



Клиника китайской медицины «ТАО»

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Читайте о клинике «ТАО» и найдите купон на **СКИДКУ** на стр. 23

г. Москва, ул. Остоженка, д. 8, стр. 3
Тел.: 8 (495) 988-00-18 www.taomed.ru
Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

№ 49
(357)

ТВ-программа с 10 по 16 декабря 2018 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ**

**ПРАЗДНИКОВ
И ПОСТОВ**

НА 2019 ГОД

разворот
стр. 24-25

**НАТАЛЬЯ
БАРДО**

стр. 6

**В КАЖДОМ НАРЯДЕ
ДОЛЖНА БЫТЬ СВОЯ ИЗЮМИНКА**

ГИПЕРТОНИЯ?

спросите доктора
А. ШИШОНИНА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама
Лицензия №ЛО-77-01-012043

стр. 3

**5 ИДЕЙ
ДЛЯ ФУРШЕТА
НА РАБОТЕ**

стр. 7

**КАК
ЗАВОЕВАТЬ
СЕРДЦЕ
ХОЛОСТЯКА?**

стр. 4

Фото PR CTC

12+

ISSN 2226-6380



9 772226 638770

СУХОСТЬ КОЖИ?

Ваша кожа страдает:

Обветривание
Зуд и шелушение
Раздражение кожи



ПРОДАЁТСЯ
только в аптеке

- Восстанавливает обветренную кожу
- Снимает зуд при взаимодействии кожи с синтетикой
- Устраняет сухость и шелушение кожи в холодный период года
- Легко впитывается, не оставляет жирных следов

с витаминами



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ

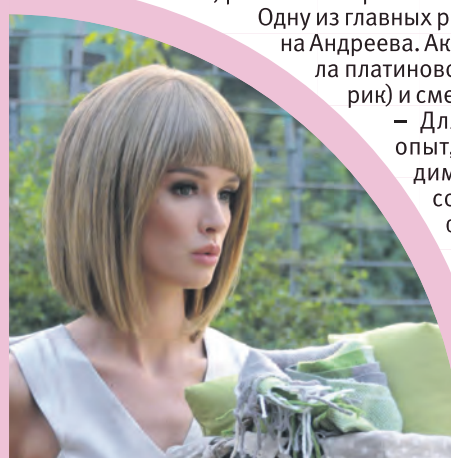
RADEVIT.RU

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С
ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Андреева нашла в себе робота

Первый канал готовит к премьере сериал «Лучше, чем люди». Действие фильма происходит в недалеком будущем, где роботы-андроиды стали обыденным явлением и вошли во все сферы жизни людей: они помогают воспитывать детей, работают персональными водителями и охранниками.



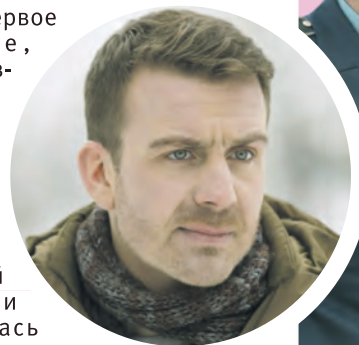
Одну из главных ролей — девушки-робота — исполнила Паулина Андреева. Актриса для съемок изменила внешность: стала платиновой блондинкой (для этого использовали парик) и сменила цвет глаз на зеленый с помощью линз.

— Для меня это новый и очень интересный опыт, — рассказала нам Паулина. — Необходимо было выработать полное физическое соответствие роботу: отсутствие дыхания, физическую собранность. Все это непросто: внутренне нужно быть максимально сконцентрированным и постоянно фиксировать себя. Я старалась существовать и вникать в материал именно как робот. На проекте работает хореограф, с ним мы репетировали движения и мимику. Надеюсь, что войти в эту роль мне удалось.

Антон Васильев рискнул жизнью ради кадра

На телеканале НТВ готовится к выходу третий сезон сериала «Невский. Чужой среди своих». Одну из ролей — полицейского Павла Семёнова — сыграл Антон Васильев.

— Многие трюки я выполнял сам, — рассказал Антон. — Я должен был на машине сделать первое движение, а основной трюк — разворот и переворот — каскадеры. Но я увлекся, машина на большой скорости развернулась на 360 градусов и пошла в занос. Понимая, что нахожусь в кадре, я пытался вывести машину из заноса — хотя на самом деле хотелось кричать! А когда я услышал: «Стоп! Снято — переходим к следующей сцене», — в которой я на мотоцикле должен был гнать по лесу, я сказал: «Да, я готов!» Как будто речь шла о проходе по Невскому...



Роман Маякин начал работать на таможне



По заказу Первого канала продюсерская компания Александра Цекало «Среда» работает над новым сериалом с рабочим названием «Порт». В центре сюжета Лев Гарин — коррумпированный таможенник. На эту роль взяли актера Романа Маякина. История начинается с очень громкого преступления: бесследно исчезли крупный предприниматель Платон и его жена Ариадна, которая была возлюбленной Льва Гарина.

Главный герой поставлен перед выбором: уступить шантажистам и поставить под угрозу свою собственную карьеру — или не уступить и поставить под угрозу жизнь Ариадны. Дальше события будут развиваться с молниеносной скоростью, и не всегда по законам логики.

Канал Disney приглашает на декабрьское чаепитие

Канал Disney приглашает телезрителей провести волшебный вечер в Стране Чудес! 7 декабря состоится премьера потрясающей экранизации знаменитой сказки о девочке Алисе, Белом Кролике, Красной Королеве, Чеширском Коте и других знаменитых персонажах.

Фильм Тима Бёртона «Алиса в Стране Чудес», удостоенный премий «Оскар», «Сатурн», а также награды Британской киноакадемии, перенесет вас в ни на что не похожий мир за гранью воображения. Вместе с уже повзрослевшей Алисой вы отправитесь навстречу невероятным приключениям, превращениям и, конечно, знакомым с детства героям. В харизматичных персонажах, придуманных Льюисом Кэрроллом в позапрошлом веке, перевоплотились такие мировые звезды, как Джонни Депп, Энн Хэтэуэй, Хелена Бонэм Картер, Миа Васиковска, Майкл Шин и другие.



Фото предоставлено Каналом Disney

Каскадёрский новогодний «БУРАТИН» удивит детей и взрослых

Во что каскадёры могут превратить праздничную новогоднюю сказку? В самый настоящий приключенческий экшен! В шоу «БУРАТИН», созданном Игорем Master Паниным и Объединением каскадеров «Мастер», известный всем длинноносый персонаж превратится из доверчивого простачка в настоящего супергероя, спасающего мир. Представление с участием профессиональных каскадеров на машинах, квадроциклах, биг-футах, танках и даже космическом корабле обещает сделать «БУРАТИН» одной из самых необычных елок страны!

По сюжету разбойники на том самом космическом корабле-призраке причалят к бескрайним берегам планеты Земля, чтобы затормозить время наступления Нового года. Но главный герой со своими экстрим-друзьями Машей и Медведем, Тремя Богатырями и, конечно же, Космическими Рейнджерами – мотофристайлистами под чутким руководством самой Бабы-яги спутают коварные планы злодеев и восстановят справедливость.

Насыщенная атмосфера праздника и веселья, необычные герои, колоритные костюмы, живые декорации, фантастические трюки и спецэффекты захватят все внимание зрителей!

Фото
предоставлено
Парком
Приключений



Настоящий Дед Мороз поселится в «Крокус Сити Холле»

Гости новогоднего мегашоу «Главный секрет Деда Мороза» отправятся в путешествие по волшебной стране вместе с Настоящим Дедом Морозом с Русского Севера, артистами высочайшего класса и любимыми героями телеканала «МУЛЬТ»: Смешариком Ньюшей, Дракошей Тошей, Лео и Тигон и волшебницами из «Сказочного патруля».

Приятным сюрпризом для гостей станет персональное 11-минутное видеопоздравление от Настоящего Деда Мороза, которое бесплатно получит каждый малыш. Помимо основного праздника гостей «Крокус Сити Холла» ждет самый большой в Европе парк развлечений, где гости смогут покататься на различных аттракционах, увидеть героев любимых сказок, посмотреть бесплатное шоу «Наука волшебства» и посетить роботвыставку «Мир будущего 2.0».

Фото предоставлено
Продюсерским Центром «Седьмая Радуга»

СПРОСИТЕ ДОКТОРА Александра Шишонина!

«Клиника доктора Шишонина»

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ДРУЗЬЯ!

Мучаетесь от гипертонии и ничего не помогает? «Клиника доктора Шишонина» и газета «ТЕЛЕК» предлагают вам уникальную возможность задать свой вопрос главному врачу клиники, кандидату медицинских наук Александру Шишонину.



Мы принимаем вопросы
с 5 по 13 декабря по телефону

8 (495) 937-41-30

или по электронной почте
telek@kardos.ru

Все они будут переданы доктору. Ответы на самые интересные и распространенные вопросы будут опубликованы в новогоднем выпуске газеты «ТЕЛЕК», который выйдет 26 декабря 2018 года. Не пропустите! Возможно, ваш вопрос окажется в их числе! Очень важно оставить координаты для обратной связи.

Автору самого интересного вопроса доктор Александр Шишонин подарит свою книгу «Кибержизнь. Контуры медицины будущего» с автографом.

Оставляя координаты, вы даете согласие на обработку личных данных, для передачи их Александру Шишонину.

shishonin.ru

Лицензия № ЛО-77-01-012043. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Собст. информ.

Чудо техники от ДамаДома!

Устали от глажки? Болит спина? Подводит утюг?

Есть множество приборов, упрощающих глажку одежды, такие как: утюги, гладильные системы, парогенераторы и прессы. Но мы сегодня поговорим об одном очень удобном и компактном приборе – отпаривателе для одежды.

Отпариватель для одежды – это специальный бытовой компактный прибор для отглаживания одежды в вертикальном состоянии при помощи пара. Различаются несколько видов отпаривателей, о которых мы расскажем чуть ниже, но главный принцип работы у всех аппаратов один – это подача горячего пара на паровой утюжок.

Поговорим о трех наиболее часто используемых видах отпаривателей.

ОТЛИЧИЯ ОТПАРИВАТЕЛЕЙ:

Простые самотечные отпариватели:

Самотечные отпариватели работают по принципу электрического чайника, только пар не выходит из носика, а подается через шланг на утюжок. Такие модели могут быть как компактные и переносные, так и стационарные, со стойкой и плечиками для удерживания одежды на весу. Подходят для работы в быту, дома, а также в магазинах одежды и способны полностью заменить утюг.

Плюсы

- низкая цена
- простая конструкция
- небольшие размеры

Минусы

- образуется конденсат при глажке
- пар имеет слабое давление
- подходит только для трикотажа и натуральных тканей

Отпариватели с подогреваемым утюжком:

Данный вид отпаривателей устроен по аналогичному принципу, что и предыдущий, плюс имеет дополнительный нагревательный элемент в конструкции утюжка, что предотвращает образование конденсата на одежде. Данные отпариватели очень функциональны в быту, экономят много времени при глажке, а минимальное время для готовности прибора обеспечивает быстрый и качественный уход за одеждой перед выходом на работу.

Плюсы

- высокая мощность
- многорежимность (несколько режимов работы)
- применим ко всем видам тканей
- простой уход после применения
- большая проникающая способность пара
- минимальное время готовности аппарата

Минусы

- электронное управление

Отпариватели с нагнетанием давления пара:

Этот вид отпаривателей конструктивно отличается тем, что, вместо резервуара для преобразования воды в пар, в них устроен котел, в котором нагнетается давление, и пар поступает на утюжок с большим давлением. Такие отпариватели применимы как для отглаживания одежды, пароочистки меховых изделий, так и уборки помещений при помощи пара без химических добавок.

Плюсы

- высокая мощность
- многорежимность (несколько режимов работы)
- применим ко всем видам тканей
- применяется для чистки
- применяется для верхней одежды и штор

Минусы

- долгое время готовности аппарата
- требуется уход после эксплуатации



Прикасается он нежно,
Как любимого рука...
И погладит всю одежду
Он тебе, наверняка!

Всеохватный, аккуратный,
Ты, отпариватель мой!
Гладишь ты одежду знатно,
Всюду ты всегда со мной!

Реклама

Где купить или проконсультироваться?

Магазин ДамаДома – большой ассортимент любых отпаривателей для одежды!

Мы знаем об отпаривателях все, и готовы помочь Вам с выбором подходящей модели!

Адрес: г. Москва,
ул. Новочеремушкинская, д. 57

Телефон для консультаций:

8 800 555-57-05

(звонок по РФ бесплатный),

8 (495) 646-13-27

Интернет-магазин:

www.damadoma.ru

Всем читателям
газеты «ТЕЛЕК»
скидка 10%!

На все отпариватели в нашем магазине действует условие бесплатной доставки по Москве или в любой город России и гарантия от производителя!

А знаете ли Вы, что...

Пар не только дезинфицирует одежду от микробов, но и способен придать волокнам изделия первоначальную структуру ткани, а само изделие становится более мягким и приятным для носки.

ООО «ТЕХНИКА». ОГРН 1167746444876. Юр. адрес: 117418, Москва, ул. Новочеремушкинская, д. 57.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Готовим публичную речь

Если по долгу службы вам приходится выступать публично, вы должны знать универсальную структуру публичного выступления, чтобы выстраивать убедительную речь. Итак, о структуре...



ТЕМА (О ЧЁМ БУДЕТ ИДИ РЕЧЬ). Начните с яркого утверждения, выразив к нему свое отношение: «Баба-яга — идеал русской женщины. Сегодня я попробую убедить вас, что это действительно так».

АКТУАЛЬНОСТЬ (ПРИЧИНА ВЫБОРА ТЕМЫ). «Пугающий образ Бабы-яги знаком каждому с детства, но мне представляется важным взглянуть на привычный образ с точки зрения ценностей русского народа».

МИНИМУМ ТРИ ДОВОДА (АРГУМЕНТА) В ПОДДЕРЖКУ ИДЕИ. Составьте список доводов и начните с самого сильного: «Мой первый аргумент в пользу сказанного утверждения: ни в одной сказке Баба-яга никого не съела и не заколдовала, она ведет себя гуманно, как и положено русской женщине. Второй аргумент: она обладает ценными знаниями, к ней обращаются за советом представители власти (Иван-царевич). Мудрость — еще одно качество, которое всегда ценилось в русских женщинах. И последний аргумент: она, как настоящая женщина, покладистая, заботливая: и дети у нее в избушке играют, и царевичи заходят переночевать».

УБЕДИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР (ИЛЛЮСТРАЦИЯ). «Давайте вспомним, как ведет себя Баба-яга, когда Иван-царевич просит ее «накормить, напоить и спать уложить»... Именно так будет вести себя русская женщина».

РЕШИТЕЛЬНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ. Повторите четко сформулированную основную идею: «Думаю, я убедил вас, что Бабу-ягу с полным правом можно назвать идеалом русской женщины».

Каждая свободная женщина, встретив привлекательного и успешного холостяка, мысленно уже видит себя вместе с ним в белой фате, идущими рука об руку в светлое семейное будущее...

А теперь самое время спуститься с небес и узнать, что завоевание сердца холостяка — дело архисложное. Но если вы воспользуетесь нашими советами, то есть шанс не оставить его равнодушным!

Не спугните

Холостяк ни за что не должен почувствовать вашу повышенную заинтересованность и догадаться, что вы пытаетесь его «приручить». Не старайтесь встречаться с ним чаще, не тербите звонками: позвонил — радуйтесь, не позвонил — ни в коем случае не высказывайте претензий. Не закидывайте на нем: встречайтесь и с другими мужчинами, общайтесь с подругами. Пусть он видит, что вы не опасны для его независимости и не планируете тащить его в ЗАГС. Только в этом случае он будет чувствовать себя с вами легко и будет с удовольствием с вами встречаться. Постарайтесь не влюбиться в него по уши, ведь со свободным холостяком может ничего и не получиться!

Как завоевывать



Постарайтесь понравиться его друзьям и маме

Познакомьтесь с друзьями вашего холостяка и устройте так, чтобы вы могли бывать в их компании. Если представится возможность, постарайтесь произвести впечатление и на его маму. Мужчина, который никогда не был женат, придает большое значение мнению друзей и матери. Если у самых важных в его жизни людей сложится о вас благоприятное представление, ваша привлекательность в его глазах возрастет.

Проблемы всех холостяков: «Заложило нос. Теперь не знаю, какие носки чистые...»



Когда это уместно, проявляйте заботу

Ваш холостяк до сих пор не женат, так как ждет свою единственную? Скорее всего, у него завышенные требования в отношении женщин. Попробуйте погладить ему рубашку или сварить борщ. Возможно, втайне мечтающий о женской ласке холостяк изменит свое отношение к серьезным отношениям, почувствовав в вас опору и заботу.

Держите его в напряжении

Не забывайте, что у холостяка силен инстинкт охотника. А значит, что он никогда не должен быть уверен, что он вас завоевал. Время от времени отменяйте встречи — пусть успеет соскучиться и усомниться в своей неотразимости. Не кидайтесь к телефону после первого звонка рингтона — пусть подумает о вас лишний десяток секунд. Вложив в ваши отношения большое количество сил и эмоций, холостяк уже не сможет эти отношений разорвать.

Удивите его!

Чтобы холостяк задумался о браке, нужно чем-то выделиться из однообразного ряда особ женского пола, с которыми он привык иметь дело. Только в этом случае он откажется от своей драгоценной свободы ради создания семьи с вами. Приготовьте ему невероятный ростбиф (никаких салатиков — только мясо!), предложите вместе прыгнуть с парашютом... Присмотритесь, что он любит и ценит, найдите, где у него «кнопка», и действуйте! Помните, что ради скучной серой мышки он свою жизнь менять не захочет.

КСТАТИ

Что вы хотели знать о холостяках, но стеснялись спросить

- Холостяки бывают двух типов: которые не хотят жениться и которые хотят, но не могут. В первом случае это осознанная позиция: работа, друзья, интим без обязательств. Во втором типе есть две разновидности: холостяки, которые не нужны ни одной женщине (закомплексованные, с зависимостями и т. п.), и холостяки, которые в принципе не против брака, но слишком разборчивы. Как вы понимаете, тратить усилия на холостяков первого типа рискованно, а вот с представителями второго типа (из подгруппы разборчивых, а не из подгруппы зависимых) попытаться счастья можно.

Психологи уверены, что часто одинокие мужчины не готовы к серьезным отношениям не потому, что не хотят расставаться со своей свободой, а совсем по другой причине. Причина их одиночества — комплексы или психологическая травма, полученная в детстве.

В СССР с целью поддержки рождаемости в ноябре 1941 г. был введен налог на холостяков и одиноких граждан. Заявлен налог был как временный, но просуществовал вплоть до начала 90-х годов XX века.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: chaos, sezer66, i.ig h t p o e i / Shutterstock.com

Центр Защиты Вкладчиков

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

- КПК • МФО • БАНКОВ
- АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 (499) 322-73-85

Реклама

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата — до 5 млн р
- ежемесячная вторая пенсия — до 100 тыс. р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41

www.мосоццентра.рф

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО



Александр Мохов увлёкся малиной

На Первом канале готовится премьера многосерийного фильма «Скажи мне что-нибудь хорошее». Это мелодраматическая история о деревенской жизни. Одну из ролей сыграл актер Александр Мохов.

— Я играю деревенского мужика, у которого умерла жена, а дочка перестала говорить и фактически ходить, — рассказал нам Александр. — Но однажды в деревню приезжает молодой врач, ставит девочку на ноги — и по закону жанра она в него влюбляется. Сериал снимали на реке Медведице, которая входит в десять самых чистых рек Европы. Постановщики в свободное время ловили рыбу, а я купался по утрам. Вокруг дома, где шли съемки, росло много красной и черной смородины, малины... И хозяйка совершила ошибку, сказав нашей съемочной группе: «Та вы кушайте, кушайте!» Ну, мы и кушали, кушали! А потом стали ящиками скупать ягоду у соседей — благо ее в этом году уродилось много!

Прославленный и признанный критиками, а главное – зрителями, отмеченный многими кинонаградами за картину «Географ глобус пропил», режиссёр Александр Велединский завершает работу над исторической картиной «Обитель».

Александр Велединский расскажет про историю жизни соловецкого лагеря в 20-х годах прошлого столетия.



Фильм снимается по заказу телеканала «Россия». В основе сценария – одноименный роман Захара Прилепина.

С корабля на Соловки...

Лагерь для заключенных на Соловецких островах («СЛОН – Соловецкий лагерь особого назначения», так он назывался) показан глазами простого парня Артёма Горяинова.

...Сцена, в которой вновь прибывших заключенных высаживают с корабля на Соловки, снимается под Санкт-Петербургом в городке Ломоносове, расположенном по соседству со знаменитым Петро дворцом, на очень интересной улице – Угольной. Она продолжается дорогой, которая уходит прямо в Финский залив. С утра по-питерски промозгло... В специальной палатке установлен монитор, через который режиссёр Александр Велединский следит за происходящим на съемочной площадке, расположенной в метрах тридцати от него. Но эта палатка защищает от непогоды не режиссера, а технику. Время от времени Александр Алексеевич идет на «корабль», где выстроились артисты массовки, – чтобы дать указания по работе в очередном кадре.



Главные персонажи картины «Обитель» – Артём Горяинов (Евгений Ткачук) и поэт Афанасьев (Яков Шамшин).

Чувство к женщине

У Артёма Горяинова роман с любовницей начальника тюрьмы Галиной, которую играет Александра Ребенок. – Чувство к женщине – это единственная радость моего героя в беге забытом месте, – рассказывает Евгений Ткачук. – Чтобы зрители тоже хоть чуть-чуть отдышали, а не только переживали и плакали. Эмоционально это будет очень сложная картина...



Локация у Финского залива непростая, операторам приходится искать особые точки съёмки.

«Обитель»

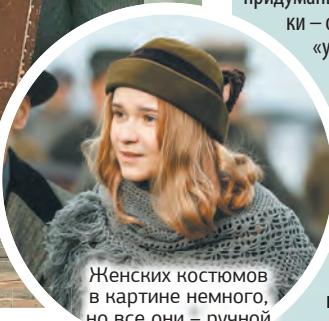
КСТАТИ

Ручная работа

Пока шла репетиция прохода заключенных с корабля на остров, мы поговорили с художником по костюмам Владимиром Купцовым.

– А с чего вообще начинается работа художника по костюмам на конкретном кинопроекте?

– Как и у всех – со сценария, сбора кинематографического материала. Ищем картинку, фотографии нужной эпохи. Если это военный костюм – ищем документы, регламентирующие форму одежды, советуемся с военным консультантом. Для меня стало открытием, что в 20-е годы еще не были придуманы «ватники», телогрейки – они появятся позже, как «униформа» заключенных. А в те годы люди находились в тюрьме в своей одежде, в которой их доставили и какую они могли взять с собой. Кстати, весь трикотаж на актерах – это ручная работа, бабушки вязали на заказ.



Женских костюмов в картине немного, но все они – ручной работы.

Колонна из 20-х годов

Колонна «свежих» эзек – мужчины разного возраста, одетые «по моде» 20-х годов прошлого века. А так как в лагерь попадали и бывшие белые офицеры, и деревенские дебоширы, то и одежда у всех – «разносословная»... Где-то в этой обреченной на неизвестность, а скорее всего на смерть, колонне – два главных героя: Пётр Афанасьев и Артём Горяинов. Их трудно различить в толпе измученных, сломанных людей. И хотя это всего лишь массовка – актеры, многие из которых на несколько секунд появятся на экранах, – насколько же они колоритны и выразительны!

– Это все питерские ребята, – рассказывает бригадир по массовке Антон Сбитенков. – Мы давно с ними работаем, знаем всех по имени.

– У нас – очень спокойная обстановка даже на съемке такой многолюдной сцены: никто не кричит, не ругается, как это часто бывает...

– И мы не строгие, и ребята – нормальные, слушаются с первого раза! – смеется Антон. – Плюс опыт. У меня уже за плечами – больше 300 кинопроектов.

Искушение Артёма Горяинова

Жизнь в Соловках показана глазами главного героя – Артёма Горяинова. Его играет молодой, но уже зарекомендовавший

себя в профессии актер Евгений Ткачук. В перерыве съемок артист нашел несколько минут, чтобы рассказать о своем герое.

– Евгений, для вас эта история про что?

– Про поиск смысла жизни.

– Самые тяжелые сцены?

– Отправная точка – это исходное событие, убийство отца. Самым сложным было – понять, что это такое вообще. И весь фильм – это именно осознание того, что лежит в основе этого страшного поступка. Ведь из-за него разрушается целая семья. И это уже не может не повлиять на его потомков, которые будут жить через двадцать, пятьдесят, да хоть и через сто лет. Поэтому надо понимать, как мы ведем себя сейчас, думать о том, что будет с нашими детьми позже, когда нас не будет.

– Если бы вы были адвокатом своего героя, на чем бы построили защиту?

– Тут вся философия строится на том, что Артёму не нужен адвокат. Он понимает, что был неправ, знает свои грехи, нетерпимость, и знает, за что принимает эту муку. Готов нести наказание. Другое дело – он не готов умирать. Но в этом лагере все – не для того, чтобы человек осознал вину, а чтобы уничтожить в нем всякое человеческое, чтобы он стал безвольным существом, которое готово на все, чтобы выжить. И в итоге Артём приходит к тому, что лучше смерть, чем такая жизнь. И это – осознанный выбор. Но это все сложно объяснить, а чтобы понять – нужно прочитать роман «Обитель». И посмотреть наш фильм.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото предоставлены пресс-службой телеканала «Россия»

ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде
в пансионат для
пожилых людей
на постоянное
проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей
Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

Во втором сезоне полюбившегося зрителям сериала «Улётный экипаж» на СТС персонажи раскроются под совершенно новым углом.

Наталья БАРДО:

И хотя самым им не всегда придется сладко, зрители снова будут смеяться над забавными ситуациями, в которые попадают герои. Исполнительница главной роли — пилота Полины Овечкиной — актриса Наталья Бардо приоткрыла нам немного секретов из новых серий.

Зрители заметят сходство

— В новом сезоне «Улётного экипажа» вашей героине предстоит оказаться в любовном треугольнике с участием братьев Кулагиных. Расскажите об этом подробнее.

— Да, все потому, что во втором сезоне мы учли пожелания наших зрителей, которым хотелось больше любви, отношений, жизни не только в кабине пилота. Поэтому появление третьего героя внесло в сериал много страсти и драматических моментов. Естественно, Полина любит Кулагина, и по первому сезону зритель знает, как тяжело ей было, когда они расставались. Но сейчас появился другой Кулагин, который ее поддерживает во всем. С Макаром мы, кстати, работали в военной картине «Последний рубеж». Он играл панфиловца, я — врача, но у нас было немного совместных сцен. Зато здесь мы оторвались! (Улыбается.)

— Как думаете, почему на роль брата Алексея Чадова утвердили Макара?

— Ну конечно, красивый, молодой, за словом в карман не полезет — все это про Макара. Когда он по-

В каждом наряде

КСТАТИ На память из поездок

— А как относитесь к бархолокам?

— Обожаю! Я считаю, что в каждом наряде должна быть своя изюминка, поэтому ремень, купленный на французском рынке, либо винтажный платок, привезенный из Лондона, могут украсить лук. Я не фанат шопинга, так как магазины меня выматывают, но иногда бывает такое настроение, что хочется пойти и найти что-то

интересное на местном рынке. Эти вещи — не только часть образа, но и память о путешествии.

— А кроме одежды, что еще привозите из поездок?

— Очень люблю сыр и везу его килограммами из Швейцарии и Италии. Стабильный сувенир из Франции для мамы — пармезан. А для друзей покупаю приятные мелочи. Например, недавно узнала, что один мой товарищ — нумиз-

мат, поэтому теперь я все время в поиске монет. А еще часто провожу конкурсы в социальных сетях, поэтому привожу подарки своим единомышленникам — парфюм, браслетики, открытки. Люблю находить сувениры не в туристических лавках, а на маленьких рыночках, в местах, которые напрямую связаны с культурой страны.



Больше романтики и нарядов

— Что касается формы пилота, привыкли к ней за два сезона?

— Если сначала чув-

ствовала себя не совсем комфортно, то сейчас действительно привыкла. Кстати, в связи с карьерным ростом моя героиня носит и новую форму белого цвета. И так как во втором сезоне больше домашних сцен, прогулок, питерской красоты, в ее гардеробе появляются повседневные, нежные и романтические образы. Платья, сарафаны, каблуки — в общем, все то, что так и говорит: Полина хочет любить и быть любимой.

— А в вашем гардеробе есть вещь-талисман, которую вы надеваете для проб, например?

— В свое время у меня была такая рубашка черной цвета, которая сопровождала меня на всех пробах. Но потом я стала учитывать стиль, поведение персонажа и стараться соответствовать ему. Так и режиссеру понятно, подхожу ли я на эту роль: все-таки одеж-

да упаковывает героя в определенную обертку. По этой же причине не избавляюсь даже от очень старых вещей, потому что знаю, что они могут дожидаться своего момента и героя.

— То есть ваш гардероб такой же безмерный, как у Кэрри Брэдшоу?

— Ну конечно, не совсем такой, но гардероб у меня большой (улыбается). В нем есть вещи в стиле 60-х, 80-х, что-то из модных сейчас 90-х. Большую часть привожу из Франции и Лондона. По сей день продолжаю коллекционировать купальники: они всегда и везде разные и на них не нужно тратить много денег. Некоторые покупают магнитики и кружки, а я вот купальники. Возможно, потому что я очень люблю лето и море.

Вдохновляют города с картин

— Вы часто путешествуете. А в какой стране удалось побывать благодаря работе?

— Так я посетила Таиланд, Мальдивы, Доминикану, Францию, Италию, Польшу, Шри-Ланку. Конечно, сниматься за границей интереснее, поэтому очень хочу, чтобы в моей жизни появилось больше таких экспедиций. Во время съемок можно поговорить с местными, проникнуться культурой, бытом, стать частью этой страны.

— И какая страна оставила самые теплые воспоминания?

— Мальдивы. Мне всегда хочется вернуться туда, где только спокойствие, природа и больше ничего. Где я плаваю с маской, и это превращается в незабываемое путешествие в волшебный подводный мир. Погружаться можно хоть каждый день, и каждый раз это будет по-разному. Еще очень люблю местную кухню — потрясающие морепродукты.

Если говорить о культурных уголках, то предпочитаю Вену, Осло, Лондон, обожаю французский Сен-Поль-де-Ванс — это городок



с историей, с ресторанчиками, которые украшают оригиналы картин моих любимых художников Матисса, Шагала, Ван Гога, Кандинского. Именно эти города вдохновляют, туда мне хочется возвращаться снова и снова.

— И с носителями какого языка охотней всего общаетесь?

— Свободно говорю на английском, хочу выучить французский. Это очень красивый язык, и если учесть, что во мне, помимо русской и украинской крови, есть китайская и французская, то у меня к этому языку особенное отношение (улыбается).

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Должна быть своя изюминка

Часто корпоративы проходят в виде фуршета. Не является исключением и праздник в преддверии Нового года.

Сегодня мы предлагаем рецепты простых, но очень вкусных блюд для фуршетного стола. Которые, кстати, вполне можно использовать и для домашних перекусов, особенно если к вам на огонек заглянут друзья или знакомые.

Что будет иметь успех на фуршете

Главное правило фуршетных блюд – их должно быть удобно есть. Порции должны быть очень маленькими. Поэтому лучше отдать предпочтение небольшим таралеткам с разнообразным наполнением, маленьким бутербродам и сэндвичам, многослойным канапе, мини-рулетам и т.д. Традиционные для фуршетного стола красиво разложенные мясные, рыбные и овощные нарезки, сырные тарелки, фрукты.

Рулетки из ветчины на шпажках

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:

300 г ветчины, 100 г мягкого творога, 1 ст. л. оливков, 1 яйцо, соль по вкусу, шпажки.

Калорийность (на 100 г):

189 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйцо сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на крупной терке. 2 Оливки мелко порубить. 3 Ветчину нарезать очень тонкими ломтиками. 4 Оливки, яйцо и творог сложить в миску, посолить, перемешать. 5 Выложить начинку на ломтики ветчины, свернуть в рулет, закрепить в двух-трех местах шпажками и нарезать на порционные кусочки.

Кстати

Новогодний праздник – еще один повод попробовать новое сочетание продуктов на ломтике поджаренного тоста. Например, сладкие фрукты присыпьте молотым перцем чили. Такое сочетание освежает. Или почему бы не отведать на вкус знаменитый итальянский дуэт – ветчину и сладкую дыню? Еще один совет для пробы: клубника и сыр (лучше выбрать пармезан). Снимается стресс.

Как устроить новогодний фуршет

Сырные рулетики

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г отварного мяса, 2-3 маринованных огурчика, 600 г твердого сыра, 3-4 веточки петрушки, 1 ст. л. майонеза, 1 ст. л. растительного масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 117 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Огурцы натереть на крупной терке. 2 Мясо нарезать мелкими кубиками, петрушку мелко нарубить. 3 Мясо, огурцы и петрушку сложить в одну миску, посолить, поперчить, заправить майонезом, перемешать. 4 Сыр натереть на крупной терке и расплавить в духовке или микроволновке. На столе расстелить бумагу для выпечки, выложить еще горячий сыр и разровнять его в тонкий пласт, дать подсохнуть. 5 Выложить на сыр начинку, свернуть в плотный рулет, завернуть в пищевую пленку и убрать в холодильник на несколько часов. 6 Перед подачей рулет развернуть и нарезать на порционные кусочки.

Тарталетки со шпротами

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 банка шпрот, 2 яйца, небольшой пучок укропа, веточка петрушки.

Калорийность (на 100 г): 153 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, очистить, натереть на мелкой терке. 2 Шпроты размять вилкой. 3 Укроп мелко нарубить. 4 Шпроты, яйца и укроп перемешать и заполнить тарталетки. 5 Украсить листиком петрушки.



Рулетки из огурца

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 длинных огурца, 100 г мягкого сыра, 60 г крабовых палочек, молотый черный перец по вкусу, шпажки.

Калорийность (на 100 г): 41 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Огурцы нарезать вдоль тонкими полосками. 2 Крабовые палочки нарезать очень мелко, поперчить, смешать с сыром. 3 Выложить немного начинки на край огуречной полоски, свернуть в рулет, закрепить шпажкой.

Тарталетки с креветками

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 200 г мелких замороженных креветок, огурец, 2 яйца, 1 ст. л. майонеза, растительное масло, тарталетки, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 147 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Яйца сварить вкрутую, остудить, почистить, натереть на крупной терке. 2 Огурец нарезать мелкими кубиками. 3 Креветки обжарить до готовности, остудить. 4 Переложить в миску яйца, огурец, креветки, посолить, заправить майонезом, перемешать и заполнить тарталетки.



Светлана ИВАНОВА

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а результат **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

Реклама

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ
ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Реклама

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ВИРУСОВ И БАКТЕРИЙ?

Основным важным методом профилактики вирусных и инфекционных заболеваний является вакцинация. Но что делать, если поставить прививку не получается по ряду причин? Как обезопасить себя и свою семью от инфицирования?

ОБРАБОТКА ПОМЕЩЕНИЙ С ПОМОЩЬЮ ИМПУЛЬСНОЙ КСЕНОНОВОЙ УФ УСТАНОВКИ

МЕДИЦИНСКАЯ УСТАНОВКА СЕРИИ «АЛЬФА» УФ-БАКТЕРИЦИДНАЯ ДЛЯ ЭКСТРЕННОЙ ОБРАБОТКИ ПОМЕЩЕНИЙ 1-2 КАТЕГОРИИ СТЕРИЛЬНОСТИ



Обработка сплошным ультрафиолетовым излучением проникает глубоко по поверхностям и разрушает внутреннюю структуру ДНК микроорганизмов. Спектр излучения установки уничтожает 99,9% бактерий и вирусов. Проведение обработки помещений является рекомендованной мерой по предупреждению распространения опасных заболеваний. Обработка ультрафиолетовым излучением является экологически безопасной, т.к. не используются ртутные наполнители, как у других ламп. В помещении можно находиться сразу после обработки.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВЕСТИ ОБРАБОТКУ УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫМ ИЗЛУЧЕНИЕМ ДОМА ИЛИ КВАРТИРЫ В СЛЕДУЮЩИХ СЛУЧАЯХ:

- в квартире, где проживают маленькие дети, беременные женщины, тяжелобольные
- при въезде в новую квартиру
- сразу после капитального или косметического ремонта квартиры
- в помещениях появился грибок

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ОБРАБОТКЕ ПОМЕЩЕНИЙ ОТ ИНФЕКЦИЙ: **8 (495) 975-71-52**



Юмористы и ведущие «Утренней почты» на телеканале «Россия» Александр и Валерий Пономаренко не только смешно шутят, но и хорошо готовят.

Не так давно они увлеклись приготавлением сыра. Юмористы рассказали нам о нем и других своих кулинарных предпочтениях, а также поделились рецептами «хрустящего» борща и настоящей донской ухи.

Вкусы со всей Европы

– Вы открываете сыроварню. Как пришло такое решение?

Александр: Дело в том, что мы сыроеды: очень любим сыр! (Смеется.) И наши дети любят! Лет пятнадцать назад мы были в Голландии, и младший ребенок, которому на тот момент было года три, практически один съел круг сыра: вцепился в него зубами и не отпустил! С тех пор мы стали следить за сырами и посещать сыроварни. Сначала делали сыр для себя, а когда все больше знакомых стали хвалить наши сыры, мы поняли, что эксперимент удался – пора двигаться дальше. Даже «Кролики» сказали: «Это же не сыр, это же сало!» («Кролики» – это комический дуэт Владимира Данильца и Владимира Моисеенко. – Прим. авт.).

– Где в мире самый вкусный сыр, по вашему мнению?

Александр: В Испании, в Италии. В Испании мы посе-

Мы сыроеды: очень любим сыр!»



тили один частный дворик, где сырами занимаются 200 лет – можете себе представить! В Черногории тоже неплохие сыры, но там они молодые, а я поклонник выдержанных со-

ртов. И еще, как ни странно, в Германии. Мы там побывали на ярмарке сыров и купили все сорта на пробу. А еще выяснилось, что немцы делают превосходное вино!

Братья ПОНОМАРЕНКО:

«Кулинарный» анекдот от братьев Пономаренко: Идёт по пустыне миссионер. Вдруг навстречу – рычачий лев! Миссионер в отчаянии падает на колени: «Боже! Внуши этому чудовищу религиозные чувства!» Лев тут же смиренно присел на задние лапы, молитвенно сложил передние и произнёс, глядя в небо: «Боже, спасибо тебе за пищу, которую ты мне послал!»

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Донская уха от Валерия Пономаренко

Мелкую рыбку варим в воде. Потом бульон процеживаем, а рыбку отдаем кошкам. Затем в бульон добавляем две головки лука и пять помидоров. Потом в казан кладем донского сазана – кусочками. Сазан должен быть не меньше пяти килограммов, потому что чем больше сазан – тем вкуснее уха. Отдельно размешиваем икру сазана, кладем в бульон. И напоследок подсаливаем, перчим и кидаем укроп. Для придания пикантности добавляем в уху 50 граммов русской водки. Ну и вовнутрь, конечно! Для придания ухе копченого привкуса в ней нужно затушить раскаленный уголек плодового дерева.

Мастер ухи и мастер борща

– С вашим братом Валерием у вас одинаковые вкусы в еде?

Александр: Мы оба – поклонники борщей, квашеной капусты и прочего разносола, а также рыбных блюд. Валера – признанный мастер ухи!

– Александр, а какое ваше «фирменное» блюдо?

Александр: Это вегетарианский борщ, я его называю хрустящим. В кастрюле мы варим нарезанную картошку, и одну обязательно целую – чтобы потом растолочь для наваристого вида. Тем временем нужно нарезать остальные овощи – именно нарезать, никаких терок! На пахучем растительном масле мы обжариваем лук – как я называю, «до состояния та-

раканчиков», то есть до такого же цвета. Потом добавляем морковь, болгарский перец, белый корень. И побольше свеклы – чтобы борщ был красным!

– Белый корень – это что?

– Это пастернак, водится он исключительно в пределах Южного федерального округа, где его очень ценят. Без него я решительно отказываюсь варить борщ! Потом добавляем три четверти стакана томатов. Овощи мы ни в коем случае не тушим, а просто даем перекипеть, чтобы борщ не прокис. Потом все это забрасываем в кастрюлю с картошкой, добавляем капусту и тут же выключаем! Капуста должна хрустеть! Солим борщ в самом конце и настаиваем 20 минут. К борщу хорошо подать сметану, но сначала его хорошо бы попробовать в чистом виде...

Елена СОКОЛОВА

фото из личного архива Александра и Валерия Пономаренко

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- ПОДДЕРЖАНИЮ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.

Тел.: 8 (800) 707 4 777, 8 (800) 250 2426; сайт: www.urisan.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Каждый дачник знает, насколько полезен снег растениям на участке.

Под толстым слоем снега, как под теплым одеялом, зимуют плодовые растения и многолетние цветы, а весной растаявшие сугробы напоят землю драгоценной влагой. Но в последнее время зимы часто бывают малоснежными и довольно холодными. Поэтому грамотные дачники начинают снег на своем участке запасать.

Некоторые факты о снежном одеяле

Каждый сантиметр снега повышает температуру земли на один градус. Значит, надо, чтобы в суровую зиму поверх растений лежало снежное одеяло толщиной 30 см.

И это, заметьте, минимальное значение. Во время морозов хорошо бы, чтобы снега было еще на 10-15 сантиметров больше.

Но снега бывает мало не только из-за небольшого количества осадков. Случаются очень ветреные дни, когда весь белый покров сдувает с растений, особенно с тех, что растут на возвышенностях. Не меньший вред приносят оттепели, съедающие снег. Какими бы ни были причины, нужно постоянно следить за уровнем покрова на участке и, если снега окажется недостаточно, прибегнуть к его задержанию.

Ставим заслон от ветра

Свежевыпавший снежок легкий и воздушен настолько, что малейший порыв ветра сносит его к забору, оголяя центр участка. Чтобы снег лежал равномерно, можно установить специальные заслоны. Делают их практически из любых непродуваемых и достаточно увесистых материалов. Это могут быть и листы фанеры, и шифер, и старые доски. Но если вас волнует вид из окошка, то, конечно, захочется, чтобы эти сооружения еще к тому же имели и эстетический вид. Будут хорошо служить и украшать собой участок плетенные из лозы щиты. Соорудить их нетрудно. Для плетения можно использовать не только лозу, но и плети винограда, которые срезают в санитарных целях.

