+)
00.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)
03.00 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)

МУЗЫКА



14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Хиты планеты. Топ 5. (16+)
16.25 Сделано в 90-х. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Собачек слезам не верит. (16+)
21.00 Топ-30. Русский кругляк недели. (16+)
23.20 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
00.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
01.10 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



01.45 Конный спорт. Longines Masters. Париж 02.15, 08.30 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Смешанная эстафета
03.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Лиллехаммер. Гонка преследования 03.30, 06.30, 10.30, 14.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Нижний Тагил. HS 134
05.00, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Супергигант 06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Слалом-гигант 08.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Супермикст 11.30, 12.00 Олимпийские игры. Телекурнал 13.00 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. Финал 16.00, 21.45 Снукер. UK Championship. Йорк. 3-й день. Прямая трансляция 19.30 Снукер. UK Championship. Йорк. 3-й день 20.15 Дзюдо. Большой Шлем. Япония 20.40 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Вашингтон» - «Анахайм»



06.25 «Деревяшки». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Физики». (0+)
08.20, 09.50, 13.25, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Лео и Тиг. Влюбленный Куба». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Летверо в кубе». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.50, 16.25 «Домики». (0+)
18.25 «Ангел Боби». (0+)
18.45 «Простоквашино. Возвращение в Простоквашино». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Котенок по имени Гав», «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38

www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн. руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



БЕСПЛАТНЫЙ
ВОПРОС ЮРИСТУ
8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 3 ДЕКАБРЯ

17

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «В мире малышей». (0+)
06.15 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!». (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Про девочку Машу». (0+)
10.20 «Мончики». (0+)
11.00 «Непоседа Зу». (0+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер!». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Лаворатории». (0+)
15.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.00 «Клуб Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
Смотрите продолжение любимого мультсериала!

18.20 «Ми-Мишки». (0+)

19.15 «Томас и его друзья». (0+)

19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)

20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

20.45 «Три кота». (0+)

22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)

22.25 «Трансформеры. Камбэрсленянка». (6+)

Бамбами получил важное задание, от него зависят жизни, только... он всё забыл! Хорошо, что рядом его лучшая подруга Виндблэйд, которая поможет восстановить поврежденные файлы памяти.

22.40 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)

23.20 «Ниндзяго». (6+)

00.10 «Огги и тараканы». (6+)

01.10 «Детектив Миретта». (6+)

01.55 «Театр Бериллия». (0+)

02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Василиса Прекрасная». (0+)

02.30 «Храбрец-удалец». (0+)

02.45 «Янтарный замок». (0+)

03.10 «Боб-строитель». (0+)

03.55 «Истории свинок». (6+)

04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Рождественский пост.

Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид».

Авва Исаия

ГАРАНТИЯ
РЕКЛАМА

Городской центр оказывает помощь в заключении договоров:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ
ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ
ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ.
ПРОНИЖАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57
м. Дубровка,
ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

Пожизненная рента выплачивается третьими лицами

ОГРН 1097746847626, ООО "Ц ГАРАНТИЯ"

реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (495) 127-78-66, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

12.04.2019 – 18.04.2019 «ДЕРБЕНТ – ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРИЯ»
Волгоград – Астрахань (Курмангазы – В гости к остякам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (на выбор) от 30 600 р.

18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» от 49 400 р.

Волгоград – Ильевка – Старочеркасск (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Астрахань (Курмангазы – В гости к остякам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

30.04.2019 – 15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КАВКАЗУ УСТРЕМЛЕН!»

Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Адыгея, Гумское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 мая) – Астрахань (Курмангазы – В гости к остякам – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 72 200 р.

Москва – Калузин (Сольба) – Углич – Весьегонск – Валаам – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кинешма – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Азов – Ахтубинск – Астрахань – Волгоград

24.06.2019 – 06.07.2019 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 59 280 р.

Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Кинешма – Соловецкий архипелаг (2 дня: Северодвинск) – Повенец – Коневец – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.

Санкт-Петербург – Кинешма – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирьстрой – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – В. Новгород – Санкт-Петербург

17.07.2019 – 29.07.2019 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛГРИМЫ» от 59 280 р.

Санкт-Петербург – Кинешма – Соловецкий архипелаг (2 дня: Северодвинск) – Повенец – Коневец – Санкт-Петербург

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.

Москва – Углич – Кузин – Гориц – Кинешма – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Соловецкий – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%. Скидки!

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8-800-100-81-75, 8 (495) 127-78-66, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

12.04.2019 – 18.04.2019 «ДЕРБЕНТ – ЖЕМЧУЖИНА КАСПИЙСКОГО МОРИЯ»

Волгоград – Астрахань (Курмангазы – В гости к остякам – Элиста) – Каспийское

взморье – Астрахань (на выбор) от 30 6

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 «Сегодня 4 декабря. День начинается». (6+) 09.55 «Модный приговор». (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00 Новости с субтитрами 12.15 «Время покажет». (16+) 15.00 Новости с субтитрами 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.00 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Время покажет». (16+) 18.00 Вечерние новости с субтитрами 18.25 «Время покажет». (16+) 18.50 «На самом деле». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 Время 21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.15 Утро России 09.55 «О самом главном». (12+) 11.00 Вести 11.25 Вести. Местное время 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+) 12.50 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.25 Вести. Местное время 14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+) Исчезает жена коммерсанта Кольванова. После ссоры с мужем на званом вечере ее никто больше не видел. Найдены письма к ней любовника. Лариса решает сложную задачу: кто виновен в исчезновении Анны Кольвановой - муж или любовник. Вести. Местное время 17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 18.50 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 20.45 Вести. Местное время 21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+) В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп ее владельца, ресторатора Петра Дмитриева. Кораблев к своему ужасу узнает в убитом своего давнего приятеля, который раньше работал в органах. Мария Сергеевна разыскивает пропавшего Перевалова. «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 02.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+) Прихожанка Марина Осадчая со слезами на глазах просит отца Матвея поговорить с ее мужем Егором.	05.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+) 10.00 «Короли эпизода». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) Играя на лесопилке, дети нашли труп мужчины, а рядом с ним - нож и портфель с бумагами. Инспектору Барнаби не понадобилось много времени, чтобы понять: эти бумаги приведут его к убийце. Мой герой. (12+) События Город новостей 15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) Богач Гордон Клоуд собирается жениться на молодой ирландской актрисе. Естественно, это вызывает протест всего семейного клана. «Естественный отбор». (12+) 17.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕЙ». (12+) События Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир 19.40 «Право голоса». (16+) 20.00 События 22.35 «Право голоса». (16+) 23.10 «Миллионы Ванги». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «10 самых...» (16+) 01.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+) 02.40 Петровка, 38. (16+) 02.55 «СЕРЁЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)	05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+) 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+) 10.00 Сегодня 10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+) Пираты захватывают корабль, перевозивший токсичное ракетное топливо, и берут в заложники его экипаж. Группа «Смерч» отправляется к захваченному сухогрузу. Бойцы освобождают заложников, но в плен попадают раненые Кот и Мура... 12.00 «Вежливые люди» 13.00 Сегодня 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00 «Место встречи» 16.00 Сегодня 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК». (16+) 18.15 «ГОРЮНОВ». (16+) Экипаж Горюнова второй месяц под водой. Неугомонный замкомдива организует тематические вечера. Петровский каждый вечер пишет Маше подробные письма. Сегодня 19.00 «ГОРЮНОВ». (16+) 19.40 «ПЁС». (16+) Из музея похищен древний артефакт «Посох Ярослава». Макс, разыскивая преступников, как обычно использует не совсем обычные методы, что вызывает резкое осуждение со стороны Лены и Леонида.	06.30 Новости культуры 06.35 «Лето Господне» 07.00 Новости культуры 07.05 «Правила жизни» 07.30 Новости культуры 07.35 «Веселый жанр невеселого времени» 08.20 Новости культуры 08.25 «Подвесной паром в Португалии. Мост, качающий гондолу» 08.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ» Новости культуры 10.00 «Наблюдатель» 11.10 ХХ век 12.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 13.10 «Рассекреченная история» 13.40 «Мы - грамотеи!» 14.20 «Дом полярников» 15.00 Новости культуры 15.10 «Пятое измерение» 15.40 «Белая студия» 16.25 «Больше, чем любовь» 17.05 «Первые в мире» 17.20 Мастер-классы конкурса «Щелкунчик» 18.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки» 18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским Новости культуры 19.30 «Главная роль» 20.05 Торжественное открытие XIX Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» 21.35 «Барон Эдуард Фальц-Фейн: русские монологи» 22.25 «В КРУГЕ ПЕРВОМ» 23.50 Новости культуры 00.10 «Рассекреченная история» 00.35 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским 01.25 XX век 02.35 «Про memoria»	06.00 Ералаш. (0+) 06.35 «Команда Турбо». (0+) 07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.25 «Три кота». (0+) 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+) 08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулайан!» (6+) 08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+) 09.30 «NEED FOR SPEED. ЖАДА СКОРОСТИ». (12+) 12.05 «ГНЕВ ТИТАНОВ». (16+) 14.00 «КУХНЯ». (16+) 17.30 «СЕНЯ ФЕДЯ». (16+) 20.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+) 21.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)				
Сергей блестяще проводит переговоры с китайцами и обеспечивает Васильку небывало выгодный контракт на поставку янтаря. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	Сергей блестяще проводит переговоры с китайцами и обеспечивает Васильку небывало выгодный контракт на поставку янтаря. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	Сергей блестяще проводит переговоры с китайцами и обеспечивает Васильку небывало выгодный контракт на поставку янтаря. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	Сергей блестяще проводит переговоры с китайцами и обеспечивает Васильку небывало выгодный контракт на поставку янтаря. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	Сергей блестяще проводит переговоры с китайцами и обеспечивает Васильку небывало выгодный контракт на поставку янтаря. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	Сергей блестяще проводит переговоры с китайцами и обеспечивает Васильку небывало выгодный контракт на поставку янтаря. 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+) 23.45 «Вечерний Ургант». (16+) 00.20 «На самом деле». (16+) 01.20 «Мужское / Женское». (16+) 02.15 «Модный приговор». (6+) 03.00 Новости 03.05 «Модный приговор». (6+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 Контрольная закупка. (6+)	США, 2005 г. Фантастический триллер. Том Круз, Дакота Фаннинг. Никто не поверил бы в начале XXI в., что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человечество. 23.15 «Шоу «Уральских пельменей». (16+) 01.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+) 02.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+) 03.00 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+) 04.00 «АМАЗОНКИ». (16+) 04.55 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) 05.45 Музыка на СТС. (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	Москва 24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.00 «Известия» 05.45 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 09.00 «Известия» 09.25 «СПЕЦНАЗ-2». (16+) 13.00 «Известия» 13.25 «ГЛУХАРЬ». (16+) 17.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 18.50 «СЛЕД». (16+) 22.00 «Известия» 22.25 «СЛЕД». (16+) 23.15 «СВОЙ». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+) Россия, 2011 г. «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) «Известия» «ГЛУХАРЬ». (16+)	06.00 Сегодня утром 08.20 09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «МАРЬИНА РОЩА». (12+) 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня 10.00 14.00 Военные новости 18.40 «Ракетный щит Родины». (12+) 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 20.20 «Улица из прошлого». (16+) 21.10 «Специальный репортаж». (12+) 21.35 «Открытый эфир». (12+) 23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МИЛНОВИЙ ВЕСНЫ». (0+) СССР, 1973 г. Легендарный отечественный сериал о сотруднике советской разведки, работающем в Германии во время Великой Отечественной войны. «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+) «Хроника Победы». (12+)	05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+) 05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+) 06.20 13.00 18.00 23.00 Новости дня 06.55 14.00 Военные новости 07.25 18.40 22.00 23.50 «Активная среда». (12+) 07.40 15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+) 08.00 15.30 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+) 08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+) 09.00 10.05 16.10 17.05 «ПЛАН Б». (16+) Артем Копылов - успешный бизнесмен, владеющий сетью ресторанов. Бывший детдомовец, он всего добился сам, поэтому невероятно требователен к окружающим. 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 22.00 23.00 «Книжное измерение». (12+) 13.20 18.00 00.00 00.30 05.30 18.30 19.00 19.30 20.00 21.00 22.30 23.00 «Моя история». (12+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00 25.00 26.00 27.00 28.00 29.00 30.00 31.00 32.00 33.00 34.00 35.00 36.00 37.00 38.00 39.00 40.00 41.00 42.00 43.00 44.00 45.00 46.00 47.00 48.00 49.00 50.00 51.00 52.00 53.00 54.00 55.00 56.00 57.00 58.00 59.00 60.00 61.00 62.00 63.00 64.00 65.00 66.00 67.00 68.00 69.00 70.00 71.00 72.00 73.00 74.00 75.00 76.00 77.00 78.00 79.00 80.00 81.00 82.00 83.00 84.00 85.00 86.00 87.00 88.00 89.00 90.00 91.00 92.00 93.00 94.00 95.00 96.00 97.00 98.00 99.00 100.00 101.00 102.00 103.00 104.00 105.00 106.00 107.00 108.00 109.00 110.00 111.00 112.00 113.00 114.00 115.00 116.00 117.00 118.00 119.00 120.00 121.00 122.00 123.00 124.00 125.00 126.00 127.00 128.00 129.00 130.00 131.00 132.00 133.00 134.00 135.00 136.00 137.00 138.00 139.00 140.00 141.00 142.00 143.00 144.00 145.00 146.00 147.00 148.00 149.00 150.00 151.00 152.00 153.00 154.00 155.00 156.00 157.00 158.00 159.00 160.00 161.00 162.00 163.00 164.00 165.00 166.00 167.00 168.00 169.00 170.00 171.00 172.00 173.00 174.00 175.00 176.00 177.00 178.00 179.00 180.00 181.00 182.00 183.00 184.00 185.00 186.00 187.00 188.00 189.00 190.00 191.00 192.00 193.00 194.00 195.00 196.00 197.00 198.00 199.00 200.00 201.00 202.00 203.00 204.00 205.00 206.00 207.00 208.00 209.00 210.00 211.00 212.00 213.00 214.00 215.00 216.00 217.00 218.00 219.00 220.00 221.00 222.00 223.00 224.00 225.00 226.00 227.00 228.00 229.00 230.00 231.00 232.00 233.00 234.00 235.00 236.00 237.00 238.00 239.00 240.00 241.00 242.00 243.00 244.00 245.00 246.00						

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 11.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) Участникам предстоит среди шести добровольцев найти того, кто обманул саму природу. А также понять, кто или что обитает в московской трешке, до ужаса пугая жильцов. 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 14.30 Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента и дарит любимому начальнику подполковнику Яковлеву абонемент в фитнес-клуб, чтобы тот мог снять стресс... 19.00 Импровизация. (16+) Студия Союз. (16+) Дом-2. Город любви. (16+) 21.00 Дом-2. После заката. (16+) 00.00 «УЛИЦА». (16+) 01.05 «Комик в городе». (16+) 01.35 «Stand Up». (16+) 02.05 Импровизация. (16+) 05.10	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 «Слепая». (12+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.30 «Невероятные истории. Дайджест». (16+) 07.00 «Улетное видео». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 10.10 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.35 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «КВН на бис». (16+) 15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+) 18.00 «КВН на бис». (16+) 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+) 21.00 «Невероятные истории. Дайджест». (16+) 21.30 «Решала». (16+) 23.30 «Шутники». (16+) 23.50 «+100500». (18+) 00.45 «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР». (18+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+) 18.35 «Тает лёд» с Ал. Ягудиным. (12+) 07.00 08.55, 13.50, 15.25, 18.30, 19.05 «Новости на Матч!» 07.05 15.30, 19.10, 00.55 Все на Матч! 09.00 «Футбол. Российская Премьер-лига». (0+) 10.50 «Тотальный футбол». (12+) 11.50 «Смешанные единоборства. UFC». (16+) 13.55 03.15 Все на футбол! (12+) 14.55 «ФутБОЛЬНО». (12+) 16.30 «Профессиональный бокс. А. Стивенсон - А. Гвоздик. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в полутяжёлом весе». (16+) 19.55 Гандбол. Россия - Словения. Чемпионат Европы. Женщины. Пр.тр. 21.45 Церемония вручения национальной спортивной премии. (12+) 22.55 «Футбол. «Уотфорд» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. Прямая трансляция Футбол. «Амьен» - «Монако». Чемпионат Франции. (0+) 01.25 Футбол. 04.15 Церемония вручения наград «Золотой мяч-2018». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.40 «Давай разведёмся!». (16+) 10.45 «Тест на отцовство». (16+) 11.40 «Реальная мистика». (16+) 12.45 «Понять. Простить». (16+) 14.20 «КАК РАЗВЕСТИ МИЛЛИОНЕРА». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)	Украина, 2018 г. Мелодрама. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 03.20 «Понять. Простить». (16+) 04.15 «Тест на отцовство». (16+) 05.05 «Преступления страсти». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)			

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ?

Вернуть молодость зрению поможет новая разработка российских ученых – бальзам для глаз АЛЕОКС Премиум.

Входящие в его состав пептиды и природные антиоксиданты растительного происхождения способствуют улучшению обмена веществ в сетчатке глаза; устранению раздражения, покраснения, отека глаз; поддержанию остроты зрения; увлажнению и защите глаз от воздействия различных вредных факторов окружающей среды. Кроме того, компоненты АЛЕОКС Премиум замедляют возрастные изменения в хрусталике и стимулируют зрительную активность.



ОСТАНОВИТЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ ГЛАЗ

000 «ФАРМАРЕЙЗ», ОГРН 5077746962907, 119146 г. Москва, Фрунзенская наб., дом №30, строение 1, этаж 2/46, офис 454, Средство для очищения глаз за орбитальной зоной глаз. РЕГЛАМЕНТ

Из всех органов чувств глаза выполняют самую большую работу. 80% информации мы получаем благодаря зрению. При этом только каждый второй из нас может похвастаться зоркостью своих глаз. С возрастом проблемы лишь усугубляются. Статистика неумолима: более 12 миллионов россиян страдают болезнями глаз, свыше 110 тысяч человек относятся к слепым и слабовидящим.*

За сухими цифрами стоят судьбы конкретных людей, и им нужна помощь.

* <http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/151>

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Звонок по России
бесплатный: 8 (800) 234-94-81

в Москве: 8 (495) 956-35-46



Об этом знают все. Худшая форма инвалидности – потеря собственной личности, беспомощность, превращение деятельного и самостоятельного человека в обузу для близких, к сожалению, подстерегает очень многих.

Если давление повышенено или «скакает», ухудшается память и сон, падает зрение и слух, присутствует метеозависимость или изматывающие головные боли, имеется сахарный диабет или избыточный вес, есть генетическая предрасположенность – катастрофа может разразиться в любой момент. Особенно это касается тех, кому за 50 – ведь с возрастом сосудистая стенка становится более хрупкой и слабой, любой спазм может

привести к необратимым последствиям... Ни в коем случае нельзя легкомысленно относиться к этим признакам. Если хоть один из них присутствует – риск инсульта повышается многократно! Это самая настоящая пороховая бочка и фитиль под ней уже подожжен!

Но 80%* инсультов можно предотвратить! Главное – вовремя оказать помощь головному мозгу. Никогда не поздно действовать, даже если один инсульт уже был и риск второго повышен. О том, как избежать этой угрозы и уверенно смотреть в будущее, вам расскажут по телефону горячей линии 8-800-555-60-03 звонок бесплатный.

*Из открытых источников

Реклама. 18+

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАЛАВИТА». (16+)	06.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)	05.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
08.30 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	08.15 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	08.20 «СВАТЫ». (16+)	07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «РИЦОЛИ И АЙС». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
11.15 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)	10.00 «КОРОЛЁВ». (12+)	12.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)	7 сезон. Сериал. США, 2016 г. В ролях: Энди Хармон, Саша Александр 09.10, 17.35, 02.40 Холостяк. (16+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)
13.30 «СТОЙ ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ?». (12+)	12.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)	13.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)	10.05, 10.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	09.20 Орел и Решка. Юбилярий. (16+)
15.30 «СФЕРА». (16+)	14.05 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)	16.20 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)	11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)	10.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
17.55 «МАЛАВИТА». (16+)	16.20, 17.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ?». (16+)	СССР, 1962 г. В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов 18.10. «СВАТЫ?». (16+)	14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЙНЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	13.00 Подуми. (16+)
20.10 «2+1». (16+)	18.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ?». (16+)	Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Вилле Хаапасало, Зоя Буряк 23.50 «ЕЛКИ-2». (12+)	16.30, 03.35 Правила моей пекарни. (16+)	14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
Франция, Великобритания, 2016 г. В ролях: Омар Си, Клеманс Поззи, Глория Колстон	20.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	2012 г. Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Вилле Хаапасало, Зоя Буряк 23.50 «ЕЛКИ-2». (12+)	22.35 «ЮНАЯ». (16+)	17.20 Орел и решка. ТРОПИКАНКИ. (16+)
22.30 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)	22.20 «МАМЫ». (12+)	01.45 «АРТИСТКА». (12+)	23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)	09.00 «КЛОН». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Брэдли Купер, Эд Хелмс, Зак Галифаниакис	02.20 «НАПАРНИК». (12+)	03.30 «РЕЦЕНТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (6+)	19.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	11.00 Мастершоу. Дети. (12+)
00.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (12+)	02.25 «БЕГИ!». (16+)	04.20, 05.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ?». (16+)	Сериал. Драма, криминальный фильм, Россия, 2012 г.	15.20 Моя свекровь-монарх. (16+)
02.40 «ТАКСА». (18+)	02.20 «НАПАРНИК». (12+)	04.20, 05.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ?». (16+)	23.30 Теперь я босс! (16+)	17.30 Женщины на мне. (16+)
04.05 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)	04.20, 05.15 «НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ?». (16+)	04.30 «РЕЦЕНТ ЕЁ МОЛОДОСТИ». (6+)	00.30 «ПЛАКСА». (16+)	Реалисти-шоу про самых смелых девушки страны. В тайне от любимых они за три дня подготовят все для свадьбы и сами сделают предложение своим мужчинам. Но никто не знает, каким будет ответ.

