

№ 50
(358)

ТВ-программа с 17 по 23 декабря 2018 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК ВЫБРАТЬ
ЛУЧШУЮ
ЁЛОЧКУ**

стр. 18

**ЧТО УМЕЕТ
КИТАЙСКАЯ
МЕДИЦИНА**

Имеются противопоказания,
проконсультируйтесь
со специалистом.
Лиц. № ЛО – 77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама

стр. 31

**ОЛЬГА
ПАВЛОВЕЦ**

СТАРАЙТЕСЬ ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К СЕБЕ

**ПРЯМАЯ ЛИНИЯ
ФИНАНСОВЫЙ
ЛИКБЕЗ**

для
пенсионеров
8 (495) 937-41-30

стр. 9

**МОДНЫЕ
АКСЕССУАРЫ
ДЛЯ НОВОГО ГОДА**

стр. 17

**УЧИМСЯ ГОВОРИТЬ
И ПРИНИМАТЬ
КОМПЛИМЕНТЫ**

стр. 4

12+

Фото: Ирина Истомина



стр. 10

На телеканале «Россия» стартовал детективный сериал «Тайны госпожи Кирсановой», сняли который «отцы» популярного сериала «Анна-детектив» – режиссёры Сергей Мезенцев и Виталий Бордачёв.

Ольга ЛЕРМАН:

Главную роль – молодой учительницы Ларисы Дмитриевны Кирсановой, которая в силу обстоятельств становится детективом, – сыграла Ольга Лерман.

Легко ли играть женщину-детектива? Любит ли сама актриса детективный жанр? Какие сложности были на съёмочной площадке и нужно ли отдыхать от творческой работы? Об этом Ольга Лерман рассказала нашему корреспонденту, еще находясь на съемках детектива в знаменитом павильоне «Горки Ленинские», где выстроен настоящий старинный русский город.

«Она помогает найти людям правду»

– Ольга, расскажите о вашей героине Ларисе Дмитриевне.

– Это очень интересный характер. Лариса теряет своего возлюбленного... Ну как теряет – он убегает из-под венца... И она в смятении чувств, нарушая волю отца, сначала отправляется на войну (а действие происходит в 1878 году, когда еще шла русско-турецкая война), а затем уезжает в провинциальный Богородск, на родину пропавшего жениха. Лариса верит, будто она сможет понять, что же произошло, и найти его. Лариса Дмитриевна остается жить в небольшом городке, устраивается работать учительницей. У нее уникальный аналитический склад ума, и она начинает помогать людям найти правду в сложных и запутанных ситуациях. Хотя сама она себя детективом не считает...

Победит ли разум чувства?

– Что вам кажется самым интересным в Ларисе?

– Мне нравится – и я надеюсь, что смогу это передать, – что в Ларисе Дмитриевне есть некая дисгармония: она очень горячая, пылающая даже – и при этом у нее холодный расчетливый ум, который «фотографирует» информацию и мгновенно ее «обрабатывает»...

– В таком случае разум должен победить чувства?

Мы все живём ради любви»



Съемки сериала в павильоне «Горки Ленинские».

От первого лица

«Семья у нас очень творческая»

– Расскажите о вашей семье. Известно, что она очень творческая.

– У меня прекрасная семья. Она большая, творческая и интернациональная. Родители живут в Баку. У нас дома очень хорошая энергетика. Счастье, когда мы собираемся все вместе. Баку – это такой город, где гостеприимство на первом месте, поэтому у нас дома всем хорошо! Но мы сейчас далеко от родителей. Старший брат – айти-инженер, в Израиле. Сестра учится в Америке...

– Нет, я так не сказала бы. Внутри нее постоянно идет некий спор, и мне очень хотелось, чтобы это прошло красной нитью через нашу историю, и зритель увидел это на экране. Мне хочется, чтобы это был живой человек, а не просто супер-герой, такой «Шерлок Холмс в юбке». Лариса – это молодая мятежная женщина, в которой борются ее ум, ее способности, вроде бы для женщины нетипичные, и ее женская натура – чувственная, пылкая, эмоциональная...

О балете и работах

– Но вы тоже не сразу пошли в театральный вуз?

– Да, я окончила балетное училище и по первому образованию балерина. Но это в прошлом.

КСТАТИ

О книгах, океане и любви

– Чем увлекается ваша героиня, кроме распутывания сложных историй?

– Она любит читать книжки.

– А вы?

– Я люблю путешествовать. Каждая поездка – это новые эмоции и открытия. Самые яркие впечатления оставил океан.

– Любовная линия у Ларисы Дмитриевны большая?

– Да, и она очень непростая... Не буду всего рассказывать, но вся эта история посвящена тому, что она приехала в этот город ради своего жениха, которого надеется найти.

– Ради любви, в общем?

– Мне кажется, мы и живем ради любви... Что может быть интереснее в жизни?

– Но фигура балерины, осанка – теперь с вами на всю жизнь?

– Это да, это нормальная практика у всех балетников. Но в какой-то момент я поняла, что правильно поступила, когда не стала связывать жизнь с балетом.

– У вас в производстве ещё несколько работ. Как успеваете?

– С февраля снималась только в «Госпоже Кирсановой», потому что невозможно было куда-то успеть, кроме театра и гастролей. А в ноябре удалось снять с Павлом Мирзоевым его дебют по пьесе «Как я стал» – это интересная работа, полный метр, очень человеческий проект про жизнь, семью, любовь, душу... Еще Лена Хазанова снимала фильм «Один вдох» про нашу первую фридайвершу. Там тоже удалось поработать. Были еще работы, которые больше для личного опыта...

«Язык я знаю, и не один»

– Есть замах на Голливуд? Язык учите?

– Я знаю язык, и не один. Но мне не интересен Голливуд, так как я знаю его структуру. Там надо работать с детства. Если идти туда сейчас – нужно будет отдать все свои силы. Зачем? У меня мечты – о театрах европейских, думаю об этом. Это мне интересно, смотрю в эту сторону, общаюсь, кого-то уже знаю... Но это тоже из разряда – не жизнь на это положить, а если случится, это будет здорово. Мне бы вот так хотелось! Но если случится Голливуд в моей жизни, я тоже не буду против! (Смеется).

– Где увереннее себя чувствуете: на съёмочной площадке или на сцене в театре?

– На серф-доске в океане! Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Фото Вадима Таранова и пресс-службы телеканала «Россия»

У нас праздник фиалок!
Выставка-продажа

Я ♥ фиалки!

с 14 декабря по 24 декабря
вход бесплатный

Ежедневно: с 10.00 до 20.00 (без обеда)
Суббота, воскресенье: с 11.00 до 19.00
ул. Пятницкая, д. 20, стр. 2
во дворе напротив м. «Новокузнецкая»
8 (495) 953-55-18, 8 (495) 951-19-73
www.domfialki.ru

Центр Защиты Вкладчиков

помощь
В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы

#ЭКОМАНИФЕСТ

10 ИСТОРИЙ О ЛЮБИ К МОСКВЕ

ЭКОМАНИФЕСТ:
10 «звездных» историй о любви к Москве

Департамент природопользования и охраны окружающей среды города Москвы проводит новый масштабный просветительский онлайн-проект «Экоманифест: 10 способов любить Москву» с участием популярных музыкантов, певцов и ведущих.

Российские знаменитости записали красивые и вдохновляющие видеоролики о личном выборе, экологии, здоровом образе жизни и любви к Москве. Героями проекта стали: народный артист РФ Дмитрий Маликов, известная певица Глюкоза, теле- и радиоведущая Тутта Ларсен, певица Сати Казанова, актер театра и кино Гоша Куценко, чемпионка мира по фигурному катанию Мария Бутырская, звезда Comedy Woman на ТНТ Екатерина Варнава и другие звезды.

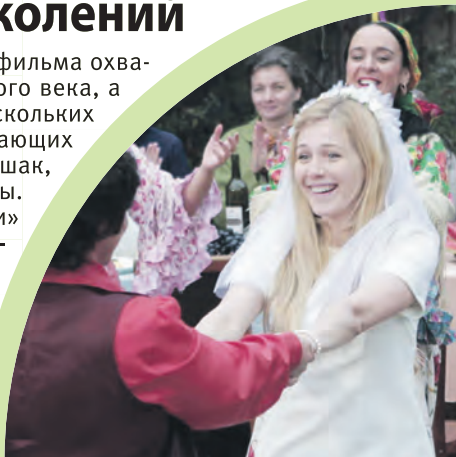
Каждая из десяти тем важна для полноценного понимания эко-ответственности современного горожанина. Подписывайтесь на соцсети проекта и ищите видеоролики по хештегу #Экоманифест: в Инстаграме, ВКонтакте, Facebook и на YouTube.

«Чужая кровь» в истории трёх поколений

На Первом канале – премьера сериала «Чужая кровь». Действие фильма охватывает большой временной отрезок: начинается в 70-е годы прошлого века, а продолжается уже в настоящее время. Эта история трех поколений нескольких семей. В телесериале будет много интересных поворотов и захватывающих событий. В главных ролях снимаются Карина Андоленко, Павел Баршак, Виктор Добронравов, Александра Бортич и другие популярные актеры.

Как нам стало известно, Карина Андоленко на пробах «Чужой крови» должна была сыграть один из эпизодов, в котором героиню проклинает мама ее жениха.

— Ее играла реальная цыганка! — вспоминает Карина. — Она меня даже предупредила: «Доченька, ты на всякий случай скрести пальцы и думай о чем-нибудь постороннем, не обращай внимания на то, что я буду говорить. Я же все-таки настоящая цыганка, как бы чего не вышло». А потом через какое-то время у меня из гримерки украли сумку. Вот и думай после этого о силе цыганского проклятия...



Дима Билан соскучился по «Голосу»

В Кремле прошли съемки концерта «Голос», который в конце декабря будет показан по Первому каналу. Наравне с самыми известными участниками шоу на сцене выступали и наставники.

— Я скучаю по тем тяжелым, но абсолютно счастливым дням, когда музыка лилась рекой, участники соревновались с наставниками, — поделился с нами Билан. — Были чистые эмоции. Говорю это сейчас — и просто ком в горле! Я понимаю, что этот этап пройден и впереди у меня много разных событий, но такой искренности, как на проекте «Голос», в мире все меньше и меньше. Новым наставникам от всей души желаю высоких рейтингов и отличных эфиров!

Напомним, что финал проекта «Голос» состоится по традиции перед самым Новым годом. Наставниками в этом сезоне являются Константин Меладзе, Сергей Шнуров, Ани Лорак и Баста.



Никита Панфилов сыграл человека с пулей в голове

Скоро на канале НТВ покажут многосерийный триллер-боевик «Пуля». Главную роль в нем сыграл Никита Панфилов, известный зрителям по таким телепроектам, как «Путейцы», «Все к лучшему», «Мажор», «Точка взрыва», «Пес».

— Я сыграл человека, который мстит за погибших родителей, — рассказал актер. — И чтобы наказать преступников, он начинает их убивать одного за другим. И на каждой пуле мой персонаж оставляет часть большого и сложного кода с компроматом. Интересно, что и у этого человека тоже есть пуля — она у него в голове.



«Я тебя люблю»

Так называется новое семейное шоу, которое успешно стартовало в декабре на телеканале «Спас». Шоу посвящено проблемам в отношениях старшего и младшего поколений. Как отучить ребенка говорить неправду? Как реагировать на то, что ваше чадо связалось с плохой компанией? Как вести себя, если между детьми появилась ревность к родителям? Что делать, если ребенок стал зависимым от социальных сетей? Как воспитать ребенка христианином? На эти и другие вопросы отвечают либо ищут ответы эксперты и участники программы. Ведущими этого телепроекта стали организатор фонда «Женщины за жизнь», мать четверых детей Наталья Москвитина и любимый зрителями педагог, писатель, протоиерей Артемий Владимиров. В каждом выпуске эксперты и ведущие программы пытаются помочь конкретной семье решить одну из болезненных проблем в воспитании. К обсуждению присоединяются другие семьи и звездные гости, которые делятся позитивным опытом. Шоу «Я тебя люблю» выходит в эфир на телеканале «Спас» по субботам.

Фото предоставлено телеканалом «Спас»



«Наслаждаясь жизнью»

Первый канал подготовил документальный проект к 70-летию Юрия Николаева — «Наслаждаясь жизнью». Сам телеведущий рассказал подробности своей жизни. Например, поведал о том, как начиналась его карьера. Юрий Александрович родился в семье военных, и родители хотели видеть в сыне продолжение династии. Но сам Юрий после школы сказал родителям, что поедет в Москву поступать в театральный!

Зрители узнают, что Юрий Николаев для поддержания хорошей физической формы занимается бегом, обливается ледяной водой, но больше всего любит играть в большой теннис.

В телепроекте приняли участие и его родные и друзья: супруга Элеонора, Игорь Николаев, Никита Михалков, Леонид Якубович, Вячеслав Фетисов, Пелагея, Ани Лорак и даже министр обороны России Сергей Шойгу.

Будет новый «Человек-амфибия»

Фёдор Бондарчук в качестве режиссёра и продюсера взялся за фантастический проект. Его компания работает над сценарием фильма «Человек-амфибия» по мотивам романа советского писателя-фантаста Александра Беляева. Планируется, что действие будет происходить в Санкт-Петербурге в начале прошлого века. По ночам кто-то нападает на корабли в Финском заливе, и изобретатель Максим Найденов начинает охоту на монстра. Поиски сводят его с загадочной девушкой с побережья. Но чем обернется эта встреча и кем на самом деле является его новая знакомая, он пока не знает...

Фёдор Бондарчук обещает масштабные съемки, которые планируется начать осенью 2019 года, и беспрецедентную компьютерную графику. Кастинг на главные роли только начался.



Центр Психологии «ВИТА» из СПб.
Московское отделение РЕФЛЕКСОЛОГИИ (по В.М.Бехтереву)
За 1 сеанс Вы можете переключить организм в режим **естественного похудения**. После сеанса Вы сможете худеть на 2–3 кг в месяц, похудеете до нужного Вам веса и сможете **сохранять** достигнутый результат.

всего 1 сеанс

ЛИШНИЙ ВЕС
(пенсионерам льгота 50%)
Выберите свою программу:
«Фокстрот» «Пышечка»
«Стройняшка»
★ «Новогодняя Поддержка» для тех, кто рискует располнеть...

★ **пристрастие К СПИРТНОМУ**
Сеансы проводит С.П.Семёнов

211-40-66
У М Бауманская

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ И ВЛОЖЕНИЙ:

- ✓ С КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ:

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ

ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ, ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

СЕКРЕТ УСПЕХА

Позитивный имидж при приёме на работу

Работа над имиджем — одна из важных составляющих процесса трудоустройства, ведь удачный имидж — это серьёзный вклад в профессиональный успех. Каковы этапы работы над имиджем?



ВИЗУАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

Первое впечатление о соискателе складывается у работодателя «с первого взгляда», поэтому начать нужно с работы над своими внешними проявлениями:

- Успех принесет соблюдение делового стиля в одежде и подборе аксессуаров. Сдержанность и консерватизм — признак профессионализма.
- Язык тела тоже важен: хорошая осанка и зрительный контакт с собеседником (не блуждающий взгляд и не «поедание глазами») демонстрируют уверенность в себе.
- Отработайте жесты: запишите свою речь на видео, выявите все произвольные жесты (потирания носа, постукивания ногой и т.п.), потренируйтесь не подавать таких сигналов неуверенности.

ЗВУКОВОЙ КОМПОНЕНТ

Голос может рассказать и о темпераменте, и об образовании, и о том, откуда вы родом. Изменить голос невозможно, но коррективы внести стоит.

- Не говорите очень громко, это раздражает.
- Не мямлите, речь должна быть четкой.
- Темп речи лучше подстроить к темпу речи собеседника.

СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ

То, как вы выглядите и говорите, должно соответствовать тому, что вы говорите.

- Информации не должно быть много (примерно поровну с собеседником).
- Подготовьте несколько емких фраз, изложенных доступным языком, которые представят вас как профессионала. Все, что к профессиональной деятельности не относится, не упоминайте.

Комплименты — вещь приятная. Они окрыляют, помогают расположить к себе человека и просто сделать отношения радостнее.

Услышав комплимент, человек внутренне улыбается. Хотите, чтобы ваши родные были здоровы? Говорите им комплименты как можно чаще! Вот только не все умеют делать комплименты, а некоторые даже не умеют их правильно принимать.

Как правильно говорить комплименты?

- Будьте искренни. Чтобы комплимент не звучал фальшиво, нужно говорить о том, что вам по-настоящему нравится в человеке: причёска, одежда, чувство юмора, какие-то качества и т.п. Обычно в людях, которые нам нравятся или которых мы любим, легко найти что-то привлекательное.

- Делайте приятное с умом. Если вы знаете, что ценит человек, можно предположить, что ему будет приятно услышать ваш отзыв о подобных его качествах. Например, человеку, который ценит скорость выполнения любых действий, можно сказать: «Как быстро у вас все получается!»

- Не преувеличивайте! Даже маленький обман превращает приятный комплимент в отталкивающую лесть.

- Мужчинам лучше делать комплименты не по поводу их наряда (галстук, часы, ботинки), а по поводу поступков.

- Косвенный комплимент: «Как у тебя так здорово получается?», «Где ты этому научился?», «Ты не знаешь, почему с тобой так хорошо?» Такие вопросы — это тоже форма комплимента.

- Обращение за помощью как к авторитетному лицу — тоже комплимент. «Я обращаюсь к тебе как к знающему человеку», «Скажи мне как мудрая женщина...».

Учимся говорить и принимать комплименты

Лесть — это вид хамства в изящной форме. Буйно цветёт на почве тщеславия.



Как принимать комплименты?

- Многие женщины, да и мужчины тоже, услышав комплимент, испытывают неловкость и замешательство. Обычно это бывает с людьми, чья самооценка занижена. Они убеждены, что не обладают качествами, которыми можно восхищаться. Поэтому, принимая комплимент, они думают, что кого-то обманули, и начинают оправдываться. А недоверчивые пессимисты вообще убеждены, что комплимент — это завуалированная лесть и средство манипуляции, поэтому тоже реагируют неадекватно. Но даже если вы не любите комплименты, нужно научиться их принимать. Принимая комплимент, мы показываем, что с уважением относимся к мнению человека и ценим его желание сделать приятное.

- Поблагодарите собеседника, даже если вы не согласны с его словами: «Спасибо!», «Благодарю, приятно слышать!».

- Если вам понравилась суть комплимента, покажите, что вы его оценили: «Спасибо! Это у нас семейное!», «Спасибо! Я рада, что вы заметили!».

- Используйте комплимент для продолжения разговора: «Мне тоже нравятся эти часы. Я купила их в магазине <...> Там часто продаются классные вещи». Так беседа плавно перетечёт к новой теме.

- Улыбка — тоже вполне адекватная реакция на комплимент. Главное — научиться получать удовольствие от комплиментов, это очень эффективный способ поднять свою самооценку.

Не возражайте, не спорьте, даже если чувствуете, что комплимент прозвучал иронично или не совсем искренне. Скажите дежурное «Спасибо!» и продолжайте разговор.

К Многие путают комплименты и лесть. Но вещи эти смешивать не стоит. Как же отличить искренние слова от лести?

Комплименты — это приятные слова, сказанные собеседнику, правдивый положительный или похвальный отзыв о нем. Лесть, в отличие от комплимента, это всегда преувеличение, искажение реальности, то есть приукрашенная реальность. «Сегодня вы необычайно эффектны» — это комплимент. «Вы самая красивая на свете, не видел никого прекраснее!» — это лесть.

Комплименты говорят «просто так», без желания что-то получить взамен. Лесть же с какой-то целью, поэтому после льстивого восхищения следует просьба: «Голубушка! Как хорошо! <...> Спой, светик, не стыдись!» Лесть — это красиво завуалированная манипуляция.

Комплимент обычно краткий, четко выраженный, простой. А вот лесть витиеватая, напыщенная.

Доверьтесь интуиции. Если вам приятно, вы услышали комплимент. А если после вроде бы приятных слов насладиться не получается, а наоборот, хочется помыться, значит, вы имеете дело с лестью.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Учимся отличать комплименты от лести

НА ЗАМЕТКУ

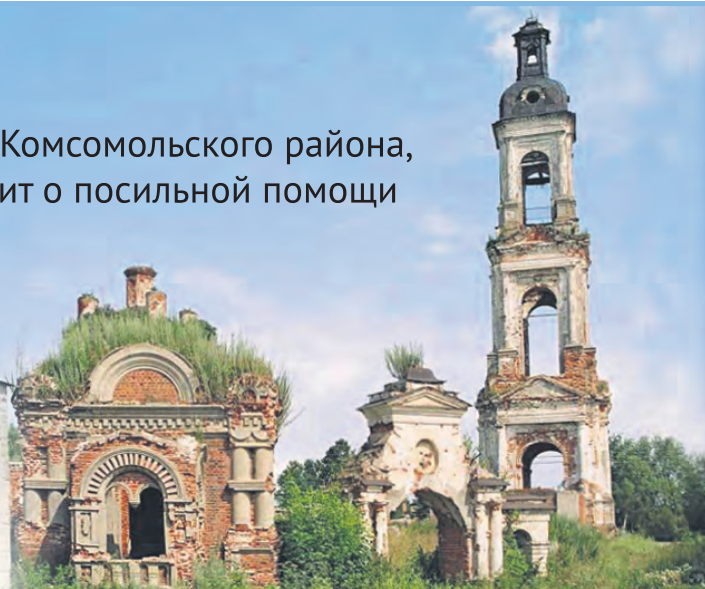
ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Воскресенская церковь села Писцово, Комсомольского района, Ивановской области молитвенно просит о посильной помощи на восстановление часовни.

Средства необходимы для генеральной реконструкции.

Спаси Вас, Господи!

Телефон для справок:
8-910-592-29-26



Реквизиты для перевода денег через банк:

Воскресенская церковь.
Село Писцово, Комсомольский район, Ивановская область.

Реквизиты для перевода:

ПАО Сбербанк
Счет 40817810922241486769
ИНН 7707083893
БИК 044525225
Корр/счет 30101810100000000612
Код подразделения банка (для внутренних переводов по системе Сбербанка) 4086080245



Опасное соседство

На телеканале «Россия» 15 декабря в рубрике «Сделано в России» покажут новый фильм «На обрыве» режиссёра Олега Штрома. Главные роли в детективной мелодраме сыграли Светлана Колпакова, Андрей Чадов, Денис Сарайкин.

— Моя героиня много лет копила деньги, чтобы купить жилье, — рассказывает Светлана Колпакова. — И вот когда она въехала в квартиру, выяснилось, что в ней прописан уголовник Мякишев. Соседа сыграл Денис Сарайкин. Однажды он появляется в квартире. Когда Марину увольняют с работы, она рассказывает соседу, что в ее бывшем офисе хранится большая сумма денег. Мякишев грабит фирму и ударяется в бег. А Марина становится организатором преступления...

«Принцесса цирка» возвращается в Москву

В театральную афишу столицы возвращается знаковый спектакль Московского театра мюзикла «Принцесса цирка»: эта постановка стала первой в истории прославленной оперетты, соединившей в себе цирк и театральное искусство. С 14 декабря и до окончания новогодних праздников снова на сцене — музыка Имре Кальмана, трюки акробатов и воздушных гимнастов, смертельный номер Мистера Икс и полная тайн и страстей история любви дамы из высшего общества и циркового артиста.

Сюжет мюзикла «Принцесса цирка» значительно отличается от классической оперетты. Новое либретто написал поэт и музыкант, переводчик мировых мюзиклов Алексей Иващенко. Его соавторами выступили режиссеры спектакля — арт-директор Театра мюзикла Марина Швыдкая и один из основателей «7 пальцев» Себастьян Солдевилля. Главные роли в спектакле исполняют Максим Заусалин, Евгений Широков, Валерия Ланская, Юлия Арсенина, заслуженный артист России Павел Любимцев, обладательницы премии «Золотая маска» Оксана Костецкая и Мария Биорк и другие звезды театра, кино, телевидения и мюзиклов. Отдельная роль специально была написана для Ефима Шифрина.

Фото предоставлено
Московским театром мюзикла



Сын Домогарова решил ужаснуть

Александр Домогаров-младший дебютирует в кино в качестве режиссёра. До этого Саша был занят только как актер. Младший Домогаров в этот раз взялся за хоррор («ужастик») с рабочим названием «Пиковая дама».

По сюжету брат с сестрой находят в школе-интернате зеркало, ради шуток загадывают желание и вызывают Пиковую даму. Школа находится в особняке, где, по легенде, когда-то женщина убивала детей. Дух женщины-убийцы возвращается из зазеркалья...

«Заколдованный принц», или По ночам игрушки оживают

Дети часто спрашивают родителей: «А игрушки по ночам оживают?» В преддверии Нового года вопрос появляется чаще, ведь малыши (как и их родители) очень любят сказку Гофмана «Щелкунчик». Хотите увидеть ее оживших персонажей? Которые к тому же катаются на роликах и вытворяют головокружительные трюки? С 22 декабря по 8 января культурный центр «Москвич» предоставляет такую возможность и приглашает детвору и взрослых на волшебный новогодний мюзикл «Заколдованный принц».

«Заколдованный принц» — это вариация на тему «Щелкунчика». Только на этот раз это не балет и мультфильм, а современное цирковое шоу, разрушающее представления о возможностях человеческого тела. В основу легла часть сюжета с похищением Волшебного ореха, опасной погоней и историей заколдованных влюбленных — Принца и Мари. Роль Принца исполнит звезда мюзиклов Евгений Широков, а роль Мари — полуфиналистка проекта «Голос» Язиля Мухаметова.

Фото предоставлено культурным центром «Москвич»



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

Новинки к Новому году! **Геладринк в подарок - забота о суставах родных**

<p>Геладринк ФАСТ ЭКСТРА Порошок Со вкусом черной смородины! Добавлена антиомоциетиновая формула!</p>	<p>Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС Саше-пакеты Удобно брать в поездки! Есть новые вкусы!</p>	<p>Геладринк ПЛЮС Порошок Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.</p>	<p>Геладринк ФОРТЕ Порошок, капсулы Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.</p>	<p>Геладринк ФАСТ Капсулы Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.</p>	<p>Геладринк АРТРОДИЕТ Порошок, капсулы «Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.</p>	<p>Кальцидринк Порошок Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Мы желаем здоровья Вам и Вашим близким — относитесь внимательно к своему здоровью и не дайте шанса болезням победить Вас!

Тел.: 8 (495) 340-39-11 | www.geladrink.ru | www.aptekamos.ru | Произведено в Чехии

СогР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СогР ЕврАзЭС № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СогР № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СогР № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СогР № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СогР № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СогР № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО "Асофт ХХИ" ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

КАПЛИ желудочные ГАСТРОГУТТАЛ® Для чувствительных желудков

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезбоживания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** — препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, красавки**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как **спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть**. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru **Звоните по тел.: 8 (495) 450-15-24**

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Трудно представить российское телевидение и нашу культурную жизнь без такой личности, как Александр Васильев.

На Первом канале он уже больше десяти лет учит красиво одеваться участников передачи «Модный приговор» и ее поклонников. И регулярно устраивает выставки костюмов разных эпох, где представляет экспонаты из своей личной коллекции, которая вполне может считаться национальным достоянием.

«Модный приговор»

— Александр, передача «Модный приговор» уже много лет идёт на Первом канале. Понятно, что у неё хорошие рейтинги, она нравится людям. А у вас не бывает иногда ощущения, что начался «день сурка»? Опять эти съёмки...

— Никогда! У меня очень позитивное отношение к жизни. У меня нет несчастных дней. Даже если есть какие-то неблагоприятные внешние обстоятельства, я все равно настроен позитивно. Например, совсем недавно слишком много танцевал в студии и повредил спину... Мне стало неудобно ходить. Потом был у врача, он спину поправил. Но не в этом дело. Даже этот день, когда у меня все болело, я не чувствовал себя несчастным. Потому что это опыт. И потому что жизнь быстротечна. Нужно помнить, что мы — временные жители на Земле. Я считаю, что моя жизнь наполнена таким количеством интересных, не пустых событий — причем не только для меня. И это счастье!.. Важно в жизни то, что касается и других — причем со зна-

Александр ВАСИЛЬЕВ:

У меня нет несчастных дней!



К 60-летнему юбилею Александр Васильев пришёл в прекрасной творческой форме. И физической тоже.

Кстати В моде 80-е

— На ВДНХ на днях открылась моя выставка «Гламур 80-х годов», — рассказывает Александр Васильев. — Выставка рассказывает еще об одной сегодняшней модной тенденции. Ведь мода циклична, и приблизительно каждые 25 лет возвращается на круги своя. Сейчас в моде блески, стразы, бисер, подкладные плечи и все то, что носили в 1989 году...

ком плюс, а не минус! Сколько людей вы чему-то обучили? Сколько подарили радость? Сколько спектаклей сделали? Сколько книг написали? Сколько

домов построили? Только позитивное остается в памяти... Я эгоист, и не скрываю этого. Важно, чтобы человек хорошо ел, спал, отдыхал. Но нужно приносить и общественную пользу — настолько, насколько вашей морали, совести, интеллекта хватает...

«Прогноз сбывается»

— Делать прогноз на будущее, а особенно в моде — дело неблагоприятное. Но мои прогнозы, как правило, сбываются. Я иногда читаю в журнале: «Васильев двадцать лет назад сказал, что победят унисекс, спорт-шик и американское отношение к моде. И так все и случилось!» Теперь мой прогноз заключается в том, что пройдет 15 лет — и победит восточное, мусульманское отношение к моде. Мужчины по-прежнему будут

в светских и спортивных костюмах, а женщины — в платках и в одежде, которая будет скрывать фигуру. Сначала эта мода установится в Западной Европе. А так как мы копируем ее нещадно, то вся эта мода, процеженная через творчество модельеров, придет и к нам. Сейчас в России, как и во всем мире, любят темную одежду. Например, Париж — чернее черного! Это вопрос практики и свободного времени женщин. Стиральная машина покоряла женщин. И все хотят одеваться так, чтобы можно было вещь бросить в машинку, достать, высушить и надеть, даже не глядя. Темные цвета этому способствуют, поэтому во



всех столицах мира сейчас ходят в темных одеждах. Стиральные машинки стирают, а женщины сидят в соцсетях!

«Королева не виновата»

— Я считаю себя аристократом, слежу за речью, манерами. Но главный признак аристократа состоит в том, что он даже с прислугой разговаривает как с королевой. Прислуга не виновата в том, что она прислуга. Это обстоятельства. И королева не виновата в том, что она королева. Это тоже обстоятельства. При желании любой человек может стать и культурным, и образованным. Даже если он вырос в глухой деревне. Например, Коко Шанель была дикой деревенщиной. Она родилась в очень бедной семье в глубокой провинции. Но среда, в которую она себя поместила, сделала ее аристократкой. Все в этом процессе важно: в какой стране вы живете, в какую семью попали, кем окружены, какие книги читали, где получали образование. Но если приложить усилия, можно сотворить чудо... Если вы взрослый человек и хотите изменить судьбу — книги, театр, музеи вам в помощь! Путешествия очень хорошо формируют людей, знание языков. Как только вы начинаете говорить на двух-трех языках, у вас появляется совершенно другой кругозор. Я всем рекомендую учить языки. И прекрасно, что это становится хобби россиян. Поэтому не нужно ждать, что придет папа Карло, даст золотой ключик и скажет: «Вот эта волшебная дверь — открывай и заходи!» Моя жизнь — вам в пример. Семья мне дала воспитание и образование. Но все остальное я сделал уже сам!..

Записала Мария ДОНСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Рукописи не горят»

— Я родился в семье актрисы и театрального художника. Знал, что отец записывал воспоминания, но думал, что никогда не найду их. Но как-то встретил родную племянницу Любови Орловой Нонну Голикову, которая сообщила, что рукопись моего отца хранится у нее дома на антресолях! Она была редактором в издательстве «Искусство», брала рукопись домой. Издательство обанкротилось, все было уничтожено. А записи от-

ца вот таким чудесным образом сохранились. Что-то я взял из них для новой книги мемуаров «Фамильные ценности». В книге есть воспоминания моего дяди, театрального режиссера. И, конечно же, в ней — мои личные воспоминания о детстве, о юности. В 1982 году я покинул СССР и эмигрировал во Францию, где прожил чистых 21 год, а затем вновь стал работать в России — меня стали приглашать сюда преподавать, работать на кана-

ле «Культура». Это последние лет десять меня многие знают как ведущего Первого канала, модной и современной программы «Модный приговор», которую мы показываем каждый день. Жизнь меняется, наступают новые фазы... Книгу я долго редактировал, что-то уточнял у родных, подбирал фотографии. Ведь что-то могло забыться. Кажется, что все недавно было, но мне все-таки уже 60 лет! Все, что собрано в моей книге, создает важный культурный аспект. Культура всегда состоит из личных историй...



Звездам шоу-бизнеса частенько достаётся порция критики от мэтра. Или похвалы. Кто что заслужил.

«Команда мечты» – это рабочее название фильма, в котором Ян Цапник играет одну из главных ролей.

Его персонаж Степан Вершинин неожиданно потерял престижную работу, и теперь его жизнь тесно связана с детскими состязаниями: он становится спортивным комментатором.

Папа постоянно пропадает на работе, а дома его ждет маленький сын. Мальчик увлечен самбо, и у него на носу – важные соревнования... Кстати, в фильме будет параллельно развиваться история о другом виде спорта – конном.

Съемки проходят в Москве и Казани, а режиссерских кресла два: одно занимает Филипп Абрютин, а другое – Максим Зыков. В ролях, кроме Яна Цапника, заняты Владимир Сычёв, Юрий Стоянов, Роман Мадянов, Анна Чурина и другие популярные актеры.

Съёмки на 25-м этаже

Съемки этой сцены фильма «Команда мечты» проходят на 25-м этаже одной из высоток Москва-Сити. В деловом центре для работы над проектом арендовали два этажа офисных кабинетов. Сегодня здесь пусто, а в переговорной за огромным столом собрались Владимир Сычёв, Ян Цапник и Юрий Стоянов. Герой Юрия Николаевича – глава одного из телеканалов – делает выгодное рабочее предложение Яну Цапнику, а точнее, его персонажу – спортивному комментатору. Именно от этого решения (соглашаться или отказаться) в жизни главного героя изменится не только материальное положение, но и его отношения в семье.

После нескольких дублей и долгожданного «Снято!» на съемочной площадке объявляется небольшой перерыв, а у нас есть возможность узнать подробности.

Дублёр стал героем

Часть съемок проходила в Казани. Там шла работа

Ян Цапник попал в «Команду мечты»

КСТАТИ



Филипп Абрютин. – Кастинг на роли был долгим, рассматривали разные варианты. Но когда мы встретились с Яном Цапником и Романом Мадяновым, то они не просто сказали, что им интересно было бы сыграть эти роли, а сразу включились в работу: стали вносить предложения по поводу того, какое может быть развитие у их персонажей, что добавить в образ. И сразу стало понятно, что они уже вписались в эту нашу историю. Сына героя Яна Цапника играет юный актер Макар Абрютин – сын режиссера картины проходил кастинг на общих основаниях.

Жёсткий отбор

– Наш фильм больше не о спорте, а о семье на фоне спорта.

Это история про то, что за каждой победой ребенка стоит либо мама, либо папа, либо брат с сестрой и так далее, – поясняет нам режиссёр



Макар Абрютин и Ян Цапник репетируют «семейную» сцену.

И так получается, что они вместе участвуют в одном турнире и каждому из них важно победить...

– На роль Артура был запланирован один молодой, но уже известный актер, однако так сложилось, что он не смог сниматься, – продолжает режиссер Филипп Абрютин. – Мы узнали об этом за два дня до съемок. Ситуация очень сложная... Вот в таком состоянии в Казани я приехал смотреть местных жокеев, которые прибыли на площадку, чтобы мы могли подобрать кого-то из них в качестве дубле-

ра как раз для того актера, который должен был сниматься. И тут я увидел Тагира Метшина – полный типаж нашего героя! Думаю: дай-ка попробую его на эту роль! Мы сделали пробы – и поняли, что попали в точку: у него есть и актерские способности, и он очень харизматичный – как раз такой, как нам нужен. Да еще и мастер-жокей! Так чудо, на которое я надеялся, и произошло...

«Справляться помогает семья»

– Ян, у вашего героя будет какая-то любовная линия?

– Вообще я считаю, что хорошее кино всегда про любовь. И это тоже. А еще – про семью. Через спорт.

– **Были какие-то сложности профессионального характера?**

– Да каждый раз, когда выходишь на пло-



Ян Цапник и Юрий Стоянов обсуждают сценарий.

ДЕТАЛИ

Без трюков не обошлось

А поскольку вторая история в фильме посвящена конному спорту, то без трюков тут просто не обойтись.

– Конный спорт – очень непростой и даже опасный вид спорта, – говорит режиссер. – И для нас очень важно, что и Тагир Метшин, и Ксения Золотова – профессиональные наездники, спортсмены. И поэтому в фильме почти все они делали сами – за исключением тех сцен, когда просто физически было очень тяжело. Мы же снимали по 12 часов в сутки, и скачки были настоящие – а это по 60–70 километров.



Важного спортивного чиновника в фильме играет Владимир Сычёв.

щадку, – сомневаешься в себе. Потому что как только станешь уверенным, что ты – супер-актер, то значит, надо менять профессию... И у меня всегда есть сомнения: пошла роль – или не пошла? Никто же не знает. Прыгаешь, как в прорубь: либо выплывешь, либо нет...

– **Насколько мне известно, у вас сейчас в работе больше 15 проектов. Как справляетесь?**

– Да как-то пока получается. Роли же везде разные. В этом фильме – главная роль, а где-то – в эпизоде, глухонемой за кулисами... Просто часто зовут сниматься режиссеры, которых я уважаю. И даже если предлагают маленькую роль, я соглашаюсь. А справляться помогает моя семья. Ведь и в жизни тоже, как и в этом нашем фильме: наши близкие – самое важное, что у нас есть!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова и из архива съемочной группы

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
а РЕЗУЛЬТАТ **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8-495-720-52-14

Реклама

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ

ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

8-495-231-03-44

Реклама

Сколько раньше среди нас было любительниц стирать и гладить? По пальцам можно пересчитать!

А теперь, когда стирает стиральная машинка, а гладит отпариватель, занятия эти стали весьма и весьма привлекательными. И если со стиральными машинками разобрались практически все, отпариватель для многих остается terra incognita. Поставляем восполнить этот пробел.

Немного о конструкции

Отпариватель состоит из трех основных частей: корпус с емкостью для воды, телескопическая вешалка и ручка с утюжком, который соединен с корпусом при помощи шланга. Обычно в комплект также входят различные насадки и приспособления, упрощающие процесс глажки. Вода превращается в пар непосредственно в утюжке, поэтому нет опасности перевернуть контейнер с кипятком себе на ноги.

Сам процесс глажки происходит на удивление просто: вещь размещается на плечиках или в специальных зажимах. Нагретым утюжком, в который подается пар, нужно водить по ткани. Через считанные минуты вещь будет выглядеть опрятно и без единой складочки.

НИ ЕДИНОЙ морщинки на одежде и простынке



Гладим вещи от мала до велика

В первую очередь отпариватель хорош для вещей, которые бывает не слишком удобно гладить на доске. Это платья, пиджаки, вещи с большим количеством рюшечек и драпировкой, мужские рубашки. Последний вид одежды – отдельная тема для беспокойства любой хозяйки. Отгладить мужу сорочки так, чтобы они выглядели безупречно, – занятие кропотливое и хлопотное, особенно если ваш благоверный не прием-

лет «стрелки» на рукавах. Но с отпаривателем этот вопрос решается легче легкого. Основная часть рубашки отглаживается утюжком, а воротничок и манжеты – при помощи входящих в набор досочек со специальными вырезами.

Вы спросите: а как же гладить и отпаривать постельное белье? Ведь его на плечики не повесишь. Да, зато им можно застелить постель и отпарить прямо на матрасе и подушках.

Так вы и белье приведете в идеальное состояние, и продезинфицируете спальное место от микробов и пылевых клещей. Это особенно актуально для детского белья, ведь пыль может стать причиной аллергии.

Есть идея!

Отпариватель – лучший помощник во время генеральной уборки. Во-первых, им можно освежить шторы, не снимая их с карниза. Во-вторых, паром можно обработать мягкую мебель. В-третьих, отпариватель вернет первоначальный вид и свежесть главным «пылесборникам» в квартире – мягким игрушкам.

А деликатные ткани?

Если бы вещам из шелка, кашемира, а также со стразами, пайетками и вышивкой предоставили выбор – быть выглаженными утюгом или отпаривателем, они бы наверняка выбрали второе. Есть только одно «но»: при обработке особых тканей рекомендуется пользоваться только паром, не прислоняя к поверхности изделия утюжок. Кстати, вещи из кашемира после такой обработки вновь становятся мягкими, а их ворсинки распушаются.

Плюсы и минусы

НАЧНЕМ С ПЛЮСОВ, ИХ ВСЁ-ТАКИ БОЛЬШЕ: ● Отпариватель сокращает время глажки сложных вещей и значительно ее упрощает. ● Этот прибор помогает освежить уже ношенные, но еще не грязные вещи. После обработки паром они снова приобретают вид свежих. ● Не требуется применение бытовой химии. **МИНУСОВ НЕМНОГО, НО ОНИ ЕСТЬ:** ● Отпариватель нужно где-то хранить. ● Для работы потребуется дистиллированная или хотя бы отфильтрованная вода. Обычная вода из-под крана быстро выведет прибор из строя.

Светлана СИДОРЧУК

ПРЕДЛАГАЮ ПОМОЩЬ

ПО ДОГОВОРАМ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ* И ПОЖИЗНЕННОГО СОДЕРЖАНИЯ С ИЖДИВЕНИЕМ

- Ежемесячное содержание
- Домашнее питание
- Обеспечение одеждой
- Ремонт квартиры
- При необходимости уход и сиделка
- Помощь в получении необходимого медицинского лечения, покупка лекарств, помощь в посещении поликлиник и определении в больницу
- Верующим поможем в посещении Храмов
- Отдых за городом в комфортабельном коттедже.

Один звонок и вы не одиноки.

Кто стучит – тому откроют!

8 (495) 765-04-06

* Пожизненная рента выплачивается третьими лицами. ООО «СОЮЗНИК». ОГРН 1067758534634

РЕКЛАМА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Как хорошо вы знаете русские пословицы?

Мы употребляем пословицы с самого детства и знаем их наизуток. Правда, специалисты утверждают, что зачастую нам известно только их начало. Окончания же со временем используются всё реже и забываются. Закончите известные пословицы и проверьте свои знания.

1. Губа не дура...

- а) ...соврать не даст.
- б) ...блинов не напечет.

в) ...язык не лопатка, знает, где кисло, знает, где сладко.

2. Лиха беда начало...

- а) ...есть дыра, будет и прореха.
- б) ...начинай сначала.

в) ...на коле мочало.

3. Бабушка гадала, надвое сказала...

- а) ...был праздник, будет и пост.
- б) ...то ли дождик, то ли снег, то ли буря, то ли нет.

в) ...будет погода, а может, и нет.

4. Старость не радость...

- а) ...пораньше вставай да дела затевай.
- б) ...а баню топить надо.

в) ...сядешь – не встанешь, побежишь – не остановишься.

5. Дорога ложка к обеду...

- а) ...а там хоть под лавку.
- б) ...да пирожка не поднесет.

в) ...а валенки к морозу.



ОТВЕТЫ

1-б. Губа не дура, язык не лопатка, знает, где кисло, где сладко. 2-а. Лиха беда начало – есть дыра, будет и прореха. 3-б. Бабушка гадала, надвое сказала: то ли дождик, то ли снег, то ли буря, то ли нет. 4-в. Старость не радость, сидишь, а может, и нет. 5-а. Дорога ложка к обеду, а там хоть под лавку.

Ручной отпариватель для одежды MIE «Piccolo»

Данная модель создана специально для отпаривания и дезинфекции одежды в вертикальном положении на вешалке. Несмотря на компактные размеры, ручной отпариватель MIE «Piccolo» моментально будет готов к работе и вырабатывает достаточно мощный поток пара. Благодаря миниатюрным размерам, отпариватель можно брать с собой в поездку.

2150 руб.

2690 руб. – 20% =

Вешалка для одежды напольная MIE «А»

Напольная вешалка MIE «А» очень удобна для использования в квартире и офисе, на ней удобно разместить одежду для отпаривания. Вешалка имеет телескопическую стойку, регулируемую по высоте. На «плечиках» вешалки и на стойке расположены зажимы для брюк. Кроме этого, в верхней части стойки имеется специальный держатель для парового утюжка отпаривателя.

2390 руб.

2990 руб. – 20% =

ОТПАРИВАТЕЛЬ + НАПОЛЬНАЯ ВЕШАЛКА

5680 руб. – 30% =
3970 руб.

До 15 января 2019!!!

Данные скидки всем читателям газеты «ТЕЛЕК»!!! При оформлении заказа по телефону или через сайт, назовите кодовое слово «ТЕЛЕК»



MIE

Интернет-магазин «МИЕ-РУС.РУ»

г. Москва, ул. Судостроительная, д. 18, к. 5 (м. «Коломенская»)

www.mie-rus.ru

+7 (495) 744-31-63,

+7 (926) 482-26-34

ООО «СТИМ МАРКЕТ» ОГРН: 1147746685030. Юр. адрес: г. Москва, ул. Судостроительная, д. 18 к. 5

Реклама

Самая незащищенная категория жертв для мошенников – пенсионеры. Людям старой формации сложно отследить в огромном потоке информации ту, которая поможет защитить их пенсии и сбережения.

К счастью, у московских пенсионеров появилось в этом вопросе серьезное подспорье. Это бесплатные курсы финансовой грамотности, разработанные при участии специалистов Высшей школы экономики и городского Департамента труда и соцзащиты.

Два часа знаний

Программа представляет собой трехдневные занятия с пенсионерами. Каждое занятие состоит из полуторачасового ликбеза в форме живого общения со слушателями и получасовой интеллектуальной игры по теме занятия. Участникам предоставляется рабочая тетрадь с картинками со слайдов и полями для пометок. Слайды также демонстрируются на экране. Занятия проводят опытные лекторы ВШЭ.

Планируется, что всего в рамках программы, которая стартовала в ноябре, будут проведены занятия на 120 площадках, а участниками станут не менее 4 тысяч жителей города пенсионного возраста (примерно по 35 человек на площадке).

– Слушатели относятся к преподаваемому материалу с большим ин-

тересом и даже с энтузиазмом, – рассказали организаторы. – После плановых двухчасовых занятий остаются в аудитории еще около часа: рассказывают о конкретных жизненных ситуациях, приводят примеры своего взаимодействия с банками или финансовыми службами и спрашивают, как следует поступить в том или ином случае.

Из первых уст

«Очень интересное мероприятие. Я от души благодарю сотрудников Высшей школы экономики, что донесли до меня ответы на все вопросы, которые описаны здесь. Жаль только, что с каждым днем мошенников по разным вопросам, связанным с деньгами, все больше и больше». **Пилинская М. Д., Жулебино**

«Лично мне очень понравилось это занятие. Спасибо за такие очень необходимые и очень по-

Финансовая грамотность: для вас, пенсионеры

На каждой площадке москвичи могут также получить справочники по актуальным темам финансовой безопасности (куда звонить, что делать, как правильно себя вести), оформленные в виде комиксов.



лезные знания. Очень грамотно и интересно разъяснили, словом, преподали, нам, пожилым, супер-полезный урок. Если будут и дальше такие мероприятия – с удовольствием буду просвещаться у вас». **Даниялова Рашидат Магомедовна, Можайский**

«Полезная информация, своевременная. Для «переваривания» домашнего задания необходим самоанализ и дальнейшие уроки, обещанной финансовой грамотности. Очень довольна». **Яценко Г. Л., Отрадное**

Кто предупрежден, тот вооружен

Многие участники рекомендуют занятия своим друзьям и родственникам, приходят целыми группами. При этом они не просто слушают полезную информацию, но и активно ее обсуждают, и даже предлагают специалистам новые темы, заслуживающие внимания. А самое главное – уходят с занятий с чувством спокойствия и защищенности. Ведь того, кто предупрежден, обмануть уже не так просто.

– Проект по реализации программы повышения финансовой грамотности пенсионеров имеет большое социальное и политическое значение, – отметили разработчики. – Он дает лицам предпенсионного и пенсионного возраста ощущение большей финансовой безопасности и придает уверенности в завтрашнем дне.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ!

Предлагаем принять участие в занятии бесплатной заочной школы финансовой грамотности. Звоните

18 декабря с 12.00 до 13.00 по тел. 8(495) 937-41-30

На ваши вопросы ответит преподаватель Высшей школы экономики. Если у вас нет возможности позвонить, пишите на электронную почту **telek@kardos.ru**. Ответы будут опубликованы в большом новогоднем выпуске «Телека» 26 декабря.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ



Коллекция православных святых «РУССКИЕ СВЯТЫЕ» и настенные календари на 2019 год Православные храмы и Православные иконы

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
1	Матрона Московская	50 руб.
2	Равноапостольная Ольга	50 руб.
3	Равноапостольный князь Владимир	50 руб.
4	Преподобная Ефросиния Полоцкая	50 руб.
5	Страстотерпцы Борис и Глеб	50 руб.
6	Святитель Алексий, митрополит Московский	50 руб.
7	Благоверный князь Даниил Московский	50 руб.
8	Преподобные Нил Сорский и Иосиф Волоцкий	50 руб.
9	Преподобные Кирилл и Ферапонт Белозерские	50 руб.
10	Святитель Макарий, митрополит Московский	50 руб.
11	Василий Блаженный	50 руб.
12	Святитель Филипп, митрополит Московский	50 руб.

№	НАЗВАНИЕ	ЦЕНА*
13	Святитель Митрофан Воронежский	50 руб.
14	Святитель Ермоген, Патриарх Московский	50 руб.
15	Иоанн Шанхайский	50 руб.
16	Иоасаф Белгородский	50 руб.
17	Феофан Затворник	50 руб.
18	Иоанн Кронштадтский	50 руб.
19	Амвросий Оптинский	50 руб.
20	Святитель Инокентий Московский	50 руб.
21	Игнатий Брянчанинов	50 руб.
22	Серафим Вырицкий	50 руб.
23	Священномученик Серафим Чичагов	50 руб.
24	Елизавета Федоровна Романова	50 руб.

В каждом номере коллекции вложение – ИКОНА (65x80 мм). Все иконы ОСВЯЩЕНЫ.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

Заказать настенные календари на 2019 год Православные храмы и Православные иконы, номера коллекции «РУССКИЕ СВЯТЫЕ», а также киот (иконостас) для икон и папку для хранения журналов можно:

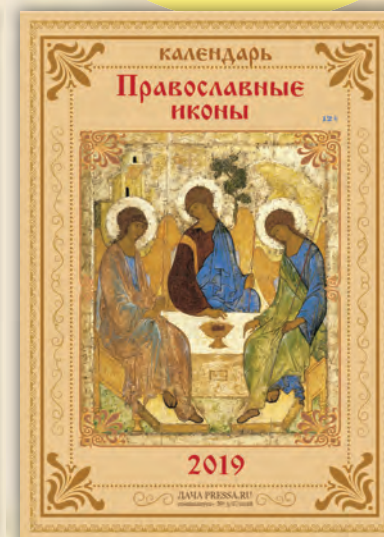
• на сайте **www.avanta.ru** в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)

• по телефону в Москве **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00) звонок по России бесплатный. Доставка по всей России

• по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 10.00 до 18.00). Самовывоз из редакции

КИОТ (иконостас) для икон (1 киот вмещает 24 иконы)

ПАПКА для хранения журналов (1 папка вмещает до 48 журналов)



Ольга Павловец, звезда фильмов и сериалов «Куприн», «Ленинград 46», «Тайны следствия», «Склифосовский», «Моё сердце остаётся с тобой» и многих других, рассказала об отношении к диетам и правильном питании.

«Брала суп в термосе с собой»

— В вашей творческой биографии — съёмки более чем в 60 фильмах и сериалах. Раз у нас пошёл разговор о еде, какое-то блюдо предпочитаете на съёмках?

— Особых предпочтений по еде нет. Всегда ем то, что предлагают на площадке из меню. Редко бывают исключения, когда привозят не очень вкусную еду, заказываю еду из ресторана. У меня были периоды, когда я дома варила суп. И потом брала его в термосе с собой на работу, на съёмочную площадку. Но это краткосрочные периоды. В основном я питаюсь со всеми, как обычно.

— Утро каждого человека начинается с завтрака. Что для вас идеальный завтрак?

— Мой завтрак мало чем отличается от остальных. Я не придерживаюсь каких-либо особых диет или четких правил ЗОЖа. У меня завтрак начинается с чашки кофе со сливками — это пока что неизменный атрибут каждого завтрака помимо какой-то еды: яйца, бутербродов, круассана. Но если говорить про идеальный завтрак... Дома это почему-то не так вкусно и аппетитно. Допустим, в Испании мы с младшим сыном просыпались раньше всех, около 7 утра, шли купаться в море, а потом заруливали в какое-нибудь кафе. Я заказывала себе капучино, свежевыжатый апельсиновый сок, свежеспеченный круассан, сливочное масло и джем. Это для меня был идеальный завтрак.

«С диетами — очень осторожно»

— Какие продукты в вашем холодильнике обязательны?

Всегда важно быть в гармонии с собой»

КСТАТИ

Съёмки и проекты

— Недавно вы вернулись со съёмок, и сразу начались другие. Что это за проекты?

— Первый проект, в Ульяновске, в котором я снималась, называется «Выстрел в спину». Фильм небольшой — две серии. Это детективная драма, режиссер Кира Ангелина. Съёмки второго проекта, в котором я снимаюсь сейчас, проходят в Петербурге. Название и подробности держатся в строжайшем секрете. Могу сказать, что режиссер проекта Денис Елеонский, на его счету много интересных работ.

— У меня всегда в холодильнике есть яйца, сливочное масло, сливки для кофе. Такие базовые вещи, которые необходимы для приготовления элементарной пищи. В последнее время мне очень понравились продукты на козьем молоке: йогурты, творог. Я покупаю такой йогурт и отдельно перетертые свежие ягоды с сахаром и грецким орехом, смешиваю в такой пропорции, чтобы йогурт

ДЕТАЛИ Какая кухня любимая?

— Вы любите путешествовать. Какой кухне отдаете предпочтение?

— Люблю итальянскую кухню: спагетти, паста, ризотто, лазанья. Очень люблю национальные кавказские блюда. Например, хачапури, хинкали, чучвару. Нашу традиционную русскую кухню, конечно, тоже очень люблю. И еще — украинскую.