Высота такого щита должна составлять не менее 1 метра, а ширина – 1,5-2 метра. Располагают их в несколько рядов в шахматном порядке с той стороны участка, с которой чаще дуют ветра. Оптимальное расстояние между рядами – 5-10 метров.

В течение зимы щиты можно и переставить, если роза ветров изменится.

СОВЕТ БЫВАЛОГО

Очень хорошо себя зарекомендовала снегозадерживающая полимерная сетка. Ее закрепляют на пластиковых столбах. Такое устройство очень устойчиво, его не опрокинет даже самый сильный порыв ветра, в отличие от щитов из фанеры, например. К тому же сетка легка и компактна, ее очень удобно переставить, если понадобится.

Снега много не бывает

или Как задержать его на участке



Обожаю зиму. Так приятно с чашкой чая смотреть, как идет снег в приложении «Погода».



Собираем и утрамбовываем

Неплохо справляются со снегозадержанием снежные валки. Снег, собранный с дорожек, располагают поперек ветра, немного утрамбовывают. Постепенно валы будут расти и крепнуть, и станут настоящей преградой для любого ветра. Такую защиту можно соорудить и при помощи лопаты, но если у вас есть снегоуборочная техника, то вам и думать не надо, как насобирать защитные валы. Высота вала должна быть не меньше 30-45 см.

Задержать снег помогут и ветки растений, и сухие стебли кукурузы, и сосновый лапник. Их раскладывают по участку, особенно там, где снега меньше всего. Когда лапник занесет окончательно, его можно будет из-под снега вынуть и переложить в другое место.

Каждому своё

Не все растения одинаково хорошо реагируют на большое количество снега. Нужно помнить, что вишня, слива и черноплодная рябина не любят глубокого снега. Если сугроб вокруг них выше 1 метра, их корни начинают выпревать. Землянике тоже не нравится слишком толстое одеяло (больше 70-80 см). А вот смородина и крыжовник будут вам благодарны, если окажутся под снегом «с головой». Малине тоже не страшны сугробы, хоть 130 см высотой. Учитывайте предпочтения растений, а если снега на участке на всех не хватает, то его можно набрать и за воротами.

Волшебная талая вода

Осенью не всегда выпадает достаточное количество дождей, чтобы напитать почву. А вот талая вода в любом случае промочит землю больше чем на метр в глубину. К тому же талая вода является природным стимулятором роста. И весной можно заметить, что там, где было больше снега, растения растут гуще и листва у них зеленее. Поэтому так важно задерживать снег на участке.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

Авторы фото: Roman023 - photograph, Sergii Kuchugumy / Shutterstock.com

СБЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (985) 230-58-58

СБЕРЕЖЕНИЯ 13,50%
Выплаты % ежемесячно
Капитализация %
ЗАСТРАХОВАНО

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8
г. Подольск, ул. Кlements Готвальда, 19
г. Курск, ул. Радищева, д. 57



АКЦИЯ!

ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО СЧЕТА
ОТ 100 000 ЧАЙНИК В ПОДАРОК

Услуги предоставляются пайщикам КПК «СберФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Паевый взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». Подробнее об условиях акции, количестве подарков по т. 8 (985) 230 58 58. Акция действует с 15 ноября по 31 января 2019 г. НКО «МОВС» Лиц. ВС №4349 от 07.02.2018 г. РЕКЛАМА

Шагать к похудению можно в прямом и переносном смысле. Причём вы сразу убиваете двух зайцев: и худеете, и оздоравливаетесь.

Терренкур – неспешные прогулки на свежем воздухе по ровной или холмистой местности. Как правило, маршрут проходит в парковой или лесной зоне, где воздух максимально полезен для здоровья. Попробуйте, этот способ похудения очень приятен!

Маршруты бывают разные

Различают маршруты трех категорий: легкие, средние, трудные (в зависимости от длины, вида местности, угла подъема). Для большего комфорта на пути маршрута устанавливаются скамейки и площадки для отдыха.

Терренкур будет полезен для тех, кто:

- ведет малоподвижный образ жизни;
- имеет нарушенный обмен веществ;
- борется с лишним весом;
- имеет стрессы, неврозы;
- страдает от гипертонии, гипотонии и других заболеваний.

Вносите разнообразие

Чтобы ходьба не казалась скучной, время от времени меняйте маршруты. Разнообразие сделает прогулку более интересной, поднимет мотивацию и, кроме того, расширит географические знания местности. Вы наверняка найдете интересные окрестности, о существовании которых даже не подозревали.

КСТАТИ

Царская прогулка

Знаменитая Царская тропа в крымской Ливадии – это один из первых маршрутов терренкура в нашей стране. Его протяженность – 6580 м, а проходит он на высоте 140 м над уровнем моря. Царскую тропу еще называют тропой здоровья. И это действительно так: здесь работают все лечебные факторы, дарованные особенностями крымского климата. Не зря в свое время Царской тропой регулярно гуляли российские императоры Александр II, Александр III и Николай II.

Терренкур – прогулка к бодрости и красивой фигуре

Количество шагов

Чтобы худеть, желательно преодолевать расстояние в десять тысяч шагов в день.

Считать их можно с помощью шагомера в смартфоне, smart-часов или фитнес-трекера. Темп ходьбы может составлять от 60 до 100 шагов в минуту. Но при постановке цели похудения нужно в первую очередь исходить не из скорости достижения цели, а из собственных возможностей. На первых порах для кого-то десять тысяч шагов будут легко преодолимы, а кому-то тяжело прошагать и пять тысяч. Поэтому в первую очередь важно, чтобы желание ходить пешком не пропало. Выбранный темп и дистанция должны быть комфортными.

Неспешная прогулка может избавить примерно от 200 ккал за час, а более быстрая ходьба – от 300 ккал.

– Какой у вас вес?
– Сейчас 116 кг, а максимальный был 121 кг.
– А минимальный?
– 3 кг 600 г.

Мнение специалиста

На наши вопросы отвечает тренер Светлана Беспалова.

– В какой обуви лучше всего совершать прогулки? Допустимы ли обычные сапоги?

– Если это просто неспешная прогулка, почему бы и нет, самое главное, чтобы зимой обувь была нескользкой. Можно приобрести специальную спортивную обувь.

Зимой это должны быть утепленные ботинки или кроссовки.

– Чтобы быть в хорошей форме, лучше чередовать темп или просто походить подольше? И сколько раз в неделю нужно совершать прогулки?

– Лучше подольше погулять. Желательно совершать прогулки каждый день. Можно использовать специальные палки для скандинавской ходьбы.

В этом случае будет задействовано максимальное количество мышц вашего тела. Кстати, занятия на свежем воздухе намного эффективнее и полезнее, чем занятия в зале, так как во время тренировки вы дышите воздухом, насыщенным большим количеством кислорода.

Татьяна МИХАЛЁВА

Не снег, а букет из снежинок

Из школьного курса мы знаем, что двух одинаковых снежинок не бывает. Давайте вспомним, что ещё интересного таят в себе «снежные цветы».

1. Знаменитый астроном Иоганн Кеплер объяснял форму кристаллов снежинок Божьей волей. Какая форма характерна для всех снежинок и почему?

- а) Пятиугольная.
б) Шестиугольная.
в) Семиугольная.

2. Учёные заметили, что при попадании в воду снежинки издают очень высокий звук, который мы не можем услышать, зато рыбы мгновенно бросаются враспынную. Когда человек может услышать, как ломаются кристаллики снежинок?

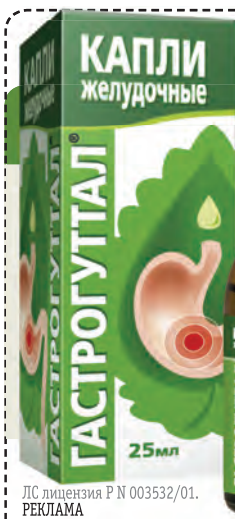
- а) В морозы.
б) В оттепель.
в) В снегопад.
3. Снежинки сами по себе невесомы, но в массе могут даже влиять на вращение Земли. Подсчитано, что в августе снежный покров составляет 7400 миллиардов тонн, а к концу зимы вес увеличивается почти в два раза. Какое природное явление «пополняет» запасы снежинок на планете?
а) Снегопад.
б) Метель.
в) Снежная буря.



ОТВЕТЫ

1-а. Снежинки имеют строгую шестигонную форму. Все дело в ориентации молекул в кристаллической решетке льда и расположении свободных водородных связей, которое способствует образованию разных граней.
2-а. Человек слышит хруст снега (шум) от разрыва кристаллов (в мороз). Чем ниже температура, тем громче звук. Ученые предполагают, что макроскопический эффект связан с кристаллизацией в снежной среде.
3-а. Снег падает со скоростью от 100 до 1600 г/м². Это происходит из-за того, что снежинки имеют сложную форму, которая позволяет им захватывать воздух при падении. В результате они образуют «снежные цветы».

Авторы фото: Shutterstock, Lenar Nigmatullin, Shutterstock



Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты

создали **Гастрогуттал®** – препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат

применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

www.gastroguttal.ru

Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ЛС лицензия Р N 003532/01.
РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Псориаз считается одним из самых коварных недугов. Печально и то, что псориаз – неизлечимое заболевание, но его можно загнать в длительную ремиссию.

Как бороться с псориазом, как сделать, чтобы болезнь надолго «заснула»?

На эти и другие вопросы сегодня отвечает главный врач ГБУ РО «ОККВД» Елена Большакова.



Многоликий недуг

– Елена Евгеньевна, опасен ли псориаз, или это просто неэстетичные кожные высыпания?

– Первое, что необходимо понять, – псориаз в целом не опасен для жизни человека, но эта болезнь может существенно ухудшить качество жизни. Существуют три осложнения, которые могут серьезно повлиять на качество жизни, причинить физические и душевные страдания, а в некоторых случаях даже привести к инвалидности.

Во-первых, псориазический артрит, поражающий суставы. Причем абсолютно любой сустав, включая нижнюю челюсть. В целом болезнь поражает суставы реже, чем кожу. Но при-

Псориаз – болезнь, которую не стоит бояться

Знай и помни

Как распознать болезнь?

– Как человеку понять, что у него псориаз?

– Первыми признаками псориаза являются специфические высыпания на кожном покрове, представленные почти идентичными по внешнему виду, но различными по форме и размеру бляшками красного цвета, покрытыми серебристыми чешуйками. Эти бляшки достаточно плотные на ощупь, но при этом почти не беспокоят. Поначалу нет ни сильного зуда, ни жжения. В целом нужно сказать, что в типичных случаях внешние проявления псориаза на коже достаточно узнаваемы. Но диагноз должен ставить врач.

– Бывает ли трудно диагностировать эту болезнь?

– Затруднения возможны в случаях так называемых нетипичных клинических форм заболевания, таких как псориаз ногтей, экссудативный псориаз, инверсный псориаз, рупиоидный псориаз и др. Но мне бы хотелось отдельно остановиться на одной из наиболее распространенных из таких форм – псориазе волосистой части головы. Внешне проявления часто похожи на то, что мы в простонародье называем «перхотью». Именно поэтому при появлении обильной «перхоти» на волосистой части головы и наличии родственников, страдающих псориазом, необходимо обратиться к врачу-дерматологу для исключения наличия псориаза у вас.



Важно!

Ни в коем случае не практикуйте самолечение. Большинство лекарств, направленных против псориаза, должны назначаться врачом!

пример, солидола, который может привести к еще большей активации заболевания.

В-третьих, так называемый псориаз Цумбуша. Это осложнение обычного псориаза сходно с псориазической эритродермией и отличается от нее тем, что на коже людей, у которых поражен псориазом весь кожный покров, появляется множество маленьких гнойничков.

Почему требуется врач

– Можно ли вылечить болезнь?

– Нет. Это такая же хроническая и неизлечимая болезнь, как сахарный диабет, гипертония и многие другие. Общаясь со своими друзьями-дерматологами за рубежом, я часто замечала, что многие из них при общении с пациентами избегают термина «лечение псориаза» и в основном используют термин «управление псориазом». Это правильно, так как настраивает пациента на работу по «управлению болезнью», на то, чтобы он сам с помощью лечащего врача-дерматолога регулярно использовал профилактические лекарственные препараты, а не только от обострения к обострению.

– Как предупредить заболевание?

– Псориаз – это генетически детерминированный процесс. И если у человека среди родственников первой-пятой линии родства была псориазическая болезнь, то у него существует вероятность 15-20 % появления той же болезни.

К сожалению, методов первичной профилактики псориаза не существует, но можно облегчить течение псориаза при его наличии.

Во-первых, это уменьшение массы тела. Дело в том, что в жировых отложениях в области живота выделяется гормон лептин, определяющий пищевое поведение человека, а также влияющий на кожный покров, провоцируя обострение псориаза.

Во-вторых, это отказ от употребления алкоголя, что значительно облегчает задачу врача по устранению обострения псориаза с помощью лекарственных препаратов, а также существенно уменьшает число таких обострений.

В-третьих, это устранение или по крайней мере уменьшение стрессовых для организма ситуаций.

Наталья КИСЕЛЁВА

Кстати Заразен ли псориаз?

– Это заразная болезнь?

– Нет. Псориаз абсолютно не заразен. Несмотря на иногда пугающий вид пациентов, он ни для кого не представляет опасности.



АО «МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ»

МГУ СТАРЕЙШАЯ В РОССИИ
ГОМЕОПАТИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА

КЛИНИЧЕСКАЯ БАЗА КАФЕДРЫ ГОМЕОПАТИИ РУДН

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ:

- Хорошие результаты в лечении: бесплодия, мочеполовых инфекций, диабета, ожирения
- Кожные заболевания
- Восстановление после инсультов
- Детские болезни, осложнения после вакцинации

НАМ 80 ЛЕТ!

М ШОССЕ ЭНТУЗИАСТОВ
ул. 2-я Владимирская, д.2

+7 (495) 672-26-95
www.mhc-r.ru

10% ПЕРВИЧНЫМ ПАЦИЕНТАМ **СКИДКИ:** НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ **5%**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

АО «Медицинские услуги». Лицензия № ЛО-77-01-016680 от 17 сентября 2018г. ИНН 770 804 3526

Псориаз? Лечение без стероидов и гормонов

Лома Люкс Псориазис – линейка натуральных средств для комплексного лечения псориаза

Лекарство **Лома Люкс Псориазис** для приема внутрь – содержит микроэлементы минералов, дающих лечебные свойства грязевым ваннам Мертвого моря. Мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат. Принимать внутрь, всего 1 раз в день, утром натощак.

Дополнительно паста (мазь) и шампунь-кондиционер **Лома Люкс Псориазис** на основе каменноугольной смолы и тщательно подобранных растительных компонентов помогут восстановить внешний вид кожи, уменьшая воспаление, зуд, шелушение и нарастание чешуек.

8-800-700-88-88 **www.gritonika.ru**

Телефон для справок: (495) 645-68-80

Отпускается в аптеках без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	8		1		9	4		
		4	8		6	5	9	1
			3	4			6	8
	7	3	5	8		6	2	
	9	5		3		8	4	
	2	8		9	4	1	3	
5	6			1	3			
3	1	7	2		8	9		
		2	9		5		1	

2

7		2		6		9		4
	5		9		3		6	
1								3
	7		8		6		2	
5				2				1
	1		5		9		8	
3								7
	2		7		1		3	
6		7		9		2		8

3

	2			8			4	
7			4		1			6
		8		7		2		
	8		3		7		5	
6		9		5		1		8
	5		8		6		2	
		1		3		5		
8			5		9			7
	7			6			8	

4

			9	4	6			
	3	5	1		2	4	7	
	4	2		5		1	6	
4	9					2	1	
8		1			5		4	
5	2					8	6	
	5	9		1		6	4	
	1	4	7		5	8	9	
			2	9	4			

5

		2		3				9
		9	7	2	5			
8	5		1		9			
	1	8	3			7	9	
9	7			4			8	6
	3	4			7	2	1	
			6		4		5	3
			5	7	3	9		
5				1		6		

6

8	5	9		6				2
2					5	6		
6				4	9	5	7	
			6			1	8	
1		3				2		7
	6	8			1			
	1	2	7	9				3
		7	3					6
3				1		7	2	9

СУДОКУ

Ответы

1

2	8	6	1	5	9	4	7	3
7	3	4	8	2	6	5	9	1
9	5	1	3	4	7	2	6	8
4	7	3	5	8	1	6	2	9
1	9	5	6	3	2	8	4	7
6	2	8	7	9	4	1	3	5
5	6	9	4	1	3	7	8	2
3	1	7	2	6	8	9	5	4
8	4	2	9	7	5	3	1	6

2

7	3	2	1	6	8	9	5	4
4	5	8	9	7	3	1	6	2
1	6	9	2	5	4	8	7	3
9	7	3	8	1	6	4	2	5
5	8	6	4	2	7	3	9	1
2	1	4	5	3	9	7	8	6
3	9	1	6	8	2	5	4	7
8	2	5	7	4	1	6	3	9
6	4	7	3	9	5	2	1	8

3

3	2	6	9	8	5	7	4	1
7	9	5	4	2	1	8	3	6
4	1	8	6	7	3	2	9	5
2	8	4	3	1	7	6	5	9
6	3	9	2	5	4	1	7	8
1	5	7	8	9	6	4	2	3
9	4	1	7	3	8	5	6	2
8	6	2	5	4	9	3	1	7
5	7	3	1	6	2	9	8	4

4

1	8	7	9	4	6	2	5	3
6	3	5	1	8	2	4	7	9
9	4	2	3	5	7	1	6	8
4	9	6	5	3	8	7	2	1
8	7	1	6	2	9	5	3	4
5	2	3	4	7	1	9	8	6
2	5	9	8	1	3	6	4	7
3	1	4	7	6	5	8	9	2
7	6	8	2	9	4	3	1	5

5

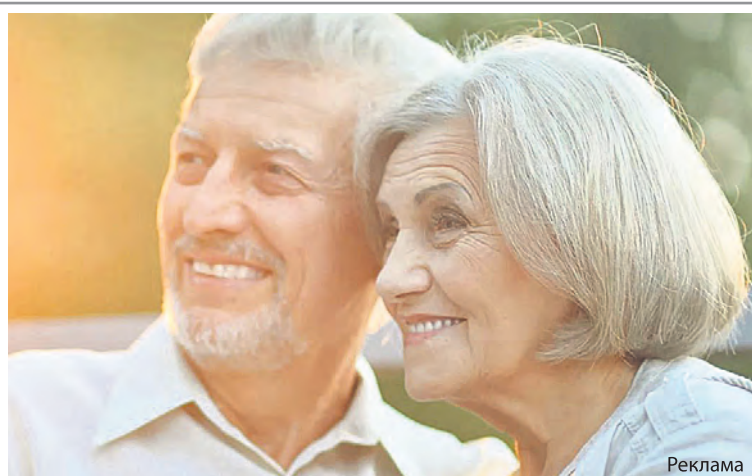
1	6	2	4	3	8	5	7	9
3	4	9	7	2	5	1	6	8
8	5	7	1	6	9	4	3	2
2	1	8	3	5	6	7	9	4
9	7	5	2	4	1	3	8	6
6	3	4	9	8	7	2	1	5
7	2	1	6	9	4	8	5	3
4	8	6	5	7	3	9	2	1
5	9	3	8	1	2	6	4	7

6

8	5	9	1	6	7	3	4	2
2	7	4	8	3	5	6	9	1
6	3	1	2	4	9	5	7	8
9	2	5	6	7	3	1	8	4
1	4	3	9	5	8	2	6	7
7	6	8	4	2	1	9	3	5
4	1	2	7	9	6	8	5	3
5	9	7	3	8	2	4	1	6
3	8	6	5	1	4	7	2	9

Тайна смерти – вопрос, над которым человек задумывается рано или поздно. Неизбежно каждого из нас ждет эта пугающая и торжественная минута, когда все земные дела заканчиваются, и мы оказываемся один на один с Тайной, имя которой Смерть. Обсуждения этой темы, как правило, многие стараются избегать. Страх смерти – собственной ли, близкого ли человека — кажется нам вполне естественным. Ценности современного общества, заложенные прошлыми поколениями десятилетия назад, ставят в разряд кошунства разговоры на темы смерти, похорон близких, пока они еще живы. Обсуждение с близкими собственной смерти, планирование похорон, подробности ритуала, выбор принадлежностей было под негласным запретом, обществу отвергало эти неприятные темы. Только бабушки все так же собирали и хранили свои погребальные узелки и откладывали деньги, следуя мудрости «Размышляй о смерти, если хочешь научиться жить».

Вытеснение мыслей о бренности собственного существования рождает чувства беспокойства и неуверенности, которые испытывают многие пожилые люди, когда задумываются о собственной



Реклама

Жить дольше!

кончине, о похоронах, о затратах на погребение. Вполне закономерно могут возникнуть вопросы об уходе за могилой, забота о собственном прахе: «Я умру, и кто же все сделает, все проконтролирует?» Беспокойство может быть связано с тем, хватит ли собранных денег на похороны, будут ли в состоянии близкие достойно похоронить, будет ли это для них обузой... В последнее время стал важным вопрос: кто будет хоронить? — ведь так много пишут и говорят о низком качестве похоронного обслуживания, сомнительных фирмах, и даже откровенных мошенниках. Кому доверить погребение?

По статистике только четверть россиян задумывается об организации погребения. При этом каждая вторая российская семья оказывается так или иначе обманутой при организации похорон непосредственно по факту смерти родственника.

Прижизненный договор — это прекрасная возможность позаботиться самому о своем самом последнем моменте пребывания на Земле. Заключая его,

человек совершает глубоко осмысленный и одухотворенный поступок. Вместе с договором оформляется Волеизъявление о достойном отношении к телу и памяти после смерти, благодаря чему человек сохраняет за собой основополагающее право распорядиться самому судьбой собственного тела после его физической смерти, человек сам совершает осознанный выбор в отношении себя самого.

Прижизненный договор — это не форма и цвет гроба, в котором вас похоронят, и не крест, который будет стоять на вашей могиле. В первую очередь это гарантия того, что весь похоронный процесс и сама организация похорон для вас после смерти будет на высшем уровне и именно так, как вы хотите. Вашим родным не нужно будет думать о деньгах и времени на похороны, ведь все уже будет сделано за них.

Принципиальным отличием данного договора является то, что человек самостоятельно определяет стоимость похорон, их сценарий, иные организационные

вопросы, при этом получая юридическую гарантию того, что все будет исполнено согласно его воле.

Договор с Ritual.ru — гарантия выполнения волеизъявления заказчика!

Ritual.ru — это Группа Компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, заслужившая репутацию надежной и честной компании, в которую ежемесячно за помощью обращаются более тысячи москвичей. Чтобы заключить прижизненный договор с Ritual.ru, можно или лично приехать в центр ритуального обслуживания, или вызвать сотрудника службы на дом. Пожилым москвичам и тем, кому трудно передвигаться, Ritual.ru предоставит бесплатное социальное такси, которое ответит в центр обслуживания населения и обратно.

Круглосуточный телефон для консультации 8 (495) 181 97 83

Помните, достойно уйти из жизни — священное право любого человека. Лучший способ отстоять его — самому распорядиться собственными похоронами. И вот тогда это позволит жить дольше! Быть более жизнерадостным и оптимистичным! Экономить деньги! И снять бремя заботы со своих родных и близких!



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 10 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)

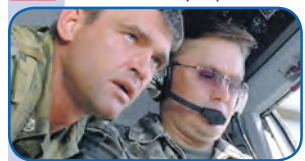


16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
1972 год, посёлок Солнечное. Красавица Зина собирается замуж за цыгана Олего, однако влюбленный в Зину второй секретарь райкома Борис расстраивает их планы. В день свадьбы Олего арестовывают по ложному обвинению.
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «Познер». (16+)
01.20 «На самом деле». (16+)
02.20 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.20 «Модный приговор». (6+)
04.15 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «КРОТ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПРОРЫВ». (16+)



11.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
12.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «СЛЕД». (16+)
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СВОИ». (16+)
03.15 «Известия»
03.20 «АКВАТОРИЯ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести.
Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
1878 год. В небольшом уездном городе Богородск приезжает молодая учительница математики Лариса Дмитриевна Кирсанова. Госпожу Кирсанову пришло в голову желание разыскать своего жениха - молодого дворянина Павла Бестужева, который таинственно исчез за день до венчания, не попрощавшись и не оставив даже письма.
17.00 Вести.
Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести.
Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
В жизни легендарной Марины Сергеевны Швецовой настал переломный момент. После поступка Луганского семья и карьера Швецовой оказываются разрушены. Брак, который Мария Сергеевна всегда считала надежным тылом, больше не существует.
01.30 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

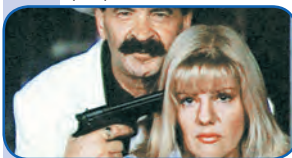
ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 «Политический детектив»
08.25 «Освобождение». (12+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 10.05 13.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
10.00 Военные новости
13.45 14.05 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
15.55 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)
19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.10 «Специальный репортаж»
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.45 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (6+)
01.35 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША». (0+)
03.15 «ДОСЬЕ ЧЕЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ». (12+)
05.35 «Москва фронту». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (12+)



10.00 «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Три девушки снимают квартиру в Лондоне. Одна трудится секретаршей, другая пробует себя в качестве художницы, а третья ведет какую-то двойную жизнь. Именно она обращается к Пуаро за помощью.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (12+)
Лера Жукова - студентка-отличница и любительница экстремальных видов спорта.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Траектория силы». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Брак по расчету». (12+)
01.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.55 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (12+)

ОТР

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «ОТражение недели». (12+)
07.05 «Истинная роль». (12+)
07.35 15.10 16.05 22.30 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
Если бы вы могли представить самый масштабный и грандиозный проект о происхождении нашего вида, то наш фильм превзойдет ваши самые смелые ожидания!
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
13.20 18.00 00.00 ОТражение
22.05 «Вспомнить всё». (12+)
04.05 «Книжное измерение». (12+)

НТВ

НТВ

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
Зарубежные спецслужбы пытаются установить контакт с бывшим офицером российских космических войск, чтобы устроить провокацию с падением нашего спутника на территорию Западной Европы.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
В дивизии - учения. Нужно поймать «диверсанта», только не под водой, а на суше. Горюнов просит комдива разрешить «химдыму» принять участие в учениях.
21.00 «ПЁС». (16+)
В городе происходит дерзкое нападение на инкассаторов. Гнездилов быстро находит подозреваемого, раскрывает преступление и хвастает тем, что он лучше Макса. Но Макс не верит Гнездилову и с верным Псом начинает собственное расследование...
00.10 Сегодня
00.20 «Поздняков»
00.35 «ПЁС». (16+)
01.40 «Место встречи». (16+)
03.40 «Поедем, поедим!» (0+)
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.15 10.30 12.45 14.30
21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 04.15
«Сеть». (12+)
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30
13.00 14.00 15.00 15.45
16.00 17.00 17.30 18.00
20.00 21.00 22.00 22.30
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 «Новости»
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+)
11.30 13.15 «Климат-контроль»
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+)
13.30 16.30 18.30 00.30 04.30
«Звездный репортаж»
15.30 02.15 Торги Москвы. (12+)
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
19.30 «Вечер». (12+)
21.15 Московский патруль. (16+)
23.15 «Московский патруль»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Париж Сергея Дягилева»
08.20 Новости культуры
08.25 «Португалия. Замок слез»
08.50 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»
12.30 «Власть факта»
13.15 «Линия жизни»
14.15 «Предки наших предков»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.45 «Агора»
16.50 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
18.00 С. Прокофьев. Сюита из музыки балета «Золушка». Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Д. Шостаковича
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Хамдамов на видео»
21.20 «МЕШОК БЕЗ ДНА»
Россия, 2017 г. Драма.
23.10 «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»
23.30 80 лет Юрию Темирканову. «Монолог в 4-х частях»
00.00 Новости культуры
00.20 «Власть факта»
01.00 «Париж Сергея Дягилева»
01.40 XX век
02.45 Цвет времени

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)



19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.45 «Снупи и мелочь пузатая в кино». (0+)
08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3. ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решают открыть собственный бизнес - закускую на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня, но разойтись «друзья» не могут, ведь ни что так не объединяет людей, как совместный кредит.
20.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК». (16+)



США, 2008 г. Фантастический боевик. Эдвард Нортон, Лив Тайлер. Доктор Брюс Бэннер ищет лекарство от своего необычного «заболевания», превратившего его в гигантского зелёного монстра Халка.
23.30 «Кино в деталях». (18+)
00.30 «Уральские пельмешки». (16+)
01.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
02.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.50 «АМАЗОНКИ». (16+)
03.40 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.30 «ПУШКИН». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА.

ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Вспомнить все». (12+)
08.15 «САДКО». (0+)
09.55 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
11.50 «Песни нашего кино». (12+)
12.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
15.20 «Тайны кино». (12+)
16.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
21.50 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». (16+)
23.25 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.10 «Это по-нашему». (16+)
00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.25 «Тайны кино». (12+)
04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.30 «Песни нашего кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2017 г. Фантастический триллер.</p> <p>22.20 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.00 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)</p> <p>02.45 «ВОДНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Танцы». (16+)</p> <p>Продолжаем наслаждаться яркими танцевальными номерами, полетом фантазии хореографов и техничным исполнением участников.</p> <p>15.00 «ИНТЕРНЫ!». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Работать в отделе полиции Бескудниково оказалось нелегко - старые сотрудники так и норовят исподтишка напакостить Грише Измайлову и его коллегам с Рублевки. Чтобы разобраться в ситуации по-мужски, Гриша вызывает недругов на смертельную битву.</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>Известный фокусник и иллюзионист Кэмерон Блэк в одночасье падает с небес на землю. Его карьера терпит полный крах после того, как публике становится известен его секрет о существовании брата-близнеца Джонатана.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Когда школьный друг Касла становится главным подозреваемым в убийстве собственной жены, Касл и Беккет оказываются по разные стороны баррикад. Одно из двух ужасных предположений должно оказаться правдой.</p> <p>23.00 «НАСЕЛЕНИЕ 436». (16+)</p> <p>01.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Криминал. Роман Грибков, Сергей Барковский, Денис Синявский. В России растёт число жертв нового наркотика. «Дикий мёд» - сильнейший допинг, способный даже «ботаника» наделить нечеловеческой силой. На вид - обычный пластырь. Привыкание - с первой дозы.</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>23.40 «Шутники». (16+)</p> <p>00.10 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «РОДИНА». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.05, 12.00, 13.50, 15.55, 18.05 «Новости». (16+)</p> <p>07.05, 12.05, 16.00, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Дзюдо. Кубок России. (16+)</p> <p>09.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>10.15 Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (0+)</p> <p>11.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)</p> <p>12.35 Бокс. Сборная России - Сборная мира. Матчевая встреча. (16+)</p> <p>13.55 Футбол. «Сент-Этьен» - «Марсель». Чемпионат Франции. (0+)</p> <p>17.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)</p> <p>18.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>18.30 Тотальный футбол</p> <p>19.25 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Пр.тр.</p> <p>21.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым</p> <p>22.55 Футбол. «Эвертон» - «Уотфорд». Чемпионат Англии. Пр.тр.</p> <p>01.30 Гандбол. (0+)</p> <p>03.15 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>05.10 Профессиональный бокс. (16+)</p>	<p>6.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 03.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «РЯБИНЫ ГРОЗДЫЯ АЛЫЕ». (16+)</p> <p>22.55 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-2». (16+)</p> <p>23.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.25 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.15 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Сегодня мы будем говорить в самом буквальном смысле о НАБОЛЕВШЕМ! Потому что речь пойдет о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, о том, как лечиться от изнуряющих болей, о современном способе лечения. На эти важные вопросы нам поможет найти ответ эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ» Вера Алексеевна Богданова.

— Важность здоровья и подвижности суставов, казалось бы, очевидна всем, ведь именно суставы даруют нам возможность двигаться, а разрушительные процессы в суставах как раз и способны самого деятельного человека запереть в четырех стенах, принести огромное количество мучений и превратить жизнь человека в бесконечную борьбу с ноющей суставной болью. Всем это известно, однако к первым признакам начинающейся патологии зачастую относятся легкомысленно...

— Что же это за первые признаки? На что необходимо обращать внимание, когда надо начинать действовать?

— Важно понимать одно — здоровый сустав никак себя не проявляет. Он способен выдерживать огромные нагрузки. А начинается все с малого. Вначале — пощелкивания, похрустывания, утренняя тугоподвижность. Боли на этом этапе еще нет — но болезнь УЖЕ развивается. Потом появляется главный симптом заболеваний этой группы — БОЛЬ.

ВАС ЗАМУЧИЛА ЖУТКАЯ БОЛЬ В СУСТАВАХ?

Она еще не очень сильная и возникает при определенном виде нагрузки. Допустим, при спуске-подъеме по лестнице, «на погоду» или при работе на даче. К сожалению, и на этом этапе люди зачастую бездействуют, а ведь боль — это уже начавшаяся деформация суставов! Потом боль становится сильнее и сама по себе не проходит. И в ход идут грязь-мази-капустные листья, которые решением проблемы не являются, а только сглаживают, да и то не всегда, симптомы... А суставы между тем продолжают разрушаться, и однажды боль встает в полный рост и лишает человека полноценной жизни. Ведь заболевания опорно-двигательного аппарата не уносят жизнь. Они просто превращают ее в самый настоящий ад на земле...

— Но есть ли на сегодняшний день действенные средства? Что делать, если появились описанные вами первые признаки? Как сохранить свои суставы?

— Конечно же, есть! На сегодняшний день есть прекрасный прибор для нашего опорно-двигательного аппарата. Я говорю ДЕЛБТА!

Применение ДЕЛБТЫ — это комплексный подход к восстановлению суставов! Во-первых, она облегчает симптоматику при суставных заболеваниях. Снимается отечность больных суставов, воспалительные процессы, и самое главное, — отступает боль...

Регулярное же применение ДЕЛБТЫ позволяет восстановить капиллярное строение вокруг суставов, что особенно важно! Именно нарушение капиллярной структуры — причина разрушения суставных тканей! Уже с 40 лет прогрессирует уменьшение количества открытых капилляров — а значит, суставы попросту не получают ни кислорода, ни микроэлементов.

— Раньше считалось, что заболевания суставов — удел исключительно пожилых людей, а теперь и люди среднего возраста ими страдают...

— Да. И самое обидное, что это изменения деструктивного характера, то есть суставы начинают разрушаться и стареют...

Поэтому поддержка суставам буквально необходима! Необходимо сопротивляться разрушению суставных тканей. Поэтому мы и говорим о ДЕЛБТЕ, о комплексном подходе к восстановлению суставов, который отвечает этим требованиям. Ведь использование ДЕЛБТЫ позволяет питать костные ткани, защищать от разрушения хрящевые ткани сустава, увеличивает количество синовиальной жидкости, которая для сустава и есть его естественная «смазка» и строительный материал, защищающая хрящевые ткани сустава от трения, стирания.

Регулярное использование ДЕЛБТЫ дарит суставам те дополнительные «силы»,

которые и позволяют защищать суставы, сохранять их подвижность, поддерживать здоровье хрящевых тканей сустава, восстанавливать достаточное количество суставной жидкости. Одно из главных преимуществ ДЕЛБТЫ — это ее накопительный эффект. ДЕЛБТА способна давать пролонгированное действие.

— Вера Алексеевна, а можете ли вы хотя бы бегло перечислить те диагнозы, при которых рекомендовано применение ДЕЛБТЫ?

— ДЕЛБТА используется во всем спектре патологий опорно-двигательной системы, но вы правы — перечислить хотя бы некоторые из них не будет лишним. Вот список заболеваний, при которых рекомендуется использование ДЕЛБТЫ: артрозы, артриты, остеохондроз, межпозвоночные грыжи, коксартроз, гонартроз, практически все дистрофические и воспалительные заболевания суставов. И это только небольшая часть областей применения ДЕЛБТЫ.

Для того чтобы узнать все, звоните по телефону **8 (495) 645-01-03**.

