

№ 3
(363)

ТВ-программа с 21 по 27 января 2019 года

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 14

**КАК
ПО-ЧЕСТНОМУ
РАЗДЕЛИТЬ
ДОМАШНИЕ
ДЕЛА**

стр. 4

**ЖЕНЩИНА
ЗА 50:
ЖИЗНЬ ТОЛЬКО
НАЧИНАЕТСЯ**

стр. 7

**ПОРА
ВЫБИРАТЬ
СОРТА
ПОМИДОРОВ**

стр. 12

**ЗИМНИЕ
СУПЫ
АРОМАТНЫ
И ВКУСНЫ**

стр. 10

**АЛЕКСАНДР
КОЛТОВОЙ**

**КОГДА ЛЮДИ УМЕЮТ ПРОЩАТЬ,
ЭТО ОБНАДЁЖИВАЕТ**

стр. 6

12+

Фото PR HTB



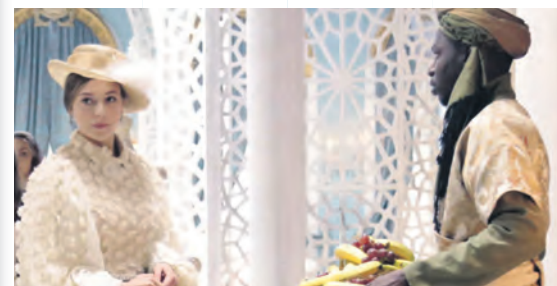
Максиму Аверину напомнили о Глухаре

На встрече с поклонниками знаменитой сказки Гофмана «Щелкунчик» актёра Максима Аверина ждал сюрприз. Артист прочитал несколько глав самой волшебной новогодней сказки, а после этого устроил автограф-сессию. А так как встреча проходила в книжном магазине, то зрители подавали для автографа соответствующую книгу — «Щелкунчик». Как же был удивлен актер, когда самый юный участник встречи, мальчик лет десяти, протянул ему книжку про... Глухаря. Оказывается, он пришел на встречу со своей любимой книгой, вышедшей на пике популярности сериала «Глухарь» на канале НТВ, в котором Максим Аверин сыграл главную роль — следователя Сергея Глухарева. Сериал шел на экранах с 2008 по 2011 год, и даже получил главную телепремию «ТЭФИ» как лучший художественный телесериал. Максим Аверин тогда тоже удостоился награды киноакадемиков за лучшую мужскую роль. Артист с удовольствием оставил автограф и пожелал юному любителю детективов всяческих успехов.

Александра Никифорова выучила турецкий

На Первом канале продолжается показ 24-серийного фильма «Султан моего сердца». История любви русской девушки и правителя огромной империи разворачивается в Стамбуле в XIX веке. Съемки сериала проходили в Турции, главную роль сыграла Александра Никифорова. Самое интересное, что работа над международным проектом шла не только на русском языке, но и на английском, французском и, конечно, на турецком.

— В течение двух месяцев я каждый день на несколько часов — даже в дни съемок и по выходным — ездила заниматься турецким языком, и мы с педагогом разбирали все сцены на неделю вперед, была очень серьезная система подготовки к каждому съемочному дню, — рассказала нам Александра. — Мне необходимо было понять, что значит каждое слово, чтобы текст произносить осмысленно. Кстати, в фильме мы говорим не на современном турецком, а на староосманском, соответствующем началу XIX века.



Познер и Ургант раскрыли секреты скандинавов

Владимир Познер и Иван Ургант возобновили свои путешествия. Теперь на Первом канале в эфире — их проект «Самые. Самые. Самые». Он рассказывает о Финляндии и странах Скандинавии. Название говорит само за себя. Ведь когда авторитетные издания публикуют какие-то рейтинги о высоком уровне жизни, низком уровне преступности, достойной старости и



Дарья Мороз и Павел Прилучный снова вместе

В Москве начались съемки второго сезона детективного сериала «Преступление». Проект выйдет в эфире телеканала «Россия» не раньше следующего года. В центре сюжета, как и в первой части, — сложные преступления, которые необходимо будет распутать двум следователям. В главных ролях, как и прежде, Дарья Мороз и Павел Прилучный.

Первая часть сериала снималась почти четыре года назад, и исполнители главных ролей успели измениться внешне. Так, например, Дарья Мороз коротко подстриглась и стала пепельной блондинкой. Ради съемок новых серий ей снова придется стать шатенкой, вернув прежний цвет волос.

Пётр Захаров потратит деньги на песни

Пётр Захаров, победитель седьмого сезона проекта «Голос», который завершился на Первом канале 1 января, уже выбрал, на что потратит денежный приз. Один миллион рублей пойдет на развитие музыкальной карьеры артиста.

— У меня есть мечта: записать в студии одну важную композицию, — рассказал нам победитель. — Пока подробностей раскрыть не буду. Сейчас, после праздников, я уже вернулся к работе: подбираю репертуар для исполнения с оркестрами, готовлюсь к творческим встречам. Единственное, что огорчает, — немного приболел: слег с непонятным вирусом, но уже иду на поправку.



Резо Гигинеишвили голосует за трезвого водителя

Режиссёр Резо Гигинеишвили работает над новой комедией под рабочим названием «Трезвый водитель». По сюжету главный герой Станислав работает «трезвым водителем» в Москве. К нему в гости приезжает Артём, его друг из провинции. Для него это первый визит в российскую столицу, и многие вещи удивляют мужчину. Но не долго. Уже в первый же вечер он окажется втянут в запутанную историю: Артёма принимают за молодого олигарха. Чем закончится эта история — пока держится в секрете.

В главных ролях в фильме заняты Андрей Бурковский, Виктор Хориняк, Янина Студилина, Ирина Мартыненко.



других позитивных вещей — то в первых строчках непременно присутствуют именно эти страны.

— До этих съемок я бывал в Стокгольме несколько раз, бывал и в Финляндии, но до Норвегии ни разу не добирался, — рассказал нам Владимир Познер. — Есть мнение, что эти народы похожи друг на друга. Какие-то различия есть, понятно, но что в целом они очень похожи — мало у кого это вызывало сомнения. И только по итогам этой поездки и глубокого знакомства со скандинавскими народами я понял, насколько они все же разные. Надеюсь, что и зрителю будет так же любопытно, как и мне, открывать для себя эти страны.

Центр Защиты Вкладчиков

помощь
**В ВОЗВРАТЕ
ДЕНЕГ** из

• КПК • МФО • БАНКОВ
• АКЦИЙ • СТРАХОВЫХ
КОМПАНИЙ

Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 (499) 322-73-85

Реклама

КАПЛИ желудочные **ПРОБЛЕМЫ С ЖЕЛУДКОМ ИЛИ КИШЕЧНИКОМ? ЛЕЧИТЕСЬ ТРАВАМИ!**

ГАСТРОГУТТАЛ®. Для чувствительных желудков.

Испокон веков для лечения различных недугов люди прибегали к чудодейственной силе растений. Травы применялись для обезболивания, снятия воспаления, в качестве противомикробного средства. Оценив свойства и целебную силу трав, фармацевты создали **Гастрогуттал®** — препарат на основе **мяты, валерианы, полыни, крапивы**. Он рекомендуется в качестве средства для лечения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокоительным действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Удобная форма выпуска в виде капель позволяет не ошибиться в дозировке. **Гастрогуттал®** можно использовать как разово для устранения симптомов, так и по рекомендации врача курсом по 20 капель 2-3 раза в день.

www.gastroguttal.ru **СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ**

ЗАО «Московская фармацевтическая фабрика». Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС лицензия Р N 003532/01. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кристина Асмус ловит злодеев

Сценарист и «отец» «Улиц разбитых фонарей» Андрей Кивинов снял для канала НТВ фантастический сериал «Герой по вызову». Главный герой — невролог Иван Лутошин — вдруг узнает, что болен и жить ему осталось недолго. Он решает покончить с собой и, выйдя на трассу, попадает под колеса машины опера Туманова. Иван отделяется легкими травмами, а опер предлагает ему другой выход: участвовать в смертельно опасных операциях по поимке преступников. Так Лутошин знакомится с молодым следователем Елизаветой Леоновой в исполнении Кристины Асмус, и его жизнь меняется.

Юрий Стоянов в любой роли смотрится органично: будь то бродяга Модест из легендарного «Городка» или начальник УГРО в «Неуловимых» на НТВ.

Мы встретились с артистом, чтобы поговорить о его новых проектах и узнать, в каких фильмах он появится в наступившем году и почему он не хочет быть генеральным директором телеканала.

Новое кино

– Юрий Николаевич, вы сейчас снимаетесь в фильме «Команда мечты». О чём это кино?

– Фильм – о спорте, он обращен ко всем. А вот какие он ценности поднимает? Надеюсь, что общечеловеческие. Мне нравится в последнее время работать с молодыми ребятами, и я с удовольствием соглашаюсь на различные проекты. Это тот самый случай. Появлюсь в финале картины, рассказать подробности не могу. Но могу точно сказать, что это одна из ключевых сцен.

– Кого играете?

– Это очень маленькая роль – но, как всегда, очень важная. (Улыбается.) Просто системообразующая. Это генеральный директор одного из телеканалов. И их не так мало в нашей стране. Естественно, это придуманный телеканал, и сам генеральный директор тоже придуманный. Но за свою более чем тридцатилетнюю телевизионную жизнь я видел огромное количество генеральных директоров – можно сказать, что мне в этом плане повезло: я встречал креативных и очень порядочных людей. И мне бы не хотелось пародировать кого-то из них в этом фильме. Мне бы хватило профессионализма сделать любой намек, но я их всех знаю, и это очень одаренные люди. И я ни-

Юрий СТОЯНОВ:

Моя мечта – быть независимым человеком



Юрий Стоянов с супругой Еленой.

Детали

«Последнее дело – сознательно сместить людей»

– В «Неуловимых» вы, насколько я помню, сыграли одессита, причём впервые в жизни – при том, что вы сами родом из этого города.

– Хорошая роль. Я не играл жанр – и оказался прав. Я посмотрел этот фильм и подумал: «Какой я молодец, что не играл комедию, а играл человека!» Это последнее дело – сознательно сместить людей. Я этим не занимаюсь. Хотя я много лет в этом жанре, но стараюсь работать так, чтобы было смешно в результате, а не самоцель: «Сейчас войду в кадр, чтобы посмеяться».

когда не опустился бы до пародии.

– А ничего, что роль маленькая?

– Для меня роль определяется не количеством слов, а количеством и качеством поступков, которые совершает твой герой.

В кресле директора

– Ну давайте представим вас в кресле генерального директора реального телеканала. Что для вас важнее: рейтинг – или нравственные ценности? Честность, например?

хочу сразу сказать, что это не имеет отношения к людям, с которыми я дружу.

Независимость

– Вы говорили о независимости. Что вы имели в виду? То, что вы можете выбирать роли, проекты...

– ...из тех, которые мне предлагают. Не думайте, что у меня их очень много.

– И над каким проектом – кроме фильма – вы сейчас ещё работаете?

– К сожалению, об одном проекте я сейчас не могу говорить. Он будет на телеканале «Россия», и он для меня сейчас – самый главный. Съёмки завершились несколько месяцев назад, но я даже намекнуть вам не имею права. Однако могу сказать, что я – центральная фигура внутри этого проекта. Он телевизионный, и хотя это не сериал и не фильм, но я в нем артист. Занимаюсь там своим делом. И еще есть несколько интересных – одни еще снимаются, другие прошли недавно или скоро пройдут. Это и сериал на НТВ «Неуловимые», и сериал на ТНТ, который должен скоро выйти. Это и работа в Московском художественном театре имени Чехова, и написание книжки, и много чего другого... Одним словом – работаем!

– Скажите, а в комедийных ролях вас можно будет увидеть?

– Обязательно. Я вам до этого намекал. Только не «расшифровывайте» по своему, не надумывайте – напишите именно так, как я вам сказал...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

фото Вадима Тараканова и из архива пресс-служб

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ
ПОТЕРЯННЫХ ВКЛАДОВ
И ВЛОЖЕНИЙ:**

- ✓ С КРЕДИТНЫХ
КООПЕРАТИВОВ
- ✓ ЛОПНУВШИХ
БАНКОВ
- ✓ МИКРОФИНАНСОВЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ

БЕСПЛАТНО ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ
ПЕНСИОННОГО
УДОСТОВЕРЕНИЯ!

Запись по телефону
8-495-726-50-03

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОМОЩЬ
ПЕНСИОНЕРАМ:**

КОНСУЛЬТАЦИИ, ПОДГОТОВКА
ЗАЯВЛЕНИЙ И ЖАЛОБ
ПЕНСИОННЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ
ВОПРОСЫ

НАСЛЕДСТВЕННОЕ, ЗЕМЕЛЬНОЕ,
ЖИЛИЩНОЕ ПРАВО

8-495-728-57-01

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной
разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные,
внутриканальные, заушные.

Профессиональная
консультация врача-сурдолога.



м. Войковская (рядом с метро) ул. 3. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как проснуться утром бодрым?

Хотите научиться просыпаться так, чтобы утренний прилив сил помогал эффективно решать любые рабочие задачи? Попробуйте воплотить в жизнь наши советы.



ПРОСЫПАЙТЕСЬ В КОМФОРТНОЙ ОБСТАНОВКЕ.

Выберите в качестве сигнала будильника приятную мелодию, громкость которой нарастает постепенно. С вечера наведите порядок в комнате, поставьте букет цветов или любимую вещь так, чтобы увидеть ее после пробуждения.

СДЕЛАЙТЕ «ЛЕНИВУЮ ГИМНАСТИКУ» В ПОСТЕЛИ.

Открыв глаза, потянитесь всем телом, а потом выполните гимнастику для пальцев ног — просто пошевелите ими. Переходите к пальцам рук: поочередно соединяя в колечко большой палец и указательный, большой и средний и т.п. Эти нехитрые действия быстро разбудят весь организм.

ВЫПЕЙТЕ СТАКАН ВОДЫ.

Поставьте его рядом с кроватью, чтобы выпить сразу после пробуждения. Вода выводит токсины и активизирует работу кишечника.

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.

Небольшая физическая нагрузка — отличный способ взбодриться. Если вам трудно себя организовать, просто потянитесь и сделайте несколько наклонов головы и туловища, пока закипает чайник.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. В идеале это должен быть контрастный душ, но, если вы не склонны к экстриму, достаточно прохладной воды, которая смоет остатки ночного сна.

ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАВТРАК.

Полноценный завтрак — непременное условие утренней бодрости: каша или мюсли, зерновой хлеб (можно с кусочком мяса или жирной рыбы), фрукты, зеленый чай или фреш. И вы готовы к трудовым подвигам!

Разделение домашних забот на «женские» (стирка, уборка, готовка и т.п.) и «мужские» (вкручивание лампочек, забивание гвоздей и т.п.) было актуальным в ту пору, когда женщина сидела дома с детьми, а мужчина работал, чтобы обеспечить семью.

В современном мире большинство женщин работает наравне с мужчинами, поэтому имеет полное право забыть о средневековых принципах организации домашнего быта. И современные мужчины это чаще всего хорошо понимают. Поэтому лучше поступать в этом вопросе так, как удобно, не обращая внимания на стереотипы.

Основные принципы распределения дел

✓ **Принцип добровольности.** Не нужно навязывать близким то, что вызывает у них глубокое отвращение. К примеру, дочка не выносит звук работающего пылесоса, но не против (с музыкой в наушниках) вытереть пыль. Пусть она возьмет на себя работу по борьбе с пылью, а пылесосить будет кто-то другой.

✓ **Принцип учёта занятости.** Если муж приходит с работы раньше жены, предложите ему заняться приготовлением ужина (хотя бы время от времени). Сэкономив время на готовке, женщина сможет пораньше уложить детей и уделить внимание мужу.

✓ **Равноправие.** Согласитесь, если один выносит мусор, а другой делает все остальное, недовольство несправедливым бытоустрой-

Разделим домашние обязанности по справедливости

«Мужские» и «женские» дела: свежий взгляд



Примеры решения возможных затруднений

• **Муж — приверженец домостроя.** Попробуйте сыграть на его стремлении к лидерству. Обращаясь к нему с просьбой о помощи, говорите: «Никто лучше тебя не может так здорово выбрать качественные продукты в магазине (разделать или отбить мясо, развлечь ребенка и т.д.)». Мужчины авторитарного типа очень отзывчивы на похвалу.

• **«Диванный» муж.** Чтобы поднять его с дивана, попросите о помощи и, получив обещание сделать что-то, не спешите выполнять работу вместо него. Напомните, если необходимо, об обещании и терпеливо ждите, когда супруг все исполнит. Когда дело будет сделано, «включите» бурную радость — киньтесь на шею, целуйте, хвалите. Главное — положительное подкрепление и терпение.

Муж на час — отличная работа. Забиваешь гвоздь в стену, думаешь: «Вот зараза, всю жизнь мне испортила, уйду от неё!» И уходишь. Да ещё и платят за это!



Включить музыку.

Как известно, «нам песня строить и жить помогает». Включите альбом любимой группы и совершайте движения с тряпкой или утюгом в ритме выбранной композиции.

Наполнить дом ароматами.

Запахи гораздо больше влияют на наше настроение и работоспособность, чем принято думать. Наполните дом ароматом цитрусовых или запахом хвои, и вы увидите, что вы полны сил и энергии для трудовых подвигов.

Обзавестись привлекательным рабочим инвентарём.

Яркая тряпочка из микрофибры, удобная щетка и модные резиновые перчатки помогут обрести новую мотивацию для выполнения привычных домашних дел.

После окончания трудовой вахты пообещать себе награду.

Положительное подкрепление всегда способствует более эффективной организации труда. Зная, что в конце вы получите вкусный торт или новую серию интересного сериала, предвкушая приятный момент, вы будете летать как на крыльях.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как сделать домашнюю работу приятной?

КСТАТИ

СБЕРФОНД АВРОРА
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

8 (985) 230-58-58

СБЕРЕЖЕНИЯ 13,95% годовых

Выплаты % ежемесячно
Капитализация %
ЗАСТРАХОВАНО

г. Москва, 1-й Саратовский проезд д. 8
г. Подольск, ул. Клемента Готвальда, 19
г. Курск, ул. Радищева, д. 57



АКЦИЯ!

ПРИ ОТКРЫТИИ И ПОПОЛНЕНИИ
СБЕРЕГАТЕЛЬНОГО СЧЕТА
ОТ 100 000 ЧАЙНИК В ПОДАРОК

Услуги предоставляются пайщикам КПК «СберФонд «Аврора» ОГРН 1167847436789, ИНН 7842121320. Вступительный взнос 50 руб. Паевый взнос 50 рублей. Член КПК солидарно несет субсидиарную ответственность по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из членов КПК. Сбережения принимаются сроком на 1 год от 5000 р. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений. СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов». Подробнее об условиях акции, количестве подарков по т. 8 (985) 304 84 84. Акция действует с 15 ноября по 31 января 2019г. РЕКЛАМА

Алла Сигалова и Константин Эрнст приглашают на бал

Успешный хореограф Алла Сигалова сделала зрителям роскошный подарок, поставив на сцене Московского художественного театра им. Чехова масштабный пластический спектакль «XX век. Бал». Соавтором Сигаловой стал Константин Эрнст.

— Этот спектакль не про историю XX века, а про наши ощущения от него, — говорит режиссер-постановщик Алла Сигалова. — И поскольку мы уже чуть отодвинулись от того времени, хочется к нему возвращаться, его переосмысливать, вспоминать. Впечатлений много, и нужно было выбрать и сделать очень концентрированную историю. С Константином Эрнстом мы вместе писали сценарий, вместе вспоминали, вместе творили. Это был многомесячный и прекрасный процесс.

Прекрасный процесс обернулся двухчасовым балом-фантазией, который вовлекает в свой эмоционально-чувственный хоровод каждого, кто сидит в зале и делает удивительное сальто во времени.

Фото из архива МХТ им. Чехова



Дарья Донцова не сбавляет обороты

Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) обнародовал результаты ежегодного опроса, проведенного среди россиян. Свои голоса в категории «Писатель года» россияне отдали Дарье Донцовой, которая уже 12 лет подряд занимает первую строчку в этом рейтинге.

— Спасибо за то, что вы меня любите! — сказала нам Дарья Аркадьевна. — Сейчас я работаю над книгой, которая выйдет в июле. В марте запланирован выход моей книги для детей, сейчас над ней трудятся художники. Я люблю свою работу, и на достигнутом не собираюсь останавливаться!



Шахерезада спасает друзей на Канале Disney

Премьера увлекательного мультсериала «Шахерезада. Нерассказанные истории» состоялась на этой неделе. В дубляже нового проекта Канала Disney приняли участие такие артисты, как Григорий Сиятин, Теона Дольникова, Анастасия Сиваева и другие. Главную героиню, Шахерезаду, озвучила актриса и певица Юлия Довганишина, известная зрителям по сериалу «Приколы на переменке. Новая школа».

В центре сюжета мультсериала, созданного по мотивам известных арабских сказок «1001 ночь», — новые приключения прекрасной Шахерезады. На этот раз умной и смелой девушке предстоит помочь своему другу — принцу Кариму, которого сверг с трона его старший брат, а злая колдунья превратила в монстра. Вместе героям придется покинуть родной город и отправиться в невероятное путешествие, чтобы найти Древо Жизни, способное вернуть Кариму человеческий облик. Герои побывают в далеких сказочных странах, подружатся с забавным джинном Халилом и встретятся с легендарными персонажами арабских сказок — Аладдином, Синдбадом и Али-Бабой.

Фото Канала Disney



Владимир Кристовский подскажет, как вылечить горло

Владимир Кристовский в разгар зимних простуд поделился проверенным рецептом из «народной медицины». Он, по словам музыканта, не только действенный и безвредный, но и вкусный.

— Это классное средство от боли в горле, которая часто бывает при простуде, — рассказывает артист. — Наверняка у всех дома есть такая приправа, как гвоздика. Нужно взять две крупных «гвоздичины» и начать их рассасывать. Это надо делать долго, часа два. В какой-то момент они станут горькими, но это как раз нормально: именно эти вещества в составе гвоздики и помогут вашему горлу. Причем в конце можно даже съесть приправу. Работает средство безотказно: если даже очень сильно болит горло, мне достаточно пару раз повторить процедуру — и все проходит.



Собст. инф. и ИА «Солнце» специально для «Телека»

Чудо-лакомство – чудо-пряник

«Медовый хлеб» завезли на Русь варяги ещё около IX века. Расцвет пряничного искусства пришёлся на XIV-XVII вв. А к XIX веку пряничное дело становится народным промыслом. Причём семейные рецепты изготовления пряников передавались от отца к сыну, их держали в строжайшей тайне. В каждом регионе свои пряники, и знатоки не перепутают лакомство из Тулы или из Твери с пряниками из Архангельска или Городец, Вязьмы или Вологды. И сегодняшняя наша викторина посвящена пряникам.

1. На Руси царь одаривал сотрапезников «разгонным пряником». Что этот царский жест означал для участников пира?

- а) Приглашение к началу трапезы.
- б) Награду за удачный тост.
- в) Завершение праздничной трапезы.

2. Пряники в Архангельске называют «козули». Кстати, раньше они

пеклись только на праздник Рождества. Что означает поморское слово «козуля»?

- а) Название оленя.
- б) Любое домашнее животное.
- в) Просто завиток, змейка.

3. Известно, что тульский пряник с начинкой из особого отменного варенья, вяземский – с крахмальной патокой и вареньем, традици-



онные московские в составе имеют чёрную патоку с мёдом. А какой город прославили битые пряники?

- а) Архангельск.
- б) Городец.
- в) Кемь.

ОТВЕТЫ

1-в. Подарок.
2-б. «Козуля» — это название пряника.
3-б. Любое домашнее животное.
а) Приглашение к началу трапезы.
б) Награду за удачный тост.
в) Завершение праздничной трапезы.

Андрей фото: Anna Bai/Shutterstock.com

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ?

Взяли деньги,
А РЕЗУЛЬТАТ **НОЛЬ?!**

Вам поможет программа
«АнтиЮрист»!

- КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!
- РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРОВ!
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ!

Реклама

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-720-52-14

ВКЛАД

ВЛОЖИЛИ И ВСЁ

ПОТЕРЯЛИ?!

МЫ ВАМ
ПОМОЖЕМ!

Группа помощи обманутых
вкладчиков! Звоните!
Вместе мы справимся!

Реклама

8-495-231-03-44

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых
людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей
Москвы и области!

Тел. (495) 120-10-03

Ведущего шоу «ДНК» на НТВ Александра Колтового вполне можно назвать счастливым человеком.

Он умеет отдыхать и успевает на отдыхе соскучиться по работе. Он любит свою собаку и город, в котором родился и вырос. Впрочем, обо всем по порядку.

Основная задача – помочь

– Александр, обычно людям сложно после ка-
никул втягиваться в ра-
боту. Как у вас с этим?

– Обычно людям сложно выходить на работу, если они плохо отдохнули, – это мое мнение. Я же всегда пытаюсь отдохнуть так, чтобы к концу уже хотелось поработать. Нужно сказать, что мне это удалось, и я уже с нетерпением жду начала съемок.

– Будет ли шоу «ДНК» в наступившем году отличаться от прошлогодней версии?

– Никаких изменений в этом сезоне не планируется, но уже есть много интересных историй, над которыми трудились продюсеры и поисковики даже во время праздников. Это будут эксклюзивные истории, пока не могу раскрывать тайны, но телезрители обязательно увидят их в начале сезона.

– Формат «ДНК» – достаточно противоречивый. Как вы относитесь к критике проекта? Для вас где проходит граница между скандалом и пользой для зрителей?

– В отличие от других ток-шоу мы не гонимся за скандалом, наша основная задача – помочь людям в их сложной жизненной ситуации. У нас всегда в студии есть адвокаты, общественные деятели,

Александр КОЛТОВОЙ: «Когда люди умеют прощать, это вселяет надежду»

БЛИЦ

– Книга, которую вам хочется перечитать много раз?

– Честно, не люблю перечитывать книги много раз.

– Любимый кинорежиссёр?

– Марк Захаров.

– Что чаще всего слушаете в машине?

– Радио.

– Кем видите себя через 10-20 лет?

– Примерно таким же, какой я сейчас.

– Что загадали бы, получив волшебную палочку?

– Я попытался бы создать мир во всем мире.

политики, которые в дальнейшем берут эти ситуации под контроль. Мы доказали три факта подмены в родильных домах. Мы нашли семьи двух фронтовиков, которых считали пропавшими без вести, вызволили человека из трудового рабства, очень много историй было, которые действительно помогли людям вступить в новый этап. Вот именно этим мы отличаемся от других программ.



Москва под новым углом

– Вернёмся к теме отдыха. У вас, как у москвича, наверняка есть любимые места в столице, где вы любите гулять. Расскажите о них, пожалуйста!

– По Москве больше всего люблю кататься на велосипеде, чаще делаю это ночью и выбираю историческую часть города, лю-

блю ездить по набережной с обязательным заездом в парк «Зарядье». Могу за одну поездку накатать и 40, и 50 км. Ты едешь, смотришь по сторонам, не стоишь в пробке – это совершенно иная атмосфера. Когда появилась собака, я стал больше внимания уделять лесопаркам, регулярно гуляем там, отдыхаем.

– Начиная новый год, люди часто подводят итоги предыдущего. Какие достижения в рабо-

те и в личной жизни стали для вас самыми значимыми в 2018 году?

– Если подводить итоги 2018 года, то, наверное, два события стали самыми значимыми. Первое – это мой приход на НТВ в программу «ДНК», который кардинально изменил направление моей телевизионной карьеры, а второе – появление дома собаки, и это окончательно поменяло мой жизненный уклад.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»

Говорят, лучше сожалеть о том, что сделал, чем о том, чего не сделал. Я же хочу пожелать, чтобы сожалений не было вовсе, а для этого всего-навсего нужно думать о последствиях. Перед тем, как что-то натворить, подумайте.

Дословно

«Я научился не судить»

– Какая история на съёмках закончилась самым неожиданным для всех присутствующих образом?

– Каждая программа – это история реальных людей, а жизнь – это самый непредсказуемый сценарист. В большинстве случаев даже я, будучи ведущим, не знаю результат теста ДНК, который будет озвучен в конце программы. Конечно, когда вскрывается конверт, все ожидают определенного результата, а он оказывается другим, – вот это заставляет о многом задуматься. Очень радует, когда после оглашения результата конфликтующие стороны приходят к примирению. Наверное, вот эти вот истории самые трогательные, самые желанные.

– За время съёмок ваше отношение к человечеству в целом изменилось в лучшую или худшую сторону?

– Самое главное, чему я научился в программе «ДНК», – не судить. Легко повесить на человека ярлык, заклеить его позором. Но когда ты начинаешь разбираться в ситуации, ты узнаешь те реальные обстоятельства, в которых был человек, и что привело его именно к такому развитию событий. Ты понимаешь, что не в праве осуждать его. Говорить о разочаровании в людях я не буду, но самое главное, я вижу, как люди прощают. Это по-настоящему вселяет надежду.

ФОТО PR НТВ

ПОДРОБНОСТИ

– Александр, судя по вашим проектам на телевидении и фото в соцсетях, спокойно жить вы себе не позволяете. Чему посвятили эту зиму? Удалось где-нибудь экстремально отдохнуть? Или только планируете?

– Программа «ДНК» сложна в эмоциональном плане, и мне, как ведущему, но и в первую очередь как человеку приходится соперничать каждому герою в студии. И, откровенно говоря, это приводит к определенному эмоциональному выгоранию к концу сезона. Поэтому отпуск я планирую так, чтобы можно было перезагрузиться, в первую очередь – психологически.

Перезагрузка удалась

И мне кажется, что это удалось: в середине декабря я побывал в Приэльбрусье, где катался на сноуборде по диким фрирайдным трассам. Нужно сказать, что это удивительное место: чистые склоны, некатанный снег, яркое солнце, здесь вообще перестаешь думать о чем-то еще. Потом я отправился на Шри-Ланку, где открыл для себя новый вид спорта – серфинг. Честно признаюсь, что хорошо получилось у меня только обгореть, но я на достигнутом не останавли-

ваюсь, продолжаю брать уроки. Здорово, что в Москве появились несколько серф-школ, где есть искусственные волны. Надеюсь, что в следующий раз на настоящих волнах я буду более уверенным серфингистом.

– Есть приключение, в котором мечтаете поучаствовать?

– Есть то, о чем я действительно мечтаю, – это полет вокруг Балтийского моря. У меня есть друзья, которые отправились в кругосветку на самолете, но я пока об этом

не мечтаю, потому что это очень накладно и требует достаточного количества времени. А вот облететь Балтийское море на частном самолете – это вполне реально. Нужно получить специальную пилотскую лицензию – этим вопросом я уже занимаюсь, поэтому надеюсь, что моя мечта осуществится.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

В обществе меняются многие представления о возрасте, самый наглядный пример связан с продолжительностью «женского века».

Если «в оригинале» дама бальзаковского возраста – это женщина слегка за 30, то в наше время и в 40, и даже в 50 многие считаются девушками. Но есть и другая крайность – когда женщина дает себе установку в определенный момент «выключить» в себе женщину. Перестает следить за модой, отказывается от косметики, уходит в себя и свои переживания по поводу того, что жизнь прошла, и ничто ее больше не интересует...

О том, почему это происходит и как уйти от разрушительного настроения, рассказывает международный



эксперт по естественно-мужскому омоложению лица и тела, постоянный консультант федеральных телеканалов

Ольга Малахова.

Возраст для ревизии

– Ольга, на ваш взгляд, 50 лет «плюс-минус» – что это за возраст с точки зрения здоровья, мироощущения?

– При том образе жизни, который ведут россиянки, даже 40 лет – это возраст, когда в организме нужно проводить «ревизию» и выяснять, что мы с ним к этим годам «натворили». Необходимо определить все «слабые участки», которые мешают нам жить здоровой и полноценной жизнью. А дальше нужно разрабатывать свой индивидуальный план образа жизни, который позволит всегда быть в форме и в настроении.



Советы специалиста помогут настроиться на осознанную и здоровую жизнь в зрелом возрасте.

Подробности

Признать право быть собой

– Если женщина будет жить по такому сценарию, то когда ей думать про морщинки, про изменения в фигуре? Это автоматически уйдет на задний план...

– Недовольство собой чаще всего формируется на фоне «нечего делать». Женщина рассматривает каждую морщинку, вид спереди, вид сзади... А если чуть изменить свою жизнь – то все тебя будет радовать, а ты будешь радовать других людей. И даже если есть объективные возрастные изменения – мудрая, уверенная в себе женщина будет решать их спокойно, без фанатизма, не теряя все свои сбережения на бесконечные улучшения. К середине жизни женщина должна признать за собой право быть собой. И даже ее «недостатки» – это ее индивидуальность. Не жидкие волосы, а шелковистые, не ломкие ногти, а аккуратные короткие ноготки – и так далее.



Женщина на «ПЯТЬ С ПЛЮСОМ»

– Ближе к 50 годам женщины становятся мудрее – им, наверное, уже проще и понять, что им нужно, и придерживаться каких-то рекомендаций...

– Как говорит мой друг, пластический хирург, женщины в зрелом возрасте – это лучшие женщины! Они все знают, все любят, обо всех заботятся, просто больше не хотят рожать. То есть – это мудрая женщина. Почему бы ей не оставаться красивой? Ведь впереди у нее – как минимум – столько же. Ученые все чаще говорят о том, что человеческий организм рассчитан на 120 лет.

том числе. Что можно посоветовать из того, что действительно «работает»?

– У взрослых людей всегда есть свобода выбора. Она заключается в следующем: какую информацию принимать и что из нее применять к себе. Да, есть вариант, когда мы уходим полностью в натуральную косметику и натуральный образ жизни, абсолютно экологичный. Можем пойти и другим путем – пользоваться брендовой продукцией, не вникая в ее состав. Это личное дело каждого. Я, например, очень люблю косметические масла. И всем их советую как вариант. Хотя бы – присмотреться. У них огромный потенциал.

В зрелости красота должна быть зрелой

– Кто-то, отказывая себе во всем, к 50 годам старается накопить приличную сумму на пластического хирурга...

– Но это явно не та женщина, которая понимает, что она – уникальное создание во Вселенной. Она такая – одна! В зрелые годы и красота должна быть зрелой и... здоровой. Если ваши от природы тонкие волосы стали выпадать, сейчас – это проблема, которой нужно заниматься: идти к эндокринологу, гинекологу, проверять уровень гормонов и так далее. Но наращивать себе «косу до пояса» – не вижу смысла.

– В зрелом возрасте особое внимание уделяют натуральности – и продуктов, и косметических средств в

Надо понять и решить

– Какой совет можете дать женщинам, которые еще не определились со стратегией и тактикой зрелой жизни?

– Надо понять, что вы хотите от следующего периода жизни. Некоторые, например, к 45 годам детей планируют, и это одна стратегия. Другие к 50 сворачивают свою женскую программу, потому что считают, что полностью состоялись в этом плане, а теперь хотят получать удовольствия от путешествий, чтения книг, работы на даче, помощи детям в воспитании внуков. То есть важно осознанно подойти к своим мечтам, которые обязательно должны сбыться. У современной женщины для этого есть все возможности.

Кстати

«Девочки, да вы все отличницы!»

– Выходит, что в 50 действительно только начинается самое интересное?

– Именно так! Тем более что из этих 50 лет 25 женщина только изучала жизнь, пыталась понять, что к чему, набиралась опыта. У меня есть группа, которая называется «Девочки 5.0 +». Я им говорю: «Девочки, да вы все отличницы! Давайте только не будем плюс превращать в крест!» И даже если вести речь не про 120 лет, а про 73 – такова средняя продолжительность жизни по исследованиям ВОЗ, – то после 50 есть еще одна жизнь в четверть века, которая может быть прекрасной, если проживать ее осознанно.

– В общем, тогда действительно странно говорить, что в 50 жизнь закончилась...

– Если смотреть фактам в лицо – она только начинается! Весь мир открыт перед современной зрелой женщиной, у нее есть время и есть возможности, которые она может осуществить, так и нужно осуществлять!

Мария ДОНСКАЯ

Отличный секс в любом возрасте! Космические технологии помогут вернуть Вам стойкую эрекцию

«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя полному и быстрому возвращению потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного размера и усовершен-

ствовали его конструкцию. Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
при покупке прибора для читателей «Телека»



Д-р Александр Зидгер, клинический фармаколог, эксперт по медицинской технике:

«Результат применения прибора «Союз-Аполлон» – это ЭРЕКЦИЯ МЧТЫ!»

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ТЕЛЕК»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Акция действует с 01.01.2019 по 01.07.2019 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

РЕКЛАМА.

За время существования проекта «На 10 лет моложе» (Первый канал) в руках стилиста Кати Гершуни побывали десятки женщин. Что заставляет их, бросив дела, ехать, плыть и лететь на передачу порой из самых дальних уголков России?

Эксперт по стилю уверена, что в первую очередь – желание быть счастливой. И хотя счастье не измеряется размером груди, отсутствием морщин и новыми туфлями, для кого-то это – единственный мостик к тому, чтобы человек принял и полюбил себя. Катя Гершуни поделилась своими наблюдениями на тему «как хорошо выглядеть», рассказала о модных тенденциях, которые будут актуальны в наступающем году.

Вернуть молодость

– Катя, расскажите пожалуйста, чья история в проекте «На 10 лет моложе» вам особенно запомнилась?

– Таких воспоминаний – огромное количество: практически ни одна история не оставила меня равнодушной. Вспоминаются первые выпуски – наверное, потому, что в самом начале все воспринималось очень остро. Ведь чаще других к нам приходят женщины, которые не любят себя и не принимают свою внешность. Они понимают, что жизнь, в общем-то, прошла, но по-женски счастливы они не были. Кто-то из них не устроил свою судьбу, у кого-то так и не случилось детей... По сути, судьбы наших героинь очень похожи. Редко к нам обращаются женщины, чтобы просто преобразиться. Видимо, поистине счастливые женщины в этом не нуждаются. Именно поэтому мы так

Катя ГЕРШУНИ:

Все наши героини приходят к нам за счастьем

за всех переживаем. Вспоминаю героиню с какого-то маленького островка на просторах России. Она была настолько хрупкая и беззащитная, что сразу и очень сильно захотелось сделать для нее все, что возможно. Она просила о красивой груди. На нашем проекте такая просьба не редкость, и мы относимся к этому с некоторой долей скепсиса. Но

здесь был как раз тот случай, когда такая операция показана на 100 процентов! Для нас очень важно – реально помочь человеку, дать ему то, в чем он действительно нуждается...

«Счастье – это уверенность в себе»

– Вы были свидетелем того, как жизнь какой-то героини после проекта менялась коренным образом?

– Подобные вещи на проекте происходят постоянно. Кто-то уходит из своих отношений прямо внутри проекта, когда происходит пе-

реоценка ценностей, и в первую очередь – самой себя. Была одна героиня из какого-то далекого поселка, у которой было шестеро детей и номинальный муж, который не принимал никакого участия ни в ее жизни, ни в жизни ее детей. Так вот, в клинике у нашего эксперта она познакомилась с мужчиной и, насколько я знаю, затем переехала к нему в Москву. Такая вот история любви случилась прямо на моих глазах...

– О каких ещё процедурах, кроме изменения груди, чаще всего просят героини проекта?

– Женщины хотят счастья. А счастье – это уверенность в себе, которая дается, в том числе, и при помощи красивого отражения в зеркале. Все наши героини говорят: сделайте со мной что-

нибудь, чтобы я стала моложе, даже если для этого придется совершить невозможное!

Как стареть красиво?

– Одни считают, что за пластикой – будущее, другие выступают за естественное старение. А как вы считаете: можно ли стареть красиво?

– Если бы естественное красивое старение было возможно – я бы, конечно, голосовала за него. Но в большинстве случаев для того, чтобы красиво стареть, нужно обладать определенной генетикой. А это не совсем реалистичная картина. Жизнь есть жизнь. Стрессы, колебания веса – все это страшным образом сказывается на скорости и качестве старения. Ну и потом, чтобы хорошо выглядеть и как можно дольше не прибегать к услугам косметологии, нужно жестко следить за весом, серьезно заниматься спортом, делать гимнастику лица, много гулять на свежем воздухе, следить за питанием, пить много воды... Скажите, это происходит у всех? Вот то-то! Если женщине удастся выглядеть хорошо, не прибегая к медицинским манипуляциям, то это прекрасно! Но если не получается – то я не вижу ничего плохого в том, чтобы помочь себе сохранить внешний вид как можно дольше.

Елена СОКОЛОВА



«Если женщине не удаётся выглядеть хорошо, не прибегая к медицинским манипуляциям, то это прекрасно! Но если не получается – то я не вижу ничего плохого в том, чтобы помочь себе сохранить внешний вид как можно дольше».

Джинсы-скинни с высокой талией ещё долго будут в моде!

Детали

Какие они, сумочки будущего?

– Какие сумки будут актуальны в следующем году? Нужно ли прощаться с рюкзаками?

– На данный момент рюкзак потерял такую актуальность, которую имел пару сезонов назад. Сейчас более актуальны сумки на поясе, маленькие сумочки, которые носят на руке или на шее, – в общем, нестандартные вещицы. Здесь, как и везде и во всем, важна умеренность.

Существуют даже такие рюкзаки, с которыми можно ходить в офис: маленькие кожаные, выглядят они эстетично и классично. Лично я не представляю свою жизнь без рюкзака, потому что мне часто приходится летать, и он меня очень выручает. Ну и потом, я вообще за то, чтобы ничего никогда не выбрасывать. Если вещь достойная, хорошего качества, подходящего вам цвета – нет смысла расставаться с ней навсегда. Пока она не актуальна, уберите ее подальше. Пройдет время – и вы снова будете ей очень рады!

ПОДРОБНОСТИ

Что год грядущий нам готовит?

– Расскажите, пожалуйста, что будет актуально в новом сезоне? Например, джинсы?

– Я думаю, что скинни с высокой талией будут в моде еще долго. Однако намечается некоторая тенденция к расклешенным джинсам. Сейчас мы с вами находимся в эстетике начала 2000-х годов.

Если вспомните, в то время были невероятные актуальны клешы от бедра, от колена, юбки-брюки.

– В холодное время ничто так не актуально, как тёплые и удобные пуховики. Можно надеяться, что они ещё не скоро выйдут из моды?

– Действительно, в наших реалиях пухо-

вик – это самая лучшая и комфортная зимняя одежда. Вопрос в том, какой стиль для вас ближе. Если вы любите тот самый спортивный стиль, то вам подойдет пуховик, который напоминает парку, имеет меховой капюшон и сзади фиштейл. Если вам ближе классическая тема, то стоит выбирать пуховик, который макси-

мально лишен деталей, дополнительных молний и воротников, вставок, наклеек и имеет гладкую однотонную текстуру. Сейчас существует огромное количество пуховиков, в том числе настолько красивых, что их можно даже надеть с вечерней одеждой. Они такие же теплые, но выглядят как красивое пальто.



Бусы теперь не в моде, а вот цепи – да!

Актёр Александр Мохов («Две судьбы», «Морская душа», «Банды», «Тайный город», «Подкидыши», «Любовь по приказу») в кулинарном отношении – счастливый человек! В детстве он жил «как у Христа за пазухой».

Александр МОХОВ:

Его папа был прирожденным кулинаром: пек и булочки, и кренделя, и пирожки с разными начинками, и это было любимым лакомством маленького Саши. Ну а сейчас актер не нарадуется на свою жену Ирину, которая оказалась на редкость хлебосольной хозяйкой.

Я очень любил папины пирожки!»

Борщ без мяса, но с салцом

– Александр, расскажите, кто в вашей семье отвечает за еду?

– В основном готовят жена и няня, а иногда и я радую редкими блюдами. Они, конечно, хвалят меня – говорят, что омлет и борщ я делаю лучше всех. Врут, наверное! (Смеется.)

– У вас какой-то особенный борщ?

– Я его делаю без мяса – хотя есть ощущение, что там много мяса. А весь секрет в пассеровке – ее должно быть много и тушить нужно долго. Туда входят лук, морковь, свекла, помидоры. Борщ в результате получается очень наваристый и вкусный, хоть и вегетарианский. А подавать нужно с салцом, чесночком – все как положено!

– Следите за последними тенденциями в кулинарии?

– Я свой организм уже изучил и знаю, от чего я поправляюсь и от чего худею. Если я набираю лишние килограммы – мне нужно просто несколько дней не есть на ночь. На диетах я не сижу.

Мороженое ложками

– Расскажите про своё детство: какая еда запомнилась?

– Мама работала на молокозаводе, выносить продукты было нельзя, а вот угоститься на территории



было можно! И вот мы, три брата, приходили к ней на работу, и она нам накладывала огромную тарелку мороженого, а мы его ложками ели!

– И готовила она, наверное, вкусно?

– Очень! А еще очень хорошо, просто замечательно, готовил папа – у него были волшебные руки! Он постоянно что-то пек: и кренделя, и ватрушки, и рогаики – с творогом, изюмом, орешками и са-

харной пудрой. А еще – пирожки с разными начинками... Он очень любил это делать, и это был его конек!

– И с какой начинкой пирожки вы любили?

– С вареньем – яблочным или малиновым. Очень любил папины пирожки, очень... И знаете, что я вам скажу: почти каждый

ДЕТАЛИ

Жареные макароны из студенчества

– Ваши студенческие годы были голодные?

– Когда учился в Иркутском театральном училище – да, было дело. Там не было папы и мамы, а была только стипендия. Ну и родители, конечно, что-то присылали. Но я бы не сказал, что мы прям уж голодали. Помню, когда я готовил вермишель в первый раз, я ее зачем-то промыл. Получился кусок клейстера! Ну а потом я стал подсматривать за старшими товарищами и тоже научился готовить. Моим фирменным блюдом

были жареные макароны! А уже в Москве, когда я учился в мастерской Олега Павловича Табакова, моей главной целью была учеба, и я часто просто забывал поесть. У меня и сейчас такое бывает, когда я очень занят работой. В то время было нормальным, когда днем – учишься, а ночью – подрабатываешь сторожем. Я тоже охранял один ресторан. Приходил, все осматривал, закрывал двери на замок и ложился спать. Естественно, я познакомился с поварами, и естественно, они оставляли мне еду! Правда, она была очень острая, потому что ресторан был индийским. Ну и плюс мне еще давали какую-то копеечку. Но работал я там недолго, потому что Табаков взял меня сразу на третий курс, и я понимал, что не успеваю совмещать учебу с работой.

ПОДРОБНОСТИ

О Табакове с любовью

– Вы учились в мастерской Табакова. Ходят легенды о том, как Олег Павлович опекал своих подопечных...

– Я никогда не забуду, что он для меня сделал. Когда у меня умерла мама и мне нужно было лететь на Дальний Восток – во-первых, он распорядился, чтобы мне принесли билет, а во-вторых, мне принесли огромную сумку, полную продуктов, чтоб я с ней полетел туда. Никто не просил Табакова – это была его личная инициатива... А еще был период, когда я, Серёжа Газаров и его жена Ира Метлицкая ездили к Олегу Павловичу на дачу. Серёжа делал шашлыки, а я учил Табакова пилить дрова. Никогда не забуду: когда у него стало получаться, он радостно закричал: «Пилию-ю-ю!!! Пилию-ю-ю-ю!!!» Все его считали солидным человеком, а на самом деле он был хулиганом и шкодликом!



чок и, конечно, огород. Родители были ручкастые, трудо-

любивые, да и мы тоже помогали. Мяса хватало на весь год! Молоко, творог, сметана... Потом научились масло взбивать. Со-

день мы ели картошку, но она всегда была приготовлена по-разному – и всегда вкусно! У нас всегда все было: корова, свинья, бы-

ленья были всегда... Жили недалеко от леса, и мы, дети, носили домой маленькие бочонки груздей. Мама их солила и закатывала в банках...

Домашние гостинцы

– Александр, вы живёте в своём доме – времяна шашлыки, наверное, готовите?

– Да, у нас в Подмоскovie свой дом, и там у нас постоянный проходной двор – в хорошем смысле! У нас постоянно кто-то в гостях! И все это – благодаря моей жене Ирине: она очень коммуникабельная, очень гостеприимная и очень хлебосольная. Я никогда не думал, что она будет консервировать овощи, делать варенье на зиму... Когда приезжают гости, она им каждый раз отдаёт по три-четыре банки домашних консервов! И, конечно, мы готовим шашлык. Ира готовит просто шикарно – я обожаю, как она запекает рыбу! А в этом году она вообще заставила меня посадить клубнику, ежевику и – даже такое бывает – ежемалину! Это шикарно! Поназамораживала ягод в этом году, кабачков, баклажанов, тыкву – я просто в шоке! Друзья приезжают – смеются, говорят: «Саша, ставь, как в деревнях, кисок и торгуй!»

– Вот как вам повезло с женой!

– И это правда! Я очень долго ее искал!

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Александра Мохова

Новинки!!!

Геладринк ФАСТ ЭКСТРА

Со вкусом черной смородины! Добавлена антиоксидантная формула!

Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС

Удобно брать в поездку! Есть новые вкусы!

Геладринк ПЛЮС

Полноценное артродиетическое питание для суставов и позвоночника, улучшение состояния кожи, укрепление волос и ногтей.

Геладринк ФОРТЕ

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает.

Геладринк ФАСТ

Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст лёгкость движениям.

Геладринк АРТРОДИЕТ

«Оживляет» сосуды, защищает их от разрушения, восстанавливает питание в проблемных суставах.

Кальцидринк

Способствует предотвращению травм и переломов, питанию костных тканей, выработке собственного коллагена.

Мы желаем здоровья Вам и Вашим близким – относитесь внимательно к своему здоровью и не дайте шанса болезням победить Вас!

Тел.: 8 (495) 340-39-11 | www.geladrink.ru | www.aptekamos.ru | Произведено в Чехии

СоГР ЕвраЗЭС № RU.77.99.11.003.Е.004151.09.18. от 19.09.2018 г.; СоГР ЕвраЗЭС № RU.77.99.11.003.Е.002797.07.18 от 06.07.2018 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.Е.000005.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.Е.000003.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.Е.000002.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.11.003.Е.000004.01.15 от 12.01.2015 г.; СоГР № RU.77.99.32.003.Е.003065.02.15. от 10.02.2015г. БАД. ООО "АСОФТ ХИ" ОГРН 1027739003302 117049, г. Москва, Ленинский пр-т, д. 4, стр. 1 А. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Традиционно на Руси в честь праздника Крещения готовили особые блюда. Вкусные, сытные и согревающие.

В том числе – различные супы и похлебки. Крещенские первые блюда готовят на плотном бульоне.



Пшённая похлёбка с грибами

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ:

500 г нежирной говяжьей грудинки, 200 г грибов (свежих или замороженных), 2 моркови, 2 луковицы, 3-4 картофелины, 3 ст. л. пшена, 1 лавровый лист, растительное масло, 4-6 горошин черного перца, пучок зелени (укроп, петрушка), молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 45 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо залить 2 л холодной воды, довести до кипения и варить на малом огне до готовности (~ 2 часа).
- 2 За полчаса до готовности мяса добавить 1 морковь, 1 луковицу, перец горошком.
- 3 Готовое мясо извлечь из бульона, бульон процедить.
- 4 Оставшиеся морковь и лук почистить и нарезать соломкой, картофель и грибы (замороженные предварительно разморозить) – небольшими кубиками.
- 5 Пшено промыть, 2 раза обдать кипятком и всыпать в кипящий бульон.
- 6 Морковь и лук припустить на растительном масле, добавить грибы, жарить все вместе еще 5 минут.
- 7 Готовую обжарку добавить вместе с картофелем в бульон, посолить и варить до готовности картофеля (10-15 минут).
- 8 За 5 минут до готовности добавить лавровый лист.
- 9 Готовой похлебке дать настояться под крышкой 20-30 минут.
- 10 При подаче посыпать рубленой зеленью.



На зимней рыбалке:
– Смотри, Михалыч, мужик в прорубь бросился! Смотри, за ним жена и дети!
– И больше никто?
– Ещё, похоже, знакомые их...
– Не пугай меня, Петрович. Сегодня Крещение!

Русская похлёбка

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г говядины на кости, 6-8 картофелин, 3 головки репчатого лука, 2 ст. л. сливочного или топленого масла, 1-2 лавровых листа, пучок зелени (укроп, петрушка), соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 45 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Срезать мясо с костей, нарезать небольшими кусочками, из костей сварить бульон.
- 2 Готовый бульон процедить, перелить в кастрюлю с толстым дном, положить в него мясо, варить в разогретой до 200 градусов духовке 30-40 минут.
- 3 Лук нарезать полукольцами, картофель – небольшими кубиками, зелень мелко нарубить.
- 4 Лук обжарить на сливочном (или топленом) масле до золотистого цвета.
- 5 Кастрюлю с бульоном вынуть из духовки, поставить на огонь, добавить картофель, посолить и варить на среднем огне 10 минут.
- 6 Добавить в похлебку лук и лавровый лист, варить еще 2 минуты, снять с огня.
- 7 При подаче посыпать рубленой зеленью.



КРЕЩЕНСКИЕ супы и похлёбки

А было так... И мороженные щи

«Путешествие наше из степной деревни в Москву, – вспоминает современница Пушкина, – продолжалось от пяти до шести суток; но мы, дети, этим не скушали, находя развлечение в каждой безделице. Если ехали зимой, по санному пути, брали с собой повара, который заранее дома заготавливал всякую дорожную съестную провизию, а главное – замороженные щи, в которых обыкновенно варились кислая капуста, клалась говядина, баранина, гуся, утки, индейки, куры; потом все это вместе замораживалось, а на станциях... где кормили лошадей днем или где ночевали, отрубали часть замороженной массы, разогревали на крестьянской печи. И как вкусны были эти щи!»