та было больше, чем ягодной смеси. Очень вкусно получается. Легкий утренний перекус. Я думаю, что с диетами надо быть очень осторожным. И чего только женщины и мужчины не пробуют на себе... Просто можно, к сожалению, испортить себе здоровье. Нужно к этому подходить с умом. И ни в коем случае ни с того ни с сего, агрессивно, не перестраивать свой организм на какое-то питание. Это для него шок. Я ничего против диет не имею, но только если они не вредят.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Любите текущий момент!

Может, какая-то легкая разгрузка... Ведь люди все разные. Разная конституция, разная генетическая предрасположенность, разный гормональный фон. Поэтому нужно прислушиваться к себе, к своему организму. Стараться, насколько это возможно.

«Быть в гармонии с собой»

— Все сейчас стремятся быть стройными. Чуть ли не каждый считает, что у него есть лишние килограммы, которые обязательно надо сбросить, так сказать, любой ценой. Ваше отношение к этому?

— Если человек полнеет и ничего с этим уже не поделает, я не сторонница того, чтобы прибегать к каким-то кардинальным решениям, которые будут очень сильно вредить здоровью. Понятное дело, что это огромный лич-

ный стресс, когда был худой, стройный, а потом произошел какой-то сбой в эндокринной системе или гормональный сбой, и человек начал набирать вес. Просто очень много печальных случаев, когда в погоне за стройностью любыми методами люди портили себе здоровье. И очень многим становилось хуже даже чисто визуально. Кстати, некоторым людям полнота очень идет. Главное, чтобы человек понимал, что любит и уважают не за количество килограммов. Не надо комплексовать из-за веса. Наверное, самое важное — это всегда быть в гармонии с самим собой, со своими мыслями и чувствами. И чтобы всегда рядом с вами были дорогие вам люди.

Светлана ИВАНОВА

БЛИЦ

Какую роль вы мечтаете сыграть?

— Любую интересную для меня роль.

Какая книга произвела на вас большое впечатление?

— Таких книг много. Из последнего прочитанного — Франсуаза Саган «Любите ли вы Брамса?».

Какое качество в людях вы цените больше всего?

— Наличие или отсутствие чувства юмора очень хорошо характеризует человека.



Кадр из сериала «Нарисованное счастье».

ПОДРОБНОСТИ

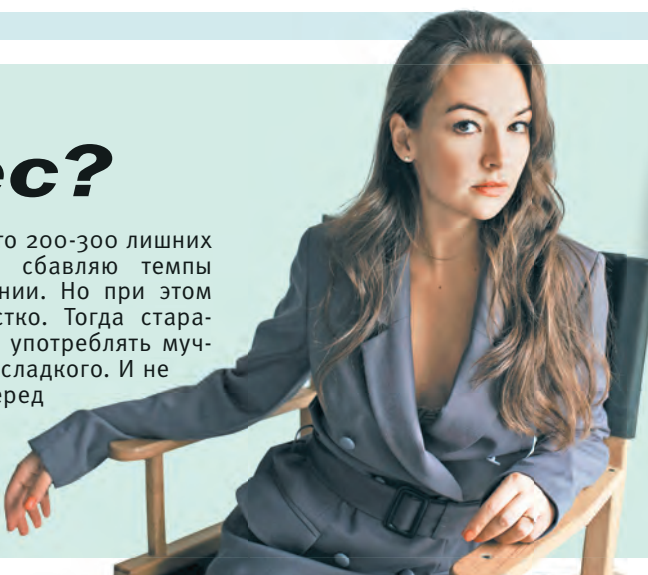
Что такое комфортный вес?

— Кстати, а приходилось ли ради какой-то роли полнеть или худеть? И другой вопрос: что означает для вас выражение «комфортный вес»?

— Таких ролей, где нужно специально поправляться, или наоборот, активно сбрасывать килограммы, — не было. Теперь о комфортном весе. Ду-

маю, здесь не может и не должно быть единого цифрового эталона. Ответ на этот вопрос у каждого человека индивидуален. Конечно, сама для себя я хорошо понимаю, какой вес для меня комфортный, и стараюсь его регулировать. Как только чувствую, что мне становится тяжело, а это буквально

какие-то 200-300 лишних грамм, сбавляю темпы в питании. Но при этом не жестко. Тогда стараюсь не употреблять мучного и сладкого. И не есть перед сном.



КСТАТИ

Коронное блюдо — яичница

У вас двое детей. Один совсем малыш, но у него уже появились свои вкусовые пристрастия?

— Маленький, Андрюша, ест все, что ему по возрасту положено. Чувствуется, что он товарищ, который будет хорошо есть. А у Макара с питанием не очень. Но он любит жарить яичницу. Это его коронное блюдо.

Постный стол подразумевает определённые ограничения в продуктах. Однако это не значит, что постная пища должна быть однообразной. И даже если ваш бюджет ограничен, вы сможете приготовить очень вкусные и сытные блюда.

Сегодня мы предлагаем вам несколько постных рецептов из разных кухонь мира, главными ингредиентами для которых могут стать заготовленные на зиму овощи, в том числе со своего дачного участка или огорода.

Морковь медовая

Хорватская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г мелкой моркови, 3 ст. л. меда, 0,5 ст. л. яблочного уксуса, 2 ст. л. растительного масла, небольшой пучок зелени, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 55 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Морковь почистить, выложить в форму для запекания.
- 2 Морковь посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать.
- 3 Поместить форму в разогретую до 180 градусов духовку на 20 минут.
- 4 Смешать мед и уксус до однородности.
- 5 Вынуть форму из духовки, залить морковь медовым соусом, хорошо перемешать.
- 6 Вернуть форму в духовку еще на 10 минут.
- 7 Зелень нарубить.
- 8 При подаче посыпать морковь зеленью.



ГОТОВИМ ПОСТНЫЙ УЖИН

Рассольник постный

Русская кухня. На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 3 соленых огурца, луковица, 2 моркови, 3 зубчика чеснока, 150 г перловки, 1 ст. л. томатной пасты, 1 ч. л. сахара, 200 мл огуречного рассола, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 43 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Довести до кипения 400 мл воды, всыпать перловку, посолить, довести до кипения и варить под крышкой на минимальном огне 20 минут.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь и огурцы –

тонкой соломкой, чеснок – тонкими лепестками. 3 В кастрюле с толстым дном разогреть 4 ст. л. растительного масла, обжарить лук до прозрачности.

4 Добавить морковь, жарить до перемены цвета.

5 Добавить огурцы и чеснок, жарить еще 1-2 минуты.

6 Добавить томатную пасту и сахар, обжарить, помешивая, 3 минуты. 7 Залить 1,5 л холодной воды, довести до кипения. 8 Всыпать перловку, еще раз довести до кипения, варить 10 минут. 9 Влить огуречный рассол, довести до кипения и снять с огня.

10 Дать постоять под крышкой 15-20 минут, при подаче поперчить; при желании посыпать рубленой зеленью.



– Доктор, это верно, что у тех, кто ест морковку, хорошее зрение?
– Конечно! Вот вы видели когда-нибудь кролика в очках?



Зразы с грибами из картофеля

Польская кухня.

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 кг картофеля, 200 г сухих грибов, луковица, 200 г муки, растительное масло, молотый черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 119 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Грибы залить горячей кипяченой водой и оставить на полчаса.
- 2 Картофель почистить, отварить до готовности. 3 Грибы откинуть на дуршлаг, отжать, нарезать мелкими кубиками. 4 Лук нарезать мелкими кубиками. 5 Обжарить до прозрачности лук, добавить грибы, посолить, поперчить, жарить до готовности, остудить. 6 Слить с картофеля воду, размять его в пюре. 7 Добавить в картофель 4 ст. л. муки, перемешать до однородности. 8 Сформировать из картофельной массы небольшие блинчики, в середину каждого положить немного начинки, тщательно защипнуть полученные «пирожки». 9 Обвалять зразы в муке и обжарить на растительном масле до золотистого цвета.



Светлана ИВАНОВА

РАССЛАБЬСЯ!

ФИТОПИЛЮЛИ помогут решить проблему с кишечником

Бывает такое, что опорожнение кишечника происходит реже чем раз в 3 дня, появляется твердый стул? Приходится много времени проводить в туалете, после чего все равно остается ощущение дискомфорта в животе?

Причинами этого могут быть проблемы с обменом веществ, стрессы, употребление жирной и белковой пищи при недостаточном количестве овощей и фруктов. Также имеет значение возраст человека – нередко проблемы с кишечником появляются у пожилых людей.

Для избавления от такого рода проблем важно нормализовать питание и режим дня. Рекомендуется каждое утро посещать туалет в одно время (например, утром после завтрака) и опорожнять кишечник. Питание должно быть регулярным, также важно употреблять не менее 1,5 л жидкости, включая супы, соки, минеральную воду, кисломолочные продукты.

Если же подобные меры не помогают и проблема возвращается, стоит прибегнуть к советам специалистов. Однако некото-

рые средства при регулярном применении могут отрицательно влиять на работу печени и желчного пузыря, а также, взаимодействуя с иммунными клетками кишечника, могут приводить к ослаблению работы иммунной системы. Для борьбы с проблемами толстого кишечника желательно выбирать те средства, которые действуют мягко и безопасно, не вызывают привыкания и могут применяться длительно.

Фитопилюли Ремилакс содержат комплекс растительных компонентов: корень ревеня дланевидного, листья муррай голей, экстракт корневищ куркумы сине-зеленой, экстракт корневищ куркумы длинной, листья гуацумы вязолистной, галлы. Средство оказывает мягкое послабляющее действие, способствует регулярному опорожнению кишечника и позволяет деликатно бороться с проблемой. Достаточно принять 1–3 пилюли перед сном. Важно, что **Фитопилюли Ремилакс** доступны по цене – не более 199 рублей за упаковку (30 пилюль).

ФИТОПИЛЮЛИ

РЕМИЛАКС



Не дороже **199 руб.** за упаковку!*

- Способствует регулярному опорожнению кишечника
- Не содержит сенны, возможен длительный прием
- Растительный состав

* При заказе по телефонам:
8 (800) 250-24-26, 8 (800) 707-4-777

Спрашивайте в аптеках города. Тел.: 8 (495) 642 5374; сайт: www.fitopiluli.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Новогодние праздники всё ближе. Значит, надо решать, где встречать наступление следующего года.

Поверьте, праздник на даче может стать незабываемым событием для всех ваших близких. А чтобы это событие было радостным, придется хорошенько постараться.

Веселье надо планировать

Новый год на даче требует предварительной подготовки. Даже если дача у вас жилая и вы бываете на ней постоянно в течение зимы, все равно придется предусмотреть некоторые необходимые вещи. Если же дом холодный, то подготовка нужна само собой.

Дорога

За несколько дней надо обязательно объявиться и осмотреть дорогу. Можно ли будет подъехать к дому? Если к самому дому не подобраться, придется либо расчищать дорогу самостоятельно, либо подготовить место, где можно будет оставить машины, и перетаскивать из них провизию на саночках. И конечно, надо продумать, как к вам доберутся срочные службы: мало ли что может случиться.

Свет и отопление

Сухое тепло

В малопосещаемом доме зимой холодно и очень влажно. Чтобы было комфортно, надо за несколько дней приехать и дом просушить. Учтите, что просушивать придется не только сам дом, но и постельное белье, скатерти, покрывала, одежду. Весь текстиль, если он хранился в холодном доме.

Проверьте, в каком состоянии находится освещение и отопление.

Очень неприятно в новогоднюю ночь остаться без света, да еще и в холодном доме. Поэтому электричество проверьте с тщательностью, особенно, если у вас с ним связано отопление. Стоит запастись и автономными источниками освещения. Свечи, конечно, романтичны, но при этом пожароопасны. Но сегодня есть светильники в форме свечек и всевозможные фонарики, которые могут работать от самых разных источников питания, и многие из них выглядят очень даже празднично. Такие фонарики понадобятся вам и летом: когда тепло, праздники можно устраивать хоть каждый вечер.

Аптечка

Обязательно проверьте аптечку. Мало ли что может случиться... В аптечке обязательно должны быть: перевязочные средства, средства от передания и от похмелья, от отравления, от воспаления, от давления, от аллергии, обезболивающие и успокаивающие.

Спальные места

Обязательно проверьте, в каком состоянии спальные принадлежности: подушки, одеяла и постельное белье. Даже если встреча Нового года пройдет удачно, неудобная ночевка может испортить все впечатление настолько, что подобный опыт повторять не захочется. Посчитайте, на всех ли гостей хватит у вас спальных мест. Возможно, придется запастись спальными мешками. Кстати, спальники — отличный подарок на Новый год. Можно попросить их в подарок у Деда Мороза, тогда и гостям не надо будет мучиться, что вам подарить, и у вас не будет проблем, как кого уложить.

И вот она нарядная...

И конечно, не забудьте наряжать елочку. Без нее встречать Новый год точно нельзя! Лучше всего подойдет деревце, растущее на участке. Многие специально сажают лесную красавицу, чтобы наряжать ее на праздник. Но если у вас нет возможности привезти елочку, можно нарядить букет из хвойных веток. Расположить его можно и на террасе, и в доме.

Мангал

Вполне логично, что за городом гвоздем программы станут блюда на мангале. Но где вы среди ночи будете искать дрова, если не подготовите их заранее? Поэтому проверьте наличие дров, шампуров и решеток, то есть всего, без чего не получится приготовить угощение. Стоит особое внимание обратить на блюда из маринованного мяса. Оно не испортится, даже если вы не успеете съесть его в праздничную ночь. Вы сможете запечь его и на следующий день.

Для украшения можно использовать все, что угодно. Чтобы не тащить лишние вещи, если вы едете не на машине, можно украсить елку фруктами. Некоторые из них можно завернуть в фольгу или обмотать «дождем». Отлично будут смотреться в качестве украшений сладости, конфеты и печенки. Главное, возьмите с собой побольше дождика, он очень компактен и легкий, даже дети, но он создаст праздничное настроение и в доме, и на террасе, и в саду!

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ЗАМЕТКУ К БУДУЩЕМУ СЕЗОНУ



Обриета – невянущая красота

Загляните зимой под сугроб, вы увидите невянущие вечнозеленые листики обриеты. Это почвопокровное растение, радующее дачников обильным цветением и пышной зеленью. К тому же оно очень неприхотливо.

АКТИВНАЯ МАЛЫШКА

Обриета получила название по имени французского исследователя Клода Обрие, который впервые описал это растение. Этот цветочек — родственник капусты, относится к крестоцветным. Если посадить его на ровном месте и никак не сдерживать, то при

благоприятных условиях обриета займет весь участок. Хотя само по себе это растение очень нежное и миниатюрное — всего лишь от 10 до 35 см высотой. Зимует обриета прекрасно, не сбрасывает листья даже в холода. У некоторых сортов листья под снегом становятся даже ярче. И если снега немного, то, выглядывая из-под сугроба, обриета придает участку очень интересный вид. Но такое возможно, конечно, либо в южной стороне, либо в средней полосе России. В сильные морозы — ниже 25 градусов — кустик надо укрывать лапником или опавшими листьями.



КАК РАЗМНОЖИТЬ

Размножается обриета семенами или черенками. Ни в коем случае не делите! Растение это не переносит. Зато семена всходят практически на 100 процентов. Можно настричь и черенки, но с ними столько же возни, как с рассадой.

ПРАВИЛА УХОДА

Обриета не любит переувлажнения. Ее корешки очень быстро подгнивают, если под ними случается застой влаги. Лучше всего растение чувствует себя на открытых местах, под не слишком ярким солнцем. Не будет расти на глинистых, торфяных почвах.

Зато отлично будет разрастаться, например, на вертикальной стенке.

ВЫБИРАЕМ СОРТ

«Чарующий Марокко». Это гибридный сорт с голубыми или розовыми цветками с полосатыми лепестками. Высота растения 20–25 см, цветет в мае или в начале июня. Цветки для этого растения достаточно крупные — 1,5–2 см в диаметре.

«Фруктовое ассорти». Это очень необычный сорт. На одном кустике распускаются цветы разных оттенков: от нежно-розового до ярко-красного. Размер цветков тоже разный, от 1 до 2,5 см. Высота растения примерно 20 см.

«Роял каскад». Потрясающий водопад из цветов. Цветы розовые, диаметром 2 см, длина побега около 25 см, но от него отходят новые побеги и так далее.

Перед Новым годом всегда хочется сделать что-то интересное, необычное, яркое и душевное. Как вам нравится идея создать дома мини-сад в яичных скорлупках-горшочках?

Сделать это достаточно просто, а выглядеть он будет интересно. Особенно эта затея может понравиться нашим детям и внукам, да и для взрослых это занятие очень увлекательное.

Что посадить

При выборе семян для проращивания лучше выбрать те, которые наименее прихотливы и быстро прорастают. Это могут быть кресс-салат, тимиан, петрушка, шнитт-лук, ячмень, газонная трава. Кстати, в скорлупе можно выращивать и рассаду.

В качестве готовых растений отдайте предпочтение тем, которые медленно растут и менее требовательны в уходе (суккуленты, кактусы, мох).



Это интересно

«Яичные» истории

Трагическая ситуация, связанная с яйцами, описана в «Путешествиях Гулливера» Джонатаном Свифтом. Он рассказал о длительной войне между Лилипутией и Блефуску. Одна из этих империй считала правильным, что

яйцо нужно разбивать с острого конца, а другая — что с тупого. В другой книге — знаменитой сказке Льюиса Кэрролла про Алису, яйцо ожило в лице Шалтая-Болтая, который даже имел свою философию: присваивал словам собственный смысл. Он предлагал подарки получать на все «дни рождения», а еще не мог запоминать лица.



КСТАТИ

От мала до велика

Самое маленькое в мире птичье яйцо — это яйцо колибри. В диаметре оно составляет всего 12 миллиметров. А самое большое яйцо может снести самка страуса. В диаметре оно достигает 15-20 сантиметров.

Выращиваем сад в яичной скорлупе



— Дорогая, ты прекрасна, как эти цветы!
— А я думала, я прекрасна, как золотой браслет.
— Нет. Ты прекрасна, как эти цветы.

Как обустроить

Для обустройства мини-сада понадобится: 6-10 яиц, упаковка-лоток из-под яиц, земля, нож, маленькая ложка, семена или готовые растения.

Яйца обязательно разбивать пополам, стараясь добиться ровных краев. Чтобы «цветочные горшочки» получились поглубже (примерно 2/3 высоты яйца), разбивайте ближе к острому концу (тупой будет придавать большую устойчивость). Не стоит замораживать с идеально ровным краем, наоборот, пусть скорлупа разобьется наиболее естественным образом. Так ваш мини-садик будет выглядеть наиболее натурально и интересно.

1 Яйца освобождаем от содержимого, хорошо моем и оставляем просохнуть.

2 Шилом или толстой иглой аккуратно проделываем отверстие в нижней части скорлупы. Благодаря этому внутри не будет скапливаться избыточная влага.

3 Ма-ленькой ложечкой насыпаем землю в скорлупу.

4 Высаживаем семена или маленькое растение.

5 Присыпаем семена землей. Аккуратно поливаем.

6 Ставим новоиспеченный мини-садик в светлое место, например, на подоконник. Если высажены семена, накрываем их пленкой для создания парникового эффекта.

Как оформить

Можно оставить все как есть, так сказать, в стиле «натюрморт». А можно яичную скорлупу раскрасить, а также и сам лоток, сделать их однотонными, контрастными, полосатыми, в горошек, цветочек и т.д. Или нарисовать на яичной скорлупе глазки, приклеить маленький бантик — очеловечив и придав характер каждому «новобранцу» из нашего мини-садика.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа?

КЛАРЕОЛ
за 1 руб.*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше!

Боясь, что зацелит и повредит кожу.

Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

Через несколько дней от папилломы не останется и следа!



Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.*» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции - КЛ63

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, Рф, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции — с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. *При покупке от 1 шт.

Реклама.

Уважаемые садоводы и огородники!

Питомник «Солнечный» принимает заявки
на **БЕСПЛАТНЫЙ** каталог саженцев
— **ВЕСНА 2019** —



В новом красочном каталоге вас ждет множество новых качественных, урожайных, перспективных, лучших и морозостойчивых сортов плодовых и ягодных культур. Также по многочисленным просьбам в этом сезоне представляем вашему вниманию препараты (проверенные временем и личным многолетним опытом) и методы обработки сада. Где будет поэтапно написано, как и чем когда обрабатывать свой сад! Советы по формировке деревьев в первый и последующие года.

Чтобы получить наш бесплатный каталог, вам нужно оставить заявку (свой почтовый адрес) по тел. **8-905-393-21-11** или написать письмо (в письме указать ФИО, индекс, почтовый адрес и контактный номер телефона) с просьбой отправить вам каталог.

Письмо отправлять по адресу: **404011, Волгоградская обл., Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.**

Также с каталогом можно ознакомиться на нашем сайте **solar34.ru**
Каталог будет отправляться Почтой России.

ООО «ВЕЛЕС», Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, д. 59, ОГРН 1163443063960. РЕКЛАМА

Натуральная красота и максимальный запас здоровья доступны каждому из нас!

Так считает международный эксперт по естественному омоложению



лица и тела, постоянный консультант федеральных телеканалов

Ольга Малахова. Об этом она рассказала нашему корреспонденту.

Натуральность – это уникальность

– Ольга, всё чаще мы слышим термин «натуральная красота». А что это в принципе?

– Некоторое время назад появилась мода делать женщин «на одно лицо». Идеальный вес должен быть таким, носик – вот таким, губы – только такими... В итоге у женщины происходит поломка стереотипа, она уже не понимает, а кто же она на самом деле и какой она должна быть? Так вот, натуральность в моем понимании – это уникальность каждой женщины. Мы все не похожи друг на друга. И вся наша натуральная

«Натуральные» секреты молодости



О привычках питания

– Внешность женщин, да и мужчин тоже, меняется при снижении определенных гормонов...

– И этому есть несколько причин, не только возраст. Не на последнем месте – стресс и экология. А на одном из первых – привычки питания, которые мы можем регулировать.

– Лишний вес действительно не добавляет здоровья и привлекательности...

– Ни одно живое существо в мире, кроме человека, не ест три-четыре раза в день, да еще по несколько блюд в виде первого, второго и третьего – компота! Современные люди слишком много едят и слишком мало двигаются. И вся наша энергия, все наши системы и органы брошены на то, чтобы переварить съеденные продукты. При таком образе жизни мы уходим от природы, от натуральной красоты и здоровья, все дальше...

многих ждут большие открытия... Открытое лицо, улыбка, горящие глаза... Все это – показатели нормального гормонального фона. А гормоны – это и

наша внешность, и наши эмоции. Это и есть наша натуральная красота, которую мы еще не испортили образом жизни и навязанными стереотипами.

Цените и берегите себя сейчас

– Глядя на свои «молодые» фотографии, женщины обычно говорят: «Почему же я себя тогда не ценила?!»

– Так цените и берегите себя сейчас! Да, понятно, что у многих после 40 лет появляются следы усталости на лице, морщинки, пигментные пятна, лишний вес... Так давайте разберемся в причинах возникновения той или иной проблемы с внешностью. Давайте искать глубинную причину – а не наращивать волосы и не отбеливать лицо у косметолога.

– Двигательная активность может вернуть здоровье и свежесть лица?

– Одно без другого не бывает! Поэтому все чаще врачи говорят пациентам: «Ходите больше пешком, гуляйте на природе, делайте самые простые упражнения». Иногда это может

заменить целую аптечку! А всего-то и нужно для начала – сделать элементарную зарядку утром. Усиливается кровообращение, лимфоток – и наши органы начинают получать то, что им необходимо для жизнедеятельности.

Что быстрее старит нас?

– Огромный вред здоровью приносит сидячий образ жизни, – рассказывает Ольга Малахова. – Ведь что происходит, когда сидим весь день? Мы пережимаем кровеносные сосуды, препятствуем оттоку лимфы – то есть нарушаем питание и внутренних органов, и костной системы. И у нас все негативные возрастные изменения происходят быстрее.

– То есть мы не столько от прожитых лет стареем, сколько от привычек, которыми обросли?

– Именно! Мы состариваем себя навязанным образом жизни. А ведь можно начать с незначительных изменений, чтобы почувствовать себя хозяином своего тела и здоровья. Например, нужно есть меньше сахара, а больше фруктов. Меньше мяса, а больше овощей. Пить меньше кофе, а больше воды. Это очень просто! И, кстати, экономит семейный бюджет.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

Автор фото: veronikasagorodnaya, nido/Shutterstock.com, открытые интернет-источники и из личного архива Ольги Малаховой



Принимаем денежные средства от 50 000 до 5 000 000 рублей

от 38 до 56% годовых
от 4 до 12 месяцев



Капитализация



Ежемесячные выплаты



Возможность пополнения

Для вас не является секретом, что стоимость медицинских услуг в нашей стране находится на довольно высоком уровне, особенно, если соотносить её с зарплатами большинства граждан, пенсиями. Не приходится говорить и про цены на лекарства в аптеках города – они стабильно растут. Немаловажную роль здесь играют иностранные производители. Они устанавливают отпускную цену в валюте, а зарубежные правительства дают нашу страну все новыми санкциями, что приводит к ослаблению курса рубля и повышению цен.

Одним из путей решения этой проблемы является локализация западных производств и продвижение на рынок новых производителей. С 2013 года развивается довольно благоприятный фон для этой деятельности – иностранные производители все активнее обращают внимание на нашу страну, а санкции активнее толкают их на развитие производств в нашей стране.

Компания «Интел» – российская компания полного цикла с полностью российским капиталом. Управление компанией выполняется гражданами РФ. Сегодня мы стараемся охватить все области медицинского рынка в стране – от разработки медицинских информационных систем до внедрения новых технологий.

«Интел» ведет активную работу по локализации производств, что уже приводит к плодотворным результатам: по данным аналитической компании DSM Group реализация отечественных (локализованных в том числе) препаратов выросла на 18% по сравнению с

прошлым годом. Наша компания привлекает частные инвестиции по этому направлению в целях сокращения издержек, ускорения процесса локализации и сохранения статуса компании с российским капиталом. В денежном же эквиваленте это направление приносит нам хорошую годовую прибыль, а немалую её часть, в размере до 56%, мы выплачиваем нашим инвесторам в виде ежемесячных выплат.

Не только зарубежные производства влияют на общие затраты населения на медицину. Сюда можно отнести и стоимость медицинских услуг. «Интел» ведет разработку информационных систем для обслуживания населения. Государственная политика нацелена на информатизацию всех сфер нашей жизни. Использование частных инвестиций позволяет нам в кратчайшие сроки разработать и внедрить передовые информационные системы. Благодаря привлечению частных инвестиций мы способны поддерживать высокую скорость разработки и извлекать большую прибыль только по этому направлению. В целях привлечения новых инвестиций мы предлагаем вам получать до 56% годовых. Инвестиции со стороны частного сектора играют жизненно важную роль в обеспечении всестороннего экономического роста, а двойное страхование инвестиций позволяет нам свести риски клиента почти к нулю.

Именно комплексный подход к проблеме и дает нам шанс успешно расти и развиваться.

Компания «Интел» предлагает Вам стать частью постоянно растущей отрасли и в какой-то мере повлиять на текущую и будущую ситуацию в нашей стране. Вы можете обратиться к нам по телефону горячей линии и уже сегодня стать нашим инвестором.

*Максимально возможная ставка. Необходимо выполнение условий.

Пример расчета: инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит 24 360 руб. в месяц или 292 320 руб. за 1 год (с учетом НДФЛ 13%).

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. – 199 тыс.	38% годовых ¹	46% годовых ¹	48% годовых ¹
200 тыс. – 599 тыс.	42% годовых ¹	50% годовых ¹	52% годовых ¹
600 тыс. – 1,2 млн	44% годовых ¹	54% годовых ¹	56% годовых ¹
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

Сбережения застрахованы



С 10 по 30 декабря
Акция 10% за 50 дней!***

Сумма инвестирования от 50 000 до 3 000 000 руб. Проценты выплачиваются через 50 календарных дней со дня заключения договора. Акция действует для всех клиентов компании.***

Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью «Микрокредитная компания «ХРУСТАЛЬ». ОГРН 1181690042390, на основании договора инвестирования. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. При заключении договора необходим паспорт гражданина РФ. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой. **Подробности уточняйте по телефону или в офисе. ***Сроки акции с 01 ноября 2018 г. по 31 декабря 2018 г. Информацию об организаторе акций, розыгрыше призов, о правилах их проведения, количестве призов или выигрышей, сроках, месте и порядке их получения по телефону: 8-800-500-90-38. *Указанный процент попадает в группу вероятных финансовых рисков. РЕКЛАМА

8 800 500-90-38 (Звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

г. Москва, ст. м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

Знаете ли вы, что, согласно статистическим данным, скандинавы считаются одной из самых стройных и здоровых наций? Давайте разбираться почему.

Здоровое питание

Несмотря на короткое лето, скандинавы употребляют в течение года много овощей. Овощи всегда по сезону: летом – свежие, зимой – корнеплоды и легкие местные овощи (морковь, свекла, репа, различные виды капусты, пастернак и т.д.). Также популярны яблоки, ягоды (как свежие, так и замороженные, а также в напитках и соусах). Ароматный хлеб и булочки из цельнозерновой муки обладают меньшим гликемическим индексом (чем он ниже, тем проще поддерживать стройность) и делают продукт полезнее. Рыба и морепродукты – это и незаменимые омега-жирные кислоты, йод, белок, и другие полезные вещества. Кроме того, продукты моря надолго усыпляют чувство голода.

Стройнеем по-скандинавски

Мужчина и женщина занимаются спортивной ходьбой, нравятся друг другу. После тренировки мужчина предлагает:
– Может, сходим куда-нибудь?
– Отлично! А куда?
– Давай в Челябинск!



Хюгге как антистресс

Это слово означает буквально уютное счастье, счастье в мелочах, комфорт и благополучие. Когда на улице холодно и день становится коротким, это не повод впасть в уныние, из которого как вариант вытекает кратковременная «радость» в виде «что бы такого схомячить?». Не поддавайтесь! Окружите себя милыми приятными вещами. Это мягкое освещение, где в ход идут даже свечи днем. Мягкие подушки и теплые пледы. Картины на стене, керамическая посуда, стеллаж с книгами – все это приветствуется. Самое главное, чтобы не было вычурности, материалы нужны простые и натуральные (шерсть, дерево, глина, лен и т.п.). Если вы, например, вышиваете крестиком, вяжете, шьете, то с легкостью создадите те милые вещицы, которые так ценны для домашнего уютного счастья. А еще хюгге – это неспешный обед в кругу семьи или в одиночестве, но как маленький праздник. Простота и скромность, счастье без прикрас – составляющая хюгге.

Ходьба с палками

Этот способ физической активности не имеет таких глубоких исторических корней, как кулинарные традиции или хюгге. Но за последние несколько десятков лет ходьба с палками распространилась по всему миру, взяв начало именно в скандинавских странах. Сочетание простоты, правильно распределенной нагрузки и занятий на чистом воздухе – вот секрет успеха этого спорта. Правильно подобранная программа занятий вместе с использованием хорошо отрегулированных палок заметно повышает качество жизни. А это достаточно веская причина для того, чтобы начать, не правда ли?

ДЕТАЛИ

Рост, см	Длина палки, см
140-145	95
145-150	100
150-160	105
160-170	110
170-180	115
180-185	120
185-190	125
190-195	130

Мнение специалиста

На наши вопросы отвечает тренер Светлана Беспалова.

– Есть ли у палок для скандинавской ходьбы важные особенности? Или можно заменить их лыжными?



– Лыжные палки похожи на палки для скандинавской ходьбы. Но, в отличие от лыжных, они имеют меньшую длину при определенном росте человека. Плюс скандинавские палки имеют специальный округлый наконечник, который не застревает в неровных поверхностях. В наборе идут наконечники из резины, которые выручат при прогулках по асфальту, не создавая лишнего шума.

– Как долго должно длиться занятие?

– Для начинающих достаточно 15 минут. А если вы хотите похудеть, то постепенно увеличивайте время, так как первые 15 минут организм тратит углеводы и только потом приступает к жировым отложениям. Причем независимо от скорости, вы все равно будете худеть от длительных прогулок. Работают порядка 200 мышц и суставов (практически все тело). Даже память, внимание и сон станут лучше.

Татьяна МИХАЛЁВА

Разговор приятелей.

– Не поверишь. Устроился на завод, и в первый же день в больницу попал.
– Как это ты умудрился?
– Ну, я крикнул: «Лёха, кинь ключ!» А у них в цеху десять Алексеев оказались...



У некоторых жизнь похожа на кубик Рубика. С одной стороны – зелёный, а с другой стороны не складывается.

Умение слушать – это уже большой плюс, а умение делать вид, что слушаешь, при этом думать о своём и в нужный момент вставить нужное слово – вот это виртуозность.



ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ

ПРЕДЛАГАЕТ

помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением:

- единовременная выплата – до 5 млн р
- ежемесячная вторая пенсия – до 100 тыс. р
- оплата всех коммунальных услуг
- бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРА БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

8 (495) 641-66-41

www.мосоццентра.рф

ИП Капитонова Вера Сергеевна, ИНН 772160584802



www.nordi-palki.ru

+ 7 (495) 740-60-52

Скандинавские палки – ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК НА НОВЫЙ ГОД!

ПОДАРИ ЗДОРОВЬЕ СЕБЕ И БЛИЗКИМ!

СКИДКИ до 30%* И ТРЕНИРОВКА С ИНСТРУКТОРОМ В ПОДАРОК*



- ✓ Скандинавские палки от 850 рублей
- ✓ Палки из Европы
- ✓ Гарантия – 2 года
- ✓ Магазин в Москве и доставка по РФ
- ✓ Закажи до конца недели и получи + 2 подарка по промокоду "Телек"!



Плохо разбираете РЕЧЬ?

НЕ СЛЫШИТЕ, что говорят по телевизору?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Курская», ул. Казакова, д. 6 стр. 1
- «Сухаревская», ул. Сretenка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



М. Проспект Мира, Олимпийский проспект, д. 16, стр. 1, под. 9а, «СК «Олимпийский», +7 495 740-60-52

*Акция действует до 10.01.2019. Подробности об организаторе акции и о правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения спрашивайте по телефону 8 495 740-60-52 или смотрите на сайте https://nordi-palki.ru/akcii_telek.php. ИП Харибин Михаил Александрович ОГРН 311774633201170 Юр.адрес: 127221 г.Москва пр. Шокальского, д. 13, кор. 1 Реклама

Они такие милые, такие забавные, бегают на своих коротеньких лапках и у всех на лицах вызывают улыбки.

Манчкинов называют еще кошками-таксами за их своеобразный экстерьер. Эти кошки гордо завоевывают мир маленькими шажочками.

Происхождение породы

Родина породы — США. Там в 1983 году была обнаружена дикая кошечка с очень короткими лапками. Добрые люди пожалели сиротинку, решив, что лапки не выросли из-за плохого питания. Малышку взяли в дом и назвали Ежевичкой. Но когда у кошки появилось потомство, хозяева с удивлением обнаружили, что и у котят коротенькие лапки. Одного из котят назвали Тулузом. Именно Тулуз и Ежевичка считаются родоначальниками породы.

Характер нордический

Характер манчкинов напрямую зависит от их экстерьера. Прежде всего, эти животные совершенно не предназначены для свободного выгула. То есть манчкин всегда должен жить в доме.

Самая умильная привычка манчкинов — сидеть на задних лапках, свесив передние по бокам. Это действительно не может не вызвать улыбку, до того мило это выглядит. Благодаря коротким лапкам, манчкинам удобно находиться в такой позе.

По этой же самой причине кошки-таксы не лазают по столам и шкафам, опрокидывая антикварные вазы и другие ценные для вас предметы.

Но зато эта порода очень хорошо бегают по «нижнему этажу» квар-

Правильные привычки

Манчкины любопытны, поэтому все предметы, с которыми вы еще не собираетесь расставаться, лучше

Эти коты очень чистоплотны, для них подойдет кошачий туалет с высокими бортиками или вовсе закрытый.

И конечно, заведите когтеточку на удобном для питомца уровне. Чтобы приучить к ней котенка, натрите ее кошачьей мятой!

С самого раннего детства приучайте питомца к вычесыванию. Даже у короткошерстных представителей породы шерсть очень густая, поэтому нуждается в уходе. Короткошерстных манчкинов рекомендуют вычесывать раз в неделю, длинношерстных — 2-3 раза в неделю.

Основные черты

Стандарт породы еще формируется, но базовые черты уже внесены в описание.

- Голова широкая, с плавными контурами, не крупная.
- Нос средний, допустим небольшой прогиб.
- Уши со скругленными кончиками, поставлены широко и высоко.

- Цвет глаз не зависит от окраса, глаза по форме напоминают грецкий орех.
- Шея мускулистая, плотная.
- Тело мускулистое, длина его равна длине хвоста.
- Лапы очень короткие, прямые.
- Шерсть может быть и длинной, и короткой, окрас допускается любой.

МАНЧКИН: радость в коротких штанишках



Питание для коротконожек

Кормить манчкинов советуют сухими кормами. В них уже содержатся все необходимые для роста и здоровья вещества. В обжорстве манчкины не замечены, а воровать со стола не умеют в силу своего роста. Очень удобные и милые животные!

подобранные ими безделушки по укромным местечкам. Представьте себе, сколько радости вы испытаете, когда найдете все эти давно утерянные вами предметы!

В целом же, характер манчкинов отличается невозмутимостью и дружелюбием. Кот не будет прятаться от ваших гостей, позволит себя погладить, проявит любопытство и будет в меру подвижен. Чего еще может пожелать хозяин? Поэтому манчкина можно заводить практически в любой семье.

В целом же, характер манчкинов отличается невозмутимостью и дружелюбием. Кот не будет прятаться от ваших гостей, позволит себя погладить, проявит любопытство и будет в меру подвижен. Чего еще может пожелать хозяин? Поэтому манчкина можно заводить практически в любой семье.

Других заболеваний, связанных с породой, пока не наблюдается. Поэтому продолжительность жизни манчкинов, как и у всех котов, равна 12-16 годам. Но бывают и такие манчкины, которые доживают до 20 лет!

Валерия ПАСЕЧКИНА

Здоровье

Основная проблема со здоровьем манчкинов касается спины. То есть позвоночника. Из-за лордоза ослабляются позвоночные мышцы, и он может опуститься в грудную клетку. Это негативно сказывается и на остальных внутренних органах. Некоторые заводчики полагают, что лордоз — генетический сбой, свойственный этой породе. Но пока подтверждений этому нет, так как подобные проблемы со здоро-



ПОДРОБНОСТИ



Останутся ли на планете белые носороги?

В результате деятельности человека с лица планеты исчезли многие виды животных. Но, кажется, сейчас наступило время, когда можно остановить вымирание редких видов.

В марте этого года в Африке скончался последний самец белого носорога по кличке Судан. Ему было 45 лет. Жизнь его была счастливой и сытой, поэтому, наверное, ему и удалось дожить до столь преклонных лет. У Судана оста-

лась дочь Наджин и внучка Фату. Значит, сейчас на планете всего два белых носорога. Судьба белых носорогов очень показательна. В начале XX века в Африке и Азии обитало около полумиллиона северных белых носорогов. Но постепенно места их обитания застраивались, состояние окружающей среды тоже ухудшалось от загрязнения. Браконьеры, убивающие животных ради одного

лишь рога, внесли свою лепту в уничтожение вида. Но у нас есть надежда. Есть шанс, что белый носорог не исчезнет с планеты навсегда. Ученым удалось собрать генный материал от последнего самца, и есть возможность оплодотворить оставшихся самок. Един-

ственная загвоздка в том, что стоит эта операция очень дорого. Поэтому в настоящее время

идет сбор средств на продолжение рода белых носорогов. У нас есть возможность присоединиться к этому доброду делу.

Кстати. Белые носороги — вторые по величине млекопитающие на нашей планете. Взрослая особь может достигать в длину от 3,4 м до 4,2 м. При этом весят они до 8000 кг!

Белые носороги делятся на два подвида: южные и северные. Исчезновение грозит северному подвиду. Между тем, южные продолжают обитать на привычной им территории.

КСТАТИ
Шкура белого носорога совсем не белая. Она темно-серого цвета. Просто название животного происходит из бурского языка, где оно созвучно со словом «белый».

Давайте напомним себе ещё раз, что аксессуары – это то, что завершает наш образ, делает его гармоничным и стильным.

Сегодня мы расскажем, какие аксессуары предлагают выбирать модные дизайнеры в наступающем году.

Берет – отличное решение

Из всего многообразия головных уборов особенно модным в следующем году обещает быть берет. Этот истинно французский убор сочетает в себе утонченность и стиль и создает свежий образ. В моде как классический берет из мягкого фетра, так и дерзкий кожаный и теплый шерстяной. Цвет берета рекомендуется подбирать исходя из общего образа или по контрасту с ним. Украшенный бисером, пайетками, стразами берет станет прекрасным дополнением вечернего образа.

Перчатки

А вот перчатки, возможно, придется покупать новые – дизайнеры считают, что в этом сезоне они должны быть удлиненными (в сочетании с вечерним платьем они могут быть выше локтя). Материалы нарядные: цветная кожа или замша, кружево, также не исключено украшение стразами.

Модные аксессуары в год Земляной Свиньи

или Что будет в тренде в новом, 2019 году

Парочка вернулась из поездки по Италии.
– Ну, как вам понравилась Флоренция?
Супруга растерянно обращившись к супругу:
– Милый, Флоренция – это город, где ты мне купил перчатки?

Шарфы

Шарф из меха, ушедший на несколько сезонов в тень вязаных собратьев, сегодня снова номер один. Он может быть широким или узким, цветным или монохромным, украшенным аппликацией, вышивкой, разнообразными принтами и т.д.

Кстати, не спешите «засыпать нафталином» вязаный шарф – стоит лишь нашить на него две-три полоски меха (можно даже искусственного), приделать меховые кисти или шарики – и ваш шарф снова в тренде.

Без сумочки никуда

Классические формы сумочек хоть и остаются в модном течении, но не в фарватере. У модниц в тренде формы необычные: геометрические, конструктивные, фантазийные. На подиумах сегодня появились сумочки треугольной и многоугольных форм, сумочки в виде шара, сундучка, ларца и даже... ракеты. Многим наверняка придется по душе круглые сумочки-«таблетки», только-только входящие в моду.

Ну а тем, кто все-таки предпочитает классические формы, дизайнеры предлагают разнообразие материалов и фактур. Например, сумочки, выполненные из гобелена.

Шляпка

На пике популярности широкополые шляпы. Такая шляпа создает романтический образ, что, конечно, нравится многим и многим дамам. Особенно это будет актуально во время неспешных прогулок в выходные или отпускные дни. Однако не стоит забывать, что далеко не все могут позволить себе такой головной убор. Дамам невысокого роста, например, широкие поля кутюрье не рекомендуют.

Пояс, галстук и ремень

Акцент на талии вновь на пике популярности, и делать это лучше с помощью пояса или ремня. Можно даже надеть сразу несколько ремней, если вы создадите гармонию в их сочетании. В качестве пояса может выступать ремешок-цепочка, или широкий кожаный ремень, или несколько тонких ремешков разной фактуры.

Носить ремни в этом сезоне некоторые модные дизайнеры предлагают в паре с галстуком, что создает, по мнению кутюрье, неожиданный, но при этом очень изысканный образ.

Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Petrenko Andriy/Shutterstock.com и открытые интернет-источники



ГАЗЕТА О ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

СПРАШИВАЙТЕ
В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Подписной индекс
в каталоге «Почта России» П2940.

Оформить подписку до почтового ящика
можно во всех почтовых отделениях связи и на
сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Согласитесь, без ёлки и Новый год не праздник. Конечно, выберем мы новогоднее деревце по душе и настроению. У каждого свои предпочтения: одни считают, что ель должна быть только живая, другие выбирают искусственную.

И вот она нарядная на праздник к нам пришла... или Как выбрать новогоднее деревце

Накануне праздника поговорим, на что обратить внимание при покупке новогоднего деревца.

Часть 1. Ель живая

5 важных советов

Выбрать такую – дань традиции. Привлекательны живые красавицы ещё тем, что деревце всегда разное, и значит, каждый раз новое, неповторимое, уникальное. А что говорить про аромат хвои! При покупке обязательно обратите внимание на...

1 Ствол. Он должен быть прямой, без трещин. При высоте елки 1,5 м нижняя часть ствола не должна быть меньше 6-10 см.

2 Срез. Выбираем светлый, без темных пятен и грибка. Смола на срезе говорит о том, что деревце спилено недавно.

3 Хвоя. После разминания иголки в руке она должна быть маслянистая и душистая, цвет ярко-зеленый. При постукивании деревца о

землю иголки не должны осыпаться.

4 Ветки. Должны быть упругими, нижние направлены вверх и не ломаются.

5 Покупать такую елочку заранее не стоит, чем ближе к празднику, тем лучше (тогда она будет отлично выглядеть и на Рождество). Обычно приобретают живую новогоднюю красавицу за 5-7 дней, без спешки и суеты.

Детали

Кроме живых елей на базарах продают сосны и пихты. В среднем ель, не теряя наряд, простоит в квартире десять дней, сосна – на пару дней больше, пихта – около двух недель. С морозной улицы не стоит сразу заносить срезанное деревце в теплую комнату, лучше, если оно простоит несколько часов на балконе или неотапливаемой лоджии.



Подробности

Как продлить молодость зелёной красавице

Ставим ель в...

1 ведро с песком, смоченным раствором 1

литра воды и небольшого количества желатина и глицерина, или с добавлением 2 столовых ложек сахара и таблетки аспирина;

2 ведро с водой (воду предварительно настаивают на свету), куда необходимо добавить ложку желатина и 0,5 чайной ложки лимонной кислоты.

В этих случаях перед тем, как установить дерево, очистите низ ствола от коры на 10-15 см.

3 Или расщепляем ствол снизу и вкладываем в него шерстяную тряпочку, смоченную в растворе, приготовленном по такому рецепту: на 1 литр воды 3 столовые ложки одеколона и 1 столовая ложка глицерина.



Часть 2. Ель искусственная

5 важных советов

Они бывают разные по форме, размеру и цвету. Есть даже уже украшенные, со светящимися иголками... Главный плюс искусственной ёлочки в том, что, купив её раз, вы решаете вопрос с новогодним деревцем на 7-10-15 лет. Да, и иголки у пластикового дерева не осыпаются, а бережное отношение к лесам – греет душу. При покупке обязательно обратите внимание на...

1 Качественная искусственная елка не должна иметь запаха синтетики.



2 Мягкие иголки возвращаются на место после разглаживания ветки против их «роста», жесткие – не ломаются.

3 Из хвои не должна торчать проволока.

4 Проверьте место крепления иголок к веткам и то, как крепятся ветки к стволу.

5 Очень желательно проверить сертификат качества, где отмечена огнеустойчивость изделия (вы же будете украшать ель гирляндами).

Светлана ИВАНОВА

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать. Но на окончательное завершение работ, в том числе, внутренней росписи храма, нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001

Религиозная организация «Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря»

Р/с 40703810900000001423

КБ «АКРОПОЛЬ» АО г. Москва

БИК 044525677

К/с 30101810345250000677

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-926-645-21-77

Телефоны для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	9			4	3	6			8
★		8		5	1	9		7	
★			5				6		
★	8	6		9		7		2	3
★	7	3			4			6	5
★	5	2		8		3		9	1
			7				2		
		4		6	2	5		8	
	2			7	9	4			6

2				7	8	9			
★			7	4		3	9		
★		1	3				7	8	
★	1	5			4			6	3
★	7			3	2	1			9
★	3	9			6			7	2
		8	5				6	3	
			9	8		4	2		
				6	3	5			

3			9	7		1	5		
★		4			5			1	
★	5		8	2		6	3		4
★	9		1			4		3	
★		8			7		6		
★	6		5			7		1	
	2		7	8		3	1		5
		3			2			9	
			4	9		7	6		

4	3			4		2			6
★					6				
★			8	5	3	7	9		
★	5		6	3		1	4		2
★		7	9				8	6	
★	2		3	9		6	7		1
			1	7	5	4	6		
					2				
	8			1		3			5

5	9				1		2		
★		8	2		9	7			
★			6		3	5	2		9
★				6				3	1
★	2	3	9		6		8	7	4
★		1	7				6		
	6			5	3	4		2	
				2	7		5	3	
			5		8				1

6		8	9		4		1		5
★	7			5			9	8	
★	4		1			8		3	7
★		6		8			5		
★	3				5				2
★			5			2		7	
	8	9		4			3		6
		1	6			7			8
	2		4		8		7	1	

СУДОКУ

Ответы

1	9	7	2	4	3	6	5	1	8
	8	6	5	1	9	3	7	2	
		3	1	5	2	7	8	6	4
	8	6	1	9	5	7	4	2	3
	7	3	9	1	4	2	8	6	5
	5	2	4	8	6	3	7	9	1
	6	9	7	3	8	1	2	5	4
	1	4	3	6	2	5	9	8	7
	2	5	8	7	9	4	1	3	6

2	5	4	6	7	8	9	3	2	1
	8	2	7	4	1	3	9	5	6
	9	1	3	2	5	6	7	8	4
	1	5	2	9	4	7	8	6	3
	7	6	8	3	2	1	5	4	9
	3	9	4	5	6	8	1	7	2
	4	8	5	1	9	2	6	3	7
	6	3	9	8	7	4	2	1	5
	2	7	1	6	3	5	4	9	8

3	3	6	9	7	4	1	5	2	8
	7	4	2	3	5	8	9	1	6
	5	1	8	2	9	6	3	7	4
	9	7	1	6	8	2	4	5	3
	4	8	3	1	7	5	2	6	9
	6	2	5	4	3	9	7	8	1
	4	8	5	1	9	2	6	3	7
	2	9	7	8	6	3	1	4	5
	1	3	6	5	2	4	8	9	7
	8	5	4	9	1	7	6	3	2

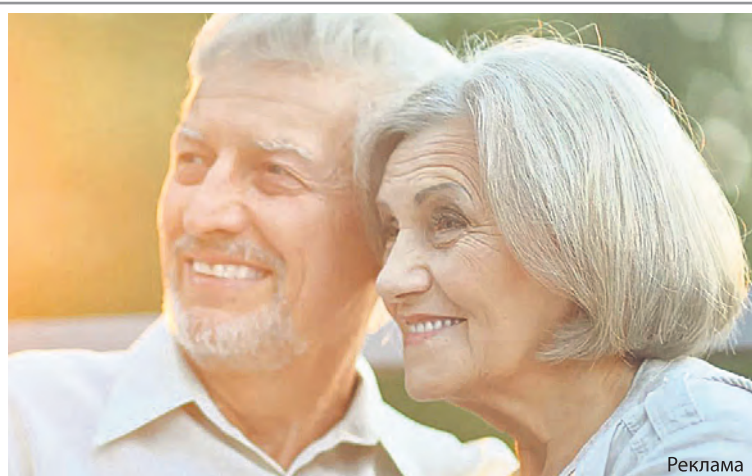
4	3	9	7	4	1	2	5	8	6
	4	5	2	8	6	9	3	1	7
	6	1	8	5	3	7	9	2	4
	5	8	6	3	7	1	4	9	2
	1	7	9	2	4	5	8	6	3
	2	4	3	9	8	6	7	5	1
	9	2	1	7	5	4	6	3	8
	7	3	5	6	2	8	1	4	9
	8	6	4	1	9	3	2	7	5

5	9	5	3	4	1	8	2	6	7
	1	8	2	6	9	7	4	5	3
	7	6	4	3	5	2	1	8	9
	8	4	6	7	2	9	3	1	5
	2	3	9	1	6	5	8	7	4
	5	1	7	8	4	3	6	9	2
	6	7	1	5	3	4	9	2	8
	4	9	8	2	7	1	5	3	6
	3	2	5	9	8	6	7	4	1

6	6	8	9	7	4	3	1	2	5
	7	2	3	5	1	6	9	8	4
	4	5	1	2	9	8	6	3	7
	1	6	2	8	7	4	5	9	3
	3	7	8	1	5	9	4	6	2
	9	4	5	3	6	2	8	7	1
	8	9	7	4	2	1	3	5	6
	5	1	6	9	3	7	2	4	8
	2	3	4	6	8	5	7	1	9

Тайна смерти – вопрос, над которым человек задумывается рано или поздно. Неизбежно каждого из нас ждет эта пугающая и торжественная минута, когда все земные дела заканчиваются, и мы оказываемся один на один с Тайной, имя которой Смерть. Обсуждения этой темы, как правило, многие стараются избегать. Страх смерти – собственной ли, близкого ли человека — кажется нам вполне естественным. Ценности современного общества, заложенные прошлыми поколениями десятилетия назад, ставят в разряд кошунства разговоры на темы смерти, похорон близких, пока они еще живы. Обсуждение с близкими собственной смерти, планирование похорон, подробности ритуала, выбор принадлежностей было под негласным запретом, общество отвергало эти неприятные темы. Только бабушки все так же собирали и хранили свои погребальные узелки и откладывали деньги, следуя мудрости «Размышляй о смерти, если хочешь научиться жить».

Вытеснение мыслей о бренности собственного существования рождает чувства беспокойства и неуверенности, которые испытывают многие пожилые люди, когда задумываются о собственной



Реклама

Жить дольше!

кончине, о похоронах, о затратах на погребение. Вполне закономерно могут возникнуть вопросы об уходе за могилой, забота о собственном прахе: «Я умру, и кто же все сделает, все проконтролирует?» Беспокойство может быть связано с тем, хватит ли собранных денег на похороны, будут ли в состоянии близкие достойно похоронить, будет ли это для них обузой... В последнее время стал важным вопрос: кто будет хоронить? — ведь так много пишут и говорят о низком качестве похоронного обслуживания, сомнительных фирмах, и даже откровенных мошенниках. Кому доверить погребение?

По статистике только четверть россиян задумывается об организации погребения. При этом каждая вторая российская семья оказывается так или иначе обманутой при организации похорон непосредственно по факту смерти родственника.

Прижизненный договор — это прекрасная возможность позаботиться самому о своем самом последнем моменте пребывания на Земле. Заключая его,

человек совершает глубоко осмысленный и одухотворенный поступок. Вместе с договором оформляется Волеизъявление о достойном отношении к телу и памяти после смерти, благодаря чему человек сохраняет за собой основополагающее право распорядиться самому судьбой собственного тела после его физической смерти, человек сам совершает осознанный выбор в отношении себя самого.

Прижизненный договор — это не форма и цвет гроба, в котором вас похоронят, и не крест, который будет стоять на вашей могиле. В первую очередь это гарантия того, что весь похоронный процесс и сама организация похорон для вас после смерти будет на высшем уровне и именно так, как вы хотите. Вашим родным не нужно будет думать о деньгах и времени на похороны, ведь все уже будет сделано за них.

Принципиальным отличием данного договора является то, что человек самостоятельно определяет стоимость похорон, их сценарий, иные организационные

вопросы, при этом получая юридическую гарантию того, что все будет исполнено согласно его воле.