Наши специалисты ответят на все вопросы и помогут найти решение проблемы на любом этапе ее развития. Здоровые суставы — залог активной и счастливой зрелости! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
08.30 «ДАР». (16+)
11.00 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
12.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.30 «СЁСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
17.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
20.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Великобритания, 1998 г. В ролях: Кейт Бланшетт, Джеффри Раш, Кристофер Эклстон
22.35 «ГАТТАКА». (12+)
США, 1997 г. В ролях: Джуд Лоу, Итан Хоук, Ума Турман, Гор Вигал
00.40 «ЛЮБОВЬ ЖИВЁТ ТРИ ГОДА». (16+)
02.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «КАНДАГАР». (16+)
08.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
10.20 «ЧАС ПИК». (16+)
12.30 «ИВАНОВЫ». (12+)
14.25 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
16.20, 17.10 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)
18.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Панин, Виктор Бычков, Анатолий Горячев, Андрей Федорцов, Любовь Зайцева
22.30 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
Россия, 2015 г.
00.40 «КАК МЕНЯ ЗОВУТ». (18+)
02.20 «СВАДЬБА». (16+)
04.20, 05.05 «БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
06.55 «ЁЛКИ». (12+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (12+)
14.05 Золото «Мосфильма». «ЭКИПАЖ». (12+)
16.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+)
СССР, 1956 г. В ролях: Нина Иванова, Николай Рыбников
23.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
01.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
02.35 «МЕТЕЛЬ». (12+)
03.55 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (12+)

SONY
CHANNEL

06.00 «ЮНАЯ». (16+)
5 сезон. Сериал. США, 2018 г.
06.25 «СТАТСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)
09.50, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)
10.45, 11.30, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
12.15 Правила моей кухни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
16.30, 20.00, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
21.05, 21.50 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
22.35, 23.05, 23.35, 01.35, 02.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.30 «ЗАПОВЕДНАЯ ДОРОГА». (16+)
03.15 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
04.45 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
06.45 «КОНТРАКТ». (16+)
08.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
09.55 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
11.30 «АТЛАНТ РАСПРАВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)
13.15 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ДНИ И НОЧИ». (16+)
18.30 «ПИАНИНО». (16+)
20.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
Драма, триллер, криминал, боевик, США, 2006 г.
22.10 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
Комедия, драма, США, 2013 г.
23.35 «ГАЗЕТЧИК». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.30 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
02.10, 02.25, 04.25 Крупным планом. (16+)
02.40, 23.55 «МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
04.40 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
06.40 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
08.10 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
10.00, 10.50, 19.00, 19.55 «ЖУКОВ». (16+)
11.50, 12.40, 15.25, 16.15 «Я НЕ Я». (16+)
13.40 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
17.15 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
Исторический фильм, приключения, Россия, 2010 г.
20.50 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
Комедия, Россия, 2013 г.
22.35 «ЗА ТООЙ». (16+)
Драма, Россия, 2011 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)
03.05 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (16+)
05.10 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (16+)
07.00 «ОТПЕТЫЙ МАЧО». (16+)
08.40 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
10.35 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
12.20 «УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ». (16+)
14.00 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)
15.55 «SUPERALIBI». (16+)
17.45 «ЁЛКИ». (12+)
19.30 «ПРОЕКТ А». (12+)
Боевик, комедия, Гонконг, 1983 г.
21.20 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ-2». (12+)
23.20 «БЕЗ ЧУВСТВ». (16+)

FOXlife

08.00, 12.20, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.15, 15.15, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.00, 10.25 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.50 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.40, 12.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
13.05, 13.50, 19.30, 20.15, 21.45 «КАСЛ». (16+)
14.30, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
16.00, 16.20 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.40 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)
21.00, 23.55 «НОМЕР 309». (16+)
22.30 «СИРЕНА». (16+)

ФЕНИКС+
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2004 г. В ролях: Эльвира Болгова, Андрей Соколов
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОН-ПАНСЬЕ». (16+)
Историческая мелодрама, Франция, Германия, 2010 г.
12.20, 20.20, 04.20 «БООЕЦ». (16+)
Биографическая драма, США, 2010 г.
14.20, 22.20, 06.20 «РОДЕН». (18+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ШЕСТЬ ЖЕН ГЕНРИ ЛЕ-ФЯ». (16+)
Драма, комедия, США, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
02.50 «ТАРТУФ». (6+)
04.35 «ЛЕГКИЕ ЛЮДИ». (12+)
06.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
09.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
11.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (12+)
13.50 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
16.00 «ЛЕВ ГУРЧК». (0+)
17.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
21.00 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
22.50 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, Франция, 2014 г. В ролях: Александра Ламми, Паскаль Эльбе
01.10, 02.25 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 07.10, 12.05, 13.05, 18.00, 19.00 «СГОВОР». (16+)
08.10, 09.15, 14.05, 15.05, 20.00, 21.00 «ДОЛИНА». (16+)
10.20, 11.15, 16.15, 17.10, 22.10, 23.00 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Евгения Добровольская, Кирилл Гребенщиков
23.45 Специальный репортаж. (12+)
00.00 Новости
00.10 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
01.50 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
02.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.55 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
10.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
14.00 Орел и решка. Америка. (16+)
15.00 Пацанки-3. (16+)
17.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 Орел и решка. Америка. (16+)
19.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
20.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
23.30 На ножах. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: ГОЛАЯ МИЛЯ». (18+)
03.00 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.00 Eugora plus чарт. Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю». (16+)
06.50 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.30 В стиле. (16+)
08.55 «КЛОН». (16+)
10.50 Что для тебя лучше. (12+)
11.15 Мастершеф. Дети. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Немножко разведены. (16+)
Пары, переживающие кризис, решаются на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разрезаются жить со своими, как им кажется, идеальными «половинками».
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Верните мне красоту. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.45 В теме. (16+)
02.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.20 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.35, 06.00, 21.55 Достояние Республики. Песни Алексея Рыбникова. (12+)
02.20 В поисках утраченного. Вера Марецкая. (12+)
03.00, 09.10, 23.40 «ЕСЕНИЯ». (12+)
05.10 Клуб путешественников. (12+)
07.50, 08.10, 08.20, 08.50 Мультфильм. (6+)
08.00, 08.30, 08.40, 09.00, 12.25 Мультфильм. (0+)
11.20, 18.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (12+)
12.35 «Машенькин концерт». Мультфильм. (0+)
12.45 «Машенька». Мультфильм. (0+)
12.55 «Маша и волшебное варенье». Мультфильм. (0+)
13.05 «Маша больше не лентяйка». Мультфильм. (0+)
13.15 «Мастер из Кламси». Мультфильм. (6+)
13.40 Достояние Республики. Песни Анны Герман. (12+)
15.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. БЭЛА». (12+)
17.15 Дело темное. (16+)
19.15, 20.20 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
21.35 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российского учителя. (6+)
02.00 Европа в Средние века. (12+)
03.00 Лермонтов. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)
04.00 История. (12+)
05.00 Нулевая Мировая. (12+)
06.00 Второе рождение линкора. (12+)
07.00 Азиатская Атлантида. (12+)
08.00 «БАРБАРОССА». (12+)
09.45 Прогнозы по Москве. (12+)
10.10, 10.55 Историограф. (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
12.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+)
13.40 История Отечества в портретах. (12+)
14.00 Секреты истории. (12+)
15.20 Кремль-9: Выстрелы в Смольном. Женский след. Фильм первый. (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Личность в истории. (12+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Меценаты России. (6+)
20.00, 20.30 Тайны великих картин. (12+)
21.00 Искусство Франции: И прольется кровь... (12+)
22.00 Невидимые города Италии: Неаполь. (12+)
23.00 Марк Шагал. Нереальная реальность. (12+)
23.45 Обыкновенная история: Шахматы. История первая. (6+)

VIASAT HISTORY

06.15, 07.05 Взрывная Земля. (12+)
08.10 Музейные тайны. (12+)
08.55 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
09.50 Запретная история. (12+)
10.40 Первые люди. (12+)
11.40 Тайны египетских пирамид. (12+)
12.35 Рим: первая сверхдержава. (12+)
13.25 Машины смерти. (12+)
14.20 Заговор. (12+)
15.10 Мощь вулканов. (12+)
16.05 Эхо войны. (12+)
16.55 Невероятные изобретения. (12+)
17.25 Первые люди. (12+)
18.30 Тайны египетских пирамид. (12+)
19.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
20.15 Побег от Гитлера. (12+)
21.10 Рим: первая сверхдержава. (12+)
История Юлия Цезаря, величайшего римлянина всех времен. Его мемуары рассказывают о путешествиях, а бастионы французской Алезии и ин-фракарские снимки показывают обширность его военных кампаний.
22.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
23.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
23.50 Охота на Клауса Барби. (12+)
00.55 Машины смерти. (12+)
01.50 Охотник за оружием. (12+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 05.15 Музейные тайны. (12+)
04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Панорама 360. Объект всемирного наследия. (16+)
07.15, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 «МАРС». (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Миссия: Плутон. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Сила племени. (16+)
14.10 Служба спасения Аляски. (16+)
14.55 Короли рыбалки. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.10, 18.00 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
18.45 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Сила племени. (16+)
21.10 Служба спасения Аляски. (16+)
22.00 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
22.45 Ким Чен Ын - неофициальная биография. (16+)
23.30 «МАРС». (16+)
00.20 Осушить океан. (16+)
01.05, 04.10 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
01.50 Дикий тунец. (16+)
02.40 Авто - SOS. (12+)
03.25 Настоящий суперкар. (16+)
04.55 Чудеса инженерии. (12+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
08.55, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
09.30 Флористика. (12+)
09.45 Цветик-семицветик. (12+)
10.05 История одной культуры. (12+)
10.35 Легендарные братья пекари. (16+)
11.00 Придворный дизайн. (12+)
11.35 Школа дизайнера. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)
13.20, 13.30 Чай вдвоем. (12+)
13.45 Домашние заготовки. (12+)
14.05 Дачная энциклопедия. (12+)
14.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
15.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
15.35 Цветы зимой. (12+)
16.05 Забытые ремесла. (12+)
16.20 Стройплощадка. (12+)
17.20 Умный дом. (12+)
17.50 Свечной заводик. (12+)
18.05 заСаДа. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Домоводство. (12+)
19.05 Тихая моя родина. (12+)
19.40 Как поживаете? (12+)
20.05 Профпригодность. (12+)
20.35 Букварь дачника. (12+)
21.20 Огород круглый год. (12+)
21.50 Готовим на Майорке. (12+)
22.05 Прогрулка по саду. (12+)
22.40 История усадеб. (12+)
23.05 Старинные русские усадьбы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 18.00, 21.05 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
07.45, 18.15, 21.20 Есть мнение. (16+)
08.00 Охота по-фински. (12+)
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Охотничьи меридианы. (16+)
12.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Планета охотника. (16+)
13.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.00, 17.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
17.30 Водоемы России. Рыбинское водохранилище. (12+)
18.30 Планета рыбака. (12+)
19.00 Крылатые охотники. (16+)
19.15 Первый лед - последний лед. (12+)
19.30 Богатства дикой природы. (16+)
20.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.35 Территория льда. (16+)
22.00 Сам себе охотник. (16+)
23.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.15 Привет, Малек! (6+)
23.30 Прибалтийский лосось. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Табата-лайт. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Мисс. (0+)
12.30 Йогатерпия: Здоровый позвоночник. (0+)
13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвина. (12+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня. (16+)
17.00 Дикие реки Африки. (16+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Возвращение белой убийцы. (12+)
20.00 Монстры внутри меня. (16+)
21.00 Возвращение суперзмеи-людоеда. (16+)
22.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
23.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.50 Возвращение суперзмеи-людоеда. (16+)
02.40 Осторожно, опасные животные. (16+)
03.30 Возвращение белой убийцы. (12+)
04.20 Природа Ближнего Востока. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Оружие по-американски. (16+)
11.00 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
12.00 Мастера оружия. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: под лед Берингова моря. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00, 22.00 Крутой тюнинг. (12+)
23.00 Механизмы Да Винчи: Автомат. (12+)
В этот раз команда создает многостольный автомат Леонардо Да Винчи. Они изготовили 33 ствола и опробуют их в финале.
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Тонущие города. (12+)
01.50 Мастера оружия. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Механизмы Да Винчи: Автомат. (12+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC

06.00 Меня не зовут на свидания. (16+)
07.00 Коронованные детки: Знаменитые лица Америки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
15

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Хоккей. Международ-
ный турнир. «Student
Hockey Challenge». (0+)
08.35 Утомленные славой.
(12+)
09.00, 18.00, 23.00
Новости. (0+)
09.05, 19.45 Волейбол.
Чемпионат России. Муж-
чины. (0+)
11.05 Гандбол. Чемпионат
России. Мужчины. (0+)
12.45 Хоккей. «Кубок ле-
генд-2018». (0+)
14.45, 23.05 Баскетбол.
Единая лига ВТБ. (0+)
16.40 Кураш. Первый Меж-
дународный турнир «Ku-
rash Russia Open». (0+)
17.45 Точка на карте. Иш-
кар-Ола. Шахматы. (12+)
18.05 Бильярд. Командный
чемпионат мира. Сво-
бодная пирамида. Муж-
чины. Финал. (0+)
21.50 I Международные дет-
ские игры. «Кубок Алек-
сандра Попова». Водное
поло. Матч звезд. (0+)
01.05 Баскетбол. Чемпионат
России. Женщины. (0+)
02.40 Дзюдо. Кубок России.
(0+)
04.00 Волейбол. Чемпионат
России. Женщины. (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 05.00, 09.30, 13.45
Прыжки на лыжах с
трамплина. Кубок мира.
Титизе-Нойштадт. Муж-
чины. HS 142. (0+)
01.35 Тележурнал Watts. (0+)
01.50, 10.30 Футбол. Чем-
пионат MLS. Финал. (0+)
03.30, 06.00, 08.30
Биатлон. Кубок мира. По-
клок. Мужчины. Гонка
преследования. (0+)
04.00, 09.00 Биатлон. Кубок
мира. Поклюк. Женщины.
Гонка преследования. (0+)
04.30 Горные лыжи. Кубок
мира. Валь-д'Изер. Муж-
чины. Слалом. 2-я по-
пытка. (0+)
06.30, 14.50 Снукер. UK
Championship. Йорк. Фи-
нал. (0+)
12.00 Олимпийские игры.
Зал Славы. Солт-Лейк-
Сити-2002. Хоккей. Фи-
нал. (0+)
13.00 Олимпийские игры.
Зал Славы. Пхёчхан-
2018. Хоккей. Финал. (0+)
15.45, 21.45 Снукер.
Scottish Open. 1-й день.
Прямая трансляция. (0+)
20.45 Хоккей. НХЛ. Регу-
лярный сезон. «Сент-
Луис» - «Ванкувер». (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 01.15 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)
06.10, 17.10 10 самых горя-
чих клипов дня. (16+)
06.55, 12.25, 17.05, 01.10
PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)
11.00 Золотая лихорадка.
(16+)
12.30 Ждите ответа. (16+)

13.30 Скорая модная
помощь. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Караокинг. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.20 Русские хиты - чемпи-
оны понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Собчак слезам
не верит. (16+)
21.00 Тор 30 - русский
крутяк недели. (16+)
23.25 Отпуск без путевки.
Астана. (16+)
00.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
02.15 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Катя и Эф.
Куда-удобно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.30
«Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30
«Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.05, 17.25, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00
«Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.20, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.30 «Друзья на все времена». (0+)
13.00 «Простокашину». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелка.
Озорная семейка». (0+)
17.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказ-
ки», «38 полуагав», «Колыбельные
мира». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

Детский

06.05, 13.34, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.25, 10.03, 13.58, 17.31
«Вик, маленький викинг». (6+)
06.51, 10.29, 14.24, 17.57
«Приключения Таши». (6+)
07.19, 10.57, 14.50, 18.26
«ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.44, 12.22, 18.53 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка.
Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машикова». (0+)
08.30, 08.54, 09.34, 15.20, 15.56, 16.32,
20.51 Мультфильмы. (0+)
08.38, 09.04, 16.14 Мультфильмы. (6+)
08.46, 09.24 «Веселая карусель». (6+)
11.25, 20.23, 23.07 «Колобанга. Только
для пользователей интернета». (6+)
11.58, 17.01, 22.39 «Джинглики». (0+)
12.30, 18.59, 23.34 Подарок другу. (12+)
12.43, 19.12, 23.47 Домашняя экзоти-
ка. (12+)
12.58, 19.26 Girls only. (6+)
15.38 «Ситцевая улица». (6+)
22.02 «Великое закрытие». (6+)
22.11 «Ненаглядное пособие». (0+)
22.22 «О рыбаке и рыбке». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мошпы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм -
Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Рапунцель:
История продолжается». (6+)
19.30 «Елена - принцесса Авалора:
Песни сирен». (0+)
21.00 «Бемби». (0+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ
ЧУДЕС». (16+)
Сериял. США, 2013 г.
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ
ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Чёрный котел». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
Все самые любимые песни из
мультфильмов теперь на телека-
нале «О!»
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Машинки». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Белка и Стелка:
Озорная семейка». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Давайте рисовать!» (0+)
02.50 «10 друзей Кролика». (0+)
04.55 «Июко». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «В мире ма-
лышей», «Лунтик и его друзья»,
«Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья».
(0+)
08.10 «Суперкрылья.
Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Летающие звери»,
«Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.45 «Союзмультфильм»
представляет: «Дюймовочка». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Непоседа Зу». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
Тоботы - не просто роботы, а вер-
ные друзья, которые никогда не
оставят в беде!
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
Они - величайшие супергерои ми-
ра! Эта команда всегда работает
сообща, чтобы остановить злоде-
ев и защитить невинных, сохраняя
мир в безопасности.
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Лаботориум». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Сказочный патруль». (6+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой
мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса».
(0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики.
Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких
гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.15 «Шаранавты. Герои космоса».
(0+)
00.35 «Огги и тараканы». (6+)
01.50 «Театр Берилики». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» предстает:
«Миллион в мешке». (0+)
02.35 «Синеглазка». (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Истории свинок». (6+)
04.15 «Истории свинок.
Свинки на работе». (6+)
04.35 «Лентавео». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Святые России. (0+)
08.00 И будет двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
11.00 Лик Царицы Небес-
ной. Цикл: Сотворившая
чудо. (0+)
12.00 Я очень хочу жить.
Дарья Донцова. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)
15.00 Тайна Абалакской
иконы. Цикл: Искатели.
(0+)
15.55 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)

16.15 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА
К МОРЮ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИ-
САВШИЕСЯ». Фильм 1.
(0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Лик Царицы Небес-
ной. Цикл: Сотворившая
чудо. (0+)
01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Res publica. (0+)
04.30 Тайны сказок
с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

10 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Иконы Божией Матери, именуемой
«Знамение».



Знамение Пресвятой Бо-
городицы, бывшее в Нов-
городе Великом. Вмч. Иа-
кова Персянина. Прп. Пал-
ладия Александрийского.
Обретение мощей блгв.
кн. Новгородского Все-
волода, во Св. Крещении
Гавриила, Псковского чу-
дотворца. Свт. Иакова, еп.
Ростовского. Блж. Андрея
Симбирского. Собор новомучеников и исповед-
ников Радонежских. Прмчч. 17 монахов в Индии.
Прп. Романа чудотворца. Сщмчч. Николая, архи-
епа. Владимирского, и других. Икон Божией Ма-
тери «Знамение»: Курской-Коренной, Абаца-
ской, Царскосельской, Верхнетагильской, имену-
емой «Корчемная», Серафимо-Понетаевской.

Рождественский пост.

Человек, подражай земле, приноси плоды
для других, как и земля приносит тебе».
Св. Василий Великий

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от 11%

возраст **до 75 лет**

до **1 000 000 руб**

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, www.flotrusic.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» от 49 400 р.
Волгоград – Ильевка – Старочеркасск (Адигея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону –
Константиновск – Ильевка – Астрахань (Курмангазы – Гости к озеру – Элиста) –
Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград; Грозный (на выбор)

30.04.2019 – 15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КАВКАЗУ УСТРЕМЛЕН!»
Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Адигея, Гуанское ущелье) –
Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка (Элиста – Грозный –
Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 Мая) – Астрахань (Курмангазы –
«В гости к озеру» – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧЬ» от 72 200 р.
Москва – Казань – Уфа – Мишкин – Вельск – Ярославль – Горюнов –
Старая Ладога (Тихвин) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Ангер) –
Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Мышкин – Москва

24.06.2019 – 06.07.2019 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 59 280 р.
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Кики –
Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) –
Сосновец – Повенец – Балаам – Коневоц – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кики – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец –
Свиристрой – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кики – Соловецкий архипелаг (3 дня) –
Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

10.05.2019 – 25.05.2019 «ПЕРМСКИЙ СТРОИТЕЛСКИЙ ПРОМЫСЕЛ» от 28 336 р.
Москва (трансфер) – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чистополь –
Чайковский – Пермь – Березники – Сарапул – Нижнекамск – Чебоксары –
Н. Новгород – Горюнов – Чаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Плес –
Кострома – Ярославль – Москва

26.05.2019 – 06.06.2019 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» от 24 288 р.
Москва – Казань – Уфа – Мишкин – Вельск – Ярославль – Горюнов –
(Ливеево) – Макарьев – Свияжск – Казань – Болгар – Чебоксары – Чаловск –
Кинешма (Великий Устюг) – Кострома (Нерехта) – Ярославль – Москва (трансфер)

Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%. Скидки!

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Реклама



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 11 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 «Вечерние новости с субтитрами»
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 **Время**
21.45 **«ЧУЖАЯ КРОВЬ»**. (16+)
Борис забирает убитую горем жену из роддома. Мать Олеко, цыганка Лала, узнает, что ее внук жив, и выкупает мальчика из дома малявки, куда его отправили по указу Бориса.
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45 «Молния бьет по высокому дереву». К 100-летию Александра Исаевича Солженицына. (16+)
00.50 «На самом деле». (16+)
01.50 «Мужское / Женское». (16+)
02.45 «Модный приговор». (6+)



03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.50 «Давай поженимся!». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
09.00 «Известия»
09.25 **«КРОТ-2»**. (16+)
13.00 «Известия»
13.25 **«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)



Россия, 2018 г.
Детектив.
Дмитрий Козельский, Вероника Норина.
«Известия. Итоговый выпуск»
00.00 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)
03.10 «Известия»
03.20 **«ТАКАЯ РАБОТА»**. (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 **«ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ»**. (12+)
Двое пьяных по ошибке обменялись париками. А на следующий день оба убиты. Парикмахер, сделавший им парики, подозревается в убийстве обоих. Следователь Парфенов предъявляет парикмахеру обвинение в убийствах всех лысых в городе за последние десять лет.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (12+)
В лесу обнаружен труп некоего Семёна Мыльников, застреленного в затылок. Оперативники выясняют, что в прошлом он был бизнесменом, однако в последнее время нигде не работал. Из телефонных разговоров убитого становится ясно, что он встречался с девушкой Жанной.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.30 «Александр Солженицын. Раскаяние. Фильм Сергея Мирошниченко. К 100-летию со дня рождения». (12+)
01.35 **«ОТЕЦ МАТВЕЙ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 13.15 14.05 **«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД»**. (12+)
Россия, 2005 г.
Историческая драма.
Московский Кремль... За этими стенами вершатся судьбы России.
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20 «Улика из прошлого». (16+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.45 **«МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ»**. (16+)
01.35 **«РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА»**. (0+)
03.20 **«ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ»**. (0+)
05.05 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.35 **«ЖЕНЩИНЫ»**. (0+)



10.35 «Нина Сазонова. Основной инстинкт». (12+)
11.30 События
11.50 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**. (12+)
Тело известного фотографа Рекса Мастерса найдено в реке. На его голове полицейские обнаружили рану от удара твердым предметом. Произошел ли несчастный случай или мистеру Мастерсу помогли умереть?
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
Под палящим солнцем сирийской пустыни английский археолог лорд Гревил Бойнтон и его сын Леонард ищут следы библейских сокровищ.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 **«КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ»**. (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!». (16+)
23.05 «Прощание. Михаил Козаков». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Дикое деньги». (16+)
01.20 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. (12+)
02.55 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ»**. (12+)

ОТР

ОТР

05.00 11.05 21.05 «Правда?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «Трое из Простоквашино». (0+)
06.55 «Петя и волк». (0+)
07.25 «Большая наука». (12+)
07.35 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
15.10 16.05 22.30 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 **«УЧИТЕЛЯ»**. (12+)
Неудачная шутка во время выпуска ток-шоу «Поболтаем?» стоила его ведущему Арсению Плatoнову карьеры. Вчерашняя звезда, он возвращается к маме в подмосковный городок.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.00 Отражение
22.05 «Книжное измерение». (12+)
04.05 «Моя история». (12+)

НТВ

НТВ

05.10 **«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 **«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»**. (16+)
10.00 Сегодня
10.20 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ»**. (16+)
Бизон планирует провести выходные дни со своей подругой Викой, которая имеет на Бизона свои «брачные» виды. Но их планы неожиданно нарушает водитель такси Наташа.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 **«ГОРЮНОВ»**. (16+)
19.00 Сегодня
19.40 **«ГОРЮНОВ»**. (16+)
Ничего не подозревающие «химдымовцы» во главе с Петровским наткнулись на бандитов, которые открывают по ним огонь отнюдь не холостыми патронами.
21.00 **«ПЭС»**. (16+)
Охранник офисного центра во время ночного обхода, обнаруживает труп бизнесмена. Возле трупа он застаёт загадочную девушку, которая сообщает, что ее послали из будущего предотвратить эту смерть, но она не успела.
00.10 Сегодня
00.20 **«ПЭС»**. (16+)
01.25 «Место встречи». (16+)
03.25 Квартирный вопрос. (0+)
04.25 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 «Специальный репортаж»
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+)
13.30 18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+)
15.30 Строительство в деталях
16.30 Жизнь в большом городе
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.15 «Спорная территория»
19.30 «Вечер»
04.30 Сделано в Москве. (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 Иностранное дело
08.20 Новости культуры
08.25 «Влюбиться в Арктику»
08.50 **«ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»**
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 «Гавайи. Родина богини огня Пеле»
12.30 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.20 «Мы - грамотеи!»
14.00 «Первые в мире»
14.15 «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман»
15.00 Новости культуры
15.10 «Эрмитаж»
15.40 «Белая студия»
16.25 **«ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»**
17.35 «Монолог в 4-х частях»
18.00 П.И. Чайковский. Симфония №05. Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Д. Шостаковича
18.50 Цвет времени
19.00 Новости культуры
19.10 Торжественное закрытие XIX Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Прямая трансляция
21.15 «Слово»
22.15 **«ОДИССЕЯ ПЕТРА»**
23.30 «Монолог в 4-х частях»
00.00 Новости культуры
00.20 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.05 XX век
02.10 «Гавайи. Родина богини огня Пеле»
02.30 «Жизнь замечательных идей»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 **«ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ»**. (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 **«ПРИНЦ СИБИРИ»**. (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «Самое яркое»
23.00 **«ВЫЗОВ»**. (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 **«КОЛДУНЬЯ»**. (12+)
США, 2005 г. Комедия.
11.40 **«НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК»**. (16+)
14.00 **«ВОРОНИНЫ»**. (16+)
18.00 **«СЕНЯ-ФЕДЯ»**. (16+)
20.00 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»**. (16+)
21.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС! ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА»**. (12+)



США - Германия, 2005 г.
Фантастический боевик.
Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс. Четыре астронавта отправились на путешествие в параллельное измерение. В далёком космосе они попали под действие неизвестных лучей.
23.10 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ»**. (16+)
00.10 «Уральские пельмени». (16+)
01.00 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА»**. (16+)
02.00 **«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ»**. (16+)
02.50 **«АМАЗОНКИ»**. (16+)
03.35 **«БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ»**. (16+)
04.25 **«ПУШКИН»**. (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.40 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Тайны кино». (12+)
08.25 «Вспомнить все». (12+)
08.35 **«СВЕРСТНИЦЫ»**. (12+)
10.10 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»**. (12+)
12.00 «Песни нашего кино». (12+)
12.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.30 **«ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ»**. (16+)
15.15 «Тайны кино». (12+)
16.15 **«САДКО»**. (0+)
18.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**. (12+)
20.00 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»**. (12+)
21.45 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»**. (12+)
23.40 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.30 «Это по-нашему». (16+)
01.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**. (12+)
02.45 «Тайны кино». (12+)
04.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)</p> <p></p> <p>США - Великобритания, 2016 г. Фантастический боевик.</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.00 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)</p> <p>02.50 «АРТУР». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Участники самого мистического шоу страны продолжают проходить серьезные испытания. Кто-то откроется для скептиков и для зрителей с неожиданной стороны, а кто-то отправится домой, не справившись с задачей.</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ!». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>Сестра Гриши Ника хочет познакомить брата со своим парнем. В это время Яковлев вызывает Гришу на разговор. Гриша приглашает и сестру, и Яковлева в лес на шашлыки.</p> <p>21.00 Импровизация. (16+)</p> <p>22.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>В одном из музеев таинственный вымогатель берет в заложники картины известных импрессионистов и вкюпе с ними девушку-экскурсовода. Он грозит взорвать картины, если в ближайшее время не получит 120 млн долларов.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>На съемочной площадке одной из старейших мыльных опер совершено убийство. Касл и Бэккет быстро понимают, что закулисная жизнь мыльной оперы так же скандальна, как и ее надуманный сюжет.</p> <p>23.00 «ЭРАГОН». (12+)</p> <p></p> <p>01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.25 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.25 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «РОДИНА». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2011 г. Детективная драма. Клэр Дэйнс, Мэнди Пэттинкин. В центре сюжета находится сержант морской пехоты ВМФ США Николас Броуди. Восемь лет его считали пропавшим без вести...</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Первые леди». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.50, 13.50, 16.45, 19.55 Новости</p> <p>07.05 11.55, 16.50, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Российская Премьер-лига. (0+)</p> <p>10.50 Тотальный футбол. (12+)</p> <p>12.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Пр.тр.</p> <p>16.25 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>17.25 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>17.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА. «Барселона» (Испания) - «Тоттенхэм» (Англия). Прямая трансляция</p> <p>20.00 Все на футбол!</p> <p>20.45 Футбол. Лига чемпионов. «Шальке» (Германия) - «Локомотив» (Россия). Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» (Англия) - «Наполи» (Италия). Пр.тр.</p> <p>01.40 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)</p> <p>03.40 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>05.40 «Десятка!» (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «РЯБИНЫ ГРОЗДЬЯ АЛЫЕ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2017 г.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

«СУСТАФЛОР»: ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ

Проблемы опорно-двигательного аппарата занимают второе место среди причин инвалидности. Человек лишается свободы движения, и вся его жизнь превращается в бесконечную борьбу с недугом!

Часто бывает так, что суставы буквально просят вас о помощи, сигнализируя о недостатке «строительных материалов»: компонентов, необходимых для регенерации. К сожалению, уже после 40 лет в организме замедляется метаболизм и резко падает способность к синтезу веществ, отвечающих за эластичность, прочность и функции всех систем опорно-двигательного

аппарата. Привычные физические нагрузки и даже собственный вес вдруг становятся непомерно тяжелыми: становится трудно встать, согнуться и разогнуться, а проблемы только усиливаются с каждым днем. Эта картина знакома многим.

Инновационный продукт «Сустафлор» питает суставы и способствует выработке естественной «смазки» для суставов, омолаживая их изнутри. Биологически активные хондопротекторы, пектин, экстракты лекарственных растений и витамины, входящие в «Сустафлор», позволяют сохранить эластичность и работоспособность суставов, что очень важно для полноценной жизни в современном, дина-

мичном мире. Уникальная формула защищает желудок и кишечник.*

КОМПОНЕНТЫ «СУСТАФЛОРА»:

- обеспечивают лечебное питание тканей хряща суставов и позвоночника;
- способствуют улучшению кровообращения в суставах и мягких тканях;
- помогают увеличить амплитуду движений в суставах;
- способствуют уменьшению припухлости и тугоподвижности;
- защищают суставы от преждевременного старения.

*Патент №2303453 от 27.04.2007



Доп. информация по телефонам: **8 (495) 234-43-36, 8 (800) 234-94-81** (звонок бесплатный)

Специализированный пищевой продукт для диетического лечебного питания. СОГР № RU. 77.99.19.004.E00313707.18 от 31.07.2018. РЕКЛАМА

МУЖЧИНЫ, ВСЁ В ВАШИХ РУКАХ!

Как только мужчина теряет возможность вести полноценную сексуальную жизнь, включается механизм стремительного старения организма, появляется целый букет возрастных проблем. Ведь уровень тестостерона начинает очень быстро падать, а состояние мужчины зависит, прежде всего, от него. Поэтому необходимо отбросить все сомнения и помогать самому себе!

ДЕАЛЕКС может помочь мужчине в самой сложной ситуации в интимной сфере.

ДЕАЛЕКС полностью натурален. Он не наносит вреда организму в целом, способствует улучшению работы сосудов.

ДЕАЛЕКС совместим с любой терапией и даже с алкоголем, практически не имеет противопоказаний, он не является стимулятором. Это особенно важно для мужчин в солидном возрасте.

ДЕАЛЕКС способствует улучшению микроциркуляции крови и поддержанию потенции.

ДЕАЛЕКС может подарить радость любви, жизни.

ДЕАЛЕКС вернет уверенность в себе.

ДЕАЛЕКС не вызывает привыкания.

ДЕАЛЕКС обладает пролонгированным действием, он воздействует на причину проблемы, его действие останется с вами на долгие годы.

МУЖЧИНЫ, ПОМОГИТЕ СЕБЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.

Все подробности о действии ДеАлекс и о том, как его купить, вы узнаете по телефону **8-800-555-75-03** (звонок бесплатный).

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ШОКОЛАД». (16+)
08.35 «ГАТТАКА». (12+)
10.45 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
12.45 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
15.15 «ШОКОЛАД». (16+)
17.25 ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
Франция, США, 2016 г. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало, Вуди Харрельсон
20.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
США, Новая Зеландия, 1998 г. В ролях: Робин Уильямс, Кьюба Гудинг мл., Аннабелла Шиорра, Макс фон Сюдов
22.25 «БАНДИТЫ». (16+)
США, 2001 г. В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Кейт Бланшетт
01.05 «КРЕЙСЕР». (18+)
03.45 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ». (16+)
08.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
10.15 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
12.25 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (12+)
14.25 «КЛАД». (6+)
16.20, 17.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
18.05 «СВАДЬБА». (16+)
20.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Максим Матвеев, Илья Носков, Елизавета Боярская, Надежда Толубеева, Евгений Дятлов
23.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
Россия, 2015 г.
02.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)
04.20, 05.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
06.35 «ЁЛКИ-2». (12+)
08.30 «СВАТЫ». (16+)
12.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
13.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)
16.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
СССР, 1973 г. В ролях: Юрий Яковлев, Леонид Куравлёв, Александр Демьяненко
23.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
01.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
02.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
2 сезон. Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Елена Корикова, Петр Красилов, Антон Макарский, Даниил Страхов
07.40, 08.25, 12.40, 13.25, 21.05, 21.50 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
09.10, 17.35, 02.35 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 04.30, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (12+)
11.35, 16.30, 20.00, 03.30 Правила моей пекарни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.35, 23.05, 23.35, 01.35, 02.05 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «АТЛАНТ РАСПРЯВИЛ ПЛЕЧИ». (16+)
03.00 «ДНИ И НОЧИ». (16+)
04.30 «ПИАНИНО». (16+)
06.30 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
08.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
10.30 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
12.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
13.55 «КОНТРАКТ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
18.50 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
Боевик, приключения, США, 2014 г.
20.30 «ВРАТА». (16+)
Комедия, триллер, ужасы, фантазия, США, 2009 г.
22.00 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Комедия, драма, США, 2008 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.50 «Я ХОЧУ ТУФЛИ». (16+)
03.20, 00.00 «ДОМОВОЙ». (16+)
05.05 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
06.50, 07.40, 12.10, 13.00 «Я НЕ Я». (16+)
08.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
10.20, 11.10, 19.00, 19.50 «ЖУКОВ». (16+)
14.00 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
15.50 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
17.40 «ЗА ТОБОЙ». (16+)
20.50 «ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА». (12+)
Комедия, драма, Россия, 2015 г.
22.30 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
Драма, мелодрама, Великобритания, Россия, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «СВАДЕБНЫЙ РАЗГРОМ». (18+)
02.50 «ДАЮ ГОД». (16+)
04.40 «ХОЛОСТЯКИ В ОТРЫВЕ». (16+)
06.35 «МОЯ ПЕРВАЯ СВАДЬБА». (16+)
08.35 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
10.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
12.10 «SUPERALIPI». (16+)
14.00 «УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ». (16+)
15.35 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)
17.30 «ЁЛКИ-2». (12+)
19.30 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.
21.10 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
23.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.30, 15.10, 15.50, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.10, 05.50, 06.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.30, 11.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.45, 19.30, 20.15, 06.40, 07.20 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «ЭТО МЫ». (16+)
22.30, 05.05 «СКОРПИОН». (16+)
03.35 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006-2007 гг.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «БЕЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
Криминальная комедия, Германия, Австрия, Швейцария, 2005 г.
11.40, 19.40, 03.40 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЕТ В ОНЛАЙН». (16+)
Комедия, Австрия, Бельгия, Франция, 2017 г.
13.25, 21.25, 05.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗНАВЕС». (12+)
14.15, 22.15, 06.15 «ДАВИД И ЛЮЙЛА: БЕЗЗАВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, США, 2005 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
02.25 «КОРОЛИ И КАПУСТА». (16+)
05.35 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ». (0+)
08.10 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
11.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
12.30 «ЛЮБОВНИК». (16+)
14.25 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
17.00 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)
19.15 «ГОРБУН». (6+)
21.10 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
22.50 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.10 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)
5 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, Франция, 2017 г. В ролях: Бруно Дебрандт, Жули Деларме
02.15 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 07.00, 12.00, 13.00, 18.00, 19.00 «СГОВОР». (16+)
07.55, 09.05, 13.55, 15.05, 20.00, 21.05 «ДОПИНА». (16+)
10.15, 11.10, 16.15, 17.10, 22.15, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.05 Культи/Туризм. (16+)
06.40 «ОСА». (16+)
08.45 «ИЗМЕНА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ИЗМЕНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
Сериал. Детектив, криминальный фильм, фильм о животных, Россия, 2014 г.
19.00 Новости
19.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
23.45 Александр Солженицын. Спасенное интервью. (12+)
00.00 Новости
00.10 Александр Солженицын. Спасенное интервью. (12+)
01.00 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.45 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.30 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
05.50 Такие странные. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
Никто не начнет утро буднего дня лучше, чем Маша Ивакова и Лера Дергилева! Это самая обаятельная и веселая пара ведущих, которая готова на все, чтобы сделать ваш день ярким, красивым, здоровым, модным, вкусным и успешным! А поможет им в этом команда самых популярных интернет-блогеров.
09.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
10.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
13.00 Подиум. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.30 Орел и решка. Америка. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
23.30 На ногах. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: ПЕРЕПОЛОХ В ОБЩАГЕ». (18+)
02.50 Верю - не верю. (16+)
04.40 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.15 В теме. (16+)
07.35 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
09.20 «КЛОН». (16+)
11.15 Мастершеф. Дети. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Женись на мне. (16+)
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Верните мне красоту. (16+)
Это больше чем реалии о переволюциях. Это борьба не только за красоту, но и за жизнь. Истории участниц шокируют, а их диагнозы почти безнадежны. Серьезные недостатки во внешности буквально сломали героям жизнь: они находятся на грани и остро нуждаются в помощи. Каждый случай уникален: генетическая аномалия, резкое истощение, страшная авария, бытовое насилие - всё это судьбы самых обычных женщин.
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.35 В теме. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.05 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

01.50, 06.00, 22.15 Достояние Республики: Песни Анны Герман. (12+)
03.35, 09.00 «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. БЭЛА». (12+)
05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
07.55, 08.05, 08.25, 08.35, 08.50, 12.55 Мультфильм. (6+)
08.15, 13.05 Мультфильм. (0+)
11.00 Достояние Республики: Песни Алексея Рыбникова. (12+)
12.45, 21.15 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
13.15 «Поскуток». Мультфильм. (6+)
13.25 «Ловушка для Бамбра». Мультфильм. (6+)
13.35 «Лиса-строитель». Мультфильм. (0+)
13.45 «Летели два верблюда». Мультфильм. (0+)
13.55 «И ЭТО ВСЁ О НЕМ». (12+)
15.05, 16.10 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
17.20 В поисках утраченного. Бетт Дэвис. (12+)
18.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
19.35 «ГОРБУН». (16+)
21.35 В поисках утраченного. Владимир Володин. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российского учительства. (6+)
02.00 Нулевая Мировая. (12+)
03.00 Второе рождение линкора. (12+)
04.00 «БАРБАРОССА». (12+)
05.45 Прогрулки по Москве. (12+)
06.10, 06.55 Историограф. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+)
09.40, 21.40 История Отечества в портретах. (12+)
10.00 Секреты истории. (12+)
11.20 Кремль-9. (16+)
12.00, 12.30, 13.30 Личность в истории. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Меценаты России. (6+)
16.00, 16.30 Тайны великих картин. (12+)
17.00 Искусство Франции. (12+)
18.00 Невидимые города Италии. (12+)
19.00 Марк Шагал.
Нереальная реальность. (12+)
19.45 Обыкновенная история. (6+)
21.00 Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвесь свет. (12+)
22.00 Строители замков: Осада и штурм. (12+)
23.00 Мадонны Эгейского моря: Остров Санторини. Часть вторая. (12+)
23.30 Аркео: Аромат античности. Гераклея. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
06.55 Сто дней до победы. (12+)
08.05 Музейные тайны. (12+)
08.50 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
09.45 Запретная история. (12+)
10.35, 17.15, 19.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
11.25 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
12.25 Невидимые города Италии. (12+)
13.20 Машины смерти. (12+)
14.15 Заговор. (12+)
15.05, 15.30 Погода, изменившая ход истории. (12+)
15.55 Эхо войны. (12+)
16.45 Невероятные изобретения. (12+)
18.05 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
20.10 Побег от Гитлера. (12+)
21.05 Невидимые города Италии. (12+)
22.00 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
22.50 Че Гевара: под маской мифа. (12+)
23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40 Вторая мировая: забытая война Китая. (12+)
01.35 Скрытые следы: Первая мировая война (1914-1918). (12+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20, 05.05 Музейные тайны. (12+)
04.05, 04.35 Невероятные изобретения. (6+)
05.50 Затерянный город гладиаторов. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Панорама 360.
Объект всемирного наследия. (16+)
07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Майкл Пэйлин в Северной Корее. (16+)
10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Служба спасения Аляски. (16+)
14.50 Короли рыбалки. (16+)
15.40 «МАРС». (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.15 Инстинкт выживания. (16+)
18.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.45 Ледяная дорога. (16+)
19.30 Остров бунтарей. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Служба спасения Аляски. (16+)
22.00, 01.10, 04.25 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
22.45 История СС: восхождение к власти. (16+)
23.30 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
00.15 Осушить океан. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
08.15 Дачных дел мастер. (12+)
08.45, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.15, 09.30 Чай вдвоем. (12+)
09.45 Домашние заготовки. (12+)
10.00 Дачная энциклопедия. (12+)
10.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
11.00 Бесполое хозяйство. (12+)
11.30 Цветы зимой. (12+)
12.00 Забытые ремесла. (12+)
12.15 Стройплощадка. (12+)
13.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.05 заСаДа. (12+)
14.35 Какая дичь? (12+)
14.50 Домоводство. (12+)
15.05 Тихая моя родина. (12+)
15.35 Как поживаете? (12+)
16.05 Профпригодность. (12+)
16.35 Букварь дачника. (12+)
17.20, 21.20 Огород круглый год. (12+)
17.50 Готовим на Майорке. (12+)
18.05 Прогрулка по саду. (12+)
18.40 История усадьб. (12+)
19.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
19.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
20.15 Идите в баню. (12+)
20.30 Баня - женского рода. (12+)
22.00 Урожай на столе. (12+)
22.35 Усадьбы будущего. (12+)
23.05 Проект мечты. (12+)
23.30 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Планета охотника. (16+)
08.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.25, 12.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Карпфишинг. (12+)
12.30 Водоёмы России.
Рыбинское водохранилище. (12+)
13.00, 18.05 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
13.15, 18.20 Есть мнение. (16+)
13.30 Планета рыбака. (12+)
14.00 Крылатые охотники. (16+)
14.15 Первый лед - последний лед. (12+)
16.30 Богатства дикой природы. (16+)
17.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.35 Территория льда. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
19.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
19.45 Привет, Малек! (6+)
20.00 Загадки толстолобика. (12+)
20.30 Сезон охоты. (16+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Бристольский залив. (12+)
22.15 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.30 Подводная охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROTANцы Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмадой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия:
Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Монстры внутри меня: Что то ест мое дитя. (16+)
12.00 Возвращение суперзмеи-людоеда. (16+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня: Что то живёт в моём колёне?! (16+)
17.00 Дикие реки Африки. (16+)
18.00 Полиция Феникса:
Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Жизнь собак. (12+)
22.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
23.00 Монстры внутри меня: Помогите! У моего сына проказа. (16+)
00.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
01.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.50 Жизнь собак. (12+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)
04.20 Природа Ближнего Востока. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Механизмы Да Винчи. (12+)
11.00 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (16+)
12.00 Крутой тюнинг. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая пихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Путешествие во времени - фантазия или реальность? (12+)
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Последний ниндзя. (16+)
23.00 Оружейники. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Путешествие во времени - фантазия или реальность? (12+)
00.55 В поисках сокровищ: змеиный остров. (12+)
01.50, 02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Оружейники. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
11.00 Медиум с Лонг-Айленда. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 Коронованные детки. (16+)
17.00, 17.30 Жизнь на Багамах. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00 7 маленьких Джонстонов: Как Элизабет вошла в колею. (12+)
Джонсто

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Хоккей. Международный турнир «Student Hockey Challenge». (0+)
08.10 Точка на карте. Йошкар-Ола. Шахматы. (12+)
08.25, 21.45 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
09.00, 18.00 Новости. (0+)
09.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
11.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
12.45 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. (0+)
15.00 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
16.10, 00.25 Мини-футбол в России. (0+)
16.35, 02.35 Дзюдо. Кубок России. (0+)
18.05 Бильярд. Командный чемпионат мира. Свободная пирамида. Женщины. Финал. (0+)
19.45 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)
22.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Валенсия» (Испания) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция.
00.55 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
04.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. Мужчины. HS 142. (0+)
03.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Гонка преследования. (0+)
03.30, 06.30, 10.30 Снукер. Scottish Open. 1-й день. (0+)
05.00, 09.30 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Гонка преследования. (0+)
05.30, 10.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Женщины. Гонка преследования. (0+)
06.00 Лыжные гонки. Кубок мира. Бейтостолен. Мужчины. Эстафета. (0+)
08.30, 11.50 Прятки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. Мужчины. HS 142. (0+)
12.45 Фигурное катание. Финал. Гран-при. Канада. Обзор. (0+)
14.45 Конный спорт. Кубок мира. Ла-Корунья. (0+)
15.45, 21.50 Снукер. Scottish Open. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Формула Е. Обзор сезона. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 16.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.30, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 17.05, 01.00 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.15 Звездный допрос. (16+)

11.45 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.45 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
18.20 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Сольное шоу Сергея Лазарева «The best». (16+)
22.35 Top 30 - крутяк недели. (16+)
01.05 Наше. (16+)
02.15 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25 «Домики». (0+)
06.50 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.05, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.25, 17.00 Друзья на все времена. «Кот Леопольд». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «38 полуагав». «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

Детский

06.05, 13.34, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.25, 10.05, 13.58, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.51, 10.30, 14.24, 17.57 «Приключения Таши». (6+)
07.19, 10.58, 14.50, 18.26 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.45, 12.24, 18.52 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.11 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 08.57, 09.17, 09.36, 15.20, 15.44, 16.24, 22.04 Мультфильмы. (0+)
08.48, 09.07, 09.27, 15.28, 15.54, 16.49, 21.10, 21.46 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.23, 23.07 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.58, 22.37 «Джинглики». (0+)
12.30, 18.59, 23.34 Подарок другу. (12+)
12.43, 19.12, 23.47 Домашняя экзотика. (12+)
12.58, 19.27 Girls only. (6+)
15.36, 16.14 «Веселая карусель». (6+)
17.01 «Куми-Куми». (0+)
20.52 «Лягушка-путешественница». (0+)
21.28 «Королева Зубная Щетка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мошсы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Утиные истории». (6+)
19.30 «Сезон охоты-2». (12+)
Буга и Элиота ждут новые приключения!
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
Сериал. США, 2013 г.
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Бемби». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
Природа глазами любопытного ребенка.
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Машинки». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Три кота». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.40 «Ангел Бэби». (0+)
04.55 «Паровозик Тишка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «В мире малышей». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Самый маленький гном». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Непоседа Зу». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
Приключенческий мультсериал для детей и взрослых о необычайных подвигах четырёх отважных друзей - принца Алекса, пиратки Руби, агента Джина и феи Твинкл!
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Сказочный патруль». (6+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.15 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
00.35 «Огги и тараканы». (6+)
01.50 «Театр Берилки». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» представляет: «Левша». (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+)
04.15 «Истории свинок. Третий акт». (6+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Тайна Абалакской иконы. Цикл: Искатели. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.55 Серафим. (Чичагов). Цикл: Русские праведники. (0+)

15.35, 01.20 Матушка Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
16.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.35 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 1. (0+)
СССР, 1981 г. (0+)
18.00 Новый день. (0+)
19.00 Новый день. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 2. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
01.50 Новый день. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

11 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Иринарха и святых семи жен.