Лапша куриная с потрохами

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: по 200 г куриных желудков и печени, 120 г лапши из муки твердых сортов, 1 морковь, 1 луковица, небольшой пучок зелени (укроп, петрушка), 1 лавровый лист, 1 ст. л. топленого масла, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 53 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Желудки промыть, залить холодной водой и сварить до готовности (30 минут).
- 2 Морковь нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), лук – мелкими кубиками.
- 3 Обжарить морковь и лук на топленом масле до перемены цвета (3-5 минут).
- 4 Извлечь желудки из бульона, мелко нарезать.
- 5 Печень также мелко нарезать.
- 6 Вернуть в бульон желудки, добавить печень и обжаренные овощи, довести до кипения.
- 7 Добавить лапшу, посолить, варить до готовности (7-10 минут).
- 8 При подаче на стол поперчить и посыпать мелко нарубленной зеленью.



Детали

Суп в булке

Подать зимние густые супы можно в хлебной булке. Для этого можно взять уже готовую булочку, срезать «крышку», вытащить часть мякоти. Чтобы суп не размочил своеобразную пиалу, надо взять белок одного яйца, соединить с двумя чайными ложками воды, взбить. Смесь намазать булочки снаружи и поместить срезанной частью вниз в разогретую до 210 градусов духовку на 25-30 минут.

Ловись, рыба, мала и велика

Лёгкость и быстрота усвоения рыбных блюд позволяют им быть востребованными не только теми, кому надо восстановиться после болезни, нормализовать работу желудочно-кишечного тракта.

Блюда на основе рыбного бульона – источник сил и бодрости, помогают сохранить здоровье зубов и костей, повышают иммунитет и положительно влияют на обмен веществ.

Рассольник окский рыбный

На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ:

1 рыба (судак, окунь, карп, лещ и т.п. ~ 500-600 г), 100 г перловой крупы, 2 соленых огурца, 1 морковь, 1 луковица, небольшой пучок укропа (можно использовать сухой), растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 35 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Перловку замочить на ночь в холодной воде (1 л).
- 2 Рыбу вымыть, выпотрошить, удалить жабры, залить 2 л холодной воды, довести



до кипения и варить на небольшом огне 20 минут.

3 Перловку промыть, залить чистой водой (500 мл), варить 15 минут.

4 Морковь нарезать тонкой соломкой (или натереть на крупной терке), лук – тонкими четвертькольцами, огурцы предварительно нарезать соломкой, морковь и лук обжарить на растительном масле до перемены цвета, добавить огурцы, обжаривать все вместе еще 5 минут.

5 Обжарить лук и морковь на растительном масле до перемены цвета, добавить огурцы, обжаривать все вместе еще 5 минут.

6 Рыбу извлечь из бульона, отделить мясо от костей, бульон процедить.

7 Положить в бульон перловку и обжаренные овощи, варить 10-15 минут.

8 Вернуть в бульон кусочки рыбы, посолить, довести до кипения и снять с огня (если используется сухой укроп, добавить его в этот момент).

9 Дать рассольнику постоять под крышкой 10-15 минут, чтобы настояться.

10 При подаче поперчить и посыпать рубленым укропом.

Кстати

Мороз пришёл – суп на стол пошёл

Диетологи считают, что в зимнее время важно включать в свой ежедневный рацион суп. Он помогает восстанавливать баланс жидкости в организме и предотвращает простудные заболевания.

Светлана ИВАНОВА

В Подмоскowie ки-
нокомпания «Star
Media» завершает
съёмки криминальной
экшен-драмы «Отча-
янные», где главные
роли играют две по-
пулярные актрисы –
Анна Банщикова и
Анна Снаткина.

Рита и Оля

История «отчаянных»
начинается «на ровном
месте». Две молодые жен-
щины стоят на автобусной
остановке, каждая думает
о своих проблемах – а уж
чего-чего, а проблем у них
хватает. Одна из них, Ри-
та, работает массажистом,
имеет свою клиентуру и от-
носительно неплохой до-
ход. У Риты есть сын и лю-
бимый мужчина. Но есть и
личная тайна, из-за кото-
рой она вынуждена жить
по поддельным докумен-
там. При этом Рита – «ве-
селая и находчивая». Оль-
га – женщина из высшего
общества. Образованна,
ухажена, работает в пре-
стижной строительной
компании... И никто нико-
гда не догадается, что тво-
рится у нее на душе... И вот
на глазах этих абсолютно
разных женщин соверша-
ется преступление. Их, как
ненужных свидетелиниц,
убирают. Как? Запихива-
ют в багажник, набитый
деньгами, и увозят с места
преступления. Женщины
предпринимают отчаянную
попытку бежать. Она удает-
ся. Но с этого момента «от-
чаянные» – их второе имя.
Ведь теперь за ними охо-
тятся и бандиты, и поли-
ция, которая подозревает
в преступлении именно их.

Съёмки в Домодедово

Нас пригласили на съем-
ки в тот день, когда в кадре
были только две главных
героини – Рита и Ольга.
Сегодня, по сюжету, день у
них не самый лучший. Ма-
ло того, что они влипли в
пренеприятнейшую исто-
рию, так еще и друг с дру-
гом поссорились... На съе-

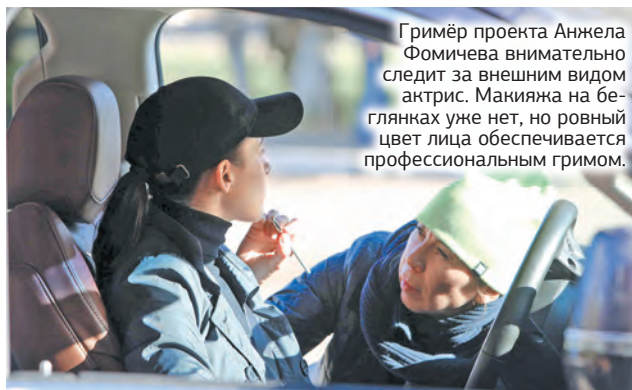
«Отчаянные»



Чтобы солнце не засвечивало лица главных героинь, лобовое стекло на время съёмок затенили.



Последние штрихи перед съёмкой.



Гримёр проекта Анжела Фомичева внимательно следит за внешним видом актрис. Макияжа на беглянках уже нет, но ровный цвет лица обеспечивается профессиональным гримом.

КСТАТИ

Мини-офис в микроавтобусе

Снимает сериал известный режиссер Дарья Полторацкая. Зрители знают ее по таким киноработам, как «Талисман любви», «Не родись красивой», «Бывшая жена», «От нена-
висти до любви» и другим. На съемочной площадке мы Дарью Юрьевну нашли не сразу. Строгий голос, который дает указания артистам, оператору, ассистентам, – слышим, а где режиссер – непонятно. Оказалось, что монитор, по которому режиссер следит за процессом съемки, разместили в микроавтобусе в двух шагах от камеры. Кстати, этот «мини-офис» по-
падет в кадр.

ДЕТАЛИ

Подчеркнуть разницу

Художники по костюмам на-
рядили беглянок в современную и
удобную одежду. На Рите –
джинсы, футболка и кожаная
куртка. Ольга – в ветровке,
брюках и бейсболке.

– Жизнь сталкивает двух со-
всем непохожих женщин, и
наша задача – подчеркнуть
эту разницу, раскрыть образы
Риты и Ольги, – рассказывает
гример «Отчаянных» Анжела
Фомичева. – Один образ – это
такая классическая бизнес-
леди, аккуратистка, она при
любых обстоятельствах должна
быть собранной и ухоженной.
А Рита более раскованная, это
женщина-подросток, которая
не делает культа из своей внеш-
ности. Правда, к концу фильма,
после всех приключений, обе
героини будут и растрепаны, и
перепачканы! (Смеется.)

ли не в камеру оператора
заглянуть. Их деликатно
просят обойти съемочную
площадку стороной. Ни-
кто не обижается, но все
обязательно уточняют: в
каком таком фильме мож-
но будет увидеть родной
город?

«Мы все положительно заряжены»

...Наступает обеденный
перерыв. Пользуясь «пе-
рекуром», мы задали не-
сколько вопросов одному
из продюсеров сериала
Александру Старикову.

– Александр, какие тех-
нические сложности есть
в проекте? И как их пре-
одолеваете?

– Когда делаешь дело
с удовольствием, назы-
вать что-то помехой было
бы неправильно, – гово-
рит Александр. – Просто
это история с элементами
экшена, роуд-муви и бад-
ди-муви – в общем, инте-
ресная история, в кото-
рой много движения. Сам
жанр подразумевает эти
«сложности». Но вот на-
сколько эта история инте-
ресная, настолько все лег-
ко у нас идет. Мы все
положительно зар-
яжены, и у нас
есть огром-
ное желание
все сделать
здорово.

Кто-то, на-
пример, т р ю к о-
вые дни счи-
тает сло-
жны-
ми, а нам
они прида-
ют куража.
Мы вообще
эту прекрасную
историю снимаем
на большом кураже, и
зрители обязательно это
почувствуют.

– Есть ощущение, что и
зрителям понравятся ва-
ши «Отчаянные»?

– Интерес к этому про-
екту заложен на уровне
драматургии. Сам сценарий
было невероятно ин-
тересно читать. Редкий
случай, когда на уровне
литературы уже получа-
ешь удовольствие. И ты
понимаешь, что это здо-
рово, что ты хочешь это
делать. А когда к работе
присоединятся замеча-
тельные актрисы и актеры –
сомнений в успехе наше-
го дела не остается! Анна
Снаткина и Анна Банщикова –
невероятнейший дуэт,
за которым зрителю будет
очень интересно наблю-
дать. Хитовый дуэт, одно-
значно!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

ДОСЛОВНО

Большой мужской секрет

Мы задали продюсеру сериала Александру Старикову еще пару вопросов.

– Кто из мужчин играет главную роль?

– Вычислить главную мужскую роль, наверно, будет сложно, поскольку наш женский дуэт здесь – сильнее всех. Поэтому скажем так: актрис поддерживает множество прекраснейших партнеров-мужчин. Я их назову, но не в порядке какой-то «главности», а просто в алфавитном порядке: Георгий Дронов – совершенно в новой для себя роли, Сергей Комаров, Олег Тактаров, Сергей Чонишвили...

– А кто из них все же главный враг этих красавиц?

– Я бы не стал сейчас раскрывать все карты. История очень интересная, и она стоит того, чтобы ее посмотреть. Давайте дождемся премьеры – и все узнаем!

НЕ разбираете РЕЧЬ по телевизору? МИР СЛУХА

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ по ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!

С РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ! ТОЛЬКО ДО КОНЦА ЯНВАРЯ!

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- СКИДКИ ДО 50%
- ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ
- БАТАРЕЙКИ В ПОДАРОК!

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Курская», ул. Казакова, д. 6 стр. 1
- «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты
многолетняя успешная практика



Для читателей «ТЕЛЕКа»

ВЫРЕЖИ КУПОН НА СКИДКУ

на странице № 21

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРО-
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Каждый год селекционеры выпускают новые сорта для посадок. Даже бывалому дачнику трудно в них не запутаться, а что уж говорить о начинающих...

Поэтому мы выбрали сорта достаточно новые, но уже успевшие зарекомендовать себя с положительной стороны у отечественных огородников. Вы можете добавить к своим посадкам какой-нибудь необычный сорт и самостоятельно испытать его. Так и урожай будет, и вы сможете почувствовать себя огородником-испытателем.

Ориентируемся на качества

Выбирая томаты, прежде всего надо ориентироваться на определенные критерии:

- ✓ урожайность,
- ✓ внешний вид,
- ✓ сроки созревания,
- ✓ способ посадки,
- ✓ вкусовые качества.

Вам будет проще выбирать, если сразу определите для себя, каким именно критериям вы отдаете предпочтение.

Не забудьте, что успеха можно ожидать только в том случае, если вы будете выполнять все рекомендации производителя семян. Если сорт предназначен для выращивания в теплице на Севере, это не значит, что он подойдет и для открытого грунта на Юге. Конечно, вы можете и поэкспериментировать, но тогда не стоит сетовать на неудачный сорт.

ВАЖНО!

Очень внимательно читайте надписи на упаковке и не ленитесь расставлять метки с названиями сортов на рассаде и грядках.

Выбираем помидоры на загляденье и объедение



— Продавец, почему у вас помидоры зелёные?
— Возьмите огурцы, они жёлтые.

Особенности сорта

Итак, по отзывам дачников, эти сорта уже успели принести хороший урожай.

Новосибирский красный

Сорт раннеспелый, устойчивый к низким температурам, поэтому отлично подходит для выращивания в открытом грунте в северных регионах нашей страны. Растение образует невысокий куст кубической формы. Плоды ярко-красные, плотные, среднего размера, отлично подходят для консервирования. Сорт урожайный.

Полосатый рейс

На кустах средней высоты растут крупные грозди из 20-30 плодов. Плоды небольшие. В зрелом виде приобретают необычный шоколадный оттенок с зелеными полосками по бокам. Сорт может расти и в теплицах, и на открытых грядках. Квасить, солить и мариновать эти помидоры можно при любой степени спелости.

Киндер F1

Этот гибридный сорт считается детерминантным, но само растение при этом довольно высокое: может достигать 120 см в высоту. Поэтому нуждается в подвязывании и пасынковании. Плоды красные, весом 20-30 г, растут гроздью по 18-20 штук. Их обычно так и срывают целыми кисточками. Очень сладкие помидорчики хороши в салатах, первых и вторых блюдах, консервированными и просто сами по себе.

Братишка

Настоящий универсал! Подходит для выращивания и в теплице, и на грядке, и на балконе, и на подоконнике. Куст детерминантный, около 25-30 см высотой. Не нуждается в подвязывании и пасынковании. Скороспелый, если соблюдать схему посадки, то зрелыми плодами можно полакомиться уже в конце июня. Помидорчики небольшие, примерно 70 г весом, но очень вкусные, ярко-красного цвета.

Лисёнок

Сорт с крупными, слегка вытянутыми плодами оранжевого цвета. Кусты высокие, подходят для выращивания в теплице. Но справиться с растением очень просто, достаточно лишь регулярно его пасынковать, оставляя один голый стебель. Плоды с нежной мякотью и тонкой шкуркой.

Крем-брюле

Еще один необычно окрашенный сорт — белый. Плоды достаточно крупные, до 200 г весом. Сорт предназначен для выращивания под укрытием, в теплице или под пленкой. Помидоры с отличным вкусом, подходят для употребления в свежем виде и квашения.

Чернично-сливочный F1

Очень необычный сорт с экзотической окраской плодов. Представьте: высокий куст весь усыпан гроздьями плодов, часть из которых окрашена в желтый цвет, а другая часть — в темно-фиолетовый. Кроме того, что помидорчики эти так красивы, они еще имеют и прекрасные вкусовые качества.

Гигантиссимо F1

Это настоящие гиганты, название не обманывает. Плоды могут достигать 1,4 кг! При этом сорт очень ранний: всего 85 дней до созревания плодов. Куст высокий — до 180 см, нуждается в подвязывании. Плоды порадуют вас своей мясистостью и сахаристостью!

Кира F1

Подходит для выращивания в закрытом грунте. Нуждается в опоре и подвязывании. Плоды небольшие, около 30 г весом, ярко-красные. Порадуют вас отличным вкусом и в свежем, и в консервированном виде.

Ладненький

Плоды среднего размера, плотные, мясистые и очень вкусные, красного цвета, имеют форму груши. Растение высокое, до 130 см. Поскольку сорт среднеспелый, не во всех регионах он успеет вызреть за сезон. Плоды появляются примерно на 110-й день, поэтому, например, в Сибири, с ее коротким летом, они просто не успеют созреть.

Это далеко не все сорта, которые отлично растут и радуют урожаем. Мы постарались выбрать из них те, которые уже приобрели успешную репутацию на наших дачных участках.

Валерия ПАШЕЧКИНА

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Простые средства для защиты растений

Эти средства мы частенько используем в быту, между тем, и для растений они могут принести немало пользы.

Недорогой **шампунь от блох для кошек и собак** должен всегда быть под рукой. Им можно промыть подоконники, чтобы в комнатных цветах не завелись вредители. Им же хорошо мыть садовые инструменты, особенно после работы с пораженными болезнями и вредителями растениями.



Пищевая сода подходит не только для мытья посуды. Она отлично справляется с мучнистой росой на всех растениях. Одну столовую ложку соды заливают 4 литрами воды, добавляют пол чайной ложки жидкого мыла и опрыскивают раз в неделю.

Зелёнка поможет затянуться не только вашим ранкам. Ей можно обработать срезы на тонких веточках кустарников и места зачистки на клубнях и луковицах. Подойдет зеленка и для пораненной кожицы тыквы.

Дегтярное мыло — отличное средство для ухода за кожей. А еще его очень хорошо добавлять в настои и отвары против вредителей. Мыло обеспечивает отличное прилипание состава к растению и отпугивает вредителей своим необычным запахом.

Из **горчичного порошка** можно приготовить не только приправу. Слизням горчица очень не по вкусу. Ее рассыпают по земле вокруг хост и других страдающих от этих вредителей растений. И ни один слизень и близко к ним не подползет! А для защиты деревьев и кустарников от тли, плодовой клещки и трипсов можно сделать настой: на 10 л воды взять 100 г горчичного порошка, настаивать два дня, процедить, разбавить пополам водой и добавить по 40 г хозяйственного мыла на каждые 10 литров. Полученным настоем опрыскивать растения.



Если не знаете, чем бы новеньким побаловать себя, организуйте на подоконнике «птичьи посиделки»!

То есть обзаведитесь растениями, которые за внешнее сходство сравнивают с птицами. Познакомимся с этими цветами поближе.

Устройте «ПТИЧЬИ ПОСИДЕЛКИ»

Синяя птица

Такое второе название получил цветок гинура. Его листья покрыты бархатистым пушком синего цвета. Кроме того, популярен этот цветок среди цветоводов и за свою неприхотливость – он хорошо себя чувствует даже при минимальном уходе. В летнее время гинуре наиболее комфортно при 20-25 градусах, зимой допустимо понижение температуры до 13 градусов. Равнодушна к влажности воздуха. Свет необходим яркий и рассеянный, полив регулярный по мере просыхания грунта. К ошибкам в уходе эта «птичка» относится довольно спокойно. Но злоупотреблять ее бесконечным терпением не стоит.



Жар-птица

Так называют стрелицию за красивый изгиб «шеи» мощного длинного цветоноса с крупными яркими цветами с оранжево-синим хохолком. По стоимости это растение может даже превосходить очаровательную орхидею. Кстати, цветы стрелиции могут просто стоять в воде около месяца. Эти экзотические цветочки практически не имеют запаха. Цветет стрелиция на протяжении нескольких недель: одни цветы увядают и распускаются новые. Так как эта «жар-птица» родом из субтропиков Южной Африки, то для наибольшего комфорта ее нужно летом обильно поливать и часто опрыскивать. С приходом осени нуждается в отдыхе – от этого зависит, будут ли силы на новое цветение. Лучше всего раз-



местить цветок в прохладном (10-15 градусов) светлом помещении. В жаркой комнате с центральным отоплением и сухим воздухом стрелиция чахнет, сильно вытягивается и страдает бессонницей, становится ослабленной, чем могут воспользоваться вредители. Поэтому так важно следить в это время за здоровьем цветка.



На уроке в школе учитель спрашивает ученика:
– Какая птица не вьет гнезд?
– Кукушка.
– А почему?
– Потому что она сидит в часах.

Куропатка

Под таким простеньким названием скрывается довольно необычная разновидность каланхоэ с оригинальной полосатой, как перстенькая курочка, листвой. Все, что ей нужно, – достаточное количество рассеянного света и нечастый полив. От света будет зависеть яркость «оперения». При недостаточном количестве света полосы «куропатки» бледнеют, а при попадании солнечных лучей, наоборот, выгорают.



КСТАТИ

Корни в 30 этажей

В Южной Африке растут необычные деревья – дикие смоковницы. Внешне они ничем особенно не впечатляют, зато удивительна их корневая система, протянувшаяся вглубь земли на 120 метров, что равносильно 30 этажам внизу под землей.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО...

Некоторые деревья прячут возраст?

Тропические деревья, словно женщины, умеют тщательно скрывать свой возраст. Поскольку в данном климате нет смены времен года, сопровождающейся развитием и спячкой деревьев, то они и не образуют годовых колец. Определение их возраста – более сложный процесс, требуется сделать химический анализ веществ из древесины.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Photo: alexandr4300, Luoxi, Danny Jacob/Shutterstock.com



Лизинговая компания «Столица» предлагает вам новый инструмент для приумножения ваших сбережений – инвестиции в лизинг. Лизинг – это предоставление в долгосрочную финансовую аренду собственного имущества компании. На сегодняшний день лизинговая компания Столица занимает одну из лидирующих позиций по направлению операционного лизинга. Наша компания развивает такие направления деятельности как лизинг спецтехники, оборудования, коммерческой недвижимости. Чем обеспечивается отличная доходность по привлекаемым инвестициям?

Лизинговая компания «Столица» получает прибыль даже в случае не выплат по договору лизинга. Мы возвращаем свое имущество назад и реализуем его со скидкой в размере уже поступивших платежей. Основной гарантией для инвесторов выступает тот факт, что все имущество, приобретенное на инвестиционные средства, остается в собственности компании.

Высокая рентабельность бизнеса нашей компании, помимо лизинговых операций, достигается также за счет различных видов деятельности в сфере автотранспорта и оказанию услуг населению.

Средняя ставка по таким операциям от 5% в месяц от 50 000 руб. на срок от 1 года¹. Благодаря привлечению инвестиций мы получаем более высокие скидки у автопроизводителей, что позволяет нам извлекать дополнительную прибыль при закупке техники.

Наша компания находится под строгим контролем государства в лице Федеральной службы по финансовому мониторингу, при этом все инвестиции привлекаются строго в соответствии с федеральным законом.

Приглашаем вас уже сегодня посетить наш офис в центре Москвы и задать все интересующие вопросы нашим сотрудникам. Также мы будем рады осуществить консультацию по бесплатному телефону горячей линии.

Принимаем инвестиции до **62%** годовых

Сумма	Первый месяц	Каждый следующий месяц	Восемнадцатый месяц
от 50 000 до 500 000 р.	41% годовых	+1%	58% годовых
от 500 000 до 1 млн р.	43% годовых	+1%	60% годовых
от 1 млн р. до 3 млн р.	45% годовых	+1%	62% годовых
от 3 млн р.	особые условия		

* Пример: при заключении договора на сумму 400 000р. ваш доход составит: за 5 мес. 45% годовых — 75 000р., за 11 мес. 51% годовых — 187 000р., за 18 мес. 58% годовых — 348 000р.

- ✓ Ежемесячное повышение процентной ставки
- ✓ Возможность частичного снятия и пополнения
- ✓ Своевременные выплаты ежемесячно или в конце срока договора

Москва, ст. м. «Сухаревская»
Большой Сухаревский переулок, дом 25, стр. 2
Время работы:
Пн-пт с 10:00 до 20:00, сб с 11:00 до 18:00



Общество с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Ларимар» ОГРН 1187746148292. Деятельность регулируется ЦБ РФ. Рег. № 1803045008913. Денежные средства привлекаются только от юридических лиц на основании договора займа, остальные условия займа по телефону. Общество с ограниченной ответственностью «Столица», ОГРН 1177746992576

¹Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа и влияющие на нее по тел.

*Сумма и сроки договора являются примером. Договор может быть прекращен по желанию клиента после 3-го месяца с полной выплатой процентов. Предложение не является публичной офертой. РЕКЛАМА

www.lkstolica.ru

Звоните и узнавайте о специальных предложениях! Звонок бесплатный.

8-800-555-90-56

Крещение – это Таинство духовного рождения, первая ступенька восхождения души к Богу, обновление всей жизни, духовное перерождение.

Во время Крещения Иисуса Христа человечеству была открыта Тайна Святой Троицы.

«...Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым»

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте 19 января. На реке Иордан недалеко от Вифании крестил людей пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который «по персту Божьему» приводил к покаянию через крещение язычников, чтобы они могли принять Иисуса Христа.

Иоанн по Божьему откровению, узнав в Иисусе Христе Мессию, воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя». Конечно, Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имел надобности в духовном очищении. Но Иисус Христос настоял провести и над ним крещение: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду», имея в виду предстоящее Ему дело служения, – будучи Саму безгрешным, принять грехи мира на себя. И когда Иисус Христос входил в воды Иордана, Святой Дух в облике голубя спустился ему на голову и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества. Это первое ясное провозглашение Бога Троицы: свидетельствующий глас Бога Отца, Сын, крещаемый от Иоанна Предтечи, и нисходящий на крещаемого Дух Святой.

Праздник света

Праздник Крещения – это и праздник Богоявления. Издревле называется этот праздник и днем Просвещения и праздником светов, потому что Бог есть Свет и явился просветить «сидящих во тьме... и тени смертной».

Крещение Господне

19 января православные христиане отмечают двенадцатый великий праздник Крещение Господне – Богоявление.



ВАЖНО!

Перед тем, как окунуться в воду на Крещение, посоветуйтесь с врачом. Заходить в воду следует постепенно с молитвой и верой. По православной традиции окунуться надо три раза, перекрестившись.



ПОДРОБНОСТИ

У православных христиан после праздника Крещения начинается «свадебная» пора вплоть до 11 марта (начало Великого поста в 2019 г.).

КСТАТИ

Во время праздника Крещения – Богоявления наряд у священников белого цвета, подчеркивает чистоту и непорочность Спасителя.

Как провести праздник
18 января в Русской Православной церкви день Навечерия Крещения Господня – Крещенский сочельник.

В этот день установлен однодневный пост. Традиционным блюдом является кутья или сочиво из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после прочтения молитвы приступает к трапезе. Хорошо посетить 19 января праздничную литургию. После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купания в открытой воде, в «иордани». Считается, что такая вода смывает не только телесные болезни, но и снимает душевные тяготы. Крещенская вода для православных христиан имеет особую, в том числе и целительную силу для здоровья души и тела.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

Аэропорт: Kelyalyaynen, Fayzulin Serg, vilpoinc/Shutterstock.com

5 ВОПРОСОВ О СВЯТОЙ ВОДЕ: «ДНЕСЬ ВОД ОСВЯЩАЕТСЯ ЕСТЕСТВО»

? Какую воду называют святой крещенской, а какую богоявленской?

Великое освящение воды происходит дважды в год: в Крещенский сочельник и в сам день Крещения. В навечерие, 18 января, проводится первое водоосвящение в храме. А в сам праздник, 19 января, по церковной практике – под открытым небом, в так называемых иорданах. Освящение воды в эти дни носит название великой агиасмы, то есть воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Та и другая вода – одна и та же великая агиасма, освященная одним и тем же чином, имеющая одну и ту же благодатную силу.

? На Крещение вода должна освящаться только серебряным крестом?

В богослужении главной является молитва. Освящение произойдет, даже если крест будет деревянным.

? Если прийти на Крещение в храм на службу, то можно считать себя крещёным и носить крестик?

Чтобы стать крещеным человеком, надо, чтобы над человеком было проведено Таинство крещения. Для этого необходимо верить в Святую Троицу, Спасителя и стремиться жить по Его заповедям. Священник поможет вам подготовиться к Таинству и ответит на ваши вопросы.



? Крещенское купание смывает все грехи?

Купание не является способом снятия греха. Очищение от греха достигается путем участия в Таинстве покаяния, во время исповеди в храме.

? В Библии говорится, что крещенскую воду христианам можно пить только натощак и во время болезней?

На самом деле прямых указаний, чтобы употреблять верующим святую воду натощак, нет. В церковном уставе говорится: «ибо благодати ради божия дана бысть на освящение миру, и всей твари. Темже во всяких местах и скверных, и всюду кропится, яже и под ногами нашими суть: и где есть сих разум, еже не пити сея? но да увеси, яко не вкушения ради ястия нечистота в нас есть, но от скверных дел наших, очищени же от сих, пием без сомнения сию святую воду».

Если по завершении каникул весы упрямо показывают набранные килограммы, ни в коем случае не расстраивайтесь.

Сейчас самое время заняться вопросом стройности не спеша и вдумчиво.

Похвалите себя

Да, не удержалась, поддалась традиционному новогоднему оливье и соблазнительному торту. И прекрасно! Не нужно ругать себя за бесхарактерность. Это только усилит стресс. Появится желание заглушить недовольство еще чем-нибудь вкусеньким. Лучше похвалите себя, какие чудесные блюда вы умеете готовить и выбирать вкусные тортики. И в заключение скажите: «А теперь, душа моя, можно порадовать себя и правильным питанием».



Первый день диеты. Я избавилась от всей вредной еды в холодильнике. Это было очень вкусно!

Прочь диеты

Конечно же, от лишнего веса хочется избавиться немедленно. Но для вашего организма это будет очередная крайность: сначала много тяжелой и калорийной пищи, а затем резкое ограничение в калориях. Для начала будет вполне достаточно исключить высококалорийную, жирную, соленую и богатую простыми углеводами пищу (колбасы, сахар, кондитерские изделия и т.п.). А далее придерживаться хорошо известной формулы: количество потребляемых вместе с пищей калорий не должно превышать их расход. В этом случае вы неизменно будете худеть, и к 8 Марта уже почувствуете себя постройневшей красавицей. Хороший будет подарок для себя любимой, правда?

Когда праздники позади

КСТАТИ

Рыжий витамин

Зарядиться бодростью на пути к стройной фигуре поможет витамин С, который зачастую ассоциируется с радостным оранжевым цветом цитрусовых. Он поможет улучшить настроение и самочувствие, повысит работоспособность, спасет от сонливости и слабости. Для тех, кто следит за красотой, витамин С более чем актуален – он является одним из самых могучих борцов с окислительными процессами,

Лёгкий вечер

Если вечером вам очень хочется есть, значит, в течение дня вы питались неправильно. Постарайтесь не пропускать приемы пищи: есть или перекусывать в идеале – каждые три часа. В качестве легкого ужина отлично подойдет рыба, творог или легкий салат. Это будет способствовать скорейшему похудению и более качественному и глубокому сну.



то есть замедляет старение. Важно помнить, что витамин С, содержащийся в продуктах питания, легко разрушается при воздействии света, кислорода и при термической обработке. Поэтому получать его нужно из свежих продуктов: апельсинов, мандаринов, киви, ананасов, яблок, петрушки, брокколи и брюссельской капусты, болгарского перца.

Мнение специалиста

Спорт: набираем обороты постепенно



Советами с нашими читателями делится тренер Юлия Панкратова:

– Не нужно с головой бросаться в ежедневные тренировки, особенно если на каникулах был перерыв, или вы никогда не занимались спортом. Даже обычная легкая 30-минутная или часовая прогулка в течение дня добавит телу бодрости и избавит от лишних калорий. На пользу пойдет утренняя зарядка или 30-минутная йога. То же правило распространяется и на спортзал – здесь не нужно ставить мировых рекордов в короткие сроки. Достаточно часовых занятий 2-3 раза в неделю, начиная с минимальных нагрузок.

Татьяна МИХАЛЁВА

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№1 / 2019

ЗАВТРАКИ



Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 1 РАЗ В МЕСЯЦ

Подписной индекс

в каталоге «Почта России» П5927.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи

и на сайте Почты России

<https://podpiska.pochta.ru>



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 21 января. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!» (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «На самом деле». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 Время
21.45 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)



Анна, наряду с жителями Стамбула, тушит пожар, но ветер меняет направление, и огонь идет на дворец. Султан эвакуирует гарем.

23.40 Премьера. «Большая игра». (12+)
00.40 «БЛОКАДА». «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». К 75-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ. (16+)
СССР, 1974. В ролях: Юрий Соломин, Евгений Лебедев, Ирина Акулова, Лев Золотухин.
02.45 «На самом деле». (16+)
03.00 Новости
03.05 «На самом деле». (16+)
03.45 «Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.20 «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
08.35 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
22.00 «Известия»
22.25 «СЛЕД». (16+)
23.15 «СВОИ». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.25 «КЛАССИК». (16+)
02.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.15 «Известия»
03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести. Местное время
14.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На территории дано заброшенной стройки посреди спального района города местный забулдыга находит труп хорошо одетого мужчины средних лет. Прибывшим на место происшествия Курочкину и Короблеву Панов сообщает, что смерть неизвестного произошла больше суток назад.
17.00 Вести. Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «ДРУГИЕ». (12+)
Надя Дольникова узнает, что никогда не сможет родить мужу ребенка, о котором они столько мечтали. Леонид Дольников, преподаватель техникума, знакомится в парке с шестилетней Лидочкой, воспитанницей детдома.
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Убита секретарь известной фирмы Вика Еремина. Каменская узнает, что по совместительству Вика оказывала интимные услуги - встречалась с нужными клиентами.

ТВУ

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)



10.55 Городское собрание. (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40 Мой герой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Посещение родственницы, живущей в доме престарелых, оборачивается для почтенной супружеской четы Берсфордов неожиданными и опасными приключениями.
17.00 «Естественный отбор». (12+)
17.45 «ПАРФЮМЕРША». (12+)
Умирает руководитель провинциальной парфюмерной фабрики. Сотрудники беспокоятся о своей дальнейшей судьбе, ведь пришли новые инвесторы со своими порядками.
19.40 События
20.00 Петровка, 38. (16+)
20.20 «Право голоса». (16+)
22.00 События
22.30 «Папа вся Украина». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Хроники московского быта. Сталин и чужие жены». (12+)
01.25 «Железный занавес опущен». (12+)
02.15 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)



НТВ

05.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
Сегодня
06.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
06.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
Сегодня
07.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
07.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
Сегодня
08.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
Сегодня
10.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯНЫ». (16+)
В рамках проекта «Второе дыхание» учеными Военно-Морского флота России разработан уникальный препарат, позволяющий значительно увеличить время пребывания под водой без акваланга.
13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.25 «Место встречи»
Сегодня
14.00 «Место встречи»
16.00 «Место встречи»
16.30 «ДНК». (16+)
17.15 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов обезвредил легендарного киллера по кличке Архитектор.
19.00 События
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00 «ОДИН». (16+)
Бывший полицейский Роман Одинцов по прозвищу «Один» вынужден заняться расследованием гибели своего прежнего товарища Виктора Кульбы.
00.05 «Поздняков». (16+)
00.15 «ЭТАЖ». (18+)
00.25 «Место встречи». (16+)
02.00 «Поедем, поедим!» (0+)
03.45 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)
Сегодня
04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 «СИТА И РАМА»
Сегодня
08.50 «Горный парк Вильгельмскхёз в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
09.10 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 XX век
12.15 Цвет времени
12.25 «Власть факта»
13.05 «Линия жизни»
14.00 «Цивилизации»
15.00 Новости культуры
15.10 «На этой неделе... 100 лет назад»
15.40 «Агора»
16.40 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
СССР, 1984 г. Историко-биографический фильм. Ю. Соломин, Л. Титова. О жизни известного ученого Николая Николаевича Миклухо-Маклая.
17.50 «Хаджисмел Варзиев. Сопротивление»
18.45 «Власть факта»
19.30 Новости культуры
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Цивилизации»
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.25 «Запечатленное время»
22.55 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)
23.45 Новости культуры
00.05 «Острова»
00.45 «Власть факта»
01.25 «Горный парк Вильгельмскхёз в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью»
01.40 XX век
02.50 Цвет времени

СТС

СТС

06.00 Ералаш. (0+)
06.50 «Маленький вампир». (6+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «КОПЫ В ЮБКАХ». (16+)
11.50 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)
США - Китай, 2016 г. Комедия. Дуэйн Джонсон, Кевин Харт. Над Бобом Стоуном, любителем пончиков, насмеялась вся школа. Спустя годы он превратился в похожего на скалу супершпиона...
14.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
21.00 «ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)



США - Германия, 2009 г. Фантастический боевик. К. Пайн, З. Куинто. Невероятная история первого путешествия молодого экипажа звездолёта «Энтерпрайз», самого совершенного космического корабля во Вселенной. В удивительном странствии членом экипажа предстоит остановить злодея.

23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
00.30 «Уральские пельмешки». (16+)
01.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.00 «КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
03.40 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.30 «КРЫША МИРА». (16+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.40 Музыка на СТС. (16+)



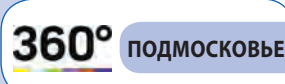
ОТР

05.00 11.05 21.05 «ПравДа?». (12+)
05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25 «От прав к возможностям». (12+)
06.40 «ОТражение недели». (12+)
07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30 22.35 «100 чудес света». (12+)
08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧКАЛОВ»
Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн.
10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30 «Пешком в историю». (12+)
13.20 18.00 00.00 Отражение
15.45 «Гора Самоцветов. Большой петух». (0+)
22.05 «Вспомнить всё». (12+)
04.05 «Фигура речи». (12+)



Москва 24 МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.15 10.30 12.45 14.30
21.30 00.30 03.15 03.30
Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.40 04.15
Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 15.45 16.00
17.00 17.30 18.00 20.00
20.30 21.00 22.00 22.30
23.00 00.00 01.00 02.00
03.00 04.00 05.00 Новости
15.15 18.15 «ГОСТ». (12+)
13.15 17.15 01.30 04.35
«Климат-контроль». (12+)
11.40 19.15 01.15 04.50 Спорная территория. (12+)
13.30 16.30 18.30 23.30 02.30
05.30 «Звёздный репортаж». (12+)
15.30 02.15 Торги Москвы. (12+)
17.40 Интервью. (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 «Вечер». (12+)
21.15 23.15 05.15 Московский патруль. (16+)



360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 «Самое яркое». (16+)
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскovie». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ЛУНА». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.05 «За кулисами славы». (12+)
08.35 «Вспомнить все». (12+)
08.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.55 «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
11.35 «Песни нашего кино». (12+)
12.05 «Тайны кино». (12+)
13.00 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
14.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.35 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
21.35 «ОСКАР». (12+)
23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.40 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
02.35 «Тайны кино». (12+)
05.40 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)</p> <p>22.10 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «ИНКАССАТОР». (16+)</p> <p>02.50 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА. ЗУЛУ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>С окончания событий второго сезона прошло полтора года. В семье Ольги гармония: Юрген завязал с выпивкой, зато развязала брошенная Андреем Аня. Ново-рожденный Платон скинут Леной на Пушкина: «Принц» Володя ждет ее в загородном «замке».</p> <p>21.00 Где логика? (16+)</p> <p>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Крутой, но не чистый на руку опер Сергей Волков серьезно попал за очередную пьяную выходку начальник отправляет его в ссылку - в ряды образцовой конной полиции.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>В ходе операции по аресту преступника Кейт Беккет наступает на спрятанную в полу бомбу, которая взорвется, как только девушка двинется с места.</p> <p>23.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Ужасы. Марк Блукас, Навин Эндрюс, Никки Эйкок. Группа студентов отправляется в затерянный уголок страны для получения новых знаний и впечатлений. Куда только не занесёт активных и любознательных! Дорога приводит их к древнему захоронению.</p> <p>01.00 «КРИКУНЫ-2». (16+)</p> <p>03.00 «ЗОО-АПОКАЛИПСИС». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Боевик. Игорь Лифанов, Мария Баева, Артём Мазунов. Бескомпромиссный и беспощадный капитан милиции Александр Диченко давно завоевал себе репутацию героя-одиночки. За свой нрав он получил прозвище «Дикий».</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.15 «+100500». (18+)</p> <p>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>04.25 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «ФутБОЛЬНО». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 10.25, 11.30, 13.35, 16.00, 18.55, 22.15 Новости</p> <p>07.05 13.40, 16.05, 19.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>09.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>09.30 10.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины/Женщины. (0+)</p> <p>11.35 Футбол. «Хаддерсфилд» - «Манчестер Сити». Чемпионат Англии. (0+)</p> <p>14.10 Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии. (0+)</p> <p>16.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Дженоа» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Ростов». Фонбет. «Кубок «Матч Премьер». Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Ювентус» - «Кьево». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.00 «БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>03.00 Смешанные единоборства. Женские бои. Лучшее-2018. Специальный обзор. (16+)</p> <p>03.30 «КиберАрена». (12+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC (16+)</p>	<p>06.30 07.30 18.00 00.00 05.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.40 02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.40 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.40 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.40 03.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.25 «ЛЮБКА». (16+)</p> <p>19.00 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Детективная мелодрама. А. Ардова, К. Громова, И. Стрелкова-Оболдина. Полгода после трагической смерти дочери Ксения обильно заедает и запивает своё горе, набирая лишний вес...</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>04.10 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

РЕГЕНЕРАЦИЯ – ЭТО НЕ МИФ

КАК УЛУЧШИТЬ РАБОТУ СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

«Будьте здоровы!» — желаем мы другим каждый день, но на своё здоровье обращаем серьёзное внимание крайне редко, пока, как говорится, не прижмёт.

Первое место в мире занимают болезни сердечно-сосудистой системы. Что с этим делать? Об этом наш разговор с Еленой Викторовной.

— Действительно ли всё так серьёзно?

— Ещё как! Проблема очень актуальна, людей с сосудистыми заболеваниями достаточно много. Огромное количество инфарктов и инсультов, в особенности среди мужчин. И цифры, к сожалению, растут из года в год. Страдают пожилые люди, всё больше таким недугам становятся подвержены люди старше 45–50. В России около 20% имеют серьёзные проблемы с сосудами и «сгорают» в течение года.*

— Почему мы так халатно к себе относимся? Надо заботиться о сосудах постоянно. Хорошо, если обратим внимание на головные боли из-за перепадов давления, да и то ограничиваемся таблеткой. А потом удивляемся, откуда инсульт?

— Думаю, мы мало себя любим. И не до конца понимаем, что и как функционирует в нашем организме. Но ведь это проще простого — сосуды пронизывают всё наше тело, здоровая сердечно-сосудистая система обеспечивает правильную циркуляцию крови, благодаря чему клетки ткани и, в частности, головной мозг получают кислород и питательные вещества. А будет ли здоров организм, если сосуды не в порядке? Лечение любого органа по большому счёту зависит от состояния сосудов. Если клеткам будет недостаточно кислорода и

питательных веществ, под ударом нормальное давление, память, мышление, состояние нервной системы, всех жизненно важных органов. Вот откуда инсульты. В наше время они сильно «помолодели» — 40-летний человек с инсультом уже не редкость. После 55 риск инсульта возрастает вдвое.* А вы пробовали, чтобы помочь вашим сосудам, а значит и организму в целом, использовать Вегу?

— Для чего предназначена Вега? Кому показано её применять?

— Всем, по медицинским показаниям, конечно. Речь о людях, столкнувшихся с заболеваниями сосудистой системы или имеющих к ним предрасположенность. Появились перепады давления или иные настораживающие симптомы? Для профилактики применять можно, чтобы не усугубить тревожные звоночки.

— Вегу можно назвать домашним помощником?

— Добрым надёжным помощником, я бы сказала. Изначально она была разработана для военных и, естественно, хранилась в секрете. Сейчас ею может пользоваться каждый желающий. Вега может значительно активизировать мозговую деятельность в экстремальных военных условиях. Появилась возможность восстанавливать людей и максимальное число их функций после серьёзных инфарктов и инсультов. Вега может помочь человеку начать заново говорить, реагировать на окружающий мир, встать на ноги и продолжать жить.

— Очень страдают пожилые люди от проблем с памятью, да, кстати сказать, и людей среднего возраста хватает. Им Вега может помочь?

— Конечно! Как правило, проблемы с памятью — это результат нарушения мозгового кровообращения. Потерю образной, слуховой, зрительной памяти связывают с такими процессами, как отмирание клеток из-за скопления холестериновых бляшек, недостаточное снабжение тканей кислородом, питательными компонентами, связывают также с замедлением регенерации клеток, снижением выработки веществ, необходимых для работы мозга. Причиной потери памяти у пожилого человека может стать такое изменение в организме, как расстройство передачи нервных импульсов в результате дегенерации биохимических процессов. Это может быть недостаток микроэлементов и витаминов, иные причины — дисфункция центральной нервной системы и нарушение обменных процессов в мозговых тканях, играют роль психические расстройства, гибель клеток мозга в результате инфекций, травм, инсульта, влияют гормональные нарушения. Всё очень индивидуально, поэтому обязательно нужна консультация специалиста. В нашем случае телефон бесплатной горячей линии: **8 (495) 500-03-16**

— Болезни сосудов головного мозга становятся одной из основных причин смерти или потери трудоспособности.

— Во всём мире серьёзные нарушения мозгового кровообращения приравниваются к инвалидности. Каждый год в нашей стране от этого умирает около двух миллионов граждан. Больше половины умирают от сердечно-сосудистых заболеваний и их смертельных осложнений — инфарктов и инсультов. Из них 100 тысяч — в трудоспособном возрасте.* Если чувствуете в области сердца дискомфорт: частое сердцеби-

ение, боль за грудиной, при физической нагрузке у вас появляется одышка, если повышается давление, чтобы помочь организму восстановиться, можно использовать Вегу. Противопоказания имеются и здесь, для этого не полнитесь проконсультироваться у специалиста.

— А после инфаркта при наличии заболеваний сердца можно использовать Вегу?

— Да, можно. Но лучше всё-таки до таких состояний себя не доводить, надо помнить о профилактике. Ритм нашей жизни пугающий — стрессы на работе, у кого-то дома, в дороге. Никакой стресс не проходит для организма бесследно. Огромное количество факторов, влияющих на сосудистую систему и артериальное давление. Особенно опасно это для сердца и головного мозга.

— Можно ли рекомендовать Вегу для людей, находящихся в группах риска?

— Специально для них Вега и была разработана. В ситуации, когда всякое химическое лекарственное вмешательство может повлиять на состояние человека, — это гениальный выход. Потому что Вега — результат технологий, разработанных в специальных лабораториях. Вега — это мельчайшие частицы, помогающие в воссоздании натурального белка, изначально входящего в состав каждой клетки. Вега проникает вглубь поражённой клетки и заново «запускает» клеточные процессы.

— Получается, сбой в любом отделе организма можно поправить?

— Да. Сейчас люди увлекаются различными чистками — кишечник чистят, печень, но забывают о главном — о своих сосудах.

*Из открытых источников. ОГРН 1187746935375. ООО «МОНОПОЛИЯ ЗДОРОВЬЯ». 115230, Москва, Каширское ш., д. 3, корп. 2. РУ № РЗН 2014/2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

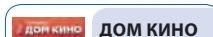
КИНО И СЕРИАЛЫ



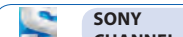
06.10 «МАЛАВИТА». (16+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ. ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)
10.55 «РЕЗНЯ». (16+)
12.45 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)
15.50 «КОЛДОВСТВО». (16+)
18.00 «МАЛАВИТА». (16+)
20.10 «БЕТХОВЕН». (12+)
США, 1992 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Дин Джонс
22.15 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
Ирландия, Великобритания, 2002 г. В ролях: Джеральдин МакОэн, Энн-Мэри Дафф, Нора-Джейн Нун
00.30 «В БЕГАХ». (16+)
02.25 «АФЕРА ПО-АНГЛИЙСКИ». (18+)
04.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)



06.20 «ЧЁРНАЯ ВОДА». (16+)
08.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
10.30 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
12.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
14.30 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (12+)
16.20, 17.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
18.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
20.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
Россия, США, 2012 г. В ролях: Михаил Галустян, Иван Стебунов, Ингрид Олеринская, Владимир Яглыч
22.20, 23.10 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
00.20 «РАЗБУДИ МЕНЯ». (18+)
02.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.20, 05.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)



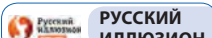
06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
11.40 «ГАРАЖ». (0+)
13.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
СССР, 1982 г.
16.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустин, Анастасия Немоляева, Ирина Розанова, Валерий Хромушкин
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (12+)



06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.15, 07.45, 08.10, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
08.40 «ОПУСТЕВШИЙ ГОРОД». (16+)
10.45 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
12.35 «ВЕРСАЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)
14.30, 15.30, 16.25, 04.00, 05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
21.30, 01.30 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
22.20, 02.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
1 сезон. Серил. Великобритания, 2010 г.
23.15, 03.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)



01.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
03.40 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
05.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
07.05 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
08.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
10.10 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
11.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
13.25 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
18.45 «БУРЯ». (16+)
20.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
22.00 «МАНГЛХОРН». (16+)
Драма, США, 2014 г.



00.45 «ТЕСНОТА». (18+)
03.30 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
05.00 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
06.40 «ДАУН ХАУС». (16+)
08.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
09.55, 10.45 «АКАДЕМИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г.
11.40, 12.25 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
13.15 «ЖМУРКИ». (16+)
15.10, 15.55 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
16.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
Комедия, Россия, 2000 г.
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50, 21.40, 22.30, 23.20 «МАТЧ». (16+)
Сериал. Драма, спорт, Россия, 2012 г.