Иллюзион	ИЛЛЮЗИОН	Русский иллюзион	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	кинокомедия
00.00 «ПРЕСНАЯ ВОДА». (18+)	00.05 «РУССКИЙ БУНТ». (16+)	01.00 «ОХОТНИК НА ТИГРА». (16+)	08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	00.00 Новости
01.30 «РОВЕР». (16+)	02.10 «ЖИТЬ». (16+)	02.40 «УБОЙНЫЙ ОГОНЕК». (16+)	08.45, 17.55, 02.55 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	00.10 Специальный репортаж. (12+)
03.10 «ТАЙНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». (16+)	03.25 «ВОЙНА». (16+)	04.35 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)	09.40, 15.00, 15.45, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	00.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
04.55 «ГЕРЮГИНЯ». (16+)	05.25 «МИННЕСОТА». (16+)	06.10 «АС ИС АСОВ». (16+)	10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	01.10 Телегиra «Игра в кино». (12+)
06.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	07.00, 07.50, 12.35, 13.25 «НАЗАД В СССР». (16+)	08.15 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ?». (16+)	11.15, 11.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	01.55 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
08.15 «ВЫКУП!». (16+)	08.45 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ?». (16+)	10.10 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО?». (16+)	12.00, 17.10, 21.00, 23.55, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)	02.30 Верю - не верю. (16+)
09.45 «БУНРАКУ». (16+)	10.40, 11.40, 19.05, 19.55 «РОДИНА ЖДЕТ?». (16+)	12.05 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (18+)	12.50, 13.30, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)	02.40 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
11.45 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	14.20 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	14.00 «ОТПЕТЫЙ МАЧО?». (16+)	14.15, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	03.30 Пятница News. (16+)
13.30 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	15.50 «КУКУШКА?». (16+)	15.40 «ХОЛОСТЯКИ В ОТВРЕБЫ?». (16+)	21.45 «ЭТО МЫ?». (16+)	03.40 Пятница News. (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	17.40 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА?». (16+)	17.35 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ?». (18+)	22.30, 05.20 «СИРЕНА?». (16+)	
17.10 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА?». (12+)	Комедия, Россия, 2004 г.	19.30 «ДАЮ ГОД?». (16+)	03.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО?». (16+)	
18.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА?». (16+)	20.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ?». (16+)	21.20 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ?». (16+)	06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	
20.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ?». (16+)	Комедия, Россия, 2009 г.	23.05 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК?». (16+)		
22.05 «ФРОНТЕРА?». (16+)	Приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2006 г.	23.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)		
23.50 «МИР, СОЗДАННЫЙ БЕЗ ИЗЬЯНА?». (18+)		Комедия, Россия, 2008 г.		

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ?». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «СУМАШЕДШИЙ ВИД ЛЮБИ?». (16+)	00.55 «КАПИТАН НЕМО?». (12+)	00.00, 01.10, 04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ?». (16+)	00.00 Час истины: Кулаки и Советы. (12+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ?». (12+)	11.35, 19.35, 03.35 «АНХ И ГАБРИЛЬ?». (16+)	05.20 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН?». (12+)	02.30 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК?». (16+)	01.10 Летопись веков. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ?». (12+)	Комедия, мелодрама, Франция, 2015 г.	08.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ?». (6+)	06.00, 06.55, 12.15, 12.10, 18.05, 19.00 «ЗЫБЬ?». (16+)	01.30 Иностранцы в России. (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА?». (16+)	13.10, 21.10, 05.10 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС?». (12+)	09.40 «12 СТУЛЬЕВ?». (12+)	08.15, 09.20, 14.10, 15.10, 20.00, 21.00 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД?». (16+)	02.00 Майя. Рождение легенд. (12+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА?». (16+)	14.05, 22.05, 06.05 «ВНЕ РАЗУМНОГО СОМНЕНИЯ?». (16+)	12.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК?». (16+)	10.30, 11.20, 16.20, 17.15, 22.10, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК?». (16+)	02.55 Китай. Сокровища нефритовой империи. (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елена Шамова, Алексей Филимонов	Триллер, комедия, США, Саудовская Аравия, 2008 г.	14.35 «ПОЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ?». (12+)	11.20, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Личность в истории. (12+)	03.45 История Отечества в портретах. (12+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)	15.55, 23.55, 07.55 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ?». (16+)	16.15 «ВЕРТИКАЛЬ?». (0+)	16.00, 16.30 Тайны великих картин. (12+)	04.00, 05.00 «ВЕРСАЛЬ?». (18+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)	19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ?». (16+)	17.40 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ?». (16+)	17.00 Искусство Франции. (12+)	05.05 История: последние монархи России. (12+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)	21.00 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ?». (12+)	19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ?». (16+)	18.00 Ночь во Флоренции. (12+)	05.10 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)	22.40 «МИО, МОЙ МИО?». (12+)	21.00 «ПЕРВЫЕ ВОЛКИ?». (16+)	19.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+)	10.20 «ПОТЯСАЮЩИЙ ДОКТОР ПОЛ?». (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)		22.40 «МИО, МОЙ МИО?». (12+)	19.50, 22.50 Семь дней истории. (12+)	11.00 «МАРС?». (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)			20.00 Час истины: 19-й век. Европа. Либералы и консерваторы. (12+)	11.50 Ледяная дорога. (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)			21.00 Колизей. Римская аrena смерти. (12+)	12.35 Остров бунтарей. (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)			22.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	13.20 Сила племени: Охотники пустыни. (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)			22.55 Охота за сокровищами нацистов. (12+)	14.05 Служба спасения Аляски. (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)			23.00 Эпоха великих открытий. (12+)	14.50 Техасский улов. (16+)
15.00, 23.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ?». (16+)			23.15 Заг	

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 01.00 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	01.30, 05.00, 09.00, 12.30 Снукер. UK Championship. Иорк. 3-й день
07.40 Десятка! (16+)	07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.55, 02.55 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». Часть 1-я. (0+)	08.00, 13.00, 17.25, 22.25 «Физики». (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	08.25, 13.25, 17.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.05, 23.05 Лыжный спорт. Кубок России. (0+)	08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.25 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	09.00 «Лео Тиг». (0+)
10.50, 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
12.45, 20.55 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)	09.50, 16.25 «Домики». (0+)
14.50 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». 1/2 финала. (0+)	10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 Утомленные славой. (12+)	11.30 «Смешарики». (0+)
16.30 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
18.05 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)	12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.35 Первый. (12+)	14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо» (Москва). (0+)	14.50 «Малышарики». (0+)
02.40 Точка на карте. (12+)	18.25 «Ангел Беби». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.35, 16.15, 20.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'P в чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

12.15 Хиты планеты. Топ 5. (16+)

12.40 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)

14.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

15.00 Битва фанклубов. (16+)

17.05 Угадай мой возраст. (16+)

18.20 Караокинг. (16+)

19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

20.00 Юбилейное шоу Валерии «К солнцу». (16+)

22.20 Top-30. Крутяк недели. (16+)

00.50 Наше. (16+)

02.00 Несприннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.25 «Деревяшки». (0+)	06.20, 11.50 «Дружные мопсы». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «В мире малышей».
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	06.45, 12.50 «Пёс Пэт». (6+)	06.00 «С добрым утром, малыши!»
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.00 «Комета-дэнс». (0+)
03.00, 03.15, 14.00 Тележурнал Watts	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
03.30, 10.30 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Смешанная эстафета	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)	08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
04.30, 11.30 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Супермикст	09.15 «Мини-Малпеты». (0+)	08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
06.30 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018	09.40 «Хранитель Лев». (0+)	09.20 «Букварий». (0+)
07.30 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Луис. Женщины. Супергигант	10.10 «София Прекрасная». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
08.30, 12.00, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Слалом-гигант. 2-я попытка	10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)	10.00 Божественная литургия. Введение в храм Пресвятой Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
15.00 Дзюдо. «Большой Шлем». Япония	15.00 «Город героев: Новая история». (6+)	13.30 «Премия линия. Ответ священника. (0+)
16.00, 21.45 Снукер. UK Championship. Иорк. 4-й день. Прямая трансляция	16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
19.30 Снукер. UK Championship. Иорк. 4-й день. Прямая трансляция	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	15.00 Воспоминания о старце, преподобном Севастиане Карагаинском. (0+)
20.45 Автоспорт. Серия WTCC. Мехди Бенниани	18.40 «Утиные истории». (6+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.15 Лучшее из конного спорта	19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	
	20.00 «Король Лев». (0+)	
	21.30 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	
	23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+)	
	00.00 «Однажды в сказке». (12+)	
	01.40 «Волшебники из Эйверсли ПЛЭЙС». (6+)	

Детский ДЕТСКИЙ

О!

06.06 Готовим с мамой. (0+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
06.25, 10.04, 14.00, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)	07.15 «Боб-строитель». (0+)
06.50, 07.47, 12.22, 18.51 «Раскраска». (0+)	09.00 О! Музыка. (0+)
14.00, 10.25, 16.20 Мультифильмы. (0+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)	10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейства». (0+)
17.05 Угадай мой возраст. (16+)	11.30 «Magic English». (0+)
18.20 Караокинг. (16+)	11.55 «Три кота». (0+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	14.00 О! Музыка. (0+)
20.00 Юбилейное шоу Валерии «К солнцу». (16+)	15.00 «Поезд динозавров». (0+)
22.20 Top-30. Крутяк недели. (16+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
00.50 Наше. (16+)	На канале «О!» есть свой доктор - Малышкина!
02.00 Несприннер. (16+)	17.00 О! Музыка. (0+)

ТРИОСОН МЯГКОЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ СРЕДСТВО.

Способствует снижению тревожности, нормализации сна.

ТРИОСОН является триадой популярных и хорошо изученных растений: ЗВЕРОБОЙ, БОЯРЫШНИК, ХМЕЛЬ.

ТРИОСОН поможет снять дневное напряжение, расслабиться и успокоиться, улучшить засыпание и сон.

ТРИОСОН может применяться при:

- трудном засыпании
- прерывистом сне
- чувстве усталости в утренние часы
- стрессовых перегрузках
- повышенной раздражительности, возбудимости и нервном напряжении

Информация по телефонам: 8 (499) 164-18-58, 8 (495) 965-30-06 с 10:00 до 18:00

www.parapharm.ru Спрашивайте в аптеках Вашего города.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

16.25 Дар веры. (0+)
16.40 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 1. (0+)
СССР, 1975 г.
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
21.30 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Фильм 2. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Блаженнейший Владимир. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сутки. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

4 декабря

Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Рождественский пост. Разрешается рыба.

Случилось хорошее – благословия Бога, и хорошее останется. Случилось плохое – благословия Бога, и плохое прекратится. Слава Богу за все!

Свт. Иоанн Златоуст

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

ВЗЯЛИ ДЕНЬГИ, А РЕЗУЛЬТАТ НОЛЬ!*

Вам поможет программа «АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-720-52-14

наши условия сотрудничества для физических лиц:

1. Нужен только паспорт и Вы
2. Оформление всего 15 минут
3. Не нужен залог и поручители
4. Не нужна справка с работы
5. Разрешено с плохой кредитной историей
6. Разрешено с неофициальным трудоустройством
7. Разрешено с маленькой зарплатой
8. Работаем по предварительной записи в офисе на бесплатную консультацию и оформление

500 000 руб. – 7 976 руб./мес

600 000 руб. – 9 571 руб./мес

<p



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ



TBII



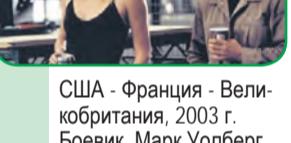
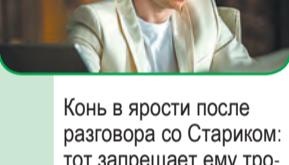
HTB



РОССИЯ К



CTC

05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	06.30 Новости культуры	06.00 Ералаш. (0+)
09.00 Новости	09.00 Вести	08.05 «Доктор И...» (16+)	06.00 «Деловое утро НТВ».	06.35 «Пешком...»	06.35 «Команда Турбо». (0+)
09.15 «Сегодня 5 декабря. День начинается». (6+)	09.15 Утро России	08.40 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)	07.00 «Новости культуры	07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)	
09.55 «Модный приговор». (6+)	09.55 «О самом главном».	10.35 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь».	07.05 «Правила жизни»	07.25 «Три кота». (0+)	
10.55 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.30 События	07.30 «Новости культуры	07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)	
12.00 Новости с субтитрами	12.00 Вести. Местное время	11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)	07.35 «Веселый жанр невеселого времени»	08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулайан!» (6+)	
12.15 «Время покажет». (16+)	12.15 Церемония вручения Премии «Доброволец России-2018». Прямая трансляция	13.40 Мой герой. (12+)	08.20 Новости культуры	08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+)	
15.00 Новости с субтитрами	13.15 Вести. Местное время	14.30 События	08.25 «Первые в мире»	09.30 «МОНТЕ-КАРЛО». (0+)	
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	14.00 Вести	14.50 Город новостей «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	08.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»	Венгрия - США, 2011 г.	
16.00 «Мужское / Женское». (16+)	14.25 Вести. Местное время		10.00 Новости культуры	Комедия. Селена Гомес, Лейтон Мистер.	
17.00 «Время покажет». (16+)	14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)	15.05 Убит помещик Калязин. Так решает следователь Парфенов, хотя тело не найдено. Лариса тоже занимается этим делом. Выясняет, что Калязин прячется в бане у своей любовницы. Однако в бане обнаруживается тело помещика.	10.15 «Наблюдатель»	Во время долгожданного путешествия в Париж три девушки случайно заходят в фешенебельный отель...	
18.00 «Время покажет».	17.00 Вести. Местное время	Джеймс Бентли арестован по подозрению в убийстве пожилой леди. Сначала случай кажется следователю абсолютно понятным, но потом обстоятельства наводят его на мысль обратиться за советом к Пуаро.	11.10 «ХХ век»	«ВОЙНА МИРОВ». (16+)	
18.25 «Время покажет». (16+)	17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	17.00 «Естественный отбор». (12+)	12.00 «Подвесной паром в Португалете. Мост, качающий гondолу»	«КУХНЯ». (16+)	
18.50 «На самом деле». (16+)	18.50 «60 минут». (12+)	17.50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)	12.20 «Что делать?»	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	
19.50 «Пусть говорят». (16+)	20.00 Вести	Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Великанова, Максим Щеглов.	13.10 «Рассекреченная история»	«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)	
21.00 Время	20.45 Вести. Местное время	Судьба сталкивает Грекова с давним соперником.	13.40 «Дороги старых мастеров	21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)	
21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	События	13.50 «Портрет на фоне времени»		
	Конь в ярости после разговора со Стариком: тот запрещает ему трогать Сергея и велит привезти Звягинцева к нему в Москву.	19.40 Петровка, 38. (16+)	14.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенена»	США - Франция - Великобритания, 2003 г.	
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)	23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	20.20 «Право голоса». (16+)	15.00 «Новости культуры	Боевик. Марк Уолберг, Шарлиз Терон.	
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)	02.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)	22.00 События	15.10 «Пряничный домик»	План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни!	
00.20 «На самом деле». (16+)	23.05 «Линия защиты». (16+)	23.05 «Приговор». (16+)	15.40 «Сати. Нескучная классика...»	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
01.20 «Мужское / Женское». (16+)	00.00 События. 25-й час	00.00 «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)	16.25 «Больше, чем любовь»	«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)	
02.15 «Модный приговор». (6+)	00.30 «Хроники московского быта. Недетская роль». (12+)	01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)	17.05 «Первые в мире»	«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)	
03.00 Новости	01.20 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)	02.55 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)	17.20 «Мастер-классы конкурса «Щелкунчик»	«ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)	
03.05 «Модный приговор». (6+)	03.50 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	00.05 «ВДОВА». (16+)	18.15 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»	«АМАЗОНКИ». (16+)	
03.20 «Давай поженимся!» (16+)		00.15 «Место встречи». (16+)	18.40 «Что делать?»	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)	
04.10 Контрольная закупка. (6+)		03.20 «Дачный ответ. (0+)	19.30 «Новости культуры	Музыка на СТС. (16+)	
		04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)	19.45 «Главная роль»		
05.00 «Известия»	06.00 Сегодня утром	00.30 «Новости»	20.05 «Правила жизни»		
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)	01.15 11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»		
08.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	12.05 23.25 «Мультифильмы». (0+)	20.45 «Фёдор Тютчев. Записка царю»		
09.00 «Известия»	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	12.05 23.25 «Служу Отчизне». (12+)	21.35 «Абсолютный слух»		
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	13.05 Константин Трошин возвращается с фронта после Победы и узнает, что в милиции больше не работает.	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)	22.20 «В КРУГЕ ПЕРВОМ»		
13.00 «Известия»	13.00 18.00 23.00 Новости дня	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	23.50 «Новости культуры		
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.00 Военные новости	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	00.10 «Игры разума		
18.50 «СЛЕД». (16+)	16.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	Страны восходящего солнца»		
22.00 «Известия»	18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	00.55 «Что делать?»		
22.25 «СЛЕД». (16+)	19.35 «Последний день». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	XX век		
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	20.20 «Секретная папка». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	01.40 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенена»		
00.25 «ВА-БАНК». (16+)	21.10 «Специальный репортаж. (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)	02.30 «Музыка на СТС. (16+)		
	21.35 «Открытый эфир». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)			
	23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)			
	23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)			
	04.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)			
	05.35 «Имена границы». (12+)	15.10 22.35 «Охотники за сокровищами». (12+)			
05.00 «Известия»	06.00 Сегодня утром	05.00 11.05 21.05 «Прав! Да?» (12+)	06.00 «Самое яркое». (16+)	06.00 «Тайны кино». (12+)	
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)	05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
08.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.20 12.05 23.25 «Мультифильмы». (0+)	07.40 «Вспомнить все». (12+)	07.55 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)	
09.00 «Известия»	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	06.55 12.05 23.25 «Служу Отчизне». (12+)	09.00 «Новости культуры	09.15 «ВОЛГА - ВОЛГА». (0+)	
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	13.05 Константин Трошин возвращается с фронта после Победы и узнает, что в милиции больше не работает.	07.25 12.05 23.25 «Активная среда». (12+)	09.30 «Вкусно 360». (12+)	11.05 «Песни нашего кино». (12+)	
13.00 «Известия»	13.00 18.00 23.00 Новости дня	07.40 12.05 23.25 «Охотники за сокровищами». (12+)	11.10 «Все простота» (12+)	11.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.00 Военные новости	08.00 15.10 23.00 «В поисках затонувших кораблей». (12+)	12.00 «Дневные новости»	12.40 «Тайны кино». (12+)	
18.50 «СЛЕД». (16+)	16.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)	12.30 «Все простота» (12+)	13.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)	
22.00 «Известия»	18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)	09.00 10.05 16.10 17.05 «ПЛАН Б». (16+)	13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН». (12+)	14.00 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)	
22.25 «СЛЕД». (16+)	19.35 «Последний день». (12+)	10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости	14.40 «Все просто!» (12+)	16.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)	
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	20.20 «Секретная папка». (12+)	18.00 20.00 04.00 04.30 «ОТРажение Моя история». (12+)	16.00 «Новости 360	18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	
00.25 «ВА-БАНК». (16+)	21.10 «Специальный репортаж. (12+)	04.05 04.05 «Гамбургский счёт». (12+)	17.05 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)	20.00 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (6+)	
	21.35 «Открытый эфир». (12+)	19.30 19.30 «Наизнанку». (12+)	19.00 «Большие новости	21.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)	
	23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	04.30 04.30 «Наизнанку». (12+)	19.30 «Самое яркое». (16+)	22.55 «Раскрывая мистические тайны». (12+)	
	23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	20.30 «Новости 360	23.45 «Что по-нашему». (16+)	
	04.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	21.30 «Вызов». (16+)	00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	
	05.35 «Имена границы». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	22.30 22.30 «Вызов». (16+)	01.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (12+)	
05.00 «Известия»	06.00 Сегодня утром	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	23.00 23.00 «Вызов». (16+)	03.05 «Тайны кино». (12+)	
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	04.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)	
08.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	05.25 «Песни нашего кино». (12+)		
09.00 «Известия»	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	13.05 Константин Трошин возвращается с фронта после Победы и узнает, что в милиции больше не работает.	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
13.00 «Известия»	13.00 18.00 23.00 Новости дня	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.00 Военные новости	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
18.50 «СЛЕД». (16+)	16.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
22.00 «Известия»	18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
22.25 «СЛЕД». (16+)	19.35 «Последний день». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	20.20 «Секретная папка». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
00.25 «ВА-БАНК». (16+)	21.10 «Специальный репортаж. (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	21.35 «Открытый эфир». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	04.10 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	05.35 «Имена границы». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
05.00 «Известия»	06.00 Сегодня утром	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)	09.15 10.05 12.50 13.15 14.05 «МАРЬИНА РОЩА». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
08.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
09.00 «Известия»	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
09.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	13.05 Константин Трошин возвращается с фронта после Победы и узнает, что в милиции больше не работает.	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
13.00 «Известия»	13.00 18.00 23.00 Новости дня	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	14.00 Военные новости	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
18.50 «СЛЕД». (16+)	16.00 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
22.00 «Известия»	18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
22.25 «СЛЕД». (16+)	19.35 «Последний день». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»	20.20 «Секретная папка». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
00.25 «ВА-БАНК». (16+)	21.10 «Специальный репортаж. (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	21.35 «Открытый эфир». (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)			
	23.45 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (0+)	19.45 19.45 «Наизнанку». (12+)	</td		

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ЛЕВ». (16+)	06.20 «МАМЫ». (12+)	05.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
08.25 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)	08.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)	07.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)	07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «РИЦЦОЛИ И АЙС». (16+)	06.50 В теме. (16+)
10.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ». (12+)	10.20 «БЕГИ!» (16+)	12.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	09.10, 17.35, 02.40 Холостяк. (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
12.55 «2+1». (16+)	14.30 «ПАЦИЕНТЫ». (16+)	12.35 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (0+)	10.05, 10.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	05.00 Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании.
15.10 «АПОЛЛОН 13». (12+)	16.20, 17.10 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)	14.35 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)	07.15 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
17.50 «ЛЕВ». (16+)	18.20 «НАПАРИК». (12+)	16.30 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». (12+)	14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	08.50 «КЛОН». (16+)
20.10 «1+1». (16+)	20.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	16.30, 03.35 Правила моей пекарни. (16+)	10.40 Мастершоу. Дети. (12+)
Франция, 2011 г. В ролях: Франсуа Клюзе, Омар Си, Анн Ле Ни, Одри Флеро, Клотильд Молле	Россия, 2010 г. В ролях: Екатерина Вилкова, Константин Крюков, Марат Башаров	22.10 «КУРЬЕР ИЗ «РЯЯ». (12+)	22.35 «ЮНАЯ». (16+)	15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
22.20 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (12+)	Россия, 2013 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елизавета Боярская	Россия, 2013 г. В ролях: Евгений Ткачук, Елизавета Боярская	23.00, 23.30, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРДЕ». (18+)	17.30 Обмен женами. (16+)
Великобритания, США, Франция, Германия, Индия, 2008 г. В ролях: Дев Патель, Фрида Пинто, Мадхур Митталь	00.05 «БЕГИ!» (16+)	01.10 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)	06.00 Новости	Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
00.35 «ШОССЕ В НИКУДА». (18+)	02.05 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	03.35 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (6+)	10.00 Новости	19.00 «КЛОН». (16+)
02.55 «В БЕГАХ». (16+)	04.20, 05.05 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)		19.20 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)			20.00 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	03.05 В теме. (16+)

Иллюзион+	ИЛЛЮЗИОН	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
01.55 «ОСТАВЛЕННЫЕ». (16+)	00.30 «ЖИТЬ». (16+)	01.00 «ПИВНАЯ ЛИГА». (16+)	08.00, 16.25, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)	21.00 Секретный миллиардер-3. (16+)
03.40 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)	01.40 «НЕУЛОВИМАЯ ЧЕТВЕРКА». (16+)	02.35 «МНОЖЕСТВО». (16+)	08.45, 17.55, 02.50 «КАНДИС РЕНУАР». (16+)	23.30 Теперь я босс! (16+)
05.15 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)	03.50 «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ». (16+)	04.55 «ЭПИ И ТОЛИ». (12+)	09.40, 14.55, 15.40, 21.45, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)	Реалити-шоу про бизнес по обмену!
07.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)	05.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)	06.20 «ХОЛОДЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)	10.30 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)	03.30 «ЭДВАРД РУКИ-НОЖНИЦЫ». (16+)
08.55 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)	07.10, 08.00 «НАЗАД В СССР». (16+)	10.00 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)	11.15, 11.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)	03.25 «ПЕТРОВИЧ». (16+)
10.30 «ФРОНТЕРА». (16+)	08.55 «ВНУК КОСМОНАВТА». (16+)	12.00 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)	12.00, 17.05, 21.00, 23.55, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)	03.00 Верю - не верю. (16+)
12.10 «ГЕРЦОГИНА». (16+)	10.20, 11.15, 19.05, 19.55 «РОДИНА ЖДЕТ». (16+)	13.55 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	12.45, 13.30, 19.30, 20.15, 06.25, 07.10 «КАСЛ». (16+)	
14.00 «ВЫКУП». (16+)	12.10 «КУКУШКА». (16+)	14.00 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)	14.10, 18.45, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)	
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	14.00 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)	15.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	22.30, 05.15 «СИРЕНА». (16+)	
17.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)	15.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	17.10 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЯК». (16+)	03.45 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)	
18.30 «БУНРАКУ». (16+)	20.50 «Я ХОЧУ ТУФЛИ». (16+)	21.20 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	05.55 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)	
20.30 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)	22.30 «ДОМОВОЙ». (16+)	23.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)		
Драма, триллер, криминал, США, 2007 г.	Триллер, криминал, Россия, 2008 г.			