Прмч. и исп. Стефана Нового. Мчч. Стефана, Василия, Григория, другого Григория, Иоанна и иных многих. Свт. Феодора, архиеп. Ростовского. Сщмч. митр. Серафима. Сщмчч. Алексия, Алексия, Василия пресвитеров, прмч. Рафаила, Викентия и мц. Анисии. Мц. Параскевы.

Сщмч. Николай пресвитера. Обретение мощей прп. Сергия, исп.

Рождественский пост.

«Отдавайте все время Господу Богу нашему и оставайтесь с этим, доколе он умилосердится над нами, и не ищите ничего другого, кроме одной только милости у Господа славы».

Св. Иоанн Златоуст

РАССЛАБЬСЯ!

ФИТОПИЛЮЛИ помогут решить проблему с кишечником

Бывает такое, что опорожнение кишечника происходит реже чем раз в 3 дня, появляется твердый стул? Приходится много времени проводить в туалете, после чего все равно остается ощущение дискомфорта в животе?

Причинами этого могут быть проблемы с обменом веществ, стрессы, употребление жирной и белковой пищи при недостаточном количестве овощей и фруктов. Также имеет значение возраст человека — нередко проблемы с кишечником появляются у пожилых людей.

Для избавления от такого рода проблем важно нормализовать питание и режим дня. Рекомендуется каждое утро посещать туалет в одно время (например, утром после завтрака) и опорожнять кишечник. Питание должно быть регулярным, также важно употреблять не менее 1,5 л жидкости, включая супы, соки, минеральную воду, кисломолочные продукты.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к советам специалистов. Однако некото-

рые средства при регулярном применении могут отрицательно влиять на работу печени и желчного пузыря, а также, взаимодействуя с иммунными клетками кишечника, могут приводить к ослаблению работы иммунной системы. Для борьбы с проблемами толстого кишечника желателен выбор тех средств, которые действуют мягко и безопасно, не вызывают привыкания и могут применяться длительно.

Фитопиллюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья муррайи голой, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1–3 пиллюли перед сном. Важно, что **Фитопиллюли Ремилакс** доступны по цене — не более 199 рублей за упаковку (30 пиллюль).

ФИТОПИЛЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже **199 руб.** за упаковку!*

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сены, возможен длительный прием
- Растительный состав

* При заказе по телефонам:
8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 (495) 642 5374; сайт: www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 12 декабря. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Борис едет в Солнечное, чтобы вернуть жену, но Зина непреклонна. Заместитель Бориса, Петренко, в угоду начальству устраивает пожар, чтобы избавиться от цыган.	
22.45	Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45	«Вечерний Ургант». (16+)
00.20	«Александр Коналов. Человек, который спасает». (12+)
01.20	«Мужское / Женское». (16+)
02.15	«Модный приговор». (6+)
03.00	Новости
03.05	«Модный приговор». (6+)
03.20	«Давай поженимся!» (16+)
04.10	Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«КРОТ-2». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
На квартиру небогатой семьи Пласкиных совершено жестокое нападение.	
23.15	«СВОИ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.30	«ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
03.20	«Известия»
03.25	«ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести.
11.40	Местное время
«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести.
14.25	Вести.
14.40	Местное время
«ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)	
Муж подозревается в убийстве жены. Свидетельница - неизвестная дама в фиолетовой шляпке. Только она одна может подтвердить или опровергнуть вину мужа. Лариса и адвокат подозреваемого после опасных приключений нападают на след таинственной дамы и раскрывают убийство...	
17.00	Вести.
17.25	Местное время
«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)	
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)	
В своей машине задушена молодая девушка Вера Семенова. Из ее сумочки похищены кошелек и мобильник. Мария Сергеевна и оперативники выясняют, что накануне ночью Семенова поругалась со своим мужем, и ушла гулять, оставив на него грудного ребенка.	
23.15	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 13.15 14.05 16.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (12+)
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
18.40	«Ракетный щит Родины». (12+)
В начале 50-х годов 20-го века на стол высшего руководства Советского Союза лёг доклад о состоянии Противовоздушной обороны страны. В нём говорилось, что артиллерийские зенитные системы уже не эффективны...	
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
01.45	«ПЕРЕПРАВА». (12+)
05.10	«Легендарные самолеты»

ТВЦ ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.15	«Доктор И...» (16+)
08.45	«ДОБРОЕ УТРО». (12+)
10.35	«Леонид Быков. Последний дубль». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Ален Кинг - владелец завода «Королевский хрусталь» - умирает при странных обстоятельствах.	
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Лейтенант Колин Рэйс прогуливался по городу, когда навстречу ему из соседнего подъезда с криками о помощи выбежала взволнованная девушка. Зайдя внутрь, Рейс обнаружил труп неизвестного мужчины, лежащий в гостиной за диваном.	
16.55	«Естественный отбор». (12+)
17.45	«КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (12+)
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«90-е. Звезды из «ящика». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Удар властью. Герои дефолта». (16+)
01.20	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.55	«КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ». (12+)

ОТР ОТР

05.00	11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20	«Каникулы в Простоквашино». (Приключения барона Мюнхгаузена). (0+)
06.55	«Служу Отчизне». (12+)
07.25	10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.35	22.30 «Революция и конституция, или Мина замедленного действия». (12+)
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20	18.00 00.00 ОТражение
15.10	16.05 «От парада до Оскара. История одного фильма». (12+)
22.05	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счёт». (12+)

НТВ НТВ

05.10	«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Мура принимает участие в соревнованиях по биатлону и становится случайной свидетельницей убийства начальника департамента снабжения местного горно-рудного комбината.	
12.00	«Вежливые люди»
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	«ГОРЮНОВ». (16+)
Петровский продолжает писать письма Маше. Ольга пытается убедить своего мужа, начима Сережу усыновить оставшегося сиротой мальчишку. Но Сергей чувствует, что из этой затеи ничего не выйдет.	
19.00	Сегодня
19.40	«ГОРЮНОВ». (16+)
21.00	«ПЁС». (16+)
В квартире пожилых коллекционеров антиквариата обнаружено два трупа грабителей, так и не успевших вынести похищенное. К удивлению хозяев, пропала только статуэтка с изображением обезьянки.	
00.10	Сегодня
00.20	«ПЁС». (16+)
01.35	«Место встречи». (16+)
03.30	«НашПотребНадзор». (16+)
04.20	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24 МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30	10.30 14.30 21.30 23.30 «Специальный репортаж»
07.45	08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00	11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости»
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
11.15	15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+)
11.30	13.15 17.15 «Климат-контроль». (12+)
12.15	14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+)
13.30	18.30 00.30 «Звёздный репортаж». (12+)
16.30	«Жизнь в большом городе». (12+)
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	«Москва сегодня». (12+)
19.15	«Спорная территория»
19.30	«Вечер»
04.30	«Наизнанку». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	Иностранное дело
08.20	«Влюбиться в Арктику»
08.45	«ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.30	«Что делать?»
13.20	Искусственный отбор
13.20	«Первые в мире»
14.00	«Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман»
15.00	Новости культуры
15.10	Библейский сюжет
15.40	Сати. Нескучная классика
16.25	«ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
17.35	«Монолог в 4-х частях»
18.00	С. Прокофьев. Концерт №2 для фортепиано с оркестром. Николай Петров и Государственный академический симфонический оркестр СССР
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Увидеть начало времён»
Астрономы начали одно из самых масштабных из когда-либо проводившихся исследований Вселенной. Они создают гигантские линзы и зеркала.	
21.20	«Абсолютный слух»
22.00	«Рудольф Нуриев. Танец к свободе»
23.30	К 80-летию Юрия Тимирканова. «Монолог в 4-х частях»
00.00	Новости культуры
00.20	«Что делать?»
01.05	XX век
02.25	«Жизнь замечательных идей»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ВЫЗОВ». (16+)
00.30	«Самое яркое». (16+)

СТС СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.25	Премьера! «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30	Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30	«Том и Джерри». (0+)
09.35	«СОСЕДКА». (16+)
США, 2004 г. Комедия. Эмиль Хирш, Элиша Катберт. Старшеклассник Мэтью мечтает о карьере политика.	
11.50	«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА». (12+)
14.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00	«СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00	«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
21.00	«СОРВИГолова». (12+)
США, 2003 г. Боевик. Бен Аффлек, Дженифер Гарнер. Он живёт в мире вечной ночи, но эта темнота заполнена звуками и запахами, её можно попробовать на вкус и потрогать руками.	
23.05	«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
00.05	«Уральские пельмены». (16+)
01.00	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
02.00	«ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.50	«АМАЗОНКИ». (16+)
03.40	«БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.20	«6 кадров». (16+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	03.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Песни нашего кино». (12+)
08.05	«Вспомнить все». (12+)
08.15	«ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
10.00	«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
11.50	«Песни нашего кино». (12+)
12.15	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.15	«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
15.05	«Тайны кино». (12+)
16.05	«ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
18.00	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00	«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
21.45	«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)
23.20	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.10	«Это по-нашему». (16+)
00.45	«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.25	«Тайны кино». (12+)
05.25	«Песни нашего кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>22.20 00.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.00 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». (18+)</p> <p>02.00 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)</p> <p>02.45 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>21.00 Гриша возвращается на Рублевку - у его старой знакомой Вики украли компрометирующие фотографии. Гриша обещает ей найти вора. Оперативники Дима, Олег и Саша запускают в интернете свой канал о работе полицейских. Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 Шоу «Однажды в России» честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно.</p> <p>22.00 Где логика? (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>ФБР подозревает, что Джонатан помог бежать из тюрьмы одному из заключенных по прозвищу Доллар. А в Нью-Йорке появляется уличный художник Бишоп. Его выступление странным образом совпадает с кражей витражного окна из собора 17 века.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Кэмерон приносит Джонатану в тюрьму дневник Бишоп, с просьбой попробовать разгадать шифр. Он предполагает, что таким образом можно будет узнать следующий шаг незнакомки.</p> <p>23.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)</p> <p>01.00 «СКОРПИОН». (16+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «РОДИНА». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Первые леди». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 13.35, 16.10, 18.55, 20.00 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 13.40, 16.15, 19.00, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Интер» (Италия) - ПСВ (Нидерланды). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. «Барселона» (Испания) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>13.55 Плавание. Чемпионат мира Пр.тр.</p> <p>16.55 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ЦСКА (Россия). Юношеская Лига УЕФА. Пр.тр.</p> <p>19.30 «Самые сильные». (12+)</p> <p>20.05 Все на футбол!</p> <p>20.45 Футбол. «Реал» (Мадрид, Испания) - ЦСКА (Россия). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Шахтёр» (Украина) - «Лион» (Франция). Лига чемпионов. Пр.тр.</p> <p>01.45 Гандбол. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>03.30 Футбол. «Валенсия» (Испания) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>05.30 Обзор Лиги чемпионов. (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведемся!». (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «КРЕСТНАЯ». (16+)</p> <p>22.35 Украина, 2016 г. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>23.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>02.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.05 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.45 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираемся, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде
В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведения их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную консультацию по телефону:**

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

****При условии подписки на e-mail рассылку клиники.**

Акция до 12 декабря 2018 г.

СКИДКА 15%*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.08 г. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

НА 2019 ГОД



г. Москва. Храм Христа Спасителя.

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6 января – навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
7 января – Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа. **14 января** – Обрезание Господне.
15 января – прп. Серафима Саровского. **18 января** – навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).
19 января – Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.
20 января – Собор Преподтечи и Крестителя Господня Иоанна. **25 января** – мч. Татианы.

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

1 февраля – день интронизации Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла (2009).
4 февраля – Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.
6 февраля – блж. Ксении Петербургской. **12 февраля** – Собор трех святителей (Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста).
15 февраля – Сретение Господне.
22 февраля – свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. **25 февраля** – иконы Божией Матери «Иверская».

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 марта – Вселенская родительская суббота (мясопустная); сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси. **4-10 марта** – Масленица. **8 марта** – блж. Матроны Московской. **10 марта** – Прощеное воскресенье. **11 марта** – **27 апреля** – Великий пост. **15 марта** – иконы Божией Матери «Державная». **22 марта** – 40 мучеников Севастийских. **23 марта** – суббота второй седмицы Великого поста, день поминовения усопших. **27 марта** – иконы Божией Матери «Федоровская». **30 марта** – суббота третьей седмицы Великого поста, день поминовения усопших.

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы.
20 апреля – Лазарева суббота.
21 апреля – Вход Господень в Иерусалим, Вербное воскресенье.
28 апреля – Светлое Христово Воскресение, Пасха.



МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 мая – блж. Матроны Московской. **5 мая** – Антипаса, Красная горка. **6 мая** – вмч. Георгия Победоносца. **7 мая** – Радоница, день поминовения усопших. **9 мая** – поминовение усопших воинов. **18 мая** – иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша». **21 мая** – апостола и евангелиста Иоанна Богослова. **22 мая** – свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских, чудотворца. **24 мая** – равноапостольных Кирилла и Мефодия, учителей Словенских. **25 мая** – сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси.

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 августа – прп. Серафима Саровского. **2 августа** – пророка Илии. **5 августа** – иконы Божией Матери «Почаевская». **9 августа** – вмч. и целителя Пантелеимона. **10 августа** – иконы Божией Матери «Смоленская». **14 августа** – Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня (Медовый Спас). **14-27 августа** – Успенский пост. **19 августа** – Преображение Господне (Яблочный Спас). **20 августа** – свт. Митрофан, в схиме Макарий, епископ Воронежский. **28 августа** – Успение Пресвятой Богородицы. **29 августа** – перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа Господа Иисуса Христа (Ореховый Спас).

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2 ноября – Димитриевская родительская суббота. **4 ноября** – иконы Божией Матери «Казанская». **10 ноября** – вмц. Параскевы Пятницы. **18 ноября** – свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. **21 ноября** – Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных. **26 ноября** – свт. Иоанна Златоустого, архиеп. Константинопольского. **28 ноября** – начало Рождественского (Филиппова) поста.

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1 июня – блгв. вел. кн. Димитрия Донского. **3 июня** – иконы Божией Матери «Владимирская». **6 июня** – Вознесение Господне, блж. Ксении Петербургской. **7 июня** – третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. **14 июня** – прав. Иоанна Кронштадтского. **15 июня** – Троицкая родительская суббота. **16 июня** – день Святой Троицы, Пятидесятница. **24 июня** – **11 июля** – Петров (Апостольский) пост. **28 июня** – свт. Ионы, митрополита Московского и всея Руси.

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1 сентября – иконы Божией Матери «Донская». **8 сентября** – иконы Божией Матери «Владимирская». **11 сентября** – Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. **12 сентября** – блгв. кн. Александра Невского. **14 сентября** – начало индикта, церковное новолетие. **17 сентября** – свт. Митрофан, в схиме Макарий, епископ Воронежский. **21 сентября** – Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. **27 сентября** – Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. **30 сентября** – мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

церковном календаре

В богослужбной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства же пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, то есть принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым стилем в XXI столетии составляет 13 дней.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

<div></div>	Дни Великих и Двухнадесятых праздников	<div></div>	Постные дни
<div></div>	Дни особого поминовения усопших	<div></div>	Многодневные посты

28 апреля **Светлое Христово Воскресение. Пасха.**

Праздничные дни приводятся по новому стилю.

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1 июля – иконы Божией Матери «Боголюбская». **6 июля** – иконы Божией Матери «Владимирская». **7 июля** – Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. **8 июля** – блг. кнн. Петра и Февронии Муромских. **12 июля** – славных и всехвалёных первоверховных апостолов Петра и Павла. **18 июля** – прп. Сергия Радонежского. **21 июля** – иконы Божией Матери «Казанская». **24 июля** – равноап. Ольги, вел. кн. Российской, во Св. Крещении Елены. **28 июля** – равноап. вел. кн. Владимира, во Св. Крещении Василия.

ОКТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6 октября – зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. **8 октября** – прп. Сергия Радонежского. **9 октября** – представление апостола и евангелиста Иоанна Богослова, свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. **14 октября** – Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. **18 октября** – собор 12 святителей Московских. **24 октября** – собор преподобных Оптинских старцев. **26 октября** – иконы Божией Матери «Иверская».

ДЕКАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 декабря – свт. Филарета, митр. Московского. **4 декабря** – Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. **6 декабря** – блгв. вел. кн. Александра Невского; свт. Митрофана, в схиме Макария, епископа Воронежского. **7 декабря** – вмц. Екатерины. **9 декабря** – вмч. Георгия Победоносца. **10 декабря** – иконы Божией Матери «Знамение». **13 декабря** – апостола Андрея Первозванного. **18 декабря** – прп. Саввы Освященного. **19 декабря** – свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских, чудотворца.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
06.10 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	06.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)	05.00 «ФРАНЦУЗ». (16+)	06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСЯ». (12+)
08.15 «БАНДИТЫ». (16+)	09.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	06.50 «ЁЛКИ-3». (12+)	07.40, 08.25, 12.40, 13.25 «РИЦЦОЛИ И АЙЛС». (16+)
10.45 «РЖАВЧИНА И КОСТЬ». (16+)	12.05 «ЛЮБОВЬ ПРЕТ-А-ПОРТЕ». (12+)	12.30 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (0+)	09.10, 17.35, 03.10 Холостяк. (16+)
13.15 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)	14.05 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (12+)	15.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)	10.05, 10.50, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
15.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	16.20, 17.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)	16.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)	11.35, 16.30, 20.00, 04.05 Правила моей пекарни. (16+)
18.05 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	18.25 «СВЯЗЬ». (16+)	18.10 «СВАТЫ». (16+)	14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.30, 01.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.10 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)	20.20 «РОК». (16+)	22.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)	21.05 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Бонни Хант, Майкл Кларк Данкан, Джеймс Кромвелл	Россия, 2017 г. В ролях: Дмитрий Чеботарёв, Кирилл Фролов, Иван Ивашкин	СССР, 1954 г.	Франция, 2014 г. В ролях: Софи Марсо, Франсуа Клозе, Лиза Азулос
23.45 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)	22.10 «ЛЕДОКОЛ». (12+)	23.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)	22.35, 23.05, 23.40, 02.00, 02.35 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
США, 2003 г. В ролях: Джордж Клуни, Кэтрин Зета-Джонс, Джеффри Раш, Билли Боб Торнтон	Россия, 2016 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Сергей Пускепалис	01.10 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)	
01.55 «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	00.35 «РЫБА-МЕЧТА». (18+)	02.45 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...». (0+)	
04.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	02.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	03.50 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (0+)	
04.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	04.20, 05.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)		
Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	FOXlife FOX LIFE
00.00 «ДНИ И НОЧИ». (16+)	01.50, 23.50 «ГЕРОЙ». (16+)	00.50 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	08.00, 16.35, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
01.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	03.05 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)	02.30 «УМОПОМРАЧЕННЫЕ ФАНТАЗИИ ЧАРЛИ СВОНА-ТРЕТЬЕГО». (16+)	08.45, 18.05, 02.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
03.20 «КОНТРАКТ». (16+)	05.10 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)	04.05 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	09.30, 15.10, 15.55, 21.50, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
04.50 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	06.50, 07.45 «Я НЕ Я». (16+)	06.10 «ЁЛКИ-2». (12+)	10.10, 05.50, 06.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
06.25 «В ИЗГНАНИИ». (16+)	08.45 «ЯРОСЛАВ, ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	08.10 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)	10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
08.00 «ВРАТА». (16+)	10.35, 11.25, 19.00, 19.50 «ЖУКОВ». (16+)	10.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)	11.30, 11.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.25 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	12.40 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)	11.55 «ПРОЕКТ А». (12+)	12.10, 17.20, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
11.15 «ПИАНИНО». (16+)	14.25 «ЗА ТОБОЙ». (16+)	15.55 «МАЛЫШНИКИ В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)	13.00, 13.45, 19.35, 20.15, 06.40, 07.20 «КАСП». (16+)
13.15 «АПОКАЛИПСИС». (16+)	15.50 «ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА». (12+)	17.35 «ЁЛКИ-3». (6+)	14.25, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)	17.30 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)	19.30 «ДЖУНГЛИ». (6+)	22.30, 05.10 «СКОРПИОН». (16+)
17.15 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	20.45 «НЯНЬКИ». (16+)	21.05 «ГОРЬКО». (16+)	03.40 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
19.00 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)	22.25 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)	23.00 «ГОРЬКО-2». (16+)	
20.30 «ЭКСПАТ». (16+)	Драма, мелодрама, Великобритания, Россия, 2013 г.		
22.10 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)	23.45 «КАНЬОНЫ». (18+)		
Драма, триллер, детектив, фантастика, Австралия, 2014 г.			
ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	РОДНОЕ КИНО	КИНОСЕРИЯ
08.00, 16.00, 00.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «МАСКАРАД». (16+)	05.30 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.05 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)	11.35, 19.35, 03.35 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ». (16+)	06.50 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	1 сезон. Сериал. Фэнтези, ужасы, драма, детектив, Франция, 2012 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	13.20, 21.20, 05.20 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗНАВЕС». (12+)	08.30 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	В ролях: Анн Косини, Клотильда Эсме, Фредрик Пьеро
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	10.40 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)	04.00, 04.55 «НАЛЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	16.15, 00.15, 08.15 «КЛЯТВА». (18+)	13.25 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)	06.00, 06.50, 12.00, 12.55, 18.05, 19.05 «СГОВОР». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	17.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)	15.10 «БАРЫШНЯ. КРЕСТЬЯНКА». (0+)	07.50, 09.00, 13.55, 15.10, 20.00, 21.15 «МАММОН». (16+)
	18.00, 22.00, 06.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	17.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)	10.15, 11.10, 16.20, 17.15, 22.30, 23.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
	19.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	19.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)	
	20.00, 22.00, 06.00 «ПЕСНИ О ЛЮБВИ». (16+)	21.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)	
	21.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)	23.10 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)	

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	РЕТРО
06.20 Ой, мамочки! (12+)	05.00 «РЫЖИЕ». (16+)	05.00 Топ-модель по-американски. (16+)	00.05 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ. БЭЛА». (12+)
06.50 «ОСА». (16+)	05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)	06.55 В теме. (16+)	01.55, 06.00, 21.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
08.45 «ИЗМЕНА». (16+)	07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)	07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)	03.00, 04.05, 09.00, 10.10, 23.00 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
10.00 Новости	07.30 Утро Пятницы. (16+)	08.55 «КЛОН». (16+)	05.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
10.10 «ИЗМЕНА». (16+)	10.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)	10.50 В теме. (16+)	07.15 В поисках утраченного. Борис Бабочкин. (12+)
13.00 Новости	12.00 Адская кухня-2. (16+)	11.15 Мастершеф. Дети. (12+)	07.50, 08.45, 08.50 Мультфильм. (6+)
13.15 Зал суда.	16.00 Орел и решка. Америка. (16+)	15.20 Моя свекровь-монстр. (16+)	08.35 «Лев и заяц». Мультфильм. (12+)
13.15 Битва за деньги. (16+)	19.00 Адская кухня-2. (16+)	17.30 Обмен женами. (16+)	11.25, 17.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
14.00, 02.30 Дела семейные.	21.00 Секретный миллионер-3. (16+)	19.00 «КЛОН». (16+)	11.35 Имена-Легенды. (12+)
14.00, 02.30 Дела семейные.	Что будет, если лишить миллионера личного помощника, денег и связей? Сможет ли он выжить в суровых реалиях чуждого города среди незнакомых людей? И не просто выжить, но и реально кому-то помочь? Владельцы многомиллионных состояний стали участниками проекта телеканала «Пятница!»	20.55 Верните мне красоту. (16+)	12.00 «Лесная история». Мультфильм. (6+)
15.00, 03.10 Дела семейные.	23.30 На ногах. (16+)	23.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)	12.30 «Лесная история». Мультфильм. (6+)
16.00 Новости	00.30 Пятница News. (16+)	01.10 В теме. (16+)	12.45 Достояние Республики: Песни Анны Герман. (12+)
16.15 Телеигра	01.00 «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: КНИГА ЛЮБВИ». (16+)	01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)	13.30, 18.00 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)	США, 2009 г.	03.55 Любовь с первого лайка. (16+)	16.05 «ГОРБУН». (16+)
19.00 Новости	03.00 Верю - не верю. (16+)	04.15 Топ-модель по-американски. (16+)	19.20 Клуб путешественников. (12+)
19.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)			20.20 Ледяная земля. (12+)
21.30 Наше кино. История большой любви. Чингиз Айтматов. (12+)			21.15 В поисках утраченного. Любовь Орлова. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ	Viasat History	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
00.00, 16.00 Час истины. (12+)	06.45 Первые люди. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.10 Летопись веков. (12+)	08.20 Музейные тайны. (12+)	06.25 Сканируя время. (16+)
01.30 История российского учителя. (6+)	09.05 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)	07.15, 07.35 Игры разума. (16+)
02.00 «БАРБАРОССА». (12+)	10.00 Запретная история. (12+)	08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
03.50 Семь дней истории. (12+)	10.50, 17.30 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)	09.30 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
04.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+)	11.45 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
05.40, 17.40 История Отечества в портретах. (12+)	12.40 Невидимые города Италии. (12+)	11.05 Космическое путешествие «Хаббла». (16+)
06.00 Секреты истории. (12+)	13.35 Машины смерти. (12+)	11.50 Ледяная дорога. (16+)
07.20 Кремль-9. (16+)	14.30 Заговор. (12+)	12.35 «МАРС». (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Личность в истории. (12+)	15.20 Погода, изменившая ход истории. (12+)	13.25 Инстинкт выживания. (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Меценаты России. (6+)	15.45 Погода, изменившая ход истории. (16+)	14.10 Дикий тузец. (16+)
12.00, 12.30 Тайны великих картин. (12+)	16.10 Эхо войны. (12+)	14.55 Короли рыбалки. (16+)
13.00 Искусство Франции. (12+)	16.30 Невероятные изобретения. (12+)	15.45 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.00 Невидимые города Италии. (12+)	18.25 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	16.30 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
15.00 Марк Шагал.	19.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)	17.10, 18.00 Дикий тузец: Север против юга. (16+)
15.45 Обыкновенная история. (6+)	20.10 Побег от Гитлера. (12+)	18.50 Ледяная дорога. (16+)
17.00 Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвесил свет. (12+)	21.05 Невидимые города Италии. (12+)	19.35 «МАРС». (16+)
18.00 Строители замков. (12+)	22.00, 05.50 Заговор. (12+)	20.25 Инстинкт выживания. (16+)
19.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)	22.50 Смертоносный интеллект. (12+)	21.10 Дикий тузец. (16+)
19.30 Аркео. (12+)	23.40 Гений Марии Кюри: женщина, осветившая мир. (12+)	22.00, 04.20 Дикий тузец: Север против юга. (16+)
20.00 Жил-был Дом. (12+)	00.35 Вторая мировая: забытая война Китая. (12+)	22.45 Десятка худших природных катастроф. (16+)
20.30 Русские праведники. (12+)	01.30 Скрытые следы: Гора Гитлера. (12+)	00.15 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
21.00 Рассвет великих империй: Римское гражданство. (12+)	02.25 Запретная история. (12+)	01.05 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
22.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)	03.15, 05.05 Музейные тайны. (12+)	01.50 Дикий тузец. (16+)
23.00 Рыцари	04.30 Невероятные изобретения. (12+)	02.40 Авто - SOS. (12+)
Последний в своем роде. (12+)	04.34 Невероятные изобретения. (6+)	03.00 «МАРС». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
08.45, 12.45, 16.45, 20.45 Самогон. (16+)	08.30 Крылатые охотники. (16+)	00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)	08.40 Первый лед - последний лед. (12+)	00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
09.20 Умный дом. (12+)	09.00, 14.30 Морская охота. (16+)	01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
09.50 Свечной заводчик. (12+)	09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)	01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
10.00 заСАД. (12+)	10.00, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)	02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
10.35 Какая дичь? (12+)	10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)	02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
10.45 Домоводство. (12+)	11.00, 22.30 Водный мир. (12+)	03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
11.05 Тихая моя родина. (12+)	11.35 Богатства дикой природы. (16+)	03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
11.35 Как поживаете? (12+)	12.40 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)	04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)	13.05, 21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)	13.20, 21.15 Есть мнение. (16+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
13.20, 17.15 Огород круглый год. (12+)	13.35 Территория льда. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)	14.05 Сам себе охотник. (16+)	05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
14.05 Прогрулка по саду. (12+)	16.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
14.40 История усадеб. (12+)	16.45 Привет, Малек! (6+)	10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)	17.00 Загадки толстолобика. (12+)	10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
15.35 Битва интервьюеров. Топ-10. (12+)	17.35 Сезон охоты. (16+)	10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)	18.00 Рыбалка в России. (16+)	11.30 Бодитоник. (12+)
16.15 Идите в баню. (12+)	18.30 Бристольский залив. (12+)	12.00 Фит Микс. (0+)
16.30 Баня - женского рода. (12+)	19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)	12.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)
18.00 Урожай на столе. (12+)	19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	
18.35 Усадьба будущего. (12+)	20.00 Подводная охота. (16+)	
19.00 Проект мечты. (12+)	20.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)	
19.35 Идеальный сад. (12+)	21.30 Охота по-фински. (12+)	
20.00 Агротуризм. (12+)	22.00 На зарубежных водоемах. (16+)	
20.30 Приглашайте в гости. (12+)	23.00 Охотничьи меридианы. (16+)	
21.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)	23.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)	
21.35 Флористика. (12+)	23.50 На рыбалку с охотой. (12+)	
21.50 Цветик-семицветик. (12+)		
22.05 История одной культуры. (12+)		
22.35 Легендарные братья пекари. (16+)		
23.05 Придворный дизайн. (12+)		
23.35 Школа дизайнера. (12+)		

ANIMAL PLANET

DISCOVERY
CHANNEL

TLC

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Жизнь собак. (12+)
13.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня. (16+)
17.00 Дикие реки Африки. (16+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
25 клипов, запечатлевших самые ужасающие и захватывающие эпизоды передачи «Неделя акул» за последние 20 лет.
20.00 Аквариумный бизнес. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвина. (12+)
22.00 Рай для акул. (16+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Большие кошки Кении. (12+)
01.50 Зоопарк Ирвина. (12+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
04.20 Рай для акул. (16+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Оружейники. (16+)
11.00 В поисках сокровищ: змеинный остров. (12+)
12.00 Последний ниндзя. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Как думают пришельцы? (12+)
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Опасная работа. (16+)
23.00 Оружейники. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Как думают пришельцы? (12+)
00.55 Крутой вираж Аарона Кауфмана. (16+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Оружейники. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Как думают пришельцы? (12+)

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00, 12.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.00 Родители-подростки. (16+)
17.00, 17.30 Жизнь на Багамах. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00 Прodelки разума: В кроличьей норе. (12+)
У Стеллы внезапно возникают зрительные галлюцинации, а Роберт твердо решил ампутировать себе ногу. Смогут ли доктора заглянуть в тайны их мозга?
22.00 Скорая помощь. (16+)
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00 Лишняя кожа. (18+)
00.55 Прodelки разума. (12+)
01.50 Скорая помощь. (16+)
02.40 Аномалии тела. (18+)
03.30 Лишняя кожа. (18+)
04.20 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Хоккей. Международный турнир «Student Hockey Challenge». (0+)
08.30, 18.05 Мини-футбол в России. (0+)
09.00, 18.00 Новости. (0+)
09.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)
11.05, 00.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
13.05 Бильярд. Командный чемпионат мира. (0+)
14.45 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+)
16.05, 21.55 Вид сверху. (0+)
16.35, 02.25 Дзюдо. Кубок России. (0+)
18.30 Самые сильные. (12+)
18.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Прямая трансляция.
20.55 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2018. IV этап. (0+)
22.25 Баскетбол. Лига чемпионов ФИБА. Мужчины. «Сидигас Авелино» (Италия) - «Нижний Новгород» (Россия). Прямая трансляция.
04.40 The Planet. With The Flow. (16+)
05.00 Скитборднг. Кубок мира. (0+)

EUROSPORT 1

02.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Мужчины. Гонка преследования. (0+)
02.30, 05.00 Биатлон. Кубок мира. Поклюка. Женщины. Гонка преследования. (0+)
03.00, 05.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Бейтостолен. Мужчины. Эстафета. (0+)
03.30, 06.30, 10.30, 15.00 Снукер. Scottish Open. 2-й день. (0+)
06.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Мужчины. Слалом. 2-я попытка. (0+)
08.30 Фигурное катание. Финал. Гран-при. Канада. Обзор. (0+)
12.00 Формула Е. Обзор сезона. (0+)
13.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Титизе-Нойштадт. Мужчины. HS 142. (0+)
14.00 Конный спорт. Rolex Grand Slam. Женева. (0+)
15.45, 21.45 Снукер. Scottish Open. 3-й день. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Формула Е. Превью сезона. (0+)
21.15 Зимние виды спорта. В погоне за историей. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
06.10, 11.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Неформат чарт. (16+)
10.55 Засеки звезды. (16+)
11.55 Собака слезам не верит. (16+)

12.55, 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
17.05 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
17.35, 22.35 Хиты планеты - топ 5. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Live fest на «Роза Хутор» 2018. (16+)
23.00 Караокинг. (16+)
01.00 10 sexy. (16+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Котенок по имени Гав», «Вот так тигр!» (0+)
06.25 «Домики». (0+)
06.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.05, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 16.25 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)
18.25 «Лео и Тигр». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «38 полуагав». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мошпы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Сезон охоты-3». (12+)
Однажды Буг случайно набрел на гастролирующий русский цирк, где познакомился с медведем, похожим на него как две капли воды.
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)
02.45 «Сезон охоты-2». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «В мире малышей». «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Чебурашка и Крокодил Гена». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Непоседа Зу». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Сказочный патруль». (6+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.15 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
00.35 «Огги и тараканы». (6+)
01.50 «Театр Берилики». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» представляет: «Степа-моряк». (0+)
02.30 «Фока - на все руки дока». (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Истории свинок. Третий акт». (6+)
04.25 «Истории свинок. Четвёртая улица». (6+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.34, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.25, 10.05, 13.57, 17.31 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.52, 10.30, 14.23, 17.57 «Приключения Таши». (6+)
07.18, 10.56, 14.50, 18.25 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.45, 12.22, 18.49 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.11 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машикова». (0+)
08.30 «Веселая карусель». (0+)
08.39, 09.08, 09.27, 09.36, 15.38, 15.57, 16.17, 21.25 Мультфильмы. (6+)
08.58, 09.17, 15.19, 15.47, 16.07, 16.26, 16.42, 20.51, 21.59 Мультфильмы. (0+)
11.24, 20.23, 23.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.57, 17.01, 22.38 «Куми-Куми». (0+)
12.30, 23.34 Подарок другу. (12+)
12.43, 18.59, 23.47 Домашняя экзотика. (12+)
12.58, 19.28 Girls only. (6+)
20.59 «Как козлик землю держал». (6+)
21.07, 21.49 «Веселая карусель». (6+)
21.15 «Пряники». (0+)

O!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 O! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
14.00 O! Музыка. (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 O! Музыка. (0+)
18.00 «Веселый алфавит». (0+)
18.05 «Ангел Бэби». (0+)
Приключения маленьких ангелочков и их друзей!
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.45 «Машинки». (0+)
04.55 «Белка и Стелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Щипков. (0+)
05.30 Святой Александр Юнгеров. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 21.30, 02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Серафим. (Чичагов). Цикл: Русские праведники. (0+)
11.30 Матушка Серафима. Цикл: Русские праведники. (0+)
12.00 Святые России. (0+)

13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Андрей Первозванный. Цикл: Апостолы. (0+)
15.30 Неприступная твердыня. (0+)
16.30 «Мы, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». Фильм 2. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
22.30 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
23.05 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.00 В темноте. Цикл: Хранители. (0+)
01.30 Знак равенства. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.



Мч. Филумена. Прп. Акакия Синайского. Щмч. Сатурнина, первого еп. Тулузского. Щмч. Авива, еп. Некресского (Груз.). Прп. Нектария Печерского. Щмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

«Освещайте вашу жизнь. Когда хозяйка, занимаясь домашней работой, творит молитву, все освещается: освещается не только сама пища, но и те, кто ее ест, тоже освещаются». Старец Паисий Святогорец

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

8 495 142 51 94

Реклама

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заклучайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно*

Звоните: **8 (495) 626-46-36**
www.gstolica.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

МЫ ВАМ! ПОМОЖЕМ!

8 (499) **ЗВОНИТЕ! 130-90-85**

Реклама

ТОВАРЫ ОТ БРАТЯВ БЕЛАРУСОВ

на сайте: **wolvesby.ru**

НАТЕЛЬНАЯ ИКОНКА из освященного камня обсидиана цена: **399р.**
«Божья Матерь Семистрельная» (от злых людей), «Богородица Казанская» (для слабовидящих и незрячих), «Матрона Московская», «Святая София» (от болезней), «Неупиваемая чаша» (защита от пьянства), «Николай Чудотворец» (охраняет водителей), «Блаженная Валентина» (защита всех матерей).

Браслеты от слеза для детей и взрослых «Красная нить» цена: **399р.**
Гематитовый браслет «Нормализует давление» цена: **499р.**

Бесплатный звонок по всей России: **8-800-200-15-57**
Viber +375-25-735-71-71
ИП Шеремет С.В. ОГРН 315673300029590

Сережки «Янтарь» цена: **1199р.**
Бусы «Природный Янтарь» 4х видов: вес: 15г **899р.**, 35г **1399р.**, 50г **1899р.**, 60г **2399р.**
Кольцо обручальное размеры: **15-25** ширина **3 и 6 мм**

Кольцо и серьги «Нежная любовь»
Кольцо и серьги «Лепестки здоровья» (размеры: 17-20)
Кольцо и серьги «Греческая фантазия»
Кольцо и серьги «Защита ангела»
Кольцо «Паутинка»
Кольцо и серьги «Цветок верности»
Кольцо и серьги «Малахит»
Кольцо и серьги «Агат»
Кольцо и серьги «Нежный жемчуг»
Сережки «Грация»

Цепочка и браслет «Вьюнок» позолота 24к.: мужские и женские Цепочка: **899р.** Длина **60 см** Браслет (20 см) **599р.** Набор (цепочка+браслет) **1199р.**

Животворящие иконы в рамке под стеклом 39 исцеляющих икон земли Русской в одной иконе. цена: **2499р.** **1299р.**

Кольца «Спаси и сохрани» и Пресвятой Богородицы



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 13 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)

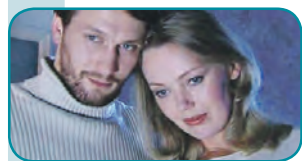


21.00 **Время**
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Зина устраивается на рынок к торговцу зеленью Гиви. Внезапно у ее сына случается приступ, в больнице она узнает, что у Андрюши - порок сердца.
22.45 Премьера. «Большая игра». (12+)
23.45 «Вечерний Ургант». (16+)
00.20 «На самом деле». (16+)
01.20 «Мужское / Женское». (16+)
02.15 «Модный приговор». (6+)
03.00 Новости
03.05 «Модный приговор». (6+)
03.20 «Давай поженимся!» (16+)
04.10 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «КРОТ-2». (16+)



12.50 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.20 «Известия»
03.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)

Бесследно исчезла невеста в ночь перед венчанием. Ее родители обращаются к Ларисе с просьбой найти пропавшую. Сбежала с любовником? В ходе следствия Лариса раскрывает не только тайну исчезновения невесты, но и тайну ее семьи...
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)

Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выхавшая на место преступления группа обнаруживает неподалеку от тела сережку с бриллиантом. Кораблев совершает поквартирный обход и находит свидетельницу Балтухину, которая знает абсолютно все про жильцов дома.
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
Веселые посиделки, устроенные студенткой колледжа Настей для своих друзей Костика и Алены, заканчиваются трагедией.