00.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
02.20 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
04.15 «АС ИЗ АСОВ». (16+)
06.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
08.15 «СУПЕРБОБОВЫ». (12+)
10.10 «Я ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ПРИДУРКА». (16+)
12.15 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
13.50 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
16.00 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
17.40 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)
19.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
21.25 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)
23.00 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)



08.00, 18.10, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
08.45, 14.35, 00.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.10, 05.50 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.55 Путешествие в мир спец. (12+)
11.45, 23.10, 03.35 «СКАНДАЛ». (16+)
12.25, 19.30, 06.30 «КАСЛ». (16+)
16.05 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
1 сезон. Сериал. США, 2019 г. В ролях: Таран Киллэм, Лейтон Мистер
16.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
21.45, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
02.05 «РЫТМ У МЕНЯ ПОД НОГАМИ». (16+)



08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2007 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)



10.00, 18.00, 02.00 «ПРИНЦЕССА ДЕ МОН-ПАНСЬЕ». (16+)
Историческая мелодрама, Франция, Германия, 2010 г.
12.20, 20.20, 04.20 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)
Криминальная драма, Германия, США, 2006 г.
14.25, 22.25, 06.25 «ТИХОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
Драма, Дания, 2014 г.
16.05, 00.05, 08.05 «12 МЕЛОДИЙ ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Франция, 2017 г. В ролях: Эрик Дюпон, Джонн Халлидей, Надя Фарес



00.45 «ДУЗНЯ». (16+)
02.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
04.25 «...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
06.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (6+)
07.40 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
09.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.15 «ЧАРОДЕИ». (0+)
14.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
15.55 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
19.00 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
Комедия, Россия, 2003 г.
21.45 «СВОИ». (16+)



00.00, 01.25 «МОСТ». (16+)
1 сезон. Сериал. Детектив, драма, криминал, триллер, Дания, Швеция, 2011 г.
02.50, 04.00 «ИСТОКИ». (16+)
05.00, 05.55 «ЗВЕРЬ». (16+)
06.50, 08.00, 09.15, 10.25 «МОСТ». (16+)
11.40, 12.50, 14.00, 15.00 «ИСТОКИ». (16+)
16.00, 16.55 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
18.00, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
22.00, 23.15 «МОСТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
Мелодрама, Украина, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Гармаш, Алёна Бабенко, Мирослав Белонюг, Ирма Витовская
00.00 Новости
00.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
00.50 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.35 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.25 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.10 «СУПРУГИ». (16+)
05.30 Куль/Туризм. (16+)



05.00 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
07.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
09.00 Орел и Решка. Рай и ад. (16+)
11.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
19.00 Орел и Решка. По морям-2. Неизданное. (16+)
Коля Серга и Алина Астровская посетили самые необыкновенные места нашей планеты - побережья и пляжи океанов. Их встретили лагуны воды и липовые туманы. Они увидели удивительный мир подводных обитателей рифов и насладились великолепными природными пейзажами. Что осталось за кадром их ярких путешествий? Казусы, любопытные моменты и самые смешные истории со съемок собраны в одном выпуске.
20.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
21.00, 23.00 Мир наизнанку. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ЗЕРКАЛА». (18+)
03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)



05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
Двадцать женщин соревнуются за то, чтобы стать супермоделью в возрасте 30 лет и старше. Они готовы добиваться успеха всеми известными им способами. Чтобы стать профессиональными моделями, им придется пройти много испытаний, где каждый будет сам за себя.
06.00 Europa plus чарт. (16+)
Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю».
06.50 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Сериал. Бразилия, 1993 г.
08.55 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
10.50 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен жёнами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.55 В теме. (16+)
01.20 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 Верните мне красоту. (16+)
04.25 Супермодель тридцать плюс. (16+)



00.20 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
01.30, 22.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
03.00, 08.50, 17.10 Клуб путешественников. (12+)
04.05 «ДЕНЬ ДА НОЧЬ». (16+)
05.15, 09.45, 14.15, 15.15 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
05.30 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (6+)
06.00 Достояние Республики. (12+)
07.50, 12.50, 13.00, 13.15 «Ну, погоди!» Мультфильм. (12+)
08.00 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
08.20, 08.40 Мультфильм. (0+)
09.55, 23.35 Жан Маре о Жане Маре. (12+)
11.05, 18.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
12.30 «Как один мужик двух генералов прокомил». Мультфильм. (0+)
13.25, 19.35 Советские биографии. (16+)
14.30 Магия Одри Хепберн. (12+)
15.30 «ВЫСТРЕЛ НА ПЕРЕВАЛЕ КАРАШ». (16+)
20.35 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские тайны. (6+)
02.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
03.00 Расцвет великих империй. (12+)
03.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00 Историада. (12+)
05.00 Страна Советов.
Забытые вожди. (12+)
06.00 Киноно Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
07.00 Первая мировая. (12+)
08.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
09.40 История Отечества в портретах. (12+)
10.00 Метрополи: сила городов. (12+)
11.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
12.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
14.00 Секреты истории. (12+)
15.20 Кремль-9. (16+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Рожденные в СССР... (6+)
20.00 Тайны великих картин: «Туалет дамы». 1571 год. Франсуа Клуз. (12+)
20.35 Тайны великих картин: «Откуда мы пришли? Кто мы? Куда мы идём?». 1897 год. Поль Гоген. (12+)
21.10 Искатели сокровищ искусства: Абердин. (12+)
22.20 Антагонисты. Соперники в искусстве: Ван Гог против Гогена. (12+)
23.15 Белый ангел Москвы. (12+)



06.15 Мощь вулканов. (12+)
07.10 Взрывная Земля. (12+)
08.10 Музейные тайны. (12+)
08.55 Эхо войны. (12+)
09.40 Заговор. (12+)
10.30 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
11.20 История Европы. (12+)
12.15 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
13.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.10, 02.40 Запретная история. (12+)
15.00 Коварная Земля. (12+)
15.50 Эхо войны. (12+)
16.40, 17.10 Невероятные изобретения. (12+)
17.40 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
18.30 История Европы. (12+)
19.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Маутхаузена
23.00 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
00.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
00.50 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)

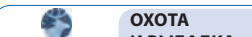


06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Дикая природа Южной Африки. (16+)
08.00, 08.50 Авто - SOS. (12+)
09.35, 10.20 Кренивая долина. (16+)
11.05 Тайна гималайских мумий. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.05, 14.55 Дикий туец. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15, 18.00 Откуда берутся диктаторы. (16+)
18.50 Тайна гималайских мумий. (16+)
19.35 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Откуда берутся диктаторы. (16+)
22.45 Настоящая книга диктатора. (16+)
23.35 Осушить океан: Потерянные миры Средиземноморья. (16+)
00.20 История Бога. (16+)
01.15 Откуда берутся диктаторы. (16+)
02.00, 02.25 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.20 Откуда берутся диктаторы. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

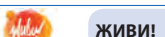
УВЛЕЧЕНИЯ



08.50, 12.40 Огород круглый год. (12+)
09.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
09.35 Флористика. (12+)
09.50 Цветик-семицветик. (12+)
10.05 Дачная энциклопедия. (12+)
10.35 Легендарные братья-пекари. (16+)
11.00 Придворный дизайн. (12+)
11.30 Школа дизайнера. (12+)
11.55 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Дачных дел мастер. (12+)
13.10, 13.25 Чай вдвоем. (12+)
13.40 Паштет. (12+)
14.00 заСада. (12+)
14.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
15.00 Беспokoйное хозяйство. (12+)
15.35 Мастер. (12+)
16.00 Полное лукошко. (12+)
16.20 Частный сектор. (12+)
16.50, 20.50 Лавки чудес. (12+)
17.20 Умный дом. (12+)
17.45 Свечной заводчик. (12+)
18.00 Пропулка по саду. (12+)
18.30 Правила огорода. (12+)
18.45 Академия огородника. (12+)
19.05 Мегабанщики. (16+)
19.35, 23.35 Лучшие дома. (12+)
20.05 Профпригодность. (12+)
20.35 Букварь дачника. (12+)
21.25 Безопасность. (12+)
21.50 Готовим на Майорке. (12+)
22.05 Урожай на столе. (12+)
22.35 История усадеб. (12+)
23.05 Старинные русские усадьбы. (12+)



06.30 Подводная охота. (16+)
06.55 Спиннинг на камских просторах. (12+)
07.30, 18.00 Фишермания. (16+)
08.00 Охота по-фински. (12+)
08.30 На зарубежных водоемах. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.35, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.05, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.05, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.35 Охота и рыбалка в... (12+)
12.00 Кодекс охотника. (16+)
12.15 На рыбалку вместе с папой. (16+)
12.45 Нож-помощник. (16+)
13.00 Планета охотника. (16+)
13.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
13.55 Нахлыст на разных широтах. (12+)
16.30 Карпфишинг. (12+)
17.00 Технология зимнего клева. (12+)
17.35 Поймай и сним. (16+)
18.30 Планета рыбака. (12+)
19.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
19.30 Черный зверь в Вакаресе. (16+)
20.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
21.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
21.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
22.00 Хватка хищника. (16+)
22.55 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
23.10 Две на одного. Снаряжение. (16+)
23.25 Популярная охота. (16+)
23.40 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30 Азробика в стиле ретро. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)



06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Будни ветеринара. (16+)
12.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Нападение гигантских медуз. (12+)
20.00 Монстры внутри меня: Подарки к Рождеству. (16+)
21.00 После нападения. (16+)
22.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.00 Монстры внутри меня: Подарки к Рождеству. (16+)
01.50 После нападения. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Нападение гигантских медуз. (12+)
04.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)



06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Из любви к машинам. (12+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Ликвидатор. (16+)
10.00 Гигантские мечи. (12+)
11.00 Модель для сборки. (12+)
12.00 Мастера оружия. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Из любви к машинам. (12+)
16.00 Гигантские мечи. (12+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Ликвидатор. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Махинаторы. (12+)
23.00 Оружие будущего: Огневая мощь. (16+)
Динамичный рассказ о секретном устройстве, которое обезвреживает бомбы террористов, полицейском оружии, способном вычислить любую засаду, и последней снайперской винтовке ВС США.
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)
00.55 Последние жители Аляски. (16+)
01.50 Мастера оружия. (16+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Ликвидатор. (16+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)



06.00 Наша маленькая семья. (16+)
07.00 Поместье: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00, 10.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
11.00, 11.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 Наша маленькая семья. (12+)
14.00 Шинкуют все. (12+)
15.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
16.00 Поместье: новая жизнь. (12+)
17.00

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Ставрополье-СКФУ» (Ставрополь). (0+)
07.40, 04.50 Мас-рестлинг. Чемпионат мира 2018. Трансляция из Якутска. (0+)
08.45 Специальный репортаж. (12+)
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)
09.05, 03.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Новосибирская область). (0+)
10.50, 12.50, 21.00, 23.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
14.50 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)
16.50 Керлинг. Кубок России. Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
01.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)

EUROSPORT 1

01.35 Велоспорт (трек). Кубок мира. Кембридж. (0+)
02.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
03.00, 05.00, 07.00, 09.00 Теннис. Australian Open. 8-й день. Прямая трансляция. (0+)
11.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
11.15, 13.15 Теннис. Australian Open. 8-й день. Прямая трансляция. (0+)
16.15 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (0+)
16.45, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 134. (0+)
18.00 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. Женщины. Масс-старт. (0+)
18.30 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. Мужчины. Масс-старт. (0+)
19.00 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (0+)
20.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Чикаго» - «Вашингтон». (0+)
21.05 Теннис. Australian Open. 8-й день. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Наше. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.50 Засеки звезду. (16+)
07.00, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
07.55 ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 PRO-Обзор. (16+)
11.05 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.55 Сделано в 90-х. (16+)

14.00 Русский чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
18.00 PRO-Новости. (16+)
18.15 Русские хиты - чемпионы понедельника. (16+)
19.00 Золотая дюжина. (16+)
20.00 Караокинг. (16+)
21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
22.00 Тор 30 - крутая неделя. (16+)
00.35 Наше. (16+)
01.40 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Домики». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.10, 13.00, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
09.50, 14.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
10.25, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.25 «Дракоша Тоша». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.35, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кот Леопольд». «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Виз». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
14.20 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
19.30, 02.35 «Лило и Стич». (0+)
21.20 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
Приключения принцессы Звёздочки продолжают!
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС». (6+)
23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.05 «ДЖОННИ ЦУНАМИ». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Гуппи и пузырики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Давайте рисовать!» (0+)
Программа «Давайте рисовать!», созданная совместно с Государственной Третьяковской галереей, познакомит юных художников с работами известных мастеров и основными жанрами русской живописи.
09.50 «Союзмультфильм» представляет: «Бременские музыканты». (0+)
10.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15 «Монкарт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
Пеппа - симпатичная маленькая свинка, которая живет вместе с мамой, папой и маленьким братиком Джорджем. Она обожает играть, наряжаться, бывать в разных местах и заводить новые знакомства, но её самое любимое занятие - прыгать в грязных лужах. Каждый день Пеппы наполнен невероятными приключениями, которые всегда заканчиваются благополучно и сопровождаются взрывами хрюканья и смеха. Необыкновенно смешной и добрый мультсериал подарит прекрасное настроение малышам и их родителям.
16.05 «Мир Винкс». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.45 «Полли Покет». (0+)
17.10 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «Ниндзяго». (6+)
00.00 «Энгри Бёрдс-сердитые птички». (6+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
02.20 «Врумиз». (0+)
03.50 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Детский

06.01, 20.01 Готовим с папой. (6+)
06.20, 10.00, 13.56 «Вик, маленький викинг». (6+)
06.48, 10.25, 14.21 «ТАЙНА АРМАНА». (12+)
07.13, 09.11, 10.57, 14.55, 15.33, 15.53, 18.18, 20.51, 22.19 Мультфильмы. (0+)
07.24, 11.33, 13.41, 18.54 «Раскраска». (0+)
07.27, 11.07, 15.05, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «БиБаБу». (0+)
08.03 «Летающие звери». (6+)
08.16 «Облачатая». (0+)
08.30 «Ну, погоди!». (12+)
08.40, 10.49, 21.49 Мультфильмы. (6+)
11.36, 20.22, 23.03 «Йоко». (6+)
12.04, 17.01, 22.38 «Смешарики». (0+)
12.29, 19.00, 23.32 «Почемучка». (6+)
12.42, 19.13, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.57, 19.30 Girls only. (6+)
13.25 «Сладкоежка». (6+)
14.46 «Огонек». (6+)
15.39 «Веселая карусель». (0+)
17.25 «КОСМО». (6+)
17.55 «Смурфики». (0+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.00 «Если бы я был...» (0+)
Природа глазами любопытного ребенка.
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
Лучшие песни из любимых мультфильмов!
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластилинка». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.30 «Новаторы». (6+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Машинки». (0+)
21.45 «Пластилинка». (0+)
21.50 «Три кота». (0+)
00.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Давайте рисовать!» (0+)
02.40 «Летающие звери». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Сила духа. (0+)
05.30 Я хочу ребенка. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
07.30 Как я стал монахом. (0+)
08.00 Я тебя люблю. (0+)
09.00 Монастырская кухня. (0+)
09.30 Следы Империи. (0+)
11.00 Проповедники. Протоиерей Глеб Каледа. (0+)
11.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 серия. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Казачество-1. Цикл: Культура наций. (0+)

15.30 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+)
16.25 «ФРАНЦУЗ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
22.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 серия. (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.05 Завет. (0+)
01.00 Соловецкое чудо. Цикл: Искатели. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
03.40 Res Publica. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

21 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Богоявления.
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподакийской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василисы и Мариониллы, 7 отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.



Нет другого такого свидетельства и знака веры и любви ко Христу, как забота о братьях и заботливость об их спасении». Свт. Иоанн Златоуст



Кредит для пенсионеров

Получите деньги сегодня!

Звоните: (495) 106-16-38 www.interprombank.ru

Ставка 11% для сумм 45 000–1 млн. руб. при сроке 6 мес. Диапазон ставок 11%–23% годовых для сумм 45 000–1 млн.руб. на срок 6–60 мес. АО КБ "ИНТЕРПРОМБАНК". Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама.

75 лет на момент погашения кредита. Процентная ставка рассчитывается исходя из показателей финансового положения, кредитной истории клиента. Кредит выдается по усмотрению Банка.



Интерпромбанк

от **11%**

возраст до **75 лет**

до **1 000 000 руб**



ДОГОВОР РЕНТЫ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ И ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- ✓ Выплата один раз до **4 млн руб.**
- ✓ Каждый месяц до **40 тыс. руб.**
- ✓ Оплата ЖКХ
- ✓ Помощь по дому

**ЗАКЛЮЧАЕТСЯ
ДОГОВОР РЕНТЫ
НОТАРИАЛЬНО!**

 **WWW.ЖИЛ-КОМИТЕТ.РФ**
(495) 784-90-20

Пожизненная рента может выплачиваться третьими лицами. Реклама



БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону
РФ от 11 сентября 2011 года
№324 ФЗ «О бесплатной
юридической консультации
в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

Реклама



г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1,
8 (495) 127-78-66, 8-800-100-81-75, доб. 361, 362, www.flotrusich.ru

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» И «РОДНАЯ РУСЬ»

10.04.2019 – 11.04.2019 АВТОТУР В РАМКАХ КРУИЗА
Воронеж – Рамонь (замок) – Павловск (Дивногородский монастырь) –
Волгоград «где верфи строил русский царь» от 32 548 р.

12.04.2019 – 18.04.2019 «КАСПИЙСКОЕ ВЗМОРЬЕ» от 32 548 р.
Волгоград – Астрахань – Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград
(Грозный, Дербент на выбор)

18.04.2019 – 30.04.2019 «НЕЗАБЫВАЕМЫЙ КОЛОРИТ КАВКАЗА» от 49 400 р.
Волгоград – Ильевка – Старочеркасск (Адыгея) – Ейск – Азов – Ростов-на-Дону –
Константиновск – Ильевка – Астрахань (Курмангазы – В гости к осярам – Элиста) –
Каспийское взморье – Астрахань – Волгоград (Грозный (на выбор))

30.04.2019 – 15.05.2019 9 МАЯ! от 49 400 р.
Волгоград – Ильевка – Романовская – Старочеркасск (Адыгея, Гуамское
ущелье) – Ейск – Ростов-на-Дону – Ильевка (Элиста – Грозный – Дербент –
Махачкала) – Волгоград (9 Мая!) – Астрахань – Каспийское взморье –
Астрахань – Волгоград

23.05.2019 – 10.06.2019 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК И ПИТЕРА НОЧИ» от 72 200 р.
Москва – Калезин (Сольба) – Углич – Весегонск – Балаам – Санкт-Петербург –
Старая Ладога (Тихвин) – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Анзер) –
Архангельск (2 дня: Северодвинск) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

11.06.2019 – 24.06.2019 «Я С ТОБОЙ, БЕЛОМОРСКАЯ РУСЬ» от 72 200 р.
Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Весегонск – Горцы – Кики – Соловецкий
Архипелаг (2 дня) – О. Кий – Сосновец – Повенец – Свиристий – Балаам –
Конево – Санкт-Петербург

06.07.2019 – 17.07.2019 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 54 720 р.
Санкт-Петербург – Кики – Сосновец – Соловецкий Архипелаг (3 дня) – Повенец –
Свиристий – Старая Ладога (Тихвин, Шлиссельбург, В. Новгород) – Санкт-Петербург

18.07.2019 – 08.08.2019 «ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» от 57 490 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары –
Тольятти – Самара – Хвалынский – Балаково – Саратов – Волгоград – Ильевка
(Элиста) – Старочеркасск (Адыгея) – Ростов-на-Дону – Ильевка – Волгоград –
Саратов – Винновка – Самара – Казань – Макарьево – Н. Новгород – Городец –
Ярославль – Калезин – Москва

Открыта продажа экскурсионных программ в круизе!

ВАС ОБМАНУЛИ ЮРИСТЫ ВЫ ЗАПЛАТИЛИ, А РЕЗУЛЬТАТА НЕТ

АДВОКАТСКОЕ БЮРО МЫ ВАМ! ПОМОЖЕМ!

**8 (499) ЗВОНИТЕ!
130-90-85**

Реклама




ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 22 января. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
	
<p>Хошьяр упрекает Анну в том, что та сильно изменилась из-за султана и готова стать одной из них. Анне стоит больших усилий избегать разговоров с Махмудом о чувствах.</p>	
23.40	Премьера. «Большая игра». (12+)
00.40	«БЛОКАДА». «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». К 75-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ. (16+)
02.10	СССР, 1974.
03.00	«На самом деле». (16+)
03.05	Новости
03.20	«На самом деле». (16+)
03.20	«Мужское / Женское». (16+)
04.10	Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.50	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
23.15	«СВОИ». (16+)
	
<p>В заброшенном доме найдены тела трех девушек...</p>	
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.25	«Известия»
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
<p>Расследуя дело об убийстве некоего Мохнатенко, Маша сталкивается с трудным «клиентом» - молодым наглым бандитом Игорем Зириным, унаследовавшим криминальный бизнес своего отца, известного в прошлом вора в законе.</p>	
17.00	Вести.
17.25	Местное время
17.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести.
21.00	Местное время
21.00	«ДРУГИЕ». (12+)
<p>Гринев приходит к Вале с новым заданием: убить человека. Валя категорически против. Гринев устраивает переезд Дольниковых с дочерью в другой город так, чтобы никто не мог вольно или невольно подсказать Вале, где их искать. Гринев надеется добиться своего шансажом, но Валя придумывает другой план.</p>	
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
<p>Враг Каменской, главарь мафии Арсен явно имеет отношение к давнему преступлению.</p>	




ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	10.05 13.15 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
10.00	14.00 Военные новости
13.40	14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ». (16+)
<p>Россия, 2008 г. Боевик. Майор спецназа Виктор Албанцев устал воевать и мечтает о тихой жизни в российской глубинке.</p>	
18.40	«Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35	«Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
20.20	«Улика из прошлого». (16+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)
01.45	«МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (0+)
03.55	«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
05.20	«Хроника Победы». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.00	«Доктор И...» (16+)
08.30	«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (0+)
	
10.35	«Борис Андреев. Богатырь союзного значения». (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.35	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
<p>В глухую зимнюю ночь в компании друзей, со скуки решивших занять себя спиритизмом, было предсказано убийство. Убийство, которое действительно совершилось...</p>	
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ПАРФЮМЕРША». (12+)
<p>После истерики сына Наташа выходит на улицу и случайно видит Климова, выбирающего себе на ночь проститутку.</p>	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	«Осторожно, мошенники!» (16+)
23.05	«Женщины Валерия Золотухина». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Удар властью. Валентин Павлов». (16+)
01.25	«Если бы Сталин поехал в Америку». (12+)
02.15	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.05	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)



ОТР

05.00	11.05 21.05 «ПравДа?». (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	«Гора Самоцветов. Большой петух». (0+)
06.40	15.45 «Гора Самоцветов. Ворон-обманщик». (0+)
06.55	«Нормальные ребята». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30	22.35 «100 чудес света». (12+)
<p>На протяжении веков люди выделяли наиболее выдающиеся творения архитектурного гения и называли их «чудесами света».</p>	
08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «ЧКАЛОВ». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
12.30	«Пешком в историю». (12+)
13.20	18.00 00.00 ОТражение
22.05	«Фигура речи». (12+)
04.05	«Моя история». (12+)



НТВ

05.10	«ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
07.00	Сегодня
07.05	«ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
08.00	Сегодня
08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
<p>В акватории Финского залива участились случаи нападения на туристов, отдыхающих на собственных яхтах — их жестоко убивают и грабят.</p>	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.10	«ДНК». (16+)
18.10	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
<p>Михайлова назначают начальником отдела уголовного розыска центрального района. Первым делом в новой должности для него ставится дерзкое убийство студента Егора.</p>	
19.00	Сегодня
19.40	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00	«ОДИН». (16+)
<p>Один приезжает к Денису Нильскому для разговора, но выясняется, что его убили прямо перед их встречей. Роман встречается там Соколомина и просит у него помощи.</p>	
00.00	Сегодня
00.10	«ЭТАЖ». (18+)
01.45	«Место встречи». (16+)
03.30	Квартирный вопрос. (0+)
04.20	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30
09.00	09.30 Утреннее вещание
06.30	10.30 14.30 21.30 00.30
03.15	03.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45	08.45 09.45 01.40 04.15
10.00	Сеть. (12+)
11.00	12.00 12.30 13.00
14.00	15.00 16.00 17.00
17.30	18.00 20.00 20.30
21.00	22.00 22.30 23.00
00.00	01.00 02.00 03.00
04.00	05.00 Новости
10.15	12.45 21.15 23.15 02.15
05.15	Московский патруль. (16+)
11.15	15.15 18.15 «ГОСТ». (12+)
11.30	13.15 17.15 01.30 04.35
11.40	«Климат-контроль». (12+)
18.30	23.30 02.30 05.30
13.30	«Звездный репортаж». (12+)
15.30	Строительство в деталях
16.30	Жизнь в большом городе
17.40	Интервью. (12+)
19.00	Москва сегодня. (12+)
19.30	«Вечер». (12+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«Театральная летопись»
08.00	«СИТА И РАМА»
08.50	«Пестум и Велла. О неизменном и переходящем»
09.10	«ЭЙНШТЕЙН». (16+)
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.10	«Гавр. Поэзия бетона»
12.25	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
13.15	«Острова»
13.55	«Цивилизации»
15.00	Новости культуры
15.10	«Эрмитаж»
15.40	«Белая студия»
16.25	«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
17.35	Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Кристиан Тецлафф и Лондонский симфонический оркестр
18.40	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Цивилизации»
21.45	Искусственный отбор
22.25	«Запечатленное время»
22.55	«ЭЙНШТЕЙН». (16+)
<p>Попытки приобщить Эйнштейна к выражению активной политической позиции заканчиваются неудачей. Альберт принимает решение уехать в США.</p>	
23.45	Новости культуры
00.05	«Империя балета»
01.00	«Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским
01.45	XX век
02.40	Цвет времени

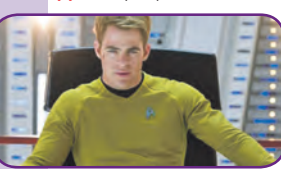


ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	Дневные новости
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«АКАДЕМИЯ». (12+)
	
19.00	Большие новости
19.30	00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ЛУНА». (16+)

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.40	«Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07.05	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30	«Том и Джерри». (0+)
09.30	«КРУТОЙ И ЦЫПОЧКИ». (12+)
11.30	«ЗВЁЗДНЫЙ ПУТЬ». (16+)
14.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
<p>Каштанова подозревает, что её бывший муж связан с внезапным финансированием, и просит помощи у Калинина. Горюхов встречается с грозным конкурентом по ногтевому бизнесу.</p>	
21.00	«СТАРТЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
	
<p>США, 2013 г. Фантастический боевик. Крис Пайн, Закари Куинто. Команда корабля «Энтерпрайз», вернувшись на Землю, обнаруживает, что их организация разрушается на глазах. Все старые принципы подорваны: космический флот бездействует, а мир погружается в темную бездну.</p>	
23.45	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00	«КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
03.30	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.15	«КРЫША МИРА». (16+)
05.05	«6 кадров». (16+)
05.50	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Тайны кино». (12+)
08.25	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.50	«ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (12+)
11.35	«Песни нашего кино». (12+)
12.05	«Тайны кино». (12+)
12.55	«ОСКАР». (12+)
14.35	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.20	«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.55	«МИСС ФРАНИ ФИШЕР». (16+)
20.00	«СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ». (12+)
21.35	«БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (12+)
23.20	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.55	«МИСС ФРАНИ ФИШЕР». (16+)
02.40	«Тайны кино». (12+)
04.10	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.45	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<div>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</div> <div>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</div> <div>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>20.00 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)</div> <div></div> <div>США - Великобритания - Ирландия, 2004 г. Драма. Клайв Оуэн, Кира Найтли, Рэй Уинстон.</div> <div>22.30 «Водить по-русски». (16+)</div> <div>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</div> <div>01.20 «МЕТРО». (16+)</div>	<div>07.00 Где логика? (16+)</div> <div>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</div> <div>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</div> <div>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</div> <div>Ольгу не оставляет в покое новый ухажер Володя, который готов признаться Лене в симпатии к старшей сестре. Ольга категорически против и пытается во что бы то ни стало помешать Володе.</div> <div>21.00 Импровизация. (16+)</div> <div>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</div> <div>Волков решает помочь Захару решить проблему с конфискатом, чтобы закрыть все свои долги перед ним. Но в своём плане он не учёл «фактор капитана Кондратьева». Эльвира хочет добиться расположения Волкова, ухаживая за его сыном.</div> <div>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</div> <div>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</div> <div>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</div> <div>02.05 Открытый микрофон. (16+)</div> <div>03.00 «Stand Up». (16+)</div> <div>05.10 Импровизация. (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>09.20 «Слепая». (12+)</div> <div>11.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>12.00 «Не ври мне». (12+)</div> <div>15.00 «Мистические истории». (16+)</div> <div>16.00 «Гадалка». (12+)</div> <div>17.35 «Слепая». (12+)</div> <div>18.40 «Всё, кроме обычного». (16+)</div> <div>20.15 «КАСЛ». (12+)</div> <div>Касл случайно оказывается в курсе дел секретного расследования, которое ведёт Беккет, и начинает расследование сам...</div> <div>23.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)</div> <div></div> <div>Россия, 2013 г. Фэнтези. Мария Пирогова, Павел Прилучный. Однажды в жизнь людей врываются Тени. Являясь бессмертными, они питаются жизненной силой людей, эмоциями и особенно - любовью.</div> <div>01.00 «ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: ЗАГАДКА ПЕРСИКОВОГО ПИРОГА». (12+)</div> <div>02.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</div> <div>05.45 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>06.55 «Улетное видео». (16+)</div> <div>07.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>08.10 «Дорожные войны». (16+)</div> <div>10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>11.00 «Решала». (16+)</div> <div>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</div> <div>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</div> <div>18.00 «КВН на бис». (16+)</div> <div>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</div> <div>21.00 «Решала». (16+)</div> <div>23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</div> <div>00.15 «+100500». (18+)</div> <div>01.20 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</div> <div></div> <div>Великобритания, 2011 г. Боевик. Филип Уинчестер, Мишель Лукас. Сержант британского спецназа Джон Портер совершил непростительную ошибку. Отряд под его руководством проводил секретную спецоперацию в Ираке...</div> <div>04.25 «ДИКИЙ». (16+)</div>	<div>06.00 «Вся правда про...» (12+)</div> <div>06.30 «ФутБОЛЬНО». (12+)</div> <div>07.00 08.55, 11.00, 14.05, 19.25 Новости</div> <div>07.05, 11.05, 14.10, 22.50 Все на Матч!</div> <div>09.00 Футбол. «Кубок «Матч Премьер». «Спартак» (Москва) - «Ростов». Фонбет. (0+)</div> <div>11.45 Футбол. «Эйбар» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. (0+)</div> <div>13.35, 22.30 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>14.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.</div> <div>16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Барыс» (Астана). КХЛ. Прямая трансляция</div> <div>19.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер». Пр.тр.</div> <div>21.55 Кубок «Матч Премьер». Прямой эфир</div> <div>23.30 Волейбол. «Динамо-Казань» (Россия) - «Экзачибаши» (Турция). Лига чемпионов. Женщины. (0+)</div> <div>01.30 «ВЗРЫВ». (12+)</div> <div>03.30 «КиберАрена». (12+)</div> <div>04.00 Смешанные единоборства. UFC. С. Понцинибио - Н. Мэгни. (16+)</div>	<div>06.30 07.30 18.00 23.45 05.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>06.50 «Удачная покупка». (16+)</div> <div>07.00 12.50 02.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>07.45 04.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)</div> <div>09.50 «Давай разведемся!» (16+)</div> <div>10.50 03.50 «Тест на отцовство». (16+)</div> <div>11.50 03.00 «Реальная мистика». (16+)</div> <div>14.00 «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА». (16+)</div> <div>19.00 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС». (16+)</div> <div></div> <div>Украина, 2008 г. Мелодрама. М. Аниканова, Ю. Батулин. В жизни Полины происходит страшная трагедия: муж и пятилетний сынишка Миша погибают в автомобильной аварии.</div> <div>22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</div> <div>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</div> <div>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</div>	



Клиника традиционной китайской медицины «ТАО»

Высокие профессиональные стандарты. Многолетняя успешная практика.



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Цинь

Боль для человека – жизненно важный защитный механизм. Наличие или отсутствие болевых сигналов дает мозгу ценную информацию о состоянии организма. Чаще мы не разбираем, что есть боль – крик организма о помощи, или уже его белый флаг перед серьезной болезнью. В последнее время во всем мире стал очень популярным китайский подход к здоровью и способам его сохранения – попробуем понять, почему.

Помощь – как круги по воде

В клинике традиционной китайской медицины «ТАО» всегда много посетителей. Информация о том, как здесь лечат, расходит от одного пациента к другому, как

«Счастье – это чувство свободы от боли»

А. Шопенгауэр

круги по воде. Специалисты, приглашенные по контракту в Москву из самой Поднебесной, лечат боль любого происхождения. «Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!», – поясняет специалист клиники «ТАО» Цинь Цинь. – В данном случае мы говорим о преграде на пути движения энергии «Ци». Для ее свободного течения необходимо расчистить меридианы, по которым движется энергия. Для решения этой задачи китайская медицина прибегает к иглорефлексотерапии, массажу и траволечению. Эти способы не просто лечат заболевание, а воздействуют на его причину.

Болит позвоночник? Тревожный звоночек!

Каждый третий посетитель Клиники «ТАО» мучается тем или иным видом боли в спине. Боли могут носить периодический, непостоянный характер, и быть очень разными – от незначительных, до нестерпимых. Появление первых болевых ощущений сигнализирует о том, чтобы вы обратили на себя внимание, и постарались вспомнить при-

чину, которая вызвала боль. Этой причиной может быть поднятие тяжестей, неловкое движение, падение и т.д. Врачи клиники «ТАО» прекрасно зарекомендовали себя в лечении различных заболеваний позвоночника. Лечение направлено на улучшение циркуляции крови, кровоснабжения тканей, активизацию обменных процессов, и остановку разрушения межпозвоночных дисков. Обратное развитие структурных изменений в позвоночнике практически невозможно. Но сведение их к минимуму является вполне реальной задачей. Терапия, проводимая в клинике «ТАО», позволяет лечить заболевание, и возвращать вам здоровье, молодость и активность. В клинике «ТАО» вы обретете свой источник здоровья!

Запишитесь на бесплатную** консультацию по телефону:

8 (495) 104-91-37

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, ст. м. «Кропоткинская»

**При условии подписки на e-mail рассылку клиники.

Акция до 23 января 2019 г.

СКИДКА 15%

На все услуги клиники при оплате курса лечения*

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

*Акция с 16.01.2019 г. по 23.01.2019 г. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по тел.: 8 (495) 104-91-37.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



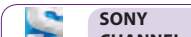
06.10 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)
08.50 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
11.20 «В БЕГАХ». (16+)
13.20 «БЕТХОВЕН». (12+)
15.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (12+)
17.20 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРРЕЛЛИ». (16+)
20.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
США, 1993 г. В ролях: Чарльз Гродин, Бонни Хант, Николь Том
22.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
Великобритания, США, Франция, Германия, 2002 г.
00.00 «ОТЦЫ И ДОЧЕРИ». (18+)
02.20 «1+1». (16+)
04.15 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)



06.20 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
08.25 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
10.20 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
12.05 «ОСТРОВ». (16+)
14.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.20, 17.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
18.05 «АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК». (16+)
20.00 «СОБИБОР». (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Константин Хабенский, Кристофер Ламберт, Феликс Янжелль, Дайнос Казлаускас, Сергей Годиш
22.20, 23.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
00.30 «М+Ж». (16+)
02.20 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
04.20, 05.05 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)



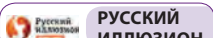
06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.55 «БРАТ-2». (16+)
12.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
14.25 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
Россия, 2002 г. В ролях: Владимир Волга, Ольга Чурсина, Евгений Косырев, Александр Балуев
16.30 «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова, Анфиса Вистингаузен, Алексей Бардуков
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «АВАРИЯ». (12+)
04.45 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (12+)



06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.15, 08.45, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30 «КУХНЯ». (16+)
09.15, 10.00, 20.00, 20.45, 00.00, 00.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.45, 21.30, 01.30 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.35 Правила моей кухни. (16+)
12.35, 22.20, 02.20 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.30 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
15.30, 16.25, 04.00, 05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
23.15, 03.15 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
3 сезон. Серил. США, 2018 г. В ролях: Бреннан Эллиотт, Ширли Эпплби, Констанс Зиммер



00.00 «СЕРЬЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
03.45 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)
05.25 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
07.15 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
09.15 «БУРЯ». (16+)
11.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
12.30 «МАНГЛХОРН». (16+)
14.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
18.55 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
20.30 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
22.10 «ПЕРСОНАЖ». (16+)



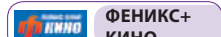
00.10 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
02.00 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
04.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
06.25, 07.10 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
08.00 «ЖМУРКИ». (16+)
10.00, 10.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.45, 12.35 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
13.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
Комедия, Россия, 2000 г.
15.40, 16.30, 17.25, 18.15 «МАТЧ». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «КОРОЛЕВА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2008 г.
22.40 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.



00.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
04.00 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
05.35 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕЛОХ». (16+)
07.50 «СУПЕРСТЮАРД». (16+)
09.50 «ПРОЕКТ «А». (12+)
11.45 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)
13.45 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
15.30 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
17.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
19.30 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
21.20 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
23.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)



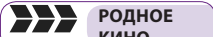
08.00, 18.10, 07.20 «СКОРПИОН». (16+)
08.40, 14.35, 00.45 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.05, 05.55 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.45 Путешествие в мир спец. (12+)
11.35, 23.15, 03.40 «СКАНДАЛ». (16+)
12.20, 17.25, 21.00, 00.00, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
Серил. Турция, 2017 г. В ролях: Фуркан Палалы, Демет Оздемир
13.05, 19.35, 06.35 «КАСП». (16+)
7 сезон. Серил. США, 2014 г. В ролях: Нэйтан Филлион, Стана Катик, Сьюзан Салливан
15.55, 21.45, 02.10, 05.10 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)



08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
Серил. Мелодрама, Россия, 2007 г.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)



10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «МОЯ БОЛЬШАЯ ИСПАНСКАЯ СЕМЬЯ». (16+)
Мелодрама, комедия, Испания, 2013 г.
12.35, 20.35, 04.35 «РОДЕН». (18+)
Биографическая драма, Франция, Бельгия, 2017 г.
14.35, 22.35, 06.35 «ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ». (18+)
Мелодрама, комедия, США, 2007 г.
16.05, 00.05, 08.05 «ПОДДЕЛКА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2011 г.



00.00 «КЛАССИК». (16+)
02.00 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
07.25 «КРУЖОВНИК». (16+)
09.20 «НОС». (0+)
11.20 «КУКУШКА». (16+)
13.15 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДИЛИ». (12+)
14.40 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
17.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
20.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
23.30 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)



00.30, 01.40 «МОСТ». (16+)
02.50, 04.00, 04.50, 05.35, 06.45 «ИСТОКИ». (16+)
1 сезон. Серил. Детектив, драма, Франция, 2014 г. В ролях: Жюльен Бомгартер, Кристиан Раут
07.55, 08.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
10.00, 11.10 «МОСТ». (16+)
12.25, 13.25 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.25, 15.20, 16.10, 17.05 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
18.00, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
22.00, 23.15 «МОСТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ



06.00 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
Серил. Детектив, Россия, 2009-2010 гг.
22.25 «КАРАСИ». (16+)
Драма, мелодрама, Украина, 2008 г. В ролях: Юрий Степанов, Елена Яковлева, Ярослав Жалнин, Светлана Маликова, Наталия Просветова
00.00 Новости
00.10 «КАРАСИ». (16+)
01.00 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.45 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.35 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.30 «СУПРУГИ». (16+)



05.00 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
Серил. США, 2013-2016 гг. В ролях: Ана Ор-тис, Даяна Рамирес
07.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
09.00 Орел и Решка. Рай и ад. (16+)
11.00 Орел и Решка. Америка. (16+)
21.00, 23.00 Мир наизнанку. (16+)
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гаджетами, «олинкализмом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных. Какой путь выберете вы? Путешествия по шаблону или авантюрные приключения в духе Жюль Верна и Майна Рида?
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ФАНТОМЫ». (18+)
03.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)



05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.40 В теме. (16+)
Актуальные новости мира без политики. Самые яркие события из жизни богатых и знаменитых. Дорогие свадьбы, красивые романы, громкие расставания. А также новое в мире моды, в медицине и образовании. Всё то, чем делятся с подругами, и обсуждают в соцсетях. То есть всё, что нужно знать, чтобы оставаться в теме.
07.05 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНИ». (16+)
Серил. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис
09.15 «КЛОН». (16+)
11.15 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.50 В теме. (16+)
01.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.25 Верните мне красоту. (16+)
04.30 Супермодель тридцать плюс. (16+)



00.45, 03.20, 07.10 Клуб путешественников. (12+)
01.45, 09.15, 23.00 «ВЫСТРЕЛ НА ПЕРЕВАЛЕ КАРАШ». (16+)
04.25 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
05.30 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)
06.00 «ДЕНЬ ДА НОЧЬ». (16+)
08.15 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)
08.35 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
08.50, 13.00 «Ну, погоди!». Мультфильм. (12+)
09.00 «Веселая карусель». Мультфильм. (6+)
10.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
12.20, 12.45 Мультфильм. (0+)
13.15, 18.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
14.40, 19.40 Советские биографии. (16+)
15.25, 17.15 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
15.40 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
17.40 Имена-легенды. (12+)
20.40 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
22.05 Магия Одри Хепберн. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ



00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 Страна Советов.
Забывшие вожди. (12+)
03.00 Кино Итику Куботы. История на шёлке. (16+)
04.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
05.40 История Отечества в портретах. (12+)
06.00 Метрополии: сила городов. (12+)
07.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
08.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
10.00 Секреты истории. (12+)
11.20 Кремль-9. (16+)
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Рожденные в СССР... (6+)
16.00, 16.35 Тайны великих картин. (12+)
17.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
18.20 Антагонисты. Соперники в искусстве: Ван Гог против Гогена. (12+)
19.15 Белый ангел Москвы. (12+)
20.00 Час истины: К 70-летию прорыва блокады Ленинграда. (12+)
21.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
22.00 Древние цивилизации: Эллины. У истоков современной Европы. (12+)
22.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон: Конечные игры. (12+)
23.50 Семь дней истории. (12+)



06.05 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
06.50 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
07.34 Невероятные изобретения. (12+)
08.15 Эхо войны. (12+)
09.05 Заговор. (12+)
09.55 Инки: владыки облаков. (12+)
11.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
12.00 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
13.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
13.50, 02.40 Запретная история. (12+)
14.40 Коварная Земля. (12+)
15.30 Эхо войны. (12+)
16.20, 16.50 Невероятные изобретения. (12+)
17.20 Инки: владыки облаков. (12+)
18.25 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
19.25 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00, 01.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 Инки: владыки облаков. (12+)
00.00 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
00.50 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)

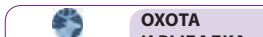


06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25 Дикая природа Южной Африки. (16+)
07.15 Тайны гуансийских пещер. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Откуда берутся диктаторы. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Настоящая книга диктатора. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Остров бунтарей. (16+)
13.20 Инстинкт выживания. (16+)
14.10, 14.55 Дикий тунец. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15, 18.00 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
18.45 Настоящая книга диктатора. (16+)
19.40 Остров бунтарей. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.10, 04.25 Инстинкт выживания-4, лучшее. (16+)
22.45 Убийство Линкольна. (16+)
23.30 Осушить океан. (16+)
00.20 История Бога. (16+)
01.55, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Крупнейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ



08.45 Огород круглый год. (12+)
09.15, 09.30 Чай вдвоем. (12+)
09.45 Паштеты. (12+)
10.00 заСАДА. (12+)
10.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
11.00 Бесполое хозяйство. (12+)
11.35 Мастер. (12+)
12.00 Полное лукошко. (12+)
12.20 Частный сектор. (12+)
12.50, 16.45, 20.50 Лавки чудес. (12+)
13.20 Умный дом.
Новейшие технологии. (12+)
13.45 Свечной заводик. (12+)
14.00 Прогрулка по саду. (12+)
14.35 Правила огорода. (12+)
14.45 Академия огородника. (12+)
15.00 Мегабанки. (16+)
15.35, 19.35 Лучшие дома. (12+)
16.00 Профпригодность. (12+)
16.30 Букварь дачника. (12+)
17.20 Безопасность. (12+)
17.45 Готовим на Майорке. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.30 История усадеб. (12+)
19.00 Старинные русские усадьбы. (12+)
20.05 Сам себе дизайнер. (12+)
20.15 Домашняя косметика! (12+)
20.35 Бани - женского рода. (12+)
21.20 Сравнительный анализ. (16+)
21.45 Чужеземцы. (12+)
22.05 Сельские профессии. (12+)
22.35 Усадьбы будущего. (12+)
23.05 Проект мечты. (12+)
23.35 Идеальный сад. (12+)



06.45 Нож-помощник. (16+)
06.55 На рыбалку вместе с папой. (16+)
07.30 Планета охотника. (16+)
08.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
08.30 Нахлыст на разных широтах. (12+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.35, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.05, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Карпфишинг. (12+)
12.00 Технология зимнего клева. (12+)
12.35 Поймай и сними. (16+)
13.00 Фишермания. (16+)
13.30 Планета рыбака. (12+)
13.55 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
16.30 Черный зверь в Вакаресе. (16+)
17.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
18.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
18.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
19.00 Хватка хищника. (16+)
19.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
19.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
20.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
20.30 Сезон охоты. (16+)
21.00 Рыбалка в России. (16+)
21.30 Смертельный улов. (16+)
22.15 Охотничье оружие.
Вопросы эксперту. (16+)
23.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.25 Популярная охота. (16+)
23.40 Подводная охота. (16+)



00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны.
Экспресс-курс. (6+)



06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях:
Кондитерская на дереве. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Монстры внутри меня. (16+)
12.00 После нападения. (16+)
13.00 Доктор Джефф:
ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях: Самый невероятный дом на дереве. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 В поисках королевской кобры. (12+)
20.00 На свободу с питбулем. (16+)
21.00 Кошка против собаки. (12+)
22.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00, 01.00 На свободу с питбулем. (16+)
01.50 Кошка против собаки. (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 В поисках королевской кобры. (12+)
04.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (16+)



06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Ликвидатор. (16+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Модель для сборки. (12+)
12.00 Махинаторы. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Ликвидатор. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Голые и напуганные. (16+)
23.00 Оружие будущего: Несмертельное оружие: спецвыпуск. (16+)
Узнайте, как полицейское оружие «Газер» используется военными. Посмотрите на самую «умную» дублику и устройство для остановки автомобилей, способное задержать террористов-самоубийц.
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)
00.55 Музейные тайны. (12+)
01.50 Махинаторы. (12+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Ликвидатор. (16+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)



06.00 Наша маленькая семья. (12+)
07.00 Поместье: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Шинкуют все. (12+)
11.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 Наша маленькая семья. (12+)
14.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 Поместье: новая жизнь. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
19.00, 19.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
Люди со всего мира охотятся за иностранной недвижимостью, рассматривая самые разные варианты и стили. Какую страну они выберут?
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
22.00 Экстремама. (12+)
23.00 Доктор «Прыщик». (16+)
00.00 Монстры внутри меня. (16+)
00.55 7 маленьких Джонстонов. (12+)
01.50 Экстремама. (12+)
02.40 Доктор «Прыщик». (16+)
03.30 Монстры внутри меня. (16

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 12.55, 23.05, 03.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	00.30, 15.30, 23.00 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. Женщины. Масс-старт. (0+)
08.00, 05.00 Скейтбординг. Кубок мира. Трансляция из Москвы. (0+)	01.00, 20.30 Биатлон. Кубок мира. Рупольдинг. Мужчины. Масс-старт. (0+)
09.00, 18.50, 23.00 Новости. (0+)	01.35 Теннис. Australian Open. 8-й день. (0+)
09.05 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. «Ростов-Дон» - «Ставрополье-СКФУ» (Ставрополь). (0+)	02.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
10.50 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск). (0+)	03.00, 05.00, 07.00, 11.15 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Газпром-Югра» (Сургут). Прямая трансляция	09.00, 21.05 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. (0+)
16.55 Хоккей. «Кубок легенд-2018». Трансляция из Москвы. (0+)	11.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция	14.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (0+)
21.00, 01.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	14.30, 19.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. HS 134. (0+)
	16.00 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (0+)
	18.00 Конный спорт. Кубок мира. Базель. Конкур. (0+)
	23.30 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Превью. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	11.35 10 самых. (16+)
06.00 Ждите ответа. (16+)	12.55 Караокинг. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
07.05, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
08.00, 16.00 Русские хиты - чемпионы вторника. (16+)	18.15 Караокинг. (16+)
09.00 R'n'B чарт. (16+)	19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 10 самых. (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	20.35 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
	21.35 Top 30 - русский крутая неделя. (16+)
	00.05 Засеки звезду. (16+)
	00.15 Золотая лихорадка. (16+)
	01.30 Неспиннер. (16+)
	04.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
07.00, 10.00, 15.00, 19.25 «Барбоскины». (6+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Гуппи и пузырики». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.45 «Мини-Мопеты». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.30 «Пластилинка». (0+)
08.10, 13.00, 17.15, 22.25 «Фиксики». (0+)	06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	07.40 «Мончичи». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	Зоя Канарейкина - профессор звернаук. Но она не обычный профессор, который всю жизнь копается в толстых книгах и пишет нудные теоретические доклады. Все, что Зоя знает, она испробовала на практике. Девушка объехала весь мир и лично познакомилась с каждым видом животных. И теперь она готова поделиться своими знаниями с ребятами, которые мечтают завести питомца у себя дома. Зоя знакомит детей с разными домашними животными, рассказывает про их повадки, расписание дня и их родственников, которые живут в дикой природе. А еще о том, как правильно ухаживать за домашними питомцами, как обустроить им место в доме, чем кормить, в какие игры с ними лучше играть.
09.55, 14.55 «Катя и Эф. Куда угодно-дверь». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	10.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
11.25 «Дракоша Тоша». (0+)	14.20 «Утиные истории». (6+)	12.15 «Монкарт». (6+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	13.10 «Барбоскины». (0+)
12.45, 17.00 «Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)	19.30, 02.35 «Лило и Стич-2: Большая проблема Стича». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	20.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кот Леопольд». «Колыбельные мира». (0+)	01.05 «ДЖОННИ КАПАХАЛА». (6+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	03.40 «Начало времён». (6+)	16.45 «Полли Покет». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	17.10 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.45 «Ниндзяго». (6+)
		00.00 «Энгри Бердс - сердитые птички». (6+)
		00.30 «Сердитые птички. Стелла». (6+)
		01.10 «Детектив Миретта». (6+)
		02.20 «Врумиз». (0+)
		03.50 «Смешарики». (0+)
		04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Встреча. (0+)	15.30 Ангел земной, человек небесный. (0+)
06.00 Завет. (0+)	16.30 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 серия. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	18.00 Завет. (0+)
08.00 Я тебя люблю. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
11.00 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (0+)	22.30 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4 серия. (0+)
11.30 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)	23.55 День Патриарха. (0+)
12.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)	00.10 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	01.05 Жизнь - подарок. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00 Казачество-2. Цикл: Культура наций. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

22 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Богоявления.
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Щмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Будем крепко хранить веру святую: ибо видите, сколько уклонений бывает от нее, и сколько должны мы благодарить Бога, что не попали в какое-либо заблуждение, не получили и держим веру православную».

Свт. Иоанн Кронштадтский

Профессор говорит студенту:
– Поздравляю! Вы только что на «отлично» сдали испанский язык, но мы изучали французский.
– Простите, профессор, вчера ночью случайно не ту книжку с полки взял.

– Мне нравится твоё имя.
– Спасибо. Мне подарили его на день рождения.

Почему все заставляют интровертов быть разговорчивыми и выходить из зоны комфорта, но никто не заставляет экстравертов помолчать хотя бы минуту, чтобы зона наконец-то стала комфортной?

БЕСПЛАТНАЯ социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Прием жалоб от населения на коммерческие организации и государственные структуры.
- Помощь в составлении юридических документов.
- Бесплатный прием и консультация дежурного юриста по всем вопросам.

8 (499) 490-61-33

Наша работа – Ваше благополучие! В «Гупсоцгарантии» по договору ренты:

до 5 000 000
единовременно*
100 000
ежемесячно*



- Покупка лекарств и продуктов
- Патронаж и помощь по хозяйству – БЕСПЛАТНО!
- Оплата ВСЕХ коммунальных услуг

gupsg.ru

8 (495) 626-21-22

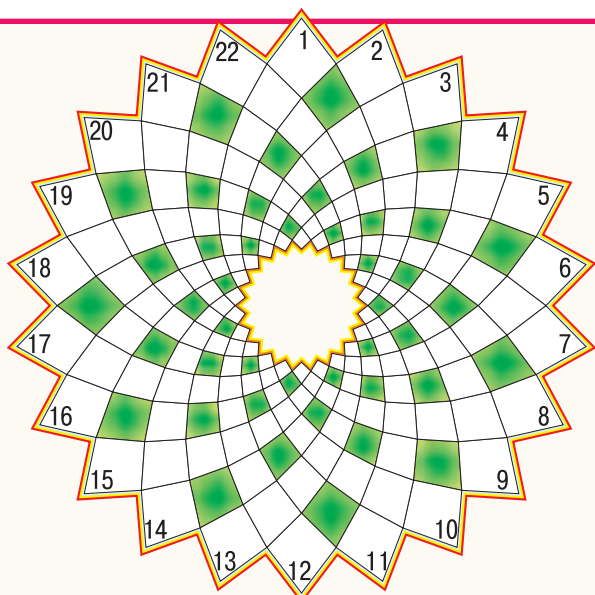
*Рассчитывается индивидуально. Реклама. ООО «Гупсоцгарантия», ОГРН 1157746411866.

ЭТФ «СЛАВЯНКА» 25 лет на рынке российского туризма

19.01	Троице-Сергиева Лавра – водопад Гремячий
19.01, 26.01	Особняк богача Стахеева в Москве
26.01	Орехово-Зуево и Зимний театр Саввы Морозова**
27.01	«Мировые Религии в Москве»
02.02	Истра с посещением выставки Фаберже
03.02	Егорьевск («Подмосковный Эрмитаж»)
02.02 – 03.02	Дворцовая роскошь С.-Петербурга
09.02 – 10.02	Коломна с посещением Крокодиловой фермы
16.02, 17.02	Осетровая ферма – Алексин – Колопаново
16.02 – 17.02	Казань – Свияжск
08.03 – 09.03	Театральный Петербург**
23.02 – 24.02	Вятка – Рябово братьев Васнецовых
08.03 – 09.03	Воронеж - «Усманский бор»
08.03 – 10.03	Дивеево – Муром – Арзамас
08.03 – 10.03	Ростов – Кострома – Красное***
08.03 – 10.03	Весенний Петербург***

www.slavanka.ru
8 (495) 626-05-68, 8 (495) 626-08-79
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

ЦВЕТОК



1. Воспаление легких. 2. Интеллектуальная ограниченность. 3. Последний штрих к продуманному костюму. 4. Виртуальный житель Красной планеты. 5. Звучная неаполитанская лютия с четырьмя парными струнами. 6. Часть войск, находящихся позади главных сил. 7. Бесхитростная девушка. 8. Отпрыск, реально претендующий на трон своего отца. 9. Последняя воля богатого дяди, заверенная у нотариуса. 10. «Рисунок» зер-


кала с натуры. 11. Пещерная сосулька, растущая вверх. 12. Задание, данное кому-либо для исполнения. 13. Должность Семёна Будённого. 14. «Апартаменты» для арестантов. 15. Пересечение двойной сплошной с точки зрения ПДД. 16. Закрывание пробоины. 17. «Акт передачи» гриппа от одного коллеги к другому. 18.

Приморский отель с полным содержанием. 19. Короткое, но опасное событие в электрической цепи. 20. Березки-сосенки как стройматериал. 21. Мостовая, вымощенная камнем, и потому совсем не приспособленная для падения на нее. 22. Относительно устойчивая структура умственных способностей индивида.

Проступающая. 1. Платформа. 2. Скоростной поезд. 3. Акжарский. 4. Маршрут. 5. Мандат. 6. Архив. 7. Дивеево. 8. Населенный пункт. 9. Завоеватель. 10. Отражение. 11. Сталагмит. 12. Подручный. 13. Комната. 14. Катастрофа. 15. Наружный. 16. Завоеватель. 17. Заражение. 18. Инфекция. 19. Замечание. 20. Инфекция. 21. Замечание. 22. Инфекция.



ПЕРВЫЙ

05.00	Телеканал «Доброе утро»
09.00	Новости
09.15	«Сегодня 23 января. День начинается». (6+)
09.55	«Модный приговор». (6+)
10.55	«Жить здорово!» (16+)
12.00	Новости с субтитрами
12.15	«Время покажет». (16+)
15.00	Новости с субтитрами
15.15	«Давай поженимся!» (16+)
16.00	Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир
17.00	«Время покажет». (16+)
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.25	«Время покажет». (16+)
18.50	«На самом деле». (16+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)
21.00	Время
21.45	«СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)
	
Абдулджамид болен. Анне удается помочь сыну султана и, наконец, объяснить с Махмудом.	
23.40	Премьера. «Большая игра». (12+)
00.40	«БЛОКАДА». «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». К 75-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ. (16+)
02.35	«На самом деле». (16+)
03.00	Новости
03.05	«На самом деле». (16+)
03.45	«Мужское / Женское». (16+)



5-Й КАНАЛ

05.00	«Известия»
05.35	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
09.00	«Известия»
09.25	«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.00	«Известия»
13.25	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
	
18.50	«СЛЕД». (16+)
22.00	«Известия»
22.25	«СЛЕД». (16+)
23.15	«СВОИ». (16+)
00.00	«Известия. Итоговый выпуск»
00.25	«СЛЕД». (16+)
01.10	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.30	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
03.35	«ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
04.05	«ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

05.00	Утро России
09.00	Вести
09.25	Утро России
09.55	«О самом главном». (12+)
11.00	Вести
11.25	Вести. Местное время
11.40	«Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50	«60 минут». (12+)
14.00	Вести
14.25	Вести. Местное время
14.40	«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Явившись на очередное место преступления, Маше приходится воле-неволей разбирать конфликт, неожиданно возникший между оперативниками Заневского УМВД и соседнего района.	
17.00	Вести.
17.25	Местное время
17.50	«Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50	«60 минут». (12+)
20.00	Вести
20.45	Вести. Местное время
21.00	«ДРУГИЕ». (12+)
Валя наладила спокойную жизнь далеко от Москвы, но ей приходится применить свои способности, чтобы раскрыть преступление. В этот раз ей не удастся вовремя скрыться. Под усиленной охраной Валу транспортируют в Москву.	
23.20	«Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.00	«КАМЕНСКАЯ». (16+)
В Канаде, в своём замке умирает миллионер Дымковец. Перед смертью он просит разыскать своих родственников в России. Если они не будут найдены, огромное состояние перейдёт в руки прямых наследников.	