Договор с Ritual.ru — гарантия выполнения волеизъявления заказчика!

Ritual.ru — это Группа Компаний ритуальной отрасли, в состав которой входит городская специализированная служба, заслужившая репутацию надежной и честной компании, в которую ежемесячно за помощью обращаются более тысячи москвичей. Чтобы заключить прижизненный договор с Ritual.ru, можно или лично приехать в центр ритуального обслуживания, или вызвать сотрудника службы на дом. Пожилым москвичам и тем, кому трудно передвигаться, Ritual.ru предоставит бесплатное социальное такси, которое ответит в центр обслуживания населения и обратно.

Круглосуточный телефон для консультации
8 (495) 181 97 83

Помните, достойно уйти из жизни — священное право любого человека. Лучший способ отстоять его — самому распорядиться собственными похоронами. И вот тогда это позволит жить дольше! Быть более жизнерадостным и оптимистичным! Экономить деньги! И снять бремя заботы со своих родных и близких!



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 17 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
После выступления в примерку к Зине приходит Олеко с цветами. В их откровенный разговор вмешивается Борис. Между Борисом и Олеко завязывается драка. Андрей сообщает родителям, что проиграл их квартиру в карты.
23.40 «Познер». (16+)
00.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)



- 02.35 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.35 «Модный приговор». (6+)
04.30 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
03.15 «Известия»
03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)



Россия, 2015 г. Боевик. Андрей Аверьянов, Владимир Маслаков.

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Возле семейного склепа купцов Черновых убита нищенка, ставшая свидетелем ограбления склепа. Кто-то вскрыл тайник в склепе и похитил ценности. Братья Черновы не поделили отцовское наследство и любимую женщину.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
Утром неизвестный подбрасывает к подъезду Следственного комитета труп мужчины в маске. Мария Сергеевна начинает расследование этого шокирующего дела. Эксперт Квашня обнаруживает в кулаке убитого обрывок бумаги и отправляет на экспертизу.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КОНТРИГРА». (16+)
Конец войны. На территории Польши наступают советские войска. В заброшенном блиндаже солдаты находят емкости с надписью «вино возмездия».



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.00 «Политический детектив». (12+)
08.25 09.15 10.05 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
13.15 14.05 «НЕМЕЦ». (16+)
Беларусь-Россия, 2010 г. Приключения. М. Кунце, Д. Страхов. «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
20.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.45 «ВИКИНГ». (16+)
03.35 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
05.15 «Легендарные самолеты». (6+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Ален Делани погиб нелепо - сломавшаяся во время грозы ветка упала под колеса его машины. Собственно, машина была не его, а друга.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.50 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)



- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев. Еще недавно жизнь Анны была вполне благополучна: на работе она считалась лучшей сотрудницей, воспитывала 15-летнего сына Костю.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Пол на грани фолла». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Эдуард Шеварднадзе». (16+)
01.25 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+)
04.50 Петровка, 38. (16+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
05.55 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ». (12+)
06.20 «Истинная роль». (12+)
07.05 15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления». (12+)
07.35 Сериал рассказывает об истории похищения шедевров живописи из крупнейших мировых музеев. Истории подготовки ограблений и методов их раскрытия.
12.30 04.30 «Календарь». (12+)
08.30 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
13.20 18.00 00.00 Отражение
22.05 «Вспомнить всё». (12+)
04.05 «Книжное измерение». (12+)



НТВ

- 05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Евгения Мурашова, она же Мура, боец антитеррористического подразделения «Смерч», приезжает в город своего детства. И узнает, что теткинну квартиру, в которой она хотела поселиться, используют, как хранилище наркотиков.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
Старпом выздоравливает, как только слышит, что командир ранен. Долг превыше всего. И вот «Рысь» входит в родной порт.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
21.00 «ПУЛЯ». (16+)
Майор ГРУ Кирилл Романов служит в горячих точках. Однажды он получает телеграмму от Николая Ефимова, осужденного 20 лет назад за поджог дома.
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
Сегодня
00.00 «Поздняков». (16+)
00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
00.25 «Место встречи». (16+)
01.30 «Сборная России. Обратная сторона медали». (12+)
03.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.15 10.30 12.45 14.30
21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 15.45 16.00
17.00 17.30 18.00 20.00
21.00 22.00 22.30 23.00
00.00 01.00 «Новости»
11.15 15.15 18.15 01.30 03.30
«ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.40 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас
13.30 16.30 18.30 00.30 04.30
«Звёздный репортаж». (12+)
15.30 «Торги Москвы». (12+)
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.30 «Вечер». (12+)
20.30 23.30 «Дорожные сводки»
21.15 Московский патруль. (16+)
23.15 Московский патруль. (16+)
02.15 Торги Москвы. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 Человеческий фактор
07.30 Новости культуры
07.35 «Вера Васильева. Кануны: монолог нестарейшей актрисы в 3-х картинах»
08.20 Новости культуры
08.25 «Первые в мире»
08.40 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.10 «Хамберстон. Город на время»
12.25 «Власть факта»
13.10 «Линия жизни»
14.15 «Предки наших предков»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Белая студия»
16.20 «О временах и нравах»
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!»
17.40 Цвет времени
17.50 «Абрам да Марья»
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Театральная летопись»
21.35 Сати. Нескучная классика...
22.20 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
СССР, 1989 г. Драма.
23.40 Новости культуры
00.00 «Юрий Кублановский. Родина рядом»
00.45 «Власть факта»
01.25 «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»
01.40 XX век
02.40 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)



- 14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Ронал-варвар». (16+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
11.40 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
США - Великобритания, 2016 г. Фэнтези. Миа Васиковска, Джонни Депп. Алисе предстоит вновь отправиться в Страну Чудес. Ей придётся пройти сквозь старое зеркало, чтобы попасть в Зазеркалье. Там она вступает в гонку со временем, чтобы спасти своего друга - Безумного Шляпника.
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Гадкий я». (6+)
20.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)



- США, 1997 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!
22.55 «Уральские пельмении». (16+)
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30 «Уральские пельмении». (16+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)
04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВОЛЕНИЕ

- 02.05 «Тайны кино». (12+)
03.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Вспомнить все». (12+)
07.50 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)
09.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
10.40 «Песни нашего кино». (12+)
11.10 «Тайны кино». (12+)
12.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
14.00 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (6+)
15.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
21.35 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
23.00 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
23.55 «Это по-нашему». (16+)
00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
05.10 «Песни нашего кино». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «АВТОСТОПОМ ПО ГАЛАКТИКЕ». (12+)</div> <div>06.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ДЖЕК РИЧЕР». (16+)</div> <div></div> <div>22.30 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.15 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)</div> <div>02.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div> <div>03.15 «Легенды ночных стражей». (0+)</div> <div>04.40 «Территория заблуждений». (16+)</div>	<div>07.00 Где логика? (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>13.00 «Танцы». (16+)</div> <div>15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела.</div> <div>21.00 Где логика? (16+)</div> <div>Чья же логика сильнее, мужская или женская? Самые горячие девушки и самые популярные парни нашего шоу-биза будут искать общее, решать формулы и разгадывать названия фильмов! Все как всегда... только еще круче!</div> <div>22.00 Однажды в России. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>01.35 «ДЕТИ БЕЗ ПРИСМОТРА». (12+)</div> <div>03.10 «Stand Up». (16+)</div> <div>05.10 Импровизация. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</div> <div></div> <div>Кэмерон похищен таинственной незнакомкой с глазами разного цвета. Она знакомит его со своей командой и рассказывает о готовящейся краже. Девушка предлагает Кэмерону присоединиться.</div> <div>20.15 «КАСЛ». (12+)</div> <div>Выстрелы, скрывшийся автофургон и большая лужа крови: всё указывает на убийство. Но прибыв на место преступления, Касл и Беккет не находят жертвы. Расследование приводит их в лабораторию, занимающуюся заморозкой тел тяжелобольных людей.</div> <div>23.00 «ШАКАЛ». (16+)</div> <div>01.30 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</div>	<div>06.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>11.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «КВН на бис». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>23.40 «Шутники». (16+)</div> <div></div> <div>В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Они разыгрывают людей, получая команды друг от друга. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие...</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</div> <div>04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)</div> <div>05.35 «Улётное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</div> <div>06.30 «Утомлённые славой». (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.10, 12.55, 17.05, 21.55 Новости</div> <div>07.05, 13.05, 22.00, 00.25 Все на Матч!</div> <div>09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>09.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. (0+)</div> <div>11.15 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. (0+)</div> <div>14.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала. Пр.тр.</div> <div>14.25, 15.35, 03.30, 04.50 Все на футбол!</div> <div>15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/16 финала. Пр.тр.</div> <div>16.35, 18.40 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>17.10 Тотальный футбол</div> <div>18.10 «Самые сильные». (12+)</div> <div>19.00 Хоккей. КХЛ.Пр.тр.</div> <div>22.25 Футбол. «Аталанта» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>01.00 Профессиональный бокс. (16+)</div> <div>03.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/8 финала. (0+)</div> <div>04.05 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка(0+)</div> <div>05.50 Спортивный календарь. (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 13.00 03.00 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.45 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.50 03.30 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.55 04.20 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.05 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2009 г. Мелодрама. Мария Куликова, Сергей Маховиков. Полина - врач и самый авторитетный человек в родном селе. Потеряв любимую работу, Полина могла бы уехать в город, но она остаётся...</div> <div>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</div> <div>05.05 «Преступления страсти». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>

Добрый день. У меня такая странная проблема, я стала забывать слова, обычно это происходит в разговоре, я хочу что-то сказать, но забываю, как называется тот или иной предмет. Иногда могу вместо «синий» сказать «красный», а вместо «магазин» - «автобус». Собираюсь что-то сделать по дому и забываю об этом через минуту. Моя забывчивость меня просто убивает. Подскажите, от чего это может происходить и как с этим бороться? Спасибо!

Валентина Андреевна, г. Москва

Забывчивость и рассеянность приносят много дискомфорта в нашу жизнь, и мы начинаем жаловаться на плохую память. В нужный момент забывается слово, деталь, дата, телефон, еще вчера так отлично всплывавший в памяти, номер автобуса или маршрутки, дата встречи, дней рождений родственников и знакомых. Для того, чтобы ваша память вас не подводила и в нужный момент вы всегда могли на нее положиться, необходимо более подробно разобраться в причинах плохой памяти и постараться их устранить. Об этом и многом другом сегодня мы побеседуем со специалистом, Сергеем Ивановичем.

— Приветствую всех. Постараюсь рассказать вам, как можно больше, чтобы вы понимали как можно улучшить свою память и помнить самые замечательные моменты жизни. Итак, начнем:

— **Память**, прежде всего, — процесс мыслительный, который включа-

КАК УБЕРЕЧЬ СВОЮ ПАМЯТЬ

Плохая память – это бич сегодняшнего общества

ет запись информации, ее хранение и извлечение при надобности. А забывание — процесс, разгружающий нервную систему и оберегающий ее от перенапряжения. И часто мы забываем именно то, что нам приносит отрицательные эмоции и необходимость делать то, что нам не нравится. Мы запоминаем визуально (зрительно), вербально (слух), с помощью обоняния, осязания и так далее, то есть строим ассоциативные связи. Это когда знакомый запах может напомнить вам о ситуации, в которой вы его почувствовали.

— **Сергей Иванович, а многие думают, что память у нас одна. Это так?**

— Нет, это масштабное заблуждение. Память можно поделить на:

- **Непосредственную.** Это написание разных записок, текстов (написал букву и забыл).
- **Кратковременную.** Она сохраняет информацию до 30 секунд (набрал номер телефона и на время забыл).
- **Долговременную.** Такая память хранит информацию на интеллектуальном и эмоциональном уровне дни и годы, составляется на основе суждений и наблюдений.
- **Скользкую.** В этом случае информация запоминается на необходимый

промежуток времени и больше не используется, за ненадобностью.

Кроме этого, существуют стойкие нарушения памяти. К ним относятся старческий склероз, атеросклероз, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона. Этими недугами страдает огромное количество людей, в основном это те, кому за 50 лет.

— **Расскажите, чем характеризуются данные недуги и как они проявляются в обычной, повседневной жизни?**

— Самым распространенным заболеванием является **атеросклероз сосудов головного мозга**. Это состояние, характерное для пожилых людей, вследствие возрастных изменений. Его причинами являются высокое давление, сахарный диабет, высокий уровень холестерина. Он ведет к ишемии мозга, ослаблению памяти, изменению в психике и снижению интеллекта. Поэтому, если вы испытываете холод в конечностях, частые проблемы с сердцем, снижение памяти, плохую концентрацию внимания, раздражительность и постоянную усталость, то вполне возможно, у вас этот самый диагноз и вам стоит незамедлительно обратиться к специалистам для дальнейшей диагностики и оказания вам и сосудам головного мозга своевременной помощи.

Примерно каждый сотый человек, перешагнувший шестидесятилетний рубеж, страдает **болезнью Паркинсона**. Она возникает из-за нарушения выработки веществ, служащих для передачи импульсов в головном мозге. Это ведет к нарушению функций клеток мозга, отвечающих за движение. Симптомами приближающейся болезни являются забывчивость, уменьшение выразительности лица, трудности при одевании и ходьбе, уменьшение ловкости рук, нарушение речи, дрожь в состоянии покоя.

— **Это все ужасно и труднопереносимо. Как же правильно питать мозг? Возможно ли уберечься и сохранить активность клеток?**

— Все причины и проявления этих болезней, связанных с головным мозгом, давно изучены. Наши специалисты готовы рассказать: **Как можно защитить организм от преждевременного старения? Как повысить его устойчивость к развитию заболеваний? Как сохранить клетки мозга и постараться замедлить процесс угасания организма в целом? Что нужно знать о функциональном состоянии центральной и периферической нервных систем? И многое другое.**

Звоните, спрашивайте, мы обязательно ответим на все вопросы!

Телефон горячей линии «ВСПОМНИТЬ ВСЁ»

8-495-500-03-36

звонок бесплатный, с 9:00 до 20:00

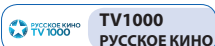
*Из открытых источников. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ



TV1000

06.10 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
09.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
11.00 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
12.55 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
15.25 «ОРБИТА 9». (16+)
17.25 «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». (12+)
20.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
США, 2010 г. В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валлетта, Билли Рэй Сайрус, Мадлен Карролл
22.05 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
00.35 «ФИЛОСОФЫ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.45 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
04.35 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
08.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
10.15 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
12.45 «ЭЛАСТИКО». (16+)
14.30 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
16.20, 17.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)
18.20 «КОРПОРАТИВ». (16+)
20.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
Россия, 2006 г.
23.00 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)
01.05 «ДИГЕРЫ». (18+)
02.40 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
04.20, 05.05 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)



ДОМ КИНО

05.20 «СВЯЗЬ». (16+)
06.45 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
08.40 «СВАТЫ». (16+)
13.25 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
15.20 Золото «Мосфильма». «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
21.55 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)
СССР, 1985 г. В ролях: Леонид Куравлев, Борислав Брондуков, Лариса Удовиченко, Георгий Вицин
23.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
02.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (12+)
03.35 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)
04.50 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (0+)

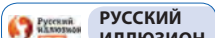
SONY
CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35 Правила моей кухни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
16.30, 05.00 Правила моей пекарни. (16+)
21.30 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)
23.35, 00.05, 00.35 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ЭКСПАТ». (16+)
03.40 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.25 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
06.55 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
08.40 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
10.15 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
12.05 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА». (16+)
13.55 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
19.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
20.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
22.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ЗА ТОБОЙ». (16+)
01.50 «ИСТОРИИ ОДНОГО ПОДЪЕЗДА». (12+)
03.25 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
04.45, 05.00, 06.40 Крупным планом. (16+)
05.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
07.05 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
08.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
10.20 «БАБЛО». (16+)
12.00, 12.50, 15.25, 16.20 «СХВАТКА». (16+)
13.45 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
17.15 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
19.15, 20.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
20.50 «МОНОТОЧИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2005 г.
22.40 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)



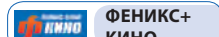
КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
02.40 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!». (16+)
04.40 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
06.30 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
08.15 «ПРОЕКТ А». (12+)
10.10 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ-2». (12+)
12.15 «ЕЛКИ-5». (6+)
13.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
15.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
17.25 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
19.30 «РОБИН ГУД». (16+)
Боевик, приключения, Гонконг, 2006 г.
21.55 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
23.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)



FOX LIFE

08.00, 11.50, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.45, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.30, 14.45, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.20 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.05, 11.30 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.35, 13.15, 19.30, 20.15, 21.45 «КАСЛ». (16+)
14.00, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
15.25, 15.50 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
16.10 «ВСЕ МОИ АМЕРИКАНЦЫ». (16+)
21.00, 23.55 «НОМЕР 309». (16+)
22.30 «СКОРПИОН». (16+)
03.35 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)

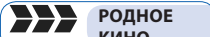
ФЕНИКС+
КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ГРОМОВЫ». (16+)
13.35, 21.35 «12 МЕСЯЦЕВ. НОВАЯ СКАЗКА». (12+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)



ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЕМЕЙНЫЙ ОЧАГ». (16+)
Драма, комедия, Франция, Италия, 1970 г.
11.40, 19.40, 03.40 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)
Криминальная комедия, триллер, США, 2013 г.
13.50, 21.50, 05.50 «ПОДЛИННЫЙ ВЕРМЕЕР». (18+)
Мелодрама, драма, Нидерланды, Люксембург, Бельгия, 2016 г.
15.45, 23.45, 07.45 «ОНА». (16+)
Триллер, комедия, драма, Франция, Германия, Бельгия, 2016 г.

РОДНОЕ
КИНО

05.50 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (6+)
07.35 «ЛЕВ ГУРЬЧИНИЧИН». (0+)
09.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (12+)
10.30 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
12.05 «ДАУН ХАУС». (16+)
13.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
15.15 «ГОРБУН». (6+)
17.10 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)
19.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
21.35 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
23.05 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)



КИНОСЕРИЯ

01.00, 01.55, 03.05 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00, 04.55 «НАЛЕТ». (16+)
06.00, 06.45, 11.45, 12.45, 18.00, 18.55 «КРАХ». (16+)
07.35, 08.50, 13.45, 15.00, 20.00, 21.10 «МАММОН». (16+)
1 сезон. Триллер. Норвегия, 2014 г.
В ролях: Йон Емгарден, Ингьерд Эгеберг, Анна Бахе-Виг, Нилс Оле Офтебро, Ингар Хельге Гимле
10.00, 10.55, 16.15, 17.05, 22.25, 23.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



МИР

06.00 «КУРАЖ». (16+)
Сериал. Мелодрама, музыкальный фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Александра Волкова, Владимир Фекленко, Агния Шилковская
10.00 Новости
10.10 «КУРАЖ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
Сериал. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг. В ролях: Сергей Астахов, Владимир Гусев, Ирина Основина, Татьяна Бурякова
00.00 Новости
00.10 Машина для Генсека. (12+)
01.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
02.45 «ГАИШНИКИ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)
09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)
14.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
15.00 Пацанки-3. (16+)
17.00 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)
19.00 Орел и Решка. Переагрузка-3. (16+)
Настя Ивлеева отправляется в увлекательное путешествие по самым интересным городам нашей планеты в компании Евсеева Ковалева.
20.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
22.10 Попроси у неба. (16+)
23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Мир наизнанку. (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)



Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
Реалити-шоу. Красавицы разных мастей пройдут многочисленные испытания под пристальными взглядами жюри.
06.15 Europa plus чарт. (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.45 В стиле. (16+)
09.10 «КЛОН». (16+)
12.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Немножко разведены. (16+)
Пары, переживающие кризис, решают на уникальный эксперимент: супруги дают друг другу полный карт-бланш и разъезжаются жить со своими, как им кажется, идеальными «полювинками».
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Верните мне красоту. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.40 В теме. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.10 Любовь с первого лайка. (16+)
04.35 Топ-модель по-американски. (16+)



РЕТРО

00.30, 06.00, 13.35, 22.05 Достояние Республики. (12+)
02.15 Исход. (12+)
03.10, 09.00, 23.50 «БИНГО БОНГО». (16+)
04.55, 08.00, 08.10, 08.20, 08.30, 08.40 Мультфильм. (6+)
07.50 Мультфильм. (0+)
08.50 «Вагончик». Мультфильм. (0+)
10.50 «МОРСКОЙ ВОЛК». (12+)
12.15 «Так сойдет». Мультфильм. (6+)
12.25 «Замок плунов». Мультфильм. (6+)
12.40 «Талант и поклонники». Мультфильм. (6+)
12.50 «Танцы кукол». Мультфильм. (6+)
13.00 «Дора-Дора-помидора». Мультфильм. (0+)
13.10, 19.10 Имена-легенды. (12+)
15.25 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)
16.40, 17.25 В поисках утраченного. (12+)
18.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
19.35, 20.45 «АНТОНИИ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 Расцвет великих империй. (12+)
03.00 Вена. Империя, династия и мечта. (12+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Нулевая Мировая. (12+)
06.00 Русские праведники. (12+)
06.30 Козыма Крючков и другие герои. (12+)
07.00 Азиатская Атлантида. (12+)
08.00 «БАРБАРОССА». (12+)
09.40 Заключенный камеры № 207. (16+)
10.10, 10.55 Историограф. (12+)
11.40 Пешком по Москве. (6+)
12.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
13.25 Герои Великой войны. (12+)
13.40 Секреты истории: Кто скрывался под Железной Маской? (12+)
15.05 Кремль-9. (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Меценаты России. (6+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Музеи России. (6+)
20.00, 20.30 Тайны великих картин. (12+)
21.00 Искусство Франции: Таков современный мир. (12+)
22.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)
23.00 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
23.40 История Отечества в портретах: Григорий Потемкин. (12+)



VIASAT HISTORY

06.30 Взрывная Земля. (12+)
07.20 Погода, изменившая ход истории. (16+)
Среди многочисленных теорий относительно того, почему исчезла цивилизация Майя, существует также научные доказательства того, что к гибели племени могла привести двухсотлетняя засуха.
08.15, 09.05 Боевые корабли. (12+)
09.55, 10.45 Смертоносный интеллект. (12+)
11.35 Эрих Мильке - повелитель ужаса. (12+)
12.30, 13.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.10, 14.35 Родовые проклятия. (12+)
15.00, 15.50 Смертоносный интеллект. (12+)
16.40, 17.35 История оружия. (16+)
18.30 Эхо войны. (12+)
19.20, 20.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.00 Эрих Мильке - повелитель ужаса. (12+)
22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40, 01.35 История оружия. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
Они считаются величайшими манускриптами из всех, обнаруженных в современной истории.
03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
04.10, 04.40 Невероятные изобретения. (6+)

NATIONAL
GEOGRAPHIC

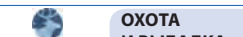
06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Сканируя время. (16+)
07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 «МАРС». (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Жизнь в космосе. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.55 Короли рыбалки. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.15 Астана: город будущего. (16+)
18.00 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
18.45 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Дикий тунец. (16+)
22.00 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
22.45 Астана: город будущего. (16+)
23.30 «МАРС». (16+)
00.20 Осушить океан: Бермудский треугольник. (16+)
01.05, 04.20 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.10 Чудеса инженерии. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

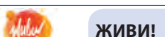


УСАДЬБА

08.45, 12.45, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.00, 12.55, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
09.30 Флористика. (12+)
09.45 Цветик-семицветик. (12+)
10.00 История одной культуры. (12+)
10.35 Легендарные братья пекари. (16+)
11.00 Приворный дизайн. (12+)
11.30 Школа дизайнера. (12+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Дачные дела мастеров. (12+)
13.15, 13.30 Чай вдвоем. (12+)
13.45 Домашние заготовки. (12+)
14.00 Дачная энциклопедия. (12+)
14.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
15.05 Бесполое хозяйство. (12+)
15.30 Цветы зимой. (12+)
16.00 Забытые ремесла. (12+)
16.20 Частный сектор. (12+)
17.20 Умный дом. (12+)
17.50 Свечной заводик. (12+)
18.05 заСаДа. (12+)
18.35 Какая дичь! (12+)
18.50 Домоводство. (12+)
19.05 Тихая моя родина. (12+)
19.40 Как поживаете? (12+)
20.05 Профпригодность. (12+)
20.35 Букварь дачника. (12+)
21.20 Огород круглый год. (12+)
21.50 Готовим на Майорке. (12+)
22.05 Прогрулка по саду. (12+)
22.40 История усадеб. (12+)
23.05 Старинные русские усадьбы. (12+)

ОХОТА
И РЫБАЛКА

07.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.30, 18.00, 20.55 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
07.45, 18.15, 21.10 Есть мнение. (16+)
08.00 Охота по-фински. (12+)
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Охотничьи меридианы. (16+)
12.00 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
12.20 На рыбалку с охотой. (12+)
13.00 Планета охотника. (16+)
13.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
17.00 Технология зимнего клева. (12+)
17.30 Донка против фидера. (16+)
18.30 Планета рыбака. (12+)
19.00 Крылатые охотники. (16+)
19.15 Первый лед - последний лед. (12+)
19.30 За крупной дичью. (16+)
20.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
21.30 Территория льда. (16+)
22.00 Сам себе охотник. (16+)
23.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.15 Привет, Малек! (6+)
23.30 Загадки толстолобика. (12+)



ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спецес с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)



ANIMAL PLANET

06.00 Опасная Южная Африка. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвина. (12+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня: Поедатель глаза. (16+)
17.00 Опасная Южная Африка. (12+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Как не стать добычей акул. (12+)
20.00 Монстры внутри меня: Атака на мой мозг. (16+)
21.00 Кальмар-людоед. (16+)
22.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
23.00 Осторожно, опасные животные. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Монстры внутри меня. (12+)
01.50 Кальмар-людоед. (16+)
02.40 Осторожно, опасные животные. (16+)
03.30 Как не стать добычей акул. (12+)
04.20 В джунглях Латинской Америки. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)



СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)
07.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Смоленское кольцо». (0+)
09.00, 18.00, 23.10 Новости. (0+)
09.05, 01.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
11.05, 20.05, 03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
13.05, 23.15 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
14.50 Самые сильные. (12+)
15.20 Бильярд. Командный чемпионат мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (0+)
17.00 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+)
18.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
22.05 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». 1/2 финала. (0+)
04.55 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». Водное поло. Матч звезд. (0+)

EUROSPORT 1

01.00 Настольный теннис. Финал. мирового тура. Корея. (0+)
02.30, 09.00, 09.45, 22.05 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. (0+)
03.30 Велоспорт (трек). Кубок мира. Лондон. (0+)
05.00, 10.30, 15.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Ангельберг. (0+)
06.30, 19.30 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. Мужчины. (0+)
07.00, 12.00, 17.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (0+)
14.00 Футбол. Лига Чемпионов. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
14.30, 19.00 Автогонки. Формула E. Саудовская Аравия. Гонка. (0+)
15.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьевка. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. Мужчины. Параллельный слалом-гигант. Прямая трансляция. (0+)
22.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Чикаго» - «Сан-Хосе». (0+)
23.30 Санный спорт. Кубок мира. Лейк-Плэсид. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 01.05 Наше. (16+)
06.00 Засеки звезды. (16+)
06.10, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.20, 16.00, 01.00 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-обзор. (16+)
11.00 Золотая лихорадка. (16+)
12.25 Ждите ответа. (16+)

13.30 Скорая модная помощь. (16+)
14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05, 00.20 ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русские хиты. Чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Собчак слезам не верит. (16+)
21.05 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
23.35 Отпуск без путевки. Флоренция. (16+)
02.00 Неспиринер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.25, 14.25 «Тима и Тома». (0+)
09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25, 16.20, 20.55 «Машинки страшилки». (0+)
11.30 «Дракоша Тоша». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.25 «Друзья на все времена». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.25 «Смешарики». (0+)
17.00 «Друзья на все времена. «Рики-Тики-Тави», «Птичка Тари». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 «Бобр добр». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Всё дело в шляпе». (0+)
21.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мошпы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Рapunzel: Новая история». (6+)
19.30 «Хранитель Лев: Возвращение Шрама». (0+)
20.40 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
22.05 «Олаф и холодное приключение». (0+)
22.30 Правила стиля. (6+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Великий мышиный сыщик». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Пингвиненок Пороро». «Лунтик и его друзья». «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья». Джетт и его друзья. (0+)
08.50 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишечка». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Лабораториум». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
Не секрет, что Томас обожает путешествовать и всегда хотел увидеть мир. В новом сезоне мультсериала отважный паровозик совершит кругосветное путешествие! Он посетит Китай, Индию и Австралию, повстречает новых друзей и разных диких животных. А затем Томас снова вернется домой, на остров Содор, где его встретят старые друзья.
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Челлашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Огги и тараканы». (6+)
01.55 «Театр Берлиаки». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Зайка-заянайка». (0+)
02.30 «Федорино горе». (0+)
02.40 «Золотой мальчик». (0+)
02.55 «Волк и теленок». (0+)
03.05 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
04.35 «Лентавео». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.29, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.25 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.51, 10.32, 14.18, 17.59 «Приключения Таши». (6+)
07.20, 10.59, 14.44, 18.26 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
07.44, 15.14, 16.25, 20.51, 22.16 Мультфильмы. (6+)
08.01 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30 «Боман и попугай». (0+)
09.20, 15.37, 21.31 Мультфильмы. (0+)
09.54 «Витамин роста». (12+)
10.04, 13.50, 17.30 «СКАЗАНИЕ О СЕЛБМЕ». (6+)
11.25, 20.23, 23.07 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.50, 19.19 «Раскраска». (0+)
11.58, 17.01, 22.40 «Куми-Куми». (0+)
12.23, 18.52 «Почемучка». (6+)
12.36, 19.05 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.54, 19.25 Girls only. (6+)
21.40 «Баба Яга против». (6+)
22.07 «Богатырская каша». (0+)
23.34 Домашняя экзотика. (12+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
Познавательная программа.
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 «Пластелинки». (0+)
09.05 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Паровозик Тишка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «10 друзей Кролика». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Пластелинки». (0+)
15.05 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Веселый алфавит». (0+)
18.05 «Ангел Бэби». (0+)
20.20 «Пластелинки». (0+)
20.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.15 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Давайте рисовать!» (0+)
02.50 «Летающие звери». (0+)
04.55 «Июко». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Святые России. (0+)
08.00 И будет двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
11.00 Серафим Выхрицкий. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
СССР, 1967 г.
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Старец. (0+)
16.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (0+)
СССР, 1984 г.
18.00 Завет. (0+)

19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
СССР, 1964 г. Режиссёр: Леонид Пчелкин. В ролях: Любовь Соколова, Нина Ургант
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Завет. (0+)
01.05 Знак равенства. (0+)
01.20 Лиза Алерт. Цикл: Хранители. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Res publica. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

17 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмц. Варвары и мц. Иулиании.



Прп. Иоанна Дамаскина. Прп. Иоанна, еп. Полиотского. Свт. Геннадия, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Александра, Иоанна, Александра и Николая пресвитеров, Василия диакона и с ним 10 мучеников. Сщмч. Димитрия пресвитера, прмч. Анастасии, мцц. Екатерины и Кире.

Рождественский пост.

« Будем делать доброе, доколе имеем время. Если что-нибудь потеряем, то, может быть, найдем что-нибудь другое, а когда потеряем время, то уже не найдем другого».

Свт. Иоанн Постник

Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.

Интерпромбанк

от 11%

возраст до 75 лет

до 1 000 000 руб

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ГАРАНТИЯ

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРОВ:

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 1 000 000р.

С ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ от 15 000р.

ОПЛАТА КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ. ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ ПОЖИЗНЕННО

8 (495) 786-68-48, 789-54-57

м. Дубровка, ул. Шарикоподшипниковская, д. 4, офис 1001

ГАРАНТИЯ В БЛАГОПОЛУЧНОМ ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

ОГРН 1097746847626, ООО "ГЦ "ГАРАНТИЯ"

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама

г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1, 8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОД «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» от 49 400 р.
Волгоград – Ильевка – Старочеркасск (Адигея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка – Астрахань (Курмангазы – В гости к озеру – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград; Грозный (на выбор)

30.04.2019 – 15.05.2019 «МОЙ ВЗОР К КАВКАЗУ УСТРЕМЛЕН!» от 59 280 р.
Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Адигея, Гуанское ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Константиновск – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент – Махачкала) – Волгоград (9 Мая) – Астрахань (Курмангазы – В гости к озеру – Элиста) – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград

23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧЬ» от 72 200 р.
Москва – Казань – Углич – Кузино – Весьегонск – Балаан – Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анкер) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

24.06.2019 – 06.07.2019 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 59 280 р.
Санкт-Петербург – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Балаан – Коневоц – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кики – Сосновец – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Повенец – Свирыстрой – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург

13.08.2019 – 25.08.2019 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 59 280 р.
Москва – Углич – Кузино – Горьцы – Кики – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

10.05.2019 – 25.05.2019 «ПЕРМСКИЙ СТРОИТЕЛСКИЙ ПРОМЫСЕЛ» от 28 336 р.
Москва (трансфер) – Ярославль – Н. Новгород – Свияжск – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – Березники – Сарапул – Нижнекамск – Чебоксары – Н. Новгород – Горюхи – Чаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Плес – Кострома – Ярославль – Москва

26.05.2019 – 06.06.2019 «В ПРЕКРАСНОЕ ДАЛЕКО МЫ НАЧИНАЕМ ПУТЬ» от 24 288 р.
Москва – Казань – Углич – Мышкин – Весьегонск – Ярославль – Горюхи (Ливеево) – Макарьев – Свияжск – Казань – Болгар – Чебоксары – Чаловск – Кинешма (Великий Устюг) – Кострома (Нерехта) – Ярославль – Москва (трансфер)

Раннее бронирование на 2019 г. Первоначальный взнос 50%. Скидки!

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ? ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

8 (499) **ЗВОНИТЕ!**

130-90-85

Реклама



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 18 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Вечер
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Борис с Вилорой встречаются на светском рауте: Борис открещивается от старой знакомой - матери своего ребенка. Лаврентьев теперь подполковник МВД: он выслеживает бандитов, с которыми связался Борис.
23.40 Премьера. «Большая игра». (12+)
00.40 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
-
- 02.35 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Мужское / Женское». (16+)
03.35 «Модный приговор». (6+)
04.30 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
-
- 09.00 Россия, 2009 г. Криминал.
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
03.20 «Известия»
03.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
14.40 Местное время
14.40 «ТАИНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Один из посетителей дома терпимости убит стрелой из арбалета. Лариса выясняет, что в городе есть только один обладатель образца старинного оружия, помещик Звонарев.
17.00 Вести.
17.25 Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести.
20.45 Местное время
21.00 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
Крупный бизнесмен Лунев отмечает свой день рождения в узком кругу друзей, коллег и близких. На следующий день он теряет сознание за рулем автомобиля и разбивается. Курочкин предполагает, что у погибшего случился сердечный приступ. Но Панов на вскрытии устанавливает, что причиной смерти Лунева стало отравление.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00 «КОНТРИГРА». (16+)
В развалинах Нюрнберга нацист Гюнтер убивает немку, занимавшуюся проституцией.



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.20 09.15 10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (12+)
Россия - Беларусь, 2012 г. Военные приключения.
13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (12+)
18.40 «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
20.20 «Улика из прошлого». (16+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45 «АКЦИЯ». (12+)
01.40 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
04.35 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
-
- 10.35 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Лайонел Белл был задушен в лесу. В его доме обнаружили бутылку вина и два бокала.
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Пуаро возвращается из Стамбула в Англию в знаменитом «Восточном экспрессе».
16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта. Новое поколение обжорство». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «90-е. Крёстные отцы». (16+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Людмила Зайцева. Чем хуже - тем лучше». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «Прав!Да?» (12+)
12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «МИР - Маршруты. История. Россия». (12+)
06.55 «Большая наука». (12+)
07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления». (12+)
08.30 12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
Когда известный архитектор Андрей Данилов находит свою жену убитой, всё в его жизни переворачивается с ног на голову. Он с трудом доказывает свою невиновность...
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.00 Отражение
22.05 «Книжное измерение». (12+)
04.05 «Моя история». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Бизон задерживает преступника Шаха, разыскиваемого за крупное мошенничество в банковской сфере.
12.00 «Вежливые люди»
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК». (16+)
18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
Петровский выпивает «для храбрости», но ему становится плохо. Он выходит на улицу, где пытается спасти девушку от хулигана и знакомится с ней.
19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
21.00 «ПУЛЯ». (16+)
Эксперты не находят в тайном убежище Попова никаких улик. Но есть еще пуля в голове Кириллы. Капитан Жданевский просит сведения на всех, кто знал об убежище. Кирилл приходит в себя в больнице и рассказывает, что, скорее всего, Попова заказали Ветряки.
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
00.00 Сегодня
00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
01.20 «Место встречи». (16+)
03.10 Квартирный вопрос. (0+)
04.10 «Поедем, поедим!» (0+)
04.25 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 «Сеть»
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
17.30 18.00 20.00 21.00
22.00 22.30 23.00 00.00
01.00 02.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15
«Московский патруль». (16+)
11.15 15.15 18.15 01.30 «ГОСТ»
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас. (12+)
13.30 18.30 00.30 «Звездный репортаж». (12+)
15.30 Строительство в деталях
16.30 Жизнь в большом городе
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.30 «Вечер»
20.30 23.30 «Дорожные сводки»
04.30 «Сделано в Москве». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 Иностранное дело
08.20 Новости культуры
08.25 «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»
08.40 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.25 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.15 «Мы - грамотеи!»
14.00 «Генерал Рощин, муж Маргариты»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пятое измерение»
15.40 «Агриппина Ваганова. Великая и ужасная»
16.20 «О временах и нравах»
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!»
17.35 Цвет времени
17.50 «Абрам да Марья»
18.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Больше, чем любовь»
21.25 Искусственный отбор
22.05 «Первые в мире»
22.20 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
СССР, 1989 г. Драма.
Вера Глаголева, Алексей Жарков, Янина Лисовская.
Верина подруга Нина стала прокурором.
23.40 Новости культуры
00.00 «Российские хирурги»
00.40 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.25 XX век
02.45 Цвет времени



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
-
- 14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)
00.30 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
06.50 Премьера! «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 «Гадкий я». (6+)
12.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (0+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Гадкий я-2». (6+)
В то время как бывший супер злодей Грю приспосабливается к семейной жизни и пытается честным трудом зарабатывать в сфере бизнеса, в Арктике похищены тайные лаборатории.
21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
-
- США, 2002 г. Фантастическая комедия. Томми Ли Джонс, Уилл Смит. Со времён предыдущих походов Кея и Джея минуло четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.
22.50 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)
04.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 02.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 03.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Вспомнить все». (12+)
08.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (6+)
09.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
11.20 «Песни нашего кино». (12+)
11.50 «Тайны кино». (12+)
12.50 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
14.30 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (6+)
16.05 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (12+)
17.30 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
21.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
23.00 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
23.50 «Это по-нашему». (16+)
00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
05.10 «Песни нашего кино». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ». (16+)</div> <div></div> <div>22.20 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.15 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div> <div>03.00 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</div>	<div>07.00 Где логика? (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>Участники самого мистического шоу страны продолжают проходить серьезные испытания. Кто-то откроется для зрителей с неожиданной стороны...</div> <div>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</div> <div>В кабинет Мухича подкидывают послание с просьбой о помощи: похитили молодую девушку по имени Марианна. Все следы ведут в кафе Алёны и Кристины, где работает предполагаемый похититель - повар Вилорд. Мухич преисполнен решимости спасти жертву.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>22.00 Студия Союз. (16+)</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>01.35 «ЧЕСТНАЯ ИГРА». (16+)</div> <div>03.15 «Stand Up». (16+)</div> <div>05.10 Импровизация. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</div> <div>Кей и Кэмерон начинают расследование убийства последнего «честного человека в интернете» - Эрни Аргуса, взорванного в своей собственной машине. Эрни раскрывал всевозможные заговоры.</div> <div>20.15 «КАСЛ». (12+)</div> <div>В доме, в котором, как говорят, живут призраки, убит известный охотник за привидениями. Касл и Беккет начинают расследование, в ходе которого история кажется всё более мистической...</div> <div>23.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)</div> <div></div> <div>01.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>04.15 «Тайные знаки». (12+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>10.25 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>11.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «КВН на бис». (16+)</div> <div>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>23.40 «Шутники». (16+)</div> <div>00.00 «+100500». (18+)</div> <div>01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</div> <div></div> <div>Великобритания, 2011 г. Боеви. Филип Уинчестер, Мишель Лукес. Сержант британского спецназа Джон Портер совершил непростительную ошибку.</div> <div>04.50 «ПЯТИНАШТИК. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)</div> <div>05.35 «Улетное видео». (16+)</div>	<div>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</div> <div>06.30 «Утомлённые славой». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 12.20, 15.00, 19.05, 21.55 Новости</div> <div>07.05 12.25, 15.05, 19.10, 22.00, 00.25 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. «Алавес» - «Атлетик» (Бильбао). Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>10.50 Тотальный футбол. (12+)</div> <div>11.50 «Этот день в футболе». (12+)</div> <div>12.00 05.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>13.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</div> <div>16.05 «Учитель математики». (12+)</div> <div>16.35 Реальный спорт. Волейбол</div> <div>16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Пр.тр.</div> <div>19.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>22.25 Футбол. «Болонья» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</div> <div>01.00 Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)</div> <div>03.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)</div> <div>05.00 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 00.00 05.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 13.05 02.55 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.50 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.55 03.25 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>12.00 04.10 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.10 «ЖЕНЩИНА-ЗИМА». (16+)</div> <div>19.00 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2018 г. Мелодрама. Ольга Гришина, Дмитрий Мухин. Маша Синицына работает менеджером в туристическом агентстве, её жизнь слишком предсказуема...</div> <div>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</div> <div>05.00 «Преступления страсти». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>			

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

ЛЕГКИЕ УСЛОВИЯ ОФОРМЛЕНИЯ

Звоните сегодня с 10:00 до 18:00
Т. +7 977 160-29-53

ПРИХОДИ И ПОЛУЧИ НА ПЕРЕФИНАНСИРОВАНИЕ, ПОГАШЕНИЕ ДОЛГОВ!

Консультация бесплатная
Для оформления нужен только паспорт

НАШИ УСЛОВИЯ СОТРУДНИЧЕСТВА ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ:

1. Нужен только паспорт и Вы
2. Оформление всего 15 минут
3. Не нужен залог и поручители
4. Не нужна справка с работы
5. Разрешено с плохой кредитной историей
6. Разрешено с неофициальным трудоустройством
7. Разрешено с маленькой зарплатой
8. Работаем по предварительной записи в офис на бесплатную консультацию и оформление

500 000 руб.* – 7 976 руб./мес
600 000 руб. – 9 571 руб./мес**
1 000 000 руб. – 15 952 руб./мес**

Условия сотрудничества для юридических лиц подробнее узнавайте по телефону

ООО «МИКРОКРЕДИТНАЯ КОМПАНИЯ СИНГУЛЯРНОСТЬ ФИНАНС» (ОГРН 5177746377364, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 34, этаж 0, пом. IV, ком. 37 оф. 70) действует на основании ФЭ №151 от 02.07.2010г. «О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях» (МФО № 1803045008771 от 07.03.2018), является членом СРО «Микрофинансовый Альянс «Институты развития малого и среднего бизнеса» (запись в реестре СРО №1054 от 05.04.2018). Подробная информация об остальных условиях договора займа по телефону. *Займы выдаются физическим лицам **Займы выдаются только юридическим лицам. Время работы офиса: пн-пт, с 10:00 до 18:00. Срок действия договора и срок возврата займа – от 7 до 14 лет. Процентная ставка в диапазоне от 6% до 12% годовых определяется с учетом финансового положения и кредитной истории заемщика. Реклама

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ

Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микромолекул. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе **11 активных** фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» – сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать **все ваши 360 суставов в активном состоянии**.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с **ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ** позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный **8 (800) 333-47-79** г. Москва: **8 (495) 989-60-45**

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
08.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
11.15 «ФИЛОСОФЫ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
13.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
15.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)
17.30 «СПАСИТЕЛЬНЫЙ РАССВЕТ». (16+)
20.10 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
США, 2006 г. В ролях: Джерард Батлер, Лена Хиди, Доминик Уэст, Дэвид Уэнэм
22.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
01.30 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
03.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)
08.25 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
11.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
12.30 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (6+)
14.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
16.20 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
18.35 «КОНВЕРТ». (16+)
20.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Зоя Бербер, Камилль Ларин, Марина Федункив
22.10 «ОРДА». (16+)
00.35 «ОХОТНИК ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
02.35 «СО ДНО ВЕРШИНЫ». (12+)
04.25 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
06.50 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
14.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
16.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
21.50 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
СССР, 1971 г. В ролях: Георгий Юматов, Алина Покровская, Василий Лановой, Андрей Аниимов
23.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (12+)
01.15 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
02.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (0+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 05.00 Правила моей пекарни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
1 сезон. Серил. США, 2017 г.
22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)
23.35, 00.05, 00.35 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

04.40 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
06.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
08.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
09.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
11.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
12.30 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
13.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
18.45 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
20.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
22.00 «КОСМОПОЛИС». (16+)
23.45 «ТРАНСФОРМАЦИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.35 «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ». (12+)
01.55 «НЯНЬКИ». (16+)
03.25 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
04.40 «БАБЛО». (16+)
06.15, 07.05, 11.45, 12.35 «СХВАТКА». (16+)
07.55, 08.10 Крупным планом. (16+)
08.30 «МАРИЯ. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
10.10, 10.55, 19.15, 20.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
13.30 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
15.30 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
17.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
20.50 «РИТА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
22.30 «ЗЯЦА НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2006 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ПОЛЕТТА». (16+)
02.55 «ДЖУНГЛИ». (6+)
04.25 «ГОРЬКО!». (16+)
06.20 «ГОРЬКО!-2». (16+)
08.15 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
10.00 «МАЛЫШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
11.50 «СЕКСА МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
13.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
15.45 «МАЛЫШНИК В НОВОМ ОРЛЕАНЕ». (16+)
17.25 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
19.30 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
21.40 «ГРОМОВОЙ». (12+)
Боевик, приключения, триллер, США, 2006 г.
23.20 «РОБИН ГУД». (16+)
Боевик, приключения, Гонконг, 2006 г.

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.25, 15.10, 15.50, 01.30, 02.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 07.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.50, 07.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55, 04.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15, 05.55, 06.35 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.45 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.50 «ЭТО МЫ». (16+)
22.30, 05.10 «СКОРПИОН». (16+)
03.40 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
Серил. Россия, 2013 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Историческая драма, Нидерланды, 2012 г.
11.50, 19.50, 03.50 «СТАРУХИ». (12+)
Драма, Россия, 2003 г.
13.40, 21.40, 05.40 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
Серил. Историческая драма, Великобритания, 2015 г.
14.35, 22.35, 06.35 «КОРОЛЕВЫ РИНГА». (16+)
Комедия, Франция, 2013 г.
16.15, 00.15, 08.15 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ». (16+)
Драма, Дания, 2017 г.

РОДНОЕ КИНО

04.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (6+)
06.20 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
07.40 «ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ». (16+)
08.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
11.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (16+)
14.35 «ВОР». (16+)
16.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
19.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
21.35 «НАСТЯ». (16+)
23.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 01.20, 02.25 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00, 04.55 «РИВЬЕР». (16+)
06.00, 06.45, 11.45, 12.45, 17.55, 18.55 «КРАХ». (16+)
1 сезон. Серил. Драма, Детектив, Бельгия, 2013 г.
В ролях: Пьер Бокма, Анник Фифер, Виктор Лев, Пауль Кой, Гай Клеменс, Милан Дувестейн
07.35, 08.50, 13.45, 15.00, 20.00, 21.10 «МАММОН». (16+)
10.00, 10.55, 16.15, 17.05, 22.25, 23.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Култы/Туризм. (16+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.15 «НИНА». (16+)
Серил. Драма, криминальный фильм, мелодрама, Россия, 2001 г.
В ролях: Светлана Чуйкина, Василий Краснопольский, Виктор Раков
10.00 Новости
10.10 «НИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
Серил. Приключения, Россия, Украина, 2007-2010 гг.
00.00 Новости
00.10 Машина для Генсека. (12+)
01.10 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
02.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.45 «ГАИШНИКИ». (16+)
05.30 Такие разные. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Орел и Решка.
Юбилейный. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Орел и Решка.
Шопинг. (16+)
09.20 Орел и Решка.
Кругосветка. (16+)
13.00 Подиум. (16+)
14.00 Орел и Решка.
Перезагрузка. (16+)
18.30 Орел и Решка.
Америка. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
22.10 Попроси у неба. (16+)
Документальный проект, созданный совместно с благотворительными фондами «Подари жизнь», «Искорка» и «Живой». Это четыре документальных фильма про детей - подопечных фондов, которые узнали свой страшный диагноз. Каждый день для них может стать последним. Но они только начали жить и мечтают о самом разном.
23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Мир наизнанку. (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.40 В теме. (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.40 В теме. (16+)
12.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Женись на мне. (16+)
Реалити-шоу про самых смелых девушек страны.
В тайне от любимых они за три дня подготавливают все для свадьбы и сами делают предложение своим мужчинам. Но никто не знает, каким будет ответ.
19.30 «КЛОН». (16+)
21.25 Верните мне красоту. (16+)
00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.40 В теме. (16+)
02.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Знаменитый американский телесериал о работе команды лучших следователей ФБР. Когда обычные криминалисты заходят в тупик, на помощь им приходят специалисты по поведенческому анализу.
04.30 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

01.35, 13.25, 19.15 Имена-легенды. (12+)
02.00, 06.00, 10.30, 22.10 Достояние Республики. (12+)
03.45, 09.00, 23.55 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ (МАКСИМ МАКСИМОВИЧ, ТАМАНЬ)». (12+)
05.05 Мультфильм. (0+)
07.55, 08.00, 08.20, 08.30, 08.40, 08.45 Мультфильм. (6+)
12.15 «Бабушка удава». Мультфильм. (0+)
12.25 «Дом, который построил Джек». Мультфильм. (0+)
12.35 «Федорино горе». Мультфильм. (6+)
12.55 «Сказка про лень». Мультфильм. (6+)
13.00 «Как утенок-музыкант стал футболистом». Мультфильм. (6+)
13.10 «Сказка про чужие краски». Мультфильм. (6+)
13.50, 18.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
14.55, 15.55 «АНТОН И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
17.15, 21.25 Дело темное. (16+)
19.40 «ИДИОТ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 Нулевая Мировая. (12+)
03.00 Русские праведники. (12+)
03.30 Козыма Крючков и другие герои. (12+)
04.00 «БАРБАРОССА». (12+)
05.40 Заключённый камеры № 207. (16+)
06.10, 06.55 Историограф. (12+)
07.40 Пешком по Москве. (6+)
08.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
09.25 Герои Великой войны. (12+)
09.40 Секреты истории. (12+)
11.05 Кремль-9. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Меченаты России. (6+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Музеи России. (6+)
16.00, 16.30 Тайны великих картин. (12+)
17.00 Искусство Франции. (12+)
18.00 Невидимые города Италии. (12+)
19.00 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
19.40, 21.45 История Отечества в портретах. (12+)
21.00 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)
22.00 Строители замков. (12+)
23.00 Аркео: Эфиопия: легенда Лалибела. (12+)
23.30 Аркео: Австралия: великая книга аборигенов. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Революция в России. (12+)
06.55 Настоящий доктор Живаго. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25, 09.10 Боевые корабли. (12+)
10.00, 10.50 Смертоносный интеллект. (12+)
11.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
12.35, 13.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+)
15.10, 16.00 Смертоносный интеллект. (12+)
16.45, 17.40 История оружия. (16+)
18.35 Эхо войны. (12+)
19.25, 20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
Мы расскажем о препятствиях, которые преодолели царь Николай II и его жена Александра. После долгих отношений на расстоянии, они поженились, когда молодой царь пришел к власти в Российской империи.
22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40, 01.35 История оружия. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
Джейми встречается с настоящими масоном, и узнает о том, что происходит за закрытыми дверями.
03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)
04.10 Невероятные изобретения. (6+)
04.40 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Сканируя время. (16+)
07.10, 07.30 Игры разума. (16+)
07.55, 08.40 Авто - SOS. (12+)
09.25 Суперсооружения: Саграда Фамилия. (16+)
10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.45 Ледяная дорога. (16+)
12.30 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.50 Короли рыбалки. (16+)
15.40 «МАРС». (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.15, 18.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.45 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.20 Инстинкт выживания. (16+)
21.10, 01.50 Дикий тунец. (16+)
22.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
22.45 Доисторические монстры Гитлера. (16+)
23.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.15 Осушение Алякатраса. (16+)
01.05, 04.10 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
02.35 Авто - SOS. (12+)
03.25 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.55 Инженерные идеи. (16+)
05.45 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

07.55, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
08.15 Дачных дел мастер. (12+)
08.45, 12.50, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20, 09.30 Чай вдвоем. (12+)
09.45 Домашние заготовки. (12+)
10.00 Дачная энциклопедия. (12+)
10.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
11.05 Бесположное хозяйство. (12+)
11.35 Цветы зимой. (12+)
12.00 Забытые ремесла. (12+)
12.15 Частный сектор. (12+)
13.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
13.50 Свечной заводик. (12+)
14.05 заСАДа. (12+)
14.35 Какая дичь! (12+)
14.50 Домоводство. (12+)
15.05 Тихая моя родина. (12+)
15.35 Как поживаете? (12+)
16.05 Профпригодность. (12+)
16.35 Букварь дачника. (12+)
17.20, 21.20 Огород круглый год. (12+)
17.50 Готовим на Майорке. (12+)
18.05 Прогрулка по саду. (12+)
18.40 История усадеб. (12+)
19.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
19.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
20.15 Домашняя косметика! (12+)
20.30 Баяна - женского рода. (12+)
22.00 Урожай на столе. (12+)
22.35 Усадьба будущего. (12+)
23.05 Проект мечты. (12+)
23.30 Идеальный сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.50 На рыбалку с охотой. (12+)
07.30 Планета охотника. (16+)
08.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.25 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.30 Карпфишинг. (12+)
12.00 Технология зимнего клева. (12+)
12.30 Донка против фидера. (16+)
13.00, 17.55 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
13.15, 18.10 Есть мнение. (16+)
13.30 Планета рыбака. (12+)
14.00 Крылатые охотники. (16+)
14.15 Первый лед - последний лед. (12+)
16.30 За крупной дичью. (16+)
17.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
18.30 Территория льда. (16+)
19.00 Сам себе охотник. (16+)
19.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
19.45 Привет, Малек! (6+)
20.00 Загадки толстолобика. (12+)
20.30 Сезон охоты. (16+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Смертельный улов. (16+)
22.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.30 Подводная охота. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спецес с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.55, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Опасная Южная Африка. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Монстры внутри меня. (16+)
12.00 Кальмар-людоед. (16+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня. (16+)
17.00 Опасная Южная Африка. (12+)
18.00 Полиция Феникса:
Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Вторжение белых акул. (16+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Жизнь собак. (12+)
Мы посетим разные страны, чтобы узнать, как дикие волки стали одними из самых ценных животных в мире. От дикого хищника до лучшего друга человека - это история собаки.
22.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00, 01.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.50 Жизнь собак. (12+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Вторжение белых акул. (16+)
04.20 В джунглях Латинской Америки. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Братья по оружию. (12+)
11.00 Модель для сборки. (16+)
12.00 Махинаторы. (12+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Можно ли взломать наш разум? (12+)
Наш разум, подобно биологическому компьютеру, хранит воспоминания и эмоции всей нашей жизни. Смогут ли когда-нибудь «хакеры разума» переписать наши мысли?
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Последний ниндзя. (16+)
23.00, 04.20 Братья по оружию. (12+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Музейные тайны. (12+)
01.50 Махинаторы. (12+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
11.00 Шинкуют все. (12+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
1

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 21.55 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». (0+)
07.05 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 01.00 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
11.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
13.10, 23.05 Лыжный спорт. Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Мужчины. (0+)
15.10 Бильярд. Командный чемпионат мира. (0+)
16.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Динамо-Казань» (Россия). Прямая трансляция
18.55 Спортивные танцы. «Осенняя Москва-2018». (0+)
19.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Зенит» (Россия) - АСВЕЛ (Франция). Прямая трансляция
03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
04.55 Кураш. Первый Международный турнир «Kurash Russia Open». (0+)

EUROSPORT 1

00.30, 06.45, 10.30, 12.45, 17.45 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Эстафета. (0+)
01.35 Тележурнал Watts. (0+)
01.45, 09.00, 15.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (0+)
03.30 Настольный теннис. Финал. мирового тура. Корея. (0+)
05.00, 11.00, 18.30 Горные лыжи. Кубок мира. Альта Бадия. Мужчины. Параллельный слалом-гигант. (0+)
06.00, 12.00, 17.00 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Эстафета. (0+)
07.30, 13.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 137. (0+)
20.00 Конный спорт. Global Champions Tour. Прага. (0+)
21.00 Олимпийские игры. Зал Славы. Нагано-1998. Хоккей. Финал. (0+)
22.05 Автогонки. Формула Е. Перспектива. (0+)
22.15 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (0+)
23.15 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.55, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 10.25, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 12.45, 16.00, 01.05 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Хиты планеты. Топ 5. (16+)

12.50 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)
14.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Золото. (16+)
18.20 Караокинг. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Астана Дауысы-2018. (16+)
21.05 Золотая лихорадка. (16+)
22.45 Тор-30. (16+)
Крутяк недели. (16+)
01.10 Наше. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.25, 11.30 «Дракоша Тоша». (0+)
06.50, 14.50 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.30, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.25 «Тима и Тома». (0+)
09.55 «Малышарики». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25, 16.25, 20.55 «Машины страшилики». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.25, 19.00 «Бобр добрый». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Лето в Муми-доле». (0+)
21.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мошпы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Утиные истории». (6+)
19.30 «История игрушек». (0+)
21.15 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
21.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество». (0+)
03.55 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Пингвиненок Пороро», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
09.20 «Букварик». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15 «Тобот». (6+)
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
Феи Винкс отправляются на Землю, чтобы найти талантливых детей и помочь осуществить их самые заветные мечты!
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
Продолжение приключений двух друзей, которые сражаются со злодеями, угрожающими миру. Прошел год с тех пор, как Сторонники Новой Зари попытались завладеть планетой с помощью LBX, но мир восстановлен, и теперь игры - снова любимое хобби по всему свету.
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Огги и тараканы». (6+)
01.55 «Театр Берилляки». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Последний лепесток». (0+)
02.35 «Мышонок Пик». (0+)
02.55 «Волшебное лекарство». (0+)
03.05 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.29, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.24, 10.04, 13.51, 17.30 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)
06.52, 10.32, 14.19, 17.59 «Приключения Таши». (6+)
07.20, 10.59, 14.45, 18.26 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.46 «Веселая карусель». (0+)
08.01 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
08.23 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30, 08.49, 16.04, 16.45, 21.14 Мультфильмы. (0+)
08.40 «Случай с бегемотом». (6+)
09.08, 20.51, 22.01 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.23, 23.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.50, 19.22 «Раскраска». (0+)
11.58, 17.01, 22.39 «Куми-Куми». (0+)
12.23, 23.32 «Почемучка». (6+)
12.36, 19.08, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.53, 19.27 Girls only. (6+)
15.14 «Бочман и попугай». (0+)
16.38 «Витамин роста». (12+)
18.53 #ВТЕМЕ. (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 «Пластилинка». (0+)
09.05 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Ангел Бэби». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Пластилинка». (0+)
15.05 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
20.20 «Пластилинка». (0+)
20.25 «Йоко». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.15 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.40 «10 друзей Кролика». (0+)
04.55 «Паровозик Тишка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00, 19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Самарин. Цикл: Русские праведники. (0+)
11.35 Хочу верить! С Борисом Корчевниковым. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Белый ангел Москвы. Фильм 1. (0+)
15.45 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
16.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
16.25 «МАТЬ И МАЧЕХА». (0+)
18.00 Завет. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
СССР, 1959 г.
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Завет. (0+)
01.05 Знак равенства. (0+)
01.20 Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

18 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Саввы Освященного.