ЗВЕЗДА

06.00 Сегодня утром
08.00 09.15 10.05 11.40 13.15 14.05 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (12+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
15.20 «ОХОТА НА БЕРИЮ». (16+)
Россия, 2008 Г. Историческая драма. Москва, 1953 год. Алексей Казарин становится свидетелем разговора Берии с охраной Сталина.
18.40 «Ракетный щит Родины». (12+)
19.35 «Легенды кино». (6+)
20.20 «Код доступа». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45 «ДУША ШПИОНА». (16+)
02.00 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
03.40 «МИНУТА МОЛЧАНИЯ». (12+)
05.20 «Москва фронту». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «БАЛАМУТ». (12+)



10.35 «Ростислав Плятт. Интеллектуальный хулиган». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
В Мидсомере проходит фестиваль рок-музыки с участием группы «Наемные убийцы». Во время их выступления прямо на сцене от удара током гибнет солистка группы Мими Клифтон.
13.40 Мой герой. (12+)

14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Давний друг Эркюля Пуаро, известный актер Чарльз Картрайт, устраивает в своем поместье «Воронье гнездо» вечеринку. Не успели гости поднять бокалы, как умирает пастор Бэббингтон.
16.55 «Естественный отбор». (12+)

17.45 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Обложка». (16+)
23.05 «Тайны советской номенклатуры». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Прощание. Нонна Мордюкова». (16+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.55 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (12+)



ОТР

05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.20 «Зима в Простоквашино». (12+)
«Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
06.55 «Дом «Э». (12+)
07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.35 15.10 16.05 22.30 «Хомо Сапиенс: история вида». (12+)
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «УЧИТЕЛЬ». (12+)
Арсений, вчерашняя звезда, возвращается к маме в небольшой подмосковный городок. Новый директор школы, где Арсений учился, настойчиво приглашает Платонова...
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.00 Отражение
22.05 «Гамбургский счёт». (12+)
04.05 «Вспомнить всё». (12+)



НТВ

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)

Находясь в командировке в крупном городе, Кот случайно встречает Сергачева, своего бывшего армейского командира. Сергачев работает теперь начальником колонны транспортной компании.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)

Давний друг Эркюля Пуаро, известный актер Чарльз Картрайт, устраивает в своем поместье «Воронье гнездо» вечеринку. Не успели гости поднять бокалы, как умирает пастор Бэббингтон.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
Петровский и Маша танцуют, а генерал подглядывает на них с ревностью. Горюнов решает нейтрализовать генерала и поручает мичману Громадному его спойть. Маша с Петровским сбегает со свадьбы и в который раз пытаются выяснить отношения.
21.00 «ПЁС». (16+)
В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулем - труп без головы. Выясняется, что владелец машины - бизнесмен Геннадий Горецкий.
00.10 Сегодня
00.20 «ПЁС». (16+)
01.30 «Место встречи». (16+)
03.25 Дачный ответ. (0+)
04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

00.10 Сегодня
00.20 «ПЁС». (16+)
01.30 «Место встречи». (16+)
03.25 Дачный ответ. (0+)
04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 02.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+)
11.30 13.15 «Климат-контроль»
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+)
13.30 18.30 00.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.15 «Спорная территория»
19.30 «Вечер»
04.25 «Без купюр». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 Иностранное дело
08.20 Новости культуры
08.25 «Влюбиться в Арктику»
08.55 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.20 Цвет времени
12.30 «Игра в бисер»
13.15 «Абсолютный слух»
14.00 «Александр Солженицын. Слово»
15.00 Новости культуры
15.10 «ВЕРТЕП, ИЛИ СКАЗКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ»

15.35 «2 Верник 2»
16.25 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
17.35 «Монолог в 4-х частях»
18.00 Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Д. Шостаковича
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Вулкан, который изменил мир»
21.25 «Энигма»
22.10 Торжественная церемония открытия года театра в России. Трансляция из Российского государственного академического театра драмы им. Ф. Волкова

К 80-летию Юрия Темирканова. «Монолог в 4-х частях»
23.30 Новости культуры
00.00 «Игра в бисер»
00.20 XX век
01.00 «Сакро-Монте-ди-Оропа»
02.30 «Жизнь замечательных идей»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)



14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «ВЫЗОВ». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «Том и Джерри». (0+)
09.40 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
США, 2011 г. Комедия. Анна Фарис, Крис Эванс, Эри Грейтор. Жизнь Элли Дарлинг явно не задалась. Она встречалась со многими парнями...
11.55 «СОРВИГолова». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
20.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
21.00 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)



США, 2008 г. Фантастический боевик. Рон Перлман, Сэлм Блэр. Судьба человечества под угрозой, равновесию сил света и тьмы пришел конец.
23.30 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (16+)
00.30 «Уральские пельмении». (16+)
01.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
02.00 «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ». (16+)
02.50 «АМАЗОНКИ». (16+)
03.40 «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.40 «Вспомнить все». (12+)
07.55 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (12+)
09.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (0+)
11.55 «Песни нашего кино». (12+)
12.25 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.25 «СПУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)
15.10 «Тайны кино». (12+)
16.10 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (0+)
22.05 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
23.50 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.35 «Это по-нашему». (16+)
01.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.50 «Тайны кино». (12+)
04.20 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТУРИСТ». (16+)</p>  <p>США - Франция - Италия - Великобритания, 2010 г. Криминальный боевик. Джонни Депп, Анджелина Джоли, Пол Беттани, Тимоти Далтон. «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>22.00 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.00 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)</p> <p>02.50 «ДО ПРЕДЕЛА». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>16 сезон самого мистического шоу страны! Участники продолжают проходить серьезные испытания: кто-то откровенно для скептиков и зрителей с неожиданной стороны, а кто-то отправится домой...</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Парень Ники Костя приглашает Гришу на свадьбу. Ника прячется от брата, опасаясь его реакции. Депутат просит Яковлева помочь ему в одном деликатном деле.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 Импровизация. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 «Комик в городе». (16+)</p> <p>02.05 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.10 «НИНДЗЯ-УБИЙЦА». (18+)</p> <p>03.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>Кэмерон приносит Джонатану в тюрьму дневник Епископа, с просьбой попробовать разгадать шифр. Он предполагает, что таким образом можно будет узнать следующий шаг незнакомки.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Когда профессиональный убийца Хэл Локвуд сбегает из зала суда, Беккет возобновляет расследование убийства матери. Полиция устраивает охоту на Локвуда.</p> <p>23.00 «Это реальная история». (16+)</p> <p>23.45 «ЗАБОЙНЫЙ РЕВАНШ». (16+)</p>  <p>«С.С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.20 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера. На кону - звание самого гостеприимного хозяина и денежный приз.</p> <p>14.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p>  <p>«КВН на бис». (16+)</p> <p>18.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>20.00 «Решала». (16+)</p> <p>21.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>23.00 «Шутники». (16+)</p> <p>23.30 «+100500». (18+)</p> <p>00.00 «РОДИНА». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Первые леди». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 13.35, 17.50, 20.00 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 13.40, 00.55 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Аякс» (Нидерланды) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Хоффенхайм» (Германия). Лига чемпионов. (0+)</p> <p>13.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Пр.тр.</p> <p>16.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр.тр. и</p> <p>18.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>20.05 Все на футбол!</p> <p>20.45 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Краснодар» (Россия). Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Славия» (Чехия) - «Зенит» (Россия). Лига Европы. Прямая трансляция</p> <p>01.35 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>03.35 Обзор Лиги Европы. (12+)</p> <p>04.05 Смешанные единоборства. UFC. «The Ultimate Fighter 28. Finale». (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведемся!». (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.15 «ДОМИК У РЕКИ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p>  <p>Украина, 2017 г. «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>23.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>00.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.10 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>03.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>04.00 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>04.45 «Домашняя кухня». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Здоровые сосуды — рецепт долголетия

— Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды — о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

— Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамия, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное — обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 — прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам! Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

— Какие факторы должны насторожить?

— Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки — наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше — больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это — предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радирующие, отеки и боли в почках — это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение — главное условие здоровья любого органа. Нет его — начинается разрушение, и это, увы, неизбежно...

— Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

— Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

— Как действует Вега, в чем ее особенности?

— В первую очередь, конечно же, — максимум безопасности. Главный принцип — «не навреди» — в Веге реализован на все 100 %.* Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

- улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

- укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;
- полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзывается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардий, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

— Действительно, система кровоснабжения — главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье...

— Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться — начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

— Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

— Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону **8 (495) 500-03-16**.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «ДАР». (16+)
08.20 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)
10.15 «ЗЕЛЁНАЯ МИЛЯ». (16+)
13.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
16.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
18.00 «ДАР». (16+)
20.10 «ОРБИТА 9». (16+)
Испания, Колумбия, 2017 г. В ролях: Клара Ла-го, Алекс Гонсалес, Андрес Парра, Белен Руэда
22.05 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
Великобритания, США, 2004 г. В ролях: Джерард Батлер, Эми Россам, Патрик Уилсон
00.45 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ». (18+)
02.40 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
04.20 «ГАТТАКА». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
08.40 «РОК». (16+)
10.25 «КЛАД». (6+)
12.20 «КАНДАГАР». (16+)
14.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
16.20, 17.15 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
18.15 «ЧАС ПИК». (16+)
20.20 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Михаил Трухин, Ярослав Базаева, Ирина Пегова, Михаил Пореченков
22.15 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Николай Наумов, Владимир Толочников, Мiroслава Карлович
00.05 «ИСТОЧНИК». (12+)
01.55 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
04.05, 05.05 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)
06.25 «ЁЛКИ 1914». (12+)
08.30 «СВАТЫ». (16+)
12.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
15.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
16.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
18.20 «СВАТЫ». (16+)
22.20 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (0+)
СССР, 1963 г. В ролях: Надежда Румянцева, Алексей Кожеников, Юрий Белов, Владимир Белокуров
23.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
01.15 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (12+)
02.45 «СТАТИСТИЧЕСКИЙ СОВЕТНИК». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.40, 12.40 «ГУДИНИ». (16+)
Сериал. США, Канада, 2014 г. В ролях: Эдриан Броуди, Кристен Коннолли, Ивэн Джонс
09.10, 17.35, 03.25 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 05.15 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 20.00, 04.15 Правила моей пекарни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.05, 00.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.05 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
22.35, 23.05, 23.35, 01.35, 02.05, 02.40 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ПИАНИНО». (16+)
03.35 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
05.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
07.40 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
09.10 «ЭКСПАТ». (16+)
10.50 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
12.25 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
13.55 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ВРАТА». (16+)
18.40 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
Драма, триллер, криминал, Франция, ЮАР, 2013 г.
22.15 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
23.50 «ЧЕЛОВЕК ЧЕЛОВЕКУ ВОЛК». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.10 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
03.00 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
04.25 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
06.05 «ЯРОСЛАВ ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
07.55 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
09.35 «ЗА ТОБОЙ». (16+)
11.00, 11.55, 19.00, 19.55 «ЖУКОВ». (16+)
12.50 «ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА». (12+)
14.30 «ПИТЕР ЛЕТО ЛЮБОВЬ». (12+)
16.00 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
17.35 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
20.50 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
Драма, Россия, 2006 г.
22.50 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПРОСТИ, ХОЧУ НА ТЕБЕ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
03.05 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
04.50 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
06.35 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
08.30 «100 МИЛЛИОНОВ ЕВРО». (16+)
10.15 «УСПЕТЬ ЗА 30 МИНУТ». (16+)
11.50 «ГОРЬКО». (16+)
13.50 «ГОРЬКО-2». (16+)
15.45 «ДЖУНГЛИ». (6+)
17.20 «ЁЛКИ 1914». (12+)
19.30 «СЕКСа МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2011 г.
21.30 «ПОЛЕТТА». (16+)
Комедия, криминал, драма, Франция, 2012 г.
23.10 «МАЛЫШИШКИ В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)

FOXlife FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 18.05, 02.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.30, 15.05, 15.50, 01.30, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.10, 05.50, 06.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.55, 13.40, 19.30, 20.15, 06.40, 07.20 «КАСЛ». (16+)
14.20, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.30, 05.05 «СКОРПИОН». (16+)
03.35 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ТАНГО ТОНИ». (16+)
11.30, 19.30, 03.30 «КРОВЬ МОЕЙ КРОВИ». (16+)
Историческая драма, Италия, Швейцария, Франция, 2015 г.
13.20, 21.20, 05.20 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗНАВЕС». (12+)
Сериал. Историческая драма, Россия, 1994 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
Криминальная драма, Германия, США, 2005 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ЧУДО». (18+)
Историческая драма, Россия, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
02.05 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
05.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
06.35 «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (12+)
08.30 «СНЕГУРОЧКА». (12+)
10.15 «ЛЮБОВНИК». (16+)
12.10 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
14.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
16.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
20.35 «ДАУН ХАУС». (16+)
22.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
23.50 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.25, 02.35 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
04.00, 04.55 «НАЛЕТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Боевик, детектив, драма, криминал, триллер, Франция, 2009 г. В ролях: Жан-Юг Англа, Жозеф Малерба, Кароль Роше, Жоффруа Тьебо, Никола Дювошель
06.00, 06.45, 11.55, 12.55, 18.05, 19.05 «СГОВОР». (16+)
07.40, 08.55, 13.50, 15.05, 20.00, 21.15 «МАММОН». (16+)
10.10, 11.00, 16.20, 17.10, 22.30, 23.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)
06.30 «ОСА». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013-2014 гг. В ролях: Алексей Гришин, Николай Токарев, Григорий Кирдяшкин, Юлия Юрченко
10.00 Новости
10.10 «ОСА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
23.45 Специальный репортаж. (12+)
00.00 Новости
00.10 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
01.50 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
02.40 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
10.15 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Адская кухня-2. (16+)
14.00 Орел и решка. Америка. (16+)
17.00 Орел и решка. Переагрузка. (16+)
19.00 Пацанки-3. Финал. (16+)
21.00 Подиум. (16+)
22.00, 23.00 Теперь я босс. (16+)
Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами.
Один берет в руки управление процветающим делом, а другой - пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги.
00.00 Пятница News. (16+)
00.30 «ВОНГ ФУ С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ВСЕ! ДЖУЛИ НЬЮМАР». (16+)
02.50 Верю - не верю. (16+)
04.40 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
07.05 В теме. (16+)
07.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Сериал. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис
09.20 «КЛОН». (16+)
11.15 Мастершеф. Дети. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предстоит возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Верните мне красоту. (16+)
23.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.10 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.50 Europa plus чарт. (16+)
04.35 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.05 «ЗОЛОТАЯ СВАДЬБА». (12+)
01.20, 08.35, 13.10 Имена-Легенды. (12+)
01.45, 06.00, 13.35, 18.00, 22.20 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
03.15, 09.00, 23.55 «ГОРБУН». (16+)
05.00, 15.35, 19.15 Клуб путешественников. (12+)
07.40 «Куплю привидение». Мультфильм. (6+)
07.45, 08.00 Мультфильм. (0+)
08.15 «Кубик и Тобик». Мультфильм. (6+)
08.25 «Ку-ка-ре-ку». Мультфильм. (6+)
10.45, 19.00, 21.20 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
10.55 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (12+)
12.10 «Левша». Мультфильм. (6+)
12.55 «Лев и заяц». Мультфильм. (12+)
13.05 «Что страшнее?» Мультфильм. (6+)
14.45 Ледяная земля. (12+)
16.40 В поисках утраченного. Любовь Орлова. (12+)
17.20 В поисках утраченного. Джули Гарланд. (12+)
20.15 «АССОЛЬ». (16+)
21.40 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 История российского учителя. (6+)
02.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ». (6+)
03.40, 13.40 История Отечества в портретах. (12+)
04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Личность в истории. (12+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Меценаты России. (6+)
08.00, 08.30 Тайны великих картин. (12+)
09.00 Искусство Франции. (12+)
10.00 Невидимые города Италии. (12+)
11.00 Марк Шагал.
Нереальная реальность. (12+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)
13.00 Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвесил свет. (12+)
14.00 Строители замков. (12+)
15.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
15.30 Аркео. (12+)
16.00 Жил-был Дом. (12+)
16.30, 22.00 Русские праведники. (12+)
17.00 Расцвет великих империй. (12+)
18.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
19.00 Рыцари. (12+)
20.00 Историю. (12+)
21.00 Нулевая Мировая. (12+)
22.30 Козьма Крючков и другие герои. (12+)
23.00 Азиатская Атлантида: Смерть города Ангкор. (12+)

VIASAT HISTORY

06.40 Разбойники, пираты и бандиты. (16+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.30, 10.15 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
09.25 Запретная история. (12+)
11.10 Смертоносный интеллект. (12+)
11.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
12.45 Невидимые города Италии. (12+)
13.40 Машины смерти. (12+)
14.35 Заговор. (12+)
15.25, 15.50 Погода, изменившая ход истории. (16+)
16.15 Эхо войны. (12+)
17.05 Невероятные изобретения. (12+)
17.35 Смертоносный интеллект. (12+)
18.25 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
19.15, 23.50 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
20.05 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
21.05 Невидимые города Италии. (12+)
22.00 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
22.50 Последнее путешествие Романовых. (12+)
00.40 Война, которая изменила мир. (12+)
01.35 Скрытые следы: Война во Вьетнаме. (12+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
04.10, 04.40 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Сканируя время. (16+)
07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
11.45 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 «МАРС». (16+)
14.55 Короли рыбалки. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.45 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10, 00.45 «МАРС». (16+)
22.00, 01.35, 04.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.45 Секунды до катастрофы. (16+)
23.10, 23.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
23.55 80-е: десятилетие, которое сотворило нас. (16+)
02.20 Дикий тунец. (16+)
03.10 Авто - SOS. (12+)
04.00 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.05 Профпригодность. (12+)
08.30 Букварь дачника. (12+)
08.45, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.00, 12.55, 17.05, 21.00 Закуска. (12+)
09.20, 13.15 Огород круглый год. (12+)
09.50 Готовим на Майорке. (12+)
10.00 Прогрулка по саду. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
12.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Идите в баню. (12+)
12.30 Бани - женского рода. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)
14.35 Усадьба будущего. (12+)
15.05 Проект мечты. (12+)
15.35 Идеальный сад. (12+)
16.00 Агротуризм. (12+)
16.35 Приглашайте в гости. (12+)
17.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.35 Флористика. (12+)
17.50 Цветик-семицветик. (12+)
18.05 История одной культуры. (12+)
18.35 Легендарные братья пекари. (16+)
19.00 Придворный дизайн. (12+)
19.30 Школа дизайнера. (12+)
20.15 Дачных дел мастер. (12+)
21.20, 21.30 Чай вдвоем. (12+)
21.45 Домашние заготовки. (12+)
22.00 Дачная энциклопедия. (12+)
22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
23.30 Цветы зимой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.35, 18.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
07.45, 18.15 Есть мнение. (16+)
08.05 Территория льда. (16+)
08.30 Сам себе охотник. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
11.45 Привет, Малек! (6+)
12.00 Загадки толстолобика. (12+)
12.35 Сезон охоты. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.30 Бристольский залив. (12+)
14.20 Охотничьи оружие. Вопросы эксперта. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.00 Подводная охота. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.30 Охота по-фински. (12+)
19.00 На зарубежных водоёмах. (16+)
19.30 Охотничьи меридианы. (16+)
20.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00, 23.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.00 Карпфишинг. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Рай для акул. (16+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Большие кошки Кении. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня: Всё, что я получил на Рождество - операция на мозге. (16+)
17.00 Дикие реки Африки. (16+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Бычьи акулы с Найджелом Марвеном. (16+)
20.00 Волки и воины. (12+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
23.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: В поисках суперкрокодила. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Волки и воины. (12+)
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Бычьи акулы с Найджелом Марвеном. (16+)
04.20 В джунглях Латинской Америки. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Оружейники. (16+)
11.00 Тонущие города. (12+)
12.00 Опасная работа: Спасение из лавины. (16+)
Бывший боец ММА Тим Кеннеди пробует на себе самые опасные и трудные работы, рискуя своей жизнью и здоровьем.
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Оружейники. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Стройка на Аляске. (12+)
01.50 Опасная работа. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Оружейники. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки: Конкурс «Блестящая Мисс». (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
11.00 Родители-подростки. (16+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (12+)
14.00 Прodelки разума. (16+)
15.00 Скорая помощь. (16+)
16.00 Коронованные детки: Южное великолепие. (16+)
17.00, 17.30 Жизнь на Багамах. (12+)
18.00, 18.30 О

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Хоккей. Международ-
ный турнир «Student
Hockey Challenge». (0+)
08.30, 19.55 Вид сверху. (0+)
09.00, 17.50, 23.00
Новости. (0+)
09.05, 11.05, 23.05, 03.05
Баскетбол. Кубок Евро-
пы. Мужчины. (0+)
13.05 Бильярд. Командный
чемпионат мира. (0+)
14.45 Ride The Planet.
With The Flow. (16+)
15.05 Самые сильные. (12+)
15.35 Дзюдо. Кубок России.
(0+)
17.55 Волейбол. Кубок Рос-
сии. Женщины. «Финал
четырех». 1/2 финала.
Прямая трансляция
20.25 Волейбол. Кубок Рос-
сии. Женщины. «Финал
четырех». 1/2 финала.
«Локомотив» (Калинин-
градская область) - «Ди-
намо» (Москва). Прямая
трансляция
22.30 Утомленные славы.
(12+)
01.05 Волейбол. Кубок Рос-
сии. Женщины. «Финал
четырех». 1/2 финала. (0+)
05.00 Спортивные танцы.
«Осенняя Москва-2018».
(0+)

EUROSPORT 1

02.00, 09.30, 10.00, 15.30
Биатлон. Кубок мира. По-
клок. (0+)
02.30, 05.00 Лыжные гонки.
Кубок мира. Бейтостолен.
Мужчины. Эстафета. (0+)
03.00, 08.30 Зимние виды
спорта. В погоне за исто-
рией. (0+)
03.30, 06.30, 10.30 Снукер.
Scottish Open. (0+)
05.30 Формула Е. Обзор
сезона. (0+)
09.00 Горные лыжи. Кубок
мира. Валь-д'Изер. (0+)
12.00, 20.00 Формула Е.
Превью сезона. (0+)
12.30 Горные лыжи. Кубок
мира. Валь-д'Изер. Жен-
щины. Прямая трансля-
ция. (0+)
14.00 Горные лыжи. Ку-
бок мира. Валь-Гардена.
Мужчины. Прямая транс-
ляция. (0+)
16.00 Биатлон. Кубок мира.
Хохфильцен. Женщины.
Спринт. Прямая транс-
ляция. (0+)
17.30, 21.45 Снукер.
Scottish Open. 4-й день.
Прямая трансляция. (0+)
20.30 Тележурнал Watts. (0+)
20.45 Конный спорт. Rolex
Grand Slam. Женева. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00
PRO-Новости. (16+)
06.10, 10.35, 16.40
10 самых горячих клипов
дня. (16+)
06.55, 10.30, 01.35
PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанклубов». (16+)
11.20 10 самых с Лерой
Кудрявцевой. (16+)

11.55, 16.00 Check-IN
на МУЗ-ТВ. (16+)
12.55, 00.30 Караоке. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
17.30 Звездный допрос. (16+)
18.20 Русские хиты - чем-
пионы четверга. (16+)
19.00 TOP чарт Европы
плюс. (16+)
20.00 Kinder МУЗ Awards
2017. (6+)
22.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
00.00 МузРаскрутка. (16+)
01.40 Двойной удар. (16+)
03.00 Наше. (16+)
04.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Катя и Эф.
Куда-удгодно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25
«Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25
«Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.05, 17.40, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00
«Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
09.50, 14.55 «Малышарики». (0+)
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 16.30 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.25 Друзья на все времена.
«Кот Леопольд». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
17.00 Друзья на все времена.
«Чиполлино». (0+)
18.20 «Лео и Тигр». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины
сказки». «38 полуагав». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

Детский

06.06, 13.34, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.25, 10.03, 13.58 «Вик, маленький
викинг». (6+)
06.51, 10.28, 14.24, 17.59
«Приключения Таши». (6+)
07.19, 10.57, 14.53, 18.26
«ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.45, 11.23, 11.51, 12.21, 13.28
«Раскраска». (0+)
08.01 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка.
Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 15.17 «Веселая карусель». (0+)
08.40, 15.45, 16.04, 16.41, 20.51, 21.18,
21.38, 21.57, 22.13 Мультфильмы. (0+)
09.45, 15.26, 15.55, 16.14, 16.23, 18.53,
21.09, 21.28, 21.48 Мультфильмы. (6+)
11.26, 20.23, 23.07 «Колобанга. Только
для пользователей интернета». (6+)
11.58, 17.01, 22.40 «Куми-Куми». (0+)
12.30 Домашняя экзотика. (12+)
12.58, 19.27 Girls only. (6+)
17.31 «СКАЗАНИЕ О СЕЛМЕ». (6+)
18.53 Почемучка. (6+)
19.07 Почемучка. Астрономия. (6+)
22.23 «Рыцарский роман». (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мошсы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм -
Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Город героев: Новая история». (6+)
19.30 «Маленький принц». (6+)
21.45 «Мултатчи: Байки Мэтра». (0+)
22.20 «История игрушек и ужасов». (6+)
22.45 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ
ЧУДЕС». (16+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ
ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Сезон охоты-3». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
Мультсериал о приключениях за-
мечательных говорящих парово-
зиков.
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Летающие звери». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
20.25 «Йоко». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.40 «Три кота». (0+)
04.55 «Смешарики.
Новые приключения». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «В мире ма-
лышей». «Лунтик и его друзья»,
«Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро
обязательно будет добрым!
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья.
Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Летающие звери». (0+)
«Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» предстает:
«Чебурашка и Крокодил Ге-
на». (0+)
10.05 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Непоседа Зу». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Микроистория:
Сколько ног у многоножек». (0+)
14.55 «В мире животных с Николаем
Дроздовым». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Сказочный патруль». (6+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой
мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики.
Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких
гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.15 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
00.35 «Огги и тараканы». (6+)
01.50 «Театр Берилики». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» предстает:
«Храбрый портыжик». (0+)
02.35 «Вернулся служивый домой». (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Истории свинок. Четвёртая
улицы». (6+)
04.25 «Истории свинок». (6+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

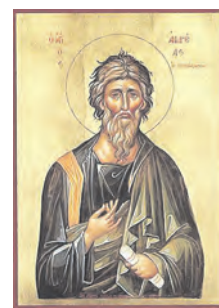
СПАС

05.00 Вечность и Время.
(0+)
05.45 Вся Россия. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня.
(0+)
09.30 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Андрей Первозван-
ный. Цикл: Апостолы.
(0+)
11.30 Сила духа. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня.
(0+)

15.00 Креститель Русской
Америки. Преподобный
Герман Аляскинский. (0+)
15.55 Русский антиминс.
Цикл: Русские праведни-
ки. (0+)
16.25 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30, 02.45 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «ЖИЛ-БЫЛ НА-
СТРОЙЩИК». (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Опальный архиерей.
Цикл: Русские праведни-
ки. (0+)
01.25 Старец Иоанн Опе-
невский. Бог с ними...
Цикл: Русские праведни-
ки. (0+)

Православный календарь

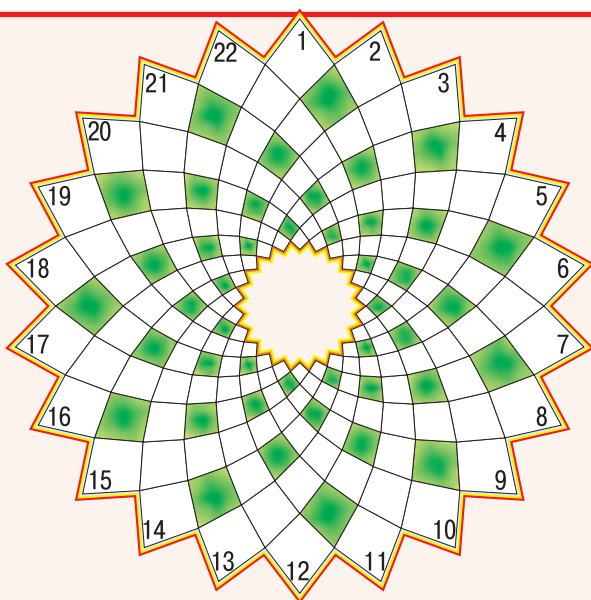
13 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Апостола Андрея Первозванного.



Свт. Фрументия, архиеп. Индийского (Ефи-
опского). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Знай, что если, будучи здоров, ты
живешь на чужой счет, то поедать
достоинство бедных и немощных». (0+)
Св. Григорий Богослов



ЦВЕТОК

1. Бязевая «сменка» для подушки. 2. Качество не испорченной благи-
ми большого города провинциалки, все
принимающей для чистую монету. 3. Какой крючковатый символ ставит-
ся в качестве росчерка? 4. Денеж-
ное вознаграждение за службу, ра-
боту. 5. Штирлиц или Зорге. 6. Блуза
имени графа-писателя. 7. «Движу-
щая сила» вагонов поезда. 8. «Образ
Обломова» из-под пера школьни-
ка. 9. Неизменная математическая
величина. 10. Боксер валуевского
формата. 11. Вид спорта, включаю-
щий верховую езду с преодолением
препятствий, фехтование на шпагах,
стрельбу из пистолета, плавание и
легкоатлетический кросс. 12. Кера-
мика без глазури. 13. «Спринт» из
одного укрытия в другое. 14. Наду-
манный предлог, чтобы не идти на
вечеринку. 15. Устаревшее пред-
ставление о жизни, которое надо
ломать. 16. Другое название лодыж-
ки. 17. Снимается в фильмах. 18.
Барабанная «деталь» человече-
ского уха. 19. «Зарплатная» сводка. 20.
«Отказаться» или «согласен» почерком
шефа. 21. Процесс переделки меча
на орало. 22. «Оковы» на пасти куса-
чей овчарки.

Ответы на кроссворд: 1. Наволочка. 2. Наволочка. 3. Зажорючка. 4. Жалованье. 5. Развездчик.
6. Толстовка. 7. Локомотив. 8. Социнине. 9. Константа. 10. Тяжеловес. 11. Пятиборье. 12. Тер-
ракота. 13. Передежка. 14. Отговорка. 15. Щиколотка. 16. Шиколотка. 17. Книжка. 18. Пере-
дежка. 19. Веломосточ. 20. Резюмиция. 21. Передежка. 22. Намордник.

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заклучите договор
РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата
до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход
и помощь по хозяйству

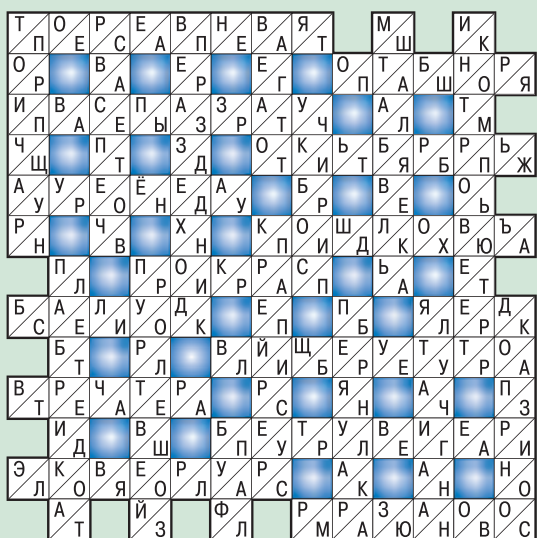
www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв
вычеркните одну так,
чтобы оставшиеся
образовывали кросс-
ворд.

По горизонтали: Терапевт.
Пашня. Паспарту. Октябрь.
Аренда. Подкова. Пикап. Ба-
лок. Ярл. Либретто. Трата. Бут-
лежер. Ловелас. Разнос.
По вертикали: Топчан. Рас-
пев. Праздник. Вето. Малявка.
Интроверт. Укроп. Папирус.
Патриот. Портшез. Прялка. Ята-
ган. Допрос. Бал.



ЛЕГКИЕ УСЛОВИЯ ОФОРМЛЕНИЯ

Звоните сегодня с 10:00 до 18:00
Т. +7 977 160-29-53

ПРИХОДИ И ПОЛУЧИ
НА ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЕ,
ПОГАШЕНИЕ ДОГОВОРОВ!

Консультация бесплатная
Для оформления нужен
только паспорт



НАШИ УСЛОВИЯ СОТРУДНИЧЕСТВА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ:

1. Нужен только паспорт и Вы
2. Оформление всего 15 минут
3. Не нужен залог и поручители
4. Не нужна справка с работы
5. Разрешено с плохой кредитной историей
6. Разрешено с неофициальным трудоустройством
7. Разрешено с маленькой зарплатой
8. Работаем по предварительной записи в офис
на бесплатную консультацию и оформление

500 000 руб.* – 7 976 руб./мес
600 000 руб.* – 9 571 руб./мес
1 000 000 руб.* – 15 952 руб./мес

Условия сотрудничества для юридических
лиц подробнее узнавайте по телефону

ООО «МИКРОКРЕДИТНАЯ КОМПАНИЯ СИНГУЛЯРНОСТЬ ФИНАНС» (ОГРН 5177746377364, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 34, этаж 0, пом. IV, ком. 37 оф. 70) действует на основании ФЗ №151 от 02.07.2010г. «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых орга-
низациях» (МФО № 1803045008771 от 07.03.2018), является членом СРО «Микрофинансовый Альянс «Институты развития малого и
среднего бизнеса» (запись в реестре СРО №1054 от 05.04.2018). Подробная информация об остальных условиях договора займа по
телефону. Займы выдаются физическим лицам. Займы выдаются только юридическим лицам. Время работы офиса: пн-пт, с 10:00 до
18:00. Срок действия договора и срок возврата займа – от 7 до 14 лет. Процентная ставка в диапазоне от 6% до 12% годовых опреде-
ляется с учетом финансового положения и кредитной истории заемщика. Реклама



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 14 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос. Перегрузка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)



00.25 Премьера. «Def Leppard»: История группы». (16+)
01.20 «СИННИЙ БАРХАТ». (18+)
США, 1986 г. Триллер. В ролях: Кайл Маклахлен, Изабелла Росселлини, Деннис Хоппер. Джеффри Бомон (Кайл Маклахлен) на время оставляет столичный колледж и возвращается в свой родной городок в связи с инсультом отца.
03.40 «Модный приговор». (6+)
04.35 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
07.00 «ИНКВИЗИТОР». (16+)



Россия, 2014 г. Детектив. Виктория Исакова, Александр Лыков. Провинциальный городок на западной границе России потрясает зловещая череда убийств. Некто с жестокостью средневекового инквизитора отправляет на тот свет влиятельных людей...
09.00 «Известия»
09.25 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ИНКВИЗИТОР». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Бестужев, бывшей женой Ларисы, вызывает на дуэль Левитского, ее нынешнего воздыхателя. Из-за тумана дуэль откладывается, но выстрел все равно раздастся. Убит кучер. Никто не видел в тумане, как это произошло. Дуэлянты вызывают Ларису, чтобы она раскрыла это убийство.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Анисин сбегает из особняка Быкова. Вызванная Машей группа захвата обнаруживает его подельников, запертых в сейфохранилище. Понимая, что Бурят будет его искать, Анисин уезжает из города и прячется у своего знакомого по кличке Ухо.
23.30 «Мастер смеха». Финал. (16+)
01.35 «ВСЁ ВЕРНЕТСЯ». (12+)
Наташа Корсунова, милая и красивая девушка, с детства воспитывается в любви и заботе, уюте и достатке.



ЗВЕЗДА

06.00 07.05 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
08.00 09.15 10.05 12.00 13.15 14.05 «ОХОТА НА БЕЛЮ». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 Военные новости
17.10 «Оружие Победы. Щит и меч Красной армии». (12+)
18.40 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
СССР-ГДР, 1980 г. Историческая эпопея. Д. Золотухин, Н. Бондарчук, Т. Макарова. Рассказ о юности одного из великих российских монархов, о становлении его характера и о ближайшем окружении царя.
21.35 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
00.40 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
03.15 «ОТРЫВ». (16+)
04.45 «Мультфильмы». (0+)

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)



10.25 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
События
11.30 «ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
События
14.30 Город новостей
14.50 «Обложка». (16+)
15.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
СССР, 1981 г. Детектив. В ролях: Александр Збруев, Михаил Волков. Штурман торгового флота Юрий Фастов при попытке незаконно провезти бриллианты попадает в сети иностранной разведки.
17.25 «СНАЙПЕР». (16+)
19.20 Петровка, 38. (16+)
19.40 События
20.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Ольга Павловец, Виктор Васильев. Марина и Олег Ткачевы прожили в браке 15 лет.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Леонид Агутин. От своего «Я» не отказываюсь». (12+)
00.15 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (12+)
01.05 «ПРИТВОРЩИКИ». (12+)
02.35 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». (12+)
04.15 «Осторожно, мошенники!». (16+)
04.40 «Ах, анекдот, анекдот...» (12+)



ОТР

05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
07.50 10.50 16.05 22.00 «Активная среда». (12+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 12.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)
Действие происходит в деревне Сэнт-Мэри-Мид, где живёт мисс Марпл. Повествование идёт от лица викария Клемента, являющегося одним из главных действующих лиц. Полковник Протеро договаривается зайти к викарию для обсуждения некоего важного вопроса.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.55 ОТражение
15.15 22.05 04.55 «Культурный обмен». (12+)



НТВ

05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Ума едет в провинциальный городок на крестины дочери своей подруги и становится свидетелем того, как несколько бугаев нападают на парня. Она отбивает парня, и они спасаются бегством.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.10 «ДНК». (16+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.35 ЧП. Расследование.
20.00 «ГОРЮНОВ». (16+)
Гудинов с офицерами отмечает рождение сына. Не в силах видеть такое веселье, Горюнов приказывает объявить на лодке учебную тревогу. Команда энергично и слаженно тушит «учебный» огонь.
21.00 «ПЕС». (16+)
В доме Макса этажом выше поселяется новая соседка. Однажды утром оттуда слышится шум и стоны. Макс с Псом бегут наверх.
00.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «Место встречи». (16+)
03.40 «Поедем, поедим!» (0+)
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 23.30 «Специальный репортаж»
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 11.45 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль»
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ. Городской стандарт». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
12.15 14.15 16.15 «Прямо и сейчас». (12+)
13.30 18.30 00.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня
19.15 «Спорная территория»
19.30 «Вечер»
20.30 «В теме». (16+)
04.25 «Большой куш». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 Иностранное дело
08.20 Новости культуры
08.25 «Влюбиться в Арктику»
08.50 Цвет времени
09.00 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
10.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
12.10 «Острова»
12.50 «Рудольф Нуриев. Танец к свободе»
14.20 «Больше, чем любовь»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.25 «ПРОФЕССИЯ - СПЕДОВАТЕЛЬ»
17.20 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги»
17.35 «Монолог в 4-х частях»
18.00 П.И. Чайковский. Концерт №1 для фортепиано с оркестром. Денис Мацуев и Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича
18.45 «Царская ложа»
19.30 Новости культуры
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
20.45 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
Россия-Белоруссия, 1992 г. Мелодрама. Людмила Гурченко, Нина Усатова, Ольга Остроумова, Светлана Рябова.
21.55 «Линия жизни»
23.00 Новости культуры
23.20 Клуб 37
00.20 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым. (18+)
02.30 «Мультфильмы для взрослых»



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
14.00 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.25 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается!». (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!». (6+)
08.30 Премьера! «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
США, 2009 г. Фантастическая комедия. Уилл Феррелл, Анна Фрил. Рик Маршал - непризнанный учёный, выдвинувший теорию о временных воронках и ставший после этого посмешищем в научных кругах.
11.30 «ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Уральские пельмешки». (16+)
19.10 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)



США, 2012 г. Фантастический боевик. Тейлор Китч, Линн Коллинс. Ветеран Гражданской войны в США Джон Картер против своей воли оказывается на Марсе, где попадает в плен к воинственному четырехметровому туземцу.
22.00 «Слава Богу, ты пришел!». (16+)
00.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (12+)
01.45 «РЕПОРТЁРША». (18+)
03.35 «Шоу выходного дня». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «Вспомнить все». (12+)
08.15 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
10.00 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
11.40 «Песни нашего кино». (12+)
12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.05 «ДОРОГА». (12+)
15.10 «Тайны кино». (12+)
16.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
21.40 «ДОРОГА». (12+)
23.30 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.15 «Это по-нашему». (16+)
00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.35 «Тайны кино». (12+)
04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «СОУЧАСТИК». (16+)</p> <p></p> <p>США, 2004 г. Криминальная драма. Том Круз, Джейми Фокс, Джада Пинкетт Смит. Наёмный убийца садится в такси. Он берёт в заложники водителя.</p> <p>01.20 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)</p> <p>03.10 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Участники самого мистического шоу страны продолжают проходить серьезные испытания. Кто-то откроется для скептиков и для зрителей с неожиданной стороны, а кто-то отправится домой.</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>21.00 Комеди Клаб. (16+)</p> <p>Есть несколько вещей, которые происходят каждую зиму - Instagram заполняется теплыми снимками в преддверии Нового года, а на телеканале ТНТ выходят новые выпуски Comedy Club!</p> <p>22.00 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>02.10 «ДЕРЖИ РИТМ». (12+)</p> <p>04.05 «Stand Up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>19.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1994 г. Боевик. Арнольд Шварценеггер, Джейми Ли Кёртис. Гарри Таскер, как и положено секретному агенту, ведёт двойную жизнь. Дома он тихий семьянин. Его жена Хелен убеждена, что он работает в обычной компьютерной компании.</p> <p>22.15 «КОММАНДОС». (16+)</p> <p>00.00 «Кинотеатр Arzamas». (12+)</p> <p>01.00 «ПОГНАЛИ!» (16+)</p> <p>02.45 «Это реальная история». (16+)</p> <p>03.30 «СВИДЕТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗАМОЛЧАТЬ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.25 «Дневник экстрасенса 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>15.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>19.30 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1994 г. Драма. Тим Роббинс, Морган Фриман, Боб Гантон. Бухгалтер Энди Дюфрейн обвинён в убийстве собственной жены и её любовника.</p> <p>22.30 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>01.00 «НАБЛЮДАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>02.30 «ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА». (16+)</p> <p>04.00 «РОДИНА». (16+)</p> <p>05.00 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «ФутБОЛЬНО». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 10.30, 13.05, 17.55, 21.15 Новости</p> <p>07.05, 10.35, 13.15, 18.00, 00.40 Все на Матч!</p> <p>09.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Австрии. (0+)</p> <p>11.05 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Спартак» (Россия). Лига Европы. (0+)</p> <p>13.55 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Пр.тр.</p> <p>16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>18.30 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Кузбасс» (Кемерово). Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>21.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>21.40 Все на футбол! (12+)</p> <p>22.40 Футбол. «Ницца» - «Сент-Этьен». Чемпионат Франции. Пр.тр.</p> <p>01.10 Гандбол. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. (0+)</p> <p>02.55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Германии. (0+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!». (16+)</p> <p>10.45 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>14.00 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Украина, 2009 г. Мелодрама. Нана Кикнадзе, Константин Милованов. Рита узнаёт, что муж давно ей изменяет.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p></p> <p>«6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)</p> <p>03.45 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru
Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
08.35 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
11.25 «ОРБИТА 9». (16+)
13.30 «ГАТТАКА». (12+)
15.40 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». (16+)
17.30 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
20.10 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (12+)
Ирландия, Великобритания, Германия, 2004 г. В ролях: Пирс Броснан, Джулианна Мур, Майкл Шин, Паркер Поузи
22.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
Великобритания, США, 1998 г.
00.05 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
02.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+)
04.05 «БАНДИТЫ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)
08.15 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)
10.10 «КОРПОРАТИВ». (16+)
12.00 «ГЛАВНЫЙ». (6+)
14.10 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА». (6+)
16.20, 17.10 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
18.20 «КЛАД». (6+)
20.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Юрий Чурсин, Сергей Медведев, Екатерина Вилкова, Иван Охлобыстин
22.05 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
00.20 «КОНВЕРТ». (16+)
02.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
04.20, 05.10 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 Ералаш. (6+)
05.25 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
07.00 «ЁЛКИ-5». (12+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
15.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
СССР, 1956 г.
16.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
18.30 «СВАТЫ». (16+)
23.25 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
СССР, 1961 г.
23.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
01.25 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+)
03.10 «ТАКСИСТКА. НОВЫЙ ГОД ПО ГРИНВИЧУ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.50, 15.40 «КАК В РЕСТОРАНЕ». (12+)
07.40, 12.40 «ГУДИНИ». (16+)
09.10, 17.35, 03.30 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50, 05.20 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 04.20 Правила моей пекарни. (16+)
14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (18+)
20.00 «СЕРЕНА». (16+)
Чехия, Франция, США, 2015 г. В ролях: Дженифер Лоуренс, Брэдли Купер, Рис Иванс
22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
01.30, 02.00, 02.30, 03.00 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

Иллюзион+

01.15 «ХЛОЯ И ТЭО». (16+)
02.40 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
04.15 «В ИЗГНАНИИ». (16+)
05.50 «ВРАТА». (16+)
07.15 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.05 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
10.50 «ТЕРАПЕВТ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
12.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
14.05 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ЭКСПАТ». (16+)
18.50 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
20.30 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
Драма, вестерн, приключения, США, 2015 г.
21.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
23.30 «НАЛЕТЧИКИ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.20 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
02.00, 02.15, 02.30 Крупным планом. (16+)
02.45, 03.35 «Я НЕ Я». (16+)
04.30, 23.55 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
06.05 «ЗА ТОБОЙ». (16+)
07.25 «ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА». (12+)
09.10 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
10.35, 11.25 «ЖУКОВ». (16+)
12.25 «НЯНЬКИ». (16+)
14.00 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
15.25 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
17.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
19.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
20.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
22.20 «БАБЛО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «БАРХАТНЫЕ РУЧЬИ». (16+)
02.50 «МАЛЫШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
04.40 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)
06.30 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)
08.25 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (16+)
10.15 «ПОЛЕТТА». (16+)
11.55 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
13.50 «ДЯДО ГОД». (16+)
15.40 «СЕКСа МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
17.45 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
19.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2017 г.
21.05 «ЁЛКИ-5». (6+)
Комедия, Россия, 2016 г.
22.45 «УСПЕШЬ ЗА 30 МИНУТ». (16+)

FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.05 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 08.05, 02.45 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.25, 15.10, 15.50, 01.15, 02.00 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.10 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.35 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15 «КАСП». (16+)
14.25, 18.50, 00.35 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 21.20, 23.50, 00.10 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.40 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Маховиков, Лариса Шахворостова
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «9 ПОЛНЫХ ЛУН». (18+)
Драма, мелодрама, США, 2013 г.
11.50, 19.50, 03.50 «РУССКАЯ ИГРА». (16+)
Комедия, Россия, 2007 г.
13.30, 21.30, 05.30 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
Сериал. Триллер, драма, Дания, 2017 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ДОМОВОЙ». (18+)
Криминальный триллер, Россия, 2008 г.
16.15, 00.15, 08.15 «СОФИ И ВОСХОДЯЩЕЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Драма, США, 2016 г.