ЗВЕЗДА

06.00	Сегодня утром
09.00	13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15	10.05 13.15 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)
10.00	14.00 Военные новости
13.40	14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ»-2». (16+)
18.40	«Отечественное стрелковое оружие». (0+)
19.35	«Последний день». (12+)
20.20	«Секретная папка». (12+)
21.10	«Специальный репортаж». (12+)
21.35	«Открытый эфир». (12+)
23.15	«Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.45	«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (0+)
СССР, 1966 г. Детектив. Молодой сотрудник ОБХСС Алешин, не чувствуя в себе призвания милиционера, подает рапорт об увольнении.	
01.45	«КРУГ». (0+)
03.40	«МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)
05.20	«Хроника Победы». (12+)

ТВУ

ТВЦ

06.00	«Настроение»
08.05	«Доктор И...» (16+)
08.35	«ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
	
10.35	«Ия Саввина. Что будет без меня?» (12+)
11.30	События
11.50	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.40	Мой герой. (12+)
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Старый друг мисс Марпл, мистер Рафаел, завещал ей 500 фунтов и... пару билетов на автобусную экскурсию по поместьям Англии.	
17.00	«Естественный отбор». (12+)
17.50	«ПАРФЮМЕРША». (12+)
Наташа чувствует себя влюбленной и счастливой. Она идет в салон красоты, покупает журналы мод, выкидывает старую модную одежду. Но Климов решает, что прошлая ночь была ошибкой.	
19.40	События
20.00	Петровка, 38. (16+)
20.20	«Право голоса». (16+)
22.00	События
22.30	Линия защиты. (16+)
23.05	«Прощание. Иосиф Кобзон». (16+)
00.00	События. 25-й час
00.35	«Хроники московского быта. Рюмка от генсека». (12+)
01.25	«Точку ставит пуля». (12+)
02.15	«МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
04.05	«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)



ОТР

05.00	11.05 21.05 «ПравДа?». (12+)
05.55	12.05 23.25 «Большая страна». (12+)
06.25	15.45 «Гора Самоцветов. Медвежий историк». (0+)
06.40	«Гора Самоцветов. Налим Малинич». (0+)
06.55	«Служу отчизне». (12+)
07.25	10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)
07.30	22.35 «100 чудес света». (12+)
08.30	15.15 04.30 «Календарь». (12+)
09.00	10.05 16.10 17.05 «ЧКАЛОВ». (12+)
10.00	11.00 12.00 13.00 15.00 СССР, 1966 г. Новости
12.30	Детектив. Фильм повествует о жизни и творчестве знаменитого русского авиаконструктора Игоря Ивановича Сикорского.
13.20	18.00 00.00 Отражение
22.05	«Моя история». (12+)
04.05	«Гамбургский счёт». (12+)

НТВ

НТВ

05.10	«ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
06.00	Сегодня
06.05	«ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
07.00	Сегодня
07.05	«ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
08.00	Сегодня
08.05	«МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00	Сегодня
10.20	«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
В Африке террористы захватывают самолет, пытаются направить его на жилой район. Среди пассажиров оказываются выходцы из бывшего СССР - мать с маленьким сыном.	
13.00	Сегодня
13.25	Обзор.
Чрезвычайное происшествие	
14.00	«Место встречи»
16.00	Сегодня
16.30	«Место встречи»
17.10	«ДНК». (16+)
18.10	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
После покушения Фома нанимает себе охрану. Он считает, что его заказал Рэмбо, и просит Павла найти его.	
19.00	Сегодня
19.40	«НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
21.00	«ОДИН». (16+)
До окончания следствия Гену переводят под домашний арест, и теперь он будет жить в квартире Одина. Соломин тем временем занимается делом об ограблении ювелирной выставки.	
00.00	Сегодня
00.10	«ЭТАЖ». (18+)
01.45	«Место встречи». (16+)
03.30	Дачный ответ. (0+)
04.25	«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

06.00	07.00 07.30 08.00 08.30
09.00	09.30 Утреннее вещание
06.30	10.30 14.30 21.30 00.30
03.15	03.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45	08.45 09.45 01.40 04.15
10.00	Сеть. (12+)
11.00	12.00 12.30 13.00
14.00	15.00 15.30 16.00
17.00	17.30 18.00 20.00
20.30	21.00 22.00 22.30
23.00	00.00 01.00 02.00
03.00	04.00 05.00 Новости
12.45	21.15 23.15 02.15
05.15	Московский патруль. (16+)
11.15	15.15 18.15 «ГОСТ». (12+)
11.30	13.15 17.15 01.30 04.35
11.40	«Климат-контроль». (12+)
13.30	19.15 01.15 04.50 Спорная территория. (12+)
16.30	18.30 23.30 02.30 05.30
17.40	«Звездный репортаж». (12+)
19.00	Жизнь в большом городе. (12+)
19.30	Интервью. (12+)
	Москва сегодня. (12+)
	«Вечер». (12+)

РОССИЯ К


РОССИЯ К

Культура

06.30	Новости культуры
06.35	«Пешком...»
07.00	Новости культуры
07.05	«Правила жизни»
07.30	Новости культуры
07.35	«Театральная летопись»
08.00	«СИТА И РАМА»
08.50	«Гавр. Поэзия бетона»
09.10	«ЭЙНШТЕЙН». (16+)
10.00	Новости культуры
10.15	«Наблюдатель»
11.10	XX век
12.25	«Что делать?»
13.15	Искусственный отбор
13.55	«Цивилизации»
15.00	Новости культуры
15.10	Библейский сюжет
15.40	Сати. Нескучная классика...
16.25	«БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
17.35	Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл и Лондонский симфонический оркестр
18.30	Цвет времени
18.40	«Что делать?»
19.30	Новости культуры
19.45	«Главная роль»
20.05	«Правила жизни»
20.30	«Спокойной ночи, малыши!»
20.45	«Цивилизации»
21.45	«Абсолютный слух»
22.25	«Запечатленное время»
22.55	«ЭЙНШТЕЙН». (16+)
Альберт Эйнштейн и Эльза переезжают в США, не оставляя попыток спасти близких. Война близится к концу, германские войска отступают, но их учёные близки к созданию атомной бомбы. Убеждённый пацифист, Эйнштейн понимает, что нельзя позволить нацистам завладеть таким мощным оружием.	
23.45	Новости культуры
00.05	«Люди-птицы. Хроники преодоления»
00.50	«Что делать?»
01.40	XX век



ПОДМОСКОВЬЕ

06.00	«Самое яркое». (16+)
06.30	«Самое вкусное». (12+)
07.00	Новости 360
08.00	«Самое яркое». (16+)
09.00	Новости 360
09.30	«Вкусно 360». (12+)
11.10	«Все просто!» (12+)
11.30	«Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00	Дневные новости
12.30	«Все просто!» (12+)
13.00	«ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)
14.40	«Все просто!» (12+)
16.00	Новости 360
16.20	«Самое яркое». (16+)
17.10	«АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00	Большие новости
00.30	«Самое яркое». (16+)
22.30	Новости 360
23.00	«ЛУНА». (16+)
	

СТС

СТС

06.00	Ералаш. (0+)
06.40	«Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30	«Три кота». (0+)
07.45	«Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30	«Том и Джерри». (0+)
09.40	«КРАСОТКИ В БЕГАХ». (16+)
11.25	«СТАРТРЕК. ВОЗМЕЗДИЕ». (12+)
14.00	«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк блестяще проводит своё первое дело. Каштанова понимает, кто отправил её в больницу... Кострову сообщают неприятные новости перед матчем, и он не может сосредоточиться на игре...	
21.00	«СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
	
США - Гонконг - Китай, 2016 г. Фантастический боевик. Крис Пайн, Закари Куинто. Бесстрашная команда крейсера Звёздного Флота «Энтерпрайз» исследует неизведанные глубины космоса. Во время этого путешествия герои сталкиваются с таинственной силой, ставящей под угрозу весь миропорядок.	
23.30	«Шоу «Уральских пельменей». (16+)
01.00	«МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.00	«СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)
03.45	«ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)
04.35	«КРЫША МИРА». (16+)
05.25	«6 кадров». (16+)
05.45	Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00	«Тайны кино». (12+)
06.50	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.40	«Тайны кино». (12+)
08.25	«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.55	«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
11.25	«Песни нашего кино». (12+)
11.55	«Тайны кино». (12+)
12.45	«БЛЕФ». (12+)
14.35	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.20	«РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.55	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00	«ДЕЛО №306». (12+)
21.25	«МОЗГ». (16+)
23.25	«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
01.05	«МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
02.50	«Тайны кино». (12+)
04.25	«Раскрывая тайны звёзд». (12+)
05.10	«Песни нашего кино». (12+)
05.35	«Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 09.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ТАРЗАН. ЛЕГЕНДА». (12+)</p> <p>Великобритания - Канада - США, 2016 г. Приключенческий боевик. Александр Скарсгард, Марго Робби.</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Татьяна решает забрать Марьяну из долбанутой семейки Терентьевых, привлекая на свою сторону сотрудников службы опеки. Володя обещает Ольге помочь справиться с соцслужбой, чего бы это ему ни стоило.</p> <p>21.00 Однажды в России. (16+)</p> <p>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Капитан Кондратьев хочет наказать завхоза-коррупционера за его делишки, но в итоге сам попадает в вырытую яму. Максим хочет подняться в глазах Эльвиры, стать крутым, как Волков.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Касла призывает на помощь полицию, когда преступником, захватившим заложников, оказывается одна из поклонниц его книг...</p> <p>23.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)</p> <p>США, Япония, 1991 г. Боевик. Патрик Суэйзи, Киану Ривз, Гэри Бьюзи. Спецагент ФБР Джонни Юта получает назначение в Лос-Анджелес, где расследует серию дерзких ограблений.</p> <p>01.30 «ОНА ИСПЕКАЛА УБИЙСТВО: СМЕРТЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ». (12+)</p> <p>03.15 «СКОРПИОН». (16+)</p> <p>05.15 «Андрей Курбский. Предать царя ради женщины». (12+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.45 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.25 «+100500». (18+)</p> <p>01.25 «ОТВЕТНЫЙ УДАР». (18+)</p> <p>03.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР-2». (18+)</p> <p>Отряд под руководством сержанта британского спецназа Джона Портера проводил секретную спецоперацию в Ираке, но один просчёт героя привёл к гибели нескольких людей...</p> <p>04.30 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...». (12+)</p> <p>06.30 «ФутБОЛЬНО». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.20, 14.30, 16.55, 18.35, 21.25 Новости</p> <p>07.05 11.30, 14.35, 17.00, 22.50 Все на Матч!</p> <p>09.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер». (0+)</p> <p>11.00 21.30, 22.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>14.00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша-2019. (16+)</p> <p>15.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа. Пр.тр. «Самые сильные». (12+)</p> <p>18.00 «Самые сильные». (12+)</p> <p>18.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа. Пр.тр. «Ген победы». (12+)</p> <p>20.55 22.00 Кубок «Матч Премьер». Прямой эфир «МАСТЕР ТАИ-ЦЗИ». (16+)</p> <p>23.30 Фигурное катание. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>01.30 «КиберАрена». (12+)</p> <p>03.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p>	<p>06.30 18.00 23.15 05.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.25 02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 04.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.30 04.05 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>03.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.10 «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ИЗБРАННИЦА». (16+)</p> <p>Украина, 2014 г. Мелодрама. К. Хаирова, С. Жигунов, И. Верник. Несколько поколений большой дружной семьи живут на берегу моря размеренной и спокойной жизнью. Вот только Маша, автор женских романов, переживает творческий кризис: «Счастья нет...»</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА:

Важно знать, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ:

Чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы www.ritual.ru
Владельцам социальной карты москвича предоставляется дополнительная скидка

ВАЖНО ЗНАТЬ:

ЛЬГОТЫ И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.

ПОЛУЧЕНИЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.50 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
11.00 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
12.50 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
15.10 «1+1». (16+)
17.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
20.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
Франция, 1997 г. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман
22.45 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)
Великобритания, Франция, США, 2000 г.
00.55 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (16+)
02.45 «РЕЗНЯ». (16+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
08.10 «СОБИБОР». (12+)
10.30 «М+Ж». (16+)
12.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
13.45 «9 РОТА». (16+)
16.20, 17.10 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)
18.20 «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ». (16+)
20.15 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Владимирова, Михаил Пореченков, Игорь Верник, Ольга Бузова, Настасья Самбурская
22.20, 23.10 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.20 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
04.20, 05.05 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.00 «ЖМУРКИ». (16+)
12.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
13.40 «ЭКИПАЖ». (12+)
СССР, 1979 г. В ролях: Георгий Жжэнов, Анатолий Васильев, Леонид Филатов, Александра Яковлева, Ирина Акупова
16.20 «9 РОТА». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Алексей Чадов, Артур Смольянинов, Михаил Пореченков, Михаил Ефремов, Алексей Серебряков
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (12+)
03.50 «ВОЙНА». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.15, 08.45, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 04.40 «КУХНЯ». (16+)
09.15, 10.00, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.45, 21.30, 01.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.35 «Правила моей кухни». (16+)
12.35, 22.20, 02.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
Россия, Украина, 2004 г. В ролях: Игорь Петренко, Алена Бабенко
15.30, 16.25, 05.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
23.35, 03.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион+

00.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ». (16+)
01.40 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)
03.35 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
05.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
06.45 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
08.25 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
10.00 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
11.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
13.25 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
18.55 «МАНГЛХОРН». (16+)
20.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.15 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

01.10 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
02.45, 03.00 Крупным планом. (16+)
03.15 «ЖМУРКИ». (16+)
05.05, 05.20 Крупным планом. (16+)
05.35, 06.25 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
07.15 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
09.35, 10.25 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.20, 12.10, 13.00, 13.50 «МАТЧ». (16+)
14.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
16.30 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
Боевик, приключения, Россия, 2002 г.
23.00 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (12+)
02.20 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ, ЧУВАК». (18+)
04.05 «ЛЮБОВЬ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ». (16+)
06.15 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)
07.50 «Я ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ПРИДУРКА». (16+)
09.55 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)
11.45 «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
13.45 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
15.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
17.45 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)
19.30 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!». (18+)
21.10 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ!-2». (18+)
22.45 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 18.05, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
08.40, 14.25, 00.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.00, 05.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.40 Путешествие в мир спец. (12+)
11.30, 23.10, 03.30 «СКАНДАЛ». (16+)
7 сезон. Серил. США, 2017 г.
12.15, 17.20, 21.00, 23.55, 04.15 «НОМЕР 309». (16+)
13.00, 19.30, 06.30 «КАСЛ». (16+)
15.50, 21.45, 02.05, 05.00 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
2 сезон. Серил. США, 2010 г. В ролях: Мэтт Бомер, Тим Дикей, Уилли Гарсон, Тиффани Тиссен, Шариф Аткинс

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
Серил. Мелодрама, Россия, 2014 г.
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «РИВЬЕРА». (16+)
10.50, 18.50, 02.50 «ПОЛОСКИ ЗЕБРЫ». (16+)
Драма, Бельгия, Франция, 2013 г. В ролях: Бенуа Пульворд, Марк Зинга
12.15, 20.15, 04.15 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
Драма, Финляндия, Германия, 2017 г.
13.55, 21.55, 05.55 «УБЕЖИЩЕ». (16+)
Триллер, детектив, США, 2008 г.
15.50, 23.50, 07.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
01.55 «ЧАРОДЕЙ». (0+)
05.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
07.15 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
10.15 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
11.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
13.30 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
16.20 «БУМБАРАШ». (16+)
19.00 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
20.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
23.30 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.30, 01.30, 02.30 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
1 сезон. Серил. Драма, США, 2013 г.
04.00, 04.55 «МОСТ». (16+)
06.00, 07.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
08.05, 09.10 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
10.15, 11.25 «МОСТ». (16+)
12.40, 13.40 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.35, 15.30, 16.25, 17.15 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
18.10, 19.05 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 21.00 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
22.00, 23.10 «МОСТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Такие разные. (16+)
06.30 Ой, мамочки! (12+)
07.05 «ОСА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОСА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
Комедийная мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Марьянов, Юлия Куварзина, Анна Ардова, Руслан Садковский
00.00 Новости
00.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
01.00 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.45 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.35 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.30 «СУПРУГИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
07.20 Орел и решка.
Шопинг. (16+)
09.00 Орел и Решка.
Рай и ад. (16+)
11.00 Орел и Решка.
По морям-2. (16+)
21.00, 23.00 Мир наизнанку. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
На телеканале «Пятница!» только хорошие новости и самые позитивные сюжеты. Мода, спорт, искусство, путешествия и даже политика. Здесь нет запретных тем и скучной болтовни. «Пятница News» покажут, что мир прекрасен и удивителен во всем его многообразии.
01.10 «ПРИРОЖДЕННЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)
03.30 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
04.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)
Этот скетчком никогда не покажет вам историю, окончание которой вы знаете. Безумные обстоятельства меняют жизнь героев в коротких и ярких новеллах, смотреть которые можно бесконечно.

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.30 В теме. (16+)
06.55 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
Серил. Бразилия, 1993 г. В ролях: Глория Пирес, Гильерми Фонтис, Вивиан Пажмантер, Сюзана Виейра
Самый неожиданный любовный треугольник со звездным составом бразильских актеров.
09.05 «КЛОН». (16+)
11.05 Мастершеф. (16+)
Легендарное кулинарное реали. В проекте 20 поваров-любителей соревнуются в гастрономическом поединке за крупный денежный приз и обучение в престижной кулинарной академии.
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.40 В теме. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 Верните мне красоту. (16+)
04.05 Супермодель тридцать плюс. (16+)

РЕТРО

00.40, 13.10 Клуб путешественников. (12+)
01.45, 06.00, 14.10, 18.10, 22.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.05, 07.25, 17.10, 19.40, 23.20 Советские биографии. (16+)
03.55, 09.20, 17.55 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
04.05, 09.35 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
05.40 «Друзья-товарищи». Мультфильм. (6+)
08.10 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
08.40 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (6+)
09.00, 09.10 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)
11.10 Магия Одри Хепберн. (12+)
12.10 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)
12.30 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
12.45 «Ну, погоди!» Мультфильм. (12+)
12.55 «Жили-были дед и баба». Мультфильм. (6+)
15.45 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.40 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 16.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 «ДЕЗЕРТИРЫ». (16+)
03.40 История Отечества в портретах. (12+)
04.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
06.00 Секреты истории. (12+)
07.20 Кремль-9. (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Рожденные в СССР... (6+)
12.00, 12.35 Тайны великих картин. (12+)
13.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
14.20 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
15.15 Белый ангел Москвы. (12+)
17.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
18.00 Древние цивилизации: Эллины. У истоков современной Европы. (12+)
18.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. Конец игры. (12+)
19.50 Семь дней истории. (12+)
20.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк: Конфликт интересов. 1650-1800 гг. (12+)
21.00 Наполеон. Русская кампания: Москва. (12+)
22.00 Планета Египет: Воюющие фараоны. (12+)
23.00 Таинственная Франция: Катары и поиски Грааля. (12+)

VIASAT HISTORY

06.05 Инки: владыки облаков. (12+)
07.05 Индей и Рим: фатальный конфликт. (6+)
08.05 Невероятные изобретения. (12+)
08.30 Эхо войны. (12+)
09.20, 10.10 Заговор. (12+)
11.00 Ева Браун: жизнь и смерть с фюрером. (12+)
11.55 Инки: владыки облаков. (12+)
13.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
13.55 Запретная история. (12+)
14.45 Мощь вулканов. (12+)
15.45 Эхо войны. (12+)
16.35, 17.05 Невероятные изобретения. (12+)
17.35 Заговор. (12+)
18.25 Ева Браун: жизнь и смерть с фюрером. (12+)
19.20 Инки: владыки облаков. (12+)
20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 История тайных обществ. (12+)
23.55 Восемь дней, которые создали Рим. (12+)
00.45 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
02.40 Запретная история. (12+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20, 04.50 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Дикие животные Севера. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Инстинкт выживания-4. лучшее. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.00 Убийство Линкольна. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.35 Непокорный остров. (16+)
14.05, 14.55 Дикий туец. (16+)
15.40, 16.00 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.10, 18.00 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
18.50 Убийство Линкольна. (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.15, 04.20 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
22.45 Неразгаданные тайны «Лузитании». (16+)
23.35 Осушить океан: Тайны Китайских морей. (16+)
00.25 История Бога. (16+)
02.05, 02.25 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.50, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 12.50, 16.45 Лавки чудес. (12+)
09.20 Умный дом. (12+)
09.45 Свечной заводчик. (12+)
10.00 Прогрулка по саду. (12+)
10.35 Правила огорода. (12+)
10.45 Академия огородника. (12+)
11.05 Мегабанщики. (16+)
11.40, 15.35 Лучшие дома. (12+)
12.05 Профпригодность. (12+)
12.35 Букварь дачника. (12+)
13.20 Безопасность. (12+)
13.50 Готовим на Майорке. (12+)
14.05 Урожай на столе. (12+)
14.35 История усадеб. (12+)
15.05 Старинные русские усадьбы. (12+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)
16.15 Домашняя косметика! (12+)
16.30 Бани - женского рода. (12+)
17.20 Сравнительный анализ. (16+)
17.45 Чужеземцы. (12+)
18.00 Сельские профессии. (12+)
18.30 Усадьбы будущего. (12+)
19.00 Проект мечты. (12+)
19.35 Идеальный сад. (12+)
20.05 Битва огородов. (12+)
20.35 Приглашайте в гости. (12+)
20.50 Огород круглый год. (12+)
21.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
21.30 Травовед. (12+)
21.45 Цветик-семицветик. (12+)
22.10 Дачная энциклопедия. (12+)
22.40 Легендарные братья-пекари. (16+)
23.05 Придворный дизайн. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.00 Поймай и сним. (16+)
07.30, 21.00 Фишермания. (16+)
08.00 Планета рыбака. (12+)
08.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
09.00, 14.25 Морская охота. (16+)
09.30, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.05, 15.30 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.00 Следопыт. (12+)
11.05, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.35 Черный зверь в Вакаресе. (16+)
12.30 Охота в Восточной Пруссии. (16+)
13.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
13.30 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
14.00 Хватка хищника. (16+)
16.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
16.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
17.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
17.30 Сезон охоты. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.30 Смертельный улов. (16+)
19.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
19.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
20.00 Подводная охота. (16+)
20.30 Спиннинг на камских просторах. (12+)
21.30 Охота по-фински. (12+)
22.00 На зарубежных водоемах. (16+)
23.00 Охота и рыбалка в... (12+)
23.25 Популярная охота. (16+)
23.40 Кодекс охотника. (16+)
23.55 Нахлыст. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях: Самый невероятный дом на дереве. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
10.00, 11.00 На свободу с питбулем. (16+)
12.00 Адская кошка. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях: Удивительный улей. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона: отдел по защите животных. (16+)
19.00 В поисках гигантской анаконды. (12+)
20.00 Дом для рептилий. (12+)
21.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
22.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Дом для рептилий. (12+)
01.50 Зоопарк Ирвинов. (12+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 В поисках гигантской анаконды. (12+)
04.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Ликвидатор. (16+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Музейные тайны. (12+)
12.00 Голые и напуганные. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнотбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Ликвидатор. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Может ли быть больше двух полов? (12+)
23.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом и лучшие умы планеты изучают тайны мироздания, над разгадкой которых человечество бьется уже несколько веков. (12+)
00.00 Оружие будущего. (16+)
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Может ли время идти вспять? (16+)
00.55 Модель для сборки. (12+)
01.50 Голые и напуганные. (16+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Ликвидатор. (16+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)

TLC TLC

06.00 Наша маленькая семья. (12+)
07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 Наша маленькая семья. (12+)
14.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
15.00 Экстремама. (12+)
16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
19.00, 19.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.00, 21.00 Я вешу 300 кг. (16+)
23.00 Человек-пузырь. (18+)
С 19-летнего возраста у Чандра Вишури начали расти пузыри по всему телу. В течение 36 лет он прятался от людей, но теперь готов рассказать об этом болезненном состоянии.
00.00 Монстры внутри меня: Пожиратели плоти. (16+)<

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.00, 10.45, 12.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)	00.00 Дух парусного спорта. (0+)
08.00 I Международные детские игры. «Кубок Александра Попова». (0+)	00.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. Мужчины. (0+)
08.45, 18.55 Точка на карте. (12+)	01.35, 09.00, 16.30, 17.45, 23.30 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. (0+)
09.00, 18.50, 23.20 Новости. (0+)	02.30 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». (0+)
09.05 Хоккей. Благотвори- тельный матч «Связь по- колений». (0+)	03.00, 05.00, 07.00, 11.30 Теннис. Australian Open. 1/4 финала. Прямая трансляция. (0+)
14.45 Гандбол. Чемпионат России. Женщины. (0+)	11.15 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
16.25, 20.55 Вид сверху. (0+)	14.15 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая транс- ляция. (0+)
16.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Рос- сия) - «Надежда» (Рос- сия). Прямая трансляция	14.45 Снукер. «Мастерс». Лондон. Финал. (0+)
19.10 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Рос- сия) - «Про Рекко» (Ита- лия). Прямая трансляция	16.00 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Превью. (0+)
20.30 Самые сильные. (12+)	19.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Минск. Пары. Прямая трансляция. (0+)
21.25 Баскетбол. Кубок Евро- пы. Мужчины. «Цедевита» (Хорватия) - УНИКС (Рос- сия). Прямая трансляция	21.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Минск. Женщины. (0+)
23.25, 01.25 Баскетбол. Ку- бок Европы. Мужчины. (0+)	22.00 Велоспорт. Тур Down Under. Австралия. Об- зор. (0+)
03.20 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)	23.00 Теннис. «АТР. За кадром». (0+)
05.00 Водное поло. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ
05.00 Сделано в 00-х. (16+)	10.30 МузРаскрутка. (16+)
06.00, 11.00, 21.35 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)	12.55 Русские хиты - чемпионы среды. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)	14.00 Золотая дюжина. (16+)
07.05, 12.05, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)	15.00 Битва фанклубов. (16+)
08.00 Караоке. (16+)	16.00 Сделано в 90-х. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!	18.15 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	19.00 R'n'B чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	20.00 Баста и Malrang на Новой волне 2018. Super after party. (16+)
	22.40 Несгинер. (16+)
	02.00 Наше. (16+)
	03.00 Сахар. (16+)
	04.50 Засеки звезду. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
06.50 «Домики». (0+)	05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)	05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка», «Гуппи и пузырики». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.20 «Барбоскины». (0+)	05.25 «Жужики». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)	05.45 «Мини-Мопеты». (0+)	07.30 «Пластилинка». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)	06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)	07.40 «Мончичи». (0+)
08.10, 13.00, 17.10, 22.25 «Фиксики». (0+)	06.40, 12.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	С наступлением темноты можно увидеть, как на небе зажигаются звезды и сказочные блески раз- летаются и кружат над малышами, пока они засыпают в своих кроват- ках... Все это волшебство рожда- ется на дереве Снов. Это удивитель- ное место, где дружные Мончичи готовят самые сладкие сны для ре- бят. Присоединяйтесь к отважным и милым Мончичи - хранителям дет- ских снов. Волшебные приключения начинаются! И помните: создание сладких снов - это не так просто, как может показаться на первый взгляд.
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)	08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)	08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)	09.20 «Микроистория: Сухопутная рыба». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)	09.00 «София Прекрасная». (0+)	Быкает ли рыба без чешуи? А мо- жет ли она дышать воздухом и пры- гать по скалам? Сегодня вы позна- комитесь с удивительной рыбкой - скальным прыгуном!
09.55, 14.55 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	09.25 «В мире животных с Николаем Дроздовым». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	09.50 «Союзмультфильм» представ- ляет: «Возвращение блудного по- луга». (0+)
11.30 «Дракоша Тоша». (0+)	14.20 «Город героев. Новая история». (6+)	10.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)	19.05 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)	12.15 «Монкарт». (6+)
12.45, 17.00 Друзья на все времена. «Про ежика и медвежонка». (0+)	19.30 «Новые приключения Стича». (0+)	13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	20.55 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)	22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)	23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)	15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки», «Кот Леопольд». (0+)	01.05 «ПРЫГАЙ!» (6+)	16.05 «Мир Винкс». (6+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)	02.30 «Гравити Фолз». (12+)	16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
	04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)	16.45 «Полли Покет». (0+)
		17.10 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
		18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
		19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
		22.45 «Ниндзяго». (6+)
		00.00 «Сердитые птички. Стелла». (6+)
		01.10 «Детектив Миретта». (6+)
		02.20 «Врумиз». (0+)
		03.50 «Смешарики». (0+)
		04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 Щипков. (0+)	16.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬ- НОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4 серия. (0+)
05.30 Проповедники. Про- тоиерей Глеб Каледа. (0+)	СССР, 1987 г. Режиссёр: Георгий Кузнецов
06.00 Завет. (0+)	18.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)	19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Я тебя люблю. (0+)	20.00 Прямая линия. С Еленой Жосул. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)	21.30 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)	22.30 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬ- НОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 5 серия. (0+)
11.00 Ангел земной, человек небесный. (0+)	23.45 День Патриарха. (0+)
12.00 Встреча. (0+)	00.00 Завет. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)	00.55 Ангел земной, человек небесный. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)	01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
15.00 Казачество-3. Цикл: Культура наций. (0+)	02.45 До самой сути. С Еленой Жосул. (0+)
15.30 Жизнь - подарок. (0+)	03.40 Прямая линия. Ответ священника. (0+)

Православный календарь

23 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Богоявления.
Свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Писемского. Щмч. Зиновия пресвитера.
Щмч. Петра пресвитера. Щмч. Анатолия,
митр. Одесского.

Постный день. Разрешается рыба.

Если ты не имеешь правильной
веры, напрасны все твои добродетельные подвиги.
Свт. Феофан Затворник



Объявление в цеху:
«Работа без диалек-
трических перчаток
запрещена! Штраф –
380 вольт!»

Тень – самый верный спутник чело-
века, но даже она его покидает, ког-
да над его головой сгущаются тучи.

Летом был две недели в Питере.
Теперь я разбираюсь во всех видах
дождя: дождь с солнцем, дождь
с ветром, дождь с градом,
дождь со снегом, косой
дождь, вертикаль-
ный дождь, мелкая
морось, ливень
стенной.



**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

8 495 142 51 94

Реклама

Задумайтесь
о завтрашнем дне,
заклучите договор
РЕНТЫ сегодня!

ПЕНСИОНЕРАМ!
НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

- ✓ Единовременная выплата
до 5 000 000 рублей
- ✓ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ✓ Оплата всех коммунальных услуг
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Бесплатный уход
и помощь по хозяйству

www.mosrenta.com
8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36

Реклама

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты
боятся лечить зубы,
а уж тем более их
обтачивать. Но
современные техно-
логии позволяют не
прибегать к обточке
зубов. Что в таких
случаях предлагают в «Верастоме»?
Отвечает главный врач клиники
«Верастом», доктор стоматологии
высшей категории, ортопед
БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные
зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего
за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирова-
ния, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи
стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования
и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы пред-
лагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не
отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это
очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.
- А как можно помочь этим пациентам?
- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых,
пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов
попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским
лазером без боли в одно посещение. Также проводим инноваци-
онную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и
десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ – СКИДКА 50%*.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

VERASTOM
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9

Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76
www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лит. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости</p> <p>09.15 «Сегодня 24 января. День начинается». (6+)</p> <p>09.55 «Модный приговор». (6+)</p> <p>10.55 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>12.00 Новости с субтитрами</p> <p>12.15 «Время покажет». (16+)</p> <p>15.00 Новости с субтитрами</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости с субтитрами</p> <p>18.25 «Время покажет». (16+)</p> <p>18.50 «На самом деле». (16+)</p> <p>19.50 «Пусть говорят». (16+)</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 «СУЛТАН МОЕГО СЕРДЦА». (16+)</p> <p></p> <p>Гюльfidан делится с Анной своими переживаниями, а та, в свою очередь, рассказывает о проблеме девушки Намыку-паше.</p> <p>23.40 Премьера. «Большая игра». (12+)</p> <p>00.40 «БЛОКАДА». «ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ». К 75-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ. (16+)</p> <p>СССР, 1977. В ролях: Юрий Соломин, Евгений Лебедев, Ирина Акулова.</p> <p>02.00 «На самом деле». (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>04.00 «Давай поженимся!» (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 «О самом главном». (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.25 Вести. Местное время</p> <p>11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)</p> <p>12.50 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.25 Вести. Местное время</p> <p>14.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>На задворках вещего рынка возле мусорных баков обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор. Панов, осмотревший труп, предполагает, что орудием убийства стал какой-то мелкокалиберный пистолет, возможно, самодельный.</p> <p>17.00 Вести. Местное время</p> <p>17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)</p> <p>18.50 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.45 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ДРУГИЕ». (12+)</p> <p>Вале плохо, она почти вычерпала свой дар, когда приходит письмо от старой подруги: та встретила Лиду в больнице и обратила внимание на ее способности. Впервые за столько лет услышав вест о дочери, Валя раздумывает умирать.</p> <p>23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)</p> <p>02.00 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>Уланов подписывает какие-то бумаги в Центре. Руководители Центра поздравляют друг друга, теперь и сам Уланов, и наследство миллионера у них в руках.</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (0+)</p> <p></p> <p>10.35 «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия». (12+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p> <p>Мой герой. (12+)</p> <p>13.40 События</p> <p>14.30 Город новостей</p> <p>14.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>Благодаря щедрости племянника мисс Марпл приезжает в Лондон и останавливается в роскошном отеле «Бертрам», постояльцы которого - люди известные и уважаемые.</p> <p>17.00 «Естественный отбор». (12+)</p> <p>17.50 «ПАРФЮМЕРША». (12+)</p> <p>Сын Барановой, Гриша, попадает в полицию. Наташе с Ильей с трудом удается его вытащить оттуда.</p> <p>19.40 События</p> <p>20.00 Петровка, 38. (16+)</p> <p>20.20 «Право голоса». (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.30 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Как отдыхали вожди». (12+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.35 «Прощание. Жанна Фриске». (16+)</p> <p>01.25 «Истерика в особо крупных масштабах». (12+)</p> <p>02.15 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». (12+)</p> <p>04.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)</p>	<p>05.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)</p> <p>Сегодня</p> <p>06.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)</p> <p>06.05 Сегодня</p> <p>07.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)</p> <p>07.05 Сегодня</p> <p>08.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)</p> <p>08.05 Сегодня</p> <p>10.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ». (16+)</p> <p>Багира, Бизон, Батя и Гном устраивают маленький пикник на пляже. Неожиданно в мирную отдыхающую публику вливается шумная пьяная компания.</p> <p>13.00 Сегодня</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 Сегодня</p> <p>16.30 «Место встречи»</p> <p>17.10 «ДНК». (16+)</p> <p>18.10 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>В течении суток Павлу приходится выезжать на разные вызовы. В одном из домов в центре города заперся в квартире бывший муж молодой женщины, не сумевший открыть дверь из-за приступа на почве алкогольного отравления.</p> <p>19.00 Сегодня</p> <p>19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>21.00 «ОДИН». (16+)</p> <p>Один обследует место убийства Риты и находит флакон с глазными каплями.</p> <p>00.00 Сегодня</p> <p>00.10 «ЭТАЖ». (18+)</p> <p>01.45 «Место встречи». (16+)</p> <p>03.30 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>04.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)</p>	<p>06.30 Новости культуры</p> <p>06.35 «Пешком...»</p> <p>07.00 Новости культуры</p> <p>07.05 «Правила жизни»</p> <p>07.30 Новости культуры</p> <p>07.35 «Театральная летопись»</p> <p>08.00 «СИТА И РАМА»</p> <p>08.50 «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»</p> <p>09.10 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>10.00 Новости культуры</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 XX век</p> <p>12.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>13.05 «Линия жизни»</p> <p>14.00 «Цивилизации»</p> <p>15.00 Новости культуры</p> <p>15.10 Моя любовь - Россия!</p> <p>15.40 «2 Верник 2»</p> <p>16.25 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»</p> <p>СССР, 1979 г. Комедия. Р. Быков, Е. Санаева.</p> <p>17.40 Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Леонидас Кавакос и Лондонский симфонический оркестр</p> <p>18.35 Цвет времени</p> <p>18.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Главная роль»</p> <p>20.05 «Правила жизни»</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.45 «Цивилизации»</p> <p>21.45 «Энигма»</p> <p>22.25 «Запечатленное время»</p> <p>22.55 «ЭЙНШТЕЙН». (16+)</p> <p>Стареющий Эйнштейн хочет вернуть себе доброе имя.</p> <p>23.45 Новости культуры</p> <p>00.05 «Черные дыры. Белые пятна»</p> <p>00.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>01.25 XX век</p> <p>02.40 «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоёмы Черногории»</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)</p> <p>07.30 «Три кота». (0+)</p> <p>07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)</p> <p>08.30 «Том и Джерри». (0+)</p> <p>09.30 «СКОЛЬКО У ТЕБЯ?» (16+)</p> <p>11.35 «СТАРТРЕК. БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>14.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>Макеев ссорится с Васе Геном. Кисляк получает видеозапись, которую так долго ждал... Макеев берётся помочь Кострову. Куницын чуть было не справляет день рождения в одиночестве... Лена подозревает, что у Куницына появилась другая...</p> <p>21.00 «ЗНАКИ». (12+)</p> <p></p> <p>США, 2002 г. Фантастический триллер. Мэл Гибсон, Хоакин Феникс. Жизнь не баловала фермера Грэма Хесса событиями до того дня, когда он увидел, что его кукурузное поле испещрено непостижимыми, гигантскими знаками из примятых стеблей. Жители маленького городка пытаются найти разгадку этого феномена.</p> <p>23.10 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)</p> <p>01.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)</p> <p>02.00 «КАДРЫ». (12+)</p> <p>03.55 «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ». (16+)</p> <p>04.45 «КРЫША МИРА». (16+)</p> <p>05.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.50 Музыка на СТС. (16+)</p>
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	Москва 24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «Известия»</p> <p>05.20 «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>08.35 «День ангела»</p> <p>09.00 «Известия»</p> <p>09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>13.00 «Известия»</p> <p>13.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)</p> <p></p> <p>18.50 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.00 «Известия»</p> <p>22.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.15 «СВОИ». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск»</p> <p>00.25 «СЛЕД». (16+)</p> <p>01.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>03.30 «Известия»</p> <p>03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)</p> <p>04.40 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)</p>	<p>06.00 Сегодня утром</p> <p>09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня</p> <p>09.15 10.05 13.15 «В ЗОНЕ РИСКА». (16+)</p> <p>10.00 14.00 Военные новости</p> <p>13.40 14.05 «ПСЕВДОНИМ АЛБАНИЕЦ». 3». (16+)</p> <p>18.40 «Отечественное стрелковое оружие». (0+)</p> <p>19.35 «Легенды космоса». (6+)</p> <p>20.20 «Код доступа». (12+)</p> <p>21.10 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>21.35 «Открытый эфир». (12+)</p> <p>23.15 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)</p> <p>23.45 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)</p> <p>СССР, 1984 г. Военный. События происходят в осажденном Севастополе во время Великой Отечественной войны. Разведчик Лозовой, подпольщик Колесов и связной Василек получают задание...</p> <p>01.20 «КОМИССАР». (12+)</p> <p>03.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)</p>	<p>05.00 11.05 21.05 «ПравДа?». (12+)</p> <p>05.55 12.05 23.25 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.25 «Гора Самоцветов. Про Степана-кузнеца». (0+)</p> <p>06.40 «Гора Самоцветов. Крошечка-Хаврошечка». (0+)</p> <p>06.55 «Дом «Э». (12+)</p> <p>07.25 10.50 16.05 22.00 23.50 «Активная среда». (12+)</p> <p>07.30 22.35 «100 чудес света». (12+)</p> <p>08.30 15.15 04.30 «Календарь». (12+)</p> <p>09.00 10.05 16.10 17.05 «ЧКАЛОВ». (12+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости СССР, 1984 г. Военный. Фильм посвящен личности Великого князя Николая Николаевича двоюродного дяди Николая II.</p> <p>13.20 18.00 00.00 Отражение</p> <p>15.45 «Гора Самоцветов. Налим Малиныч». (0+)</p> <p>22.05 «Гамбургский счёт». (12+)</p> <p>04.05 «Вспомнить всё». (12+)</p>	<p>06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 Утреннее вещание</p> <p>06.30 10.30 14.30 21.30 00.30 03.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>07.45 08.45 09.45 01.40 04.15 Сеть. (12+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 12.30 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 Новости</p> <p>10.15 12.45 21.15 23.15 02.15 05.15 Московский патруль</p> <p>11.15 15.15 18.15 «ГОСТ». (12+)</p> <p>11.30 13.15 17.15 01.30 04.35 «Климат-контроль». (12+)</p> <p>13.30 18.30 23.30 02.30 05.30 «Звездный репортаж». (12+)</p> <p>16.30 Жизнь в большом городе. (12+)</p> <p>17.40 Интервью. (12+)</p> <p>19.00 Москва сегодня. (12+)</p> <p>19.30 «Вечер». (12+)</p> <p>03.15 Простые решения. (12+)</p>	<p>06.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>06.30 «Самое вкусное». (12+)</p> <p>07.00 Новости 360</p> <p>08.00 «Самое яркое». (16+)</p> <p>09.00 Новости 360</p> <p>09.30 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>11.10 «Все просто!» (12+)</p> <p>11.30 «Зима в Подмоскovie». (12+)</p> <p>12.00 Дневные новости</p> <p>12.30 «Все просто!» (12+)</p> <p>13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (12+)</p> <p></p> <p>14.40 «Все просто!» (12+)</p> <p>16.00 Новости 360</p> <p>16.20 «Самое яркое». (16+)</p> <p>17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)</p> <p>19.00 Большие новости</p> <p>19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)</p> <p>22.30 Новости 360</p> <p>23.00 «ЛУНА». (16+)</p>	<p>06.00 «Тайны кино». (12+)</p> <p>06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)</p> <p>07.40 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)</p> <p>09.15 «ДЕЛО №306». (12+)</p> <p>10.40 «Песни нашего кино». (12+)</p> <p>11.15 «Тайны кино». (12+)</p> <p>12.05 «МОЗГ». (16+)</p> <p>14.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>16.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)</p> <p>17.50 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)</p> <p>20.00 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)</p> <p>21.25 «БЛЕФ». (12+)</p> <p>23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)</p> <p>00.45 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)</p> <p>02.35 «Тайны кино». (12+)</p> <p>04.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)</p> <p>05.40 «Вспомнить все». (12+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телетрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)</p> <p>США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. Дензел Вашингтон, Пола Паттон. В Новом Орлеане происходит теракт...</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным». (16+)</p> <p>01.20 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>Лена сильно обижена на Ольгу и с ней не разговаривает. Володя решает помирить сестёр, но немного перегибает палку... Аня устраивается на работу.</p> <p>21.00 Студия Союз. (16+)</p> <p>22.00 «КОННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)</p> <p>Волков собирается перекантоваться на опечатанной квартире, куда неожиданно наведывается Эльвира. Максим хочет понравиться маме Эльвиры, чтобы получить союзника в отношениях с Элей. Но Раиса Ивановна расценивает его действия не совсем, как он планировал.</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>02.05 ТНТ-Club. (16+)</p> <p>02.10 Открытый микрофон. (16+)</p> <p>03.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.35 «Слепая». (12+)</p> <p>18.40 «Всё, кроме обычного». (16+)</p> <p>20.15 «КАСЛ». (12+)</p> <p>Подопечный Алексис, проиграв апелляцию, повторно приговорён к смерти за жестокое убийство.</p> <p>23.00 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ». (16+)</p> <p>Великобритания, 2002 г. Ужасы. Киллиан Мерфи, Наоми Харрис. Всё началось с попытки активистов, борющихся за права животных, освободить заключённых в лаборатории, где проводились серьёзные исследования, подопытных обезьян.</p> <p>01.15 «ОНА ИСПЕКЛА УБИЙСТВО: ВОЗМЕЗДИЕ НА ДЕСЕРТ». (12+)</p> <p>03.00 «С.И. МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>10.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>«Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть телезрителем, чем участником!</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>15.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>18.00 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>20.00 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>23.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>00.15 «+100500». (18+)</p> <p>01.15 «ОТВЕТНЫЙ УДАР-2». (18+)</p> <p>04.25 «ДИКИЙ». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «ФутБОЛЬНО». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 10.35, 13.30, 18.20, 21.55 Новости</p> <p>07.05 10.40, 18.25, 22.50 Все на Матч!</p> <p>09.00 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>11.10 22.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.30 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.35 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа. Пр.тр.</p> <p>16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Пр.тр.</p> <p>18.45 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа. (0+)</p> <p>19.20 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Произвольная программа. Пр.тр.</p> <p>23.30 Волейбол. «Уралочка-НТМК» (Россия) - «Хяменлинна» (Финляндия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>01.30 Волейбол. «Хемик» (Польша) - «Динамо» (Москва, Россия). Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>03.30 «КиберАрена». (12+)</p> <p>04.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p>	<p>06.30 07.30 18.00 23.50 05.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.45 02.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.40 05.05 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.45 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>10.45 04.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.45 03.25 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.30 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)</p> <p>19.00 «ГАДКИЙ УТЁНОК». (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. Е. Копанова, Е. Лоза, Е. Вуличенко. Три эффектные красавицы Настя, Кристина и Оля собираются в кафе и обсуждают свои насущные проблемы: фигуру, вкус и сексуальность...</p> <p>22.50 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Боль, какая бы она ни была, человека изматывает. Людей снова мучают артриты, артрозы, остеохондрозы, подагра, межпозвоночные грыжи, последствия травм, перегрузок суставов, да мало ли...

О том, что предлагает современная медицина, мы беседуем с Верой Ильиничной.

— Боль, тем более суставную, терпеть действительно порой совсем невозможно...

— Безусловно, и избавиться от неё хочется надолго, в идеале — навсегда. Заболеваниями суставов могут страдать и молодые, и пожилые. Первое, к чему прибегают при боли, — анальгетики, они частично снимают синдром, но причина-то остаётся. Это не выход, нужно искать причину и разбираться с ней. Чаще всего это нарушение обмена веществ и питания суставного хряща. С чем это связано? У каждого своё, поэтому обязательно обратитесь к специалисту. В мире нет одинаковых людей, поэтому лечить надо конкретного человека.

— А что ещё требуется, кроме врачебной помощи?

— Врачу помогают сами пациенты — те, кто имеет желание заниматься своим здоровьем. Как говорится, дорогу осилит идущий. Современные технологии, конечно, не стоят на месте, суставы сейчас лечат довольно успешно. Самый верный путь — комплексное лечение, чтобы привести в рабочее состояние все части «машин», сбалансировать работу всего организма. Необходимо

Дайте жизнь суставам!

Что делать с нестерпимой болью?

медикаментозное лечение, физиотерапия, в самых сложных случаях, конечно, прибегают к хирургическому вмешательству. Отличным насторойчиком может стать ДЕЛbТА. Она специально создана для лечения суставов — всего, что связано с суставами и хрящами при хронической форме, острой, затухающей, ремиссии. ДЕЛbТУ можно использовать при любых состояниях по медицинским показаниям.

— Как это работает?

— Одной из основных задач лечения артритов и артрозов является улучшение кровоснабжения всех тканей сустава. ДЕЛbТА без боли проникает непосредственно в сустав, улучшает кровообращение, помогает восстановлению хрящей и подвижности сустава. Благодаря ДЕЛbТЕ, после консультаций с врачом, лечение можно обеспечить самостоятельно. ДЕЛbТА может помочь снять боль и воспаление, нормализовать обменные процессы, снять отёк. Лечение возможно при заболеваниях суставов любого происхождения, в том числе при остеохондрозе, артрите, артрозе, радикулите, подагре, грыже межпозвоночного диска и других заболеваниях. Кроме того, ДЕЛbТА может усилить действие лекарственных препаратов в комплексной терапии.

— Палочка-выручалочка?

— Можно сказать и так. ДЕЛbТА воздействует непосредственно на очаг воспаления, влияет на кровообращение в суставе, усиливает питание сустава, ускоряет про-

цесс обновления и восстановления костной ткани, хряща, суставной жидкости. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно медленно он протекает в пожилом возрасте, а если есть деформация костей, то ещё медленнее. Но, во всяком случае, снять боль и успокоить человека можно. Мы выявили, что процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом уровень белка в клетках катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи становятся хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит к болям. Вот здесь на помощь и приходит ДЕЛbТА.

— Немало людей, которых болезнь приковывает к постели или к инвалидному креслу. Чем им можно помочь?

— Мы уже говорили об артрите и артрозе, которые чаще всего поражают суставы. Люди, страдающие этими заболеваниями, в основном стараются избавиться от симптомов: глотают обезболивающее, натирают мазями и гелями. Но надо искать причину. ДЕЛbТА как раз вначале разбирается с причиной, определяя, с чем связаны воспаление и боль в суставах: с нарушениями в щитовидной железе, неправильной работе печени, заболеваниях почек, которые приводят к отложению солей в суставах. Разобравшись с причиной, ДЕЛbТА начинает работать над её устранением. Вначале она снимает боль, а затем воздействие направляется на запуск регенеративных, т.е. восстановительных процессов в суставном хряще.

— Порой люди не знают, что делать. Но ведь как-то надо жить дальше...

— С помощью ДЕЛbТЫ возможно замедлить процессы разрушения в суставах. Вначале улучшатся их питание, а потом идёт обновление. Начинается восстановление всех составляющих сустава, в том числе хрящевой и суставной жидкости. ДЕЛbТА работает на предупреждение атрофии мышц, повышение подвижности суставов, уменьшение боли в спине и суставах, снятие отёков. Под её воздействием растворы неорганических солей диссоциируют. ДЕЛbТА изменяет состояние тканей и тканевой жидкости, влияет почти на все протекающие в них процессы. Изменяются кислотно-щелочное состояние, окислительно-восстановительные и ферментивные процессы, усиливаются крово- и лимфообращение, стимулируются обменно-трофические процессы, ускоряется регенерация нервной, костной и соединительной тканей. Люди получают возможность передвигаться.

Всем, кто мучается перечисленными проблемами, необходимо связаться с нашими специалистами по телефону: **8 (495) 645-01-03**, они обязательно займутся насущной проблемой и окажут помощь.

— Можно ли найти лечение ДЕЛbТОЙ замену?