Прпп. Кариона монаха и сына его Захарии, египтян. Свт. Гурия, архиеп. Казанского. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Прмч. Геннадия. Св. Сергия исп., пресвитера.

Рождественский пост.

Мы во всем должны видеть что-либо полезное для нашего спасения. Если вы так можете видеть, то вы можете быть спасены.
Отец Серафим Роуз

УРИСАН



- СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ СУСТАВОВ
- СПОСОБСТВУЕТ ВЫВЕДЕНИЮ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ

Спрашивайте в аптеках города.
Тел.: 8 (800) 707 4 777, 8 (800) 250 2426; сайт: www.urisan.ru

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

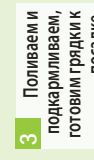
ТЕЛЕК

ЯНВАРЬ

ПН	31		7	Приобретаем семена по намеченному плану.	21	С растениями не работаем, занимаемся планированием.	28	Пересаживаем овощи, высаживаем семена корнеплодов.
ВТ	1		8	Отправляем снег с хвойных в сад.	22	Хороший день для посева рассады овощей.	29	Обрезаем поломанные ветки деревьев.
СР	2		9	Сажаем семена прямих трав.	23	Поливаем и подкармливаем посадки на коннике.	30	Заготавливаем органические остатки для компоста.
ЧТ	3		10	В саду не работаем, ставим на выгонку корнеплоды.	24	Подсаживаем снег под кустарники и на грядки с клубникой.	31	С растениями не работаем.
ПТ	4		11	Готовим грунт для рассады, подкармливаем растения.	25	Боремся с садовыми вредителями, сеянцами на рассаду цветов.		
СБ	5		12	Подсаживаем снег на стратификацию семян.	26	Прореживаем овощи, сажая проросшие на выгонку лука, чеснока.		
ВС	6		13	Составляем план посадок на следующий сезон.	27	С растениями не работаем.		

1-5 ЯНВАРЯ 6 ЯНВАРЯ 7-20 ЯНВАРЯ 21 ЯНВАРЯ 22-31 ЯНВАРЯ

АПРЕЛЬ

ПН	1		8	Выпалываем сорняки, удобряем и поливаем саженцы.	22	С растениями не работаем.	29	Сажаем капусту, томаты, перец, баклажаны, картофель.
ВТ	2		9	Боремся с вредителями, подкармливаем, поливаем.	23	Боремся с вредителями в теплице и на улице.	30	Обрезаем кустарники, укореняем черенки.
СР	3		10	Поливаем и подкармливаем, готовим грядки к посадке.	24	Вносим минеральные удобрения.		
ЧТ	4		11	С растениями не работаем.	25	Сажаем картофель и корнеплоды для хранения.		
ПТ	5		12	Сажаем редис и салат, приживаем плодовые деревья.	26	Прокладываем дорожки, поливаем забор.		
СБ	6		13	Сеим и сажаем корнеплоды, вносим удобрения.	27	С растениями не работаем.		
ВС	7		14	Если погода позволяет, сеим луковичные, поливаем, вносим удобрения.	28	Открываем кампанию по уничтожению вредителей.		

1-4 АПРЕЛЯ 5 АПРЕЛЯ 6-18 АПРЕЛЯ 19 АПРЕЛЯ 20-30 АПРЕЛЯ

ФЕВРАЛЬ

ПН	28		4	Боремся с вредителями, защищаем растения от ожогов.	11	Сажаем капусту на рассаду: брокколи и цветную.	18	Сеим на рассаду тыквенные: кабачки, арбузы, тыквы, огурцы.	25	Полив и подкормка не требуются.
ВТ	29		5	Сеим ревеня, садовую землянику, петрушку, корневую.	12	Сеим капусту: садовую, краснокочанную, цветную.	19	Сажаем перец, томаты, огурцы, капусту, лук, шпинат.	26	Сеим и сажаем корнеплоды: морковь и лук.
СР	30		6	Сеим томаты, перец, баклажаны, капусту.	13	Продолжаем посадку капустных, можно сеять все сорта.	20	Боремся с вредителями.	27	Сеим свеклу и сельдерей.
ЧТ	31		7	Сеим тыкву, спаржу, листовые салаты.	14	Готовим почву для рассады.	21	Занимаемся посадкой декоративных растений.	28	Боремся с вредителями, поливаем, рыхлим, подкармливаем.
ПТ	1		8	Проверяем и реинтитурируем садовый инвентарь.	15	С растениями не работаем.	22	Можно заняться пикировкой.		
СБ	2		9	Сеим лук-порей, перец жгучий, корневую петрушку.	16	Сеим зелень на подоконнике и в теплице.	23	Продолжаем пересаживать растения в горшках и в теплице.		
ВС	3		10	Выкладываем картофель для ранней посадки.	17	Занимаемся обработкой семян, которые в этом нуждаются.	24	Готовим грунт для рассады.		

1-4 ФЕВРАЛЯ 5 ФЕВРАЛЯ 6-18 ФЕВРАЛЯ 19 ФЕВРАЛЯ 20-28 ФЕВРАЛЯ

МАЙ

ПН	29		6	Рыхлим и мульчируем приствольные круги деревьев.	13	Сеим душистый горошек, гвоздику и фиалки.	20	Сажаем все виды цветов.	27	Проводим влагозарядковый полив молодых кустарников.
ВТ	30		7	Сажаем цветы и лианы, только не овощи!	14	Проводим все виды обрезки.	21	Боремся с вредителями, вносим подкормку.	28	Сажаем томаты, огурцы, тыкву, баклажаны и зелень.
СР	1		8	Хороший день для работ в саду: проводим обрезку.	15	Поливаем и сажаем картофель, бобовые и зерновые.	22	Азорируем почву, при необходимости раскисляем.	29	Перекапываем, поливаем, удобряем.
ЧТ	2		9	Сажаем лук, редис, петрушку и одноплетные цветы.	16	Сажаем все виды капусту.	23	Рыхлим, поливаем, ухаживаем за земляникой.	30	Боремся с вредителями и болезнями сада.
ПТ	3		10	С растениями не работаем, можно заняться семенами.	17	Поливаем, подкармливаем, высаживаем рассаду.	24	С растениями не работаем.	31	Поливаем, пропалываем, мульчируем.
СБ	4		11	Сажаем и пересаживаем овощные культуры.	18	Боремся с вредителями, сажаем прятные травы, бобовые.	25	Боремся с вредителями и сажаем все виды овощей и цветов.		
ВС	5		12	Проводим уборку в дачном домике.	19	С растениями не работаем.	26	Мульчируем грядки и приствольные круги.		

1-4 МАЯ 5 МАЯ 6-18 МАЯ 19 МАЯ 20-31 МАЯ

МАРТ

ПН	25		4	Опрыскиваем от болезней и вредителей.	11	Готовим место для грядок и газонов.	18	Сеим зелень на еду.	25	Сажаем свеклу, морковь, корневую петрушку.
ВТ	26		5	Сеим лук-порей, перец, томаты, подсаживаем почву в горшки.	12	Обрезаем лишние побеги, пропалываем, мульчируем.	19	Проверяем и обрабатываем клубни гладиолусов и георгинов.	26	Замыкаем морозобойны на стволах садовым варом.
СР	27		6	С растениями не работаем.	13	С растениями не работаем.	20	Подкармливаем и поливаем рассаду.	27	Боремся с вредителями.
ЧТ	7		7	Сеим зелень на подоконнике или в зимней теплице.	14	Замачиваем и готовим к посадке семена.	21	Пересаживаем и пикируем растения.	28	Вносим минеральные удобрения.
ПТ	1		8	Если погода позволяет, пересаживаем деревья.	15	Проверяем овощи в погребе, удаляем гниль.	22	Запасаемся семенами, укрывным материалом.	29	Готовим органические остатки к компосту.
СБ	2		9	Отбираем картофель для яровизации и проращивания.	16	Рыхлим землю и горшки, перебираем лук и чеснок.	23	Сажаем мелкие корнеплоды.	30	Подкармливаем, рыхлим, поливаем.
ВС	3		10	Боремся с вредителями и болезнями.	17	Сеим скороспелые культуры: редис, салат, петрушку, укроп.	24	Боремся с вредителями, поливаем смородину.	31	Пропалываем всходы, закупаем семена.

1-5 МАРТА 6 МАРТА 7-20 МАРТА 21 МАРТА 22-31 МАРТА

ИЮНЬ

ПН	27		3	В саду с растениями не работаем.	10	Прореживаем, пропалываем, мульчируем.	17	Мульчируем грядки и косим траву.	24	Занимаемся земляникой, пикируем и обрезаем усы.
ВТ	28		4	Сеим на зиму редьку, свеклу, морковь, поливаем, мульчируем.	11	Боремся с вредителями, собираем первый урожай.	18	Проливаем все посадки и мульчируем сухой травой.	25	Сажаем зелень: салат, укроп, лук на перо, кинзу.
СР	29		5	Пасынкуем томаты, поливаем, опрыскиваем.	12	Сажаем цветущие однолетники.	19	Сажаем репу и редьку для зимнего хранения.	26	Отличный день для начала перепланировки участка.
ЧТ	30		6	Повторно сажаем зелень, пересаживаем овощи.	13	Проверяем и проветриваем погреб.	20	С растениями не работаем.	27	Уничтожаем сорняки, мульчируем посадки.
ПТ	31		7	Ухаживаем за огородами: прищипываем точку роста.	14	Высаживаем последние пары рассады в открытый грунт.	21	Ведем борьбу с сорняками, окучиваем грядки.	28	Вносим подкормку, проводим санитарную обрезку.
СБ	1		8	Сажаем фасоль, томаты, кабачки, огурцы.	15	Вносим органическую и минеральную подкормку.	22	Боремся с вредителями.	29	Сажаем поздние и позднеспелые овощные культуры.
ВС	2		9	Ухаживаем за комнатными и кадочными растениями.	16	Стрижем газоны, уничтожаем вредителей.	23	Высаживаем быстрорастущие культуры в высокие гребни.	30	Подкармливаем, прищипываем, выносившиеся растения.

1-2 ИЮНЯ 3 ИЮНЯ 4-16 ИЮНЯ 17 ИЮНЯ 18-30 ИЮНЯ

ИЮЛЬ

ПН	1	Обработываем землянику бордосской жидкостью.	8	Можно посадить брокколи для дополнительного урожая.	15	Выкапываем луковичные: тюльпаны, нарциссы, гиацинты.	22	В теплице сажаем быстрорастущую зелень.	29	Перекапываем грядки, закладываем компост.
ВТ	2	Поливаем, пропалываем, рыхлим и окучиваем.	9	Боремся с вредителями, подкармливаем, пропалываем.	16	Боремся с сорняками, поливаем, рыхлим.	23	Вносим подкормки, сеем сидераты.	30	Сушим и консервируем урожай, собираем семена.
СР	3	Подсаживаем лук, шпинат, кресс-салат и рукколу.	10	Обработываем растения от фитофторы и тли.	17	Собираем урожай, сушим и консервируем плоды.	24	Выкапываем картофель, собираем урожай, консервируем.	31	Проверяем и готовим тару для хранения, убираемся на участке.
ЧТ	4	Не сажаем и не пересаживаем.	11	Вносим подкормку под поздние сорта капусты.	18	Боремся с болезнями и вредителями.	25	Вносим подкормку под корнеплоды.	1	Вносим минеральные удобрения, пропалываем.
ПТ	5	Боремся с фитофторозом, обрабатываем растения золой.	12	Ухаживаем за цветочными и декоративными культурами.	19	Можно посадить на участке необычные растения.	26	Занимаемся окулировкой плодовых деревьев.	2	Занимаемся уборкой теплиц, сараев и мастерских.
СБ	6	Поливаем и мульчируем ягодные кустарники.	13	Аккуратно рыхлим лук.	20	Стрижем газоны, сажаем быстрорастущие культуры.	27	Ставим мячки на растения, оставленные на семена.	3	Собираем многолетние декоративные растения.
ВС	7	Стрижем газоны, формируем крону живой изгороди.	14	Сажаем перекисьную и китайскую капусту.	21	Начинаем уборку чеснока.	28	Собираем томаты, перец, баклажаны и огурцы.	4	С растением не работаем, планируем мероприятия.

1-13 ОКТЯБРЯ2-14 АВГУСТА15-16-29 АВГУСТА30-31 АВГУСТА

ОКТЯБРЬ

ПН	30 сентября	7	С растениями не работаем.	14	С растениями не работаем, чиним инструменты.	21	Продолжаем подзимние посадки.	28	Занимаемся уборкой и ремонтом.	
ВТ	1	Обработываем яблони, с которых собран урожай.	8	Консервируем, сушим, замораживаем.	15	Готовим к зиме цветники, укрываем зимующие растения.	22	Собираем последний урожай, класируем, консервируем.	29	Укрываем на зиму теплолюбивые растения.
СР	2	Готовим к зиме цветники, выкапываем клубни георгин.	9	Можно посадить в закрытый грунт новые растения.	16	Убираемся, собираем опавшую листву для перегноя.	23	Проводим последнюю обрезку в саду.	30	Повторно подсеваем зелень в теплице.
ЧТ	3	В саду проводим влагозарядковый полив.	10	Если достаточно похолодало, занимаемся уборкой хрена.	17	Обрезаем живую изгородь, мульчируем кустарники.	24	Очищаем кору от лишайников и вредителей.	31	Сортируем семена, раскладываем по пакетикам.
ПТ	4	В закрытом грунте сеем быстрорастущую зелень.	11	Убираем и закладываем на хранение позднюю капусту.	18	Сажаем и пересаживаем выходящие растения.	25	Продолжаем подзимние посадки.	1	
СБ	5	Наводим порядок, готовим перегной из опавших листьев.	12	Снимаем с опор и укрываем на зиму виноград.	19	Готовим теплицу к зиме.	26	Сооружаем укрытия для морозостойких плодовых деревьев.	2	
ВС	6	Убираем на хранение морковь, редьку и свеклу.	13	С растениями не работаем.	20	Отличный день для подзимних посадок.	27	Пересаживаем растения в закрытый грунт.	3	

1-13 ОКТЯБРЯ14-15-27 ОКТЯБРЯ28-29-31 ОКТЯБРЯ

Условные обозначения: ➤ – растущая Луна, ➤ – убывающая Луна, ● – новолуние, ● – полнолуние.

АВГУСТ

ПН	29	Сею сидераты, готовим грядки для подзимних посевов.	12	Собираем урожай, убираем с земли падалицу.	19	Убираем на хранение лук, чеснок и картофель.	26	Очень благоприятный день для всех посадок!
ВТ	30	Собираем и консервируем овощи и фрукты.	13	Снимаем сливу вместе с плодоножкой.	20	Заготавливаем и сушим пряные и лекарственные травы.	27	Выкапываем и закладываем на хранение картофель.
СР	31	Сею в теплице кочаный салат.	14	Нарезаем черенки плодовых и ягодных культур.	21	Подкармливаем цветы, чтобы продлить их цветение.	28	Собираем семена, сушим и упаковываем.
ЧТ	1	Не сажаем и не пересаживаем.	8	Вносим минеральные удобрения, пропалываем.	15	В саду и с растениями не работаем.	22	Занимаемся уборкой теплиц, сараев и мастерских.
ПТ	2	Собираем урожай и убираем его на хранение.	9	Отбираем томаты на семена.	16	Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	23	Собираем и сушим семена.
СБ	3	Сажам многолетние декоративные растения.	10	Собираем урожай и консервируем.	17	Собираем урожай, сею в закрытый грунт зелень.	24	Приводим в порядок клубы, убираем отцветшие растения.
ВС	4	С растением не работаем, планируем мероприятия.	11	Готовим греб к закладке урожая на хранение.	18	Подкармливаем позднеспелые овощи.	25	Высаживаем луковичные для цветения следующей весной.

1-13 ОКТЯБРЯ2-14 АВГУСТА15-16-29 АВГУСТА30-31 АВГУСТА

НОЯБРЬ

ПН	28	Заготавливаем черенки для весенних прививок.	11	Сажам лук-порей, пастернак, редис, репу, руколу, горох.	18	Занимаемся сортировкой семян.	25	Доращиваем и выгоняем ревеня, спаржу и цикорий.
ВТ	29	Пересаживаем боярышник, калину и рябину.	12	В саду и с растениями не работаем.	19	Выбираем поврежденные семена.	26	С растением не работаем.
СР	30	Заготавливаем черенки для весенней прививки.	13	Проводим снегозадерживающие работы в саду.	20	Сею под зиму рудбекию, календулу, мак, колокольчики.	27	В закрытом грунте сажаем быстрорастущие культуры.
ЧТ	31	Сажам семена в закрытый грунт для рассадки овощей.	14	Занимаемся повторной посадкой зелени в закрытом грунте.	21	Сажам жимолость, крыжовник, войлочную вишню.	28	Сажам огород на подоконнике.
ПТ	1	Начинаем работы по снегозадержанию.	15	Обрезаем и укрываем розы.	22	Закрываем на зиму компостные ямы.	29	Ухаживаем за комнатными растениями.
СБ	2	Ухаживаем за всходами в теплице, поливаем, пропалываем.	9	С растением не работаем, наводим порядок на участке.	16	Раскладываем приманки для защиты от грызунов.	30	Проводим снегозадерживающие работы.
ВС	3	Раскладываем приманки от грызунов по саду.	10	Осматриваем участок, убираем ведро, шланги, лейки.	17	Если снега мало, для защиты используем пленку.	1 декабря	Если погода пожелает, сажаем крупномеры.

1-11 НОЯБРЯ12-13-25 НОЯБРЯ26-27-30 НОЯБРЯ

СЕНТЯБРЬ

ПН	26	Проводим санитарную и формирующую обрезку.	9	Проводим обрезку малины, калины, ежевики, боярышника.	16	Заготавливаем материал для зимнего укрытия растений.	23	В саду и с растениями не работаем.
ВТ	27	Обрезаем усы у клубники и земляники, рыхлим почву.	10	С растениями не работаем.	17	Герань и гортензии пересаживаем в горшки.	24	Стрижем газон, срезающую траву закладываем в компост.
СР	28	Сажам озимый чеснок.	11	Солим, консервируем, сушим и замораживаем урожай.	18	В закрытом грунте сею на рассаду овощи.	25	Защищаем капусту от перерастания заморозков.
ЧТ	29	Скашиваем ботву у картофеля перед уборкой.	12	Срезаем папирус, через 10-15 дней выкапываем луковички.	19	Сажам растения для дома и теплицы.	26	Убираем на хранение свеклу и морковь.
ПТ	30	Собираем и закладываем на зиму овощи и фрукты.	13	Ремонтируем и чиним инвентарь.	20	Поливаем и подкармливаем цветы, проводим уборку.	27	Рыхлим комнатные растения и растения в теплице.
СБ	31	Собираем и сушим семена.	14	В саду и с растениями не работаем.	21	Очищаем кору от лишайников, проводим побелку стволов.	28	С растениями не работаем, консервируем урожай.
ВС	1	Обрезаем смородину и крыжовник.	8	Прищипываем деревья, чтобы замедлить их рост.	22	Собираем все, что еще осталось, закладываем на хранение.	29	Выкапываем клубни георгин и луковички гладиолусов.

1-13 СЕНТЯБРЯ14-15-27 СЕНТЯБРЯ28-29-30 СЕНТЯБРЯ

ДЕКАБРЬ

ПН	2	С растением не работаем, проверяем укрытия.	9	Освобождаем подзимние посадки от лишнего снега.	16	Проверяем укрытия ягодных кустарников и деревьев.	23	Занимаемся посадками, растения вырастут крепкими.
ВТ	3	Сажам пряные травы в закрытый грунт.	10	Сею в теплице и на подоконнике зелень.	17	Укрываем и делаем необычные кашпо для растений.	24	Проводим работы по снегозадержанию.
СР	4	Пересаживаем семена, полив и подкормки не рекомендованы.	11	Ухаживаем за выходящими ампельными растениями дома.	18	Поливаем и подкармливаем цветы.	25	Копим снег на участке, провярем укрытия растений.
ЧТ	5	Проводим работы по снегозадержанию.	12	С растением не работаем.	19	Планируем посадки, закупим семена.	26	С растением не работаем.
ПТ	6	Собираем остатки для уборки (скорлупу, очистки, золу).	13	Сортируем семена, проверяем на всхожесть.	20	Можно сеять любые овощи в закрытом грунте.	27	Подкармливаем растения в теплице и на подоконнике.
СБ	7	Боремся с грызунами.	14	Удачный день для посадки корнеплодов на подоконнике.	21	Поливаем, подкармливаем растения.	28	Проверяем семена, готовим почву для будущих посадок.
ВС	8	Пробуем сажать новые сорта в теплице и на подоконнике.	15	Занимаемся почвой: поливаем, рыхлим.	22	Хороший день для посадки томатов и огурцов.	29	Досеиваем растения, боремся с плесенью.

1-11 ДЕКАБРЯ12-13-25 ДЕКАБРЯ26-27-31 ДЕКАБРЯ




ДАЧНИККА НА 2019 ГОД

Примечание. Для успешного земледельческого опыта дачника следует использовать в качестве рекомендации, наряду с агротехникой и с учётом погодных условий.




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 19 декабря. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
	
<p>Борису приходится самому взяться за доставку груза. К Лаврентьеву попадает видео с оружейного склада.</p>	
23.40	Премьера. «Большая игра». (12+)
00.40	«МУРКА». (16+)
<p>Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Им предстоит заселиться в легендарную гостиницу Лондонская.</p>	
02.45	«Мужское / Женское». (16+)
03.00	Новости
03.05	«Мужское / Женское». (16+)
03.40	«Модный приговор». (6+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
	
<p>Россия. 2009 г. Криминал.</p>	
19.00	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
23.15	«СВОИ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СВОИ». (16+)
03.10	«Известия»
03.15	«ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.15	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	«ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
<p>Убита старуха-процентщица и все ценности, которые она хранила, пропали. Под подозрением студент-недоучка, маляр и коммерсант. А также и половина города! Многие сдавали ростошницы свои ценности за копейки.</p>	
17.00	Вести. Местное время
17.25	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
<p>При строительстве бассейна на месте небольшого лесопарка рабочие обнаруживают массовое захоронение. Эксперты датируют братскую могилу началом двухтысячных годов. Маша находит на месте захоронения солдатский медальон, по которому удастся установить личность одного из погибших - это Павел Фролов.</p>	
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«КОНТРИГРА». (16+)
<p>Косачев выходит на Ирину Куракину. Он предлагает ей сомнительное сотрудничество.</p>	



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
08.00	09.15 10.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
<p>Россия - Беларусь, 2012 г. Военные приключения.</p>	
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00	14.00 Военные новости
13.15	14.05 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
16.10	«Часовые памяти. Ладога». (12+)
17.00	«Легенды СМЕРШа». (12+)
18.40	«Военная контрразведка». (12+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (0+)
04.00	«РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
05.25	«Хроника Победы». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.40	«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
	
10.35	«Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
<p>Известная писательница расследует загадочную смерть родителей своей крестницы, случившуюся 13 лет назад.</p>	
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
<p>Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Филиппова, Константин Соловьев.</p>	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Прощание. Аркадий Райкин». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. Власть и воров». (12+)
01.20	«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.55	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.25	«Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». (12+)
05.05	«Смех с доставкой на дом». (12+)



ОТР

05.00	11.05 21.05 «ПравДа?» (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«МИР - Маршруты. Истории. Россия». (12+)
06.55	«Служу Отчизне». (12+)
07.25	10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30	15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления». (12+)
<p>Лондон, 1995 год. Принципиальный вопрос на мировом арт-рынке - установить подлинность картины, чтобы избежать подделок.</p>	
08.30	12.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
<p>11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости</p>	
13.20	18.00 00.00 Отражение
22.05	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счёт». (12+)

НТВ

НТВ

05.10	«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00	«Деловое утро НТВ». (12+)
08.20	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
<p>Приговор узнает, что в Россию вернулся Майк - сын убитого много лет назад террориста. И начал убивать сотрудников одной из компаний приморского города.</p>	
12.00	«Вежливые люди»
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.15	«ДНК». (16+)
18.15	«ГОРЮНОВ». (16+)
<p>Адвокат требует предоплаты. Подводники в счет предоплаты устанавливают в его квартире корабельную сирену. Включив ее, адвокат отправляется в город. А его квартиру уже «пачет» вор, который легко справляется с сигнализацией.</p>	
19.00	Сегодня
19.40	«ГОРЮНОВ». (16+)
21.00	«ПУЛЯ». (16+)
<p>За пулей в голове Кирилла начинается охота. Ветряки нанимают своего племянника, который по ошибке убивает отца Кирилла и погибает сам.</p>	
23.00	«ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
00.00	Сегодня
00.10	«ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
01.20	«Место встречи». (16+)
03.10	Дачный ответ. (0+)
04.10	«Поедем, поедим!» (0+)
04.25	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30
<p>09.00 09.30 «Утреннее вещание»</p>	
06.30	10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45	08.45 09.45 01.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00	11.00 12.00 12.30 13.00
<p>14.00 15.00 15.30 16.00</p>	
<p>17.00 17.30 18.00 20.00</p>	
<p>21.00 22.00 22.30 23.00</p>	
<p>00.00 01.00 02.00 03.00</p>	
<p>04.00 05.00 «Новости»</p>	
<p>12.45 21.15 23.15 02.15</p>	
10.15	«Московский патруль». (16+)
11.15	15.15 18.15 01.30 «ГОСТ». (12+)
11.30	13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45	19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15	14.15 16.15 Прямо и сейчас
13.30	18.30 00.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30	«Жизнь в большом городе
17.40	«Интервью». (12+)
19.00	«Москва сегодня». (12+)
19.30	«Вечер»
23.30	«Дорожные сводки». (16+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	Иностранное дело
08.20	Новости культуры
08.25	«Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
08.40	«ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
<p>Новости культуры</p>	
10.00	«Наблюдатель»
10.15	XX век
11.10	«Знамя и оркестр, вперед!»
12.25	«Что делать?»
13.15	Искусственный отбор
14.00	«Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка»
15.00	Новости культуры
15.10	Библейский сюжет
15.40	Сати. Нескучная классика...
16.20	«О временах и нравах»
16.50	Фестиваль «Вселенная - Светланов!»
18.00	«Григорий Серов»
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	Юбилей Галины Волчек. «Театр как судьба». Творческий вечер в театре «Современник»
21.40	«Абсолютный слух»
22.20	«ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
<p>После войны Дюся стала заместителем председателя колхоза в родной деревне, но из-за смены политического курса её сняли с должности.</p>	
23.40	Новости культуры
00.00	«Российские хирурги»
00.40	«Что делать?»
01.25	XX век
02.15	«Лев Лосев»
02.45	Цвет времени



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	«Дневные новости»
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
	
19.00	Большие новости
19.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ВЫЗОВ». (16+)
00.30	«Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.25	«Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.15	«Три кота». (0+)
07.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05	Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30	«Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00	«Том и Джерри». (0+)
10.10	«Гадкий я-2». (6+)
12.15	«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (12+)
14.00	«ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00	«Гадкий я-3». (6+)
<p>В этот раз у Грю появится новый противник - Бальтазар Брэтт. Когда-то он был звёздным ребёнком, но время прошло, Брэтт вырос, но остался одержим персонажем, которого он играл.</p>	
20.50	«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
	
<p>США, 2012 г. Фантастическая комедия. Уилл Смит, Джаш Бролин, Томми Ли Джонс. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита, способного отразить иноземный удар, не существует. Агент Кей не построил его, потому что был убит в 1969 году.</p>	
22.55	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«Взвешенные люди». (12+)
04.20	«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.10	«6 кадров». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	02.25 «Тайны кино». (12+)
06.50	04.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Песни нашего кино». (12+)
08.05	«Вспомнить все». (12+)
08.15	«ВСЁ НАОБОРОТ». (6+)
09.35	«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
11.20	«Песни нашего кино». (12+)
11.55	«Тайны кино». (12+)
12.50	«ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
14.50	«ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (6+)
16.10	«ВСЁ НАОБОРОТ». (6+)
17.30	«Звёзды советского экрана». (12+)
18.05	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00	«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
21.25	«СОТРУДНИК ЧК». (12+)
23.20	«Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.10	«Это по-нашему». (16+)
00.45	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
05.35	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧАС ПИК». (12+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>03.15 «ДАЛЬШЕ ЖИВИТЕ САМИ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 Большой завтрак. (16+)</p> <p>13.30 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ». (16+)</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 Где логика? (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (16+)</p> <p>Канада - США, 2004 г. Комедия. Линдси Лохан, Рэйчел МакАдамс. Гламурное трио «Баунти» - самозванные королевы школы, куда недавно перевелась Кэйти. «Stand Up». (16+)</p> <p>03.25 Импровизация. (16+)</p> <p>05.05</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)</p> <p>Майк находится под следствием Отдела профессиональной ответственности ФБР. При помощи пропуска Майка из хранилища улик пропал бриллиант «Рысь». Дина вынуждена признать, что кража пропуска дело ее рук.</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>В Нью-Йорке начинает орудовать снайпер. Его поимка может стать одной из самых сложных задач, учитывая отсутствие явного мотива для убийств, кроме как всели страх в горожан. Расследование осложняется усиливающимися приступами у Беккет...</p> <p>23.00 «ЭПИДЕМИЯ». (16+)</p> <p>01.30 «СКОРПИОН». (16+)</p>	<p>06.00 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.25 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>23.40 «Шутники». (16+)</p> <p>00.00 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. Детектив. Виктория Тарасова, Дмитрий Мазуров. Работник прокуратуры Быстров хочет разоблачить полицейскую группу, возглавляемую Зиминной.</p> <p>05.35 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Утомлённые славой». (12+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.00, 14.25, 16.25, 18.30, 21.25 «Новости»</p> <p>07.05, 11.05, 16.30, 18.35, 21.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. (0+)</p> <p>11.35 «Самые сильные». (12+)</p> <p>12.05 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>14.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>14.30 «ФУТБОЛЬНО». (12+)</p> <p>15.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>17.00 Профессиональный бокс. Лучшее-2018. Супертяжеловесы. (16+)</p> <p>18.00 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</p> <p>19.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. Пр.тр. Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>00.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)</p> <p>02.30 Смешанные единоборства. UFC. «The Ultimate Fighter 28. Finale». (16+)</p> <p>04.30 «Глена». (16+)</p>	<p>06.30 18.00 23.15 05.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.45 03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.45 03.30 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.50 04.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>13.50 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЫБИРАЯ СУДЬБУ». (16+)</p> <p>Украина, 2017 г. Мелодрама. Мария Валешная, Сергей Колос. Наташа и Виктор мечтают о ребёнке, однако за 10 лет брака они так и не смогли стать родителями. Свекровь во всем винит Наталью, а Виктор постепенно отдаляется.</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>04.55 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходится от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Циюй. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглоукалыванию, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную консультацию по телефону:**

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

****При условии подписки на e-mail рассылку клиники.**

Акция до 19 декабря 2018 г.

СКИДКА 15%*

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертензия, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмоклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЧТЕЦ». (16+)
08.30 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
11.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
13.30 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)
15.40 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)
17.35 «ЧТЕЦ». (16+)
20.10 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
США, Мальта, Франция, Великобритания, 2006 г. В ролях: Том Хэнкс, Одри Тоту, Жан Рено
23.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
США, 2001 г. В ролях: Дэвид Духовны, Джулианна Мур, Орландо Джоунс
01.00 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
03.00 «СУМАСШЕДШИЙ ВИД ЛЮБВИ». (16+)
04.30 «ИЗ 13 В 30». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
08.00 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
09.50 «ОХОТНИК ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
11.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
14.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
16.20 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)
18.30 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
20.20 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Иван Жвакин, Лукерья Ильяшенко
22.20 «ЖАРА». (16+)
00.20 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
02.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
04.20 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «ПЁС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (6+)
05.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (6+)
06.45 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
08.30 «СВАТЫ». (16+)
12.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (6+)
13.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
15.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
16.45 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (0+)
СССР, 1963 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.05 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г. В ролях: Федор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник, Анна Антонова, Игорь Угольников
00.15 «ЁЛКИ-2». (12+)
02.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.40 «МАМЫ-3». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.25 «НИНА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
20.30 Брежнев. Человек и генсек. (16+)
21.25 «БРЕЖНЕВ». (12+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Шакуров, Светлана Крючкова
00.00 Новости
00.10 «БРЕЖНЕВ». (12+)
02.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.55 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
03.45 Дела семейные. Новые истории. (16+)
04.30 «ГАИШНИКИ». (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ВСЕ МОГУ». (16+)
02.45 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
04.05 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
05.45 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
07.15 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
09.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
10.30 «КОСМОПОЛИС». (16+)
12.15 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
14.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
19.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
20.30 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
22.25 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ». (16+)
01.35 «ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ». (16+)
03.30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
05.00 «МАРИЯ. ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
06.30, 07.20 «СХВАТКА». (16+)
08.20 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
10.15, 11.00 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (16+)
11.55 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
13.45 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
15.40 «РИТА». (16+)
17.20 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
19.05, 19.55 «ЯЛТА 45». (16+)
20.50 «ДИАЛОГИ». (16+)
Драма, Россия, 2013 г.
22.30 «МАРС». (16+)
Комедия, Россия, 2004 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
04.00 «ПРОЕКТ А». (12+)
05.55 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ-2». (12+)
08.00 «НИКАКИХ ДЕТЕЙ!» (16+)
10.00 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
11.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
13.55 «ГОРЬКО». (16+)
15.55 «ГОРЬКО!-2». (16+)
17.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.30 «ХОТ-ДОГ». (18+)
21.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
Комедия, криминал, Германия, 2016 г.
23.25 «СЕКСа МНОГО НЕ БЫВАЕТ». (18+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2011 г.

FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.10 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 02.50 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.25, 15.05, 15.50, 01.25, 02.10 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 07.15 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.45, 07.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
12.55, 13.40, 19.30, 20.15, 05.50, 06.30 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.40 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.45, 22.30, 05.05 «СКОРПИОН». (16+)
03.35 «СКАНДАЛ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СТРАСТЬ И ВЕРНОСТЬ». (18+)
Криминальная драма, Бельгия, Франция, Нидерланды, 2017 г.
12.10, 20.10, 04.10 «МОЙ СЫН». (16+)
13.40, 21.40, 05.40 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
Криминальная драма, Россия, 1999 г.
16.20, 00.20, 08.20 «ГАЗЕЛИ». (16+)
Комедия, Франция, 2013 г.

РОДНОЕ КИНО

06.00 «ДАУН ХАУС». (16+)
07.30 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
10.00 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
11.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
13.25 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
14.55 «ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ». (12+)
16.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
19.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
21.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (6+)
22.50 «ГОРБУН». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 01.15, 02.20 «ЖГУЧАЯ МЕСТЬ». (16+)
04.00 Профилатика на канале с 04.00 до 10.00
10.00, 10.35, 16.00, 16.50, 22.25, 23.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.20, 12.20, 17.40, 18.45 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
1 сезон. Серил. Боевик, триллер, драма, криминал, приключения, Франция, 2016 г. В ролях: Виржини Ледуйен, Тьерри Нэвик, Тьерри Фремон
13.30, 14.45, 20.00, 21.10 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Ой, мамочки! (12+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.25 «НИНА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «НИНА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
20.30 Брежнев. Человек и генсек. (16+)
21.25 «БРЕЖНЕВ». (12+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2005 г. В ролях: Сергей Шакуров, Светлана Крючкова
00.00 Новости
00.10 «БРЕЖНЕВ». (12+)
02.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
02.55 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
03.45 Дела семейные. Новые истории. (16+)
04.30 «ГАИШНИКИ». (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)
09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Адская кухня-2. (16+)
16.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
Что будет, если лишит миллионера личного помощника, денег и связей? Сможет ли он выжить в суровых реалиях чужого города среди незнакомых людей? И не просто выжить, но и реально кому-то помочь?
22.10 Попроси у неба. (16+)
23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика.
01.00 Мир наизнанку. (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.40 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания.
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Сериал. Бразилия, 1993 г.
08.50 «КЛОН». (16+)
11.35 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит в 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Верните мне красоту. (16+)
23.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.05 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

01.15 В поисках утраченного. (12+)
02.00, 06.00, 13.45, 18.00, 21.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
03.05, 04.05, 09.05, 10.20, 23.25 «АНТОННИЙ И КЛЕОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
05.25 «Только не сейчас». Мультфильм. (12+)
07.05, 07.30, 19.10, 23.00 Имена-легенды. (12+)
08.00, 08.10, 08.20, 08.30 «Светлячок». Мультфильм. (0+)
08.35 «Волчище - серый хвостик». Мультфильм. (0+)
08.45 «Шакаленок и верблюд». Мультфильм. (6+)
08.55 «Портрет». Мультфильм. (0+)
11.35 Киноистория Глеба Скороходова. (12+)
11.50, 12.00, 12.15 Мультфильм. (6+)
12.25 «Шкаленок и верблюд». Мультфильм. (6+)
12.35 «Чучело-Мяучело». Мультфильм. (6+)
12.45 Клуб путешественников. (12+)
14.55, 19.35 «ИДИОТ». (12+)
16.30, 21.10 Дело темное. (16+)
17.15 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 Заключенный камеры № 207. (16+)
02.30, 03.15 Историограф. (12+)
04.00 Профилатика на канале с 04.00 до 10.00
10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Музеи России. (6+)
12.00, 12.30 Тайны великих картин. (12+)
13.00 Искусство Франции. (12+)
14.00 Невидимые города Италии: Венеция. (12+)
15.00 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
15.40, 17.45 История Отечества в портретах. (12+)
17.00 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)
18.00 Строители замков: Мечты о красивых замках. (12+)
19.00 Аркео: Офиопия: легенда Лалибела. (12+)
19.30 Аркео: Австралия: великая книга абorigineнов. (12+)
20.00 Европа в Средние века: Монахи и еретики. (12+)
21.00 Рассвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)
22.00 Воины Ватерлоо: Поход на войну. (12+)
23.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Улий Цезарь без прикрас. (12+)
07.00 Первые люди. (12+)
Как первые австралийцы выжили и заселили континент?
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25, 09.15 Боевые корабли. (12+)
10.05, 10.55 Смертоносный интеллект. (12+)
11.40 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
12.35, 13.25 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.15, 14.40 Родовые проклятия. (12+)
15.05, 15.55 Смертоносный интеллект. (12+)
16.45, 17.40 История оружия. (16+)
18.35 Эхо войны. (12+)
19.25, 20.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
Мы узнаем, как неспособность царя Николая II и его жены Александры понять сложившиеся обстоятельства привели Российскую империю к экономическому и военному упадку.
22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40, 01.35 История оружия. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20 Музейные тайны. (12+)
04.10 Невероятные изобретения. (6+)
04.40 Невероятные изобретения. (12+)
05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Сканируя время. (16+)
07.05, 07.30 Игры разума. (16+)
07.50, 08.40 Авто - SOS. (12+)
09.25 Инстинкт выживания 4, лучшее. (16+)
10.10 Потрясающий доктор Пол. (16+)
10.55 Внутри колес Сатурна. (16+)
11.40 Ледяная дорога. (16+)
12.30 «МАРС». (16+)
13.15 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 Дикий тунец. (16+)
14.50 Короли рыбалки. (16+)
15.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
16.25 Расследование авиакатастроф - специальный выпуск. (16+)
17.10, 18.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
18.50 Ледяная дорога. (16+)
19.35 «МАРС». (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Дикий тунец. (16+)
22.00 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
22.45 Следующее мегацunami. (16+)
23.30 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.20 Осушить океан: злодеи преступного мира. (16+)
01.05, 04.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
01.55 Дикий тунец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 «МАРС». (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.50, 12.50, 16.50, 20.45 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.00 Закуски. (12+)
09.20 Умный дом. (12+)
09.50 Свечной заводчик. (12+)
10.00 заСАДА. (12+)
10.30 Какая дичь. (12+)
10.45 Домоводство. (12+)
11.00 Тихая моя родина. (12+)
11.35 Как поживаете? (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)
13.20, 17.20 Огород круглый год. (12+)
13.45 Готовим на Майорке. (12+)
14.05 Прогрулка по саду. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
15.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)
16.35 Бanya - женского рода. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.35 Усадьба будущего. (12+)
19.00 Проект мечты. (12+)
19.30 Идеальный сад. (12+)
20.00 Агротуризм. (12+)
20.30 Приглашайте в гости. (12+)
21.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
21.35 Флористика. (12+)
21.50 Цветик-семицветик. (12+)
22.05 История одной культуры. (12+)
22.35 Легендарные братья пекари. (16+)
23.00 Придворный дизайн. (12+)
23.30 Школа дизайнера. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 13.00, 21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
07.45, 13.10, 21.15 Есть мнение. (16+)
08.00 Планета рыбака. (12+)
08.30 Крылатые охотники. (16+)
08.45 Первый лед - последний лед. (12+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Водный мир. (12+)
11.35 За крупной дичью. (16+)
12.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.30 Территория льда. (16+)
14.00 Сам себе охотник. (16+)
16.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
16.45 Привет, Малек! (6+)
17.00 Загадки толстолобика. (12+)
17.35 Сезон охоты. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Смертельный улов. (16+)
19.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.00 Подводная охота. (16+)
20.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
21.30 Охота по-фински. (12+)
22.00 На зарубежных водоемах. (16+)
23.00 Охотничьи меридианы. (16+)
23.35 Охотничья и рыболовная кухня. (16+)
23.50 На рыбалку с охотой. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 PROТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спец с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Опасная Южная Африка. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Жизнь собак. (12+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня: Они украли мой глаз. (16+)
17.00 Африканские аустайдеры. (12+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Большой белый серийный убийца. (16+)
20.00 Дом для рептилий: Семья древолазов. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
22.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
23.00 Монстры внутри меня: Амёба поедает мой мозг. (16+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Большие кошки Кении. (12+)
01.50 Зоопарк Ирвингов. (12+)
02.40 Монстры внутри меня. (16+)
03.30 Большой белый серийный убийца. (16+)
04.20 В джунглях Латинской Америки. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Братья по оружию. (12+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
12.00 Последний ниндзя. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Реальна ли реальность? (12+)
Вместе с обладателем «Оскара» актером Морганом Фрименом мы исследуем, чем является на самом деле реальность. Живем ли мы в «реальном мире» или же это конструкция нашего ума?
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Опасная работа. (16+)
23.00 Братья по оружию. (12+)
00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Модель для сборки. (16+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Братья по оружию. (12+)

TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Королевные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
Люди со всего мира охотятся за недвижимостью за рубежом, рассматривая самые разные варианты и решения. Где они купят дом?
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.00 Первый удар сердца. (16+)
16.00 Королевные детки. (16+)
17.00, 17.30 Жизнь на Багамах. (12+)
18.00, 18.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
19.00, 19.30 Оденься к свадьбе. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг: что было дальше? (16+)
21.00 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)
22.00 Скорая помощь. (16+)
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00 Работа над ошибками. (18+)
00.55 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)
01.50 Скорая

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Настольный теннис. Международный турнир «Кубок УГМК». (0+)
07.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». (0+)
09.00, 23.00 Новостной канал ВТБ. (0+)
09.05, 00.50 Волейбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
13.05, 02.50 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
15.05 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
16.10 Десятка! (16+)
16.25, 22.30, 04.50 Вид сверху. (0+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Касторс Брэйн» (Бельгия). Прямая трансляция
18.55 Футбол. Благотворительный матч «Сборная артистов мира» - «Сборная Тобольска». (0+)
20.25 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Скай-лайн» (Германия) - УНИКС (Россия). Прямая трансляция
23.05 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)
05.20 Парусный спорт. (0+)

EUROSPORT 1

00.15 Автогонки. WTCR. Мехди Беннани. (0+)
00.45 Ралли. ERC. Обзор сезона. (0+)
01.45 Автогонки. Дрифт. Интерконтинентальный кубок. Япония. (0+)
02.15, 09.00, 17.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Энгельберг. HS 137. (0+)
03.30, 08.00, 14.00, 21.30 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Женщины. Эстафета. (0+)
04.15, 14.45 Биатлон. Кубок мира. Хохфильцен. Мужчины. Эстафета. (0+)
05.00, 22.00 Снукер. Scottish Open. Финал. (0+)
07.00, 13.00, 16.05 Горные лыжи. Кубок мира. Альфа Бадия. Мужчины. (0+)
08.45, 12.45, 15.30, 20.30 Тележурнал Watts. (0+)
10.30 Автогонки. Формула Е. Перспектива. (0+)
10.45 Автогонки. Формула Е. Саудовская Аравия. Обзор. (0+)
11.45 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (0+)
18.30, 19.30 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
21.05 Watts. Top-10. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.55, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)
06.10, 11.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.55, 16.00, 01.55 PRO-клип. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.40 МузРаскрутка. (16+)
11.55 Собака слезам не верит. (16+)

13.00, 18.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.05 Русские хиты. Чемпионы среды. (16+)
19.00 R'n'B чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на «Новой волне-2018». «Open Air». (16+)
22.05 Хиты планеты. Top 5. (16+)
22.25 Ждите ответа. (16+)
23.35 10 sexy. (16+)
00.30 Караоке. (16+)
02.00 Наше. (16+)
03.00 Сахар. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.20, 11.25 «Дракоша Тоша». (0+)
06.50, 09.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Бобр добрый». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.20, 16.20, 20.55 «Машины страшилки». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелла. Озорная семейка». (0+)
14.50 «Малышарики». (0+)
16.25 «Смешарики». (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «В Муми-дол приходит осень». (0+)
21.30 «Четверо в кубе». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Тимон и Пумба». (6+)
06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
06.45, 12.50 «Пёс Пат». (6+)
07.15, 13.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45, 12.00 «Удивительная Ви». (6+)
09.15 «Мини-Мопеты». (0+)
09.40 «Хранитель Лев». (0+)
10.10 «София Прекрасная». (0+)
10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
15.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «История игрушек-2». (0+)
В центре сюжета - продолжение истории о любимых игрушках мальчика по имени Энди.
21.45 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
23.00 «Человек-Паук». (12+)
00.15 «ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
01.55 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
02.45 «Волшебный мир Беллы». (0+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Пингвинёнок Пороро», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
08.10 «Суперкрылья». Джетт и его друзья». (0+)
08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
10.20 «Мончичи». (0+)
11.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15 «Тобот». (6+)
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.00 «ДС суперфрендс». (6+)
13.05 «Супер4». (6+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.50 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.15 «Три кота». (0+)
17.00 «Мир Винкс». (6+)
17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.20 «Лео и Тиг». (0+)
19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
Черепашки-ниндзя в очередной раз покажут всё, на что они способны. Проходя через разные испытания плечо к плечу, они учатся стоять друг за друга горой, чтобы исполнить свое предназначение - стать признанными героями!
22.45 «ЛВХ - Битвы маленьких гигантов». (12+)
23.25 «Ниндзяго». (6+)
00.10 «Огги и тараканы». (6+)
01.55 «Театр Берилки». (0+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Братья Лю». (0+)
02.40 «Чудесный сад». (0+)
03.05 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

06.05, 13.29, 20.01 Готовим с папой. (0+)
06.24, 10.03, 13.51, 17.30 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)
06.52, 10.31, 14.19, 17.59 «Приключения Таши». (6+)
07.20, 10.58, 14.45, 18.26 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.46 «Веселая карусель». (0+)
08.01 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.08 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30 «Котенок по имени Гав». (0+)
09.19, 15.25, 15.53 Мультфильмы. (6+)
11.25, 20.23, 23.05 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
11.50, 19.22 «Раскраска». (0+)
11.58, 17.01, 22.38 «Куми-Куми». (0+)
12.21 «ВТЕМЕ». (6+)
12.37, 19.08, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.53, 19.27 Girls only. (6+)
15.15, 15.34, 21.41 Мультфильмы. (0+)
18.54, 23.33 «Почемучка». (6+)
20.51 «Бочман и полугай». (0+)
22.15 «Витамины роста». (12+)
22.21 «Лесной концерт». (6+)

О!

07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «Боб-строитель». (0+)
09.00 «Пластилинка». (0+)
09.05 О! Музыка. (0+)
10.00 «Простая арифметика». (0+)
10.05 «Йоко». (0+)
11.30 «Magic English». (0+)
11.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
15.00 «Пластилинка». (0+)
15.05 «Поезд динозавров». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
18.05 «Летающие звери». (0+)
20.20 «Пластилинка». (0+)
20.25 «Три кота». (0+)
23.00 «Диколесье». (0+)
23.15 «Поезд динозавров». (0+)
01.05 «Если бы я был...» (0+)
01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
01.25 «Новаторы». (6+)
02.20 «Magic English». (0+)
02.40 «Ангел Бэби». (0+)
04.55 «Белка и Стелла. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

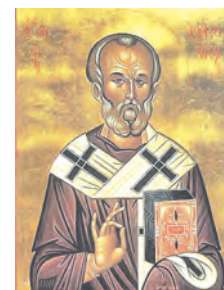
СПАС

05.00 Щипков. (0+)
05.30 Кленники. Цикл: Русские праведники. (0+)
06.00 Небо на земле. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
10.00 Святитель Николай, архиепископ Мир Ликийских, чудотворец. Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Белый ангел Москвы. Фильм 2. (0+)

15.45 Матушка Игнатия. Ученый с мировым именем. Цикл: Русские праведники. (0+)
16.15 «В ТВОИХ РУКАХ ЖИЗНЬ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00, 03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 1. (0+)
СССР, 1977 г.
23.45 День Патриарха. (0+)
00.00 Завет. (0+)
00.55 Святитель Николай. Цикл: Праздники. (0+)
01.25 Все в наших руках. Цикл: Хранители. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)

Православный календарь

19 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских, чудотворца.



Рождественский пост.

«Сколько бы грехов ни было у кого, и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна».