РОДНОЕ КИНО

01.15 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.25 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
06.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
08.10 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
10.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
12.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
13.40 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
16.20 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-ЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
19.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
21.40 «ВОР». (16+)
23.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.20, 02.20, 00.15 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
04.00, 05.00 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 06.45, 11.55, 12.50, 18.05, 19.05 «СГОВОР». (16+)
07.40, 08.55, 13.50, 15.05, 20.00, 21.15 «МАММОН». (16+)
10.05, 11.00, 16.20, 17.10, 22.30, 23.25 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
1 сезон. Сериал. Криминал, триллер, детектив, драма, США, 2013 г. В ролях: Джеймс Спендер, Меган Бун, Диего Клаттенхофф

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.35 «ОСА». (16+)
08.45 «ТОВАРИЩ СТАЛИН». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ТОВАРИЩ СТАЛИН». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ». (16+)
21.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
Комедия, музыкальный фильм, Россия, 2009 г.
00.00 Новости
00.10 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.00 «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
03.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
05.30 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
09.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
11.00 Пацанки-3. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и решка. Америка. (16+)
20.40 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
23.00 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
США, Канада, Франция, Турция, 2009 г. В ролях: Кейт Бекинсейл, Гэбриел Махт, Том Скеррит, Коллабус Шорт
01.00 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.
01.30 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
04.00 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.45 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с друзьями, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.
07.10 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.55 «КЛОН». (16+)
10.45 В стиле. (16+)
11.15 Мастершеф. Дети. (12+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Мама дорогая. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Верните мне красоту. (16+)
23.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.05 Любовь с первого лайка. (16+)
04.25 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

01.35 В поисках утраченного. Владимир Володин. (12+)
02.15, 06.00, 09.55, 12.50, 18.00, 22.05 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
03.20, 07.15, 13.55, 19.10, 23.10 Клуб путешественников. (12+)
04.25, 09.05 Ледяная земля. (12+)
05.15 Дело темное. (16+)
08.15 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
08.55 «Ай ай ай». Мультфильм. (0+)
11.40 «Куплю привидение». Мультфильм. (6+)
11.45, 12.00 Мультфильм. (0+)
12.15 «Кубик и Тобик». Мультфильм. (6+)
12.25 «Ку-ка-ре-ку». Мультфильм. (6+)
12.35 «Новогоднее путешествие». Мультфильм. (0+)
14.55 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
15.35 «АССОПЬ». (16+)
16.40 Алексей Герман. Львиное сердце. (12+)
17.10 В поисках утраченного. Любовь Орлова. (12+)
20.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
20.30 Исход. (12+)
21.25 В поисках утраченного. Евгений Самойлов. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.00 Герои Победы. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Личность в истории. (12+)
04.00, 04.30 Тайны великих картин. (12+)
05.00 Искусство Франции. (12+)
06.00 Невидимые города Италии. (12+)
07.00 Марк Шагал.
Нереальная реальность. (12+)
07.45 Обыкновенная история. (6+)
09.00 Обратная сторона Луны. (12+)
09.40 История Отечества в портретах. (12+)
10.00 Строители замков. (12+)
11.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
11.30 Арико. (12+)
12.00 Жил-был Дом. (12+)
12.30, 18.00 Русские праведники. (12+)
13.00 Рассвет великих империй. (12+)
14.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
15.00 Рыцари. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Нулевая Мировая. (12+)
18.30 Козьма Крючков и другие герои. (12+)
19.00 Азиатская Атлантида. (12+)
20.00 «БАРБАРОССА». (12+)
21.40 Заключенный камеры № 207. (16+)
22.10, 22.55 Историограф. (12+)
23.40 Пешком по Москве. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Смертоносный интеллект. (12+)
07.30 Невероятные изобретения. (12+)
08.00 Музейные тайны. (12+)
08.45 Вторая мировая война: чего стоит империя. (12+)
09.35 Запретная история. (12+)
10.25 Ледовый мост. (12+)
11.20 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
12.15 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
13.20 Машины смерти. (12+)
14.15 Заговор. (12+)
15.05, 15.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)
15.55 Эхо войны. (12+)
16.45 Невероятные изобретения. (12+)
17.15 Ледовый мост. (12+)
18.10 Наполеон: Египетская кампания. (12+)
19.05 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
19.55 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
20.55 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
22.00 История оружия. (16+)
22.55 Спецназ древнего мира. (16+)
23.50 Оружейники: искусство войны. (12+)
00.40 Война, которая изменила мир. (12+)
01.35 Скрытые следы: Ватерлоо. (12+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
04.10, 04.40 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Сканируемое время. (16+)
07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
07.55, 08.40 Авто - SOS. (12+)
09.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.15 «МАРС». (16+)
11.05 Космический шаттл: триумф и трагедия. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.50 Короли рыбалки. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.10, 18.00 Дикая природа Миссисипи. (16+)
18.50 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10, 01.55 Дикий тунец. (16+)
22.00 Дикая природа Миссисипи. (16+)
22.45 «МАРС». (16+)
23.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.20 Осушить океан: затонувший город пиратов. (16+)
01.10 Дикая природа Миссисипи. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.20 Дикая природа Миссисипи. (16+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.45, 16.50, 20.50 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.05 Закуски. (12+)
09.20 Огород круглый год. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)
10.35 Усадьба будущего. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)
11.35 Идеальный сад. (12+)
12.00 Агротуризм. (12+)
12.30 Приглашайте в гости. (12+)
13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.35 Флористика. (12+)
13.50 Цветик-семицветик. (12+)
14.05 История одной культуры. (12+)
14.35 Легендарные братья пекари. (16+)
15.05 Придворный дизайн. (12+)
15.35 Школа дизайнера. (12+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)
16.20 Дачные дела мастеров. (12+)
17.20, 17.35 Чай вдвоем. (12+)
17.45 Домашние заготовки. (12+)
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)
18.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
19.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
19.35 Цветы зимой. (12+)
20.05 Забытые ремесла. (12+)
20.20 Частный сектор. (12+)
21.25 Умный дом. (12+)
21.50 Свечной заводик. (12+)
22.05 заСАДА. (12+)
22.35 Какую дичь? (12+)
22.50 Домоводство. (12+)
23.05 Тихая моя родина. (12+)
23.35 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Сезон охоты. (16+)
07.30 Рыбалка в России. (16+)
08.00 Бристольский залив. (12+)
08.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.25 Водный мир. (12+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 Подводная охота. (16+)
12.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.00, 21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
13.15, 21.15 Есть мнение. (16+)
13.30 Охота по-фински. (12+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
16.30 Охотничьи меридианы. (16+)
17.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Карпфишинг. (12+)
20.00 Технология зимнего клева. (12+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.30 Планета рыбака. (12+)
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
22.10 Первый лед - последний лед. (12+)
23.00 Богатства дикой природы. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (16+)
01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие реки Африки. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Как вырастить орангутанга. (12+)
10.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами: В поисках суперкрокодила. (16+)
11.00 Волки и воины. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня. (16+)
17.00 Опасная Южная Африка. (16+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Кубинская акула. (16+)
20.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
01.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Кубинская акула. (16+)
04.20 Братья по оружию. (12+)
05.10 Свояк с кротовой нору с Морганом Фрименом. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Оружейники: Безумный Макс. (16+)
В этом спецвыпуске «Безумный Макс» две обычных машины с дистанционным управлением становятся смертоносным оружием.
11.00 Стройка на Аляске. (12+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Мастера оружия. (16+)
23.00 Братья по оружию. (12+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Понтиак - рыцарь дорог. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Братья по оружию. (12+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
Люди со всего мира охотятся за недвижимостью за рубежом, рассматривая самые разные варианты и решения. Где они купят дом?
10.00 Прodelки разума. (12+)
11.00 Скорая помощь. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.00, 15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.00 Коронованные детки. (16+)
17.00, 17.30 Жизнь на Багамах. (12+)
18.0

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Настольный теннис. Лига европейских чемпионов. Мужчины. (0+)
08.10 Десятка! (16+)
08.25 Аэробик. Чемпионат России по классическому раппи. Финал. (0+)
08.55, 17.50, 23.00 Новости. (0+)
09.00, 14.00, 03.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
11.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
13.00, 05.00 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел» (Новый Уренгой). Прямая трансляция
17.55, 20.25 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция
20.00 Мини-футбол в России. (0+)
22.30 Вид сверху. (0+)
23.05, 01.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)

EUROSPORT 1

02.00, 05.30, 08.30, 15.30, 17.30, 21.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (0+)
03.00 Формула Е. Превью сезона. (0+)
03.30, 06.30, 10.30 Снукер. Scottish Open. (0+)
05.00 Зимние виды спорта. В погоне за историей. (0+)
09.30 Футбол. Чемпионат мира среди девушек (до 17 лет). Уругвай. Финал. (0+)
12.00 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
12.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. (0+)
13.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. Мужчины. Суперигрант. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)
18.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Сан-Хосе» - «Даллас». (0+)
19.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
21.45 Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
05.50, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
06.10, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55 PRO-Клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Хиты планеты - топ 5. (16+)

10.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
11.55, 12.45 Отпуск без путевки. Крым. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Собака слезам не верит. (16+)
17.00 Засеки звезды. (16+)
18.20 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Супердискотека 90-х. Радио «Рекорд». (16+)
23.10 Неспиннер. (16+)
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.05, 17.40, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.30, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Тима и Тома». (0+)
09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30, 16.30 «Смешарики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.20 «Друзья на все времена. «Чиполлино». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
17.00 «Друзья на все времена. «Бюро находок». (0+)
18.25 «Лео и Тигр». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «38 полуагав». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные молсы». (0+)
06.45 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
12.00 «Бемби-2». (0+)
15.00 «Гравити Фолз». (12+)
19.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
В центре сюжета захватывающего фильма, снятого по мотивам романа К. С. Льюиса, - невероятные приключения девочки Люси Певенси, ее сестры Сьюзан и братьев Питера и Эдмунда.
22.25 «СНЕГ». (6+)
00.20 «РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ». (12+)
01.55 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)
03.30 «Отель Трансильвания». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «В мире малышей». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Король кароке. Битва королей». (0+)
09.45 «Моланг». (0+)
Мультсериал о забавных приключениях активного и жизнерадостного кролика Моланга и его лучшего друга - тихого и скромного цыпленка Пиу-Пиу.
10.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеши и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
11.05 «Проше простого!» (0+)
11.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
15.10 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
15.40 «Два хвоста». (6+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Сказочный патруль». (6+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Барбоскины». (0+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Нильс». (0+)
01.50 «Театр Берилики». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» представляет: «Петя и Красная Шапочка». (0+)
02.25 «Друзья-товарищи». (0+)
02.40 «Просто так!» (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Истории свинок». (6+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.34, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.25, 10.03 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.51, 10.28, 14.26, 17.59 «Приключения Таши». (6+)
07.19, 10.57, 14.53, 18.26 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.45, 11.22, 11.50, 13.28 «Раскраска». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 09.45, 15.29, 21.19, 21.38, 22.21 Мультфильмы. (0+)
09.20, 09.53, 16.34, 21.00, 21.29, 21.48 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.23, 23.07 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.58, 17.01, 22.40 «Куми-Куми». (0+)
12.23, 18.53 Почему-то. (6+)
12.37, 19.07 Почему-то. Астрономия. (6+)
12.57, 19.27 Girls only. (6+)
13.58, 17.31 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)
15.19, 20.51 «Веселая карусель». (0+)
16.49 «Веселая карусель». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Йоко». (0+)
11.30 «Давайте рисовать!» (0+)
12.00 «Летающие звери». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Поезд динозавров». (0+)
Новые приключения тиранозавра Бадди и его семьи!
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «10 друзей Кролика». (0+)
20.20 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребенка - в проекте «Мой музей».
20.25 «Паровозик Тишка». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.10 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.40 «Ангел Бэби». (0+)
04.55 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

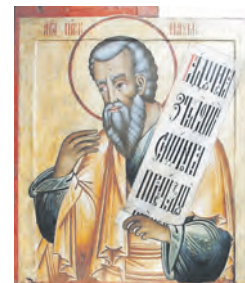
СПАС

05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Креститель Русской Америки. Преподобный Герман Аляскинский. (0+)
12.00 Вера в большом городе. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Следы Империи. (0+)
16.35 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК». (0+)
СССР, 1979 г. Режиссёр: Владимир Алеников. В ролях: Елена Санаева, Ролан Быков, Владимир Носик, Михаил Львов
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.40 Киево-Печерская Лавра. Фотография тысячелетия. (0+)
23.00 Res publica. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Святые России. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 Следы Империи. (0+)
04.15 Вечные темы. Цикл: Встреча. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

14 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Наума.



Прав. Филарета Милостивого. Мч. Анании Персянина.

Рождественский пост.

« Не ищите и не ожидайте любви от людей; всеми силами ищите и требуйте от себя любви и сострадания к людям».

Еп. Игнатий (Брянчанинов)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ДЕКАБРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Весьма перспективная неделя, которая откроет перед Рыбами новые горизонты в плане работы. Не упустите шанс взлететь вверх по карьерной лестнице. Вам отчаянно захочется новых ощущений. Не забывайте о нуждах близких и родных.



Рак 22.06 – 22.07

Звезды предупреждают Раков: слишком высокая активность сейчас может принести больше проблем, чем успехов. Все хорошо в меру! Во всем, что касается любви, не стоит так уж сильно переживать по пустякам. Не выдумывайте несуществующие проблемы.



Скорпион 24.10 – 22.11

Стабильная, предсказуемая и даже немного скучная неделя ожидает Скорпионов. Рутинная работа будет немного утомлять, но сделать ее необходимо. Определите для себя границы компромиссов, на которые готовы пойти, прежде чем начать с кем-то выяснять отношения.



Козерог 22.12 – 20.01

Характер Козерогов может проявиться негативным образом в самый неподходящий момент и создать некоторые неприятности. Чего не стоит делать точно, так это что-то пытаться доказать начальству. Поберегите нервы. Все отлично будет складываться в личной жизни.



Овен 21.03 – 20.04

Овны будут очень стараться жить в мире с собой и окружающими. Если будете придерживаться подобной тактики четко и планомерно, это приведет вас к достижению поставленной цели. Большой финансовый и карьерный успех тоже весьма вероятен.



Лев 23.07 – 22.08

Очень непростая неделя впереди у Львов. Звезды предупреждают о трудностях в разных сферах жизни. Но также говорят и о том, что нет ничего для вас непреодолимого. Один совет от небесных светил: в чужих спорах старайтесь не принимать ни чью сторону.



Телец 21.04 – 21.05

Удача будет на стороне Тельцов, если представители знака будут стремиться только к реальным целям и прилагать все усилия для победы. В этот период звезды советуют мыслить глобально, не размениваясь на мелочи. В отношениях будьте активнее.



Дева 23.08 – 23.09

Девам звезды советуют изменить свое поведение, если представители знака хотят добиться успеха. Если будете продолжать вести себя как пуп земли, рискуете перессориться с родными, друзьями и коллегами. И уж, конечно, не стоит обижать любимого человека.



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам звезды советуют расслабиться и отдохнуть от работы. Если это невозможно, то хотя бы сбавьте темп. У начальства вы и так на хорошем счету, пора потрудиться и на благо семьи. Впереди новогодние праздники. Озадачьтесь покупкой подарков.



Весы 24.09 – 23.10

Весам стоит усвоить, что и у доброты должны быть границы. Когда улаживание чужих дел начинает отнимать много сил и времени или делается в ущерб своим интересам, пора сказать «стоп». О себе тоже думать нужно хоть изредка.



Стрелец 23.11 – 21.12

Неплохой шанс улучшить свое финансовое положение Стрельцам подкинут звезды. Только остерегайтесь действовать под влиянием сиюминутного импульса. Прежде чем принимать важные решения, хорошенько все обдумайте. Старайтесь держать в узде эмоции.



Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи будут стремиться к самосовершенствованию. И, надо сказать, получив это будет неплохо. Приложив усилия, вы сможете добиться желаемой безупречности во всех сферах жизни. Жаль только, что ощущение это временное и вскоре захочется большего.

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма

15.12 – 16.12

Ярославия: «Сезон охоты»

30.12

Осетровская Ферма – Алексин

30.12, 02.01

Музей-заповедник «Абрамцево»

30.12, 02.01

Клин

02.01

Новый год в Переславле-Залесском

02.01 – 05.01

Дмитров

02.01 – 05.01

По праздничному Петербургу ж/д

03.01

Захарово – Большие Вяземы

03.01 – 04.01

Владимир – Суздаль – Боголюбково

03.01 – 05.01

Торопец – Ржев – «Наумово»

03.01 – 05.01

Елец – Задонск – «Галичья Гора»

05.01 – 08.01

Палех – Плес – «Щелыково»

06.01 – 07.01

Углич – Мышкин

06.01 – 08.01

Дивеево – Муром – Арзамас

06.01 – 08.01

Выкса – Павлово

06.01 – 08.01

Калуга – Козельск – Оптина Пустынь

06.01 – 08.01

Смоленск и усадьбы

06.01 – 08.01

Владимир – Суздаль – Гусь-Хрустальный

13.01

Подмоклово и бал в старинном особняке

19.01, 26.01

Особняк богача Стахеева

19.01 – 20.01

Тула – Белев – Одоев

26.01 – 27.01

Ярославль – Вятское

26.01 – 27.01

«Васнецовская Русь»: Вятка – Рябово

02.02 – 03.02

Дворцовая роскошь С.-Петербурга

09.02 – 10.02

Новый Год в китайском «Золотом городе»

16.02 – 17.02

Казань – Свяжск

16.02 – 17.02

Театральный Петербург ж/д

02.03 – 03.03

Петербург Золотого века русской культуры ж/д

8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

www.slavianka.ru



ПЕРВЫЙ

- 05.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 07.55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Арфы нет - возьми бубен!» К юбилею Леонида Быкова. (16+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «На 10 лет моложе». (16+)
- 13.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
- 14.40 Премьера. «Повелитель «Красной машины». К 100-летию легендарного тренера Анатолия Тарасова. (16+)
- 15.40 Кубок Первого канала по хоккею-2018. Сборная России - сборная Чехии. Прямой эфир
- 18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
- 19.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 «АССА». (12+)
- 01.50 Виктор Цой и группа «Кино». Концерт в «Олимпийском». (12+)
- 03.10 «Модный приговор». (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 08.50 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.50 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- Россия, 2017 г. Наталья Бурмистрова, Георгий Маринин, Денис Портнов, Инна Ярмошук. Детективный сериал о работе спецотдела «ФС-морской департамент». Новое подразделение создано на волне популярности всем известной Федеральной экспертной службы проекта «След». Специализация «морского департамента» - особо опасные преступления, совершаемые на водных просторах.

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Пятеро на одного»
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 Смеяться разрешается
- 12.50 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
- 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Таранник, Нина Гогаева. Жизнь Инны (Ирина Таранник) была похожа на сбывшуюся сказку, но случилась трагедия. В автокатастрофе погибают ее родители, и Инна теряет ребенка.
- 15.00 «Выход в люди». (12+)
- 16.15 Субботний вечер с Николаем Басковым «Привет, Андрей!» (12+)
- 17.50 Вести в субботу
- 21.00 «НА ОБРЫВЕ». (12+)
- 2018 г. Детективная мелодрама. В ролях: Светлана Колпакова, Андрей Чадов. Марина Крапивина (Светлана Колпакова) - обычная незамужняя женщина из провинции. Много лет копила на собственную жилье, чтобы съехать от матери. И вот, наконец, взяв кредит, въехала в свою только что купленную однокомнатную квартиру.
- 01.00 «СУДЬБА МАРИИ». (12+)
- 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Решетникова, Александр Константинов. Муж Марии трагически погибает, оставив ее в непомерных долгах и с двумя маленькими детьми на руках.
- 03.10 «Выход в люди». (12+)



ТВУ

- 05.35 Марш-бросок. (12+)
- 06.00 АБВГДейка. (0+)
- 06.30 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (0+)
- Православная энциклопедия. (6+)
- 07.50 Выходные на колесах. (6+)
- 08.20 «Леонид Броневой. А вас я попрошу остаться». (12+)
- 08.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
- 12.55 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко.
- 14.30 События
- 14.45 «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
- 16.55 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко. Надя Митрофанова приывает к новой жизни
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.40 События
- 23.55 «Право голоса». (16+)
- 02.45 «Траектория силы». Спецрепортаж. (16+)
- 03.10 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
- 03.55 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
- 04.35 «Дикие деньги». (16+)
- 05.15 «Тайны советской номенклатуры». (12+)



НТВ

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.40 «Звезды сошлись». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- Наши герои - большая веселая семья. Они обожают природу, лес, грибы и ягоды. Готовят и консервируют на кухне, которая их на это не слишком вдохновляет. Но не беда! Совсем скоро в ней вырастет лесная чаща... с осиными гнездами!
- 13.10 «Поедем, поедим!» (0+)
- 14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Однажды...» (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
- В одном из райцентров, недалеко от государственной границы России, действует религиозная секта.
- 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 02.10 «ВДОВА». (16+)



РОССИЯ К Культура

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 «СИТА И РАМА»
- 09.40 «Передвижники»
- 10.10 Телескоп
- 10.40 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
- 11.50 «Вера Васильева. Кануны: монолог нестарейшей актрисы в 3-х картинах»
- 12.35 Человеческий фактор
- 13.10 «Изумрудные острова Малайзии»
- 14.10 «Первые в мире»
- 14.25 «Эрмитаж»
- 14.55 «Острова»
- 15.35 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
- СССР, 1960 г. Лирическая комедия. Леонид Быков, Александр Завьялова. Отряд геологов-разведчиков, в котором работает Алеша, ищет нефть в степном районе. На железнодорожном переезде Алеша случайно познакомился со стрелочницей Зинкой.
- 17.00 «Большой балет»
- 19.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
- СССР, 1982 г. Социально-психологическая драма. Михаил Ульянов, Ия Саввина. Два предприятия слились воедино - и бывший директор одного из них должен уйти на пенсию. Неожиданно для себя он сталкивается теперь с непониманием жены и детей.
- 21.00 Гала-концерт к юбилею маэстро Юрия Темирянова. Трансляция из Санкт-Петербургской филармонии им. Д. Д. Шостаковича
- 23.00 «2 Верник 2»
- 23.45 «ХЕППИ-ЭНД»
- 00.55 «Изумрудные острова Малайзии»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Догони-ветер»



СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
- 07.05 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
- 07.35 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 08.30 «Уральские пельмешки». (16+)
- 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+)
- 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+)
- 11.30 Премьера! «Маленький вампир». (6+)
- 13.15 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
- 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 17.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)



- США - Китай, 2014 г. Фантастический боевик. Марк Уолберг, Никола Пельтц. Автоботы и десептиконы оставили человечество собирать планету по кусочкам.
- 21.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- Китай - США - Канада, 2017 г. Фантастический боевик. В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война.
- 00.05 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
- 02.20 «Маленький вампир». (6+)
- 03.40 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.40 02.40 «Секрет лака Страдивари». (12+)
- 06.30 22.30 «ЗАТВОРНИК». (16+)
- 08.00 «Служу Отчизне». (12+)
- 08.30 «Среда обитания». (12+)
- 08.40 «Живое русское слово»
- 08.55 «За дело!» (12+)
- 09.45 «Сказка о царе Салтане»
- 10.40 «Домашние животные»
- 11.10 19.20 «Культурный обмен»
- 12.00 «Охотники за сокровищами»
- 12.25 «В поисках затонувших кораблей». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 15.05 «УЧИТЕЛЯ». (12+)
- 16.25 «Большая наука». (12+)
- 16.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.05 «Дом «Э». (12+)
- 17.30 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (12+)
- 20.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
- 21.30 «Звук». Группа «Мумий Троль». (12+)
- 00.00 «Истинная роль». (12+)
- 00.25 «ЗАГАДОЧНЫЙ НАСЛЕДНИК». (0+)
- 03.35 «МИСС МАРПЛ». (12+)

Москва 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 «Новости»
- 07.15 09.15 09.30 10.15
- 13.15 15.15 16.15 18.15
- 18.30 19.15 20.15 23.15
- 00.15 01.30 03.15 04.15
- «Специальный репортаж»
- 15.30 19.30 «Афиша». (12+)
- 20.30 «Наизнанку». (12+)
- 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 «Сеть». (12+)
- 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
- 16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 22.30 «Большой куш». (12+)
- «Простые решения». (12+)
- 02.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 14.30 «Фанимани. (12+)
- 17.30 ТОП-Сеть. (12+)
- 21.15 Простые решения. (12+)
- «Профилактика». (12+)
- 21.30 «ТОП-Сеть. (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.05 «Хороший врач». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «Индилайн». (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.30 «Самое яркое». (16+)
- 15.50 «ВЫЗОВ». (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «БЕЗУМНЫЙ НОЯБРЬ». (16+)
- Украина, 2008 г. Детектив. Антон и Леша несколько лет назад закончили кинофакультет....
- 23.55 «4дшоу». (16+)
- 00.45 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 11.40 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
- 13.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
- СССР, Польша, Германия (ГДР), 1968 г. Драма. Станислав Любшин, Георгий Мартынюк, Валентина Титова, Наталья Величко, Юозас Будрайтис, Алексей Глазырин. Великая Отечественная война. Советский разведчик за несколько лет службы в абвере завоевывает расположение немецкого военного командования. Перевод в СС обеспечивает ему доступ к ценнейшей секретной информации...
- 19.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (0+)
- 21.00 «СЫН». (16+)
- 22.40 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (12+)
- 00.30 «БОРЕЦ И КЛОУН». (0+)
- 02.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.50 «Сезон охоты». (12+)</p> <p>07.10 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)</p> <p>09.15 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.15 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>18.20 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.20 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)</p> <p>США, 2012 г. Криминальный боевик. Том Круз, Розамунд Пайк. Питтсбург. Загадочный снайпер убивает нескольких случайных людей на улице. Но когда полиция арестовывает стрелка и допрашивает его, он просит найти некоего Джека Ричера...</p> <p>23.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</p> <p>США - Китай, 2016 г. Криминальный боевик. Том Круз, Коби Смолдерс, Элдис Ходж, Даника Ярош.</p> <p>01.20 «МЕЧ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>08.00 ТНТ Music. (16+)</p> <p>08.30 Импровизация. (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.40 Comedy Woman. (16+)</p> <p>14.45 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Комедия. Адам Сэндлер, Аль Пачино, Кэти Холмс, Элоди Тунье, Розэн Чанд. Каждый год на День Благодарения Джек Мюррэй думает о том, что неплохо бы отметить этот праздник. Просто в этот день приезжает Джим - его склочная и тучная сестра-близнец. И на сей раз, видимо, ее визит затянется...</p> <p>16.40 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)</p> <p>19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.00 «Танцы». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)</p> <p>03.15 ТНТ Music. (16+)</p> <p>03.40 «Stand Up». (16+)</p> <p>06.00 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Знания и эмоции». (12+)</p> <p>09.30 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>15.15 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)</p> <p>18.00 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>19.30 «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)</p> <p>США, 1998 г. Боевик. Брюс Уиллис, Алек Болдуин, Мико Хьюз. Бывший сотрудник ФБР Арт Джеффрис защищает от безжалостных федеральных агентов Саймона, девятилетнего мальчика, сумевшего вскрыть новый компьютерный код.</p> <p>21.45 «ОВЕРДРАЙВ». (12+)</p> <p>Франция, США, 2017 г. Боевик. Скотт Иствуд, Фредди Торп. Братья Эндрю и Гаретт Фостер - профессиональные угонщики.</p> <p>23.30 «КОБРА». (16+)</p> <p>01.15 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)</p> <p>05.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>06.30 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)</p> <p>08.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>09.30 «Каламбур». (16+)</p> <p>11.30 «Шутники». (16+)</p> <p>13.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>США, 2000 г. Фантастический боевик. Арнольд Шварценеггер, Майкл Рапапорт, Майкл Рукер. В начале третьего тысячелетия самым суровым законом стал «закон Шестого дня». Он запрещал клонирование людей и создание искусственных копий человека.</p> <p>15.45 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)</p> <p>18.45 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ». (12+)</p> <p>21.00 «Рюкзак». (16+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «МОЛОДОЙ ПАПА». (18+)</p> <p>02.00 «ШЕСТОЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>04.00 «АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ-3: КРОВАВАЯ ОХОТА». (16+)</p> <p>05.30 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. 12.25, 20.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>08.00 «Анатолий Тарасов. Век хоккея». (12+)</p> <p>09.35, 12.20, 17.45, 19.55 Новости</p> <p>09.45 Все на футбол! (12+)</p> <p>10.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)</p> <p>13.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр.</p> <p>14.05 Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. Пр.тр.</p> <p>16.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>17.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. Пр.тр.</p> <p>20.25 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Торино» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.00 Шорт-трек. Кубок мира. (0+)</p> <p>01.25 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>01.55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)</p> <p>02.20 «Класс 92». (16+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.50 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>09.55 «Я - АНГИНА!». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Криминальная мелодрама. Кристина Бабушкина, Анатолий Гуцин. Отправив мужа Васю на заработки в город, Маруся (Ангина) осталась ждать его в деревне.</p> <p>13.55 «ДВЕ ЖЕНЬКИ». (16+)</p> <p>18.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>19.00 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>Украина, 2016 г. Мелодрама. Ольга Гришина, Константин Самоуков. Супруги Алина и Сергей счастливы в браке и вместе растят сына Лешу. Оба работают в хирургическом отделении.</p> <p>23.10 «Гастарбайтеры». (16+)</p> <p>00.00 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)</p> <p>04.10 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>05.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

В продаже с 10 декабря!

№12С/2018

«ДОМАШНИЙ ПОВАР» СПЕЦВЫПУСК

Белорусская кухня

КУХНИ НАРОДОВ МИРА

12+

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Журнал выходит 1 раз в месяц
ПРОДАЕТСЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Анестезия 250 **бесплатно**
- Панорамный рентген 470 **бесплатно**
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) 16-000 **9 500 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM — White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 31.01.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ СКИДКА 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
08.30 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
11.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
13.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (12+)
15.20 «БАНДИТЫ». (16+)
17.50 «КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». (12+)
20.10 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
США, Австралия, 2002 г. В ролях: Сандра Буллок, Хью Грант, Алисия Уитт, Дана Айви, Роберт Клейн
22.15 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
00.30 «ЧТЕЦ». (16+)
03.00 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)
04.50 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
07.55 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
10.05 «КОНВЕРТ». (16+)
11.35 «Старое доброе кино. «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
13.15 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
14.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)
17.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
20.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Павел Шевандо, Владимир Вдовиченков, Ксения Кузнецова
22.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
00.55 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
02.30 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
04.40 «РОК». (16+)

ДОМ КИНО

06.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
08.30 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
13.30 «МИМИНО». (12+)
15.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
17.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)
19.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
20.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
22.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?» (12+)
23.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
01.40 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.45 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
07.30 «Барашек Шон». Мультфильм. (6+)
09.00 «ОДНА ВСТРЕЧА». (16+)
10.30 «СЕРЕНА». (16+)
12.30, 13.40 Правила моей аптечки. (16+)
14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10 «АДМИРАЛ». (16+)
23.05 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)
Франция, Германия, Чехия, 2008 г.
01.10, 01.40, 02.10 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
02.40, 03.30, 04.25 Холостяк. (16+)
05.15 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)

Иллюзион+

01.10 «ДНИ И НОЧИ». (16+)
02.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
04.15 «СМЕРТЬ СВАДЕБНОГО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
05.45 «ЭКСПАТ». (16+)
07.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.55 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
10.15 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
11.55 «ВРАТА». (16+)
13.25 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
18.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
20.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
22.15 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
00.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.30, 01.45, 03.50, 04.05 Крупным планом. (16+)
02.00, 02.55 «Я НЕ Я». (16+)
04.20 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
06.05 «ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА». (12+)
07.45 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
09.15 «НЯНЬКИ». (16+)
10.55 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
12.20 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
14.25 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
15.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
17.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.15 «БАБЛО». (16+)
20.50, 21.40 «СХВАТКА». (16+)
22.35 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
02.15 «SUPERALIBI». (16+)
04.05 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
06.05, 07.05, 08.00, 08.55 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
09.50 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
12.05 «ПРОЕКТ А». (12+)
14.05 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ-2». (12+)
16.05 «ЕЛКИ-5». (6+)
17.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
Романтическая комедия, Франция, 2013 г.
21.20 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
23.15 «МАЛЬЧИШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 08.45, 14.15, 15.00, 15.40, 16.25 «КАСПЛ». (16+)
09.25, 13.55, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.50, 10.35, 11.25, 12.10 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.00, 13.25 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
17.10, 17.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
18.00, 20.50 «ЭТО МЫ». (16+)
18.40, 06.50 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.25 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.10 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.35, 22.15 «ДЛЯ ЛЮДЕЙ». (16+)
23.00 «ПОПРОЩАЙСЯ СО ВСЕМ ЭТИМ». (16+)
00.25, 01.05, 01.50, 02.30, 03.15 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
04.00 «СИРЕНА». (16+)
04.40, 05.25, 06.05 «СКОРПИОН». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УЛЛЯХ». (12+)
Сериал. Россия, 2013 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». (16+)
Драма, Бельгия, Франция, 2013 г.
11.25, 19.25, 03.25 «МИЛОСТЫЮ БОЖЕЙ». (12+)
Драма, США, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
Комедия, драма, Канада, 2013 г.
14.55, 22.55, 06.55 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
Криминальная комедия, США, 2003 г.
16.35, 00.35, 08.35 «В ДОМЕ ОТЦА». (18+)
Вестерн, комедия, США, 2011 г.