— Очень хорошо, что люди стали обращать на своё здоровье более пристальное внимание, более ответственно к нему относиться. С ДЕЛbТОЙ такая история — не ищите ей замену, здесь использованы оригинальные идеи.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)
09.05 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?» (16+)
11.15 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЁ НАЙТИ». (16+)
13.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
15.35 «РЕЗНЯ». (16+)
17.15 «ОТВЕРЖЕННЫЕ». (12+)
20.10 «ЛЕВ». (16+)
Великобритания, Австралия, США, 2016 г. В ролях: Дев Пател, Николь Кидман, Руни Мара, Дэвид Уэстон, Санни Павар
22.30 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
Великобритания, США, Ирландия, 2012 г.
01.05 «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ». (18+)
03.45 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
08.35 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
10.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
14.25 «ИСПЫТАНИЕ». (16+)
16.20, 17.05 «САША + ДАША + ГЛАША». (12+)
18.10 «ЧЕРНАЯ ВОДА». (16+)
Россия, 2015 г.
20.20 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
Россия, 2016 г.
22.20, 23.10 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.20 «РАЗБУДИ МЕНЯ». (18+)
04.20, 05.05 «САША + ДАША + ГЛАША». (12+)

ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.55 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
12.10 «СПУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
13.30 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
15.35 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». (12+)
СССР, 1957 г. В ролях: Леонид Харитонов, Всеволод Ларионов, Георгий Черноволенико
16.55 «ПРИЗРАК». (6+)
Россия, 2015 г. В ролях: Федор Бондарчук, Семен Трескунов, Ян Цапник
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)
04.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 04.40 «КУХНЯ». (16+)
09.20, 10.05, 20.00, 20.45, 00.20, 01.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.50, 21.30, 01.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.40 Правила моей кухни. (16+)
12.40, 22.20, 02.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.55 «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я». (16+)
Франция, Бельгия, 2010 г. В ролях: Софи Марсо, Мартон Чокаш
15.30, 16.25, 05.05 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
23.35, 03.55 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион+

00.00 «ИГРА ИХ ЖИЗНИ». (12+)
01.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
03.25 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
05.30 «БУРЯ». (16+)
07.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
08.50 «МАНГЛОРН». (16+)
10.25 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.10 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
13.50 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
18.40 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ». (16+)
Драма, мелодрама, мюзикл, США, Италия, 2009 г.
22.25 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
02.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
03.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
05.50, 06.45, 07.35, 08.30 «МАТЧ». (16+)
09.20, 10.10 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.05 «КОРОЛЕВА». (16+)
12.50 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
15.25 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
17.35 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2001 г.
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ТРИО». (16+)
Криминал, Россия, 2003 г.
22.40 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2002 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
02.15 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
04.05 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
05.55 «ПРОЕКТ «А». (12+)
07.50 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)
09.55 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)
11.50 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)
13.55 «Я ВЫШЛА ЗАМУЖ ЗА ПРИДУРКА». (16+)
16.00 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
17.50 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)
19.30 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
21.20 «СПУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.00 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)

FOX LIFE

08.00, 18.05, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
08.40, 14.30, 00.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
10.00, 05.45 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
3 сезон. Серил. США, 2017 г.
«Жизнь в деталях» - это семейная комедия, которую рассказывает по отдельности каждый член семьи.
10.40 Путешествие в мир спец. (12+)
11.30, 23.10, 03.30 «СКАНДАЛ». (16+)
12.15, 17.20, 21.00, 23.55, 04.20 «НОМЕР 309». (16+)
13.05, 19.30, 06.30 «КАСП». (16+)
15.55, 21.45, 02.05, 05.05 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ВИОПА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)
Серил. Иронический детектив, Россия, 2006 г.
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)
Комедия, США, 2011 г.
11.45, 19.45, 03.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (12+)
Мелодрама, комедия, Великобритания, 1967 г.
13.30, 21.30, 05.30 «БОГОМОЛ». (16+)
14.25, 22.25, 06.25 «БОЕЦ». (16+)
Биографическая драма, США, 2010 г.
16.25, 00.25, 08.25 «Я, АННА». (16+)
Триллер, драма, Великобритания, Франция, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

01.25 «КУКУШКА». (16+)
03.30 «КРУЖОВНИК». (16+)
05.40 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (12+)
07.20 «НОС». (0+)
09.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
11.50 «СВОИ». (16+)
14.05 «БУМ». (12+)
16.15 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
19.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)
20.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
23.30 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (6+)
Приключения, драма, СССР, 1966 г.

КИНОСЕРИЯ

00.25, 01.30, 02.30 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
03.25, 05.05 «МОСТ». (16+)
06.15, 07.15 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
1 сезон. Серил. Драма, триллер, Израиль, 2010 г.
08.15, 09.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
10.15, 11.25 «МОСТ». (16+)
12.40, 13.35 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.30, 15.20, 16.15, 17.10 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
18.00, 19.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
20.00, 20.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
22.00, 23.10 «МОСТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Держись, شوубиз! (16+)
06.35 «ОСА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ОСА». (16+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СПУРГУИ». (16+)
22.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Михаил Тарабукин, Поля Полякова, Артём Анучков
00.00 Новости
00.10 В гостях у цифры. (12+)
00.20 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)
01.05 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.50 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
02.40 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
03.30 «СПУРГУИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
07.20 Орел и Решка.
Шопинг. (16+)
09.00 Орел и Решка.
Рай и ад. (16+)
11.00 Орел и Решка.
Перезагрузка-3. (16+)
19.00 Хулиганы-2. (16+)
Есть миллион способов превратить свои отношения в ад и только один шанс все исправить. На протяжении трех месяцев влюбленные пары, чьи отношения зашли в тупик, попробуют дать своей любви второй шанс.
Отважных хулиганов и их девушек ждут непредсказуемые испытания и сложнейшая борьба за совместное будущее. Но готовы ли они меняться ради счастья своей семьи?
21.00 Мир наизнанку. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
США, 2005 г. В ролях: Аль Пачино, Мэттью МакКонахи, Рене Руссо, Арманд Ассанте, Джереми Пивен
03.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.05 В теме. (16+)
06.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.35 «КЛОН». (16+)
Удивительная история любви и одна из самых успешных бразильских теленовелл, известная во всем мире. Слияние двух культур и религий, страсть, недопонимание семей, разница в статусе и возрасте, клонирование и научные испытания, традиции и предрассудки. Все ли выдержит любовь прекрасной Жади из строгой мусульманской семьи и богатого наследника Лукас, если ему ради любимой женщины предстоит борьба с самим собой.
10.30 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 В теме. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 Верните мне красоту. (16+)
04.20 Europa plus чарт. (16+)

РЕТРО

00.10, 04.20 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
00.30 «ЛЕДИ И РАЗБОЙНИК». (12+)
02.05, 06.00, 11.15, 14.10, 18.00, 21.50 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.35, 07.35, 23.25 Советские биографии: М. В. Фрунзе. (16+)
04.35, 09.50 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
08.20 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+)
08.45 «Золушка». Мультфильм. (0+)
09.05 «Веселая карусель». Мультфильм. (6+)
09.15 «Приключения пинвиненка Лоло». Мультфильм. (0+)
12.35 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)
12.55 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (6+)
13.15 Советские биографии: С. М. Киров. (16+)
15.40 Советские биографии: А. И. Микоян. (16+)
16.40 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
19.35 Советские биографии: Е. А. Фурцева. (16+)
20.35 «ЗВЕРОБОЙ». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 12.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 «СТЕПАН РАЗИН». (12+)
04.00, 04.30, 05.00, 05.30, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Рожденные в СССР... (6+)
08.00, 08.35 Тайны великих картин. (12+)
09.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
10.20 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
11.15 Белый ангел Москвы. (12+)
13.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
14.00 Древние цивилизации. (12+)
14.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
15.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
17.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
18.00 Планета Египет. (12+)
19.00 Тайнственная Франция: Катары и поиски Грааля. (12+)
20.00 Историда: Ленин: политический авантюрист или великий реформатор? (12+)
21.00 Страна Советов. Забытые вожди: Семён Будённый. (12+)
22.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
23.00 Первая мировая. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10 Заговор. (12+)
07.00 Инки: владыки облаков. (12+)
08.10 Музейные тайны. (12+)
09.00 Эхо войны. (12+)
09.50 Заговор. (12+)
10.40, 11.30 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
12.20 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.15 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
14.05, 02.45 Запретная история. (12+)
14.55 Мощь вулканов. (12+)
15.55 Эхо войны. (12+)
16.45, 17.15 Невероятные изобретения. (12+)
17.45, 18.35 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
19.20 Инки: владыки облаков. (12+)
20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 История Европы. (12+)
00.00 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
Мы расскажем о бурном правлении царя Ирода и установлении римской власти в Иудее.
00.55 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.45 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
03.35, 05.25 Музейные тайны. (12+)
04.25 Невероятные изобретения. (6+)
04.55 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Дикие животные Севера. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30 Дикий туец: Север против Юга-5. Лучшее. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Неразгаданные тайны «Лузитании». (16+)
11.55 Ледяная дорога. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.10, 14.55 Дикий туец. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25, 17.15, 18.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
18.45 Неразгаданные тайны «Лузитании». (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10, 22.00 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.45 Секунды до катастрофы. (16+)
23.10 Злоключения за границей. (16+)
23.55 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
00.20 История Бога. (16+)
01.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
01.55, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.45, 03.35, 04.20 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.35 Букварь дачника. (12+)
08.50, 12.50 Лавки чудес. (12+)
09.20 Безопасность. (12+)
09.45 Готовим на Майорке. (12+)
10.00 Урожай на столе. (12+)
10.35 История усадьбы. (12+)
11.00 Старинные русские усадьбы. (12+)
11.30 Лучшие дома. (12+)
12.00, 20.05 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15 Домашняя косметика! (12+)
12.35 Бани - женского рода. (12+)
13.20 Сравнительный анализ. (16+)
13.45 Чужеземцы. (12+)
14.05 Сельские профессии. (12+)
14.35 Усадьбы будущего. (12+)
15.00 Проект мечты. (12+)
15.30 Идеальный сад. (12+)
16.00 Битва огородов. (12+)
16.30 Приглашайте в гости. (12+)
16.45, 20.50 Огород круглый год. (12+)
17.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
17.30 Травовед. (12+)
17.45 Цветик-семицветик. (12+)
18.00 Дачная энциклопедия. (12+)
18.35 Легендарные братья-пекари. (16+)
19.35 Школа дизайнера. (12+)
20.20 Сад своими руками. (12+)
21.15, 21.30 Чай вдвоем. (12+)
21.45 Паштет. (12+)
22.05 заСАДА. (12+)
22.35 101 ответ о садоводстве. (12+)
23.05 Беспокоеное хозяйство. (12+)
23.40 Мастер. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

07.30 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
07.55 Секреты «трудных» водоемов. (12+)
08.30 Хватка хищника. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.35, 15.05 Сомы Европы. (12+)
10.05, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.05 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
11.45 Две на одного. Снаряжение. (16+)
12.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
12.35 Сезон охоты. (16+)
13.00 Рыбалка в России. (16+)
13.30 Смертельный улов. (16+)
14.15 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
16.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
17.05 Подводная охота. (16+)
17.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
18.05 Фишермания. (16+)
18.35 Охота по-фински. (12+)
19.00 На зарубежных водоемах. (16+)
19.30 Охота и рыбалка в... (12+)
20.00 Кодекс охотника. (16+)
20.20 На рыбалку с охотой. (12+)
21.00 Планета охотника. (16+)
21.30 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
22.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
23.00 Карпфишинг. (12+)
23.25 Популярная охота. (16+)
23.40 Технология зимнего клева. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первокласный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях: Удивительный улей. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес: Аквариум в стиральной машине. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Дом для рептилий. (12+)
12.00 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес: Кто круче? (12+)
15.00 Дома на деревьях: Жилище для альпинистов. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Красота змей. (12+)
20.00 Волки и войны. (12+)
21.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
22.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Волки и войны. (12+)
01.50 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Красота змей. (12+)
04.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Ликвидатор. (16+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00 Забытая инженерия. (16+)
12.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00, 18.30 Ликвидатор. (16+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
23.00 Оружие будущего: Израиль. (16+)
Передача «Оружие будущего» отправляется на Ближний Восток, чтобы познакомиться с новейшим оружием, разработанным для израильской армии.
00.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)
00.55 Модель для сборки. (12+)
01.50 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (12+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30, 03.55 Ликвидатор. (16+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)

TLC

06.00 Наша маленькая семья. (12+)
07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
11.00 Экстремама. (12+)
12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 Наша маленькая семья. (12+)
14.00 Я вешу 300 кг. (16+)
16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценно. (12+)
19.00, 19.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00, 21.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
22.00, 22.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
23.00 Верните мне красоту. (16+)
00.00 Монстры внутри меня: Паразиты. (16+)
00.55, 01.20 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
01.50, 02.15 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
02.40 Верните мне красоту. (16+)
03.30 Монстры внутри меня: Паразиты. (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
05.10, 05.35 Оденься к свадьбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 15.00, 21.00, 03.00
Волейбол. Чемпионат
России. Мужчины. (0+)
08.00, 18.00 Самые силь-
ные. (12+)
09.30, 18.25 Вид сверху. (0+)
08.00, 18.55, 23.00
Новости. (0+)
09.05 Русский бильярд.
Итоги 2018 года. (0+)
09.50, 16.55 Водное поло.
Лига чемпионов. Мужчи-
ны. «Динамо» (Москва,
Россия) - «Про Рекко»
(Италия). (0+)
11.00, 13.00, 19.00
Баскетбол. Кубок Евро-
пы. Мужчины. (0+)
23.05 Баскетбол. Евролига.
Женщины. УГМК (Рос-
сия) - «Надежда» (Рос-
сия). (0+)
00.45 Лёгкая атлетика.
«Рождественские стар-
ты - Мемориал Э. С. Яла-
мова». Трансляция из
Екатеринбурга. (0+)
05.00 Точка на карте. Ка-
зань. Корзш. Чемпионат
России 2018. (12+)
05.15 I Международные дет-
ские игры. «Кубок Алек-
сандра Попова». Водное
поло. Матч звезд. Тран-
сляция из Казани. (0+)

EUROSPORT 1

00.35, 05.00 Теннис. Austr-
lian Open. 1/4 финала. (0+)
02.30, 05.30 Теннис. «Гейм,
Шетт и Матс». (0+)
03.00 Теннис. Australian
Open. Мужчины. Па-
ры. 1/2 финала. Прямая
трансляция. (0+)
06.00, 08.15, 11.30
Теннис. Australian Open.
1/2 финала. Прямая
трансляция. (0+)
08.00, 11.15 Теннис. «Гейм,
Шетт и Матс»-экстра.
Прямая трансляция. (0+)
10.15, 15.00, 17.45, 23.15
Теннис. Australian Open.
1/2 финала. (0+)
14.00 Теннис. «Гейм, Шетт
и Матс». Прямая тран-
сляция. (0+)
14.30 Дух парусного
спорта. (0+)
16.15 Биатлон. Кубок ми-
ра. Антхольц. Женщины.
Спринт. Прямая тран-
сляция. (0+)
19.30 Фигурное ката-
ние. Чемпионат Евро-
пы. Минск. Пары. Про-
извольная программа.
Прямая трансляция. (0+)
22.10 Биатлон. Кубок ми-
ра. Антхольц. Женщины.
Спринт. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 90-х. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ.
(16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00
PRO-Новости. (16+)
07.05, 12.05, 17.05 10 самых
горячих клипов дня. (16+)
08.00, 12.55 #ЯНАМУЗТВ.
(16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы
фанкубов». (16+)
10.35 Хиты планеты - топ 5.
(16+)

11.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 R'n'B чарт. (16+)
15.00 Битва фанкубов. (16+)
16.00, 01.50 Караоке. (16+)
18.15 Русские хиты - чем-
пионы четверга. (16+)
19.00 TOP чарт Европы
плюс. (16+)
20.00 10 самых с Лерой
Кудрявцевой. (16+)
20.30 День Рождения в
Кремле. МУЗ-ТВ 22 года
в эфире. (16+)
23.05 Неспиннер. (16+)
00.30 Неформат чарт. (16+)
01.00 10 sexy. (16+)
03.00 Наше. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Домики». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.20
«Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20
«Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый
день». (0+)
08.10, 13.00, 17.10, 22.25 «Фиксики». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00
«Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
09.55, 14.55 «Катя и Эф.
Куда-угодно-дверь». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Дракоша Тоша». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.50, 17.00 Друзья на все времена.
«Про ежика и медвежонка». (0+)
14.00, 23.25 «Белка и Стрелка.
Озорная семейка». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины
сказки». «Кот Леопольд». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мошсы». (0+)
06.40, 12.40 «Зак Шторм -
Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
14.20 «Рапунцель:
История продолжается». (6+)
19.05 «Шахерезада. Нерассказанные
истории». (6+)
19.30 «Лерой и Стич». (6+)
21.10 «Звёздная принцесса и силы
зла». (12+)
22.15 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ
ПЛЭЙС». (6+)
23.10 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
01.05 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
02.35 «С приветом по планетам». (12+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик
Тишка». «Гуппи и пузырики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!»
(0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
Серия обучающих музыкальных
мультфильмов для дошкольников о
цифрах, музыке, животных. «Пласти-
линка» - это мини-сериалы о приклю-
чениях весёлых пластилиновых пер-
сонажей. В одном герои выясняют,
какие бывают цифры, в другом они
открывают для себя мир музыки, а в
третьем узнают о разнообразии жи-
вотного мира. В сериале много музы-
ки, забавных песен и стихов, кото-
рые упрощают процесс запоминания.
С пластилинками малыши узнают,
что мир знаний безграничен!
07.40 «Мончичи». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Невозможное возможно!» (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представ-
ляет: «Обезьянки». (0+)
10.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15 «Монкерт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
15.40 «Всё, что вы хотели знать, но
боялись спросить». (6+)
16.05 «Мир Винко». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый
день». (0+)
16.45 «Полли Покет». (0+)
17.10 «Маленькое королевство Бена
и Холли». (0+)
В чудесном маленьком королев-
стве, спрятанном в зарослях диких
ягод, живут добрые феи и эльфы.
Эти сказочные существа совсем
крошечные, но очень симпатичные
и дружелюбные.
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
(0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
22.45 «Ниндзяго». (6+)
00.00 «Сердитые птички. Стелла». (6+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
02.20 «Врумиз». (0+)
03.50 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентяево». ТВ-шоу. (0+)

Детский

06.01, 13.26, 20.03 Готовим с папой. (6+)
06.20, 10.00, 13.48, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.50, 10.27, 14.14, 17.55
«Смурфики». (0+)
07.13, 08.37, 09.16 Мультфильмы. (0+)
07.20, 10.51 Альманах «Велосипед». (0+)
07.26, 11.03, 15.06, 18.28
«ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «БиБабу». (0+)
08.04 «Малыши и Летящие звери». (0+)
08.13 «Облачатка». (0+)
08.30, 14.40 «Веселая карусель». (0+)
09.08 «Веселая карусель». (6+)
09.46, 15.41, 21.34 Мультфильмы. (6+)
10.57, 11.31, 18.56 «Раскраска». (0+)
11.34, 20.24, 23.04 «Йоко». (6+)
12.03, 17.01, 22.38 «Смешарики». (0+)
12.29, 19.00, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.43, 19.13, 23.46 Почемучка. Астро-
номия. (6+)
12.57, 19.30 Girls only. (6+)
14.55 «День веселья». (0+)
15.31, 20.53 «Ну, погоди!» (12+)
18.18 «А как наши космонавты». (6+)
21.03 «Мышь и верблюд». (0+)
21.14 «Свинья-копилка». (6+)
21.24 «Дождливая история». (0+)

O!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни
трёх маленьких любознательных
котят: Коржика, Компота и их млад-
шей сестренки Карамельки.
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 O! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Ангел Бэби». (0+)
12.00 «Magic English». (0+)
12.20 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластилинка». (0+)
14.00 O! Музыка. (0+)
14.30 «Белка и Стрелка:
Озорная семейка». (0+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 O! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Летающие звери». (0+)
21.45 «Пластилинка». (0+)
21.50 «Йоко». (0+)
02.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я очень хочу жить.
Дарья Донцова. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Я тебя люблю. (0+)
09.00, 09.30, 14.30 Мона-
стырская кухня. (0+)
10.00 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Жизнь - подарок. (0+)
12.00 Я тебя люблю. (0+)
13.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
15.00 Казачество-4. Цикл:
Культура наций. (0+)
15.30 Любить, смиряться
и прощать. (0+)
16.30 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬ-
НОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 5
серия. (0+)
18.00 Завет. (0+)

19.00 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)
21.30 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
22.30 «СВЕРСТНИЦЫ». (0+)
СССР, 1959 г. Режиссёр:
Василий Ордынский.
В ролях: Людмила Кры-
лова, Лидия Федосее-
ва-Шукшина, Маргари-
та Кошелева, Владимир
Костин, Всеволод Са-
фонов
23.55 День Патриарха. (0+)
00.10 Завет. (0+)
01.05 Немного рая... (0+)
01.50 Новый день.
Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 До самой сути.
С Еленой Жосуп. (0+)
03.40 Прямая линия.
Ответ священника. (0+)

Православный календарь

24 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий
начальника.



Прп. Михаила Клоп-
ского, Новгородского.
Прп. Феодосия Анти-
охийского. Сщмчч. Ни-
колая, Феодора и Вла-
димира пресвитеров.
Св. Владимира исп.,
пресвитера. Елецкой
иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Как одна вера без знания может
привести к суеверию и фанатизму,
так и одно знание без веры может
привести к надменности и гордыне».
Митр. Макарий Московский

«Как можно сбросить 15-20 кг жира с талии и живота и заодно избавиться от сухости кожи лица и рук?»

Почему жир откладывается на талии и животе?

Жир на талии и животе — свидетельство высокого уровня инсулина в крови. Значит, вы регулярно переживаете углеводный голод. Ограничивая калорийность питания, из рациона исключают жиры. И заменяют жиры углеводами. Вроде бы разумно? Ведь в 1 грамме жира 9 ккал, а в 1 грамме углеводов 4 ккал.

Углеводы преобразуются в глюкозу. Глюкоза поднимает уровень инсулина. Инсулин загоняет глюкозу в клетки. Так мы получаем энергию. Избыточная глюкоза с помощью инсулина преобразуется в жир. Именно этот жир откладывается на талии и животе.

Как организм сжигает накопившийся жир?

Лишь один фермент способен расщеплять накопленный жир. Это гормон чувствительная липаза. Она расщепляет жир на жирные кислоты. Они используются организмом в качестве источника энергии.

Так происходит всегда, когда нашему организму не хватает глюкозы: длительные физические нагрузки, голодание.

Как можно сжечь жир без нагрузок и голодания?

Липаза чувствительна к действию гормонов. Инсулин, адреналин и глюкагон — три гормона, определяющие активность липазы. При определенном соотношении этих гормонов липаза расщепляет жир.

Уровень инсулина должен быть низким, глюкагона и адреналина — высоким. Инсулин на низком уровне, а глюкагон на высоком бывает в организме несколько раз в сутки: утром до завтрака и через 3-4 часа после каждого приема пищи — до еды. Остается поднять уровень адреналина. Как это сделать без стрессов и физических нагрузок?

Как вода «СанАторио» поможет активизировать липазу?

Два стакана воды «СанАторио», выпитые натощак, через 5-10 минут повышают уровень адреналина. Так устроена наша нервная система.

Адреналин в сочетании с глюкагоном активизирует липазу. Она начинает расщеплять жир. Она будет делать это, пока уровень инсулина не поднимется. Инсулин блокирует активность липазы.

Это произойдет только тогда, когда вы съедите более 10-15 граммов чистых углеводов. Они быстро преобразуются в глюкозу. Глюкоза поднимает уровень инсулина.

Что делать каждый день?

✓ Пейте воду «СанАторио» не менее трех раз в день перед каждым приемом пищи, за 10-15 минут до еды. Сколько пить? Из расчета 30 мл на 1 кг веса в сутки. При весе 70 кг — 2,1 литра в сутки. Если вы страдаете заболеванием, при котором нужно ограничивать потребление жидкости, проконсультируйтесь со специалистом.

✓ Питайтесь сбалансированно. Ни в коем случае не исключайте жиры. Ограничивайте потребление углеводов, особенно «быстрых».

✓ Подробно об избавлении от лишнего жира можно прочитать в книге «Как похудеть на 10 кг и более с помощью воды?»¹⁸. Книга есть в бесплатном доступе на сайте www.peihudei.ru

Где купить воду «СанАторио»?

- В аптеках «Ригла», «Планета здоровья», «36,6», «Горздрав», «АВЕ», в супермаркетах «Перекресток», «Твой дом», «Оливье», «Виктория», «Гиперглобус», «Азбука вкуса», «Зельгрос», «МЕТРО», «Мираторг», «Алые паруса», «Холдинг Центр», «Билла», «Лента», «Магнолия», «ДИКСИ», «Истринское райпо», «Дмитровское райпо», «Ступинское райпо», в интернет-магазинах «Озон», «Утконос», «Комус».
- На сайте: www.peihudei.ru или по телефону 8 (499) 938-58-55. Бесплатная доставка месячного курса в пределах МКАД до дверей вашей квартиры.
- Если все операторы заняты, пожалуйста, перезвоните: 8 (499) 938-58-55

*Ф. Батмангхелидз «Вы не больны, у вас жажда», Минск, 2008. Вода «СанАторио» добывается из скважины №69-бис Железноводского месторождения. Источник расположен в особо охраняемом эколого-курортном регионе Кавказские Минеральные Воды. ООО «СанАторио» 123007, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 25, стр. 14, ОГРН 1117746518361

Сергей Шашурин



Воду «СанАторио»
пью уже больше года.



Потеряла веса около 20 кг. Параллельно придерживаюсь некоторых ограничений в питании, но результат налицо. Ограничиваю потребление поваренной соли, ем продукты с низким гликемическим индексом. При этом позволяю себе всякие отступления.

Вода «СанАторио» мне очень нравится. Не пью ни чай, ни кофе, не говоря о соке и сладкой газировке, стараюсь утолять жажду водой «СанАторио».

Грачёва Валентина

...исчезла свойственная
мне сухость кожи!



«СанАторио» я пью уже больше года, по мере необходимости, немного — не более 1,5 л в день. С лишним весом, слава богу, у меня проблем нет. Для меня наиболее показательным является состояние кожи, а именно при приеме этой воды исчезает свойственная мне сухость кожи. Еще заметила, что притупляется чувство голода.

Светлана Гришаева,
23 года, г. Москва



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 «Сегодня 25 января. День начинается». (6+)
09.55 «Модный приговор». (6+)
10.55 «Жить здорово!». (16+)
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Время покажет». (16+)
18.00 «Вечерние новости с субтитрами»
18.25 «Время покажет». (16+)
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 Время
21.30 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир
22.30 «Своя колея». К дню рождения Владимира Высоцкого. (16+)
Премия «Своя Колея» была учреждена в 1997 году, ее идея принадлежит сыну поэта Никите Высоцкому.
00.30 «Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний поцелуй». (16+)



- 01.35 «На самом деле». (16+)
02.35 «Модный приговор». (6+)
03.35 «Мужское / Женское». (16+)
04.25 «Давай поженимся!». (16+)
05.15 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
05.20 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
Россия, 2012 г. Криминал. Трудно жить с человеком, у которого чрезвычайно сложный характер, которого никто не может сломать и ущемить, который ни перед каким предложением не уступает и не идет даже на самые небольшие поступки. В народе подобных людей называют волками.
09.00 «Известия»
09.25 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
18.50 «СЛЕД». (16+)
01.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.25 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.25 Вести. Местное время
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.50 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.25 Вести.
14.40 Местное время
17.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
На пульте дежурного Заневского УМВД поступает вызов из сверхсекретного учреждения, адрес которого даже отсутствует на карте района. Но, прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники просто не могут попасть на порог «ящика», потому что у них нет специального допуска.
17.25 Вести.
17.25 Местное время
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.50 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
20.45 Вести. Местное время
21.00 «Юморина». (16+)
23.20 «Выход в люди». (12+)
00.40 XVII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция
Национальная Академия кинематографических искусств и наук России представила номинантов на очередную премию «Золотой Орёл».
03.25 «ПОДРУГИ». (12+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Александр Волков.



ЗВЕЗДА

- 06.10 09.15 «СЫЩИК». (6+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.40 10.05 13.15 14.05 «КОТОВСКИЙ». (16+)
Россия, 2009 г. Историческая драма. Котовский - одна из наиболее ярких фигур Октябрьской революции. Необычайная смелость, отвага и разбойничья удача создали легенды вокруг его имени. Потомок старинного польского аристократического рода, Котовский прошёл большую революционный путь.
10.00 18.40 14.00 Военные новости
20.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
22.00 23.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
03.00 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (0+)
04.25 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»
08.05 «ГОРОД». (12+)
11.30 События
11.50 «ГОРОД». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ГОРОД». (12+)
17.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)



- СССР, 1978 г. Детектив. В ролях: Всеволод Санаев, Борис Иванов. Вскоре после ограбления ювелирного магазина в городе происходят два убийства. Следователь подозревает, что между этими преступлениями есть связь.
19.20 Петровка, 38. (16+)
19.40 События
20.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
Россия, 2017 г. Детективная мелодрама. В ролях: Екатерина Федурова, Константин Самуков.
Вера работает в издательстве редактором детективов и изрядно устает от графоманов, которые пытаются опубликовать свои неумелые творения. Пока ее подруги крутят курортные романы, Вера отдыхает на огороде.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.00 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
02.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (12+)
04.55 «Осторожно, мошенники!». (16+)



ОТР

- 05.00 11.05 21.05 «За дело!» (12+)
05.55 12.05 22.40 «Большая страна». (12+)
06.25 23.50 «КОГДА СДАЮТ ТОРМОЗА». (6+)
В дачном поселке совершено покушение на дочь профессора Гулбиса. Преступники требуют большую сумму денег и, в случае отказа, угрожают расправиться со всей семьей.
07.40 23.05 «Невиданный доселе». (12+)
08.30 15.15 «Календарь». (12+)
09.00 10.05 16.10 17.05 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-5». (16+)
11.00 12.00 13.00 15.00 16.00 17.00 21.00 Новости
10.50 16.05 «Активная среда». (12+)
12.30 «Пешком в историю». (12+)
13.20 18.00 01.10 ОТражение
15.45 «Гора Самоцветов. Про Степана-кузнеца». (0+)
21.55 «Культурный обмен». (12+)



НТВ

- 05.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
Сегодня
06.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
06.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
Сегодня
07.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
07.05 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
Сегодня
08.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
08.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВЯНЫ». (16+)
Бизон и его девушка Людмила отправились в двухнедельный круиз. Люсе очень не понравилась каюта, и она, обвинив Бориса в скупости, закатила ему истерику.
13.00 Сегодня
13.25 Обзор.
Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
Сегодня
16.00 «Место встречи»
16.30 «ДНК». (16+)
17.10 «Жди меня». (12+)
18.10 «Жди меня». (12+)
19.00 Сегодня
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
После провала операции по аресту Архитектора генерал грозит Тарасову понижением по службе. Канун Нового года.
21.50 «ПЁС». (16+)
Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули.
23.40 ЧП. Расследование. (16+)
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00.45 «Место встречи». (16+)
02.25 «НА ДНЕ». (16+)
04.35 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30
09.00 09.30 Утреннее вещание
06.30 10.30 14.30 21.30 00.30
03.30 Специальный репортаж. (12+)
07.45 08.45 09.45 01.40 04.15
Сеть. (12+)
10.00 11.00 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 15.30 16.00
17.00 18.00 20.00 20.30
21.00 22.00 22.30 23.00
00.00 01.00 02.00 03.00
04.00 05.00 Новости
12.45 21.15 23.15 02.15
05.15 Московский патруль. (16+)
11.15 15.15 18.15 «ГОСТ». (12+)
11.30 13.15 17.15 01.30 04.35
«Климат-контроль». (12+)
11.40 19.15 01.15 04.50 Спорная территория. (12+)
13.30 «Звездный репортаж». (12+)
16.30 Жизнь в большом городе
17.30 «Афиша». (12+)
19.00 Москва сегодня. (12+)
19.30 «Вечер». (12+)
03.15 Простые решения. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры
07.05 «Правила жизни»
07.30 Новости культуры
07.35 «Театральная летопись»
08.00 «СИТА И РАМА»
08.50 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»
10.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.05 «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
12.20 «Империя балета»
13.15 «Черные дыры. Белые пятна»
14.00 «Цивилизации»
15.00 Новости культуры
15.10 «Письма из провинции»
15.40 «Энигма»
16.20 «ПОКА НЕ ВЫПАЛ СНЕГ...» (12+)
СССР, 1984 г. Мелодрама. Наталия Сайко, Александр Пороховщиков, Елена Соловей.
Готовясь к встрече с одноклассниками, Лариса вспоминает свою первую любовь, школьные годы.
17.40 Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Джулия Баллок и Лондонский симфонический оркестр
18.35 Цвет времени
18.45 «Царская ложа»
19.30 Новости культуры
19.45 «Линия жизни»
20.45 «Цивилизации»
21.40 «ПОЗДНИЕ СВИДЕНИЯ». (12+)
СССР, 1980 г. Мелодрама. Лариса Малеванная, Юрий Платонов.
Встретились и полюбили друг друга два не очень молодых человека.
23.20 Новости культуры
23.40 Клуб 37
00.45 «977». (12+)
02.25 «Перевал»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Самое вкусное». (12+)
07.00 Новости 360
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 Новости 360
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.10 «Все просто!» (12+)
11.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.00 Дневные новости
12.30 «Все просто!» (12+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ РОМАН». (16+)
14.40 «Все просто!» (12+)
16.00 Новости 360
16.20 «Самое яркое». (16+)
17.10 «АКАДЕМИЯ». (12+)
19.00 Большие новости
19.30 00.30 «Самое яркое». (16+)
22.30 Новости 360
23.00 «ЛУНА». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.40 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
07.30 «Три кота». (0+)
07.45 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.30 «Том и Джерри». (0+)
09.30 «КАДРЫ». (12+)
11.50 «ЗНАКИ». (12+)
14.00 «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)



- США, 2014 г. Комедия. Кэмерон Диаз, Лесли Манн, Кейт Аптон. Карли Виттен - уверенная в себе красавица блондинка, которая всегда пользовалась популярностью у мужчин и никогда не стремилась к постоянным отношениям.
23.20 Премьера! «Слава богу, ты пришел!» (16+)
00.20 «КРЕПИСЬ!» (18+)
США, 2014 г. Криминальная комедия. Уилл Феррелл, Кевин Харт. Джеймс Кинг - менеджер крупной фирмы, которого осудили за мошенничество в особо крупных размерах и приговорили к десяти годам тюрьмы. Помогает ему в подготовке парня, который моет его машину...
02.15 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ». (16+)
03.45 «ЯГУАР». (0+)
05.20 «6 кадров». (16+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.40 «Песни нашего кино». (12+)
08.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
09.50 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
11.15 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
12.05 «АС». (16+)
13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
16.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
17.55 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
21.25 «АС». (16+)
23.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
00.40 «МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР». (16+)
02.30 «Тайны кино». (12+)
04.05 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
05.35 «Вспомнить все». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 21.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>23.00 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ОТЧАЯННЫЙ-2». (16+)</p> <p>01.00 «ПУЛЯ». (16+)</p> <p>02.30 «АЛАМО». (12+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.30 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 Comedy Woman. (16+)</p> <p>21.00 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)</p> <p>Бессмертные творения в исполнении барда Эдуарда Сурового, шедевральные записки балалаечника Ивашки, провокационные вопросы президенту России... Главные герои сегодняшнего выпуска - Гарик Харламов и Тимур Батрутдинов.</p> <p>22.00 Comedy Баттл. (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ». (16+)</p> <p>США, 2003 г. Комедия. Мэтт Дэймон, Грег Киннир, Ева Мендес. Чудесно, когда одно сердце стучит за двоих! А вот когда вы печенью едины - уже не так красиво. Хотя сиаемским близнецам Бобу с Уолтом не привыкать.</p> <p>03.45 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.10 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.20 «Слепая». (12+)</p> <p>11.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>12.00 «Не ври мне». (12+)</p> <p>15.00 «Мистические истории». (16+)</p> <p>16.00 «Гадалка». (12+)</p> <p>17.30 «Слепая». (12+)</p> <p>18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (16+)</p> <p>19.30 «ХИЩНИКИ». (16+)</p> <p>США, 2010 г. Фантастика. Эдриан Броуди, Тофер Грейс, Алиси Брага. Несколько незнакомых между собой людей из числа профессиональных наёмников оказываются на чужой планете. За исключением опасного доктора все они хладнокровные убийцы из разных стран.</p> <p>21.45 «ПЕЩЕРА». (12+)</p> <p>США, Германия, Румыния, 2005 г. Ужасы. Коул Хаузер, Эдди Сибриан. Много лет назад в Карпатских горах Румынии бесследно исчезла группа исследователей, изучавших пещеры.</p> <p>23.45 «РЕКА». (16+)</p>	<p>06.00 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>06.50 «Улетное видео». (16+)</p> <p>07.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>08.10 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>09.50 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>11.00 «Решала». (16+)</p> <p>13.00 «Идеальный ужин». (16+)</p> <p>14.00 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)</p> <p>18.30 «КВН на бис». (16+)</p> <p>19.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)</p> <p>Гонконг - Югославия, 1987 г. Приключенческая комедия. Джеки Чан, Алан Там. «Азиатский ястреб» похитил в Африке ритуальный меч. Это станет началом опасных приключений.</p> <p>21.30 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ». (12+)</p> <p>23.45 «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА». (16+)</p> <p>01.15 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». (18+)</p> <p>04.00 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>05.30 «Улетное видео». (16+)</p>	<p>06.00 «Вся правда про...» (12+)</p> <p>06.30 «ФутБОЛЬНО». (12+)</p> <p>07.00 08.55, 11.00, 13.10, 14.05 Новости</p> <p>07.05, 11.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>09.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)</p> <p>10.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.35 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>13.15 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Пр.тр. Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Ритм-танец. Пр.тр.</p> <p>16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Пр.тр.</p> <p>18.05 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер». Пр.тр.</p> <p>20.25 Кубок «Матч Премьер». Прямой эфир</p> <p>21.00 Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Фонбет. «Кубок «Матч Премьер». Пр.тр.</p> <p>00.15 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>02.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)</p> <p>04.15 Фигурное катание. Чемпионат Европы. (0+)</p>	<p>06.30 18.00 00.00 05.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 «Удачная покупка». (16+)</p> <p>07.00 12.25 02.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>07.30 05.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>09.30 «Давай разведемся!» (16+)</p> <p>10.30 04.15 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>11.30 03.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>14.10 «ГАДКИЙ УТЁНОК». (16+)</p> <p>19.00 «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ». (16+)</p> <p>Россия - Украина, 2011 г. Мелодрама. С. Мухин, А. Котенёв, Г. Тарханова. 1980-е годы. Выпускники детского дома Вера, Гриша и Володя мечтают о будущем, которое не представляют друг без друга.</p> <p>23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)</p> <p>00.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Домашняя кухня». (16+)</p>

Будьте здоровы с «ПЛАНЕТОЙ ЗДОРОВЬЯ»!

Номер уже в продаже!

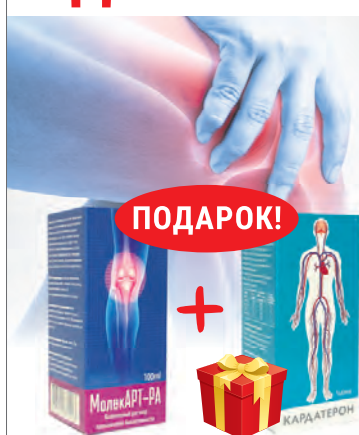
ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

ЗДОРОВЬЕ В КАЖДЫЙ СУСТАВ



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье — самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от вас»

Все суставы в нашем организме способны служить всю жизнь при условии, если вы будете заботиться и обеспечивать максимальное питание каждой клетке ваших хрящей. Наша жизнь начинается с клетки, на 99% состоящей из жидкости и питательных микроэлементов. Если клетка начинает испытывать дефицит питательных веществ, она не в состоянии продолжать жизнь и погибает.

Коллоидное средство «МолекАРТ-РА» содержит в себе 11 активных фитонутриентов, которые могут способствовать защите хрящевой ткани, устранению неприятных ощущений.

«МолекАРТ-РА» — сбалансированный коллоидный фитокомплекс, способный поддерживать все ваши 360 суставов в активном состоянии.

Начните применять «МолекАРТ-РА» сейчас и ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма в виде жидкого раствора с ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов.

ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О СРЕДСТВЕ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

звонок по России бесплатный:

8 (800) 333-47-79

г. Москва: 8 (495) 989-60-45

ООО «МАКРОБИОЛАЙН», 109548, г. Москва, ул. Шоссейная, д. 1, корп. 2, ОГРН 1177746679439. Реклама. БАД.

МОЛЕКАРТ-РА

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV1000

06.10 «БЕТХОВЕН». (12+)
08.25 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
10.50 «ЛЕВ». (16+)
13.20 «СЕСТРЫ МАГДАЛИНЫ». (16+)
15.50 «В БЕГАХ». (16+)
18.00 «БЕТХОВЕН». (12+)
США, 1992 г.
20.10 «ЧТЕЦ». (16+)
США, Германия, 2008 г.
В ролях: Рэйф Файнс, Кейт Уинслет, Давид Кросс, Бруно Ганц, Бургхарт Клаусснер
22.35 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
США, 1990 г. В ролях: Мэл Гибсон, Голди Хоун, Дэвид Кэрредин, Билл Дьюк, Стивен Тоболовски
00.45 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
02.45 «ТАКСА». (18+)
04.10 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
08.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО РЫБАЛКИ». (16+)
12.25 «ГИДРАВЛИКА». (16+)
14.30 «СПАСТИ ПУШКИНА». (6+)
16.20, 17.05 «САША + ДАША + ГЛАША». (12+)
18.20 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
20.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Светлаков, Вера Брежнева, Александр Макогон, Александр Половцев, Марина Дюжева
22.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
00.25 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
02.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
04.20, 05.05 «САША + ДАША + ГЛАША». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
10.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
11.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
14.25 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (12+)
15.50 «СТРЯПУХА». (0+)
СССР, 1965 г.
17.10 «СПОРТЛОТО-82». (0+)
СССР, 1982 г. В ролях: Альгис Арлаускас, Светлана Аманова, Михаил Пуговкин, Михаил Кокшенов, Нина Гребешкова
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «ДЕРСУ УЗАЛА». (12+)
04.55 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 17.20 «БЕДНАЯ НАСТЯ». (12+)
06.50, 07.20, 07.50, 08.20, 08.50, 18.10, 18.35, 19.00, 19.25 «КУХНЯ». (16+)
09.20, 10.05 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
10.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
11.40 Правила моей кухни. (16+)
12.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
13.55 «ПАРИЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
15.30, 16.25, 04.05, 05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
19.50 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
22.00, 23.00 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
00.00 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
01.55 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
02.10 «БУРЯ». (16+)
03.55 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
05.35 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
07.05 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
08.45 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
10.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)
12.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
14.00 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
15.30 Интерактивная викторина. (16+)
17.05 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.50 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
20.30 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
22.10 «СЕИЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
02.05, 02.45 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
03.30 «ЖМУРКИ». (16+)
05.15 Крупным планом. (16+)
05.35 «КОРОЛЕВА». (16+)
07.15 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
09.55, 10.50 «АКАДЕМИЯ». (16+)
11.45 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
13.55 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
15.25 «ТРИО». (16+)
17.15 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
19.05, 19.55 «АКАДЕМИЯ». (16+)
20.50 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
Триллер, мелодрама, Россия, 2009 г.
22.40 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ДНЕВНИК КАРБЕРИСТИКИ». (16+)
02.55 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
04.50 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)
06.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
08.10 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
10.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
11.55 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
13.50 «ПРОЕКТ «А». (12+)
15.45 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)
17.50 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
19.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
21.35 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
23.20 «МОЕ БОЛЬШОЕ ГРЕЧЕСКОЕ ЛЕТО». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 18.10, 07.15 «СКОРПИОН». (16+)
08.40, 14.30, 00.15 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)
14 сезон. Сериал. США, 2017 г.
10.00, 06.05 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
10.45 Путешествие в мир специй. (12+)
11.30, 23.05 «СКАНДАЛ». (16+)
12.20, 17.25 «НОМЕР 309». (16+)
13.05, 19.30, 05.25 «КАСЛ». (16+)
15.55, 01.40 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
21.00, 23.50 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
21.25 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
03.10 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
03.55 «РИТМ У МЕНЯ ПОД НОГАМИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
14.00, 22.00 «ВИОЛА ТАРАКОНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ-3». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИЮ». (12+)
05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «9 ПОЛНЫХ ЛУН». (18+)
Драма, мелодрама, США, 2013 г.
11.50, 19.50, 03.50 «РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)
Комедия, Италия, Франция, 2012 г.
13.50, 21.50, 05.50 «БОГОМОЛ». (16+)
14.55, 22.55, 06.55 «11.14». (16+)
Драма, криминальная комедия, США, 2003 г.
16.25, 00.25, 08.25 «СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ АГЕНТ (АГЕНТ-СМУ-ТЯН)». (16+)
Триллер, Франция, 1987 г.

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ПЛАНЕТА БУРЬ». (6+)
02.55 «КЛАССИК». (16+)
05.10 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
06.40 «СВОИ». (16+)
08.50 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
11.40 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.35 «БУМ-2». (16+)
15.45 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
17.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
19.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
Боевик, история, СССР, 1969 г.
20.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.25, 01.25, 02.20, 03.05 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
04.00, 05.10 «МОСТ». (16+)
06.10, 07.00 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
07.55, 08.55 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
09.55, 11.05 «МОСТ». (16+)
12.20, 13.15 «ВОЕННО-ПЛЕННЫЕ». (16+)
14.15, 15.10, 16.00 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
17.00, 18.45, 20.25 «ШЕРЛОК». (16+)
4 сезон. Сериал. Детектив, криминал, триллер, Великобритания, 2016 г.
22.00, 23.10 «МОСТ». (16+)

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
06.35 «ОСА». (16+)
08.35 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г.
10.00 Новости
10.10 В гостях у цифры. (12+)
10.20 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)
13.00 Новости
13.15 Зал суда.
Битва за деньги. (16+)
14.10 Дела семейные.
Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела семейные.
Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (16+)
19.00 Новости
19.20 «СУПРУГИ». (16+)
22.25 «ГАРАЖ». (12+)
Комедия, трагикомедия, СССР, 1979 г.
00.00 Новости
00.10 «ГАРАЖ». (12+)
01.00 Телеигра
«Игра в кино». (12+)
01.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (0+)
04.30 «ГАРАЖ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «КОВАРНЫЕ ГОРНИЧНЫЕ». (16+)
08.00 Орел и Решка. Шоппинг. (16+)
09.00 Орел и Решка. Рай и ад. (16+)
12.00 Хулиганы-2. (16+)
14.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
За несколько лет существования проекта жизнь в мировых столицах успела измениться. Появились новые достопримечательности и развлечения, жизнь в мировых столицах стала совсем другой. Чем сейчас живут Токио и Лондон? Сколько стоит уикенд в Барселоне? Чем кормят в самом модном ресторане Парижа? Настя Ивлеева и Ева-Евсия выяснят это!
20.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
США, Гонконг, Тайвань, 2015 г.
23.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (18+)
США, Германия, Великобритания, Нидерланды, Италия, 2002 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «ВАМПИРСКИЙ ЗАСОС». (18+)
04.10 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА». (16+)

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
06.05 В теме. (16+)
06.30 «СЕКРЕТ ТРОПИКАНКИ». (16+)
08.35 «КЛОН». (16+)
Сериал. Бразилия, 2001 г.
10.30 Мастершеф. (16+)
15.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей. В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.30 Обмен женами. (16+)
19.00 «КЛОН». (16+)
21.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
00.35 В теме. (16+)
01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 Верните мне красоту. (16+)
04.20 Супермодель тридцать плюс. (16+)

РЕТРО

00.15 Киноистории Глеба Скороходова: «Три + два». (12+)
00.30 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
01.55, 06.00, 11.10, 14.15, 18.05, 21.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАСКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.25, 07.30, 23.20 Советские биографии: А. И. Микоян. (16+)
04.15 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
04.30, 09.50 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
05.50 «Мартынку». Мультфильм. (6+)
08.20 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+)
08.45, 08.55 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)
09.05 В поисках утраченного. (12+)
12.45 «Незнайка учится». Мультфильм. (0+)
13.05 «Золушка». Мультфильм. (0+)
13.20 Советские биографии: М. В. Фрунзе. (16+)
15.45 Советские биографии: Е. А. Фурцева. (16+)
16.45, 20.30 «ЗВЕРБОЙ». (12+)
19.25 Советские биографии: Н. С. Хрущев. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 08.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00, 02.30, 03.00, 03.30 Рожденные в СССР... (6+)
04.00, 04.35 Тайны великих картин. (12+)
05.10 Искатели сокровищ искусства. (12+)
06.20 Антагонисты.
Соперники в искусстве. (12+)
07.15 Белый ангел Москвы. (12+)
09.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
10.00 Древние цивилизации. (12+)
10.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
11.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
13.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
14.00 Планета Египет. (12+)
15.00 Тайнственная Франция. (12+)
16.00 Историада. (12+)
17.00 Страна Советов.
Забывтые вожди. (12+)
18.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
19.00 Первая мировая. (12+)
20.00 Битва за Вены 11 сентября 1683 года. (16+)
22.00 Метрополи: сила городов. (12+)
23.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)

VIASAT HISTORY

06.10, 07.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
08.00 Невероятные изобретения. (12+)
08.25 Эхо войны. (12+)
09.15 Заговор. (12+)
10.05 Инки: владыки облаков. (12+)
11.10 Затерянный город гладиаторов. (12+)
12.05 Тайны египетских пирамид. (12+)
13.00 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
13.50 Запретная история. (12+)
14.40 Вулканическая одиссея. (12+)
15.35 Эхо войны. (12+)
16.25 Невероятные изобретения. (12+)
16.55 Невероятные изобретения. (6+)
17.25 Инки: владыки облаков. (12+)
18.30 Затерянный город гладиаторов. (12+)
19.25 Тайны египетских пирамид. (12+)
20.20 Загадочные убийства: нацисты. (12+)
21.10 Смертоносный интеллект. (12+)
22.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 Шесть королей Генриха VIII. (12+)
23.50 Иудея и Рим: фатальный конфликт. (6+)
00.50 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
01.40 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
02.40 Запретная история. (6+)
03.30, 05.20 Музейные тайны. (12+)
04.20 Невероятные изобретения. (6+)
04.50 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Самые удивительные фотографии National Geographic. (16+)
06.25, 07.15 Тайвань: остров рыбы. (16+)
08.00, 08.50 Авто - SOS. (12+)
09.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
10.20 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.05 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
11.50 Ледяная дорога. (16+)
12.40 Непокорный остров. (16+)
13.25 Инстинкт выживания. (16+)
14.10, 14.55 Дикий тунец. (16+)
15.40, 16.05 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
16.25 Расследования авиакатастроф. (16+)
17.15, 18.00 Япония: между небом и землей. (16+)
18.45 Осушить океан: корабли-призраки Атлантики. (16+)
19.35 Непокорный остров. (16+)
20.25 Инстинкт выживания. (16+)
21.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00, 01.10, 04.20 Япония: между небом и землей. (16+)
22.45 Скрытая гробница Чингисхана. (16+)
23.30 Осушить океан. (16+)
00.20 История Бога. (16+)
02.00, 02.20 Горячие границы: Латинская Америка. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
05.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

08.45, 20.50 Лавки чудес. (12+)
09.15 Сравнительный анализ. (16+)
09.45 Чужеземцы. (12+)
10.00 Сельские профессии. (12+)
10.30 Усадьбы будущего. (12+)
11.00 Проект мечты. (12+)
11.30 Идеальный сад. (12+)
12.00 Битва огородов. (12+)
12.30 Приглашайте в гости. (12+)
12.45, 16.45 Огород круглый год. (12+)
13.15 Да здравствует мыло душистое! (12+)
13.30 Травовед. (12+)
13.45 Цветик-семицветик. (12+)
14.00 Дачная энциклопедия. (12+)
14.35 Легендарные братья-пекари. (16+)
15.30 Школа дизайнера. (12+)
16.00 Сам себе дизайнер. (12+)
16.15 Сад своими руками. (12+)
17.15, 17.30 Чай вдвоем. (12+)
17.45 Паштетты. (12+)
18.00 заСада. (12+)
18.30 101 ответ о садоводстве. (12+)
19.00 Бесполое хозяйство. (12+)
19.35 Мастер. (12+)
20.05 Полное лукошко. (12+)
20.20 Частный сектор. (12+)
21.20 Умный дом. (12+)
21.45 Свечной заводик. (12+)
22.05 Прогрулка по саду. (12+)
22.40 Правила огородника. (12+)
22.50 Академия огородника. (12+)
23.10 Мегабанщики. (16+)
23.40 Лучшие дома. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
06.15 Две на одного. Снаряжение. (16+)
06.30 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
07.00 Сезон охоты. (16+)
07.30 Рыбалка в России. (16+)
07.55 Смертельный улов. (16+)
08.40 Охотничье оружие. Вопросы эксперта. (16+)
09.00, 14.30 Морская охота. (16+)
09.35, 15.00 Сомы Европы. (12+)
10.05, 15.35 Рыбалка без границ. (12+)
10.35, 16.05 Следопыт. (12+)
11.00, 22.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
12.00 Подводная охота. (16+)
12.35 Спиннинг на камских просторах. (12+)
13.00, 21.00 Фишермания. (16+)
13.30 Охота по-фински. (12+)
14.00 На зарубежных водоемах. (16+)
16.35 Охота и рыбалка в... (12+)
17.05 Кодекс охотника. (16+)
17.25 На рыбалку с охотой. (12+)
18.05 Планета охотника. (16+)
18.35 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
19.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)
19.30 Карпфишинг. (12+)
20.00 Технология зимнего клева. (12+)
20.30 Поймай и снимки. (16+)
21.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
22.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
23.00 Черный зверь в Вакаресе. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
07.00 Дома на деревьях. (12+)
08.00 Акваариумный бизнес. (12+)
09.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Волки и войны. (12+)
12.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Акваариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00 Я живой. (12+)
17.00 Сафари-парк Крюгер. (12+)
18.00 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
19.00 Как вырастить волчат. (12+)
20.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
21.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
22.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
23.00 Я живой. (12+)
00.00 На свободу с питбулем. (12+)
01.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
01.50 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
02.40 Я живой. (12+)
03.30 Как вырастить волчат. (12+)
04.20 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
05.10 На свободу с питбулем. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Махинаторы. (12+)
07.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
08.00, 08.30 Как это сделано? (12+)
09.00, 09.30 Ликвидатор. (16+)
10.00 Оружие будущего. (16+)
11.00, 11.30 Мужские берлоги. (12+)
12.00 Золотая лихорадка. (16+)
13.00, 13.30 Как это сделано? (12+)
14.00 Махинаторы. (12+)
15.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
16.00 Оружие будущего. (16+)
17.00 Реальные дальнбойщики. (12+)
18.00 Ликвидатор. (16+)
18.30 Грязные деньги. (12+)
19.00, 19.30 Как это сделано? (12+)
20.00 Махинаторы. (12+)
21.00 Автомастерские: Лондон. (16+)
22.00 Лучший оружейник. (16+)
23.00 Оружие будущего. (16+)
00.00 Будущее с Джеймсом Вудсом: Революция роботов. (12+)
Джон Вудс отправляется в путешествие в далекое будущее, чтобы изучить идеи и противоречия завтрашнего дня, которые начинают обретать форму уже сейчас.
00.55, 01.20 Мужские берлоги. (12+)
01.50 Золотая лихорадка. (16+)
02.40 Автомастерские: Лондон. (16+)
03.30 Ликвидатор. (16+)
03.55 Грязные деньги. (12+)
04.20 Оружие будущего. (16+)
05.10 Будущее с Джеймсом Вудсом: Революция роботов. (12+)