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «ВИДЕЛИ НОЧЬ». (16+)	08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (0+)	00.00, 01.10, 02.25 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	Драма, комедия, США, 2017 г.	11.30, 19.30, 03.30 «ПОЮЩИЕ ЗАВТРА». (16+)	12.00, 10.20, 12.30 Тайны великих картин.
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг.	Комедия, Франция, 2014 г	Комедия, Россия, 1994 г.	13.00 Искусство Франции. (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.05, 21.05, 05.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)	14.00 «ПОДОЛКИ». (12+)	14.00 Ночь во Флоренции. (12+)
13.00, 21.00 «БЛЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)	Сериал. Историческая драма, Россия, 2015 г.	15.45 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)	15.00 Магритт. Человек в шляпе. (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШАКИ ЯПОНЧИКА». (16+)	13.50, 21.50, 05.50 «ВИКТОРИЯ». (18+)	17.40 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)	15.50 Большой белый серийный убийца. (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	Триллер, криминальная драма, Германия, 2015 г.	19.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)	17.00 Копилей. Римская арена смерти. (12+)
05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ВОЛКИ». (16+)	20.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	18.00 Строители замков: Мастера и каменщики. (12+)
	Драма, США, 2016 г.	23.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	19.00 Европа в Средние века: Крестьяне и знать. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 12.50, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)	08.30 Крылатые охотники. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
08.55, 13.05, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)	08.45 Первый лед - последний лед. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.15 Дачные радости. (12+)	09.00, 14.30 Морская охота. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.45 Свечной заводик. (12+)	09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)	01.30, 14.30 PROTАНЦЫ Kids. (0+)
10.00 заСАда. (12+)	10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)
10.30 Какая дичь! (12+)	10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.45 Домоводство. (12+)	11.00, 22.30 Водный мир. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
11.00 Тихая моя родина. (12+)	11.35 Охота на оленей с баками. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.35 Академия огородника. (12+)	12.35 Подводная жизнь дельтой Волги. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
11.55 Сад. (12+)	13.05, 21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)	13.15, 21.15 Есть мнение. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)	13.35 Территория льда. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.20, 17.20 Огород круглый год. (12+)	14.05 Сам себе охотник. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
13.50 Готовим в Майорке. (12+)	14.30 Привет, Малек! (6+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.05 Прогулка по саду. (12+)	17.00 Прибалтийский лосось. (16+)	10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
14.40 История усадеб. (12+)	17.30 Пофестивалим! (16+)	10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
15.10 Старинные русские усадьбы. (12+)	18.00 Рыбалка в России. (16+)</	

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

EUROSPORT 1

06.00 Бильярд. (0+) 01.30 Дроны. DR1 Champions. Бонн 02.30, 06.30, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Смешанная эстафета 03.30, 08.00, 14.00 Пряники на лыжах с тримлина. Кубок мира. Нижний Тагил 05.00, 09.00, 12.30 Снукер. UK Championship. Йорк 07.30, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Бивер-Крик. Мужчины. Слалом-гигант 10.30 Автоспорт. Серия WTCC. Мехди Бенниани 11.00, 18.15 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018 12.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Супермикст 16.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция 19.20 Горные лыжи. Кубок мира. Лейк-Лусис. Женщины. Супергигант 20.45 Зимние виды спорта. В погоне за историей 21.15 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Индивидуальная гонка 21.45 Снукер. UK Championship. Йорк. 1/8 финала. Прямая трансляция 20.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 23.05 Лыжный спорт. Пряники на лыжах с тримлином. Кубок мира. (0+) 01.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+) 04.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+) 05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+) 06.10, 11.05, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+) 06.55, 01.55 PRO-клип. (16+) 07.00 Каждое утро. (16+) 09.00 Торчарт Европы плюс. (16+) 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) 10.40 МузРаскрутка. (16+) 11.55 Собчак слезам не верит. (16+)

12.55, 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 14.00 Золотая дюжина. (16+) 15.00 Битва фанклубов. (16+) 15.45 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 17.05 Отпуск без путевки. Крым. (16+) 19.00 R'n'B чарт. (16+) 20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой волне». «Open Air». (16+) 22.30 Хиты планеты. Топ 5. (16+) 22.50 Ждите ответа. (16+) 23.50 10 sexy. (16+) 00.50 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25 «Деревенщики». (0+) 06.50, 16.25 «Домики». (0+) 07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+) 07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+) 08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+) 08.25, 13.20, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Лео и Тиг». (0+) 09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе». (0+) 09.55, 14.55 «Малышарики». (0+) 10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Смешарики». (0+) 12.00, 22.00 «Бумажки». (0+) 12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+) 14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) 18.20 «Ангел Беби». (0+) 18.55 «Простоквашино». (0+) 20.00 Сказки на ночь. «Машинки сказки», «Котенок по имени Гав», «Вот так тигр!» (0+) 21.30 «Сказочный патруль». (0+)

Детский ДЕТСКИЙ

06.04, 13.32, 20.00 Готовим с папой. (0+) 06.25, 10.05, 14.00, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+) 06.50, 07.47, 12.22, 15.17, 18.51, 20.19 «Раскраска». (0+) 06.52, 10.32, 14.26, 17.57 «Приключения Таши». (6+) 07.19, 10.59, 14.52, 18.25 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+) 08.00 «Смарта и чудо-сумка». (0+) 08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+) 08.22 «Доктор Машинкова». (0+) 08.30, 09.27, 11.47, 20.50, 22.11 Мультифильмы. (6+) 08.49, 15.25, 15.52 Мультифильмы. (0+) 11.26, 20.25, 23.04 «Котики, вперед!» (0+) 11.58, 17.01, 22.36 «Джинглики». (0+) 12.29, 19.00, 23.33 Подарок другу. (12+) 12.42, 19.13, 23.47 Домашняя экзотика. (12+) 12.59, 19.28 Girls only. (6+) 13.51 Альманах «Велосипед». (0+) 15.41 «Мы такие мастера». (6+) 16.41, 22.01 «Веселая карусель». (6+) 16.51 «Веселая карусель». (0+) 21.51 «Снежные дорожки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+) 06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+) 06.45, 12.50 «Пес Пэт». (6+) 07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+) 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+) 08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+) 09.15 «Мини-Магнеты». (0+) 09.40 «Хранитель Лев». (0+) 10.10 «София Прекрасная». (0+) 10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+) 15.00 «Город героев: Новая история». (6+) 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 17.45 «Гравити Фолз». (12+) 18.40 «Утиные истории». (6+) 19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+) 19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+) 21.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+) 23.00 «Стражи Галактики: Новая Миссия». (12+) 23.35 «Человек-Паук». (12+) 00.00 «Однажды в СКАЗКЕ». (12+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+) 07.15 «Боб-строитель». (0+) 09.00 О! Музыка. (0+) 10.00 «Простая арифметика». (0+) 10.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 11.30 «Magic English». (0+) 11.55 «Ангел Беби». (0+) Приключения маленьких ангелочек и их друзей! 14.00 О! Музыка. (0+) 15.05 «Поезд динозавров». (0+) 16.55 «Доктор Малышкина». (0+) 17.00 О! Музыка. (0+) 18.00 «Весёлый алфавит». (0+) 18.05 «Летающие звери». (0+) 20.20 «Мой музей». (0+) 20.25 «Паровозик Тишка». (0+) 23.00 «Диколесье». (0+) 23.10 «Поезд динозавров». (0+) 01.05 «Если бы я был...» (0+) 01.20 «Доктор Малышкина». (0+) 01.25 «Новаторы». (6+) 02.20 «Magic English». (0+) 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+) 04.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «В мире малышей». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Комета-дэнс». (0+) 07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+) 08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 09.20 «Букварий». (0+) 09.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+) 10.20 «Моннички». (0+) 11.00 «Непоседа Зу». (0+) 12.10 «Играем вместе». (0+) 12.15 «Тобот». (6+) 13.00 «DC суперфрендс». (6+) 13.05 «Супер!». (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.15 «Маша и Медведь». (0+) 14.50 «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+) 15.15 «Смешарики. Пин-код». (6+) 17.00 «Мир Винкс». (6+) Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты! 17.50 «Королевская Академия». (6+) 18.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 19.15 «Томас и его друзья». (0+) 19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+) 22.25 «Трансформеры. Киберселиненная». (6+) 22.40 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+) 23.20 «Ниндзяго». (6+) 00.10 «Огги и тараканы». (6+) 01.10 «Детектив Миретта». (6+) 01.55 «Театр Берилля». (0+) 02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Необыкновенный матч». (0+) 02.30 «Старые знакомые». (0+) 02.50 «Футбольные звёзды». (0+) 03.10 «Боб-строитель». (0+) 03.55 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+) 04.10 «Истории свинок. Третий акт». (6+) 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

14.30 Монастырская кухня. (0+) 15.00 Патриарх Алексий - перед Богом и людьми. (0+) 15.55 Храм Космы и Дамиана на Марсейке. Цикл: Небо на земле. (0+) 16.30 «НАЗНАЧАЕШЬ ВНУЧКОЙ». Фильм 2. (0+) 18.00 Завет. (0+) 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+) 20.00 Встреча. (0+) 09.00 Монастырская кухня. (0+) 09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+) 11.00 Якутии небесный покровитель. (0+) 11.30 Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+) 12.00 Святыни России. (0+) 13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

5 декабря

Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2. Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Апфии.

Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кирилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивутия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Пракопия чтеца. Прп. Гаввии и майяльянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Св. Крещении Петра, кн. Владимира-Волынского. Сщмч. Владимира пресвирата. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Иоанна, Илии, Алексия, Афанасия пресвирата и прмчч. Герасима, Евтихия, Авернира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост.

«Предадимся на волю Божию и тогда увидим Промысл Божий, и даст нам Господь то, чего и не ждем».

Прп. Силуан Афонский

В продаже с 3 декабря!



ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Турист, проживший месяц в пустыне, рассказывает:
– Сначала ты разговариваешь сам с собой; через неделю начинаешь разговаривать с ящерицами; через две понимаешь, что они с тобой говорят. А потом оказывается, что ты их с интересом слушаешь.

У одного соседа был перфоратор, у другого – пианино. Краткий пересказ для школьников «Повести о том, как поссорился Иван Иванович с Иваном Никифоровичем» Н.В. Гоголя.



БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заключите договор
РЕНТЫ сегодня!



**ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ**

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06

8 (499) 499-46-36



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ K

РОССИЯ К Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 6 декабря. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!» (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «На самом деле». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 Время
 21.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)



Звягинцев, Василек и Конь - на сходке главарей «янтарной мафии». Воры в законе производят передел собственности в Калининграде.
 22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
 23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.20 «На самом деле». (16+)
 01.20 «Мужское / Женское». (16+)
 02.15 «Модный приговор». (6+)
 03.00 Новости
 03.05 «Модный приговор». (6+)
 03.20 «Давай поженимся!» (16+)
 04.10 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Дмитрием Медведевым
 13.30 «60 минут». (12+)
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
 К Ларисе обращается молодая помещица Юлия Липкина. Из-за границы после долгого отсутствия возвращается брат Юлии, которого она не видела с детства. Но брат ли это или самозванец? Чего он хочет? Лариса разрешает сомнения молодой девушки.
 Вести. Местное время
17.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
17.25 «60 минут». (12+)
 Вести
 20.00 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

В своей квартире жестоким образом убита Ка-рина Сипатова, у девушки из груди вырезали сердце. Ее тело находит отец Ка-рины. Подозрение тут же падает на бывшего парня Ка-рины, Молоткова Вадима, приехавшего к ней в гости накануне убийства.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
 Во время праздничного богослужения совер-шено чудовищное пре-ступление - мужчины подбросили ядовитую змею.
03.50 «Судьба человека с Борисом Корчевнико-вым». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+)



10.35 «Александр Балуев. В меня заложен этот шифр». (12+)
11.30 «События ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 Энни арестована по подозрению в убийстве своей подруги. У инспек-тора есть сомнения по поводу ее вины.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 «События Город новостей»
14.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 Как связаны между со-бою повстанческое дви-жение в ближневосточ-ном королевстве Рамат, драгоценности наслед-ного принца страны, элитарная школа для девочек в Мэдоубэнк и слухи о том, что в школе действует агент «Интел-лидженс Сервис»?
17.00 «Естественный от-бор». (12+)
17.50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
19.40 «События Петровка, 38. (16+)
20.00 «Право голоса». (16+)
20.20 «События»
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Сломанные судьбы». (12+)
00.00 «События. 25-й час 90-е. Короли шансо-на». (16+)
00.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
03.00 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)

05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».

06.00 «Деловое утро НТВ».

08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».

10.00 Сегодня

10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».

Получена агентурная информа-ция о контра-банде крупной партии оружия. «Смерчу» по-речется отследить дви-жение «товара», выйти на его покупателя, вы-яснить его цели и задер-жать участников пре-ступной цепочки.

12.00 «Вежливые люди»

13.00 Сегодня

13.25 Обзор. Чрезвычайное

14.00 «Место встречи»

16.00 Сегодня

16.30 «Место встречи»

17.15 «ДНК».

18.15 «ГОРЮНОВ».

Командование прини-мает решение: за по-терю матроса во время боевых испытаний и прямую угрозу войны списать Горюнова с флота!.. Горюнов решает застрелиться, как и подобает боевому офи-церу, оскорбленному в лучших намерениях.

19.00 Сегодня

19.40 «ГОРЮНОВ».

21.00 «П.Е.С.».

Ограблен ювелирный магазин, похищены драгоценности. Продав-щицы утверждают, что нападавший был с ов-чаркой и внешне удиви-тельно похож на Макса.

00.05 Сегодня

00.15 «ВДОВА».

01.25 «Место встречи».

03.25 «НашПотребНадзор».

04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»

07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»

07.30 Новости культуры
07.35 «Веселый жанр невеселого времени»

08.20 Новости культуры
08.25 «Первые в мире»

08.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ»

Новости культуры

«Наблюдатель»

XIX Международный телевизионный кон-курс юных музыкан-тов «Щелкунчик». II тур.

Струнные инструмен-ты. Прямая трансляция «Острова»

«Первые в мире»

XIX Международный телевизионный кон-курс юных музыкан-тов «Щелкунчик».

II тур. Духовые и удар-ные инструменты.

Прямая трансляция «Больше, чем любовь»

XIX Международный телевизионный кон-курс юных музыкан-тов «Щелкунчик».

II тур. Фортепиано.

Прямая трансляция «Наскальные рисунки в долине Тифелфон-тейн. Зашифрованное послание из камня»

Новости культуры

«Главная роль»

«Правила жизни»

«Спокойной ночи, мальчиши!»

«Острова»

«Энigma»

«В КРУГЕ ПЕРВОМ»

Новости культуры

«Черные дыры. Бе-лые пятна»

«Игра в бисер»

с Игорем Волгина-м

Мстислав Ростропович

и Берлинский филар-монический оркестр

«Pro memoria»

06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «Команда Турбо». (0+)

«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.00 «Три кота». (0+)

«Семейка Крудс. Нача-ло».

Премьера! «Да здрав-ствует король Джули-ан!» (6+)

Премьера! «Драконы. Гонки по краю».

«Безумные мионы».

09.40 «ТАЙМЛЕСС-3. ИЗУМ-РУДНАЯ КНИГА».

Германия, 2016 г. Фэн-тези. Костя Ульман, Йозефина Пройсс.

«ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ».

12+ «КУХНЯ».

16+ «СЕНЯ-ФЕДЯ».

16+ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».

21.00 «2012».

США, 2009 г. Фильм-катастрофа. Джон Кью-сак, Аманда Пит.

В 2009 году индийский геолог Сатнатам, про-водит исследования в медном руднике и обна-руживает, что от небы-вальной вспышки на Солн-це разогревается ядро Земли...

00.10 «Уральские пельме-ни».

16+ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».

01.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТ-СЯ».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

12+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ Музыка на СТС.

16+ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».

16+ «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТ-СЯ».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

16+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ Музыка на СТС.

16+ «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».

16+ «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТ-СЯ».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

16+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

16+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

16+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

16+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».

16+ «АМАЗОНКИ».

16+ «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».

16+ «ПРИНЦ СИБИРИ».



РЕН	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) «С бодрым утром!» (16+) 07.00 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишким». (16+) 14.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «БЕЗДНА». (16+)	07.00 Где логика? (16+) Дом-2. Lite. (16+) 09.00 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) «УЛИЦА». (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) 14.30 Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиними выходками, начинает посещать психолога. К несчастью для Яковleva, Гриша становится об этом известно. 21.00 Студия Союз. (16+) Единственное на российском телевидении комедийно-музыкальное шоу снова на ТНТ. В новых выпусках звездным гостям придется соревноваться в музыкальности, участвуя в самых необычных экспериментах. 22.00 Импровизация. (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «УЛИЦА». (16+) 01.35 «Комик в городе». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) «Слепая». (12+) 09.20 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.35 18.40 «Слепая». (12+) 18.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+) Хлоя и Люцифер начинают расследование убийства детского психотерапевта. 20.15 «КАСЛ». (12+) По роману Касла собираются снимать фильм. Чтобы изучить характер своей героини, в Нью-Йорк приезжает исполнительница главной роли... 23.00 «Это реальная история». (16+) 00.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ НРАВОВ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) «Улетное видео». (16+) 07.00 «Удачная покупка». (16+) 07.50 «Дорожные войны». (16+) 10.05 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.35 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «КВН на бис». (16+) 15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)	06.00 «Закланные соперники». (12+) 06.30 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+) 07.00 08.30, 10.40, 12.45, 15.20, 18.15, 21.45 Новости 07.30 12.50, 15.25, 18.20, 19.35, 21.50, 00.25 Все на Матч! 07.45 Биатлон. Кубок мира. (0+) 08.35 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Рубин» (Казань). Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/4 финала. (0+) 10.45 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/4 финала. (0+) 13.20 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Пр.тр. 15.50 «Самые сильные». (12+) 19.05 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. Пр.тр. 19.55 Баскетбол. «Бавария» (Германия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Пр.тр. 22.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) 01.00 01.00 «Невероятные истории. Дайджест». (16+) 21.00 «Решала». (16+) 21.30 «Шутники». (16+) 23.30 «+100500». (18+) 00.45 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». (18+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.40 «Давай разведёмся!». (16+) 10.45 «Тест на отцовство». (16+) 11.50 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «ОПАСНЫЕ СВЯЗИ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+)	08.00 Украина, 2018 г. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+) 00.00 «6 кадров». (16+) 00.30 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+) 03.15 «Понять. Простить». (16+) 03.45 «Тест на отцовство». (16+) 04.35 «Преступления страсти». (16+) 05.25 «6 кадров». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)

НАСТОЯЩЕМУ МУЖЧИНЕ ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА

– Здравствуйте. Сегодня мы поднимем актуальную для многих тему половой активности мужчин зрелого возраста. Годы для всех пролетают не заметно. Кажется, что еще только вчера были молодыми и энергичными. Жизнь «была ключом» – работа, семья, друзья. Но прошло время и в постели у многих уже, как говорится, ни сил, ни желания. О том, как сохранить активную половую жизнь в любом возрасте мы поговорим со специалистом Юлианой Полеевой.

– Здравствуйте. Причиной потери мужчинами зрелого возраста энергичности и появления некоторых проблем с половой активностью является значительное снижение количества тестостерона.

От его нехватки у мужчин может снижаться мышечная масса и ощущаться упадок сил, появляются проблемы с памятью, сном, раздражительность и усталость, лишний вес, проблемы с эрекцией и снижение полового влечения.

Многие мужчины списывают свое состояние на возраст и ничего не предпринимают. И тут они совершенно не правы!

– То есть это состояние обратимое? И что же можно сделать? Как мужчинам сохранить молодость организма?

– Нужно действовать! Поддерживать свой организм специализированными средствами. Например, биологически

ми активаторами мужской силы. Они содержат комплекс полностью натуральных ингредиентов и совершенно естественным способом способствуют повышению уровня активности собственного тестостерона, как было в молодости!

– А насколько вообще мужчинам зрелого возраста важна регулярная половая жизнь?

– Безусловно, важна! Ведь регулярная половая жизнь, помимо эмоционального удовлетворения, оказывает серьезное положительное влияние на организм. Во время полового акта происходит прилив свежей артериальной крови и отток венозной крови. Для мужского организма это самая лучшая поддержка предстательной железы. Плюс это тренировка сердца и сосудов. Все жизненно важные системы и органы лучше снабжаются кислородом.

– Интимная близость помогает сохранить хорошее самочувствие. А в чем еще положительное влияние от половой жизни в зрелом возрасте?

– Интимная близость это отличный способ снять нервное напряжение и раздражение. Секс омолаживает ор-

ганизм и увеличивает продолжительность жизни! Всем известно, что люди, вступившие в брак, живут дольше, нежели одинокие и разведенные. Пары, живущие активной половой жизнью, выглядят и чувствуют себя гораздо лучше. Поверьте, после 60 жизнь не заканчивается, а по ощущениям некоторых – наоборот, только начинается!

– А есть ли какое-то негативное влияние от отсутствия половой жизни? Многие зрелые мужчины не прилагают усилий к сохранению половой функции.

– Вот это очень плохая тенденция. У мужчин, занимающихся нерегулярным сексом, теряется уверенность в себе. Мужчины, проявите заботу о своем организме. Да, конечно, с возрастом половые способности и влечение снижаются, но в ваших силах остановить угасание своей половой функции! Употребляя ДЕ АЛЕКС ПРЕМИУМ, вы почувствуете прилив сил и сексуальной энергии вне зависимости от вашего возраста и возможностей.

– Расскажите подробнее о ДЕ АЛЕКС ПРЕМИУМ – в чем его отличие от других средств?

– Особенная формула ДЕ АЛЕКС ПРЕМИУМ – это результат использования многовекового опыта Древнего Тибета и современных знаний по извлечению свойств активных компонентов из растений и органических материалов.

Преимущества ДЕ АЛЕКС ПРЕМИУМ:

- Натуральный состав;
- Проверенная формула по рецептуре Древнего Тибета;
- Средство, подходящее мужчинам абсолютно любого возраста.