РОДНОЕ КИНО

05.45 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.25 «ЛЕВ ГУРЬЧ СИНЧИКИН». (0+)
08.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (16+)
11.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
13.45 «БАРЫШНЯ КРЕСТЬЯНКА». (0+)
15.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
17.20 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
19.00 «ГОРБУН». (6+)
20.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
22.35 «МОИ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

01.25, 02.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
04.00, 04.55, 06.00, 06.55, 07.50, 08.50 «НАЛЕТ». (16+)
09.50, 11.05, 12.20, 13.30, 14.45, 16.00 «МАММОН». (16+)
17.15, 18.20, 19.20, 20.15, 21.15, 22.10, 23.10 «СГОВОР». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, криминал, Бельгия, Нидерланды, 2017 г. В ролях: Хим Бриккен, Салле Хармсен, Мариам Хассони, Эгбер-ян Вебер, Йап Спийкерс, Али Бен Хорстинг

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.10 Рождённые в СССР. (12+)
08.40 Мультфильмы. (0+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 Ой, мамочки! (12+)
11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
11.50 «КУРАЖ». (16+)
Сериал. Мелодрама, музыкальный фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Александра Волкова, Владимир Фекленко, Агния Шилковская, Александр Стефанович
16.00 Новости
16.15 «КУРАЖ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «КУРАЖ». (16+)
01.20 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (12+)
Комедия, музыкальный фильм, Россия, 2009 г.
03.20 Наше кино. История большой любви. (12+)
04.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
05.35 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! Ведущие побывают в разных городах планеты, чтобы исследовать самые уникальные и невероятные рецепты. Они не только узнают, из каких ингредиентов состоят различные блюда, но и научатся их готовить самостоятельно. Кулинарные приключения начинаются!
13.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
14.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
15.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
18.00 Орел и решка. Америка. (16+)
21.00 «БЕЛАЯ МГЛА». (16+)
23.00 «ЭВЕРЕСТ». (16+)
01.00 «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)
04.00 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.35 Мастершеф. Дети. (12+)
19.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
Как изменить свою жизнь к лучшему? Можно ли перестать стыдиться болезни, которая портит вашу жизнь? И, в конце концов, реально ли от нее избавиться? Истории больного от прибытия в клинику до обследований и операций. Из заложников своего тела пациенты проекта превратятся в уверенных людей, не стесняющихся самих себя.
22.20 Ю-кино. «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
Индия, 1972 г.
Марафон лучших индийских фильмов. После гибели родителей принцесса княжества пропала, упав в воды горной реки. Чтобы завладеть княжеской казной, министр выдает уличную танцовщицу за настоящую наследницу.
01.00 Ю-кино. «НЕВЕСТА И ПРЕДРАССУДКИ». (12+)
03.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

РЕТРО

00.10 Ледяная земля. (12+)
01.05 В поисках утраченного. Любовь Орлова. (12+)
01.45, 06.00, 10.25, 12.45, 22.20 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
02.50, 07.10, 14.35, 23.25 Клуб путешественников. (12+)
03.50, 09.10 «АССОЛЬ». (16+)
04.55 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)
08.10 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
09.00 «Как дед великое равновесие нарушил». Мультфильм. (6+)
10.15, 11.35, 19.45 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
11.45 «Чиполлино». Мультфильм. (6+)
12.25 «Грибной дождик». Мультфильм. (0+)
12.35 «Новый Алладин». Мультфильм. (0+)
14.00 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
15.40 Исход. (12+)
16.35 В поисках утраченного. Евгений Самойлов. (12+)
17.15 Дело темное. (16+)
18.00 Достояние Республики. Песни Леонида Дербенева. (12+)
20.00 «БИНГО БОНГО». (16+)
21.55 Имена-Легенды. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.00 Летопись веков. (12+)
01.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
02.00, 02.30 Тайны великих картин. (12+)
03.00 Искусство Франции. (12+)
05.00 Обратная сторона Луны. (12+)
05.40 История Отечества в портретах. (12+)
06.00 Строители замков. (12+)
07.00 Мадонны Эгейского моря. (12+)
07.30 Аркео. (12+)
08.00 Жил-был Дом. (12+)
08.30, 14.00 Русские праведники. (12+)
09.00 Расцвет великих империй. (12+)
10.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
11.00 Рыцари. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Нулевая Мировая. (12+)
14.30 Козыма Крючков и другие герои. (12+)
15.00 Азиатская Атлантида. (12+)
16.00 «БАРБАРОССА». (12+)
17.40 Заключённый камеры № 207. (16+)
18.10, 18.55 Историограф. (12+)
19.40 Пешком по Москве. (6+)
20.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
21.25 Герои Великой войны. (12+)
21.40 Секреты истории: Кто скрывался под Железной Маской? (12+)
23.05 Кремль-9: Загадка убийства Кирова. Женский след. Фильм второй. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
06.55 История оружия. (16+)
08.10, 08.40, 09.10, 09.40, 10.10, 10.40, 11.10 Невероятные изобретения. (12+)
11.40 Эхо войны. (12+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 Охота за сокровищами нацистов. (12+)
15.50 Машины смерти. (12+)
16.45 Боевые корабли. (12+)
17.35 Охотник за оружием. (12+)
18.25, 18.55 Невероятные изобретения. (12+)
19.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
20.15 Вулканическая одиссея. (12+)
21.10 Первые люди. (12+)
Как первые австралийцы выжили и заселили континент?
22.05 Воительницы. (12+)
На основе исторических свидетельств мы воссоздаем жизнь римской глadiatorки Ардалы, чтобы узнать, как этой женщине удалось выжить в отчаянных обстоятельствах.
23.00 Охота на Клауса Барби. (12+)
00.00 История оружия. (16+)
00.55 Машины смерти. (12+)
01.55 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
02.50 Запретная история. (12+)
03.40 Музейные тайны. (12+)
04.30, 05.00 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.10 Космос: Пространство и время. (16+)
07.55, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30, 10.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
11.05 «МАРС». (16+)
11.55 Сила племени: Воины крови. (16+)
12.40 Сила племени: Орлиные убийцы. (16+)
13.30, 14.15 Неизвестная планета земля. (16+)
15.05, 15.50, 16.30, 17.15 Космос: Пространство и время. (16+)
18.00 От Парижа до Питтсбурга. (16+)
В то время, как федеральное правительство уклоняется от выполнения своих обязательств по климату, мэры американских городов и штатов один за другим принимают эстафету в борьбе за будущее нашей планеты.
19.35, 20.20, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 От Парижа до Питтсбурга. (16+)
23.30, 00.15, 00.55, 01.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
02.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
03.15, 04.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.50 Авто - SOS: Возвращение «Зодиака». (12+)
05.35 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

04.20, 06.15, 22.50 Баня - женского рода. (12+)
04.45 Самогон. (16+)
05.00 Закуски. (12+)
05.20, 14.05 Огород круглый год. (12+)
05.45 Сад. (12+)
06.00, 22.35 Да здравствует мыло душистое! (12+)
06.30, 23.05 Агротуризм. (12+)
07.00, 12.00, 18.05 У мангала. (12+)
07.30, 12.30, 18.30 Наш румяный каравай. (12+)
07.45, 12.45, 18.45 Русская кухня. (12+)
08.00, 14.35, 19.35 Лульки-пучки. (12+)
08.20, 14.50 Крымские дачи. (12+)
08.45, 15.20, 20.20 Городские дачники. (12+)
09.20, 15.50, 20.50 Старые дачи. (12+)
09.50, 16.25 Детская мастерская. (12+)
10.05, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)
10.25, 17.00, 22.00 Альтернативный сад. (12+)
11.00, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
11.30 Искатели приключений. (12+)
13.05 Профпригодность. (12+)
13.30 Стройплощадка. (12+)
19.00 Варенье. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
19.50 Деревянная Россия. (12+)
21.25 Дачные хитрости. (12+)
23.30 Свечной заводик. (12+)
23.45 Готовим на Майорке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

04.45 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
05.00 Морская охота. (16+)
05.30 Сомы Европы. (12+)
06.00, 22.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 12.00, 18.05 Простые рецепты. (12+)
07.20, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
08.00 Охота и рыбалка с Гарри Люисом. (16+)
08.25, 20.00 Охота: собачья работа. (16+)
09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.30, 16.00, 21.00 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20, 21.45 Универсальная собака. (16+)
10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)
11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)
11.30, 19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.35 Рыбалка в России. (16+)
14.05 Сам себе охотник. (16+)
14.30 Тропа рыбака. (12+)
15.00 Нахлыст. (12+)
16.30 Я и моя собака. (16+)
17.00 Охотник. (16+)
19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
23.30 Территория льда. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир пряностей и специй с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Азробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Волки и войны. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
11.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
12.00 Большие кошки Кении. (12+)
13.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00, 17.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
18.00 Рай для акул. (16+)
Серенгети - неизведанный подводный мир с богатым биоразнообразием. Теперь мы можем увидеть его благодаря камерам, прикрепленным к акулам, и к другим обитателям морских глубин.
19.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
20.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
21.00 Большие кошки Кении. (12+)
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Монстры внутри меня. (16+)
01.50 Возвращение белой убийцы. (12+)
02.40 Дрейф: 47 дней с акулами. (16+)
03.30 Самые лакомые кусочки: 25 лучших эпизодов «Месяца акул». (12+)
04.20 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
05.10 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это устроено? (12+)
08.00 Мастера оружия. (16+)
09.00 Опасная работа: Спасение из лавины. (16+)
10.00 Тонущие города: Лондон. (12+)
С помощью компьютерной графики мы рассмотрим последствия возможного суперурагана и узнаем, как ученые и инженеры пытаются спасти большие города от затопления.
11.00 Крутой тюнинг. (12+)
12.00, 13.00 Модель для сборки. (16+)
14.00, 15.00 Дилеры. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Опасная работа: Спасение из лавины. (16+)
Бывший боец ММА Тим Кеннеди пробует на себе самые опасные и трудные работы, рискуя своей жизнью и здоровьем.
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
Золотоискатели Юкона готовы пожертвовать всем ради драгоценного металла. С новыми участниками, присказками и машинами ставки повышаются многократно.
00.00, 00.55 Модель для сборки. (16+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40, 03.30 Выжить вместе. (16+)
04.20 Выжить вместе: спецвыпуск: Руководство по выживанию. (16+)
05.10 Модель для сборки. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.00, 13.30 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
17.00 Шинкуют все: Давайте готовить обед. (12+)
18.00 Верните мне красоту. (16+)
Косметические хирурги и психологи помогают женщинам исправить физические недостатки. Приведут ли внешние изменения к духовному перерождению?
19.00 Скорая помощь. (16+)
20.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
21.00 Прodelки разума. (12+)
22.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я весу 300 кг: что было дальше? (16+)
Наши любимые участники продолжают худеть. Как изменилась их жизнь, и какие испытания ждут их в будущем?
02.40 Скорая помощь. (16+)
03.30 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
04.20, 04.45 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 01.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». (0+)
08.00 Вид сверху. (0+)
08.30 Самые сильные. (12+)
09.00, 17.50, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 19.55 Бильярд. Командный чемпионат мира. (0+)
10.45 Точка на карте. Йошкар-Ола. Шахматы. (12+)
11.00, 14.00, 02.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)
13.00 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
17.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Финал. Прямая трансляция.
21.35 Кураш. Первый Международный турнир «Kurash Russia Open». (0+)
22.40 Ride The Planet. With The Flow. (16+)
23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
04.55 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+)

EUROSPORT 1

01.00, 08.30, 21.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (0+)
02.00 Велоспорт (трек). Кубок мира. Лондон. (0+)
03.30, 06.30 Снукер. Scottish Open. 1/4 финала. (0+)
05.00, 09.30, 12.00, 17.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (0+)
06.00, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. Женщины. (0+)
10.35 Формула Е. Превью сезона. (0+)
11.00 Формула Е. Саудовская Аравия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 16.15 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Прямая трансляция. (0+)
14.15, 14.45 Формула Е. Саудовская Аравия. (0+)
15.00 Формула Е. Саудовская Аравия. Гонка. Прямая трансляция. (0+)
17.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Прямая трансляция. (0+)
19.50 Санный спорт. Кубок мира. Лейк-Плэсид. (0+)
21.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Миннесота» - «Калгары». Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.50 PRO-Новости. (16+)
05.20, 13.30 Top 30 - русский крутая неделя. (16+)
07.40 Засеки звезду. (16+)
07.55 Караоке. (16+)
09.10 Золото. (16+)
09.40 Отпуск без путевки. Стамбул. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00 Звездный допрос. (16+)
16.00 Собака слезам не верит. (16+)
17.00 Астана Дауысы - 2018. (16+)
«Астана Дауысы» - ежегодный международный фестиваль и одно из масштабных и зрелищных шоу в мире.
18.30, 22.40 Золотая лихорадка. (16+)
20.00 «Иванушки int» - 20 лет. Большой юбилейный концерт. (16+)
00.00 Несиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки», «Дикие лебеди». (0+)
07.05, 10.00, 19.40 «Барбоскины». (0+)
07.25, 20.50 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.30, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00, 12.05 «Четверо в кубе». (0+)
09.10 МУЛЬТпремьера! «Четверо в кубе», «Ми-Ми-Мишки», «Домики», «Лео и Тиг», «Простоквашино», «Барбоскины». (0+)
10.30, 21.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.55 «Катя и Эф». (0+)
12.15, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
12.30 Дружба на все времена. «Простоквашино». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрипр. (0+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Фиксики», «Ми-Ми-Мишки», «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Крокодил Гена», «Чебурашка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Храбрый заяц». (6+)
05.25, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
06.20, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
06.45, 11.35 «Дружные умпы». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Мини-Маппеты». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Хранитель Лев». (0+)
09.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.40 «Удивительная Ви». (6+)
13.00 «Мекард». (6+)
13.55 «Мультики: Байки Мэтра». (0+)
14.35 «История игрушек и ужасов». (6+)
15.00 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
15.30 «Маленький принц». (6+)
17.35 «Университет монстров». (6+)
19.30 «Корпорация монстров». (6+)
21.30 «САНТА КЛАУС-2». (6+)
23.40 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
01.50 «СНЕГ». (6+)
03.20 «Отель Трансильвания». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
Девочке по имени Консуни пять лет, и ее жизнь - одно большое приключение! Даже когда она у себя дома или в школе, в самой обычной обстановке, девочка умеет превратить свой досуг в волшебную фантазию.
08.00 «Смешарики. Спорт». (0+)
09.00 «Завтрак на урале». (0+)
09.25 «Подружки-супергерои». (6+)
10.15 «Царевны». (0+)
10.45 «Король караоке. Битва королей». (0+)
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Простоквашино». (0+)
Новый мультсериал - продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма». Встречайте давно знакомых и новых героев! У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино - кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. Мальчик предпочитает проводить всё свободное время с ними. В отличие от родителей, кот и пёс считают с его мнением и относятся к нему как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
14.15 «Лео и Тиг». (0+)
15.40 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Два хвоста». (6+)
18.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
19.20 «Дружба - это чудо». (0+)
20.25 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.05 «Нильс». (0+)
01.50 «Театр Берилляки». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» представляет: «Девочка и слон». (0+)
02.20 «Волшебная палочка». (0+)
02.40 «Картинки с выставки». (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «Истории свинок. Свинки на работе». (6+)
04.25 «Истории свинок. Третий акт». (6+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.11 «Джинглики». (0+)
07.33 «Куми-Куми». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.11 «Паровозик Тишка. Новые приключения». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 09.55, 15.53, 16.30, 16.51, 20.51, 22.19 Мультфильмы. (6+)
09.10, 09.46, 15.04, 16.22, 16.38, 21.11 Мультфильмы. (0+)
09.20 «Баба Яга против». (6+)
10.04, 22.46, 23.12 Подарок другу. (12+)
10.17, 22.59, 23.28 Домашняя экзотика. (12+)
11.00 Почемучка. (6+)
11.14 Почемучка. Астрономия. (6+)
11.33 «Вик, маленький викинг». (6+)
13.44 «Невероятная тайна Лолу». (6+)
17.01 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
18.30 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)
18.59 «Аленький цветочек». (6+)
19.42 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
21.01 «Веселая карусель». (0+)
22.28 «Синеглазка». (0+)
23.41 Готовим с папой. (0+)

O!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
Мультсериал о приключениях симпатичной маленькой свинки.
08.30 «Летающие звери». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
Изучаем мир вместе с Гексом, Жулей и Платоном!
10.00 «Царевны». (0+)
11.05 «Йоко». (0+)
Мультсериал о приключениях трёх друзей, которые каждый день встречаются и играют в парке.
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Виспер». (0+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.40 «ТриО!» (0+)
01.40 «Царевны». (0+)
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 Вера в большом городе. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)

16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Res publica. (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Светлая память. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (0+)
СССР, 1957 г.
23.15 День Патриарха. (0+)
23.30 Завет. (0+)
00.25 Я хочу ребенка. (0+)
00.55 Вечность и Время. (0+)
01.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.30 Res publica. (0+)
03.25 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
04.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

15 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прор. Аввакума.



Мц. Миропии. Прпп. Иоанна, Ираклемона, Андрея и Феофила. Прп. Исе (Иессей), еп. Цилканского (Груз.). Прп. Афанасия, затворника Печерского, в Ближних пещерах, и другого Афанасия, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Св. Стефана Уроша, царя Сербского. Сщмч. Матфея пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера и прп. Веры исповедницы. Сщмч. Алексия, архиеп. Великоустюжского. Сщмч. Иоанна, Константина, Николая, Сергея, Владимира, Иоанна, Феодора, Николая, Николая, Павла, Сергея пресвитеров, прмчч. Данакта, Космы, прмчч. Маргариты, Февронии, Тамары, Антонины и Марии, мц. Матроны. Прмч. Марии. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Ленивая и праздная жизнь – то же, что праздная и невозделанная нива, на которой не растет ничего, кроме трав негодных».

Филарет, архиеп. Черниговский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 декабря Восход: 8 ч. 47 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 09 мин.

Растущая Луна в знаке Козерога

11 декабря Восход: 8 ч. 49 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 07 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

12 декабря Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 06 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

13 декабря Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 05 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

14 декабря Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 04 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

15 декабря Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 03 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

16 декабря Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 15 ч. 56 м.
Долгота дня: 7 ч. 02 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 ДЕКАБРЯ

В 1987 году Иосифу Бродскому присудили Нобелевскую премию по литературе.

11 ДЕКАБРЯ

В 1699 году Петром I в качестве официально-го флага военного флота России учрежден Андреевский флаг.

12 ДЕКАБРЯ

В 1817 году открыт московский Манеж.

13 ДЕКАБРЯ

В 1845 году на городскую почту поступили первые в России почтовые штемпельные конверты.

14 ДЕКАБРЯ

В 1893 году на Красной площади в Москве открыты Верхние торговые ряды (сегодня – ГУМ).

В 1911 году экспедиция Амундсена достигла Южного полюса.



15 ДЕКАБРЯ

В 1812 году прозвучал артиллерийский салют от стен Петропавловской крепости в честь победы над Наполеоном.

16 ДЕКАБРЯ

В 1828 году Николай I утвердил положение о создании заведений «для подачи скорой помощи внезапно обмирающим и повреждаемым людям» в Санкт-Петербурге.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 ДЕКАБРЯ. Алексей, Борис, Всеволод, Роман, Сергей, Фёдор, Яков.
11 ДЕКАБРЯ. Андрей, Анна, Василий, Григорий, Константин, Павел, Пётр, Сергей, Тимофей, Фёдор.
12 ДЕКАБРЯ. Денис, Николай, Ольга.
13 ДЕКАБРЯ. Андрей, Аркадий.
14 ДЕКАБРЯ. Дмитрий.
15 ДЕКАБРЯ. Андрей, Борис, Владимир, Кирилл, Мария, Степан, Тамара.
16 ДЕКАБРЯ. Алиса, Андрей, Гаврил, Иван, Николай, Фёдор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

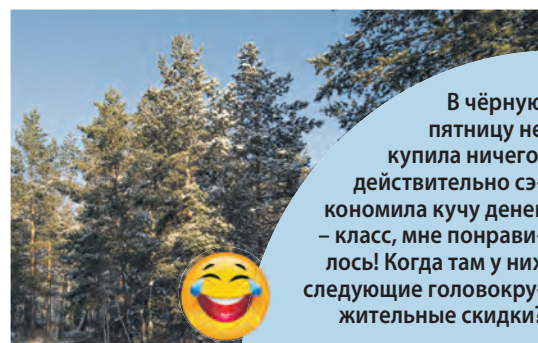
10 ДЕКАБРЯ ■ День прав человека
■ Всемирный день футбола
11 ДЕКАБРЯ ■ Международный день гор ■ Международный день танго
12 ДЕКАБРЯ ■ День Конституции Российской Федерации
15 ДЕКАБРЯ ■ Международный день чая ■ День риелтора в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Утро красно – в декабре ясно

12 декабря в народном календаре – Парамон Зимоуказатель. По этому дню судили о погоде всей зимы. «Утро красное – быть декабрю ясным», сложилось даже в пословицу. Снежный покров позволял делать прогнозы на урожай: «Зима без снегу – не быть хлебу», «Снег глубокий – год хорош». Если на Андрея Зимнего, 13 декабря,

шел снег, то считалось, что лежать снежная перина будет 110 дней. Особое внимание уделяли люди состоянию воды: если в колодцах вода стояла спокойно, то особых бурь не ждали. Холод и вьюги бывали, если от воды слышалось гудение. Обильный снегопад 15 декабря, на день Аввакума, говорил о том, что покосы будут хорошими.



В чёрную пятницу не купила ничего, действительно сэкономила кучу денег – класс, мне понравилось! Когда там у них следующие головокружительные скидки?

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: ООО «ИД «КАРДОС» Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.Б., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

49 (357). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.12.2018 г., фактическое: 01.00 час. 04.12.2018 г. Дата выхода в свет 05.12.2018 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3379. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 765 650 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

- 04.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 07.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Наслаждаться жизнью». К юбилею Юрия Николаева. (12+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Валерий Ободзинский. «Вот и свела судьба...» (12+)
- 13.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 15.00 «Три аккорда». (16+)
- 16.55 Кубок Первого канала по хоккею-2018. Сборная России - сборная Финляндии. Прямой эфир
- 19.15 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 «Толстой. Воскресенье»
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
- 23.40 «ДЕВУШКА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ». (18+)
- США, 2015 г. Комедия В ролях: Эми Шумер, Билл Хейдер, Бри Ларсон.
- 02.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 02.55 «Модный приговор». (6+)
- 03.50 «Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 06.05 Светская хроника. (16+)
- 07.05 «Моя правда». (12+)
- 10.00 Светская хроника. (16+)
- 10.55 «Вся правда о... овощах/фруктах». (16+)
- 11.50 Неспроста. (16+)
- 12.55 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 16.45 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)
- Россия, 2018 г. Боевик. Сергей Воробьев, Яков Шамшин, Дмитрий Лавров. В Риге похищают русскую студентку Анастасию Скворцову - дочь высокопоставленного чиновника.
- 00.20 «ЖАЖДА». (16+)
- 03.10 «ПРОРЫВ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.30 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
- 06.40 «Сам себе режиссёр»
- 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 11.00 Вести
- 11.20 Аншлаг и Компания. (16+)
- 13.40 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.55 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (12+)
- 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Илья Ермолов. Надя (Елена Полянская) училась в медицинском, но стать врачом не получилось. Девушка вынуждена работать в продуктовом магазине. Хозяин магазина пристаёт к Наде с ухаживаниями, но она отвергает назойливого жениха.
- 18.50 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
- 20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 00.30 «Фронтовой дневник Александра Солженицына». Фильм Алексея Денисова. К 100-летию со дня рождения. (12+)
- 01.25 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- 03.20 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)



ЗВЕЗДА

- 05.05 «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ». (16+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.10 «Код доступа». (12+)
- 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.25 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 «ВИКИНГ». (16+)
- Россия, 2006 г. Боевик.
- 18.00 Новости. Главное
- 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
- 01.40 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)
- 03.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (0+)
- 05.15 «Легендарные самолеты». (6+)



ТВЦ

- 05.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 07.45 «Один век - один день». К 100-летию комендатуры Московского Кремля. (6+)
- 08.50 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
- СССР, 1982 г. Мелодрама. В ролях: Сергей Варчук, Анастасия Иванова.
- 13.30 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Хроники московского быта. Власть и воров». (12+)
- 15.55 «90-е. Крёстные отцы». (16+)
- 16.40 «Прощание. Япончик». (16+)
- 17.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
- 21.40 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
- Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Мария Иващенко, Максим Щеголев.
- Во время циркового выступления происходит несчастный случай.
- 00.40 События
- 00.55 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
- 01.45 «СНАЙПЕР». (16+)
- 03.20 Петровка, 38. (16+)
- 03.30 «Жена. История любви». (16+)
- 04.40 «Большое кино». (12+)
- 05.05 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (12+)



НТВ

- 05.10 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.35 «Центральное телевидение». (16+)
- 07.20 «Устами младенца». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы. (0+)
- 08.35 «Кто в доме хозяин?» (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- Свой дом наши герои придумали сами, и получился он для наших мест очень нетипичным. Круглые окна, односкатная крыша, солнечные батареи - такому дому и интерьер хочется подобрать соответствующий.
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- «НашПотребНадзор» и его ведущий Олег Солнцев выяснят, какую пользу и какой вред приносит массаж. Также в выпуске расскажут, нужно ли принимать рыбий жир не только зимой, но и круглый год.
- 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.00 Ты не поверишь! (16+)
- 23.00 «Женщины Михаила Евдокимова. Наша исповедь». (16+)
- 00.00 «ВДОВА». (16+)
- Поташов, люди которого следят за Полиной, узнают, что задумал Шиллер. Но чиновник хочет опередить партнера.



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 «Новости»
- 09.15 10.15 12.15 13.15
- 15.15 16.15 18.30 19.15
- 20.15 21.15 00.15 01.15
- 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 «Москва с акцентом». (12+)
- 07.15 18.15 23.15 03.15 Простые решения. (12+)
- 00.30 «Профилактика». (12+)
- 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 «Сеть». (12+)
- 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
- 09.30 22.30 02.30 «Фанимани». (12+)
- 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
- 11.30 «Афиша». (12+)
- 12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
- 13.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 «СИТА И РАМА»
- 09.50 «Большой секрет для маленькой компании»
- 10.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.40 «Мы - грамотеи!»
- 11.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
- 13.05 «Письма из провинции»
- 13.30 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 14.15 «На волне моей памяти»
- 15.00 «ХЕППИ-ЭНД»
- Чехославакия, 1967 г. Комедия. Владимир Меншик, Ярослава Обермайерова.
- Историю мясника-убийцы Бедржиха Фридриха можно было бы считать банальной, если бы причины и следствия поступков не переплетались в ней нестандартно.
- 16.10 «Первые в мире»
- 16.25 «Пешком...»
- 17.00 «Предки наших предков»
- 17.40 «Ближний круг Юрия Грымова»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «Ваш А. Солженицын». Юбилейный вечер в МХТ им. А. П. Чехова
- 11 декабря в Московском Художественном театре состоялся уникальный вечер - литературный спектакль-посвящение «Ваш А. Солженицын».
- 22.10 «Белая студия»
- 22.50 «Сюита в белом». Одноактный балет Сержа Лифаря
- 23.40 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ»
- 01.05 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 01.45 «Искатели»
- 02.30 «Мультфильмы для взрослых»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.10 «Вкусно 360». (12+)
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Агент ЖЖХ». (12+)
- 13.20 «Индилайн». (12+)
- 14.20 «Все просто!» (12+)
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «ВЫЗОВ». (16+)
- Россия, 2006 г. Криминал.
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «БЕЗУМНЫЙ НОЯБРЬ-2». (16+)
- 23.55 «4дшоу». (16+)
- 00.45 «Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.35 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 09.30 Премьера! «Hello! #Звёзды». (16+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 Премьера! «Туристы». (16+)
- 12.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 12.10 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
- 15.40 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 18.50 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- США, 2010 г. Фэнтези. Энн Хэтэуэй, Алан Рикман, Майкл Шин. Фильм сочетает элементы игрового кино и анимации и переносит зрителей в будущее Алисы. Ей уже 19 лет, и её руки просят богатый, но глупый сын лорда Хэмиша.
- 21.00 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ». (12+)
- США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. Миа Васиковска, Джонни Депп. Алисе предстоит вновь отправиться в Страну Чудес.
- 23.15 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 00.15 «РЕПОРТЁРША». (18+)
- 02.20 «Шоу выходного дня». (16+)
- 04.00 «6 кадров». (16+)
- 05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.55 «Мультитро». (0+)
- 11.40 «Песня с историей». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)
- СССР, 1967 г. Приключения.
- Во время 2-й мировой войны Гитлер отдает приказ - взорвать и стереть с лица Земли польский город Краков. Чтобы сорвать планы фашистов, на территорию врага забрасывается группа советских разведчиков под командованием майора «Вихря».
- 17.05 «СЫН». (16+)
- 18.45 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (12+)
- 20.30 «БОРЕЦ И КЛОУН». (0+)
- 22.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИ БОРТНИКОВА». (0+)
- 00.20 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)
- 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00</div> <div>«МЕЧ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2009 г. Александр Баринков, Тимур Ефременков, Игорь Литовкин. Уровень преступности в Москве бьет все рекорды. Бывшего офицера военной разведки Макса Калинина увольняют со службы по сфабрикованному обвинению - за то, что он не отпустил на свободу «блатного» преступника. Чтобы отомстить криминальному миру, Калинин собирает небольшую команду единомышленников.</div> <div>23.00</div> <div>00.00</div> <div>«Добров в эфире». (16+)</div> <div>«Nautilus rompius». «Акустика. Лучшие песни». (16+)</div> <div>02.15</div> <div>«ТРИ ДНЯ В ОДЕССЕ». (16+)</div> <div>Россия, 2007 г. Детектив. Ольга Погодина, Леонид Якубович. Послевоенная Одесса кишит бандитами. Грабят и убивают везде и всех.</div> <div>04.15</div> <div>«АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». (12+)</div>	<div>07.00</div> <div>«Гроза муравьев». (12+)</div> <div>09.00</div> <div>Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.00</div> <div>Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.00</div> <div>Перезагрузка. (16+)</div> <div>Команда «Перезагрузки» с легкостью превращает женские (а теперь и мужские) комплексы в целеустремленность, а недостатки внешности в яркую индивидуальность.</div> <div>12.00</div> <div>Большой завтрак. (16+)</div> <div>12.35</div> <div>«Однажды в России». (16+)</div> <div>13.30</div> <div>«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div> <div>Смотрите весь второй сезон «Полицейского с Рублевки»! Отныне Гриша Измайлов - начальник оперов, Мухич - начальник следствия, а возглавляет весь отдел подполковник Яковлев. Радость после новых назначений была бы безграничной...</div> <div>22.00</div> <div>«Stand Up». (16+)</div> <div>23.00</div> <div>Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00</div> <div>Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05</div> <div>«Такое кино!» (16+)</div> <div>01.40</div> <div>«ВАМ ПИСЬМО». (12+)</div> <div>03.50</div> <div>ТНТ Music. (16+)</div> <div>04.15</div> <div>«Stand Up». (16+)</div> <div>06.00</div> <div>Импровизация. (16+)</div>	<div>06.00</div> <div>«Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.00</div> <div>«Кинотеатр Arzamas». (12+)</div> <div>10.00</div> <div>«ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>Шерлок выясняет странные обстоятельства крушения небольшого самолёта - пассажир умер до аварии.</div> <div>13.15</div> <div>«ОВЕРДРАЙВ». (12+)</div> <div>15.00</div> <div>«КОММАНДОС». (16+)</div> <div>16.45</div> <div>«МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ». (16+)</div> <div>19.00</div> <div>«ШАКАЛ». (16+)</div> <div></div> <div>США, Великобритания, Франция, Германия, Япония, 1997 г. Боевик. Брюс Уиллис, Ричард Гир, Сидни Пуатье. В результате совместных действий спецслужб России и США проведена операция по задержанию международного криминального авторитета.</div> <div>21.30</div> <div>«ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)</div> <div>23.30</div> <div>«Всё, кроме обычного». (16+)</div> <div>01.00</div> <div>«КОБРА». (16+)</div> <div>02.45</div> <div>«НАКАЗАНИЕ». (16+)</div> <div>04.15</div> <div>«ПОГНАЛИ!». (16+)</div> <div>05.30</div> <div>«Тайные знаки». (12+)</div>	<div>06.00</div> <div>«Улетное видео». (16+)</div> <div>06.30</div> <div>«ВСЁ В ПОРЯДКЕ, МАМА». (16+)</div> <div>08.30</div> <div>«Каламбур». (16+)</div> <div>09.30</div> <div>«Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.30</div> <div>«Рюкзак». (16+)</div> <div>15.30</div> <div>«КВН на бис». (16+)</div> <div>20.00</div> <div>«Шутники». (16+)</div> <div>21.00</div> <div>«Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>23.00</div> <div>«+100500». (18+)</div> <div>23.40</div> <div>«Шутники». (16+)</div> <div>00.10</div> <div>«МОЛОДОЙ ПАПА». (18+)</div> <div></div> <div>Италия - Франция - Испания - Великобритания - США, 2016 г. Драматический сериал. Джуд Лоу, Дайан Китон, Сильвио Орландо. История итало-американца Ленни Белардо, избранного Папой Римским Пием XIII. Ленни порой ведёт себя эксцентрично...</div> <div>02.10</div> <div>«АМЕРИКАНСКИЙ НИНДЗЯ-3: КРОВАВАЯ ОХОТА». (16+)</div> <div>03.40</div> <div>«БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)</div> <div>05.10</div> <div>«Улётное видео». (16+)</div>	<div>06.00</div> <div>Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. 12.30, 17.45, 21.00, 00.40 Все на Матч!</div> <div>09.00</div> <div>Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. (0+)</div> <div>09.45, 12.25, 14.55, 17.40, 20.55, 22.30</div> <div>Новости Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+)</div> <div>10.40</div> <div>Смешанные единоборства. RCC-5. 16+)</div> <div>12.55</div> <div>Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Пр.тр.</div> <div>15.00</div> <div>Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>15.30</div> <div>Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>18.25</div> <div>«ФУТБОЛЬНО». (12+)</div> <div>18.55</div> <div>Футбол. «Ливерпуль» - «Манчестер Юнайтед». Чемпионат Англии. Прямая трансляция «Кибератлетика». (16+)</div> <div>22.00</div> <div>Футбол. «Леванте» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.</div> <div>22.40</div> <div>Плавание. Чемпионат мира на короткой воде. (0+)</div> <div>01.15</div> <div>Шорт-трек. Кубок мира. (0+)</div> <div>02.15</div> <div>Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)</div> <div>02.45</div> <div>Бобслей и скелетон. (0+)</div> <div>03.30</div> <div>Футбол. Чемпионат Франции. (0+)</div> <div>04.00</div> <div>Футбол. Чемпионат Франции. (0+)</div>	<div>06.30</div> <div>«6 кадров». (16+)</div> <div>07.45</div> <div>«КОСНУТЬСЯ НЕБА». (16+)</div> <div>09.45</div> <div>«ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ. КОРОЛЕВСКИЙ СОРНЯК». (16+)</div> <div>Россия, 2008 г. Детектив. Олег Фомин, Анастасия Макеева. Продавщица Тоня не может поверить своему счастью: в её жизни появился принц...</div> <div>14.00</div> <div>«СОВСЕМ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (16+)</div> <div>18.00</div> <div>«6 кадров». (16+)</div> <div>19.00</div> <div>«НЕЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Антон Макаровский, Ирина Иванова. Тамара всегда считала старшую дочь Динку главной ошибкой в своей жизни...</div> <div>22.45</div> <div>«Гастарбайтерши». (16+)</div> <div>23.45</div> <div>«6 кадров». (16+)</div> <div>00.30</div> <div>«ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)</div> <div>03.50</div> <div>«АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)</div> <div>05.25</div> <div>«6 кадров». (16+)</div> <div>05.35</div> <div>«Домашняя кухня». (16+)</div>			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Дело об инопланетянах

Когда майор Быков вошел в кабинет, то картина, представшая его взору, заставила опытного и, надо сказать, довольно серьезного следователя улыбнуться.

Пришедший по обыкновению раньше всех, Илья Сергеевич... сражался с вешалкой. Та «взяла в плен» его модный клетчатый шарф. Молодой следователь пытался отобрать его у захватчицы, но шарф только сильнее запутывался вокруг стойки и никак не давался в руки хозяину.

— Водички? — поинтересовался Быков у взмокшего коллеги.

— Я сам, — сдул тот со лба рыжую прядь, отчего та взлетела и повисла на кудрявом хаосе прически, если копну рыжего нечто можно было так назвать.

Последним рывком Илья Сергеевич все-таки победил вешалку, шарф сдался под напором не-



утомимого хозяина и, осторожно соскользнув вниз, заставил мужчину оступиться и шлепнуться пятой точкой на стол майора Быкова.

— О, точно, я как раз это дело искал, — майор вытянул из-под коллеги папку с названием «Зеленый преступник».

Э то о инопланетянах, что ли? — поинтересовался Илья Сергеевич, переме-

щаясь к своему столу и по пути расстегивая пиджак.

— Да если бы, — махнул рукой враз посерьезневший Быков. — Висяк, похоже.

Р ассказки, в чем суть? — попросил коллега, никогда не упускавший возможности поразгадывать шарady и головоломки.

— Есть потерпевший. У него на улице некто вырвал портфель с деньгами и документами. У потерпевше-

го после операции болит нога, ходит с палочкой, догнать не сумел. Но запомнил, что грабитель был в черной мотоциклетной куртке, испачканной спереди чем-то зеленым. Но во время ограбления с потерпевшего упали очки, и лица преступника разглядеть он не смог.

— Хм, маловато информации, — почесал в затылке Илья Сергеевич. — Работы непочатый край, надо свидетелей искать.

— Да есть свидетель, но тоже толку мало. Женщина подошла к потерпевшему, чтобы спросить дорогу до торгового центра. Что-то показывала в навигаторе. Собственно, в этот момент преступление и произошло.

Ну вот! — обрадовался Илья Сергеевич, — это уже что-то.

— Да как сказать, — невесело протянул майор. — Женщина показала, что да, был-де человек в черной куртке с зеленым пятном, да только лица его она не разглядела, так как видела только со спины. На голове ушанка, на ногах берцы. Прыгнул на мотоцикл, стоящий в переулке, и укатил. Марку мотоцикла дама не запомнила, не разбирается, описать с перепугу тоже не может.

Илья Сергеевич после этой тирады майора быстро потерял к делу всяческий интерес, приняв-

шись самозабвенно зачитывать неизменный букет цветных карандашей. Ими он все время что-то писал и подчеркивал у себя в блокноте. Майор недоуменно посмотрел на занявшегося совершеннейшей по мнению Быкова чепухой коллегу.

В исяк, — констатировал он еще раз и с тоской посмотрел на папку.

— Ну почему же? — пожал плечами Илья Сергеевич. — По-моему, там все предельно ясно. Нужно лишь вызвать для повторной дачи показаний свидетельницу и спросить, кто ее поделщик.

Любовь АНИНА

Как Илья Сергеевич догадался, что грабители действовали в паре и дама причастна к преступлению?



Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 48: Из кувшина пахло миндалем, а это запах цианида. Но почему же тогда выпивший первый бокал сока Вениамин не отравился, как все остальные? Вероятно, потому, что яд находился в кубиках льда, который сам студент и наморозил. В первом бокале кубики еще были целыми и не успели «отдать» яд соку. А вот позже, когда лед стал таять, досталось и неверной Светке, и ее спутнику, а заодно и всем остальным, ни в чем не повинным друзьям Вениамина.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

08.10 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
10.20 «ЧТЕЦ». (16+)
12.45 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
14.45 «НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ». (12+)
16.35 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
20.10 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
США, 2012 г. В ролях: Бен Аффлек, Брайан Кранстон, Алан Аркин, Джон Гудман, Виктор Гарбер
22.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)
США, 2004 г. В ролях: Дженифер Гарнер, Марк Руффало, Джуди Грир, Энди Серкис
00.30 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
02.20 «ОДНАЖДЫ В ИРЛАНДИИ». (18+)
04.10 «ОРБИТА 9». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
08.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
11.00 Старое доброе кино. «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
12.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
16.05 «РОК». (16+)
17.55 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
20.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юрий Колокольников, Катерина Шпица, Луиза-Габриэла Бровина
22.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
00.20 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
02.45 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)
04.35 «ИСТОЧНИК». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (0+)
07.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (12+)
08.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
10.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (0+)
11.55 «ПРИЗРАК». (6+)
14.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
16.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНИ». (0+)
17.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма» «МОСКВА СПЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
21.50 «ГАРАЖ». (0+)
23.45 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
01.20 «АРТИСТКА». (12+)
03.05 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.45 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
07.30 «РЫЖИЙ ПЕС». (16+)
09.15 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
Великобритания, Франция, США, 2015 г.
12.35, 13.40 Правила моей пекарни. (16+)
14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
18.30, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10 «АДМИРАЛ». (16+)
23.05 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
США, 2010 г.
01.05, 01.35, 02.05 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
02.50, 03.40 Белостяк. (16+)
04.30, 05.15 «ХОДЯЧАЯ НАСТЯ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ВРАТА». (16+)
03.20 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
06.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
08.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
10.20 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
11.50 «ЭКСПАТ». (16+)
13.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
18.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
Драма, триллер, криминал, США, 2013 г.
20.30 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
22.00 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
00.00 «ВРАТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.10 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
01.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
03.10 «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)
04.50 «ЗА ТОБОЙ». (16+)
06.05 «НЯНЬКИ». (16+)
07.45 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
09.10 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
11.10 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
12.45 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
14.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.55 «БАБЛО». (16+)
17.30, 18.20, 20.50, 21.45 «СХВАТКА». (16+)
19.15 «МАРИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
22.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2015 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
02.30 «ПОЛЕТТА». (16+)
04.10 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 09.05 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (12+)
10.05 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
12.05 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (12+)
13.55 «ГОРЬКО». (16+)
15.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
17.50 «ДЖУНГЛИ». (6+)
19.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
21.05 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2008 г.
23.00 «СЕКСа МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)

FOX LIFE

08.00, 08.25, 08.45, 09.15, 09.35, 10.00, 07.35 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.20, 10.45 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.10, 11.55, 12.35, 13.20, 14.00 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
14.45, 15.30, 16.20, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.00, 21.25 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
18.40, 22.05 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.30 «ВСЕ МОИ АМЕРИКАНЦЫ». (16+)
22.50 «ЭТО МЫ». (16+)
23.35, 00.20, 01.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
01.45, 02.30, 03.10, 03.55, 04.35 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
05.20, 06.05, 06.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2013 г.
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
05.35 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
Драма, Нидерланды, Ирландия, 2009 г.
11.30, 19.30, 03.30 «ЧЕТВЕРТАК». (12+)
Драма, США, 1995 г.
13.00, 21.00, 05.00 «МИССИС ХАЙД». (16+)
Комедия, Франция, 2017 г.
14.40, 22.40, 06.40 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
Мелодрама, комедия, Испания, 2013 г.
16.25, 00.25, 08.25 «УДАЧИ, СЭМ». (12+)
Комедия, спорт, Франция, Бельгия, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
01.40 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». (0+)
05.00 «ЛЕТНИЕ ЛЮДИ». (12+)
06.40 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.50 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
11.40 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУ-ЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
15.35 «ДАУН ХАУС». (16+)
17.10 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (12+)
19.00 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
21.40 «ВОР». (16+)
23.30 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 09.50, 10.50, 11.45, 12.45, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35 «СГОВОР». (16+)
01.10, 02.10 «ВОЗВРАЩЕННЫЕ». (16+)
2 сезон. Сериал. Драма, Триллер, Франция, 2015 г.
04.00, 04.55, 06.00, 06.55, 07.55, 08.50 «НАЛЕТ». (16+)
17.35, 18.50, 20.05, 21.15, 22.30, 23.45 «МАММОН». (16+)
1 сезон. Сериал. Триллер, Норвегия, 2014 г.
В ролях: Йон Ёмгарден, Ингьерд Эгберг, Анна Бахте-Виг, Нилс Оле Офтебро

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.35 Беларусь сегодня. (12+)
07.05 Знаем русский. (6+)
07.40 «СЕРДЦЕ МОЕ - АСТАНА». (16+)
Мелодрама, Казахстан, 2011 г. В ролях: Сергей Никоненко, Наталья Ходус, Тoleубек Аралбай, Алтынай Ногербек, Санжар Мадиди
10.00 Новости
10.15 Ещё дешевле. (12+)
10.25 Культ/Туризм. (16+)
11.15 Японский городской. (12+)
11.50 С миру по нитке. (12+)
12.25 «НИНА». (16+)
Сериал. Драма, криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2001 г.
В ролях: Светлана Чуикина, Василий Краснопольский, Виктор Раков, Николай Добрынин, Александр Балувев
16.00 Новости
16.15 «НИНА». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «НИНА». (16+)
22.35 «КУРАЖ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «КУРАЖ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г.
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
13.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
14.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
15.00 Орел и решка. Америка. (16+)
17.00 Орел и решка. Перегрузка. (16+)
20.10 «АДВОКАТ ДЬЯВОЛА». (16+)
США, Германия, 1997 г.
В ролях: Киану Ривз, Аль Пачино, Шарлиз Терон, Джеффри Джонс, Джудит Айви
23.00 «БЕССЛАННЫЕ УБЛЮДКИ». (18+)
Германия, США, 2009 г.
В ролях: Брэд Питт, Кристоф Вальц, Мелани Лоран, Даниэль Брюль, Дайан Крюгер
01.50 Верю - не верю. (16+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.05 Помешанные на чистоте. (12+)
07.05 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
Квинтэссенция семейных разборок невестки и свекрови на кухне, приправленная искрометным юмором соперниц.
10.35 В стиле. (16+)
11.00 Обмен женами. (16+)
17.00 Дорогая, я забил. (12+)
23.00 Ю-кино. «НЕВЕСТА И ПРЕДРАССУДКИ». (12+)
Великобритания, США, 2004 г. В ролях: Айшвария Рай, Мартин Хендерсон, Надира Баббар
Когда свадьба пришла в маленький индийский городок, это было самой лучшей возможностью для Миссис Бахши найти подходящих женихов для своих четырех дочерей - но умная и своенравная Лалита хотела выходить замуж только по любви.
Яркие чувства разгорелись, когда она встретила симпатичного американца Уилла Дарси, но что это - любовь или ненависть?
01.10 Ю-кино. «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+)
03.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

РЕТРО

00.25 «АССОЛЬ». (16+)
01.35 В поисках утраченного. Глен Миллер. (12+)
02.10, 06.00, 10.30, 22.15 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
03.25, 07.20, 23.30 Клуб путешественников. (12+)
04.25, 12.35 В поисках утраченного. Евгений Самойлов. (12+)
05.05, 08.20, 08.30, 08.40, 09.00 Мультфильм. (6+)
09.10, 09.20 Мультфильм. (0+)
09.40 Исход. (12+)
11.45 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
13.15 Достояние Республики: Песни Леонида Дербенёва. (12+)
15.00 «БИНГО БОНГО». (16+)
16.45 Имена-Легенды. (12+)
17.10 Дело темное. (16+)
18.00 Достояние Республики: Песни Максима Дунаевского. (12+)
19.45 «О рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
20.05 «ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)
21.20 Киноистории Глеба Скорородова. «Евдокия». (12+)
21.35 В поисках утраченного. Георгий Виноградов. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.00 Летопись веков. (12+)
01.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
02.00 Обратная сторона Луны: Пётр Лебедев. Человек, который взвешивал свет. (12+)
02.40 История Отечества в портретах. (12+)
03.00 Строители замков. (12+)
04.00 Жил-был Дом. (12+)
04.30, 10.00 Русские праведники. (12+)
05.00 Расцвет великих империй. (12+)
06.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
07.00 Рыцари. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Нулевая Мировая. (12+)
10.30 Козьма Крючков и другие герои. (12+)
11.00 Азиатская Атлантида. (12+)
12.00 «БАРБАРОССА». (12+)
13.40 Заключённый камеры № 207. (16+)
14.10, 14.55 Историограф. (12+)
15.40 Пешком по Москве. (6+)
16.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
17.25 Герои Великой войны. (12+)
17.40 Секреты истории. (12+)
19.05 Кремль-9: Загадка убийства Киры. Женский след. Фильм второй. (16+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Меценаты России. (6+)
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 Музеи России. (6+)