TLC TLC

06.00 Наша маленькая семья. (12+)
07.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
08.00, 08.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
10.00, 12.00 Я вешу 300 кг. (16+)
13.00 Наша маленькая семья. (12+)
14.00, 14.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
15.00, 15.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
16.00 Поместья: новая жизнь. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе. (12+)
18.00, 18.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
19.00, 19.30 Доступная роскошь. (12+)
20.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Экстремама. (12+)
Мама и жена из Нью-Йорка Дженни Мари Канселими - ясновидящая, эмпат и медиум. Ее уникальный талант воссоединяет людей с тяжело больными или ушедшими близкими.
22.00 Доктор «Прыщик». (16+)
23.00 Охотницы на молодых. (16+)
00.00 Монстры внутри меня: Безбилетники. (16+)
00.55 7 маленьких Джонстонов. (12+)
01.50 Верните мне красоту. (16+)
02.40 Человек-пузырь. (18+)
03.30 Монстры внутри меня. (16+)
04.20 Я вешу 300 кг. (16+)
05.10, 05.35 Оденься к

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00, 13.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
08.00 Спортивные танцы. Кубок Кремля по латиноамериканским танцам среди любителей. (0+)
09.00, 18.50, 22.50 Новости. (0+)
09.05, 11.05, 16.55 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
15.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)
16.40 Точка на карте. (12+)
18.55 Фестиваль спорта «Россия любит футбол!» (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Бавария» (Германия). Прямая трансляция
21.55 Первый. (12+)
22.20 Вид сверху. (0+)
22.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
01.00 Керлинг. Кубок России. Женщины. Трансляция из Красноярска. (0+)
03.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
04.05 Хоккей. «Кубок легенд-2018». (0+)

EUROSPORT 1

00.15, 02.15, 03.30, 05.00, 06.00, 08.00, 23.30 Теннис. Australian Open. 1/2 финала. (0+)
01.20, 07.00, 15.30, 22.05 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (0+)
09.00 Теннис. Australian Open. Женщины. Пары. Финал. Прямая трансляция. (0+)
11.15 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
11.30 Теннис. Australian Open. 1/2 финала. Прямая трансляция. (0+)
14.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс». Прямая трансляция. (0+)
14.30, 18.30, 23.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. Мужчины. (0+)
16.15 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция. (0+)
17.45 Горные лыжи. Кубок мира. Женщины. Мужчины. Супергигант. (0+)
19.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Минск. Женщины. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Сделано в 00-х. (16+)
06.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
06.50, 08.40, 13.40, 18.00 PRO-Новости. (16+)
07.05, 10.30, 17.05 10 самых горячих клипов дня. (16+)
08.00 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
09.00 Золотая дюжина. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
11.20 Отпуск без путевки. Бахрейн. (16+)

12.15 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Битва фанклубов. (16+)
16.00 Засеки звезду. (16+)
16.10 Русские хиты - чемпионы пятницы. (16+)
18.15 Золотая лихорадка. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 Сольное шоу Ольги Бузовой «Принимай меня». (16+)
22.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
23.00 Неспиннер. (16+)
02.00 Сделано в 90-х. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.50 «Домики». (0+)
07.00, 10.00, 15.00, 19.20 «Барбоскины». (0+)
07.25, 11.00, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.10, 13.00, 17.10, 22.30 «Фиксики». (0+)
08.35, 13.30, 18.00, 23.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Четверо в кубе». (0+)
09.25, 14.25, 19.00 «Лео и Тиг». (0+)
09.55, 14.50 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
10.30, 15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Дракоша Тоша». (0+)
12.00, 22.00 «Бумажки». (0+)
12.45, 17.00 Друзья на все времена. (0+)
14.00, 23.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
18.30 «Самолёты». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кот Леопольд». «Колыбельные мира». (0+)
21.30 «Сказочный патруль». (0+)

ДЕТСКИЙ

06.01, 13.28 Готовим с папой. (6+)
06.20, 10.00, 13.50, 17.25 «КОСМО». (6+)
06.50, 10.27, 14.17, 17.55 «Смурфики». (0+)
07.14, 14.40, 15.30 «Веселая карусель». (0+)
07.26, 11.03, 15.06, 18.28 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.07 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.15 «Облачатая». (0+)
08.30, 09.29, 14.52, 15.37, 16.15, 18.18, 22.18 Мультфильмы. (0+)
08.50, 09.39, 21.01 Мультфильмы. (6+)
09.19 «Про Буку». (12+)
10.53 Альманах «Велосипед». (0+)
10.57, 11.30, 18.57 «Раскраска». (0+)
11.33, 20.22, 23.01 «Йоко». (6+)
12.03, 17.01, 22.37 «Смешарики». (0+)
12.30, 19.00, 23.33 «Почемучка». (6+)
12.43, 19.13, 23.46 Почемучка. Астрономия. (6+)
12.57, 19.30 Girls only. (6+)
16.07 «Веселая карусель». (6+)
16.45 «День рождения бабушки». (6+)
20.05 «Сладкожижина». (6+)
20.51 «Ну, погоди!» (12+)

КАНАЛ DISNEY

05.00, 07.35, 12.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45 «Мини-Мопеты». (0+)
06.15, 10.30 «Дружные мопсы». (0+)
06.40 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
08.00, 11.00 «Герои в масках». (0+)
08.30, 11.30 «Удивительная Ви». (6+)
09.00 «София Прекрасная». (0+)
09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
10.00 «Хранитель Лев». (0+)
12.25 «Шахерезада. Нерассказанные истории». (6+)
14.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.55 «Цыпленок Цыпа». (0+)
Когда небо начинает падать на Землю, в бой с природным катаклизмом вступают маленький Цыпленок Цыпа и его странные друзья - утка Ути-Тьфути и поросенок Хрюня-Манюня.
19.30 «Самолёты». (0+)
21.20 «Вэлиант». (6+)
22.50 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
04.30 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
Рекс, Дина и Бублик - дети собак-космонавтов. Их главной мечтой является полёт на ракете!
07.00 «Если бы я был...» (0+)
07.15 «В мире малышей». (0+)
08.55 «Весёлый алфавит». (0+)
09.00 О! Музыка. (0+)
09.30 «Диколесье». (0+)
10.10 «Роботы». (0+)
10.15 «Летающие звери». (0+)
12.00 «Давайте рисовать». (0+)
12.25 «Свинка Пеппа». (0+)
13.55 «Пластилинка». (0+)
14.00 О! Музыка. (0+)
14.30 «Новаторы». (6+)
16.55 «Доктор Малышкина». (0+)
17.00 О! Музыка. (0+)
17.35 «Свинка Пеппа». (0+)
19.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
21.45 «Пластилинка». (0+)
21.50 «Три кота». (0+)
02.20 «Алиса знает, что делать!» (6+)
02.15 «Magic English». (0+)
02.35 «Ангел Бэби». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Ранние пташки». «Паровозик Тишка». «Гуппи и пузырики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.40 «Мончичи». (0+)
08.10 «Поезд динозавров». (0+)
09.20 «Букварий». (0+)
09.40 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок по имени Гав». (0+)
10.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)
12.15 «Монкарт». (6+)
13.10 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
14.00 «Навигатор. У нас гости!» Гости - Варя и Вика Черняк. (0+)
Сестрёнки-спортсменки, рекордсменки Книги рекордов России, сладкожки и фантазёрки! В гостях у Яны и Стеши - Варя и Вика Черняк!
14.10 «Бэби Луни Тюнз». (0+)
15.10 «Свинка Пеппа». (0+)
15.50 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.05 «Мир Винкс». (6+)
16.30 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
16.45 «Полли Покет». (0+)
17.10 «Маленькое королевство Бена и Холли». (0+)
18.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Оранжевая королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лунтик и его друзья». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей. Мощный взрыв в космосе посылает на Землю энергетические скричер-дики, которые содержат в себе великую силу. След за ними на планете появляются боевые роботы в виде гоночных машинок, которые с помощью дисков трансформации превращаются в свирепых существ - скричеров.
23.15 «Везуха!». (6+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
02.20 «Врумиз». (0+)
03.50 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

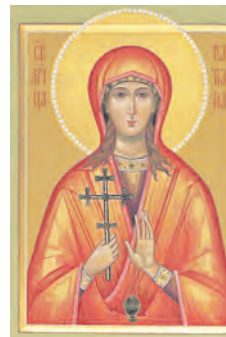
СПАС

05.00, 05.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
06.00 Завет. (0+)
07.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
08.00 Я тебя люблю. (0+)
09.00, 09.30 Монастырская кухня. (0+)
10.00 До самой сути. С Еленой Жосуп. (0+)
11.00 Любить, смиряться и прощать. (0+)
Фильм о жизни великого угодника Божия - святителя Тихона Задонского.
12.00 Я хочу ребенка. (0+)
12.30 Как я стал монахом. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Немного рай... (0+)
15.50 Свет Христов просвещает всех. Цикл: Небо на земле. (0+)
Фильм о храме святой мученицы Татианы при МГУ, расположенном в самом центре Москвы.
16.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (0+)
18.00 Завет. (0+)
19.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника. (0+)
21.30 Следы Империи. (0+)
23.00 Res Publica. (0+)
23.55 Завет. (0+)
00.50 Любить, смиряться и прощать. (0+)
01.50 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
02.45 Следы Империи. (0+)
04.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)

Православный календарь

25 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Попразднство Богоявления. Мц.
Татианы и с нею в Риме пострадавших.



Свт. Саввы, архиеп. Сербского. Прп. Мартинаана Белозерского. Мч. Мертия. Мч. Петра Авессаломи-та. Прп. Евпраксии Тавенской. Икон Божией Матери, именуемых «Акафистная» и «Млекопитательница».

Постный день. Разрешается рыба.

«Что пользы, если мы наружно по-стимся, а внутренне остаемся с теми же греховными привычками и страстями?»

Св. Григорий Двоеслов

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 ЯНВАРЯ



Рыбы 19.02 – 20.03

Прежде чем кидаться с головой в рискованные дела, Рыбам стоит подумать, стоит ли овчинка выделки. Есть опасность потратить финансово и потерять время, не получив от этого желаемой отдачи. Стремление к разнообразию в любви может выйти боком.



Рак 22.06 – 22.07

Ракам звезды советуют чаще держать язык за зубами. Есть риск обидеть человека, который так или иначе может повлиять на вашу судьбу. Старайтесь никого не обсуждать. Прислушайтесь к советам друзей. В любви, наконец, выпадет счастливый шанс.



Скорпион 24.10 – 22.11

Скорпионы начнут бунтовать, рьяно отстаивая свои интересы и ища справедливости. Звезды будут благоприятствовать забиякам, но только если их цели благородны. А вот любимый человек может не разделять ваших позиций. Порадуйте его приятным сюрпризом.



Козерог 22.12 – 20.01

Козерогам не стоит хвататься за несколько дел сразу, в такой ситуации без поддержки не обойтись. Звезды за вас. Не отказывайтесь от приглашения близких, цените минуты теплого общения. Повезет вам и в личной жизни, только не нужно форсировать события.



Овен 21.03 – 20.04

События предстоящей недели вряд ли будут иметь серьезное влияние на судьбу Овнов. Зато все они будут щедрны на яркие эмоции. Отличное время для встреч с друзьями и путешествий. Новые любовные отношения будут радостными и приятными.



Лев 23.07 – 22.08

Львам не стоит рассчитывать на долгожданный триумф. Но зато и новых проблем не ожидается. Отношения с любимым человеком требуют «подогрева», но из-за вечной занятости вам все время некогда. И все же старайтесь быть внимательнее и заботливее.



Телец 21.04 – 21.05

У Тельцов наступает период благополучия и процветания, финансовых успехов и творческих побед. Конечно, придется потратить немало времени и сил для достижения желаемого результата, но оно того стоит. В любви не стоит проявлять напористость.



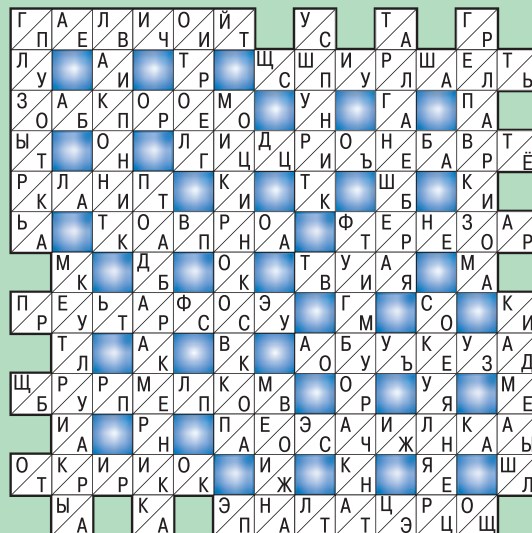
Дева 23.08 – 23.09

Дев станут терзать сомнения в искренности кого-то из близких людей. Перестаньте переживать, все разрешится само собой. Внутреннее же напряжение может испортить впечатление от творческих взлетов. Если вы одиноки, не стесняйтесь знакомиться.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Певчий. Спираль. Закром. Гидронавт. Рант. Тавро. Тенор. Туя. Путассу. Обезд. Бурелом. Песчинка. Трико. Палаццо.
По вертикали: Пузырь. Виконт. Итог. Спурт. Траншея. Главком. Микроскоп. Табакерка. Тумбочка. Кулуары. Сеянец. Идеал. Межа.



Близнецы 22.05 – 21.06

Близнецов может подвести вспыльчивость. Раздражаясь по пустякам, вы рискуете ввязаться в нелепый конфликт. Постарайтесь быть добрее к окружающим. Уравновесить эмоциональный фон поможет доброе, романтическое общение с любимым человеком.



Весы 24.09 – 23.10

Весы смогут урегулировать конфликтную ситуацию столь виртуозно, что уважение коллег и карьерные успехи будут заслуженны. В делах амурных ничто не вызовет беспокойства. Любимый человек верен вам и любит безмерно.



Стрелец 23.11 – 21.12

Неделя у Стрельцов впереди удачная, но довольно нервная. Остерегайтесь бездумно рисковать финансами и не тратьте деньги попусту. По отношению к любимому человеку стоит проявлять чуткость. Старайтесь не задевать и не обижать его словами и поступками.



Водолей 21.01 – 18.02

Водолеи могут себе позволить немного расслабиться и полениться. Путешествие, в которое вы можете отправиться, окажется весьма приятным и интересным. Впрочем, даже лыжная прогулка за городом в компании любимого человека совсем не разочарует.



ПЕРВЫЙ

- 05.50 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
- 06.00 Новости
- 06.10 «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (12+)
- 07.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Премьера. «Френд-лих. Алиса в стране лицедеев». (12+)
- 11.15 «Теория заговора». (16+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 «Живой Высоцкий». (12+)
- 12.40 «СТРЯПУХА». (0+)
- 14.10 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Прямой эфир
- 15.15 «Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья». (16+)
- 16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
- 17.50 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
- 19.30 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 23.00 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Танцы. (0+)
- 00.35 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)



- 02.50 «Модный приговор». (6+)
- 03.50 «Мужское / Женское». (16+)
- 04.40 «Давай поженимся!» (16+)
- 05.30 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



- Кто-то устроил погром в квартире Татьяны, украл крупную сумму денег и ноутбук. Под подозрение попадают бывший бойфренд Татьяны и дизайнер Глеб. Известия. Специальный выпуск
- 10.40 Торжественно-траурная церемония возложения венков на Пискаревском мемориальном кладбище в честь 75-летия полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция
- 10.45
- 11.25 «Блокадники». (16+)
- 12.20 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.55 «СТРАСТЬ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.40 Местное время. Суббота. (12+)
- 09.20 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева. Жизнь бухгалтера медицинской клиники Катерины изменилась навсегда, когда ей удалось оживить пациента, которого врачи уже собирались везти в морг.
- 16.00 «Пригласите на свадьбу!» (12+)
- 17.30 «Привет, Андрей!». (12+)
- 20.00 Вести в субботу
- 20.45 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
- Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Бергер, Артем Кара-сев. Женя - прекрасная стюардесса, но в один день ее внезапно увольняют. А еще, как на зло, она застает своего молодого человека с другой. Так что теперь у Жени нет работы, а еще ей нигде жить.
- 00.50 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Кузьмина, Сергей Губанов. Андрей и Татьяна в браке уже несколько лет. Они счастливы и очень хотят детей, но Татьяна никак не может забеременеть, а привлечь суррогатную мать или усыновлять ребенка супруги не хотят.
- 02.55 «Выход в люди». (12+)



ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 05.50 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)
- 07.35 04.30 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)
- 09.00 13.00 18.00 Новости дня
- 09.15 «Легенды музыки». (6+)
- 09.40 «Последний день». (12+)
- 10.30 «Не факт!» (6+)
- 11.00 «Улика из прошлого». (16+)
- 11.50 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)
- 12.35 14.55 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.15 «Секретная папка». (12+)
- 14.00 «Десять фотографий». (6+)
- 15.40 18.25 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- 18.10 Задело!
- 19.05 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)
- СССР, 1970 г. Шпионский детектив. Продолжение фильма «Ошибка резидента».
- 22.25 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (12+)
- 00.10 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (0+)
- 02.05 «СЫЩИК». (6+)

ТВУ

ТВЦ

- 05.30 Марш-бросок. (12+)
- 05.55 АБВГДейка. (0+)
- 06.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 08.30 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.55 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)



- 11.00 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 11.30 События
- 11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
- 13.05 «КОММУНАЛКА». (12+)
- Россия, 2015 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Волкова, Дмитрий Миллер. Оказавшись в непростой жизненной ситуации, Аня следует советам нечистого на руку риэлтора и в результате оказывается без дома.
- 14.30 События
- 14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)
- 17.15 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
- Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Дарья Румянцева, Вл. Колганов. Учительница Александра счастлива с мужем Антоном и дочкой Машей, любит свою работу.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.40 События
- 23.55 «Право голоса». (16+)
- 03.05 «Папа всея Украины». Спецрепортаж. (16+)
- 03.35 «Прощание. Иосиф Кобзон». (16+)
- 04.25 «Женщины Валерия Золотухина». (16+)
- 05.10 «Как отдыхали вожди». (12+)



ОТР

- 05.15 11.10 19.20 «Культурный обмен». (12+)
- 06.00 23.40 «ПОСЛЕДНИЙ ЖУЛИК». (12+)
- 07.05 12.40 00.50 «Гербы России»
- 07.20 12.00 «Золотое кольцо - в поисках настоящей России». (12+)
- 08.00 «Служу отчизне». (12+)
- 08.30 «От прав к возможностям»
- 08.55 02.25 «За дело!» (12+)
- 09.50 «Тайна Сухарева башни»
- 10.45 «Домашние животные»
- 13.00 15.00 19.00 Новости
- 13.05 15.05 «ЧКАЛОВ»
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Дом «Э». (12+)
- 17.35 «КОГДА СДАЮТ ТОРМОЗА». (6+)
- 20.05 «КАПИТАН». (12+)
- 21.55 Концерт «Русский романс. Лучшие голоса мира». (12+)
- 01.05 «Малая дорога жизни»
- 03.20 «Невиданный доселе»
- 04.05 «Вспомнить всё». (12+)
- 04.35 «Емеля-охотник». (6+)
- 04.45 «Гора Самоцветов. Собачий барин». (0+)



НТВ

- 05.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО». (16+)
- 06.15 «МИМИНО». (12+)
- СССР, 1977. Лирическая комедия. В ролях: Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян.
- 08.00 Сегодня
- 08.20 «Зарядись удачей!» (12+)
- 09.25 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.05 «Еда живая и мертвая». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Поедем, поедим!» (0+)
- Самая аппетитная экспедиция российского телевидения «Поедем, поедим!» и её ведущий Джон Уоррен продолжают вкусные путешествия и отправляются в зимнюю Башкирию!
- 15.00 «Брэйн ринг». (12+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.40 «ПЁС». (16+)
- Застрелены двое бизнесменов-нелегалов Бабенко и Полупанов, перевозившие контрафактную обувь. Однако, причины их убийства никак не связаны с их деятельностью. Каждый из оперативников отрабатывает свою версию.
- 23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
- 00.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
- 03.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». (16+)



Москва 24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 06.00 07.15 09.15 09.30 10.15 13.15 15.15 16.15 18.15 18.30 19.15 20.15 23.15 00.15 01.30 03.15 04.15 05.30 19.30 «Афиша». (12+)
- 06.30 20.30 05.30 «Наизнанку». (12+)
- 07.30 11.15 14.10 17.15 22.15 02.15 05.15 Сеть. (12+)
- 08.30 12.30 04.30 «Без купюр». (12+)
- 10.30 16.30 23.30 03.30 Сделано в Москве. (12+)
- 11.30 22.30 «Большой куш». (12+)
- 12.15 21.15 01.15 Простые решения. (12+)
- 13.30 02.30 Москва с акцентом. (12+)
- 14.30 Фанимани. (12+)
- 17.30 ТОП-Сеть. (12+)
- 21.30 «Профилактика». (12+)
- 00.30 «ТОП-Сеть». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 Библийский сюжет
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.10 «СИТА И РАМА»
- 09.40 «Судьбы скрещения»
- 10.10 Телескоп
- 10.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
- СССР, 1954 г. Социально-семейная драма. Сергей Ромоданов, Марина Ладынина, Леонид Галлис, Василий Топорков, Нина Гребешкова. Старый мудрый рабочий - отец семейства - налаживает расшатывающиеся семейные устои.
- 12.30 «Планета Земля»
- 13.25 «Эрмитаж»
- 13.55 «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ»
- 15.35 «Пьер Булез. Жизнь ради музыки»
- 16.35 Пьер Булез и Венский филармонический оркестр на Зальцбургском фестивале
- 17.25 «АНГЛИЙСКИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
- США-Великобритания, 1996 г. Драма. Рэйф Файнс, Жюльетт Бинош. Вторая мировая война близится к концу. В небе над Сахарой немецкими войсками сбит английский самолёт. Пилота, получившего сильные ожоги и потерявшего память, переправляют на лечение в Италию. Здесь в монастыре за своим тяжело раненым «английским пациентом» ухаживает медсестра Ханна.
- 20.15 «Люди-птицы. Хроники преодоления»
- 21.00 «Агора»
- 22.00 «Мифы и монстры»
- 22.45 «2 Верник 2»
- 23.35 «САНСЕТ БУЛЬВАР». (16+)
- 01.20 «Планета Земля»
- 02.10 «Искатели»



360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 Новости 360
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 Новости 360
- 12.30 «Зима в Подмоскowie». (12+)
- 13.00 «Все просто!» (12+)
- 13.30 «Индилайн». (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 Новости 360
- 15.30 «Самое яркое». (16+)
- 15.50 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 20.00 Новости 360
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 23.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
- 00.50 «ДИКАРЬ». (16+)
- 02.30 «Отдых 360». (12+)
- 03.05 «Самое яркое». (16+)



СТС

СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
- 07.40 «Три кота». (0+)
- 08.05 «Том и Джерри». (0+)
- 08.30 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.30 «ПроСТО кухня». (12+)
- 10.30 «Рогов. Студия 24». (16+)
- 11.30 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- США, 2006 г. Комедия. Адам Сэндлер, Кейт Бекинсэйл. Жизнь архитектора Майкла Ньюмана зашла в тупик. Он завален работой, падает с ног от усталости и совсем не имеет времени на жену и детей.
- 13.45 «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
- 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 16.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
- 18.45 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
- 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)



- Великобритания - США - Канада, 2014 г. Фантастический боевик. Энди Серкис, Джейсон Кларк. Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться, но обезьянам угрожают люди...
- 23.35 «СУДЬЯ». (18+)
- 02.15 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА». (16+)
- 04.00 «КЛИК. С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 05.40 Музыка на СТС. (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 11.40 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
- 12.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (12+)
- 16.05 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- СССР, 1984 г. Действие разворачивается в вымышленном провинциальном городке Бряхимове в 1877-1878 годах.
- 18.40 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (12+)
- 21.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 23.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
- 02.10 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 02.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 03.25 «Тайны кино». (12+)
- 04.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 04.55 «Тайны кино». (12+)
- 05.40 «Вспомнить все». (12+)



РЕН

- 05.00 16.20 04.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 07.15 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». (12+)
- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 18.30 «Засекреченные списки». (16+)
- 20.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)



США, 2016 г. Фантастический боевик. Джерард Батлер, Николай Костер-Вальдау. Многолетнему благоденствию египетской земли пришел конец, когда коварный пустынный бог Сет убивает своего брата, бога при-
роды и жизни Осириса.

- 23.00 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)

США, 2012 г. Боевик. Джейми Фокс, Кристоф Вальц, Керри Вашингтон. Доктор Кинг Шульц - дантист из Германии.

- 02.10 «АПОКАЛИПСИС». (16+)



TNT

- 07.00 Где логика? (16+)
- 08.00 TNT Music. (16+)
- 08.30 Импровизация. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
- 12.30 Импровизация. (16+)
- 19.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

В этом выпуске - полная версия испытания 19-го сезона, которое вызвало огромный интерес у зрителей. Речь пойдет о жизни Евгения Гайдучка, который по легенде прибыл в 20 век из 23 века.

- 21.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)

Россия, 2017 г. Фэнтези. Милош Бикович, Антонио Бандерас. Авантюрное фэнтези русско-итальянского производства. Мощный Майкл - игрок с большой буквы. Погорев на первой афере, он мигом затеет новую...

- 23.15 Дом-2. Город любви. (16+)

- 00.15 Дом-2. После заката. (16+)

- 01.15 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (12+)

- 03.10 TNT Music. (16+)

- 03.35 «Stand Up». (16+)

- 05.10 Импровизация. (16+)



ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 10.30 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)
- 13.15 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЕ». (16+)
- 15.00 «ПЕЩЕРА». (12+)
- 17.00 «ХИЩНИКИ». (16+)
- 19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)



США, 1996 г. Ужасы. Кевин Бейкон, Фред Уорд, Финн Картер. Прошло несколько лет после нападения гигантских подземных червей на городок Перфекшн. Эрл Бассетт живет в одиночестве на отдаленном ранчо, пытаясь забыть о кошмарах прошлого. Вскоре его находят представители мексиканской нефтяной компании...

- 21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)

- 23.15 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)

- 01.15 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ ШКОЛЫ ГРОСС-ПОЙНТ». (16+)

- 03.30 «ТАЙНОЕ ОКНО». (12+)

- 05.00 «Тайные знаки». (12+)

- 05.45 «Мультфильмы». (0+)



ЧЕ

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 06.40 «ИГРА С ОГНЕМ». (16+)
- 10.30 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА». (16+)
- 12.30 «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2». (16+)
- 14.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+)
- 16.30 «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБЬ». (12+)



Гонконг, 1991 г. Приключенческая комедия. Джеки Чан, Кэррол «До До» Чэн, Ева Кобо. «Ястребу» предстоит работа, из-за которой он приезжает в Мадрид. Некий загадочный миллионер предлагает ему заняться поисками нацистских сокровищ, спрятанных в глубине африканской пустыни...

- 18.50 «Утилизатор». (16+)

- 21.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)

- 23.00 «+100500». (18+)

- 23.30 «ПОБЕГ». (16+)

- 02.50 «УДАРНАЯ ГРУППА». (16+)

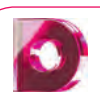
- 04.15 «НАРКОТРАФИК». (16+)

- 05.45 «Улетное видео». (16+)



МАТЧ

- 06.00 Футбол. Фонбет. «Кубок «Матч Премьер». (0+)
- 08.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)
- 09.40, 11.50, 12.55, 16.35, 20.00, 22.15 Новости Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. (0+)
- 09.50, 20.05, 00.25 Все на Матч!
- 11.55, 20.05, 00.25 Все на Матч!
- 13.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Пр.тр. Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пр.тр.
- 15.10 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.
- 16.45, 21.45 Специальный репортаж. (12+)
- 17.05 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.
- 18.10 Хоккей с мячом. Россия - Швеция. Чемпионат мира. Пр.тр.
- 21.35 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)
- 22.25 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии. ППр.тр.
- 01.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. (0+)
- 03.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)
- 04.00 «КиберАрена». (12+)
- 04.30 Спортивный календарь. (12+)
- 04.40 «Фёдор Емельяненко. Главная битва». (16+)
- 05.00 Смешанные единоборства. Bellator.Пр.тр.



ДОМАШНИЙ

- 06.30 18.00 23.00 05.40 «6 кадров». (16+)
- 08.00 «НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.15 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
- 14.30 «В ПОГОНЕ ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)
- Россия, 2009 г. Мелодрама. Е. Щанкина, Н. Зверев, Т. Щанкина. Продавщица Катя, третий день работающая в продуктовом магазине, случайно подслушивает разговор своего начальника с наркоторговцами.



Россия, 2011 г. Мелодрама. А. Банщикова, И. Оганесян, Т. Лютаева. Сестры-близнецы - Лилия и Рита - выросли в детском доме. Теперь им под тридцать. Рита - известная в городе художник, муж - преуспевающий бизнесмен Никита Воронцов, у них растёт дочка Настя.

- 00.30 «ИЗБРАННИЦА». (16+)

- 04.05 «Предсказания: 2019». (16+)

- 06.00 «Домашняя кухня». (16+)

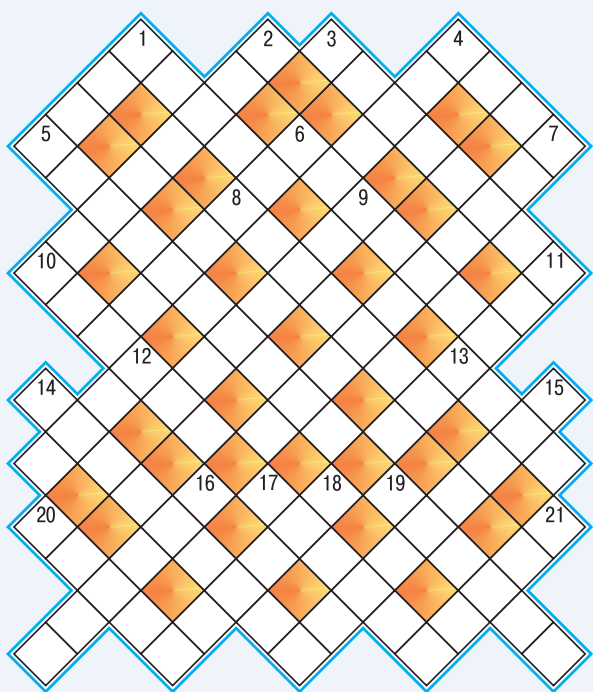
ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо:

1. Команда музыканту утихомирить форте. 3. Защитное сооружение в порту. 4. Цвет слияния с природой по-военному. 5. Преступление, по советскому законодательству совершаемое теми, кто бьет баклуши. 6. «Карман» сзади куртки, одеваемый на голову. 8. Разносолы на фуршете. 10. «Раздобревший» мини-блинчик. 13. В знаки нотные залез. 14. Образ жизни, ведущий к банкротству. 17. Кафельная для облицовки. 19. Ампула пастушки-простушки. 20. Прохладительный напиток.

Справа-вниз-налево:

1. Инструмент Бабы-яги для использования ступы по прямому назначению. 2. Танцевальный шоу в испанском кафе. 4. Бывает тахинной, ореховой и арахисовой. 6. Ждали маму с молоком, впустили волка в дом. Кем же были эти маленькие дети? 7. Злоупотребление иначе. 9. Скверный поступок в стиле старухи Шапокляк, совершаемый с



целью повредить кому-либо. 11. Заветные корочки депутата. 12. Огневая засада под видом груды бревен. 15. Крайняя степень раздражения. 16. Очеред-

ная звездочка, упавшая на погон. 18. Семиклассник, который Карабас Барабас грозил своим куклам. 21. Она как увидит падаль - хохочет на всю саванну.

12. Дзот. 15. Бешенство. 16. Звезда. 18. Плетка. 21. Гана. 1. Плетка. 2. Плетка. 3. Плетка. 4. Плетка. 5. Плетка. 6. Плетка. 7. Плетка. 8. Плетка. 9. Плетка. 10. Плетка. 11. Плетка. 12. Плетка. 13. Плетка. 14. Плетка. 15. Плетка. 16. Плетка. 17. Плетка. 18. Плетка. 19. Плетка. 20. Плетка. 21. Плетка.

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО ЛЮКС»

www.dento-lux.ru



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*
25%
на лечение
11%
на протезирование

РАБОТАЕМ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
Скидки действуют
при оплате наличными!

подарочные
сертификаты
скидка 10%

- м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
- м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
- м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323; №ЛО-77-01-005014. Реклама

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ!

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) **3300 2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) **8500 7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** (диоксид циркония, Имакс) **16000 9 500 р.**
- Установка импланта **24000 18 000 р.**
- Панорамный рентген **470 400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D **2500 1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) **21000 17 850 р.**

*Акция действительна до 28.02.19. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения по телефону у администраторов клиник.

Нам
14 лет

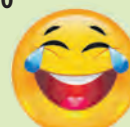


Люблю прогуляться в 3 часа ночи. Особенно - дома. Особенно - до кухни.

- Ты меня понимаешь?
- Понимаю.
- Объясни и мне тоже.

Нельзя вот так спокойно взять и уснуть, зная, что там, в холодильнике, одному пончику страшно.

- Помнишь, ты мне дал 500 рублей, и я тебе их не вернул?
- Помню.
- Можешь ещё раз так дать?



АЛКОГОЛИЗМ ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ НАРКОЛОГ НА ДОМ

8 495 506-91-04

Убедим больного лечиться

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СПАСЕНИЕ»

КОДИРОВАНИЕ

Лиц. ЛО-77-01-008419 от 16.06.2014

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
07.55 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». (16+)
10.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)
12.20 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)
14.05 «ЧТЕЦ». (16+)
16.25 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
18.25 «БЕТХОВЕН-2». (12+)
20.10 «2+1». (16+)
Франция, Великобритания, 2016 г. В ролях: Омар Си, Клеманс Поззи, Антуан Бертран
22.30 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (12+)
00.40 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (18+)
02.35 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (16+)
04.05 «О, ГДЕ ЖЕ ТЫ, БРАТ?». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «М+Ж». (16+)
08.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
10.20 «В ДВИЖЕНИИ». (16+)
12.20 Старое доброе кино. «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
14.20 «СОКРОВИЩА ЕРМАКА». (6+)
16.20 «ДЖУНГЛИ». (12+)
18.00 «СОБИБОР». (12+)
20.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
Россия, Украина, 2012 г.
22.20 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2015 г.
00.25 «ДУХЛЕСС». (18+)
02.25 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)
04.20 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (6+)
08.00 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
09.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
19.00 Вечер вместе. «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева, Александр Фатюшин, Олег Табаков
21.50 Вечер вместе. «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
23.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЕВ». (0+)
02.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (0+)
04.10 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 10.45, 11.10, 11.40, 12.05, 12.35, 13.00, 13.30, 13.55, 14.25, 14.50, 15.20, 15.45, 16.15, 16.40, 17.10, 17.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.30, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
06.50 «ДЖЕЙН Эйр». (16+)
08.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
20.00 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
Германия, 2013 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Маттиас Швайгхёфер, Жасмин Герат
22.15 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
США, 2000 г. В ролях: Ричард Гир, Вайнона Райдер, Энтони ЛаПалья, Элейн Стритч
00.25 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
02.30, 03.15, 04.00, 04.50 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)

Иллюзион+

00.00 «СЕЗОН ПОБЕД». (16+)
01.50 «БУЛЬВАР СПАСЕНИЯ». (16+)
03.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
05.10 «МАНГЛХОРН». (16+)
06.50 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.35 «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ». (16+)
10.15 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
11.55 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
13.35 «ВЕРОНИКА РЕШАЕТ УМЕРЕТЬ». (16+)
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.00 «ДЕВЯТЬ». (16+)
18.55 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
20.30 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
22.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЁР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
02.35, 03.20 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)
04.05 «ДАУН ХАУС». (16+)
05.25 «ГАМЛЕТ XXI ВЕК». (16+)
07.55, 08.55 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕ-ВЫХ». (12+)
09.55 «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ». (16+)
12.10 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
13.40 «ТРИО». (16+)
15.30 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
17.20 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
19.05 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЫ». (16+)
20.50 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
22.35 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ИЗМЕНОЙ НЕ СЧИТАЕТСЯ». (16+)
03.10 «ДА ЗДРАВСТВУЕТ ФРАНЦИЯ!». (16+)
05.00 «ТВОЙ ВЫХОД, ДЕТКА!». (18+)
06.55 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
08.40 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2». (16+)
10.30 «ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-3». (16+)
12.05 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
14.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.40 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ ФРАНЦУЗСКОГО ПАРНЯ». (16+)
17.30 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
19.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)
21.40 «МОШЕННИКИ». (16+)
23.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00, 07.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
08.20, 13.45, 23.00, 06.15 «КАСЛ». (16+)
08.55 Путешествие в мир спец. (12+)
12.10 «Итальянская кухня с Джейми Оливером». (12+)
17.20 «ОДИНОКИЕ РОДИТЕЛИ». (16+)
17.45 «ФИЛАРМОНИЯ». (16+)
19.25 «СКОРПИОН». (16+)
21.30 «РИТМ У МЕНЯ ПОД НОГАМИ». (16+)
23.45 «ЗВЕЗДА». (16+)
2 сезон. Серил. США, 2017 г. В ролях: Джуд Деморест, Бриттани О'Грейди, Райан Дестини
01.55 «СКАНДАЛ». (16+)
04.50 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
05.35 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Серил. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИО-2». (12+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
Серил. Историческая драма, Россия, 1994 г.
10.45, 18.45, 02.45 «ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ». (16+)
Историческая драма, Литва, 2011 г.
12.40, 20.40, 04.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ВЕКА». (18+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2017 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (12+)
Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2012 г.
16.10, 00.10, 08.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
02.35 «НОС». (0+)
05.00 «КРОКУВНИК». (16+)
06.50 «КУКУШКА». (16+)
08.50 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
11.50 «БУМБАРАШ». (16+)
14.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
16.10 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
19.00 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
Комедия, Франция, 1980 г.
20.50 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
22.25 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (6+)

КИНОСЕРИЯ

00.15, 01.10, 02.05, 02.55, 04.00, 05.00, 05.50 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
1 сезон. Серил. Детектив, криминал, драма, триллер, США, 2012 г.
06.45, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
12.00, 13.10, 14.20, 15.35, 16.50, 18.00, 19.15, 20.25, 21.40, 22.50 «МОСТ». (16+)
2 сезон. Серил. Детектив, драма, криминал, триллер, Дания, Швеция, 2013 г. В ролях: София Хелин, Ким Бодниа, Даг Мальмберг

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.20 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.35 Союзники. (12+)
07.05 Такие разные. (16+)
07.35 Секретные материалы. (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
08.55 Ой, мамочки! (12+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Кулинарное шоу «Как в ресторане». (12+)
10.45 «ЧАПАЕВ». (6+)
Биография, военный фильм, драма, СССР, 1934 г. В ролях: Борис Бабочкин, Борис Блинов, Варвара Мясникова, Леонид Кмит
12.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Серил. Биография, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко, Александр Соколовский
16.00 Новости
16.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
19.00 Новости
19.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
02.20 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
Мы нашли настоящего «доктора Айболита»! Его советам можно доверять, потому что он - врач высшей категории и кандидат медицинских наук! Его зовет доктор Комаровский. А его школа - настоящее руководство для родителей, как вырастить крепкого и здорового ребенка.
08.00 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)
11.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
15.00 Орел и Решка. Перезагрузка-3. (16+)
20.00 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
США, 1995 г. В ролях: Мэл Гибсон, Софи Марсо, Патрик МакГуэн, Эн-гус МакФадьен, Брендан Глисон
23.00 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
США, Гонконг, Тайвань, 2015 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Харди, Доналд Глисон,
02.00 «ПРИРОЖДЕННЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)
04.00 «ШУРОЧКА». (16+)

Ю

05.00 Супермодель тридцать плюс. (16+)
05.20 Мастершеф. (16+)
22.15 Ю-кино. «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
США, 2007 г. В ролях: Холли Берри, Брюс Уиллис, Джованни Рибизи
00.25 Ю-кино. «УБРАТЬ ИЗ ДРУЗЕЙ». (18+)
США, Россия, 2015 г. В ролях: Шелли Хенниг, Моусес Сторм, Рени Олстэд
Обычный вечер после школы. К скайпу влюбленных Блэр и Митча подключаются друзья - Адам, Джес, Кен и Вэл... и кто-то седьмой с ником Billy227. Все уверены, что это компьютерный глюк, пока неизвестный не начинает им писать. Билли хочет знать, кто выложил в Сеть скандальное видео с их одноклассницей Лорой Барнс, из-за которого девушка покончила с собой. И он готов вынести это любой ценой. Другим кажется, что можно просто выйти из чата, но это только кажется.
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

РЕТРО

00.05, 16.10, 17.40 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
00.25 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». (12+)
01.45, 06.00, 11.05, 14.00, 22.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
03.15, 07.35, 13.10, 15.25 Советские биографии. (16+)
04.20, 09.50, 16.25 «ЗВЕРОБОЙ». (12+)
СССР, 1990 г.
05.35 «Золушка». Мультфильм. (0+)
05.50 «Дарю тебе звезду». Мультфильм. (6+)
08.20 «Великая битва Слонна с Китом». Мультфильм. (6+)
08.30 «Серая шейка». Мультфильм. (0+)
08.55, 09.00, 12.55 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)
09.10 В поисках утраченного. (12+)
12.35 «Необыкновенный матч». Мультфильм. (0+)
17.50, 19.10, 20.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
21.25 Имена-легенды. (12+)
21.50 «Храбрый портняжка». Мультфильм. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00, 02.30 Тайны великих картин. (12+)
03.00 Искатели сокровищ искусства. (12+)
05.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
06.00 Древние цивилизации. (12+)
06.55 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
07.50 Семь дней истории. (12+)
08.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
09.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
10.00 Планета Египет. (12+)
11.00 Тайственная Франция. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
14.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
15.00 Первая мировая. (12+)
16.00 Битва за Вены 11 сентября 1683 года. (16+)
18.00 Метрополи: сила городов. (12+)
19.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
20.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
21.45 История Отечества в портретах. (12+)
22.00 Секреты истории. (16+)
23.20 Кремль-9. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 Спецназ древнего мира. (16+)
07.00 История оружия. (16+)
08.10, 09.00, 09.50, 10.40 Эхо войны. (12+)
11.30, 12.20, 13.10, 14.00, 14.50, 15.40 Мир Гитлера: послевоенные планы. (12+)
16.30, 17.30 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
18.30, 19.25 Война асов. (12+)
20.20, 21.10 Ева Браун: жизнь и смерть с фюрером. (12+)
По словам ее биографа, за преувеличенным оптимизмом Евы Браун стояла решительная женщина, которая до самой смерти шла к своей цели.
22.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
Эксперты и историки попытаются выяснить, что стало причиной преследования и массового уничтожения нацистами евреев во время Второй Мировой войны сначала в Германии, а затем и по всей Европе.
23.00 После Холокоста. (12+)
00.00 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Мauthаузена
00.55, 01.45 Эхо войны. (12+)
02.35 Запретная история. (12+)
03.25 Музейные тайны. (12+)
Дон Уайлдман изучает смертоносное оружие с Дикого Запада, сыгравшее центральную роль в двухлетнем заговоре.
04.15, 04.45 Невероятные изобретения. (12+)
05.15 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00, 06.50 Инженерные идеи. (16+)
07.40, 08.30 Авто - SOS. (12+)
09.20, 10.05 Дикий туец: Север против юга. (16+)
10.55 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.40, 12.25 Сила племени. (16+)
13.10, 14.00 «МАРС». (16+)
14.50 Убийство Линкольна. (16+)
15.35 Джон Ф. Кеннеди: Последние часы. (16+)
Очень немного событий в мире были так детально изучены, как те минуты и часы, прошедшие после фатальных выстрелов Ли Харви Осальда 22 ноября 1963 года. Убийство президента Джона Ф. Кеннеди было проанализировано со всех возможных точек зрения, но они не дают нам реального понимания его мотивов.
16.20, 17.10 Осушить океан. (16+)
18.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
18.50, 19.35, 20.25, 21.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.00 Суперсооружения Третьего рейха: Война с Америкой. (16+)
22.50 Суперсооружения Третьего рейха: Война с СССР. (16+)
23.35 Суперсооружения Третьего рейха: Атлантический вал. (16+)
00.20, 01.10 «МАРС». (16+)
02.00 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.45, 03.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
04.25, 05.15 Авто - SOS. (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.05 Профпригодность. (12+)
00.35 Букварь дачника. (12+)
00.50, 04.45 Лавки чудес. (12+)
01.15 Безопасность. (12+)
01.45 Готовим на Майорке. (12+)
02.00 Урожай на столе. (12+)
02.30 История усадеб. (12+)
03.00 Старинные русские усадьбы. (12+)
03.30 Лучшие дома. (12+)
04.00 Сам себе дизайнер. (12+)
04.10 Домашняя косметика! (12+)
04.30 Бани - женского рода. (12+)
05.15 Сравнительный анализ. (16+)
05.45 Чужеземцы. (12+)
06.00, 10.05, 14.20, 18.00, 22.05 Большие идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 11.10, 19.00, 23.05 Варенье. (12+)
07.15, 11.20, 19.15, 23.25 Лучи-пучки. (12+)
07.35, 11.40, 15.30, 23.45 Деревянная Россия. (12+)
08.00, 12.05 Осторожно - злая собака. (12+)
08.35, 12.35, 16.25, 20.35 Старые дачи. (12+)
09.05, 13.05, 17.00 Дачные хитрости. (12+)
09.20, 17.10, 21.20 Занимательная флористика. (12+)
09.35, 13.25, 17.30, 21.35 Побег из города. (12+)
13.55 Огород круглый год. (12+)
15.55, 20.05 Ремонт для начинающих. (16+)
19.35 Дизайн своими руками. (12+)
21.05 Сельсовет. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 На рыбалку с охотой. (12+)
06.35, 23.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
07.00, 12.00, 18.00 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
07.15, 12.15, 18.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.40, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
07.55, 19.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
08.25 Охота: собачья работа. (16+)
09.00, 15.30 На рыбалку вместе с папой. (16+)
09.30, 16.00, 21.00 Морская подводная охота. (16+)
10.00, 21.30 Рыбалка сегодня. (16+)
10.15, 21.45 Донская рыбалка. (12+)
10.45, 22.10 Нож-помощник. (16+)
11.00, 17.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
11.30, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)
13.00 Охота и рыбалка в... (12+)
13.30 Поймай и снимки. (16+)
13.55 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
14.30 Поймать лосося. (16+)
15.00 Нахлыст. (12+)
16.30 В поисках лосося. (16+)
17.00 Охотник. (16+)
20.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
20.30 Зов предков. (16+)
22.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.25 Популярная охота. (16+)
23.40 Рыбалка в России. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00, 19.00 Табата-Хард. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Дыхание стретчинга. (12+)
01.00, 16.30 Танцы. Грация и страсть. (6+)
01.30, 11.30, 14.30 Худеем с Мариной Корпан. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Хорошая американская еда с Натаном Лионом. (6+)
02.30, 10.00, 15.30, 21.30 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
03.00, 16.00, 22.00 Первоклассный фитнес. (6+)
03.30, 14.00, 20.00, 23.30 Делай тело с Русланом Байрамовым. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Витамин-зарядка. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-йога. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Витамин-завтрак. (12+)
05.00, 07.00, 09.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
05.30, 07.30, 09.30, 20.30 Боди-балет. (12+)
10.30, 17.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
12.00 FIT BO. (6+)
18.30 Гимнастика для беременных. (6+)
18.45 Проблемные зоны. Экспресс-курс. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Волки и войны. (12+)
07.00 Дома на деревьях: Полуденный салон. (12+)
Пит Нельсон - настоящий эксперт по домам на деревьях. Его удивительные постройки прекрасно подойдут всем, кто мечтает вспомнить детство и добиться единения с природой.
08.00 Аквариумный бизнес. (12+)
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (16+)
11.00 Адская кошка. (12+)
12.00 Дом для рептилий. (12+)
13.00 На свободу с питбулем. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (12+)
15.00 Дома на деревьях. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Найджел Марвен представляет: Другой Китай. (12+)
Любитель приключений Найджел Марвен исследует затерянные уголки Китая. Здесь он обнаруживает животных, ландшафты и ритуалы, ранее не демонстрировавшиеся на телевидении.
21.00 Адская кошка. (12+)
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Я живой. (12+)
01.50 Нападение гигантских медуз. (12+)
02.40 В поисках королевской кобры. (12+)
03.30 В поисках гигантской анаконды. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Как это сделано? (12+)
08.00 Лучший оружейник: Пистолет-топор. (16+)
09.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Может ли быть больше двух полов? (12+)
Морган Фримен и лучшие умы планеты изучают тайны мироздания, над разгадкой которых человечество бьется уже несколько веков.
10.00 Махинаторы. (12+)
11.00 Забытая инженерия. (16+)
Некоторые из самых удивительных инженерных проектов лежат в руинах. Как это случилось и почему? Специалисты изучают заброшенные проекты и объясняют, как им дать новую жизнь.
12.00, 13.00 Модель для сборки. (12+)
14.00, 15.00 Охотники за старьем. (12+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Автоматерские: Лондон. (16+)
21.00 Махинаторы. (12+)
22.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом: Может ли быть больше двух полов? (12+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00, 00.55 Модель для сборки. (12+)
01.50 Голые и напуганные: Выжить в раю. (16+)
02.40, 03.30, 04.20 На краю Аляски. (16+)
05.10 Модель для сборки. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30 Охотники за недвижимостью: вокруг света. (12+)
Люди со всего мира охотятся за иностранной недвижимостью, рассматривая самые разные варианты и стили. Какую страну они выберут?
10.00, 10.30 Доступная роскошь. (12+)
11.00 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
Шесть пар отправляются в трехмесячное путешествие по уникальной, брачной визе. У их иностранных партнеров есть всего 90 дней, чтобы заключить брак или покинуть страну.
13.00 Экстремалы. (12+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Оденсья к свадьбе. (12+)
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
21.00, 23.00, 00.00, 00.55, 01.50 Я вешу 300 кг. (16+)
02.40 Доктор «Прыщик». (16+)
Сандра Ли - один из ведущих дерматологов Америки. На YouTube ее называют просто доктор «Прыщик». Доктор Ли помогает пациентам лучше понимать свою кожу.
03.30 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
04.20, 04.45 Оденсья к свадьбе: Великобритания. (12+)
05.10, 05.35 Оденсья к свадьбе: Атланта. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. (0+)
07.40 Специальный репортаж. (12+)
08.00, 14.55 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)
11.00, 01.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
12.55 Мини-футбол. Чемпионат России. «Тюмень» - «Газпром-ЮГРА» (Югорск). Прямая трансляция
15.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
18.05 Десятька! (16+)
18.25 Сноуборд. Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
19.45 Вид сверху. (0+)
20.15 Парусный спорт. Сезон 2018. (0+)
20.55, 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
23.05 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
03.00 Сноуборд. (0+)

EUROSPORT 1

01.20, 19.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Саппоро. (0+)
02.15, 20.35 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (0+)
03.00, 16.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюль. (0+)
03.30, 09.00, 23.00 Теннис. Australian Open. (0+)
05.00 Хоккей. НХЛ. All Star Skills. Прямая трансляция. (0+)
07.30, 11.30, 14.00 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (0+)
11.15, 13.45 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
16.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Тронхейм. Прямая трансляция. (0+)
17.15 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
18.15 Санный спорт. Чемпионат мира. Винтерберг. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
19.05 Санный спорт. Чемпионат мира. Винтерберг. Двойки. (0+)
21.00, 21.30 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Гонка. Прямая трансляция. (0+)
22.00 Автогонки. Формула Е. Сантьяго. Гонка. Прямая трансляция. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 PRO-Новости. (16+)
05.15 Тор 30 - русский крутяк недели. (16+)
07.20 Засеки звезды. (16+)
07.30 Караокинг. (16+)
08.45 PRO-Новости. (16+)
09.00 Золото. (16+)
10.20 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.20 PRO-Обзор. (16+)
12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.55 Тор 30 - русский крутяк недели. (16+)

15.30 Премия Нового радио «Высшая лига 2018». (16+)
18.05 Золотая лихорадка. (16+)
20.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
21.00 Юбилейное шоу Валерии «К Солнцу». (16+)
В концерте звучат самые известные хиты и новые песни Валерии. Живой звук, зрелищные спецэффекты и эксклюзивные костюмы, созданные специально для этого шоу.
23.30 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Простоквашино». (0+)
06.40 «Деревяшки». (0+)
07.00 «Барбоскины». (0+)
07.30, 20.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.15, 21.30 «Сказочный патруль». (0+)
12.10 «Четверо в кубе. Кубопортал». (0+)
13.00 МУЛЬТПремьера! «Малышарики». (0+)
13.25, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
19.00 МУЛЬТПремьера! «Ми-Ми-Мишки. Мастер-помощник». «Бобр добр. Клад». «Домики. Дом-утюг». «Фиксики. Камень». «Четверо в кубе. Кубопортал». «Сказочный патруль. Тайна Лукоморья». «Барбоскины. Любовь найти непросто». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кот Леопольд». «Колыбельные мира». (0+)
21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пёс Пат». (6+)
05.25 «Жутики». (6+)
05.45, 07.35 «Мини-Маппеты». (0+)
06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.05, 09.30 «Дружные мошеры». (0+)
08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
08.30 «Герои в масках». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Удивительная Ви». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
16.00, 03.55 «История игрушек: Забытые времена». (6+)
16.30 «История игрушек и ужасов». (6+)
16.55 «Новые приключения Стича». (0+)
18.05 «Лерой и Стич». (6+)
19.30 «Самолеты: Огонь и Вода». (6+)
21.10 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
23.10 «ОДИН ДОМА-4». (12+)
01.00 «НЯНЬКИ». (12+)
02.30 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Заботливые мишки. Страна Добра». (0+)
06.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.40 «Даша - путешественница». (0+)
Даша - симпатичная маленькая девочка, которая много путешествует, чтобы делать важные открытия и познавать мир. В пути Даша и ее друзья преодолевают различные препятствия, устраняют трудности и разгадывают загадки.
09.00 «Завтрак на урале» (0+)
По утрам важно не только вставать с правильной ноги, но и правильно завтракать. Тутта Ларсен и ее дочка Марфа помогут вам в этом - уж они-то знают толк в нескудной и полезной еде!
09.20 «Летающие звери». «Малыши и летающие звери». (0+)
10.45 «Король кароке». (0+)
11.10 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
12.30 «Большие праздники». (0+)
Не знаете, как устроить яркое семейное торжество? Программа «Большие праздники» придет к вам на помощь с потрясающими идеями!
13.00 «Бобр добр». (0+)
Красочный остроумный мультсериал про приключения Бобра и его команды в Куролесье. Герои этих историй - Бобр, Лягушонок, Барсук, Сова, Дятел и братья Зайкины. У каждого из них свой характер, свой подход к жизни. Яркие запоминающиеся персонажи не дадут заскучать ни детям, ни их родителям.
14.00 «Полли Покет». (0+)
14.45 «Непоседа Зу». (0+)
16.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
18.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
19.10 «Малыши и летающие звери». «Машинки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Везуха!» (6+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
02.20 «Врумиз». (0+)
03.50 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ДЕТСКИЙ

04.58 «Йоко». (6+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.06 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.14 «Облачатка». (0+)
08.30 «Золотой мальчик». (6+)
08.47 «Баранкин, будь человеком!» (0+)
09.08, 20.48 «Веселая карусель». (0+)
09.23 «Про шмелей и королей». (6+)
09.33 «Приключения Хомы». (0+)
09.42 «Приключение на плоту». (0+)
10.00, 10.27, 10.57, 11.10, 22.35 «Почемучка». (6+)
10.13, 10.43, 11.23, 23.19 Почемучка. Астрономия. (6+)
11.39 «Смурфики». (0+)
14.36 «ВОЛШЕБНОЕ ДЕРЕВО». (6+)
15.35 «Потерялась внучка». (0+)
15.58 «Потерялась птица в небе». (6+)
16.08, 22.07 Мультфильмы. (6+)
16.28 «Про Буку». (12+)
16.37, 20.55, 21.37 Мультфильмы. (0+)
17.05 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
18.14 «Ворона-проказница». (0+)
19.31 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
21.29 «Веселая карусель». (6+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.05 «Оранжевая корова». (0+)
07.10 «Пег + Кот». (0+)
08.35 «Играем вместе». (0+)
08.40 «Союзмультфильм». (0+)
09.40 «ТриО!» (0+)
Познавательная программа.
10.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
11.10 «Йоко». (0+)
13.30 «Magic Songs». (0+)
13.35 «Летающие звери». (0+)
14.35 «Весёлые паровозики из Чаггингтона». (0+)
16.40 «Играем вместе». (0+)
16.45 «Облачный хлеб». (0+)
18.00 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
19.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.35 «Оранжевая корова». (0+)
22.40 «Играем вместе». (0+)
22.45 «Пег + Кот». (0+)
00.10 «Три кота». (0+)
01.40 «ТриО!» (0+)
02.00 О! Кино! «Чудо-Юдо». (6+)
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

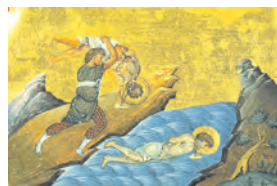
СПАС

05.00 Новый день. Новости на СПАСЕ. (0+)
05.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Фильм 1. (0+)
07.00 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». Фильм 2. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Я тебя люблю. (0+)
11.00, 11.30 Монастырская кухня. (0+)
12.00 И будут двое... (0+)
13.00 Я хочу ребенка. (0+)
13.30 Я очень хочу жить. Дарья Донцова. (0+)
14.30 Светлая память. (0+)
15.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
16.00 Я тебя люблю. (0+)

17.00 Страна за священной рекой. Где крестился Христос? (0+)
17.30 «СЕМЕН ДЕЖНЁВ». (0+)
СССР, 1984 г.
19.00 Завет. (0+)
20.00 Встреча. (0+)
21.00 Не верю! Разговор с атеистом. (0+)
22.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (0+)
СССР, 1967 г.
23.30 Светлая память. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.45 Завет. (0+)
01.40 Я хочу ребенка. (0+)
02.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
03.05 Res Publica. (0+)
04.00 Как я стал монахом. (0+)
04.30 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

26 января
Седмица 35-я по Пятидесятнице.
Суббота по Богоявлению. Глас 1.
Попразднство Богоявления.
Мчч. Ермила и Стратоника.