Мужчина и в 70 лет способен получать удовольствие от полноценного секса.

– Давайте резюмируем информацию по ДЕ АЛЕКС ПРЕМИУМу.

ДЕ АЛЕКС ПРЕМИУМ – это биологический активатор мужской силы, действующий как в физиологическом, так и в психологическом плане. Если вы хотите иметь долгую и насыщенную интимную жизнь, то это средство для вас!

Де Алекс Премиум подарит вам прилив сексуальной энергии вне зависимости от вашего возраста и возможностей.

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ 8-800-555-45-03

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	06.20 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (12+)	04.50 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
08.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (12+)	08.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)	06.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (12+)	07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)	05.55 В теме. (16+)
11.15 «1+1». (16+)	10.15 «БЕГИ!» (16+)	08.30 «СВАТЫ». (16+)	09.10, 17.35, 02.40 Холостяк. (16+)	07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
13.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». (16+)	12.15 «МАРАФОН». (12+)	12.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)	10.05, 10.50, 04.35, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)	09.05 «КЛОН». (16+)
15.30 «В БЕГАХ». (16+)	14.20 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	13.45 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)	11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)	10.55 В теме. (16+)
17.30 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	16.20, 17.05 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)	15.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)	14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)	11.20 Мастершоу. Дети. (12+)
20.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)	18.10 «ПРО ЛЮБОФФ». (16+)	20.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)	16.30, 03.35 Правила моей пекарни. (16+)	15.20 Моя сокровь - монстр. (16+)
Великобритания, Швеция, Дания, Ирландия, 2011 г. В ролях: Юэн Мак-Грегор, Ева Грин	Россия, 2011 г. В ролях: Артур Смольянинов, Анна Старшенбаум, Иван Охлобыстин, Сергей Пускепалис, Екатерина Вучиченко	22.20 «ИВАНОВЫ». (12+)	22.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)	Реалисти-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки.
22.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)	00.20 «БЕЛЫЙ МАВР, ИЛИ ИНТИМНЫЕ ИСТОРИИ О МОИХ СОСЕДЯХ». (18+)	01.30 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)	17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	17.30 Дорогая, я забил. (12+)
00.20 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)	02.20 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)	03.35 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (0+)	Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г. В ролях: Павел Вишняков, Светлана Брюханова	19.00 «КЛОН». (16+)
02.35 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)	04.20, 05.05 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (16+)	03.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	20.00 Правила моей кухни. (16+)	20.55 Я стесняюсь своего тела. (16+)
04.30 «СТОИ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)			20.10 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	00.35 В теме. (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

01.15 «ГЕРЦОГИНА». (16+)
03.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
05.00 «ВЫКУП». (16+)
06.45 «БУНРАКУ». (16+)
08.50 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
10.30 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
11.50 «ДОКТОР «Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
18.45 «ФРОНТЕРА». (16+)
20.30 «АЛТАН РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)
Драма, фантастика, США, 2011 г.
22.05 «ДНИ И НОЧИ». (16+)
Комедия, драма, США, 2014 г.
23.30 «УНИЖЕНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
14.00, 22.00 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

08.10 Профпригодность. (12+)
08.40 Букварь дизайнера. (12+)
08.50, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.05, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20, 13.20 Огород круглый год. (12+)
09.50 Готовим за 15 минут. (12+)
10.05 Прогулка по саду. (12+)
10.40 История усадеб. (12+)
11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.35 Битва интерьера. Топ-10. (12+)
12.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Идите в бани. (12+)
12.35 Баня - женского рода. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)
14.35 Усадьбы будущего. (12+)
15.05 Проект мечты. (12+)
15.35 Идеальный сад. (12+)
16.05 Агротуризм. (12+)
16.35 Приглашайте в гости. (12+)
17.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.35 Флористика. (12+)
17.50 Цветы и семечки. (12+)
18.10 История одной культуры. (12+)
18.35 Легендарные братья пекари. (16+)
19.05 Придворный дизайн. (12+)
19.30 Школа дизайна. (12+)
20.20 Дачных дел мастер. (12+)
21.20, 21.30 Чай вдохнем. (12+)
21.45 Домашние заготовки. (12+)
22.00 Дачная энциклопедия. (12+)
22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.00, 23.15 С пылью с жарой. (12+)
23.30 Цветы зимой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

07.30, 18.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
07.45, 18.15 Есть мнение. (16+)
08.00 Территория льда. (12+)
08.30 Сам себе охотник. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
11.45 Привет, Малек! (6+)
12.00 Прибалтийский лосось. (16+)
12.30 Поехали! (16+)
13.00 Бристольский залив. (12+)
14.15 Охотничье оружие. (16+)
Вопросы эксперту. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.00 Подводная охота. (12+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.30 Охота по-фински. (12+)
19.00 На зарубежных водоемах. (16+)
19.30 Охотничьи мериданы. (16+)
20.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00, 23.35 На халыст на разных широтах. (12+)
23.00 Охота по-фински. (12+)
00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROTANцы Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йоготерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.00 «ПЕТРОВИЧ». (16+)	05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)	00.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
06.35 Держись, шоубиз! (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	06.55 В теме. (16+)	02.15, 06.00, 10.30, 13.45, 18.05, 22.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
07.05 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)	07.30 Утро Пятницы. (16+)</		

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)	01.30 Снукер. UK Championship. Иорк. 1/8 финала
07.50, 02.55 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УМК». 1/2 финала. (0+)	02.35, 06.30, 15.00, 18.15 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Индивидуальная гонка
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	03.30 Тележурнал Waits
09.05, 23.05 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)	04.30 Дзюдо. «Большой Шлем». Япония
11.00 Хоккей с мячом. Кубок России. Финал. (0+)	05.00, 09.00, 12.35 Снукер. UK Championship. Иорк. 1/8 финала
13.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
14.10 Вид с воздуха. (0+)	08.25, 13.25, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
14.40 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)	08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
15.50 Спортивный детектив. (16+)	09.00 «Лео и Тиг». (0+)
16.40 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)	09.25, 14.25, 19.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.05, 05.35 Утомленные славой. (12+)	09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)
18.35 Десятка! (16+)	10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Мишки». (0+)
18.55 Гандбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	11.30 «Смешарики». (0+)
20.35 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
22.35 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	12.25, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
01.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)
04.05 Футбол. (0+)	15.00 «Город героев: Новая история». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский утро. (16+)
10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)
11.20 Звездный допрос. (16+)
11.55 Ждите ответа. (16+)
12.55 Караокинг. (16+)

14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00, 01.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)
19.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
20.00 Сольное шоу Сергея Лазарева «The Best». (16+)
22.35 Love хит. (16+)
00.30 Неформат чарт. (16+)
02.00 Двойной удар. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Несиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба». (6+)	05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «В мире малышей». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)	06.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)	06.45, 12.50 «Пес Пэт». (6+)	07.30 «Комета-дэнс». (0+)
08.25, 13.25, 17.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперприят». (6+)	07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
09.00, 14.00, 19.45 Олимпийские игры. Зал Славы. Пхёнчхан-2018	08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)	08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
10.30 Зимние виды спорта. В погоне за историей	09.15 «Мини-Магнеты». (0+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
11.00 Автоспорт. Серия WTCC. Мехди Беннани	09.40 «Хранитель Лев». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
11.30 Дроны. DR1 Champions. Бонн	10.10 «София Прекрасная». (0+)	10.20 «Мончики». (0+)
16.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Женщины. Индивидуальная гонка	10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+)	11.00 «Непоседа Зу». (0+)
17.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	15.00 «Город героев: Новая история». (0+)	12.10 «Играем вместе». (0+)
17.45 «Парк ГАЛАКТИКА». (12+)	16.25 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.15 «Гобот». (6+)
18.25, 12.22, 18.52 «Раскраска». (0+)	17.45 «Гравити Фолз». (12+)	13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
19.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	18.40 «Утиные истории». (6+)	13.05 «Супер4». (6+)
19.30 «Простоквашин». (0+)	19.10 «Рапунцель: История продолжается». (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.00 «Сказка на ночь. «Машины сказки». «О том, как гном покинул дом и...», «Впервые на арене», «Кольбелевые миры». (0+)	19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)	14.15 «Маша и Медведь». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	14.50 «Микроистория: Живая веточка». (0+)

ДЕТСКИЙ

ДЕТСКИЙ

О!

О!

06.04, 13.32, 20.00 Готовим с папой. (0+)
06.25, 10.05, 14.00, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.51, 10.32, 14.26, 17.57 «Приключения Таши». (6+)
07.19, 10.59, 14.52, 18.25 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.46, 12.22, 18.52 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.22 «Доктор Машинка». (0+)
08.30, 09.18, 15.25, 16.22, 22.16 Мультифильмы. (6+)
09.08 «Бездомные домовые»
11.26, 23.04 «Котики, вперед!» (0+)
11.4, 13.51, 15.44, 20.50, 21.17 Мультифильмы. (6+)
11.58, 17.01, 22.36 «Джинглики». (0+)
12.29, 19.01, 23.33 Подарок другу. (12+)
12.42, 19.14, 23.47 Домашняя экзотика. (12+)
12.59, 19.28 Girls only. (6+)
20.19 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
21.06 «Мы такие мастера». (6+)
22.06 «Веселая карусель». (6+)

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (6+)
09.00 «О! Музыка». (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.55 «Летающие звери». (0+)
14.00 «О! Музыка». (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 «О! Музыка». (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «10 друзей Кролика». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Йоко». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.40 «Ангел Бэби». (0+)
04.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

05.00 «Ранние птички». «Белка и Стрелка. Озорная семейства», «В мире малышей». (0+)
06.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.20 «Мончики». (0+)
11.00 «Непоседа Зу». (0+)
12.10 «Играем вместе». (0+)
12.15 «Гобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Микроистория: Живая веточка». (0+)
Вы когда-нибудь слышали о животном, которое прикладывается к растению, живёт под водой, но умеет летать? Что это за удивительное создание, вы узнаете сегодня из выпуска «Микроистория»!
14.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
15.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Томас и его друзья». (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.25 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
22.40 «ЛБХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.20 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Огги и тараканы». (6+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
01.55 «Театр Берилляки». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
02.30 «Мы ищем кляксу». (0+)
02.45 «Федя Зайцев». (0+)
03.10 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «История свинок. Третий акт». (6+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 Вечность и Время. (0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
07.40 Вид святой Европы. Ответ священника. (0+)
08.00 Встреча. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Патриарх Алексий - перед Богом и людьми. (0+)
11.55 Я тебя люблю. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.45 День Патриарха. (0+)
02.45 До самой сутки. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

6 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Амфилохия, еп. Иконийского.

Свт. Григория, еп. Акрагантийского.
Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Синия, еп. Кизического, Мч. Феодора Антиохийского. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Слава Богу!.. От этих чудных, святых слов отступают мрачные мысли, тягость. Приходят в душу человека мир, утешение, радость. Да будет воля Твоя, Господи! Слава Богу за все! Прп. Никон Оптинский

Лицо студента при этих словах сделалось злым, а голос окреп и перестал казаться больным.

– Сок с миндалем, что ли? – поинтересовался Быков.

– Поздравляем, – сухо ответил Быков.

– Так-так, – подбодри



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ

НТВ

РОССИЯ К

Культура

СТС

СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 08.00 Фигурное катание. Финал Гран-при-2018. Прямой эфир из Канады
 09.00 Новости
 09.15 «Сегодня 7 декабря. День начинается». (6+)
 09.55 «Модный приговор». (6+)
 10.55 «Жить здорово!» (16+)
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)



16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Время покажет». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.25 «Время покажет». (16+)
 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.55 «Поле чудес». (16+)
 21.00 Время
 21.30 Премьера. «Голос. Перезагрузка». (16+)
 23.40 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.35 Премьера. «Оззи Осборн и группа «Black Sabbath»: Последний концерт». (16+)
 Хроника финального турне британской группы Black Sabbath, оказавшей колоссальное влияние на развитие рок-музыки.
 02.30 «Мужское / Женское». (16+)
 03.25 «Модный приговор». (6+)
 04.20 «Давай поженимся!» (16+)
 05.10 Контрольная закупка. (6+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.25 Вести. Местное время
 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.50 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.25 Вести. Местное время
 14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

В город приезжает дворянин из Черногории - Караджич. Все дамы Богородска без ума от него. А юная Вера Звонарева даже собирается бежать с черногорским графом.

Вести. Местное время «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 «60 минут». (12+)

20.00 Вести
 20.45 Вести.
 Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

Среди бела дня двое неизвестных похищают адвоката Красножукова, о чем заявляют в полицию свидетели. Красножуков никогда не отличался порядочностью и честностью и врагов успел нажить уйму.

23.30 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория». Прямая трансляция из Государственного Кремлевского Дворца

02.15 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (12+)
 Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Мария Кулкова, Виталий Кудрявцев.

06.00 «Настроение»
 08.20 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)
 10.20 «СИНИЧКА-2». (16+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов.

На подмосковной дороге происходит необычное ДТП.

11.30 События
 11.50 «СИНИЧКА-2». (16+)
 События
 14.30 Город новостей
 15.05 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)

16.50 «Естественный отбор». (12+)
 17.50 «ОТЦЫ». (16+)

19.40 События
 20.05 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+)

Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Елена Полякова, Кирилл Гребенщиков.

Ника - самая востребованная актриса России. Она получает сумасшедшие гонорары, а ее поклонники стоят в очередях, чтобы получить автограф.

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.10 «Жена. История любви». (16+)

00.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (12+)
 02.15 «БЫТЬ ФЛИННОМ». (16+)
 03.50 Петровка, 38. (16+)
 04.05 «Большое кино». (12+)
 04.35 «Волшебная сила кино». (12+)
 05.20 «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин». (12+)

05.00 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
 08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
 Сегодня
 10.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

Вооруженные боевики берут в заложники группу строителей и требуют освободить своего главаря. У беременной заложницы происходит нервный срыв.

13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие «Место встречи»

14.00 Сегодня
 16.30 «Место встречи»
 17.10 «ДНК». (16+)

18.10 «Жди меня». (12+)
 19.00 Сегодня
 19.35 ЧП. Расследование. (16+)

20.00 «ГОРЮНОВ». (16+)
 Петровского переводят служить в «химдым» - дивизион, куда отправляют штрафников со всего Северного Флота. Сплоченный коллектив дивизиона под негласным предводительством почти уголовника Неперчитайло встречает Саню оживлением - прибыла новая жертва.

21.00 «ПЁС». (16+)
 В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и разбивает принесенную колбу с раствором.

00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.40 «Место встречи». (16+)
 03.40 «Поедем, поедим!» (0+)
 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА». (16+)

06.30 Новости культуры
 06.35 «Пешком...»
 07.00 Новости культуры
 07.05 «Правила жизни»
 07.30 Новости культуры
 07.35 «Острова»
 08.20 Новости культуры
 08.30 «Первые в мире»
 08.45 «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ»

10.00 Новости культуры
 10.20 Шедевры старого кино
 11.50 Дороги старых мастеров

12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты

14.00 Цвет времени
 14.10 «Русская Ганза. Передний край Европы»

15.00 Новости культуры
 15.10 «Письма из провинции»
 15.40 «Энigma»
 16.25 «Больше, чем любовь»

17.05 «Игорь Стравинский. Симфония псалмов»
 17.45 «Венеция. Остров как палитра»

18.25 «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки»
 19.00 «Смехоностальгия»
 19.30 Новости культуры

20.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
 00.45 «СЕРЁЖА»

СССР, 1960 г. Мелодрама. Боря Бархатов, Сергей Бондарчук. Нового папу Сережа называет по фамилии - Коростелев.

22.00 «Линия жизни»
 23.00 Новости культуры
 23.20 Клуб 37

00.20 «Культ кино» с Кириллом Разлоговым
 02.05 «Венеция. Остров как палитра»
 02.45 «Великолепный Гоша»

06.00 Ералаш. (0+)
 06.35 «Команда Турбо». (0+)
 07.00 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
 08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулайан!» (6+)
 09.30 «2012». (16+)
 12.30 «КУХНЯ». (12+)
 19.30 «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРА: МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ». (16+)

США, 2017 г. Приключения. Джонни Депп, Хавьер Бардем. Маленький Генри Тёрнер, сын Уилла и Элизабет, находит «Летучий Голландец» ради встречи со своим отцом, который был проклят и теперь может ступить на сушу лишь раз в десять лет.

22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
 00.00 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)

США, 2014 г. Комедия. Кэмерон Диаз, Джейсон Сигел, Роб Кордри. Когда Джей и Энни только начали встречаться, их отношения были очень насыщенными, но десять лет совместной жизни и двое детей побудили романтику.

01.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
 04.00 «СХВАТКА». (16+)

Музыка на СТС. (16+)

5-Й КАНАЛ

ЗВЕЗДА

ОТР

МОСКВА 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКАВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «Известия»
 05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 07.05 «КРОТ». (16+)



Россия, 2001 г.
 Детектив.
 Оперативного работника уголовного розыска Сергея Кузьмичева посыпают в Москву с целью внедрения в одну из преступных группировок. Его первое задание представляется не очень сложным.
 «Известия»
 «КРОТ». (16+)
 13.00 «Известия»
 «КРОТ». (16+)
 13.25 «Известия»
 «КРОТ». (16+)
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

06.20 «КАДИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (0+)
 08.20 10.05 12.50 13.15 14.05 «МАРЬИНА РОЩА-2». (12+)
 Капитан Трошин по-прежнему работает на своем участке, в Марьиной Роще, обстановка в которой постепенно накаляется. Уголовный мир не намерен сдаваться. Преступная элита, ведет наступление на закон и порядок. В нечестной игре все средства хороши: от устранения сотрудников милиции, до подкупа и шантажа...

09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 10.00 14.00 Военные новости
 16.10 16.10 17.05 «ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
 18.40 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (0+)
 21.25 23.15 «БЛОКАДА». (12+)
 04.55 «Мультфильмы». (0+)

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
 05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
 «Василиса Прекрасная». (6+)
 06.45 23.25 «СПОСОБ УБИЙСТВА». (12+)
 Россия, 1993 г.
 Психологический триллер по мотивам детектива Эда Макбейна. В основе сюжета - два параллельно развивающихся события, в центре которых детектив Стив Каррелл, которому поручено непростое дело...

07.50 10.50 22.00 00.30 «Активная среда». (12+)
 08.00 12.30 «Вспомнить всё». (12+)
 08.30 12.30 «Календарь». (12+)
 09.00 10.05 16.05 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+)
 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+)
 13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
 16.30 «Жизнь в большом городе»
 17.30 «Афиша». (12+)
 19.00 «Москва сегодня»
 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
 19.30 «Вечер»
 20.30 «В теме». (16+)

06.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Самое вкусное». (12+)
 07.00 Новости 360
 08.00 «Самое яркое». (16+)
 09.00 Новости 360
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 «Все просто!» (12+)
 12.00 «Дневные новости»
 12.30 «Все просто!» (12+)
 13.00 «ГДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
 14.40 «Все просто!» (12+)
 16.00 Новости 360
 16.20 «Самое яркое». (16+)
 17.05 «СТАРШАЯ ДОЧЬ». (16+)

19.00 Большие новости
 19.30 «Самое яркое». (16+)
 22.30 «ВЫЗОВ». (16+)
 23.00 «Самое яркое». (16+)
 00.30 «Самое яркое». (16+)
 02.00 «Вспомнить все». (12+)
 03.15 «Чисто английские убийства». (12+)
 04.45 «Раскрывая тайны звёзд»
 05.30 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 06.00 09.00 15.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 21.00 «Документальный спецпроект». (16+) 23.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.30 «Бородина против Бузовой». (16+) 12.30 «УЛИЦА». (16+) 13.00 «Битва экстрасенсов». (16+) Участники самого мистического шоу страны продолжают проходить серьезные испытания. Кто-то откроется для скептиков и для зрителей с неожиданной стороны... «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.30 20.00 Comedy Woman. (16+) На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брускатке и различать 20 оттенков красного цвета? На создание самого лучшего юмористического шоу страны! А лучшего, потому что женского! Комеди Клаб. (16+) 21.00 Открытый микрофон. (16+) 22.00 Дом-2. Город любви. (16+) 23.00 Дом-2. После заката. (16+) 00.00 «Такое кино!» (16+) 01.05 «УЛИЦА». (16+) 01.40 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+) 02.15 04.15 «Stand Up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.20 «Слепая». (12+) 11.00 «Гадалка». (12+) 12.00 «Не ври мне». (12+) 15.00 «Мистические истории». (16+) 16.00 «Гадалка». (12+) 17.30 «Слепая». (12+) 18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+) 19.30 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 06.30 «Улетное видео». (16+) 07.50 «Удачная покупка». (16+) 08.10 «Дорожные войны». (16+) 10.05 «Дорожные войны. Лучшее». (16+) 10.35 «Дорожные войны 2.0». (16+) 11.00 «Решала». (16+) 13.00 «Идеальный ужин». (16+) 14.00 «КВН на бис». (16+) 15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+) 18.00 «Шутники». (16+) 19.30 «РОНИН». (16+)	06.00 «Заклятые соперники». (12+) 06.30, 07.30, 09.55, 12.00, 15.05, 17.55, 20.55 Новости 06.40 «Фигурное катание. Гран-при. Пр.тр.» 07.35, 12.05, 15.10, 18.25, 00.25 Все на Матч! 10.00 «Биатлон. Кубок мира. (0+)» 12.35 «Смешанные единоборства. UFC. (16+)» 14.35 «С чего начинается футбол». (12+) 15.45 «Конькобежный спорт. Кубок мира. Женщины. Пр.тр.» 16.05 «Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.» 18.00, 21.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Мужчины. (0+) 18.55 «Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.» 21.25 «Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии. П.Пр.тр.» 22.25 «Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)» 01.10 «Фигурное катание. Гран-при. Пр.тр.» 02.55 «Команда мечты». (12+) 03.45 «Фигурное катание. Гран-при. Финал. (0+)»	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.40 «Давай разведёмся!». (16+) 10.45 «Тест на отцовство». (16+) 11.50 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.50 «Удачная покупка». (16+) 07.00 «Понять. Простить». (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+) 09.40 «Давай разведёмся!». (16+) 10.45 «Тест на отцовство». (16+) 11.50 «Реальная мистика». (16+) 12.50 «Понять. Простить». (16+) 13.55 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)			
ЮАР - Китай - США, 2017 г. Мистический боевик. Итан Хоук, Пол Андерсон, Рутгер Хауэр, Сюй Цин, Тайрон Кеог. 00.50 «ПОЕДИНОК». (16+) 02.40 «МЁРТВАЯ ТИШИНА». (16+) 04.10 «Делай ноги-2». (0+)	21.00 22.00 23.00 00.00 01.05 01.40 02.15 04.15 06.00	США, Канада, 2015 г. Ужасы. Миа Васиковска, Джессика Честейн. Холера унесла мать Эдит, когда та была еще совсем ребенком. Но однажды, призрак матери приходит к девочке с пугающими словами... «НЕВЕСТА». (16+) Россия, 2017 г. Ужасы. «Кинотеатр «Arzamas». (12+) 00.45 «АЛАДДИН И ЛАМПА СМЕРТИ». (16+) 02.30 «Это реальная история». (16+) 03.30 «ПОСТАПОКАЛИПСИС». (16+) 04.45 «Тайные знаки». (12+)	21.45 22.00 00.00 02.30 03.30 04.00 04.45	Великобритания - Франция - США, 1998 г. Боевик. Роберт Де Ниро, Жан Рено. Холодная война давно закончена, но тайные наёмники остаются востребованными при новом мировом порядке и всегда находят высокооплачиваемую работу. «КОЛОМБИАНА». (16+) «ГАНМЕН». (18+) «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». (16+) «Улётное видео». (16+)	22.00 00.00 02.10 04.00	18.00, 21.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Мужчины. (0+) 18.55 «Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.» 21.25 «Футбол. «Ювентус» - «Интер». Чемпионат Италии. П.Пр.тр.» 22.25 «Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)» 01.10 «Фигурное катание. Гран-при. Пр.тр.» 02.55 «Команда мечты». (12+) 03.45 «Фигурное катание. Гран-при. Финал. (0+)»	23.40 00.30 04.35 05.35	23.40 «6 кадров». (16+) 00.30 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+) 04.35 «Преступления страсти». (16+) 05.35 «Домашняя кухня». (16+)	
Россия-Беларусь, 2018 г. Мелодрама. Марина Денисова, Андрей Фролов, Татьяна Лятоева, Святослав Астрамович. 22.40 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)	22.40	22.40	22.40	22.40	22.40	22.40	22.40	22.40	22.40