Свт. Тихон Задонский

С «Гильдией Столица» во все времена хорошо!

Заклучайте договор аренды с предприятием г. Москвы «Гильдия Столица» и получайте:

- Сумму единовременной выплаты до 5 000 000 рублей
- До 100 000 рублей ежемесячно*

Звоните:

8 (495) 626-46-36

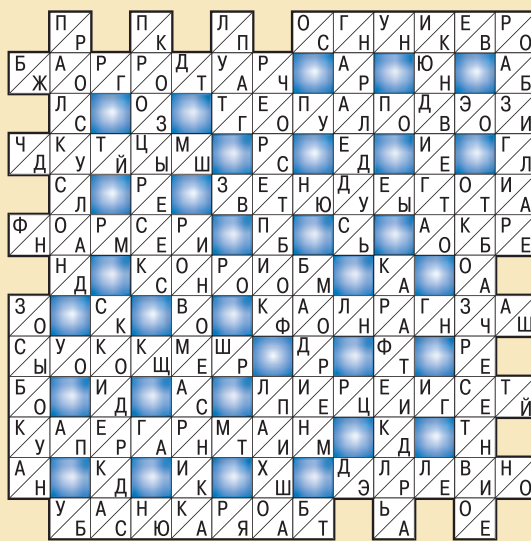
www.gstolica.ru

*Рассчитывается индивидуально. Реклама ООО «ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА» ОГРН 1147746917537

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Снукер. Бородач. Тепловоз. Дутиш. Вендетта. Номер. Акр. Короб. Каланча. Соккер. Лицеист. Карантин. Древо. Банкрот.
По вертикали: Полусон. Козырек. Пат. Наледь. Кювета. Разгар. Черепок. Ткачество. Ровесник. Барин. Кафедра. Осока. Скирда. Лихо.



ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма

НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО

22.12, 30.12	Осетровская ферма – Алексин
23.12	«Мировые религии в Москве»
30.12 – 02.01	Новый год в Переславле-Залесском
02.01 – 05.01	По праздничному Петербургу (жд)
03.01	Захарово – Большие Вяземы
03.01 – 04.01	Владимир – Суздаль – Боголюбково
03.01 – 05.01	Торопец – Ржев – «Наумово»
03.01 – 05.01	Елец – Задонск – «Галичья Гора»
05.01 – 08.01	Палех – Плес – «Щелыково»
06.01 – 07.01	Углич – Мышкин
06.01 – 08.01	Муром – Выкса – Павлово
06.01 – 08.01	Калуга – Козельск – Оптина Пустынь
06.01 – 08.01	Смоленск и усадьбы
13.01	Подмоклово и бал в старинном особняке
19.01, 26.01	Особняк богача Стахеева
02.02 – 03.02	Дворцовая роскошь С.-Петербурга
09.02 – 10.02	Новый Год в китайском «Золотом городе»

Реклама

www.slavianka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

8 495 142 51 94

Реклама

Отличная разборчивость речи по отличной цене!

Чистый натуральный звук способствует комфорту и качественному восприятию речи

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА вы сможете купить
СОВРЕМЕННЫЙ цифровой слуховой аппарат

До конца декабря всем пенсионерам и инвалидам по слуху –
СКИДКИ!

НАШИ АДРЕСА:

- М. «ПЕРВОМАЙСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №2), ул. Средняя Первомайская, 4, 1-й этаж, каб. 9А, 20 м от метро.
- М. «СХОДНЕНСКАЯ» (первый вагон из центра, выход №3, при выходе на улицу – налево), ул. Героев Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро.

Швейцарское качество!

8 (499) 769-51-29

8 (499) 769-50-14

8 (925) 477-20-47

РУ № РЗН 2018/6845. ООО «АЭРОН». Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ




ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 20 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Время покажет». (16+)
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
15.00 «Новости с субтитрами»
15.15 «Время покажет». (16+)
18.00 «Вечерние новости с субтитрами»
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- 
- Лаврентьев в коме, его лечение оплачивает Борис. Вилора знакомится с Олего и Раей.
- 23.55 Премьера. «Большая игра». (12+)
00.55 «МУРКА». (16+)
Маруся получает в свои руки прогон и заручается поддержкой Гриши Попугайчика. К удивлению бойцов своего отряда и командира Берга, Климова меняет план и предлагает Попугайчику сделку. Иван разоблачает Берга и требует у бывшего командира отгул, чтобы отправиться с Марусей к ее отцу и попросить у него благословения.
- 03.00 «Новости»
03.05 «Модный приговор». (6+)
04.05 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
08.35 «День ангела»
09.00 «Известия»
09.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)
- 
- Россия, Украина, 2009 г.
- 13.00 «Известия»
13.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
19.00 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
15.00 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
Из дальних странствий в свое поместье возвращается знаменитый путешественник и привозит с собой чернокожую колдунью. В соседней деревне начинается эпидемия неизвестной болезни.
- 17.00 Вести
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
Двое мужчин, представившись сотрудниками правоохранительных органов, похищают девушку прямо на глазах приехавшего к ней ее молодого человека, Карпова. На выезде из города похитителей, Самкова и Валета, останавливают сотрудники ГИБДД и требуют открыть багажник.
- 23.20 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности РФ. Прямая трансляция из Государственного Кремлёвского Дворца
01.35 «КОНТРИГРА». (16+)
Косачев подозревает Реброва в убийстве Бархоткина.
- 03.20 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром
08.20 09.15 10.05 12.05 13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 Военные новости
18.40 «Военная контрразведка». (12+)
19.35 «Легенды космоса». (6+)
20.20 «Код доступа». (12+)
21.10 «Специальный репортаж». (12+)
21.35 «Открытый эфир». (12+)
23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45 «20 ДЕКАБРЯ». (0+)
СССР, 1981 г.
Историко-революционная драма.
В 1917 году для наведения порядка в стране и борьбы с контрреволюцией и саботажем создана ВЧК...
05.05 «Легендарные самолеты». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (0+)
- 
- 10.35 «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
Бывший коллега инспектора Барнаби, Джек Колби, был найден мертвым. Стало известно, что его шантажировали.
- 13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Во время партии в шахматы с миллионером Рэйлмондом внезапно умирает русский гроссмейстер Сарафанов.
- 16.55 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (12+)
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Личные маги советских вождей». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Удар властью. Виктор Черномырдин». (16+)
01.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
04.25 «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)
05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «ПравДа?» (12+)
05.55 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «МИР - Маршруты. История. Россия». (12+)
06.55 «Дом «Э». (12+)
07.25 10.50 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
15.10 16.05 22.30 «Искусство ограбления». (12+)
07.30 В августе 2006 года норвежская полиция вернула в музей картину Эдварда Мунка «Крик».
08.30 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
10.00 11.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция (с сурдопереводом). (12+)
00.00 ОТражение
18.00 «Гамбургский счёт». (12+)
22.05 «Вспомнить всё». (12+)
04.05

НТВ

НТВ

- 05.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «Место встречи»
12.00 Пресс-конференция Президента Российской Федерации Владимира Путина. Прямая трансляция
15.00 «Место встречи»
16.00 Сегодня
16.30 «Место встречи»
18.15 «ГОРЮНОВ». (16+)
Утром Петровский опаздывает на построение. У него забирают пропуск на выход из части. Опять они с Машей разлучены и вынуждены видеться тайно. А комдив Батраков подает рапорт об отставке.
- 19.00 Сегодня
19.40 «ГОРЮНОВ». (16+)
21.00 «ПУЛЯ». (16+)
Цыган приходит в «Секста Ойл», чтобы лично поговорить с Поповым. Максим по браслету понимает, что это Цыган стрелял в них с Романовым. Максим сообщает Романову, что Попов начал за ним охоту.
- 23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
В Соловецке ограблен магазин электроники. Ограблен лихо и дерзко. За считанные минуты было украдено несколько очень больших и дорогих телевизоров и убит охранник.
- 00.00 Сегодня
00.10 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
01.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.10 «Поедем, поедим!» (0+)
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 «Специальный репортаж». (12+)
07.45 08.45 09.45 01.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)
11.15 15.15 18.15 01.30 03.30 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас
13.30 18.30 00.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.40 «Интервью». (12+)
19.00 «Москва сегодня». (12+)
19.30 «Вечер»
20.30 23.30 «Дорожные сводки»

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 Иностранное дело
08.20 Новости культуры
08.25 «Хамберстон. Город на время»
08.40 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 Цвет времени
12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.05 «Дороги старых мастеров»
13.15 «Абсолютный слух»
14.00 «Ядерная любовь»
15.00 Новости культуры
15.10 «Пряничный домик»
15.40 «2 Верник 2»
16.20 «О временах и нравах»
16.50 Фестиваль «Вселенная - Светланов!»
17.45 Цвет времени
18.00 «Владимир Ипатьев»
18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать!»
21.25 «Энигма»
22.05 «Первые в мире»
22.20 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
Зина всегда мечтала стать актрисой. Ее мечта исполнилась, но вот известность к ней так и не пришла.
- 23.40 Новости культуры
00.00 «Черные дыры. Белые пятна»
00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
01.20 XX век
02.25 «Знамя и оркестр, вперед!»


360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Вспомнить все». (12+)
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 «Вспомнить все». (12+)
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
- 
- 14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 «Вспомнить все». (12+)
16.20 «Самое яркое». (16+)
16.50 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 «Вспомнить все». (12+)
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
07.15 «Три кота». (0+)
07.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08.05 Премьера! «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 «Гадкий я-3». (6+)
11.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (12+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.00 «Миньоны». (6+)
Миньоны - маленькие забавные монстрики, целью жизни которых является служба самому грозному злодею. Однако из-за неопытности они постоянно попадают в просак.
- 
- 20.50 «ХЭНКОК». (16+)
США, 2008 г. Фантастический боевик. Уилл Смит, Шарлиз Терон. Обладание сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это - кроме Хэнкока. За любую задачу Хэнкок берётся с душой и наилучшими намерениями. Он спасает жизни людей ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба, но делает это от чистого сердца.
- 22.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00 «Взвешенные люди». (12+)
04.20 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 10.35 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.15 «Вспомнить все». (12+)
07.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
09.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»
«Песни нашего кино». (12+)
10.30 «СОТРУДНИК ЧК». (12+)
11.55 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (6+)
15.40 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
17.25 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАГА». (12+)
21.40 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ»
«Раскрывая мистические тайны». (12+)
23.30 «Это по-нашему». (16+)
00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
02.30 «Тайны кино». (12+)
04.10 «Раскрывая тайны звёзд»
04.55 «Тайны кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ЧАС ПИК-2». (12+)</p> <p></p> <p>США, 2000 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Крис Такер, Джон Лоун. Инспектор Ли показывает своему другу Картеру красоты Гонконга.</p> <p>21.45 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</p> <p>03.10 «МЕРТВАЯ ТИШИНА». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>Три участницы: эстонская ведьма Мэрилин Керро, жрица культа предков Виктория Райдос и ясновидящая Николь Кузнецова. Кто из них окажется самым сильным экстрасенсом?</p> <p>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>Старая знакомая Вика приглашает Гришу и его друзей в свой особняк отметить день рождения, но в конце вечера они все оказываются в ловушке. Кристина соглашается помочь подруге и на один вечер стать хозяйкой борделя.</p> <p>21.50 «Студия Союз». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «УЛИЦА». (16+)</p> <p>01.35 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>01.40 «ИДЕАЛЬНЫЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>03.35 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.15 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «КАСЛ». (12+)</p> <p>В машине, принадлежащей мэрии города, находят мертвую женщину. Мэр Роберт Уэлдон - давний друг Касла. Именно благодаря его влиянию стало возможным сотрудничество Касла и Беккет.</p> <p>23.00 «Это реальная история». (16+)</p> <p>00.00 «ПОЧТАЛЬОН». (16+)</p> <p></p> <p>США, 1997 г. Фантастика. Кевин Костнер, Уилл Пэттон, Лоренц Тейт. 2013 год. После ядерной войны, закончившейся несколько десятилетий лет назад, на земле воцаряется хаос. Цивилизация подвергается полному распаду.</p> <p>03.30 «С.С.I. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.55 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>10.25 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>Пятеро участников ходят друг к другу в гости на званый ужин, где пробуют блюда, приготовленные хозяином вечера.</p> <p>15.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.05 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>23.40 «Шутники». (16+)</p> <p>00.10 «+100500». (18+)</p> <p>01.00 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p></p> <p>04.50 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)</p> <p>05.35 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</p> <p>06.30 «Утомленные славой». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 13.05, 21.15 Новости</p> <p>07.05, 13.10, 21.55, 00.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. 1/2 финала. (0+)</p> <p>11.05 Футбол. «Бавария» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. (0+)</p> <p>13.55 Фигурное катание. Чемпионат России. Мужчины. Короткая программа. Пр.тр. Спецрепортаж. (12+)</p> <p>16.30 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>21.25 «Ген победы». (12+)</p> <p>22.25 Волейбол. «Кнак» (Бельгия) - «Зенит-Казань» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>01.00 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Анадолу Эфес» (Турция). Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>03.00 Волейбол. «КСМ Бухарест» (Румыния) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>05.00 Фигурное катание. Чемпионат России. (0+)</p>	<p>06.30 18.00 00.00 05.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.40 03.00 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.35 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.20 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)</p> <p></p> <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. Марина Александрова, Агния Кузнецова. Семейная пара Светлана и Саша много лет безрезультатно пытаются завести ребенка. Отчаявшиеся супруги на грани разрыва.</p> <p>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>03.30 «Преступления страсти». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Здоровые сосуды — рецепт долголетия

— Сегодня речь пойдет о том, что может нашу жизнь сохранить, поддержать организм, поддержать и укрепить сосуды — о здоровье системы кровоснабжения! А поможет нам найти правильный путь Вера Алексеевна Богданова, эксперт ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». Что же больше всего угрожает сердечно-сосудистой системе, почему она страдает?

— Сегодня наши сосуды находятся под прессом цивилизации. Именно она приносит большинство тех факторов, которые наносят сокрушительный удар: это и гиподинамия, и стрессы, и ухудшающаяся экология, и питание неправильное — обедненное витаминами и несбалансированное и многое-многое другое. Сегодня этих факторов насчитывается около 200, а завтра их будет 300 — прогресс-то на месте, как известно, не стоит! Но сразу хочу и порадовать наших слушателей!

Мы познакомимся с удивительным изобретением, способным дать, наконец, вздохнуть свободно и сердцу, и сосудам! Оно создана для продления жизни сердца, а значит, и жизни человека!

— Какие факторы должны насторожить?

— Очень хороший вопрос. Первые сигналы поступают от головного мозга. Ведь его нервные клетки — наиболее чувствительны к недостаточному кровоснабжению. Как? Нарушением сна, внезапным головокружением, шумом и звоном в ушах, метеозависимостью, высокой утомляемостью. Дальше — больше. Появляются головные боли. Затем нарушения памяти и движений. Кому-то эти факторы и симпто-

мы могут показаться безобидными, а ведь все это — предвестники гораздо более серьезных проблем. Ну а потом появляется сердечная одышка, сердцебиение, загрудинные боли, боли в области сердца или радирующие, отеки и боли в почках — это в общий патологический процесс включаются сердце и почки... Хорошее кровоснабжение — главное условие здоровья любого органа. Нет его — начинается разрушение, и это, увы, неизбежно...

— Как помочь своему организму и сосудам справиться с негативными явлениями?

— Необходимо изменить сам подход к своему здоровью! Пришло время каждому из нас систематически и грамотно помогать своим сосудам, без этого сегодня здоровья, да и самой жизни, не сохранить...

Сегодня мы говорим о Веге, которая способна воздействовать на все аспекты сосудистой системы, а значит, и создать условия для положительной динамики по многим заболеваниям, помочь организму справиться с вызовами цивилизации, поддержать здоровье.

— Как действует Вега, в чем ее особенности?

— В первую очередь, конечно же, — максимум безопасности. Главный принцип — «не навреди» — в Веге реализован на все 100 %.* Вега обеспечивает поддержку сосудам, всем звеньям сосудистой системы:

- улучшается состав крови, она насыщается атомарным кислородом, снижается ее вязкость;

- укрепляется сосудистая ткань, она становится спазмоустойчивой;
- полноценную поддержку получают клетки головного мозга.

Современные технологии обеспечивают 100%* биодоступность вне зависимости от возраста и букета сопутствующих заболеваний.

Все это может позволить Веге не только поддерживать наши сосуды в здоровом состоянии, но и бороться с тяжелейшими патологиями.

Как только кровь начинает полноценно поступать к головному мозгу, повышается работоспособность, улучшается настроение и сон, уходят головные боли. Мозг не только первым страдает, но и первым благодарно отзывается на улучшение кровоснабжения! Ведь он состоит из очень чувствительных нервных клеток. Улучшение кровоснабжения может помочь избавиться и от других неприятных симптомов нарушения кровоснабжения.

А в ходе систематического воздействия Вега может способствовать нормализации давления, снижению вязкости крови, предотвращая образование тромбов, что в свою очередь способствует улучшению кровообращения и обменных процессов, устранению застойных явлений, уменьшению боли и спазмов. Поэтому Вега применяется при лечении ИБС, стенокардий, миокардитов, аритмий и гипертонии, и даже при восстановлении после инсультов и инфарктов!

И это достигается без малейшего вреда для здоровья в целом!

— Действительно, система кровоснабжения — главная система жизнеобеспечения организма, и от нее зависит буквально все. Заботясь о ней, мы продлеваем и жизнь, и активность, и здоровье...

— Вы совершенно правы! С помощью кровоснабжения каждая клетка нашего организма дышит, получает необходимое ей питание, освобождается от шлаков. А это главные функции, без выполнения которых не может существовать ни один живой организм! Как только эти функции перестают выполняться — начинается деградация и разрушение, то, что принято называть «возрастными заболеваниями». Возраст должен приносить мудрость и опыт, а не букет болезней! Ведь так здорово играть с внуками, иметь возможность путешествовать и работать на даче! Для этого важно в первую очередь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, помочь ей справиться с тем, что ее разрушает. Ведь современная действительность создает огромное количество рисков именно для нее. В этом может помочь именно Вега!

— Спасибо вам, Вера Алексеевна, за интересную и познавательную беседу! А нашим читателям я желаю здоровья!

— Узнать все подробности о Веге, получить бесплатную и индивидуальную консультацию специалиста и, конечно же, заказать ее, Вы можете по телефону **8 (495) 500-03-16**.

Не откладывайте звонок в долгий ящик! Промедление в этом самом главном вопросе недопустимо!

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
08.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
10.35 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
12.50 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
15.45 «ИЗ 13 В 30». (12+)
17.45 «ОПЕРАЦИЯ «АРГО». (16+)
20.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
США, 2002 г. В ролях: Шэйн Уэст, Мэнди Мур, Питер Койот, Дэрил Хан-на, Лорен Джерман
22.15 «ЖМОТ». (16+)
Франция, 2016 г. В ролях: Дани Бун, Лоранс Арне, Нозми Шмидт
00.10 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗО-РА». (12+)
02.40 «ФИЛОСОФЫ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЖАРА». (16+)
08.10 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)
09.40 «ОХОТНИК-2. МЫ-ТИШИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
11.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
13.50 «ДУБРОВСКИЙ». (16+)
16.20, 17.10 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
18.25 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
20.20 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Роман Юнусов, Светлана Ходченкова, Агния Дит-ковски
22.00 «ПОП». (16+)
00.30 «ИВАН». (6+)
02.20 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
04.30, 05.20 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.10 «ЁЛКИ-3». (12+)
06.55 «НА ДЕРИБАСОВ-СКОЙ ХОРОШАЯ ПОГО-ДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖ-ДИ». (16+)
08.35 «СВАТЫ». (16+)
12.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
14.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)
16.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+)
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
СССР, 1987 г. В ролях: Владимир Меньшов, Алек-сандр Панкратов-Черный, Валентина Теличкина
23.35 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
01.40 «АРТИСТКА ИЗ ГРЫБОВА». (12+)
04.00 «ЁЛКИ 1914». (12+)

SONY
CHANNEL

06.00 Спросони. (12+)
06.30, 15.40 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
07.20, 08.15 «ГРАНИЦА. ТА-ЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
09.10, 17.35, 04.05 Холостяк. (16+)
10.05, 10.50 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.35, 16.30, 05.00 Правила моей пекарни. (16+)
12.40, 13.25, 14.10, 14.55, 18.30, 19.15, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
22.20, 22.45, 23.10 «ЮНАЯ». (16+)
23.35, 00.05, 00.35 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГО-РОДЕ». (18+)
6 сезон. Серил. США, 2003 г.

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ДОСТОИНСТВО». (16+)
01.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.40, 00.00 «ДЕЛО В ТЕБЕ». (16+)
05.20 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
07.00 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
10.35 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
12.15 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
13.50 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
18.45 «КОСМОПОЛИС». (16+)
20.30 «ТАЙМЕР». (16+)
22.05 «ПРОРОК». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
01.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
03.10 «БАБЛО». (16+)
04.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
06.30 «МНОГОТОЧИЕ». (16+)
08.15 Крупным планом. (16+)
08.40 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
10.35, 11.20, 19.05, 19.55 «ЯЛТА 45». (16+)
12.15 «РИТА». (16+)
13.55 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
15.40 «ДИАЛОГИ». (16+)
17.20 «МАРС». (16+)
20.50 «Моя Большая Ар-мянская Свадьба». (12+)
Комедия, Россия, 2004 г.
22.35 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Драма, криминал, Рос-сия, 2007 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «МАЛЬЧИШНИК ПО-ИРЛАНДСКИ». (16+)
03.05 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
05.05 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕД-НЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
07.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПЕРЕСАДОК». (16+)
08.55 «ПОЛЕТТА». (16+)
10.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15 «ДЖУНГЛИ». (6+)
13.50 «ДЕТОРОДНЫЕ». (16+)
15.45 «СЕКСа МНОГО НЕ ВЫБАЕТ». (18+)
17.50 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
19.30 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
21.10 «КРАСОТКИ». (16+)
Романтическая комедия, Франция, 1998 г.
23.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)
Боевик, приключения, триллер, США, 2006 г.

FOXlife FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.15 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 03.00 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.25, 15.10, 15.50, 01.35, 02.20 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 06.00 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.20, 21.00, 00.00, 04.30 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 13.40, 19.30, 20.15, 06.30, 07.15 «КАСЛ». (16+)
14.25, 18.50, 00.50 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.50 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.35, 05.15 «СКОРПИОН». (16+)
03.45 «СКАНДАЛ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НА-ДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТА-НЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)
11.40, 19.40, 03.40 «ДНЕВНОЙ СВЕТ». (16+)
Триллер, драма, Нидер-ланды, 2013 г.
13.35, 21.35, 05.35 «ВОЛЧИЙ ЗАЛ». (16+)
Серил. Историческая драма, Великобритания, 2015 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (18+)
Мелодрама, комедия, США, 2007 г.
16.05, 00.05, 08.05 «УБЕЖИЩЕ». (16+)
Триллер, детектив, США, 2008 г.

РОДНОЕ КИНО

06.15 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
07.55 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
10.50 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН». (0+)
12.15 «ВОР». (16+)
14.00 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)
15.50 «НАСТЯ». (16+)
17.30 «ХРОНИКА ПИКИРУ-ЮЩЕГО БОМБАРДИРОВ-ЩИКА». (12+)
19.00 «В ПОИСКАХ КАПИ-ТАНА ГРАНТА». (12+)
21.30 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
23.00 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)

КИНОСЕРИЯ

00.10, 01.10, 02.05, 03.05 «НАЛЕТ». (16+)
04.00, 04.50 «РИВЬЕРА». (16+)
05.45, 06.55, 07.50, 08.50 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
09.50, 10.45, 16.00, 16.55, 22.15, 23.05 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
11.35, 12.40, 17.50, 18.50 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
13.45, 15.00, 20.00, 21.10 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
1 сезон. Серил. Драма, детектив, Франция, 2014 г.
В ролях: Александра Ла-ми, Паскаль Элбе

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Держись, шоубиз! (16+)
06.30 «ОСА». (16+)
08.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
Военный фильм, шпион-ский фильм, СССР, ГДР, Польша, 1968 г. В ролях: Станислав Любшин, Ал-ла Демидова, Хельга Ге-ринг, Людмила Чурсина, Олег Янковский, Николай Засухин
10.00 Новости
10.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
13.00 Новости
13.15 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.05 Ежегодная большая пресс-конференция Вла-димира Путина (телевер-сия). (12+)
20.10 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
00.00 Новости
00.20 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
03.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
03.50 Дела семейные. Битва за будущее. (16+)
04.40 Дела семейные. Новые истории. (16+)
05.30 Наше кино. История большой любви. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Орел и Решка. Юбилейный. (16+)
07.00 Школа доктора Кома-ровского. Классный жур-нал. (12+)
07.30 Орел и Решка. Шопинг. (16+)
09.20 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
12.00 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)
14.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
17.00 Орел и Решка. Переагрузка. (16+)
18.00 Пацанки-3. Дайджест. (16+)
20.00 Подиум. (16+)
Главное шоу в мире моды на «Пятнице!» Молодые ди-зайнеры вступают в борьбу за звание лучшего моде-льера страны. Они мечтают стать звездами от-кутор и уверены, что смогут пре-взойти Коко Шанель и Алек-сандра Маккуина.
21.00 Секретный миллионер-3. (16+)
22.10 Попроси у неба. (16+)
23.30 Секретный миллионер-2. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 Мир наизнанку. (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.55 В теме. (16+)
07.20 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
09.05 «КЛОН». (16+)
Серил. Бразилия, 2001 г.
12.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже дав-но забил, скинув детей и быт на супругу, предо-ставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долго-жданный ремонт и вы-полнит все задания, се-мья получит 100 тысяч рублей.
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Верните мне красоту. (16+)
23.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 Europlus чарт. (16+)
04.55 Любовь с первого лайка. (16+)
Бесплатный телетре-нинг по интернет-знаком-ствам.

РЕТРО

00.30 «АНТОНИЙ И КЛЕ-ОПАТРА». Фильм-спектакль. (12+)
01.50, 06.00, 10.55, 12.45, 17.55, 21.55 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
02.55, 09.10, 15.05, 23.00 «ИДИОТ». (12+)
04.30, 13.55, 17.10 Дело темное. (16+)
05.15 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)
07.10, 14.40 Имена-легенды. (12+)
07.40, 07.50 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
08.00 «Козленок». Мультфильм. (6+)
08.15 «Когда зажигаются елки». Мультфильм. (0+)
08.35 «Дерева». Мультфильм. (6+)
08.45 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)
09.00 «На воде». Мультфильм. (0+)
12.00, 12.10, 12.20, 12.30 «Светлячок». Мультфильм. (0+)
12.35 «Волчище - серый хво-стище». Мультфильм. (0+)
16.30 В поисках утраченного. (12+)
19.15, 20.20 «АМЕРИКАН-СКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
21.30 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00, 20.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 «ПОРУЧИК КИЖЕ». (12+)
03.25 Герои Великой войны. (12+)
03.40 История одной фотографии. (6+)
04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Меценаты России. (6+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Музеи России. (6+)
08.00, 08.30 Тайны великих картин. (12+)
09.00 Искусство Франции. (12+)
10.00 Невидимые города Италии. (12+)
11.00 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
11.40, 13.45 История Отечества в портретах. (12+)
13.00 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)
14.00 Строители замков. (12+)
15.00, 15.30 Архео. (12+)
16.00 Европа в Средние века. (12+)
17.00 Рассвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)
18.00 Воины Ватерлоо: Поход на войну. (12+)
19.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
21.00 Нулевая Мировая. (12+)
22.00 Русские праведники: Великая княгиня Елизавета Федоровна. (12+)
22.30 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
23.00 Америка до Колумба. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00 Заговор. (12+)
В этой серии мы рассмотрим шоки-рующую теорию, гласящую о том, что бывший король Соединенного Королевства Эдуард VIII и его жена Уоллис во время Второй мировой были скрытыми нацистами.
06.50 Китай. Тайны Запретного города. (12+)
07.35, 08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25, 09.15 Боевые корабли. (12+)
10.00, 10.50 Смертоносный интеллект. (12+)
11.35 Последнее путешествие Романовых. (12+)
12.30, 13.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.10, 14.35 Родовые проклятья. (12+)
15.00, 15.50 Смертоносный интеллект. (12+)
16.40, 17.35 История оружия. (16+)
18.30 Эхо войны. (12+)
19.20, 20.10 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.00 Последнее путешествие Романовых. (12+)
22.00, 22.30 Тайны Парижа. (12+)
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40, 01.35 История оружия. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20 Музейные тайны. (12+)
04.10 Невероятные изобретения. (6+)
04.40 Невероятные изобретения. (12+)
05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20 Суперсооружения древности. (16+)
07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
07.55, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
10.15 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.00 Космос: прямой эфир. (16+)
11.45 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05 «МАРС». (16+)
14.55 Короли рыбалки. (16+)
15.40, 16.25, 17.15, 18.00 Расследова-ния авиакатастроф. (16+)
18.45 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 «МАРС». (16+)
22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.45 Секунды до катастрофы: Взрыв на авианосце. (16+)
23.10, 23.35 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
23.55 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.45 «МАРС». (16+)
01.35, 04.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
02.20 Дикий тунец. (16+)
03.10 Авто - SOS. (12+)
04.00 Машины: разобрать и продать. (16+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.05 Профпригодность. (12+)
08.30 Букварь дачника. (12+)
08.50, 12.40, 16.50, 20.40 Самогон. (16+)
09.00, 12.55, 17.05, 20.55 Закуски. (12+)
09.20, 13.15 Огород круглый год. (12+)
09.50 Готовим на Майорке. (12+)
10.00 Прогулка по саду. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.35 Битва интерьеров. Топ-10. (12+)
12.00, 20.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.10 Домашняя косметика! (12+)
12.30 Баня - женского рода. (12+)
14.00 Урожай на столе. (12+)
14.35 Усадьба будущего. (12+)
15.05 Проект мечты. (12+)
15.30 Идеальный сад. (12+)
16.00 Агротуризм. (12+)
16.30 Приглашайте в гости. (12+)
17.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.35 Флористика. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.05 История одной культуры. (12+)
18.35 Легендарные братья пекари. (16+)
19.00 Придворный дизайн. (12+)
19.30 Школа дизайна. (12+)
20.15 Дачных дел мастер. (12+)
21.15, 21.30 Чай вдвоем. (12+)
21.45 Домашние заготовки. (12+)
22.00 Дачная энциклопедия. (12+)
22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.05 Беспокоеное хозяйство. (12+)
23.30 Цветы зимой. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30, 18.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
07.40, 18.15 Есть мнение. (16+)
08.00 Территория льда. (16+)
08.30 Сам себе охотник. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.00, 22.30 Поплавочный практикум. (12+)
11.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
11.45 Привет, Малек! (6+)
12.00 Загадки толстолобика. (12+)
12.35 Сезон охоты. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.30 Смертельный улов. (16+)
14.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
16.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.00 Подводная охота. (16+)
17.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.30 Охота по-фински. (12+)
19.00 На зарубежных водоемах. (16+)
19.30 Охотничьи меридианы. (16+)
20.00 Кодекс охотника. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.00 Карпфишинг. (12+)
23.30 Технология зимнего клева. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчин-га. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спецес с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Африканские аустайдеры. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Большие кошки Кении. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры внутри меня. (16+)
17.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)
20.00 Волки и воины: Волчий роман. (12+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 Планета мутантов. (12+)
23.00 Монстры Аляски: Снежный человек. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Волки и воины: Волчий роман. (12+)
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.40 Монстры Аляски: Снежный человек. (12+)
03.30 Летящие челюсти: прогулка с белыми акулами. (16+)
04.20 Планета мутантов. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Братья по оружию. (12+)
11.00 Тонущие города. (12+)
12.00 Опасная работа. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Есть ли у нас свобо-да воли? (12+)
Что, если всё, что произошло или произойдет, уже было предопреде-лено? Вместе с Морганом Фрима-ном мы узнаем аргументы за и про-тив существования свободной воли.
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00, 04.20 Братья по оружию. (12+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Модель для сборки. (16+)
01.50 Опасная работа. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)

TLC TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимо-стью: вокруг света. (12+)
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
11.00 Первый удар сердца. (16+)
12.00, 12.30 Оденься к свадьбе. (12+)
13.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
14.00 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)
15.00 Скорая помощь. (16+)
16.00 Коронованные детки. (16+)
17.00, 17.30 Жизнь на Багамах. (12+



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 21 декабря. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Чемпионат России по фигурному катанию-2018. Короткая программа. Прямой эфир. А. Загитова, Е. Медведева, Е. Туктамышева и другие сильнейшие фигуристки
16.30 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Премьера. «Голос. Перезагрузка». (16+)
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)



- 00.25 Премьера. Концерт группы «The Rolling Stones». «Sticky Fingers». (16+)
02.10 «Мужское / Женское». (16+)
03.00 «Модный приговор». (6+)
04.00 «Давай поженимся!». (16+)
04.45 Контрольная закупка. (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
07.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)



- Россия, 2014 г. Боевик. Необычный частный сыщик, он же - охотник за головами! ловит преступников за назначенное вознаграждение. Вселенная Сани Румянцев - Петербург.
09.00 «Известия»
09.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». (12+)
На дом Ларисы и ее теги совершен ночной налет. Перерыл весь дом - что-то искали. А возле дома найден труп предполагаемого налетчика.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». (12+)
В небольшом лесопарке найден труп студента Чижова. Место преступления выглядит ужасающе: обезглавленное тело стоит на коленях, а голова лежит на пне рядом. Маша с Пановым соглашаются, что все выглядит как ритуальное убийство.
23.20 «РЕШЕНИЕ О ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
Россия, 2018 г. Остро сюжетный фильм. В ролях: Игорь Петренко, Алексей Вертков. Особое задание спецгруппы ФСБ - ликвидация одержимого террориста Шамиля Базгаева. Охота продолжается уже долго, но жестокий лидер боевиков раз за разом ускользает.
02.55 «В ПЛЕНУ ОБМАНА». (12+)



ЗВЕЗДА

- 06.20 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (12+)
08.00 09.15 10.05 13.15 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
10.00 14.00 Военные новости
18.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (6+)
20.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (6+)
СССР, 1966 г. Приключения. В. Васильев, В. Косых. Герои-подростки наводят ужас на бандитов, бесчинствующих на юге Украины во время гражданской войны.
21.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (6+)
01.00 «СДВИГ». (16+)
03.10 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». (12+)
04.50 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.00 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПЫ». (12+)



- 10.00 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
События
11.30 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
11.50 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КЛАССИК». (16+)
Россия, 1998 г. Криминальная комедия. В ролях: Сергей Николенко, Юозас Будрайтис. Действующие «асы» бильярда из разных городов России решили сообща сделать подарок своим учителям, доживающим свои дни в богадельнях.
17.10 «ОДИНОЧКА». (16+)
19.20 Петровка, 38. (16+)
19.40 События
20.00 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Софья Ардова, Алексей Митин, Виктор Васильев. Десять лет назад детдомовка Ася Новогодняя чуть не угодила в тюрьму, но сумела выйти на верную стезю. Теперь у нее новая жизнь...
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Жена. История любви». (16+)
00.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
02.30 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.00 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
05.25 Петровка, 38. (16+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.55 «Большая страна». (12+)
06.25 23.25 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ». (16+)
07.50 10.50 16.05 22.00 «Активная среда». (12+)
08.00 «Вспомнить всё». (12+)
08.30 12.30 «Календарь». (12+)
08.55 10.05 16.10 17.05 «МИСС МАРПЛ». (12+)
Мисс Марпл решает устроить себе каникулы на Карибах - экзотическом острове Барбадос. Ничто, казалось бы, не может нарушить тишину и умиротворение тропического рая, но вдруг местная полиция обнаруживает в одном из номеров фешенебельного отеля труп...
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
13.20 18.00 00.50 ОТражение
15.15 22.05 04.55 «Культурный обмен». (12+)

НТВ

НТВ

- 05.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Молодая актриса случайно узнает, что ее любовник - депутат городской думы - причастен к смерти ее отца. Бойцы «Смерча», давно следящие за депутатом, решают спрятать девушку на загородной базе отдыха.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.00 «Место встречи»
16.30 «ДНК». (16+)
17.10 «Жди меня». (12+)
18.10 Сегодня
19.00 ЧП. Расследование. (16+)
20.00 «ГОРЮНОВ». (16+)
Военная прокуратура требует ареста Горюнова - по его распоряжению списаны винты. Но лодка Горюнова - в море и даже помогает «Центуриону» ликвидировать пожар на борту.
21.00 «ПУЛЯ». (16+)
Короленко из ревности убивает Серова и уже готов убить жену, но ее спасает Вилкас. Попов посылает на задание Цыгана и Максима, а следом за ними - своих людей.
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
00.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.30 «Место встречи». (16+)
03.25 «Таинственная Россия». (16+)
04.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 «Утреннее вещание»
06.30 10.30 14.30 21.30 05.15 «Специальный репортаж»
07.45 08.45 09.45 01.45 04.15 «Сеть». (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости»
10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 «Московский патруль». (16+)
11.15 15.15 18.15 01.30 03.30 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 03.15 «Климат-контроль». (12+)
11.45 19.15 01.15 03.45 «Спорная территория». (12+)
12.15 14.15 16.15 Прямо и сейчас
13.30 18.30 00.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 «Жизнь в большом городе»
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 «Москва сегодня»
19.30 «Вечер»
20.30 23.30 «Дорожные сводки»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 Иностранное дело
08.20 Новости культуры
08.25 Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов
08.45 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
10.00 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.45 «Сергей Мартинсон»
12.30 «Город на костях»
13.15 «Черные дыры. Белые пятна»
14.00 «Перерыв»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.20 «Его Превосходительство товарищ Бахрушин»
17.00 Фестиваль «Вселенная - Светланов!»
17.45 Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов
18.00 «Билет в Большой»
18.45 «И друзей соберу...»
19.30 Вечер в Доме актера
19.45 Новости культуры
20.50 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»
21.55 «Линия жизни»
21.55 «ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО»
Наташа после войны стала педагогом, потом директором одной из московских школ, получила должность в министерстве образования. Наташе пророчили кресло министра...
23.10 Новости культуры
23.30 Клуб 37
00.30 «ГОЛОВА. ДВА УХА». (16+)
01.55 «Искатели»
02.45 «Праздник»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Самое вкусное»
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 «Самое яркое»
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 «Дневные новости»
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 «Самое яркое». (16+)
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «ПРИНЦ СИБИРИ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 «Самое яркое». (16+)
23.00 «ВЫЗОВ». (16+)
23.30 «Самое яркое». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.35 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
06.55 «Самолёты. Огонь и вода». (6+)
08.30 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
10.00 «Безумные миньоны». (6+)
10.10 «Миньоны». (6+)
12.05 «ХЭНКОК». (16+)
14.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
19.30 «Уральские пельмешки». (16+)
19.40 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)



- США, 2010 г. Фэнтези. Николас Кейдж, Джей Барушель. В древности могущественный чародей Мерлин передал свои знания трём ученикам: Бальтазару, Хорвату и Веронике. Из-за предательства одного из них старый маг был убит, а злодея заключили в волшебную урну.
22.00 Премьера! «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
00.00 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
США, 1992 г. Фильм ужасов. Гэри Олдман, Вайона Райдер, Энтони Хопкинс, Киану Ривз. Конец XIX века. Молодой лондонский юрист Джонатан и красавица Мина любят друг друга. Джонатан по делам уезжает в Трансильванию к графу Дракуле...
02.10 «Шоу выходного дня». (16+)
05.25 «6 кадров». (16+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Песни нашего кино». (12+)
07.20 «Вспомнить все». (12+)
07.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
09.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (6+)
10.55 «Песни нашего кино». (12+)
11.25 «Тайны кино». (12+)
12.25 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
14.05 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». (12+)
15.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
17.25 «Звезды советского экрана». (12+)
18.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
20.00 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН». (6+)
21.35 «ПЕРЕХВАТ». (12+)
23.10 «Раскрывая мистические тайны». (12+)
00.00 «Это по-нашему». (16+)
00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
02.15 «Тайны кино». (12+)
03.55 «Раскрывая тайны звезд»
05.25 «Песни нашего кино». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</div> <div>23.00 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)</div> <div></div> <div>США - Канада, 2017 г. Фантастический триллер. Эллен Пейдж, Диего Луна, Нина Добрев. Компания студентов-медиков желает узнать, что ждёт человека после смерти...</div> <div>01.10 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)</div> <div>03.00 «АРТУР». (16+)</div>	<div>07.00 Где логика? (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>13.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>14.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)</div> <div>20.00 Comedy Woman. (16+)</div> <div>На что способны те, кто умеет ходить на шпильках по скользкой брусчатке и различать 20 оттенков красного цвета, путает право и лево за рулём и заводит тараканов в голове, чтобы исчезли бабочки в животе?</div> <div>21.00 Комеди Клаб. (16+)</div> <div>Есть несколько вещей, которые происходят каждую зиму - люди не могут дождаться лепки снеговиков, а на телеканале ТНТ выходят новые выпуски Comedy Club!</div> <div>Открытый микрофон. (16+)</div> <div>22.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>23.40 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>00.45 «Такое кино!» (16+)</div> <div>01.45 «УЛИЦА». (16+)</div> <div>02.15 «ЖЕНА ПУТЕШЕСТВЕННИКА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)</div> <div>02.35 «Stand Up». (16+)</div> <div>04.25 Импровизация. (16+)</div> <div>06.00</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.30 «Слепая». (12+)</div> <div>18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</div> <div>19.30 «ШПИОН». (16+)</div> <div></div> <div>США, 2015 г. Комедия. Мелисса МакКарти, Джейсон Стэйтем. С давних времен мечтой Сюзан Купер был шпионаж. Но стать агентом ЦРУ она так и не смогла.</div> <div>21.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)</div> <div>США, 2013 г. Драма. Джейсон Бейтман, Мелисса МакКарти. «Кинотеатр «Arzamas». (12+)</div> <div>00.00 «ЖАТВА». (16+)</div> <div>01.00 «Это реальная история». (16+)</div> <div>03.00 «ВЕРОНИКА МАРС». (12+)</div> <div>04.00</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>06.55 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>09.20 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>10.25 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>10.50 «Утилизатор». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>14.00 «БАРСЫ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2015 г. Боевик. Трое верных друзей - Егор, Мишка и Александр - когда-то составляли гордость отряда спецназа.</div> <div>18.00 «КВН на бис». (16+)</div> <div>19.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</div> <div>19.30 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)</div> <div>21.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)</div> <div>00.00 «КРАСАВЧИК ДЖОНИ». (18+)</div> <div>01.30 «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ». (18+)</div> <div>03.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)</div>	<div>06.00 «Заклятые соперники». (12+)</div> <div>06.30 «Утомлённые славой». (12+)</div> <div>07.00, 08.55, 11.00, 15.05, 17.25, 19.00, 21.45 Новости</div> <div>07.05, 11.05, 15.10, 17.30, 21.15, 00.55 Все на Матч!</div> <div>09.00 Спец репортаж. (12+)</div> <div>09.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)</div> <div>11.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</div> <div>13.35 Профессиональный бокс. Лучшее-2018. Супертяжеловесы. (16+)</div> <div>14.35 «Тает лёд» с Алексеем Ягудиным. (12+)</div> <div>15.40 «Наши в Bellator». (16+)</div> <div>18.00 «Самые сильные». (12+)</div> <div>18.30, 21.55 Все на футбол! (12+)</div> <div>19.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.</div> <div>21.50 «100 великих футболистов». (12+)</div> <div>22.55 Футбол. «Вулверхэмптон» - «Ливерпуль». Чемпионат Англии.</div> <div>01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</div> <div>03.25 Фигурное катание. Чемпионат России. (0+)</div> <div>05.30 «Команда мечты». (12+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 00.00 05.40 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 13.05 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.50 «Давай разведёмся!» (16+)</div> <div>10.55 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>12.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.10 «Я ТЕБЯ НИКОМУ НЕ ОТДАМ». (16+)</div> <div>19.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕННЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2010 г. Мелодрама. Юлия Кадушкевич, Полина Сыркина. Однажды по радио Наташа слышит голос, который очень похож на голос отца, умершего много лет назад.</div> <div>23.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)</div> <div>04.05 «СИДЕЛКА». (16+)</div> <div>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</div>

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru
Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
08.30 «ЖМОТ». (16+)
10.30 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
13.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
15.20 «ФИЛОСОФЫ: УРОК ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
17.30 «ЖЕНА СМОТРИТЕЛЯ ЗООПАРКА». (16+)
20.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
Великобритания, США, 2009 г. В ролях: Ричард Гир, Джоан Аллен, Джейсон Александр
22.00 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
00.15 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
02.05 «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)
03.50 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)
08.15 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
09.50 «ИВАН». (6+)
11.40 «РАЙСКИЕ КУЩИ». (16+)
13.45 «ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2». (12+)
16.20, 17.10 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)
18.25 «ЭЛАСТИКО». (16+)
20.20 «ЕЛКИ». (12+)
Россия, 2010 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Артур Смольянинов, Вера Брежнева, Никита Пресняков
22.10 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Россия, 2016 г.
23.50 «СЕСТРЫ». (16+)
01.40 «ОРДА». (16+)
04.20, 05.10 «ТРИ ДОРОГИ». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (0+)
08.45 «СВАТЫ». (16+)
12.35 «СТРЯПУХА». (0+)
13.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
15.30 «ЭКИПАЖ». (12+)
СССР, 1979 г.
18.10 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (6+)
Россия, 2016 г. В ролях: Егор Беров, Фёдор Бондарчук, Ян Цапник, Сергей Бадюк, Ксения Алферова
00.15 «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (12+)
01.40 «СНЕЖНЫЙ АНГЕЛ». (12+)
03.25 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
04.40 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (0+)

SONY CHANNEL

06.00, 15.25 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.50 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
08.50, 17.20, 04.05 Холостяк. (16+)
09.45, 10.30 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
11.15, 16.15, 05.00 Правила моей пекарни. (16+)
12.25, 13.10, 13.55, 14.40, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 01.05, 01.50, 02.35, 03.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.15 «С БОЛЬШОЙ БУКВЫ». (16+)
22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
4 сезон. Сериал. США, Великобритания, 2018 г.
В ролях: Катрина Балф, Сэм Хьюэн
00.00, 00.35 «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ». (16+)
03.35 «СЛОМАННЫЕ ЦВЕТЫ». (16+)
05.30 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
07.05 «КОСМОПОЛИС». (16+)
08.50 «ТАЙМЕР». (16+)
10.25 «ПРОРОК». (16+)
12.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
13.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
18.45 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
20.30 «ЗОЛОТО». (16+)
22.05 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
23.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.05 «БАБЛО». (16+)
01.35, 01.50, 03.50, 05.35 Крупным планом. (16+)
02.10, 03.00 «СХВАТКА». (16+)
04.10 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
05.50 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
07.45 «РИТА». (16+)
09.25 «ЗЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
11.00, 11.55 «ЯЛТА 45». (16+)
12.50 «ДИАЛОГИ». (16+)
14.30 «МАРС». (16+)
16.15 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
18.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
19.25 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
20.50 «ВРАГИ». (16+)
Военный фильм, Россия, Беларусь, 2007 г.
22.15 «ПЕРЕГОН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30, 23.00 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
02.25, 03.15, 04.15, 05.05 «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ». (12+)
06.00 «РОБИН ГУД». (16+)
08.30 «ЕЛКИ-5». (6+)
10.15 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
11.50 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
13.50 «ПОМОГИТЕ СТАТЬ ОТЦОМ». (16+)
15.40 «ХОТ-ДОГ». (18+)
17.50 «ПОЛЕТТА». (16+)
Комедия, криминал, драма, Франция, 2012 г.
19.30 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, США, 2016 г.
21.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.

FOX LIFE

08.00, 16.35, 23.40 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
08.40, 18.05, 03.15 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
09.25, 15.05, 15.50, 01.50, 02.30 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.15, 07.20 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
10.40 Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
11.25, 11.45, 07.40 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
12.10, 17.15 «НОМЕР 309». (16+)
12.55, 13.40, 19.30, 20.15, 06.35 «КАСП». (16+)
14.20, 18.50, 01.05 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.00, 21.20, 00.20, 00.40 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.45, 04.40 «ВСЕ МОИ АМЕРИКАНЦЫ». (16+)
03.55 «СКАНДАЛ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 17.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (12+)
10.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «НЕ СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
Комедия, Германия, 2017 г.
11.55, 19.55, 03.55 «ДЕТСТВО ЛИДЕРА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, Франция, Венгрия, 2015 г.
13.50, 21.50, 05.50 «СОБИРАТЕЛЬ ТЕЛ». (16+)
14.45, 22.45, 06.45 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
Драма, Россия, 2008 г.
16.30, 00.30, 08.30 «ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С КОНЦА». (18+)
Мелодрама, Франция, 2010 г.