Прп. Иринарха, затворника Ростовского.
Прп. Елеазара Анзерского. Мч. Петра Анийского.
Прп. Иакова, еп. Низибийского. Прп. Пахомия Кенского.

Поста нет.

« Пусть не подумает кто из вас: мы ходим в церковь Божию, молимся, творим многие поклоны, за это и получим Царство Небесное; нет, получит тот, кто заповеди Божии соблюдает. Жить должно не себе только, а и ближнему послужить».

Старец Макарий Оптинский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

21 января	Восход: 8 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 7 ч. 59 мин.
Полнолуние в знаке Льва	
22 января	Восход: 8 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 42 м. Долгота дня: 8 ч. 03 мин.
Убывающая Луна в знаке Льва	
23 января	Восход: 8 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 44 м. Долгота дня: 8 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
24 января	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.
Убывающая Луна в знаке Девы	
25 января	Восход: 8 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 8 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
26 января	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 8 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
27 января	Восход: 8 ч. 31 м. Заход: 16 ч. 52 м. Долгота дня: 8 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 ЯНВАРЯ
В 1945 году в Москве основан Ботанический сад Академии наук СССР.
22 ЯНВАРЯ
В 1905 году в Санкт-Петербурге «Кровавое воскресенье» стало началом революции 1905 года.
23 ЯНВАРЯ
В 1881 году в Москве состоялась премьера оперы «Евгений Онегин» П.И. Чайковского.
24 ЯНВАРЯ
В 1709 году основан Центральный военно-морской музей.
25 ЯНВАРЯ
В этот день с 1755 года отмечается день рождения МГУ.
26 ЯНВАРЯ
В 1525 году напечатан первый вариант карты Руси – карта Московских земель.



В 1924 году Петроград переименован в Ленинград постановлением 2-го Всесоюзного съезда Советов.
27 ЯНВАРЯ
В 1820 году русская экспедиция под командованием Фаддея Беллинсгаузен открыла Антарктиду.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 ЯНВАРЯ. Василиса, Виктор, Владимир, Георгий, Григорий, Дмитрий, Евгений, Илья, Михаил, Юлиан.
22 ЯНВАРЯ. Антонина, Захар, Пётр.
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макарий, Павел.
24 ЯНВАРЯ. Виталий, Владимир, Николай, Степан, Фёдор.
25 ЯНВАРЯ. Татьяна, Илья, Пётр.
26 ЯНВАРЯ. Максим, Нина, Пётр.
27 ЯНВАРЯ. Агния, Андрей, Вениамин, Иван, Илья, Нина, Павел, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 ЯНВАРЯ ■ День объятий
23 ЯНВАРЯ ■ День ручного письма
24 ЯНВАРЯ ■ День эскимо
25 ЯНВАРЯ ■ День студентов
26 ЯНВАРЯ ■ День таможенника
27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 год)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Федосея тепло – дело к весне пошло



21 января по народному календарю наступал Емельян зимний. Это время было поворотом зимы на весну и обещало перемену погоды. Частыми в этот день были метели. Косцы примечали направление ветров, ведь ветер с юга сулил грозы летом. А по погоде **23 января**, на Григория-летоуказателя, предсказывали: дождливым будет лето или сухим. Если ветер дул с юга, то летом ожидали частые грозы. А вот иней на деревьях обещал сухую погоду: «Деревья в инее – небо будет синее». На Федосеев день, **24 января**, обычно было холодно, и мороз в этот день указывал на

затяжные холода. Если же было тепло, то можно ждать раннюю весну: «Федосеево тепло на раннюю весну пошло». **25 января**, на Татьянин день, ясное небо и морозец предвещали хороший урожай летом. **27 января** обязательно надо было обиходить домашнюю скотину. Если петухи начинали рано петь, то считали, что тепло не за горами, а если каркали вороны поутру, то ждали метель.



Современных детей учат есть суп, наклоняя тарелку на себя, чтобы в случае чего залить супом себя, а не ноутбук.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «ИД «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угreshская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 105187, г. Москва, ул. Щербаковская, д. 53, корпус 4, этаж 3, комн. 3076.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.Б., КОВАЛЬЧУК Е.В. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

03 (363). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.01.2019 г., фактическое: 01.00 час. 15.01.2019 г. Дата выхода в свет 16.01.2019 г. Отпечатан в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 145. Выходит во всех областях ЦФО. Тираж 773 600 экз. Рекомендованная розничная цена 23 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 12 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



ПЕРВЫЙ

- 06.00 **Новости**
- 06.10 **«ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНΙΑ».** (0+)
- 08.00 Премьера. «Чтобы жили!» К 75-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. (12+)
- 09.00 Премьера. «Война и мир Даниила Гранина». К 100-летию писателя. (16+)
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **«ЛАДОГА».** (16+)
- Россия, 2013. Военный фильм. В ролях: Ксения Раппопорт, Алексей Серебряков.
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **«ЛАДОГА».** (16+)
- 14.30 **«ЛЕНИНГРАД».** (16+)
- Россия, 2007.
- 18.35 **Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019.** Показательные выступления. (0+)
- 19.30 **«Лучше всех!»** (0+)
- 21.00 **«Толстой. Воскресенье»**
- 22.30 **ПРЕМЬЕРА. «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». К 75-ЛЕТИЮ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ.** (12+)
- 00.30 **«Великая война. Блокада Ленинграда».** (12+)
- 01.30 **«Модный приговор».** (6+)
- 02.30 **«Мужское / Женское».** (16+)
- 03.20 **«Давай поженимся!»** (16+)
- 04.10 **Контрольная закупка**



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Внуки Победы»
- 05.05 «Ленинградские истории. За блокадным кольцом». (12+)
- 05.50 «Ленинградские истории. Синавинские высоты». (12+)
- 06.35 «Ленинградский фронт». (12+)
- 09.45 Известия. Специальный выпуск
- 10.00 Парад, посвященный 75-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция
- 11.00 «Ленинградские истории. Ладога». (12+)
- 11.50 **«НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ».** (16+)
- 15.50 **«ДОЗНАВАТЕЛЬ».** (16+)
- 02.45 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)



РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 04.20 **«СВАТЫ».** (12+)
- Украина, 2009. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Татьяна Кравченко и Федор Добронравов.
- 06.35 **«Сам себе режиссёр»**
- 07.30 **«Смехопанорама» Евгения Петросяна**
- 08.00 **Утренняя почта**
- 08.40 **Местное время. Воскресенье**
- 09.20 **«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»**
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **«ЧУЖАЯ».** (12+)
- Известный пластический хирург Сергей Поляков вместе со своей женой Катей попадает в автокатастрофу. Спустя три года Катя восстанавливается после перенесенных операций. Случайная встреча с человеком, который представляется ее старым другом, Дмитрием Новиковым, заставляет Катю задуматься над своим прошлым.
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 23.00 **«Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым».** (12+)
- 00.30 **«КРИК ТИШИНЫ. КО ДНЮ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА».** (16+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Алина Саргина, Лева Гиршов, Артем Быстров. Блокадный Ленинград. Февраль 1942 года. Заканчивается самая страшная блокадная зима. Невыносимый голод и холод. Нина Воронова совсем отчаялась. Ее трёхлетний сын Митя ослабел, а карточки на хлеб уже отоварены на два дня вперед.
- 02.30 **«Блокада. День 901-й».** (16+)



ЗВЕЗДА

- 05.50 **«БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ».** (12+)
- 07.25 **«КАРАВАН СМЕРТИ».** (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России»
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Код доступа». (12+)
- 11.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 12.20 **13.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».** (6+)
- 13.00 **Новости дня**
- 14.00 **«ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА».** (16+)
- 18.00 **Новости. Главное**
- 18.45 **«Легенды советского сыска».** (16+)
- 23.00 **«Фетисов».** (12+)
- 23.45 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».** (0+)
- 01.40 **«МИССИЯ В КАБУЛЕ».** (12+)
- 04.20 **«В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (0+)

ТВУ

ТВЦ

- 06.00 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (0+)
- 07.45 **«Фактор жизни».** (12+)
- 08.20 **Большое кино. (12+)**
- 08.55 **«ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЁРНОМ БОТИНКЕ».** (12+)
- 10.40 **«Спасите, я не умею готовить!»** (12+)
- 11.30 **События**
- 11.45 **Петровка, 38. (16+)**
- 11.55 **«СУЕТА СУЕТ».** (6+)
- СССР, 1979 г. Комедия. В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян. Марина Петровна и Борис Иванович прожили долгую совместную жизнь - почти двадцать лет.
- 13.45 **«Смех с доставкой на дом».** (12+)
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **«Хроники московского быта. Многомужницы».** (12+)
- 15.55 **«Хроники московского быта. «Левые» концерты».** (12+)
- 16.40 **«Прощание. Ян Арпа-зоров».** (16+)
- 17.35 **«МИЛЛИОНЕРША».** (12+)
- 21.35 **«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2».** (12+)
- Россия, 2015 г. Детективная мелодрама. В ролях: Татьяна Казючич, Максим Щеголев.
- 00.20 **События**
- 00.35 **«ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2».** (12+)
- 01.35 **«СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
- 03.20 **«СВОДНЫЕ СЕСТРЫ».** (12+)
- 05.30 **Линия защиты. (16+)**



НТВ

НТВ

- 05.00 **«КО МНЕ, МУХТАР!»** (6+)
- СССР, 1964. В ролях: Юрий Никулин, Владимир Емельянов, Леонид Кмит.
- 06.20 **«Центральное телевидение».** (16+)
- 08.00 **Сегодня**
- 08.20 **Их нравы. (0+)**
- 08.40 **«Кто в доме хозяин?»** (12+)
- 09.25 **Едим дома. (0+)**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача. (16+)**
- 10.55 **Чудо техники. (12+)**
- 11.50 **Дачный ответ. (0+)**
- 12.55 **«НашПотребНадзор».** (16+)
- 14.00 **«У нас выигрывают!»** (12+)
- 15.05 **Своя игра. (0+)**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели... (16+)**
- 19.00 **«Итоги недели» с Ирадой Зейналовой**
- 20.10 **«ПЕС».** (16+)
- Ограблен ювелирный магазин, похищены драгоценности. Продавщицы утверждают, что нападавший был с овчаркой и внешне удивительно похож на Макса. Камеры магазина подтверждают это.
- 00.15 **«Urban: Музыка больших городов».** (12+)
- 01.30 **«УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ».** (16+)
- Россия, 2011. Комедия. В ролях: Гоша Куценко, Виктор Шамиров, Константин Юшкевич. Трое молодых актеров и юная студентка отправляются в гастрольный тур по России. У каждого из них своя судьба.
- 03.05 **«Поедем, поедим!»** (0+)
- 03.35 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
- 11.00 12.00 13.00 14.00
- 15.00 16.00 17.00 18.00
- 19.00 20.00 21.00 22.00
- 23.00 00.00 01.00 02.00
- 03.00 04.00 05.00 06.00
- 09.15 10.15 12.15 13.15
- 15.15 16.15 18.30 19.15
- 20.15 21.15 00.15 01.15
- 01.30 04.15 Специальный репортаж. (12+)
- 06.30 Москва с акцентом. (12+)
- 07.15 18.15 23.15 03.15 Простые решения. (12+)
- 07.30 00.30 «Профилактика». (12+)
- 08.15 11.15 14.15 17.15 22.15
- 02.15 05.15 Сеть. (12+)
- 08.30 14.30 19.30 «Большой куш». (12+)
- 09.30 22.30 02.30 Фанимани. (12+)
- 10.30 16.30 03.30 «Наизнанку». (12+)
- 11.30 «Афиша». (12+)
- 12.30 15.30 21.30 04.30 «ТОП-Сеть». (12+)
- 13.30 20.30 05.30 Сделано в Москве. (12+)
- 17.30 23.30 «Без купюр». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура

- 06.30 **«Мультфильмы»**
- 07.55 **«СИТА И РАМА»**
- 10.10 **«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»**
- 10.40 **«ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»**
- СССР, 1944 г. Драма. Нина Иванова, Наташа Зацепина, Ада Войчик, Александр Ларионов. История двух маленьких блокадниц, перенесших наравне со взрослыми тяготы войны.
- 11.50 **«Письма из провинции»**
- 12.20 **«Планета Земля»**
- 13.15 **«Сириус» или лифты для «ломоносовых»**
- 14.00 **«Маленькие секреты великих картин»**
- 14.30 **«САНСЕТ БУЛЬВАР».** (16+)
- США, 1950 г. Драма. Уильям Холден, Глория Свенсон, Эрих фон Штрогейм, Нэнси Олсон. Скрываясь от кредиторов, безработный сценарист Джо Гиллис случайно попадает в особняк на бульваре Сансет. Атмосфера в доме более чем странная: мрачный дворецкий при входе, мертвая обезьяна...
- 16.25 **«Пешком...»**
- 16.55 **«26 Ябра. Польша»**
- 17.25 **«Первые в мире»**
- 17.40 **«Ближний круг «Союзмультфильма»**
- 18.35 **«Романтика романа»**
- 19.30 **Новости культуры с Владиславом Флярковским**
- 20.10 **«Блокада. Искупление»**
- 20.50 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
- 22.45 **Надя Михазль в опере Д. Шостаковича «Катерина Измайлова»**
- 01.45 **«Планета Земля»**
- 02.40 **«Мультфильмы для взрослых»**



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 «Зима в Подмосковье». (12+)
- 08.30 План действий
- 09.00 **Новости 360**
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 11.00 Будни
- 12.00 **Новости 360**
- 12.30 «Агент ЖЖХ». (12+)
- 13.20 «Индилайн». (12+)
- 14.20 «Все просто!» (12+)
- 14.30 План действий
- 15.00 20.00 **Новости 360**
- 15.20 **«АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 19.30 «Добродел 360». (12+)
- 20.30 План действий
- 21.00 03.50 «Самое яркое». (16+)
- 23.00 **«ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ».** (16+)
- 01.00 **«ВНЕЗЕМНОЙ».** (16+)
- 03.15 **«Отдых 360».** (12+)



СТС

СТС

- 06.00 **Ералаш. (0+)**
- 06.25 **«Приключения Кота в сапогах».** (6+)
- 07.40 **«Три кота».** (0+)
- 08.05 **«Царевны».** (0+)
- 09.00 **«Уральские пельмешки».** (16+)
- 10.30 **«Тролли».** (6+)
- 12.20 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ».** (16+)
- США, 2014 г. Фантастический боевик. Меган Фокс, Уилл Арнетт. У Шреддера и его зловещего Клана Футов имеется железный контроль над всеми в Нью-Йорке. Будущее выглядит мрачным, но появляются Черепашки-ниндзя.
- 14.20 **«ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2».** (16+)
- 16.35 **«ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН. РЕВОЛЮЦИЯ».** (16+)
- 19.10 **«ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ».** (12+)
- 21.00 **«КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА».** (16+)
- США - Китай, 2017 г. Фантастический триллер. Том Хиддлстон, Сэмюэл Л. Джексон. 1973 год. Команда учёных и военных отправляется в экспедицию на недавно обнаруженный остров в Тихом океане. На нём могут быть неизвестные виды существ и полезные ископаемые. Исследовательская миссия превращается в игру на выживание.
- 23.25 **«СТУКАЧ».** (12+)
- 01.30 **«СУДЬЯ».** (18+)
- 03.50 **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА».** (16+)
- 05.35 **Музыка на СТС. (16+)**



РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>06.50 «ПАССАЖИР 57». (16+)</p> <p>08.30 «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ». (16+)</p> <p>11.30 «ДЕЖАВЮ». (16+)</p> <p>14.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>16.15 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>Франция, 2008 г. Фантастический боевик. Вин Дизель, Мишель Йео. Альтернативное будущее. Мировая война превратила Евразию в эпицентр хаоса и нищеты.</p> <p>18.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>20.40 «БЕЗУМНЫЙ МАКС: ДОРОГА ЯРОСТИ». (16+)</p> <p>23.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 Где логика? (16+)</p> <p>09.00 Дом-2. Lite. (16+)</p> <p>10.00 Дом-2. Остров любви. (16+)</p> <p>11.00 Перегрузка. (16+)</p> <p>Юля - девушка с пачанскими замашками. Несмотря на свою брутальность она хочет ровно того же, что и каждая девушка - обрести любимого человека и создать семью.</p> <p>12.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>19.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Stand Up». (16+)</p> <p>23.00 Дом-2. Город любви. (16+)</p> <p>00.00 Дом-2. После заката. (16+)</p> <p>01.05 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.40 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)</p> <p>Германия - США, 2003 г. Комедийная мелодрама. Эштон Кутчер, Бриттани Мерфи, Кристиан Кэйн. Том и Сара счастливы вместе. Точнее, были счастливы, пока не начался их медовый месяц в Европе. С одной стороны насаждают родители Сары, недовольные выбором дочки, с другой - ее бывший... В общем, трудно быть молодым.</p> <p>03.20 Добров в эфире. (16+)</p> <p>03.40 «Stand Up». (16+)</p> <p>05.15 Импровизация. (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Шерлок встречается лицом к лицу с Мориарти. Пытаясь разгадать замыслы Мориарти, Холмс срывается. Но реальность не всегда такова, какой кажется на первый взгляд...</p> <p>12.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>14.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». (16+)</p> <p>16.45 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». (16+)</p> <p>19.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>США, 2004 г. Ужасы. Майкл Гросс, Сара Ботсфорд, Билли Драго. 1889 год. США. Штат Невада.</p> <p>21.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)</p> <p>23.00 «ОМЕН». (16+)</p> <p>01.15 «КРУПНАЯ РЫБА». (12+)</p> <p>03.45 «ТВАРИ БЕРИНГОВА МОРЕ». (16+)</p> <p>05.00 «Тайные знаки». (12+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>06.40 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>10.20 «Улетное видео. Лучшее». (16+)</p> <p>10.50 «16 КВАРТАЛОВ». (12+)</p> <p>Германия - США, 2006 г. Криминальный боевик. Брюс Уиллис, Ясин Бей. Полицейский, находящийся на грани нервного срыва, должен доставить свидетеля обвинения через 16 опасных кварталов Нью-Йорка от полицейского участка до здания суда.</p> <p>13.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>Ирландия - Канада, 2015 г. Историческая драма. Трэвис Фиммель, Клайв Стэнден. Скандинавия. 793 год. Молодой фермер Рагнар бросает вызов ярлу Харальдсону. Рагнар хочет прекратить набеги англо-саксонского короля на восточные земли.</p> <p>22.40 «ПОБЕГ». (16+)</p> <p>23.30 «ПОБЕГ-2». (16+)</p> <p>01.15 «НАРКОТРАФИК». (16+)</p> <p>02.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. Bellator. Пр.тр. Реальный спорт. Единоборства</p> <p>07.30 Футбол. «Манчестер Сити» - «Бернли». Кубок Англии. 1/16 финала. (0+)</p> <p>10.15, 11.15, 13.50, 15.55, 18.20 Новости</p> <p>10.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. (0+)</p> <p>11.20, 13.55, 16.00, 00.25 Все на Матч!</p> <p>11.50, 16.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>12.20 Смешанные единоборства. Bellator. (16+)</p> <p>14.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Пр.тр. Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</p> <p>17.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Пр.тр. Волейбол. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>18.25 Футбол. «Валенсия» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>22.25 Футбол. «Лацио» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (0+)</p> <p>02.00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. (0+)</p> <p>04.00 Футбол. Чемпионат Франции. (0+)</p>	<p>06.30 18.00 23.05 05.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.35 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)</p> <p>10.00 «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. Детектив. С. Горобченко, А. Попова, И. Штернберг. Бывший следователь, а ныне популярный писатель Ярослав Толоконников презентует новую книгу.</p> <p>13.45 «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМИ». (16+)</p> <p>19.00 «ЗНАХАРКА». (16+)</p> <p>Россия-Беларусь, 2012 г. Мелодрама. Ю. Кадушкевич, П. Новиков. У юной Леси наследственный дар: она умеет лечить людей, исцеляя даже те болезни, с которыми не справляется современная медицина.</p> <p>00.30 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)</p> <p>02.15 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООСМЫСЛУ». (16+)</p> <p>03.45 «Предсказания: 2019». (16+)</p> <p>05.35 «Домашняя кухня». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить «преступника». Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Азартная игра скрытной жены

Илья Сергеевич вздохнул и без настроения повозил маленькой ложечкой в чашке с капучино, вынул ложку, облил пенку, снова вздохнул. Выходные следователь не любил. Особенно зимой. Особенно, если друзья звали в боулинг или на каток. Коньки Илье Сергеевичу так и не подружились, все время норовили сбросить и болезненно шмякнуться о лед чем-нибудь очень нужным – бедром, плечом, а то и головой. А шары в боулинге категорически отказывались слушаться: то прыгали с руки, не успев начать движение по дорожке, то катились куда угодно, только не в сторону кеглей. Вот и сегодня...

Илья Сергеевич с тоской взглянул на табло – его имя мелькало в арьергарде рейтингового списка играющих.

– Что, Илюха, не твой день? – к столику подошел



довольно улыбающийся Вадим – друг Ильи Сергеевича, и хлопнул того по плечу.

Молодой человек подавился кофе.

– Не мой, – наконец смог ответить он. – Раньше хоть

Иринка твоя меня поддерживала, не давала совсем упасть духом, а сегодня, смотрю, и она не отстает.

Вадим задумчиво посмотрел на хрупкую женщину в джинсах и белом пуловере, азартно притопывающую ногой возле дорожки. Помолчал. А затем, посерьезнев, сел на стул рядом с Ильей Сергеевичем, притянул к себе бокал с лимонадом.

– Илья, как думаешь, любит она меня? – неожиданно спросил друг.

Рыжеволосый мужчина снова подавился и закашлялся, на этот раз от неожиданности.

– С чего вдруг такой вопрос? – удивился он. – Вы с Ириной женаты уже... Сколько, напослать? Лет десять, двенадцать?

– Одиннадцать, – кивнул Вадим и вздохнул. – Понимаешь, у меня юбилей скоро, сорок лет кукушечка накуковала. Я нарадоваться своей семье не могу. А

тут Иринка как-то странно начала себя вести. Вечерами пропадает где-то. Говорит, работы много. Задумчивая какая-то. Может, у нее кто-то появился, а?

Ответить Илья Сергеевич не успел. Кинув наконец свой шар, Иринка сама подлетела к столику и с жадностью принялась пить минералку.

Ух, и жарко сегодня! – выдохнула она, оторвавшись от бокала. – Вы чего не играете? Устали или сдались? – Ирина хитро глянула на мужчин.

– Устали, – поспешил кивнуть Илья, а женщина залилась смехом, отлично поняв, что приятель просто боится проиграть.

Затем присела рядом с мужем на краешек стула, достала из сумочки крем для рук и стала втирать его в подушечки пальцев.

– Руки сохнут, – виновато улыбнулась она, – зацепку на свитере сделала.

– Я понял! – сказал вдруг Илья Сергеевич. – Понял, почему ты сегодня выигрываешь. У тебя нет маникюра. Специально ногти обрезала, чтобы меня устать? – хитро и беззловонно прищурился он.

Ирина снова рассмеялась, показала другу язык и, ловко соскочив со стула, изящно продефилировала в сторону игровых дорожек. Илья Сергеевич заметил, как женщина, прежде чем выбрать шар, длинными пальцами отстучала по округлому бедру какой-то ритм.

Вадим снова посмотрел на женщину задумчиво, даже немного тоскливо. Но тут уже рыжеволосый друг хлопнул его по плечу и бодро проговорил:

– Даже в голове никаких глупостей не держи. Ирина тебя любит. Скоро тебе представится случай в этом убедиться.

Любовь АНИНА

Что дало Илье Сергеевичу повод так думать?

Ответ читайте в след. номере «Телека».



Ответ на загадку в № 2: Илья Сергеевич подозревает в совершении преступления уборщицу. Ее профессиональное отношение к чистоте, видимо, заставило женщину разуться перед кражей. И только ее обувь из всех присутствующих выдает в ней ортопедического пациента, страдающего поперечным плоскостопием.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
08.45 «2+1». (16+)
11.10 «ОСЕНЬ В НЬЮ-Йорке». (12+)
13.20 «О, где же ты, брат?». (16+)
15.35 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЛЮБОВЬ И ГДЕ ЕЕ НАЙТИ». (16+)
17.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (12+)
20.10 «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ». (16+)
США, 1999 г. В ролях: Том Хэнкс, Дэвид Морс, Майкл Кларк Дункан, Бонни Хант, Джеймс Кромуэлл
23.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
США, 1999 г.
02.00 «ГАТТАКА». (12+)
03.50 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
05.50 «ЛЕВ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

06.20 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
08.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
10.20 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
12.10 Старое доброе кино. «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА». (12+)
14.05 «СОБИБОР». (12+)
16.25 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (12+)
18.30 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)
20.20 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Любовь Аксенова, Константин Крюков, Владимир Этуш
22.05 «ДУХLESS-2». (16+)
00.15 «МАЮР». (18+)
02.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
04.25 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.55 «ХОД КОНЕМ». (12+)
07.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
09.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
10.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (6+)
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (0+)
14.05 «ДАРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
19.00 Золото «Мосфильма». «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
СССР, 1977 г.
21.35 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
00.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
01.40 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
03.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

SONY CHANNEL

06.00, 06.25, 06.50, 05.35 «КУХНЯ». (16+)
07.15 «ЕЩЕ ОДИН ГОД». (16+)
09.30, 10.25, 11.20, 12.40 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
14.00, 14.45, 15.30, 16.15, 17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
20.00 «ВАЛЕНТИНКА». (16+)
США, 2010 г. В ролях: Райан Гослинг, Мишель Уильямс
22.10 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ». (16+)
Германия, 2011 г. В ролях: Тиль Швайгер, Эмма Швайгер, Жасмин Герат
00.20 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (16+)
02.35, 03.20, 04.05, 04.50 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)

Иллюзион+

00.00 «ДЖО». (18+)
01.55 «ВСЕ МОГУ». (16+)
03.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
04.45 «ПЕРСОНАЖ». (16+)
06.35 «ДЕВЯТЬ». (16+)
08.30 «ЧЕТВЕРО ПОХОРОН И ОДНА СВАДЬБА». (16+)
10.00 «СЕНСАЦИЯ». (16+)
11.35 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
13.30 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Драма, США, 2010 г.
15.15 Интерактивная викторина. (16+)
17.15 «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (16+)
18.50 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
20.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
22.00 «ТРАССА 60». (16+)
23.55 «УАЙЛД». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.15 «ДА И ДА». (18+)
02.05, 02.20 Крупным планом. (16+)
02.45 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
04.50 Крупным планом. (16+)
05.05 «МАТЧ». (16+)
05.50 Крупным планом. (16+)
06.10, 06.55, 07.50 «МАТЧ». (16+)
08.40 «ЗАЙМЕМСЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
10.10 «ТРИО». (16+)
12.05 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)
13.50 «ФОНОГРАММА СТРАСТИ». (16+)
15.35 «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ». (16+)
17.25 «В СОЗВЕЗДИИ БЫКА». (16+)
19.10 «ГРАФОМАФИЯ». (12+)
20.50 «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА». (12+)
22.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «МАМА ДАРАГАЯ!». (12+)
03.05 «МОЯ БЫВШАЯ ПОДРУЖКА». (18+)
04.45 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)
06.30 «С 5 ДО 7. ВРЕМЯ ЛЮБОВНИКОВ». (16+)
08.20 «НЕПРАВИЛЬНЫЕ КОПЫ». (18+)
09.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
12.05 «ПРОЕКТ «А». (12+)
14.00 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (12+)
16.05 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
17.45 «ЧТО ТВОРЯТ МУЖЧИНЫ-2». (18+)
19.30 «М-Ж». (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.
21.00 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
22.45 «ХОЗЯЙКА БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+)

FOX LIFE FOX LIFE

08.00 «ЖИЗНЬ В ДЕТАЛЯХ». (16+)
09.00 «РИТМ У МЕНЯ ПОД НОГАМИ». (16+)
10.30 Путешествие в мир специй. (12+)
11.20 «СКОРПИОН». (16+)
14.50 «НОМЕР 309». (16+)
18.00, 21.05 «ФИЛАРМОНΙΑ». (16+)
19.40 «ЛЕННОН. РЕПОРТАЖ». (16+)
США, 2016 г. В ролях: Дэвид Рэтрей, Ричард Кайнд, Эван Йоникит
Это правдивая история, повествующая о событиях, сопровождавших убийство Джона Леннона, и записанная со слов тех, кто стал их очевидцем.
22.45 «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК». (16+)
01.40 «АНАТОМИЯ СТРАСТИ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ЗА ВСЕ ТЕБЯ БЛАГОДАРИУ-2». (12+)
Сериал. Драма, мелодрама, Украина, 2006 г. В ролях: Наталия Солдатова, Даниил Белых

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЗАНАВЕС». (12+)
10.50, 18.50, 02.50 «ЭЛЕНО». (18+)
Биографическая драма, Бразилия, 2011 г.
12.50, 20.50, 04.50 «ХО-ЧЕШЬ ИЛИ НЕТ?». (18+)
Мелодрама, комедия, Франция, Бельгия, 2014 г.
14.20, 22.20, 06.20 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
Комедия, драма, Канада, 2013 г.
16.15, 02.15, 08.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2012 г.

РОДНОЕ КИНО

00.05 «ДАРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (0+)
05.45 «ВРЕМЯ ПЕЧАЛИ ЕЩЕ НЕ ПРИШЛО». (12+)
07.40 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (6+)
10.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (6+)
12.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)
Приключения, СССР, 1967 г.
13.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (0+)
Драма, мелодрама, СССР, 1964 г.
15.15 «ДВА ФЕДОРА». (0+)
Драма, СССР, 1958 г.
17.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)

КИНОСЕРИЯ

00.05, 01.00, 01.50, 02.45, 04.00, 05.05 «ДОКТОР МАФИИ». (16+)
05.55, 06.50, 07.45, 08.45, 09.45 «ВОЕННОПЛЕННЫЕ». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, триллер, детектив, Израиль, 2010 г. В ролях: Иорам Толедано, Ишай Голан
11.00, 12.05, 13.05, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.10, 19.05, 20.05, 21.10, 22.15, 23.15 «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК». (16+)
1 сезон. Сериал. Драма, США, 2013 г. В ролях: Робин Райт, Кевин Спейси, Майкл Келли

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ

МИР

06.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 Миллион вопросов о природе. (6+)
06.30 Мультфильмы. (0+)
07.05 Беларусь сегодня. (12+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
08.05 Культ/Туризм. (16+)
08.35 Мультфильмы. (0+)
09.25 Наше кино. История большой любви. (12+)
10.00 Новости
10.15 Еще дешевле. (12+)
10.45 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)
15.15 Дети войны. (16+)
16.00 Новости
16.15 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
Сериал. Детектив, исторический фильм, мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Алексей Воробьев, Кристина Асмус, Игорь Миркурбанов, Александр Лазарев (младший)
18.30 Итоговая программа «Вместе»
19.30 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»
01.00 «ТАЙНА КУМИРА». (12+)
02.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ШУРОЧКА». (16+)
05.20 Орел и решка. Шопинг. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
07.30 «ОСТРОВ НИМ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Эбигейл Бреслин, Джо-ди Фостер, Джерард Батлер, Майкл Карман, Марк Брэйд
09.20 Орел и Решка. Рай и ад-2. (16+)
12.00 Орел и Решка. По морям-2. (16+)
14.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
20.00 «БАНДЫ НЬЮ-Йорка». (16+)
США, Германия, Великобритания, Нидерланды, Италия, 2002 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Дэниэл Дэй-Льюис, Кэмерон Диаз, Джим Бродбент, Джон Си Райли
23.00 «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА». (18+)
США, 2015 г. В ролях: Курт Рассел, Сэмюэл Л. Джексон, Тим Рот, Майкл Мэдсен, Дженифер Джейсон Ли
02.00 «ЗНАКОМСТВО СО СПАРТАНЦАМИ». (16+)
03.30 «ШУРОЧКА». (16+)

Ю

05.20 Помешанные на чистоте. (12+)
07.00 Обмен женами. (16+)
16.20 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает должный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
17.40 Папа попал. (12+)
Каждая программа - это история одной семьи, где есть отец, мама и дети. В нашем проекте не будет актеров, фальши и обмана. Все настоящее: герои, чувства, эмоции. Хватит ли сил у папы справиться с детьми и домашними обязанностями, пока мама пребывает в обществе стилистов, косметологов, психологов и фитнес-тренеров?
23.00 Ю-кино. «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
01.10 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
04.40 Популярная правда: счастье года. (16+)

РЕТРО

00.00, 03.45, 09.35 «ЗВЕРОВОЙ». (12+)
01.15, 06.00, 10.50, 22.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ. КОМИССАР МИЛИЦИИ РАССКАЗЫВАЕТ». (16+)
02.40, 07.25, 13.05, 23.30 Советские биографии. (16+)
05.00 Киноистории Глеба Скороходова. (12+)
05.10 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (6+)
08.10 «Капризная принцесса». Мультфильм. (6+)
08.35 «Горячий камень». Мультфильм. (0+)
08.55 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
09.10 «Машина времени». Мультфильм. (12+)
12.25 «Серая шейка». Мультфильм. (0+)
12.45, 12.55 «Веселая карусель». Мультфильм. (0+)
13.55, 15.10, 16.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (12+)
17.30 «Степа-морка». Мультфильм. (6+)
17.55 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
19.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (12+)
21.05 В поисках утраченного. (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Час истины. (12+)
01.10 Российская летопись. (12+)
01.30 Монастырские стены. (6+)
02.00 Шамбор. Замок, Король и Архитектор. (12+)
03.00 Битва на Сомме 1916. Взгляд обеих сторон. (12+)
04.00 Три города, покорившие мир. Амстердам, Лондон, Нью-Йорк. (12+)
05.00 Наполеон. Русская кампания. (12+)
06.00 Планета Египет. (12+)
07.00 Таинственная Франция. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.00 Страна Советов. Забытые вожди. (12+)
10.00 Великая Индия. Воины Будды. (12+)
11.00 Первая мировая. (12+)
12.00 Битва за Вену 11 сентября 1683 года. (16+)
14.00 Метрополи: сила городов. (12+)
15.00 1812-1815. Заграничный поход. (12+)
16.00 «ПЕРВАЯ КОННАЯ». (12+)
17.45 История Отечества в портретах. (12+)
18.00 Секреты истории. (16+)
19.20 Кремль-9. Вячеслав Молотов. Арест жены и опала. (16+)
20.00 Дорога жизни. Помнить вечно. (12+)
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Российские военные в начале XX века. (12+)
23.00, 23.30 Российские династии. (6+)

VIASAT HISTORY

06.00, 06.30 Невероятные изобретения. (6+)
07.00 Невероятные изобретения. (12+)
07.30 Невероятные изобретения. (6+)
08.00 Гинденбург. (16+)
09.30, 10.30 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
11.30, 12.30, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15 Проект «Наци». Дьявольский замысел. (16+)
17.10 Олимпийская мечта: нацистские игры 1936. (12+)
18.05, 19.05 Моя жизнь в гитлеровской Германии. (12+)
20.05 Ариберт Хайм: «Доктор Смерть» из Маутхаузена
21.00 После Холокоста. (12+)
22.00 Катастрофа европейского еврейства. (16+)
23.00 «БЛИЗКО К ВРАГУ». (16+)
Исторический художественный мини-сериал, Великобритания, 2016 г.
00.05 Тайны шести жен. (16+)
Генрих рвет связи с Католической церковью, чтобы жениться на Анне Болейн, но она насчитывает ему и ее сменяет Джейн Сеймур. Судьба Анны преддана: после казни, Генрих немедленно берет Джейн в жены.
01.05 Елизавета I и ее враги. (12+)
01.55 Машины смерти. (12+)
02.50 Запретная история. (12+)
03.40 Музейные тайны. (12+)
04.30, 05.00 Невероятные изобретения. (12+)
05.30 Музейные тайны. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 Зона строительства. (16+)
06.20, 07.10 Инженерные идеи. (16+)
08.00, 08.45 Авто - SOS. (12+)
09.30, 10.20 Дикий тунец: Север против юга. (16+)
11.05 Потрясающий доктор Пол. (16+)
11.50, 12.35 Инстинкт выживания. (16+)
13.20 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+)
Это версия истории, о которой слышали все, но с непривычной и шокирующей стороны - со стороны нацистов.
14.10 Загадка холокоста. (16+)
14.55 Возмездие. (16+)
15.40 Фашистский лагерь смерти: Большой побег. (16+)
16.25 Суперсозеружения 3-го рейха: Гитлеровские поезда смерти. (16+)
17.15 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+)
18.00, 18.45 Крепниевая долина. (16+)
19.35, 19.55 История десятилетий. (16+)
20.20 Просто магия. (16+)
22.00, 22.45 Кремниевая долина. (16+)
23.30 Дневник Анны Франк. Послесловие. (16+)
00.15 Фашистский лагерь смерти: Большой побег. (16+)
01.00 Возмездие. (16+)
01.50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
02.35, 03.20 Панорамное видео. (16+)
04.10, 04.55 Авто - SOS. (12+)
05.40 Научные глупости. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

00.10 Осторожно - злая собака. (12+)
00.40 Старые дачи. (12+)
01.10 Дачные хитрости. (12+)
01.30 Занимательная флористика. (12+)
01.45 Побег из города. (12+)
02.20 Профпригодность. (12+)
02.50 Битва огородов. (12+)
03.15 Варенье. (12+)
03.35 Деревянная Россия. (12+)
04.00, 08.00, 15.55, 20.05 Ремонт для начинающих. (16+)
04.30, 08.35, 12.40, 16.25, 20.35 Старые дачи. (12+)
05.00, 09.05, 13.10 Дачные хитрости. (12+)
05.15, 09.20, 13.25, 17.10, 21.20 Занимательная флористика. (12+)
05.35, 09.35, 13.40, 21.35 Побег из города. (12+)
06.00, 10.05, 14.10, 17.30, 22.05 Большие идеи для маленького сада. (12+)
07.05, 11.10, 15.10, 19.00, 23.05 Варенье. (12+)
07.15, 19.15, 23.25 Лучки-пучки. (12+)
07.35, 11.40, 23.45 Деревянная Россия. (12+)
11.20 Академия огородника. (12+)
12.05 Осторожно - злая собака. (12+)
15.30, 19.35 Дизайн своими руками. (12+)
17.00, 21.05 Сельсовет. (12+)
18.30 Огород круглый год. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

03.30, 09.30, 16.00, 21.00 Морская подводная охота. (16+)
03.55, 10.00, 21.30 В поисках лосося. (16+)
04.30, 10.30 Охотник. (16+)
05.00, 11.00, 17.35 Практическая школа нахлыста. (12+)
05.30, 11.30, 19.00 В поисках хорошего клева. (12+)
06.00, 23.40 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
06.30, 23.00 Поймай и снимки. (16+)
06.55, 12.00, 18.00 Кухня с Сергеем Марковичем. (12+)
07.15, 12.15, 18.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
07.40, 12.45, 18.45 Дело вкуса. (12+)
07.55, 19.30 Поймать лосося. (16+)
08.30, 20.00 Нахлыст. (12+)
09.00 На рыбалку вместе с папой. (16+)
13.00 На рыбалку с охотой. (12+)
13.35 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
14.00 Рыбалка в России. (16+)
14.30 Рыбалка-шоу ТВ. (12+)
15.00 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
15.30, 20.30 Зов предков. (16+)
16.30 Рыбалка сегодня. (16+)
16.45 Донская рыбалка. (12+)
17.15 Нож-помощник. (16+)
22.00 Охота в Белоруссии. (16+)
22.30 Охота и рыбалка в... (12+)
23.25 Есть мнение. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30, 20.30 Фитнес по-взрослому с Еленой Санжаровской. (12+)
00.30, 03.00, 14.00, 21.00 Йогалатес. (12+)
01.15, 03.45, 14.45, 21.45 Дыхательные практики. (12+)
01.30, 17.00 Целебная кулинария от Пегги К. (6+)
02.00, 10.30, 16.30, 19.30 Фитнес-букет. (12+)
02.30, 10.00, 15.30, 23.00 Велнес-меню. (12+)
04.00, 05.30, 07.00, 08.30 Проснись со Стасом. (12+)
04.30, 06.00, 07.30, 09.00 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
04.45, 06.15, 07.45, 09.15 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
05.00, 06.30, 08.00, 09.30 ЙогаУтро. (6+)
11.00, 16.00 Йога для детей. (6+)
11.30, 18.00 Фитнес-коллекция. (12+)
13.00, 20.00, 23.30 Территория фитнеса. Кроссфит. (12+)
Кроссфит можно охарактеризовать как программу тренировок, состоящую из постоянно варьирующихся функциональных упражнений высокой интенсивности. Примечательно, что за минимально короткое время занимающийся получает максимальную кардио нагрузку.
15.00, 22.30 Опустевшее гнездо. (6+)
17.30, 22.00 ЙогаВечер. (6+)

ANIMAL PLANET

06.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
07.00 Дома на деревьях: Двойное крепление. (12+)
08.00 Аквариумный бизнес: Сногсшибательный террариум для Дуайты Ховарда. (12+)
09.00, 10.00 На свободу с питбулем. (12+)
11.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
12.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
13.00 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
14.00 Аквариумный бизнес. (16+)
15.00 Дома на деревьях: Лучший дом на дереве. (12+)
В этом специальном выпуске Пит вместе с командой строит «Лучший дом на дереве» для счастливого победителя розыгрыша этого фантастического приза.
16.00 На свободу с питбулем. (16+)
17.00 Адская кошка. (12+)
18.00 Волки и воины. (12+)
19.00 Дикие нравы Норт Вудса. (16+)
20.00 Зоопарк Ирвингов. (12+)
21.00 Центр реабилитации Аманды. (12+)
22.00 Королева львов. (16+)
23.00 Дом для рептилий. (12+)
00.00, 01.00, 01.50, 02.40, 03.30 Сафари-парк Крюгер. (12+)
04.20, 05.10 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Требуется сборка. (12+)
09.00 Золотая лихорадка. (16+)
10.00 Голые и напуганные: Выжить в раю. (16+)
Райли и Кайл оказываются в глубине джунглей Гондураса. Их ждут тропические ливни, штормовой ветер и резкое похолодание. Смогут ли они продержаться 21 день?
11.00 Музейные тайны: Победитель дракона. (12+)
12.00, 12.30 Мужские берлоги. (12+)
13.00 Последние жители Аляски. (16+)
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Охотники за реликвиями. (12+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Требуется сборка. (12+)
18.00, 19.00 Сквозь кротовую нору с Морганом Фрименом. (16+)
20.00 Будущее с Джеймсом Вудсом. (12+)
21.00 Музейные тайны: Победитель дракона. (12+)
22.00 Забытая инженерия. (16+)
23.00 Самогонщики. (18+)
00.00 Лучший оружейник. (16+)
00.55 Последние жители Аляски. (16+)
01.50, 02.15 Мужские берлоги. (12+)
02.40, 03.30 Охотники за старьем. (12+)
04.20, 04.45 Охотники за реликвиями. (12+)
05.10 Модель для сборки. (12+)

TLC

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Дом у моря за бесценок. (12+)
11.00 Шинкуют все: юные кулиныры: Встряска. (12+)
Дети-кулиныры используют секретные ингредиенты, чтобы впечатлить судей - актрису Элизабет Чеймберс и поваров Аманду Фрейтас и Ли Энн Вонг.
12.00 Шинкуют все: Вторая попытка. (12+)
На кухню возвращаются новички. В первом раунде их ждет веганское жаркое, а затем - настоящая головоломка из мелкой птицы и сладкого завтрака.
13.00 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
14.00 Визы невесты. Виза жениха. (16+)
16.00 7 маленьких Джонстонов. (12+)
17.00, 17.30 Оденься к свадьбе: Великобритания. (12+)
18.00, 18.30 Оденься к свадьбе: Атланта. (12+)
19.00 Я вешу 300 кг. (16+)
21.00 Доктор «Прыщик». (16+)
22.00 Верните мне красоту. (16+)
23.00 Человек-пузырь. (18+)
00.00 Я вешу 300 кг. (16+)
01.50 Экстремама. (12+)
02.40 Сестры Даггар: пополнение. (12+)
03.30 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
05.10 7 маленьких Джонстонов. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ

06.00 Мини-футбол. Чемпионат России. (0+)
08.00, 13.00, 03.00 Сноуборд. Кубок мира. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)
09.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (0+)
11.00, 23.05, 01.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
14.00 Хоккей. «Кубок легенд-2018». Трансляция из Москвы. (0+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма» (Пермь) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
18.05 Специальный репортаж. (12+)
18.25 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Прямая трансляция из Москвы
19.40 Самые сильные. (12+)
20.10 Русский бильярд. Итоги 2018 года. (0+)
21.00, 04.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо» (Москва) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (0+)

EUROSPORT 1

00.00 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. (0+)
00.15, 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. (0+)
01.35 Фигурное катание. Чемпионат Европы. (0+)
02.45, 20.15 Горные лыжи. Кубок мира. (0+)
03.30, 09.00, 10.00, 23.00 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (0+)
04.00 Хоккей. НХЛ. Матч всех звезд. Прямая трансляция. (0+)
07.30, 11.30 Теннис. Australian Open. Прямая трансляция. (0+)
11.15, 14.45 Теннис. «Гейм, Шетт и Матс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
15.00, 17.30 Бiatлон. Кубок мира. Прямая трансляция. (0+)
15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Прямая трансляция. (0+)
16.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. (0+)
17.00, 21.00 Бiatлон. (0+)
18.15 Саннй спорт. Чемпионат мира. Прямая трансляция. (0+)
21.30 Лыжные гонки. (0+)
22.05 Хоккей. НХЛ. Матч всех звезд. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
08.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
09.00 Хиты планеты - топ 5. (16+)
09.25 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Русский чарт. (16+)
12.00 Ждите ответа. (16+)
13.00 Караокинг. (16+)
14.00 «Live над облаками». Уникальный сольный концерт Елены Темниковой. (16+)

15.00 Топ 30 - крутая неделя. (16+)
17.30 Юбилейный вечер Виктора Дробыша. (16+)
Большой юбилейный концерт, посвященный 50-летию заслуженного артиста России продюсера и композитора Виктора Дробыша.
20.00 Сделано в 90-х. (16+)
Над этими клипами время не властно!
21.30 PRO-Обзор. (16+)
22.05 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
23.00 10 sexy. (16+)
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Машины сказки». «Простоквашино». (0+)
06.35 «Деревяшки». (0+)
07.00, 15.00, 19.30 «Барбоскины». (0+)
07.25, 16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «Консуни. Чудеса каждый день». (0+)
08.15, 18.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.00 «Жила-была Царевна». (0+)
09.30, 19.00 МУЛЬТпремьера! «Малышарики». (0+)
10.00, 22.00 МУЛЬТсюрипр. (0+)
14.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
14.25 МУЛЬТпремьера! «Малышарики». «Ми-Ми-Мишки». «Домики». «Катя и Эф. Куда-удачно-дверь». (0+)
15.30, 21.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.30 «Смешарики». (0+)
17.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.10, 21.30 «Четверо в кубе». (0+)
18.30 «Малышарики». (0+)
20.00 Сказка на ночь. «Машины сказки». «Кот Леопольд». «Колыбельные мира». (0+)

Детский

05.37 «Смешарики». (0+)
07.56 «Удивительная стройка». (0+)
08.07 «Малыши и Летающие звери». (0+)
08.15 «Облачатка». (0+)
08.30 «Тридцать восемь попугаев». (0+)
08.38, 16.38 Мультфильмы. (0+)
09.42, 21.09 Мультфильмы. (0+)
10.01 Готовим с папой. (6+)
11.17 «Сладкоежка». (6+)
11.36 «ТАИНА АРМАНА». (12+)
12.50 «КОСМО». (6+)
14.14 «Джок». (0+)
15.33 «Золотой мальчик». (6+)
15.50 «Баранкин, будь человеком!» (0+)
16.13 «Веселая карусель». (0+)
16.28 «Про шмелей и королей». (6+)
17.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
18.13 «Вэлиант». (12+)
19.29 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». (12+)
20.49 «Потерялась внучка». (0+)
21.39 «Про Букву». (12+)
21.52 «Разные колеса». (0+)
22.03 «Самый главный». (6+)
22.21 «Ну, погоди!» (12+)
22.35 Girls only. (6+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 «Пёс Пэт». (6+)
05.25 «Жужики». (6+)
05.45, 07.35 «Мини-Маллети». (0+)
06.15, 11.00 «Хранитель Лев». (0+)
06.40, 09.00 «Микки и весёлые гонки». (0+)
07.05, 09.30 «Дружные мошпы». (0+)
08.00 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
08.30 «Герои в масках». (0+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)
10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
11.30 «Удивительная Ви». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.10 «Город героев: Новая история». (6+)
16.05 «Самолёты». (0+)
17.55 «Самолёты: Огонь и Вода». (6+)
19.30 «Цыплёнок Цыпа». (0+)
21.10 «НЯНЬКИ». (12+)
23.05 «ПИТ И ЕГО ДРАКОН». (6+)
01.05 «ОДИН ДОМА-4». (12+)
02.30 «Вэлиант». (6+)
03.40 «История игрушек и ужасов». (6+)
04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

О!