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
- Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

- Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
- Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru

Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в засчет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и убережет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000

РУССКОЕ КИНО TV 1000 РУССКОЕ КИНО

ДОМ КИНО

SONY CHANNEL

06.10 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
08.50 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
11.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
13.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЮ». (16+)
15.20 «ПЕРВЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
18.00 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)
20.10 «ШОКОЛАД». (16+)
Франция, 2015 г. В ролях:
Омар Си, Джеймс Тирер,
Клотильда Эсме, Оливье
Гурье, Федерик Пьеро
22.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
01.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
02.55 «ОБРУЧЕННЫЕ ОБРЕЧЕННЫЕ». (16+)
04.25 «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ». (16+)

06.20 «ИВАНОВЫ». (12+)
08.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
10.15 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
12.10 «КОРОЛЁВ». (12+)
14.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
16.20, 17.10 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)
18.20 «СУПЕРБОРОВЫ». (12+)
20.20 «СВАДЬБА». (16+)
Россия, Франция, Германия, 2000 г. В ролях:
Марат Башаров, Мария Миронова, Андрей Панин, Александр Семчев, Наталья Коляканова
22.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
00.35 «ЗАЛОЖНИКИ». (18+)
02.35 «МАМЫ». (12+)
04.20, 05.05 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
СССР, 1954 г. В ролях: Василий Меркуров, Борис Чирков, Алексей Грибов
14.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
16.15 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. В ролях:
Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко, Сабина Ахмедова
00.10 «ЁЛКИ-3». (12+)
02.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
03.25 «НАШ ОБЩИЙ ДРУГ». (12+)

06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.40, 08.25, 12.40, 13.25 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
09.10, 17.35, 02.30 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 20.00 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОДЯЖКИ». (16+)
16.30, 03.25 Правила моей пекарни. (16+)
22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (12+)
4 сезон. Сериал. США, Великобритания, 2018 г. В ролях: Катрина Балф, Сэм Хьюэн
01.30, 02.00 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

FOXlife FOX LIFE

01.30 «ДОКТОР Т» И ЕГО ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.40 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПАПА». (16+)
05.30 «УКРАДИ МОЮ ЖЕНУ». (16+)
07.10 «ФРОНТЕРА». (16+)
08.50 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)
10.25 «ДНИ И НОЧИ». (16+)
11.50 «ВЫКУП». (16+)
13.30 «БУНРАКУ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
19.05 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
20.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
Триллер, криминал, боевик, США, Австралия, 2011 г.
22.20 «КОНТРАКТ». (16+)
23.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+)

00.15 «МИННЕСОТА». (16+)
01.45, 02.35 «НАЗАД В СССР». (16+)
03.25 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (16+)
05.05 «ЧУДНАЯ ДОЛИНА». (16+)
06.25 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
08.15 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЯК». (16+)
10.10, 11.00, 19.00, 19.55 «КУКОВ». (16+)
12.00 «Я ХОЧУ ТУФЛИ». (16+)
13.40 «ДОМОВОЙ». (16+)
15.35 «ГЕРОЙ». (16+)
17.00 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
20.50 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
Мелодрама, боевик, Россия, 2013 г.
22.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2002 г.

00.30 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
02.25 «СЕКС НА ДВЕ НОЧИ». (16+)
04.00 «ПАРК КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА». (18+)
06.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
08.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
12.00 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
13.50 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)
15.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
17.35 «ВСЕ ПАРЫ ДЕЛАЮТ ЭТО». (16+)
19.30 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)
21.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (16+)
23.05 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)

08.00, 16.35, 23.05 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 18.05, 02.40 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.30, 15.10, 15.50, 01.15, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.30, 11.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.35, 20.15 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 21.20, 23.45, 00.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.45 «ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

ТВ XXI ВЕК

РОДНОЕ КИНО

КИНОСЕРИЯ

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2016 г.
15.00, 23.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВНИК». (18+)
Драма, мелодрама, Россия, 2002 г. В ролях: Олег Янковский, Сергей Гармаш
11.45, 19.45, 03.45 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
Триллер, военная драма, Франция, 1975 г.
13.30, 21.30, 05.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
Комедия, спорт, США, 2017 г.
16.25, 20.25, 08.25 «ХРОНИК». (16+)
Драма, Мексика, Франция, 2015 г.

01.10, 12 СТУЛЬЕВ». (12+)
04.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
05.55 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
08.40 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
10.20 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)
13.10 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
16.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
17.35 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНИЧКИН». (0+)
19.00 «ГРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
21.25 «ЛЮБОВНИК». (16+)
23.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

00.00, 01.10, 02.20 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
04.00, 05.00 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
06.00, 07.30, 12.20, 13.20, 18.10, 19.05 «СГОВОР». (16+)
08.25, 09.30, 14.15, 15.20, 20.00, 21.10 «ДОЛИНА». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, Австрия, 2016 г. В ролях: Фридрих Мюке, Гудрун Ландгребе, Антть Траус
10.35, 11.25, 16.25, 17.15, 22.15, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

08.45, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Огород круглый год. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)
10.35 Усадьбы будущего. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)
11.35 Идеальный сад. (12+)
12.05 Агротуризм. (12+)
12.35 Приглашаем в гости. (12+)
13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.35 Флористика. (12+)
13.45 Цветок-семицветик. (12+)
14.00 История одной культуры. (12+)
14.35 Легендарные братва пекари. (16+)
15.00 Природный дизайн. (12+)
15.30 Школа дизайна. (12+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)
16.20 Дачные дел мастер. (12+)
17.20, 17.35 Чай вдвоем. (12+)
17.50 Домашние заготовки. (12+)
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)
18.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
19.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
19.35 Цветы зимой. (12+)
20.05 Забытые ремесла. (12+)
20.20 Страйпплощадка. (12+)
21.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
21.50 Свежий заводик. (12+)
22.05 за САДа. (12+)
22.35 Какая дичь! (12+)
22.50 Домоводство. (12+)
23.05 Тихая моя родина. (12+)

07.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Бристольский залив. (12+)
08.40 Охотничьи оружия. (16+)
Вопросы эксперту. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.25 Водный мир. (12+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 Подводная охота. (16+)
12.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.00, 21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
13.15, 21.15 Есть мнение. (12+)
13.30 Охота по-фински. (12+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Охотничьи меридианы. (16+)
17.00 Охотничьи и рыболовная кухня. (16+)
17.20 На рыбальку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.00, 20.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Карпфишинг. (12+)
20.30 Водоемы России.
Рыбинское водохранилище. (12+)
21.30 Планета рыбака. (12+)
22.00 Крылатые охотники. (16+)
22.10 Первый лед - последний лед. (12+)
23.00 Охота на оленей с собаками. (16+)

00.00, 13.00, 19.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROTАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир приятостей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

ПЯТНИЦА

Ю

РЕДАКЦИЯ

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 21.00 Бильярд. Международный турнир «Кубок Кремля». (0+)	01.30, 05.00, 09.00, 12.35 Снукер. UK Championship. Иорк. 1/8 финала
07.50, 02.50 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». (0+)	03.00, 03.30, 12.00, 17.30 Олимпийские игры. Тележурнал
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	04.30 Автоспорт. Серия WTCC. Мехди Беннани
09.05 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)	06.30, 10.30, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Женщины. Индивидуальная гонка
11.05 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	08.00, 19.30 Тележурнал Watts
12.15 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)	14.00 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. Лондон
12.45 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	16.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция
13.15 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+)	18.30 Фристайл. Кубок мира. Валь Торанс
16.10 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)	19.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. Квалификация. Прямая трансляция
18.05 Точка на карте. (12+)	21.00 Санный спорт. Кубок мира. Калгари. Двойки. 2-я попытка. Прямая трансляция
18.25 Вид сверху. (0+)	22.15 Снукер. UK Championship. Иорк. 1/4 финала. Прямая трансляция
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород». «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция	
23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	
01.05 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	13.05 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
06.10, 10.25, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)	16.05 Собак слезам не верит. (16+)
06.55 PRO-клип. (16+)	17.00 Засеки звезды. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	18.20 Золотая лихорадка. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.10 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
11.15 Отпуск без путевки. Крым. (16+)	20.30 Супермафон. 22 часа в прямом эфире. Лучшие выступления. (16+)
12.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	23.30 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	01.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY
06.20 «Деревенщики». (0+)	05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	06.45 «Пес Пэт». (6+)
08.30 Автоспорт. Серия WTCC. Мехди Беннани	07.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.30, 10.30, 15.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Женщины. Индивидуальная гонка	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)	08.45, 12.00 «Удивительная Виз». (6+)
09.05 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)	09.15 «Мини-Малпетты». (0+)
11.05 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)
12.15 Автоспорт. Чемпионат России по классическому ралли. Финал. (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.45 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	12.35 «Король Лев». (0+)
13.15 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+)	14.20 «Гравити Фолз». (12+)
16.10 Плавание. Чемпионат России (25 м). (0+)	17.25 «Тачки-2». (0+)
18.05 Точка на карте. (12+)	19.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
18.25 Вид сверху. (0+)	США, 2010 г. в ролях: Джонни Депп, Мия Васикоски, Хелена Бонэм Картер, Энн Хэтэуэй
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Нижний Новгород». «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция	«Алиса в Стране Чудес» - яркая экранизация одной из самых любимых книг во всем мире.
23.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	22.00 «Мики 90». (6+)
01.05 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	23.40 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)
04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	01.30 «СНЕЖНЫЕ ПСЫ». (12+)

Детский ДЕТСКИЙ

06.03, 13.32, 20.01 Готовим с папой. (0+)	07.00 «Если бы я был...». (0+)
06.25, 10.05, 14.00, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)	07.15 «Боб-строитель». (0+)
06.51, 10.31, 14.26, 17.57 «Приключения Таши». (6+)	09.00 О! Музыка. (0+)
07.19, 10.59, 14.52, 18.25 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
07.45, 12.24, 18.52 «Раскраска». (0+)	10.05 «Йоко». (0+)
08.00 «Смарты и чудо-сумка». (0+)	11.30 «Давайте рисовать!». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)	12.00 «10 друзей Кролика». (0+)
08.23 «Доктор Машинка». (0+)	14.00 О! Музыка. (0+)
08.30 «Ну, погоди!». (12+)	15.00 «Поезд динозавров». (0+)
08.40, 21.12 Мультифильмы. (0+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
09.17, 15.25, 16.13, 21.50 Мультифильмы. (0+)	17.00 О! Музыка. (0+)
11.26, 20.23, 23.05 «Колобанка. Только для пользователей интернета». (6+)	18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
11.58, 17.01, 22.36 «Джинглики». (0+)	С помощью веселых, а вместе с тем изучавших песенок дети смогут легко и быстро выучить русский алфавит.
12.29, 19.00, 23.33 Подарок другу. (12+)	18.05 «Ангел Бэй». (0+)
12.42, 19.13, 23.47 Домашняя экзотика. (12+)	20.20 «Мой музей». (0+)
12.59, 19.27 Girls only. (6+)	20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
13.51 «Даша и людоед». (0+)	23.00 «Диклесея». (0+)
16.03 «Бездомные домовьев». (0+)	23.10 «Поезд динозавров». (0+)
20.52 «Голубой щенок». (6+)	01.05 «Если бы я был...». (0+)
22.24 «Вагончик». (0+)	01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.00 Сделано в 90-х. (16+)	01.25 «Новаторы». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...». (0+)	07.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)	20.45 «Барбоскины». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)	23.20 «Ниндзяго». (6+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)	00.05 «Новаторы». (6+)
10.05 «Йоко». (0+)	01.55 «Театр Берилля». (0+)
11.30 «Давайте рисовать!». (0+)	02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
12.00 «10 друзей Кролика». (0+)	02.25 «Заколдованый мальчик». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)	03.10 «Боб-строитель». (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)	03.55 «Истории свинок. Третий акт». (6+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)	04.15 «Истории свинок. Четвёртая улица». (6+)
17.00 О! Музыка. (0+)	04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	15.00 Брат Иосиф. (0+)
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	16.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (0+)
06.00 Завет. (0+)	СССР, 1989 г. Режиссёр: Владимир Лаптев. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00 Встреча. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	21.30 Следы Империи. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	23.00 Res publica. (0+)
11.00 Воспоминания о старце, преподобном Севастиане Карагандинском. (0+)	00.00 Завет. (0+)
12.25 Я хочу ребенка. (0+)	00.55 Святыни России. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	02.45 Следы Империи. (0+)
15.45 Я хочу ребенка. (0+)	04.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
16.00 Завет. (0+)	04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
17.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

7 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Вмц. Екатерины.

Вмч. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мц. Августы, мч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Сойгинского. Прп. Мастридии девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмч. Евгения и Михаила пресвитеров. Сщмч. Александра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост.

Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет, как случится – это и есть жить проще».

Прп. Амвросий Оптинский

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам придется посвятить все время и силы налаживанию отношений с окружающими. Попробуйте разговаривать, не переходя на крик. А пытаясь найти причину разлада в отношениях с любимым человеком, посмотрите критическим взором на себя.

Весы 24.09 – 23.10

Весам стоит бросить силы на сбор информации. Важные события ближайшего времени прямо или косвенно будут связаны с получением вами новых знаний и навыков. Любимый человек будет рядом и готов помочь, разделяя с вами ношу забот и проблем.

Стрелец 23.11 – 21.12

Держать в узде отрицательные эмоции Стрельцам будет непросто. Но поводов для радости масса, стоит только их увидеть. Мечтая и фантазируя, вы рискуете не заметить истинного счастья. В любви ничего не омрачил иллюзии, если будете баловать любимого человека.

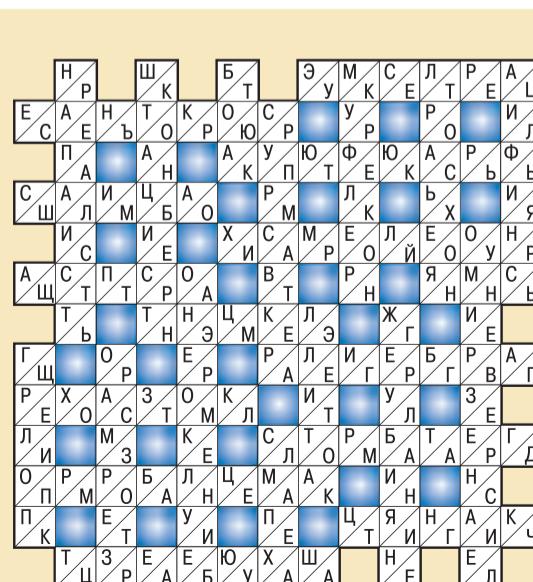
Водолей 21.01 – 18.02

Неделя обещает быть бурной, наполненной событиями и эмоциями. Решившись все силы буквально свернуть горы. Не откладывайте в долгий ящик и мелкие, рутинные дела. Любимый человек готов помочь? Это сделает отношения крепче.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Экстра. Сенокос. Аптекарь. Шлица. Хамелеон. Астра. Ямс. Нэцкэ. Алгебра. Росток. Стратер. Проблема. Цинник. Требуха.
По вертикали: Реалист. Концерн. Боя. Крекер. Трахея. Альянс. Справка. Омерзение. Аэроклуб. Элита. Желание. Грипп. Осмотр. Смех.



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионам не помешает проявить благородное в финансовых вопросах. Сейчас лучше копить, а не спускать деньги на пустяки. Прислушивайтесь к советам близких. В любви третьих быть не должно. Берегите чувства и отношения от посторонних.





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1

РОССИЯ

ТВЦ



НТВ

РОССИЯ K

РОССИЯ К
Культура

СТС

СТС

06.00 Новости
06.10 Фигурное катание. Финал Гран-при-2018. Прямой эфир из Канады
08.15 «Играй, гармонь любимиая!» (12+)
09.00 Умницы и умники. (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Фигурное катание. Финал Гран-при-2018. Трансляция из Канады. (0+)
12.00 Новости с субтитрами «На 10 лет моложе». (16+)
13.00 «Идеальный ремонт». (6+)
14.10 Премьера. «Александр Васильев. Всегда в моде». (12+)
В жизни Александра Васильева нет ни одного несчастливого дня.
15.15 Модный приговор. Специальный выпуск. (6+)



16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
19.35 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 Время «Сегодня вечером». (16+)
21.20 Премьера. «DIVA». Концерт Ани Лорак
01.00 Фигурное катание. Финал Гран-при-2018. Прямой эфир из Канады

05.00 Утро России. Суббота
08.40 Местное время. Суббота. (12+)
09.20 Сто к одному
10.10 «Пятеро на одного»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 Смеяться разрешается
12.50 «ПОКА БЫЁТСЯ СЕРДЦЕ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Александр Константинов.
Маша счастливо жила в большом доме с мужем Игорем и маленьким сыном. Пока однажды Игорь не нанял нового водителя - Алексея (Владимир Гориславец). Маша потрясена, Алексей был ее первой любовью, но из-за его предательства они расстались, и Маша вышла за Игоря.
15.00 «Выход в люди». (12+)
16.15 Субботний вечер с Николаем Басковым
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТИК». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Дмитрий Белякин.
Однажды маленькому Ване на день рождения подарили игрушечный самолетик. Казалось бы, что тут особенного? Подарок как подарок. Но именно он послужил поводом для семейной ссоры.
01.00 «МАМА ВЫХОДИТ ЗА МУЖА». (12+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Иван Волков.
03.15 «Выход в люди». (12+)

5-Й КАНАЛ



В конце рабочего дня продавцы универмага обнаруживают, что сейф с дневной выручкой пуст, а в холодильнике, среди мясных туш, на крюке висит труп директора магазина... При ограблении небольшого магазина погибает один из посетителей. Ничто не указывает на преднамеренность убийства. Однако выясняется, что погибший был сотрудником Информационно-аналитического центра МВД...

00.00 Известия. Главное
00.50 «АКВАТОРИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

OTP

Москва 24

360° ПОДМОСКОВЬЕ

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

08.55 «СЛЕД». (16+)

05.35 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (0+)

07.10 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (6+)

09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня

09.15 «Легенды цирка с Эдгаром Запашным». (6+)

09.40 «Последний день». (12+)

10.30 «Не факт!» (6+)

11.00 Финал игр КВН среди команд военных ВУЗов. (0+)

13.15 «Секретная папка». (12+)

14.00 «Десять фотографий». (6+)

14.50 «Специальный репортаж». (12+)

15.50 18.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)

СССР, 1988 г.

Приключения.

«Задело!»

22.05 23.20 «ПУТЬ В «САТУРН». (6+)

00.05 «КОНЕЦ «САТУРНА». (6+)

02.00 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...» (6+)

05.10 «Москва фронт». (12+)

05.35 12.00 01.45 «Ни дня без добрых дел». (6+)

06.35 00.25 «ДОРОГА». (12+)

08.00 «Служу Отчизне». (12+)

08.30 «Среда обитания». (12+)

08.40 «Живое русское слово». (12+)

08.50 «За дело!» (12+)

09.45 «Снежная королева». (0+)

10.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)

11.15 19.20 «Культурный обмен». (12+)

13.00 15.00 19.00 Новости

13.05 15.05 «ПЛАН Б». (16+)

16.30 «Большая наука». (12+)

17.00 «Новости Совета Федерации». (12+)

17.15 «Дом «Э». (12+)

17.50 «СПОСОБ УБИЙСТВА». (12+)

21.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)

21.35 «Звук». Группа «ДДТ». (12+)

00.00 «Истинная роль». (12+)

02.35 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)

03.55 «Где зарыты сокровища?» (12+)

04.35 «Мультифильмы». (12+)

06.00 07.00 08.00 09.00 10.00

11.00 12.00 13.00 14.00

15.00 16.00 17.00 18.00

19.00 20.00 21.00 22.00

23.00 00.00 01.00 02.00

03.00 04.00 «Новости»

07.15 09.15 09.30 10.15

13.15 15.15 16.15 18.15

18.30 19.15 20.15 23.15

00.15 01.30 03.15 04.15

«Специальный репортаж». (12+)

15.30 19.30 «Афиша». (12+)

20.30 05.30 «Наизнанку». (12+)

08.15 11.15 14.15 17.15 22.15

02.15 05.15 «Сеть». (12+)

08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)

10.30 16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)

11.30 22.30 «Большой куш». (12+)

12.15 «Простые решения». (12+)

13.30 02.30 «Москва с акцентом»

14.30 «Фанимани». (12+)

17.30 ТОП-Сеть. (12+)

21.15 01.15 Простые решения

21.30 «Профилактика». (12+)

00.30 «4дошо». (16+)

00.35 «Самое яркое». (16+)

06.00 «Самое яркое». (16+)

08.00 Будни

09.00 Новости 360

09.30 «Вкусно 360». (12+)

12.00 Новости 360

12.30 «Все просто!» (12+)

13.30 «Индийцы». (12+)

14.00 Будни

15.00 Новости 360

15.30 «Самое яркое». (16+)

15.50 «ВЫЗОВ». (16+)

20.00 Новости 360

20.30 «НАЧАТЬ С НАЧАЛА. МАРТА». (16+)

23.50 Украина, 2008 г.

Мелодрама.

Начать жизнь сначала

никогда не поздно.