РОДНОЕ КИНО

00.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
04.20 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
06.55 «В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
08.25 «ГОРБУН». (6+)
10.20 «ДАУН ХАУС». (16+)
11.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)
15.00 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТКОЙ». (6+)
16.15 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
19.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
21.45 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)
23.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.00, 01.00, 01.55 «НАЛЕТ». (16+)
02.55, 04.00 «РИВЬЕРА». (16+)
04.50, 06.00, 07.15, 08.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, криминал, детектив, Франция, 2015 г.
09.20, 10.15, 15.45, 16.45, 22.15, 23.10 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
11.15, 12.20, 17.45, 18.50 «ТОЛЬКО ОДИН ВЗГЛЯД». (16+)
13.30, 14.30, 20.00, 21.00 «БЕЗ ПРАВА НА ВТОРОЙ ШАНС». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.05 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.40 «ОСА». (16+)
08.55 «ШПИОН». (12+)
Приключения, альтернативная история, Россия, 2012 г. В ролях: Данила Козловский, Фёдор Бондарчук, Анна Чиповская, Сергей Газаров
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «ШПИОН». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.00 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.00 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «ГАИШНИКИ». (16+)
00.00 Новости
00.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (6+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1975 г.
02.10 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
02.55 «БОБЫ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.20 Орел и Решка.
Юбилейный. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
07.30 Орел и Решка.
Шопинг. (16+)
09.20 Орел и Решка.
Кругосветка. (16+)
11.00 Пацанки-3. (16+)
15.00 Орел и Решка.
Перезагрузка. (16+)
17.00 Орел и Решка.
Америка. (16+)
18.15 «МУМИЯ». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Брендан Фрейзер, Рэйчел Вайс, Джон Ханна, Арнольд Восту, Кевин Дж. О'Коннор
20.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
США, 2001 г.
23.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
США, Германия, Китай, 2008 г. В ролях: Брендан Фрейзер, Джет Ли, Мария Белло, Джон Ханна, Мишель Йео
00.00 Пятница News. (16+)
00.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
03.00 Верю - не верю. (16+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Топ-модель по-американски. (16+)
06.40 В теме. (16+)
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.50 «КЛОН». (16+)
11.40 В стиле. (16+)
12.05 Мастершеф. (16+)
15.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Мама дорогая. (16+)
Реалити, в котором будущая свекровь на неделю поселится в семье невесты, а потенциальная теща - дома у жениха.
Их цель - познакомиться с родственниками, их бытом и привычками, найти весь возможный компромат и прощупать все «подводные камни», чтобы понять - будут ли их дети счастливы в браке?
19.00 «КЛОН». (16+)
20.55 Верните мне красоту. (16+)
23.30 Я стесняюсь своего тела. (16+)
01.15 В теме. (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.55 Любовь с первого лайка. (16+)
04.15 Топ-модель по-американски. (16+)

РЕТРО

00.35, 06.00, 10.45, 12.55, 18.00, 22.00 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
01.45, 07.05, 07.30, 23.10 Имена-легенды. (12+)
02.10, 09.10, 23.30 «ИДИОТ». (12+)
03.35, 16.15 Дело темное. (16+)
04.20, 08.00 Мультфильм. (6+)
08.10, 08.20, 08.30 Мультфильм. (0+)
08.40 «Человек в воздухе». Мультфильм. (6+)
08.50 «Однажды утром». Мультфильм. (6+)
08.55 «Катерок». Мультфильм. (6+)
11.50 «Когда зажигаются елки». Мультфильм. (0+)
12.10 «Дерева». Мультфильм. (6+)
12.20 «Алло! Вас слышу». Мультфильм. (0+)
12.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
14.00, 15.05, 19.10, 20.45 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
17.00 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)
17.25 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)
20.25 «Золотые колоса». Мультфильм. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Меценаты России. (6+)
04.00, 04.30 Тайны великих картин. (12+)
05.00 Искусство Франции. (12+)
06.00 Невидимые города Италии. (12+)
07.00 Рана в сердце. Михаил Клеофас Огинский. (12+)
07.40, 09.45 История Отечества в портретах. (12+)
09.00 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)
10.00 Строители замков. (12+)
11.00, 11.30 Аркео. (12+)
12.00 Европа в Средние века: Монахи и еретики. (12+)
13.00 Расцвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)
14.00 Воины Ватерлоо: Поход на войну. (12+)
15.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
17.00 Нулевая Мировая. (12+)
18.00 Русские праведники: Великая княгиня Елизавета Фёдоровна. (12+)
18.30 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
19.00 Америка до Колумба. (12+)
20.00 «МЕЧ СИДА». (12+)
21.25 Обыкновенная история: Дед Мороз. История первая. (6+)
21.40, 22.30, 23.15 Историограф. (12+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.45 Смертоносный интеллект. (12+)
07.30, 08.00, 04.10, 04.40 Невероятные изобретения. (12+)
08.30, 09.20 Боевые корабли. (12+)
10.05, 10.55 Смертоносный интеллект. (12+)
11.45 Революция в России. (12+)
12.40, 13.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.20, 14.45 Родовые проклятия. (12+)
15.10, 16.00 Смертоносный интеллект. (12+)
16.50, 17.45 История оружия. (16+)
18.40 Эхо войны. (12+)
19.30, 20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.10 Революция в России. (12+)
22.00 Тайны Парижа. (12+)
Призраки оперы действительно существовали. Он не был, как долгое время считалось, порождением воображения артистов или сценария режиссёров. Он был из плоти и крови...
22.30 Тайны Парижа. (12+)
С 1675 по 1680 по Парижу ходили самые невероятные слухи. Чёрная магия и колдовство затрагивали все слои общества. За этим стояла одна женщина, прозванная Ля Вуазен.
23.00, 23.50 Смертоносный интеллект. (12+)
00.40, 01.35 История оружия. (16+)
02.30 Запретная история. (12+)
03.20, 05.10 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.25 Суперсооружения древности. (16+)
07.10, 07.35 Игры разума. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.15 «МАРС». (16+)
11.05 Год в открытом космосе. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05, 14.55 Дикий туец. (16+)
15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10 Дикая природа Миссисипи. (16+)
18.00 Дикая Австралия: Пустыня красных кенгур. (16+)
18.50 Ледяная дорога. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Дикий туец. (16+)
21.00 Дикая Австралия: Пустыня красных кенгур. (16+)
22.45 «МАРС». (16+)
23.35 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
00.20 Осушить океан: «Титаник». (16+)
01.05 Дикая Австралия: Пустыня красных кенгур. (16+)
01.55 Дикий туец. (16+)
02.45 Авто - SOS. (12+)
03.35 Машины: разобрать и продать. (16+)
04.25 Дикая Австралия. (16+)
05.10 Инженерные идеи. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.45, 16.50, 20.50 Самогон. (16+)
09.00, 13.00, 17.05, 21.05 Закуски. (12+)
09.20 Огород круглый год. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)
10.35 Усадьба будущего. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)
11.30 Идеальный сад. (12+)
12.00 Агротуризм. (12+)
12.30 Приглашайте в гости. (12+)
13.20 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.35 Флористика. (12+)
13.50 Цветик-семицветик. (12+)
14.05 История одной культуры. (12+)
14.35 Легендарные братья пекари. (16+)
15.00 Проворный дизайн. (12+)
15.30 Школа дизайнера. (12+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)
16.20 Дачных дел мастер. (12+)
17.15, 17.35 Чай вдвоем. (12+)
17.45 Домашние заготовки. (12+)
18.05 Дачная энциклопедия. (12+)
18.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
19.05 Беспокойное хозяйство. (12+)
19.35 Цветы зимой. (12+)
20.05 Забытые ремесла. (12+)
20.20 Частный сектор. (12+)
21.20 Умный дом. (12+)
21.50 Свечной заводик. (12+)
22.05 заСАДа. (12+)
22.35 Какая дичь! (12+)
22.50 Домоводство. (12+)
23.05 Тихая моя родина. (12+)
23.35 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Сезон охоты. (16+)
07.30 Рыбалка в России. (16+)
07.55 Смертельный улов. (16+)
08.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.00, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
10.30, 16.00 Горная охота с Эдуардом Бендерским. (16+)
11.05, 22.25 Поплавочный практикум. (12+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 Подводная охота. (16+)
12.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
13.00, 21.00 Профессиональная рыболовная лига-2018. (12+)
13.15, 21.15 Есть мнение. (16+)
13.30 Охота по-фински. (12+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
16.35 Охотничьи меридианы. (16+)
17.05 Кодекс охотника. (16+)
17.20 На рыбалку с охотой. (12+)
18.00 Планета охотника. (16+)
18.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Карпфишинг. (12+)
20.00 Технология зимнего клева. (12+)
20.30 Донка против фидера. (16+)
21.30 Поехали на рыбалку! (12+)
22.00 Битва профессионалов. (16+)
23.00 За крупной дичью. (16+)
23.55 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир планет и спещ с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первотклассный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йога-терапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Планета мутантов. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Волки и воины. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Дело мастера боится. (12+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Монстры Аляски. (12+)
17.00 Спасение слонов с Яо Мином. (16+)
18.00 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)
19.00 Акулы под покровом ночи. (12+)
20.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 Планета мутантов. (12+)
23.00 Монстры Аляски: Саблезубый волк. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
01.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
02.40 Монстры Аляски: Саблезубый волк. (12+)
03.30 Акулы под покровом ночи. (12+)
04.20 Планета мутантов. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Крутой тюнинг. (12+)
08.00, 08.30 Как это устроено? (12+)
09.00, 09.30 Багажные войны. (12+)
10.00 Братья по оружию. (12+)
11.00 Стройка на Аляске. (12+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00, 13.30 Как это устроено? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Крутой тюнинг. (12+)
16.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
17.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Существует ли «часть бога»? (12+)
Вместе с награжденным «Оскаром» актером Морганом Фрименом мы узнаем о том, как ученые охотились за одной частицей, чтобы объяснить, как материя начала существовать во Вселенной.
18.00, 18.30 Багажные войны. (12+)
19.00, 19.30 Как это устроено? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Крутой тюнинг. (12+)
22.00 Мастера оружия. (16+)
23.00 Братья по оружию. (12+)
00.00, 05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
00.55 Стройка на Аляске. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Крутой тюнинг. (12+)
03.30, 03.55 Багажные войны. (12+)
04.20 Братья по оружию. (12+)

TLC

06.00 Свадьбы в усадьбе. (16+)
07.00 Коронованные детки. (16+)
08.00, 08.30 Жизнь на Багамах. (12+)
Уставшие от суеты и стресса жители мегаполисов выбирают райскую жизнь

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00 Спортивные танцы. (0+)	00.00, 06.00, 09.30, 20.45, 21.35 Тележурнал Watts. Топ-10. (0+)
07.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)	00.30, 07.30, 08.30, 17.15 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
09.00, 23.00 Новости. (0+)	01.35, 05.00, 06.30, 13.30, 16.30, 18.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Спринт. (0+)
09.05, 11.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	02.30, 10.00, 11.35 Горные лыжи. Кубок мира. Альфа Бадия. Мужчины. (0+)
13.00 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)	03.30 Шнукер. Scottish Open. Финал. (0+)
14.30 Мир бильярда. (0+)	10.30 Автогонки. WTCR. Обзор сезона. (0+)
15.00 Вид сверху. (0+)	12.15, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Скейтбординг. Кубок мира. (0+)	14.30, 22.00, 22.30 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом-гигант. (0+)
16.30 Ride The Planet. With The Flow. (16+)	19.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)
16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга	21.00 Дзюдо. «Мастерс». Китай. (0+)
19.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция	21.30 Дзюдо. Серия. (0+)
20.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	23.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Спринт. (0+)
22.35 Самые сильные. (12+)	
23.05 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)	
01.20 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)	
03.15 Волейбол. (0+)	
05.15 Спартакиада «Непобедимая держава». (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	11.55 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
05.55, 08.45, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	13.00 Русские хиты. Чемпионы пятницы. (16+)
06.10, 10.35, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
06.55, 17.00 PRO-клип. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)	16.00 Собака слезам не верит. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)	18.20 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Русский чарт. (16+)
11.30 Звездный допрос. (16+)	20.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)
	00.05 Танцпол. (16+)
	01.00 Неспиннер. (16+)
	02.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.25, 11.25 «Дракоша Тоша». (0+)	05.00, 03.45 «Тимон и Пумба». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Пингвиненок Пороро», «Лунтик и его друзья», «Деревяшки». (0+)
06.50, 05.20 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	06.20, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)	06.45 «Пёс Пат». (6+)	07.30 «Комета-дэнс». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.15 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
08.00, 13.00, 17.30, 22.25 «Фиксики». (0+)	08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». (0+)
08.25, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.45 «Удивительная Ви». (6+)	08.50 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
09.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.15 «Мини-Маппеты». (0+)	11.05 «Мастерская «Умелые ручки»: Снежный шар». (0+)
09.20, 14.25, 19.00 «Бобр добр». (0+)	09.40 «Хранитель Лев». (0+)	12.00 «Король караоке. Битва королей». (0+)
09.55, 14.50 «Малышарики». (0+)	10.10 «София Прекрасная». (0+)	12.15 «Моланг». (0+)
10.30, 15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	12.20 «Инспектор Гаджет». (6+)
11.20, 16.20, 20.55 «Машинки страшилки». (0+)	12.00 «Волшебный мир Белль». (0+)	13.00 «Инспектор Гаджет». (6+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	14.05 «Гравити Фолз». (12+)	14.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
12.30, 17.00 Друзья на все времена. (0+)	17.55 «История игрушек». (0+)	15.05 «Инспектор Гаджет». (6+)
14.00, 23.30 «Белка и Стелка. Озорная семейка». (0+)	19.30 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)	17.00 «Мир Винкс». (6+)
16.25 «Смешарики». (0+)	22.30 «Рождественская история». (12+)	17.50 «Королевская Академия». (6+)
18.30 «Деревяшки». (0+)	00.25 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ». (6+)	18.20 «Лео и Тиг». (0+)
20.00 Сказка на ночь «Машины сказки». «Крошка енот», «Коротышка - зеленые штанишки», «Колыбельные мира». (0+)	02.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)	19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!». (0+)
21.30 «Четверо в кубе». (0+)	03.25 «История игрушек: Забытые времена». (6+)	19.40 «Нелла - отважная принцесса». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

ДЕТСКИЙ	О!
06.05, 13.29, 20.01 Готовим с папой. (0+)	07.00 «Если бы я был...» (0+)
06.24, 10.03, 13.51, 17.30 «СКАЗАНИЕ О СЕЛЬМЕ». (6+)	07.15 «Боб-строитель». (0+)
06.52, 10.31 «Приключения Таши». (6+)	09.00 «Пластилинка». (0+)
07.20, 10.59, 14.47, 18.29 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	09.05 О! Музыка. (0+)
07.46, 12.10, 22.47 «Веселая карусель». (0+)	10.00 «Простая арифметика». (0+)
08.00 «Смарт и чудо-сумка». (0+)	10.05 «Новаторы». (6+)
08.09 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)	11.30 «Давайте рисовать!». (0+)
08.21 «Доктор Машинкова». (0+)	12.00 «10 друзей Кролика». (0+)
08.30, 09.15, 15.17, 16.44, 21.40 Мультифильмы. (6+)	14.00 О! Музыка. (0+)
08.57, 16.34, 17.01 Мультифильмы. (0+)	15.00 «Пластилинка». (0+)
11.25, 20.23, 23.04 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)	15.05 «Поезд динозавров». (0+)
11.51, 19.23 «Раскраска». (0+)	16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
11.58, 22.35 «Куми-Куми». (0+)	Познавательная программа.
12.25, 18.55 «Почемучка». (6+)	17.00 О! Музыка. (0+)
12.38, 19.09 Почемучка. Астрономия. (6+)	18.00 «Весёлый алфавит». (0+)
12.53, 19.27 Girls only. (6+)	18.05 «Ангел Бэби». (0+)
14.19, 17.58 «Друзья. Приключения медвежат». (6+)	20.20 «Пластилинка». (0+)
20.51 «Котенок по имени Гав». (0+)	20.25 «Смешарики. Спорт». (0+)
22.19 «Рыжая кошка». (0+)	21.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.31 #ВТЕМЕ. (6+)	23.00 «Диколесье». (0+)
	23.15 «Поезд динозавров». (0+)
	01.05 «Если бы я был...» (0+)
	01.20 «Доктор Малышкина». (0+)
	01.25 «Новаторы». (6+)
	02.20 «Magic English». (0+)
	02.40 «Летающие звери». (0+)
	04.55 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)	12.00 Вера в большом городе. (0+)
06.00 Завет. (0+)	13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	14.30 Монастырская кухня. (0+)
08.00 И будут двое... (0+)	15.00 Следы Империи. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)	16.30 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». Фильм 2. (0+)
09.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)	19.00, 01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00 Вечные Тайны. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
	21.30 Новомученики. Документальный фильм Елены Чавчавадзе. (0+)
	23.00 Res publica. (0+)
	00.55 Святые России. (0+)
	02.45 Следы Империи. (0+)
	04.15 Такой спорт. Цикл: Хранители. (0+)
	04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Патапия.



Апп. от 70 Сосфена, Аполлоса, Кифы, Тихика, Епафродита, Кесаря и Онисифора. Мчч. 62 иереев и 300 мирян, в Африке от ариан пострадавших. Мц. Анфисы в Риме. Прп. Кирилла Челмогорского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Рождественский пост.

«От всеблагого Бога только благое происходит, а не злое, – и самая болезнь твоя есть благо, а ты ропщешь, малодушествуешь, унываешь: терпи, благодари; за вольные сласти в юности – невольные болезни в старости».

Прп. Иоанн Кронштадтский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ДЕКАБРЯ

Рыбы 19.02 – 20.03

Некоторым недоброжелателям ужасно захочется вставить палки в колеса ваших идей, но вы не сдавайтесь. Идите к своей цели неотступно. Немало придется помогать близким людям, но доброта ваша окупится сторицей. В личной жизни будет царить гармония.

Рак 22.06 – 22.07

Энергия будет бить ключом, дела – спориться, но и проблемы ждать себя не заставят. Правда, с таким настроением, как у вас, они покажутся лишь досадной помехой на пути к цели. Если дорожите отношениями со своей половинкой, не слушайте досужие сплетни.

Скорпион 24.10 – 22.11

Спокойная неделя ожидает Скорпионов. Появится возможность отдохнуть, многое переосмыслить. Если вы долгое время тайно влюблены, неделя отлично подходит для того, чтобы открыться. У вас есть все шансы вызвать ответные чувства, будьте смелее.

Козерог 22.12 – 20.01

Дела Козерогов на предстоящей неделе будут складываться благополучно. А коль скоро дела идут и без вашего участия, можно сосредоточить свое внимание на личной жизни. Не забудьте посвящать время родителям, детям, родственникам и, конечно, любимому человеку.

Овен 21.03 – 20.04

Овны будут суетливы и раздражительны. Отпустите ситуацию. Погрузитесь, наконец, в общение с близкими. Предновогодняя суета этому весьма способствует. Благодаря вашему умению ценить достоинства любимого человека в личной жизни будет царить счастье.

Лев 23.07 – 22.08

Звезды предупреждают Львов: будьте бережливее, чтобы избежать материальных трудностей. Вспомните о родных и близких, они давно ждут вашей помощи. Пора выполнить обещанное. И не выставляйте напоказ отношения с любимым человеком.

Телец 21.04 – 21.05

Тельцов ждет весьма благополучная в финансовом плане неделя. Правда, есть опасность поспорить с близким другом. Чтобы этого не случилось, старайтесь обходить острые углы в разговоре и не навязывайте своего мнения.

Дева 23.08 – 23.09

Успехи Дев окажутся впечатляющими. Но звезды как раз сейчас советуют снизить активность, иначе рискуете испортить все, чего добились. Самое время для тихих добрых дел и благородных поступков. В любви дозволейте партнеру взять бразды правления в свои руки.

Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецам звезды советуют менее остро реагировать на замечания начальства и просто делать свою работу. Чтобы привести в порядок чувства, устраивайте семейные посиделки, общайтесь с друзьями. Любимый человек порадует вас приятным сюрпризом.

Весы 24.09 – 23.10

Весы могут рассчитывать на действие звезд в любых начинаниях. Энергичность и предприимчивость – ваши верные помощники в любых делах. Но ради карьеры не стоит наплевать на отношения с домашним обаянием и забывать о любимом человеке.

Стрелец 23.11 – 21.12

Стрельцы всю неделю будут переживать по разным поводам. И совершенно напрасно. Не бойтесь тратить деньги на себя. В конце концов, разве не для этого вы их зарабатываете? Чтобы не ссориться с любимым человеком, научитесь слушать его и слышать. Это очень важно.

Водолей 21.01 – 18.02

Самое время вспомнить о навыках и умениях, что вы приобрели. Прислушайтесь к советам друзей и родственников – все они окажутся очень полезными. Приятные сюрпризы возможны в личной жизни. Не исключено даже судьбоносное знакомство.

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

КапиталСберЪ

13,5 %

ГODOVЫХ

ВАШИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ

капиталсбер.рф
Москва,
ул. Профсоюзная, д. 27, к. 1
8 (499) 343-60-73
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «КАПИТАЛСБЕРЪ», ОГРН 1187746659682, СРО «Центральное Кредитное Объединение» №152 от 01.08.2018. Предложение действительно только для членов КПК на основании заключения договора. Сумма сбережений от 10 000 руб. на срок от 3 мес. Сбережения застрахованы в НКО «Международное потребительское общество взаимного страхования». Государственный орган, осуществляющий функцию контроля – Центробанк РФ, государственная регистрация кооператива №1541 от 10.07.2018. Подробности о порядке вступления в Кооператив уточните по тел. 8 (499) 343-60-73. РЕКЛАМА.



ПЕРВЫЙ

- 05.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Они знают, что я их люблю». К юбилею Галины Волчек. (16+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «На 10 лет моложе». (16+)
- 13.00 «Идеальный ремонт». (6+)
- 14.10 Концерт Валерия Меладзе. (12+)
- 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 18.00 Премьера сезона. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
- 19.35 Чемпионат России по фигурному катанию-2018. Произвольная программа. Прямой эфир.
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Вечер в театре «Современник». К юбилею Галины Волчек. (12+)
- 00.50 «МЕГРЭ РАССТАВЛЯЕТ ЛОВУШКУ». (16+)
- 02.35 «Мужское / Женское». (16+)
- 03.30 «Давай поженимся!» (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 10.25 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.50 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- Россия, 2017 г. Наталья Бурмистрова, Георгий Маришин, Денис Портнов, Инна Ярмошук. Детективный сериал о работе спецотдела «ФС-морской департамент». Новое подразделение создано на волне популярности всем известной Федеральной экспертной службы проекта «След». Специализация «морского департамента» - особо опасные преступления, совершаемые на водных просторах.



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
- 09.20 Сто к одному
- 10.10 «Пятеро на одного»
- 11.00 Вести
- 11.20 Вести. Местное время
- 11.40 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Данилова, Михаил Химичев. Наталья Тихонова, отсидев в колонии за убийство жениха, которого она не совершала, возвращается в родной поселок. Но соседи и знакомые ничего не забыли и ничего не простили. Убийце никто не рад - работу ей не дают, все Наталья гонят и оскорбляют.
- 15.00 «Выход в люди». (12+)
- 16.15 Субботний вечер с Николаем Басковым
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Антон Батырев. Вероника - бывшая успешная спортсменка, работает тренером по плаванию. У нее есть муж, а вот детей до сих пор нет.
- 01.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
- Россия, 2012 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Егоров, Алёна Константинова. Работница швейной мастерской Лида и ее муж Антон - образцово-показательная семья.
- 03.15 «Выход в люди». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.40 Марш-бросок. (12+)
- 06.10 АБВГДейка. (0+)
- 06.35 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
- 07.55 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.20 Выходные на колесах. (6+)
- 08.55 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
- 10.20 «Евгений Петросян. Провожая 2018-й». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
- 13.15 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Ингрид Олеринская, Софья Хилькова.
- 14.30 События
- 14.45 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (12+)
- 17.15 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (12+)
- Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова. Надя и Дима живут вместе, вот только ей кажется, что она почти замужем, а ему - что он почти свободен.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Приговор». (16+)
- 23.00 «90-е. Преданная и проданная». (16+)
- 23.50 События
- 00.00 «Право голоса». (16+)
- 02.50 «Дикие деньги». (16+)
- 03.35 «90-е. Голые Золушки». (16+)
- 04.20 «Удар властью. Вячеслав Марычев». (16+)
- 05.00 «Пол на грани фолла». Спецрепортаж. (16+)
- 05.25 Петровка, 38. (16+)



НТВ

НТВ

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.35 «Звезды сошлись». (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.05 «Еда живая и мёртвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- Свою квартиру герои выбрали за большие окна и виды из них, а на состояние комнат закрыли глаза.
- 13.10 «Поедем, поедим!» (0+)
- 14.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 «Однажды...» (16+)
- 17.00 «Секрет на миллион». (16+)
- В новом выпуске зрители НТВ узнают неожиданные подробности из жизни популярной певицы Аниты Цой.
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 21.00 «НОЛЬ». (16+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Фёдор Лавров, Лукерья Ильяшенко, Игорь Хрипунов.
- 23.05 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 01.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (0+)
- 03.20 «Таинственная Россия». (16+)
- 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 «СИТА И РАМА»
- 09.40 «Варежка»
- 09.50 «Передвижники»
- 10.20 Телескоп
- 10.50 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
- 13.05 «Хранители гнезд»
- 13.45 Человеческий фактор
- 14.15 «Пятое измерение»
- 14.40 «ВСЕ УТРА МИРА». (16+)
- Франция, 1991 г. Историческая драма. Жан-Пьер Мариэль, Жерар Депардьё. Придворный музыкант Людовика XIV, композитор и дирижер Марен Марё вспоминает историю его отношений с учителем - господином де Сент-Коломбом. Янсенист и затворник, Сент-Коломб был мастером игры на виоле.
- 16.45 «Большой день Большой Мамочки». Вечер в Доме актёра
- 17.35 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!»
- 18.15 «Большой балет»
- 19.25 «РОДНЯ»
- СССР, 1981 г. Трагикомедия. Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Андрей Петров, Иван Бортник. Мария Васильевна приехала в город навестить дочь и внука. Её поразили разобщённость и непонимание, царящие в семье дочери.
- 21.00 «Агора»
- 22.00 «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?» (16+)
- 22.55 «2 Верник 2»
- 23.35 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
- 01.25 «Хранители гнезд»
- 02.05 «Искатели»
- 02.50 «Великая битва Слона с Китом»

СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.35 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Драконы. Гонки по краю». (6+)
- 08.30 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.30 Премьера! «ПроСТО кухня». (12+)
- 10.30 Премьера! «Рогов. Студия 24». (16+)
- 11.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 12.10 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- США, 1995 г. Комедийный боевик. Мартин Лоуренс, Уилл Смит. В Майами похищены конфискованные полицией наркотики стоимостью в десятки миллионов долларов. Два бывалых детектива приступают к расследованию.
- 14.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)
- 17.30 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 21.00 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)



США - Новая Зеландия, 2013 г. Фэнтези. М. Фриман, Р. Армистедж. Продолжение путешествия хоббита Бильбо Бэггинса, волшебника Гэндальфа и 13-ти отважных гномов.

00.15 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)

02.20 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)

04.35 «6 кадров». (16+)

05.45 Музыка на СТС. (16+)



ОТР

- 05.40 02.50 «Так близко». (6+)
- 06.30 23.20 «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА». (12+)
- 08.00 «Служу Отчизне». (12+)
- 08.30 «Среда обитания». (12+)
- 08.40 «Живое русское слово»
- 08.55 «За дело!» (12+)
- 09.45 «Двенадцать месяцев». (0+)
- 10.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
- 11.10 19.20 «Культурный обмен»
- 12.00 03.45 «Регион». (12+)
- 12.40 «Большая страна: история». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 15.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 16.30 «Большая наука». (12+)
- 16.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.10 «Дом «Э». (12+)
- 17.35 «УБИЙСТВО НА «ЖДА-НОВСКОЙ». (16+)
- 20.10 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
- 21.45 Юбилейный концерт Александра Добронравова. (12+)
- 00.50 «Истинная роль». (12+)
- 01.15 «ПАЦАНЫ». (12+)



Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 «Новости»
- 07.15 09.15 09.30 10.15
- 13.15 15.15 16.15 18.15
- 18.30 19.15 20.15 23.15
- 00.15 01.30 03.15 04.15
- «Специальный репортаж». (12+)
- 06.30 15.30 19.30 «Афиша. (12+)
- 07.30 20.30 05.30 «Наизнанку. (12+)
- 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 «Сеть. (12+)
- 12.30 04.30 Без купюр. (12+)
- 10.30 16.30 23.30 03.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
- 12.15 21.15 01.15 Простые решения. (12+)
- 13.30 02.30 Москва с акцентом. (12+)
- 14.30 «Фанимани. (12+)
- 17.30 ТОП-Сеть. (12+)
- 21.30 Профилактика. (12+)
- 00.30 «ТОП-Сеть. (12+)



360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 13.00 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «Индилайн». (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.30 «Самое яркое». (16+)
- 15.50 «ВЫЗОВ». (16+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама.
- 22.10 «О, СЧАСТЛИВЧИК!» (16+)
- 23.55 «Отдых 360». (12+)
- 00.45 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 11.15 «За кулисами славы». (12+)
- 11.40 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
- 17.30 «СВАДЬБА С ПРИДАННЫМ». (12+)
- 19.30 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- СССР, 1955 г. Драма. Наташа бросает учебу в пединституте и едет с Сергеем на стройку. Успехи мужа делают его все более самоуверенным и грубым. Она же чувствует себя одинокой и чужой в собственной семье.
- 21.35 «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ». (12+)
- 23.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
- 01.00 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (6+)
- 02.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)



REN

05.00 16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
06.00 «Монстры против пришельцев». (12+)
07.30 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». (12+)
09.15 «Минтранс». (16+)
10.15 «Самая полезная программа». (16+)
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
18.30 «Засекреченные списки». (16+)
20.30 «Задачник от Задорнова». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
22.30 «Энциклопедия глупости». Концерт Михаила Задорнова. (16+)
01.20 «КРИК СОВЫ». (16+)



Россия, 2013 г. Криминальный детектив. Сергей Пускепалис, Андрей Мерзликин, Мария Миронова, Евгений Дятлов. Маленький городок в Псковской области, 1957 год. Именно сюда вызван сотрудник областного КГБ Иван Митин для расследования таинственного дела...



TNT

07.00 Где логика? (16+)
08.00 TNT Music. (16+)
08.30 Импровизация. (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12.35 Comedy Woman. (16+)
14.40 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА: ВТОРЖЕНИЕ СЕРЕБРЯНОГО СЕРФЕРА». (16+)
Великобритания - Германия - США, 2007 г. Фантастика. Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс, Майкл Чиклис. Перед тем, как планета подвергается уничтожению, на нее прилетает Серебряный Серфер. Что же делать, если его заметили на Земле?
16.40 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Танцы». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
00.00 Дом-2. После заката. (16+)
01.10 «ГРАНЬ БУДУЩЕГО». (12+)
03.15 TNT Music. (16+)
03.40 «Stand Up». (16+)
06.00 Импровизация. (16+)



ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
15.45 «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (16+)
18.00 «Всё, кроме обычного». (16+)
19.30 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
США, 2007 г. Триллер. Джордж Клуни, Брэд Питт, Мэтт Дэймон. В результате коварного обмана компаньоном Уилли Банком, Рубен попадает в больницу с подозрением на инфаркт миокарда.
21.45 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)



США, 2000 г. Боевик. Сандра Буллок, Майкл Кейн, Бенджамин Брэйт. Провалив спецзадание, агент ФБР Грейси Харт получает взыскание и временно отстраняется от работы в расследованиях.
00.00 «ТЭММИ». (16+)
01.45 «ГРЕТЕЛЬ». (16+)
03.30 «ЖАТВА». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)



ЧЕ

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (0+)
08.30 «Каламбур». (16+)
09.30 «Шутники». (16+)
10.00 «БАРСЫ». (16+)
14.00 «БАНДИТЫ». (16+)
16.45 «ХАРЛИ ДЭВИДСОН И КОВБОЙ МАЛЬБОРО». (16+)



США, 1991 г. Боевик. Микки Рурк, Дон Джонсон, Том Сайзмор, Джанкарло Эспозито. Некий банк грубо пытается отнять принадлежащий бывшему рокеру бар. Сорвиголовы Харли Дэвидсон и Ковбой Мальборо решили помочь своему старому другу и ограбить инкассаторов банка.
18.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)
21.00 «Рюкзак». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.35 «Шутники». (16+)
00.30 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)
02.00 «БАНДИТЫ». (16+)
04.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
05.30 «Улётное видео». (16+)



МАТЧ

06.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
08.00 11.15, 14.00 Все на Матч!
08.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
10.10 11.10, 13.55, 16.25, 21.25 Новости
10.20 21.30 Все на футбол! (12+)
10.50 Специальный репортаж. (12+)
11.55 Волейбол. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.
14.25 Футбол. «Лацио» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Пр.тр.
16.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Пр.тр.
19.25 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Финал. Пр.тр.
22.25 Футбол. «Ювентус» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.25 Профессиональный бокс. К. Фрэмpton - Дж. Уоррингтон. Бой за титул чемпиона мира Пр.тр.
02.30 Футбол. Чемпионат мира среди клубов. Матч за 3-е место. (0+)
04.30 Фигурное катание. Чемпионат России. (0+)



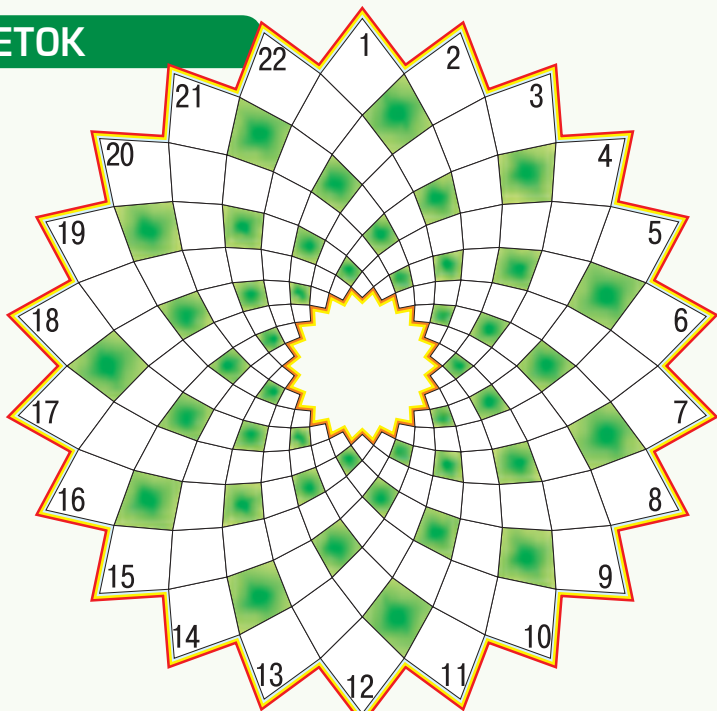
ДОМАШНИЙ

06.30 18.00 00.00 05.25 «6 кадров». (16+)
07.50 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
09.40 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
13.35 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)



Россия, 2016 г. Лирическая комедия. Н. Скомоорохова, Э. Лебедев. Тридцатилетняя Лена всё распланировала в своей жизни. Она уверена, что только хороший продуманный план способен принести успех.
19.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. Г. Тарханова, С. Немолыева. В жизни Лизы нет никакого просвета - она с утра до вечера торгует рыбой на оптовом рынке...
23.05 «Гастарбайтерши». (16+)
00.30 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
04.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
05.35 «Домашняя кухня». (16+)

ЦВЕТОК



1. Завертывание младенца. 2. Внешний вид и телосложение животного. 3. Виньетка с именем владельца на книге. 4. Шутовство на сцене. 5. Враль с языком без костей. 6. Подземная галерея для укладки кабелей. 7. Какой жанр подразумевает анонс номера сценической программы? 8. Сводник в бизнесе. 9. Летучий... из фольклора северных моряков. 10. Спортивная игра: две ракетки, воланчик и сетка. 11. Щука, охотящаяся

с акулами. 12. Проверяет работу кондукторов. 13. Место старта кораблей на орбиту. 14. Во время нее король ладье свой клетчатый «трон» уступает. 15. Садовый цветок. 16. «Стекляшка», помутневшая при катаракте. 17. Спец по разным птицам, галкам, чайкам и синицам.

18. Дар передавать мысли на расстоянии. 19. Человек в возрасте, регулярно получающий денежное пособие. 20. «Море слез» или «реки крови» с точки зрения филолога. 21. Полезная водичка в бутылке. 22. Порядок ведения заседаний, конференций, съездов.

00.00 «ТЭММИ». (16+)
01.45 «ГРЕТЕЛЬ». (16+)
03.30 «ЖАТВА». (16+)
05.00 «Тайные знаки». (12+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

При высоком качестве — низкие цены!
Звоните, приходите и убедитесь!

Нам
14 лет

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Анестезия 250 бесплатно
- Панорамный рентген 470 бесплатно
- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения бесплатно
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) от 500 р.
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3300 2 900 р.
- Съёмный протез (отеч.) 8-500 7 500 р.
- Безметалловая коронка, ВИНИР (диоксид циркония, Имакс) 16-000 9 500 р.
- Установка импланта 24-000 18 000 р.
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 1500 р.
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM — White Speed) 21-000 17 850 р.

*Акция действительна до 31.01.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

25%
лечение
11%
протезирование



подарочные
сертификаты
скидка 10%

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
08.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (12+)
10.30 «ПАПА-ДОСВИДОС». (16+)
13.00 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (6+)
15.00 «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ». (12+)
17.45 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+)
20.10 «Турбо». Мультфильм. (12+)
22.10 «СОЛИСТ». (16+)
Великобритания, Франция, США, 2009 г. В ролях: Джейми Фокс, Роберт Дауни мл., Кэтрин Кинер, Том Холландер
00.40 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
02.20 «ЧУЖАЯ СТРАНА». (18+)
04.20 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЁЛКИ». (12+)
08.05 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
09.40 «СЁСТРЫ». (16+)
11.15 Старое доброе кино. «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (0+)
14.00 «ОРДА». (16+)
16.30 «ОХОТНИК. ЧЕЛОВЕК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
18.30 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
20.20 «ЁЛКИ-2». (12+)
Россия, 2011 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Безруков, Вера Брежнева, Ирина Анфёрова
22.20 «ПАПА». (12+)
Россия, 2004 г.
00.20 «ПЕТЕРБУРГ. ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ». (18+)
02.30 «ЖАРА». (16+)
04.25 «ТАНЦЫ НА СМЕРТЬ». (12+)

ДОМ КИНО

07.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
09.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (0+)
11.10 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (0+)
12.50 «ЗОЛУШКА». (0+)
14.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
15.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
17.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
20.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
22.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
00.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

SONY CHANNEL

06.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
06.45, 07.40, 08.35, 09.30, 10.30, 11.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.25 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!». (16+)
14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15
«ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
Великобритания, США, Франция, Германия, Индия, 2008 г. В ролях: Дев Пател, Фрида Пинто, Анил Капур
00.00 «ШИКИ». (16+)
01.45, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00, 04.30
«СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
05.05 Холостяк. (16+)

Иллюзион+

01.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
03.10 «ЭТИМ УТРОМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.50 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
07.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
08.50 «ЗОЛОТО». (16+)
10.25 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
12.00 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
13.30 «КОСМОПОЛИС». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ТАЙМЕР». (16+)
18.55 «ПРОРОК». (16+)
20.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
22.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
23.35 «УБИЙЦА ВНУТРИ МЕНЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.45 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
02.15, 03.05 «СХВАТКА». (16+)
03.55 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
05.40 «РИТА». (16+)
07.15 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
08.55 «ДИАЛОГИ». (16+)
10.40 «МАРС». (16+)
12.20 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
14.05 «КРЕМЕНЬ». (16+)
15.35 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
Комедия, Россия, 2016 г.
17.00 «ВРАГИ». (16+)
18.25 «ПЕРЕГОН». (16+)
20.50, 21.40 «КРАСАВИЧ». (16+)
22.30 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
02.25 «ГОРЬКО». (16+)
04.15 «ГОРЬКО!-2». (16+)
06.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
07.45, 08.40, 09.35, 10.30
«ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
11.25 «РОБИН ГУД». (16+)
13.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
15.55 «К ЧЕРТУ НА РОГА». (16+)
17.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
19.30 «ИГРЫ». (16+)
21.25 «ПОД МАСКОЙ ЖИГОЛО». (16+)
23.05 «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ». (12+)
Боевик, комедия, приключения, США, Гонконг, 2003 г.

FOX LIFE

08.00, 08.40, 14.20, 15.05, 15.50, 16.30 «КАСЛ». (16+)
09.25, 14.00, 06.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.45, 10.35, 11.25, 12.10
Кулинарный поединок с Джейми Оливером. (12+)
13.00, 13.30 Готовим быстро и легко с Джейми Оливером. (12+)
17.15, 17.35 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
18.00, 21.00 «ЭТО МЫ». (16+)
18.45, 06.30, 07.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
19.30 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.15 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
21.40, 22.25, 04.40, 05.25
«СКОРПИОН». (16+)
23.10 «ВСЕ МОИ АМЕРИКАНЦЫ». (16+)
01.05, 01.45, 02.30, 03.15, 03.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00
«НАВИГАТОР». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00
«ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00
«ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00
«ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00
«11.14». (16+)
11.30, 19.30, 03.30
«ЗНАКОМСТВО ПО БРАЧНОМУ ОБЪЯВЛЕНИЮ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00
«ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
14.55, 22.55, 06.55
«Я ЗНАЮ, ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ». (16+)
Драма, Великобритания, 2008 г.
16.20, 00.20, 08.20
«УБИЙСТВО В ЛАРОШЕЛЛИ». (12+)
Криминальная драма, Франция, 2015 г.

РОДНОЕ КИНО

03.15 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ». (12+)
07.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (0+)
09.15 «ВОР». (16+)
11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
14.55 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
16.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
19.00 «ОСКАР». (12+)
20.35 «В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (6+)
22.05 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
23.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЮ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.10, 02.15, 03.10, 23.30 «НАЛЕТ». (16+)
04.00, 04.50, 05.45
«РИВЬЕРА». (16+)
06.50, 07.50, 08.50
«КРАХ». (16+)
09.50, 10.50, 11.50, 12.50
«ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, детектив, криминал, Нидерланды, 2017 г.
В ролях: Даан Шуурманс, Анна Дрейвер, Беня Брейнинг
13.50, 14.45, 15.35, 16.25, 17.20, 18.10, 19.05, 20.00, 20.50, 21.45, 22.35 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Сила в правде. (16+)
08.05 Рождённые в СССР. (12+)
08.40 Мультфильмы. (0+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 Ой, мамочки! (12+)
11.15 Наше кино. История большой любви. (12+)
11.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)
Сериал. Военный фильм, драма, исторический фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г.
В ролях: Анастасия Заворотнюк, Мария Машкова, Людмила Чурсина
16.00 Новости
16.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
19.00 Новости
19.15 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
23.15 «ШПИОН». (16+)
Приключения, альтернативная история, Россия, 2012 г.
02.35 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
10.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
13.00 Орел и решка. Переагрузка. (16+)
14.10 «МУМИЯ». (16+)
16.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
19.00 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
21.00 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)
США, Германия, Бельгия, 2002 г. В ролях: Дуэйн Джонсон, Стивен Брэнд, Майкл Кларк Дункан, Келли Ху, Бернард Хилл
22.40 «ФОРТ РОСС». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Максим Матвеев, Анна Старшенбаум, Максим Виноградов, Лайа Коста, Кирилл Плетнёв
00.30 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
02.00 Мир наизанку. (16+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Мастершеф. Дети. (12+)
Кулинарное реалити, в котором вместо профессиональных поваров соревнуются маленькие дети.
19.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.25 Ю-кино. «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Адам Сэндлер, Дрю Бэрримор, Роб Шнайдер, Блейк Кларк
Генри Рот влюбляется в очаровательную Люси. Несмотря на небольшие помехи, уже к вечеру настойчивому Ромео удастся добиться взаимности красавицы. Молодые люди счастливы и уверены, что их любовь продлится вечно. Увы, из-за последствий автомобильной аварии, девушка утром не помнит ничего из того, что произошло накануне. Несмотря на это, Генри не намерен сдаваться и собирается бороться за свою любовь, даже если ради этого ему и придется влюблять в себя Люси каждый день!
00.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

РЕТРО

01.00, 06.00, 10.30, 13.45, 22.10 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
02.05, 03.35, 09.15, 12.35, 14.55, 16.10, 23.15
«АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
03.10 Имена-легенды. (12+)
04.45, 07.10 Наш человек. Кирилл Лавров: дед и внук. (12+)
05.10, 08.10, 08.20, 08.30, 08.55 Мультфильм. (6+)
07.40, 07.50, 08.40
Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
08.00 «Карусельный лев». Мультфильм. (0+)
11.35 «Куда идет слоненок». Мультфильм. (0+)
11.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)
11.55 «Мы с Джеком». Мультфильм. (0+)
12.05 «Мы за солншком идем». Мультфильм. (0+)
12.15 «Муха-Цокотуха». Мультфильм. (0+)
12.25 «Человек в воздухе». Мультфильм. (6+)
17.25 В поисках утраченного. (12+)
18.05 Концерт группы «Цветы». (12+)
20.00 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00, 02.30 Тайны великих картин. (12+)
03.00 Искусство Франции. (12+)
05.00 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)
05.45, 21.15 История Отечества в портретах. (12+)
06.00 Строители замков. (12+)
07.00, 07.30 Аркео. (12+)
08.00 Европа в Средние века. (12+)
09.00 Рассвет великих империй. (12+)
10.00 Воины Ватерлоо: Поход на войну. (12+)
11.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
13.00 Нулевая Мировая. (12+)
14.00 Русские праведники: Великая княгиня Елизавета Фёдоровна. (12+)
14.30 Инкогнито из светы Петра I. (12+)
15.00 Америка до Колумба. (12+)
16.00 «МЕЧ СИДА». (12+)
17.25 Обыкновенная история: Дед Мороз. История первая. (6+)
17.40, 18.30, 19.15 Историкограф. (12+)
20.00 «ЕГО ЗОВУТ СУХ-БАТОР». (12+)
21.35 Секреты истории: Почему Шарлотта Корде убила Марата? (12+)
23.00 Красный граф. (12+)
23.50 Обыкновенная история: Шахматы. История вторая. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00 Лучшие убийцы древних времён. (16+)
06.45 История оружия. (16+)
07.35 Невероятные изобретения. (12+)
08.05, 09.05, 10.00 Невидимые города Италии. (12+)
10.55 Ледовый мост. (12+)
11.55, 13.00, 14.05 Кельты: кровью и железом. (12+)
15.10, 16.10, 17.10, 18.10, 19.10, 20.10
Тридцатилетняя война - Железный век. (12+)
21.10 Первые люди. (12+)
Когда Homo sapiens пришли в древнюю Европу, они столкнулись с неандертальцами и изменили баланс сил. С тех пор Европа и остальной мир стали нашими.
22.05 Воительницы. (12+)
Агджиз из Западной Африки были ужасающим женским отрядом Дагомеи, маленького, но могущественного африканского королевства.
23.00 Ледовый мост. (12+)
23.55 История оружия. (16+)
00.50 Машины смерти. (12+)
01.45 Боевые корабли. (12+)
02.35 Запретная история. (12+)
Джейми отправляется в Румынию, конечно же, вооружённый распылителем и чесноком, чтобы узнать, насколько правдива легенда о вампирах.
03.25 Музейные тайны. (12+)
04.15 Невероятные изобретения. (6+)
04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.20 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.20, 07.05 Космос: Пространство и время. (16+)
07.50, 08.35 Авто - SOS. (12+)
09.20, 10.10 Дикий туец: Север против юга. (16+)
11.00 «МАРС». (16+)
11.45 Инстинкт выживания: В бурных водах. (16+)
На юго-востоке Азии Хейзен, проявив чудеса смелости, забирается в сердце мощных водопадов и ловит рыбу на смертельно опасных порогах.
12.35 Инстинкт выживания: Опасное восхождение. (16+)
13.20, 14.05 Неизвестная планета земля. (16+)
14.55, 15.40, 16.25, 17.15 Космос: Пространство и время. (16+)
18.00 Марсоход Curiosity. (16+)
18.45, 19.35, 20.25, 21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Марсоход Curiosity. (16+)
22.45 80-е: Величайшие футбольные моменты. (16+)
23.35 80-е: Величайшие технические новинки. (16+)
00.20 80-е: Величайшие трагедии. (16+)
01.10 80-е: Величайшие спортсмены. (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

04.10 Домашняя косметика! (12+)
04.25, 06.15, 22.45 Баня - женского рода. (12+)
04.45 Самогон. (16+)
05.00 Закуски. (12+)
05.15, 14.00 Город круглый год. (12+)
05.45 Сад. (12+)
06.00, 22.30 Да здравствует мыло душистое! (12+)
06.30, 23.00 Агротуризм. (12+)
07.00, 11.55, 18.00 У мангала. (12+)
07.30, 12.25, 18.30 Наш румяный каравай. (12+)
07.45, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)
08.00, 14.35, 19.35 Лучки-пучки. (12+)
08.20, 14.50, 19.50 Деревянная Россия. (12+)
08.45, 15.20, 20.20 Городские дачники. (12+)
09.15, 15.50, 20.50 Старые дачи. (12+)
09.50, 16.25, 21.25 Дачные хитрости. (12+)
10.05, 16.40 Я садовником родился. (12+)
10.25, 16.55, 22.00 Альтернативный сад. (12+)
10.55, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
11.30 Искатели приключений. (12+)
13.00 Профпригодность. (12+)
13.30 Цветы зимой. (12+)
19.00 Варенье. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
21.40 Занимательная флористика. (12+)
23.30 Свечной заводик. (12+)
23.45 Готовим на Майорке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

03.00 Сезон охоты. (16+)
03.25, 13.35 Рыбалка в России. (16+)
03.55 Смертельный улов. (16+)
04.40 Дед Мазай и зайцы. (16+)
05.00 Морская охота. (16+)
05.30 Сомы Европы. (12+)
06.00, 22.30 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
06.30, 23.00 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
07.00, 12.00, 18.05 Простые рецепты. (12+)
07.20, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
08.00, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.30, 19.55 Охота: собачья работа. (16+)
09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.30 По следам Хемингуэя. (12+)
10.00, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.20 Универсальная собака. (16+)
10.45, 22.15 Нож-помощник. (16+)
11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)
11.30, 19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
14.05 Сам себе охотник. (16+)
14.30 Поймать лосося. (16+)
15.00 Нахлыст. (12+)
16.00, 21.00 Один день из жизни. (16+)
16.30 Я и моя собака. (16+)
17.00 Охотник. (16+)
21.45 Донская рыбалка. (12+)
23.30 Поехали на рыбалку! (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (0+)
01.30, 14.30 ПРОТАНЦЫ Kids. (0+)
02.00, 15.00, 21.00 Мир праностей и спешес с Нирмалой. (0+)
02.30, 15.30, 21.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (0+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делаю тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00
Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30
Боди-балет. (12+)
10.00, 18.30 Гимнастика для беременных. (0+)
10.15, 18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (0+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (0+)
11.30 Бодитоник. (12+)
12.00 Фит Микс. (0+)
12.30 Йогатерапия: Здоровый позвоночник. (0+)

ANIMAL PLANET

06.00 Волки и войны. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
11.00 Дом для рептилий. (12+)
12.00 Большие кошки Кении. (12+)
13.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00, 17.00, 18.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
19.00 Планета мутантов: Африка. (12+)
Подземные силы в районе рифта Альбертин сформировали пейзаж, удивляющий своим разнообразием, и повлияли на климат, сыграв тем самым особую роль в эволюции местных видов.
20.00 Планета мутантов: Борнео. (12+)
Древние джунгли острова Борнео скрывают под своими сводами немало удивительного. Здесь можно увидеть примеры необъяснимого симбиоза между растениями и животными.
21.00 Большие кошки Кении. (12+)
22.00, 23.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.00, 01.00 Монстры Аляски. (12+)
01.50 Как не стать добычей акул. (12+)
02.40 Вторжение белых акул. (16+)
03.30 Большой белый серийный убийца. (16+)
04.20, 05.10 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30
Как это устроено? (12+)
08.00 Мастера оружия. (16+)
09.00 Опасная работа. (16+)
10.00 Тонущие города: Майами. (12+)
С помощью компьютерной графики мы рассмотрим последствия возможного суперурагана и узнаем, как учёные и инженеры пытаются спасти большие города от затопления.
11.00 Махинаторы. (12+)
12.00, 13.00 Модель для сборки. (16+)
14.00, 15.00 Дилеры. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00
Крутой тюнинг. (12+)
21.00 Махинаторы. (12+)
22.00 Опасная работа: Взрывотехник. (16+)
Тим Кеннеди едет в Калифорнию, чтобы научиться профессии взрывотехника. Он должен сдать труднейший экзамен и доказать, что он готов к участию в боевых учениях.
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
Золотоискатели Юкона готовы пожертвовать всем ради драгоценного металла. С новыми участниками, присказками и машинами ставки повышаются многократно.
00.00, 00.55 Модель для сборки. (16+)
01.50 Последний ниндзя. (16+)
02.40, 03.30, 04.20 Выжить вместе. (16+)
05.10 Модель для сборки. (16+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30
Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
13.00, 13.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30
Оденься к свадьбе. (12+)
17.00 Шинкуют все. (12+)
18.00 Верните мне красоту. (16+)
19.30 Хрупкие дети. (16+)
Каждый день для людей с болезнью хрустального человека - это риск. Даже небольшое движение может привести к перелому костей.
20.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
21.00 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)
История жизни Джонуэри Скофилд. В пятилетнем возрасте у нее обнаружили шизофрению. Кроме нее, всего одному ребенку в мире поставили такой диагноз.<

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+)
07.05 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
09.00, 23.30 Новости. (0+)
09.05, 23.35 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)
11.25 Вид сверху. (0+)
11.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
13.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
15.50 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.05 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. Прямая трансляция из Курска
19.50, 03.25 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. (0+)
21.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
01.55 Хоккей. Благотворительный матч «Связь поколений». (0+)
05.05 Самые сильные. (12+)
05.30 Мир бильярда. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 00.45, 02.30, 03.00, 05.00, 05.30, 07.30, 08.00, 10.00, 11.35 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
01.30, 11.30 Дзюдо. Серия. (0+)
01.35, 06.00, 08.30 Биатлон. Кубок мира. (0+)
03.30 Олимпийские игры. Зал Славы. (0+)
04.30, 11.00 Дзюдо. «Мастерс». Китай. (0+)
07.00, 09.30, 10.30, 13.30, 23.45 Тележурнал Watts. (0+)
12.15, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)
13.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Прямая трансляция. (0+)
16.30, 18.45 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Прямая трансляция. (0+)
17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампильо. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
19.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
20.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 08.45 PRO-новости. (16+)
05.15, 11.55 Тор-30. Русский крутяк недели. (16+)
Тридцать самых горячих треков российских исполнителей за неделю по версии зрителей канала МУЗ-ТВ.
07.30 Засеки звезду. (16+)
07.35 Караоке. (16+)
09.00 Золото. (16+)
10.20 Тор чарт Европы плюс. (16+)

11.20 PRO-обзор. (16+)
14.30 Отпуск без путевки. Рождество в Мюнхене. (16+)
15.20 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
16.00 Собчак слезам не верит. (16+)
17.00 Юбилейный вечер Раймонда Паулса. (16+)
19.20 Золотая лихорадка. (16+)
20.00 Большой юбилейный концерт группы «Руки Вверх!». (16+)
21.55 Танцпол. (16+)
23.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00, 10.00, 19.15 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Фиксики». (0+)
08.30, 13.40, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
09.40 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь». (0+)
10.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.00 Друзья на все времена. «Аленький цветочек». «Волшебное кольцо». (0+)
13.00 МУЛЬТпремьера! «Фиксики». «Ми-Ми-Мишки». «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». «Четверо в кубе». «Сказочный патруль». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюриприз. (0+)
18.30 «Деревяшки». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Простоквашино». «Барбоскины». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Царевна-лягушка». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Приключения Буратино». (6+)
06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
06.45, 11.35 «Дружные мопсы». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Мини-Маппеты». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Хранитель Лев». (0+)
09.15 «Микки и весёлые гонимы». (0+)
09.40 «Удивительная Ви». (6+)
12.00 «Пес Патт». (6+)
12.50 «Мекард». (6+)
13.50 «История игрушек-2». (0+)
15.35 «История игрушек: Большой побег». (0+)
17.40 «Головоломка». (6+)
19.30 «Рататуй». (0+)
21.50 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)
23.35 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ПЯТЕРКА». (0+)
01.20 «НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Приключения Тайо». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери», «Машинки». (0+)
09.00 «Завтрак на урале» (0+)
09.25 «Подружки-супергерои». (6+)
10.15 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса: царевна-лягушка Василиса: царевна Несмеяна Даша: Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивного моря в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кофей Бессмертный.
10.45 «Король кароке. Битва королей». (0+)
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
13.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)
14.20 «Сказочный патруль». (6+)
15.40 «Свинка Пеппа». (0+)
17.00 «Лучший подарок на свете». Спецвыпуск. (0+)
17.50 «Июко и друзья». (0+)
Если ты застенчивый мальчик, то тебе сложно освоиться на новом месте и завести друзей. Представь, каково Вику, чья семья переезжает уже третий раз?
19.15 «Союзмультфильм» представляет: новая анимация. (0+)
19.40 «Дружба - это чудо». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.05 «Нильс». (0+)
01.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Цветик-семицветик». (0+)
02.30 «Гуси-лебеди». (0+)
02.45 «Ворона и Лисица. Кукушка и Петух». (0+)
02.55 «Грибок-теремок». (0+)
03.05 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

05.02 «Куми-Куми». (0+)
08.02 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30 «Крокодил Гена». (6+)
08.50 «Чебурашка». (6+)
09.09 «Шапокляк». (6+)
09.28 «Чебурашка идет в школу». (6+)
09.37 «Алло! Вас слышу». (0+)
09.53 «Картинки с выставки». (6+)
10.03, 22.43, 23.11 «Почемучка». (6+)
10.15, 10.44, 22.57, 23.27 «Почемучка. Астрономия». (6+)
10.28 #ВТЕМЕ. (6+)
11.00 Girls only. (6+)
11.33 «Приключения Таши». (6+)
15.19 «Змей на чердаке». (6+)
15.28 «Птичка Тари». (6+)
15.37, 16.04, 20.57 Мультфильмы. (6+)
15.46, 22.17 Мультфильмы. (0+)
17.01 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». (6+)
18.02 «Дюймовочка». (0+)
18.31 «Русалочка». (6+)
19.02 «Снежная королева». (6+)
20.06 «Тайна третьей планеты». (6+)
23.41 Готовим с папой. (0+)

О!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.25 «Пластилинка». (0+)
08.40 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
09.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
11.10 «Июко». (0+)
13.25 «Царевны». (0+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Виспер». (0+)
16.45 «Пластилинка». (0+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
19.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.40 «Три кота». (0+)
01.40 «ТриО!» (0+)
02.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
05.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
06.00 Бортневская битва. Подвиг князя Тверского. (0+)
06.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (0+)
СССР, 1939 г.
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будет двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)

14.30 Вера в большом городе. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)
17.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
17.20 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
19.00 Завет. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (0+)
23.35 Светлая память. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Вечность и Время. (0+)
01.30 Я хочу ребенка. (0+)
02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
02.55 Res publica. (0+)
03.50 Завет. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы.



Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Мужественная душа воскрешает и умерший ум; уныние же и леность расточают все богатство». Прп. Иоанн Лествичник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 декабря	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 7 ч. 02 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
18 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 15 ч. 56 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
19 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
20 декабря	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
21 декабря	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 15 ч. 57 м. Долгота дня: 7 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
22 декабря	Восход: 8 ч. 57 м. Заход: 15 ч. 58 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.	Полнолуние в знаке Рака
23 декабря	Восход: 8 ч. 58 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ДЕКАБРЯ
В 1926 году проведена первая всесоюзная перепись населения. Ее итоги были опубликованы в 1928-33 гг. в 56 томах.
18 ДЕКАБРЯ
В 1843 году в Санкт-Петербурге начато регулярное движение омнибусов.
19 ДЕКАБРЯ
В 1863 году запатентован линолеум.
20 ДЕКАБРЯ
В 1699 году Петром I подписан указ о переносе празднования Нового года в России с 1 сентября на 1 января.
21 ДЕКАБРЯ
В 1899 году в Санкт-Петербурге вышел первый номер журнала «Огонёк».
В 1913 году в газете напечатан первый кроссворд.