05.00 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
07.05 «Magic Songs». (0+)
07.10 «Облачный хлеб». (0+)
08.35 «Играем вместе». (0+)
08.45 «Летающие звери». (0+)
09.35 «Оранжевая корова». (0+)
09.40, 01.40 «ТриО!» (0+)
10.00 О! Кино! «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.30 «Magic Songs». (0+)
13.35 «Союзмультфильм». (0+)
14.35 «Лялик едет в Окидо». (0+)
16.40 «Играем вместе». (0+)
16.45 «Лег + Кот». (0+)
18.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
19.10 «Белка и Стрелка: Озорная семейка». (0+)
22.40 «Играем вместе». (0+)
22.45 «Облачный хлеб». (0+)
00.10 «Оранжевая корова». (0+)
00.15 «Июко». (0+)
02.00 О! Кино! «Принцесса и дракон». (6+)
03.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 «Смурфики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.40 «Малышарики». (0+)
09.00 «Высокая кухня: Еда сказочных существ». (0+)
Чем питаются домовые, как правильно стряпать гномью похлёбку, и какое блюдо придумал циклоп Полифем, расскажет программа «Высокая кухня»!
09.15 «Кокоша - маленький дракон». (0+)
Огнедышащий дракон Кокоша, дракон-гурман Оскар и девочка-ди-кобраз Матильда всегда готовы к приключениям!
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Лошадка из сена». (0+)
Криворучка недавно побывала в конюшне и прихватила оттуда небольшой пучок сена. Мастер Яна расскажет, как превратить сено в... лошадку! Интересно? Тогда смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Буба». (6+)
12.30 «Детская утренняя почта». (6+)
13.00 «Бобби и Билл». (6+)
Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Кэролайн.
14.00 «Полли Покет». (0+)
14.45 «Четверо в кубе». (0+)
17.00 «Энчантималс. Невероятные волшебные истории». (0+)
Героини мультсериала - юные волшебницы, полуплюди-полуволшебники, каждая из которых имеет тонкую эмоциональную связь, и каждая наделена удивительными способностями, которые передаются хозяйкам от этих животных.
17.30 «Царевны». (0+)
18.45 «Деревяшки». (0+)
20.20 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Пин-код». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.15 «Везуха!» (6+)
01.10 «Детектив Миретта». (6+)
02.20 «Врумиз». (0+)
03.50 «Смешарики». (0+)
04.35 «Лентаево». ТВ-шоу. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Я тебя люблю. (0+)
05.55 И будут двое... (0+)
06.50 Я хочу ребенка. (0+)
07.20 Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.15 Тайны сказок с Анной Ковальчук. (0+)
08.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
09.00 Завет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00, 14.00 Встреча. (0+)
15.00 Богослужение. Цикл: Человек перед Богом. (0+)
15.30 Георгий Великанов. Письма к Богу. Цикл: Встреча. (0+)

16.00, 02.35 Как я стал монахом. (0+)
16.30 Две сестры. Кулинарная программа. (0+)
17.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (0+)
18.00 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 1 серия. (0+)
19.35 Следы Империи. (0+)
21.10 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
22.00 Щипков. (0+)
22.30 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». 2 серия. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.25 Сила духа. (0+)
00.55 Завет. (0+)
01.50 Вечность и Время. (0+)
03.05 Светлая память. (0+)
04.00 Бесогон. Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

27 января

Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 2. Отдание праздника Богоявления. Равноап. Нины, просветительницы Грузии.



Преподобных отец, в Синае и Раифе избивенных: Исаии, Саввы, Моисея и ученика его Моисея, Иереми, Павла, Адама, Сергия, Домна, Прокла, Ипатия, Исаака, Макария, Марка, Вениамина, Есевия, Илии и иных с ними. Прп. Иосифа Аналитина Раифского. Прп. Феодула Синайского. Прп. Стефана, основателя обители Хиннолаковой. Прп. Иоанна исп.

Поста нет.

Надобно, чтобы у вас и взор, и выражение лица, и тон речи, – все дышало самой искренней и горячей любовью.

Св. Нил Подвижник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Многие поищут войти, и не возмогут»

Он же сказал: чему подобно Царствие Божие? и чему уподоблю его? Оно подобно зерну горчицному, которое, взяв, человек посадил в саду своем; и выросло, и стало большим деревом, и птицы небесные укрывались в ветвях его. Еще сказал: чему уподоблю Царствие Божие? Оно подобно закваске, которую женщина, взяв, положила в три меры муки, доколе не вскисло все. И проходил по городам и селениям, уча и направляя путь к Иерусалиму. Некто сказал Ему: Господи! неужели мало спасающихся? Он же сказал им: подвизайтесь войти сквозь тесные врата, ибо, сказываю вам, многие поищут

войти, и не возмогут. Когда хозяин дома встанет и затворит двери, тогда вы, стоя вне, станете стучать в двери и говорить: Господи! Господи! отвори нам; но Он скажет вам в ответ: не знаю вас, откуда вы. Тогда станете говорить: мы ели и пили пред Тобою, и на улицах наших учил Ты. Но Он скажет: говорю вам: не знаю вас, откуда вы; отойдите от Меня все делатели неправды. Там будет плач и скрежет зубов, когда увидите Авраама, Исаака и Иакова и всех пророков в Царствии Божием, а себя изгоняемыми вон. И придут от востока и запада, и севера и юга, и возлягут в Царствии Божием.



Публикуемый отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах в воскресенье, 27 января.

Комментирует протоиерей Павел Великанов



пренебрегаешь? В ответ – лишь категоричное «не знаю вас, откуда вы». Не требуется особых усилий понять, что речь идет о чем-то принципиально важном для жизни христианина, и это – не внешние формы, не атрибутика или обряды, на которые так часто мы обращаем основное внимание. Извечная дилемма «иметь или быть» чаще всего разрешается в пользу «имения» – многообразных до бесконечности внешних «подпорок» религиозности в виде святынь и святынек, предметов с православной символикой, даже иконы нередко превращаются в предмет интерьера или своего рода «православный оберег», который вальяется в небрежении где-то в углу. А на самом деле – критерий совершенно иной, никак вообще с этой внешней атрибутикой не связанный. И критерий этот хорошо сформулирован отцами Церкви: «кто не в борении – тот не со Христом!» У этой борьбы есть один совершенно очевидный критерий. Это наличие внутреннего напряжения между тем, чего

хочется, – и тем, что делается. Без напряжения никакого движения невозможно. Хочется в выходной день провалиться в постели до полудня – в конце концов, право имею! – а надо пересилить себя, отскрести от сладкой подушки и отправиться в храм Божий на Литургию. Таким образом и происходит «вскисание» теста нашей жизни закваской Христовой, так и прорастает семя веры в огромное дерево праведной жизни, так и формируют нашу душу тесные врата Христовых заповедей. Ведь только таким образом мы можем показать Спасителю, что мы на самом деле, а не только где-то в далеких намерениях – хотим быть Его последователями и учениками, что нам не что-то от Него надо – земное или даже небесное, – но нам нравится всегда быть с Ним, слушать Его, ощущать Его близость и помощь даже в самых обыденных делах. Научи же нас, Господи, полюбить это спасительное напряжение духовной жизни, без которого не увидим нам Твоего Царства!

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ НАЗЫВАТЬ СЫНА ТАК ЖЕ, КАК И ОТЦА?

Ждём сына, уже скоро родится, а мы никак не можем выбрать имя. Мы хотим назвать его так же, как и мужа – Ана-толий, а бабушка говорит, что негоже судьбу отца на сына перекладывать, да и ангел-хранитель на двоих – тоже не очень хорошо. Как быть? Варвара

Ничего страшного в том, что сын носит имя отца, нет, это все суеверия.

КАКИЕ ПСАЛМЫ ЧИТАТЬ, ЧТОБЫ РЕБЁНОК РОДИЛСЯ ЗДОРОВЫМ?

Дочь ждёт второго ребёнка, и хочу ей помочь, чтобы легко родила и чтобы всё было хорошо и у мамы, и у малыши. Бабушки не стало, а молитвослов её остался. Какие молитвы и псалмы надо читать беременной маме, чтобы у неё родился здоровый ребёнок? Наталья Ильинична

Псалмы читать нужно с начала, каждый день по кафизме. После кафизмы можно добавить молитвы беременной женщины о благополучном рождении ребенка. Такие молитвы есть в молитвословах. Если сомневаетесь, то ли выбрали, надо обратиться к священнику.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Москва
100.9 FM

Верхневолжье
107.9 FM

Вышний
Волочек
104.5 FM

Ржев
102.4 FM

Рязань
102.5 FM

Смоленск
88.4 FM

Доступно онлайн

www.radiovera.ru



социальная реклама

12+

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 662-13-29
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ООО «Евростиль»

БАЛКОНЫ

РЕМОНТ ОКОН ВНУТРЕННЯЯ И НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА

В СРОКИ КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!

(495) 782-66-58

(495) 940-75-60

ОКНА ПВХ От производителя ООО «ЛайнОкна»

от 6 000 р. от 8 000 р. от 10 000 р.

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»

ВЫНОС • ШКАФЫ

КРЫШИ • ОТДЕЛКА от 18 000 р. + ПОДАРОК

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ Пенсионерам – скидки

www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

РЕМОНТ пластиковых, алюминиевых, деревянных окон

любой сложности

– устранение поддувания, промерзания, пропенка швов

– регулировка окон и дверей

– замена уплотнителя

– замена битых стекол, стеклопакетов

– герметизация (швов, стыков) жидким пластиком

– установка откосов, отливов

– замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания

ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

10 лет на рынке

8 (495) 940-73-96

8 (905) 569-22-91

Без выходных с 9.00 до 22.00

выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

МЕБЕЛЬ

■ 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

■ 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. www.obivkameb.ru. 8 (495) 410-19-77

■ 8-926-795-35-17 Обивка и ремонт мягкой мебели, кресел, кухонных уголков, кушеток, стульев. Изменение дизайна и формы изделия. БЕСПЛАТНО вывезем изделия в мастерские и привезем, также ремонт на дому. Гарантия 12 месяцев. Договор. Оценка по Ватсап, Вайбер. Огромный выбор материала. Тел: 8-926-795-35-17 мастер Оксана А.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25

МЕБЕЛЬ ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

СКИДКА до 30%

ОТ 5 ДНЕЙ

(495) 589-57-82

(495) 589-57-83

ШКАФЫ-КУПЕ

ПРИХОЖИЕ

ГАРДЕРОБНЫЕ

БИБЛИОТЕКИ

КУХНИ

ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ

ЗАМЕНА ФАСАДОВ

РАДИУСНЫЕ ДВЕРИ

БЕСПЛАТНО

ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА

ДОСТАВКА

ПОДЪЕМ

www.mir-mebely.su

■ 8-926-981-93-63 Обивка и перетяжка мягкой мебели! В Москве и Подмосковье. (На дому и в организациях) ! Работа без предоплаты! Выбор качественных материалов. Выезд мастера бесплатно. Тел. 8-926-981-93-63

■ 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8 (495) 740-79-43

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ

СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление

NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка

массив дуба, кованные изделия

АКЦИЯ

задвижка и утеплитель в подарок

СКИДКИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ЗИМНИЕ СКИДКИ пенсионерам до 15%

ДВЕРИ 8-499-341-19-15

8-925-501-17-41

Цены действуют до 31/01/2019

от производителя • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

от 2490р комплект

от 4490р комплект

от 4890р комплект

от 6490р комплект

ламинат • ПВХ/эмаль • экошпон/шпон • стальные

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ • МЕЖКОМНАТНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

• ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА

УСТАНОВКА

Рассрочка 0% Ветеранам, новоселам, старшему поколению

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ

от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

1 ЧАС И МАСТЕР У ВАС

Вы ознакомитесь с каталогом продукции, увидите натуральные образцы материала будущей двери. Мастер профессионально замерит дверной проем, чтобы дверь соответствовала всем параметрам. Поможет с выбором модели двери и фурнитуры. Установим дверь в кратчайшие сроки (2 часа).

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных

8 (495) 221-22-46

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ! Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, подмосковья и граждан СНГ. Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19 ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

■ 8 (495) 233-03-38 ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ. Консультации бесплатно. ЗАЩИТИМ В СУДЕ, ВЕРНЕМ ИМУЩЕСТВО. Практикующие юристы, адвокаты и детективы. Регулярные Акции и Скидки до 80%. 8 (495) 233-03-38

■ 8 (495) 101-01-41 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 101-01-41

■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должност. взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faitulin.ru Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51

■ 8 (495) 920-76-96 Оплата по результату! Юридическая помощь гражданам: жилищные, семейные трудовые, наследственные, пенсионные, земельные споры, взыскание долгов, расторжение договоров, работа против коллекторов, взыскание с недобросовестных юристов. Помощь людям оказавшимся в трудной жизненной ситуации. 8 (495) 920-76-96

ООО «ГОРОДСКОЙ ДЕПАРТАМЕНТ ЗАЩИТЫ ПРАВ ЧЕЛОВЕКА»

юридическая консультация БЕСПЛАТНО

Возврат вкладов

Мошенничество

Взыскание долга

Расторжение кредитного договора

Жилищные и земельные споры

8(495) 205-14-54

■ 8 (495) 432-44-77 БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Московский центр юридической поддержки. Уголовные и гражданские дела. Защита в суде; Иски; Кредиты; Вклады; Возврат навязанной страховки; Долги; ДДУ; Мошенничество. Наследственные, земельные, семейные споры. Звоните! Многоканальная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (495) 432-44-77

■ 8 (495) 205-92-69 Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! ПОМОЖЕМ! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 205-92-69

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автосуд. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42

ДВЕРИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

ВХОДНЫЕ

МЕЖКОМНАТНЫЕ

ДЛЯ КУХНИ

ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ

ОКНА ПВХ

СКИДКА 15%*

РАСПРОДАЖА

по низким оптовым ценам

более 1000 моделей

*до 31/01/2019

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт, от лифта налево

м. Щелковская, Щелковское ш., 100, 1 эт. (ТЦ Мир мебели)

м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35

м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22

м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок. этаж

м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dverei.ru

Телефон: 8(495) 151-10-04

ВЫСТАВОЧНЫЕ ЗАЛЫ

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ от 1200 руб.

ДЕРЕВЯННЫЕ

СТАЛЬНЫЕ

МЕЖКОМНАТНЫЕ

ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

3-я дверь в подарок!

www.dveri-irbis.ru

8 (499) 408-40-71

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

ЗДОРОВЬЕ

■ 8 (495) 728-79-66 Наркологическая помощь 24 часа. Запой, алкоголизм, наркомания. Психиатрия, психотерапия. Быстро, анонимно, квалифицированно, качественно, недорого! Круглосуточно! Предъявителю объявления скидки! www.doctor-kashin.ru. Лиц. №ЛО-77-01-0012220 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

24 ч

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

8(495)721-61-05

8(495)508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА

Москва и область

ЗАПОИ

Быстрая помощь. Выезд на дом.

24 ч

8(495)721-61-05

8(495)508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ

Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПЛЮ

■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различные стили и направлений музыки, куплю. Тел. 8-985-938-08-26

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Часы, значки. Картины советских художников СССР. Тел. 8-985-979-56-09

СООБЩЕНИЯ

УНИФАИД ИНЖЕНИРИНГ ЛТД.

в статусе

добровольной ликвидации

номер компании 1701179

Настоящим в соответствии с разделом 204, подразделом (1)(b) Закона БВО о Коммерческих компаниях, 2004 года, Компания, указанная выше, уведомляет о том, что находится в процессе ликвидации. Процесс ликвидации начался 28 декабря 2018 года и г-жа Бриджитт Снеддон Фатима Реверра (проживающая по адресу: Анс Гувернеман, Маэ, Сейшельские о-ва) назначена ликвидатором компании.

Датировано сего 28 декабря 2018 года.

Г-жа Бриджитт Снеддон Фатима Реверра.

Ликвидатор.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. ООО «Санитары столицы». Метод «Холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. В составе эмульсии 3 яда. Жалоб от клиентов нет. Цены приемлемые. С договором и гарантией. Без выходных. Продаем наборы для самостоятельной санобработки за 1200 руб. 8 (495) 978-60-06, 8-916-073-75-80 www.санитарыстолицы.рф

■ 8 (495) 908-63-16 Профессиональное уничтожение! Клопов, тараканов, моль, чешуйницы, клещей, крыс, мышей, грибка плесени борщевик и тп. 100% гарантия результата. Холодный туман! Также работаем с юр. лицами.сэ-столицы.рф новые скидки! Мы вернем Вам покой! 24/7 консультация по тел. 8 (495) 908-63-16

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2017 – 2018 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ **599 руб.**

- Заключение договора
 - Гарантия 2 года
 - Мастера славяне
 - Вызов замерщика
 - Доставка материалов
- 20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных
8 (495) 920-48-80

*По версии журнала «Ремонт»

ЗАМКИ
ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495) 969-11-92

ЗАМКИ
Замена, врезка любой сложности.
Установка броненакладок.
Обивка и ремонт дверей.
8-495-772-92-00

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 162-03-81** Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81

■ **8 (495) 363-72-40** Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40

■ **8 (495) 363-52-94** Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94

■ **8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62** Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, работа производится на профессиональном оборудовании с пылесборниками, большой опыт работы. Москвичи. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Подробности по тел. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62

■ **8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53** Профессиональная клейка всех видов обоев, ремонт частично и под ключ. Мы из Химки, работаем по всей Москве и области. Меня зовут Александр занимаюсь ремонтом квартир 12 лет, работаю как один так и с напарниками. Поэтому дешевле на все виды работ. Помощь в доставке материалов. 8 (495) 902-77-12, 8-966-099-99-53

■ **8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18** Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

дорого купим
• ИКОНЫ. ФАРФОР. ЧАСЫ
• СТАТУЭТКИ. КАРТИНЫ
• СЕРЕБРО. БРОНЗУ. БУДДЫ
• НАГРАДЫ. ЗНАЧКИ. КИТАЙ
• ОТКРЫТКИ. МОНЕТЫ. МЕБЕЛЬ
ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ
Выезд, оплата сразу
Борис Николаевич, Ирина
8(495)792-87-50

■ **8-903-666-33-55** Награды, знаки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, янтарь, шкатулки, дом. архив и т. д. куплю дорого. Выезд-24. Тел. 8-903-666-33-55

■ **8-926-705-30-59** Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, предметы старины до 1960г, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, военную форму, открытки, старые детские и елочные игрушки, патефон, часы, иконы и др. старинные вещи. 8-926-705-30-59

■ **8-967-273-29-40** Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД. 8-967-273-29-40 Дмитрий, Ирина

■ **8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66** ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости СССР, Китая, Германии (с любым дефект). Иконы, картины. Янтарь. Значки, награды. Часы. Архивы, грамоты, открытки. Военная форма. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 Галина, Сергей

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфор, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР. Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортики ОПЛАТА СРАЗУ. 8-985-179-79-30, ВЛАДИМИР

■ **8-903-544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд знаки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10 Наталья, Сергей

■ **8 (495) 585-40-56** Покупаем книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаики и любой антиквариат. Выезд. Перевозки. Тел. 8 (495) 585-40-56

■ **8-985-124-11-80** Магазин купит старые изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Картины, иконы, фарфоровые фигуры. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР, форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные знаки. 8-985-124-11-80

Янтарь куплю дорого. СССР и Царская Россия: Статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары угольные, серебро столовое, иконы, монеты, игрушки и куклы, игрушки елочные, открытки до 1940 г., шкатулки Палех, статуэтки Будды. Выезд в удобное для Вас время бесплатно. Тел. 8 (495) 643-72-12

■ **8-916-643-14-63** Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8 (495) 797-09-66** Магазин дорого купит или примет на реализацию! Награды, иконы, картины, значки, фарфоровые сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки из фарфора. Серебро, бронзу, ювелирные изделия. Китайские Будды. Предметы военной атрибутики. Адрес: ул. Куусенена, дом 2, корп. 1. 8 (495) 797-09-66

■ **8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93** С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю куплю КНИГИ до 1945 г. А также до 1970 г. архивы, открытки, фото, значки, живопись, графику, игрушки в т.ч. елочные, предметы из стекла, фарфора, хрустала, серебра, бронзы, чугуна, кости и др. ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ. Тел.: 8-916-929-09-41, 8-917-515-71-93

■ **8-963-921-08-38** Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38 Дмитрий

■ **8-916-359-05-00** В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО: иконы, картины. Значки, награды. Китай до 1970 года: статуэтки, вазы, Будды, кость, мебель, панно и др. Янтарь. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы. Сервизы. Документы, грамоты, открытки. Любую старину. Выезд. Оценка. 8-916-359-05-00 Галина, Сергей

■ **8 (495) 508-53-59** Модели Авто, железная дорога, старые фото, военную форму, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, картины, патефон, фотоаппараты, хранимые, игрушки и духи СССР, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, документы, значки, грамоты, этикетки, радиоаппаратуру. 8 (495) 508-53-59

■ **8-905-796-72-32** Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, значки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и изделия из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора, янтаря; фотоаппараты, самовары, иконы. Выезд оценщика на дом бесплатно! 8-916-155-34-82

■ **8-915-344-86-45** Календарики, календари царского и сталинского периода, фотографии, фотоальбомы, обёртки от жевательных резинок и конфет, всё об автоэкспорте, открытки, документы, графику, акварели (эскизы, рисунки, карикатуры), картины, старинные вещи, книги, газеты, журналы куплю для коллекции. Тел. 8-915-344-86-45

■ **8-916-643-14-63** Куплю советские ёлочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ **8 (495) 241-19-52** Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Тел. 8 (495) 241-19-52

■ **8-916-428-41-93** СТАТУЭТКИ ФАРФОРОВЫЕ, ЗНАЧКИ, елочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, МОНЕТЫ, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатиков, самовар. Люстры. Тел. 8-916-428-41-93

■ **8-903-777-32-88** Куплю советские календарики, фантики от конфет и шоколада, жвачку, старые духи, открытки, ёлочные игрушки, плюшевые медведей, детские книги до 60 года, фарфор, фотографии, предметы советского быта. Тел. 8-903-777-32-88

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82** Квартиру/ комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована. Срочно! 8 (495) 999-28-82

■ **8-905-509-55-00** Семейная пара из Подмосквы (славяне) срочно снимем 1-2 комнатную квартиру или комнату в любом районе Москвы. Посредникам не беспокоить 8-905-509-55-00

■ **8-985-295-04-04** Супруги средних лет из г. Серпухова снимут квартиру. Ответственны и финансово стабильны. 8-985-295-04-04

■ **8-909-641-37-99** Сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел. 8-909-641-37-99

■ **8 (495) 772-50-93** 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93

ЖИВОТНЫЕ



ВЕТКЛИНИКА

Выезд ветврача 24 часа (Срочный)
Все виды услуг. Стрижка. УЗИ. ЭКГ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ
ВЕТРИТУАЛ
Mosvetaibolit24.ru
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

■ **8 (495) 585-79-76** ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА. Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ **8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому, недорого, с гарантией. Москва и Подмосквы. Выезд на ремонт – бесплатно. ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ! 8 (495) 991-32-90, 8-925-840-44-54

■ **8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Сервисцентр МОСРЕМБЫТХОЛОД производит ремонт (в том числе дверей) холодильников ВЕСТФРОСТ, ЭЛЕКТРОЛЮКС, АТЛАНТ, МИНСК, ИНДЕЗИТ, ЗИЛ, САРАТОВ, СТИНОЛ и др. Вызов БЕСПЛАТНЫЙ. Пенсионерам СКИДКА до 30%. Выезд в день обращения. РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ. 8 (495) 542-68-90, 8-916-750-77-73

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

■ **8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18** МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ для холодильников и бытовой техники. Ул. Автозаводская, д. 17, корп. 3, этаж 2-ой, офис 102. РЕМОНТ бытовой техники, стиральных машин, холодильников. Замена резины на все модели. 8 (495) 675-88-58, 8-929-675-89-58, 8-916-363-21-18

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 142-20-58** Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 142-20-58

HOMEWAY
недвижимость
КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ ПРОДАТЬ, КУПИТЬ, СДАТЬ
все сделки с недвижимостью
8 (499) 481-88-88

■ **8-915-324-92-40** СДАЕТСЯ ЖИЛЬЕ ПОСЛЕ РЕМОНТА. КОМНАТА 20 кв.м. Вход с улицы через застекленную верандочку под ключ. И ЕЩЕ ДВЕ НЕБОЛЬШИЕ КОМНАТКИ. В одной душ, туалет, раковина. В другой холодильник, стол. Все удобства: горячая, холодная вода, стиральная машина, электроплита, мебель, спутниковое телевидение. Сейфовые двери. Экологически чистый район. Тихо. Только славянам. На длительный срок. Проезд м. Домодедовская 20 мин. Посредникам не беспокоить. Тел. 8-915-324-92-40 Людмила. С 11.00 до 21.00

ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

Клуб знакомств "Идеальная пара"
Богатый выбор - надежные мужчины, прекрасные женщины! Для серьезных отношений! Воспользуйтесь шансом встретить свою любовь! Звоните!
8-977-814-25-50

■ **8-985-840-64-37** Юрий, интеллигентный Москвич познакомлюсь с женщиной до 55 лет, со светлой душой, для серьезных отношений. Проживающей в Москве или в ближайшем Подмосквы. Ведущую здоровый образ жизни. Жилье и умелые руки имеются. Тел. 8-985-840-64-37

■ **8-903-977-07-99** Возьму квартирантку или женюсь на симпатичной, худенькой (размер 46) женщине до 55 лет. Евгений 64/180/82. Без ВП. Живу отдельно. м. Коломенская. Тел. 8-903-977-07-99

■ **8-985-985-60-25** Абсолютно надежно!!! Профессиональная сваха. Знакомства серьезные. Гарантировано! Достойный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел. 8-985-985-60-25

РЕМОНТ НА ДОМУ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ХОЛОДИЛЬНИКОВ ЭЛЕКТРОПЛИТ

- ✓ ОТ 400 РУБ
- ✓ ГАРАНТИЯ 2 ГОДА
- ✓ СКИДКИ ДО 20 %
- ✓ ОРИГИНАЛ ЗАПЧАСТИ
- ✓ МАСТЕРА С ОПЫТОМ ОТ 5 ЛЕТ

ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО
8(495)369-62-35

■ **8(495)175-43-71, 8-963-711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Качество гарантируем. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. Без выходных. Вызов БЕСПЛАТНО. 8 (495) 175-43-71, 8-963-711-51-48

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа – 500 руб. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79 www.mosrem24.ru

■ **8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ
УСЛУГИ

■ **8(495)015-35-12, 8-905-541-22-85** Грузоперевозки, Переезды: Квартирные, Офисные, Дачные, мебельные фурунгоны, Специалисты (проффургозчики), разборка/сборка, Упаковка, под ключ, Разумные цены! 8 (495) 015-35-12, 8-905-541-22-85

■ **8 (495) 997-65-40** Грузоперевозки, въезд в центр. Перевозки квартирные, дачные, офисные. Пианино, сейфы. Утилизация. При необходимости разберем, упакуем, соберем мебель. А также поможем расставить (развесить) мебель. Установить бытовую технику. Аккуратно, быстро, профессионально. Конкурентные цены. Сотрудники славяне. 8 (495) 997-65-40

■ **8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99** Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. 8 (495) 744-78-52, 8-925-435-13-99

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам - БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время - не ограничено. Грузчики есть. Въезд в центр. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер. Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

ЛОМБАРДЫ

■ **8-903-792-42-77** Комиссионный магазин принимает на хранение и покупает изд. из золота, серебра, стол. серебро, зол. коронки. Ноутбуки, планшеты, сот. телефоны, норковые шубы. Значки, монеты, открытки, настенные и настольные часы, статуэтки из бронзы и фарфора, проигрыватели и др. 8-903-792-42-77

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ! Легковые, грузовые всех марок, любых состояний, любого года выпуска, а также после аварии, неисправные, без документов, кредитные. ВЫЕЗД, оценка, переоформление БЕСПЛАТНО! ДЕНЬГИ СРАЗУ! гарантия юридической чистоты и ВЫСОКОЙ ЦЕНЫ! **8-967-100-08-00, 8-926-223-45-61**

■ **8-916-841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счет. Куплю дорого. 8-916-841-89-94

■ **8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44** АВТОВЫКУП ДОРОГО, НАДЕЖНО, ЧЕСТНО! Любых моделей и состояний: ПОДЕРЖАННЫЕ АВАРИЙНЫЕ, НЕИСПРАВНЫЕ, а также ГРУЗОВЫЕ и кредитные! В день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РУССКИЕ ОЦЕНЩИКИ! ДЕНЬГИ НА МЕСТЕ! 8 (495) 664-45-62, 8-916-043-44-44

РАБОТА

■ **8-926-219-06-93, 8-903-588-91-20** Требуется продавец, женщина с опытом продаж газетной продукции, не пьющая, с желанием работать. 8-926-219-06-93, 8-903-588-91-20

ФИНАНСЫ*

ДЕНЬГИ
ПОД ЗАЛОГ ЛЮБОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ!
8 (495) 108-75-90

ДЕНЬГИ
без предоплат и отказов
пенсионерам спецпредложение
8-915-381-74-02

ДЕНЬГИ без предоплаты от 10 до 14% годовых, от 10 тыс. руб. до 1 млн. руб., до 5 лет, гр. РФ, работающим, безработным, судимым. СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ! **Тел.: 8 (495) 205-89-47, 8-917-585-42-85** ООО МКК «30-ЛОТОФ» пер. №651403397005590 ОГРН 1142130010109 СРО «Единство»



(495) **99-888-96**
www.mbk-credit.ru

от 350 000 руб.
в день обращения
Без справок и залога
Без поручителей

От 14% годовых от 5 лет

ООО МКК «МБК» МФО пер. №001603045007787 ОГРН 1167746229210
1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

■ **8-926-736-79-05** Даём займ наличными до 70 000 руб. от 0,6 % Возраст до 80 лет. Без залога и поручителей. Пенсионерам особые условия! Честно! Быстро! Доступно! м. Пл.Ильича / м. Римская: 8-925-063-49-19 или м. Алтуфьево: 8-926-736-79-05. ООО МКК «Благотворитель», рег. 1703046008545, ОГРН1175024022172, СРО «Мир» рег. 50000935

■ **8-800-301-42-11** Деньги за час! Безработным, должникам, пенсионерам! От 21 до 70 лет. Гарантия получения. Индивидуальный подход. Без предоплат! ООО МКК «УЛФИН» №651403373006093 ОГРН1147328005461 СРО «Единство» Тел. 8-800-301-42-11 звонок бесплатный!

■ **8 (499) 909-00-18** Займы пенсионерам и не только. Ставки снижены в 2 раза. ООО МКК «Евраз». ОГРН 1155958009811. Свид. ЦБ 001503357006693. Тел. 8 (499) 909-00-18

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»
8 (495) 792-47-73,
м. «Кожуховская»

ООО «Арт Коруна»
8 (495) 944-30-07,
8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная»,
дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83,
м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно

РА «Информ Экспресс»
8 (495) 543-99-11,
м. «Ленинский проспект»

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97
м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00,
многоканальный,
м. «Семеновская»,
курьер БЕСПЛАТНО

ООО «АРТ ФБР медиа»
8 (495) 787-34-65 / 66 / 69,
м. «Дмитровская»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30,
м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно

РА «Вариант +»
тел. **8-901-517-33-81,**
м. «Текстильщики»,
курьер БЕСПЛАТНО

РА «ИМедиаКом»
8 (495) 933-44-48,
м. «Румянцево»

Stroki.info
(ООО «Магазин рекламы»)
8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38,
м. «Шоссе Энтузиастов»

ООО «Адали групп»
8 (495) 979-39-68,
м. «Нагорная»

РА «Реклама 21 век»
8 (495) 724-72-01,
м. «Юго-Западная»,
курьер бесплатно

РА «Солидарность-Паблшер»
8 (499) 530-29-07,
8 (499) 530-24-73,
м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО

РА «Консул Медиа»
8 (495) 778-82-10,
8-905-756-13-43
м. «Петровско-Разумовская»

РА «А-ПРЕСС»
8 (495) 788-77-03,
м. «Китай-город»
Дизайнер, курьер –
бесплатно

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

8	7	3	6	9	5	1	2	4
6	2	4	1	7	3	9	8	5
1	9	5	2	4	8	6	3	7
7	3	1	9	5	4	8	6	2
9	4	2	8	3	6	7	5	1
5	8	6	7	1	2	3	4	9
4	1	8	3	2	9	5	7	6
3	5	7	4	6	1	2	9	8
2	6	9	5	8	7	4	1	3

2

6	1	3	7	4	5	2	9	8
7	2	4	1	9	8	5	3	6
8	5	9	6	3	2	7	1	4
3	7	1	5	6	4	9	8	2
4	8	2	9	1	7	3	6	5
9	6	5	8	2	3	1	4	7
1	3	8	2	5	6	4	7	9
2	9	6	4	7	1	8	5	3
5	4	7	3	8	9	6	2	1

3

4	9	7	2	6	5	3	1	8
8	5	6	1	3	7	2	9	4
3	2	1	8	9	4	6	7	5
6	3	8	7	4	2	1	5	9
5	1	4	9	8	6	7	2	3
9	7	2	5	1	3	4	8	6
7	4	9	3	2	8	5	6	1
1	6	5	4	7	9	8	3	2
2	8	3	6	5	1	9	4	7

4

2	5	9	2	7	3	8	1	6
4	8	7	1	6	9	5	4	3
6	3	1	5	8	4	9	2	7
9	6	8	4	3	7	2	5	1
1	2	4	8	5	6	7	3	9
5	7	3	9	2	1	6	8	4
3	9	2	6	4	8	1	7	5
8	4	6	7	1	5	3	9	2
7	1	5	3	9	2	4	6	8

5

9	4	2	1	7	5	3	8	6
1	8	3	4	6	2	9	5	7
6	7	5	3	9	8	2	1	4
8	2	1	6	4	3	7	9	5
4	5	7	9	8	1	6	3	2
3	9	6	2	5	7	1	4	8
5	3	9	8	2	6	4	7	1
2	1	8	7	3	4	5	6	9
7	6	4	5	1	9	8	2	3

6

5	2	6	9	8	3	4	1	7
3	9	4	1	6	7	5	2	8
1	7	8	2	4	5	6	3	9
9	4	7	6	1	8	2	5	3
2	3	1	5	9	4	7	8	6
6	8	5	7	3	2	1	9	4
4	1	9	3	2	6	8	7	5
7	6	2	8	5	9	3	4	1
8	5	3	4	7	1	9	6	2

Зинка вдохнула морозный воздух и задохнулась, широко раскрыла рот, из глаз потекли слёзы.

Будь она неладная, эта ангина. Две недели просидела из-за нее дома, вышла, наконец, на улицу – и на тебе, мороз дышать не дает.

«Буду преподавать французский»

Но Зинка не сдавалась. Намотав шарф на шею потуже, она сунула нос за ворот куртки и смело шагнула вперед.

– Бр-р-р, – Зинка перевернула плечами и попрыгала на месте. Автобус задерживался, купленные на распродаже сапожки оказались не такими теплыми, как представлялось.

– Ты чего, замерзла? – спросила я у подруги, тронула Зинку за худенькую ладошку. – Ба, да ты совсем очочилась. Почему варежки-то не надела?

– Не нашла, – смущенно улыбнулась и пожала плечами подруга. – После переезда никак не могу отыскать свои вещи.

– А вот и автобус, – обрадовалась я, увидев, как из-за поворота выезжает долгожданный транспорт.

Мы с Зинкой радостно запрыгнули в теплое нутро междугородки и пристроились на двойном мягком сиденье.

– Не жалеешь, что из Москвы уехала? – поинтересовалась я у Зины. – Все-таки столица – город возможностей?

Подруга улыбнулась и отрицательно покачала головой.

– Нет, Марин, не жалею. После развода в городе меня ничто не держит. А тут мамин домик требует ремонта. Огородик, сад. Курочек разведу. Да и в школе по соседству мне уже место обещали. Буду французский преподавать.

«Хорошо, что у меня есть моя Зинка»



«Справишься без меня?»

Муж вышел из машины и открыл мне дверь.

– Заждалась? – чмокнул он меня в щеку. – Как день прошел? Как Зина? Пришла в себя?

Я прижалась к любимому мужчине, прикрыла глаза:

– Соскучилась, – ответила ему нежным поцелуем.

– Зина нас в выходные в гости зовет, на новоселье. Провырнулись сегодня с ней по магазинам, кое-что для дома купили. Варежки, – улыбнулась я, вспоминая, как подруга смущалась, когда я купила ей дорогие рукавицы из козьего пуха, мягкие и пушистые.

Вздыхнула, – тяжело ей, Кость. Храбрится, улыбается. Но видел бы ты, как

она похудела. Синяки под глазами.

Понятно, что болезнь ее вымотала, но...

– Не переживай, – муж завел машину. – Конечно, развод – дело непростое, нужно время. Давай ей что-нибудь полезное на новоселье подарим. Что ей нужно?

– Кость, много всего, – пожала я плечами. – Люстру в зал нужно, стол новый, посуда там вся старая, стиральной машинки нет, да и холодильник на ладан дышит...

– Понял-понял, – усмехнулся Кость. – Выбери что-то на свое усмотрение, я денег дам. Мне совершенно некогда, на работе проект новый, нет времени,

“Любовь – это удивительный фальшивомонетчик, постоянно превращающий не только медяки в золото, но нередко и золото в медяки. Оноре де Бальзак”

чтобы по магазинам ходить. Справишься?

Я обняла любимого, крепко-крепко поцеловала в щеку.

«Марина, он замечательный!»

– Кость снова не смог? – Зина взяла у меня сумку. – Проходи.

– Он в командировке. В Корею. У него важный проект, – оправдывалась я. – М-м-м, а чем это так вкусно пахнет?

Зинка довольно улыбнулась:

– Необычно, правда? Это я антресоли разбираю и нашла старую мамину поваренную книгу. Говядина с розмарином. Мой руки, сейчас дегустировать будем. Кстати, ты не против, если к нам еще кое-кто присоединится? – Зинка смущенно улыбнулась.

– Заинтриговала, – я присмотрелась к подруге повнимательнее. – Мужчина?

Та улыбнулась, замялась, кивнула.

– О-о-о, – протянула я, – рассказывай давай.

Подруга говорила, а я любовалась похорошевшей Зинкой. Щечки ее вновь округлились, порозовели, глаза сияли. Подруга приосанилась, надела красивое платье, которое удивительно шло к ее глазам. И целом выглядела как-то иначе. Притягательнее, женственнее, счастливее.

– Ты влюбилась, что ли? – поняла наконец я.

Подруга покраснела и смущенно кивнула:

– Мы в школе познакомились. Честно говоря, он папа одной из наших учениц. Разведен, а дочка с ним живет. Марина, он замечательный, – наконец не выдержала она. – Мне кажется, я никогда так счастлива не была.

Абонент вне зоны действия сети

Домой я возвращалась в отличном настроении. Михаил, Зинин ухажер, мне понравился, и за подругу я была спокойна. Не терпелось скорее поделиться новостью с мужем хотя бы по скайпу, и я неслась на своей машине, которую забрала, наконец, из автосервиса, домой в Москву.

Я не заметила, как сброску вылетела груженная какими-то ящиками «га-

зелька». Столкновение вышло стремительным, без возможности совершить маневр. Я ударились головой о руль и потеряла сознание.

– Маринка, Мариночка... Открыв глаза, я увидела суетящихся рядом врачей и Зину с Мишей.

– Ты как? Жива? Что-то болит?

– Вы Косте позвонили? Он приехал? – ответила я вопросом на вопрос, совершенно забыв, что муж в командировке.

– Позвонили, – озабоченно отозвалась Зина, – обещал прилететь как можно скорее.

В больнице я провалялась неделю, а Кость так и не приехал. Не отвечал на звонки, не звонил сам. Легкое сотрясение и сломанная левая рука не шли ни в какое сравнение с волнением за мужа. Я переживала, без конца набирала его номер и слышала неизменное «телефон выключен или находится вне зоны действия сети...».

Смс пришло через неделю. Телефон мелодично пиликнул и замолчал. Я даже не сразу взяла мобильный, чтобы прочесть сообщение, решив, что это снова рассылка какого-то магазина или фитнес-центра.

«Марина, прости. Я от тебя ухожу. За вещами заеду чуть позже. Надеюсь, ты не сильно пострадала в аварии. Позвоню, как только смогу. Кость».

Это было настолько дико и невозможно, что я даже не сразу поверила в происходящее. Лишь когда муж приехал, чтобы забрать вещи, реальность навалилась на меня тяжким бременем. Я сноваехала к Зине в междугородном автобусе, на этот раз подруге предстояло спасти меня от депрессии и одиночества. Хорошо все-таки, что она у меня была, моя Зинка.

МАРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Авторы фото: Antonio Guillem, dandesign86, PHOTOCREO Michal Bednarek, oneninchpunch/Shutterstock.com

Майкл Джексон – изобретатель

Самый знаменитый в мире поп-исполнитель был ещё и настоящим изобретателем. В начале 90-х он удивлял публику способностью во время представления наклоняться до угла в 45 градусов и не падать, нарушая все законы физики и гравитации. Спустя несколько лет выяснилось, что дело в ботинках, за изобретение которых певец получил официальный патент. В каблукх находились специальные фиксаторы, которые цеплялись за выезжающие из сцены штыри. Остальное – дело танцевальной техники и мышц Майкла Джексона и его танцоров.



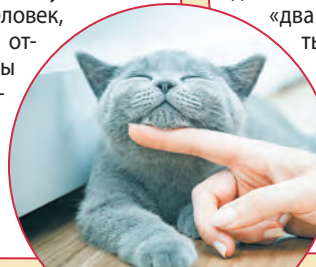
Будущее в браслете

Помните, как в фильме «Особое мнение» герой Тома Круза руководил просмотром видеофайлов при помощи жестов? Повернул кисть – отмотал запись вперед или назад до нужного момента. Думаете, это фантастика? Отнюдь! Подобная технология уже практически воплощена в жизнь! Создан браслет, способный анализировать движения мышц в руке человека и передавать информацию в гаджеты. Пока он помогает управлять дронами. Но в будущем с его помощью можно будет водить машину!



Аллергия на хозяина

Вы наверняка слышали о случаях аллергии на кошачью шерсть. Многие люди по этой причине вынуждены отказаться от пушистых питомцев: здоровые не позволяют. Оказывается, кошки тоже могут страдать от подобного недуга. Только в качестве аллергена выступает хозяин. Точнее, не сам человек, а мельчайшие чешуйки отмершей кожи, которые мы с вами оставляем повсюду. У некоторых пушистиков из-за этого начинается зуд, сыпь и выпадение шерсти. Такую аллергию лечат таблетками.



Томатофель? Картомидор?

Как известно, картофель и помидор – представители семейства пасленовых. Но у первого растения в пищу употребляют «корешки», а у второго – «вершки». Поэтому уже многие годы селекционеры бьются над идеей объединить эти растения и сделать «два в одном»: сначала собрать томаты с веток, а потом выкопать клубни и получить урожай картошки. Представляете, какая была бы экономия дачных грядок? Недавно британские специалисты заявили, что такой эксперимент удался, и саженцы скоро поступят в продажу.



Светлана СИДОРЧУК

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

НОВИНКА

Массажер - грелка «Домашнее тепло»

3500 руб.

2190 руб.

Позволит вам расслабиться, снять усталость и напряжение! Это массажная подушка и одновременно грелка - две функции в одном устройстве. Выполнен из мягкого, роскошного плюша и нагревается до 58 градусов. Вибрация и массаж работают как вместе, так и по отдельности. Подходит для использования на любых участках тела: ноги, плечи, бедра, спина, руки, шея. 2 уровня скорости расслабляющего массажа. Автоматическое выключение.

Электропростыня

1990 руб. 1790 руб.

Электроплед

2990 руб. 2490 руб.

Дом, в квартире, на даче, в коттедже, на природе вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Вы забудете о сырости в постели! Снимает мышечное напряжение, расслабляет организм! Диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп./час). Позволяет спать в помещении с t около нуля градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрывало из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году. Сделано в России.

Одеяло-плед с рукавами (синий цвет)

1990 руб.

990 руб.

Когда в квартире ещё не включили отопление, а на улице заметно похолодало, такой плед станет настоящим спасением. Плед изготовлен из мягкого флиса, пушистый и приятный на ощупь. Имеет рукава, которые освобождают руки. Укутайтесь в плед и продолжайте делать любимые дела (читайте книгу, делайте уроки или работайте за ноутбуком. Вложите носочки или играйте в настольные игры. Пейте чай или другой согревающий напиток). На даче, в квартире или в частном доме он просто незаменим. Сделано в России.

Массажный матрас с функцией подогрева

4490 руб.

3990 руб.

НОВИНКА



Устройство массирует биологически активные точки тела (плечи, живот, спина, поясница, ноги, ягодицы), что способствует ускорению кровообращения. Вы чувствуете, что напряжение уходит, а защитные функции организма активизируются.

Отпугиватель грызунов и насекомых

1290 руб. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних животных. И в него встроены уютный ночник.

Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским прибором.

Ледоходы для обуви - отличное средство от скольжения!

1390 руб. 790 руб.

Ледоходы — легкая и уверенная походка по скользким поверхностям. Они обеспечивают прочное сцепление со льдом и избавляют вас от падений, царапин и ссадин. Легко одеваются на любую обувь размером от 35 до 45. Отличительные черты новой модификации Ледоходов — дополнительный противоскользящий протектор и 5 особо прочных шипов из нержавеющей стали на каждой подошве, т.е. 10 шипов на пару, благодаря которым они максимально надежно держат вас на самом скользком льду. Позаботьтесь о своем здоровье и о безопасности ваших близких!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.

1290 руб.

Бесконтактный инфракрасный термометр измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. На измерение достаточно потратить всего несколько секунд. Вы можете с лёгкостью измерять температуру на любом участке кожи. В инфракрасном градуснике нет стекла или ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержанием. Также, вы можете измерять не только температуру тела, но и других объектов. Это может быть смесь для кормления или вода в детской ванночке. Не является медицинским прибором.

Часы - музыкальный проектор звездного неба

1290 руб.

990 руб.

Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного в проектор комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку. Компактный. Проецирует звездное небо. Часы-проектор - отличный подарок детям!

Художественный набор Cars (Карс)

1390 руб.

790 руб.

Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему художественный набор. В набор входит все необходимое как для начинающего так и для опытного художника 92 предмета: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, стирка, скрепки. Необходимая вещь каждому школьнику!

Говорящий хомяк Woody O'time (Original)

1790 руб. 990 руб.

Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ней. Повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и отлично имитирует хохот!!! Эта интерактивная игрушка поднимет вам настроение и поможет развеселить друзей! Надолго покориет сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Прибор для удаления волос

1520 руб. 1190 руб.

Прибор быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волосы на корневом уровне.

Маникюрный набор в подарок!

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Виссон)

1590 руб. 790 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение любого предмета на 160% и при этом оставляют руки свободными, они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения всевозможных работ, требующих большой точности! Не является медицинским изделием.

Мобильный шкаф для одежды из ткани

3990 руб. 2990 руб.

Дешевая мебель из ДСП быстро теряет внешний вид, а долговечная мебель из массива стоит дорого. Если бюджет ограничен, а Вам срочно требуется новый вместительный шкаф, купите мобильный шкаф для одежды из ткани. Он быстро собирается, выглядит очень современно и необычайно удобен в эксплуатации. Мобильный шкаф для одежды из ткани имеет множество глубоких полок, что позволит вам вместить все необходимое. Красивый и солидный на вид тканевый чехол и устойчивый, но легкий каркас вместе создают надежную и эстетичную конструкцию. Шкаф устойчив, но при необходимости его можно быстро разобрать и переместить на новое место.

Матрас Топпер с анатомическим эффектом

90x200 2990 руб.

140x200 3390 руб.

160x200 3690 руб.

Матрас топпер делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника и бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов — разглаживает ямки, сглаживает перепады и обеспечивает поддержку спины. Матрас скручивается в рулон, легко поместится на полку в шкафу.

Настенный обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная температура 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Сделано в России.

Волшебный трек

2500 руб.

990 руб.

Удивительная гоночная трасса, которая гнется и светится! Волшебный трек понравится как мальчикам так и девочкам. Совершенно новая гоночная дорога, которая светится и гнется. Вы можете согнуть, повернуть дорогу на 360 градусов даже во время движения гоночных автомобилей. Самое удивительное произойдет тогда, когда вы включите свет, и Magic Tracks превратится в супер яркую трассу со светящимися автомобилями!

Бюстгальтер корректирующий Ах Бра

1790 руб.

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движение; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см.

В комплекте 3 бюстгальтера «Ах Бра»

Нервущиеся японские колготки (Черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт - нервущиеся колготки! Колготки представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно апельсиновую корку в области ягодиц и галифе. Колготки повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерий. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами с одежды и латяными пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Силиконовая форма «Мечта хозяйки» Оригинал!

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Приготовьте мучные, овощные, картофельные оладьи, котлеты, яичницу и омлеты идеальной формы, за несколько минут. Положите форму на разогретую сковороду, залейте тесто или уложите фарш в специальные ячейки, подождите минуту, легко переверните форму, и через пару минут радуйте себя и своих близких вкусными и идеально приготовленными блюдами. Остерегайтесь дешевых подделок!

Швейная мини-машинка

2700 руб.

1990 руб.

РУЧНАЯ ШВЕЙНАЯ МАШИНКА В ПОДАРОК! С этой мини-машинкой вы с легкостью подшиваете брюки или юбку, вшиваете молнию. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С мини-машинкой так легко пришить заплатку или красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1

1990 руб.

1490 руб.

Это сковорода, вок, скороварка, и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее. Оптимальный диаметр 32см.

Ультразвуковое устройство Золушка для бережной стирки

1990 руб.

1190 руб.

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство Золушка (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря маленькому, компактному размеру, машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу — она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы). Производство Россия.

Новейший автоматический веник

1890 руб.

990 руб.

Прибор, который просто необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360 градусов, что сильно облегчает работу.

Мини-печь

3990 руб. 2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Устройство разработано российскими специалистами, знающими толк в приготовлении традиционных блюд. Вы сможете сварить и потопить каши из различных злаковых культур. Каши получаются ароматными и рассыпчатыми, запечё горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие любимые сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки — традиционно вкусно, питательно и полезно!

Электрический измельчитель Молния

1490 руб. 1290 руб.

Измельчитель Молния незаменимый помощник на кухне. Он один заменяет несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). При этом имеет компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Прибор справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи) и помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

Электрический консервный нож Момент

990 руб. 690 руб.

Легко открывает консервные банки с помощью одного прикосновения! Просто положите нож на поверхность крышки и нажмите кнопку. «Умный робот» сам подстраивается под любой диаметр крышки! Оставляет края крышки гладкими и ровными. В подарок ключ, который открывает любые винтовые крышки!

Новое поколение ножей с мраморным покрытием Сила гранита

1350 руб.

790 руб.

Мультислайсер Китчен Мастер

Мультислайсер (3 барабана в комплекте)

2500 руб.

1290 руб.

Мультислайсер Китчен Мастер схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа, которая справляется с разными видами шинковки продуктов. Мультислайсер умеет резать овощи ленточками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочные, делать крошку из шоколада, перетирать орехи, натирать сыр или готовить панировку, шинковать капусту в салат, картофель или яблоки тонкими пластинами для чипсов. Устройство легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия изготовлены из высококачественной стали и не нуждаются в заточке.

Набор кастрюль Kaiserhoff (Кайзерхофф) 12 предметов (Пр-во Германия)

4990 руб.

3990 руб.

Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

Самогонный аппарат Маруся 1300

1990 руб.

1290 руб.

Нержавеющая сталь. Производит 1300 мл самогона в час!!! Не требует водопровода. Сделано в России.

Вкусоработаемые концентраты на 300 литров коньяка каждому в ПОДАРОК!

Электрическая ножезаточка

1790 руб. 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток. Работает от 220В.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел.: 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 16.01.2019 г. по 31.01.2019 г. *По итогам продаж 2018 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017 Юридический адрес: 115191, г. Москва, 2-я Родинская ул., д.4, офис 503. Товары сертифицированы. РЕКЛАМА.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ



8 (499) 213-03-16

многоканальный
время работы: с 09.00 до 21.00