«4дошо». (16+)

«Самое яркое». (16+)

03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

04.45 «Тайны кино». (12+)

05.30 «Песни нашего кино». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенными для детей, не достигших возраста 6 лет

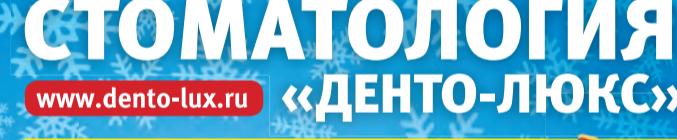
РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
05.40 «ФЛАББЕР». (16+) 07.30 «Полярный экспресс». (16+) 09.15 «Минтранс». (16+) 10.15 «Самая полезная программа». (16+) 11.10 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 16.15 02.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+) 18.30 Засекреченные списки. (16+) 20.20 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)	 США - Великобритания, 2017 г. Фантастический триллер. Майкл Фассбендер, Билли Крупдап. Космический корабль «Завет» с 2000 спящими колонистами на борту движется к другому краю галактики. 22.40 «ЧУЖОЙ». (16+) Великобритания - США, 1979 г. Фантастический триллер. Сигурни Уивер, Том Скеррет, Иэн Холм. Команда «космических дальnobойщиков» везёт к Земле груз... 00.50 «ПЕГАС ПРОТИВ ХИМЕРЫ». (16+) 04.10 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)	07.00 Где логика? (16+) 08.00 ТНТ Music. (16+) 08.30 Импровизация. (16+) 09.00 Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 12.30 Comedy Woman. (16+) 16.25 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+) США, 2015 г. Фантастика. Дилан О'Брайен, Кая Скоделарио, Ли Ги-хон. Преодолев квест предыдущего фильма, подростки вздохнули с облегчением. Как здорово, что все они собрались на уютной базе для выживших! Однако погоня в горячей крови Томаса не дает парню расслабиться. И ноги сами несут гляйдер восьмидесяти... 19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 21.00 «Танцы». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЁМ». (16+) 03.35 ТНТ Music. (16+) 03.55 «Stand Up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 «Знания и эмоции». (12+) 10.00 «Мультифильмы». (0+) 10.45 «АЛАДДИН И ЛАМПА СМЕРТИ». (16+) 12.30 «ГУДНИ». (16+) 15.45 «БАГРОВЫЙ ПИК». (16+) 18.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 19.30 «ВИЙ». (12+) Россия, Украина, 2014 г. Фэнтези. Джейсон Флэминг, Андрей Смоляков. 18 век. Джонатан Грин, молодой учёный, отправляется в очередное странствие, покидая родной дом и свою возлюбленную мисс Дадли. «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 22.30 Великобритания, США, Испания, 2011 г. В Мадриде мальчик Хуан рассказывает родителям жуткие истории... 00.30 «ГРЕМЛИНЫ». (16+) 02.30 «ГРЕМЛИНЫ: СКРЫТАЯ УГРОЗА». (16+) 04.30 «ПОСТАПОКАЛИПСИС». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 08.00 «Улетное видео». (16+) 08.30 «Каламбур». (16+) 09.30 «Улетное видео. Лучшее». (16+) 11.00 «Шутники». (16+) 12.00 «ИГРА С ОГНЁМ». (16+) Россия, 2014 г. Криминал. Анна Арефьев, Андрей Терентьев. Марина работает кассиром в филиале банка, встречается со своим коллегой, и ведёт самую обычную жизнь. «РОНИН». (16+) 15.40 «КОЛОМБИАНА». (16+) 18.00 Франция, США, 2011 г. Боевик. Зои Салдана, Хорди Молья. Кат было всего 9, когда неизвестные жестоко убили её родителей... 20.00 «Шутники». (16+) 21.00 «Рюзак». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 23.30 «Шутники». (16+) 00.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». (12+) 01.40 «ГАНМЕН». (18+) 03.50 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+)	06.00 Фигурное катание. Гран-при. Пр.тр. 07.00 «Самые сильные». (12+) 07.30 Спецрепортаж. (12+) 07.50, 11.20, 14.25, 18.50, 22.25 Новости 08.00, 08.30 00.40 Все на Матч! 09.45 Фигурное катание. Гран-при. Пр.тр. 11.25 Биатлон. Кубок мира. (0+) 12.25 Все на футбол! (12+) 14.30 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Ростов». Российская Премьер-лига. Пр.тр. I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+) 15.50 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.50 Конькобежный спорт. Кубок мира. Пр.тр. 18.15 Конькобежный спорт. Кубок мира. 0+) 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция 20.55 Футбол. Чемпионат Англии. Пр.тр. 22.35 «Этот день в футболе». (12+) 22.40 Футбол. Чемпионат Испании. Пр.тр. 01.10 «Кибератлетика». (16+) 01.40 Гандбол. Чемпионат Европы. (0+) 03.25 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Пр.тр. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 08.00 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». (16+) 10.00 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+) 13.55 «ДЕВИЧНИК». (16+) Россия, 2017 г. Эльвира Болгова, Аглай Шиловская. Татьяна обнаружила, что любимый бесследно исчез... 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+) Россия - Украина, 2016 г. Мелодрама. Марина Коняшкина, Дмитрий Сова. Анна замужем за Вадимом, владельцем строительной фирмы. Первая жена Вадима умерла, их сын Егор учится в Лондоне. 22.45 «Гастарбайтерши». (16+) 23.45 «6 кадров». (16+) 00.30 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+) 04.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)				

Вырез, украшенный ожерельем	Котел, в котором готовят плов	На них дрова, затем - пила	Стеклышко в оправе очков	Передвижение не на своих двоих	Ароматный напиток с "вещим" осадком	Тенор, баритон, ...	Одно из двух по сути
Солдат из войска кардинала Ришелье	Каменный обломок солидных размеров	Рыхлитель пахаря	Портрета или гардина	Враждебность во взгляде	Страховочный трос на судне		
"Тузик, тапочки!"	Достаток, когда все просто навалом	Жанр японской поэзии					
Змеевидный шарф							
Бутылочный маг							
Вскрытие сейфа автогеном		Закрепитель прически					
... насторожения синий Киркорова			Бруск, под которым семь футов				
Свои люди в парламенте у олигарха			Часть ресторана с батареей бутылок	Фундаментальный камень	Будка для заполнения биолеттена		
"Расставание - маленькая ...!"		Село в горах					

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма
НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО
15.12 – 16.12 Ярославль «Сезон охоты»
30.12 – 02.01 Новый год в Переславле-Залесском
02.01 – 05.01 По праздничному Петербургу
03.01 – 04.01 Владимир – Сузdal – Боголюбово
03.01 – 04.01 Воронеж – «Усманский Бор»
03.01 – 04.01 Витебск – Полоцк
03.01 – 05.01 Торопец – Ржев – «Наумово»
03.01 – 05.01 Брянск и усадьбы
06.01 – 08.01 Дивеево – Муром – Арзамас
03.01 – 05.01 Елец – Задонск – «Галичья Гора»
05.01 – 08.01 Палех – Плес – «Щелыково»
06.01 – 07.01 Углич – Мышкин
06.01 – 08.01 Калуга – Козельск – Оптина Пустынь
06.01 – 08.01 Смоленск и усадьбы
06.01 – 08.01 Владимир – Сузdal
06.01 – 08.01 Гусь-Хрустальный
13.01 Усадьба Ланских и бал в старинном особняке

www.slavianka.ru Реклама
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Балон. Кунж. Дай. Гы.
Антибактериал. Бадж. Падж. Гы.
To open/closed: Жекорпте. Зинода. Кааш. Фан.
Захарец. Индига. Аморт. Боза. Аукнин. Чак. Лбет.
Кандири. Йогин. Ай. Симпта. Езда. Кофе. Бак.



СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»
www.dento-lux.ru

При высоком качестве – низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ
ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

• Аnestезия	250	бесплатно
• Панорамный рентген	470	бесплатно
• Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения		бесплатно
• Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США)	от 500 р.	
• Металлокерамическая коронка (ед.)	3300	2 900 р.
• Съемный протез (отеч.)	8 500	7 500 р.
• Безметалловая коронка, ВИНИР (диоксид циркония, Имакс)	16 000	9 500 р.
• Установка импланта	24 000	18 000 р.
• Компьютерная томография зубов 3D	2500	1500 р.
• Отбеливание Zoom 4 (ZOOM – White Speed)	21 000	17 850 р.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА*

30%
лечение
12%
протезирование

подарочные сертификаты
скидка 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

*Акция действительна до 25.12.18. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.
ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. ООО «Солидарность», № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

06.00, 13.15 | Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+) 09.00, 23.00 Новости. (0+) 09.05, 21.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 11.05 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 12.45 Вид сверху. (0+) 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Казань». Прямая трансляция 23.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Надежда» (Оренбург). (0+) 00.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (0+) 02.45 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+) 03.45 Точка на карте. Йошкар-Ола. Шахматы. (12+) 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+) 11.30, 05.00, 09.00 Снукер. UK Championship. Йорк 03.00, 07.30, 10.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титан-Нойштадт 03.30, 04.15 Санит спорт. Кубок мира. Калгари 06.30, 11.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины 08.30 Олимпийские игры. Зимняя легенда 11.45, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант 16.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Женщины. Прямая трансляция 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титан-Нойштадт. Микст. Прямая трансляция 19.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. Слалом-гигант 20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон 21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция 23.45 Тележурнал Watts

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.50 PRO-новости. (16+) 05.20, 13.35 Тор-30. Русский кругляк недели. (16+) 07.40, 18.00 Засеки звезды. (16+) 07.55 Караокинг. (16+) 09.10 Золото. (16+) 10.30 Тор чарт Европы плюс. (16+) 11.30 PRO-обзор. (16+) 12.05 Ждите ответа. (16+) 13.05 10 самых с Лерой Курячевой. (16+)

16.00 Собач спазм не верит. (16+) 17.00 Товар года-2018. (16+) Крупнейшие российские и мировые компании вместе со звездами шоу-бизнеса собрались на одной площадке, чтобы узнать какие бренды за- служили любовь и признание российских по- требителей в этом году. 18.05 Угадай мой возраст. (16+) 19.00 Юбилейный концерт Филиппа Киркорова. (16+) 23.00 Несприннер. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

3 декабря	Восход: 8 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 7 ч. 22 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
4 декабря	Восход: 8 ч. 39 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
5 декабря	Восход: 8 ч. 41 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 18 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
6 декабря	Восход: 8 ч. 42 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
7 декабря	Восход: 8 ч. 44 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.
Новолуние в знаке Стрельца	
8 декабря	Восход: 8 ч. 45 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
9 декабря	Восход: 8 ч. 46 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

КАНАЛ DISNEY

06.40 «Жила-была Царевна». (0+) 07.00, 10.00 «Барbosины». (0+) 07.30, 11.00 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «Фиксики». (0+) 08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Лёгкий Тигр». (0+) 09.30 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь», «Домики», «Бобр добр», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 10.30, 21.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.30 «Смешарики». (0+) 12.00 Друзья на все времена. «Приключения Буратино». (0+) 13.10 МУЛЬТпремьера! «Барbosины», «Ми-Ми-Мишки», «Домики», «Лео и Тигр», «Четверо в кубе», «Простоквашино». (0+) 14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+) 18.25 «Ангел Бэбби». (0+) 18.45 «Простоквашино». Ген героя. Ненастящий детектив. (0+) 19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь». (0+) 20.00 Сказка на ночь. «Машинки скаки», «Дикие лебеди». (0+) 21.35 «Сказочный патруль». (0+)

05.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (6+) 05.25, 12.00 «Пёс Пэт». (6+) 05.35 «Голди и Мишка». (6+) 06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авала». (0+) 06.20, 10.10 «София Прекрасная». (0+) 06.45, 11.35 «Дружные мопсы». (0+) 07.15 «Доктор Плюшева»: Клиника для игрушек. (0+) 07.45 «Мини-Мопсы». (0+) 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+) 08.45 «Хранитель Лев». (0+) 09.15 «Мики и весёлые гонки». (0+) 09.40 «Удивительная Бия». (6+) 13.00 «Мекард». (6+) 13.45 «Рапунцель»: История продолжается. (6+) 14.40 «Утиные истории». (6+) 16.25 «Король Лев-2»: Гордость Симбы». (0+) 18.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+) 19.30 «Тачки». (0+) 21.55 «Санта Клаус». (6+) 23.55 «Снежные псы». (12+) 01.40 «Снежная пятерка». (0+)

Детский

ДЕТСКИЙ

О!

!

о!

</div

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС	СТС	
06.00 06.10 Фигурное катание. Финал Гран-при-2018. Прямой эфир из Канады «Здоровье». (16+) 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости с субтитрами Фигурное катание. Финал Гран-при-2018. Трансляция из Канады. (0+) 12.00 Новости с субтитрами Премьера. «Вокруг смеха» в Государственном Кремлевском Дворце. (12+) 13.20 «Наедине со всеми». (16+) 15.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)	04.30 «ПОКА БЬЁТСЯ СЕРДЦЕ». (12+) 06.40 «Сам себе режиссёр» «Смехоланорама» Евгения Петросяна 07.30 Утренняя почта Местное время. Воскресенье 08.00 08.40 Сто к одному «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 10.10 Вести «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 11.00 Только сегодня - одноклассная пьеса из аптеки «Барсучий жир» и Белорусский театр юмора «Христофор» в буфете знакомств! 11.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)	04.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (0+) 08.00 «Фактор жизни». (12+) 08.35 Петровка, 38. (16+) 08.45 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (12+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	06.25 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя «Хроники московского быта. Брак по расчёту». (12+) 15.00 «Женщины Андрея Миронова». (16+) 15.55 «Прощение. Нонна Мордюкова». (16+) 16.45 17.40 «САМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова. Лене Крапивиной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца.	05.05 ЧП. Расследование. (16+) 05.35 «Центральное телевидение». (16+) 07.20 «Устами младенца». (0+) 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+) 11.30 События 11.45 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)	05.05 ЧП. Расследование. (16+) 05.35 «Центральное телевидение». (16+) 07.20 «Устами младенца». (0+) 08.00 «Их нравы». (0+) 08.35 «Кто в доме хозяин?». (16+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 «Чудо техники» и Сергей Малоземов расскажут о гипнозе: что о вызванном самовнушении знают учёные-нейрофизиологи, и как его используют профессиональные спортсмены и психотерапевты.	06.30 06.50 09.45 10.10 10.50 СССР, 1963 г. Комедия. Василий Меркуьев, Екатерина Мазурова. Известный учёный Павел Павлович однажды решил провести свой отпуск так, как мечтал всю жизнь: взять с собой акварель, остановиться в какой-нибудь деревушке и рисовать.	06.00 06.50 07.50 08.05 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 12.40 США, 2007 г. Фантастический боевик. Шайя Лабаф, Меган Фокс. Разумные инопланетные роботы сражаются за господство над Вселенной. Полем их битвы становится Земля.	06.00 06.50 07.50 08.05 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 12.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)	06.00 06.50 07.50 08.05 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 12.40 США, 2007 г. Фантастический боевик. Шайя Лабаф, Меган Фокс. Разумные инопланетные роботы сражаются за господство над Вселенной. Полем их битвы становится Земля.		
16.50 Премьера. «Эхх, Разгуляй!» (16+) 19.30 «Лучше всех!» (0+) 21.00 «Толстой. Воскресенье» 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр 23.40 ПРЕМЬЕРА: «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ЦЕЗАРЬ!» (16+) Великобритания-Япония-США, 2016. Комедия. В ролях: Джош Борлин, Джордж Клуни. «Мужское / Женское». (16+) 02.30 «Модный приговор». (6+) 03.30 «Давай поженимся!» (16+) 04.20 Контрольная закупка. (6+)	13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя «Хроники московского быта. Брак по расчёту». (12+) 15.00 «Женщины Андрея Миронова». (16+) 15.55 «Прощение. Нонна Мордюкова». (16+) 16.45 17.40 «САМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова. Лене Крапивиной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца.	13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя «Хроники московского быта. Брак по расчёту». (12+) 15.00 «Женщины Андрея Миронова». (16+) 15.55 «Прощение. Нонна Мордюкова». (16+) 16.45 17.40 «САМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова. Лене Крапивиной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца.	13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+) 14.30 Московская неделя «Хроники московского быта. Брак по расчёту». (12+) 15.00 «Женщины Андрея Миронова». (16+) 15.55 «Прощение. Нонна Мордюкова». (16+) 16.45 17.40 «САМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (12+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Эльвира Болгова, Ольга Морозова. Лене Крапивиной далеко за тридцать, и она отчаянно хочет замуж, но очередной жених сбегает из-под венца.	11.55 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «У нас выигрывают!» (12+) 15.05 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Следствие вели... (16+) 1966 год, Куйбышевская область. Село Большие Глушицы терроризирует невероятно наглый серийный преступник.	11.55 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «У нас выигрывают!» (12+) 15.05 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Следствие вели... (16+) 1966 год, Куйбышевская область. Село Большие Глушицы терроризирует невероятно наглый серийный преступник.	12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик». II тур. Фортепиано Диалоги о животных. Московский зоопарк «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»	12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик». II тур. Фортепиано Диалоги о животных. Московский зоопарк «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»	12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик». II тур. Фортепиано Диалоги о животных. Московский зоопарк «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»	12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик». II тур. Фортепиано Диалоги о животных. Московский зоопарк «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»	12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик». II тур. Фортепиано Диалоги о животных. Московский зоопарк «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»	12.00 XIX Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Шелкунчик». II тур. Фортепиано Диалоги о животных. Московский зоопарк «С ТОБОЙ МНЕ ЖИЗНЬ МИЛА»
05.00 05.45 Светская хроника. (16+) 06.45 «Моя правда». (12+) 10.00 Светская хроника. (16+) 10.50 «Вся правда о... овощах/фруктах». (16+) 11.45 «ИНКВИЗИТОР». (16+)	05.45 07.20 «ШЕСТОЙ». (12+) 09.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+) 09.25 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым 09.55 «Служу России» 10.45 «Военная приемка». (6+) 11.10 «Код доступа». (12+) 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+) 13.00 Новости дня 13.15 «Специальный репортаж». (12+) 13.40 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+) 15.50 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) 18.00 Новости. Главное 18.45 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+) 01.30 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ». (6+) 03.10 «АРМИЯ «ТРЯСОГУЗКИ» СНОВА В БОЮ». (6+) 04.45 «Легендарные самолеты» 05.20 «Хроника Победы». (12+)	05.10 11.15 19.45 «Моя история». (12+) 05.35 00.45 «Звук». Группа «ДДТ». (12+) 08.00 23.30 «Нормальные ребята». (12+) 08.30 «Медосмотр». (12+) 08.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.50 03.10 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+) 10.15 10.45 «Мультифильмы». (0+) 11.45 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+) 12.30 «Гамбургский счёт». (12+) 13.00 15.00 Новости 13.05 16.30 «ПЛАН Б». (16+) 17.05 18.30 «Книжное измерение». (12+) 19.00 20.15 «ДОРОГА». (12+) 20.25 00.00 «Вспомнить всё». (12+) 04.30 «Отражение недели». (12+) 20.15 22.05 «МИСС МАРПЛ». (12+) 22.05 00.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (12+)	06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости» 06.15 09.15 10.15 12.15 13.15 15.15 16.15 18.30 19.15 20.15 21.15 00.15 01.15 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+) 04.10 «Москва с акцентом». (12+) 18.15 23.15 03.15 Простые решения. (12+) 07.30 08.15 08.30 09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 17.30 18.30 19.00 20.30 21.30 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 28.30 29.30 30.30 31.30 32.30 33.30 34.30 35.30 36.30 37.30 38.30 39.30 40.30 41.30 42.30 43.30 44.30 45.30 46.30 47.30 48.30 49.30 50.30 51.30 52.30 53.30 54.30 55.30 56.30 57.30 58.30 59.30 60.30 61.30 62.30 63.30 64.30 65.30 66.30 67.30 68.30 69.30 70.30 71.30 72.30 73.30 74.30 75.30 76.30 77.30 78.30 79.30 80.30 81.30 82.30 83.30 84.30 85.30 86.30 87.30 88.30 89.30 90.30 91.30 92.30 93.30 94.30 95.30 96.30 97.30 98.30 99.30 100.30 101.30 102.30 103.30 104.30 105.30 106.30 107.30 108.30 109.30 110.30 111.30 112.30 113.30 114.30 115.30 116.30 117.30 118.30 119.30 120.30 121.30 122.30 123.30 124.30 125.30 126.30 127.30 128.30 129.30 130.30 131.30 132.30 133.30 134.30 135.30 136.30 137.30 138.30 139.30 140.30 141.30 142.30 143.30 144.30 145.30 146.30 147.30 148.30 149.30 150.30 151.30 152.30 153.30 154.30 155.30 156.30 157.30 158.30 159.30 160.30 161.30 162.30 163.30 164.30 165.30 166.30 167.30 168.30 169.30 170.30 171.30 172.30 173.30 174.30 175.30 176.30 177.30 178.30 179.30 180.30 181.30 182.30 183.30 184.30 185.30 186.30 187.30 188.30 189.30 190.30 191.30 192.30 193.30 194.30 195.30 196.30 197.30 198.30 199.30 200.30 201.30 202.30 203.30 204.30 205.30 206.30 207.30 208.30 209.30 210.30 211.30 212.30 213.30 214.30 215.30 216.30 217.30 218.30 219.30 220.30 221.30 222.30 223.30 224.30 225.30 226.30 227.30 228.30 229.30 230.30 231.30 232.30 233.30 234.30 235.30 236.30 237.30 238.30 239.30 240.30 241.30 242.30 243.30 244.30 245.30 246.30 247.30 248.30 249.30 250.30 251.30 252.30 253.30 254.30 255.30 256.30 257.30 258.30 259.30 260.30 261.30 262.30 263.30 264.30 265.30 266.30 267.30 268.30 269.30 270.30 271.30 272.30 273.30 274.30 275.30 276.30 277.30 278.30 279.30 280.30 281.30 282.30 283.30 284.30 285.30 286.30 287.30 288.30 289.30 290.30 291.30<br								

РЕН	РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ										
05.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) Россия - Беларуссия, 2008 г. Сергей Безруков, Магдалена Гурска. Лето 1941 года. Лейтенант Буров прибывает на место службы - заставу на западной границе... Немцы ремонтируют дамбу - единственный способ переправы. Лейтенант Буров решает взорвать дамбу... 08.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)	07.00 Где логика? (16+) Дом-2. Lite. (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+) 11.00 Перезагрузка. (16+) Уже 7 лет Ира живет на правах любовницы. Девушку не покидает надежда, что ее мужчина все-таки сделает правильный выбор. Она обратилась в «Перезагрузку» с просьбой помочь. 12.00 Большой завтрак. (16+) 12.35 «Однажды в России». (16+) 13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+) Все серии первого сезона самого смешного сериала России. «Полицейский с Рублёвки» - это история о Грише Измайлова, полицейском, который призван охранять покой и порядок в самом элитном районе России, где живут невероятно богатые люди. 22.00 «Stand Up». (16+) 23.00 Дом-2. Город любви. (16+) 00.00 Дом-2. После заката. (16+) 01.05 «Такое кино!» (16+) 01.40 «ДЕВУШКА ИЗ ВОДЫ». (16+) 03.35 TНТ Music. (16+) 03.55 «Stand Up». (16+) 06.00 Импровизация. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) «Полный порядок». (16+) 10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+) Холмс расследует проникновение со взломом. Хозяин дома заявляет об исчезновении жены... Кто-то убивает незаконнорожденных детей багатого бизнесмена... 14.00 «НЕВЕСТА». (16+) 16.00 «ВИЙ». (12+) 19.00 «ЭРАГОН». (12+)	06.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 12.10, 16.25, 19.55, 21.30 Новости 10.10, 12.15, 00.25 Все на Матч! 10.40 Биатлон. Кубок мира. (0+) 13.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 13.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр.тр. 14.25 Футбол. «Сассуоло» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Пр.тр. 16.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр. 17.25 Хоккей. ЦСКА - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Пр.тр. 20.00 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+) 21.35 «После футбола» с Георгием Черданцевым 22.25 Футбол. «Милан» - «Торино». Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.55 Фигурное катание. Гран-при. Финал. Пр.тр. 03.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Польши. (0+) 04.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+) 05.00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Нокауты осени. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+) 08.05 «ТЫ ВСЕГДА БУДЕШЬ СО МНОЙ?...» (16+) 10.05 «ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ». (16+) Россия, 2009 г. Детектив. Олег Фомин, Анастасия Макеева, Лянка Грыз. Главные герои - частный сыщик Алексей и журналистка Александра. 14.15 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+) 18.00 «6 кадров». (16+) 19.00 «ДОМИК У РЕКИ». (16+)	08.00 «6 кадров». Россия, 2014 г. Мелодрама. Евгения Лоза, Максим Шёголев, Сергей Насибов. В домике на берегу реки живут художница Анна и её мать. Иногда Анне удаётся продать свою очередную работу... 22.45 «Гастарбайтерши». (16+) 23.45 «6 кадров». (16+) 00.30 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+) 04.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (12+) 05.40 «6 кадров». (16+) 06.00 «Домашняя кухня». (16+)														
																				