22 ДЕКАБРЯ
В 1790 году русские войска под командованием Александра Суворова взяли штурмом турецкую крепость Измаил.
В 1857 году в России вошла в оборот первая почтовая марка.
В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО) на VIII съезде Советов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ДЕКАБРЯ. Александр, Алексей, Василий, Варвара, Дмитрий, Екатерина, Иван, Кира, Николай.
18 ДЕКАБРЯ. Геннадий, Илья, Сергей.
19 ДЕКАБРЯ. Максим, Николай.
20 ДЕКАБРЯ. Антон, Иван, Сергей.
21 ДЕКАБРЯ. Анфиса, Потап.
22 ДЕКАБРЯ. Александр, Анна, Владимир, Василий, Степан.
23 ДЕКАБРЯ. Александра, Алексей, Анатолий, Григорий, Евгений, Иван, Константин, Михаил, Николай, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ДЕКАБРЯ ■ День Ракетных войск стратегического назначения
18 ДЕКАБРЯ ■ День работников ЗАГС
20 ДЕКАБРЯ ■ Международный день солидарности людей
22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВВС России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Что Савва намостит, то Никола загвоздит

17 декабря, на Варвару, начиналось время морозов: «Трещит Варуха – береги нос да ухо!» Зато зимники делались прочнее. Считалось, что на Саввин день, **18 декабря**, дороги станут лучше, зимние перемены укрепятся. Так как в этот день морозы крепчали и из дома выходить не хотелось, то и о погоде судили по печному огню. Треск поленьев говорил людям о стуже, а если дым без ветра стелился по земле, то готовиться следовало к снегопаду. На Николу Зимнего, **19 декабря**, приговаривали так: «Варвара

мостит, Савва гвозди вострит, Никола прибавляет» или «Что Савва намостит, то Никола загвоздит». Если **22 декабря**, на Анну Темную, на деревьях вдруг появлялся обильный иней, то это было хорошим признаком будущего урожая. По этому дню судили также о погоде на новогодние праздники. Ждали солнца, ведь если в этот день было ясно, то и на Новый год будет солнечно.

До Нового года планировала сбросить 10 килограммов. Осталось всего 15!

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.Б., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

50 (358). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.12.2018 г., фактическое: 01.00 час. 11.12.2018 г. Дата выхода в свет 12.12.2018 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3432. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 765 850 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.



ПЕРВЫЙ

- 04.30 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+)
- 07.30 «Смешарики. Пинкод». (0+)
- 07.45 «Часовой». (12+)
- 08.15 «Здоровье». (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Заметьте, не я это предложил...» К юбилею Леонида Броневского. (12+)
- 11.10 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 «Клара Лучко. Цыганское счастье». (12+)
- 13.20 «Наедине со всеми». (16+)
- 15.15 Чемпионат России по фигурному катанию-2018. Показательные выступления. (0+)
- 17.10 Премьера. Юбилейный вечер Юрия Николаева. (12+)
- 19.30 «Лучше всех!» (0+)
- 21.00 «Толстой. Воскресенье»
- 22.30 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+)
- 00.15 «ЭЙФОРΙΑ». (16+)
- Великобритания-Швеция-Германия, 2017 г. Сестры Инес (Алисия Викандер) и Эмили (Ева Грин) не виделись много лет.
- 02.00 «Мужское / Женское». (16+)
- 02.55 «Модный приговор». (6+)
- 03.55 «Давай поженимся!» (16+)



РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 04.35 «В ПЛЕНУ ОБМАНА». (12+)
- Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Дубровина, Михаил Пшеничный.
- 06.40 «Сам себе режиссёр»
- 07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
- 08.00 Утренняя почта
- 08.40 Местное время. Воскресенье
- 09.20 Сто к одному
- 10.15 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 11.00 Вести
- 11.35 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 13.10 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (12+)
- Россия, 2017г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бергер, Константин Соловьев.
- Как известно, для того, чтобы взлететь, даже Пегасу, имеющему крылья, необходимо хорошо разбежаться по земле... Люсе Журавлевой, отправившейся после школы покорять столицу, отчаянно не везёт - столица к ней совсем не благосклонна!
- 17.25 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
- Злоумышленники пообещали несовершеннолетней Вике вылечить больную маму за девять угнанных «девяток».

ТВУ ТВЦ

- 05.40 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 07.10 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+)
- 08.45 «РЕСТАВРАТОР». (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ». (12+)
- Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Владимир Ильин, Юрий Степанов. В деревне Малые Засеки течёт размеренная и спокойная жизнь.
- 13.35 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». (12+)
- 15.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
- 16.45 «90-е. Звезды из «ящика». (16+)
- 17.35 «ВТОРОЙ БРАК». (12+)
- 21.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Александр Волков, Анастасия Сапожникова.
- Марк спасает от бурана группу незадачливых альпинистов. Он провожает их на свой кордон - или Ковчег, как привык его называть.
- 23.55 События
- 00.10 «КОВЧЕГ МАРКА». (12+)
- 01.05 «КЛАССИК». (16+)
- 02.50 Петровка, 38. (16+)
- 03.00 «Жена. История любви». (16+)
- 04.10 «Клоуны государственного значения». (12+)
- 05.05 «Смех с доставкой на дом». (12+)



НТВ

- 05.00 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.25 «Центральное телевидение». (16+)
- 07.20 «Устами младенца». (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 Их нравы. (0+)
- 08.35 «Кто в доме хозяин?» (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- Мансарда - камень преткновения семьи Квасовых. Когда Наталья и Федор купили дом, планировали сделать здесь зону отдыха для себя.
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)
- 15.05 Своя игра. (0+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- В последние часы 1984-го года в Москве происходит необычное ЧП. Кто-то похищает огромные ценности из квартиры, где находятся трое детей.
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10 «Звезды сошлись». (16+)
- 22.00 Ты не поверишь! (16+)
- 23.00 «Разбитое сердце Никаса Сафронова». (16+)
- 00.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- СССР, 1982. В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков.
- 02.35 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (0+)
- 04.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

- 06.30 «СИТА И РАМА»
- 09.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
- 10.25 «Мы - грамотеи!»
- 11.05 «РОДНЯ»
- 12.40 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 13.25 «Берёзка» - жизнь моя! Концерт в КЗЧ
- 14.35 «К 100-летию театра марионеток им. Е. С. Деммени»
- 15.10 «ХУДОЖНИКИ И МОДЕЛИ»
- США, 1955 г. Музыкальная комедия. Д. Мартин, Дж. Льюис, Ш. Маклейн. Красавчик Рик и неотёпа Юджин дружат с детства.
- 16.55 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 17.40 «Первые в мире»
- 17.55 «Предки наших предков»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР»
- СССР, 1980 г. Драма. Б. Невзоров, Ю. Каюров, Н. Пеньков.
- Зима 1940 года. СССР остро нуждается в современной военной технике. Конструктор Михаил Кошкин готов представить новый танк Т-34. Однако тестовый образец танка не допускают на выставку в Москве...
- 22.20 К 100-летию Московского академического музыкального театра им. К.С. Станиславского и В.И. Немировича-Данченко. Гала-концерт. Трансляция
- 00.25 «ВСЕ УТРА МИРА». (16+)
- 02.30 «Мультфильмы для взрослых»

СТС СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.35 «Новаторы». (6+)
- 07.50 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Уральские пельмешки». (16+)
- 09.30 Премьера! «Hello! #Звёзды». (16+)
- 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 11.00 Премьера! «Туристы». (16+)
- 12.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 12.25 «ХОББИТ. НЕЖДАННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- США - Новая Зеландия, 2012 г. Фэнтези. Мартин Фриман, Иэн МакКеллен. Хоббит Бильбо Бэггинс живёт своей размеренной жизнью, пока его старый друг волшебник Гэндальф Серый не предлагает ему отправиться с командой гномов к Одинокой горе...
- 15.55 «ХОББИТ. ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)
- 19.10 «Тролли». (6+)
- 21.00 «ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ». (16+)



- Новая Зеландия - США, 2014 г. Фэнтези.
- Бильбо Бэггинс полагал, что приключения закончатся, когда он найдёт сокровище...
- 23.55 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
- 02.00 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
- 03.55 «Самолёты. Огонь и вода». (6+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.45 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)
- 09.00 «Моя правда». (16+)
- 10.00 Светская хроника. (16+)
- 11.00 «Вся правда о... косметике». (16+)
- 12.00 Непростая. (16+)
- 12.55 «БАРС И ЛЯЛКА». (12+)
- 14.40 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)
- 18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
- 22.30 «ЖАЖДА». (16+)
- Россия, 2011 г. Военный. В 1941 году Одесса была окружена. Фашисты захватили село Беляевка, где находилась насосная станция, снабжавшая город днестровской водой.
- 01.55 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (16+)



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 07.20 «ВАМ - ЗАДАНИЕ». (16+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Политический детектив». (12+)
- 11.10 «Код доступа». (12+)
- 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (12+)
- 13.00 Новости дня
- 13.25 18.45 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.50 «ВИКИНГ-2». (16+)
- 18.00 Новости. Главное
- 19.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (12+)
- 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. (0+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (12+)
- 01.35 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
- 03.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (0+)
- 04.40 «ЛЕТАЮЩИЙ КОРАБЛЬ»

ОТР ОТР

- 04.30 11.10 19.45 «Моя история»
- 05.00 «Двенадцать месяцев».
- «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
- 06.20 00.50 Юбилейный концерт Александра Добронравова
- 08.00 00.20 «Нормальные ребята». (12+)
- 08.30 «Медосмотр». (12+)
- 08.40 «От прав к возможностям»
- 09.00 02.35 «ЖЕНИТЬБА». (0+)
- 10.40 «Домашние животные с Григорием Манёвым». (12+)
- 11.40 «Так близко». (6+)
- 12.30 «Гамбургский счёт». (12+)
- 13.00 15.00 Новости
- 13.05 15.05 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
- 16.30 «Книжное измерение». (12+)
- 17.00 «ДВЕ ЛУНЫ, ТРИ СОЛНЦА». (12+)
- 18.30 «Вспомнить всё». (12+)
- 19.00 ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ
- 20.10 «МИСС МАРПЛ». (12+)
- 22.05 «ПАЦАНЫ». (12+)
- 23.40 «ОТРАЖЕНИЕ НЕДЕЛИ». (12+)
- 04.15 «Большая страна: история». (12+)
- 04.30 «Календарь». (12+)

Москва 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 «Новости»
- 09.15 10.15 12.15 13.15
- 15.15 16.15 18.30 19.15
- 20.15 21.15 00.15 01.15
- 01.30 04.15 «Специальный репортаж». (12+)
- Москва с акцентом. (12+)
- 06.30 18.15 23.15 03.15 Простые решения. (12+)
- 07.30 00.30 Профилактика. (12+)
- 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 «Сеть» (12+)
- 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
- 22.30 02.30 «Фанимани». (12+)
- 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
- 11.30 «Афиша». (12+)
- 12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
- 13.30 20.30 05.30 «Сделано в Москве». (12+)
- 17.30 23.30 Без купюр. (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Зима в Подмоскowie»
- 08.30 План действий
- 09.00 Новости 360
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Агент ЖКХ». (12+)
- 13.20 «Хороший врач». (12+)
- 14.10 «Все просто!» (12+)
- 14.30 План действий
- 15.00 Новости 360
- 15.20 «ВЫЗОВ». (16+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 План действий
- 21.00 «КАРАСИ». (16+)
- 22.55 «ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
- 00.35 «Отдых 360». (12+)
- 01.20 «Самое яркое». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.05 «Мультитро». (0+)
- 11.15 «За кулисами славы». (12+)
- 11.40 «Песня с историей». (12+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (6+)
- СССР, 1974 г.
- Миниатюры, интермедии и монологи в исполнении Аркадия Райкина и его труппы. В фильм вошли лучшие миниатюры из спектаклей, сыгранных Аркадием Райкиным: «Холостяк», «Маски», «Смеяться, право, не грешно», «Многоберида», «Париж» и многие другие.
- 18.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
- 20.15 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (6+)
- 22.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
- 00.10 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 02.10 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». (6+)



REN

- 05.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
10.30 «День секретных про-
ектов». (16+)
23 декабря на REN TV -
день документальных
премьер. Игорь Проко-
пенко, Анна Чапман и
Олег Шишкин познако-
мят вас с самыми опас-
ными трендами новой
эпохи, которые скрыва-
ют другие.
23.00 Добров в эфире. (16+)
00.00 Концерт группы Сплин
«Ключ к шифру». (16+)
02.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА
СОКОЛОВА». (16+)



Россия, 2014 г. Военная
драма. Андрей Панин,
Сергей Гармаш, Филипп
Янковский.
Сентябрь 1939 года,
начало Второй Миро-
вой. Майор советской
разведки Соколов от-
правляется в Крым. По
имеющейся информа-
ции там затаилась сеть
террористической анти-
советской группировки
РОВС, которой руково-
дит штабс-капитан Се-
мёнов, давний враг Со-
колова.



TNT

- 07.00 Где логика? (16+)
09.00 Дом-2. Lite. (16+)
10.00 Дом-2. Остров любви.
(16+)
11.00 Перезагрузка. (16+)
12.00 Большой завтрак.
(16+)
Еженедельное кули-
нарно-развлекательное
шоу. Ведущая проекта -
Марина Кравец - одна
из самых красивых де-
вушек российского теле-
видения, единственная
женщина-резидент
Comedy Club.
12.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЁВКИ». (16+)
Смотрите третий сезон
«Полицейского с Ру-
блевки», в котором Гри-
ша Измайлов вернется в
родное отделение «Бар-
виха Северное» в новой
должности начальника
отдела. Его радость
разделяют все коллеги.
Кроме одного: бывший
начальник Яковлев те-
перь всего лишь глава
оперов и хочет мстить...
22.00 «Stand Up». (16+)
23.00 Дом-2. Город любви.
(16+)
00.00 Дом-2. После заката.
(16+)
01.05 «Такое кино!» (16+)
01.40 «КЛЕТКА». (16+)
03.25 TNT Music. (16+)
03.50 «Stand Up». (16+)
06.00 Импровизация. (16+)



ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Кинотеатр Arzamas». (12+)
10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
От Шерлока требуется
расследование вскры-
тия банковского храни-
лища под названием
«Левифан», которое
считали неприступным.
14.15 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУ-
ЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
16.45 «ШПИОН». (16+)
19.00 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (12+)



США, 2012 г. Боевик.
Том Харди, Крис Пайн.
Агенты ЦРУ и в то же
время лучшие друзья
Франклин и Так вклю-
чаются в одну и ту же
женщину. Они решают
установить определен-
ные правила...

- 21.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛО-
ВАМИ». (16+)
23.15 «Всё, кроме обычно-
го». (16+)
00.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬ-
НОСТЬ». (12+)
02.45 «ТЭММИ». (16+)
04.15 «Волшебный меч: Спа-
сение Камелота». (0+)
05.30 «Тайные знаки». (12+)



CHE

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
06.50 «МЭРИ ПОППИНС,
ДО СВИДАНИЯ». (0+)
СССР, 1983 г. Музы-
кальный фильм.
Наталья Андрейченко,
Татьяна Воронина.
Семейство Бенкс оза-
бочено поисками няни
для своих детей.
08.30 «Каламбур». (16+)
09.30 «Идеальный ужин». (16+)
14.30 «Рюкзак». (16+)
15.30 «КВН на бис». (16+)
20.30 «Улетное видео. Луч-
шее». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «Рюкзак». (16+)
00.30 «АМЕРИКАНЦЫ». (18+)



США, 2013 г. Драма.
К. Рассел, М. Риз.
Вашингтон. 60-е годы
XX века. Под видом
обычной семейной пары
в пригороде амери-
канской столицы посе-
ляются агенты советской
разведки...

- 02.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ
ВЕСТИ-3: БРЭДДОК». (16+)
03.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА
ЧЕТВЁРТАЯ». (16+)



МАТЧ

- 06.00 «Заклятые соперни-
ки». (12+)
06.30 Футбол. Чемпионат
Англии. (0+)
08.30 10.55, 15.00, 21.00, 23.15
Все на Матч!
09.00 Биатлон. Кубок мира.
Гонка преследования.
Мужчины. (0+)
09.50, 10.50, 14.55, 17.45, 20.55
Новости
10.00 Биатлон. Кубок мира.
Гонка преследования.
Женщины. (0+)
11.25 Волейбол. Чемпионат
России. Мужчины.
Прямая трансляция
13.25 Биатлон. Кубок мира.
Масс-старт. Мужчины.
Пр.тр.
15.50 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым. (12+)
16.20 Биатлон. Кубок мира.
Масс-старт. Женщины.
Пр.тр.
17.55 «ФУТБОЛЬНО». (12+)
18.25 Специальный репор-
таж. (12+)
18.55 Футбол. «Эвертон» -
«Тоттенхэм». Чемпио-
нат Англии. Пр.тр.
21.30 «Наши в Bellator». (16+)
00.00 «Кибератлетика». (16+)
00.30 «АДСКАЯ КУХНЯ». (16+)
02.30 Футбол. Чемпионат
мира среди клубов.
Финал. (0+)
04.30 «Команда мечты». (12+)
05.00 Профессиональный
бокс. Лучшее-2018. Су-
пертяжеловесы. (16+)



ДОМАШНИЙ

- 06.30 18.00 00.00 «6 кадров». (16+)
07.40 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
09.55 «ЛЮБИТЬ И НЕНА-
ВИДЕТЬ. МЁРТВЫЕ
ВОДЫ МОСКОВСКОГО
МЕТРО». (16+)
Россия, 2013 г.
Детектив. Олег Фомин,
Анастасия Макеева.
Видный бизнесмен най-
ден мёртвым в своей
квартире. По официаль-
ной версии речь идёт
о смерти от сердечной
недостаточности...
14.00 «ОДИН ЕДИНСТВЕН-
НЫЙ И НАВСЕГДА». (16+)
19.00 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)



Россия, 2010 г. Мело-
драма. Глафира Тарха-
нова, Андрей Финягин.
Счастье Рады и Вале-
рия внезапно рушится...
«Гастарбайтерши». (16+)

- 22.55 «ПОРОКИ И ИХ ПО-
КЛОННИКИ». (16+)
00.30 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ
ВОЛШЕБНИК!». (16+)
04.00 «Домашняя кухня». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели,
мы предлагаем вашему
вниманию детектив-
загадку. Внимательно
прочитав его, вы смо-
жете сами вычислить
житейскую задачу. Но
для этого вам предстоит
найти в тексте главные
улики.

Женщина в нор-
ковом манто
нетерпеливо
притопывала ножкой, на
что невозмутимый Илья
Сергеевич не обращал
ровным счетом никако-
го внимания. Аккуратно
разложив на столе свои
неизменные цветные ка-
рандаши, он что-то само-
забвенно чертил у себя в
блокноте.

Женщина раздраженно
повела плечиком, посту-
чала ноготками по столу.

— А вот скажите мне, до-
рогая Марина Игоревна,
какой должна быть сле-
дующая буква в этой вот по-
следовательности?

Илья Сергеевич развер-
нул к женщине блокнот.

— Вы издеваетесь, да? —
истерично выкрикнула
женщина. — МВЗМЮС — что
это? Зачем вы мне это по-
казываете? Что это может
значить? Чуть какая-то.

Следователь равноду-
шно пожал плечами и вновь
развернул блокнот к себе.

Тайное дело увлечённого мужа



Я вам говорю,
мой муж про-
пал. Трое суток
уже его нет. Вы были у
меня дома, все посмотре-
ли, чуть не подпалили
все своей зажигалкой,
наследили, в конце кон-
цов! — в сердцах выкрик-
нула она.

— Осмотрел, — кивнул
Илья Сергеевич, — и точно
могу сказать, что с вашим

мужем все в порядке. Он
же оставил вам послание.
В котором должно быть
написано все, что вы хо-
тите знать.

Женщина истерично
взвизгнула:

— Нет там никакого по-
слания! Я все вниматель-
но осматрела.

— Как? — удивился Илья
Сергеевич, — а его запис-
ная книжка на столе?

— Да, но она девственно
чиста, — устав нервно
бесцветным тоном прого-
ворила женщина. — Меня
вообщестораживает,
что Артур так вдруг
исчез. На его столе записная
книжка, лимон, бутылка
воды, пачка зубочисток.
Явно человек никуда не
собирался исчезать, раз
ел лимоны и даже не убрал
за собой. Но он пропал. Я
только и успела в магазин
за булкой хлеба и молоком
сездить.

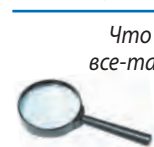
К слову, ваш муж
ведь частный де-
тектив? — как бы
между делом уточнил Илья
Сергеевич.

— Детектив, — кивну-
ла женщина, — и раньше
он никогда не уезжал, не
предупредив меня. Я пе-
реживаю, понимаете вы?

— Понимаю, — согласно
кивнул следователь, — но
настаиваю на том, что и на
этот раз он вас предупре-
дил. Напомните мне еще
раз, чем он увлекается?

— Химичит, — вновь в
нетерпеливом раздраже-
нии ответила дама. — В
смысле, увлекается хи-
мическими опытами. Все
время что-то жжет, пе-
реливает, чем-то дымит
и взрывает. У него даже
своя мини-лаборатория
в подвале нашего особ-
няка.

Следователь рас-
плывшись в доволь-
ной улыбке и вы-
жидательно посмотрел на
женщину. Но так точно так
же смотрела на него.



Что поняла женщина из намеков следователя и какая
все-таки буква должна быть следующей в той последо-
вательности, что предложил Илья Сергеевич?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на загадку в № 49: Свидетельница сказала, что видела
грабителя только со спины. Но тогда как ей удалось разглядеть
зеленое пятно спереди на куртке убежавшего? Да и потом, какая
ушанка у мотоциклиста? Стоило ему «вдарить по газам», как
шапка бы осталась на дороге. Дама сознательно путала след-
ствие, стараясь неверно описать поделника. А ее миссия заклю-
чалась, видимо, в отвлечении внимания и бдительности потен-
циальной жертвы. Что она с успехом и делала.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
08.30 «СОЛИСТ». (16+)
10.55 «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА». (16+)
12.55 «Турбо». Мультфильм. (12+)
15.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
18.00 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
20.10 «МРАЧНЫЕ ТЕНИ». (16+)
США, Австралия, 2012 г. В ролях: Джонни Депп, Мишель Пфайффер, Хелена Бонем Картер, Ева Грин
22.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
США, 2013 г. В ролях: Холли Берри, Эбигейл Бреслин, Моррис Честнат
00.25 «УНА». (18+)
02.20 «ЭД ИЗ ТЕЛЕВИЗОРА». (12+)
04.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «ЁЛКИ-2». (12+)
08.25 «ПАПА». (12+)
10.25 «ЗАВТРА УТРОМ». (12+)
12.15 Старое доброе кино. «ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НА ЯВУ». (6+)
14.15 «СЧАСТЬЕ! ЗДОРОВЬЯ!». (16+)
16.10 «ОХОТНИК-2. МЫТИЩИНСКИЙ МАНЬЯК». (16+)
18.20 «ЖАРА». (16+)
20.20 «ЁЛКИ-3». (6+)
Россия, 2013 г. В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Гоша Куценко, Валентин Гафт, Татьяна Догилева
22.20 «ЛЮБОВЬ В ГОРОДЕ АНГЕЛОВ». (16+)
00.00 «ПОДЛЕЦ». (16+)
02.00 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
03.50 «ПОП». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «ПЕСНИ МОРЕЯ». (0+)
06.40 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
08.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
10.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (0+)
11.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
17.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов
20.45 «АФОНЯ». (12+)
22.25 «КРАСОТЫ». (0+)
00.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
01.45 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (12+)
03.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (16+)

SONY
CHANNEL

06.00 Проект Подиум. Все звезды. (16+)
06.45, 07.40, 08.40, 09.35, 10.30, 11.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
12.25 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
14.30, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
22.00 «ЖИЗНЬ ПО ДЖЕЙН ОСТИН». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Кэти Бейкер, Мария Белло, Марк Блукас, Эмили Блант, Эми Бреннеман
23.45 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
01.45, 02.15, 02.50, 03.25, 04.00, 04.30 «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (18+)
05.05 Холостяк. (16+)

Иллюзион+

01.35 «ПОСЛЕ ПРОЧТЕНИЯ СЖЕЧЬ». (16+)
03.05 «КОСМОПОЛИС». (16+)
05.00 «ТАЙМЕР». (16+)
06.45 «ПРОРОК». (16+)
08.30 «СЛАДКИЙ И ГАДКИЙ». (12+)
10.00 «ЭМПАЙР СТЕЙТ». (16+)
11.35 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (12+)
13.30 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.10 «ЗОЛОТО». (16+)
19.00 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
20.30 «СУПРУЖЕСТВО». (16+)
21.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
23.40 «ОПАСНАЯ ИЛЛЮЗИЯ». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

00.40 «ГЛАВНЫЙ». (12+)
02.35 «МНОГОГОЧИЕ». (16+)
04.20 «КОКТЕБЕЛЬ». (16+)
06.10 «МАРС». (16+)
07.50 Крупным планом. (16+)
08.10 «МОЯ БОЛЬШАЯ АРМЯНСКАЯ СВАДЬБА». (12+)
10.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
11.30 «ВСЕ О МУЖЧИНАХ». (16+)
12.55 «ВРАГИ». (16+)
14.25 «ПЕРЕГОН». (16+)
17.00, 17.50, 20.50, 21.40 «КРАСАВЧИК». (16+)
18.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
Драма, военный фильм, Россия, 2016 г.
22.35 «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+)
Триллер, мелодрама, боевик, фантастика, Россия, 2006 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ХОТ-ДОГ». (18+)
03.05 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
04.45 «ЗАЩИЩНИКИ». (16+)
06.35 «ЁЛКИ-5». (6+)
08.20 «КРАСОТЫ». (16+)
10.10, 11.05, 12.00, 12.55 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (12+)
13.55 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
15.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
17.30 «ПАПАШИ БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
19.30 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
Романтическая комедия, Россия, 2010 г.
21.05 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (6+)
Комедия, Россия, 2016 г.
23.00 «ГРОМОБОЙ». (12+)
Боевик, приключения, триллер, США, 2006 г.

FOXlife FOX LIFE

08.00, 08.20, 08.35, 08.55, 09.20, 09.40, 10.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.25, 10.50 Джейми Оливер. Готовим за 15 минут. (12+)
11.15, 11.55, 12.40, 13.20, 14.05 «ВОСПРИЯТИЕ». (16+)
14.45, 15.35, 16.25, 17.10 «НОМЕР 309». (16+)
18.00, 20.55 «ИЛЛЮЗИЯ». (16+)
18.45, 21.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.30 «МИСТЕР РОЖДЕСТВО». (16+)
22.20 «ЭТО МЫ». (16+)
23.05, 23.45, 00.30 «ЛЮЦИФЕР». (16+)
01.15, 02.00 «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО». (16+)
02.40, 03.25, 04.10 «СКАНДАЛ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НАВИГАТОР». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ШИРОКА РЕКА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (12+)
Сериял. Россия, 2013 г.

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ИЗ ПАРИЖА». (16+)
11.25, 19.25, 03.25 «МАДАМ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.40, 22.40, 06.40 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ КАТАСТРОФЫ». (16+)
Романтическая комедия, Франция, Великобритания, 2006 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1967 г.

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ИТАЛЬЯНЕЦ». (16+)
02.40 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
04.30 «ГОРОДСКОЙ РОМАН». (12+)
06.20 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)
09.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
10.55 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
16.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
19.00 «НАСТЯ». (16+)
20.40 «ЗОЛОТО АПАЧЕЙ». (0+)
Вестерн, приключения, Германия, Италия, 1963 г.
22.30 «ДУХОВ ДЕНЬ». (16+)

КИНОСЕРИЯ

00.30, 01.25, 02.25, 23.15 «НАЛЕТ». (16+)
04.00, 05.00, 06.00 «РИВЬЕРА». (16+)
06.40, 07.40, 08.40, 09.40 «ВЛАСТЬ ГОСПОДИНА МИЛЛЕРА». (16+)
10.40, 11.40, 12.40 «КРАХ». (16+)
13.40, 14.30, 15.25, 16.15, 17.10, 18.00, 18.55, 19.45, 20.40, 21.30, 22.20 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)
1 сезон. Сериял. Криминал, триллер, детектив, драма, США, 2013 г.
В ролях: Джеймс Спендер, Меган Бун, Диего Клаттенхофф

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Беларусь сегодня. (12+)
07.05 Знаем русский. (6+)
07.50 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (6+)
Комедия, музыкальный фильм, СССР, 1975 г. В ролях: Александр Калыгин, Армен Джигарханян, Михаил Козаков
10.00 Новости
10.15 Ещё дешевле. (12+)
10.45 Куль/Туризм. (16+)
11.15 С миром по нитке. (12+)
12.25 «ШУЛЕР». (16+)
Сериял. Драма, криминальный фильм, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Антон Фоктистов, Сергей Сосновский, Ольга Лерман, Алексей Горбунов, Владимир Карпов
16.00 Новости
16.15 «ШУЛЕР». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ШУЛЕР». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ШУЛЕР». (16+)
02.05 Наше кино. История большой любви. (12+)
02.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «РЫЖИЕ». (16+)
05.10 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (12+)
08.00 Орел и Решка. Кругосветка. (16+)
09.00 Еда, я люблю тебя! (16+)
10.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
11.00 Орел и Решка. По морям. (16+)
13.00, 14.00 Теперь я босс. (16+)
Реалити-шоу про бизнес по обмену! Суперуспешный бизнесмен и начинающий предприниматель на три дня меняются местами. Один берет в руки управление процветающим делом, а другой пытается решить проблемы бизнеса неопытного коллеги. Справиться с конкретными задачами на новом месте работы и не подвести друг друга будет непросто.
23.15 «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ». (16+)
01.00 «ФОРТ РОСС». (16+)
Россия, 2014 г.
03.00 Мир наизнанку. (16+)
04.50 «РЫЖИЕ». (16+)

Ю

05.00 Помешанные на чистоте. (12+)
07.00 Моя свекровь - монстр. Дайджест. (16+)
Пять ужинов в одной серии. Квинтэссенция семейных разборок невестки и свекрови на кухне, приправленная искрометным ядом соперниц.
10.30 В стиле. (16+)
11.00 Обмен женами. (16+)
17.00 Дорогая, я забил. (12+)
18.35 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Ю-кино. «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
00.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Сериял. США, Канада, 2005 г.
04.35 Любовь с первого лайка. (16+)

РЕТРО

00.20, 02.40, 03.55, 08.55, 12.25, 23.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+)
01.30, 06.00, 10.20, 22.05 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ». (12+)
05.10, 07.15 Дело темное. (16+)
08.00, 08.10, 08.35, 08.45 Мультфильм. (0+)
08.20, 08.25 Мультфильм. (6+)
11.25 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
11.40 «Одна лошадка белая». Мультфильм. (0+)
11.45 «Карусельный лев». Мультфильм. (0+)
11.50 «Лиса, медведь и мотоцикл с коляской». Мультфильм. (6+)
12.00 «Лиса Патрикеевна». Мультфильм. (6+)
12.10 «Лиса и медведь». Мультфильм. (6+)
13.40 Концерт группы «Цветы». (12+)
15.20 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
17.30 «Исполнение желаний». Мультфильм. (6+)
18.05 Достояние Республики. (12+)
20.15 Инвестиции в революцию. (12+)
21.05 В. С. Возлюбленная солдата. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.10 Летопись веков. (12+)
01.30 Личность в истории. (12+)
02.00 Обратная сторона Луны: Уильям Томсон. Абсолютная величина. (12+)
02.45, 17.15 История Отечества в портретах. (12+)
03.00 Строители замков. (12+)
04.00 Европа в Средние века. (12+)
05.00 Рассвет великих империй: Восход Британской империи. (12+)
06.00 Воины Ватерлоо: Поход на войну. (12+)
07.00 Восход цивилизации. Как викинги изменили мир. (12+)
09.00 Нулевая мировая. (12+)
10.00 Русские праведники: Великая княгиня Елизавета Федоровна. (12+)
10.30 Инкогнито из свиты Петра I. (12+)
11.00 Америка до Колумба. (12+)
12.00 «МЕЧ СИДА». (12+)
13.25 Обыкновенная история: Дед Мороз. История первая. (6+)
13.40, 14.30, 15.15 Историограф. (12+)
16.00 «ЕГО ЗОВУТ СУХЗ-БАТОР». (12+)
17.35 Секреты истории: Почему Шарлотта Корде убила Марата? (12+)
19.00 Красный граф. (12+)
19.50 Обыкновенная история: Шахматы. История вторая. (6+)
20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00, 23.30 На пути к Великой Победе. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05, 06.35, 07.05, 07.30 Невероятные изобретения. (12+)
08.05 Погода, изменившая ход истории. (16+)
08.35 Возвращение Черной смерти. (12+)
09.30, 10.15, 11.05, 11.50 Настоящая игра престолов. (12+)
12.40, 13.30, 14.20 Елизавета I и ее враги. (12+)
15.10, 16.05 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
17.00 Настоящий доктор Живаго. (12+)
18.00 Революция в России. (12+)
18.55 Последнее путешествие Романовых. (12+)
19.50 Новые секреты Помпеи. (12+)
20.55 Юлий Цезарь без прикрас. (12+)
22.00 Первые цивилизации «Деструктивное творение» - идея, предполагающая, что страх, соперничества и конфликт укрепляют узы сообщества и стимулируют «гонку вооружений» технологического прогресса. Так появляется цивилизация.
23.00 «ДЕРЕВНЯ». (16+)
00.05, 01.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
01.55 Возвращение Черной смерти. (12+)
02.45 Запретная история. (16+)
03.35 Музейные тайны. (12+)
04.25 Невероятные изобретения. (6+)
04.55 Невероятные изобретения. (12+)
05.25 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Научные глупости. (16+)
06.15, 07.00 Космос: Пространство и время. (16+)
07.45, 08.30 Авто - SOS. (12+)
09.20, 10.05 Дикая туеца: Север против юга. (16+)
10.55 Марсоход Curiosity. (16+)
11.45 Инстинкт выживания: Кислородное голодание. (16+)
12.30 Инстинкт выживания: Выжженная земля. (16+)
Хэзен Одел отправляется в невероятное путешествие по следам берберов и попытается преодолеть Сахару и достичь оазиса.
13.15, 14.05 Неизвестная планета земля. (16+)
14.50, 15.40, 16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10 Марсоход Curiosity. (16+)
18.00 «МАРС». (16+)
18.45 Год в открытом космосе. (16+)
19.35 24/7 на космической станции. (16+)
20.25 Космос: прямой эфир. (16+)
21.10 Марсоход Curiosity. (16+)
22.00 «МАРС». (16+)
22.45 Марс и СпассХ. (16+)
23.35 Осушить океан: «Титаник». (16+)
00.20 Осушить океан. (16+)
01.10 «МАРС». (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.50, 03.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

02.15, 08.20, 14.45, 19.50 Деревянная Россия. (12+)
02.45, 08.45, 15.15, 20.20 Городские дачники. (12+)
03.20, 09.15, 15.45, 20.50 Старые дачи. (12+)
03.50, 09.50, 16.20, 21.25 Дачные хитрости. (12+)
04.10, 10.05 Я садовником родился. (12+)
04.25, 10.25, 16.55, 22.00 Альтернативный сад. (12+)
05.05, 10.55, 17.30 Домашняя экспертиза. (12+)
05.30, 11.30 Искатели приключений. (12+)
06.00, 22.30 Профпригодность. (12+)
06.30 Стройплощадка. (12+)
07.00, 11.55, 18.00 У мангала. (12+)
07.30, 12.25, 18.30 Наш румяный каравай. (12+)
07.45, 12.40, 18.45 Русская кухня. (12+)
08.00, 14.30, 19.35 Луки-пучки. (12+)
13.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.15 Бани - женского рода. (12+)
13.30 Агротуризм. (12+)
14.00 Свечной заводчик. (12+)
14.10 Готовим на Майорке. (12+)
16.40, 21.40 Занимательная флористика. (12+)
19.00 Варенье. (12+)
19.15 Дом, милый дом! (12+)
23.00 Огород круглый год. (12+)
23.30 Частный сектор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 07.00, 12.00, 18.05 Простые рецепты. (12+)
00.15, 07.20, 12.15, 18.20 Рыбный день. (16+)
00.45, 07.45, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
01.00, 05.00, 11.05, 17.35 Оружейный клуб. (16+)
01.30, 05.30, 11.30, 19.05 Беларусь: в поисках хорошего клева. (16+)
02.00, 08.00, 19.30 Поймать лосося. (16+)
02.30, 08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)
03.00, 09.00, 15.30, 20.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
03.30, 09.30, 16.00, 21.00 Один день из жизни. (16+)
04.00, 10.00, 21.30 Я и моя собака. (16+)
04.30, 10.30, 22.00 Охотник. (16+)
06.00, 22.25 На рыбалку с охотой. (12+)
06.35, 23.00 Рыбалка в России. (16+)
13.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
13.30 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
14.00 Поехали на рыбалку! (12+)
14.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
14.55 Охота: собачья работа. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня. (16+)
16.45 Донская рыбалка. (12+)
17.15 Нож-помощник. (16+)
23.30 Сам себе охотник. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 14.00, 21.00 Леди-дэнс. (0+)
01.15, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (0+)
02.00, 15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (0+)
02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
03.00, 19.00 Продли себе жизнь. (6+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
Для того чтобы день был бодрым и продуктивным, вполне достаточно начать его с 13-минутной зарядки с тренером международного класса Димой Брагиним.
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (0+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 ЙогаУтро. (0+)
10.30 Фитнес-бутик. (12+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (0+)
11.30, 16.30 Семейная йога. (0+)
12.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
13.00, 20.00 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
17.30, 22.00 ЙогаВечер. (0+)
18.00 Фитнес-коллекция. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 В джунглях Латинской Америки. (12+)
11.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
12.00 Крис Браун в дикой природе. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Жизнь собак. (12+)
18.00 Волки и войны. (12+)
19.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
20.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
21.00 Крис Браун в дикой природе: Спасение ленивца. (12+)
Доктор Крис Браун отправляется в Коста-Рику, чтобы помочь ленивцу со смертельно опасной травмой, а также ловит и лечит обезьяну-капуцину с неизлечимым заболеванием кожи.
22.00 Жизнь собак. (12+)
23.00 Большие кошки Кении. (12+)
00.00, 01.00 Опасная Южная Африка. (12+)
01.50 Африканские аустайдеры. (12+)
02.40 Великолепная семерка: африканские приключения. (12+)
03.30 Спасение слонов с Йо Мином. (16+)
04.20, 05.10 Полиция Феникса: Отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Требуется сборка. (12+)
09.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Последний ниндзя. (16+)
11.00 Музейные тайны: Лучший друг кошки и другие истории. (12+)
Дон Уайлдмэн изучает истории о пушистом пожарном, легендарном затонувшем корабле и странном урагане.
12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)
13.00, 14.00, 15.00 Сокровища из кладовки. (12+)
Эксперты по антиквариату Марти и Бэм-Бэм отправляются на поиски винтажных сокровищ. Им интересно всё: от античной мебели до фальшивых драгоценностей.
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Сквозь тротуарную нору с Морганом Фрименом. (12+)
21.00 Последний ниндзя. (16+)
Пойманные в ночи, с завязанными глазами и связанными участниками должны выбраться из морозной глуши до рассвета. Один участник «срыгается с цепи».
22.00 Тонущие города. (12+)
23.00 Мастера оружия. (16+)
00.00, 00.30 Мужские берлоги. (12+)
00.55 Музейные тайны. (12+)
01.50 Махинаторы. (12+)
02.40, 03.30 Гений автодизайна. (12+)
04.20 Экстремальные заезды. (12+)
05.10 Модель для сборки. (16+)

TLC TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Жизнь на Багамах. (12+)
10.00, 10.30 Жизнь на Карибах. (12+)
11.00 Медимум с Лонг-Айленда. (16+)
12.00 Шинкуют все: Сэндвич на любой вкус. (12+)
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
19.00 Первый удар сердца. (16+)
20.00 Диагноз: врожденная шизофрения. (16+)
21.00 Джоди Марш за решеткой. (16+)
Джоди Марш отправляется в одну из самых больших тюрем США. Она хочет пообщаться с заключенными и узнать, почему всё больше женщин совершают преступления.
22.00 Скорая помощь. (16+)
23.00 Аномалии тела. (18+)
00.00, 00.55, 01.50 Работа над ошибками. (18+)
02.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жени

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Кураш. Первый Международный турнир «Kurash Russia Open». (0+)
07.05 Точка на карте. (12+)
07.20, 23.05, 00.45 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». (0+)
09.00, 17.50, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (0+)
11.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.
13.25 Спортивные танцы. Международный фестиваль «Золотые ворота Сибири». (0+)
14.55, 17.55 Баскетбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Курска.
16.50, 02.55 Мир бильярда. (0+)
17.20, 02.25 Вид сверху. (0+)
19.50, 03.25 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
21.50 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. (0+)
05.20 Скалолазание. Кубок мира. Финал. (0+)

EUROSPORT 1

00.00, 03.00, 07.00, 07.30, 10.30, 15.15 Горные лыжи. Кубок мира. Мадонна-ди-Кампилио. (0+)
00.30, 05.00, 18.30 Фристайл. Кубок мира. Иннинген. Кросс. (0+)
01.30, 02.00, 04.00, 04.30, 06.00, 06.30, 08.30, 09.00, 11.00, 11.30, 15.45, 19.30, 20.00 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. (0+)
02.30, 09.30, 10.00 Горные лыжи. Кубок мира. Куршевель. Женщины. (0+)
03.30, 08.00, 12.00, 17.15, 18.00, 23.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. (0+)
12.30, 14.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Рамзау. Прямая трансляция. (0+)
14.35 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Мужчины. Масс-старт. Прямая трансляция. (0+)
16.15 Биатлон. Кубок мира. Нове-Место. Женщины. Масс-старт. Прямая трансляция. (0+)
20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция. (0+)
23.15 Тележурнал Watts. Top-10. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00, 23.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 PRO-обзор. (16+)
09.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
10.30 Скорая модная помощь. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Караоке. (16+)
12.55 Собчак слезам не верит. (16+)
14.00 Ждите ответа. (16+)

15.00 «Новая волна-2017». Лучшие выступления. (16+)
17.40 Top-30. Крутая неделя. (16+)
20.15 Звездный допрос. Дима Билан. (16+)
21.00 Дима Билан. «Неделимые». (16+)
Грандиозное сольное шоу Димы Билана в честь 35-летия музыканта. Смотри самую полную версию концерта только на МУЗ-ТВ!
01.00 10 sexy. (16+)
01.50 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.35 «Дракоша Тоша». (0+)
07.00, 15.00, 19.40 «Барбоскины». (0+)
07.25, 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Фиксики». (0+)
08.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куды-уды-дверь». (0+)
09.15 МУЛЬТпреьера! (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрипр. (0+)
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.35 МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь». (0+)
15.25, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.20 «Машинки-страшилки». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.00 Друзья на все времена. (0+)
18.25 «Деревяшки». (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Фиксики», «Ми-Ми-Мишки», «Катя и Эф. Куды-уды-дверь», «Четверо в кубе», «Сказочный патруль». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Винни-Пух», «Колыбельные мира». (0+)
21.25 «Простоквашино». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Снежная королева». (6+)
06.00, 10.40 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
06.25, 10.10 «София Прекрасная». (0+)
06.45, 11.35 «Дружные мошсы». (0+)
07.15 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
07.45 «Мини-Мопеты». (0+)
08.15, 11.10 «Герои в масках». (0+)
08.45 «Хранитель Лев». (0+)
09.15 «Микки и веселые гонки». (0+)
09.40 «Удивительная Ви». (6+)
12.00 «Пес Пат». (6+)
12.30 «Лучшие друзья». (6+)
13.30 «Финес и Ферб: Рождественские каникулы». (6+)
14.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПРИНЦ КАСПИАН». (12+)
17.15 «Рататуй». (0+)
19.30 «Головоломка». (6+)
21.30 «Рождественская история». (12+)
23.25 «САНТА КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА». (6+)
01.15 «СНЕГ-2: ЗАМОРОЗКА МОЗГОВ». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
06.25 «Моланг». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.00 «Катя и Эф. Куды-уды-дверь». (0+)
09.00 «Секреты маленького шефа». (0+)
«Дивные горшочки» и «Сурица» - вкусные блюда Воронежской кухни, и сегодня мы научимся их готовить!
09.35 «Четверо в кубе». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.15 «Щенячий патруль». (0+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00 «Говорящий Том и друзья». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
15.20 «Герои Энвеллы». (6+)
17.00 «Лесные феи Глиммиз». (0+)
17.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Энциантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
Героини мультсериала - юные волшебницы, полуплюди-полупузыри. У каждой из девочек есть питомец, с которым она имеет тонкую эмоциональную связь, и каждая наделена удивительными способностями, которые передаются хозяйкам от этих животных. Девочки стремятся поддерживать равновесие, мир и гармонию вокруг и являются хранительницами волшебного леса, а зверята помогают им в этом. Каждый день здесь случаются истории, наполненные чудесами и волшебством!
19.30 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
23.15 «Ниндзяго». (6+)
00.05 «Нильс». (0+)
01.45 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
02.10 «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утенок». (0+)
02.25 «Королевские зайцы». (0+)
02.45 «Высокая горка». (0+)
03.05 «Боб-строитель». (0+)
04.00 «Катя и Мим-Мим». (0+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

05.00 «Джинглики». (0+)
07.04 «Поросенок». (0+)
08.00 «Жила-была царевна». (6+)
08.07 «Раскраска». (0+)
08.10 «Паровозик Тишка. Снова в путь». (0+)
08.22 «Доктор Машинкова». (0+)
08.30 «Приключения волшебного глобуса, или проделки ведьмы». (6+)
09.36 «Главный звездный». (0+)
10.03 «ВТЕМЕ». (6+)
10.18, 10.45, 22.56, 23.27 Почемучка. Астрономия. (6+)
10.32, 22.43, 23.10 «Почемучка». (6+)
11.02 Girls only. (6+)
11.35 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)
15.23, 21.03, 21.48 Мультфильмы. (6+)
16.33 «Алло! Вас слышу». (0+)
16.49 «Картинки с выставки». (6+)
17.01 «За тридевять земель». (6+)
18.20 «Снегурочка». (6+)
19.29 «Али-Баба и сорок разбойников». (6+)
20.01 «Аленький цветочек». (6+)
20.41 «Детский альбом». (0+)
21.30 Мультфильмы. (0+)
23.41 Готовим с палой. (0+)

О!

07.00 «Magic Songs». (0+)
07.05 «Свинка Пеппа». (0+)
08.25 «Пластилинка». (0+)
08.40 «Царевны». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
Познавательная программа.
10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
11.10 «Три кота». (0+)
13.25 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
14.25 «Magic Songs». (0+)
14.30 «Пожарный Сэм». (0+)
16.45 «Пластилинка». (0+)
17.00 «Свинка Пеппа». (0+)
18.00 О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
19.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.55 «Доктор Малышкина». (0+)
23.00 «Свинка Пеппа». (0+)
23.40 «Юю». (0+)
01.40 «ТриО!» (0+)
02.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)
05.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
06.00 И будут двое... (0+)
07.00 Я хочу ребенка. (0+)
07.30 Знак равенства. (0+)
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30, 16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Святые России. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Завет. (0+)
14.00 Встреча. (0+)
15.00 Следы Империи. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «ПЕРВОЕ СВИДАННИЕ». (0+)

20.00, 21.00 Святые России. (0+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
СССР, 1966 г. Режиссёр: Николай Лебедев. В ролях: Татьяна Солдатенкова, Константин Корнаков, Николай Тимофеев, Вера Кузнецова, Лилия Гурова
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Сила духа. (0+)
00.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
01.40 Завет. (0+)
02.35 Вера в большом городе. (0+)
03.20 Светлая память. (0+)
04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. Мины, Ергомена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория, мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Всякое дарование Божие обращается нам во вред, когда от него не Божией, но нашей славы ищем».

Свт. Тихон Задонский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Вера твоя спасла тебя...»

И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам. И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был Самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? где же девять?

как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя.

Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 23 декабря.

Комментирует
иеромонах
Феохист
(Игумнов)



Десять человек, которые были больны проказой, наверняка имели мало общего между собой: у них были разные биографии, разный возраст, разный опыт и разная степень веры. Но их общий голос, который доносит до нас апостол и евангелист Лука: «Иисус Наставник! помилуй нас!» – указывает на то, что их веру нельзя назвать совершенной, ее хватило лишь на то, чтобы признать во Христе Наставника, но не Бога. Тем не менее, они делают то, что Он им повелел. Идут к священникам, кто-то с надеждой, а кто-то и с разочарованием. В самом деле, если мы приходим к кому-то с просьбой, и он без всяких объ-

яснений отправляет нас куда-то дальше, то самым естественным чувством будет разочарование в том, к кому мы обращались за помощью. Но прокаженные во время пути выздоравливают. Евангелие говорит, что очистились, то есть исцелились, все десять больных. У них не могло быть сомнений в том, что это массовое мгновенное исцеление не какая-то случайность. И только один из них, «видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его».

Но почему же не пришли остальные? Можно предположить, не-которые размышляли так: «Зачем возвращаться? Виновник всего – Бог. А Он – на всяком месте. Достаточно даже на ходу воскликнуть: «Слава Тебе, Боже!» – И довольно, Он услышит». Так, успокоив совесть, избавили себя от труда обратного пути. А другие, возможно, рассуждали иначе: «По Его слову я исцелился. Но разве Он велел

мне вернуться и благодарить? Он велел идти и показаться священникам, что я и выполняю, строго следуя Его словам».

В первом случае простая лень пытается оправдать себя благочестивыми рассуждениями. Да, Бог на всяком месте. И хорошо, что мы в это верим. Но вера подразумевает исповедание, то есть жизнь по вере. Без дел нет никакой веры. И благодарить надо делами. В данном случае – вернуться, пройти обратный, может быть, и немалый путь.

Вся эта история, конечно же, про нас, а не про древних прокаженных. Про наше маловерие и про наши просьбы к Богу в сомнении, что Он может чем-либо помочь, просьбы на всякий случай. И про наше феноменальное умение забывать об озвученных когда-то просьбах. Как бы то ни было, возвращаться и благодарить нужно. Хотя бы для того, чтобы из уст Самого Бога услышать слова о том, что вера спасла нас.



ДОРОГА К ХРАМУ

КАКУЮ Икону НАДО ПЕРВОЙ ВНЕСТИ В НОВУЮ КВАРТИРУ?

Наш дом достроен к весне, и можно будет заезжать в новую квартиру. Подруги советуют первым пустить кота, на работе сказали, что надо на растущую Луну въезжать. А я хочу правильно, по-православному. Бабушка говорит, что икону надо первой перенести через порог, только не помнит какую. Подскажите. Светлана Б.

В этом случае надо ориентироваться на свою любовь к Богу. Она подскажет, какую икону выбрать. Может, есть в семье особо почитаемые образы Спасителя, Божией Матери, святых. Хорошо окропить святой водой с молитвой: «Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа». Ваше желание угодить Богу подскажет, когда надо пригласить священника освятить жилье – до или после новоселья.

МОЖНО ЛИ СТАВИТЬ СВЕЧИ ВО ВРЕМЯ БОГОСЛУЖЕНИЯ?

Опоздала на вечернюю службу. Купила свечу и поставила во время службы, а после мне бабушка сказала, что во время вечерни свечи ставить нельзя. Когда во время утреннего и вечернего богослужений можно ставить свечи? Вероника

В храме свечу можно ставить в любое время. Другое дело, что существуют, скажем так, определенные этические правила. Так, во время богослужения ставить свечи нежелательно, потому что это отвлекает других службы, от молитвы. Лучше всего ставить свечи перед службой.

Благодарим
Радио ВЕРА
за помощь
в подготовке
публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний
Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная
реклама

12+

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ

✓ ДОГОВОР
✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ

РЕМОНТ ОКОН

ООО «М-СТРОЙ»

СКИДКИ!
+ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!

WWW.M-STROY.MSK.RU

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!

(499)340-64-18 (495)627-64-18

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНЫ

РЕМОНТ ОКОН
ВНУТРЕННЯЯ И
НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

В СРОКИ! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495)782-66-58
(495)940-75-60

РЕМОНТ ОКОН

любой сложности

пластиковых
алюминиевых
деревянных

- устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
- регулировка окон и дверей
- замена уплотнителя
- замена битых стекол, стеклопакетов
- герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
- установка откосов, отливов
- замена и установка ручек, креплений, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

8 (495) 940-73-96
8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00
выезд мастера с 8.00 до 24.00

10 лет на рынке

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

ОКНА

ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ

Ремонт окон, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам - скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

БалконДизайнПроект

до 31 декабря

САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

Шкаф в подарок

БАЛКОНЫ И ЛОДЖИЙ (AL. PROVEDAL. ДЕРЕВО, ПВХ)

ОТДЕЛКА: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 664-63-99

ОКНА ПВХ

От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА

от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам - скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

СтройБалконСервис ОКНА

ПВХ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

Цена включает:

- ✓ ПОДОКОННИК
- ✓ ОТЛИВ
- ✓ ОТКОСЫ
- ✓ ДЕМОНТАЖ
- ✓ МОНТАЖ

РЕНАУ

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ И ФУРНИТУРА

8 495 782 5448
8 495 961 3925

МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК с 9.00 до 21.00 без выходных

www.balkona.ru

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru 8 (495) 410-19-77

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 Подушки для софы. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

■ 8-926-981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. На дому и в организациях. Быстро и недорого! Работа без предоплаты! Выбор качественных материалов. Выезд мастера бесплатно. Тел. 8-926-981-93-63

■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел. 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ШКАФЫ-КУПЕ
ШКАФЫ РАСПЯТЫЕ
ГАРДЕРОБНЫЕ, КУХНИ
ДВЕРИ КУПЕ
ДВЕРИ РАСПЯТЫЕ

РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
0% НА 6 МЕСЯЦЕВ

ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ

STYLE

www.style-shkaf.ru
8-495-510-95-73
МК "Стэйл" 8-916-739-77-39

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ

МЕБЕЛЬ

по ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30%

ОТ 5 ДНЕЙ

(495)589-57-82
(495)589-57-83

- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- КУХНИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- ЗАМЕНА ФАСАДОВ
- РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

www.mir-mebely.ru

БЕСПЛАТНО
■ ВЫЕЗД
ДИЗАЙНЕРА
■ ДОСТАВКА
■ ПОДЪЕМ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
МОШЕННИЧЕСТВО
ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
РАСТОРЖЕНИЕ
КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА
ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

8(495) 055-45-95

консультация бесплатно

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: Вернем из раскрученного квартала. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

■ 8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ - Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! 8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61

■ 8-916-841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

■ 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44 АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

■ 8-951-871-46-82 Куплю Ваш авто. Быстро. Дорого. Выгоднее Трейд-ин. Тел. 8-951-871-46-82

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8(495)978-60-06, 8-916-073-75-80 УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.sanitaryestolitsy.ru

■ 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйница, клещей, кротов, крыс, мышей, грибка плесени борщевик и тп. 100% гарантия результата. Холодный горячий туман! Также работаем с юр. лицами заключаем долгосрочные договора. Мы вернем Вам покой! 24/7 8 (495) 908-63-16 консультация бесплатно

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластины, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ 8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластины, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки, бижутерия. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8-903-125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Монеты. Значки, часы времен СССР. Тел. 8-903-125-40-10

РАБОТА

■ РАБОТА НАДОМНАЯ! Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки. 3/п от 12500 руб. Рабочие материалы почтой. Бесплатно вышлем подробные условия работы всем желающим. Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел. 8-987-840-08-17

■ 8-985-181-59-19 Работа на дому. Обучение и материал б/п. Ручная сборка и фасовка канцелярских изделий. Зарплата сдельная до 40 000 руб. в месяц. Трудовой договор. Без опыта работы можно. Работа на телефоне и за компьютером. Тел. 8-985-181-59-19

СООБЩЕНИЯ

СООБЩЕНИЕ О ПРИЗНАНИИ АО «МАКС» НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

АО «МАКС» сообщает, что нижеперечисленные бланки страховых полисов за период с 16 по 30 ноября 2018 г. утрачены:

- Полис ОСАГО односпойный серия ККК: №№ 3000270237, 3000277074;
- Квитанция А7 с серий 0013: 466557, 467205, 467462, 468912, 468915, 582180, 711245, с 793952 по 793954, с 793957 по 793959, с 793962 по 793964;
- Квитанция А7 с серий 0014: №№ 029071, 266314.

АО «МАКС» не несет ответственность по договорам, оформленным с использованием вышеуказанных бланков.

АККУРА ФАЙНЕНС ЛТД. в статусе добровольной ликвидации номер компании 1784243

Настоящим в соответствии с разделом 204, подразделом (1)(b) Закона БВО о Коммерческих компаниях, 2004 года, Компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 30 ноября 2018 года и г-жа Бриджитт Снеддон Фатима Реверра (проживающая по адресу: Анс Гувенерман, Маз, Сейшельские о-ва) назначена ликвидатором компании. Датируется сего 03 декабря 2018 года. Г-жа Бриджитт Снеддон Фатима Реверра, ликвидатор.

ЖИВОТНЫЕ

■ 8-917-535-47-26 Найдена коробка со щенками - метисами от собаки крупной породы (мальчик и девочка) Щенки осмотрены ветеринаром. Здоровы. Отдам в хорошие руки. 8-917-535-47-26, Жанна Федоровна

ЛОМБАРДЫ

■ 8-903-792-42-77 Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77



Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2016–2017 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

20% скидка

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ПроФРемонт Квартир

Ремонт ПОЛОВ
Ремонт СТЕН
Ремонт ПОТОЛКОВ
Ремонт ВАННЫХ комнат. Электрика.

НОВОСЁЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ **СКИДКА 30%**

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

- **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81
- **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40
- **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94
- **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подорожности по тел.: 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62
- **8 (499) 390-38-78** Недорогая услуга «мастер на час». Мастер – универсал в комплексе выполнит любую работу по мелкому ремонту в вашем доме. Сантехника, электрика, навес карнизов и люстр, сборка мебели и многое др. Наш инструмент. Возможна закупка и доставка материала. Славяне. Без выходных. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ! 8 (499) 390-38-78
- **8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03** Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, замена, обслуживание. Низкие цены!!! 000 «Билдерс-СП» 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03
- **8-916-471-14-83** Частный мастер по ремонту квартир. Выполняю все виды работ: штукатурка, кладка, стяжка, сантехника, электрика, плитка, выравнивание стен и потолков под покраску, малярка, поклейка обоев выравнивание пола. Укладка ламината, паркетная доска. 8-916-471-14-83
- **8 (495) 902-7712, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтами квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-7712, 8-966-099-99-53
- **8-925-415-08-08** Ремонт косметический и капитальный: квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ, утепление и отделка балконов, лоджий. Изготовление на заказ шкафов-купе, кухонных гарнитуров. Натяжные потолки. Работаем без посредников, без предоплаты! Договор! Гарантия 3 года! Тел. 8-925-415-08-08 без выходных
- **8-925-125-18-80** Поклейка обоев, покраска потолков, шпатлевка стен, декоративная штукатурка. Татьяна 8-925-125-18-80
- **8-905-745-72-90** Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпатлевка. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90
- **8-903-581-13-43** «Лесное хозяйство». Строим дома, бани «под ключ» без наценки! Зимний лес. Договора до 1 февраля 2019 г. – скидки! Выставка-продажа в Москве и области. Дом 9х9 390000р. Гостевой дом 6х6 180000р. Бани 120000р. Другие размеры на заказ. Проекты бесплатно! Ремонт, фундамент. 8-903-581-13-43, Василий
- **8-926-132-30-19** Ремонт квартир, комнат, ванна под «Ключ». Тел. 8-926-132-30-19 Евгений
- **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо
- **8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Поклейка обоев любых видов и сложности за 1 день. Возможно недорого оклейка стен под сдачу. Малярка. Покраска. Ламинат. Линолеум. Ванна под ключ. Натяжные потолки. Пенсионерам скидки. 8 (495) 407-60-41, 8-965-16-17-485
- **8-960-167-96-42, 8-968-424-76-72** Семейная пара, с большим стажем работ, предлагает свои услуги по ремонту квартир. Муж на час. Тел.: 8-960-167-96-42, 8-968-424-76-72, Ирина, Игорь
- **8 (495) 723-87-03** Укладка ламината, паркетной доски, линолиума. Установка дверей. Обивка балкона (дерево, пластик). Сборка мебели, навес карнизов, люстр, полок, картин и многое другое. Возможна доставка материалов. 8 (495) 723-87-03

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru

8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

ЗДОРОВЬЕ

■ **8 (495) 728-79-66** Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, АНОНИМНО, КВАЛИФИЦИРОВАННО, КАЧЕСТВЕННО, НЕДОРОГО! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! WWW.DOCTOR-KASHIN.RU. Лицо №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ 24 ч НА ДОМ

Психотерапия
ГИППОКРАТ www.hippocrat.info
ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО
8 (495) 223-23-63
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница
МОСКВА И МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО 24 ч
ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ

замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

БЫТОВЫЕ УСЛУГИ

■ **8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04** Пошив и ремонт головных уборов (в том числе эксклюзивных). Из меха, фетра, кожи и тканей. Более 500 готовых моделей. 8-910-420-37-76, 8 (499) 137-36-04 www.kokoshnik.ru

■ **8-901-792-75-61** Новые ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Обивка, перетяжка и РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Доставка по Москве и области. Тел. 8-901-792-75-61

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 390-62-65** Недорогой переезд любой сложности. Москва, область, регионы. Квартирные и дачные. В наличии грузовой, грузопассажирский и легковой автотранспорт. Сборка, разборка, перестановка, упаковка, утилизация. Грузчики профессионалы. Славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки! 8 (499) 390-62-65

■ **8 (495) 970-37-07** АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8 (495) 970-37-07

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пянино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68** АВТОГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб./час. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия поддачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8 (495) 728-69-81, 8-963-628-67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фургоны, Специалисты (профгрузчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

НЕДВИЖИМОСТЬ



Квартиры комфорткласса
в Москве от **3,9 млн ₴***

Домашний метро «МАРЬИНО» **280 03 00**

*Не является публичной офертой.
**Группа ПСН. АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: domashnii.rf. Реклама.

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, современная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ **8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36** АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36

■ **8 (495) 235-20-80** Срочный ВЫКУП квартир. Бесплатная оценка. Выплачиваем 80% от стоимости. Оплачиваем долги. Деньги в день обращения. Тел. 8 (495) 235-20-80

МО, Одинцовский район, 1-е Успенское шоссе, вл. 2 Аренда: офисные и производственно-складские помещения. Стоимость от 350 – 670 руб. за м². **8-925-101-85-85 Николай**

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

Срочный выкуп квартир, комнат, с долгами, обременением, оформление ренты. Юридическое сопровождение. Бесплатная оценка. Пенсионерам скидки **Тел. 8-926-868-54-44**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосковье. Выезд на ремонт бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ **8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

HOMEWAY

недвижимость

КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ

ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ

все сделки с недвижимостью
8 (499) 481-88-88

■ **8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату, долю. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями, неприватизированную и др. проблемами. Тел.: 8 (495) 50-25-127, 8-903-515-85-33 Эля

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семей. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

■ **8-906-715-92-92** Семейная пара из Серпухова срочно снимет комнату или 1-2 комнатную квартиру в любом районе Москвы на условиях собственника. Посредникам не беспокоить! 8-906-715-92-92 Наталия, Сергей

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

- ✓ ОТ 400 РУБ
- ✓ СКИДКИ ДО 20 %
- ✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
- ✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
- ✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 1, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8 (499) 390-04-85, 8-926-893-18-51** Срочный Профессиональный РЕМОНТ Холодильников всех моделей, Электрических плит, Антенного кабеля, Телевизоров, Стиральных машин, Швейных машин, Газовых плит, Кофемашин. соц. скидки, гарантия до 1 года, квитанция. Выезд во все районы Москвы. 8 (499) 390-04-85, 8-926-893-18-51

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление **NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филенка массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ! задержка и утеплитель в подарок **СКИДКИ** 10 лет

ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

ДВЕРИ 8-499-341-19-15
8-925-501-17-41
ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКА 10%
ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

*цены действуют до 30/11/2018

от 2490р комплект от 4490р комплект от 4890р комплект от 6490р комплект

ламинат ПВХ/эмаль эконошпон/шпон стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ от 1200 руб.

АРКИ АНТРЕСОЛИ ШКАФЫ

• ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА.

ДВЕРИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ для КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ШКАФЫ-КУПЕ ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%* *до 31/12/2018

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево
м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)
м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35
м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр. 22
м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж
м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА
www.zakaz-dverey.ru
Телефон: **8(495) 151-10-04**

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 221-22-46

ЗНАКОМСТВА

- **8-985-302-00-67** Москвичка, 64 года. Познакомится с москвичом от 65 лет для серьезных отношений. 8-985-302-00-67
- **8-916-810-47-28** Ласковый москвич, 50 лет, инвалид без наследников, познакомлюсь для серьезных отношений с худенькой отзывчивой женщиной, до 50 лет. Обязательно с добрым, покладистым характером. Тел. 8-916-810-47-28, Юрий
- **8(495) 772-19-81** Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. 8 (495) 772-19-81
- **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантированно! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

ФИНАНСЫ*

- **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. 000 МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

Деньги без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! Тел.: **8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** 000 МКК «ЗОЛОТОФ» per. № 651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02
000 МКК «Сочинденет», № 21752752216 от 28.02.2017, ОГРН 113223013922

- **8-925-063-49-19** Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6% Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. «Пл.Ильича» / м. «Римская»: 8-925-063-49-19 или м. «Алтуфьево»: 8-926-736-79-05. 000 МКК «Благотворитель», per. 1703046008545, ОГРН 1175024022172, СРО «Мир» per. 50000935

МБК FINANCE
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК

(495) **99-888-96**
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей
От 14% годовых от 5 лет

000 МКК "МБК" МФО per. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ

ПОЛУЧЕНИЯ ДЕНЕГ
за 30 мин.
100% гарантия
8-985-013-37-69
Посредник Титов А.В.

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»,
8 (495) 792-47-73, м. «Кожуховская»

РА «Информ Экспресс»,
8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»

000 «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «ИМедиаКом»
8 (495) 933-44-48, м. «Румянцев»

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

000 «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно

РА 000 «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО

Stroki.info (000 «Магазин рекламы»)
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно

РА «Солидарность-Паблшер»
8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-24-73, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО

000 «Адали групп»
8 (495) 979-39-68, м. «Нагорная»

000 «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»

РА «Вариант +»
8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО

РА «Реклама 21 век»
8 (495) 724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно

РА «Консул Медиа»
8 (495) 778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим

- ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
- СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
- СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
- НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
- ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ

любой антиквариат
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

- **8-903-666-33-55** Награды, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

- **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960 г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

- **8-903-777-32-88** Куплю советские календары, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, елочные игрушки, плюшевые медведи, детские книги до 60 года, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

ОЦЕНКА. ПОКУПКА. ВЫЕЗД.

ФАРФОР, БРОНЗУ, ЧУГУН
СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, СЕРЕБРО
ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ЯНТАРЬ
СТАРИНУ ИЗ КИТАЯ. КОСТЬ
ИКОНЫ, КАРТИНЫ, ОТКРЫТКИ
СТАРИНУ ПОД РЕСТАВРАЦИЮ.

8-916-359-05-00
ГАЛИНА, СЕРГЕЙ

- **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

- **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, наград значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

- **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, елочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ 8-985-779-79-30 ВЛАДИМИР

- **8-966-166-01-99** ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы от 5000 руб. Изделия из янтаря от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99 Владимир

- **8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

- **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

- **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

- **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

- **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

- **8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13** Антикварная лавка купит/примет на реализацию книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

- **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

- **8-916-886-29-93** Куплю бижутерию, украшения. Можно лом. сервизы и отдельные предметы из фарфора и стекла. Предметы старого быта и интерьера. Изделия из кости. Шляпы и шали до 50 года, старые пуговицы, пряжки, пудреницы, флаконы, шкатулки, фуражки разных ведомств, елочные и детские игрушки. 8-916-886-29-93

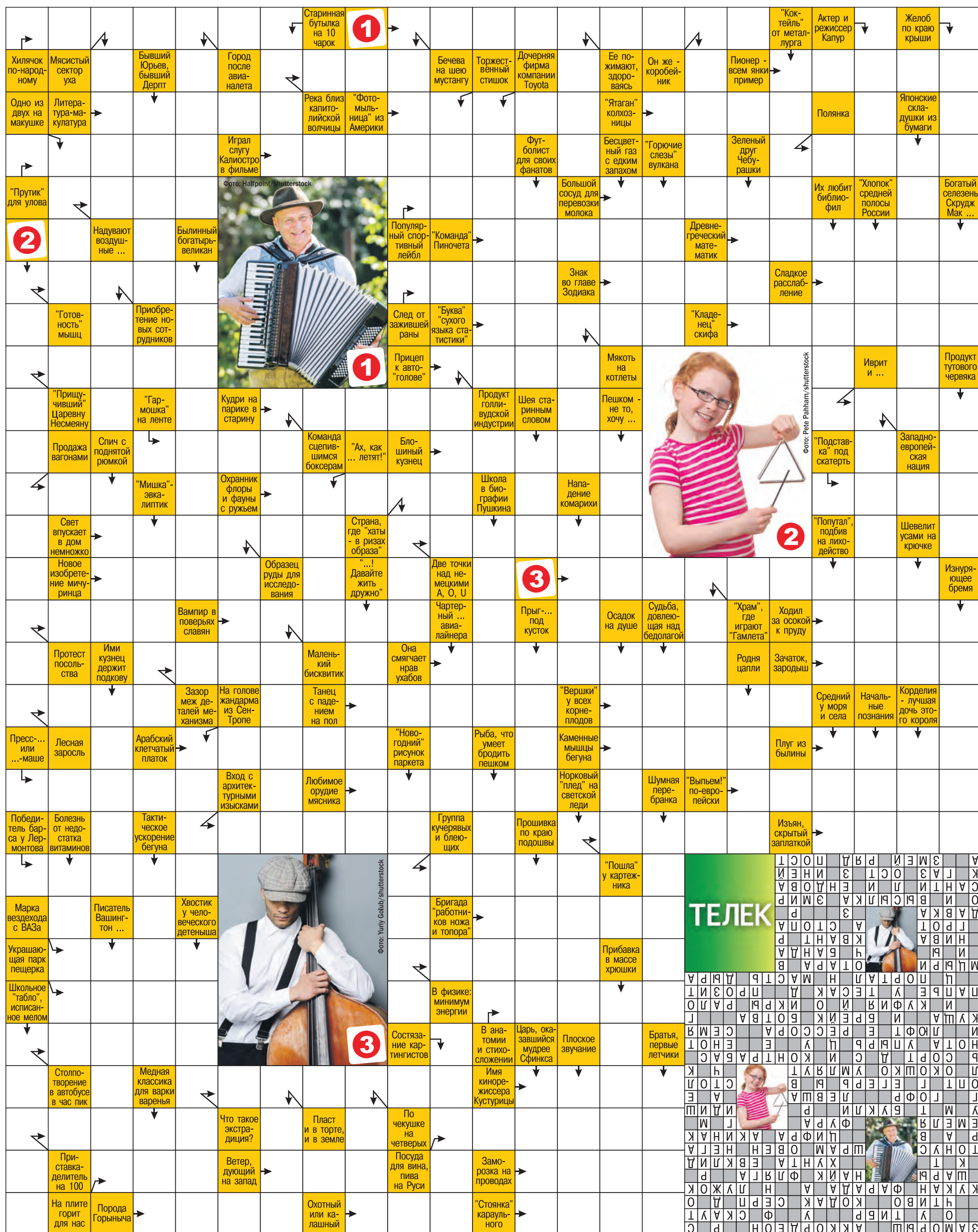
- **8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68** Антикварные книги, открытки, фотографии, фарфор, значки, иконы, чугунное и бронзовое литье, бонны, монеты и многое другое ПОКУПАЕМ ДОРОГО. Возможен выезд специалиста на дом. Тел.: 8-916-694-48-39, 8-910-409-07-68

- **8 (495) 585-40-56** Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики и любой антиквариат. Выезд. Перевозку. Тел. 8 (495) 585-40-56

- **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатик, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

- **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

- **8-916-643-14-63** Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63



Я ошарашенно смотрела на чемодан, не понимая, как ввязалась в эту авантюру и что мне теперь с этим делать.

А самое главное, что в этот чемодан положить. Раньше мне не доводилось отмечать Новый год в Сочи.

А хорошо выглядеть хотелось

— Давай собирайся в темпе вальса, — прокричала в трубку не давшая мне опомниться подруга. — У меня две халявные путевки на все праздники в один из сочинских санаториев.

— Но... — меня уж точно нельзя было заподозрить в мобильности и легкости.

— Пфф, — тут же все правильно поняла Люба, — только не начинай, а! В пятницу я за тобой заеду в шесть утра, будь готова.

Сегодня был четверг, а я все еще находилась в растрепанных чувствах. Чемодан казался неимоверно большим, купальник немодным, вечернее платье на размер меньше, а туфли неудобными. Да уж, давненько меня никто никуда не приглашал, еще реже удавалось выбраться за пределы Москвы. Разве что в Муром к маме, да и то не каждый отпуск.

А хорошо выглядеть хотелось, чего греха таить. Где-то в глубине души трепетала надежда встретить-таки свою вторую половинку. Новый год, санаторий, Сочи — романтика! Где, как не здесь? И когда, как не сейчас? Мне уже сорок два, а о семье я только фильмы видела. Своей нет и не было. И не страшненькая, вроде. Я придирчиво оглядела себя в зеркале: высокая, стройная, с короткой стрижкой пикси. Вполне себе, вот только выражение лица... Окружающие время от времени бросали

«Я просто услышал

мне: «Сделай лицо попроще». И все равно, даже мне самой, глядя на свое отражение в зеркале, казалось, что жизнь — боль.

Мы едем отдыхать

— Ну, чего ты опять хмуришься? — недовольно ворчала Люба, когда мы на такси ехали в аэропорт.

— Я не хмурюсь, — честно сказала я, отметив про се-

дять, жить мы там будем по моим правилам. Иначе со скуки можно будет умереть. Я взяла афродизиаки, записалась на ботокс. Там отличный косметический салон. Советую.

Я вздохнула, водитель промолчал, Люба наконец успокоилась, погрузилась в собственные мысли, «нарисовав» на лице мечтательное выражение.

осыпать комплиментами мою хорошенькую подругу.

Сунув руку в карман жакета, я нащупала визитку.

— Когда приключения подруги совсем достанут, позвоните, пообщаемся, — водитель такси сунул мне в руку визитку, когда я подошла к багажнику, чтобы забрать свой чемодан.

«Алексей Горовой — директор IT-агентства». Я уже не единожды возвращалась мыслями к мужчине с веселыми глазами цвета ореха макадамия. При чем тут директор? А если директор, то при чем тут такси? Любана, конечно, утомила своей активностью, но вовсе не поэтому мне хотелось позвонить Алексею. Меня съедало любопытство, ну и немного воспоминания. Когда я вспоминала кареглазого таксиста, по спине пробежали мурашки, а в животе порхали бабочки. Ужас! Это было непривычно, это пугало, это не давало уснуть ночами.

Мы оба очень любили...

Мы с Алексеем шли по Кузнецкому мосту и варежками ловили снежинки. Они падали нам на

шапки, воротники, рукавицы мягкими хлопьями, превращая в живых снеговиков.

— Почему ты оказался за рулем того такси?

— Я услышал твой голос по рации вызова и попросил брата пустить меня за руль.

— А если бы я отменила вызов?

— Я бы все равно тебя нашел. У меня был адрес.

— А если бы это был не мой адрес?

— Я бы все равно тебя нашел.

Алексей аккуратно взял меня за руку, стряхнул снежинки с варежки, затем крепко сжал ладонь.

— Куда пойдем?

— Вперед.

Я улыбнулась. Мы оба очень любили гулять. Любили яблочный штрудель с ванильным мороженым; тапочки на войлочной по-

дошве, чтобы те не стучали по паркету; любили укутаться в теплый плед, нажарить чипсов и смотреть очередной новомодный блокбастер про роботов или супер-способности; обожали сладости на елке и кататься на коньках; любили поглазеть на необычные интерьеры в сети. Любили запахи мороза, когда его принесешь с собой с улицы в теплую квартиру. Алексей любил слушать, как стучат спицы, когда я вяжу, а я любила глядеть, как он играет с нашим новым рыжим котенком Графом.

— Зайдем в книжный?

— За детективом?

— За детективом!

Я улыбнулась, чувствуя, как разглаживается складочка между бровей. Интересно, сейчас у меня лицо «попроще»?

МИЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Происхождение шедевра

У крупных событий в истории человечества бывают неожиданные последствия, на которые интересно обратить внимание. Например, на создание всемирно известной картины Эдварда Мунка «Крик» повлияло извержение вулкана Кракатау, произошедшее в 1883 году. Облако серы и пыли заволочило небеса над многие километры вокруг. От этого закаты приобрели устрашающий кроваво-красный цвет. Именно один из таких закатов и изобразил Мунк на своем полотне.

Загадки восприятия

Наверное, удивление, которое человек испытывает перед возможностями собственного мозга, не пройдет никогда. Например, для чтения важны только первая и последняя буквы. Потому что «неважно в каком порядке расположены буквы в слове. Самое важное, это чтобы первая и последняя буква были на своих местах», вы все равно это прочтаете. В мозг попадает сигнал от рецепторов, информация обрабатывается и закрепляется. Порой между видимостью и восприятием — огромная пропасть.

Самая дорогая жидкость в мире

Самая дорогая жидкость в мире — это не духи и не вино.

Это яд желтого скорпиона. Его стоимость на рынке — больше 10 млн долларов за кг! Для добычи яда создаются специальные фермы. Каждая особь, как самки, так и самцы, тоже стоят баснословные деньги. Поэтому добыча яда осуществляется лишь вручную. Такая высокая стоимость оправдывается тем, что в яде содержатся вещества, применяемые при лечении опухолей мозга.

Дойти до ручки в космосе

На Луне у американского аппарата «Аполлон-11» сломался запускной тумблер. Экипаж мог не вернуться на Землю. Но, согласно легенде, Эдвин Олдрин заменил его авторучкой, и космонавты смогли вернуться домой. После этого события подобные ручки начали покупать с бешеной скоростью. И никто не услышал о появлении самого Олдрина, что он заменил тумблер пластмассовым фломастером. Ведь из-за металлического корпуса ручки могло случиться короткое замыкание!

Светлана СИДОРЧУК

TOP SHOP

Только до 31 декабря!

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ от Топ Шоп

8 800 707 62 99

Звонок бесплатный

Телефон мобильный «ТВфон плюс»

Ваш настоящий карманный телевизор! Смотрите ТВ - эфиры без подключения к интернету и даже без SIM-карты! Телефон оснащен выдвижной антенной для приема сигнала. Просмотр осуществляется при помощи приложения «Мобильное ТВ». Встроенный фонарик пригодится в темное время суток.

- Поддержка работы двух SIM-карт.
- Выход в интернет.
- Большие кнопки

СКИДКА
-50%

ТЕЛЕВИЗОР
В ТЕЛЕФОНЕ!



№ 800082293

5999

2999

КПБ «Чудесный сад» № 801053192



Купи один -
ВТОРОЙ
получи
в ПОДАРОК!

КПБ «Королевское ложе» № 801053189



Тип ткани: полисатин

1,5-сп.

Простынь: 150x215 см

Пододеяльник: 145x215 см

Наволочки: 70x70 см – 2 шт

2-сп.

Простынь: 180x215 см

Пододеяльник: 175x215 см

Наволочки: 70x70 см – 2 шт

ЕВРО:

Простынь: 220x215 см

Пододеяльник: 200x215 см

Наволочки: 70x70 см – 2 шт

от 2999

от 2799

Карта Клуб 5* Топ Шоп

Получите статус клиента Клуба 5* и начните пользоваться следующими привилегиями уже сейчас:

- ★ Скидки до 70%
- ★ Участие в акциях
- ★ Сюрприз в день рождения
- ★ Участие в закрытых распродажах
- ★ Гарантия на возврат денег за товар (30 дней вместо 7 дней)

Уже СЕГОДНЯ при вступлении в Клуб 5* Вы получаете ПОДАРОК: Миксер Делимано



Вступить в Клуб 5* просто! Звоните на 8 800 707 62 99

Звонок бесплатный

Зимние ботинки Вокмакс

Количество ограничено!

Полностью водонепроницаемая поверхность обеспечит сухость ног, внутренний слой пены с эффектом памяти обеспечит максимальный комфорт при ходьбе, а противоскользкая подошва убережет от падений на льду! Подкладка из искусственного меха не даст вашим ногам замерзнуть! Уникальная округлая подошва Вокмакс создаст поддержку для Ваших ног, уменьшая давление на стопы, и не даст им устать в течение долгого времени!



Размер: 36-42
№ 110008282

Размер: 40-46
№ 110003298

9999

4999

ВМЕСТЕ
ДЕШЕВЛЕ

Фотошторы 3D

- Шторы-габардин: 145x260 см – 2 шт.
- Тюль-вуаль: 290x260 см в Подарок

Покрывало двустороннее

- Стеганое
- Тип ткани: микрофибра
- Наполнитель: полиэфир
- Размер: 200x220 см



№ 106104686

4999

3299



№ 106159242

4499

2199

Корректирующий бюстгальтер «Бамбук»

Бесшовная ткань из бамбука с охлаждающим эффектом позволяет дышать Вашей коже, поддерживает грудь, обеспечивает подъем и комфорт. Цвет: бежевый, черный. Размеры: S - 5XL

3 по 1
цене 1

Удобная застёжка
спереди!



№ 106105761

2499

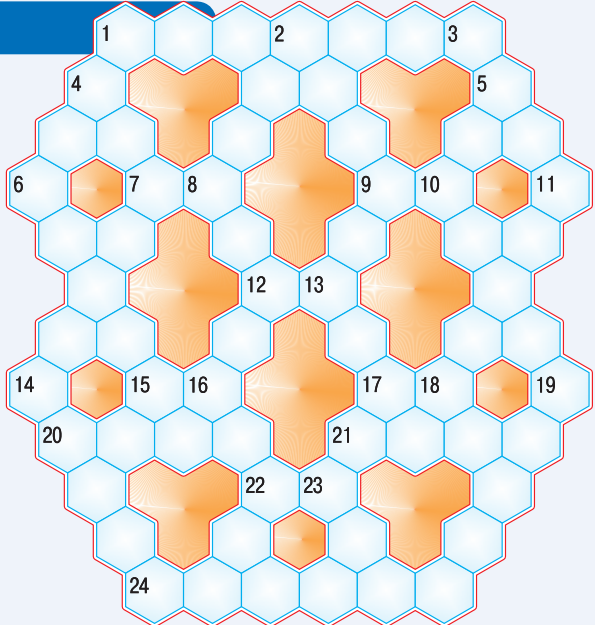
Срок действия акции с 12.12.2018 по 31.01.2019. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения по тел. 8 800 707 62 99. Возможно изменение цен в одностороннем порядке. ООО «Студия Модерна», ул. Кантемировская 58, Москва, 115477. Почтовая пересылка оплачивается отдельно. Гарантия возврата денег в течение 14 дней (при ненарушенной упаковке). Реклама ОГРН 1037739431784

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали: 1. Из нее получают искусственный шелк и киноплёнку. 20. Древесная «скорлупа». 21. Ванька Жуков - Константину Макарычу. 24. Пара мукомольных жерновов.

Слева-вниз-направо: 2. Все село разбудит вмиг петуха задорный ... 3. У русских - Баян, у казахов - акын, у народов Кавказа - ... 4. «Кросс» электронов по проводу. 6. Характеристика ствола, определяющая размер подходящего для него патрона. 8. Воло-сосушитель. 10. Титул феодальной знати в татарских государствах, образовавшихся после распада Золотой Орды. 13. Пряность, которая «идет» черному хлебу. 14. «Мольба» двери смазать ей петли. 16. «Змеинное» ругательство. 18. Вылет футбольного мяча за границу поля. 23.



Самые крупные из всех попугаев.

Справа-вниз-налево: 1. Выговор от начальства. 2. Удовольствие, предмет ловли (жарг.). 5. «О, Рио-Рио, рокот прилива, ... прибой, южный размах!» 7. Откуда вышибают пшеничные зерна? 9. Мартовский «певец серенад». 11. Предан-

ный поклонник деликатесов. 12. Тот самый дядя Том по расовой принадлежности. 15. Лес с маховыми деревьями. 17. «Застенчивое» дерево с Чистых прудов. 19. «Живчики», заражающий бодростью коллектив. 22. Глазное .. - часть задней стенки глазного яблока.

15. Боп. 17. Ива. 19. Актив. 22. Дно. Ответы. По горизонтали: 1. Вискоса. 20. Кора. 21. Внук. 24. Поста-
Мурин. 1. Втык. 2. Кайф. 5. Шум. 7. Колос. 9. Кот. 11. Гурман. 12. Нерп.
Мурин. 13. Тин. 14. Топ. 16. Лед. 17. Крп. 18. Акт. 23. Акт. 24. Акт. 25. Акт. 26. Акт. 27. Акт. 28. Акт. 29. Акт. 30. Акт. 31. Акт. 32. Акт. 33. Акт. 34. Акт. 35. Акт. 36. Акт. 37. Акт. 38. Акт. 39. Акт. 40. Акт. 41. Акт. 42. Акт. 43. Акт. 44. Акт. 45. Акт. 46. Акт. 47. Акт. 48. Акт. 49. Акт. 50. Акт. 51. Акт. 52. Акт. 53. Акт. 54. Акт. 55. Акт. 56. Акт. 57. Акт. 58. Акт. 59. Акт. 60. Акт. 61. Акт. 62. Акт. 63. Акт. 64. Акт. 65. Акт. 66. Акт. 67. Акт. 68. Акт. 69. Акт. 70. Акт. 71. Акт. 72. Акт. 73. Акт. 74. Акт. 75. Акт. 76. Акт. 77. Акт. 78. Акт. 79. Акт. 80. Акт. 81. Акт. 82. Акт. 83. Акт. 84. Акт. 85. Акт. 86. Акт. 87. Акт. 88. Акт. 89. Акт. 90. Акт. 91. Акт. 92. Акт. 93. Акт. 94. Акт. 95. Акт. 96. Акт. 97. Акт. 98. Акт. 99. Акт. 100. Акт. 101. Акт. 102. Акт. 103. Акт. 104. Акт. 105. Акт. 106. Акт. 107. Акт. 108. Акт. 109. Акт. 110. Акт. 111. Акт. 112. Акт. 113. Акт. 114. Акт. 115. Акт. 116. Акт. 117. Акт. 118. Акт. 119. Акт. 120. Акт. 121. Акт. 122. Акт. 123. Акт. 124. Акт. 125. Акт. 126. Акт. 127. Акт. 128. Акт. 129. Акт. 130. Акт. 131. Акт. 132. Акт. 133. Акт. 134. Акт. 135. Акт. 136. Акт. 137. Акт. 138. Акт. 139. Акт. 140. Акт. 141. Акт. 142. Акт. 143. Акт. 144. Акт. 145. Акт. 146. Акт. 147. Акт. 148. Акт. 149. Акт. 150. Акт. 151. Акт. 152. Акт. 153. Акт. 154. Акт. 155. Акт. 156. Акт. 157. Акт. 158. Акт. 159. Акт. 160. Акт. 161. Акт. 162. Акт. 163. Акт. 164. Акт. 165. Акт. 166. Акт. 167. Акт. 168. Акт. 169. Акт. 170. Акт. 171. Акт. 172. Акт. 173. Акт. 174. Акт. 175. Акт. 176. Акт. 177. Акт. 178. Акт. 179. Акт. 180. Акт. 181. Акт. 182. Акт. 183. Акт. 184. Акт. 185. Акт. 186. Акт. 187. Акт. 188. Акт. 189. Акт. 190. Акт. 191. Акт. 192. Акт. 193. Акт. 194. Акт. 195. Акт. 196. Акт. 197. Акт. 198. Акт. 199. Акт. 200. Акт. 201. Акт. 202. Акт. 203. Акт. 204. Акт. 205. Акт. 206. Акт. 207. Акт. 208. Акт. 209. Акт. 210. Акт. 211. Акт. 212. Акт. 213. Акт. 214. Акт. 215. Акт. 216. Акт. 217. Акт. 218. Акт. 219. Акт. 220. Акт. 221. Акт. 222. Акт. 223. Акт. 224. Акт. 225. Акт. 226. Акт. 227. Акт. 228. Акт. 229. Акт. 230. Акт. 231. Акт. 232. Акт. 233. Акт. 234. Акт. 235. Акт. 236. Акт. 237. Акт. 238. Акт. 239. Акт. 240. Акт. 241. Акт. 242. Акт. 243. Акт. 244. Акт. 245. Акт. 246. Акт. 247. Акт. 248. Акт. 249. Акт. 250. Акт. 251. Акт. 252. Акт. 253. Акт. 254. Акт. 255. Акт. 256. Акт. 257. Акт. 258. Акт. 259. Акт. 260. Акт. 261. Акт. 262. Акт. 263. Акт. 264. Акт. 265. Акт. 266. Акт. 267. Акт. 268. Акт. 269. Акт. 270. Акт. 271. Акт. 272. Акт. 273. Акт. 274. Акт. 275. Акт. 276. Акт. 277. Акт. 278. Акт. 279. Акт. 280. Акт. 281. Акт. 282. Акт. 283. Акт. 284. Акт. 285. Акт. 286. Акт. 287. Акт. 288. Акт. 289. Акт. 290. Акт. 291. Акт. 292. Акт. 293. Акт. 294. Акт. 295. Акт. 296. Акт. 297. Акт. 298. Акт. 299. Акт. 300. Акт. 301. Акт. 302. Акт. 303. Акт. 304. Акт. 305. Акт. 306. Акт. 307. Акт. 308. Акт. 309. Акт. 310. Акт. 311. Акт. 312. Акт. 313. Акт. 314. Акт. 315. Акт. 316. Акт. 317. Акт. 318. Акт. 319. Акт. 320. Акт. 321. Акт. 322. Акт. 323. Акт. 324. Акт. 325. Акт. 326. Акт. 327. Акт. 328. Акт. 329. Акт. 330. Акт. 331. Акт. 332. Акт. 333. Акт. 334. Акт. 335. Акт. 336. Акт. 337. Акт. 338. Акт. 339. Акт. 340. Акт. 341. Акт. 342. Акт. 343. Акт. 344. Акт. 345. Акт. 346. Акт. 347. Акт. 348. Акт. 349. Акт. 350. Акт. 351. Акт. 352. Акт. 353. Акт. 354. Акт. 355. Акт. 356. Акт. 357. Акт. 358. Акт. 359. Акт. 360. Акт. 361. Акт. 362. Акт. 363. Акт. 364. Акт. 365. Акт. 366. Акт. 367. Акт. 368. Акт. 369. Акт. 370. Акт. 371. Акт. 372. Акт. 373. Акт. 374. Акт. 375. Акт. 376. Акт. 377. Акт. 378. Акт. 379. Акт. 380. Акт. 381. Акт. 382. Акт. 383. Акт. 384. Акт. 385. Акт. 386. Акт. 387. Акт. 388. Акт. 389. Акт. 390. Акт. 391. Акт. 392. Акт. 393. Акт. 394. Акт. 395. Акт. 396. Акт. 397. Акт. 398. Акт. 399. Акт. 400. Акт. 401. Акт. 402. Акт. 403. Акт. 404. Акт. 405. Акт. 406. Акт. 407. Акт. 408. Акт. 409. Акт. 410. Акт. 411. Акт. 412. Акт. 413. Акт. 414. Акт. 415. Акт. 416. Акт. 417. Акт. 418. Акт. 419. Акт. 420. Акт. 421. Акт. 422. Акт. 423. Акт. 424. Акт. 425. Акт. 426. Акт. 427. Акт. 428. Акт. 429. Акт. 430. Акт. 431. Акт. 432. Акт. 433. Акт. 434. Акт. 435. Акт. 436. Акт. 437. Акт. 438. Акт. 439. Акт. 440. Акт. 441. Акт. 442. Акт. 443. Акт. 444. Акт. 445. Акт. 446. Акт. 447. Акт. 448. Акт. 449. Акт. 450. Акт. 451. Акт. 452. Акт. 453. Акт. 454. Акт. 455. Акт. 456. Акт. 457. Акт. 458. Акт. 459. Акт. 460. Акт. 461. Акт. 462. Акт. 463. Акт. 464. Акт. 465. Акт. 466. Акт. 467. Акт. 468. Акт. 469. Акт. 470. Акт. 471. Акт. 472. Акт. 473. Акт. 474. Акт. 475. Акт. 476. Акт. 477. Акт. 478. Акт. 479. Акт. 480. Акт. 481. Акт. 482. Акт. 483. Акт. 484. Акт. 485. Акт. 486. Акт. 487. Акт. 488. Акт. 489. Акт. 490. Акт. 491. Акт. 492. Акт. 493. Акт. 494. Акт. 495. Акт. 496. Акт. 497. Акт. 498. Акт. 499. Акт. 500. Акт. 501. Акт. 502. Акт. 503. Акт. 504. Акт. 505. Акт. 506. Акт. 507. Акт. 508. Акт. 509. Акт. 510. Акт. 511. Акт. 512. Акт. 513. Акт. 514. Акт. 515. Акт. 516. Акт. 517. Акт. 518. Акт. 519. Акт. 520. Акт. 521. Акт. 522. Акт. 523. Акт. 524. Акт. 525. Акт. 526. Акт. 527. Акт. 528. Акт. 529. Акт. 530. Акт. 531. Акт. 532. Акт. 533. Акт. 534. Акт. 535. Акт. 536. Акт. 537. Акт. 538. Акт. 539. Акт. 540. Акт. 541. Акт. 542. Акт. 543. Акт. 544. Акт. 545. Акт. 546. Акт. 547. Акт. 548. Акт. 549. Акт. 550. Акт. 551. Акт. 552. Акт. 553. Акт. 554. Акт. 555. Акт. 556. Акт. 557. Акт. 558. Акт. 559. Акт. 560. Акт. 561. Акт. 562. Акт. 563. Акт. 564. Акт. 565. Акт. 566. Акт. 567. Акт. 568. Акт. 569. Акт. 570. Акт. 571. Акт. 572. Акт. 573. Акт. 574. Акт. 575. Акт. 576. Акт. 577. Акт. 578. Акт. 579. Акт. 580. Акт. 581. Акт. 582. Акт. 583. Акт. 584. Акт. 585. Акт. 586. Акт. 587. Акт. 588. Акт. 589. Акт. 590. Акт. 591. Акт. 592. Акт. 593. Акт. 594. Акт. 595. Акт. 596. Акт. 597. Акт. 598. Акт. 599. Акт. 600. Акт. 601. Акт. 602. Акт. 603. Акт. 604. Акт. 605. Акт. 606. Акт. 607. Акт. 608. Акт. 609. Акт. 610. Акт. 611. Акт. 612. Акт. 613. Акт. 614. Акт. 615. Акт. 616. Акт. 617. Акт. 618. Акт. 619. Акт. 620. Акт. 621. Акт. 622. Акт. 623. Акт. 624. Акт. 625. Акт. 626. Акт. 627. Акт. 628. Акт. 629. Акт. 630. Акт. 631. Акт. 632. Акт. 633. Акт. 634. Акт. 635. Акт. 636. Акт. 637. Акт. 638. Акт. 639. Акт. 640. Акт. 641. Акт. 642. Акт. 643. Акт. 644. Акт. 645. Акт. 646. Акт. 647. Акт. 648. Акт. 649. Акт. 650. Акт. 651. Акт. 652. Акт. 653. Акт. 654. Акт. 655. Акт. 656. Акт. 657. Акт. 658. Акт. 659. Акт. 660. Акт. 661. Акт. 662. Акт. 663. Акт. 664. Акт. 665. Акт. 666. Акт. 667. Акт. 668. Акт. 669. Акт. 670. Акт. 671. Акт. 672. Акт. 673. Акт. 674. Акт. 675. Акт. 676. Акт. 677. Акт. 678. Акт. 679. Акт. 680. Акт. 681. Акт. 682. Акт. 683. Акт. 684. Акт. 685. Акт. 686. Акт. 687. Акт. 688. Акт. 689. Акт. 690. Акт. 691. Акт. 692. Акт. 693. Акт. 694. Акт. 695. Акт. 696. Акт. 697. Акт. 698. Акт. 699. Акт. 700. Акт. 701. Акт. 702. Акт. 703. Акт. 704. Акт. 705. Акт. 706. Акт. 707. Акт. 708. Акт. 709. Акт. 710. Акт. 711. Акт. 712. Акт. 713. Акт. 714. Акт. 715. Акт. 716. Акт. 717. Акт. 718. Акт. 719. Акт. 720. Акт. 721. Акт. 722. Акт. 723. Акт. 724. Акт. 725. Акт. 726. Акт. 727. Акт. 728. Акт. 729. Акт. 730. Акт. 731. Акт. 732. Акт. 733. Акт. 734. Акт. 735. Акт. 736. Акт. 737. Акт. 738. Акт. 739. Акт. 740. Акт. 741. Акт. 742. Акт. 743. Акт. 744. Акт. 745. Акт. 746. Акт. 747. Акт. 748. Акт. 749. Акт. 750. Акт. 751. Акт. 752. Акт. 753. Акт. 754. Акт. 755. Акт. 756. Акт. 757. Акт. 758. Акт. 759. Акт. 760. Акт. 761. Акт. 762. Акт. 763. Акт. 764. Акт. 765. Акт. 766. Акт. 767. Акт. 768. Акт. 769. Акт. 770. Акт. 771. Акт. 772. Акт. 773. Акт. 774. Акт. 775. Акт. 776. Акт. 777. Акт. 778. Акт. 779. Акт. 780. Акт. 781. Акт. 782. Акт. 783. Акт. 784. Акт. 785. Акт. 786. Акт. 787. Акт. 788. Акт. 789. Акт. 790. Акт. 791. Акт. 792. Акт. 793. Акт. 794. Акт. 795. Акт. 796. Акт. 797. Акт. 798. Акт. 799. Акт. 800. Акт. 801. Акт. 802. Акт. 803. Акт. 804. Акт. 805. Акт. 806. Акт. 807. Акт. 808. Акт. 809. Акт. 810. Акт. 811. Акт. 812. Акт. 813. Акт. 814. Акт. 815. Акт. 816. Акт. 817. Акт. 818. Акт. 819. Акт. 820. Акт. 821. Акт. 822. Акт. 823. Акт. 824. Акт. 825. Акт. 826. Акт. 827. Акт. 828. Акт. 829. Акт. 830. Акт. 831. Акт. 832. Акт. 833. Акт. 834. Акт. 835. Акт. 836. Акт. 837. Акт. 838. Акт. 839. Акт. 840. Акт. 841. Акт. 842. Акт. 843. Акт. 844. Акт. 845. Акт. 846. Акт. 847. Акт. 848. Акт. 849. Акт. 850. Акт. 851. Акт. 852. Акт. 853. Акт. 854. Акт. 855. Акт. 856. Акт. 857. Акт. 858. Акт. 859. Акт. 860. Акт. 861. Акт. 862. Акт. 863. Акт. 864. Акт. 865. Акт. 866. Акт. 867. Акт. 868. Акт. 869. Акт. 870. Акт. 871. Акт. 872. Акт. 873. Акт. 874. Акт. 875. Акт. 876. Акт. 877. Акт. 878. Акт. 879. Акт. 880. Акт. 881. Акт. 882. Акт. 883. Акт. 884. Акт. 885. Акт. 886. Акт. 887. Акт. 888. Акт. 889. Акт. 890. Акт. 891. Акт. 892. Акт. 893. Акт. 894. Акт. 895. Акт. 896. Акт. 897. Акт. 898. Акт. 899. Акт. 900. Акт. 901. Акт. 902. Акт. 903. Акт. 904. Акт. 905. Акт. 906. Акт. 907. Акт. 908. Акт. 909. Акт. 910. Акт. 911. Акт. 912. Акт. 913. Акт. 914. Акт. 915. Акт. 916. Акт. 917. Акт. 918. Акт. 919. Акт. 920. Акт. 921. Акт. 922. Акт. 923. Акт. 924. Акт. 925. Акт. 926. Акт. 927. Акт. 928. Акт. 929. Акт. 930. Акт. 931. Акт. 932. Акт. 933. Акт. 934. Акт. 935. Акт. 936. Акт. 937. Акт. 938. Акт. 939. Акт. 940. Акт. 941. Акт. 942. Акт. 943. Акт. 944. Акт. 945. Акт. 946. Акт. 947. Акт. 948. Акт. 949. Акт. 950. Акт. 951. Акт. 952. Акт. 953. Акт. 954. Акт. 955. Акт. 956. Акт.



ТОП-10 мифов об артрозе, ИЛИ ЛЕЧИТЬ НЕЛЬЗЯ СДАВАТЬСЯ

Об артрозе бытует довольно много хронических заблуждений. Давайте в них разбираться.

новные причины — это нарушение обмена веществ и ухудшение кровотока в области суставов.³ Нарушаться он может по разным причинам: например, из-за вялости мышц при сидячей работе или их спазме при длительном стрессе. Мышцы очень чутко реагируют на эмоции. Наверняка вы замечали, как от злости сами собой сжимаются кулаки или «перехватывает горло» от волнения? Поэтому если жизнь — неподъемная ноша, тогда «тяжелее» ноги и замедляется ток крови в сосудах, окружающих сустав. Кроме того, переживания повышают уровень «стрессовых гормонов» в крови, при этом уменьшается выработка гиалуроновой кислоты, необходимой для «смазки суставов».

Кроме того, уже через пять лет⁴ может понадобиться замена эндопротеза — еще одна операция, а потом еще и еще...

Если ткани сустава и костей не получают питательных веществ, они продолжают отмирать и разрушаться. Между тем, сохранить «родной» сустав вполне реально.

6 АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ МНОГО ХОЛОДЦА

Желе и холодец действительно содержат так называемые хондропротекторы, полезные для поврежденного хряща. Однако всем этим «строительно-питательным» веществам, в том числе лекарственным препаратам, сложно добраться до сустава, если в нем нарушено кровообращение. Поэтому основной целью является именно восстановление кровотока. В этом способна помочь успешно применяемая во всем мире магнитотерапия. Расширяя кровеносные сосуды, магнитотерапия способствует уменьшению боли и мышечного спазма, улучшению подвижности сустава. Он снова начинает получать необходимые питательные вещества, что дает возможность постепенно восстанавливать разрушенный хрящ.

7 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ФИЗИОЛЕЧЕНИЕ — ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Все медицинские аппараты первоначально были разработаны для применения в отделениях физиотерапии. С такими приборами работает специалист, подбирая оптимальные параметры магнитного поля. Некоторые из таких устройств, например медицинские аппараты АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02, были адаптированы для домашнего использования. От профессиональных они отличаются лишь компактными размерами и тем, что необходимые характеристики уже внесены в память аппарата и настроены под конкретное заболевание.

8 ЛЮБОЙ АППАРАТ МАГНИТОТЕРАПИИ ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ СУСТАВОВ

Суставы в организме человека расположены на разной глубине, поэтому для успешного лечения необходимы различные

АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 ДАЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ:

- устранить боль,
- снять воспаление и отек в области сустава,
- уменьшить спазм окружающих сустав мышц,
- снизить утреннюю скованность движений,
- увеличить дальность безболезненной ходьбы,
- улучшить усвоение лекарственных средств, что позволяет уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение,
- остановить разрушение сустава,
- предотвратить рецидивы артроза и улучшить качество жизни.

характеристики магнитного поля, в том числе его мощность. Так, для лечения артрозов мелких суставов кистей и стоп, плечевых, локтевых, коленных и голеностопных суставов вполне подойдет АЛМАГ-01. Однако для лечения артроза тазобедренных суставов нужен аппарат с расширенными возможностями — АЛМАГ-02.

9 ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НИЧЕГО НЕ ПОМОЖЕТ

Известно, что регулярная магнитотерапия способствует наступлению стойкой многолетней ремиссии даже на III стадии коксартроза.⁴ Лечение артроза тазобедренных суставов становится результативнее с помощью АЛМАГ-02:

— Тазобедренный сустав расположен очень глубоко. При этом, чем полнее человек, тем глубже должно проникать магнитное поле. Мощность аппарата АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину.

— В памяти аппарата заложена оптимальная программа лечения коксартроза, схема которой отработывалась в ведущих клиниках страны. Остается только выбрать нужную программу нажатием одной кнопки.

— Для достижения лучших результатов лечения коксартроза, нужно воздействовать одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазобедренный сустав. АЛМАГ-02, благодаря наличию дополнительных излучателей, позволяет это сделать.

10 АРТРОЗ МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ ЗА НЕДЕЛЮ

Безусловно, артроз не победить за неделю, и даже за месяц. Однако если регулярное лечение поможет вернуться к полноценной, активной жизни на 10–30 лет⁴, разве оно того не стоит?

«Лечить нельзя сдаваться». В случае с артрозом только сам человек решает, где поставить запяточку.

¹ Сайт elamed.com; ² http://smj.ismu.baikal.ru/jour/article/view/337/339; ³ http://rheumatology.oxfordjournals.org/content/46/12/1763.long; ⁴ Из открытых источников.

1 АРТРОЗ НЕ ЛЕЧИТСЯ

Очень опасное заблуждение. Из-за него многие просто сдаются. Часто люди лишь «переживают» обострение, принимая обезболивающие средства. А ведь это прямой путь к инвалидности или операции по замене сустава! При комплексном лечении есть реальная возможность избавиться от болей и задержать развитие артроза на 10–30 лет.¹

2 АРТРОЗ — ЭТО ОТЛОЖЕНИЕ СОЛЕЙ

Артроз любого сустава представляет собой дистрофическое заболевание. Знакомое слово? Точно, «дистрофиями» порой называют излишне худых моделей на подиуме, которые мортят себя голодом. А при артрозе «недоедают» суставы. Здоровые суставы защищают хрящ — скользкая, плотная ткань, выстилающая головки костей. Так уж устроила природа, что в хрящах нет своих кровеносных сосудов, они получают питание из окружающих тканей. И, если в них нарушено кровообращение, суставной хрящ голодает. Клетки хряща — живые, они погибают без кислорода и питательных веществ. Хрящ растрескивается, постепенно обнажая головки костей. От их трения и возникает характерный хруст, который ошибочно принимают за признак «отложения солей». Воспаление, боль и отек также связаны с трением костей. Если не восстанавливать кровотока, остеоартроз прогрессирует.

3 АРТРОЗ БЫВАЕТ ТОЛЬКО У ПОЖИЛЫХ

Артроз может развиваться даже в 25 лет.² Играют роль и травмы (даже незначительные), и чрезмерная нагрузка на суставы или слабость связок. Однако ос-

4 ПРИ АРТРОЗЕ ПОЛЕЗНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Нагрузки на сустав ускоряют его разрушение. Особенно вредны бег, прыжки, приседания или поднятие штанги — любые рывковые упражнения. Зато полезно плавание и специальная лечебная физкультура.

5 ОПЕРАЦИЯ ИЗБАВЛЯЕТ ОТ АРТРОЗА

Хирургическое лечение не всегда можно считать панацеей. Эндопротезирование, или операция по замене сустава, не простая (а также недешевая и сложная) процедура. Даже при успешном ее исходе пациента ждет долгий период восстановления, не говоря уже о риске развития осложнений. И самое главное, примерно у половины пациентов с искусственными суставами может не прекращаться боль, не исчезать ограничение в движениях.

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ ПРИ АРТРОЗЕ:

- Уменьшить нагрузку на суставы (снизить лишний вес, отказаться от некоторых спортивных упражнений).
- Укреплять мышцы, поддерживающие сустав, лечебной физкультурой.
- Улучшать кровообращение тканей и питание хряща с помощью курсов магнитотерапии.

ВНИМАНИЕ!
Новогодняя АКЦИЯ!
Скидка* 600 рублей
на АЛМАГ-01

Столички
Сеть социальных аптек

ТОЛЬКО
с 10 по 31
декабря
2018 года

*скидка действует при предъявлении карты постоянного покупателя Столички. Количество акционного товара ограничено. организатор оставляет за собой право вносить изменения в условия акции. Подробности на сайте www.stolichki.ru

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, Касимовский р-н, п. п. Елатьма, ул. Янина, 25. АО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-04-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР № 2007/00136, ФСР № 2009/04790

Покупайте АЛМАГ-01 и АЛМАГ-02 до ПОДОРОЖАНИЯ!

в аптеках, магазинах медтехники и ортопедических салонах Москвы и Московской области:

- САМСОН-ФАРМА (495) 587-77-77
- НЕО-ФАРМ (495) 585-55-15
- ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00
- ДИАЛОГ (495) 363-22-62
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- А-МЕГА (495) 795-44-77 (аптеки в универсамах «Пятерочка»)
- ОЗЕРКИ (499) 603-00-00
- ВИТАФАРМ (495) 661-35-65
- ОРТЕКА 8-800-33-33-112
- г. Москва с доставкой:
- МЕДТЕХНИКА МОСКВА (499) 550-10-16 www.medtehnika-moskva.ru
- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03 www.blagomed.ru
- ЭКОЛОГИЯ XXI века 8-800 700-29-79
- МЕД-МАГАЗИН.РУ (495) 221-53-00

Заказывайте на сайтах: apteka.ru, asna.ru, 366.ru

ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-200-01-13 ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ
СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