VIASAT HISTORY

06.20, 06.50, 07.20 Невероятные изобретения. (12+)
08.00, 10.00, 10.55 Погода, изменившая ход истории. (12+)
08.25 Погода, изменившая ход истории. (16+)
08.45 Коварная Земля. (12+)
09.35, 10.25 Погода, изменившая ход истории. (16+)
11.25 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
12.25, 13.15 Заговор. (12+)
14.05 Смертоносный интеллект. (12+)
14.55 Загадочные убийства: царственные особы. (12+)
15.45 Карты убийства. (12+)
16.35, 17.05 Тайны Парижа. (12+)
17.35, 18.25 Запретная история. (12+)
19.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
20.05, 20.30 Погода, изменившая ход истории. (16+)
21.00 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
22.00 Первые люди. (12+)
23.00 Деревня. (16+)
00.05 Последние короли-воители Европы. (16+)
01.10 Могилы викингов. (12+)
02.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
02.55 Запретная история. (6+)
03.45 Музейные тайны. (12+)
04.35, 05.05 Невероятные изобретения. (12+)
05.35 Взрывная Земля. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25, 07.10 Космос: Пространство и время. (16+)
07.55, 08.40 Авто - SOS. (12+)
09.30, 10.15 Дикий туец: Север против юга. (16+)
11.05 Миссия полета к Солнцу. (16+)
11.50, 12.35 Инстинкт выживания. (16+)
13.20, 14.05 Неизвестная планета земля. (16+)
14.55, 15.40, 16.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15 Миссия полета к Солнцу. (16+)
18.00 «МАРС». (16+)
18.50 Жизнь в космосе. (16+)
19.35 Трагедия «Челленджера». (16+)
20.30 Миссия: Плутон. (16+)
После почти десяти лет в космосе, космический зонд «Новые горизонты» будет располагать всего 86 секундами, чтобы выполнить своё изначальное задание: изучить Плутон.
21.15 Миссия полета к Солнцу. (16+)
22.00 «МАРС». (16+)
22.45 Осушить океан: Легенды Атлантиды. (16+)
23.35 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
00.20 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
01.10 «МАРС». (16+)
01.55 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.00, 07.00, 12.00, 18.00 У мангала. (12+)
00.30, 07.30, 12.30, 18.30 Наш румяный каравай. (12+)
00.45, 07.45, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)
01.00, 05.00, 11.00, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
01.30, 05.30, 11.30 Искатели приключений. (12+)
02.00, 08.00, 14.30, 19.35 Лучки-пучки. (12+)
02.20, 08.20 Крымские дачи. (12+)
02.50, 08.45, 15.20, 20.20 Городские дачники. (12+)
03.20, 09.20, 15.50, 20.50 Старые дачи. (12+)
03.50, 09.50 Детская мастерская. (12+)
04.05, 10.05, 16.40, 21.45 Я садовником родился. (12+)
04.20, 10.25, 16.55, 22.00 Альтернативный сад. (12+)
06.00, 22.35 Профпригодность. (12+)
06.30, 23.30 Частный сектор. (12+)
13.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.15 Баня - женского рода. (12+)
13.30 Агротуризм. (12+)
14.00 Свечной заводик. (12+)
14.15 Готовим на Майорке. (12+)
14.50, 19.50 Деревянная Россия. (12+)
16.25, 21.25 Дачные хитрости. (12+)
19.00 Варенье. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
23.05 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 07.00, 12.00, 18.05 Простые рецепты. (12+)
00.15, 07.20, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
01.00, 05.00, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)
01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
02.00, 08.00 Тропа рыбака. (12+)
02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)
03.00, 09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
03.30, 09.30, 16.00 По следам Хемингуэя. (12+)
04.00, 10.00, 21.30 Я и моя собака. (16+)
04.30, 10.30, 22.00 Охотник. (16+)
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)
06.35, 23.00 Рыбалка в России. (16+)
13.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Территория льда. (16+)
14.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
15.00 Охота: собачья работа. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня. (16+)
16.45 Универсальная собака. (16+)
17.15 Нож-помощник. (16+)
19.30 Поймать лосося. (16+)
21.00 Один день из жизни. (16+)
23.30 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес-по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)
01.15, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
01.30, 17.00, 23.30 Целебная кулинария от Пегги К. (0+)
02.00, 15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (0+)
02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
03.00, 19.00 Продли себе жизнь. (6+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
Стас Сконечны - личный тренер звезд российского шоу-бизнеса - каждое утро приходит в гости к обычной девушке Веронике и помогает ей начать новую жизнь. Каждый выпуск состоит из нестандартной зарядки и рубрики лайфхаков.
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 YogaУтро. (0+)
10.30, 13.00, 20.00 Фитнес-бутик. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (0+)
11.30, 16.30 Семейная йога. (0+)
12.00, 18.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
17.30, 22.00 YogaВечер. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Природа Ближнего Востока. (12+)
10.00 Рай для акул. (16+)
11.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
12.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
13.00 Стив Ирвин - охотник за крокодилами. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Жизнь собак. (12+)
18.00 Волки и войны: Приют для волков. (12+)
Мэтт и Лорин - владельцы Центра спасения волков, в котором ветераны войны могут пройти реабилитацию, помогая животным. Мэтт с командой вызываются к частному участку волчицу.
19.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
20.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
21.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
22.00 Жизнь собак. (12+)
23.00 Большие кошки Кении. (12+)
00.00, 01.00, 01.50, 02.40 Дикие реки Африки. (16+)
03.30 Опасная Южная Африка. (16+)
04.20, 05.10 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Требуется сборка. (12+)
09.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Последний ниндзя: Раздели ношу. (16+)
11.00 Музейные тайны: Хаос в небоскрёбе и другие истории. (12+)
Дон Уайлдмэн исследует загадку моря, драматическое спасение в Нью-Йорке и историю с похищением композитора.
12.00 Стройка на Аляске. (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Сокровища из кладовки. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
21.00 Последний ниндзя: Раздели ношу. (16+)
В гонке на время участники должны нести 60-килограммового пленного по труднопроходимой местности, преодолевать отвесные скалы, горные ущелья и ледяные водопады.
22.00 Тонущие города: Лондон. (12+)
23.00 Мастера оружия: Полёт на Марс. (16+)
00.00 Стройка на Аляске. (12+)
00.55 Музейные тайны: Хаос в небоскрёбе и другие истории. (12+)
01.50 Крутой тюнинг. (12+)
02.40, 03.30, 04.20 Гений автодизайна. (12+)
05.10 Модель для сборки. (16+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Жизнь на Багамах. (12+)
11.00 Королевные дети. (16+)
12.00 Шинкуют все: Жареный день. (12+)
Жарим со вкусом и аппетитом! Судьи ожидают, что на каждой тарелке будет зажарено что-то вкусное. В первом раунде участники займутся хот-догами и корнем таро.
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
17.00, 17.30

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)
08.00, 22.35 Мини-футбол в России. (0+)
08.30 Ride The Planet. With The Flow. (16+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 20.00 Бильярд. Командный чемпионат мира. Свободная пирамида. Женщины. Финал. (0+)
10.45 Десятка! (16+)
11.00, 02.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». Финал. (0+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - «Тайна». Прямая трансляция
17.00 Самые сильные. (12+)
17.30 Вид сверху. (0+)
18.05 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. (0+)
21.40 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)
23.05, 01.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
04.55 Кураш. Первый Международный турнир «Kurash Russia Open». (0+)

EUROSPORT 1

00.15, 23.15 Снукер. Scottish Open. Прямая трансляция. (0+)
01.30, 05.00, 19.55 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. (0+)
02.30 Велоспорт (трек). Кубок мира. Лондон. (0+)
03.30, 06.30 Снукер. Scottish Open. 1/2 финала. (0+)
08.30, 19.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (0+)
09.00 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-д'Изер. (0+)
09.45 Горные лыжи. Кубок мира. Валь-Гардена. (0+)
10.30 Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. (0+)
11.30 Тележурнал Waitis. (0+)
11.45, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Альта-Бадия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. Прямая трансляция. (0+)
18.00 Санной спорт. Кубок мира. Лейк-Плэсид. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 ПРО-Обзор. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю
09.30 Ждите ответа. (16+)
10.30 Скорая модная помощь. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Собчак слезам не верит. (16+)
13.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)

13.20 Супермарафон - 22 часа в прямом эфире. Лучшие выступления. (16+)
16.05 Тор 30 - крутяк недели. (16+)
18.30 Звездный допрос. Прямой эфир. (16+)
19.00 Партия ZONA. Прямой эфир. (16+)
20.45 Сделано в 90-х. (16+)
22.00 Стас Пьеха: 10 лет творчества. Юбилейный концерт. (16+)
23.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
00.30 10 сексу. (16+)
01.30 Love хит. (16+)
02.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.35 «Жила-была Царевна». (0+)
07.00, 15.00, 19.20 «Барбоскины». (0+)
07.30, 16.00, 20.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Фиксики». (0+)
08.30, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00, 17.45, 21.35 «Четверо в кубе». (0+)
09.35, 19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
14.05 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки». «Домики», «Лео и Тиг», «Четверо в кубе», «Простоквашино», «Барбоскины». (0+)
15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.20 «Смешарики». (0+)
16.50 Друзья на все времена. «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». (0+)
17.30 «Сказочный патруль. Лучшие друзья». (0+)
17.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь. Тайна». (0+)
18.25 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Шапоклёк», «Чебурашка идёт в школу». (0+)

Детский

06.05 «Куми-Куми». (0+)
07.43 «Привередливая мышка». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 15.05, 16.33, 21.49, 22.26 Мультфильмы. (6+)
08.53, 21.00 Мультфильмы. (0+)
09.41 «Капризная принцесса». (6+)
10.04 Girls only. (6+)
11.38 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
13.44 «Джок». (0+)
15.45 «Бабочка». (0+)
15.54 «Баба Яга против». (6+)
16.24 «Богатые каша». (0+)
17.01 «СТРАНА НЕБЫВАЛОГО ИЗОБИЛИЯ». (6+)
18.04 «Снежная королева». (6+)
19.05 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». (6+)
19.38 «Сказка о золотом петушке». (6+)
20.08 «Стрела летает в сказку». (6+)
20.38 «Веселая карусель». (0+)
20.50 «Журавлиные перья». (6+)
22.18 «На воде». (0+)
22.44 Готовим с папой. (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Храбрый олененок». (6+)
05.25, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.35 «Голди и Мишка». (6+)
06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
06.20, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
06.45, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Мини-Маппеты». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Хранитель Лев». (0+)
09.15 «Микки и весёлые гонки». (0+)
09.40 «Удивительная Ви». (6+)
12.30 «Лучшие друзья». (6+)
13.30 «Бемби-2». (0+)
14.55 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ЛЕВ, КОЛДУНЬЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». (12+)
17.40 «Корпорация монстров». (6+)
19.30 «Университет монстров». (6+)
21.30 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)
23.25 «АНТА КЛАУС-2». (6+)
01.20 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
03.25 «Мультячки: Байки Мэтра». (0+)
03.55 «История игрушек и ужасов». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.30 «Летающие звери». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 «Царевны». (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Пожарный Сэм». (0+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
Чтобы как можно реже болеть, полезно знать, как устроен наш организм. Маленькая доктор Малышкина знает все о теле человека, поэтому что хочет вырасти здоровой, красивой и сильной. Слушайте ее внимательно, ребята, и вы будете расти здоровыми вместе!
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.40 «Йоко». (0+)
01.40 «ТриО!» (0+)
02.00 «Царевны». (0+)
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.05 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Домики». (0+)
Действие мультсериала происходит в мире домиков, где все строения могут разговаривать, и у них есть глазки. Домики обычно стоят на месте, но есть и такие, которые умеют передвигаться, например, Гриша - домик-на-колесах.
09.00 «Высокая кухня: Не жуя». (0+)
Хочется есть, но болят зубы? Не беда! Из очередного выпуска «Высокой кухни» вы узнаете, как приготовить вкусную еду, которую даже не нужно жевать!
09.25 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Букет из пуговиц». (0+)
Криворучке понадобилось пришить пуговицу. В своих ящичках она нашла несколько, но никак не может выбрать: все они такие яркие и красивые! На помощь придет мастер Марина! Она покажет, как составить из пуговиц целый букет. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00 «Томас и его друзья. Кругосветное путешествие!» (0+)
14.30 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)
15.30 «Герои Энвелла». (6+)
17.00 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
17.20 «Фиксики». (0+)
18.50 «Энциклопедия. Невероятные волшебные истории». (0+)
19.30 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.05 «Нильс». (0+)
01.50 «Театр Берилики». (0+)
02.05 «Союзмультфильм» представляет: «Первая скрипка». (0+)
02.25 «Лесной концерт». (0+)
02.35 «Соломенный бычок». (0+)
02.50 «Боб-строитель». (0+)
03.55 «История свинок. Третий акт». (6+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)
07.00 Я хочу ребенка. (0+)
07.30 Знак равенства. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Святые России. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Завет. (0+)
14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «ПРИВИДЕНИЕ». (0+)

18.35 «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (0+)
20.00, 21.00 Святые России. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
СССР, 1967 г. Режиссеры: Борис Дуров, Станислав Говорухин. В ролях: Владимир Высоцкий, Маргарита Кошелева, Геннадий Воропаев, Александр Фадеев
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Сила духа. (0+)
00.35 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
01.25 Завет. (0+)
02.20 Вера в большом городе. (0+)
03.10 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

16 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Софонии.



Прп. Саввы Сто-рожевского (Звенигородского). Прп. Феодула Константинопольского. Прп. Иоанна молчальника, бывшего еп. Колонийского. Сщмч. Феодора, архиеп. Александрийского. Прп. Георгия Черниговского (Рум.). Сщмч. Андрея пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Св. Георгия исп.

Рождественский пост.

« Не пребывая никогда без дел, в праздности, церковные и воскресные дни почитай по заповеди Божией».

Схиигумен Савва Псково-Печерский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и будешь иметь сокровища на небесах»

И спросил Его некто из начальствующих: Учитель благий! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Иисус сказал ему: что ты называешь Меня блажим? никто не благ, как только один Бог; знаешь заповеди: не прелюбодействуй, не убивай, не кради, не лжесвидетельствуй, почитай отца твоего и мать твою. Он же сказал: все это сохранил я от юности моею. Услышав это, Иисус сказал ему: еще одного недостает тебе: все, что имеешь,

продай и раздай нищим, и будешь иметь сокровища на небесах, и приходи, следуй за Мною. Он же, услышав сие, опечалился, потому что был очень богат.

Иисус, видя, что он опечалился, сказал: как трудно имеющим богатство войти в Царствие Божие! ибо удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царствие Божие. Слышавшие сие сказали: кто же может спастись? Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 16 декабря.

Комментирует
иеромонах
Феохист
(Игумнов)



Среди евангельских отрывков немало таких, которые можно назвать самоочевидными, таких, которые не нуждаются в пояснении и толковании. И услышанный нами сегодня отрывок – из их числа. Общий смысл его предельно ясен: богатство способно лишить человека Небесного Царства, но не само себе, а лишь в том случае, если человек к нему привяжется, если обладание земными и видимыми благами станет для человека богом с маленькой буквы, который затмит собой Бога настоящего. Интересна личность молодого человека, кото-

рый подошел с вопросом к Господу Иисусу Христу. О нем говорится, что он был богат и имел власть, был начальствующим. Из своего личного опыта и из опыта человечества в целом мы прекрасно знаем, что совмещение в одной личности молодости, богатства и власти почти неизбежно лишает эту личность каких-либо возвышенных религиозных устремлений. Часто бывает достаточно чего-то одного – либо молодости, либо богатства, либо власти – чтобы совершенно не иметь или же абсолютно утратить интерес к области духа и, тем более, к вечной и загробной жизни. Но герой сегодняшнего повествования каким-то чудом сумел сохранить себя не только от явного греха, но и от полного погружения своих мыслей и желаний в материальный мир. Очевидно, что мы не можем заподозрить этого юношу в лукавстве и хитрости,

когда он начинает свой вопрос с нетрадиционного обращения, которое может показаться наполненным лезть, когда он говорит: «Учитель благий». Благодать – природное неизменное свойство Бога, но никак не человека. Христос своим ответом на слова молодого человека, с одной стороны, напоминает нам о нашей общей человеческой неустойчивости в добре и благодати, а с другой – об этом уникальном свойстве Бога, о благодати Божией, которая в первую очередь проявляется в Его о нас промышлении. Напоминает нам для того, чтобы мы не надеялись на человеческую доброту, но всегда помнили, что Бог есть и что Он заботится о каждом из нас больше, чем может позаботиться самый добрый по отношению к нам и самый любящий нас человек. Нам нужно лишь во всем доверять нашему Творцу и Промыслителю.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ КРЕМОМ С ЖИВОТНЫМ ЖИРОМ В ПОСТ?

Наступает холодное время, и косметике надо выбирать с учётом погоды. Можно ли во время поста пользоваться кремом, в состав которого входят запрещенные в пост продукты: сливки, животный жир? Варвара

Пользоваться таким кремом и косметикой можно.



МОЖНО ЛИ НАЧИНАТЬ НОВЫЕ ДЕЛА В ПОСТ?

Недавно начала ходить в храм. Узнала, что по утрам надо читать молитвы. И ещё слышала, что в Рождественский пост никаких новых дел лучше не начинать. Можно ли начинать молиться по утрам в Пост? Ангелина

Конечно. Время поста – это время подготовки к встрече великого праздника Рождества Христова. И начать читать утреннее молитвенное правило, а также и вечернее, хорошо будет именно в пост. Это молитвенное делание и после поста стоит продолжать. В христианской традиции рекомендовано читать и Евангелие. А мнение, что в пост не стоит начинать никаких дел, – не более чем суеверие. На это мнение не обращайтесь внимание.

Благодарим
Радио ВЕРА
за помощь
в подготовке
публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний
Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн
www.radiovera.ru



социальная
реклама

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

РЕМОНТ ОКОН

000 «М-СТРОЙ»

СКИДКИ!
+ ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499) 340-64-18 (495) 627-64-18

ЗАВОД

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных

любой сложности **ОКОН**

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек,ребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

БАЛКОН СТАНДАРТ

ОКНА БАЛКОНЫ

- ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА • ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
- ОТДЕЛКА • КРЫШИ • ВЫНОС • ЖАЛЮЗИ
- РЕМОНТ ОКОН • МОСКИТНЫЕ • СЕТКИ

СКИДКА -25 %

+ 7 (495) 120-33-31
www.balkon-standart.ru

БалконДизайнПроект

до 31 декабря

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL. PROOVEDAL. ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

ОТДЕЛКА: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ОКНА ПВХ

От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

СтройБалконСервис ОКНА

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ ПОДОКОННИК
- ✓ ОТЛИВ
- ✓ ОТКОСЫ
- ✓ ДЕМОНТАЖ
- ✓ МОНТАЖ

РЕНАУ

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР **www.balkona.ru**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, выезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разборка, упаковка, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8 (495) 589-00-78

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ **8-916-886-29-93** Куплю бижутерию, украшения. Можно лом. сервизы и отдельные предметы из фарфора и стекла. Предметы старого быта и интерьера. Изделия из кости. Шляпы и шали до 50 года, старые пуговицы, пряжки, пудреницы, флаконы, шкатулки, фуражки разных ведомств, елочные и детские игрушки. 8-916-886-29-93

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

любой антиквариат
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина

8 (495) 792-87-50

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу.
- ♦ Монеты, значки.
- ♦ Картины, книги.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

ОЦЕНКА. ПОКУПКА. ВЫЕЗД.

ФАРФОР, БРОНЗУ, ЧУГУН

СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, СЕРЕБРО

ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. ЯНТАРЬ

СТАРИНУ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ

ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ОТКРЫТКИ

СТАРИНУ ПОД РЕСТАВРАЦИЮ.

8-916-359-05-00

ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

Коллекционер

дорого купит

Открытки России до 40 гг., иконы, фарфоровые статуэтки, сервизы. Награды, значки, изделия из бронзы, золота (лом), серебра, кости. Монеты, купюры, картины, янтарь, БУДДЫ.

8 (495) 797-05-24
8 (926) 050-12-40

■ **8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ **8-916-629-74-53** КУПЛЮ АНТИКВАРИАТ: фарфор, картины, иконы, янтарь и многое другое. 8-916-629-74-53, Александр

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигурки. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

■ **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8-966-166-01-99** ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы от 5000 руб. Изделия из янтаря от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99 Владимир

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30 ВЛАДИМИР

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календары, фантики, конфеты, шоколад, жвачка, открытки, елочные игрушки, плюшевых медведей, книги до 60 года, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С БЛАГОДАРНОСТЬЮ куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрусталя, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИБАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагрудные значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8-963-921-08-38** Книжки, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

• Заключение договора • Гарантия 2 года
• Мастера славяне • Вызов замерщика
• Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА
ВАНН Любой цвет
Любое состояние
(495) 764-82-32

ПРОФРЕМОНТ КВАРТИР:
Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН Циклевка, паркет
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.
НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **скидка 30%**
8(962) 9-0000-91
ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ, ПЕРЕВЕДИМ МЕБЕЛЬ, УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ, ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ КОМНАТ КУХОНЬ

umas-remont.ru **ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА**
Звоните ежедневно: БЕСПЛАТНО **цены 2014 года!**

8(495) 015-05-39

• ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДОГОВОР. • ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80** УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелко-капельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 www.sanitary-stolitsy.ru

■ **8 (495) 908-63-16** Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, кротов, крыс, мышей, грибка плесени борщевик и тп. 100% гарантия результата. Холодный горячий туман! Также работаем с юр. лицами заключаем долгосрочные договора. Мы вернем Вам покой! 24/7 8 (495) 908-63-16 консультация бесплатная

РАБОТА

■ **8-985-181-59-19** Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий. Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы можно. Работа на телефоне и за компьютером. Тел. 8-985-181-59-19

СООБЩЕНИЯ

■ **8-903-724-95-72** ООО «МедЭкоПроект», ИНН 7707604578, объявляет розыск наследников доли Широкова Владимира Александровича в уставном капитале общества. Телефон для связи: 8-903-724-95-72 e-mail: medeco@bk.ru

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ВСЁ ДЛЯ ДОМА

МАГАЗИН
КОВРЫ
КОВРОВЫЕ ДОРОЖКИ
ЛИНОЛЕУМ • КОВРОЛИН •
НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!
8(495)744-39-61
moskovtorg.com **ДОСТАВКА**
Ст. м. "Водный Стадион"
Кронштадтский б-р, 9
ТЦ "СТРОЙДВОР", павильон № И8
ЧАСЫ РАБОТЫ МАГАЗИНА с 10 до 20

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «Мастер на час». Делаем всё, что связано с ремонтом и уборкой в квартире. Сантехника, электрика и все виды мелкого ремонта. Мытьё окон и уборка квартиры. Имеются все необходимые инструменты. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. Пенсионерам скидки. 8 (499) 390-38-78

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого 8-916-841-89-94

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

■ **8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56** Циклевка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! 8-903-205-93-63, 8-926-535-64-56

■ **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванные под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных

■ **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обшивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

■ **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерсп» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

■ **8-926-132-30-19** Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19, Евгений

■ **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. БЫСТРО, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ
24 ч НА ДОМ
Психотерапия
ГИПОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
возможны противопоказания. проконсультируйтесь с врачом
По-77-01-0012220 от 02.11.2012

8 (495) 734-99-37
НАРКОЛОГИЯ
ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ
24 ч АНОНИМНО
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

НЕДВИЖИМОСТЬ

Квартиры комфорткласса в Москве от 3,9 млн ₽*

Домашний **280 03 00** **«МАРЬИНО»** **PSN**
*Не является публичной офертой. **Группа ПСН. АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: domashnij.rf. Реклама.

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ **8 (495) 235-20-80** Срочный ВЫКУП квартир. Бесплатная оценка. Выплачиваем 80% от стоимости. Оплачиваем долги. Деньги в день обращения. Тел. 8 (495) 235-20-80

Срочный выкуп квартир, комнат, с долгами, обременением, оформление ренты. Юридическое сопровождение. Бесплатная оценка. Пенсионерам скидки Тел. 8-926-868-54-44

■ **8-925-844-65-87** Алена. Хозяевам Бонус деньгами. Помогите Вам БЫСТРО И ВЫГОДНО сдать в аренду квартиру, комнату, койко-место. Сразу же выплачу премию. Помощь в продаже недвижимости. Звоните бесплатные консультации по всем вопросам. 8-925-844-65-87

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 740-79-43** Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

■ **8-926-795-35-17** Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерскую и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ **8-901-792-75-61** Новые ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Обивка, перетяжка и РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Доставка по Москве и области. Тел. 8-901-792-75-61

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

HOMEWAY
НЕДВИЖИМОСТЬ
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ
ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
все сделки с недвижимостью
8 (499) 481-88-88

■ **8-985-157-91-99** Консультации по недвижимости (купля/продажа квартиры). Быстрая продажа квартиры по рыночной цене. Помощь в оформлении ипотеки. Проверка юридической чистоты. Полный комплекс услуг, бесплатные консультации! 8-985-157-91-99

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, непригодную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

МЕБЕЛЬ
ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ
СКИДКА до 30% **ОТ 5 ДНЕЙ**
(495)589-57-82
(495)589-57-83
■ ШКАФЫ-КУПЕ
■ ПРИХОЖИЕ
■ ГАРДЕРОБНЫЕ
■ БИБЛИОТЕКИ
■ КУХНИ
■ ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
■ ЗАМЕНА ФАСАДОВ
■ РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ
БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА ПОДЪЕМ
www.mir-mebely.su

■ **8-968-089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

ЗНАКОМСТВА

■ **8-985-302-00-67** Москвичка, 64 года. Познакомится с москвичом от 65 лет для серьезных отношений. 8-985-302-00-67

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

Телефон
отдела рекламы
газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73
УДОБНО!
ВЫГОДНО!
НЕДОРОГО!

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задержка и утеплитель в подарок

скидки

Гарантия 10 лет

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ от 1200 руб.

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание. ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА
• УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ возможно изготовление дверей по ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПРОЕКТУ

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 221-22-46

ФИНАНСЫ*

МБК БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) 99-888-96
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК "МБК" МФО per. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*** НОВОГОДНИЕ СКИДКИ * пенсионерам до 15% ***

ДВЕРИ 8-499-341-19-15
8-925-501-17-41

Цены действуют до 15/01/2019

* от производителя * ЗАМЕР * ДОСТАВКА * УСТАНОВКА

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

* ламинат * ПВХ/эмаль * экошпон/шпон * стальные

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДЛЯ КУХНИ
ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ
ОКНА ПВХ

скидка 15%*

до 31/12/2018

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverey.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

КУПЛЮ

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинок, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки, бижутерия. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8 (499) 909-00-18 Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

ООО МКК «ГЛ-ХЭН»

ДЕНЬГИ
под залог любой
НЕДВИЖИМОСТИ!
БЕЗ ОТКАЗА

8 495 108-75-90

Деньги без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85 ООО МКК «ЗОЛОТОФ» рег. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

■ 8-925-063-49-19 Даём займ наличными до 70000 руб. от 0,6% Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл. «Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благотворитель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ 8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-968-014-34-16

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 142-20-58 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантируем. Тел. 8 (495) 142-20-58

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ

✓ ОТ 400 РУБ ✓ СКИДКИ ДО 20 %
✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

■ 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 1, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (499) 390-04-85, 8-926-893-18-51 Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (499) 390-04-85, 8-926-893-18-51

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая защита граждан. По жилищным, семейным трудовым, наследственным, пенсионным, земельным вопросам. Взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

■ 8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

консультация бесплатно

8(495) 055-45-95

■ 8 (495) 233-03-38 ЦЕНТР АДВОКАТОВ И ВОЕННЫХ ЮРИСТОВ консультации бесплатно без обеда / без выходных ЗАЩИТИМ ВАШИ ПРАВА пенсионерам и инвалидам дарим до 50 тысяч. 8 (495) 233-03-38

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»
РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Вариант +» 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно
РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Реклама 21 век» 8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно
РА «ИМедиаКом» 8 (495) 259-40-23, м. «Кожуховская»	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	ООО «Адали групп» 8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»
РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер бесплатно	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Справка» 8-968-863-29-10, м. «Алексеевская»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Валерия Михайловна выбежала на балкон в одном лишь лёгком халатике, ойкнула, поёжилась, схватила с подоконника банку квашеной капусты и быстро вбежала в комнату, стремительно захлопнув за собой дверь.

«Не дуйся, Надюша»

– Ох уж мне эти декабрьские дни рождения, – посетовала женщина.

– Просто это ваша любовь к хлебосольным застольям вечно проблемы создает, – не удержалась и воткнула шпильку в общий суетливый, но, в целом, все же радостный настрой семьи. – Заказали бы пиццу, купили готовые салатики. Не пришлось бы сломя голову нестись с работы, закупать тонны продуктов и не спать две ночи, нагатавливая еду как на Маланьину свадьбу.

– Не ворчи, бука, – чмокнул меня в макушку проходящий мимо с тазиком оливье в руках муж. – Не каждый день у твоей свекрови юбилей.

Я вздохнула. Нет, не каждый, но зато каждый декабрь у нас такая вот суета. И это как раз в не самое простое время на работе. Конец года, все завалены отчетами, подбивают хвосты, согласовывают планы и бюджеты на будущий год, а тут эти бесконечные дни рождения у мужниной родни. Как будто специально, свекровь родила всех своих троих сыновей в последний месяц года. И сама, конечно, родилась тогда же. Эх, впереди еще 31 декабря, когда все нормальные мужики по традиции «ходят в баню». А мой отмечает день рождения.

– Ну, не дуйся, Надюшка, – потрепала меня по щеке свекровь, – зато в декабре «отстреляемся», и весь год свободны.

Насыщенный событиями декабрь



Если составить список причин, по которым двое вступают в брак, и список причин, по которым они разводятся, вы будете поражены числом совпадений в обоих списках.

Миньон Маклоффин

Свекровь была права. Весь год свободны. О том, что у меня день рождения в апреле, все как-то разом забывали. Ну, или не считали нужным отметить.

«Давай завтра поговорим»

– Димка, а давай в кино завтра вечером сходим? – предложила я мужу, когда, перебив горю посуду, мы ложились спать.

– В кино? – сонно переспросил он. – Что-то, Надя, я не в состоянии пока думать на эту тему. Устал. Давай завтра поговорим, а? – и, отвернувшись к стенке, тут же размеренно засопел.

Я какое-то время полежала, глядя в потолок, по-вздыхала, пожалела себя. Точно знала, что назавтра Дима и не вспомнит об этом разговоре, а если пристать к нему с просьбой, найдет десятки отговорок и причин никуда со мной не ходить. Одна веская у него точно есть – свекровь попросила сыновей помочь ей разобрать на даче сарай. Хочет на его месте поставить капитальный гараж. И, конеч-

но, давно забыто о моей просьбе снять и помыть все вытяжки в собственной квартире.

Наутро я бежала на работу, рискуя сломать шею на лестницах переходов. Так крепко уснула, что не услышала будильника и проспала. Желудок, привыкший к завтраку, бурно протестовал громким бурлением и сосущей болью. Ну ничего, кажется, на работе у меня завалилась пачка печенья. Попью чайку.

– Ой, а мы вчера твоим печеньем заказчика угощали, – повинилась коллега Ирочка. – Ты же все равно его не ела, в заказчик попался вредный, пришлось его чаем поить.

«Здорово, что ты приехала»

Настроение к концу дня было на нуле. Когда же я вечером пришла домой и не застала там ни мужа, ни ужина, жизнь и вовсе

показалась серой и унылой. И когда я уже вовсе собиралась расплакаться и умереть от жалости к себе, раздался телефонный звонок. Экран мобильного высветил имя закадычной подруги Галочки. Я нехотя нажала на кнопку приема.

– Надюшка, привет, дорогая! – зазвенел в трубке высокий голос никогда не унывающей Гали. – У нас тут на работе вечеринка, наши все тебя лицезреть жаждут. Приезжай, а?

– Галь, я уже год на предприятии не работаю, – напомнила я подруге.

– Ну и что? – ничуть не смутилась та. – Ты навечно вписана в анналы его истории. Короче, не ломайся, бери такси – и к нам. Все тебя вспоминают и скучают. У нас тут весело, ждем!

Думала я недолго. Оглядев пустую квартиру, сунув нос в холодильник, где вот точно если и не мышь повесилась, то тоска зеленая поселилась, я отыскала в гардеробе свое един-

ственное вечернее платье и вызвала такси. Посомневалась пару минут, звонить ли мужу, и решила не звонить. Пусть немного попереживает. Ему полезно вспомнить, что у него есть жена.

– Надюшка! – выбежали мне навстречу мои бывшие коллеги Галочка, Верушка и Таня. – Здорово, что ты приехала! Пошли скорее, там как раз конкурсы начинаются. Без тебя совсем не то.

«Вези меня к Гале»

Когда я возвращалась домой, время перевалило далеко за полночь. Подвозил меня Виталий – мой бывший коллега, до сих пор не утративший надеж-

ды заполнить меня себе в жены.

– Я, Надюша, дом за городом купил. Ремонт вот делаю сейчас. Квартиру свою сдавать буду, когда перееду. Все денежка. Машину менять собрался. Вот думаю, какую брать. Поменьше или сразу минивэн с расчетом на большую семью. Что посоветуешь?

Подогревать в нем надежду мне не хотелось, поэтому я просто улыбнулась и пожала плечами. К тому же меня волновало совсем иное – в окнах моей собственной квартиры не было света, а значит, Димы все еще не было дома.

– А я вот думаю, большую, детишки пойдут, будет удобно, – не унимался Виталий.

Я уже хотела было распрощаться и выпрыгнуть из машины, когда к нашему дому подъехало дорогое спортивное авто. Из него вышел Дима и заторопился к подъезду, но со стороны водительского сиденья открылась дверь, и на улицу выскочила прехорошенькая блондинка в норковом полушубке. Она окликнула моего мужа, тот обернулся, и блондинка, стремглав бросившись ему на шею, впилась в губы моего мужа своим напوماженным ртом.

Меня затосило, но я не спешила открывать дверь. Виталий все говорил, парочка на улице целовалась. Иногда Дима отрывался от блондинки и бросал встревоженный взгляд на окна квартиры. Казалось, это будет длиться вечно. Наконец, женщина нехотя отпустила его и, нырнув в салон авто, заставила машину взречь и сорваться с места, ковырнув колесом снег. Дима заспешил к дому.

– Вези меня к Гале, – выдала я из себя, и удивленный Виталий, ни о чем не спрашивая, завел машину.

НАДЕЖДА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кому не нужен компас

В языке австралийских аборигенов **гуугу йимитир** нет понятий «налево» или «направо». В жизни они пользуются географическими указаниями направления. Например, вас могут попросить подвинуться в машине следующим образом: «Подвинься, пожалуйста, немного на восток». Представители этого племени в любой момент знают на бессознательном уровне, где находятся части света, эти навыки воспитываются в них с младенческого возраста. И компас им не нужен.



Оценить за 45 секунд

Поиски различий между мужчинами и женщинами всегда будут популярны. Считается, что большинству женщин достаточно всего лишь 45 секунд, чтобы оценить незнакомца. 10 секунд нужно, чтобы составить общее впечатление и оценить фигуру, 8 секунд тратится на глаза, 7 секунд – наличие или отсутствие волос, 10 – губы и подбородок, 5 – шея и плечи. И последние 5 секунд уходят на то, чтобы заметить присутствие обручального кольца. А что еще нужно?



Как рисует слон?

Одно из самых популярных шоу в Таиланде – рисующие слоны. На таких шоу замороженные туристы следят за тем, как слон кисточкой на холсте рисует, например, вазу или цветок. Как же слон чувствует линии и краски? Оказывается, все дело в тонком мышечном аппарате животных. Дрессировщик незаметно тянет слона за ухо: в сторону – значит, животное изображает горизонтальную линию, вниз – вертикальную и так далее. Кстати, рисунки слонов тут же продаются и имеют успех.



Как Цезарь Африку в руки взял

Поход войск под командованием **Юлия Цезаря в Африку начался неудачно**. Флот попал в полосу штормов, которые уничтожили почти все корабли полководца. Корабль Цезаря спасло чудо. Выходя на берег Африки, полководец споткнулся и упал, что было плохим знаком. Но Цезарь не растерялся – схватил по пригоршне песка в руки и, поднимаясь, воскликнул: «Я держу тебя в руках, Африка!» Современные PR-менеджеры оценили бы смекалку Цезаря.



Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Аппарат магнитной терапии АМТ-01

3100 руб.
2500 руб.

Новое поколение магнитотерапии! Низкочастотное магнитное поле — это мощнейшее природное противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее средство, стимулирующее процессы восстановления. Аппарат АМТ-01 прекрасно подойдет при: болях во всех отделах позвоночника, при радикулитах, остеохондрозах, болях в суставах, в комплексной терапии артрозов, травм суставов и мягких тканей, при ринитах, гайморитах, язве желудка и гастрите, гипертонической болезни, предменструальном и климактерическом синдроме и многих других недугах. Сделано в Беларуси.

О ИМЕЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
Рег. уд. № ФСЗ 2012/13261 от 22.11.2012 г.

Массажный матрас с функцией подогрева

НОВИНКА

4490 руб.
3990 руб.



Устройство массирует биологические активные точки тела (плечи, живот, спина, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровообращения. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.
140x200 3390 руб.
160x200 3690 руб.



Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепалы и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.
1290 руб.

НОВИНКА



Бесконтактный инфракрасный термометр измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. На измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с легкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Также, вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке. Не является медицинским прибором.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским прибором.

Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. 790 руб.



Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на паре, благодаря которым они максимально надежно держат вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроен уютный ночник.

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб.
990 руб.



Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного в проектор комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Часы-проектор - отличный подарок детям!

Художественный набор Cars (Карс)

1390 руб.
790 руб.



Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, время, год и день недели. С помощью встроенного в проектор комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Часы-проектор - отличный подарок детям!

Мультилайсер Китчен Мастер

Мультилайсер (3 барабана в комплекте)

2590 руб.
1290 руб.



Мультилайсер Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Мультилайсер умеет резать овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочными, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Прибор для удаления волос

1520 руб. 1190 руб.



Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1500 руб. 790 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Мобильный шкаф для одежды из ткани

3990 руб. 2990 руб.



Дешевая мебель из ДСП быстро теряет внешний вид, а долговечная мебель из массива стоит дорого.

Если бюджет ограничен, а Вам срочно требуется новый вместительный шкаф, купите мобильный шкаф для одежды из ткани. Он быстро собирается, выглядит очень современно и необычайно удобен в эксплуатации. Мобильный шкаф для одежды из ткани имеет множество глубоких полок, что позволит вам вместить все необходимое. Красивый и солидный на вид тканевый чехол и устойчивый, но легкий каркас вместе создают надежную и эстетичную конструкцию. Шкаф устойчив, но при необходимости его можно быстро разобрать и переместить на новое место.

Утилизатор отходов Санэкс

1790 руб. 990 руб.



Любой хозяин частного дома, не имеющего подключения в центральной системе канализации, постоянно сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости, будь то выгребная яма или септик. Эту проблему вынуждены решать и владельцы дач. Значительно упростить задачу может САНЭКС для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. После применения, содержимое выгребной ямы уменьшается в объеме почти в 30 раз. Попадая в выгребную или сливную яму, туалет или канализационную систему, САНЭКС перерабатывает ее содержимое в воду и ликвидирует неприятные запахи органического происхождения. Упаковки 400 г. хватит на четыре летних сезона.

Волшебный трек

2500 руб.
990 руб.



Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда вы выключите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.



С дисплеем + ДУШ

2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Существенно экономит электроэнергию! Устанавливается за пару минут.

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1710 руб.
990 руб.

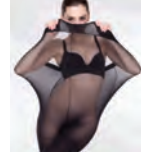


Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1200 руб. 790 руб.



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетения миллионов мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.



Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дома, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около ноля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрывало из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Пароварка Rainstahl

2700 руб. 1490 руб.



Пароварка Rainstahl не только станет отличным дополнением к набору кухонной утвари, но и позволит перевести приготовление ваших любимых блюд на качественно новый уровень. Готовка на пару — это: никакие жиры и масла, сохранение цвета, консистенции и витаминов, еда не пригорает и не пересушивается. Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали — не окисляется и не взаимодействует с продуктами питания. Крышка из закаленного стекла с отверстием для паровыпуска. Наряду с тем, что данная модель является весьма функциональной и подходит для приготовления практических любых паровых блюд, использовать ее можно не только в качестве пароварки, но и как обычную кастрюлю для первых блюд. Таким образом, вы получаете два предмета посуды по цене одного!

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

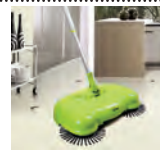
1990 руб.
1190 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одежда, скатерти, гардины, шторы). Производит Россия.

Новейший автоматический веник

1800 руб.
990 руб.



Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, парочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и лямками пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.



Компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запеч горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электрический измельчитель Молния

1490 руб. 1290 руб.



Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). При этом имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Новое поколение ножей с мраморным покрытием Сила гранита

1350 руб.
790 руб.



Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.
3990 руб.



Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Самогонный аппарат Маруся 1300

1990 руб.
1290 руб.



Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогон в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусоароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножеточка

1700 руб. 990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножниц и отверток. Работает от 220В.

Швейная мини-машинка

2790 руб.
1990 руб.



РУЧНАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНА В ПОДАРОК!

С этой мини-машинкой вы с легкостью подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С мини-машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб.
990 руб.



Уникальные, развивающие игрушки для детей способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют за вами все произнесенные слова и звуки, произносят слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эти интерактивные игрушки поднимут вам настроение и помогут развеселить друзей! Надолго покорают сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Маша-повторяша

1790 руб.
1190 руб.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акции, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 05.12.2018 г. по 31.12.2018 г. По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
время работы: с 09.00 до 21.00