Россия, 2008 г. Арманд Нейландс-Яунзес, Юрий Батурин. Константин Разин не может пожаловаться на свою жизнь. Его врачебная карьера сулит огромные перспективы, дома ждёт любимая жена. До того момента, как Разина сажают в тюрьму по обвинению в убийстве, которого он не совершил. 23.00 Добров в эфире. (16+) 00.00 Рок-концерт «Кипелов - 60». (16+) 02.00 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00 «Тайные знаки». (12+)	США, Великобритания, Венгрия, 2006 г. Фэнтези. Эдвард Спеллер, Джефри Айронс. Когда-то волшебной страной Алагезией правили мудрые и справедливые Всадники драконов. Но однажды, один из них, поддавшись темной стороне, захотел править единолично... 21.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.00 «Всё, кроме обычного». (16+) 00.30 «НЕЗВАНЫЕ ГОСТИ». (16+) 02.30 «ГУДНИ». (16+) 05.00

СПОРТ

МАТЧ!
НАШ СПОРТ

06.00 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+) 09.45, 18.10, 23.00 Новости. (0+) 09.50, 18.15 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+) 11.00, 01.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+) 13.00 Точка на карте. Йошкар-Ола. Шахматы. (12+) 13.15, 19.25, 03.10 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». Водное поло. Матч звезд. (0+) 14.20, 04.20 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УМГК (Екатеринбург) - «Надежда» (Оренбург). (0+) 15.55 Хоккей. «Кубок легенд-2018». Прямая трансляция из Москвы 17.45 Ride The Planet. With The Flow. (16+) 20.30 Десятка! (16+) 20.45 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. УМГК (Россия) - «Декоргласс Дзядлов» (Польша). (0+) 23.05 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция 02.45 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф 04.00 Футбол. Чемпионат MLS. Плей-офф. Финал. Прямая трансляция 06.30, 12.30, 20.15, 20.45 Биатлон. Кубок мира. Поклюка 07.15, 21.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт 08.15, 10.30 Горные лыжи. Кубок мира 09.00 Снукер. UK Championship. Йорк. 1/2 финала 11.15, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Прямая трансляция 13.30, 17.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Прямая трансляция 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Санкт-Мориц. Прямая трансляция 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. Прямая трансляция 19.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Бейштадтен 21.45 Снукер. UK Championship. Йорк. Финал. Прямая трансляция

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+) 08.00, 20.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 09.00 PRO-обзор. (16+) 09.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 10.30 Скорая модная помощь. (16+) 11.00 Русский чарт. (16+) 12.00 Отпуск без путевки. Крым. (16+) Новое увлекательное шоу о путешествиях.

12.55 Сделано в 90-х. (16+) 13.30 Собак слезам не верит. (16+) 14.30 Europa Plus Live-2017. (16+) 16.05 Топ-30. Крутая неделя. (16+) 18.30 Звёздный допрос. Прямой эфир. (16+) 19.00 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+) 22.00 Ева Польна. Сольный концерт. «Лубоков синее море». (16+) 00.00 Караокинг. (16+) 01.00 10 sexy. (16+) 02.00 Несприннер. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Ты освобождаешься от недуга своего...»

В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога.

При этом начальник синагоги, негодяя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть

дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отваживает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний?

И когда говорил Он это, все противившиеся Емустыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 9 декабря.

Комментирует
священник
Стефан
Домусчи



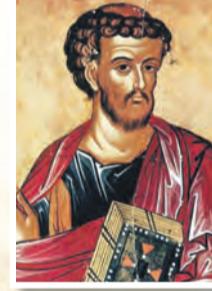
Люди очень по-разному смотрят на мир. Кто-то видит больше радостного, хорошего, жизнеутверждающего. Кто-то, напротив, не видит поводов для надежды на лучшее... В начале Евангелия от Луки, проповедуя в синагоге Назарета, Христос говорит, что Он пришел «исцелять скрученных сердцем и отпустить измученных на свободу». В сегодняшнем чтении, как и во многих других, мы слышим исполнение этих слов. Людей, измученных болезнями и скорбями, Он исцеляет и освобождает.

Женщина, которая 18 лет была скорчена и не могла выпрямиться,

пришла в синагогу. Она не подходит к Христу и ничего у Него не просит. Он Сам видит ее и, подозвав к себе, исцеляет. И это ее исцеление – это акт чистого божественного сострадания и милосердия. Слушая эту историю, понимаешь, как порой неожиданно нас настигает любовь Божия и Его исцеляющее присутствие. Оно не подчиняется нашему контролю, его невозможно сделать управляемым.

Раздраженный начальник синагоги, не посмевший сделать замечание Самому Христу, стал говорить народу, чтобы приходили исцеляться в другие дни. Звучит это странно и даже несколько курьезно: неужели он не понимал, что исцелений по расписанию не бывает и любовь Божиу нельзя сделать управляемой? Нам бы и самим этого очень хотелось – управлять Божественным милосердием, но это невозможно, т.к. любовь Божия не подчиняется нашим правилам. На самом

деле, если Бог – наш Отец – любит мир такой любовью, то и мы должны любить его так же. Наша любовь должна быть такой безграничной, не регламентированной, не быть просто одним из дел благочестия, за которое мы можем ожидать некоторой награды. Эта любовь должна быть нашим естественным состоянием. И мы сами все это знаем, именно поэтому нам бывает так неволко и совестно, когда мы чувствуем, что люди нуждаются в нас, но мы проходим мимо. Жизнь такова, что в ней есть место всему – есть место и болезни, что ж поделаешь, говорим мы. Однако вместо подобных рассуждений мы должны проявлять любовь. Пусть мы и ограничены в средствах, но мы не ограничены в любви. И изнутри этой любви мы можем обращаться к Богу, который в средствах не ограничен. Из этой любви мы можем просить его милости и помочи не только нам, но и всему миру, всем людям.



Верхневолжье 107.9 FM
Вышний Волочек 104.5 FM
Ржев 102.4 FM
Рязань 102.5 FM
Смоленск 88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная реклама 12+

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 15.00 «Барbosкины». (0+) 07.25, 16.00, 20.35 «Маша и Медведь». (0+) 08.00 «Фиксики». (0+) 08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 09.00 «Лео и Тиг. Таежный патруль». (0+) 09.10 МУЛЬТпремьера! «Лео и Тиг», «Барbosкины», «Ми-Ми-Мишки», «Домики», «Четверо в кубе», «Простоквашино». (0+) 10.00, 22.00 МУЛЬТпремьера!. (0+) 14.00 «Белка и Стрелка». Озорная семейка». (0+) 14.30 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь», «Домики», «Бобр добр», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.15, 14.30 Горные лыжи. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. Прямая трансляция 19.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Бейштадтен 21.45 Снукер. UK Championship. Йорк. Финал. Прямая трансляция

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Умка». (6+) 05.10 «Умка ищет друга». (6+) 05.20, 12.00 «Пёс Пэт». (6+) 05.35 «Голди и Мишка». (6+) 06.00, 10.40 «Елена – принцесса Авала». (0+) 06.20, 10.10 «София Прекрасная». (0+) 06.45, 11.35 «Дружные мопсы». (0+) 07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 07.45 «Мини-Мопсы». (0+) 08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+) 08.45 «Хранитель Лев». (0+) 09.15 «Мики и весёлые гонки». (0+) 09.40 «Удивительная Вика». (6+) 12.30 «Лучшие друзья». (6+) 13.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 15.05 «Алиса в СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 17.10 «Тачки». (0+) 19.30 «Тачки-2». (0+) 21.40 «СНЕЖНАЯ ПЯТЁРКА». (0+) 23.25 «САНТА КЛАУС». (6+) 01.25 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+) 02.55 «Геркулес». (12+) 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Лунтик и его друзья». (0+) 06.25 «Моланг». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Консунги. Чудеса каждый день». (0+) 08.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+) 09.00 «Секреты маленького шефа». (0+) Мы будем изучать кухню Карабаево-Черкесии, приготовим закуску «Снежные вершины» и «Бышлак бишкирген», узнаем, что такое Бегене и Тишик. 09.35 «Четверо в кубе». (0+) 10.45 «Проще простого!». (0+) 11.15 «Щенячий патруль». (0+) Если случилась беда - щенячий патруль придет на помощь! 12.30 «Детская утренняя почта». (6+) 13.00 «Барби и Сёстры в поисках щенков». (0+) В этом красочном, солнечном приключении Барби и ее сёстры, а также их неугомонные питомцы попадут в тропики! 14.15 «Лукас и Эмили». (0+) 15.20 «Бобр добр». (0+) Красочный остроумный мультисериял про приключения Бобра и его команды в Куролесье. 17.00 «Лесные феи Глуммиз». (0+) 17.20 «Девочки из Эквестрии. Непредсказуемая дружба». (6+) 18.05 «Простоквашино». (0+) Новый мультисериял - продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма». Встречайте давно знакомых и новых героев! 18.50 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+) 19.30 «Три кота». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 20.45 «Смешарики». Новые приключения». (0+) 23.15 «Нинзяго». (6+) 00.05 «Новаторы». (6+) 01.55 «Театр Берилляки». (0+) 02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Волшебное колцо». (0+) 02.30 «Мистер Пронька». (0+) 02.55 «Тигрёнок на подсолнухе». (0+) 03.10 «Боб-строитель». (0+) 03.55 «Истории свинок. Четвёртая улица». (6+) 04.15 «Истории свинок». (6+) 04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+) 06.00 И будут двое... (0+) 07.00 Я хочу ребенка. (0+) 07.30 Знак равенства. (0+) 07.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 08.15 Тайны сказок с Анной Ковалчук. (0+) 08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+) 09.00, 20.00, 21.00 Святыни России. (0+) 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. 13.00 Завет. (0+) 14.00 Встреча. (0+) 15.00 Следы Империи. (0+) 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+) 17.00 Парсуны. С Владимиром Легойдом. (0+) 04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

9 декабря
Седмица 28-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Алипия столпника.



Освящение церкви вмч. Георгия в Киеве. Свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Прп. Иакова отшельника Сирийского. Прп. Стилиана Пафлагонского. Сщмч. Иоанна, Георгия, Назария, Василия, Василия, Даниила, Михаила, Николая пресвитеров, прмч. Тихона. Мч. Петра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь все видит, а на остальное не обращай внимания!»
Прп. Анатолий (Оптинский)

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ В 14 ЛЕТ БЫТЬ КРЕСТНОЙ?

Сыну уже скоро будет шесть лет, и он до сих пор некрещёный. У нас проблема с крестными. Но есть старшая сестрёнка, ей 14 лет. Может ли сестра быть крестной? Возможно ей быть крестной мамой в 14 лет? Мария Ф.

Разрешается крестить дитя всем родственникам ребенка кроме родного отца и матери. Крестным может стать человек, который в полной мере отвечает за себя и может брать ответственность за других. Как правило, в 13-14 лет человек проходит через некий внутренний кризис, когда он сначала отвергает многое, что ему дали родители, а потом, если заложен правильный фундамент, он возвращается опять к вере, но эта вера уже основана на его личном опыте, может быть, на какой-то личной боли, личных переживаниях. Поэтому возраст 14 лет в силу именно этой особенности, такой нестабильности, не очень подходит для того, чтобы человек стал крестным. Но мы сейчас рассуждаем достаточно формально, не зная конкретной ситуации. Поговорите с священником своего храма.

МОЖНО ЛИ КРЕСТИТЬ РЕБЁНКА В РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ?

Хотим окрестить внука. Что надо сделать перед крещением? Крестных уже нашли. Можно ли крестить детей в Рождественский пост? Наталья Владимировна

Крешение можно совершать в любой день, нет никаких препятствий. Крещение – это Таинство, к которому надо подготовиться: выбрать храм, поговорить со священником. Священник вам поведает о всех правилах этого церковного обряда. И как надо к нему подготовиться.

Все объявления на правах рекламы
СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

РЕМОНТ
квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.
• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика 20%
• Доставка материалов скидка
000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80
*По версии журнала «Ремонт»

РЕМОНТ КВАРТИР
ванных комнат кухонь
umas-remont.ru выезд специалиста
Звоните ежедневно: БЕСПЛАТНО
8(495) 015-05-39
• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

- 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81
- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытия лаком без запаха, быстроходящий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40
- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94
- 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстроходящими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62
- 8 (499) 390-38-78 Недорогая услуга «Мастер на час». Делаем всё, что связано с ремонтом и уборкой в квартире. Сантехника, электрика и все виды мелкого ремонта. Мытьё окон и уборка квартиры. Имеются все необходимые инструменты. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78
- 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03 Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
- 8-916-471-14-83 Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, майярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска.
- 8-999-573-19-70 Муж на час, Домашний мастер. Если Вам нужен: Сантехник, Электрик или Плотник, то звоните вызывать по отдельности, если это может сделать Муж на час. Работаем по всей Москве и Московской области. 8-999-573-19-70

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

АВТО
автовыкуп ДОРОЖЕ ВСЕХ автосалонов.
Все модели: подержанные, битые, кредитные. Купим ДОРОГО в день обращения. Выезд оценщика, оформление БЕСПЛАТНО. Профессионализм и порядочность!
8-926-032-69-99, 8 (495) 741-99-11

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 Автовыкуп МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО, БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56 Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56

■ 8-925-415-08-08 Ремонт косметический и капитальный: квартиры, комнаты, кухни, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорогая оклейка стен под сдачу. Маярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485

■ 8-926-132-30-19 Ремонт квартир, комнат, ванн под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19, Евгений

■ 8 (495) 723-87-03 Укладка ламината, паркетной доски, линолеума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстры, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53 Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ 8-926-605-10-77 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обивка, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. 8-905-557-77-37

■ 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru> Только Москва и МО

УНИЧТОЖЕНИЕ
насекомых

■ 8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80 Уничтожим клопов, тараканов, крыс. 000 «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80, www.sanitarystolицы.ru

■ 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, кротов, крыс, мышей, грибка, плесени, борщевика и тп. 100% гарантия результата. Холодный горячий туман! Также работаем с юр. лицами заключаем долгосрочные договора. Мы вернем Вам покой! 24/7 8 (495) 908-63-16 консультация бесплатно

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63
выезд по Москве и МО без выходных

ПрофРемонт Квартир:
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН циклевка, паркета
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**
8(962) 9-0000-91
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕДВИЖНОЕ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕВРОЗЫ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка, УЗИ, ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИУАЛ
Mosvetabitol24.ru

■ 8 (495) 585-79-76 ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, анонимно, квалифицированно, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявите объявление скидки! 8 (495) 728-79-66 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ
Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОЙ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
Лот. 77-41-005412 от 04.12.2012

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессоница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24 ч
Только професиональные врачи
Имеются противопоказания.
Проконсультируйтесь со специалистом

НЕДВИЖИМОСТЬ

КВАРТИРЫ НА НАБЕРЕЖНОЙ
от 3,9 млн ₽

Домашний 495 280 03 00
— МИКРОРАЙОН —

метро «МАРЬИНО»
Группа ПСН. АО СЗ «Мосстройснаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф. Реклама.



HOMEWAY
недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
все сделки с недвижимостью
8 (499) 481-88-88

Срочный выкуп квартир, комнат, с долгами, обременением, оформление ренты. Юридическое сопровождение. Бесплатная оценка. Пенсионерам скидки Тел. 8-926-868-54-44

- 8 (495) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добродородочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82
- 8-906-715-92-92 Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Постройкам не беспокоить! 8-906-715-92-92 Наталия, Сергей
- 8 (495) 235-20-80 Срочный выкуп квартир. Бесплатная оценка. Выплачиваем 80% от стоимости. Оплачиваем долги. Деньги в день обращения. Тел. 8 (495) 235-20-80
- 8 (495) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Столиный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел. 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36
- 8-909-641-37-99 Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99
- 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33, Эля
- 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть однокомнатные, семейные. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантирована. 8 (495) 772-50-93

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЁТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что ниже перечисленные бланки страховых полисов за период с 01 по 15 ноября 2018 г. утрачены:

- Полис ОСАГО односторонний, серия ККК: №№ 3000436187, 3000441200.
- КАСКО (2008) Базовый серия 50-: №№ 500716994 по 500717000, с 50071701 по 50071800.
- Квитанция А7 с серий 0010: №№ 967501, 967503.
- Квитанция А7 с серий 0011: №№ 223312 по 223500.
- Квитанция А7 с серий 0012: №№ с 149833 по 150500.
- Квитанция А7 с серий 0013: №№ 617213, 617214.
- Полис «Простое решение-МДМ» серия 179-: №№ 179000801, 179000802.
- Полис «Отпуск без забот» серия 79-: №№ 7900610676, 7900610768.
- Полис «Городской дом R2» серия 79-: №№ 790120608, 790120608.
- Полис «НС-экспресс» серия 185-: №№ 185630116 из 185630150.
- Полис «НС-непосред» серия 185-: №№ 185590801, 185590802.
- Полис «НС-на старт» серия 185-: №№ 185008330, с 185648591 по 185648600.
- Полис «НС-гармония» серия 185-: №№ 185593791, 185614029 по 185614050.
- Полис «Макс-Классика» (строитель) серия 79-: №№ 790069861, 790247384.

■ Аттестат о среднем общем образовании №41 АБ 0001664 от 2011 г., выданный МОУ Октябрьской Средней общеобразовательной школой №1 Усть-Большерецкого муниципального района Камчатского края на имя Дмитриева Дмитрия Евгеньевича, считать недействительным

■ Потерян паспорт ST 007004 на имя Санджар Зайнуддин 1985 г.р., уроженца Афганистана. В связи с утерей считать недействительным



ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 от 3450 ₽
 КИТАЙСКИХ
 ДВЕРЕЙ НЕТ!
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
 NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филенка
 массив дуба, кованые изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**
 СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
 от 1200 руб.
 АРКИ
 АНТРЕСОЛИ
 ШКАФЫ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
 www.dveri-irbis.ru
 8 (499) 408-40-71
 ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ДВЕРИ
от производителя
Новогодняя распродажа
 до низким оптовым ценам
 более 1000 моделей
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, Зэт, от лифта налево
 м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт., (ц. Мир мебели)
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
 м. Сходенская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок. эт. № 87
ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ
 151-10-04

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:	
Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «Вариант +» тел. 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА «ИМедиаКом» 8 (495) 259-40-23 м. «Кожуховская»
Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
 • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
 • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА
УСТАНОВКА
Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталь, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ
 БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от простых до элитных возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС
 Всё ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замер дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных 8 (495) 221-22-46

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ
ДВЕРИ
 8-499-341-19-15
 8-925-501-17-41
 ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%
 *цены действуют до 30/11/2018
 • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

ламинат ПВХ/эмаль экошпон/шпон стальные

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДВЕРЕЙ от 2500руб.
ДВЕРИ
 Мы любим своих клиентов!
НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА
БЕСПЛАТНО
 5-я дверь, замер, доставка
 8 (495) 295-51-59 • 8 (926) 112-77-66

МЕЖКОМНАТНЫЕ
 ВХОДНЫЕ
 СТАЛЬНЫЕ
ШКАФЫ -КУПЕ КУХНИ
 ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА ГАРАНТИЯ

ФИНАНСЫ*

Деньги без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ для ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 000 МКК «ЗОЛОТОФФ», рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-926-736-79-05 Дадим займ наличными до 70 000 руб. от 0,6% Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. «Л. Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благодетель», рег. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м - 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./час. Бычок - 350 руб./час. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики - славяне. Чистка квартир от хлама. Гарантия погоды. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

ДЕНЬГИ
 без предоплат и отказов
 ПЕНСИОНЕРАМ специальное предложение
 8-915-381-74-02
 000 МКК «Срочноденьги», № 2175275252216 от 28.02.2017, ОГРН 113222301392

ДЕНЬГИ
 под залог любой недвижимости!
 БЕЗ ОТКАЗА
 8 495 108-75-90
 ОГРН 1155958009811

МБК FINANCE
 БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
 www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
 от 14% годовых от 5 лет

1 минута пешком от ст. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04
 Помыв и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91
 Издание книг, альбомов от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. м. Павелецкая, 8 (499) 235-73-36, 8-929-992-70-91

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перевозка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 997-65-40 Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м - 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./час. Бычок - 350 руб./час. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные перевозки. Трезвые грузчики - славяне. Чистка квартир от хлама. Гарантия погоды. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультации по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданско-правовые дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многофункциональная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, распоряжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или расплатимся квартплату. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
 ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
 МОШЕННИЧЕСТВО
 ВЫЗЫВАНИЕ ДОЛГА
 РАСТОРЖЕНИЕ
 КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
 ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ
 8(495) 055-45-95
 консультация бесплатно

Все объявления на правах рекламы
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- ИКОНЫ, ФАРФОР, ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ, КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО, БРОНЗУ, БУДДЫ
- НАГРАДЫ, ЗНАЧКИ, КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ, МОНЕТЫ, МЕБЕЛЬ
- ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ

Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495) 792-87-50

■ 8-903-666-33-55 Награды, значки, знаки, монеты, банкноты, золото, коронки, серебро, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом, архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ 8-926-705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

оценка. покупка. выезд.

ФАРФОР, БРОНЗУ, ЧУГУН
СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ
СТАРИНУ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ОТКРЫТКИ
СТАРИНУ ПОД РЕСТАВРАЦИЮ.

8-916-359-05-00
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

■ 8 (495) 797-09-66 Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервисы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13
Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел.: 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ 8-985-124-11-80
Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

**Коллекционер
дорого купит**

Открытки России до 40 гг.,
иконы, фарфоровые
статуэтки, сервисы.
Награды, значки,
изделия из бронзы,
золота (лом), серебра,
кости. Монеты, купюры,
картины, янтарь, Будды.

8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы от 5000 руб. Изделия из янтаря от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99 Владимир

■ 8-967-273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, знаки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93 С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ 8 (495) 741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917 г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 585-40-56 Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8-915-183-06-08 Куплю фарфоровые статуэтки прошлых лет с дефектом, подстаканники и подсигары. Тел. 8-915-183-06-08

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигуры 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки. Будду, нагрудные знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-903-544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-428-41-93 СТАТУЭТКИ ФАРФОРЫ, ЗНАЧКИ, ЕЛОЧНЫЕ И СТАРЫЕ ИГРУШКИ. Библиотеки, архивы, фарфор, стекло, столовые приборы, остатки сервисов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерия, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, кутилльные трубки, опасные бритвы, железнодорожную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ 8-903-777-32-88 Куплю советские календарики, фантики, конфеты, шоколад, жвачка, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, книги до 60 лет, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

■ 8-915-344-86-45 Календарики, открытки и письма, фотографии, книги, журналы, газеты, документы, значки, старинные вещи, все об автоэкспрессе, графику и акварели (эскизы, рисунки, карикатуры), картины, календари царского и сталинского периода, этикетки, обертки от конфет и жевательных резинок куплю. Тел. 8-915-344-86-45

■ 8-916-886-29-93 Куплю бижутерию, украшения. Можно лом, сервисы и отдельные предметы из фарфора и стекла. Предметы старого быта и интерьера. Изделия из кости. Шляпы и шали до 50 лет, старые пуговицы, пряжки, пудреницы, фланкеры, шкатулки, фуршеты разных ведомств, елочные и детские игрушки. 8-916-886-29-93

■ 8(495) 508-53-59 Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8(495) 508-53-59

ЗНАКОМСТВА

■ 8-985-985-60-25 Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

«У-у-у», – эхо отразилось от стен и, погуляв немного по пустой комнате, утихомирилось.

Я оглядела гостиную, где еще вчера стояли стенка, диван и компьютерный стол. А сегодня серели голые стены и ходили ступни бетонный пол. Ремонт. Перед Новым годом. Нет, я все-таки сошла с ума.

«Сам возьмусь»

– Я в командировку, – сообщил муж, как только комната была разобрана, взял чемодан и без лишних разговоров уехал в Псков.

Ну что ж, командировка так командировка. Детей отправлю к бабушке. Благо неделя каникул. И надо звонить мастеру, сама я тут, конечно, не управлюсь.

– У-у-у, – протянул Сергей, когда увидел фронт работ. – И потолок разобрана.

– Выровнять, – продолжал ворчать Сергей, – у меня объект, я же тебе говорил. Думал туттак, обои поклеить, ламинат положить.

Я смущенно потупилась. Есть грешок, время от времени я пользовалась безотказностью бывшего одноклассника. У него была своя фирма по ремонту домов и квартир, а мы с Сергеем какое-то время встречались. Ничего серьезного у нас не вышло, но теплые чувства друг к другу остались, и потому я этим пользовалась, а Сергей неизменно помогал.

– Ладно. Сам возьмусь. Ребят своих на объект перекину. Неделя мне нужна. Я радостно взвизгнула.

**Лень
ГОТОВИТЬ УЖИН**

Сергей по обыкновению работал споро. Я копошилась на кухне, мурлыча под нос веселую песенку. В гостиной стучало и жужжало.

– Валька – то твой где опять? – поинтересовался

Сергей, когда вечером мы ужинали.

– А, – махнула я рукой, – опять в командировке. На этот раз в Псков умотал.

Вечером, когда я уже ложилась спать, вспомнился вопрос друга про местонахождение мужа. Что-то мой и правда в командировке зачали... А

Любовь заставляет поверить в то, в чём больше всего следуетомневаться.

Поль Жеральди

зарплата как была, так и осталась. «Приедет, спрошу», – пообещала я себе, засыпая.

А на следующий день Сергей пригласил меня в кино.

– Стажке все равно высохнуть надо, сегодня в комнату уже не зайдешь. А я сто лет в кино не был.

– А пойдем, – согласилась я. – Что-то я тоже вымоталась сегодня на работе, ужин готовить не хочу, заодно в кафе заскочим, поедим.

Жалил фразами всё большее

– Дура ты, всегда дурой была, – орал Валентин, тряся перед моим носом билетами. – Вот, на, смо-

три: Псков – Москва. Что в твою глупую голову пришло? С чего ты меня вдруг проверять решила? Самато вон, времени даром не теряешь. Детей к матери скинула и пошла шляться. Где вчера полночи была?

Глаза мои тут же наполнились слезами обиды.

– Сергей друг, и ты об этом отлично знаешь?

– Друг, – хмыкнул муж.

– Знаем мы этих друзей. Сегодня ремонт делать помогают, завтра в кафе ведут, а послезавтра простили греют!

Слезы уже ручьями текли по моим щекам, но Валентин не успокаивался, продолжая жалить каждой фразой все большее и большее.

– Ну и не реви, – сунул мне в руки бумажный носовой платок Сергей. – Помнишь, муж покричал. Помиритесь.

Мы сидели в холле торгового центра, в котором застал Сергей мой телефонный звонок. Сергей посматривал на часы и не

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Календарь красоты

на декабрь



ВТОРНИК ПОНЕДЕЛЬНИК

СРЕДА ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА СУББОТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

31 декабря

<p>1 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Весах Время, когда красивой женщине подвластно все. А потому салон красоты желательно внести в свой график. Новая прическа и женственный дневной макияж добавят уверенности. Ну и как не раскрасить образ красивым пальто и сапожками!?</p>	<p>2 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Весах (благоприятный день) День желательно начать с контрастного душа, двух стаканов воды и легкого завтрака. Это значит, можно успеть и на маникюр, и по магазинам пробежаться, а уж вечерний спортзал и вовсе сам просится в график.</p>	<p>3 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Скорпионе Неплохой день, чтобы посвятить его выбору аромата. Дело это небыстро, но в перерывах можно успеть нарастить реснички. Перекрасить волосы в кардинально отличный от вашего цвет? Почему бы и нет!?</p>	<p>4 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Скорпионе Лунные сутки подходят для избавления от лишнего. Можно выкинуть из гардероба вышедшие из моды наряды, сделать эпиляцию, избавиться от токсичного общения.</p>
<p>5 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Скорпионе Прекрасный день, чтобы записаться в спортзал, ну или купить лыжи. Тоже отличный способ победить гиподинамию. Редкие победки с подругами по бутикам не в счет, они в копилку хорошего настроения.</p>	<p>6 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Стрельце Удобная обувь сегодня очень пригодится. Посудите сами, нужно успеть сделать маски, поухаживать за шевелюрой, поплавать в бассейне или попариться в хаммаме. И вечером, когда все дела переделаны, попросите любимого о массаже.</p>	<p>7 декабря</p> <p>Луна в Стрельце, новолуние (неблагоприятный день) День лучше посвятить медитации и самопознанию. Хороши йога и дыхательные практики. Общение во избежание конфликтов лучше свести к минимуму. Еду предпочесть легкую.</p>	<p>8 декабря</p> <p>Растущая Луна в Козероге Питательную масочку на лицо с утра, ледяные обтирания зоны вокруг глаз... ну, и зоны декольте. Почему бы и нет? Легкий массаж от второго подбородка. Все, вы готовы сворачивать горы. А их свернуть надо немало.</p>
<p>9 декабря</p> <p>Растущая Луна в Козероге Хорошее время для встречи с подругами. К ней нужно подготовиться достойно. А потому парикмахерская, салон красоты, подтягивающая маска и массаж будут в самый раз. Ну и как без утренней гимнастики, а то и хорошей работы в спортзале?</p>	<p>10 декабря</p> <p>Растущая Луна в Козероге Чтобы напитаться духом предстоящего праздника, но не впадать в ажиотаж, хорошо запланировать на этот день покупку новогодней атрибутики, нового платья и туфелек, докупить недостающие подарки. Трудный день.</p>	<p>11 декабря</p> <p>Растущая Луна в Водолее Можно красить шевелюру, особенно хорошо удастся все оттенки медного. Поухаживав за ручками и ноготками, результат вы увидите сразу. Не скупитесь на хороший защитный зимний крем. А заодно и хорошую помаду.</p>	<p>12 декабря</p> <p>Растущая Луна в Водолее (благоприятный день) Хороший день, чтобы начать курс мезотерапии, сделать уколы красоты, сбегать к трихологу, купить тушь, сделать педикюр, приобрести новые колготки. Список длинный, но спорт включить в него весьма желательно.</p>
<p>13 декабря</p> <p>Растущая Луна в Рыбах Разгрузка на овощах и фруктах позволит почувствовать себя легко. Но не затягивайте курс, зима не самое подходящее время для диет. День, когда стоит отказаться от никотина и алкоголя, а чистой питьевой воде сказать «да».</p>	<p>14 декабря</p> <p>Растущая Луна в Рыбах Хорошее время для выбора оправы для очков или для того, чтобы попробовать перейти на линзы. Поухаживайте за пяточками, ванночки и крем вам в помощь. Хорошо покажут себя домашние маски для лица из натуральных ингредиентов.</p>	<p>15 декабря</p> <p>Луна в Рыбах, первая четверть (неблагоприятный день) Середина месяца ознаменуется неблагоприятным днем. Сегодня лучше дать отдых телу, мозгу и душе. Плавайтесь в ванне, почитайте хорошую книгу, посмотрите добрый фильм.</p>	<p>16 декабря</p> <p>Растущая Луна в Овне В эти лунные сутки хороши долгие прогулки, неторопливые беседы, созерцание природных красот. А после наушники в уши и на беговую дорожку – пора подтянуть ягодички и бедра. Вечером же маску на кожу вокруг век, а на лицо – крем от морщин.</p>
<p>17 декабря</p> <p>Растущая Луна в Овне Вы уже придумали, какие украшения наденете на Новый год? Тогда пора их приобрести. Тем более что покупка бижутерии или ювелирных украшений в эти лунные сутки сулит удачу в делах. В рацион же сегодня хорошо ввести творог.</p>	<p>18 декабря</p> <p>Растущая Луна в Тельце (благоприятный день) Карт-бланш Луна сегодня дает блондинкам. Стрижка, окрашивание, уход за волосами. Зато брюнетки могут позволить себе африканские косы и дреды, а рыжеволосые – биозавивку и ламинирование волос.</p>	<p>19 декабря</p> <p>Растущая Луна в Тельце Хорошее время для любых антивозрастных процедур. Особенно хорошо проявят себя мезотерапия, всевозможные маски и обертывания. Можно задуматься о хирургической косметологии, если есть желание что-то исправить.</p>	<p>20 декабря</p> <p>Растущая Луна в Близнецах Небесное светило заверяет: сегодня минимум косметики и максимум позитива и блеска в глазах сделают любую женщину совершенно неотразимой. Воздух, чистая питьевая вода и спорт – то, что доктор прописал. Волосам можно предложить маску.</p>
<p>21 декабря</p> <p>Растущая Луна в Близнецах День отлично подходит для ампелотерапии, всевозможных травяных ванночек, домашних масок из натуральных ингредиентов. Особенно хорошо себя покажут йогурт, виноградные косточки и голубая глина.</p>	<p>22 декабря</p> <p>Луна в Раке, полнолуние (неблагоприятный день) День, когда даже маленький кусочек печенья отложится на бедрах и животе. А потому легкая еда и спорт без надрыва предпочтительнее посиделок в кафе. За труд можно вознаградить себя походом в театр или кино.</p>	<p>23 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Раке А вот сегодня сладкому – зеленый свет. Глюкоза подпитывает мозг. Но во всем важна мера. Если вы готовы отдать должное спорту в компании друзей, то какао и пироженка вполне допустимы. И вопрос: вы уже подобрали духи для новогодней ночи?</p>	<p>24 декабря</p> <p>Убывающая Луна во Льве Самое время озабочиться стрижкой и маникюром. В фаворе натуральные оттенки волос и серебро на ноготках. К слову, неплохой день для покупки спортивного инвентаря: гантелей, коврика для йоги, кроссовок и шапочки для бассейна.</p>
<p>25 декабря</p> <p>Убывающая Луна во Льве Отличный день для романтического свидания. А это хороший повод сделать подтягивающую маску, нанести чувствственный мейкап, вспомнить о женственном платье, купленном по случаю. Прическа? Доверьте ее профессиональному мастеру.</p>	<p>26 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Деве Если стремитесь к стройности, самое время с помощью диетолога разработать для себя систему питания. И помните: движение – жизнь! И, конечно, стройность. Для стимула купите себе вечернее платье желаемого размера, худеть будет легче.</p>	<p>27 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Деве (благоприятный день) Лунные сутки идеально подходят для внешнего преображения. Любые эксперименты с внешностью окажутся удачными. Смелые особы могут позволить себе пирсинг, татуаж и выбритые виски.</p>	<p>28 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Весах Стричся сегодня Луна не советует, зато ратует за любые водные процедуры. Если нет в зоне досягаемости бассейна, подойдут сауна или баня. Даже «отмокнуть» полчасика в ванной будет здорово. А на распаренное тело – скраб, масло и крем для лица.</p>
<p>29 декабря</p> <p>Луна в Весах, последняя четверть (неблагоприятный день) День непростой, но выйти достойно из его перипетий возможно. Правило раз – удобная, комфортная одежда; правило два – никаких ссор; правило три – легкая пища и больше клетчатки.</p>	<p>30 декабря</p> <p>Убывающая Луна в Весах Сутильный, но счастливый день. Много приятных встреч, позитивного общения, маленьких и больших сюрпризов. А радоваться жизни нам никто не запретит в красивом платье, при макияже и прическе.</p>		

31 декабря

наряд, трогательными будут комплименты и неожиданными похвалы. Ничто не омрачит последнего дня года, в который вы будете просто неотразимы.

Авторы фото: Milkbiz, LightField Studios/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

LEOMAX

АКЦИЯ*

«Счастливый шанс»

100 000 рублей уже ищут своих владельцев!

Оформи заказ по телефону:

8 (800) 500-2954 и выиграй!

Отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»



Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт.



Чехлы для мебели «Новая жизнь»



Обеденный сервиз на 6 персон «Русские традиции», 19 предметов



22287-01 3990 р.
Цена с картой 3190 р. **

Блинница Leomax Provance («Прованс»)



Электрический измельчитель «Молния»



22634 1999 1599 р.

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции с 28 ноября 2018 г. по 28 марта 2019 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.07.2019 г. переводом через «Почту России». Организатор акции: 000 «Теледирект». ОГРН: 1137746573810, 119361, г. Москва, ул. Большая Очаковская, д. 47А, стр. 1, этаж 5, пом. 02Х.



23357-01 990 р.

Электрический консервный нож «Момент» + ПОДАРОК!

- Легко, быстро и беззвучно открывает консервные банки.
- Сам подстраивается под любой диаметр крышки!
- В подарок – открывалка для винтовых крышек любого диаметра.



23357-01 990 р.

Мобильный телефон «ТВфон»

- Встроенный телевизор с быстрой настройкой каналов работает без Интернета и без SIM-карты.
- Bluetooth, FM-радио, MP3-плеер, 2 SIM-карты.
- Экран: 3,2"; 320×240 px. Встроенная память: 32 Мб.
- Поддержка карт памяти: Micro SD до 16 Гб.
- Батарея: 1750 мАч, виброзвонок, встроенный фонарик, диктофон, фото- и видеокамера 1,3 Мп.
- Размер: 133×58×12,8 мм. Цвет: золотой, черный, серебряный (укажите при заказе).
- В комплекте: телефон, аккумулятор, зарядное устройство, USB-кабель, гарнитурный талон, инструкция.
- Материал: пластик.



Светильник «Чемпион», 2 шт.

- Светодиодные панели вдвое ярче обычных светодиодов.
- Магнитное основание.
- Материал: ударопрочный пластик, металл, магнит.
- Светодиоды: 5 Вт, 200 Лм.
- В комплекте: светильник – 2 шт.
- Работает от 3 батареек АА (в комплект не входит).
- Размер: 13×8,5×8,5 см (в сложенном виде) и 13×8,5×18,5 см (в разложенном виде).



Усилитель звука «Чудо-слух»

- Может усиливать звуки до 30 дБ в радиусе до 10 м.
- Практически незаметен благодаря размеру и цвету.
- Материал: пластик, металл.
- В комплекте: портативный усилитель звука, 2 батареи типа AG3 (1,5 В), ушные вкладыши разного размера (4 шт.), пластиковый контейнер для хранения, инструкция.
- Размер: 19×13×11 мм.
- Вес: 3 г.



Не является медицинским прибором.

Фонарь «Феникс», 2 шт.



** Заказать Карту Клуба LEOMAX и получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. 8 (800) 500-2954 (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ).

Возможно изменение цен в одностороннем порядке.
* О правилах проведения акции, количестве призов, сроках, месте и о порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

Электрокамин с эффектом живого огня «Уютный дом»

- Компактный электрокамин согреет и создаст уютную атмосферу.
- Работает в двух режимах – с обогревом и без.
- Благодаря удобной ручке легко перемещается.
- Имеет защиту от перегрева.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

- Лезвия из высококачественной нержавеющей стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.



Набор «Чайный гриб»

Может способствовать:

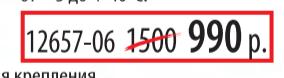
- поддержанию защитных сил организма,
- поддержанию в норме артериального давления,
- поддержанию работы пищеварительной системы,
- поддержанию работы сосудов.



44338 990 р.

Светильник «НаноСвет» Ультра

- Идеален для освещения труднодоступных мест.
- Легко крепится на любую поверхность.
- Включается одним нажатием.
- 2 светодиода нового поколения: яркость – 200 Лм, время работы – до 150 часов.
- В комплекте: 4 светодиодных светильника.
- Батареи: 3 шт. типа AAA (в комплект не входят).
- Материал: пластик.
- Размер: 18×4,5 см.
- Температура использования: от – 5 до + 40°С.



Липучки для крепления



Массажный матрас с функцией подогрева

- 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги.
- 5 вибромоторов.
- 5 программ.

Материал: текстиль, пластик, металл. Размер: 171×59 см.
Напряжение: 220-240 В.
В комплекте: массажный матрас, сетевой адаптер, пульт управления.

Не является медицинским прибором.

«Делай – раз, делай – два»

ДВИЖЕНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОДАРИТЬ СУСТАВАМ ЖИЗНЬ!

«Болезнь легче предупредить, чем лечить», – завещал Гиппократ. Профилактика великая вещь, спасает от многих заболеваний. Так давайте посмотрим, как можно предупредить артрит и артроз, давних мучителей суставов.

Для этого современная медицина предлагает ряд способов, среди которых лечебная гимнастика и физиотерапия. Они работают в паре и вкупе могут дать пре- восходный результат и не допустить развития заболевания.

Гимнастика способна улучшить амплитуду движения в пораженном суставе, повысить

тонус мышц, улучшить микроциркуляцию крови в пораженных тканях. Профессиональной помощью ей послужит портативная физиотерапия, которая применяется не только в стационарных условиях, но и дома, что делает её доступной и удобной.

Но обо всём по порядку.

Физический комплекс, призванный предотвратить проблемы с суставами, был разработан специалистами и включает в себя ряд несложных, но эффективных упражнений. Выполняйте их вне фазы обострения, предварительно проконсультировавшись со специалистом.



1. Укрепляем голеностоп

Исходное положение (далее и.п.) – стоя, ноги вместе возле опоры (гимнастической стенки или спинки стула). На счет «раз» – поднимаемся максимально на носки, слегка согнув колени и выдвинув их вперед. На «два» – возвращаемся в исходное положение. «Три» – перекат на пятки, носки поднимаем как можно выше, таз отводим назад. «Четыре» – принимаем и.п.

Важно: поясницу следует держать прямо, плечи опустить, лопатки свести.



2. «Горнолыжник»

И.п. – стоя, стопы вместе, колени немного согнуты, руки на пояс. На счет «раз-два» плавно переместить стопы и колени вправо. На «три-четыре» перевести стопы и колени влево.

Важно: выполнять упражнение следует плавно, без резких движений.



3. «Качели»

И.п. – стоя, ноги на ширине таза, руки внизу. На выдохе сделайте плавный наклон вперед с одновременным отведением рук назад – вверх. На вдохе плавный подъем вверх с пригибанием корпуса и выносом рук вверх и назад. Вернитесь в и.п.

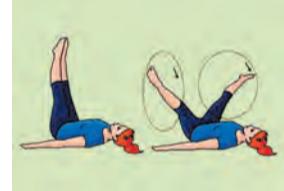
Важно: людям с проблемами в поясничном отделе позвоночника необходимо соблюдать особую осторожность при выполнении упражнения.



4. Упражнение для плеч

И.п. – стоя на ширине таза. Руки с гимнастической палкой вытянуты вверх. Если нет специального приспособления, используйте подручные средства: ручку от швабры или даже полотенце, скрученное в жгут. На счет «раз» – опустить палку перед собой. На «два» – вернуться в и.п. На «три» – не расцепляя и не сгибая рук, опустить палку назад. На «четыре» – вернуться в и.п.

Важно: опускайте палку назад полностью, только если нет болевых ощущений в плечах. Регулируйте амплитуду, ориентируясь на свои ощущения.



5. Упражнение на укрепление тазобедренного сустава.

И.п. – лежа на спине, руки на полу, ладонями вниз. Ноги вместе и вытянуты вверх. На счет «раз» разводим ноги в сторону и описываем ими большой круг (начало движения на себя). На счет «два» завершаем круг, возвращаясь в и.п.

Важно: если упражнение кажется сложным, можно выполнять круги согнутыми ногами или сначала одной прямой ногой, а затем другой.

Что может помочь предотвратить и вылечить болезни суставов?

Специально для лечения и профилактики болезней суставов учеными был разработан магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Его можно смело назвать классикой портативной физиотерапии, ведь он помогает людям бороться с артритом, артрозом, остеохондрозом и другими заболеваниями уже более 15 лет. Его действие основано на импульсном магнитном поле, способном влиять на кровообращение, что определяет многие процессы в организме. Ускоренный кровоток – усло-

вие быстрой доставки лекарств и вывода продуктов воспаления. Блокировка воспаления способствует торможению разрушения и развития заболевания.

АЛМАГ-01 СПОСОБЕН:

- устранить воспаление, боль, отёк;
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц;
- не дать артриту, артрозу прогрессировать;

• улучшить усвоение лекарств, ускорить процесс лечения;

• повысить качество жизни!

АЛМАГ-01 способствует увеличению кровотока в поражённом органе. За счёт этого возможна нормализация питания и насыщения кислородом суставной жидкости, сустава, мышц и тканей.

АЛМАГ-01 – это комфорт домашнего лечения в сочетании с широкими возможностями терапевтического воз-

действия. Важно поддерживать здоровье курсами, поэтому удобно и выгодно иметь аппарат в домашней аптечке. Он подходит пожилым и ослабленным больным и хорошо совмещается с различными лечебными средствами, умножая их эффект. Им можно лечиться длительно, как того требует хроническая болезнь или желание предотвратить прогресс заболевания.

АЛМАГ-01. Профессиональный помощник в борьбе с заболеваниями суставов!

АЛМАГ-01 ПО ЦЕНЕ УХОДЯЩЕГО ГОДА!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области

- СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215
- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- А-МЕГА (495) 795-44-77

(аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА»)

• ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00

• ОЗЕРКИ (499) 603-00-00

• ВИТАФАРМ (495) 661-35-65

• ОРТЕКА 8-800-33-33-112

г. Москва с доставкой:

• МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16,
www.medtehnika-moskva.ru



• МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru

• МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
www.blagomed.ru

• ЭКОЛОГИЯ XXI века
8-800-700-29-79

• МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

А также заказывайте на сайтах:
[аптека.ru](http://apteka.ru), asna.ru, 366.ru

по телефону 8-800-200-01-13 вАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, р. п. Ельчма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2007/00136

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом